



大作さん親子
・北海道

札幌黄のおいしさで
笑顔になっていただきたい

大作 幸一さん(左)、
淳史さん(右)

日本の玉ねぎ栽培発祥の地・札幌市で100年以上伝統の
の在来品種札幌黄を育み、私で4代目です。幻の玉ねぎ
札幌黄をお楽しみください。

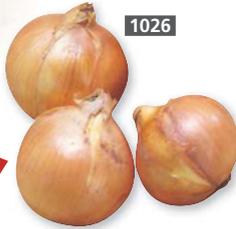
北海道・大作さんの
玉ねぎ(札幌黄)

1026 500g
398円(税430円)

感謝を
込めて
43
ポイント

1027 1kg
643円(税694円)

感謝を
込めて
69
ポイント



1026

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊤減/大作 幸一/北海道

加工場長の西本 大介さん



全品
ポイント

生産者からのありがとう

金井さんの男爵いもを使った
コロッケを作りました!

じゃがいものおいしさを味わっていただくために、
農業に頼らず育てた金井さんの男爵いもを
使ったコロッケを作りました。



コロッケのじゃがいも生産者
金井さん親子
・北海道

ほくほく!



新商品

1004 凍

金井さんの男爵を100%味わう
じゃがいもコロッケ
68g×6コ 1,080円(税1,166円)
㊤お届け後60日保証 ㊦小麦

感謝を
込めて
45
ポイント

王隠堂農園
・奈良県

梅農家が家庭で
漬けていた味を
受け継いでいます

元々一人の農家から始
まった王隠堂農園にお
いて、梅干は原点であ
り顔ともいえる商品で
す。今後も手作りにこ
だわります。



1482
おひさまとう
王隠堂農園の
梅ぼし
300g 1,080円(税1,166円)

30
ポイント

1705 蔵
柚子の香り広がる
ゆず巻き柿
190g 1,200円(税1,296円) ㊤お届け後15日保証

30
ポイント



知床ジャニー
・北海道

一尾ずついねいに
振り塩しています

鮭の漁獲量が日本一の
町、斜里町。知床半島に
ある町です。うす塩味で
鮭本来の味を引き出し
た自慢の切身です。



漁師歴40年超の横田 正則さん

1220 凍
徳用・知床産
うす塩味鮭切身
320g(4切) 1,450円(税1,566円)
㊤お届け後45日保証

40
ポイント

1216 凍
鮭香草じめ
70g 649円(税701円)
㊤お届け後45日保証[生食可]

20
ポイント

成清海苔店の成清 忠さん(左)と
血垣開漁業協同組合の内田 利男さん(右)



1661 20
ポイント
成清さんの有明一番摘み
血垣開漁協産焼海苔
全形7枚 620円(税670円)

1660 35
ポイント
徳用 成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,223円(税1,321円)

有明海産秋芽一番摘みの
海苔をご愛顧いただき
ありがとうございます

これからもこの自然の恵みで
ある秋芽一番摘みの海苔の
おいしさを皆さんにお届けい
たします。

成清海苔店
・福岡県



今年から息子も一緒に
りんごを栽培します

今年から3代目として息子の
大樹(たいき)も参加。これか
らもうよろしく願います。
(原 俊朗)



原さん(明子さん)
俊朗さん
・長野県

1741 限定 800
原さんの
りんごジュース
1000ml 832円(税899円)

20
ポイント

1087
原さんの黄色いりんご
(シナノゴールド)
800g(2コ以上) 988円(税1,067円)
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する
場合は冷蔵庫へ。㊤減/原 俊朗、原 明子/長野県

感謝を
込めて
106
ポイント

会員さんの応援が
励みになっています



ヤマキ醸造グループの
木谷 真実さん(右)と木谷 善光さん(左)

1416 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g 289円(税312円)
㊤お届け後3日保証 ㊦大豆

10
ポイント

1441 蔵
かみいずみ
神泉豆腐がもどき
3コ 369円(税399円)
㊤お届け後3日保証 ㊦えび・大豆

10
ポイント

神泉の名水にほれ込み、工場を
この地に構えて20年以上。契約
栽培の国産大豆で造る豆腐をこ
れからお届けいたします。

ヤマキ
・埼玉県



皮を剥いて干すだけ!
期間限定なのでお見逃しなく

1103
予約 干柿用・甲州百目柿・2kg箱
2kg箱(6~12コ) 2,680円(税2,894円)

予約

お届け時期注意 11/9週か11/16週のお届けとなります。※作り方のリーフレット付
き。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。㊤減/一宮大地/山梨県

P.2-3 全国からありがとうの声続々

P.6 手軽できちんとおいしい
やっぱり毎日
鍋&おでん



P.8 砂糖を使わないおやつやお惣菜
白砂糖不使用で
自然な甘み



1ポイント=1円として、お買い物にご利用いただけます。

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

※写真はイメージです。

東京

倉田商店

塩麴のまろやかな味わいと
じゅわっとした脂のりの良さ！

1002 凍

目利きの旬魚
骨取りぶり塩麴漬
140g(2切) 920円(惣994円)

新商品

13
ポイント

北海道産のブリは寒ブリの先
駆けとなり、天然ものならで
はの上品な脂の甘さにとろけ
る味わいがあります。10kg以
上の大型かつ上質な
ものに厳選し、塩麴に
漬け込みました。



倉田商店
倉田 俊之さん



こちらもおすすめ

1224 凍

目利きの旬魚 骨取りすずき切身
140g(2切) 920円(惣994円)

14
ポイント

徳島

マストミ

じゅわっと食感
カマ焼き

70年近く天然マグロのおいしさにこだわってき
ました。今回はマグロの女王「南マグロ」をご用意。
脂の甘みと上品で濃厚な味をご堪能ください。



マストミ
佐川 和也さん

1226 凍

天然国産 南まぐろカマ(カット)
300g 740円(惣799円)
◎お届け後15日保証

新

36
ポイント

1227 凍

天然国産 南まぐろカブト(カット)
300g 798円(惣862円)
※カブト肉の部位範囲を変更し
ました。◎お届け後15日保証

リニューアル

19
ポイント



こちらもおすすめ

1203 凍

天然
南まぐろ切身(刺身用)
70g 648円(惣700円)
◎お届け後7日保証[生食可]

32
ポイント

45周年 感謝祭

全国 感謝

愛媛

無茶々園

太くて弾力のある
自然のままのおいしさ

宇和海で採れたヒジキをゆでてから天日
乾燥。着色料、保存料などの添加物は使
用しておりません。水で戻した
ときのやわらかさが自慢です。



無茶々園 谷本 充さん

こちらもおすすめ

1664

無茶々園の天日干しひじき
40g 499円(惣539円)

1256 凍

無茶々園のちりめん
80g 658円(惣711円)
◎お届け後15日保証[生食可]

10
ポイント

東京

飛鳥食品

大地うまみこい豚の
おいしさがぎゅー

30年以上前の発売当初から変わらない味。
会員の皆さんと生産者さんの素材があっ
てここまでできました。これからもこ
の味を守り続けていきます。



飛鳥食品 代表 高宮 節子さん

こちらも
おすすめ

1524 凍

大地うまみこい豚
シューマイ
180g(12コ) 568円(惣613円)
◎お届け後60日保証◎小麦・大豆

電子レンジOK

9
ポイント

1540 凍

フライパンでできる
飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 690円(惣745円)
◎お届け後30日保証◎えび・小麦・大豆

要調理
8
ポイント

新潟

まえた

冷凍のまま調理できて便利。
バターソテーや煮物に

海の幸・山の幸が豊富な新潟で
創業以来、新鮮な原料にこだわ
り商品を作り続けています。今
回、新登場のスルメイカはいろ
んな料理に使えて、無駄が出
ない少量のパック。これからも
皆さんの食卓で話題になれるよ
うな味作りを
目指します。

まえた
前田 隆さんと
スタッフの皆さん



1001 凍

日本海産カットするめいか・
使い切りパック
80g×2パック 645円(惣697円)

新商品

10
ポイント

こちらもおすすめ

1215 凍

新潟の海鮮お宝漬
140g 910円(惣983円)
◎お届け後30日保証[生食可]
◎えび・小麦・大豆

15
ポイント

岩手 **山形村短角牛肥育部会**

程よく脂がのった
こくのあるうまみを堪能

大地を守る会との付き合いは40年以上。皆さんに美味しい短角牛を届けるため、飼料にこだわりのびのびと放牧をして赤身の味を追及しています。

山形村短角牛肥育部会
中屋敷 稔さん

こちらもおすすめ

1281 感謝を込めて
短角牛カタロース
サイコロステーキ用
150g 1,450円(税1,566円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角(お)お届け後2日保証

45 ポイント

1275 感謝を込めて
短角牛牛井用うす切り
180g 1,434円(税1,549円)
約1.8mm厚(お)お届け後2日保証

宮城 **仙台黒豚会**

焼くだけでごちそうになる
ジューシーな厚切り肉

安心でおいしい豚肉と畜産複合農業を守っていき事を信念に1993年より豚肉をお届けしています。こだわりと思いが詰まった豚肉をぜひ食卓へ。

仙台黒豚会 久保 至勇さん

大地うまみこい豚
ローズステーキ・トンカツ用

1301 感謝を込めて
200g(2枚) 699円(税755円) **13** ポイント

1302 感謝を込めて
300g(3枚) 1,045円(税1,129円) **45** ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚(お)お届け後2日保証

世界とつながる商品も
皆さんと長年歩んできました

「スマイルオリーブ基金」を積み立て、パレスチナの人々の土地と暮らしを守る商品として長くご利用いただき、誠にありがとうございます。商品を活用するときに、ほんの少し平和を願い、現地へ思いを馳せて味わっていただけたら嬉しいです。

オルター・トレード・ジャパン
山下 万里子さん

オリーブの生産者の子供たち

1229 凍
エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)
200g 1,268円(税1,369円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。(え)えび

1633 感謝を込めて
オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税2,158円)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

から
を込めて

東京 **遠忠食品**

ザーサイを国内で作って農家の力になれないか?と生まれた商品。試行錯誤しながら10数年。これからも多くの方に食べていただければと思います。

遠忠食品
宮島 一見さん

コリッと食感が良く
あっさりした味わい

1481 感謝を込めて
にっぼんのザーサイ
100g 428円(税462円) (お)お届け後45日保証 **7** ポイント

こちらもおすすめ

1644 感謝を込めて
東京都産の原料で
つくった柚子こしょう
40g 528円(税570円) **8** ポイント

1568 感謝を込めて
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) 498円(税538円)
(お)お届け後45日保証 (え)小麦・大豆 **8** ポイント

1489 感謝を込めて
江戸前得意 生のり佃煮
85g 448円(税484円)
(え)小麦・大豆

山形 **ファイン**

香辛料はドイツから仕入れ、
化学調味料は無添加で本場の味に

このソーセージは通常のものとは違いスモークをかけておりません。ポイルして食べる直前に皮を剥くと、中からふわふわのソーセージが出てきます。本場ドイツの国際食肉コンテストでも金賞を受賞したヴァイスヴルストをご賞味ください。

ファイン
片平 琢朗さん

1350 感謝を込めて
本場ドイツが認めたファインの
ヴァイスヴルスト(白ソーセージ)
150g 629円(税679円) (お)お届け後5日保証 **10** ポイント

こちらもおすすめ

1344 感謝を込めて
本場ドイツが認めたファインの
ボンレスハムスライス
80g 498円(税538円) (お)お届け後7日保証

東京 **サラ秋田白神**

いつもサラのパンをご愛顧いただき、ありがとうございます。「ごまのおいしさを100%楽しめるあんぱん」をコンセプトに、ごま好きパン職人が開発した新商品をぜひお楽しみください!

サラ秋田白神の皆さん

あんや生地に練りごまや
煎りごまを使用した
ごまたっぷりのおいしさ

1003 感謝を込めて
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ 535円(税578円) (お)お届け後3日保証 (え)小麦

新商品

山口 **秋川牧園**

電子レンジで温めるだけ
なのにうまみが濃い!

愛情を込めて育てた鶏モモ肉に国産丸大豆醤油、自社生産の卵などで仕上げた自力作。しっかりお肉のうまみを味わえる唐揚げをぜひお試しください。

秋川牧園 佐藤 尚志さん

こちらもおすすめ

1493 凍
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g 655円(税707円)
(え)小麦・卵・大豆 **11** ポイント

1494 凍
チキンナゲット
200g 498円(税538円)
(え)小麦・卵 **6** ポイント

今週の イチオシ

今
食べたい
味

温めるだけでおいしい
一口サイズのまぐろカツ



飽きのこないおいしさなのでリピートしています。魚くさくしないのに、魚のおいしさを味わえます。このお値段は、お手ごろなごちそうです。(☑のどっぺさん)

イチオシ
ポイント

食べ応え十分で
まるでお肉!? の唐揚げ

- ☑ これがマグロ? と思ってしまうほど食べごたえがあり、鶏ムネ肉を使った唐揚げのようです。
- ☑ 魚醤、砂糖、塩こしょうだけのシンプルな味付けで、マグロの味を生かした絶妙な味付けです。
- ☑ おすすめはマグロカツ丼! とんかつよりもマグロカツの方がおいしいのでは!? と思えるほど好相性です。



1507 凍 14ポイント 電子レンジOK
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(税545円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



こちらも
どうぞ!
1506 凍 12ポイント 電子レンジOK
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g **460円**(税497円)
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



旬
真っ盛り

とろける食感の天然鮭。
地元北海道では
ルイベが定番です

くさみが少なくとろける食感の天然鮭。半解凍後薄切りにしてルイベでお楽しみください。今だけのぜいたくな一品です。



1206 凍 12ポイント
北海道産秋鮭刺身用(細)
80g **690円**(税745円)
■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]



青海苔が香るマグロのフライ。
揚げ焼きするだけで
ごはんがすすむ一品に

カツオ漁に混ざる小型のキハダマグロを使用。衣に青海苔を混ぜ、香ばしい風味に。フライパンで揚げ焼きできます。



1272 凍 9ポイント もったいナイ 要調理
もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ
120g(4枚) **570円**(税616円)
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧お届け後45日保証⑦小麦



野菜の甘みと風味が生きた
上品な味わいのチキンロール。
見ためのかわいさもうれしい

徳島県産の鶏肉の皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付け。鶏肉のうまみが生きた上品な味わい。



1522 凍 9ポイント
ごぼうとニンジンのチキンロール
120g **548円**(税592円)
④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



レトロな喫茶店のおいしさ。
濃厚トマトのナポリタンが
電子レンジで温めるだけ

国産トマトケチャップと有機スパゲッティを使用した、温めるだけのナポリタンです。素材と食感にこだわりました。



1549 凍 7ポイント 電子レンジOK
国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) **728円**(税786円)
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



今季
初

かめばかむほど
滋味深い玄米もち。
ぷちぷち感も魅力

玄米のぷちぷち感を楽しめるよう、あえて残して作りました。歯切れの良さと香ばしさも魅力です。



1601 13ポイント
しらたかノラの会の玄米餅
400g **739円**(税798円)
④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑧お届け後15日保証



ご要望にお応えして
肉味噌を1人前ずつに小分け!
濃厚なごまの風味を楽しんで

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。肉味噌と練りごまを使ったスープともちりとした生麺が絶妙。



限定1000
1586 蔵 10ポイント リニューアル
ごま香る担々麺
2食 **980円**(税1,058円)
※肉味噌を1人前ずつに分けました。■セット内容/ (麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

はじめて まして! 新商品 New

目利きが厳選した天然ブリ。 塩麴で引き立つ素材の良さ

目利きが厳選したブリを、三枚おろしにして腹骨・中骨を取り除き、塩麴に漬け込みました。天然ブリ本来の脂のりとうまみが塩麴と調和して、ほど良い塩味に仕上がっています。

1002 凍 **新** **13** ポイント
目利きの旬魚 骨取りぶり塩麴漬け
140g(2切) **920円**(送994円)
■原材料/ブリ、塩麴 ■漁場/北海道
④倉田商店(東京都江東区)



商品担当
浅海 博志

商品担当より 魚本来の脂の乗りとうまみが 塩麴と調和した美味

日本全国からおいしい魚が集まる豊洲市場で、魚を選ぶ確かさに信頼を置いている仲買人・倉田商店が厳選したブリをどうぞ。



しっかりと身と塩麴でさらに濃縮されたうまみがたまりません



おすすめは塩焼き! 刺身では味わえない香ばしさ

上品で濃厚な味わいの天然南マグロのカマを食べやすいサイズにカット。グリルやフライパンで塩焼きにすれば、上質な脂の香ばしさが堪能できます。



1226 凍 **新** **36** ポイント
天然国産 南まぐろカマ(カット)
300g **740円**(送799円)
■原材料/南マグロ ■漁場/インド洋
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後15日保証



日本海産スルメイカが 便利な使い切りパックが登場

日本海産のスルメイカに限定。80g入りの使い切りパックで便利です。冷凍のまま調理できるのもうれしいポイント。パスタやサラダ、カルパッチョなどにどうぞ。



1001 凍 **新** **10** ポイント
日本海産カットするめいか・
使い切りパック
80g×2パック **645円**(送697円)
■原材料/スルメイカ ■漁場/日本海
④まえた(新潟県新潟市)



やっぱりコロッケは揚げたてが一番! ねっとりなめらか食感にうっとり

おなじみ、じゃがいもの生産者・金井さんの男爵いもで作ったコロッケです。味付けは塩こしょうのみ。カリッとした香ばしい衣の食感、男爵のほくほく食感が堪能できます。



1004 凍 **新** **45** ポイント **要調理**
金井さんの男爵を100%味わうじゃがいもコロッケ
68g×6コ **1,080円**(送1,166円)
■原材料/野菜(じゃがいも(国産)、玉ねぎ(国産))、豚脂、食塩、香辛料、衣(生パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉) ④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦



ごまがたまらなく好きな方へ。 生地も中身もごまづくしです!

ごまあんたっぷりのぜいたくなあんぱん。黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。上品な香りとうまみです。



1003 **新**
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **535円**(送578円)
■原材料/ごまあん、小麦粉、有機黒ごま、さとうきび糖、酵母、練り黒ごま、食塩 ④サヲ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



デイリーに楽しめる高品質の オーガニックワインの赤と白

お手ごろ価格かつ高品質のオーガニックワインです。「カベルネ・ソーヴィニオン」はカシスのようなベリー系の香りと、レッドペッパーやブラックオリーブのような渋みの特徴の赤ワイン。「トロンテス」は白ワインで、バラやジャスミンの花、オレンジピールのような柑橘や桃を思わせる香りが楽しめます。

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1005
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニオン
750ml **1,300円**(送1,430円)
※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、酸化防止剤(亜硫酸塩) ■原産国/アルゼンチン ■アルコール度数/13.5%
④スマイル(東京都江東区) **新** **33** ポイント

1006
クマオーガニックトロンテス
750ml **1,300円**(送1,430円)
※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、酸化防止剤(亜硫酸塩) ■原産国/アルゼンチン ■アルコール度数/13.5%
④スマイル(東京都江東区) **新** **33** ポイント

ふかふかの本格的な肉まん。 野菜と肉がジューシー!



1572 凍 **10** ポイント **電子OK**
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(送646円)
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

今季初 白菜で魚介を包んだ 縁起物の高級キムチ



1488 蔵 **31** ポイント
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1,188円**(送1,283円)
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆

磯の香りと程よい塩気。 ほかほかごはんには混ぜるだけ



1491
わかめごはんの素
30g **555円**(送599円)
④ハヤシ食品(広島県広島市)

今季初 カカオ71%の 大人のチョコレート



1721 **7** ポイント
第3世界ショップのエクストラチョコレート(カカオ71%)
100g **650円**(送702円)
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。{えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆}

手軽に作れて
さちんとおいしい

鍋 & おでん で冬じたく



鍋

ミンさんの海鮮キムチ鍋

野菜や魚介、塩辛のうまみが詰まったピリ辛スープに、真ダラやカキなどの魚介を数種入れるとさらに深い味に。お好みでキムチをプラスしても。

本場韓国のうま辛鍋が
おうちで手軽に作れます

旬の北海道真ダラがおいしい時季。
まずはキムチ鍋どうぞ

加熱しても身が縮みにくく
ぷりっとした食感を楽しめます

1625 蔵	ミンさんのキムチ鍋の素 160g 461円(税498円) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆	今季初
1486 蔵	ミンさんの白菜キムチ (カットタイプ) 300g 564円(税609円) ◎お届け後15日保証	9 ポイント
1223 凍	宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 720円(税778円) ◎お届け後45日保証	10 ポイント
1234 凍	広島産蒸しかき 180g 1,000円(税1,080円) [生食可]	26 ポイント

国産塩レモン鍋

塩レモンと鶏がらスープであっさりとした味わい。鶏団子によく合います。締めはオリーブオイルとパスタで洋風にアレンジしても。

1517 凍	お料理に便利! 鶏だんご 200g 468円(税505円) 7 ポイント	リニューアル
1518 凍 徳用	450g 988円(税1,067円) 10 ポイント	

※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。◎小麦・卵・大豆

比内地鶏ときりたんぼ鍋

比内地鶏の鶏がらとハタハタの魚醤「しょっつる」で作ったスープが自慢。きりたんぼと比内地鶏に、野菜やきのこを加えてどうぞ。

値下げしました

限定 600	1582 凍	比内地鶏ときりたんぼ鍋セット(スープ付) 1セット(2人前) 2,680円(税2,894円) ※鍋の素がストレートタイプから濃縮タイプに変更しました。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぼ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml ◎お届け後60日保証 ◎小麦・大豆	今季初 27 ポイント
--------	---------------	--	-------------------

具材 & タレ

鍋に
おすすめ



和洋中、どのスープにも
なじんでおいしい水餃子

大地うまみこい豚
もちり水餃子

2035 凍	240g(15コ) 548円(税592円) 9 ポイント	1536
1536 凍 徳用	480g(30コ) 1,044円(税1,128円) 28 ポイント	

◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆

短角牛のうまみを
すき焼きで堪能



1277 蔵	短角牛すき焼用 180g 1,564円(税1,689円) 28 ポイント
---------------	---

送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ◎お届け後2日保証

おでん



おでんの味付けが苦手でしたが、おいしいおでんがおうちで食べられるようになりうれしいです。(J.Oさん)

別所自慢のおでん

長年かまぼこを製造している「別所蒲鉾店」の、原材料を厳選したおでん種のセットです。添付のだしで煮るだけで本格的な味わいに。

かまぼこ店自慢の
おでん種が5種入り

1455 凍	別所自慢のおでん種セット(だし付) 1セット 1,290円(税1,393円) 19 ポイント	季節限定
---------------	---	------

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

少人数のご家族に
ぴったりの少量セット

1454 凍	別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット 780円(税842円) 11 ポイント	季節限定
---------------	---	------

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

1463 蔵	うずら天 180g(6コ) 620円(税670円) 9 ポイント
---------------	---

◎お届け後5日保証 ◎卵

1032	大根 1/2本 258円(税279円) ※上半分、下半分は選べません。
-------------	---



国産レモンがさわやか。
お肉もさっぱり食べられます。

2058

塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税378円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。

季節限定
4
ポイント



鶏ちゃんこ醤油鍋

こだわり若鶏を、ぶつ切り肉とやわらかなつくねにした鍋セット。添付のスープは、長時間かけていいいに煮出した若鶏のガラスープをベースに、カツオのうまみをきかせたこくのある醤油味です。

「醤油味」と「塩味」、
お好みどうぞ

1335 凍

秋川牧園の
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)
1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g②小麦・卵・大豆

リニューアル
36
ポイント

1336 凍

秋川牧園の
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)
1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g②小麦・卵・大豆

リニューアル
36
ポイント

塩味はこちら



鍋の定番野菜セット。
鶏ちゃんこ鍋と一緒にどうぞ



1059 蔵

鍋野菜きのこセット
1セット 794円(税857円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

8
ポイント



1115 蔵

またけ
100g 278円(税300円)
※自またけを代用でお届けする場合があります。



1043

ごぼう
250g 398円(税430円)

良いだしも取れて
好きな分だけ使えます



1317 凍

徳用鶏手羽ミックス・
バラ凍結(まぼろぼ)
800g(手羽先、手羽元それぞれ16~7コ) 1,160円(税1,253円)

19
ポイント



さっと食べたい忙しい日は
しゃぶしゃぶ!



1304 凍

徳用
冷凍大地うまみこい豚
しゃぶしゃぶ用
400g 980円(税1,058円)
約1.8mm厚⑥お届け後60日保証

19
ポイント

濃厚なこくが、
鍋の付けダレに
ぴったり



1640

金ごま
ドレッシング
190ml 639円(税690円)
②小麦・卵・大豆

10
ポイント

幅広い
鍋料理に



1618

富士ゆずぼん酢
360ml 800円(税864円)
②小麦・大豆

10
ポイント

ゆずとかぼすの
さわやかな香り

好きな具材を足して“わが家の味”に

限定 2000

1550 凍

国産
ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(税734円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後60日保証②小麦・卵

季節限定
7
ポイント



1472 凍

いわしだんご
150g(5コ) 420円(税454円)
⑥お届け後30日保証②大豆

5
ポイント



1462 凍

いか天(冷凍)
100g(4枚) 460円(税497円)
⑥お届け後30日保証

7
ポイント

1460 蔵

小判型つけあげ
(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(税365円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑥お届け後3日保証②大豆

6
ポイント



1469 凍

ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(税570円) ②卵

8
ポイント



1443 凍

杵つき・もち入り
きんちゃく(冷凍)
3コ 415円(税448円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後30日保証②大豆

季節限定
7
ポイント

1466 凍

おとうふ揚げ
175g(5コ) 388円(税419円)
②大豆

6
ポイント



1475 蔵

国産有機
小巻き芋しらたき
6コ 248円(税268円)
※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。⑥お届け後70日保証

3
ポイント



1665

結び昆布
(おでん・煮物用)
40g 430円(税464円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。

季節限定
6
ポイント

作る量の調整がしやすい 希釈タイプの「おでんつゆ」

お豆腐屋さんが作った
こだわりのおでん種を
ベースに、お好きな具材を
加えてどうぞ。



2053

おでんつゆ
500ml 646円(税698円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。②小麦・大豆

季節限定
11
ポイント

1439 蔵

お豆腐屋さんの
おでんセット
1セット(約2~3人前) 798円(税862円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ⑥お届け後2日保証②えび・大豆

季節限定
13
ポイント

全品ポイント

砂糖を使っているルウもあるなか、砂糖不使用です。素材のうまみがより楽しめます

パンも砂糖を使っていないもので

砂糖に頼らず、肉そのものの味で勝負！ ジューシーな一品

自然な甘み

すこやかな日々を過ごしたい今日このごろ。可能な範囲で自然な甘みのものや、砂糖不使用のものを使ってみましょう。



砂糖不使用

2073

大地を守る会のクリームシチュウ (ルウタイプ)

115g×2パック **498円** (税538円)

⑦小麦・乳

9 ポイント

砂糖不使用

1383

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用 (6枚切)

6枚 **351円** (税379円)

※焼型になたね油を塗布しています。◎お届け後4日保証 ⑦小麦

6 ポイント **限定600**

砂糖不使用

2020 凍

徳島の阿波美豚 生ソーセージ

150g **420円** (税454円) ⑦卵・乳

7 ポイント

きび砂糖

鹿児島県奄美大島産の粉末うこんなど、厳選材料で作りました

2074 辛口

115g×2パック **555円** (税599円)

1641 中辛

115g×2パック **545円** (税589円)

1642 甘口

115g×2パック **545円** (税589円)

⑦(2074)小麦・大豆(1641)小麦・大豆(1642)小麦・乳・大豆

10 ポイント **9** ポイント **9** ポイント

きび砂糖

種子島産きび糖を使用。香り豊かな漬物

1476

香味べったら漬

150g **538円** (税581円)

※143号より唐辛子不使用に仕様を変更し、パッケージを変更しました。◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

9 ポイント

砂糖不使用

米麴とさつまいもの粉末でやさしい甘みに

2056

かつお香るごま和えの素

50g **498円** (税538円) ⑦小麦・大豆

8 ポイント

砂糖不使用

酒とみりんをこれ一本で

1614

味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml **810円** (税875円)

9 ポイント

おやつもナチュラルな甘みで

砂糖不使用

アガベと玄米水あめを使用。有機ドライフルーツやナッツがぎっしり

2132

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ

1本 **298円** (税322円) ⑦落花生

4 ポイント

砂糖不使用

メープルシロップと塩で味付けしました

2131

メープルアーモンド

40g **469円** (税507円) ◎お届け後60日保証

5 ポイント

砂糖不使用

お米の甘みがしっかり。甘味料不使用の自然な甘酒

2155 蔵

木曾の手造り甘酒

350g **600円** (税648円) ◎お届け後45日保証

10 ポイント

きび砂糖

完熟バナナがたっぷり。ふんわり、しっとり

1691 凍

ケーキ・オ・バナヌ(バナナの Pound ケーキ)

1コ **924円** (税998円)

■サイズ/約12×5×高さ5cm ◎お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳

10 ポイント

砂糖不使用

国産有機玄米を使った体にうれしいせんべい

2137

有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ

40g×3袋 **648円** (税700円)

■セット内容/有機玄米プラス黒胡麻・キヌア&チアシード・めか各1袋 ⑦大豆

11 ポイント

2139

有機玄米プラス・黒胡麻

40g **220円** (税238円) ⑦大豆

4 ポイント

はちみつ

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けエキスを使用

2135

かりんはちみつ飴

80g **322円** (税348円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。

5 ポイント

季節限定

麦芽水あめ

有機プロポリスエキスと国産有機梅エキスが原材料

1679 限定500

有機プロポリスエキス使用のど飴

60g **600円** (税648円)

※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、せんの症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、医師にご相談の上お召し上がりください。※来年1月頃までの取り扱い予定。

6 ポイント

季節限定

日々の甘みに

きび砂糖

1635

大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg **488円** (税527円)

9 ポイント

2064

北海道産 てんさい含蜜糖

500g **400円** (税432円)

5 ポイント

メープルシロップ

2031

第3世界ショップのメープルシロップゴールデン

330g **1,365円** (税1,474円)

15 ポイント

1412

アレガニ 有機メープルシロップ

330g **1,200円** (税1,296円)

32 ポイント **最近登場**

アガベシロップ

2703

有機栽培 ブルーアガベシロップ

500g **1,600円** (税1,728円)

42 ポイント

マヌカはちみつ

2117

マヌカはちみつNPA7+

180g **4,150円** (税4,482円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

61 ポイント

2116

マヌカはちみつNPA15+

180g **6,700円** (税7,236円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

99 ポイント

やわらかくて甘くておいしい過ぎる。
葉も炒めたり、おひたしにしたり、
ジャコと炒めてふりかけにしたり、
くせがないので使いやすいです。
丸ごと全部食べられるので、
本当に貴重しています。
(emiemiさん)

茎も葉もぴーんと元気でハリつや良い。
やわらかさも甘みも旬ならでは!

1034 かぶ
400g 298円(惣322円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝晃男、瀬山明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鹿児島県



こんにちは、三枝晃男(73歳)です。
私のかぶは
生でもおいしい!
みずみずしくしてほんのこり甘い。
そして、加熱すると
とろけるような食感と
さらなる甘みが感じられます。

おいしい野菜作りは、
微生物が活動しやすい炭を使った
土作りから。種や苗を植える前に、
たい肥と炭をすき込みます。

埼玉県志木市の品評会で表彰されたり
地元のスーパーでは私のコーナーがあったり
自慢のかぶなんです。
生ならこんなカルパッチョ。



中身をスプーンで
くり抜いたら
みじん切りにして
挽肉と混ぜて詰め詰め。
口の中で挽肉と一緒にとろけて、
思わずニンマリなおいしさです!



肉詰めも
かわいいでしょ。

子どものころに親の農作業を
手伝い始めてから半世紀、
おいさを追求して今でも
日々勉強中。栽培ノートには、
作物の成長記録を
細かく書きとめています。



こちらもおすすめの旬やさい



段々畑で
育てた
温州みかん

温州みかん
1090 400g 273円(惣295円)
1091 800g 463円(惣500円)

④有機、無、減/川端 敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



12月
初旬までの
短い旬を
お見逃しなく

1050
春菊 150g 298円(惣322円)

④有機、無/つくば中根グループ、福島わかば会、瀬山 明グループ、他/宮城県、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



白菜が
おいしい
季節の
到来です

白菜
1070 1/4コ 238円(惣257円)
1071 1/2コ 338円(惣365円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、おきたま農園、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1030
かぶ・400g&春菊・150g
1セット 596円(惣644円)

■セット内容/かぶ400g、春菊150g



1031
かぶ・400g
&温州みかん・400g
1セット 571円(惣617円)

■セット内容/かぶ400g、温州みかん400g

品種は「宮川早生」を
中心に栽培しています。
甘みと酸味の
バランスが良く、
内側の皮(じょうのう)が
薄く食べやすいのが
特徴です。
みかんの皮が早くむける
「和歌山剥き」で
おいしい和歌山みかんを
たくさん食べてください!

和歌山県下津町
川端 敬グループ
川端 敬さん(右)と
息子の宏幸さん



農薬・化学肥料を使わない
野菜作りを1年通して
行っています。
春菊は発芽率の低さや
虫害の苦勞が多いので、
工夫して育てています。
霜が降りる
12月初旬までの
短い期間が旬。
鍋以外でもいろいろな
料理でお試しく下さい。



茨城県つくば市
つくば中根グループ
中根 剛さん

霜が降り始める
今ごろからが、
白菜が最も
おいしい季節。
ゆでればゆでるほど
甘みも増すので、
クリーム煮やスープに
するのもいいです。
塩もみでジャキツと
いただくのも
おすすめです。



群馬県長野原町
北軽井沢有機ファミリーの皆さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9022
1016 人参
500g **398円**(~~430円~~)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無/大雪を囲む会、くらぶち草の会、佐久ゆうぎの会、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県



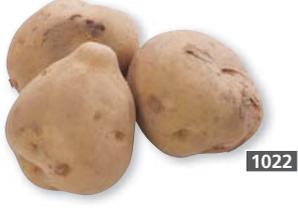
1017 北海道の有機じゃがいも
500g **348円**(~~376円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長義雄、高野 健治、他/北海道



皮ごとこんがり焼いてほくほく食感を満喫

皮ごと大きめにカットし、オリーブオイルをかけて焼くだけで秋らしい一皿に。外はカリカリ、中は芯からほくほく。つい箸がすすむ一品です。



北海道・金井さんの男爵
1022 500g **328円**(~~354円~~)
1023 1kg **538円**(~~581円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

なめらかな肉質で煮崩れしにくい



なつとりした肉質が特徴のメークインは、煮崩れが少ないため肉じゃがやカレー、シチューなど煮込み料理にぴったりです。
1020 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道
北海道・金井さんのメークイン
1020 500g **378円**(~~408円~~)
1021 1kg **638円**(~~689円~~)



1018
北海道のじゃがいも
1018 500g **298円**(~~322円~~) **毎週 9024**
1019 1kg **498円**(~~538円~~) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、長義雄、高野 健治、他/北海道



1024 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
500g **338円**(~~365円~~)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/平澤 優、金井 修一、他/北海道



毎週 9027
1025 北海道の玉ねぎ
1kg **578円**(~~624円~~)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/どらごんふらい、大作 幸一、他/北海道



毎週 9028
1028 じゃが玉人参セット
計1kg **738円**(~~797円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



加熱するととろけて驚くほど甘くなります

その名の通り、札幌で生まれた品種です。肉厚でやわらかく、加熱すると驚くほど甘くなります。今だけの味わいをぜひお楽しみください。



北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1026 500g **398円**(~~430円~~) **43 ポイント**
1027 1kg **643円**(~~694円~~) **69 ポイント**

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作 幸一/北海道



1029 もったいナイ・野菜セット
1セット(1〜3品目) **500円**(~~540円~~)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



秋冬の大根はみずみずしさが特徴です
気温が下がるにつれ甘くなっていく大根。厚めに切り、鍋でコトコト。じっくり味をし込ませると美味です。
1032 ※上半分、下半分は選べません。(1033)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北野井 沢有機ファミリ、吉沢 重造、野原 茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、鹿児島県
大根
1032 1/2本 **258円**(~~279円~~) **毎週 9029**
1033 1本 **358円**(~~387円~~) **毎週 9030**

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10 ポイント**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20 ポイント**

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15 ポイント**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25 ポイント**

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20 ポイント**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30 ポイント**

11選 大型野菜も丸ごと1入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25 ポイント**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35 ポイント**

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1015**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**
※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分にお届けする場合があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

はみだしコラム
男装の麗人さんのおすめは「ほくほくさつまいも・紅あずま」
「ほくほくさつまいも」は「ほくほく」として、ほのかに甘い紅あずまとかぼちゃ、りんごをホットケーキミックスなどと混ぜて電子レンジで温め、ケーキを作ってみました！
久しぶりだから、ちょっとかためでしたが、おいしくできました。写真を投稿できなかったのが残念です。



蒸して、切って、干すだけ

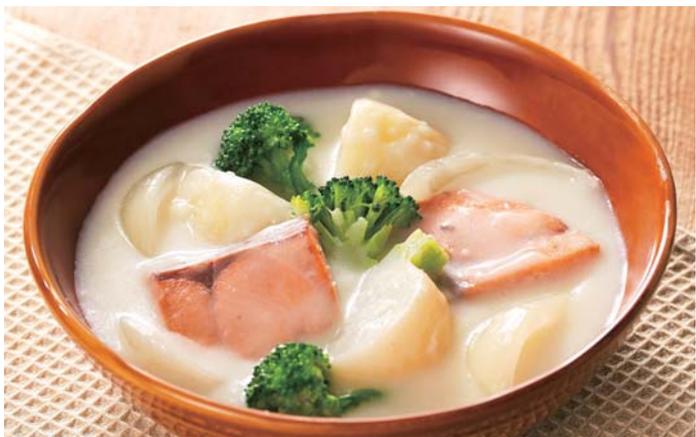
干す時間や切り方を変えればいろいろな食感が楽しめます。ぜひ「我が家流」の干し芋を見つけてください。
※作り方のリーフレット付き。④有機、無/野原茂治、堀田 信宏、かごしま有機生産組合、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

1035 干し芋作ろう!セット
1.2kg **880円**(**8950円**)



1036 鹿児島さつまいも・紅はるか
400g **438円**(**473円**)

しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。
④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



シチューから煮物まで
和洋問わずに活躍

ことごと煮込むと独特のとろりとした舌ざわりになるかぶは、和洋問わず活躍します。歯ごたえを生かして浅漬けなどにしても。



1034 かぶ
400g **298円**(**322円**)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鹿児島県



1037 坂出金時(さつまいも)
400g **698円**(**754円**)

④無/高生連/香川県



1038 鹿児島安納いも(紅または黄金)
400g **538円**(**581円**)

④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1039 ほくほくさつまいも・紅あずま
800g **538円**(**581円**)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増します。
④無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県



1040 なめらかさつまいも・シルクスイート
400g **348円**(**376円**)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。
④無/堀田 義明、他/茨城県、千葉県



1041 里芋
400g **398円**(**430円**)

④有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、鹿児島県



1042 少量150g 288円(**311円**)

1043 250g 398円(**430円**)

④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮城県、鹿児島県



“シャキッ、もちっ”の
歯ごたえがやみつきに

シャキッ、もちっとした歯ごたえがくせになります。炒め物や煮物にする他、挽肉をはさんで揚げると食べごたえのあるメインおかず。



1044 れんこん
350g **543円**(**586円**)

※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県



ごま油とみりん、醤油でナムルにしても

アクが少ない小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具にと大活躍です。
④有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚農法の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、広島県、島根県、宮城県、鹿児島県

1045 小松菜
200g **298円**(**322円**)

毎週 9031



1046 ほうれんそう
200g **368円**(**397円**)

④有機、無/つくば中根グループ、いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、山梨県、長野県、島根県、広島県、宮城県、鹿児島県



1047 有機ベビーリーフ
40g **298円**(**322円**)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1048 有機ベビーケール
20g **228円**(**246円**)

④有機/寺岡有機/広島県



1049 水菜
200g **328円**(**354円**)

④有機、無/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県



1050 春菊
150g **298円**(**322円**)

④有機、無/つくば中根グループ、福島わかば会、瀬山 明グループ、他/宮城県、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1051 チンゲンサイ
200g **268円**(**289円**)

④無/くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県、千葉県



1052 ターサイ
1コ **268円**(**289円**)

油との相性が良いので、炒め物がおすすです。
④無/くらぶち草の会/群馬県



1053 葉物セット
1セット **500円**(**540円**)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



1054 長ねぎ
300g **288円**(**311円**)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県



1055 少量100g 228円(**246円**)

1056 200g 318円(**343円**)

④無、減/大曲有機農業生産組合、紫雲寺土の会、月山パイロットファーム、他/秋田県、山形県、茨城県、埼玉県、新潟県



1057 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **278円**(**300円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、高知県



1058 ニラ
100g **248円**(**268円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連、他/宮城県、福島県、栃木県、高知県



1059 銅野菜きのこセット
1セット **794円**(**857円**)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1060 生姜
100g **318円**(**343円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、長崎県



1061 青森のにんにく
100g **488円**(**527円**)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



1062 有機青じそ
10枚 **253円**(**273円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1063 有機スイートバジル
15g **258円**(**279円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1064 有機パセリ
30g **258円**(**279円**)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



毎週 9035

1065 有機レタス
1コ **323円**(**349円**)
④有機、無、減/飯塚 一実、野菜くらぶ、千葉畑の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県、長崎県



1066 有機サニーレタス
1コ **268円**(**289円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県



1067 有機グリーンリーフ
1コ **288円**(**311円**)
④有機、無、減/農事組合法人丸和、つくばの風、他/茨城県、群馬県、千葉県

じっくり煮込んで深まる甘み



肌寒さが気になるこの時期はロールキャベツやスープにして加熱すると甘みが増します。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野原 茂治、おきたま興農舎、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県

1068 有機キャベツ 1/2コ **238円**(**257円**) **毎週 9037**
1069 1コ **368円**(**397円**) **毎週 9036**

秋冬の定番・鍋料理に欠かせません



今の時期の万能野菜。和洋中間わず、甘みがのった白菜をいろいろな料理でお試しください。
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、おきたま興農舎、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県

1070 1/4コ **238円**(**257円**)
1071 1/2コ **338円**(**365円**)



1072 有機ミニ白菜
1コ **338円**(**365円**)
「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、内山 幸一、野菜くらぶ/群馬県、千葉県、熊本県



毎週 9040

1074 有機きゅうり
300g **368円**(**397円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、宮崎県



1075 有機肉厚ジューシーパプリカ
150g **398円**(**430円**)
肉厚で食べごたえのあるパプリカです。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県



1076 有機かぼちゃ
450g **458円**(**495円**)
④有機、無/北海道有機農協、長坂農園、他/北海道、長野県



1077 有機ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



毎週 9041

1078 有機緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)
送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2002 有機西の小松菜
200g **358円**(**387円**)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合、他/長野県、広島県、島根県、鹿児島県



2004 有機西の有機ベビーリーフ
40g **318円**(**343円**)
④有機/寺岡有機/広島県



2008 有機ミニトマト
120g **298円**(**322円**)
④有機、無、減/佐久ゆき子の会、肥後あゆみの会、高生連、他/岩手県、山形県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、熊本県



2011 有機信州のブルーベリー(冷凍)
100g **508円**(**549円**)
④無/農事組合法人増野/長野県



2009 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **258円**(**279円**)
④有機/やさか共同農場/島根県

2001 有機ラディッシュ
100g **348円**(**376円**)
④無/大和田 忠、川里 弘/茨城県、東京都

2003 有機サラダほうれんそう
50g **338円**(**365円**)
④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都

2005 有機みぶ菜
1束 **348円**(**376円**)
④無/阿部豊、他/茨城県、千葉県、山梨県、奈良県

2006 有機スイスチャード
50g **338円**(**365円**)
④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都

2010 有機なめこ **毎週 9044**
120g **323円**(**349円**)
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1079 有機トキ(りんご)
450g(2コ) **438円**(**473円**)
甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、他/青森県、福島県



1080 有機清明(りんご) 450g **438円**(**473円**)
1081 800g(2コ以上) **698円**(**754円**)
一般にはあまり流通していない、果汁たっぷりで果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



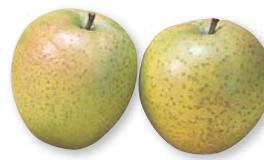
1084 有機留目さんの有機ジョナゴールド(りんご)
700g **988円**(**1,067円**)
留目さんが有機栽培に取り組み、有機認証を取得した貴重なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機/留目 昌明/青森県



106ポイント
1087 有機原さんの黄色いりんご(ジョナゴールド)
800g(2コ以上) **988円**(**1,067円**)
ゴールデンデリシャスと千秋から生まれたややかための食感と甘さに酸味が加わった黄色いりんごです。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗、原 明子/長野県



さわやかな香り広がる甘みの強い青りんご
青りんごは酸っぱいというイメージがありますが、王林は甘みが強いのが特徴です。一口かじれば、りんごらしいさわやかな香りが広がります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/山形県、福島県、長野県



1082 有機王林(りんご) 450g(2コ) **448円**(**484円**)
1083 800g(2コ以上) **738円**(**797円**)

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん
野菜1~2品目上限 **267円**(**288円**)

1回のみお届け **1774** 毎週お届け登録 **毎週 9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん
果物1~2品目上限 **1,000円**(**1,080円**)

1回のみお届け **1775** 毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**648円**)

1回のみお届け **1776** 毎週お届け登録 **毎週 9014**

商品担当より

多くの生産者を悩ませた春から夏の気候、なぜか栗にはいい作用だったようで、今年はお土産と生産者からうれしいお知らせが減少していき、私もこの秋実験してみようと思えます！(商品担当 関根由紀)



1085

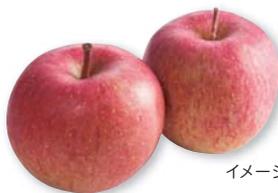
ジョナゴールド(りんご)

1085 450g(2コ) 438円(税473円)

1086 800g(2~4コ) 738円(税797円)

シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無、減/農事組合法人増野、新農業研究会、留目 昌明/青森県、長野県



イメージ

1088 11月のりんご

450g(2コ) 468円(税505円)

11月のりんご(陽光、千秋、他のなかから1種類)をお届けします。何が届くかは楽しみです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



川端敬グループの川端敬さんと息子の宏幸さん(左)

川端さんのみかんを今年もお届けします

日光をたっぷり浴びて育った“川端さんの温州みかん”を今年もお届けします。甘さのなかにこくのある、昔ながらのみかんの味をお楽しみください。

④減/川端 敬グループ/和歌山県



1092

和歌山・川端グループの温州みかん

1092 400g 288円(税311円)

1093 800g 478円(税516円)

1094 徳用5kg箱 2,660円(税2,873円)



サラダやディップ、サンドイッチの具に

太陽の光がさんさんと降り注ぐメキシコの大地で栽培。サラダやサンドイッチの具材、ディップなどでどうぞ。

※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ、アメリカ



1108 アボカド

1コ(160g) 538円(税581円)



イメージ

1089 りんご食べ比べセット

1セット(3コ以上) 880円(税950円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/陽光、千秋、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1090

うんしゅう 温州みかん

1090 400g 273円(税295円)

1091 800g 463円(税500円)

④有機、無、減/川端 敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



1095

熊本・波村さんの温州みかん

1095 400g 298円(税322円)

1096 800g 498円(税538円)

④減/波村郁夫/熊本県



大きな渋柿で秋の風物詩を満喫

山梨県の多くの干柿で使われている、釣鐘型の大きな実が特徴の渋柿です。リーフレット付きなので、初めての方も安心。季節の手仕事でわくわくしましょう!

お届け時期注意11/9週か11/16週のお届けとなります。※作り方のリーフレット付き。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④減/一宮大地/山梨県



予約

1103 予約 干柿用・甲州百目柿・2kg箱

2kg箱(6~12コ) 2,680円(税2,894円)



1097 レモン

300g 438円(税473円)

お弁当やサラダの彩りや、料理の仕上げに搾って、アクセントにご利用ください。

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどがあつて場合があります。※部分的に黄色いものをお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



1100 ラ・フランス(洋梨)

500g(2~3コ) 898円(税970円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農会、他/山形県、長野県



1101 かりん

500g 578円(税624円)

④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



焼き魚やお吸い物などに



1098 ゆず

200g 298円(税322円)

適度な酸味と香り、苦味が薬味にぴったり。焼き魚、和え物、お吸い物などにどうぞ。

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。※部分的に黄色いものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、早藤 義則/神奈川県、高知県



ポロッとむける不思議な栗



1102 蔵ぼろたん(栗)

400g 1,180円(税1,274円)

渋皮がつるっときれいにむける画期的な栗。収穫後に低温貯蔵することで甘みが増します。

※加熱すると渋皮が剥ける品種なので、渋皮煮はできません。④無、減/常総センター、農事組合法人増野/茨城県、長野県



1104

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1104 600g(3~4コ) 528円(税570円)

1105 1kg(4~6コ) 798円(税862円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/王隠堂農園、他/新潟県、奈良県



秋の味覚「富有柿」は今が食べごろです

晩秋の代表的な甘柿「富有柿」も旬を迎えています。緻密な果肉はしっかりめの食感。少し日を置くと、やわらかな食感に変化します。



1106

富有柿

1106 400g 368円(税397円)

1107 800g(3コ以上) 678円(税732円)

④減/王隠堂農園/奈良県



酸味が少ないバレリー種です

酸味が少ないバレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/ブリエイト農園、他/エクアドル、コロンビア



1110

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1110 500g 438円(税473円) 毎週 9020

1111 1kg 698円(税754円) 毎週 9021



毎週 9018

1109 バランゴンバナナ

500g 478円(税516円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



イメージ

1112 果物セット

2種以上 1,000円(税1,080円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1113 蔵 生しいたけ(原木栽培)
 100g **458円**(税495円)

④無/菌興椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県



毎週 9046
1115 蔵 まいたけ
 100g **278円**(税300円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



つるんとした食感と のどごしの良さが魅力

軸をカットし、洗ってからパック詰めしているので、さっと洗うだけで料理に使えます。味噌汁の他、なめこおろしにするのもおすすめです。



毎週 9045
1114 蔵 洗いなめこ
 100g **258円**(税279円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1116 蔵 えのきたけ(ブラウン)
 200g **278円**(税300円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1117 蔵 ひらたけ
 100g **248円**(税268円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048
1118 蔵 ぶなしめじ
 100g **268円**(税289円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

ほぐす手間いらずですぐ使えます



まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なしめじです。④無/栗の木農園/長野県

1119 蔵 手間なし徳用ほぐしめじ
 300g **533円**(税576円)



毎週 9049
1120 蔵 エリンギ(きのこ)
 100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1121 蔵 ホワイトマッシュルーム
 100g **323円**(税349円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1122 蔵 お楽しみ珍しきのこセット
 1セット(200g) **553円**(税597円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✓できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓国産契約栽培野菜を優先
- ✓原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓海外製品はオーガニック



限定 1000
1123 凍 北海道産冷凍栗かぼちゃ
 500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1124 凍 九州産冷凍さといも
 250g **400円**(税432円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなため、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



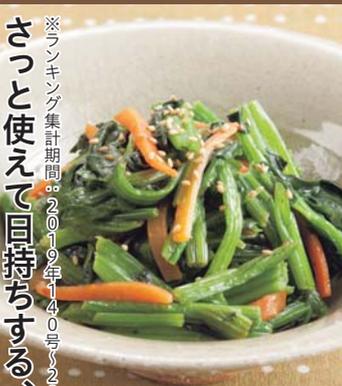
1127 凍 西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
 250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1129 凍 山形県おきたま産の冷凍ちや豆
 250g **538円**(税581円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆



※ランキング集計期間:2019年11月4日~2020年11月3日
 さっと使えて回持ちする、便利な冷凍野菜ランキング

冷凍野菜部門 **1位** **5ポイント**

1128 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
 300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1130 凍 九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
 50g **498円**(税538円)

5ポイント



1131 だいずデイズ そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ
 85g **250円**(税270円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



1133 大分県産有機竹の子細切り
 80g **461円**(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑧お届け後60日保証



冷凍野菜部門 **2位** **4ポイント**

1126 凍 冷凍裏ごしコーン
 150g **190円**(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



袋から出してそのままサラダなどに

1132 だいずデイズ そのまま使える10種の国産雑穀
 70g **200円**(税216円)

10種の国産豆・雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



限定 1000
1134 むかし竹の子(水煮)
 200g **658円**(税711円)

やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑧お届け後30日保証



冷凍野菜部門 **3位**

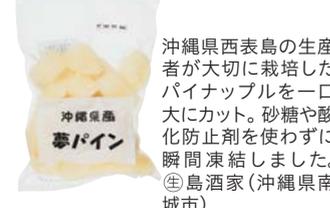
1125 凍 北海道産冷凍ホールコーン
 300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



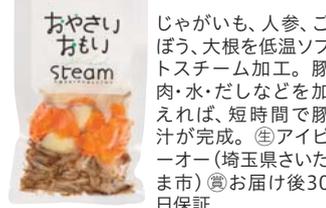
限定 1000
1135 和竹(竹の子水煮・カット)
 200g **520円**(税562円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすいカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑧お届け後30日保証



1136 凍 西表島から冷凍カットパイナップル
 200g **680円**(税734円)

沖縄県西表島の生産者が大切に栽培したパイナップルを一口大にカット。砂糖や酸化防止剤を使わずに瞬間凍結しました。④島酒家(沖縄県南城市)



1137 蔵 おやさいおもしろいsteam 豚汁の具ミックス
 200g **528円**(税570円)

じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑧お届け後30日保証

※新米マークは2020年産。

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,300円(逓1,404円)	1138	新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	990円(逓1,069円)	1151
	胚芽米	3kg	2,400円(逓2,592円)	1167		白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1152
	玄米	3kg	2,450円(逓2,646円)	1168		玄米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1153
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg	3,580円(逓3,866円)	1139	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,930円(逓3,164円)	1154
	胚芽米	5kg	3,660円(逓3,953円)	1140		胚芽米	5kg	3,000円(逓3,240円)	1155
	玄米	5kg	3,380円(逓3,650円)	1141		玄米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1156
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,530円(逓3,812円)	1142	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,960円(逓3,197円)	1157
	胚芽米	5kg	3,610円(逓3,899円)	1143		胚芽米	4.5kg	3,020円(逓3,262円)	1158
	玄米	5kg	3,330円(逓3,596円)	1144		玄米	4.5kg	2,830円(逓3,056円)	1159
有機山形つや姫 ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,800円(逓4,104円)	1148	北海道ななつぼし ④減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	920円(逓994円)	1160
	胚芽米	5kg	3,880円(逓4,190円)	1149		無洗米	5kg	2,800円(逓3,024円)	1161
	玄米	5kg	3,600円(逓3,888円)	1150		胚芽米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1162
有機西日本の米 ④有機/宮崎アグリアート、他/宮崎県、熊本県、鹿児島県	無洗米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1145	玄米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1163	
	胚芽米	5kg	3,820円(逓4,126円)	1146	玄米	5kg	2,600円(逓2,808円)	1164	
	玄米	5kg	3,540円(逓3,823円)	1147					

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米ササニシキ

1165 無洗米 2合(300g) 400円(逓432円)

1166 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(逓1,868円)

長時間の浸水は不要。炊飯器の白米モードで炊ける、無洗米の玄米です。米の表皮を軽く削っているため、ふっくら炊けます。④有機/ライスネット仙台、他/宮城県

新米 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1170 無洗米 白米 2kg 1,680円(逓1,814円)

1171 胚芽米 2kg 1,710円(逓1,847円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

新米 有機北海道ななつぼし

1172 白米 5kg 3,800円(逓4,104円)

1173 七分 5kg 3,800円(逓4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

新米 有機北海道ゆめぴりか

1174 白米 5kg 3,900円(逓4,212円)

1175 玄米 5kg 3,700円(逓3,996円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。(1175)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米)いさあまいが多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

新米 高知コシヒカリ

1176 白米 5kg 3,760円(逓4,061円)

1177 七分 5kg 3,760円(逓4,061円)

1178 玄米 5kg 3,610円(逓3,899円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米ができていきます。④無/高生連/高知県

新米 提携米大瀧村あきたこまち

1179 白米 2kg 1,600円(逓1,728円)

1180 玄米 2kg 1,500円(逓1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、広大な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④無/ライスネット大瀧/秋田県

今週の米(減)

新米 宮城ひとめぼれ

1181 無洗米 白米 5kg 2,730円(逓2,948円)

1182 胚芽米 5kg 2,760円(逓2,981円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台/宮城県

新米 宮城ササニシキ

1183 白米 5kg 2,730円(逓2,948円)

1184 七分 5kg 2,730円(逓2,948円)

1185 玄米 5kg 2,530円(逓2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

新米 北海道ゆめぴりか

1192 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

1193 七分 5kg 2,900円(逓3,132円)

1194 玄米 5kg 2,700円(逓2,916円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

新米 水郷あやめの里コシヒカリ

1186 白米 5kg 2,600円(逓2,808円)

1187 七分 5kg 2,600円(逓2,808円)

1188 玄米 5kg 2,400円(逓2,592円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカの新鮮コシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

新米 高知ミルキーQueen

1189 白米 5kg 2,920円(逓3,154円)

1190 七分 5kg 2,920円(逓3,154円)

1191 玄米 5kg 2,720円(逓2,938円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めてもおいしく召し上がれます。④減/高生連/高知県

新米 北海道ゆめぴりか

1192 白米 5kg 2,900円(逓3,132円)

1193 七分 5kg 2,900円(逓3,132円)

1194 玄米 5kg 2,700円(逓2,916円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



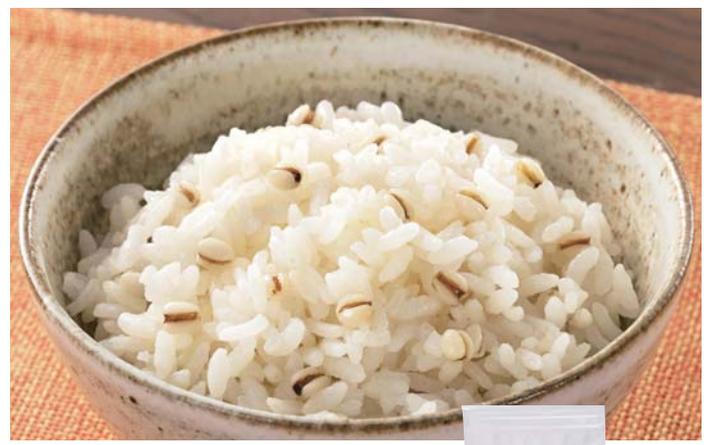
1195 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 540円(逓583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道



1196 北海道十勝の完熟大豆 300g 425円(逓459円)

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平澤さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無/平澤 優/北海道⑦大豆



白米と炊くともちもち。スープの具にもどうぞ

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



1200 ハトムギ(北のはと)粒 200g 1,700円(逓1,836円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

43ポイント

1197 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(逓2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

1198 徳用・熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米 300g 1,200円(逓1,296円)

袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯〜大さじ1杯を目安にお好みどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

1199 七福豊穰米の素 500g 1,548円(逓1,672円)

厳選された国産の大麥(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麥(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコ(東京都八王子市)

名産地 広島県産!

カキの 季節です

植物性プラントクトンを含んだ川が流れ込む、栄養豊富な漁場で育った広島県産のカキは、ぷりっとしてうまみが濃厚です。



カキ鍋

さまざまなスープに合う

鮮度を保ったまま
塩水パックでお届け

1235 蔵

広島産生かき
(加熱用)

140g 718円(税775円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県(倉橋島海産(広島県呉市))◎お届け後3日保証

12ポイント 季節限定

カキめし

磯の風味ごと楽しむ

広島湾のなかでも養殖に適した
海域のカキを急速冷凍

1236 凍

広島産冷凍かき
(加熱用)

200g 760円(税821円)

■漁場/広島県(広島県漁業協同組合(広島県広島市))◎お届け後7日保証[生食可]

11ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1201 凍

鮮度にこだわった真あじ刺身用

150g(8~12枚) 718円(税775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産(オーク(鳥取県境港市)) [生食可]



1202 凍

黒潮かつお海苔薫焼き下りかつお/高知編

130g 1,100円(税1,188円)

土佐沖で、一本釣りで釣った戻りカツオのわら焼き。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。■漁場/土佐沖(土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町))◎お届け後45日保証[生食可]



1203 凍

天然南まぐろ切身(刺身用)

70g 648円(税700円)

天然ものの南まぐろです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋(マストミ(徳島県徳島市))◎お届け後7日保証[生食可]



1204 凍

まぐろすき身(ネギト口用)

50g×2パック 600円(税648円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市))◎お届け後7日保証[生食可]



1205 凍

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)

100g 1,030円(税1,112円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町)) [生食可]



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1207 凍

包丁いらすのめさば(スライス)

130g 647円(税699円)

脂のった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのめさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産(鹿野水産(鹿児島県阿久根市))◎お届け後45日保証[生食可]

こんなにおいしい
めさばは初めてです

こんなにおいしいめさばは、食べたことがなかったです。お酢の具合、塩加減、絶妙ですね。これからも食べたいです。

(明石重男さん)



和洋中のメニューに使える 食卓が華やかになります

鮮度が良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、炒め物など和洋中どんな料理でもおいしさ満点。



1211 凍

紅ずわいかに肉(バラ身)

80g 632円(税683円)

■漁場/日本海(福栄(鳥取県境港市)) [生食可]◎かに



1206 凍

北海道産秋鮭刺身用(柵)

80g 690円(税745円)

くさみがなくとろける食感。半解凍後薄切りにしてルイベでお楽しみください。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証[生食可]



1208 凍

こはだ酢じめ

100g 450円(税486円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖(鹿野水産(鹿児島県阿久根市))◎お届け後45日保証[生食可]



1209 凍

いかソーメン

100g 680円(税734円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道(山北中村商店(北海道函館市)) [生食可]



1210 凍

刺身用真たこ

120g 899円(税971円)

獲れたての鮮度の良い真ダコを使用。手で塩もみし、ポイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市))◎お届け後45日保証[生食可]



1212 凍

まぐろ漬け并用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市))◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1213 凍

かつお漬け并用

80g(固形量60g)×2パック 646円(税698円)

太平洋で一本釣りした鮮度抜群のカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市))◎お届け後7日保証[生食可]◎小麦・大豆



1214 凍
鮭漬け丼の素
 80g×2パック **759円**(**820円**)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍
新潟の海鮮お宝漬け
 140g **910円**(**983円**)

新潟県産の発酵文化を生かした海鮮漬け。ほかに甘い麴に醤油ダレが加わり、魚介のうまみを引き立てます。④まえた(新潟県新潟市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦えび・小麦・大豆



1216 凍
鮭香草じめ
 70g **649円**(**701円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]



1217 凍
北海道産 生鮭切身(2切)
 120g(2切) **595円**(**643円**)

オホーツク海の身質が良く、新鮮な雄鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチュー、鍋など使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1218 凍
北海道産 生鮭切身(3切)
 180g(3切) **810円**(**875円**)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1219 凍
ひとしお 一塩紅鮭切身
 180g(2切) **910円**(**983円**)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1222 凍
子持浅羽かれい
 240g(2切) **668円**(**721円**)

■漁場/ベーリング海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証



1231 凍
シーフードミックス(えび・いか・帆立)
 180g **780円**(**842円**)

④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび



1220 凍
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
 320g(4切) **1,450円**(**1,566円**)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証



1221 凍
金華さば切身
 120g(2切) **440円**(**475円**)

宮城県石巻のブランド魚。脂ののった身を使いやすく三枚におろしました。弱火で皮までこんがり焼いて。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1224 凍
目利きの旬魚 骨取りすずき切身
 140g(2切) **920円**(**994円**)

豊洲の目利きが厳選した、新鮮なスズキを使用。くせがなく、この時期にしか味わえない白身の魚です。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)



1225 凍
下関産まとうだい切身
 150g(4切以上) **740円**(**799円**)

山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやブイヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)



1226 凍
天然国産 南まぐろカマ(カット)
 300g **740円**(**799円**)

上品で濃厚な味わいの天然南まぐろのカマを食べやすいサイズにカット。グリルやフライパンで塩焼きに。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証



1227 凍
天然国産 南まぐろカブト(カット)
 300g **798円**(**862円**)

貴重な南まぐろの頭肉を調理しやすいサイズにカットしました。小骨が少なく身離れも良く、食べやすいです。※カブト内の部位範囲を変更しました。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証



1223 凍
宮本さんの北海道真だら切身
 240g(3切) **720円**(**778円**)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1228 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
 200g **550円**(**594円**)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1229 凍
エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
 200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1234 凍
広島産蒸しかき
 180g **1,000円**(**1,080円**)

■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]



1230 凍
無頭殻付エコシュリンプM(ブラックタイガー)
 300g **1,763円**(**1,903円**)

プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売り上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1232 凍
活あさり(真空パック)
 300g **629円**(**679円**)

国内産地のなから天然・手廻り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

秋に滋味あふれるシジミ汁でほっと



1233 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **528円**(税570円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1235 凍
広島産生かき(加熱用)
140g **718円**(税775円)

栄養豊富な海で育まれる広島県産かきを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自治体)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※来季3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市)⑤お届け後3日保証



1236 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
200g **760円**(税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1237 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
300g **1,100円**(税1,188円)

おいしい時季の広島県産かきを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを厳選しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1239 凍
山陰産真あじ開き
160g(2枚) **480円**(税518円)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



太陽と潮風にあててぎゅっとうまみを凝縮

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。

■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



1238 凍
真あじの潮風天日干し
140g(2枚) **478円**(税516円)



1240 凍
薩摩の灰干し 骨取り真さば
100g(3切) **550円**(税594円)

空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



香ばしく焼き上げてジューシーな身を堪能

シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。

■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



1244 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) **582円**(税629円)



1242 凍
真さばの潮風天日干し
150g(2枚) **420円**(税454円)

程よい脂とうまみを天日干しで凝縮させました。■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



1243 凍
山陰産のどぐろ開き(極小)
120g(2枚) **640円**(税691円)

少し小振りですが、のどぐろ特有の脂のつったうまみのあるおいさを堪能できます。普段より少しづいたく気が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後45日保証



ふんわりやわらか、小骨もなく人気です

脂のつたカレーを無添加のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1245 凍
かれいみりん醤油干し
140g(2切) **660円**(税713円)



1249 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **925円**(税999円)

脂のつた銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1250 凍
銀だら西京漬(3切)
210g(3切) **1,330円**(税1,436円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1251 凍
金華さばみりん醤油漬
240g(2切×2パック) **590円**(税637円)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

いつ注文しても脂がのって美味

いつも脂がのっておいしいです。ごはん焼きサバと、ねぎ・ごまを入れ、塩で味を調えたものも家族のお気に入りです。(美味しいご飯が好きさん)

1241 凍
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) **520円**(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑤お届け後60日保証



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

内臓や卵のほのかな苦みと甘みがくせになる

国産シシャモは貴重なので、毎回ありがたい気持ちでいただいています。くさみもなく、内臓や卵のほのかな苦み、甘みがくせになります。(おはしさん)

1246 凍
北海道産本ししゃも(メス)
10尾 **900円**(税972円)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1253 凍
辛子明太子 60g **670円**(**5724円**)

ロシア産塩タラコを、食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1254 凍
塩たらこ 70g **680円**(**5734円**)

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



毎週 9060 **1255 蔵**
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック **278円**(**300円**)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]



1256 蔵
無茶々園のちりめん 80g **658円**(**711円**)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤お届け後15日保証[生食可]



1257
もったいナイ魚・鳴門湯通し塩蔵わかめ 110g **300円**(**324円**)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)⑤お届け後30日保証



1258 凍
さざみめかぶ 50g×4パック **518円**(**559円**)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1259
国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **438円**(**473円**)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1260 蔵
伊平屋島産味付け太もずく 230g **400円**(**432円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1261 蔵
かんたん白和えひじき 20g×3パック **518円**(**559円**)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1262 凍
北海道産 焼鮭 150g(5切) **880円**(**950円**)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1264 凍
「八戸前沖さば」のうまみに、味噌のこくと生姜のおいしさがアクセントになった一品です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆

あたためただけ簡単・八戸前沖さば味噌煮 110g(固形量60g)×2 **540円**(**583円**)



1265 凍
真いわしの梅煮 100g(3尾) **418円**(**451円**)

さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

骨まで食べられて2歳の子どもも大好き
骨まで食べられるので、2歳の子どもも食べます。簡単に食べられるので、リピートしています。(Sariさん)



1263 凍
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) **528円**(**570円**)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1267 凍
えびフライ 150g(5尾) **950円**(**1,026円**)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵



1268 凍
広島産かきフライ 160g(8粒) **700円**(**756円**)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1269 凍
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用 150g(6切以上) **598円**(**646円**)

フライパンでバター焼するだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを十分に感じられます。■漁場/日本海産④またた(新潟県新潟市)⑦小麦



1270 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g **550円**(**594円**)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1266 凍
海老しんじょすり身 130g **828円**(**894円**)

粗放養殖のブラックタイガーに、卵、豆腐などを練り込みました。エビの風味となめらかな食感が特徴。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦えび・卵・大豆



1273 凍
お弁当用吉丸のいかミニハンバーグ 200g(8コ) **598円**(**646円**)

自社船「吉丸」が漁獲した国産アカイカのハンバーグ。ゲソを加えて食感にアクセントを付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1271 凍
高知産真さば竜田揚げ 150g **569円**(**615円**)

高知産の真サバをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いていて食べやすく、油で揚げただけと手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1272 凍
もったいナイ魚・高知産ハダマぐろ青海苔フライ 120g(4枚) **570円**(**616円**)

小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼するだけで手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1274 凍
 冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
 180g **1,480円**(税1,598円)
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1275 蔵
 短角牛牛井用うす切り
 180g **1,434円**(税1,549円)
 パラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしの
お気に入り
 会員さんの口コミ



1288 凍
 未来とかち牛挽肉・バラ凍結
 200g **871円**(税941円)
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証

細引きなので繊細に
感じられる挽肉でした

☑ いつも短角牛の挽肉をいただいているのですが、こちらの挽肉の方が細引きで、繊細な感じがしました。
 (楽しみにしてたのに…さん)



1276 凍
 冷凍短角牛切落とし
 150g **1,202円**(税1,298円)
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1277 蔵
 短角牛すき焼用
 180g **1,564円**(税1,689円)
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1278 蔵
 短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
 180g **1,821円**(税1,967円)
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしの
お気に入り
 会員さんの口コミ

1289 蔵
 合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
 200g **678円**(税732円)
 山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証

冷蔵品を待っていました。
取り出しやすさも◎

☑ トレーがなくなり、取り出しやすく、使いやすいです。家族が大好きなハンバーグがおいしくできたのでリピート決定です!
 (たんぼぼわたげさん)



1279 蔵
 短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1280 蔵
 冷凍短角牛サーロインステーキ用
 200g(1枚) **2,766円**(税2,987円)
 短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1281 蔵
 短角牛カタロースサイコロステーキ用
 150g **1,450円**(税1,566円)
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1282 蔵
 短角牛バラカルビ焼用
 180g **1,373円**(税1,483円)
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1283 蔵
 短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
 180g **1,223円**(税1,321円)
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1284 蔵
 短角牛小間切れ
 150g **1,089円**(税1,176円)
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1285 凍
 冷凍短角牛赤身上挽肉・バラ凍結
 200g **1,070円**(税1,156円)
 赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1286 凍
 冷凍短角牛スジ
 300g **785円**(税848円)
 各部位を整形する際にごく少量しか取れません。煮込み料理にご使用ください。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1287 凍
 冷凍阿蘇あか牛切落とし
 160g **1,341円**(税1,448円)
 パラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



少し加えるだけでうまみとこくがアップ

山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証

1290 凍
 冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
 200g **690円**(税745円)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1291 蔵
 大地うまこい豚バラスライス
 200g **656円**(税708円)
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1292 凍
 総用冷凍大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,750円**(税1,890円)
 大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



わたしの
お気に入り
 会員さんの口コミ

解凍しやすくして
いろいろな料理に活躍

☑ 大好きな豚肩ロースだけの少量パックはありがたいです。解凍しやすく、いろいろな料理に使えて、特に一人分の料理作りには重宝します。
 (アソモンさん)



1295 凍
 冷凍少量パックセット・大地うまこい豚カタローススライス
 100g×3パック **1,035円**(税1,118円)
 大地うまこい豚のカタロース肉を約3mm厚にスライスし、100gずつ冷凍。「あと一品」というときに便利。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



1293 凍
 冷凍大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
 300g **850円**(税918円)
 大地うまこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランス良い。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



1294 蔵
 大地うまこい豚カタローススライス
 200g **665円**(税718円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生煮焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1296 蔵
 大地うまこい豚モモスライス
 200g **488円**(税527円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証

かずみずさんのおすすめは「短角牛牛井用うす切り」/牛肉が苦手な娘が「おいしい!」と言って食べたので驚きました。くさみがなく、うまみが素直に伝わってくる牛肉ですね。これからも注文します。



1297 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **850円**(**¥918円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1298 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック **778円**(**¥840円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1299 蔵
大地うまみこい豚ローススライス
200g **699円**(**¥755円**)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



大地うまみこい豚の挽肉。使いやすいバラ凍結

大地うまみこい豚の挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。

直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1313 凍
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(**¥459円**) **毎週9057** **8**ポイント

1314 凍 徳用
400g **820円**(**¥886円**) **16**ポイント



1300 蔵
大地うまみこい豚モモ細切炒め用
200g **498円**(**¥538円**)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁らず。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。太さ約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **699円**(**¥755円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



1302 蔵
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(**¥1,129円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



限定200
1303 蔵
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(**¥927円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



1304 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**¥1,058円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1305 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **699円**(**¥755円**)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1306 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(**¥1,078円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1307 凍
冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g **565円**(**¥610円**)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



1308 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
180g **1,100円**(**¥1,188円**)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤お届け後60日保証



毎週9056
1309 蔵
大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(**¥538円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



1310 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **980円**(**¥1,058円**)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



毎週9052
1311 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(**¥459円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



1312 凍
冷凍大地うまみこい豚粗挽肉・バラ凍結
300g **628円**(**¥678円**)

約9mm目で挽肉にしました。餃子や炒め物に。プリプリ感が違います。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週9058
1315 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**¥678円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1316 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(**¥734円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1317 凍
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)
800g(手羽洗、手羽元それぞれ16~7コ) **1,160円**(**¥1,253円**)

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1318 凍
うまか赤鶏ムネ肉
200g **530円**(**¥572円**)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1319 凍
鶏モモ肉(秋川)
200g **510円**(**¥551円**)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1320 凍
鶏ムネ肉(秋川)
200g **470円**(**¥508円**)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1321 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g
500g **1,010円**(**¥1,091円**)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1322 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **1,230円**(**¥1,328円**)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍
徳用 うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,460円**(**¥1,577円**)

うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1324 凍
うまか赤鶏挽肉
150g **510円**(**¥551円**)

モモ・ムネ肉を同量で挽きました。50gずつ分かれているので、少量使うのに便利です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1325 凍
徳用 うまか赤鶏挽肉・バラ凍結
300g **940円**(**¥1,015円**)

人気の秋川牧園の赤鶏挽肉の徳用規格。70日以上長期飼育で、しっかりうまみがのった味わいをどうぞ。直径約8mm ㊤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **637円**(**¥688円**)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)



肌寒い季節に、肉と骨のうまみがしみます

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

1327 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g **907円**(**¥980円**)

精肉セット・漬込肉など



1328 凍

えばらハーフ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(税2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊦お届け後60日保証



1329 凍

冷凍大地うまこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 820円(税886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1330 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミ)

180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(税1,418円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦小麦・卵・乳

野菜と蒸し焼きにすると豪華な一品に!

ハンバーグと野菜と一緒に蒸し焼きにするだけで、豪華な一品になるので、重宝しています。(あさきちゃん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1338 蔵

野菜をくわえて生姜焼き用味付豚小間切(中津)

200g 598円(税646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料お得! (自営業) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後2日保証 ㊧小麦・大豆

お肉も味付けも良く 時間短縮にもなります

野菜をたっぷり加えていただきましたが、味付けもお肉もとてもおいしく、時間がないときに大変助かりました。また注文します。(mocoさん)



1331 凍

大地うまこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック 598円(税646円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。㊤ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ㊦小麦・卵



厚切りロース肉にしみ込むピリ辛味噌

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳用規格です。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証 ㊧落花生・大豆

1332 蔵

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)

300g(3枚) 1,080円(税1,166円)



1334 凍

豚レバー焼肉用(味付け)(中津)

200g 428円(税462円)

自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後60日保証 ㊧小麦・大豆



1335 凍

秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)

1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)

健康な若鶏のぶつ切り肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。このあるスープと若鶏のうまみを満喫してください。※パフをショートニング不使用のものへ変更しました。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくね(味付)200g、スープ150g ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



1336 凍

秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)

1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)

健康な若鶏のモモ・ムネ肉とつくねのちゃんこ風セットです。あっさりとした塩味のスープが、鶏肉のおいしさを引き立てます。※パフをショートニング不使用のものへ変更しました。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくね(味付)200g、スープ150g ㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊦小麦・卵・大豆



豚肉&タレ入りで野菜と炒めれば完成

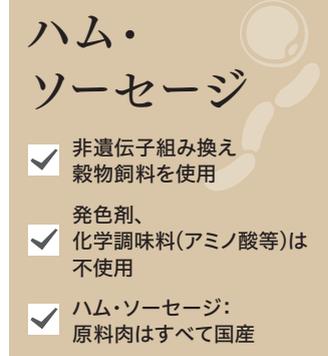


豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレをあわせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦小麦・大豆

1337 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素

200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)



ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1339 蔵

大地うまこい豚 ベーコンスライス

70g 550円(税594円)

「大地うまこい豚」の甘みのある脂身を生かし、山桜のチップで一晩スモーク。上品で食べやすい味わい。㊤とん太ファミリー(栃木県益子町) ㊦お届け後7日保証



1340 蔵

大地うまこい豚 ロースベーコンスライス

70g 575円(税621円)

さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晩かけて直火でくん製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。㊤とん太ファミリー(栃木県益子町) ㊦お届け後6日保証



毎週 9061

1341 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9127

1342 蔵

丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス

100g 498円(税538円)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9127

1343 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(税598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9062

1344 蔵

本場ドイツが認めたファインのボンレスハムスライス

80g 498円(税538円)

豚モモ肉を塩、砂糖、香辛料で味付け。なめらかな食感。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。㊤ファイン(山形県高島町) ㊦お届け後7日保証



毎週 9062

1345 蔵

丹沢ハム工房 皮なしビー Weiner

120g 369円(税399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすい Weiner です。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9126

1346 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 388円(税419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9063

1347 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(税419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊦お届け後3日保証



毎週 9126

1348 蔵

本場ドイツが認めたファインのジャパソソーセージ

150g 710円(税767円)

こだわりの醤油で「ジャパソ」な味わい。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞を受賞したファインから。㊤ファイン(山形県高島町) ㊦お届け後7日保証 ㊧小麦・大豆



毎週 9062

1349 凍

北海道放牧豚ポークウインナー

100g 398円(税430円)

海の精の粗塩、和三盆糖とシンプルな香辛料のみで味付け。豚肉のうまみが生きています。㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



毎週 9062

1350 蔵

本場ドイツが認めたファインのヴァイスガルト(白ソーセージ)

150g 629円(税679円)

レモンとパセリの風味とふわふわの食感が特徴。2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。㊤ファイン(山形県高島町) ㊦お届け後5日保証

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093 1356 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092 1357 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得(自社保)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9073 1358 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 1359 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076 1360 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072 1361 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9077 1362 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9089 1363 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 313円(税338円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078 1364 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082 1366 蔵

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)



健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083 1367 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらさらとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084 1368 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091 1369 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

8ポイント

毎週 9088 1371 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9085 1372 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9086 1373 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9087 1377 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(税484円)



北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 461円(税498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳

5ポイント

毎週 9088 1375 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 1,700円(税1,836円)



手作り製法で4カ月以上熟成させました

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

9ポイント

毎週 9089 1374 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 680円(税734円)



花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 3,280円(税3,542円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

毎週 9090 1376 蔵



3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後45日保証⑦乳

毎週 9091 1378 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 1,700円(税1,836円)



くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳

毎週 9092 1379 蔵



大地を守る会の平飼卵 1353 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

7ポイント

1354 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・三重・山口・佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

5ポイント

毎週 9081 1365 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

やめられない止まらないヨーグルトは初めて

お試しで食べた、こちらのヨーグルトが絶品です。砂糖もフルーツソースも不要。後味さわやかで、あっという間に完食してしまいました。(ぬこ大好きさん)



国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健康に育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

大地を守る会の平飼卵 1353 蔵 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

7ポイント

1354 蔵 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・三重・山口・佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 1351 蔵 6コ 毎週 9064 378円(税408円)

1352 蔵 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城・埼玉・千葉・長野・佐賀)

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵 1355 蔵 10コ 683円(税738円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定して(佐賀)お届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



9 ポイント
限定 500 毎週 9099
1380

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **494円**(税534円)
「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦



限定 800 毎週 9097
1381

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **475円**(税513円)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦



週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

今週は「ザクセン」のセット
●プチフランス(1コ)
●全粒粉カイザー(1コ)
●プチレーズン(2コ)
●チョコとくるみのココアパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(税710円)
1回のお届け **1379** 毎週お届け登録 **9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 500
1382

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 **438円**(税473円)
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



6 ポイント
限定 600 毎週 9096
1383

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **351円**(税379円)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどこに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



限定 1500 毎週 9094
1384

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **338円**(税365円)
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



毎週 9098
1385

サラの白神ソフトフランス
1コ **389円**(税420円)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



8 ポイント
黒米や青大豆など11種類の雑穀入り

黒米や大麦、青大豆など11種類の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆

1386
サラの11種の雑穀パン
1コ **428円**(税462円)



毎週 9100
1388

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **369円**(税399円)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



1389

サラの香ばしくのみパン
1コ **410円**(税443円)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦



1390

サラのドッグパン(3本)
3本 **305円**(税329円)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1391

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **598円**(税646円)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



限定 450
1392

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **453円**(税489円)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどこに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦・乳



1393

サラのふぞろいプチパン(گران)
7コ **438円**(税473円)
北海道産小麦に外皮部分パンを練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



7 ポイント
限定 2000
1394

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ **438円**(税473円)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

バゲットにお好みの具材を 合わせてワインのおともに



バゲットにチーズやジャムなどをのせたブルスケッタ。かむほどこに広がる国産小麦の風味が、トッピングした具材を引き立てます。新商品のワインと一緒にぜひどうぞ。
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどこに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦



1406 **9** ポイント

いちごバター(有機いちご使用)
140g **575円**(税621円)
有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバター味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



1375 **5** ポイント

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g **461円**(税498円)
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳



1395 季節限定

サラのベビーウィナーパン
2コ **461円**(税498円)
中津ミートの「皮なしベビーウィナー」をせた小ぶりのパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳



1396

サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **358円**(税387円)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑥小麦・卵・乳



1397 季節限定

サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **468円**(税505円)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



1387 **7** ポイント

バゲット(フランスパン)
1本 **398円**(税430円)



1398

ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ
3コ **554円**(税598円)
北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳



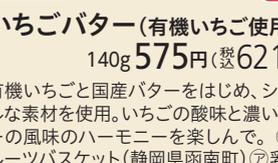
1399 凍

トライベッカベーカリーの冷凍シナモンレーズンベーグル
3コ **637円**(税688円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



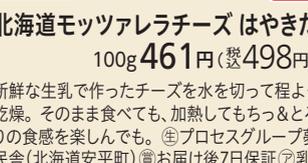
1400 凍

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
248g(62g×4コ) **568円**(税613円)
国産小麦粉と白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。※143号より原料のバターを変更しました。④プーランジュリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳



1401 凍

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン
210g(3枚) **415円**(税448円)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦



1402

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **800円**(税864円)



1403 蔵

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆



バター・ジャムなど
1403 蔵

酪農家限定バター(有機)
120g **540円**(税583円)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、
味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆
乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリー
のむヨーグルトなど



【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録
いただくと登録取り消しのお申し出
がない限り、商品をお届けいたします。
詳しくは48ページ「ご利用のご案内」
をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になる
ことがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期
間は、お届けした商品の一括表示をご
確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
2400 毎週9016
※売上げ金の5%を「大地を守る第一
次産業支援基金」に充当します。



大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大豆振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後17日保証⑥大豆

1426 蔵
音更大豆振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)
75g×4コ 258円(税279円)



毎週9111
1427 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑥大豆



4
ポイント
国産大豆100%の無調
整豆乳です。澄み切っ
た味わいのなかにく
くが感じられる、飽き
のないおいしさです。
④マルサンアイ(愛知
県岡崎市)⑤お届け後
60日保証⑥大豆

1429
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳
1000ml 399円(税431円)



1430
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml 299円(税323円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤お届け後60日保証⑥大豆



1431
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 3,888円(税4,199円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥大豆



毎週9112
1432 蔵
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 460円(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後6日保証⑥大豆



毎週9115
1433 蔵
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 248円(税268円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



毎週9116
1434 蔵
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑥大豆



毎週9118
1435 蔵
大豆工房みやの油揚げ
2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑥大豆



4
ポイント
隔週9441
1436 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 388円(税419円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑥大豆



1437 蔵
味付けいなりあげ
8枚 383円(税414円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



毎週9117
1438 蔵
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 188円(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



13
ポイント
季節
限定
1439 蔵
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) 798円(税862円)
がんももち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類の合計で11コも入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後2日保証⑥えび・大豆



1440 蔵
島田さんのひとくちがんも
25g×10コ 198円(税214円)
おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



10
ポイント
1441 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ 369円(税399円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑥えび・大豆



7
ポイント
季節
限定
1443 凍
杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 415円(税448円)
庄内協同ファームの杵つきもちをふくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑥大豆



毎週9119
1444 蔵
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 218円(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみこたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑥大豆



毎週9120
1445 蔵
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 238円(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑥小麦・大豆



毎週9129
1446 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 180円(税194円)
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。※143号より毎週お届け登録を開始しました。ぜひご利用ください。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後5日保証⑥大豆



毎週9124
1447 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 178円(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



3
ポイント
毎週9121
1448 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 228円(税246円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤お届け後8日保証⑥大豆



毎週9122
1449 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 198円(税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



毎週9123
1450 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 180円(税194円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



1451 蔵
登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g 198円(税214円)
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻工程を入れたため、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



毎週9114
1452 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 208円(税225円)
自社で挽き割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。※143号より毎週お届け登録を開始しました。ぜひご利用ください。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



2コ
お得
毎週9113
1453 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 178円(税192円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※143号より毎週お届け登録を開始しました。ぜひご利用ください。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑥大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



11
ポイント
季節
限定
1454 凍
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット 780円(税842円)
原材料の良さがおいしさの証。さらさらのご家庭でも重宝する少量のおでん種セットになりました。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出汁のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、チヂミ(20g×2)、魚介ウイナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所藩産(鳥取県鳥取市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



19
ポイント
季節
限定
1455 凍
別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,290円(税1,393円)
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出汁のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おひんちゃん(20g×3)、おひんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所藩産(鳥取県鳥取市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



季節
限定
1456 蔵
いちろうごの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g・だし汁50g) 1,180円(税1,274円)
イワンはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだし汁を加えて温めるだけ。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ちくわ×2、いわはんぺん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁④いちろうご(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑥小麦・卵・大豆



1457 蔵
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) 379円(税409円)
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いち串木野市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



1458 凍
さつま揚げ
185g(5枚) **520円**(税562円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



1459 凍
シャキシャキれんこん揚げ
150g(5枚) **659円**(税712円)
リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1460 蔵
小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円**(税365円)
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいです。送料お得意(自社便)限定ご指便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いち串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1461 蔵
いか姿天
120g(1枚) **390円**(税421円)
“イカ”の中には、刻んだイカがたっぷり。イカのこりこりとした食感、香りを存分にお楽しみください。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証



1462 凍
いか天(冷凍)
100g(4枚) **460円**(税497円)
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1463 蔵
うずら天
180g(6コ) **620円**(税670円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵



1464 凍
茎わかめのボール揚げ
150g **368円**(税397円)
岩手県重茂産の肉厚の茎わかめを練り込んだ、一口サイズの揚げボール。ふわりと香る磯の風味を楽しめます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



1465 蔵
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **620円**(税670円)
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑦えび



1466 凍
おとうふ揚げ
175g(5コ) **388円**(税419円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



1467 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **440円**(税475円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



毎週9125
1468 蔵
小竹輪
150g(5本) **359円**(税388円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



1469 凍
ソフトはんぺん
200g(4枚) **528円**(税570円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



1470 凍
のどぐろ入りつみれ
120g(6コ) **520円**(税562円)
脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせてみました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1471 凍
わかめはんぺん
200g(4枚) **519円**(税561円)
とろりとやわらかい元葉わかめを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がり、食感もふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



1472 凍
いわしだんご
150g(5コ) **420円**(税454円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑦大豆



1473 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **280円**(税302円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕨店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



1474
レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **354円**(税382円)
カツオ節と醤油、砂糖で味付けした、玉こんにやくです。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑦小麦・大豆



1475 蔵
国産有機小巻き芋しらたき
6コ **248円**(税268円)
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかく味が良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



1476 蔵
香味べったら漬
150g **538円**(税581円)
黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。※143号より唐辛子不使用に仕様を変更し、パッケージを変更しました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1477 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **338円**(税365円)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ヌカを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後45日保証



1478
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(税570円)
宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1479
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **518円**(税559円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



1480 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **398円**(税430円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証



1481 蔵
にっぼんのザーサイ
100g **428円**(税462円)
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証



1482 蔵
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,080円**(税1,166円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1483 蔵
はちみつ梅干
200g **924円**(税998円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



1484 蔵
練り梅(チューブ)
100g **461円**(税498円)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ!④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証



1485 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(税581円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



1486 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(税609円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証



1487 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤油入り)
200g **480円**(税518円)
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにもうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦えび・小麦・大豆



1488 蔵
趙さんの味 ポッサムキムチ
400g **1,188円**(税1,283円)
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。始めはそのまま、酸味が付いてきたらお料理にどうぞ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆



1489 蔵
江戸前得意 生のり佃煮
85g **448円**(税484円)
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区)⑦小麦・大豆



1490 蔵
島っこ生のり佃煮
90g **428円**(税462円)
裁断せずに摘んで洗っただけの生海苔を佃煮に炊き上げました。なめらかで食感が良く、海苔本来の風味が残っています。④宝食品(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



1491 蔵
わかめごはんの素
30g **555円**(税599円)
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

簡単調理で
手軽に旅気分

おうちで本格イタリアン



トスカーナ地方原産のカーボロネロを
じっくり煮込み、本場イタリア風ミネストローネに



カーボロネロとはイタリア・トスカーナ地方の特産野菜。ケールの一種で、加熱すると甘みが増し、スープにするとやさしい味わい。本場の素材を使うことで、イタリア料理店のような味がご家庭でも楽しめます。

ミネストローネに入れたら
とてもおいしく、見た目も味
もいかに本場イタリアン
に。必ず入れたい野菜です。
(☎たらねこさん)

2007
カーボロネロ(黒キャベツ)
100g **388円**(送419円)
⑤無/野原 茂治、他/茨城県、群馬県、
長野県



2067
有機濃厚トマトピューレ
(粗ごレタイプ)
350g **570円**(送616円) **6**ポイント



イタリア産ペンネと天然エビを
使った本格的な味わいを手軽に



限定2000
1548 凍 **7**ポイント 季節限定

海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) **680円**(送734円)
※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

原料は脂のりの良い鮭と塩のみ。
うまみを生かしてじっくりと燻製



2012 凍
秋鮭スモークサーモン
60g **780円**(送842円)
[生食可]

バジルのさわやかな風味が◎
ワインのおともにもぴったり



2038 凍
バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,190円**(送1,285円)
■サイズ/直径約19cm(賞)お届け後15日保証(ア)小麦・乳

青森県産アカイカを使った
バジルが香る一品がぱぱっと



2017 凍 **8**ポイント
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(送538円)

国産のイカ、ホタテ、エビ入り。
サクッとしたフリットでどうぞ



2014 凍 **10**ポイント
国内産シーフードミックス
130g **658円**(送711円)
⑦えび

トマトのほのかな甘みに
バジルの香りが好相性



2019 凍
丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル
120g **478円**(送516円)

北海道十勝産の生乳100%チーズが、
厚さ約3mmにスライス済みで便利



1376 凍
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **3,280円**(送3,542円)
⑦乳

北海道産クリーム&生乳を使用。
まろやかで濃厚な味わい



2023 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g **868円**(送937円)
⑥お届け後45日保証(ア)乳

お好みの魚介などと煮込むだけ。
ハーブのきいた本格派の味わい



2057 凍 **4**ポイント
3種のハーブ入りアクアパッツアの素
100g **268円**(送289円)
⑥お届け後45日保証

具だくさんのミネストローネが
温めるだけででき上がり



限定1000
2036
具だくさんミネストローネ **8**ポイント
180g×2パック **739円**(送798円)
⑦乳

自社製のアンチョビのうまみが
野菜とよく合うマイルドなソース



2037
バーニャカウダソース **13**ポイント
50g **869円**(送939円)

イタリアのチーズブランドの
生乳の風味豊かな粉チーズ



2024 蔵
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%
35g **458円**(送495円)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。(ア)乳

みじん切りになっているから
アヒージョやパスタなどに便利



1130 凍 **5**ポイント
九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)
50g **498円**(送538円)

高知県産の有機パセリを乾燥。
料理のアクセントにさっと一振り



2086
有機乾燥パセリ **8**ポイント
5g **500円**(送540円)

酸化防止剤は不使用。
お肉の煮込みやソース作りにも



限定400
2049
クッキングワイン(赤)
720ml **800円**(送880円)
※酒類です。

国産小麦ならではの
食感と味が楽しめます



2039
江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)
200g **255円**(送275円)
⑦小麦

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)
1セット(2人前) **2,680円**(**2,894円**)
野菜を用意するだけで本格的なまりたんぽ鍋がご家庭で、比内地鶏のうまみを堪能ください。※鶏の素がストリートタイプから濃縮タイプに変更しました。■セット内容/比内地鶏200g、まりたんぽ65g×4本、比内地鶏の素(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



とりのからあげ(ムネ肉)
140g **498円**(**538円**)
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



ふっくらとしていて 鶏肉のうまみがしっかり

鶏ムネ肉に鳥皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。



1504 凍 **7ポイント OK**
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
150g **458円**(**495円**)
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(**707円**)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



チキンナゲット
200g **498円**(**538円**)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



秋川牧園のフライドチキン
300g **1,198円**(**1,294円**)
鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **498円**(**538円**)
宮崎県発祥の鶏肉料理を、添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



若鶏唐揚げ甘酢あんかけ
150g **580円**(**626円**)
一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



鶏ささみ天
200g **598円**(**646円**)
秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



スパイシーささみカツ
160g **518円**(**559円**)
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(**538円**)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(**505円**)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



農舎のあたたまるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **528円**(**570円**)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵



しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(**559円**)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



温めるだけ 境港のアジフライ
200g **640円**(**691円**)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g **460円**(**497円**)
マグロの血合肉で作った一口大のカツ。醤油に生姜やんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(**545円**)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



まぐろの唐揚げ
150g **568円**(**613円**)
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



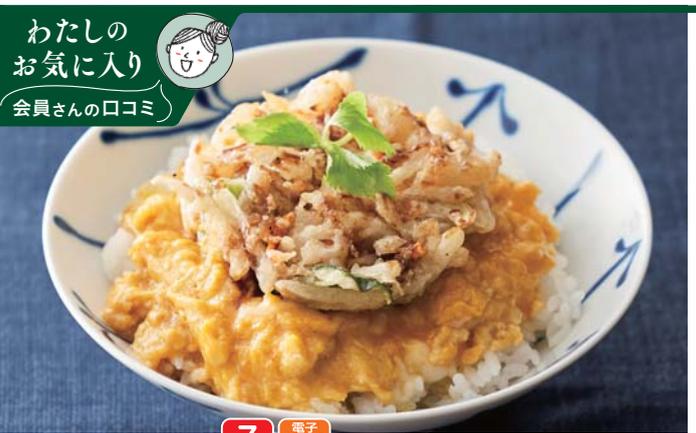
あたたまるだけ海老の天ぷら
120g(6尾) **1,250円**(**1,350円**)
エコシリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,050円**(**1,134円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) **498円**(**538円**)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(**454円**)

油っぽくなく、おいしい。 麵にのせる以外でも活躍
大きさが程よく、麺類のトッピング以外にも重宝しています。油っぽくなく、野菜の甘みがきちんと感じられ、おいしくいただけます。(おはしさん)



ごぼうとひじきのふわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**498円**)
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(**862円**)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



お料理に便利!鶏だんご
200g **468円**(**505円**)
契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g **988円**(**1,067円**)
鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(**376円**)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**484円**)
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

このマークが目印

毎週0000

隔週0000

1/4週0000

あると助かる惣菜を

定期お届け登録で「お得」にお買い物

- 「定期お届け登録」できるお惣菜が新たに仲間入り。お届けするごとに登録ポイントが付いてお得です。
- 自動的に届くので、注文の手間がかからず注文忘れもありません。登録方法については裏表紙をご覧ください。

野菜たっぷりの本格餃子。
ストックにぴったりな大容量



限定2000 隔週9468
1534 凍

9ポイント 要調理

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税894円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

豆腐入りでふわふわ。
温めるだけででき上がり



限定2000 隔週9462
1514 凍

6ポイント 電子レンジOK

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ加熱でも
仕上がりがパラパラ



限定2000 隔週9477
1576 凍

6ポイント 電子レンジOK

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユウコーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素



隔週9471
1557 凍

8ポイント

200g(約3人前) 498円(税538円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えて、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大地うまみこい豚シューマイ



隔週9465
1524 凍

9ポイント 電子レンジOK

180g(12コ) 568円(税613円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり



限定1000 隔週9480
1578 凍

6ポイント 電子レンジ専用

360g(6コ) 550円(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。❶電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

かつおだし香る たこ焼き



限定1000 隔週9474
1570 凍

5ポイント 電子レンジ専用

264g(12コ) 461円(税498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。❶電子レンジ専用です。④トッパル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ



隔週9459
1511 凍

10ポイント 電子レンジOK

150g(6コ) 600円(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

大地を守る会のうまみこい豚丼



1521 凍

9ポイント 電子レンジOK

110g×2パック 925円(税999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

ごぼうとニンジンのチキンロール



1522 凍

9ポイント

120g 548円(税592円)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

神山鶏サラダチキン(ほぐし)



1523 凍

9ポイント

150g 498円(税538円)

健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦

大地うまみこい豚シューマイ



隔週9465
1524 凍

9ポイント 電子レンジOK

180g(12コ) 568円(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

ふわふわ焼売



限定1000
1525 凍

9ポイント 電子レンジOK

216g(12コ) 558円(税603円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ



1526 凍

電子レンジOK

150g(5コ) 698円(税754円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

カニシューマイ



1527 凍

電子レンジOK

180g(6コ) 688円(税743円)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

鶏ごぼうしゅうまい



1528 凍

電子レンジOK 季節限定

216g(8コ) 548円(税592円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。❶来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

天然エビの海老こらまんじゅう



1529 凍

電子レンジOK

160g(4コ) 620円(税670円)

こらの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

5種野菜の全粒粉入り丸餃子



限定2000
1531 凍

要調理

200g(25×8コ) 430円(税464円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

もちりした皮と肉汁のうまみを堪能



1530 凍

5ポイント 要調理

200g(25×8コ) 460円(税497円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

天然エビのエビ蒸し餃子



1532 凍

電子レンジOK

125g(5コ) 698円(税754円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます！国産だけのアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ



1533 凍

要調理

285g(15コ) 728円(税786円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)



限定2000 隔週9468
1534 凍

9ポイント 要調理

540g(30コ) 828円(税894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

国産しょうが餃子



限定1000
1535 凍

要調理

360g(20コ) 698円(税754円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



13ポイント 要調理 取扱終了

限定1000
1537 凍

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスプーンでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。❶次回リニューアルします。❷セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

高校生の娘がとても気に入ったようです

肉の味が良くて、とてもおいしいワンタンでした。高校生の娘がワンタンをととても気に入ったようです。スープもおいしいです。(コフィーさん)

商品担当より
リモートワークで、気持ちもなかなかに上がらない毎日。ある日、玄関の飾りとなっていたロードバイクを修理して、ふらっと江戸川沿いを走ってみました。暑かった夏がうそのように涼しくなり、気持ちのよいロードバイクを走らせています。(商品担当・西田和弘)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

5 ポイント

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

限定 1000

1544

大人のスパイス・インド風チキンバターカレー
170g **538円**(税581円)

チキンがごろごろと入っていました

☑ チキンがごろごろと入っていました。封を切った途端、マンゴーのような香りが広がりました。マイルドなスパイスの加減がよかったです。(だっくんさん)



28 ポイント **要調理**

1536 凍

徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) **1,044円**(税1,128円)

国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出します。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



要調理

1538 凍

エビワンタン(スープ付き)
204g **850円**(税918円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ20g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



要調理

1539 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻
160g(8本) **688円**(税743円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きましました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



13 ポイント

1543 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **790円**(税853円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



47 ポイント

1545

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1546 凍

そのまま使える味付き国産海藻ミックス
50g×2パック **628円**(税678円)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④遠忠食品(東京都中央区)



電子レンジ専用 **季節限定**

限定 2000

1547 凍

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **680円**(税734円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



電子レンジ専用 **季節限定**

7 ポイント

限定 2000

1548 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) **680円**(税734円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



7 ポイント **電子レンジOK**

1549 凍

国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) **728円**(税786円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



7 ポイント **要調理** **季節限定**

限定 2000

1550 凍

国産ロールキャベツ
280g(4コ) **680円**(税734円)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルに味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシーアル食品(岩手県陸前高田市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵



電子レンジOK

1551 凍

殻までまるごと国産えびのアーヒージョ
100g **630円**(税680円)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯で温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑦えび



8 ポイント

1552 凍

簡単!まぜるだけミンさんのピピンバの素
180g **528円**(税570円)

特製コチュジャンダレを使った本格ピピンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



要調理

1553 凍

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g **554円**(税598円)

国産小麦の生地だしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵



季節限定

1559 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **568円**(税613円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



回収

1560 蔵

平飼卵の温泉玉子
4コ **448円**(税484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後5日保証⑦卵



1561 蔵

平飼卵のだし巻き玉子
250g **500円**(税540円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後4日保証⑦小麦・卵・大豆



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

7 ポイント **季節限定**

1567 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ
200g(4袋入り) **740円**(税799円)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

これ、おいしい! ネバナバがくせになる

☑ ぼん酢を垂らして、納豆に混ぜて、長いもを足しても! ネバナバでくせになります! 小分けになっていて、すぐ解凍できて便利。(みなぞうさん)



1565 蔵
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 698円(税754円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1566 蔵
手作りポテトサラダ
120g×2パック 498円(税538円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証 ⑦卵



1568 蔵
国産たけのこご飯の素
170g(2合用) 498円(税538円)
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊き込みだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1569 蔵
おらほの肉みそ
150g 638円(税689円)
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



1571 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 828円(税894円)
「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1572 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円(税646円)
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1573 凍
プチ肉まん
240g(8コ) 698円(税754円)
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



1574 凍
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) 550円(税594円)
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1575 凍
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(税540円)
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



1577 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税678円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1579 凍
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) 588円(税635円)
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



1580 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(税786円)
大地を守る会のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1581 凍
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(税430円)
もちもち食感の特別栽培もち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1583
即席らーめん粒(醤油味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(税899円)
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1584
即席らーめん粒(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺
4食 832円(税899円)
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦



1585
即席らーめん粒(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 1,048円(税1,132円)
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1586 蔵
ごま香る担々麺
2食 980円(税1,058円)
肉味噌と練りごまを使ったスープとモチモチとした生麺が絶妙。※肉味噌を1人前ずつに分けました。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1587 凍
お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん
235g(麺100g) 498円(税538円)
鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1588 蔵
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 535円(税578円)
小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1589 蔵
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 518円(税559円)
小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵



1590 蔵
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 528円(税570円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆



1591 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 428円(税462円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1592 蔵
ほうとう(豆味噌仕立てスープ付き)
2食 498円(税538円)
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆



1593
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g 448円(税484円)
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



新そばならではの豊かな香りを堪能
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。新そばならではの香りをお楽しみください。
※11月頃までの取り扱い予定。■(1595)セット内容/(めん100g・つゆ60g)×2食④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証 ⑦(1594)小麦・そば(1595)小麦・そば・大豆

1594 1595
新そば 奥出雲生そば
1594
100g×2パック 450円(税486円)
1595 つゆ付
2食 600円(税648円)



1596
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g 398円(税430円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1597 蔵
もちり 地粉餃子の皮
20枚(直径10cm) 220円(税238円)
風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証 ⑦小麦



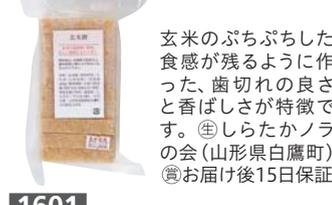
1598 蔵
春巻の皮(里の春)
10枚 276円(税298円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのががれやすく、パリッとした揚げ上がり。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証 ⑦小麦



1599
庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g 998円(税1,078円)
コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



1600
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック 1,630円(税1,760円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつき。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



1601
しらたかノラの会の玄米餅
400g 739円(税798円)
玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤お届け後15日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1626
やさかの有機塩こうじ
200g 538円(税581円)
9ポイント

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がりがです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証

わが家ではお肉や焼き魚
味噌汁やドレッシングにも

✉ わが家ではお肉や焼き魚、味噌汁にも隠し味で入れたりします。ドレッシングにも合います。
(フクちゃんさん)

季節限定

1624
旨塩麺つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) 610円(税659円)

米麴から作った「旨塩麴」に、小麦麴から作った「しるたまり」を合わせた。※来年度2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

今季初

1625 蔵
ミンさんのキムチ鍋の素
160g 461円(税498円)

野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1627
石橋製油のなたねサラダ油
910g 1,180円(税1,274円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久米市)

1628
米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,378円(税1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1629
今井のごま油465g
465g 1,285円(税1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1630
天麩羅胡麻油
910g 1,500円(税1,620円)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚げられます。④九鬼産業(三重県四日市市)

1631 蔵
有機亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 1,800円(税1,944円)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ ④アトワ(宮城県仙台市)

1632
限定200
きくちのえごま油
45g 2,398円(税2,590円)

熊本県菊池地区で栽培された黒えごまを熟を加えずに圧搾。さらりとした味わいはサラダやヨーグルトにかけても。④石橋製油(福岡県久米市)

1633
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税2,158円)

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルターレード・ジャパン(東京都新宿区)

1634
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)
910g 1,380円(税1,490円)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1635
14週 9538
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税527円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1636
14週 9541
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 540円(税583円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1637
野菜と果実がたっぷり 有機中濃ソース
250ml 420円(税454円)

有機野菜・果実を原材料の約1/3を占めるほどぜいたくに使用したソースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1638
14週 9544
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 378円(税408円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1639
7ポイント
炒めたまねぎドレッシング
200ml 554円(税598円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1640
10ポイント
金ごまドレッシング
190ml 639円(税690円)

トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1641
9ポイント
大地を守る会のカレーパウダー(中辛)
115g×2パック 545円(税589円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のパウダーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1642
9ポイント
大地を守る会のカレーパウダー(甘口)
115g×2パック 545円(税589円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1643 蔵
ミンさんのコチュジャン
220g 604円(税652円)

韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

1644
8ポイント
東京都産の原料で作った柚子こしょう
40g 528円(税570円)

檜原村の柚子、新島村の唐辛子、青ヶ島の塩と東京都産の原料だけで作った柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)

1645 凍
おろし本わさび
5g×6パック 380円(税410円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

2065
おふくろの塩
1kg 424円(税458円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2069 限定1000
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml 555円(税599円)

④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2073
9ポイント
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック 498円(税538円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

2077
海の精有機ペッパーソルト
55g 480円(税518円)

④海の精(東京都大島町)

2082
ねりからし(チューブタイプ)
40g 345円(税373円)

④ムソー(大阪府大阪市)

2066
海の精やきしお(スタンドパック)
150g 560円(税605円)

④海の精(東京都大島町)

2067
6ポイント
有機濃厚トマトピューレ(粗ごタイプ)
350g 570円(税616円)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2068
オイスターソース
115g 499円(税539円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2070 限定1000
青椒肉糸(チンジャオロウスー)のタレ
100g 248円(税268円)

④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2071
激辛! 有機ガパオソース
200g 648円(税700円)

④ニシキランパー(徳島県徳島市) ⑦大豆

2072
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 545円(税589円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2074
大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) 426円(税460円)

④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町) ⑦小麦・大豆

2075
大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) 426円(税460円)

④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町) ⑦小麦・大豆

2076
カレーパウダー
35g 287円(税310円)

④ヤスマ(東京都品川区)

2079
第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き)
20g 395円(税427円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

2080
有機乾燥生姜粉末
15g 750円(税810円)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2081
香川本鷹 鬼びっくり味唐辛子(缶入り)
12g 648円(税700円)

④山清(香川県綾川町)

2083
にんにくペースト(食塩入り)
70g 570円(税616円)

④ベストアメニティ(福岡県久米市)

2084
ぶちっと食感の国産つぶつぶマスタード
85g 1,300円(税1,404円)

④ローカルスプーン(秋田県横手市)

2085
オーガニック粒マスタード
90g 435円(税470円)

④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)

日々の食卓にあると便利な乾物

全品ポイント

ふっくらとした厚みを生かして肉詰めに



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1654
こだわりの高野豆腐
 96g(6枚) **458円**(税495円)

形は不ぞろいでもうまみはそのまま



乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

1653
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
 80g **910円**(税983円)

煮物はもちろん、サラダにしても美味



無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。④無茶々園(愛媛県西予市)

1656
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
 40g **268円**(税289円)



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1668
かつおリッチだし(顆粒だし)
 120g(4g×30袋) **880円**(税950円)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1646
国内産薄力粉(契約栽培)
 500g **518円**(税559円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1647
パン用粉(準強力粉)
 1kg **548円**(税592円)

岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1648
国産小麦のホットケーキミックス(無糖)
 400g **398円**(税430円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1649
片栗粉
 200g **230円**(税248円)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりが特徴。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)

1650
お米の粉(国産特別栽培米使用)
 1kg **554円**(税598円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

1651
国産白すりごま
 27g **498円**(税538円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1652
有機黒すりごま
 50g **190円**(税205円)

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

1655
はるさめ(国産でんぷん100%)
 80g **240円**(税259円)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)

1657
乾甘シヤキえのき(乾燥えのき)
 15g **300円**(税324円)

水戻し不要で、そのまますぐ味噌汁やスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

1658
徳用 乾甘シヤキえのき(乾燥えのき)
 30g **578円**(税624円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1659
ウエダ家のおわないぬか床
 1kg **2,150円**(税2,322円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2枚50枚 **1,223円**(税1,321円)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1661
成清さんの有明一番摘み 血垣開漁協産焼海苔
 全形7枚 **620円**(税670円)

高級寿司に使えないからにはね焼というのがある。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1662
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **458円**(税495円)

国産小麦のふわふわお好み焼き粉 400g **490円**(税529円) ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **785円**(税848円) ④武久(福岡県筑後市)

やさかの有機乾燥白米こうじ 500g **1,210円**(税1,307円) ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑧お届け後76日保証

日高昆布(だし用カット) 80g **638円**(税689円) ④西昆(福岡県古賀市)

厚削節(かつお節) 100g **704円**(税760円) ④山田製粉店(静岡県下田市)⑧お届け後45日保証

吉野葛 100g **646円**(税698円) ④王隠堂農園(奈良県五条市)

くるま麩スライス 8枚 **387円**(税418円) ④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

沖縄産乾燥あおさ 20g **610円**(税659円) ④島酒家(沖縄県南城市)

煮干し 150g **760円**(税821円) ④西昆(福岡県古賀市)⑧お届け後30日保証

おだしのパックじん 7g×18パック **1,300円**(税1,404円) ④うね乃(京都府京都市)

有機金いりごま 50g **235円**(税254円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

切干し大根 50g **276円**(税298円) ④王隠堂農園(奈良県五条市)⑧お届け後45日保証

羅白昆布 150g **2,300円**(税2,484円) ④西昆(福岡県古賀市)

花かつお 60g **490円**(税529円) ④カナサ製粉商店(静岡県西伊豆町)

国産めばちまろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(税842円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

国産黒すりごま 27g **498円**(税538円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも) 500g **1,180円**(税1,274円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **480円**(税518円) ④山田物産(北海道釧路町)

料理の決め手(混合削りぶし) 100g **472円**(税510円) ④新丸正(静岡県焼津市)

さば水煮缶 160g(固形量110g) **352円**(税380円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1663 重茂産 天然カットわかめ 20g 500円(税540円)



愛媛県宇和海で育ったヒジキを天日乾燥しました。太くて弾力のある、自然のままのおいしさです。■漁場/愛媛県④無茶々園(愛媛県明浜町)

1664 無茶々園の天日干しひじき 40g 499円(税539円)



早く煮て味の良い北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)

1665 結び昆布(おでん・煮物用) 40g 430円(税464円)



創業1882年の老舗鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1666 老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック 358円(税387円)



手軽にいいだしが取れると好評の少量パック。パック数量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1667 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円)



1669 有機野菜ブイヨンパウダー 120g 673円(税727円) 有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



1670 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 780円(税842円) 国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1671 さんま水煮缶 160g 380円(税410円) 脂のりの良い三陸産さんま。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1672 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円) 非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1673 糖糸もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 4,978円(税5,376円) 新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1674 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1676 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円) 北海道産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

ベリーの香りがして飲みやすいです 小粒で、舌にのせるとベリーの香りがして、飲みやすいです。少しケールの風味もしますが、自分はそれも好みます。(skindeepさん)

1675 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)



1677 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,000円(税3,240円)



1678 オーガニックマヌカハニー mg50+ 250g 5,000円(税5,400円)



1679 有機プロポリスエキス使用のど飴 60g 600円(税648円)

16ポイント 季節限定 プラジル産有機プロポリスエキスと国産有機梅エキスを使用。※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、ぜん息の症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、医師にご相談の上お召し上がりください。※来年1月頃までの取り扱い予定。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1680 国産ローヤルゼリー カプセル 16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税6,893円) 藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2~4粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1681 鹿児島さとうきびオリゴ 500g 980円(税1,058円)



1683 箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本 720ml×6本 12,540円(税13,543円) ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養も摂取できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④堀酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆



1684 清水薬草店の漢方茶 温(會津人參配合) 25g(10包) 900円(税972円)



1685 徳島産有機どくだみ茶 28g(14袋) 500円(税540円)



75種類の野菜や果物を3年かけて発酵熟成 75種類の野菜や果物を、3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。

1682 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,685円(税3,980円)

2108 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,238円(税3,497円) ④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2109 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円) ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2704 DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円) ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110 有機梅エキス粒 90g(約600粒) 4,620円(税4,990円) ④ウメケン(大阪府大阪市)

2111 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,300円(税3,564円) ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2112 コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,029円(税5,431円) ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2113 コラーゲン 90g(約360粒) 5,380円(税5,810円) ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2114 瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円) ④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

2115 マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円) ※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2116 マヌカはちみつNPA15+180g 6,700円(税7,236円) ※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2118 ウェダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(税3,694円) ④COBO(神奈川県横浜市)

2119 国産有機ごぼう茶 18g(12袋) 500円(税540円) ④小川生業(徳島県東みよし町)



肌寒い朝こそしっかり食べてからだポカポカ

朝食で一日を元気にスタート!

全品
ポイント

太陽と潮風で干して熟成されたアジのうまみがごはんにぴったり



1238 凍
真あじの潮風天日干し **8**ポイント
140g(2枚) **478円**(税516円)
◎お届け後15日保証

みりん醤油に漬け込むことで、ブリの味わいが引き立ちます



2016 凍
天然ぶりみりん醤油漬 **10**ポイント
160g(2切) **638円**(税689円)
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

きめ細かな肉質でふんわり。香辛料が程よくお弁当にも活躍



2018 蔵
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー **7**ポイント
120g **460円**(税497円)
◎お届け後7日保証

全粒粉にブランを加えて風味豊か。トーストやサンドイッチにどうぞ



1380
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) **9**ポイント
6枚 **494円**(税534円)
※焼型になたね油を塗布しています。◎お届け後3日保証 ◎小麦

大根を冬の風にさらしてぬか床に。昔ながらの懐かしい味と香りです



1477 蔵
古式一丁漬たくあん **6**ポイント
100g **338円**(税365円)
※ヌカを洗い流してお召し上がりください。◎お届け後45日保証

日本海で獲れた新鮮なイワシです。タレを絡めた蒲焼きもおすすめ



2013 凍
真いわし開き **10**ポイント
250g(4枚以上) **628円**(税678円)
◎お届け後45日保証

食欲をそそる西京味噌の香りとほのかな甘さが鮭によく合います



2015 凍
ごはんがすすむ・北海道産鮭西京漬 **10**ポイント
120g(2切) **640円**(税691円)
◎お届け後45日保証 ◎大豆

北海道放牧豚に香辛料5種入り。パセリが香るさわやかな一品



2021 凍
北海道放牧豚 パセリケーキ **13**ポイント
200g **750円**(税810円)
◎お届け後45日保証 ◎大豆

低温でじっくりと発酵させました。もっちりとして味わいは濃厚



1370 蔵
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト **8**ポイント
1000g **800円**(税864円)
◎お届け後8日保証 ◎乳

ごはんにとろけり黄金コンビ。たらこと昆布を炊き上げました



2032 蔵
安田さんの手作りたらこ昆布佃煮 **6**ポイント
65g **350円**(税378円)
◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

台湾で人気の朝食「シェントウジャン」を手作り。とろけるおぼろ豆腐のような食感をおうちで!



ワンポイントレシピ/
1 食パンをトーストする。黒酢(なければ酢)小さじ2と適量のごま油、醤油小さじ1を、器に混ぜ合わせる。
2 無調整豆乳200ccを沸騰直前まで加熱し、1の器に注ぎ豆乳が固まってきたら、トッピング類をお好みでのせる。

「鹹豆漿(シェントウジャン)」は、台湾の定番朝ごはん。豆乳を温めて器に注ぐだけで、おぼろ豆腐のような食感に仕上がります。干しエビやパクチーなどをトッピングしてどうぞ。トーストを添えれば、食べごたえもアップ。豆乳が苦手な方にもおすすめです。

1429
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳 **4**ポイント
1000ml **399円**(税431円)
◎お届け後60日保証 ◎大豆

2101
駿河湾産桜えび素干 **8**ポイント
5g **500円**(税540円)
◎お届け後60日保証 ◎えび

茎ワカメのコリコリ感が魅力。温めるだけで副菜に重宝します



1464 凍
茎わかめのボール揚げ **6**ポイント
150g **368円**(税397円)
◎卵

杵つき加工でコシがしっかり。ごはん代わりやスープに入れても



2040
庄内の杵つき餅(白丸) **14**ポイント
500g **864円**(税933円)
◎お届け後45日保証

包丁まな板いらずのカット済み。凍ったまま鍋に入られます



1436 凍
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) **4**ポイント
150g **388円**(税419円)
◎大豆

お湯を注ぐだけででき上がり。国産の有機小松菜と油揚げ入り



1545
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) **47**ポイント
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)
◎大豆

知床産の鮭のおいしさそのまま。口当たりの良い細かめフレーク



2033 蔵
知床ジャーニーの鮭フレーク **9**ポイント
80g **590円**(税637円)
◎お届け後30日保証

梅・ヒジキ・チリメンの比率が絶妙。おにぎりにして朝食やお弁当に!



2034
刻み梅入りひじきちりめん **7**ポイント
40g **410円**(税443円)
◎お届け後30日保証

秋のお茶時間に和菓子をどうぞ

全品ポイント

岩手県産黒豆と塩気が良いアクセント



5ポイント

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆

1699 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) **440円**(**475円**)

4種の味わいが楽しめるミニ羊かん



29ポイント

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)

1703
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ **1,138円**(**1,229円**)

よもぎの香りつつぶつぶ感がやみつきに

10ポイント



限定200

もちりつぶつぶの食感が残るようについたもち米で、自社で炊いたあんを一つ一つ手包みしました。※解凍は常温でゆっくりと。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)⑤大豆

1697 凍
熊野本宮 釜餅(よもぎ)
55g×4コ **888円**(**959円**)

焦げ蜜入りの生地であんを包みました

3ポイント



限定1000

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1694 凍
一口まんじゅう
192g(8コ) **398円**(**430円**)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

りんご本来のおいしさが生きています



1687 凍

アップルリッチケーキ
1コ **998円**(**1,078円**)

りんごのソーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑥小麦・卵・乳



1688 凍

抹茶と小豆クリームの米粉ロールケーキ
180g(4切) **698円**(**754円**)
北海道産の生小豆と国産米粉、宇治抹茶を使用。抹茶の香りとふわふわの食感を楽しめる和風ロールケーキです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑤卵・乳



1689 凍

有機チョコレートのパウンドケーキ
1コ **1,100円**(**1,188円**)
鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇な力カオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵・乳

しっとりとしてこく深い大人の味



41ポイント

ラムブレッドをふんだんに使用したパウンドケーキに特製バタークリームをサンド。しっとりとしてこく深い大人の味です。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約11×8×高さ7cm④パステイフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵・乳

1690 凍
ラム薫る大人のレーズンバター・サンドケーキ
1コ **1,648円**(**1,780円**)



1691 凍

ケーキ・オ・パナーヌ(パナコッタのパウンドケーキ)
1コ **924円**(**998円**)
完熟したパラゴンパナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑥小麦・卵・乳



1692 凍

ヒロタのシューアイス(チョコ)
43ml×6コ **767円**(**828円**)
国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地を守る会基準で作ったヒロタのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑤小麦・卵・乳



1693 凍

関東風さくらもち
4コ **868円**(**937円**)
ていねいに焼いた薄皮で北海道産小豆のこしあんを包みました。程よい甘さのあんが桜葉の香りが魅力です。※解凍は常温でゆっくりと。かたくなりやすいため解凍後はお早めにお召上がりください。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑥小麦



1695 凍

宇治松屋の抹茶大福
4コ **933円**(**1,008円**)
有機抹茶を手亡あん練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な洗みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



1696 凍

くさ餅(つぶあん)
5コ **727円**(**785円**)
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑥小麦



1698 凍

芽吹き屋 国産枝豆のずんだもち
120g(4コ) **480円**(**518円**)
自社製粉した岩手県産「ヒメノモチ」で作ったコシのある生地と、粒感を残した上品な甘みのずんだあんが魅力です。※解凍は自然解凍で2時間ほど。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆



1700 凍

甘庵屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **468円**(**505円**)
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1701 凍

紅茶かすてら
7コ **428円**(**462円**)
山形県産の鶏卵と、北海道産の小麦粉・てんさい糖を使用。アールグレイが香り、ふんわりしっとりとした食感です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・卵



1702 凍

和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)
5コ **630円**(**680円**)
和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。北海道十勝産の小豆使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後4日保証⑥小麦・卵・乳



1704 凍

芋ようかん
200g **507円**(**548円**)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※来年3月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証



1705 凍

ゆずの香り広がる ゆず巻き柿
190g **1,200円**(**1,296円**)
干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



1706 凍

戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
150g **828円**(**894円**)
有機栽培したべにはるかを丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤お届け後15日保証



1707 凍

むき和栗 薄皮付き
130g **554円**(**598円**)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



毎週 9128 1709 凍

ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(**119円**)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑥卵・乳



1710 凍

豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(**378円**)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑥卵・大豆



1711 凍

飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
130g×5コ **779円**(**841円**)
新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1712 凍

まるで果実を凍らせたような! 莓アイスキャンディー
80ml×4本 **952円**(**1,028円**)
旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのまものおいしさを堪能できます。④久保田食品(高知県南国市)

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



1708 歳
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **420円**(**454円**)
 酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証⑦卵・乳

6 ポイント

独特のなめらかな食感と後に残る生乳の香り

☑ これ、おいしいです! 驚きました。半信半疑でしたが、皆さんのレビュー通りでした! 食べた後まで鼻腔に残る生乳の香り、完璧です。
 (Julieさん)



1713 凍
バナナアイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(**916円**)
 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳



1714 凍
ミルクアイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(**916円**)
 香料などは使わず、シンプルな素材で牛乳の風味を生かしました。 Milkyな甘みも、さっぱりとした味わいです。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳



1715
米粉入りお魚チップス ほうれん草
 40g **270円**(**292円**)
 島根県産米粉「きぬむすめ」を使った、歯切れの良い食感の新感覚スナック。国産ほうれん草のペーストを使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後60日保証



1716
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
 4コ **316円**(**341円**)
 国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆



1717
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)
 155g **280円**(**302円**)
 国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



1718
マリーレンのココアクッキー(ダイヤ型)
 80g **438円**(**473円**)
 バターのリッチな風味が人気のプレーンクッキーの生地、ココアパウダーを練り込みました。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1719
アルチェネロ 有機スペルトビスケット
 300g **880円**(**950円**)
 スペルト小麦を使用し、ザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオーリーブオイルを使用。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1720
純国産 北海道2色の煎り大豆
 70g **268円**(**289円**)
 原材料はすべて北海道産。ていねいに煎った大豆と黒大豆に、焼き昆布を加えて味にアクセントを付けました。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑦大豆



7 ポイント **今季初**
1721
第3世界ショップのエクストラチョコレート(カカオ71%)
 100g **650円**(**702円**)
 なめらかな口どけとカカオ本来の香りと苦味が特徴。大人の味わいです。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳



今季初
1722
第3世界ショップのレーズンチョコ
 50g **388円**(**419円**)
 甘みの凝縮したレーズンと、ビタークーベルチュールチョコレートのほろ苦さが絶妙な組み合わせです。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳



今季初
1723
第3世界ショップのソルト&キャラメルチョコレート(カカオ55%)
 100g **630円**(**680円**)
 ビターチョコレートをベースに程よい塩味と優しい甘みのキャラメルクランチが、風味豊かなカカオと絶妙なハーモニー。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳



1724
梅肉エキス飴
 80g **300円**(**324円**)
 王隠堂農園の梅肉エキスを使用し、甘酸っぱくてどこか懐かしさを感じる素朴な味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1725
いつも美人・古代米入り玄米おかし
 100g **518円**(**559円**)
 もち米に古代米を加えたもちを、なたね油と塩だけでサクサク食感に仕上げました。古代米の深い味わいが◎。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証



1726
純国産 北海道おかしとうもろこし
 50g **278円**(**300円**)
 北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかしです。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤お届け後60日保証



1732
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
 70g **619円**(**669円**)



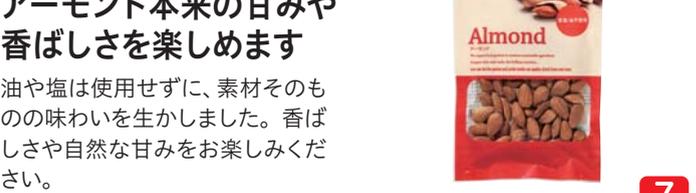
1727
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
 120g **646円**(**698円**)



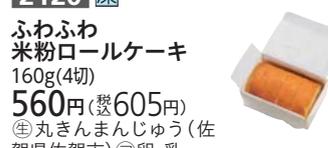
1728
第3世界ショップのレーズン
 165g **448円**(**484円**)



1729
ノヴァの有機干しあんず
 100g **690円**(**745円**)



7 ポイント
1732
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
 70g **619円**(**669円**)
 ■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



2120 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
 160g(4切) **560円**(**605円**)
 ④丸きまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳



2124
ミニカップゼリー(みかん)
 22g×12コ **350円**(**378円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証



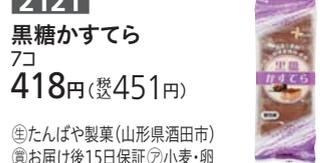
2128
純国産 北海道バタークッキー
 2枚×5包 **338円**(**365円**)
 ④ノースカラズ(北海道札幌市)⑦小麦・卵・乳



2134
ビオ 塩キャラメル ミルクチョコレート
 40g **370円**(**400円**)
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤お届け後60日保証⑦乳



2141
南仏アジヤンのオーガニックプルーン(種あり)
 200g **722円**(**780円**)
 ④丸成商事(東京都練馬区)



2121
黒糖かすてら
 7コ **418円**(**451円**)
 ④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵



2125 凍
あずきアイスキャンディー
 80ml×4本 **548円**(**592円**)
 ④久保田食品(高知県南国市)



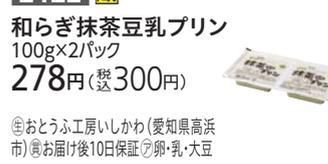
2129
フルーツ・バー(ハードクッキー)
 10枚 **399円**(**431円**)
 ④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



2136
れんこん生姜飴
 80g **322円**(**348円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2142
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
 65g **549円**(**593円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



2122 歳
和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2パック **278円**(**300円**)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆



2126
きらず揚げ(しお)
 160g **315円**(**340円**)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2130
ごま屋さんが作ったごまザブトン
 6枚入り **280円**(**302円**)
 ④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



2138
有機玄米セラピー 有機玄米せんべい・白胡麻
 30g **150円**(**162円**)
 ④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑦大豆



2143
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
 90g **569円**(**615円**)
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証



2123
ミニカップゼリー(りんご)
 22g×12コ **330円**(**356円**)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証



2127
マリーレンのクルミクッキー
 80g **438円**(**473円**)
 ④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



2133
ビオ ストロベリー ホワイトチョコレート
 40g **370円**(**400円**)
 ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤お届け後60日保証⑦乳



2140
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
 2枚×6袋 **275円**(**297円**)
 ④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



2144
ノヴァの有機ローストカシューナッツ
 80g **800円**(**864円**)
 ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

青果
 米・豆
 魚介
 肉
 ハム・ソーセージ
 卵・乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉・乾物・缶詰
 健康応援食品
 菓子
 飲料
 酒
 雑貨



大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種がつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン (愛知県名古屋)

1730
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(税1,350円)



有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④アルファフードスタッフ (愛知県名古屋)

1731
大容量・オーガニック クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)



1733
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **668円**(税721円)

食塩を使わずナッツ本来のおいしさを



1734
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(税690円)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
で登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1735
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1736
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1737
限定 3000 毎週 9372 隔週 9373
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1738
限定 1000 1/4週 9371
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

商品担当のおすすめ

有機トマトジュース・無塩(8缶)

新鮮なトマトそのままの
うまみをぎゅっと凝縮



有機栽培した北海道産トマトを加工しました。食塩不使用のストレートタイプ。甘みや酸味、うまみなど、トマトの豊かな味わいが楽しめます。スープやトマトソースなどに加えたり、料理に使用するのもおすすめ。使いやすい8缶入りで、お試しにもぴったりです。



商品担当 福井 崇



1739
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741
限定 800
原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(税899円)



1742
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)



1743
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **840円**(税907円)
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)



1744
松田さんの煎茶
100g **628円**(税678円)



1745
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)



1746
いりえ茶園の八女茶
100g **1,204円**(税1,300円)



1749
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(税648円)



1748
樽井さんの有機玄米茶
150g **588円**(税635円)

2145
毎週 9348 隔週 9349
キャロットジュース 10本
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2146
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,500円**(税1,620円)
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2147
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2148
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **882円**(税953円)
④光食品(徳島県上板町)

2149
松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,090円**(税1,177円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2150
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(税1,500円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2151
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(税810円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2152
樽井さんの三年仕込み棒番茶
150g **460円**(税497円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2153
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(税300円)
④川原製粉所(東京都練馬区)

2154
有機黒烏龍茶ティーバッグ
1.2g×15パック **500円**(税540円)
④海東プラザース(東京都新宿区)

2156
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,260円**(税1,361円)
④おもちゃ箱(東京都大田区)

2157
毎週 9357 隔週 9358
龍泉洞の水(2L) 2L **247円**(税267円)
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1749
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1750
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(税981円)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1751
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) **640円**(税691円)
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島上屋久町)

1752
ナガの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **820円**(税886円)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



10 ポイント

1762
黒糖ココア
190g **648円**(税700円)

オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

黒糖がとろけるような
おいしさで絶品です

☑ とてもおいしいオーガニックココアです！牛乳と相性ぴったりで、沖縄のさとうきびの黒糖が、とろけるようなおいしさです。
(yomogiさん)

水分補給やお茶の時間に！人気飲料ランキング
※ランキング集計期間：2019年140号～2020年113号

飲料部門
1位



毎週 **9360**
隔週 **9361**

1764
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(税1,596円)

コーヒー部門
1位



毎週 **9381**
隔週 **9382**

1759
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(税1,490円)

緑茶部門
1位



毎週 **9363**
隔週 **9364**

1747
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(税648円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

特選 品質



1753
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **568円**(税613円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1754
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1755
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,350円**(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1756
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(税1,728円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように入れても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1757
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ
720ml **1,120円**(税1,210円)

泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、クエン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)



毎週 **9384**
隔週 **9385**

1758
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1760
有機栽培コーヒーハチドリのはちどろ(粉)
200g **950円**(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1761
東ティモール・ドリッパッグコーヒー
8g×10パック **691円**(税746円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



ミネラルバランスが◎。もしものときの備えにも

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麗水(山梨県富士吉田市)

毎週 **9363**
隔週 **9364**

1765
富士山の麗水 8L
8L **890円**(税961円)

10 ポイント



毎週 **9354** 隔週 **9355**

1763
箱売・雲仙島の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(税3,378円)

長崎県原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1/4 週 **9368**

1766
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



1767
箱売・国産天然炭酸の水 30本
350ml×30本 **4,200円**(税4,536円)

福島県会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハーベス(福島県金山町)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1768 蔵
種詩人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **1,600円**(税1,760円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1769
五-わいん収穫の詩ベリー-A(赤辛口)
720ml **1,208円**(税1,329円)

マスカットベリー-Aを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1770
五-わいん収穫の詩セイベル(白辛口)
720ml **1,208円**(税1,329円)

調和の取れた味で人気のセイベル種のぶどうで醸造しました。収穫したばかりのぶどうで作った新酒です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1771
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットの思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1772
琉球レモンソーダー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったソーダーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2158
天鷹 有機純米大吟醸
720ml **2,200円**(税2,420円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

2159
野良でお昼寝
720ml **1,200円**(税1,320円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2160
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)
720ml **1,285円**(税1,414円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2161
いわて蔵ビール・きんくら 6缶
350ml×6缶 **1,860円**(税2,046円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



2162
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **7,450円**(税8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

2163
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1丁目11番2号
- 酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限
2023年9月7日
- 研修実施団体名
全国小売酒販組合中央会

暮らしの雑貨

日々をここちよく

全品ポイント

酸化を防いでおいしさキープ。
飲み切れなくても安心です



5
ポイント

ポンプでボトル内を真空状態に近づけて、飲み残しのワインの酸化を防ぎ、おいしさを保ちます。※適応ボトル口径17〜28mm(ワインボトルの形状によっては取り付けられないボトルもあります)。※グレー、ワインレッドいずれかが届きます。■サイズ/幅7.5×奥行3.5×高さ12cm、重量60g■原産国/中国

2166
ワインフレッシュ(色おまかせ)
1口 798円(税878円)

ホットワインも楽しめる
耐熱ガラス製のグラスです



10
ポイント

2169
耐熱フレイバーグラスHFG-370
1口 1,500円(税1,650円)

温かい飲み物はもちろん、電子レンジや食器洗い乾燥機でもご使用可能。ワインやホットワインにも。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。※耐熱温度差120℃。■サイズ/直径8.5×高さ15.5cm、重量155g、満水容量370ml(注)HARIO(東京都中央区)

おしゃれに見えて片付けもらく。
使い勝手の良い三つ仕切り皿



10
ポイント

2170
予約 ちょっと便利な惣菜&オードブル皿(2コ組)
1セット 1,280円(税1,408円)

三つ仕切りが付いたオードブル皿です。深さがあるので汁気のあるものも安心。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/陶器■サイズ/奥行17.3×幅19.3×高さ3cm、2コ積み重ね時高さ4.5cm、重量330g(注)セイトウ(静岡県磐田市)



藍色と赤色が美しい8柄。
取り分け皿に便利なサイズ



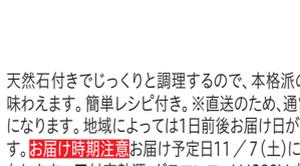
10
ポイント

2173
予約 美濃焼 和モダン取り小皿(8柄組)
8柄組 1,180円(税1,298円)

藍色と赤色が引き立て合う8柄のセットです。取り皿にちょうど良いサイズ。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機・レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径12.3×高さ2.3cm、重量125g(1枚)、8枚積み重ね時高さ7.8cm(注)セイトウ(静岡県磐田市)



できたてほくほくの
本格石焼きいもをご自宅で



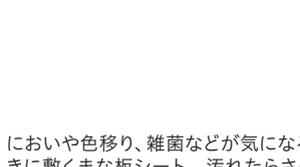
20
ポイント

2172
予約 ホーロー石焼きいも器 24cm
1セット 3,600円(税3,960円)

天然石付きてじっくりと調理するので、本格派の石焼き芋を自宅で味わえます。簡単レシピ付き。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意お届け予定日11/7(土)にヤマト便でお届けいたします。■対応電源:ガスコンロ、IH200V 非対応電源:カセットコンロ、電子レンジ、オーブンレンジ、ラジエントヒーター、シーズヒーター、ハロゲンヒーター、IHクッキングヒーター100V■原材料/本体:ほうろう用鋼板 表面加工(ほうろう加工)、ふた:鉄 表面加工(フッ素樹脂塗膜加工)、つまみ:鉄 表面加工(クロムめっき加工)、付属専用石:天然石■セット内容/専用石、簡単レシピ■サイズ/幅31×奥行26.8×高さ13.5cm(注)高木金属工業(大阪府大阪市)



雑菌やにおい、色移りが
気になる食材を切るときに



5
ポイント

2176
予約 まな板に汚れがつかないシート
1セット 1,000円(税1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を載せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■原材料/本体:ろう引き紙■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/(2176)縦20×横29cm(2177)縦23×横35cm(注)オーケス(新潟県三条市)

2176 50枚 限定150
2177 ワイド36枚 限定80

切ってそのまま食卓に出せる
オリーブウッドのボード



限定50
2167
予約 ベラルール カッティングボード ハンドル付き 中
1口 3,700円(税4,070円)

一つ一つ個性のある木目が特徴。まな板としてはもちろんテーブルウェアとしても。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※ハンドメイドのため、サイズ・重量は変動します。※食器洗い乾燥機不可。※天然素材のため、木目は一つ一つ異なります。素材の特性上、ご使用になるうちに曲がったりひびが入る場合があります。■サイズ/26×12cm、重量175g■原産国/アルバニア(注)ベラルール(フランス)

チーズなどを切るだけでなく
しなるからジャムを塗るのも得意



20
ポイント

2168
予約 チーズ・バターナイフ
1本 2,800円(税3,080円)

熟練の職人が、薄刃で切れ味良く仕上げたナイフ。果物のカットにも活躍します。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。■品質保証期間:6カ月■サイズ/全長21cm、刃渡り10cm、重量40g(注)マック(大阪府堺市)



電子レンジで手軽に蒸し料理。
スノコ付きで水切りもできます



10
ポイント

2171
予約 レンジヘルシー蒸し器(青・フタ・スノコ付)
1セット 1,280円(税1,408円)

電子レンジで蒸し料理が作れます。背の高いフタと水切りのできるスノコ付き。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ対応(油分の多い食品加熱時、スノコの使用はお避けください)。※【スノコ】耐熱温度:-30℃〜130℃ ■原材料/本体:磁器、蓋・スノコ:ポリプロピレン■セット内容/本体、蓋、スノコ■サイズ/鉢:径20.3×内径18.5×高さ6.5cm、重量680g スノコ:径15.8×高さ1cm、重量40g 蓋:径21×高さ2.5cm、重量70g 容量1,200ml(注)セイトウ(静岡県磐田市)

そば猪口、コーヒー、デザート。
幅広く使えるモダンなデザイン



15
ポイント

2174
予約 美濃焼 和モダンマルチカップ(5コ組)
5コ組 1,380円(税1,518円)

お茶やコーヒー、デザートや茶碗蒸しなど、和洋問わずに使えるデザインです。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機・レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径9×高さ6.8cm、重量155g(1コ)、容量240ml、5コ積み重ね時高さ17.3cm(注)セイトウ(静岡県磐田市)

茶葉が開きやすい工夫など
お茶屋さんの知恵がぎゅー



25
ポイント

2175
予約 お茶屋さんのたっぷりうまちゃポット(モナミカゴ網付)
1口 2,780円(税3,058円)

茶葉が開きやすい形状の茶こし付き。網目が細かいので緑茶、ハーブティーなどにも。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※カゴ網を外せば電子レンジ対応。■原材料/磁器、カゴ網:ステンレス鋼■セット内容/本体、カゴ網■サイズ/ポット:径9.5×幅17×高さ12.3cm、重量370g、カゴ網:径8.3×高さ8.4cm、重量47g、容量430ml■原産国/日本(カゴ網:中国) (注)セイトウ(静岡県磐田市)



ここがうれしい!

吸水・速乾性が高く
食器や野菜を洗った後の
“ちょっと置き”にも使える
キッチンにぴったりの便利品

ふかふかの空気層で水分の拡散を助ける立体メッシュ生地を採用。吸水・速乾性が高く、キッチンにぴったりの1枚です。食器や野菜を洗ったあとの“ちょっと置き”にも。



5
ポイント

2178
予約 さらっと水切りディッシュマット
1枚 880円(税968円)

2178 ガーデン 限定120
2179 カトラリー 限定60
2180 ペア 限定60

お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※塩素系漂白剤、柔軟剤、乾燥機のご使用はおやめください。■サイズ/30×42cm、重量76g■原産国/中国(注)マーナ(東京都墨田区)

PAX NATURON

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3090
**ボトル・パックスナチュロン
 シャンプー**
 500ml **990円**(税1,089円)
 ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

3091
**詰替用・パックスナチュロン
 シャンプー**
 500ml **690円**(税759円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

3092
**ボトル・パックスナチュロン
 リンス**
 500ml **990円**(税1,089円)
 ホホバオイルや天然ハーブエキスを。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

3093
**詰替用・パックスナチュロン
 リンス**
 500ml **690円**(税759円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

3095
**ボトル・パックスナチュロン
 ボディーソープ500ml**
 500ml **1,013円**(税1,114円)
 フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



15
ポイント

1/4週 9408
3097
**詰替用・パックスナチュロン
 ボディーソープ**
 500ml **690円**(税759円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



10
ポイント

3074
**ボトル・パックスナチュロン
 ハンドソープ260ml**
 260ml **480円**(税528円)
 ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



7
ポイント

1/4週 9409
3075
**詰替用・パックスナチュロン
 ハンドソープ**
 450ml **590円**(税649円)
 本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



9
ポイント

2181
パックス化粧石けんE
 95g×3コ **300円**(税330円)
 天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194
**オリザート クリーミークレンジング
 (メイク落とし)**
 180ml **2,629円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2195
**オリザート
 クリアウォッシュ(洗顔料)**
 150ml **2,640円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



1/4週 9399
2196
**オリザート
 スキンローション(化粧水)**
 80ml **2,200円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



1/4週 9401
2197
**オリザート
 ルーセントジェル(美容ジェル)**
 30g **3,740円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



1/4週 9400
2198
**オリザート
 エッセンスミルク(乳液)**
 80ml **2,365円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2199
**ネオナチュラル
 柚子はちみつシャンプー**
 300ml **1,496円**
 ※ボトルが変更になりました。



2200
**ネオナチュラル
 かぼすのリンス**
 300ml **1,386円**
 ※ボトルと成分を変更。



2201
**ハハナル
 パワーモイストセラム
 (美容液)**
 30ml **6,028円**



2202
**ボトル・パックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)**
 100ml **1,507円**



2203
**詰替用・パックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)**
 100ml **1,320円**



3094
**ボトル・パックスナチュロン
 モイストローション(しっとり)**
 100ml **1,661円**
 ■使用の目安/開封後6カ月



3096
**詰替用・パックスナチュロン
 モイストローション
 (しっとり)**
 100ml **1,430円**



2204
朝摘みばら水
 100ml **2,200円**



2205
**オーガニック
 アルガンオイル**
 50ml **1,815円**



2206
**ビーワックス・
 リップクリーム**
 10ml **1,100円**



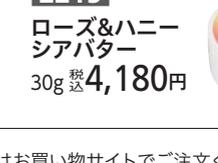
2207
**付替用・
 お肌のナチュラルガード**
 100ml **1,430円**



2208
**ナチュラル馬油
 レギュラー
 (スティック)**
 25ml **1,320円**



2209
**ナチュラル馬油
 極(スティック)**
 25ml **2,200円**



3089
**詰替用・
 パックスオリ
 ボディーソープ**
 500ml **990円**



14
ポイント

3085
**詰替用・
 パックスオリ
 シャンプー**
 500ml **990円**



14
ポイント

3087
**詰替用・
 パックスオリ
 リンス**
 500ml **990円**



14
ポイント

2210
**詰替用・
 パックスオリ
 フェイスフォーム**
 140ml **660円**



14
ポイント

2211
**パックスオリ
 ボディークリーム**
 110g **1,430円**



2212
**詰替用・
 Prakriti
 シャンプードサロン**
 500ml **1,540円**



2213
**詰替用・
 Prakriti
 リンスドサロン**
 500ml **1,540円**



3076
**詰替用・パックス
 お肌にあわせ
 ハンドソープ**
 300ml **330円**



5
ポイント

2214
**詰替用・
 ハーブフォーム
 (洗顔料)**
 150ml **1,980円**



2215
**ローズ&ハニー
 シアバター**
 30g **4,180円**



2216
**オールドローズ
 エッセンス
 (美容液)**
 30ml **5,720円**



2217
**いちえ水
 ボディーローション**
 150ml **3,190円**



2218
**いちえ水
 自然化粧水**
 120ml **3,080円**



2219
**いちえ液
 保湿美容液**
 50ml **4,070円**



2220
**オールドローズ
 ローション
 (化粧水)**
 120ml **3,520円**



2221
**クーネ
 エッセンス ローション
 (化粧水)**
 100ml **2,090円**



2222
**クーネ
 ツバキオイル**
 30ml **3,080円**



2223
**パックスナチュロン
 クリームソープ
 スウィートローズ**
 100g×3コ **594円**



2224
**オリブローヤル
 化粧品
 石けん**
 100g×3コ **1,100円**



2225
**クルクベラ
 モイストコンディショナー
 (化粧水)**
 150ml **3,850円**



2226
**クルクベラ
 モイストパウダーウォッシュ
 (洗顔料)**
 60g **1,980円**



2227
**クルクベラ
 モイストセラム
 (美容液)**
 60ml **4,400円**



2228
**チャントアチャーム
 ローションR**
 150ml **2,420円**



2229
**チャントアチャーム
 エモリエントクリーム**
 30g **3,080円**



2230
**チャントアチャーム
 モイストチャージングミルク
 (化粧水)**
 120ml **2,750円**



2231
**チャントアチャーム
 クレンジングミルク**
 130ml **2,750円**



2232
**チャントアチャーム
 モイストチャージ
 エッセンス**
 30ml **4,180円**



2233
**チャントアチャーム
 ディープモイスト
 リップトリートメント**
 9g **1,760円**



2234
**チャントアチャーム
 オーガニック
 コットンマスク**
 23ml×4包 **2,420円**



2235
**ガスール
 固形
 150g**
 150g **770円**



「ネイチャーズフォー」の オーガニックスキンケア

右記の成分は不使用です

✓ 合成界面活性剤 ✓ 防腐剤 ✓ 着色料 ✓ ポリマー ✓ 香料

10年後や20年後を見据えたスキンケアを提案する「ネイチャーズフォー」。
有機野菜などの素材を用いて健やかな肌を目指します。朝晩のケアに加えてみませんか。

**UV
ケア** 化粧水ベースのUVミルク。
石けんで落とせるのも魅力

2186
ネイチャーズフォー
UVスキンケアミルク
30ml 2,680円(税2,948円)

植物エキスで肌を整える、化粧水ベースのUVミルク。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ※開封後は3カ月以内にご使用ください。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**ベース
メイク** お花パウダーで美しく。
なめらかな使用感と軽い付け心地です

ネイチャーズフォー
UVフラワーパクト
11g 3,700円(税4,070円)
2187 ライトアイボリー(明るめ・青みのある肌色向け)
2188 ナチュラルベージュ(一般的な肌色向け)
花のパウダーなどの自然由来成分を使用したフェイスパウダー。素肌のような軽い付け心地。※SPF32、PA+++ ※開封後は6カ月以内にご使用ください。■セット内容/専用ブラシ付き ㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



**メイク
落とし** 潤いは残してすっきり落とします。
合成界面活性剤は不使用

2189
ネイチャーズフォー
モイスト
クレンジングオイル
(メイク落とし)
180ml 2,950円(税3,245円)

潤いは残し、メイクや汚れだけを落とします。肌への負担が少ない、軽い使い心地。※開封後は5カ月以内にご使用ください。※開封後は水が混ざらないようお気を付けてください。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



化粧水 水は一滴も使わず、
9つの植物成分だけで
作りました

2182
ネイチャーズフォー
ヒーリングローション(化粧水)
120ml 2,950円(税3,245円)

水を使用せず、9つの植物成分だけで作った化粧水。肌にすっとなじみます。※開封後は2カ月以内にご使用ください。※開封後は冷蔵所保管(夏場は冷蔵庫保管をおすすめします)。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



乳液 ミツロウの
自然な乳化力で仕上げ、
すっと伸びて使いやすい

2185
ネイチャーズフォー
バランスミルク(乳液)
32ml 3,850円(税4,235円)

肌の水分と油分のバランスを整える乳液。ミツロウの自然な乳化力で仕上げました。※開封後は3カ月以内にご使用ください。※気温が高くなると分離する場合がありますが、攪拌すれば問題ありません。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



石けん 九州産馬油をベースに
植物成分を配合。
やさしく汚れを落とします

2184
ネイチャーズフォー
ヒーリングモイストソープ
(洗顔石けん)
80g 1,800円(税1,980円)

伝統的な釜炊き製法で作った洗顔石けん。九州産馬油(保湿)をベースに植物成分を配合。※開封後は5カ月以内にご使用ください。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



石けん 毛穴すっきり、
やさしくクリアな肌へ。
安らぐハーブの香り

2183
ネイチャーズフォー
ハーバルクリアソープ
95g 1,800円(税1,980円)

オリーブオイルがベースのボタニカル石けん。繊細で心地よいハーブの香り。※開封後は5カ月以内にご使用ください。㊟ネオナチュラル(愛知県名古屋)



2246
ナチュラムーン
アロマ
サンプロテクトUV
25ml 税2,948円



3777
オールピース
クリーン&モイスト
グリーン スプレー
30ml 税1,100円



2260
ソラデースペアブラシ(4本入)
コンパクトサイズ
ふつう毛
1セット 税1,100円



2268
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
(朝摘み野ばら)
8ml 税2,178円



2278
ハイパーブランツ
ブレンド精油
夜のゆったりアロマ
10ml 税1,980円



2288
オーガニック
エッセンシャルオイル
レモン
5ml 税1,320円



2247
メリファリ
潤毛エッセンス
マスカラ(黒)
6g 税1,903円



2253
薬用マスティマスト
くちゅべSP
300ml 税2,750円
■医薬部外品



2261
「磨きやすい」
歯ブラシ
お試しセット
3本組 税581円



2269
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
もぎたてグリーンシトラス
8ml 税2,178円



2279
ハイパーブランツ
ブレンド精油
お昼のさわやかアロマ
10ml 税1,980円



2289
オーガニック
エッセンシャルオイル
レモンダス
5ml 税1,320円



2248
パックスナチュロン
素肌レシビスムー
ミルクEX<乳液>
80g 税2,750円



2254
石けん百貨
入れ歯洗浄剤
160g 税550円



2643
「磨きやすい」
歯ブラシ
ねじねじ先細毛
3本組 税581円



2270
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
(朝摘み野ばら)
40g 税1,848円



2280
アロマペー
ストソープ
レスピレーション
100g 税1,760円



2290
オーガニック
エッセンシャルオイル
ラベンダー(真正)
5ml 税1,980円



2249
パックスナチュロン
素肌レシビ
オイルインジェル
クレンジングEX<クレンジング>
120g 税2,750円



2255
薬用なため
柿渋歯磨き(純国産)
120g 税1,760円
■医薬部外品



2604
にがり温泉
(結晶タイプ)
500g 税1,815円



2271
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
もぎたてグリーンシトラス
40g 税1,848円



2281
アロマペー
ストソープ
フェリデローズ
100g 税1,980円



2291
オーガニック
エッセンシャルオイル
ゼラニウム(ブルボン)
5ml 税2,530円



2250
パックスナチュロン
素肌レシビ
ミルキー
メイクオフEX
<クレンジング>
150ml 税2,310円



2256
オールピース
クリーン&モイスト
アロマ
ミント
80g 税1,320円



2262
ナチュラムーン
月桃馬油
クリーム
40ml 税2,178円



2272
青屋ハーバル
アルコールハンドスプレー
(アルコール71%)
50ml 税748円



2282
オーガニック
フローラルウオー
ター
ローズ
150ml 税1,760円



2292
オーガニック
エッセンシャルオイル
ローズマリー(カンファ)
5ml 税1,760円



2251
パックスナチュロン
素肌レシビ
アルガンソープEX
80g 税2,090円



2257
オールピース
クリーン&モイスト
アロマ
グリーン
80g 税1,320円



2263
ナチュラムーン
薬用入浴剤
くまのつやほかバスタ
600ml(約12回分) 税1,408円
■医薬部外品



2273
グリーンバリア
ハンドキ
レイジェル(アルコール59%)
100ml 税1,980円



2283 限定 50
オーガニック
フローラルウオー
ター
プロヴァンスラベン
ダー
150ml 税1,760円



2293
オーガニック
エッセンシャルオイル
ペパーミント
5ml 税2,090円



2252
パックスナチュロン
素肌レシビ
ホイップウオッシュEX
100g 税1,980円



2639
W-1 舌ブラシ
ブルー
1本 税550円



2264
ナチュラムーン
オールインワン
アロマクレンジング
100ml 税2,948円



2274
ソラデースペア
コンパクトサイズ
ふつう毛/
先端ポイント毛
1セット 税1,188円



2284
ナチュラルアロマ
ケアマッサージ
オイル
フォー
フット
50ml 税2,420円



2294
オーガニック
エッセンシャル
オイル
ティーツリー
5ml 税1,980円



3072 12
ポイント
パックスナチュロン
緑茶石けんはみ
がき
120g 税880円



2644
40代からの
「磨きやすい」
歯ブラシ
3本組 税523円



2265
ナチュラムーン
ナチュラルカラ
ーリップ&
クリーム
2.2g 税1,848円



2275
入浴剤
DRアロマバス(正
眠)
500g 税2,200円
■医薬部外品



2285
ハイパー
ブランツ
ナチュラルアロマ
スプレー
フォー
フット
30ml 税1,980円



2295
オーガニック
エッセンシャル
オイル
ユーカリ(ラジャ
タ)
5ml 税1,760円



3073 14
ポイント
パックスナチュロン
お口すっきり
ハーブ
50ml 税990円



2258
ソラデースペア
ブラシ(4本入)
コンパクト
サイズ
極細毛
1セット 税1,100円



2266
ナチュラムーン
ナチュラルカラ
ーリップ&
クリーム
2.2g 税1,848円



2276
入浴剤
DRアロマバス(ス
キンケア)
500g 税2,420円
■医薬部外品



2286
ハイパー
ブランツ
ブレンド精油
クリア
ラー
5ml 税1,760円



2296
オーガニック
エッセンシャル
オイル
イランイラン
5ml 税2,090円



3776
オールピース
クリーン&モイ
スト
アロマ
ミント
スプレー
30ml 税1,100円



2259
ソラデースペア
ブラシ(4本入)
リズム
用
1セット 税1,100円



2267
ナチュラムーン
ナチュラルカラ
ーリップ&
クリーム
2.2g 税1,848円



2277
ハイパー
ブランツ
ブレンド精油
(正眠)
10ml 税3,300円



2287
オーガニック
エッセンシャル
オイル
オレンジスイ
ート
5ml 税1,320円

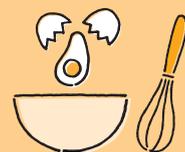


2297
アロマ
ランプ
ディフュー
ザー
1コ 税6,600円



デザイン良し!
機能性良し!

台所のお気に入りツール



シンクの上を上手に活用。角ザルとプレート付きです



かさばらず、
収納らくらく

2193
3WAYサポートラック
スクエア
1口 4,300円(税4,730円)

シンクの上を上手に活用できるラック。角ザルとプレート付きで、3通りに活躍します。※奥行41.5～47cmまでのシンクに対応。※耐荷重2kg。■材質/本体・角ザル:18-8ステンレス、プレート:18-0ステンレス■セット内容/角ザル・プレート■サイズ/21×47.9×4.5cm、重量605g(本体:354g・カゴ:103g・プレート:148g)、折り畳み時27cm◎ヨシカワ(新潟県弥彦村)



30秒でスムージーができて上がり。
USB充電だからコードレスで便利

電動スムージーメーカー
ESJ-300
1口 5,000円(税5,500円)
2190 ホワイト
2191 ピンク



充電式のコンパクトな電動スムージーメーカー。約30秒でスムージーが作れます。※保証期間:1年。※本製品にはUSB出力ACアダプタは付属しません。DC5V/1.5Aおよびそれ以上のUSB出力ACアダプタが充電に必要です。※連続使用時間:30秒×3回。※フル充電時間:約2時間。※フル充電時使用回数:約15回。■原材料/本体:ガラスフタ:ABS樹脂 電源ボタン・緩衝ゴム・リング:シリコンゴム 刃:ステンレス■セット内容/本体、充電用USBケーブル各1■サイズ/W8.5×D8.5×H19cm、重量430g、実用容量300ml■原産国/中国◎HARIO(東京都中央区)

南部鉄器のたこ焼き器で
ホームパーティーはいかが?

2192
たこ焼角形 16穴
1口 5,500円(税6,050円)



直火にかけて使えるたこ焼き型。鑄物特有の蓄熱力で表面はカリッと仕上がります。※直送のため、通常お届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日11/7(土)にヤマト便でお届けいたします。※直火・オープン対応。※IH・電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅27×奥行21.3×高さ2.8cm、重量2.29kg◎及源鑄造(岩手県奥州市)



2298
ハイホーム
オイルマスター
300ml 税 1,320円



2304
詰替用・洗濯用
フィットンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税 1,760円



2312
フィットンα
キッチンクリーナー
油污れ落とし
300ml 税 1,628円



2320
ポリラップ
30cm×40m
1本 税 185円



2326
フィットンα
結露吸水テープ
90cm×4本 税 1,980円



2336
バイオ消臭剤OE-1
230ml 税 1,430円



2299
ブラシ屋さんが作った
ブラシクリーナー
1本 税 1,100円



2305
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1口 税 1,298円



2559
電解水食器用
シュ!シュ!
300ml 税 748円



2556
アイラップ
WジッパーNEO
15枚入 税 193円



2327
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱 税 957円



3742
便利な消臭袋
40枚組
40枚組 税 880円



2300
リサイクル
粉せっけん
2kg 税 905円



2306
パワーバイオ
お風呂の
カビきれい
1口 税 1,078円



2313
アルカリ電解水
スイスイクリーン
ボトル
500ml 税 1,078円



2321
自立式
水切りゴミ袋
40枚 税 385円



2328
美間ジェル
(置いて消臭&防虫)
200g 税 1,980円



2337
詰替用・
洗濯消臭剤
ほっといて(トイレ用)
700ml 税 1,760円



2301
バックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税 902円



2307
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税 550円



2314
詰替用・
アルカリ電解水
スイスイクリーン
1000ml 税 1,540円



2322
V60用
ペーパーフィルターM
100枚入り
1セット 税 495円



2329
AURO
ワックスシート
10枚 税 660円



3113
詰替用・
バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml 税 319円



3104
バックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 税 1,045円



2308
洗濯槽快
(ネット無)
30g 税 462円



2315
米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 税 418円



2323
クッキングシート
30cm×5m 税 304円



2330
ゴキブリキャップ
P1a(30コ)
1箱 税 2,828円



2338
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
1コ 税 550円
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。



3105
バックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り
1000ml 税 715円



3109
詰替用・
バックス
酸素系漂白剤
500g 税 473円



3110
詰替用・
バックスナチュロン
400番液状台所用石けん
900ml 税 759円



2650
エコな
丸型シリコンラップ
2枚入
1セット 税 1,100円



2331
ゴキブリキャップ
C1a(30コ)
1箱 税 2,376円



2339
トイレットペーパー
(白・芯無し)
シングル6ロール 税 638円
※お1人様1点まで。



3100
バックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 税 715円



3112
詰替用・
バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税 429円



2316
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税 275円



2324
やさしいエコバッグ
P-プラス L
2枚 税 374円



2332
ゴキシート
すき間ブロック
2枚
1セット 税 880円



2340
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税 473円
※お1人様1点まで。



3107
バックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 税 495円



2309
バックスナチュロン
洗濯槽&排水
パイプクリーナー
300g×3袋 税 869円



2317
詰替用・
オレンジパワーの液体石けん
(台所用)
250ml 税 418円



2325
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 税 550円
※お1人様1点まで。



2333
ゴキシート
すき間ブロック
10枚
1セット 税 4,180円



2341
再生紙100%ティッシュ
ペーパー・ピュアティッシュ
5箱 税 616円
※お1人様1点まで。



2302
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g 税 374円



2310
フィットンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 税 1,518円



2318
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ
3コ組
1セット 税 1,760円



8068
スリマー
交換カートリッジ
C-MFH-35DX
1コ 税 10,780円



2334
ダニコナイ
3コ入
1セット 税 1,100円



1773
限定30
ドッグフード(オールステージ)
1kg 税 2,838円
※総合栄養食。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。◎お届け後60日保証◎小麦・大豆



2303
エコメイト
食器洗浄機用洗剤
粉タイプ
750g 税 990円



2311
フィットンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 税 1,518円



2319
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 税 178円



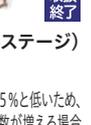
8073
ピュアストリーム
交換カートリッジ
C-CF-15
1コ 税 2,530円



2335
ダニコナイ
15コ入
1セット 税 4,950円



取扱終了



青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

45周年感謝祭

畑と食卓をつないで45年。大地を守る私たちのあゆみ

1975年、「農薬の危険性を100万回叫ぶよりも、1本の無農薬の大根を作り、運び、食べることから始めよう」を合言葉に始めた青空市。トラックに野菜を積んで団地の空き地で販売したのが大地を守る会のスタートです。あれから45年。生産者から皆さんの食卓へと変わらぬ安心安全をお届けしてきた、その軌跡を振り返ります。

江東区大島4丁目団地での青空市が大地を守る会の始まり



青空市スタート
「大地を守る市民の会」設立

団地の空き地で青空市を始める。徐々に利用者が増え共同購入をスタート。

1975年

株式会社大地設立

流通部門を法人化する。

1977年

山形村短角牛
平飼卵の取引開始



1羽ずつのケージ飼いが主流だった当時の養鶏から、広々とした鶏舎で健康に鶏を育てる生産者を増やしてきました



山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）の柿木敏由貴さん（2001年ごろ）

1980~81年

低温殺菌牛乳スタート

低温殺菌乳を社会に提案しようと、消費者・生産者とともに取り組み、1982年に発売。



「本物の牛乳を作ろう」と全国のメーカーに先駆けて大地パスタライズ牛乳を発売

1982年

今年で34歳のロングセラー



みのり醤油販売開始

1985年

1986年

株式会社フルーツバスケット設立



静岡県函南町に食品ロスを減らす目的で農産加工会社株式会社フルーツバスケットを設立。余剰果物を使ったジャムの販売開始。



1987年

業界初の宅配を開始



最初は夜間に試験的にスタート。80年代、トラックの荷台の幌には「頑固 本町」の文字が。右は90年代後半から2008年までのトラック

1993年

黒豚の血統を取り入れたうまみこい豚販売開始

1994年

総合農舎山形村設立

1994年に山形村短角牛を使った加工品を作る工場、総合農舎山形村を設立しました。

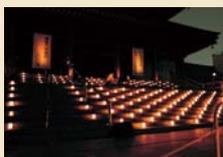


遺伝子組み換え食品反対の運動を始める



1999年

「100万人のキャンドルナイト」開始



「畑の応援団」
「ベジタ」販売スタート



自然任せ、天候次第の野菜作り。生産者をサポートするセットが誕生

大地を守る会の野菜は100%契約栽培。天候により不作のときもあれば、採れ過ぎることもあります。そんな余剰作物の受け皿として、野菜セット「ベジタ（現・畑まるごと野菜セット）」が生まれました。写真はさんぶ野菜ネットワーク（千葉県山武市）の皆さん。

パレスチナに「大地の道」完成

「オリーブオイル（パレスチナ自治区産）」の売り上げの一部を積み立て、完成したパレスチナの農道「大地の道」1.3km

2008年

2011年

水産資源を有効利用する「もったいナイ魚」販売開始



もったいナイ

市場の規格に合わず、価値がないとされてきた魚や加工段階で捨てられてきた部位を商品化。のちに青果品や加工品などにも展開していきました

大地を守る会のお届けトラック。畑と食卓をつなげ続けています



自分を作る
一歩一歩
整えごはん

主役は北海道の 玉ねぎとじゃがいも メインの一皿に

常備野菜の定番、玉ねぎとじゃがいもが秋の旬を迎えています。この時季ならではの濃い味わいを、メインディッシュで味わってみませんか。玉ねぎは分厚くカットしてステーキに。作りおきの生姜バターを添えると、こくと風味が手伝って、存在感のあるおかずになります。じゃがいもはたっぷりスライスしてグラタンに。味付けは「海の精有機ハーブソルト」を使うと、香り良く仕上がります。素材そのものを味わうシンプル調理で、旬を感じてみてください。

メイン野菜一種で作れるおかず。覚えておくと残り野菜の使い切りにも役立ちます



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
146号
カレーとサラダ
定番の組み合わせを
秋のおいしさを

じゃがいものハーブグラタン

材料 (2人分)

じゃがいも … 500g
にんにく … 1片
パセリ … 適量
牛乳 … 200ml
生クリーム … 100ml
「海の精 有機ハーブソルト」… 小さじ1/4強
ブラックペッパー … 小さじ1/2
粉チーズ … 小さじ2

- 1 じゃがいもは皮をむいて1~2mmのスライスにする。にんにくはすりおろす。パセリはみじん切りにする（じゃがいもは大きければ半分にカットしてからスライス）。
- 2 フライパンに油をひかずに1のじゃがいもとにんにく、牛乳、生クリーム、「海の精 有機ハーブソルト」、ブラックペッパーを入れて火にかけ、弱火でとろとろとするまで煮る。汁気がなくなり過ぎないくらいのクリーミーな状態で火を止める。
- 3 2を耐熱容器に入れ、粉チーズを振り、200℃のオーブンで20分焼く。仕上げにパセリを振る。

※じゃがいものでんぷん質で牛乳と生クリームがとろとろと仕上がります。じゃがいもは水に浸さないこと。



1022

北海道・金井さんの男爵
500g 328円(税354円)
※小さいもの、皮割れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。

2022 蔵

中沢 フレッシュ
クリーム36%
200ml 335円(税362円)
賞お届け後5日保証 ㊦乳

2078

海の精
有機ハーブソルト
55g 480円(税518円)

生姜バターでいただく玉ねぎステーキ

材料 (2人分)

玉ねぎ … 2コ
オリーブオイル … 大さじ1
カツオ節 … 適量
クレソン … 適量
醤油 … お好みで適量

A
生姜 (すりおろして軽く水分を切る) … 50g
バター (有塩) (常温に戻しておく) … 100g
塩 … ひとつまみ

- 1 Aをよく混ぜ合わせて生姜バターを作っておく。玉ねぎは皮をむいて2cm厚に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひいて、1の玉ねぎを焼く。弱火でじっくりふたをして焼き、焼き色が付いたら返して両面を焼く。
- 3 焼き上がったら皿に盛り、生姜バターをのせ、カツオ節を振り、お好みで醤油をかける。クレソンを添える。

※生姜バターはお魚のムニエルやじゃがバター、トーストにのせて焼いてもおいしくいただけます。



“幻の玉ねぎ”
札幌黄で作ると
より味わい深く

1027

北海道・大作さんの
玉ねぎ(札幌黄)
1kg 643円(税694円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。

1060

生姜
100g 318円(税343円)

1403 蔵 限定500

酪農家限定バター(有塩)
120g 540円(税583円)
賞お届け後30日保証 ㊦乳

日々、土から手から

つくりびと日記

社員を卒業して
農家になったり。
つながりを大切にしながら
皆さんにおいしさを
届けています

大地を守る会の社員を卒業し、農家になった、どらごんふらの徳弘英郎さん。今年で20年めを迎えたそうです。美しく厳しい自然環境のなか、土に向き合う姿勢はたくましく映ります。また、トマトでおなじみ、肥後あゆみの会の澤村輝彦さんは、珍しい野菜を作付けていました。遠忠食品さんの「日本のザーサイ」の原料になる予定です。
(制作担当・宇都宮義輝)

どらごんふらい(北海道中富良野町)

徳弘 英郎さん

富良野西岳をのぞむ畑から。空が高くなって秋の訪れです



2001年に農業を始めて20年めのシーズン。四季それぞれに魅せてくれる風景。飽きません。初めて来られた方に「良いところですねー」と言われると、最近「良いところですよー?」って答えています(^ ^)

肥後あゆみの会(熊本県宇城市)

澤村 輝彦さん

今年もたくさん植え付けて、やさしく水やり中



ザーサイの苗。小さくて華奢なので大切に扱います



2年前、初めて「ザーサイ」の植え付けを行いました。「ザーサイ」とは中国名で「榨菜」と書きます。アブラナ科の植物で、日本でいう「高菜」?みたいなものです

干し柿作り

干し柿の名産地・山梨県産の
大きな渋柿で「秋の風物詩」を満喫



ひもの両端に
柿を結んで、
さおにかけると簡単

1103

予約 干柿用・
甲州百目柿・2kg箱

2kg箱(6~12コ) 2,680円(税2,894円)

お届け時期注意 11/9週か11/16週のお届けとなります。
※作り方のリーフレット付き。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。㊤減/一宮大地/山梨県



予約

干し柿の
作り方付きで
お届け

- 1 皮をむく**
柿は軸を残してヘタを取り、皮をむく。
- 2 熱湯殺菌する**
10秒くらい熱湯につけて殺菌して、干す。
- 3 柿をもむ**
4~5日経ったら、表面を触る。乾いていたら、もむ(種の周囲の渋い部分をなくすためと、色良く仕上げるため)。
- 4 試食**
干し柿らしい色になったら、試食。10日程度で食べられるようになる。

初めて
でも
簡単!

秋の手仕事

手軽な「手仕事」を楽しみませんか。
気候も良く、過ごしやすい
時季になりました。果物や野菜で、

干し芋作り

自家製干し芋に挑戦。
蒸して・切って・干すだけ!

※「干し芋作ろう!セット」に、
バスケットは付属しません。



晴天の日
に、丸2日
で絶品干し芋が
堂々の完成! 家族
中が大喜びです。
(ともこさん)

干し野菜作りがあると便利!

2165

ドライフルーツバスケット 2段

1コ 2,500円(税2,750円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/本体・チェーン・中ザル:18-8ステンレス、クリップ部:亜鉛ダイカスト(ニッケルメッキ) ■サイズ/幅27×奥行27×高さ30.5cm(吊下げ時)、バスケット高さ6.5cm(セット時)、バスケット1コ当たり:内径25.5(底径24)×深さ3cm、中ザル:直径25cm、重量420g

2段で
干せます!

25
ポイント



自分だけの干し芋を
お楽しみください

1035

干し芋作ろう!セット

1.2kg 880円(税950円)

※作り方のリーフレット付き。



切り干し大根を
手作りしても

1033

大根

1本 358円(税387円)

※カットしてお届けする場合があります。



お手製ビーフジャーキーを

ドライフルーツや干し野菜も。
秋は“自家製”にチャレンジ

たった10時間で
ビーフ
ジャーキーに!



これからの時季は
柑橘を干しても



短角牛で
グレードアップした
ビーフジャーキーを



1284 蔵

短角牛小間切れ

150g 1,089円(税1,176円)

約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

2164

ドライフルーツも作れる
自家製ジャーキーメーカー

1台 3,980円(税4,378円)

直送 10
ポイント

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日11/7(土)にヤマト便でお届けいたします。■定格電圧:100V 定格周波数50/60Hz ■消費電力:250W ■温度範囲:(ヒーター温度) 35~70℃ ■電源ケーブル長さ:108.5cm ※オートオフ機能はありません。■セット内容/本体(トレイ5段、蓋)、取扱説明書 ■サイズ/幅24.5×奥行24×高さ22.7cm、重量1,600g トレイサイズ:内側(幅23.5×奥行21.5×高さ1.3~2.5cm)

かりんのはちみつ漬けを手作り

寒い季節の前にぜひ。
お菓子に使う他、
ヨーグルトにかけて



甘く、やさしい
香りも魅力。
かりん酒もおすすめ

1101

かりん



500g 578円(税624円)

多種類の花から
採蜜した
北海道産はちみつ

2029

北海道産

純粋蜂蜜(450g)

450g 2,759円(税2,980円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

※写真はイメージです。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで

※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

紙

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡便:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載

FAX ▶ 03-6910-4722

電話

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】

注文書提出日の翌日昼12:00まで

(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

0120-158-183 ※時間外は
留守番電話

受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に
配送手数料
は含まれません。

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきまカタログ
最近くん製に熱中して、といても本格的なものではなく、ソーセージやカマンベールチーズなどを鉄鍋で燻すだけなのですが、簡単なのにスモークの風味が加わるだけで、味わいがぐっと変わるのを楽しんでいます。さて、次号も引き続き長年のご愛顧に感謝を込めて、皆さんのお気に入り商品を紹介させていただきます! カタログで見かけると、自分はもちろん家族の喜ぶ顔が浮かんで食べたくなる。そんな皆さんの熱いお声を添えて紹介させていただきます。来週も皆さんの食卓のお役に立てますように。(販売企画担当・渡邊みどり)