



ちゃんぽん

// 麺をもっと食べたいの声にお応えし、
麺を40g増量しました //



お鍋ひとつで簡単
冷凍ちゃんぽん



1582

凍 [限定 3000]

235g(麺100g) 498円(税込538円)

1581

凍

235g×2コ 996円(税込1,076円)

25
ポイント

⑦小麦・卵・大豆

※麺を40g増量しました。

牡蠣めし

カキのうまみがごはんにしみ込み
ふわっと幸せになる炊き込みごはん



1562

凍

能登産かき飯の素

160g(2合用) 648円(税込700円)

※お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ぱっくりとした広島県産カキを
うまみのあるスンドウブチゲで

1204

凍

広島産

冷凍かき(加熱用)

200g 760円(税込821円)

11
ポイント

1546

凍

ミンさんの
スンドウブチゲの素

180g(2~3人前) 388円(税込419円)

※お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

まんじゅう

北海道小豆のあんと国産栗が
上品な味わいで隠れファンの多い一品



1692

今季初

季節の上用饅頭
もみじ(栗入り)
3コ 924円(税込998円)

※お届け後7日保証

チゲ鍋

P.45 おうちで簡単エクササイズ
タニタサイズが
新登場



P.45

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入ください。
お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

焼壳

ごぼうの食感がシャキッ。
深みのある和風味

1515

凍

鶏ごぼう
しゅうまい

216g(8コ) 548円(税込592円)

⑦小麦・大豆



おでん

食品添加物不使用。
素材にこだわった
本物の味わい

別所自慢の
おでん種セット(だし付)

今季初

1444 凍 ミニ 1セット 780円(税込842円)

1445 凍 1セット 1,290円(税込1,393円)

■セット内容/(1444)出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白
みれ(20g×2)、ブチ天(20g×2)、魚魚ウインナー(10g×2)、おでん
だし(30g×1)(1445)出雲のちくわ(60g×2)、白みれ(20g×4)、お
じいちゃんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g
×2)、おでんだし(30g×1)※お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



田楽

米・豆・麦味噌の3種のブレンド。
絶妙なこくとうまみ



1607

今季初

10
ポイント

コクうま!田楽味噌
150g 598円(税込646円) ⑦大豆

※原材料・製法の性質上、カットの形状が四角で
ない場合があります。※お届け後31日保証

1461

蔵

なんもく村の黒こんにゃく
250g 280円(税込302円)

※原材料・製法の性質上、カットの形状が四角で
ない場合があります。※お届け後31日保証



5
ポイント

は
じ
ま
り
ま
す

天然エビ、国産野菜や
イタリア産オーガニックペニンが本格派。
ホワイトソースもていねいなやさしい味わい



グラタン

石けんのプロに
お話を聞きました



P.46

P.46 人と環境への
やさしさの第一歩 石けん生活入門 Q&A

P.47 大人の献立レシピ スイートポテトグラタン&
れんこん黒酢酢豚



P.47

今週の イチオシ

週替わりのお豆腐セットに
新しい組み合わせが仲間入り！

イチオシ
ポイント /
セットだから
毎週少しお得！

☑ どのセットにも国産大豆や海水に
がりを使用し、消泡剤は不使用。大
豆の風味豊かでなめらかです。

☑ 単品では買えない商品も入ってい
てお楽しみ！

☑ 今週は大きな手揚げ油揚げが入っ
ています。グリルでカリッと焼いて
ボリュームのある一品に！



毎週 9101

1403 蔵

豆腐屋さんのお楽しみセット リニューアル 11
1セット 680円(税込734円)

※新しいセットが加わりました。※お楽しみセットのア
レルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括
表示をご確認ください。■セット内容/大きな手揚げ
油揚げ1枚、料理用豆腐(水切り豆腐)180g、国産有機
なめらか絹豆腐120g×2

旬
真っ盛り

熟した食べごろに収穫。
ジャムやジュースにも



1070

ベリーA(種ありぶどう)

400g 688円(税込743円)

※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れています。
④減/おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、他/山形県、山梨県

ねばねばモズクで
残暑の時季も元気に



1234 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 400円(税込432円)

■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)④お届け後
30日保証[生食可]④小麦・大豆



今季
初

職人が一枚一枚開き
太陽と潮風で干した
こだわりのアジの干物



身厚で脂ののった国産真
アジを、職人が一枚一枚
開き加工し、天日干しし
ました。ほかほかの新米
と楽しみたい一品です。

1205 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 478円(税込516円)

※商品名・漁場を「真あじ天日干し(島源商店)」・長崎
県から変更しました。■漁場/国産④島源商店(静岡
県伊東市)④お届け後15日保証



旬
真っ盛り

旬を迎えた秋鮭を
香り高い西京味噌に
じっくり漬けました

北海道産の秋鮭を西京
味噌にじっくり漬け込み、
ぐつとうまみを引き出
しました。秋の食卓の主菜
におすすめです。



1222 凍

ごはんがすすむ・北海道産鮭西京漬

120g(2切) 640円(税込691円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)④お届け後
45日保証④大豆



きつね色にこんがり焼けば
外はカリカリ、中はふわっ。
おでんや煮物にもおすすめです



毎週 9117

1429 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 188円(税込203円)

■島田食品(埼玉県富士見市)④お届け後3日保証
④大豆



一度も冷凍していないから
解凍いららずでうまいも豊か。
便利でおいしい冷蔵の挽肉

一度も冷凍せずに鮮度を
保ってお届けします。濃
厚なうまいみは冷蔵肉なら
では。解凍なしでさっと
使って便利です。



毎週 9052

1296 蔵

大地うまいこい豚挽肉(真空パック) 8
ポイント

200g 425円(税込459円)

※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証



形が不ぞろいな分お買い得！
福岡県産たけのこの水煮を
包丁いらずのカット済みに



限定 1000

1110

たけのこ水煮カット(規格外) 8
ポイント

280g 720円(税込778円)

■大一食品工業(福岡県八女市)④お届け後30日保証

はじめ
まして!

新商品

News

生産者より

ダークロバストティストの 純粹なメープルシロップ

カナダで有機栽培された最高級のサトウカエデから採れる樹液を煮詰めただけの純粹メープルシロップ。黒蜜のようにこくのある風味のダークロバストティスト(糖度66~68度)。カルシウムや鉄分なども含み、砂糖代わりの甘味料としてもおすすめです。

1001

新

アレガニ 有機メープルシロップ
330g 1,200円(税込1,296円)

■原材料/有機かえで樹液■原産国/
カナダ④ミトク(東京都港区)

M ⑥06500466 ④新バタード



株式会社ミトク
近藤 祐木さん

和風調味料とも好相性の カナダ産メープルシロップ

メープルシロップのやさしい甘さやこくは和風のだしとも好相性。もちろん旬の鮭などを使って、マリネにしてもおいしく召し上がれます。



濃い琥珀色で
黒蜜のように濃厚。
コーヒーのような香り

生産者より

1/4カットを2コ入りに。 お求めやすい規格にしました

修業時代に鎌倉のドイツ菓子の名店で学んだ焼菓子です。北海道産牛乳とバターをベースにした生地に、ドライフルーツをふんだんに使用しました。



マリーレン
石井 誠一さん

ドライフルーツとナッツ ぎっしりのドイツ風菓子

ドイツ語で「おいしいもの」を意味するドイツ風の焼き菓子です。風味豊かな国産小麦を使い、上はパイ生地、中はしつとした食感に仕上げました。北海道産牛乳の風味と滋味あふれるドライフルーツが絶妙。

1685

新

レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ 907円(税込980円)

■原材料/バター、発酵バター、牛乳、小麦粉、卵、レーズン、砂糖、アーモンド、いよかんピール、くるみ、ココアパウダー、食塩■サイズ/約55g×2コ④マリーレン(埼玉県本庄市)④お届け後7日保証⑦小麦・卵・乳
M ⑥06642920 ④新④



中津ミートの人気商品 ベビーウィンナー入り



1383

サラのベビーウィンナーパン
2コ 461円(税込498円)

■サラ秋田白神(東京都八王子市)④お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

行楽弁当の定番メニューを おうちで楽しんでも



1428 蔵

味付けいなりあげ
8枚 383円(税込414円)

■丸和食品(東京都練馬区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

小腹が空く食欲の秋に 温めるだけで食べられる 具だくさんのもっちりおこわ

特別栽培もち米「きぬのはだ」を使ったおこわです。鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。



限定 1000

1575 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(税込430円)

④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

数種の国産海藻がこれ1つで。 体が喜ぶ食材を 日々の献立にささっとプラス

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなどの国産素材だけで作った乾燥の海藻ミックスです。サラダはもちろん、汁物にも活躍。



1232

7
ポイント

国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 438円(税込473円)

④リアス(千葉県船橋市)



打ちたてのような強いコシ。 足踏み工程を再現したうどんを 温・冷、お好みのアレンジで

原料は国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩だけ。温・冷、温度や気候に合わせて、お好みのアレンジでどうぞ。



隔週 9498

1588 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 428円(税込462円)

④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

たくさん日の光を浴びた 秋摘み茶葉のうまいみに“ほっ”。 和菓子にもよく合う味わいです

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使っています。ほんのりとした甘みが秋のお茶時間にぴったり。



1742

10
ポイント

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(税込748円)

④日本農産(静岡県浜松市)



ミツバチが外敵や雑菌から
巣を守るために作る
プロポリスエキスを使用



限定 500

1678

有機プロポリスエキス使用のど飴
60g 600円(税込648円)

※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、ぜん息の症状がある方、薬を使用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、お医者様にご相談の上お召し上がりください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

素材の良さと一工夫で

おうちで 本格洋食

焼きロールキャベツ

フライパンで焼き色を付けてから煮込むと香ばしさが加わり一味違う仕上がりに。トマトピューレーを使えば濃厚なトマトソースも手軽です。

トマトソース
におすすめ



2063

有機濃厚トマトピューレ
(粗ごしタイプ)

キャベツもお肉も国産こだわり素材。
秋冬限定の人気商品

1542 凍 限定2000

国産ロールキャベツ

280g(4コ) 680円(税込734円)

お届け後60日保証 ⑦小麦・卵

今季
初

7
ポイント

エビフライ

エビの腹側に斜めに切り込みを数カ所入れ、指先で軽くつぶすように伸ばすと真っすぐ揚がり、洋食店のような見ために。



使いやすい下処理済み。
うまいが濃く、
ぱりぱりとした食感です

サクサク食感で大好評の
国産小麦パン粉。小麦の
力強い豊かな風味です

1200 凍

尾付エコシュリンプ
下処理済L(ブラックタイガー)

140g(7尾以上) 1,035円(税込1,117円)

※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのア
ジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび



11
ポイント

1645

国産小麦のパン粉

150g 268円(税込289円)

⑦小麦

鮭のムニエル

身を焼く際は溶けたバターを回しかけるとバ
ターの香りがしっかりと行き渡るとともに、火が
均一に入りふくら仕上がります。

ふくらと身質の良い
新鮮な雄鮭を使用

1194 凍

北海道産 生鮭切身(3切)

180g(3切) 810円(税込875円)

お届け後45日保証



13
ポイント

チーズ in ハンバーグ

チーズは牛乳・小麦粉と混ぜて、冷やしか
ためて「チーズだね」にしてから包むと
とろり感がアップします。

ポークジンジャー

おろし玉ねぎのソースをたっぷりかけ
るのが本格風。ソースはにんにく・生姜・
醤油にはちみつを加えると味わい深く。

ジューシーに仕上がる厚切り。
赤身と脂身のバランスも良し

大地うまいこい豚
ロースステー・トンカツ用

1286 蔵

200g(2枚) 699円(税込755円)

1287 蔵

300g(3枚) 1,045円(税込1,129円)

20
ポイント

(共通) 送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)
ではお届けできません。約15mm厚 お届け後2日保証



牛と豚のうまい豊かな合挽肉。
好きな分だけ使えるバラ凍結

1276 凍

徳用冷凍合挽肉・

バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g 1,315円(税込1,420円)

直径約3mm お届け後60日保証

1363 蔵

よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド
(シュレッドタイプ)

130g 448円(税込484円)

お届け後45日保証 ⑦乳



8
ポイント

手作りが大変なときは 本格味の惣菜で手軽にお店気分

中から溶け出すチーズと
肉のうまいに大満足



1503 凍 限定1000

大地うまいこい豚と短角牛の
合挽チーズinハンバーグ

200g(100g×2枚) 924円(税込998円)

15
ポイント

⑦小麦・卵・乳

国産玉ねぎを加えた、
ふくらとやわらかい食感



1486 凍

やわらか黒豚メンチカツ

120g(4コ) 468円(税込505円)

⑦小麦・卵・乳・大豆

8
ポイント

自社製のクリームソースに
ズワイガニのむき身がたっぷり



1496 凍

レンジで
カニクリームコロッケ

130g(5コ) 698円(税込754円)

※電子レンジ専用品です。お届
け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

大型エビを衣付けして冷凍。
揚げるだけでぱりっと食感良く



1250 凍

えびフライ

150g(5尾) 950円(税込1,026円)

お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵

ぱくぱくと身入りが良い
広島県産カキをフライに



1253 凍

広島県産カキフライ

160g(8粒) 700円(税込756円)

⑦小麦

10
ポイント

ナポリタン

スパゲッティはゆでて水気を切り、油を和えて冷蔵庫で3時間ほど寝かせるとでもちもちと食感が良くなります。



1593 有機スパゲッティ 1.6mm・500g
500g 378円(税込408円) (小麦)
1331 蔵 丹沢ハム工房 ポークソーセージ
180g 598円(税込646円)
賞お届け後3日保証

1634 ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)
500g 540円(税込583円)

6 ポイント
きび糖や純米酢でトマトの甘みや酸味を引き出した、こくのある味

オムライス

ケチャップライスは具と一緒に炊飯器で炊き込めば手間いらずで味にムラがなく、しっとり&パラパラに仕上がります。



1310 凍 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g 898円(税込970円) 直径約3mm

1101 凍 北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税込329円)

15 ポイント
鶏ムネ肉であっさりしつつも
鶏肉の味がしっかりとあります

1020 北海道の玉ねぎ
500g 348円(税込376円)
※一部、小さめのものが入る場合があります。北海道有機農協、他/北海道

5 ポイント

クリームシチュー

水は使わず、牛乳だけでルウを伸ばすと濃厚な味わいに。じゃがいもは別に下ゆでて、最後に加えると煮崩れせず見栄えも良く。



1271 蔵 短角牛小間切れ
150g 1,089円(税込1,176円)
約3mm厚 賞お届け後2日保証

1638 大地を守る会の
デミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 545円(税込589円)
(小麦・乳・大豆)

10 ポイント
国産小麦粉やビーフエキスで
シンプルに作りました

1300 凍 鶏モモ肉(まほろば)
250g 628円(税込678円)

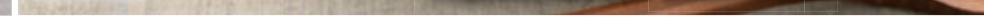
1639 大地を守る会の
クリームシチュー(ルウタイプ)
115g×2パック 498円(税込538円) (小麦・乳)

10 ポイント
ていねいな飼育でうまみが
凝縮されている鶏肉。
焼いても煮ても美味

9 ポイント
国産小麦や全脂粉乳など
吟味した原料を使用

ピラフ

洋風ブイヨンを使えば炊飯器の白米モードでピラフが完成。バターを少し加えるとこくが深まり洋食店の味に近付きます。



1620 化学調味料不使用の
すっきりした味

1323 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税込646円) 賞お届け後3日保証

9 ポイント

小麦粉付きで下ごしらえ不要。
バターで焼くだけでムニエルに

国産トマトケチャップを使った
懐かしい味わいのナポリタン

スクランブルエッグをのせれば
簡単にオムライスが楽しめます

コーンのやさしい甘みと
鶏ガラスープのうまみが絶妙

エコシュリンプを丸ごと使った
とろ~り濃厚なビスクスープ



1254 凍 冷凍のまま焼ける
小さめほっけムニエル用
150g(6切入以上) 598円(税込646円)
※商品名を「手軽におさかな ほっけムニエル用」から変更しました。(小麦)

10 ポイント



1541 凍 国産トマトケチャップの
ナポリタン
360g(2食) 728円(税込786円)
(小麦・大豆)

8 ポイント



1571 凍 限定 2000 大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税込678円)
(小麦・大豆)

7 ポイント



1536 限定 500 コーンスープ
170g×2パック 498円(税込538円)
(小麦・大豆)

5 ポイント



1534 凍 限定 1000 エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 450円(税込486円)
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。(えび・小麦・乳)

10 ポイント



最近登場の気者



サトウカエデから採れる樹液を
煮詰めただけの純粹メープルシロップ

スタッフが食べました!

カナダ・ケベック州のアパラチア山脈で
有機栽培されたカエデの、コーヒーの
ような香ばしさにうっとり。さらりとし
た甘さでヨーグルトの他、コーヒーに
砂糖代わりに入れても。

1001

アレガニ
有機メープルシロップ
330g 1,200円(税込1,296円)

新

62
ポイント

2110 凍

オーガニック
レモンピールのアイスチーズケーキ

直径約6.5cm×6コ 2,480円(税込2,678円)

※10月頃までの取り扱い予定。お届け後20日保証⑦卵・乳

2112

5
ポイント

紅茶かすてら

7コ 428円(税込462円)

お届け後22日保証⑦小麦・卵

1689 凍

芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 440円(税込475円)

⑦大豆

5
ポイント

2046

メンガツォーリ
有機バルサミコ酢

250ml 980円(税込1,058円)

16
ポイント

1186 凍

境港水揚げ
ほたるいか刺身用

150g 460円(税込497円) [生食可]

4
ポイント

2031 凍

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 620円(税込670円)

※135号よりエビ原料を変更し、エビも増量しています。
お届け後45日保証⑦えび・小麦

9
ポイント

2063

有機濃厚トマトピューレ
(粗ごしタイプ)

350g 570円(税込616円)

6
ポイント

2078

国産黒いりごま
30g 498円(税込538円)

8
ポイント

2079

国産黒すりごま
27g 498円(税込538円)

8
ポイント

2011 凍

九州産冷凍さといも

250g 400円(税込432円)

4
ポイント

1220 凍

金華さば西京漬

120g(2切)×2パック 647円(税込699円)

お届け後30日保証⑦大豆

5
ポイント

1589

国産小麦粉使用
讃岐うどん(乾麺)

400g 358円(税込387円) ⑦小麦

4
ポイント

1213 凍

山陰産 はたはた干物

180g(4~7尾) 440円(税込475円)

お届け後45日保証

7
ポイント

1242 凍

あたためるだけ
簡単・八戸前沖さば味噌煮

110g(固形量60g)×2 540円(税込583円) ⑦大豆

9
ポイント

2079

国産黒いりごま
30g 498円(税込538円)

8
ポイント

2078

国産黒すりごま
27g 498円(税込538円)

8
ポイント

2063

有機濃厚トマトピューレ
(粗ごしタイプ)

350g 570円(税込616円)

6
ポイント

1438 蔵

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 180円(税込194円)

お届け後5日保証⑦大豆

3
ポイント

2012

紅茶かすてら

7コ 428円(税込462円)

5
ポイント

1689

甘過ぎず、適度な塩加減も良く、お
いしくいただきました。特に豆がお
いしい!(ようさん)

2046

新

オーガニック
レモンピールのアイスチーズケーキ

直径約6.5cm×6コ 2,480円(税込2,678円)

※10月頃までの取り扱い予定。お届け後20日保証⑦卵・乳

16
ポイント

1186

新

メンガツォーリ
有機バルサミコ酢

250ml 980円(税込1,058円)

16
ポイント

1220

新

金華さば西京漬

120g(2切)×2パック 647円(税込699円)

お届け後30日保証⑦大豆

5
ポイント

1589

新

芽吹き屋の黒豆塩大福

220g(4コ) 440円(税込475円)

⑦大豆

5
ポイント

2011

新

アレガニ
有機メープルシロップ

330g 1,200円(税込1,296円)

4
ポイント

1213

新

九州産冷凍さといも

250g 400円(税込432円)

4
ポイント

1242

新

九産冷凍きざみにんにく(農薬不使用)

50g 498円(税込538円)

5
ポイント

1689

新

境港水揚げ
ほたるいか刺身用

150g 460円(税込497円) [生食可]

4
ポイント

2031

新

金華さば西京漬

120g(2切)×2パック 647円(税込699円)

お届け後30日保証⑦大豆

5
ポイント

1213

新

山陰産 はたはた干物

180g(4~7尾) 440円(税込475円)

7
ポイント

1242

新

九産冷凍きざみにんにく(農薬不使用)

50g 498円(税込538円)

5
ポイント

1689

新

境港水揚げ
ほたるいか刺身用

150g 460円(税込497円) [生食可]

4
ポイント

2031

新

天然エビの海老ニラまんじゅう

160g(4コ) 620円(税込670円)

※135号よりエビ原料を変更し、エビも増量しています。

お届け後45日保証⑦えび・小麦

9
ポイント

1589

新

金華さば西京漬

120g(2切)×2パック 647円(税込699円)

お届け後30日保証⑦大豆

5
ポイント

2011

新

アレガニ
有機メープルシロップ

330g 1,200円(税込1,296円)

4
ポイント

1213

新

九州産冷凍さといも

250g 400円(税込432円)

4
ポイント

1242

新

九産冷凍きざみにんにく(農薬不使用)

50g 498円(税込538円)

5
ポイント

1689

新

境港水揚げ
ほたるいか刺身用

おいしさいろいろ

食欲の秋に肉おかず

うまみたっぷり！

香ばしいグリル料理

彩り野菜のグリルバーチキン

バターのこくと肉のうまみがきいた、味も見ためも満足の一皿。ハーブソルトなどで味付けしてどうぞ。



1302 凍

チキンリブ手羽中・

バラ凍結(まほろば)

300g(15~17コ) 660円(税込713円)

取り扱いがあれば必ず頼みます。ゆでてぽん酢とごま油をかけたり、塩こしょうとオリーブオイルなどでマリネして焼いても。(ナオシマさん)

こっくり煮込み料理

スペアリブのマーマレード煮

焼いたスペアリブを、醤油、水、マーマレードで煮詰めれば完成。柑橘の甘みでこっくりとした一品に。



1291 凍

冷凍大地

うまいみこい豚スペアリブ

400g 998円(税込1,078円)

②お届け後60日保証



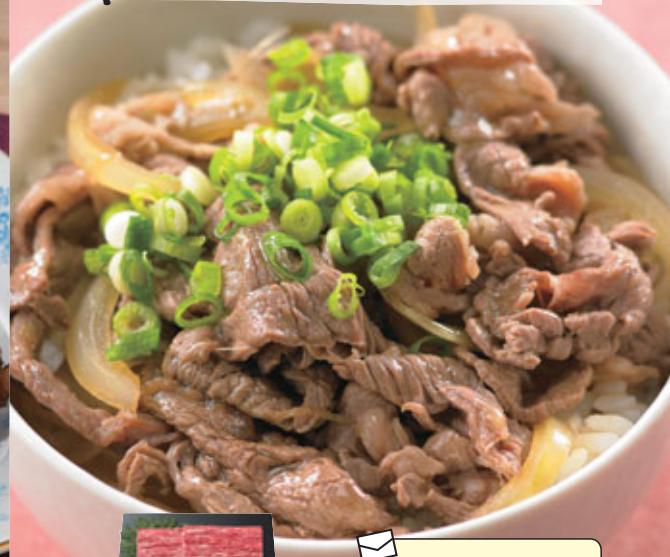
17
ポイント

こんなにお肉たっぷりのスペアリブは見たことがありません。煮ても焼いても蒸しても本当に美味しいです。(leiaさん)

新米に合うばばっと丼

山形村短角牛のごちそう牛丼

やわらかな短角牛の滋味で、いつもの牛丼がごちそう丼に。味がしみた玉ねぎも香ばしく美味。



1262 蔵

徳用短角牛牛丼用うす切り

300g 2,350円(税込2,538円)

②お届けできません。約1.8mm厚②お届け後2日保証



43
ポイント

すぐに火が通り、焼き過ぎてかたくなる心配もありません。広げるとステーキくらいのサイズになり、見栄えします。(レレさん)

満足感のあるサイコロステーキ。バター醤油でこんがり焼いても



1268 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,450円(税込1,566円)

②お届けできません。20~25mm角②お届け後2日保証

煮込んでほろりやわらかく。そろそろ恋しいあったか料理に



1270 蔵

短角牛スネ煮込み用(カレー・シチュー用)

180g 1,223円(税込1,321円)

②お届けできません。25~35mm角②お届け後2日保証

脂身が甘く、味わい濃厚。首から頬にかけての貴重な部位



1292 凍

冷凍大地うまいみこい豚トントロ

200g 565円(税込610円)

約5mm厚②お届け後60日保証

残暑のスタミナメニューにぱりっと新鮮な生レバー



1293 蔵

丹沢高原豚 レバーブロック

200g 448円(税込484円)

②お届けできません。※加熱用です。②お届け後2日保証

ジビエ料理をおうちで満喫。くさみが少なく、食べやすい味



2019 凍

天然・えぞ鹿挽肉

200g 424円(税込458円)

直径約3mm

温めるだけの手軽さがうれしい国産肉のふっくらハンバーグ



限定 1000

1502 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 348円(税込376円)

②小麦・卵・大豆

味付け済みだから焼くだけ!コリコリ食感がたまらない砂肝



2018 凍

コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用

120g 318円(税込343円)

②小麦・大豆

スパイスをきかせた本格派。蒸し焼きにするだけで完成です



2017 凍

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)

500g 898円(税込970円)

②乳

こっくりとした醤油ベースのタレがしっかり絡んだ焼き鳥



1506 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合せ

180g(6本) 858円(税込927円)

■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本②小麦・卵・大豆



2020 凍

本場ドイツが認めたファインのガーリックペッパーソーセージ

110g 498円(税込538円)

②お届け後7日保証

電子レンジでぱぱっと簡単。冷凍とは思えないほどジューシー



1479 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)

140g 655円(税込707円)

②小麦・卵・大豆

パセリが香るさわやかな一品。お好みの厚さで楽しめます



2021 凍

北海道放牧豚 パセリケーゼ

200g 750円(税込810円)



2ステップで! 便利な惣菜を使って! かんたん野菜たっぷりレシピ

日々の食事に手軽に取り入れられる、野菜の楽しみ方をご紹介。

2ステップで完成

豆たっぷりサラダ

- step 1 「豆サラダのもと(雑穀入り)」を解凍する
step 2 1と好みの野菜をマヨネーズで和える。
※マヨネーズを足すことで、豆サラダの酸味がやわらいで、こく深く仕上がります



大豆、ひよこ豆に
黒米、押麦入り

2033 **凍**
豆サラダのもと
(雑穀入り) 9
ポイント
180g(2袋) 498円(税込538円)
⑦大豆

平飼卵と純米酢で
こくをプラス

1636
特撰
平飼いたまごの
マヨネーズ 5
ポイント
300g 378円(税込408円) ⑦卵

イワシと里芋の中華ポトフ

- step 1 皮をむいてカットした里芋、好みの野菜、「いわしだんご」を希釀した「とりがらスープ」で煮る
step 2 香り付けにごま油を回しかける



2029 **凍** 5
いわしだんご
150g(5コ) 420円(税込454円)

食塩不使用!
好みの塩加減に

1621 **凍** 34
とりがらスープ
50g×15本 1,298円(税込1,402円)

粘りがあり、
ほくほく

2001 里芋
400g 338円(税込365円)

魚のうまみが
たっぷり

大根と青じその中華巻き

- step 1 薄切り大根でサーモン、青じそを包む
step 2 塩・こしょうし、オリーブオイルをかける



みずみずしく、
甘みがしっかり

1024

大根
1/2本 258円(税込279円)

※上半分、下半分は選べません。

オリーブの
風味が豊か

1631

オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税込2,158円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

便利な「野菜をくわえて」シリーズ

豚肉と程よい辛さのタレで
野菜がたっぷりと食べられます



1052 **凍**
キャベツ
1/2コ 238円(税込257円)
野菜をくわえて回鍋肉の素
200g(肉120g、タレ80g) 646円(税込698円)
⑦小麦・大豆

春雨がもちもち。野菜を加えてよりおいしく



2032 **凍** 7
野菜をくわえて
塩チャップチエの素

210g 448円(税込484円)
⑦小麦・大豆

青森県産アカイカを使用。イタリアンが手軽に



1251 **凍** 8
野菜をくわえて
吉丸のいかバジル
110g(いか80g、タレ30g) 498円(税込538円)

ピーマン、玉ねぎと一緒に。生姜ダレが食欲をそそります



2016 **凍** 8
野菜をくわえて
生姜焼きチキン(むね肉)

230g 490円(税込529円)
⑦小麦・大豆

昆布や魚醤が隠し味。なすやパプリカを合わせて



1259 **凍** 8
野菜をくわえて
まぐろの南蛮漬け
175g 528円(税込570円)
⑦小麦・卵・大豆

野菜たっぷり温メニュー

根菜入りのポトフにしても。
使いやすい顆粒タイプ



2095
有機野菜ブイヨンパウダー
120g 673円(税込727円)

具だくさんの
中華風野菜スープがすぐに



2049
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 498円(税込538円) ⑦小麦・大豆

全粒粉入り麺とスープのセット。
野菜をたっぷり入れて



限定 2000
1584 **蔵**
野菜と食べる!
お鍋ひとつで
全粒粉入りタンメン
2食 518円(税込559円)
■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食(⑦お届け後5日保証)⑦小麦・卵

甘みが濃厚で色も鮮やかでした。
(えんさん)



今年もおいしくできました。
ほくほく幸せな秋の風物詩

ほくほくさつまいも・
紅あずま

1028 400g 328円(税込354円)
1029 800g 538円(税込581円)

④無/堀田信宏、常総センター、堀田義明、他/茨城県、千葉県

ホクホクとしたおいしさに
買ってほしいと頼まれています。
(karinさん)

11月までしか
食べられない
プレミアムいもですね!

弱点は寒さが苦手なこと。
だから冬前までの
短かいお楽しみなんです。

何でもおいしくなります。

大學芋に
けんちん汁。
おやつもおかずも
どーんと
かかっここい!

（私個人の感想です笑）
さつまいもには
ほつくりタイプとねつとりタイプがあるけど
紅あずまはほつくり！



ごぼうではなくさつまいもで塩きんぴらを。
甘じょっぱくて止まらない。私の大好物です

さつまいもを作り続けて40年。堀田義明です。
秋のさつまいもリレーのトップを飾る
さつまいもが出荷開始。

さつまいもの一大産地で
気合い入れて栽培中。

妻の美智子と2人で頑張っています



掘りたてはワイルド。でもうっとりするような上品な甘み!
言わずもがなだけど、皮ごと食べてくださいね

秋のはじめの
シャキシャキ
食感をどうぞ

1034
加賀れんこん
270g 488円(税込527円)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。
④無/福田敏章/石川県

加賀れんこんは、粒の細かい
粘土質の土の中で育つので、
節が詰まつて肉厚。
初秋の新れんこんは
季節によつて、
冬から春に粘りを増し、
モチモチした食感に
変わつてきます。
いろいろな料理を
試してください。



石川県加賀市
福田敏章さん

1077 500g 508円(税込549円)
1078 1.2kg 1,080円(税込1,166円)
1079 3kg 2,680円(税込2,894円)

(1079) 送料お得便(自社便)限定。*指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減/新萌会/福島県

市場に出回るものの中では
青いうちに収穫されますが、
私たち新萌会は
薄茶色に
色付いたころに
収穫しています。
甘みとやさしい酸味があつて、
シャキシャキした
食感もお楽しみ
ください。



福島県福島市 新萌会
斎藤 宏通さん(左)・阿部 和行さん(右)

1071 450g 468円(税込505円)
1072 800g(2~4コ) 738円(税込797円)

*保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合
法人増野、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県

つがるは名前の通り、
青森県磐梯のりんご。
じゅわっとあふれる果汁と
甘みが特徴です。
私たち新農業研究会は
土作りにこだわって
定期的に土壤分析を行
作る人と食べる人が
ともに健康になれるよう
農業に取り組んでおります。

青森県黒石市
新農業研究会
山形 裕介さん

1031
ほくほくさつまいも・紅あずま・400g
&つがる(早生りんご)・450g

1セット 796円(税込859円)

■セット内容/ほくほくさつまいも・紅あずま
400g、つがる(早生りんご) 450g

1030
ほくほくさつまいも・紅あずま・400g
&斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)・500g

1セット 836円(税込903円)

■セット内容/ほくほくさつまいも・紅あずま
400g、斎藤さん・阿部さんの梨(豊水) 500g

お得なポイント付きセットはこちちら

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9022

1011 人参

500g 398円(税込430円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無／北海道有機農協、今利一グループ、新農業研究会、他／北海道、青森県、群馬県



JAS

1012 北海道の有機じゃがいも

500g 348円(税込376円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／金井 修一、早坂 清彦、他／北海道



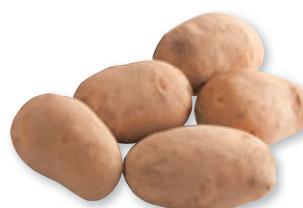
1013

北海道のじゃがいも

1013 500g 298円(税込322円) 毎週 9024

1014 1kg 498円(税込538円) 每週 9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無／金井 修一、早坂 清彦、他／北海道



1015 メークイン

500g 388円(税込419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大西 幸、他／北海道、福島県、埼玉県、千葉県、長野県



1016

北海道・金井さんの男爵

1016 500g 328円(税込354円)

1017 1kg 538円(税込581円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／金井 修一／北海道



1020

北海道の玉ねぎ

1020 500g 348円(税込376円) 每週 9026

1021 1kg 578円(税込624円) 每週 9027



黄色くてほくほくのじゃがいもです

火の通りが早く、ほくほくした黄色いじゃがいもです。ポテトサラダなどに最適です。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／金井 修一、他／北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1018 500g 338円(税込365円)

1019 1kg 548円(税込592円)



毎週 9028

1022 じゃが玉人参セット

計1kg 728円(税込786円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2～5コ、玉ねぎ1～4コ、人参1～4本計1kg

もったい
ナイ

1023 もったいナイ・野菜セット

1セット(1～3品目) 500円(税込540円)

送料お便り(自社便)原定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



1024

大根

1024 1/2本 258円(税込279円) 每週 9029

1025 1本 358円(税込387円) 每週 9030

(1024) ※上半分、下半分は選べません。
(1025) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長野県

1027 坂出金時(さつまいも)
400g 668円(税込721円)

④無／高生連／香川県



1028 ほくほくさつまいも・紅あずま

1028 400g 328円(税込354円)

1029 800g 538円(税込581円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④無／堀田 信宏、常総センター、堀田 義明、他／茨城県、千葉県



1032 ごぼう

少量150g 288円(税込311円)

④有機、無、減／農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県



1034 加賀れんこん

270g 488円(税込527円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。
だんご汁や煮物におすすめ。
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無／福田 敏章／石川県



1036 ルコラ

50g 318円(税込343円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、阪本 五郎・啓一、川里 弘／東京都、島根県

畑から
食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

畠まるごと野菜セット・5選
1,280円(税込1,382円)1回のみお届け ▶ 1002
毎週お届け登録 ▶ 每週 9010 10 ポイント畠まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(税込2,030円)1回のみお届け ▶ 1006
毎週お届け登録 ▶ 每週 9011 20 ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。

7選 基本野菜がそろうベーシックなセット

畠まるごと野菜セット・7選
1,780円(税込1,922円)1回のみお届け ▶ 1003
毎週お届け登録 ▶ 每週 9003 15 ポイント畠まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(税込2,570円)1回のみお届け ▶ 1007
毎週お届け登録 ▶ 每週 9006 25 ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット

畠まるごと野菜セット・9選
2,180円(税込2,354円)1回のみお届け ▶ 1004
毎週お届け登録 ▶ 每週 9002 20 ポイント畠まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(税込3,002円)1回のみお届け ▶ 1008
毎週お届け登録 ▶ 每週 9005 30 ポイント

11選 大型野菜も丸ごと*1入ったたっぷりセット

畠まるごと野菜セット・11選
2,580円(税込2,786円)1回のみお届け ▶ 1005
毎週お届け登録 ▶ 每週 9001 25 ポイント畠まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(税込3,434円)1回のみお届け ▶ 1009
毎週お届け登録 ▶ 每週 9004 35 ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選
2,180円(税込2,354円)

1回のみお届け ▶ 1010
毎週お届け登録 ▶ 每週 9007

(※果物が入る可能性があります。)

青果・米についての
お知らせ

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。
※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1037 蔵 有機ベビーリーフ
40g 298円(税込322円)

④有機/寺岡有機、大和田忠/茨城県、広島県



1038 蔵 水菜
200g 328円(税込354円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、寺岡有機、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県



1039 蔵 チンゲンサイ
200g 268円(税込289円)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



残暑が続く時季には 甘酢あんがおすすめ

シャキッとした食感が楽しいれんこん。残暑の時季は、手早く炒めて甘酢あんでいただくのがおすすめです。さわやかな味わいに箸がすみます。



1033 蔵 れんこん
350g 518円(税込559円)



1040 蔵 葉物セット

1セット 500円(税込540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。

※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を引きします。

毎週 9034

1041 蔵 長ねぎ
300g 288円(税込311円)

※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減/小野寺孝一、北軽井沢有機ファミリー、飯塚一実、黒崎研究会、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1042 蔵 ムキねぎ
200g 318円(税込343円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、飯塚一実、黒崎研究会、他/秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



下ゆでなしでそのまま 料理に使って便利です

おひたしにする他、炒め物やスープの具材にも。アクが少ないため下ゆでなしで使って便利です。メインから「あと一品」の副菜まで役立ちます。



④有機、無/深田友章、藤川春雄、野菜くらぶ、他/福島県、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県、鹿児島県

1043 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)
100g 278円(税込300円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県

毎週 9033

1044 蔵 ニラ
100g 248円(税込268円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県

1045 蔵 新生姜
100g 398円(税込430円)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県

和洋中問わず使える 秋冬メニューの必需品

シチューから鍋料理まで幅広く使える白菜は、これから時季に常備しておきたい野菜の一つです。豚肉と交互に重ねて蒸せば食卓の主役に。

※中の葉が黄色のオレンジケイーンという品種をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、山形県、長野県



白菜

1055 蔵 1/4コ 238円(税込257円)

1056 蔵 1/2コ 338円(税込365円)



1046 青森のにんにく

100g 488円(税込527円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目昌明/青森県



マリネ風アレンジで 楽しみ方を広げても

そのまま食べてもおいしいトマトですが、玉ねぎなどと和えてマリネ風にアレンジしても。トマトのさわやかな味わいがより引き立ちます。

④有機、無/減/肥後あゆみの会、福島わかば会、佐久ゆうきの会、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、熊本県

毎週 9038

1057 蔵 トマト

400g 568円(税込613円)

400g 568円(税込613円)



1051 蔵 ロメインレタス

1コ 298円(税込322円)

④有機、無/減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、長野県

出番の多いキャベツをお買い忘れない

千切り、炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。中華の定番、ホイコーローなどどうぞ。

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県

キャベツ

1052 蔵 1/2コ

238円(税込257円) 毎週 9037

1053 1コ

368円(税込397円) 毎週 9036



お弁当の彩りや料理のアクセントに

お弁当の彩りやサラダはもちろん、春巻きの皮で巻いて揚げるだけで、簡単なおつまみができる上ります。

④無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県

1054 蔵 グリーンアスパラガス

100g 398円(税込430円)



ミニトマト
1058 蔵 120g 298円(税込322円)
1059 蔵 200g 438円(税込473円) 毎週 9039

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、米沢郷牧場、他/岩手県、山形県、福島県、長野県、徳島県、高知県、熊本県



お肉と一緒に炒めたり、香りのアクセントにサラダに混ぜてもおいしいですよ。
④有機、無、減/農事組合法人丸和、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/岩手県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、宮崎県
1062 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 298円(税込322円)



きゅうり
1060 蔵 少量180g 265円(税込286円)
1061 蔵 300g 358円(税込387円) 毎週 9040

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、他/北海道、福島県、群馬県、長野県、宮崎県



食卓がぐっと秋めく
ほくほくかぼちゃ

素朴な甘みとほくほくとした食感が魅力のかぼちゃ。さつまいもと合わせてサラダにすると、おしゃれで秋らしい一皿になります。



1064 かぼちゃ
450g 458円(税込495円)



1068 蔵
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(税込158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。※お届け便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)お届け後2日保証

大きくて肉厚。
甘みと香りも豊か

大きくて肉厚。甘味があり、香りもよいので炒め物などの加熱料理のほかに、薄くスライスしてサラダなどにもぴったりです。



1063 肉厚ジューシーパプリカ
150g 398円(税込430円)



青森県津軽に古くから伝わる在来の枝豆。大粒で食べごたえがあり、昼夜の寒暖差によって甘みが生まれ、ほくほくした食感があります。

④無/新農業研究会、他/青森県(大)

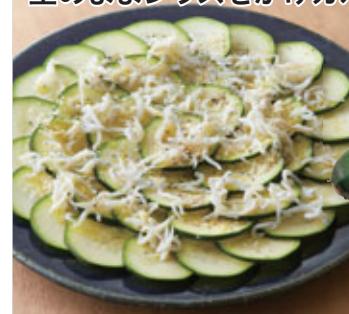
1066 蔵 青森の毛豆(枝豆)
200g 658円(税込711円)



1069 蔵
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g 81円(税込87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)お届け後2日保証

生のままシラスをかけカルパッチョ風に



火の通りが早く、皮をむく必要もないで気軽に使えます。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆうきの会、野菜くらぶ、どらごんふらい、他/北海道、群馬県、山梨県、長野県
1067 ズッキーニ
1本 248円(税込268円)



粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物する場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がりります。

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、常総センター、他/秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、奈良県、鹿児島県、沖縄県

2001 里芋
400g 338円(税込365円)



2002 蔵
西の小松菜
200g 358円(税込387円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県、鹿児島県



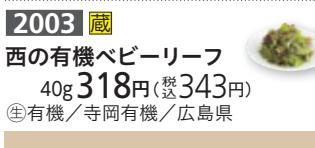
2004 蔵
有機ベビーケール
20g 228円(税込246円)
④有機/寺岡有機/広島県



2008 蔵
四葉きゅうり
400g 460円(税込497円)
④無、減/福島わかば会/福島県



2010
おきたまのタカノツメ(赤唐辛子)
10g(8本以上) 276円(税込298円)
④無/おきたま興農舎/山形県



2003 蔵
西の有機ベビーリーフ
40g 318円(税込343円)
④有機/寺岡有機/広島県



2005 蔵
スイスチャード
50g 328円(税込354円)
④無/阪本 吉五郎・啓一・川里 弘/東京都



2006 蔵
おかひじき
100g 268円(税込289円)
④無/おきたま興農舎/山形県



2007
ミニ白菜
1コ 338円(税込365円)
④減/野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー/群馬県



✓ 国産はすべて産直
✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



りんごが今年も始まり、いよいよ初秋を感じさせます。さんさ、さきとうなどの早生品種を中心にお届け。
※さんさ、さきとうなどから1種類をお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県
1073 9月のりんご
450g(1~2コ) 468円(税込505円)
イメージ



いろいろな品種が楽しめる欲張りなセット。単品では注文できない珍しい品種が届くかも。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/つがる、未希ライフ、さおう、他のなかから2種以上お届けします。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/青森県、山形県、福島県、長野県

1074 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) 880円(税込950円)
イメージ

畠の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

豊作くん

野菜1~2品目上限 267円(税込288円)



1回のみ
お届け 毎週
お届け登録 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん

果物1~2品目上限 1,000円(税込1,080円)



1回のみ
お届け 毎週
お届け登録 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目上限 600円(税込648円)



1回のみ
お届け 每週
お届け登録 每週 9014

**1076 ゆず**

200g 298円(税込322円)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大地と自然の恵み、他／神奈川県、高知県

**甘みと酸味の
バランスが絶妙**

果皮は紫黒色、果肉は赤みがかった白色のぶどうです。甘みが強く、適度な酸味もあって濃厚な味わいです。



※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れいることがあります。④減／おきたま興農会、勝沼平有機果実組合、他／山形県、山梨県

1070 ベリーA(種ありぶどう)

400g 688円(税込743円)

**初秋だけのお楽しみ。
「つがる」をお届け**

甘みと酸味のバランスが良い「つがる」を楽しめるのは、初秋の間だけ。野菜室で少し冷やして、秋らしい味わいと涼感をお楽しみください。



1071

つがる(早生りんご)

450g 468円(税込505円)

1072 800g(2~4コ) 738円(税込797円)

**大玉で果汁たっぷり****1080 新高(梨)**

800g(2~3コ) 858円(税込927円)

**1081 あきづき(梨)**

800g 898円(税込970円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。

④減／赤石果樹出荷組合、他／福島県、長野県、福岡県

**サンマやきのこなどが
引き立つ名脇役**

サンマやきのこなど、秋の味覚に添えたいすだち。さっぱりとした爽快な香りが、食材のおいしさを一層引き立ててくれます。



※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④無／森野竜市、早藤義則／神奈川県、徳島県

1075 すだち

150g 248円(税込268円)

**シャリッと食感良く
みずみずしい旬の美味**

シャリッと一口かめば、みずみずしい果汁がじんわりあふれます。程よい酸味があり、すっきりとした甘みがさわやかな旬の味覚です。

④減／送付お便り便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④無／新萌会／福島県

**斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)**

1077 500g 508円(税込549円)

1078 1.2kg 1,080円(税込1,166円)

1079 3kg 2,680円(税込2,894円)

**1082 蔵栗**

400g 1,080円(税込1,166円)

貴重な国産栗。ほっくりおいしい栗ごはんなどで秋の食卓を楽しんでください。

④無／栗峰園四万十、他／岐阜県、高知県



送料お便り便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容／りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

1087 果物セット

2種以上 1,000円(税込1,080円)

**秋の訪れを告げる柿。
食べやすい種なしです**

今秋も柿の収穫が始まりました。果肉はしっかりとおり、奥深い甘みがあります。種なしではの食べやすさも魅力です。

**1083 種なし柿(刀根柿または平核無柿)**

600g(3~4コ) 628円(税込678円)

毎週9018**1084 バランゴンバナナ**

500g 478円(税込516円)

フィリピンの生産者が栽培期間中、化学合成農薬を使用せず栽培。ほんのりとした酸味とこくのある味わいで食べやすいバナナです。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルタード・トレード・ジャパン／フィリピン

**酸味が少なく甘い
「バレー」という品種**

酸味が少なく甘い「バレー」という品種のバナナです。生産者のブリエイト農園は、国際フェアトレード認証も取得しています。

**1085 フェアトレードバナナ・エクアドル産**

500g 438円(税込473円) 毎週9020

1086 1kg

698円(税込754円) 毎週9021

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週9042

1088 **蔵** 生しいたけ(原木栽培)
100g 458円(税込495円)

④無/菌興椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県



毎週9044

1089 **蔵** なめこ
120g 298円(税込322円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

しこしこの食感と
深い滋味が魅力です

国産のおがくすと米ぬかを利用して栽培しました。しこしこした食感が特徴です。深い滋味があり、料理がこくのある味わいに仕上がります。



毎週9048

1093 **蔵** ぶなしめじ
100g 258円(税込279円)

毎週9045

1090 **蔵** 洗いなめこ
100g 258円(税込279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えます。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週9046

1091 **蔵** まいたけ
100g 278円(税込300円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週9047

1092 **蔵** えのきたけ(ブラウン)
200g 278円(税込300円)

野生のえのきだけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。

※えのきだけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1094 **蔵** 手間なし徳用ほぐししめじ
300g 523円(税込565円)

④無/栗の木農園/長野県

1095 **蔵** 有機生きくらげ
80g 388円(税込419円)

④有機/きのこ屋/長崎県

1096 **蔵** エリンギ(きのこ)
100g 275円(税込297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県

1097 **蔵** ブラウンマッシュルーム
100g 323円(税込349円)

④有機/無/舟形マッシュルーム/山形県

1098 **蔵** 3種の香りきのこセット
1セット(120g) 458円(税込495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット商品/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県

冷凍野菜
水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定1000

1099 **凍**
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 498円(税込538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1100 **凍**北海道産冷凍ホールコーン
300g 381円(税込411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

5
ポイント1101 **凍**
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税込329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1102 **凍**
西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)
250g 418円(税込451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隱堂農園(奈良県五條市)

1103 **凍**
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(税込527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隱堂農園(奈良県五條市)

1104 **凍**
庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g 600円(税込648円)

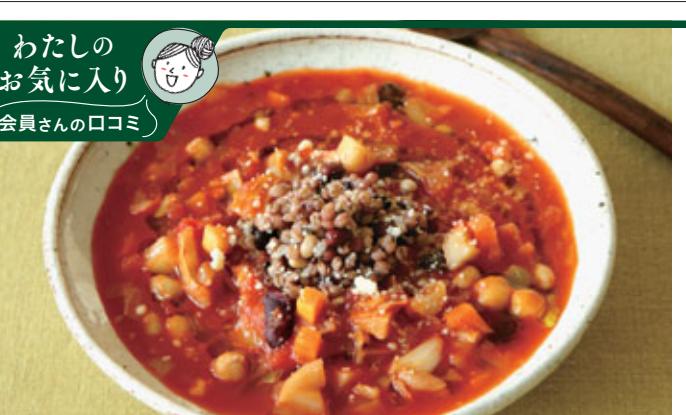
山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆

1105
だいすけデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g 250円(税込270円)

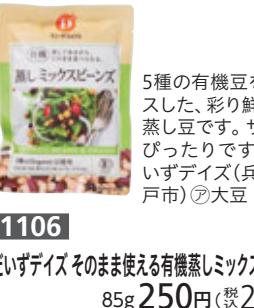
北海道産有機大豆のおいしさとまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。このままサラダやお料理にどうぞ。④だいすけデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1107
だいすけデイズ そのまま使える国産蒸しもち麦
70g 200円(税込216円)

炊かずにそのまま、ごはんに混ぜたりスープやサラダにトッピングしたり。もちもちぶつぶつちの食感を楽しめます。④だいすけデイズ(兵庫県神戸市)

1108
秋田県産山菜ミックス水煮
100g 554円(税込598円)秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のためこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)
お届け後60日保証わたしの
お気に入り
会員さんの口コミスープやサラダに活躍。
お気に入りです

手軽に食べられるので活躍しています。サラダや野菜スープに入れたり、マリネにでたりしてお気に入りです。
(大地のぶんぶんさん)

4
ポイント1106
だいすけデイズそのまま使える有機蒸しミックスビーンズ
85g 250円(税込270円)

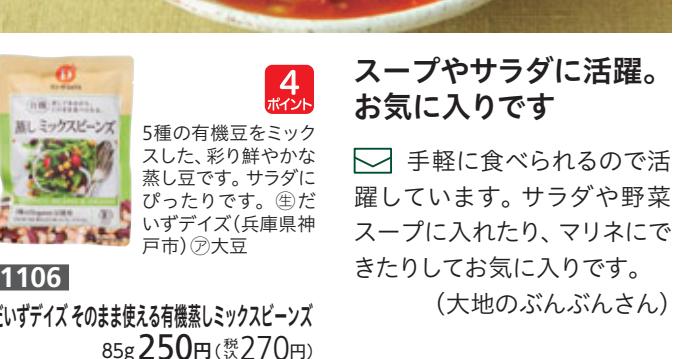
細切り済みで料理にすぐ使えます



国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑩お届け後60日保証

1109
大分県産有機竹の子細切り
80g 461円(税込498円)8
ポイント

福岡県産の孟宗竹のたけのこ。穂先から根元までをざく切りにカットした徳用規格です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑩お届け後30日保証

1110
たけのこ水煮カット(規格外)
280g 720円(税込778円)1109
大分県産有機竹の子細切り
80g 461円(税込498円)8
ポイント1110
たけのこ水煮カット(規格外)
280g 720円(税込778円)1111
おやさいおもしり steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税込538円)1112 **凍**
オーガニックいんげん(冷凍)
250g 340円(税込367円)

有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。スープにもおすすめです。■原産国/オランダ他⑨むそう商事(大阪府大阪市)

1113 **凍**
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g 650円(税込702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。※海外からの荷遅れのため、来年1月頃まで休止予定です。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑨むそう

1114 **蔵**
おやさいおもしり steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税込538円)1114 **蔵**
おやさいおもしり steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税込538円)1114 **蔵**
おやさいおもしり steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税込538円)

知床
ジャニー

豊かな海で育まれた濃厚な味わい。
とろける甘みをお楽しみください

観光業の落ち込みや
サンマの不漁も

北海道の
魚介を

食べて応援
よろしく
お願いします

札幌中一

ぶりとした北海道の海鮮2種を
ぜいたくな漬け丼でどうぞ

1182 凍
オホーツク産
ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,030円(税込1,112円) ■漁場/北海道④知床ジャニー
■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)[生食可]

1188 凍
帆立とほたんえびの
漬け丼
70g×2パック 880円(税込950円) ■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

知床
ジャニー

北海道の沿岸で獲れた真ホッケ。
脂のりが良く、食べごたえあり

1211 凍
北海道産 ほっけ一夜干し
480g(2枚) 1,180円(税込1,274円) ■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)[生食可] ⑦お届け後45日保証

コロナウイルスによる観光業への打撃に加え、サンマなども不漁でなかなか北海道も厳しい状況です。そんななか獲れた命ある魚ですから、「おいしく食べてほしい」という思いを込めて、皆さんにお届けします。

札幌中一
橋本稔さん

1237 凍
北海道産 焼鮭
150g(5切) 880円(税込950円) ■札幌中一(北海道札幌市)[生食可] ⑦お届け後45日保証

自然解凍でさっと食卓へ。
ごはんによく合う塩加減です

刺身・切身
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先
✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則
✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身
1177 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) 718円(税込775円) ■漁場/国産④オーカー(鳥取県境港市)[生食可]

1178 凍
土佐近海一本釣り藁焼き鰹タタキ
100g 830円(税込896円) ■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)[生食可] ⑦お届け後45日保証

1179 凍
天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)
130g 1,290円(税込1,393円) ■漁場/太平洋④田村漁業(宮城県気仙沼市)[生食可] ⑦お届け後10日保証

1180 凍
まぐろ角切り(刺身用)
150g 710円(税込767円) ■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)[生食可] ⑦お届け後7日保証

1181 凍
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 410円(税込443円) ■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)[生食可]

1182 凍
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,030円(税込1,112円) ■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)[生食可] ⑦お届け後45日保証

1183 凍
しめさば
150g(1枚) 638円(税込689円) ■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)[生食可] ⑦お届け後45日保証

1184 凍
いかソーメン
100g 680円(税込734円) ■函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。 ■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]

1185 凍
五島産ボイル真だこ
150g 875円(税込945円) ■国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。 ■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)[生食可] ⑦お届け後45日保証

1186 凍
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 460円(税込497円) ■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]

1187 凍
紅ずわいがに棒肉
80g 828円(税込894円) ■自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずに届けます。 ■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ⑦かに

1188 凍
帆立とほたんえびの漬け丼
70g×2パック 880円(税込950円) ■北海道産のホタテとボタンエビ、2つの海の幸が味わえるぜいたくな漬け丼の素。素材の味を存分に楽しめます。 ■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

1189 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 900円(税込972円) ■新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんにのせて丼やお茶漬けに。 ■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)[生食可] ⑦小麦・大豆

1190 凍
まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(税込743円) ■上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。 ■漁場/新潟県④マストミ(徳島県徳島市)[生食可] ⑦小麦・大豆

1191 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(税込820円) ■オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。 ■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

1192 凍
紅鮭スマーカーサーモン
60g 900円(税込972円) ■原産国/ロシア④王子サーモン(北海道苦小牧市)[生食可]

食塩のみで仕上げた
紅色の美しい一品
天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させておいしさを引き出しました。サラダやマリネ、オードブルはもちろん、和風にアレンジしても◎。



1193 凍

鮭香草じめ

70g 649円(税込701円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しつとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)④お届け後45日保証[生食可]



1194 凍

北海道産 生鮭切身(3切)

180g(3切) 810円(税込875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振つていいないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)④お届け後45日保証



1195 凍

紅鮭切身

180g(2切) 850円(税込918円)

脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)④お届け後45日保証

10
ポイントわたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

脂のりも塩加減も程よくておいしい

金華サバの名前にふさわしく、脂のりも塩加減も良かったです。少人数でいただくのにも、お弁当にも使い勝手が良いです。

(Nnさん)



1196 凍

北海道産 鮭切身(うす塩味)

120g(2切) 620円(税込670円)



1197 凍

骨取り真さば切身

150g(3枚) 580円(税込626円)

国産の真さばを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)④お届け後45日保証



1198 凍

金華さば一汎切身

240g(2切×2パック) 590円(税込637円)

37
ポイントわたしの
お気に入り
会員さんの口コミ安心して使えるので
購入できてうれしい

食品添加物を使っているものには、なかなか手が出なかったのですが、こちらは安心です。パスタや八宝菜などに便利です。

(Mirion.Kさん)

エビ・カニ・貝類



1199 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g 1,268円(税込1,369円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④えび

1200 凍

尾付エコシュリンプ下処理済(ブラックタイガー)

140g(7尾以上) 1,035円(税込1,117円)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れを入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)④えび

1202 藏

活あさり(真空パック)

300g 629円(税込679円)

国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。※料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国産④おおぐま水産(千葉県富津市)④お届け後2日保証



1203 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック 550円(税込594円)



1204 凍

広島産冷凍かき(加熱用)

200g 760円(税込821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)④えび

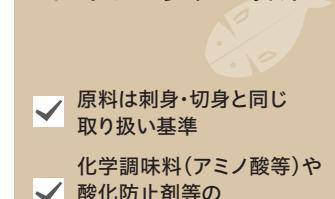
1201 凍

徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)

360g 1,380円(税込1,490円)



干物・漬込魚



原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用

すべて国内工場で製造

8
ポイント

今季初



1205 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) 478円(税込516円)

一枚一枚ていねいに開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならでは熟成されたうまいが味わえます。※商品名:漁場「真あじ天日干し(島源商店)」・長崎県から変更しました。

■漁場/国産④島源商店(静岡県伊東市)④お届け後15日保証

1206 凍

山陰産真あじ開き

160g(2枚) 480円(税込518円)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまいが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)④お届け後30日保証

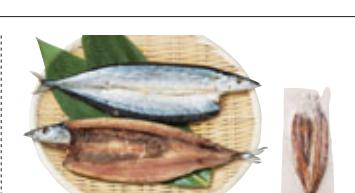


1208 凍

千葉県産さばの一汎干し(骨とり)

240g(3枚) 520円(税込562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真さばを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)④お届け後60日保証

1209 凍
あっけし
厚岸のさんま天日干し(島源)

150g(2枚) 409円(税込442円)

厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまいがくせになる逸品です。■漁場/厚岸沖④島源商店(静岡県伊東市)④お届け後15日保証

9
ポイント

空気に触れないようにして、水分を取るので鮮度が生ぎています。

おいが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)

1207 凍

薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) 550円(税込594円)



1215 凍

真さばみりん干し

200g(2枚) 580円(税込626円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真さばを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マリイ水産商事(長崎県平戸市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

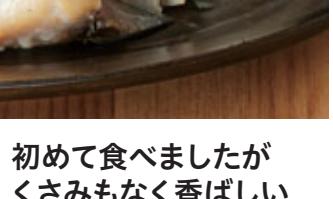


1210 凍

冷凍のまま焼けるさんま三枚おろしみりん干し

100g(4枚) 498円(税込538円)

北海道産サンマの三枚おろしをみりん干ししました。程よい甘さと醤油の香りを、フライパンで焼いて楽しめます。※商品名:手軽におさかなさんま三枚おろしみりん干しから変更しました。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)④お届け後15日保証⑦小麦・大豆



初めて食べましたがくさみもなく香ばしい

灰干しというのを初めて食べました。生のサバを塩焼きにするよりもくさみがなくて香ばしく、骨もないので食べやすいです。

(donpaさん)

1211 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,180円(税込1,274円)

北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまいをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジヤニー(北海道斜里町)④お届け後45日保証



1216 凍 北海道産本ししゃも(メス)

10尾 900円(税込972円)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)お届け後45日保証

ものすごくおいしくて
一瞬でなくなりました

おうち飲み会で友人ともりもりと食べて、一瞬で食べ終わってしまいました。皮や骨が食べやすく、雑味がない感じです。

(いくさん)



1212 凍 紅鮭切身一夜干し

180g(3切) 950円(税込1,026円)

ロシア産の紅鮭のなかでも脂のりの良いものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)お届け後45日保証



1213 凍 山陰産 はたはた干物

180g(4~7尾) 440円(税込475円)

脂がのってぷりっとした身にうみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)お届け後45日保証



1214 凍 山陰産 のどぐろ開き(小)

120g(2枚) 640円(税込691円)

少し小振りですが、のどぐろ特有の脂がのったうみのあるおいしさを堪能できます。普段より少しせいたく気分が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)お届け後45日保証



1217 凍 カラフトししゃも(メス)

15尾 660円(税込713円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)お届け後45日保証



1218 凍 銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 925円(税込999円)

脂がのった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)お届け後45日保証④大豆



1220 凍 金華さば西京漬

120g(2切)×2パック 647円(税込699円)

三陸の金華山沖で漁獲された、脂のりの良い真サバを使用。漬け床にじっくりと漬け込み、食べやすい大きさにカットしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)お届け後30日保証④大豆



ほろりと崩れるほどやわらかく美味

やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)お届け後45日保証④大豆

1219 凍 銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) 1,330円(税込1,436円)

1221 凍 金華さばみりん醤油漬

240g(2切)×2パック 590円(税込637円)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)お届け後30日保証④小麦・大豆



1222 凍 ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 640円(税込691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)お届け後45日保証④大豆



1224 凍 下関産まとうだい柚庵漬

120g(2切) 610円(税込659円)

マトウダイを上品な味の柚庵漬けに。マトウダイは他の魚よりも食べられる部分が少ない貴重な魚です。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)④小麦・大豆



1225 凍 さわら柚子味噌漬

140g(2切) 720円(税込778円)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)お届け後45日保証④大豆



1223 凍 骨とり真さばの塩こうじ漬け

230g(2枚) 788円(税込851円)

骨が取ってあり便利。
味も良くて言うことなし

これは便利です！味も良いのにお手軽なので、言うことなしです！

(まやまさん)

魚卵・シラス
海藻

- 魚卵: リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス: 塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻: すべて国産



1226 凍 辛子明太子切子

120g 880円(税込950円)

食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破がある切子のため、ボリュームがあります。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)お届け後45日保証[生食可]④小麦・大豆



タラモサラダやパスタなどにも◎

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)お届け後45日保証[生食可]

1227 凍 塩たらこばらこ使い切りパック

150g(3パック) 920円(税込994円)



1228 凍 北海道産 味付いくら

100g 1,998円(税込2,158円)

利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質なイクラ。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)お届け後45日保証[生食可]④小麦

毎週 9060
1229 藏 釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(税込300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)お届け後10日保証[生食可]



1230 藏 志布志ちりめん

80g 600円(税込648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)お届け後10日保証[生食可]



1231 藏 普賢わかめ(塩蔵)

200g 640円(税込691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)お届け後45日保証[生食可]

わたしの
お気に入り

会員さんの口コミ

わたくしの
お気に入り

魚の惣菜 簡単調理

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



魚の惣菜



1237 凍

北海道産 焼鮭

150g(5切) 880円(税込950円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)④お届け後45日保証



1239 凍

弁当用紅鮭西京焼き

140g(4切) 1,068円(税込1,153円)

お弁当サイズの紅鮭を西京味噌に漬け込み、焼きました。甘くまろやかな味付けで、紅鮭のうまいみを引き出しました。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)④お届け後45日保証⑦大豆

身がふっくらとした
無投薬で育てたウナギ

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。



1236 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) 3,000円(税込3,236円)

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) 528円(税込570円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



能登さば南蛮漬け

180g(固形量140g) 548円(税込592円)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまい、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



あたためるだけ簡単・八戸前沖さば味噌煮

110g(固形量60g)×2 540円(税込583円)

「八戸前沖さば」のうまいに、味噌のこくと生姜のおいしさがアクセントになった一品です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑦大豆



さば味噌煮

100g(2切) 640円(税込691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④またえた(新潟県新潟市)⑦大豆



真いわしの生姜煮

100g(3尾) 418円(税込451円)

山陰沖で漁獲した真イワシを使用。スチムして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



北海道産真いわし蒲焼

75g(3切以上) 498円(税込538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮

50g×2袋 390円(税込421円)

ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



いわしごま漬

120g 449円(税込485円)

九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまなどで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)④お届け後45日保証[生食可]



小鯛とわかめの甘酢和え

100g 369円(税込399円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



えびフライ

150g(5尾) 950円(税込1,026円)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けして冷凍。ぶりとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)④お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵



野菜をくわえて吉丸のいかバジル

110g(いか80g、タレ30g) 498円(税込538円)

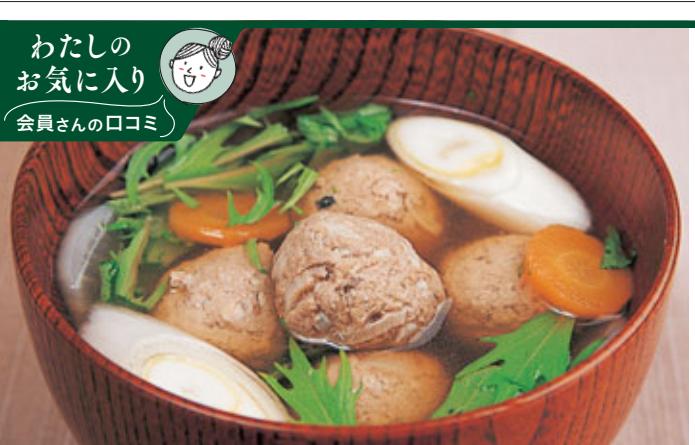
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)④お届け後45日保証⑦小麦



もったいナイ魚・国産白身フライ

210g 498円(税込538円)

新鮮なシラをフライ用にパン粉を付けました。薄塩水に漬け込んでいるので、ふっくらジューシーに仕上がります。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)④お届け後45日保証⑦小麦



いわしミンチ

150g×2パック 668円(税込721円)

**つみれスープにすると
とても良い味になります**

ストックが切れないように
しています。生姜とお味噌
でつみれスープにしますが、
とても良い味になり、幸せな気
分になります。

(かたかごさん)



めばちまぐろ団子の甘酢ソース

140g(固形量80g)×2 698円(税込754円)

メバチマグロを使った団子に、トマトソースなどで甘みを出した特製ダレを和えました。温めると手軽です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

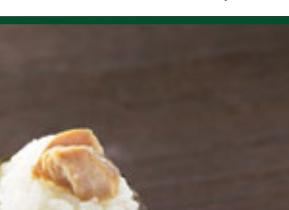


野菜をくわえてまぐろの南蛮漬け

175g 528円(税込570円)

野菜と一緒に炒めるだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤のうまいを隠し味に加えたらさっぱりおかずに。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

1236 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) 3,000円(税込3,236円)個包装で使いやすく
本当に助かります

個包装というのが本当に助かります。ほぐしておにぎりの具にするのが好きです。
(やまとさん)



1238 凍

鮭焼漬(個包装)

120g(2切) 598円(税込646円)

焼鮭を醤油と昆布だしで作ったタレに漬け込んだ、新潟県の郷土料理。鮭にタレがしみ込み、ジューシーな味わい。
④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

冷凍のまま焼ける 小さめほっけムニエル用

150g(6切以上) 598円(税込646円)

フライパンでバター焼するだけで簡単にムニエルが完成。ホックのうまいを存分に感じられます。※商品名を「手軽におさかな ほっけムニエル用」から変更しました。
■漁場/日本海産④またえた(新潟県新潟市)⑦小麦

もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ竜田揚げ

120g(4枚) 570円(税込616円)

高知県土佐沖で水揚げされた小型のキハダマグロを使用。ふっくらとした食感で、やさしい醤油風味です。
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

吉丸のいかで作ったハンバーグ

200g(4枚) 458円(税込495円)

国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの高鮮度でぶりとした食感が美味。
④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

いわしミンチ

150g×2パック 668円(税込721円)

**わたしの
お気に入り**
会員さんの口コミ

鮮魚のまま素早くミニチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。
■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)④お届け後45日保証



めばちまぐろ団子の甘酢ソース

140g(固形量80g)×2 698円(税込754円)

メバチマグロを使った団子に、トマトソースなどで甘みを出した特製ダレを和えました。温めると手軽です。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

野菜をくわえてまぐろの南蛮漬け

175g 528円(税込570円)

野菜と一緒に炒めるだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤のうまいを隠し味に加えたらさっぱりおかずに。
■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ
産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。
肥育ホルモン剤不使用



1262 **蔵**
徳用短角牛牛丼用うす切り
300g 2,350円(税込2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1263 **蔵**
短角牛牛丼用うす切り
180g 1,434円(税込1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1264 **凍**
冷凍短角牛切落し
150g 1,202円(税込1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後60日保証



1265 **蔵**
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 1,821円(税込1,967円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1266 **蔵**
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(税込2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.4mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後60日保証



1267 **蔵**
短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,235円(税込3,494円)

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1269 **蔵**
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,373円(税込1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1270 **蔵**
短角牛スネ煮込み用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(税込1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込みばほりとやわらか。カレー・やポトフ、スープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



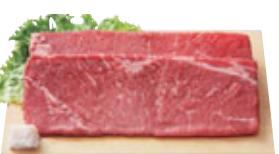
1271 **蔵**
短角牛小間切れ
150g 1,089円(税込1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後2日保証



1272 **凍**
冷凍短角牛挽肉・バラ凍結
200g 920円(税込994円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)お届け後60日保証



1273 **凍**
冷凍阿蘇あか牛切落し
160g 1,341円(税込1,448円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚^④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)お届け後60日保証



1275 **凍**
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 690円(税込745円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)お届け後60日保証



1276 **凍**
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,315円(税込1,420円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm^④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)お届け後60日保証

わたしの
お気に入り

会員さんの口コミ

わたしの
お気に入り

会員さんの口コミ

わたしの
お気に入り

19
ポイント

1290 蔵

徳用大地うまみこい豚すき焼用
400g 980円(税込1,058円)モモ・ウデ肉をふくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証

1288 蔵

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 858円(税込927円)脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証

1287 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 1,045円(税込1,129円)赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証

1286 蔵

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) 699円(税込755円)赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証

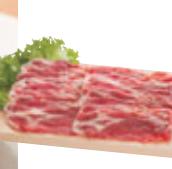
1285 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚ローススライス
100g×3パック 1,078円(税込1,164円)

大地うまみこい豚のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にぱっと使えます。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証



程よく脂が入ったこくのある肉質が魅力

12
ポイントロースより少し脂身
が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証

1289 凍

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g 668円(税込721円)

1291 凍

冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g 998円(税込1,078円)

肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証



毎週 9056

1294 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g 498円(税込538円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後2日保証



毎週 9052

1296 蔵

冷凍大地うまみこい豚トントロ
200g 565円(税込610円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証



限定 800

1293 蔵

丹沢高原豚 レバーブロック
200g 448円(税込484円)豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感はしっとり。くさみが少なく、甘みがあります。
送料お便り(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※加熱用です。④中津ミート(神奈川県愛川町)④お届け後2日保証

1298 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g 730円(税込788円)

赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証



1299 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 425円(税込459円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)④お届け後60日保証



鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、
抗菌剤は不使用
- ✓ 一般的のブロイラーより飼育
密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058

1300 凍

鶏モモ肉(まほろば)
250g 628円(税込678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1301 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(税込570円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1302 凍

チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)
300g(15~17コ) 660円(税込713円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぶりぶりの食感が楽しめます。④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1303 凍

うまか赤鶏モモ肉
200g 590円(税込637円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1305 凍

徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g 1,030円(税込1,112円)

若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)



1306 凍

鶏ムネ肉(秋川)
200g 470円(税込508円)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



1310 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g 898円(税込970円)

人気のまほろばライプファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライプファーム(山形県高畠町)



1311 凍

もったいナイ・うまか赤鶏モモ挽き・バラ凍結
300g 890円(税込961円)

モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利! 直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)



1312 凍

地鶏・北浦シヤモ骨付ぶつ切り

300g 907円(税込980円)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シヤモ農場(茨城県行方市)



1304 凍

うまか赤鶏 ササミ
150g 410円(税込443円)

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミの少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

スープを作るときに、冷凍のままお鍋に放り込みます。でき上がったらほぐしてスープの具にしたり、サラダのトッピングにします。

うまみが濃いので
良いだしが取れます

(ニッコロさん)



1308 凍

カット済みで必要な分だけ使えます
13

スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

精肉セット・漬込み肉など

1313 **凍**

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 3,498円(税込3,778円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがない、脂身もあるさり。■セット内容／ローススライスまたはカタローススライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ④お届け後60日保証

1314 **凍**

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(税込2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容／ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ④お届け後60日保証

1315 **凍**

冷凍大地うまいこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 820円(税込886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容／パラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ④お届け後60日保証

1317 **凍**

大地うまいこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用)

160g(1人前) 698円(税込754円)

砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ④大豆

1320 **凍**

モツスタミナ焼(味噌味)(中津)

200g 470円(税込508円)

非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた豚のモツを使用。やわらかでくさみもなく、特製の味噌ダレが味を引き立てます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後60日保証 ④落花生・大豆

1325 **蔵**

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(税込598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スマートが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1330 **蔵**

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(税込419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ1316 **蔵**

ロース豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) 748円(税込808円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証 ④落花生・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ1319 **凍**

北海道放牧豚ロース漬込み豚丼用

160g 700円(税込756円)

のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすみます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ④小麦・大豆

1321 **凍**

鶏ムネ肉塩麹漬け

300g 618円(税込667円)

まほろばライフルファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬け込みました。ふくらまるやかな味わい。④まほろばライフルファーム(山形県高畠町)

豚肉に味がしみでいて
ごはんがすみます!

焼く前に落とした味噌は、お味噌汁に入れるとピリ辛で豚肉のうまみも加わり、こくが出ておいしいです。(豆腐やニラを入れると、チゲのようになります) (KRMさん)

家族みんな大好き。
4袋購入します!

家族4人なので、見つければ毎回4袋購入。玉ねぎの薄切りと一緒に焼き、ごはんにたっぷりのせていただきます。

(さとしとさん)

ハム・
ソーセージ

- 非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用
- 発色剤、
化学調味料(アミノ酸等)は
不使用
- ハム・ソーセージ:
原料肉はすべて国産

1327 **蔵**

丹沢ハム工房 カタロースハムスライス

70g 520円(税込562円)

低温熟成した豚肉を直火スモークしたのでジューシー。なめらかな舌ざわりとやわらかさも魅力です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1332 **蔵**

丹沢ハム工房 皮なしベビーウィンナー

120g 369円(税込399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後7日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ1318 **蔵**

豚ロース塩こうじ漬(中津)

200g(2枚) 748円(税込808円)

豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ1322 **凍**

フライパンで簡単 ささみハーブカツ

200g 518円(税込559円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ④小麦・卵・乳

1323 **蔵**

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(税込646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1324 **蔵**

本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス

90g 498円(税込538円)

豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬け込んでスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高畠町) ④お届け後7日保証

1328 **蔵**

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー

120g 460円(税込497円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ④お届け後7日保証

1329 **蔵**

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 388円(税込419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぱりぱりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1330 **蔵**

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(税込419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スマートや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1331 **蔵**

丹沢ハム工房 ポークソーセージ

180g 598円(税込646円)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

1332 **蔵**

本場ドイツが認めたファインのウインナーソーセージ

110g 498円(税込538円)

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞受賞。やわらかな食感を楽しんで。④ファイン(山形県高畠町) ④お届け後7日保証

1333 **蔵**

丹沢ハム工房 ミートケーゼスライス・黒ごま

120g 468円(税込505円)

非遗伝子組み換えの飼料で育てた豚肉、塩・粗糖・香辛料で作ったウインナー生地に、黒ごまと醤油をプラス。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④小麦・大豆

1334 **蔵**

丹沢ハム工房 焼豚スライス

100g 538円(税込581円)

麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証 ④小麦・大豆



はみだしコラム

ひらまささんのおすすめは「えばらハーブ豚セット」／ハーブ豚は全然くさみがなく、とてもおいしくお気に入りです。くせがなく、そのままの味が良いので、味付けは薄味にして食べるのがおすすめです。豚肉のおいしさがよくわかります。

卵・乳製品



- 卵:非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え
穀物飼料を使用、
すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズ
のみ。乳化剤不使用



毎週 9093

1340 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml 368円(税込397円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65°Cで30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)④お届け後3日保証⑦乳



毎週 9092

1341 蔵

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml 308円(税込333円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72°Cで15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)④お届け後4日保証⑦乳



限定 1500

1342 蔵

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml 285円(税込308円)

送料お得便(自社便)限定
ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※びんが不足しているため、毎週お届け登録の方を優先してお届けします。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証⑦乳



毎週 9073

1343 蔵

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホモ)
900ml 348円(税込376円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物飼料で育った牛の乳を使用。均質化していないノンホモジナイズで、72°C 15秒の短時間殺菌。※料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④新生酪農(長野県安曇野市)④お届け後4日保証⑦乳



限定 900

1344 蔵

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml 270円(税込292円)

送料お得便(自社便)限定
ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※びんが不足しているため、毎週お届け登録の方を優先してお届けします。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証⑦乳



毎週 9075

1345 蔵

那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml 308円(税込333円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後5日保証⑦乳



毎週 9076

1346 蔵

パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 368円(税込397円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65°C 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)④お届け後3日保証⑦乳



毎週 9072

1347 蔵

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 285円(税込308円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65°C 30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証⑦乳



1348 蔵

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 338円(税込365円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとしたこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後3日保証⑦乳



毎週 9089

1349 蔵

国産大豆の豆乳使用 豆乳グレート
400g 313円(税込338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④お届け後7日保証⑦大豆



毎週 9078

1350 蔵

丹那のむのヨーグルト
1000ml 398円(税込430円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後9日保証⑦乳



毎週 9082

1352 蔵

丹那の全乳ヨーグルト
500g 345円(税込373円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後9日保証⑦乳



毎週 9087

1355 蔵

ケフィアヨーグルト
405g 410円(税込443円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後9日保証⑦乳



1356 蔵

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g 800円(税込864円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)④お届け後8日保証⑦乳



毎週 9088

1357 蔵

やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ 398円(税込430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)④お届け後11日保証⑦乳



毎週 9085

1358 蔵

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 333円(税込360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)④お届け後9日保証⑦乳



トッピングでアレンジが自在! ヨーグルトランキング

※ランキング集計期間: 2019年114号~139号

ヨーグルト部門
1位

5 ポイント



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後9日保証⑦乳



2位



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後9日保証⑦乳



3位



健やかに育った牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)④お届け後9日保証⑦乳



毎週 9086

1359 蔵

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税込399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後9日保証⑦乳

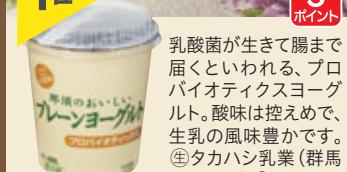


限定 360

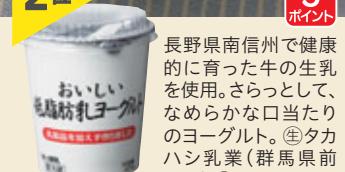
1360 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ
180g 1,080円(税込1,166円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)④お届け後30日保証⑦乳



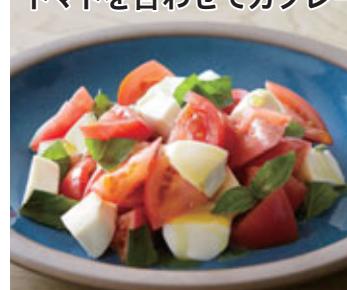
1351 蔵

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円(税込322円)

1354 蔵

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g 268円(税込289円)

1353 蔵

飛騨ヨーグルト
400g 285円(税込308円)

1362 凍

花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ
500g 2,880円(税込3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



隔週 9423

1363 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(ショレットタイプ)

130g 448円(税込484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチーズ、こく深いゴーダ、糸引きの良いモツツアラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)④お届け後45日保証⑦乳



1335 蔵 6コ

毎週 9064

378円(税込408円)

1336 蔵 10コ

毎週 9065

628円(税込678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)



大地を守る会の平飼卵

1337 蔵 6コ

毎週 9066

348円(税込376円)

1338 蔵 10コ

毎週 9067

538円(税込581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、三重、山口、佐賀)



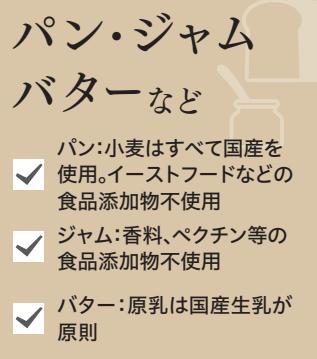
1339 蔵



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

1364 **蔵**

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円(税込1,026円)



パン・ジャム バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 每週 9099

1367

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 494円(税込534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかりと楽しめます。2点以上注文する1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 800 每週 9097

1368



小林牧場物語 カリッとゴーダ

35g 600円(税込648円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

週替わりのお楽しみ
パンセット

- 白神ブレッド(1コ)
- テーブルロールチーズパン(1コ)
- バジルパン(1コ)
- 黒胡椒とくるみのパン(1コ)

単品で取り扱いのないパンを3~4種類セツトに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

パン屋さんのお楽しみセット

1セット 657円(税込710円)

1回のみお届け

毎週お届け登録

1366

毎週 9090

蔵

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



1369

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 351円(税込379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文する1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 1500 每週 9094

1370

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 338円(税込365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1371

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ 461円(税込498円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1372

サラのミニ食パン(ノーカット)
1コ 369円(税込399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



サラのブチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 380円(税込410円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦



1374

サラの白神ソフトフランス
1コ 389円(税込420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えててもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1376

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 369円(税込399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



1377

サラのドッグパン(3本)
3本 305円(税込329円)



サラのホワイトフランス(5コ)
5コ 398円(税込430円)

ワイン、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては?④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



やわらかな食感と小麦の香ばしさが楽しめる一品です。フルーツのジャムはもちろん、トマトやチーズをのせるのもおすすめ!

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1375 バゲット(フランスパン)
1本 398円(税込430円)



1379

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 453円(税込489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳



1380

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ 438円(税込473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1381

サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ
10コ 438円(税込473円)

小麦の風味豊かな生地にうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1382

サラのおやつスティックパン
5コ 398円(税込430円)

練乳と卵を使用し、甘さは控えめ。食べやすい形にふんわり食感のやさしいパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



1383

サラのベビーウインナーパン
2コ 461円(税込498円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナ」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のものです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



1384

ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ
2コ 498円(税込538円)

大地を守る会登録の「クロワッサン」の生地で、国産の小豆から作った甘さ控えめのあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



1385

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ 438円(税込473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂る、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1386

サラのハニーブレッド
1コ 428円(税込462円)

砂糖を使わず、ちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとちみつが香ります。※ちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1387 **凍**

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル
3コ 556円(税込600円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

11
ポイント1388 **凍**トライベッカ・ベーカリーの冷凍オレンジベーグル
3コ637円(税込688円)

国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もっちり食感のベーグル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稻城市)④お届け後45日保証⑦小麦

1389 **凍**ふくらむ魔法のバター・ボール(冷凍)
240g(60g×4コ) 568円(税込613円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オーブンで焼けば、バターの芳香が漂うパンができ上がり。④ブーランジェリー・ノピオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

7
ポイント1390 **凍**自然解凍で便利!もちもち手のばしナン
210g(3枚) 415円(税込448円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル



アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には食べさせないください。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦小麦

1391

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g 970円(税込1,048円)

バター・ジャムなど

限定400
1392 **蔵**

南箱根の厳選バター

180g 998円(税込1,078円)

静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後60日保証⑦乳

1393 **蔵**鈴鹿山麓 白いバター(無塩)
200g 600円(税込648円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菰野町)④お届け後30日保証⑦乳



1/4週 9427

1394 **蔵**パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(税込292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)④お届け後60日保証⑦乳・大豆



1396

ママレード

140g 350円(税込378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったママレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

取扱終了



限定 200

1398

巨峰ジャム

140g 719円(税込777円)

巨峰を一粒ずつ割って種を除き、皮と果肉を残したプレザーブタイプ。風味豊かです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1399

国産落花生のピーナツクリーム

140g 389円(税込420円)

焙煎した国産ピーナツをたっぷりと使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1400

ヘーゼルナッツ香るショコレートクリーム
150g 389円(税込420円)

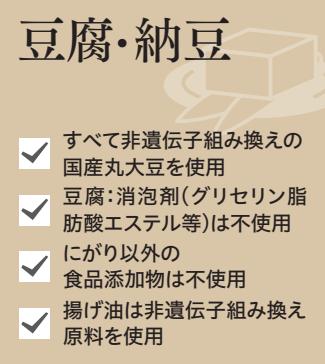
カカオマスとヘーゼルナッツを使用したショコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がせいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆



1401

ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜
450g 1,806円(税込1,950円)47
ポイントミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,713円(税込1,850円)

ミャンマー北部の山間地に咲くアカシアの花から採蜜。透明感のある色合いのなかに、濃厚な甘さを秘めています。※1歳未満の乳児には食べさせないください。■原産国/ブルガリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

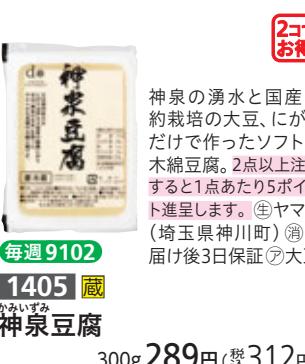


豆腐・納豆

- すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- にがり以外の食品添加物は不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1404 **蔵**
北海道大豆の豆腐セットB
1セット 528円(税込570円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩臘(おぼろ豆腐)250g、塩豆富(しおとうふ)250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)④お届け後7日保証⑦大豆

1405 **蔵**
神泉豆腐

300g 289円(税込312円)



毎週 9103

1406 **蔵**かみいすみ 神泉豆腐
300g 278円(税込300円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)④お届け後3日保証⑦大豆

1408 **蔵**
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 205円(税込221円)

北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)④お届け後4日保証⑦大豆

1410 **蔵**一日一丁絹豆腐
330g 168円(税込181円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)④お届け後3日保証⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 680円(税込734円)

1回のみお届け

毎週 9101

蔵

※新しいセットが加わりました。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「島田食品」のセット

- 大きな手揚げ油揚げ(1枚)
- 料理用豆腐(水切り豆腐)(180g)
- 国産有機なめらか絹豆腐(120g×2)

单品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



毎週 9108

1411 **蔵**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 195円(税込211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後6日保証⑦大豆

1412 **蔵**
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 195円(税込211円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後6日保証⑦大豆

1413 **蔵**特選 三之助(木綿豆腐)
370g 380円(税込410円)

国産大豆とがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)④お届け後3日保証⑦大豆

1414 **蔵**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 270円(税込292円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)④お届け後12日保証⑦大豆



毎週 9111

1415 **蔵**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 250円(税込270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)④お届け後15日保証⑦大豆

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

1422 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 3,888円(税込4,199円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

140号

25

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麵類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

飲料

酒

雑貨

10月2日「豆腐の日」にちなんで

全品
ポイント

炒め物にぴったりの水切り豆腐



「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後13日保証⑦大豆

1417 蔵

すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐
220g×2パック 498円(税込538円)



国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)④お届け後7日保証⑦小麦・大豆

1420 蔵

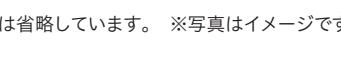
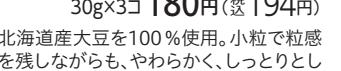
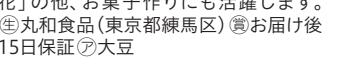
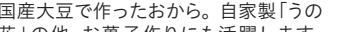
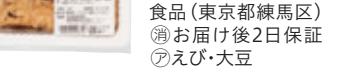
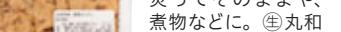
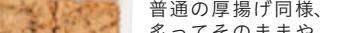
とろと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 270円(税込292円)

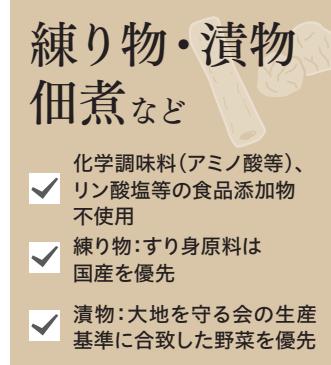


国産大豆100%の生地を、非遗伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

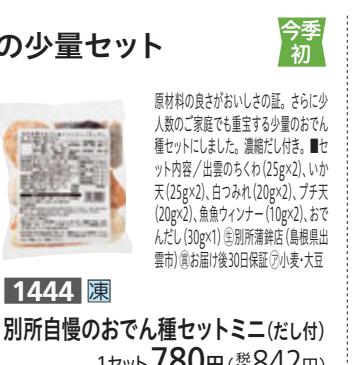
1427 凍

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 388円(税込419円)





- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物:すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

青果
米・豆
魚介

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) 379円(税込409円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。**送料お便り(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島いちき串木野市)④お届け後3日保証⑦大豆



さつま揚げ
185g(5枚) 520円(税込562円)

スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。ブレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(税込365円)

鹿児島ではつけあげと呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。**送料お便り(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島いちき串木野市)④お届け後3日保証⑦大豆



ゴーヤ天揚げ
150g(3枚) 458円(税込495円)

ゴーヤをすり身に加えて焼いて揚げました。ちょっと苦めの大人の味がします。**送料お便り(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※9月頃までの取り扱い予定。④たからや蒲鉾(鹿児島串木野市)④お届け後3日保証⑦大豆



うずら天
180g(6枚) 620円(税込670円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちうろこ(静岡県静岡市)④お届け後5日保証⑦卵



じゃこ天
180g(6枚入) 550円(税込594円)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)④お届け後3日保証



桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 620円(税込670円)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちうろこ(静岡県静岡市)④お届け後7日保証⑦えび



出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 440円(税込475円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④お届け後30日保証



小竹輪
150g(5本) 359円(税込388円)

石臼でついた国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまいみが◎。④いちうろこ(静岡県静岡市)④お届け後5日保証



いわし黒はんぺん
150g(5枚) 380円(税込410円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちうろこ(静岡県静岡市)④お届け後7日保証



ソフトはんぺん
200g(4枚) 528円(税込570円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



のどぐろ入りつみれ
120g(6枚) 520円(税込562円)

脂のりが良くとてもうまいの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④お届け後30日保証



まぐろつみれ
160g(8枚) 460円(税込497円)

まぐろのうまいと山芋を加えたふんわり食感が味わえます。スープや甘酢和えなどアレンジしやすいシンプルな味付け。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



有機ばたねり芋こんにゃく
250g 276円(税込298円)

味みと歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにゃく芋を使用。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)④お届け後30日保証



なんもく村の黒こんにゃく
250g 280円(税込302円)

群馬県産のこんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)④お届け後31日保証



有機生いもまるごと玉こんにゃく
200g 216円(税込233円)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにゃくならではの味みの良さで、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)④お届け後38日保証



黒澱
250g 248円(税込268円)

群馬県産のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)④お届け後31日保証



たくあん
150g 378円(税込408円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)



らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 528円(税込570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきし糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g 432円(税込467円)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのむヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限500円(税込540円)
1回のみお届け 毎週お届け登録 毎週9016
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g 518円(税込559円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



旬彩漬・有機梅のもろみ漬
100g 528円(税込570円)

有機南高梅を、厳選した調味料で風味豊かに漬けました。漬け汁はドレッシングなどにどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



にっぽんのザーサイ
100g 428円(税込462円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)④お届け後45日保証



王隱堂農園の梅ぼし
300g 1,080円(税込1,166円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隱堂農園(奈良県五條市)



ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 720円(税込778円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



海の精 かりかり梅(刻み)
60g 498円(税込538円)

奈良吉野や紀州の有機梅を“かりかり”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。④海の精(東京都新宿区)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雜貨

新米の季節が
到来!

ごはんがすすむおかず



手作りなめたけ

作り方

- えのきたけは石づきを切り落として半分にカットする。
- 鍋にだし汁と醤油、「味の母」を合わせ、えのきたけがしんなりとするまで煮たら完成。

野生種ならではの
食感と香りが魅力

1092 **蔵**

えのきたけ(ブラウン)
200g 278円(税込300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。



仕込みから熟成まで
1年以上かけたまろやかな醤油

1596

特級 大地を守る会の
木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml 924円(税込998円)

⑦小麦・大豆



11
ポイント

1611

味の母・720ml
(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml 810円(税込875円)

9
ポイント

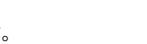
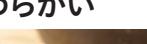
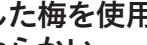
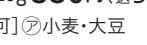
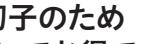
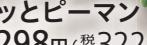
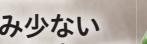
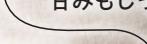
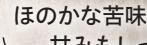
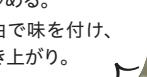
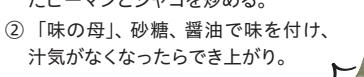
酒の風味と
みりんのうまみを
併せ持った発酵調味料

ピーマンのジャコ炒め

作り方

- フライパンにごま油を熱し、カットしたピーマンとジャコを炒める。
- 「味の母」、砂糖、醤油で味を付け、汁気がなくなったらでき上がり。

// 食感の良さで無限に食べられてしまう! //





1473 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
300g 538円(税込581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④お届け後10日保証



1474 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g 564円(税込609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④お届け後15日保証



1475 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g 480円(税込518円)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)④お届け後7日保証④えび



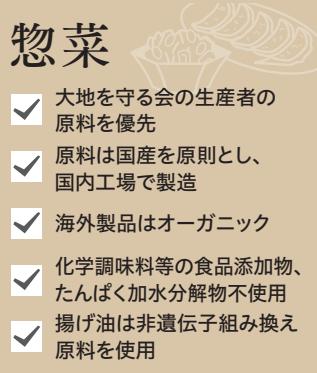
1476
わかめごはんの素
30g 555円(税込599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1477
京のあられ屋が作った京茶漬け(しば漬)
各3袋(具材6g、お茶2g) 398円(税込430円)

塩と赤じそのみで漬けたしば漬けをフリーズドライにしてプラス、緑茶の香りに、食塩、粉末昆布を加えたさっぱり味です。■セット内容/具材6g×3袋、お茶2g×3袋④藤澤永正堂(京都府京都市)



- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1478 凍
とりのからあげ(ムネ肉)
140g 498円(税込538円)

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1479 凍
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g 655円(税込707円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1480 凍
チキンナゲット
200g 498円(税込538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1481 凍
やわらかこくうま!チキンナゲット
220g 490円(税込529円)

鶏ガラスープをきかせたちよっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1482 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g 1,198円(税込1,294円)

鶏ムネ肉を趣に漬け、スパイスやハーブでうみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・乳



1483 凍
鶏ささみ天
200g 598円(税込646円)

秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1484 凍
スパイシーささみカツ
160g 518円(税込559円)

健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1485 凍
農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 718円(税込775円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1486 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) 468円(税込505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・乳・大豆



1487 凍
農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) 528円(税込570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・卵



1488 凍
しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) 518円(税込559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵



1489 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g 368円(税込397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)



1490 凍
温めるだけ 境港のアジフライ
200g 640円(税込691円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)④小麦



1491 凍
まぐろの唐揚げ
150g 568円(税込613円)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけと便利。④マストミ(徳島県徳島市)④お届け後45日保証④小麦・卵・大豆



1492 凍
あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g 830円(税込896円)

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)④えび・小麦



1494 蔵
豆腐のからあげ
10コ 199円(税込215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後4日保証④小麦・大豆



1495 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 600円(税込648円)

じやがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦



1496 凍
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) 698円(税込754円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。電子レンジで約1分半加熱するだけ。※電子レンジ専用品です。④札幌中一(北海道札幌市)④お届け後45日保証④かに・小麦・卵・乳



1497 凍
農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) 1,050円(税込1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしつかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)④小麦・乳



1498 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)
160g(8コ) 448円(税込484円)

味わいが濃く、しっかりと食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッキー(神奈川県大和市)④小麦・大豆



1499 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(税込594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッキー(神奈川県大和市)④小麦・大豆



1500 凍
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) 798円(税込862円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用品です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1501 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g 468円(税込505円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆



1502 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(税込376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけです。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)④小麦・卵・大豆



1503 凍
大地うみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) 924円(税込998円)

「大地うみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)④小麦・卵・乳



1493 凍
4種の国産野菜と小みのミニかき揚げ
140g(4枚) 420円(税込454円)



1494
わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

■ 麺のトッピング以外にも
使って重宝します

大きな程よく、麺類のトッピング以外にも活用できます。油っぽくなく、野菜の甘みがきちんと感じられるのでおいしいです。

(おはしさん)



1504 凍 農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) 638円(税込689円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオングを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



1505 凍 アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) 598円(税込646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1506 凍 あたためるだけ 焼き鳥3種盛合わせ
180g(6本) 858円(税込927円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容 / 3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



ランチのメニューに困ったときにぴったり

おいしくて、お昼ごはんにぴったりです。お肉の質と安心な調味料がうれしいですね。
(フクちゃんさん)



1508 凍 大地うまいこい豚 角煮
180g 900円(税込972円)

手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまいこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県足利市)④お届け後6日保証⑦小麦・大豆



1509 凍 農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(税込970円)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1510 凍 ごぼうとニンジンのチキンロール
120g 548円(税込592円)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまいみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1507 凍 大地を守る会のうまいこい豚丼
110g×2パック 925円(税込999円)

大地うまいこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1511 凍 蒸し鶏スライス (まほろば)
100g×2パック 628円(税込678円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)④お届け後30日保証



1512 凍 隔週 9465 大地うまいこい豚シューマイ
180g(12コ) 568円(税込613円)

大地うまいこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1513 凍 徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,080円(税込1,166円)

ふわっとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1514 凍 天然エビのぶりふわ海鮮シュウマイ
150g(5コ) 698円(税込754円)

天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦えび・小麦



1516 凍 肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 460円(税込497円)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1517 凍 小籠包 (1517)
180g(6コ) 722円(税込780円)

あつあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1518 凍 焼き餃子 (日本セントラルキッチン) 15コ
285g(15コ) 728円(税込786円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキヤベツのうまいみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1520 凍 国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税込754円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1522 凍 精進餃子
240g(8コ) 578円(税込624円)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆



1523 凍 大地うまいこい豚もっちり水餃子
240g(15コ) 548円(税込592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタケをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



1524 凍 大地を守る会の肉ワンタン (スープ付き)
204g 798円(税込862円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容 / ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1525 凍 エビワンタン (スープ付き)
204g 850円(税込918円)

エビ中心のタケを、国産小麦の薄い皮で包みました。沸騰したお湯で約2分ゆででどうぞ。■セット内容 / ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



1519 凍 焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税込894円)

一度に食べきれない量もうれしいです
冷凍餃子で満足したことがなく、試しに買ってみました。簡単調理でおいしそうな焼きめも付き、皮も食べごたえがあります。
(ゆんきちさん)



1527 凍 フライパンdeミニ春巻き (野菜)
160g(8本) 646円(税込698円)

豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1528 凍 フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 690円(税込745円)

野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後30日保証⑦えび・小麦・大豆



限定 1000

1534 凍

エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 450円(税込486円)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳



限定 1000

1535

具だくさんミネストローネ
180g×2パック 739円(税込798円)

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



限定 500

1536

コーンスープ

170g×2パック 498円(税込538円)

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦乳

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ疲れたときのごちそうは
麻婆なすをのせた丼

なすもお肉もおいしい! ていねいに作られていることを感じさせるお味です。疲れて帰ってきたときは麻婆なす丼がごちそうです。
(K.H.さん)



1537

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,870円(税込2,020円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



1538 凍

レンジでチヂグラン(5種野菜と海老入り)
180g(6コ) 538円(税込581円)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・乳



限定 2000

1539 凍

北海サーモンたっぷりグラタン

340g(2コ) 680円(税込734円)

具だくさんのベンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1530 凍

7 季節
限定

麻婆茄子

150g×2パック 698円(税込754円)

自社畑のなすを使い、ミニさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



限定 2000

1540 凍

海老とオーガニックペニンのグラタン

340g(2コ) 680円(税込734円)

イタリア産オーガニックペニンマカロニ、天然エビ、国産野菜を作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用品です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



1541 凍

国産トマトケチャップのナポリタン

360g(2食) 728円(税込786円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



限定 2000

1542 凍

国産ロールキャベツ

280g(4コ) 680円(税込734円)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。④シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)⑦お届け後60日保証⑦小麦・卵



1543 凍

殻まるごと国産えびのアヒージョ

100g 630円(税込680円)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯せんで温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑦えび



1544 凍

簡単! まぜるだけミニさんのビビンバの素

180g 528円(税込570円)

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1545 凍

ミニさんの4種のだし香るニラチヂミ

200g 554円(税込598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦お届け後60日保証⑦小麦・卵



1546 凍

ミニさんのスンドウブチゲの素

180g(2~3人前) 388円(税込419円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1547 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)

160g 645円(税込697円)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1548 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) 498円(税込538円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1549 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック 860円(税込929円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1550

炙りいか 輪切り

100g 728円(税込786円)

うまいのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。④エビスパック(北海道函館市)⑦お届け後30日保証



1551 藏

平飼い卵の温泉玉子

4コ 448円(税込484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシ(神奈川県川崎市)⑦お届け後5日保証⑦卵



1553 藏

遠忠食品の五目豆煮

100g 359円(税込388円)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑦お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1554 藏

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) 498円(税込538円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1555 藏

豆腐屋がつくった白和え

150g 298円(税込322円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑦お届け後13日保証⑦小麦・大豆



1556

とてもやさしい甘みで
家族みんなが大好き

3歳の娘が豆好きなので購入しました。とてもやさしい甘みで、あつという間になくなりました。自分で作れないでうれしいです。
(ninaさん)



1557 藏

ひじき五目煮

100g 460円(税込497円)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑦お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1558 藏

もう一品のおかず 筑前煮2パック

110g×2パック 490円(税込529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



1559 藏

北海道産きんときまめ煮

120g 288円(税込311円)

北海道産の金時豆を使用。きんときのこと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦お届け後60日保証



1560 藏

えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック 420円(税込454円)

おからのかしりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑦お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1561 藏

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) 546円(税込590円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆

1562 **凍**
能登産かき飯の素
160g(2合用) 648円(税込700円)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1563 **凍**
かにピラフの素
360g(2合用) 680円(税込734円)

タラバガニのむき身を使用し、自社製のヒラメブイヨンで味に深みをプラス。炊き込むタイプです。④札幌中一(北海道札幌市)④お届け後45日保証⑦かに・乳

1564 **凍**
軽食・パックごはんなど
5ポイント
電子レンジ専用
限定 1000 隔週 9474

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) 461円(税込498円)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしを加えています。※電子レンジ専用品です。

④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1566 **凍**
ぱぱっと温めるだけの便利な軽食ランキング
1位
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円(税込646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまいあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。

④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1567 **凍**
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) 488円(税込527円)

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後60日保証⑦小麦

1569 **凍**
パンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 1,180円(税込1,274円)

石窯で焼いたもっちり生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)④お届け後15日保証⑦小麦・卵

1570 **凍**
限定 2000 隔週 9477
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(税込583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけパラパラ感のあるチャーハンに。食材の味を楽しめるあっさり味。④ユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

1565 **凍**
限定 1000 電子レンジ専用
9ポイント
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 828円(税込894円)

「大地うまい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用品です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1571 **凍**
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(税込678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使え便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1572 **凍**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 550円(税込594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1573 **凍**
限定 1000 電子レンジ専用
国産牛の焼肉ライスバーガー

260g(2コ) 728円(税込786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛

肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1568 **凍**
ミニアメリカンドッグ
125g(5本) 550円(税込594円)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしソンブライスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1574 **凍**
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(税込646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずそのまま食卓に出せます。※豚でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

1575 **凍**
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(税込430円)

もっちり食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

1576 **限定 100**
麺類
もち
電子レンジ専用✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料1577 **限定 500**
即席らーめん(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 988円(税込1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1574 **商品担当の
おすすめ**
風味豊かでもちもちの食感
包みやすい大きめサイズです1575 **もちもち食感 鶏五目おこわ**

200g(100g×2パック) 398円(税込430円)

もっちり食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



日本でも長年親しまれている中力系の小麦品種「農林61号」にこだわり、群馬や栃木の生産者と契約して、自社製粉したものをメインに使用。北海道産強力粉を加え、風味豊かでもちりとした、包みやすく破けにくい餃子の皮に仕上げました。水餃子や揚げ餃子にもおすすめです。

商品担当 西田 和弘

1594 **蔵**
4ポイント
もっちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) 220円(税込238円)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もっちりとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)④お届け後6日保証⑦小麦

1594 **蔵**
4ポイント
もっちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) 220円(税込238円)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もっちりとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)④お届け後6日保証⑦小麦

1582 **限定 3000**
6ポイント
リニューアル
お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん

235g(麺100g) 498円(税込538円)

鍋で2~3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※麺を40g増量しました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1583 **限定 2000**
6ポイント
全粒粉入り麺の風味の良さが魅力

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④電気製麺(東京都国立市)④お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

小麦の風味が香る全粒粉入りラーメン(醤油味)2食 535円(税込578円)

1594 **蔵**
4ポイント
もっちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) 220円(税込238円)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もっちりとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)④お届け後6日保証⑦小麦

1584 **限定 2000**
6ポイント
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン

2食 518円(税込559円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④電気製麺(東京都国立市)④お届け後30日保証

1585 **限定 500**
6ポイント
本場タイの製法でつくった国産ライスヌードル

100g 238円(税込257円)

新潟県の米で作ったつるつる、しこしことした新食感の米麺。本場のタイやベトナム風の鶏だしや和風、中華で食べても。④ミールワーカークス(東京都目黒区)④お届け後30日保証

1594 **蔵**
4ポイント
もっちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) 220円(税込238円)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もっちりとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)④お届け後6日保証⑦小麦

1586 **限定 500**
6ポイント
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)

3食 528円(税込570円)

北海道産小麦と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)④お届け後8日保証⑦小麦・大豆

1587 **蔵**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)
3食 398円(税込430円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るものちも食感が魅力です。■セット内容/150g×3食(クリタ食品(群馬県館林市))お届け後8日保証(小麦)

1588 **凍**

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 428円(税込462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。(④ファインフーズ(香川県坂出市))小麦



1589

国産小麦粉使用讃岐うどん(乾麺)

400g 358円(税込387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。(④石丸製麺(香川県高松市))小麦



1590

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)

200g 348円(税込376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。(④本田商店(島根県雲南市))小麦・そば



1591

新そば 奥出雲生そば

100g×2パック 450円(税込486円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容(めん100g・つゆ60g)×2食(本田商店(島根県雲南市))お届け後45日保証(小麦・そば)

11
ポイント

特撰

回収

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。(④ちば醤油(千葉県香取市))小麦・大豆



1592

新そば 奥出雲生そば(つゆ付)

2食600円(税込648円)

今年収穫したそばの実を使用。幅広の平打ち麺。つゆはかけそば、つけそばに利用できます。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容(めん100g・つゆ60g)×2食(本田商店(島根県雲南市))お届け後45日保証(小麦・そば・大豆)



1593

有機スパゲッティ1.6mm・500g

500g 378円(税込408円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア(④日仏貿易(東京都千代田区))小麦

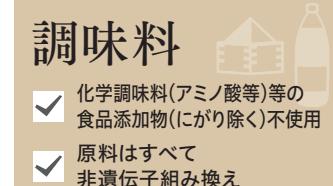


1595

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 1,630円(税込1,760円)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。(④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市))お届け後45日保証

42
ポイント

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1596

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml 924円(税込998円)



特撰

品質

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。(④ちば醤油(千葉県香取市))小麦・大豆



1597

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml

900ml 925円(税込999円)



1598

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)

500ml 528円(税込570円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。(④日本食品工業(鳥取県境港市))小麦・大豆



1599

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)

1.8L 1,537円(税込1,660円)

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。(④日本食品工業(鳥取県境港市))小麦・大豆

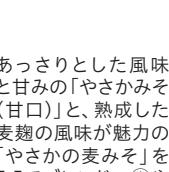


1600

大地を守る会の国産丸大豆醤油

1000ml 690円(税込745円)

国産丸大豆を使い、1年半以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。(④末廣醤油(兵庫県たつの市))小麦・大豆

1601 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)

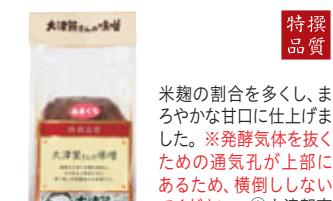
450g 525円(税込567円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。(④大津賀商店(鳥取県伯耆町))お届け後45日保証(大豆)

1602 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌

1kg 832円(税込899円)

1603 **蔵**

特撰 大津賀さんの味噌(甘口)

1kg 888円(税込959円)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵气体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。(④大津賀商店(鳥取県伯耆町))お届け後45日保証(大豆)

1604 **蔵**

やさかみそ(中辛)

750g 698円(税込754円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。(④やさか共同農場(島根県浜田市))大豆

1605 **蔵**

やさかみそ(甘口)

750g 698円(税込754円)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9ヶ月以上熟成させました。(④やさか共同農場(島根県浜田市))大豆

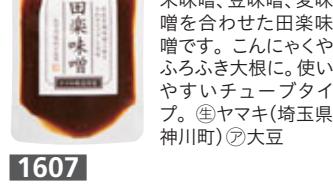
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した米麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。(④やさか共同農場(島根県浜田市))大豆

1606 **蔵**

やさか有機合わせみそ

750g 948円(税込1,024円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。(④味の母(埼玉県狭山市))



1607

コクうま!田楽味噌

150g 598円(税込646円)

1608 **蔵**

やさかのゆずみそ

200g 518円(税込559円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根など。(④やさか共同農場(島根県浜田市))お届け後60日保証(大豆)



1609

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml 998円(税込1,098円)

稻田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。(④大和川酒造店(福島県喜多方市))

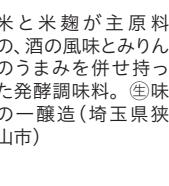


1610

九重 純国産本みりん

500ml 528円(税込581円)

240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりんに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使い。(④九重味淋(愛知県碧南市))



1611

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)

720ml 810円(税込875円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。(④味の母(埼玉県狭山市))



2028

納豆のたれ

200ml

306円(税込330円)

2037 **蔵**

神泉水仕込み玄米味噌

1kg 1,080円(税込1,166円)

(④ヤマキ(埼玉県神川町))大豆



2041

純米富士酢・360ml

360ml 550円(税込594円)

(④飯尾醸造(京都府宮津市))



2045

富士すし酢

360ml 600円(税込648円)

※1歳未満乳児の食用不可。(④飯尾醸造(京都府宮津市))



2050

液体かつお混合だし(20倍濃縮)

300ml 1,180円(税込1,274円)

(④マエカワテイスト(兵庫県姫路市))お届け後60日保証



2034

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml

300ml

488円(税込527円)

(④ちば醤油(千葉県香取市))小麦・大豆



2038

千代菊の純米料理酒(有機米使用)

720ml 1,200円(税込1,320円)

※酒類です。(④千代菊(岐阜県羽島市))



2042

富士酢プレミアム

500ml 1,400円(税込1,512円)

(④飯尾醸造(京都府宮津市))小麦・大豆

香り高いカレーとお手軽ナンで専門店のような味わいを満喫

全品
ポイント

20種類以上のスパイスを使い、直火焼き製法で香り豊かに仕上げました。フレークになっているから、作る量を調節しやすいのも魅力です。

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鰺ヶ沢町)⑦小麦・大豆

1642

5
ポイント

大地を守る会の直火焼カレーラウ(中辛)・フレークトライプ
170g(8皿分) 426円(税込460円)



自然解凍で便利!もちもち手のばしナン
210g(3枚) 415円(税込448円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

1390 凍
7
ポイント

毎週9055

1275 凍
12
ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 690円(税込745円)

山形村短角牛と大地うまいこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)④お届け後60日保証

1621 凍
34
ポイント

1622



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

白だし
400ml 990円(税込1,069円)

とりがらスープ
50g×15本 1,298円(税込1,402円)

鶏ガラを煮出し塩だけ味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1626

米澤製油のなたねサラダ油
1400g 1,378円(税込1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1627

1627

米澤製油の国産なたね油
600g 982円(税込1,061円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1628

1628

今井のごま油465g
465g 1,285円(税込1,388円)

1629

九鬼の胡麻油(こいくち)
600g 900円(税込972円)

1630

有機アマニ油
190g 1,800円(税込1,944円)

2054 天麩羅胡麻油
910g 1,500円(税込1,620円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2055 有機麻の実油
(ヘンプシードオイル)
230g 1,800円(税込1,944円)

④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)

2056 香辛胡麻一油
45g 450円(税込486円)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2057 大地を守る会の砂糖
(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税込527円)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

2058

北海道産
てんさい含蜜糖
500g 400円(税込432円)

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

1622

22
ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。①本につき24円、「スマイルオリーブ基金」にして積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区②オリータートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1631

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税込2,158円)



1632

有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 1,380円(税込1,490円)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ②ニシキランバー(徳島県徳島市)



1633

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg 488円(税込527円)

9
ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。②食食品(徳島県上板町)

1634

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 540円(税込583円)



1635

オイスターソース
115g 499円(税込539円)

国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。②フルーツバスケット(静岡県函南町)②小麦・大豆

5
ポイント
特撰品質

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。②丸和油脂(東京都品川区)②卵
1636
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g 378円(税込408円)



限定 1000

玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml 555円(税込599円)

7
ポイント

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。②富貴食研(大阪府高槻市)②お届け後60日保証②小麦・卵・大豆
1637



1643
凍
おろし本わさび
5g×6パック 380円(税込410円)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。②マル井(長野県安曇野市)



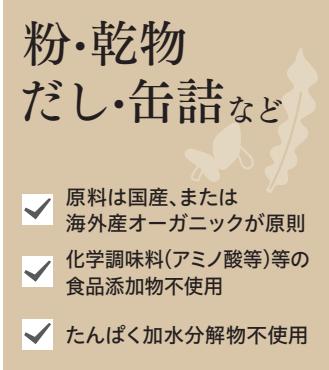
1638
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック 545円(税込589円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまいとこくのある一品。1パック約6人前。②大味研(鳥取県境港市)②小麦・乳・大豆



1639
大地を守る会のクリーミシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック 498円(税込538円)
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。②大味研(鳥取県境港市)②小麦・乳



1640
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック 545円(税込589円)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。②大味研(鳥取県境港市)②小麦・大豆



- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5% (±1.0%) 灰分:0.45% (±0.05%) ②江別製粉(北海道江別市)②小麦

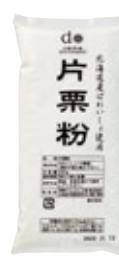


1644
北海道産パン用粉 香麦
5kg 2,880円(税込3,110円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどご利用ください。②桜井食品(岐阜県美濃加茂市)②小麦



1645
国産小麦のパン粉
150g 268円(税込289円)



1646
片栗粉
200g 230円(税込248円)



1647
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g 225円(税込243円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。②神野でんぶん工場(北海道更別村)



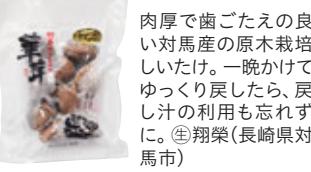
1648
有機黒いりごま
50g 180円(税込194円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くて色も濃い、風味豊かなきなこです。②川原製粉所(東京都練馬区)②大豆



1649
国産白いりごま
30g 498円(税込538円)

国産白ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部まで焙煎。やさしい香りと、雑味のないうまみが特徴です。②和田萬商店(大阪府大阪市)



1651
対馬華茸(どんこ椎茸)
60g 1,400円(税込1,512円)

6
ポイント

1650
大分産乾しいたけ(スライス)
30g 540円(税込583円)

地元の原木を使った原木栽培で2年かけて育てたいたけをスライス。汁物や炊き込みごはんに。②武久(福岡県筑後市)



1652
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 458円(税込495円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。②信濃雪(長野県飯田市)②大豆



1653
有機 大分産乾燥きくらげ
12g 438円(税込473円)

大分県で有機栽培された貴重なきくらげ。ぶりっとした弾力ある食感。②武久(福岡県筑後市)



1654
切干し大根
50g 276円(税込298円)

2075
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg 412円(税込445円)
④笠原産業(栃木県足利市)②小麦



2081
有機白すりごま
50g 190円(税込205円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2082
ぱぱっとしいたけ(乾し原木椎茸チップ)
30g 555円(税込599円)

④菌殖椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)



2083
はるさめ(国産でんぶん100%)
80g 240円(税込259円)

④金正食品(奈良県御所市)

2084
無茶々園の天日干し大根(有機大根使用)
40g 268円(税込289円)

④無茶々園(愛媛県西予市)

2085
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,998円(税込2,158円)

④オリーブオイル(パレスチナ自治区)

2086
有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g 1,380円(税込1,490円)

④有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVGIS)

2087
房州産ひじき
50g 708円(税込765円)

④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2088
沖縄産乾燥あおさ
20g 610円(税込659円)

※価格変更します。④島酒家(沖縄県南城市)

2089
日高昆布
200g 1,080円(税込1,166円)

④北連物産(北海道浜中町)

2090
カット利尻昆布
50g 548円(税込592円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2091
結び昆布(おでん・煮物用)
40g 430円(税込464円)

④西昆(福岡県古賀市)

2092
煮干し
150g 760円(税込821円)

④西昆(福岡県古賀市)
④お届け後30日保証

2093
駿河湾産桜えび素干
5g 500円(税込540円)

④小倉食品(静岡県静岡市)
④お届け後60日保証④えび

2094
料理の決め手(混合削りぶし)
100g 472円(税込510円)

④新丸正(静岡県焼津市)

2095
もろこし煙
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
654円(税込706円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2096
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g)
197円(税込213円)

④創健社(神奈川県横浜市)

2097
白神こだま酵母
200g 2,298円(税込2,482円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)

2098
国産めばちまぐろソナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 780円(税込842円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2099
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g)
348円(税込376円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2100
もろこし煙
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶
654円(税込706円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2101
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g)
197円(税込213円)

④創健社(神奈川県横浜市)

残暑が続く時季の健康を応援!
全品
ポイント

4種の有機素材で作った粉末青汁



1/4週 9302

1670

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税込3,065円)

スプーン1杯の手軽な健康習慣



1677

マヌカはちみつNPA15+

180g 6,700円(税込7,236円)

砂糖の代わりに料理や飲み物に



1680

鹿児島さとうきびオリゴ

500g 980円(税込1,058円)

15
ポイント

鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。(④プロスペリティ(大阪府大阪市))

活力ある毎日と美容のサポートに



1679

国産ローヤルゼリー カプセル

16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税込6,893円)

160
ポイント

藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2~4粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。(④藤井養蜂場(福岡県朝倉市))



1655

乾甘シャキえのき(乾燥えのき)

15g 300円(税込324円)



1656 蔵

ウエダ家のおわないぬか床

1kg 2,150円(税込2,322円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床。おいが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



1657

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘み

おにぎり用焼海苔

2切50枚 1,223円(税込1,321円)



1658

成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔

全形10枚 458円(税込495円)



1659

成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔

4切×20枚 464円(税込501円)



1660

重茂産 天然カットわかめ

20g 500円(税込540円)



1661

瀬戸内海産・素干しえび

30g 328円(税込354円)



1662

老舗カネサのかつお削り節(本枯節)

4g×5パック 358円(税込387円)



1663

徳用和風だしパック(かつお)

8g×16袋 710円(税込767円)



1664

食塩無添加 和風顆粒だし

40g 500円(税込540円)



1665

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶 780円(税込842円)

国産めばちまぐろを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。(④タイム缶詰(岩手県陸前高田市))



1666

さんま水煮缶

160g 380円(税込410円)

脂のりの良い三陸産サンマ。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。(④タイム缶詰(岩手県陸前高田市))



1667

さば水煮缶

160g(固形量110g) 352円(税込380円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。(④タイム缶詰(岩手県陸前高田市))



1668

箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)

180g(固形量125g)×24缶 5,232円(税込5,651円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



1669

もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)

180g×3缶 628円(税込678円)

甘みの強いスーパーイースト種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。(④フルーツバスケット(静岡県函南町))



主原料は国産・海外産

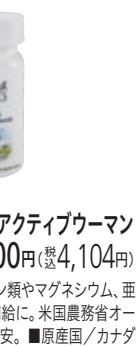
オーガニックを優先

増量剤等の

余計な食品添加物不使用

トレースできる

主原料を原則使用



1671

マルチビタミン&ミネラル アクティブウォーム

60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税込4,104円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。(④原産国/カナダ)

(④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市))



2100

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税込3,456円)

(④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市))



2753

コラーゲンプラス

低分子ヒアルロン酸

112g 3,500円(税込3,780円)

(④プロスペリティ(大阪府大阪市))



2106

麹発酵黒大豆搾り

(健康飲料)

720ml 2,200円(税込2,376円)

(④堤酒造(熊本県あさぎり町))

⑦大豆

1672

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税込2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分

県産有機ケールを配合しています。(④プロスペリティ(大阪府大阪市))

1673

くろず納豆(にんにく入り)・カプセル

477mg×62粒 1,760円(税込1,901円)

国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4~6粒が目安です。(④日本有機(鹿児島県曾於市))

(④丸井バイオフーズ(北海道稚内市))

1674

1/4週 9380登録するとお得

1675

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税込2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分

県産有機ケールを配合しています。(④プロスペリティ(大阪府大阪市))

2101

オメガ3(30日分)

37.8g(420mg×90粒) 2,880円(税込3,110円)

(④JA全農たまご(東京都新宿区))

1/4週 9317登録するとお得

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(約420粒) 14,200円(税込15,336円)

(④丸井バイオフーズ(北海道稚内市))

1676

1/4週 9326登録するとお得

マヌカはちみつNPA7+

180g 4,150円(税込4,482円)

※1歳未満乳児の食用不可。

(④藤井養蜂場(福岡県朝倉市))

1/4週 9326登録するとお得

ウエダ家の

自然発酵乳酸菌

30包 1g×30包 3,420円(税込3,694円)

(④COBO(神奈川県横浜市))

2102

マヌカはちみつNPA7+

180g 4,150円(税込4,482円)

※1歳未満乳児の食用不可。

(④藤井養蜂場(福岡県朝倉市))

1/4週 9326登録するとお得

ウエダ家の

自然発酵乳酸菌

30包 1g×30包 3,420円(税込3,694円)

(④COBO(神奈川県横浜市))

2103

瀧の酵母

30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(税込5,076円)

(④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市))

1/4週 9323登録するとお得

瀧の酵母

30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(税込5,076円)

(④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市))

1/4週 9326登録するとお得

徳島産

有機どくだみ茶

28g(14



ドライフルーツと
ナッツがぎっしり!
しつとり焼き上げた
ドイツ風の焼き菓子

毎日の
健康習慣に

ナッツ & ドライフルーツを 生活にプラス!



1685



新

レッカライ・トルテ(カットタイプ)
2コ907円(税込980円)

■サイズ/約55g×2コ お届け後7日保証
④小麦・卵・乳

風味豊かな国産小麦を使用し、
上はサクサクのパイ生地、中は
しつとりとした食感に仕上げま
した。ナッツとドライフルーツの
食感と味わいが楽しめます。

自家製ハニーナッツ レシピ

- ナッツミックスをフライパンで
乾煎りし、びんにナッツとはち
みつを入れる。
- 冷暗所に1週間ほど置いて、味
をなじませればでき上がり。



チーズや
パンケーキの
トッピングにも!



ナッツ4種は油と食塩不使用で
アレンジしやすい

柑橘を思わせるさわやかな風味。
たっぷり1kg入り

2133

第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 639円(税込690円)

■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ
お届け後60日保証

1402

ミャンマー産
ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,713円(税込1,850円)

※原産の乳児には食べさせないでください。※高
糖度の一部はミャンマー養蜂会へ寄附されます。

渋みが少なく形もしっかり。
パンやお菓子、サラダにも



1726

大容量・オーガニック クルミ
260g 1,700円(税込1,836円)

17
ポイント

カリッと小気味よい歯ごたえ。
ビタミンEや食物繊維を含有



1727

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 619円(税込669円)

お届け後60日保証

7
ポイント

やさしい甘みでクリーミー。
料理に使うのもおすすめ



2131

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 639円(税込690円)

お届け後60日保証

7
ポイント

日本で香ばしくロースト。
食塩は使わず味わいそのまま



2132

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g 668円(税込721円)

お届け後60日保証

11
ポイント

熟した房だけを天日で乾燥。
サラダやシリアルにもおすすめ



2127

ノヴァの有機レーズン
350g 800円(税込864円)

お届け後60日保証

9
ポイント

食べやすい種抜きタイプ。
ビタミンや鉄分をおやつでどうぞ



2126

第3世界ショップのドライブルーン(種抜)
120g 646円(税込698円)

お届け後45日保証

7
ポイント

甘みが濃厚な大粒の実に
体にうれしい栄養素が凝縮



2128

オーガニック ドライ白イチジク(スマルナ)
400g 1,250円(税込1,350円)

お届け後45日保証

13
ポイント

完熟のデーツを天日乾燥。
鉄分や食物繊維などを含みます



1725

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g 500円(税込540円)

※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。

8
ポイント

国産有機米使用でさくさく食感。
有機ドライフルーツがアクセント



1711

【グルテンフリー】オコメビスケ ドライフルーツ
50g 380円(税込410円)

お届け後45日保証

4
ポイント

王隱堂農園で育てたゆずの皮を
砂糖に漬け込み、香り豊かに



2130

ゆずピール
50g 322円(税込348円)

お届け後45日保証

4
ポイント

1本に10コの干し柿を
ぜいたくに使った上品な和菓子



1699 国

柚子の香り広がる ゆず巻き柿
190g 1,200円(税込1,296円)

お届け後15日保証

30
ポイント



有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国／カナダ④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)
限定 150

1674

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,300円(税込3,564円)



1675

国産サケの恵み プロテオグリカン
32.4g(270mg×120粒) 2,000円(税込2,160円)

国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 30

1676

オーガニックマヌカハニー mg150+
250g 9,000円(税込9,720円)

ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。美容と健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

15 今季
ポイント初

ブラジルの豊かな自然のなかでミツバチが作った、有機プロポリスエキスを使用したのど飴。国産有機エキス入り。※乳幼児の摂取は避けてください。※1歳未満の生産物にアレギーがある方、ぜん息の症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、医師様にご相談の上お召上がりください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

限定 500

1678

有機プロポリスエキス使用のど飴
60g 600円(税込648円)



限定 300

1/4週 9341

1681

おなか生酵素ドリンク
720ml 3,685円(税込3,980円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤
等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて
国産生乳使用



1686 凍

一口まんじゅう
192g(8コ) 398円(税込430円)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1683 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 560円(税込605円)

国産米粉を使用した生地で、生クリームをいねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④卵・乳



1687 凍
宇治松屋の抹茶大福
4コ 933円(税込1,008円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)④お届け後45日保証



1684 凍
有機チョコレートのパウンドケーキ
1コ 1,100円(税込1,188円)

鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇なカカオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)④お届け後30日保証④小麦・卵・乳



1688 凍
みたらし団子
300g(5本) 458円(税込495円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいであります。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)④小麦・大豆



やわらかな食感と甘みが
生きたりんごのスイーツ

りんごのソテーを薄めのスponジ
生地にのせた、りんごの香りと食
感が主役のケーキです。



1682 凍

アップルリッチケーキ
1コ 998円(税込1,078円)



4
ポイント
よもぎ生地とあんの
バランスが良くて美味

よもぎもちとあんのバラ
ンスがとても良く、おいしくて
す。すべてを食べ切らないこ
とも多いので、個包装はうれ
しい。

(runreiさん)

1690 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 398円(税込430円)

国産よもぎをふんだんに加えたもっちり
やわらかい生地で、程
よい甘みの北海道産
小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部
製粉(岩手県花巻市)



1689 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 440円(税込475円)

岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢
のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、
北海道産小豆の塩粒あんを包みました。
④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)④大豆



1691 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 461円(税込498円)

国産うるち米から自社製粉して作った上
新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海
道産小豆の粒あんを包みました。④岩手
阿部製粉(岩手県花巻市)



季節の上用饅頭 もみじ(栗入り)
3コ 924円(税込998円)

山芋を合わせたふんわりもちもちの生地
で、刻んだ国産栗と北海道産小豆のこ
しんを包みました。④福田屋(島根県松
江市)④お届け後7日保証



よもぎ生地とあんの
バランスが良くて美味

よもぎもちとあんのバラ
ンスがとても良く、おいしくて
す。すべてを食べ切らないこ
とも多いので、個包装はうれ
しい。

(runreiさん)

1695 凍
黒糖かすてら
7コ 418円(税込451円)

黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろや
かな甘みのかすてらに仕上げました。食べや
すいカット済みの個包装。④たんぱや製菓(山
形県酒田市)④お届け後22日保証④小麦・卵



1696 凍
ミニたい焼き
320g(8コ) 538円(税込581円)

国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の
粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときに
ぴったり。※電子レンジ専用品です。
④山崎食品(熊本県八代市)④小麦



1697 凍
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 368円(税込397円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った
生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ
製菓(東京都練馬区)④お届け後10日保証④小麦・卵



1693 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) 468円(税込505円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使
った自社製粒あんをたっぷりと包みました。
もちもちの食感も美味。④丸きん
まんじゅう(佐賀県佐賀市)



1694
手作りのせいろ蒸し 東京くずもち
2枚×2袋(みつきな粉付き) 598円(税込646円)

1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原
料に、ほのかな酸味と
弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ
食品(東京都足立区)
④お届け後10日保証
④小麦・大豆



30
ポイント
柚子の香り広がる ゆず巻き柿
190g 1,200円(税込1,296円)

干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な
甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆ
ずが美味。スライスしてご賞味ください。④王
陰堂農園(奈良県五條市)④お届け後15日保証



1700 凍
はるかに美味しい冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 387円(税込418円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを
深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解
凍でも、温めてもおいしく食べられます。
④くらぶコア(茨城県行方市)



1701
石崎さんのやわらか干し芋(べにはるか)
150g 600円(税込648円)

乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾
燥でじっくり干し上げました。風味豊かで
やわらかな干し芋です。④石崎幸(栃木
県上三川町)④お届け後45日保証



1698 凍
丸ごと和栗がのった栗蒸し羊羹
1コ 798円(税込862円)

12
季節
ポイント
国産和栗をぜいたくに
使った秋の和菓子
北海道産小豆のあんに、国産和栗
を丸ごとのせてじっくり蒸した、や
わらかくしっとりした羊羹です。
※来年4月頃までの取り扱い予定。■サ
イズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツ
バスケット(静岡県函南町)④お届け後
30日保証④小麦

30
ポイント

国産の75種類の野菜や果物を
発酵熟成。3年かけて長期熟成
しています。飲みやすく続けやす
い酵素ドリンクです。※1回30~
60mlを自宅で、1日1~3回程度
お飲みください。■セット内容/
計量カップ付き④オンガナジヤ
パン(山口県下関市)④大豆

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の
食品添加物は原則不使用
- ✓ 握り油は非遺伝子
組み換え原料を使用



毎週9128

1702 **凍**ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g 110円(税込119円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。(④栄屋乳業(愛知県岡崎市)④お届け後7日保証⑦卵・乳)

1703 **凍**和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2パック 278円(税込300円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。(④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)④お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆)

1704 **凍**バナナアイスキャンディー
80ml×4本 848円(税込916円)

有機バナナと北海道産ピートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。(④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳)

1705 **凍**宇治抹茶香る宇治金時アイスキャンディー
80ml×4本 548円(税込592円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。(④久保田食品(高知県南国市)⑦乳)

1706 **凍**あずきアイスキャンディー
80ml×4本 548円(税込592円)

十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。(④久保田食品(高知県南国市)



1707

きらす揚げ(しお)
160g 315円(税込340円)

国産大豆からできた自社製のおからと、国産小麦粉を混ぜて揚げたおやつ。かたい食感とシンプルな味付けが後を引くおいしさ。(④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)④お届け後30日保証⑦小麦・大豆)



1708

おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 316円(税込341円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。(④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)④お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆)



1709

ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)
155g 280円(税込302円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。(④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆)



1710

マリーレンのクルミクッキー
80g 438円(税込473円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。(④マリーレン(埼玉県本庄市)④お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳)



1711

【グレンフリー】オコメビスケドライフルーツ
50g 380円(税込410円)

国産の有機米やんさい糖などで作ったさくさくビスケット。有機ドライフルーツの濃厚な味わいがアクセントに。(④げんきタウン(大阪府豊中市)④お届け後45日保証



1712

ヘルシーな朝食にもぴったり
限定期100013
ポイント
取扱終了アルチェネロ ヨーグルトハニービスケット
350g 880円(税込950円)

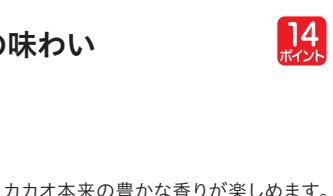
1713

1枚に1000粒以上のごまがぎっしり
自社 独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。(④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳)

1714

ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り 280円(税込302円)第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g 549円(税込593円)

スリランカ産カシューナッツに、カレー風味の衣を付けて香ばしくローストしました。(④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④お届け後60日保証⑦小麦

濃厚でビターな深い大人の味わい
14
ポイント

カカオ本来の豊かな香りが楽しめます。酸味が少なく、濃厚でビターな深い味わいです。(④原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑦乳)

1715

オーガニック ダークチョコレートカカオ95%
80g 900円(税込972円)

1716

今季初
かりんはちみつ飴

80g 322円(税込348円)

フルーツバスケットのかりんはちみつ飴けのエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。(※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④フルーツバスケット(静岡県南南町)



1717

有機玄米プラス・黒胡麻
40g 220円(税込238円)

有機玄米と黒ごまを使用。食品添加物は使わずに、有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。(④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆)



1718

富士見堂のカレーせんべい
14枚 420円(税込454円)

からりと揚げた生地を、熱いうちに塩とカレーパウダーで味付け。スパイシーな香りとお米の甘みが絶妙です。(※次回取り扱いは来年4月頃予定。④富士見堂(東京都葛飾区)④お届け後30日保証



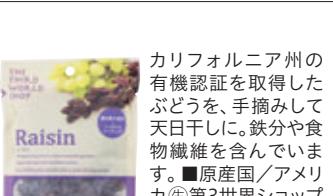
1719

いじも美人・手づくり玄米おからせんべい
100g 470円(税込508円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。(④三和農産(島根県出雲市)④お届け後75日保証



1720

ドライフルーツなど
南仏アジャンのオーガニックブルーン(種あり)
200g 722円(税込780円)

1721

カリオルニア州の
有機認証を取得した
ぶどうを、手摘みして
天日干しに、鉄分や食
物繊維を含んでいま
す。(④原産国/アメリカ
④第3世界ショップ
(プレス・オールターナ
ティブ)(東京都目黒区)

1722

ノヴァの有機干しあんず
100g 690円(税込745円)2111 **凍**抹茶と小豆クリームの
米粉ロールケーキ
180g(4切)
698円(税込754円)(④丸きんまんじゅう(佐
賀県佐賀市)⑦卵・乳)

2116

米粉入りお魚チップス
ほうれん草
40g 270円(税込292円)

(④別所蒲鉾店(島根県出雲市)④お届け後60日保証



2120

麩菓子
12本 279円(税込301円)

(④ミサワ食品(東京都足立区)④お届け後45日保証⑦小麦)



2124

有機玄米セラピー
有機玄米せんべい・黒胡麻
30g 150円(税込162円)

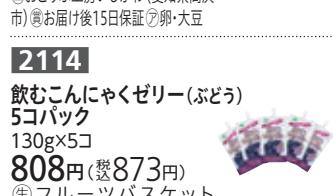
(④アリモト(兵庫県加西市)④お届け後60日保証⑦大豆)



2130

ゆずピール
50g 322円(税込348円)

(④王隱堂農園(奈良県五條市)④お届け後45日保証)

2113 **蔵**豆乳プリン(黒ごま)
80g×4コ 350円(税込378円)

(④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)④お届け後15日保証⑦卵・大豆)



2117

有機
グリーンピースチップス
45g 276円(税込298円)

(④むそう商事(大阪府大阪市)



2121

メープルアーモンド
40g 469円(税込507円)

(④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④お届け後60日保証)



2125

富士見堂の成清さん
海苔せんべい
12枚 439円(税込474円)

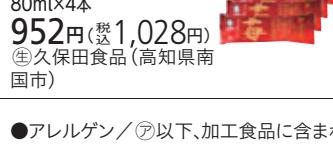
(④富士見堂(東京都葛飾区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆)



2131

第3世界ショップの
カシューナッツ(食塩不使用)
70g 639円(税込690円)

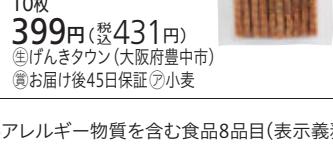
(④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④お届け後60日保証)



2114

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)
5コパック
130g×5コ
808円(税込873円)

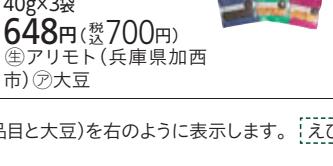
(④フルーツバスケット(静岡県南南町)④お届け後30日保証⑦卵・大豆)



2118

マリーレンの
パルミエパイ
60g 398円(税込430円)

(④マリーレン(埼玉県本庄市)④お届け後30日保証⑦小麦・乳)



2122

純国産
北海道はちみつミントのど飴
75g 268円(税込289円)

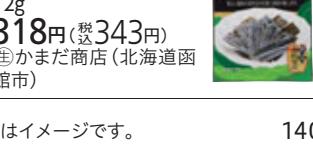
(※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカラーズ(北海道札幌市)④お届け後45日保証)



2128

オーガニック
ドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,250円(税込1,350円)

(④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)④アリモト(兵庫県加西市)④お届け後60日保証⑦大豆)



2133

第3世界ショップの
よばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 639円(税込690円)

(④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)④お届け後60日保証)



プチプチとした食感とあっさりした甘みが特徴のアメリカ産いちじくです。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1723

第3世界ショップの干しいちじく
140g 680円(税込734円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)賞お届け後50日保証

1724

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 569円(税込615円)



完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国／イラン④バイオシード(東京都台東区)

1725

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)
110g 500円(税込540円)

8
ポイント

有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

1726

大容量・オーガニック クルミ
260g 1,700円(税込1,836円)

17
ポイント

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)賞お届け後60日保証

1727

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 619円(税込669円)

7
ポイント

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

- 合成甘味料・酸味料・香料等の食品添加物は原則不使用
- ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- お茶:有機または農薬不使用が原則



1728

野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税込2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729

箱壳・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税込7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,530円(税込1,652円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731

箱壳・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,480円(税込4,838円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱壳。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



回収

毎週9348(隔週9349)

1732

キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税込1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733

箱壳・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税込3,964円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734

箱壳・りんごジュース(瓶・6本)
1000ml×6本 4,320円(税込4,666円)

りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735

アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税込1,620円)

りんごの華やかな香りと甘みがいっふいに詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736

沖縄産シークヮーサー果汁100%
360ml 1,100円(税込1,188円)

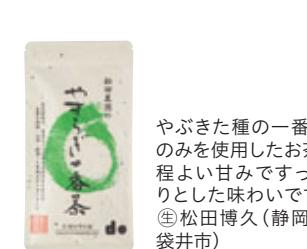
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークヮーサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶(京都府和束町)

1737

有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g 790円(税込853円)



1738

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税込1,177円)



1739

有機茶葉を使った香り高い煎茶を手軽に
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) 673円(税込727円)



1740

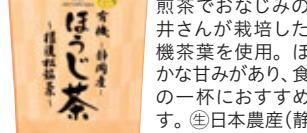
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1741

北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック 1,028円(税込1,110円)



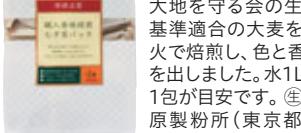
1742

樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(税込748円)



1744

手摘みのお茶(ストレートティー)
2g×12パック 579円(税込625円)



1745

特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 278円(税込300円)



1746

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会リュボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ④リュボス製茶(香川県三豊市)



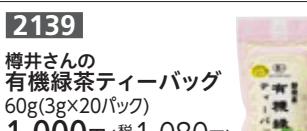
茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

2135

ぶどうジュース(赤)
500ml 580円(税込626円)

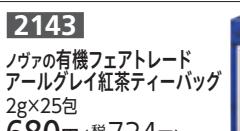


④林農園(長野県塩尻市)



2139

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,000円(税込1,080円)



2143

ノヴァの有機フェアトレード アーラグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 680円(税込734円)



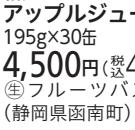
2145

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出した水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



2146

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税込2,484円)



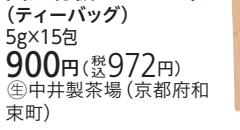
箱壳・アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税込4,860円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2136



2140

宇治有機抹茶入り茎茶
100g 600円(税込648円)



2144

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 900円(税込972円)



2147

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会リュボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



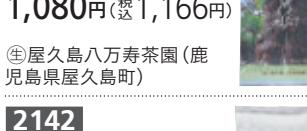
2148

有機ジャスミン茶 ティーバッグ
1.2g×15包 500円(税込540円)



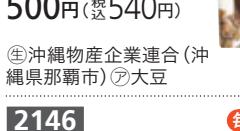
松田さんの煎茶
100g 628円(税込678円)

④松田博久(静岡県袋井市)



2141

有機屋久島茶
80g 1,080円(税込1,166円)



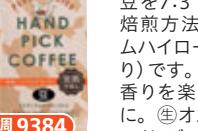
2145

大人な黒糖ココア
150g 500円(税込540円)



2146

④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)④大豆



2148

泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、ケン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)



樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円(税込1,500円)

④日本農産(静岡県浜松市)



2142

水車むらの七夕紅茶
100g 668円(税込721円)



2146

箱壳・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,128円(税込3,378円)

</div

ほっと落ち着くあったかドリンク

全品
ポイント

朝も夜も楽しめるカフェインレス



1755 オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー 100g 1,260円(税込1,361円)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー本来の香りとコクが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

13
ポイント

米麹と玄米だけで作った素朴な甘さ



1749 蔵
やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税込408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)④お届け後46日保証

6
ポイント

黒糖のこくがココアと好相性



1757 黒糖ココア

190g 648円(税込700円)

オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

10
ポイント

さっと溶ける微粉末の煎茶



1743 まるごと粉末茶 有機煎茶

0.5g×30包 908円(税込981円)

有機栽培された單摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

14
ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752 完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,380円(税込1,490円)



1753 東ティモール・コーヒー(粉) 200g 799円(税込863円)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1754 有機栽培コーヒー ハチドリのひとしづく(粉) 200g 950円(税込1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1755 東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 691円(税込746円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1756 箱壳・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,478円(税込1,596円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1759 箱壳・神泉水(2L×6本) 2L×6本 1,739円(税込1,878円)



1760 富士山の麗水 8L 8L 890円(税込961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定期指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1761 箱壳・螢の郷の天然水(炭酸水) 500ml×24本 500ml×24本 2,160円(税込2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友栄飲料(佐賀県小城市)



1762 箱壳・国産 天然炭酸の水 30本 350ml×30本 4,200円(税込4,536円)

季節限定 福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。※10月頃までの取り扱い予定。④ハーベス(福島県金山町)



酿造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用
海外産ワイン:
オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

今季
終了



1763 蔡
種蒔人 純米吟醸(生貯蔵酒) 720ml 1,600円(税込1,760円)

稻田稻作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※次回取り扱いは来年7月頃予定。■原産米/美山錦■日本酒度/+3■アルコール度数/16度以上17度未満■大和川酒造店(福島県喜多方市)



1764 てんたか 天鷹 有機純米酒 720ml 1,450円(税込1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場でていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1765 井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml 1,187円(税込1,306円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。※次回、価格変更します。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1766 オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,300円(税込1,430円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1767 オーガニックワイン グリッロ(白) 750ml 1,300円(税込1,430円)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口で味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1768 オーガニックワイン アルダレスティント(赤) 750ml 1,240円(税込1,364円)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ベーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1769 オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml 1,240円(税込1,364円)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的。カルバッヂョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)



1770 有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,870円(税込2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1771 箱壳・ノンアルコールビール 龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税込3,110円)

プリンゼゼ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。送料お得便(自社便)限定期指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④日本ビール(東京都目黒区)



1772 琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 1,410円(税込1,551円)

泡盛とシークヮーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークヮーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2147 蔡
天鷹 有機純米 スパークリング生酒 720ml 1,450円(税込1,595円)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2149 五一わいん ベリーA(赤辛口) 720ml 1,182円(税込1,300円)

④林農園(長野県塩尻市)



2151 箱壳・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 7,450円(税込8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)



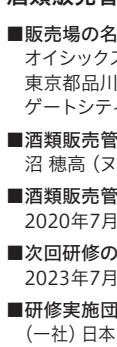
2148 野良でお昼寝 720ml 1,200円(税込1,320円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2150 いわて蔵ビール・あかくら 6缶 350ml×6缶 1,860円(税込2,046円)

④世塙の一酒造(岩手県一関市)



2152 ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶 350ml×6缶 720円(税込778円)

④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホタカ)
■酒類販売管理研修受講年月日
2020年7月16日
■次回研修の受講期限
2023年7月15日受講予定
■研修実施団体名
(一社)日本フランチャイズチェーン協会

暮らしの雑貨

手を汚さずにささっと調理。
自分の指のような使い心地です



週
違い

生魚や肉を扱う際、指の代わりに使えるトング。手を洗う回数が減って調理もスムーズに。手にすっぽりと収まり、自分の手のような感覚で扱えます。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長14.7×高さ4.5cm、重さ60g④オーパス(新潟県三条市)

2153

ゆびさきトング

1コ 1,300円(税込1,430円)

材料を入れて温めるだけ。
忙しい朝もさっと手作り卵焼き



2154

ふわふわ卵焼きメーカー

週
違い

1コ 600円(税込660円)

卵2コ材料をシャカシャカと振り、電子レンジで温めるふわふわの卵焼きに。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ用(直火・オーブン不可、煮沸消毒不可)。※耐熱温度:140度。※食器洗い乾燥機対応。■素材/本体・フタ:ポリプロピレン■セット内容/本体、プレスプレート、アレンジレシピ■サイズ/10.6×10.6×13.8cm(ハンドル含)、重量132g、容量800ml④スケーター(奈良県奈良市)

電子レンジで失敗なし!
誰でも作れるとろとろ半熟卵



限定100

2155

とろとろ半熟たまごメーカー

週
違い

1コ 450円(税込495円)

電子レンジでとろとろの半熟卵が作れます。加減の調整もできる優れもの。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ用(直火・オーブン不可、煮沸消毒不可)。※耐熱温度:-20~140度。※食器洗い乾燥機対応。■素材/本体・フタ:ポリプロピレン■サイズ/12.8×10×6.7cm、重量66g、容量250ml④スケーター(奈良県奈良市)

ビーフジャーキーや干し野菜、
ドライフルーツを自宅で手作り

直送



自家製ビーフジャーキーはもちろん、ドライフルーツや干し野菜も作れます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後のお届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日10/3(土)にヤマト便でお届けいたします。■定格電圧:100V 定格周波数50/60Hz ■消費電力:250W ■温度範囲:(ヒーター温度)35~70°C ■電源ケーブル長さ:108.5cm ※オートオフ機能はありません。■セット内容/本体(トレイ5段、蓋)、取扱説明書■サイズ/幅24.5×奥行24×高さ22.7cm、重量1,600g トレイサイズ:内側(幅23.5×奥行21.5×高さ1.3~2.5cm) ■原産国/中国④サンコー(東京都千代田区)

2156

ドライフルーツも作れる自家製ジャーキーメーカー

1台 3,980円(税込4,378円)

中身を取りやすく洗いやすい
広口の透明容器を食材の保存に



2160

2161

広口で中身が取り出しありやすく、お手入れも簡単。ふたも透明で、上からも中を確認できます。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■サイズ/(2160)直径10.2×7.4cm(ふた含)、重量240g、容量350ml(2161)直径10.2×14cm(ふた含)、重量385g、容量800ml④星硝(東京都港区)

チャーミークリアー

2160 S2 1コ

500円(税込550円)

2161 L2 1コ

600円(税込660円)



ふわふわキャベツの千切りがあっという間にでき上がり



10 ポイント

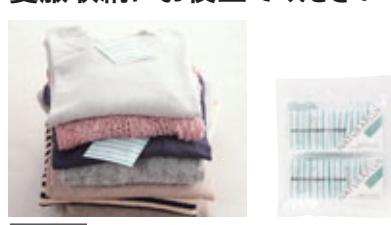
週
違い

プログレードスピードキャベツピーラー

1コ 1,280円(税込1,408円)

ギザ歯が野菜をつかむことで滑らかに薄く切れます。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/刃:モリブデン・バナジウム鋼、フレーム:18-8ステンレス、刃カバー:ポリプロピレン(耐熱110°C)■セット内容/刃カバー1枚付き■サイズ/幅10.5×高さ1.5cm、刃渡り7.7cm、重量64g■原産国/中国④下村工業(新潟県三条市)

植物生まれのアロマ防虫剤。
夏服収納にお役立てください



徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用

24コ 3,600円(税込3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスピギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6ヶ月 ■使用量の目安/引出し約50L(83×40×15cm程度)24コ、ふた付衣装ケース約100L(7.5×7.5×0.5cm)④G-Place(東京都中央区)

大根や人参などのかたい野菜も形良くらくに細切りカット



2163

プログレードスピード細千切り器

1コ 1,480円(税込1,628円)

コの字形の刃でかたい野菜もらくに細切りカット。仕上がりもきれいです。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅9×全長28.2×高さ2.6cm、スライス面:幅8.2×長さ18.5cm、ホルダー:幅9.7×奥行6×高さ3cm、千切り幅0.2cm、重量100g④下村工業(新潟県三条市)

手軽な吊るせるタイプです。
柑橘の香りに気分まですっきり



2167

徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用

8本 3,600円(税込3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに濃うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6ヶ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)2本■サイズ/33.5×5×1cm④G-Place(東京都中央区)

シンク下のにおいやカビが気になる方はこちらをどうぞ



2168

パワーバイオシンク下のカビきれい

1セット 880円(税込968円)

台所のシンク下のにおいやカビ対策に。貼るだけで簡単。床下収納庫にも使えます。※交換目安:約4ヶ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■セット内容/2枚、両面シール付■サイズ/1枚:7.5×5×厚み1cm(フック含まず)、重量10.5g④コジット(大阪府大阪市)

里芋の皮が滑らずにむけます。
日々の料理の時短におすすめ



5 ポイント

週
違い

フルベジ ピーマン・パプリカのヘタ取り

1セット 580円(税込638円)

ピーマンやパプリカのヘタに差し込んで回すと、ヘタと種を取り除けます。重ねてコンパクトに収納可。**お届け時期注意**10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/大:幅7×奥行7×高さ4.7cm(内径3.6cm)、重量13g 小:幅6×奥行6×高さ3.7cm(内径2.6cm)、重量10g④下村工業(新潟県三条市)



10 ポイント

フルベジ 里芋の皮むき

1コ 1,200円(税込1,320円)

ギザギザした押さえ刃を里芋にあてて固定することで、皮が滑らず手軽にむけます。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、ハンドル:ABS樹脂(耐熱80°C)、リベット・留め金・バネ:18-8ステンレス■サイズ/幅5.7~7.6×全長12.5×高さ1.6cm、重量80g④下村工業(新潟県三条市)

下駄箱の天井に貼るだけ簡単。
においやカビにバイオの力



2169

パワーバイオげた箱のカビきれい

1コ 680円(税込748円)

下駄箱の天井に貼るだけ。バイオの力で気になるにおいやカビを抑えます。※交換目安:約4ヶ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm(フック含まず)、重量30g④コジット(大阪府大阪市)

果物×海藻

hahanaru

高い保水力で
エイジングケア*

※年齢に応じた肌に潤いを与えるお手入れのこと

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

自然な香りの濃密天然美容液

海や山の恵みで美の力を芽生えさせる、
濃密天然美容液「ハハナル」です。

- エタノール不使用
- 鉱物油不使用
- 防腐剤不使用
- 合成香料不使用
- 合成着色料不使用



とろりとした美容液が
角質層まで水分を届けます

ハハナル
パワーモイストセラム(美容液)

1/4週 9402

2170

30ml 税込 5,480円 (税込 6,028円)

年齢とともに気になり始める、くすみ*1
や乾燥、ハリ不足などの、お肌の悩みに
注目。くすみをケアする成分や、保水力
の高い成分などを配合した美容液です。
肌にたっぷりと潤いを与え、ハリと弾力
のある肌に導きます。

【お肌のことを考えてたどり着いた天然成分】



「ザクロから抽出した
保湿成分でくすみ*1をケア」

ポリフェノールやタンニンなどを豊富
に含んだザクロエキス*2とビタミンC
誘導体*3を独自にブレンド。角質層に
水分を届け、みずみずしいお肌に。



「海藻由来の成分で
高い保水力を実現」

九州の一部にしか生息しない希少な
スイゼンジノリから、保水力に優れた
成分*4を抽出。その保水力はヒアルロ
ン酸Na*5の約10倍。



「奇跡のりんご*6由来成分
を配合」

青森の木村秋則さんが農薬不使用で
栽培に成功した、りんご由来の成分*6
を配合。年齢によるお肌のハリ不足を
サポートします。

*1 乾燥による／汚れ・古い角質による *2 保湿成分 *3 アスコルビルグルコシド(保湿成分) *4 サクラン／スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) *5 メーカー
従来使用成分 *6 パントエアバガシス 培養液エキス(保湿成分) ④ブランシュ(大阪府大阪市)

化粧品・シャンプー詰替用など

2コでお得は、2点以上買うと
1点あたり5ポイント進呈。

2184

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
180ml 税込 2,629円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2193

限定 80
取扱終了
ウズナ フィトリュクスソープ
(洗顔用石鹼)
80g 税込 2,750円
■使用の目安／開封後2ヶ月

2203

バーフェクトボーションアウトア
ボディスプレー エクストラ125ml
125ml 税込 1,540円

2213

詰替用・
パックスナチュロン
シャンプー
500ml 税込 759円

2223

よもぎせっけん
(化粧石鹼)
98g×4コ 税込 990円

2233

ヘナ100%
赤茶系(白髪染め)
100g 税込 1,100円

2185

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 税込 2,640円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2194

ローズドビオ
ジュエルアップミスト
(化粧水&美容液)
100ml 税込 5,390円



2204

ネオナチュラル
馬油クリーム
52ml 税込 1,980円



2224

お風呂のせっけん
柿渋
100g×3コ 税込 506円

2234

徳用ヘナ100%
赤茶系(白髪染め)
100g×4袋入 税込 3,300円

2186

1/4週 9399
オリザレート
スキンローション(化粧水)
80ml 税込 2,200円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2196

ローズドビオ
ホワイトウォッシュパック
(ディープ洗顔&パック)
150g 税込 4,400円



2205

ネオナチュラル
柚子はちみつ
シャンプー
300ml 税込 1,496円



2225

お風呂のせっけん
ミント
100g×3コ 税込 506円

2235

ヘナ+ハーブ
赤茶系(白髪染め)
100g 税込 1,320円

2187

1/4週 9401
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 税込 3,740円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2197

EGF
ポイントショット
1袋(2枚入) 税込 2,200円



2207

詰替用・
Prakriti
シャンプードサロン
500ml 税込 1,540円



2227

ローズ&ハニー
シアバター
30g 税込 4,180円

2236

徳用ヘナ+ハーブ
赤茶系(白髪染め)
100g×4袋入 税込 3,960円

2188

1/4週 9400
オリザレート
エッセンスマilk(乳液)
80ml 税込 2,365円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2198

発酵熟成ハトムギ
特泉原液30ml
1本 税込 2,200円



2208

詰替用・
Prakriti
リンンドサロン
500ml 税込 1,540円



2228

華みの
ボディミルク
150ml 税込 3,080円

2238

徳用ヘナ+木藍
茶系(白髪染め)
100g×4袋入 税込 4,950円

2189

オリザレート
モイスチャークリーム
30g 税込 2,530円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2199

ちゅらなちゅら
濃密深透ゲル
EX80g
1コ 税込 3,080円



2209

詰替用・
パックスオリー
シャンプー
500ml 税込 990円



2229

ナチュラムーン
月桃馬油
クリーム
40ml 税込 2,178円

2239

ヘナ+木藍
黒茶系(白髪染め)
100g 税込 1,650円

2190

限定 30
取扱終了
ウズナ
フィトリュクスローション(化粧水)
100ml 税込 4,400円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2200

ボトル・パックスナチュロン
フェイシャルローション
(さっぱり)
100ml 税込 1,507円



2210

詰替用・
パックスオリー
リンス
500ml 税込 990円



2230

ジャポンピエーチエ
ピュアリキッドオイル
(液状馬油)
30ml 税込 2,618円

2240

徳用ヘナ+木藍
黒茶系(白髪染め)
100g×4袋入 税込 4,950円

2191

限定 30
取扱終了
ウズナ
フィトリュクスセラム(美容液)
30ml 税込 6,600円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2201

詰替用・パックスナチュロン
フェイシャルローション
(さっぱり)
100ml 税込 1,320円



2211

詰替用・
パックスオリー
フェイスフォーム
140ml 税込 660円



2221

パックスナチュロン
UVクリーム
SPF30
45g 税込 1,320円

2241

トリートメントキャップ
キューティー黒
1コ 税込 550円

2192

限定 30
取扱終了
ウズナ
フィトリュクスクリーム
(保湿クリーム)
30g 税込 5,500円
■使用の目安／開封後2ヶ月



2202

バーフェクトボーションアウトア
ボディスプレー エクストラ50ml
50ml 税込 715円



2212

詰替用・
パックスオリー
ボディーソープ
500ml 税込 990円



2222

パックス
化粧石けんE
95g×3コ 税込 330円

2242

詰替用・薬用リメイニング
ブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml 税込 7,480円
■医薬部外品

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買物サイトでご注文ください。 ●42~45ページの雑



シャンプー

頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます

パルセイユスカルプヘアシャンプー

2171

300ml 1,800円(税込1,980円)

2172 詰替用

300ml 1,600円(税込1,760円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。(2172) 2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■使用の目安/開封後3ヵ月(パルセイユ(福岡県芦屋町))



トリートメント

ホホバオイルなどの保湿成分が、なめらかな手触りに導きます

パルセイユスカルプヘアトリートメント

2173

300ml 1,800円(税込1,980円)

2174 詰替用

300ml 1,600円(税込1,760円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。(2174) 2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※冬期は粘度が高まるため、出にい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3ヵ月(パルセイユ(福岡県芦屋町))

気になったときが
始めるチャンス「パルセイユ」シリーズで
地肌から健やかに

石けん

パルセイユ加唐島ツバキ
フェイスソープ

90g

1,500円(税込1,650円)

加唐島のツバキオイル(保湿)などをブレンドし60日以上熟成した、手作りの洗顔石けん。(パルセイユ(福岡県芦屋町))



化粧水

使ったのは植物エキスとオイルだけ。皮膚の乾燥を防ぎます

2177

パルセイユ加唐島ツバキ
エッセンスローション

120ml

2,800円(税込3,080円)

加唐島のツバキオイル(保湿)と可部島の夏みかんエキス(保湿)を使用。肌の乾燥を防ぎます。※開封後は3ヵ月を目安にお使いください。(パルセイユ(福岡県芦屋町))



ヘアオイル

加唐島の椿をコールドプレス。頭皮の乾燥が気になる方にも

2175

パルセイユ加唐島ツバキ
ヘアオイル

50ml

2,500円(税込2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。※開封後は3ヵ月を目安にお使いください。(パルセイユ(福岡県芦屋町))



2243
玉の髪 薬用
養毛エキス120ml
1本 税込4,180円
■医薬部外品



2253
パックスナチュロン
クリームソープ
無香料
100g×3コ 税込462円



2263
ナチュラムーン
アイラッシュケア・
ナチュラルマスカラ(ブラック)
7g 税込2,178円



2273
薬用ハミガキ
ペリオキュア
100g 税込935円
■医薬部外品



2283
ソラデースペアブラシ(4本入)
標準サイズ
極細毛
1セット 税込1,100円



2293
W-1
舌ブラシ ピンク
1本 税込550円



2244
パルセイユ
ヘアスタイリングミルク
ノーマルタイプ
140ml 税込2,200円



2254
パックスナチュロン
クリームソープ
レモングラス
100g×3コ 税込594円



2264
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク ブラムレッド
2.2g 税込1,848円



2274
薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml 税込2,750円
■医薬部外品



2284
メイドオブオーガニクス
デイリートウースペースト
キシリトール
100g 税込1,760円



2294
かみつけた
薬用入浴剤
特大詰替え用1500ml
1500ml 税込6,820円
■医薬部外品



2245
パルセイユ
ヘアスタイリングミルク
ハードタイプ
140ml 税込2,200円



2255
パックスナチュロン
クリームソープ
スウィートトローズ
100g×3コ 税込594円



2265
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク ピンクベージュ
2.2g 税込1,848円



2275
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g 税込880円



2285
メイドオブオーガニクス
マウスウォッシュ
キシリトール
200ml 税込1,980円



2295
にがり温泉
(結晶タイプ)
500g 税込1,815円



2246
Prakriti
オイルイン
ハンドクリーム
50g 税込1,320円



2256
アクア・アクア
ミネラルトリートメントヴェール
40g(ナチュラルベージュ)
10g 税込3,080円



2266
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク クリアレッド
2.2g 税込1,848円



2276
パックスナチュロン
石けんはみがき
120g 税込418円



2286
パックスナチュロン
ソルティースケーフ
120g 税込462円
■医薬部外品



2296
入浴剤
DRアロマバス(プレミアム)
500g 税込2,200円
■医薬部外品



2247
パックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料
70g 税込880円



2257
アクア・アクア
オーガニック
フルーティーバーム
7.5g 税込1,870円



2267
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
(朝摘み野ばら)
40g 税込1,848円



2277
口腔内保湿用
PKオイルスプレー
150ml 税込3,300円



2287
パックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml 税込990円



2297
入浴剤
DRアロマバス(カリエンテーション)
500g 税込3,080円
■医薬部外品



2248
パックスナチュロン
ハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 税込880円



2258
ナチュラグラッセ
ルースパウダー[®]
(ルーセントベージュ)
7g 税込4,620円



2268
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
もぎたてグリーンシトラス
40g 税込1,848円



2278
セサミオイルプリング
(洗口液)
250ml 税込3,080円



2288
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミントスプレー
30ml 税込1,100円



2298
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーンスプレー
30ml 税込1,100円



2249
パックスナチュロン
ハンドクリーム
(イランイラン&ミュゲ)
70g 税込880円



2259
ナチュラグラッセ
ルースパウダー[®]
(パールベージュ)
7g 税込4,620円



2269
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
(朝摘み野ばら)
8ml 税込2,178円



2279
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーン
80g 税込1,320円



2289
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーンスプレー
30ml 税込1,100円



2299
お肌用
フィトンαガード
100ml 税込1,320円



2250
パックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料ミニ
20g 税込385円



2260
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
N01(ナチュラルオーラル)
11g 税込4,620円



2270
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
もぎたてグリーンシトラス
8ml 税込2,178円



穴に指を通して持てるリングタイプのダンベル。
3種類の重さ展開です



タニタサイズ リングダンベル
2180 0.5kg TS966OR
1セット 980円(税込1,078円)

2181 0.7kg TS967GR
1セット 1,280円(税込1,408円)

2182 1.0kg TS968YL
1セット 1,680円(税込1,848円)



穴に指を通して持つタイプのコンパクトなダンベル。2コセットなので左右均等に鍛えられます。お届け時期注意10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/PVC、鉄■サイズ/(2180)幅70×高さ87×奥行34mm、重量1.0kg(500g×2コ入り)(2181)幅75×高さ90×奥行42mm、重量1.4kg(700g×2コ入り)(2182)幅80×高さ96×奥行46mm、重量2.0kg(1kg×2コ入り)■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)

体幹トレーニングやバランス運動に。
乗ったり、座ったり、自在な使い方ができます



タニタサイズ
ジムボール TS962SV
1コ 1,980円(税込2,178円)

体幹トレーニングやバランス運動ができるジムボール。空気の入れ具合で高さが調節できます。お届け時期注意10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■保証書:1年■素材/PVC■セット内容/取扱説明書(保証書付)、空気入れポンプ×1本、栓抜き×2本、栓抜き×1本■サイズ/幅650×高さ650mm、重量1.2kg(膨らませた状態)■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)

タニタサイズを使って おうちでエクササイズ



※「いつもの生活に取り込みながら、無理なく」がコンセプトの手軽な運動具シリーズです。

いつでもどこでも
使えるなわとび。
消費カロリーが
表示され、やる気を
盛り上げます



2178 タニタサイズ 新 週違い
カロリージャンプ TS960GR
1コ 1,780円(税込1,958円)

2種類のロープで、室内でも屋外でも縄跳びができます。カロリー表示メーター付き。お届け時期注意10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■保証書:1年■素材/ABS、AB、EVA、シリコーンゴム■セット内容/取扱説明書(保証書付)、室外用ロープ×1本、室内用ロープ×2本、ドライバー×1本、お試し用電池(CR2032コイン形リチウム電池)×1コ■サイズ/幅185×高さ30×奥行26mm(重量81g/電池含む・ロープ除く)■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)



屋外用
ロープ付き

筋力アップや
全身のストレッチが
できるゴムで作った
エキスパンダーです。
エクササイズメニュー付き

2183 タニタサイズ 新 週違い
ソフトエキスパンダー
ふつう TS964GR
1コ 1,080円(税込1,188円)

筋力アップや全身のストレッチができるゴム製のエキスパンダーです。お届け時期注意10/5~10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/TPE■サイズ/幅610×高さ110×奥行16mm■原産国/中国④タニタ(東京都板橋区)



オフィスでも

2303 パックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税込902円



3002 詰替用・洗濯用
フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税込1,760円



2319 うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g 税込374円



2327 ポリラップ
30cm×40m
1本 税込185円



2334 バイオ
排水管きれい
1000ml
1000ml 税込2,178円



2344 1/4週 9406
ナチュラムーン生理用ナプキン
多い日の夜用(羽なし)
2コ組(12コ入り×2) 税込836円
■医薬部外品



2304 パックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 税込1,045円



2312 パワーバイオ
お風呂の
カビきれい
(ボトル)
1コ 税込1,078円



2320 米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 税込418円



2327 ポリラップ
22cm×100m
1本 税込312円



2335 パックスナチュロン
洗濯槽&排水
パイプクリーナー
300g×3袋 税込869円



2345 1/4週 9407
ナチュラムーン生理用ナプキン
多い日の夜用(羽つき)
2コ組(10コ入り×2) 税込836円
■医薬部外品



2305 パックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 税込715円



2313 洗濯槽快
(ネット無)
30g 税込462円



2321 詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税込275円



2329 やさいエコバッグ
P-プラス セット
1セット 税込374円



2336 ピュアラウン
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)
1コ 税込550円
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。



2346 ナチュラムーン
おりもの専用シート
ロング
40コ 税込660円



2306 パックス
衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml 税込825円



2314 詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税込550円



2509 詰替用・
電解水食器用
洗濯槽快
500ml 税込968円



2330 やさいエコバッグ
P-プラス M
3枚 税込374円



2337 トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 税込638円
※お1人様1点まで。



2347 ナチュラムーン
おりもの専用シート
ロング
36コ 税込748円



2307 パックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 税込495円



2516 アルカリ
ウォッシュ
1kg 税込550円



2322 詰替用・
洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml 税込1,760円



2331 クッキングシート
30cm×5m 税込304円



2338 みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税込473円
※お1人様1点まで。



2348 ナチュラムーン
タンポン
普通の日用レギュラー 6コ
6コ入り 税込484円



2308 パックス
洗濯用石けんドラム(詰替用)
ラベンダーの香り
1000ml 税込715円



2315 アイラップ
スライドジッパーNEO
10枚入 税込193円



2518 いろいろ使える
クエン酸
800g 税込935円



2332 キッチンペーパー[®]
(再生紙100%)
3箱 税込550円
※お1人様1点まで。



2339 再生紙100%ティッシュ
ペーパー・ピュアティッシュ
5箱 税込616円
※お1人様1点まで。



2349 ナチュラムーン
タンポン
普通の日用レギュラー 16コ
16コ入り 税込968円



2309 リサイクル
粉せっけん
2kg 税込905円



2527 ランドリー
クリーナー[®]
(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 税込990円



2323 鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1コ 税込1,298円



2324 便利な消臭袋
40枚組
40枚組 税込880円



2330 フィトンα
風呂釜クリーナー[®]
2回分
300g×2袋 税込1,518円



2341 1/4週 9403
ナチュラムーン生理用ナプキン
普通の日用(羽なし)
2コ組(24コ入り×2) 税込836円
■医薬部外品



2310 ハーブの香りの
粉石けん
(洗濯用)
1.8kg 税込1,320円



2316 詰替用・
パックス
酸素系漂白剤
500g 税込473円



2324 排水口用
水切りゴミ袋
60枚 税込385円



2333 詰替用・
パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税込429円



2337 ドッグフード(オールステージ)
1kg 税込2,838円
※総合栄養食、※水分含有率が約1.5%と低いため、
水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合
があります。④お届け後60日保証④小麦・大豆

2351 ナチュラムーン
タンポン
多い日用スーパー 16コ
16コ入り 税込1,078円



2311 詰替用・
ハーブの香り
液体石けん(洗濯用)
2kg 税込2,200円



2317 詰替用・
アルカリ電解水
スイスクイクリーン
1000ml 税込1,540円



2325 詰替用・
パックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税込429円

</

「洗う」を変える 石けん生活入門

Q & A

Q

そもそも「界面活性剤」とは。
石けんとどう違いますか？

A. 水と油が
混ざるようにする物質。
石けんも「界面活性剤」です。

「界面活性剤」、わかりにくいですよね。本来混じり合わない水と油、これが混ざるようにする物質を「界面活性剤」といいます。合成洗剤は化学合成で作られた「合成界面活性剤」が成分で、石油由来のものが主です。石けんも「界面活性剤」ですが、自然由来なんですよ。

合成か、そうじゃないかの
差なんですね

Q

石けんシャンプーだと
髪がベタついて
なかなか長続きしません。

A. 切り替わりの過程です。
1~2ヶ月頑張ってみましょう。

石けんシャンプーに変えてから1~2ヶ月はベタつことが考えられます。合成界面活性剤がたんぱく質に吸着すると、すくいでも取れにくい性質を持つため、頭皮に堆積している合成界面活性剤と石けんが混ざり合うとベタつきが生じます。個人差がありますが1~2ヶ月程度でこのような状態が次第に軽減されていきます。

あのベタつきは
エコへの通過点だったのか

Q

やっぱり洗い上がりが今一つ。
台所の油汚れで
挫折しそうになります。

A. 水でさっと流して
拭き取ってから洗う、を習慣に。

石けんはその性質を知っているか否かで、使いやすさが大きく変わります。フライパンや食器の油汚れは、流水で汚れをさっと流してから、キッチンペーパーや新聞紙で拭き取るとスムーズです。薄まるとき淨力が弱くなりますから、泡立つ濃度で洗うことも大切。食器がベタつくのは、酢などの酸性成分によって、石けんがもとの原料の油（脂肪酸）に戻ってしまっているせいです。洗う前に汚れを水で流すといいです。

確かに！ 流す、拭き取る、
これできゅきゅつとなりますね

Q

使った後の石けん。
ちゃんと自然に還りますか？

A. 魚のエサにもなる成分に
変わります。

石けんが河川に流れるとミネラル成分のカルシウムとくついた、金属石けんと呼ばれるものができます。これは食用石けんとも呼ばれ、魚のエサになります。そのため海に堆積しても、サンゴをはじめとする海の生物に負荷をかけにくいです。

これは聞いて安心！
ほっとしました

Q

お肉を切った後のまな板。
本当に落ちているのか心配です。

A. お肉の後はお湯で洗うのがNGなんです。
水で予洗いしてからがいいですよ。

お肉・お魚料理の後の調理道具の場合、ついお湯で洗いたくなりますが、これがNG。水で予洗いしてから石けんで洗うのがこつです。お湯で洗うと、たんぱく質がかたまり、落ちにくくなります。菌が気になる場合は、酸素系漂白剤でのつけ置き洗いがいいですよ。

なるほど、酸素系漂白剤との併用。
やってみます！

Q

パーム油の使用について。
環境保護の観点から気になっています。

A. パーム油をなくすのではなく
持続可能な形を支援しています。

パックスナチュロンの石けん製品には、動物性油脂ではなく植物性油脂、パーム油を使用した製品も多くあります。アブラヤシの実から採れる油で、現地の農園開発による熱帯雨林破壊などの環境問題が呼ばれてきました。パックスナチュロンでは、そうした問題に対処すべく、2011年に「RSPO」※に加盟し、「持続可能なパーム油」の生産と利用を進めています。小規模農家に対する支援プログラムや認証取得支援などにより、世界で流通するパーム油の約19%がRSPO認証油（野生動物の生息地などの貴重な森を切り拓かず、持続可能に生産されたパーム油）に切り替わっています。

※ Roundtable on Sustainable Palm Oil、持続可能なパーム油のための円卓会議の略。2004年設立。

このマークの付いた商品を
選びたいですね

このマークが入ったものがRSPO
認証油を使用した商品です



パックスナチュロンのおすすめはこれら

2318

詰替用・パックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml 690円(税759円)



2213

詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 690円(税759円)



お話を
聞いてみて



石けんオーナーで暮らすようになって1年。汚れ落ちが微妙だったのは、どうやら石けんの性質を知らなかったからのようでした。教えていただいた洗い流し・拭き取り作戦を早速実践したら、フライパンもグラスも、きゅっと音がする洗い上がりに。慣れてしまえば泡切れも良いので、かえってらく、そして気持ちいいなと感じます。家の排水口は地球への入口というか、家も私も地球の一部。そんなつもりで石けん生活を続けていきたいと思います。(青木幸子)

2218

ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 480円(税528円)
※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなることがあります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。

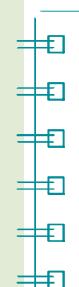


2250

パックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料 ミニ
20g 350円(税385円)
※開封後6ヶ月。



大地を守る会のヘルス＆ビューティーのこだわり



表示指定成分は使用しません

一次・二次原料に石油由来成分は使用しません

鉱物油、合成着色料、合成香料は使用しません

洗浄成分としての合成界面活性剤は使用しません

