



有機野菜やスパイスを調合。レストランのような一皿がで上がります

クリーム煮の素で  
本格洋食



今日から  
マンネリ  
知らず  
簡単!!

# 新メニューに チャレンジ

新しい季節に向かって気分を一新しましょう。定番の献立を少し変えるだけで新鮮な味わいになります。



**1326** 凍 **34** ポイント  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 1,230円(税1,328円)

**1125** 蔵  
ブラウンマッシュルーム 100g 338円(税365円)

**1001** 限定1400  
本場欧風の香り有機スパイスのこのクリーム煮の素 28g 380円(税410円) ※3~4人前です。

新商品



鶏肉250gときのこ150gを炒めたら水・牛乳を加えて煮込むだけ

大豆もやしの食べごたえや葉にんにくでおいしさアップ。キムチの素ならより手軽に

イカで  
生姜焼き

人気のヤリイカは季節のかぶと合わせて



**1255** 凍 **9** ポイント  
やりいか生姜醤油漬 160g 498円(税538円) ◎小麦・大豆

**1034**  
かぶ 400g 328円(税354円) ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。

キムチの素で  
豚キムチ

限定1000 **1631** 蔵 **13** ポイント  
ミンさんのキムチの素 220g 740円(税799円) ※2月頃までの取り扱い予定。

**1082** 蔵 **3** ポイント  
有機大豆もやし 200g 120円(税130円) 送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。 ◎お届け後2日保証 ◎大豆

季節限定

13 ポイント

有機

3 ポイント



**1296** 蔵 **12** ポイント  
大地うまみこい豚バラスライス 200g 656円(税708円) 約3mm厚 ◎お届け後2日保証

**1057** JAS **12** ポイント  
鹿児島有機葉にんにく 100g 368円(税397円)

こんがり焼いて  
ブリ大根



今が旬の寒ブリと大根、表面をフライパンでカリッと

**1227** 凍 **9** ポイント  
長崎産天然寒ぶり切身 160g(2切) 554円(税598円) ◎お届け後45日保証

八丁味噌で  
モツ煮込み



八丁味噌でいつもよりうまみ濃厚な一皿に

**1312** 蔵 **9** ポイント  
丹沢高原豚 ゆで白モツ 300g 548円(税592円) 送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。 ◎お届け後2日保証

**1615**  
三河産大豆の八丁味噌 300g 520円(税562円) ◎大豆

白和えで  
菜花を



旬の菜花も簡単白和えでいつもと違う食べ方に

**1264** 蔵 **8** ポイント  
かんたん白和えひじき 20g×3パック 518円(税559円) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

**1048** 蔵  
菜花 150g 338円(税365円)

ラム肉で  
しゃぶしゃぶ



ラム肉をごまダレのしゃぶしゃぶでチャレンジ!

**1337** 凍 限定250 **32** ポイント  
冷凍えこりん村のラム肉スライス 200g 1,850円(税1,998円) 約3mm厚 ◎お届け後60日保証

**1643** **10** ポイント  
金ごまドレッシング 190ml 639円(税690円) ◎小麦・卵・大豆

つけダレにどうぞ

今週の pick up!!



出すのもしまうのも手軽な手拭いでお部屋に春の装いを

**2187** 限定70 予約  
予約 注染手ぬぐい(桃の節句) 1枚 1,600円(税1,760円) お届け時期注意2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。 ◎ナカニ(大阪府堺市)



P.6 とろ〜り、あつあつ 魅惑のチーズ料理!

P.46 いろいろ柑橘のはちみつ漬 季節の手しごと



# 今週のイチオシ

今週  
限り

ワカメってこんなにおいしいの!?  
しゃぶしゃぶにするだけで料亭のよう

サッと湯通しした後、冷水にとり  
茎ごと食べやすい大きさにカットして、刺身として楽しんでも。



採ったままのワカメは茶褐色。10秒ほど湯通しすると鮮やかな緑色に!

早春の生ワカメは感動ものです。届いたその日にしゃぶしゃぶにしました。肉厚で、濃厚な潮の香り。しゃぶしゃぶにするとき綺麗な緑色に。とってもおいしくいただきました。(☎パムさん)

イチオシ  
ポイント

漁師だけが味わえる  
特別なワカメです!

- ☑ ワカメを立派に育てるために2月の厳冬期に行われる“間引き”。普段は漁師の間だけでしか食されない新芽の生ワカメです。
- ☑ 採れたてを産地直送でお届け。たっぷり1kgもあるので、若竹煮やお味噌汁などにも。
- ☑ 新芽のワカメはつりとやわらかくて、磯の香りが強く、鮮やかな緑色が目にも楽しい。しゃぶしゃぶにしてぼん酢でいただくだけで、驚くほどのおいしさです。

1260 蔵  
直送 おもえ 重茂早採りわかめ 春一番  
1kg 2,900円(税3,132円)

※お届け時期注意 2/6(土)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。時化で漁に出れない時は2/13(土)着になる場合があります。■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤お届け後2日保証

一緒に  
どうぞ/  
1622  
ダシをきかせた柚子ぼん酢  
250ml 638円(税689円)

⑥森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆

絶妙の塩加減でうまみ際立つ  
まろやかで脂ののった金華サバ



1220 凍  
金華さば一汐切身  
240g(2切×2パック) 590円(税637円)

■漁場/宮城県 ⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証

秋に食べ逃した方もこの機会に。  
厚岸産ならではの味わいです



1221 凍  
厚岸のさんま  
3尾 739円(税798円)

■漁場/厚岸沖 ⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



旬 網走湖育ちのシジミ!  
凍ったまま鍋で煮ると  
真っ盛り 滋味が広がる味噌汁に

淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないように、凍ったまま調理するのがおすすめです。

1234 凍  
網走湖産 冷凍しじみ  
200g(2パック) 738円(税797円)

■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町)



さまざまな部位をミックス。  
オイスターソース炒めなどに  
手軽に使える切り落とし

短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などのミックス。牛丼や煮物に使うとうまみがしっかり。やや厚みがあるので炒め物にも。

1280 凍  
冷凍短角牛切り落とし  
150g 1,202円(税1,298円)

約3mm厚 ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後60日保証

今 2月11日は盛岡名物  
食べたい 味 わんこそば記念日!



1595  
盛岡の名店 東家のわんこそば  
240g(3人前) 380円(税410円)

④小山製麺(岩手県奥州市) ⑦小麦・そば

今 ふんわりとしたゆばの  
食べたい 味 なめらかさと甘みを堪能



1428 蔵  
むつみの汲み上げゆば  
130g 298円(税322円)

⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆

最近登場 体が温まるおでんに  
味しみの良いちくわぶ



1477 蔵  
北海道産小麦使用 ちくわぶ  
160g 219円(税237円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤いわて屋(神奈川県横浜須賀町) ⑥お届け後9日保証 ⑦小麦

今 ゆずの香りが後を引く  
食べたい 味 さっぱりとした箸休め



1480  
ゆず大根  
150g 415円(税448円)

※6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後45日保証

くるみの食感が魅力!  
朝食やおやつにもどうぞ



1392  
サラの香ばしくるみパン  
1コ 410円(税443円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦

ブルーライトにふれる  
機会が多い現代人に



1674  
マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)  
320mg×60粒 1,600円(税1,728円)

※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

# はじめて まして! 新商品 New

## 発酵力の強い「生」塩糀を 野菜や肉の漬け込みに

国産の有機米と天日塩を使用した塩糀。発酵力のある「生」にこだわり、加熱殺菌や乾燥を行っていません。野菜や肉を漬け込んだり、煮込み料理の隠し味にも重宝します。

**1002** 蔵 **新** **9** ポイント  
酵素が生きてる 有機「生」塩糀  
170g **600円**(税648円)  
■原材料/有機米(国産)、食塩④ヤマキ(埼玉県神川町)



商品担当  
黒川 麻紀

## 商品担当より ヤマキの塩糀がキャップ付きの スタンドパックで登場です

「神泉豆腐」でおなじみのヤマキの「生」塩糀は、たんぱく質を分解してうまみを引き出してくれるから、少量でも料理がおいしく仕上がりますよ!



漬け込むことによって、酵素の力で食材をやわらかくし、うまみや甘みを引き出してくれる優れもの!



## 調理時間はなんと10分! お店のような本格的な味わいに

有機野菜やスパイスを調合した調味料です。アミノ酸や酵母エキス、動物性エキスなどは不使用なのに、深みのある味わいと独特のスパイスの香りで、レストランのような仕上がりに。

**限定 1400** **新**  
**1001**  
本場欧風の香り 有機スパイスきのこのクリーム煮の素  
28g **380円**(税410円)  
※3~4人前です。■原材料/有機じゃがいもでん粉、海塩、有機玉ねぎ、有機トマト、有機セロリ、有機パプリカ、有機フライドオニオン、有機コリアンダー、有機粗製糖、有機パセリ、有機コショウ、有機ラムソン、有機タイム、有機ラベンダー、有機ナツメグ■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



## これ一つで簡単に味が決まる! こくまピリ辛の調味味噌

ヤマキの有機玄米味噌と豆味噌をベースに、化学調味料を使わず、生姜やにんにくなどで風味良く仕上げました。肉や魚を漬け込んで焼いたり、炒め物の味付けにも。

**1003** 蔵 **新** **10** ポイント  
漬け込み・炒め物に  
旨い味噌たれ  
150g **640円**(税691円)  
■原材料/有機米味噌(有機大豆(国産)、有機米(国産)、食塩)、砂糖、有機豆味噌、発酵調味料(米、米麹、食塩)、梅酢、生姜、にんにく、有機ごまペースト、唐辛子④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



## 小麦の風味豊かな ふっくらしたパン生地と なめらかな小豆あん

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。



**1399** **5** ポイント  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **389円**(税420円)  
④ザクセン(東京都板橋区)⑥お届け後3日保証⑦小麦・乳



## 最近登場 ほろりとした食感と 国産きな粉の香ばしさ、 くるみのこくが絶妙!

カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。甘い物を少しつまみたいときやティータイムにもどうぞ。



**1711** **8** ポイント  
第3世界ショップのきな粉くるみ  
65g **480円**(税518円)  
④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆



## 具材に国産ホタテ、 サーモン、エビを使用した ぜいたくな恵方巻

青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島産タカエビの他に、卵、しいたけ、ほうれんそうと全6種の具材入りです。



**限定 1000** **電子レンジ専用**  
**1586** 凍  
国産海鮮3種入り太巻き(ハーフカット)  
275g(2本) **924円**(税998円)  
※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆

## ごま油の風味と焼肉が好相性! 韓国のキンパ風太巻きがぱぱっと



**限定 500** **電子レンジ専用**  
**1585** 凍  
焼肉入り韓国風太巻き(ハーフカット)  
265g(2本) **828円**(税894円)  
※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

## 節分といえば「イワシ」。 気分だけでも「魔よけスープ」



**1473** 凍 **5** ポイント  
いわしだんご  
150g(5コ) **420円**(税454円)  
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥お届け後30日保証⑦大豆

## 年の数だけ福豆を食べるなら 大地を守る会の大豆で作ったコレ



**1712** **今季終了**  
福豆(煎り大豆)  
100g **348円**(税376円)  
※次回取り扱いは来年1月頃予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

## 「鬼は外、福は内〜」豆まきを ご家庭で楽しむならお面付き!



**1713** **季節限定**  
福豆 ミニパック(お面つき)  
5g×9包 **300円**(税324円)  
※今回のみの取り扱い予定。④サンコー(愛知県豊橋市)⑦大豆

## 今季初 桜葉の香りがふわり。 甘過ぎないあんが絶妙



**1692** 凍  
芽吹き屋の桜餅(つぶあん)  
200g(4コ) **488円**(税527円)  
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

## 今季初 四季を表す桃・緑・黄・白を 天然色素で仕上げました



**限定 2000** **1720**  
ひなあられ(関東風ボン菓子)  
60g **298円**(税322円)  
※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。④精華堂穀総本舗(宮城県大崎市)⑥お届け後30日保証

熱々好吃!

2月12日(金)

春節

おうち中

下関産鯛のフライパン中華蒸し

フライパンで蒸して簡単に。
たっぷりの薬味で香りまでおいしい!



鯛の身は蒸すと
フワフワに!

作り方 フライパンに鯛を並べ、水と酒を振り入れ、ふたをして蒸す。醤油、ごま油を合わせて回しかけ、白髪ねぎ、刻んだパクチーをのせる。

1225 凍

下関産まどうだい切身 150g(4切以上) 740円(惣799円)

11 ポイント



2009

有機パクチー 30g 318円(惣343円)

簡単よだれ鶏

思い出しても“よだれ”が出るといわれる
四川料理の定番

レンジで
しっとり鶏



作り方 料理酒と砂糖をなじませた鶏ムネ肉にラップをかけ電子レンジで加熱。醤油、酢、砂糖、ラー油、すりおろしにんにくを混ぜたもの、葉ねぎ、白ごまを振る。

1319 凍

鶏ムネ肉(まほろば) 300g 528円(惣570円)

9 ポイント

1053

葉ねぎ(青ねぎ) 100g 288円(惣311円)

たけのことはんぺんの春巻き

歯ごたえが異なる具材を選んで
食感も楽しい春巻きに



はんぺんが
ふわっ
たけのこが
サクッ!

1599 凍

春巻の皮(里の春) 10枚 276円(惣298円)
◎お届け後12日保証 ◎小麦

5 ポイント

作り方 春巻きの皮の上に青じそ、たけのこ、はんぺん、エビむき身の順でのせ、塩・こしょうを振ってから巻いたものを、フライパンで揚げ焼きにする。

1471 凍

ソフトはんぺん 200g(4枚) 528円(惣570円) ◎卵

6 ポイント

1140 限定1000

むかし竹の子(水煮) 200g 658円(惣711円)
◎お届け後30日保証

ボリューム満点!
旬野菜とエビや豚肉をさっと炒めて

エビがプリッ、
野菜
シャキシャキ



野菜たっぷり八宝菜

1229 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー) 200g 1,268円(惣1,369円)

20 ポイント

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎えび

1064

ぎゅっと凝縮甘み白菜 1/4コ 258円(惣279円)

1625

大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 498円(惣538円) ◎小麦・大豆

9 ポイント

サツとできて便利な中華惣菜

大地を守る会の生産者のキャベツや
産地直送の豚肉が原料です



1535 凍 限定2000

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) 828円(惣894円) ◎小麦・大豆

9 ポイント

温めるだけで
パラパラ感のあるチャーハンに



限定2000

1581 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g(2食分) 540円(惣583円)
◎小麦・卵・大豆

6 ポイント

エコシュリンプを使い
本格的な味付けに



1545 凍

エビのチリソース 210g 1,198円(惣1,294円)
◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆

19 ポイント

鶏がらスープをベースに、
白菜などを合わせました



1544 凍

中華丼の具(醤油味) 160g×2パック 680円(惣734円)
※5月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

季節限定

11 ポイント

豆腐1丁と温めるだけ。
辛さは控えめです



1560 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 498円(惣538円)
◎小麦・大豆

8 ポイント

歯ごたえの良い
国産ザーサイを使用



1487 凍

にっぽんのザーサイ 100g 428円(惣462円)
◎お届け後45日保証

愛媛県産の孟宗竹を
シンプルに味付けしました



1552 凍

国産たけのこで作った味付きメンマ 90g 600円(惣648円)
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

10 ポイント

# 華を 楽しもう!

イカのオイスターソース炒め

お好きな野菜と合わせるだけ。  
にんにくと生姜が食欲をそそります



肉厚イカの  
やわらか食感

1272 凍  
野菜をくわえて  
イカのオイスターソース炒め  
150g(固形量70g) 528円(惣570円)  
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆 8ポイント

1050 凍  
チンゲンサイ  
200g 278円(惣300円)

甘酢ダレと加熱済みの豚肉入りで  
あっという間に酢豚ができて上がり!



野菜プラスで  
まるやかな味わい

野菜をくわえて酢豚

1558 凍  
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)  
160g 645円(惣697円) ◎小麦・大豆 10ポイント

ゆでるだけで皮も具材も満足できる、  
素材自慢の本格水餃子です

モチモチ、  
ジュワ〜の連続!



うまみこい豚・海鮮  
2種の水餃子の食べ比べ

1537 凍  
大地うまみこい豚もちり水餃子  
240g(15コ) 548円(惣592円)  
1538 凍 徳用  
480g(30コ) 1,044円(惣1,128円)  
◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆

季節限定

1539 凍  
飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15コ) 739円(惣798円)  
※3月頃までの取り扱い予定。◎お届け後30日保証 ◎えび・小麦・卵・大豆 11ポイント

カキとオイスターソースの  
ダブルのうまみで、濃厚なおいしさ



ぷっくりカキに  
ソースがじんわり

広島県産カキの  
オイスターソース炒め

1237 凍  
広島産  
冷凍かき(加熱用)  
200g 760円(惣821円) 11ポイント

1640  
オイスターソース  
115g 499円(惣539円)  
◎小麦・大豆 9ポイント

作り方 小房に分けてゆでたブロッコリー、片栗粉をまぶしたカキ、薄切りねぎをフライパンで炒め、オイスターソース、酒、醤油を回し入れる。

ふわっとした口当たりと  
あっさりとした味わいが魅力



1527 凍 限定1000  
徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,080円(惣1,166円)  
◎小麦・大豆 9ポイント

天然エビ・国産イカ・  
北海道のホタテの春巻き



1541 凍  
フライパンで  
海鮮ゴロツと春巻  
175g(5本) 878円(惣948円)  
◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・大豆 13ポイント

フライパンで焼くだけ。  
肉汁あふれる小籠包



限定2000  
1533 凍  
肉汁あふれる  
フライパンで 焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(惣497円)  
◎小麦・大豆 5ポイント

もちもち食感がやみつきに



1530 凍  
もち米焼売  
33g×6コ 554円(惣598円) ◎小麦・大豆

天然エビを使った具材を  
一つずつ手包みしました



1540 凍  
天然エビの  
エビワンタン(スープ付き)  
204g 832円(惣899円)  
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・大豆 12ポイント

食事と一緒に中国茶



香り高い  
ジャスミンの  
生花を使用

1752  
有機ジャスミン茶  
ティーバッグ  
1.2g×15コ 500円(惣540円) 8ポイント



華やかな  
香りと  
ほのかな甘み

1753  
第3世界ショップの  
台湾林農園の烏龍茶  
70g 960円(惣1,037円) 10ポイント

●アレルギー/◎以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。[えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

# 魅惑のチーズ

あつあつとろろり

煮詰めるだけで本場の味！  
チーズから溶け出すこくが  
甘辛ダレに絡んで美味

国産でこんなにおいしいブルーチーズがあるなんて！外国人の夫と焼きたてのバゲットにつけ、楽しんでいます。(プロヴァンスさん)



ブルーチーズ×はちみつの  
黄金コンビをブルスケッタ風で

**2024** 歳  
小林牧場物語  
手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)  
⑥お届け後20日保証 ⑦乳

**45** ポイント  
ザクセンのブランパン  
砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 494円(税534円)  
⑥お届け後3日保証 ⑦小麦

限定500  
2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。⑥お届け後3日保証 ⑦小麦

貴重な国産

フライパンで手軽に作れる  
甘辛ダレの  
濃厚タッカルビ

**2039** 歳  
ミンさんのタッカルビ  
270g 648円(税700円)  
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**7** ポイント

チェダー、ゴーダ、  
モッツアレラの3種を  
ミックス

**2022** 歳  
よつ葉3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**8** ポイント

チーズタッカルビをするときに買います。おいしくて、伸びもいい。セルロースの入っていない商品、ずっと販売してくれることを願います。(せばじゅどるさん)

北海道十勝産生乳100%。  
スライス済みで便利です

**2021** 歳  
花畑牧場 業務用・冷凍スライス  
モッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,280円(税3,542円) ⑦乳

**36** ポイント

塩味はほとんど感じられず、薄塩で良く伸びて歯ごたえがあります。冷凍保存できるので無理なく消費できました。(大地 好子さん)

舌ざわりなめらか。  
焼きカマンベールで  
ディップに

**1379** 歳  
小林牧場物語  
手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**15** ポイント

ジューシーなハンバーグから  
あふれ出すこくのあるチーズ

**1517** 歳 限定1000  
大地うまみこい豚と  
短角牛の合挽チーズinハンバーグ  
200g(100g×2枚) 924円(税998円) ⑦小麦・卵・乳

**15** ポイント

国産チーズをたっぷりのせた  
石窯焼きの本格マルゲリータ

**1580** 歳  
バンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 980円(税1,058円)  
■サイズ/直径約19cm ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

**15** ポイント

季節の野菜と  
オープンで焼いて  
食べたえアップ

**2020** 歳  
小林牧場物語  
手づくりゴーダチーズ  
120g 680円(税734円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**2034** 歳  
食べやすい  
レバー入りミートボール  
400g 798円(税862円)  
⑦小麦・卵・大豆

**9** ポイント  
**12** ポイント

チーズ入りのふんわりフランスパン。  
軽くトーストすると香ばしく

**2025**  
サラのふんわり北海道産チーズクッペ  
1コ 468円(税505円) ⑥お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

**8** ポイント

チーズの塩味が後を引くおいしさ。  
ワインのおともにもよし

**2142**  
グリッシーニ(チーズ)  
5本 435円(税470円) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦・乳

**5** ポイント

## お楽しみ♪ チーズスイーツとおすすすめワイン

北海道産クリームチーズと  
程よい酸味のりんご煮。  
サクッほろりのしっとりケーキ

**1683** 歳  
原さんのアップルクランブル  
チーズケーキ  
1コ 1,998円(税2,158円)  
※解凍時間・冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm ⑥お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳

チーズとりんごのバランスが良く甘みも上品でとてもおいしかった。素材の良さが感じられる体にやさしいお味でした。(aiiさん)

ミルク感あふれる味わい。  
ドライフルーツと混ぜて  
カナッペにして

**2023** 歳  
町村農場  
クリームチーズ  
130g 868円(税937円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

**2159**  
第3世界ショップの  
ドライフルーツ・  
ナッツミックス  
90g 569円(税615円)  
⑥お届け後50日保証

**2157** 限定500  
渡辺さんの干しぶどう  
(巨峰・ピオーネ)  
60g 700円(税756円)  
⑥お届け後75日保証

**15** ポイント  
**6** ポイント  
**8** ポイント

ベリー系の香りと  
フレッシュな果実味を  
楽しめるデリーワイン

**1768** **33** ポイント  
クマ  
オーガニック カベルネ・  
ソーヴィニヨン  
750ml 1,300円(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。■アルコール  
度数/13.5%



簡単調理で  
しっかりおいしい

# 忙しい日の晩ごはん

全品  
ポイント

国産スルメイカのうまみが凝縮。  
炒め物や煮付けにもどうぞ



**2014 凍**  
生干しいか  
150g(1枚) **549円**(税593円)  
9ポイント

やわらかな天然ブリを漬け込み、  
玄米塩麴の力で身がふっくら



**2015 凍**  
天然ぶり塩麴漬  
160g(2切) **730円**(税788円)  
12ポイント  
◎お届け後45日保証

湯せんするだけでしっとり。  
焦がさず焼き魚ができて上がり



**2016 凍**  
湯せんですっとり 北海道産秋鮭塩焼き  
160g(2切) **647円**(税699円)  
10ポイント

電子レンジで温めるだけで  
ふんわりサクサクのアジフライに



**1506 凍**  
温めるだけ 境港のアジフライ  
200g **640円**(税691円)  
10ポイント  
◎小麦

肉厚で食べごたえのあるイカフライ。  
電子レンジでお手軽に!



**1505 凍**  
レンジでやわらか いかフライ  
150g **580円**(税626円)  
9ポイント  
◎小麦

山形村短角牛と岩手県産豚の  
合挽肉使用で滋味深い味わい



**2035 凍**  
農舎の短角牛と国産豚のミートソース  
120g×2パック **820円**(税886円)  
9ポイント  
◎小麦・乳

キャベツもお肉も国産素材使用。  
トマト煮込みやポトフの具材にも



**2038 凍**  
国産ロールキャベツ  
280g(4コ) **680円**(税734円)  
7ポイント  
季節限定  
※5月頃までの取り扱い予定。◎お届け後60日保証◎小麦・卵

野菜と炒めれば簡単イタリアン。  
バジルソースはにんにくが隠し味



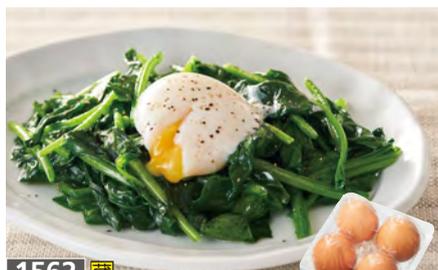
**1271 凍**  
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)  
8ポイント

北海道産金時豆の風味を生かし、  
きび砂糖でやさしい甘さに



**1563 蔵**  
北海道産きんときまめ煮  
120g **298円**(税322円)  
3ポイント  
◎お届け後60日保証

濃厚な黄身とふるふるの白身。  
青菜のトッピングにもぴったり



**1562 蔵**  
平飼い卵の温泉玉子  
4コ **448円**(税484円)  
7ポイント  
※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。◎お届け後5日保証◎卵

マグロ本来のおいしさが楽しめる味付け。  
食べやすい一口サイズが温めるだけ



とてもおいしいです。夫は魚よりも肉が大好きですが、このマグロカツならおいしいと言って、たくさん食べます。ソースをかけなくても、味がしっかりしているので大丈夫。量もいっぱいでお得です。(☑アケビとスグリさん)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。夕食のメインのおかずやお弁当に便利だから、冷凍室のストック品にぴったり。

**1507 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(税1,078円)  
16ポイント  
◎小麦・卵

モモ、ムネ、つくねの3種が  
楽しめる本格派の味わい



**1519 凍**  
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g(6本) **858円**(税927円)  
13ポイント  
■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本◎小麦・卵・大豆

豆腐入りでふんわりやわらか。  
野菜と合わせて酢豚風もおすすめ



**1514 凍**  
限定2000  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **550円**(税594円)  
6ポイント  
◎小麦・大豆

石川県能登半島のカキを使用。  
お米2合と合わせて炊くだけ



**1572 凍**  
能登産かき飯の素  
160g(2合用) **648円**(税700円)  
10ポイント  
◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

生地は4種のだしが味の決め手。  
もちもちとしてボリュームあり



**2040 凍**  
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ  
200g **554円**(税598円)  
6ポイント  
◎お届け後60日保証◎小麦・卵

合わせだしをきかせ、素朴ながら  
深みのある味わいがじんわり



**2044 蔵**  
かじかわ農場の切干し大根の煮物  
120g **322円**(税348円)  
4ポイント  
◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

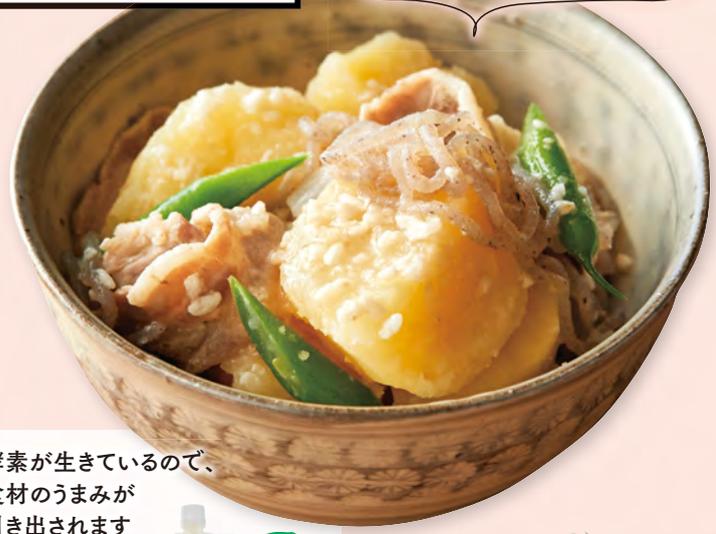
東北・信越の郷土料理をご自宅で。  
だしがきいたさっぱり和風味



**2043 蔵**  
切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **298円**(税322円)  
3ポイント  
◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

塩麴をプラス  
「塩麴肉じゃが」

塩麴のかで  
肉や野菜のおいしさがしっかり。  
シンプルな味付けの白い肉じゃが



酵素が生きているので、  
食材のうまみが  
引き出されます

**1002** 蔵 **9** ポイント

酵素が生きてる  
有機「生」塩麴  
170g **600円**(**¥648円**)

■原材料/有機米(国産)、食塩

**1313** 蔵 **9** ポイント

大地うまみこい豚  
小間切れ  
200g **498円**(**¥538円**)

約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

ぬか床をプラス「野菜のぬか漬け」



冬におすすめ!  
古来より寒いときに良いぬか床が  
できるといわれています

ウエダ家の  
におわないぬか床

**1661** 蔵 **31** ポイント

ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(**¥1,274円**)

**2107** 蔵 **56** ポイント

1kg **2,150円**(**¥2,322円**)

※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。

寒い時こそ  
積極的に

# 発酵食品をプラス

まだまだ寒さが残る時季です。発酵食品で滋養をとりましょう。



味噌ダレをプラス  
「牛肉の味噌漬け  
レタス包み」

「旨い味噌たれ」に牛肉を  
漬け込んで焼くと美味。  
さっぱりレタスに  
よく合います

素材の漬け込みにも  
味付けにも使えるこうまピリ辛味噌

**1003** 蔵 **10** ポイント

漬け込み・炒め物に  
旨い味噌たれ  
150g **640円**(**¥691円**)

■原材料/有機米味噌(有機大豆(国産)、有機米(国産)、食塩)、砂糖、有機豆味噌、発酵調味料(米、米麹、食塩)、梅酢、生姜、にんにく、有機ごまペースト、唐辛子の大豆

**1289** 蔵 **19** ポイント

短角牛小間切れ  
150g **1,089円**(**¥1,176円**)

約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

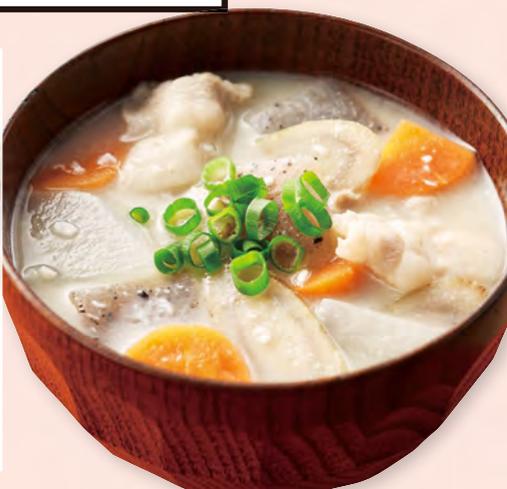
酒粕をプラス「酒粕入り豚汁」

「特撰 料理がおいしくなる  
純米料理酒」の酒粕です

**2108** 蔵 **6** ポイント

大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g **450円**(**¥486円**)

※3月頃までの取り扱い予定。  
㊤お届け後60日保証



日々の食卓に～発酵おかずなど

白味噌と中辛味噌に、  
「味の母」で味付け

**1334** 蔵 **12** ポイント

大地うまみこい豚  
ローズスライス味噌漬け(砂糖不使用)  
160g(1人前) **698円**(**¥754円**)

約3mm厚 ㊤大豆

発酵食品キムチの  
辛みがきいています

**2041** 蔵 **6** ポイント

ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) **388円**(**¥419円**)

※5月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後45日保証 ㊤小麦・大豆

島根県産ゆずに  
きび砂糖を加えた味噌

**2060** 蔵 **8** ポイント

やさかのゆずみそ  
200g **518円**(**¥559円**)

※2月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後60日保証 ㊤大豆

ごはんのせて、  
発酵の味わいをプラス

**2057** 蔵 **10** ポイント

堀河屋野村の徑山寺味噌  
200g **850円**(**¥918円**)

㊤お届け後45日保証 ㊤大豆

甘酒で仕込んだ  
やさしい風味の漬物

**1479** 蔵 **8** ポイント

べったら漬  
150g **480円**(**¥518円**)

※3月頃までの取り扱い予定。㊤お届け後45日保証

国産大豆のふくよかな  
うまみを堪能

**1446** 蔵 **4** ポイント

特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ **218円**(**¥235円**)

※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤お届け後5日保証 ㊤大豆

朝食やおやつに～発酵ドリンク

乳製品不使用! NS乳酸菌を生きたまま添加

**1364** 蔵 **3** ポイント

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料  
150g **198円**(**¥214円**)

**1364** 蔵 **13** ポイント

150g×7本 **1,288円**(**¥1,391円**) 毎週 **9080**

※よく振ってお飲みください。㊤お届け後8日保証 ㊤大豆

国産いちごが香ります。毎日の暮らしに発酵ドリンクを

**2019** 蔵 **7** ポイント

国産いちご香る  
鈴鹿山麓ストロベリーの  
むヨーグルト  
500ml **398円**(**¥430円**)

㊤お届け後8日保証 ㊤乳

有機米麴と有機玄米だけを使用。ノンアルコールの甘酒

**1754** 蔵 **6** ポイント

やさかの有機玄米甘酒  
250g **378円**(**¥408円**)

㊤お届け後46日保証

実は簡単! 塩麴・醤油麴作り

**2509** 蔵 **10** ポイント

やさかの  
有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(**¥1,307円**)

㊤お届け後76日保証

「やさかみそ」で  
おなじみの  
やさか共同農場より

**塩麴作り** 【材料】  
約10日 発酵(室温)  
・米麴  
・塩・水

**醤油麴作り** 【材料】  
10日~  
2週間 発酵(室温)  
・米麴・醤油

**2511** 蔵 **10** ポイント

おふくろの塩  
1kg **424円**(**¥458円**)

**2502** 蔵 **10** ポイント

寺岡家の  
国産減塩丸大豆醤油  
480ml **600円**(**¥648円**)

㊤小麦・大豆



高知県の菜花が届きました。さっとゆでておひたしにして、すりごまと大地を守る会のお醤油をかけて食べました。菜花の甘みが感じられとてもおいしかったです！  
(ふなちゃんさん)

はじめまして！栗峰園四万十の谷脇 和道です。  
立春を迎えるこの時季、  
まずは「菜花」で  
春の息吹を先取りしてください。  
うちの菜花は  
「四万十菜」と呼ばれる  
国内産野菜のなかでは  
野性味あふれる  
品種。

滋味深くほのかな苦味で  
ひと足早く春を実感

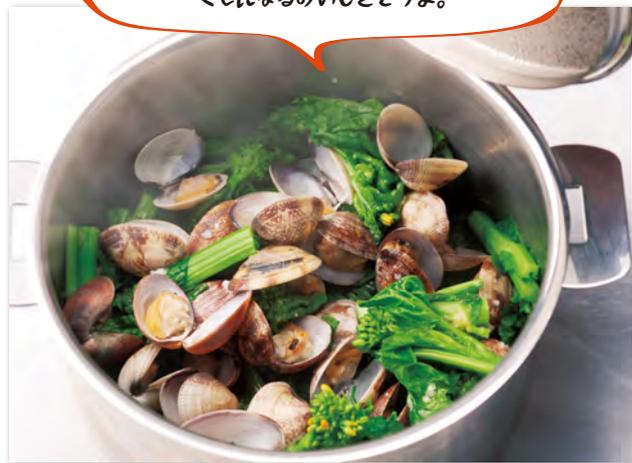
1048 菜花

150g 338円(税365円)

④有機、無/栗峰園四万十、大地と自然の恵み、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県、鹿児島県

おすすめは  
菜花とアサリの酒蒸し。

アサリのうまみがほろ苦い菜花にしみて美味。くせになるおいしさですよ。



80〜100℃の熱湯でゆでたときの鮮やかな緑色とほろ苦さのなかに感じる上品な甘みが生命力の証なんです。ゆでるときは茎を先に入れ、やわらかくなったら葉・実をゆでると上手に仕上がりますよ。

「最後の清流」とも呼ばれる自然豊かな四万十川周辺で、谷脇さんを中心に農業を使用しない栽培方針に賛同したメンバーが農業を営んでいます。



代表の谷脇和道さん。菜花をはじめ、いんげん、栗、ゆずなどを栽培しています。



ほくほく食感が  
美味な  
「黄金男爵」

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1024 500g 338円(税365円)

1025 1kg 548円(税592円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井修一、他/北海道



歯ごたえも  
香りも豊かな  
旬の根菜

ごぼう

1040 少量150g 288円(税311円)

1041 250g 398円(税430円)

④有機、無/常総センター、千葉畑の会、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、宮崎県



シヤキツと  
さわやか!  
風味も濃厚

グリーンセロリ

1066 200g 338円(税365円)

1067 徳用800g 780円(税842円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/天恵グループ、鳥越ネットワーク、他/愛知県、福岡県、沖縄県



1083 菜花・150g&グリーンセロリ・200g

1セット 676円(税730円)

■セット内容/菜花150g、グリーンセロリ200g



1084 菜花・150g&ごぼう・150g

1セット 626円(税676円)

■セット内容/菜花150g、ごぼう150g

キタアカリは強い甘みとほくほくの食感が特徴です。じゃがバターや粉ふきいもがおすすです！少量のバターを加えるとなめらかな口当たりになりますよ。



北海道江別市 金井修一さん(右)と正さん(左)

じつは茨城県ってごぼうの一大産地なんです。筑波おろしの吹く風で土壌は乾きやすく、水はけが良いため、ごぼうの生育にはぴったり！地面の下でじっくり育った香り高いごぼうを、ご賞味ください。

茨城県土浦市 常総センター 桜井義男さん

一般的なセロリよりも香りがやわらか。砂礫土と呼ばれる、高温になりやすく保水性のない土のおかげで、水分を取り過ぎることなく冬の露地栽培でも寒さに耐えながら育つので、甘みが増しておいしいですよ！外葉は炒め物や漬物、内葉はサラダなどでどうぞ。



愛知県田原市 天恵グループの皆さん

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

**人参**

1014 500g 398円(¥430円) **毎週 9022**

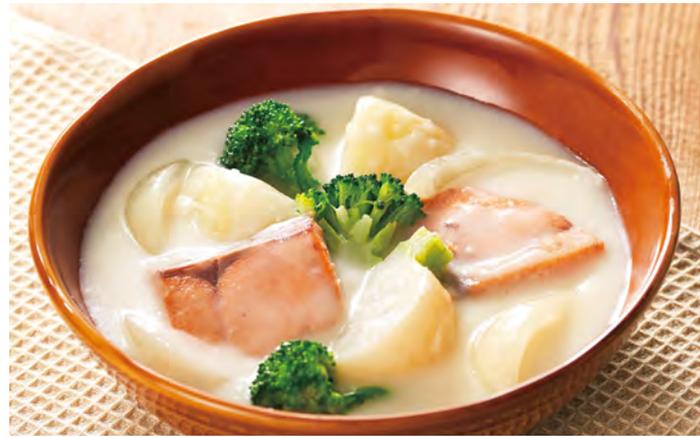
1015 1kg 738円(¥797円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無・減/黒沢グループ、千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、宮崎県、鹿児島県

**北海道の有機じゃがいも**

500g 348円(¥376円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長義雄、高野 健治、他/北海道



## 口の中でとろけそうなかぶが主役の一皿に

冷える日はかぶが主役のシチューにしても、煮込むととろけるような食感に変化し、ほのかな甘みがじんわり。心も体も温まります。



**1034 かぶ**  
400g 328円(¥354円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機・無/小野寺 孝一、かごしま有機生産組合、岡村グループ、他/福島県、茨城県、埼玉県、鹿児島県

**北海道のじゃがいも**

1017 500g 298円(¥322円) **毎週 9024**

1018 1kg 498円(¥538円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無/早坂 清彦、金井 修一、高野 健治、他/北海道

**北海道・金井さんのメークイン**

1019 500g 378円(¥408円)

1020 1kg 638円(¥689円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

**北海道・金井さんの男爵**

1021 500g 328円(¥354円)

1022 1kg 538円(¥581円)

甘くてほくほくの食感。④無/金井 修一/北海道

**北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)**

500g 348円(¥376円)

しっとりとなめらかな食感。④無/金井 修一/北海道

**北海道のキタアカリ(じゃがいも)**

1024 500g 338円(¥365円)

1025 1kg 548円(¥592円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。④無/金井 修一、他/北海道

**北海道の有機玉ねぎ**

500g 388円(¥419円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/今利グループ、モグラ会、他/北海道

**北海道の玉ねぎ**

1027 500g 348円(¥376円) **毎週 9026**

1028 1kg 578円(¥624円) **毎週 9027**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機・無・減/今利グループ、モグラ会、大作 幸一、他/北海道

**じゃが玉人参セット**

計1kg 738円(¥797円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

**もったいナイ・野菜セット**

1セット(1~3品目) 500円(¥540円)

送料お得(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

**大根**

1031 1/2本 268円(¥289円) **毎週 9029**

1032 1本 378円(¥408円) **毎週 9030**

(1031) ※上半分、下半分は選べません。(1032) ※カットしてお届けする場合があります。④無・減/黒崎研究会、天恵グループ、かごしま有機生産組合、他/千葉県、茨城県、神奈川県、愛知県、鹿児島県

**キクイモ**

200g 468円(¥505円)

れんこんのような歯ごたえ、ごぼうのような風味とほんのりとした甘み。生でも加熱しても美味。④有機・無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

**濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**

1035 少量400g 373円(¥403円)

1036 800g 598円(¥646円)

加熱するとしっとりとした食感になる人気の紅はるか。秋に収穫し、じっくり熟成貯蔵させ、糖度を高めました。④有機・無/三里塚農家の会、堀田 信宏、常総センター/茨城県、千葉県

**ごぼう**

1040 少量150g 288円(¥311円)

1041 250g 398円(¥430円)

④有機・無/常総センター、千葉畑の会、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、宮崎県

## 畑から食卓へ

# 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより**お得なセット**です

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

**畑まるごと野菜セット・5選**  
1,280円(¥1,382円)

1回のお届け ▶ **1004**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
1,880円(¥2,030円)

1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット

**畑まるごと野菜セット・7選**  
1,780円(¥1,922円)

1回のお届け ▶ **1005**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
2,380円(¥2,570円)

1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット

**畑まるごと野菜セット・9選**  
2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1006**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
2,780円(¥3,002円)

1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと11入ったたっぷりセット

**畑まるごと野菜セット・11選**  
2,580円(¥2,786円)

1回のお届け ▶ **1007**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
3,180円(¥3,434円)

1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**  
※果物が入る可能性があります。

(※1) 箱に入らない場合は半分にお届けする場合があります。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



### おひたしはもちろん 幅広い料理に活躍

おひたしにする他、くせが少ないため、炒め物やスープなど幅広い料理に活躍します。下ゆでなしでさっと使える手軽さも魅力です。

④有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚酵素の会、農事組合法人丸和、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、広島県、鹿児島県



毎週 9031  
1044 蔵 小松菜  
200g 298円(送322円)



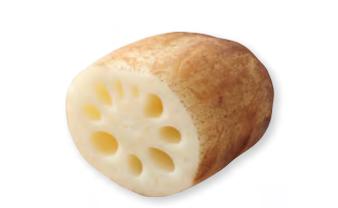
1037 里芋  
400g 433円(送468円)  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、福井 忠雄、吉沢 重造、他/茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県



1038 長いも  
350g 458円(送495円)  
④無/大牧農場、常総センター、他/北海道、福島県、茨城県



1039 ねばトロ大和いも  
400g 588円(送635円)  
④減/岡村グループ/埼玉県



1042 れんこん  
350g 553円(送597円)  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/加藤 幸雄、常総センター、柳生 信義/茨城県、愛知県



1043 加賀れんこん  
270g 498円(送538円)  
粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



1046 蔵 寒ぢみほうれんそう  
200g 398円(送430円)  
④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会/福島県、茨城県



毎週 9032

寒い時季に育ったほうれんそうは葉が肉厚でうまみと甘みが豊かです。ぜひ、シンプルな味付けでお楽しみください。  
④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、吉沢 重造、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、広島県、宮崎県、鹿児島県

1045 蔵 ほうれんそう  
200g 352円(送380円)



1047 蔵 水菜  
200g 348円(送376円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/福島県、茨城県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1049 春菊  
150g 328円(送354円)  
④有機、無/いわき夏井ふあーむ、小野寺 孝一、仙台みどり会、他/宮城県、福島県、茨城県、千葉県、鹿児島県



1050 蔵 チンゲンサイ  
200g 278円(送300円)  
④有機、無/ユニオンファーム、三枝 晃男、仙台みどり会、他/宮城県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



イメージ  
1051 葉物セット  
1セット 500円(送540円)  
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
1052 長ねぎ  
300g 298円(送322円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、黒沢グループ、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県



2007 下仁田ねぎ  
400g 668円(送721円)  
群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。  
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1053 葉ねぎ(青ねぎ)  
100g 288円(送311円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場/島根県、高知県



毎週 9033  
1054 蔵 ニラ  
100g 273円(送295円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



イメージ  
1013 蔵 鍋野菜きのこセット  
1セット 814円(送879円)  
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1055 あさつき  
130g 298円(送322円)  
④無/福島わかば会/福島県



1056 生姜  
100g 318円(送343円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、長崎県



JAS  
1057 鹿児島有機葉んにく  
100g 368円(送397円)  
④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県



JAS  
1058 有機青じそ  
10枚 288円(送311円)  
④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県



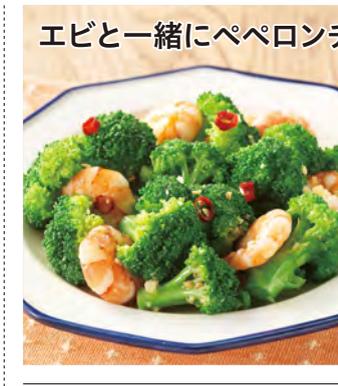
### ほのかな苦みが上品な 春の味覚を先取り

寒さが厳しいこの時季に、一足早く春を感じさせてくれる菜花を今年もお届けします。品のあるほのかな苦みを季節の嗜みにどうぞ。

④有機、無/栗峰園四万十、大地と自然の恵み、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、高知県、鹿児島県



1048 蔵 菜花  
150g 338円(送365円)



### エビと一緒にペペロンチーノ風で

サラダはもちろんシーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。  
※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。  
④有機、無、減/天恵グループ、長崎有機農業研究会、黒沢グループ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県

1059 蔵 ブロッコリー  
1コ 398円(送430円)

### シチューの彩りなどに

小さいながらも、しっかりと結球した実は、甘くて滋味あふれるおいしさ。シチューやスープの具材に。  
④減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/群馬県、静岡県、長崎県

1063 芽キャベツ  
100g 398円(送430円)



毎週 9035  
1060 蔵 レタス  
1コ 388円(送419円)  
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、すけむねレタスグループ、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県

1064  
ぎゅっと凝縮甘み白菜  
1064 1/4コ 258円(送279円)  
1065 1/2コ 368円(送397円)  
④無、減/長崎有機農業研究会、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、長崎県



### 炒め物にするときは食感を残すとおいしく

炒め物にするときは、ざく切りにして手早く炒めるのがおすすめです。シャキッとした食感が程よく残り、おいしく仕上がります。

④有機、無、減/天恵グループ、黒崎研究会、長崎有機農業研究会、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



**キャベツ**  
1061 1/2コ 258円(送279円) 毎週 9037  
1062 1コ 388円(送419円) 毎週 9036



**グリーンセロリ**  
1066 200g 338円(送365円)  
1067 徳用800g 780円(送842円)  
※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④有機、無/天恵グループ、鳥越ネットワーク、他/愛知県、福岡県、沖縄県



**トマト**  
1068 400g 592円(送639円) 毎週 9038  
1069 800g 1,160円(送1,253円)

※やや青め状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



**1070 ミニトマト(細長型他)**  
150g 363円(送392円)  
※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、長崎県、熊本県、沖縄県



毎週 9039  
**1071 ミニトマト(丸型他)**  
150g 363円(送392円)  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**1072 徳用ミニトマト**  
300g 698円(送754円)  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



毎週 9040  
**1073 きゅうり**  
300g 413円(送446円)  
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさい耕務伊勢崎、肥後あゆみの会、他/群馬県、アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



**1074 沖縄の有機ピーマン**  
150g 373円(送403円)  
④有機/沖縄畑人村、ブルーファーム、他/沖縄県



**1075 にながしなパピッとピーマン**  
150g 353円(送381円)  
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



**1076 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g 418円(送451円)  
肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



**1077 沖縄のしっとりかぼちゃ**  
450g 588円(送635円)  
④減/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県



**1078 国産 いんげん**  
100g 388円(送419円)  
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



### おつまみや茶碗蒸しの具材に



茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。④無/高生連/高知県  
**1079 ぎんなん**  
100g 388円(送419円)



**1080 国産 ブロccoliの新芽**(温泉水と天日塩のミネラル栽培)  
1束 146円(送158円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



毎週 9041  
**1081 国産 緑豆もやし(有機栽培種子使用)**  
200g 81円(送87円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



3ポイント  
**1082 国産 有機大豆もやし**  
200g 120円(送130円)  
有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできる。手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証⑥大豆



**2001 国産 西の小松菜**  
200g 358円(送387円)  
④有機、無/かごしま有機生産組合、いわみ地方有機野菜の会、他/鳥根県、鹿児島県



**2002 国産 西のほうれんそう**  
200g 382円(送413円)  
④有機、無/かごしま有機生産組合、いわみ地方有機野菜の会、他/鳥根県、鹿児島県



**2009 有機パクチー**  
30g 318円(送343円)  
④有機/ハーブスマジ's/茨城県



**2010 国産 有機ロメインレタス**  
1コ 313円(送338円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**2011 なす**  
200g 498円(送538円)  
④無、減/真南風の会、高生連/高知県、沖縄県



**2003 国産 ルコラ**  
50g 318円(送343円)  
④有機、無/川里弘、いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎、他/東京都、鳥根県



**2004 国産 有機ベビーリーフ**  
40g 298円(送322円)  
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



**2005 国産 有機ベビーケール**  
20g 228円(送246円)  
④有機/寺岡有機/広島県



**2006 国産 スイスチャード**  
50g 338円(送365円)  
④無/川里 弘、他/東京都



**2008 有機パセリ**  
30g 258円(送279円)  
④有機/大地と自然の恵み/高知県

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

**1085 国産 栃木のとちおとめ(いちご)**  
200g 888円(送959円)  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県

### シャキッと歯ごたえ良く、ジューシー

**1086 ふじ(りんご)**  
450g(2コ) 498円(送538円)  
**1087** 800g(2コ以上) 783円(送846円)

**1088 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご)**  
徳用大箱5kg 4,580円(送4,946円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

### 畑の応援登録

#### 豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

**豊作くん**  
野菜1~2品目 上限267円(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1774 毎週 9012**

#### 旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

**みのりちゃん**  
果物1~2品目 上限1,000円(送1,080円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1775 毎週 9013**

#### 日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

**日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目 上限600円(送648円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1776 毎週 9014**

商品担当より  
冬本番！の寒さとなつてきているでしょうか。野菜は寒いと凍らないように自身の糖度を上げて自衛するため、冬はおいしさを増そうですが、人間はそうはいきませんね。冷えに負けないよう、たくさん食べて脂肪を蓄える、か。そういえば小さいころは、冬といえば手足のあかぎれ、ひび割れに悩まされたことが、大人になつてなくなりました。昔の冬がもつと寒かつたのか、今は体に脂が増えたのか……どちらもありそうです(笑)。人間も丸くなった分、円熟味が増すと良いのですが……野菜は偉いなあと頭が下がるばかりです。(商品担当 井口拓)



**程よい酸味で  
さわやかな味わいです**

酸味のなかに確かな甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感です。他とは一味違うはっさくは、くせになるおいしさ。



1097

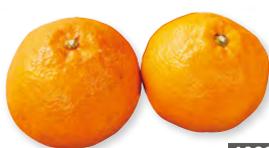
**和歌山・川端グループのはっさく**  
1097 500g 298円(税322円)  
1098 1kg 518円(税559円)

④減/川端 敬グループ/和歌山県



**こくのある果汁が  
あふれんばかりです**

甘さのなかにしっかりとしたこくがあり、香りも豊かな旬の伊予柑。ぷりっとして食感が良く、果汁がたっぷり詰まっています。



1099

**伊予柑**  
1099 450g 338円(税365円)  
1100 800g 558円(税603円)  
1101 1.5kg 1,008円(税1,089円)

④無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県、愛媛県



1089

**王林(りんご)**  
1089 450g(2コ) 478円(税516円)  
1090 800g(2コ以上) 768円(税829円)

香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



**1091 シナノゴールド(りんご)**  
少量450g 498円(税538円)

かための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県



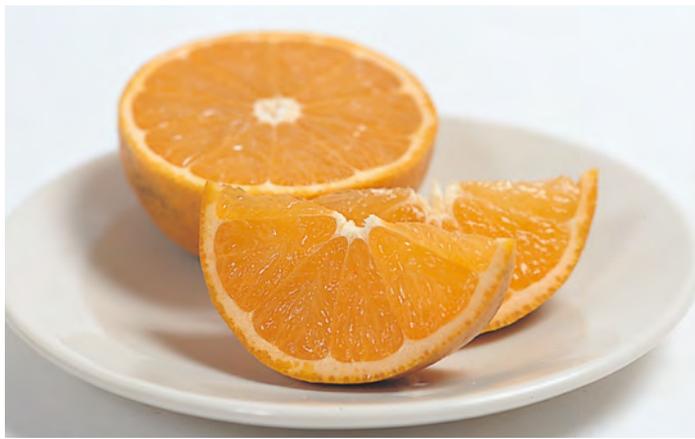
**ぷっくりした果肉から  
清らかな香りがふわり**

清らかな香りと甘みがあり、ぷっくりとした果肉から上品で繊細な味わいが弾けます。食べ終わったら、皮をお風呂に浮かべても。



**1102 ぶんたん**  
700g 698円(税754円)

④無、減/高生連、他/高知県、熊本県



**太陽をたくさん浴びた  
南国育ちのタンカン**

温暖な地域で、太陽の光をたくさん浴びて育ちました。甘みと酸味のバランスが良く、さっぱりとした果物が好きな方におすすめ。



1103

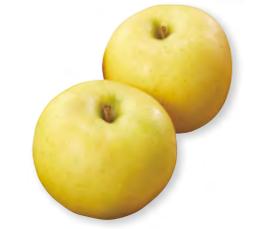
**奄美のタンカン(柑橘)**  
1103 350g 443円(税478円)  
1104 700g 808円(税873円)

④無、減/奄美島おこし生産者グループ/鹿児島県



**1092 ピンクレディー®(りんご)**  
350g(2コ以上) 548円(税592円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



**1093 こうこう(りんご)**  
450g(2コ) 518円(税559円)

強い甘みとほのかな酸味が特徴。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



**1094 りんご食べ比べセット**  
1セット(3コ以上) 890円(税961円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうこう、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



**1095 青島温州みかん**  
1095 400g 348円(税376円)  
1096 800g 598円(税646円)

④減/望月 美秀、他/神奈川県、静岡県



**1106 ネーブル**  
600g 452円(税488円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉。国産オレンジならではの旬の味覚です。  
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



**1107 レモン**  
300g 453円(税489円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、長崎有機農業研究会、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



**1108 柑橘食べ比べセット**  
1セット(2種以上) 852円(税920円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/はっさく、伊予柑、ネーブルなどのなかから2~4種類。



**1109 キウイフルーツ**  
1109 180g 278円(税300円)  
1110 500g 638円(税689円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/松永 剛行、甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、他/栃木県、群馬県、神奈川県、静岡県、和歌山県



**2013 シルバーベル(洋梨)**  
800g 983円(税1,062円)

ラ・フランスから生まれた比較的大玉の洋梨。とろける果肉と香りが魅力の品種です。  
※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。④減/佐藤果樹園/山形県



**1111 アボカド**  
1コ(160g) 538円(税581円)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



**1112 バランゴンバナナ**  
1112 500g 478円(税516円) 毎週 9018  
1113 1kg 818円(税883円) 毎週 9019

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



**1114 フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
1114 500g 438円(税473円) 毎週 9020  
1115 1kg 698円(税754円) 毎週 9021

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。④他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル



**1116 果物セット**  
2種以上 1,000円(税1,080円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、キウイ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。



**包丁いらずで手軽!  
手で皮をむいてどうぞ**

内袋が薄いので、みかんのように手でむいて食べられます。“波村さん”が大切に育てたこだわりの味わいを、ぜひご堪能ください。

④減/波村 郁夫/熊本県



**1105 熊本・波村さんのぼんかん**  
500g 498円(税538円)

# きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042  
**1117 蔵 しいたけ(原木栽培)**  
 100g **458円**(税495円)

④無/菌床椎茸協同組合、甘菜町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9045  
**1118 蔵 洗いなめこ**  
 100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



## あと一品というときも さっと炒めれば副菜に

「あと一品」というときは、しいたけをさっと炒めても。うまみがしっかりとしているので、シンプルな味付けでも奥深い味わいに。

※白しいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046  
**1119 蔵 まいたけ**  
 100g **278円**(税300円)



毎週 9047  
**1120 蔵 えのきたけ(ブラウン)**  
 200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。  
 ※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048  
**1121 蔵 ひらたけ**  
 100g **248円**(税268円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。  
 ④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048  
**1122 蔵 ぶなしめじ**  
 100g **268円**(税289円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



毎週 9049  
**1123 蔵 手間なし徳用ほぐしめじ**  
 300g **533円**(税576円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049  
**1124 蔵 エリンギ(きのこ)**  
 100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



毎週 9049  
**1125 蔵 ブラウンマッシュルーム**  
 100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9049  
**1126 蔵 ホワイトマッシュルーム**  
 100g **338円**(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



毎週 9046  
**1127 蔵 3種の香りきのこセット**  
 1セット(120g) **458円**(税495円)

※しいたけが不足する場合は、「パールマッシュルーム」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌床椎茸協同組合/鳥取県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定 1000  
 毎週 9049  
**1128 蔵 北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
 500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

## 皮むき不要。凍ったままお鍋へころん



自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)

毎週 9049  
**1129 蔵 九州産冷凍さといも(特別栽培)**  
 250g **400円**(税432円)



毎週 9049  
**1130 蔵 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培)**  
 200g **368円**(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなで、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



毎週 9049  
**1131 蔵 北海道産冷凍ホールコーン**  
 300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週 9049  
**1132 蔵 北海道産ミックスベジタブル(冷凍)**  
 200g **305円**(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週 9049  
**1133 蔵 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)**  
 250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9049  
**1134 蔵 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
 300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



毎週 9049  
**1135 蔵 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)**  
 150g **368円**(税397円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆

## だだちゃ豆ならではの香りと深いこく



毎週 9049  
**1136 蔵 庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆**  
 200g **600円**(税648円)

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



毎週 9049  
**1137 蔵 4種のミックスビーンズの水煮**  
 150g **298円**(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白インゲンミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑧お届け後45日保証 ⑦大豆



## 歯ざわりが良く、やわらかい穂先を使用

孟宗竹の穂先約50cmを使用。歯ごたえの良い、昔ながらの竹の子です。煮物の他、炒め物や炊き込みごはんにごどうぞ。



限定 1000  
 毎週 9049  
**1140 蔵 むかし竹の子(水煮)**  
 200g **658円**(税711円)

④大一食品工業(福岡県八女市) ⑧お届け後30日保証



毎週 9049  
**1138 蔵 だいでイズ そのまま使える有機蒸し大豆**  
 100g **250円**(税270円)

北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。そのままサラダやお料理にどうぞ。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



毎週 9049  
**1139 蔵 だいでイズ そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ**  
 85g **250円**(税270円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



毎週 9049  
**1141 蔵 おやさいおもしろい Steam 味噌汁の具ミックス**  
 150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑧お届け後30日保証

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

## おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,300円(税1,404円)	1142
	胚芽米	3kg	2,400円(税2,592円)	1170
	玄米	3kg	2,450円(税2,646円)	1171
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg	3,580円(税3,866円)	1143
	胚芽米	5kg	3,660円(税3,953円)	1144
	玄米	5kg	3,380円(税3,650円)	1145
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,530円(税3,812円)	1146
	胚芽米	5kg	3,610円(税3,899円)	1147
	玄米	5kg	3,330円(税3,596円)	1148
有機山形つや姫 ④有機/伊藤藤夫、他/山形県	白米	5kg	3,800円(税4,104円)	1152
	胚芽米	5kg	3,880円(税4,190円)	1153
	玄米	5kg	3,600円(税3,888円)	1154
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、鹿児島県、福岡県、滋賀県	無洗米	5kg	3,790円(税4,093円)	1149
	胚芽米	5kg	3,820円(税4,126円)	1150
	玄米	5kg	3,540円(税3,823円)	1151

## おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	990円(税1,069円)	1155
	胚芽米	5kg	2,930円(税3,164円)	1156
	玄米	5kg	2,730円(税2,948円)	1157
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,930円(税3,164円)	1158
	胚芽米	5kg	3,000円(税3,240円)	1159
	玄米	5kg	2,800円(税3,024円)	1160
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,960円(税3,197円)	1161
	胚芽米	4.5kg	3,020円(税3,262円)	1162
	玄米	4.5kg	2,830円(税3,056円)	1163
北海道ななつぼし ④減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	920円(税994円)	1164
	無洗米	5kg	2,800円(税3,024円)	1165
	胚芽米	5kg	2,850円(税3,078円)	1166
	胚芽米	5kg	2,880円(税3,110円)	1167
	玄米	5kg	2,600円(税2,808円)	1168

## 今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ  
**1169** 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(税1,868円)  
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

有機おきたまコシヒカリ  
**1173** 白米 5kg 3,730円(税4,028円)  
 最上川の上流にある清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機やまろくコシヒカリ  
**1174** 白米 2kg 1,530円(税1,652円)  
**1175** 七分 2kg 1,530円(税1,652円)  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機北海道ななつぼし  
**1176** 白米 5kg 3,800円(税4,104円)  
**1177** 七分 5kg 3,800円(税4,104円)  
 粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか  
**1178** 白米 5kg 3,900円(税4,212円)  
**1179** 玄米 5kg 3,700円(税3,996円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1179)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米)いきあまいが多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

提携米大潟村あきたこまち  
**1180** 白米 2kg 1,600円(税1,728円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

## 今週の米(減)

やまろくコシヒカリ  
**1181** 白米 5kg 2,680円(税2,894円)  
**1182** 七分 5kg 2,680円(税2,894円)  
**1183** 玄米 5kg 2,490円(税2,689円)  
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

熊本あそコシヒカリ  
**1184** 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円)  
**1185** 胚芽米 5kg 2,990円(税3,229円)  
 雄大な大自然が魅力の阿蘇は、豊富な地下水に恵まれたコメどころでもあります。肥沃な大地ではぐまれたコシヒカリをお届けします。④減/大和秀輔/熊本県

提携米大潟村あきたこまち  
**1186** 白米 5kg 2,900円(税3,132円)  
**1187** 玄米 5kg 2,700円(税2,916円)  
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ササニシキ  
**1188** 白米 5kg 2,730円(税2,948円)  
**1189** 七分 5kg 2,730円(税2,948円)  
**1190** 玄米 5kg 2,530円(税2,732円)  
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルキーQueen  
**1191** 白米 5kg 2,780円(税3,002円)  
**1192** 七分 5kg 2,780円(税3,002円)  
**1193** 玄米 5kg 2,580円(税2,786円)  
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか  
**1194** 白米 5kg 2,900円(税3,132円)  
**1195** 七分 5kg 2,900円(税3,132円)  
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

## 赤飯や煮物、甘味などにしてどうぞ



北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

**1197**  
 北海道江別・金井さんの大納言小豆  
 250g 563円(税608円)



**1196**  
 北海道十勝の味噌用完熟大豆  
 1kg 958円(税1,035円)  
 北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平澤 優/北海道⑦大豆



**1198**  
 北海道十勝の黒豆  
 300g 598円(税646円)  
 北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平澤 優/北海道⑦大豆

限定1000  
**1199**  
 スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)  
 1kg 1,548円(税1,672円)  
 6,000気圧の超高温をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分浸してから炊いてください。④かどまや(和歌山県橋本市)⑥お届け後60日保証

毎週 9387 隔週 9388  
**1200**  
 穀物満彩(穀物ブレンド)  
 500g 2,248円(税2,428円)  
 古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

**1201**  
 徳用・熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米  
 300g 1,200円(税1,296円)  
 袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯~小さじ1杯を目安にお好みどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

お米と一緒に炊飯器で炊くだけと手軽 **29**ポイント  
**1202**  
 熊本ゆのまえ産もち麦  
 350g 1,100円(税1,188円)  
 お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

### 石狩鍋

味噌ベースのこっくりスープと新鮮な北海道産生鮭が好相性

1216 凍  
北海道産 生鮭切身(3切)  
180g(3切) 810円(税875円)

13 ポイント

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

### 冬本番! あったか鍋で ぽかぽかに

### 三平汁

塩漬けにしたタラのアラからうまみ豊かなだしがじんわり

1224 凍  
もったいナイ魚・稚内漁師汁 たら三平用アラ切身  
500g 728円(税786円)

12 ポイント

塩漬けした真ダラの頭やアラ部位を汁用にカット。じゃがいもとねぎ、本品を煮て味を調えれば漁師汁の完成。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証

### 寄せ鍋

お好みの魚介をたくさん入れて

大粒のものだけを選んでお届け

1238 凍  
広島産大粒 冷凍かき(加熱用)  
300g 1,100円(税1,188円)

16 ポイント

おいしい時季の広島産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

ぷりっとおいしい特大サイズ

1230 凍  
無頭殻付 エコシュリンプ 特大(ブラックタイガー)  
200g 1,368円(税1,477円)

22 ポイント

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ ※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑤えび

すぐに使える砂抜き済み

1232 蔵  
活あさり(真空パック)  
300g 629円(税679円)

10 ポイント

国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

山芋たっぷりで食感ふんわり

1472 凍  
まぐろつみれ  
160g(8コ) 460円(税497円)

8 ポイント

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

### 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身

1203 凍  
鮮度にこだわった真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 718円(税775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

1204 凍  
土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ  
100g 830円(税896円)

1回のみの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]

### 1,000粒に1~2粒! 甘みの強い赤玉ホタテ

オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。

1206 凍  
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)  
100g 1,050円(税1,134円)

14 ポイント

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1205 凍  
まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 410円(税443円)

あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタタキ身は人気。ごはんにとろろのせてネギトロ丼や、手巻き寿司に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]

1208 凍  
いかソーメン  
100g 680円(税734円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]

1209 凍  
五島産ボイル真だこ  
150g 875円(税945円)

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)◎お届け後45日保証[生食可]

1210 凍  
紅ずわいかに棒肉  
80g 828円(税894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福米(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

真サバの風味を生かし あっさりとおみました

脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。

1207 凍  
しめさば  
150g(1枚) 638円(税689円)

7 ポイント

■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]

### わたしのお気に入り 会員さんの口コミ

1212 凍  
鮭漬け丼の素  
80g×2パック 759円(税820円)

12 ポイント

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

解凍するだけだから時間のないときに重宝

わさび、海苔、ごまを足しておいしくいただきました。すぐ解凍できるので、困ったときのごちそうです。(晴れの日はお天さん)

商品担当より  
先日、断捨離で昔の書類を整理していたら中学時代の通信簿が出てきました。結果に対して自分で振り返りのコメントを書き、担任の先生からもコメントをもらって形式だったのですが、自分のコメントを見て「成長してない……」と痛感しました。「もっと前から準備していたら良かった」「もう少し真面目に勉強すれば良かった」と言い訳ばかり。最後の3学期の先生からのコメントでは「やればできるはずなんだから、言い訳をする前に本気でやんなさい！」と言われる始末。時空を超えた先生からの言葉、とても身にしみました。(商品担当・上田竜臣)

**1213 凍**  
**紅鮭スモークサーモン**  
60g **900円**(**¥972円**)  
天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア  
④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

**1214 凍**  
**鮭香草じめ**  
70g **649円**(**¥701円**)  
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証[生食可]

**1215 凍**  
**まいわしまりネ**  
120g **415円**(**¥448円**)  
千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町) ◎お届け後45日保証[生食可]

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1218 凍**  
**塩引鮭**  
120g(2切) **739円**(**¥798円**)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけたうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)

**塩加減がちょうど良くうまみもしっかり**  
焼いてそのままいただきました。うまみがあって塩加減もちょうど良かったです。(kiyoさん)

**切身**

**1217 凍**  
**紅鮭切身**  
180g(2切) **850円**(**¥918円**)  
脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**10ポイント**

**1220 凍**  
**金華さば一汐切身**  
240g(2切×2パック) **590円**(**¥637円**)  
うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

**11ポイント**

**1221 凍**  
**厚岸のさんま**  
3尾 **739円**(**¥798円**)  
北海道厚岸で獲れたサンマです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**1223 凍**  
**宮本さんの北海道真だら切身**  
240g(3切) **720円**(**¥778円**)  
くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

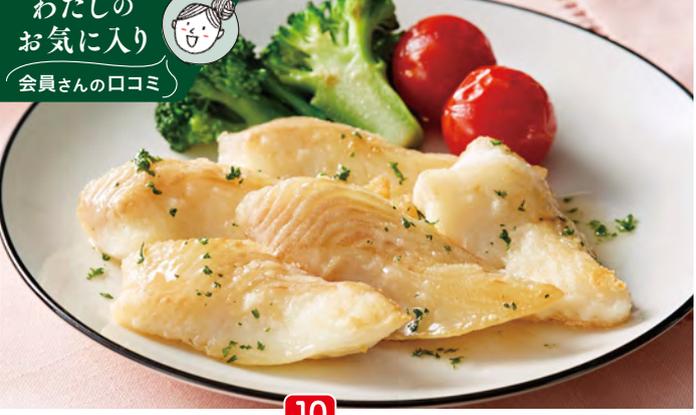
**1219 凍**  
**骨取り真さば切身**  
150g(3枚) **580円**(**¥626円**)

**8ポイント**

**すぐに調理に使えて食べやすい骨取り済み**  
国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。

■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1222 凍**  
**からすかれの一口切身**  
180g(6切以上) **599円**(**¥647円**)

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

**取り分けやすく、家族にも好評でした!**  
大人3人なので2袋購入。一口サイズなので分けやすく、満足のいく食べごたえ。好評でした!(Mirion.Kさん)

**11ポイント**

**1225 凍**  
**下関産まとうだい切身**  
150g(4切以上) **740円**(**¥799円**)  
山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやピヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

**9ポイント**

**1227 凍**  
**長崎産天然寒ぶり切身**  
160g(2切) **554円**(**¥598円**)  
長崎県で漁獲された寒ぶりです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証

**6ポイント**

**不漁で貴重となったスルメイカのバラ凍結**

**1228 凍**  
**国産すめいかカット(げそ、みみ入り)**  
180g **598円**(**¥646円**)

新鮮なスルメイカを食べやすいサイズにカットしてバラ凍結。マリネや炒め物が簡単に作れます。■漁場/日本海または北海道④福栄(鳥取県境港市)

**20ポイント**

**1229 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
200g **1,268円**(**¥1,369円**)  
薬剤不使用の粗粒養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

**11ポイント**

**1235 凍**  
**広島産蒸しかき**  
180g **1,000円**(**¥1,080円**)  
新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1231 凍**  
**徳用シーフードミックス(えび、いか、帆立)**  
360g **1,380円**(**¥1,490円**)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎えび

**1233 凍**  
**徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
100g×2パック **550円**(**¥594円**)  
シジミの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

**1234 凍**  
**網走湖産 冷凍しじみ**  
200g(2パック) **738円**(**¥797円**)  
淡水と海水が混じり、シジミの成長に適した網走湖産。うまみを逃さないよう、凍ったまま調理するのが◎。■漁場/北海道④知床ジャーニ(北海道斜里町)

**11ポイント**

**1236 蔵**  
**広島産かき(加熱用)**  
140g **718円**(**¥775円**)  
栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市) ◎お届け後3日保証

**37ポイント**

**幅広い料理に活躍する使い勝手の良い常備品**  
薬の使用が気になるので、こちらの商品はありがたいです。冷凍室に常備して、カレーやシチュー、チャーハンに入れていきます。(ゆかりんさん)

**11ポイント**

**1237 凍**  
**広島産冷凍かき(加熱用)**  
200g **760円**(**¥821円**)  
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

**11ポイント**

**1239 凍**  
**もったいナイ魚・規格外冷凍かき**  
300g **760円**(**¥821円**)  
小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島県産カキです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

## 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

### 干物



1240 凍

#### 真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 478円(惣516円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1241 凍

#### 山陰産真あじ開き

160g(2枚) 480円(惣518円)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1242 凍

#### 薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) 550円(惣594円)

空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



1244 凍

#### 千葉県産パクツといわし

160g(8尾以上) 395円(惣427円)

千葉県銚子沖で獲れた旬の小さな真イワシの頭・内臓を取り除き、一夜干しにしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証



1247 凍

#### 真さばみりん干し

200g(2枚) 580円(惣626円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真さばを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1248 凍

#### カラフトししゃも(メス)

15尾 660円(惣713円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

### 漬込魚



1249 凍

#### 銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 925円(惣999円)

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



#### 食べごたえのある真ホッケの一夜干し

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

1245 凍

#### 北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,180円(惣1,274円)



1250 凍

#### 銀だら西京漬け(3切)

210g(3切) 1,330円(惣1,436円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1251 凍

#### 金華さばみりん醤油漬

240g(2切×2パック) 590円(惣637円)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1253 凍

#### 骨とり真さばの塩こうじ漬け

230g(2枚) 788円(惣851円)

脂ののった真さばを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後60日保証

### 食欲そそるほんのりしたゆずの香り



1254 凍

#### さわら柚子味噌漬

140g(2切) 720円(惣778円)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほんのりしたゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎お届け後45日保証⑦大豆



1255 凍

#### やりいか生姜醤油漬け

160g 498円(惣538円)

日本海産のやりいかを生姜醤油に漬け込みました。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば主菜にも。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

## 魚卵・シラス海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1256 凍

#### 辛子明太子

60g 670円(惣724円)

ロシア産塩タラコを化学調味料、着色料不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

### タラコ本来の味わいを満喫してください



1257 凍

#### 塩たらこ切り

120g 833円(惣900円)

一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。化学調味料、着色料不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]



1258 蔵

#### 釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(惣300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]



#### 白身のトロと呼ばれる上品な味わいを堪能

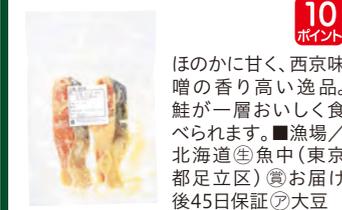
山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。

1246 凍

#### 山陰産 のどぐろ開き(中)

200g(2枚) 1,598円(惣1,726円)

■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1252 凍

#### ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 640円(惣691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆

#### やさしい味付けとしっとり食感に満足

しっとりしていて、やさしい味付けで、とてもおいしいです。パリッとした皮もいただいています。

(かずタロさん)



14ポイント

#### 釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(惣300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]



**1259 蔵**  
志布志ちりめん  
80g **600円**(税648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証[生食可]



**直送 36ポイント**  
ワカメの新芽が早春の香りを運びます  
やわらかいので、茎ごと食べられます。しゃぶしゃぶやサラダなどに。■**賞味期間**2/6(土)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。時化で漁に出れない時は2/13(土)着になる場合があります。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県盛岡市)◎お届け後2日保証

**1260 蔵**  
直送 重茂早採りわかめ 春一番  
1kg **2,900円**(税3,132円)



**1261 蔵**  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g **640円**(税691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証[生食可]



**7ポイント**  
**1262 凍**  
湯通しきざみめかぶ  
180g(2パック) **428円**(税462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりとした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎お届け後15日保証[生食可]



**1263 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **400円**(税432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**8ポイント**  
**1264 蔵**  
かんたん白和えひじき  
20g×3パック **518円**(税559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**魚の惣菜 簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**8ポイント**  
魚の惣菜  
頭から尾まで、アジを丸ごと使いました  
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1266 凍**  
小あじ南蛮漬け  
180g(固形量140g) **528円**(税570円)



新潟県の郷土料理がご自宅で楽しめます

焼鮭を醤油と昆布だしで作ったタレに漬けた、新潟県の郷土料理。鮭にタレがしみ込み、ジューシーな味わい。



**1265 凍**  
11ポイント  
焼鮭漬(個包装)  
120g(2切) **598円**(税646円)

④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



**1267 凍**  
さば味噌煮  
100g(2切) **640円**(税691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



**1268 凍**  
北海道産真いわし蒲焼  
75g(3切以上) **498円**(税538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1269 凍**  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g **369円**(税399円)

甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



**8ポイント**  
11要調理  
野菜をくわえて 吉丸のいかパジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



汁物や鍋に入れる他、ハンバーグにしても

イワシを鮮魚のまま素早くミンチにして、凍結。鍋や汁物の具や、ハンバーグなどにもどうぞ。

**1270 凍**  
10ポイント  
いわしミンチ  
150g×2パック **668円**(税721円)

■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証



**1272 凍**  
8ポイント 要調理  
野菜をくわえてイカのオイスターソース炒め  
150g(固形量70g) **528円**(税570円)

肉厚で加熱してもやわらかなアカイカを使用。オイスターソースやにんにく、生姜で本格的な味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1273 凍**  
要調理  
吉丸のいかフライ  
180g **555円**(税599円)

自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライ用に。凍ったまま揚げてどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・卵



**1274 凍**  
要調理  
広島産かきフライ  
160g(8粒) **700円**(税756円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



**1276 凍**  
要調理  
焼くだけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き  
120g(5切以上) **398円**(税430円)

前浜で獲れた新鮮な黄タイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



肉厚でやわらか。揚げ焼きで手軽に

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。



**1275 凍**  
8ポイント 要調理  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g **550円**(税594円)

④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**8ポイント**  
要調理  
わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

そのままはもちろんごはんにかけて丼に

玉ねぎ、ピーマン、人参と。ごはんにかけてもおいしい。(引退した、まますん。さん)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

**1277 凍**  
野菜をくわえて まぐろの酢豚風  
175g **528円**(税570円)

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1280 凍** **21**ポイント  
**冷凍短角牛切落とし**  
 150g **1,202円**(**1,298円**)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1281 蔵** **26**ポイント  
**短角牛細切炒め用**  
 180g **1,470円**(**1,588円**)  
 短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ

**1279 蔵** **26**ポイント  
**短角牛牛丼用うす切り**  
 180g **1,434円**(**1,549円**)  
 バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**牛丼に使っても脂がしつこくなく美味**

短角牛はやはりおいしいですね。牛丼にしても脂がしつこくなく、年を取ってくるとこのくらいでちょうど良いです。(kinchanさん)



**1283 蔵**  
**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,373円**(**1,483円**)  
 脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1284 蔵**  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,821円**(**1,967円**)  
 肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1285 蔵**  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ

**1282 蔵** **28**ポイント  
**短角牛すき焼用**  
 180g **1,564円**(**1,689円**)  
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**牛肉嫌いの母が喜んで食べてくれます**

くさがりが苦手な牛肉が嫌いな母が、すき焼きにして「おいしい」と喜んで食べてくれます。(こえりさん)



**1286 蔵**  
**短角牛カタロースサイコロステーキ用**  
 150g **1,450円**(**1,566円**)  
 程よく脂のつった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1287 蔵** **25**ポイント  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,373円**(**1,483円**)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1288 蔵**  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,223円**(**1,321円**)  
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1289 蔵** **19**ポイント  
**短角牛小間切れ**  
 150g **1,089円**(**1,176円**)  
 いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1290 凍**  
**冷凍短角牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **920円**(**994円**)  
 いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1291 凍**  
**未来とかち牛切り落とし・バラ凍結**  
 200g **1,014円**(**1,095円**)  
 やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証



**1292 凍**  
**未来とかち牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円**(**941円**)  
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証



**1293 蔵** **12**ポイント  
**合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **678円**(**732円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1294 凍** **24**ポイント  
**冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **690円**(**745円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



**1295 凍** **32**ポイント  
**徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 400g **1,315円**(**1,420円**)  
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



**1337 凍** **25**ポイント  
**冷凍えこりん村のラム肉スライス**  
 200g **1,850円**(**1,998円**)  
 北海道恵庭市産の貴重な国産ラム肉。赤身の割合が多く、高品質。国産飼料で育てられているので安心です。約3mm厚 ㊤えこりん村(北海道恵庭市) ㊦お届け後60日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1296 蔵** **12**ポイント  
**大地うまみこい豚バラスライス**  
 200g **656円**(**708円**)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1297 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,750円**(**1,890円**)  
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



わたしのお気に入り  
 会員さんの口コミ

**1298 凍** **24**ポイント  
**徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,370円**(**1,480円**)  
 人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

**解凍するときにあまりドリップが出ません**

解凍してもあまりドリップが出ません。豚肉のにおいが苦手な私でも、おいしくいただけました!(ピンマイさん)



**1299 蔵**  
**大地うまみこい豚カタローススライス**  
 200g **665円**(**718円**)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロースのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1300 蔵** **9**ポイント  
**大地うまみこい豚モモスライス**  
 200g **488円**(**527円**)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



**1301 凍**  
**徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,285円**(**1,388円**)  
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

はみだしコラム  
 Kohさんのおすすめは「徳用大地うまみこい豚 豚丼用うす切り」ごま油と塩麴の味が気に入っています。玉ねぎと一緒に豚丼でおいしくいただけます。



**1302 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **699円**(税755円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1303 蔵**  
徳用大地うまみこい豚 豚丼用うす切り  
400g **1,130円**(税1,220円)  
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1304 蔵**  
大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)  
300g(3枚) **1,045円**(税1,129円)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキ用カツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1305 蔵**  
徳用大地うまみこい豚ロースステーキ用(5枚)  
500g(5枚) **1,698円**(税1,834円)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキ用カツにぴったり。5枚入りでお得です。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**限定 200**  
**1306 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **858円**(税927円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1307 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **980円**(税1,058円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**毎週 9052**  
**1315 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **425円**(税459円)  
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。**※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm**  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

生のお肉で作ると  
ジューシーな仕上がりに

☑ ハンバーグにしました。やっぱり生のお肉で作るとジューシーさが違いますね。(まおさん)



**1308 凍**  
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用  
200g **678円**(税732円)  
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1309 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **668円**(税721円)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1310 蔵**  
徳用大地うまみこい豚すき焼用  
400g **980円**(税1,058円)  
モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1311 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(税1,078円)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃い。⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1312 蔵**  
丹沢高原豚 ゆで白モツ  
300g **548円**(税592円)  
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後2日保証



**毎週 9056**  
**1313 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **498円**(税538円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1314 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **980円**(税1,058円)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1316 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結  
300g **730円**(税788円)  
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

ちょっと足すだけでうまみとこくがアップ

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れてみました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

**1317 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(税459円)

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**毎週 9058**  
**1318 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(税678円)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**9**  
**1319 凍**  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(税570円)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1320 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(税734円)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1321 凍**  
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **480円**(税518円)  
肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



使いやすいバラ凍結。少量使いにも便利  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。  
直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1328 凍**  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(税970円)



**1322 凍**  
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)  
300g(5~6コ) **500円**(税540円)  
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**限定 600**  
**1323 凍**  
鶏レバー・ハツ付(まほろば)  
300g **358円**(税387円)  
抗生物質に頼らず、健康に育った鶏のレバー(ハツ付)。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1324 凍**  
うまか赤鶏モモ肉  
200g **590円**(税637円)  
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1325 凍**  
鶏ムネ肉(秋川)  
200g **470円**(税508円)  
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



**1326 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,230円**(税1,328円)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1327 凍**  
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結  
300g **970円**(税1,048円)  
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**精肉セット・漬込肉など**



**1329 凍**  
**えばらハーブ豚セット**  
 880g(5パック) **3,498円**(~~3,778円~~)  
 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証



**1331 凍**  
**冷凍大地うまこい豚とりあえずの豚肉セット**  
 100g×3パック **820円**(~~886円~~)  
 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g◎仙台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後60日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1330 凍** **34ポイント**  
**えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット**  
 150g×3パック **1,998円**(~~2,158円~~)  
 飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g約1.8mm厚◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証

今まで食べてきた肉で一番おいしいです

ゆで豚にしてゆで汁をスープにしました。くさみも脂っぽさもなくて脂が甘い。嗅覚の良い犬が、これを調理し始めるとほしがって騒ぎます。(うらんさん)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1335 凍**  
**野菜をくわえて生姜焼きチキン(むね肉)**  
 230g **490円**(~~529円~~)  
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。◎インイフーズ(徳島県石井町)◎お届け後60日保証◎小麦・大豆

また売ってたら買ってねと子どもからリクエスト

仕事で疲れていても、朝のうちに冷蔵庫に移しておけば、帰宅してすぐに作れて助かります。子どもにも好評だったのでリピートします。(NIAさん)



**1332 凍**  
**徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ**  
 200g(100g×2コ)×4パック **1,848円**(~~1,996円~~)  
 牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・卵・乳



**1333 蔵**  
**ロース豚漬(味噌漬)(中津)**  
 200g(2枚) **748円**(~~808円~~)  
 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証◎落花生・大豆



**1334 凍** **12ポイント**  
**大地うまこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)**  
 160g(1人前) **698円**(~~754円~~)  
 砂糖を加えず、やさかの白味噌と辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)◎大豆

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1336 凍**  
**コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用**  
 120g **318円**(~~343円~~)  
 秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・大豆

少し焦がすつもりで炒めるのが好評です

とてもおいしいです。調理の最後に水気がなくなるまで炒めるのが好評です。大地を守る会の商品なので安心して食べられます。(フルール01さん)

**ハム・ソーセージ**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



**1338 蔵**  
**丹沢ハム工房 ベーコンスライス**  
 120g **598円**(~~646円~~)  
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1339 蔵**  
**大地うまこい豚厚切りショルダーベーコン**  
 70g **550円**(~~594円~~)  
 大地うまこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。■サイズ/約7mm厚◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後6日保証



**1340 蔵**  
**丹沢ハム工房 ロースハムスライス**  
 100g **554円**(~~598円~~)  
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1341 蔵**  
**本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス**  
 70g **498円**(~~538円~~)  
 ドイツの香辛料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証

サラダやパスタなど普段使いにどうぞ



**1342 凍**  
**徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし**  
 100g **380円**(~~410円~~)

ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。◎中津ミート(神奈川県愛川町)



**1343 蔵**  
**丹沢ハム工房 皮なしベービーウィンナー**  
 120g **369円**(~~399円~~)  
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1344 蔵**  
**徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー**  
 120g **460円**(~~497円~~)  
 きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)◎お届け後7日保証



**1345 蔵**  
**大地うまこい豚 青じそウィンナー**  
 100g **600円**(~~648円~~)  
 「大地うまこい豚」を使用。青じそのさっぱりとした味わいと、ローストした玉ねぎの香りがやみつきに。◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後7日保証



**1346 蔵**  
**丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー**  
 120g **388円**(~~419円~~)  
 粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1347 蔵**  
**丹沢ハム工房 ポークウィンナー**  
 120g **388円**(~~419円~~)  
 肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



**1348 蔵**  
**本場ドイツが認めたファインのガーリックペッパーソーセージ**  
 110g **498円**(~~538円~~)  
 2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。乾燥ガーリックとブラックペッパーの風味が豊か。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証



**1349 凍**  
**徳島の阿波美豚 バイスブルスト**  
 150g **460円**(~~497円~~)  
 「バイスブルスト」を阿波美豚で再現。風味付けにレモンやパセリを使用し、さっぱりとした味わいに。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)◎乳

肉のうまみに黒こしょうの香りが絶妙



**1350 凍**  
**徳島の阿波美豚 ポークパストラミブロック**  
 280g **1,298円**(~~1,402円~~)  
 阿波美豚のモモ肉を、オリジナルの漬け込み液にじっくり漬け込み、粗挽ぎの黒こしょうをまぶしました。◎ウィンナークラブ(徳島県石井町)

自社農場で育てた豚のレバーを使用



**1351 蔵**  
**丹沢ハム工房 スモークレバー**  
 100g **448円**(~~484円~~)  
 自社農場で育てた、安心な豚のレバーを使用しました。そのまま薄くスライスして、サラダやサンドイッチ、ビールのおともに。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

商品担当より  
今後、このはみだしコラムに時々登場させていただきます。はみだしコラムに登場するのはなんと!約15年ぶりです。前回のはみだしコラムに登場したときのカタログ名は、現在の「カタログ大地を守る」の前の「TUTTI ORN」の前の「PROSESS」でした(覚えていらっしゃる方いらっしゃるかしら...)。15年前、最後のはみだしコラム登場時にお腹にいた息子が、今年高校受験。この106号配布のころに、1つめの受験の合格発表!受験生をお持ちの皆さん、お互い心落ち着かない時期ですが、春に向かって、乗り越えていきたいと思います。(商品担当・後関知子)

### 卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



**6ポイント** **回収**

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093 1357 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



**6ポイント** **回収**

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092 1358 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)



**回収**

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9073 1359 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)



**回収**

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 1360 蔵

那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)



**2コでお得** **回収**

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076 1361 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)



**2コでお得** **特選品質** **回収**

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072 1362 蔵

特選 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



**回収**

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9074 1363 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)



**13ポイント**

植物性素材のみを使用したはっ酵飲料

おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。※よく振って飲んでください。③フルーツバスケット(静岡県函南町)④お届け後8日保証⑦大豆

毎週 9080 1364 蔵

国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 150g×7本 1,288円(税1,391円)



**回収**

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078 1365 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



**毎週 9079 1366 蔵**

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 508円(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳



**回収**

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082 1368 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)

酸味控えめで生乳の風味がしっかり。お好みでジャムやきな粉をのせて

**全品ポイント**



乳酸菌が生きて腸まで届くので、健やかな日々を過ごしたい方にもどうぞ。お好みでジャムやフルーツ、ヘルシーな素材をトッピングしてお楽しみください。

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9081 1367 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)



**2コでお得**

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083 1369 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



**2コでお得**

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらさらとした、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084 1370 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091 1371 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

1372 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)



**毎週 9088 1373 蔵**

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。おさんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後11日保証⑦乳



**2コでお得**

**毎週 9085 1374 蔵**

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



**8ポイント**

1407

いちごジャム(有機いちご使用) 140g 480円(税518円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**4ポイント**

1654

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 225円(税243円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



**毎週 9086 1375 蔵**

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳



**限定 360 1376 蔵**

大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

### 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



**国産穀物育ち・さっぱり平飼卵**

**1352 蔵 6コ** 毎週 9064 398円(税430円)

**1353 蔵 10コ** 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

**大地を守る会の平飼卵**

**1354 蔵 6コ** 毎週 9066 348円(税376円)

**1355 蔵 10コ** 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵



**1356 蔵** 毎週 9068

産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)

※三重県、佐賀県の西の産地に限定してお届けします。三重は非遺伝子組み換えトウモロコシ、佐賀は小麦を主とした飼料を与えているため色味が異なります。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)



温野菜にとろ〜りとかけてごちそうに

**1378 蔵**

花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ 500g 2,880円(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



**1377 蔵**  
北海道モツアレチーズ はやきた  
100g **461円**(**498円**)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでください。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑥乳



**1379 蔵**  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g **950円**(**1,026円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥乳



**1380**  
小林牧場物語 カリッとゴータ  
35g **600円**(**648円**)

濃厚な熟成ゴータチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴータチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

### パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



**1382**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **494円**(**534円**)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦



**1383**  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 **475円**(**513円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦

## 週替わりのお楽しみ パン セット

今週は「アオティア」のセット

- 全粒粉とライ麦ボール(1コ)
- 豆乳フラワー(2コ)
- 胡麻カイザー(2コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **657円**(**710円**)

1回のみお届け **1381** 毎週お届け登録 **毎週 9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**1384**  
ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 **438円**(**473円**)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



**1385**  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 **351円**(**379円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



**1387**  
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ **461円**(**498円**)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



**1388**  
サラのミニ食パン(ノーカット)  
1コ **369円**(**399円**)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



**1389**  
サラの白神ソフトフランス  
1コ **389円**(**420円**)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



**1390**  
サラの11種の雑穀パン  
1コ **428円**(**462円**)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆



**1391**  
サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ **369円**(**399円**)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



**1392**  
サラの香ばしくみパン  
1コ **410円**(**443円**)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦



**1393**  
サラのドッグパン(3本)  
3本 **305円**(**329円**)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



**1394**  
全粒粉のリュスティック  
4コ **399円**(**431円**)

焼成時にスチームを多く当てることで外はカリッ、中はもちっとした仕上がりに。全粒粉の豊かな香りに、風味のはちみつがマッチ。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

### 朝食・ランチ・おやつに活躍するパンたちをご紹介

※ランキング集計期間:2019年140号~2020年113号

食パン部門 **1位**

**1386**  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 **338円**(**365円**)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

惣菜パン部門 **1位**

**1397**  
サラのコーンマヨネーズパン  
2コ **428円**(**462円**)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、有機コーンとマヨネーズ・チーズをのせて焼きました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳

菓子パン部門 **1位**

**1398**  
サラのシナモンレーズンココアパン  
3コ **358円**(**387円**)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦・卵・乳

**1395**  
徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)  
20コ **798円**(**862円**)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

**1399**  
ザクセンの北海道産小豆あんパン  
2コ **389円**(**420円**)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**1400**  
メープルバターブレッド  
1コ **399円**(**431円**)

表面にメープルシュガーとバターをトッピングした、くるみ入りのパンです。※4月頃までの取り扱い予定。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**1401**  
サラのふんわりショコラブレッド  
1コ **438円**(**473円**)

ココアパウダーとチョコを使用。ふんわり生地に、ビターなチョコチップがアクセント。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳

**1402**  
トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル  
3コ **556円**(**600円**)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

**1403**  
ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍)  
336g(84g×4コ) **598円**(**646円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。冷凍のままオーブンで焼けば、ほろほろのパンがで上がり。④プーランジュリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

**1404**  
南箱根の厳選バター  
180g **998円**(**1,078円**)

静岡県那須盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証⑥乳

**1405**  
鈴鹿山麓 白いバター(無塩)  
200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟田野町)⑤お届け後30日保証⑥乳

**1406** 蔵  
 1/4週 9427  
**パンの恋人 白いマーガリン**  
 180g 270円(税292円)  
 非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那丹の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆

**1407** 蔵  
 8ポイント  
**いちごジャム(有機いちご使用)**  
 140g 480円(税518円)  
 トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1408** 蔵  
**マーマレード**  
 140g 350円(税378円)  
 ほんりの苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1409** 蔵  
 限定 1000  
**りんごのコンポート**  
 180g 380円(税410円)  
 山形県産のりんごを使ったコンポートです。甘さは控えめで、風味が生きています。※3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後20日保証

**1410** 蔵  
**国産落花生のピーナッツクリーム**  
 140g 389円(税420円)  
 焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

**1412** 蔵  
**北海道産純粋蜂蜜(450g)**  
 450g 2,759円(税2,980円)  
 多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**商品担当のおすすめ**  
**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
 素材の味がしつかり!  
 こくのある風味が広がり、  
 材料の味がしつかり!  
 カカオマスとヘーゼルナッツで作ったチョコレートクリーム。保存料や着色料、香料を使用していないので、素材本来の味が生きています。カカオの濃厚な風味が、ぜひたくで深い味わい。パンに塗ったり、ビスケットやクラッカーに付けてお召し上がりください。  
 商品担当 福井 崇

**1413** 蔵  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
 1kg 1,713円(税1,850円)  
 ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2026** 凍  
**トライベッカ・ベリーの冷凍オレンジベール**  
 3コ 637円(税688円)  
 ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

**2027** 凍  
**自然解凍で便利!もちもち手のばしナン**  
 210g(3枚) 415円(税448円)  
 ⑦小麦

**2028** 蔵  
**温州みかんジャム**  
 140g 479円(税517円)

**2029** 蔵  
**りんごジャム(果肉つぶ入り)**  
 140g 499円(税539円)

**2030** 蔵  
**国産百花蜜 ハンディボトル**  
 300g 2,000円(税2,160円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。

**2033** 蔵  
**アレガニ 有機メープルシロップ**  
 330g 1,200円(税1,296円)

**1411** 蔵  
 5ポイント  
**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
 150g 389円(税420円)  
 カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜひたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆

**豆腐・納豆**  
 すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用  
 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
 にがり以外の食品添加物は不使用  
 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**1415** 蔵  
**北海道大豆の豆腐セットB**  
 1セット 528円(税570円)  
 北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**2コでお得**  
**神泉豆腐**  
 300g 289円(税312円)  
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**週替わりのお楽しみ**  
**豆腐セット**  
 今週は「むつみ」のセット  
 ●国産にがり造り木綿(300g)  
 ●至純の寄せとうふ(300g)  
 ●ゆばさし(1本入)  
 豆腐屋さんのお楽しみセット  
 1セット 680円(税734円)  
 1回のお届け 毎週お届け登録  
**1414** 蔵 毎週 9101  
 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。  
 単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりで豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

**2コでお得**  
**神泉絹豆腐**  
 300g 278円(税300円)  
 「温州乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9104**  
**1418** 蔵  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g 215円(税232円)  
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9105**  
**1419** 蔵  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
 300g 205円(税221円)  
 北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9106**  
**1420** 蔵  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g 215円(税232円)  
 水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9107**  
**1421** 蔵  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g 168円(税181円)  
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9108**  
**1422** 蔵  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
 150g×2パック 195円(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**毎週 9109**  
**1423** 蔵  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック 195円(税211円)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**わたしの お気に入り**  
 会員さんの口コミ  
**1425** 蔵  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック 270円(税292円)  
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後12日保証 ⑦大豆  
**5ポイント**  
**やわらかめですが、大豆の味がしつかり**  
 ☑ 日持ちがするので便利です。やわらかめですが、大豆の味がしつかりしておいしかったです。(なおみんママさん)

**毎週 9110**  
**1424** 蔵  
**生しぼり絹豆腐(小分けパック)**  
 80g×4パック 140円(税151円)  
 伝統の生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。④マルツネ(愛知県知立市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**毎週 9111**  
**1426** 蔵  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック 250円(税270円)  
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

**毎週 9112**  
**1427** 蔵  
**クリームみたいな寄せ豆腐**  
 300g 185円(税200円)  
 にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

# 大豆食品を使ったあったかメニュー

全品  
ポイント

## 仕上がりあっさり豆腐のグラタン



3  
ポイント

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ◎お届け後3日保証 ㊦大豆

毎週 9106

1420 蔵

一日一丁木綿豆腐

330g 176円(税190円)

## 手羽元などと一緒に煮込めば主菜に



6  
ポイント

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ◎お届け後3日保証 ㊦えび・大豆

毎週 1442 蔵

神泉豆腐がんもどき

30 369円(税399円)

## もちや卵を入れても美味



12  
ポイント



1438 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 722円(税780円)

## 甘辛い味付けの丼にも



3  
ポイント



1439 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 188円(税203円)

5  
ポイント



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ◎お届け後7日保証 ㊦大豆

1428 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g 298円(税322円)

## 豆乳と山芋で作ったとろりとした食感



5  
ポイント



1429 蔵

とろりと食感 山芋とうふ(たれ付き)

266g 270円(税292円)



1430

すっきり飲める 国産大豆100%豆乳

1000ml 399円(税431円)



1431

まるごと栄養 濃い飲む大豆

1000ml 299円(税323円)



1432

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 3,888円(税4,199円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ㊦大豆



毎週 9112

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)

200ml×3パック 460円(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐も作れる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ◎お届け後6日保証 ㊦大豆



毎週 9115

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 248円(税268円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ◎お届け後3日保証 ㊦大豆



毎週 9116

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後5日保証 ㊦大豆



毎週 9118

大豆工房みやの油揚げ

2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ◎お届け後3日保証 ㊦大豆



隔週 9441

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g 388円(税419円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使い分けが取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ㊦大豆



1440 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 398円(税430円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後2日保証 ㊦えび・大豆

## 野菜たっぷりのがんもを煮物やお鍋に



6  
ポイント



1443 蔵

国産ねぎ入り具だくさんがんも

2枚 328円(税354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後5日保証 ㊦大豆

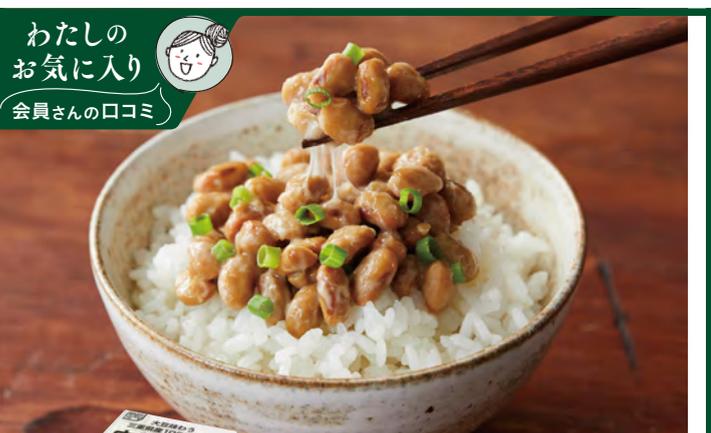


1444 蔵

味付けミニがんも

10コ 379円(税409円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後15日保証 ㊦小麦・大豆



毎週 9129

大豆味わう 三重県産中粒納豆

40g×3パック 180円(税194円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ◎お届け後5日保証 ㊦大豆

小粒好みでしたが  
これからはこの中粒に！

大豆の味がしっかりして、歯ごたえも固くなくやわらか過ぎず、気に入りました。小粒のものを好んでいましたが、これからはこの商品に変更です。(プーIVさん)

## ハンバーグに混ぜればふんわりやわらか



3  
ポイント



1445 蔵

国産大豆の生おから

200g 180円(税194円)

国産大豆で作ったおから。自家製「うの花」の他、お菓子作りにも活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後15日保証 ㊦大豆



毎週 9119

特撰 大地を守る会の納豆

40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市) ◎お届け後5日保証 ㊦大豆



毎週 9120

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)

40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市) ◎お届け後5日保証 ㊦小麦・大豆



毎週 9124

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ◎お届け後7日保証 ㊦大豆



毎週 9121

地球納豆倶楽部(小粒)

30g×3コ 228円(税246円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ◎お届け後8日保証 ㊦大豆

# うまみじんわり! 冬の定番“鍋”

**全品  
ポイント**

おでんをたっぷり楽しみたいときに

別所蒲鉾店のおでん種少量セット



**13** 季節限定  
ポイント  
がんもやもちり着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11こも入っています。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もちり着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

**11** 季節限定  
ポイント  
原材料の良さがおしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、7チ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

**1441** 蔵  
お豆腐屋さんのおでんセット  
1セット(約2~3人前) **798円**(税862円)

**1456** 凍  
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)  
1セット **780円**(税842円)

二つの麴を使用して生まれる味の深み



**10** 今季終了  
ポイント  
米麴から作った「旨塩麴」に、小麦麴から作った「しろたまり」を合わせた「※次回取り扱いは10月頃予定。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1629**  
旨塩麴鍋つゆの素(ストレートタイプ)  
600g(2~3人用) **610円**(税659円)

比内地鶏ときりたんぽを一度に堪能



**100** 季節限定  
ポイント  
野菜を用意するだけで本格的なきりたんぽ鍋がご家庭で。比内地鶏のうまみを堪能ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぽ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml ④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市) ⑦小麦・大豆

**1588** 凍  
比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)  
1セット(2人前) **2,680円**(税2,894円)



**1451** 蔵  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **198円**(税214円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノやが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



**1452** 蔵  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **180円**(税194円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



**1453** 蔵  
登喜和食品の経木納豆(大粒)  
80g **198円**(税214円)  
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



**1454** 蔵  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)  
自社でひき割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



**1455** 蔵  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **178円**(税192円)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

## 練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1457** 凍  
別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット **1,290円**(税1,393円)  
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おしいちんの天ぷら(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**1458** 蔵  
いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前  
350g(固形量300g、だし汁50g) **1,180円**(税1,274円)  
ワンははんべんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんべん×2、こぼろ巻×2、こんにやく×2、見布×2、玉子×2、だし汁いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1459** 蔵  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **379円**(税409円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



**1460** 凍  
シャキシャキれんこん揚げ  
150g(5枚) **659円**(税712円)  
リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



**1461** 蔵  
小判型つけあげ(さつま揚げ)  
150g(3枚) **338円**(税365円)  
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



**1462** 凍  
いか天(冷凍)  
100g(4枚) **460円**(税497円)  
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



**1463** 蔵  
うずら天  
180g(6コ) **620円**(税670円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵



**1464** 蔵  
じゃこ天  
180g(6枚入) **550円**(税594円)  
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤お届け後3日保証



**1465** 蔵  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) **620円**(税670円)  
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

### 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

### 【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**未来募金・食べて応援隊**  
1口上限**500円**(税540円)  
1回のみお届け **2400**  
毎週お届け登録 **毎週 9016**  
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



**1466** 凍  
おとうふ揚げ  
175g(5コ) **388円**(税419円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



**1467** 蔵  
小竹輪  
150g(5本) **359円**(税388円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証



**1468** 凍  
出雲のちくわ  
120g(2本) **450円**(税486円)  
タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



**1469** 凍  
ぼたんちくわ  
165g(5本) **460円**(税497円)  
独特の歯ごたえと豊かなこく、すっきりとした後味が特徴です。電子レンジで温めるとふわっとした食感になります。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



**1470** 蔵  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **380円**(税410円)  
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証



**1471** 凍  
ソフトはんぺん  
200g(4枚) **528円**(税570円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

ささっ!と  
ランチに大活躍

# 簡単調理の軽食&麺類

全品  
ポイント



ホワイトソースに具のうまみがじんわり。  
手間のかかるグラタンが温めるだけ

鮭のおいしさがしっかり!  
チンしてもペンネがやわらかくなり過ぎず、あまりのおいしさに感動してすぐ再注文しました。  
(☑さしゃさん)

ペンネマカロニが入って具たくさんなので、ランチにもどうぞ。天然エビの食感とうまみが魅力のグラタンと、北海道産鮭のうまみとチーズのこくが絶妙なグラタンから選べます。

限定2000  
**2036 凍**  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) **680円**(惣734円)  
※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

限定2000  
**1554 凍**  
北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) **680円**(惣734円)  
※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳



よもぎの香りと粒あんが好相性。  
小さめでも満足感あり



限定1000  
**1577 凍**  
飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)  
3コ **554円**(惣598円)  
※2月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後60日保証⑦小麦

大地うまみこい豚や玉ねぎなどの  
タネを一つ一つ手包みした  
食べ切りサイズの肉まん



10 季節限定  
ポイント  
**1575 凍**  
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック  
400g(8コ) **980円**(惣1,058円)  
※6月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

電子レンジでぱっとできて  
カツオだしのうまみもしっかり



限定1000  
**1573 凍**  
かつおだし香る たこ焼き  
264g(12コ) **461円**(惣498円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆



食べたい分だけ使えるバラ凍結。  
ドリアやオムライスへの  
アレンジも簡単にできます



限定2000  
**1582 凍**  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **628円**(惣678円)  
⑦小麦・大豆

電子レンジで温めるだけ。  
ふんわりとおいしいお好み焼き



限定1000  
**1574 凍**  
国産素材のお好み焼き(豚玉)  
300g(2枚) **828円**(惣894円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆

スパイスの香りが食欲をそそる  
鶏肉たっぷりの本格的な味わい



13 季節限定  
ポイント  
**1546 凍**  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(惣853円)

玄米の粒感と香ばしさが魅力。  
うどんやそばのトッピングにも



2048  
**15 季節限定**  
ポイント  
白鷹の香ばし玄米切り餅  
500g(10枚入り) **914円**(惣987円)  
※3月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後15日保証

電子レンジで温めると広がる  
醤油の香りがたまらない



限定1000  
**1583 凍**  
6 季節限定  
ポイント  
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) **550円**(惣594円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

国産牛の焼肉を甘辛く味付け。  
香ばしいごはんによく合います



限定1000  
**1584 凍**  
8 季節限定  
ポイント  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) **728円**(惣786円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

一人ランチにも便利な個包装。  
具たくさんがうれしいおこわ



限定1000  
**2045 凍**  
4 季節限定  
ポイント  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **398円**(惣430円)  
⑦小麦・大豆

国産鶏肉と野菜の滋味が広がる  
参鶏湯がご家庭で手軽に



2042 凍  
**9 季節限定**  
ポイント  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **860円**(惣929円)

素材と食感にこだわって作った  
温めるだけでできるナポリタン



2037 凍  
**8 季節限定**  
ポイント  
国産トマトケチャップのナポリタン  
360g(2食) **728円**(惣786円)  
⑦小麦・大豆

肉味噌と練りごまの濃厚スープに  
麺のもっちりとした食感が絶妙



限定1000  
**2047 感**  
10 季節限定  
ポイント  
ごま香る担々麺  
2食 **980円**(惣1,058円)  
■セット内容/ (麺120g・スープ56g・肉味噌50g) ×2食 ⑥お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

細くてもしっかりコシのある麺に  
とんこつスープが絡む本格派



限定1000  
**2046 感**  
12 季節限定  
ポイント  
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 **1,048円**(惣1,132円)  
■セット内容/ (麺75g・スープ34g) ×6食 ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

はみだしコラム  
kiiyoさんのおすすめは「べったら漬」このべったら漬は季節限定販売なので毎年楽しみにしています。

**8 ポイント**



**1472 凍**  
**まぐろつつみれ**  
160g(8コ) **460円**(税497円)  
まぐろのうまみと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

**5 ポイント**



**1473 凍**  
**いわしだんご**  
150g(5コ) **420円**(税454円)  
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

**電子レンジOK**



**1474 蔵**  
**有機ばたねり芋こんにやく**  
250g **276円**(税298円)  
味しめと歯切れの良さが魅力のバタネり製法で仕上げています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証

**電子レンジOK**



**1475 蔵**  
**レンジで!有機味付玉こんにやく**  
150g **354円**(税382円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付け。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。残った煮汁は煮物にどうぞ。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑦小麦・大豆

**電子レンジOK**



**1476 蔵**  
**国産有機小巻き芋しらたき**  
6コ **248円**(税268円)  
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証

**4 ポイント 季節限定**



**1477 蔵**  
**北海道産小麦使用 ちくわぶ**  
160g **219円**(税237円)  
北海道産小麦のみを100%使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横須賀市)⑤お届け後9日保証⑦小麦

**1478 蔵**



**1478 蔵**  
**たくあん**  
150g **378円**(税408円)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**8 ポイント 季節限定**



**1479 蔵**  
**べったら漬**  
150g **480円**(税518円)  
黒沢グループの農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**7 ポイント 季節限定**



**1480 蔵**  
**ゆず大根**  
150g **415円**(税448円)  
黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**季節限定**



**1481 蔵**  
**聖護院かぶらの千枚漬**  
100g **461円**(税498円)  
滋賀県産の聖護院かぶらを昔ながらの調味料と昆布だけを使い、あっさり漬けました。食べきりやすい100gパック。※2月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市)⑤お届け後7日保証

**季節限定 最近登場**



**1482 蔵**  
**庄内鶴岡の赤かぶ漬け**  
250g **646円**(税698円)  
「温かかぶ」を砂糖・食塩・酢だけで漬け込みました。色鮮やかな赤はかぶの皮による自然な色で、着色料は不使用※4月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後10日保証

**1483 蔵**



**1483 蔵**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(税570円)  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**1484 蔵**



**1484 蔵**  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **518円**(税559円)  
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

**季節限定 最近登場**



**1485 蔵**  
**塩だけで漬けた白菜漬(農業不使用)**  
200g **410円**(税443円)  
農業・化学肥料を使わずに栽培した白菜を塩のみで漬け、引き出された白菜の甘みとうまみに着がすみます。※2月頃までの取り扱い予定。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後4日保証

**1486 蔵**



**1486 蔵**  
**ぎざみ紅生姜**  
80g **298円**(税322円)  
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

**1487 蔵**



**1487 蔵**  
**にっぽんのザーサイ**  
100g **428円**(税462円)  
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証

**1488 蔵**



**1488 蔵**  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
250g **1,080円**(税1,166円)  
自社農園で収穫した梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※不作のため、規格・価格を変更します。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後10日保証

**1489 蔵**



**1489 蔵**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(税581円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

**1490 蔵**



**1490 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
300g **564円**(税609円)  
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証

**1491 蔵**



**1491 蔵**  
**趙さんの味 白菜キムチ**  
200g **480円**(税518円)  
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただいで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦えび

**31 ポイント 季節限定**



**1492 蔵**  
**趙さんの味 ポッサムキムチ**  
400g **1,188円**(税1,283円)  
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。始めはそのまま、酸味が付いたらお料理にどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

**1493 蔵**



**1493 蔵**  
**京都津乃吉の山椒じゃこ**  
50g **794円**(税858円)  
チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1494 蔵**



**1494 蔵**  
**わかめごはんの素**  
30g **555円**(税599円)  
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**電子レンジOK**



**1495 凍**  
**とりのからあげ(ムネ肉)**  
140g **498円**(税538円)  
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**



**1496 凍**  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
140g **655円**(税707円)  
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**



**1497 凍**  
**チキンナゲット**  
200g **498円**(税538円)  
揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**



**1498 凍**  
**やわらかこくま!チキンナゲット**  
220g **490円**(税529円)  
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**



**1499 凍**  
**スパイシーささみカツ**  
160g **518円**(税559円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**



**1500 凍**  
**農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ**  
150g(5コ以上) **718円**(税775円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

**電子レンジOK**



**1501 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **468円**(税505円)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

**電子レンジOK**



**1502 凍**  
**農舎のあたたまるだけキャベツメンチ**  
120g(2コ) **528円**(税570円)  
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵

**電子レンジOK**



**1503 凍**  
**農舎のあたたまるだけさくさくチキンカツ**  
150g(3コ以上) **680円**(税734円)  
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1504 凍**  
オーガニックフレンチフライポテト  
300g **368円**(税397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ㊤むそう商事(大阪府大阪市)



**1505 凍**  
レンジでやわらかいかフライ  
150g **580円**(税626円)

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦小麦



**1506 凍**  
温めるだけ 境港のアジフライ  
200g **640円**(税691円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖 ㊤小倉水産食品(鳥取県境港市) ㊦小麦



**6ポイント** **要調理**  
**限定 1000**  
**1518 凍**  
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ  
340g(4コ) **598円**(税646円)

**豆腐がたっぷり入って、大きくて食べごたえあり**  
☑ 食べごたえがあり、豆腐がたっぷり入ってカロリーが抑えられているのも良いです。今まで食べた豆腐ハンバーグのなかで一番おいしかったです！  
(いろはさん)



**1507 凍**  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ  
300g **998円**(税1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋 ㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊦小麦・卵



**1508 凍**  
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ  
140g(4枚) **420円**(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。\*電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市) ㊦小麦



**1509 凍**  
豆腐のからあげ  
10コ **199円**(税215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊥お届け後4日保証 ㊦小麦・大豆



**1510 凍**  
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ  
150g(6コ) **600円**(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦



**1511 凍**  
レンジでカニクリームコロッケ  
130g(5コ) **698円**(税754円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分加熱するだけ。\*電子レンジ専用です。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊥お届け後45日保証 ㊦かに・小麦・卵・乳



**1512 凍**  
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ  
350g(10コ) **1,050円**(税1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・乳



**1513 凍**  
農舎のポテトコロッケ(12コ)  
480g(12コ) **858円**(税927円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊥お届け後60日保証 ㊦小麦



**1514 凍**  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **550円**(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆



**1515 凍**  
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール  
330g(25コ以上) **798円**(税862円)

鶏肉をふだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。\*電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



**1516 凍**  
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ  
1コ(120g) **348円**(税376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。㊤三朋フーズ(兵庫県神戸市) ㊦小麦・卵・大豆



**1517 凍**  
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ  
200g(100g×2枚) **924円**(税998円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦小麦・卵・乳



**1519 凍**  
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g(6本) **858円**(税927円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



**1520 凍**  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **925円**(税999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ㊦小麦・大豆



**1521 凍**  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック **1,298円**(税1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。㊤ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ㊦小麦・大豆



**1522 凍**  
農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **898円**(税970円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・大豆



**1523 凍**  
蒸し鶏スライス(まほろば)  
100g×2パック **628円**(税678円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。㊤まほろばライブファーム(山形県高畠町) ㊥お届け後30日保証



**1525 凍**  
モツ煮込み(味噌味)(中津)  
250g **478円**(税516円)

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦小麦・大豆



**1526 凍**  
大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ) **568円**(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区) ㊥お届け後60日保証 ㊦小麦・大豆



**1524 凍**  
とりレバー甘辛焼き  
120g **498円**(税538円)

**くさみが気になりません。少し食べたいときに便利**  
☑ にんにくもきいたしっかりした味で、くさみを気にせず食べられます。レバーは少しだけ食べたいので便利です。  
(mimiさん)



**1527 凍**  
徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,080円**(税1,166円)

ふわっとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



**1528 凍**  
カニシューマイ  
180g(6コ) **688円**(税743円)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。\*取り扱い終了品につき、在庫限りの販売となります。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥お届け後45日保証 ㊦かに・小麦・大豆



**1529 凍**  
鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **548円**(税592円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。\*3月頃までの取り扱い予定。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆



**1530 凍**  
もち米焼売  
33g×6コ **554円**(税598円)

豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。㊤安達食品(千葉県千葉市) ㊦小麦・大豆



**1532 凍**  
スープたっぷり本格手づつみ小籠包  
175g(5コ) **739円**(税798円)

じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせて、国産小麦の皮で手包みました。㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊥お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆



**1533 凍**  
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **460円**(税497円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆



**1534 凍**  
**大地うまみこい 豚がもちもち手包み焼餃子**  
 285g(15コ) **739円**(**798円**)  
 国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**1535 凍**  
**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**  
 540g(30コ) **828円**(**894円**)  
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑥小麦・大豆



**1537 凍**  
**大地うまみこい豚もちりり水餃子**  
 240g(15コ) **548円**(**592円**)  
 国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



わたしの  
 お気に入り  
 会員さんの口コミ

**1531 凍**  
**天然エビの海老ニラまんじゅう**  
 160g(4コ) **620円**(**670円**)

ニラの香りとジュワツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦

天然エビがたっぷりとお入っていておいしい  
 ☑キャベツや人参などの野菜とともに蒸して食べました。エビもたっぷり入っていておいしかったです。  
 (きよきよさん)



**1538 凍**  
**徳用大地うまみこい豚もちりり水餃子30コ**  
 480g(30コ) **1,044円**(**1,128円**)  
 国産小麦を使用したもちりりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



**1539 凍**  
**飛鳥の海鮮水餃子**  
 250g(15コ) **739円**(**798円**)  
 国産エビやホタテが入ったあんにオスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後30日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**1540 凍**  
**天然エビのエビワンタン(スープ付き)**  
 204g **832円**(**899円**)  
 天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手包みました。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



**1541 凍**  
**フライパンで海鮮ゴロッと春巻**  
 175g(5本) **878円**(**948円**)  
 天然エビ・国産イカ・北海道のホタテの3種の魚介を具だくさんのあんと一緒に、国産小麦の皮で包みました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



**1542 凍**  
**フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻**  
 160g(8本) **688円**(**743円**)  
 大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がり。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**1543 凍**  
**麻婆茄子**  
 150g×2パック **698円**(**754円**)  
 自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



**1544 凍**  
**中華丼の具(醤油味)**  
 160g×2パック **680円**(**734円**)  
 じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



**1545 凍**  
**エビのチリソース**  
 210g **1,198円**(**1,294円**)  
 エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを探求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**1546 凍**  
**農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)**  
 150g×2パック **790円**(**853円**)  
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



**1547 凍**  
**大人のスパイシーインド風チキンバターカレー**  
 170g **538円**(**581円**)  
 温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑥乳



**1548 凍**  
**沖縄もずくとめかぶのスープ**  
 35g **640円**(**691円**)  
 ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



**1550 凍**  
**コーンスープ**  
 170g×2パック **498円**(**538円**)  
 ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町)⑥乳



**1551 凍**  
**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
 7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)  
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑥大豆



**1552 蔵**  
**国産たけのこで作った味付きメンマ**  
 90g **600円**(**648円**)  
 愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキッとした食感が特徴。醤油や砂糖でシンプルに味付けしました。④速忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**1553 凍**  
**レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)**  
 180g(6コ) **538円**(**581円**)  
 5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。④電子レンジ専用です。④取扱い終了につき、在庫限りの取扱です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥えび・小麦・乳



**1554 凍**  
**北海サーモンたっぷりグラタン**  
 340g(2コ) **680円**(**734円**)  
 具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。④電子レンジ専用です。④取扱い終了につき、在庫限りの取扱です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑥小麦・乳



**1555 凍**  
**簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素**  
 180g **528円**(**570円**)  
 特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



**1556 凍**  
**ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ**  
 200g **454円**(**490円**)  
 国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんする。解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

わたしの  
 お気に入り  
 会員さんの口コミ

**1536 凍**  
**パクッと一口餃子**  
 250g(25コ) **680円**(**734円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑥小麦・大豆

味がさっぱりとして、一口サイズで食べやすい  
 ☑とてもおいしいです。一口サイズで食べやすく、揚げ餃子にして食べるのが好きです。お味はさっぱりしていて、たくさん食べられます。  
 (かりんママさん)



**1558 凍**  
**野菜をくわえて 農家の酢豚(国産豚使用)**  
 160g **645円**(**697円**)  
 お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・大豆



**1559 凍**  
**野菜をくわえて 麻婆春雨の素**  
 180g **540円**(**583円**)  
 お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・大豆



**1560 凍**  
**農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
 200g(約3人前) **498円**(**538円**)  
 豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・大豆



**1561 蔵**  
**だし香る茶碗蒸し**  
 150g×2コ **568円**(**613円**)  
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。④3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



**1562 蔵**  
**平飼卵の温泉玉子**  
 4コ **448円**(**484円**)  
 平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。④卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後5日保証⑥卵



**1563 蔵**  
**北海道産きんときまめ煮**  
 120g **298円**(**322円**)  
 北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後60日保証



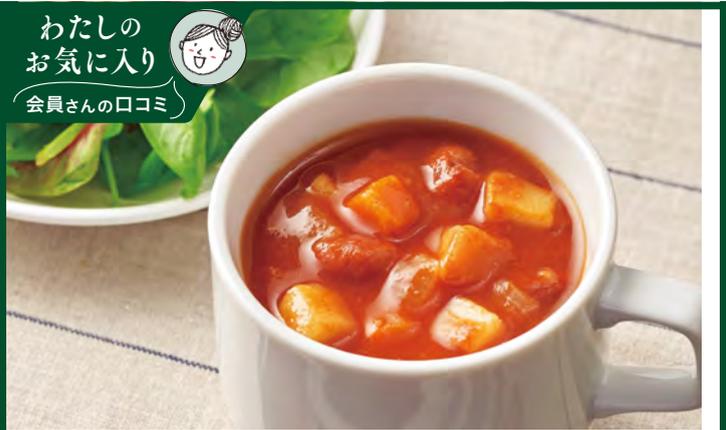
**1564 蔵**  
**遠忠食品の五目豆煮**  
 100g **359円**(税388円)  
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1565 凍**  
**自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)**  
 120g(2種×3コ) **498円**(税538円)  
 ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1566 蔵**  
**ひじき五目煮**  
 100g **460円**(税497円)  
 ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



**8ポイント**  
**これにパンとサラダで立派なランチになります**  
 ④これにサラのパン、あとはサラダがあれば立派なランチになります。具だくさんで、甘くないのも気に入っています。常時ストックです。(フクちゃんさん)  
**限定 1000**  
**1549**  
**具だくさんミネストローネ**  
 180g×2パック **739円**(税798円)  
 トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



**1567 蔵**  
**えび香る 具だくさんうの花**  
 60g×2パック **420円**(税454円)  
 おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦えび・小麦・大豆



**1568 凍**  
**豆サラダのもと(雑穀入り)**  
 180g(2袋) **498円**(税538円)  
 大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



**限定 200**  
**1569 凍**  
**流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ**  
 200g(4袋入り) **740円**(税799円)  
 モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1570 凍**  
**鶏ごぼうご飯の素**  
 170g(2合用) **748円**(税808円)  
 秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1571 凍**  
**5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素**  
 65g(2合用) **546円**(税590円)  
 信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



**10ポイント**  
**1572 凍**  
**能登産かき飯の素**  
 160g(2合用) **648円**(税700円)  
 石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合と合わせて炊き付けです。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**5ポイント**  
**1573 凍**  
**かつおだし香る たこ焼き**  
 264g(12コ) **461円**(税498円)  
 温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**10ポイント**  
**1574 凍**  
**国産素材のお好み焼き(豚玉)**  
 300g(2枚) **828円**(税894円)  
 「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**10ポイント**  
**1575 凍**  
**飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック**  
 400g(8コ) **980円**(税1,058円)  
 大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**1576 凍**  
**プチ肉まん**  
 240g(8コ) **698円**(税754円)  
 国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



**8ポイント**  
**1577 凍**  
**飛鳥のよもぎミニあんまん(大納言小豆の粒あん)**  
 3コ **554円**(税598円)  
 備中大納言の粒あんを、国産よもぎ粉を練り込んだもちもち食感の皮で包みました。小さめですが1コでも満足味わい。※2月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



**1578 凍**  
**飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)**  
 180g(3コ) **398円**(税430円)  
 もっとりとした生地にブランデー漬のレーズンを練り込んだ、ほんのり甘い味わい。主食やおやつに。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



**1579 凍**  
**ミアメリカンドッグ**  
 125g(5本) **550円**(税594円)  
 国産小麦とモンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1580 凍**  
**パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリタ)**  
 1枚 **980円**(税1,058円)  
 直径約19cmとやや小さめのマルゲリタ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳



**6ポイント**  
**1581 凍**  
**国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン**  
 450g(2食分) **540円**(税583円)  
 4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



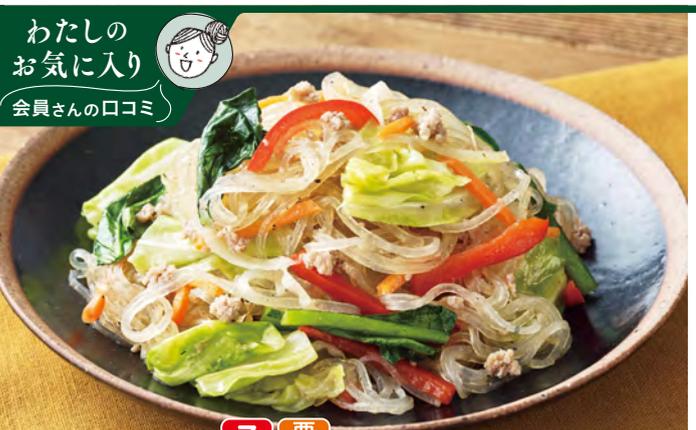
**7ポイント**  
**1582 凍**  
**大地を守る会のチキンライス**  
 450g(2食分) **628円**(税678円)  
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**6ポイント**  
**1583 凍**  
**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
 360g(6コ) **550円**(税594円)  
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**8ポイント**  
**1584 凍**  
**国産牛の焼肉ライスバーガー**  
 260g(2コ) **728円**(税786円)  
 大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**7ポイント**  
**1577 凍**  
**野菜をくわえて塩チャプチェの素**  
 210g **448円**(税484円)  
 野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**ごはんにぴったり! 簡単に購入して正解**  
 ④ごはんにぴったりで、かつ簡単! とてもおいしかったです。この商品を購入して正解。また食べたいと思う味と量でした。(まりん203さん)



**限定 500**  
**1585 凍**  
**焼肉入り韓国太巻き(ハーフカット)**  
 265g(2本) **828円**(税894円)  
 韓国の海苔巻き「キンパ」をイメージして作りました。焼肉やたくあんなどの具材とごま油の風味がマッチ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
**1586 凍**  
**国産海鮮3種入り太巻き(ハーフカット)**  
 275g(2本) **924円**(税998円)  
 具材に青森県産ホタテ・北海道産秋鮭・鹿児島県産タカエビが入った旨い太巻き。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**1587 凍**  
**カットしてある五目太巻き寿司**  
 300g(8切) **598円**(税646円)  
 厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



**限定 300**  
**1588 凍**  
**比内地鶏ときりたんぼ鍋セット(スープ付)**  
 1セット(2人前) **2,680円**(税2,894円)  
 野菜を用意するだけで本格的なきりたんぼ鍋がご家庭で。比内地鶏のうまみを堪能ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぼ65g×4本、比内地鶏の鶏の素(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑦小麦・大豆

**麺類**  
**もち**  
 ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産  
 ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用  
 ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料



**限定 1000**  
**1589**  
**即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺**  
 4食 **832円**(税899円)  
 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



全粒粉入りのタンメンがお鍋一つで完成

6  
ポイント



小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵

1590 産  
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 518円(税559円)

限定 2000



1591 産  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 528円(税570円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆



きりたんぼで鍋の  
食べごたえがアップ

有機あきたこまちを使用。秋田県の郷土料理「きりたんぼ鍋」はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。



1604 8  
ポイント 季節限定  
有機きりたんぼ  
210g(3本) 461円(税498円)

※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑤お届け後20日保証



1592 産  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 398円(税430円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦



1593 凍  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 428円(税462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1594  
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g 358円(税387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1595 6  
ポイント  
盛岡の名店 東家のわんこそば  
240g(3人前) 380円(税410円)

わんこそばの老舗「東屋」が監修。挽きぐるみのそば粉を使用した香り高いそば。ご家庭でわんこそばを楽しめます。④小山製麺(岩手県奥州市)⑦小麦・そば



1596  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g 348円(税376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1597  
有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g 378円(税408円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1598 産  
極厚全粒粉 餃子の皮  
20枚 298円(税322円)

全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もっちり食感です。焼餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証⑦小麦



1599 産  
春巻の皮(里の春)  
10枚 276円(税298円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑦小麦



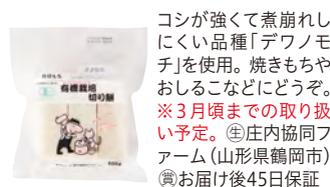
山形県産紅花と青森県産よもぎを使用

季節限定



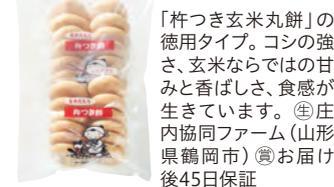
1600  
米沢郷牧場の切りもち(三色)  
1kg 1,528円(税1,650円)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証



1601  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g 998円(税1,078円)

コシが強く煮崩れしにくい品種「デフノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



1602  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック 1,630円(税1,760円)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



1603  
白もち(白)  
500g 1,165円(税1,258円)

山形の「白もち」という希少なもち米を使った、コシが強く甘みのある、まろやかなもち。※3月頃までの取り扱い予定。④おきたま農舎(山形県高島町)⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1605 1/4週 9514  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,198円(税1,294円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1606  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml  
300ml 646円(税698円)

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1607 1/4週 9517  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml 1,100円(税1,188円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1608  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml 646円(税698円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2049 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml 1,300円(税1,404円) ④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2055 産 やさかみそ(甘口) 750g 698円(税754円) ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

2062 九重 純国産本みりん 500ml 528円(税581円) ※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2066 富士すし酢 360ml 600円(税648円) ※1歳未満乳児の食用不可。④飯尾醸造(京都府宮津市)

2071 おいしいたれ焼肉中辛 215g 600円(税648円) ④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2050 限定 100 かめびしのこいくち醤油 900ml 1,387円(税1,498円) ④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2056 産 やさかの白みそ 500g 578円(税624円) ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆

2063 富士酢プレミアム 500ml 1,400円(税1,512円) ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2068 オーガニックレモン果汁 180ml 480円(税518円) ④光食品(徳島県上板町)

2072 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml 1,180円(税1,274円) ④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤お届け後60日保証

2051 かみすみい 神泉水 仕込み手造り醤油・1.8L 1.8L 1,580円(税1,706円) ※ヤマト宅急便お届け不可。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

2059 産 やさかの酢味噌 100g 418円(税451円) ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後60日保証⑦大豆

2064 有機純米酢(庄分酢) 500ml 515円(税556円) ④庄分酢(福岡県大川市)

2069 大阪ごまぼん酢 360ml 800円(税864円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

2073 丸ごと根昆布だし 300ml 1,000円(税1,080円) ④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2054 産 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 525円(税567円) ④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

2061 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml 1,200円(税1,320円) ※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2065 有機玄米ろくろ酢・720ml 720ml 2,800円(税3,024円) ④庄分酢(福岡県大川市)

2070 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 418円(税451円) ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2078 やさかの有機塩こうじ 200g 538円(税581円) ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証

**1609** 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **798円**(税862円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。**※キャップ口部分が白色のものをお届けする場合があります。**④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**1610** 鮮長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **500円**(税540円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**1611** 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **832円**(税899円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1612** 特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **888円**(税959円)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1613** 神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,080円**(税1,166円)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1614** やさかみそ(中辛) 750g **698円**(税754円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**1615** 三河産大豆の八丁味噌 300g **520円**(税562円)

大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑦大豆

**1616** 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **998円**(税1,098円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。**※酒類です。**④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1617** 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **810円**(税875円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

**1618** 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L **1,730円**(税1,868円)

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の母一醸造(埼玉県狭山市)

**1619** 純米富士酢・900ml 900ml **1,100円**(税1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1620** 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml **860円**(税929円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1621** メンガツオーリ 有機バルサミコ酢 250ml **980円**(税1,058円)

有機栽培ぶどうの果実のもろもと、熟成状態が異なるワインビネガーをバランス良くブレンド。こくとうまみが濃厚です。■原産国/イタリア④ミトク(東京都港区)

**1622** ダシをかきさせた柚子ぼん酢 250ml **638円**(税689円)

自社産の国産丸大豆醤油に徳島産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

**りんご果汁を静置発酵。まろやかな味わい**

**1623** 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **645円**(税697円)

カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1624** 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1625** 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(税538円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1626** とりがらスープ 50g×15本 **1,298円**(税1,402円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1627** 白だし 400ml **990円**(税1,069円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1628** 寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ) 600g(2~3人前) **610円**(税659円)

白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをかき合せました。2~3人前。**※次回取り扱いは10月頃予定。**④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1629** 旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ) 600g(2~3人用) **610円**(税659円)

米麹から作った「旨塩麹」に、小麦麹から作った「しろたまり」を合わせました。**※次回取り扱いは10月頃予定。**④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**1630** 麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素 500ml **380円**(税410円)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みと旨味で、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)

**1631** ミンさんのキムチの素 220g **740円**(税799円)

ご家庭でのオリジナルキムチ作り。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。**※2月頃までの取り扱い予定。**④韓国食品(千葉県匝瑳市)

**1632** 石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,180円**(税1,274円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの庄搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**2079** 醤油こうじ 160g **414円**(税447円)

④しらたかの会(山形県白鷹町)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**2085** オーガニック インカインチオイル 180g **1,720円**(税1,858円)

④アルコリスカンパニー(千葉県松戸市)

**2089** 海の精やきしお(スタンドパック) 150g **560円**(税605円)

④海の精(東京都大島町)

**2093** 炒めたまねぎドレッシング 200ml **554円**(税598円)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**2097** 大地を守る会の直火焼カレールー(中辛)・フレークタイプ 170g(8皿分) **426円**(税460円)

④イワキフーズ(青森県鱒ヶ沢町)⑦小麦・大豆

**2080** 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,210円**(税1,307円)

④石橋製油(福岡県久留米市)

**2087** 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **488円**(税527円)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

**2090** 海人の藻塩 200g **898円**(税970円)

④蒲刈物産(広島県呉市)

**2094** 大地を守る会のカレールー(辛口) 115g×2パック **555円**(税599円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**2098** カレーパウダー 35g **287円**(税310円)

④ヤスマ(東京都品川区)



### すっきりとした風味で からりと揚がります

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。



**1633**  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,378円**(送1,488円)

④米澤製油(埼玉県熊谷市)



**1634**  
今井のごま油465g  
465g **1,285円**(送1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)



**1635**  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **1,998円**(送2,158円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1636**  
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)  
910g **1,380円**(送1,490円)

14ポイント  
苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



**1637**  
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖)  
1kg **488円**(送527円)

鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)



**1638**  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **540円**(送583円)

9ポイント  
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)



**1639**  
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)  
350g **570円**(送616円)

イタリアトマトの中でも甘くて濃厚なダッテリーニ種を使用した粗ごしピューレです。2倍濃縮。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



**1640**  
オイスターソース  
115g **499円**(送539円)

9ポイント  
国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



**1641**  
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **378円**(送408円)

5ポイント 特撰品質  
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵



**1642**  
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
230ml **555円**(送599円)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1643**  
金ごまドレッシング  
190ml **639円**(送690円)

10ポイント  
トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆



**1644**  
限定1000  
グラタン・パスタにやさしいホワイトソース  
100g×2パック **499円**(送539円)

季節限定  
国産バターのごくがありつつも、素材を引き立てるやさしい味わい。1パック1人分。調理・保存のしやすさも魅力。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳



**1645**  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **545円**(送589円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



**1646**  
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)  
115g×2パック **498円**(送538円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



**1647**  
有機乾燥生姜粉末  
15g **750円**(送810円)

高知県で有機栽培された生姜を、風味を凝縮して乾燥させ粉末にしました。炒め物などにそのままどうぞ。④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**1648**  
ぶちっと食感の国産つぶつぶマスタード  
85g **1,300円**(送1,404円)

辛みと酸味がまるやかで食感ぷちぷち  
北海道産マスタードシードを、米酢と海水塩、シードルで漬け込みました。まるやかな辛さと酸味、つぶつぶ感が美味。④ローカルスプーン(秋田県横手市)

## 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



**1650**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **2,880円**(送3,110円)

「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



**1651**  
岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉  
500g **300円**(送324円)

岩手県産の小麦粉を100%使い、石臼で製粉しました。ふすま、胚芽も全部入っています。④府金製粉(岩手県岩手町) ⑦小麦



**1653**  
片栗粉  
200g **230円**(送248円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)



**1654**  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **225円**(送243円)

4ポイント  
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

**2101**  
国産小麦のパン粉  
150g **268円**(送289円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

**2105**  
対馬華茸(どんこ椎茸)  
60g **1,400円**(送1,512円)

④翔栄(長崎県対馬市)

**2110**  
沖縄産乾燥あおさ  
20g **610円**(送659円)

④島酒家(沖縄県南城市)

**2114**  
煮干し  
150g **760円**(送821円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑥お届け後30日保証

**2118**  
三陸産いわし水煮缶  
160g(固形量115g) **348円**(送376円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2102**  
アルミフリーのベーキングパウダー  
10g×4コ **461円**(送498円)

④風と光(神奈川県横浜市)

**2106**  
はるさめ(国産でんぶ100%)  
80g **240円**(送259円)

④金正食品(奈良県御所市)

**2111**  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **480円**(送518円)

④山田物産(北海道釧路町)

**2115**  
料理の決め手(混合削りぶし)  
100g **472円**(送510円)

④新丸正(静岡県焼津市)

**2119**  
さんま水煮缶  
160g **380円**(送410円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2103**  
国産金いりごま  
30g **498円**(送538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2107**  
ウエダ家のおわなぬか床  
1kg **2,150円**(送2,322円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2112**  
結び昆布(おでん・煮物用)  
40g **510円**(送551円)

④西昆(福岡県古賀市)

**2116**  
かつおリッチだしの素(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **880円**(送950円)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**2120**  
もろこし畑 北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(送706円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2104**  
有機黒すりごま  
50g **190円**(送205円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2109**  
房州産ひじき  
50g **708円**(送765円)

④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

**2113**  
根昆布粉末(真昆布)  
80g **518円**(送559円)

④札幌中一(北海道札幌市)

**2117**  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **780円**(送842円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2121**  
有機ホールトマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(送213円)

④創健社(神奈川県横浜市)



作るどころから楽しむ「おうちバレンタイン」に

全品ポイント

**6** ポイント  
 北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りなどに。④和別製粉(北海道江別市)⑦小麦

限定500  
**1649**  
 美瑛産 薄力粉  
 500g 398円(税430円)

**5** ポイント  
 岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

限定300  
**1652**  
 国産小麦のホットケーキミックス(無糖)  
 400g 398円(税430円)

**7** ポイント  
 脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国/オランダ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1760**  
 ココア(砂糖・粉乳不使用)  
 130g 600円(税648円)

国産黒いりごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1655**  
 国産黒いりごま  
 30g 498円(税538円)

国産小麦とグルテンで、薄く焼き上げました。水で戻さずにそのまま使えるので、普段使いに便利! ④阿蘇食品(山形県酒田市)⑦小麦

**1657**  
 きざみ麩  
 40g 390円(税421円)

水戻し不要で、そのまますぐ味噌汁やスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

**1660**  
 徳用 乾甘シヤキエのき(乾燥えのき)  
 30g 578円(税624円)

つきごま方式で引き出した香ばしさ

**1656**  
 有機白すりごま  
 50g 190円(税205円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**1658**  
 こだわり高野豆腐  
 96g(6枚) 458円(税495円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

**1659**  
 切干し大根  
 50g 276円(税298円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1662**  
 新のり・徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
 2切50枚 1,223円(税1,321円)

創業1882年の老舗 鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1666**  
 老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
 4g×5パック 358円(税387円)

手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**1667**  
 徳用和風だしパック(かつお)  
 8g×16袋 710円(税767円)

高級寿司に使えないからはねるといのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1663**  
 新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔  
 全形10枚 458円(税495円)

新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆

**1664**  
 新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔  
 8切20枚×6袋 799円(税863円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1665**  
 重茂産 天然カットわかめ  
 20g 500円(税540円)

創業1882年の老舗 鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1666**  
 老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
 4g×5パック 358円(税387円)

イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**1672**  
 有機ダイストマト缶  
 400g(固形量240g) 197円(税213円)

鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)

**1668**  
 おだしのパックじん  
 7g×18パック 1,300円(税1,404円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1669**  
 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
 80g×3缶 780円(税842円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1670**  
 さば水煮缶  
 160g(固形量110g) 352円(税380円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわずに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1671**  
 箱希・もちし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)(24缶)  
 190g×24缶 4,978円(税5,376円)

イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**1672**  
 有機ダイストマト缶  
 400g(固形量240g) 197円(税213円)

健康応援食品  
 1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

**1673**  
 国産有機青汁 四重奏  
 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)  
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

限定100  
**2122**  
 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
 60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)  
 ④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)⑦大豆

**2782**  
 新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)  
 ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9320  
**2784**  
 コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸  
 112g 3,500円(税3,780円)  
 ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9323  
**2125**  
 瀧の酵母 30包  
 66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円)  
 ④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

**2128**  
 有機 八片黒にんにく 3コ入り  
 1セット(3コ) 2,500円(税2,700円)  
 ④遠赤青汁(愛媛県東温市)

**2129**  
 ファイトケミカルプラス  
 30g(3g×10包) 3,000円(税3,240円)  
 ④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

アマニ油が職場や外出先でも手軽に

**1675**  
 オメガ3(30日分)  
 37.8g(420mg×90粒) 2,880円(税3,110円)

**2123**  
 くらぶ納豆(にんにく入り)・カプセル  
 477mg×62粒 1,760円(税1,901円)  
 ④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

**2124**  
 ヒアルロン酸&コラーゲン  
 71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)  
 ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1/4週 9380  
**2126**  
 マヌカはちみつNPA7+  
 180g 4,150円(税4,482円)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1/4週 9317  
**2127**  
 ウェダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
 1g×30包 3,420円(税3,694円)  
 ④COBO(神奈川県横浜市)

**2130**  
 島根県産 はとむぎ茶  
 2g×30包 1,000円(税1,080円)  
 ④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

1/4週 9326  
**2131**  
 島根県産 柿の葉茶  
 2g×30包 1,000円(税1,080円)  
 ④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

1/4週 9320  
**2128**  
 有機 八片黒にんにく 3コ入り  
 1セット(3コ) 2,500円(税2,700円)  
 ④遠赤青汁(愛媛県東温市)

料理の幅が広がる!

さらっとした感じで扱いやすいのに、味わいはしっかり。どこか柑橘の風味を感じます。お手ごろ価格なので、いろいろ利用しています。(チヨビさん)

# 調味料 お得意市

ふわっと軽く、こくや酸味もありおいしいです。ゆで卵に添えて食べてみたら、よりおいしさを感じて一人盛り上がりました。(C.さん)

柑橘類を思わせるさわやかな香り。レモンを漬け込んで2~3日置けば自家製のはちみつレモンに

ミャンマー産ひまわりハチミツ

**2032** 350g 750円(税810円) **12**ポイント  
**1413** 1kg 1,713円(税1,850円) **26**ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。

平飼卵と純米酢のやさしいこく。ゆで卵にのせてパリの定番料理「ウフ・マヨネーズ」にしても

**1641** 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 378円(税408円) **5**ポイント

全品  
ポイント

たっぷり量があつくせのないオイルなので、炒め物や煮込み料理など、存分に使えて良いです。(kazpinさん)

**1636** 限定 200 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 1,380円(税1,490円) **14**ポイント

香りが良くて、炒め物に。香り付けに少ししたらすでに味がワンランクアップします。(ちゃんさん)

**2082** 九鬼の胡麻油(こいくち) 600g 900円(税972円) **16**ポイント

フライドポテトに使うとカラッと揚がりました。こりゃあ、良い!(グレーブさん)

**2084** 天麩羅胡麻油 910g 1,500円(税1,620円) **42**ポイント

味わい深いです。スパゲッティーを作っていて困ったときにこれを使うと、ぐんとおいしくなります。(hkさん)

**1638** ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円) **9**ポイント

有機のアマニオイルは珍しいですね。こちらでオメガ3を摂取しています。くせがなくて気にならない味です!(クマもんさん)

**2777** 有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル) 190g 1,800円(税1,944円) **51**ポイント  
※品質保持のため外袋付きでお届けします。

このえごま油を購入してから、ドレッシングは手作りするようになりました。続けて購入したいと思います。(kiyoさん)

**2086** 限定 300 島根県産えごま油 100g 2,800円(税3,024円) **72**ポイント

一品足りないときに、豆腐やこんにゃくをごま油で焼いてこれをかけるだけ。とても便利です!(アフロガイアさん)

**2058** コクうま!田楽味噌 150g 598円(税646円) **10**ポイント 季節限定  
※3月頃までの取り扱い予定。◎大豆

価格も手ごろで生のレモンがないときにとても便利です。ドレッシングやお刺身に使うことが多いです。(ペコりんさん)

**2067** 無茶々園のれもん果汁(ストレート) 150ml 554円(税598円) **6**ポイント

鶏がらスープと塩だけなのに、うまみたっぷりのだしの味が出ておいしい。ずっとこういう商品を探していました。(りえったさん)

**1626** 凍 とりがらスープ 50g×15本 1,298円(税1,402円) **34**ポイント

味は濃くないのですが、上品でおいしかったです。タラを使いましたが相性が良く、おいしく食べられました。(Franciscaさん)

**2077** 蔵 椿き家謹製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) 341円(税368円) **6**ポイント 季節限定  
※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック(お届け後15日保証)◎小麦・大豆

特に女性陣にはさっぱりとして大好評でした。(バムさん)

**2075** 塩レモン鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円) **4**ポイント 季節限定  
※2月頃までの取り扱い予定。

香ばしく、遠くに少しだけ辛さがあっておいしい。野菜の味を邪魔しないのに存在感があり、しかも飽きない!(カッサンドラさん)

**2076** ごま鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) 350円(税378円) **4**ポイント 季節限定  
※2月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

さわやかなゆずの香りが広がり、酸味もきいていておいしい! 塩分が抑えてあるのもうれしいです。(アイシヤさん)

**1622** ダシをきかせた柚子ぼん酢 250ml 638円(税689円) **10**ポイント  
◎小麦・大豆

これと平飼いたまごのマヨネーズ、オリーブオイルでドレッシングに。最高においしいサラダができますよ。(ももた2さん)

**2053** しろたまり 300ml 560円(税605円) **9**ポイント  
◎小麦

何にでも使っています。めんつゆとしてはもちろん、炒め物やパスタソースなどに。こくが出ておいしいです。(フクちゃんさん)

**2070** 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 418円(税451円) **5**ポイント  
◎小麦・大豆

春菊をごま和えにしてみました。混ぜるだけで簡単ですし、春菊の香りを邪魔しない味でおいしかったです。(はなせなさん)

**2074** かつお香るごま和えの素 50g 498円(税538円) **5**ポイント  
◎小麦・大豆

**20** ポイント

**1674**

**マリーゴールド ルテイン20(ニーゼロ)**  
320mg×60粒 **1,600円**(**1,728円**)

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。※機能性表示食品です。1日2粒を目安に。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**エイの軟骨から作ったサプリメント**

**1676**

**コラーゲン(6か月パック)**  
540g(約2,160粒) **28,880円**(**31,190円**)

北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**季節限定**

**1677**

**マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+**  
22.4g(8コ) **2,000円**(**2,160円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1678**

**マヌカはちみつNPA15+**  
180g **6,700円**(**7,236円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1〜2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**限定300**  
**1/4週 9341**

**1679**

**おなか生酵素ドリンク**  
720ml **3,685円**(**3,980円**)

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

**1680**

**麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)**  
720ml **2,200円**(**2,376円**)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養分も含まれています。④堀酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

**昔ながらの冬の定番「梅醬番茶」を手軽に**

**1681**

**梅醬番茶の素(生姜入り)**  
220g **1,190円**(**1,285円**)

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1682**

**国産有機黒豆ほうじ茶**  
40g(20袋) **498円**(**538円**)

北海道産の有機黒豆と宇治産の有機ほうじ茶をブレンド。さっぱりとした口当たりです。④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆

**洋菓子 和菓子**

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

**1684** 凍

**パスティーフーズのガトーショコラ**  
1コ **1,480円**(**1,598円**)

オーガニックチョコを使ったガトーショコラ。有機酒粕を加えた生チョコで濃厚な味わい。※簡易包装でお届けします。※半解凍でのカットがおすすめです。※お酒を使用しています。■サイズ/約12×7×高さ6cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

**6** ポイント

**1685** 凍

**ふわふわ 米粉ロールケーキ**  
160g(4切) **560円**(**605円**)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳

**1683** 凍

**原さんのアップルクラムブルチーズケーキ**  
1コ **1,998円**(**2,158円**)

程よい酸味のりんご煮と北海道産クリームチーズを使った濃厚な生地に、サクほろのクラムがアクセント。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュラド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

**1686** 凍

**カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)**  
3コ **548円**(**592円**)

カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュラド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・大豆

**限定1000**

**1687** 凍

**一口まんじゅう**  
192g(8コ) **398円**(**430円**)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

**1688** 凍

**みたらし団子**  
300g(5本) **458円**(**495円**)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

**1689** 凍

**おはぎ(粒・こし)**  
60g×各3コ **859円**(**928円**)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後20日保証⑦小麦

**1690** 凍

**芽吹き屋の黒豆塩大福**  
220g(4コ) **440円**(**475円**)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆

**1691** 凍

**芽吹き屋のよもぎ大福**  
220g(4コ) **398円**(**430円**)

国産よもぎをふだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**今季初**

**1692** 凍

**芽吹き屋の桜餅(つぶあん)**  
200g(4コ) **488円**(**527円**)

岩手県産のもち米を使用した道明寺粉の生地で、北海道産小豆で作った程よい甘さの粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**28** ポイント **今季初**

**1693** 凍

**うぐいすもち(きな粉別添え)**  
もち4コ、青大豆きな粉10g **1,110円**(**1,199円**)

京都の和菓子屋・松屋の、うぐいすの姿を模したもち菓子。もちもちの生地に、別添の青大豆きな粉をかけてどうぞ。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

**4** ポイント **季節限定**

**1694**

**モチプチ食感 もち麦ぜんざい**  
140g **250円**(**270円**)

北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもちとプチプチの食感に仕上げました。鍋で煮て、※パックジュー、お湯を注いで「モチプチ食感ぜんざい風 もち麦あずき」から変換します。※3月頃までの取り扱い予定。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証

**5** ポイント

**1695**

**黒糖かすてら**  
7コ **418円**(**451円**)

黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵

**1699**

**茨城県産やわらか干し芋(べにはるか)**  
100g **500円**(**540円**)

栽培期間中、農薬・化学肥料を使わずに育てた「紅はるか」の干し芋。もちっとやわらかく、自然な甘みです。

**1696**

**ミニあんドーナツ(こしあん)**  
10コ **368円**(**397円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤お届け後7日保証⑦小麦・卵

**28** ポイント

**1697** 凍

**柿アンサンプル(干し柿のバターサンド)**  
140g **1,111円**(**1,200円**)

あんぽ柿を幾重にも重ね、バターをサンドして熟成させました。干し柿のおいしさをバターが引き出します。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦乳

**季節限定**

**1698** 蔵

**信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)**  
170g **924円**(**998円**)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

**8** ポイント **最近登場**

**1700**

**千葉の落花生 煎りざや(農薬不使用)**  
200g **1,280円**(**1,382円**)

栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※5月頃までの取り扱い予定。④三塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後45日保証⑦落花生

**菓子**  
ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**1701** 蔵

**丹那牛乳みるくプリン**  
90g×3コ **420円**(**454円**)

酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証⑦卵・乳

# ワインのおともやスイーツ作りに

**全品  
ポイント**

上品な香りとおとよ酸味が絶妙



12  
ポイント

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

**1723**  
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)  
200g **722円**(税780円)

2種の味をこれ一つで楽しめます



11  
ポイント

白イチジク(スミルナ種)と、黒イチジク(ブラックミッション種)の2種入り。異なる味わいを食べ比べて楽しんで。■原産国/トルコ、アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

**1725**  
オーガニック ドライイチジク(2種)  
140g **700円**(税756円)

渋みの少ないクルミがたっぷり



17  
ポイント

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

**1727**  
大容量・オーガニック クルミ  
260g **1,700円**(税1,836円)

手作りのアマンドショコラにも



7  
ポイント

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**1728**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(税669円)



毎週 9128  
**1702** 蔵

ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン  
105g **110円**(税119円)  
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにごだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



**1703** 蔵

和らぎ抹茶豆乳プリン  
100g×2パック **278円**(税300円)  
国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆



**1704** 凍

バナナアイスクャンディー  
80ml×4本 **848円**(税916円)  
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



**1705** 凍

宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 **548円**(税592円)  
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



限定 720  
**1706**

オーガニックポテトのチップス・うすしお味  
60g **257円**(税278円)  
じゃがいもも揚げ油も国産100%。うす塩仕上げで、じゃがいも本来のおいしさが味わえます。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤お届け後30日保証



**1707**

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)  
155g **280円**(税302円)  
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸成食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



**1708**

マリーレンのパルミエパイ  
60g **398円**(税430円)  
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳



**1709** 4  
ポイント

【グルテンフリー】オコメビスケ ココナッツ  
50g **380円**(税410円)  
有機ココナッツが香るさくさくのビスケット。国産の有機米やてんさい糖で、やさしい味わいに仕上げました。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証



**1710**

ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り **280円**(税302円)  
自社独自製法で焙煎したごまを、一枚に1,000粒以上使用。サクッとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



**1711** 8  
ポイント 最近  
登場

第3世界ショップのきな粉くるみ  
65g **480円**(税518円)  
カリフォルニア産のくるみに国産きな粉と砂糖を絡めました。きな粉の香ばしさとほろりとした食感が美味。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦大豆



**1712**

福豆(煎り大豆)  
100g **348円**(税376円)  
節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。※次回取り扱いは来年1月頃予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



**1713**

福豆 ミニパック(お面つき)  
5g×9包 **300円**(税324円)  
個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまままけば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。※今回のみの取り扱い予定。④サンコー(愛知県豊橋市)⑦大豆



**1717**

第3世界ショップのレーズンチョコ  
50g **388円**(税419円)  
甘みの凝縮したレーズンと、ビタークーベルチュールチョコレートのほろ苦さが絶妙な組み合わせです。※3月頃までの取り扱い予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳



**1718**

チョコレートパプア オーレ(ミルク)5枚入  
25g×5枚 **888円**(税959円)  
インドネシア・パプアの先住民が栽培したカカオを、日本で直接輸入し加工している珍しいチョコレート。ミルクのまろやかな味わいが特徴です。※2月頃までの取り扱い予定。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦乳・大豆



**1719**

純国産 北海道はちみつミントのど飴  
75g **268円**(税289円)  
北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラズ(北海道札幌市)



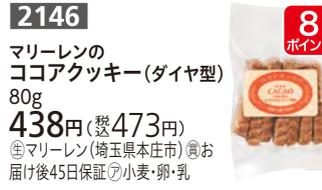
**2132** 凍

抹茶と小豆クリームの米粉ロールケーキ  
180g(4切)  
**698円**(税754円)  
④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳



**2141** 凍

抹茶アイスクャンディー  
80ml×4本 **848円**(税916円)  
④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



**2146** 8  
ポイント

マリーレンの  
ココアクッキー(ダイヤ型)  
80g **438円**(税473円)  
④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



**2152**

オーガニックパンプキンシード  
ダークチョコ  
50g **450円**(税486円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦大豆



**2156**

オーガニック  
ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(税1,350円)  
④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



**2137** 蔵

丸ごと和栗がのった  
栗蒸し羊かん  
1コ **798円**(税862円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**2143**

きらず揚げ(しお)  
20g×4パック **262円**(税283円)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**2147**

玄米・バー  
(ハードクッキー)  
10枚 **399円**(税431円)  
④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



**2153**

れんこん生姜飴  
80g **322円**(税348円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2158**

第3世界ショップの  
ドライマンゴー(無加糖)  
65g **549円**(税593円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



**2139** 蔵

豆乳ぶりん(黒ごま)  
80g×4コ **350円**(税378円)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆



**2144**

きらず揚げ(しお)  
160g **315円**(税340円)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**2150**

メープルアーモンド  
40g **469円**(税507円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



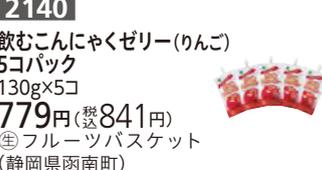
**2154**

富士見堂の  
小丸揚げせんべい  
14枚 **398円**(税430円)  
④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



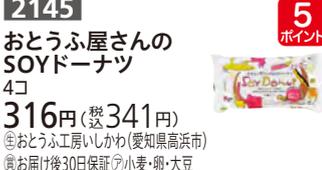
**2160**

第3世界ショップの  
ローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **619円**(税669円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



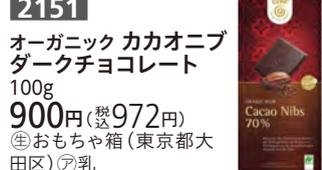
**2140**

飲むこんにやくゼリー(りんご)  
5コパック  
130g×5コ **779円**(税841円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2145** 5  
ポイント

おとう工房さんの  
SOYドーナツ  
4コ **316円**(税341円)  
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆



**2151**

オーガニック カカオニブ  
ダークチョコレート  
100g **900円**(税972円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



**2155**

第3世界ショップの  
ドライプルーン(種抜)  
120g **646円**(税698円)  
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



**2161**

素焼あたりめ  
28g **500円**(税540円)  
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】※写真はイメージです。

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

※ランキング集計期間：2019年140号〜2020年113号

**バレンタインの手作りには、人気のチョコレートを！**

**全品ポイント**

**チョコレート部門**

**1位** **8ポイント** **季節限定**

ミルクチョコの中に丸ごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

**1716**

第3世界ショップのヘーゼルナッツチョコレート  
100g **750円**(税810円)

---

**チョコレート部門**

**2位** **7ポイント** **季節限定**

ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

**1714**

第3世界ショップのミルクチョコレート  
100g **650円**(税702円)

---

**チョコレート部門**

**3位** **7ポイント** **季節限定**

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

**1715**

第3世界ショップのビターチョコレート  
100g **650円**(税702円)

**今季初**

**限定 2000**

**1720**

**ひなあられ(関東風ボン菓子)**  
60g **298円**(税322円)

お米を加熱・加圧したボン菓子に、砂糖を煮詰めた蜜を絡めた関東風の「ひなあられ」です。※着色に天然色素(クチナシ、紅麹、紅花)を使用しています。④精華堂総本舗(宮城県大崎市)⑤お届け後30日保証

**1721**

**富士見堂の職人手焼き醤油せんべい**  
2枚×6袋 **275円**(税297円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤小麦・大豆

**1722**

**いつも美人・手づくり玄米おかき**  
100g **470円**(税508円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証

**ドライフルーツなど**

**1724**

**ノヴァの有機レーズン**  
350g **800円**(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

**1726**

**古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピラム種)**  
110g **500円**(税540円)

完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)

**1729**

**第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)**  
70g **639円**(税690円)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**季節限定**

**限定 300**

**1730**

**国産小麦と国産バター使用の冷凍パイシート**  
4枚 **1,748円**(税1,888円)

国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角④リボン食品(大阪府大阪市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

**飲料**

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用  
✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先  
✓ お茶：有機または農業不使用が原則

**1731**

**野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶**  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1/4週 9347**

**1732**

**箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶**  
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)

野菜本来の味わいを感じられる、あざみ感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**毎週 9372 隔週 9373**

**1733**

**野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶**  
160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。※次回、価格変更します。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**1/4週 9371**

**1734**

**箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶**  
160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。※次回、価格変更します。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**毎週 9348 隔週 9349**

**1735**

**キャロットジュース10本**  
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元ジュース。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1736**

**箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)**  
190g×20缶 **4,889円**(税5,280円)

有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1737**

**箱売・アップル&キャロット混合飲料30本**  
195g×30本 **4,620円**(税4,990円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元ジュース使用。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1738**

**原さんのりんごジュース**  
1000ml **832円**(税899円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1739**

**手むき みかんジュース**  
720ml **920円**(税994円)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1740**

**アップルジュース10缶**  
195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**限定 300**

**1741**

**久米島産有機シークワーサー果汁**  
300ml **1,440円**(税1,555円)

農業を使わずに栽培した沖縄県産シークワーサーの100%果汁です。無添加・無着色。④鳥酒家(沖縄県南城市)

**1/4週 9353**

**2162**

**箱売・キャロットジュース30本**  
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2166**

**お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶**  
250ml×6缶 **840円**(税907円)

④光食品(徳島県上板町)

**限定 200**

**2171**

**有機屋久島茶**  
80g **1,080円**(税1,166円)

④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

**限定 200**

**1742**

**ミントの緑茶(国産ミント使用)**  
20g(2g×10パック) **500円**(税540円)

有機緑茶に熊本県産ペパーミントを配合。ミントのさわやかな香りがふわりと広がる、すっきりとした味わいです。④アトレ(京都府木津川市)

**1743**

**松田さんのやすらぎ一番茶**  
100g **1,090円**(税1,177円)

やぶきた種一番茶のみを使用したお茶。飽きのこない適度な渋みと特徴です。お食事のお茶としても。④松田博久(静岡県袋井市)

**2163**

**りんごジュース1000ml**  
1000ml **740円**(税799円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2167**

**松田さんの煎茶(オクモドリ)**  
100g **1,207円**(税1,304円)

④松田博久(静岡県袋井市)

**2172**

**まるごと粉末茶有機煎茶**  
0.5g×30包 **908円**(税981円)

④エコワン(神奈川県横浜浜市)

**1744**

**樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ**  
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

**1745**

**水車むらのせとやみどり(煎茶)**  
100g **750円**(税810円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

**1746**  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック 1,028円(税1,110円)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

**1747**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 693円(税748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。④日本農産(静岡県浜松市)

**1748**  
水車むらの五月紅茶  
100g 926円(税1,000円)

契約農家が農薬や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすす。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1759**  
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
100g 1,260円(税1,361円)

13ポイント

薬剤を使わず カフェイン除去で香り豊かな  
薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムにどうぞ。

■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

**1749**  
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 278円(税300円)

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1に1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

**1750**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1751**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,350円(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1755**  
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本  
125ml×6本 1,757円(税1,898円)

6ポイント

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)④お届け後46日保証

**1756**  
完全熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1752**  
有機ジャスミン茶 ティーバッグ  
1.2g×15口 500円(税540円)

8ポイント

手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東ブラザーズ(東京都新宿区)

**1753**  
第3世界ショップの台湾林農園の烏龍茶  
70g 960円(税1,037円)

10ポイント

黄金色の水色が美しい烏龍茶です。くちなしの花のような香りとほのかな甘みは秀逸です。■原産国/台湾④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**1754**  
やさかの有機玄米甘酒  
250g 378円(税408円)

6ポイント

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1762**  
箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 1,739円(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1763**  
富士山の麗水 8L  
8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

**1757**  
完全熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,380円(税1,490円)

8ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1758**  
東ティモール・コーヒー(粉)  
200g 799円(税863円)

10ポイント

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1761**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,478円(税1,596円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

**1764**  
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

1/4週 9368

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

**1765**  
箱売・国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 4,200円(税4,536円)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。④ハーベス(福島県金山町)

**酒類**

- ✓醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1766**  
種時人 純米吟醸(冷やおろし)  
720ml 1,600円(税1,760円)

季節限定

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1767**  
天鷹 有機純米酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**1768**  
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニオン  
750ml 1,300円(税1,430円)

33ポイント

カシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴の赤ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1769**  
クマ オーガニック トロンテス  
750ml 1,300円(税1,430円)

バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りを楽しめる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

**1770**  
五-わいん ヴァンプーリュ(甘口)すみきり  
720ml 1,462円(税1,608円)

今季初

発酵終了直前のワインをろ過してびん詰めにした、熟成をしない生ワイン。酸化防止剤不使用。※冷蔵(5℃)で保存してください。びん詰めから30日間くらいが一番果実香が残っています。この期間を過ぎてもおいしく召し上がれます。■アルコール度数/8%④林農園(長野県塩尻市)

**1771**  
井筒ワイン コンコード(赤中口)  
720ml 1,195円(税1,315円)

さわやかな酸味と豊かな香りが特徴。酸化防止剤不使用です。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**1772**  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

**1773**  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

**2178**  
天鷹 有機純米吟醸  
720ml 1,800円(税1,980円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2179**  
天鷹 有機純米 スパークリング生酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2180**  
オーガニックワイン クネ アラーノ ピウラ(白)  
750ml 1,120円(税1,232円)

※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

**2181**  
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)  
720ml 1,195円(税1,315円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2182**  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

**2183**  
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1丁目11番2号
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会

# 暮らしの雑貨 日々を こちよく

菱餅やひなあられがモチーフの  
ボーダーやドット模様が愛らしい



限定 70

**予約**  
桃の節句を彩ります。洋風のお部屋にも。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

**2186**  
予約 注染手ぬぐい(たのしいのしいひなまつり)  
1枚 1,600円(送1,760円)

江戸時代からの技術を駆使した  
気品のある優美な「菊割」



2188



2189

**予約**  
江戸時代からの伝統と技術を駆使した優美なフォルムがすてきな皿です。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手作りのため、柄・色・サイズ・風合いが多少異なる場合があります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/磁器■サイズ/径10.7×2cm、重量82g④伊万里陶芸(佐賀県有田町)

予約 窯変菊割小皿  
1枚 1,000円(送1,100円)

**2188** 青磁 **限定 100**  
**2189** 飴釉 **限定 50**

ひげが出にくい陶器製。  
食卓でさっと使えるサイズです



限定 100

2190

予約 ひげが出にくいふしぎな生姜おろし器アメ釉  
1口 1,040円(送1,144円)

食材の繊維が引っ掛かりにくく、ひげが出にくい陶器製の菜味おろし器です。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※風合いが多少異なる場合があります。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/陶土・釉薬■サイズ/径12.8×7×高さ2.1cm、重量120g④スタジオノア(三重県四日市市)

凛とした立ちひなの柄が  
お部屋の雰囲気華やかに



予約

桃の花とお雛さまのかわいらしい手ぬぐいです。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

**2187**  
予約 注染手ぬぐい(桃の節句)  
1枚 1,600円(送1,760円)

グリルもオープンも使用OK!  
後片付けがらくになります



2191

予約 万古焼 耐熱お魚グリル  
1口 1,180円(送1,298円)

波型の形状が余分な油をカット。グリルやオーブントースターを汚さず調理できます。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・オーブン・直火・食器洗い乾燥機対応。■原材料/耐熱陶器(耐熱温度差350℃)■サイズ/奥行14.5×幅24.5×高さ3.5cm、重量701g④セイトウ(静岡県磐田市)



オーガニック麻の布マスク。  
熱がこもりにくく快適です



**新**  
オーガニック麻で作った熱のこもりにくく快適なマスクです。コットン紐は長さ調節可能。■生地/(表面・裏面):麻100%(オーガニック麻100%)、素材(ヒモ):綿100%(オーガニックコットン100%)■サイズ/本体14×23cm、ヒモ35cm④ハート(高知県高知市)

**2192**  
SaFoオーガニック麻マスク 1枚  
1枚 1,900円(送2,090円)

毎日使うマスクやハンカチを  
いつでもシュシュッと清潔に



限定 100

2193

予約 ハイパープランツ マスク用除菌アロマスプレー(アルコール80%)  
30ml 1,500円(送1,650円)

アルコール(エタノール)に5種のエッセンシャルオイルをブレンドしました。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■使用方法/マスクの外側、ハンカチに1プッシュスプレーし、よく振ってアルコールを飛ばしてからご使用ください。空間除菌スプレーとしてもご使用いただけます。※すべての菌・ウイルスを除去できるわけではありません。※妊娠中の方や3歳未満のお子様の近くでのご使用はお控えください。※飲用不可。※火気厳禁。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

花粉が気になる季節の味方。  
入浴剤ですっきりとした気分



2194

入浴剤 DRアロマバス(レスピレーション)  
500g 2,000円(送2,200円)

すっきりしたいときにおすすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■品質保持期限/3年④彩生舎(滋賀県近江八幡市)



細かなアロマのミストと  
ランプの灯りでリラックス



2195

アロマランプディフューザー  
1口 6,000円(送6,600円)

超音波で作られた細かなミストがアロマの香りとともに空間を包みます。お好みの香りと一緒に。■セット内容/本体、ACアダプター、計量カップ、取扱説明書■サイズ/直径8×高さ15.9cm ■原産国/中国④グローバルプロダクトプランニング(東京都渋谷区)

冷えやすいかかと・つま先に  
発熱素材を使ったあったか靴下



限定 100

2196

予約 つま先・かかとあったかスノーソックス  
3柄組 980円(送1,078円)

空調のネップ糸を使用したロゴムゆったりタイプ。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/ポリエステル36%・アクリル36%・綿23%・ナイロン3%・ポリウレタン1%・指定外繊維(エクス)1% ■セット内容/ページュ・チャコール・ブラウン3柄組■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

むれにくいタビタイプも。  
約21cmと丈が長くぽかぽか



限定 100

2197

予約 つま先・かかとあったかネップゆったり丈長タビソックス  
3色組 1,180円(送1,298円)

つま先とかかと部に発熱素材を使用。力の入りやすいタビタイプ。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/本体:アクリル37%・ポリエステル36%・綿25%・ポリウレタン1%・合成繊維(エクス)1% ■セット内容/ネイビー・チャコール・ピンク■サイズ/22~25cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

さわやかでシャープな香り。  
掃除や洗濯にもおすすめです



**2198**  
オーガニックエッセンシャルオイル ティーツリー  
10ml 2,500円(送2,750円)

オーガニック認証を取得したさわやかでシャープな香りの精油です。お得な10mlサイズ。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください。(目安1年)④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

さわやかなメントールの香り。  
車内でのリフレッシュにも



**2199**  
オーガニックエッセンシャルオイル ペパーミント  
5ml 1,900円(送2,090円)

すっきりとさわやかなメントールの香り。車内の香りが気になるドライブのときにもおすすめ。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください。(目安1年)④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

ふんわりソフトな肌ざわり。  
冷え込む冬場のおともどうぞ



限定 100

2200

予約 シルクレッグウォーマー  
1組2本 1,280円(送1,408円)

高混率シルクが脚をしっかりと温めてくれます。質感はざっくり、肌ざわりはふんわり。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地(化学染料)/綿95%・ポリエステル4%・ポリウレタン1% ■セット内容/ブラック■サイズ/ふくらはぎまわり35~45cm、長さ45cm④ファミリーサービスエイコー(長野県長野市)

保温・保湿効果のあるシルクで  
おなか周りをやさしくガード



限定 100

2201

予約 ポカポカウエストウォーマー  
1枚 2,900円(送3,190円)

シルクがおなかを保温・保湿。アウターに響きにくい薄手タイプです。**お届け時期注意**2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手洗い。■生地(化学染料)/綿98%・ポリウレタン2% ■サイズ/ウエスト58~92cm④砂山靴下(東京都葛飾区)

# 食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で  
お届けごとに  
**200ポイント**

日本酒 × 名水

## ORYZARATE

発酵美容で  
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

### クレンジング

オリザレート  
クリーミークレンジング  
(メイク落とし)

**2202**  
180ml **2,390円**(税2,629円)  
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮かしながら優しく包み、クリアに洗い上げます。



### 洗顔

オリザレート  
クリアウォッシュ(洗顔料)

**2203**  
150ml **2,400円**(税2,640円)  
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



### 化粧水

**1/4週 9399**  
オリザレート  
スキンローション(化粧水)

**2204**  
80ml **2,000円**(税2,200円)  
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



### 乳液

**1/4週 9400**  
オリザレート  
エッセンスミルク(乳液)

**2206**  
80ml **2,150円**(税2,365円)  
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えます。※冷蔵保存しないでください。



### 美容ジェル

**1/4週 9401**  
オリザレート  
ルーセントジェル(美容ジェル)

**2205**  
30g **3,400円**(税3,740円)  
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



### クリーム

オリザレート  
モイスタークリーム

**2207**  
30g **2,300円**(税2,530円)  
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。㊞ 総美薬品(東京都葛飾区)

**2219**  
クルクベラ  
モイストパウダーウォッシュ  
(洗顔料)  
60g **1,980円**



**2228**  
ハーブミルク  
保湿乳液  
50ml **5,170円**



**2237**  
詰替用・ボックスナチュロン  
モイストローション  
(しっとり)  
100ml **1,430円**



**2245**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
詰替用350ml  
350ml **2,090円**  
■医薬部外品



**2255**  
ちゆらなちゆら  
角質落としスリパーション150ml  
(プレミアムビュアコト付)  
1本 **2,035円**



**2258**  
アクア・アクア  
ミネラルトリートメントヴェール  
50(ライトベージュ)  
10g **3,080円**



**2220**  
クルクベラ  
モイストコンディショナー  
(化粧水)  
150ml **3,850円**



**2570**  
Prakriti  
オイルイン  
ハンドクリーム  
50g **1,320円**



**2238**  
ボックスナチュロン  
クリームソープ  
無香料  
100g×3コ **462円**



**2246**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
特大1500ml  
1500ml **7,260円**  
■医薬部外品



**2256**  
ちゆらなちゆら  
魅せかかとクリーム  
EX 20g  
1本 **1,980円**



**2259**  
ナチュラグラーセ  
スキントリートメントファンデーション  
ピンクベージュ2  
20ml **4,400円**



**2221**  
クルクベラ  
モイストセラム  
(美容液)  
60ml **4,400円**



**2229**  
ボックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料  
70g **880円**



**2239**  
ボックスナチュロン  
クリームソープ  
(白桃の香り)  
100g×3コ **594円**



**2247**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
特大詰替用1500ml  
1500ml **6,820円**  
■医薬部外品



**2607**  
チャントアチャーム  
ローションR  
150ml **2,420円**



**2260**  
ナチュラグラーセ  
スキントリートメントファンデーション  
ナチュラルオークル1  
20ml **4,400円**



**2222**  
EGF  
ディープパワーエキス  
マキシマム(美容液)20ml  
1本 **5,280円**



**2230**  
yaetoco  
家族ハンドクリーム  
(伊予柑)  
60g **1,650円**



**2240**  
ボックスナチュロン  
エモリエントクリーム  
(保湿クリーム)  
35g **1,650円**



**2248**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ボディースープ  
350ml **2,750円**



**2608**  
チャントアチャーム  
エモリエントクリーム  
30g **3,080円**



**2261**  
ナチュラグラーセ  
スキントリートメントファンデーション  
ナチュラルオークル2  
20ml **4,400円**



**2223**  
EGF  
ディープオイルクリーム  
マキシマム20g(スパチュラ付)  
1コ **6,380円**



**2231**  
詰替用・  
ボックスオーリー  
ボディソープ  
500ml **990円**



**2241**  
ローズドピオ  
プラーディオローズゼリー  
(美容液)  
40ml **7,700円**



**2249**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ボディースープ詰替用  
330ml **2,310円**



**2609**  
チャントアチャーム  
モイスターライジングミルク  
120ml **2,750円**



**2262**  
ナチュラグラーセ  
スキントリートメントファンデーション  
ナチュラルオークル3  
20ml **4,400円**



**2224**  
発酵熟成ハトムギ  
特泉原液30ml  
1本 **2,200円**



**2232**  
詰替用・  
ボックスオーリー  
シャンプー  
500ml **990円**



**2242**  
ローズ&  
アルガンオイル  
(美容オイル)  
30g **4,180円**



**2250**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ヘッドマッサージ  
ローション  
130ml **2,750円**



**2610**  
チャントアチャーム  
クレンジングミルク  
130ml **2,750円**



**2263**  
ナチュラグラーセ  
カラーコントロールベース  
01(バイオレット)  
25ml **3,520円**



**2225**  
Wヒアルロン酸  
特泉原液30ml  
1本 **2,200円**



**2233**  
詰替用・  
ボックスオーリー  
リンス  
500ml **990円**



**2243**  
ビーワックス  
リップクリーム  
10ml **1,320円**



**2251**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ナチュラルモイスト  
クレンジング  
120ml **2,750円**



**2611**  
チャントアチャーム  
モイスターチャージ  
エッセンス  
30ml **4,180円**



**2264**  
ナチュラグラーセ  
エモリエントクリームファンデーション  
PB2(ピンクベージュ2)  
30g **5,280円**



**2226**  
美肌レボ  
ミネラルパワー  
ファンデーションEX  
10g **3,080円**



**2234**  
詰替用・  
ボックスオーリー  
フェイスフォーム  
140ml **660円**



**2565**  
詰替用・  
Prakriti  
シャンプーサロン  
500ml **1,540円**



**2252**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ナチュラル  
スキンローション  
(化粧水)  
120ml **4,180円**



**2613**  
チャントアチャーム  
ディープモイスト  
リップトリートメント  
9g **1,760円**



**2265**  
ナチュラグラーセ  
エモリエントクリームファンデーション  
N01(ナチュラルオークル1)  
30g **5,280円**



**2752**  
いちえ水  
自然化粧水  
120ml **3,080円**



**2235**  
詰替用・ボックス  
お肌しあわせ  
ハンドソープ  
300ml **330円**



**2567**  
詰替用・  
Prakriti  
リンスサロン  
500ml **1,540円**



**2253**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
ナチュラル  
スキンモイスター  
(乳液)  
80ml **4,400円**



**2614**  
チャントアチャーム  
ディープモイスト  
ハンドクリーム  
40g **1,760円**



**2266**  
ナチュラグラーセ  
エモリエントクリームファンデーション  
N02(ナチュラルオークル2)  
30g **5,280円**



**2227**  
びわ葉水  
(化粧水)  
100ml **2,860円**



**2236**  
詰替用・ボックスナチュロン  
フェイシャルローション  
(さっぱり)  
100ml **1,320円**



**2244**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
本体400ml  
400ml **2,420円**  
■医薬部外品



**2254**  
詰め替え用 薬用入浴剤  
エキストラ  
モイストクリーム  
(フェイススクリーム)  
30g **6,050円**



**2257**  
アクア・アクア  
ミネラルトリートメントヴェール  
40(ナチュラルベージュ)  
10g **3,080円**



**2267**  
ナチュラグラーセ  
エモリエントクリームファンデーション  
N03(ナチュラルオークル3)  
30g **5,280円**



商品担当より

今週は「大地を守る会」の「Beauty」を配布しています。この時期からこそおすすすめしたいオーガニックコットンのハンドタオルや、除菌アイテム、マスクスプレーなど多数ご用意しています。また、マスク使用時に映える目元メイクアイテムなどもご紹介しています。今年は乾燥対策+新商品

**PAX NATURON**

# 毎日洗う“手”に 植物のやさしさを



人と自然にいいことだけを考えて、天然の植物油を主原料にしています。石油由来の合成界面活性剤や防腐剤、合成香料、合成着色料は不使用。外出後の手洗いをきちんとし、寒い季節も元気に過ごしましょう。

## 泡ハンドソープ

ホイップクリーム  
みたいにめめらか

ヒマワリ油を使った  
濃密泡でさっと手洗い

植物性石けんのハンドソープです。泡立てなくてよく、泡切れもスムーズ。子どもの手洗いにもおすすめです。



天然ヒノキの  
さわやかな香り



詰替用も  
どうぞ



2214

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 480円(税528円)  
ヒマワリ油を使用した植物性石けんの  
ハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱり  
と洗えます。㊤太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

1/4週 9409

2215

詰替用・パックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 590円(税649円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくださ  
い。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川  
県横浜市)

## 化粧石けんE

成分はたったの3つ\*1。  
このシンプルさが、幸せ

天然ビタミンE\*\*2を配合した、お  
肌にやさしい石けんです。1パッ  
ク3コ入り。毎日使いにうれしい  
価格です。

\*1 石ケン素地、グリセリン、トコフェロール  
\*2 保湿成分

無香料



2216

パックス化粧石けんE  
95g×3コ 300円(税330円)  
天然ビタミンEを配合した、シンプルで  
お肌にやさしい石けんです。豊かな泡  
立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗  
い心地。㊤太陽油脂(神奈川県横  
浜市)

## バスタイムの“洗う”もおまかせ



2208

ボトル・  
パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 990円(税1,089円)  
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けん  
シャンプー。濃密な泡立ちと「シトラス  
フローラル」の香りが特徴です。㊤太陽  
油脂(神奈川県横浜市)



2210

詰替用・  
パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくださ  
い。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川  
県横浜市)



2209

ボトル・  
パックスナチュロン  
リンス  
500ml 990円(税1,089円)  
ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。  
とろりとして使いやすく、髪にやさし  
いリンスです。シトラスフローラルの香  
り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2211

詰替用・  
パックスナチュロン  
リンス  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくださ  
い。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川  
県横浜市)



2212

ボトル・  
パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml  
500ml 1,013円(税1,114円)  
フレッシュハーバルグリーンの香り。一  
押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心  
地です。詰め替えしやすい大口径ボトル  
です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408

2213

詰替用・  
パックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 690円(税759円)  
本体ボトルに詰め替えてお使いくださ  
い。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川  
県横浜市)



- |   |  |   |   |   |  |
|---|--|---|---|---|--|
| <p>2268</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>スキンバランシング<br/>ベース<br/>25ml 税3,520円</p>                  | <p>2277</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>N02(ナチュラルオークル)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2287</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>リキッドルージュ<br/>06テラコッタブラウン<br/>5.2g 税3,300円</p>           | <p>2294</p> <p>パックスナチュロン<br/>緑茶石けんはみがき<br/>120g 税880円</p>                     | <p>2302</p> <p>メイドオブオーガニクス<br/>ガムセラム<br/>ドラゴンブラッド<br/>100g 税1,760円</p>        | <p>2307</p> <p>ナチュラルアロマスプレー<br/>フォービロー(正脈)<br/>30ml 税3,080円</p>            |
| <p>2269</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>メイクアップクリーム<br/>シャンパンベージュ<br/>30g 税3,080円</p>            | <p>2278</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>N03(ナチュラルオークル)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2288</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>モイストバームルージュ01<br/>(ベージュローズ)<br/>2g 税3,520円</p>          | <p>2295</p> <p>パックスナチュロン<br/>石けんはみがき<br/>120g 税418円</p>                       | <p>2303</p> <p>薬用なため<br/>柿渋歯磨き(純国産)<br/>120g 税1,760円<br/>■医薬部外品</p>           | <p>2308</p> <p>入浴剤<br/>DRアロマバス(正脈)<br/>500g 税2,200円<br/>■医薬部外品</p>         |
| <p>2270</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>メイクアップクリーム<br/>ナチュラルベージュ<br/>30g 税3,080円</p>            | <p>2279</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>PB2(ピンクベージュ)<br/>11g 税4,620円</p>   | <p>2289</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>モイストバームルージュ02<br/>(コーラルベージュ)<br/>2g 税3,520円</p>         | <p>2296</p> <p>パックスナチュロン<br/>ソルティ石けんはみがき<br/>120g 税462円<br/>■医薬部外品</p>        | <p>2724</p> <p>薬用マスティマスト<br/>くちゅペSP<br/>300ml 税2,750円<br/>■医薬部外品</p>          | <p>2309</p> <p>入浴剤ナチュラルアロマバス<br/>(フェイデローズ)<br/>500g 税2,420円<br/>■医薬部外品</p> |
| <p>2271</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>モイストBBクリーム<br/>01(ライトベージュ)<br/>27g 税3,080円</p>          | <p>2280</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>ルースパウダー<br/>(ルーセントベージュ)<br/>7g 税4,620円</p>             | <p>2290</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>UVプロテクション<br/>ベース<br/>30ml 税3,520円</p>                  | <p>2723</p> <p>ラディウス<br/>オーガニック&amp;ヴィーガン<br/>フロス(50m)ペパーミント<br/>1コ 税880円</p> | <p>2304</p> <p>パックスナチュロン<br/>お口すっきりハーブ<br/>50ml 税990円</p>                     | <p>2310</p> <p>入浴剤<br/>DRアロマバス(リラクゼーション)<br/>500g 税2,200円<br/>■医薬部外品</p>   |
| <p>2272</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>モイストBBクリーム<br/>02(ミディアムベージュ)<br/>27g 税3,080円</p>        | <p>2281</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>ルースパウダー<br/>(パールベージュ)<br/>7g 税4,620円</p>               | <p>2291</p> <p>アンナトゥモール<br/>ナチュラルUVルースクリームBB<br/>(ライトクリアベージュ)<br/>40g 税3,300円</p>   | <p>2722</p> <p>ラディウス<br/>オーガニックフロス<br/>シルク(30m)ジャズミンティー<br/>1コ 税880円</p>      | <p>2305</p> <p>セサミオイルプリング<br/>(洗口液)<br/>250ml 税3,080円</p>                     | <p>2311</p> <p>ティーツリーと<br/>ユーカリの香り<br/>すっきりアロマミスト<br/>30ml 税2,200円</p>     |
| <p>2273</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>モイストBBクリーム<br/>03(ヘルシーベージュ)<br/>27g 税3,080円</p>         | <p>2282</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>チークブラッシュ<br/>(ローズ)<br/>3.1g 税3,960円</p>                | <p>2292</p> <p>ナチュラムーン<br/>アイラッシュケア<br/>ナチュラルマスカラ(ブラック)<br/>7g 税2,178円</p>          | <p>2297</p> <p>「磨きやすい」<br/>歯ブラシ<br/>-極(きわみ)-<br/>3本組 税605円</p>                | <p>2729</p> <p>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>ミントスプレー<br/>30ml 税1,100円</p>  | <p>2312</p> <p>ラベンダーアロマミスト<br/>30ml 税2,530円</p>                            |
| <p>2274</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>OC1(オークル1)<br/>11g 税4,620円</p>      | <p>2283</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>チークブラッシュ<br/>(ヌード)<br/>3.1g 税3,960円</p>                | <p>2756</p> <p>M-1育毛ローション<br/>120ml<br/>120ml 税6,424円<br/>■医薬部外品</p>                | <p>2298</p> <p>「磨きやすい」<br/>歯ブラシ<br/>ねじねじ先細毛<br/>3本組 税581円</p>                 | <p>2727</p> <p>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>グリーンスプレー<br/>30ml 税1,100円</p> | <p>2313</p> <p>木曾ひのきアロマミスト<br/>30ml 税1,980円</p>                            |
| <p>2275</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>OC2(オークル2)<br/>11g 税4,620円</p>      | <p>2284</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>リキッドルージュ<br/>02ピンクベージュ<br/>5.2g 税3,300円</p>            | <p>2757</p> <p>M-1育毛ローション<br/>200ml<br/>200ml 税9,988円<br/>■医薬部外品</p>                | <p>2299</p> <p>メイドオブオーガニクス<br/>マウスウォッシュ<br/>キシリトール<br/>200ml 税1,980円</p>      | <p>2726</p> <p>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>グリーン<br/>80g 税1,320円</p>      | <p>2314</p> <p>たまごマスクスプレー<br/>(アルコール59%)<br/>100ml 税1,980円</p>             |
| <p>2276</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>クリアパウダーファンデーション<br/>NO1(ナチュラルオークル1)<br/>11g 税4,620円</p> | <p>2285</p> <p>ナチュラグラッセ<br/>リキッドルージュ<br/>04ディープレッド<br/>5.2g 税3,300円</p>            | <p>2293</p> <p>詰替用・薬用リメイニング<br/>フラックヘアリペア(ヘアローション)<br/>250ml 税7,480円<br/>■医薬部外品</p> | <p>2300</p> <p>メイドオブオーガニクス<br/>デイトゥースペースト<br/>キシリトール<br/>100g 税1,760円</p>     | <p>2728</p> <p>オーラルピース<br/>クリーン&amp;モイストチュア<br/>ミント<br/>80g 税1,320円</p>       | <p>2315</p> <p>フィトンα<br/>ハンドスプレー<br/>(アルコール55%)<br/>45ml 税1,320円</p>       |



女の子が生まれた家に  
ご自宅のインテリアに

# 桃の節句を彩るひな飾り



宮城の伝統工芸品  
「鳴子のこけし」の老舗、  
桜井こけし店の愛らしい『ひいな』



収納にも台座にも使える  
桐箱も美しい。  
繊細なちりめん細工のひな人形



厳選した用材をこけしの形に削っていきます。削る道具もすべて手作り。



一つ一つ手で描くため、鮮やかで温かみのある独特の佇まいに。

**2217 限定10**  
ひいな 花円 二筆目 **新**  
1組 18,000円(税19,800円)  
ころんとした丸い形と子どものような表情が愛らしい、桜井こけし店のおひなさまです。※水に弱いので濡れた手で触れないようにしてください。※直射日光、空調の風が直接当たる場所、湿度の高い、温度差の激しい場所での使用、保管は避けてください。※長時間直射日光の当たる場所に置かれますと変色する恐れがあります。※材料に天然の木や塗料を使用していますので、経年により色味に変化はあります。■材質/本体:ミズキ材 親王台:MDF、布■セット内容/男雛、女雛、親王台 ■サイズ/ひいな本体:高さ8.1cm、径5cm(目元)※男雛のサイズ 親王台:幅13×奥行8.5×高さ2cm ©桜井こけし店(宮城県大崎市)



豊かな色彩がきれいです。緻密ながらもやわらかな印象。かわいらしい雰囲気のお部屋がぱっと華やぎます。



象。かわいらしい雰囲気のひな人形です。

**2218 限定10** **予約**  
雛桐玉手箱 **新**  
1コ 7,000円(税7,700円)  
京都生まれの、コンパクトなちりめん細工の雛飾りです。台座としても使える桐箱入り。お届け時期注意2/8~2/12に通常配送でお届けおよびご請求します。※手作りのため、サイズや色、柄が若干異なる場合があります。■原材料/ひな人形:レーヨン・発泡スチロール・紙、ぼんぼり:レーヨン・発泡スチロール、桐箱:桐 ■サイズ/飾りつけ時:横18×奥行13×高さ16cm 桐箱:18×16×4cm 人形:9~11cm 重量200g(桐箱含む) ■原産国/日本(桐箱は中国) ©夢み屋(京都府京都市)

**2316**  
ボックスナチュロン  
キッチン スポンジ  
4コ組  
1セット 税649円

**2326**  
詰替用・衣類洗濯槽消臭剤  
ダカラ〜ほっといて  
500ml 税1,375円

**2336**  
カビ取り泡スプレー  
(除菌抑制タイプ)  
取替用  
300ml 税858円

**2344**  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
(ボトル)  
500ml 税418円

**2353**  
エコメイト・トイレの  
泡クリーナー  
(ウォシュレットノズル用)  
125ml 税1,078円

**2363**  
再生紙100%ティッシュ  
ペーパー・ピュアティッシュ  
5箱 税616円  
※お1人様1点まで。

**2317**  
洗濯槽快  
(ネット無)  
30g 税462円

**2327**  
洗のツバキ  
(洗濯用洗剤)  
1.3kg 税1,408円

**2526**  
アイラップ100  
(エンボスタイプ)  
1箱(100枚入) 税273円

**2345**  
ろ過時間が早い  
新活性炭カートリッジ  
3コ組  
1セット 税1,760円

**2354**  
フィトンα  
風呂釜クリーナー  
2回分  
300g×2袋 税1,518円

**2364**  
ナトラケア  
ドライ&ライト 吸水パッド  
(おりの&水分ケア)羽なし  
20コ入り 税990円

**2318**  
ボックスナチュロン  
純粉せっけん  
1kg 税902円

**2328**  
鮮度保持機能付き  
冷蔵庫用消臭剤  
いきいきくん  
1コ 税1,298円

**2337**  
うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g 税374円

**2346**  
やさいエコバッグ  
P-プラス L  
2枚 税374円

**2355**  
フィトンα  
パイプクリーナー  
12回分  
30g×12包 税1,518円

**2365**  
ナトラケア  
ドライ&ライト 吸水パッド  
(おりの&水分ケア)羽なし  
16コ入り 税660円

**2319**  
リサイクル  
粉せっけん  
2kg 税905円

**2329**  
パワーバイオ  
お風呂の  
カビきれい  
1コ 税1,078円

**2338**  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
400番液状台所用石けん  
900ml 税759円

**2347**  
やさいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚 税374円

**2356**  
バイオ  
排水管きれい  
1000ml  
1000ml 税2,178円

**2366**  
ナトラケア  
アウルラパッド ノーマル  
(おりの日替羽付き)  
12コ入り 税704円  
■医薬部外品

**2320**  
ボックス  
洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml 税1,045円

**2330**  
詰替用・  
ドラム式洗濯機用  
洗濯槽快  
30g 税550円

**2339**  
詰替用・  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
400ml 税275円

**2546**  
いろいろ使える  
クエン酸  
800g 税935円

**2357**  
AURO  
ワックスシート  
10枚 税660円

**2367**  
ナトラケア  
アウルラパッドスーパー  
(おりの日替羽付き)  
10コ入り 税704円  
■医薬部外品

**2321**  
ボックス  
洗濯用石けんドラム  
(詰替用)  
ラベンダーの香り  
1000ml 税715円

**2331**  
徳用  
アルカリ  
ウォッシュ  
3kg 税1,601円

**2538**  
詰替用・  
電解水食器用  
シュ!シュ!  
500ml 税968円

**2348**  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱 税550円  
※お1人様1点まで。

**2358**  
ボトル・BN菌配合  
トイレ洗剤  
『泡でないで!』  
300ml 税1,760円

**2368**  
ナトラケア  
アウルラパッドロング  
(多い日・夜間羽付き)  
8コ入り 税704円  
■医薬部外品

**2322**  
ボックス  
洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml 税715円

**2332**  
詰替用・  
ハーブの香り  
液体石けん(洗濯用)  
2kg 税2,200円

**2340**  
ポリラップミニ  
22cm×50m  
1本 税178円

**2349**  
フィトンα  
ごみ箱用消臭シート  
2コ入  
25g×2コ 税1,100円

**2359**  
天然ハーブの  
衣類用防虫剤  
12コ 税880円

**2369**  
ナトラケア  
マキシパッドスーパー  
(多い日・夜間羽なし)  
12コ入り 税605円  
■医薬部外品

**2323**  
ボックス  
衣類のリンス(詰替用)  
フローラルの香り  
550ml 税495円

**2333**  
詰替用・  
ボックス  
酸素系漂白剤  
500g 税473円

**2341**  
ポリラップ  
30cm×40m  
1本 税185円

**2350**  
ピュアストリーム2・3共通  
カートリッジ  
C-CF-12  
1本 税2,970円

**2360**  
ピュアブラウン  
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)  
1コ 税550円  
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。

**2370**  
ナトラケア  
パンティライナー ノーマル  
(おりの専用羽なし)  
18コ入り 税539円

**2324**  
ボトル・洗濯用  
フィトンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
800ml 税1,980円

**2334**  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml 税429円

**2342**  
ポリラップ  
30cm×100m  
1本 税388円

**2351**  
スーペリア  
(共通交換カートリッジ)  
C-MFH-KA  
1コ 税16,500円

**2361**  
トイレトペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル6ロール 税638円  
※お1人様1点まで。

**2184**  
ドッグフード  
(オールステージ)・小粒  
1kg 税2,838円  
※総合栄養食。⑦小麦・大豆

**2325**  
詰替用・洗濯用  
フィトンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
720ml 税1,760円

**2335**  
詰替用・  
アルカリ電解水  
スイスイクリーン  
1000ml 税1,540円

**2343**  
ボトル・ボックスナチュロン  
400番液状  
台所用石けん  
500ml 税495円

**2352**  
アクアセンチュリー  
スマート交換カートリッジ  
C-MFH-70  
1コ 税9,350円

**2362**  
みんなでリサイクル  
(箱なしティッシュ)  
6パック 税473円  
※お1人様1点まで。

まばゆい春色の果実  
柑橘をテーブルに



イカのマリネにはちみつ漬けをプラス

伊予柑のはちみつ漬け

キャロットラペに和えてみずみずしく

はちみつ漬けを白ワインでのばしてチキンソテーのソースに

旬の柑橘を料理の素材としても味わう

冴えた青空にひときわ鮮やかな柑橘の色。はっさくやぶんたんなど、さっぱりとした甘みが身上的柑橘がおいしい時季です。そのままはもちろん、さわやかな甘みとほろ苦さは、料理でも楽しみたいもの。きれいにむいた柑橘をはちみつ漬けにしてサラダの具材にすれば、アクセントのきいた一皿に。チキンソテーなどの肉料理ではフレッシュなソースとして。お肉のこくと柑橘の甘酸っぱさが食欲をそそります。香りと酸味が強い柑橘は、魚介類とも好相性です。ヴィネガーの代わりに果汁を搾れば、生臭さを消して酸味をプラス。イカなどのマリネでは、果肉も一緒に素材として味わいましょう。料理に柑橘を加えることで、いつもとはひと味違うメニューができ上がり、柑橘という果実がもっと好きになります。

「ムッキーちゃん」やハサミ、包丁でらくらく「むく」をマスターして気軽に

外皮に厚みやかたさがある柑橘は、むき方をマスターすると、よりおいしさが楽しめます。皮むき器の「ムッキーちゃん」を使えば、簡単できれいな仕上がりに。まず、ムッキーちゃんを黄色い本体と白いふたに分けます。外皮をむくのはふたの先端に付いたツメで。柑橘のお尻からへたの方へ滑らせるように切れめを入れ、手でむいて小房に分けます。小房は本体の溝に入れて刃の方へ向けて滑らせるようにスライド。薄皮に切れめが入り、きれいに実が取り出せます。



ハサミでも



小房に切れめを入れるのは、ハサミや包丁を使ってもきれいにむけます。

包丁でも



限定100  
2185



10  
ポイント

ムッキーちゃん オレンジ  
1コ580円(税638円)  
※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅9.8×奥行2.5×高さ2.2cm、重量20g

はちみつ漬けのひと手間  
「酸味」をおいしく楽しむ

「いつもと違う食べ方で楽しみたい」「思ったよりも酸っぱかった」。そんなときは、柑橘にひと手間かけてみませんか。薄皮をむいた柑橘を煮沸消毒したびんに入れ、上からはちみつを注ぎかけます。後で柑橘から水分が出てくるので、はちみつは半分くらい。ふたをして冷蔵庫で1日ほど置けばでき上がり。パンケーキに添えたり、フレッシュフルーツのロシアンティーにも。料理の素材やソースとしても楽しめます。そのまま生でも十分においしい柑橘を、あえて加工するぜいたくを味わって。



2031  
ブルガリア産  
オーガニックアカシア蜂蜜  
450g 1,806円(税1,950円)  
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。



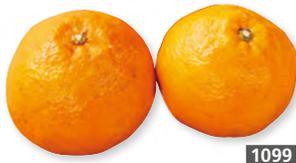
2012

ぶんたん  
350g(1コ) 398円(税430円)  
①無、減/高生連、他/高知県、熊本県



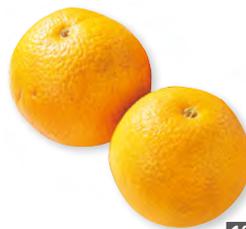
伊予柑  
1099  
450g 338円(税365円)

1100  
800g 558円(税603円)  
①無、減/無茶々園、南伊豆太陽苑生  
産者グループ/静岡県、愛媛県



和歌山・川端グループのはっさく  
1097  
500g 298円(税322円)

1098  
1kg 518円(税559円)  
①減/川端 敬グループ/和歌山県



1097

真冬の体には  
ビタミンCを足して  
鉄分ごはん

春の便りが届くまであと一息です  
ね。真冬の寒さを乗り切る献立は、  
女性に不足しがちな栄養素、鉄分  
を意識して作ってみましょう。より  
効率的に摂取することは、ビタミンC  
との組み合わせ。鉄分は代表的なレ  
バーだけでなく、身近な肉・魚、大豆  
製品にも含まれていますから、そう  
した食材に、ビタミンCを合わせるの  
が吸収面でおすすです。レバーには  
レモン、高野豆腐にはキャベツなど、  
ぜひ試してみてください。

鉄分食材、高野豆腐で  
コロケを作ってみましょう。  
面白い食感が  
くせになりますよ



監修/遠田かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。  
『カタログ 大地を守る』のフ  
ードスタイリングを手掛けるフード  
ディレクター。薬膳アドバイザー、  
国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
107号

お肉とデザート  
手料理を楽しむ  
バレンタインの休日

## 高野豆腐のコロケ

### 材料 (6コ分)

「こだわり高野豆腐」… 6枚  
キャベツ … 200g  
パン粉 … 適量  
「特撰 大地を守る会の  
めんつゆ」… 大さじ3  
塩 … 小さじ1  
なたね油 … 適量  
中濃ソース … 適量  
醤油 … 適量  
ねりからし … 適量

A  
卵 … 1コ (溶く)  
薄力粉 … 大さじ5  
水 … 30ml

- 「こだわり高野豆腐」は水で戻しておく。キャベツは千切りにしてボウルに入れて、塩でもんで置いておく。
- 1の高野豆腐の水分を絞ってから、長い辺の側面の中央に包丁で切り込みを入れて袋状にする。切り込みは破れない程度に四隅の奥までしっかり入れる。水大さじ2 (分量外) で希釈した「特撰 大地を守る会のめんつゆ」をバットに入れて、高野豆腐を浸す。両面に味がしみ込んだら、1のキャベツの水分をぎゅっと絞って、中に詰める。
- Aを混ぜたバター液に2を付け、パン粉をまぶす。フライパンに1cmほどの深さのなたね油を入れて、170~180°Cの温度で揚げ焼きする。表面がきつね色になったらでき上がり。お好みでソースまたはからし醤油を付けていただく。



1658

こだわり高野豆腐  
96g(6枚) 458円(税495円)  
⑦大豆

1061 歳

キャベツ  
1/2コ 258円(税279円)

1623

特撰 大地を守る会の  
めんつゆ (3倍希釈)  
360ml 645円(税697円)  
⑦小麦・大豆

## レバーとハツのレモンクリームパスタ

### 材料 (2人分)

「鶏レバー・ハツ付」  
… 300g  
グリーンセロリ … 1本  
レモン … 1コ  
にんにく … 2片  
スパゲッティ  
… 150g  
生クリーム … 100ml  
ブラックペッパー  
… 小さじ1/2  
塩 … 大さじ1  
オリーブオイル  
… 大さじ1

- 「鶏レバー・ハツ付」は解凍してレバーとハツに分け、ハツは血合い部分を軽く取り除く。レバーとハツを1cm幅くらいに細かく刻んでさっと水洗いする。グリーンセロリの茎は5mm角に切り、葉は粗いみじん切りにする。レモンは皮をすりおろしてから半分に切って搾ってレモン汁を用意しておく。にんにくはみじん切りにする。
- フライパンにオリーブオイルをひいて、1のにんにくを入れて熱し香りが立ったら、1のグリーンセロリの茎、レバー、ハツの順に入れて炒めて、塩を加え、生クリーム、グリーンセロリの葉の順で加える。火が通ったらブラックペッパー、1のレモン汁大さじ1を加えて仕上げる。
- 鍋に湯 (分量外) をわかしてすまし汁程度の濃さになる塩 (分量外) を加えてスパゲッティをゆでる。ゆで上がったならざるに上げて2に絡め皿に盛って1のレモンの皮を振る。お好みでさらに2の残りのレモン汁をかけていただく。



限定 600

1323 歳  
鶏レバー・ハツ付  
(まぼろば)  
300g 358円(税387円)

1066

グリーンセロリ  
200g 338円(税365円)  
※外葉が汚れている場合は、加熱調理にご利用ください。

2018 歳

中沢 フレッシュクリーム  
(純生クリーム)45%  
200ml 428円(税462円)  
⑧お届け後5日保証 ⑨乳

なるほど

台所帖

vol.55

豆料理が大好きです。

豆料理にトライしてみたいのですが乾物の豆の保存法や

調理法のコツを教えてください。

(東京都調布市 O.S.さん)

自慢の大豆の  
時季を  
お見逃しなく!



1196

北海道十勝の  
味噌用完熟大豆  
1kg 958円(税1,035円)  
⑩無/平譯 優/北海道 ⑦大豆

▼ここがポイント

北海道の十勝平野で、20年以上農業や化学肥料を使わずに大豆を作っている平譯優さんの味噌作り用大豆を中心にお届けします。

### 芽が出ることもある? 正しい豆の保管方法とは

乾物の豆は時間がたつと、保管条件によって品質が変化します。芽が出ることもありますのでご注意ください。ポイントは気温・湿度の変化の少ない冷暗所に保管すること。缶やびんに、あれば乾燥剤を入れて保存してください。下ゆでした豆を冷凍保存しても便利です。買ったらずぐに1袋全部ゆで、小分けにして冷凍してしまいます。少しかためにゆでるのがコツ。かたゆでなら豆だけを、やわらかく煮た場合は汁ごと冷凍すると、風味の劣化が少ないようです。

### 味噌作りの季節、味噌以外にも広げたい大豆料理

年に一度の味噌作りの時季ですが、味噌だけでなく、大豆の甘煮など、まとめて作って日々の食卓に取り入れてみましょう。まず豆の重量の約3倍の水に一晩浸けておきます。その豆をたっぷりの水と一緒に弱火で煮ます。甘煮の場合、砂糖は2~3回に分けて加えましょう。一度に加えると豆がかたくなります。好みのやわらかさになったら、煮汁を少し残して加熱をストップ。冷ましている間に豆が煮汁を吸い、おいしく仕上がります。やってみると案外簡単です。

引用文献 … 『こんなにたくさん豆料理・気軽につくっておいしく食べる』  
(浅田峰子著/農文協/1993年)

バックナンバーはWEBサイトをご覧ください。 ▼<http://www.daichi-m.co.jp/syuhinjyouhou/>

※写真はイメージです。

焼いて温めて、おいしいお菓子



2138 凍

芋ようかん

200g 507円(税548円)

※3月頃までの取り扱い予定。

◎お届け後45日保証



8  
ポイント

スタッフコメント

寒いこの時期に試していただきたいのが、芋ようかんのあつあつバターソーテー! パターの塩気とこくが、芋ようかんの素朴な甘みを引き立てます。軽くこげめをつけると、香ばしさも楽しめますよ!



2135 凍

芽吹き屋のおしるこ

(丸もち入り)

320g(2食入り) 538円(税581円)

※2月頃までの取り扱い予定。

季節限定  
6  
ポイント



2134 凍

芽吹き屋の酒まんじゅう

160g(4コ入り) 500円(税540円)

6  
ポイント



2145

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ 316円(税341円)

◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・大豆

5  
ポイント



2136 凍

ミニたい焼き

320g(8コ) 538円(税581円)

※電子レンジ専用品です。◎小麦

6  
ポイント

あったか

ドリンク

スイーツ &

おうちリラックス時間にほっこり

全品ポイント

和を感じるほっこりお菓子



限定500

1693 凍

うぐいすもち

(きな粉別添え)

もち4コ、青大豆きな粉10g 1,110円(税1,199円)

◎お届け後30日保証 ◎大豆

28  
ポイント

すごくおいしいですね。つきたての感じ。きなこはとても美しく、白いおもちに振りかけると、雪の残る山の新芽の息吹のようです。目でもおいしさを味わいました。(MNIさん)



1695

黒糖かすてら

7コ 418円(税451円)

◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵

5  
ポイント



1697 凍

柿アンサンブル

(干し柿のバターサンド)

140g 1,111円(税1,200円)

◎乳

28  
ポイント



2133 凍

越後銘菓 笹だんご

55g×5コ 739円(税798円)

◎お届け後60日保証 ◎小麦

9  
ポイント

お手軽スナックも

じゃがいもも揚げ油も国産。うす塩味に仕上げました



1706 限定720

オーガニックポテトのチップス・うすしお味

60g 257円(税278円)

◎お届け後30日保証

3  
ポイント



2148

麩菓子

12本 279円(税301円)

◎お届け後45日保証 ◎小麦

3  
ポイント



2149

第3世界ショップの黒糖くるみ

65g 480円(税518円)

◎お届け後60日保証

5  
ポイント

あったかドリンク



2176

宇治抹茶オーレ

(有機抹茶入り)

100g 600円(税648円)

◎乳

18  
ポイント

本格的な抹茶のお味がして「やっぱり違うなあ」という感じです。甘いのでデザート感覚で、ほっとしたいときにいただいています。(やぎさんゆうびんさん)



2169

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ

60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)

16  
ポイント



2175

東ティモール・ドリップバッグコーヒー

8g×10パック 691円(税746円)

※売り上げの一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」に寄付し、現地の子どもたちを支援します。

10  
ポイント



2174 蔵

木曾の手造り甘酒

350g 600円(税648円)

◎お届け後45日保証

10  
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜  
屋12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間  
(毎週月曜屋12:30～午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文は  
こちら



② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡先:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付

【注文締め切り】

注文書提出日の翌日昼12:00まで

(例)月曜コースは毎週火曜屋12:00まで

0120-158-183

※時間外は留守番電話

受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00

土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円～	165円	
5,940円～	77円	
8,640円～	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきカタログ  
もうすぐ2月ですね。私の故郷・仙台はあまり雪が降らないのですが、それでも20cmくらいは降ると降るときがあります。そんな日は雪が大好きな美家の犬と雪中行軍のお散歩に、誰もいない雪景色の公園を心のとおもむくまま走る犬、転ばないよう必死の私。会えない日が続きませんが、来年こそ一緒に雪遊びたいです。さて次号はよいよバレンタイン。香り豊かで濃厚な味わいのチョコレートはもちろんです。今年はひと手間かけたおうちデザイナーで、語り合う時間も楽しんでみませんか。次号もどうぞお楽しみに。(販売企画担当 渡邊みどり)