



**昨年大気** 秋川溪谷の水を使った、とろふる食感のさしみこんにやく。磯の香りもふわっ

**走り味わう**

**今季初** まろやかな麺に酢と味噌のバランスも絶妙

**1476** 蔵 **3** ポイント  
とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく(青のり入) 250g 330円(惣356円)  
◎着日含め15日保証

**1618** 蔵 **7** ポイント  
やさかの酢味噌 100g 418円(惣451円) ◎着日含め60日保証 ◎大豆

**新物入荷!** わら焼きの良い香りに新鮮でとろける味わいは感動もの!

**1197** 蔵  
黒潮かつお 海道薫焼き上りかつお/高知編 130g 1,100円(惣1,188円)  
◎着日含め45日保証[生食可]

**今季初**

したたる果汁! 清冽な酸味! 希少な国産を楽しめるのは今だけ

**1103** 蔵  
熊本のグレープフルーツ 800g 669円(惣723円)

やわらかく、ぷりぷりの瀬戸内海産真ダコに、さわやかな根みつばを

**1003** 蔵  
みょうばん不使用 瀬戸内海産蒸したこ 100g 830円(惣896円)  
※塩もみ処理をしているため、塩分が残っている場合があります。[生食可]

**1059** 蔵  
根みつば 200g 498円(惣538円)

**新商品** 和え物や煮びたしにぴったり

昔から縁起が良いとされてきた初物。魚介や野菜などの季節の恵みをいただきますよ。

果実そのままの味がする!

**1710** 蔵  
甘酸っぱい香りが広がる すももアイスキャンディー 80ml×4本 848円(惣916円)

**今季初** **8** ポイント

国産天草でぶるん、つるん。季節の到来を告げる涼やかな甘味

**1701** 蔵  
国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天 3パック 498円(惣538円)  
■セット内容/寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック ◎着日含め15日保証

**今季初** **8** ポイント

**昨年大気** お待たせしました! 清々しい屋久島茶の香りでするするとどうぞ

**1600** 蔵 **7** ポイント  
屋久島茶香る 茶そば 200g 461円(惣498円) ◎小麦・そば

**今季初**

葉を食べられるのは今だけ! 強い香りとおほのかな苦み

**1020** 蔵  
葉付人參 200g 448円(惣484円)

冬のメヒカリがほろりとやわらか。おいしく干し上がりました

**1004** 蔵  
丸ごと食べられる 静岡県産めひかり丸干し 110g(16本) 461円(惣498円)  
◎着日含め20日保証

**新商品**

予約なら食べ逃しなし!

**1001** 蔵 限定2000  
500g 4,130円(惣4,460円)

**1002** 蔵 限定1000  
1kg 7,820円(惣8,446円)

※詳しくは同時配布チラシ、お買い物サイトをご覧ください。

P.6-7 中華・韓国・エスニック惣菜

人気の一口餃子が 増量リニューアル

P.46 季節の手しごと

初心者もできる おうちでパン作り

# 今週のイチオシ

今食べたい味

「食べやすさ」と「食べごたえ」。両方の良さを兼備した中粒納豆です



納豆の香りが良く、とってもおいしかったです。家族にも好評でした。大豆が甘く感じました。  
(R.Tさん)



もっちりのかみごたえと濃厚な豆の味

- ✓ 小杉食品の地元、三重県産の大豆「ふくゆたか」を使用。ほんのり甘いコクのある品種です。
- ✓ 昨今は食べやすい小粒納豆が主流で、中粒や大粒はあまり生産されていませんが、中粒納豆は小粒に比べてしっかりした食べごたえがあります。
- ✓ 食べごたえがあるので豆の味もしっかり味わえ、もっちりふっくらな、ふくよかな納豆の味が楽しめます。

毎週9129

1455 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 180円(税194円)

④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

3ポイント



一緒にどうぞ！ 2027

納豆のたれ

200ml 306円(税330円)

④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

5ポイント



旬 真っ盛り

今しか味わえない春限定の味覚。歯ざわりと香りは格別

堆肥を入れ、ふかふかに仕上げた土で育てました。やわらかい穂先は和え物や汁物に。中央は煮物や炊き込みごはんにも最適です。



たけのこ

1040 蔵 600g 980円(税1,058円)

1041 蔵 1.2kg 1,880円(税2,030円)

※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※掘り上げたサイズにより、1〜3本となります。収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、さぬきこだわり市/静岡県、香川県

1040

旬 真っ盛り

羊蹄山麓の雪の下で甘みを蓄え、ジューシー



1019 蔵

北海道の雪掘り甘人参

500g 418円(税451円)

④無/ベジタブルワークス/北海道

今季初

端午の節句にぴったり。一つ一つ手巻きしました



限定5000

1691 凍

笹香る 手巻きちまき

135g(3本入り) 398円(税430円)

※解凍時間: 常温で約2時間。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

3ポイント

旬 真っ盛り シンプルな塩干しでうまみが堪能できます



1238 凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 582円(税629円)

※次回、価格変更します。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市) ⑤着日含め15日保証

10ポイント

上品な甘辛味で味付け。湯せんするだけで蒲焼丼



1266 凍

北海道産真いわし蒲焼

75g(3切以上) 498円(税538円)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

8ポイント

北海道の天然えぞ鹿を挽肉に。くさみが少なく食べやすい



1292 凍

冷凍天然・えぞ鹿挽肉

200g 424円(税458円)

直径約3mm ④知床ジャーニー(北海道斜里町)

8ポイント

きめ細かく程よい脂身で煮込んでも仕上がりがしっとり



1310 蔵

大地うまみこい豚ロースブロック

400g 1,380円(税1,490円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤着日含め2日保証

26ポイント



たっぷり12本入り。ミニサイズで食べやすく連休中のおやつにも活躍

「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包みました。ほんのりと甘く、大人も子どもも大好きな味。



1579 凍

徳用ミニアメリカンドッグ

300g(12本) 1,058円(税1,143円)

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

10ポイント

そろそろ食べ納め

マヨ&有機コーンにチーズのこくが絶妙



1398

サラのコーンマヨネーズパン

2コ 428円(税462円)

※次回取り扱いは10月頃予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日保証 ⑦小麦・卵・乳

8ポイント

ほぐしてあるので野菜にのせるだけでごちそうサラダに



1525 凍

神山鶏サラダチキン(ほぐし)

150g 498円(税538円)

④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦

8ポイント

# はじめて まして! 新商品 New

生産者より

食べやすいしっとりロースハム。  
スライス済み少量規格で登場!

阿波美豚のロース肉を使用したロースハムスライス。しっとりとしてやわらかく、食べやすい仕上がりになっています。食べきりやすい少量規格。サンドイッチの具材やおつまみにどうぞ。

きめ細かい肉質と  
脂身に甘みがあるのが特徴です

ヨークシャー種を交配したオリジナル四元豚「阿波美豚」を使用。ロース肉をオリジナル調味液にじっくり漬け込み燻煙し、ロースハムに仕上げています。

**1005 凍** **新**  
徳島の阿波美豚 ロースハムスライス  
60g 478円(税516円)  
■原材料/豚ロース肉(徳島県産)、食塩、砂糖、香辛料④ウイナークラブ(徳島県石井町)



株式会社  
ウイナークラブ  
堀 正剛さん



お肉のうまさを凝縮したハム  
はそのままでも焼いても



蒸し加工でふっくら、やわらか。  
ぷりっと歯切れ良しの蒸し真ダコ

瀬戸内海産の真ダコを使用。タコ本来のおいしさを逃さないよう極力水に浸さず、過熱水蒸気でスチーム。うまみを閉じ込め、しっとりやわらかい食感に仕上げました。ミヨウバン不使用。

**1003 凍** **新**  
みょうばん不使用  
瀬戸内海産蒸したこ  
100g 830円(税896円)  
※塩もみ処理をしているため、塩分が残っている場合があります。■原材料/真ダコ(瀬戸内海産)、食塩■漁場/瀬戸内海④あ印(茨城県ひたちなか市)[生食可]



凝縮されたうまみがジュワッ♪  
骨までやわらかなメヒカリ丸干し

老舗干物問屋・島源商店が、静岡県沼津港で水揚げされたメヒカリを干物にしました。骨が柔らかいため、そのまま焼いて丸ごと食べる以外にも、小麦粉をまぶして唐揚げにするのもおすすめです。

**1004 凍** **新**  
丸ごと食べられる  
静岡県産めひかり丸干し  
110g(16本) 461円(税498円)  
■原材料/メヒカリ(国産)、食塩■漁場/静岡県④島源商店(静岡県伊東市)④着日含め20日保証



砂糖不使用の自然な  
甘みが嬉しい

パンやヨーグルトのトッピング、  
手作り焼き菓子の素材にも

トルコで有機栽培されたアプリコット(あんず)の実の種を抜き、乾燥させました。砂糖を加えず漂白処理をしていない、果実の自然な甘みや色が魅力です。大粒で食べごたえも◎。

**1006 新**  
オーガニック・ドライアプリコット  
(干しあんず・種抜き)  
80g 548円(税592円)  
■原材料/有機アプリコット■原産国/トルコ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中)



生産者より

トルコ有数の農家で契約栽培。  
酸味がおだやかで食べやすい

温暖で適度に乾燥した気候がアプリコットの生育に適しているトルコ産。初夏が旬で、アメリカ産などに比べ、酸味がおだやかなのが特徴です。



アルファフードスタッフ  
株式会社  
浅井 紀洋さん

卵をのせて簡単オムライスに。  
ほしい分だけ使えるバラ凍結



**限定 2000**  
**1584 凍**  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 628円(税678円)  
④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

玄米ならではの甘みと  
コシの強さが魅力



**1606**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 1,630円(税1,760円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)④着日含め45日保証

りんご果汁を静置発酵。  
米酢よりも味わいまるやか



**1622**  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml 860円(税929円)  
④マルボン酢(福岡県川崎町)

香りは控えめで風味すっきり。  
葉付人参や山菜を天ぷらに



**1638**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,378円(税1,488円)  
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

生きたまま腸へ届く乳酸菌入り。  
酸味控えめで生乳の風味豊か



**毎週 9081**  
**1367 蔵**  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 298円(税322円)  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④着日含め9日保証⑦乳

植物性100%のサプリで  
鉄分とビタミンCを手軽に補給



**限定 100** **1/4週 9377**  
**1677**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)  
■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

今  
食べたい  
味 シークワーサー果汁100%。  
お酒の割り材に便利



**1742**  
沖縄産シークワーサー果汁100%  
360ml 1,100円(税1,188円)  
④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

今  
食べたい  
味 深蒸しの豊かな香りを  
涼やかな水出しで



**1747**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 673円(税727円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



忙しい新年度は無理せず!

# 手間なし惣菜 &

お手軽でもきちんと満足! ○○するだけのお惣菜

ごまが香ばしく香る特製ダレが絶妙! ごはんのすすむおいしさです



生産者より

北海道網走前浜の旬に漁獲した身質の良いオスのみを使い、醤油ベースの漬けダレに、風味が豊かになるよう白ごまをたっぷり加えました。(魚中 工場長・瀬尾 秀雄さん)

焼くだけ

1247 凍

北海道産秋鮭利休漬  
140g(2切) 740円(惣799円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



11  
ポイント

## 魚介のお惣菜

新鮮な銚子産イワシを手軽なフライに! ふっくら身厚で好評です



温めるだけ

1501 凍

あたためるだけ  
銚子産いわしフライ  
200g 628円(惣678円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦



最近登場  
8  
ポイント

ココにやみつき!

短時間でふっくらフライが食べられ、しかもしっとり美味。骨の心配もなく、また食べたいと思う一品でした。(びかりさん)

解凍するだけで脂のり良しの一皿に

解凍するだけ



1201 凍

包丁いらずのびさば(スライス)  
130g 647円(惣699円)  
◎着日含め45日保証 [生食可]

10  
ポイント

甘辛みりんダレが引き出すサバのおいしさ

焼くだけ



1240 凍

真さばみりん干し  
200g(2枚) 580円(惣626円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



9  
ポイント

マグロ屋が作った丼をご自宅で!

解凍するだけ



1208 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 640円(惣691円)  
◎着日含め15日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

10  
ポイント

身が厚くてもやわらかく美味

温めるだけ



1500 凍

あたためるだけ いかフライ  
150g 580円(惣626円)  
◎小麦



9  
ポイント

静岡名物。煮物や炒め物にして

焼くだけ



1471 凍

いわし黒はんぺん  
150g(5枚) 380円(惣410円)  
◎着日含め7日保証



この時期にうれしいさっぱり味の梅煮

解凍するだけ



1265 凍

真いわしの梅煮  
100g(3尾) 418円(惣451円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆



## お肉のお惣菜

鹿児島県産「薩摩ハーブ悠然どり」使用。ムネ肉特有のふっくらとした食感



生産者より

お肉の中まで調味液をしみ込ませ、ふっくらとやわらかく仕上げました。当社イチオシの唐揚げです。ぜひお試しください!  
(やひこ食品株式会社 山田 徳明さん)

温めるだけ

1493 凍

あたためるだけ!  
ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)  
500g 1,680円(惣1,814円) ◎小麦・卵・乳

13  
ポイント

最近登場

国産の牛肉と豚肉を使用。1コ120gで大満足のボリューム感



ココにやみつき!

湯せんでこれほどおいしいとは。夫も子どもも「おいしい! お店のハンバーグみたい」と絶賛していました。想像以上の味で常備決定です。(ちこにゃんさん)

湯せんするだけ

1516 凍 限定1000

湯せんで簡単!  
お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) 348円(惣376円) ◎小麦・卵・大豆



3  
ポイント

ほろりと崩れるほどやわらかくタレが中までじんわり



ココにやみつき!

何度食べても唸るほどおいしいです。ちょっとお高いですがそれだけの価値はあると思います。(タルトさん)

湯せんするだけ

1522 凍

農舎の  
やわらか国産豚角煮  
140g 898円(惣970円) ◎小麦・大豆



14  
ポイント

湯せんするだけ

お好みの野菜と炒めるアレンジも人気です

限定2000

1512 凍

ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) 550円(惣594円) ◎小麦・大豆



温めるだけ

短角牛のうまみがじゃがいもと好相性

1508 凍

農舎のあたためるだけ  
短角牛プチコロッケ  
150g(6コ) 600円(惣648円) ◎小麦



10  
ポイント

湯せんするだけ

たっぷり国産鶏挽肉に奥行きのあるスパイスが絶妙

1546 凍

農舎のひき肉たっぷり  
スパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック 790円(惣853円)



13  
ポイント

# 作りおきおかず



新年度を迎え、生活スタイルが新しくなる方も多いこの時季。なかなか食事の支度に時間が取れないものですね。そんな時、手間のかかる下ごしらえや味付けは、お惣菜と作りおきおかずでささっと解決しちゃいましょう！



## わが家の味も手間なく！ 手作り派のお役立ち品

### アレンジ自在の作りおき

#### 厚揚げ+ブロッコリーで / 厚揚げ入りチリコンカン



#### 作りおきレシピ

フライパンで挽肉250gを炒め、水とチリコンカンの素、ミックスビーンズの水煮1袋を加えて煮る。

1449 歳

丸和のひとくち厚揚げ

8コ 238円(税257円)

◎着日含め3日保証◎大豆

1633

本場の香り  
有機スパイス チリコンカンの素  
30g 380円(税410円) ※3~4人前です。

6  
ポイント

1133 歳

4種の  
ミックスビーンズの水煮

150g 298円(税322円)

◎着日含め45日保証◎大豆

2  
ポイント

#### 卵+チーズで / 和風オープンオムレツ



ジャコピーマンを作りおき



#### 作りおきレシピ

フライパンでチリメンジャコをごま油で炒め、細切りピーマン、砂糖、醤油を加えて炒める。

1081

にがみ少ない  
パリッとピーマン

150g 326円(税352円)

1252 歳

志布志ちりめん  
徳用パック

150g 1,050円(税1,134円)

◎着日含め10日保証[生食可]

15  
ポイント

#### はんぺんで / ワカメとはんぺんの和え物



ワカメとジャコのごま和え



#### 作りおきレシピ

ボウルにごま油、醤油、すりごま、砂糖少々を混ぜ合わせ、水で戻したワカメ、チリメンジャコを和える。

1253 歳

おもろ重茂産  
天然わかめ(塩蔵)

90g 548円(税592円)

◎着日含め20日保証[生食可]

10  
ポイント

1472 凍

ソフトはんぺん

200g(4枚) 528円(税570円)

◎卵

8  
ポイント

### メインおかずのお役立ち品

にんにく、生姜の風味で  
本格中華がすぐできる

手間なしポイント

いつもの野菜と炒めるだけ！



1269 凍

野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め

150g(固形量70g) 528円(税570円) ◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

7  
ポイント



黒酢を使用した  
こくのあるタレを絡めて

1275 凍

野菜をくわえて  
まぐろの酢豚風

175g 528円(税570円)

◎小麦・卵・大豆

8  
ポイント



生姜ダレに漬け込んだ  
やわらかな鶏肉です

1338 凍

野菜をくわえて  
生姜焼きチキン(むね肉)

230g 490円(税529円)

◎着日含め60日保証◎小麦・大豆

8  
ポイント

フライパンひとつで  
豪華なメインディッシュに！

手間なしポイント

スープ状の素で  
味がしみ込む！



1222 凍

下関産まとうだい切身

150g(4切以上) 740円(税799円)

11  
ポイント

1634 凍

3種のハーブ入り  
アクアパッツアの素

100g 268円(税289円)

◎着日含め45日保証

4  
ポイント

### 和えて、煮て、サブおかずに

サラダや和え物、棒棒鶏に。  
蒸してうまみがギュッと凝縮！

手間なしポイント

程よい薄さに  
スライス済み！



1524 凍

蒸し鶏スライス(まほろば)

100g×2パック 628円(税678円) ◎着日含め30日保証

10  
ポイント

スケトウダラに小魚を加え、  
深みのある味わいに



1465 凍

さつま揚げ

185g(5枚) 520円(税562円)

8  
ポイント

野菜と和えて浅漬け風に

戻しいらすですぐ使えます



1491

塩吹昆布

35g 400円(税432円)

◎小麦・大豆

1257 歳

戻しひじき

100g 318円(税343円)

◎着日含め30日保証[生食可]

### 野菜の一品に活躍！ 調味料



お好みの野菜で  
おいしい麴漬け

1636

358サゴハチ

(三五八漬けの素)

100g 358円(税387円)

6  
ポイント



パウダー状で  
なじませるだけ！

1663

熟成ぬか床パウダー

ぬか漬け美人

200g 1,000円(税1,080円)

25  
ポイント

最近  
登場

人気の一口餃子が  
どーんと**50コ入り**に!

何かと忙しい  
平日ごはんに!

化学調味料

中華・  
エスニック

全品  
ポイント

\\ お得に! //

リニューアルしました

量が**2倍**に!



25コ入りを  
2パック買うより  
**税込65円お安く**  
なりました!



一緒にどうぞ!

とうがらし、花椒、にんにく、  
黒こしょう、ねぎ、八角を香り高い  
一番搾りごま油で煮出しました!  
ぜいたく感のあるラー油です。

1623

痺れる辛さ!  
九鬼の香辛胡麻辣油  
45g 498円(税538円)

14  
ポイント



商品担当より

生姜とにんにくを減らして、  
食べやすく、ますます止まら  
ないおいしさに。一口サイ  
ズで焼き時間も短いので、  
ちょっと食べたいときにも便  
利ですよ。(黒川 麻紀)



限定 1000

1539 凍

パクッと一口餃子  
(50コ)

500g(50コ) 1,299円(税1,403円)

※大容量にして、1コあたり値下げ。  
香辛料を控えめにしました。⑦小麦・大豆

12  
ポイント



モチモチの皮から肉汁がじゅわっ。  
蒸し焼きするだけで小籠包が完成



限定 2000

1533 凍

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(税497円)

⑦小麦・大豆

4  
ポイント

揚げ焼きすると皮がパリパリ!  
具たくさんで野菜も取れます



1543 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻  
160g(8本) 688円(税743円)

⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

10  
ポイント

天然エビを全体の30%以上使い  
すり身やイカを加えた手軽な一品



1530 凍

天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ  
150g(5コ) 698円(税754円)

⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

10  
ポイント

野菜も鶏肉もこれ一つで。  
焼くだけでメインになる丸餃子



限定 2000

1534 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 430円(税464円)

⑦小麦・大豆

3  
ポイント

エビの食感とニラの香りで  
箸がすすむ中華がらくらく



2031 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 620円(税670円)

⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦

9  
ポイント

エコシュリンプを使った  
本格的なエビチリをご家庭で



1545 凍

エビのチリソース  
210g 1,198円(税1,294円)

⑧着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

19  
ポイント



鶏肉と野菜に甘辛ダレがしっかり!  
フライパンで簡単、タッカルビ。  
お好みでチーズを加えても



2035 凍

ミンさんのタッカルビ  
270g 648円(税700円)

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

6  
ポイント

豆腐1丁を入れて温めるだけ。  
挽肉たっぷり辛さは控えめ



1564 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) 498円(税538円)

⑦小麦・大豆

8  
ポイント

甘酢ダレと加熱済みの豚肉入り。  
酢豚が手間なくでき上がり



1562 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)  
160g 645円(税697円)

⑦小麦・大豆

10  
ポイント

ごはんやお酒にも合う  
甘辛い味のチャプチェ



2037 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ  
200g 454円(税490円)

⑧着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

8  
ポイント

凍ったまま約2分ゆでて  
付属のスープでどうぞ



1541 凍

大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)  
204g 813円(税878円)

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋  
⑧着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

12  
ポイント

無添加で安心

# 韓国・ク惣菜

ごはんに盛り付けるだけ!  
特製コチュジャンダレの  
ピリリとした辛さがたまらない

1560 円

8  
ポイント

簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素  
180g 528円(税570円)  
◎着日含め30日保証 ◎小麦・大豆

大地うまみこい豚を使った  
シューマイがぱぱっと。  
お弁当にもぴったりです

大地うまみこい豚シューマイ

2030 円 180g(12コ) 568円(税613円)

9  
ポイント

1527 円 徳用  
180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

10  
ポイント

パリパリの皮の中に海鮮3種がゴロッ!  
臭だくさんがうれしい春巻き

1542 円

13  
ポイント

フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) 878円(税948円)  
◎着日含め45日保証 ◎えび・小麦・大豆

大地うまみこい豚シューマイ

2030 円 180g(12コ) 568円(税613円)

9  
ポイント

1527 円 徳用  
180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)  
◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

10  
ポイント

大地うまみこい豚や玉ねぎなどの  
具を一つ一つ手包みしました。  
ランチや夜食にもなるミニサイズ

2039 円

9 季節  
ポイント 限定

飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック  
400g(8コ) 980円(税1,058円)  
※6月頃までの取り扱い予定。◎着日含め60日保証 ◎小麦・大豆

辛さ控えめで奥深い味わい。  
鶏モモ肉のこくも楽しめます

限定 1000

2032

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー  
160g 398円(税430円)  
◎小麦・乳・大豆

4  
ポイント

スパイスとハーブの香りが  
食欲をそそるタイのカレー

2033

タイ・グリーンカレー

170g 486円(税525円)

5  
ポイント

※イワシを主原料としたナンプラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。

小麦が香る麺&塩味スープ。  
お好みの野菜と一緒に!

限定 2000

1595 円

5  
ポイント

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 518円(税559円)  
■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ◎着日含め5日保証 ◎小麦・卵

練りごまのこくと肉味噌の  
うまみが絶妙な担々麺セット

限定 1000

1594 円

9  
ポイント

ごま香る担々麺  
2食 980円(税1,058円)  
■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食 ◎着日含め5日保証 ◎えび・小麦・大豆

豚肉や豆腐、卵などを加えて  
煮ただけで本格的な味わいに

2036 円

ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) 388円(税419円)  
※5月頃までの取り扱い予定。◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

6 季節  
ポイント 限定

国産鶏肉と野菜の滋味が広がる  
参鶏湯をおうちでも味わえます

1565 円

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 860円(税929円)

8  
ポイント

辛さ控えめでうまみはしっかり。  
カット済みで、盛り付けるだけ

1485 円

ミンさんのマイルドキムチ  
300g 538円(税581円)  
◎着日含め10日保証

9  
ポイント

角切り大根の食感がくせになり  
奥深い辛みが後を引きま

1488 円

ミンさんのカクテキ(大根キムチ)  
300g 498円(税538円)  
※次回取り扱いは11月頃予定。◎着日含め8日保証

8 今季  
ポイント 終了

愛媛県産の孟宗竹を使用。  
シャキシャキとした箸休め

2034 円

国産たけのこで作った味付きメンマ  
90g 600円(税648円)  
◎着日含め45日保証 ◎小麦・大豆

10  
ポイント

歯ごたえが良く、あっさりした味。  
思わず手が伸びる一品

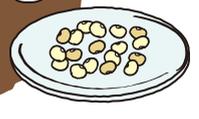
2029 円

にっぽんのザーサイ  
100g 428円(税462円)  
◎着日含め45日保証

7  
ポイント

# かからアだ

知る  
飲む  
食べる



## 伝統的な大豆食品で “大豆イソフラボン”を 毎日の食卓から

全品  
ポイント



大地を守る会 佐藤真実  
“食事が体を作る”が信条。  
これまでに商品開発やお買  
い物サイトを担当。

### 知る

#### ▶どんな成分なの？

大豆、特に大豆胚芽に多く含まれる成分。女性ホルモン（エストロゲン）と化学構造が似ていることから、植物性エストロゲンとも呼ばれています\*1。

#### ▶どのくらい摂ればいいのか？

一日摂取目安量の上限值70～75mg/日\*2。

#### ▶どうやって摂ればいいのか？

大豆や大豆を発酵させた伝統的な食品に含まれています。豆乳1杯+豆腐1食分（約150g）で、1日の摂取目安量になります。

この春には大豆を使った新アイテムもいろいろ増えてきました。人気は「冷凍むきえだまめ」。えだまめは大豆を未成熟の状態で見つけたもの。さやから取り出してあるので、わが家では、ひたし豆やかぼちゃサラダの彩りにも活躍中。昨年から発売した「国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料」もじわじわとファンが増えてきています。前回の大豆イソフラボン企画をご覧いただいた方から「摂り過ぎはよくないのでは？」というご意見をいただきました。ありがとうございます。ご意見が定まらないうえ、大豆イソフラボンは摂取目安の上限值が定められています。この値は、大豆イソフラボンを濃縮・強化した食品などに関するもので、大豆食品を食べることによる健康への心配はないようです\*1。

おかず、デザートで  
おいしく、楽しく  
取り入れて

### 大豆イソフラボンの含有量\*1

大豆		140.4mg (100g)
おから		5.2mg (約1人分・50g)
豆腐		30.5mg (約1人分・150g)
豆乳		44.6mg (約1杯・180g)

\*1 厚生労働省「大豆及び大豆イソフラボンに関するQ&A」 \*2 大豆イソフラボンアグリコンの平均含有量としてmg/100gで換算。大豆イソフラボンは「配糖体」という形ですが、ヒトが食べた後は腸内で分解されて「アグリコン」という形になり、体内に吸収されます。  
出典：厚生科学研究（生活安全総合研究事業）食品中の植物エストロゲンに関する調査研究（1998）

### 食べる

炊飯器で炊ける！大豆や黒豆入りの健康ごはん。ふっくらもちもち食感にリピーターさんが多いです。（佐藤）

●大豆  
●黒豆  
●玄米  
●押麦  
●もち米、白米入り

**2012** 54ポイント  
らくこくまい  
豆ごはん緑穀米(2袋)  
500g×2袋 2,000円(税2,160円)  
※1袋で炊き上がり3合分です。◎着日含め45日保証◎大豆

豆乳グルトを料理に使うのもおすすめ。鶏肉を漬けて込んでタンドリーチキンにしても。（佐藤）

**1364** 国産大豆の豆乳使用豆乳グルト 3ポイント  
400g 313円(税338円) ◎着日含め7日保証◎大豆

**1318** 鶏モモ肉(まほろば) 10ポイント  
250g 628円(税678円)

**2069** カレーパウダー 3ポイント  
35g 287円(税310円)

ふっくら蒸した大豆をサラダに

**2804** 5ポイント  
国産有機蒸し大豆  
180g(60g×3パック) 500円(税540円) ◎大豆

大豆・ひよこ豆入りのサラダの素

**2038** 9ポイント  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) 498円(税538円) ◎大豆

むき枝豆を浸し豆や和え物に

**1131** 6ポイント  
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)  
150g 368円(税397円) ◎大豆

枝豆の風味が際立つ濃厚さ

**1432** 6ポイント  
北海道産枝豆とうふ  
130g×2パック 338円(税365円) 季節限定 ◎大豆  
※9月頃までの取り扱い予定。◎着日含め7日保証◎大豆

薄味で煮て京風の一鉢に

**2028** 6ポイント  
おとうふ揚げ  
175g(5コ) 388円(税419円) ◎大豆

おからで置き換えて“ポテサラ”風

**2025** 1ポイント  
国産有機大豆のうの花(おから)  
120g 165円(税178円) ◎着日含め10日保証◎大豆

豆腐麺でサラダをボリュームアップ

**2024** 8ポイント  
とうふ麺豆干絲(トーカーヌー)  
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円) ◎着日含め15日保証◎大豆

国産大豆100%の豆乳を使用

**1437** 5ポイント  
とろっと食感山芋とうふ(たれ付き)  
266g 270円(税292円) ◎大豆  
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ◎着日含め7日保証◎小麦・大豆

### 飲む

北海道産有機黒豆と宇治の有機ほうじ茶をブレンド。これからの季節には水出しでも楽しめます。（佐藤）

**2113** 8ポイント  
国産有機黒豆ほうじ茶  
40g(20袋) 498円(税538円) ◎大豆

一緒にどうぞ

**2133** 3ポイント  
純国産北海道黒豆の甘納豆  
95g 380円(税410円) ◎着日含め45日保証◎大豆

おから成分まで含んだ大豆飲料を発酵させています。乳成分不使用なのもうれしいですね。（佐藤）

よく振ってどうぞ

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 2016  
**2016** 1ポイント  
150g 198円(税214円) お試し  
**1363** 12ポイント  
150g×7本 1,288円(税1,391円) ◎大豆  
※よく振ってお飲みください。◎着日含め8日保証◎大豆



皆さん、こんにちは。山田光昭です。  
 お待たせしました！一年ぶりに  
**「春キャベツ」の**  
**登場です。**

どんなキャベツも  
 春に収穫すれば「春キャベツ」ですが、  
 うちで育てる**「金系201」**という品種は、  
 ゆるやかに巻いた葉が  
 とくにふんわり  
**やわらかく甘く**  
**春のイメージに**  
**ぴったり！**

甘い！そして、口当たりがやわらかいのにシャキシャキ。  
 野菜スープと豚肉味噌炒めにしましたが、ほんのり  
 した甘さが料理をまろやかにしてくれました。子どもも  
 「キャベツもっ入れて！」と催促してきました。  
 (zamzamさん)

ふわふわ、やわらかな口当たり。  
 4月下旬ごろまでしか味わえない春の味覚

三浦のふんわり春キャベツ

1067 冷蔵 1/2コ 276円(税298円) 毎週 9037

1068 冷蔵 1コ 392円(税423円) 毎週 9036

◎減/黒崎研究会/神奈川県

寒暖差が少なく気候も温暖な三浦半島。  
 土壌も肥沃で、甘くてやわらかい  
 キャベツ作りにぴったりの土地です。



三浦半島にあるうちの畑は  
 潮風から降り注ぐ  
**ミネラルを含んだ**  
**肥沃な土壌。**  
 さらにオゾジナルの  
**熟成堆肥をすき込んだ**  
**栄養豊富な土なので、**  
**驚くほどの甘みと**  
**みずみずしさを**  
 味わえますよ。

日差しをたくさん浴びながら  
 暖かくなるにつれて、  
 結球がすすみ、より大きく育ちます。



おすすめは

**さっぱりごまキャベツ。**

千切りにしてぼん酢と白ごまを  
 少量かけるだけ。ふわふわシャキシャキで  
 やみつきになりますよ。



こちらもおすすめの旬やさしい



ぎゅつと  
 詰まった  
 甘みが美味

1073 ミニトマト(細長型他)  
 150g 363円(税392円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。◎有機、無、減/や  
 さい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、ブルーファーム、他/群  
 馬県、茨城県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県、沖縄県



春だけの  
 限定出荷！  
 お買い逃しなく

1032 葉付大根  
 1本 382円(税413円)

※泥付きでお届けします。◎有機、無、減/さん  
 ぶ野菜ネットワーク、つくば中根グループ、黒沢グ  
 ループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県、千葉県



さわやかな  
 香りと  
 ジューシーな  
 果肉

1100 清見オレンジ  
 600g 568円(税613円)

◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤  
 義則/神奈川県、静岡県



20  
 ポイント  
 1028 冷蔵  
 三浦のふんわり春キャベツ・1/2コ  
 &ミニトマト(細長型他)・150g  
 1セット 639円(税690円)

■セット内容/三浦のふんわり春キャベツ  
 1/2コ、ミニトマト(細長型他) 150g



30  
 ポイント  
 1029 冷蔵  
 三浦のふんわり春キャベツ・1/2コ  
 &清見オレンジ・600g  
 1セット 844円(税911円)

■セット内容/三浦のふんわり春キャベツ  
 1/2コ、清見オレンジ600g

長崎有機農業研究会を  
 立ち上げ、農家歴50年以上、  
 トマト栽培歴も  
 30年超えになりました。  
 太陽熱を利用して  
 土の減菌を行い  
 手で一粒一粒でいねいに  
 収穫しています。  
 3〜4月は収穫が  
 ピークを迎えるので、  
 ぜひご堪能ください。

長崎県南島原市  
 長崎有機農業研究会  
 小田原 一幸さん  
 おつれあいのしおみさん



千葉県山武市  
 さんぶ野菜ネットワ  
 ーク  
 吉田 邦雄さん



静岡県南伊豆町  
 南伊豆太陽苑生産者グルー  
 プ  
 飯田 健彦さん

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1016 有機人参**  
500g **428円**(税462円)

※上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、吾妻旬菜、他/茨城県、千葉県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



**人参**  
**1017** 500g **398円**(税430円) **毎週 9022**

**1018** 1kg **738円**(税797円) **毎週 9023**  
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、かごしま有機生産組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



## グリルしてぎゅっと うまみを凝縮しても

辛みが少なく、生で食べることが多い新玉ねぎですが、グリルしても美味。ベーコンやチーズなどと一緒に塩・こしょうどうぞ。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、かごしま有機生産組合、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



**毎週 9026**  
**1025 九州の新玉ねぎ**  
500g **398円**(税430円)



**1019 北海道の雪掘り甘人参**  
500g **418円**(税451円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。  
④無/ベジタブルワークス/北海道



**1020 葉付人参**  
200g **448円**(税484円)

④無/岡村グループ、瀬山 明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県



**毎週 9024**  
**1021 北海道のじゃがいも**  
500g **328円**(税354円)

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④有機、無/金井修一、早坂清彦/北海道

## 煮崩れしにくく、口当たりなめらか



粘りのある肉質は加熱しても崩れにくく、肉じゃがなど、煮込み料理向きです。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井修一/北海道

**1022** **北海道・金井さんのメークイン**  
**1022** 500g **378円**(税408円)

**1023** 1kg **638円**(税689円)



**毎週 9028**  
**1026 じゃが玉人参セット**  
計1kg **738円**(税797円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg  
④無/大牧農場/北海道



**1027 もったいナイ・野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(税540円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**大根**  
**1030** 1/2本 **258円**(税279円) **毎週 9029**

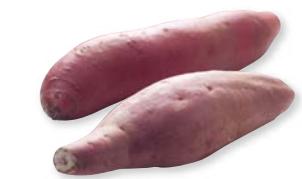
**1031** 1本 **363円**(税392円) **毎週 9030**

(1030) ※上半分、下半分は選べません。  
(1031) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、つくば中根グループ、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県、千葉県



**1032 葉付大根**  
1本 **382円**(税413円)

※泥付きでお届けします。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、つくば中根グループ、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県、千葉県



**1033 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**  
少量400g **398円**(税430円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。  
※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚農産の会、ふきのとう産直センター、常総センター、他/茨城県、千葉県



**1034** **北海道・十勝のサクッと長いも**  
350g **498円**(税538円)

**1035 徳用** 500g **698円**(税754円)  
北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロトロに。  
④無/大牧農場/北海道



**1036 ねばトロ大和いも**  
400g **588円**(税635円)

④減/岡村グループ/埼玉県



**ごぼう**  
**1037** 少量150g **268円**(税289円)

**1038** 250g **352円**(税380円)  
④有機、無/大雪を囲む会、常総センター、他/北海道、茨城県、千葉県

## 畑から食卓へ

# 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

### 単品で注文するよりお得なセットです

※下記写真はセット例です。

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(税1,382円)

1回のお届け ▶ **1007**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10ポイント**

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット



**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(税1,922円)

1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15ポイント**

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット



**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20ポイント**

**11選** 大型野菜も丸ごと1入ったたっぷりセット



**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(税2,786円)

1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(税2,030円)

1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20ポイント**

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(税2,570円)

1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25ポイント**

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(税3,002円)

1回のお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30ポイント**

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(税3,434円)

1回のお届け ▶ **1014**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35ポイント**

### 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1015**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**  
※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。 ※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より

大地を守る会の大根は、10年位前までは葉付き泥付きでお届けしていましたが、いろいろな事情があり、今では葉切り・洗いでお届けしています。スパーでも葉付きの大根を見かけなくなり、口にすることも減りましたよね…。刻んでお味噌汁に、またチャーハンの具など、あのほろ苦く、みずみずしいシャキッとした食感を味わっていただきたいと思いついて、春のこの時期限定で「葉付大根」をお届けしています。春限定の「葉付大根」をぜひご賞味ください。(商品担当 佐々木克哉)



**1039 れんこん**  
350g **553円**(**597円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。  
④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県



**たけのこ**  
**1040** 600g **980円**(**1,058円**)

**1041** 1.2kg **1,880円**(**2,030円**)

※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※振り上げたサイズにより、1〜3本となります。収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、さぬきこだわり市/静岡県、香川県



直送 予約  
セツト例  
**1042** 予約直送・平庭高原の山菜セツト  
800g **3,680円**(**3,974円**)

お届け時期注4/26(月)〜5/16(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※品種説明のリーフレット付き。■セツト内容/たらの芽、わらび、ごみ、うるい、ふきのとう、野かんぞう、葉わさび、山うど、他のなから4品目以上お届けします。



**おひたしにする他、炒め物などにもさっと**

おひたしや和え物にする他、アクが少なく下ゆでなしで使えるので、炒め物などにさっと足しても、くせが少なく、料理を選びません。



毎週 9031  
**1043** 小松菜  
200g **298円**(**322円**)

④有機、無/ふしちゃんファーム、農事組合法人丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、東京都、千葉県、長野県、鳥根県、鹿児島県

**ソテーや和え物などの副菜に活躍**



毎週 9032

寒いときに育ったほうれんそうは葉が肉厚でうまみと甘みが豊かです。ぜひ、シンプルな味付けでお楽しみください。

④有機、無/深田友章、三枝 晃男、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、広島県、宮崎県、鹿児島県

**1044** ほうれんそう  
200g **299円**(**323円**)



**1045** ルコラ  
50g **318円**(**343円**)

④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都



JAS  
**1046** 有機ベビーリーフ  
40g **298円**(**322円**)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



JAS  
**1047** 有機ベビーケール  
20g **228円**(**246円**)

④有機/寺岡有機/広島県



**1048** 水菜  
200g **348円**(**376円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、寺岡有機、他/群馬県、茨城県、千葉県、東京都、鳥根県、広島県



**1049** 春菊  
150g **328円**(**354円**)

④無/三里塚酵素の会、かごしま有機生産組合、他/宮城県、千葉県、鹿児島県



**1050** チンゲンサイ  
200g **278円**(**300円**)

④有機、無/くらぶち草の会、野菜くらぶ、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



**パスタに入れるときは 麺と一緒にゆでて時短**

鮮やかなグリーンで料理の印象を明るくしてくれるブロッコリー。パスタの具材にするときは、麺と一緒にゆでると調理時間の短縮に。

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。④無、減/比留間農園、岡村グループ、野菜くらぶ、他/埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



**1062** ブロッコリー  
1コ **397円**(**429円**)

**この時季だけの珍しい薬物が入ります**



日本むかし野菜

珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぱをお楽しみください。

※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、宮内菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④有機、無/甘楽町有機農業研究会、福島わかば会、阿部 豊、他/山形県、福島県、茨城県、群馬県

イメージ  
**1051** 日本むかし野菜・春の菜っぱ  
200g **338円**(**365円**)



イメージ  
**1052** 薬物セツト  
1セツト **500円**(**540円**)

ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。  
※セツト内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
**1053** 長ねぎ  
300g **298円**(**322円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、三里塚酵素の会、つくば中根グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1054** ムキねぎ  
200g **336円**(**363円**)

④無、減/鳥次 初枝、岡村グループ、つくば中根グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1055** 薬ねぎ(青ねぎ)  
100g **298円**(**322円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、鳥根県、高知県



毎週 9033  
**1056** ニラ  
100g **273円**(**295円**)

④有機、無/福島わかば会、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、福島県、栃木県、高知県



**1057** 生姜  
100g **318円**(**343円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県、長崎県



JAS  
**1058** 有機青じそ  
10枚 **288円**(**311円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**パリッ、シャキッ。みずみずしい春の恵み**

春のレタスはみずみずしく、手にするとずっしり。“パリッ、シャキッ”と心地いい食感が楽しめます。サラダやサンドイッチなどに。



毎週 9035  
**1063** 春のレタス  
1コ **368円**(**397円**)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、飯塚 一実、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、静岡県



**1059** 根みつば  
200g **498円**(**538円**)

④無/福島わかば会/福島県



JAS  
**1060** 有機スイートバジル  
15g **258円**(**279円**)

④有機/矢澤園芸/茨城県



JAS  
**1061** 有機パクチー  
30g **328円**(**354円**)

④有機/ハーブスマン's/茨城県



1064 国産 サニーレタス 1コ 328円(送354円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/群馬県、千葉県、長野県



1065 国産 有機ロメインレタス 1コ 313円(送338円)

④有機/ふしちゃんファーム、他/群馬県、茨城県



1066 国産 グリーンリーフ 1コ 298円(送322円)

④有機、無、減/つくばの風、農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、長野県



カレーに加えると
こくが深まります

うまみがぎゅっと詰まっているトマトは、カレーの隠し味にも。ざくざくと切って一緒に煮込むだけで、ぐっとこくが深まります。

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でベタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさし耕房伊勢崎、福島わかば会、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1070 400g 578円(送624円) 毎週 9038
1071 800g 1,130円(送1,220円)

ふんわりやわらかなこの時季だけの味覚



春のキャベツは甘くてやわらか。生でもよし、軽く火を通すと甘みが増します。食卓に春の到来です。

1068 ④減/黒崎研究会/神奈川県

三浦のふんわり春キャベツ

1067 国産 1/2コ 276円(送298円) 毎週 9037

1068 1コ 392円(送423円) 毎週 9036



1069 ミニ白菜 1コ 338円(送365円)

「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1072 フрутトマト 150g 398円(送430円)

甘みとうまみが詰まった、まるでフルーツのようなトマトです。
④無/高生連/徳島県



1073 ミニトマト(細長型他) 150g 363円(送392円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/やさし耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、ブルーファーム、他/群馬県、茨城県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県、沖縄県



1074 丸型他 150g 363円(送392円) 毎週 9039

1075 徳用 300g 698円(送754円)

(1074)※細長型を代用でお届けする場合があります。(1075)※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、茨城県、徳島県、高知県、福岡県、熊本県、長崎県、沖縄県



1076 ミディトマト 300g 543円(送586円)

④減/高生連、他/千葉県、徳島県



1077 少量180g 298円(送322円)

1078 300g 413円(送446円) 毎週 9040

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、真南風の会/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



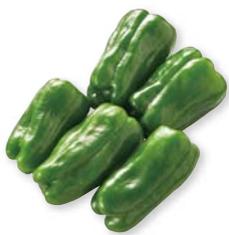
1079 なす 200g 422円(送456円)

④有機、無、減/真南風の会、大地と自然の恵み、他/高知県、沖縄県



1080 沖縄の有機ピーマン 150g 358円(送387円)

④有機/沖縄畑人村、ブルーファーム、他/沖縄県



1081 にがみ少ないパリッパピーマン 150g 326円(送352円)

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1082 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(送430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。
④無、減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1083 沖縄のしっとりかぼちゃ 450g 588円(送635円)

④減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



1084 国産 いんげん 100g 368円(送397円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/真南風の会、沖縄畑人村、ブルーファーム/沖縄県



1085 絹さやえんどう 100g 398円(送430円)

④無/もっこす倶楽部、無茶々園、福島わかば会、他/福島県、愛媛県、熊本県



1086 にがらり(ゴーヤ) 1本 456円(送492円)

④無、減/真南風の会/沖縄県



1087 国産 プロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。
④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1088 国産 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送87円)

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。
※消費期限はお届け日の翌日です。
④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



2001 ラディッシュ 100g 348円(送376円)

④有機、無/川里 弘、大和田 忠/茨城県、東京都



2003 国産 西の小松菜 200g 358円(送387円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさ共同農場、かごしま有機生産組合、他/長野県、鳥取県、広島県、宮崎県、鹿児島県



2004 国産 西のほうれんそう 200g 369円(送399円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさ共同農場、かごしま有機生産組合、他/鳥取県、広島県、宮崎県、鹿児島県



2007 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子) 5g(5本以上) 268円(送289円)

④有機/やさか共同農場/鳥根県



2010 国産 3種の香りきのごセット 1セット(120g) 458円(送495円)

④無/菌茸茸協同組合/鳥取県、広島県、熊本県、長野県、岐阜県、愛知県

2002 うど 200g 448円(送484円)

④無/常総センター/茨城県

2008 国産 やなぎまつたけ 100g 318円(送343円)

④無/菌茸茸協同組合/鳥取県

2005 有機パセリ 30g 258円(送279円)

④有機/大地と自然の恵み/高知県

2006 国産 ホワイトアスパラガス 100g 678円(送732円)

④無/植村 隆昭グループ/香川県

2009 国産 ホワイトマッシュルーム 100g 338円(送365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん 野菜1~2品目上限267円(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん 果物1~2品目上限1,000円(送1,080円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限600円(送648円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週 9014

# 果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1089** 産直 栃木のとちおとめ(いちご) 200g **828円**(**894円**)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



**1090** 産直 富士(りんご) 450g(2コ) **518円**(**559円**)

**1091** 産直 800g(2コ以上) **828円**(**894円**)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



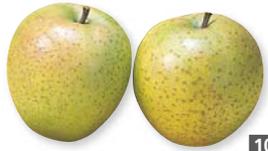
## 毎年ご好評いただく“赤い宝石”をお届け

今年も「奥山さんのさくらんぼ」の季節です。摘みたてのおいしさをぜひご堪能ください。

※お届け時期はおいしい時期を見極めお届けするため、お届け期間のご指定をお受けできません。現在のご予約は6/12(土)~7/4(日)を予定しています。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。ヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。※佐藤錦、紅秀峰、紅てまりなどの中からお届けします。品種はお選びいただけません。※6/14(月)12:30までのキャンセルは無料で承ります。商品準備の開始上、以降のご注文のキャンセルは承れませんので、あらかじめご了承ください。④減/奥山博/山形県

**1001** 産直 奥山さんのさくらんぼ(直送) 500g **4,130円**(**4,460円**) **限定 2000**

**1002** 産直 1kg **7,820円**(**8,446円**) **限定 1000**



**1092** 産直 王林(りんご) 450g(2コ) **508円**(**549円**)

**1093** 産直 800g(2コ以上) **818円**(**883円**)

香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



**1094** 産直 樹上で完熟させたさわやか甘夏 800g **458円**(**495円**)

**1095** 産直 2kg **1,058円**(**1,143円**)

果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。

④有機、無、減/望月美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、高生連、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県



**1096** 産直 ぶんたん 350g(1コ) **398円**(**430円**)

**1097** 産直 700g **698円**(**754円**)

清らかな香りとさっぱりとした甘みが上品なおいしさ。

④無、減/高生連、プレス/高知県、熊本県



**1098** 産直 果汁を食べる河内晩柑 800g **638円**(**689円**)

果汁が口いっぱい広がります。そのまま食べても、ほくしてヨーグルトと混ぜて凍らせて食べるのもおすすめ。

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④減/無茶/風、プレス、他/愛媛県、熊本県



**1099** 産直 福原オレンジ 600g **488円**(**527円**)

生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。

④減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



## みかんの甘みとオレンジの香り

とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、静藤義則/神奈川県、静岡県

**1100** 産直 清見オレンジ 600g **568円**(**613円**)



**1102** 産直 セミノール 500g **518円**(**559円**)

果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味もしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。

※皮は薄くむきやすいのでナイフでカットしてお召し上がりください。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤義則/神奈川県、静岡県



## 酸味が程よくきいた清涼感のある柑橘です

別名「小夏」とも呼ばれるさわやかな柑橘です。甘さのなかに程よい酸味があり、すがすがしい味わい。ビタミンCの補給にも。

※枝変わりのできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



**1101** 産直 ニューサマーオレンジ 500g **438円**(**473円**)



## なかなか出せない国産グレープフルーツ

国産のグレープフルーツを育てるため、試行錯誤の末、ようやく出荷できるようになりました。

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/もっこす倶楽部、肥薩自然農業グループ/熊本県

**1103** 産直 熊本のグレープフルーツ 800g **669円**(**723円**)



**1104** 産直 レモン 300g **468円**(**505円**)

栽培期間中の農薬散布を最小限に抑えているので、皮まで安心して食べられます。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機、無、減/愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、望月美秀、他/静岡県、広島県、愛媛県



**1105** 産直 キウイフルーツ 180g **328円**(**354円**)

**1106** 産直 500g **728円**(**786円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/フルーツクローア-澤登、館野文雄、ジョイファーム小田原、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、山梨県



## サクサクと手でちぎって食べられます



手でちぎって食べられるスナックパインは黄色の果肉で、これぞパインアップルという甘みと酸味です。

※サイズのご指定はできません。(1108)サイズは400g~500g・価格は756円~945円(税込)の間でお届けします。(1109)サイズは600g~1kg・価格は1,134円~1,890円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

沖縄八重山の芯まで柔らかいパイン

**1108** 小 1コ **875円**(**945円**)

**1109** 1コ **1,750円**(**1,890円**)

## 桃のような甘〜い香りにうっとり



小ぶりながら、酸味と甘みのバランス良好。

※サイズのご指定はできません。(1110)サイズは400g~500g・価格は756円~945円(税込)の間でお届けします。(1111)サイズは600g~900g・価格は1,134円~1,701円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

**1110** 産直 沖縄八重山の香りピーチパイン

**1110** 小 1コ **875円**(**945円**)

**1111** 1コ **1,575円**(**1,701円**)



**1112** 産直 アボカド 1コ(160g) **538円**(**581円**)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ

旬の味覚を随時お届け

## 頒布会

(定期サービス)

詳しくはwebでご紹介!

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



**1113** 産直 バランゴンバナナ 500g **478円**(**516円**)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100円当たり1円を、互恵のためのアジア民衆基金として積み立てます。④無/オールドトレードジャパン/フィリピン



**1114** 産直 フェアトレードバナナ・エカドル産 500g **438円**(**473円**) **毎週 9020**

**1115** 産直 1kg **698円**(**754円**) **毎週 9021**



**1116** 産直 果物セット 2種以上 **1,000円**(**1,080円**)

送料お得意(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、甘夏、キウイフルーツなどのなかから2種以上をお届けします。

## 石垣島・西表島の太陽を浴びた貴重な国産パイナップル

沖縄県石垣島、西表島で、太陽をさんさんと浴びて育ったパイナップル。完熟の状態でお届けするので、輸入品とは甘さ、ジューシーさがまるで違います。

※121号~129号の期間に全4回お届け予定です。詳しくは同時配布チラシ/お買い物サイトをご覧ください。



**1107** 産直 頒布会 極甘!ジューシー 八重山のパイナップル 1口(全4回)上取 **2,800円**(**3,024円**)

# きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042  
**1117 国 生しいたけ(原木栽培)**  
100g **458円**(税495円)

④無/菌興椎茸協同組合、甘菜町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044  
**1118 国 なめこ**  
120g **323円**(税349円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## こりっとした食感の 滋味豊かなまいたけ

かむたびにじんわりと、豊かな滋味があふれます。炒め物や煮物にするのはもちろん、天ぷらやカレーなどにもおすすめです。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046  
**1120 国 まいたけ**  
100g **278円**(税300円)



毎週 9045  
**1119 国 洗いなめこ**  
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047  
**1121 国 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。  
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048  
**1123 国 手間なし徳用ほぐしめじ**  
300g **488円**(税527円)

④無/栗の木農園/長野県

## しこしことした歯ごたえが魅力です



しこしことした食感が特徴で、味付けを選ばず使えます。歯ざわりが良く、深いうまみがあるのでさっと炒めるだけでも。  
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

毎週 9048  
**1122 国 ぶなしめじ**  
100g **248円**(税268円)



毎週 9049  
**1124 国 エリンギ(きのこ)**  
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9050  
**1125 国 ブラウンマッシュルーム**  
100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9051  
**1126 国 お楽しみ珍しきのこセット**  
1セット(200g) **563円**(税608円)  
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにてお届けします。  
④無/キノコ村/長野県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定 1000  
毎週 9052  
**1127 凍 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



6ポイント  
毎週 9053  
**1128 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)**  
200g **368円**(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなので、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城市)



毎週 9054  
**1129 凍 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



6ポイント  
毎週 9055  
**1131 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
150g **368円**(税397円)

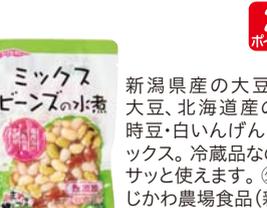
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

## 少量使いもできるからお弁当や麺類にも



宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

毎週 9056  
**1130 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)



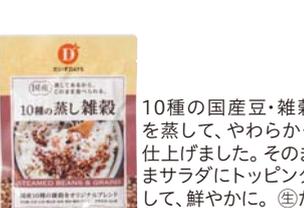
2ポイント  
毎週 9057  
**1133 蔵 4種のミックスビーンズの水煮**  
150g **298円**(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



毎週 9058  
**1134 だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆**  
85g **250円**(税270円)

有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)



毎週 9059  
**1135 だいずデイズ そのまま使える10種の国産雑穀**  
70g **200円**(税216円)

10種の国産豆・雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



## 冷凍とは思えない味で ついに手が伸びます

山形県南部・置賜地方で、手間ひまかけて栽培。香り高く、奥深い味わいについに手が伸びます。



5ポイント  
毎週 9060  
**1132 凍 おきたま興農舎の冷凍枝豆(ゆがり娘)**  
250g **538円**(税581円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



毎週 9061  
**1136 大分県産有機竹の子スライス**  
80g **461円**(税498円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけこの水煮。食品添加物は不使用でたけこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



毎週 9062  
**1137 大分県産有機竹の子細切り**  
80g **461円**(税498円)

国産たけこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



6ポイント  
毎週 9063  
**1138 凍 西表島から冷凍カットパイン**  
200g **680円**(税734円)

沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)



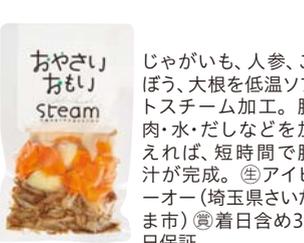
毎週 9064  
**1139 凍 オーガニックブルーベリー(冷凍)**  
150g **550円**(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



毎週 9065  
**1140 凍 オーガニックミックスベリー(冷凍)**  
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



毎週 9066  
**1141 蔵 おやさいおもしろ steam 豚汁の具ミックス**  
200g **528円**(税570円)

じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイオー(埼玉県さいたま市) ⑤着日含め30日保証

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「定期お届け登録」しておくと便利でお得!

毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選んで、買い忘れもなく便利。

お届けごとに10~50ポイント付きでお得です。

詳細はこちら



## おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ

④有機/大塚博久、他/新潟県



白米	1.5kg	1,300円(送1,404円)	1142
胚芽米	3kg	2,400円(送2,592円)	1170
玄米	3kg	2,450円(送2,646円)	1171
玄米	3kg	2,300円(送2,484円)	1172

有機秋田あきたこまち

④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県



白米	5kg	3,580円(送3,866円)	1143
胚芽米	5kg	3,660円(送3,953円)	1144
玄米	5kg	3,380円(送3,650円)	1145

有機宮城ササニシキ

④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県



白米	5kg	3,530円(送3,812円)	1146
胚芽米	5kg	3,610円(送3,899円)	1147
玄米	5kg	3,330円(送3,596円)	1148

有機山形つや姫

④有機/伊藤藤夫、他/山形県



白米	5kg	3,800円(送4,104円)	1152
胚芽米	5kg	3,880円(送4,190円)	1153
玄米	5kg	3,600円(送3,888円)	1154

有機西日本の米

④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、岡山県



無洗米	5kg	3,790円(送4,093円)	1149
胚芽米	5kg	3,820円(送4,126円)	1150
玄米	5kg	3,540円(送3,823円)	1151

## おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ

④減/ゆき、他/新潟県

白米	1.5kg	990円(送1,069円)	1158
玄米	5kg	2,930円(送3,164円)	1159
玄米	5kg	2,730円(送2,948円)	1160

山形おきたまコシヒカリ

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	5kg	2,930円(送3,164円)	1161
胚芽米	5kg	3,000円(送3,240円)	1162

山形おきたまつや姫

④減/おきたま興農舎/山形県

白米	4.5kg	2,960円(送3,197円)	1163
----	-------	-----------------	------

北海道ななつぼし

④減/北斗会、他/北海道



白米	1.5kg	920円(送994円)	1164
無洗米	5kg	2,800円(送3,024円)	1165
胚芽米	5kg	2,850円(送3,078円)	1166
胚芽米	5kg	2,880円(送3,110円)	1167
玄米	5kg	2,600円(送2,808円)	1168

## 今週の米(有機・無)

有機真田のコシヒカリ小松姫

1155 白米 2kg 1,680円(送1,814円)

1156 無洗米 白米 2kg 1,700円(送1,836円)

1157 胚芽米 2kg 1,710円(送1,847円)

群馬県沼田のお殿様だった真田家が整備した真田用水に流れる尾瀬の雪どけ水で育った有機コシヒカリをお届けします。④有機/金井繁行/群馬県

白米と同じように炊ける!

食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ

1169 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすすめ。玄米生活を楽しくしてみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県

有機宮城つや姫

1174 白米 5kg 3,380円(送3,650円)

1175 胚芽米 5kg 3,330円(送3,596円)

白くつやに優れた見た目はもちろん、食味の良さと山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④有機/蕪栗米生産組合/宮城県

有機北海道ななつぼし

1176 白米 5kg 3,800円(送4,104円)

1177 七分 5kg 3,800円(送4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1178 白米 5kg 3,900円(送4,212円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

有機やまろくコシヒカリ

1173 白米 2kg 1,530円(送1,652円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

## 今週の米(減)

熊本あそコシヒカリ

1179 無洗米 白米 5kg 2,910円(送3,143円)

1180 胚芽米 5kg 2,990円(送3,229円)

雄大な大自然が魅力の阿蘇は、豊富な地下水に恵まれたコメどころでもあります。肥沃な大地で育まれたコシヒカリをお届けします。④減/大和秀輔/熊本県

庄内つや姫

1181 白米 5kg 3,180円(送3,434円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

提携米大潟村あきたこまち

1182 白米 5kg 2,900円(送3,132円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ササニシキ

1183 白米 5kg 2,730円(送2,948円)

1184 七分 5kg 2,730円(送2,948円)

1185 玄米 5kg 2,530円(送2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルクイーン

1186 白米 5kg 2,780円(送3,002円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1187 白米 5kg 2,900円(送3,132円)

1188 七分 5kg 2,900円(送3,132円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

## 雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用



1189 有機もち米白米 白米 2kg 1,730円(送1,868円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県



1190 北海道在来豆お楽しみセット 80g×3パック 998円(送1,078円)

北海道の貴重な在来種の豆をセットにして、レシピ付きでお届けします。■セット内容/虎豆、大福豆、手亡豆の各80g×3パック。④無/べにや長谷川商店/北海道 ⑦大豆



1191 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 563円(送608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道



1193 七福豊稈米の素 500g 1,548円(送1,672円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス⑤マゴメ(東京都八王子市)

## 味も食感も良い12種類の穀物入り

60ポイント



1192 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(送2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



1194 国産有機皮付もち麦 250g 980円(送1,058円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

## 白米と炊くともちもち。サラダにも



1195 ハトムギ(北のはと)粒 200g 1,700円(送1,836円)

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生薬(北海道名寄市)

まるやかな田舎味噌で  
家庭料理のような  
味わい



1263 凍

さば味噌煮

100g(2切) 640円(惣691円) ■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

10ポイント OK

忙しい春の頼れる味方

# 便利な ストック品

全品  
ポイント

魚が苦手な方にも  
好評です!  
温めるだけのマグロカツ



1505 凍

徳用 ひとくちサイズの  
まぐろカツ  
300g 998円(惣1,078円)

■漁場/太平洋④マ  
ストミ(徳島県徳島市)  
⑦小麦・卵

15ポイント OK

解凍するだけですぐ出せる  
さっぱりとした甘酢和え



1267 凍

小鯛とわかめの甘酢和え  
100g 369円(惣399円)

■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

6ポイント

エビ、イカ、  
ホタテがごろごろ。  
具たくさん一皿が  
ぱぱっと完成



中華丼やカレー、パスタなど  
幅広いメニューに活躍します

1227 凍

徳用  
シーフードミックス  
(えび・いか・帆立)

360g 1,380円(惣1,490円)

■札幌中一(北海道札幌市)⑧着日含め45日保証⑨えび

22ポイント

風味豊かな重茂のワカメ。  
水で戻すとシャキシャキに



隔週 9561

1668  
おもえ  
重茂産  
天然カットわかめ

20g 500円(惣540円)

■漁場/岩手県④重茂漁業協  
同組合(岩手県宮古市)[生食可]

10ポイント

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1196 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 718円(惣775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1197 凍

黒潮かつお海道薫焼き上りかつお/高知編  
130g 1,100円(惣1,188円)

土佐沖で漁獲したカツオをわら焼きし、急速冷凍でおいしさを封じ込みました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証[生食可]

丼はもちろん、手巻き寿司などにも



1199 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)  
50g×2パック 600円(惣648円)

10ポイント

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]



1198 凍

めばちまぐろ切身(刺身用)

120g 714円(惣771円)

程よい脂のりで、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みで、丼や手巻き寿司、海鮮サラダなどに。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証[生食可]



1201 凍

包丁いらすのめさば(スライス)

130g 647円(惣699円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



純米酢でさっぱりとめたコハダです

1202 凍

こはだ酢じめ

100g 450円(惣486円)

6ポイント

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くくぐらして生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



1204 凍

刺身用真たこ

120g 899円(惣971円)

獲れたての鮮度の良い真ダコを使用。手で塩もみし、ポイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証[生食可]



## オホーツク海育ちの とろけるような甘さ

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。



1200 凍

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)

100g 1,030円(惣1,112円)

16ポイント

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



函館名物! 鮮度が自慢の一品

1206 凍

紅ずわいかに肉(バラ身)

80g 632円(惣683円)

鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

10ポイント

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]

1203 凍

いかソーメン

100g 680円(惣734円)



1205 凍

ポイルほたるいか

150g 580円(惣626円)

水揚げされたホタルイカをポイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県若美町)⑧着日含め45日保証[生食可]

季節限定

新潟県産のアジを味噌が引き立てます



1207 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック 900円(惣972円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑧着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

13ポイント

**10** ポイント



**1208 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック **640円**(**691円**)  
船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**15** ポイント

とろけるような天然紅鮭を漬け丼で



**1209 凍**  
紅鮭漬け丼の素  
70g×2パック **899円**(**971円**)  
千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のダレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**10** ポイント

野菜とソテーしたら  
おいしいおかず

☑ 野菜とソテーしてお弁当のおかずになりました。おいしくいただきました。(桐松さん)

徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆

**1210 凍**  
徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用)  
150g **645円**(**697円**)

**1211 凍**  
秋鮭スモークサーモン  
60g **780円**(**842円**)  
脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

**1212 凍**  
徳用鮭香草じめ  
70g×2パック **1,280円**(**1,382円**)  
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎着日含め45日保証[生食可]

切身



**1215 凍**  
北海道産秋鮭切身(うす塩味)  
140g(2切) **720円**(**778円**)  
北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂がのった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

**1216 凍**  
ひとしほ  
一塩紅鮭切身  
180g(2切) **910円**(**983円**)  
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

パン粉焼きなどアレンジ自由



**7** ポイント **もったいナイ**

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1219 凍**  
もったいナイ魚・さばの一口切身  
220g(8切以上) **459円**(**496円**)

塩を振っていないので  
いろいろなメニューに



オホーツク海産の身質が良く、新鮮な雄鮭のみを使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチュー、鍋にもどうぞ。

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証

**1213 凍**  
北海道産秋鮭切身  
140g(2切) **690円**(**745円**) **10** ポイント

**1214 凍**  
210g(3切) **920円**(**994円**) **13** ポイント

**1217 凍**  
金華さば切身  
120g(2切) **440円**(**475円**)  
宮城県石巻のブランド魚。脂ののった身を使いやすく三枚におろしました。弱火で皮までこんがり焼いて。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

脂のりが良く、ムニエルにしてもふっくら



アイスランド産のカラスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1220 凍**  
カラスかレイ切身  
140g(2切) **548円**(**592円**)

**1221 凍**  
骨取り真だら切身  
200g(4切以上) **698円**(**754円**)  
稚内に水揚げされた真ダラを生のまま骨取り・切身加工した、一回凍結品です。淡白な白身の味なのでいろいろなアレンジが可能。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**11** ポイント

**1222 凍**  
下関産まとうだい切身  
150g(4切以上) **740円**(**799円**)  
山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやブイヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

最近登場



**1223 凍**  
目利きの旬魚 土佐の彼岸ぶり切身  
140g(2切) **830円**(**896円**)  
3月のお彼岸ごろに水揚げされる「彼岸ぶり」のなかでも、大型で脂がのったものを厳選。塩焼きや蒸し焼きでどうぞ。■漁場/高知県④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め45日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**10** ポイント

金華サバの味が良く、  
塩加減もちょうど良い

☑ 脂ののっており、塩味もちょうど良く、魚にうるさい母も「おいしい!」と言って食べてくれました。(ちーぴーさん)

うまみがまるやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証

**1218 凍**  
金華さば一汐切身  
240g(2切×2パック) **590円**(**637円**)

**1224 凍**  
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)  
200g **550円**(**594円**)  
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

エビ・カニ・貝類



**1225 凍**  
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)  
200g **1,268円**(**1,369円**)  
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1226 凍**  
尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー)  
160g(11尾以上) **1,076円**(**1,161円**)  
尾だけ残り、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

冷蔵庫の常備に欠かせません!



**22** ポイント

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦えび

**1227 凍**  
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)  
360g **1,380円**(**1,490円**)

**1228 蔵**  
活あさり(真空パック)  
300g **629円**(**679円**)  
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎着日含め2日保証

**8** ポイント

**1229 凍**  
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **550円**(**594円**)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

**1230 凍**  
広島産大粒冷凍かき(加熱用)  
300g **1,100円**(**1,188円**)  
おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

# 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

**干物**



**1232 凍**  
山陰産真あじ開き  
160g(2枚) **480円**(税518円)  
旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め30日保証



**1233 凍**  
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)  
240g(3枚) **520円**(税562円)  
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県⑤東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



## 太陽と潮風で干したこだわりのアジの干物

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。



**1231 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **478円**(税516円)  
■漁場/国産⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

7ポイント

■漁場/国産⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

**1234 凍**  
真さばの潮風天日干し  
150g(2枚) **420円**(税454円)  
程よい脂とうまみを天日干しで凝縮させました。※次回取り扱いは10月頃予定。■漁場/国産⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

**1235 凍**  
開きほっけ一夜干し  
200g(1枚) **638円**(税689円)  
稚内近海の脂のりの良い真ホッケ。鮮度の良いうちに手早く加工して真空包装しました。脂のりと鮮度の良さをお試しください。■漁場/北海道⑤丸共水産(北海道稚内市)◎着日含め30日保証

**1237 凍**  
薩摩の灰干し 骨取りさわら  
100g(2切) **698円**(税754円)  
火山灰の中で密封させて水分を取ることで、鮮度を保ったまま干物に仕上げました。食べやすい切身にカット済みです。■漁場/国産⑤浜上水産(鹿児島県指宿市)

**8ポイント**  
身がやわらか。干物でうまみが増す白身魚



**1236 凍**  
山陰産 えぼだい干物  
150g(2枚) **518円**(税559円)  
白身で身がやわらかで、脂もあり、鮮魚よりも干物の方がおいしいとも。1人1尾でちょうど良いサイズ。■漁場/山陰沖⑤渡邊水産(島根県出雲市)◎着日含め45日保証

**10ポイント**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **582円**(税629円)  
シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。※次回、価格変更します。■漁場/宮城県⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証

**1239 凍**  
かれいみりん醤油干し  
140g(2切) **660円**(税713円)  
脂ののったかれいを化学調味料不使用のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。※次回、価格変更します。■漁場/ロシア⑤島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め15日保証◎小麦・大豆

**9ポイント**  
真さばみりん干し  
200g(2枚) **580円**(税626円)  
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県⑤マリエル水産商事(長崎県平戸市)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

**12ポイント**  
わたしの お気に入り  
会員さんのロコミ



**10ポイント**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **660円**(税713円)  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレツツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証

**1242 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **925円**(税999円)  
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**1243 凍**  
銀だら西京漬(3切)  
210g(3切) **1,330円**(税1,436円)  
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

**12ポイント**  
家族全員が大好きな 麴のやさしいうまみ



**1245 凍**  
骨とり真さばの塩こうじ漬  
230g(2枚) **788円**(税851円)  
脂ののった真サバを塩麴でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県⑤千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎着日含め60日保証

サバが新鮮なのがよくなり、骨もなかったです。味の濃い漬け魚が苦手な減塩志向の方にも食べやすい、やわらかなお味だと思います。(MCSさん)

**10ポイント**  
1244 凍  
金華さば西京漬  
240g(2切×2パック) **647円**(税699円)  
三陸の金華山沖で漁獲された、脂のりの良い真サバを使用。漬け床にじっくりと漬け込み、食べやすい大きさにカットしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎着日含め30日保証◎大豆

**11ポイント**  
1247 凍  
北海道産秋鮭利休漬  
140g(2切) **740円**(税799円)  
北海道産の鮭を白味噌に漬け込みました。醤油と味の母にこまをたっぷり入れ、香ばしい焼き上がりに。※商品名を「北海道産 鮭利休漬」規格を「120g(2切)」から変更します。■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

**1246 凍**  
北海道産秋鮭香味漬  
140g(2切) **740円**(税799円)  
香味野菜の入った特製の漬け床でおいしく仕上げました。食欲をそそる一品です。■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎小麦・大豆

**魚卵・シラス 海藻**

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

**1249 凍**  
辛子明太子  
60g **670円**(税724円)  
ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆

**1250 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **920円**(税994円)  
鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]

**2コでお得**  
**1251 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック **278円**(税300円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め15日保証[生食可]

**15ポイント**  
**1252 蔵**  
志布志ちりめん徳用パック  
150g **1,050円**(税1,134円)  
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎着日含め10日保証[生食可]

**わたしの お気に入り**  
会員さんのロコミ



**1248 凍**  
北海道産たらこの辛子明太子  
60g **798円**(税862円)  
国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬け込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆

安心して食べたいからこの明太子を選びます

☑ 前回と量目が同じと思えないほど大きい明太子が届きました。辛みも前回よりあっておいしくいただきました。(ハチワレさん)

商品担当より  
 東京の桜開花宣言が出ました。これ以上のリパウンドは、せっかくなので減量させていただきます。この「はみだし」を担当しているみんなども、季節の移ろいを感じています。春なので、外で健康的に活動したい気持ちです。私は糖質制限の減量を始めて4カ月経ったところ、リパウンドがやってきました。気持ちの上での飢餓感が強く、糖質の食べ物をたくさん食べています。



**1253 蔵**  
**重茂産 天然わかめ(塩蔵)**  
 90g **548円**(税592円)  
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め20日保証[生食可]



**1254 凍**  
**きざみめかぶ**  
 50g×4パック **518円**(税559円)  
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎着日含め45日保証[生食可]



**1255**  
**国産7種のねばねば海藻サラダ**  
 10g **438円**(税473円)  
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



**1256 蔵**  
**伊平屋島産味付け太もずく**  
 230g **448円**(税484円)  
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1257 蔵**  
**戻しひじき**  
 100g **318円**(税343円)  
 水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分を中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)◎着日含め30日保証[生食可]



**1258 蔵**  
**かんたん白和えひじき**  
 20g×3パック **518円**(税559円)  
 豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**1259**  
**久米島の海ぶどう**  
 20g **480円**(税518円)  
 プチプチの食感が楽しめます。塩水漬けの海ぶどうです。④大幸商事(沖縄県豊見城市)◎着日含め30日保証[生食可]

**魚の惣菜 簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**13 ポイント**  
**おにぎりにぴったり。個包装で助かります**  
 これおいしいです！小分けなのも助かっています。生ぐさもなく、安心して食べています。(フクちゃんさん)

**1260 凍**  
**北海道産 焼鮭**  
 150g(5切) **880円**(税950円)



**魚の惣菜**  
**湯せんでしっとり&脂がジュワ〜ッ**



**8 ポイント**  
**1261 凍**  
**湯せんでしっとり さば塩焼き**  
 200g(2切) **590円**(税637円)



**電子レンジOK**  
**1262 凍**  
**あたためるだけ簡単・八戸前沖さば味噌煮**  
 110g(固形量60g)×2 **540円**(税583円)  
 「八戸前沖さば」のうまみに、味噌のこくと生姜のおいしさがアクセントになった一品です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆



**10 ポイント**  
**1263 凍**  
**さば味噌煮**  
 100g(2切) **640円**(税691円)  
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



**9 ポイント**  
**1264 凍**  
**日本海産 真いわし南蛮漬け**  
 180g(固形量140g) **598円**(税646円)



**8 ポイント**  
**1265 凍**  
**真いわしの梅煮**  
 100g(3尾) **418円**(税451円)  
 さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**8 ポイント**  
**1266 凍**  
**北海道産真いわし蒲焼**  
 75g(3切以上) **498円**(税538円)  
 北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**8 ポイント**  
**1267 凍**  
**小鯛とわかめの甘酢和え**  
 100g **369円**(税399円)



**6 ポイント**  
**1267 凍**  
**小鯛とわかめの甘酢和え**  
 100g **369円**(税399円)



**8 ポイント**  
**1268 凍**  
**野菜をくわえて 吉丸のいかバジル**  
 110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)  
 青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)



**8 ポイント**  
**1269 凍**  
**野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め**  
 150g(固形量70g) **528円**(税570円)  
 肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



**8 ポイント**  
**1271 凍**  
**フライパンでやわらかいか竜田揚げ**  
 180g **550円**(税594円)  
 国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**8 ポイント**  
**1272 凍**  
**焼くだけ簡単 さわらの香草パン粉焼き**  
 120g(4切以上) **380円**(税410円)  
 新鮮なサワラ(サゴシ)に、パン粉とスパイス、ハーブを付けました。フライパンで焼くだけ。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



**8 ポイント**  
**1270 凍**  
**吉丸のいかフライ**  
 180g **555円**(税599円)  
 自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライ用に。凍ったまま揚げてください。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・卵



**11 ポイント**  
**1272 凍**  
**焼くだけ簡単 さわらの香草パン粉焼き**  
 120g(4切以上) **380円**(税410円)  
 新鮮なサワラ(サゴシ)に、パン粉とスパイス、ハーブを付けました。フライパンで焼くだけ。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



**8 ポイント**  
**1273 凍**  
**もったいナイ魚・高知産キダまぐろ青海苔フライ**  
 120g(4枚以上) **570円**(税616円)  
 小型のキダマダグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼きするだけで手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎着日含め45日保証⑦小麦



**8 ポイント**  
**1275 凍**  
**野菜をくわえて まぐろの酢豚風**  
 175g **528円**(税570円)  
 あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆



**11 ポイント**  
**1274 凍**  
**めばちまぐろ団子の甘酢ソース**  
 140g(固形量80g)×2 **698円**(税754円)



**11 ポイント**  
**1276 凍**  
**吉丸のいかで作ったハンバーグ**  
 200g(4コ) **458円**(税495円)  
 国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**11 ポイント**  
**1276 凍**  
**吉丸のいかで作ったハンバーグ**  
 200g(4コ) **458円**(税495円)  
 国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1279 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,202円(税1,298円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証



**1277 凍**  
冷凍短角牛モモやわかスライス(焼きしゃぶ用)  
180g 1,480円(税1,598円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証



**1278 蔵**  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,434円(税1,549円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1280 蔵**  
短角牛すき焼用  
180g 1,564円(税1,689円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1281 蔵**  
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用  
180g 1,821円(税1,967円)  
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**うまさ自慢の短角牛。最高級部位をステーキで**  
うまさ自慢の短角牛。その中でも最高級部位のヒレ肉ステーキ用です。1枚約100gのステーキ用にカットしました。牛脂付。



**1283 凍**  
冷凍短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) 3,245円(税3,505円)  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証

④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め60日保証

58ポイント



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1284 蔵**  
短角牛カタロースサイコロステーキ用  
150g 1,450円(税1,566円)  
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証

**たまのぜいたくに最高！短角牛のステーキ**

✉ たまのぜいたくです。手作りの「にんにく醤油」を1~2滴たらすともう最高です。スープとたっぷり野菜とともにいただきます。  
(すずちゃん♪さん)



**1282 蔵**  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) 2,757円(税2,978円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1285 蔵**  
短角牛バラカルビ焼用  
180g 1,373円(税1,483円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1286 蔵**  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g 1,223円(税1,321円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1287 蔵**  
短角牛小間切れ  
150g 1,089円(税1,176円)  
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1288 蔵**  
短角牛赤身上挽肉(真空パック)  
200g 1,080円(税1,166円)  
脂肪分が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎着日含め2日保証



**1289 凍**  
冷凍阿蘇あか牛切落とし  
160g 1,341円(税1,448円)  
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)◎着日含め60日保証



**1290 凍**  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g 1,014円(税1,095円)  
やわらかくくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証



**1291 凍**  
未来とかち牛挽肉・バラ凍結  
200g 871円(税941円)  
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)◎着日含め60日保証



**1292 凍**  
冷凍天然・えぞ鹿挽肉  
200g 424円(税458円)  
北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



**1293 蔵**  
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)  
200g 678円(税732円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市)◎着日含め60日保証



**1294 凍**  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 690円(税745円)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市)◎着日含め60日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1295 蔵**  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g 656円(税708円)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め2日保証



**1296 凍**  
館用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)  
500g 1,750円(税1,890円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め60日保証



**1297 凍**  
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)  
300g 850円(税918円)  
大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランスよし。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め60日保証



**1298 蔵**  
大地うまみこい豚カタローススライス  
200g 665円(税718円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め2日保証



**1299 蔵**  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g 488円(税527円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め2日保証



**1300 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g 850円(税918円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め60日保証



**1301 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g 699円(税755円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め2日保証



**1302 凍**  
冷凍野菜炒めに大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g 553円(税597円)  
大地うまみこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め60日保証



**1303 蔵**  
大地うまみこい豚ロースステーキ用(2枚)  
200g(2枚) 699円(税755円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)◎着日含め2日保証

はみだしコラム  
ふなちゃんさんのおすすめは「大地うまみこい豚ローススライス」/生姜焼きと、豚汁にしてみました。豚汁にしたら、肉のうまみがかつりと感じられ、かむほど甘みがありました。やわらかくてとてもおいしかったです。



**1304 蔵**  
大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)  
300g **1,045円**(税1,129円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**1305 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **858円**(税927円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**きめ細かな肉質と甘みのある脂身が魅力** **13**ポイント  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証  
**1306 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **678円**(税732円)



**1308 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g **498円**(税538円)  
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証



**これからの季節は冷しゃぶサラダでどうぞ** **12**ポイント  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証  
**1307 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **668円**(税721円)



**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **699円**(税755円)  
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証



**1310 蔵**  
大地うまみこい豚ロースブロック  
400g **1,380円**(税1,490円)  
きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでやわらか。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**1311 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(税1,078円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証



**1312 凍**  
えばらハーブ豚ヒレブロック  
180g **1,100円**(税1,188円)  
ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



**毎週 9056**  
**1313 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **498円**(税538円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**毎週 9052**  
**1314 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **425円**(税459円)  
うまみとジューシーさを味わえる。大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**1315 蔵**  
大地うまみこい豚粗挽肉(真空パック)  
200g **458円**(税495円)  
大地うまみこい豚を鮮度の良いうちに挽肉にして、真空包装しました。粗挽きのジューシーなぷりぷり感が楽しめます。※真空包装ですので開封後発色いたします。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め2日保証



**毎週 9057**  
**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(税459円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証



**1317 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
400g **820円**(税886円)  
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤着日含め60日保証

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**毎週 9058**  
**1318 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(税678円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

**煮物に半解凍状態で使いましたがくさみなし**

お肉の解凍が間に合わず少し凍った状態のまま使ってしまったのですが、くさみもなくて助かりました。また利用しようと思います。(ヒナヒナさん)



**1319 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(税570円)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1320 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(税734円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1321 凍**  
チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)  
300g(15~17コ) **660円**(税713円)  
皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1322 凍**  
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)  
800g(手洗、手羽それぞれ6~7コ) **1,160円**(税1,253円)  
うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

**どんな料理にも合うおいしい鶏肉です**

徳用サイズはとても助かります。ゆで鶏にし、ネギソースなどで一品、ゆで汁はアレンジしてスープで食べています。(ぴーすけさん)



**1324 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,230円**(税1,328円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1323 凍**  
うまか赤鶏ムネ肉  
200g **530円**(税572円)  
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1325 凍**  
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
300g **648円**(税700円)  
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1326 凍**  
徳用 うまか赤鶏手羽元・バラ凍結  
600g **1,210円**(税1,307円)  
うまみたっぷりのだしが取れるのも魅力の手羽元。使いやすいバラ凍結です。通常品で買うよりお得。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1327 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(税970円)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1328 凍**  
鶏粗挽肉・バラ凍結(まほろば)  
300g **680円**(税734円)  
粗挽きでごろっと大きめ。肉の食感とジューシーさを味わえます。直径約8mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1329 凍**  
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)  
150g **637円**(税688円)  
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など



1330 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(惣2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤着日含め60日保証



1332 凍

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック 598円(惣646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



1333 蔵

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)

300g(3枚) 1,080円(惣1,166円)

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証 ⑦落花生・大豆



1338 凍

野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)

230g 490円(惣529円)

神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④インイフーズ(徳島県石井町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1331 凍

徳用 中津ミートの合挽ハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(惣1,418円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

野菜と合わせると 豪華な一皿になり重宝

☑ ハンバーグと一緒に野菜を蒸し焼きにするだけで、豪華な一品になるので、重宝しています。(あさきちゃん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1336 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素

200g(肉120g、タレ80g) 646円(惣698円)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレをあわせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

「野菜多かったかしら？」 くらいがちょうどいい

☑ 肉もタレも思ったより入っていて味も良かったので、常備しておきたいですね。安心、簡単、おいしい、本当にありがたい商品です。(ぴよん子。さん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1334 蔵

豚ロース塩こうじ漬(中津)

200g(2枚) 748円(惣808円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

やわらかく焼けて、ソースいらずでよし

☑ 低温で焼いたら、やわらかくておいしかったです。シソを巻いて食べたら、さらにおいしかったです。ソースいらずでそのまま食べて味えます。(ここちゃんさん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1337 蔵

野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切(中津)

200g 598円(惣646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料別途(白社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め2日保証 ⑦小麦・大豆

しっかり味付きお肉で 料理が時短になり便利

☑ しっかり味付きで、玉ねぎやピーマンなどを加えるとちょうどいい味になり、時短料理として使っています。忙しいときには便利です。(yuikoさん)

醤油ダレの味付きでレバニラ炒めも簡単



1335 凍

豚レバー焼肉用(味付け)(中津)

200g 428円(惣462円)

自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ☑ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ☑ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9061

1339 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(惣646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9062

1340 蔵

丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス

100g 498円(惣538円)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9127

1341 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(惣598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9062

1342 蔵

えばらハーブ豚の国産生ハム

50g 920円(惣994円)

谷川岳特有の「からっ風」で乾燥させ、くせのないしっとりとした味わいに仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町) ⑤着日含め45日保証



毎週 9062

1343 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー

120g 369円(惣399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9062

1344 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー

120g 460円(惣497円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤着日含め7日保証



毎週 9062

1345 蔵

本場ドイツが認めたファインのあらびきソーセージ

110g 548円(惣592円)

地元・山形県産の新鮮な豚肉をていねいに成形し、ジューシーな粗挽きの肉を練り込みました。④ファイン(山形県高島町) ⑤着日含め7日保証



毎週 9126

1346 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 388円(惣419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9063

1347 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(惣419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証



毎週 9062

1348 蔵

本場ドイツが認めたファインのジャパソソーセージ

150g 710円(惣767円)

こだわりの醤油で「ジャパソ」な味わい。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9062

1349 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ

130g 503円(惣543円)

粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー。焼くだけでメインのおかずになる一品です。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



毎週 9062

1350 凍

北海道放牧豚 フランクフルト

150g 646円(惣698円)

パリッとした歯ごたえと、絹挽きの生地になめらかな食感が特徴。太めで食べごたえがあります。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

## 卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、低温殺菌もしくはパステライズ製法
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め3日保証⑦乳

毎週 9093  
1356 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 368円(税397円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め4日保証⑦乳

毎週 9092  
1357 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 308円(税333円)



生乳本来の風味と味わいが楽しめます

4ポイント

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。④お得意(自社便)限定指定使(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤新生酪農(長野県安曇野市)⑥着日含め4日保証⑦乳

1358 蔵

信州育ちのパステライズ・びん牛乳(ノンホモ)  
900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦乳

毎週 9075  
1359 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳  
1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め3日保証⑦乳

2コでお得

毎週 9076  
1360 蔵

パステライズ飛騨牛乳  
1000ml 368円(税397円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め4日保証⑦乳

2コでお得 特選品質

毎週 9072  
1361 蔵

特選 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 285円(税308円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め3日保証⑦乳

有機

毎週 9074  
1362 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)  
500ml 338円(税365円)



12ポイント

毎週 9428  
1363 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g×7本 1,288円(税1,391円)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振ってお飲みください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め8日保証⑦大豆



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

3ポイント

毎週 9089  
1364 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 313円(税338円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9078  
1365 蔵

丹那のむヨーグルト  
1000ml 398円(税430円)



飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 508円(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め8日保証⑦乳

毎週 9079  
1366 蔵

飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 508円(税549円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

5ポイント

毎週 9081  
1367 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 298円(税322円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9082  
1368 蔵

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 345円(税373円)



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

2コでお得

毎週 9083  
1369 蔵

飛騨ヨーグルト  
400g 285円(税308円)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤着日含め9日保証⑦乳

2コでお得

毎週 9084  
1370 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め10日保証⑦乳

限定 1000

毎週 9091  
1371 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤着日含め8日保証⑦乳

1372 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤着日含め11日保証⑦乳

毎週 9088  
1373 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)



飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤着日含め9日保証⑦乳

2コでお得

毎週 9085  
1374 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 333円(税360円)



丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め9日保証⑦乳

毎週 9086  
1375 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 369円(税399円)



大地を守る会のゴーダチーズ  
180g 1,080円(税1,166円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市)⑤着日含め30日保証⑦乳

限定 360

1376 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ  
180g 1,080円(税1,166円)



北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 461円(税498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤着日含め7日保証⑦乳

1377 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 461円(税498円)



よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤着日含め45日保証⑦乳

8ポイント

隔週 9423  
1378 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)



町村農場 クリームチーズ  
130g 868円(税937円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感(乳化剤不使用)ならでも、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1379 蔵

町村農場 クリームチーズ  
130g 868円(税937円)



小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め20日保証⑦乳

1380 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)

### 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1351 蔵 6コ  
毎週 9064 398円(税430円)

1352 蔵 10コ  
毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1353 蔵 6コ  
毎週 9066 348円(税376円)

1354 蔵 10コ  
毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。 (着日含め6日保証⑦卵)



小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤着日含め45日保証⑦乳

1381 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)



小林牧場物語 カリッとゴーダ  
35g 600円(税648円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

1382 蔵

小林牧場物語 カリッとゴーダ  
35g 600円(税648円)

### パン・ジャム バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



**9** ポイント  
限定 500 毎週 9099  
**1384**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 494円(税534円)  
「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかりと楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め3日保証㊧小麦



限定 800 毎週 9097  
**1385**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 475円(税513円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め3日保証㊧小麦

### 週替わりのお楽しみ パン セット



今週は「ザクセン」のセット  
●胚芽プチパン(2コ)  
●紅茶プチパン(2コ)  
●いよかんプチパン(1コ)  
●チーズプチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 657円(税710円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1383** 毎週 9090

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。



限定 500  
**1386**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 438円(税473円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりが。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日保証㊧小麦



限定 600 毎週 9096  
**1387**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 351円(税379円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日保証㊧小麦



限定 1500 毎週 9094  
**1388**  
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 338円(税365円)  
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日保証㊧小麦



**7** ポイント  
**1389**  
サラのほんのり甘いプレミアムミニ食パン 1コ 425円(税459円)  
国産小麦と白神こだま酵母を使った、ふんわり食感の食パンです。練乳とはちみつで自然な甘み。焼かずにそのままどうぞ。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め2日保証㊧小麦・乳



毎週 9098  
**1390**  
サラの白神ソフトフランス 1コ 389円(税420円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦



毎週 9100  
**1391**  
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 369円(税399円)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・乳



**1392**  
徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ 598円(税646円)  
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦



**8** ポイント  
限定 450  
**1393**  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ 453円(税489円)  
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦着日含め4日保証㊧小麦・乳



**1394**  
サラのふぞろいプチパン(ブラン) 7コ 438円(税473円)  
北海道産小麦に外皮部分ブランを練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦



**1395**  
サラのふんわり北海道産チーズクッペ 1コ 468円(税505円)  
やわらかな食感の生地にシュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。チーズの風味が程よいアクセントです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・乳

### 黒糖と有機レーズンのやさしい甘み



沖縄県産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・卵・乳

**1396**  
サラの黒糖とレーズンのパン 1コ 447円(税483円)



**1397**  
徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ) 20コ 798円(税862円)  
生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦



**8** ポイント 今季終了  
**1398**  
サラのコーンマヨネーズパン 2コ 428円(税462円)  
白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・卵・乳



**1400**  
サラのシナモンレーズンココアパン 3コ 358円(税387円)  
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め2日保証㊧小麦・卵・乳



**8** ポイント 今季終了  
**1402**  
サラの国産ベーコンチーズパン 2コ 468円(税505円)  
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※次回取り扱いは10月頃予定。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・乳



**7** ポイント  
**1404**  
サラのハニーブレッド 1コ 428円(税462円)  
砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦

### 冷凍パン



**1406** 凍  
トライベッカ・ペーカリーの冷凍シナモンレーズンペーグル 3コ 637円(税688円)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊦着日含め45日保証㊧小麦

### 風味の良いパンはおやつや軽食にもぴったり!

全品ポイント



**1399** **7** ポイント 最近登場  
ココアブレッド 1コ 399円(税431円)  
パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりととしたココアの風味は、軽くトーストするとさらに引き立ち美味です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦

**1401** **7** ポイント  
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン 1コ 448円(税484円)  
しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのごくと甘みがレーズンと好相性。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・乳

**1403** **7** ポイント 今季終了  
サラの桜よもぎあんぱんセット 1セット 398円(税430円)  
桜の塩漬けをのせたこしあん入りの桜あんぱんと、つぶあん入りのよもぎあんぱんの春限定のパンセット。※次回取り扱いは来春3月頃予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦着日含め2日保証㊧小麦



**1405** 凍  
トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジペーグル 3コ 637円(税688円)  
国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もちもち食感のペーグル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。㊤トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊦着日含め45日保証㊧小麦



**1407** 凍  
ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍) 208g(52g×4コ) 689円(税744円)  
国産小麦粉と白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地サクサク感を出しました。※次回取り扱いは9月頃予定。㊤プーラン・リュビノキオ(和歌山県和歌山市)㊦小麦・卵・乳

### バター・ジャムなど



**1408** 蔵  
酪農家限定バター(有塩) 120g 540円(税583円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦着日含め30日保証㊧乳



**1409** 蔵  
鈴鹿山麓 白いバター(食塩不使用) 200g 600円(税648円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。㊤四日市酪農(三重県菟田野町)㊦着日含め30日保証㊧乳



**1410 蔵**  
**パンの恋人 白いマーガリン**  
 180g **270円**(税292円)  
 非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那丹の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



**1411**  
**無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード**  
 220g **600円**(税648円)  
 無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)



**1412**  
**ブルーベリージャム**  
 140g **609円**(税658円)  
 甘酸っぱくてつぶつぶの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**4ポイント**  
**焙煎した国産ピーナッツが香ばしい**  
 焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

**1413**  
**国産落花生のピーナッツクリーム**  
 140g **389円**(税420円)



**1414**  
**国産百花蜜 ハンディボトル**  
 300g **2,000円**(税2,160円)  
 国内で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるワンタッチタイプのボトルに詰めました。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**26ポイント**  
**1415**  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
 1kg **1,713円**(税1,850円)  
 ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1416**  
**アレガニ 有機メープルシロップ**  
 330g **1,200円**(税1,296円)  
 最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

**2018**  
**国産はむぎグラノーラ(プレーン)**  
 250g **800円**(税864円)  
 ⑦大豆

**2019**  
**キウイジャム**  
 140g **499円**(税539円)

**2020**  
**いちごジャム(有機いちご使用)**  
 140g **480円**(税518円)

**2021**  
**マーマレード**  
 140g **350円**(税378円)

**2022**  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g**  
 350g **750円**(税810円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。

**2023**  
**イタリア産オレンジの有機ハチミツ400g**  
 400g **1,880円**(税2,030円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。

**豆腐・納豆**

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にごり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1418 蔵**  
**北海道大豆の豆腐セットA**  
 1セット **528円**(税570円)  
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/十勝十富300g、塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)ミニ120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**6ポイント**  
**1419 蔵**  
**椿き家の有機豆腐セット**  
 1セット **680円**(税734円)  
 定番の豆腐からうの花まで。貴重な国産有機大豆のおいさを堪能できる椿き家白湯の4種セット。■セット内容/国産有機豆腐150g、国産有機木綿豆腐200g、国産有機豆腐トロふわ130g、国産有機大豆のうの花(おから)120g④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め4日保証⑦大豆

**週替わりのお楽しみ**  
**豆腐セット**



**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
 1セット **680円**(税734円)  
 1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1417 蔵** **毎週 9101**

**今週は「むつみ」のセット**

- 国産にがり造り木綿 (300g)
- 至純の寄せとうふ (300g)
- ゆばさし (1本入)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



**2つでお得**  
**1420 蔵**  
**かない豆腐 神泉豆腐**  
 300g **289円**(税312円)  
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**1422 蔵**  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g **215円**(税232円)  
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**3ポイント 特撰品質**  
**1423 蔵**  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
 300g **205円**(税221円)  
 北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**毎週 9106**  
**1424 蔵**  
**一日一丁木綿豆腐**  
 330g **176円**(税190円)  
 「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**毎週 9107**  
**1425 蔵**  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g **168円**(税181円)  
 「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**毎週 9108**  
**1426 蔵**  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **195円**(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



**毎週 9109**  
**1427 蔵**  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **195円**(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め6日保証⑦大豆



**1428 蔵**  
**三之助 只管豆腐(木綿)**  
 400g **540円**(税583円)  
 北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かどろけるような舌ざわりです。送料お徳便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



**5ポイント**  
**毎週 9110**  
**1429 蔵**  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック **270円**(税292円)  
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤着日含め12日保証⑦大豆



**2つでお得**  
**毎週 9111**  
**1430 蔵**  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック **250円**(税270円)  
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県前橋市)⑤着日含め15日保証⑦大豆



**3ポイント**  
**1431 蔵**  
**クリームみたいな寄せ豆腐**  
 300g **185円**(税200円)  
 にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



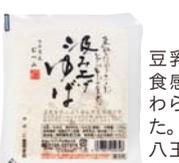
**6ポイント 季節限定**  
**1432 蔵**  
**北海道産枝豆とうふ**  
 130g×2パック **338円**(税365円)  
 北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。※9月頃までの取り扱い予定。④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**1433 蔵**  
**すぐに使える!水切り押し豆腐**  
 220g **288円**(税311円)  
 すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦大豆



**1434 蔵**  
**豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐**  
 150g×2パック **368円**(税397円)  
 葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤着日含め4日保証⑦大豆



**1435 蔵**  
**むつみの汲み上げゆば**  
 130g **298円**(税322円)  
 豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



**5ポイント**  
**毎週 9130**  
**1437 蔵**  
**とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)**  
 266g **270円**(税292円)  
 国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦小麦・大豆



**5ポイント**  
**そのままはもちろん、スープなどにも**



**1439**  
**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
 1000ml **299円**(税323円)  
 国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

# 初夏を感じる日にぴったりな味わい

全品  
ポイント

豆腐を味わうならさっぱり冷や奴!



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9103  
1421 蔵  
かみいずみ  
神泉絹豆腐  
300g 278円(税300円)

「あと一品」がほしいときにも



国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め3日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9112  
1436 蔵  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)

ひんやりしたパインをデザートに



6  
ポイント  
沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)

1138 凍  
西表島から冷凍カットパイン  
200g 680円(税734円)

歯ざわりが良く酸味まろやかな箸休め



9  
ポイント  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1479  
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)  
100g 528円(税570円)

国産大豆100%の無調整豆乳です。すみぎった味わいのなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤着日含め40日保証 ⑥大豆

毎週 9118  
1438 蔵  
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳  
1000ml 399円(税431円)

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,888円(税4,199円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥大豆

毎週 9112  
1441 蔵  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 460円(税497円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤着日含め6日保証 ⑥大豆

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 248円(税268円)  
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9116  
1443 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 198円(税214円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

毎週 9118  
1444 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 260円(税281円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

隔週 9441  
1445 凍  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g 388円(税419円)

毎週 9117  
1448 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 188円(税203円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9118  
1444 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 260円(税281円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9117  
1448 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 188円(税203円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9119  
1453 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

毎週 9120  
1454 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9121  
1457 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆

毎週 9118  
1444 蔵  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 260円(税281円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9117  
1448 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 188円(税203円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤着日含め3日保証 ⑥大豆

毎週 9119  
1453 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

毎週 9120  
1454 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9121  
1457 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆

毎週 9129  
1455 蔵  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック 180円(税194円)  
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を吹き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め5日保証 ⑥大豆

毎週 9124  
1456 蔵  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)  
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませた納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑥大豆

毎週 9121  
1457 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤着日含め8日保証 ⑥大豆

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】  
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊  
1回のお届け 2400  
毎週お届け登録 毎週 9016  
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

はみだしコラム  
卵もママさんのおすすすめは「レンジで!有機味噌玉こんにやく」  
風味が良くしみていてお気に入りです。こんにやくを半分残し、たっぷりのお汁で、こんにやくごと煮物を作ります。2度おいしいです。大地を守る会の根菜や練り物を一緒に買って作ります。甘めの味付けで私好みです。今度ゆで

**毎週 9122**  
**1458 蔵**  
**一徹もん小粒納豆**  
40g×3コ **198円**(**214円**)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**毎週 9123**  
**1459 蔵**  
**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
30g×3コ **180円**(**194円**)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**1460 蔵**  
**登喜和食品の経木納豆(大粒)**  
80g **218円**(**235円**)  
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**毎週 9114**  
**1461 蔵**  
**北海道産大豆のひきわり納豆**  
30g×2パック **208円**(**225円**)  
自社でひき割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤着日含め7日保証 ⑦大豆

**毎週 9113**  
**1462 蔵**  
**国産ひきわり納豆**  
50g×3コ **178円**(**192円**)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤着日含め5日保証 ⑦大豆

**練り物・漬物  
佃煮など**

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**限定 400**  
**1463**  
**6種の味しみおでん(レトルト)**  
450g(固形量295g)×2パック **1,324円**(**1,430円**)  
だしには京田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにやく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック ④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆

**1464 蔵**  
**上棒天(さつま揚げ)**  
150g(10本) **379円**(**409円**)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め3日保証 ⑦大豆

**8 ポイント**  
**1465 凍**  
**さつま揚げ**  
185g(5枚) **520円**(**562円**)  
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

**1466 凍**  
**いか天(冷凍)**  
100g(4枚) **460円**(**497円**)  
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**1467 凍**  
**ちりめんちぎり天(冷凍)**  
100g **460円**(**497円**)  
国産のカクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**1468 凍**  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
120g **440円**(**475円**)  
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め30日保証

**5 ポイント** **最近登場**  
**1469 蔵**  
**無リンすり身使用 かに風味かまぼこ**  
110g(10本) **348円**(**376円**)  
スケソウダラすり身に、カニエキス、イワシ魚醤、食塩で作ったシンプルなお味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市) ⑤着日含め10日保証 ⑦かに・大豆

**5 ポイント**  
**毎週 9125**  
**1470 蔵**  
**小竹輪**  
150g(5本) **359円**(**388円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め5日保証

**1471 蔵**  
**いわし黒はんぺん**  
150g(5枚) **380円**(**410円**)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤着日含め7日保証

**ふわりと広がる香りがくせになります**  
黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。

**1478 9 ポイント**  
**香味べったら漬**  
150g **538円**(**581円**)  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**8 ポイント**  
**1472 凍**  
**ソフトはんぺん**  
200g(4枚) **528円**(**570円**)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

**1473 蔵**  
**なんもく村の黒こんにやく**  
250g **280円**(**302円**)  
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村) ⑤着日含め31日保証

**1474**  
**レンジで!有機味噌玉こんにやく**  
150g **354円**(**382円**)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め65日保証 ⑦小麦・大豆

**1475 蔵**  
**有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック**  
100g×3パック **324円**(**350円**)  
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤着日含め38日保証

**3 ポイント** **今季初**  
**1476 蔵**  
**とろふる 秋川渓谷のさしみこんにやく(青のり入)**  
250g **330円**(**356円**)  
秋川渓谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。④池谷(東京都あきる野市) ⑤着日含め15日保証

**1477 蔵**  
**国産天草のところてん(三杯酢付き)**  
130g×2パック **368円**(**397円**)  
伊豆諸島や愛媛など国産天草産地5種類の天草をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g・三杯酢25g×各2袋 ④潮間商店(東京都世田谷区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**9 ポイント**  
**1479**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(**570円**)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1480**  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **518円**(**559円**)  
国産有機栽培のきゅうりとナスを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**1481**  
**生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)**  
80g **410円**(**443円**)  
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1482**  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
250g **1,080円**(**1,166円**)  
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1483 蔵**  
**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **700円**(**756円**)  
自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め15日保証

**1484 蔵**  
**はちみつ梅干**  
120g **739円**(**798円**)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖、純粋はちみつ、醸造酢で漬け込みました。やわらかな酸味ととろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め10日保証

**9 ポイント**  
**1485 蔵**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(**581円**)  
辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

**1486 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ**  
500g **798円**(**862円**)  
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め10日保証

**1487 蔵**  
**趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入り)**  
200g **480円**(**518円**)  
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆



良い素材だから手抜き感なし!

# あると便利なストック品



牛肉とごぼうのうまみが引き立つ「しぐれ煮」。  
ごはんがすすむ和食の一品もお手軽に

宮崎県産ごぼうをささがきにして、バラ凍結しました。包丁・まな板いらずでしぐれ煮も時間短縮で作れます。やや厚みのある短角牛切落としと合わせて、うまみしっかりの一皿に。

ごぼうの味がしっかりとしています。ささがきの大きさも歯ごたえがちょうど良く、牛肉と一緒に炒めて焼き焼き風にして食べています。(☑️bettyさん)



**1128 凍**  
九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)  
200g **368円**(惣397円) **6**ポイント

**1279 凍**  
冷凍短角牛切落とし  
150g **1,202円**(惣1,298円) **21**ポイント  
約3mm厚(☑️着日含め60日保証)

約5mmのスティック状でバラ凍結。  
火の通りが早いので使いやすい



**1302 凍**  
冷凍 野菜炒めに!大地うまみこい豚カタ細切・バラ凍結  
200g **553円**(惣597円) **10**ポイント  
直径約5mm(☑️着日含め60日保証)

赤身と脂身とのバランスよし。  
チャック付き袋入りで保存に便利



**1297 凍**  
冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)  
300g **850円**(惣918円) **14**ポイント  
約3mm厚(☑️着日含め60日保証)

弾力があり、しっとりとした食感。  
唐揚げや炒め物などにどうぞ



**1325 凍**  
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
300g **648円**(惣700円) **17**ポイント

不ぞろいでも肉のうまみが濃く、  
ネギをのせておつまみにも



**2015 凍**  
丹沢ハム工房 チャーシュー切り落とし  
70g **368円**(惣397円) **6**ポイント  
☑️小麦・大豆

味付けは赤穂の天塩だけ。  
シンプルな水煮でアレンジ自在



**2100**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(惣380円) **6**ポイント

北海道十勝産の生乳100%使用。  
スライス済みで使い勝手よし



**2017 凍**  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg  
1kg **3,280円**(惣3,542円) **35**ポイント  
☑️乳

皮むき&加熱処理済みで  
凍ったまま調理できます



**2011 凍**  
九州産冷凍さといも(特別栽培)  
250g **400円**(惣432円) **4**ポイント

下処理済みで調理もらくらく。  
エビチリやアヒージョにも重宝



**1226 凍**  
尾付エコシュリンプ下処理済M(ブラックタイガー)  
160g(11尾以上) **1,076円**(惣1,161円)  
※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。☑️えび

魚介3種でチャーハンやパスタの  
うまみとボリュームをアップ



**2013 凍**  
シーフードミックス(えび・いか・帆立)  
180g **780円**(惣842円) **13**ポイント  
☑️着日含め45日保証 ☑️えび

砂抜き不要で凍ったままお鍋へ。  
滋味豊かなシジミ汁が手軽に



**1229 凍**  
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **550円**(惣594円) **8**ポイント

ちょっとだけ足したいときにも、  
ほしい分だけ使えます



**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(惣459円) **8**ポイント  
直径約3mm(☑️着日含め60日保証)

食べやすく半分にカット。  
皮付きでゼラチン質が豊富



**1321 凍**  
チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)  
300g(15~17コ) **660円**(惣713円) **11**ポイント

鶏ムネ肉に鶏皮&玉ねぎ入り。  
炒め物やスープ、煮物に



**1515 凍**  
お料理に便利!鶏だんご  
200g **468円**(惣505円) **4**ポイント  
☑️小麦・卵・大豆

国産メバチマグロを油は使わず、  
野菜スープで味付けしてあっさり



**1673**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(惣842円) **9**ポイント



**2100**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(惣380円) **6**ポイント



**2017 凍**  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg  
1kg **3,280円**(惣3,542円) **35**ポイント  
☑️乳



**1445 凍**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g **388円**(惣419円) **3**ポイント  
☑️大豆



**2026**  
フリーズドライ納豆  
50g **600円**(惣648円) **9**ポイント  
☑️大豆



**1488 蔵**  
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)  
300g **498円**(惣538円)

水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。  
※次回取り扱いは11月頃予定。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎着日含め8日保証



**1489 蔵**  
趙さんの味 韓国風松前漬け  
150g **415円**(惣448円)

大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬け。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎着日含め7日保証◎小麦・大豆



**1490**  
京都津乃吉の山椒じゃこ  
50g **794円**(惣858円)

チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。◎津乃吉(京都府京都市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆



**1491**  
塩吹昆布  
35g **400円**(惣432円)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。◎ムソー(大阪府大阪市)◎小麦・大豆



**1492**  
わかめごはんの素  
30g **555円**(惣599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。◎ハヤシ食品(広島県広島市)

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1493 凍**  
あたためるだけファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(個)  
500g **1,680円**(惣1,814円)

薩摩ハーブ悠然どりのムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。◎やちひこ食品(新潟県弥彦村)◎小麦・卵・乳



**1494 凍**  
若鶏のからあげ(モモ肉)  
140g **655円**(惣707円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



**1495 凍**  
チキンナゲット  
200g **498円**(惣538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



**1496 凍**  
鶏ささみ天  
200g **598円**(惣646円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



**1497 凍**  
やわらか黒豚メンチカツ  
120g(4コ) **468円**(惣505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・乳・大豆



**1498 凍**  
農舎のあたためるだけキャベツメンチ  
120g(2コ) **528円**(惣570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・卵



**1499 凍**  
しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) **518円**(惣559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



**1500 凍**  
あたためるだけ いかフライ  
150g **580円**(惣626円)

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。◎漁場/三陸沖◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦



**1501 凍**  
あたためるだけ 鱈子産いわしフライ  
200g **628円**(惣678円)

鱈子港で水揚げされたイワシを温めるだけで食べられるフライにしました。電子レンジでも衣がサクッと仕上がります。◎漁場/千葉県鱈子港◎ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)◎着日含め60日保証◎小麦



**1502 凍**  
あたためるだけ 境港のあじフライ  
200g **640円**(惣691円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。◎漁場/山陰沖◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎小麦



**1503 凍**  
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ  
150g **460円**(惣497円)

マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくを加えた味付けで食べやすく仕上げました。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎着日含め45日保証◎小麦・卵・大豆



**1504 凍**  
ひとくちサイズのまぐろカツ  
150g **505円**(惣545円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



**1505 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(惣1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。◎漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎小麦・卵



**1506 凍**  
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット  
135g **830円**(惣896円)

「エコシリUP」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や種類のトッピングにも。◎セット内容/エビ3尾、イカ3切入◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎えび・小麦



**1507 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **420円**(惣454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりがなにかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。◎電子レンジ専用です。◎あんしん生活(岩手県陸前高田市)◎小麦



**1508 凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッセ  
150g(6コ) **600円**(惣648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦



**1509 凍**  
レンジでカニクリームコロッセ  
130g(5コ) **698円**(惣754円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分加熱するだけ。◎電子レンジ専用です。◎札幌中(北海道札幌市)◎着日含め45日保証◎かに・小麦・卵・乳



**1510 凍**  
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッセ  
350g(10コ) **1,050円**(惣1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかりと、さっくりほくほく。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・乳



**1511 凍**  
農舎の大豆で作ったコロッセ  
130g(2コ) **498円**(惣538円)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工していますので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆



**1512 凍**  
限定2000 隔週9462  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **550円**(惣594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆



**1513 凍**  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) **461円**(惣498円)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。◎電子レンジ専用です。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・卵・大豆



**1514 凍**  
食べやすいレバー入りミートボール  
400g **798円**(惣862円)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



**1515 凍**  
お料理に便利!鶏だんご  
200g **468円**(惣505円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵・大豆



**1516 凍**  
限定1000  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) **348円**(惣376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。◎三朋フーズ(兵庫県神戸市)◎小麦・卵・大豆



**1517 凍**  
限定1000  
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ  
200g(100g×2枚) **924円**(惣998円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。◎山形村短角牛肥育部会◎仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎小麦・卵・乳



**1519 凍**  
5ポイント 要調理  
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ  
340g(4コ) **598円**(惣646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。◎ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)◎小麦・卵・大豆

**食べごたえがある大きさ。いろいろなアレンジにも**  
☑ 甘辛く、照り焼き風にしていただきました。大きめなので食べごたえもあり、おいしいメインに。味はアレンジができそうです。  
(kazpinさん)

# ゴールデンウィークにあると便利

貝だくさんのグラタンがぱぱっと



貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

限定2000  
1557 凍  
北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) 680円(税734円)

電子レンジで仕上がりがパラパラ



4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユニーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

限定2000  
隔週 9477  
5ポイント OK  
1583 凍  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) 540円(税583円)

温めてごはんや麺にのせるだけ



手軽でも合挽肉のうまみがしっかり



限定1000

季節限定  
じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1544 凍  
中華丼の具(醤油味)  
160g×2パック 680円(税734円)

6ポイント  
山形村短角牛とうまみこい豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったミートドリアソース。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

1556 凍  
ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア  
110g×2袋 646円(税698円)



1518 凍  
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ  
180g(2パック) 448円(税484円)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1520 凍  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック 925円(税999円)  
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1521 凍  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック 1,298円(税1,402円)  
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1522 凍  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g 898円(税970円)  
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1523 凍  
ごぼうとニンジンのチキンロール  
120g 548円(税592円)  
皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ペーストで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④インイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1524 凍  
蒸し鶏スライス(まほろば)  
100g×2パック 628円(税678円)  
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)◎着日含め30日保証



1525 凍  
神山鶏サラダチキン(ほぐし)  
150g 498円(税538円)  
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④インイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦



1526 凍  
とりレバー甘辛焼き  
120g 498円(税538円)  
秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1528 凍  
ふわふわ焼売  
216g(12コ) 558円(税603円)  
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



4ポイント OK



1527 凍  
徳用 大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ)×2パック 1,080円(税1,166円)  
大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)◎着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1529 凍  
いか屋が本気で作ったいか焼売  
180g(6コ) 740円(税799円)  
「本物のいか焼売を作りたい」という想いでイカをたっぷり使い、中にホタレイカまで入れた福栄オリジナルシューマイ。④福栄(鳥取県境港市)◎着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



1530 凍  
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ  
150g(5コ) 698円(税754円)  
天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦



1531 凍  
ふわふわ海鮮シューマイ(境産ベニズワイガニ入り)  
150g(5コ) 698円(税754円)  
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ベニズワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



1532 凍  
スープたっぷり本格手づつみ小籠包  
175g(5コ) 739円(税798円)  
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1533 凍  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(税497円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1534 凍  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 430円(税464円)  
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1535 凍  
天然エビのエビ蒸し餃子  
125g(5コ) 698円(税754円)  
やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ、口の中でぷりっとはじけます! 国産だけのがアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦えび・小麦



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

7ポイント 要調理  
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

限定2000  
隔週 9468  
1537 凍  
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円)

わが家は夫婦2人で30コ軽くいけます  
レビューが好評なので購入してみたらはまりました。わが家は夫婦2人で30コ軽くいけます。冷えたビールと最強タッグ!  
(N.Nさん)



1536 凍  
大地うまみこい豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) 739円(税798円)  
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1538 凍  
国産しょうが餃子  
360g(20コ) 698円(税754円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1539 凍  
パクッと一口餃子(50コ)  
500g(50コ) 1,299円(税1,403円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。※大容量にして、1コあたり値下げ。香辛料を控えめにしました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

商品担当より  
茨城県へ引っ越してきて、この春で丸三年が過ぎます。ちょっと不便は感じつつも、身近なところで季節の移ろいを感じたいものだと考えています。この原稿は3月中旬に書いていたのですが、庭にはスミレやスイセンが咲き始め、チューリップのあの独特な葉っぱも顔を出し始めました。もう少しすれば、赤や黄色の花が咲くでしょう。コロナ禍の、出口の見えない現実、気分がふさぎがちになりますが、ちょっと庭先に視線を移し「ふう」と息を吐き、今日も頑張ろう。(商品担当・小林和子)

**要調理**  
12ポイント

**1540 凍**  
大地うまみこい豚もちり水餃子  
240g(15コ) **548円**(**592円**)  
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**要調理**  
12ポイント

**1541 凍**  
大地うまみこい豚の肉ワンタン(スープ付き)  
204g **813円**(**878円**)  
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**要調理**  
13ポイント

**1542 凍**  
フライパンで海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) **878円**(**948円**)  
天然エビ・国産イカ・北海道のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**要調理**  
10ポイント

**1543 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **688円**(**743円**)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**要調理**  
19ポイント

**1545 凍**  
エビのチリソース  
210g **1,198円**(**1,294円**)  
エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

**要調理**  
13ポイント

**1546 凍**  
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(**853円**)  
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

**限定 1000**  
**1548 凍**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **538円**(**581円**)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

**10ポイント**  
**1549 凍**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **640円**(**691円**)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)

**7ポイント**  
**1550 凍**  
具だくさんミネストローネ  
180g×2パック **739円**(**798円**)  
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳

**商品担当の おすすめ**  
**国産大豆など豆がたっぷり。動物性原料不使用のカレー**

**カナウユミコの日本の豆カレー**

国産の大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った、辛さ控えめの豆カレーです。動物性原料や化学調味料は不使用。麦味噌などを使うことで、豆の甘みと風味を引き出しました。雪下人参の甘みと、トマトや玉ねぎのうまみが絶妙です。それぞれの豆のほくほくとした食感と味わいをお楽しみください。

商品担当 上田 竜臣

**8ポイント**  
**1547 凍**  
カナウユミコの日本の豆カレー  
200g **512円**(**553円**)  
大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った動物性原料不使用のカレー。トマトや玉ねぎのうまみが絶妙な味わいです。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**限定 500**  
**1551 凍**  
コーンスープ  
170g×2パック **498円**(**538円**)  
ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦乳

**1552 凍**  
農家の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **820円**(**886円**)  
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳

**限定 1000**  
**1553 凍**  
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース  
140g **400円**(**432円**)  
有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけで手軽。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

**1554 凍**  
そのまま使える味付き国産海藻ミックス  
50g×2パック **628円**(**678円**)  
国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④遠忠食品(東京都中央区)

**季節限定**  
**1555 凍**  
農家のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) **598円**(**646円**)  
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。  
※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**限定 2000**  
**1558 凍**  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) **680円**(**734円**)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳

**OK**  
**1559 凍**  
国産トマトケチャップのナポリタン  
360g(2食) **728円**(**786円**)  
国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**8ポイント**  
**1560 凍**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素  
180g **528円**(**570円**)  
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

**7ポイント**  
**1561 凍**  
野菜をくわえて 塩チャブチエの素  
210g **448円**(**484円**)  
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチエの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**10ポイント**  
**1562 凍**  
野菜をくわえて 農家の酢豚(国産豚使用)  
160g **645円**(**697円**)  
お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとステーキ加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**8ポイント**  
**1564 凍**  
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **498円**(**538円**)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**8ポイント**  
**1565 凍**  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **860円**(**929円**)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミフーズ(東京都新宿区)

**1566 凍**  
平飼卵のだし巻き玉子  
250g **500円**(**540円**)  
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**1563 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **540円**(**583円**)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**5ポイント**  
**要調理**  
**冷蔵庫の野菜を使えて味が決まるお惣菜**  
☑ キャベツと玉ねぎを加えました。少しピリ辛でとてもおいしかったです。こんな風に見えるお惣菜があると、忙しいときに助かります。  
(日なた猫さん)

**野菜系副菜**  
**1567 凍**  
切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **298円**(**322円**)  
東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**季節限定**  
**1568 凍**  
大地を守る会の黒豆煮  
120g **550円**(**594円**)  
大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みと心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆

**3ポイント**  
**1569 凍**  
かじかわ農場の切干し大根の煮物  
120g **322円**(**348円**)  
切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1570 蔵**  
**もう一品のおかず(きんぴらごぼう)**  
 50g×2パック **528円**(税570円)  
 素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・大豆



**1571 蔵**  
**竹の子土佐煮(2パック)**  
 60g×2パック **698円**(税754円)  
 歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1572 蔵**  
**手作りポテトサラダ**  
 120g×2パック **498円**(税538円)  
 大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤着日含め5日保証 ⑦卵



**1573 蔵**  
**ごはんの素・その他**  
**国産たけのこご飯の素**  
 170g(2合用) **498円**(税538円)  
 国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦・大豆



**1574 蔵**  
**おらほの肉みそ**  
 150g **638円**(税689円)  
 やさか辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



**1575 凍**  
**かつおだし香る たこ焼き**  
 264g(12コ) **461円**(税498円)  
 温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



**1576 凍**  
**国産素材のお好み焼き(豚玉)**  
 300g(2枚) **828円**(税894円)  
 大地うまみこい豚など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



**1577 凍**  
**飛鳥の豚肉まん**  
 270g(3コ) **598円**(税646円)  
 小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1578 凍**  
**飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)**  
 210g(3コ) **488円**(税527円)  
 国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※次回取り扱いは9月頃予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



**1579 凍**  
**徳用ミニアメリカンドッグ**  
 300g(12本) **1,058円**(税1,143円)  
 「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用規格。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



**1580 凍**  
**スティック大学芋**  
 150g×2パック **548円**(税592円)  
 さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はほっくり。半解凍でもどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市) ⑤着日含め45日保証



**1581 凍**  
**国産全粒粉入りミニピザ**  
 170g(2枚入り) **500円**(税540円)  
 国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製マトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳



**1582 凍**  
**バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)**  
 1枚 **1,190円**(税1,285円)  
 バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤着日含め15日保証 ⑦小麦・乳



**1584 凍**  
**大地を守る会のチキンライス**  
 450g(2食分) **628円**(税678円)  
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



**1585 凍**  
**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
 360g(6コ) **550円**(税594円)  
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



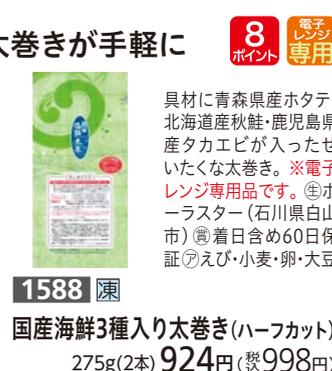
**1586 凍**  
**せいろ蒸しの赤飯おにぎり**  
 360g(6コ) **588円**(税635円)  
 大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



**1587 凍**  
**国産天然のさば棒寿司**  
 250g(8貫) **1,180円**(税1,274円)  
 脂のりの良い真サバの群を日高昆布で巻き、電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市) ⑦小麦・大豆



**1588 凍**  
**海鮮3種入り太巻き(ハーフカット)**  
 275g(2本) **924円**(税998円)  
 具材に青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島県産タカエビが入ったぜいたくな太巻き。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**1589 凍**  
**もちもち食感 鶏五目おこわ**  
 200g(100g×2パック) **398円**(税430円)  
 もっちり食感の特別栽培もち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆



**1595 蔵**  
**野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン**  
 2食 **518円**(税559円)  
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ40g×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵



**1590 蔵**  
**箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん**  
 180g×24パック **6,980円**(税7,538円)  
 玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3〜4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。※パッケージを変更します。④結わえる(東京都台東区)



**1591 凍**  
**干し貝柱とごま油香る中華粥**  
 200g×2パック **518円**(税559円)  
 ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)

**麺類**  
**もち**  
 ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産  
 ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用  
 ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



**1594 蔵**  
**ごま香る担々麺**  
 2食 **980円**(税1,058円)  
 肉味噌と練りごまを使ったスープともちりとした生麺が絶妙。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1595 蔵**  
**野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン**  
 2食 **518円**(税559円)  
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤着日含め5日保証 ⑦小麦・卵

**ランチや夜食用に常備しておきたい人気の麺類**  
 ※ランキング集計期間:2020年114号~2020年139号



**1593 8ポイント**  
**即席らーめん絆(醤油味)4食・ノンフライ麺**  
 4食 **832円**(税899円)  
 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×4食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆



**1597 4ポイント**  
**讃岐うどん5食入り(冷凍)**  
 200g×5食 **468円**(税505円)  
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



**1601 6ポイント**  
**奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)**  
 200g **348円**(税376円)



**1592 3ポイント**  
**国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)**  
 400g **358円**(税387円)  
 わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ  
**そうめんにも味の違いがあるんですね**  
 ☑ ここ何年かそうめんを食べていませんでした。久しぶりに買おうと思ったときに、迷わず購入。試したら、うん、おいしかった!  
 (さとぴ~さん)



**1596** 蔵  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 **528円**(**570円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/ (麺150g・ソース34g)×3食⑤クワ食品(群馬県館林市)⑥着日含め8日保証⑦小麦・大豆



**1598**  
手延べ葛うどん  
200g **448円**(**484円**)

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコンコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※次回取り扱いは10月頃予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**1599**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **448円**(**484円**)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(若手県八幡平市)⑦小麦・そば



**1600**  
屋久島茶香る 茶そば  
200g **461円**(**498円**)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



**1602**  
奥出雲生そば  
100g×2パック **440円**(**475円**)

そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(鳥根県雲南市)⑥着日含め45日保証⑦小麦・そば



北海道産小麦使用のもっちり食感

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

**1603**  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g **460円**(**497円**)



**1604**  
有機ラザニア  
250g(15枚入り) **548円**(**592円**)

原材料はアルチェネロの契約農家が栽培した、イタリア産有機デュラム小麦のみ。下ゆでせず直接オープンで焼けます。■原産国/イタリア⑤日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**1605** 蔵  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **300円**(**324円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがはがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥着日含め12日保証⑦小麦



**1606**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥着日含め45日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



**1607**  
限定 300  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml  
300ml **646円**(**698円**)

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。※賞味期限が2021年6月8日と短めになります。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**1608**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1609**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **646円**(**698円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1610**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)  
1.8L **1,800円**(**1,944円**)

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1611**  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **798円**(**862円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



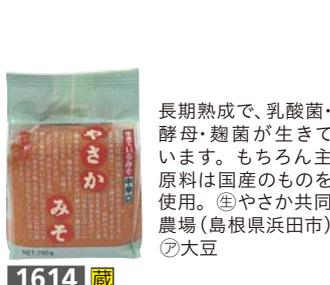
**1612** 蔵  
特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



**1613** 蔵  
特選 大津賀さんの味噌  
1kg **832円**(**899円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



**1614** 蔵  
やさかみそ(中辛)  
750g **698円**(**754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1615** 蔵  
やさかみそ(甘口)  
750g **698円**(**754円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1616** 蔵  
やさかの麦みそ  
500g **458円**(**495円**)

麦のこくのある風味と甘みを生かした味噌です。原料の大麦と大豆は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



**1617** 蔵  
やさかの白みそ  
500g **578円**(**624円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め76日保証⑦大豆



**1618** 蔵  
やさかの酢味噌  
100g **418円**(**451円**)

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。「とろろふろふ川原谷のさしみこんにやく(青のり入)(注文番号1476)」とご一緒に。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥着日含め60日保証⑦大豆



**1619**  
特選 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **998円**(**1,098円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1620**  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **810円**(**875円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



**2027**  
納豆のたれ  
200ml **306円**(**330円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



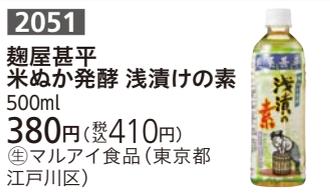
**2043** 蔵  
特選 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg **888円**(**959円**)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥着日含め45日保証⑦大豆



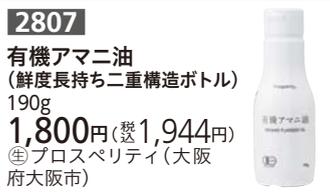
**2047**  
九重 純国産本みりん  
500ml **528円**(**581円**)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



**2051**  
麴屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素  
500ml **380円**(**410円**)

④マルアイ食品(東京都江戸川区)



**2807**  
有機アマニ油  
(鮮度長持ち二重構造ボトル)  
190g **1,800円**(**1,944円**)

④プロスベリテイ(大阪府大阪市)



**2040**  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,198円**(**1,294円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**2044**  
蔵の素  
720ml **1,000円**(**1,100円**)

※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**2048**  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml **2,800円**(**3,024円**)

④庄分酢(福岡県大川市)



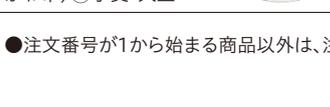
**2052**  
今井のごま油465g  
465g **1,285円**(**1,388円**)

④今井製油(千葉県千葉市)



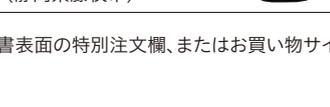
**2055**  
有機麻の実油  
(ヘンプシードオイル)  
230g **1,800円**(**1,944円**)

④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)



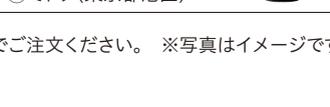
**2041**  
ヤマヒサの濃口醤油  
720ml **1,300円**(**1,404円**)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



**2045**  
クッキングワイン(白)  
720ml **800円**(**880円**)

※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)



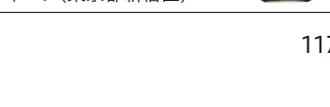
**2049**  
庄分酢のすし酢  
360ml **515円**(**556円**)

④庄分酢(福岡県大川市)⑦小麦・大豆



**2053**  
九鬼の胡麻油(こいくち)  
600g **900円**(**972円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



**2056**  
ラー油  
45g **379円**(**409円**)

④チヨダ(埼玉県戸田市)



**2042** 蔵  
かめびしの減塩醤油  
300ml **1,280円**(**1,382円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



**2046**  
純米本みりん 飛鳥山  
500ml **900円**(**990円**)

※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)



**2050**  
メンガツオーリ 有機バルサミコ酢  
250ml **980円**(**1,058円**)

④ミトク(東京都港区)



**2054**  
天麩羅胡麻油  
910g **1,500円**(**1,620円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



**2057**  
オリーブオイル  
(パレスチナ自治区産)  
450g **1,998円**(**2,158円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1621** 京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**純米富士酢・900ml**  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

**14ポイント** 特撰品

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりさらやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1622** 特撰 まるやか純りんご酢 青森育ち 500ml  
500ml **860円**(**929円**)

**14ポイント** 特撰品

6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮出した辛みとうまみの、後を引く胡麻ラー油です。④九鬼産業(三重県四日市市)

**1623** 痺れる辛さ!九鬼の香辛胡麻辣油 45g  
**498円**(**538円**)



**数種類のだしを合わせた深みのある味と香り**

「かえし」をだして割る専門店の味を再現。だしの香りと醤油のこく、抑えた甘みがそばの味を引き立てるストレートタイプ。

「屋久島茶香る 茶そば(注文番号1600)」と一緒に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・大豆

**1628** そばつゆ(ストレート) 400ml  
**625円**(**675円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1624** 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml  
**554円**(**598円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

**1625** ダシをかきせた柚子ぼん酢 250ml  
**638円**(**689円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**14週 9529** **1626** 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml  
**645円**(**697円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**1627** 万能つゆ(3倍希釈) 300ml  
**418円**(**451円**)

**9ポイント** 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋  
**498円**(**538円**)

**1629** 大地を守る会のチキンエキス、ポークエキス、のあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1630** 凍 とりがらスープ 50g×15本  
**1,298円**(**1,402円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1631** 白だし 400ml  
**990円**(**1,069円**)

有機栽培のごまにカツオ節を加えました。砂糖を使わずに米麹とさつまいもの粉末で付けたやさしい甘みも特徴。④和田萬商店(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

**1632** かつお香るごま和えの素 50g  
**498円**(**538円**)

**6ポイント** 炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイシーでほんのり辛く、後ひくまです。④原産国/ドイツ ⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

**1633** 本場の香り有機スパイスチリコンカンの素 30g  
**380円**(**410円**)

**4ポイント** 3種のハーブ入りアクアパッツアの素 100g  
**268円**(**289円**)

**1634** 凍 アクアパッツアが手軽に作れるスープ状の素。たくさんの具を用意しなくても、お好みの魚介や野菜だけで本格派の味に。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証

東北の家庭でおなじみの麺漬けの素。ぬか床のような手入れは不要。季節の野菜の浅漬けや、肉・魚にも。④御稲プライマル(福島県本宮市)

**1636** 358サゴハチ(三五八漬けの素) 100g  
**358円**(**387円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**14週 9535** **1637** 石橋製油のなたねサラダ油 910g  
**1,180円**(**1,274円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**35ポイント** **1638** 米澤製油のなたねサラダ油 1400g  
**1,378円**(**1,488円**)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。④開封後は6週間を目安にお召し上がりください。④原産国/アメリカ ⑤アトワ(宮城県仙台市)

**1639** 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g  
**1,800円**(**1,944円**)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。④原産国/トルコ ⑤ニシキランパー(徳島県徳島市)

**1640** 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS) 910g  
**1,380円**(**1,490円**)

新鮮なオーガニックオリーブを使用。柔らかな風味と香りが特徴で、口当たりもマイルドです。④原産国/フランス ⑤おもちゃ箱(東京都大田区)

**限定 200** **1641** 有機エキストラヴァージンオリーブオイル 458g(500ml)  
**1,480円**(**1,598円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

**14週 9538** **1642** 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg  
**488円**(**527円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**14週 9541** **1643** ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g  
**540円**(**583円**)

**2058** 有機オリーブオイル(スペイン) 270g  
**950円**(**1,026円**)

④ノヴァ(埼玉県北本市)

**2062** 海の精やきしお(スタンドパック) 150g  
**560円**(**605円**)

④海の精(東京都大島町)

**2067** 大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック  
**555円**(**599円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2071** 限定 120 ネパール・シナモンパウダー 20g  
**350円**(**378円**)

④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)

**2075** プチックと食感の国産つぶつぶマスタード 85g  
**1,300円**(**1,404円**)

④ローカルスプーン(秋田県横手市)

**2059** 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg  
**488円**(**527円**)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

**2063** オイスターソース 115g  
**499円**(**539円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

**2068** 大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ 170g(8皿分)  
**426円**(**460円**)

④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町) ⑦小麦・大豆

**2072** 香川本鷹 鬼びっくり味唐辛子(缶入り) 12g  
**648円**(**700円**)

④山清(香川県綾川町)

**2076** 有機粒マスタード 200g  
**700円**(**756円**)

④ミトク(東京都港区)

**2060** 北海道産 てんさい含蜜糖 500g  
**400円**(**432円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

**2065** 限定 1000 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml  
**555円**(**599円**)

④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2069** カレーパウダー 35g  
**287円**(**310円**)

④ヤスマ(東京都品川区)

**2073** 七味とうがらし(ピン) 15g  
**470円**(**508円**)

④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

**2077** 有機乾燥青葱 10g  
**500円**(**540円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

**2061** おふくろの塩 1kg  
**424円**(**458円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

**2066** 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック  
**545円**(**589円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**2070** オーガニック カンボットレッドペッパー(粒) 20g  
**698円**(**754円**)

④ニシキランパー(徳島県北島町)

**2074** ねりからし(チューブタイプ) 40g  
**345円**(**373円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

**2078** 有機乾燥パセリ 5g  
**500円**(**540円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**1644**  
有機トマトピューレー(200g×3)  
200g×3パック **628円**(税678円)  
イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



**1645**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **378円**(税408円)  
契約生産者の平飼卵となね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵



**1646**  
金ごまドレッシング  
190ml **639円**(税690円)  
トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ

**1635** 蔵  
酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g **600円**(税648円)  
9ポイント

お肉やお魚を漬けるとやわらかくおいしく  
こういうの待ってました! 絞り出すチューブ式なので使いやすいです。程よい塩加減で、素材の味を邪魔しません。(kmiさん)



**1647**  
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ  
100g **248円**(税268円)  
限定 1000  
化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**1648** 凍  
グラタン・パスタにやさしいホワイトソース  
100g×2パック **499円**(税539円)  
限定 400  
国産パターのこくがありつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分、調理・保存のしやすさも魅力。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳



**1649**  
大地を守る会のカレールウ(中辛)  
115g×2パック **545円**(税589円)  
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1650**  
大地を守る会のカレールウ(甘口)  
115g×2パック **545円**(税589円)  
カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



**1651**  
第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)  
20g **395円**(税427円)  
すつと鼻に抜ける香り、ピリッとしたさわやかで野生的な辛味が特徴。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



**1652** 蔵  
ミンさんのコチュジャン  
220g **604円**(税652円)  
韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④着日含め60日保証⑦大豆



沢わさびの辛みで引き立つそばの風味  
6ポイント

**1653** 凍  
おろし本わさび  
5g×6パック **380円**(税410円)  
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物  
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1654**  
国内産薄力粉(契約栽培)  
500g **518円**(税559円)  
有機質肥料を施し、農業を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦



**1655**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **556円**(税600円)  
北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



**1656**  
国産小麦のパン粉  
150g **268円**(税289円)  
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦



**1657**  
片栗粉  
200g **230円**(税248円)  
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)



**1658**  
お米の粉(国産特別栽培米使用)  
1kg **554円**(税598円)  
お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がります。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)



不ぞろいでも味に変わりはありません

**1660**  
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)  
80g **910円**(税983円)  
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)



**1663**  
熟成ぬか床パウダー ぬか漬け美人  
200g **1,000円**(税1,080円)  
お好みの野菜を袋に入れ、パウダーとなじませるだけ。ぬか床や専用容器いらずでぬか漬けができます。④エコライフ福岡(福岡県飯塚市)



**1664** 蔵  
ウエダ家のおわなぬか床  
1kg **2,150円**(税2,322円)  
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2098**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **780円**(税842円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**2081**  
九州パンケーキ(ミックス粉)  
200g **428円**(税462円)  
④九州テーブル(宮崎県宮崎市)⑦小麦・卵・乳



**2086**  
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)  
40g **268円**(税289円)  
④無茶々園(愛媛県西予市)



**2090**  
房州産ひじき  
50g **708円**(税765円)  
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)



**2094**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **480円**(税518円)  
④山田物産(北海道釧路町)



**2099**  
三陸産いわし水煮缶  
160g(固形量115g)  
**348円**(税376円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**2083**  
有機金いりごま  
50g **235円**(税254円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2087**  
徳用 乾甘シャキエのき(乾燥えのき)  
30g **578円**(税624円)  
④信光工業(長野県須坂市)



**2091**  
沖縄産乾燥あおさ  
20g **610円**(税659円)  
④島酒家(沖縄県南城市)



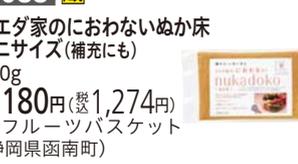
**2095**  
日高昆布(だし用カット)  
80g **758円**(税819円)  
④西昆(福岡県古賀市)



**2101**  
総売ろし燻 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)  
190g×24缶 **4,978円**(税5,376円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2084**  
国産白すりごま  
27g **498円**(税538円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)



**2088** 蔵  
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(税1,274円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2092**  
カット利尻昆布  
50g **548円**(税592円)  
④札幌中一(北海道札幌市)



**2096**  
花かつお  
60g **490円**(税529円)  
④カナサ製菓商店(静岡県西伊豆町)



**2102**  
有機ホールトマト缶  
400g(固形量240g)  
**197円**(税213円)  
④創健社(神奈川県横浜市)



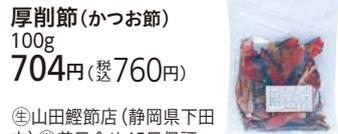
**2085**  
きざみ麩  
40g **390円**(税421円)  
④阿蘇食品(山形県酒田市)⑦小麦



**2089**  
やさかの有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(税1,307円)  
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④着日含め76日保証



**2093**  
羅臼昆布  
150g **2,777円**(税2,999円)  
④西昆(福岡県古賀市)



**2097**  
厚削節(かつお節)  
100g **704円**(税760円)  
④山田製菓店(静岡県下田市)④着日含め45日保証

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

## 保存がきいて、食卓を豊かにする農産乾物

※ランキング集計期間：2020年114号～2020年139号

全品  
ポイント



農産乾物部門  
**1位** 2ポイント



**1662**  
切干し大根  
50g 276円(税298円)



農産乾物部門  
**2位** 3ポイント



**1659**  
有機白いりごま  
50g 180円(税194円)



農産乾物部門  
**3位** 8ポイント



**1661**  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 458円(税495円)



おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1665**  
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切10枚×3袋 898円(税970円)



添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆

**1666**  
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔  
8切20枚×6袋 888円(税959円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1668**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g 500円(税540円)



有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1667**  
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔  
全形10枚 500円(税540円)

## 使うだけで香味野菜の風味がしっかり



有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

**1672**  
有機野菜ブイヨンパウダー  
120g 673円(税727円)



創業1882年の老舗鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1669**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック 358円(税387円)



香り豊かなカツオ節、こくのある宗田カツオ節、甘みのあるサバ節の3種をブレンド。香ばしいだしが取れます。④新丸正(静岡県焼津市)

**1670**  
料理の決め手(混合削りぶし)  
100g 472円(税510円)



手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**1671**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 710円(税767円)



**1673**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 780円(税842円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1674**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)  
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



**1675**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1677**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)  
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)



季節の変わりめの元気をサポートする健康応援食品



**1676**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)



**1678**  
コラーゲン(6カ月パック)  
540g(約2,160粒) 28,880円(税31,190円)



**1683**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml 3,685円(税3,980円)

## ドロップで手軽にマヌカはちみつを



**2103**  
有機ケールの青汁(粉末タイプ)  
3g×30包 3,238円(税3,497円)  
④フジワラ化学(愛媛県西条市)

**2808**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2809**  
まぐろのDHA・EPA  
490mg×120粒 2,000円(税2,160円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2104**  
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル  
477mg×62粒 1,760円(税1,901円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※次回取り扱いは10月頃予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1679**  
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+  
22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円)

**2105**  
有機梅エキス粒  
90g(約600粒) 4,620円(税4,990円)  
④ウメケン(大阪府大阪市)

**2106**  
コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)  
72g(約240粒) 5,029円(税5,431円)  
④丸共バイオフィーズ(北海道稚内市)

**2107**  
エキナセア&プロポリススプレー  
28ml 3,000円(税3,240円)  
※2歳未満乳幼児の食用不可。④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

**2108**  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円)  
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

濾過しすぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1680**  
オーガニックマヌカハニー MG50+  
250g 5,000円(税5,400円)

**2109**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g 4,150円(税4,482円)  
※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2110**  
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
1g×30包 3,420円(税3,694円)  
④COBO(神奈川県横浜市)

**2111**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml 2,200円(税2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

**2112**  
梅番茶の素(生姜入り)  
220g 1,190円(税1,285円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ふんわり、しっとり。  
バラゴンバナナたっぷりの  
とっておきのケーキ



**1689** 凍  
ケーキ・オ・バナナ  
(バナナの Pound ケーキ)  
1コ 924円(税998円)



**9**  
ポイント

程よい甘さ、バナナ  
の果実味もあり、甘さ  
と果実味のバランス  
も最高でした。  
(ミンミンさん)



素材の恵みを  
じっくり味わう

# 体にうれしい おやつ 時間



ぷちぷちとした  
カカオニブの食感が  
くせになります



**2114** 凍

カカオニブのスコーン  
(卵・乳不使用)  
3コ 548円(税592円)

**9**  
ポイント

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。  
(着日含め20日保証) 小麦・大豆

カカオニブとアー  
モンドがアクセントに  
なり、豆乳の風味もやさ  
しくておいしかったです。  
(はっちゃんさん)

グラノーラやナッツ、  
ドライフルーツやヨーグルトを重ね  
おしゃれなパフェ風に



**1006**

オーガニック・  
ドライアプリコット  
(干しあんず・種抜き)  
80g 548円(税592円)

新商品



生産者より

酸味がおだやかなトルコ産を水洗いと天  
日乾燥、陰干しで水分と食感を調整してい  
ます。色合いは少し黒く、色むらもありま  
すがこれは亜硫酸塩などの食品添加物で  
漂白処理をしていない証です。

アルファフードスタッフ株式会社 浅井 紀洋さん

**1726**

オーガニック  
ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g 1,250円(税1,350円)

**15**  
ポイント



ベーキングパウダーなどは使わず  
卵の力だけでふわふわの食感に



**1688** 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) 560円(税605円)

卵・乳

**5**  
ポイント

初夏を思わせる涼し気な見た目。  
熟成発酵させているからもちもち



**2115**

手造りのせいろ蒸し 東京くずもち  
2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(税646円)

(着日含め10日保証) 小麦・大豆

**10**  
ポイント

濃厚な黒ごまの風味が楽しめる  
お豆腐屋さんが作った和のプリン



**2119** 蔵

豆乳ぷりん(黒ごま)  
80g×4コ 350円(税378円)

(着日含め15日保証) 卵・大豆

**3**  
ポイント

完熟バナナの自然な甘さと  
ミルクのこくのハーモニー



**2122** 凍

バナナアイスクャンディー  
80ml×4本 848円(税916円)

卵・乳

**8**  
ポイント

全粒粉100%のサクサク生地に  
キャラメルアーモンドが好相性



**1716** 凍

全粒粉とアーモンド香る フロランタン  
2コ 558円(税603円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(着日含め30日保証) 小麦・卵・乳

国産丸大豆の豆乳とおから入り。  
やさしい味わいがたまりません



**1714**

おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ 316円(税341円)

(着日含め30日保証) 小麦・卵・大豆

**5**  
ポイント

皮ごとカットしたさつまいもに  
飴がけしてカリッとほくほく



限定1000

**1580** 凍

スティック大学芋  
150g×2パック 548円(税592円)

(着日含め45日保証)

**9**  
ポイント

渋みが少ない有機栽培くるみ。  
そのままはもちろん、料理にも



**1727**

大容量・オーガニック クルミ  
260g 1,700円(税1,836円)

**16**  
ポイント

くるみに沖縄県産黒糖を絡めた  
シンプルながらもこく深いおやつ



**1720**

第3世界ショップの黒糖くるみ  
65g 480円(税518円)

(着日含め60日保証)

**4**  
ポイント

こだわって栽培した紅はるかの  
素朴で濃密な味わいがぎゅっ



**2117**

茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)  
100g 500円(税540円)

(着日含め30日保証)

**5**  
ポイント

国産有機米を使ったビスケット。  
ドライフルーツがアクセントです



**2130**

【グルテンフリー】オコメビスケットドライフルーツ  
50g 380円(税410円)

(着日含め45日保証)

**3**  
ポイント

産地を限定した貴重な国産品です



**1681 産**  
**国産生ローヤルゼリー**  
 50g **15,000円**(**16,200円**)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおい、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分を1回の目安どうぞ。  
**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。** ④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1682** **とろっと蓮根葛湯**(山口県産節れんこん使用)  
 75g(15g×5袋) **698円**(**754円**)

節れんこんに本葛、生姜、粗糖を加えました。原料はすべて国産。便利な個包装で、お湯に溶かすだけで手軽です。**※次回取り扱いは10月頃予定。** ④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

**1684** **箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本**  
 720ml×6本 **12,540円**(**13,543円**)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆そのまま食べるだけでは取れない栄養分も摂取できます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

**1685** **徳島産 有機よもぎ粉末**  
 60g **1,200円**(**1,296円**)

渋みや苦味を抑えつつ、香りが際立つように加工。約51%が食物繊維です。牛乳に混ぜてラテや、春のお菓子作りにも。④小川生薬(徳島県東みよし町)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

**1686 産**  
**パステイフーズのシフォンケーキ(濃厚抹茶)**  
 1コ **1,168円**(**1,261円**)

生地にサラダ油を加える代わりに生クリームを使い、国産抹茶を多く使った、こくのある濃厚な味わい。**※6月頃までの取り扱い予定。** ■サイズ/直径約13cm④パステイフーズ(栃木県さくら市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・乳

**1687 産**  
**抹茶と小豆クリームの米粉ロールケーキ**  
 180g(4切) **698円**(**754円**)

北海道産の生小豆と国産米粉、宇治抹茶を使用。抹茶の香りとふわふわの食感を楽しめる和風ロールケーキです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳

**生地のお感とあんの上品な甘さが相まって絶妙のおいしさ**

**1692 産** **10ポイント**  
**国産よもぎ柏もち(十勝産小豆つぶあん)**  
 3コ **618円**(**667円**)

国産の上新粉によもぎを練り込んで蒸した生地に、大地を守る会の生産者の小豆で作った小倉あんがマッチ。**※解凍は常温で。** ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1693 産** **9ポイント**  
**国産柏もち(十勝産小豆つぶあん)3コ**  
 3コ **580円**(**626円**)

国産の上新粉で作ったやわらかい生地で上品な甘さの粒あんを包みました。少人数にぴったりの3コ入りです。**※解凍は常温で。** ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

**1688 産** **5ポイント**  
**ふわふわ 米粉ロールケーキ**  
 160g(4切) **560円**(**605円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳

**1689 産** **9ポイント**  
**ケーキ・オ・バナヌ(バナナの Pound ケーキ)**  
 1コ **924円**(**998円**)

完熟したバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

**1690 産** **3ポイント**  
**昔ながらの国産小麦のパンケーキ**  
 2枚(約125g) **358円**(**387円**)

ベーキングパウダーを使わず、重曹で焼き上げた甘さ控えめの香ばしさ。そのままでも、ハムなどと合わせて軽食にも。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・卵・乳

**1691 産** **3ポイント** **今季初**  
**限定 5000**  
**笹香る 手巻きちまき**  
 135g(3本入り) **398円**(**430円**)

国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。もっちりした食感です。自然解凍どうぞ。**※解凍時間:常温で約2時間。** ④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦大豆

**1694 産** **限定 1000**  
**一口まんじゅう**  
 192g(8コ) **398円**(**430円**)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

**1695 産** **季節限定**  
**宇治松屋のいよかん大福**  
 4コ **1,000円**(**1,080円**)

北海道産の手亡豆あん、無茶々園の伊予柑ピールを混ぜ込みました。**※6月頃までの取り扱い予定。** ④松屋(京都府城陽市)⑤着日含め45日保証

**1696 産**  
**くさ餅(つぶあん)**  
 5コ **798円**(**862円**)

上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。**※解凍は常温でゆっくりと。** ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め30日保証⑦小麦

**1697 産**  
**芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)**  
 180g(4本) **461円**(**498円**)

国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④若手阿部製粉(若手県花巻市)



アールグレイがふんわり 香るしっとり食感

国産小麦粉使用の生地にアールグレイの茶葉を混ぜ込みました。さわやかな風味で、ふんわりしっとりとした食感です。

**1702**  
**紅茶かすてら**  
 7コ **428円**(**462円**)

④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤着日含め15日保証⑦小麦・卵

**1698 産**  
**甘陣屋 米粉の破れまんじゅう**  
 270g(6コ入) **468円**(**505円**)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使用した自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

**1700 産** **季節限定**  
**国産天草100%まめかん(豆かてん)黒みつ付き**  
 2パック **580円**(**626円**)

のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用した、沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。**※9月頃までの取り扱い予定。** ■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証

**1701 産** **8ポイント** **今季初**  
**国産天草100%使用 沖縄黒みつ付寒天**  
 3パック **498円**(**538円**)

国産の天草で作った寒天を、食べやすいようにカットしました。沖縄産黒糖100%の黒みつ付き。**※物流の都合上、冷蔵でお届けします。** ■セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め15日保証

**ちょっと甘い物がほしいときにぴったり** **3ポイント**

**1703**  
**ミニあんドーナツ(こしあん)**  
 10コ **368円**(**397円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。**※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。** ④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤着日含め7日保証⑦小麦・卵

**1704** **今季終了**  
**和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)**  
 5コ **630円**(**680円**)

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。北海道十勝産の小豆使用。**※次回取り扱いは10月頃予定。** ④平和堂(山梨県甲府市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・乳

**1707** **限定 500**  
**戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)**  
 150g **828円**(**894円**)

有機栽培したべにはるか丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる。昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤着日含め15日保証

**菓子**  
**ドライフルーツなど**

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**毎週 9128**  
**1708 産**  
**ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン**  
 105g **110円**(**119円**)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤着日含め7日保証⑦卵・乳

**1709 産**  
**和らぎ濃厚豆乳プリン**  
 100g×2パック **267円**(**288円**)

牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まろやかな味わいに仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

**1710 産** **8ポイント** **今季初**  
**甘酸っぱい香りが広がる すももアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **848円**(**916円**)

原材料は高知県産の旬採りすももと砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感おいしい、ひんやりデザートです。④久保田食品(高知県南国市)

### 抹茶のほろ苦さが際立つ、甘さ控えめの宇治金時アイス

**1711 凍**  
宇治抹茶香る 宇治金時 アイスキャンディー **5** ポイント  
80ml×4本 **548円**(**592円**)  
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。  
④久保田食品(高知県南国市) ⑤乳



さっぱり  
ひんやり

全品ポイント

## 和スイーツ & ドリンク

### 本葛粉とわらび粉入りでぷるぷる&もちもちとした食感

**1699**  
吉野葛わらび餅 (きなこ付き) **12** ポイント **季節限定**  
140g×2パック **722円**(**780円**)  
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め35日保証 ⑥大豆



長期貯蔵で深まった甘みは格別。半解凍で冷たいままおいしい

小豆の風味と粒感がしっかり。冷やしてどうぞ

**1706 凍**  
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) **4** ポイント **電子レンジOK** **久しぶり**  
250g **418円**(**451円**)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

**1705**  
あんこ屋さんが作った有機水ようかん(小倉館) **10** ポイント **今季初**  
100g×6コ **998円**(**1,078円**)  
あんこ一筋約70年のあんこ屋さんが有機小豆で作った粒たっぷり小倉水ようかんです。  
④遠藤製館(東京都東村山市)

シチリア島で有機栽培したブラッドオレンジの味そのまま **1741** **11** ポイント **最近登場**  
シチリア産 ブラッドオレンジジュース 720ml **1,290円**(**1,393円**)  
④TKオーガニック(群馬県高崎市)

天然水の炭酸でキレイあるのでごし。おやつのおともや割り材にも **1765**  
箱売・ 蛸の郷の天然水(炭酸水) **32** ポイント  
500ml×24本 **500円**(**2,160円**)  
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)  
④友樹飲料(佐賀県小城市)

**1754**  
有機レモングラス ルイボスティー **6** ポイント **今季初**  
27g(18袋) **400円**(**432円**)  
④小川生業(徳島県東みよし町)

**1761**  
箱売・ATJ リキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 **54** ポイント **今季初**  
1000ml×6本 **3,300円**(**3,564円**)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1712**  
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう) **季節限定**  
70ml×10本 **798円**(**862円**)  
原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め60日保証

**1713**  
きらず揚げ(しお)20g×4パック **5** ポイント  
20g×4パック **262円**(**283円**)  
豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

**1714**  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ **5** ポイント  
4コ **316円**(**341円**)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆

**1715**  
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜) **4** ポイント  
155g **280円**(**302円**)  
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳・大豆

**1716 凍**  
全粒粉とアーモンド香るフロランタン 2コ **5** ポイント  
2コ **558円**(**603円**)  
小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地に、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳

**1717**  
マリーレンのパルミエパイ 60g **4** ポイント  
60g **398円**(**430円**)  
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・乳

**1718**  
第3世界ショップのきな粉くるみ 65g **4** ポイント  
65g **480円**(**518円**)  
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥大豆

**1719**  
純国産 北海道2色の煎り大豆 70g **4** ポイント  
70g **268円**(**289円**)  
原材料はすべて北海道産。ていねいに煎った大豆と黒大豆に、焼き昆布を加えて味にアクセントを付けました。④ノースカラース(北海道札幌市) ⑥大豆

**1720**  
第3世界ショップの黒糖くるみ 65g **4** ポイント  
65g **480円**(**518円**)  
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**1722**  
有機玄米プラス・黒胡麻 40g **4** ポイント  
40g **220円**(**238円**)  
有機玄米と黒ごまを使用。食品添加物に頼らずに有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市) ⑥大豆

**2116**  
黒糖かすてら 7コ **4** ポイント  
7コ **418円**(**451円**)  
④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤着日含め15日保証 ⑥小麦・卵

**2123 凍**  
袖子の香りがいっぱい広がる 柚子アイスキャンディー 80ml×4本 **848円**(**916円**)  
④久保田食品(高知県南国市)

**2128**  
純国産 北海道バタークッキー 2枚×5包 **338円**(**365円**)  
④ノースカラース(北海道札幌市) ⑥小麦・卵・乳

**2134**  
純国産 北海道はちみつミントのど飴 75g **268円**(**289円**)  
※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカラース(北海道札幌市)

**2138**  
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 65g **549円**(**593円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

**2118 蔵**  
丹那牛乳みるくプリン 90g×3コ **420円**(**454円**)  
④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳

**2125**  
米粉入りお魚チップス ほうれん草 40g **270円**(**292円**)  
④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤着日含め60日保証

**2129**  
フルーツ・バー(ハードクッキー) 10枚 **399円**(**431円**)  
④げんぎタウン(大阪府豊中市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

**2135**  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 **275円**(**297円**)  
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥小麦・大豆

**2139**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g **569円**(**615円**)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証

**2120**  
ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ **330円**(**356円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

**2126**  
きらず揚げ(しお) 160g **315円**(**340円**)  
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・大豆

**2131**  
ごま屋さんが作ったごまサブレ 6枚入り **280円**(**302円**)  
④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑥小麦・卵・乳

**2136**  
いづも美人・古代米入り玄米おかし 100g **518円**(**559円**)  
④三和農産(島根県出雲市) ⑤着日含め75日保証

**2140**  
ノヴァの有機ローストカシューナッツ 80g **800円**(**864円**)  
④ノヴァ(埼玉県本庄市) ⑤着日含め60日保証

**2121**  
飲むこんにやくゼリー(りんご) 5コパック 130g×5コ **779円**(**841円**)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2127**  
マリーレンのクルミクッキー 80g **438円**(**473円**)  
④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・乳

**2132**  
麩菓子 12本 **279円**(**301円**)  
④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦

**2137**  
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり) 200g **722円**(**780円**)  
④丸成商事(東京都練馬区)

**2141**  
素焼あたりめ 28g **500円**(**540円**)  
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

**カカオ本来の香りとビターな味わいが魅力**



**1721** 限定300  
オーガニック ダークチョコレートカカオ95%  
80g **900円**(税972円)

カカオ本来の豊かな香り。酸味が強くなく、まろやかな濃厚さとビターで深い大人の味わいを楽しめる一品。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳

**1723**  
純国産 北海道おかきとうもろこし  
50g **278円**(税300円)  
北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかきです。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤着日含め60日保証

**1724**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **646円**(税698円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1725**  
大容量・オーガニック カリフォルニアレーズン  
500g **998円**(税1,078円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

**15** ポイント  
**1726**  
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(税1,350円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種つつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

**16** ポイント  
**1727**  
大容量・オーガニック クルミ  
260g **1,700円**(税1,836円)

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

**1728**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(税669円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**6** ポイント  
**1729**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **668円**(税721円)

フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め60日保証

**1730**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(税690円)

くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤着日含め45日保証

**飲料** 毎週0000 隔週0000 1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農業不使用が原則

**1731**  
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自自作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1732**  
箱売 野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)  
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1733**  
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル  
160g×10缶 **1,550円**(税1,674円) 10ポイント  
毎週9372 隔週9373

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。

**1735**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1736**  
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本  
195g×30本 **4,620円**(税4,990円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1737**  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1734** 箱売  
160g×30缶 **4,580円**(税4,946円) 50ポイント  
1/4週9371

**1738**  
りんごジュース1000ml  
1000ml **740円**(税799円)

新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1739**  
オーガニックぶどうジュース(6缶)  
160g×6缶 **990円**(税1,069円)  
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

**1740**  
有機レモンのレモネード  
180ml **550円**(税594円)

使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物に頼らず、すっきりとしたやさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1741**  
シチリア産ブラッドオレンジジュース  
720ml **1,290円**(税1,393円)

イタリアのシチリア島で有機栽培された、ブラッドオレンジを搾った100%ストレートジュースです。④TKオーガニック(群馬県高崎市)

**1742**  
沖縄産シークワサー果汁100%  
360ml **1,100円**(税1,188円)

5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

**2142** 毎週9348 隔週9349  
キャロットジュース10本  
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2146**  
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本  
200ml×6本 **968円**(税1,045円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

**2150**  
まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 **908円**(税981円)  
④エコワン(神奈川県横浜)

**1743**  
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本  
200ml×30本 **4,810円**(税5,195円)

イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証

**1744**  
お試し有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **840円**(税907円)  
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)

**2143**  
有機トマトジュース・無塩(8缶)  
190g×8缶 **1,998円**(税2,158円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2147**  
松田さんの やすらぎ一番茶  
100g **1,090円**(税1,177円)  
④松田博久(静岡県袋井市)

**2151**  
有機黒烏龍茶 ティーバッグ  
1.2g×15パック **500円**(税540円)  
④海東プラザ(東京都新宿区)

**1745**  
松田さんの煎茶  
100g **628円**(税678円)

夏の日差しをたっぷり浴びた一番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

**1746**  
樽井さんの有機 霧山無心  
100g **1,970円**(税2,128円)

新茶期の有機茶葉を深く蒸してうまみを引き出し、独特の色、味、香りに仕上げた煎茶です。甘みのある深い味わいを楽しめます。④日本農産(静岡県浜松市)

**10** ポイント



すっきりとした後味と香りが特徴の梅井さんの煎茶を、冷手で手軽に作るティーバッグにしました。  
④日本農産(静岡県浜松市)

**1747**  
梅井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) **673円**(**727円**)



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1748**  
宇治有機抹茶入り荳茶  
100g **600円**(**648円**)

季節限定



**1749**  
まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 **908円**(**981円**)  
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**10** ポイント

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1760**  
東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10/パック **691円**(**746円**)

喫茶店に行かなくても良いと思ってしまう味  
このコーヒーを知って「おいしいコーヒーを喫茶店まで飲みに行くこともないか」と考えてしまうほど、おいしい。(グレープさん)



**1750**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
36g(3g×12袋) **640円**(**691円**)  
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめ。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

**1751**  
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ  
2g×50包 **820円**(**886円**)

特撰 品質



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1752**  
徳用・特撰 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 **568円**(**613円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1753**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)

**6** ポイント 今季初



有機ルイボスに、徳島県の自社農園で栽培した有機レモンガラスをブレンドしました。煮出す場合は1袋で500mlが目安。④小川生薬(徳島県東みよし町)

**1754**  
有機レモンガラスルイボステイ  
27g(18袋) **400円**(**432円**)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤着日含め46日保証

**1755** 蔵  
やさかの有機玄米甘酒  
250g **378円**(**408円**)



泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、クエン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)

**1756**  
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ  
720ml **1,120円**(**1,210円**)

**20** ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9384**  
隔週 **9385**

**1757**  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g **1,380円**(**1,490円**)

**20** ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381**  
隔週 **9382**

**1758**  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g **1,380円**(**1,490円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

**1759**  
有機栽培コーヒーハチドリのはたとしずく(粉)  
200g **950円**(**1,026円**)

**54** ポイント 今季初



箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本  
1000ml×6本 **3,300円**(**3,564円**)  
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)  
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週 **9354** 隔週 **9355**

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360**  
隔週 **9361**

**1763**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 **1,478円**(**1,596円**)

**10** ポイント



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週 **9363** 隔週 **9364**

**1764**  
富士山の麗水 8L  
8L **890円**(**961円**)

**32** ポイント



箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)  
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

**1765**  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



天鷹酒造が有機五百万石を用いてていねいに仕込んだ純米大吟醸酒。やわらかな口と吟醸香があります。■原料米/五百万石■日本酒度/ +3■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**1766** 天鷹 有機純米大吟醸  
720ml **2,200円**(**2,420円**)

今季終了



2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※次回取り扱いは来年3月頃予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1767** 種詩人 純米吟醸(あらばしり)  
720ml **1,600円**(**1,760円**)

**20** ポイント



ブラックチェリーのような豊かな果実味に、スパイシーな香り。程よい酸味と酸味で、やわらかい口当たりです。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1768**  
ヴィニウス オーガニックカベルネ&メルロー 赤  
750ml **1,340円**(**1,474円**)



さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1769**  
五一わいん コンコード(赤やや甘口)  
720ml **1,097円**(**1,207円**)



バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しむ白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1770**  
クマ オーガニック トロンテス 白  
750ml **1,300円**(**1,430円**)



信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1771**  
五一わいん 竜眼(白辛口)  
720ml **1,291円**(**1,420円**)



箱売・有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)  
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

**1772**  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)



琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)  
泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

**1773**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)

**2154**  
の野良でお昼寝  
720ml  
**1,200円**(**1,320円**)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**2155**  
オーガニックワイン  
クネアラノ テンプラニ-リヨ(赤)  
750ml  
**1,120円**(**1,232円**)  
※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

**2156**  
井筒ワイン  
マスカットベリー-A(赤やや辛口)  
720ml  
**1,285円**(**1,414円**)  
④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2157**  
いわて蔵ビール・  
ぎんくら 6缶  
350ml×6缶  
**1,860円**(**2,046円**)  
④世壇の一酒造(岩手県一関市)

**2158**  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶  
**7,450円**(**8,195円**)  
※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

**2159**  
箱売・ノンアルコールビール  
龍馬1865・24缶  
350ml×24缶  
**2,880円**(**3,110円**)  
④日本ビール(東京都目黒区)

### 酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会

# 暮らしの雑貨

日々を  
こちよく

GWのおうちごはんに活躍！  
お手入れしやすいサイズ感も◎



**2161**  
BRUNOコンパクトホットプレートレッド  
1セット **8,800円** (税9,680円)

鮮やかな外観のホットプレート。通常のホットプレートに加えたこげき用のプレートも楽しめます。お好みの食材で、送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■電源:AC100V 50/60Hz ■定格消費電力:1200W ■コード長:約180cm ■撮影:プレート取り替え式。温度調節(65℃~250℃)。安全装置(サーモスタット/温度ヒューズ) ■保証期間:1年 ※工場出荷時にはアタの取っ手が内側に取っつけてあります。ネジをはずし外側に取っつけてください。■素材/本体:スチール/フェール樹脂、プレート:アルミニウム合金(内面ふっ素樹脂塗装加工) ■セット内容/平面プレート、たこ焼きプレート、木ばら、マグネット式電源コード ■サイズ/W37.5×D23.5×H14cm、重量2,300g(平面プレート、7ヶ月使用) ■原産国/中国 ◎イデアインターナショナル(東京都港区)

炒め物をもっとスムーズに。  
手早く一気に調理できるトング



**2164**  
予約 炒めトング 赤  
1本 **2,000円** (税2,200円)

平らな面が長く、手早く一気に炒められます。炒めやすい角度にもこだわりました。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:190℃。※食洗機対応。■原材料/金属部:ステンレス鋼(クロム18%)、先端部:ナイロン(ガラス繊維入り) ■サイズ/全長30.6×幅2.5×高さ5.6cm(収納時) ◎オークス(新潟県三条市)

傾けるだけでさっと水切り。  
もちろん味噌溶きもおまかせ



**2165**  
予約 水切りおたま レッド  
1本 **1,500円** (税1,650円)

傾けるだけで水切りができます。程よくお湯が入るので味噌溶きも簡単です。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:190℃。※食洗機対応。■原材料/金属部:ステンレス鋼(クロム18%)、先端部:ナイロン(ガラス繊維入り) ■サイズ/28×8.5×8.5cm、本体重量80g ◎オークス(新潟県三条市)

炭火で焼いたおいしいお肉が  
自宅のお庭などで楽しめます



**2162**  
バケツコンロ  
1コ **1,280円** (税1,408円)

バケツ型の炭用コンロです。炭火調理でバーベキューをお楽しみください。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※燃料には市販の木炭をご使用ください。※ご使用の際はコンロ台(レンガ・ブロック等)を敷いてご使用ください。※必ず野外でご使用ください。■サイズ/直径27.5×高さ19.7cm、重さ670g ◎土井金属化成(大阪府大阪市)

さわやかに晴れた暖かい日は  
外で淹れたてのお茶を嗜んでも



**2163**  
アルポット  
1コ **11,550円** (税12,705円)

外気温0℃でも使用可能。お湯は800cc、ごはんは2合までOK。非常用にもおすすすめ。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。お届け時期注意お届け予定日4/24(土)にヤマト便でお届けいたします。※お湯なら800cc、ご飯なら2合までOK。※燃料用アルコールは薬局などでお求めください。■セット内容/本体、専用袋 ■サイズ/直径13.5×高さ25cm、重量1,500g ◎大木製作所(東京都練馬区)



**2168**  
予約 洗濯ハンガー 3色 15本セット  
1セット **1,680円** (税1,848円)

薄型で省スペース。ツルツルした素材が襟が大きく開いた服もズレ落ちません。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※耐荷重(約):5kg。※収納専用ハンガーです。洗濯ハンガーとしては使えません。■セット内容/15本(グレー・ピンク・イエロー各5本) ■サイズ/45.5×0.6×24cm ■原産国/中国 ◎コジツ(大阪府大阪市)

絡みにくく、つかみやすい。  
毎日の洗濯がちょっぴりらくに

**2169** SL22ピンチ 1コ  
**5,200円** (税5,720円) 限定30

**2168** SDL30ピンチ 1コ  
**5,900円** (税6,490円) 限定30

絡みにくく、つかみやすいピンチにこだわりました。丈夫なステンレス製です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。お届け時期注意お届け予定日4/24(土)にヤマト便でお届けいたします。■材質/本体・ピンチ/18-8ステンレスフックカバー/合成ゴム ■サイズ/(2169)幅61×奥行34×高さ38cm、重量940g (2168)幅61×奥行34×高さ38cm、重量1,070g ■原産国/台湾 ◎大木製作所(東京都練馬区)

高級感のあるステンレス製の  
丈夫なランドリーバスケット

**2170**  
ランドリーバスケット 27L  
1コ **6,300円** (税6,930円)

デザイン性と安定性、強度を備えたステンレス製バスケットです。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。お届け時期注意お届け予定日4/24(土)にヤマト便でお届けいたします。■サイズ/幅35×高さ36.5cm(持手含まず)、重量900g ◎大木製作所(東京都練馬区)

軽く、移動しやすい布団干し。  
折り畳むと約7cmの薄さに

**2171**  
アルミ折りたたみふとん干し  
1コ **7,600円** (税8,360円)

2.6kgの布団干し。Z字にもコの字にも形状を変えられ、折り畳んで保管できます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日が変わる場合があります。お届け時期注意お届け予定日4/24(土)にヤマト便でお届けいたします。※組立式(パイプとジョイントの接合・ネジ止め)。※耐荷重:1面につき8kgまで。■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg ◎オークス(新潟県三条市)

襟が大きく開いた洋服も、  
ズレ落ちずピタッと止まります

**2172**  
予約 ズレ落ちにくいハンガー3色 15本セット  
1セット **1,680円** (税1,848円)

薄型で省スペース。ツルツルした素材が襟が大きく開いた服もズレ落ちません。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※耐荷重(約):5kg。※収納専用ハンガーです。洗濯ハンガーとしては使えません。■セット内容/15本(グレー・ピンク・イエロー各5本) ■サイズ/45.5×0.6×24cm ■原産国/中国 ◎コジツ(大阪府大阪市)

これで型崩れの心配なし。  
デリケートな服は平干しを

**2173**  
予約 折りたたみいろいろ物干しネット2段  
1コ **1,600円** (税1,760円)

型崩れが心配な衣類を干すときに。洗濯物の落下を防止するガード付き。枕の天日干しにも。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。※勢いよく開きますので、目や顔、お子様に気を付けて広い場所で開けてください。※耐荷重5kg(1段あたり2.5kg)。■サイズ/直径69×高さ71.5cm、重量480g ■原産国/中国 ◎ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

吸汗性の良いスラブ糸を使用。  
ナチュラルな風合いがおしゃれ

**2174**  
予約 スラブゆったりナチュラルカラーソックス  
4色組 **980円** (税1,078円)

吸汗性の良いスラブ糸で作ったかわいい靴下です。ロコムゆったりタイプ。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/本体:綿69%・ポリエステル28%・ナイロン2%・ポリウレタン1% ■セット内容/グリーン・ライトオレンジ・モカ・アイボリー ■サイズ/22~25cm ◎ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

ゆったりとした口ゴムと  
さらっとした麻混素材で快適

**2175**  
予約 ロコムゆったり麻混ソックス  
4柄組 **980円** (税1,078円)

さらっとした麻混素材が心地よい。ロコムゆったりタイプの靴下。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿72%・麻17%・アクリル4%・ナイロン4%・ポリウレタン2%・ポリエステル1% ■セット内容/グレー・グリーン・ピンク・ベージュ各1足 ■サイズ/22~25cm ◎ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

ウエスト部分を広げて干して  
ジーンズの乾き残しを防止

**2176**  
予約 ジーンズハンガーDX  
1コ **420円** (税462円)

ウエスト部分を広げて干せるハンガー。ピンチの先がV字に分かれ、厚い生地もしっかりホールド。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/縦15×横20.6×高さ22cm、重量58g ■原産国/ベトナム ◎ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

濡れた靴を一足ずつ干せます。  
物干し竿に固定できる優れたもの

**2177**  
予約 シューズハンガー 4コ組  
1セット **660円** (税726円)

濡れた靴を一足ずつ干せるハンガー。物干し竿に固定できるので、風が吹いても安心。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。※一般的な物干しの太さ(直径3cm以下)に使用できます。■セット内容/2コ組×2バック ■サイズ/横10×縦20.8×1cm ◎ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

ムレが気になる春夏の足元に  
熱を放散させる素材の靴下を

**2178**  
予約 麻混ボーダースニーカー丈ソックス  
4色組 **980円** (税1,078円)

蒸れやすい夏場のスニーカーにぴったりの靴下4色セットです。熱を放散させ、ベタつきにくい麻混素材で、さらっと履ける薄手タイプ。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿41%・麻38%・ポリエステル8%・アクリル7%・ナイロン5%・ポリウレタン1% ■セット内容/ブラック、ベージュ、グレー、オフホワイト ■サイズ/22~25cm ◎ファミリーサービスエコー(長野県長野市)

日焼けが気になる季節に。  
ふんわりとした肌ざわりです

**2179**  
予約 かぜまとう、ふんわりガーゼのアーム&レッグウォーマー(ブラック)  
1組 **2,130円** (税2,343円)

外側は綿、肌に触れる内側はシルク。ふんわりとやわらかなウォーマーです。お届け時期注意4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。※手洗い。■生地(化学染料)/外側:綿100%、内側:綿90%・ナイロン6%・その他4% ■サイズ/腕まわり・ふくらはぎまわり24~55cm、丈42cm ◎砂山靴下(東京都葛飾区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。  
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。



**2180**  
ボトル・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml **990円**(~~1,089円~~)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2182**  
詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml **690円**(~~759円~~)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2181**  
ボトル・パックスナチュロン  
リンス  
500ml **990円**(~~1,089円~~)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2183**  
詰替用・パックスナチュロン  
リンス  
500ml **690円**(~~759円~~)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2184**  
ボトル・パックスナチュロン  
ボディーソープ500ml  
500ml **1,013円**(~~1,114円~~)  
フレッシュハーバルグリーン。の香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**1/4週 9408**  
**2185**  
詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml **690円**(~~759円~~)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2186**  
ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml **480円**(~~528円~~)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**1/4週 9409**  
**2187**  
詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml **590円**(~~649円~~)  
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2188**  
パックス化粧石けんE  
95g×3コ **300円**(~~330円~~)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



**2198**  
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)  
180ml **2,390円**(~~2,629円~~)  
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2199**  
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml **2,400円**(~~2,640円~~)  
細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2200**  
オリザレート スキンローション(化粧水)  
80ml **2,000円**(~~2,200円~~)  
アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとろりとすると好評。※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。■使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2201**  
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)  
30g **3,400円**(~~3,740円~~)  
ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2202**  
オリザレート エッセンスミルク(乳液)  
80ml **2,150円**(~~2,365円~~)  
しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月④綜美薬品(東京都葛飾区)

**2204**  
朝摘みばら水(化粧水)  
100ml **2,000円**(~~2,200円~~)  
香り高い朝摘みのダマスクローズを使用  
香り高いダマスクローズ(保湿成分)をたっぷり使い、ていねいに蒸留しました。■原産国/モロッコ④ナイアド(東京都福生市)

**2205**  
クーネ エッセンス ローション(化粧水)  
100ml **1,900円**(~~2,090円~~)  
陸前高田の雫や三陸のワカメなど、植物の力でしっとり肌を潤す化粧水。ほってりとした感触で、肌につけるとさらりとなじみます。※オイルを配合し、乳化剤を使用していないため、よく振ってから量を清潔な手に取り、お肌になじませます。※ベルガモットの果実油は、皮膚に塗布後、紫外線を浴びると、色素沈着や炎症などが表れることがあるフロクマリン類を除いた、フロクマリンフリーの精油を使用しています。④ネヴィ・バザール(神奈川県横浜市)

**2206**  
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)  
30g **3,800円**(~~4,180円~~)  
ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

**2207**  
パックスナチュロン エモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g **1,500円**(~~1,650円~~)  
石けんで乳化したシンプルなクリームで油分を補い、乾燥から肌を守ります。※開封後は半年以内を目安にお使いください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2208**  
チャントアチャム オーガニックコットンマスク  
23ml×4包 **2,200円**(~~2,420円~~)  
オーガニックコットン100%のシートマスクに自然成分のモイストリッチな化粧液をたっぷり配合。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

**2209**  
詰替用・パックスオリーブボディーソープ  
500ml **900円**(~~990円~~)  
キメの細かい泡が全身をしっとりやさしく洗い上げます。フローラル&ハーバルの香り。※天然成分を使用しているため色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2210**  
詰替用・パックスオリーブシャンプー  
500ml **900円**(~~990円~~)  
オリーブ油が主原料の石けんシャンプー。マンダリンオレンジのさわやかな香り。※天然成分を使用しているため色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2211**  
詰替用・パックスオリーブリンス  
500ml **900円**(~~990円~~)  
髪にやさしい天然成分により、髪を健康を保ちます。マンダリンオレンジのさわやかな香り。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2212**  
詰替用・パックスオリーブ フェイスフォーム  
140ml **600円**(~~660円~~)  
オリーブ油を主原料とした、植物性洗顔料。ムクロジエキスを配合。※開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2213**  
パックスオリーブボディークリーム  
110g **1,300円**(~~1,430円~~)  
ほのかなラベンダーの香り。クリームの出しすぎを防げる小さな口です。■開封後6カ月。■品質保持期限/未開封3年④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2214**  
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ  
300ml **300円**(~~330円~~)  
一度にボトルに入る量の詰替用です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2215**  
オリブローヤル化粧品石けん  
100g×3コ **1,000円**(~~1,100円~~)  
無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④暁石峽(三重県四日市市)

**2216**  
パックスナチュロン クリームソープ(ラベンダー)  
100g×3コ **540円**(~~594円~~)  
きめの細かいクリーミーな泡立ちと、しっとりとした洗い心地が特長。澄んだラベンダーの香りをイメージ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2217**  
パックスナチュロンクリームソープレモンガラス  
100g×3コ **540円**(~~594円~~)  
保湿成分となるひまわり油とホホバ油を配合し、クリーミーでしっとりとした洗い心地。レモンガラスのさわやかな香りも楽しめます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

商品担当より 「季節の移ろい」の感じ方について、ネットやテレビなどの情報から感じることもありますが、もっと単純に気温や木々の変化など自然の変化を意識するようにしました。遠出はせず、自宅周辺を散歩する機会が増えたこともあり、自分がかかっている季節感を感じて、1年で一番好きな季節です。夏野菜も楽しみながら、昨年より多くの夏を感じたいですね。(商品担当 清水和朋)

# 植物のチカラでやさしくお肌をガード

たくさんの樹木をブレンド。  
さわやかな森の香りがします



虫が嫌がる植物の香り

約30種の樹木を中心とした植物の精油をブレンドした「フィトンα」に、ベルガモット果実油、ラベンダー油、ローズウッド木油、ヒバ油、香料(フィトンα-30数種類の植物精油成分)④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2189

お肌用 フィトンαガード

100ml 1,200円(税1,320円)

虫の嫌いな植物油を使用したボディスプレー。さわやかな森の香り、リフレッシュもできます。■有効期間(約)/開封後6カ月、未開封3年 ※はじめてご使用になる際には、パッチテスト等、お試しの上でご使用をおすすめします。■原料/水(精製水)、エタノール、グリセリン、ベルガモット果実油、ラベンダー油、ローズウッド木油、ヒバ油、香料(フィトンα-30数種類の植物精油成分)④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

しっとりとなじみながらも、  
さらっとしてベタつきません



お得な  
付替用も

虫が嫌がる植物の香り

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、シトロネラ油、レモンユーカリ油、レモングラス油、ティーツリー油、ラベンダー油、ペパーミント油、月桃油をブレンド。

お肌のナチュラルガード

2190 100ml

1,400円(税1,540円)

2191 付替用 100ml

1,300円(税1,430円)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がるといわれる複数の精油をブレンドしました。■使用精油/シトロネラ、レモンユーカリ、レモングラス、ティーツリー、ラベンダー、ペパーミント、月桃(2191)※付替用はキャップを外し、本体のスプレーノズルに付替えてご使用ください。※はじめてご使用になる際には、パッチテスト等、お試しの上でご使用をおすすめします。④沖繩子育て良品(沖縄県南風原町)

携帯にちょうど良いサイズ感。  
外出時のおともにぴったりです



虫が嫌がる植物の香り

ユーカリシトリオドラ(レモンユーカリ)油、シトロネラ油、ティーツリー油をブレンド。靴に入れてもじまみならず、携帯しやすいサイズです。

2192

HPナチュラルアロマスプレーフォースキン

30ml 1,500円(税1,650円)

虫が嫌がる芳香成分を持つ有機精油をブレンドした、ボディ用スプレー。※直射日光に当たるとお肌につけると、まれにかぶれたりシミになることがありますのでご注意ください。※新型コロナウイルス感染症の影響で一部製品について代替容器にて製造しています。成分・容量に変更はありません。■使用精油/ユーカリシトリオドラ、シトロネラ、ティーツリー④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

2218

アンナトゥモル ナチュラルUVベースクリーム

40g 2,800円(税3,080円)



UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に、幅広い世代の方の肌なじみカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

2219

アンナトゥモル ナチュラルUVベースクリームBB(ライトクーパー)

40g 3,000円(税3,300円)



ヘナの持つトリートメント効果で髪に艶、ハリ、コシを与え、生え際ふんわり、ボリュームのある仕上がり。■品質保持期限/3年 ※黒髪は染まりません。※使用前にパッチテストを行ってください。※ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みに染めることが難しくなります。■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2220

徳用ヘナ100%赤茶系(白髪染め)

100g×4袋入 3,000円(税3,300円)



ハーブ種類を厳選しヘナに加え、より高いトリートメント効果で、さらさらでしっとりまとまる仕上がり。■品質保持期限/3年 ※黒髪は染まりません。※使用前にパッチテストを行ってください。※ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みに染めることが難しくなります。■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2221

徳用ヘナ+ハーブ赤茶系(白髪染め)

100g×4袋入 3,600円(税3,960円)



白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年 ※使用前にパッチテストを行ってください。※ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みに染めることが難しくなります。■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2222

徳用ヘナ+木藍 茶系(白髪染め)

100g×4袋入 4,500円(税4,950円)



木藍(インディゴ)をヘナに加え人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年 ※使用前にパッチテストを行ってください。※ヘナで染めた部分はカラーリングの際に好みに染めることが難しくなります。■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2223

徳用ヘナ+木藍 黒茶系(白髪染め)

100g×4袋入 4,500円(税4,950円)



水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。※約150回分。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224

パックスナチュロンお口すっきりハーブ

50ml 900円(税990円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まるまる(大阪府高石市)

2225

薬用マスティマストくちゅペSP

300ml 2,500円(税2,750円)



ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④丸まる(大阪府高石市)

2226

薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産)

120g 1,600円(税1,760円)



歯周病が気になる方に。歯と歯肉にやさしい磨き心地です。■毛のかたさ/ふつう ■サイズ/13×69×17mm④シケン(大阪府大阪市)

2227

ソラーデスヘアブラシ(4本入)コンパクトサイズ極細毛

1セット 1,000円(税1,100円)



歯と歯の間にフィットし、隙間まですっきり磨けます。■セット内容/スエード歯ブラシ4コ入 ■サイズ/1.3×6.9×1.5cm、重量4g④シケン(大阪府大阪市)

2228

ソラーデスヘアブラシ(4本入)コンパクトサイズ

ふつう毛/先端ポイント毛

1セット 1,080円(税1,188円)



歯周ポケットまで毛先が入り歯垢を除去。■毛のかたさ/ふつう ■サイズ/13×73×17.5mm④シケン(大阪府大阪市)

2229

ソラーデスヘアブラシ(4本入)標準サイズ極細毛

1セット 1,000円(税1,100円)



植物由来の洗浄成分が手肌の潤いを保ちながら、ふんわりとした泡で清潔に洗い上げます。■使用の目安/開封後3カ月④バルセイユ(福岡県芦屋町)

2230

ボトル・パルセイユアロマハンドソープ泡タイプ

300ml 1,200円(税1,320円)



植物由来の洗浄成分が手肌の潤いを保ちながら、ふんわりとした泡で清潔に洗い上げます。■使用の目安/開封後3カ月④バルセイユ(福岡県芦屋町)

2231

詰替用・パルセイユアロマハンドソープ泡タイプ

250ml 750円(税825円)



自然由来100%のハンドスプレー。保湿として赤じそエキス、ヒアルロン酸を配合。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■使用の目安/開封後3カ月④バルセイユ(福岡県芦屋町)

2232

芦屋ハーブパレー パルセイユ

アルコールハンドスプレー(アルコール71%)

50ml 680円(税748円)



マスクの外側に1~2回スプレーするのが目安。清涼感のあるさわやかな香りリフレッシュ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■使用の目安/開封後3カ月④バルセイユ(福岡県芦屋町)

2233

芦屋ハーブパレー パルセイユ

マスク&ルームスプレー(アルコール40%)

50ml 900円(税990円)



パイオアパタイトの力で菌や脂質を吸着し侵入をブロックします。携帯用。④しむら(神奈川県川崎市)

2234

たまごマスクスプレー(アルコール59%)

20ml 1,200円(税1,320円)



パイオアパタイト(卵殻)の力で細菌やウイルスを吸着しブロック。※本製品に含まれるパイオアパタイトは、アレルギーになることはありません(卵殻を約1000℃で焼成する過程でアレルギー物質であるたんぱく質が壊れるため)。④しむら(神奈川県川崎市)

2235

たまごマスクスプレー(アルコール59%)

100ml 1,800円(税1,980円)



除菌と消臭もできるスプレー。布マスク、ドアノブやトイレ周り、机や椅子など除菌に。さわやかな香り。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2236

フィトンα除菌スプレー(アルコール55%)

45ml 1,200円(税1,320円)



外出先で手軽に使える手指専用のハンドスプレーです。※初めてご使用の場合は、パッチテスト等お試しの上でご使用をおすすめします。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2237

フィトンα ハンドスプレー(アルコール55%)

45ml 1,200円(税1,320円)



「ほったらかし調理」でぱっとおいしい料理が簡単にでき上がり

安全設計のふたで本格圧力調理  
完全に閉まるとき「カチャ」と音がします。

メニューを選んでボタンを押すだけ  
料理に最適な加圧・加熱を自動で行います。

D&Sマイコン式電気圧力鍋2.5L  
1口 13,800円(税15,180円)

2193 ホワイト 2194 レッド

材料を入れてボタンを押すだけの簡単調理が可能。コンパクトで場所をとりません。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日4/24(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50Hz/60Hz ■消費電力:710W ■コード長:1.2m ■機能予約タイマー:最大24時間 ■保証期間:1年 ■セット内容/本体、内なべ、しゃもじ、計量カップ、パッキン(予備)、ガラスフタ、コードバンド、取扱説明書(保証書記載)、専用レシピブック、簡単手順シート ■サイズ/27.2×24.6×29cm、本体重量3.25kg、容量2.5L(圧力調理は1.67Lまで、豆類は0.83Lまで、炊飯は2合~4合まで可能) ■原産国/中国 ④佐藤商事(東京都千代田区)

料理がぐっとはかどる

# 電気圧力鍋 & 柳宗理のフライパン



「両側の注ぎ口」で効率アップ！  
熱伝導が良く焼き上がりもカリッ

マグマプレート  
表面の細かな凹凸で油なじみも良いです。

余分な油が落ちる穴あきタイプ

一緒にどうぞ



予約 柳宗理 鉄製フライパン蓋付(マグマプレート) 予約 各 50ポイント

2196 18cm 1口 4,000円(税4,400円)

2195 25cm 1口 5,500円(税6,050円)

細かい凹凸をつけることにより油なじみに加え熱効率を求めた鉄のフライパン。専用のふた付きです。お届け時期注意 4/26~4/30に通常配送でお届けおよびご請求します。(2195)送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■サイズ/(2196)幅33.8×奥行21.8×高さ7.2cm、重さ本体:460g、フタ:200g (2195)幅45.5×奥行29×高さ10.9cm、重さ本体:1,060g、フタ:360g ④日本洋食器(新潟県燕市)

花粉やほこり、飛沫や防塵対策に活躍する3層構造の不織布マスクです。※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。■原材料/本体:ポリプロピレン、耳ひも部:ポリエステル・ポリウレタン、ノーズピース:ポリエチレン ■サイズ/ふつサイズ:9.5×17.5cm ■原産国/中国 ④イデアールサービス(大阪府摂津市)

2238 らくらく3層やわらかフィットマスク50枚入 50枚 980円(税1,078円)

除虫菊の配合を増やし、蚊成虫の駆除に最適です。合成着色剤は不使用。※総ビレトリンとして0.36%。※1巻約4時間30分使用可。■防除用医薬部外品 ■サイズ/直径10cm ④りんねしゃ(愛知県津島市)

2239 防除用医薬部外品 蚊取りせんこうもね 20巻 810円(税891円)

100%自然由来。純石けんなので、日々の洗濯だけでなくデリケートな素材もご自宅で手洗いでできます。無香料。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240 パックス洗濯用石けんソフト無香料(ボトル) 1200ml 950円(税1,045円)

パーム油などの植物油が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおススメ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2241 パックスナチュロン純粉せっけん 1kg 820円(税902円)

酸素系の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2242 詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g 430円(税473円)

酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2243 パックスナチュロン 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 790円(税869円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性のもの(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2244 詰替用・パックスナチュロン400番液状台所用石けん 900ml 690円(税759円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。■サイズ/幅22cm×長さ50m ④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2245 ポリラップミニ 22cm×50m 1本 162円(税178円)

両面シリコン加工により水分・油分を通さず、焦げ付きを防止。調理器具の後片付けも簡単に。※直火での使用、250℃以上での使用はしないでください。■サイズ/30cm×5m ④金星製紙(高知県高知市)

2246 クッキングシート 30cm×5m 276円(税304円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2247 ボトル・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 500ml 590円(税649円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2248 詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 390円(税429円)

目が粗くて通気性が良く耐久性も良好。吊るして衛生的に乾かせるひも付きです。■サイズ/W80×D50×H210mm ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2249 パックスナチュロンお風呂洗いスポンジ 1口 400円(税440円)

キッチンの生ごみのおいが気になる季節に。取っ手付きポリ袋にうれしい消臭効果!災害時の必需品としても役立ちます。■耐冷温度/-30℃ ■材質/ポリエチレン ■サイズ/縦43×横22×マチ13cm、厚み0.02mm ④昭プラ(大阪府大阪市)

2250 便利な消臭袋 40枚組 40枚組 800円(税880円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。④丸富製紙(静岡県富士市)

2251 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 500円(税550円)

水で薄らして拭きだけ!ホタテの抗菌パワーでおそうじ。抗菌機能は使用状況によって異なります。全ての菌を除菌するわけではありません。■素材/本体:不織布、抗菌剤:貝殻抽出カルシウム(水酸化カルシウム) ■セット内容/12m巻(1口・80シート) ■サイズ/シート1枚:20×15cm ロール:径8×幅20cm ■原産国/中国 ④富士商(静岡県静岡市)

2252 ホタテクリーン(抗菌)おそうじシート 1本 500円(税550円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。④丸富製紙(静岡県富士市)

2253 ピュアブラウン(トイレットペーパー・ダブル・80-ロール) 1口 500円(税550円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。※お1人様1パックまでの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。■サイズ/114mm×1枚重ね130mm ④丸富製紙(静岡県富士市)

2254 トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル60ロール 580円(税638円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■無蛍光・無漂白。※180組360枚。■サイズ/10.5×19.5×5cm(1パック) ④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2255 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック 430円(税473円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙) ■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) 1箱200組 ④山田洋治商店(埼玉県新座市)

2256 再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ 5箱 560円(税616円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混入することがあります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳商会(東京都荒川区) ④小麦・大豆

2160 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(税2,838円)

初夏の休日に向けて  
おうちでパン作り



基本のプチパン、ベンチタイム後の成形。一つ一つ丸め直していきます

アレンジも自在!

焼きたてを楽しむ手しごと

満ち足りた気分になれる、焼きたてのパンの香り。気温と湿度が適度に高い日が続く春から初夏は、室温や材料の温度を管理しやすく、パンやピザを手作りするのに適した季節です。シンプルなレシピであれば、それほど難しいものではありません。自宅で作るからこそ味わえる焼きたての味わいは特別なもの。手作りのパンとピザを休日のテーブルに迎えてみませんか。

初心者でもできる

基本のプチパン+よもぎパン

※レシピ提供：サラ秋田白神  
※水の温度や分量は、季節や粉により変わります。



作りやすく食べやすいプチサイズ。基本のプチパンによもぎ粉末を入れれば、よもぎパンになります。ベーカリーカフェのようなランチはいかが？

材料 基本のプチパン6~7個分(生地重量350g)

- 強力粉 … 200g
- 砂糖(きび砂糖) … 10g
- 塩(粗塩) … 3g
- 「白神こだま酵母」 … 4g
- 酵母用温水(35℃) … 20g
- 水 … 110g

- 生地作り** (完成する生地の温度は30~32℃を目指します)  
1 酵母用温水に「白神こだま酵母」を振り入れ、2分程そのまま置いた後、混ぜてサラサラにする。  
2 強力粉・砂糖・塩をボウルに入れ、空気を含ませるようによく混ぜる。  
3 2のボウルに、1の混ぜて溶かした酵母と水を入れ、ひとまとまりにする。  
4 乾かないようにふたをして10分おく。
- 生地を台の上に出し、すりつけるようにタテに伸ばし、テンポよく10分こねる。生地を左右に広げて、薄くなめらかに伸びたら生地作りは完成。
- 一次発酵** 30℃~、約50分で発酵状態を確認(フィンガーテスト)<sup>※1</sup>。
- 分割**<sup>※2</sup> 1コ50~60gが目安。
- 丸め**
- ベンチタイム**<sup>※3</sup> (10~15分)
- 成形** 丸め直して、とじめをつまんでとめる。
- 二次発酵** 30~35℃、湿度70~85%、50~60分。
- 焼成** オーブンは180℃に予熱しておき、生地にナイフで1本切り込みを入れる。180℃で10~12分焼成したらでき上がり。

※「よもぎパン」を作る場合は、①-②の工程で、よもぎ粉末8gを入れます。

失敗知らずで簡単

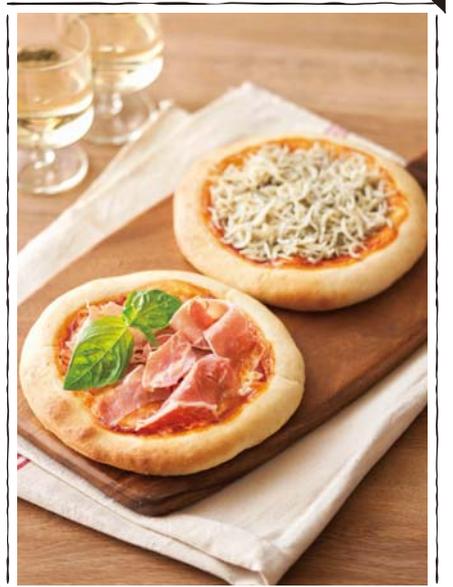
おうちピザ

材料 直径約20cmで2~3枚分(生地重量350g)

- 強力粉 … 200g
- 砂糖(きび砂糖) … 10g
- 塩(粗塩) … 3g
- 「白神こだま酵母」 … 4g
- 酵母用温水(35℃) … 20g
- 水 … 104g
- オリーブオイル … 10g
- お好みのトッピング

- 生地作り** ②一次発酵は基本のプチパンと同じ。
- 分割**<sup>※2</sup> 1枚100~150gが目安。
- 丸め**
- ベンチタイム**<sup>※3</sup> (20分~)
- 成形** 麺棒または手で耳を残しながら丸く伸ばす。直径約20cm程度が薄焼きの目安、約15cm程度で厚めのミニピザになります。焼いたときふくらまないよう全体にフォークで穴を開けて、耳にオリーブオイルを塗る。
- 焼成** オーブンは220℃に予熱しておく。トッピングして200℃で約10~15分焼成したらでき上がり。

※焼成時間は、生地の厚さで時間が変わります。  
※素焼きする場合は、200℃で約3分焼成(薄い場合)、200℃で約5分焼成(厚い場合)し、トッピングして、再度焼成します。



もし発酵がうまくいかなかったとしても、おいしくでき上がるレシピです。たっぷりのシラスや、生ハム+バジルなど、トッピングも手作りピザの魅力です。

※1 フィンガーテスト：ひと差し指に強力粉を軽く付け、ふくらんだ生地のまんなかんに差し込み、指を抜いても少し戻るくらいで穴が残れば発酵終了  
※2 分割：スケッパーで生地を必要な重量に切り分ける  
※3 ベンチタイム：弾力が強くなって伸ばしにくくなった生地を休ませる時間。常温で乾かないように置いて休ませます

パン作りにおすすめ



**2080**  
パン用小麦粉  
ゆめかおり(強力粉)  
1kg 412円(税445円)  
⑦小麦



**2079**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg 2,915円(税3,148円)  
※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ⑦小麦



**1655**  
パン用粉(準強力粉)  
1kg 556円(税600円)  
⑦小麦



**1685**  
徳島産  
有機よもぎ粉末  
60g 1,200円(税1,296円)



**1640**  
有機エキストラ  
ヴァージンオリーブ  
オイル(CIVGIS)  
910g 1,380円(税1,490円)



**2064**  
有機ピザソース  
180g 420円(税454円)  
⑦小麦



限定360  
**2082**  
白神こだま酵母  
200g 2,298円(税2,482円)



**2061**  
おふくろの塩  
1kg 424円(税458円)



**1642**  
大地を守る会の砂糖  
(種子島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg 488円(税527円)



**1342** 蔵  
えばらハーブ豚の  
国産生ハム  
50g 920円(税994円)  
◎着日含め45日保証



JAS  
**1060**  
有機スイートバジル  
15g 258円(税279円)  
◎有機/矢澤園芸/茨城県



**1378** 蔵  
よつ葉 3種のチーズ  
濃厚ココ旨ブレンド  
(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円)  
◎着日含め45日保証 ⑧ポイント

根も葉も丸ごと  
「葉付大根」を  
味わいつくす

春の大根はみずみずしくさっぱりとしていて、ほろ苦い葉も一緒に味わえるのがうれしいですね。せっかくの貴重な時季ですので、一つのお料理で、根と葉のコンビネーションを味わってみましょう。大根おろしと片栗粉でもっちりとした仕上げた豆腐ハンバーグには、フランス料理のガルニチュールのように葉を添えて。菜めしには、根も葉も細かく刻んで入れると、しゃきしゃきとした歯ごたえと香りを楽しみながらいただけます。

春の大根は元気な葉がふさふさ。今だけの清々さを堪能しましょう



監修/遠田かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰、『カタログ大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際栄養士としても活躍。

NEXT  
118号  
フリットとハヤシ  
定番の洋風料理を  
「葉付人参」で

大根もちの豆腐ハンバーグ

- 材料(2人分)  
葉付大根の葉... 8本  
大根... 200g  
豚挽肉... 100g  
「すぐに使える!水切り押し豆腐」... 1/2コ  
片栗粉... 大さじ3  
塩... 小さじ1/2  
醤油... 適量  
ごま油... 大さじ1

- 1 大根の葉の半分は細かく刻み(A)、半分は5cmの長さに切る(B)。大根はすりおろして、分量の1/4ほどを添える分として取っておく。
- 2 ボウルに豚挽肉、「すぐに使える!水切り押し豆腐」を入れて手で練り、1のAを加えてさらに練る。1の大根おろしの水分を軽く絞って加え、片栗粉、塩を加え、練ってから丸く成形する。
- 3 フライパンにごま油をひいて2を入れ、弱火から中火でふたをして焼く。両面がこんがり焼けたら取り出して器に盛る。
- 4 3のフライパンにごま油少々(分量外)を足して、1のBを炒め、塩・こしょう(分量外)で味付け、3に添える。1で取っておいた大根おろしを添え、醤油をかけていただく。

※大根と片栗粉で食感がむちっとして食べごたえのある豆腐ハンバーグになります。



1314 蔵 大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 200g 425円(惣459円) ※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm 着日含め2日保証

1433 蔵 すぐに使える!水切り押し豆腐 220g 288円(惣311円) 着日含め13日保証 大豆

1657 片栗粉 200g 230円(惣248円)

大根とジャコの菜めし

- 材料(2~3人分)  
葉付大根の葉... 80g  
大根... 2cm  
ごはん... 300g  
チリメンジャコ... 20g  
白いりごま... 大さじ1  
白だし... 大さじ1  
塩... ふたつまみ

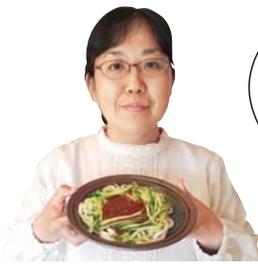
- 1 葉付大根の葉は細かく刻み、大根は5mm角に切り、塩でもみ水分をぎゅっと絞る。
  - 2 ボウルにごはんと1を入れて混ぜ、チリメンジャコ、白いりごま、白だしを加えて混ぜる。
- ※小さくカットした大根の葉と根が、ごはんの粒と混ぜて楽しい食感に。さっぱりとして香り高く、おかずもすすむ菜めしです。



1032 葉付大根 1本 382円(惣413円) ※泥が多少付きます。◎有徳、精、誠、さん ぶ野菜ネットワーク、つくば中根グループ、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県、千葉県

1252 蔵 志布志ちりめん 徳用パック 150g 1,050円(惣1,134円) 着日含め10日保証[生食可]

1631 白だし 400ml 990円(惣1,069円) ◎小麦



冷凍うどんをゆでて水で締め、湯せんした「農舎のジャージャーめんのタレ」と野菜をのせるだけ。所要時間10分以内で大好きなやみつき麺が完成します

商品担当  
小林 和子

1555 凍 農舎のジャージャーめんのタレ 120g(2食分) 598円(惣646円) ※10月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆



今週の名品はこれ!  
季節限定

気になる名品  
スタッフトーク編

家にいながらにして、本格ご当地麺が楽しめる! リモートワークの救世主です

編集室(以下、「編」)小林さん、こんにちは。今日の推しはじゃじゃ麺ですね。ちよい辛がおいしい季節になってきましたからね。

小林「いやいや、そう入られると困りますね。ややこしいんですけど、じゃじゃ麺は盛岡名物でうどんのような麺に肉味噌をのせます。ジャージャー麺は中華麺。今日紹介するのは、「農舎のジャージャーめんのタレ」。

編「へ。最初から間違えてしまったみたいで、誠に申し訳ない...」

小林「いえいえ、中国式のジャージャー麺が盛岡で独自に変化してじゃじゃ麺になったらしいので、親子みたいなものですし、生産者も岩手県久慈市の総合農産山形村。一応説明しましたがどちらでもいいんです。要はともおいしいタレ!」

編「ほく。なかなか濃厚で奥行きがあるというか。家では出せない味ですよ。見た目は茶色なだけに...」

小林「ええ、甘過ぎないピリ辛味なんですけど、「やさかみそ」「みりの醤油」「味の母」など、大地を守る会でおなじみの調味料を使っています。うちではうどんにかけるのが定番ですが...、あ、つまりじゃじゃ麺風に食べていますね(笑)。うどんがすすみ過ぎて、1・5玉、危うく2玉いきそうになって、きゅうりを増やしてセーブしているくらい。」

編「止まらない味ですね。」

小林「ええ、ここのところをやみつきというんだと思います。」

編「いつもはリモートワークのお昼ごはんにしているって聞きました。」

小林「そうなんです。子どもが学校に行っている間に、夫婦でピリ辛大人味を楽しんでいます。リモート生活になって、「今日のお昼はどっちが作るか」なんて、せめぎ合いもありましたが、これのおかげで「らく&おいしい」、そして円満です。毎年4月ごろからの季節限定品なので、お待ちかねの方もたくさんいるかと思いきや、未経験の方にも食べてほしいですね。ぜひよろしくお願ひします。」

1日の元気をチャージ

朝が楽しくなる

# 朝食

徳島の阿波美豚を使った“しっとり”ロースハム。  
ソテーにも、サンドイッチにもぴったり



1005 凍

徳島の阿波美豚  
ロースハムスライス  
60g 478円(税516円)  
■原材料/豚ロース肉(徳島県産)、食塩、砂糖、香辛料



甘みと酸味のバランスが  
良い定番ブレンド

完熟  
ハンドピックコーヒー  
400g 1,380円(税1,490円) 各 20  
1757 豆 1758 粉 ポイント

芳醇なバターの香りが  
たまりません

1393  
ザクセンの  
クロワッサン  
(国産バター使用)  
2コ 453円(税489円) 8  
着日含め4日保証 小麦・乳 限定 450 ポイント

## ベーコン・ソーセージ

○ 2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞  
○ 乾塩法で生み出された深いうまみ

2014 蔵

本場ドイツが  
認めたファインの  
ベーコンスライス  
90g 498円(税538円)  
着日含め7日保証



○ 程よい香辛料とスモークで  
何本でも食べられるおいしさ  
○ ふんわりとした食感

1344 蔵

徳島の阿波美豚  
プレーンウインナー  
120g 460円(税497円)  
着日含め7日保証



○ 粗挽きタイプで、歯ごたえが良く、ジューシー  
○ 焼くだけでメインのおかずになる一品です

1349 凍

北海道放牧豚  
ポロニア厚切り  
ソーセージ  
130g 503円(税543円)



## パン&おとも

国産全粒粉にブランを加えた、  
小麦の風味豊かなパン

1384

ザクセンのブランパン  
砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 494円(税534円) 9  
焼型になたね油を塗布していま 限定 500  
す。着日含め3日保証 小麦

よつ葉乳業のチーズに  
中津ミートのベーコンをプラス

今季  
終了

1402

サラの国産  
ベーコンチーズパン  
2コ 468円(税505円) 8  
※次回取り扱いは10月頃予定。着  
日含め3日保証 小麦・乳

風味豊かなチェダー、こく深い  
ゴーダ、モッツアレラを使用

1378 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚  
コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円) 8  
着日含め45日保証 乳

くせになるミルク味。  
カットしてブルスケッタに

1376 蔵

大地を守る会の  
ゴーダチーズ  
180g 1,080円(税1,166円) 11  
外側を赤い口でコーティングしています。はがし  
てお召し上がりください。着日含め30日保証 乳

ベーキングパウダー不使用。  
甘さ控えめで、素朴な味

1690 凍

昔ながらの  
国産小麦のパンケーキ  
2枚(約125g) 358円(税387円) 3  
小麦・卵・乳

柑橘類を思わせる香りがふわっ。  
まろやかでパンと好相性

2022

ミャンマー産ひまわりハチミツ  
350g 750円(税810円) 12  
ポイント

1415

1kg 1,713円(税1,850円) 26  
1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り  
上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

## スープ

野菜や豆がごろごろ入って、  
程よい量でも食べごたえあり

1550

具たくさん  
ミネストローネ  
180g×2パック 739円(税798円) 7  
乳 限定 1000

コーンと秋川牧園の鶏ガラを  
合わせたやさしい甘み

1551

コーンスープ  
170g×2パック 498円(税538円) 5  
乳 限定 500

## 手作りに

大地を守る会のチキンエキスを使用。  
スープがおいしく仕上がります

1629

大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 498円(税538円) 9  
小麦・大豆

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜  
昼12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間  
(毎週月曜昼12:30～午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



② 注文書  
記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付  
【注文締め切り】  
注文書提出日の翌日昼12:00まで

(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

0120-158-183 ※時間外は  
留守番電話

受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、  
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、  
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた  
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物  
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に  
配送手数料  
は含まれません。

● お休み……上記①②③でお手続きを承ります。 ● 再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
● 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員  
様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきカカログ  
新緑の季節が大好きです。家で窓を開けて、木々の香りを含んだ気持ちのいい風を感じるだけで、なんとなく落ち着きます。そして、もうすぐゴールデンウィーク。今回の118号では、手巻き寿司や焼肉など、イベント感のある献立提案をしています。意外と手間がかからず、ゆったりとおいしいものを食べたい休日のおうち献立におすすめです。(販売企画担当・高見秀代)