



クリーム煮の素で  
本格洋食

有機野菜やスパイスを調合。  
レストランのような一皿が  
でき上がります

今日から  
マンネリ  
知らず  
簡単!!

新メニューに  
チャレンジ

新しい季節に向かって気分を一新しましょう。  
定番の献立を少し変えるだけで  
新鮮な味わいになります。



**1326** 凍 **34** ポイント  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・  
バラ凍結(まほろば)  
500g 1,230円(税1,328円)

**1125** 蔵  
ブラウン  
マッシュルーム  
100g 338円(税365円)

**1001** 限定1400  
本場欧風の香り 有機スパイス  
きのこのクリーム煮の素  
28g 380円(税410円)  
※3~4人前です。

新商品



鶏肉250gと  
きのこ150gを炒めたら  
水・牛乳を加えて  
煮込むだけ

大豆もやしの食べごたえや  
葉にんにくでおいしさアップ。  
キムチの素ならより手軽に

イカで  
生姜焼き

人気のヤリイカは  
季節のかぶと  
合わせて



**1255** 凍  
やりいか  
生姜醤油漬け  
160g 498円(税538円)  
◎小麦・大豆

**9** ポイント

**1034**  
かぶ  
400g 328円(税354円)  
※泥付き、葉をカットしてお  
届けする場合があります。

キムチの素で  
豚キムチ

限定1000  
**1631** 蔵  
ミンさんのキムチの素  
220g 740円(税799円)  
※2月頃までの取り扱い予定。

季節  
限定  
**13** ポイント

**1082** 蔵  
有機大豆もやし  
200g 120円(税130円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急  
便)ではお届けできません。※消費期限はお届  
け日の翌日です。◎お届け後2日保証◎大豆

有機  
**3** ポイント



**1296** 蔵  
大地うまみこい豚  
バラスライス  
200g 656円(税708円)  
約3mm厚◎お届け後2日保証

**12** ポイント

**1057** JAS  
鹿児島有機葉にんにく  
100g 368円(税397円)

こんがり焼いて  
ブリ大根



今が旬の寒ブリと大根、  
表面をフライパンでカリッと

**1227** 凍  
長崎産天然寒ぶり切身  
160g(2切) 554円(税598円)  
◎お届け後45日保証

**9** ポイント

八丁味噌で  
モツ煮込み



八丁味噌でいつもより  
うまみ濃厚な一皿に

**1312** 蔵  
丹沢高原豚 ゆで白モツ  
300g 548円(税592円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急  
便)ではお届けできません。◎お届け後2日保証

**9** ポイント

**1615**  
三河産大豆の八丁味噌  
300g 520円(税562円) ◎大豆



白和えで  
菜花を



旬の菜花も簡単白和えで  
いつもと違う食べ方に

**1264** 蔵  
かんたん白和えひじき  
20g×3パック 518円(税559円) ◎小麥・大豆  
◎お届け後45日保証

**8** ポイント

**1048** 蔵  
菜花  
150g 338円(税365円)

ラム肉で  
しゃぶしゃぶ



ラム肉をごまダレの  
しゃぶしゃぶでチャレンジ!

**1337** 凍 限定250  
冷凍えこりん村の  
ラム肉スライス  
200g 1,850円(税1,998円)  
約3mm厚◎お届け後60日保証

**32** ポイント

**1643**  
金ごまドレッシング  
190ml 639円(税690円) ◎小麥・卵・大豆

**10** ポイント

つけダレに  
どうぞ

出すのもしまうのも手軽な手拭いで  
お部屋に春の装いを

**2187** 限定70 予約  
予約 注染手ぬぐい(桃の節句)  
1枚 1,600円(税1,760円)  
お届け時期注意2/8~  
2/12に通常配送でお届  
けおよびご請求します。  
◎ナカニ(大阪府堺市)

とろ〜り、あつあつ  
P.6 魅惑のチーズ料理!

P.46 季節の手しごと  
いろいろ柑橘の  
はちみつ漬け

# 今週のイチオシ

今週限り

ワカメってこんなにおいしいの!?  
しゃぶしゃぶにするだけで料亭のよう

サッと湯通しした後、冷水にとり茎ごと食べやすい大きさにカットして、刺身として楽しんでも。



採ったままのワカメは茶褐色。10秒ほど湯通しすると鮮やかな緑色に!

早春の生ワカメは感動ものです。届いたその日にしゃぶしゃぶにしました。肉厚で、濃厚な潮の香り。しゃぶしゃぶにするとき綺麗な緑色に。とってもおいしくいただきました。(☎パムさん)

イチオシポイント



漁師だけが味わえる特別なワカメです!

- ☑ ワカメを立派に育てるために2月の厳冬期に行われる“間引き”。普段は漁師の間だけでしか食されない新芽の生ワカメです。
- ☑ 採れたてを産地直送でお届け。たっぷり1kgもあるので、若竹煮やお味噌汁などにも。
- ☑ 新芽のワカメはつりとやわらかくて、磯の香りが強く、鮮やかな緑色が目にも楽しい。しゃぶしゃぶにしてぼん酢でいただくだけで、驚くほどのおいしさです。

1260 蔵  
直送 おもえ 重茂早採りわかめ 春一番 1kg 2,900円(税3,132円)

※お届け時期注意 2/6(土)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。時化で漁に出れない時は2/13(土)着になる場合があります。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤お届け後2日保証

一緒にどうぞ!  
1622  
ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 638円(税689円)

⑥森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

絶妙の塩加減でうまみ際立つ  
まろやかで脂ののった金華サバ



1220 凍  
金華さば一汐切身 240g(2切×2パック) 590円(税637円)

■漁場/宮城県 ⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証

秋に食べ逃した方もこの機会に。  
厚岸産ならではの味わいです



1221 凍  
厚岸のさんま 3尾 739円(税798円)

■漁場/厚岸沖 ⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



旬 網走湖育ちのシジミ!  
凍ったまま鍋で煮ると  
真っ盛り 滋味が広がる味噌汁に

淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないように、凍ったまま調理するのがおすすめです。

1234 凍  
網走湖産 冷凍しじみ 200g(2パック) 738円(税797円)

■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



さまざまな部位をミックス。  
オイスターソース炒めなどに  
手軽に使える切り落とし

短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などのミックス。牛丼や煮物に使うとうまみがしっかり。やや厚みがあるので炒め物にも。

1280 凍  
冷凍短角牛切り落とし 150g 1,202円(税1,298円)

約3mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後60日保証

今 2月11日は盛岡名物  
食べたい 味 わんこそば記念日!



1595  
盛岡の名店 東家のわんこそば 240g(3人前) 380円(税410円)

⑤小山製麺(岩手県奥州市) ⑦小麦・そば

今 ふわわりとしたゆばの  
食べたい 味 なめらかさと甘みを堪能



1428 蔵  
むつみの汲み上げゆば 130g 298円(税322円)

⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆

最近登場 体が温まるおでんに  
味しみの良いちくわぶ



1477 蔵  
北海道産小麦使用 ちくわぶ 160g 219円(税237円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤いわて屋(神奈川県横浜須賀野市) ⑥お届け後9日保証 ⑦小麦

今 ゆずの香りが後を引く  
食べたい 味 さっぱりとした箸休め



1480  
ゆず大根 150g 415円(税448円)

※6月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後45日保証

くるみの食感が魅力!  
朝食やおやつにもどうぞ



1392  
サラの香ばしくるみパン 1コ 410円(税443円)

⑤サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑥お届け後2日保証 ⑦小麦

ブルーライトにふれる  
機会が多い現代人に



1674  
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ) 320mg×60粒 1,600円(税1,728円)

※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

# はじめて まして! 新商品 New

## 発酵力の強い「生」塩糀を 野菜や肉の漬け込みに

国産の有機米と天日塩を使用した塩糀。発酵力のある「生」にこだわり、加熱殺菌や乾燥を行っていません。野菜や肉を漬け込んだり、煮込み料理の隠し味にも重宝します。

1002 蔵 **新** 9 **ポイント**

酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g 600円(税648円)

■原材料/有機米(国産)、食塩④ヤマキ(埼玉県神川町)



商品担当  
黒川 麻紀

## 商品担当より ヤマキの塩糀がキャップ付きの スタンドパックで登場です

「神泉豆腐」でおなじみのヤマキの「生」塩糀は、たんぱく質を分解してうまみを引き出してくれるから、少量でも料理がおいしく仕上がりますよ!



漬け込むことによって、酵素の力で食材をやわらかくし、うまみや甘みを引き出してくれる優れもの!



## 調理時間はなんと10分! お店のような本格的な味わいに

有機野菜やスパイスを調合した調味料です。アミノ酸や酵母エキス、動物性エキスなどは不使用なのに、深みのある味わいと独特のスパイスの香りで、レストランのような仕上がりに。

限定 1400

1001 **新**  
本場欧風の香り 有機スパイスきのこのクリーム煮の素  
28g 380円(税410円)

※3~4人前です。■原材料/有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機トマト、有機セロリ、有機パプリカ、有機フライドオニオン、有機コリアンダー、有機粗製糖、有機パセリ、有機コショウ、有機ラムソン、有機タイム、有機ラベンダー、有機ナツメグ■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



## これ一つで簡単に味が決まる! こくまピリ辛の調味味噌

ヤマキの有機玄米味噌と豆味噌をベースに、化学調味料を使わず、生姜やにんにくなどで風味良く仕上げました。肉や魚を漬け込んで焼いたり、炒め物の味付けにも。

1003 蔵

漬け込み・炒め物に **新** 10 **ポイント**  
旨い味噌たれ  
150g 640円(税691円)

■原材料/有機米味噌(有機大豆(国産)、有機米(国産)、食塩)、砂糖、有機豆味噌、発酵調味料(米、米麹、食塩)、梅酢、生姜、にんにく、有機ごまペースト、唐辛子④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



## 小麦の風味豊かな ふっくらしたパン生地と なめらかな小豆あん

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。



1399 **5** **ポイント**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ 389円(税420円)

④ザクセン(東京都板橋区)⑥お届け後3日保証⑦小麦・乳



## 最近登場 ほろりとした食感と 国産きな粉の香ばしさ、 くるみのこくが絶妙!

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。甘い物を少しつまみたいときやティータイムにもどうぞ。



1711 **8** **ポイント**  
第3世界ショップのきな粉くるみ  
65g 480円(税518円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆



## 具材に国産ホタテ、 サーモン、エビを使用した ぜいたくな恵方巻

青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島産タカエビの他に、卵、しいたけ、ほうれんそうと全6種の具材入りです。



限定 1000 **電子レンジ専用**  
1586 凍  
国産海鮮3種入り太巻き(ハーフカット)  
275g(2本) 924円(税998円)

※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆

## ごま油の風味と焼肉が好相性! 韓国のキンパ風太巻きがぱぱっと



限定 500 **電子レンジ専用**  
1585 凍  
焼肉入り韓国風太巻き(ハーフカット)  
265g(2本) 828円(税894円)

※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

## 節分といえば「イワシ」。 気分だけでも「魔よけスープ」



1473 凍 **5** **ポイント**  
いわしだんご  
150g(5コ) 420円(税454円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥お届け後30日保証⑦大豆

## 年の数だけ福豆を食べるなら 大地を守る会の大豆で作ったコレ



1712 **今季終了**  
福豆(煎り大豆)  
100g 348円(税376円)

※次回取り扱いは来年1月頃予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

## 「鬼は外、福は内〜」豆まきを ご家庭で楽しむならお面付き!



1713 **季節限定**  
福豆 ミニパック(お面つき)  
5g×9包 300円(税324円)

※今回のみの取り扱い予定。④サンコー(愛知県豊橋市)⑦大豆

## 今季初 桜葉の香りがふわり。 甘過ぎないあんが絶妙



1692 凍  
芽吹き屋の桜餅(つぶあん)  
200g(4コ) 488円(税527円)

④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

## 今季初 四季を表す桃・緑・黄・白を 天然色素で仕上げました



限定 2000 **1720**  
ひなあられ(関東風ボン菓子)  
60g 298円(税322円)

※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。④精華堂穀総本舗(宮城県大崎市)⑥お届け後30日保証

熱々好吃!

2月12日(金)

春節

おうち中

下関産鯛のフライパン中華蒸し

フライパンで蒸して簡単に。
たっぷりの薬味で香りまでおいしい!



鯛の身は蒸すと
フワフワに!

作り方 フライパンに鯛を並べ、水と酒を振り入れ、ふたをして蒸す。醤油、ごま油を合わせて回しかけ、白髪ねぎ、刻んだパクチーをのせる。

1225 凍

下関産まどうだい切身
150g(4切以上) 740円(惣799円)

11 ポイント



2009

有機パクチー
30g 318円(惣343円)

簡単よだれ鶏

思い出しても“よだれ”が出るといわれる
四川料理の定番

レンジで
しっとり鶏



作り方 料理酒と砂糖をなじませた鶏ムネ肉にラップをかけ電子レンジで加熱。醤油、酢、砂糖、ラー油、すりおろしにんにくを混ぜたもの、葉ねぎ、白ごまを振る。

1319 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(惣570円)

9 ポイント

1053

葉ねぎ(青ねぎ)
100g 288円(惣311円)

たけのことはんぺんの春巻き

歯ごたえが異なる具材を選んで
食感も楽しい春巻きに



はんぺんがふわっ
たけのこがサクッ!

1599 凍

春巻の皮(里の春)
10枚 276円(惣298円)
◎お届け後12日保証 ◎小麦

5 ポイント

作り方 春巻きの皮の上に青じそ、たけのこ、はんぺん、エビむき身の順でのせ、塩・こしょうを振ってから巻いたものを、フライパンで揚げ焼きにする。

1471 凍

ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(惣570円) ◎卵

6 ポイント

1140 限定1000

むかし竹の子(水煮)
200g 658円(惣711円)
◎お届け後30日保証

ボリューム満点!
旬野菜とエビや豚肉をさっと炒めて

エビがプリッ、
野菜シャキシャキ



野菜たっぷり八宝菜

1229 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g 1,268円(惣1,369円)

20 ポイント

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎えび

1064

ぎゅっと凝縮甘み白菜
1/4コ 258円(惣279円)

1625

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 498円(惣538円) ◎小麦・大豆

9 ポイント

サツとできて便利な中華惣菜

大地を守る会の生産者のキャベツや
産地直送の豚肉が原料です



1535 凍 限定2000

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(惣894円) ◎小麦・大豆

9 ポイント

温めるだけで
パラパラ感のあるチャーハンに



限定2000

1581 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(惣583円)
◎小麦・卵・大豆

6 ポイント

エコシュリンプを使い
本格的な味付けに



1545 凍

エビのチリソース
210g 1,198円(惣1,294円)
◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆

19 ポイント

鶏がらスープをベースに、
白菜などを合わせました



1544 凍

中華丼の具(醤油味)
160g×2パック 680円(惣734円)
※5月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

季節限定

11 ポイント

豆腐1丁と温めるだけ。
辛さは控えめです



1560 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(惣538円)
◎小麦・大豆

8 ポイント

歯ごたえの良い
国産ザーサイを使用



1487 凍

にっぽんのザーサイ
100g 428円(惣462円)
◎お届け後45日保証

愛媛県産の孟宗竹を
シンプルに味付けしました



1552 凍

国産たけのこで作った
味付きメンマ
90g 600円(惣648円)
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

10 ポイント

# 華を 楽しもう!

イカのオイスターソース炒め

お好きな野菜と合わせるだけ。  
にんにくと生姜が食欲をそそります



肉厚イカの  
やわらか食感

1272 凍 8ポイント  
野菜をくわえて  
イカのオイスターソース炒め  
150g(固形量70g) 528円(惣570円)  
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

1050 凍  
チンゲンサイ  
200g 278円(惣300円)

甘酢ダレと加熱済みの豚肉入りで  
あっという間に酢豚ができて上がり!

野菜をくわえて酢豚

野菜プラスで  
まるやかな味わい



1558 凍 10ポイント  
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)  
160g 645円(惣697円) ◎小麦・大豆

ふわっとした口当たりと  
あっさりとした味わいが魅力



1527 凍 限定1000 9ポイント  
徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,080円(惣1,166円)  
◎小麦・大豆

天然エビ・国産イカ・  
北海道のホタテの春巻き



1541 凍 13ポイント  
フライパンで  
海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) 878円(惣948円)  
◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・大豆

もちもち食感がやみつきに



1530 凍  
もち米焼売  
33g×6コ 554円(惣598円) ◎小麦・大豆

フライパンで焼くだけ。  
肉汁あふれる小籠包



限定2000 1533 凍 5ポイント  
肉汁あふれる  
フライパンで 焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(惣497円)  
◎小麦・大豆

天然エビを使った具材を  
一つずつ手包みしました



1540 凍 12ポイント  
天然エビの  
エビワンタン(スープ付き)  
204g 832円(惣899円)  
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g  
×2袋 ◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・大豆

ゆでるだけで皮も具材も満足できる、  
素材自慢の本格水餃子です

モチモチ、  
ジュワ〜の連続!



1537 凍  
大地うまみこい豚もっちり水餃子  
240g(15コ) 548円(惣592円)  
1538 凍 徳用  
480g(30コ) 1,044円(惣1,128円)  
◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆

季節限定

1539 凍  
飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15コ) 739円(惣798円)  
※3月頃までの取り扱い予定。◎お届け  
後30日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆

うまみこい豚・海鮮  
2種の水餃子の食べ比べ

カキとオイスターソースの  
ダブルのうまみで、濃厚なおいしさ

ぷっくりカキに  
ソースがじんわり



1237 凍 11ポイント  
広島産  
冷凍かき(加熱用)  
200g 760円(惣821円)

1640 9ポイント  
オイスターソース  
115g 499円(惣539円)  
◎小麦・大豆

作り方 小房に分けて  
ゆでたブロッコリー、片  
栗粉をまぶしたカキ、薄  
切りねぎをフライパンで  
炒め、オイスターソース、  
酒、醤油を回し入れる。

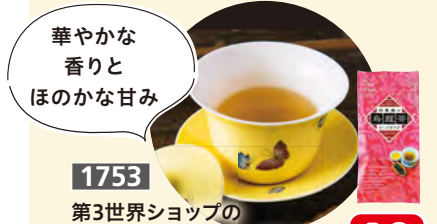
広島県産カキの  
オイスターソース炒め

食事と一緒に中国茶



香り高い  
ジャスミンの  
生花を使用

1752 8ポイント  
有機ジャスミン茶  
ティーバッグ  
1.2g×15コ 500円(惣540円)



華やかな  
香りと  
ほのかな甘み

1753 10ポイント  
第3世界ショップの  
台湾林農園の烏龍茶  
70g 960円(惣1,037円)

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

# 魅惑のチーズ

あつあつとろろり

煮詰めるだけで本場の味！  
チーズから溶け出すこくが  
甘辛ダレに絡んで美味

国産でこんなにおいしいブルーチーズがあるなんて！外国人の夫と焼きたてのバゲットにつけ、楽しんでいます。(プロヴァンスさん)



ブルーチーズ×はちみつの  
黄金コンビをブルスケッタ風で

**2024** 歳  
小林牧場物語  
手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)  
⑥お届け後20日保証 ⑦乳

**45** ポイント

**1382** 限定500  
ザクセンのブランパン  
砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 494円(税534円)  
2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。⑥お届け後3日保証 ⑦小麦

貴重な国産

フライパンで手軽に作れる  
甘辛ダレの  
濃厚タッカルビ

**2039** 歳  
ミンさんのタッカルビ  
270g 648円(税700円)  
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

チェダー、ゴーダ、  
モッツアレラの3種を  
ミックス

**2022** 歳  
よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円) ⑥お届け後45日保証 ⑦乳

チーズタッカルビをするときに買います。おいしくて、伸びもいい。セルロースの入っていない商品、ずっと販売してくれることを願います。(せばじゅどるさん)

北海道十勝産生乳100%。  
スライス済みで便利です

**2021** 歳  
花畑牧場 業務用・冷凍スライス  
モッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,280円(税3,542円) ⑦乳

**36** ポイント

塩味はほとんど感じられず、薄塩で良く伸びて歯ごたえがあります。冷凍保存できるので無理なく消費できました。(大地 好子さん)

舌ざわりなめらか。  
焼きカマンベールで  
ディップに

**1379** 歳  
小林牧場物語  
手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**15** ポイント

ジューシーなハンバーグから  
あふれ出すこくのあるチーズ

**1517** 歳 限定1000  
大地うまみこい豚と  
短角牛の合挽チーズinハンバーグ  
200g(100g×2枚) 924円(税998円) ⑦小麦・卵・乳

**15** ポイント

国産チーズをたっぷりのせた  
石窯焼きの本格マルゲリータ

**1580** 歳  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 980円(税1,058円)  
■サイズ/直径約19cm ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

**15** ポイント

季節の野菜と  
オープンで焼いて  
食べたえアップ

**2020** 歳  
小林牧場物語  
手づくりゴーダチーズ  
120g 680円(税734円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**2034** 歳  
食べやすい  
レバー入りミートボール  
400g 798円(税862円)  
⑦小麦・卵・大豆

**9** ポイント  
**12** ポイント

チーズ入りのふんわりフランスパン。  
軽くトーストすると香ばしく

**2025**  
サラのふんわり北海道産チーズクッペ  
1コ 468円(税505円) ⑥お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

**8** ポイント

チーズの塩味が後を引くおいしさ。  
ワインのおともにもよし

**2142**  
グリッシーニ(チーズ)  
5本 435円(税470円) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦・乳

**5** ポイント

## お楽しみ♪ チーズスイーツとおすすめワイン

北海道産クリームチーズと  
程よい酸味のりんご煮。  
サクッほろりのしっとりケーキ

**1683** 歳  
原さんのアップルクランブル  
チーズケーキ  
1コ 1,998円(税2,158円)  
※解凍時間・冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm ⑥お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳

チーズとりんごのバランスが良く甘みも上品でとてもおいしかった。素材の良さが感じられる体にやさしいお味でした。(aiiさん)

ミルク感あふれる味わい。  
ドライフルーツと混ぜて  
カナッペにして

**2023** 歳  
町村農場  
クリームチーズ  
130g 868円(税937円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**15** ポイント

**2159**  
第3世界ショップの  
ドライフルーツ・  
ナッツミックス  
90g 569円(税615円)  
⑥お届け後50日保証

**6** ポイント

**2157** 限定500  
渡辺さんの干しぶどう  
(巨峰・ピオーネ)  
60g 700円(税756円)  
⑥お届け後75日保証

**8** ポイント

ベリー系の香りと  
フレッシュな果実味を  
楽しめるデリーワイン

**1768** **33** ポイント  
クマ  
オーガニック カベルネ・  
ソーヴィニヨン  
750ml 1,300円(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。■アルコール  
度数/13.5%



簡単調理で  
しっかりおいしい

# 忙しい日の晩ごはん

全品  
ポイント

国産スルメイカのうまみが凝縮。  
炒め物や煮付けにもどうぞ



**2014 凍**  
生干しいか  
150g(1枚) **549円**(税593円)  
9ポイント

湯せんするだけでしっとり。  
焦がさず焼き魚ができて上がり



**2016 凍**  
湯せんですっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **647円**(税699円)  
10ポイント

肉厚で食べごたえのあるイカフライ。  
電子レンジでお手軽に!



**1505 凍**  
レンジでやわらか いかフライ  
150g **580円**(税626円)  
9ポイント  
⑦小麦

キャベツもお肉も国産素材使用。  
トマト煮込みやポトフの具材にも



**2038 凍**  
国産ロールキャベツ  
280g(4コ) **680円**(税734円)  
7ポイント 季節限定  
※5月頃までの取り扱い予定。◎お届け後60日保証 ⑦小麦・卵

北海道産金時豆の風味を生かし、  
きび砂糖でやさしい甘さに



**1563 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **298円**(税322円)  
3ポイント  
◎お届け後60日保証

やわらかな天然ブリを漬け込み、  
玄米塩麴の力で身がふっくら



**2015 凍**  
天然ぶり塩麴漬  
160g(2切) **730円**(税788円)  
12ポイント  
◎お届け後45日保証

電子レンジで温めるだけで  
ふんわりサクサクのアジフライに



**1506 凍**  
温めるだけ 境港のアジフライ  
200g **640円**(税691円)  
10ポイント  
⑦小麦

山形村短角牛と岩手県産豚の  
合挽肉使用で滋味深い味わい



**2035 凍**  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **820円**(税886円)  
9ポイント  
⑦小麦・乳

野菜と炒めれば簡単イタリアン。  
バジルソースはにんにくが隠し味



**1271 凍**  
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)  
8ポイント

濃厚な黄身とふるふるの白身。  
青菜のトッピングにもぴったり



**1562 蔵**  
平飼い卵の温泉玉子  
4コ **448円**(税484円)  
7ポイント  
※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。◎お届け後5日保証 ⑦卵

マグロ本来のおいしさが楽しめる味付け。  
食べやすい一口サイズが温めるだけ



とてもおいしいです。夫は魚よりも肉が大好きですが、このマグロカツならおいしいと言って、たくさん食べます。ソースをかけなくても、味がしっかりしているので大丈夫。量もいっぱいでお得です。(☑アケビとスグリさん)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。夕食のメインのおかずやお弁当に便利だから、冷凍室のストック品にぴったり。

**1507 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(税1,078円)  
16ポイント  
⑦小麦・卵

モモ、ムネ、つくねの3種が  
楽しめる本格派の味わい



**1519 凍**  
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g(6本) **858円**(税927円)  
13ポイント  
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ⑦小麦・卵・大豆

豆腐入りでふんわりやわらか。  
野菜と合わせて酢豚風もおすすめ



**1514 凍**  
限定2000  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **550円**(税594円)  
6ポイント  
⑦小麦・大豆

石川県能登半島のカキを使用。  
お米2合と合わせて炊くだけ



**1572 凍**  
能登産かき飯の素  
160g(2合用) **648円**(税700円)  
10ポイント  
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

生地は4種のだしが味の決め手。  
もちもちとしてボリュームあり



**2040 凍**  
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ  
200g **554円**(税598円)  
6ポイント  
◎お届け後60日保証 ⑦小麦・卵

合わせだしをきかせ、素朴ながら  
深みのある味わいがじんわり



**2044 蔵**  
かじかわ農場の切干し大根の煮物  
120g **322円**(税348円)  
4ポイント  
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

東北・信越の郷土料理をご自宅で。  
だしがきいたさっぱり和風味



**2043 蔵**  
切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **298円**(税322円)  
3ポイント  
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

塩麴をプラス  
「塩麴肉じゃが」

塩麴のかで  
肉や野菜のおいしさがしっかり。  
シンプルな味付けの白い肉じゃが



酵素が生きているので、  
食材のうまみが  
引き出されます

**1002** 蔵 **9** ポイント

酵素が生きてる  
有機「生」塩麴  
170g **600円**(**¥648円**)

■原材料/有機米(国産)、食塩

**1313** 蔵 **9** ポイント

大地うまみこい豚  
小間切れ  
200g **498円**(**¥538円**)

約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

ぬか床をプラス「野菜のぬか漬け」



冬におすすめ!  
古来より寒いときに良いぬか床が  
できるといわれています

ウエダ家の  
におわないぬか床

**1661** 蔵 **31** ポイント

ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(**¥1,274円**)

**2107** 蔵 **56** ポイント

1kg **2,150円**(**¥2,322円**)

※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。

寒い時こそ  
積極的に

# 発酵食品をプラス

まだまだ寒さが残る時季です。発酵食品で滋養をとりましょう。



味噌ダレをプラス  
「牛肉の味噌漬け  
レタス包み」

「旨い味噌たれ」に牛肉を  
漬け込んで焼くと美味。  
さっぱりレタスに  
よく合います

素材の漬け込みにも  
味付けにも使えるこうまピリ辛味噌

**1003** 蔵 **10** ポイント

漬け込み・炒め物に  
旨い味噌たれ  
150g **640円**(**¥691円**)

■原材料/有機米味噌(有機大豆(国産)、有機米(国産)、食塩)、砂糖、有機豆味噌、発酵調味料(米、米麹、食塩)、梅酢、生姜、にんにく、有機ごまペースト、唐辛子の大豆

**1289** 蔵 **19** ポイント

短角牛小間切れ  
150g **1,089円**(**¥1,176円**)

約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

酒粕をプラス「酒粕入り豚汁」

「特撰 料理がおいしくなる  
純米料理酒」の酒粕です

季節  
限定

**2108** 蔵 **6** ポイント

大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g **450円**(**¥486円**)

※3月頃までの取り扱い予定。  
㊤お届け後60日保証



日々の食卓に～発酵おかずなど

白味噌と中辛味噌に、  
「味の母」で味付け

限定 300

**1334** 蔵 **12** ポイント

大地うまみこい豚  
ローズスライス味噌漬け(砂糖不使用)  
160g(1人前) **698円**(**¥754円**)

約3mm厚 ㊤大豆

発酵食品キムチの  
辛みがきいています

季節  
限定

**2041** 蔵 **6** ポイント

ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) **388円**(**¥419円**)

※5月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後45日保証 ㊤小麦・大豆

島根県産ゆずに  
きび砂糖を加えた味噌

季節  
限定

**2060** 蔵 **8** ポイント

やさかのゆずみそ  
200g **518円**(**¥559円**)

※2月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後60日保証 ㊤大豆

ごはんのせて、  
発酵の味わいをプラス

**2057** 蔵 **10** ポイント

堀河屋野村の徑山寺味噌  
200g **850円**(**¥918円**)

㊤お届け後45日保証 ㊤大豆

甘酒で仕込んだ  
やさしい風味の漬物

季節  
限定

**1479** 蔵 **8** ポイント

べったら漬  
150g **480円**(**¥518円**)

※3月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後45日保証

国産大豆のふくよかな  
うまみを堪能

**1446** 蔵 **4** ポイント

特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ **218円**(**¥235円**)

※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤お届け後5日保証 ㊤大豆

朝食やおやつに～発酵ドリンク

乳製品不使用! NS乳酸菌を生きたまま添加

**1364** 蔵 **3** ポイント

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g **198円**(**¥214円**)

**1364** 蔵 **13** ポイント

150g×7本 **1,288円**(**¥1,391円**) 毎週 9080

※よく振ってお飲みください。㊤お届け後8日保証 ㊤大豆

国産いちごが香ります。毎日の暮らしに発酵ドリンクを

**2019** 蔵 **7** ポイント

国産いちご香る  
鈴鹿山麓ストロベリーの  
むヨーグルト  
500ml **398円**(**¥430円**)

㊤お届け後8日保証 ㊤乳

有機米麴と有機玄米だけを使用。ノンアルコールの甘酒

**1754** 蔵 **6** ポイント

やさかの有機玄米甘酒  
250g **378円**(**¥408円**)

㊤お届け後46日保証

実は簡単! 塩麴・醤油麴作り

「やさかみそ」で  
おなじみの  
やさか共同農場より

**2509** 蔵

やさかの  
有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(**¥1,307円**)

㊤お届け後76日保証

塩麴作り

【材料】  
・米麴  
・塩・水

約10日  
発酵  
(室温)

**2511** 蔵

おふくろの塩  
1kg **424円**(**¥458円**)

醤油麴作り

【材料】  
・米麴・醤油

10日~  
2週間  
発酵(室温)

**2052** 蔵 **10** ポイント

寺岡家の  
国産減塩丸大豆醤油  
480ml **600円**(**¥648円**)

㊤小麦・大豆





高知県の菜花が届きました。さっとゆでておひたしにして、すりごまと大地を守る会のお醤油をかけて食べました。菜花の甘みが感じられとてもおいしかったです！  
(ふなちゃんさん)

はじめまして！栗峰園四万十の谷脇 和道です。  
立春を迎えるこの時季、  
まずは「菜花」で  
春の息吹を先取りしてください。  
うちの菜花は  
「四万十菜」と呼ばれる  
国内産野菜のなかでは  
野性味あふれる  
品種。

滋味深くほのかな苦味で  
ひと足早く春を実感

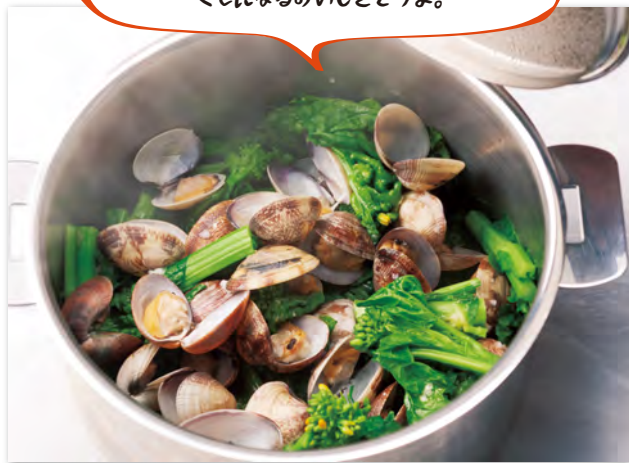
1048 菜花

150g 338円(税込365円)

④有機、無/栗峰園四万十、大地と自然の恵み、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県、鹿児島県

おすすめは  
菜花とアサリの酒蒸し。

アサリのうまみがほろ苦い菜花にしみて美味。くせになるおいしさですよ。



80〜100℃の熱湯でゆでたときの鮮やかな緑色とほろ苦さのなかに感じる上品な甘みが生命力の証なんです。ゆでるときは茎を先に入れ、やわらかくなったたら葉・実をゆでると上手に仕上がりますよ。

「最後の清流」とも呼ばれる自然豊かな四万十川周辺で、谷脇さんを中心に農業を使用しない栽培方針に賛同したメンバーが農業を営んでいます。



代表の谷脇和道さん。菜花をはじめ、いんげん、栗、ゆずなどを栽培しています。

こちらもおすすめの旬やさしい



ほくほく食感が  
美味な  
「黄金男爵」

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1024 500g 338円(税込365円)

1025 1kg 548円(税込592円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井修一、他/北海道



歯ごたえも  
香りも豊かな  
旬の根菜

ごぼう

1040 少量150g 288円(税込311円)

1041 250g 398円(税込430円)

④有機、無/常総センター、千葉畑の会、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、宮崎県



シヤキツと  
さわやか!  
風味も濃厚

グリーンセロリ

1066 200g 338円(税込365円)

1067 徳用800g 780円(税込842円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/天恵グループ、鳥越ネットワーク、他/愛知県、福岡県、沖縄県



1083 菜花・150g&グリーンセロリ・200g

1セット 676円(税込730円)

■セット内容/菜花150g、グリーンセロリ200g



1084 菜花・150g&ごぼう・150g

1セット 626円(税込676円)

■セット内容/菜花150g、ごぼう150g

キタアカリは強い甘みとほくほくの食感が特徴です。じゃがバターや粉ふきいもがおすすです！少量のバターを加えるとなめらかな口当たりになりますよ。



北海道江別市 金井修一さん(右)と正さん(左)

じつは茨城県ってごぼうの一大産地なんです。筑波おろしの吹く風で土壌は乾きやすく、水はけが良いため、ごぼうの生育にはぴったり！地面の下でじっくり育った香り高いごぼうを、ご賞味ください。

茨城県土浦市 常総センター 桜井義男さん

一般的なセロリよりも香りがやわらか。砂礫土と呼ばれる、高温になりやすく保水性のない土のおかげで、水分を取り過ぎることなく冬の露地栽培でも寒さに耐えながら育つので、甘みが増しておいしいですよ！外葉は炒め物や漬物、内葉はサラダなどでどうぞ。



愛知県田原市 天恵グループの皆さん

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

**人参**

1014 500g 398円(¥430円) **毎週 9022**

1015 1kg 738円(¥797円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無・減/黒沢グループ、千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県、鹿児島県

**北海道の有機じゃがいも**

1016 500g 348円(¥376円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長義雄、高野 健治、他/北海道



## 口の中でとろけそうなかぶが主役の一皿に

冷える日はかぶが主役のシチューにしても、煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。心も体も温まります。



**1034 かぶ** 400g 328円(¥354円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機・無/小野寺 孝一、かごしま有機生産組合、岡村グループ、他/福島県、茨城県、埼玉県、鹿児島県

**北海道のじゃがいも**

1017 500g 298円(¥322円) **毎週 9024**

1018 1kg 498円(¥538円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無/早坂 清彦、金井 修一、高野 健治、他/北海道

**北海道・金井さんのメークイン**

1019 500g 378円(¥408円)

1020 1kg 638円(¥689円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

**北海道・金井さんの男爵**

1021 500g 328円(¥354円)

1022 1kg 538円(¥581円)

甘くてほくほくの食感。④無/金井 修一/北海道

**北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)**

1023 500g 348円(¥376円)

しっとりとなめらかな食感。④無/金井 修一/北海道

**北海道のキタアカリ(じゃがいも)**

1024 500g 338円(¥365円)

1025 1kg 548円(¥592円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。④有機・無/金井 修一、他/北海道

**北海道の有機玉ねぎ**

1026 500g 388円(¥419円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道

**北海道の玉ねぎ**

1027 500g 348円(¥376円) **毎週 9026**

1028 1kg 578円(¥624円) **毎週 9027**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機・無・減/今利グループ、モグラ会、大作 幸一、他/北海道

**じゃが玉人参セット**

計1kg 738円(¥797円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

**もったいナイ・野菜セット**

1セット(1〜3品目) 500円(¥540円)

送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

**大根**

1031 1/2本 268円(¥289円) **毎週 9029**

1032 1本 378円(¥408円) **毎週 9030**

(1031) ※上半分、下半分は選べません。(1032) ※カットしてお届けする場合があります。④無・減/黒崎研究会、天恵グループ、かごしま有機生産組合、他/千葉県、茨城県、神奈川県、愛知県、鹿児島県

**キクイモ**

1033 200g 468円(¥505円)

れんこんのような歯ごたえ、ごぼうのような風味とほんのりとした甘み。生でも加熱しても美味。④有機・無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

**濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**

1035 少量400g 373円(¥403円)

1036 800g 598円(¥646円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。④有機・無/三里塚農家の会、堀田 信宏、常総センター/茨城県、千葉県

**ごぼう**

1040 少量150g 288円(¥311円)

1041 250g 398円(¥430円)

④有機・無/常総センター、千葉畑の会、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、宮崎県

## 畑から食卓へ

# 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより**お得なセット**です

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

**畑まるごと野菜セット・5選** 1,280円(¥1,382円)

1回のお届け ▶ **1004** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10** ポイント

**畑まるごと野菜セット・5選+果物** 1,880円(¥2,030円)

1回のお届け ▶ **1008** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20** ポイント

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット

**畑まるごと野菜セット・7選** 1,780円(¥1,922円)

1回のお届け ▶ **1005** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15** ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物** 2,380円(¥2,570円)

1回のお届け ▶ **1009** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25** ポイント

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット

**畑まるごと野菜セット・9選** 2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1006** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20** ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物** 2,780円(¥3,002円)

1回のお届け ▶ **1010** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30** ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと11入ったたっぷりセット

**畑まるごと野菜セット・11選** 2,580円(¥2,786円)

1回のお届け ▶ **1007** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25** ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物** 3,180円(¥3,434円)

1回のお届け ▶ **1011** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35** ポイント

**産地限定野菜セット**

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

**産地限定野菜セット・7選** 2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1012** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



### おひたしはもちろん 幅広い料理に活躍

おひたしにする他、くせが少ないため、炒め物やスープなど幅広い料理に活躍します。下ゆでなしでさっと使える手軽さも魅力です。



毎週 9031  
1044 産 小松菜 200g 298円(送322円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚酵素の会、農事組合法人丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、広島県、鹿児島県



1037 里芋 400g 433円(送468円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、福井 忠雄、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県



1038 長いも 350g 458円(送495円)

④無/大牧農場、常総センター、他/北海道、福島県、茨城県



1039 ねばトロ大和いも 400g 588円(送635円)

④減/岡村グループ/埼玉県



1042 れんこん 350g 553円(送597円)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/加藤 幸雄、常総センター、柳生 信義/茨城県、愛知県



1043 加賀れんこん 270g 498円(送538円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



1046 産 寒ぢみほうれんそう 200g 398円(送430円)

④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会/福島県、茨城県



### 今の時季ならではの甘み

寒い時季に育ったほうれんそうは葉が肉厚でうまみと甘みが豊かです。ぜひ、シンプルな味付けでお楽しみください。

④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、広島県、宮崎県、鹿児島県



1047 産 水菜 200g 348円(送376円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1049 春菊 150g 328円(送354円)

④有機、無/いわき夏井ふあーむ、小野寺 孝一、仙台みどり会、他/宮城県、福島県、茨城県、千葉県、鹿児島県



1050 産 チンゲンサイ 200g 278円(送300円)

④有機、無/ユニオンファーム、三枝 晃男、仙台みどり会、他/宮城県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1051 葉物セット 1セット 500円(送540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
1052 長ねぎ 300g 298円(送322円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、黒沢グループ、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県



2007 下仁田ねぎ 400g 668円(送721円)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1053 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 288円(送311円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場/島根県、高知県



毎週 9033  
1054 産 ニラ 100g 273円(送295円)

④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



8ポイント  
1013 産 鍋野菜きのこセット 1セット 814円(送879円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1055 あさつき 130g 298円(送322円)

④無/福島わかば会/福島県



1056 生姜 100g 318円(送343円)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、長崎県



1057 鹿児島有機葉んにく 100g 368円(送397円)

④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1058 有機青じそ 10枚 288円(送311円)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県



### ほのかな苦みが上品な 春の味覚を先取り

寒さが厳しいこの時季に、一足早く春を感じさせてくれる菜花を今年もお届けします。品のあるほのかな苦みを季節の嗜みにどうぞ。



1048 産 菜花 150g 338円(送365円)

④有機、無/栗峰園四万十、大地と自然の恵み、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県、鹿児島県



### エビと一緒にペペロンチーノ風で

サラダはもちろんシーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。 ※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。 ④有機、無、減/天恵グループ、長崎有機農業研究会、黒沢グループ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

1059 産 ブロッコリー 1コ 398円(送430円)



### シチューの彩りなどに

小さいながらも、しっかりと結球した実は、甘くて滋味あふれるおいしさ。シチューやスープの具材に。 ④減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県、長崎県

1063 芽キャベツ 100g 398円(送430円)



毎週 9035  
1060 産 レタス 1コ 388円(送419円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、すけむねレタスグループ、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



ぎゅっと凝縮甘み白菜 1064 1/4コ 258円(送279円)

1065 1/2コ 368円(送397円)

④無、減/長崎有機農業研究会、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



### 炒め物にするときは食感を残すとおいしく

炒め物にするときは、ざく切りにして手早く炒めるのがおすすめです。シャキッとした食感が程よく残り、おいしく仕上がります。

④有機、無、減/天恵グループ、黒崎研究会、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



**キャベツ**  
1061 1/2コ 258円(送279円) 毎週 9037  
1062 1コ 388円(送419円) 毎週 9036



**グリーンセロリ**  
1066 200g 338円(送365円)  
1067 徳用800g 780円(送842円)  
※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/天恵グループ、鳥越ネットワーク、他/愛知県、福岡県、沖縄県



**トマト**  
1068 400g 592円(送639円) 毎週 9038  
1069 800g 1,160円(送1,253円)

※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



**ミニトマト(細長型他)**  
1070 150g 363円(送392円)  
※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、長崎県、熊本県、沖縄県



**ミニトマト(丸型他)**  
1071 150g 363円(送392円)  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**徳用ミニトマト**  
1072 300g 698円(送754円)  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**きゅうり**  
1073 300g 413円(送446円)  
パリックとみずみずしく、香り豊かな、シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



**沖縄の有機ピーマン**  
1074 150g 373円(送403円)  
④有機/沖縄畑人村、ブルーファーム、他/沖縄県



**にがみ少ないパリックとピーマン**  
1075 150g 353円(送381円)  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



**肉厚ジューシーパプリカ**  
1076 150g 418円(送451円)  
肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**沖縄のしっとりかぼちゃ**  
1077 450g 588円(送635円)  
④減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



**いんげん**  
1078 100g 388円(送419円)  
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



### おつまみや茶碗蒸しの具材に

茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。④無/高生連/高知県



**ぎんなん**  
1079 100g 388円(送419円)



**ブロッコリーの新芽**(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)  
1080 1束 146円(送158円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費約30g。⑤消費期限はお届け日の翌日です。⑥サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑦お届け後2日保証



**緑豆もやし(有機栽培種子使用)**  
1081 200g 81円(送87円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤消費期限はお届け日の翌日です。⑥サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑦お届け後2日保証



**有機大豆もやし**  
1082 200g 120円(送130円)  
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできる。手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤消費期限はお届け日の翌日です。⑥サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑦お届け後2日保証⑧大豆



**西の小松菜**  
200g 358円(送387円)  
④有機、無/かごしま有機生産組合、いわみ地方有機野菜の会、他/鳥根県、鹿児島県



**西のほうれんそう**  
200g 382円(送413円)  
④有機、無/かごしま有機生産組合、いわみ地方有機野菜の会、他/鳥根県、鹿児島県



**有機パクチー**  
30g 318円(送343円)  
④有機/ハーブスマジ's/茨城県



**有機ロメインレタス**  
1コ 313円(送338円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**なす**  
200g 498円(送538円)  
④無、減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



**ルコラ**  
50g 318円(送343円)  
④有機、無/川里弘、いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎、各一/東京都、鳥根県



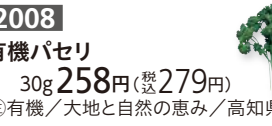
**有機ベビーリーフ**  
40g 298円(送322円)  
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



**有機ベビーケール**  
20g 228円(送246円)  
④有機/寺岡有機/広島県



**スイスチャード**  
50g 338円(送365円)  
④無/川里弘、他/東京都



**有機パセリ**  
30g 258円(送279円)  
④有機/大地と自然の恵み/高知県



**果物**  
✓国産はすべて産直  
✓産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け  
✓土壌消毒・除草剤は原則不使用



**栃木のとちおとめ(いちご)**  
200g 888円(送959円)  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



**シャキッと歯ごたえ良く、ジューシー**  
1086 ふじ(りんご) 450g(2コ) 498円(送538円)  
1087 800g(2コ以上) 783円(送846円)  
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



**徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)**  
徳用大箱5kg 4,580円(送4,946円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤消費期限は冷蔵庫へ。⑥減/新農業研究会/青森県

### 畑の応援登録

**豊作の野菜をお得にお届け**  
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。  
豊作くん  
野菜1~2品目上限267円(送288円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1774 毎週 9012

**旬の果物をお得にお届け**  
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。  
みのりちゃん  
果物1~2品目上限1,000円(送1,080円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1775 毎週 9013

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**  
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。  
日本むかし野菜  
野菜または果物1~2品目上限600円(送648円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1776 毎週 9014

**日本むかし野菜**  
1776 毎週 9014

商品担当より  
冬本番！の寒さとなっているでしょうか。野菜は寒いと凍らないように自身の糖度を上げて自衛するため、冬はおいしさを増そうですが、人間はそうはいきませんね。冷えに負けず、たくさん食べて脂肪を蓄える、か。そういえば小さいころは、冬といえは手足のあかぎれ、ひび割れに悩まされたことが、大人になってなくなりまし。昔の冬がもつと寒かったのか、今は体に脂が増えたのか……どちらもありそうです(笑)。人間も丸くなった分、円熟味が増すと良いのですが……野菜は偉いなあと頭が下がるばかりです。(商品担当 井口拓)



**程よい酸味でさわやかな味わいです**

酸味のなかに確かな甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感です。他とは一味違うはっさくは、くせになるおいしさ。



1097

和歌山・川端グループのはっさく  
1097 500g 298円(税322円)  
1098 1kg 518円(税559円)

④減/川端 敬グループ/和歌山県



**こくのある果汁があふれんばかりです**

甘さのなかにしっかりとしたこくがあり、香りも豊かな旬の伊予柑。ぷりっとして食感が良く、果汁がたっぷり詰まっています。



1099

伊予柑  
1099 450g 338円(税365円)  
1100 800g 558円(税603円)  
1101 1.5kg 1,008円(税1,089円)

④無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県、愛媛県



1089

王林(りんご)  
1089 450g(2コ) 478円(税516円)  
1090 800g(2コ以上) 768円(税829円)  
香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1091 シナノゴールド(りんご)  
少量450g 498円(税538円)  
かための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県



**ぷっくりした果肉から清らかな香りがふわ**

清らかな香りと甘みがあり、ぷっくりとした果肉から上品で繊細な味わいが弾けます。食べ終わったら、皮をお風呂に浮かべても。



1102 ぶんたん  
700g 698円(税754円)

④無、減/高生連、他/高知県、熊本県



**太陽をたくさん浴びた南国育ちのタンカン**

温暖な地域で、太陽の光をたくさん浴びて育ちました。甘みと酸味のバランスが良く、さっぱりとした果物が好きな方におすすめ。



1103

奄美のタンカン(柑橘)  
1103 350g 443円(税478円)  
1104 700g 808円(税873円)

④無、減/奄美島おこし生産者グループ/鹿児島県



1092 ピンクレディー®(りんご)  
350g(2コ以上) 548円(税592円)  
オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



1093 こうこう(りんご)  
450g(2コ) 518円(税559円)  
強い甘みとほのかな酸味が特徴。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



イメージ  
1094 りんご食べ比べセット  
1セット(3コ以上) 890円(税961円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうこう、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1095 青島温州みかん  
1095 400g 348円(税376円)  
1096 800g 598円(税646円)  
④減/望月 美秀、他/神奈川県、静岡県



1106 ネーブル  
600g 452円(税488円)  
濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。  
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



1107 レモン  
300g 453円(税489円)  
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、長崎有機農業研究会、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



イメージ  
1108 柑橘食べ比べセット  
1セット(2種以上) 852円(税920円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/はっさく、伊予柑、ネーブルなどのなかから2~4種類。



1109 キウイフルーツ  
1109 180g 278円(税300円)  
1110 500g 638円(税689円)

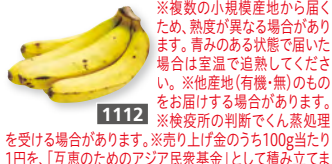
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/松永 剛行、甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県



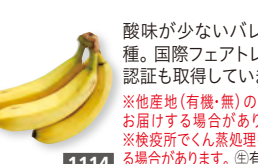
2013 シルバーベル(洋梨)  
800g 983円(税1,062円)  
ラ・フランスから生まれた比較的大玉の洋梨。とろける果肉と香りが魅力の品種です。  
※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。④減/佐藤果樹園/山形県



1111 アボカド  
1コ(160g) 538円(税581円)  
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



1112 バランゴンバナナ  
1112 500g 478円(税516円) 毎週 9018  
1113 1kg 818円(税883円) 毎週 9019



1114 フェアトレードバナナ・エクアドル産  
1114 500g 438円(税473円) 毎週 9020  
1115 1kg 698円(税754円) 毎週 9021



1116 果物セット  
2種以上 1,000円(税1,080円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、キウイ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。



包丁いらずで手軽！  
手で皮をむいてどうぞ  
内袋が薄いので、みかんのように手でむいて食べられます。“波村さん”が大切に育てたこだわりの味わいを、ぜひご堪能ください。



1105 熊本・波村さんのぼんかん  
500g 498円(税538円)

④減/波村 郁夫/熊本県

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



**1117 国産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **458円**(税495円)  
④無/菌農椎茸協同組合、甘菜町有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



**1118 国産 洗いなめこ**  
100g **258円**(税279円)  
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## あと一品というときも さっと炒めれば副菜に

「あと一品」というときは、まいたけをさっと炒めても。うまみがしっかりとしているので、シンプルな味付けでも奥深い味わいに。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



**1119 国産 まいたけ**  
100g **278円**(税300円)



**1120 国産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **278円**(税300円)  
野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。  
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1121 国産 ひらたけ**  
100g **248円**(税268円)  
やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。  
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



**1122 国産 ぶなしめじ**  
100g **268円**(税289円)  
④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



**1123 国産 手間なし徳用ほぐしめじ**  
300g **533円**(税576円)  
④無/栗の木農園/長野県



**1124 国産 エリンギ(きのこ)**  
100g **275円**(税297円)  
④無/北村きのこ園/鳥取県



**1125 国産 ブラウンマッシュルーム**  
100g **338円**(税365円)  
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1126 国産 ホワイトマッシュルーム**  
100g **338円**(税365円)  
④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



**1127 国産 3種の香りきのこセット**  
1セット(120g) **458円**(税495円)  
※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌農椎茸協同組合/鳥取県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**1128 限定1000 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **498円**(税538円)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



**1129 九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
250g **400円**(税432円)



**1130 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培)**  
200g **368円**(税397円)  
宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)



**1135 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
150g **368円**(税397円)  
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都市部)⑦大豆



**1131 北海道産冷凍ホールコーン**  
300g **381円**(税411円)  
北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1132 北海道産ミックスベジタブル(冷凍)**  
200g **305円**(税329円)  
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1133 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
250g **418円**(税451円)  
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

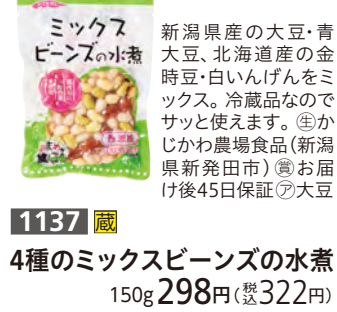


**1134 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

## だだちゃ豆ならではの香りと深いこく



**1136 庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆**  
200g **600円**(税648円)  
山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆



**1137 4種のミックスビーンズの水煮**  
150g **298円**(税322円)  
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白インゲン豆をミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧お届け後45日保証⑦大豆

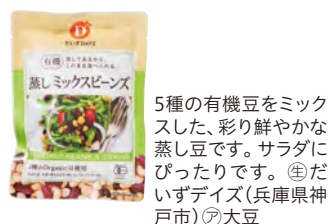


**1140 歯ざわりが良く、やわらかい穂先を使用**  
孟宗竹の穂先約50cmを使用。歯ごたえの良い、昔ながらの竹の子です。煮物の他、炒め物や炊き込みごはんにごどうぞ。  
④大一食品工業(福岡県八女市)⑧お届け後30日保証

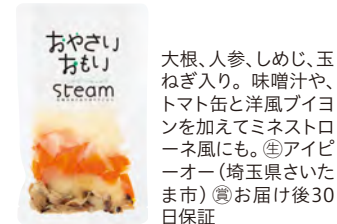
**1140 限定1000 むかし竹の子(水煮)**  
200g **658円**(税711円)



**1138 だいでいず そのまま使える有機蒸し大豆**  
100g **250円**(税270円)  
北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。そのままサラダやお料理にどうぞ。④だいでいず(兵庫県神戸市)⑦大豆



**1139 だいでいず そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ**  
85g **250円**(税270円)  
5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいでいず(兵庫県神戸市)⑦大豆



**1141 おやさいおもしろ Steam 味噌汁の具ミックス**  
150g **498円**(税538円)  
大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑧お届け後30日保証

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
<b>有機新潟コシヒカリ</b> <small>④有機/大塚博久、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,300円(税1,404円)	1142	<b>新潟コシヒカリ</b> <small>④減/ゆうき、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	990円(税1,069円)	1155
	胚芽米	3kg	2,400円(税2,592円)	1170		5kg	2,930円(税3,164円)	1156	
	玄米	3kg	2,450円(税2,646円)	1171		玄米	5kg	2,730円(税2,948円)	1157
<b>有機秋田あきたこまち</b> <small>④有機/岩井真二、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,580円(税3,866円)	1143	<b>山形おきたまコシヒカリ</b> <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,930円(税3,164円)	1158
	胚芽米	5kg	3,660円(税3,953円)	1144		胚芽米	5kg	3,000円(税3,240円)	1159
	玄米	5kg	3,380円(税3,650円)	1145		玄米	5kg	2,800円(税3,024円)	1160
<b>有機宮城ササニシキ</b> <small>④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,530円(税3,812円)	1146	<b>山形おきたまつや姫</b> <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	4.5kg	2,960円(税3,197円)	1161
	胚芽米	5kg	3,610円(税3,899円)	1147		胚芽米	4.5kg	3,020円(税3,262円)	1162
	玄米	5kg	3,330円(税3,596円)	1148		玄米	4.5kg	2,830円(税3,056円)	1163
<b>有機山形つや姫</b> <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	5kg	3,800円(税4,104円)	1152	<b>北海道ななつぼし</b> <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	920円(税994円)	1164
	胚芽米	5kg	3,880円(税4,190円)	1153		無洗米	5kg	2,800円(税3,024円)	1165
	玄米	5kg	3,600円(税3,888円)	1154		胚芽米	5kg	2,850円(税3,078円)	1166
<b>有機西日本の米</b> <small>④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、滋賀県</small>	無洗米	5kg	3,790円(税4,093円)	1149	胚芽米	5kg	2,880円(税3,110円)	1167	
	胚芽米	5kg	3,820円(税4,126円)	1150	玄米	5kg	2,600円(税2,808円)	1168	
	玄米	5kg	3,540円(税3,823円)	1151					

## 今週の米(有機・無)

**有機おきたまコシヒカリ**  
**1169** 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(税1,868円)  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

**有機おきたまコシヒカリ**  
**1173** 白米 5kg 3,730円(税4,028円)  
 最上川の上流にある清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

**有機やまろくコシヒカリ**  
**1174** 白米 2kg 1,530円(税1,652円)  
**1175** 七分 2kg 1,530円(税1,652円)  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

**有機北海道ななつぼし**  
**1176** 白米 5kg 3,800円(税4,104円)  
**1177** 七分 5kg 3,800円(税4,104円)  
 粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

**有機北海道ゆめぴりか**  
**1178** 白米 5kg 3,900円(税4,212円)  
**1179** 玄米 5kg 3,700円(税3,996円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1179) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米)いきあまいが多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

**提携米大潟村あきたこまち**  
**1180** 白米 2kg 1,600円(税1,728円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

## 今週の米(減)

**やまろくコシヒカリ**  
**1181** 白米 5kg 2,680円(税2,894円)  
**1182** 七分 5kg 2,680円(税2,894円)  
**1183** 玄米 5kg 2,490円(税2,689円)  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

**熊本あそコシヒカリ**  
**1184** 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円)  
**1185** 胚芽米 5kg 2,990円(税3,229円)  
 雄大な大自然が魅力の阿蘇は、豊富な地下水に恵まれたコメどころでもあります。肥沃な大地ではぐまれたコシヒカリをお届けします。④減/大和秀輔/熊本県

**提携米大潟村あきたこまち**  
**1186** 白米 5kg 2,900円(税3,132円)  
**1187** 玄米 5kg 2,700円(税2,916円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

**宮城ササニシキ**  
**1188** 白米 5kg 2,730円(税2,948円)  
**1189** 七分 5kg 2,730円(税2,948円)  
**1190** 玄米 5kg 2,530円(税2,732円)  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**宮城ミルキーQueen**  
**1191** 白米 5kg 2,780円(税3,002円)  
**1192** 七分 5kg 2,780円(税3,002円)  
**1193** 玄米 5kg 2,580円(税2,786円)  
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

**北海道ゆめぴりか**  
**1194** 白米 5kg 2,900円(税3,132円)  
**1195** 七分 5kg 2,900円(税3,132円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

### 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**赤飯や煮物、甘味などにどうぞ**



**1197** 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 563円(税608円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

**1196** 北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg 958円(税1,035円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤 優/北海道⑦大豆

**1198** 北海道十勝の黒豆 300g 598円(税646円)

北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤 優/北海道⑦大豆

**1199** スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,548円(税1,672円)

6,000気圧の超高温をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市) ⑥お届け後60日保証

**1200** 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(税2,428円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑥葦原(佐賀県江北町)

**1201** 徳用・熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米 300g 1,200円(税1,296円)

袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯~小さじ1杯を目安にお好みどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

**29** **ポイント**

**1202** 熊本ゆのまえ産もち麦 350g 1,100円(税1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**石狩鍋**

味噌ベースのこっくりスープと新鮮な北海道産生鮭が好相性

1216 凍  
北海道産 生鮭切身(3切)  
180g(3切) 810円(税875円)

13 ポイント

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

冬本番!

あったか鍋で  
ぽかぽかに

**三平汁**

塩漬けにしたタラのアラからうまみ豊かなだしがじんわり

1224 凍  
もったいナイ魚・稚内漁師汁  
たら三平用アラ切身  
500g 728円(税786円)

12 ポイント

塩漬けした真ダラの頭やアラ部位を汁用にカット。じゃがいもとねぎ、本品を煮て味を調えれば漁師汁の完成。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証

**寄せ鍋**

お好みの魚介をたくさん入れて

大粒のものだけを選んでお届け

1238 凍  
広島産大粒  
冷凍かき(加熱用)  
300g 1,100円(税1,188円)

16 ポイント

おいしい時季の広島産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

ぷりっとおいしい特大サイズ

1230 凍  
無頭殻付  
エコシュリンプ  
特大(ブラックタイガー)  
200g 1,368円(税1,477円)

22 ポイント

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ ※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。■原産国/インドネシア④オクタード・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④えび

すぐに使える砂抜き済み

1232 蔵  
活あさり(真空パック)  
300g 629円(税679円)

10 ポイント

国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

山芋たっぷりで食感ふんわり

1472 凍  
まぐろつつみれ  
160g(8コ) 460円(税497円)

8 ポイント

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

**刺身・切身  
エビ・カニ・貝類**

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

**刺身**

1203 凍  
鮮度にこだわった真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 718円(税775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

1204 凍  
土佐近海一本釣りの薫焼き鰹タタキ  
100g 830円(税896円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]

**1,000粒に1~2粒!  
甘みの強い赤玉ホタテ**

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。

1205 凍  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 410円(税443円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとろろのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]

1208 凍  
いかソーメン  
100g 680円(税734円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]

1209 凍  
五島産ボイル真だこ  
150g 875円(税945円)

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)◎お届け後45日保証[生食可]

1206 凍  
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)  
100g 1,050円(税1,134円)

14 ポイント

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1210 凍  
紅ずわいかに棒肉  
80g 828円(税894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福米(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

**真サバの風味を生かし  
あっさりとおみました**

脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。

1211 凍  
まぐろ漬け丼用(メバチ)  
70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1207 凍  
しめさば  
150g(1枚) 638円(税689円)

7 ポイント

■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

解凍するだけだから時間のないときに重宝

1212 凍  
鮭漬け丼の素  
80g×2パック 759円(税820円)

12 ポイント

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

わさび、海苔、ごまを足しておいしくいただきました。すぐ解凍できるので、困ったときのごちそうです。  
(晴れの日はお魚さん)



商品担当より  
先日、断捨離で昔の書類を整理していたら中学時代の通信簿が出てきました。結果に対して自分で振り返りのコメントを書き、担任の先生からもコメントをもらって形式だったのですが、自分のコメントを見て「成長してない……」と痛感しました。「もっと前から準備していたら良かった」「もう少し真面目に勉強すれば良かった」と言い訳ばかり。最後の3学期の先生からのコメントでは「やればできるはずなんだから、言い訳をする前に本気でやんなさい！」と言われる始末。時空を超えた先生からの言葉、とても身にしみました。(商品担当・上田竜臣)



**1213 凍**  
**紅鮭スモークサーモン**  
60g **900円**(税972円)  
天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア  
④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



**1214 凍**  
**鮭香草じめ**  
70g **649円**(税701円)  
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しつとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証[生食可]



**1215 凍**  
**まいわしマリネ**  
120g **415円**(税448円)  
千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町) ◎お届け後45日保証[生食可]

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1218 凍**  
**塩引鮭**  
120g(2切) **739円**(税798円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけたうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)

**塩加減がちょうど良くうまみもしっかり**  
焼いてそのままいただきました。うまみがあって塩加減もちょうど良かったです。(kiyoさん)

切身



**1217 凍**  
**紅鮭切身**  
180g(2切) **850円**(税918円)  
脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**10** ポイント



**1220 凍**  
**金華さば一汐切身**  
240g(2切×2パック) **590円**(税637円)  
うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

**11** ポイント



**1221 凍**  
**厚岸のさんま**  
3尾 **739円**(税798円)  
北海道厚岸で獲れたサンマです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**1223 凍**  
**宮本さんの北海道真だら切身**  
240g(3切) **720円**(税778円)  
くせない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



**1219 凍**  
**骨取り真さば切身**  
150g(3枚) **580円**(税626円)

**すぐに調理に使えて食べやすい骨取り済み**  
国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。

■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1222 凍**  
**からすかれの一口切身**  
180g(6切以上) **599円**(税647円)

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

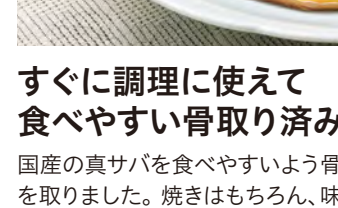
**取り分けやすく、家族にも好評でした!**  
大人3人なので2袋購入。一口サイズなので分けやすく、満足のいく食べごたえ。好評でした!(Mirion.Kさん)

**11** ポイント



**1225 凍**  
**下関産まとうだい切身**  
150g(4切以上) **740円**(税799円)  
山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやピヤペースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

**9** ポイント



**1227 凍**  
**長崎産天然寒ぶり切身**  
160g(2切) **554円**(税598円)  
長崎県で漁獲された寒ぶりです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証

**6** ポイント



**1228 凍**  
**国産すめいかカット(げそ、みみ入り)**  
180g **598円**(税646円)

**不漁で貴重となったスルメイカのバラ凍結**  
新鮮なスルメイカを食べやすいサイズにカットしてバラ凍結。マリネや炒め物が簡単に作れます。■漁場/日本海または北海道④福栄(鳥取県境港市)

**20** ポイント



**1229 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,268円**(税1,369円)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

**11** ポイント



**1235 凍**  
**広島産蒸しかき**  
180g **1,000円**(税1,080円)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]

**1226 凍**  
**冷凍のまま焼ける 下関産れんこだい三枚おろし**  
120g(8枚以上) **550円**(税594円)  
冷凍のままフライパンで焼けます。加熱しても身がふっくらしているため、塩焼き、バターソテーなどいろいろな料理に。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1231 凍**  
**徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)**  
360g **1,380円**(税1,490円)

**幅広い料理に活躍する使い勝手の良い常備品**  
薬の使用が気になるので、こちらの商品はありがたいです。冷凍室に常備して、カレーやシチュー、チャーハンに入れていきます。(ゆかりんさん)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎えび

**1233 凍**  
**徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
100g×2パック **550円**(税594円)  
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

**1234 凍**  
**網走湖産 冷凍しじみ**  
200g(2パック) **738円**(税797円)  
淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないよう、凍ったまま調理するのが◎。■漁場/北海道④知床ジャーニ(北海道斜里町)

**11** ポイント



**1236 蔵**  
**広島産生かき(加熱用)**  
140g **718円**(税775円)  
栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市) ◎お届け後3日保証

**11** ポイント



**1237 凍**  
**広島産冷凍かき(加熱用)**  
200g **760円**(税821円)  
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**11** ポイント



**1239 凍**  
**もったいナイ魚・規格外冷凍かき**  
300g **760円**(税821円)  
小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島県産カキです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



**1240 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) 478円(惣516円)  
一枚一枚でいねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産 ◎島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



**1241 凍**  
山陰産真あじ開き  
160g(2枚) 480円(惣518円)  
旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖 ◎渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



### ふっくらと干し上がり 脂がのって美味

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がりして美味。  
■漁場/千葉県 ◎東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ◎お届け後60日保証




**1242 凍**  
薩摩の灰干し 骨取り真さば  
100g(3切) 550円(惣594円)  
空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産 ◎浜上水産(鹿児島県指宿市)



**1244 凍**  
千葉県産パクツといわし  
160g(8尾以上) 395円(惣427円)  
千葉県銚子沖で獲れた旬の小さな真イワシの頭・内臓を取り除き、一夜干しにしました。■漁場/千葉県 ◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後30日保証



**1247 凍**  
真さばみりん干し  
200g(2枚) 580円(惣626円)  
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬込みました。■漁場/長崎県 ◎マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



**1248 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 660円(惣713円)  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海 ◎原産国/ノルウェー ◎札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



### 食べごたえのある 真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。  
■漁場/北海道 ◎知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



**1245 凍**  
北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) 1,180円(惣1,274円)  
**18** ポイント



### 白身のトロと呼ばれる 上品な味わいを堪能

山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。  
■漁場/山陰沖 ◎渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



**1246 凍**  
山陰産 のどぐろ開き(中)  
200g(2枚) 1,598円(惣1,726円)  
**16** ポイント

漬込魚



**1249 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) 925円(惣999円)  
脂がのった銀ダらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきています。■漁場/カナダ ◎魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



**1250 凍**  
銀だら西京漬(3切)  
210g(3切) 1,330円(惣1,436円)  
やわらかな銀ダらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ ◎魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



**1251 凍**  
金華さばみりん醤油漬  
240g(2切×2パック) 590円(惣637円)  
甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県 ◎アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



**1253 凍**  
骨とり真さばの塩こうじ漬  
230g(2枚) 788円(惣851円)  
脂がのった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県 ◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後60日保証

食欲そそるほんのりしたゆずの香り



**1254 凍**  
さわら柚子味噌漬  
140g(2切) 720円(惣778円)  
**12** ポイント  
日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほんのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海 ◎大商水産(大阪府大阪市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



**1255 凍**  
やりいか生姜醤油漬  
160g 498円(惣538円)  
**9** ポイント  
日本海産のヤリイカを生姜醤油に漬け込みました。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば主菜にも。■漁場/日本海 ◎えまた(新潟県新潟市) ◎小麦・大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1252 凍**  
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬  
120g(2切) 640円(惣691円)  
**10** ポイント  
ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道 ◎魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

やさしい味付けと  
しっとり食感に満足

しっとりしていて、やさしい味付けで、とてもおいしいです。パリッとした皮もいただきます。(かずタロさん)

## 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



**1256 凍**  
辛子明太子  
60g 670円(惣724円)  
ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア ◎西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



タラコ本来の味わいを満喫してください

**1257 凍**  
塩たらこ切子  
120g 833円(惣900円)  
**14** ポイント

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア ◎西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可]



毎週 9060  
**1258 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 278円(惣300円)  
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県 ◎カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証[生食可]



**1259 蔵**  
志布志ちりめん  
80g **600円**(税648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証[生食可]

ワカメの新芽が早春の香りを運びます



**1260 蔵**  
直送 重茂早採りわかめ 春一番  
1kg **2,900円**(税3,132円)

やわらかいので、茎ごと食べられます。しゃぶしゃぶやサラダなどに。■賞味期間注2/6(土)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。時化で漁に出れない時は2/13(土)着になる場合があります。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県盛岡市)◎お届け後2日保証



**1261 蔵**  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g **640円**(税691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証[生食可]



**1262 凍**  
湯通しきざみめかぶ  
180g(2パック) **428円**(税462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりとした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎お届け後15日保証[生食可]



**1263 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **400円**(税432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎お届け後30日保証[生食可]◎小麦・大豆



**1264 蔵**  
かんたん白和えひじき  
20g×3パック **518円**(税559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

魚の惣菜  
簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1266 凍**  
小あじ南蛮漬け  
180g(固形量140g) **528円**(税570円)

**8ポイント**  
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



新潟県の郷土料理が  
ご自宅で楽しめます

焼鮭を醤油と昆布だしで作ったタレに漬け込んだ、新潟県の郷土料理。鮭にタレがしみ込み、ジューシーな味わい。



**1265 凍**  
11ポイント  
鮭焼漬(個包装)  
120g(2切) **598円**(税646円)

④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



**1267 凍**  
さば味噌煮  
100g(2切) **640円**(税691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)◎大豆



**1268 凍**  
北海道産真いわし蒲焼  
75g(3切以上) **498円**(税538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



**1269 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(税399円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



**1271 凍**  
野菜をくわえて 吉丸のいかパジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)



汁物や鍋に入れる他、  
ハンバーグにしても

イワシを鮮魚のまま素早くミンチにして、凍結。鍋や汁物の具や、ハンバーグなどにもどうぞ。



**1270 凍**  
10ポイント  
いわしミンチ  
150g×2パック **668円**(税721円)

■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証



**1272 凍**  
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め  
150g(固形量70g) **528円**(税570円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



**1273 凍**  
吉丸のいかフライ  
180g **555円**(税599円)

自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライ用に。凍ったまま揚げてどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・卵



**1274 凍**  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **700円**(税756円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)◎小麦



**1276 凍**  
焼くだけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き  
120g(5切以上) **398円**(税430円)

前浜で獲れた新鮮な黄タイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市)◎小麦



肉厚でやわらか。  
揚げ焼きで手軽に

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。



**1275 凍**  
8ポイント 要調理  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **550円**(税594円)

④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆



そのままはもちろん  
ごはんにかけて丼に

☑ 玉ねぎ、ピーマン、人参と。ごはんにかけてもおいしい。(引退した、ママさん。さん)



**1277 凍**  
8ポイント 要調理  
野菜をくわえてまぐろの酢豚風  
175g **528円**(税570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎小麦・卵・大豆

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1280 凍** **21**ポイント  
**冷凍短角牛切落とし**  
 150g **1,202円**(**1,298円**)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1281 蔵** **26**ポイント  
**短角牛細切炒め用**  
 180g **1,470円**(**1,588円**)  
 短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ



**1279 蔵** **26**ポイント  
**短角牛牛井用うす切り**  
 180g **1,434円**(**1,549円**)  
 バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**牛井に使っても脂がしつこくなく美味**  
 短角牛はやはりおいしいですね。牛井にしても脂がしつこくなく、年を取ってくるとこのくらいでちょうど良いです。  
 (kinchanさん)



**1283 蔵**  
**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,373円**(**1,483円**)  
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1284 蔵**  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,821円**(**1,967円**)  
 肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1285 蔵**  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ



**1282 蔵** **28**ポイント  
**短角牛すき焼用**  
 180g **1,564円**(**1,689円**)  
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**牛肉嫌いの母が喜んで食べてくれます**  
 くさがりが苦手な牛肉が嫌いな母が、すき焼きにして「おいしい」と喜んで食べてくれます。  
 (こえりさん)



**1286 蔵**  
**短角牛カタロースサイコロステーキ用**  
 150g **1,450円**(**1,566円**)  
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1287 蔵** **25**ポイント  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,373円**(**1,483円**)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1288 蔵**  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,223円**(**1,321円**)  
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1289 蔵** **19**ポイント  
**短角牛小間切れ**  
 150g **1,089円**(**1,176円**)  
 いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1290 凍**  
**冷凍短角牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **920円**(**994円**)  
 いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1291 凍**  
**未来とかち牛切り落とし・バラ凍結**  
 200g **1,014円**(**1,095円**)  
 やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証



**1292 凍**  
**未来とかち牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円**(**941円**)  
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証



**毎週 9053**  
**1293 蔵**  
**合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **678円**(**732円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**毎週 9055**  
**1294 凍**  
**冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **690円**(**745円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



**1295 凍** **24**ポイント  
**徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 400g **1,315円**(**1,420円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



**限定 250**  
**1337 凍**  
**冷凍えこりん村のラム肉スライス**  
 200g **1,850円**(**1,998円**)  
 北海道恵庭市産の貴重な国産ラム肉。赤身の割合が多く、高品質。国産飼料で育てられているので安心です。約3mm厚 ㊤えこりん村(北海道恵庭市) ㊦お届け後60日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**毎週 9054**  
**1296 蔵** **12**ポイント  
**大地うまみこい豚バラスライス**  
 200g **656円**(**708円**)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1297 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,750円**(**1,890円**)  
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ



**1298 凍** **24**ポイント  
**徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,370円**(**1,480円**)  
 人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

**解凍するときあまりドリップが出ません**  
 解凍してもあまりドリップが出ません。豚肉のにおいが苦手な私でも、おいしくいただけました!  
 (ピンマイさん)



**1299 蔵**  
**大地うまみこい豚カタローススライス**  
 200g **665円**(**718円**)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1300 蔵** **9**ポイント  
**大地うまみこい豚モモスライス**  
 200g **488円**(**527円**)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1301 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,285円**(**1,388円**)  
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

はみだしコラム  
 Kohさんのおすすめは「徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り」ごま油と塩麴の味付けが気に入っています。玉ねぎと一緒に豚井でおいしくいただけます。



**1302 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **699円**(税755円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1303 蔵**  
徳用大地うまみこい豚 豚丼用うす切り  
400g **1,130円**(税1,220円)  
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1304 蔵**  
大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)  
300g(3枚) **1,045円**(税1,129円)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキ用カツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.5mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1305 蔵**  
徳用大地うまみこい豚ロースステーキ用(5枚)  
500g(5枚) **1,698円**(税1,834円)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキ用カツにぴったり。5枚入りでお得です。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.5mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**限定 200**  
**1306 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **858円**(税927円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1307 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **980円**(税1,058円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

わたしの  
お気に入り  
会員の口コミ

**毎週 9052**  
**1315 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **425円**(税459円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装です。開封後発色します。直径約3mm**  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

**8**  
ポイント

**生のお肉で作ると  
ジューシーな仕上がりに**

☑ ハンバーグにしました。やっぱり生のお肉で作るとジューシーさが違いますね。(まおさん)



**1308 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **678円**(税732円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **668円**(税721円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1310 蔵**  
徳用大地うまみこい豚すき焼用  
400g **980円**(税1,058円)  
モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1311 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(税1,078円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃い。⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**9**  
ポイント  
**1312 蔵**  
丹沢高原豚 ゆで白モツ  
300g **548円**(税592円)  
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後2日保証



**毎週 9056**  
**1313 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **498円**(税538円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1314 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **980円**(税1,058円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結  
300g **730円**(税788円)  
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

ちょっと足すだけでうまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れてみました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

**毎週 9057**  
**1317 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(税459円)

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**毎週 9058**  
**1318 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(税678円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**9**  
ポイント  
**1319 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(税570円)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1320 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(税734円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1321 凍**  
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **480円**(税518円)  
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**使いやすいバラ凍結。  
少量使いにも便利**

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。

**1328 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(税970円)  
直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1322 凍**  
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **500円**(税540円)  
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**限定 600**  
**1323 凍**  
鶏レバー・ハツ付(まほろば)  
300g **358円**(税387円)  
抗生物質に頼らず、健康に育った鶏のレバー(ハツ付)。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1324 凍**  
うまか赤鶏モモ肉  
200g **590円**(税637円)  
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1325 凍**  
鶏ムネ肉(秋川)  
200g **470円**(税508円)  
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



**34**  
ポイント  
**1326 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,230円**(税1,328円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1327 凍**  
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結  
300g **970円**(税1,048円)  
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**精肉セット・漬込肉など**



**1329 凍**  
**えばらハーブ豚セット**  
 880g(5パック) **3,498円**(~~3,778円~~)  
 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証



**1331 凍**  
**冷凍大地うまこい豚とりあえずの豚肉セット**  
 100g×3パック **820円**(~~886円~~)  
 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g◎仙台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後60日保証

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ



**1330 凍** **34 ポイント**  
**えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット**  
 150g×3パック **1,998円**(~~2,158円~~)  
 飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g約1.8mm厚◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証

今まで食べてきた肉で一番おいしいです

ゆで豚にしてゆで汁をスープにしました。くさみも脂っぽさもなくて脂が甘い。嗅覚の良い犬が、これを調理し始めるとほしがって騒ぎます。(うらんさん)

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ



**1335 凍**  
**野菜をくわえて生姜焼きチキン(むね肉)**  
 230g **490円**(~~529円~~)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。◎イシイフーズ(徳島県石井町)◎お届け後60日保証◎小麦・大豆

また売ってたら買ってねと子どもからリクエスト

仕事で疲れていても、朝のうちに冷蔵庫に移しておけば、帰宅してすぐに作れて助かります。子どもにも好評だったのでリピートします。(NIAさん)



**1332 凍**  
**徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ**  
 200g(100g×2コ)×4パック **1,848円**(~~1,996円~~)  
 牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・卵・乳



**1333 蔵**  
**ロース豚漬(味噌漬)(中津)**  
 200g(2枚) **748円**(~~808円~~)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証◎落花生・大豆



**1334 凍** **12 ポイント**  
**大地うまこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)**  
 160g(1人前) **698円**(~~754円~~)  
 砂糖を加えず、やさかの白味噌と辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)◎大豆

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ



**1336 凍**  
**コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用**  
 120g **318円**(~~343円~~)  
 秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・大豆

少し焦がすつもりで炒めるのが好評です

とてもおいしいです。調理の最後に水気がなくなるまで炒めるのが好評です。大地を守る会の商品なので安心して食べられます。(フルール01さん)

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1338 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
 120g **598円**(~~646円~~)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1339 蔵**  
**大地うまこい豚厚切りショルダーベーコン**  
 70g **550円**(~~594円~~)  
 大地うまこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。■サイズ/約7mm厚◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後6日保証



**1340 蔵**  
**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
 100g **554円**(~~598円~~)  
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1341 蔵**  
**本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス**  
 70g **498円**(~~538円~~)  
 ドイツの香辛料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証

**サラダやパスタなど普段使いにどうぞ**



**1342 凍**  
**徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし**  
 100g **380円**(~~410円~~)

ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。◎中津ミート(神奈川県愛川町)



**1343 蔵**  
**丹沢ハム工房 皮なしベービーウィンナー**  
 120g **369円**(~~399円~~)  
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1344 蔵**  
**徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー**  
 120g **460円**(~~497円~~)  
 きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)◎お届け後7日保証



**1345 蔵**  
**大地うまこい豚 青じそウィンナー**  
 100g **600円**(~~648円~~)  
 「大地うまこい豚」を使用。青じそのさっぱりとした味わいと、ローストした玉ねぎの香りがやみつきに。◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後7日保証



**1346 蔵**  
**丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー**  
 120g **388円**(~~419円~~)  
 粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1347 蔵**  
**丹沢ハム工房 ポークウィンナー**  
 120g **388円**(~~419円~~)  
 肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1348 蔵**  
**本場ドイツが認めたファインのガーリックペッパーソーセージ**  
 110g **498円**(~~538円~~)  
 2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。乾燥ガーリックとブラックペッパーの風味が豊か。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証



**1349 凍**  
**徳島の阿波美豚 バイスブルスト**  
 150g **460円**(~~497円~~)  
 「バイスブルスト」を阿波美豚で再現。風味付けにレモンやパセリを使用し、さっぱりとした味わいに。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)◎乳

**肉のうまみに黒こしょうの香りが絶妙**



**1350 凍**  
**徳島の阿波美豚 ポークパストラミブロック**  
 280g **1,298円**(~~1,402円~~)  
 阿波美豚のモモ肉を、オリジナルの漬け込み液にじっくり漬け込み、粗挽ぎの黒こしょうをまぶしました。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)

**自社農場で育てた豚のレバーを使用**




**1351 蔵**  
**丹沢ハム工房 スモークレバー**  
 100g **448円**(~~484円~~)  
 自社農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

商品担当より

今後、このはみだしコラムに時々登場させていただきます。はみだしコラムに登場するのはなんと!約15年ぶりです。前回のはみだしコラムに登場したときのカタログ名は、現在の「カタログ大地を守る」の前の「TUTTI ORN」の前の「PROSESS」でした(覚えていらっしゃる方いらっしゃるかしら)。15年前、最後のはみだしコラム登場時にお腹にいた息子が、今年高校受験。この106号配布のころに、一つめの受験の合格発表!受験生をお持ちの皆さん、お互い心落ち着かない時期ですが、春に向かって、乗り越えていきたいと思います。(商品担当・後関知子)

## 卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用




6ポイント 回収

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093 1357 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



6ポイント 回収

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092 1358 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)

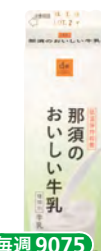


回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9073 1359 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)




回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 1360 蔵

那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)




2コでお得 回収

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076 1361 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)




2コでお得 特選品質 回収

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072 1362 蔵

特選 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



回収

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9074 1363 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)




13ポイント 回収

植物性素材のみを使用したはっ酵飲料

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振って飲んでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後8日保証⑦大豆

毎週 9080 1364 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 150g×7本 1,288円(税1,391円)



回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078 1365 蔵


丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



毎週 9079 1366 蔵

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 508円(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳



回収

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082 1368 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)



全品ポイント


酸味控えめで生乳の風味がしっかり。お好みでジャムやきな粉をのせて

乳酸菌が生きて腸まで届くので、健やかな日々を過ごしたい方にもどうぞ。お好みでジャムやフルーツ、ヘルシーな素材をトッピングしてお楽しみください。

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9081 1367 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)




2コでお得

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083 1369 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



2コでお得

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらさらとした、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084 1370 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



2コでお得

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091 1371 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



1372 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳



毎週 9088 1373 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後11日保証⑦乳



2コでお得

毎週 9085 1374 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



1407 8ポイント

いちごジャム(有機いちご使用) 140g 480円(税518円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



4ポイント

1654

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 225円(税243円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強く色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑤大豆



毎週 9086 1375 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳



限定 360

1376 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口ウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳



国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1352 蔵 6コ 毎週 9064 398円(税430円)

1353 蔵 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1354 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

1355 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1356 蔵 毎週 9068

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)

11ポイント 回収

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵



温野菜にとろ〜りとかけてごちそうに

1378 蔵

花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ 500g 2,880円(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

**1377 蔵**  
**北海道モツアレチーズ はやきた**  
 100g 461円(惣498円)  
 新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ〜とろりの食感を楽しんでいただけます。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑥乳

**15ポイント**  
**1379 蔵**  
**小林牧場物語 手づくりカマンベール**  
 135g 950円(惣1,026円)  
 自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥乳

**9ポイント**  
**1380**  
**小林牧場物語 カリッとゴータ**  
 35g 600円(惣648円)  
 濃厚な熟成ゴータチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴータチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

週替わりのお楽しみ  
**パン**  
**セット**  
 今週は「アオティア」のセット  
 ●全粒粉とライ麦ボール(1コ)  
 ●豆乳フラワー(2コ)  
 ●胡麻カイザー(2コ)  
 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**パン・ジャム**  
**バター**など  
 ①パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用  
 ②ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用  
 ③バター:原乳は国産生乳が原則

**2コでお得**  
**限定500 毎週9099**  
**1382**  
**ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
 6枚 494円(惣534円)  
 「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上ご注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**限定800 毎週9097**  
**1383**  
**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
 6枚 475円(惣513円)  
 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**限定500**  
**1384**  
**ザクセンの胚芽食パン(スライス)**  
 6枚 438円(惣473円)  
 北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

**2コでお得**  
**限定600 毎週9096**  
**1385**  
**ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
 6枚 351円(惣379円)  
 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上ご注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

**1387**  
**ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)**  
 1コ 461円(惣498円)  
 ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

**1388**  
**サラのミニ食パン(ノーカット)**  
 1コ 369円(惣399円)  
 国産小麦と天然酵母をはじめシンプルに原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**毎週9098**  
**1389**  
**サラの白神ソフトフランス**  
 1コ 389円(惣420円)  
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**1390**  
**サラの11種の雑穀パン**  
 1コ 428円(惣462円)  
 黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆

**6ポイント**  
**毎週9100**  
**1391**  
**サラのふわりと香る北海道バターロール**  
 4コ 369円(惣399円)  
 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**7ポイント**  
**1392**  
**サラの香ばしくみパン**  
 1コ 410円(惣443円)  
 ローストしたてのくろみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くろみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦

**1393**  
**サラのドッグパン(3本)**  
 3本 305円(惣329円)  
 白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**7ポイント**  
**1394**  
**全粒粉のリュスティック**  
 4コ 399円(惣431円)  
 焼成時にスチームを多く当てることで外はカリッ、中はもちっとした仕上がりに。全粒粉の豊かな香りと、風味のはみちみが特徴。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

※ランキング集計期間:2019年140号〜2020年113号  
**朝食・ランチ・おやつに活躍するパンたちをご紹介**  
**全品ポイント**

**食パン部門 1位**  
**限定1500 毎週9094**  
**6ポイント**  
**1386**  
**ザクセンの食パン(6枚切)**  
 6枚 338円(惣365円)  
 北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

**1395**  
**徳用 サラのふぞろいブチパン(20コ)**  
 20コ 798円(惣862円)  
 生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプル配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**1396**  
**サラのふぞろいブチパン(おやつミルク味)10コ**  
 10コ 438円(惣473円)  
 飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳

**5ポイント**  
**1399**  
**ザクセンの北海道産小豆あんパン**  
 2コ 389円(惣420円)  
 北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**惣菜パン部門 1位**  
**1397**  
**サラのコーンマヨネーズパン**  
 2コ 428円(惣462円)  
 白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳

**季節限定**  
**1400**  
**メープルバターブレッド**  
 1コ 399円(惣431円)  
 表面にメープルシュガーとバターをトッピングした、くるみ入りのパンです。※4月頃までの取り扱い予定。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**久しぶり**  
**1401**  
**サラのふんわりショコラブレッド**  
 1コ 438円(惣473円)  
 ココアパウダーとチョコを使用。ふんわり生地に、ピタッなチョコチップがアクセント。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**冷凍パン**  
**1402 凍**  
**トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル**  
 3コ 556円(惣600円)  
 本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトスターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

**菓子パン部門 1位**  
**1398**  
**サラのシナモンレーズンココアパン**  
 3コ 358円(惣387円)  
 有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦・卵・乳

**1403 凍**  
**ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍)**  
 336g(84g×4コ) 598円(惣646円)  
 国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。冷凍のままオーブンで焼けば、ほかほかのパンができて上がり。④プレーンジュリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

**バター・ジャムなど**  
**限定400**  
**1404 蔵**  
**南箱根の厳選バター**  
 180g 998円(惣1,078円)  
 静岡県那須盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証⑥乳

**1405 蔵**  
**鈴鹿山麓 白いバター(無塩)**  
 200g 600円(惣648円)  
 鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟俣野町)⑤お届け後30日保証⑥乳

はみだしコラム  
 えこちゃんのおすすめは「サラのシナモンレーズンココアパン」ほんのり甘くやさしいパンで、大好きです。毎週取り扱ってはいないので、取り扱いがあるときは3袋買います。



**1406 蔵**  
 1/4週 9427  
**パンの恋人 白いマーガリン**  
 180g 270円(税292円)  
 非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那丹の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆

**1407**  
 8ポイント  
**いちごジャム(有機いちご使用)**  
 140g 480円(税518円)  
 トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1408**  
**マーマレード**  
 140g 350円(税378円)  
 ほんりのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1409 蔵**  
 限定 1000  
**りんごのコンポート**  
 180g 380円(税410円)  
 山形県産のりんごを使ったコンポートです。甘さは控えめで、風味が生きています。※3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後20日保証

**1410**  
**国産落花生のピーナッツクリーム**  
 140g 389円(税420円)  
 焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

**1412**  
**北海道産純粋蜂蜜(450g)**  
 450g 2,759円(税2,980円)  
 多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**商品担当のおすすめ**  
**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
 素材の味がしつかり!  
 こくのある風味が広がり、  
 カカオマスとヘーゼルナッツで作ったチョコレートクリーム。保存料や着色料、香料を使用していないので、素材本来の味が生きています。カカオの濃厚な風味が、ぜひたくで深い味わい。パンに塗ったり、ビスケットやクラッカーに付けてお召し上がりください。  
 商品担当 福井 崇

**1413**  
 26ポイント  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
 1kg 1,713円(税1,850円)  
 ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー一養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2026 凍**  
**トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジベール**  
 3コ 637円(税688円)  
 ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

**2027 凍**  
**自然解凍で便利!もちもち手のばしナン**  
 210g(3枚) 415円(税448円)  
 ⑦小麦

**2028**  
**温州みかんジャム**  
 140g 479円(税517円)

**2029**  
**りんごジャム(果肉つぶ入り)**  
 140g 499円(税539円)

**2030**  
**国産百花蜜 ハンディボトル**  
 300g 2,000円(税2,160円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。

**2033**  
**アレガニ 有機メープルシロップ**  
 330g 1,200円(税1,296円)

**1411**  
 5ポイント  
**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
 150g 389円(税420円)  
 カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜひたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆

**豆腐・納豆**  
 すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用  
 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
 にがり以外の食品添加物は不使用  
 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**1415 蔵**  
**北海道大豆の豆腐セットB**  
 1セット 528円(税570円)  
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**2コでお得**  
**神泉豆腐**  
 300g 289円(税312円)  
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**週替わりのお楽しみ 豆腐セット**  
**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
 1セット 680円(税734円)  
 1回のお届け 毎週お届け登録  
**1414** 毎週 9101  
 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
 今週は「むつみ」のセット  
 ●国産にがり造り木綿(300g)  
 ●至純の寄せとうふ(300g)  
 ●ゆばさし(1本入)  
 単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

**2コでお得**  
**神泉絹豆腐**  
 300g 278円(税300円)  
 「温州乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9104**  
**1418 蔵**  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g 215円(税232円)  
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9105**  
**1419 蔵**  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
 300g 205円(税221円)  
 北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ  
**1425 蔵**  
 5ポイント  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック 270円(税292円)  
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後12日保証 ⑦大豆  
**やわらかめですが、大豆の味がしつかり**  
 ☑ 日持ちがするので便利です。やわらかめですが、大豆の味がしつかりしておいしかったです。(なおみんママさん)

**毎週 9107**  
**1421 蔵**  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g 168円(税181円)  
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**1424 蔵**  
**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
 80g×4パック 140円(税151円)  
 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**毎週 9108**  
**1422 蔵**  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
 150g×2パック 195円(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**2コでお得**  
**1426 蔵**  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック 250円(税270円)  
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

**毎週 9109**  
**1423 蔵**  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック 195円(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**1427 蔵**  
**クリームみtainな寄せ豆腐**  
 300g 185円(税200円)  
 にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨



# うまみじんわり! 冬の定番“鍋”

**全品ポイント**

おでんをたっぷり楽しみたいときに

別所蒲鉾店のおでん種少量セット



**13ポイント** 季節限定  
がんもやもちり着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11品も入っています。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もちり着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後2日保証⑦えび・大豆

**11ポイント** 季節限定  
原材料の良さがおしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25gx2)、いか天(25gx2)、白つみれ(20gx2)、フチ天(20gx2)、魚魚ウィンナー(10gx2)、おでんだし(30gx1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1441 蔵**  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) **798円**(税862円)

**1456 凍**  
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)  
1セット **780円**(税842円)

二つの麴を使用して生まれる味の深み



**10ポイント** 今季終了  
米麴から作った「旨塩麴」に、小麦麴から作った「しろたまり」を合わせた。※次回取り扱いは10月頃予定。  
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1629**  
旨塩麴鍋つゆの素(ストレートタイプ)  
600g(2~3人用) **610円**(税659円)

比内地鶏ときりたんぽを一度に堪能



**100ポイント** 季節限定  
野菜を用意するだけで本格的なきりたんぽ鍋がご家庭で。比内地鶏のうまみを堪能ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぽ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑦小麦・大豆

**1588 凍**  
比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)  
1セット(2人前) **2,680円**(税2,894円)

限定 300

**2コでお得**  
毎週 **9122**  
**1451 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **198円**(税214円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週 **9123**  
**1452 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **180円**(税194円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

**1453 蔵**  
登喜和食品の経木納豆(大粒)  
80g **198円**(税214円)  
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週 **9114**  
**1454 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)  
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週 **9113**  
**1455 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **178円**(税192円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

**練り物・漬物 佃煮など**

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**季節限定**  
**1457 凍**  
別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット **1,290円**(税1,393円)  
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60gx2)、白つみれ(20gx4)、おしいちんの天ぷら(20gx3)、あじはんべん(30gx2)、いか天(25gx2)、おでんだし(30gx1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**季節限定**  
**1458 蔵**  
いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前  
350g(固形量300g、だし汁50g) **1,180円**(税1,274円)  
ワンははんべんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんべん×2、こぼろ巻×2、こんにやく×2、見布×2、玉子×2、だし汁いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

**季節限定**  
**1459 蔵**  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **379円**(税409円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘み特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**季節限定**  
**1460 凍**  
シャキシャキれんこん揚げ  
150g(5枚) **659円**(税712円)  
リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

**1461 蔵**  
小判型つけあげ(さつま揚げ)  
150g(3枚) **338円**(税365円)  
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**1462 凍**  
いか天(冷凍)  
100g(4枚) **460円**(税497円)  
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

**1463 蔵**  
うずら天  
180g(6コ) **620円**(税670円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵

**1464 蔵**  
じゃこ天  
180g(6枚入) **550円**(税594円)  
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証

**1465 蔵**  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) **620円**(税670円)  
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑦えび

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

**【お届けする商品例】**  
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

**【ご注意】**  
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け **2400**  
毎週お届け登録 **毎週 9016**  
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

**1466 凍**  
おとうふ揚げ  
175g(5コ) **388円**(税419円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

**毎週 9125**  
**1467 蔵**  
小竹輪  
150g(5本) **359円**(税388円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証

**1468 凍**  
出雲のちくわ  
120g(2本) **450円**(税486円)  
タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

**1469 凍**  
ぼたんちくわ  
165g(5本) **460円**(税497円)  
独特の歯ごたえと豊かなこく、すっきりとした後味が特徴です。電子レンジで温めるとふわっとした食感になります。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

**1470 蔵**  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **380円**(税410円)  
静岡の名物、黒いわしはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証

**6ポイント**  
**1471 凍**  
ソフトはんぺん  
200g(4枚) **528円**(税570円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハムソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

ささっ!と  
ランチに大活躍

# 簡単調理の軽食&麺類

全品  
ポイント



ホワイトソースに具のうまみがじんわり。  
手間のかかるグラタンが温めるだけ

鮭のおいしさがしっかり!  
チンしてもペンネがやわらかくなり過ぎず、あまりの  
おいしさに感動してすぐ再  
注文しました。  
(☑さしゃさん)

ペンネマカロニが入って具たくさんなので、ランチにもどうぞ。天然エビの食感とうまみが魅力のグラタンと、北海道産鮭のうまみとチーズのこくが絶妙なグラタンから選べます。

限定 2000

2036 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) 680円(惣734円)

※電子レンジ専用品です。※5月頃までの  
取り扱い予定。☑えび・小麦・乳

季節  
限定  
7  
ポイント

限定 2000

1554 凍

北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) 680円(惣734円)

※電子レンジ専用品です。※5月頃までの  
取り扱い予定。☑小麦・乳

季節  
限定  
7  
ポイント



よもぎの香りと粒あんが好相性。  
小さめでも満足感あり



飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)  
3コ 554円(惣598円)

※2月頃までの取り扱い予定。☑お届け後60日保証☑小麦

最近  
登場  
8  
ポイント  
季節  
限定

大地うまみこい豚や玉ねぎなどの  
タネを一つ一つ手包みした  
食べ切りサイズの肉まん



1575 凍  
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック  
400g(8コ) 980円(惣1,058円)  
※6月頃までの取り扱い予定。☑お届け後60日保証☑小麦・大豆

10  
ポイント  
季節  
限定

電子レンジでぱっとできて  
カツオだしのうまみもしっかり



かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) 461円(惣498円)

※電子レンジ専用品です。☑小麦・卵・大豆

5  
ポイント



食べたい分だけ使えるバラ凍結。  
ドリアやオムライスへの  
アレンジも簡単にできます



1582 凍  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 628円(惣678円)

☑小麦・大豆

7  
ポイント

電子レンジで温めるだけ。  
ふんわりとおいしいお好み焼き



1574 凍  
国産素材のお好み焼き(豚玉)  
300g(2枚) 828円(惣894円)

※電子レンジ専用品です。☑小麦・卵・大豆

10  
ポイント

スパイスの香りが食欲をそそる  
鶏肉たっぷりの本格的な味わい



1546 凍  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック 790円(惣853円)

13  
ポイント

玄米の粒感と香ばしさが魅力。  
うどんやそばのトッピングにも



2048  
白鷹の香ばし玄米切り餅  
500g(10枚入り) 914円(惣987円)

※3月頃までの取り扱い予定。☑お届け後15日保証

15  
ポイント  
季節  
限定

電子レンジで温めると広がる  
醤油の香りがたまらない



1583 凍  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) 550円(惣594円)

※電子レンジ専用品です。☑小麦・大豆

6  
ポイント

国産牛の焼肉を甘辛く味付け。  
香ばしいごはんによく合います



1584 凍  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) 728円(惣786円)

※電子レンジ専用品です。☑小麦・大豆

8  
ポイント

一人ランチにも便利な個包装。  
具たくさんがうれしいおこわ



2045 凍  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) 398円(惣430円)

☑小麦・大豆

4  
ポイント

国産鶏肉と野菜の滋味が広がる  
参鶏湯がご家庭で手軽に



2042 凍  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 860円(惣929円)

9  
ポイント

素材と食感にこだわって作った  
温めるだけでできるナポリタン



2037 凍  
国産トマトケチャップのナポリタン  
360g(2食) 728円(惣786円)

☑小麦・大豆

8  
ポイント

肉味噌と練りごまの濃厚スープに  
麺のもっちりとした食感が絶妙



2047 感  
ごま香る担々麺  
2食 980円(惣1,058円)

■セット内容/ (麺120g・スープ56g・肉味噌50g) ×2  
食 ☑お届け後5日保証 ☑えび・小麦・大豆

10  
ポイント

細くてもしっかりコシのある麺に  
とんこつスープが絡む本格派



2046  
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 1,048円(惣1,132円)

■セット内容/ (麺75g・スープ34g) ×6食 ☑お届け後  
60日保証 ☑小麦・大豆

12  
ポイント

はみだしコラム  
kiiyoさんのおすすめは「べったら漬」このべったら漬は季節限定販売なので毎年楽しみにしています。

**8ポイント**  
電子レンジOK  
**1472 凍**  
**まぐろつまれ**  
160g(8コ) **460円**(税497円)  
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

**5ポイント**  
**1473 凍**  
**いわしだんご**  
150g(5コ) **420円**(税454円)  
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

**1474 蔵**  
**有機ばたねり芋こんにやく**  
250g **276円**(税298円)  
味しめと歯切れの良さが魅力のバタネり製法で仕上げています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証

**電子レンジOK**  
**1475**  
**レンジで!有機味付玉こんにやく**  
150g **354円**(税382円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑦小麦・大豆

**1476 蔵**  
**国産有機小巻き芋しらたき**  
6コ **248円**(税268円)  
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しめが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証

**4ポイント** **季節限定**  
**1477 蔵**  
**北海道産小麦使用 ちくわぶ**  
160g **219円**(税237円)  
北海道産小麦のみを100%使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しめの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀野市)⑤お届け後9日保証⑦小麦

**1478**  
**たくあん**  
150g **378円**(税408円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**8ポイント** **季節限定**  
**1479 蔵**  
**べったら漬**  
150g **480円**(税518円)  
黒沢グループの農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**7ポイント** **季節限定**  
**1480**  
**ゆず大根**  
150g **415円**(税448円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**季節限定**  
**1481 蔵**  
**聖護院かぶらの千枚漬**  
100g **461円**(税498円)  
滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べきりやすい100gパック。※2月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市)⑤お届け後7日保証

**季節限定** **最近登場**  
**1482 蔵**  
**庄内鶴岡の赤かぶ漬け**  
250g **646円**(税698円)  
「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用※4月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後10日保証

**1483**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(税570円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**1484**  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **518円**(税559円)  
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**季節限定** **最近登場**  
**旬の白菜ならではの甘みとうまみ**  
**1485 蔵**  
**塩だけで漬けた白菜漬(農業不使用)**  
200g **410円**(税443円)  
農業・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬け、引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみます。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後4日保証

**1486 蔵**  
**きざみ紅生姜**  
80g **298円**(税322円)  
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五条市)

**1487 蔵**  
**にっぽんのザーサイ**  
100g **428円**(税462円)  
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証

**1488**  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
250g **1,080円**(税1,166円)  
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※不作のため、規格・価格を変更します。④王隠堂農園(奈良県五条市)

**1489 蔵**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(税581円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

**1490 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
300g **564円**(税609円)  
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証

**1491 蔵**  
**趙さんの味 白菜キムチ**  
200g **480円**(税518円)  
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦えび

**31ポイント** **季節限定**  
**辛さだけでなく魚介のうまみもしっかり**  
**1492 蔵**  
**趙さんの味 ポッサムキムチ**  
400g **1,188円**(税1,283円)  
魚介類の濃厚なうまみ特徴です。始めはそのまま、酸味が付いたらお料理にどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

**1493**  
**京都津乃吉の山椒じゃこ**  
50g **794円**(税858円)  
チリメンジャコを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1494**  
**わかめごはんの素**  
30g **555円**(税599円)  
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

**惣菜**  
✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先  
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造  
✓ 海外製品はオーガニック  
✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用  
✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**電子レンジOK**  
**1495 凍**  
**とりのからあげ(ムネ肉)**  
140g **498円**(税538円)  
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**  
**1496 凍**  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
140g **655円**(税707円)  
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**  
**1497 凍**  
**チキンナゲット**  
200g **498円**(税538円)  
揚げたのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**  
**1498 凍**  
**やわらかこくま!チキンナゲット**  
220g **490円**(税529円)  
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**  
**1499 凍**  
**スパイシーささみカツ**  
160g **518円**(税559円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**  
**1500 凍**  
**農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ**  
150g(5コ以上) **718円**(税775円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

**電子レンジOK**  
**1501 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **468円**(税505円)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

**電子レンジOK**  
**1502 凍**  
**農舎のあたたまるだけキャベツメンチ**  
120g(2コ) **528円**(税570円)  
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**  
**1503 凍**  
**農舎のあたたまるだけさくさくチキンカツ**  
150g(3コ以上) **680円**(税734円)  
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦





**1534 凍**  
大地うまみこい 豚皮がもちもち手包み焼餃子  
285g(15コ) **739円**(~~798円~~)  
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**9ポイント** **要調理**  
**限定2000** **隔週9468**  
**1535 凍**  
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) **828円**(~~894円~~)  
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆



**9ポイント** **要調理**  
**1537 凍**  
大地うまみこい 豚もちり水餃子  
240g(15コ) **548円**(~~592円~~)  
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**9ポイント** **電子レンジOK**  
ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦

**1531 凍**  
**天然エビの海老ニラまんじゅう**  
160g(4コ) **620円**(~~670円~~)

**天然エビがたっぷりとお入っていておいしい**  
☑ キャベツや人参などの野菜とともに蒸して食べました。エビもたっぷり入っていておいしかったです。(きよきよさん)



**28ポイント** **要調理**  
**1538 凍**  
徳用 大地うまみこい 豚もちり水餃子30コ  
480g(30コ) **1,044円**(~~1,128円~~)  
国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



**11ポイント** **要調理** **季節限定**  
**1539 凍**  
飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15コ) **739円**(~~798円~~)  
国産エビやホタテが入ったあんにオスターソースなどをうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※3月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後30日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**12ポイント** **要調理**  
**1540 凍**  
天然エビのエビワンタン(スープ付き)  
204g **832円**(~~899円~~)  
天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



**13ポイント** **要調理**  
**1541 凍**  
フライパンで海鮮ゴロッと春巻  
175g(5本) **878円**(~~948円~~)  
天然エビ・国産イカ・北海道のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



**要調理**  
**1542 凍**  
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **688円**(~~743円~~)  
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**限定500**  
**1543 凍**  
麻婆茄子  
150g×2パック **698円**(~~754円~~)  
自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



**11ポイント** **季節限定**  
**1544 凍**  
中華丼の具(醤油味)  
160g×2パック **680円**(~~734円~~)  
じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



**19ポイント**  
**1545 凍**  
エビのチリソース  
210g **1,198円**(~~1,294円~~)  
エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさを探求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**13ポイント**  
**1546 凍**  
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(~~853円~~)  
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



**限定1000**  
**1547 凍**  
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g **538円**(~~581円~~)  
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑤乳



**10ポイント**  
**1548 凍**  
沖縄もずくとめかぶのスープ  
35g **640円**(~~691円~~)  
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**限定500**  
**1550 凍**  
コーンスープ  
170g×2パック **498円**(~~538円~~)  
ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町)⑤乳



**1551 凍**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **1,870円**(~~2,020円~~)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑤大豆



**10ポイント**  
**1552 凍**  
国産たけのこで作った味付きメンマ  
90g **600円**(~~648円~~)  
愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキッとした食感が特徴。醤油や砂糖でシンプルに味付けました。④速忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**限定500**  
**1553 凍**  
レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)  
180g(6コ) **538円**(~~581円~~)  
5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。※取扱終了につき、在庫限りの取扱です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤えび・小麦・乳



**7ポイント** **優待専用** **季節限定**  
**1554 凍**  
北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) **680円**(~~734円~~)  
具だくさんのペンネマカロングラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。④電子レンジ専用です。⑤5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・乳



**1555 凍**  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素  
180g **528円**(~~570円~~)  
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



**1556 凍**  
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ  
200g **454円**(~~490円~~)  
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんする。解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**7ポイント** **要調理**  
**1536 凍**  
パクッと一口餃子  
250g(25コ) **680円**(~~734円~~)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

**味がさっぱりとして、一口サイズで食べやすい**  
☑ とてもおいしいです。一口サイズで食べやすく、揚げ餃子にして食べるのが好きです。お味はさっぱりしていて、たくさん食べられます。(かりんママさん)



**10ポイント** **要調理**  
**1558 凍**  
野菜をくわえて 農家の酢豚(国産豚使用)  
160g **645円**(~~697円~~)  
お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



**要調理**  
**1559 凍**  
野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **540円**(~~583円~~)  
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入ると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



**8ポイント**  
**隔週9471**  
**1560 凍**  
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **498円**(~~538円~~)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



**季節限定**  
**1561 凍**  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ **568円**(~~613円~~)  
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。④3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**7ポイント** **回収**  
**1562 凍**  
平飼卵の温泉玉子  
4コ **448円**(~~484円~~)  
平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフィルの白身が美味。④卵の大きさに、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後5日保証⑥卵



**3ポイント**  
**1563 凍**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **298円**(~~322円~~)  
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後60日保証



1564 蔵 遠忠食品の五目豆煮 100g 359円(税388円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1565 凍 自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) 498円(税538円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニコヨー(神奈川県大和市)㊟小麦・大豆



1566 蔵 ひじき五目煮 100g 460円(税497円)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)㊟お届け後15日保証㊟小麦・大豆



1567 蔵 えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック 420円(税454円)

おからのしっとりとした深い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)㊟お届け後15日保証㊟えび・小麦・大豆



1568 凍 豆サラダのもと(雑穀入り) 180g(2袋) 498円(税538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニコヨー(神奈川県大和市)㊟大豆



限定200 1569 凍 流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ 200g(4袋入り) 740円(税799円)

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニコヨー(神奈川県大和市)㊟小麦・大豆



1570 凍 鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) 748円(税808円)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたげが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1571 凍 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素 65g(2合用) 546円(税590円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)㊟小麦・大豆



1572 凍 能登産かき飯の素 160g(2合用) 648円(税700円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油と酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊き付けです。④金沢錦(石川県金沢市)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1575 凍 飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック 400g(8コ) 980円(税1,058円)

大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後60日保証㊟小麦・大豆



1576 凍 プチ肉まん 240g(8コ) 698円(税754円)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニコヨー(神奈川県大和市)㊟小麦・乳・大豆



1577 凍 飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん) 3コ 554円(税598円)

備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足な味わい。※2月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後60日保証㊟小麦



1580 凍 パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 980円(税1,058円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)㊟お届け後15日保証㊟小麦・乳



1581 凍 国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)㊟小麦・卵・大豆



1582 凍 大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) 628円(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)㊟小麦・大豆



7ポイント 要調理 野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑺市)㊟お届け後60日保証㊟小麦・大豆

ごはんぴったり! 簡単に購入して正解

☑ ご飯にぴったりで、かつ簡単! とてもおいしかったです。この商品を購入して正解。また食べたいと思う味と量でした。(まりん203さん)



1585 凍 焼肉入り韓国風味太巻き(-halfカット) 265g(2本) 828円(税894円)

韓国産の海苔巻き「キンパ」をイメージして作りしました。焼肉やたくあんなどの具材とごま油の風味がマッチ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)㊟えび・小麦・卵・大豆



1586 凍 国産海鮮3種入り太巻き(-halfカット) 275g(2本) 924円(税998円)

具材に青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島県産タカエビが入ったぜいたくな恵方巻き。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)㊟えび・小麦・卵・大豆



1587 凍 カットしてある五目太巻き寿司 300g(8切) 598円(税646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)㊟小麦・卵・大豆



1588 凍 比内地鶏とぎりたんぽ鍋セット(スープ付) 1セット(2人前) 2,680円(税2,894円)

野菜を用意するだけで本格的なぎりたんぽ鍋がご家庭で。比内地鶏のうまみを堪能ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、ぎりたんぽ65g×4本、比内地鶏の鶏の素(濃縮)200ml ④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本莊市)㊟小麦・大豆

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



1589 即席らーめん 4食 832円(税899円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊟お届け後60日保証㊟小麦・大豆



**全粒粉入りのタンメンがお鍋一つで完成**



**6** ポイント

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/麺120g・スープ40g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵

**1590** 感  
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 **518円**(**559円**)

限定 2000

**1591** 感  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 **528円**(**570円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/麺150g・ソース34g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆

**1592** 感  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 **398円**(**430円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦

**きりたんぽで鍋の食べごたえがアップ**

有機あきたこまちを使用。秋田県の郷土料理「きりたんぽ鍋」はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。



**1604** **8** ポイント 季節限定  
有機きりたんぽ  
210g(3本) **461円**(**498円**)

※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤お届け後20日保証

**1593** 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **428円**(**462円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

**1594**  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **358円**(**387円**)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦

**1595**  
盛岡の名店 東家のわんこそば  
240g(3人前) **380円**(**410円**)

わんこそばの老舗「東屋」が監修。挽きぐるみのそば粉を使用した香り高いそば。ご家庭でわんこそばを楽しめます。④小山製麺(岩手県奥州市)⑦小麦・そば

**1598** 感  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 **298円**(**322円**)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もっちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証⑦小麦

**1596**  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **348円**(**376円**)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**1597**  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g **378円**(**408円**)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

**1599** 感  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **276円**(**298円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑦小麦

**1600**  
米沢郷牧場の切りもち(三色)  
1kg **1,528円**(**1,650円**)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

**1601**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **998円**(**1,078円**)

コシが強く煮崩れしにくい品種「デフノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**1602**  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**1603**  
白芒もち(白)  
500g **1,165円**(**1,258円**)

山形の「白芒もち」という希少なもち米を使った、コシが強く甘みのある、まろやかなもち。※3月頃までの取り扱い予定。④おきたま農舎(山形県高島町)⑤お届け後15日保証

**1605**  
特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,198円**(**1,294円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1606**  
特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml  
300ml **646円**(**698円**)

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1607**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1608**  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **646円**(**698円**)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2049**  
ヤマヒサのうすくち醤油  
720ml **1,300円**(**1,404円**)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

**2050** 限定100  
かめびしのこいくち醤油  
900ml **1,387円**(**1,498円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

**2055** 感  
やさかみそ(甘口)  
750g **698円**(**754円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

**2062**  
九重 純国産本みりん  
500ml **528円**(**581円**)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

**2066**  
富士すし酢  
360ml **600円**(**648円**)

※1歳未満乳児の食用不可。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2071**  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **600円**(**648円**)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

**2051**  
神泉水 仕込み手造り醤油・1.8L  
1.8L **1,580円**(**1,706円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**2056** 感  
やさかの白みそ  
500g **578円**(**624円**)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆

**2063**  
富士酢プレミアム  
500ml **1,400円**(**1,512円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2068**  
オーガニックレモン果汁  
180ml **480円**(**518円**)

④光食品(徳島県上板町)

**2072**  
液体かつお混合だし(20倍濃縮)  
300ml **1,180円**(**1,274円**)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤お届け後60日保証

**2054** 感  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **525円**(**567円**)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

**2061**  
千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml **1,200円**(**1,320円**)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2064**  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **515円**(**556円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

**2069**  
大阪ごまぼん酢  
360ml **800円**(**864円**)

④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

**2073**  
丸ごと根昆布だし  
300ml **1,000円**(**1,080円**)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**1609** 大地を守る会の**国産丸大豆醤油** 1000ml **798円**(**税862円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。**※キャップ口部分が白色のものをお届けする場合があります。**④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**1610** 鮮長持ち**国産丸大豆生(なま)しょうゆ** 200ml **500円**(**税540円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**1611** 特撰 **大津賀さんの味噌** 1kg **832円**(**税899円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1612** 特撰 **大津賀さんの味噌(甘口)** 1kg **888円**(**税959円**)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1613** 特撰 **神泉水仕込み玄米味噌** 1kg **1,080円**(**税1,166円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1614** **やさかみそ(中辛)** 750g **698円**(**税754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1615** 三河産大豆の**八丁味噌** 300g **520円**(**税562円**)

大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

**1616** 特撰 **料理がおいしくなる純米料理酒** 720ml **998円**(**税1,098円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。**※酒類です。**④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1617** **味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)** 720ml **810円**(**税875円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

**1618** **味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)** 1.8L **1,730円**(**税1,868円**)

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

**1619** **純米富士酢・900ml** 900ml **1,100円**(**税1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1620** 特撰 **まろやか純りんご酢 青森育ち** 500ml **860円**(**税929円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1621** **メンガツオーリ有機バルサミコ酢** 250ml **980円**(**税1,058円**)

有機栽培ぶどうの果実のもろもと、熟成状態が異なるワインビネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

**1622** **ダシをかきさせた柚子ぼん酢** 250ml **638円**(**税689円**)

自社産の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**1623** 特撰 **大地を守る会のもんつゆ(3倍希釈)** 360ml **645円**(**税697円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1624** 大地を守る会の**洋風ブイヨン** 15g×10袋 **498円**(**税538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1625** 大地を守る会の**中華風ブイヨン** 15g×10袋 **498円**(**税538円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1626** 園 **とりがらスープ** 50g×15本 **1,298円**(**税1,402円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1627** **白だし** 400ml **990円**(**税1,069円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1628** **寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)** 600g(2~3人前) **610円**(**税659円**)

白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをかき合せました。2~3人前。**※次回取り扱いは10月頃予定。**④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1629** **旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ)** 600g(2~3人用) **610円**(**税659円**)

米麹から作った「旨塩麹」に、小麦麹から作った「しろたまり」を合わせました。**※次回取り扱いは10月頃予定。**④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1630** **麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素** 500ml **380円**(**税410円**)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みと旨味で、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**1631** 限定 **1000** **ミンさんのキムチの素** 220g **740円**(**税799円**)

ご家庭でのオリジナルキムチ作り。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。**※2月頃までの取り扱い予定。**④韓国食品(千葉県匝瑳市)

**1632** **石橋製油のなたねサラダ油** 910g **1,180円**(**税1,274円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの庄搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**2079** 蔵 **醤油こうじ** 160g **414円**(**税447円**)

④しらたかの会(山形県白鷹町)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**2085** **オーガニック インカインチオイル** 180g **1,720円**(**税1,858円**)

④アルコリスカンパニー(千葉県松戸市)

**2089** **海の精やきしお(スタンドパック)** 150g **560円**(**税605円**)

④海の精(東京都大島町)

**2093** 限定 **1000** **炒めたまねぎドレッシング** 200ml **554円**(**税598円**)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**2097** 大地を守る会の**直火焼カレールー(中辛)・フレックタイプ** 170g(8皿分) **426円**(**税460円**)

④イワキフーズ(青森県鱒ヶ沢町)⑦小麦・大豆

**2080** **石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)** 800g **1,210円**(**税1,307円**)

④石橋製油(福岡県久留米市)

**2087** 大地を守る会の**砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)** 1kg **488円**(**税527円**)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

**2090** **海人の藻塩** 200g **898円**(**税970円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

**2094** 大地を守る会の**カレールー(辛口)** 115g×2パック **555円**(**税599円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2098** **カレーパウダー** 35g **287円**(**税310円**)

④ヤスマ(東京都品川区)





全品ポイント

**6** ポイント

北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りなどに。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

限定500

**1649**  
美瑛産 薄力粉  
500g **398円**(税430円)

**5** ポイント

岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

限定300

**1652**  
国産小麦のホットケーキミックス(無糖)  
400g **398円**(税430円)

**7** ポイント

脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国/オランダ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1760**  
ココア(砂糖・粉乳不使用)  
130g **600円**(税648円)

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1655**  
国産黒いりごま  
30g **498円**(税538円)

国産小麦とグルテンで、薄く焼き上げました。水で戻さずにそのまま使えるので、普段使いに便利!④阿蘇食品(山形県酒田市)⑦小麦

**1657**  
きざみ麩  
40g **390円**(税421円)

水戻し不要で、そのまますぐ味噌汁やスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

**1660**  
徳用 乾甘シヤキエのき(乾燥えのき)  
30g **578円**(税624円)

つきごま方式で引き出した香ばしさ

有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1656**  
有機白すりごま  
50g **190円**(税205円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**1658**  
こだわりの高野豆腐  
96g(6枚) **458円**(税495円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

**1659**  
切干し大根  
50g **276円**(税298円)

**新のり** 季節限定

高級寿司に使えないからはねるといのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。\*2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1663**  
新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔  
全形10枚 **458円**(税495円)

**新のり** 季節限定

新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。\*2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆

**1664**  
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔  
8切20枚×6袋 **799円**(税863円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1665**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **500円**(税540円)

創業1882年の老舗 鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1666**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック **358円**(税387円)

**新のり** 季節限定

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。\*2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1662**  
新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,223円**(税1,321円)

鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)

**1668**  
おだしのパックじん  
7g×18パック **1,300円**(税1,404円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1669**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(税842円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1670**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(税380円)

箱希・もちし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)(24缶)

**1671**  
190g×24缶 **4,978円**(税5,376円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわずに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**1672**  
有機ダイストマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)

**健康応援食品**

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**1673**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**1212** 限定100  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(税4,104円)

④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)⑦大豆

**2782** 1/4週9305  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(税2,138円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2784** 1/4週9320  
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
112g **3,500円**(税3,780円)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**2125** 1/4週9323  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

**2128**  
有機 八片黒にんにく 3コ入り  
1セット(3コ) **2,500円**(税2,700円)

④遠赤青汁(愛媛県東温市)

**2129**  
ファイトケミカルプラス  
30g(3g×10包) **3,000円**(税3,240円)

④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

**72** ポイント

アマニ油が職場や外出先でも手軽に

低温で圧搾したアマニ油を、ソフトカプセルに詰めました。チャック付き袋で持ち運びも楽々。④JA全農たまご(東京都新宿区)

**1675**  
オメガ3(30日分)  
37.8g(420mg×90粒) **2,880円**(税3,110円)

**2123** 1/4週9380  
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル  
477mg×62粒 **1,760円**(税1,901円)

④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

**2124** 1/4週9317  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2126**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g **4,150円**(税4,482円)

\*1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2127** 1/4週9326  
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
1g×30包 **3,420円**(税3,694円)

④COBO(神奈川県横浜市)

**2130**  
島根県産 はとむぎ茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

**2131**  
島根県産 柿の葉茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

**2130**  
島根県産 はとむぎ茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

**2131**  
島根県産 柿の葉茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

料理の幅が広がる!

さらっとした感じで扱いやすいのに、味わいはしっかり。どこか柑橘の風味を感じます。お手ごろ価格なので、いろいろ利用しています。(チヨビさん)

# 調味料 お得意

ふわっと軽く、こくや酸味もありおいしいです。ゆで卵に添えて食べてみたら、よりおいしさを感じて一人盛り上がりました。(C.さん)

柑橘類を思わせるさわやかな香り。レモンを漬け込んで2~3日置けば自家製のはちみつレモンに

ミャンマー産ひまわりハチミツ

2032 350g 750円(税810円) 12ポイント

1413 1kg 1,713円(税1,850円) 26ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

平飼卵と純米酢のやさしいこく。ゆで卵にのせてパリの定番料理「ウフ・マヨネーズ」にしても

1641 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 378円(税408円) 5ポイント

全品  
ポイント

たっぷり量があつくせないオイルなので、炒め物や煮込み料理など、存分に使えて良いです。(kazpinさん)

1636 限定200 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 1,380円(税1,490円) 14ポイント



香りが良くて、炒め物に。香り付けに少ししたらすだけで味がワンランクアップします。(ちゃんさん)

2082 九鬼の胡麻油(こいくち) 600g 900円(税972円) 16ポイント



フライドポテトに使うとカラッと揚がりました。こりゃあ、良い!(グレーブさん)

2084 天麩羅胡麻油 910g 1,500円(税1,620円) 42ポイント



味わい深いです。スパゲッティーを作っていて困ったときにこれを使うと、ぐんとおいしくなります。(hkさん)

1638 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円) 9ポイント



有機のアマニオイルは珍しいですね。こちらでオメガ3を摂取しています。くせがなくて気にならない味です!(クマもんさん)

2777 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,800円(税1,944円) 51ポイント



このえごま油を購入してから、ドレッシングは手作りするようになりました。続けて購入したいと思います。(kiyoさん)

2086 限定300 島根県産えごま油 100g 2,800円(税3,024円) 72ポイント



一品足りないときに、豆腐やこんにやくをごま油で焼いてこれをかけるだけ。とても便利です!(アフロガイアさん)

2058 コクうま!田楽味噌 150g 598円(税646円) 10ポイント



価格も手ごろで生のレモンがないときにとっても便利です。ドレッシングやお刺身に使うことが多いです。(ペコりんさん)

2067 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 554円(税598円) 6ポイント



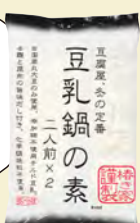
鶏がらスープと塩だけなのに、うまみたっぷりのだしの味が出ておいしい。ずっとこういう商品を探していました。(りえったさん)

1626 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円) 34ポイント



味は濃くないのですが、上品でおいしかったです。タラを使いましたが相性が良く、おいしく食べられました。(Franciscaさん)

2077 蔵 椿き家謹製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) 341円(税368円) 6ポイント



特に女性陣にはさっぱりとして大好評でした。(バムさん)

2075 塩レモン鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円) 4ポイント



香ばしく、遠くに少しだけ辛さがあっておいしい。野菜の味を邪魔しないのに存在感があり、しかも飽きない!(カッサンドラさん)

2076 ごま鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円) 4ポイント



さわやかなゆずの香りが広がり、酸味もきいていておいしい! 塩分が抑えてあるのもうれしいです。(アイシヤさん)

1622 ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 638円(税689円) 10ポイント



これと平飼いたまごのマヨネーズ、オリーブオイルでドレッシングに。最高においしいサラダができますよ。(ももた2さん)

2053 しろたまり 300ml 560円(税605円) 9ポイント



何にでも使っています。めんつゆとしてはもちろん、炒め物やパスタソースなどに。こくが出ておいしいです。(フクちゃんさん)

2070 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 418円(税451円) 5ポイント



春菊をごま和えにしてみました。混ぜるだけで簡単ですし、春菊の香りを邪魔しない味でおいしかったです。(はなせなさん)

2074 かつお香るごま和えの素 50g 498円(税538円) 5ポイント



●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

**20** ポイント

**1674**

**マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)**  
320mg×60粒 **1,600円**(**1,728円**)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**エイの軟骨から作ったサプリメント**

**1676**

**コラーゲン(6か月パック)**  
540g(約2,160粒) **28,880円**(**31,190円**)

北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**季節限定**

**1677**

**マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+**  
22.4g(8コ) **2,000円**(**2,160円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のどに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1678**

**マヌカはちみつNPA15+**  
180g **6,700円**(**7,236円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1〜2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**限定300**  
**1/4週 9341**

**1679**

**おなか生酵素ドリンク**  
720ml **3,685円**(**3,980円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

**1680**

**麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)**  
720ml **2,200円**(**2,376円**)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養分も含まれています。④堀酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

**昔ながらの冬の定番「梅醬番茶」を手軽に**

**1681**

**梅醬番茶の素(生姜入り)**  
220g **1,190円**(**1,285円**)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1682**

**国産有機黒豆ほうじ茶**  
40g(20袋) **498円**(**538円**)

北海道産の有機黒豆と宇治産の有機ほうじ茶をブレンド。さっぱりとした口当たりです。④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆

**洋菓子 和菓子**

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

**1684** 凍

**パスティーフーズのガトーショコラ**  
1コ **1,480円**(**1,598円**)

オーガニックチョコを使ったガトーショコラ。有機酒粕を加えた生チョコで濃厚な味わい。※簡易包装でお届けします。※半解凍でのカットがおすすめです。※お酒を使用しています。■サイズ/約12×7×高さ6cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

**6** ポイント

**1685** 凍

**ふわふわ 米粉ロールケーキ**  
160g(4切) **560円**(**605円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳

**1683** 凍

**原さんのアップルクラムブルチーズケーキ**  
1コ **1,998円**(**2,158円**)

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラムがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

**1686** 凍

**カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)**  
3コ **548円**(**592円**)

カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・大豆

**限定1000**

**1687** 凍

**一口まんじゅう**  
192g(8コ) **398円**(**430円**)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

**1688** 凍

**みたらし団子**  
300g(5本) **458円**(**495円**)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

**1689** 凍

**おはぎ(粒・こし)**  
60g×各3コ **859円**(**928円**)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後20日保証⑦小麦

**1690** 凍

**芽吹き屋の黒豆塩大福**  
220g(4コ) **440円**(**475円**)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

**1691** 凍

**芽吹き屋のよもぎ大福**  
220g(4コ) **398円**(**430円**)

国産よもぎをふだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**今季初**

**1692** 凍

**芽吹き屋の桜餅(つぶあん)**  
200g(4コ) **488円**(**527円**)

岩手県産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**28** ポイント **今季初**

**1693** 凍

**うぐいすもち(きな粉別添え)**  
もち4コ、青大豆きな粉10g **1,110円**(**1,199円**)

京都の和菓子屋・松屋の、うぐいすの姿を模したもち菓子。もちもちの生地に、別添の青大豆きな粉をかけてどうぞ。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

**4** ポイント **季節限定**

**1694**

**モチモチ食感 もち麦ぜんざい**  
140g **250円**(**270円**)

北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち＆ぷちぷちの食感に仕上げました。鍋で温めて、※パッケージおよび商品名を「モチモチ食感ぜんざい もち麦あずき」から変更します。※3月頃までの取り扱い予定。④だいず(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証

**5** ポイント

**1695**

**黒糖かすてら**  
7コ **418円**(**451円**)

黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵

**やわらかくもちもちしてまるで高級和菓子のように**

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「紅はるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。

**8** ポイント **最近登場**

**1699**

**茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)**  
100g **500円**(**540円**)

④照沼勝一商店(茨城県東海村)⑤お届け後30日保証

**1696**

**ミニあんドーナツ(こしあん)**  
10コ **368円**(**397円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤お届け後7日保証⑦小麦・卵

**28** ポイント

**1697** 凍

**柿アンサンプル(干し柿のバターサンド)**  
140g **1,111円**(**1,200円**)

あんぽ柿を幾重にも重ね、バターをサンドして熟成させました。干し柿のおいしさをバターが引き出します。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦乳

**季節限定**

**1698** 蔵

**信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)**  
170g **924円**(**998円**)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

**季節限定**

**1700**

**千葉の落花生 煎りざや(農薬不使用)**  
200g **1,280円**(**1,382円**)

栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後45日保証⑦落花生

**菓子**

**ドライフルーツ**など

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**1701** 蔵

**丹那牛乳みるくプリン**  
90g×3コ **420円**(**454円**)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証⑦卵・乳



※ランキング集計期間：2019年140号〜2020年113号

**バレンタインの手作りには、人気のチョコレートを！**

**全品ポイント**

チョコレート部門 **1位**

**8 ポイント** **季節限定**

ミルクチョコの中に丸ごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証⑦乳

**1716**

第3世界ショップのヘーゼルナッツチョコレート 100g **750円**(税810円)

チョコレート部門 **2位**

**7 ポイント** **季節限定**

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証⑦乳

**1714**

第3世界ショップのミルクチョコレート 100g **650円**(税702円)

チョコレート部門 **3位**

**7 ポイント** **季節限定**

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証⑦乳

**1715**

第3世界ショップのビターチョコレート 100g **650円**(税702円)

今季初

**限定 2000**

**1720**

ひなあられ(関東風ボン菓子) 60g **298円**(税322円)

お米を加熱・加圧したボン菓子に、砂糖を煮詰めた蜜を絡めた関東風の「ひなあられ」です。※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。④精華堂総本舗(宮城県大崎市) ⑤お届け後30日保証

ドライフルーツなど

**1724**

ノヴァの有機レーズン 350g **800円**(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

季節限定

**限定 300**

**1730** 凍

国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート 4枚 **1,748円**(税1,888円)

国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角⑧リボン食品(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

**1721**

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 **275円**(税297円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆

**1726**

古代ベルシャの宝物 天日干しデーツ(ピラム種) 110g **500円**(税540円)

完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)

**飲料**

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用  
✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先  
✓ お茶：有機または農業不使用が原則

**1722**

いつも美人・手づくり玄米おかき 100g **470円**(税508円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤お届け後75日保証

**1729**

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g **639円**(税690円)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

**1731**

野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1732**

箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)

野菜本来の味わいを感じられる、あざみ感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1733**

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。※次回、価格変更します。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1734**

箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。※次回、価格変更します。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1735**

キャロットジュース10本 125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元ジュース。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1736**

箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 **4,889円**(税5,280円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1737**

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 **4,620円**(税4,990円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元ジュース使用。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1738**

原さんのりんごジュース 1000ml **832円**(税899円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1739**

手むき みかんジュース 720ml **920円**(税994円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1740**

アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)

りんごの華やかな香りと甘みがたっぷりに詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1741**

久米島産有機シークワサー果汁 300ml **1,440円**(税1,555円)

農業を使わずに栽培した沖縄県産シークワサーの100%果汁です。無添加・無着色。④島酒家(沖縄県南城市)

**2162**

箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **3,670円**(税3,964円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2166**

お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **840円**(税907円)

④光食品(徳島県上板町)

**2171**

有機屋久島茶 80g **1,080円**(税1,166円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**1742**

ミントの緑茶(国産ミント使用) 20g(2g×10パック) **500円**(税540円)

有機緑茶に熊本県産ペパーミントを配合。ミントのさわやかな香りがふわりと広がる、すっきりとした味わいです。④アトレ(京都府木津川市)

**1743**

松田さんのやすらぎ一番茶 100g **1,090円**(税1,177円)

やぶきた種一番茶のみを使用したお茶。飽きのこない適度な渋みと特徴です。お食事のお茶としても。④松田博久(静岡県袋井市)

**2163**

りんごジュース1000ml 1000ml **740円**(税799円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2167**

松田さんの煎茶(オクモドリ) 100g **1,207円**(税1,304円)

④松田博久(静岡県袋井市)

**2172**

まるごと粉末茶有機煎茶 0.5g×30包 **908円**(税981円)

④エコワン(神奈川県横浜浜市)

**1744**

樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) **673円**(税727円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1745**

水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **750円**(税810円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1746**  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック 1,028円(税1,110円)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。◎北村製茶(長崎県佐々町)

**1747**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 693円(税748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。◎日本農産(静岡県浜松市)

**1748**  
水車むらの五月紅茶  
100g 926円(税1,000円)

契約農家が農薬や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすす。◎水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1759**  
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
100g 1,260円(税1,361円)

薬剤を使わず カフェイン除去で香り豊かな  
薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムにどうぞ。

■原産国/ドイツ ◎おもちゃ箱(東京都大田区)

**1749**  
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 278円(税300円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。◎川原製粉所(東京都練馬区)

**1750**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。◎売上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1751**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,350円(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。◎売上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1752**  
有機ジャスミン茶 ティーバッグ  
1.2g×15口 500円(税540円)

手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国 ◎海東ブラザーズ(東京都新宿区)

**1753**  
第3世界ショップの台湾林農園の烏龍茶  
70g 960円(税1,037円)

黄金色の水色が美しい烏龍茶です。くちなしの花のような香りとほのかな甘みは秀逸です。■原産国/台湾 ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1754**  
やさかの有機玄米甘酒  
250g 378円(税408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。◎やさか共同農場(島根県浜田市) ◎お届け後46日保証

**1755**  
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本  
125ml×6本 1,757円(税1,898円)

国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

**1756**  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1757**  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1758**  
東ティモール・コーヒー(粉)  
200g 799円(税863円)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。◎売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1761**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,478円(税1,596円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。◎岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1762**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 1,739円(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

**1763**  
富士山の麗水 8L  
8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。◎送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。◎富士麗水(山梨県富士吉田市)

**1764**  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイな炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。◎友樹飲料(佐賀県小城市)

**1765**  
箱売・国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 4,200円(税4,536円)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。◎送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。◎ハーベス(福島県金山町)

**酒類**

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1766**  
種時人 純米吟醸(冷やおろし)  
720ml 1,600円(税1,760円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。◎2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満◎大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1767**  
天鷹 有機純米酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度◎天鷹酒造(栃木県大田原市)

**1768**  
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニヨン  
750ml 1,300円(税1,430円)

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋み特徴の赤ワインです。◎酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%◎スマイル(東京都江東区)

**1769**  
クマ オーガニック トロンテス  
750ml 1,300円(税1,430円)

バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。◎酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%◎スマイル(東京都江東区)

**1770**  
五-わいん ヴァンプーリュ(甘口)すみぎり  
720ml 1,462円(税1,608円)

発酵終了直前のワインをろ過してびん詰めにした、熟成をしない生ワイン。◎酸化防止剤不使用。◎冷蔵(5℃)で保存してください。びん詰めから30日間くらいが一番果実香が残っています。◎この期間を過ぎてもおいしく召し上がれます。■アルコール度数/8%◎林農園(長野県塩尻市)

**1771**  
井筒ワイン コンコード(赤中口)  
720ml 1,195円(税1,315円)

さわやかな酸味と豊かな香りが特徴。酸化防止剤不使用です。■アルコール度数/12.5%◎井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1772**  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%◎日本ビール(東京都目黒区)

**1773**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%◎南都酒造所(沖縄県南城市)

**2178**  
天鷹 有機純米吟醸  
720ml 1,800円(税1,980円)

◎天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2179**  
天鷹 有機純米 スパークリング生酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

◎天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2180**  
オーガニックワイン クネ アラーノ ピウラ(白)  
750ml 1,120円(税1,232円)

◎酸化防止剤使用。◎三國ワイン(東京都中央区)

**2181**  
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)  
720ml 1,195円(税1,315円)

◎井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2182**  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

◎送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。◎日本ビール(東京都目黒区)

**2183**  
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

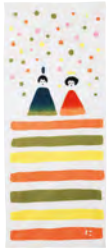
◎送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。◎日本ビール(東京都目黒区)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1丁目11番2号
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会

# 暮らしの雑貨 日々をこちよく

菱餅やひなあられがモチーフの  
ボーダーやドット模様が愛らしい



限定 70

**予約**  
桃の節句を彩ります。洋風のお部屋にも。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

**2186**  
予約 注染手ぬぐい(たのしいのしいひなまつり)  
1枚 1,600円(送1,760円)



2188



2189

江戸時代からの技術を駆使した  
気品のある優美な「菊割」

**予約**  
江戸時代からの伝統と技術を駆使した優美なフォルムがすぎな皿です。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手作りのため、柄・色・サイズ・風合いが多少異なる場合があります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/磁器■サイズ/径10.7×2cm、重量82g④伊万里陶芸(佐賀県有田町)

予約 窯変菊割小皿  
1枚 1,000円(送1,100円)

**2188** 青磁 **限定 100**  
**2189** 飴釉 **限定 50**

ひげが出にくい陶器製。  
食卓でさっと使えるサイズです



限定 100

**2190**  
予約 ひげが出にくいふしぎな生妻おろし器アメ釉  
1口 1,040円(送1,144円)

食材の繊維が引っ掛かりにくく、ひげが出にくい陶器製の菜味おろし器です。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※風合いが多少異なる場合があります。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/陶土・釉薬■サイズ/径12.8×7×高さ2.1cm、重量120g④スタジオノア(三重県四日市市)

凛とした立ちひなの柄が  
お部屋の雰囲気華やかに



予約

**2187**  
予約 注染手ぬぐい(桃の節句)  
1枚 1,600円(送1,760円)

グリルもオープンも使用OK!  
後片付けがらくになります



**2191** **予約 10ポイント**

予約 万古焼 耐熱お魚グリル  
1口 1,180円(送1,298円)

波型の形状が余分な油をカット。グリルやオーブントースターを汚さず調理できます。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・オープン・直火・食器洗い乾燥機対応。■原材料/耐熱陶器(耐熱温度差350℃)■サイズ/奥行14.5×幅24.5×高さ3.5cm、重量701g④セイトウ(静岡県磐田市)



オーガニック麻の布マスク。  
熱がこもりにくく快適です



**新**  
オーガニック麻で作った熱のこもりにくく快適なマスクです。コットン紐は長さ調節可能。■生地/(表面・裏面):麻100%(オーガニック麻100%)、素材(ヒモ):綿100%(オーガニックコットン100%)■サイズ/本体14×23cm、ヒモ35cm④ハート(高知県高知市)

**2192**  
SaFoオーガニック麻マスク 1枚  
1枚 1,900円(送2,090円)

毎日使うマスクやハンカチを  
いつでもシュシュッと清潔に



限定 100

**2193**  
ハイパープランツ マスク用除菌アロマスプレー(アルコール80%)  
30ml 1,500円(送1,650円)

アルコール(エタノール)に5種のエッセンシャルオイルをブレンドしました。**送料お得(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■使用方法/マスクの外側、ハンカチに1プッシュスプレーし、よく振ってアルコールを飛ばしてからご使用ください。空間除菌スプレーとしてもご使用いただけます。※すべての菌・ウイルスを除去できるわけではありません。※妊娠中の方や3歳未満のお子様の近くでのご使用はお控えください。※飲用不可。※火気厳禁。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

花粉が気になる季節の味方。  
入浴剤ですっきりとした気分に



**2194**  
入浴剤DRアロマバス(レスピレーション)  
500g 2,000円(送2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホバパオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアンタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■品質保持期限/3年④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



細かなアロマのミストと  
ランプの灯りでリラックス



**2195**  
アロマランプディフューザー  
1口 6,000円(送6,600円)

超音波で作られた細かなミストがアロマの香りとともに空間を包みます。お好みの香りと一緒に。■セット内容/本体、ACアダプター、計量カップ、取扱説明書■サイズ/直径8×高さ15.9cm■原産国/中国④グローバルプロダクトプランニング(東京都渋谷区)

冷えやすいかかと・つま先に  
発熱素材を使ったあったか靴下



限定 100

**2196** **予約 10ポイント**  
予約 つま先・かかとあったかスノーソックス  
3柄組 980円(送1,078円)

空調のネップ糸を使用したロゴムゆったりタイプ。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/ポリエステル36%・アクリル36%・綿23%・ナイロン3%・ポリウレタン1%・指定外繊維(エクス)1%■セット内容/ページュ・チャコール・ブラウン3柄組■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

むれにくいタビタイプも。  
約21cmと丈が長くぽかぽか



限定 100

**2197** **予約 10ポイント**  
予約 つま先・かかとあったかネップゆったり丈長タビソックス  
3色組 1,180円(送1,298円)

つま先とかかと部に発熱素材を使用。力の入りやすいタビタイプ。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/本体:アクリル37%・ポリエステル36%・綿25%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1%■セット内容/ネイビー・チャコール・ピンク■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

さわやかでシャープな香り。  
掃除や洗濯にもおすすめです



**2198**  
オーガニックエッセンシャルオイル ティーツリー  
10ml 2,500円(送2,750円)

オーガニック認証を取得したさわやかでシャープな香りの精油です。お得な10mlサイズ。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください。(目安1年)④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

さわやかなメントールの香り。  
車内でのリフレッシュにも



**2199**  
オーガニックエッセンシャルオイル ペパーミント  
5ml 1,900円(送2,090円)

すっきりとさわやかなメントールの香り。車内の香りが気になるドライブのときにもおすすめ。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください。(目安1年)④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ふんわりソフトな肌ざわり。  
冷え込む冬場のおともどうぞ



限定 100

**2200** **予約 10ポイント**  
予約 シルクレッグウォーマー  
1組2本 1,280円(送1,408円)

高混率シルクが脚をしっかりと温めてくれます。質感はざっくり、肌ざわりはふんわり。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿95%・ポリエステル4%・ポリウレタン1%■セット内容/ブラック■サイズ/ふくらはぎまわり35~45cm、長さ45cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

保温・保湿効果のあるシルクで  
おなか周りをやさしくガード



限定 100

**2201** **予約 10ポイント**  
予約 ポカポカウエストウォーマー  
1枚 2,900円(送3,190円)

シルクがおなかを保温・保湿。アウターに響きにくい薄手タイプです。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手洗い。■生地(化学染料)/綿98%・ポリウレタン2%■サイズ/ウエスト58~92cm④砂山靴下(東京都葛飾区)



PAX  
NATURON

# 毎日洗う“手”に 植物のやさしさを



人と自然にいいことだけを考えて、天然の植物油を主原料にしています。石油由来の合成界面活性剤や防腐剤、合成香料、合成着色料は不使用。外出後の手洗いをきちんとし、寒い季節も元気に過ごしましょう。

## 泡ハンドソープ

ホイップクリーム  
みたいにめめらか

### ヒマワリ油を使った 濃密泡でさっと手洗い

植物性石けんのハンドソープです。泡立てなくてよく、泡切れもスムーズ。子どもの手洗いにもおすすめです。



天然ヒノキの  
さわやかな香り



詰替用も  
どうぞ



2214

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 480円(税528円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんの  
ハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱり  
と洗えます。Ⓧ太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

1/4週 9409

2215

詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 590円(税649円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくだ  
さい。チャック付き。Ⓧ太陽油脂(神奈川  
県横浜市)

## 化粧石けんE

### 成分はたったの3つ\*1。 このシンプルさが、幸せ

天然ビタミンE\*\*2を配合した、お  
肌にやさしい石けんです。1パッ  
ク3コ入り。毎日使いにうれしい  
価格です。

\*1 石ケン素地、グリセリン、トコフェロール  
\*2 保湿成分

無香料



2216

パックス化粧石けんE  
95g×3コ 300円(税330円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルで  
お肌にやさしい石けんです。豊かな泡  
立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗  
い心地。Ⓧ太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

## バスタイムの“洗う”もおまかせ



2208

ボトル・  
パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 990円(税1,089円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けん  
シャンプー。濃密な泡立ちと「シトラス  
フローラル」の香りが特徴です。Ⓧ太陽  
油脂(神奈川県横浜市)



2210

詰替用・  
パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくだ  
さい。チャック付き。Ⓧ太陽油脂(神奈川  
県横浜市)



2209

ボトル・  
パックスナチュロン  
リンス  
500ml 990円(税1,089円)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。  
とろりとして使いやすく、髪にやさし  
いリンスです。シトラスフローラルの香  
り。Ⓧ太陽油脂(神奈川県横浜市)



2211

詰替用・  
パックスナチュロン  
リンス  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくだ  
さい。チャック付き。Ⓧ太陽油脂(神奈川  
県横浜市)



2212

ボトル・  
パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml  
500ml 1,013円(税1,114円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一  
押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心  
地です。詰め替えしやすい大口径ボトル  
です。Ⓧ太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408

2213

詰替用・  
パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくだ  
さい。チャック付き。Ⓧ太陽油脂(神奈川  
県横浜市)

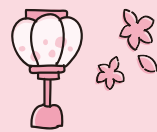


- |   |   |   |   |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |   |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |  |   |  |  |   |  |   |  |  |   |   |   |  |  |  |   |   |   |   |  |  |   |   |
|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|--|--|---|---|
| <p>2277<br/>ナチュラグレース<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>N02(ナチュラルオークル)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2278<br/>ナチュラグレース<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>N03(ナチュラルオークル)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2279<br/>ナチュラグレース<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>PB2(ピンクベージュ)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2280<br/>ナチュラグレース<br/>ルースパウダー<br/>(ルーセントベージュ)<br/>7g 税4,620円</p> | <p>2281<br/>ナチュラグレース<br/>ルースパウダー<br/>(パールベージュ)<br/>7g 税4,620円</p> | <p>2282<br/>ナチュラグレース<br/>チークブラッシュ<br/>(ローズ)<br/>3.1g 税3,960円</p> | <p>2283<br/>ナチュラグレース<br/>チークブラッシュ<br/>(ヌード)<br/>3.1g 税3,960円</p> | <p>2284<br/>ナチュラグレース<br/>リキッドルージュ<br/>02ピンクベージュ<br/>5.2g 税3,300円</p> | <p>2285<br/>ナチュラグレース<br/>リキッドルージュ<br/>04ディープレッド<br/>5.2g 税3,300円</p> | <p>2286<br/>ナチュラグレース<br/>リキッドルージュ<br/>05ローズベタル<br/>5.2g 税3,300円</p> | <p>2287<br/>ナチュラグレース<br/>リキッドルージュ<br/>06テラコッタブラウン<br/>5.2g 税3,300円</p> | <p>2288<br/>ナチュラグレース<br/>モイストバームルージュ01<br/>(ベジローズ)<br/>2g 税3,520円</p> | <p>2289<br/>ナチュラグレース<br/>モイストバームルージュ02<br/>(コーラルベージュ)<br/>2g 税3,520円</p> | <p>2291<br/>アンナトゥモール<br/>ナチュラルUVルースクリームBB<br/>(ライトクリアベージュ)<br/>40g 税3,300円</p> | <p>2292<br/>ナチュラムーン<br/>アイラッシュケア<br/>ナチュラルマスカラ(ブラック)<br/>7g 税2,178円</p> | <p>2756<br/>M-1育毛ローション<br/>120ml<br/>120ml 税6,424円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2757<br/>M-1育毛ローション<br/>200ml<br/>200ml 税9,988円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2293<br/>詰替用・薬用リメイニング<br/>フラックヘアリペア(ヘアローション)<br/>250ml 税7,480円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2588<br/>パックスナチュロン<br/>トーンアップ<br/>ハンドクリーム<br/>40g 税1,320円</p> | <p>2294<br/>パックスナチュロン<br/>緑茶石けんはみがき<br/>120g 税880円</p> | <p>2295<br/>パックスナチュロン<br/>石けんはみがき<br/>120g 税418円</p> | <p>2296<br/>パックスナチュロン<br/>ソルティー石けんはみがき<br/>120g 税462円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2723<br/>ラディウス<br/>オーガニック&amp;ヴィーガン<br/>フロス(50m)ペパーミント<br/>1コ 税880円</p> | <p>2722<br/>ラディウス<br/>オーガニックフロス<br/>シルク(30m)ジャスミンティー<br/>1コ 税880円</p> | <p>2297<br/>「磨きやすい」<br/>歯ブラシ<br/>-極(きわみ)-<br/>3本組 税605円</p> | <p>2298<br/>「磨きやすい」<br/>歯ブラシ<br/>ねじねじ先細毛<br/>3本組 税581円</p> | <p>2299<br/>メイドオブオーガニクス<br/>マウスウォッシュ<br/>キシリトール<br/>200ml 税1,980円</p> | <p>2300<br/>メイドオブオーガニクス<br/>デイトゥースペースト<br/>キシリトール<br/>100g 税1,760円</p> | <p>2301<br/>メイドオブオーガニクス<br/>ホワイトニングトゥースペースト<br/>シルクパウダー<br/>100g 税1,760円</p> | <p>2302<br/>メイドオブオーガニクス<br/>ガムセラム<br/>ドラゴンブラッド<br/>100g 税1,760円</p> | <p>2303<br/>薬用なため<br/>柿渋歯磨き(純国産)<br/>120g 税1,760円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2724<br/>薬用マスティマスト<br/>くちゅペSP<br/>300ml 税2,750円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2304<br/>パックスナチュロン<br/>お口すっきりハーブ<br/>50ml 税990円</p> | <p>2305<br/>セサミオイルプリング<br/>(洗口液)<br/>250ml 税3,080円</p> | <p>2729<br/>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>ミントスプレー<br/>30ml 税1,100円</p> | <p>2727<br/>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>グリーン スプレー<br/>30ml 税1,100円</p> | <p>2726<br/>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>グリーン<br/>80g 税1,320円</p> | <p>2728<br/>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>ミント<br/>80g 税1,320円</p> | <p>2306<br/>にがり温泉<br/>(結晶タイプ)<br/>500g 税1,815円</p> | <p>2307<br/>ナチュラルアロマスプレー<br/>フォービロー(正脈)<br/>30ml 税3,080円</p> | <p>2308<br/>入浴剤<br/>DRアロマバス(正脈)<br/>500g 税2,200円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2309<br/>入浴剤ナチュラルアロマバス<br/>(フェリドローズ)<br/>500g 税2,420円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2310<br/>入浴剤<br/>DRアロマバス(リラクゼーション)<br/>500g 税2,200円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2311<br/>ティーツリーと<br/>ユーカリの香り<br/>すっきりアロマミスト<br/>30ml 税2,200円</p> | <p>2312<br/>ラベンダーアロマミスト<br/>30ml 税2,530円</p> | <p>2313<br/>木曾ひのきアロマミスト<br/>30ml 税1,980円</p> | <p>2314<br/>たまごマスクスプレー<br/>(アルコール59%)<br/>100ml 税1,980円</p> | <p>2315<br/>フィトンα<br/>ハンドスプレー<br/>(アルコール55%)<br/>45ml 税1,320円</p> |
|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|--|--|---|---|



女の子が生まれた家に  
ご自宅のインテリアに

# 桃の節句を彩るひな飾り



宮城の伝統工芸品  
「鳴子のこけし」の老舗、  
桜井こけし店の愛らしい『ひいな』



収納にも台座にも使える  
桐箱も美しい。  
繊細なちりめん細工のひな人形



木地挽き

厳選した用材をこけしの形に削っていきます。削る道具もすべて手作り。



描彩

一つ一つ手で描くため、鮮やかで温かみのある独特の佇まいに。

**2217** 限定10  
**ひいな 花円 二筆目** **新**  
1組 18,000円(税19,800円)  
ころんとした丸い形と子どものような表情が愛らしい、桜井こけし店のおひなさまです。※水に弱いので濡れた手で触れないようにしてください。※直射日光、空調の風が直接当たる場所、湿度の高い、温度差の激しい場所での使用、保管は避けてください。※長時間直射日光の当たる場所に置かれますと変色する恐れがあります。※材料に天然の木や塗料を使用していますので、経年により色味に変化はあります。■材質 / 本体:ミズキ材 親玉台:MDF、布■セット内容/男雛、女雛、親玉台 ■サイズ/ひいな本体:高さ8.1cm、径5cm (目元)※男雛のサイズ 親玉台:幅13×奥行8.5×高さ2cm ©桜井こけし店(宮城県大崎市)



豊かな色彩がきれいです。緻密ながらもやわらかな印お部屋がぱっと華やぎます。



象。かわいらしい雰囲気ひな人形です。

**2218** 限定10 **予約** **新**  
**雛桐玉手箱**  
1口 7,000円(税7,700円)  
京都生まれの、コンパクトなちりめん細工の雛飾りです。台座としても使える桐箱入り。お届け時期注意2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手作りのため、サイズや色、柄が若干異なる場合があります。■原材料/ひな人形:レーヨン・発泡スチロール・紙、ぼんぼり:レーヨン・発泡スチロール、桐箱:桐 ■サイズ/飾りつけ時:横18×奥行13×高さ16cm 桐箱:18×16×4cm 人形:9~11cm 重量200g(桐箱含む) ■原産国/日本(桐箱は中国) ©夢み屋(京都府京都市)

**2316**  
ボックスナチュロン  
キッチン スポンジ  
4コ組  
1セット 税 649円

**2317**  
洗濯槽快  
(ネット無)  
30g 税 462円

**2318**  
ボックスナチュロン  
純粉せっけん  
1kg 税 902円

**2319**  
リサイクル  
粉せっけん  
2kg 税 905円

**2320**  
ボックス  
洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml 税 1,045円

**2321**  
ボックス  
洗濯用石けんドラム(詰替用)  
ラベンダーの香り  
1000ml 税 715円

**2322**  
ボックス  
洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml 税 715円

**2323**  
ボックス  
衣類のリンス(詰替用)  
フローラルの香り  
550ml 税 495円

**2324**  
ボトル・洗濯用  
フィトンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
800ml 税 1,980円

**2325**  
詰替用・洗濯用  
フィトンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
720ml 税 1,760円

**2326**  
詰替用・  
衣類洗濯槽消臭剤  
ダカラ〜ほっといて  
500ml 税 1,375円

**2327**  
洗のツバキ  
(洗濯用洗剤)  
1.3kg 税 1,408円

**2328**  
鮮度保持機能付き  
冷蔵庫用消臭剤  
いきいきくん  
1コ 税 1,298円

**2329**  
パワーバイオ  
お風呂の  
カビきれい  
1コ 税 1,078円

**2330**  
詰替用・  
ドラム式洗濯機用  
洗濯槽快  
30g 税 550円

**2331**  
徳用  
アルカリ  
ウォッシュ  
3kg 税 1,601円

**2332**  
詰替用・  
ハーブの香り  
液体石けん(洗濯用)  
2kg 税 2,200円

**2333**  
詰替用・  
ボックス  
酸素系漂白剤  
500g 税 473円

**2334**  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml 税 429円

**2335**  
詰替用・  
アルカリ電解水  
スイスイクリーン  
1000ml 税 1,540円

**2336**  
カビ取り泡スプレー  
(除菌抑制タイプ)  
取替用  
300ml 税 858円

**2526**  
アイラップ100  
(エンボスタイプ)  
1箱(100枚入) 税 273円

**2337**  
うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g 税 374円

**2338**  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml 税 759円

**2339**  
詰替用・  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
400ml 税 275円

**2538**  
詰替用・  
電解水食器用  
シュ!シュ!  
500ml 税 968円

**2340**  
ポリラップミニ  
22cm×50m  
1本 税 178円

**2341**  
ポリラップ  
30cm×40m  
1本 税 185円

**2342**  
ポリラップ  
30cm×100m  
1本 税 388円

**2343**  
ボトル・ボックスナチュロン  
400番液状  
台所石けん  
500ml 税 495円

**2344**  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
(ボトル)  
500ml 税 418円

**2345**  
ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ  
3コ組  
1セット 税 1,760円

**2346**  
やさいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚 税 374円

**2347**  
やさいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚 税 374円

**2546**  
いろいろ使える  
クエン酸  
800g 税 935円

**2348**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱 税 550円  
※お1人様1点まで。

**2349**  
フィトンα  
ごみ箱用消臭シート  
2コ入  
25g×2コ 税 1,100円

**2350**  
ピュアストリーム2・3共通  
カートリッジ  
C-CF-12  
1本 税 2,970円

**2351**  
スーペリア  
(共通交換カートリッジ)  
C-MFH-KA  
1コ 税 16,500円

**2352**  
アクアセンチュリー  
スマート交換カートリッジ  
C-MFH-70  
1コ 税 9,350円

**2353**  
エコメイト・トイレの  
泡クリーナー  
(ウォシュレットノズル用)  
125ml 税 1,078円

**2354**  
フィトンα  
風呂釜クリーナー  
2回分  
300g×2袋 税 1,518円

**2355**  
フィトンα  
パイプクリーナー  
12回分  
30g×12包 税 1,518円

**2356**  
バイオ  
排水管きれい  
1000ml  
1000ml 税 2,178円

**2357**  
AURO  
ワックスシート  
10枚 税 660円

**2358**  
ボトル・BN菌配合  
トイレ洗剤  
『泡でないで!』  
300ml 税 1,760円

**2359**  
天然ハーブの  
衣類用防虫剤  
12コ 税 880円

**2360**  
ピュアブラウン  
(トレットペーパー・ダブル・8ロール)  
1コ 税 550円  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。

**2361**  
トレットペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル6ロール 税 638円  
※お1人様1点まで。

**2362**  
みんなでリサイクル  
(箱なしティッシュ)  
6パック 税 473円  
※お1人様1点まで。

**2363**  
再生紙100%ティッシュ  
ペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 税 616円  
※お1人様1点まで。

**2364**  
ナトラケア  
ドライ&ライト 吸水パッド  
(おりの&水分ケア)羽なし  
20コ入り 税 990円

**2365**  
ナトラケア  
ドライ&ライト 吸水パッドライナー  
(おりの&水分ケア)羽なし  
16コ入り 税 660円

**2366**  
ナトラケア  
アウルパッド ノーマル  
(おりの日替羽付き)  
12コ入り 税 704円  
■医薬部外品

**2367**  
ナトラケア  
アウルパッドスーパー  
(おりの日・多日替羽付き)  
10コ入り 税 704円  
■医薬部外品

**2368**  
ナトラケア  
アウルパッドロング  
(多い日・夜替羽付き)  
8コ入り 税 704円  
■医薬部外品

**2369**  
ナトラケア  
マキシパッドスーパー  
(多い日・夜替羽なし)  
12コ入り 税 605円  
■医薬部外品

**2370**  
ナトラケア  
パンティライナー ノーマル  
(おりの専用・羽なし)  
18コ入り 税 539円

**2184**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg 税 2,838円  
※総合栄養食。⑦小麦・大豆

まばゆい春色の果実  
柑橘をテーブルに



イカのマリネにはちみつ漬けをプラス

伊予柑のはちみつ漬け

キャロットラペに和えてみずみずしく

はちみつ漬けを白ワインでのばしてチキンソテーのソースに

旬の柑橘を料理の素材としても味わう

冴えた青空にひときわ鮮やかな柑橘の色。はっさくやぶんたんなど、さっぱりとした甘みが身上的柑橘がおいしい時季です。そのままはもちろん、さわやかな甘みとほろ苦さは、料理でも楽しみたいもの。きれいにむいた柑橘をはちみつ漬けにしてサラダの具材にすれば、アクセントのきいた一皿に。チキンソテーなどの肉料理ではフレッシュなソースとして。お肉のこくと柑橘の甘酸っぱさが食欲をそそります。香りと酸味が強い柑橘は、魚介類とも好相性です。ヴィネガーの代わりに果汁を搾れば、生臭さを消して酸味をプラス。イカなどのマリネでは、果肉も一緒に素材として味わいましょう。料理に柑橘を加えることで、いつもとはひと味違うメニューができ上がり、柑橘という果実がもっと好きになります。

「ムッキーちゃん」やハサミ、包丁でらくらく  
「むく」をマスターして気軽に

外皮に厚みやかたさがある柑橘は、むき方をマスターすると、よりおいしさが楽しめます。皮むき器の「ムッキーちゃん」を使えば、簡単できれいな仕上がりに。まず、ムッキーちゃんを黄色い本体と白いふたに分けます。外皮をむくのはふたの先端に付いたツメで。柑橘のお尻からへたの方へ滑らせるように切れめを入れ、手でむいて小房に分けます。小房は本体の溝に入れて刃の方へ向けて滑らせるようにスライド。薄皮に切れめが入り、きれいに実が取り出せます。



ハサミでも



包丁でも



小房に切れめを入れるのは、ハサミや包丁を使ってもきれいにむけます。

限定100  
2185



ムッキーちゃん オレンジ  
1コ580円(税638円)  
※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅9.8×奥行2.5×高さ2.2cm、重量20g

はちみつ漬けのひと手間  
「酸味」をおいしく楽しむ

「いつもと違う食べ方で楽しみたい」「思ったよりも酸っぱかった」。そんなときは、柑橘にひと手間かけてみませんか。薄皮をむいた柑橘を煮沸消毒したびんに入れ、上からはちみつを注ぎかけます。後で柑橘から水分が出てくるので、はちみつは半分くらい。ふたをして冷蔵庫で1日ほど置けばでき上がり。パンケーキに添えたり、フレッシュフルーツのロシアンティーにも。料理の素材やソースとしても楽しめます。そのまま生でも十分においしい柑橘を、あえて加工するぜいたくを味わって。



2031  
ブルガリア産  
オーガニックアカシア蜂蜜  
450g 1,806円(税1,950円)  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

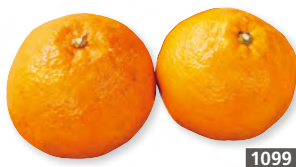


2012

ぶんたん  
350g(1コ) 398円(税430円)  
④無、減/高生連、他/高知県、熊本県



伊予柑  
1099  
450g 338円(税365円)  
1100  
800g 558円(税603円)  
④無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生  
産者グループ/静岡県、愛媛県



和歌山・川端グループのはっさく  
1097  
500g 298円(税322円)  
1098  
1kg 518円(税559円)  
④減/川端 敬グループ/和歌山県



真冬の体には  
ビタミンCを足して  
鉄分ごはん

春の便りが届くまであと一息ですね。真冬の寒さを乗り切る献立は、女性に不足しがちな栄養素、鉄分を意識して作ってみましょう。より効率的に摂取することは、ビタミンCとの組み合わせ。鉄分は代表的なレバーだけでなく、身近な肉・魚、大豆製品にも含まれていますから、そうした食材に、ビタミンCを合わせるのが吸収面でおすすです。レバーにはレモン、高野豆腐にはキャベツなど、ぜひ試してみてください。

鉄分食材、高野豆腐でコロッケを作ってみましょう。面白い食感がくせになりますよ



監修/遠田かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰  
『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
107号  
お肉とデザート  
手料理を楽しむ  
バレンタインの休日

## 高野豆腐のコロッケ

### 材料 (6コ分)

「こだわり高野豆腐」… 6枚  
キャベツ … 200g  
パン粉 … 適量  
「特撰 大地を守る会のめんつゆ」… 大さじ3  
塩 … 小さじ1  
なたね油 … 適量  
中濃ソース … 適量  
醤油 … 適量  
ねりからし … 適量

A  
卵 … 1コ (溶く)  
薄力粉 … 大さじ5  
水 … 30ml

- 「こだわり高野豆腐」は水で戻しておく。キャベツは千切りにしてボウルに入れて、塩でもんで置いておく。
- 1の高野豆腐の水分を絞ってから、長い辺の側面の中央に包丁で切り込みを入れて袋状にする。切り込みは破れない程度に四隅の奥までしっかり入れる。水大さじ2 (分量外) で希釈した「特撰 大地を守る会のめんつゆ」をバットに入れて、高野豆腐を浸す。両面に味がしみ込んだら、1のキャベツの水分をぎゅっと絞って、中に詰める。
- Aを混ぜたバター液に2を付け、パン粉をまぶす。フライパンに1cmほどの深さのなたね油を入れて、170~180°Cの温度で揚げ焼きする。表面がきつね色になったらでき上がり。お好みでソースまたはからし醤油を付けていただく。



1658

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 458円(税495円)  
⑦大豆

1061 歳  
キャベツ  
1/2コ 258円(税279円)

1623

特撰 大地を守る会の  
めんつゆ (3倍希釈)  
360ml 645円(税697円)  
⑦小麦・大豆

## レバーとハツのレモンクリームパスタ

### 材料 (2人分)

「鶏レバー・ハツ付」  
… 300g  
グリーンセロリ … 1本  
レモン … 1コ  
にんにく … 2片  
スパゲッティ  
… 150g  
生クリーム … 100ml  
ブラックペッパー  
… 小さじ1/2  
塩 … 大さじ1  
オリーブオイル  
… 大さじ1

- 「鶏レバー・ハツ付」は解凍してレバーとハツに分け、ハツは血合い部分を軽く取り除く。レバーとハツを1cm幅くらいに細かく刻んでさっと水洗いする。グリーンセロリの茎は5mm角に切り、葉は粗いみじん切りにする。レモンは皮をすりおろしてから半分に切って搾ってレモン汁を用意しておく。にんにくはみじん切りにする。
- フライパンにオリーブオイルをひいて、1のにんにくを入れて熱し香りが立ったら、1のグリーンセロリの茎、レバー、ハツの順に入れて炒めて、塩を加え、生クリーム、グリーンセロリの葉の順で加える。火が通ったらブラックペッパー、1のレモン汁大さじ1を加えて仕上げる。
- 鍋に湯 (分量外) をわかしてすまし汁程度の濃さになる塩 (分量外) を加えてスパゲッティをゆでる。ゆで上がったならざるに上げて2に絡め皿に盛って1のレモンの皮を振る。お好みでさらに2の残りのレモン汁をかけていただく。



限定 600

1323 歳  
鶏レバー・ハツ付  
(まぼろば)  
300g 358円(税387円)

1066

グリーンセロリ  
200g 338円(税365円)  
※外葉が汚れている場合は、加熱調理にご利用ください。

2018 歳

中沢 フレッシュクリーム  
(純生クリーム)45%  
200ml 428円(税462円)  
⑧お届け後5日保証 ⑨乳

なるほど

台所帖  
vol.55

豆料理が大好きです。

豆料理にトライしてみたいのですが乾物の豆の保存法や調理法のコツを教えてください。

(東京都調布市 O.S.さん)

自慢の大豆の  
時季を  
お見逃しなく!



1196

北海道十勝の  
味噌用完熟大豆  
1kg 958円(税1,035円)  
⑩無/平譯 優/北海道 ⑦大豆

### ▼ここがポイント

北海道の十勝平野で、20年以上農業や化学肥料を使わずに大豆を作っている平譯優さんの味噌作り用大豆を中心にお届けします。

### 芽が出ることもある? 正しい豆の保管方法とは

乾物の豆は時間がたつと、保管条件によって品質が変化します。芽が出ることもありますのでご注意ください。ポイントは気温・湿度の変化の少ない冷暗所に保管すること。缶やびんに、あれば乾燥剤を入れて保存してください。下ゆでした豆を冷凍保存しても便利です。買ったらずぐに1袋全部ゆで、小分けにして冷凍してしまいます。少しかためにゆでるのがコツ。かたゆでなら豆だけを、やわらかく煮た場合は汁ごと冷凍すると、風味の劣化が少ないようです。

### 味噌作りの季節、味噌以外にも広げたい大豆料理

年に一度の味噌作りの時季ですが、味噌だけでなく、大豆の甘煮など、まとめて作って日々の食卓に取り入れてみましょう。まず豆の重量の約3倍の水に一晩浸けておきます。その豆をたっぷりの水と一緒に弱火で煮ます。甘煮の場合、砂糖は2~3回に分けて加えましょう。一度に加えると豆がかたくなります。好みのやわらかさになったら、煮汁を少し残して加熱をストップ。冷ましている間に豆が煮汁を吸い、おいしく仕上がります。やってみると案外簡単です。

引用文献…『こんなにたくさん豆料理・気軽につくっておいしく食べる』  
(浅田峰子著/農文協/1993年)

バックナンバーはWEBサイトをご覧ください。▼<http://www.daichi-m.co.jp/syuhinjyouhou/>

※写真はイメージです。

のぞきカタログ  
 もうすぐ2月ですね。私の故郷・仙台はあまり雪が降らないのですが、それでも20cmくらいと降るときがあります。そんな日は雪が大好きな家の犬と雪中行軍のお散歩に、誰もいない雪景色の公園を心のおもむくままに歩かせたいです。さて次号はいよいよバレンタイン。香り豊かで濃厚な味わいのチョコプレートはもちろんです。今年はひと手間かけたおうちデザイナーで、語り合う時間も楽しんでみませんか。次号もどうぞお楽しみに。(販売企画担当 渡邊みどり)

# おうちリラックス時間に スイーツ & ドリンク

あったか  
ほっこり

**全品ポイント**

## 焼いて温めて、おいしいお菓子

季節限定

こんがり焼いて楽しむ芋ようかのあつあつバターソーテー



**2138 凍**  
 芋ようかん  
 200g 507円(税548円)  
 ※3月頃までの取り扱い予定。  
 ◎お届け後45日保証

**8 ポイント**

スタッフコメント  
 寒いこのときに試していただきたいのが、芋ようかのあつあつバターソーテー! パターの塩気とこくが、芋ようかんの素朴な甘みを引き立てます。軽くこげめをつけると、香ばしさも楽しめますよ!

北海道産小豆を使用。温めるだけのおしるこ



**2135 凍**  
 芽吹き屋のおしるこ (丸もち入り)  
 320g(2食入り) 538円(税581円)  
 ※2月頃までの取り扱い予定。

**6 ポイント**

香り豊かな大人の味わい。表面をこがすとより美味



**2134 凍**  
 芽吹き屋の酒まんじゅう  
 160g(4コ入り) 500円(税540円)

**6 ポイント**

国産素材にこだわりました。トースターで軽く温めても



**2145**  
 おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
 4コ 316円(税341円)  
 ◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・大豆

**5 ポイント**

国産小麦を使った皮と北海道産小豆の粒あんが好相性



**2136 凍**  
 ミニたい焼き  
 320g(8コ) 538円(税581円)  
 ※電子レンジ専用品です。◎小麦

**6 ポイント**

## 和を感じるほっこりお菓子

今季初

京都の和菓子屋・松屋の、うぐいすの姿を模したもち菓子



限定500

**1693 凍**  
 うぐいすもち (きな粉別添え)  
 もち4コ、青大豆きな粉10g 1,110円(税1,199円)  
 ◎お届け後30日保証 ◎大豆

**28 ポイント**

すごくおいしいですね。つきたての感じ。きなこはとても美しく、白いおもちに振りかけると、雪の残る山の新芽の息吹のようです。目でもおいしさを味わいました。(MNIさん)

黒糖のこっくりとした風味。カット済み、個包装で便利



**1695**  
 黒糖かすてら  
 7コ 418円(税451円)  
 ◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵

**5 ポイント**

あんぽ柿とバターが織り成す濃厚さがたまりません



**1697 凍**  
 柿アンサンプル (干し柿のバターサンド)  
 140g 1,111円(税1,200円)  
 ◎乳

**28 ポイント**

笹の香りが広がる越後名物。一つ一つにいねいに包みました



**2133 凍**  
 越後銘菓 笹だんご  
 55g×5コ 739円(税798円)  
 ◎お届け後60日保証 ◎小麦

**9 ポイント**

サクッと軽い歯ざわりと黒砂糖のやさしい甘み



**2148**  
 麩菓子  
 12本 279円(税301円)  
 ◎お届け後45日保証 ◎小麦

**3 ポイント**

くるみの香ばしさと沖縄黒糖のこくがマッチ



**2149**  
 第3世界ショップの黒糖くるみ  
 65g 480円(税518円)  
 ◎お届け後60日保証

**5 ポイント**

じゃがいもも揚げ油も国産。うす塩味に仕上げました



**1706 限定720**  
 オーガニックポテトのチップス・うすしお味  
 60g 257円(税278円)  
 ◎お届け後30日保証

**3 ポイント**

## あったかドリンク



**2176**  
 宇治抹茶オーレ (有機抹茶入り)  
 100g 600円(税648円)  
 ◎乳

**18 ポイント**

本格的な抹茶のお味がして「やっぱり違うなあ」という感じです。甘いのでデザート感覚で、ほっとしたいときにいただいています。(やぎさんゆうびんさん)

有機栽培一番茶葉を使用。上品な味わいです



**2169**  
 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
 60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)

**16 ポイント**

香り豊かで深い味わい。酸味は少なめ



**2175**  
 東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
 8g×10パック 691円(税746円)  
 ※売り上げの一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」に寄付し、現地の子どもたちを支援します。

**10 ポイント**

丹念に造った麺で、お米の甘みを引き出しました



**2174 蔵**  
 木曾の手造り甘酒  
 350g 600円(税648円)  
 ◎お届け後45日保証

**10 ポイント**

※写真はイメージです。

## ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

**1 ご注文・お問い合わせ方法** ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

**1 大地を守る会のお買い物サイト**  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
 【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで  
 (例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで  
 ※一部商品は6日前昼12:30まで  
 ※メンテナンス時間 (毎週月曜昼12:30～午後1:30) 以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
 ☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文はこちら

**2 注文書**  
 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください  
 お問い合わせ  
 連絡便:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。お返事は提出翌週以降の納品書掲載  
 FAX ▶ 03-6910-4722

**3 サポートセンター/スタッフ受付** 【注文締め切り】  
 注文書提出日の翌日昼12:00まで  
 (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで  
**0120-158-183** ※時間外は留守番電話  
 受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
 土:午前9:00～午後1:00

**2 毎週お届け登録・定期お届け登録**

**毎週0000** このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
**毎週0000 隔週0000 1/4週0000**  
 このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です  
 マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

**3 配送手数料について** ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円～	165円	
5,940円～	77円	
8,640円～	無料	