



大作さん親子  
・北海道

札幌黄のおいしさで  
笑顔になっていただきたい

大作 幸一さん(左)、  
淳史さん(右)

日本の玉ねぎ栽培発祥の地・札幌市で100年以上伝統の在来品種札幌黄を育み、私で4代目です。幻の玉ねぎ札幌黄をお楽しみください。

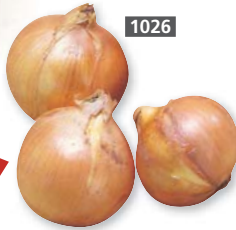
北海道・大作さんの  
玉ねぎ(札幌黄)

1026 500g  
398円(税430円)

感謝を  
込めて  
43  
ポイント

1027 1kg  
643円(税694円)

感謝を  
込めて  
69  
ポイント



1026

※一部、小さめのものが入る場合があります。㊤減/大作 幸一/北海道

加工場長の西本 大介さん



全品  
ポイント

生産者からのありがとう

金井さんの男爵いもを使った  
コロッケを作りました!

じゃがいものおいしさを味わっていただくために、農業に頼らず育てた金井さんの男爵いもを使ったコロッケを作りました。



コロッケのじゃがいも生産者  
金井さん親子  
・北海道

ほくほく!



新商品

1004 凍

金井さんの男爵を100%味わう  
じゃがいもコロッケ  
68g×6コ 1,080円(税1,166円)  
㊤お届け後60日保証 ㊦小麦

感謝を  
込めて  
45  
ポイント

王隠堂農園  
・奈良県

梅農家が家庭で  
漬けていた味を  
受け継いでいます

元々一人の農家から始まった王隠堂農園において、梅干は原点であり顔ともいえる商品です。今後も手作りにこだわります。



1482  
おひさま  
王隠堂農園の  
梅ぼし  
300g 1,080円(税1,166円)

30  
ポイント

1705 蔵  
袖子の香り広がる  
ゆず巻き柿  
190g 1,200円(税1,296円) ㊤お届け後15日保証

30  
ポイント



知床ジャニー  
・北海道

一尾ずついねいに  
振り塩しています

鮭の漁獲量が日本一の町、斜里町。知床半島にある町です。うす塩味で鮭本来の味も引き出した自慢の切身です。



漁師歴40年超の横田 正則さん

1220 凍  
徳用・知床産  
うす塩味鮭切身  
320g(4切) 1,450円(税1,566円)  
㊤お届け後45日保証

40  
ポイント

1216 凍  
鮭香草じめ  
70g 649円(税701円)  
㊤お届け後45日保証[生食可]

20  
ポイント

成清海苔店の成清 忠さん(左)と  
皿垣開漁業協同組合の内田 利男さん(右)



有明海産秋芽一番摘みの  
海苔をご愛顧いただき  
ありがとうございます

これからもこの自然の恵みである秋芽一番摘みの海苔のおいしさを皆さんにお届けいたします。

1661 20  
ポイント  
成清さんの有明一番摘み  
皿垣開漁協産焼海苔  
全形7枚 620円(税670円)

1660 35  
ポイント  
徳用 成清さんの有明一番摘み  
おにぎり用焼海苔  
2切50枚 1,223円(税1,321円)



成清海苔店  
・福岡県

今年から息子も一緒に  
りんごを栽培します

今年から3代目として息子の  
大樹(たいき)も参加。これからもよろしく  
お願いいたします。(原 俊朗)



原さん(明子さん)  
俊朗さん  
・長野県

1741 限定 800  
原さんの  
りんごジュース  
1000ml 832円(税899円)

20  
ポイント

1087  
原さんの黄色いりんご  
(シナノゴールド)  
800g(2コ以上) 988円(税1,067円)

感謝を  
込めて  
106  
ポイント

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/原 俊朗、原 明子/長野県

会員さんの応援が  
励みになっています



ヤマキ醸造グループの  
木谷 真実さん(右)と木谷 善光さん(左)

神泉の名水にほれ込み、工場をこの地に構えて20年以上。契約栽培の国産大豆で造る豆腐をこれからもお届けいたします。

1416 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐  
300g 289円(税312円)  
㊤お届け後3日保証 ㊦大豆

10  
ポイント

1441 蔵  
かみいずみ  
神泉豆腐がもどき  
3コ 369円(税399円)  
㊤お届け後3日保証 ㊦えび・大豆

10  
ポイント



ヤマキ  
・埼玉県



皮を剥いて干すだけ!  
期間限定なのでお見逃しなく

1103

予約 干柿用・甲州百目柿・2kg箱  
2kg箱(6~12コ) 2,680円(税2,894円)

予約

お届け時期注意 11/9週か11/16週のお届けとなります。※作り方のリーフレット付き。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。㊤減/一宮大地/山梨県

P.2-3

全国からありがとうの声続々

P.6

手軽できちんとおいしい  
やっぱり毎日  
鍋&おでん



P.8

砂糖を使わないおやつやお惣菜  
白砂糖不使用で  
自然な甘み



東京

### 倉田商店

塩麴のまろやかな味わいと  
じゅわっとした脂のりの良さ！

1002 凍

目利きの旬魚  
骨取りぶり塩麴漬  
140g(2切) 920円(惣994円)

新商品

13  
ポイント

北海道産のブリは寒ブリの先  
駆けとなり、天然ものならで  
はの上品な脂の甘さにとろけ  
る味わいがあります。10kg以  
上の大型かつ上質な  
ものに厳選し、塩麴に  
漬け込みました。



倉田商店  
倉田 俊之さん



こちらもおすすめ

1224 凍

目利きの旬魚 骨取りすずき切身  
140g(2切) 920円(惣994円)

14  
ポイント

徳島

### マストミ

じゅわっと食感  
カマ焼き

70年近く天然マグロのおいしさにこだわってき  
ました。今回はマグロの女王「南マグロ」をご用意。  
脂の甘みと上品で濃厚な味をご堪能ください。



マストミ  
佐川 和也さん

1226 凍

天然国産 南まぐろカマ(カット)  
300g 740円(惣799円)  
◎お届け後15日保証

新

36  
ポイント

1227 凍

天然国産 南まぐろカブト(カット)  
300g 798円(惣862円)  
※カブト肉の部位範囲を変更し  
ました。◎お届け後15日保証

リニューアル

19  
ポイント



こちらもおすすめ

1203 凍

天然  
南まぐろ切身(刺身用)  
70g 648円(惣700円)  
◎お届け後7日保証[生食可]

32  
ポイント

# 45周年 感謝祭

# 全国 感謝

愛媛

### 無茶々園

太くて弾力のある  
自然のままのおいしさ

宇和海で採れたヒジキをゆでてから天日  
乾燥。着色料、保存料などの添加物は使  
用しておりません。水で戻した  
ときのやわらかさが自慢です。



無茶々園 谷本 充さん

こちらもおすすめ

1664

無茶々園の天日干しひじき  
40g 499円(惣539円)

1256 凍

無茶々園のちりめん  
80g 658円(惣711円)  
◎お届け後15日保証[生食可]

10  
ポイント

東京

### 飛鳥食品

大地うまみこい豚の  
おいしさがぎゅーしゅー

30年以上前の発売当初から変わらない味。  
会員の皆さんと生産者さんの素材があっ  
てここまで来ました。これからもこ  
の味を守り続けていきます。



飛鳥食品 代表 高宮 節子さん

こちらも  
おすすめ

1524 凍

大地うまみこい豚  
シューマイ  
180g(12コ) 568円(惣613円)  
◎お届け後60日保証◎小麦・大豆

電子レンジOK

9  
ポイント

1540 凍

フライパンでできる  
飛鳥の本格中華春巻き  
180g(5本) 690円(惣745円)  
◎お届け後30日保証◎えび・小麦・大豆

要調理

8  
ポイント

新潟

### まえた

冷凍のまま調理できて便利。  
バターソテーや煮物に

海の幸・山の幸が豊富な新潟で  
創業以来、新鮮な原料にこだわ  
り商品を作り続けています。今  
回、新登場のスルメイカはいろ  
んな料理に使えて、無駄が出  
ない少量のパック。これからも  
皆さんの食卓で話題になれるよ  
うな味作りを  
目指します。



まえた  
前田 隆さんと  
スタッフの皆さん

1001 凍

日本海産カットするめいか・  
使い切りパック  
80g×2パック 645円(惣697円)

新商品

10  
ポイント

こちらもおすすめ

1215 凍

新潟の海鮮お宝漬  
140g 910円(惣983円)  
◎お届け後30日保証[生食可]  
◎えび・小麦・大豆

15  
ポイント

**岩手** **山形村短角牛肥育部会**

程よく脂がのった  
こくのあるうまみを堪能

大地を守る会との付き合いは40年以上。皆さんに美味しい短角牛を届けるため、飼料にこだわりのびのびと放牧をして赤身の味を追及しています。

山形村短角牛肥育部会  
中屋敷 稔さん

こちらもおすすめ

**1281** 感謝を込めて  
短角牛カタ羅斯サイロステーキ用  
150g 1,450円(税1,566円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角(お)お届け後2日保証

**45** ポイント

**1275** 感謝を込めて  
短角牛牛井用うす切り  
180g 1,434円(税1,549円)  
約1.8mm厚(お)お届け後2日保証

**宮城** **仙台黒豚会**

焼くだけでごちそうになる  
ジューシーな厚切り肉

安心でおいしい豚肉と畜産複合農業を守っていき事を信念に1993年より豚肉をお届けしています。こだわりと思いが詰まった豚肉をぜひ食卓へ。

仙台黒豚会 久保 至勇さん

大地うまみこい豚  
ロースステーキ・トンカツ用

**1301** 感謝を込めて  
200g(2枚) 699円(税755円)  
**13** ポイント

**1302** 感謝を込めて  
300g(3枚) 1,045円(税1,129円)  
**45** ポイント

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚(お)お届け後2日保証

世界とつながる商品も  
皆さんと長年歩んできました

「スマイルオリーブ基金」を積み立て、パレスチナの人々の土地と暮らしを守る商品として長くご利用いただき、誠にありがとうございます。商品を活用するときに、ほんの少し平和を願い、現地へ思いを馳せて味わっていただけたら嬉しいです。

オルター・トレード・ジャパン  
山下 万里子さん

オリーブの生産者の子供たち

**1229** 凍  
エコシュリンプむきみ  
(ブラックタイガー)  
200g 1,268円(税1,369円)  
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。(え)えび

**1633** 感謝を込めて  
オリーブオイル  
(パレスチナ自治区産)  
450g 1,998円(税2,158円)  
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

から  
を込めて

**東京** **遠忠食品**

ザーサイを国内で作って農家の力になれないか?と生まれた商品。試行錯誤しながら10数年。これからも多くの方に食べていただければと思います。

遠忠食品  
宮島 一見さん

コリッと食感が良く  
あっさりした味わい

**1481** 感謝を込めて  
にっぼんのザーサイ  
100g 428円(税462円) (お)お届け後45日保証  
**7** ポイント

こちらもおすすめ

**1644** 感謝を込めて  
東京都産の原料で  
つくった柚子こしょう  
40g 528円(税570円)  
**8** ポイント

**1568** 感謝を込めて  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) 498円(税538円)  
(お)お届け後45日保証 (え)小麦・大豆  
**8** ポイント

**1489** 感謝を込めて  
江戸前得意 生のり佃煮  
85g 448円(税484円)  
(え)小麦・大豆

**山形** **ファイン**

香辛料はドイツから仕入れ、  
化学調味料は無添加で本場の味に

このソーセージは通常のものとは違いスモークをかけておりません。ポイルして食べる直前に皮を剥くと、中からふわふわのソーセージが出てきます。本場ドイツの国際食肉コンテストでも金賞を受賞したヴァイスヴルストをご賞味ください。

ファイン  
片平 琢朗さん

**1350** 感謝を込めて  
本場ドイツが認めたファインの  
ヴァイスヴルスト(白ソーセージ)  
150g 629円(税679円) (お)お届け後5日保証  
**10** ポイント

こちらもおすすめ

**1344** 感謝を込めて  
本場ドイツが認めたファインの  
ボンレスハムスライス  
80g 498円(税538円) (お)お届け後7日保証

**東京** **サラ秋田白神**

いつもサラのパンをご愛顧いただき、ありがとうございます。「ごまのおいしさを100%楽しめるあんぱん」をコンセプトに、ごま好きパン職人が開発した新商品をぜひお楽しみください!

サラ秋田白神の皆さん

あんや生地に練りごまや  
煎りごまを使用した  
ごまたっぷりのおいしさ

**1003** 感謝を込めて  
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん  
2コ 535円(税578円) (お)お届け後3日保証 (え)小麦

新商品

**山口** **秋川牧園**

電子レンジで温めるだけ  
なのにうまみが濃い!

愛情を込めて育てた鶏モモ肉に国産丸大豆醤油、自社生産の卵などで仕上げた自力作。しっかりお肉のうまみを味わえる唐揚げをぜひお試しください。

秋川牧園 佐藤 尚志さん

こちらもおすすめ

**1493** 凍  
若鶏のからあげ(モモ肉)  
140g 655円(税707円)  
(え)小麦・卵・大豆  
**11** ポイント

**1494** 凍  
チキンナゲット  
200g 498円(税538円)  
(え)小麦・卵  
**6** ポイント

# 今週の イチオシ

今  
食べたい  
味

温めるだけでおいしい  
一口サイズのまぐろカツ



飽きのこないおいしさなのでリピートしています。魚くさくさないのに、魚のおいしさを味わえます。このお値段は、お手ごろなごちそうです。(☑のどっぺさん)

イチオシ  
ポイント

食べ応え十分で  
まるでお肉!? の唐揚げ

- ☑ これがマグロ? と思ってしまうほど食べごたえがあり、鶏ムネ肉を使った唐揚げのようです。
- ☑ 魚醤、砂糖、塩こしょうだけのシンプルな味付けで、マグロの味を生かした絶妙な味付けです。
- ☑ おすすめはマグロカツ丼! とんかつよりもマグロカツの方がおいしいのでは!? と思えるほど好相性です。

1507 凍



14  
ポイント  
電子レンジOK

ひとくちサイズのまぐろカツ

150g 505円(税545円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

こちらも  
どうぞ!

1506 凍



12  
ポイント  
電子レンジOK

お肉みたいな まぐろ血合いのカツ

150g 460円(税497円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



旬  
真っ盛り

とろける食感の天然鮭。  
地元北海道では  
ルイベが定番です

くさみが少なくとろける食感の天然鮭。半解凍後薄切りにしてルイベでお楽しみください。今だけのぜいたくな一品です。



1206 凍

北海道産秋鮭刺身用(細)

80g 690円(税745円)

12  
ポイント

■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]



青海苔が香るマグロのフライ。  
揚げ焼きするだけで  
ごはんがすすむ一品に

カツオ漁に混ざる小型のキハダマグロを使用。衣に青海苔を混ぜ、香ばしい風味に。フライパンで揚げ焼きできます。



1272 凍

もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ

120g(4枚) 570円(税616円)

④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧お届け後45日保証⑦小麦



野菜の甘みと風味が生きた  
上品な味わいのチキンロール。  
見ためのかわいさもうれしい

徳島県産の鶏肉の皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付け。鶏肉のうまみが生きた上品な味わい。



1522 凍

ごぼうとニンジンのチキンロール

120g 548円(税592円)

9  
ポイント

④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



レトロな喫茶店のおいしさ。  
濃厚トマトのナポリタンが  
電子レンジで温めるだけ

国産トマトケチャップと有機スパゲッティを使用した、温めるだけのナポリタンです。素材と食感にこだわりました。



1549 凍

国産トマトケチャップのナポリタン

360g(2食) 728円(税786円)

7  
ポイント  
電子レンジOK

④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



今季  
初

かめばかむほど  
滋味深い玄米もち。  
ぷちぷち感も魅力

玄米のぷちぷち感を楽しめるよう、あえて残して作りました。歯切れの良さと香ばしさも魅力です。



1601

しらたかノラの会の玄米餅

400g 739円(税798円)

13  
ポイント

④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑧お届け後15日保証



ご要望にお応えして  
肉味噌を1人前ずつに小分け!  
濃厚なごまの風味を楽しんで

担々麺のスープと肉味噌、  
麺のセットです。肉味噌と  
練りごまを使ったスープと  
もっちりとした生麺が絶妙。



限定1000

1586 蔵

ごま香る担々麺

2食 980円(税1,058円)

10  
ポイント  
リニューアル

※肉味噌を1人前ずつに分けました。■セット内容/ (麺120g・スープ56g・肉味噌50g) ×2食 ④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

# はじめて まして! 新商品 New

商品担当より

魚本来の脂の乗りとうまみが  
塩麴と調和した美味

日本全国からおいしい魚が集まる豊洲  
市場で、魚を選ぶ確かさに信頼を置いて  
いる仲買人・倉田商店が厳選したブリを  
どうぞ。



商品担当  
浅海 博志

目利きが厳選した天然ブリ。  
塩麴で引き立つ素材の良さ

目利きが厳選したブリを、三枚おろしにして  
腹骨・中骨を取り除き、塩麴に漬け込みまし  
た。天然ブリ本来の脂のりとうまみが塩麴  
と調和して、ほど良い塩味に仕上がって  
います。

**1002 凍** **新** **13**  
目利きの旬魚 骨取りぶり塩麴漬け  
140g(2切) **920円**(税994円)  
■原材料/ブリ、塩麴■漁場/北海道  
④倉田商店(東京都江東区)



しっかりと身と塩麴で  
さらに濃縮されたうまみが  
たまりません



おすすめは塩焼き!  
刺身では味わえない香ばしさ

上品で濃厚な味わいの天然南マグロのカマ  
を食べやすいサイズにカット。グリルやフライ  
パンで塩焼きにすれば、上質な脂の香ばしさ  
が堪能できます。



**1226 凍** **新** **36**  
天然国産 南まぐろカマ(カット)  
300g **740円**(税799円)  
■原材料/南マグロ■漁場/インド洋  
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後  
15日保証



日本海産スルメイカが  
便利な使い切りパックで登場

日本海産のスルメイカに限定。80g入りの使  
い切りパックで便利です。冷凍のまま調理で  
できるのもうれしいポイント。パスタやサラダ、  
カルパッチョなどにどうぞ。



**1001 凍** **新** **10**  
日本海産カットするめいか・  
使い切りパック  
80g×2パック **645円**(税697円)  
■原材料/スルメイカ■漁場/日本海  
④まえた(新潟県新潟市)



やっぱりコロッケは揚げたてが一番!  
ねっとりなめらか食感にうっとり

おなじみ、じゃがいもの生産者・金井さんの男  
爵いもで作ったコロッケです。味付けは塩こ  
しょうのみ。カリッとした香ばしい衣の食感、  
男爵のほくほく食感が堪能できます。



**1004 凍** **新** **45** **要調理**  
金井さんの男爵を100%味わうじゃがいもコロッケ  
68g×6コ **1,080円**(税1,166円)  
■原材料/野菜(じゃがいも(国産)、玉  
ねぎ(国産))、豚脂、食塩、香辛料、衣(生  
パン粉、小麦粉、馬鈴薯でん粉) ④総合  
農産山形村(岩手県久慈市) ⑤お届け後  
60日保証 ⑦小麦



ごまがたまらなく好きな方へ。  
生地も中身もごまづくしです!

ごまあんたっぷりのぜいたくなあんぱん。黒  
練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごま  
と煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで  
焼き上げました。上品な香りとうまみです。



**1003** **新**  
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん  
2コ **535円**(税578円)  
■原材料/ごまあん、小麦粉、有機黒ご  
ま、さとうきび糖、酵母、練り黒ごま、食塩  
④サヲ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お  
届け後3日保証 ⑦小麦



デイリーに楽しめる高品質の  
オーガニックワインの赤と白

お手ごろ価格かつ高品質のオーガニックワ  
インです。「カベルネ・ソーヴィニオン」はカ  
シスのようなベリー系の香りと、レッドペッ  
パーやブラックオリーブのような渋みが特  
徴の赤ワイン。「トロンテス」は白ワインで、  
バラやジャスミンの花、オレンジピールのよ  
うな柑橘や桃を思わせる香りが楽しめます。

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒  
類を販売しません。

**1005**  
クマオーガニックカベルネ・ソーヴィニオン  
750ml **1,300円**(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、  
酸化防止剤(亜硫酸塩) ■原産国/アル  
ゼンチン ■アルコール度数/13.5%  
④スマイル(東京都江東区) **新** **33**  
ポイント

**1006**  
クマオーガニックトロンテス  
750ml **1,300円**(税1,430円)  
※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、  
酸化防止剤(亜硫酸塩) ■原産国/アル  
ゼンチン ■アルコール度数/13.5%  
④スマイル(東京都江東区) **新** **33**  
ポイント

ふかふかの本格的な肉まん。  
野菜と肉がジューシー!



**1572 凍**  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) **598円**(税646円)  
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証  
⑦小麦・大豆 **10** **ポイントOK**

今季初  
白菜で魚介を包んだ  
縁起物の高級キムチ



**1488 蔵**  
趙さんの味 ポッサムキムチ  
400g **1,188円**(税1,283円)  
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後5日保証  
⑦えび・小麦・大豆 **31** **ポイント**

磯の香りと程よい塩気。  
ほかほかごはん混ぜるだけ



**1491**  
わかめごはんの素  
30g **555円**(税599円)  
④ハヤシ食品(広島県広島市)

今季初  
カカオ71%の  
大人のチョコレート



**1721**  
第3世界ショップのエクストラチョコレート(カカオ71%)  
100g **650円**(税702円)  
■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オールタ  
ーナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳 **7** **ポイント**

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

手軽に作れて  
さちんとおいしい

# 鍋 & おでん で冬じたく



## 鍋

### ミンさんの海鮮キムチ鍋

野菜や魚介、塩辛のうまみが詰まったピリ辛スープに、真ダラやカキなどの魚介を数種入れるとさらに深い味に。お好みでキムチをプラスしても。

本場韓国のうま辛鍋が  
おうちで手軽に作れます

旬の北海道真ダラがおいしい時季。  
まずはキムチ鍋どうぞ

加熱しても身が縮みにくく  
ぷりっとした食感を楽しめます

<b>1625</b> 蔵	ミンさんのキムチ鍋の素 160g 461円(税498円) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆	今季初
<b>1486</b> 蔵	ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ) 300g 564円(税609円) ◎お届け後15日保証	9 ポイント
<b>1223</b> 凍	宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 720円(税778円) ◎お届け後45日保証	10 ポイント
<b>1234</b> 凍	広島産蒸しかき 180g 1,000円(税1,080円) [生食可]	26 ポイント

### 国産塩レモン鍋

塩レモンと鶏がらスープであっさりとした味わい。鶏団子によく合います。締めはオリーブオイルとパスタで洋風にアレンジしても。

<b>1517</b> 凍	お料理に便利! 鶏だんご 200g 468円(税505円) 7 ポイント	リニューアル
<b>1518</b> 凍 徳用	450g 988円(税1,067円) 10 ポイント	

※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。◎小麦・卵・大豆

### 比内地鶏ときりたんぼ鍋

比内地鶏の鶏がらとハタハタの魚醤「しょっつる」で作ったスープが自慢。きりたんぼと比内地鶏に、野菜やきのこを加えてどうぞ。

値下げしました

限定 600	<b>1582</b> 凍	比内地鶏ときりたんぼ鍋セット(スープ付) 1セット(2人前) 2,680円(税2,894円) ※鍋の素がストレートタイプから濃縮タイプに変更しました。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぼ65g×4本、比内地鶏の鍋の素(濃縮)200ml ◎お届け後60日保証 ◎小麦・大豆	今季初 27 ポイント
--------	---------------	--	-------------------

## 具材 & タレ

鍋におすすめ

和洋中、どのスープにも  
なじんでおいしい水餃子

<b>2035</b> 凍	大地うまみこい豚もちり水餃子 240g(15コ) 548円(税592円) 1536 園 徳用 480g(30コ) 1,044円(税1,128円) ◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆	9 ポイント 28 ポイント
---------------	---	-------------------------

短角牛のうまみを  
すき焼きで堪能

<b>1277</b> 蔵	短角牛すき焼用 180g 1,564円(税1,689円) 送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ◎お届け後2日保証	28 ポイント
---------------	--	------------

## おでん



### 別所自慢のおでん

長年かまぼこを製造している「別所蒲鉾店」の、原材料を厳選したおでん種のセットです。添付のだしで煮るだけで本格的な味わいに。

かまぼこ店自慢の  
おでん種が5種入り

少人数のご家族に  
ぴったりの少量セット

<b>1455</b> 凍	別所自慢のおでん種セット(だし付) 1セット 1,290円(税1,393円) ※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆	季節限定 19 ポイント
<b>1454</b> 凍	別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット 780円(税842円) ※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆	季節限定 11 ポイント
<b>1463</b> 蔵	うずら天 180g(6コ) 620円(税670円) ◎お届け後5日保証 ◎卵	9 ポイント
<b>1032</b>	大根 1/2本 258円(税279円) ※上半分、下半分は選べません。	



国産レモンがさわやか。  
お肉もさっぱり食べられます。

2058

塩レモン鍋の素(濃縮タイプ)  
150g(2~3人用) 350円(税378円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。

季節限定  
4  
ポイント



### 鶏ちゃんこ醤油鍋

こだわり若鶏を、ぶつ切り肉とやわらかなつくねにした鍋セット。添付のスープは、長時間かけていいいに煮出した若鶏のガラスープをベースに、カツオのうまみをきかせたこくのある醤油味です。

「醤油味」と「塩味」、  
お好みどうぞ

1335 凍

秋川牧園の  
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)  
1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)  
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g②小麦・卵・大豆



リニューアル  
36  
ポイント

1336 凍

秋川牧園の  
こだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)  
1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)  
■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g②小麦・卵・大豆



リニューアル  
36  
ポイント

塩味はこちら



鍋の定番野菜セット。  
鶏ちゃんこ鍋と一緒にどうぞ



1059 蔵

鍋野菜きのこセット  
1セット 794円(税857円)  
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

8  
ポイント



1115 蔵

またけ  
100g 278円(税300円)  
※自またけを代用でお届けする場合があります。



1043

ごぼう  
250g 398円(税430円)

良いだしも取れて  
好きな分だけ使えます



1317 凍

徳用鶏手羽ミックス・  
バラ凍結(まぼろぼ)  
800g(手羽先、手羽元それぞれ16~7コ) 1,160円(税1,253円)

19  
ポイント



さっと食べたい忙しい日は  
しゃぶしゃぶ!



1304 凍

徳用  
冷凍大地うまみこい豚  
しゃぶしゃぶ用  
400g 980円(税1,058円)  
約1.8mm厚⑥お届け後60日保証

19  
ポイント

濃厚なこくが、  
鍋の付けダレに  
ぴったり



1640

金ごま  
ドレッシング  
190ml 639円(税690円)  
②小麦・卵・大豆

10  
ポイント

幅広い  
鍋料理に



1618

富士ゆずぼん酢  
360ml 800円(税864円)  
②小麦・大豆

10  
ポイント

ゆずとかぼすの  
さわやかな香り

## 好きな具材を足して“わが家の味”に

限定 2000

1550 凍

国産  
ロールキャベツ  
280g(4コ) 680円(税734円)  
※来年5月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後60日保証②小麦・卵

季節限定  
7  
ポイント



1472 凍

いわしだんご  
150g(5コ) 420円(税454円)  
⑥お届け後30日保証②大豆

5  
ポイント



1462 凍

いか天(冷凍)  
100g(4枚) 460円(税497円)  
⑥お届け後30日保証

7  
ポイント

1460 蔵

小判型つけあげ  
(さつま揚げ)  
150g(3枚) 338円(税365円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑥お届け後3日保証②大豆

6  
ポイント



1469 凍

ソフトはんぺん  
200g(4枚) 528円(税570円) ②卵

8  
ポイント



1443 凍

杵つき・もち入り  
きんちゃく(冷凍)  
3コ 415円(税448円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。⑥お届け後30日保証②大豆

季節限定  
7  
ポイント

1466 凍

おとうふ揚げ  
175g(5コ) 388円(税419円)  
②大豆

6  
ポイント



1475 蔵

国産有機  
小巻き芋しらたき  
6コ 248円(税268円)  
※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。⑥お届け後70日保証

3  
ポイント



1665

結び昆布  
(おでん・煮物用)  
40g 430円(税464円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。

季節限定  
6  
ポイント

## 作る量の調整がしやすい 希釈タイプの「おでんつゆ」

お豆腐屋さんが作った  
こだわりのおでん種を  
ベースに、お好きな具材を  
加えてどうぞ。



2053

おでんつゆ  
500ml 646円(税698円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。②小麦・大豆

季節限定  
11  
ポイント

1439 蔵

お豆腐屋さんの  
おでんセット  
1セット(約2~3人前) 798円(税862円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ⑥お届け後2日保証②えび・大豆

季節限定  
13  
ポイント

# 全品ポイント

砂糖を使っているルウもあるなか、砂糖不使用です。素材のうまみがより楽しめます

パンも砂糖を使っていないもので

すこやかな日々を過ごしたい今日このごろ。可能な範囲で自然な甘みのものや、砂糖不使用のものを使ってみましょう。

# 自然な甘み

はちみつ

白砂糖不使用

きび砂糖

砂糖に頼らず、肉そのものの味で勝負！ ジューシーな一品



**砂糖不使用**

**2073**

大地を守る会のクリームシチュウ (ルウタイプ)

115g×2パック **498円** (税538円)

⑦小麦・乳

**9** ポイント

**砂糖不使用**

**1383**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用 (6枚切)

6枚 **351円** (税379円)

※焼型になたね油を塗布しています。◎お届け後4日保証 ⑦小麦

**6** ポイント **限定600**

**砂糖不使用**

**2020** 凍

徳島の阿波美豚 生ソーセージ

150g **420円** (税454円) ⑦卵・乳

**7** ポイント

**きび砂糖**

鹿児島県奄美大島産の粉末うこんなど、厳選材料で作りました

**2074** 辛口

115g×2パック **555円** (税599円)

**1641** 中辛

115g×2パック **545円** (税589円)

**1642** 甘口

115g×2パック **545円** (税589円)

⑦(2074)小麦・大豆 (1641)小麦・大豆 (1642)小麦・乳・大豆

**10** ポイント **9** ポイント **9** ポイント

**きび砂糖**

種子島産きび糖を使用。香り豊かな漬物

**1476**

香味べったら漬

150g **538円** (税581円)

※143号より唐辛子不使用に仕様を変更し、パッケージを変更しました。◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

**9** ポイント

**砂糖不使用**

米麴とさつまいもの粉末でやさしい甘みに

**2056**

かつお香るごま和えの素

50g **498円** (税538円) ⑦小麦・大豆

**8** ポイント

**砂糖不使用**

酒とみりんをこれ一本で

**1614**

味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml **810円** (税875円)

**9** ポイント

## おやつもナチュラルな甘みで

**砂糖不使用**

アガベと玄米水あめを使用。有機ドライフルーツやナッツがぎっしり

**2132**

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ

1本 **298円** (税322円) ⑦落花生

**4** ポイント

**砂糖不使用**

メープルシロップと塩で味付けしました

**2131**

メープルアーモンド

40g **469円** (税507円) ◎お届け後60日保証

**5** ポイント

**砂糖不使用**

お米の甘みがしっかり。甘味料不使用の自然な甘酒

**2155** 蔵

木曾の手造り甘酒

350g **600円** (税648円) ◎お届け後45日保証

**10** ポイント

**きび砂糖**

完熟バナナがたっぷり。ふんわり、しっとり

**1691** 凍

ケーキ・オ・バナヌ (バナナの Pound ケーキ)

1コ **924円** (税998円)

■サイズ/約12×5×高さ5cm ◎お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳

**10** ポイント

**砂糖不使用**

国産有機玄米を使った体にうれしいせんべい

**2137**

有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ

40g×3袋 **648円** (税700円)

■セット内容/有機玄米プラス黒胡麻・キヌア&チアシード・めか各1袋 ⑦大豆

**11** ポイント

**2139**

有機玄米プラス・黒胡麻

40g **220円** (税238円) ⑦大豆

**4** ポイント

**はちみつ**

フルーツバスケットのかりんはちみつ漬けエキスを使用

**2135**

かりんはちみつ飴

80g **322円** (税348円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来年3月頃までの取り扱い予定。

**5** ポイント

**季節限定**

**麦芽水あめ**

有機プロポリスエキスと国産有機梅エキスが原材料

**1679** 限定500

有機プロポリスエキス使用のど飴

60g **600円** (税648円)

※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、せんの症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、医師にご相談の上お召し上がりください。※来年1月頃までの取り扱い予定。

**6** ポイント

**季節限定**

## 日々の甘みに

**きび砂糖**

**1635**

大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖)

1kg **488円** (税527円)

**9** ポイント

**2064**

北海道産 てんさい含蜜糖

500g **400円** (税432円)

**5** ポイント

**メープルシロップ**

**2031**

第3世界ショップのメープルシロップゴールデン

330g **1,365円** (税1,474円)

**15** ポイント

**1412**

アレガニ 有機メープルシロップ

330g **1,200円** (税1,296円)

**32** ポイント **最近登場**

**アガベシロップ**

**2703**

有機栽培 ブルーアガベシロップ

500g **1,600円** (税1,728円)

**42** ポイント

**マヌカはちみつ**

**2117**

マヌカはちみつNPA7+

180g **4,150円** (税4,482円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

**61** ポイント

**2116**

マヌカはちみつNPA15+

180g **6,700円** (税7,236円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

**99** ポイント



やわらかくて甘くておいしい過ぎる。  
葉も炒めたり、おひたしにしたり、  
ジャコと炒めてふりかけにしたり、  
くせがないので使いやすいです。  
丸ごと全部食べられるので、  
本当に貴重しています。  
(emiemiさん)

茎も葉もぴーんと元気でハリつやよし。  
やわらかさも甘みも旬ならでは!

1034 かぶ  
400g 298円(惣322円)

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝晃男、瀬山明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鹿児島県



こんにちは、三枝晃男(73歳)です。  
**私のかぶは**  
**生でもおいしい!**  
みずみずしくてほんのり甘い。  
そして、加熱すると  
**とろけるような食感と**  
**さらなる甘みが感じられます。**

おいしい野菜作りは、  
微生物が活動しやすい炭を使った  
土作りから。種や苗を植える前に、  
たい肥と炭をすき込みます。

埼玉県志木市の品評会で表彰されたり  
地元のスーパーでは私のコーナーがあったり  
**自慢のかぶ**なんです。  
生ならこんなカルパッチョ。



**肉詰めも**  
かわいいでしょ。



中身をスプーンで  
くり抜いたら  
みじん切りにして  
挽肉と混ぜて詰め詰め。  
口の中で挽肉と一緒にとろけて、  
**思わずニンマリなおいしさです!**

子どものころに親の農作業を  
手伝い始めてから半世紀、  
おいさを追求して今でも  
日々勉強中。栽培ノートには、  
作物の成長記録を  
細かく書きとめています。



こちらもおすすめの旬やさい



段々畑で  
育てた  
温州みかん

温州みかん  
1090 400g 273円(惣295円)  
1091 800g 463円(惣500円)  
④有機、無、減/川端 敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



12月  
初旬までの  
短い旬を  
お見逃しなく

1050  
春菊 150g 298円(惣322円)  
④有機、無/つくば中根グループ、福島わかば会、瀬山 明グループ、他/宮城県、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



白菜が  
おいしい  
季節の  
到来です

白菜  
1070 1/4コ 238円(惣257円)  
1071 1/2コ 338円(惣365円)  
※中の葉が黄色いオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、おきたま興産、他/山形県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1030  
かぶ・400g&春菊・150g  
1セット 596円(惣644円)  
■セット内容/かぶ400g、春菊150g

20  
ポイント



1031  
かぶ・400g  
&温州みかん・400g  
1セット 571円(惣617円)  
■セット内容/かぶ400g、温州みかん400g

20  
ポイント

霜が降り始める  
今ごろからが、  
白菜が最も  
おいしい季節。  
ゆでればゆでるほど  
甘みも増すので、  
クリーム煮やスープに  
するのもいいです。  
塩もみでジャキツと  
いただくのも  
おすすめです。  
農薬・化学肥料を使わない  
野菜作りを1年通して  
行っています。  
春菊は発芽率の低さや  
虫害の苦勞が多いので、  
工夫して育てています。  
霜が降りる  
12月初旬までの  
短い期間が旬。  
鍋以外でもいろいろな  
料理でお試しくたさい。  
品種は「宮川早生」を  
中心に栽培しています。  
甘みと酸味の  
バランスが良く、  
内側の皮(じょうろ)が  
薄く食べやすいのが  
特徴です。  
みかんの皮が早くむける  
「和歌山剥き」で  
おいしい和歌山みかんを  
たくさん食べてください!



和歌山県下津町 川端 敬グループ 川端 敬さん(右)と 息子の宏幸さん  
茨城県つくば市 つくば中根グループ 中根 剛さん  
群馬県長野原町 北軽井沢有機ファミリーの皆さん

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 **9022**

**1016** 人参 500g **398円**(~~430円~~)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無/大雪を囲む会、くらぶち草の会、佐久ゆうぎの会、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、新潟県、長野県



毎週 **9022**

**1017** 北海道の有機じゃがいも 500g **348円**(~~376円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長義雄、高野 健治、他/北海道



## 皮ごとこんがり焼いてほくほく食感を満喫

皮ごと大きめにカットし、オリーブオイルをかけて焼くだけで秋らしい一皿に。外はカリカリ、中は芯からほくほく。つい箸がすすむ一品です。



**北海道・金井さんの男爵**  
**1022** 500g **328円**(~~354円~~)  
**1023** 1kg **538円**(~~581円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

## なめらかな肉質で煮崩れしにくい



なつとりした肉質が特徴のメークインは、煮崩れが少ないため肉じゃがやカレー、シチューなど煮込み料理にぴったりです。

**1020** ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道

**北海道・金井さんのメークイン**  
**1020** 500g **378円**(~~408円~~)  
**1021** 1kg **638円**(~~689円~~)



**1018**

**北海道のじゃがいも**  
**1018** 500g **298円**(~~322円~~) 毎週 **9024**  
**1019** 1kg **498円**(~~538円~~) 毎週 **9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、長義雄、高野 健治、他/北海道



**1024** 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 500g **338円**(~~365円~~)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。  
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/平譯 優、金井 修一、他/北海道



毎週 **9027**

**1025** 北海道の玉ねぎ 1kg **578円**(~~624円~~)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無/どらごんふらい、大作 幸一、他/北海道



毎週 **9028**

**1028** じゃが玉人参セット 計1kg **738円**(~~797円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



## 加熱するととろけて驚くほど甘くなります

その名の通り、札幌で生まれた品種です。肉厚でやわらかく、加熱すると驚くほど甘くなります。今だけの味わいをぜひお楽しみください。



**北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)**  
**1026** 500g **398円**(~~430円~~) **43** ポイント  
**1027** 1kg **643円**(~~694円~~) **69** ポイント

※一部、小さめのものが入る場合があります。④減/大作 幸一/北海道



もったいナイ

**1029** もったいナイ・野菜セット 1セット(1~3品目) **500円**(~~540円~~)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



秋冬の大根はみずみずしさが特徴です

気温が下がると甘くなっていく大根。厚めに切り、鍋でコトコト。じっくり味をし込ませると美味です。

**1032** ※上半分、下半分は選べません。(1033)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無/北野井 沢有機ファミリ、吉沢 重造、野原 茂治、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、長野県、鹿児島県

**大根**  
**1032** 1/2本 **258円**(~~279円~~) 毎週 **9029**  
**1033** 1本 **358円**(~~387円~~) 毎週 **9030**

# 畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

## 単品で注文するよりお得なセットです

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



イメージ

**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1007**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10** ポイント

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット



イメージ

**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1008**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15** ポイント

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット



イメージ

**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1009**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20** ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと1入ったたっぷりセット



イメージ

**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1010**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25** ポイント

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1011**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20** ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1012**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25** ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1013**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30** ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1014**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35** ポイント

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1015**  
 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1) 箱に入らない場合は半分にお届けする場合があります。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえにお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
 「減」…大地を守る有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
 (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

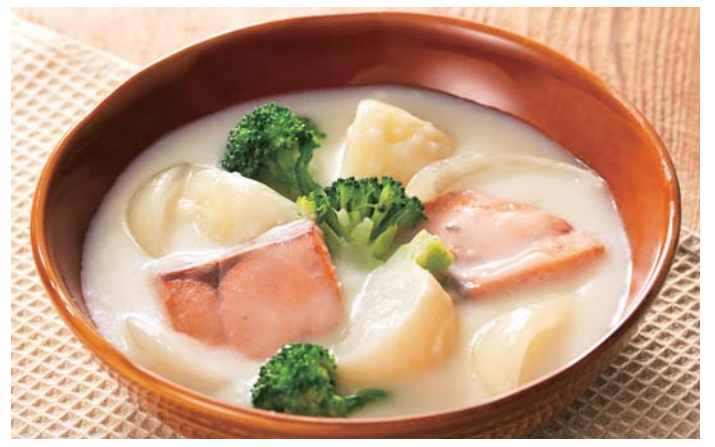
【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



**蒸して、切って、干すだけ**  
**1035 干し芋作ろう!セット**  
 1.2kg **880円**(**8950円**)

干す時間や切り方を変えればいろいろな食感が楽しめます。ぜひ我が家流の干し芋を見つけてください。  
 ※作り方のリーフレット付き。◎有機、無/野原茂治、堀田 信宏、かごしま有機生産組合、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

**1036 鹿児島さつまいも・紅はるか**  
 400g **438円**(**473円**)  
 しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。  
 ◎有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



**シチューから煮物まで和洋問わず活躍**  
 ことごと煮込むと独特のトロリとした舌ざわりになるかぶは、和洋問わず活躍します。歯ごたえを生かして浅漬けなどにしても。  
 ※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。◎有機、無/三枝 晃男、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鹿児島県

**1034 かぶ**  
 400g **298円**(**322円**)

**1037 坂出金時(さつまいも)**  
 400g **698円**(**754円**)  
 ◎無/高生連/香川県

**1038 鹿児島安納いも(紅または黄金)**  
 400g **538円**(**581円**)  
 ◎有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県

**1039 ほくほくさつまいも・紅あずま**  
 800g **538円**(**581円**)  
 ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。  
 ◎無/堀田 義明、さんぶ野菜ネットワーク、常総センター、他/茨城県、千葉県

**1040 なめらかさつまいも・シルクスイート**  
 400g **348円**(**376円**)  
 加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。  
 ◎無/堀田 義明、他/茨城県、千葉県

**1041 里芋**  
 400g **398円**(**430円**)  
 ◎有機、無、減/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、鹿児島県

**1042 少量150g 288円(311円)**  
**1043 250g 398円(430円)**  
**1042 ごぼう**  
 ◎有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、大曲有機農業生産組合、他/秋田県、茨城県、千葉県、宮城県、鹿児島県



**“シャキッ、もちっ”の歯ごたえがやみつきに**  
 シャキッ、もちっとした歯ごたえがくせになります。炒め物や煮物にする他、挽肉をはさんで揚げると食べごたえのあるメインおかずにも。  
 ※泥が付いた状態でお届けする場合があります。◎減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県

**1044 れんこん**  
 350g **543円**(**586円**)

**ごま油とみりん、醤油でナムルにしても**  
**1045 小松菜**  
 200g **298円**(**322円**)  
 毎週 9031

アグが少ない小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具にと大活躍です。  
 ◎有機、無/ふしちゃんファーム、三里塚農法の会、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、広島県、鳥根県、宮崎県、鹿児島県

**1046 ほうれんそう**  
 200g **368円**(**397円**)  
 毎週 9032  
 ◎有機、無/つくば中根グループ、いわみ地方有機野菜の会、当麻グリーンライフ、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、山梨県、長野県、鳥根県、広島県、宮崎県、鹿児島県

**1047 有機ベビーリーフ**  
 40g **298円**(**322円**)  
 ◎有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県

**1048 有機ベビーケール**  
 20g **228円**(**246円**)  
 ◎有機/寺岡有機/広島県

**1049 水菜**  
 200g **328円**(**354円**)  
 ◎有機、無/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、広島県

**1050 春菊**  
 150g **298円**(**322円**)  
 ◎有機、無/つくば中根グループ、福島わかば会、瀬山 明グループ、他/宮城県、福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

**1051 チンゲンサイ**  
 200g **268円**(**289円**)  
 ◎無/くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県、千葉県

**1052 ターサイ**  
 1コ **268円**(**289円**)  
 油との相性が良いので、炒め物がおすすです。  
 ◎無/くらぶち草の会/群馬県

**1053 葉物セット**  
 1セット **500円**(**540円**)  
 ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
 ※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

**1054 長ねぎ**  
 300g **288円**(**311円**)  
 毎週 9034  
 ※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。◎減/野原 茂治、岡村グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、群馬県、埼玉県、新潟県

**1055 少량100g 228円(246円)**  
**1056 200g 318円(343円)**  
**1055 ムキねぎ**  
 ◎無、減/大曲有機農業生産組合、紫雲寺土の会、月山パイロットファーム、他/秋田県、山形県、茨城県、埼玉県、新潟県

**1057 葉ねぎ(青ねぎ)**  
 100g **278円**(**300円**)  
 ◎有機、無/大地と自然の恵み、やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、鳥根県、高知県

**1058 ニラ**  
 100g **248円**(**268円**)  
 毎週 9033  
 ◎有機、無/大地と自然の恵み、天谷 幸男、高生連、他/宮城県、福島県、栃木県、高知県

**1059 銅野菜きのこセット**  
 1セット **794円**(**857円**)  
 ■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

**1060 生姜**  
 100g **318円**(**343円**)  
 ◎有機、無/大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、長崎県

**1061 青森のにんにく**  
 100g **488円**(**527円**)  
 ※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。◎無/留目 昌明/青森県

**1062 有機青じそ**  
 10枚 **253円**(**273円**)  
 ◎有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県





1085

ジョナゴールド(りんご)

1085 450g(2コ) 438円(送料473円)

1086 800g(2~4コ) 738円(送料797円)

シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無、減/農事組合法人増野、新農業研究会、留目昌明/青森県、長野県



イメージ

1088 11月のりんご

450g(2コ) 468円(送料505円)

11月のりんご(陽光、千秋、他のなかから1種類)をお届けします。何が届くかは楽しみです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



川端敬グループの川端敬さんと息子の宏幸さん(左)

川端さんのみかんを今年もお届けします

日光をたっぷり浴びて育った“川端さんの温州みかん”を今年もお届けします。甘さのなかにこくのある、昔ながらのみかんの味をお楽しみください。

④減/川端敬グループ/和歌山県



1092

和歌山・川端グループの温州みかん

1092 400g 288円(送料311円)

1093 800g 478円(送料516円)

1094 徳用5kg箱 2,660円(送料2,873円)



サラダやディップ、サンドイッチの具に

太陽の光がさんさんと降り注ぐメキシコの大地で栽培。サラダやサンドイッチの具材、ディップなどでどうぞ。



1108 アボカド 1コ(160g) 538円(送料581円)

※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ、アメリカ



イメージ

1089 りんご食べ比べセット

1セット(3コ以上) 880円(送料950円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/陽光、千秋、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農会、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1090

温州みかん

1090 400g 273円(送料295円)

1091 800g 463円(送料500円)

④有機、無、減/川端敬グループ、波村郁夫、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、愛媛県



1095

熊本・波村さんの温州みかん

1095 400g 298円(送料322円)

1096 800g 498円(送料538円)

④減/波村郁夫/熊本県



大きな渋柿で秋の風物詩を満喫

山梨県の多くの干柿で使われている、釣鐘型の大きな実が特徴の渋柿です。リーフレット付きなので、初めての方も安心。季節の手仕事でわくわくしましょう!

お届け時期注意 11/9週か11/16週のお届けとなります。※作り方のリーフレット付き。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④減/一宮大地/山梨県



予約

1103 予約 干柿用・甲州百目柿・2kg箱 2kg箱(6~12コ) 2,680円(送料2,894円)



1097 レモン

300g 438円(送料473円)

お弁当やサラダの彩りや、料理の仕上げに搾って、アクセントにご利用ください。

※農薬の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどがあがる場合があります。※部分的に黄色いものをお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、愛媛有機、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、和歌山県、愛媛県、長崎県



1100 ラ・フランス(洋梨)

500g(2~3コ) 898円(送料970円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農会、他/山形県、長野県



1101 かりん

500g 578円(送料624円)

④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



焼き魚やお吸い物などに



1098 ゆず

200g 298円(送料322円)

適度な酸味と香り、苦味が薬味にぴったり。焼き魚、和え物、お吸い物などにどうぞ。  
※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。※部分的に黄色いものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、早藤義則/神奈川県、高知県



ポロッとむける不思議な栗

渋皮がつるつきれいにむける画期的な栗。収穫後に低温貯蔵することで甘みが増します。  
※加熱すると渋皮が剥ける品種なので、渋皮煮はできません。④無、減/常総センター、農事組合法人増野/茨城県、長野県

1102 蔵ぼろたん(栗)

400g 1,180円(送料1,274円)



1104

種なし柿(刀根柿または平核無柿)

1104 600g(3~4コ) 528円(送料570円)

1105 1kg(4~6コ) 798円(送料862円)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減/王隠堂農園、他/新潟県、奈良県



秋の味覚「富有柿」は今が食べごろです

晩秋の代表的な甘柿「富有柿」も旬を迎えています。緻密な果肉はしっかりめの食感。少し日を置くと、やわらかな食感に変化します。



1106

富有柿

1106 400g 368円(送料397円)

1107 800g(3コ以上) 678円(送料732円)

④減/王隠堂農園/奈良県



酸味が少ないバレー一種です

酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。



1110

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1110 500g 438円(送料473円) 毎週9020

1111 1kg 698円(送料754円) 毎週9021

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリーイト農園、他/エクアドル、コロンビア



毎週9018

1109 バランゴンバナナ 500g 478円(送料516円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



イメージ

1112 果物セット

2種以上 1,000円(送料1,080円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、梨、みかなどのなかから2種以上をお届けします。



※新米マークは2020年産。

# 米

## 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

### おいしさ厳選米(有機)

品種	白米	胚芽米	玄米
有機新潟コシヒカリ	1.5kg 1,300円(1,404円) 1138	3kg 2,400円(2,592円) 1167	3kg 2,450円(2,646円) 1168
			3kg 2,300円(2,484円) 1169
有機秋田あきたこまち	5kg 3,580円(3,866円) 1139	5kg 3,660円(3,953円) 1140	5kg 3,380円(3,650円) 1141
有機宮城ササニシキ	5kg 3,530円(3,812円) 1142	5kg 3,610円(3,899円) 1143	5kg 3,330円(3,596円) 1144
有機山形つや姫	5kg 3,800円(4,104円) 1148	5kg 3,880円(4,190円) 1149	5kg 3,600円(3,888円) 1150
有機西日本の米	無洗米 5kg 3,790円(4,093円) 1145	胚芽米 5kg 3,820円(4,126円) 1146	玄米 5kg 3,540円(3,823円) 1147

### おいしさ厳選米(減)

品種	白米	胚芽米	玄米
新潟コシヒカリ	1.5kg 990円(1,069円) 1151	5kg 2,930円(3,164円) 1152	5kg 2,730円(2,948円) 1153
山形おきたまコシヒカリ	5kg 2,930円(3,164円) 1154	5kg 3,000円(3,240円) 1155	5kg 2,800円(3,024円) 1156
山形おきたまつや姫	5kg 2,960円(3,197円) 1157	4.5kg 3,020円(3,262円) 1158	4.5kg 2,830円(3,056円) 1159
北海道ななつぼし	1.5kg 920円(994円) 1160	5kg 2,800円(3,024円) 1161	5kg 2,850円(3,078円) 1162
			5kg 2,880円(3,110円) 1163
			5kg 2,600円(2,808円) 1164

### 今週の米(有機・無)

**新米** 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米ササニシキ

1165 無洗米 2合(300g) 400円(432円)

1166 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(1,868円)

長時間の浸水は不要。炊飯器の白米モードで炊ける、無洗米の玄米です。米の表皮を軽く削っているため、ふっくら炊けます。④有機/ライスイネット仙台、他/宮城県

**新米** 有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1170 無洗米 白米 2kg 1,680円(1,814円)

1171 胚芽米 2kg 1,710円(1,847円)

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

**新米** 有機北海道ななつぼし

1172 白米 5kg 3,800円(4,104円)

1173 七分 5kg 3,800円(4,104円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

**新米** 有機北海道ゆめぴりか

1174 白米 5kg 3,900円(4,212円)

1175 玄米 5kg 3,700円(3,996円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。『ぴりか』はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。(1175)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米いさあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

**新米** 高知コシヒカリ

1176 白米 5kg 3,760円(4,061円)

1177 七分 5kg 3,760円(4,061円)

1178 玄米 5kg 3,610円(3,899円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米ができて上がります。④無/高生連/高知県

**新米** 提携米大瀧村あきたこまち

1179 白米 2kg 1,600円(1,728円)

1180 玄米 2kg 1,500円(1,620円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、広大な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④無/ライスイネット大瀧/秋田県

### 今週の米(減)

**新米** 宮城ひとめぼれ

1181 無洗米 白米 5kg 2,730円(2,948円)

1182 胚芽米 5kg 2,760円(2,981円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスイネット仙台/宮城県

**新米** 宮城ササニシキ

1183 白米 5kg 2,730円(2,948円)

1184 七分 5kg 2,730円(2,948円)

1185 玄米 5kg 2,530円(2,732円)

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとてもよく合います。④減/ライスイネット仙台/宮城県

**新米** 北海道ゆめぴりか

1192 白米 5kg 2,900円(3,132円)

1193 七分 5kg 2,900円(3,132円)

1194 玄米 5kg 2,700円(2,916円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。『ぴりか』はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

**新米** 水郷あやめの里コシヒカリ

1186 白米 5kg 2,600円(2,808円)

1187 七分 5kg 2,600円(2,808円)

1188 玄米 5kg 2,400円(2,592円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでも有名な千葉県佐原から、ピカピカの新鮮コシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

**新米** 高知ミルキーQueen

1189 白米 5kg 2,920円(3,154円)

1190 七分 5kg 2,920円(3,154円)

1191 玄米 5kg 2,720円(2,938円)

粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めてもおいしく召し上がれます。④減/高生連/高知県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



**1195** 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 540円(583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろなお楽しみください。④無/金井 修一/北海道



**1196** 北海道十勝の完熟大豆 300g 425円(459円)

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平澤さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無/平澤 優/北海道⑦大豆



## 白米と炊くともちもち。スープの具にもどうぞ

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。



**1200** **43ポイント** ハトムギ(北のはと)粒 200g 1,700円(1,836円)

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

**1197** 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米③葎農(佐賀県江北町)

**1198** 徳用・熊本ゆのま産 十六種雑穀米 300g 1,200円(1,296円)

袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯〜大さじ1杯を目安にお好みどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

**1199** 七福豊穰米の素 500g 1,548円(1,672円)

厳選された国産の小麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、好みの量を加えて炊いてください。■内容/小麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコ(東京都八王子市)

# 名産地 広島県産!

## カキの 季節です

植物性プラントクトンを含むんだ川が流れ込む、栄養豊富な漁場で育った広島県産のカキは、ぷりっとしてうまみが濃厚です。



### カキ鍋

さまざまなスープに合う

鮮度を保ったまま  
塩水パックでお届け

1235 蔵

広島産生かき  
(加熱用)

140g 718円(税775円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県(倉橋島海産(広島県呉市)◎お届け後3日保証

12ポイント 季節限定

### カキめし

磯の風味ごと楽しむ

広島湾のなかでも養殖に適した  
海域のカキを急速冷凍

1236 凍

広島産冷凍かき  
(加熱用)

200g 760円(税821円)

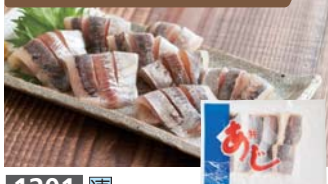
■漁場/広島県(広島県漁業協同組合(広島県広島市)

11ポイント

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

### 刺身



1201 凍

鮮度にこだわった真あじ刺身用

150g(8~12枚) 718円(税775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産(鳥取県境港市)[生食可]



1202 凍

黒潮かつお海苔焼き下りかつお/高知編

130g 1,100円(税1,188円)

土佐沖で、一本釣りで釣った戻りガツオのわら焼き。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。■漁場/土佐沖(土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]



1203 凍

天然南まぐろ切身(刺身用)

70g 648円(税700円)

天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋(マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1204 凍

まぐろすき身(ネギト口用)

50g×2パック 600円(税648円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついいいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1205 凍

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)

100g 1,030円(税1,112円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



1207 凍

包丁いらすのめさば(スライス)

130g 647円(税699円)

脂のたった時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬けのメサバにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産(鹿野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]

### こんなにおいしい メサバは初めてです

こんなにおいしいメサバは、食べたことがなかったです。お酢の具合、塩加減、絶妙ですね。これからも食べたいです。

(明石重男さん)



## 和洋中のメニューに使える 食卓が華やかになります

鮮度が良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、炒め物など和洋中どんな料理でもおいしさ満点。



1211 凍

紅ずわいかかに肉(バラ身)

80g 632円(税683円)

■漁場/日本海(福栄(鳥取県境港市)[生食可]◎かに



1206 凍

北海道産秋鮭刺身用(柵)

80g 690円(税745円)

くさがみなくとろける食感。半解凍後薄切りにしてルイベでお楽しみください。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]



1208 凍

こはだ酢じめ

100g 450円(税486円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くみてうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖(鹿野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]



1209 凍

いかソーメン

100g 680円(税734円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道(山北中村商店(北海道函館市)[生食可]



1210 凍

刺身用真たこ

120g 899円(税971円)

獲れたての鮮度の良い真ダコを使用。手で塩もみし、ポイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県(中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]



1212 凍

まぐろ漬け并用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1213 凍

かつお漬け并用

80g(固形量60g)×2パック 646円(税698円)

太平洋で一本釣りした鮮度抜群のかつおを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋(マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]◎小麦・大豆





**1214 凍**  
**鮭漬け丼の素**  
 80g×2パック **759円**(**820円**)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1215 凍**  
**新潟の海鮮お宝漬け**  
 140g **910円**(**983円**)

新潟県産の発酵文化を生かした海鮮漬け。ほかに甘い麴に醤油ダレが加わり、魚介のうまみを引き立てます。④まえた(新潟県新潟市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦えび・小麦・大豆



**1216 凍**  
**鮭香草じめ**  
 70g **649円**(**701円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]



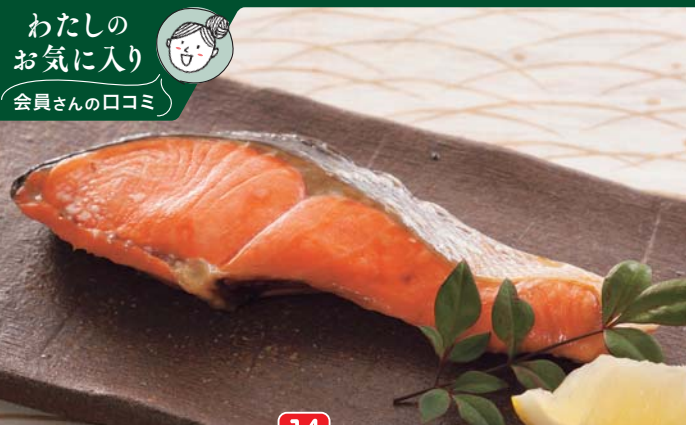
**1217 凍**  
**北海道産 生鮭切身(2切)**  
 120g(2切) **595円**(**643円**)

オホーツク海の身質が良く、新鮮な雄鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチュー、鍋など使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



**1218 凍**  
**北海道産 生鮭切身(3切)**  
 180g(3切) **810円**(**875円**)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



**1219 凍**  
**ひとしお 一塩紅鮭切身**  
 180g(2切) **910円**(**983円**)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**14 ポイント**  
**初めて購入して以来リピートしています**  
 文字通りの「一塩」で、紅鮭の素材の良さが際立つ、質の良い品でお気に入りです。(Y-ROROさん)



**1222 凍**  
**子持浅羽かれい**  
 240g(2切) **668円**(**721円**)

新鮮で卵がたっぷり。卵のプチプチとした食感とやわらかな身のうまみがたまらない。煮付ける他、唐揚げにしてもどうぞ。

■漁場/ベーリング海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証



**1231 凍**  
**シーフードミックス(えび・いか・帆立)**  
 180g **780円**(**842円**)

チャーハンやパスタなどさまざまなメニューにカレー、グラタン、ピラフ、お好み焼きなどお好きな料理に重宝します。冷蔵庫にストックを。

④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび



**1220 凍**  
**徳用・知床産 うす塩味鮭切身**  
 320g(4切) **1,450円**(**1,566円**)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証



**1221 凍**  
**金華さば切身**  
 120g(2切) **440円**(**475円**)

宮城県石巻のブランド魚。脂ののった身を使いやすく三枚におろしました。弱火で皮までこんがり焼いて。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



**1224 凍**  
**目利きの旬魚 骨取りすずき切身**  
 140g(2切) **920円**(**994円**)

豊洲の目利きが厳選した、新鮮なスズキを使用。くせがなく、この時期にしか味わえない白身の魚です。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)



**1225 凍**  
**下関産まとうだい切身**  
 150g(4切以上) **740円**(**799円**)

山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやブイヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)



**1226 凍**  
**天然国産 南まぐろカマ(カット)**  
 300g **740円**(**799円**)

上品で濃厚な味わいの天然南まぐろのカマを食べやすいサイズにカット。グリルやフライパンで塩焼きに。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証



**1227 凍**  
**天然国産 南まぐろカブト(カット)**  
 300g **798円**(**862円**)

貴重な南まぐろの頭肉を調理しやすいサイズにカットしました。小骨が少なく身離れも良く、食べやすいです。※カブト内の部位範囲を変更しました。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証



**10 ポイント**  
**大地を守る会を利用する理由のベスト5の一つ**  
 いつも取り扱いを楽しみにしています。宮本さんの真ダラは、身がしっかりと弾力があります。届くまでが待ち遠しいです。(Y-ROROさん)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**1223 凍**  
**宮本さんの北海道真だら切身**  
 240g(3切) **720円**(**778円**)



**1228 凍**  
**いか短冊(天ぷら・炒めもの用)**  
 200g **550円**(**594円**)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



**1229 凍**  
**エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)**  
 200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1230 凍**  
**無頭殻付エコシュリンプM(ブラックタイガー)**  
 300g **1,763円**(**1,903円**)

プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売り上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1234 凍**  
**広島産蒸しかき**  
 180g **1,000円**(**1,080円**)

旬の味わいをいつでも! 解凍してそのままどうぞ 新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県④広島県漁連(広島県広島市)[生食可]



**1232 凍**  
**活あさり(真空パック)**  
 300g **629円**(**679円**)

国内産地のなから天然・手廻り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証



国内主産地のなから天然・手廻り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

国内主産地のなから天然・手廻り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

### 秋に滋味あふれるシジミ汁でほっと



シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場／宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

**1233 凍**  
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
80g×2パック **528円**(税570円)



12 ポイント  
季節限定

**1235 凍**  
広島産生かき(加熱用)  
140g **718円**(税775円)

栄養豊富な海で育まれる広島県産かきを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※来季3月頃までの取り扱い予定。■漁場／広島県④倉橋島海産(広島県呉市)⑤お届け後3日保証



11 ポイント

**1236 凍**  
広島産冷凍かき(加熱用)  
200g **760円**(税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場／広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



16 ポイント

**1237 凍**  
広島産大粒冷凍かき(加熱用)  
300g **1,100円**(税1,188円)

おいしい時季の広島県産かきを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを厳選しているので、食べごたえがあります。■漁場／広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

### 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1239 凍**  
山陰産真あじ開き

160g(2枚) **480円**(税518円)  
旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場／山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



### 太陽と潮風にあててぎゅっとうまみを凝縮

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうまみが味わえます。

■漁場／国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



**1238 凍**  
真あじの潮風天日干し  
140g(2枚) **478円**(税516円)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1241 凍**  
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)  
240g(3枚) **520円**(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場／千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑤お届け後60日保証

### いつ注文しても脂がのってて美味

いつも脂がのってておいしいです。ごはんには焼きサバと、ねぎ・ごまを入れ、塩で味を調えたものも家族のお気に入りです。  
(美味しいご飯が好きさん)



**1240 凍**  
薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) **550円**(税594円)  
空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場／国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



### 香ばしく焼き上げてジューシーな身を堪能

シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。

■漁場／宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



**1244 凍**  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) **582円**(税629円)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1246 凍**  
北海道産本ししゃも(メス)

10尾 **900円**(税972円)  
希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

### 内臓や卵のほのかな苦みと甘みがくせになる

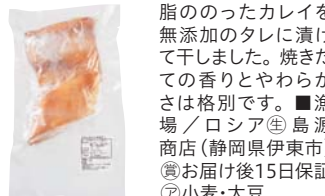
国産シシャモは貴重なので、毎回ありがたい気持ちでいただいています。くさみもなく、内臓や卵のほのかな苦み、甘みがくせになります。  
(おはしさん)



**1242 凍**  
真さばの潮風天日干し

150g(2枚) **420円**(税454円)  
程よい脂とうまみを天日干して凝縮させました。■漁場／国産④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証

### ふんわりやわらか、小骨もなく人気です



**1245 凍**  
かれいみりん醤油干し  
140g(2切) **660円**(税713円)



**1247 凍**  
北海道産本ししゃも(オス)

10尾 **900円**(税972円)  
日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まない雄の身はしまりが良く、実はおいしいです。お試しください。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



**1248 凍**  
豊洲の目引き倉田商店 やりいか干物

1尾(150g) **598円**(税646円)  
豊洲の目引きの倉田商店が厳選した旬のヤリイカを生のまま加工。やわらかく、程よい塩加減の生干しの干物です。■漁場／太平洋④倉田商店(東京都江東区)

### 漬込魚



**1249 凍**  
銀だら西京漬(2切)

140g(2切) **925円**(税999円)  
脂のった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



**1250 凍**  
銀だら西京漬(3切)

210g(3切) **1,330円**(税1,436円)  
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



**1251 凍**  
金華さばみりん醤油漬

240g(2切×2パック) **590円**(税637円)  
甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



### 塩麴にじっくり漬け込みふっくらまるやか



**1252 凍**  
骨とり真さばの塩こうじ漬  
230g(2枚) **788円**(税851円)

# 魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



**1253 凍**  
辛子明太子 60g **670円**(惣724円)

ロシア産塩タラコを、食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1254 凍**  
塩たらこ 70g **680円**(惣734円)

良質なロシア産のタラコを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



毎週 9060 **1255 蔵**  
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック **278円**(惣300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]



**1256 蔵**  
無茶々園のちりめん 80g **658円**(惣711円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤お届け後15日保証[生食可]



**1257**  
もったいナイ魚・鳴門湯通し塩蔵わかめ 110g **300円**(惣324円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水域④山佐屋(埼玉県美里町)⑤お届け後30日保証



**1258 凍**  
さざみめかぶ 50g×4パック **518円**(惣559円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後45日保証[生食可]



**1259**  
国産7種のねばねば海藻サラダ 10g **438円**(惣473円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



**1260 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく 230g **400円**(惣432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モスクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



**1261 蔵**  
かんたん白和えひじき 20g×3パック **518円**(惣559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

# 魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

## 魚の惣菜



**1262 凍**  
北海道産 焼鮭 150g(5切) **880円**(惣950円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



**1264 凍**  
「八戸前沖さば」のうまみに、味噌のこくと生姜のおいしさがアクセントになった一品です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆

**1264 凍**  
あたためるだけ簡単・八戸前沖さば味噌煮 110g(固形量60g)×2 **540円**(惣583円)

温めるだけで食べられ味噌の味もちょうど良い  
☑ 温めるだけなので、重宝します。刻んだ生姜とともに、おいしくいただきました。お味噌もちょうど良いお味でした。  
(ナオナオさん)



**1265 凍**  
真いわしの梅煮 100g(3尾) **418円**(惣451円)

さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

骨まで食べられて2歳の子どもも大好き  
☑ 骨まで食べられるので、2歳の子どもも食べます。簡単に食べられるので、リピートしています。  
(Sariさん)



**1263 凍**  
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) **528円**(惣570円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1267 凍**  
えびフライ 150g(5尾) **950円**(惣1,026円)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵



**1268 凍**  
広島産かきフライ 160g(8粒) **700円**(惣756円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



**1269 凍**  
冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用 150g(6切以上) **598円**(惣646円)

フライパンでバター焼するだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを十分に感じられます。■漁場/日本海産④またた(新潟県新潟市)⑦小麦



**1270 凍**  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g **550円**(惣594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**1266 凍**  
海老しんじょすり身 130g **828円**(惣894円)

粗放養殖のブラックタイガーに、卵、豆腐などを練り込みました。エビの風味となめらかな食感が特徴。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦えび・卵・大豆



**1273 凍**  
お弁当用吉丸のいかミニハンバーグ 200g(8コ) **598円**(惣646円)

自社船「吉丸」が漁獲した国産アカイカのハンバーグ。ゲソを加えて食感にアクセントを付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

調味料をかけなくてもそのままおいしい  
☑ 調味料いらず! そのままでおいしかったです。すり身の中にもイカの食感が楽しめます。  
(ちっくんさん)



**1271 凍**  
高知産真さば竜田揚げ 150g **569円**(惣615円)

高知産の真サバをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いていて食べやすく、油で揚げただけと手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1272 凍**  
もったいナイ魚・高知産ハダマぐろフライ 120g(4枚) **570円**(惣616円)

小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼するだけで手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1276 凍**  
**冷凍短角牛切落とし**  
 150g **1,202円**(税1,298円)  
 モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1274 凍**  
**冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)**  
 180g **1,480円**(税1,598円)  
 モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1275 蔵**  
**短角牛牛井用うす切り**  
 180g **1,434円**(税1,549円)  
 バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1277 蔵**  
**短角牛すき焼用**  
 180g **1,564円**(税1,689円)  
 カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1278 蔵**  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,821円**(税1,967円)  
 肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1288 凍**  
**未来とかち牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円**(税941円)  
 赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使い分け取り出せる、便利なバラ凍結です。㊤大野ファーム(北海道芽室町) ㊦お届け後60日保証

**細引きなので繊細に感じられる挽肉でした**  
 ㊦ いつも短角牛の挽肉をいただいておりますが、こちらの挽肉の方が細引きで、繊細な感じがしました。  
 (楽しみにしてたのに…さん)



**1289 蔵**  
**合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **678円**(税732円)  
 山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証

**冷蔵品を待っていました。取り出しやすさも◎**  
 ㊦ トレーがなくなり、取り出しやすく、使いやすいです。家族が大好きなハンバーグがおいしくできたのでリピート決定です!  
 (たんぼぼわたげさん)



**1279 蔵**  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1280 蔵**  
**冷凍短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,766円**(税2,987円)  
 短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1281 蔵**  
**短角牛カタロースサイコロステーキ用**  
 150g **1,450円**(税1,566円)  
 程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1282 蔵**  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,373円**(税1,483円)  
 赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1283 蔵**  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,223円**(税1,321円)  
 ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1284 蔵**  
**短角牛小間切れ**  
 150g **1,089円**(税1,176円)  
 いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1285 凍**  
**冷凍短角牛赤身上挽肉・バラ凍結**  
 200g **1,070円**(税1,156円)  
 赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1286 凍**  
**冷凍短角牛スジ**  
 300g **785円**(税848円)  
 各部位を整形する際にごく少量しか取れません。煮込み料理にご使用ください。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



**1287 凍**  
**冷凍阿蘇あか牛切落とし**  
 160g **1,341円**(税1,448円)  
 バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



**1290 凍**  
**冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **690円**(税745円)  
 ㊦

**少し加えるだけでうまみとこくがアップ**  
 山形村短角牛と大地うまこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1291 蔵**  
**大地うまこい豚バラスライス**  
 200g **656円**(税708円)  
 脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



**1292 凍**  
**冷凍大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)**  
 500g **1,750円**(税1,890円)  
 大地うまこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



**1295 凍**  
**冷凍少量パックセット・大地うまこい豚カタローススライス**  
 100g×3パック **1,035円**(税1,118円)  
 大地うまこい豚のカタロース肉を約3mm厚にスライスし、100gずつ冷凍。「あと一品」というときに便利。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証

**解凍しやすくいろいろな料理に活躍**  
 ㊦ 大好きな豚肩ロースだけの少量パックはありがたいです。解凍しやすく、いろいろな料理に使えて、特に一人分の料理作りには重宝します。  
 (アソモンさん)



**1293 凍**  
**冷凍大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)**  
 300g **850円**(税918円)  
 大地うまこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランス良い。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



**1294 蔵**  
**大地うまこい豚カタローススライス**  
 200g **665円**(税718円)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼け焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



**1296 蔵**  
**大地うまこい豚モモスライス**  
 200g **488円**(税527円)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証

かずみずさんのおすすめは「短角牛牛井用うす切り」/牛肉が苦手な娘が「おいしい!」と言って食べたので驚きました。くさみがなく、うまみが素直に伝わってくる牛肉ですね。これからも注文します。



**1297 凍**  
冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
300g **850円**(**8918円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1298 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス  
100g×3パック **778円**(**840円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1299 蔵**  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **699円**(**755円**)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**大地うまみこい豚の挽肉。使いやすいバラ凍結**

大地うまみこい豚の挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。

直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1313 凍**  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **425円**(**459円**) **毎週9057** **8**ポイント

**1314 凍 徳用**  
400g **820円**(**886円**) **16**ポイント



**1300 蔵**  
大地うまみこい豚モモ細切炒め用  
200g **498円**(**538円**)

大地うまみこい豚モモ肉を、炒め物などに使いやすい細切りに。そのまま使えるので包丁らず。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。太さ約5mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**1301 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(2枚)  
200g(2枚) **699円**(**755円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**1302 蔵**  
大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)  
300g(3枚) **1,045円**(**1,129円**)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**限定200**  
**1303 蔵**  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **858円**(**927円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**1304 凍**  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **980円**(**1,058円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



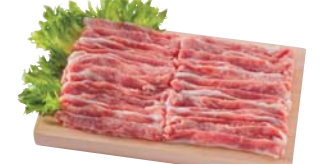
**1305 凍**  
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用  
200g **699円**(**755円**)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1306 凍**  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(**1,078円**)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1307 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **565円**(**610円**)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**1308 凍**  
えばらハーブ豚ヒレブロック  
180g **1,100円**(**1,188円**)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤お届け後60日保証



**毎週9056**  
**1309 蔵**  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **498円**(**538円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**1310 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **980円**(**1,058円**)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証



**毎週9052**  
**1311 蔵**  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)  
200g **425円**(**459円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後2日保証



**1312 凍**  
冷凍大地うまみこい豚粗挽肉・バラ凍結  
300g **628円**(**678円**)

約9mm目で挽肉にしました。餃子や炒め物に。プリプリ感が違います。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊤お届け後60日保証

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**毎週9058**  
**1315 凍**  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(**678円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1316 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g(4~6コ) **680円**(**734円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1317 凍**  
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)  
800g(手羽洗、手羽元それぞれ16~7コ) **1,160円**(**1,253円**)

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1318 凍**  
うまか赤鶏ムネ肉  
200g **530円**(**572円**)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1319 凍**  
鶏モモ肉(秋川)  
200g **510円**(**551円**)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1320 凍**  
鶏ムネ肉(秋川)  
200g **470円**(**508円**)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1321 凍**  
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g  
500g **1,010円**(**1,091円**)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1322 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g **1,230円**(**1,328円**)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1323 凍**  
徳用 うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結  
500g **1,460円**(**1,577円**)

うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1324 凍**  
うまか赤鶏挽肉  
150g **510円**(**551円**)

モモ・ムネ肉を同量で挽きました。50gずつ分かれているので、少量使うのに便利です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1325 凍**  
徳用 うまか赤鶏挽肉・バラ凍結  
300g **940円**(**1,015円**)

人気の秋川牧園の赤鶏挽肉の徳用規格。70日以上長期飼育で、しっかりうまみがのった味わいをどうぞ。直径約8mm ㊤秋川牧園(山口県山口市)



**1326 凍**  
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)  
150g **637円**(**688円**)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

### 肌寒い季節に、肉と骨のうまみがしみます

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

**1327 凍**  
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り  
300g **907円**(**980円**)

精肉セット・漬込肉など



1328 凍

えばらハープ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(税2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



1329 凍

冷凍大地うまこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 820円(税886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1330 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)

180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(税1,418円)

煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

野菜と蒸し焼きにすると豪華な一品に!

ハンバーグと野菜を一緒に蒸し焼きにするだけで、豪華な一品になるので、重宝しています。(あさきちゃん)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1338 蔵

野菜をくわえて生姜焼き用味付豚小間切(中津)

200g 598円(税646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。送料お得! (自営業) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦・大豆

お肉も味付けも良く 時間短縮にもなります

野菜をたっぷり加えていただきましたが、味付けもお肉もとてもおいしく、時間がないときに大変助かりました。また注文します。(mocoさん)



1331 凍

大地うまこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック 598円(税646円)

山形村短角牛と大地うまこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵



厚切りロース肉にしみ込むピリ辛味噌

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

1332 蔵

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)

300g(3枚) 1,080円(税1,166円)



1334 凍

豚レバー焼肉用(味付け)(中津)

200g 428円(税462円)

自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1335 凍

秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)

1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)

健康な若鶏のぶつ切り肉とつくねのちゃんこ風鍋セットです。このあるスープと若鶏のうまみを満喫してください。※パン粉をショートニング不使用のものへ変更しました。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくね(味付)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1336 凍

秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(塩)

1セット(約3人前) 1,400円(税1,512円)

健康な若鶏のモモ・ムネ肉とつくねのちゃんこ風セットです。あっさりとした塩味のスープが、鶏肉のおいしさを引き立てます。※パン粉をショートニング不使用のものへ変更しました。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つくね(味付)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



豚肉&タレ入りで野菜と炒めれば完成

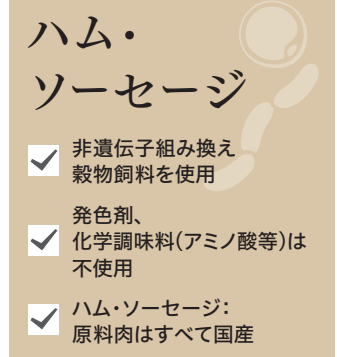


1337 凍

野菜をくわえて 回鍋肉の素

200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレをあわせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1339 蔵

大地うまこい豚 ベーコンスライス

70g 550円(税594円)

「大地うまこい豚」の甘みのある脂身を生かし、山桜のチップで一晩スモーク。上品で食べやすい味わい。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証



1340 蔵

大地うまこい豚 ロースベーコンスライス

70g 575円(税621円)

さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晩かけて直火でくん製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



毎週 9061

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1342 蔵

丹沢ハム工房 ショルダーベーコンスライス

100g 498円(税538円)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9127

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(税598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1344 蔵

本場ドイツが認めたファインのボンレスハムスライス

80g 498円(税538円)

豚モモ肉を塩、砂糖、香辛料で味付け。なめらかな食感。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



毎週 9062

丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー

120g 369円(税399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9126

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー

120g 388円(税419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9063

丹沢ハム工房 ポークウィンナー

120g 388円(税419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1348 蔵

本場ドイツが認めたファインのジャパソソーセージ

150g 710円(税767円)

こだわりの醤油で「ジャパソ」な味わい。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆



1349 凍

北海道放牧豚ポークウィンナー

100g 398円(税430円)

海の精の粗塩、和三盆糖とシンプルな香辛料のみで味付け。豚肉のうまみが生きています。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1350 蔵


本場ドイツが認めたファインのヴァイスガルト(白ソーセージ)

150g 629円(税679円)

レモンとパセリの風味とふわふわの食感が特徴。2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後5日保証

## 卵・乳製品


- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093 1356 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092 1357 蔵


鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72℃15秒の短時間殺菌。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9073 1358 蔵


信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ) 900ml 348円(税376円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 1359 蔵


那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076 1360 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072 1361 蔵


特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 1362 蔵


有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9089 1363 蔵


国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 313円(税338円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078 1364 蔵

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082 1366 蔵


丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)



健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083 1367 蔵

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084 1368 蔵

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091 限定1000 1369 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

8ポイント 毎週 1370 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円) とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9088 1371 蔵

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

2ポイントお得 毎週 9085 1372 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9086 1373 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ 369円(税399円)



新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&とろりの食感を楽しんでも。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後7日保証⑦乳

5ポイント 毎週 1375 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた 100g 461円(税498円)



手作り製法で4カ月以上熟成させました

9ポイント 毎週 1374 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ 120g 680円(税734円)



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

毎週 9087 1376 蔵

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 3,280円(税3,542円)



北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

毎週 9085 1372 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)



3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後45日保証⑦乳

隔週 9423 1377 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(税484円)



くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳

毎週 1378 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g 1,700円(税1,836円)



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

5ポイント 毎週 9081 1365 蔵

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

やめられない止まらないヨーグルトは初めて

お試して食べた、こちらのヨーグルトが絶品です。砂糖もフルーツソースも不要。後味さわやかで、あっという間に完食してしまいました。(ぬこ大好きさん)



国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼い、のびのびと健康に育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

6コ 毎週 9064 1351 蔵 378円(税408円)

10コ 毎週 9065 1352 蔵 628円(税678円)

大地を守る会の平飼卵

6コ 毎週 9066 1353 蔵 348円(税376円)

10コ 毎週 9067 1354 蔵 538円(税581円)

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵

10コ 683円(税738円)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】 ※写真はイメージです。

## パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



**9** ポイント  
限定 500 毎週 9099  
**1380**

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 494円(税534円)  
「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 800 毎週 9097  
**1381**

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 475円(税513円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 500  
**1382**

ザクセンの胚芽食パン(スライス)  
6枚 438円(税473円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



**6** ポイント  
限定 600 毎週 9096  
**1383**

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 351円(税379円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどこに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 1500 毎週 9094  
**1384**

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 338円(税365円)  
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



毎週 9098  
**1385**

サラの白神ソフトフランス  
1コ 389円(税420円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



**8** ポイント  
黒米や青大豆など11種類の雑穀入り  
黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆  
**1386**  
サラの11種の雑穀パン  
1コ 428円(税462円)



**1390**

サラのドッグパン(3本)  
3本 305円(税329円)  
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



**1391**

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)  
8コ 598円(税646円)  
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 450  
**1392**

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ 453円(税489円)  
バターの香りと幾重にも重なった生地、食感、かむほどこに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳



バゲットにお好みの具材を合わせてワインのおともに **全品ポイント**

バゲットにチーズやジャムなどをのせたブルスケッタ。かむほどこに広がる国産小麦の風味が、トッピングした具材を引き立てます。新商品のワインと一緒にぜひどうぞ。国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどこに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



**7** ポイント  
**1387**  
バゲット(フランスパン)  
1本 398円(税430円)



**1406** **9** ポイント

いちごバター(有機いちご使用)  
140g 575円(税621円)  
有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバター風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



**1375** **5** ポイント

北海道モッツアレラチーズ はやきた  
100g 461円(税498円)  
新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳



**1395** **季節限定**

サラのベビーウィナーパン  
2コ 461円(税498円)  
中津ミートの「皮なしベビーウィナー」をせた小ぶりのパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもです。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



**1398**

ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ  
3コ 554円(税598円)  
北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



**1396**

サラのシナモンレーズンココアパン  
3コ 358円(税387円)  
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・乳



**1399** **凍**

トライベッカペーカリーの冷凍シナモンレーズンバゲル  
3コ 637円(税688円)  
国産小麦「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



**1403** **5** ポイント

酪農家限定バター(有機)  
120g 540円(税583円)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳



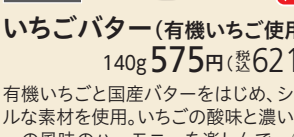
**1397** **季節限定**

サラの国産ベーコンチーズパン  
2コ 468円(税505円)  
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



**1401** **凍**

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン  
210g(3枚) 415円(税448円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦



**1402**

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g 800円(税864円)



週替わりのお楽しみ **パンセット**

今週は「ザクセン」のセット  
●プチフランス(1コ)  
●全粒粉カイザー(1コ)  
●プチレーズン(2コ)  
●チョコとくるみのココアパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 657円(税710円)  
1回のお届け 毎週お届け登録  
**1379** **毎週 9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。



はみだしコラム

ぼくさんのおすすすめは「焼いて食べる お好み焼き風がんも」/オープントースターでカリッと焼いてソース、マヨネーズ、カツオ節、青海苔をかけて食べました。私はお好み焼きより、こちらの方が好きです。罪悪感なく食べられますね。



**1404 蔵**  
鈴鹿山麓 白いバター(無塩)  
200g **600円**(税648円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



**1405 蔵**  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g **270円**(税292円)  
非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



**1407**  
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード  
220g **600円**(税648円)  
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)



**1408**  
ブルーベリージャム  
140g **609円**(税658円)  
甘酸っぱくてつぶつぶの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1409**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **389円**(税420円)  
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



**1410**  
国産純粋蜂蜜 アカシア  
180g **1,550円**(税1,674円)  
東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1411**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g  
350g **750円**(税810円)  
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1412**  
アレガニ 有機メープルシロップ  
330g **1,200円**(税1,296円)  
最高級のサトウカエデの樹液を煮詰めた、純粋メープルシロップです。ダークロバーストテイスト(糖度66~68度)。■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)

**2025 凍**  
トライベッカベーカーリーの冷凍ベーグル  
3コ **556円**(税600円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦小麦

**2026 凍**  
トライベッカベーカーリーの冷凍レンジベーグル  
3コ **637円**(税688円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦小麦

**2027**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **480円**(税518円)

**2028**  
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
150g **389円**(税420円)  
⑦乳・大豆

**2029**  
北海道産純粋蜂蜜(450g)  
450g **2,759円**(税2,980円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**2030**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **1,713円**(税1,850円)  
※1歳未満乳児の食用不可。

**豆腐・納豆**

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にごり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1414 蔵**  
北海道大豆の豆腐セットA  
1セット **528円**(税570円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/十勝十富300g、塩麩(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しお豆腐)ミニ 120g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**週替わりのお楽しみ 豆腐セット**

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
1セット **680円**(税734円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1413 蔵** **毎週 9101**

今週は「むつみ」のセット

- 国産にがり造り木綿(300g)
- 至純の寄せ豆腐(300g)
- ゆばさし(1本入)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



**毎週 9110**  
**1425 蔵** **5** **ポイント**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **270円**(税292円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑥お届け後12日保証 ⑦大豆

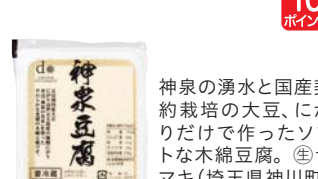
お味噌汁を作るときや冷や奴にちょうど良い

📧 なんだかんだと毎回注文しています。日持ちするので有難い。お味噌汁や、一人用の冷や奴にもちょうど良い大きさです。  
(ケイさん)



**1415 蔵**  
椿き家の有機豆腐セット  
1セット **680円**(税734円)  
定番の豆腐からうたまで、貴重な国産有機大豆のおいしさを堪能できる椿き家自慢の4種セット。■セット内容/国産有機豆腐150g、国産有機木綿豆腐200g、国産有機豆腐トロふわ130g、国産有機大豆の花(おから)120g ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

**10** **ポイント**



**1416 蔵**  
神泉豆腐  
300g **289円**(税312円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

**特撰**



**毎週 9104**  
**1418 蔵**  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g **215円**(税232円)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

焼いたり煮たりそのままで、一品になる大豆製品



**5** **ポイント**

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

**毎週 9103**  
**1417 蔵**  
神泉絹豆腐  
300g **278円**(税300円)

**特撰**



**毎週 9105**  
**1419 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **205円**(税221円)  
北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆



**毎週 9106**  
**1420 蔵**  
一日一丁木綿豆腐  
330g **176円**(税190円)  
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆



**毎週 9107**  
**1421 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
330g **168円**(税181円)  
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

**5** **ポイント** **今季初**



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆

**1428 蔵**  
むつみの汲み上げゆば  
130g **298円**(税322円)

**毎週 9108**  
**1422 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円**(税211円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

**毎週 9109**  
**1423 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円**(税211円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

**6** **ポイント**



**1424 蔵**  
三之助 只管豆腐(木綿)  
400g **540円**(税583円)  
北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かです。送料お得便(自社便)限定のご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

**全品** **ポイント**



キャベツやカツオ節、生姜、山芋などが入ったがんもどきです。カリッと焼いて、ソースを付けても。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後3日保証 ⑦大豆

**1442 蔵**  
焼いて食べる お好み焼き風がんも  
2枚 **398円**(税430円)

# 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】  
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、  
味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆  
乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリー  
のむヨーグルトなど



【ご注意】  
※9016は登録制商品です。一度ご登録  
いただくと登録取り消しのお申し出  
がない限り、商品をお届けいたします。  
詳しくは48ページ「ご利用のご案内」  
をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になる  
ことがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期  
間は、お届けした商品の一括表示をご  
確認ください。

未来募金・食べて応援隊  
1口上限500円(税540円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
2400 毎週9016  
※売上げ金の5%を「大地を守る第一  
次産業支援基金」に充当します。

大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大豆振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかげや(神奈川県相模原市)⑤お届け後17日保証⑦大豆

**1426 蔵**  
音更大豆振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)  
75g×4コ **258円**(税279円)

国産大豆100%の無調整豆乳です。澄み切った味わいのなかにくくが感じられる、飽きのこないおいしさです。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後60日保証⑦大豆

**4ポイント**  
**1429**  
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳  
1000ml **399円**(税431円)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤お届け後60日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週9111  
**1427 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **250円**(税270円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後6日保証⑦大豆

**1430**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **299円**(税323円)

大豆濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

**1431**  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 **3,888円**(税4,199円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**1432 蔵**  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック **460円**(税497円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週9115  
**1433 蔵**  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **248円**(税268円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週9116  
**1434 蔵**  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 **198円**(税214円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

**4ポイント**  
隔週9441  
**1436 凍**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)  
150g **388円**(税419円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1437 蔵**  
味付けいなりあげ  
8枚 **383円**(税414円)

島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ。やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**13ポイント**  
毎週9117  
**1438 蔵**  
島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **188円**(税203円)

お豆腐屋さんのおでんセット。がんともち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類の合計で11コも入っています。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとひじき入り京がんともち入り巾着各2コ、えび入りがんともち1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後2日保証⑦えび・大豆

**13ポイント**  
毎週9119  
**1444 蔵**  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ **218円**(税235円)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

**10ポイント**  
毎週9120  
**1445 蔵**  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ **238円**(税257円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**7ポイント**  
毎週9121  
**1446 蔵**  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **180円**(税194円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**10ポイント**  
毎週9122  
**1447 蔵**  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック **178円**(税192円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大豆振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかげや(神奈川県相模原市)⑤お届け後17日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週9123  
**1449 蔵**  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **198円**(税214円)

大豆濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

**2コでお得**  
毎週9124  
**1448 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **228円**(税246円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9125  
**1449 蔵**  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **228円**(税246円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9126  
**1450 蔵**  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **180円**(税194円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9127  
**1451 蔵**  
登喜和食品の経木納豆(大粒)  
80g **198円**(税214円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9128  
**1452 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9129  
**1453 蔵**  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **178円**(税192円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9130  
**1454 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9131  
**1455 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**3ポイント**  
毎週9132  
**1456 蔵**  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)

化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用  
練り物:すり身原料は国産を優先  
漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**11ポイント**  
毎週9133  
**1457 蔵**  
別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット **780円**(税842円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**11ポイント**  
毎週9134  
**1458 蔵**  
別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット **1,290円**(税1,393円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**19ポイント**  
毎週9135  
**1459 蔵**  
いちろうごの味付おでん(だし付) 2人前  
350g(固形量300g・だし汁50g) **1,180円**(税1,274円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**19ポイント**  
毎週9136  
**1460 蔵**  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **379円**(税409円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

**19ポイント**  
毎週9137  
**1461 蔵**  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **379円**(税409円)



**1458 凍**  
**さつま揚げ**  
185g(5枚) **520円**(税562円)  
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



**1459 凍**  
**シャキシャキれんこん揚げ**  
150g(5枚) **659円**(税712円)  
リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



**1460 蔵**  
**小判型つけあげ(さつま揚げ)**  
150g(3枚) **338円**(税365円)  
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいです。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



**1461 蔵**  
**いか姿天**  
120g(1枚) **390円**(税421円)  
“イカ”の中には、刻んだイカがたっぷり。イカのこりこりとした食感、香りを存分にお楽しみください。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証



**1462 凍**  
**いか天(冷凍)**  
100g(4枚) **460円**(税497円)  
魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



**1463 蔵**  
**うずら天**  
180g(6コ) **620円**(税670円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵



**1464 凍**  
**茎わかめのボール揚げ**  
150g **368円**(税397円)  
岩手県重茂産の肉厚の茎わかめを練り込んだ、一口サイズの揚げボール。ふわりと香る磯の風味を楽しめます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



**1465 蔵**  
**桜えび入り揚げ蒲鉾**  
150g(3枚) **620円**(税670円)  
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑦えび



**1466 凍**  
**おとうふ揚げ**  
175g(5コ) **388円**(税419円)  
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



**1467 凍**  
**出雲のちくわ磯辺揚げ**  
120g **440円**(税475円)  
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



**1468 蔵**  
**小竹輪**  
150g(5本) **359円**(税388円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



**1469 凍**  
**ソフトはんぺん**  
200g(4枚) **528円**(税570円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



**1470 凍**  
**のどぐろ入りつみれ**  
120g(6コ) **520円**(税562円)  
脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身に練り合わせてみました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



**1471 凍**  
**わかめはんぺん**  
200g(4枚) **519円**(税561円)  
とろりとやわらかい元葉わかめを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がり、食感もふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



**1472 凍**  
**いわしだんご**  
150g(5コ) **420円**(税454円)  
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑦大豆



**1473 蔵**  
**なんもく村の黒こんにゃく**  
250g **280円**(税302円)  
群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤海苔店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



**1474**  
**レンジで!有美味付玉こんにゃく**  
150g **354円**(税382円)  
カツオ節と醤油、砂糖で味付けした、玉こんにゃくにゃくです。味がしっかりしみていて、食感の良さも魅力。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑦小麦・大豆



**1475 蔵**  
**国産有機小巻き芋しらたき**  
6コ **248円**(税268円)  
有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



**1476**  
**香味べったら漬**  
150g **538円**(税581円)  
黒沢グループの大根を使用したべったら漬にもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。※143号より唐辛子不使用に仕様を変更し、パッケージを変更しました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**1477 蔵**  
**古式一丁漬たくあん**  
100g **338円**(税365円)  
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。※ヌカを洗い流してお召し上がりください。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後45日保証



**はちみつ入りで酸味がまるやか**



**1478**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(税570円)



**1479**  
**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **518円**(税559円)  
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**1480 蔵**  
**しょうがの甘酢漬**  
100g **398円**(税430円)  
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証



**1481 蔵**  
**にっぽんのザーサイ**  
100g **428円**(税462円)  
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証



**1482**  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
300g **1,080円**(税1,166円)  
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1483 蔵**  
**はちみつ梅干**  
200g **924円**(税998円)  
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



**1484**  
**練り梅(チューブ)**  
100g **461円**(税498円)  
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ! ④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証



**1485 蔵**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(税581円)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



**1486 蔵**  
**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
300g **564円**(税609円)  
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証



**1487 蔵**  
**趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)**  
200g **480円**(税518円)  
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにもうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦えび・小麦・大豆



**1488 蔵**  
**趙さんの味 ポッサムキムチ**  
400g **1,188円**(税1,283円)  
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。始めはそのまま、酸味が付いてきたらお料理にどうぞ。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆



**1489**  
**江戸前いでい 生のり佃煮**  
85g **448円**(税484円)  
木更津産の風味の良い生海苔を最小限の調味料で炊き上げた佃煮です。海苔の風味を感じる一品。④遠忠食品(東京都中央区)⑦小麦・大豆



**1490**  
**島っこ生のり佃煮**  
90g **428円**(税462円)  
裁断せずに摘んで洗っただけの生海苔を佃煮に炊き上げました。なめらかで食感が良く、海苔本来の風味が残っています。④宝食品(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



**1491**  
**わかめごはんの素**  
30g **555円**(税599円)  
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

簡単調理で  
手軽に旅気分

# おうちで本格イタリアン



トスカーナ地方原産のカーボロネロを  
じっくり煮込み、本場イタリア風ミネストローネに



カーボロネロとはイタリア・トスカーナ地方の特産野菜。ケールの一種で、加熱すると甘みが増し、スープにするとやさしい味わい。本場の素材を使うことで、イタリア料理店のような味がご家庭でも楽しめます。

ミネストローネに入れたら  
とてもおいしく、見た目も味  
もいかに本場イタリアン  
に。必ず入れたい野菜です。  
(☎たらねこさん)

**2007**  
カーボロネロ(黒キャベツ)  
100g **388円**(送料419円)  
⑤無/野原 茂治、他/茨城県、群馬県、  
長野県



**2067**  
有機濃厚トマトピューレ  
(粗ごしタイプ)  
350g **570円**(送料616円) **6**ポイント



国産のイカ、ホタテ、エビ入り。  
サクッとしたフリットでどうぞ



**2014** 凍  
国内産シーフードミックス  
130g **658円**(送料711円) **10**ポイント  
⑦えび

トマトのほのかな甘みに  
バジルの香りが好相性



**2019** 凍  
丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル  
120g **478円**(送料516円)

お好みの魚介などと煮込むだけ。  
ハーブのきいた本格派の味わい



**2057** 凍  
3種のハーブ入りアクアパッツアの素  
100g **268円**(送料289円)  
⑥お届け後45日保証

具だくさんのミネストローネが  
温めるだけででき上がり



限定1000  
**2036**  
具だくさんミネストローネ  
180g×2パック **739円**(送料798円) **8**ポイント  
⑦乳

みじん切りになっているから  
アヒージョやパスタなどに便利



**1130** 凍  
九州産 冷凍きざみにんにく(農薬不使用)  
50g **498円**(送料538円) **5**ポイント

高知県産の有機パセリを乾燥。  
料理のアクセントにさっと一振り



**2086**  
有機乾燥パセリ  
5g **500円**(送料540円) **8**ポイント

イタリア産ペンネと天然エビを  
使った本格的な味わいを手軽に



限定2000  
**1548** 凍  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) **680円**(送料734円)  
※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦えび・小麦・乳

原料は脂のりの良い鮭と塩のみ。  
うまみを生かしてじっくりと燻製



**2012** 凍  
秋鮭スモークサーモン  
60g **780円**(送料842円)  
[生食可]

バジルのさわやかな風味が◎  
ワインのおともにもぴったり



**2038** 凍  
バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)  
1枚 **1,190円**(送料1,285円)  
■サイズ/直径約19cm(※お届け後15日保証)⑦小麦・乳

青森県産アカイカを使った  
バジルが香る一品がぱぱっと



**2017** 凍  
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(送料538円) **8**ポイント

北海道十勝産の生乳100%チーズが、  
厚さ約3mmにスライス済みで便利



**1376** 凍  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg **3,280円**(送料3,542円) **7**乳

北海道産クリーム&生乳を使用。  
まろやかで濃厚な味わい



**2023** 蔵  
町村農場 クリームチーズ  
130g **868円**(送料937円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦乳

自社製のアンチョビのうまみが  
野菜とよく合うマイルドなソース



**2037**  
バーニャカウダソース  
50g **869円**(送料939円) **13**ポイント

イタリアのチーズブランドの  
生乳の風味豊かな粉チーズ



**2024** 蔵  
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100%  
35g **458円**(送料495円)  
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。⑦乳



**2049**  
クッキングワイン(赤)  
720ml **800円**(送料880円)  
※酒類です。



**2039**  
江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)  
200g **255円**(送料275円) **7**小麦

# 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)**  
1セット(2人前) **2,680円**(**2,894円**)  
野菜を用意するだけで本格的なまりたんぽ鍋が自宅で、比内地鶏のうまみを堪能ください。※鍋の素がストリートタイプから濃縮タイプに変更しました。■セット内容/比内地鶏200g、まりたんぽ65g×4本、比内地鶏の素(濃縮)200ml④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**とりのからあげ(ムネ肉)**  
140g **498円**(**538円**)  
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



## ふっくらとしていて 鶏肉のうまみがしっかり

鶏ムネ肉に鳥皮と玉ねぎを加えることで、鶏肉のおいしさを味わえるふっくらやわらかな食感に。



**7ポイント OK**  
**1504 凍**  
**ふっくらやわらかチキンメンチカツ**  
150g **458円**(**495円**)  
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**11ポイント OK**  
**1493 凍**  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
140g **655円**(**707円**)  
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**6ポイント OK**  
**隔週 9456**  
**1494 凍**  
**チキンナゲット**  
200g **498円**(**538円**)  
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1495 凍**  
**秋川牧園のフライドチキン**  
300g **1,198円**(**1,294円**)  
鶏ムネ肉を麩に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



**電子レンジ OK**  
**1496 凍**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **498円**(**538円**)  
宮崎県産の鶏肉料理を、添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**  
**1497 凍**  
**若鶏唐揚げ甘酢あんかけ**  
150g **580円**(**626円**)  
一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ OK**  
**1498 凍**  
**鶏ささみ天**  
200g **598円**(**646円**)  
秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



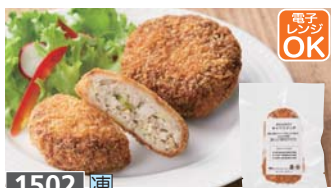
**電子レンジ OK**  
**1499 凍**  
**スパイシーささみカツ**  
160g **518円**(**559円**)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1500 凍**  
**自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ**  
120g(6コ) **498円**(**538円**)  
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



**電子レンジ OK**  
**1501 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **468円**(**505円**)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**電子レンジ OK**  
**1502 凍**  
**農舎のあたたまるだけキャベツメンチ**  
120g(2コ) **528円**(**570円**)  
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1503 凍**  
**しっとりやわらかチキンカツ**  
150g(6コ以上) **518円**(**559円**)  
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1505 凍**  
**温めるだけ 境港のアジフライ**  
200g **640円**(**691円**)  
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



**電子レンジ OK**  
**12ポイント OK**  
**1506 凍**  
**お肉みたいな まぐろ血合いのカツ**  
150g **460円**(**497円**)  
マグロの血合肉で作った一口大のカツ。醤油に生姜やんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**  
**14ポイント OK**  
**1507 凍**  
**ひとくちサイズのまぐろカツ**  
150g **505円**(**545円**)  
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**電子レンジ OK**  
**1508 凍**  
**まぐろの唐揚げ**  
150g **568円**(**613円**)  
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



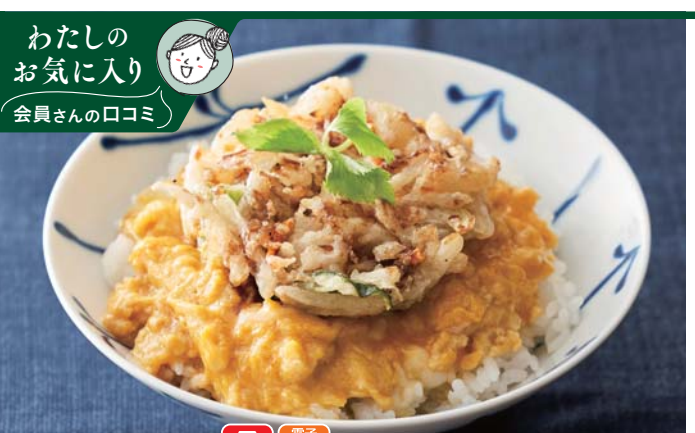
**電子レンジ OK**  
**1509 凍**  
**あたたまるだけ海老の天ぷら**  
120g(6尾) **1,250円**(**1,350円**)  
エコシリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



**電子レンジ OK**  
**1512 凍**  
**農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ**  
350g(10コ) **1,050円**(**1,134円**)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



**電子レンジ OK**  
**1513 凍**  
**農舎の大豆で作ったコロッケ**  
130g(2コ) **498円**(**538円**)  
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**7ポイント OK**  
**電子レンジ専用**  
**1510 凍**  
**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
140g(4枚) **420円**(**454円**)  
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦

**油っぽくなく、おいしい。 麵にのせる以外でも活躍**  
大きさが程よく、麺類のトッピング以外にも重宝しています。油っぽくなく、野菜の甘みがきちんと感じられ、おいしくいただけます。(おはしさん)



**電子レンジ専用**  
**1515 凍**  
**ごぼうとひじきのふわり鶏肉団子**  
144g(8コ) **461円**(**498円**)  
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**  
**1516 凍**  
**食べやすいレバー入りミートボール**  
400g **798円**(**862円**)  
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**リニューアル**  
**7ポイント OK**  
**電子レンジ OK**  
**1517 凍**  
**お料理に便利!鶏だんご**  
200g **468円**(**505円**)  
契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**  
**10ポイント OK**  
**1518 凍**  
**徳用 お料理に便利!鶏だんご**  
450g **988円**(**1,067円**)  
鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。※パン粉をショートニング不使用のものに変更しました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**1519 凍**  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
1コ(120g) **348円**(**376円**)  
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**  
**1520 凍**  
**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
180g(2パック) **448円**(**484円**)  
鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

このマークが目印

毎週0000

隔週0000

1/4週0000

あると助かる惣菜を

# 定期お届け登録で「お得」にお買い物

- 「定期お届け登録」できるお惣菜が新たに仲間入り。お届けするごとに登録ポイントが付いてお得です。
- 自動的に届くので、注文の手間がかからず注文忘れもありません。登録方法については裏表紙をご覧ください。

野菜たっぷりの本格餃子。  
ストックにぴったりな大容量



限定2000 隔週9468  
1534 凍

9ポイント 要調理

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

豆腐入りでふわふわ。  
温めるだけででき上がり



限定2000 隔週9462  
1514 凍

6ポイント 電子レンジOK

ふわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) 550円(税594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ加熱でも  
仕上がりがパラパラ



限定2000 隔週9477  
1576 凍

6ポイント 電子レンジOK

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) 540円(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユウコーフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素



隔週9471  
1557 凍

8ポイント

200g(約3人前) 498円(税538円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えて、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大地うまみこい豚シューマイ



隔週9465  
1524 凍

9ポイント 電子レンジOK

180g(12コ) 568円(税613円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり



限定1000 隔週9480  
1578 凍

6ポイント 電子レンジ専用

360g(6コ) 550円(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。❶電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

かつおだし香る たこ焼き



限定1000 隔週9474  
1570 凍

5ポイント 電子レンジ専用

264g(12コ) 461円(税498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。❶電子レンジ専用です。④トッパル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ



隔週9459  
1511 凍

10ポイント 電子レンジOK

150g(6コ) 600円(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦

大地を守る会のうまみこい豚丼



1521 凍

9ポイント 電子レンジOK

110g×2パック 925円(税999円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆

ごぼうとニンジンのチキンロール



1522 凍

9ポイント

120g 548円(税592円)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦・大豆

神山鶏サラダチキン(ほぐし)



1523 凍

9ポイント

150g 498円(税538円)

健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑦小麦

大地うまみこい豚シューマイ



隔週9465  
1524 凍

9ポイント 電子レンジOK

180g(12コ) 568円(税613円)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

ふわふわ焼売



限定1000  
1525 凍

9ポイント 電子レンジOK

216g(12コ) 558円(税603円)

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ



1526 凍

9ポイント 電子レンジOK

150g(5コ) 698円(税754円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

カニシューマイ



1527 凍

9ポイント 電子レンジOK

180g(6コ) 688円(税743円)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・大豆

鶏ごぼうしゅうまい



1528 凍

9ポイント 電子レンジOK 季節限定

216g(8コ) 548円(税592円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。❶来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

天然エビの海老こらまんじゅう



1529 凍

9ポイント 電子レンジOK

160g(4コ) 620円(税670円)

こらの香りとジューツとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

5種野菜の全粒粉入り丸餃子



限定2000  
1531 凍

要調理

200g(25×8コ) 430円(税464円)

全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

もちりした皮と肉汁のうまみを堪能



1530 凍

5ポイント 要調理

200g(25×8コ) 460円(税497円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包



1533 凍

9ポイント 要調理

285g(15コ) 728円(税786円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

天然エビのエビ蒸し餃子



1532 凍

9ポイント 電子レンジOK

125g(5コ) 698円(税754円)

やわらかでもちもちの食感の皮の中に大きく切った天然エビ。口の中でぷりっとはじけます！国産だけのアクセント。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

わたしの お気に入り



1537 凍

13ポイント 要調理 取扱終了

204g 798円(税862円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスプーンでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。❶次回リニューアルします。❷セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ



1533 凍

要調理

285g(15コ) 728円(税786円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)



限定2000 隔週9468  
1534 凍

9ポイント 要調理

540g(30コ) 828円(税894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

国産しょうが餃子



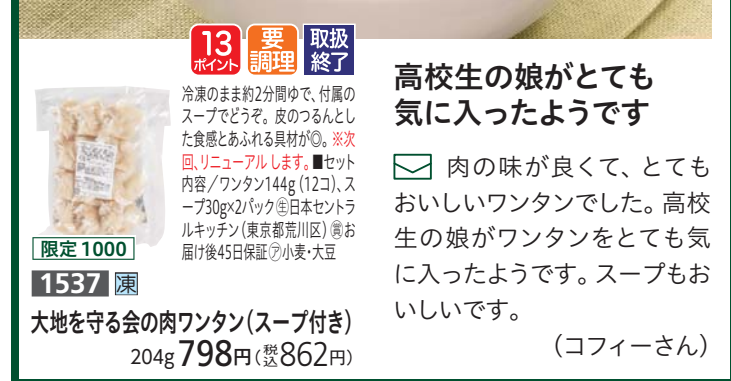
限定1000  
1535 凍

要調理

360g(20コ) 698円(税754円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

高校生の娘がとても気に入ったようです



1537 凍

13ポイント 要調理 取扱終了

204g 798円(税862円)

肉の味が良くて、とてもおいしいワンタンでした。高校生の娘がワンタンをととても気に入ったようです。スープもおいしいです。(コフィーさん)

商品担当より  
リモートワークで、気持ちもなかなかに上がらない毎日。ある日、玄関の飾りとなっていたロードバイクを修理して、ふらっと江戸川沿いを走ってみました。暑かった夏がうそのように涼しくなり、気持ちのよいロードバイクを走らせています。(商品担当・西田和弘)



**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**5** ポイント

温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

**限定 1000**

**1544**

大人のスパイス・インド風チキンバターカレー  
170g **538円**(税581円)

**チキンがごろごろと入っていました**

☑ チキンがごろごろと入っていました。封を切った途端、マンゴーのような香りが広がりました。マイルドなスパイスの加減がよかったです。(だっくんさん)



**28** ポイント **要調理**

**1536** 凍

徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ  
480g(30コ) **1,044円**(税1,128円)

国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出します。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



**要調理**

**1538** 凍

エビワンタン(スープ付き)  
204g **850円**(税918円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ20g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



**要調理**

**1539** 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **688円**(税743円)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**13** ポイント

**1543** 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(税853円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



**47** ポイント

**1545**

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



**1546** 凍

そのまま使える味付き国産海藻ミックス  
50g×2パック **628円**(税678円)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。④遠忠食品(東京都中央区)



**電子レンジ専用** **季節限定**

**限定 2000**

**1547** 凍

北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) **680円**(税734円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



**電子レンジ専用** **季節限定**

**7** ポイント

**1548** 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) **680円**(税734円)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



**7** ポイント **電子レンジOK**

**1549** 凍

国産トマトケチャップのナポリタン  
360g(2食) **728円**(税786円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**7** ポイント **要調理** **季節限定**

**1550** 凍

国産ロールキャベツ  
280g(4コ) **680円**(税734円)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルに味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーシアール食品(岩手県陸前高田市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵



**電子レンジOK**

**1551** 凍

殻までまるごと国産えびのアーヒーヨ  
100g **630円**(税680円)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯で温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑦えび



**8** ポイント

**1552** 凍

簡単!まぜるだけミンさんのピピンパの素  
180g **528円**(税570円)

特製コチュジャンダレを使った本格ピピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**要調理**

**1553** 凍

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ  
200g **554円**(税598円)

国産小麦の生地だしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵



**1554** 凍

ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ  
200g **454円**(税490円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**7** ポイント **要調理**

**1555** 凍

野菜をくわえて 塩チャブチェの素  
210g **448円**(税484円)

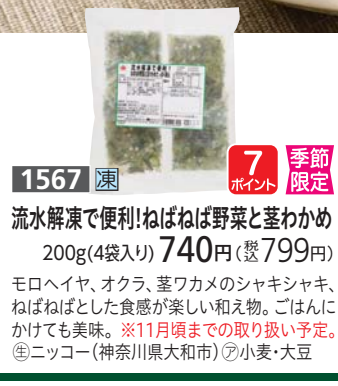
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**1556** 凍

野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **540円**(税583円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1558** 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **860円**(税929円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



**季節限定**

**1559** 蔵

だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ **568円**(税613円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



**回収**

**1560** 蔵

平飼い卵の温泉玉子  
4コ **448円**(税484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後5日保証⑦卵



**1561** 蔵

平飼い卵のだし巻き玉子  
250g **500円**(税540円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後4日保証⑦小麦・卵・大豆



**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ

**1567** 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ  
200g(4袋入り) **740円**(税799円)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1562** 蔵

北海道産きんとときまめ煮  
120g **298円**(税322円)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥お届け後60日保証



**3** ポイント

**1563** 蔵

切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **298円**(税322円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1564** 蔵

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)  
50g×2パック **528円**(税570円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



**7** ポイント **季節限定**

**1567** 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ  
200g(4袋入り) **740円**(税799円)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**これ、おいしい! ネバナバがくせになる**

☑ ぼん酢を垂らして、納豆に混ぜて、長いもを足しても! ネバナバでくせになります! 小分けになっていて、すぐ解凍できて便利。(みなぞうさん)



**1565 蔵**  
竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **698円**(税754円)  
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**1566 蔵**  
手作りポテトサラダ  
120g×2パック **498円**(税538円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証 ⑦卵



**1568 蔵**  
国産たけのこご飯の素  
170g(2合用) **498円**(税538円)  
国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊き込みだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**1569 蔵**  
おらほの肉みそ  
150g **638円**(税689円)  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



**1571 凍**  
国産素材のお好み焼き(豚玉)  
300g(2枚) **828円**(税894円)  
「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



**1572 凍**  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) **598円**(税646円)  
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



**1573 凍**  
プチ肉まん  
240g(8コ) **698円**(税754円)  
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆



**1574 凍**  
ミニアメリカンドッグ  
125g(5本) **550円**(税594円)  
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**1575 凍**  
国産全粒粉入りミニピザ  
170g(2枚入り) **500円**(税540円)  
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



**1577 凍**  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **628円**(税678円)  
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**1579 凍**  
せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **588円**(税635円)  
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



**1580 凍**  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) **728円**(税786円)  
大地を守る会のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**1581 凍**  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **398円**(税430円)  
もちもち食感の特別栽培もち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

### 麺類 もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



**1583 凍**  
即席らーめん(醤油味)4食・ノンフライ麺  
4食 **832円**(税899円)  
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



**1584 凍**  
即席らーめん(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺  
4食 **832円**(税899円)  
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×4食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦



**1585 凍**  
即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 **1,048円**(税1,132円)  
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



**1586 蔵**  
ごま香る担々麺  
2食 **980円**(税1,058円)  
肉味噌と練りごまを使ったスープともっちりとした生麺が絶妙。※肉味噌を1人前ずつに分けました。■セット内容/(麺120g・スープ56g・肉味噌50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**1587 凍**  
お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん  
235g(麺100g) **498円**(税538円)  
鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1588 蔵**  
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)  
2食 **535円**(税578円)  
小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**1589 蔵**  
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 **518円**(税559円)  
小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵



**1590 蔵**  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 **528円**(税570円)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆



**1591 凍**  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **428円**(税462円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1592 蔵**  
ほうとう(豆味噌仕立てスープ付き)  
2食 **498円**(税538円)  
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆



**1593 蔵**  
細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用  
180g **448円**(税484円)  
挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市)⑦小麦・そば



**新そばならではの豊かな香りを堪能**  
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。新そばならではの香りをお楽しみください。  
※11月頃までの取り扱い予定。■(1595)セット内容/(めん100g・つゆ60g)×2食④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証 ⑦(1594)小麦・そば(1595)小麦・そば・大豆

**1594 蔵**  
新そば 奥出雲生そば  
100g×2パック **450円**(税486円)

**1595 蔵**  
新そば つゆ付  
2食 **600円**(税648円)



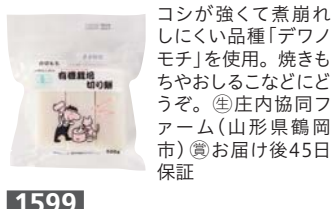
**1596 蔵**  
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)  
500g **398円**(税430円)  
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



**1597 蔵**  
もちり 地粉餃子の皮  
20枚(直径10cm) **220円**(税238円)  
風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証 ⑦小麦



**1598 蔵**  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **276円**(税298円)  
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのががれやすく、パリッとした揚げ上がり。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証 ⑦小麦



**1599 蔵**  
庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g **998円**(税1,078円)  
コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



**1600 蔵**  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)  
500g×2パック **1,630円**(税1,760円)  
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつき。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



**1601 蔵**  
しらたかノラの会の玄米餅  
400g **739円**(税798円)  
玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤お届け後15日保証





わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1626 やさかの有機塩こうじ 200g 538円(税581円) 国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用...

わが家ではお肉や焼き魚 味噌汁やドレッシングにも

わが家ではお肉や焼き魚、味噌汁にも隠し味で入れたりします。ドレッシングにも合います。(フクちゃんさん)



1624 旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ) 600g(2~3人用) 610円(税659円) 米麴から作った「旨塩麹」に、小麦麹から作った「しろたまり」を合わせました...



1628 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,378円(税1,488円) 遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です...



1625 ミンさんのキムチ鍋の素 160g 461円(税498円) 野菜や魚介の塩辛のうまみが詰まった、こくのあるピリ辛味。薄めてお使いください...



1629 今井のごま油465g 465g 1,285円(税1,388円) 昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました...



1627 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,180円(税1,274円) 非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です...



1630 天麩羅胡麻油 910g 1,500円(税1,620円) 上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります...



1631 有機亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g 1,800円(税1,944円) 有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました...



1632 きくちのえごま油 45g 2,398円(税2,590円) 熊本県菊池地区で栽培された黒えごまを熟を加えずに圧搾。さらりとした味わいはサラダやヨーグルトにかけても...



1633 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円) オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル...



1634 有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 1,380円(税1,490円) 苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです...



1635 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとくまび粗糖) 1kg 488円(税527円) 鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です...



1636 ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円) 国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味...



1637 野菜と果実がたっぷり 有機中濃ソース 250ml 420円(税454円) 有機野菜・果実を原材料の約1/3を占めるほどぜいたくに使用したソースです...



1638 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 378円(税408円) 契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました...



1639 炒めたまねぎドレッシング 200ml 554円(税598円) じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました...



1640 金ごまドレッシング 190ml 639円(税690円) トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください...



1641 大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック 545円(税589円) 酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです...



1642 大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック 545円(税589円) カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています...



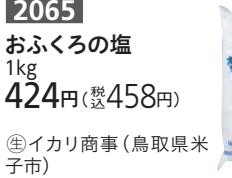
1643 ミンさんのコチュジャン 220g 604円(税652円) 韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料...



1644 東京都産の原料でつくった柚子こしょう 40g 528円(税570円) 檜原村の柚子、新島村の唐辛子、青ヶ島の塩と東京都産の原料だけで作った柚子こしょうです...



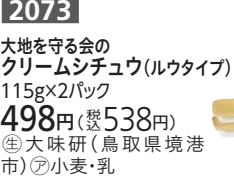
1645 おろし本わさび 5g×6パック 380円(税410円) 清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています...



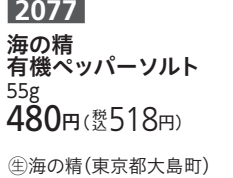
2065 おふくろの塩 1kg 424円(税458円) ⑤イカリ商事(鳥取県米子市)



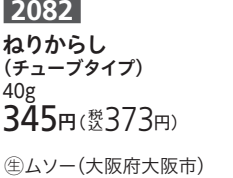
2069 玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング 230ml 555円(税599円) ④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆



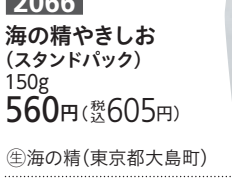
2073 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(税538円) ⑤大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



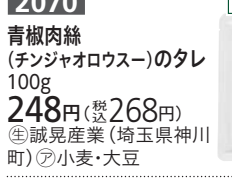
2077 海の手 有機ペッパーソルト 55g 480円(税518円) ⑤海の手(東京都大島町)



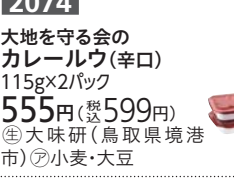
2082 ねりからし(チューブタイプ) 40g 345円(税373円) ⑤ムソー(大阪府大阪市)



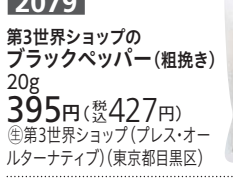
2066 海の手 やきお(スタンドパック) 150g 560円(税605円) ⑤海の手(東京都大島町)



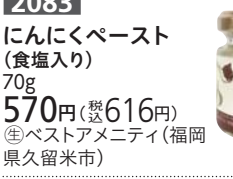
2070 青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ 100g 248円(税268円) ④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



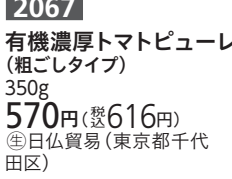
2074 大地を守る会のカレーパウダー(辛口) 115g×2パック 555円(税599円) ⑤大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



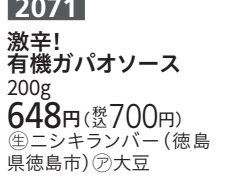
2079 第3世界ショップのブラックペッパー(粗挽き) 20g 395円(税427円) ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



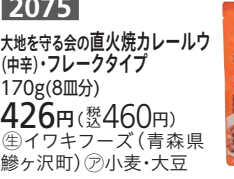
2083 にんにくペースト(食塩入り) 70g 570円(税616円) ④ベストアメニティ(福岡県久米市)



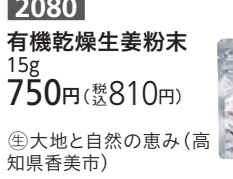
2067 有機濃厚トマトピューレ(粗ごタイプ) 350g 570円(税616円) ⑤日仏貿易(東京都千代田区)



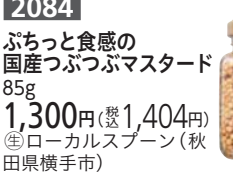
2071 激辛! 有機ガパオソース 200g 648円(税700円) ④ニシキランバー(徳島県徳島市) ⑦大豆



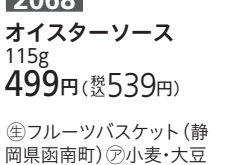
2075 大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレクタイプ 170g(8皿分) 426円(税460円) ④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町) ⑦小麦・大豆



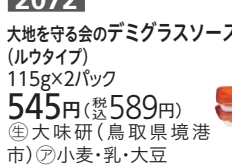
2080 有機乾燥生姜粉末 15g 750円(税810円) ④大地と自然の恵み(高知県香美市)



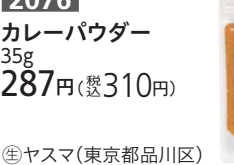
2084 ぶちっと食感の国産つぶつぶマスタード 85g 1,300円(税1,404円) ④ローカルスプーン(秋田県横手市)



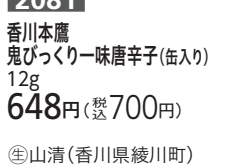
2068 オイスターソース 115g 499円(税539円) ⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



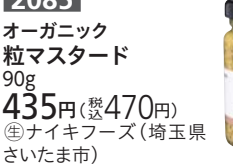
2072 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 545円(税589円) ④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



2076 カレーパウダー 35g 287円(税310円) ④ヤスマ(東京都品川区)



2081 香川本鷹 鬼びっくり味噌(缶入り) 12g 648円(税700円) ④山清(香川県綾川町)



2085 オーガニック粒マスタード 90g 435円(税470円) ④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)

# 日々の食卓にあると便利な乾物

全品ポイント



ふっくらとした厚みを生かして肉詰めに

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**1654** こだわりの高野豆腐 96g(6枚) **458円**(税495円)



形は不ぞろいでもうまみはそのまま

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

**1653** 大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉) 80g **910円**(税983円)

煮物はもちろん、サラダにしても美味



無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。④無茶々園(愛媛県西予市)

**1656** 無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用) 40g **268円**(税289円)



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

**1668** かつおリッチだし(顆粒だし) 120g(4g×30袋) **880円**(税950円)

## 粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**1646** 国内産薄力粉(契約栽培) 500g **518円**(税559円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**1647** パン用粉(準強力粉) 1kg **548円**(税592円)

岐阜県産小麦100%使用。砂糖不使用なので、お好みの甘さに仕上げられます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**1648** 国産小麦のホットケーキミックス(無糖) 400g **398円**(税430円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみつけや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1649** 片栗粉 200g **230円**(税248円)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりが特徴。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)

**1650** お米の粉(国産特別栽培米使用) 1kg **554円**(税598円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。白と杵で叩くようにすりつぶし、風味と食感を良く仕上げています。④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1651** 国産白すりごま 27g **498円**(税538円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1652** 有機黒すりごま 50g **190円**(税205円)

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

**1655** はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **240円**(税259円)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)

**1657** 乾甘シヤキえのき(乾燥えのき) 15g **300円**(税324円)

水戻し不要で、そのまますぐ味噌汁やスープ・炒め物などに使える他、そのまま珍味としても。④信光工業(長野県須坂市)

**1658** 徳用 乾甘シヤキえのき(乾燥えのき) 30g **578円**(税624円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1659** ウエダ家のおわないぬか床 1kg **2,150円**(税2,322円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1660** 徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2枚50枚 **1,223円**(税1,321円)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1661** 成清さんの有明一番摘み 血垣開漁協産焼海苔 全形7枚 **620円**(税670円)

高級寿司に使えないからにはね焼というのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1662** 成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **458円**(税495円)

国産小麦のふわふわお好み焼き粉 400g **490円**(税529円) ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **785円**(税848円) ④武久(福岡県筑後市)

やさかの有機乾燥白米こうじ 500g **1,210円**(税1,307円) ④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑧お届け後76日保証

日高昆布(だし用カット) 80g **638円**(税689円) ④西昆(福岡県古賀市)

厚削節(かつお節) 100g **704円**(税760円) ④山田製粉店(静岡県下田市)⑧お届け後45日保証

吉野葛 100g **646円**(税698円) ④王隠堂農園(奈良県五条市)

くるま麩スライス 8枚 **387円**(税418円) ④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

沖縄産乾燥あおさ 20g **610円**(税659円) ④島酒家(沖縄県南城市)

煮干し 150g **760円**(税821円) ④西昆(福岡県古賀市)⑧お届け後30日保証

おだしのパックじん 7g×18パック **1,300円**(税1,404円) ④うね乃(京都府京都市)

有機金いりごま 50g **235円**(税254円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

切干し大根 50g **276円**(税298円) ④王隠堂農園(奈良県五条市)⑧お届け後45日保証

羅白昆布 150g **2,300円**(税2,484円) ④西昆(福岡県古賀市)

花かつお 60g **490円**(税529円) ④カナサ製粉店(静岡県西伊豆町)

国産めばちまろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(税842円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

国産黒すりごま 27g **498円**(税538円) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

ウエダ家のおわないぬか床 ミニサイズ(補充にも) 500g **1,180円**(税1,274円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **480円**(税518円) ④山田物産(北海道釧路町)

料理の決め手(混合削りぶし) 100g **472円**(税510円) ④新丸正(静岡県焼津市)

さば水煮缶 160g(固形量110g) **352円**(税380円) ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

青果 米・豆 魚介 肉 ハム・ソーセージ 卵・乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 健康応援食品 菓子 飲料 酒 雑貨



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥...

1663 重茂産 天然カットわかめ 20g 500円(税540円)



愛媛県宇和海で育ったヒジキを天日乾燥しました...

1664 無茶々園の天日干しひじき 40g 499円(税539円)



早く煮て味の良い北海道産の昆布を結びました...

1665 結び昆布(おでん・煮物用) 40g 430円(税464円)



創業1882年の老舗 鯉節商店のカツオ本枯節を削りました...

1666 老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック 358円(税387円)



手軽にいいだしが取れると好評の数しパック。パック数増量のお徳用サイズです...

1667 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円)



1669 有機野菜ブイヨンパウダー 120g 673円(税727円) 有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた...



1670 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 780円(税842円) 国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク...



1671 さんま水煮缶 160g 380円(税410円) 脂のりの良い三陸産サンマ。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり...



1672 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円) 非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを...



1673 糖糸もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶) 190g×24缶 4,978円(税5,376円) 新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい...

健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
増量剤等の余計な食品添加物不使用
トレースできる主原料を原則使用



1674 国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁...



1676 ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円) 北海道産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用...



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1675 新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円) メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合...

1677 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,000円(税3,240円) 北米の伝統ハーブエキスとみつばちのプロポリスを使ったのどスプレー...



1678 オーガニックマヌカハニー mg50+ 250g 5,000円(税5,400円) 濾過しすぎない製法で花粉や生のプロポリスを残している...



1679 有機プロポリスエキス使用のど飴 60g 600円(税648円) プラジール産有機プロポリスエキスと国産有機梅エキスを使用...



1677 エキナセア&プロポリススプレー 28ml 3,000円(税3,240円)



1681 鹿児島さとうきびオリゴ 500g 980円(税1,058円) 鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料...



1683 箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本 720ml×6本 12,540円(税13,543円) ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは取れない栄養も摂取できます...



1684 清水薬草店の漢方茶 温(會津人參配合) 25g(10包) 900円(税972円) 生姜・山椒・會津人參など合計8種の国産素材をブレンド...



1685 徳島産有機どくだみ茶 28g(14袋) 500円(税540円) 自然豊かな徳島県で有機栽培したどくだみを使用...



1680 国産ローヤルゼリー カプセル 16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税6,893円) 藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し...



75種類の野菜や果物を3年かけて発酵熟成 75種類の野菜や果物を、3年かけて長期熟成しています...

1682 おなか生酵素ドリンク 720ml 3,685円(税3,980円) ※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください...

2108 有機ケールの青汁(粉末タイプ) 3g×30包 3,238円(税3,497円) ※フジワラ化学(愛媛県西条市)

2109 鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円) ※ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

2704 DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円) ※プロスペリティ(大阪府大阪市)

2110 有機梅エキス粒 90g(約600粒) 4,620円(税4,990円) ※ウメケン(大阪府大阪市)

2111 オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g 3,300円(税3,564円) ※ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

2112 コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,029円(税5,431円) ※丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2113 コラーゲン 90g(約360粒) 5,380円(税5,810円) ※丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2114 瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円) ※なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ※大豆

2115 マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円) ※1歳未満乳児の食用不可。 ※おもちゃ箱(東京都大田区)

2116 マヌカはちみつNPA15+180g 6,700円(税7,236円) ※1歳未満乳児の食用不可。 ※藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2118 ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(税3,694円) ※COBO(神奈川県横浜市)

2119 国産有機ごぼう茶 18g(12袋) 500円(税540円) ※小川生業(徳島県東みよし町)



肌寒い朝こそしっかり食べてからだポカポカ

# 朝食で一日を元気にスタート!

全品  
ポイント

太陽と潮風で干して熟成されたアジのうまみがごはんにぴったり



**1238 凍**  
真あじの潮風天日干し **8**ポイント  
140g(2枚) **478円**(税516円)  
◎お届け後15日保証

日本海で獲れた新鮮なイワシです。タレを絡めた蒲焼きもおすすめ



**2013 凍**  
真いわし開き **10**ポイント  
250g(4枚以上) **628円**(税678円)  
◎お届け後45日保証

みりん醤油に漬け込むことで、ブリの味わいが引き立ちます



**2016 凍**  
天然ぶりみりん醤油漬 **10**ポイント  
160g(2切) **638円**(税689円)  
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

食欲をそそる西京味噌の香りとほのかな甘さが鮭によく合います



**2015 凍**  
ごはんがすすむ・北海道産鮭西京漬 **10**ポイント  
120g(2切) **640円**(税691円)  
◎お届け後45日保証 ◎大豆

きめ細かな肉質でふんわり。香辛料が程よくお弁当にも活躍



**2018 蔵**  
徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー **7**ポイント  
120g **460円**(税497円)  
◎お届け後7日保証

北海道放牧豚に香辛料5種入り。パセリが香るさわやかな一品



**2021 凍**  
北海道放牧豚 パセリケーゼ **13**ポイント  
200g **750円**(税810円)

全粒粉にブランを加えて風味豊か。トーストやサンドイッチにどうぞ



**1380**  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) **9**ポイント  
6枚 **494円**(税534円)  
※焼型になたね油を塗布しています。◎お届け後3日保証 ◎小麦

低温でじっくりと発酵させました。もっちりとして味わいは濃厚



**1370 蔵**  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト **8**ポイント  
1000g **800円**(税864円)  
◎お届け後8日保証 ◎乳

大根を冬の風にさらしてぬか床に。昔ながらの懐かしい味と香りです



**1477 蔵**  
古式一丁漬たくあん **6**ポイント  
100g **338円**(税365円)  
※ヌカを洗い流してお召し上がりください。◎お届け後45日保証

ごはんにとぴったりの黄金コンビ。タラコと昆布を炊き上げました



**2032 蔵**  
安田さんの手作りたらこ昆布佃煮 **6**ポイント  
65g **350円**(税378円)  
◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

台湾で人気の朝食「シェントウジャン」を手作り。とろけるおぼろ豆腐のような食感をおうちで!

「鹹豆漿(シェントウジャン)」は、台湾の定番朝ごはん。豆乳を温めて器に注ぐだけで、おぼろ豆腐のような食感に仕上がります。干しエビやパクチーなどをトッピングしてどうぞ。トーストを添えれば、食べごたえもアップ。豆乳が苦手な方にもおすすめです。

**1429**  
すっきり飲める 国産大豆100%豆乳 **4**ポイント  
1000ml **399円**(税431円)  
◎お届け後60日保証 ◎大豆

**2101**  
駿河湾産桜えび素干 **8**ポイント  
5g **500円**(税540円)  
◎お届け後60日保証 ◎えび

ワンポイントレシピ/  
1 食パンをトーストする。黒酢(なければ酢)小さじ2と適量のごま油、醤油小さじ1を、器に混ぜ合わせる。  
2 無調整豆乳200ccを沸騰直前まで加熱し、1の器に注ぎ豆乳が固まってきたら、トッピング類をお好みでのせる。

茎ワカメのコリコリ感が魅力。温めるだけで副菜に重宝します



**1464 凍**  
茎わかめのボール揚げ **6**ポイント  
150g **368円**(税397円)  
◎卵

杵つき加工でコシがしっかり。ごはん代わりやスープに入れても



**2040**  
庄内の杵つき餅(白丸) **14**ポイント  
500g **864円**(税933円)  
◎お届け後45日保証

包丁まな板いらずのカット済み。凍ったまま鍋に入られます



**1436 凍**  
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) **4**ポイント  
150g **388円**(税419円)  
◎大豆

お湯を注ぐだけででき上がり。国産の有機小松菜と油揚げ入り



**1545**  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) **47**ポイント  
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)  
◎大豆

知床産の鮭のおいしさそのまま。口当たりの良い細かめフレーク



**2033 蔵**  
知床ジャーニーの鮭フレーク **9**ポイント  
80g **590円**(税637円)  
◎お届け後30日保証

梅・ヒジキ・チリメンの比率が絶妙。おにぎりにして朝食やお弁当に!



**2034**  
刻み梅入りひじきちりめん **7**ポイント  
40g **410円**(税443円)  
◎お届け後30日保証







**1730**  
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(税1,350円)



**1731**  
大容量・オーガニック クルミ  
260g **1,700円**(税1,836円)



**1733**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)  
65g **668円**(税721円)

食塩を使わずナッツ本来のおいしさを



**1734**  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(税690円)

**飲料**

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



**1735**  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1736**  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)  
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1737**  
限定 3000 毎週 9372 隔週 9373  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1738**  
限定 1000 1/4週 9371  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

商品担当のおすすめ

**有機トマトジュース・無塩(8缶)**

新鮮なトマトそのままのうまみをぎゅっと凝縮

有機栽培した北海道産トマトを加工しました。食塩不使用のストレートタイプ。甘みや酸味、うまみなど、トマトの豊かな味わいが楽しめます。スープやトマトソースなどに加えたり、料理に使用するのもおすすめ。使いやすい8缶入りで、お試しにもぴったりです。

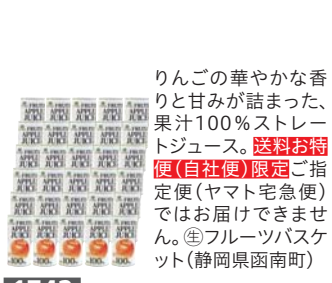
商品担当 福井 崇



**1739**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



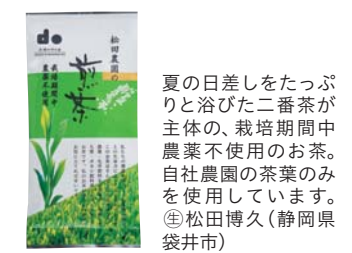
**1741**  
限定 800  
原さんのりんごジュース  
1000ml **832円**(税899円)



**1742**  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)



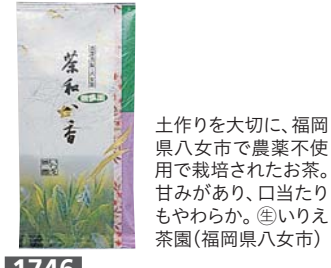
**1743**  
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **840円**(税907円)  
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)



**1744**  
松田さんの煎茶  
100g **628円**(税678円)



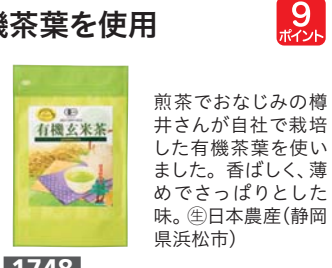
**1745**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) **673円**(税727円)



**1746**  
やめちや いりえ茶園の八女茶  
100g **1,204円**(税1,300円)



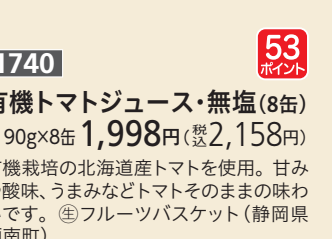
**1749**  
宇治・有機 釜炒りほうじ茶  
200g **600円**(税648円)



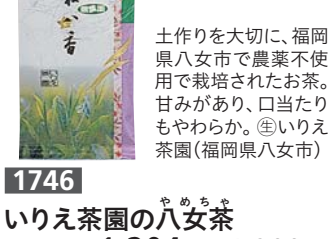
**1748**  
樽井さんの有機玄米茶  
150g **588円**(税635円)



**1740**  
53 ポイント  
有機トマトジュース・無塩(8缶)  
190g×8缶 **1,998円**(税2,158円)  
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



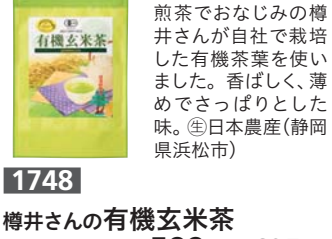
**2149**  
松田さんのやすらぎ一番茶  
100g **1,090円**(税1,177円)  
④松田博久(静岡県袋井市)



**2153**  
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 **278円**(税300円)  
④川原製粉所(東京都練馬区)



**1750**  
まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 **908円**(税981円)  
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



**1751**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
36g(3g×12袋) **640円**(税691円)  
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



**2146**  
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)  
1000ml **1,500円**(税1,620円)  
④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



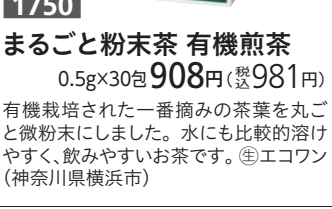
**2151**  
水車むらのせとやみどり(煎茶)  
100g **750円**(税810円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



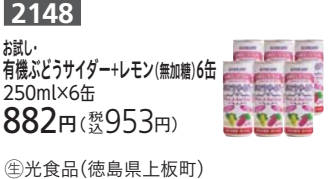
**2154**  
有機黒烏龍茶ティーバッグ  
1.2g×15パック **500円**(税540円)  
④海東プラザ(東京都新宿区)



**1751**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
36g(3g×12袋) **640円**(税691円)  
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



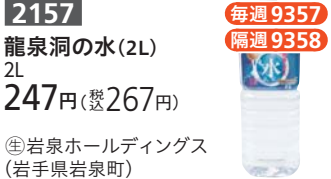
**1752**  
ナガの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ  
2g×50包 **820円**(税886円)



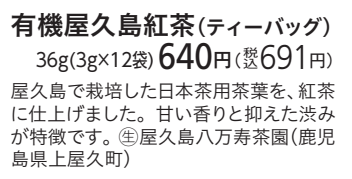
**2148**  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶  
250ml×6缶 **882円**(税953円)  
④光食品(徳島県上板町)



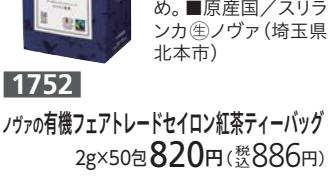
**2152**  
樽井さんの三年仕込み棒番茶  
150g **460円**(税497円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2156**  
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー  
100g **1,260円**(税1,361円)  
④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1751**  
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)  
36g(3g×12袋) **640円**(税691円)  
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



**1752**  
ナガの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ  
2g×50包 **820円**(税886円)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**10** ポイント

**1762**  
黒糖ココア  
190g 648円(税700円)

オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

黒糖がとろけるような  
おいしさで絶品です

☑ とてもおいしいオーガニックココアです！牛乳と相性ぴったりで、沖縄のさとうきびの黒糖が、とろけるようなおいしさです。  
(yomogiさん)

水分補給やお茶の時間に！人気飲料ランキング  
※ランキング集計期間：2019年140号～2020年113号

飲料部門  
**1**位



毎週 9360  
隔週 9361

**1764**  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,478円(税1,596円)

コーヒー部門  
**1**位



毎週 9381  
隔週 9382

**1759**  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,380円(税1,490円)

緑茶部門  
**1**位



毎週 9363  
隔週 9364

**1747**  
宇治有機抹茶入り茎茶  
100g 600円(税648円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

特選  
品質



**1753**  
徳用・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×48包 568円(税613円)

契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



**1754**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**1755**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,350円(税2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**1756**  
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)  
520g 1,600円(税1,728円)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように入れても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1757**  
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ  
720ml 1,120円(税1,210円)

泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、クエン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)



毎週 9384  
隔週 9385

**1758**  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g 1,380円(税1,490円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1760**  
有機栽培コーヒーハチドリのはちどろ(粉)  
200g 950円(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



**1761**  
東ティモール・ドリッパッグコーヒー  
8g×10パック 691円(税746円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1765**  
富士山の麗水 8L  
8L 890円(税961円)

ミネラルバランスが◎。もしものときの備えにも  
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麗水(山梨県富士吉田市)



毎週 9354 隔週 9355

**1763**  
箱売・雲仙島の天然水(2L×8本)  
2L×8本 3,128円(税3,378円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1/4週 9368

**1766**  
箱売・蜂の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



**1767**  
箱売・国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 4,200円(税4,536円)

福島県会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④ハーベス(福島県金山町)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



季節限定

**1768**  
種詩人 純米吟醸(冷やおろし)  
720ml 1,600円(税1,760円)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



季節限定

**1769**  
五一わいん収穫の詩ベリー-A(赤辛口)  
720ml 1,208円(税1,329円)

マスカットベリー-Aを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



季節限定

**1770**  
五一わいん収穫の詩セイベル(白中口)  
720ml 1,208円(税1,329円)

調和の取れた味で人気のセイベル種のぶどうで醸造しました。収穫したばかりのぶどうで造った新酒です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



**1771**  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットの思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



**1772**  
琉球レモンソーダー6缶  
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったソーダーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



**2158**  
天鷹 有機純米大吟醸  
720ml 2,200円(税2,420円)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**2159**  
野良でお昼寝  
720ml 1,200円(税1,320円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



**2160**  
井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)  
720ml 1,285円(税1,414円)

④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2161**  
いわて蔵ビール・きんくら 6缶  
350ml×6缶 1,860円(税2,046円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



**2162**  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

**2163**  
箱売・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1丁目11番2号
- 酒類販売管理者の氏名  
鶴川 孝
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年9月8日
- 次回研修の受講期限  
2023年9月7日
- 研修実施団体名  
全国小売酒販組合中央会

# 暮らしの雑貨

日々を  
こちよく

全品  
ポイント

酸化を防いでおいしさキープ。  
飲み切れなくても安心です



5  
ポイント

ポンプでボトル内を真空状態に近づけて、飲み残しのワインの酸化を防ぎ、おいしさを保ちます。※適応ボトル口径17〜28mm(ワインボトルの形状によっては取り付けられないボトルもあります)。※グレー、ワインレッドいずれかが届きます。■サイズ/幅7.5×奥行3.5×高さ12cm、重量60g■原産国/中国④あおぞら(東京都中央区)

2166  
ワインフレッシュ(色おまかせ)  
1口 798円(税878円)

ホットワインも楽しめる  
耐熱ガラス製のグラスです



10  
ポイント

2169  
耐熱フレーバーグラスHFG-370  
1口 1,500円(税1,650円)

温かい飲み物はもちろん、電子レンジや食器洗い乾燥機でもご使用可能。ワインやホットワインにも。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。※耐熱温度差120℃。■サイズ/直径8.5×高さ15.5cm、重量155g、満水容量370ml④HARIO(東京都中央区)

おしゃれに見えて片付けもらく。  
使い勝手の良い三つ仕切り皿



10  
ポイント

2170  
予約 ちょっと便利な惣菜&オードブル皿(2コ組)  
1セット 1,280円(税1,408円)

三つ仕切りが付いたオードブル皿です。深さがあるので汁気のあるものも安心。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。■原材料/陶器■サイズ/奥行17.3×幅19.3×高さ3cm、2コ積み重ね時高さ4.5cm、重量330g④セイトウ(静岡県磐田市)



藍色と赤色が美しい8柄。  
取り分け皿に便利なサイズ



10  
ポイント

2173  
予約 美濃焼 和モダン取り小皿(8柄組)  
8柄組 1,180円(税1,298円)

藍色と赤色が引き立て合う8柄のセットです。取り皿にちょうど良いサイズ。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機・レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径12.3×高さ2.3cm、重量125g(1枚)、8枚積み重ね時高さ7.8cm④セイトウ(静岡県磐田市)



できたてほくほくの  
本格石焼きいもをご自宅で

20  
ポイント

2172  
予約 ホーロー石焼きいも器 24cm  
1セット 3,600円(税3,960円)

天然石付きてじっくりと調理するので、本格派の石焼き芋を自宅で味わえます。簡単レシピ付き。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意お届け予定日11/7(土)にヤマト便でお届けいたします。■対応電源:ガスコンロ、IH200V 非対応電源:カセットコンロ、電子レンジ、オーブンレンジ、ラジエントヒーター、シーズヒーター、ハロゲンヒーター、IHクッキングヒーター100V■原材料/本体:ほうろう用鋼板 表面加工(ほうろう加工)、ふた:鉄 表面加工(フッ素樹脂塗膜加工)、つまみ:鉄 表面加工(クロムめっき加工)、付属専用石:天然石■セット内容/専用石、簡単レシピ■サイズ/幅31×奥行26.8×高さ13.5cm④高木金属工業(大阪府大阪市)

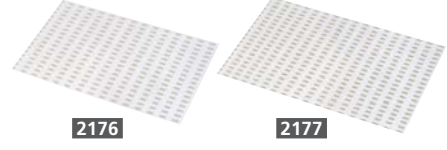


雑菌やにおい、色移りが  
気になる食材を切るときに

5  
ポイント

2176  
予約 まな板に汚れがつかないシート  
1セット 1,000円(税1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を載せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■原材料/本体:ろう引き紙■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/(2176)縦20×横29cm (2177)縦23×横35cm④オーケス(新潟県三条市)



切ってそのまま食卓に出せる  
オリーブウッドのボード



30  
ポイント

2167  
予約 ベラルール カッティングボード ハンドル付き 中  
1口 3,700円(税4,070円)

一つ一つ個性のある木目が特徴。まな板としてはもちろんテーブルウェアとしても。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※ハンドメイドのため、サイズ・重量は変動します。※食器洗い乾燥機不可。※天然素材のため、木目は一つ一つ異なります。素材の特性上、ご使用になるうちに曲がったりひびが入る場合があります。■サイズ/26×12cm、重量175g■原産国/アルバニア④ベラルール(フランス)

チーズなどを切るだけでなく  
しなるからジャムを塗るのも得意



20  
ポイント

2168  
予約 チーズ・バターナイフ  
1本 2,800円(税3,080円)

熟練の職人が、薄刃で切れ味良く仕上げたナイフ。果物のカットにも活躍します。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。■品質保証期間:6カ月■サイズ/全長21cm、刃渡り10cm、重量40g④マック(大阪府堺市)



電子レンジで手軽に蒸し料理。  
スノコ付きで水切りもできます

10  
ポイント

2171  
予約 レンジヘルシー蒸し器(青・フタ・スノコ付)  
1セット 1,280円(税1,408円)

電子レンジで蒸し料理が作れます。背の高いフタと水切りのできるスノコ付き。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ対応(油分の多い食品加熱時、スノコの使用はお避けください)。※【スノコ】耐熱温度:-30℃〜130℃ ■原材料/本体:磁器、蓋・スノコ:ポリプロピレン■セット内容/本体、蓋、スノコ■サイズ/鉢:径20.3×内径18.5×高さ6.5cm、重量680g スノコ:径15.8×高さ1cm、重量40g 蓋:径21×高さ2.5cm、重量70g 容量1,200ml④セイトウ(静岡県磐田市)

そば猪口、コーヒー、デザート。  
幅広く使えるモダンなデザイン



15  
ポイント

2174  
予約 美濃焼 和モダンマルチカップ(5コ組)  
5コ組 1,380円(税1,518円)

お茶やコーヒー、デザートや茶碗蒸しなど、和洋問わずに使えるデザインです。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機・レンジ対応。■原材料/磁器■サイズ/径9×高さ6.8cm、重量155g(1コ)、容量240ml、5コ積み重ね時高さ17.3cm④セイトウ(静岡県磐田市)

茶葉が開きやすい工夫など  
お茶屋さんの知恵がぎゅー



25  
ポイント

2175  
予約 お茶屋さんのたっぷりうまちゃポット(モナミカゴ網付)  
1口 2,780円(税3,058円)

茶葉が開きやすい形状の茶こし付き。網目が細かいので緑茶、ハーブティーなどにも。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※カゴ網を外せば電子レンジ対応。■原材料/磁器、カゴ網:ステンレス鋼■セット内容/本体、カゴ網■サイズ/ポット:径9.5×幅17×高さ12.3cm、重量370g、カゴ網:径8.3×高さ8.4cm、重量47g、容量430ml■原産国/日本(カゴ網:中国)④セイトウ(静岡県磐田市)



吸水・速乾性が高く  
食器や野菜を洗った後の  
“ちょっと置き”にも使える  
キッチンにぴったりの便利品

5  
ポイント

2178  
予約 さらっと水切りディッシュマット  
1枚 880円(税968円)

ふかふかの空気層で水分の拡散を助ける立体メッシュ生地を採用。吸水・速乾性が高く、キッチンにぴったりの1枚です。食器や野菜を洗ったあとの“ちょっと置き”にも。お届け時期注意11/9〜11/13に通常配送でお届けおよびご請求します。※塩素系漂白剤、柔軟剤、乾燥機のご使用はおやめください。■サイズ/30×42cm、重量76g■原産国/中国④マーナ(東京都墨田区)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキープまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

3090 ボトル・パックスナチュロン シャンプー
500ml 990円(税1,089円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3091 詰替用・パックスナチュロン シャンプー
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3092 ボトル・パックスナチュロン リンス
500ml 990円(税1,089円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3093 詰替用・パックスナチュロン リンス
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3095 ボトル・パックスナチュロン ボディーソープ500ml
500ml 1,013円(税1,114円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408 3097 詰替用・パックスナチュロン ボディーソープ
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



3074 ボトル・パックスナチュロン ハンドソープ260ml
260ml 480円(税528円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9409 3075 詰替用・パックスナチュロン ハンドソープ
450ml 590円(税649円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2181 パックス化粧石けんE
95g×3コ 300円(税330円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2194 オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 税2,629円
■使用の目安/開封後2カ月

2202 ボトル・パックスナチュロン フェイシャルローション(さっぱり)
100ml 税1,507円

3089 詰替用・パックスオリブ ボディーソープ
500ml 税990円

2216 オールドローズ エッセンス(美容液)
30ml 税5,720円

2226 クルクベラ モイストパウダー-ウォッシュ(洗顔料)
60g 税1,980円

2236 ガスール 固形 500g
500g 税1,760円

2195 オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 税2,640円
■使用の目安/開封後2カ月

2203 詰替用・パックスナチュロン フェイシャルローション(さっぱり)
100ml 税1,320円

3085 詰替用・パックスオリブ シャンプー
500ml 税990円

2217 いちえ水 ボディーローション
150ml 税3,190円

2227 クルクベラ モイストセラム(美容液)
60ml 税4,400円

2237 ガスール 粉末 150g
150g 税880円

1/4週 9399 2196 オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 税2,200円
■使用の目安/開封後2カ月

3094 ボトル・パックスナチュロン モイストローション(しっとり)
100ml 税1,661円
■使用の目安/開封後6カ月

3087 詰替用・パックスオリブ リンス
500ml 税990円

2218 いちえ水 自然化粧水
120ml 税3,080円

2228 チャントアチャーム ローションR
150ml 税2,420円

2238 ガスール 粉末 500g
500g 税1,980円

1/4週 9401 2197 オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 税3,740円
■使用の目安/開封後2カ月

3096 詰替用・パックスナチュロン モイストローション(しっとり)
100ml 税1,430円

2210 詰替用・パックスオリブ フェイスフォーム
140ml 税660円

2219 いちえ液 保湿美容液
50ml 税4,070円

2229 チャントアチャーム エモリエントクリーム
30g 税3,080円

2239 ナイアード アルガン石鹸(全身用)
145g 税1,320円

1/4週 9400 2198 オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 税2,365円
■使用の目安/開封後2カ月

2204 朝摘みばら水
100ml 税2,200円

2211 パックスオリブ ボディークリーム
110g 税1,430円

2220 オールドローズ ローション(化粧水)
120ml 税3,520円

2230 チャントアチャーム モイストチャージングミルク
120ml 税2,750円

2240 ナイアード アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml 税3,300円

2199 ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー
300ml 税1,496円
※ボトルが変更になりました。

2205 オーガニック アルガンオイル
50ml 税1,815円

2212 詰替用・Prakriti シャンプードサロン
500ml 税1,540円

2221 クーネ エッセンス ローション(化粧水)
100ml 税2,090円

2231 チャントアチャーム クレンジングミルク
130ml 税2,750円

2241 華密恋 ヘッドマッサージ ローション
130ml 税2,750円

2206 ビーフックス・リップクリーム
10ml 税1,100円

2207 付替用・お肌のナチュラルガード
100ml 税1,430円

2213 詰替用・Prakriti リンスドサロン
500ml 税1,540円

2222 クーネ ツバキオイル
30ml 税3,080円

2232 チャントアチャーム モイストチャージ エッセンス
30ml 税4,180円

2242 詰替用・薬用リメイング ブラックアリアバ(ヘアローション)
250ml 税7,480円
■医薬部外品

2200 ネオナチュラル かぼすのリンズ
300ml 税1,386円
※ボトルと成分を変更。

2208 ナチュラル馬油 レギュラー(スティック)
25ml 税1,320円

3076 詰替用・パックス お肌にあわせ ハンドソープ
300ml 税330円

2223 パックスナチュロン クリームソープ スウィートローズ
100g×3コ 税594円

2233 チャントアチャーム ディープモイスト リップトリートメント
9g 税1,760円

2243 シルベス ヘアウォーター 付替用
200ml 税2,090円

2201 ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
30ml 税6,028円

2209 ナチュラル馬油 極(スティック)
25ml 税2,200円

2214 詰替用・ハーブフォーム(洗顔料)
150ml 税1,980円

2224 オリブローヤル 化粧品 石けん
100g×3コ 税1,100円

2234 チャントアチャーム オーガニック コットンマスク
23ml×4包 税2,420円

2244 アンナトゥモール ナチュラルUV ルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g 税3,300円

2202 ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
30ml 税6,028円

2209 ナチュラル馬油 極(スティック)
25ml 税2,200円

2215 ローズ&ハニー シアバター
30g 税4,180円

2225 クルクベラ モイストコンディショナー(化粧水)
150ml 税3,850円

2235 ガスール 固形 150g
150g 税770円

2245 アンナトゥモール ナチュラルUV ベースクリーム
40g 税3,080円





# 45周年感謝祭

## 畑と食卓をつないで45年。大地を守る私たちのあゆみ

1975年、「農薬の危険性を100万回叫ぶよりも、1本の無農薬の大根を作り、運び、食べることから始めよう」を合言葉に始めた青空市。トラックに野菜を積んで団地の空き地で販売したのが大地を守る会のスタートです。あれから45年。生産者から皆さんの食卓へと変わらぬ安心安全をお届けしてきた、その軌跡を振り返ります。

江東区大島4丁目団地での青空市が大地を守る会の始まり



青空市スタート  
「大地を守る市民の会」設立

団地の空き地で青空市を始める。徐々に利用者が増え共同購入をスタート。

1975年

株式会社大地設立

流通部門を法人化する。

1977年

山形村短角牛  
平飼卵の取引開始



1羽ずつのケージ飼いが主流だった当時の養鶏から、広々とした鶏舎で健康に鶏を育てる生産者を増やしてきました



山形村短角牛肥育部会（岩手県久慈市）の柿木敏由貴さん（2001年ごろ）

1980  
~81年

自主流通米の販売開始

農薬の空中散布に反対運動をしながら自主流通米の販売を開始する。

1982年

低温殺菌牛乳スタート

低温殺菌乳を社会に提案しようと、消費者・生産者とともに取り組み、1982年に発売。



「本物の牛乳を作ろう」と全国のメーカーに先駆けて大地パスタライズ牛乳を発売

今年で34歳のロングセラー



みのり醤油  
販売開始

1985年

1986年

業界初の宅配を開始



最初は夜間に試験的にスタート。80年代、トラックの荷台の幌には「頑固 本町」の文字が。右は90年代後半から2008年までのトラック

1987年

株式会社フルーツバスケット設立



静岡県函南町に食品ロスを減らす目的で農産加工会社株式会社フルーツバスケットを設立。余剰果物を使ったジャムの販売開始。



1993年

黒豚の血統を取り入れたうまみこい豚販売開始

1994年

総合農舎山形村設立

1994年に山形村短角牛を使った加工品を作る工場、総合農舎山形村を設立しました。



遺伝子組み換え食品反対の運動を始める

1999年

2003年

「100万人のキャンドルナイト」開始



「畑の応援団」  
「ベジタ」販売スタート



自然任せ、天候次第の野菜作り。生産者をサポートするセットが誕生

大地を守る会の野菜は100%契約栽培。天候により不作のときもあれば、採れ過ぎることもあります。そんな余剰作物の受け皿として、野菜セット「ベジタ（現・畑まるごと野菜セット）」が生まれました。写真はさんぶ野菜ネットワーク（千葉県山武市）の皆さん。

パレスチナに  
「大地の道」完成

「オリーブオイル（パレスチナ自治区産）」の売り上げの一部を積み立て、完成したパレスチナの農道「大地の道」1.3km

2008年

2011年

水産資源を有効利用する  
「もったいナイ魚」販売開始



もったい  
ナイ

市場の規格に合わず、価値がないとされてきた魚や加工段階で捨てられてきた部位を商品化。のちに青果品や加工品などにも展開していきました

大地を守る会のお届けトラック。畑と食卓をつなげ続けています

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

## 主役は北海道の 玉ねぎとじゃがいも メインの一皿に

常備野菜の定番、玉ねぎとじゃがいもが秋の旬を迎えています。この時季ならではの濃い味わいを、メインディッシュで味わってみませんか。玉ねぎは分厚くカットしてステーキに。作りおきの生姜バターを添えると、こくと風味が手伝って、存在感のあるおかずになります。じゃがいもはたっぷりスライスしてグラタンに。味付けは「海の精有機ハーブソルト」を使うと、香り良く仕上がります。素材そのものを味わうシンプル調理で、旬を感じてみてください。

メイン野菜一種で作れるおかず。覚えておくと残り野菜の使い切りにも役立ちます



監修/遠田 かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
146号  
カレーとサラダ  
定番の組み合わせを  
秋のおいしさを

## じゃがいものハーブグラタン

### 材料 (2人分)

じゃがいも … 500g  
にんにく … 1片  
パセリ … 適量  
牛乳 … 200ml  
生クリーム … 100ml  
「海の精 有機ハーブソルト」… 小さじ1/4強  
ブラックペッパー … 小さじ1/2  
粉チーズ … 小さじ2

- 1 じゃがいもは皮をむいて1~2mmのスライスにする。にんにくはすりおろす。パセリはみじん切りにする(じゃがいもは大きければ半分にカットしてからスライス)。
- 2 フライパンに油をひかずに1のじゃがいもとにんにく、牛乳、生クリーム、「海の精 有機ハーブソルト」、ブラックペッパーを入れて火にかけ、弱火でとろとろとするまで煮る。汁気がなくなり過ぎないくらいのクリーミーな状態で火を止める。
- 3 2を耐熱容器に入れ、粉チーズを振り、200℃のオーブンで20分焼く。仕上げにパセリを振る。

※じゃがいものでんぷん質で牛乳と生クリームがとろとろと仕上がります。じゃがいもは水に浸さないこと。



1022

北海道・金井さんの男爵  
500g 328円(税354円)  
※小さいもの、皮割れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。

2022 蔵

中沢 フレッシュ  
クリーム36%  
200ml 335円(税362円)  
賞お届け後5日保証 ㊟乳

2078

海の精  
有機ハーブソルト  
55g 480円(税518円)

## 生姜バターでいただく玉ねぎステーキ

### 材料 (2人分)

玉ねぎ … 2コ  
オリーブオイル … 大さじ1  
カツオ節 … 適量  
クレソン … 適量  
醤油 … お好みで適量  
  
A  
生姜(すりおろして軽く水分を切る) … 50g  
バター(有塩)(常温に戻しておく) … 100g  
塩 … ひとつまみ

- 1 Aをよく混ぜ合わせて生姜バターを作っておく。玉ねぎは皮をむいて2cm厚に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひいて、1の玉ねぎを焼く。弱火でじっくりふたをして焼き、焼き色が付いたら返して両面を焼く。
- 3 焼き上がったら皿に盛り、生姜バターをのせ、カツオ節を振り、お好みで醤油をかける。クレソンを添える。

※生姜バターはお魚のムニエルやじゃがバター、トーストにのせて焼いてもおいしくいただけます。



“幻の玉ねぎ”  
札幌黄で作ると  
より味わい深く

1027

北海道・大作さんの  
玉ねぎ(札幌黄)  
1kg 643円(税694円)  
※一部、小さめのものが入る場合があります。

1060

生姜  
100g 318円(税343円)

1403 蔵 限定500

酪農家限定バター(有塩)  
120g 540円(税583円)  
賞お届け後30日保証 ㊟乳

どらごんふらい(北海道中富良野町)

徳弘 英郎さん

富良野西岳をのぞむ畑から。空が高くなって秋の訪れです



2001年に農業を始めて20年めのシーズン。四季それぞれに魅せてくれる風景。飽きません。初めて来られた方に「良いところですねー」と言われると、最近「良いところですよー?」って答えています(^\_^)

肥後あゆみの会(熊本県宇城市)

澤村 輝彦さん

今年もたくさん植え付けて、やさしく水やり中



ザーサイの苗。小さくて華奢なので大切に扱います



2年前、初めて「ザーサイ」の植え付けを行いました。「ザーサイ」とは中国名で「榨菜」と書きます。アブラナ科の植物で、日本でいうと「高菜」?みたいなものです

日々、土から手から

## つくりびと日記

社員を卒業して農家になったり。つながりを大切にしながら皆さんにおいしさを届けています

大地を守る会の社員を卒業し、農家になった、どらごんふらいの徳弘英郎さん。今年で20年めを迎えたそうです。美しく厳しい自然環境のなか、土に向き合う姿勢はたくましく映ります。また、トマトでおなじみ、肥後あゆみの会の澤村輝彦さんは、珍しい野菜を作付けていました。遠忠食品さんの「日本のザーサイ」の原料になる予定です。

(制作担当・宇都宮義輝)

