



ちゃんぽん

麺をもっと食べたいの声にお応えし、  
麺を40g増量しました

ここがポイント

国産小麦の太めの麺と野菜、濃厚な味わいのスープをまとめて冷凍しました。鍋一つで手軽にちゃんぽんが味わえます。

焼売

ごぼうの食感がシャキッ。  
深みのある和風味

1515 凍

鶏ごぼう  
しゅうまい  
216g(8コ) 548円(税592円)  
⑦小麦・大豆



食品添加物不使用。  
素材にこだわった  
本物の味わい

おでん

別所自慢の  
おでん種セット(だし付)

1444 凍

ミニ 1セット 780円(税842円)

1445 凍 1セット 1,290円(税1,393円)  
■セット内容/(1444)出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白  
つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでん  
だし(30g×1)(1445)出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、お  
じいちゃんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g  
×2)、おでんだし(30g×1) ◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

秋味  
はじまります

お鍋ひとつで簡単  
冷凍ちゃんぽん

1582 凍

235g(麺100g) 498円(税538円)

1581 凍

235g×2コ 996円(税1,076円)

⑦小麦・卵・大豆

※麺を40g増量しました。

牡蠣めし

カキのうまみがごはんにしみ込み  
ふわっと幸せになる炊き込みごはん

1562 凍

能登産かき飯の素  
160g(2合用) 648円(税700円)

◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ぷっくりとした広島県産カキを  
うまみのあるスンドゥブチゲで

1204 凍

広島産  
冷凍かき(加熱用)  
200g 760円(税821円)

11  
ポイント

1546 凍

ミンさんの  
スンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) 388円(税419円)  
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

6  
ポイント

チゲ鍋

天然エビ、国産野菜や  
イタリア産オーガニックペンネが本格派。  
ホワイトソースもていねいなやさしい味わい

1607 凍

コクうま!田楽味噌  
150g 598円(税646円) ⑦大豆

10  
ポイント

1461 蔵

なんもく村の黒こんにゃく  
250g 280円(税302円)

※原料・製法の性質上、カットの形状が四角で  
ない場合があります。◎お届け後31日保証

5  
ポイント

まんじゅう

北海道小豆のあん国産栗が  
上品な味わいで隠れファンの多い一品

1692 凍

季節の上用饅頭  
もみじ(栗入り)  
3コ 924円(税998円)  
◎お届け後7日保証

レストランの味です! こく  
はしっかり、後味すっきり。  
早速リピートしました。  
(メンチカツさん)

1540 凍

限定2000  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) 680円(税734円) ※電子レンジ専用です。⑦えび・小麦・乳

7  
ポイント

グラタン

P.45

おうちで簡単エクササイズ  
タニタサイズが  
新登場



P.45

P.46

人と環境への  
やさしさの第一歩

P.47

大人の献立レシピ

石けん生活入門 Q&A

スイートポテトグラタン&  
れんこん黒酢酢豚

P.46

P.47



# 今週のイチオシ

週替わりのお豆腐セットに  
新しい組み合わせが仲間入り！

イチオシポイント！  
セットだから  
毎週少しお得！

- ✓ どのセットにも国産大豆や海水に  
がりを使用し、消泡剤は不使用。大  
豆の風味豊かでなめらかです。
- ✓ 単品では買えない商品も入ってい  
てお楽しみ！
- ✓ 今週は大きな手揚げ油揚げが入っ  
ています。グリルでカリッと焼いて  
ボリュームのある一品に！



毎週9101  
1403 蔵  
豆腐屋さんのお楽しみセット **リニューアル** 11  
1セット 680円(税734円)

※新しいセットが加わりました。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。■セット内容／大きな手揚げ油揚げ1枚、料理用豆腐(水切り豆腐) 180g、国産有機なめらか絹豆腐120g×2

**旬** 真っ盛り  
熟した食べごろに収穫。  
ジャムやジュースにも

1070  
ベリーA(種ありぶどう)  
400g 688円(税743円)  
※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れていることがあります。  
⑤減／おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、他／山形県、山梨県

ねばねばモズクで  
残暑の時季も元気に

1234 蔵  
伊平屋島産味付け太もずく 5  
230g 400円(税432円)  
■漁場／沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)⑥お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**今季初**  
職人が一枚一枚開き  
太陽と潮風で干した  
こだわりのアジの干物

1205 蔵  
真あじの潮風天日干し 8  
140g(2枚) 478円(税516円)  
※商品名・漁場を「真あじ天日干し(島源商店)」・長崎県から変更しました。■漁場／国産⑤島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

**旬** 真っ盛り  
旬を迎えた秋鮭を  
香り高い西京味噌に  
じっくり漬けました

1222 蔵  
ごはんがすすむ・北海道産鮭西京漬 10  
120g(2切) 640円(税691円)  
■漁場／北海道⑤魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

きつね色にこんがり焼けば  
外はカリカリ、中はふわっ。  
おでんや煮物にもおすすめ

毎週9117  
1429 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 3  
200g(2コ) 188円(税203円)  
⑤島田食品(埼玉県富士見市)⑥お届け後3日保証⑦大豆

一度も冷凍していないから  
解凍いらずでうまみも豊か。  
便利でおいしい冷蔵の挽肉

毎週9052  
1296 蔵  
大地うまみこい豚挽肉(真空パック) 8  
200g 425円(税459円)  
※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm  
⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

形が不ぞろいな分お買い得！  
福岡県産たけのこの水煮を  
包丁いらずのカット済みに

限定1000  
1110  
たけのこ水煮カット(規格外) 8  
280g 720円(税778円)  
⑤大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証

形が不ぞろいな分お買い得！  
福岡県産たけのこの水煮を  
包丁いらずのカット済みに

限定1000  
1110  
たけのこ水煮カット(規格外) 8  
280g 720円(税778円)  
⑤大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証



はじめ  
まして!

# 新商品

New

## ダークロバストテイストの 純粋なメープルシロップ

カナダで有機栽培された最高級のサトウカエデから採れる樹液を煮詰めただけの純粋メープルシロップ。黒蜜のようにこくのある風味のダークロバストテイスト(糖度66～68度)。カルシウムや鉄分なども含み、砂糖代替りの甘味料としてもおすすめです。

1001

アレガニ 有機メープルシロップ  
330g 1,200円(税1,296円)

■原材料/有機かえで樹液 ■原産国/カナダ ④ミトク(東京都港区)  
M ● [6]J06500466 ● ●新●バター●●

新



生産者より

## 和風調味料とも好相性の カナダ産メープルシロップ

メープルシロップのやさしい甘さやこくは和風のだしとも好相性。もちろん旬の鮭などを使って、マリネにしてもおいしく召し上がれます。



株式会社ミトク  
近藤 祐木さん



濃い琥珀色で  
黒蜜のように濃厚。  
コーヒーのような香り

ナッツのざくざくとした  
食感がアクセント



## ドライフルーツとナッツ ぎっしりのドイツ風菓子

ドイツ語で「おいしいもの」を意味するドイツ風の焼き菓子です。風味豊かな国産小麦を使い、上はパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。北海道産牛乳の風味と滋味あふれるドライフルーツが絶妙。

1685

レッカライ・トルテ(カットタイプ)  
2コ 907円(税980円)

■原材料/バター、発酵バター、牛乳、小麦粉、卵、レーズン、砂糖、アーモンド、いよかんピール、くるみ、ココアパウダー、食塩 ■サイズ/約55g×2コ ④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・卵・乳  
M ● [37]J06642920 ● ●新●●

新



生産者より

## 1/4カットを2コ入りに。 お求めやすい規格にしました

営業時代に鎌倉のドイツ菓子の名店で学んだ焼菓子です。北海道産牛乳とバターをベースにした生地に、ドライフルーツをふんだんに使用しました。



マリレーン  
石井 誠一さん

## 小腹が空く食欲の秋に 温めるだけで食べられる 具だくさんのもちりおこわ

特別栽培もち米「きぬのはだ」を使ったおこわです。鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。



限定 1000

1575 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) 398円(税430円)

④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

5  
ポイント

電子  
レンジ  
OK

今  
季  
初

## 中津ミートの人気商品 ベビーウインナー入り



1383

サラのベビーウインナーパン  
2コ 461円(税498円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

8  
ポイント

## 行楽弁当の定番メニューを おうちで楽しんでも



1428 蔵

味付けいなりあげ  
8枚 383円(税414円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

7  
ポイント

## 数種の国産海藻がこれ1つで。 体が喜ぶ食材を 日々の献立にささっとプラス

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなどの国産素材だけで作った乾燥の海藻ミックスです。サラダはもちろん、汁物にも活躍。



1232

国産7種のねばねば海藻サラダ  
10g 438円(税473円)

④リアス(千葉県船橋市)

7  
ポイント

## たくさん日の光を浴びた 秋摘み茶葉のうまみに“ほっ”。 和菓子にもよく合う味わいです

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使っています。ほんのりとした甘みが秋のお茶時間にぴったり。



1742

樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 693円(税748円)

④日本農産(静岡県浜松市)

10  
ポイント



## 打ちたてのような強いコシ。 足踏み工程を再現したうどんを 温・冷、お好みのアレンジで

原料は国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩だけ。温・冷、温度や気候に合わせて、お好みのアレンジでどうぞ。



隔週 9498

1588 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 428円(税462円)

④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

5  
ポイント

今  
季  
初

## ミツバチが外敵や雑菌から 巣を守るために作る プロポリスエキスを使用

ミツバチが作った有機プロポリスエキスを配合。独特の風味と梅の酸味が◎。季節の変わりめに。



限定 500

1678

有機プロポリスエキス使用のど飴  
60g 600円(税648円)

※乳幼児の摂取は避けてください。※ハチやハチの生産物にアレルギーがある方、ぜん息の症状がある方、薬を服用あるいは通院中の方、妊娠及び授乳中の方は、お医者様に相談の上お召し上がりください。④プロスベリタ(大阪府大阪市)

15  
ポイント



素材の良さと一工夫で

# おうちで 本格洋食

**焼きロールキャベツ**

フライパンで焼き色を付けてから煮込むと香ばしさが加わり一味違う仕上がり。トマトビュレーを使えば濃厚なトマトソースも手軽です。

トマトソース  
におすすめ

2063  
有機濃厚トマトビュレー  
(粗ごしタイプ)

キャベツもお肉も国産こだわり素材。  
秋冬限定の人気商品

1542 凍 限定2000  
国産ロールキャベツ  
280g(4コ) 680円(税734円)  
賞お届け後60日保証 ⑦小麦・卵

今季初  
7  
ポイント

**エビフライ**

エビの腹側に斜めに切り込みを数カ所入れ、指先で軽くつぶすように伸ばすと真っすぐ揚がり、洋食店のような見ために。

使いやすい下処理済み。  
うまみが濃く、  
ふりふりとした食感です

サクサク食感で大好評の  
国産小麦パン粉。小麦の  
力強い豊かな風味です

1200 凍  
尾付エコシュリンプ  
下処理済L(ブラックタイガー)  
140g(7尾以上) 1,035円(税1,117円)  
※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび

1645  
国産小麦のパン粉  
150g 268円(税289円)  
⑦小麦

11  
ポイント

**鮭のムニエル**

身を焼く際は溶けたバターを回しかけるとバターの香りがしっかり行き渡るとともに、火が均一に入りふっくら仕上がります。

ふっくらと身質の良い  
新鮮な雄鮭を使用

1194 凍  
北海道産 生鮭切身(3切)  
180g(3切) 810円(税875円)  
賞お届け後45日保証

13  
ポイント

**ポークジンジャー**

おろし玉ねぎのソースをたっぷりかけるのが本格風。ソースはにんにく・生姜・醤油にはちみつを加えると味わい深く。

ジューシーに仕上がる厚切り。  
赤身と脂身のバランスもよし

大地うまみこい豚  
ロースソーテ・トンカツ用

1286 蔵  
200g(2枚) 699円(税755円)

1287 蔵  
300g(3枚) 1,045円(税1,129円)

20  
ポイント

(共通) 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚 賞お届け後2日保証

**チーズinハンバーグ**

チーズは牛乳・小麦粉と混ぜて、冷やしかためて「チーズだね」にしてから包むととろり感がアップします。

牛と豚のうまみ豊かな合挽肉。  
好きな分だけ使えるバラ凍結

どんな料理にも合う万能濃厚チーズ。  
セルロース不使用です

1276 凍  
徳用冷凍合挽肉・  
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
400g 1,315円(税1,420円)  
直径約3mm 賞お届け後60日保証

1363 蔵  
よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド  
(シュレッドタイプ)  
130g 448円(税484円)  
賞お届け後45日保証 ⑦乳

24  
ポイント

8  
ポイント

## 手作りが大変なときは 本格味の惣菜で手軽に お店気分

中から溶け出すチーズと肉のうまみに大満足

1503 凍 限定1000  
大地うまみこい豚と短角牛の  
合挽チーズinハンバーグ  
200g(100g×2枚) 924円(税998円)  
⑦小麦・卵・乳

15  
ポイント

国産玉ねぎを加えた、  
ふっくらとやわらかい食感

1486 凍  
やわらか黒豚メンチカツ  
120g(4コ) 468円(税505円)  
⑦小麦・卵・乳・大豆

8  
ポイント

自社製のクリームソースに  
ズワイガニのむき身がたっぷり

1496 凍  
レンジで  
カニクリームコロッケ  
130g(5コ) 698円(税754円)  
※電子レンジ専用品です。賞お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

11  
ポイント

大型エビを衣付けて冷凍。  
揚げるだけでぷりっと食感良

1250 凍  
えびフライ  
150g(5尾) 950円(税1,026円)  
賞お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵

ぷっくりと身入りが良い  
広島県産カキをフライに

1253 凍  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 700円(税756円)  
⑦小麦

10  
ポイント



## ナポリタン

スパゲッティはゆでて水気を切り、油を和えて冷蔵庫で3時間ほど寝かせることでもちもちと食感が良くなります。

1593

有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g 378円(税408円) ㊦小麦

6  
ポイント

きび糖や純米酢でトマトの甘みや酸味を引き出した、こくのある味

1331 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーセージ  
180g 598円(税646円)  
㊦お届け後3日保証

10  
ポイント

1634

ヒカリ  
トマトケチャップ(チューブ)  
500g 540円(税583円)

9  
ポイント

## オムライス

ケチャップライスは具と一緒に炊飯器で炊き込めば手間いらずで味にムラがなく、しっとり&バラバラに仕上がります。

1310 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g 898円(税970円) 直径約3mm

15  
ポイント

鶏ムネ肉であっさりしつつも  
鶏肉の味がしっかりあります

1101 凍

北海道産ミックスベジタブル(冷凍)  
200g 305円(税329円)

5  
ポイント

1020

北海道の玉ねぎ  
500g 348円(税376円)  
※一部、小さめのものが入る場合があります。㊦北海道有機農協、他/北海道

## クリームシチュー

水は使わず、牛乳だけでルウを伸ばすと濃厚な味わいに。じゃがいもは別に下ゆでして、最後に加えると煮崩れせず見栄えも良く。

1271 蔵

短角牛小間切れ  
150g 1,089円(税1,176円)  
約3mm厚 ㊦お届け後2日保証

19  
ポイント

## ビーフストロガノフ

牛肉と野菜を別々に炒めると、短角牛自慢のうまみで味が深まります。特徴的な酸味は、サワークリームがなくても生クリームとケチャップで手軽に再現できます。

1638

大地を守る会の  
デミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック 545円(税589円)  
㊦小麦・乳・大豆

9  
ポイント

## ピラフ

洋風ブイオンを使えば炊飯器の白米モードでピラフが完成。バターを少し加えるとこくが深まり洋食店の味に近づきます。

1620

大地を守る会の  
洋風ブイオン  
15g×10袋 498円(税538円)  
㊦小麦・大豆

9  
ポイント

1323 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
120g 598円(税646円) ㊦お届け後3日保証

10  
ポイント

## ナポリタン

スパゲッティはゆでて水気を切り、油を和えて冷蔵庫で3時間ほど寝かせることでもちもちと食感が良くなります。

1593

有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g 378円(税408円) ㊦小麦

6  
ポイント

きび糖や純米酢でトマトの甘みや酸味を引き出した、こくのある味

1331 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーセージ  
180g 598円(税646円)  
㊦お届け後3日保証

10  
ポイント

1634

ヒカリ  
トマトケチャップ(チューブ)  
500g 540円(税583円)

9  
ポイント

## オムライス

ケチャップライスは具と一緒に炊飯器で炊き込めば手間いらずで味にムラがなく、しっとり&バラバラに仕上がります。

1310 凍

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g 898円(税970円) 直径約3mm

15  
ポイント

鶏ムネ肉であっさりしつつも  
鶏肉の味がしっかりあります

1101 凍

北海道産ミックスベジタブル(冷凍)  
200g 305円(税329円)

5  
ポイント

1020

北海道の玉ねぎ  
500g 348円(税376円)  
※一部、小さめのものが入る場合があります。㊦北海道有機農協、他/北海道

## クリームシチュー

水は使わず、牛乳だけでルウを伸ばすと濃厚な味わいに。じゃがいもは別に下ゆでして、最後に加えると煮崩れせず見栄えも良く。

1271 蔵

短角牛小間切れ  
150g 1,089円(税1,176円)  
約3mm厚 ㊦お届け後2日保証

19  
ポイント

## ビーフストロガノフ

牛肉と野菜を別々に炒めると、短角牛自慢のうまみで味が深まります。特徴的な酸味は、サワークリームがなくても生クリームとケチャップで手軽に再現できます。

1638

大地を守る会の  
デミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック 545円(税589円)  
㊦小麦・乳・大豆

9  
ポイント

## ピラフ

洋風ブイオンを使えば炊飯器の白米モードでピラフが完成。バターを少し加えるとこくが深まり洋食店の味に近づきます。

1620

大地を守る会の  
洋風ブイオン  
15g×10袋 498円(税538円)  
㊦小麦・大豆

9  
ポイント

1323 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
120g 598円(税646円) ㊦お届け後3日保証

10  
ポイント

小麦粉付きで下ごしらえ不要。  
バターで焼くだけでムニエルに



1254 凍

冷凍のまま焼ける  
小さめほっけムニエル用  
150g(6切以上) 598円(税646円)

※商品名を「手軽におさかな ほっけムニエル用」から変更しました。㊦小麦

10  
ポイント

国産トマトケチャップを使った  
懐かしい味わいのナポリタン



1541 凍

国産トマトケチャップの  
ナポリタン  
360g(2食) 728円(税786円)  
㊦小麦・大豆

8  
ポイント

スクランブルエッグをのせれば  
簡単にオムライスが楽しめます



1571 凍 限定 2000

大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) 628円(税678円)  
㊦小麦・大豆

7  
ポイント

コーンのやさしい甘みと  
鶏ガラスープのうまみが絶妙



1536 限定 500

コーンスープ  
170g×2パック 498円(税538円)  
㊦乳

5  
ポイント

エコシュリンプを丸ごと使った  
とろ〜り濃厚なビスクスープ



1534 凍 限定 1000

エコシュリンプのビスク(スープ)  
160g 450円(税486円)  
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊦えび・小麦・乳

5  
ポイント





# 最近登場の人気者

サトウカエデから採れる樹液を  
煮詰めただけの純粋メープルシロップ



スタッフが食べました!

カナダ・ケベック州のアパラチア山脈で  
有機栽培されたカエデの、コーヒーの  
ような香ばしさにうっとり。さらりとし  
た甘さでヨーグルトの他、コーヒーに  
砂糖代わりに入れても。

**1001**  
アレガニ  
有機メープルシロップ  
330g **1,200円**(**1,296円**)

新

ほくほくおいしい里芋。必要なだけ取  
り出せて、そのまま使えるので便利で  
す。(ぴぴちゃんさん)



**2011** 凍  
九州産冷凍さといも  
250g **400円**(**432円**)

**4**  
ポイント

身がふっくらしていて、脂がのって  
いて、こんなにおいしい魚なんだとび  
っくり。(よっこちゃんさん)



**1213** 凍  
山陰産 はたはた干物  
180g(4~7尾) **440円**(**475円**)  
◎お届け後45日保証

**7**  
ポイント

思っていた以上に便利。冷凍なのに  
風味も十分。ポークステーキでいた  
できました。(ようさん)



**2012** 凍  
九州産  
冷凍ぎざみにんにく(農薬不使用)  
50g **498円**(**538円**)

**5**  
ポイント

生姜がきいていておいしい。電子レ  
ンジで温めるだけという点も便利で満  
足です。(おはしさん)



**1242** 凍  
あたためるだけ  
簡単・八戸前沖さば味噌煮  
110g(固形量60g)×2 **540円**(**583円**) ◎大豆

風味が強く、彩りにもなる必須アイ  
テム。この品は期待を裏切らないおい  
しさです。(MNIさん)

**2078**  
国産黒いりごま  
30g **498円**(**538円**)

**8**  
ポイント

**2079**  
国産黒すりごま  
27g **498円**(**538円**)

**8**  
ポイント



2079

大きさも甘さもちょうど良く、レモン  
ピールがきいていて自分好みでした。  
(YURIさん)



**2110** 凍  
オーガニック  
レモンピールのアイスチーズケーキ  
直径約6.5cm×6コ **2,480円**(**2,678円**)  
※10月頃までの取り扱い予定。◎お届け後20日保証 ◎卵・乳

**62**  
ポイント

ふんわり、しっとりしていてシフォン  
ケーキのよう! 紅茶のほのかな香り  
も上品。(みえおさん)



**2112**  
紅茶かすてら  
7コ **428円**(**462円**)  
◎お届け後22日保証 ◎小麦・卵

**5**  
ポイント

ちょっと苦手でしたが、これはいただ  
けました。酸味がまるやかで甘く感じ  
る。(ブルーなうさぎさん)



**2046**  
メンガツオーリ  
有機バルサミコ酢  
250ml **980円**(**1,058円**)

**16**  
ポイント

甘過ぎず、適度な塩加減も良く、お  
いしくいただきました。特に豆が  
おいしい!(ようさん)



**1689** 凍  
芽吹き屋の黒豆塩大福  
220g(4コ) **440円**(**475円**)  
◎大豆

**5**  
ポイント

新鮮で大きく、食べごたえがあり、生  
ぐさは皆無。いくらでも食べられま  
す。(くっちゃんさん)



**1186** 凍  
境港水揚げ  
ほたるいか刺身用  
150g **460円**(**497円**) [生食可]

**4**  
ポイント

スタッフが食べました  
しっかりとした脂のりの金華さばに、香  
り高い西京味噌が絶妙です。4切入っ  
ているので、夕ごはんの一品はもちろ  
ん、お弁当にも便利です。



**1220** 凍  
金華さば西京漬  
120g(2切)×2パック **647円**(**699円**)  
◎お届け後30日保証 ◎大豆

久しぶりに乾麺のうどんを食べて、「こ  
んなにおいしいなんて」と感激しま  
した。(ソラさん)



**1589**  
国産小麦粉使用  
讃岐うどん(乾麺)  
400g **358円**(**387円**) ◎小麦

**4**  
ポイント

キャベツや人参などの野菜とともに蒸  
して食べました。エビもたっぷり入っ  
ておいしかったです。(きよきよさん)



**2031** 凍  
天然エビの海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) **620円**(**670円**)  
※135号よりエビ原料を変更し、エビも増量し  
ています。◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦

**9**  
ポイント

酸味と甘みのバランスが良い。パスタ  
ソースや煮込みなど、常備しておく  
と便利です。(ekoさん)



**2063**  
有機濃厚トマトピューレ  
(粗ごしタイプ)  
350g **570円**(**616円**)

**6**  
ポイント

中粒の豆の食感が良く、おいしい。大  
豆の味がしっかり感じられる納豆で  
す。(ぴーすけさん)



**1438** 蔵  
大豆味わう 三重県産中粒納豆  
40g×3パック **180円**(**194円**)  
◎お届け後5日保証 ◎大豆

**3**  
ポイント



おいしさ  
いろいろ

うまみたっぶり！

# 食欲の秋に肉おかず

## 香ばしいグリル料理

### 彩り野菜のグリルバターチキン

バターのこくと肉のうまみがきた、味も見ためも満足の一皿。ハーブソルトなどで味付けしてどうぞ。



1302 凍

チキンrib手羽中・バラ凍結(まほろば)

300g(15〜17コ) 660円(惣713円)



取り扱いがあれば必ず頼みます。ゆでてぼん酢とごま油をかけたり、塩こしょうとオリーブオイルなどでマリネして焼いても。(ナオシマさん)

## こっくり煮込み料理

### スペアリブのマーマレード煮

焼いたスペアリブを、醤油、水、マーマレードで煮詰めれば完成。柑橘の甘みでこっくりとした一品に。



1291 凍

冷凍大地 うまみこい豚スペアリブ 400g 998円(惣1,078円)

●お届け後60日保証



17 ポイント

こんなにお肉たっぷりのスペアリブは見たことがありません。煮ても焼いても蒸しても本当においしいです。(leiaさん)

## 新米に合うぱっと丼

### 山形村短角牛のごちそう牛丼

やわらかな短角牛の滋味で、いつもの牛丼がごちそう丼に。味がしみた玉ねぎも香ばしく美味。



1262 蔵

徳用短角牛牛丼用うす切り 300g 2,350円(惣2,538円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚●お届け後2日保証



43 ポイント

すぐに火が通り、焼き過ぎてかたくなる心配もありません。広げるとステーキくらいのサイズになり、見栄えします。(レレさん)

満足感のあるサイコロステーキ。  
バター醤油でこんがり焼いても



1268 蔵

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g 1,450円(惣1,566円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20〜25mm角●お届け後2日保証



26 ポイント

煮込んでほろりやわらかく。  
そろそろ恋しいあったか料理に



1270 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,223円(惣1,321円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25〜35mm角●お届け後2日保証



22 ポイント

脂身が甘く、味わい濃厚。  
首から頬にかけての貴重な部位



1292 凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ 200g 565円(惣610円)

約5mm厚●お届け後60日保証



10 ポイント

ジビエ料理をおうちで満喫。  
くさがり少なく、食べやすい味



2019 凍

天然・えぞ鹿挽肉

200g 424円(惣458円)

直径約3mm



温めるだけの手軽さがうれしい  
国産肉のふっくらハンバーグ



限定1000

1502 凍

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 1コ(120g) 348円(惣376円)

●小麦・卵・大豆

4 ポイント

こっくりとした醤油ベースの  
タレがしっかり絡んだ焼き鳥



1506 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g(6本) 858円(惣927円)

■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本●小麦・卵・大豆



13 ポイント

スパイスをきかせた本格派。  
蒸し焼きにするだけで完成です



2017 凍

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)

500g 898円(惣970円)

●乳



14 ポイント

味付け済みだから焼くだけ!  
コリコリ食感がたまらない砂肝



2018 凍

コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用

120g 318円(惣343円)

●小麦・大豆

5 ポイント

ガーリックとブラックペッパーの  
刺激的な味わいがやみつきに



2020 蔵

本場ドイツが認めたファインのガーリックペッパーソーセージ

110g 498円(惣538円)

●お届け後7日保証



残暑のスタミナメニューに  
ぶりと新鮮な生レバー



限定800

1293 蔵

丹沢高原豚 レバーブロック

200g 448円(惣484円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※加熱用です。●お届け後2日保証



7 ポイント

電子レンジでぱっと簡単。  
冷凍とは思えないほどジューシー



1479 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)

140g 655円(惣707円)

●小麦・卵・大豆



11 ポイント

パセリが香るさわやかな一品。  
お好みの厚さで楽しめます



2021 凍

北海道放牧豚 パセリケーゼ

200g 750円(惣810円)





# 2ステップで！ 便利な惣菜を使って！ かんたん野菜たっぷりレシピ

日々の食事に手軽に取り入れられる、野菜の楽しみ方をご紹介します。

## 2ステップで完成

### 豆たっぷりサラダ

- step 1** 「豆サラダのもと（雑穀入り）」を解凍する
- step 2** 1と好みの野菜をマヨネーズで和える。  
※マヨネーズを足すことで、豆サラダの酸味がやわらいで、こく深く仕上がります



大豆、ひよこ豆に黒米、押麦入り

**2033** 凍 **9** ポイント

豆サラダのもと（雑穀入り）  
180g(2袋) **498円**(**¥538円**)  
⑦大豆

平飼卵と純米酢でこくをプラス

**1636** 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ  
300g **378円**(**¥408円**) ⑦卵

### イワシと里芋の中華ポトフ

- step 1** 皮をむいてカットした里芋、好みの野菜、「いわしだんご」を希釈した「とりがらスープ」で煮る
- step 2** 香り付けにごま油を回しかける



**2029** 凍 **5** ポイント

いわしだんご  
150g(5コ) **420円**(**¥454円**)  
⑧お届け後30日保証 ⑦大豆

魚のうまみがたっぷり

食塩不使用！お好みの塩加減に

**1621** 凍 **34** ポイント

とりがらスープ  
50g×15本 **1,298円**(**¥1,402円**)

粘りがあり、ほくほく

**2001** 里芋  
400g **338円**(**¥365円**)

### 大根と青じそのサーモン巻き

- step 1** 薄切り大根でサーモン、青じそを包む
- step 2** 塩・こしょうし、オリーブオイルをかける



みずみずしく、甘みがしっかり

**1024** 大根  
1/2本 **258円**(**¥279円**)  
※上半分、下半分は選べません。

オリーブの風味が豊か

知床産の雄鮭を使用

**2013** 凍 **13** ポイント

徳用鮭香草じめ  
70g×2パック **1,280円**(**¥1,382円**)  
⑧お届け後45日保証[生食可]

**1631** オリーブオイル（パレスチナ自治区産）  
450g **1,998円**(**¥2,158円**)  
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

## 便利な「野菜をくわえて」シリーズ

豚肉と程よい辛さのタレで野菜がたっぷりと食べられます

**1052** 固 **10** ポイント

キャベツ  
1/2コ **238円**(**¥257円**)

**2015** 凍 **10** ポイント

野菜をくわえて 回鍋肉の素  
200g(肉120g、タレ80g) **646円**(**¥698円**)  
⑦小麦・大豆

春雨がもちもち。野菜を加えてよりおいしく

**2032** 凍 **7** ポイント

野菜をくわえて 塩チャプチェの素  
210g **448円**(**¥484円**)  
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

青森県産アカイカを使用。イタリアンが手軽に

**1251** 凍 **8** ポイント

野菜をくわえて 吉丸のいかバジル  
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(**¥538円**)

ピーマン、玉ねぎと一緒に。生姜ダレが食欲をそそります

**2016** 凍 **8** ポイント

野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)  
230g **490円**(**¥529円**)  
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

昆布や魚醤が隠し味。なすやパプリカを合わせて

**1259** 凍 **8** ポイント

野菜をくわえて まぐろの南蛮漬け  
175g **528円**(**¥570円**)  
⑦小麦・卵・大豆

## 野菜たっぷり温メニュー

根菜入りのポトフにしても。使いやすい顆粒タイプ

**2095** **10** ポイント

有機野菜ブイヨンパウダー  
120g **673円**(**¥727円**)

具だくさんの中華風野菜スープがすぐに

**2049** **9** ポイント

大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **498円**(**¥538円**) ⑦小麦・大豆

全粒粉入り麺とスープのセット。野菜をたっぷり入れて

限定 2000 **1584** 固 **6** ポイント

野菜と食べる！お鍋ひとつで 全粒粉入りタンメン  
2食 **518円**(**¥559円**)  
■セット内容／(麺120g・スープ40g)×2食 ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵



甘みが濃厚で色も鮮やかでした。  
(えんさん)

今年もおいしくできました。  
ほくほく幸せな秋の風物詩

ほくほくさつまいも・  
紅あずま  
1028 400g 328円(税354円)  
1029 800g 538円(税581円)

④無／堀田 信宏、常総センター、堀田 義明、他／茨城県、千葉県

さつまいもを作り続けて40年。堀田 義明です。  
秋のさつまいもリレーのトップを飾る  
紅あずまが出荷開始。  
さつまいものなかで  
一番おいしい。

さつまいもの一大産地で  
気合い入れて栽培中。  
妻の美智子と2人で頑張っています



掘りたてはワイルド。でもうっとりするような上品な甘み！  
言わずもがなだけど、皮ごと食べてくださいな

（私個人の感想です笑）  
さつまいもには  
ほっくりタイプとなつとりタイプがあるけど  
紅あずまはほっくり！

炊き込みごはん  
素揚げ  
大学芋に  
けんちん汁。  
おやつもおかずも  
どーんと  
かかってこい！

何でもおいしくなります。



ごぼうではなくさつまいもで塩きんぴら。  
甘じょっぱくて止まらない。私の大好物です

弱点は寒さが苦手なこと。  
だから冬前までの  
短いお楽しみなんです。

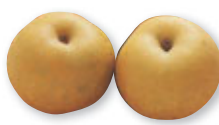
11月までしか  
食べられない  
プレミアムいもですな！

こちらもおすすめの旬やさしい



秋のはじめの  
シャキシャキ  
食感をどうぞ

1034  
加賀れんこん  
270g 488円(税527円)  
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無／福田 敏章／石川県



甘み  
しつかり  
樹上完熟

齋藤さん・阿部さんの梨(豊水)  
1077 500g 508円(税549円)  
1078 1.2kg 1,080円(税1,166円)  
1079 3kg 2,680円(税2,894円)

(1079)送料お得(自便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減／新明会／福島県



ジューシーな  
果汁  
程よい甘み

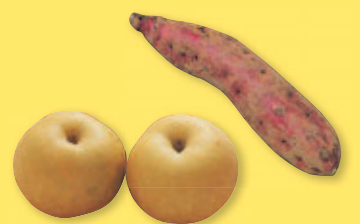
つがる(早生りんご)  
1071 450g 468円(税505円)  
1072 800g(2〜4コ) 738円(税797円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、農事組合 法人増野、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



1031  
ほくほくさつまいも・紅あずま・400g  
& つがる(早生りんご)・450g  
1セット 796円(税859円)

■セット内容／ほくほくさつまいも・紅あずま 400g、つがる(早生りんご) 450g



1030  
ほくほくさつまいも・紅あずま・400g  
& 齋藤さん・阿部さんの梨(豊水)・500g  
1セット 836円(税903円)

■セット内容／ほくほくさつまいも・紅あずま 400g、齋藤さん・阿部さんの梨(豊水) 500g

市場に出回るものの多くは、青いうちに収穫されますが、私たち新明会は、私たちが新明会は、薄茶色に色付いたころに収穫しています。甘みとやさしい酸味があつて、果汁があふれる豊水。シャキシャキとした食感もお楽しみください。



福島県福島市 新明会  
齋藤 宏通さん(左)・阿部 和行さん(右)

つがるは名前の通り、青森県産のりんご。じゅわつとあふれる果汁と甘みが特徴です。私たち新農業研究会は土作りこだわって定期的に土壌分析を行い作る人と食べる人がともに健康になれるような農業に取り組んでおります。



青森県黒石市  
新農業研究会  
山形 裕介さん



石川県加賀市  
福田 敏章さん



野菜

- ☒ すべて産直
- ☒ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ☒ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9022

1011 人参

500g 398円(¥430円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無／北海道有機農協、今利グループ、新農業研究会、他／北海道、青森県、群馬県



1012 北海道の有機じゃがいも

500g 348円(¥376円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／金井 修一、早坂清彦、他／北海道



北海道の甘い玉ねぎ。丸ごと煮込んでも美味

甘く、うまみ豊かな北海道産の玉ねぎです。刻んで料理に使う他、ごろんと丸ごと煮込めば魅力を余すことなく堪能できます。



1020

北海道の玉ねぎ

1020 500g

348円(¥376円) 毎週 9026

1021 1kg

578円(¥624円) 毎週 9027

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／北海道有機農協、他／北海道



1013

北海道のじゃがいも

1013 500g

298円(¥322円) 毎週 9024

1014 1kg

498円(¥538円) 毎週 9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無／金井 修一、早坂清彦、他／北海道



1015 メークイン

500g 388円(¥419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大西一幸、他／北海道、福島県、埼玉県、千葉県、長野県



1016

北海道・金井さんの男爵

1016 500g 328円(¥354円)

1017 1kg 538円(¥581円)

甘くてほくほくの食感。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／金井修一／北海道



黄色くてほくほくのじゃがいもです



1018

火の通りが早く、ほくほくした黄色いじゃがいもです。ポテトサラダなどに最適です。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無／金井 修一、他／北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1018 500g 338円(¥365円)

1019 1kg 548円(¥592円)



毎週 9028

1022 じゃが玉人参セット

計1kg 728円(¥786円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



イメージ

1023 もったいナイ・野菜セット

1セット(1〜3品目) 500円(¥540円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



1024

大根

1024 1/2本

258円(¥279円) 毎週 9029

1025 1本

358円(¥387円) 毎週 9030

(1024) ※上半分、下半分は選べません。(1025) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリ一、他／群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、長野県



1027 坂出金時(さつまいも)

400g 668円(¥721円)

④無／高生連／香川県



1028

ほくほくさつまいも・紅あずま

1028 400g 328円(¥354円)

1029 800g 538円(¥581円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④無／堀田 信宏、常総センター、堀田 義明、他／茨城県、千葉県



1032 ごぼう

少量150g 288円(¥311円)

④有機、無、減／農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県



1034 加賀れんこん

270g 488円(¥527円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無／福田 敏章／石川県



1036 蔵 ルコラ

50g 318円(¥343円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、川里 弘／東京都、島根県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選

少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



イメージ

畑まるごと野菜セット・5選

1,280円(¥1,382円)

1回のお届け ▶ 1002

毎週お届け登録 ▶ 毎週 9010 10ポイント

7選

基本野菜がそろったベーシックなセット



イメージ

畑まるごと野菜セット・7選

1,780円(¥1,922円)

1回のお届け ▶ 1003

毎週お届け登録 ▶ 毎週 9003 15ポイント

9選

大型野菜をカットした少量多品目セット



イメージ

畑まるごと野菜セット・9選

2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ 1004

毎週お届け登録 ▶ 毎週 9002 20ポイント

11選

大型野菜も丸ごと※1入ったたっぷりセット



イメージ

畑まるごと野菜セット・11選

2,580円(¥2,786円)

1回のお届け ▶ 1005

毎週お届け登録 ▶ 毎週 9001 25ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



イメージ

産地限定野菜セット・7選

2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ 1010

毎週お届け登録 ▶ 毎週 9007

※果物が入る可能性があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無J」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



商品担当より  
残暑厳しい昨今、めっきり秋が短く感じられますが、お月見の中秋も過ぎ、暦の上では秋も折り返しです。この季節は、野菜が夏作から秋作へ切り替わる、いわゆる「端境期」に当たります。秋らしくない野菜ですが、枝豆のバリエーションが増える時期でもあります。「毛豆」「秘伝」「さいらず」、10月後半には「小糸在来」、そして締めくくりは「丹波黒大豆」といった具合です。週替わりの秋の味覚を、ぜひお楽しみに。（商品担当 佐々木克哉）





1037

蔵

有機ベビーリーフ

40g

298円

(~~292円~~)

④有機／寺岡有機、大和田 忠／茨城県、広島県



1038

蔵

水菜

200g

328円

(~~354円~~)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、寺岡有機、他／茨城県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県



1039

蔵

チンゲンサイ

200g

268円

(~~289円~~)

④有機、無／くらぶち草の会、ユニオンファーム、他／茨城県、群馬県、千葉県



イメージ

1040

蔵

葉物セット

1セット

500円

(~~540円~~)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034

1041

蔵

長ねぎ

300g

288円

(~~311円~~)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減／小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、黒崎研究会、他／茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1042

蔵

ムキねぎ

200g

318円

(~~343円~~)

④減／北軽井沢有機ファミリー、飯塚 一実、黒崎研究会、他／秋田県、山形県、茨城県、群馬県、埼玉県、神奈川県



1043

蔵

葉ねぎ(青ねぎ)

100g

278円

(~~300円~~)

④有機、無／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033

1044

蔵

ニラ

100g

248円

(~~268円~~)

④有機、無／無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他／宮城県、栃木県、高知県



1045

蔵

新生姜

100g

398円

(~~430円~~)

④有機、無／大地と自然の恵み、ケレスファーム／高知県



和洋中問わずに使える  
秋冬メニューの必需品

シチューから鍋料理まで幅広く使える白菜は、これからの季節に常備しておきたい野菜の一つです。豚肉と交互に重ねて蒸せば食卓の主役に。  
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届け場合があります。④減／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、山形県、長野県



1055

白菜

1/4コ

238円

(~~257円~~)

1056 1/2コ 338円 (~~365円~~)



1047

蔵

有機青じそ

10枚

248円

(~~268円~~)

④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県



1048

蔵

有機スイートバジル

15g

258円

(~~279円~~)

④有機／矢澤園芸／茨城県



毎週 9031

1035

蔵

小松菜

200g

288円

(~~311円~~)



毎週 9035

1050

蔵

レタス

1コ

318円

(~~343円~~)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他／群馬県、茨城県、千葉県、長野県



1051

蔵

ロメインレタス

1コ

298円

(~~322円~~)

④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、他／群馬県、茨城県、長野県



毎週 9038

1057

蔵

トマト

400g

568円

(~~613円~~)

④有機、無、減／肥後あゆみの会、福島わかば会、佐久ゆうきの会、他／北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、熊本県



1054

蔵

グリーンアスパラガス

100g

398円

(~~430円~~)

④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ／香川県、長崎県、熊本県



出番の多いキャベツをお買い忘れなく

千切り、炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。中華の定番、ホイコーローなどどうぞ。  
④無、減／北軽井沢有機ファミリー、青野 勝、野菜くらぶ／山形県、群馬県、茨城県、長野県



お弁当の彩りや料理のアクセントに

お弁当の彩りやサラダはもちろん、春巻きの皮で巻いて揚げるだけで、簡単なおつまみができ上がります。  
④無、減／熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ／香川県、長崎県、熊本県

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印：常温 冷蔵 冷凍 ※写真はイメージです。 140号 11





ミニトマト

1058 蔵 120g 298円(¥322円)

1059 蔵 200g 438円(¥473円) 毎週 9039

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減／佐久ゆきの会、野菜くらぶ、米沢郷牧場、他／岩手県、山形県、福島県、長野県、徳島県、高知県、熊本県



みずみずしさと香りが特徴

お肉と一緒に炒めたり、香りのアクセントにサラダに混ぜてもおいしいですよ。

④有機、無、減／農事組合法人丸和、くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／岩手県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、宮城県

1062 にがみ少ないバリッとピーマン 150g 298円(¥322円)



食卓がぐっと秋めくほくほくかぼちゃ

素朴な甘みとほくほくとした食感が魅力のかぼちゃ。さつまいもと合わせてサラダにすると、おしゃれで秋らしい一皿になります。

④有機、無／剣淵・生命を育てる大地の会、他／北海道、秋田県、山形県、長野県

1064 かぼちゃ 450g 458円(¥495円)



きゅうり

1060 蔵 少量180g 265円(¥286円)

1061 蔵 300g 358円(¥387円) 毎週 9040

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／福島わかば会、二本松有機農業研究会、他／北海道、福島県、群馬県、長野県、宮城県



大きくて肉厚。甘みと香りも豊か

大きくて肉厚。甘味があり、香りもよいので炒め物などの加熱料理のほか、薄くスライスしてサラダなどにもぴったりです。

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減／戸沢村生産グループ、土佐／山形県、高知県

1063 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(¥430円)



ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)

1束 146円(¥158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



肉厚ジューシーパプリカ

150g 398円(¥430円)



在来種ならではの濃厚な味わい

青森県津軽に古くから伝わる在来種の枝豆。大粒で食べごたえがあり、昼夜の寒暖差によって甘みが生まれ、ほくほくとした食感があります。

④無／新農業研究会、他／青森県⑦大豆

1066 蔵 青森の毛豆(枝豆) 200g 658円(¥711円)



緑豆もやし(有機栽培種子使用)

200g 81円(¥87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



生のままシラスをかけカルパッチョ風に

火の通りが早く、皮をむく必要もないので気軽に使えます。

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無／佐久ゆきの会、野菜くらぶ、どらごんふらい、他／北海道、群馬県、山梨県、長野県

1067 ズッキーニ 1本 248円(¥268円)



ねっとりとした食感を揚げ出し風で

粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみ良く仕上がります。

④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、常総センター、他／秋田県、茨城県、埼玉県、千葉県、奈良県、鹿児島県、沖縄県

2001 里芋 400g 338円(¥365円)



2002 蔵 西の小松菜 200g 358円(¥387円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他／長野県、山梨県、鹿児島県



2003 蔵 西の有機ベビーリーフ 40g 318円(¥343円)

④有機／寺岡有機／広島県



2004 蔵 有機ベビーケール 20g 228円(¥246円)

④有機／寺岡有機／広島県



2005 蔵 スイスチャード 50g 328円(¥354円)

④無／阪本 吉五郎・啓一、川里 弘／東京都




2008 蔵 四葉きゅうり 400g 460円(¥497円)

④無、減／福島わかば会／福島県



2006 蔵 おかひじき 100g 268円(¥289円)

④無／おきたま興農舎／山形県



2010 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上) 276円(¥298円)

④無／おきたま興農舎／山形県



2007 ミニ白菜 1コ 338円(¥365円)

④減／野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー／群馬県




1111 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g 508円(¥549円)

④無／農事組合法人増野／長野県



2009 ミニとうがん 1コ 338円(¥365円)

④有機、無、減／茨崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク、二里塚農法の会／茨城県、千葉県



果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



めずらしい品種との出会いを楽しんで

りんごが今年も始まり、いよいよ初秋を感じさせます。さんさ、きおうなどの早生品種を中心にお届け。

※さんさ、きおうなどから1種類をお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1073 9月のりんご 450g(1〜2コ) 468円(¥505円)



品種による違いを味わえるのが魅力

いろいろな品種が楽しめる欲張りなセット。単品では注文できない珍しい品種が届くかも。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容／つがる、未希ライフ、きおう、他／なから2種以上お届けします。④減／おきたま興農舎、新農業研究会、他／青森県、山形県、福島県、長野県

1074 りんご食べ比べセット 1セット(3コ以上) 880円(¥950円)



豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

豊作くん

野菜1〜2品目 上限267円(¥288円)

1774 毎週 9012



旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん

果物1〜2品目 上限1,000円(¥1,080円)

1775 毎週 9013



日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1〜2品目 上限600円(¥648円)

1776 毎週 9014





**1076 ゆず**  
200g **298円**(**送322円**)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大地と自然の恵み、他／神奈川県、高知県



## 甘みと酸味の バランスが絶妙

果皮は紫黒色、果肉は赤みがかった白色のぶどうです。甘みが強く、適度な酸味もあって濃厚な味わいです。



**1070 ベリーA(種ありぶどう)**  
400g **688円**(**送743円**)

※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れていることがあります。④減／おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、他／山形県、山梨県



## 初秋だけのお楽しみ。 「つがる」をお届け

甘みと酸味のバランスが良い「つがる」を楽しめるのは、初秋の間だけ。野菜室で少し冷やして、秋らしい味わいと涼感をお楽しみください。



つがる(早生りんご)  
**1071** 450g **468円**(**送505円**)  
**1072** 800g(2~4コ) **738円**(**送797円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／新農業研究会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他／青森県、山形県、福島県、長野県



## 大玉で果汁たっぷり



大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。  
④減／平田 康一、館野文雄、新明会、他／福島県、栃木県、福岡県

**1080 新高(梨)**  
800g(2~3コ) **858円**(**送927円**)



**1081 あきづき(梨)**  
800g **898円**(**送970円**)  
果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。  
④減／赤石果樹出荷組合、他／福島県、長野県、福岡県



## サンマやきのこなどが 引き立つ名脇役

サンマやきのこなど、秋の味覚に添えたいすだち。さっぱりとした爽快な香りが、食材のおいしさを一層引き立ててくれます。



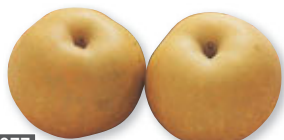
**1075 すだち**  
150g **248円**(**送268円**)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④無／森野 竜市、早藤 義則／神奈川県、徳島県



## シャリッと食感良く みずみずしい旬の美味

シャリッと一口かめば、みずみずしい果汁がじんわりあふれます。程よい酸味があり、すっきりとした甘みがさわやかな旬の味覚です。



**1077**  
**斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)**  
**1077** 500g **508円**(**送549円**)  
**1078** 1.2kg **1,080円**(**送1,166円**)  
**1079** 3kg **2,680円**(**送2,894円**)

(1079) 送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④減／新明会／福島県



**1082 蔵 栗**  
400g **1,080円**(**送1,166円**)  
貴重な国産栗。ほっくりおいしい栗ごはんなどで秋の食卓を楽しんでください。  
④無／栗峰園四万十、他／岐阜県、高知県

## 何が届くかはお楽しみの旬の果物セットです



イメージ

**1087 果物セット**  
2種以上 **1,000円**(**送1,080円**)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容／りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。



## 秋の訪れを告げる柿。 食べやすい種なしです

今秋も柿の収穫が始まりました。果肉はしっかりとおり、奥深い甘みがあります。種なしならではの食べやすさも魅力です。



**1083 種なし柿(刀根柿または平核無柿)**  
600g(3~4コ) **628円**(**送678円**)

※渋が残っている場合は2、3日おいてからお召し上がりください。④減／玉隠堂農園、他／新潟県、奈良県



**毎週 9018**  
**1084 バランゴンバナナ**  
500g **478円**(**送516円**)

フィリピンの生産者が栽培期間中、化学合成農薬を使用せず栽培。ほんのりとした酸味とこくのある味わいで食べやすいバナナです。

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



## 酸味が少なく甘い 「バレリー」という品種

酸味が少なく甘い「バレリー」という品種のバナナです。生産者のプリエイト農園は、国際フェアトレード認証も取得しています。



フェアトレードバナナ・エクアドル産  
**1085** 500g **438円**(**送473円**) **毎週 9020**  
**1086** 1kg **698円**(**送754円**) **毎週 9021**

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園、他／エクアドル、コロンビア



きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9042

1088

蔵

生しいたけ(原木栽培)

100g

458円(¥495円)

④無／菌興椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、他／群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県

毎週 9044

1089

蔵

なめこ

120g

298円(¥322円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
⑤無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県



しこしこの食感と深い滋味が魅力です

国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しました。しこしことした食感が特徴です。深い滋味があり、料理がこくのある味わいに仕上がります。

④無／秋田ふるさと農協、戸隔山／秋田県、長野県

毎週 9048

1093

蔵

ぶなしめじ

100g

258円(¥279円)

毎週 9045

1090

蔵

洗いなめこ

100g

258円(¥279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。  
④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

毎週 9046

1091

蔵

まいたけ

100g

278円(¥300円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無／妙義産業、マッシュハウス最上／山形県、群馬県

毎週 9047

1092

蔵

えのきたけ(ブラウン)

200g

278円(¥300円)

野生のえのきだけを元に作った品種です。一般的なえのきと比べ、軸がやや太く、大きな傘が特徴です。  
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。⑤無／キノコ村／長野県

1094

蔵

手間なし徳用ほぐしめじ

300g

523円(¥565円)

④無／栗の木農園／長野県

1095

蔵

有機生きくらげ

80g

388円(¥419円)

④有機／きのこ屋／長崎県

毎週 9049

1096

蔵

エリンギ(きのこ)

100g

275円(¥297円)

⑤無／北村きのこ園／鳥取県

1097

蔵

ブラウンマッシュルーム

100g

323円(¥349円)

④有機、無／舟形マッシュルーム／山形県

1098

蔵

3種の香りきのこセット

1セット(120g)

458円(¥495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容／生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無／キノコ村、菌興椎茸協同組合／長野県、鳥取県

冷凍野菜

水煮など

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

国産契約栽培野菜を優先

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

海外製品はオーガニック

限定 1000

1099

凍

北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g

498円(¥538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1100

凍

北海道産冷凍ホールコーン

300g

381円(¥411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

5ポイント

1101

凍

北海道産ミックスベジタブル(冷凍)

200g

305円(¥329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1102

凍

西から応援 冷凍小松菜(バラ凍結)

250g

418円(¥451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1103

凍

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g

488円(¥527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1104

凍

庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆

200g

600円(¥648円)

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆

1105

だいずデイズ

そのまま使える有機蒸し大豆

100g

250円(¥270円)

北海道産有機大豆のおいさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。このままサラダやお料理にどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

1107

だいずデイズ

そのまま使える国産蒸しもち麦

70g

200円(¥216円)

炊かずにそのまま、ごはん混ぜたりスープやサラダにトッピングしたり。もちもちぶちぶちの食感を楽しめます。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)

1108

秋田県産山菜ミックス水煮

100g

554円(¥598円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江川区)⑥お届け後60日保証

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ

1106

だいずデイズ

そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ

85g

250円(¥270円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑦大豆

4ポイント

スープやサラダに活躍。お気に入りです

☑

手軽に食べられるので活躍しています。サラダや野菜スープに入れたり、マリネにできたりしてお気に入りです。(大地のぶんぶんさん)

細切り済みで料理にすぐ使えます

1109

大分県産有機竹の子細切り

80g

461円(¥498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥お届け後60日保証

1110

たけのこ水煮カット(規格外)

280g

720円(¥778円)

福岡県産の孟宗竹のたけのこ。穂先から根元までをざく切りにカットした徳用規格です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証

1112

オーガニックいんげん(冷凍)

250g

340円(¥367円)

有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国／オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)

1113

オーガニックミックスベリー(冷凍)

200g

650円(¥702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。※海外からの入荷遅れのため、来年1月頃まで休止予定です。■原産国／ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう

1114

蔵

おやさいおもしろい steam 味噌汁の具ミックス

150g

498円(¥538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後30日保証

140号

●天候などの影響により、出荷状況が大きく変わる場合があります。■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ※写真はイメージです。



※新米マークは2020年産。

米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

1

全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2

珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3

農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④有機／井浦 博之、他／新潟県	白 米	1.5kg	1,280円(※1,382円)	1115	新潟コシヒカリ ※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④減／ゆうき、他／新潟県	白 米	1.5kg 970円(※1,048円) 1130
	胚芽米	3kg	2,430円(※2,624円)	1141		2,880円(※3,110円)	1131
	玄 米		2,290円(※2,473円)	1142		5kg 2,680円(※2,894円)	1132
有機秋田あきたこまち ④有機／須田生産者グループ、他／秋田県	白 米	5kg	3,500円(※3,780円)	1118	北海道ななつぼし ④減／当麻グリーンライフ、他／北海道	白 米	1.5kg 910円 (※983円) 1133
	胚芽米		3,580円(※3,866円)	1119		2,780円(※3,002円)	1134
	玄 米		3,300円(※3,564円)	1120		5kg 2,830円(※3,056円)	1135
有機宮城ササニシキ ④有機／蕪栗米生産組合、他／宮城県	白 米	5kg	3,480円(※3,758円)	1121		無洗米	5kg 2,880円(※3,110円) 1136
	胚芽米		3,560円(※3,845円)	1122		玄 米	
	玄 米		3,280円(※3,542円)	1123		2,580円(※2,786円)	1137
有機山形つや姫 ④有機／おきたま自然農業研究会／山形県	白 米	5kg	3,680円(※3,974円)	1127		5kg	2,880円(※3,110円) 1136
	胚芽米		3,760円(※4,061円)	1128			
	玄 米		3,480円(※3,758円)	1129			
有機西日本の米 ④有機／宮崎アグリアート、他／宮崎県、熊本県	無洗米	5kg	3,790円(※4,093円)	1124		玄 米	2,580円(※2,786円) 1137
	胚芽米		3,820円(※4,126円)	1125			
	玄 米		3,540円(※3,823円)	1126			

今週の米(有機・無)

有機岩手 銀河のしずく

1116 無洗米 白米 2kg 1,650円(※1,782円)

1117 胚芽米 2kg 1,660円(※1,793円)

粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の品種をお届け。④有機／大東町有機農産物等生産組合／岩手県

有機北海道ななつぼし

1146 白米 5kg 3,790円(※4,093円)

1147 七分 5kg 3,790円(※4,093円)

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機／北斗会、他／北海道

有機宮城つや姫

1143 白米 5kg 3,380円(※3,650円)

1145 胚芽米 5kg 3,330円(※3,596円)

1144 玄米 5kg 3,180円(※3,434円)

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機／蕪栗米生産組合、他／宮城県

高知コシヒカリ

1150 白米 5kg 3,760円(※4,061円)

1151 七分 5kg 3,760円(※4,061円)

1152 玄米 5kg 3,610円(※3,899円)

高知平野を育む物部川水域の山間部から流れ出る水と米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④無／高生連／高知県

有機北海道ゆめぴりか

1148 白米 5kg 3,890円(※4,201円)

1149 玄米 5kg 3,690円(※3,985円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1149)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機／当麻グリーンライフ、他／北海道

新米

1158 無洗米 白米 5kg 2,910円(※3,143円)

1159 七分 5kg 2,860円(※3,089円)

1160 玄米 5kg 2,660円(※2,873円)

南国高知県より、コシヒカリの新米をいち早くお届けします。生産者の富家ライスファミリーの皆さんは、環境配慮した米作りに取り組んでいます。④減／高生連／高知県

提携米大潟村あきたこまち

1153 白米 2kg 1,550円(※1,674円)

1154 玄米 2kg 1,450円(※1,566円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無／ライスロッツ大潟／秋田県

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1155 白米 5kg 2,680円(※2,894円)

1156 七分 5kg 2,680円(※2,894円)

1157 玄米 5kg 2,490円(※2,689円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減／やまろく米出荷協議会／福島県

新米

1164 白米 5kg 2,600円(※2,808円)

1165 七分 5kg 2,600円(※2,808円)

1166 玄米 5kg 2,400円(※2,592円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りで有名な千葉県佐原から、ピカピカの新米コシヒカリをお届けします。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

新米

1167 白米 5kg 2,880円(※3,110円)

1168 七分 5kg 2,880円(※3,110円)

1169 玄米 5kg 2,680円(※2,894円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1167・1168)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1169)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減／当麻グリーンライフ、他／北海道

宮城つや姫

1161 白米 5kg 2,760円(※2,981円)

1162 胚芽米 5kg 2,840円(※3,067円)

1163 玄米 5kg 2,560円(※2,765円)

白くつやに優れた見ためはもちろん、食味の良さで山形県から全国に拡大している次世代の代表品種。④減／蕪栗米生産組合、他／宮城県

新米

1164 白米 5kg 2,600円(※2,808円)

1165 七分 5kg 2,600円(※2,808円)

1166 玄米 5kg 2,400円(※2,592円)

関東随一の大河利根川の水郷、あやめ祭りで有名な千葉県佐原から、ピカピカの新米コシヒカリをお届けします。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

北海道ゆめぴりか

1167 白米 5kg 2,880円(※3,110円)

1168 七分 5kg 2,880円(※3,110円)

1169 玄米 5kg 2,680円(※2,894円)

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1167・1168)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1169)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減／当麻グリーンライフ、他／北海道

雑穀類  
豆類

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

もち米

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、こがねもち、他。④有機／清水光男、他／滋賀県、山形県

1170 有機もち米白米 白米 2kg 1,580円(※1,706円)

1171 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 540円(※583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無／金井 修一／北海道

1172 北海道十勝の完熟大豆 300g 425円(※459円)

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平譚さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無／平譚 優／北海道㊦大豆

1174 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(※2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎県(佐賀県江北町)

炊き上がりがふっくらやわらか

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30～60分水中に浸してから炊いてください。④かどまや(和歌山県橋本市)㊦お届け後60日保証

1173 スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,548円(※1,672円)

1175 有機丸麦シュンライ 300g 648円(※700円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

炊くだけで6種の穀類入り豆ごはん

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)㊦お届け後45日保証㊦大豆

1176 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,000円(※2,160円)

「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき 10または30または45または50ポイント が付きます。お買い物サイト、またはサポートセンターにてご登録ください。

140号

15



知床  
ジャーニー

豊かな海で育まれた濃厚な味わい。  
とろける甘みをお楽しみください

1182 凍

オホーツク産  
ほたて貝柱(刺身用)  
100g 1,030円(※1,112円)  
■漁場／北海道④知床ジャーニー  
(北海道斜里町)[生食可]

観光業の落ち込みや  
サンマの不漁も

北海道の  
魚介を

札幌中一

ぷりっとした北海道の海鮮2種を  
ぜいたくな漬け丼どうぞ

1188 凍

帆立とぼたんえびの  
漬け丼  
70g×2パック 880円(※950円)  
■漁場／北海道④札幌中一(北  
海道札幌市)⑥お届け後45日保証  
[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

知床  
ジャーニー

北海道の沿岸で獲れた真ホッケ。  
脂のりが良く、食べごたえあり

1211 凍

北海道産 ほっけ一夜干し  
480g(2枚) 1,180円(※1,274円)  
■漁場／北海道④知床  
ジャーニー(北海道斜里町)  
⑥お届け後45日保証

札幌中一  
橋本 稔さん

新型コロナウイルスによる観  
光業への打撃に加え、サ  
ンマなども不漁でなか  
な北海道も厳しい状況  
です。そんななか獲れた命  
ある魚ですから、「おいし  
く食べてほしい」とい  
う思いを込めて、皆さん  
にお届けします。

札幌中一

自然解凍でさっと食卓へ。  
ごはんによく合う塩加減です

1237 凍

北海道産 焼鮭  
150g(5切) 880円(※950円) ④札幌中一(北海道札幌市)  
⑥お届け後45日保証

よく  
お  
願  
い  
し  
ま  
す

食  
べ  
て  
応  
援

刺身・切身  
エビ・カニ・貝類

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の  
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤  
不使用が原則

刺身

1177 凍

鮮度にこだわった 真あじ刺身用  
150g(8〜12枚) 718円(※775円)  
鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁  
場／国産④オーク(鳥取県境港市)[生  
食可]

1178 凍

土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ  
100g 830円(※896円)  
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県  
産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが  
特徴です。■漁場／高知県④土佐佐賀産直出荷組  
合(高知県黒潮町)⑥お届け後45日保証[生食可]

1179 凍

天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)  
130g 1,290円(※1,393円)  
脂が程よくのった天然メバチマグロの中ト  
ロ部分をお届け。お好みの厚さにカットして  
どうぞ。■漁場／太平洋④村田漁業(宮城  
県気仙沼市)⑥お届け後10日保証[生食可]

1180 凍

まぐろ角切り(刺身用)  
150g 710円(※767円)  
鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶ  
りはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良い  
サイコロカット。■漁場／太平洋④マストミ(徳  
島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

1181 凍

まぐろタタキ身(ネギトロ用)  
40g×2パック 410円(※443円)  
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタ  
タキ身は人気。ごはんにとっぴりのせてネギトロ  
丼や、手巻き寿司に。■漁場／太平洋④マストミ  
(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

1182 凍

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)  
100g 1,030円(※1,112円)  
栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱を  
お届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺  
身やバター焼きなどにも。■漁場／北海道  
④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1183 凍

しめさば  
150g(1枚) 638円(※689円)  
脂のりの良い真サバを、化学調味料を使わ  
ずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁  
場／九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿  
久根市)⑥お届け後45日保証[生食可]

1184 凍

いかソーメン  
100g 680円(※734円)  
函館名物！イカを薬品処理せずに新鮮  
なうちにソーメン状にし、急速冷凍しまし  
た。■漁場／北海道④山北中村商店(北  
海道函館市)[生食可]

1185 凍

五島産ボイル真だこ  
150g 875円(※945円)  
国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。  
しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽し  
めます。■漁場／五島沖④五島ヤマフ(長  
崎県五島市)⑥お届け後45日保証[生食可]

4  
ポイント

1186 凍

境港水揚げ ほたるいか刺身用  
150g 460円(※497円)  
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっ  
とした歯ごたえと、磯の香り、とろけるよう  
な独特の甘みが美味です。■漁場／鳥取県  
④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]

9  
ポイント

1187 凍

紅ずわいかに棒肉  
80g 828円(※894円)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後  
すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けま  
で一度も解凍せずにお届け。■漁場／日本  
海④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ⑦かに

1188 凍

帆立とぼたんえびの漬け丼  
70g×2パック 880円(※950円)  
北海道産のホタテとボタンエビ、2つの海の幸が味わ  
えるぜいたくな漬け丼の素。素材の味を存分に楽し  
めます。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)  
⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

13  
ポイント

1189 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう  
80g×2パック 900円(※972円)  
新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせ  
たなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬  
けに。■漁場／新潟県④またた(新潟県新潟市)  
⑥お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1190 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)  
70g(固形量50g)×2パック 688円(※743円)  
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。  
小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味  
などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島  
市)⑥お届け後15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1191 凍

鮭漬け丼の素  
80g×2パック 759円(※820円)  
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自  
社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込  
みました。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌  
市)⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1192 凍

紅鮭スモークサーモン  
60g 900円(※972円)  
■原産国／ロシア④王子サーモン(北海  
道苫小牧市)[生食可]

食塩のみで仕上げた  
紅色の美しい一品

天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成  
させておいしさを引き出しました。  
サラダやマリネ、オードブルはもち  
ろん、和風にアレンジしても◎。

140号 ■配送温度帯表示…無印:常温 冷蔵 凍 消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。



はみだしコラム  
MNIさんのおすすすめは「紅鮭スモークサーモン」／紅鮭スモークサーモンのすばらしさは「ねっとり・まったり感」。レストランでいただくような味わいと似ています。大地を守る会の商品なので安心していただだけます。重量感もあり、半分食べて半分を翌日にいただいても良いから、一人のランチや夕食がちょつと寂しいときにも活躍。わが家にとっては「ごちそうの部類」になります。



1193 凍

鮭香草じめ

70g **649円**(**¥701円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。㊥ユートピア知床(北海道斜里町) ㊤お届け後45日保証[生食可]



鮭本来のおいしさを楽しめる薄塩仕立て

1196 凍

北海道産 鮭切身(うす塩味)

120g(2切) **620円**(**¥670円**)



エビ・カニ・貝類

1199 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)

200g **1,268円**(**¥1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊤えび



1200 凍

尾付エコシュリンプ下処理済L(ブラックタイガー)

140g(7尾以上) **1,035円**(**¥1,117円**)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア ㊥オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊤えび



滋味深いシジミ汁でほっと一息

1203 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ソインパック)

100g×2パック **550円**(**¥594円**)

干物・漬込魚

✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用

✓ すべて国内工場で製造



切身

1194 凍

北海道産 生鮭切身(3切)

180g(3切) **810円**(**¥875円**)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道 ㊥魚中(東京都足立区) ㊤お届け後45日保証



北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂がのった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道 ㊥魚中(東京都足立区) ㊤お届け後45日保証

1197 凍

骨取り真さば切身

150g(3枚) **580円**(**¥626円**)

国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産 ㊥桃屋食品(北海道札幌市) ㊤お届け後45日保証



1195 凍

紅鮭切身

180g(2切) **850円**(**¥918円**)

脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ ■原産国/ロシア ㊥桃屋食品(北海道札幌市) ㊤お届け後45日保証



1197 凍

骨取り真さば切身

150g(3枚) **580円**(**¥626円**)

国産の真サバを食べやすいよう骨を取りました。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないので食べやすいです。■漁場/国産 ㊥桃屋食品(北海道札幌市) ㊤お届け後45日保証

わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1198 凍

金華さば一汐切身

240g(2切×2パック) **590円**(**¥637円**)

脂のりも塩加減も程よくておいしい

金華サバの名前にふさわしく、脂のりも塩加減も良かったです。少人数でいただくのにも、お弁当にも使い勝手が良いです。

(Nnさん)

わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1201 凍

徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)

360g **1,380円**(**¥1,490円**)

安心して使えるので購入できてうれしい

食品添加物を使っているものには、なかなか手が出なかったのですが、こちらは安心です。パスタや八宝菜などに便利です。

(Mirion.Kさん)



1202 蔵

活あさり(真空パック)

300g **629円**(**¥679円**)

国内主産地のなかから天然・手掘りのものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内 ㊥おおさ丸水産(千葉県富津市) ㊤お届け後2日保証



1202 蔵

活あさり(真空パック)

300g **629円**(**¥679円**)

国内主産地のなかから天然・手掘りのものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内 ㊥おおさ丸水産(千葉県富津市) ㊤お届け後2日保証



1204 凍

広島産冷凍かき(加熱用)

200g **760円**(**¥821円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県 ㊥広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1205 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **478円**(**¥516円**)

一枚一枚に丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうま味が味わえます。※商品名・漁場を「真あじ天日干し(島源商店)」・長崎県から変更しました。■漁場/国産 ㊥島源商店(静岡県伊東市) ㊤お届け後15日保証



1206 凍

山陰産真あじ開き

160g(2枚) **480円**(**¥518円**)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖 ㊥渡邊水産(島根県出雲市) ㊤お届け後30日保証



1205 凍

真あじの潮風天日干し

140g(2枚) **478円**(**¥516円**)

一枚一枚に丁寧に開き加工し、伊東の太陽の恵みと潮風で干し上げています。天日干しならではの熟成されたうま味が味わえます。※商品名・漁場を「真あじ天日干し(島源商店)」・長崎県から変更しました。■漁場/国産 ㊥島源商店(静岡県伊東市) ㊤お届け後15日保証



1206 凍

山陰産真あじ開き

160g(2枚) **480円**(**¥518円**)

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖 ㊥渡邊水産(島根県出雲市) ㊤お届け後30日保証



1208 凍

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)

240g(3枚) **520円**(**¥562円**)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県 ㊥東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ㊤お届け後60日保証



1209 凍

厚岸のさんま天日干し(島源)

150g(2枚) **409円**(**¥442円**)

厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがくせになる逸品です。■漁場/厚岸沖 ㊥島源商店(静岡県伊東市) ㊤お届け後15日保証

わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1207 凍

薩摩の灰干し 骨取り真さば

100g(3切) **550円**(**¥594円**)

初めて食べましたがくさみもなく香ばしい

灰干しというのを初めて食べました。生のサバを塩焼きにするよりもくさみがなくて香ばしく、骨もないので食べやすいです。

(donpaさん)

わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1215 凍

真さばみりん干し

200g(2枚) **580円**(**¥626円**)

思いの他、身が大きく満足感がありました

手軽にサバをいただけるのがうれしいです。フライパンでさっと焼けば良いというところも気に入っています。

(どるちえさん)



1210 凍

冷凍のまま焼ける さんま三枚おろしみりん干し

100g(4枚) **498円**(**¥538円**)

北海道産のさんま三枚おろしをみりん干しにしました。程よい甘さと醤油の香りを、フライパンで焼くだけで楽しめます。※商品名を「手軽におさかな さんま三枚おろしみりん干し」から変更しました。■漁場/北海道 ㊥島源商店(静岡県伊東市) ㊤お届け後15日保証 ㊤小麦・大豆



1211 凍

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) **1,180円**(**¥1,274円**)

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道 ㊥知床ジャーニー(北海道斜里町) ㊤お届け後45日保証

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。 140号 17





わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



**1212 凍**  
北海道産本ししゃも(メス)  
10尾 **900円**(**¥972円**)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてもどうぞ。■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

ものすごくおいしくて  
一瞬でなくなりました

☑ おうち飲み会で友人ともりもりと食べて、一瞬で食べ終わってしまいました。皮や骨が食べやすく、雑味がない感じです。

(いくさん)



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



**1223 凍**  
骨とり真さばの塩こうじ漬け  
230g(2枚) **788円**(**¥851円**)

骨が取ってあり便利。  
味も良くて言うことなし

☑ これは便利です！味も良いのにお手軽なので、言うことなしです！

(まやまさん)

## 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産



**1226 凍**  
辛子明太子切り  
120g **880円**(**¥950円**)

食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切りのため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**1212 凍**  
紅鮭切身一夜干し  
180g(3切) **950円**(**¥1,026円**)

ロシア産の紅鮭のなかでも脂のりの良いものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア⑤桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



**1217 凍**  
カラフトししゃも(メス)  
15尾 **660円**(**¥713円**)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



ほろりと崩れるほどやわらかく美味



**1222 凍**  
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬  
120g(2切) **640円**(**¥691円**)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



タラモサラダやパスタなどにも◎

**1227 凍**  
塩たらこばらこ使い切りパック  
150g(3パック) **920円**(**¥994円**)



**1231 蔵**  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g **640円**(**¥691円**)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市) ⑥お届け後45日保証[生食可]



**1234 蔵**  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **400円**(**¥432円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市) ⑥お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



**1213 凍**  
山陰産 はたはた干物  
180g(4〜7尾) **440円**(**¥475円**)

脂がのってぷりっとした身にうまみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後45日保証



**1218 凍**  
銀だら西京漬(2切)  
140g(2切) **925円**(**¥999円**)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



**1219 凍**  
銀だら西京漬(3切)  
210g(3切) **1,330円**(**¥1,436円**)



**1224 凍**  
下関産 まとうだい 柚庵漬  
120g(2切) **610円**(**¥659円**)

マトウダイを上品な味の柚庵漬けに。マトウダイは他の魚よりも食べられる部分が少ない貴重な魚です。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦・大豆



**1228 凍**  
北海道産 味付いくら  
100g **1,998円**(**¥2,158円**)

利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質なイクラ。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦



**1214 凍**  
山陰産 のどぐろ開き(小)  
120g(2枚) **640円**(**¥691円**)

少し小振りですが、のどぐろ特有の脂がのったうまみのあるおいしさを堪能できます。普段より少しぜいたく気分が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後45日保証



**1220 凍**  
金華さば西京漬  
120g(2切)×2パック **647円**(**¥699円**)

三陸の金華山沖で漁獲された、脂のりの良い真サバを使用。漬け床にじっくりと漬け込み、食べやすい大きさにカットしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証 ⑦大豆



**1221 凍**  
金華さばみりん醤油漬  
240g(2切×2パック) **590円**(**¥637円**)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

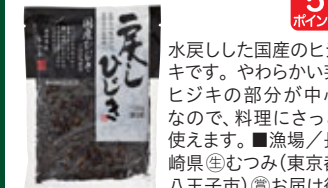


**1225 凍**  
さわら柚子味噌漬  
140g(2切) **720円**(**¥778円**)

日本海産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



**1235 蔵**  
戻しひじき  
100g **318円**(**¥343円**)

水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分が中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後30日保証[生食可]

サラダにも手軽に使える、  
食べる機会が増えました

☑ ヒジキを戻すのって、簡単だけどちょっと手間なんですよね。戻してあると気軽に、煮物だけではなくサラダにも入れています。

(ナオシマさん)







# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1262 蔵 43ポイント

徳用短角牛牛井用うす切り 300g 2,350円(税2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1263 蔵 26ポイント

短角牛牛井用うす切り 180g 1,434円(税1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1264 凍

冷凍短角牛切落し 150g 1,202円(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後60日保証



1265 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g 1,821円(税1,967円)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1266 蔵

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,757円(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



限定 200

1267 蔵

短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 3,235円(税3,494円)

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1269 蔵

短角牛バラカルビ焼用 180g 1,373円(税1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1270 蔵 22ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,223円(税1,321円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25〜35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1271 蔵 19ポイント

短角牛小間切れ 150g 1,089円(税1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1272 凍

冷凍短角牛挽肉・バラ凍結 200g 920円(税994円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後60日保証



1273 凍

冷凍阿蘇あか牛切落し 160g 1,341円(税1,448円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3〜3.5mm厚㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)㊤お届け後60日保証

# 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

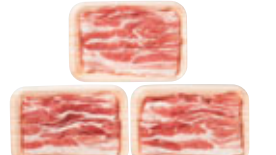


毎週 9054

1277 蔵

大地うまみこい豚バラスライス 200g 656円(税708円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証



1278 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス 100g×3パック 1,028円(税1,110円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後60日保証



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ

1282 凍 23ポイント

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用) 500g 1,285円(税1,388円)

うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後60日保証

おいしくて安心だから  
冷凍庫に常備しています

㊤ バラ凍結で量の加減がしやすいです。おいしくて安心して使えますので、冷凍庫に常備しています。  
(あきなすさん)



解凍せずにそのまま炒められて便利

24ポイント

1279 凍

徳用 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用) 500g 1,370円(税1,480円)

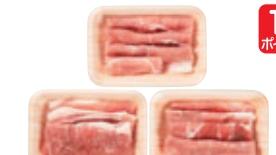
人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後60日保証



1281 蔵 9ポイント

大地うまみこい豚モモスライス 200g 488円(税527円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証



1283 凍 14ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス 100g×3パック 778円(税840円)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後60日保証



1284 蔵

大地うまみこい豚ローススライス 200g 699円(税755円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証



1280 蔵 12ポイント

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 665円(税718円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証







精肉セット・漬込肉など



1313 凍

えばらハーブ豚セット  
880g(5パック) **3,498円**(税3,778円)  
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g・バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証



1314 凍

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット  
150g×3パック **1,998円**(税2,158円)  
飼料に加えるハーブの効果で、くさみが無い豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証



1315 凍

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック **820円**(税886円)  
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1317 凍

大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用)  
160g(1人前) **698円**(税754円)  
砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑦大豆



1320 凍

モツスタミナ焼(味噌味)(中津)  
200g **470円**(税508円)  
非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた豚のモツを使用。やわらかくてくさみもなく、特製の味噌ダレが味を引き立てます。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後60日保証⑦落花生・大豆



1325 蔵

丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
100g **554円**(税598円)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



1330 蔵

丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **388円**(税419円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1316 蔵

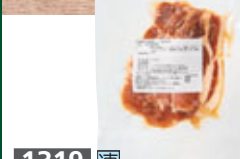
ロース豚漬(味噌漬)(中津)  
200g(2枚) **748円**(税808円)  
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証⑦落花生・大豆

豚肉に味がしみていて  
ごはんがすすみます！

焼く前に落とした味噌は、お味噌汁に入るとピリ辛で豚肉のうまみも加わり、こくが出ておいしいです。(豆腐やニラを入れると、チゲようになります)  
(KRMさん)



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1319 凍

北海道放牧豚ロース漬込み豚井用  
160g **700円**(税756円)  
のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすすみます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑦小麦・大豆

家族みんな大好き。  
4袋購入します！

家族4人なので、見つければ毎回4袋購入。玉ねぎの薄切りと一緒に焼き、ごはんにとっぴりのせていただきます。  
(さとしすとさん)

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1318 蔵

豚ロース塩こうじ漬(中津)  
200g(2枚) **748円**(税808円)  
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証

低温で焼いてみたら  
やわらかくておいしい！

しそを巻いて食べたらさらにおいしかった。ソースいらずでそのまま食べて味わえます。  
(ここちゃんさん)



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



1322 凍

フライパンで簡単 ささみハーブカツ  
200g **518円**(税559円)  
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

手軽さがうれしいです。  
忙しいときのお助け品

秋川牧園さんの商品が気に入り。おいしいし、何よりも手軽なのがうれしい。仕事終わりで疲れているときもフライパンで焼くだけ！  
(らむねさん)



1323 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
120g **598円**(税646円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



1324 蔵

本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス  
90g **498円**(税538円)  
豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬け込んでスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町)⑥お届け後7日保証



限定 300

1321 凍

鶏ムネ肉塩麹漬け  
300g **618円**(税667円)  
まほろばライブファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬け込みました。ふっくらまろやかな味わい。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1327 蔵

丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー  
120g **369円**(税399円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



1328 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー  
120g **460円**(税497円)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑥お届け後7日保証



1329 蔵

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **388円**(税419円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証



1326 蔵

大地うまみこい豚カタロースハムスライス  
70g **520円**(税562円)  
低温熟成した豚肉を直火スモークしたのでジューシー。なめらかな舌ざわりとやわらかさも魅力です。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑥お届け後6日保証



1332 蔵

本場ドイツが認めたファインのウインナーソーセージ  
110g **498円**(税538円)  
2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞受賞。やわらかな食感を楽しんで。④ファイン(山形県高島町)⑥お届け後7日保証



1333 凍

丹沢ハム工房 ミートケーズスライス・黒ごま  
120g **468円**(税505円)  
非遺伝子組み換えの飼料で育てた豚肉、塩・粗糖、香辛料で作ったウインナー生地に、黒ごまと醤油をプラス。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆



1334 蔵

丹沢ハム工房 焼豚スライス  
100g **538円**(税581円)  
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証⑦小麦・大豆

はみだしコラム  
ひらまささんのおすすめは「えばらハーブ豚セット」/ハーブ豚は全然くさみがなく、とてもおいしくお気に入りです。くせがなく、そのままの味が良いので、味付けは薄味にして食べるのがおすすめです。豚肉のおいしさがよくわかります。







生乳の風味が濃厚でこく深い味わい



自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

1364 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(¥1,026円)



1365

小林牧場物語 カリッとゴータ  
35g 600円(¥648円)

濃厚な熟成ゴータチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴータチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑦乳

パン・ジャム  
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099

1367

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 494円(¥534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



限定 800 毎週 9097

1368

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 475円(¥513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



限定 600 毎週 9096

1369

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 351円(¥379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進みます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



限定 1500 毎週 9094

1370

ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 338円(¥365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしいさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1371

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)  
1コ 461円(¥498円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1372

サラのミニ食パン(ノーカット)  
1コ 369円(¥399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1373

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)  
4コ 380円(¥410円)

皮はパリッ、中はおちとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦



毎週 9098

1374

サラの白神ソフトフランス  
1コ 389円(¥420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



毎週 9100

1376

サラのふわりと香る北海道バターロール  
4コ 369円(¥399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



5  
ポイント



1377

サラのドッグパン(3本)  
3本 305円(¥329円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1378

サラのホワイトフランス(5コ)  
5コ 398円(¥430円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

パンに合わせてその日の気分で!  
フルーツの спреッドでおいしい時間

全品  
ポイント



やわらかな食感と小麦の香ばしさが楽しめる一品です。フルーツのジャムはもちろん、トマトやチーズをのせるのもおすすめ!

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1375

バゲット(フランスパン)  
1本 398円(¥430円)



1395

いちごバター(有機いちご使用)  
140g 575円(¥621円)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦乳



1397

久津間さんと仲間たちの桃ジャム  
140g 575円(¥621円)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 450

1379

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)  
2コ 453円(¥489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳



限定 2000

1380

サラのふぞろいプチパン(10コ)  
10コ 438円(¥473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1381

サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ  
10コ 438円(¥473円)

小麦の風味豊かな生地とうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1382

サラのおやつスティックパン  
5コ 398円(¥430円)

練乳と卵を使用し、甘さは控えめ。食べやすい形にふんわり食感のやさしいパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳



1383

サラのベビーウインナーパン  
2コ 461円(¥498円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりのパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のものです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳



1384

ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ  
2コ 498円(¥538円)

大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地、国産の小豆から作った甘さ控えめのあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



1385

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)  
3コ 438円(¥473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1386

サラのハニーブレッド  
1コ 428円(¥462円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1387 凍

トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベーグル  
3コ 556円(¥600円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦



大地を守る会の加工食品は国産・非遺伝子組み換え原料が主原料です（国産原料確保が困難な場合は海外産有機・フェアトレード等を使用）。化学調味料（アミノ酸等）や合成着色料、保存料などの食品添加物は使用しません。

販売企画担当より

今週はサンマの状況について。「サンマは北海道の秋魚を代表する魚です。多い時は30万t位あったものが、年々減少し、数日前、厚岸のサンマが4隻合わせ500kg（昨年0.1%）でした。全く経験したことのない状態です。経費の掛かるサンマ漁（一度出航すると約300万円）を断念し、近場のイワシ漁に出る船も多くなっています。私事で恐縮ですが、私の誕生日は8月。ここ30年位、誕生日は少々高くても鮮サンマ二尾の塩焼きと日本酒と決まっていたのですが、一尾も買えず、代わりにサンマの缶詰でした。（8月26日 札幌中・橋本稔さんより）」（週次企画担当・宇都宮義輝）



**11**  
ポイント

**1388 凍**  
トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジベーグル  
3コ **637円** (¥688円)  
国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もちり食感のベーグル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。④トライベッカ・ペーカリー（東京都稲城市）⑤お届け後45日保証 ⑦小麦



**7**  
ポイント

**1389 凍**  
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)  
240g(60g×4コ) **568円** (¥613円)  
国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オープンで焼けば、バターの芳香が漂うパンがで上がり。④プーランジェリーキ・ノピオ（和歌山県和歌山市）⑦小麦・卵・乳



**7**  
ポイント

**1390 凍**  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン  
210g(3枚) **415円** (¥448円)  
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品（神奈川県横浜



**11**  
ポイント

**1391**  
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)  
300g **970円** (¥1,048円)  
アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗精糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルキッチン（愛知県名古屋



**限定 400**

**1392 蔵**  
南箱根の厳選バター  
180g **998円** (¥1,078円)  
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協（静岡県函南町）⑤お届け後60日保証 ⑦乳



**14**  
ポイント

**1393 蔵**  
鈴鹿山麓 白いバター(無塩)  
200g **600円** (¥648円)  
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農（三重県菰野町）⑤お届け後30日保証 ⑦乳



**14**  
ポイント

**1394 蔵**  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g **270円** (¥292円)  
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂（東京都品川区）⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



**14**  
ポイント

**1396**  
マーマレード  
140g **350円** (¥378円)  
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット（静岡県函南町）



**限定 200**

**1398**  
巨峰ジャム  
140g **719円** (¥777円)  
巨峰を一粒ずつ割って種を除き、皮と果肉を残したプレザープタイプ。風味豊かです。④フルーツバスケット（静岡県函南町）



**14**  
ポイント

**1399**  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **389円** (¥420円)  
焙煎した国産ピーナッツをたっぷりと使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂（東京都品川区）⑦乳・落花生・大豆



**14**  
ポイント

**1400**  
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
150g **389円** (¥420円)  
カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂（東京都品川区）⑦乳・大豆



**47**  
ポイント

**1401**  
ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜  
450g **1,806円** (¥1,950円)  
ブルガリア北部の山間地に咲くアカシアの花から採蜜。透明感のある色合いのなかに、濃厚な甘さを秘めています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ブルガリア ④藤井養蜂場（福岡県朝倉市）



**47**  
ポイント

**1402**  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg  
1kg **1,713円** (¥1,850円)  
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国／ミャンマー ④藤井養蜂場（福岡県朝倉市）



**2022 凍**

**1403**  
トライベッカ・ペーカリーの冷凍シモンズベーグル  
3コ **637円** (¥688円)  
⑤お届け後45日保証 ⑦小麦



**2023**

**1404**  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
250g **800円** (¥864円)  
⑦大豆



**2024**

**1405**  
いちごジャム(有機いちご使用)  
140g **480円** (¥518円)



**2025**

**1406**  
国産百花蜜 ハンディボトル  
300g **2,000円** (¥2,160円)  
※1歳未満乳児の食用不可。



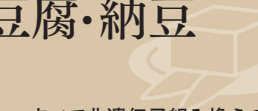
**限定 100**

**2026**  
オーガニック米あめ(チューブタイプ)  
200g **598円** (¥646円)



**2027**

**1407**  
オーガニックメープルシロップ 475ml  
475ml **1,950円** (¥2,106円)




**2**  
コでお得

**1408 蔵**  
すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用  
豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用  
にがり以外の食品添加物は不使用  
揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**2**  
コでお得

**1404 蔵**  
北海道大豆の豆腐セットB  
1セット **528円** (¥570円)  
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容／塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック ④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



**2**  
コでお得

**1405 蔵**  
神泉豆腐  
300g **289円** (¥312円)  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ（埼玉県神川町）⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



**11**  
ポイント


**1403 蔵**  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **680円** (¥734円)  
1回のお届け 毎週お届け登録  
**1403 蔵**  
※新しいセットが加まりました。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**11**  
ポイント

**1415 蔵**  
今週は「島田食品」のセット  
●大きな手揚げ油揚げ（1枚）  
●料理用豆腐（水切り豆腐）（180g）  
●国産有機なめらか絹豆腐（120g×2）

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



**2**  
コでお得

**1406 蔵**  
神泉絹豆腐  
300g **278円** (¥300円)  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ（埼玉県神川町）⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



**特撰 品質**

**1408 蔵**  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g **205円** (¥221円)  
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ（東京都八王子市）⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



**1410 蔵**

**1410 蔵**  
一日一丁絹豆腐  
330g **168円** (¥181円)  
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品（埼玉県富士見市）⑤お届け後3日保証 ⑦大豆




**1411 蔵**

**1411 蔵**  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円** (¥211円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをぐ堪能いただけます。④丸和食品（東京都練馬区）⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



**1412 蔵**

**1412 蔵**  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック **195円** (¥211円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品（東京都練馬区）⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



**1413 蔵**

**1413 蔵**  
特選 三之助(木綿豆腐)  
370g **380円** (¥410円)  
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店（埼玉県本庄市）⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



**2**  
コでお得

**1414 蔵**  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック **270円** (¥292円)  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ（茨城県下妻市）⑤お届け後12日保証 ⑦大豆



**2**  
コでお得

**1415 蔵**  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック **250円** (¥270円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事（群馬県前橋市）⑤お届け後15日保証 ⑦大豆



**1416 蔵**

**1416 蔵**  
クリームみいたな寄せ豆腐  
300g **185円** (¥200円)  
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品（埼玉県富士見市）⑤お届け後3日保証 ⑦大豆




**1418 蔵**

**1418 蔵**  
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐  
150g×2パック **368円** (¥397円)  
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品（埼玉県富士見市）⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



**1419 蔵**

**1419 蔵**  
湯葉とろ刺し(タレ付き)  
湯葉75g、タレ25g **348円** (¥376円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆



**5**  
ポイント

**1421**  
まるごと栄養 濃い飲む大豆  
1000ml **299円** (¥323円)  
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん（福岡県朝倉市）⑤お届け後60日保証 ⑦大豆



**1422**

**1422**  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 **3,888円** (¥4,199円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ（埼玉県神川町）⑦大豆



# 10月2日「豆腐の日」にちなんで

全品  
ポイント

華やかで食べごたえのあるグラタンに



「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9106 1409 蔵  
一日一丁木綿豆腐 330g 176円(税190円)

具だくさんのピリ辛豆腐チゲにしても



水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。⑤むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9104 1407 蔵  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g 215円(税232円)

炒め物にぴったりの水切り豆腐



「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

9ポイント  
1417 蔵  
すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐 220g×2パック 498円(税538円)

山芋を練り込んだとろとろの食感



国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆

5ポイント  
1420 蔵  
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き) 266g 270円(税292円)



毎週 9112 1423 蔵  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック 460円(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週 9115 1424 蔵  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 248円(税268円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



毎週 9116 1425 蔵  
国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 198円(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週 9118 1426 蔵  
大豆工房みやの油揚げ 2枚 260円(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



隔週 9441 1427 凍  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍) 150g 388円(税419円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



7ポイント  
毎週 9117 1428 蔵  
味付けいなりあげ 8枚 383円(税414円)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



毎週 9117 1429 蔵  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 188円(税203円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



6ポイント  
毎週 9118 1430 蔵  
えび香る 五目厚揚げ 2枚 398円(税430円)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのまま、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆



今季初  
1431 蔵  
お豆腐屋さんのおでんセット 1セット(約2~3人前) 798円(税862円)

がんもやもち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11コも入っています。■セット内容/一口厚揚げ4コ、がんも・ひじき入りがんも・もち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆



1432 蔵  
神泉豆腐がんもどき 3コ 369円(税399円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆



1433 蔵  
えび香る 具だくさんがんも 3枚 498円(税538円)

エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆



1434 蔵  
国産ねぎ入り具だくさんがんも 2枚 328円(税354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



1435 蔵  
国産大豆の生おから 200g 180円(税194円)

国産大豆で作ったおから。自家製「うの花」の他、お菓子作りにも活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆



毎週 9119 1436 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週 9120 1437 蔵  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆



1438 蔵  
大豆味わう 三重県産中粒納豆 40g×3パック 180円(税194円)

三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週 9124 1439 蔵  
国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



毎週 9123 1442 蔵  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ 180円(税194円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

毎週届くように登録しています  
☑ タレが付いていないので、好みの味にできます(うちは寿司酢と醤油で食べています)。小粒で食べやすいので常備しています。  
(sumiさん)



毎週 9121 1440 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 228円(税246円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週 9122 1441 蔵  
一徹もん小粒納豆 40g×3コ 198円(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1443 蔵  
北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック 208円(税225円)

自社で挽き割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆







新米の季節が  
到来！

# ごはんがすすむおかず



## 手作りなめたけ

### 作り方

- ①えのきたけは石づきを切り落として半分にカットする。
- ②鍋にだし汁と醤油、「味の母」を合わせ、えのきたけがしんなりするまで煮たら完成。

野生種ならではの  
食感と香りが魅力

1092

蔵

えのきたけ(ブラウン)  
200g 278円(惣300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。



1596

特級 大地を守る会の  
木桶熟成醤油  
(国産丸大豆)・900ml  
900ml 924円(惣998円)

⑦小麦・大豆



11  
ポイント

1611

味の母・720ml  
(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml 810円(惣875円)

9  
ポイント

## ピーマンのジャコ炒め

### 作り方

- ①フライパンにごま油を熱し、カットしたピーマンとジャコを炒める。
- ②「味の母」、砂糖、醤油で味を付け、汁気がなくなったらでき上がり。

食感の良さと無限に食べられてしまう！

酒の風味と  
みりんのうまみを  
併せ持った発酵調味料

仕込みから熟成まで  
1年以上かけたまろやかな醤油

ほのかな苦味のなかに  
甘みもしっかり

歯ごたえもうまみもある  
昔ながらの味わい

1062

にがみ少ない  
パリッとピーマン  
150g 298円(惣322円)



1230

志布志ちりめん  
80g 600円(惣648円)  
⑧お届け後10日保証[生食可]



9  
ポイント

メバチマグロの団子に合わせた  
甘めの特製ダレが後を引きます



1258

凍

めばちまぐろ団子の甘酢ソース

140g(固形量80g)×2 698円(惣754円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

11  
ポイント

マグロを甘辛く味付けました。  
そばろ丼や混ぜごはんにも



1246

凍

もったいナイ魚・まぐろそばろ煮

50g×2袋 390円(惣421円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

6  
ポイント

袋に破れがある切子のため  
たっぷり入っていてお得です



1226

凍

辛子明太子切子

120g 880円(惣950円)

⑧お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

14  
ポイント

新潟県産のアジと味噌が好相性。  
丼やお茶漬けにもどうぞ



1189

凍

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック 900円(惣972円)

⑧お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

13  
ポイント

解凍するだけの手軽さで  
さっぱりとした煮魚を一品プラス



2014

凍

真いわしの梅煮

100g(3尾) 418円(惣451円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

7  
ポイント

秋芽一番摘みならではの風味を  
ホカホカごはんのにのせて堪能



2086

成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔

8切20枚×6袋 799円(惣863円)

⑦えび・小麦・大豆

13  
ポイント

自社農園で収穫した梅を使用。  
果肉が肉厚でやわらかい



1470

おういんどう  
王隠堂農園の梅ぼし

300g 1,080円(惣1,166円)

28  
ポイント

食品添加物は使わず薄味仕上げ。  
知床産鮭のおいしさがそのまま



2030

蔵

知床ジャーニーの鮭フレーク

80g 590円(惣637円)

⑧お届け後30日保証

7  
ポイント

契約栽培の干し大根を使った  
昔ながらの味が楽しめるたくあん



1464

たくあん

150g 378円(惣408円)

7  
ポイント

食べやすいサイズにカット済み。  
辛さ控えめでうまみはしっかり



1473

蔵

ミンさんのマイルドキムチ

300g 538円(惣581円)

⑧お届け後10日保証

9  
ポイント



毎日常き混ぜる手間が不要。  
自然発酵乳酸菌を加えることで  
においが控えめです



ウエダ家のにおわないぬか床

2085 蔵 ミニサイズ(補充にも) 500g  
1,180円(惣1,274円)

1656 蔵 1kg  
2,150円(惣2,322円)

※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。

56  
ポイント





**1473** 蔵  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
 300g **538円**(税581円)  
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤お届け後10日保証



**1474** 蔵  
**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
 300g **564円**(税609円)  
 「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしいに決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤お届け後15日保証



**1475** 蔵  
**趙さんの味 白菜キムチ**  
 200g **480円**(税518円)  
 ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤お届け後7日保証㊤えび



**1476**  
**わかめごはんの素**  
 30g **555円**(税599円)  
 ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



**1477**  
**京のあられ屋が作った 京茶漬け(しば漬)**  
 各3袋(具材6g、お茶2g) **398円**(税430円)  
 塩と赤じそのみで漬けたしば漬けをフリーズドライにしてプラス。緑茶の香りに、食塩、粉末昆布を加えたさっぱり味です。■セット内容/具材6gx3袋、お茶2gx3袋㊤藤澤正堂(京都府京都市)

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1478 凍**



**1479 凍**



**1480 凍**



**1481 凍**

**とりのからあげ(ムネ肉)**

140g **498円**(税538円)

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**若鶏のからあげ(モモ肉)**

140g **655円**(税707円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにと。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**チキンナゲット**

200g **498円**(税538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**やわらかこくうま!チキンナゲット**

220g **490円**(税529円)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1482 凍**

**秋川牧園のフライドチキン**  
300g **1,198円**(¥1,294円)  
鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳



**1483 凍**

**鶏ささみ天**  
200g **598円**(¥646円)  
秋川牧園の鶏ササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**1484 凍**

**スパイシーささみカツ**  
160g **518円**(¥559円)  
健康に育った秋川牧園の鶏ササミをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



**1485 凍**

**農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ**  
150g(5コ以上) **718円**(¥775円)  
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



**1486 凍**

**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **468円**(¥505円)  
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

**1487 凍**  
農舎のあたためるだけキャベツメンチ  
120g(2コ) **528円**(送料570円)  
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵

**1488 凍**  
しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) **518円**(送料559円)  
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

**1489 凍**  
オーガニックフレンチフライポテト  
300g **368円**(送料397円)  
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

**1490 凍**  
温めるだけ 境港のアジフライ  
200g **640円**(送料691円)  
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦

**1491 凍**  
まぐろの唐揚げ  
150g **568円**(送料613円)  
こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけと便利。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**

限定 500

**1498 凍**

**ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)**  
160g(8コ) **448円**(税別484円)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**6ポイント** **電子レンジ OK**

限定 2000 隔週 9462

**1499 凍**

**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
280g(8コ) **550円**(税別594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ専用**

1500 凍

**お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール**  
330g(25コ以上) **798円**(税別862円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。**※電子レンジ専用品です。**  
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



わたしの  
お気に入り  
会員の口コミ






**電子レンジOK**

**1501 凍**

**お料理に便利!鶏だんご**  
200g **468円**(税505円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**4ポイント**

**1502 凍**

**湯せんです簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
1コ(120g) **348円**(税376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



**15ポイント**

**1503 凍**

**大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ**  
200g(100g×2枚) **924円**(税998円)

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑦小麦・卵・乳



**7ポイント** **電子レンジ専用**

**1493 凍**

**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
140g(4枚) **420円**(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかり揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。  
※電子レンジ専用品です。⑤あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦

**麺のトッピング以外にも使えて重宝します**

☒ 大きさが程よく、麺類のトッピング以外にも活用できます。油っぽくなく、野菜の甘みがきちんと感じられるのでおいしいです。

(おはしさん)





電子レンジOK

農会のお弁当用照り焼きミニハンバーグ  
120g(5コ) **638円**(**5689円**)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・卵・大豆



6ポイント 要調理

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ  
340g(4コ) **598円**(**5646円**)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)㊟小麦・卵・大豆



13ポイント 電子レンジOK

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ  
180g(6本) **858円**(**5927円**)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)㊟小麦・卵・大豆



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ

ランチのメニューに  
困ったときにぴったり

📧 おいしくて、お昼ごはんに  
ぴったりです。お肉の質と安心な調味料がうれしいですね。  
(フクちゃんさん)

電子レンジOK

14ポイント

大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック **925円**(**5999円**)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)㊟小麦・大豆



1508 蔵

大地うまみこい豚 角煮  
180g **900円**(**5972円**)

手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまみこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県益子町)㊟お届け後6日保証㊟小麦・大豆



1509 凍

農舎のやわらか国産豚角煮  
140g **898円**(**5970円**)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・大豆



1510 凍

ごぼうとニンジンのチキンロール  
120g **548円**(**5592円**)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④インフーズ(徳島県石井町)㊟小麦・大豆



限定200

蒸し鶏スライス(まぼろば)  
100g×2パック **628円**(**5678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まぼろばライブファーム(山形県高島町)㊟お届け後30日保証



隔週 9465

大地うまみこい豚シューマイ  
180g(12コ) **568円**(**5613円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後60日保証㊟小麦・大豆



限定1000

徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) **1,080円**(**51,166円**)

ふわっとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊟小麦・大豆



電子レンジOK

天然エビのぷりふわ海鮮シュウマイ  
150g(5コ) **698円**(**5754円**)

天然エビを全体の30%以上配合し、スクエダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟えび・小麦



電子レンジOK 今季初

鶏ごぼうしゅうまい  
216g(8コ) **548円**(**5592円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)㊟小麦・大豆



限定2000

肉汁あふれる フライパンで 焼き小籠包  
200g(25g×8コ) **460円**(**5497円**)

フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊟小麦・大豆



1517 凍

小籠包(しょうろんぼう)  
180g(6コ) **722円**(**5780円**)

あつあつを口に入れば、ジュワツとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1518 凍

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ  
285g(15コ) **728円**(**5786円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



限定1000

国産しょうが餃子  
360g(20コ) **698円**(**5754円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)㊟小麦・大豆



限定500

パクッと一口餃子  
250g(25コ) **609円**(**5658円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)㊟小麦・大豆



1522 凍

精進餃子  
240g(8コ) **578円**(**5624円**)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)㊟小麦・大豆



1523 凍

大地うまみこい豚もちりり水餃子  
240g(15コ) **548円**(**5592円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後60日保証㊟えび・小麦・大豆



1524 凍

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)  
204g **798円**(**5862円**)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30gx2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1525 凍

エビワンタン(スープ付き)  
204g **850円**(**5918円**)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30gx2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟えび・小麦・大豆



1526 凍

フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五日春巻  
160g(8本) **688円**(**5743円**)

大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



わたしのお気に入り  
会員さんの口コミ



隔週 9468

限定2000

1519 凍

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) **828円**(**5894円**)

一度に食べきれない  
量もうれしいです

📧 冷凍餃子で満足したことがなく、試しに買ってみました。簡単調理でおいしそうな焼きめも付き、皮も食べごたえがあります。

(ゆんぎちさん)



1527 凍

フライパンでミニ春巻き(野菜)  
160g(8本) **646円**(**5698円**)

豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)㊟お届け後45日保証㊟小麦・大豆



1528 凍

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き  
180g(5本) **690円**(**5745円**)

野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後30日保証㊟えび・小麦・大豆



1529 凍

フライパンでできるミニキーマ春巻き  
150g(6本) **498円**(**5538円**)

スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリ。あと一品にも◎。④飛鳥食品(東京都江戸川区)㊟お届け後60日保証㊟小麦・大豆



1531 凍

農舎のあたためるだけ酢豚(国産豚使用)  
220g **740円**(**5799円**)

純米酢がきたいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊟小麦・大豆



1532 凍

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック **790円**(**5853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



限定1000

1533

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー  
160g **398円**(**5430円**)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えて奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)㊟小麦・乳・大豆





限定 1000

1534 凍

エコシュリンプのビスク(スープ)

160g **450円**(**¥486円**)

エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を炊き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。**※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。**㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊦えび・小麦・乳



8ポイント

限定 1000

1535

具だくさんミネストローネ

180g×2パック **739円**(**¥798円**)

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)㊦乳



5ポイント

限定 500

1536

コーンスープ

170g×2パック **498円**(**¥538円**)

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。㊤誠晃産業(埼玉県神川町)㊦乳

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ



7ポイント

季節限定

1530 凍

麻婆茄子

150g×2パック **698円**(**¥754円**)

自社畑のなすを使い、ミンさんのキムチの素を加えたオリジナルの麻婆なす。**※11月頃までの取り扱い予定。**㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

📧 疲れたときのごちそうは麻婆なすをのせた丼

なすもお肉もおいしい！ていねいに作られていることを感じさせるお味です。疲れて帰ってきたときは麻婆なす丼がごちそうです。(K.H.さん)



1537

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ **1,870円**(**¥2,020円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市)㊦大豆



電子レンジ専用

1538 凍

レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)

180g(6コ) **538円**(**¥581円**)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。**※電子レンジ専用品です。**㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦えび・小麦・乳



電子レンジ専用

季節限定

限定 2000

1539 凍

北海サーモンたっぷりグラタン

340g(2コ) **680円**(**¥734円**)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。**※電子レンジ専用品です。****※来年5月頃までの取り扱い予定。**㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦小麦・乳



7ポイント

電子レンジ専用

今季初

限定 2000

1540 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン

340g(2コ) **680円**(**¥734円**)

イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。**※電子レンジ専用品です。**㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊦えび・小麦・乳



8ポイント

電子レンジOK

1541 凍

国産トマトケチャップのナポリタン

360g(2食) **728円**(**¥786円**)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



7ポイント

要調理

今季初

限定 2000

1542 凍

国産ロールキャベツ

280g(4コ) **680円**(**¥734円**)

大地を守る会の生産基準に合うキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味でどうぞ。㊤シーシーアール食品(岩手県陸前高田市)㊤お届け後60日保証㊦小麦・卵



電子レンジOK

1543 凍

餃までまるごと国産えびのアヒージョ

100g **630円**(**¥680円**)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジが湯せんで温めるだけです。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)㊦えび



8ポイント

1544 凍

簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素

180g **528円**(**¥570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑺市)㊤お届け後30日保証㊦小麦・大豆



要調理

1545 凍

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ

200g **554円**(**¥598円**)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。㊤韓国食品(千葉県匝瑺市)㊤お届け後60日保証㊦小麦・卵



6ポイント

要調理

今季初

1546 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素

180g(2〜3人前) **388円**(**¥419円**)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。㊤韓国食品(千葉県匝瑺市)㊤お届け後45日保証㊦小麦・大豆



10ポイント

要調理

1547 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)

160g **645円**(**¥697円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



隔週 9471

1548 凍

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **498円**(**¥538円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・大豆



1549 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック **860円**(**¥929円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)



1550

炙りいか 輪切り

100g **728円**(**¥786円**)

うまみのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。㊤エビスパック(北海道函館市)㊤お届け後30日保証



回収

1551 蔵

平飼い卵の温泉玉子

4コ **448円**(**¥484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッルの白身が美味。**※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。**㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊤お届け後5日保証㊦卵



1553 蔵

遠忠食品の五目豆煮

100g **359円**(**¥388円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊤お届け後45日保証㊦小麦・大豆



電子レンジOK

1554 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) **498円**(**¥538円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



1555 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g **298円**(**¥322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。もう一品のおかずにも。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後13日保証㊦小麦・大豆

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ



3ポイント

1552 蔵

北海道産きんときまめ煮

120g **288円**(**¥311円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊤お届け後60日保証

📧 とてもやさしい甘みで家族みんなが大好き

📧 3歳の娘が豆好きなので購入しました。とてもやさしい甘みで、あっという間になくなりました。自分では作れないのでうれしいです。(ninaさん)



1556 蔵

ひじき五目煮

100g **460円**(**¥497円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊤お届け後15日保証㊦小麦・大豆



7ポイント

1559 蔵

えび香る 具だくさんうの花

60g×2パック **420円**(**¥454円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。**※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。**㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後15日保証㊦えび・小麦・大豆



1557 蔵

かじかわ農場の切干し大根の煮物

120g **288円**(**¥311円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。**※次回、価格変更します。**㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊤お届け後45日保証㊦小麦・大豆



11ポイント

季節限定

1560 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめ

200g(4袋入り) **740円**(**¥799円**)

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。**※10月頃までの取り扱い予定。**㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆



電子レンジOK

限定 500

1558

もう一品のおかず 筑前煮2パック

110g×2パック **490円**(**¥529円**)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。㊤誠晃産業(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆

ごはんの素・その他

季節限定

1561

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **546円**(**¥590円**)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。**※来年6月頃までの取り扱い予定。**■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g㊤信光工業(長野県須坂市)㊦小麦・大豆

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき **1ポイント** が付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

140号

31





1562 凍

能登産かき飯の素

160g(2合用) **648円**(**5700円**)

石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりん等で味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。㊤金沢錦(石川県金沢市)㊮お届け後45日保証 ㊮小麦・大豆



1563 凍

かにピラフの素

360g(2合用) **680円**(**5734円**)

タラバガニのむき身を使用し、自社製のヒラメブイヨンで味に深みをプラス。炊き込むタイプです。㊤札幌中一(北海道札幌市)㊮お届け後45日保証 ㊮かに・乳



1564 凍

かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **461円**(**5498円**)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用品です。㊤トップヒル(静岡県焼津市) ㊮小麦・卵・大豆



1567 凍

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)

210g(3コ) **488円**(**5527円**)

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊮お届け後60日保証 ㊮小麦



1569 凍

バンビーノピザ(4種チーズのミニピザ)

1枚 **1,180円**(**1,274円**)

石窯で焼いたもちり生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊮お届け後15日保証 ㊮小麦・乳



1570 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン

450g(2食分) **540円**(**5583円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーユーフーズ(熊本県菊陽町) ㊮小麦・卵・大豆



1571 凍

大地を守る会のチキンライス

450g(2食分) **628円**(**5678円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊮小麦・大豆



1572 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり

360g(6コ) **550円**(**5594円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用品です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊮小麦・大豆



1573 凍

国産牛の焼肉ライスバーガー

260g(2コ) **728円**(**5786円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用品です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区) ㊮小麦・大豆



1574 凍

カットしてある五目太巻き寿司

300g(8切) **598円**(**5646円**)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手開いらすのでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにペニコウ色素を使用しています。※電子レンジ専用品です。㊤ポーラスター(石川県白山市) ㊮小麦・卵・大豆



1575 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ

200g(100g×2パック) **398円**(**5430円**)

もちり食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。㊤名古屋食糧(愛知県一宮市) ㊮小麦・大豆

麺類

もち

✓

麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓

麺:付属のスープは食品添加物不使用

✓

もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

商品担当のおすすめ

もちり 地粉餃子の皮

風味豊かでもちもちの食感。包みやすい大きめサイズです。

商品担当 西田 和弘



1594 蔵

もちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) **220円**(**5238円**)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りしました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。㊤金子製麺(神奈川県中井町)㊮お届け後6日保証 ㊮小麦



1594 蔵

もちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) **220円**(**5238円**)

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りしました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。㊤金子製麺(神奈川県中井町)㊮お届け後6日保証 ㊮小麦



1578 蔵

即席らーめん粋(鶏白湯味)4食・ノンフライ麺

4食 **832円**(**5899円**)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×4食㊤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊮お届け後60日保証 ㊮小麦



1579 蔵

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺

2食×3 **1,048円**(**51,132円**)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食㊤熊谷商店(福岡県うきは市)㊮お届け後60日保証 ㊮小麦・大豆



1580 蔵

ごま香る担々麺

2食 **880円**(**5950円**)

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/(麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g1袋㊤亀製麺(東京都国立市)㊮お届け後5日保証 ㊮えび・小麦・大豆



1582 凍

お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん

235g(麺100g) **498円**(**5538円**)

鍋で2〜3分煮込むだけ。麺は国産小麦の太麺。スープはチキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせました。※麺を40g増量しました。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊮小麦・卵・大豆



1583 蔵

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)

2食 **535円**(**5578円**)



1583 蔵

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)

2食 **535円**(**5578円**)



1584 蔵

野菜と食べるお鍋ひとつで全粒粉入りタンメン

2食 **518円**(**5559円**)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食㊤亀製麺(東京都国立市)㊮お届け後5日保証 ㊮小麦・卵



1585 蔵

本場タイの製法でつくった 国産ライスヌードル

100g **238円**(**5257円**)

新潟県の米で作ったつるつる、しこしことした新食感の米麺。本場のタイやベトナム風の鶏だしや和風、中華で食べても。㊤ミールワークス(東京都目黒区)㊮お届け後30日保証



1586 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)

3食 **528円**(**5570円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食㊤クリタ食品(群馬県館林市)㊮お届け後8日保証 ㊮小麦・大豆





**1587** 蔵

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)  
3食 **398円**(税別430円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦



**1588** 凍

讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **428円**(税別462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1589**

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)  
400g **358円**(税別387円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



**1590**

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **348円**(税別376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**1591**

新そば 奥出雲生そば  
100g×2パック **450円**(税別486円)

今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広い平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば



**1592**

新そば 奥出雲生そば(つゆ付)  
2食 **600円**(税別648円)

今年収穫したそばの実を使用。幅広い平打ち麺。つゆはかけそば、つけそばに利用できます。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(めん100g・つゆ60g)×2食④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば・大豆



**1593**

有機スパゲッティ1.6mm・500g  
500g **378円**(税別408円)

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**1595**

徳用・庄内の杢つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **1,630円**(税別1,760円)

「杢つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**調味料**

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて 非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて 国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売しません。



**1596**

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **924円**(税別998円)

 <p><b>特選 特質</b></p> <p>昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業（鳥取県境港市） ⑦小麦・大豆</p> <p><b>1597</b></p> <p>特級 <b>みのり醤油</b>（国産丸大豆）・900ml 900ml <b>925円</b>（<small>税</small>999円）</p>	 <p><b>特選 特質</b></p> <p>契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業（鳥取県境港市） ⑦小麦・大豆</p> <p><b>1598</b></p> <p>特級 <b>みのり醤油</b>（国産丸大豆）・500ml（ペットボトル） 500ml <b>528円</b>（<small>税</small>570円）</p>	 <p><b>特選 特質</b></p> <p>取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業（鳥取県境港市） ⑦小麦・大豆</p> <p><b>1599</b></p> <p>特級 <b>みのり醤油</b>（国産丸大豆）・1.8L（ペットボトル） 1.8L <b>1,537円</b>（<small>税</small>1,660円）</p>	 <p><b>特選 特質</b></p> <p>国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油（兵庫県たつの市） ⑦小麦・大豆</p> <p><b>1600</b></p> <p>大地を守る会の<b>国産丸大豆醤油</b> 1000ml <b>690円</b>（<small>税</small>745円）</p>	 <p><b>特選 特質</b></p> <p><b>1601</b> <small>蔵</small></p> <p>特選 <b>大津賀さんの味噌・450g（カップ）</b> 450g <b>525円</b>（<small>税</small>567円）</p> <p>昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに上げます。④大津賀商店（鳥取県伯耆町） ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆</p>
---	---	---	--	--

 <p>国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊤大津賀商店(鳥取県伯耆町)㊦お届け後45日保証㊧大豆</p> <p><b>1602 蔵</b></p> <p>特撰 大津賀さんの味噌</p> <p>1kg <b>832円</b>(税899円)</p>	 <p>米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。㊤大津賀商店(鳥取県伯耆町)㊦お届け後45日保証㊧大豆</p> <p><b>1603 蔵</b></p> <p>特撰 大津賀さんの味噌(甘口)</p> <p>1kg <b>888円</b>(税959円)</p>	 <p>長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊧大豆</p> <p><b>1604 蔵</b></p> <p>やさかみそ(中辛)</p> <p>750g <b>698円</b>(税754円)</p>	 <p>遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊧大豆</p> <p><b>1605 蔵</b></p> <p>やさかみそ(甘口)</p> <p>750g <b>698円</b>(税754円)</p>	 <p>あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。㊤やさか共同農場(島根県浜田市)㊧大豆</p> <p><b>1606 蔵</b></p> <p>やさか有機合わせみそ</p> <p>750g <b>948円</b>(税1,024円)</p>
--	--	---	--	--

 <p>米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにやくやふろふき大根などに。④やさしいチューブタイプ。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆</p> <p><b>1607</b></p> <p>コクうま!田楽味噌</p> <p>150g <b>598円</b>(<small>税別</small> 646円)</p>	 <p>島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。④やさしく共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後60日保証⑦大豆</p> <p><b>1608 蔵</b></p> <p>やさかのゆずみそ</p> <p>200g <b>518円</b>(<small>税別</small> 559円)</p>	 <p>稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)</p> <p><b>1609</b></p> <p>特撰 料理がおいしくなる純米料理酒</p> <p>720ml <b>998円</b>(<small>税別</small> 1,098円)</p>	 <p>240余年続く「九重味噌」の伝承の技が生み出す本みりに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味噌(愛知県碧南市)</p> <p><b>1610</b></p> <p>九重 純国産本みりん</p> <p>500ml <b>528円</b>(<small>税別</small> 581円)</p>	 <p>米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)</p> <p><b>1611</b></p> <p>味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)</p> <p>720ml <b>810円</b>(<small>税別</small> 875円)</p>
---	---	---	--	---

<p><b>2028</b></p> <p>納豆のたれ 200ml 306円(送330円)</p> <p>⑤ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2037</b> 蔵</p> <p>神泉水仕込み 玄米味噌 1kg 1,080円(送1,166円)</p> <p>⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆</p> 	<p><b>2041</b></p> <p>純米富士酢・360ml 360ml 550円(送594円)</p> <p>⑤飯尾醸造(京都府宮津市)</p> 	<p><b>2045</b></p> <p>富士すし酢 360ml 600円(送648円)</p> <p>※1歳未満乳児の食用不可。 ⑤飯尾醸造(京都府宮津市)</p> 	<p><b>2050</b></p> <p>液体かつお混合だし (20倍濃縮) 300ml 1,180円(送1,274円)</p> <p>⑤マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑥お届け後60日保証</p> 
<p><b>2034</b></p> <p>特級 大地を守る会の木桶熟成醤油 (国産丸大豆)・300ml 300ml 488円(送527円)</p> <p>⑤ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2038</b></p> <p>千代菊の純米料理酒 (有機米使用) 720ml 1,200円(送1,320円)</p> <p>※酒類です。⑤千代菊(岐阜県羽島市)</p> 	<p><b>2042</b></p> <p>富士酢プレミアム 500ml 1,400円(送1,512円)</p> <p>⑤飯尾醸造(京都府宮津市)</p> 	<p><b>2047</b></p> <p>富士ゆずぽん酢 360ml 800円(送864円)</p> <p>⑤飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2051</b></p> <p>石橋製油の なたねサラダ油(丸缶) 800g 1,210円(送1,307円)</p> <p>⑤石橋製油(福岡県久留米市)</p> 
<p><b>2035</b></p> <p>かめびしの こいくち醤油 900ml 1,387円(送1,498円)</p> <p>⑤かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2039</b></p> <p>味の母・300ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml 430円(送464円)</p> <p>⑤味の醸造(埼玉県狭山市)</p> 	<p><b>2043</b></p> <p>有機純米酢(庄分酢) 500ml 515円(送556円)</p> <p>⑤庄分酢(福岡県大川市)</p> 	<p><b>2048</b></p> <p>おいしいたれ 焼肉中辛 215g 600円(送648円)</p> <p>⑥鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2052</b></p> <p>一番しぼりごま油 185g 470円(送508円)</p> <p>⑤堀内製油(熊本県水川町)</p> 
<p><b>2036</b></p> <p>しろたまり 300ml 560円(送605円)</p> <p>⑤日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦</p> 	<p><b>2040</b></p> <p>味の母・1.8L (みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L 1,730円(送1,868円)</p> <p>※ヤマト宅急便お届け不可。 ⑤味の醸造(埼玉県狭山市)</p> 	<p><b>2044</b></p> <p>有機玄米くろ酢・720ml 720ml 2,800円(送3,024円)</p> <p>⑤庄分酢(福岡県大川市)</p> 	<p><b>2049</b></p> <p>大地を守る会の 中華風ブイヨン 15g×10袋 498円(送538円)</p> <p>⑤日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆</p> 	<p><b>2053</b></p> <p>九鬼太白純正胡麻油 340g 620円(送670円)</p> <p>⑤九鬼産業(三重県四日市市)</p> 



香り高いカレーとお手軽ナンで  
専門店のような味わいを満喫

全品  
ポイント



20種類以上のスパイスを使い、直火焼き製法で香り豊かに仕上げました。フレークになっているから、作る量を調節しやすいのも魅力です。

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県勝ヶ沢町) ⑦小麦・大豆



1390 凍 7ポイント  
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン  
210g(3枚) 415円(送料448円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

1642 5ポイント  
大地を守る会の直火焼カレーウ(中辛)・フレークタイプ  
170g(8皿分) 426円(送料460円)



1275 凍 12ポイント  
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)  
200g 690円(送料745円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1621 凍 34ポイント  
とりがらスープ  
50g×15本 1,298円(送料1,402円)  
鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1622  
白だし  
400ml 990円(送料1,069円)

大豆を使わず醸造した「しろたまに」、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦



1612  
純米富士酢・900ml  
900ml 1,100円(送料1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1613  
富士玄米黒酢  
500ml 1,600円(送料1,728円)

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まろやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1614 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち  
600ml 924円(送料998円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)



1615  
オーガニックレモン果汁  
180ml 480円(送料518円)

イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。■原産国/イタリア ④光食品(徳島県上板町)



1616  
有機ぼん酢しょうゆ  
250ml 408円(送料441円)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆



1617 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml 645円(送料697円)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1618  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 418円(送料451円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1619  
おでんつゆ  
500ml 646円(送料698円)

ウルメ節、カツオ節がベース。2〜3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。④せいふてい(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1620  
大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 498円(送料538円)  
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

9ポイント



1626  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g 1,378円(送料1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1627  
米澤製油の国産なたね油  
600g 982円(送料1,061円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1628  
今井のごま油465g  
465g 1,285円(送料1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)



1629  
九鬼の胡麻油(こいくち)  
600g 900円(送料972円)

ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)



1630  
有機アマニ油  
190g 1,800円(送料1,944円)

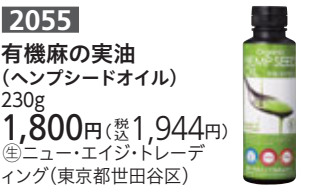
有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カザフスタン ④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2054  
天麩羅胡麻油  
910g 1,500円(送料1,620円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



2058  
北海道産てんさい含蜜糖  
500g 400円(送料432円)  
④ムソー(大阪府大阪市)



2055  
有機麻の実油(ヘンプシードオイル)  
230g 1,800円(送料1,944円)  
④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)



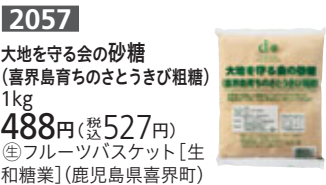
2059  
おふくろの塩  
1kg 424円(送料458円)  
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2056  
香辛胡麻らー油  
45g 450円(送料486円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



2060  
あまひともしお 海人の藻塩  
200g 898円(送料970円)  
④蒲刈物産(広島県呉市)



2057  
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)  
1kg 488円(送料527円)  
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



2061  
海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)  
250g 533円(送料576円)  
④一の塩(佐賀県唐津市)



2062  
オーガニックトマトソース  
365g 450円(送料486円)  
④光食品(徳島県徳島市)



2064  
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース  
250ml 420円(送料454円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2065  
有機スイートチリソース  
200g 580円(送料626円)  
④ニシキランバー(徳島県徳島市)



2066  
野菜ドレッシング(国産なたね油使用)  
200ml 430円(送料464円)  
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆



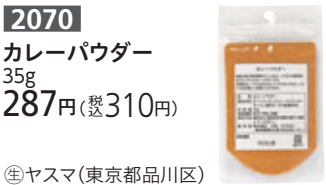
2067  
金ごまドレッシング  
190ml 639円(送料690円)  
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆



2068  
果実の恵みドレッシング  
200ml 370円(送料400円)  
④光食品(徳島県上板町)



2069  
大地を守る会のカレールウ(辛口)  
115g×2パック 555円(送料599円)  
④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



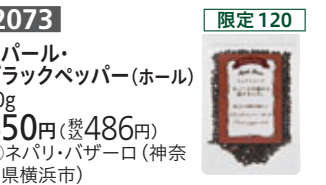
2070  
カレーパウダー  
35g 287円(送料310円)  
④ヤスマ(東京都品川区)



2071  
海の精 有機ベツパーソルト(詰め替え用)  
55g 320円(送料346円)  
④海の精(東京都大島町)



2072  
海の精 有機ハーブソルト  
55g 480円(送料518円)  
④海の精(東京都大島町)



2073  
ネパール・ブラックペッパー(ホール)  
20g 450円(送料486円)  
④ネパリ・バザーロ(神奈川県横浜市)




2074  
七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g 400円(送料432円)  
④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)

限定 120



 <p><b>1631</b></p> <p>オリーブオイル(パレスチナ自治区産)</p> <p>450g <b>1,998円</b>(税2,158円)</p>	<p><b>22</b> ポイント</p>  <p><b>1632</b></p> <p>有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVIGIS)</p> <p>910g <b>1,380円</b>(税1,490円)</p>	<p>苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ⑤ニシキランバー(徳島県徳島市)</p> <p><b>1633</b></p> <p>大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)</p> <p>1kg <b>488円</b>(税527円)</p>	 <p><b>14</b> ポイント</p> <p><b>1634</b></p> <p>ヒカリ トマトケチャップ(チューブ)</p> <p>500g <b>540円</b>(税583円)</p>	<p><b>9</b> ポイント</p>  <p><b>1635</b></p> <p>オイスターソース</p> <p>115g <b>499円</b>(税539円)</p>
---	---	--	---	--

 <div> <div>5ポイント</div> <div>特撰 品質</div> </div> <p>契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦卵</p> <div> <div>1636</div> <div> <p>特撰 平飼いたまごのマヨネーズ</p> <p>300g <b>378円</b>(<small>税408円</small>)</p> </div> </div>	 <div> <div>7ポイント</div> </div> <p>たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。㊤富貴食研(大阪府高槻市)㊦お届け後60日保証㊧小麦・卵・大豆</p> <div> <div>限定 1000</div> <div> <div>1637</div> <div> <p>玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング</p> <p>230ml <b>555円</b>(<small>税599円</small>)</p> </div> </div> </div>	 <div> <div>9ポイント</div> </div> <p>大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)</p> <p>115g×2パック <b>545円</b>(<small>税589円</small>)</p> <p>国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。㊤大味研(鳥取県境港市)㊦小麦・乳・大豆</p>	 <div> <div>9ポイント</div> </div> <p>大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)</p> <p>115g×2パック <b>498円</b>(<small>税538円</small>)</p> <p>国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。㊤大味研(鳥取県境港市)㊦小麦・乳</p>	 <p>大地を守る会のカレールウ(中辛)</p> <p>115g×2パック <b>545円</b>(<small>税589円</small>)</p> <p>酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。㊤大味研(鳥取県境港市)㊦小麦・大豆</p>
--	--	--	---	--




**1641**

大地を守る会のカレールウ(甘口)

115g×2パック **545円**(税別589円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



**1643** 凍


おろし本わさび

5g×6パック **380円**(税別410円)

清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。⑤マル井(長野県安曇野市)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰**など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用




**1644**

北海道産パン用粉 香麦

5kg **2,880円**(税別3,110円)

「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ⑤江別製粉(北海道江別市)⑦小麦



**1645**

国産小麦のパン粉

150g **268円**(税別289円)

国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉碎。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

 <p><b>1646</b> 片栗粉 200g <b>230円</b>(<del>248円</del>)</p>	 <p><b>1647</b> 職人焙煎 大豆香る きな粉 100g <b>225円</b>(<del>243円</del>)</p>	 <p><b>1648</b> 有機黒いりごま 50g <b>180円</b>(<del>194円</del>)</p>	 <p><b>1649</b> 国産白いりごま 30g <b>498円</b>(<del>538円</del>)</p>	 <p><b>1651</b> 対馬華茸(どんこ椎茸) 60g <b>1,400円</b>(<del>1,512円</del>)</p>
---	--	---	---	---

スライス済みだから手軽に使えます



6  
ポイント



地元の原木を使った  
原木栽培で2年かけて  
育てたしいたけを  
スライス。汁物や炊き  
込みごはんに。④武久  
(福岡県筑後市)

1650

大分産乾しいたけ(スライス)

30g 540円(税583円)



国産大豆100%使用。  
膨松剤を使用してい  
ないので、歯ごたえ  
のある食感に仕上が  
っています。④信濃  
雪(長野県飯田市)  
⑦大豆

1652

こだわりの高野豆腐

96g(6枚) 458円(税495円)



大分県で有機栽培さ  
れた貴重なきくらげ。  
ぷりっとした弾力ある  
食感。④武久(福岡県  
筑後市)

1653

有機 大分産乾燥きくらげ

12g 438円(税473円)



宮崎県・和歌山県の  
王隠堂農園提携農  
家の大根を寒風で干  
し上げた、素朴な味  
と歯ごたえの切干し  
大根です。④王隠堂  
農園(奈良県五條市)  
⑧お届け後45日保証

1654

切干し大根

50g 276円(税298円)

2075

パン用小麦粉ゆめかおり  
(強力粉)  
1kg

412円(税445円)

①笠原産業(栃木県足利市) ②小麦

2081

有機白すりごま  
50g

190円(税205円)

③和田萬商店(大阪府大阪市)

2087

房州産ひじき  
50g

708円(税765円)

④東安房漁業協同組合  
(千葉県南房総市)

2093

結び昆布  
(おでん・煮物用)  
40g

430円(税464円)

⑥西昆(福岡県古賀市)

2076

有機しらたま粉  
120g

380円(税410円)

⑤日の出製粉(熊本県宇城市)

2082

ぱぱっとしいたけ  
(乾し原木椎茸チップ)  
30g

555円(税599円)

⑦菌興椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)

2088

沖縄産乾燥あおさ  
20g

610円(税659円)

※価格変更します。⑧島酒家(沖縄県南城市)

2092

蔵  
煮干し  
150g

760円(税821円)

⑨西昆(福岡県古賀市)  
賞お届け後30日保証

2096

国産めばちまぐろツナフレーク  
(オイル漬)  
80g×3缶

780円(税842円)

⑩タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2077

白神こだま酵母  
200g

2,298円(税2,482円)

⑪サラ秋田白神(東京都八王子市)

限定 72

2083

はるさめ  
(国産でんぷん100%)  
80g

240円(税259円)

⑫金正食品(奈良県御所市)

2089

日高昆布  
200g

1,080円(税1,166円)

⑬北連物産(北海道浜中町)

2093

駿河湾産桜えび素干  
5g

500円(税540円)

⑭小倉食品(静岡県静岡市)  
賞お届け後60日保証 ⑮えび

2098

もろこし畑  
北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶

654円(税706円)

⑯フルーツバスケット  
(静岡県函南町)

2080

国産金いりごま  
30g

498円(税538円)

⑰和田萬商店(大阪府大阪市)

2084

無茶々園の  
天日切干し大根(有機大根使用)  
40g

268円(税289円)

⑱無茶々園(愛媛県西予市)

2090

カット利尻昆布  
50g

548円(税592円)

⑲札幌中一(北海道札幌市)

2094

料理の決め手  
(混合削りぶし)  
100g

472円(税510円)

⑳新丸正(静岡県焼津市)

2099

有機ホールのトマト缶  
400g(固形量240g)

197円(税213円)

㉑創健社(神奈川県横浜市)



# 残暑が続く時季の健康を応援！

全品  
ポイント

## 4種の有機素材で作った粉末青汁



30  
ポイント

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1670**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(**¥3,065円**)

## スプーン1杯の手軽な健康習慣



99  
ポイント

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1～2杯分がおすすめ。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。**■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1677**  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(**¥7,236円**)

## 砂糖の代わりに料理や飲み物に



15  
ポイント



鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1680**  
鹿児島さとうきびオリゴ  
500g **980円**(**¥1,058円**)

## 活力ある毎日と美容のサポートに



160  
ポイント



藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2～4粒が目安。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。**④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1679**  
国産ローヤルゼリー カプセル  
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**¥6,893円**)



**1655**  
乾甘シャキえのき(乾燥えのき)  
15g **300円**(**¥324円**)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)



56  
ポイント

**1656**  
ウエダ家のおわないぬか床  
1kg **2,150円**(**¥2,322円**)  
ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。**※まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。**④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1657**  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,223円**(**¥1,321円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1658**  
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔  
全形10枚 **458円**(**¥495円**)

高級寿司に使えないからはねするというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1659**  
成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼海苔  
4切×20枚 **464円**(**¥501円**)

口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑤お届け後45日保証



**1660**  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **500円**(**¥540円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



**1661**  
瀬戸内海産・素干しえび  
30g **328円**(**¥354円**)

かき揚げやお好み焼きの具材、醤油で炊いて佃煮にしたり、いろいろな料理のアクセントにどうぞ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび



**1662**  
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)  
4g×5パック **358円**(**¥387円**)

創業1882年の老舗鯨節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



**1663**  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(**¥767円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



**1664**  
食塩無添加 和風顆粒だし  
40g **500円**(**¥540円**)

国産のカツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒で素材のうまみを引き出しました。④ネイチヤーズファインレスト(京都府宇治市)



**1665**  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(**¥842円**)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1666**  
さんま水煮缶  
160g **380円**(**¥410円**)  
脂のりの良い三陸産サンマ。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1667**  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(**¥380円**)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1668**  
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(2缶)  
180g(固形量125g)×24缶 **5,232円**(**¥5,651円**)  
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1669**  
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)  
180g×3缶 **628円**(**¥678円**)  
甘みの強いスーパースイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 健康応援食品

1/4週 0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



**1671**  
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン  
60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(**¥4,104円**)  
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市) ⑦大豆



**1673**  
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル  
477mg×62粒 **1,760円**(**¥1,901円**)  
国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4～6粒が目安です。④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆



**1672**  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**¥2,138円**)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2100**  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**¥3,456円**)  
④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

**2751**  
DHA・EPA  
(清水港水揚げまぐろ使用)  
81g(450mg×180粒) **2,000円**(**¥2,160円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2101**  
オメガ3(30日分)  
37.8g(420mg×90粒) **2,880円**(**¥3,110円**)  
④JA全農たまご(東京都新宿区)

**2102**  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒) **14,200円**(**¥15,336円**)  
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2753**  
コラーゲンプラス  
低分子ヒアルロン酸  
112g **3,500円**(**¥3,780円**)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2103**  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) **4,700円**(**¥5,076円**)  
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆

**2104**  
マヌカはちみつNPA7+  
180g **4,150円**(**¥4,482円**)  
**※1歳未満乳児の食用不可。**  
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2105**  
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包  
1g×30包 **3,420円**(**¥3,694円**)  
④COBO(神奈川県横浜市)

**2106**  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml **2,200円**(**¥2,376円**)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

**2107**  
梅醤番茶の素(生姜入り)  
220g **1,190円**(**¥1,285円**)  
④王陽堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

**2108**  
徳島産有機どくだみ茶  
28g(14袋) **500円**(**¥540円**)  
④小川生薬(徳島県東みよし町)

**2109**  
島根県産 はとむぎ茶  
2g×30包 **1,000円**(**¥1,080円**)  
④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)



毎日の健康習慣に

ナッツ＆ドライフルーツを

生活にプラス！

ドライフルーツとナッツがぎゅっしり！しっとり焼き上げたドイツ風の焼き菓子

風味豊かな国産小麦を使用し、上はサクサクのパイ生地、中はしっとりとした食感に仕上げました。ナッツとドライフルーツの食感と味わいが楽しめます。

1685

レッカライ・トルテ(カットタイプ) 2コ 907円(税980円)

■サイズ／約55g×2コ(賞お届け後7日保証)  
⑦小麦・卵・乳

新

自家製ハニーナッツ レシピ

ナッツミックスをフライパンで乾煎りし、びんにナッツとはちみつを入れる。

冷暗所に1週間ほど置いて、味をなじませればでき上がり。

チーズやパンケーキのトッピングにも！

ナッツ4種は油と食塩不使用でアレンジしやすい

柑橘を思わせるさわやかな風味。たっぷり1kg入り

2133

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 639円(税690円)

■原産国／アメリカ、カンボジア、スリランカ(賞お届け後60日保証)

10

ポイント

1402

ミャンマー産 ひまわりハチミツ 1kg 1,713円(税1,850円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。滋養成分が金の一部はミャンマー農産物協会へ寄付されます。

47

ポイント

渋みが少なく形もしっかり。パンやお菓子、サラダにも

**1726**  
大容量・オーガニック クルミ 260g 1,700円(税1,836円)

**17** ポイント

熟した房だけを天日で乾燥。サラダやシリアルにもおすすめ

**2127**  
ノヴァの有機レーズン 350g 800円(税864円)

**9** ポイント

完熟のデーツを天日乾燥。鉄分や食物繊維などを含みます

**1725**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種) 110g 500円(税540円)

**8** ポイント

※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。

カリッと小気味よい歯ごたえ。ビタミンEや食物繊維を含有

**1727**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 619円(税669円)

**7** ポイント

食べやすい種抜きタイプ。ビタミンや鉄分をおやつでどうぞ

**2126**  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 646円(税698円)

**7** ポイント

国産有機米使用でさくさく食感。有機ドライフルーツがアクセント

**1711**  
【グルテンフリー】オコメビスケドライフルーツ 50g 380円(税410円)

**4** ポイント

賞お届け後45日保証

やさしい甘みでクリーミー。料理に使うのもおすすめ

**2131**  
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 639円(税690円)

**7** ポイント

甘みが濃厚な大粒の実に体にうれしい栄養素が凝縮

**2128**  
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ) 400g 1,250円(税1,350円)

**13** ポイント

王隠堂農園で育てたゆずの皮を砂糖に漬け込み、香り豊かに

**2130**  
ゆずピール 50g 322円(税348円)

**4** ポイント

賞お届け後45日保証

日本で香ばしくロースト。食塩は使わず味わいそのまま

**2132**  
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g 668円(税721円)

**11** ポイント

砂糖不使用＆無漂白。あんず本来の味わいです

**1722**  
ノヴァの有機干しあんず 100g 690円(税745円)

**12** ポイント

1本に10コの干し柿をぜいたくに使った上品な和菓子

**1699** 蔵  
柚子の香り広がる ゆず巻き柿 190g 1,200円(税1,296円)

**30** ポイント

賞お届け後15日保証

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

140号 37





有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニックス(東京都日野市)

**1674**  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g **3,300円**(**¥3,564円**)

### 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1686** 凍  
一口まんじゅう  
192g(8コ) **398円**(**¥430円**)  
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



**1675**  
国産サケの恵み プロテオグリカン  
32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(**¥2,160円**)  
国内で水揚げした鮭の鼻軟骨から抽出したプロテオグリカン(軟骨成分)を使用。1日4粒が目安。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



**1683** 凍  
ふわふわ 米粉ロールケーキ  
160g(4切) **560円**(**¥605円**)  
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦卵・乳



**1676**  
オーガニックマヌカハニー mg150+  
250g **9,000円**(**¥9,720円**)  
ニュージーランドのマヌカの花から採れる特別なハチミツ。美容と健康を意識してマヌカハニーを取り入れたい方に。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1684** 凍  
有機チョコレートのパウンドケーキ  
1コ **1,100円**(**¥1,188円**)  
鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇なカカオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。■解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1688** 凍  
みたらし団子  
300g(5本) **458円**(**¥495円**)  
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



**1678**  
有機プロボリスエクス使用のど飴  
60g **600円**(**¥648円**)



**1681**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,685円**(**¥3,980円**)



**1682** 凍  
アップルリッチケーキ  
1コ **998円**(**¥1,078円**)  
やわらかな食感と甘みが  
生きたりんごのスイーツ  
りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■サイズ/直径約12cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑧お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1690** 凍  
芽吹き屋のよもぎ大福  
220g(4コ) **398円**(**¥430円**)  
国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

**よもぎ生地とあんのバランスが良くて美味**  
✉ よもぎもちとあんのバランスがとても良く、おいしいです。すべてを食べ切らないことも多いので、個包装はうれしい。(runreiさん)



**1695**  
黒糖かすてら  
7コ **418円**(**¥451円**)  
黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑧お届け後22日保証 ⑦小麦・卵



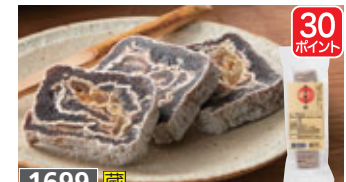
**1696** 凍  
ミニたい焼き  
320g(8コ) **538円**(**¥581円**)  
国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



**1697**  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ **368円**(**¥397円**)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑧お届け後10日保証 ⑦小麦・卵



**1698** 蔵  
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん  
1コ **798円**(**¥862円**)  
国産和栗をぜいたくに  
使った秋の和菓子  
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊羹です。■※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦



**1699** 蔵  
柚子の香り広がる ゆず巻き柿  
190g **1,200円**(**¥1,296円**)  
干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑧お届け後15日保証



**1700** 凍  
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g **387円**(**¥418円**)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めておいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



**1701**  
石崎さんのやわらか干し芋(べにはるか)  
150g **600円**(**¥648円**)  
乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。④石崎幸寛(栃木県上三川町) ⑧お届け後45日保証









プチプチとした食感とあっさりした甘みが特徴のアメリカ産いちじくです。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区)

**1723**  
第3世界ショップの干しいちじく  
140g **680円**(**¥**734円)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証

**1724**  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **569円**(**¥**615円)



完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国／イラン④パイオシード(東京都台東区)

**1725**  
古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種)  
110g **500円**(**¥**540円)



有機栽培された洗みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国／アメリカ④アルファフードスタップ(愛知県名古屋市)

**1726**  
大容量・オーガニック クルミ  
260g **1,700円**(**¥**1,836円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ) (東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

**1727**  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(**¥**669円)

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



**1728**  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶  
160g×10缶 **2,390円**(**¥**2,581円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1729**  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶  
160g×30缶 **6,980円**(**¥**7,538円)  
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1730**  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶  
160g×10缶 **1,530円**(**¥**1,652円)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1731**  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶  
160g×30缶 **4,480円**(**¥**4,838円)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1732**  
キャロットジュース10本  
125g×10本 **1,224円**(**¥**1,322円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みぎりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1733**  
箱売・キャロットジュース30本  
125g×30本 **3,670円**(**¥**3,964円)  
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1734**  
箱売・りんごジュース(ピン・6本)  
1000ml×6本 **4,320円**(**¥**4,666円)  
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1735**  
アップルジュース10缶  
195g×10缶 **1,500円**(**¥**1,620円)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1736**  
沖縄産シークワサー果汁100%  
360ml **1,100円**(**¥**1,188円)  
5〜8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄県産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



**1737**  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶  
200g **790円**(**¥**853円)  
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)



**1738**  
松田さんのやすらぎ一番茶  
100g **1,090円**(**¥**1,177円)  
やぶきた種の一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



**1739**  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) **673円**(**¥**727円)  
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)



**1740**  
水車むらのせとやみどり(煎茶)  
100g **750円**(**¥**810円)  
駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事中的なお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1741**  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック **1,028円**(**¥**1,110円)  
茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)



**1742**  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g **693円**(**¥**748円)  
煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)



**1744**  
手摘みのお茶(ストレートティー)  
2g×12/パック **579円**(**¥**625円)  
一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。ヒマラヤ山脈のふもとでいねいに手摘みされた紅茶です。■原産国／ネパール④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)



**1745**  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 **278円**(**¥**300円)  
大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りに出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)



**1746**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,300円**(**¥**2,484円)  
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国／南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**2135**  
ぶどうジュース(赤)  
500ml **580円**(**¥**626円)  
④林農園(長野県塩尻市)



**2136**  
箱売・アップルジュース30缶  
195g×30缶 **4,500円**(**¥**4,860円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**2137**  
松田さんの煎茶  
100g **628円**(**¥**678円)  
④松田博久(静岡県袋井市)



**2138**  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g **1,389円**(**¥**1,500円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2139**  
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ  
60g(3g×20パック) **1,000円**(**¥**1,080円)  
④日本農産(静岡県浜松市)



**2140**  
宇治有機抹茶入り茎茶  
100g **600円**(**¥**648円)  
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



**2141**  
有機屋久島茶  
80g **1,080円**(**¥**1,166円)  
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



**2142**  
水車むらの七夕紅茶  
100g **668円**(**¥**721円)  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**2143**  
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ  
2g×25包 **680円**(**¥**734円)  
④ノヴァ(埼玉県北本市)



**2144**  
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)  
5g×15包 **900円**(**¥**972円)  
④中井製茶場(京都府和束町)



**2145**  
大人な黒糖ココア  
150g **500円**(**¥**540円)  
④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑦大豆



**2146**  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(**¥**3,378円)  
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国／南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

**1747**  
みどりのルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,350円**(**¥**2,538円)



**1750**  
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ  
720ml **1,120円**(**¥**1,210円)

泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、クエン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)



**1748**  
有機ジャスミン茶 ティーバッグ  
1.2g×15包 **500円**(**¥**540円)



**1751**  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g **1,380円**(**¥**1,490円)  
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



# ほっと落ち着くあったかドリンク

全品  
ポイント

## 朝も夜も楽しめるカフェインレス



13  
ポイント

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとコクが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1755

オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー  
100g 1,260円(税1,361円)

## 米麹と玄米だけで作った素朴な甘さ



6  
ポイント

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1749 蔵

やさかの有機玄米甘酒  
250g 378円(税408円)

## 黒糖のこくがココアと好相性



10  
ポイント

オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)



1757

黒糖ココア  
190g 648円(税700円)

## さっと溶ける微粉末の煎茶



14  
ポイント

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



1743

まるごと粉末茶 有機煎茶  
0.5g×30包 908円(税981円)



毎週 9381  
隔週 9382

1752

完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,380円(税1,490円)



1753

東ティモール・コーヒー(粉)  
200g 799円(税863円)



1754

有機栽培コーヒー ハチドリのはつとずく(粉)  
200g 950円(税1,026円)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)



1756

東ティモール・ドリップバッグコーヒー  
8g×10/パック 691円(税746円)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1758

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,478円(税1,596円)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



1759

箱売・神泉水(2L×6本)  
2L×6本 1,739円(税1,878円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマギ(埼玉県神川町)



1760

富士山の麗水 8L  
8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1761

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



## 泡が繊細でまろやかな炭酸のわき水



1762

箱売・国産 天然炭酸の水 30本  
350ml×30本 4,200円(税4,536円)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。※10月頃までの取り扱い予定。④ハーベス(福島県金山町)

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1763 蔵

種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)  
720ml 1,600円(税1,760円)

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※次回取り扱いは来年7月頃予定。■原料米/美山錦■日本酒度/＋3■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1764

天鷹 有機純米酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/＋5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1765

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)  
720ml 1,187円(税1,306円)

甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。※次回、価格変更します。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)



1766

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)  
750ml 1,300円(税1,430円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1767

オーガニックワイン グリッソ(白)  
750ml 1,300円(税1,430円)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1768

オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)  
750ml 1,240円(税1,364円)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1769

オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)  
750ml 1,240円(税1,364円)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。※次回、価格変更します。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)



1770

有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1771

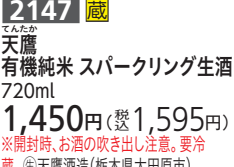
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)

プリンゼゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④日本ビール(東京都目黒区)



1772

琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)  
泡盛とシークワーサー果汁、きび砂糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2147 蔵

天鷹 有機純米 スパークリング生酒  
720ml 1,450円(税1,595円)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2148

野良でお昼寝  
720ml 1,200円(税1,320円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



2149

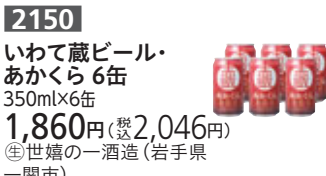
五一わいん ベリーA(赤辛口)  
720ml 1,182円(税1,300円)

④林農園(長野県塩尻市)

2150

いわて蔵ビール・あかくら 6缶  
350ml×6缶 1,860円(税2,046円)

④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



2151

箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)

※ヤマト宅急便お届け不可。④日本ビール(東京都目黒区)

2152

ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶  
350ml×6缶 720円(税778円)

④日本ビール(東京都目黒区)



## 酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高(ヌマ ホタカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2020年7月16日
- 次回研修の受講期限  
2023年7月15日受講予定
- 研修実施団体名  
(一社)日本フランチャイズチェーン協会



# 暮らしの雑貨

日々を  
こちよく

手を汚さずにささっと調理。  
自分の指のような使い心地です



生魚や肉を扱う際、指の代わりに使える Tongue。手を洗う回数が減って調理もスムーズに。手にすっぽりと収まり、自分の手のような感覚で扱えます。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長14.7×高さ4.5cm、重さ60g ㊤オークス(新潟県三条市)

2153

ゆびさき Tongue

1コ 1,300円(税1,430円)

週  
違い

週  
違い

材料を入れて温めるだけ。  
忙しい朝もさっと手作り卵焼き



2154

ふわふわ卵焼きメーカー

1コ 600円(税660円)

卵2コと材料をシャカシャカと振り、電子レンジで温めるとふわふわの卵焼きに。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ用(直火・オープン不可、煮沸消毒不可)。※耐熱温度:140度。※食器洗い乾燥機対応。■素材/本体・フタ:ポリプロピレン■セット内容/本体、プレスプレート、アレンジレシピ■サイズ/10.6×10.6×13.8cm(ハンドル含)、重量132g、容量800ml ㊤スケーター(奈良県奈良市)

電子レンジで失敗なし！  
誰でも作れるとろとろ半熟卵



限定 100

2155

とろとろ半熟たまごメーカー

1コ 450円(税495円)

電子レンジでとろとろの半熟卵が作れます。加減の調整もできる優れたもの。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ用(直火・オープン不可、煮沸消毒不可)。※耐冷・耐熱温度: -20～140度。※食器洗い乾燥機対応。■素材/本体・フタ:ポリプロピレン■サイズ/12.8×10×6.7cm、重量66g、容量250ml ㊤スケーター(奈良県奈良市)

週  
違い



ビーフジャーキーや干し野菜、  
ドライフルーツを自宅で手作り

直送

自家製ビーフジャーキーはもちろん、ドライフルーツや干し野菜も作れます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日10/3(土)にヤマト便でお届けいたします。■定格電圧:100V 定格周波数50/60Hz ■消費電力:250W ■温度範囲:(ヒーター温度)35～70℃ ■電源ケーブル長さ:108.5cm ※オートオフ機能はありません。■セット内容/本体(トレイ5段、蓋)、取扱説明書■サイズ/幅24.5×奥行24×高さ22.7cm、重量1,600g トレイサイズ:内側(幅23.5×奥行21.5×高さ1.3～2.5cm) ■原産国/中国 ㊤サンコー(東京都千代田区)

2156

ドライフルーツも作れる自家製ジャーキーメーカー

1台 3,980円(税4,378円)



中身を取りやすく洗いやすい  
広口の透明容器を食材の保存に



2160



2161

広口で中身が取り出しやすく、お手入れも簡単。ふたも透明で、上からも中を確認できます。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■サイズ/(2160)直径10.2×7.4cm(ふた含)、重量240g、容量350ml (2161)直径10.2×14cm(ふた含)、重量385g、容量800ml ㊤星硝(東京都港区)

チャーミークリアー

2160 S2 1コ

500円(税550円)

2161 L2 1コ

600円(税660円)

ふわふわキャベツの千切りが  
あっという間にでき上がり



2162

プログレード スピードキャベツピーラー

1コ 1,280円(税1,408円)

ギザ歯が野菜をつかむので滑らず薄く切れます。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/刃:モリブデン・バナジウム鋼、フレーム:18-8ステンレス、刃カバー:ポリプロピレン(耐熱110℃) ■セット内容/刃カバー1コ付き ■サイズ/幅10×全長15.3×高さ1.5cm、刃渡り7.7cm、重量64g ■原産国/中国 ㊤下村工業(新潟県三条市)

10  
ポイント

週  
違い

大根や人参などのかたい野菜も  
形良くらくに細切りカット



2163

プログレード スピード細千切り器

1コ 1,480円(税1,628円)

コの字形の刃でかたい野菜もらくに細切りカット。仕上がりもきれいです。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅9×全長28.2×高さ2.6cm、スライス面:幅8.2×長さ18.5cm、ホルダー:幅9.7×奥行6×高さ3cm、千切り幅0.2cm、重量100g ㊤下村工業(新潟県三条市)

15  
ポイント

週  
違い

植物生まれのアロマ防虫剤。  
夏服収納にお役立てください



2166

徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用

24コ 3,600円(税3,960円)

虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm ㊤G-Place(東京都中央区)



手軽な吊るせるタイプです。  
柑橘の香りに気分まですっきり



2167

徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用

8本 3,600円(税3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5×5×1cm ㊤G-Place(東京都中央区)



差し込んでくると回すだけで  
ピーマンのへたが取れます



2164

フルベジ ピーマン・パプリカのへた取り

1セット 580円(税638円)

ピーマンやパプリカのへたに差し込んで回すと、へたと種を取り除けます。重ねてコンパクトに収納可。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/大:幅7×奥行7×高さ4.7cm(内径3.6cm)、重量13g 小:幅6×奥行6×高さ3.7cm(内径2.6cm)、重量10g ㊤下村工業(新潟県三条市)

5  
ポイント

週  
違い

里芋の皮が滑らずにむけます。  
日々の料理の時短におすすめ



2165

フルベジ 里芋の皮むき

1コ 1,200円(税1,320円)

ギザギザした押さえ刃を里芋にあてて固定することで、皮が滑らず手軽にむけます。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/刃部:ステンレス刃物鋼、ハンドル:ABS樹脂(耐熱80℃)、リベット・留め金・パネ:18-8ステンレス ■サイズ/幅5.7～7.6×全長12.5×高さ1.6cm、重量80g ㊤下村工業(新潟県三条市)

10  
ポイント

シンク下のおいやカビが  
気になる方はこちらをどうぞ



2168

パワーバイオシンク下のカビきれい

1セット 880円(税968円)

台所のシンク下のおいとカビ対策に。貼るだけで簡単。床下収納庫にも使えます。※交換目安:約4カ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■セット内容/2コ、両面シール付 ■サイズ/1コ:7.5×5×厚み1cm(フック含まず)、重量10.5g ㊤コジット(大阪府大阪市)

下駄箱の天井に貼るだけ簡単。  
おいやカビにバイオの力



2169

パワーバイオげた箱のカビきれい

1コ 680円(税748円)

下駄箱の天井に貼るだけ。バイオの力で気になるにおいやカビを抑えます。※交換目安:約4カ月。※季節や気候、設置場所の状況により効果持続期間が多少異なります。■セット内容/本体、交換目安シール、両面シール付 ■サイズ/6.8×4.8×厚み1.7cm(フック含まず)、重量30g ㊤コジット(大阪府大阪市)



果物 × 海藻

hahanaru

高い保水力で  
エイジングケア\*



※年齢に応じた肌に潤いを与えるお手入れのこと

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
大地を守る会のオリジナル化粧品  
自然な香りの濃密天然美容液

海や山の恵みで美の力を芽生えさせる、  
濃密天然美容液「ハハナル」です。

エタノール  
不使用

鉱物油  
不使用

防腐剤  
不使用

合成香料  
不使用

合成着色料  
不使用



とろりとした美容液が  
角質層まで水分を届けます

ハハナル  
パワーモイストセラム(美容液)  
1/4週 9402  
2170

30ml 5,480円(税6,028円)  
年齢とともに気になり始める、くすみ\*1  
や乾燥、ハリ不足などの、お肌の悩みに  
注目。くすみをケアする成分や、保水力  
の高い成分などを配合した美容液です。  
肌にたっぷりと潤いを与え、ハリと弾力  
のある肌に導きます。

【お肌のことを考えてたどり着いた天然成分】



「ザクロから抽出した  
保湿成分でくすみ\*1をケア」

ポリフェノールやタンニンなどを豊富  
に含んだザクロエキス\*2とビタミンC  
誘導体\*3を独自にブレンド。角質層に  
水分を届け、みずみずしいお肌に。



「海藻由来の成分で  
高い保水力を実現」

九州の一部にしか生息しない希少な  
スイゼンジノリから、保水力に優れた  
成分\*4を抽出。その保水力はヒアルロ  
ン酸Na\*5の約10倍。



「奇跡のりんご\*6由来成分  
を配合」

青森の木村秋則さんが農業不使用で  
栽培に成功した、りんご由来の成分\*6  
を配合。年齢によるお肌のハリ不足を  
サポートします。

\*1 乾燥による／汚れ・古い角質による \*2 保湿成分 \*3 アスコルビルグルコシド(保湿成分) \*4 サクラン／スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) \*5 メーカー  
従来使用成分 \*6 パントエアバガンス 培養液エキス(保湿成分) ㊤ プランシシュ(大阪府大阪市)

化粧品・シャンプー詰替用など

2コでお得は、2点以上買うと  
1点あたり5ポイント進呈。

2184  
オリザート クリーミーレンジング  
(メイク落とし)  
180ml 税 2,629円  
■使用の目安／開封後2カ月



2185  
オリザート  
クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml 税 2,640円  
■使用の目安／開封後2カ月



2186  
オリザート  
スキンローション(化粧水)  
80ml 税 2,200円  
■使用の目安／開封後2カ月



2187  
オリザート  
ルーセントジェル(美容ジェル)  
30g 税 3,740円  
■使用の目安／開封後2カ月



2188  
オリザート  
エッセンスミルク(乳液)  
80ml 税 2,365円  
■使用の目安／開封後2カ月



2189  
オリザート  
モイスチャークリーム  
30g 税 2,530円  
■使用の目安／開封後2カ月



2190  
ウツナ  
フィットリクスローション(化粧水)  
100ml 税 4,400円  
■使用の目安／開封後2カ月



2191  
ウツナ  
フィットリクス セラム(美容液)  
30ml 税 6,600円  
■使用の目安／開封後2カ月



2192  
ウツナ  
フィットリクス クリーム  
(保湿クリーム)  
30g 税 5,500円  
■使用の目安／開封後2カ月



2193  
ウツナ  
フィットリクスソープ  
(洗顔用仲練石けん)  
80g 税 2,750円  
■使用の目安／開封後2カ月



2194  
ローズドバイオ  
ジュエルアップミスト  
(化粧水&美容液)  
100ml 税 5,390円



2195  
ローズドバイオ  
ブラッディローズ ジェリー  
(美容液)  
40ml 税 7,700円



2196  
ローズドバイオ  
ホワイトウォッシュパック  
(ディープ洗顔&パック)  
150g 税 4,400円



2197  
EGF  
ポイントショット  
1袋(2枚入) 税 2,200円



2198  
発酵熟成ハトムギ  
特泉原液30ml  
1本 税 2,200円



2199  
ちゆらなちゆら  
濃密深透ゲル  
EX80g  
1コ 税 3,080円



2200  
ボトル・バックスナチュロン  
フェイシャルローション  
(さっぱり)  
100ml 税 1,507円



2201  
詰替用・バックスナチュロン  
フェイシャルローション  
(さっぱり)  
100ml 税 1,320円



2202  
パーフェクトポーションアウトドア  
ボディスプレー エクストラ 50ml  
50ml 税 715円



2203  
パーフェクトポーションアウトドア  
ボディスプレー エクストラ 125ml  
125ml 税 1,540円



2204  
ネオナチュラル  
馬油クリーム  
52ml 税 1,980円



2205  
ネオナチュラル  
柚子はちみつ  
シャンプー  
300ml 税 1,496円



2206  
ネオナチュラル  
かぼすのリンス  
300ml 税 1,386円



2207  
詰替用・  
Prakriti  
シャンプードサロン  
500ml 税 1,540円



2208  
詰替用・  
Prakriti  
リンスドサロン  
500ml 税 1,540円



2209  
詰替用・  
バックスオリ  
シャンプー  
500ml 税 990円



2210  
詰替用・  
バックスオリ  
リンス  
500ml 税 990円



2211  
詰替用・  
バックスオリ  
フェイスフォーム  
140ml 税 660円



2212  
詰替用・  
バックスオリ  
ボディーソープ  
500ml 税 990円



2213  
詰替用・  
バックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 税 759円



2214  
詰替用・  
バックスナチュロン  
リンス  
500ml 税 759円



2215  
バックスナチュロン  
トリートメント  
180g 税 1,320円



2216  
詰替用・  
バックスナチュロン  
ボディーソープ  
500ml 税 759円



2217  
詰替用・  
バックスナチュロン  
ハンドソープ  
450ml 税 649円



2218  
ボトル・バックスナチュロン  
ハンドソープ  
260ml  
260ml 税 528円



2219  
詰替用・バックス  
お肌しあわせ  
ハンドソープ  
300ml 税 330円



2220  
バックスナチュロン  
クリームソープ  
(アップルの香り)  
100g×3コ 税 594円



2221  
バックスナチュロン  
UVクリーム  
SPF30  
45g 税 1,320円



2222  
バックス  
化粧石けんE  
95g×3コ 税 330円



2223  
よもぎせっけん  
(化粧石けん)  
98g×4コ 税 990円



2224  
お風呂のせっけん  
柿渋  
100g×3コ 税 506円



2225  
お風呂のせっけん  
ミント  
100g×3コ 税 506円



2226  
ローズ&ローズ  
(化粧水)  
100ml 税 4,070円



2227  
ローズ&ハニー  
シアバター  
30g 税 4,180円



2228  
華密恋  
ボディミルク  
150ml 税 3,080円



2229  
ナチュラムーン  
月桃馬油  
クリーム  
40ml 税 2,178円



2230  
ジャボンピーチェ  
ピュアリキッドオイル  
(液状馬油)  
30ml 税 2,618円



2231  
いちえ水  
頭皮毛髪保護液  
150ml 税 3,190円



2233  
ヘナ100%  
赤茶系(白髪染め)  
100g 税 1,100円



2234  
徳用ヘナ100%  
赤茶系(白髪染め)  
100g×4袋入 税 3,300円



2235  
ヘナ+ハーブ  
赤茶系(白髪染め)  
100g 税 1,320円



2236  
徳用ヘナ+ハーブ  
赤茶系(白髪染め)  
100g×4袋入 税 3,960円



2237  
ヘナ+木藍  
茶系(白髪染め)  
100g 税 1,650円



2238  
徳用ヘナ+木藍  
茶系(白髪染め)  
100g×4袋入 税 4,950円



2239  
ヘナ+木藍  
黒茶系(白髪染め)  
100g 税 1,650円



2240  
徳用ヘナ+木藍  
黒茶系(白髪染め)  
100g×4袋入 税 4,950円



2241  
トリートメントキャップ  
キューティー 黒  
1コ 税 550円



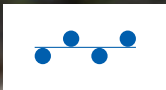
2242  
詰替用・薬用リメイニング  
ブラックヘアリペア(ヘアローション)  
250ml 税 7,480円  
■医薬部外品





気になったときが  
始めるチャンス

「パルセイユ」シリーズで  
地肌から健やかに



石けん

加唐島の椿オイルなどを熟成。さわやかな香りの洗顔石けん

2176

パルセイユ加唐島ツバキ  
フェイスソープ

90g 1,500円(税1,650円)

加唐島のツバキオイル(保湿)などをブレンドし60日以上熟成した、手作りの洗顔石けん。④パルセイユ(福岡県芦屋町)



化粧水

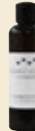
使ったのは植物エキスとオイルだけ。皮膚の乾燥を防ぎます

2177

パルセイユ加唐島ツバキ  
エッセンスローション

120ml 2,800円(税3,080円)

加唐島のツバキオイル(保湿)と可部島の夏みかんエキス(保湿)を使用。肌の乾燥を防ぎます。※開封後は3カ月を目安にお使いください。④パルセイユ(福岡県芦屋町)



ヘアオイル

加唐島の椿をコールドプレス。頭皮の乾燥が気になる方にも

2175

パルセイユ加唐島ツバキ  
ヘアオイル

50ml 2,500円(税2,750円)

加唐島に自生するヤブ椿(保湿)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。※開封後は3カ月を目安にお使いください。④パルセイユ(福岡県芦屋町)



シャンプー

頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます

パルセイユ スカルプヘアシャンプー

2171 300ml 1,800円(税1,980円)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。(2172) 2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2172 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

2コでお得

トリートメント

ホホバオイルなどの保湿成分が、なめらかな手触りに導きます

パルセイユ  
スカルプヘアトリートメント

2173 300ml 1,800円(税1,980円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。(2174) 2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※冬期は粘性が高まるため、出にくい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)



2174 詰替用

300ml 1,600円(税1,760円)

2コでお得

2243 玉の髪 薬用  
養毛エキス120ml

1本 税4,180円

■医薬部外品



2244 パルセイユ  
ヘアスタイリングミルク  
ノーマルタイプ

140ml 税2,200円



2245 パルセイユ  
ヘアスタイリングミルク  
ハードタイプ

140ml 税2,200円



2246 Prakriti  
オイルイン  
ハンドクリーム

50g 税1,320円



2247 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料

70g 税880円



2248 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(ゼラニウム&ラベンダー)

70g 税880円



2249 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(イランイラン&ミユゲ)

70g 税880円



2250 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料 ミニ

20g 税385円



2251 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(ゼラニウム&ラベンダー)ミニ

20g 税385円



2252 バックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(イランイラン&ミユゲ)ミニ

20g 税385円



2253 バックスナチュロン  
クリームソープ  
無香料

100g×3コ 税462円



2254 バックスナチュロン  
クリームソープ  
レモングラス

100g×3コ 税594円



2255 バックスナチュロン  
クリームソープ  
スイートローズ

100g×3コ 税594円



2256 アクア・アクア  
ミネラルトリートメントヴェール  
40(ナチュラルベージュ)

10g 税3,080円



2257 アクア・アクア  
オーガニック  
フルーティーバーム

7.5g 税1,870円



2258 ナチュラグラッセ  
ルースパウダー  
(ルーセントベージュ)

7g 税4,620円



2259 ナチュラグラッセ  
ルースパウダー  
(パールベージュ)

7g 税4,620円



2260 ナチュラグラッセ  
クリアパウダーファンデーション  
N01(ナチュラルオークル)

11g 税4,620円



2261 ナチュラグラッセ  
アイライナーペンシル  
(ブラック)

1本 税3,080円



2262 ナチュラムーン  
アロマ  
サンプロテクトUV

25ml 税2,948円



2263 ナチュラムーン  
アイラッシュケア  
ナチュラルマスカラ(ブラック)

7g 税2,178円



2264 ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク プラムレッド

2.2g 税1,848円



2265 ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク ピンクベージュ

2.2g 税1,848円



2266 ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク クリアレッド

2.2g 税1,848円



2267 ナチュラムーン  
ハンドケアクリーム  
(朝摘み野ばら)

40g 税1,848円



2268 ナチュラムーン  
ハンドケアクリーム  
もぎたてグリーンシトラス

40g 税1,848円



2269 ナチュラムーン  
ネイルケアフレグランスオイル  
(朝摘み野ばら)

8ml 税2,178円



2270 ナチュラムーン  
ネイルケアフレグランスオイル  
もぎたてグリーンシトラス

8ml 税2,178円



2271 ミユ  
フィニッシングパウダー  
(ナチュラル)

30g 税1,650円



2272 ミユ  
フィニッシングパウダー  
(パールピンク)

30g 税1,650円



2273 薬用ハミガキ  
ペリオキュア

100g 税935円

■医薬部外品



2274 薬用マスティマスト  
くちゅぺSP

300ml 税2,750円

■医薬部外品



2275 バックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき

120g 税880円



2276 バックスナチュロン  
石けんはみがき

120g 税418円



2277 口腔内保湿用  
PKオイルスプレー

150ml 税3,300円



2278 セサミオイルブリング  
(洗口液)

250ml 税3,080円



2279 オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
グリーン

80g 税1,320円



2280 オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
ミント

80g 税1,320円



2281 40代からの  
「磨きやすい」  
歯ブラシ

3本組 税523円



2282 「磨きやすい」  
歯ブラシ  
ねじねじ先細毛

3本組 税581円



2283 ソラデースヘアブラシ(4本入)  
標準サイズ  
極細毛

1セット 税1,100円



2284 メイドオブオーガニクス  
デイリートゥースペースト  
キシリトール

100g 税1,760円



2285 メイドオブオーガニクス  
マウスウォッシュ  
キシリトール

200ml 税1,980円



2286 バックスナチュロン  
ソルティータ石けんはみがき

120g 税462円

■医薬部外品



2287 バックスナチュロン  
お口すっきりハーブ

50ml 税990円



2288 オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
ミント スプレー

30ml 税1,100円



2289 オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
グリーン スプレー

30ml 税1,100円



2290 ソラデースヘアブラシ(4本入)  
コンパクトサイズ  
極細毛

1セット 税1,100円



2291 ソラデースヘアブラシ(4本入)  
標準サイズ  
ふつう毛

1セット 税1,100円



2292 「磨きやすい」  
歯ブラシ  
-極(きわみ)-

3本組 税605円



2293 W-1  
舌ブラシ ピンク

1本 税550円



2294 華密窓 薬用入浴剤  
特大詰替え用1500ml

1500ml 税6,820円

■医薬部外品



2295 にがり温泉  
(結晶タイプ)

500g 税1,815円



2296 入浴剤  
DRアロマバス(プレミアム)

500g 税2,200円

■医薬部外品



2297 入浴剤  
DRアロマバス(カリエンテーション)

500g 税3,080円

■医薬部外品



2298 入浴剤  
DRアロマバス(エリミネーション)

500g 税2,200円

■医薬部外品



2299 お肌用  
フィトンαガード

100ml 税1,320円



2300 付替用・  
お肌のナチュラルガード

100ml 税1,430円



2301 メドウズ  
シナジーブレンド精油  
(ローズ&ゼラニウム)

10ml 税2,090円



2302 メドウズ  
シナジーブレンド精油  
(チャイルドハーモニー)

10ml 税2,090円



商品担当より  
そろそろ秋の味覚のシーズンです。今週は「エコデバ木製品 収穫の秋」チラシにて、秋の味覚を楽しめる木製品などを多数ご紹介しています。在宅時間が多くなり、料理する機会もこれまで以上に増えたかと思いますが、お休みの日にはいつもと違った雰囲気、こだわりの一品を食卓に並べてみませんか？土鍋や江戸型おひつ、やさしい色合いのかや綿ふきんなどをご紹介しています。ぜひご覧ください。(商品担当・早坂誠也)



穴に指を通して持てるリングタイプのダンベル。  
3種類の重さ展開です



タニタサイズ リングダンベル

**2180** 0.5kg TS966OR

1セット 980円(送料1,078円)

**2181** 0.7kg TS967GR

1セット 1,280円(送料1,408円)

**2182** 1.0kg TS968YL

1セット 1,680円(送料1,848円)



穴に指を通して持つタイプのコンパクトなダンベル。2コセットなので左右均等に鍛えられます。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/PVC、鉄■サイズ/(2180)幅70×高さ87×奥行34mm、重量1.0kg(500g×2コ入り)(2181)幅75×高さ90×奥行42mm、重量1.4kg(700g×2コ入り)(2182)幅80×高さ96×奥行46mm、重量2.0kg(1kg×2コ入り)■原産国/中国㊤タニタ(東京都板橋区)

体幹トレーニングやバランス運動に。  
乗ったり、座ったり、自在な使い方ができます



**2179**

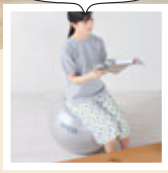
タニタサイズ

ジムボール TS962SV

1コ 1,980円(送料2,178円)

体幹トレーニングやバランス運動ができるジムボール。空気の入れ具合で高さが調節できます。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■保証書:1年■素材/PVC■セット内容/取扱説明書(保証書付)、空気入れポンプ×1本、栓×2本、栓抜き×1本■サイズ/幅650×奥行650×高さ650mm、重量1.2kg(膨らませた状態)■原産国/中国㊤タニタ(東京都板橋区)

読書タイムも有効活用



タニタサイズ  
おうちでエクササイズ



※「いつもの生活に取り  
込みながら、無理なく」  
がコンセプトの手軽な  
運動具シリーズです。

いつでもどこでも  
使えるなわとび。  
消費カロリーが  
表示され、やる気を  
盛り上げます



**2178**

タニタサイズ

カロリージャンプ TS960GR

1コ 1,780円(送料1,958円)

2種類のロープで、室内でも屋外でも縄跳びができます。カロリー表示メーカー付き。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■保証書:1年■素材/ABS、AB、EVA、シリコンゴム■セット内容/取扱説明書(保証書付)、室外用ロープ×1本、室内用ロープ×2本、ドライバー×1本、お試し用電池(CR2032コイン形リチウム電池)×1コ■サイズ/幅185×高さ30×奥行26mm(重量81g/電池含む・ロープ除く)■原産国/中国㊤タニタ(東京都板橋区)



屋外用  
ロープ付き



筋力アップや  
全身のストレッチが  
できるゴムで作った  
エクスパンダーです。  
エクササイズメニュー付き



**2183**

タニタサイズ

ソフトエクスパンダー

ふつう TS964GR

1コ 1,080円(送料1,188円)

筋力アップや全身のストレッチができるゴム製のエクスパンダーです。**お届け時期注意**10/5～10/9に通常配送でお届けおよびご請求します。■素材/TPE■サイズ/幅610×高さ110×奥行16mm■原産国/中国㊤タニタ(東京都板橋区)



オフィスでも



**2303**

バックスナチュロン

純粉せっけん

1kg 送料902円



**2304**

バックス

洗濯用石けんドラム

ラベンダーの香り(ボトル)

1200ml 送料1,045円



**2305**

バックス

洗濯用石けんソフト

(詰替用)無香料

1000ml 送料715円



**2306**

バックス

衣類のリンス

フローラルの香り(ボトル)

600ml 送料825円



**2307**

バックス

衣類のリンス(詰替用)

フローラルの香り

550ml 送料495円



**2308**

バックス

洗濯用石けんドラム(詰替用)

ラベンダーの香り

1000ml 送料715円



**2309**

リサイクル

粉せっけん

2kg 送料905円



**2310**

ハーブの香りの

粉石けん

(洗濯用)

1.8kg 送料1,320円



**2311**

詰替用・

ハーブの香り

液体石けん(洗濯用)

2kg 送料2,200円



**3001**

ボトル・洗濯用

フィトンαグリーン

(消臭・抗菌剤)

800ml 送料1,980円



**3002**

詰替用・洗濯用

フィトンαグリーン

(消臭・抗菌剤)

720ml 送料1,760円



**2312**

パワーバイオ

お風呂の

カビきれい

1コ 送料1,078円



**2313**

洗濯槽快

(ネット無)

30g 送料462円



**2314**

詰替用・

ドラム式洗濯機用

洗濯槽快

30g 送料550円



**2516**

アルカリ

ウォッシュ

1kg 送料550円



**2315**

アイラップ

スライドジッパー-NEO

10枚入 送料193円



**2527**

ランドリー

クリーナー

(洗濯槽クリーナー)

500g×2袋 送料990円



**2316**

詰替用・

バックス

酸素系漂白剤

500g 送料473円



**2317**

詰替用・

アルカリ電解水

スライスクリーン

1000ml 送料1,540円



**2318**

詰替用・

バックスナチュロン

400番液状台所石けん

900ml 送料759円



**2319**

うてなちゃん

(台所・住まいの石けん)

250g 送料374円



**2320**

米ぬか台所用

液体せっけん

(ボトル)

500ml 送料418円



**2321**

詰替用・

米ぬか台所用

液体せっけん

400ml 送料275円



**2509**

詰替用・

電解水食器用

シュ!シュ!

500ml 送料968円



**2322**

詰替用・

洗淨消臭剤

ほっといて(流し台用)

700ml 送料1,760円



**2518**

いろいろ使える

クエン酸

800g 送料935円



**2323**

鮮度保持機能付き

冷蔵庫用消臭剤

いきいきくん

1コ 送料1,298円



**2324**

便利な消臭袋

40枚組

40枚組 送料880円



**2325**

排水口用

水切りゴミ袋

60枚 送料385円



**2326**

ポリラップミニ

22cm×50m

1本 送料178円



**2327**

ポリラップ

30cm×40m

1本 送料185円



**2328**

ポリラップ

22cm×100m

1本 送料312円



**2329**

やさしいエコバッグ

P-プラス セット

1セット 送料374円



**2330**

やさしいエコバッグ

P-プラス M

3枚 送料374円



**2331**

クッキングシート

30cm×5m 送料304円



**2332**

キッチンペーパー

(再生紙100%)

3箱 送料550円



**2523**

カビ取り泡スプレー

(除菌抑制タイプ)

取替用

300ml 送料858円



**3010**

フィトンα

風呂釜クリーナー

2回分

300g×2袋 送料1,518円



**2333**

詰替用・

バックスナチュロン

お風呂洗い石けん

450ml 送料429円



**3009**

フィトンα

パイプクリーナー

12回分

30g×12包 送料1,518円



**2334**

バイオ

排水管きれい

1000ml

1000ml 送料2,178円



**2335**

バックスナチュロン

洗濯槽&排水

パイプクリーナー

300g×3袋 送料869円



**2336**

ピュアブラウン

(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)

1コ 送料550円



**2337**

トイレトペーパー

(白・中芯無し)

シングル6ロール 送料638円



**2338**

みんなでリサイクル

(箱



# 「洗う」を変える 石けん生活入門

## Q & A

台所の洗い物に洗濯、浴室やトイレの掃除、シャンプーや歯みがき。私たちの生活を見渡すと、「洗う」行為のなんと多いことかと気付きます。この「洗う」を変えることが、人と環境へのやさしさの第一歩。わかってはいるけれど、「落ちにくいから」「忙しくて続かない」。そんな石けん生活の困りごとを、パックスナチュロンでおなじみの太陽油脂（株）石垣誉子さんに伺ってみました。

教える人



太陽油脂（株）  
石垣誉子さん

太陽油脂（株）入社9年め。石けん・化粧品営業企画グループ勤務。石けんのやさしさを伝える活動にも取り組んでいる。

聞く人



カタログ編集室  
青木幸子

大地を守る会会員歴10年。合成洗剤と石けんの間を行き来しながら、石けんオンリー生活になって1年の初心者。

Q

そもそも「界面活性剤」とは。石けんとどう違いますか？

A. 水と油が混ざるようにする物質。石けんも「界面活性剤」です。

「界面活性剤」、わかりにくいですね。本来混じり合わない水と油、これが混ざるようにする物質を「界面活性剤」といいます。合成洗剤は化学合成で作られた「合成界面活性剤」が成分で、石油由来のものが主です。石けんも「界面活性剤」ですが、自然由来なんですよ。

合成か、そうじゃないかの差なんですネ

Q

やっぱり洗い上がりが今一つ。台所の油污れで挫折しそうになります。

A. 水でさっと流して拭き取ってから洗う、を習慣に。

石けんはその性質を知っているか否かで、使いやすさが大きく変わります。フライパンや食器の油污れは、流水で汚れをさっと流してから、キッチンペーパーや新聞紙で拭き取るとスムーズです。薄まると洗浄力が弱くなりますから、泡立つ濃度で洗うことも大切。食器がベタつくのは、酢などの酸性成分によって、石けんがもとの原料の油（脂肪酸）に戻ってしまっているせいです。洗う前に汚れを水で流すといいですよ。

確かに！流す、拭き取る、これできゅきゅっとなりますね

Q

お肉を切った後のまな板。本当に落ちているのか心配です。

A. お肉の後はお湯で洗うのがNGなんです。水で予洗いしてからがいいですよ。

お肉・お魚料理の後の調理道具の場合、ついお湯で洗いたくなりますが、これがNG。水で予洗いしてから石けんで洗うのがこつです。お湯で洗うと、たんぱく質がたまり、落ちにくくなります。菌が気になる場合は、酸素系漂白剤でのつけ置き洗いがいいですよ。

なるほど、酸素系漂白剤との併用。やってみます！

Q

石けんシャンプーだと髪がベタついてなかなか長続きしません。

A. 切り替わりの過程です。1～2カ月頑張ってみましょう。

石けんシャンプーに変えてから1～2カ月はベタつくことが考えられます。合成界面活性剤がたんぱく質に吸着すると、すすいでも取れにくい性質を持つため、頭皮に堆積している合成界面活性剤と石けんが混ざり合うとベタつきが生じます。個人差がありますが1～2カ月程度でこのような状態が次第に軽減されていきます。

あのベタつきはエコへの通過点だったのか

Q

使った後の石けん。ちゃんと自然に還りますか？

A. 魚のエサにもなる成分に変わります。

石けんが河川に流れるとミネラル成分のカルシウムとくっついた、金属石けんと呼ばれるものができます。これは食用石けんとも呼ばれ、魚のエサになります。そのため海に堆積しても、サンゴをはじめとする海の生物に負荷をかけにくいのです。

これは聞いて安心！ほっとしました

Q

パーム油の使用について。環境保護の観点から気になっています。

A. パーム油をなくすのではなく持続可能な形を支援しています。

パックスナチュロンの石けん製品には、動物性油脂ではなく植物性油脂、パーム油を使用した製品も多くあります。アブラヤシの実から採れる油で、現地の農園開発による熱帯雨林破壊などの環境問題が叫ばれてきました。パックスナチュロンでは、そうした問題に対処すべく、2011年に「RSPO」※に加盟し、「持続可能なパーム油」の生産と利用を進めています。小規模農家に対する支援プログラムや認証取得支援などにより、世界で流通するパーム油の約19%がRSPO認証油（野生動物の生息地などの貴重な森を切り拓かず、持続可能に生産されたパーム油）に切り替わっています。

※ Roundtable on Sustainable Palm Oil、持続可能なパーム油のための円卓会議の略。2004年設立。

このマークの付いた商品を選びたいですね

このマークが入ったものがRSPO認証油を使用した商品です



### パックスナチュロンのおすすめはこちら

2318

詰替用・パックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml 690円(税759円)

2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※ボトルの容量より多めです。※酸性のもの(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁)は水やお湯ですすいでから洗ってください。



2コでお得

2213

詰替用・パックスナチュロン  
シャンプー  
500ml 690円(税759円)

2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。



2コでお得

2218

ボトル・パックスナチュロン  
ハンドソープ260ml  
260ml 480円(税528円)

※天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。※泡状ポンプ式。



2250

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料 ミニ  
20g 350円(税385円)  
※開封後6カ月。



お話を聞いてみて！



石けんオンリーで暮らすようになって1年。汚れ落ちが微妙だったのは、どうやら石けんの性質を知らなかったからのようでした。教えていただいた洗い流し&拭き取り作戦を早速実践したら、フライパンもガラスも、きゅっと音がする洗い上がりに。慣れてしまえば泡切れも良いので、かえってらく、そして気持ちいいなと感じます。家の排水口は地球への入口というか、家も私も地球の一部。そんなつもりで石けん生活を続けていきたいと思います。(青木幸子)

### 大地を守る会のヘルス&ビューティーのこだわり

- 表示指定成分は使用しません
- 一次・二次原料に石油由来成分は使用しません
- 鉱物油、合成着色料、合成香料は使用しません
- 洗浄成分としての合成界面活性剤は使用しません



自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

# 大人の 献立

vol.88

## 秋を告げる根菜 さつまいもと れんこんの新定番

実りの秋を迎え、暑い時季に栄養を蓄えた根菜が出回るころとなりました。日差しはまだ強くても、風が乾き始めて、体はこくやうまみを欲するようになります。そんな秋の始まりにおすすめなのが、根菜たっぷりのしつかりおかず。さつまいもはポートのようになり、抜いてグラタンに。れんこんはたたいて食感が楽しい酢豚に。皮ごと大きく使うことで、旬の風味を損なうことなく、存分に味わえます。

秋風が吹いたら  
根菜の季節。  
皮ごとたっぷり  
使いましょう



監修／遠田 かよこさん

エンタックキングスタジオ主宰。  
『カタログ 大地を守る』のフー  
ドスタイリングを手掛けるフード  
ディレクター。菜膳アドバイザー、  
国際菜膳食育士としても活躍。

NEXT  
141号

鮭としいたけ  
旬を味わう  
秋の新顔おかず

## 秋のスイートポテトグラタン

### 材料（2人分）

さつまいも … 1本  
ベーコン … 3枚  
「よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド」  
… 適量  
豆乳 … 大さじ5  
味噌 … 大さじ1/2  
パセリ … 適量

- 1 さつまいもはラップに包んで電子レンジ500Wで10分加熱する。ベーコンは1cm幅にカット、パセリはみじん切りにしておく。
- 2 さつまいもをタテ半分に切り、内側1cmの厚さを残してくり抜き、ボート状にする。くり抜いた中身とベーコン、豆乳、味噌を加えて混ぜ、なめらかにまとまったらボートの中に詰める。
- 3 2に「よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド」をのせ、オーブントースターでチーズが溶けるまで焼き、仕上げにパセリをふる。

※ さつまいもを丸ごと楽しめるグラタン。電子レンジ加熱の代わりに蒸しても作れます。ベーコンと隠し味のお味噌がこくを出し、秋らしい味いに仕上がります。



**1028**  
ほくほくさつまいも・  
紅あずま  
400g **328円** (¥354円)

**1421**  
まるごと栄養  
濃い飲む大豆  
1000ml **299円** (¥323円)  
※お届け後60日保証 ㊦大豆

**1363** 蔵 **8** ポイント  
よつ葉 3種のチーズ  
濃厚コク旨ブレンド  
(シュレッドタイプ)  
130g **448円** (¥484円)  
※お届け後45日保証 ㊦乳

## たたきれんこんの黒酢酢豚

### 材料（2人分）

豚カタローススライス  
… 200g  
れんこん … 200g  
玉ねぎ … 中1コ  
パプリカ … 1/2コ  
甘長とうがらし  
(なければししとう)  
… 6本  
片栗粉 … 適量  
ごま油 … 大さじ1/2  
A  
黒酢 … 大さじ2  
「中華風ブイヨン」  
… 1パック  
粗糖 … 大さじ2  
トマトケチャップ  
… 大さじ1/2  
醤油 … 大さじ1/2  
塩 … ひとつまみ

- 1 れんこんは適当な大きさに切ってからビニール袋に入れ、麺棒でたたいて粗くつぶす。玉ねぎはくし切りに、パプリカは一口サイズに切る。甘長とうがらしはへたを取る。豚カタローススライスは片栗粉をまぶしておく。Aを混ぜ、合わせ調味料を作っておく。
- 2 フライパンにごま油を熱し、1の豚カタローススライスを、丸めるように置いて焼いていく。フライパンの空いたスペースで玉ねぎ、パプリカも焼く。焼けたら取り出しておく。
- 3 2のフライパンにれんこん、甘長とうがらしの順で入れて、中火で焼き色を付けながら焼く。火が通ったら、2を戻し入れて炒め、Aを絡める。

※ スライス肉で作ると層になって、食感良く仕上がります。



**1033**  
れんこん  
350g **518円** (¥559円)  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。

**1280** 蔵 **12** ポイント  
大地うまみこい豚  
カタローススライス  
200g **665円** (¥718円)  
※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊦お届け後2日保証

**2044** **70** ポイント  
有機  
玄米くろ酢・720ml  
720ml **2,800円** (¥3,024円)



「私事です主婦一年生の大麻。いわし黒はんぺんのフライは大ヒットおかずで、即レパートリーに仲間入りしました。“ハムかつ”に似た“イワシかつ”ですが、骨ごと魚が食べられるのがうれしい！」

**1456** 蔵  
いわし黒はんぺん  
150g(5枚) **380円** (¥410円)  
※お届け後7日保証



今週の名品は  
これ！

愛用者  
ソーシャル  
コミュニケーション部  
大麻 真衣子

## 気になる名品

スタッフトーク編

魚感がすごい名物はんぺん。“ハムかつ”ならぬ、“イワシかつ”でいただきます。

編集室（以下、「編」）…今回は大麻さんが初登場ですね。大地を守る会の機関紙『NEWS 大地を守る』の制作を担当しているんですね。  
大麻…はい、全国の生産者さんのお仕事ぶりを、会員の皆様に伝えさせてもらっています。その取材で出会ったのが、こちら。静岡県由比港近くで練り物店を営む、いちろうさんのいわし黒はんぺんです。  
編…ふわふわの「白」ではなく、静岡岡おでんで有名な「黒」ですね。  
大麻…そうです。平べったいあれです！で、現地で驚いたのが…とても大きな石臼に、頭と内臓を取っただけのイワシをたくさん投入して、ずりずりと搗っていくんです。  
編…骨ごとですか…石臼で？  
大麻…ええ、中骨も小骨も。そこに国産のタラのすり身を足すんです。  
編…だからこんなにも「魚感」が。  
大麻…そう、食べた瞬間、「お。イワシじゃん！」って驚きますよ。魚を食べている感じが直球なんです。  
編…原材料は他にカツオだし、発酵調味料、塩、砂糖、馬鈴薯でん粉。  
大麻…はい、とてもシンプルです。いちろうさんいわく、そもそも練り物とは、魚が獲れる場所によって種類もいろいろ。港によって個性があるのが自然だと。  
編…港の数だけ練り物がある。  
大麻…ええ、本来は。でも最近、弾力を保つためにリン酸塩を添加したすり身を使ったり、いろいろ混ぜているものが多いですよ。  
編…はい、練り物が魚だっ忘れてしまつくりい……。  
大麻…そんな中、ちゃんと魚の味。国産&地元産を使つて、弾力は石臼練りで出していますからね。あと最後に、皆さんに絶対試してほしい食べ方を紹介させてください。おでん同様静岡名物の黒はんぺんフライです。衣を付けてさつと揚げるだけ。いちろうさんに教えてもらって、すっかり魅せられてしまいました。おかずにもおつまみにも最高ですよ。



のぞきカタログ  
秋の果物がどんどん登場してワクワクします。次回「カタログ大地を守る141号」では、トキ(りんご)の焼きりんごを紹介し、そのまま食べるのもよし。お菓子やお料理にもよし。大好きな果物です。まだまだりんごシーズンにスタートしたばかり。春先までいろいろな品種のりんごを楽しみたいと思います。(販売企画担当・高見秀代)

🔥 温めるだけ

ふわっとした口当たり。  
お得な徳用規格です



25コ入り

1513 凍

徳用 ふわふわ焼売

450g(25コ) 1,080円(税1,166円)

⑦小麦・大豆

9ポイント

限定1000

あつという間になくなるので、この量はうれしいです。ネーミング通りふわふわでおいしいです！もう他のシューマイに戻れなくなりました。(ケイさん)

❄️ 解凍するだけ

特製コチュジャンダレを使った  
ピリ辛味の本格派



1544 凍

簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素

180g 528円(税570円)

⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

8ポイント

🔥 温めるだけ

面倒な天ぷらも  
温めるだけなのに  
ちゃんとおいしい



1492 凍

あたためるだけ  
海鮮天ぷらセット

135g 830円(税896円)

■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ⑦えび・小麦

13ポイント

エコシュリンプ

ムラサキイカ

衣もしっかり、エビの身もぷりぷりです。冷凍庫に常備して、忙しい夕食に重宝しています。(しろたんちゃんさん)

🔥 焼くだけ

国産ムラサキイカを使用。  
鮮度が良く、  
ぷりっ



1260 凍

吉丸の  
いかで作った  
ハンバーグ

200g(4コ) 458円(税495円)

⑦小麦・大豆

7ポイント

🔥 焼くだけ

フライパンひとつで  
肉汁たっぷり小籠包



1516 凍

肉汁あふれる  
フライパンで 焼き小籠包

200g(25g×8コ) 460円(税497円)

⑦小麦・大豆

5ポイント

限定2000

🔥 焼くだけ

電子レンジでも衣がサクサク。  
食べやすいアジフライ



1490 凍

温めるだけ  
境港のアジフライ

200g 640円(税691円)

⑦小麦

10ポイント

🔥 焼くだけ

人気&定番の  
お惣菜



全品  
ポイント

🔥 野菜と炒めるだけ

甘酢ダレと加熱済みの  
豚肉入り。手間のかかる  
酢豚がらくらく



1547 凍

野菜をくわえて  
農舎の酢豚(国産豚使用)

160g 645円(税697円)

⑦小麦・大豆

10ポイント

🔥 温めるだけ

じゃがいものほくほく感と  
短角牛のうまみが好相性



1495 凍

農舎のあたためるだけ  
短角牛プチコロッケ

150g(6コ) 600円(税648円)

⑦小麦

10ポイント

🔥 温めるだけ

ふわふわ肉団子に  
甘酢ダレが絡んで美味



1499 凍

ふんわり  
豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 550円(税594円)

⑦小麦・大豆

6ポイント

限定2000

🔥 温めるだけ

キャベツたっぷりでふんわり。  
国産生パン粉で衣がさくさく



1487 凍

農舎のあたためるだけ  
キャベツメンチ

120g(2コ) 528円(税570円)

⑦小麦・卵

8ポイント

🔥 温めるだけ

こだわりの調味料と  
自社製塩麴で漬け込みました



1491 凍

まぐろの唐揚げ

150g 568円(税613円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・大豆

9ポイント

🔥 揚げ焼きするだけ

国産の肉厚のイカを  
フライパンでカリッと



1255 凍

フライパンで  
やわらかいか竜田揚げ

180g 550円(税594円)

⑦小麦・大豆

8ポイント

❄️ 解凍するだけ

甘酢漬けの小鯛やワカメ。  
さっぱりとした一品



1248 凍

小鯛とわかめの  
甘酢和え

100g 369円(税399円)

[生食可]

6ポイント

❄️ 解凍するだけ

アジを丸ごと楽しめます。  
甘酸っぱさが魅力



1240 凍

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) 528円(税570円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

8ポイント

🔥 盛るだけ

しっとりとしたおから、  
香ばしいエビがマッチ



1559 蔵

えび香る  
具だくさんうの花

60g×2パック 420円(税454円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑧お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

7ポイント

※写真はイメージです。

### ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット

① 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで  
(例)月曜コースは毎週木曜  
屋12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間  
(毎週月曜屋12:30～午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

スマホ注文は  
こちら



紙

② 注文書  
記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配送員にご提出ください  
お問い合わせ  
連絡便:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載  
FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付  
【注文締め切り】  
注文書提出日の翌日昼12:00まで  
(例)月曜コースは毎週火曜屋12:00まで  
0120-158-183 ※時間外は留守番電話  
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
毎週0000 隔週0000 1/4週0000  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です  
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、  
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、  
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた  
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物  
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円～	165円
5,940円～	77円
8,640円～	無料

※ご注文金額に  
配送手数料  
は含まれません。

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。 ●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

編集・制作・発行/オイシックス・ラ・大地株式会社 [www.oisixradaichi.co.jp](http://www.oisixradaichi.co.jp) 〒141-0032 東京都品川区大崎1-11-2 ゲートシティ大崎イーストタワー5階 140号