



こんなに料理のうまみが増すなんて！
リピーターの多い自慢の料理酒です



1613 **18**ポイント
特選
料理がおいしくなる
純米料理酒
720ml 998円(税1,098円)
※酒類です。

今年最後の

調味料セール

とっておきの料理にはきちんとした調味料を

おいしいだしが取れると人気です。
だし粉として振りかけても美味



1665 **8**ポイント
徳用
和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円)
⑦小麦・大豆

こちらもどうぞ
1666 **6**ポイント
徳用
和風だしパック(いりこ)
6g×24袋 589円(税636円)
⑦小麦・大豆

有機なのにこのお値段!?
マイルドな味で大容量だから
たっぷり使える



1637 **14**ポイント
有機
エキストラヴァージン
オリーブオイル
(CIVGIS)
910g 1,380円(税1,490円)

全品ポイント

料理の「名脇役」を、
年末年始に備えて準備。
とっておきの調味料で、
料理の味が変わります。

原料はりんごのみ！やわらかい酸味と
フルーティーな香りおいしい



1617 **14**ポイント
特選
まろやか純りんご酢
青森育ち 500ml
500ml 860円(税929円)
※149号より量目とキャップ形
状を変更し、価格変更しました。



1211 陳
しめさば
150g(1枚) 638円(税689円)
⑧お届け後45日保証[生食可]

りんご酢で作る
ベサバなます

いつものなますをりんご酢で。ベサバのうまみと相まってまろやかに仕上がります

お買い忘れありませんか？
醤油・なたね油

「お醤油って、おいしいんだ」。
そんなお声をいただく自慢の醤油

1600
特級 大地を守る会の
木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml 924円(税998円)
⑦小麦・大豆



11ポイント

雑味のない透き通った味わいで
料理がこってりし過ぎない。
たくさん使う季節に

1630
石橋製油の
なたねサラダ油
910g 1,180円(税1,274円)



30ポイント

料理酒+みりん+うまみ。
使うだけで味が決まる！

1614 **9**ポイント
味の母・
720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 810円(税875円)



徳島県産ゆずとたっぷりのだしで
お鍋がさらにおいしい

1619 **10**ポイント
ダシをきかせた
柚子ぼん酢
250ml 638円(税689円)
⑦小麦・大豆



最近登場

年越しそばの
つゆにどうぞ

1621
特選
大地を守る会の
めんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)
⑦小麦・大豆



火を入れても香りが飛ばず、
強い香りでの料理の仕上がりがアップ

1632
今井の
ごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)



お雑煮、煮物、鍋など
これ一本でおいしく

1624 **16**ポイント
白だし
400ml 990円(税1,069円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



深みとこくのある甘み。
お煮しめや豆料理に

1638
大地を守る会の
砂糖(種子島育ちの
さとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円) **9**ポイント



原材料は
沢わさびと食塩のみ

1645 陳 **6**ポイント
おろし
本わさび
5g×6パック 380円(税410円)



保存料、着色料、香料
不使用のねりからし

1644 **4**ポイント
ねりからし
(チューブタイプ)
40g 345円(税373円)



P.42 他のお正月飾りも
ご紹介しています。

シンプルですっきり美しいしめ飾りは
一つずつ手でない上げた一品です

2178 限定 700
予約 しめかざり・両切り
1コ 2,000円(税2,200円) **予約**
しめ飾り専用品種「みとらす」の稲わらを使い、手で縄をない上げた美
しいしめ飾りです。お届け時期注意12/14~12/18に通常配送で
お届けおよびご請求します。■サイズ/直径19cm(19×19×4cm)

P.46



P.47

大人の献立

セスキ炭酸ソーダやクエン酸でエコ掃除

明日のおいしいを「漬け込み」
今日準備する



大掃除の裏技
教えます



保存袋に
漬けて半日

今週のイチオシ

今季初

ドライフルーツやナッツがたっぷり。クリスマスのお楽しみ



1006

ゴロゴロとたくさん入ったドライフルーツとナッツは大人の味。少しずつ切ってクリスマスまでのティータイムが楽しくなります。(販売企画担当:坂本 麻奈美)



イチオシポイント
アーモンドと発酵バターが香る本格派

- ✓ 芳醇なブランデーに漬けたレーズン、伊予柑ピール、ナッツがぎっしり入った格別な味わい。
- ✓ 有機アーモンドパウダーと国産はちみつで練り上げた特製マジパンがシュトーレンをさらにおいしく。
- ✓ クーベルチュールチョコやローストアーモンドを使った「チョコレートシュトーレン」もおすすめ。



1006
サラのシュトーレン **新**
1コ 2,852円(税3,080円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/重さ約210g④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳



1685
サラのチョコレートシュトーレン
1コ 2,800円(税3,024円)

■サイズ/重さ約180g④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳



旬 真っ盛り
スズキの上質な身にじんわりしみた越後味噌の香ばしさ

スズキの白身のもつ上品なうまみを、新潟の越後味噌にじっくり漬け込んで引き出しました。ごはんがすすむ一品です。



1256 凍
じっくり熟成 新潟県産すずき味噌漬
140g(2切) 710円(税767円)

■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

旬 真っ盛り
丹念な手仕事によるうまみと程よい塩気



1222 凍
塩引鮭
120g(2切) 739円(税798円)

■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

今季初
シャキッと歯切れの良い冬を代表する漬物



1480 蔵
おういんどう 王隠堂農園の千枚漬
150g 528円(税570円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後9日保証

ホシノ天然酵母のパンのパン粉は驚くほどサクサクになると大好評



1648
国産小麦のパン粉
150g 268円(税289円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

ふろふき大根やお雑煮にも! まろやかで香り豊かな白味噌

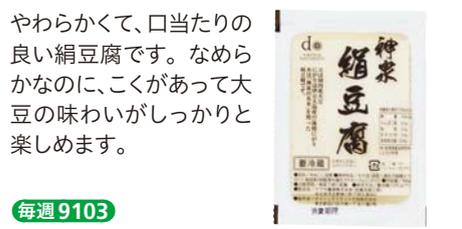


1610 蔵
やさかの白みそ
500g 578円(税624円)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆



湯豆腐が恋しい時季に。なめらかな食感とともに大豆のこくが広がります



毎週 9103
1421 蔵
かみいずみ 神泉絹豆腐
300g 278円(税300円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎日使う方にぴったりな1kg! 柑橘を思わせるさわやかな風味



1416
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,713円(税1,850円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

今季初
果肉の食感が楽しめる角切りのりんご入り



1413
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 499円(税539円)

※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



冬の健康習慣にどうぞ。飲むのはもちろん朝食のヨーグルトに混ぜても



国産有機青汁 四重奏
1671 お試し 15g(3g×5包) 500円(税540円)

1672 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 14週 9302

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

おいしいのは身質の良いオス。
ほろりとしてしっとりやわらか

新潟県では煮付けや鍋の具としておなじみの真ダラ。白子に栄養を取られる前の身質が良いオスを厳選。ほろりとくずれるほどやわらかく、うまみもあります。

ほろっとほどける身のうまみを
塩焼きや鍋物で召し上がれ

エラが赤く鮮度の良い、身に張りのあるものを選びました。真ダラは深海魚で大きなものは10kg以上にも。淡白でさっぱりとくせのない味わいです。

1001 凍
目利きの旬魚
日本海産真鱈切身(オス)
140g(2切) **830円**(税896円)
■原材料/真ダラ(日本海) ■漁場/日本海
④また(新潟県新潟市)



白身魚って塩焼きだけでもこんなにおいしい!?と思うほど、うまみもしっかりあります。



この脂のりとうまみは今だけ!
寒ブリを身厚な切身で堪能

越冬と産卵のために栄養を付け、しっかりと脂がのった「寒ブリ」。本品はそのなかでも、10kg以上の大型で脂のりが良いものを厳選。1切れ70gで食べごたえがあります。



1002 凍
目利きの旬魚 骨取りぶり切身
140g(2切) **900円**(税972円)
■原材料/ブリ(北海道) ■漁場/北海道
④倉田商店(東京都江東区)



大型でジューシーなブリを厳選。
ゆずの風味が上品な一品に

九州で水揚げされるなかでは大型の、7kg以上で脂のりと鮮度が良いものを切身にし、高知県産ゆず皮入り柚庵ダレに漬け込みました。ゆずのさわやかな香りが食欲をそそります。

1003 凍
目利きの旬魚 寒ぶり柚庵漬け
140g(2切) **920円**(税994円)
■原材料/ブリ(国産)、調味液(醤油、砂糖、純米酒)、ゆず皮 ■漁場/国産
④大商水産(大阪府大阪市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



境港のベニズワイガニをのせた
ぜいたくな一品を味わって

大地うまみこい豚とスケトウダラすり身などを合わせた餡に、おなじみ福栄さんのベニズワイガニをトッピング。豚肉のうまみとカニそのものの味を生かして蒸しあげました。



1007 凍 **10ポイント** **電子OK**
ふんわり海鮮シューマイ(境港産ベニズワイガニ入り)
150g(5コ) **698円**(税754円)
■原材料/豚肉、玉ねぎ、スケトウダラすり身、皮(小麦粉、小麦蛋白)、豚脂、馬鈴薯でん粉、ベニズワイガニ、醤油、食塩、生姜ペースト、砂糖、こしょう ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・大豆



ふんわりとしたフランスパンに
チーズの風味がアクセント

「サラの白神ソフトフランス」の生地、北海道産よつ葉シュレッドチーズを巻き込んで焼き上げました。軽くトーストすると香ばしさがアップ。少し厚めに切るとおいしいです。

1004
サラのふんわり北海道産チーズクッペ
1コ **468円**(税505円)
■原材料/小麦粉、シュレッドチーズ、砂糖、酵母、食塩 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



流水が育むオホーツク海で育ったホタテです。上品でコクのある味を味わってください。

オホーツク海産天然ホタテの
上品なうまみを凝縮しました

オホーツク海産天然ホタテを、水揚げ後ボイルし、ゆっくり乾燥させることで鮮度の良いままうまみを凝縮。そのままおつまみや、料理に使ってだしがきいた一品にしても。



1005 **10ポイント**
オホーツク帆立の小さな干し貝柱
35g **648円**(税700円)
■原材料/ホタテ貝(北海道)、食塩 ■漁場/北海道 ④北勝水産(北海道佐呂間町)

生産者より

「身質・色調・味」の自社基準を
合格したものだけを出荷

明治時代から伝統的に引き継がれてきた職人技が生きた一品。原料を北海道オホーツク産の天然ものに限定し、厳しい自社基準をクリアしたホタテです。



ハーブエキスとプロポリス使用。
外出先でもお口にシュッ

1675 **30ポイント** **季節限定**
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,000円**(税3,240円)
※2歳未満の乳幼児には与えないでください。※来年4月頃までの取り扱い予定。■原産国/カナダ ④パスコシアオーガニクス(東京都日野市)

今季初
おいしい品種にこだわり
天日乾燥して殻ごと焙煎



1701 **13ポイント**
からいり落花生(千葉半立100%)
200g **1,338円**(税1,445円)
※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市) ⑤お届け後45日保証 ⑦落花生



サクッと軽い歯ざわりと
黒砂糖のやさしい甘さが◎
隠れた人気商品です

国産小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子。緑茶はもちろん、実はコーヒーにも合います。
1711 **3ポイント**
麩菓子
12本 **279円**(税301円)
④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

忙しい日こそ頼れる定番の味

〇〇するだけ 晩ごはん

師走を迎えて何かと忙しいこの時季。
今夜のおかずにも困ったとき、
あるとうれしいのが“〇〇するだけ”惣菜。
ごはんがすすむ定番の味があれば、
あっという間に夕食のでき上がりです！

大地うまみこい豚と紅ズワイの
ぜいたくなうまみの二重奏！

新商品

📺 温めるだけ

1007 凍

ふんわり海鮮シュウマイ(境港産ベニズワイガニ入り)

150g(5コ) 698円(税754円) ⑧お届け後45日保証 ⑨かに・小麦・大豆

10
ポイント

お魚のおかず

三枚おろしの切身で作った
サクサク衣のアジフライ

📺 温めるだけ

1507 凍

温めるだけ
境港のアジフライ
200g 640円(税691円)
⑨小麦

10
ポイント

お肉のおかず

特製ピリ辛味噌ダレに
漬け込みました

🔥 焼くだけ

1334 凍

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) 748円(税808円)
⑧お届け後3日保証 ⑨落花生・大豆

12
ポイント

肉厚でやわらかいムラサキイカを使用

📺 温めるだけ

1506 凍

レンジでやわらかいかフライ
150g 580円(税626円) ⑨小麦

9
ポイント

新潟のまろやかな田舎味噌で煮付け

📺 温めるだけ

1271 凍

さば味噌煮
100g(2切) 640円(税691円) ⑨大豆

10
ポイント

伊東の太陽と潮風で干し上げました

🔥 焼くだけ

1242 凍

真あじの潮風天日干し
140g(2枚) 478円(税516円)
⑧お届け後15日保証

8
ポイント

塩麹で漬け込んだまろやかな味わい

🔥 焼くだけ

1255 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) 788円(税851円)
⑧お届け後60日保証

13
ポイント

国産牛肉・豚肉使用。ソースはお好みで

🍲 湯せんするだけ

1518 凍 限定1000

湯せんで簡単!
お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税376円) ⑨小麦・卵・大豆

ほろっとやわらかく煮込みました

🍲 湯せんするだけ

1523 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(税970円) ⑨小麦・大豆

14
ポイント

国産の味噌や醤油などで煮込みました

🍲 湯せんするだけ

1524 凍

モツ煮込み(味噌味)(中津)
250g 478円(税516円) ⑨小麦・大豆

鶏モモ肉を使用した醤油味の唐揚げ

📺 温めるだけ

1496 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)
140g 655円(税707円) ⑨小麦・卵・大豆

11
ポイント

主食

鮭とチーズが好相性の
ペンネマカロニグラタン

📺 温めるだけ

1548 凍 限定2000

北海サーモンたっぷり
グラタン
340g(2コ) 680円(税734円)
※電子レンジ専用です。※来年5月
頃までの取り扱い予定。⑨小麦・乳

7
ポイント

じゃがいもと短角牛のうまみが好相性

📺 温めるだけ

1511 凍

農舎のあたためるだけ
短角牛プチコロッケ
150g(6コ) 600円(税648円) ⑨小麦

10
ポイント

玉ねぎと豆腐たっぷりのふわふわ食感

📺 温めるだけ

限定800

1526 凍

ふわふわ焼売
216g(12コ) 558円(税603円)
⑨小麦・大豆

5
ポイント

じっくり作った鶏がらスープがベース

🍲 湯せんするだけ

1540 凍

中華丼の具(醤油味)
160g×2パック 680円(税734円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。⑨小麦・大豆

11
ポイント

特製コチュジャンダレのビビンバの素

🍲 湯せんするだけ

1553 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 528円(税570円)
⑧お届け後30日保証 ⑨小麦・大豆

9
ポイント

醤油ベースに生姜のやさしい味付け

🔥 野菜と炒めるだけ

1339 凍

野菜をくわえて 生姜焼き味付豚小間切(中津)
200g 598円(税646円)
送料お得便(自社便)限定 指定便(ヤマト宅急便)では
お届けできません。⑧お届け後2日保証 ⑨小麦・大豆

9
ポイント

豚肉とエビの餡をたっぷり包みました

📺 温めるだけ

1535 凍

大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) 548円(税592円)
⑧お届け後60日保証 ⑨えび・小麦・大豆

9
ポイント

真ダラのこく、野菜のうまみがとけ込んだスープを堪能して!

1227 凍
もったいナイ魚・北海道産まだら切身
300g(5切れ以上) **549円**(**593円**)
◎お届け後45日保証

1625 凍
3種のハーブ入りアクアパッツアの素
100g **268円**(**289円**)
◎お届け後45日保証

9 ポイント

忙しい日も
熱々ごはん

煮込み料理とお鍋

健康に育った若鶏と鶏つくねのちゃんこ風鍋が手軽に!

1337 凍
秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) **1,400円**(**1,512円**)
■セット内容/鶏モモ・メネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g ◎小麦・卵・大豆

36 ポイント

だし付きで具材と一緒に温めるだけで冬の定番メニューができて上がり

1461 凍 **季節限定**
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **780円**(**842円**)
※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(1461)出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)/(1462)出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

1462 凍 **季節限定**
別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,290円**(**1,393円**)

19 ポイント

今が旬の甘い下仁田ねぎを主役に短角牛のうまみたっぷりのすき焼きはいかが?

1281 凍
短角牛すき焼用
180g **1,564円**(**1,689円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ◎お届け後2日保証

1061 凍
下仁田ねぎ
400g **668円**(**721円**)

28 ポイント

煮込んでおいしい具材をプラス!

じんわりしみ込む煮込みに

貴重な南マグロは煮込んでも美味

1229 凍
天然国産 南まぐろカブト(カット)
300g **798円**(**862円**)
◎お届け後15日保証

今が旬! 稚内近海の子持ちカレイ

1226 凍
稚内産子持ち浅羽カレイ切り身
300g(3切れ以上) **789円**(**852円**)
◎お届け後45日保証

よく動かす部位なのでうまみたっぷり

1287 凍
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(**1,321円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角 ◎お届け後2日保証

22 ポイント

骨からもおいしいスープが出ます

1321 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **500円**(**540円**)

あったか冬の味おでんに

1450 凍
杵つき・もち入り きんちゃく(冷凍)
3コ **415円**(**448円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎お届け後30日保証 ◎大豆

7 ポイント

1475 凍
なんもく村の黒こんにゃく
250g **280円**(**302円**)
※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎お届け後31日保証

5 ポイント

1447 凍
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **498円**(**538円**)
◎お届け後3日保証 ◎えび・大豆

8 ポイント

1478 凍
北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **219円**(**237円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎お届け後9日保証 ◎小麦

4 ポイント

1038 凍
大根
1/2本 **258円**(**279円**)
※上半分、下半分は選べません。

1351 凍
北海道放牧豚 骨付きソーセージ
90g **545円**(**589円**)

1241 凍
広島産 大粒冷凍かき(加熱用)
300g **1,100円**(**1,188円**)

16 ポイント

簡単便利 鍋の素

1629 凍
ミンさんのキムチ鍋の素
160g **461円**(**498円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

8 ポイント

1627 凍
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) **350円**(**378円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎小麦・大豆

4 ポイント

1626 凍
塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) **350円**(**378円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。

4 ポイント

1628 凍
寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
600g(2~3人前) **610円**(**659円**)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎小麦

10 ポイント

1641 凍
有機濃厚 トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g **570円**(**616円**)

6 ポイント

全品
ポイント



おいしい!

大好き!



の声多数 2020年の

厚めでもちもちとした皮の中から、
肉汁がじゅわっとあふれ出ます



簡単に調理できて、カリッともちもちに
おいしくできます。何も付けずにおい
しいので何度もリピートしています。
(☑みのさん)



5
ポイント

フライパンで蒸し焼きにするだけの
簡単調理。通常の小籠包よりも皮が
厚めでもちもちの食感。皮の中には
肉汁あふれるジューシーなあん入り。
飛び出す肉汁に注意しながらご堪能
ください。

限定2000
1530 円

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包
200g(25g×8コ) 460円(惣497円)

⑦小麦・大豆

アカイカは火を通して肉厚でやわらか。
お好みの野菜を足して手軽に本格中華!



こくのある味でおい
しかったです。野菜
を加えて調理する商
品は、メニューに悩
んだ時に大変重宝し
ています。
(☑さととの村さん)



8
ポイント

肉厚で加熱してもやわらかなアカイ
カを使用。オイスターソースやんに
く、生姜で本格的な味に仕上げまし
た。お好みの野菜を加えて炒めるだ
けで、本格中華の一皿が楽しめます。

2021 円

野菜をくわえて イカのオイスターソース炒め
150g(固形量70g) 528円(惣570円)

⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ゴロツと入った北海道産の
海鮮2種をぜいたくな漬け丼で



2015 円
帆立とぼたんえびの漬け丼
70g×2パック 880円(惣950円)

⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

やわらかく脂がのって味は濃厚。
少し小ぶりで朝食にもぴったり



2016 円
山陰産 のどぐろ開き(極小)
120g(2枚) 640円(惣691円)

⑥お届け後45日保証



シンプルな味付けで
マグロ本来のおいしさ引き立つ。
温めるだけのマグロカツ



1509 円
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g 998円(惣1,078円)

⑦小麦・卵

脂のりの良い真サバを使った棒寿司。
解凍するだけで冷凍品とは思えないおいしさ



表示のとおり解凍する
と冷凍とは思えないくら
いしっとりしていておい
しかったです。実家にも送っ
て喜ばれました。
(☑いとさん)

電子レンジで解凍するか流水解凍で、すぐ食べら
れる便利な棒寿司。しゃりがサバのうまみを受け止
める、絶妙な味わいが楽しめます。メサバは日高昆布で
巻いてうまみしっかり。焼きサバは香ばしさをプラス。

1582 円
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) 1,180円(惣1,274円)

11
ポイント

⑦小麦・大豆

1583 円
国産天然メさば棒寿司
250g(8貫) 1,180円(惣1,274円)

11
ポイント

⑦小麦・大豆

刻む手間いらずがうれしい。
九州産の農薬不使用にんにく



1138 円
九州産 冷凍さきみにんにく(農薬不使用)
50g 498円(惣538円)

5
ポイント

大分県産の有機竹の子。
細切り済みで開けてすぐ使えます



2013 円
大分県産有機竹の子細切り
80g 461円(惣498円)

8
ポイント

⑥お届け後60日保証

収穫後、新鮮なうちに冷凍加工。
旬の風味と色合いを
ほしい量だけさっと出せて便利



1136 円
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 368円(惣397円)

6
ポイント

最近
登場

⑦大豆

愛され**新**商品まるっと紹介

冷蔵肉ならではのうまみと
ジューシーさが味わえる真空包装



1293 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) **12**ポイント
200g **678円**(送732円)
※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm
◎お届け後2日保証

ぷりぷりとした天然エビが美味。
ニラの香りがふんわり広がります



1528 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう **9**ポイント
160g(4コ) **620円**(送670円)
◎お届け後45日保証 ㊟えび・小麦



フライパンで揚げ焼きすると
パリパリの仕上がりに。
野菜や豚肉入りで具たくさん



1537 凍 **10**ポイント
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **688円**(送743円)
◎お届け後45日保証 ㊟小麦・大豆

ジューシーな肉からあふれる
とろけるチーズのこくが魅力



限定 1000
1519 凍 **15**ポイント
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) **924円**(送998円)
㊟小麦・卵・乳

搾りたてのような味を目指し、
生乳本来の風味を引き出しました



1361 蔵 **5**ポイント
信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml **348円**(送376円)
送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)では
お届けできません。◎お届け後4日保証 ㊟乳

NS乳酸菌飲料が、乳成分不使用で、
さらにおいしくなって最近新登場!



復活うれしいです!!
まだ試してないけれど、
フルーツバスケットさんなら絶対おいしいので、
早速毎週お届け登録させていただきます。
(☑copenさん)

おから成分まで含んだ大豆飲料を、
モンゴルの大草原から採取した「NS
乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵
飲料です。原材料は大豆飲料、乳酸
菌、北海道産のビートグラニュー糖、
山梨県白州の水です。

2023 蔵 **1366**
国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料
2023 蔵 お試し 150g **3**ポイント **最近登場**
198円(送214円)
1366 蔵 150g×7本 **13**ポイント **最近登場**
1,288円(送1,391円)
◎お届け後8日保証 ㊟大豆

有機いちごと国産バター
の風味が絶妙のハーモニー



1411 **9**ポイント
いちごバター(有機いちご使用)
140g **575円**(送621円)
㊟乳

最短5分でぬか漬け風味!
乳酸菌と酵母菌が生んだ味わい



2077 **6**ポイント **最近登場**
麴屋基平 米ぬか発酵 浅漬けの素
500ml **369円**(送399円)

生地とあんこにごまをたっぷり
練り込んだごまづくしのあんぱん



1404 **9**ポイント **最近登場**
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **535円**(送578円)
◎お届け後3日保証 ㊟小麦

トッピングしたシュガーバターの
甘みがレーズンと好相性



1403 **7**ポイント **最近登場**
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン
1コ **448円**(送484円)
◎お届け後3日保証 ㊟小麦・乳

国内でカリッとロースト。
食塩、油は不使用で自然な甘み



1727 **13**ポイント **最近登場**
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,368円**(送1,477円)
◎お届け後60日保証

佐賀県の有機JAS認証農園の
みかんをセミドライ仕上げに



2152 **7**ポイント
有機ドライ温州みかん(1房)
25g **428円**(送462円)
◎お届け後60日保証

国産素材8種の漢方茶。
飲みやすい味をホットで



2126 **9**ポイント
清水薬草店の漢方茶 温(會津人參配合)
25g(10包) **900円**(送972円)

お菓子やおもち、飲み物にも。
食物繊維を含むよもぎを食卓へ



2127 **30**ポイント
徳島産 有機よもぎ粉末
60g **1,200円**(送1,296円)

アールグレイがふんわり香る
しっとり食感の個包装カステラ



2130 **5**ポイント
紅茶かすてら
7コ **428円**(送462円)
◎お届け後15日保証 ㊟小麦・卵

国産ほうれんそうペーストを
練り込んだお魚スナック



2138 **5**ポイント
米粉入りお魚チップス ほうれん草
40g **270円**(送292円)
◎お届け後60日保証

食物
繊維で

暮らしのペースを整える

冬のからだ支度を

体調管理に気を付けたいこの時季。食物繊維をバランスよく取りましょう。

主食を雑穀入りに変えるだけで、
白米だけのときよりも
食物繊維を多く取れます※1

歯ごたえの良いワカメを
短角牛とスープに。
味わい深く、
栄養バランスも◎

1日当たりの食物繊維推奨量

18g

(成人女性)

1日1食を玄米にすると(軽くお茶わん一杯140g) 1.9g、納豆を1パック(40g) 2.7g取ると計4.6g。1日の推奨量の約1/4の量が取れます。

出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト



鶏肉が全重量の35%以上!

広大な稲作地帯の大潟村からお届け

食物繊維
(玄米の場合)
3.0g
(100g当たり)

発芽玄米など
12種の穀物を
ブレンド

食物繊維
5.8g
(100g当たり)

荒波にもまれた天然もの

赤身のうまみが
しっかり

1542 凍
農舎のひき肉たっぷり
スパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(税853円)

1184
提携米大潟村
あきたこまち白米
白米 2kg 1,600円(税1,728円)
④無/ライスロッチ大潟/秋田県

1203
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(税2,428円)
■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、発芽玄米

1263 蔵
おもえ重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 548円(税592円)
⑥お届け後20日保証[生食可]

1288 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,089円(税1,176円)
約3mm厚⑩お届け後2日保証



丸ごと食べる玄米なら、
農薬不使用を選びたいもの。
玄米は白米の約6倍の
食物繊維を含みます※1

1185
提携米大潟村あきたこまち玄米
玄米 2kg 1,500円(税1,620円)
④無/ライスロッチ大潟/秋田県

1547 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 820円(税886円)⑦小麦・乳

2024 蔵
よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g 448円(税484円)⑥お届け後45日保証⑦乳



食物繊維
(メカブの場合)
3.4g
(100g当たり)

1544
沖縄もずくと
めかぶのスープ
35g 640円(税691円)
※今号より一部原料を変更しました。

意識して毎日取り入れたい

食物繊維を含む大豆が原料

1451 蔵
国産有機大豆のうの花(おから)
120g 165円(税178円)
⑥お届け後10日保証⑦大豆

ヒジキをお弁当の一品に

2041 凍
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 498円(税538円)
■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ⑦小麦・大豆

しめじ、根菜が入った味噌汁を

1143 蔵
おやさいおおいsteam
味噌汁の具ミックス
150g 498円(税538円)⑥お届け後30日保証

国産100%のもち麦入り

2027
国産もち麦グラノーラ(プレーン)
250g 800円(税864円)⑦大豆

有機オートミールを使用

2029
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g 970円(税1,048円)
※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑦小麦

玄米のつぶつぶ感が魅力

2051
季節限定
白鷹の香ばし玄米切り餅
500g(10枚入り) 914円(税987円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後15日保証

ごはんに入れておにぎりにどうぞ

2012
だいずデイズ
そのまま使える国産蒸しもち麦
70g 200円(税216円)

10種の国産豆・雑穀をサラダに

2011
だいずデイズ
そのまま使える10種の国産雑穀
70g 200円(税216円)⑦大豆

人気の成清さんの海苔でおいしく食物繊維を

1660
成清さんの有明一番摘み
寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円) 8ポイント

2104
成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 809円(税874円) 13ポイント

おやつにも食物繊維を

16種類の国産雑穀入り。もちり&プチプチ

2129 凍
雑穀ぜんざい(もち入り)
136g×2袋 580円(税626円)⑦大豆

食物繊維を100g当たり14g含みます

2131 季節限定
おきいんどう
王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) 739円(税798円)
※12月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後7日保証

ほっくり仕上げた茨城県産の和栗

2133
むき和栗 薄皮付き
130g 554円(税598円) 6ポイント

昔ながらの天日干し乾燥で仕上げました

2132
石崎さんのやわらか干し芋(べにはるか)
150g 600円(税648円)⑥お届け後45日保証

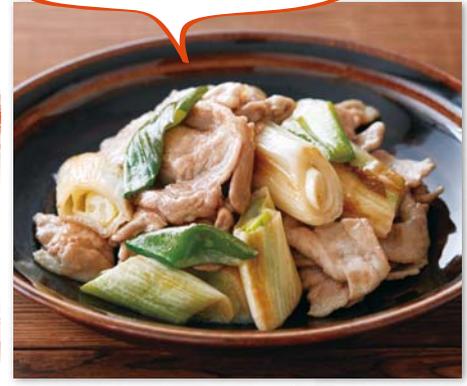


とてもおいしく、白いところは宝物です。
湯豆腐、素焼き、油で炒めても好きです。
主役としてシンプルにいただくのが、一番
おいしい食べ方です。(シーちゃんさん)

丸々と太く、とろける甘み。
このねぎこそ冬のごちそう!

1061 下仁田ねぎ
400g 668円(税721円)
⑤有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

おすすめは
中華風炒め。
ざく切りにしたねぎと肉を
中華風アミノなどで
炒め合わせれば完成!
ねぎのとろみであんかけ風に。



鍋や煮物にはもちろんですが、
じっくり炒めても美味。
じんわり火を通すと
とろりと濃厚な甘みと
シャキシャキ感が
相まってもう**絶品**です!
肉にも負けない
存在感



初めまして!
甘楽町有機農業研究会の吉田 育弘です。
私がお届けするのは冬のお楽しみ、
「下仁田ねぎ」。
「殿様ねぎ」とも呼ばれたそのおいしさは、
生のままだと辛いのに、
加熱すると驚くほど甘く、
口の中でとろけるよう!

今年から甘楽町有機農業研究会に本格的に加入。
父・恭一さんは古くから大地を守る会に
お届けしてくれる下仁田ねぎの名人です。



おいしく育てるコツは
肥料を与え過ぎないこと。
人間と同じで、栄養を蓄え過ぎても、
少な過ぎても弱くなってしまうので、
その絶妙な塩梅を見極めていきます。



こちらもおすすめの旬やさい



シャキシャキと
歯ざわり良く、
果汁たっぷり

1090 ふじ(りんご)
450g(2コ) 483円(税522円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑤有機、無、減/原
俊朗、おきたま興農舎、原 明子、他/青森県、山
形県、福島県、長野県



1038

旬ならではの
甘みと
みずみずしさ

大根
1038 1/2本 258円(税279円) 毎週 9029
1039 1本 358円(税387円) 毎週 9030

(1038)※上半分、下半分は選べません。(1039)※カットしてお届けする
場合があります。⑤有機、無、減/吉沢 重造、黒崎研究会、潮山 明グループ、
他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、鹿児島県



1077

霜がおりて
糖を蓄えた
冬白菜

白菜
1077 1/4コ 238円(税257円)
1078 1/2コ 338円(税365円)

※中の葉が黄色いオレンジクインという品種をお届け
する場合があります。⑤無、減/小野寺 孝一、千葉畑の会、
野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県



1036
下仁田ねぎ・400g
& 白菜・1/4コ
1セット 906円(税978円)

30
ポイント

■セット内容/下仁田ねぎ400g、白菜1/4コ



1037
下仁田ねぎ・400g
& ふじ(りんご)・450g
1セット 1,151円(税1,243円)

40
ポイント

■セット内容/下仁田ねぎ400g、ふじ(りんご)450g

お得なポイント付きセットはこちら

果汁たっぷり
濃厚な甘みと
シャキシャキした歯ごたえ、
香りの良さがそろった、
まさにりんごの王様。
おきたま興農舎では、
収穫時期を
ギリギリまで
遅らせることで、
味をのせています。
ぜひお楽しみください。



山形県高島市
おきたま興農舎
尾箸庄道さん

私たちの畑は海が近く、
潮風がミネラルを
畑に注ぎ、
野菜が元気に育ちます。
普段は脇役の大根も
この時期は味がのり、
みずみずしく
ジュシー。
食卓の主役に
なりますよ。



神奈川県三浦市
黒崎研究会
山田光昭さん

白菜がおいしい時期は
11月〜2月。
なぜなら霜や雪で
凍ってしまったように、
葉や根の中に
「糖分」を増やすから。
このしつかり蓄えた
程よい甘みを
まずは漬物などでどうぞ。



茨城県八千代町
小野寺 孝一さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参
1018 500g 398円(※430円) **毎週 9022**

1019 1kg 738円(※797円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、吉沢 重造、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県、宮崎県、鹿児島県

1020 北海道の有機インカのみめざめ
300g 388円(※419円)

栗のような甘くてほっこりした食感。
※発芽しやすい品種のため、冷蔵庫に保存してください。④有機/大雪を囲む会/北海道



ごろんと丸ごと煮込み 心まで温まる一皿に

秋冬は、じっくり丸ごと煮込むメニューがおすすめです。とろりとした舌ざわりとやさしい甘みに、心まで温かくなります。

※一部、小さいものが入る場合があります。④有機、無、減/どらごんふらい、剣淵・生命を育てる大地の会、大作 幸一、他/北海道

1021 北海道の有機じゃがいも
500g 348円(※376円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長義雄、高野 健治、他/北海道

北海道のじゃがいも
1022 500g 298円(※322円) **毎週 9024**

1023 1kg 498円(※538円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/早坂 清彦、金井 修一、高野 健治、他/北海道

北海道・金井さんのメークイン
1024 500g 378円(※408円)

1025 1kg 638円(※689円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

北海道の玉ねぎ
1031 500g 348円(※376円) **毎週 9026**

1032 1kg 578円(※624円) **毎週 9027**



みずみずしく甘〜い 冬大根の季節、本番

寒くなればなるほど、どんどん甘みを蓄える大根が食べごろです。厚く切ってやわらかく煮込んで、おろして鍋料理にしても。

(1038) ※上半分、下半分は選べません。(1039) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢 重造、黒崎研究会、瀬山 明グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、鹿児島県

大根
1038 1/2本 258円(※279円) **毎週 9029**

1039 1本 358円(※387円) **毎週 9030**

北海道・金井さんの男爵
1026 500g 328円(※354円)

1027 1kg 538円(※581円)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
1028 500g 348円(※376円)

1029 1kg 558円(※603円)

しっとりしてなめらかな食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)
1030 500g 338円(※365円)

2001 1kg 548円(※592円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、他/北海道

1033 赤玉ねぎ
500g 368円(※397円)

④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会/北海道

1034 じゃが玉人参セット
計1kg 738円(※797円)

毎週 9028

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

1035 もったいナイ 野菜セット
1セット(1〜3品目) 500円(※540円)

送料お得便(自社宛)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

畑から 食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより **お得なセット** です

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(※1,382円)

1回のお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10** ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(※1,922円)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15** ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(※2,354円)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20** ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(※2,786円)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(※2,030円)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(※2,570円)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(※3,002円)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(※3,434円)

1回のお届け ▶ **1015**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(※2,354円)

1回のお届け ▶ **1016**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1) 箱に入らない場合は半分にご届けする場合があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(休みに)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



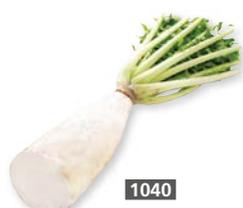
なめらかな舌ざわりが人気の秘密

その名の通り、絹のようになめらかな食感と上品な甘さが特徴です。焼き芋やきんとんにしてこのおいしさをご堪能ください。



1043 なめらかさつまいも・シルクスイート 400g 363円(税392円)

④有機/無/三里塚酵素の会、堀田 信宏、野原 茂治、他/茨城県、千葉県



三浦大根
1040 1/2本 288円(税311円)
1041 1本 498円(税538円)
(1040)※上半分、下半分は選べません。④減/黒崎研究会/神奈川県



1045 長いも 350g 458円(税495円)
④無/常総センター、福島わかば会、他/秋田県、福島県、茨城県



1042 かぶ 400g 298円(税322円)
葉っぱが付いてきたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、つくば中根グループ、つくばの風、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鹿児島県



1044 里芋 400g 433円(税468円)
④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、鹿児島県



1046 産 ねばトロ大和いも 400g 588円(税635円)
④減/岡村グループ/埼玉県



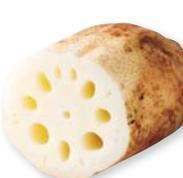
1047 ごぼう 少量150g 288円(税311円)
④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、柴田 悦孝、他/北海道、茨城県、千葉県、宮城県、鹿児島県



1048 有機ヤーコン 300g 398円(税430円)
ポリフェノールを含み、シャキシャキした食感とやさしい甘みが特徴。きんぴらやサラダ、煮物などに。
④有機/北海道有機農協/北海道



れんこん
1049 350g 548円(税592円)
1050 徳用 500g 763円(税824円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県



1051 加賀れんこん 270g 498円(税538円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



1052 産 伊豆の本わさび・1本使い切りサイズ 1本 548円(税592円)
※1本・20g前後、品種:真妻または実生をお届けします。④無/たか惣/静岡県



1055 産 有機ベビーリーフ 40g 298円(税322円)
④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県、高知県



1056 産 水菜 200g 348円(税376円)
④有機、無/くらぶち草の会、福島わかば会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1057 春菊 150g 298円(税322円)
④有機、無/福島わかば会、いわき夏井ふあーむ、瀬山 明グループ、他/宮城県、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



毎週 9034
1058 長ねぎ 300g 298円(税322円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、野原 茂治、常総センター、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



さまざまな料理に下ゆでなしでプラス

アクが少ないため、下ゆでなしでさっと使える便利な野菜です。くせも少なく、和洋中間わずさまざまな料理に活躍します。



毎週 9031
1053 産 小松菜 200g 298円(税322円)
④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県



ムキねぎ
1059 少量100g 228円(税246円)
1060 200g 333円(税360円)
④無、減/大曲有機農業生産組合、紫雲寺土の会、岡村グループ、他/秋田県、山形県、茨城県、埼玉県、新潟県



1062 あまトロ深谷ねぎ 500g 548円(税592円)
やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。
④減/黒沢グループ/埼玉県



1063 産 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 288円(税311円)
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、やさか共同農場、他/千葉県、島根県、高知県



おひたしはもちろんクリームメニューにも

葉がふっくらと厚く、うまみ豊かな秋冬のほうれんそう。おひたしやナムルにする他、シチューなどのクリームメニューにも。



毎週 9032
1054 産 ほうれんそう 200g 368円(税397円)
④有機、無/つくば中根グループ、深田 友章、吉沢 重造、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9033
1064 産 ニラ 100g 273円(税295円)
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連/栃木県、高知県



イメージ
1017 産 鍋野菜きのこセット 1セット 794円(税857円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1065 生姜 100g 318円(税343円)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県、長崎県



1066 かおる三州生姜 200g 388円(税419円)
④無/千葉県会の会/千葉県



1067 青森のにんにく 100g 488円(税527円)
※ホワイト6片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



1068 有機パセリ 30g 258円(税279円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県

はみだしコラム
ピュンゴさんのおすすめは「三浦大根」/三浦大根は、そのまま下ゆでなしでおでんに入れます。時間はかかりますが、お店で見かける大根のように仕上がります。口当たりはしっかりと、そしてやわらかく口の中でとろけていきます。スーパなどで見かけないのは、形ですかね。配送も大変なのでしょう。ぜひ



とろりとやわらかい 冬季限定の下仁田ねぎ

群馬県西部地方で栽培されている「下仁田ねぎ」を今年もお届け。火を通すととろりとやわらかくなり、濃厚な甘みが楽しめます。



1061 下仁田ねぎ
400g **668円**(送721円)

④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



毎週 9035
1070 蔵 レタス
1コ **348円**(送376円)

④有機、無、減/飯塚 一実、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1071 蔵 サニーレタス
1コ **298円**(送322円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、天恵グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、愛知県



JAS
1072 蔵 有機ロメインレタス
1コ **298円**(送322円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1073 蔵 グリーンリーフ
1コ **298円**(送322円)

④有機、無、減/小野寺 孝一、農事組合法人丸和、つくばの風、他/茨城県、群馬県、千葉県



キャベツ
1074 蔵 1/2コ
248円(送268円) 毎週 9037

1075 1コ
368円(送397円) 毎週 9036
④有機、無、減/小野寺 孝一、天恵グループ、野原 茂治、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、長崎県、熊本県



1076 芽キャベツ
200g **468円**(送505円)
④減/野菜くらぶ、澤島 一弘、他/群馬県、静岡県、長崎県

鍋料理の必需品をお買い忘れなく



今の時季の万能野菜。和洋問わず、甘みがのった白菜をいろいろな料理でお試ください。
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、千葉畑の会、野菜くらぶ、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長崎県

1077 白菜
1/4コ **238円**(送257円)
1078 1/2コ **338円**(送365円)



1079 ミニ白菜
1コ **348円**(送376円)

「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、内山 幸一、他/群馬県、千葉県、熊本県



毎週 9038
1080 トマト
400g **592円**(送639円)

※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他/群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



毎週 9039
1081 蔵 ミニトマト
200g **462円**(送499円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、肥後あゆみの会、他/山形県、福島県、群馬県、長野県、徳島県、熊本県、沖縄県



毎週 9040
1082 きゅうり
300g **398円**(送430円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1083 にながしなパプリックピーマン
150g **338円**(送365円)

④無、減/宮崎アグリアート、他/群馬県、千葉県、宮崎県、沖縄県



1084 かぼちゃ
450g **498円**(送538円)

④有機、無/佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/北海道、長野県、長崎県、鹿児島県



色合いがかわいらしい ミモザサラダにしても

ブロッコリーに刻んだゆで卵を盛り付けて、「ミモザサラダ」にしても。鮮やかな緑色と黄色が、食卓をぐっと明るくしてくれます。



1069 蔵 ブロッコリー
1コ **398円**(送430円)

※花蕾の直径10cm以上をお届け。小さいものを2コお届けする場合があります。④有機、無、減/黒沢グループ、天恵グループ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、愛知県、長崎県、鹿児島県



1085 ぎんなん
100g **388円**(送419円)

④無/高生連/高知県



毎週 9041
1086 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



毎週 9041
1087 蔵
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(送87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2003 蔵
西の小松菜
200g **358円**(送387円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合、他/長野県、広島県、鳥根県、宮崎県、鹿児島県



2004 蔵
西のほうれんそう
200g **398円**(送430円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、寺岡有機、他/長野県、広島県、鳥根県、宮崎県、鹿児島県



2006 蔵
ルコラ
50g **318円**(送343円)

④有機、無/川里 弘、阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会/東京都、鳥根県



2007 蔵
西の有機ベビーリーフ
40g **318円**(送343円)

④有機/寺岡有機/広島県



2014 凍
信州のブルーベリー(冷凍)
100g **508円**(送549円)

④無/農事組合法人増野/長野県



2002
ラディッシュ
100g **348円**(送376円)

④有機、無/川里 弘、大和田 忠/茨城県、東京都



2005 蔵
サラダほうれんそう
50g **338円**(送365円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都



2008 蔵
みぶ菜
1束 **348円**(送376円)

④無/三里塚鮮果の会、王陽堂農園、他/山梨県、茨城県、千葉県、奈良県



2009 蔵
スイスチャード
50g **338円**(送365円)

④無/川里 弘、阪本 吉五郎・啓一/東京都



2010
きゅうり
少量180g **288円**(送311円)

④有機、無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん
野菜1~2品目 上限 **267円**(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1773 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん
果物1~2品目 上限 **1,000円**(送1,080円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1774 毎週 9013

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 上限 **600円**(送648円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1775 毎週 9014

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1088 産直 栃木のとちおとめ(いちご)
200g **1,078円**(税1,164円)
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1089 留目さんの有機ふじ(りんご)
450g(2コ) **638円**(税689円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/留目昌明/青森県



生産者の原俊朗さん

毎年ご好評いただく“原さんのりんご”

原俊朗さんと原明子さんが大切に育てたふじは、甘みが濃く、ジューシー。毎年ご好評いただくりんごを、ぜひご堪能ください。



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1096 550g(2コ) **700円**(税756円)
1095 1kg(3~4コ) **1,180円**(税1,274円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



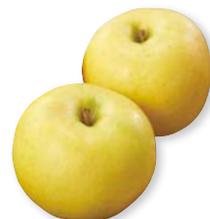
ふじ(りんご)
1090 450g(2コ) **483円**(税522円)
1091 800g(2コ以上) **768円**(税829円)
甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無、減/原俊朗、おきたま興農舎、原明子、他/青森県、山形県、福島県、長野県



王林(りんご)
1092 450g(2コ) **468円**(税505円)
1093 800g(2コ以上) **758円**(税819円)
香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1094 シナノゴールド(りんご)
少量450g **498円**(税538円)
かための食感と甘さに酸味を加わった黄色いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子、おきたま興農舎、他/青森県、山形県、長野県



1097 こうこう(りんご)
450g **518円**(税559円)
強い甘みとほのかな酸味が特徴。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1098 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) **890円**(税961円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。
■セット内容/ふじ、王林、シナノゴールド、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



熊本・波村さんの温州みかん
1105 400g **298円**(税322円)
1106 800g **523円**(税565円)
④減/波村郁夫/熊本県



冬が近づくにつれて さらやかな味わいに

冬に向かうにつれ、さらやかな味わいになっていく温州みかん。しっかりと甘みを、程よい酸味がより引き立てています。



1099 温州みかん
1099 400g **283円**(税306円)
1100 800g **483円**(税522円)
1101 徳用2kg **1,100円**(税1,188円)
④有機、無、減/川端敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/神奈川県、和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



昔ながらのどこか懐かしい味がします

水はけの良い傾斜地で日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかん。甘いだけでなく程よい酸味と濃厚なこくも楽しめます。
1102 ④減/川端敬グループ/和歌山県
和歌山・川端グループの温州みかん
1102 400g **293円**(税316円)
1103 800g **498円**(税538円)
1104 徳用5kg箱 **2,730円**(税2,948円)



1107 レモン
300g **448円**(税484円)
※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、長崎有機農業研究会、愛媛有機、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



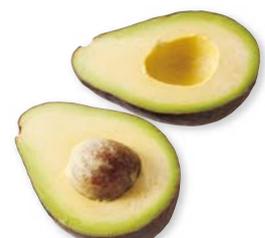
1108 ゆず
200g **323円**(税349円)
※一部皮荒れがあるもの、緑色が残っているものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、森野竜市、他/徳島県、愛媛県、高知県



1112 有機キウイフルーツ
250g **398円**(税430円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④有機/フルーツグローブ・澤登、他/群馬県、神奈川県、山梨県



1113 沖縄・西表島の青パイア
500g **980円**(税1,058円)
※消化酵素が多く含まれているため、手が荒れやすい方はビニール手袋をして調理することをおすすめします。またあくが強いので水に10~20分ほどさらしてから調理してください。④無/真南風の会/沖縄県



1114 アボカド
1コ(160g) **538円**(税581円)
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



1115 バランゴンバナナ
1115 500g **478円**(税516円) **毎週 9018**
1116 1kg **818円**(税883円) **毎週 9019**
※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン



とろける食感と 口いっぱい広がる甘み

葉にしっかりと日が当たり、どの実にも養分が行きわたるような育て方をするため、より甘くてこくのあるラ・フランスに仕上がります。



1109 佐藤さんのラ・フランス
300g **598円**(税646円)
④減/佐藤果樹園/山形県



新鮮さとおいしさを 閉じ込めた個包装の柿

渋みがなく、奥深い甘みが特徴の甘柿です。一つずつ個包装にし、低温保存することで、新鮮さとおいしさを保ってお届けします。



1110 富有柿(個装)
1110 産直 380g(2コ) **459円**(税496円)
1111 産直 800g **898円**(税970円)
④減/王陽堂農園/奈良県



1117 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1117 500g **438円**(税473円) **毎週 9020**
1118 1kg **698円**(税754円) **毎週 9021**



1119 果物セット
2種以上 **1,000円**(税1,080円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、キウイ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1120 国産 生しいたけ(原木栽培)
100g 458円(税495円)

④無/菌輿椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9047
1123 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g 278円(税300円)

野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



手早く炒めるだけで立派なおかずの完成

「あと一品」というときは、まいたけを手早く炒めるだけで立派な一品に。滋味深く、良いだしが出るので、すぐに味も決まります。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046
1122 国産 まいたけ
100g 278円(税300円)

つるんとした食感がくせになります



軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗って味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1121 国産 洗いなめこ
100g 258円(税279円)



1124 国産 ひらたけ
100g 248円(税268円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。

④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048
1125 国産 ぶなしめじ
100g 268円(税289円)

国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しています。しこしことした食感が特徴です。

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1126 国産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g 533円(税576円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1127 国産 エリンギ(きのこ)
100g 275円(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1128 国産 ブラウンマッシュルーム
100g 338円(税365円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1129 国産 3種の香りきのこセット
1セット(120g) 458円(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌輿椎茸協同組合、キノコ村/長野県、鳥取県

冷凍野菜 水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック



限定 1000
1130 凍 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 498円(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1131 凍 九州産冷凍ささがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g 368円(税397円)

宮崎県産の新鮮なごぼうをささがきにしてバラ凍結。下ごしらえ済みなもので、そのまま料理にご使用いただけます。④インハラフーズ(宮崎県都城)



1132 凍 北海道産冷凍ホールコーン
300g 381円(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



5 ポイント
1133 凍 北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1134 凍 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 418円(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



5 ポイント
1135 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



6 ポイント 最近登場
1136 凍 九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g 368円(税397円)

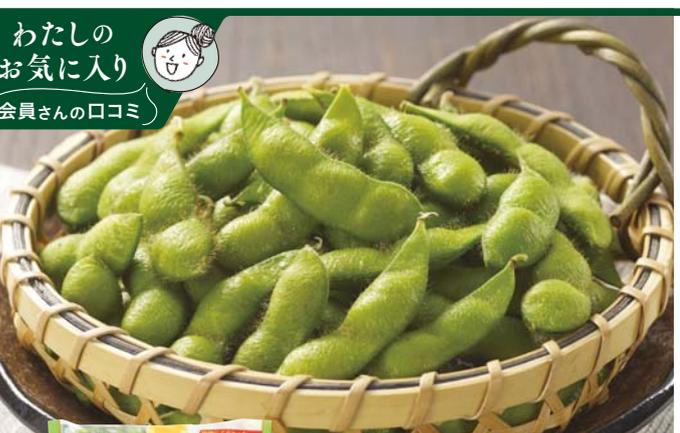
自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④インハラフーズ(宮崎県都城) ⑦大豆

国産豆4種入りで彩りも栄養も豊か



5 ポイント
1139 国産 4種のミックスビーンズの水煮
150g 298円(税322円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



10 ポイント
1137 凍 庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g 600円(税648円)

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆

枝豆とは一味違った深みのある豆の味わい

さっとゆでるだけですぐ食べられるのがすごく便利です。枝豆とは違う深みのある豆の味が感じられて、おいしかったです。

(とすさん)



5 ポイント
1138 凍 九州産 冷凍さぎみにんにく(農薬不使用)
50g 498円(税538円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。みじん切りで、刻む手間が不要です。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1140 だいずデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g 250円(税270円)

北海道産有機大豆のおいさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。そのままサラダやお料理にどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1141 だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g 250円(税270円)

有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)

やわらかく、滋味あふれるおいしさ



8 ポイント
1142 プレミアムむかし竹の子(穂先の水煮)
300g 1,180円(税1,274円)

福岡県八女市の孟宗竹の穂先を使用。なかでも300g以上と大きく、やわらかいものを厳選しました。④大一食品工業(福岡県八女市)



1143 国産 おやさい おいしい steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

※新米マークは2020年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

販売企画担当より

日本の有機農業は1%以下と低いまですが、海外に目を向けると農地もマーケットも拡大しているようです。特に基準が厳しいEU向けの有機農産物の出荷量は、日本の約1.50倍も輸出されているそうです。(制作セクション・宇都宮義輝)

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,300円(※1,404円)	1144	新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	990円(※1,069円)	1157
	胚芽米	3kg	2,400円(※2,592円)	1172		白米	5kg	2,930円(※3,164円)	1158
	玄米	3kg	2,450円(※2,646円)	1173		玄米	5kg	2,730円(※2,948円)	1159
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg	3,580円(※3,866円)	1145	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,930円(※3,164円)	1160
	胚芽米	5kg	3,660円(※3,953円)	1146		胚芽米	5kg	3,000円(※3,240円)	1161
	玄米	5kg	3,380円(※3,650円)	1147		玄米	5kg	2,800円(※3,024円)	1162
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,530円(※3,812円)	1148	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,960円(※3,197円)	1163
	胚芽米	5kg	3,610円(※3,899円)	1149		胚芽米	4.5kg	3,020円(※3,262円)	1164
	玄米	5kg	3,330円(※3,596円)	1150		玄米	4.5kg	2,830円(※3,056円)	1165
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	3,800円(※4,104円)	1154	北海道ななつぼし ④減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	920円(※994円)	1166
	胚芽米	5kg	3,880円(※4,190円)	1155		白米	5kg	2,800円(※3,024円)	1167
	玄米	5kg	3,600円(※3,888円)	1156		無洗米	5kg	2,850円(※3,078円)	1168
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、宮崎県、鹿児島、福岡県、滋賀県	無洗米	5kg	3,790円(※4,093円)	1151	胚芽米	5kg	2,880円(※3,110円)	1169	
	胚芽米	5kg	3,820円(※4,126円)	1152	玄米	5kg	2,600円(※2,808円)	1170	
	玄米	5kg	3,540円(※3,823円)	1153					

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける食べやすい有機玄米(無洗米)コシヒカリ
1171 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(※1,868円)
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1178 無洗米 白米 2kg 1,680円(※1,814円)
1179 胚芽米 2kg 1,710円(※1,847円)
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

新米 提携米大潟村あきたこまち
1184 白米 2kg 1,600円(※1,728円)
1185 玄米 2kg 1,500円(※1,620円)
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

新米 宮城ササニシキ
1191 白米 5kg 2,730円(※2,948円)
1192 七分 5kg 2,730円(※2,948円)
1193 玄米 5kg 2,530円(※2,732円)
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

新米 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県
1199 有機もち米白米
 白米 2kg 1,730円(※1,868円)

1201 北海道十勝の黒豆
 300g 598円(※646円)
 北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育ちました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譯 優/北海道②大豆

限定 1000
1202 スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)
 1kg 1,548円(※1,672円)
 6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑥お届け後60日保証

新米 北海道江別・金井さんの大納言小豆
 250g 563円(※608円)
 北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

29 ポイント
1205 熊本ゆのまえ産もち麦
 350g 1,100円(※1,188円)
 お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



お米と炊くだけで 7種の国産雑穀ごはん

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。

1204 七福豊稷米の素
 500g 1,548円(※1,672円)
 ※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき **10または30または45または50ポイント** が付きます。お買い物サイト、またはサポートセンターにてご登録ください。

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

1年の感謝を込めて
全品ポイント

マストミの マグロ 得市

創業以来マグロの魅力伝える「マストミ」の人気商品が勢ぞろい。船上で凍結させているから、鮮度、色、食感の良さも十二分。今年1年のご愛顧に感謝し、お得な全品ポイントでお届けします。

身の粒感を残しながらも口当たりなめらか



1209 凍
徳用まぐろすき身 (ネギトロ用) 80g×2パック **968円**(税1,045円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】 **15ポイント**

解凍してごはんののせれば漬けマグロ丼のでき上がり



1208 凍
めばちまぐろの刻み昆布つゆ仕立て 110g(マグロ70g、タレ40g) **550円**(税594円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】◎小麦・大豆 **8ポイント**

シンプルな塩焼きにして上質な脂の香ばしさを堪能



1228 凍
天然国産南まぐろカマ(カット) 300g **740円**(税799円)
■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証 **36ポイント**

お魚が苦手な方にも「おいしい」と評判です



1509 凍
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **998円**(税1,078円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎小麦・卵 **26ポイント** **電子レンジOK**

マグロ血合い肉の一口カツ。お肉のような食べごたえ



1508 凍
お肉みたいなまぐろ血合いのカツ 150g **460円**(税497円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後45日保証◎小麦・卵・大豆 **12ポイント** **電子レンジOK**

お好みの野菜と炒めるだけで黒酢がきいた酢豚風の一品に



1277 凍
野菜をくわえてまぐろの酢豚風 175g **528円**(税570円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎小麦・卵・大豆 **27ポイント** **要調理**

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

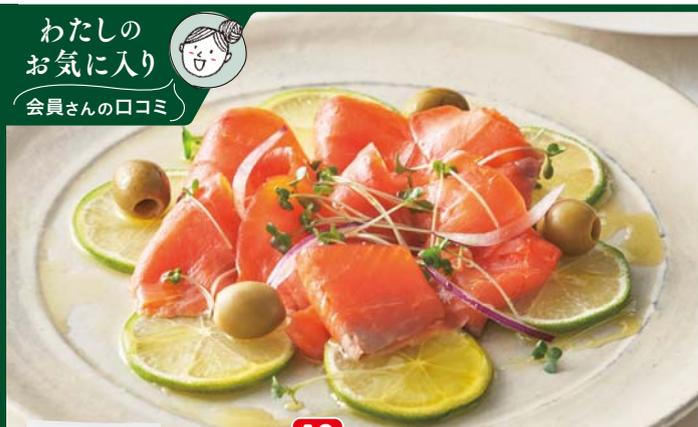
- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1206 凍
鮮度にこだわった真あじ刺身用 150g(8~12枚) **718円**(税775円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)【生食可】



1207 凍
土佐近海一本釣り薫焼き鯉タタキ 100g **830円**(税896円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後45日保証【生食可】



1217 凍
紅鮭スモークサーモン 60g **900円**(税972円)
天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア④王子サーモン(北海道苫小牧市)【生食可】 **10ポイント**
レストランのような本格的な味わいに満足
☑ 「紅鮭スモークサーモン」のすばらしさは、「ねっとり、まったり感」。重量感もあり、半分を食べ、半分を翌日にいただいても。(MNIさん)



1208 凍
めばちまぐろの刻み昆布つゆ仕立て 110g(マグロ70g、タレ40g) **550円**(税594円)
あっさりともろやかに仕上げた昆布つゆで漬け込みました。メバチマグロのしっかりとした食感をお楽しみください。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】◎小麦・大豆 **8ポイント**



1209 凍
徳用まぐろすき身(ネギトロ用) 80g×2パック **968円**(税1,045円)
鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。たっぷり楽しめる徳用タイプです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】 **15ポイント**



1210 凍
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g **758円**(税819円)
ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1219 凍
まいわしまりね 120g **415円**(税448円)
千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのまはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町) ◎お届け後45日保証【生食可】 **7ポイント**
白ワインと合わせて至福のひとつときを
☑ 冷凍庫の常備品です。玉ねぎのスライスやディールを加えて薄切りの黒パンにのせ、白ワインとともにいただいています! (demiさん)



1211 凍
しめさば 150g(1枚) **638円**(税689円)
脂のりの良い真サバを、食品添加物に頼らずにあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1212 凍
いかソーメン 100g **680円**(税734円)
函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)【生食可】



1213 凍
五島産ボイル真だこ 150g **875円**(税945円)
国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1214 凍
紅ずわいかに棒肉 80g **828円**(税894円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)【生食可】◎かに



1215 凍
まぐろ漬け丼用(メバチ) 70g(固形量50g)×2パック **688円**(税743円)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆 **11ポイント**



1216 凍
鮭漬け丼の素 80g×2パック **759円**(税820円)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆



1218 凍
鮭香草じめ
 70g **649円**(税701円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。㊤ユートピア知床(北海道斜里町)㊤お届け後45日保証[生食可]



1220 凍
北海道産 生鮭切身(3切)
 180g(3切) **810円**(税875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道㊤魚中(東京都足立区)㊤お届け後45日保証



1221 凍
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
 320g(4切) **1,450円**(税1,566円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床㊤知床ジャーニー(北海道斜里町)㊤お届け後45日保証



1222 凍
塩引鮭
 120g(2切) **739円**(税798円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけてうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道㊤またた(新潟県新潟市)



1223 凍
骨取り真さば切身
 150g(3枚) **580円**(税626円)

国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産㊤桃屋食品(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証



1225 凍
目利きの旬魚 越後柳かかれ丸干し
 140g(2枚) **920円**(税994円)

塩だけでうまみを最大限に引き出した、新潟県のブランド魚「越後柳カレイ」の丸干し。上品で味わい深い食感です。■漁場/新潟県㊤またた(新潟県新潟市)



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

10 ポイント

常備に欠かせない わが家の定番おかず

脂のりが良くて、とてもおいしいです。カットしてあるのも、2人で分けて食べるのにちょうど良いです。
 (かたかごさん)

1224 凍
金華さば一汐切身
 240g(2切×2パック) **590円**(税637円)

うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一次加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県㊤アイケイ(宮城県石巻市)㊤お届け後30日保証



1226 凍
稚内産子持ち浅羽カレイ切り身
 300g(3切以上) **789円**(税852円)

稚内近海の子持ちカレイを厳選して切身にしました。卵はつぶつぶの食感がおいしく、身もしっかり。ふくらりと炊き上げてどうぞ。■漁場/北海道㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証



1227 凍
もったいナイ魚・北海道産まだら切身
 300g(5切以上) **549円**(税593円)

規格外の小さな真ダラを三枚におろしました。淡泊ななかにもうまみを感じる上品な味わい。フライやムニエルなどで。■漁場/北海道㊤中央水産(北海道稚内市)㊤お届け後45日保証



1228 凍
天然国産 南まぐろカマ(カット)
 300g **740円**(税799円)

グリルやフライパンで塩焼きにすれば、上質な脂の香ばしさが堪能できます。■漁場/インド洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤お届け後15日保証



下処理なしで使える カット済みの国産イカ

新鮮なスルメイカを食べやすいサイズにカットしてバラ凍結。マリネや炒め物が簡単に作れます。

9 ポイント

1232 凍
国産するめいかカット(げそ、みみ入り)
 180g **598円**(税646円)

■漁場/日本海、北海道㊤福栄(鳥取県境港市)



1229 凍
天然国産 南まぐろカブト(カット)
 300g **798円**(税862円)

貴重な南まぐろの頭肉を調理しやすいサイズにカットしました。小骨が少なく身離れも良く、食べやすくおいしいです。■漁場/インド洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊤お届け後15日保証



1230 凍
網走産わかさぎ
 150g **478円**(税516円)

北海道網走湖のワカサギです。寒い時期に獲るから身がしっかり! 解凍してから、天ぷら、塩焼きなどに。■漁場/網走㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証



1231 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
 200g **550円**(税594円)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋㊤福栄(鳥取県境港市)



1233 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,268円**(税1,369円)

薬剤不使用の粗粒養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤えび



1236 蔵
活あさり(真空パック)
 300g **629円**(税679円)

国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内㊤おおくさ丸水産(千葉県富津市)㊤お届け後2日保証



1237 凍
徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 100g×2パック **550円**(税594円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部㊤イトハラ水産(島根県松江市)



1238 凍
広島産蒸しかき
 180g **1,000円**(税1,080円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県㊤広島県漁連(広島県広島市)[生食可]



1239 蔵
広島産生かき(加熱用)
 140g **718円**(税775円)

栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県㊤倉橋島海産(広島県呉市)㊤お届け後3日保証



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

22 ポイント

1234 凍
無頭殻付エコシュリンプ特大(ブラックタイガー)
 200g **1,368円**(税1,477円)

エビ自体の風味が良く安心して食べられます

大きいのでエビフライやエビマヨにいただいています。素材自体の味がおいしいです。
 (あじさいさん)

※サイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにオススメです。※売り上げ金のうち10%は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊤えび



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

37 ポイント

1235 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
 360g **1,380円**(税1,490円)

いろいろな料理に さっと足せて便利

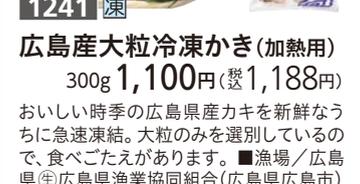
安心して使えてとてもありがたいです。冷凍庫に常備して、カレーやシチュー、チャーハンに入れていきます。
 (ゆかりんさん)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証㊤えび



1240 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
 200g **760円**(税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県㊤広島県漁業協同組合(広島県広島市)



16 ポイント

1241 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
 300g **1,100円**(税1,188円)

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県㊤広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1242 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 478円(税516円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。■漁場/国産 ⑤島源商店(静岡県伊東市) ⑥お届け後15日保証



8 ポイント

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1246 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,180円(税1,274円)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町) ⑥お届け後45日保証

18 ポイント

なんとかグリルに入る大きなホッケが2枚も

薄塩味もちょうど良く、脂のりが良いのに胸焼けもせず、大変おいしくいただきました。(hmkさん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1247 凍

山陰産 はたはた干物

180g(4~7尾) 440円(税475円)

脂がのってぷりっとした身にうまみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後45日保証

7 ポイント

しっかりと脂がのった美しく上品な白身

とてもきれいな白身で脂がのって、ふっくらとした身でおいしかったです。塩加減もちょうど良かったです。(かわちゃんさん)



1243 凍

山陰産真あじ開き

160g(2枚) 480円(税518円)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後30日保証



1244 凍

薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) 550円(税594円)

空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



1245 凍

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)

240g(3枚) 520円(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ⑥お届け後60日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1248 凍

山陰産 のどぐろ開き(中)

200g(2枚) 1,598円(税1,726円)

山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後30日保証

24 ポイント

皮はパリッとして、身はジューシーです

脂がのって、焼くと皮はパリッと、身はジューシーでした！細かいところも残さず食べてしまいました。おいしかったです。(ドラ子さん)

甘辛い秘伝のタレがやみつきに



1249 凍

真さばみりん干し

200g(2枚) 580円(税626円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

漬込魚



1251 凍

銀だら西京漬(2切)

140g(2切) 925円(税999円)

脂がのった銀ダらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

ほろっと崩れるおいしきで人気あり！



1252 凍

銀だら西京漬(3切)

210g(3切) 1,330円(税1,436円)

やわらかな銀ダらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

脂のりの良い金華サバを西京漬で



1253 凍

金華さば西京漬

240g(2切×2パック) 647円(税699円)

三陸の金華山沖で漁獲された、脂のりの良い真サバを使用。漬け床にじっくりと漬け込み、食べやすい大きさにカットしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証 ⑦大豆



1255 凍

骨とり真さばの塩こうじ漬

230g(2枚) 788円(税851円)

脂がのった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥お届け後60日保証

13 ポイント

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1254 凍

ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 640円(税691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

しっとりとして美味。皮までいただきます

しっとりしていて、やさしい味付けで、とてもおいしいです。パリッとした皮もいただきます。

(かずタロさん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1257 凍

下関産まとうだい 柚庵漬

120g(2切) 610円(税659円)

マトウダイを上品な味の柚庵漬に。マトウダイは他の魚よりも食べられる部分が少ない貴重な魚です。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦・大豆

ふっくらとした身とやさしい味付けを堪能

楽しみにしていました。やさしい味付けで身もふっくらとしていて、上品な味わいでした。

(たけちゃんさん)



1256 凍

じっくり熟成新潟産すずき味噌漬

140g(2切) 710円(税767円)

スズキは上質な白身が美味。新潟の越後味噌にじっくり漬込み、うまみを引き出しました。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市) ⑦小麦・大豆



1258 凍

秋鮭ねぎ味噌漬

240g(4切) 728円(税786円)

北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」を中心にした調味料と、刻みねぎを合わせて漬け込みました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻：すべて国産

袋に破れがあるためたっぷり入ってお得

14ポイント

袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦・大豆

1259 凍
辛子明太子切子 120g 880円(惣950円)

27ポイント

1260 凍
北海道産塩たらこ 70g 798円(惣862円)

貴重な国産のスケトウダラの卵。新鮮なうちに加工されるので、つぶつぶ感が違います。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]

27ポイント

1261 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 278円(惣300円)

毎週9060

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。■漁場/愛媛県(カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可])

9ポイント

1262 蔵
志布志ちりめん 80g 600円(惣648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で天日干しました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤お届け後10日保証[生食可]

10ポイント

1263 蔵
重茂産 天然わかめ(塩蔵) 90g 548円(惣592円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感そのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後20日保証[生食可]

7ポイント

1264 凍
湯通しきざみめかぶ 180g(2パック) 428円(惣462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)⑤お届け後15日保証[生食可]

7ポイント

1265 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g 400円(惣432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑥小麦・大豆

10ポイント

1266 蔵
かんたん白和えひじき 20g×3パック 518円(惣559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1267 凍
ささエール産川内うなぎ白焼カット(タレ山椒付)50g 50g 1,600円(惣1,726円)

無投薬で育て、ふっくらやわらかに仕上げたウナギの白焼き。食べ切りサイズにカットしました。※売り上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑥小麦・大豆

1268 凍
西のとろあなご 煮穴子カット 80g 868円(惣937円)

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑥小麦・大豆

1270 凍
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) 528円(惣570円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

10ポイント

1271 凍
さば味噌煮 100g(2切) 640円(惣691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またた(新潟県新潟市)⑥大豆

簡単調理

1274 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g 550円(惣594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

1269 凍
鮭焼漬(個包装) 120g(2切) 598円(惣646円)

焼漬を醤油と昆布だしで作ったタレに漬け込んだ、新潟県の郷土料理。鮭にタレがしみ込み、ジューシーな味わい。④またた(新潟県新潟市)⑥小麦・大豆

ちょうど良い味加減で白いごはんにとぴったり

☑ またたさんの「鮭焼漬」は、味加減が程よく、炊きたてのごはんにとぴったりです。(チヨビさん)

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

1272 凍
小鯛とわかめの甘酢和え 100g 369円(惣399円)

甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

何度でも食べたくなる想像以上のおいしさ!

☑ 想像以上のおいしさ。酢と甘みがどちらも程よく、お魚の味わいと食感もすばらしいです。リピートしてしまいます。(オリーブの実さん)

1275 凍
高知産真さば竜田揚げ 150g 569円(惣615円)

高知県産の真サバをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いて食べやすく、油で揚げただけで手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

1276 凍
もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ 120g(4枚) 570円(惣616円)

小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼きするだけと手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑥小麦

10ポイント 要調理
1273 凍
広島産かきフライ 160g(8粒) 700円(惣756円)

濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑥小麦

カキが苦手な私もお気に入りの一品

☑ 何度もリピートしています。「おいしい、おいしい」と言って、カキが大好きな家族はバクバク食べていました。(食べすぎさん)

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

1277 凍
野菜をくわえてまぐろの酢豚風 175g 528円(惣570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥小麦・卵・大豆

5ポイント 要調理
1278 凍
吉丸のいかで作ったハンバーグ 200g(4コ) 458円(惣495円)

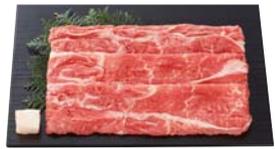
国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

イカの風味を生かして味付けはシンプルに

☑ イカの味がしっかり。同じフライパンで付け合わせも焼き、塩・こしょうで素材の味を生かして、お弁当のおかずにも。(プロセスさん)

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1279 蔵
短角牛牛井用うす切り
 180g **1,434円**(税1,549円)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1280 凍
冷凍短角牛切落し
 150g **1,202円**(税1,298円)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後60日保証



「おうちでクリスマス」のメインになるとっておき

短角牛のうまみを満喫できる最高級部位を牛脂付きでお届け。「今夜はごちそう」という時にふさわしいステーキ肉です。



1284 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,766円**(税2,987円)

㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後60日保証

49ポイント



1281 蔵
短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(税1,689円)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1282 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
 180g **1,821円**(税1,967円)
 肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1283 蔵
短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1285 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
 150g **1,450円**(税1,566円)
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1286 蔵
短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(税1,483円)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1287 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(税1,321円)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1288 蔵
短角牛小間切れ
 150g **1,089円**(税1,176円)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1289 凍
冷凍短角牛挽肉・バラ凍結
 200g **920円**(税994円)
 いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)㊦お届け後60日保証



1290 凍
冷凍阿蘇あか牛切落し
 160g **1,341円**(税1,448円)
 パラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)㊦お届け後60日保証



1291 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
 200g **1,014円**(税1,095円)
 やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。㊤大野ファーム(北海道芽室町)㊦お届け後60日保証



1293 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(税732円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せず真空包装でお届けします。**※真空包装ですので開封後発色します。**直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1294 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(税745円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1295 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 400g **1,315円**(税1,420円)
 山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1292 凍
冷凍天然・えぞ鹿挽肉
 200g **424円**(税458円)
 北海道で増え過ぎているえぞ鹿を利用した挽肉。くさみが少ないので、普段使いにどうぞ。直径約3mm㊤知床ジャーニ(北海道斜里町)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1296 蔵
大地うまみこい豚バラスライス
 200g **656円**(税708円)
 脂身が多めでやわらか。ポリウームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1297 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,370円**(税1,480円)
 人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1298 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **665円**(税718円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。**※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。**約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1303 蔵
徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り
 400g **1,130円**(税1,220円)
 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

豚井・炒め物以外にも使いやすい薄切り肉
 本当においしくて驚きました。薄切りなので、豚井・炒め物以外にも冷しゃぶサラダや野菜の和え物などに使えました。
 (chiakingさん)



1299 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚カタローススライス
 100g×3パック **1,035円**(税1,118円)
 大地うまみこい豚のカタロース肉をスライスし、100gずつ冷凍。「あと一品」というときに便利。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1300 蔵
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **488円**(税527円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1301 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,285円**(税1,388円)
 うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **699円**(税755円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1304 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **1,045円**(税1,129円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1305 蔵
徳用大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(5枚)
 500g(5枚) **1,698円**(税1,834円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

33ポイント



限定 200
1306 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(**¥927円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



1307 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**¥1,058円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



1308 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **678円**(**¥732円**)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



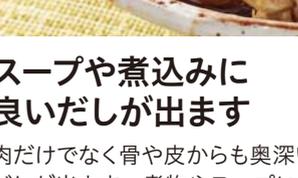
1315 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g **730円**(**¥788円**)
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



11ポイント
1319 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(**¥734円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1321 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **500円**(**¥540円**)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1320 凍
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **480円**(**¥518円**)
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



12ポイント
1309 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **668円**(**¥721円**)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

**生姜焼きも肉巻きも
うまくて上がります**

☑ 個人的に、豚肉で一番おいしい部位だと思っている肩ロース肉。しかも「大地うまみこい豚」だから、味が濃く、こくがあっておいしい!
(麒麟さん)



9ポイント
1311 蔵
丹沢高原豚 ゆで白モツ
300g **548円**(**¥592円**)
飼料にこだわり育てた丹沢高原豚の大腸と小腸です。くさみも少なく肉厚で、程よく脂身があります。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後2日保証



16ポイント
1317 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **820円**(**¥886円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



1322 凍
うまか赤鶏モモ肉
200g **590円**(**¥637円**)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1325 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **648円**(**¥700円**)
一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりとした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1328 凍
うまか赤鶏挽肉
150g **510円**(**¥551円**)

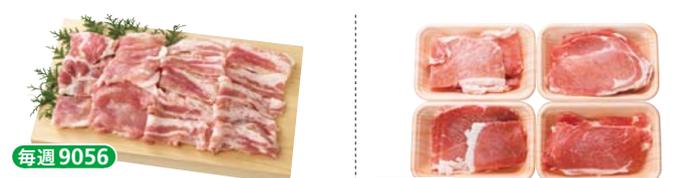
わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



8ポイント
1314 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(**¥459円**)
うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。
※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

**脂っぽさがなくて
おいしかったです**

☑ 挽肉は脂身が多いイメージで敬遠していましたが、こちらは脂っぽさがなくておいしかったです。肉詰めピーマンにいただきました。
(mochiさん)



17ポイント
1310 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(**¥1,078円**)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



1312 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(**¥538円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

1313 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **980円**(**¥1,058円**)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

鶏肉

- ☑ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ☑ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ☑ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1318 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**¥678円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



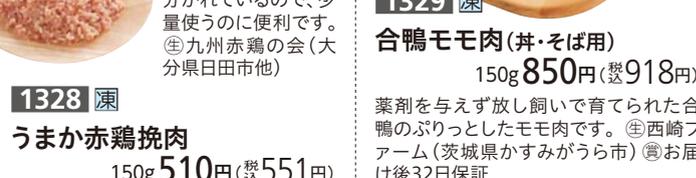
1323 凍
鶏ムネ肉(秋川)
200g **470円**(**¥508円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



1324 凍
鶏手羽中ハーフカット・バラ凍結(秋川)
300g **680円**(**¥734円**)
若鶏の手羽中。骨の周りの肉がすっと身離れするよう、半割にしました。ソテー、揚げ物、煮物などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(**¥1,002円**)
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚
④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 凍
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
300g **970円**(**¥1,048円**)
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1329 凍
合鴨モモ肉(井・そば用)
150g **850円**(**¥918円**)
薬剤を与えず放し飼いで育てられた合鴨のぷりっとしたモモ肉です。④西崎ファーム(茨城県かすみがうら市) ⑥お届け後32日保証

精肉セット・漬込肉など



1330 凍 60ポイント

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 3,498円(税3,778円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g



1331 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(税2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚



1332 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 820円(税886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g



1337 凍

若鶏のうまみとスープのこくを楽しめる鍋セット

1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)

健康な若鶏のぶつ切り肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。こくのあるスープと若鶏のうまみを満喫してください。■セット内容/鶏もも・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g



1334 蔵 12ポイント

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) 748円(税808円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑥落花生・大豆



1333 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ

200g(100g×2)×4パック 1,848円(税1,996円)

牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳



1335 凍

大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)

160g(1人前) 698円(税754円)

砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚



1336 凍 11ポイント

豚ロースステーキ香味パン粉焼用(中津)

160g(2枚) 680円(税734円)

ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦



1339 蔵

野菜をくわえて生姜焼き用味付豚小間切(中津)

200g 598円(税646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料別(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。)

1338 凍 10ポイント

野菜をくわえて 回鍋肉の素

200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)

安心、簡単、おいしい。本当にありがたい商品

キャベツの大きい葉3枚、ピーマン3コで、野菜が多いかと思いましたが、肉もタレも思ったより入っていて、味も良かったです。

(ぴよん子。さん)

Ham & Sausage section with checkmarks for non-GMO, no preservatives, and domestic ingredients.

Item 1340: Danzai Ham Factory Bacon Slices. 120g 598円(税646円)

Item 1341: Danzai Ham Factory Bacon Block. 250g 1,200円(税1,296円)

Item 1342: Large Umami Pork Thick Cut Sliced Bacon. 70g 550円(税594円)

Item 1343: Danzai Ham Factory Roast Ham Slices. 100g 554円(税598円)

Item 1344: Danzai Ham Factory Fine Bonレス Ham Slices. 80g 498円(税538円)

Item 1345: Danzai Ham Factory Regular Ham Slices. 100g 380円(税410円)

Item 1346: Danzai Ham Factory Skinless Baby Wiener. 120g 369円(税399円)

Item 1347: Tokushima Awabe Miso Plain Wiener. 120g 460円(税497円)

Item 1348: Danzai Ham Factory Coarse Wiener. 120g 388円(税419円)

Item 1349: Danzai Ham Factory Pork Wiener. 120g 388円(税419円)

Item 1350: Danzai Ham Factory Garlic Pepper Sausage. 110g 498円(税538円)

Item 1351: Hokkaido Wagyu Bone Marrow Sausage. 90g 545円(税589円)

Item 1352: Tokushima Awabe Miso Bismark. 150g 460円(税497円)

Item 1353: Tokushima Awabe Miso Pork Bismark. 280g 1,298円(税1,402円)

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093 1359 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092 1360 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得(自社保)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑤新生酪農(長野県安曇野市)⑥お届け後4日保証⑦乳

毎週 9073 1361 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 1362 蔵

那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076 1363 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072 1364 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりとした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9082 1365 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)



国産大豆生まれのNS乳酸菌はっ酵飲料 150g×7本 1,288円(税1,391円) おから成分まで含んだ大豆飲料を、モンゴルの大草原から採取した「NS乳酸菌」で発酵させた植物性はっ酵飲料です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後8日保証⑦大豆

毎週 9080 1366 蔵



乳脂肪分36%のライトタイプ。こくがしっかりあり、口当たりは軽く、ホイップしてもなめらかです。④中沢乳業(東京都港区)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9077 1367 蔵

中沢 フレッシュクリーム36% 200ml 335円(税362円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078 1368 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9079 1369 蔵

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 508円(税549円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082 1371 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091 1374 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9083 1375 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円) とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9088 1376 蔵



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9085 1377 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)

朝食にもぴったり! 人気ヨーグルトランキング

※ランキング集計期間: 2019年140号~2020年113号

ヨーグルト部門 1位



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9081 1370 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

ヨーグルト部門 2位

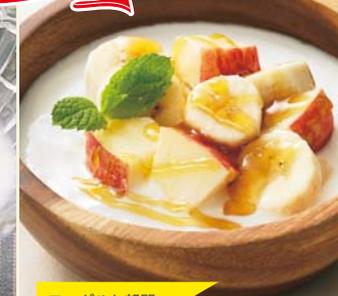


長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084 1373 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)

ヨーグルト部門 3位



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083 1372 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



大地を守る会のゴーダチーズ 180g 1,080円(税1,166円) こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いパウダーコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

限定 360 1379 蔵



北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 461円(税498円) 新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どろりの食感を楽しんで。④プロセググループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳

1380 蔵

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円) 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9086 1378 蔵

甘みと酸味のバランスと かたさもちょうど良い

☑ 甘みと酸味のバランスが良く、おいしいです。かたさもちょうど良いと思います。(ゆかりんさん)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1354 蔵 6コ 毎週 9064 398円(税430円)

1355 蔵 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(埼玉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1356 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

1357 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、茨城、千葉、長野、三重)

1358 蔵 毎週 9068 産地限定・大地を守る会の平飼卵(10コ) 10コ 648円(税700円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定して(三重、佐賀)お届けします。④大地を守る会の生産者(三重、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵



1381 凍 36 ポイント
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg
 1kg **3,280円**(税3,542円)
 北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)㊟乳



1382 蔵
町村農場 クリームチーズ
 130g **868円**(税937円)
 北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかため食感に乳化工剤不使用ならではのミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)㊟お届け後45日保証㊟乳



1383 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
 200g **1,700円**(税1,836円)
 くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)㊟お届け後20日保証㊟乳



9 ポイント
濃厚チーズが後を引くおいしさ
 濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)㊟乳



1384
小林牧場物語 カリッとゴーダ
 35g **600円**(税648円)

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

2コでお得
限定 500 毎週 9099
1386
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **494円**(税534円)
 「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後3日保証㊟小麦

限定 800 毎週 9097
1387
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **475円**(税513円)
 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後3日保証㊟小麦

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- オニオンチーズパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- 11雑穀のパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **657円**(税710円)
 1回のみお届け **1385** 毎週お届け登録 **毎週 9090**
 ㊟

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

8 ポイント
限定 500
1388
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
 6枚 **438円**(税473円)
 北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後4日保証㊟小麦

2コでお得
限定 600 毎週 9096
1389
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **351円**(税379円)
 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後4日保証㊟小麦

限定 1500 毎週 9094
1390
ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **338円**(税365円)
 北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後4日保証㊟小麦

1391
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
 1コ **461円**(税498円)
 ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)㊟お届け後4日保証㊟小麦

1392
サラのミニ食パン(ノーカット)
 1コ **369円**(税399円)
 国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦

毎週 9098
1393
サラの白神ソフトフランス
 1コ **389円**(税420円)
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦

8 ポイント
1394
サラの11種の雑穀パン
 1コ **428円**(税462円)
 黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・大豆

毎週 9100
1395
サラのふわりと香る北海道バターロール
 4コ **369円**(税399円)
 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・乳

1396
サラのドッグパン(3本)
 3本 **305円**(税329円)
 白神こだま酵母を使ったふわわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦

1397
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
 3枚 **398円**(税430円)
 米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後10日保証㊟小麦

最近登場
1398
サラの黒糖とレーズンのパン
 1コ **447円**(税483円)
 沖縄産黒糖と有機レーズンの甘みと風味が特徴。そのままでもおいしいおやつパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・卵・乳

1400
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)10コ
 10コ **438円**(税473円)
 飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘やさい味。不ぞろいでちょうどよいお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・卵・乳

1401
サラのおやつスティックパン
 5コ **398円**(税430円)
 練乳と卵を使用し、甘さは控えめ。食べやすい形にふんわり食感のやさしいパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・卵・乳

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1399 14 ポイント
徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ)
 20コ **798円**(税862円)
 生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦

ふわふわもっちりして止まらないおいしさ

✉ ふわふわもっちり、1コ食べたたら手が止まりません! また買います。(たぴさん)

季節限定
1402
サラのベビーウインナーパン
 2コ **461円**(税498円)
 中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・卵・乳

7 ポイント 最近登場
1403
サラのしっとりシュガーバターレーズンパン
 1コ **448円**(税484円)
 しっとりした生地に有機レーズンを練り込みました。トッピングのシュガーバターのごとく甘みがレーズンと好相性。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦・乳

9 ポイント 最近登場
1404
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
 2コ **535円**(税578円)
 黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)㊟お届け後3日保証㊟小麦

冷凍パン
1405 凍
トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベーグル
 3コ **556円**(税600円)
 本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。生地に練り込んだオレンジピールで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊟お届け後45日保証㊟小麦

1406 凍
トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジベーグル
 3コ **637円**(税688円)
 国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もっちり食感のベーグル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)㊟お届け後45日保証㊟小麦

1407 凍
ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍)
 336g(84g×4コ) **598円**(税646円)
 国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。冷凍のままオーブンで焼けば、ほかほかのパンができて上がり。④ブルーベリー・ピーキオ(和歌山県和歌山市)㊟小麦・卵・乳

バター・ジャムなど

1408 蔵
南箱根の厳選バター
180g **998円**(**1,078円**)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳

1409 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(無塩)
200g **600円**(**648円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

1411
いちごバター(有機いちご使用)
140g **575円**(**621円**)
有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦乳

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1410 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **270円**(**292円**)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆

半信半疑でしたが
味の良さに驚き!

☑ 白いマーガリンということでバターっぽくないのでどうだろうと、半信半疑でしたが、お味がとっても良く驚きました。
(ちかぴーさん)

1412
マーマレード
140g **350円**(**378円**)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1413
りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **499円**(**539円**)
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1414
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **389円**(**420円**)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

1415
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(**2,980円**)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1416
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(**1,850円**)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1417
アレガニ 有機メープルシロップ
330g **1,200円**(**1,296円**)
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーステイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ④ミトク(東京都港区)

2025 凍
トライベックバーガーの冷凍ソノルズバーガー
3コ **637円**(**688円**)
⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

2026 凍
ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)
208g(52g×4コ) **689円**(**744円**)
⑦小麦・卵・乳

2028
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **800円**(**864円**)
⑦大豆

2030
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(**518円**)

2031
ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜
450g **1,806円**(**1,950円**)
※1歳未満乳児の食用不可。

2032
第3世界ショップのメープルシロップゴールデン
330g **1,365円**(**1,474円**)

豆腐・納豆

- すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1419 蔵
北海道大豆の豆腐セットB
1セット **528円**(**570円**)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿さき家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1420 蔵
神泉豆腐
300g **289円**(**312円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

新たなセットが仲間入り
豆腐セット

今週は「むつみ」のセット

- なめ濃いう豆腐(200g×2)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 国産大豆肉厚油揚げ(2枚)
- 国産厚揚げ(1枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが加わりました。

1421 蔵
神泉絹豆腐
300g **278円**(**300円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1423 蔵
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(**221円**)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1424 蔵
一日一丁木綿豆腐
330g **176円**(**190円**)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**734円**)
1回のみお届け **1418 蔵** 毎週お届け登録 **毎週 9101**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※新しいセットが加わりました。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

◆新商品のご紹介◆
「なめ濃いう豆腐」
おなじみの「むつみ」から、なめらかでまったりとした「なめ濃いう豆腐」が入ったセットが新登場。「なめ濃いう豆腐」は、通常よりも濃度を高めた豆乳で作っています。まずはそのまま、大豆の風味や甘みをご堪能ください。その他に、おでんや湯豆腐に活躍する3種類が入っています。
(商品担当 上田 竜臣)

1425 蔵
一日一丁絹豆腐
330g **168円**(**181円**)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1426 蔵
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(**211円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1427 蔵
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(**211円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1428 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分)
150g×3パック **270円**(**292円**)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後12日保証 ⑦大豆

1429 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分)
120g×3パック **250円**(**270円**)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文する1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

1430 蔵
クリームみたいな寄せ豆腐
300g **185円**(**200円**)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1431 蔵
むつみの汲み上げゆば
130g **298円**(**322円**)
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1432 蔵
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円**(**292円**)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿さき家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿さき家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9104
1422 蔵 **4 ポイント** **特撰品質**
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(税232円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9116
1439 蔵 **3 ポイント**
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円**(税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらとした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

毎週 9117
1443 蔵 **6 ポイント**
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円**(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1440 蔵 **6 ポイント**
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(税281円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9119
1445 蔵 **7 ポイント**
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **798円**(税862円)
がんももち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11コも入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

毎週 9120
1453 蔵 **7 ポイント** **季節限定**
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9121
1454 蔵 **3 ポイント**
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **165円**(税178円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

毎週 9115
1438 蔵 **2コでお得** **特撰品質**
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **248円**(税268円)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり94ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9116
1439 蔵 **3 ポイント**
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円**(税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらとした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

毎週 9117
1443 蔵 **6 ポイント**
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円**(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1440 蔵 **6 ポイント**
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(税281円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9119
1445 蔵 **7 ポイント**
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **798円**(税862円)
がんももち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11コも入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

毎週 9120
1453 蔵 **7 ポイント** **季節限定**
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9121
1454 蔵 **3 ポイント**
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **165円**(税178円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

大豆の風味を生かした飲みやすい味 **4 ポイント** **最近登場**
1434 蔵
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
1000ml **399円**(税431円)
国産大豆100%の無調整豆乳です。すっきりとした味わいのなかにこくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤お届け後40日保証 ⑦大豆

毎週 9112
1437 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **460円**(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9118
1440 蔵 **6 ポイント**
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(税281円)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9114
1459 蔵 **4 ポイント**
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円**(税225円)
自社でひき割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り **6 ポイント**
会員の口コミ
子どももペロリと平らげてしまいます
④ 1歳半の息子がペロリと平らげてしまいます。安心なのがうれしいです。(おうさん)

産地応援につながります
ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。
【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど
【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
未来募金・食べて応援隊
1回のお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週 9016**
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当します。

2コでお得

毎週9124
1455 蔵

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(**192円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週9121
1456 蔵

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(**246円**)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

2コでお得

毎週9122
1457 蔵

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(**214円**)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週9123
1458 蔵

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(**194円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりがです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週9113
1460 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円**(**192円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

**練り物・漬物
佃煮など**

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

季節限定

1461 凍

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **780円**(**842円**)

原材料の良さがおなじみの証。さらに少数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。湯割だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出量のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×3)、あじはん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

季節限定
19ポイント

1462 凍

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,290円**(**1,393円**)

原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。湯割だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出量のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじゃこ(20g×3)、あじはん(30g×3)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

季節限定

1463 蔵

いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g・だし汁50g) **1,180円**(**1,274円**)

イワンはんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、湯付のだしに水を加えて温めるだけ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわしはん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁×1④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

1464 蔵

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **379円**(**409円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

季節限定

1465 凍

シャキシャキれんこん揚げ
150g(5枚) **659円**(**712円**)

リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

1466 蔵

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円**(**365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1467 凍

いか天(冷凍)
100g(4枚) **460円**(**497円**)

魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

さっと焼く他、おでんの具材にも

1468 蔵

うずら天
180g(6コ) **620円**(**670円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵

1469 蔵

じゃこ天
180g(6枚入) **550円**(**594円**)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証

1470 蔵

桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **620円**(**670円**)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑦えび

1471 凍

おとうふ揚げ
175g(5コ) **388円**(**419円**)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

毎週9125

1472 蔵

小竹輪
150g(5本) **359円**(**388円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証

1473 凍

出雲のちくわ
120g(2本) **450円**(**486円**)

タラなどのすり身を、棒に厚く巻きつけてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

静岡名物の黒いはんぺんをご自宅へ

1474 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(**410円**)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証

1475 蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g **280円**(**302円**)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤商薬店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証

1476 蔵

有機生いもまるごと 玉こんにゃく
200g **216円**(**233円**)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにゃくならではの味しみの良さと、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

1477 蔵

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(**350円**)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

1478 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **219円**(**237円**)

北海道産小麦のみを100%使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町)⑤お届け後9日保証⑦小麦

ごはんがすすみ、食卓が豊かになります

9ポイント

1488 蔵

ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

1476 蔵

有機生いもまるごと 玉こんにゃく
200g **216円**(**233円**)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにゃくならではの味しみの良さと、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

1477 蔵

有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(**350円**)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

4ポイント **季節限定** **最近登場**

1478 蔵

北海道産小麦使用 ちくわぶ
160g **219円**(**237円**)

北海道産小麦のみを100%使用。小麦の層を何層も重ね合わせた味しみの良さは、鍋の具材や煮物などにぴったり。※来年2月頃までの取り扱い予定。④いわて屋(神奈川県横浜須賀町)⑤お届け後9日保証⑦小麦

10ポイント

1487 蔵

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **580円**(**626円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証

1479 蔵

甘口しぼり沢庵 吉之すけ
100g **338円**(**365円**)

砂糖を振りかけて水分を抜き、ぬか漬けにしてまるやかに仕上げました。パリッと歯ごたえが特徴です。④前川漬物(愛知県田原市)⑤お届け後45日保証

6ポイント **今季初**

1480 蔵

王隠堂農園の千枚漬
150g **528円**(**570円**)

緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後9日保証

1481 蔵

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(**570円**)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

7ポイント

1485 蔵

にっぽんのザーサイ
100g **428円**(**462円**)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証

ランチや
おやつに!

あつあつの麺類&軽食



北海道産小麦粉を使ったノンフライ麺と
濃厚なうまみですっきりとしたスープが好相性



私の好みの味で、
とってもおいしく
いただきました。子
どもたちも「また買
ってね」と何度も言
っていましたが、「ま
た食べたい」と一
番強く思っている
のは私です。
(☑スベリアーモさん)

2種の北海道産小麦粉で作った麺を
使用。スープは2種の国産チキンエキ
スで、濃厚なうまみとあっさりとした
後味を実現しました。あつあつのスー
プの深い味わいをお楽しみください。

限定1000
2047

即席らーめん粋(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(惣899円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×4食(お届け後60日保証)⑦小麦



9
ポイント

季節
限定

こく深い醤油味に生麺食感が絶妙。
化学調味料は不使用です



限定1000

1584

即席らーめん粋(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(惣899円)

■セット内容/(麺80g・スープ40g)×4食(お届け後60日保証)⑦小麦・大豆

9
ポイント

お鍋一つでできるから手軽。
お好みの野菜を加えてどうぞ



限定2000

2049

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 518円(惣559円)

■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食(お届け後5日保証)⑦小麦・卵

6
ポイント

麺と具、スープがこれ一つで。
2~3分煮込めばでき上がり



限定3000

2048

お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん
235g(麺100g) 498円(惣538円)

⑦小麦・卵・大豆

5
ポイント

素材と食感にこだわった
温めるだけのナポリタン



2039

国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 728円(惣786円)

⑦小麦・大豆

8
ポイント

吉野の本葛を加えた歯ごたえと
つるつるとした食感が魅力



2050

手延べ葛うどん

200g 448円(惣484円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。⑦小麦

5
ポイント

季節
限定

鶏のうまみがきいて辛さ控えめ。
深いこくが楽しめるカレー



限定1000

2038

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円(惣430円)

⑦小麦・乳・大豆

5
ポイント

電子レンジでもパラッと仕上がる
具たくさんチャーハン



限定2000

1578

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(惣583円)

⑦小麦・卵・大豆

6
ポイント

トマトの味がライスにしっかり。
お好みで卵をのせても



限定2000

1579

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(惣678円)

⑦小麦・大豆

7
ポイント

焼肉のうまみと甘辛味が絶妙。
ライスバーガーをご家庭でも



限定1000

1581

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(惣786円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・大豆

8
ポイント

具たくさんのおこわがぱぱっと。
一人ランチにも重宝します



限定1000

2046

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(惣430円)

⑦小麦・大豆

5
ポイント

5種類の具が入った太巻きが
手間要らずでさっと出せます



限定1000

2045

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(惣646円)

※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

5
ポイント

特製トマトソースを使ったピザ。
つまみやすい食べ切りサイズ



限定1000

2044

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(惣540円)

■サイズ/直径約12.5cm ⑦小麦・乳

5
ポイント

ふかふかの国産小麦の皮に
ジューシーな具が凝縮



2042

飛鳥の豚肉まん

270g(3コ) 598円(惣646円)

⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

もちり生地レーズン入り。
やさしい甘みがおやつにぴったり



2043

飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)
180g(3コ) 398円(惣430円)

※来年5月頃までの取り扱い予定。⑧お届け後60日保証 ⑦小麦

7
ポイント

季節
限定

カツオだしがしっかりきいた
ふわとろ~のたこ焼き



限定1000

1573

かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 461円(惣498円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

5
ポイント

食べ切りサイズがうれしい。
トースターでカリッと仕上げ



1576

ミニアメリカンドッグ

125g(5本) 550円(惣594円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦

6
ポイント



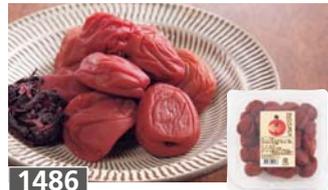
1482
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **518円**(税559円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆



1483 蔵
きざみ紅生姜
80g **298円**(税322円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1484 蔵
やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬け
90g **600円**(税648円)
国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦お届け後45日保証㊦小麦・大豆



1486 おういんどろ
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,080円**(税1,166円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1489 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(税609円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦お届け後15日保証



1490 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円**(税518円)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦お届け後7日保証㊦えび



1491 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g **498円**(税538円)
水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。❖来年5月頃までの取り扱い予定。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊦お届け後8日保証



1492 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1,188円**(税1,283円)
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。始めはそのまま、酸味が付いてきたらお料理にどうぞ。❖来年3月頃までの取り扱い予定。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊦お届け後5日保証㊦えび・小麦・大豆



1493
わかめごはんの素
30g **555円**(税599円)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんにご混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1494
京のあられ屋が作った 京茶漬け(梅)
各3袋(具材6g、お茶2g) **398円**(税430円)
京都のあられ屋「藤澤永正堂」から。フリーズドライした梅干しと、ほのかな香りの緑茶がよく合います。■セット内容/具材6g×3袋、お茶2g×3袋㊤藤澤永正堂(京都府京都市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1495 凍
とりのからあげ(ムネ肉)
140g **498円**(税538円)
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1496 凍
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(税707円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1497 凍
チキンナゲット
200g **498円**(税538円)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1498 凍
やわらかこくうま!チキンナゲット
220g **490円**(税529円)
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1499 凍
スパイシーささみカツ
160g **518円**(税559円)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1500 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **718円**(税775円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらないおいしさ。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦



1501 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(税505円)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・乳・大豆



1502 凍
農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **528円**(税570円)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・卵



1503 凍
農舎のあたためるだけさくさくチキンカツ
150g(3コ以上) **680円**(税734円)
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦



1504 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(税559円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1505 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g **368円**(税397円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー㊤むそう商事(大阪府大阪市)



1506 凍
レンジでやわらか いかフライ
150g **580円**(税626円)
肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊦小麦



1507 凍
温めるだけ 境港のアジフライ
200g **640円**(税691円)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖㊤小倉水産食品(鳥取県境港市)㊦小麦



1508 凍
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g **460円**(税497円)
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦お届け後45日保証㊦小麦・卵・大豆



1509 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(税1,078円)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋㊤マストミ(徳島県徳島市)㊦小麦・卵



1510 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(税454円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりのかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。❖電子レンジ専用です。㊤あんしん生活(岩手県陸前高田市)㊦小麦



1511 凍
農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **600円**(税648円)
じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ

13 要調理
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦お届け後60日保証㊦小麦

1514 凍
農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **858円**(税927円)

子どもがおいしい!とパクパク食べます

☑ じゃがいもと玉ねぎのシンプルなコロッケです。5歳の子どものおいしいと言って、一気に4、5コくらいぺろりと食べます。(ゆこぽーさん)



1512 凍
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **698円**(税754円)
自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分半加熱するだけ。❖電子レンジ専用です。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊦お届け後45日保証㊦かに・小麦・卵・乳



1513 凍
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,050円**(税1,134円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・乳



1515 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(税594円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。㊤ニココー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

ぱぱっとできて12月の食卓に大活躍

サクサクパイにゴロツと鶏肉入り



うまみの詰まった鶏モモ肉を、玉ねぎや人参の入ったトマトソースと一緒にサクサクの手作りパイ生地で包みました。※電子レンジ専用です。
⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳

1550 凍
農舎の鶏モモ肉のパイ包み焼き
200g **1,280円**(税1,382円)

イタリア製石窯で焼き上げた本場の味



有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りしました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

1577 凍
石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **1,685円**(税1,820円)

ソースはとろりとしてこくがしっかり



7ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳

1549 凍
海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) **680円**(税734円)

モモ、ムネ、つくねの3種入り



甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。※148号よりショートニング不使用のパン粉へ変更しました。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1521 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g(6本) **858円**(税927円)



1516 凍
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **798円**(税862円)
鶏肉をふだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



12ポイント **電子レンジOK**
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1517 凍
食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(税862円)



1518 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(税376円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1519 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) **924円**(税998円)
「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑦小麦・卵・乳



1520 凍
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(税646円)
豆腐を60%以上使ったふわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆



1522 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **925円**(税999円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1523 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **898円**(税970円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1524 凍
モツ煮込み(味噌味)(中津)
250g **478円**(税516円)
健康に育てた豚のモツを、国産の味噌と醤油などでやわらかく煮込みました。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



1536 凍 **12**ポイント **要調理**
ワンタンで手包みした天然エビの風味が魅力
天然エビと長ねぎをメインにした具材を北海道産小麦の皮で一つずつ手包みしました。野菜などを足すと、食べごたえもアップします。
※148号より原料エビを変更しています。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1527 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **548円**(税592円)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1528 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **620円**(税670円)
ニラの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦



1529 凍
スープたっぷり本格手づつみ小籠包
175g(5コ) **739円**(税798円)
じっくり煮出した鶏ガラスープを大地うまみこい豚と合わせ、国産小麦の皮で手包みしました。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1530 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **460円**(税497円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1531 凍
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **728円**(税786円)
国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1532 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(税894円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



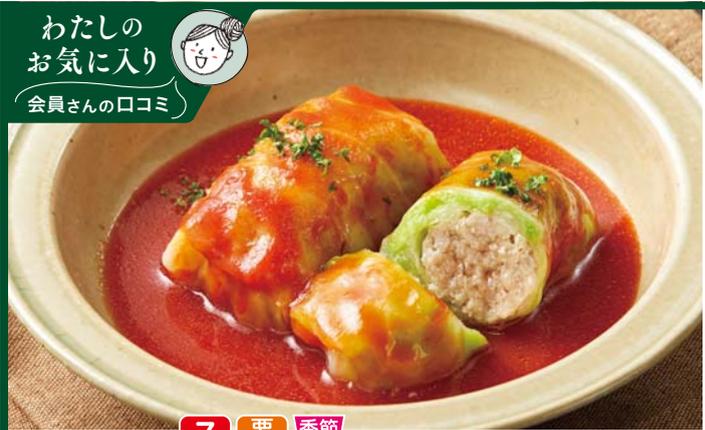
要調理
限定1000
1533 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



9ポイント 要調理
1535 凍
大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) 548円(税592円)
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



10ポイント 要調理
1537 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) 688円(税743円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚のあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



わたしのお気に入り
会員さんの口コミ
7ポイント 要調理 季節限定
大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵
1551 凍
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(税734円)
ついに見つけた国産！ロールキャベツが簡単に
探していた国産のロールキャベツと巡り合えました。塩味付きで、野菜とブイヨンを加えて、簡単に完成！忙しい主婦の味方ですね。(アップルさん)



要調理
1538 凍
フライパンでできるミニキーマ春巻き
150g(6本) 498円(税538円)
スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリに。あと一品にも◎。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆



季節限定
限定500
1539 凍
麻婆茄子
150g×2パック 698円(税754円)
自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。※12月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



11ポイント 季節限定
1540 凍
中華丼の具(醤油味)
160g×2パック 680円(税734円)
じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1541 凍
エビのチリソース
210g 1,198円(税1,294円)
エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさ追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



13ポイント
1542 凍
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(税853円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



限定1000
1543 凍
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 538円(税581円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをさかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



10ポイント
1544 凍
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g 640円(税691円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。※今号より一部原料を変更しました。④島酒家(沖縄県南城市)



8ポイント
1545 凍
具だくさんミネストローネ
180g×2パック 739円(税798円)
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



47ポイント
1546 凍
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,870円(税2,020円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



9ポイント
1547 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 820円(税886円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



7ポイント 週末専用 季節限定
限定2000
1548 凍
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 680円(税734円)
具だくさんのペンネマカロングラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



要調理
1552 凍
ミンさんのタッカルビ
270g 648円(税700円)
鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えてもよし。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1553 凍
簡単!まぜるだけミンさんのピンパの素
180g 528円(税570円)
特製コチュジャンダレを使った本格ピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後30日保証⑦小麦・大豆



要調理
1554 凍
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵



要調理 季節限定
1555 凍
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(税419円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



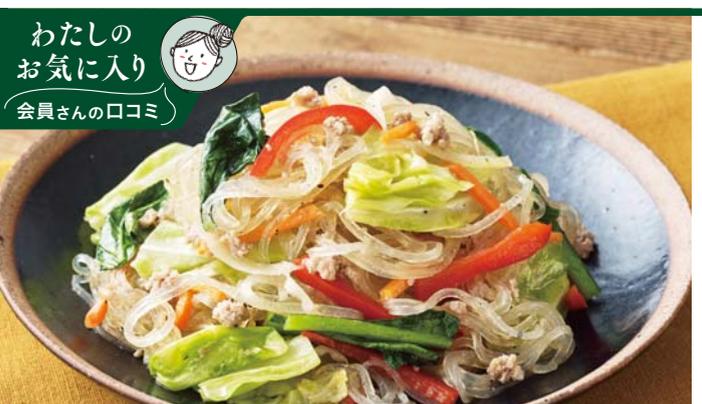
要調理
1557 凍
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
160g 645円(税697円)
お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



要調理
1558 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 540円(税583円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



8ポイント
隔週 9471
1559 凍
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(税538円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



わたしのお気に入り
会員さんの口コミ
7ポイント 要調理
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆
1556 凍
野菜をくわえて 塩チャブチェの素
210g 448円(税484円)
しっかり味で満足感あり。リピート決定です
簡単便利! しっかり味付けで、満足感いっぱいです。リピート決定!
(みゆうみゆうさん)



季節限定
1560 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 860円(税929円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミフーズ(東京都新宿区)



1563 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g 500円(税540円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧お届け後4日保証⑦小麦・卵・大豆



季節限定
1561 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 568円(税613円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山村や天然エビ、国産さんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④わたらのタマゴ(徳島県阿南市)⑧お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



3ポイント
1564 蔵
北海道産きんとときまめ煮
120g 298円(税322円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧お届け後60日保証



回収
1562 蔵
平飼卵の温泉玉子
4コ 448円(税484円)
平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧お届け後5日保証⑦卵



1565 蔵
遠忠食品の五目豆煮
100g 359円(税388円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1566
京都津乃吉の丹波黒豆煮
100g 848円(税916円)
丹波産黒豆を、国産の粗製糖や「蔵の素」を使ってやさしい甘さに炊き上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1568
もう一品のおかず 筑前煮2パック
110g×2パック 490円(税529円)
大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠晃産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



1569 蔵
えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック 420円(税454円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦えび・小麦・大豆



1570 凍
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 498円(税538円)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



1571 凍
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) 740円(税799円)
モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※12月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1572 凍
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) 748円(税808円)
秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1567 蔵
かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g 322円(税348円)

自分で作るより上品な味加減でおいしい

自分で作るより、上品な味加減でとてもおいしく感じられます。これは、安心していただくことができます。
(キョコタンさん)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1573 凍
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) 461円(税498円)
温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1574 凍
飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) 980円(税1,058円)
大地うまこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わい。※来年6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1575 凍
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) 488円(税527円)
国産小麦粉とホソノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1576 凍
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) 550円(税594円)
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスイーター」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1578 凍
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(税583円)
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでバラバラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1579 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税678円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1580 凍
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 550円(税594円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1581 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(税786円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1582 凍
国産天然焼きさば棒寿司
250g(8貫) 1,180円(税1,274円)
しゃりがサバのうまみを受け止める、絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1583 凍
国産天然びさば棒寿司
250g(8貫) 1,180円(税1,274円)
脂のりの良い真サバの酢を日高昆布で巻きました。電子レンジ解凍で、冷凍品とは思えないおいしさを堪能できます。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1584
即席らーめん絆(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(税899円)
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1585 蔵
ごま香る担々麺
2食 980円(税1,058円)
肉味噌と練りごまを使ったスープともっちりとした生麺が絶妙。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆



1586 蔵
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 535円(税578円)
小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1587 蔵
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 528円(税570円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆



1588 蔵
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)
3食 398円(税430円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦



1589 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 428円(税462円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1590 蔵
ほうとう(豆味噌仕立てスープ付き)
2食 498円(税538円)
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1592
お出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g 348円(税376円)

こしがあり風味も良く大満足で続けて注文

2人分で足りないかなと思ったのですが、コシあり、風味ありで大満足。この時季のそばはかかせないので、2回続けて注文しました。
(プロセスさん)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1591
徳用・手延べ葛うどん
1900g 3,407円(税3,680円)
国産小麦に本葛を加え、手延べ製法で熟成させたうどんです。つるんとしたのどごしにシコシコ食感が魅力。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1593
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g 378円(税408円)
どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1594 蔵
もちり 地粉餃子の皮
20枚(直径10cm) 220円(税238円)
風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りしました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証⑦小麦

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

季節限定



コシが強く煮崩れしにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

1595
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g **998円**(¥1,078円)



「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

1596
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,630円**(¥1,760円)



玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

1597
しらたかノラの会の玄米餅
400g **739円**(¥798円)



山形の「白芒もち」という希少なもち米を使った、コシが強く甘みのある、まろやかなもち。④おきたま農舎(山形県高島町) ⑤お届け後15日保証

1598
しろのぼ 白芒もち(白)
500g **1,165円**(¥1,258円)



1599
有機きりたんぼ
210g(3本) **461円**(¥498円)

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑤お届け後20日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

1600
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(¥998円)



「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

1601
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **488円**(¥527円)



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1602
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **925円**(¥999円)



契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1603
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(¥570円)



取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1604
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,537円**(¥1,660円)



国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑤小麦・大豆

1605
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(¥745円)



国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

1606
特選 大津賀さんの味噌
1kg **832円**(¥899円)



米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

1607
特選 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(¥959円)



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥大豆

1608
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(¥1,166円)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥大豆

1609
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(¥754円)



麹の方で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証 ⑥大豆

1610
やさかの白みそ
500g **578円**(¥624円)



1611
堀河屋野村の白みそ
500g **1,390円**(¥1,501円)

機械を使わず、人の手で麹を育てる方法「手麹」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。※来年1月頃までの取り扱い予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑤お届け後60日保証 ⑥大豆



米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにやくやふるふき大根に。使いやすいチューブタイプ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥大豆

1612
コクうま!田楽味噌
150g **598円**(¥646円)



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1613
特選 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(¥1,098円)



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1614
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(¥875円)



酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1615
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,730円**(¥1,868円)



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1616
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(¥1,188円)



新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。※149号より量目とキャップ形状を変更し、価格変更しました。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1617
特選 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **860円**(¥929円)



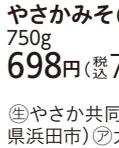
イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。■原産国/イタリア ④光食品(徳島県上板町)

1618
オーガニックレモン果汁
180ml **480円**(¥518円)



2052
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml
1,300円(¥1,404円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑤小麦・大豆



2056
やさかみそ(甘口)
750g
698円(¥754円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥大豆



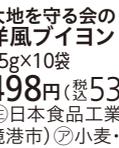
2060
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
430円(¥464円)

④味の醸造(埼玉県狭山市)



2064
富士すし酢
360ml
600円(¥648円)

※1歳未満乳児の食用不可。④飯尾醸造(京都府宮津市)



2068
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋
498円(¥538円)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆



2053
かめびしのこいくち醤油
900ml
1,387円(¥1,498円)

④かめびし(香川県東かがわ市) ⑤小麦・大豆



2057
やさかのゆずみそ
200g
518円(¥559円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後60日保証 ⑥大豆



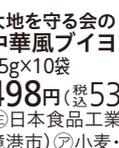
2061
富士酢プレミアム
500ml
1,400円(¥1,512円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)



2065
富士ゆずぼん酢
360ml
800円(¥864円)

④飯尾醸造(京都府宮津市) ⑤小麦・大豆



2069
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋
498円(¥538円)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆



2054
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
500円(¥540円)

④森田醤油店(島根県出雲町) ⑤小麦・大豆



2058
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml
1,200円(¥1,320円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



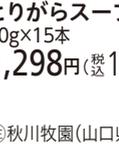
2062
有機純米酢(庄分酢)
500ml
515円(¥556円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2066
万能つゆ(3倍希釈)
300ml
418円(¥451円)

④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆



2070
とりがらすープ
50g×15本
1,298円(¥1,402円)

④秋川牧園(山口県山口市)



2055
特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g
525円(¥567円)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆



2059
九重 純国産本みりん
500ml
528円(¥581円)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)



2063
有機玄米くろ酢・720ml
720ml
2,800円(¥3,024円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2067
おいしいたれ 焼肉中辛
215g
600円(¥648円)

④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑤小麦・大豆



2071
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml
1,180円(¥1,274円)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑤お届け後60日保証

はみだしコラム
どくまむしさんのおすすめは、寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)の商品のおかげで寒い時季のお鍋のバリエーションと回数が増えました。お店で食べるような本格的なだしのお鍋で大満足です。ポイントが付く週には必ず注文し、ストックしています。一晩ごはん作るの疲れたな!と思っても、これがあれば立派なお鍋がでまします。家族でお鍋を囲むと本当に幸せ。

10 最近登場
ポイント
1619
自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆
ダシをきかせた柚子ぼん酢
250ml 638円(税689円)

11 特撰
ポイント
1620
鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆
有機ぼん酢しょうゆ
250ml 408円(税441円)

11 特撰
ポイント
1621
カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(税697円)

季節限定
1622
ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけで便利。※来年2月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆
おでんつゆ
500ml 646円(税698円)

16 ポイント
1624
大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦
白だし
400ml 990円(税1,069円)

濃縮タイプで麺や雑炊にも重宝します
季節限定
1623
化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や雑炊に。※来年1月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県利本荘市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆
比内地鶏のうまみ味わう鍋の素(濃縮)
200ml(2人前) 500円(税540円) 限定 600

4 ポイント
1625
3種のハーブ入りアクアパッツアの素
100g 268円(税289円)
アクアパッツアが手軽に作れるスープ状の素。たくさんの具を用意しなくても、お好みの魚介や野菜だけで本格派の味に。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証

4 季節限定
ポイント
1626
国産レモンで作った塩レモンと、鶏がらスープが好相性。さっぱりとしたやさしい味の締めはパスタがおすすめ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)
塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税378円)

4 季節限定
ポイント
1627
濃厚でこくのある金ごまに、軽やかな口当たりの白ごまを合わせました。便利な濃縮タイプです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・大豆
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税378円)

10 季節限定
ポイント
1628
白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをきかせました。2~3人前。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦
寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
600g(2~3人前) 610円(税659円)

8 季節限定
ポイント
1629
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※来年2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆
ミンさんのキムチ鍋の素
160g 461円(税498円)
野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。※来年2月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆

30 ポイント
1630
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,180円(税1,274円)

30 ポイント
1631
遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,378円(税1,488円)

35 ポイント
1632
昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)
今井のごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)

10 季節限定
ポイント
1633
有機栽培の亜麻をドイツで搾り、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※次回、製造メーカーを変更します。■原産国/カザフスタン④プロスベリティ(大阪府大阪市)
有機アマニ油
190g 1,800円(税1,944円)

1634
島根県産えごま油
100g 2,800円(税3,024円) 限定 300
島根県川本町で栽培したえごま種子を低温压榨した、さっぱりまろやかな口当たりの油です。④オーサン(島根県邑智郡)

30 ポイント
1635
熊本県菊池地区で栽培された黒えごまを熟を加えずに压榨。さらりとした味わいはサラダやヨーグルトにかけても。④石橋製油(福岡県久留米市)
きくちのえごま油
45g 2,398円(税2,590円) 限定 250

30 ポイント
1636
オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税2,158円)

14 ポイント
1637
苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 1,380円(税1,490円)

9 ポイント
1638
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円) 1/4週 9538

1639
あまびと 海人の藻塩
200g 898円(税970円)
海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200gしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

1640
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 540円(税583円) 1/4週 9541
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

6 ポイント
1641
イタリアントマトの中でも甘くて濃厚なダッテリーニ種を使用した粗ごしピューレです。2倍濃縮。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g 570円(税616円)

特撰
1642
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 378円(税408円) 1/4週 9544

2072
丸ごと根昆布だし
300ml 1,000円(税1,080円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2079
今井のごま油165g
165g 461円(税498円)
④今井製油(千葉県千葉市)

2083
おふくろの塩
1kg 424円(税458円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)

2087 限定 1000
炒めたまねぎドレッシング
200ml 554円(税598円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2091
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック 545円(税589円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2074
旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) 610円(税659円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦
2075
やさかの有機塩こうじ
200g 538円(税581円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥お届け後76日保証
2078
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g 1,210円(税1,307円)
④石橋製油(福岡県久留米市)

2080
天麩羅胡麻油
910g 1,500円(税1,620円)
④九鬼産業(三重県四日市市)
2081
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円)
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)
2082
伊江島産粉黒糖
230g 354円(税382円)
④島酒家(沖縄県南城市)

2084
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
250g 533円(税576円)
④一の塩(佐賀県唐津市)
2085
有機トマトピューレ(200g×3)
200g×3パック 628円(税678円)
④日仏貿易(東京都千代田区)
2086
オイスターソース
115g 499円(税539円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2088 限定 1000
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml 555円(税599円)
④富貴食研(大阪府高槻市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆
2089
大地を守る会のカレールウ(辛口)
115g×2パック 555円(税599円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆
2090
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック 545円(税589円)
④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2092
大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレクタイプ
170g(8皿分) 426円(税460円)
④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町)⑦小麦・大豆
2094 限定 120
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g 450円(税486円)
④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)
2095
有機乾燥生姜粉末
15g 750円(税810円)
④大地と自然の恵み(高知県香美市)

1643
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **498円**(**538円**)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

4ポイント
1644
ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(**373円**)
辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

6ポイント
1645 凍
おろし本わさび
5g×6パック **380円**(**410円**)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果が高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

1646
ぶちっと食感の国産つぶつぶマスタード
85g **1,300円**(**1,404円**)
北海道産マスタードシードを、米酢と海水塩、シードルで漬け込みました。まろやかな辛さと酸味、つぶつぶ感が美味。④ローカルスプーン(秋田県横手市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

1647
美瑛産 薄力粉
500g **398円**(**430円**)
北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

3ポイント
1648
国産小麦のパン粉
150g **268円**(**289円**)
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1651
国産黒いりごま
30g **498円**(**538円**)
国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみ特徴です。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1652
有機白すりごま
50g **190円**(**205円**)
有機白ごまを、芯までしっかりと焙煎し、香りと甘み豊かにすり上げました。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1653
対馬華茸(干しいたけ規格外品)
75g **1,065円**(**1,150円**)
割れや欠けなど形が不ぞろいなものを詰め合わせました。肉厚で味が濃く、風味の良い干しいたけです。④翔栄(長崎県対馬市)

1654
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(**495円**)
国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

9ポイント
1656
徳用 乾甘シヤキえのき(乾燥えのき)
30g **578円**(**624円**)
水戻し不要で、そのままスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

1655
切干し大根
50g **276円**(**298円**)
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)④お届け後45日保証

1657 蔵
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(**1,274円**)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1658
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(**1,307円**)
やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④お届け後76日保証

1659
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,223円**(**1,321円**)
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1649
片栗粉
200g **230円**(**248円**)
北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1660
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(**495円**)
高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔
4切×20枚 **464円**(**501円**)
口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)④お届け後45日保証

10ポイント
1662
重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(**540円**)
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1650
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(**243円**)
大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

2096
北海道産パン用粉 香麦
5kg **2,880円**(**3,110円**)
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2100 蔵
ホシノ 天然酵母パン種
500g **1,680円**(**1,814円**)
④ホシノ天然酵母パン種(東京都町田市)⑦小麦

2105
房州産ひじき
50g **708円**(**765円**)
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2109
花かつお
60g **490円**(**529円**)
④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2113
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(**380円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2097
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(**445円**)
④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

2101
国産白いりごま
30g **498円**(**538円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2106
沖縄産乾燥あおさ
20g **610円**(**659円**)
④島酒家(沖縄県南城市)

2110
厚削節(かつお節)
100g **704円**(**760円**)
④山田鯨節店(静岡県下田市)④お届け後45日保証

2114
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 **628円**(**678円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2098
九州パンケーキ(ミックス粉)
200g **428円**(**462円**)
④九州テーブル(宮崎県宮崎市)⑦小麦・卵・乳

2102
対馬華茸(どんご椎茸)
60g **1,400円**(**1,512円**)
④翔栄(長崎県対馬市)

2107
利尻昆布
150g **1,528円**(**1,650円**)
④北運物産(北海道浜中町)

2111
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(**842円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2115
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(**213円**)
④創健社(神奈川県横浜市)

2099
アルミフリーのベーキングパウダー
10g×4コ **461円**(**498円**)
④風と光(神奈川県横浜市)

2103 蔵
ウエダ家のにおわなぬか床
1kg **2,150円**(**2,322円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2108 蔵
煮干し
150g **760円**(**821円**)
④西昆(福岡県古賀市)④お届け後30日保証

2112
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(**376円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2116
アンチョビ オリーブオイル漬
70g **880円**(**950円**)
④ISフーズ(愛媛県松山市)

商品担当の おすすめ

もろこし畑 北海道産ホールコーン



もぎたてのおいしさそのまま！ 常備でいつでも使えます

北海道産スイートコーンを収穫後、もぎたての鮮度と風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。甘さ調節の砂糖はもちろん不使用。お試しにもびつりの3缶タイプと常備しておく便利な24缶入りの箱売です。バターコーンなどの料理から、彩りを足したいときの添え物まで。たくさん活用してください。



商品担当 及川 浩之



もろこし畑 北海道産ホールコーン

1669 180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円) 11ポイント

1670 箱売 180g(固形量125g)×24缶 5,232円(税5,651円) 144ポイント

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンをもぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1663 結び昆布(おでん・煮物用) 40g 430円(税464円) 季節限定

1666 徳用和風だしパック(いりこ) 6g×24袋 589円(税636円) 6ポイント

1664 老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック 358円(税387円) 季節限定

1667 おだしのパックじん 7g×18パック 1,300円(税1,404円) 6ポイント

1665 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円) 8ポイント

1668 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 780円(税842円) 30ポイント

健康応援食品 14週0000で登録するとお得

1671 国産有機青汁 四重奏5パック 15g(3g×5包) 500円(税540円) 5ポイント

1672 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 30ポイント



メープルシュガー配合で 飲みやすい味

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。

1674 限定150

1674 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,300円(税3,564円)

1673 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) 14週9305

1675 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,000円(税3,240円) 30ポイント 季節限定

1676 ママカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+ 22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円) 季節限定

1677 ママカはちみつNPA15+ 180g 6,700円(税7,236円) ニューゼaland産のママカはちみつ100%使用。

1678 国産生ローヤルゼリー 50g 15,000円(税16,200円) 産地を限定した貴重な国産品です

1679 ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(税3,694円) 14週9326

1680 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,685円(税3,980円) 限定300 14週9341

2117 マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円) 限定100

2123 有機八片黒にんにく 3コ入り 1セット(3コ) 2,500円(税2,700円) 14週9320

2124 ファイトケミカルプラス 30g(3g×10包) 3,000円(税3,240円) 14週9323

1681 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,200円(税2,376円) 14週9329

1682 国産なつめエキス 220g 4,998円(税5,398円) ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養分も含まれています。

2119 オメガ3(30日分) 37.8g(420mg×90粒) 2,880円(税3,110円) 2120 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円) 14週9317

2122 ママカはちみつNPA7+ 180g 4,150円(税4,482円) 2125 梅番番茶の素(生姜入り) 220g 1,190円(税1,285円) 限定500

2128 丹波 有機なた豆茶・マグカップ用ティーバッグ 19.2g(1.2g×16コ) 896円(税968円) 2791 有機プロポリス エキス使用のど飴 60g 600円(税648円) 限定500

食卓の彩りに
あと一品

さっと出せるサブおかず



豆腐をたっぷり使っているから
食感ふんわり、味わいあっさり



限定 1000

1520 凍

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 598円(惣646円)

⑦小麦・卵・大豆

全粒粉入りのもっちりとした皮で
国産野菜5種と鶏肉を包みました



限定 400

2037 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 430円(惣464円)

⑦小麦・大豆

生姜をきかせたすっきり味。
じっくり炊いた骨までどうぞ



2017 凍

真いわしの生姜煮

100g(3尾) 418円(惣451円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

合わせだしがしみたがなんも。
冬は軽く温めるのがおすすめ



1449 蔵

きつねで包んだ味付けがなんも

4コ 388円(惣419円)

⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

外はカリカリ、中はほくほく。
食べやすい一口サイズのポテト



2034 凍

農舎のあたためるだけプチぽてと

170g 458円(惣495円)

⑦卵

ごぼう、人参と鶏肉が好相性！
食べ切りやすいサイズ



2036 凍

ごぼうとニンジンチキンロール

120g 548円(惣592円)

⑦小麦・大豆

味付きだから炒めるだけ。
ゆずこしょう風味でさっぱりと



2022 凍

コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用

120g 318円(惣343円)

⑦小麦・大豆

土佐沖の新鮮なウルメイワシで
梅を巻いた上品な冷凍おかず



2018 凍

いわしの梅巻(調理済)

100g(7コ以上) 648円(惣700円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦

くるみの食感が良いアクセント。
しみじみおいしい小さなぜいたく



2033 蔵

しらすくるみ

100g 760円(惣821円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

まるで鶏唐揚げのような食感。
サラダにトッピングしても美味



2035 蔵

豆腐のからあげ

10コ 199円(惣215円)

⑧お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆

砂糖不使用の自然な甘さがうれしい
ごま和えの素で野菜のおかずを簡単に

イメージ

有機栽培したごまにカツオ節を加えた「ごま和えの素」と野菜を和えるだけで、簡単に小鉢が作れます。カット済みの冷凍野菜を使えば、包丁・まな板いらずであと一品の野菜のおかずが、すぐでき上がり。

お砂糖が入っていないので、大人のごま和えという感じ。和えるだけなのでとってもらくちんです。(☑あんどーなっつさん)

2073

かつお香るごま和えの素

50g 498円(惣538円)

⑦小麦・大豆

1135 凍

西から応援
冷凍ほうれん草(パラ凍結)

300g 488円(惣527円)

甘辛く煮付けたカツオの角煮。
ごはんがどんどんすすみます



2019 凍

かつお角煮

110g 648円(惣700円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

とろけるようになめらか。
大豆の濃い甘みが広がるゆば



1431 蔵

むつみの汲み上げゆば

130g 298円(惣322円)

⑧お届け後7日保証 ⑦大豆

さっと炙れば一品完成。
具たくさんでずっしり肉厚



1444 蔵

えび香る 五目厚揚げ

2枚 398円(惣430円)

⑧お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

しっとりとしたおからに絡む
エビの香ばしさがやみつきに



1569 蔵

えび香る 具たくさんうの花

60g×2パック 420円(惣454円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑧お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

きび砂糖仕上げのやさしい甘さ。
箸休めにちょうど良い煮豆



1564 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g 298円(惣322円)

⑧お届け後60日保証

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1683
マリーンのシュトーレン(ハーフ)
 1コ **2,480円**(**2,678円**)
 ブランデーに漬けたドライフルーツとナッツがぎっしり。クリスマス限定の焼き菓子です。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約210g④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳



1684
マリーンのシュトーレン(ホール)
 1コ **4,800円**(**5,184円**)
 ブランデーに漬けたドライフルーツとナッツがぎっしり。クリスマス限定の焼き菓子です。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約420g④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳



わたしの
 お気に入り
 会員さんの口コミ

4 ポイント

1694 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
 220g(4コ) **398円**(**430円**)

国産よもぎをふんだんに加えたもちもちやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

小ぶりサイズでちょっと甘味がほしいときに便利

レビューを参考にお試し気分でご注文してみました。小ぶりのサイズで、ちょっと甘いものがほしいとき、緑茶のおともになります。
 (めろんぱんさん)



1685
サラのチョコレートシュトーレン
 1コ **2,800円**(**3,024円**)
 チョコレート入りのケーキのようなシュトーレン。ほろ苦で濃厚な味わい。薄く切って少しずつどうぞ。■サイズ/重さ約180g④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳



りんごの香りと食感が主役のケーキ

1687 凍
アップルリッチケーキ
 1コ **998円**(**1,078円**)

りんごのソーテーを薄めたスポンジ生地にした。りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍
パステーフーズのパン・ド・ジェヌ
 1コ **2,980円**(**3,218円**)
 アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムとしっかりと生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前には常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



1688 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
 160g(4切) **560円**(**605円**)
 国産米粉を使用した生地で、生クリームをたっぷり巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸まんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳



1689 凍
カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)
 3コ **548円**(**592円**)
 カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がせになるおいしさです。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・大豆



1690 凍
宇治松屋の抹茶大福
 4コ **933円**(**1,008円**)
 有機抹茶を手亡あん練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



1691 凍
みたらし団子
 300g(5本) **458円**(**495円**)
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸まんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1692 凍
おはぎ(粒・こし)
 60g×各3コ **859円**(**928円**)
 もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後20日保証⑦小麦



1693 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
 220g(4コ) **440円**(**475円**)
 岩手県産「ヒメノモチ」使用のコンシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1695 凍
越後銘菓 笹だんご
 55g×5コ **739円**(**798円**)
 笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。④港製菓(新潟県新潟市)⑤お届け後60日保証⑦小麦

6 ポイント **季節限定**

1696 凍
芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
 320g(2食入り) **538円**(**581円**)

温めても溶けにくい杵つきもち2コ入り

北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い杵つきもち2コ入り。※来年2月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1697
黒糖かすてら
 7コ **418円**(**451円**)
 黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵



1698
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ **368円**(**397円**)
 国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵



1699
王隠堂農園の干し柿(無くん蒸干し柿)
 180g(4玉以上) **800円**(**864円**)
 種なし柿を硫黄くん蒸せずに干した干し柿です。濃い甘みとうまみは、昔ながらの味わいそのまま。※12月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後7日保証



1700 凍
かんらん車の干し芋(へにはるか)
 150g **638円**(**689円**)
 農業・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくりと乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。④かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)



13 ポイント **今季初**

1701
からいり落花生(千葉半立100%)
 200g **1,338円**(**1,445円**)
 小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農業を使わずに栽培。天日乾燥後、焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。④さんば野菜ネットワーク(千葉県山武市)⑤お届け後45日保証⑦落花生

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1702 凍
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **420円**(**454円**)
 酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証⑦卵・乳



1703 凍
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
 105g **110円**(**119円**)
 じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



1704 凍
和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2パック **278円**(**300円**)
 国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆



1705
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
 22g×45コ **1,080円**(**1,166円**)
 みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物のままの香りや味が楽しめます。小腹がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1706 凍
バナナアイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(**916円**)
 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1707 凍
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
 80ml×4本 **548円**(**592円**)
 北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1708
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)
 155g **280円**(**302円**)
 国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



1709
【グルテンフリー】オコメビスケット
 50g **380円**(**410円**)
 有機ココナッツが香るさくさくのビスケット。国産の有機米やてんさい糖で、やさしい味わいに仕上げました。④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証



1710
ごま屋さんが作った ごまサブレ
 6枚入り **280円**(**302円**)
 自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

おやつにドライフルーツ&ナッツ

**全品
ポイント**

程よい酸味で上品な香りが広がります



12
ポイント

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

1720
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
200g **722円**(税780円)

国産の大粒ぶどう使用で濃厚な味



8
ポイント

国産の大粒ぶどうを使用。ワインかすを発酵させた堆肥で育てたぶどうの濃厚な味わいをお楽しみください。④勝沼栄玉園(山梨県甲州市)⑥お届け後75日保証

1723
渡辺さんの干しぶどう(巨峰・ピオーネ)
60g **700円**(税756円)

限定500

身が厚く一粒で満足の食べごたえ



13
ポイント



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)

1722
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(税1,350円)

食塩や油を使わず味わいそのまま



19
ポイント



有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証

1729
第3世界ショップの専用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,300円**(税1,404円)



3
ポイント

1711
麩菓子
12本 **279円**(税301円)
国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。④ミサワ食品(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦小麦



1712
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(税593円)
スリランカ産カシューナッツに、カレー風味の衣を付けて香ばしくローストしました。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証⑦小麦



1713
メープルアーモンド
40g **469円**(税507円)
香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証



ザクザクとした食感と奥深い味わいが魅力

カカオ分70%の有機ダークチョコレートとサクサクのカカオニブが絶妙なバランス。くせになる味わいです。

■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1714
オーガニックカカオニブダークチョコレート
100g **900円**(税972円)

14
ポイント



1715
オーガニックダークチョコレートカカオ95%
80g **900円**(税972円)
カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でピターな深い味わいです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



1716
ピオ塩キャラメルミルクチョコレート
40g **370円**(税400円)
まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑥お届け後60日保証⑦乳



1717
純国産北海道はちみつミントのど飴
75g **268円**(税289円)
北海道産はちみつ、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラス(北海道札幌市)



1718
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(税297円)
大地を守る会の生産者のうち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1719
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **470円**(税508円)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑥お届け後75日保証



1721
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑥お届け後60日保証



1724
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **569円**(税615円)
人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスマーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後50日保証



1725
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g **500円**(税540円)
完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)



2134
豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥お届け後15日保証⑦卵・大豆



2135
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **368円**(税397円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥お届け後30日保証



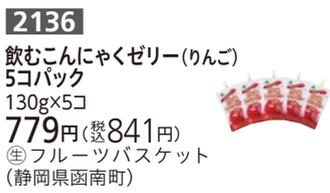
2139
有機グリーンピースチップス
45g **276円**(税298円)
④むそう商事(大阪府大阪市)



2143
玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)
④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑥お届け後45日保証⑦小麦



2147
有機玄米セラーピー 有機玄米せんべい・黒胡麻
30g **150円**(税162円)
④アリモト(兵庫県加西市)⑥お届け後60日保証⑦大豆



2136
飲むこんにやくゼリー(りんご) 5コパック
130g×5コ **779円**(税841円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2140
きらず揚げ(しお)
160g **315円**(税340円)
④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2144
オーガニックダークチョコレート カカオ70%
40g **370円**(税400円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳



2148
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **398円**(税430円)
④富士見堂(東京都葛飾区)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2153
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(税669円)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1730 凍
国産小麦と国産バターで冷凍パイシート
4枚 **1,748円**(**送1,888円**)
国産小麦と国産バター、食塩で432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※打ち粉のみ北米産小麦を使用しています。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角
①リボン食品(大阪府大阪市) ②お届け後30日保証 ③小麦・乳

18 ポイント 季節限定

時間と技術が必要なパイが おいしく調理も簡単に

✉ 添加物が気になっており、こちらのパイシートを購入。安心でおいしく調理も簡単！カボチャのパイを焼きましたがおいしかったです。(ふなちゃんさん)

1726
大容量・オーガニック クルミ
260g **1,700円**(**送1,836円**)

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ①アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

13 ポイント 最近登場

1727
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,368円**(**送1,477円**)

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。■原産国/アメリカ①第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ②お届け後60日保証

1728
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **639円**(**送690円**)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ①第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ②お届け後60日保証

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則

1731
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(**送7,538円**)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。①日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1732
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,530円**(**送1,652円**)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。①日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1733
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,480円**(**送4,838円**)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。①日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1734
キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(**送1,322円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735
有機トマトジュース・無塩(8缶)
190g×8缶 **1,998円**(**送2,158円**)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1736
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,889円**(**送5,280円**)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737
原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(**送899円**)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。①JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1738
手むき みかんジュース
720ml **920円**(**送994円**)

一つずついいいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739
オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(**送1,069円**)
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりとした味わい。①光食品(徳島県上板町)

1740
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(**送1,620円**)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(**送4,860円**)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。①フルーツバスケット(静岡県函南町)

1742
ミントの緑茶(国産ミント使用)
20g(2g×10パック) **500円**(**送540円**)

有機緑茶に熊本県産ペパーミントを配合。ミントのさわやかな香りがふわりと広がる、すっきりとした味わい。①アトレ(京都府木津川市)

1743
有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **790円**(**送853円**)

有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。①中井製茶場(京都府和東町)

1745
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **673円**(**送727円**)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。①日本農産(静岡県浜松市)

1746
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(**送810円**)

駿河地方の在来種とやぶぎた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事のお茶としても。①水車むら農園(静岡県藤枝市)

1747
北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック **1,028円**(**送1,110円**)

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。①北村製茶(長崎県佐々町)

1749
水車むらの五月紅茶
100g **926円**(**送1,000円**)

契約農家が農業や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。①水車むら農園(静岡県藤枝市)

2156
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(**送3,964円**)
①フルーツバスケット(静岡県函南町)

2160
樽井さんの有機霧山無心
100g **1,970円**(**送2,128円**)
①日本農産(静岡県浜松市)

2164
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(**送981円**)
①エコワン(神奈川県横浜)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント

1748
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(**送748円**)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。①日本農産(静岡県浜松市)

香りの良いほうじ茶。 コスパもいいです

✉ とってもおいしいほうじ茶でした。香りも良いです。コスパも良いと思います。(になさん)

2157
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **840円**(**送907円**)
①光食品(徳島県上板町)

2158
松田さんの煎茶
100g **628円**(**送678円**)
①松田博久(静岡県袋井市)

2159
樽井さんの有機特上煎茶
100g **1,389円**(**送1,500円**)
①日本農産(静岡県浜松市)

2161
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,000円**(**送1,080円**)
①日本農産(静岡県浜松市)

2162
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(**送648円**)
①堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2163
有機屋久島茶
80g **1,080円**(**送1,166円**)
①屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2165
職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **399円**(**送431円**)
①川原製粉所(東京都練馬区)

2166
ココア(砂糖・粉乳不使用)
130g **600円**(**送648円**)
①第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2167
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(**送3,378円**)
①山崎本店酒造場(長崎県島原市)

温かい飲み物でほっと一息

全品ポイント

有機の米麹と玄米で作った甘酒



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1752 蔵
やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税408円)

程よい甘みですっきりとした味わい



やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1744
松田さんのやすらぎ一番茶 100g 1,090円(税1,177円)

ココアのこくと黒糖の風味が絶妙



1759
黒糖ココア 190g 648円(税700円)

オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサングカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

程よい甘みと酸味の定番ブレンド



1755
完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750
ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,300円(税2,484円)



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1751
みどりのルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,350円(税2,538円)



1753
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 1,757円(税1,898円)

国産有機米と国産有機の米麹のみで作ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1754
完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1756
東ティモール・コーヒー(粉) 200g 799円(税863円)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1757
有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉) 200g 950円(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1758
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,260円(税1,361円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとコクが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1760
箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,478円(税1,596円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1761
箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 1,739円(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1762
富士山の麗水 8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1763
箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,160円(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



1764
箱売・国産天然炭酸の水 30本 350ml×30本 4,200円(税4,536円)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハーベス(福島県金山町)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1765 蔵
種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 1,600円(税1,760円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1766
天鷹 有機純米酒 720ml 1,450円(税1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1767
クマ オーガニック トロンテス 750ml 1,300円(税1,430円)

パラヤジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りが味わえる、お手ごろ価格の白ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/アルゼンチン■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)



1768
五一わいん 収穫の詩セイベル(白中口) 720ml 1,208円(税1,329円)

調和の取れた味で人気のセイベル種のぶどうで醸造しました。収穫したばかりのぶどうで造った新酒です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1769
五一わいん 収穫の詩コンコード(赤や甘口) 720ml 1,208円(税1,329円)

長野県特産のコンコードのフレッシュでフルーティーな味わいをどうぞ。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1770
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml 1,195円(税1,315円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1771
有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクドの思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1772
琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび砂糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2168 蔵
天鷹 有機純米 スパークリング生酒 720ml 1,450円(税1,595円)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



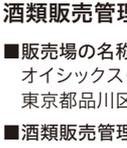
2170
五一わいん 収穫の詩ベリーA(赤辛口) 720ml 1,208円(税1,329円)

④林農園(長野県塩尻市)



2172
箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)



2173
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1丁目11番2号
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
■次回研修の受講期限
2023年9月7日
■研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

暮らしの雑貨 日々をこちよく

しめ飾り専用品種・みとらずを一つずつ手でない上げました



限定 700

予約

しめ飾り専用品種「みとらず」の稲わらを使い、手で縄をない上げた美しいしめ飾りです。**お届け時期注意**12/14～12/18に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/稲わら、稲穂■サイズ/直径19cm(19×19×4cm)④茨城県八郷の農ネットワーク(茨城県石岡市)

2178

予約 しめかざり・両切り
1口 2,000円(送2,200円)

「にじゆら」の手ぬぐいが新しい年を華やかに彩ります

予約

染料を注いで染める、明治生まれの技法・注染で作ったにじゆらの手ぬぐいです。**お届け時期注意**12/14～12/18に通常配送でお届けおよびご請求します。※注染技法を用いて染色しておりますので、それぞれ色・配色が若干異なります。※染色の特性上、色落ちします。他のものと分けて洗ってください。■生地(化学染料)/綿100%■サイズ/37×90cm④ナカニ(大阪府堺市)

限定各 150

予約 注染手ぬぐい
1枚 1,600円(送1,760円)

2182 しめ飾り

2183 鏡餅



2182

2183

食卓の雰囲気良くなる一枚。小皿や小鉢などと合わせても



2184

波佐見焼 染桜スクエアプレート(1枚)
1枚 2,780円(送3,058円)

料理を盛っても、小皿や小鉢などと合わせて使ってもすてきな皿です。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/奥行24.5×幅24.5×高さ2.8cm、重量820g④セイトウ(静岡県磐田市)

クリスマスのオードブルやお正月料理の盛り付けに重宝



2185

和・洋・中に使える大きいオードブル皿
1枚 3,480円(送3,828円)

和洋中、どんな料理にも合うオードブル皿です。ハレの日の食卓に重宝します。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※食洗機・電子レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径35×高さ4.5cm、重量1,480g④セイトウ(静岡県磐田市)

くっつきにくく、ふっくら。電子レンジで手軽におもちを



2188

しかくいレンジモチアミ
1口 600円(送660円)

エンボス加工によりおもちがくっつきにくく、電子レンジでふっくら仕上がります。折りたたんで収納可。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■素材/ポリプロピレン■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g④曙産業(新潟県燕市)

押すだけで一口サイズにカット。きな粉がけやお汁粉に便利です



2189

モチワリ
1口 800円(送880円)

角もちをセットして、上から押すだけ。コロコロとしてかわいー一口サイズのおもちが完成します。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/取り出しプレート:ABS樹脂、カッタープレート:ポリアセタール■サイズ/幅11.3×奥行6.2×高さ2.9cm、重量76g④曙産業(新潟県燕市)

調味料の計量ができるおたま。おせち作りがあると助かります



2192

料理のいろは 目盛り付き横口おたま
1口 850円(送935円)

5ml、15ml、30mlのライン入り。調味料の計量ができ、容器に注ぎやすい形状です。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長25.3×幅10.5×高さ6.4cm、重量100g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

揚げ物調理の揚げかす取りに。汚れが詰まりにくい形状です



2193

料理のいろは パンチングメッシュのかす揚げ
1口 900円(送990円)

揚げ物調理の揚げかす取りに。網部分に汚れが詰まりにくい形状です。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長29×幅7.5×高さ4cm、重量37g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

中心部の棒を身に差し込めば甲羅までスパッと切れます



2186

便利くん カニはさみ
1本 1,280円(送1,408円)

カニ専用のはさみ。中心軸の棒をカニ脚の身の中に刺して使えば、身崩れなく取り出せます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅8×全長21.8×厚さ1.2cm、刃渡り6.8cm、中刃8cm、重量110g④下村工業(新潟県三条市)

かた〜いカニの殻がするん。うれしいカニフォーク付き



2187

カニピーラー カニ食セット
1セット 1,280円(送1,408円)

刃のカーブをカニの殻に引っ掛けて引くと、らくにむけます。カニスプーン付き。■サイズ/ピーラー:幅4×全長12.8×高さ1.3cm、刃渡り2.7cm、重量46g フォーク:幅0.9×全長16cm、重量13g④下村工業(新潟県三条市)

角もちがさっと薄切りに。しゃぶしゃぶやうどんにどうぞ



2190

しゃぶしゃぶ餅スライサー
1口 1,800円(送1,980円)

角もちをセットして押せばもちのスライスが完成。鍋やうどん、スープに入れても。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/本体:ABS樹脂、刃部:ステンレススチール■サイズ/幅6.5×奥行4.2×高さ20.0cm、重量152g④曙産業(新潟県燕市)

酸化を防いでおいしさキープ。年の瀬のおうち飲み活躍



2191

ワインフレッシュ(色おまかせ)
1口 798円(送878円)

ポンプでボトル内を真空状態に近づけて、飲み残しのワインの酸化を防ぎ、おいしさを保ちます。※適応ボトル口径17～28mm(ワインボトルの形状によっては取り付けられないボトルもあります)。※グレー、ワインレッドいずれかが届きます。■サイズ/幅7.5×奥行3.5×高さ12cm、重量60g④原産国/中国⑤あおぞら(東京都中央区)

小さい容器でも使いやすくドレッシング作りぴったり



2194

料理のいろは マヨネーズ&ドレッシング泡立て
1口 450円(送495円)

ミニサイズの泡立て器。少量の材料をコップのような小さな容器で攪拌できます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/全長19.7×径2cm、重量20g④ヨシカワ(新潟県弥彦村)

場所を取らずにすっきりと水筒やペットボトルを乾燥



2195

予約 ボトル乾燥ホルダー 水キレット
1口 900円(送990円)

水筒やペットボトルを、場所を取らずにすっきり乾燥。500mlなら4本掛けられます。**お届け時期注意**12/14～12/18に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機や食器乾燥機には使用できません。ワイヤー式食器専用です。※約1Lの容量の水筒までセットできます。■サイズ/幅7.5×奥行9.5×高さ8cm、重量80g④アースト(新潟県三条市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
お届けごとに
200ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)
2196

180ml **2,390円**(~~2,629円~~)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮かしながら優しく、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)
2197

150ml **2,400円**(~~2,640円~~)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)
2198

80ml **2,000円**(~~2,200円~~)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

1/4週 **9400**
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)
2200

80ml **2,150円**(~~2,365円~~)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。※冷蔵保存しないでください。



美容ジェル

1/4週 **9401**
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
2199

30g **3,400円**(~~3,740円~~)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。※冷蔵保存しないでください。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム
2201

30g **2,300円**(~~2,530円~~)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。④総美薬品(東京都葛飾区)



天然由来成分100%の大地を守る会オリジナル美容液です。肌のくすみ、乾燥、ハリ不足が気になる方に。※乾燥による。④ブランドシュ(大阪府大阪市)

2210
ハイナルパワーモイストセラム(美容液)
30ml **5,480円**(~~6,028円~~)



ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2211
EGFディーパワーエキス マキシマム(美容液)20ml
1本 **4,800円**(~~5,280円~~)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくなめらかなつけ心地。※デリケートな商品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。④クルード(大阪府大阪市)

2212
EGFディーオイルクリーム マキシマム20g(スパチュラ付)
1コ **5,800円**(~~6,380円~~)



北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のことで。④クルード(大阪府大阪市)

2213
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



保湿成分として、浸透型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。※角質層まで。④クルード(大阪府大阪市)

2214
Wヒアルロン酸特泉原液30ml
1本 **2,000円**(~~2,200円~~)



ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2215
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(~~2,860円~~)



スギナとビワ葉をはじめ、国内の生命力あふれる天然のうまい美容成分を配合。④アマナクラ(東京都大田区)

2216
ハーブミルク保湿乳液
50ml **4,700円**(~~5,170円~~)



キメの細かい泡が全身をしっとりやさしく洗い上げます。フローラル&ハーバルの香り。※天然成分を使用しているため色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2217
詰替用・パックスオーボディーソープ
500ml **900円**(~~990円~~)



オリーブ油が主原料の石けんシャンプー。マンダリンオレンジのさわやかな香り。※天然成分を使用しているため色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2218
詰替用・パックスオーシャンプー
500ml **900円**(~~990円~~)



髪にやさしい天然成分により、髪を健康を保ちます。マンダリンオレンジのさわやかな香り。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2219
詰替用・パックスオーリンス
500ml **900円**(~~990円~~)



オリーブ油を主原料とした、植物性洗顔料。ムクロエキス(洗浄剤)を配合。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2220
詰替用・パックスオー フェイスフォーム
140ml **600円**(~~660円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9408**
2221
詰替用・パックスナチュロンボディーソープ
500ml **690円**(~~759円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2222
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **690円**(~~759円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2223
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **690円**(~~759円~~)



一度にボトルに入る量の詰替用です。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2224
詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml **300円**(~~330円~~)



本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

1/4週 **9409**
2225
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **590円**(~~649円~~)



地球にやさしい詰替用です。ぜひお買い置きを。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安／開封後6カ月④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226
詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(さっぱり)
100ml **1,200円**(~~1,320円~~)



詰替用。洗顔後の肌を弱酸性にし、潤いを補う化粧水です。合成界面活性剤、合成保存料、香料、着色料不使用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2227
詰替用・パックスナチュロンモイストローション(しっとり)
100ml **1,300円**(~~1,430円~~)



植物性石けんに、保湿成分としてひまわり油とホホバ油を加えた、きめ細かい泡立ちの石けんです。無香料タイプです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2228
パックスナチュロンクリームソープ無香料
100g×3コ **420円**(~~462円~~)



ネパールの野生のミツロウとヒマワリオイルをベースにしたリップクリームです。④ナイアド(東京都福生市)

2229
ビーワックスリップクリーム
10ml **1,200円**(~~1,320円~~)

自然由来成分
生まれ

手肌になじむ ナチュラルなつけ心地 ハンドクリーム



意外と見られている
“手”の印象を明るく



さり気なくきれいな
透明感*のある手元へ

※メイクアップ効果により

偏光パール*配合

色の補色をばかす作用があり、肌を明るく見せる効果があります。

※酸化チタン・マイカ・酸化スズ

球状シリカ配合

球状パウダーがしわに入り込み、光を拡散させて肌をなめらかに見せます。



柑橘系×
フローラル系の
香り

パックスナチュロン
トーンアップ
ハンドクリーム

40g 1,200円(税1,320円)

付けていることを感じさせない自然な仕上がりで、透明感*のある手もとに見せてくれます。※メイクアップ効果。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ゼラニウム&
ラベンダーの
香り

イランイラン&
ミュゲの香り

心地よい香りと
テクスチャーで自分らしく



毎日がんばる手肌に潤いのごほうびを

石けんで乳化

石油由来の合成界面活性剤・合成防腐剤は使用していません。

手肌の潤いをキープ

アロエエキス、オリーブスクワラン配合。なめらかな手肌へ。

2203

パックスナチュロンハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)

70g 800円(税880円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。※開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2204

パックスナチュロンハンドクリーム
(イランイラン&ミュゲ)

70g 800円(税880円)

手肌の潤いを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。※開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

まずはお試しください!

2205

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)ミニ

20g 350円(税385円)

自然に手肌になじむハンドクリーム。清潔感漂うゼラニウム&ラベンダーの香り。※開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(イランイラン&ミュゲ)ミニ

20g 350円(税385円)

手肌のうるおいを保つアロエエキス、オリーブスクワラン配合。自然に手肌になじみます。※開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)

2230

M-1育毛ローション 120ml 5,840円(税6,424円)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)

2231

M-1育毛ローション 200ml 9,080円(税9,988円)



フケやかゆみを抑えて染めずハリ・コシのある若々しい髪へ。お得な詰め替え用。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品④ゲオルク化学(大阪府大阪市)

2232

詰替用 薬用リメイニングブラックヘアケア(ヘアローション) 250ml 6,800円(税7,480円)



天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2233

パックス化粧石けんE 95g×3コ 300円(税330円)



虫歯・口臭を防ぎ、歯垢を除去します。口臭ケアにおすすめ。緑茶エキス入り。※旧ナチュラルロンハミガキです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234

パックスナチュロン緑茶石けんはみがき 120g 800円(税880円)



清涼剤に天然ハーブエキスを配合。甘みがないので、さわやかな使用感です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2235

パックスナチュロン石けんはみがき 120g 380円(税418円)



塩化ナトリウムが歯ぐきを引き締め、歯槽膿漏や歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2236

パックスナチュロンソルティール石けんはみがき 120g 420円(税462円)



ペパーミントフレーバー。素材はナイロン。ナイロンが広がって表面の汚れを取り除きます。■原産国/コロンビア④ラディウスコーポレーション(アメリカ合衆国)

2237

ラディウスオーガニック&ヴィーガンフロス(50ml)ペパーミント 1コ 800円(税880円)



ジャスミンティーフレーバー。素材はシルク。歯間の奥まで気持ちよく入り込みます。■原産国/コロンビア④ラディウスコーポレーション(アメリカ合衆国)

2238

ラディウスオーガニックフロスシルク(30ml)ジャスミンティー 1コ 800円(税880円)



歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨く力、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2239

「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)- 3本組 550円(税605円)



毛先をねじった「スパイラル毛」と呼ばれるタイプ。汚れをかき取る力が強く、よりスッキリするつるつる磨き心地。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2240

「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛 3本組 528円(税581円)



歯磨きで痛みを感じる方に。歯肉への当たりがやわらかいタイプです。3本組。※毛の硬さ:ふつ。※耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長17.5cm、重量8g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2241

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 475円(税523円)



ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品④インターナショナル・インテリシヨ(神奈川県秦野市)

2242

薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産) 120g 1,600円(税1,760円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まるる(大阪府高石市)

2243

薬用マスティマストくちゅべSP 300ml 2,500円(税2,750円)



水で薄める濃縮タイプのマウスウォッシュ。ハーブエキスと精油が口臭を防ぎ、気分をリフレッシュします。※約150回分。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2244

パックスナチュロンお口すっきりハーブ 50ml 900円(税990円)



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。※湿気ると溶けやすくなるので、袋のチャックをしっかり閉めて保管してください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりきり1杯(約15g)で約1カ月分④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2245

にがり温泉(結晶タイプ) 500g 1,650円(税1,815円)



お休みに枕など寝具に吹きかけてご使用ください。※直接肌へのご使用はおやめください。※一時的に容器を変更する場合がありますが、内容量その他に変更はありません。■使用精油/ラベンダー(真正)、マジョラム、イランイラン④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2246

ナチュラルアロマスプレーフォービロー(正眠) 30ml 2,800円(税3,080円)



良質の眠りへと誘うラベンダー他、3種の有機精油をブレンド。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、マジョラム、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2247

入浴剤DRアロマバス(正眠) 500g 2,000円(税2,200円)



ローズを中心とした有機精油配合。冷感性や肩こりに。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ローズ、ローズマリー、オレンジ(スイート)、ゼラニウム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2248

入浴剤ナチュラルアロマバス(フェリデローズ) 500g 2,200円(税2,420円)



有機精油の香りお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マジョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2249

入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション) 500g 2,000円(税2,200円)

オーガニックで
ぐっすり

新しい枕で気持ち良く新年をスタート



大きめで、しっかりとした構造。
きちんと頭を支えて睡眠をサポート



高密度の防ダニ生地を使用した側生地
中綿は麻とポリエステル。吸湿性・通気性に加え弾力もあります。
詰め物のコア材。しっかりとした構造で頭を支えます
カバー付き

2207 直送新
オーガニックリッチコアピロー 枕カバー付き
1口 12,000円(税13,200円)

吸湿性・通気性の良い麻を中綿に使用。しっかりとした構造のコア材が入っており、頭を支えます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。●お届け時期注意 お届け予定日12/12(土)にヤマト便でお届けいたします。■生地/枕側生地:綿100%(オーガニックコットン100%) 中綿:麻50%(オーガニック麻)・ポリエステル50% 詰め物:ポリエチレン100% 枕カバー:綿100%(オーガニックコットン100%) ■サイズ/50×70cm(心)ハート(高知県高知市)

ピノキオの鼻のようなフォルム。
横向き寝には抱き枕をどうぞ



湿気を吸収し溜め込まない、麻混じりの中綿
オーガニックコットンを使用した生地は、ふんわりとしてやわらか

2209 直送新
オーガニックピノキオ抱き枕
1口 5,800円(税6,380円)

オーガニックコットンの生地と、湿気を溜めにくい「麻混」の中綿を使ったふんわりした抱き枕。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。●お届け時期注意 お届け予定日12/12(土)にヤマト便でお届けいたします。※カバーはついておりません。■生地/側生地:綿100%(オーガニックコットン100%) 詰め物:麻50%(オーガニック麻)・ポリエステル50% ■サイズ/直径17×長さ90cm(心)ハート(高知県高知市)

そば殻を使った昔ながらの枕。
心が落ち着くやさしい寝心地です



カバーはオーガニックコットンのキルティング仕様。吸湿性が高く、汗をかいてもさわやか
すすぎや洗い、乾燥を重ねてほこりや粉末を取り除いたそば殻を使用

2208 直送新
オーガニックそば枕
1口 8,000円(税8,800円)

吸湿性の高いオーガニックコットンのキルティング仕様のカバーが付いた、そば殻枕です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。●お届け時期注意 お届け予定日12/12(土)にヤマト便でお届けいたします。※詰め物のそば殻は有機ではありません。■生地/カバーキルト面表側:綿100%(オーガニックコットン100%)、カバーキルト面中綿・裏側:カバー裏面:綿100%、詰め物生地:綿100%、詰め物中身:そば殻 ■サイズ/35×52cm(心)ハート(高知県高知市)

2250
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml 650円(税715円)

泡立ち控えめで高洗浄力なのでドラム式洗濯機に適した配合。ラベンダーの香り。※パックスナチュロンドラム式洗濯用液体石けんがリニューアルしました。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2251
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml 650円(税715円)

日々の洗濯だけでなくデリケートな素材もご自宅の手洗いでできます。無香料。※パックスナチュロン洗濯用液体石けんがリニューアルしました。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2252
パックス衣類のリンス(詰替用)フローラルの香り
550ml 450円(税495円)

クエン酸の力でなめらかで心地よい風合いに。フローラルのやさしい香り。※パックスナチュロン衣類のリンスがリニューアルしました。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2253
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g 430円(税473円)

酸素の漂白作用で黄ばみを防止。保存に便利なチャック付きスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2254
詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml 390円(税429円)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2255
詰替用・アルカリ電解水スイスイクリーン
1000ml 1,400円(税1,540円)

pH12.5のアルカリ電解水です。これ一つで洗浄、除菌、消臭ができます。詰替用。■サイズ/幅16×奥行8×高さ28cm、重さ1,015g ●エコワン(神奈川県横浜市)

2256
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g 340円(税374円)

廃食油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。※主原料が廃食油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。●せっけんの街(千葉県柏市)

2257
詰替用・パックスナチュロン400番液状台所用石けん
900ml 690円(税759円)

粘性が高い液状の台所用石けん。チャック付きのスタンドパック入り。※ボトルの容量より多めです。※酸性のもの(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁)は水やお湯ですすいでから洗ってください。●太陽油脂(神奈川県横浜市)

2258
詰替用・米ぬか台所用液体せっけん
400ml 250円(税275円)

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を使用した、手肌にやさしい液体石けんです。さわやかな柑橘の香り。●ソー油脂(千葉県船橋市)

2259
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 162円(税178円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。■サイズ/幅22cm×長さ50m ●宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2260
ポリラップ 30cm×40m
1本 168円(税185円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。■サイズ/幅30cm×長さ40m ●宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2261
ポリラップ 30cm×100m
1本 353円(税388円)

ポリエチレン100%の無添加ポリラップです。焼却してもダイオキシンを発生させません。■サイズ/30cm×100m ●宇部フィルム(山口県山陽小野田市)

2262
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm ●住友ベークライト(東京都品川区)

2263
やさしいエコバッグ P-プラス M
3枚 340円(税374円)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm ●住友ベークライト(東京都品川区)

2264
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 500円(税550円)

紙パックを100%再利用したキッチンペーパー。大地を守る会で回収した牛乳パックも使用しています。※お1人様1セットまでの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。●丸富製紙(静岡県富士市)

2265
ピュアブラウン(トイレペーパー・ダブル80-ル)
1口 500円(税550円)

無香料。未晒し原料を100%配合。厚手感と吸水性が高いエンボス加工。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※お1人様1点までの限定注文品です。●丸富製紙(静岡県富士市)

2266
トイレトペーパー(白・中芯無し)
シングル6ロール 580円(税638円)

紙パックと古紙を使用。中芯はありません。※お1人様1パックまでの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。■サイズ/114mm×1枚重ね130m ●丸富製紙(静岡県富士市)

2267
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック 430円(税473円)

牛乳パックと古紙をブレンドした再生紙を使用したティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。※無蛍光・無漂白。※180組360枚。■サイズ/10.5×19.5×5cm(1パック) ●コアレックス信栄(静岡県富士市)

2268
再生紙100%ティッシュペーパー・ピュアティッシュ
5箱 560円(税616円)

飲料用紙パック、上質古紙を使用した肌ざわりのやさしいティッシュペーパーです。※お1人様1セットまでの限定注文品です。■原材料/本体(飲料用紙パック再生紙+上質古紙) ■サイズ/11.5×22×5.5cm(1箱) 1箱200組 ●山田洋治商店(埼玉県新座市)

2174
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg 2,580円(税2,838円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい。5mm前後の粒状タイプ。※総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混じる事があります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。●徳岡商會(東京都荒川区) ●小麦・大豆

12月

12月13日、すす払いの週に「エコ掃除」で年迎え



用意するのはこれだけ

2020年も残すところあとわずか。今年も、12月13日・すす払いの週から、ゆとりをもってエコな大掃除を始めませんか。汚れを性質で分類すれば、たくさんの洗剤を用意する必要はありません。油汚れや人の皮脂などは酸性の汚れ。一方、水あかや石けんカスなどはアルカリ性の汚れです。酸性の汚れにはアルカリ性洗剤を、アルカリ性の汚れには酸性洗剤を選ぶと、手軽に汚れを落とすことができます。酸とアルカリが中和すると、汚れがゆるんで落ちやすくなるのです。まず用意したいのは、アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)とクエン酸。自然界から生まれたアイテムは、環境にも人体にも負担が少なく、エコ掃除の心強い味方です。

アルカリウォッシュ

2518 1kg 500円(税550円) **5**ポイント **2519** 徳用 3kg 1,455円(税1,601円) **10**ポイント

※アルミ製の食器や調理器具、白木など、木質のものへのご使用は避けてください。■使用量/洗濯の場合水30Lに対し約15g、掃除の場合水500mlに対し約5g



2518

2512 いろいろ使えるクエン酸 800g 850円(税935円) **10**ポイント

※塩素系洗剤と一緒に使わないでください。※大理石、白木、銅、鉄には使えません。■使用量/電気ポット庫内の場合:水2~3Lに対し約50g、食器洗い機庫内の場合:約50g、お掃除の場合:水200mlに対し5g



2175

パックス 重曹F (食品グレード) 2kg 790円(税853円) **5**ポイント



こちらどうぞ。フライパンの焦げなどのこすり洗いに

アルカリ電解水ススイクリーン

2176 ボトル 500ml 980円(税1,078円) **10**ポイント **2177** 詰替用 500ml 880円(税968円) **5**ポイント

※日数が経った汚れは落としにくい場合があります。落ちにくい茶渋などは『ススイクリーン』に1日程度つけてから、キッチンタワシ等でこすると取れやすくなります。■サイズ/(2176)幅10×奥行6.5×高さ22cm、重量587g



2176

こちらどうぞ。洗浄・除菌・消臭に

✓ キッチンコンロ



活躍するのはこれ!

コンロの汚れは、油はねや食品によるたんぱく質汚れ。これら酸性の汚れに強いのがアルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)です。アルミ製品や白木などは、変色やシミになる可能性があるため使用を避けましょう。



スプレーして

簡単きれいステップ

- 1 水500mlに対して小さじ1程度のアルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)を入れてセスキ水を作る。
- 2 汚れが気になるところにセスキ水を吹きかけてからしばらく時間を置く。
- 3 水拭きすると汚れがすっきり。



頑固な油汚れには、ペーパー湿布

時間が経ってしまった揚げ油の飛び散りなど、頑固な油汚れは、ペーパー湿布で掃除します。

✓ 換気扇



活躍するのはこれ!

調理中の油をはじめ、肉や魚の脂を含んだ水蒸気を吸い込んでいる換気扇。これら酸性の汚れに強いのがアルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)です。油脂汚れが酸化して発する嫌なにおいも防ぐことができます。



粉のまま + お湯

簡単きれいステップ

- 1 二重に重ねたビニール袋に金属フィルターを入れる。
- 2 40°C程度のお湯を注いでから粉末状のアルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)を振りかけて30分ほど浸け置きする。
- 3 汚れがゆるんできたら使い古しの歯ブラシでこすり洗いをして乾かす。

※お湯3Lに対して、アルカリウォッシュ(セスキ炭酸ソーダ)30g程度が目安。

※フィルターがアルミ製品の場合は、変色やシミになる可能性があるため使用を避けてください。



ファンの汚れにも 浸け置き + こすり洗い

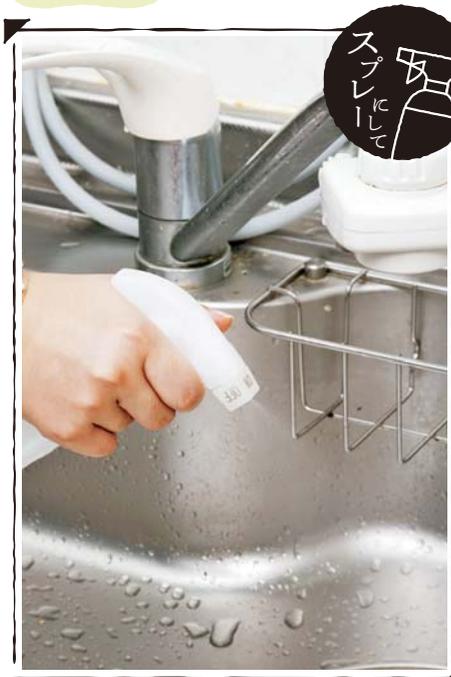
複雑な形状で掃除しづらいシロココファンも浸け置き+こすり洗いがおススメ。

✓ 水回り



活躍するのはこれ!

水回りに見られるカルシウムやミネラル分の白い付着物。これらアルカリ性の汚れに強いのがクエン酸です。クエン酸はカルシウムをとくので大理石などの天然石への使用は避けましょう。



スプレーして

簡単きれいステップ

- 1 水500mlに対して小さじ2杯~2杯半程度のクエン酸を入れてクエン酸水を作る。
- 2 シンク全体にクエン酸水を吹きかけてから拭き取る。
- 3 蛇口回りは、クエン酸水を含んだペーパーを貼り付け、しばらくしてから使い古しの歯ブラシでこする。



排水口には 重曹+クエン酸、2つの力の合わせ技

排水口に重曹1カップ程度を振りかけたら、クエン酸小さじ1を50°Cくらいのお湯200mlにとかして流し込んで1時間置きます。仕上げに50°Cのお湯をかけて汚れを流して完了。

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

明日のおいしいを
今日準備する
「漬け込み」調理

事前に仕込みをしておいて、後は焼くだけ。そんな漬け込み料理には、「後がらく」な上に、「おいしさアップ」のうれしさもあります。なにかと忙しい年末ですから、明日の自分のために今準備する。そんな先取りサイクルで、おいしいお料理をいただきますよ。スペアリブの醤油麹生姜焼きは、半日ほど置くと麹の作用で肉がやわらかに。鮭のバターマサラときのこソテーは、1時間以上の漬け込みでうまみがしみてまろやかにります。

ご自宅にある
容器や袋で大丈夫。
冷蔵庫に「漬けおき」が
あると安心ですよ



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフ
ドスタイリングを手掛けるフード
ディレクター。菜膳アドバイザー、
国際栄養食育士としても活躍。

NEXT
151号
自宅で楽しむ
クリスマス
お手製デザート

スペアリブの醤油麹生姜焼き

材料(2人分)

- 豚スペアリブ … 400g
- れんこん … 1cm厚2枚
- ごぼう … 1/2本
- 人参 … 1/2本
- かぶ … 2コ
- なたね油 … 大さじ1
- A
- 生姜 … 50g
- 「醤油こうじ」… 50ml
- みりん … 大さじ2
- ブラックペッパー … 小さじ1

- れんこんは食べやすい大きさに切り、ごぼうは皮を包丁の背でこそいで4cm幅に切りタテ半分に割る。人参は1cmの厚さの輪切りにする。かぶは半分に切る。
- ボウルにAを混ぜ合わせ、豚スペアリブ、1の野菜を入れて和え、保存袋に入れて冷蔵庫で半日ほど置く。
- フライパンになたね油を熱して2を焼く。弱火から中火で片面ずつじっくり焼いて、焼けたら取り出して皿に盛る。

※ ごろごろと大きめにカットした野菜も一緒に漬けて込んで一緒に焼きます。一皿で味のしみた野菜もお肉も楽しめるおかず。ポークソテーや鶏肉、魚を漬けてもおいしいです。



保存袋に
漬けて半日



1310 凍 17ポイント
冷凍大地うまみこい豚
スペアリブ
400g 998円(税1,078円)
◎お届け後60日保証

1065
生姜
100g 318円(税343円)

2076 蔵
醤油こうじ
160g 414円(税447円)
◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

鮭のバターマサラときのこソテー

材料(2人分)

- 生鮭切身 … 3切
- お好みのきのこ … 200g
- 玉ねぎ … 1/2コ
- にんにく … 1片
- 生姜 … 1片
- オリーブオイル … 大さじ1
- バター … 大さじ2
- パセリ … 適量
- A
- 「洋風ブイヨン」… 1袋
- ケチャップ … 大さじ2
- 「カレーパウダー」… 大さじ1
- 生クリーム … 大さじ2

- 玉ねぎ、にんにく、生姜はすりおろす。生鮭切身は半分にカットしておく。
- ボウルに1とAを入れて混ぜ合わせ、1時間ほど漬ける。
- きのこは食べやすい大きさの小房にわけて石突きを取り、フライパンにオリーブオイルをひいてソテーしたら、塩少々(分量外)を振って、取り出す。同じフライパンにバターをひいて、2をソースごと入れて、ふたをし、弱火で10分ほど煮る。鮭に火が通ったらでき上がり。皿に盛って、きのこパセリを添える。

※ すりおろし野菜の入ったとろりとしたソースは、ソースだけでもごはんがすすむ味わい。鮭の代わりに鶏肉を漬ければ、バターチキンマサラに。



ホーロー容器に
漬けて
1時間以上



1220 凍
北海道産
生鮭切身(3切)
180g(3切) 810円(税875円)
◎お届け後45日保証

1129 蔵
3種の香り
きのこセット
1セット(120g) 458円(税495円)
◎お届け後30日保証 ◎セット内容/生いたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。

2093
カレーパウダー
35g 287円(税310円)

なるほど

台所帖
vol.53

野菜を宅配にすると、1週間分まとめて注文するので
保存に迷うことがあります。
上手な保存方法を教えてください。(横浜市・F.Mさん)

旬を迎えて甘みが
のっています。
断面はラップで密閉して
保存しましょう。

秋冬野菜を中心に保存方法をご紹介します

野菜や果物は収穫後、皆さんのお手元に届いてからも生きています。その活動が少しでも続くような環境にすることが上手な保存方法です。たとえば、さつまいも、じゃがいも、里芋はもともと、熱帯や亜熱帯地方の原産ですから、寒さに弱く冷蔵は禁物。風通しの良い冷暗所で保存してください。葉付人参や大根は、届いたらすぐに葉を切り分けます。人参、大根、ごぼう、長ねぎ、れんこんはすべて新聞紙で包み、冷暗所で保存します。

冷蔵庫内は外気よりも乾燥しています!

冷蔵庫内の保存で注意したいのが湿度です。家庭用冷蔵庫内の湿度は約20%と、冬場の空気よりも乾燥しています。そのため野菜をそのまま入れてしまうと、水分がどんどん失われます。チンゲンサイ、春菊などは、湿らせた新聞紙に包んでからポリ袋に入れたりして水分を維持することで、みずみずしい食感が長持ちします。白菜やキャベツを切ってしまった場合や、きのこ類はラップできっちり密閉して冷蔵庫で保存します。



1078
白菜
1/2コ 338円(税365円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。

魚介・海藻類



自社船で獲った
ムラサキイカを使用。
肉厚でぷりぷりした身

1231 凍
いか短冊
(天ぷら・炒めもの用)
200g **550円**(税594円) **9**ポイント

水揚げ後すぐに釜ゆで・天日干し。
丼やトーストに



1262 蔵
志布志ちりめん
80g **600円**(税648円)
◎お届け後10日保証[生食可] **9**ポイント

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。
鍋や汁物、ハンバーグにどうぞ



2020 凍
いわしミンチ
150g×2パック **668円**(税721円)
◎お届け後45日保証 **10**ポイント

肉厚で風味が強い
重茂産天然ワカメを使用



1662
おもえ重茂産 天然カットわかめ
20g **500円**(税540円) **10**ポイント
[生食可]

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。
砂抜き済みだから便利



1237 凍
徳用宍道湖のしじみ
(冷凍ツインパック)
100g×2パック **550円**(税594円) **8**ポイント

全品
ポイント

忙しい年末にあると便利
時短調理の
ストック品

旬のオホーツク海産天然ホタテを使用。
この時季はうまみたっぷりの上品なスープでどうぞ



1005 **10**ポイント
オホーツク帆立の
小さな干し貝柱
35g **648円**(税700円) **10**ポイント

ここがポイント /
・鮮度の良いまま、うまみを凝縮
・こくがあり、汁物に入れると
だしのきいた味わい深い一品に

お肉

人気の豚肉がバラ凍結で500g。
解凍不要でそのまま
フライパンで調理できます

1297 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,370円**(税1,480円)
約3mm厚◎お届け後60日保証 **24**ポイント

骨の周りの肉がすっと身離れする
使いやすい半割



1324 凍
鶏手羽中ハーフカット
・バラ凍結(秋川)
300g **680円**(税734円) **12**ポイント

薄くスライスしてあるので
火の通りが早く、時短調理に◎



1326 凍
包丁いらずの
鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(税1,002円)
約4mm厚 **15**ポイント

ササミかつなどの主菜はもちろん
麺類に少しのせたいときにも



1319 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(税734円) **11**ポイント

挽肉がたっぷり。
豆腐1丁を入れて温めるだけ



1559 凍
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **498円**(税538円)
◎小麦・大豆 **8**ポイント

あって良かった! お助け品

使いやすい水戻し不要タイプ。
炊き込みごはんや汁物に



1656
徳用 乾甘シヤキエのき
(乾燥えのき)
30g **578円**(税624円) **9**ポイント

有機大豆を使用した油揚げ、
国産の有機小松菜入り



1546
有機即席みそ汁
(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)
◎大豆 **47**ポイント

北海道で育った3種の野菜を
包丁いらずでぱぱっとプラス



1133 凍
北海道産
ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(税329円) **5**ポイント

国産大豆の甘みを生かした、
おいしさも日持ちも追及した豆腐



1428 蔵
大地を守る会の
日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円**(税292円)
◎お届け後12日保証◎大豆 **5**ポイント

ふかふかでジューシーな
お揚げをやさしく味付け。
いなり寿司が簡単に



1442 蔵
味付けいなりあげ
8枚 **383円**(税414円)
◎お届け後45日保証◎小麦・大豆 **7**ポイント

北海道十勝産の
生乳100%チーズが、
厚さ約3mmにスライス済み



1381 凍
花畑牧場 業務用・冷凍スライス
モッツアレラチーズ1kg
1kg **3,280円**(税3,542円)
◎乳 **36**ポイント



※写真はイメージです。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文は
こちら

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡便:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ **03-6910-4722**

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】

注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に 配送手数料 は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円~	165円	
5,940円~	77円	
8,640円~	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。 ●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員
様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞみカタログ
皆さん、在宅ランチの日は何もを召し上がっていますか? 私のサラメシは「スンドゥブチゲ」が多いです。私は大好きですが、夫は豚肉・豆腐・辛い味付けの3つが苦手なので、夫が当社で不在の日の私のお楽しみですよ。さて、来週は「国産豚肉の生ハム」が新登場します! 熟成期間が必要なため、発売決定から実に約1年越しという、私たちがも待望のお届けとなります。ぜひお楽しみに。(販売企画担当・渡邊みどり)