



冷やし中華

今の時季の風物詩を出盛りの野菜と一緒に

ふんわり卵が香る麺が特徴!

旬野菜 たっぷり!

夏 献立

本格的な夏の訪れはすぐそこ。この時季食いたい夏野菜を使った献立で、暑い日を楽しみましょう。



1575

限定2000

1575 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食 528円(税570円)

■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食
◎お届け後5日保証 ◎小麦・卵・大豆

季節限定

8 ポイント

限定2000

1576 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ) 2食 558円(税603円)

■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食
◎お届け後5日保証 ◎小麦・卵・大豆

季節限定

9 ポイント

1338 蔵

丹沢ハム工房 ポンレスハムスライス 100g 480円(税518円)

◎お届け後3日保証

1466 蔵

きざみ紅生姜 80g 298円(税322円)



夏野菜カレー

グリルした旬の野菜と一緒に

1636

大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ 170g(8皿分) 426円(税460円)

5 ポイント

1282 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,223円(税1,321円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角◎お届け後2日保証

22 ポイント



うなぎ混ぜごはん

混ぜごはんならみんなで楽しめる

1256 凍

ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g 1尾(160g) 2,950円(税3,182円)

◎小麦・大豆

65 ポイント

1219 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 80g×2パック 528円(税570円)

8 ポイント



豚しゃぶサラダ

生野菜でお肉をさっぱりと

1302 凍

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用 200g 498円(税538円)

9 ポイント

1631

金ごまドレッシング 190ml 639円(税690円)

◎小麦・卵・大豆

1609

富士ゆずぽん酢 360ml 800円(税864円)

◎小麦・大豆



夏野菜 アクアパッツァ

魚介から出るうまみが夏野菜と合う

1614 凍

3種のハーブ入りアクアパッツァの素 100g 268円(税289円)

◎お届け後45日保証

4 ポイント

1218 蔵

活あさり(真空パック) 300g 629円(税679円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎お届け後2日保証

1001 凍

もったいナイ魚・北海道産まだら切身 300g(5切以上) 549円(税593円)

※量目および価格を変更します。◎お届け後45日保証

9 ポイント



別名ケツメイシと呼ばれています 軽く炒って煮出してお茶に

おいしい入れ方の説明も一緒にお届けします。

2012

はぶ草の実 250g 698円(税754円)

◎無/福井忠雄/埼玉県

大地を守る会の こだわりお肉セール

P.6

P.47

ほうれんそうの麻婆揚げ豆腐&塩麴の和レバーペースト

大人の献立レシピ

P.47

海外生産者の状況をお伝えします つくりびと日記



今週のイチオシ

旬 7月21日の土用の丑の日。
真っ盛り 二度蒸しでふわっとした味わい

イチオシポイント
美しい水で育った
無投薬の国産ウナギ

- ✓ 蒸してから焼き上げ、身は香ばしくふっくら。化学調味料不使用の甘辛タレでごはんもすすみます。
- ✓ 鹿児島県霧島山系の美しい水で、無投薬で大切に育てられました。
- ✓ 国産ウナギの保護を目的に基金を設立し、稚魚の放流や生態の研究に使用しています。



限定1600
1255 凍 次回取換 7/20お届け週 **65** ポイント
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) 3,000円(惣3,236円)
※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆

挽きたてを
楽しむなら/
限定2000
1004 次回取換 7/20お届け週 **新** 35 ポイント
痺れる風味 奥飛騨の山椒(ミル付き)
1セット 1,580円(惣1,738円)
■セット内容/山椒8g、ミル④飛騨山椒(岐阜県高山市)

おいしい。家族全員大好きです。ごちそうしていただいています。シラスウナギが末永く育まれる自然環境を祈ります。(☒ろせっちさん)



袋ごとレンジ加熱OK!
食べごたえのある大豆を
ナムルや和え物に
信州で地下水だけで育てた有機もやし。袋ごと電子レンジで加熱できるので、調理時間を短縮できます。
1079 蔵 次回取換 7/20お届け週
有機大豆もやし
200g 120円(惣130円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑥お届け後2日保証 ⑦大豆

12種類の穀物入り。
手軽にバランスアップ
毎週 9387 隔週 9388
1182 次回取換 7/20お届け週 **60** ポイント
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(惣2,428円)
■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

冷凍のまま炒め調理OK。
夏野菜と一緒に
1310 凍
冷凍大地うまみこい豚粗挽肉・バラ凍結
300g 628円(惣678円)
直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



旬 琵琶湖の初夏の風物詩。
真っ盛り この時季だけの味覚をお見逃しなく
琵琶湖の天然小アユを鮮度良くバラ凍結にしました。素焼きや天ぷらはもちろん、甘露煮や南蛮漬けもおすすめです。
1213 凍
琵琶湖産小あゆ
150g 410円(惣443円)
■漁場/琵琶湖④魚常商店(滋賀県東近江市)



最近登場 脂がのって
ぷりっとした身に
うまみが凝縮
脂がのってぷりっとした身にうまみが凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。
1229 凍 次回取換 7/20お届け週
山陰産 はたはた干物
180g(4~7尾) 440円(惣475円)
■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後45日保証



今 さっと炙ると
食べたい 味 口いっぱい広がる
香ばしさが美味
炙ったときにパリッとなるサイズで、適度な脂のりのシラスを厳選しました。フライパンで軽く焼いてどうぞ。
1247
駿河湾産たたみいわし
3枚 490円(惣529円)
■サイズ/9.5×13.5cm ハガキサイズ程度 ■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)

今 しっとり食感を
食べたい 味 冷やし茶漬けで堪能
1477 次回取換 7/20お届け週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g 794円(惣858円)
④津乃吉(京都府京都市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

なめらかな舌ざわりを
つるんと冷や奴で味わって
毎週 9109
1423 蔵 次回取換 7/20お届け週 **3** ポイント
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 195円(惣211円)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

はじめて まして! 新商品 New

生乳本来の風味と味わい。クリーム層はコーヒーに入れても

乳牛は安曇野の高原で非遺伝子組み換え飼料で育ちました。ホモジナイズ(均質化)処理を行わず、72℃15秒のパスチャライズ殺菌をしています。

毎週 9073
1002 次回取扱 7/20お届け週

信州育ちのパスチャライズ・びん牛乳(ノンホ)
900ml **348円**(税376円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■原材料/生乳④新生酪農(長野県安曇野市)⑤お届け後4日保証⑥乳




生産者より

搾りたての味にこだわりノンホモジナイズ製法でお届け

牛乳工場も契約酪農家と同一エリアにあり、新鮮な生乳が毎日届きます。搾りたてのような味わいを損なわないよう、ノンホモジナイズ製法にこだわりました。

新生酪農株式会社
大川 隆司さん




じっくり炊き上げた豆のうまみがしみじみおいしい中粒納豆

三重県産「ふくゆたか」のみを使用。大豆の味を堪能できる中粒納豆は、大豆本来の味わいが生きているようにじっくり炊き上げておいしさを引き出しています。

1003 次回取扱 7/20お届け週

大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック **180円**(税194円)

■原材料/大豆(国産)、納豆菌④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後5日保証⑥大豆




香りの良い青大豆がたっぷり。コシや伸びが良くなめらか

青大豆がたっぷり入ったずんだもち風の太福もちです。岩手県産「ヒメノモチ」、岩手県産青大豆を使用。コシや伸び、なめらかさをぜひご堪能ください。

1005 凍

芽吹き屋のずんだ餅風 青大豆太福
220g(4コ) **440円**(税475円)

■原材料/青大豆あん(青大豆、砂糖、でん粉加工品(でん粉、寒天、食塩))、もち粉、砂糖、煮豆(青大豆、砂糖、食塩)、馬鈴薯でん粉、山芋加工品(還元水あめ、大麦粉、食塩、山芋粉)④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑤大豆



挽きたてが好きなら分だけ。土用の丑のウナギと一緒にどうぞ

奥飛騨で手摘みし、天日干した山椒の実とミルのセット。手もみで種を出し、良質な実だけを選別。柑橘のような強い香りと辛さとしびれがたまりません。

限定 2000
1004 次回取扱 7/20お届け週

痺れる風味 奥飛騨の山椒(ミル付き)
1セット **1,580円**(税1,738円)

■原材料/山椒(飛騨地域産)■セット内容/山椒8g、ミル④飛騨山椒(岐阜県高山市)



商品担当より

香り、辛さ、しびれが格別。少量でも十分に楽しめます

挽きたてを楽しめるので、香りや辛さ、しびれは格別。少量で飛騨山椒の特徴を十分に感じていただけます。実を天日干しているため、香りも飛んでいません。

新 35 ポイント

商品担当 黒川 麻紀



4種の国産野菜と煮豚入り。パラパラの仕上がりもうれしい

限定 1000
1567 凍 次回取扱 7/20お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(税583円)

④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑤小麦・卵・大豆



豚骨と魚介の合わせスープがほっと落ち着く味わいです

限定 1000
1579 次回取扱 7/20お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(税1,067円)

■セット内容/麺80g・スープ40g×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



バターがふんわり香るリッチな味わいを朝食に

毎週 9100
1389 次回取扱 7/20お届け週

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **369円**(税399円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



キャラメルのような濃厚さ。スプーン1杯を健康習慣に

1674 次回取扱 7/20お届け週

マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(税7,236円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



お酒の割り材などに。たっぷり使えて便利

1738 次回取扱 7/20お届け週

沖縄産シークワサー果汁100%
360ml **1,100円**(税1,188円)

④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



酸味と脂肪を抑えたマイルドな味わい

毎週 9084
1368 凍 次回取扱 7/20お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **268円**(税289円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑥乳



今食べたい味

夏といえばかき氷。マンゴーラッシーや台湾スイーツにも

インド産アルフォンソマンゴーのピューレと鹿児島種子島産きび糖だけで作ったシロップです。

1709 次回取扱 7/20お届け週

マンゴーの王様
アルフォンソマンゴーのかき氷シロップ
180ml **630円**(税680円)

※7月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



淡泊な白身はくせが少なく、さっぱり。
「一日漁」で水揚げした旬獲れのトビウオ

淡泊だけれど味があり、身もふっくらしておいしかったです。このヒレ、トビウオらしいねなどと言いながら食べられるのも、うれしく、おもしろいです。(ETさん)



焼くだけ
1232 凍
「一日漁」とびうお開き
160g(2枚) 520円(税562円)
⑧お届け後20日保証 **6**ポイント

お肉のうまみがしっかりの本格派

温めるだけ
1515 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) 568円(税613円)
⑧お届け後60日保証 ⑨小麦・大豆 **9**ポイント

新鮮さと食べやすさで好評です

温めるだけ
1491 凍
温めるだけ 境港のアジフライ
200g 640円(税691円) ⑨小麦 **10**ポイント

野菜たっぷりでやさしい味わい

焼くだけ
1521 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 430円(税464円)
⑨小麦・大豆 **4**ポイント

玉ねぎを加えるだけで北海道の豚丼に

焼くだけ
1330 凍
北海道放牧豚 ロース漬込み豚丼用
160g 700円(税756円)
⑨小麦・大豆

黒豚のおいしさが詰まったメンチ

温めるだけ
1488 凍
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) 468円(税505円)
⑨小麦・卵・乳・大豆 **8**ポイント

健康に育った鶏ムネ肉がしっとり美味

温めるだけ
1481 凍
徳用とりのかからあげ(ムネ肉)
280g 958円(税1,035円)
⑨小麦・卵・大豆

おうちで
楽しむ
ごはん

平日は
手軽に

休日は
ひと手間

お好み春巻き

国産小麦の皮で包むだけ。
春雨や野菜などアレンジ自在



作り方

- 細切りにした人参・ピーマン・たけのこを炒めて麻婆春雨の素を加えて混ぜ合わせ、粗熱を取り、春巻の皮に適量をのせて巻く。
- 枝豆はゆでてさやから実を出す。半分に切った春巻きの皮に一列に並べ、チーズをのせて巻く。
- フライパンで多めの油を熱し1・2を揚げ焼きする。

空気を
抜きながら巻くと
きれいに

1589 蔵
春巻の皮
(里の春)
10枚 276円(税298円)
⑧お届け後12日保証 ⑨小麦 **5**ポイント

1547 凍
野菜をくわえて
麻婆春雨の素
180g 540円(税583円)
⑨小麦・大豆 **8**ポイント

1074 蔵
枝豆
200g 458円(税495円)
⑨大豆

1377 蔵
よつ葉3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド
(シュレッドタイプ)
130g 448円(税484円)
⑧お届け後45日保証 ⑨乳 **8**ポイント

タンドリーポーク

タンドリーチキンを豚肉で!
フライパンで作れます



一緒に

1401

自然解凍で便利!
もちもち手のぼしナン

作り方

- ヨーグルト、ガパオソース、カレーパウダーを混ぜ合わせる。一口大にカットした豚ブロック肉と一緒にビニール袋に入れ、2~3時間おく。
- フライパンに油をひきズッキーニ、パプリカ、ミニトマトを焼く。1の豚肉は別のフライパンで油をひかずに弱火で焼く。野菜、豚肉を交互に竹串に刺して完成。

1304 蔵
大地うまみこい豚
パラブロック
400g 1,290円(税1,393円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑧お届け後2日保証 **25**ポイント

1633
激辛!
有機ガパオソース
200g 648円(税700円) ⑨大豆 **10**ポイント

1637
カレーパウダー
35g 287円(税310円)

お手軽ごちそうメニュー

ハーブとスパイスで風味豊かに。
フライパンで揚げ焼きできます



1329 凍

豚ロースステーキ
香味パン粉焼用(中津)
160g(2枚) 680円(税734円)
⑨小麦

うまみの濃い鶏手羽元をお酢を加えてさっぱり煮に

煮るだけ



作り方

- 鍋に酢、醤油、砂糖、水と薄切りにした生姜を入れて煮立たせる。
- 手羽元とゆで卵を1に加えて、ふたをして中火で煮込む。煮汁が1/2程度になったら器に盛り、お好みで野菜をそえる。

1316 凍

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) 500円(惣540円)

1604

純米富士酢・900ml
900ml 1,100円(惣1,188円)



あと一品に



化学調味料などは不使用。後を引くおいしさで人気です



1469 蔵

きゅうりのしょうゆ漬
180g 328円(惣354円)

◎お届け後5日保証◎小麦・大豆



国産牛肉と豚肉のおいしさを温めるだけで堪能

湯せんするだけ



4 ポイント

限定 1000

1505 凍

湯せん簡単! お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) 348円(惣376円)

◎小麦・卵・大豆

特製の甘酢ダレがしみ込んで、やわらかです

温めるだけ



8 ポイント

1485 凍

甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 498円(惣538円)

◎小麦・卵・大豆

豆腐入りでふわふわの食感

温めるだけ



1501 凍 限定 1000

ふわ豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) 550円(惣594円)

◎小麦・大豆

生姜をきかせて煮上げました

解凍するだけ



1263 凍

真いわしの生姜煮
100g(3尾) 418円(惣451円)

◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

こく深い味噌味が野菜にぴったり

焼くだけ



1331 凍

野菜をくわえて鶏ムネスライス(みそ味)
200g 528円(惣570円)

◎小麦・大豆

北海道産枝豆を使用。塩で食べると豆の甘みを感じられます



1429 蔵

枝豆とうふ
130g×2パック 338円(惣365円)

◎お届け後7日保証◎大豆



豆腐たっぷりでしっかり。野菜と煮たり焼いたり



1442 蔵

神泉豆腐がんもどき
3コ 369円(惣399円)

◎お届け後3日保証◎えび・大豆

濃厚豆乳で作った湯葉。だし香る特製ダレをかけて



1430 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 348円(惣376円)

◎お届け後3日保証◎小麦・大豆

野菜手巻き

野菜と魚のみで楽しむ手巻き。彩り良く、食卓がにぎわいます



作り方

- 「しめさば」をそぎ切りにし、クレソン、ごま油、塩と混ぜ合わせる。
- 「まぐろ漬け井用」は半分の大きさに切り、納豆、漬け汁と混ぜ合わせる。
- サーモンはスライスした玉ねぎ、オリーブオイル、塩と混ぜる。1・2・3をそれぞれ皿に盛り、サニーレタスで巻きながらいただく。

1199 凍

まぐろ漬け井用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(惣743円)

◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆



11 ポイント

1194 凍

しめさば
150g(1枚) 638円(惣689円)

◎お届け後45日保証[生食可]

7 ポイント

1202 凍

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,280円(惣1,382円)

◎お届け後45日保証[生食可]

13 ポイント

トマトのカプレーゼ

新鮮な生乳で作ったチーズと夏トマトで華やかな簡単一品



1375 蔵

北海道モッツアレラチーズ はやきた
100g 461円(惣498円)

◎お届け後7日保証◎乳



5 ポイント

2004

徳用・くらぶち草の会のスイートバジル
50g 338円(惣365円)



1061

トマト
400g 548円(惣592円)



作り方

- よく冷やしたトマト、モッツアレラチーズを一口大の乱切りにする。
- 1に切ったスイートバジルを混ぜ合わせて皿に盛り付け、オリーブオイルを回しかける。

本格派の焼き鳥が温めるだけ



1509 凍

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g(6本) 858円(惣927円)

■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本◎小麦・卵・大豆

衣はサクサク、中はやわらか食感



1484 凍

秋川牧園のフライドチキン
300g 1,198円(惣1,294円)

◎小麦・卵・乳

脂がのって味が濃厚なノドグロ



1230 凍

山陰産のどぐろ開き
120g(2枚) 640円(惣691円)

◎お届け後45日保証

香ばしく芳醇なおいしさの西京漬け



銀だら西京漬け

1237 凍 140g(2切) 925円(惣999円)
1238 凍 210g(3切) 1,330円(惣1,436円)

◎お届け後45日保証◎大豆

お肉のうまみとスパイスが絶妙



1347 蔵

丹沢ハム工房 サラミソーセージ
100g 728円(惣786円)

◎お届け後5日保証



大地を守る会の こだわりお肉セール

健やかに
育てて
うまみしっかり

全品
ポイント

放牧で育んだしなやかな赤身肉。
山形村短角牛をお得な小間切れで



1283 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,089円**(~~1,176円~~)
約3mm厚 ㊤お届け後2日保証

19
ポイント

平飼いならではの弾力が自慢。
まほろばライブファームのササミ肉



1315 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g(4~6コ) **680円**(~~734円~~)

11
ポイント

地元・岩手県の食材「短角牛」入り!
総合農舎山形村のお手軽コロケ



1496 凍
農舎のあたためるだけ
短角牛プチコロケ
150g(6コ) **600円**(~~648円~~)
㊤小麦

10
ポイント

大地うまみこい豚の挽肉を
一度も冷凍せずにお届け



1309 蔵
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(~~459円~~)
※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤お届け後2日保証

500g入りの徳用パック。
保存に便利なチャック付き袋入り



1291 凍
徳用 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,370円**(~~1,480円~~)
約3mm厚 ㊤お届け後60日保証

まほろばライブファームの鶏挽肉。
ほしい分だけ使えるバラ凍結



1321 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(~~970円~~)
直径約3mm

手間いらずで火の通りも早い
スライス済みの鶏モモ肉



1320 凍
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(~~1,002円~~)
約4mm厚

きめ細かい肉質と甘みが特徴。
阿波美豚の香り高いベーコン



1336 凍
徳島の阿波美豚 ベーコンブロック
170g **740円**(~~799円~~)

北海道で育った放牧豚に
行者にんにくを練り込みました



1345 凍
北海道放牧豚 行者にんにくウインナー
100g **460円**(~~497円~~)

黒ごま&醤油の香ばしさと
ウインナー生地のおまじが絶妙



1348 凍
丹沢ハム工房 ミートケーススライス・黒ごま
120g **468円**(~~505円~~)
㊤小麦・大豆

岩手県山形村短角牛で作った
牛丼が温めるだけででき上がり



1511 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(~~1,402円~~)
㊤小麦・大豆

大地うまみこい豚と短角牛の
合挽きにチーズのこくが好相性



限定 1000
1506 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) **924円**(~~998円~~)
㊤小麦・卵・乳

秋川牧園の鶏手羽元を使った
手軽に作れるタンドリーチキン



1332 凍
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g **898円**(~~970円~~)
㊤乳

本格的なタッカルビをご家庭で。
お好みでチーズを加えてどうぞ

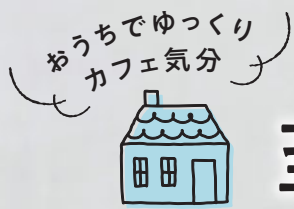


2031 凍
ミンさんのタッカルビ
270g **648円**(~~700円~~)
㊤お届け後60日保証 ㊤小麦・大豆

国産牛の焼肉をお米に合う
甘辛味で仕上げたライスバーガー



限定 1000
1571 凍
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **728円**(~~786円~~)
※電子レンジ専用です。㊤小麦・大豆



至福のスイーツ&ドリンク



甘酸っぱいひんやりアイスクーキと
すっきりとした
ルイボス茶で涼しげに

山梨県産のいちごや
桃などの果物がぎっしり

まろやかで飲みやすく、
うれしいノンカフェイン

1680 凍

カッサータ
フローズンフルーツチーズケーキ

1コ(約230g) 1,680円(税1,814円)

※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm(賞)お届け後45日保証(乳)

季節
限定
43
ポイント

1749

ルイボス茶(有機栽培)

3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。

37
ポイント



ずんだに見立てた青大豆入りの大福に
強火で焙煎した
香ばしい麦茶が好相性

青大豆あんはやさしく、
飽きのこない甘さ

六条大麦を二度焙煎。
香ばしくも後味すっきり

1005 凍

芽吹き屋のずんだ餅風
青大豆大福

220g(4コ) 440円(税475円)

大豆

2143

特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)

10g×20包 278円(税300円)

4
ポイント

レモンの香りと酸味がさわやか。
生地のサクサクとした食感も◎



1685 凍

檸檬が香る パステイフーズのレモンタルト

1コ 2,759円(税2,980円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約18cm(賞)お届け後30日保証(小麦・卵・乳)

季節
限定
73
ポイント

卵の力でできたふわふわ食感。
冷蔵庫で解凍し冷たいままどうぞ



1682 凍

ふわふわ 米粉ロールケーキ

160g(4切) 560円(税605円)

卵・乳

6
ポイント

宇治抹茶の香り豊かな
目にも涼しげなおだんご



2110 凍

抹茶香る 芽吹き屋の餡入り抹茶だんご

180g(4本) 461円(税498円)

5
ポイント

ぷるんとした本葛入り寒天に
こくのある黒豆がアクセント



1700

北海道産黒豆使用 とろふる寒天くろめ

110g 250円(税270円)

※9月頃までの取り扱い予定。(賞)お届け後45日保証(大豆)

季節
限定
4
ポイント

旬のいちごと砂糖だけを使用。
果実のおいしさが丸ごと凝縮



2114 凍

まるで果実を凍らせたような! 苺アイスキャンディー

80ml×4本 952円(税1,028円)

11
ポイント

茎部分と抹茶をブレンドした
まろやかな味わいのお茶



2138

宇治有機抹茶入り茎茶

100g 600円(税648円)

10
ポイント

石臼で挽いた有機抹茶。
抹茶ラテやアイスのトッピングにも



2139

宇治・有機抹茶

30g 1,000円(税1,080円)

(賞)お届け後45日保証

樽井さんが栽培した有機茶葉の
ほのかな甘みが広がるほうじ茶



2141

樽井さんの有機ほうじ茶

200g 693円(税748円)

食品添加物は不使用。
有機レモンのすっきりした味わい



1737

有機レモンのレモネード

180ml 550円(税594円)

※9月頃までの取り扱い予定。

季節
限定
8
ポイント

天然由来のベルガモット精油の
さわやかな香りが楽しめる紅茶



2142

ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ

2g×25包 680円(税734円)



ペルー豆とメキシコ豆を使った
甘みと酸味が絶妙な
アイスにも合う定番ブレンド



1756



1757

各
20
ポイント

完熟ハンドピックコーヒー

400g 1,380円(税1,490円)

1756 豆

1757 粉

暑い夏に食欲そそる作り置き

わが家の万能調味料 「ニラダレ」「トマトソース」

野菜をおいしく保存!



野菜エコバッグ P-プラス

2154 M 3枚 340円(惣374円)

2326 L 2枚 340円(惣374円)

※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/(2154)縦22×横29.5cm (2326)縦30×横40cm

2154

各5
ポイント

アリシン含有

ニラ
ダレ

存在感を主張する香りが食欲をそそるニラ。

ごま油と合わせたタレを水餃子に



冷や奴にも



1417 蔵

かみいずみ
神泉絹豆腐

300g 278円(惣300円)

◎お届け後3日保証 ◎大豆

5
ポイント

チヂミにも



1545 凍

ミンさんの4種の
だし香るニラチヂミ

200g 554円(惣598円)

◎お届け後60日保証 ◎小麦・卵

6
ポイント



2028 凍

9
ポイント

大地うまみこい豚
もちり水餃子

240g(15コ) 548円(惣592円)

◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆



1043 蔵

ニラ

100g 248円(惣268円)



1594

12
ポイント

大地を守る会の
国産丸大豆醤油

1000ml 690円(惣745円)

◎小麦・大豆



2046

9
ポイント

有機純米酢(庄分酢)

500ml 515円(惣556円)



1619

35
ポイント

今井のごま油465g

465g 1,285円(惣1,388円)

ニラダレの
作り方

ボウルに、ニラ、醤油、酢、白ごま、砂糖、ごま油を入れて混ぜ、冷蔵庫で冷やして味をなじませる。冷蔵庫で約5日間保存可能。

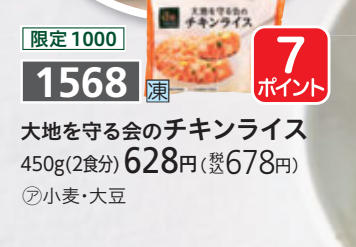
さわやかな夏のトマトをたっぷりソースにして。
チキンにパスタに大活躍です

リコピン含有

トマト
ソース



オムライスにも



限定1000

1568 凍

7
ポイント

大地を守る会のチキンライス

450g(2食分) 628円(惣678円)

◎小麦・大豆



ペーコンパスタにも

1334 蔵

10
ポイント

大地うまみこい豚
ロースペーコンスライス

70g 575円(惣621円)

◎お届け後6日保証

2032

有機パスタ・
全粒粉ペンネ

250g 259円(惣280円)

◎小麦

トマトソースの
作り方

みじん切りのにんにく・玉ねぎ、輪切りのタカノツメをオリーブオイルで炒め、トマト(湯むきして種をとる)を加えてじっくり煮込む。冷蔵庫で約5日間保存可能。

トマト

1061

400g 548円(惣592円)

1062

800g 988円(惣1,067円)

2010

おきたまの
タカノツメ(赤唐辛子)

10g(8本以上) 276円(惣298円)

1046

にんにく

100g 338円(惣365円)

※四国、九州など西日本産地のにんにくは青森産ホワイト六片品種と違い、りん片が小ぶりなことが特徴です。

1622

オリーブオイル
(パレスチナ自治区産)

450g 1,998円(惣2,158円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

22
ポイント

普通にゆでただけですが一粒食べて感動!
 おお〜味が濃い!と思いました。
 家族にも好評でした。(anemoneさん)



ぷっくり太ってみずみずしい!
 弾けんばかりに

さやの中から飛び出します

1074 蔵

枝豆

200g 458円(税495円)

④有機、無、減/岡村グループ、三枝晃男、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、鹿児島県⑦大豆

おすすめは**枝豆ごはん**。
 暑い季節には
 梅を加えてさっぱり味に。
 おにぎりやお弁当にも合いますよ。



他の植物と一緒に育つことで、
雑草に負けない、
力強い味わいに
育ちます。
 ふっくらと実が詰まった枝豆を
 ぜひたくさん召し上がって
 くださいな。

土作りの肝は堆肥と炭。
 種まきや苗を植え付ける
 前にすぎこみます。
 炭の細かい空間が微生物の
 住みやすい環境を作るんです。



枝豆は日中の呼吸で糖分を使うので、日が昇る前に
 収穫します。出荷最盛期は朝の3時起きです。

旬真っ盛り。
 実が大きくふくらんで
 ちょうど
 食べごろです!



こちらもおすすめの旬やさしい



イメージ 1080

いろいろな
 プラムが届く
 うれしい季節



茎まで甘みが
 たっぷり
 ありますよ



冬と春の
 おいしさ
 いいとこどり

プラム(ソルダム 他)
1080 350g 538円(税581円)
1081 500g 738円(税797円)

④減/一宮大地、小野健夫、隆、勝沼平有機果実組合、他/山梨県

1052 蔵
 北海道のブロッコリー
 1コ 418円(税451円)

④減/ベジタブルワークス/北海道

あま夏キャベツ
1059 蔵 1/2コ 258円(税279円)
1058 1コ 398円(税430円)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

この時季限定の
 品種をお届け。
 冬キャベツのような
 甘みと、
 春キャベツのような
 やわらかさがある
 欲張りなおいしさです。
 生で食べても、
 軽く煮たり
 焼いたりしても
 おいしいですよ。

いろいろな品種が
 味わえる今の季節。
 ソルダム、クインローザ、
 サンタローザなどが
 旬です。
 何が届くかはお楽しみ。
 タイミングを見極めて
 樹上で収穫するので、
 熟度も高く甘みも
 ぎゅつと
 詰まっています。

北海道は羊蹄山の麓、
 真狩村の広々とした大地で
 育ちました。
 房はぎゅつと
 引き締まり、
 茎まで甘みが
 しつかりあります。
 ゆでたり、
 蒸したりするだけで
 美味です。



山梨県笛吹市 一宮大地
 大澤澄人さんご家族



北海道真狩村 ベジタブルワークス
 佐々木伸さん(右)とおつれあいの千亜希さん



群馬県吾妻郡
 北軽井沢有機ファミリーの皆さん



30
 ポイント

1017 蔵
 枝豆・200g
 &北海道のブロッコリー・1コ
 1セット 876円(税946円)

■セット内容/枝豆200g、北海道のブロッコリー1コ⑦大豆



30
 ポイント

1018 蔵
 枝豆・200g
 &プラム(ソルダム 他)・350g
 1セット 996円(税1,076円)

■セット内容/枝豆200g、プラム(ソルダム 他)350g⑦大豆

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参
1019 500g 348円(税376円) **毎週 9022**

1020 800g 488円(税527円) **毎週 9023**

※洗い人参でお届けする場合があります。
 ④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会、三里塚酵素の会、他/北海道、青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、鹿児島県

じゃがいも
1021 少量500g 298円(税322円) **毎週 9024**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無/野原 茂治、堀田 義明、農事組合法人丸和、他/群馬県、茨城県、千葉県、埼玉県、長野県、愛知県



下ゆでの手間がいらず、料理に使いやすい

アクが少なく使いやすい小松菜は、炒め物やおひたしなど、メインからあと一品の副菜に役立ちます。



毎週 9031

1032 小松菜 200g 288円(税311円)

④有機、無/三枝 晃男、野菜くらぶ、ふしちゃんファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、島根県、広島県



1022 蔵メークイン 500g 388円(税419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/天恵グループ、他/福島県、千葉県、愛知県

玉ねぎ
1023 少量500g 348円(税376円) **毎週 9026**

1024 1kg 498円(税538円) **毎週 9027**

※一部小さいものが入る場合があります。
 ④有機、無、減/紀ノ川農協、やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、山梨県、和歌山県、鹿児島県



1025 赤玉ねぎ 500g 368円(税397円)

④有機、無、減/王陽堂農園、甘楽町有機農業研究会/群馬県、和歌山県



シンプルな調理でおいしさ引き立つ

さっとオリーブオイルやバターで炒めたり、おひたし、和え物などの副菜でも活躍します。彩りアップの食材としても。



毎週 9032

1033 蔵ほうれんそう 150g 358円(税387円)

④有機、無/くらぶち草の会、農事組合法人丸和、ふしちゃんファーム、他/北海道、茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、島根県



毎週 9028

1026 じゃが玉人参セット 計1kg 698円(税754円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



毎週 9029

1027 もったいナイ・野菜セット 1セット(1〜3品目) 500円(税540円)

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

毎週 9029

1028 大根 1/2本 248円(税268円)

毎週 9030

1029 大根 1本 338円(税365円)

(1028)※上半分、下半分は選べません。(1029)※カットしてお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、八ヶ岳ナチュラルファーム、オーガニック新篠津、他/北海道、群馬県、茨城県、埼玉県、新潟県、山梨県、長野県



1030 蔵ビーツ 250g 558円(税603円)

甜菜と同じ仲間、甘い根菜です。サラダ、酢漬、素揚げ、スープやポタージュなど幅広い料理で楽しめます。④無/ぐんま古里農園、長谷川農園/群馬県、埼玉県



1031 ごぼう 少量150g 238円(税257円)

④無、減/深田 友章、藤川 春雄、かごしま有機生産組合/埼玉県、鹿児島県



1034 蔵ルコラ 50g 318円(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(税1,382円)

1回のお届け ▶ 1008
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9010 10ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(税1,922円)

1回のお届け ▶ 1009
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9003 15ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ 1010
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9002 20ポイント

11選 大型野菜も丸ごと入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(税2,786円)

1回のお届け ▶ 1011
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9001 25ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(税2,030円)

1回のお届け ▶ 1012
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9011 20ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(税2,570円)

1回のお届け ▶ 1013
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9006 25ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(税3,002円)

1回のお届け ▶ 1014
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9005 30ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(税3,434円)

1回のお届け ▶ 1015
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9004 35ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ 1016
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9007

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分にご届けする場合があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
 (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくは買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



程よい酸味をかかせた 香りさわやか甘酢漬けに

みずみずしい新生姜は刻んで料理に加えるだけで、さわやかな風味になります。甘酢漬けや新生姜の天ぷらもおすすめ。



1044 産 新生姜
100g **398円**(税430円)

④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1035 産 有機ベビーリーフ
40g **288円**(税311円)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



1036 産 水菜
200g **328円**(税354円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、阪本 吉五郎・啓一、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1037 産 チンゲンサイ
200g **268円**(税289円)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県

シャキシャキ食感が中華炒めにぴったり



1038 産 エンサイ
200g **288円**(税311円)

一般的には「空芯菜」と呼ばれている中華でおなじみの夏野菜。ごま油とんにくで炒めると美味です。

④有機、無/三里塚野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、鳥次 初枝、他/福島県、茨城県、千葉県、山梨県



1040 産 葉物セット
1セット **500円**(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。

※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

さっとゆがいてサラダや和え物に



1039 産 おかひじき
100g **268円**(税289円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。

④有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



1041 産 長ねぎ
300g **288円**(税311円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/飯塚 一実、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1042 産 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **278円**(税300円)

④有機、無/大地と自然の恵み、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



1043 産 ニラ
100g **248円**(税268円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



1045 産 葉生姜
100g **298円**(税322円)

④有機、無/千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1046 産 にんにく
100g **338円**(税365円)

※四国、九州など西日本産地のにんにくは青森産ホワイト六片品種と違い、りん片が小ぶりなことが特徴です。④有機、無/かしま有機生産組合、森野 竜市、他/青森県、徳島県、熊本県、長崎県、鹿児島県



1047 産 青じそ
10枚 **248円**(税268円)

④有機、無/つくば中根グループ、矢澤園芸、長谷川農園、他/茨城県、埼玉県



寒暖差のある北海道育ち。 引き締まった房が美味

房はきゅっと引き締まり、茎まで甘みをしっかり蓄えています。ゆでたり蒸したりといった、シンプルな調理で、茎まで余すことなく楽しめます。



1052 産 北海道のブロッコリー
1コ **418円**(税451円)

④減/ベジタブルワークス/北海道



1048 産 もったいナイ・ふぞろいの徳用青じそ
20g **268円**(税289円)

※大きな葉や少し傷のある葉をお得な量でお届けします。※「青じそ」を代用でお届けする場合があります。④無/つくば中根グループ/茨城県



1049 産 有機パクチー
30g **288円**(税311円)

1050 産 徳用 100g **688円**(税743円)

④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県



1051 産 ブロッコリー
1コ **388円**(税419円)

④減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、埼玉県



炒めても楽しめる シャキシャキ食感

味が濃く、軽快な歯ざわりでみずみずしさが魅力。サラダやサンドイッチの他、チャーハン、スープなどの加熱料理にもよく合います。



1053 産 レタス
1コ **318円**(税343円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、山梨県、長野県

肉味噌や焼肉のおともどうぞ



1054 産 サニーレタス
1コ **268円**(税289円)

ほのかな苦味があり、サラダはもちろん、肉味噌や焼肉のつけあわせにぴったりです。

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、長野県



1055 産 グリーンリーフ
1コ **288円**(税311円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県

生でも漬物でも、炒めてもおいしい万能野菜



1056 産 キャベツ
1/2コ **238円**(税257円) **毎週 9037**

1057 産 1コ **368円**(税397円) **毎週 9036**

千切り、炒め物、サラダ、煮物と幅広い料理に使える万能野菜。中華の定番、ホイコーローなどでどうぞ。

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1060 産 グリーンアスパラガス
100g **438円**(税473円)

④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ/香川県、長崎県、熊本県



一味違う旬のお楽しみ！ 生のまま千切りでどうぞ

冬に種をまき、夏までじっくり育てることで、葉の一枚一枚まで甘さがしっかりと。春キャベツのようなやわらかさと冬キャベツの甘さを持っています。



1058

あま夏キャベツ

1059 1/2コ 258円(送279円)

1058 1コ 398円(送430円)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

さっぱり食べられる夏メニューに大活躍



定番のサラダやカプレーゼはいかが。
④有機、無、減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、お日さま農園、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、長野県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県

1061

トマト

1061 400g 548円(送592円) 毎週9038

1062 800g 988円(送1,067円)



1063 蔵 ミニトマト(細長型他) 200g 398円(送430円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/福島わかば会、長崎有機農業研究会、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、福岡県



毎週9039

1064 蔵 ミニトマト(丸型他) 200g 398円(送430円)

※細長型を代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/農事組合法人丸和、鳥越ネットワーク、大地と自然の恵み、他/岩手県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、福岡県



1065 蔵 ミディトマト 300g 498円(送538円)

④無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会/群馬県、千葉県、徳島県



1068 なす 200g 328円(送354円)

④有機、無、減/つくば中根グループ、瀬山明グループ、阿部豊、他/福島県、茨城県、埼玉県、千葉県、静岡県、高知県、沖縄県



1070 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(送430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。
④無、減/土佐百、他/山形県、高知県、沖縄県



1071 蔵 とうもろこし 1本 328円(送354円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、突入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。
④有機、無、減/黒沢グループ、酒井久和、大和田忠、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、愛知県



1072 かぼちゃ 450g 458円(送495円)

④有機、無/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、澤島一弘、他/秋田県、山形県、茨城県、長野県、静岡県、長崎県、鹿児島県



歯ごたえと香りの良さを 塩もみでパッと一皿

みずみずしく、パリッとした歯ごたえで、香り豊か。箸休めにぴったりな酢の物やサラダはもちろん、オイキムチなどにどうぞ。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④有機、無、減/福島わかば会、くらぶち草の会、阿部豊、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県、愛知県、宮城県、鹿児島県



1066

きゅうり 1066 蔵 300g 358円(送387円) 毎週9040

1067 蔵 徳用500g 575円(送621円)



1073 蔵 おくら 100g 298円(送322円)

※鳥おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。
④有機、無、減/真南風の会、大地と自然の恵み、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、高知県、鹿児島県、沖縄県



塩ゆでするだけで夏の定番おつまみ

夏といえば枝豆。採れたての豆の味わいは格別です。食前のビールのおともにもどうぞ。
④有機、無、減/岡村グループ、三枝晃男、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、鹿児島県
⑦大豆

1074 蔵 枝豆 200g 458円(送495円)



生でも、加熱しても。 程よい苦みで食べやすい

陽の光を浴びて育ったピーマンは、ほのかな苦味のなかに甘みもしっかり。独特の香りも食欲をそそります。お肉とも好相性。



1069 にかみ少ないパリッとピーマン 150g 298円(送322円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、お日さま農園、さんぶ野菜ネットワーク、他/岩手県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮城県、沖縄県

くせの少ない夏野菜の定番



火の通りが早く、皮をむく必要もないので気軽に使えます。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。
④有機、無/くらぶち草の会、どらごんふらい、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、山形県、長野県、鹿児島県

1075 ズッキーニ 1本 248円(送268円)



1076 にかがり(ゴーヤ) 1本 388円(送419円)

④有機、無、減/瀬山明グループ、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合、他/埼玉県、千葉県、鹿児島県、沖縄県



1077 蔵 次回取扱 7/20お届け週
ブロッコリーの新鮮(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証



毎週9041
1078 蔵 次回取扱 7/20お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送87円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



1079 蔵 次回取扱 7/20お届け週
有機大豆もやし 200g 120円(送130円)

有機大豆を発芽させたもやしです。袋ごと電子レンジで加熱もできるで、手間なく調理時間を短縮できます。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



イメージ

豊作くん

野菜1~2品目上限267円(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



イメージ

みのりちゃん

果物1~2品目上限1,000円(送1,080円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週9013

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



イメージ

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目上限600円(送648円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週9014

はみだしコラム
k.k.a.t.u.eさんのおすすめは「大玉スイカ」わが家はスイカ大好き家族です。2人なので小玉で十分なのですが、やっぱり1年に1度は大玉スイカを買って食べます。大玉スイカには大玉だけの味がある気がします。大玉を買ったときは冷蔵庫を占領されてしましますが、年に1度のことであります。それに一口大にカットして保存容器に入れておくと、場所も取らずおいしくいただけますよ。

2001 蔵
西の小松菜
200g **358円**(**送387円**)
④有機・無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県

2002 蔵
若草色のやわらか・べか菜
250g **328円**(**送354円**)
④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県

2003 蔵
行者菜
100g **248円**(**送268円**)
④無/おきたま興農舎/山形県

2009
ミニとうがん
1コ **318円**(**送343円**)
④有機・無・減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク/茨城県、千葉県

2012 冷蔵7/20週
はぶ草の実
250g **698円**(**送754円**)
④無/福井忠雄/埼玉県

2004
徳用・くらぶち草の会のスイートパジル
50g **338円**(**送365円**)
④無/くらぶち草の会/群馬県

2005
有機イタリアンパセリ
12g **318円**(**送343円**)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2006
有機ミント
10g **318円**(**送343円**)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2007
有機ローズマリー
10g **318円**(**送343円**)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2008
有機レモンバーム
10g **318円**(**送343円**)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

個性豊かな7種のりんごを少しずつお届け
収穫時期に合わせて、異なる品種を7回にわたってお届けします。
頒布会 **原さんのりんご七会**
1006 1口(全7回)・各回700g(2~3コ) **850円**(**送918円**)
1007 1口(全7回)・各回1.2kg(3~5コ) **1,380円**(**送1,490円**)



濃厚な甘みの中にこくが引き立ちます
濃厚な甘みと上品な香りで人気の巨峰。甘みにこくが引き立つ絶妙な味わいを熊本県のプレスから直送でお届けします。
1082 蔵 熊本・プレスの巨峰
2kg **5,980円**(**送6,458円**)

1084 萩原さんのラブコールメロン
1コ **1,980円**(**送2,138円**)
※サイズは700g~900g・価格は1,663円~2,138円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/萩原 博/千葉県

甘酸っぱいソルダム種を中心にお届け
赤い果肉は、強い甘みと酸味のバランスが絶妙なソルダム種を中心にお届けします。旬の味を逃さず味わえるのは今だけ。コンポートにするのもおすすめです。
1080 350g **538円**(**送581円**)
1081 500g **738円**(**送797円**)
④減/一宮大地、小野捷夫・隆、勝沼平有機果実組合、他/山梨県

冷蔵庫で冷やせる程よいサイズ
1086 小玉スイカ
1コ **2,300円**(**送2,484円**)

冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。
※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.5kg・価格は944円~2,484円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県
1087 蔵 瀬戸内の国産レモン
300g **798円**(**送862円**)
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無/とびしま農園/広島県

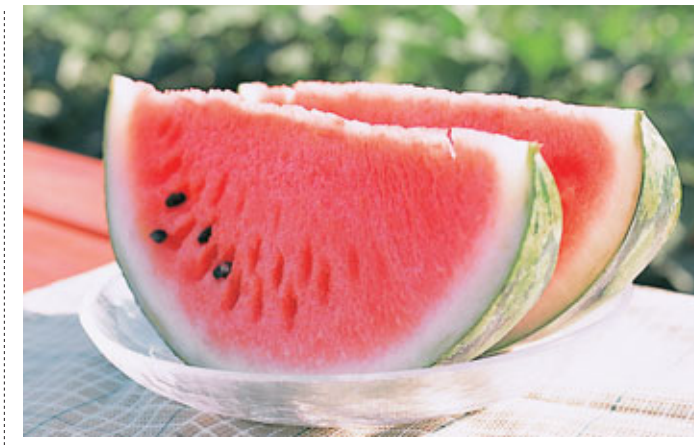
樹上で完熟したとろける果肉は濃厚
沖縄県・宮古島からマンゴの達人・砂川さんの自信作をお届けします。樹上で完熟させた逸品です。
1090 ※サイズは300gを目安にお届けします。(1091)※サイズは400gを目安にお届けします。
④有機/楽園の果実/沖縄県
砂川さんの有機アップルマンゴー
1090 小1コ(300g) **3,500円**(**送3,780円**)
1091 大1コ(400g) **4,500円**(**送4,860円**)

酸味と甘さのバランスが絶妙
貴重な国産パイナップルを沖縄県からお届けします。見事に甘い完熟パイナップルです。豊富に出荷されている今をお見逃しなく。
1088 沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル
小1コ **1,206円**(**送1,302円**)
1089 1コ **1,608円**(**送1,737円**)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン
1093 バランゴンバナナ
500g **468円**(**送505円**) **毎週 9018**
1094 1kg **798円**(**送862円**) **毎週 9019**



奄美大島で育てた貴重な国産をお届け
奄美大島から貴重な国産をお届け。酸味と甘み、芳醇な香りは南国の果実ならではの。ジュースやカクテルなどでも楽しめます。
1092 パッションフルーツ
180g **635円**(**送686円**)
※2~3コお届けします。④無/奄美島おこし生産者グループ/鹿児島県



夏の果物を豪快に! 大玉をみんなでどうぞ
甘みも果汁もたっぷりの大玉スイカ。大玉ならではのシャリッとした食感が堪能できます。豪快にかぶりついて、味わってください。
1085 大玉スイカ
1コ **3,920円**(**送4,234円**)
※送料他(送料)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※網目形や黒皮の品種をお届けする場合があります。※サイズは4kg~7kg・価格は2,419円~4,234円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、他/山形県、千葉県



フェアトレードバナナ・エクアドル産
1095 500g **438円**(**送473円**) **毎週 9020**
1096 1kg **698円**(**送754円**) **毎週 9021**
酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無/ブリエイト農園、他/エクアドル、コロンビア

きのこ

✔しいたけは原木栽培のみ

✔菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1097 国 しいたけ(原木栽培)
100g **437円**(税472円)

④無/菌興椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044
1098 国 なめこ
120g **298円**(税322円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



豊かな香り広がる あっさり和風パスタに

独特の歯ごたえと風味が楽しめます。炒め物や汁物もおすすですが、パスタの具材にすると、深いうまみが広がる滋味深い一品に。



毎週 9046
1100 国 まいたけ
100g **268円**(税289円)

※白まいたけを代用でお届け場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9045
1099 国 洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1101 国 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(税300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。※キノコ村のえのきたけ(ブラウン)は野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘で開いているのが特徴です。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1102 国 ぶなしめじ
100g **228円**(税246円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1103 国 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **438円**(税473円)

④無/栗の木農園/長野県



1104 国 有機生きくらげ
80g **388円**(税419円)

④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049
1105 国 エリンギ(きのこ)
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1106 国 ホワイトマッシュルーム
100g **323円**(税349円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1107 国 お楽しみ珍しきのこセット
1セット(200g) **548円**(税592円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔国産契約栽培野菜を優先
- ✔原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔海外製品はオーガニック



限定 1000
1108 凍 次回取扱 7/20お届け週
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1109 凍 次回取扱 7/20お届け週
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税205円)



1110 凍 次回取扱 7/20お届け週
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1111 凍 次回取扱 7/20お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

バラ凍結だから少量使いにもどうぞ



1112 凍 次回取扱 7/20お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1113 凍 次回取扱 7/20お届け週
九州産 冷凍さだみにんにく(農薬不使用)
50g **498円**(税538円)

最近登場
自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。みじん切りで、刻む手間が不要です。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1114 国
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税300円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1115
だいがずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(税270円)

有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいがずデイズ(兵庫県神戸市)



1116
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **554円**(税598円)

秋田県産の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証



1117 凍 次回取扱 7/20お届け週
大分県産有機竹の子細切り
80g **461円**(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤お届け後60日保証



1120 凍 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1119 凍 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

ヨーグルトにのせる他凍ったままシャリッと

☑ ヨーグルトにのせたり、クリームチーズに混ぜたりアレンジいろいろ。あまりにもおいしいので、凍ったままアイス代わりに。(ケイさん)



穂先ならではのやわらかな食感



1118
むかし竹の子(水煮)
200g **658円**(税711円)

10ポイント
やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証



1121 凍 次回取扱 7/20お届け週
おやさいおもしろ Steam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(税570円)

じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後30日保証

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④有機/三原栄、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,280円(逓1,382円)	1122	新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④減/神田長平、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	970円(逓1,048円)	1135
	胚芽米	3kg	2,430円(逓2,624円)	1151		5kg	2,880円(逓3,110円)	1136	
	玄米		2,290円(逓2,473円)	1152		5kg	2,680円(逓2,894円)	1137	
有機秋田あきたこまち <small>④有機/須田生産者グループ、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,500円(逓3,780円)	1123	山形おきたまコシヒカリ <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1138
	胚芽米		3,580円(逓3,866円)	1124		胚芽米	5kg	2,920円(逓3,154円)	1139
	玄米		3,300円(逓3,564円)	1125		玄米		2,720円(逓2,938円)	1140
有機宮城ササニシキ <small>④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1126	北海道ななつぼし <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	910円(逓983円)	1141
	胚芽米	5kg	3,560円(逓3,845円)	1127		5kg	2,780円(逓3,002円)	1142	
	玄米		3,280円(逓3,542円)	1128		無洗米		2,830円(逓3,056円)	1143
有機山形つや姫 <small>④有機/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	3,680円(逓3,974円)	1132		胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1144
	胚芽米		3,760円(逓4,061円)	1133		玄米		2,580円(逓2,786円)	1145
	玄米		3,480円(逓3,758円)	1134					
有機西日本の米 <small>④有機/あそ有機農園、他/熊本県、鹿児島県、宮崎県、福岡県、岡山県、島根県、滋賀県</small>	無洗米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1129					
	胚芽米	5kg	3,820円(逓4,126円)	1130					
	玄米		3,540円(逓3,823円)	1131					

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米ササニシキ

1146 無洗米 2合(300g) 390円(逓421円) ④有機/7/27週

1147 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(逓1,825円) ④有機/7/27週

長時間の浸水は不要。炊飯器の白米モードで炊ける、無洗米の玄米です。米の表皮を軽く削っているため、ふっくら炊けます。④有機/ライスネット仙台、他/宮城県

日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ

1148 白米 2kg 2,280円(逓2,462円) ④有機/7/27週

1149 胚芽米 2kg 2,310円(逓2,495円) ④有機/7/27週

魚沼コシヒカリの中でも、寒暖差の大きい棚田で米作りをしています。毎年おいしいお米をいただいている佐藤さんのコシヒカリです。※2019年産は夏の高温障害により乳白色のお米が入る場合があります。④有機/佐藤克末/新潟県

有機やまろくコシヒカリ

1153 白米 2kg 1,480円(逓1,598円) ④有機/7/20週

1154 七分 2kg 1,480円(逓1,598円) ④有機/7/20週

1155 玄米 2kg 1,400円(逓1,512円) ④有機/7/20週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1156 無洗米 白米 2kg 1,630円(逓1,760円) ④有機/7/20週

1157 胚芽米 2kg 1,660円(逓1,793円) ④有機/7/20週

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

動物性肥料不使用有機つがるロマン

1158 白米 5kg 3,480円(逓3,758円) ④有機/7/20週

1159 玄米 5kg 3,280円(逓3,542円) ④有機/7/20週

「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機北海道ななつぼし

1160 白米 5kg 3,790円(逓4,093円) ④有機/7/20週

1161 七分 5kg 3,790円(逓4,093円) ④有機/7/20週

1162 玄米 5kg 3,590円(逓3,877円) ④有機/7/20週

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1162)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1163 白米 5kg 3,890円(逓4,201円) ④有機/7/20週

1164 七分 5kg 3,890円(逓4,201円) ④有機/7/20週

1165 玄米 5kg 3,690円(逓3,985円) ④有機/7/20週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。(1165)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

今週の米(減)

提携米大湯村あきたこまち

1166 白米 5kg 2,830円(逓3,056円) ④有機/7/20週

1167 玄米 5kg 2,630円(逓2,840円) ④有機/7/20週

日本で2番目に大きな湖だった八郎湯を干拓し、広大な稲作地帯となった大湯村からお届けします。④減/ライスネット大湯/秋田県

宮城ひとめぼれ

1168 無洗米 白米 5kg 2,650円(逓2,862円) ④有機/7/20週

1169 胚芽米 5kg 2,730円(逓2,948円) ④有機/7/20週

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ササニシキ

1170 白米 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/20週

1171 七分 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/20週

1172 玄米 5kg 2,480円(逓2,678円) ④有機/7/20週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルキークイーン

1173 白米 5kg 2,780円(逓3,002円) ④有機/7/27週

1174 七分 5kg 2,780円(逓3,002円) ④有機/7/27週

1175 玄米 5kg 2,580円(逓2,786円) ④有機/7/27週

粘りの強いお米。冷めてもかたくなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1176 白米 5kg 2,880円(逓3,110円) ④有機/7/20週

1177 七分 5kg 2,880円(逓3,110円) ④有機/7/20週

1178 玄米 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/20週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見た目もきれいです。(1176・1177)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1178)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

北海道在来豆お楽しみセット

80g×3パック 998円(逓1,078円)

1179 次回取換 7/20お届け週

北海道の貴重な在来種の豆をセットにして、レシピ付きでお届けします。■セット内容/栗豆、十六ささげ、赤中長うずらの各80g×3パック。④無/ペにや長谷川商店/北海道⑦大豆

北海道十勝の完熟大豆

300g 425円(逓459円)

1180 次回取換 7/20お届け週

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平譯さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっています。④無/平譯 優/北海道⑦大豆

北海道十勝の黒豆

300g 538円(逓581円)

1181 次回取換 7/20お届け週

北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/平譯 優/北海道⑦大豆

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(逓2,428円)

1182 次回取換 7/20お届け週

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④産農(佐賀県北町)

白米と炊くだけで雑穀ごはんが手軽に

1183 次回取換 7/20お届け週

徳用・熊本ゆめ産 十六種雑穀米 300g 1,200円(逓1,296円)

袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯～大さじ1杯を目安にお好みどうぞ。※雑穀の種類変更のため、126号からリニューアルしています。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

七福豊穰米の素

500g 1,548円(逓1,672円)

1184 次回取換 7/20お届け週

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マコ(東京都八王子市)

食物繊維が取れる皮付きの有機もち麦

1185 次回取換 7/20お届け週

国産有機皮付もち麦 250g 980円(逓1,058円)

もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

準備らくらく、巻いてわくわく

おうちで ごちそう 手巻き寿司

みんなで楽しめる たっぷり徳用タイプ

1191 凍 15ポイント

徳用まぐろすき身 (ネギトロ用)
80g×2パック 968円(税1,045円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]

きめ細かな身と上品な甘みを堪能

1188 凍 9ポイント

天然南まぐろ 中トロ切落し(刺身用)
70g 1,380円(税1,490円)

■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ◎かに

うまみがありながらもさっぱりとした味わい

1189 凍 51ポイント

大功丸のめばちまぐろ 赤身(刺身用)
130g 990円(税1,069円)

■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

ふっくら肉厚、とろけるような食感

1257 凍 20ポイント

西のとろあなご 煮穴子カット
80g 868円(税937円)

■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市) ◎小麦・大豆



必需品をお買い忘れなく

パリッと歯切れ良く 口どけなめらか

1653 21ポイント

徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,223円(税1,321円)

◎成清海苔店(福岡県柳川市)

少しだけぜいたくに カニを並べても

1197 凍 9ポイント

紅ずわいかに棒肉
80g 828円(税894円)

■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ◎かに

羅臼昆布が引き立てる 厳選した大粒のイクラ

1245 凍 51ポイント

徳用 いくら醤油漬
70g×2パック 3,026円(税3,268円)

■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

オイル不使用の あっさり味

1661 15ポイント

国産めばちまぐろ ツナフレーク (水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(税842円)

◎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

オホーツク海育ちの 地播きホタテ

1215 凍 20ポイント

エコシュリンプ (ブラックタイガー)(むきみ)
200g 1,268円(税1,369円)

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。 ■原産国/インドネシア④オムタート・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1186 凍 718円(税775円)

鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

徳用・土佐近海一本釣り薫焼き鰯タタキ
100g×2パック 1,480円(税1,598円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわざわざ焼きて仕上げました。お徳用2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後45日保証[生食可]

天然南まぐろ中トロ切落し(刺身用)
70g 1,380円(税1,490円)

天然の南まぐろは、程よい脂のり、きめ細かな身質で、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]

大功丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)
130g 990円(税1,069円)

大功丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証[生食可]

1190 凍 11ポイント

めばちまぐろ切落し(刺身用)
120g 714円(税771円)

程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]

1191 凍 15ポイント

徳用まぐろすき身(ネギトロ用)
80g×2パック 968円(税1,045円)

鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]

1192 凍 12ポイント

網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g 758円(税819円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可]

1193 凍 7ポイント

包丁いらすのびさば(スライス)
130g 647円(税699円)

脂のついた時季の国産のサバが原料。鮮度を生かして浅漬のびさばにし、食べやすくスライスしました。■漁場/九州産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

1194 凍 7ポイント

しめさば
150g(1枚) 638円(税689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1201 凍 15ポイント

紅鮭漬け丼の素
70g×2パック 899円(税971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

使っている紅鮭の 鮮度の良さを実感

☑ 簡単なのにおいしい! 満足度がとても高いです。新鮮な紅鮭なのでしょうね。生ぐささがなく、味付けも良かったです。(かわちゃんさん)

1195 凍 13ポイント

こはだ酢じめ
100g 380円(税410円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽く炙ってうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

1198 凍 11ポイント

お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 900円(税972円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市) ◎お届け後30日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1196 凍 11ポイント

刺身用真たこ
120g 899円(税971円)

獲れたての鮮度の良い真タコを使用。手で塩もみし、ボイルした真タコの足の部分をカット。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1199 凍 11ポイント

まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1197 凍 9ポイント

紅ずわいかに棒肉
80g 828円(税894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可] ◎かに

1200 凍 11ポイント

かつお漬け丼用
80g(固形量60g)×2パック 646円(税698円)

太平洋で一本釣りの新鮮なカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可] ◎小麦・大豆

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 卵・乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 健康応援食品 菓子 飲料 酒 雑貨

大地を守る会の 手軽に本格おさかなシリーズ

- ✓ カット済みで包丁いらす!!
- ✓ 凍ったままフライパンで焼くだけ!!
- ✓ 目利きが選んでいるのでおいしい!!

今週のイチオシ

北海道のサンマを甘辛いみりん干しに。一緒に野菜を焼いて添え物にしても

解凍せずに調理ができて便利です。味もおいしく、骨もないので食べやすいです。
(kokoさん)

1226 凍
手軽におさかなさんま三枚おろしみりん干し
100g(4枚) 498円(税538円)

北海道産サンマの三枚おろしをみりん干しにしました。程よい甘さと醤油の香りを、フライパンで焼くだけで楽しめます。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆



米麴のほのかな甘みと香ばしいだし醤油が好相性

1240 凍
手軽におさかな秋鮭醤油焼漬
90g(4切) 598円(税646円)

冷凍のままフライパンで焼くだけ。北海道産秋鮭をだし醤油と米麴に漬け込み、甘みとうまみを引き出しました。■漁場/北海道④またた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆



やさかの中辛味噌に漬け込み深くまろやかな味わいに

1239 凍
手軽におさかな北海道産真いわし味噌漬け
90g(4切以上) 468円(税505円)

北海道産の大型イワシを三枚におろして味噌に漬け込みました。味噌を落とすので、冷凍のまま焼けます。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦大豆



炒め物や揚げ物などにもさっと使える骨取り済み

1208 凍
手軽におさかな骨取り真さば切り身
120g(5切) 549円(税593円)

お好みに合わせて、塩、醤油、バターや小麦粉で衣を付けて焼き上げてもおいしいです。■漁場/国内④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1202 凍
徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,280円(税1,382円)
知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]



1203 凍
手軽におさかな北海道産秋鮭切身
100g(2切) 510円(税551円)
大型で身質の良い雄の秋鮭を、ていねいに加工して食べやすくしました。冷凍のままフライパンで焼けます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1204 凍 次回取扱 7/20お届け週
北海道産 生鮭切身(3切)
180g(3切) 810円(税875円)
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1206 凍 23ポイント
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
320g(4切) 1,450円(税1,566円)
鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証
個包装で使いやすい。身もふわふわですよ
グリルパンで野菜と一緒に焼いて食べました。ふわふわの身がおいしかったです。鮭の塩味で野菜も食べられてヘルシー!
(ポンプンさん)



1205 凍
ひとしお 一塩紅鮭切身
180g(2切) 910円(税983円)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1207 凍 次回取扱 7/20お届け週
はも切身
200g 1,028円(税1,110円)
天ぷらやお吸い物はもちろん、さっと湯通しして梅肉やぼん酢を添えてさっぱりとした一皿にも。骨切り済み。■漁場/愛媛県④大商水産(大阪府大阪市)◎お届け後45日保証



1209 凍 次回取扱 7/20お届け週
もったいナイ魚・さばの一口切身
220g(8切以上) 459円(税496円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1210 凍
あっし 厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) 780円(税842円)
DHAやEPAが豊富といわれるサンマ。やや小ぶりの厚岸のサンマの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



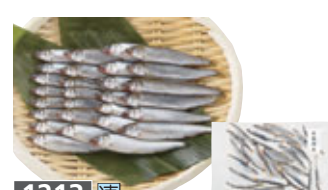
1211 凍
カラスかき切身
140g(2切) 548円(税592円)
アイスランド産のカラスカキを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド■原産国/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1001 凍 次回取扱 7/20お届け週
もったいナイ魚・北海道産まだら切身
300g(5切以上) 549円(税593円)
規格外の小々な真ダラを三枚におろしました。淡泊ながらもうまみを感じる上品な味わい。フライやムニエルなどで。※量目と価格を変更します。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証



1212 凍
天然ぶりカマ
360g(3切以上) 498円(税538円)
脂のりが良くしっとりとした口当たりながらも、天然ならではの程よく引き締まった身質が美味。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証



1213 凍
琵琶湖産小あゆ
150g 410円(税443円)
琵琶湖の天然小アユを鮮度を逃がさないようにバラ凍結にしました。頭から尾まで丸ごと食べられます。■漁場/琵琶湖④魚常商店(滋賀県東近江市)



1214 凍
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g 550円(税594円)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1215 凍 次回取扱 7/20お届け週
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)
200g 1,268円(税1,369円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1216 凍
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)
300g 1,763円(税1,903円)
プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



1217 凍
シーフードミックス(えび・いか・帆立)
180g 780円(税842円)
カレー、グラタン、ピラフ、お好み焼きなどお好きな料理に重宝します。冷蔵庫にストックを。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび



1218 凍 次回取扱 7/20お届け週
活あさり(真空パック)
300g 629円(税679円)
国内主産地のなから天然・手廻り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証



1219 凍 8ポイント

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 528円(税570円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1220 凍 次回取組 7/20お届け週

広島産冷凍かき(加熱用)

200g 760円(税821円)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1221 凍 次回取組 7/20お届け週

真あじの干物(島源)

140g(2枚) 460円(税497円)

「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1222 凍

旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)

240g(3枚以上) 690円(税745円)

長崎県内で水揚げされた真アジを使用。グラントの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証



1223 凍

真さばの干物(島源)

150g(2枚) 448円(税484円)

国産真サバのフィレを冷風で干し上げました。グリルやフライパンで、ふっくらとした焼き上がり。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1224 凍 次回取組 7/20お届け週

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)

240g(3枚) 520円(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎お届け後60日保証



1225 凍 次回取組 7/20お届け週

さんまの干物(島源)

140g(2枚) 448円(税484円)

旬の時期に水揚げした北海道産のサンマ。独自製法で程よく水分を抜きつつ、ふっくらとした干物に仕上げました。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1227 凍

北海道産 真ほっけ開き干し

250g(1枚) 680円(税734円)

高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道④間宮商店(宮城県塩釜市)◎お届け後30日保証



1230 凍 次回取組 7/20お届け週 10ポイント

山陰産のどぐろ開き

120g(2枚) 640円(税691円)

少し小振りですが、のどぐろ特有の脂ののったうまみのあるおしさを堪能できます。普段より少しだけいたく気が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後45日保証



1231 凍

山陰のかます開き

160g(2枚) 478円(税516円)

山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1232 凍 6ポイント

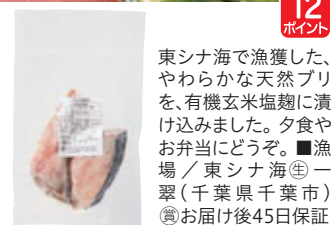
「一日漁」とびうお開き

160g(2枚) 520円(税562円)

島根県大田市の、出漁したその日に市場へ水揚げされる「一日漁」で獲れた、旬のトビウオの開きです。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎お届け後20日保証

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ



1241 凍 12ポイント

天然ぶり塩麹漬

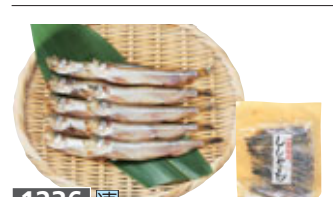
160g(2切) 730円(税788円)

東シナ海で漁獲した、やわらかな天然ブリを、有機玄米塩麹に漬け込みました。夕食やお弁当にどうぞ。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証

塩麹の力でやわらか。冷めてもおいしい一品

身がふわっとしてやわらかかったです。冷めてもくさみを感じず、おいしくいただけました。

(kojiさん)



1236 凍

北海道産本ししゃも(オス)

10尾 900円(税972円)

日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まない雄の身はまりが良く、実はおいしいのです。お試しください。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1242 凍

秋鮭ねぎ味噌漬

240g(4切) 728円(税786円)

北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」を中心にした調味料と、刻みねぎを合わせて漬け込みました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

化学調味料不使用で安心して食べられます

1243 凍 12ポイント

北海道産たらこの辛子明太子

60g 798円(税862円)

国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬け込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1245 凍 51ポイント

徳用いくら醤油漬

70g×2パック 3,026円(税3,268円)

最もおいしいといわれる10月初旬に獲れた鮭のイクラを、北海道産白身の昆布がベースのだしで味付けしました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1246 蔵 2コでお得

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

わたしのお気に入り

会員さんの口コミ



1234 凍 9ポイント

真さばみりん干し

200g(2枚) 580円(税626円)

長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1229 凍 次回取組 7/20お届け週

山陰産 はたはた干物

180g(4~7尾) 440円(税475円)

脂がのってぷりっとした身にうまみがぎゅっと凝縮。中骨がやわらかく、頭以外は丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後45日保証



1233 凍

きれいみりん醤油干し

140g(2切) 660円(税713円)

脂ののったカレイを無添加のタレに漬けて干しました。焼き立ての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1235 凍 次回取組 7/20お届け週

北海道産本ししゃも(メス)

10尾 900円(税972円)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1237 凍 次回取組 7/20お届け週

銀だら西京漬(2切)

140g(2切) 925円(税999円)

脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1238 凍 次回取組 7/20お届け週 21ポイント

銀だら西京漬(3切)

210g(3切) 1,330円(税1,436円)

やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1244 凍

塩たらこ

70g 680円(税734円)

良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぷちぷち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]



1247

駿河湾産たたみいわし

3枚 490円(税529円)

焼くときにパリッとなるサイズ、適度な脂のりのしらすを厳選。油を引かずフライパンで軽く焼いてどうぞ。■サイズ/9.5×13.5cm ハガキサイズ程度■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)



1247

駿河湾産たたみいわし

3枚 490円(税529円)

焼くときにパリッとなるサイズ、適度な脂のりのしらすを厳選。油を引かずフライパンで軽く焼いてどうぞ。■サイズ/9.5×13.5cm ハガキサイズ程度■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



5 ポイント

1252 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

伊平屋島産味付け太もずく
 230g **400円** (税432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市) 賞お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

チャック付き袋入りで 保存も手間いらず

味、食感、とてもおいしいです。一品足りないときに重宝しています。チャックが付いているのが思いのほか便利でした。
 (ポールさん)

サラダや納豆にのせカルシウムをプラス



7 ポイント

1248 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

無茶々園のちりめん
 80g **658円** (税711円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市) 賞お届け後15日保証[生食可]

8 ポイント

1249 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

黄金丸の湯通し塩蔵わかめ
 80g **480円** (税518円)

志津川湾で種から養殖したワカメ。養殖棚の間隔を広げることでシャキッとした食感に。色も鮮やかなので酢の物や味噌汁などでどうぞ。■漁場/宮城県④たみこの海パック(宮城県南三陸町)

1250 凍

きざみめかぶ
 50g×4パック **518円** (税559円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) 賞お届け後45日保証[生食可]

1251 次回取扱 7/20 お届け週

1253 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **438円** (税473円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

戻しひじき
 100g **318円** (税343円)

水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分が中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市) 賞お届け後30日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

75 ポイント

限定 390

1254 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)130g
 1尾(130g) **3,300円** (税3,560円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆

限定 1600

1255 凍 次回取扱 7/20 お届け週

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
 1尾(100g) **3,000円** (税3,236円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



10 ポイント **電子レンジOK**

1262 凍

さば味噌煮
 100g(2切) **640円** (税691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆

わが家の定番品。完璧な味だと思います

まとめて購入しています!とにかく味付けが完璧でおいしいです。
 (bbbさん)

65 ポイント

1256 凍 次回取扱 7/20 お届け週

ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
 1尾(160g) **2,950円** (税3,182円)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養鰻場(高知県四万十市) ⑦小麦・大豆

20 ポイント

1257 凍 次回取扱 7/20 お届け週

西のとろあなご 煮穴子カット
 80g **868円** (税937円)

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市) ⑦小麦・大豆

1258 凍

北海道産 焼鮭
 150g(5切) **880円** (税950円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市) 賞お届け後45日保証

8 ポイント

1259 凍

小あじ南蛮漬け
 180g(固形量140g) **528円** (税570円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市) 賞お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1260 凍

わかさぎ南蛮漬け
 180g(固形量140g) **610円** (税659円)

国産のワカサギをカラッと揚げ、南蛮漬けにしました。あと一品ほしいとき、ごはんのおかずにもぴったりです。④金沢錦(石川県金沢市) 賞お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1261 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

さば梅煮
 130g **439円** (税474円)

脂のりが良く、身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。温めるとなおおいしい。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) 賞お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

1263 凍 次回取扱 7/20 お届け週

真いわしの生姜煮
 100g(3尾) **418円** (税451円)

山陰沖で漁獲した真いわしを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市) 賞お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1264 凍

さんまのネギみそ焼
 160g(2尾) **700円** (税756円)

ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみしました。オープンなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) 賞お届け後45日保証 ⑦大豆

簡単調理

1265 凍

えびフライ
 150g(5尾) **950円** (税1,026円)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市) 賞お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵

8 ポイント **要調理**

1266 凍 次回取扱 7/20 お届け週

野菜をくわえて 吉丸のいかバジル
 110g(いか80g、タレ30g) **498円** (税538円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)

要調理

1267 凍

さんま竜田揚げ
 130g(6枚以上) **780円** (税842円)

厚岸で獲れたサンマに竜田揚げ用の衣を付けました。バター焼きにしても美味。④桃屋食品(北海道札幌市) 賞お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



8 ポイント **要調理**

1270 凍 次回取扱 7/20 お届け週

野菜をくわえて まぐろの南蛮漬け
 175g **528円** (税570円)

野菜と一緒に炒めるだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤のうまみを隠し味に加えたさっぱりおかず。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵・大豆

好きな野菜を加えるとボリュームもしっかり

簡単便利、味付けも程よく、おいしくいただきました。野菜を加えるのでボリュームも増し、おかずにもちょうど良いです。
 (むーみんなばさん)

7 ポイント **要調理**

1268 凍 次回取扱 7/20 お届け週

焼だけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き
 120g(5切以上) **398円** (税430円)

前浜で獲れた新鮮な黄ダイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦

8 ポイント **要調理**

1269 凍 次回取扱 7/20 お届け週

野菜をくわえて まぐろの酢豚風
 175g **528円** (税570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵・大豆

要調理

1271 凍

お弁当用吉丸のいかミニハンバーグ
 200g(8コ) **598円** (税646円)

自社船「吉丸」が漁獲した国産アカイカのハンバーグ。ゲソを加えて食感にアクセントを付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1272 凍 次回取扱 7/20お届け週 **26** ポイント

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,480円**(**1,598円**)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後60日保証



1273 蔵 **43** ポイント

徳用短角牛牛井用うす切り 300g **2,350円**(**2,538円**)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



ぱぱっと炒めて 焼肉丼にしても

赤身と脂身が層になったこくのある部位です。みんなで焼き肉はもちろん、忙しいときはフライパンでぱぱっと炒めて焼肉丼にしても。

約5mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1281 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **25** ポイント
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,373円**(**1,483円**)



1274 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **26** ポイント

短角牛牛井用うす切り 180g **1,434円**(**1,549円**)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1275 凍 次回取扱 7/20お届け週 **28** ポイント

冷凍短角牛切落とし 150g **1,202円**(**1,298円**)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後60日保証



1276 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **25** ポイント

短角牛すき焼用 180g **1,564円**(**1,689円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1277 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **25** ポイント

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,373円**(**1,483円**)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1278 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **32** ポイント

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **1,821円**(**1,967円**)

肉質がぎめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1279 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **26** ポイント

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1280 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **22** ポイント

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g **1,450円**(**1,566円**)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1282 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **18** ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,223円**(**1,321円**)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm角[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1283 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **19** ポイント

短角牛小間切れ 150g **1,089円**(**1,176円**)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後2日保証



1284 凍 次回取扱 7/20お届け週 **19** ポイント

冷凍短角牛赤身上挽肉・バラ凍結 200g **1,070円**(**1,156円**)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm[㊤]山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) [㊦]お届け後60日保証



1285 凍 次回取扱 7/20お届け週 **18** ポイント

冷凍阿蘇あか牛切落とし 160g **1,341円**(**1,448円**)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚[㊤]うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) [㊦]お届け後60日保証



1286 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **24** ポイント

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1) 200g **678円**(**732円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。**※真空包装ですので開封後発色します。**直径約3mm[㊤]山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) [㊦]お届け後2日保証



1287 凍 次回取扱 7/20お届け週 **24** ポイント

冷凍少量パックセット合挽肉(短角牛:豚=1:1) 100g×3パック **1,035円**(**1,118円**)

うまみの濃い大地うまみこい豚と、赤身がおいしい短角牛を1:1でブレンド。便利な100gずつの少量パックです。直径約3mm[㊤]山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証



毎週 9055 1288 凍 次回取扱 7/20お届け週 **12** ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1) 200g **690円**(**745円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm[㊤]山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054 1289 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **14** ポイント

大地うまみこい豚バラスライス 200g **656円**(**708円**)

脂身が多めでやわらか。ポリウレームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後2日保証



1290 凍 次回取扱 7/20お届け週 **14** ポイント

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用) 300g **850円**(**918円**)

大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランス良好。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証



1291 凍 次回取扱 7/20お届け週 **9** ポイント

徳用 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用) 500g **1,370円**(**1,480円**)

人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証



1292 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **14** ポイント

大地うまみこい豚カタローススライス 200g **665円**(**718円**)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。**※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。**約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後2日保証

使いやすい少量パックのセットです

大地うまみこい豚のカタロース肉を約3mm厚にスライスし、100gずつ冷凍。「あと一品」というときに便利。約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証



1293 凍 次回取扱 7/20お届け週 **23** ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚カタローススライス 100g×3パック **1,035円**(**1,118円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使いやすい100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後60日保証



脂身が少ないモモ肉で あっさりとした一皿に

しっかりとしたうまみがありながらも、脂身が少ないのであっさりとしています。肉巻きや炒め物、さつゆでサラダなどにどうぞ。

約3mm厚[㊤]仙台黒豚会(宮城県大崎市他) [㊦]お届け後2日保証



1294 蔵 次回取扱 7/20お届け週 **9** ポイント
大地うまみこい豚モモスライス 200g **488円**(**527円**)



9 ポイント

1302 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 冷凍大地うまみこい豚モシやぶしやぶ用
 200g **498円** (税538円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



限定 200

1301 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **858円** (税927円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1300 凍
 徳用大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(5枚)
 500g(5枚) **1,698円** (税1,834円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1299 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **1,045円** (税1,129円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



13 ポイント
1298 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 大地うまみこい豚ローススライス
 200g **699円** (税755円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



毎週 9056

1307 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 大地うまみこい豚小間切れ
 200g **498円** (税538円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1306 凍
 うまか黒豚ローススライス
 200g **830円** (税896円)

きめが細かいロースを使いやすいようスライス。炒め物や煮物などに。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



1305 凍
 えばらハーブ豚ヒレブロック
 180g **1,100円** (税1,188円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証



1304 凍
 大地うまみこい豚バラブロック
 400g **1,290円** (税1,393円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1303 凍
 冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしやぶ用
 200g **699円** (税755円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



16 ポイント

1312 凍
 徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 400g **820円** (税886円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



毎週 9057

1311 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 200g **425円** (税459円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1310 凍
 冷凍大地うまみこい豚粗挽肉・バラ凍結
 300g **628円** (税678円)

約9mm目で挽肉にしました。餃子や炒め物に。プリプリ感が違います。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



8 ポイント
1309 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
 200g **425円** (税459円)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1308 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **980円** (税1,058円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1319 凍
 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g
 500g **1,010円** (税1,091円)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)

少量使いたいときに重宝するバラ凍結

☑ 火の通りが早く、朝のお弁当作りに便利。数コ、電子レンジで解凍し、薄切りにして酒と片栗粉にまぶし、野菜と炒め物に。
 (さとしとさん)



11 ポイント
1315 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
 300g(4~6コ) **680円** (税734円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



10 ポイント
 毎週 9058
1313 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 鶏モモ肉(まほろば)
 250g **628円** (税678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1316 凍
 鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
 300g(5~6コ) **500円** (税540円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



9 ポイント
1314 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **528円** (税570円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

高たんぱくでふっくらやわらか



1318 凍
 うまか赤鶏ムネ肉
 200g **530円** (税572円)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市)



1317 凍
 徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)
 800g(手羽洗、手羽元それぞれ6~7コ) **1,160円** (税1,253円)

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

食欲そそる甘辛醤油風味にしても

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1322 凍
 鶏粗挽肉・バラ凍結(まほろば)
 300g **680円** (税734円)

粗挽きでごろっと大きめ。肉の食感とジューシーさを味わえます。直径約8mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

パラッと加えると料理にこくが出ます

☑ あっさりしているのに味がしっかりあり、そぼろ煮、チキンライスなど、わが家では大活躍。できるだけ常備しています。
 (野菜に感謝さん)



1323 凍
 地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
 150g **637円** (税688円)

モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がワンランクアップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1321 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **898円** (税970円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



15 ポイント
1320 凍
 包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
 350g **928円** (税1,002円)

鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1324 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 1,998円(税2,158円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



1325 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 820円(税886円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1333 凍 10ポイント
鶏ムネ肉塩麹漬け
300g 618円(税667円)
まほろばライブファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬け込みました。ふっくらもちよやかな味わい。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

しっとり、ふっくら。
塩加減もちょうど良い
焼いてもしっとりして、味も絶妙な塩加減! 良いお味なので、軽く麹を落とすだけでフライパンに。弱めの中火で焼きました。
(AYさん)



やわらかく、ジューシー。
素材の味が生きています

牛肉と自社農場で健康に育った豚肉の合挽肉で、「余計なものを使わずに」作った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。
④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1326 凍
中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ) 480円(税518円)



1327 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税646円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



1328 蔵 12ポイント
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) 748円(税808円)
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1329 凍
豚ロースステーキ香味パン粉焼用(中津)
160g(2枚) 680円(税734円)
ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦



1330 凍
北海道放牧豚ロース漬込み豚井用
160g 700円(税756円)
のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすすみます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑦小麦・大豆



1331 凍 [次回取扱] 7/20お届け週 8ポイント
野菜をくわえて鶏ムネスライス(みそ味)
200g 528円(税570円)
鶏ムネ肉を味噌で漬け込みました。野菜と一緒に炒めるだけでしっとりジューシーな食べごたえのある主菜になります。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1332 凍 14ポイント
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 898円(税970円)
鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまろやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦乳

ハム・ソーセージ
非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



1334 蔵 10ポイント
大地うまみこい豚 ロースベーコンスライス
70g 575円(税621円)
さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晚かけて直火でくん製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



1335 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週 毎週 9061
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g 598円(税646円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1336 凍 13ポイント
徳島の阿波美豚 ベーコンブロック
170g 740円(税799円)
きめ細かい肉質と甘みが特徴の阿波美豚。うまみが詰まったバラ肉をじっくり漬け込み、スモークした香り高いベーコンです。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1337 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g 554円(税598円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1338 蔵
丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
100g 480円(税518円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9062
1340 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー
120g 369円(税399円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1341 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 460円(税497円)
きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証



1342 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g 388円(税419円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9063
1343 蔵 [次回取扱] 7/20お届け週
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g 388円(税419円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1344 蔵 12ポイント
本場ドイツが認めたファインのジャパソセージ
150g 710円(税767円)
こだわりの醤油で「ジャパソ」な味わい。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高畠町) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆



1345 凍 8ポイント
北海道放牧豚 行者にんにくウインナー
100g 460円(税497円)
北海道でのびのびと育った放牧豚に、北海道の行者にんにくを練り込みました。食欲を刺激する香りです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



サラダやパスタなど
普段使いにどうぞ!

ロース・ボンレスなどの切り落としを集めました。形が整っていないものや端の部分でも、しっかりとした豚肉のうまみは変わりません。
④中津ミート(神奈川県愛川町)



限定 1500
1339 凍
徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g 380円(税410円)

卵・乳製品

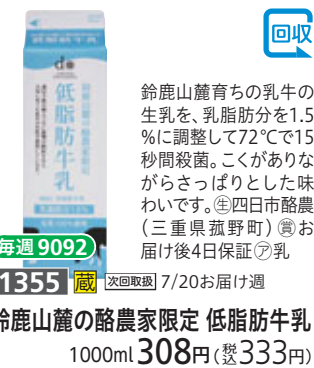
- ✓ 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

牛乳本来のおいしさと、自然の甘み



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みが感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

1354 歳 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
 1000ml **368円**(**397円**)



鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

1355 歳 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会限定 低脂肪牛乳
 1000ml **308円**(**333円**)



長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

1356 歳 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
 720ml **285円**(**308円**)

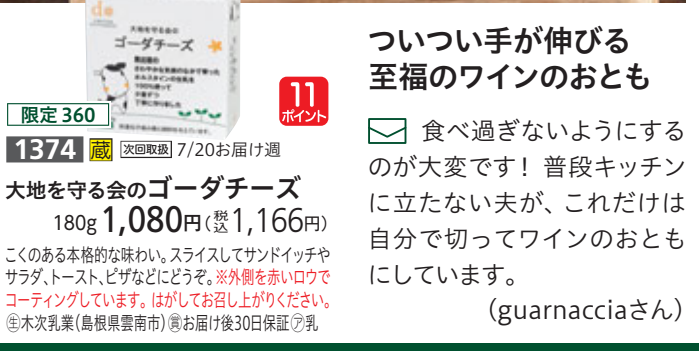


非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

1357 歳 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会のびん低脂肪乳
 720ml **270円**(**292円**)

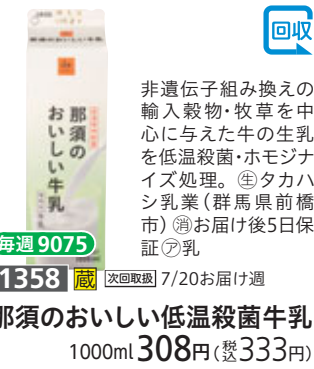


わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



11 ポイント
限定 360
1374 歳 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会のゴーダチーズ
 180g **1,080円**(**1,166円**)
 こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

つつい手が伸びる 至福のワインのおとも
 食べ過ぎないようにするのが大変です! 普段キッチンに立たない夫が、これだけは自分で切ってワインのおともをしています。
 (guarnacciaさん)



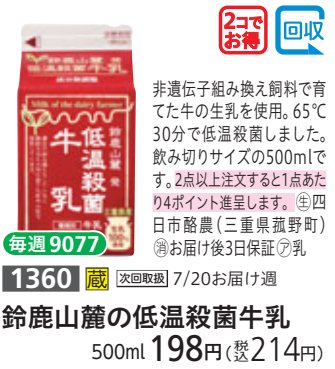
非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

1358 歳 次回取扱 7/20お届け週
那須のおいしい低温殺菌牛乳
 1000ml **308円**(**333円**)



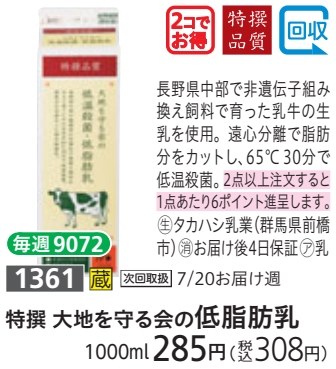
非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

1359 歳 次回取扱 7/20お届け週
パスチャライズ飛騨牛乳
 1000ml **368円**(**397円**)



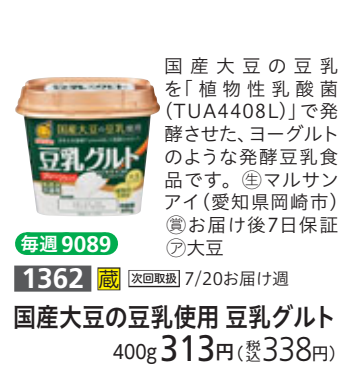
非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

1360 歳 次回取扱 7/20お届け週
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
 500ml **198円**(**214円**)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

1361 歳 次回取扱 7/20お届け週
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
 1000ml **285円**(**308円**)



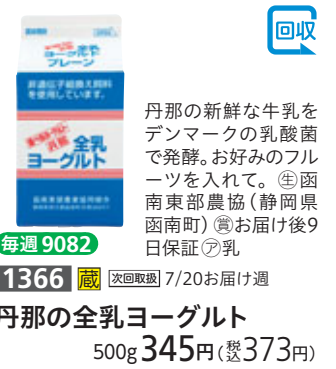
国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1362 歳 次回取扱 7/20お届け週
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
 400g **313円**(**338円**)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

1363 歳 次回取扱 7/20お届け週
丹那のむヨーグルト
 1000ml **398円**(**430円**)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

1366 歳 次回取扱 7/20お届け週
丹那の全乳ヨーグルト
 500g **345円**(**373円**)



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

1367 歳 次回取扱 7/20お届け週
飛騨ヨーグルト
 400g **285円**(**308円**)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

1368 歳 次回取扱 7/20お届け週
南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
 405g **268円**(**289円**)



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

1369 歳 次回取扱 7/20お届け週
ケフィアヨーグルト
 405g **410円**(**443円**)



※ランキング集計期間...2019年11月4日〜11月30日
お好みで選べる人気のさわやかヨーグルト

プレーン部門 **1**位 **5**ポイント
1365 歳 次回取扱 7/20お届け週
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
 405g **298円**(**322円**)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

1370 歳 次回取扱 7/20お届け週
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
 1000g **800円**(**864円**)



1372 歳 次回取扱 7/20お届け週
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
 80g×3コ **333円**(**360円**)
 甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



1373 歳 次回取扱 7/20お届け週
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **369円**(**399円**)
 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳



全品ポイント

加糖ヨーグルト部門 **1**位 **7**ポイント
1371 歳 次回取扱 7/20お届け週
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
 70g×6コ **398円**(**430円**)
 とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後11日保証⑦乳

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



飲むヨーグルト部門 **1**位 **6**ポイント
1364 歳 次回取扱 7/20お届け週
飛騨のむヨーグルト
 130ml×3本 **508円**(**549円**)
 三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 **1349** 歳 次回取扱 7/20お届け週 6コ **378円**(**408円**)
1350 歳 次回取扱 7/20お届け週 10コ **628円**(**678円**)

大地を守る会の平飼卵 **1351** 歳 次回取扱 7/20お届け週 6コ **348円**(**376円**)
1352 歳 次回取扱 7/20お届け週 10コ **538円**(**581円**)
 ※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、三重、山口、佐賀)
 ※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵 **1353** 歳 次回取扱 7/20お届け週 10コ **683円**(**738円**)
 ※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定して(佐賀)お届けします。⑤大地を守る会の生産者(佐賀)



1375 冷蔵 次回取扱 7/20 お届け先週 5ポイント

北海道モツアレチーズ はやきた 100g 461円(税498円)

新鮮な生乳で作ったチーズを水で切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちゅ&どろりの食感を楽しんで。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町) ⑤お届け後7日保証 ⑥乳



1376 凍 次回取扱 7/20 お届け先週

花畑牧場業務用冷凍スライスモツアレチーズ1kg 1kg 3,280円(税3,542円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1377 冷蔵 次回取扱 7/20 お届け先週 8ポイント

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレットタイプ) 130g 448円(税484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレ。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後45日保証 ⑥乳



1378 冷蔵 次回取扱 7/20 お届け先週

町村農場 クリームチーズ 130g 868円(税937円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤お届け後45日保証 ⑥乳



1379 冷蔵 次回取扱 7/20 お届け先週

小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥乳

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9099

1381 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 494円(税534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

限定 800 毎週 9097

1382 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 475円(税513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

新たなセットが仲間入り

パン セット

新

今週は「ザクセン」のセット

- 胚芽プチパン(2コ)
- 紅茶プチパン(2コ)
- いよかんプチパン(1コ)
- チーズプチパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット 1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1380 毎週 9090

冷蔵 次回取扱 7/20 お届け先週

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

限定 500

1383 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 438円(税473円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦

限定 600 毎週 9096

1384 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 351円(税379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦

限定 1500 毎週 9094

1385 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 338円(税365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦

1386 次回取扱 7/20 お届け先週

サラのミニ食パン(ノーカット) 1コ 369円(税399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

毎週 9098

1387 次回取扱 7/20 お届け先週

サラの白神ソフトフランス 1コ 389円(税420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1388 次回取扱 7/20 お届け先週

サラの11種の雑穀パン 1コ 428円(税462円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・大豆

新商品のご紹介

「いよかんプチパン」「チーズプチパン」

今週のセットに入っている「いよかんプチパン」は、ノヴァの国産伊予柑ピールを使った、さわやかな伊予柑風味が楽しめるプチパンです。「チーズプチパン」は、パルメザンチーズの香りと独特のこくがたまりません。

(商品担当 福井 崇)

毎週 9100

1389 次回取扱 7/20 お届け先週 6ポイント

サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 369円(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳

1390 次回取扱 7/20 お届け先週

サラの香ばしくみパン 1コ 410円(税443円)

ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。くるみのほのかな甘みと香ばしさが感じられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑥小麦

1391 次回取扱 7/20 お届け先週

サラのドッグパン(3本) 3本 305円(税329円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

お好みのスプレッドを並べて少しぜいたくな朝食に

限定 2000

1396 次回取扱 7/20 お届け先週 7ポイント

サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ 438円(税473円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1392 次回取扱 7/20 お届け先週

徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ 598円(税646円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

限定 450

1393 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ 453円(税489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦・乳

1394 次回取扱 7/20 お届け先週

サラのふぞろいプチパン(ブラン) 7コ 438円(税473円)

北海道産小麦に外皮部分ブランを練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1408 次回取扱 7/20 お届け先週 5ポイント

国産落花生のピーナッツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆

1395 次回取扱 7/20 お届け先週 季節限定

サラのトマトバジルチーズパン 1コ 438円(税473円)

7種類のハーブやドライトマトを練り込み、チーズをトッピングした風味豊かな食事パンです。※9月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳

1397 次回取扱 7/20 お届け先週

ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ 3コ 554円(税598円)

北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・卵・乳

冷凍パン

1398 凍 次回取扱 7/20 お届け先週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル 3コ 556円(税600円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都板橋区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

1406 次回取扱 7/20 お届け先週 9ポイント 季節限定

ニューサマーオレンジのマーマレード 140g 499円(税539円)

農業を極力使わず育てたニューサマーオレンジを100%使用。さわやかな甘みが印象的です。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県岡南町)

1424 蔵 三之助 只管豆腐(木綿)
400g **540円**(**583円**)
北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品で繊細な口どけのような舌ざわりです。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1425 蔵 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円**(**292円**)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後12日保証⑦大豆

1426 蔵 音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)
75g×4コ **258円**(**279円**)
大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後17日保証⑦大豆

4 ポイント
凍ったまますぐに料理に使える便利
炊き込みごはんのだしに、お味噌汁に、とにかく便利です。必要な分さっと出して入れるだけ。味もしっかりおいしいです。(フクちゃんさん)

1439 凍 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **388円**(**419円**)

1428 蔵 クリームみいたいな寄せ豆腐
300g **185円**(**200円**)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1429 蔵 枝豆とうふ
130g×2パック **338円**(**365円**)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1430 蔵 湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **348円**(**376円**)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚ていねいに引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆

1431 蔵 とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円**(**292円**)
国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦小麦・大豆

1432 蔵 とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)
豆干絲200g、調理水30g **498円**(**538円**)
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのはもちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

1433 蔵 まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **299円**(**323円**)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市)⑤お届け後60日保証⑦大豆

1434 蔵 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,888円**(**4,199円**)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1435 蔵 大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **460円**(**497円**)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後6日保証⑦大豆

1436 蔵 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **248円**(**268円**)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1437 蔵 国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円**(**214円**)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

1438 蔵 大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(**281円**)
厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで焼かして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1440 蔵 味付けいなりあげ
8枚 **383円**(**414円**)
ふかふかでジュシーな油揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1441 蔵 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円**(**203円**)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1442 蔵 神泉豆腐がんもどき
3コ **369円**(**399円**)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

1443 蔵 えび香る 具だくさんがんも
3枚 **498円**(**538円**)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

1444 蔵 特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(**235円**)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

1445 蔵 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(**257円**)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

1446 蔵 国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(**192円**)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1447 蔵 地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(**246円**)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

1448 蔵 一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(**214円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1449 蔵 北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(**194円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】
※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1回のお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週 9016**
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

1450 蔵 登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g **198円**(**214円**)
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1451 蔵 国産ひきわり納豆
50g×3コ **178円**(**192円**)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

1452 蔵 納豆のたれ
200ml **306円**(**330円**)
醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1453 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(**365円**)
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1454 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
うずら天
180g(6コ) **598円**(**646円**)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵



1455 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
小竹輪
150g(5本) **359円**(**388円**)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証



1456 蔵
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(**410円**)
静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証



1457 凍
ソフトはんぺん
200g(4枚) **489円**(**528円**)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



1458 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g **280円**(**302円**)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証



1459 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
有機生いもまるごと玉こんにやく
200g **216円**(**233円**)
群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味の良さで、風味も抜群です。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後38日保証



1460 蔵
黒滝
250g **248円**(**268円**)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証



1461 蔵
とろふる 秋川溪谷のさしみこんにやく(青のり入)
250g **330円**(**356円**)
秋川溪谷の水を使い、独自の製法でつるんとした口当たり仕上げました。アオサ海苔の香りも楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④池谷(東京都あきる野市) ⑤お届け後15日保証



1462 蔵
国産天草のところてん(三杯酢付き)
130g×2パック **368円**(**397円**)
コンと粘りのある食感が魅力です。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g・三杯酢25g×各2袋 ④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1463 蔵
古式一丁漬たくあん
100g **338円**(**365円**)
大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後45日保証



1464 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(**570円**)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1465 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **398円**(**430円**)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証



1466 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
きざみ紅生姜
80g **298円**(**322円**)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1467 蔵
やみつきコリコリ食感! 国産山くらげたまり漬
90g **600円**(**648円**)
国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1468 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
にっぽんのザーサイ
100g **428円**(**462円**)
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証



1469 蔵
きゅうりのしょうゆ漬
180g **328円**(**354円**)
滋賀県産の契約栽培きゅうりを使用。国産原料で作った醤油ベースの調味液でさっぱりと仕上げました。④東明(静岡県熱海市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆



1470 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,080円**(**1,166円**)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1471 蔵
はちみつ梅干
200g **924円**(**998円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1472 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
練り梅(チューブ)
100g **461円**(**498円**)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ! ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



1473 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**581円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1474 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **798円**(**862円**)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1476 蔵
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
3本 **568円**(**613円**)
きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後4日保証

夏にぴったり ひんやり&さっぱり

全品ポイント



1686 凍 (次回取扱) 7/20お届け週
ヒロタのシューアイス アソート(ミルク&チョコ)
43ml×8コ **980円**(**1,058円**)
国産小麦を使って焼き上げたシュー皮で、ミルクとチョコのアイスを使いました。各4コ入りで、単品を買うよりお得。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミルク・チョコ各4コ ④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ⑦小麦・卵・乳



1693 蔵 (次回取扱) 7/20お届け週
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック **722円**(**780円**)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび餅をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ④フルーツバスケット(静岡県静岡市) ⑤お届け後35日保証 ⑦大豆



1508 凍 (次回取扱) 7/20お届け週
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(**646円**)
豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵・大豆

1533 凍 (次回取扱) 7/20お届け週
農舎のあたたまるだけ酢豚(国産豚使用)
220g **740円**(**799円**)
純米酢がいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

冷蔵庫がいっぱいでも安心 便利な常温ストック品

オイル不使用でさっぱり仕上げ。
買い置きでいろいろなメニューに大活躍



オイルも食品添加物も使用せず、野菜スープでマグロのうまみをしっかりと生かしました。サラダや麺のトッピングにもぴったり。

オイル無添加で自分好みにアレンジできて良いです。きちんと下処理をされているのでいねいさを感じ安心していただけます。ほぐれているのにマグロの味がわかるのが◎。
(☑️なつ子さん)

1661
国産めばちまぐろツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(惣842円) **15**ポイント

2094
箱売・国産めばちまぐろツナフレーク
(水煮・オイル無添加)24缶
80g×24缶 **6,180円**(惣6,674円) **30**ポイント
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

マヨネーズとの相性良し。
トーストのトッピングにも



2096
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(惣842円)

たっぷり使える24缶入り。
和洋中に幅広く重宝



2095
箱売・国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)24缶
80g×24缶 **6,180円**(惣6,674円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

国産サバを赤穂の天塩で味付け。
シンプルな水煮でアレンジ自在



1664
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(惣380円) **6**ポイント

脂のりの良い三陸産イワシを
ていねいに手詰めしました



1662
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(惣376円) **4**ポイント

秋田の山菜採り名人が採った
天然山菜6種となめこをミックス



1116
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **554円**(惣598円)
☑️お届け後60日保証

もぎたての鮮度と風味しっかり。
料理の彩りアップにも



1665
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(惣706円)

まろやかでこく深く辛さ控えめの
カレーが温めるだけで完成



限定1000
2029
平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g **398円**(惣430円) **5**ポイント
☑️小麦・乳・大豆

本場タイの有機ハーブの香りと
スパイスの刺激が広がります



2030
タイ・グリーンカレー
170g **486円**(惣525円)
※イワシを主原料としたナンプレーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。

素材のうまみが引き立つ
具たくさんミネストローネ



限定1000
1537
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミネストローネ
200g **368円**(惣397円)
☑️大豆

味がじんわりとしみ込み、
ぷるぷるとした食感が魅力



2027
レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **354円**(惣382円) **3**ポイント
☑️お届け後65日保証 ☑️小麦・大豆

6コずつのツインパックが便利。
天日塩のみで仕上げた水煮です



2011
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **328円**(惣354円)
☑️卵

蒸してふっくら、甘みは濃厚。
そのままサラダやスープにどうぞ



2695
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(惣540円) **5**ポイント
☑️大豆

国産豆4種類の歯ごたえ、
味や色の違いが楽しめます



1114 蔵
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(惣300円)
☑️お届け後45日保証 ☑️大豆

細切り済みですぐ使える
希少な大分県産の有機竹の子



1117
大分県産有機竹の子細切り
80g **461円**(惣498円)
☑️お届け後60日保証

甘みの強いコーンを使用。
牛乳を加えて手軽にポタージュ



2097
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 **628円**(惣678円)

イタリアントマトを粗ごして
濃厚なおいしさをぎゅっと凝縮



1627
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g **570円**(惣616円) **9**ポイント 最近登場



1475 国産
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤油入り)
200g **480円**(税518円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。⑤趙さんの味(宮城県仙台市)⑥お届け後7日保証⑦えび・小麦・大豆



1477 [次回取扱] 7/20お届け週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g **794円**(税858円)

チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。⑤津乃吉(京都府京都市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



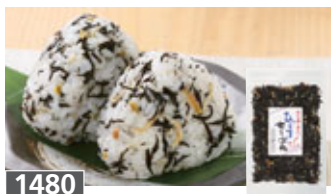
1478 凍
もったいナイ魚・オホーツク産鮭フレーク
80g×3パック **820円**(税886円)

網走で水揚げした大型の鮭を加工する際に、残った骨に付着している身を無駄なく使用したフレークです。■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1479 [次回取扱] 7/20お届け週
わかめごはんの素
30g **555円**(税599円)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。⑤ハヤシ食品(広島県広島市)



1480
刻み梅入りひじきちりめん
40g **410円**(税443円)

酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。⑤ハヤシ食品(広島県広島市)⑥お届け後30日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1481 凍
徳用とりのからあげ(ムネ肉)
280g **958円**(税1,035円)

安心な飼料を食べ平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1482 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(税707円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1483 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
チキンナゲット
200g **498円**(税538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1484 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g **1,198円**(税1,294円)

鶏ムネ肉を麵に漬け、スパイスやハーブでうまみを引き出してやわらかく仕上げた骨無しチキン。パリパリの衣も美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳



1485 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **498円**(税538円)

宮崎県発祥の鶏肉料理を、添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1486 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
スパイシーささみカツ
160g **518円**(税559円)

健康に育った秋川牧園の鶏ささみをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1488 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(税505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1489 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
農舎のあたたまるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **528円**(税570円)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵



1490 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
しっかりとやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(税559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっかりとやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1491 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
温めるだけ 境港のアジフライ
200g **640円**(税691円)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖⑤小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1492 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(税545円)

ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1493 凍
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(税1,078円)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋⑤マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1494 凍
まぐろの唐揚げ
150g **568円**(税613円)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬込み、しっかりとやわらかく仕上げました。温めるだけでOK。⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1495 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(税454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけでOK。※電子レンジ専用です。⑤あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1496 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
農舎のあたたまるだけ短角牛ブチコロック
150g(6コ) **600円**(税648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1497 凍
レンジでカボチャクリームコロッケ
130g(5コ) **559円**(税604円)

どらごんふらいのかぼちゃを使用。クリームソースとかぼちゃのハーモニーをお楽しみください。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1498 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,050円**(税1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかりと、さっくりほくほく。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1499 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) **498円**(税538円)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1500 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
農舎のパテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **858円**(税927円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥お届け後60日保証⑦小麦



1504 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g **468円**(税505円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

手持ちの野菜と一緒に簡単具だくさんスープ
汁物系が好きなので、たいていはスープに投入。野菜で具だくさんにしてメインに。時短に助かります。(東京っ子3代目さん)



1487 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(税538円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦

1507 凍
お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ
150g(固形量125g(5コ)) **453円**(税489円)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

1553 凍 [次回取扱] 7/20お届け週
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **498円**(税538円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

商品担当のおすすめ

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

「焼き小籠包」でおうち中華

フライパンで簡単!

フライパンで蒸し焼きするだけの簡単調理で、ご家庭でも焼き小籠包が食べられます。通常の小籠包よりも皮が厚めで、口当たりが良く、食感がもちもち。皮の中にはジューシーなあんが詰まっています。皮からじゅわっと飛び出すあんに注意しながら、肉汁のうまみをご堪能ください。

商品担当 上田 竜臣



限定 1000
1520 凍 次回取扱 7/20お届け週

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **460円**(~~497円~~)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

限定 1000
1501 凍 次回取扱 7/20お届け週

ふわわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(~~594円~~)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

限定 500
1502 凍 次回取扱 7/20お届け週

ごぼうとひじきのふわわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(~~498円~~)
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1503 凍

食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(~~862円~~)
鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

4ポイント

限定 1000
1505 凍 次回取扱 7/20お届け週

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(~~376円~~)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

15ポイント

限定 1000
1506 凍

大地うまみこい豚と短角牛の合焼チーズinハンバーグ
200g(100g×2枚) **924円**(~~998円~~)
「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑦小麦・卵・乳

電子レンジOK

1509 凍 次回取扱 7/20お届け週

あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g(6本) **858円**(~~927円~~)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

20ポイント 電子レンジOK

1511 凍 次回取扱 7/20お届け週

大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(~~1,402円~~)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

9ポイント

1512 凍

ごぼうとニンジンのチキンロール
120g **548円**(~~592円~~)
皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④インフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

1513 凍 次回取扱 7/20お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(~~678円~~)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)⑤お届け後30日保証

1514 凍 次回取扱 7/20お届け週

神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g **498円**(~~538円~~)
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④インフーズ(徳島県石井町)⑦小麦

9ポイント 電子レンジOK

1515 凍 次回取扱 7/20お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **568円**(~~613円~~)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

5ポイント 電子レンジOK

1516 凍 次回取扱 7/20お届け週

ふわふわ焼売
216g(12コ) **558円**(~~603円~~)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1517 凍

五目シューマイ
204g(12コ) **646円**(~~698円~~)
豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わいを。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦

電子レンジOK

1518 凍

エビ香る海鮮シューマイ
170g(10コ) **718円**(~~775円~~)
スケトウダラのすり身とムラサキカキにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦

電子レンジOK

1519 凍

カニシューマイ
180g(6コ) **688円**(~~743円~~)
カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦かに・小麦・大豆

4ポイント 要調理

限定 1000
1521 凍 次回取扱 7/20お届け週

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **430円**(~~464円~~)
全粒粉入りのもっちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1522 凍 次回取扱 7/20お届け週

エビ蒸し餃子
125g(5コ) **680円**(~~734円~~)
やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦

要調理

1523 凍 次回取扱 7/20お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **728円**(~~786円~~)
国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

要調理

限定 1000
1524 凍 次回取扱 7/20お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(~~894円~~)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

12ポイント 要調理

1525 凍

パクチー香る海鮮餃子
200g(8コ) **778円**(~~840円~~)
エビ、豚肉、魚肉すり身がたっぷり。アクセントのパクチーが香る手作り餃子です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦

要調理

限定 500
1527 凍 次回取扱 7/20お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **609円**(~~658円~~)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理 季節限定

限定 600
1528 凍

しそ入り精進餃子
240g(8コ) **628円**(~~678円~~)
国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包み込みました。野菜たっぷりで食べごたえ十分。※9月頃までの取り扱い予定。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

要調理

1529 凍

エビワンタン(スープ付き)
204g **850円**(~~918円~~)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

1530 凍 次回取扱 7/20お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(~~862円~~)
エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

要調理

1531 凍 次回取扱 7/20お届け週

フライパンdeミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(~~698円~~)
豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

時間がないうきも頼りになる一品です

時間がなかったり、疲れたときの手助けや、少しでも食べたいときなどのために注文。とても助かっています。(ピンクパンサーさん)

14ポイント 電子レンジOK

1510 凍 次回取扱 7/20お届け週

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **925円**(~~999円~~)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ



7ポイント **要調理**

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。㊤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ㊦小麦・大豆

限定 1000

1526 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産しょうが餃子
 360g(20コ) **698円**(**754円**) (なごみさん)

要調理



1532 凍

フライパンでできるミニキーマ春巻き
 150g(6本) **498円**(**538円**)

スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリに。あと一品にも㊤。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区) ㊦お届け後60日保証 ㊦小麦・大豆



1534 凍

エビのチリソース
 210g **1,198円**(**1,294円**)

エコシュリンプを使ったエビチリ。おいしさを追求した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。㊤マストミ(徳島県徳島市) ㊦お届け後45日保証 ㊦えび・小麦・卵・大豆

13ポイント



1535 凍 次回取扱 7/20 お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **790円**(**853円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1539 次回取扱 7/20 お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。㊤ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ㊦大豆

8ポイント **季節限定**



限定 500

1540 凍 次回取扱 7/20 お届け週

トマトの冷製パスタソース
 160g×2パック **768円**(**829円**)

イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。*9月頃までの取り扱い予定。㊤宮島醤油(佐賀県唐津市)



1541 凍 次回取扱 7/20 お届け週

そのまま使える味付き国産海藻ミックス
 50g×2パック **628円**(**678円**)

国産のワカメ、茎ワカメ、メカブ、昆布、ヒジキをミックス。和風だしで味付け済み。水戻し不要で食べられます。㊤遠忠食品(東京都中央区)

季節限定



1542 凍 次回取扱 7/20 お届け週

農舎のジャージャーめんのタレ
 120g(2食分) **598円**(**646円**)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。*10月頃までの取り扱い予定。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 500

1543 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産トマトケチャップのナポリタン
 360g(2食) **728円**(**786円**)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆

8ポイント



1544 凍 次回取扱 7/20 お届け週

簡単!まぜるだけミンさんのピピンパの素
 180g **528円**(**570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦お届け後30日保証 ㊦小麦・大豆

6ポイント **要調理**



1545 凍 次回取扱 7/20 お届け週

ミンさんの4種のだし香るノラチヂミ
 200g **554円**(**598円**)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のノラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦お届け後60日保証 ㊦小麦・卵



1546 凍 次回取扱 7/20 お届け週

ミンさんの国産春雨で作ったチュブチュ
 200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするが、解凍後フライパンで温めてどうぞ。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市) ㊦お届け後60日保証 ㊦小麦・大豆

8ポイント **要調理**



1547 凍 次回取扱 7/20 お届け週

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
 180g **540円**(**583円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても㊤。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆

5ポイント



1548 凍 次回取扱 7/20 お届け週

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **498円**(**538円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦小麦・大豆

1549 凍



1549 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
 300g×2パック **860円**(**929円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。㊤カラミノフーズ(東京都新宿区)

回収



1550 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

平飼卵の温泉玉子
 4コ **448円**(**484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。*卵の大きさににより、かたさにバラつきが生じる場合があります。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ㊦お届け後5日保証 ㊦卵

野菜系副菜

3ポイント



1551 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

北海道産きんときまめ煮
 120g **288円**(**311円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦お届け後60日保証

3ポイント



1552 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

切干大根と青大豆のひたし豆煮
 120g **288円**(**311円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新潟市) ㊦お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆

限定 1000



1554 蔵

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
 50g×2パック **528円**(**570円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いの切りサイズ。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊦お届け後15日保証 ㊦小麦・大豆

1555 蔵 次回取扱 7/20 お届け週



1555 蔵

えび香る 貝だくさんうの花
 60g×2パック **420円**(**454円**)

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。*原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦お届け後15日保証 ㊦えび・小麦・大豆



1556 蔵

1556 蔵

竹の子土佐煮(2パック)
 60g×2パック **698円**(**754円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊦お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆

限定 2000



1557 蔵

1557 蔵

手作りポテトサラダ
 120g×2パック **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。㊤大海老食品(東京都世田谷区) ㊦お届け後5日保証 ㊦卵

限定 500

 data-bbox="590 715 750 775"/>

1558 凍

1558 凍

野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種野菜)
 220g(2袋) **680円**(**734円**)

国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこんに、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。㊤ニッコー(神奈川県大和市) ㊦小麦・大豆

ごはんの素・その他



1559 蔵

1559 蔵

国産たけのこご飯の素
 170g(2合用) **498円**(**538円**)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市) ㊦お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆

1560 凍



1560 凍

かにピラフの素
 360g(2合用) **680円**(**734円**)

タラバガニのむき身を使用し、自社製のヒラメパイオンで味に深みをプラス。炊き込むタイプです。㊤札幌中一(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証 ㊦かに・乳

1561 蔵



1561 蔵

1561 蔵

おらほの肉みそ
 150g **638円**(**689円**)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊦お届け後45日保証 ㊦大豆

軽食・パックごはんなど

5ポイント **電子レンジ専用**



限定 1000

1562 凍 次回取扱 7/20 お届け週

1562 凍

かつおだし香る たこ焼き
 264g(12コ) **461円**(**498円**)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。*電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市) ㊦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用



限定 1000

1563 凍 次回取扱 7/20 お届け週

1563 凍

国産素材のお好み焼き(豚玉)
 300g(2枚) **828円**(**894円**)

「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。*電子レンジ専用です。㊤トップヒル(静岡県焼津市) ㊦小麦・卵・大豆

限定 1000



1564 凍 次回取扱 7/20 お届け週

1564 凍

スティック大学芋
 150g×2パック **548円**(**592円**)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。*ごまは付いていません。㊤萬来(鹿児島県志布志市) ㊦お届け後45日保証



5 ポイント

限定 500

1565 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(税540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm
④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳



6 ポイント

限定 1000

1566 凍 次回取扱 7/20 お届け週

バンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,190円**(税1,285円)

パジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・乳



6 ポイント

限定 1000

1567 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(税583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーフォーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆



7 ポイント

限定 1000

1568 凍 次回取扱 7/20 お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **628円**(税678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

限定 1000

1569 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **550円**(税594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。■電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

限定 500

1570 凍 次回取扱 7/20 お届け週

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **588円**(税635円)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



8 ポイント

限定 1000

1571 凍 次回取扱 7/20 お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **728円**(税786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。■電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

限定 1000

1572 凍 次回取扱 7/20 お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(税646円)

厚焼き玉子、ほうれん草、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。■桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。■電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

限定 500

1573 凍 次回取扱 7/20 お届け週

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **398円**(税430円)

もちもち食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆



限定 500

1574 次回取扱 7/20 お届け週

干し貝柱とごま油香る中華粥
200g×2パック **518円**(税559円)

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



8 ポイント

限定 2000

1575 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **528円**(税570円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



9 ポイント

限定 2000

1576 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **558円**(税603円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



夏の定番・そうめんをたっぷり入った徳用で

夏の間欠かせないそうめんを1,900g入りの徳用規格でお届け。伝統の手延べ製法ならではの味わいをご賞味ください。

1578 **87** ポイント 季節限定

徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **3,407円**(税3,680円)

■8月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑦小麦



最近登場

限定 1000

1577 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g **358円**(税387円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦



11 ポイント

限定 1000

1579 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(税1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



限定 1000

1580 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

ごま香る担々麺
2食 **880円**(税950円)

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g袋 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



限定 2000

1581 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 **535円**(税578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1582 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 **518円**(税559円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑧お届け後5日保証 ⑦小麦・卵



限定 1000

1583 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **528円**(税570円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑧お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆



10 ポイント

限定 1000

1584 凍 次回取扱 7/20 お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **428円**(税462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



限定 1000

1585 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

細打ち八割そば 国産石臼挽きそば粉使用
180g **448円**(税484円)

挽きぐるみで仕上げた香り豊かなそば粉をぜいたくに使った、二八そば。芳醇な香りがたまりません。④北館製麺(岩手県八幡平市) ⑦小麦・そば



7 ポイント

限定 1000

1586 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

屋久島茶香る 茶そば
200g **461円**(税498円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町) ⑦小麦・そば



限定 1000

1587 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

奥出雲生そば
100g×2パック **440円**(税475円)

そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本店商店(島根県雲南市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・そば



限定 1000

1588 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **398円**(税430円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



5 ポイント

限定 1000

1589 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

春巻の皮(里の春)
10枚 **276円**(税298円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがはがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑧お届け後12日保証 ⑦小麦



限定 1000

1590 蔵 次回取扱 7/20 お届け週

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **1,630円**(税1,760円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑧お届け後45日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撰品質

1591 次回取扱 7/20 お届け週

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(税998円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

1592 次回取扱 7/20 お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **925円**(税999円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

特撰品質

1593 次回取扱 7/20 お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(税570円)

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

12 ポイント

1594 次回取扱 7/20 お届け週

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(税745円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

特撰品質



1595 蔵 次回取扱 7/20お届け週

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麴造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撰品質



国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1596 蔵 次回取扱 7/20お届け週

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **832円**(**899円**)

特撰品質



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1597 蔵 次回取扱 7/20お届け週

やさかみそ(中辛)
750g **698円**(**754円**)

特撰品質



遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1598 蔵 次回取扱 7/20お届け週

やさかみそ(甘口)
750g **698円**(**754円**)

特撰品質



麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆

1599 蔵 次回取扱 7/20お届け週

やさかの白みそ
500g **578円**(**624円**)

特撰品質



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1600 蔵 次回取扱 7/20お届け週

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(**1,098円**)

特撰品質



240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりんに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

1601 蔵 次回取扱 7/20お届け週

九重 純国産本みりん
500ml **528円**(**581円**)

特撰品質



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

1602 蔵 次回取扱 7/20お届け週

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(**875円**)

特撰品質



酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の母(埼玉県狭山市)

1603 蔵 次回取扱 7/20お届け週

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,730円**(**1,868円**)

特撰品質



京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1604 蔵 次回取扱 7/20お届け週

純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(**1,188円**)

特撰品質



約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1605 蔵 次回取扱 7/20お届け週

有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(**3,024円**)

特撰品質



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1606 蔵 次回取扱 7/20お届け週

無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **554円**(**598円**)

特撰品質



新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1607 蔵 次回取扱 7/20お届け週

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(**998円**)

特撰品質



お料理の彩りを左右することなく、バルサミコの味と香りをお楽しみいただけます。シーフードマリネやサラダに。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1608 蔵 次回取扱 7/20お届け週

有機ホワイトバルサミコ・ピネガー
250ml **693円**(**748円**)

特撰品質



国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

1609 蔵 次回取扱 7/20お届け週

富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(**864円**)

特撰品質



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1610 蔵 次回取扱 7/20お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **645円**(**697円**)

季節限定



かえし作りから手間ひまかけた、豊かな風味と、深みのある味わい。薄めずどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

1611 蔵 次回取扱 7/20お届け週

そうめんつゆ(ストレート)
400ml **625円**(**675円**)

特撰品質



1612 蔵 次回取扱 7/20お届け週

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(**538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撰品質



1613 凍 次回取扱 7/20お届け週

とりがらスープ
50g×15本 **1,298円**(**1,402円**)

鶏ガラを煮出して塩だけで味付けた、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

特撰品質




1614 凍 次回取扱 7/20お届け週

3種のハーブ入りアクアパッツァの素
100g **268円**(**289円**)

アクアパッツァが手軽に作れるスープ状の素。たくさんの具を用意しなくても、お好みの魚介や野菜だけで本格派の味に。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証

季節限定 **最近登場**



1615 蔵 次回取扱 7/20お届け週

さっぱりかけるだけつゆ(イタリアントマト・ストレートタイプ)
200g **369円**(**399円**)

イタリア産有機トマトと国産トマトに自家製野菜ブイヨンを合わせ、トマトの味わいを豊かに仕上げました。※8月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府茨木市)

特撰品質



1616 蔵 次回取扱 7/20お届け週

やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(**581円**)

国産有機米麴と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証

特撰品質



1618 蔵 次回取扱 7/20お届け週

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(**1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

特撰品質



1619 蔵 次回取扱 7/20お届け週

今井のごま油465g
465g **1,285円**(**1,388円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

特撰品質



1620 蔵 次回取扱 7/20お届け週

天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(**1,620円**)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。④九鬼産業(三重県四日市市)

2033 深取 7/20週

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **488円**(**527円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2037 深取 7/20週

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **500円**(**540円**)

④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆

2041 蔵

やさか有機合わせみそ
750g **948円**(**1,024円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2047 深取 7/20週

有機バルサミコ酢
250ml **1,500円**(**1,620円**)

④創健社(神奈川県横浜)

2051 深取 7/20週

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(**538円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2034

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,537円**(**1,660円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2038 蔵 深取 7/20週

特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(**959円**)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

2043

蔵の素
720ml **1,000円**(**1,100円**)

※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2048 深取 7/20週

庄分酢のすし酢
360ml **515円**(**556円**)

④庄分酢(福岡県大川市)⑦小麦・大豆

2052 深取 7/20週

白だし
400ml **990円**(**1,069円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2035 深取 7/20週

ヤマヒサの濃口醤油
720ml **950円**(**1,026円**)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2039 蔵 深取 7/20週

神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,080円**(**1,166円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2044

純米本みりん 飛鳥山
500ml **900円**(**990円**)

※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

2049 深取 7/20週

富士ピクル酢・360ml
360ml **600円**(**648円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2053 深取 7/20週

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(**1,274円**)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)⑤お届け後60日保証

2036 深取 7/20週

かめびしのうすくち醤油
900ml **1,387円**(**1,498円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2040 蔵

やさかの麦みそ
500g **458円**(**495円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2045 深取 7/20週

純米富士酢・360ml
360ml **550円**(**594円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2050 深取 7/20週

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(**451円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2054 深取 7/20週

丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(**1,080円**)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1617 次回取扱 7/20お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(**1,274円**)

30 ポイント

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

圧搾法で作られた 雑味のないなたね油

✉ いつも圧搾法で作られているなたね油を使用しています。油でもたれることもなく、重宝しています。(KWJさん)

1621 次回取扱 7/20お届け週
有機アマニ油
190g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カザフスタン ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1622 次回取扱 7/20お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(**2,158円**)

22 ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で搾油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」に寄付し、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1623 次回取扱 7/20お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(**1,026円**)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まるでかき深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1624 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(**527円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1625 次回取扱 7/20お届け週
宇治抹茶みつ(有機抹茶使用)
20g×5パック **380円**(**410円**)

季節限定

京都府和束町産の有機宇治抹茶と、北海道産ビートグラニュー糖のみを使用。使いやすい個包装です。※9月頃までの取り扱い予定。④アトレ(京都府木津川市)

あんみつなどにお茶屋の抹茶みつを

1626 次回取扱 7/20お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(**583円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1627 次回取扱 7/20お届け週
有機濃厚トマトピューレ(粗ごしタイプ)
350g **570円**(**616円**)

9 最近登場

イタリア産トマトの中でも甘くて濃厚なダッテリーニ種を使用し、2倍濃縮。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

甘く濃厚なトマトを粗ごしのピューレに

1628 次回取扱 7/20お届け週
有機スイートチリソース
200g **580円**(**626円**)

絶妙な甘酸のバランスとスパイスが魅力。蒸し鶏の他、サラダのドレッシングにもおすすめです。■原産国/タイ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1629 次回取扱 7/20お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(**408円**)

特撰品質

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1630 次回取扱 7/20お届け週
炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(**598円**)

限定 1000

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1631 次回取扱 7/20お届け週
金ごまドレッシング
190ml **639円**(**690円**)

トルコ産有機ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

1632 次回取扱 7/20お届け週
青椒肉絲(チンジャオロウス)のタレ
100g **248円**(**268円**)

限定 1000

化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒炒めただけ。④誠免産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1633 次回取扱 7/20お届け週
激辛!有機ガパオソース
200g **648円**(**700円**)

10 ポイント

挽肉、玉ねぎ、ニラなどと一緒炒めるだけで、本場のガパオが作れる激辛ファンにおすすめの炒め物用ソースです。■原産国/タイ ④ニシキランパー(徳島県徳島市) ⑦大豆

1634 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会のカレーパウダー(中辛)
115g×2パック **545円**(**589円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1635 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会のカレーパウダー(甘口)
115g×2パック **545円**(**589円**)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1636 次回取扱 7/20お届け週
大地を守る会の直火焼カレーパウダー(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

5 ポイント

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県津軽町) ⑦小麦・大豆

1637 次回取扱 7/20お届け週
カレーパウダー
35g **287円**(**310円**)

奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

1638 次回取扱 7/20お届け週
ミンさんのコチュジャン
220g **604円**(**652円**)

韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

1639 次回取扱 7/20お届け週
有機乾燥パセリ
5g **500円**(**540円**)

高知県産の有機パセリを乾燥。ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらぱらと振り。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

2055 次回取扱 7/20週
さっぱり!かけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ)
200g **369円**(**399円**)

④富貴食研(大阪府茨木市)

2059 次回取扱 7/20週
黒糖シロップ・甘口(沖縄産)
250g **528円**(**570円**)

④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

2063 次回取扱 7/20週
オイスターソース
115g **499円**(**539円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

2067 次回取扱 7/20週
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(**589円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2071 次回取扱 7/20週
ネパール・シナモンパウダー
20g **350円**(**378円**)

④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

2056 次回取扱 7/20週
一番しぼりごま油
185g **470円**(**508円**)

④堀内製油(熊本県氷川町)

2060 次回取扱 7/20週
おふくろの塩
1kg **424円**(**458円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2064 次回取扱 7/20週
有機ピザソース
180g **420円**(**454円**)

④創健社(神奈川県横浜市) ⑦小麦

2068 次回取扱 7/20週
大地を守る会のカレーパウダー(辛口)
115g×2パック **555円**(**599円**)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2072 次回取扱 7/20週
ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(**373円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

2057 次回取扱 7/20週
九鬼太白純正胡麻油
340g **620円**(**670円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2061 次回取扱 7/20週
海の花やきしお(スタンドパック)
150g **560円**(**605円**)

④海の花(東京都大島町)

2065 次回取扱 7/20週
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml **555円**(**599円**)

④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2069 次回取扱 7/20週
海の花有機ペッパーソルト
55g **480円**(**518円**)

④海の花(東京都大島町)

2073 次回取扱 7/20週
にんにくペースト(食塩入り)
70g **570円**(**616円**)

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

2058 次回取扱 7/20週
香辛胡麻らー油
45g **450円**(**486円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2062 次回取扱 7/20週
有機粗ごしトマトピューレ
500g **528円**(**570円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2066 次回取扱 7/20週
果実の恵みドレッシング
200ml **370円**(**400円**)

④光食品(徳島県上板町)

2070 次回取扱 7/20週
有機白こしょう・粉(ピン入)
30g **528円**(**570円**)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

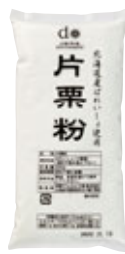
2074 次回取扱 7/20週
ぶちっと食感の国産つづつぶマスタード
85g **1,300円**(**1,404円**)

④ローカルスプーン(秋田県横手市)

商品担当より 乾燥米麴をすりつぶして仕込んだ「醤油麹」が、ついに完成しました。結果は……上出来! 米粒のままで仕込むときより、醤油となじむのも発酵するの早いような気がしますが、より麴と醤油がなじんだ風味のよい味に仕上がりました。早速作ってみたいのが「納豆キムチ」に醤油麹。究極の発酵食品です。これ……本当においしかったです。納豆とキムチのくせをヨーグルトが包み込み、そこに醤油麹のうまみが混ざり込みます! 皆さんもぜひ試してみてください。 (商品担当: 上田竜臣)

粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1640 次回取扱 7/20お届け週
片栗粉
200g **230円**(税248円)



1641 次回取扱 7/20お届け週
お米の粉(国産特別栽培米使用)
1kg **554円**(税598円)

仕上げに振れば上品な味わいに



1642 次回取扱 7/20お届け週
国産白すりごま
27g **498円**(税538円)



1650 次回取扱 7/20お届け週
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,150円**(税2,322円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



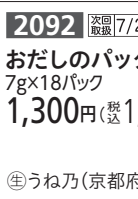
1643 次回取扱 7/20お届け週
有機黒すりごま
50g **190円**(税205円)



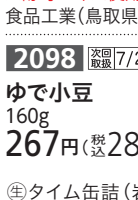
1646 次回取扱 7/20お届け週
大分産乾燥きくらげ・12g
12g **369円**(税399円)



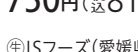
1647 次回取扱 7/20お届け週
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **240円**(税259円)



2092 次回取扱 7/20週
おだしのパックじん
7g×18パック
1,300円(税1,404円)



2093 次回取扱 7/20週
かつおリッチだしの素
(顆粒だし)
120g(4g×30袋)
880円(税950円)



2098 次回取扱 7/20週
ゆで小豆
160g
267円(税288円)



2099 次回取扱 7/20週
国産アンチョビペースト
(なたね油)
60g
750円(税810円)



1644 次回取扱 7/20お届け週
有機白ごまペースト
80g **400円**(税432円)

有機白ごまをていねいに焙煎してすりつぶしました。なめらかな舌ざわりとごまのうまみが際立ちます。■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1645
大分産乾しいたけ(香信)
30g **554円**(税598円)

原木栽培でじっくりと時間をかけて育てた香信。8~9分開きで薄めの身質が特徴です。④武久(福岡県筑後市)



1648 次回取扱 7/20お届け週
切干し大根
50g **276円**(税298円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



1649
乾甘シャキエのき(乾燥えのき)
15g **300円**(税324円)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)



1651 次回取扱 7/20お届け週
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(税1,274円)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1652 次回取扱 7/20お届け週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(税1,307円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米こうじ。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証



1653 次回取扱 7/20お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,223円**(税1,321円)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1654 次回取扱 7/20お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(税495円)

高級寿司に使用しないが名由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1655
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **799円**(税863円)

添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑤えび・小麦・大豆



1656 次回取扱 7/20お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **548円**(税592円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁業/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) [生食可]



1657
沖縄産乾燥あおさ
20g **568円**(税613円)

鮮やかな緑色が美しい、沖縄県産のアオサです。軽く水戻しして、味噌汁やサラダ、卵焼きなどに。④島酒家(沖縄県南城市)



1658 次回取扱 7/20お届け週
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **358円**(税387円)

創業1882年の老舗 鯉節商店のかつお本枯節を削りました。軽く水戻しして、味噌汁やサラダ、卵焼きなどに。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)



1659 次回取扱 7/20お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(税767円)

手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆



保存がきいて野菜と好相性！副菜に活躍します

全品ポイント



全品ポイント

2075
岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉
500g
300円(税324円)

④府金製粉(岩手県岩手町) ⑤小麦

2076
吉野葛
100g
646円(税698円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

2077 次回取扱 7/20週
国産黒すりごま
27g
498円(税538円)

④和田萬商店(大阪府大阪市)

2079 次回取扱 7/20週
大分産乾しいたけ(スライス)
30g
540円(税583円)

④武久(福岡県筑後市)

2080
旨味だし乾しいたけ
60g
1,080円(税1,166円)

④翔栄(長崎県対馬市)

2081 次回取扱 7/20週
おつゆ麩
30g
249円(税269円)

④加納製麩所(滋賀県彦根市) ⑤小麦

2082 次回取扱 7/20週
こだわり高野豆腐
96g(6枚)
458円(税495円)

④信濃雪(長野県飯田市) ⑤大豆

2083 次回取扱 7/20週
粉末寒天
50g
588円(税635円)

④マツキ(長野県諏訪市)

2084 次回取扱 7/20週
無茶々園の天日干しひじき
40g
499円(税539円)

④無茶々園(愛媛県浜町)

2085
羅臼昆布
150g
2,300円(税2,484円)

④西昆(福岡県古賀市)

2086
南茅部産刻みガゴメ
50g
517円(税558円)

④札幌中一(北海道札幌市)

2087 次回取扱 7/20週
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g
480円(税518円)

④山田物産(北海道釧路町)

2088
日高昆布(だし用カット)
80g
638円(税689円)

④西昆(福岡県古賀市)

2089 次回取扱 7/20週
煮干し
150g
760円(税821円)

④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後30日保証

2090
花かつお
60g
490円(税529円)

④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

2091
料理の決め手(混合削りぶし)
100g
472円(税510円)

④新丸正(静岡県焼津市)

2092 次回取扱 7/20週
おだしのパックじん
7g×18パック
1,300円(税1,404円)

④うね乃(京都府京都市)

2093 次回取扱 7/20週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋)
880円(税950円)

※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2098 次回取扱 7/20週
ゆで小豆
160g
267円(税288円)

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2099 次回取扱 7/20週
国産アンチョビペースト(なたね油)
60g
750円(税810円)

④ISフーズ(愛媛県松山市)

暑さが続く毎日に手軽に栄養補給

全品ポイント

はちみつを使ったまろやかな味わい



1471 蔵

はちみつ梅干

200g 924円(税998円)

15
ポイント

王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証

溶けやすくさらりと飲みやすい



1669

有機ケールの青汁(粉末タイプ)

3g×30包 3,238円(税3,497円)

73
ポイント

愛媛県産の有機ケールを100%使い、マイクロパウダー製法で溶けやすくしました。さらりとして飲みやすい青汁です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥



1675

国産ローヤルゼリー カプセル

16.2g(270mg×60粒) 6,382円(税6,893円)

160
ポイント

藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2〜4粒が目安。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

有機原料100%でノンアルコール



1752 蔵

やさかの有機玄米甘酒

250g 378円(税408円)

6
ポイント

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証



1660

有機野菜ブイヨンパウダー

120g 673円(税727円)

有機香味野菜をベースにスパイスをかきせた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)



1661

国産めばちまぐろツナフレーク

80g×3缶 780円(税842円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

15
ポイント



1662

三陸産いわし水煮缶

160g(固形量115g) 348円(税376円)

脂のりと身質のいい三陸産いわしを食塩だけで味を調えて、素材のおいしさを生かした水煮缶にしました。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

4
ポイント



1663

さんま水煮缶

160g 380円(税410円)

脂のりの良い三陸産さんま。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

6
ポイント



1664

さば水煮缶

160g(固形量110g) 352円(税380円)

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1665

もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1666

箱詰もろこし畑 北海道産コーンクリーム

190g×24缶 4,978円(税5,376円)

新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコンスープなどにどうぞ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1667

有機ホールトマト缶

400g(固形量240g) 197円(税213円)

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用で、素材の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア ④創健社(神奈川県横浜市)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
- ✓ 主原料を原則使用



1/4週9302

1668

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週9305

1670

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週9311

1671

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)

81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)

日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週9317

1672

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)

北海道産のエイとホッケが原料。食品添加物不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1673

コラーゲン(6カ月パック)

540g(約2,160粒) 28,880円(税31,190円)

北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



99
ポイント

1674

マヌカはちみつNPA15+

180g 6,700円(税7,236円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1〜2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1676

鹿児島さとうきびオリゴ

500g 980円(税1,058円)

鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



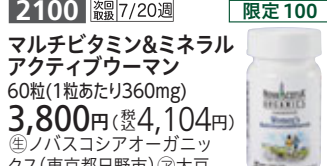
限定300

1677

おなか生酵素ドリンク

720ml 3,685円(税3,980円)

国産の75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30〜60mlを目安に、1日1〜3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ④オンガネジャパン(山口県下関市) ⑦大豆



2100

マルチビタミン&ミネラル

60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)

④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市) ⑦大豆

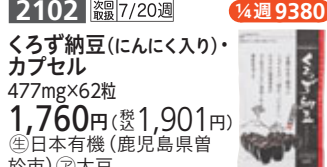
限定100

2101

鉄分+ビタミンCブレンド

60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)

④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

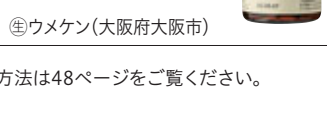


2102

くろず納豆(にんにく入り)・

カプセル 477mg×62粒 1,760円(税1,901円)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

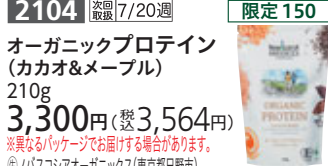


2103

有機梅エキス粒

90g(約600粒) 4,620円(税4,990円)

④ウメケン(大阪府大阪市)



2104

オーガニックプロテイン

(カカオ&メープル) 210g 3,300円(税3,564円)

※異なるパッケージでお届けする場合があります。④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

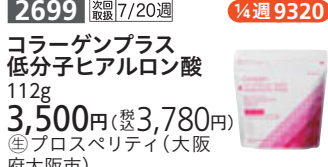
限定150

2105

コンドロイチン カルシウムプラス

(栄養機能食品) 72g(約240粒) 5,029円(税5,431円)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

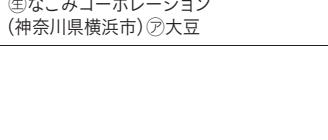


2699

コラーゲンプラス

低分子ヒアルロン酸 112g 3,500円(税3,780円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

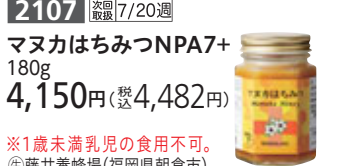


2106

瀧の酵母 30包

66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆



2107

マヌカはちみつNPA7+

180g 4,150円(税4,482円)

※1歳未満乳児の食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

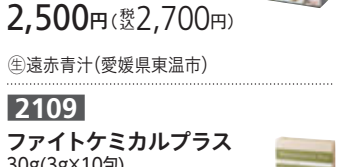
2698

有機

ホワイトチアシード

150g 1,400円(税1,512円)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2108

有機

八片黒にんにく3コ入り

1セット(3コ) 2,500円(税2,700円)

④遠赤青汁(愛媛県東温市)



1/4週9329

1678

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)

720ml 2,200円(税2,376円)

ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆そのまま食べるだけでは取れない栄養分も含まれています。④提酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

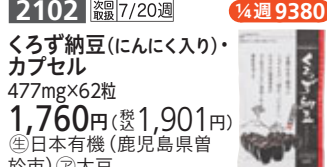


1679

はとむぎ茶

2g×30包 1,000円(税1,080円)

はとむぎの実と有機栽培のはとむぎの若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはとむぎ茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

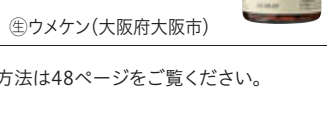


2109

ファイトケミカルプラス

30g(3g×10包) 3,000円(税3,240円)

④ウィンチェスター研究所(東京都港区)



定番品や久しぶりのあの商品も

大地を守る会のお惣菜市

魚が苦手な方にもご好評いただく
温めるだけのマグロカツ



1493 凍 16
ポイント
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ
300g **998円**(惣1,078円)
⑦小麦・卵

甘辛い秘伝のタレがやみつきに。
長崎県産真サバのみりん干し



1234 凍 9
ポイント
真さばのみりん干し
200g(2枚) **580円**(惣626円)
⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

塩麴の力でしっとり、やわらか。
まるやかな味わいが広がります



1328 蔵 12
ポイント
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) **748円**(惣808円)
※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。⑧お届け後3日保証

衣が付いているから焼くだけ！
ハーブがさわやかに香ります



1268 凍 7
ポイント
焼くだけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き
120g(5切れ以上) **398円**(惣430円)
⑦小麦

アオサ粉香る磯辺揚げ。
涼麺のトッピングにも活躍します



2026 凍 6
ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g **410円**(惣443円)
⑧お届け後30日保証

ぎゅっと引き締まった身は
天然ものならではの楽しみ



1212 凍 8
ポイント
天然ぶりカマ
360g(3切れ以上) **498円**(惣538円)
⑧お届け後45日保証

もちりすり身にうずらがころん。
そのままでも軽く炙っても



1454 蔵 9
ポイント
うずら天
180g(6コ) **598円**(惣646円)
⑧お届け後5日保証 ⑦卵

下味付きの鶏レバーと砂肝入り。
ニラやもやしなどと炒めてどうぞ



2015 凍 7
ポイント
野菜をくわえて 鶏レバーニラ炒め用(砂肝入り)
200g **458円**(惣495円)
⑦小麦・大豆

汗ばむ日にうれしいさっぱり味。
脂ののったサバの梅煮を主菜に



1261 蔵 7
ポイント
さば梅煮
130g **439円**(惣474円)
⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

香ばしい干しエビと3種の野菜。
食感が楽しい具たくさんがなんも



1443 蔵 8
ポイント
えび香る 具たくさんがなんも
3枚 **498円**(惣538円)
⑧お届け後3日保証 ⑦えび・大豆

夏のスタミナメニューにおすすめ！
味噌ダレが食欲そそるぷりぷりのモツ



味が上品でおいしかった
です。野菜にも味噌の味が
しみて、ごはんのおかず
にぴったりでした。
(☑のえるさん)

非遺伝子組み換え飼料で育てた豚の
モツを使用。やわらかでくさみもなく、
食感はぷりぷり。お好みの野菜と炒
め合わせて夏のスタミナメニューに。

2014 凍 7
ポイント
モツスタミナ焼(味噌味)(中津)
200g **470円**(惣508円)
⑧お届け後60日保証 ⑦落花生・大豆

カツオだしがしっかりきいた
ソースなしでもおいしいたこ焼き



限定1000
1562 凍 5
ポイント
かつおだし香る たこ焼き
264g(12コ) **461円**(惣498円)
※電子レンジ専用用品です。⑦小麦・卵・大豆

暑い日もあっさり食べられる
マグロがおいしいねぎトロ丼に



2013 凍 7
ポイント
まぐろタタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック **410円**(惣443円)
⑧お届け後7日保証[生食可]

イワシの濃厚なうまみを凝縮。
静岡名物の黒はんぺんをご自宅で



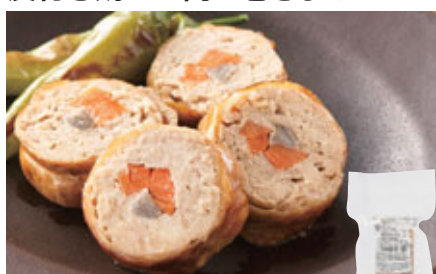
1456 蔵 6
ポイント
いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(惣410円)
⑧お届け後7日保証

魚のすり身と豆腐で
ほのかに甘く、食感ふわふわ



2025 凍 4
ポイント
おとうふ揚げ
175g(5コ) **388円**(惣419円)
⑦大豆

シャキッとしたごぼうと人参を
皮付き鶏モモ肉で巻きました



1512 凍 9
ポイント
ごぼうとニンジンの子キンロール
120g **548円**(惣592円)
⑦小麦・大豆

こくのあるきび砂糖が引き立てる
北海道産金時豆の豊かな風味



1551 蔵 3
ポイント
北海道産きんときまめ煮
120g **288円**(惣311円)
⑧お届け後60日保証

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1680 凍 **43 ポイント** **季節限定**
カッサータフロズンフルーツチーズケーキ
 1コ(約230g) **1,680円**(送料1,814円)
 北海道産のチーズとクリーム、山梨県産のいちごや桃などの果物が入ったアイスケーキです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



1681 凍
アップルスクエア
 4コ **788円**(送料851円)
 大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳



カカオの香りが広がる大人のスイーツ

鶏卵や小麦粉など原料の85%以上が国産素材。芳醇なカカオが香る、しっとり濃厚な大人の味です。



※解凍時間:冷蔵庫で約5時間。■サイズ/約13×6×5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1684 凍
有機チョコレートのパウンドケーキ
 1コ **1,100円**(送料1,188円)



1682 凍 **6 ポイント**
ふわふわ 米粉ロールケーキ
 160g(4切) **560円**(送料605円)
 国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦卵・乳



1683 凍
濃厚な香りあふれるマンゴーロールケーキ
 1コ **1,080円**(送料1,166円)
 アルフォンソマンゴーをふんだんに使用したロールケーキです。まろやかな甘み、さわやかな酸味と香りを楽しんで。■サイズ/長さ約17cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳



1685 凍 **73 ポイント** **季節限定**
檸檬が香る パステイフーズのレモンタルト
 1コ **2,759円**(送料2,980円)
 パートシュレに、酸味がマイルドなレモンフィリングを流して低温で焼き上げました。ピスタチオレモンミをトッピング。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約18cm ④パステイフーズ(栃木県さくら市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳



1686 凍 **11 ポイント** **季節限定**
ヒロタのシューアイスアソート(ミルク&チョコ)
 43ml×8コ **980円**(送料1,058円)
 国産小麦を使って焼き上げたシュー皮で、ミルクとチョコのアイスを含みます。各4コ入りで、単品を買ってもお得。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミルク・チョコ各4コ ④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ⑦小麦・卵・乳



1687 凍 **11 ポイント** **季節限定**
関東風さくらもち
 4コ **868円**(送料937円)
 ていねいに焼いた薄皮で北海道産小豆のこしあんを包みました。程よい甘さのあんど桜葉の香りが魅力です。※解凍は常温でゆっくりと。かたなりやすいため解凍後はお早めにお召上がりください。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦



1688 凍 **限定 1000** **季節限定**
一口まんじゅう
 192g(8コ) **398円**(送料430円)
 国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



もち生地にふっくら黒豆がアクセント

もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふっくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっております。④吉川食品(北海道砂川市) ⑦小麦・大豆



1689 凍
北海道黒豆大福
 70g×5コ **536円**(送料579円)



1690 凍 **11 ポイント** **季節限定**
くさ餅(つぶあん)
 5コ **727円**(送料785円)
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦



1691 凍 **11 ポイント** **季節限定**
みたらし団子
 300g(5本) **458円**(送料495円)
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆



1692 凍 **11 ポイント** **季節限定**
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
 270g(6コ入) **468円**(送料505円)
 国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1693 凍 **12 ポイント** **季節限定**
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
 140g×2パック **722円**(送料780円)
 国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後35日保証 ⑦大豆



1694 凍 **11 ポイント** **季節限定**
国産大豆100% まめかん(豆かてん)黒みつ付き
 2パック **580円**(送料626円)
 のどごしの良い寒天とふっくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック ④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後15日保証



1695 蔵 **15 ポイント**
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
 150g **628円**(送料678円)
 南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後20日保証

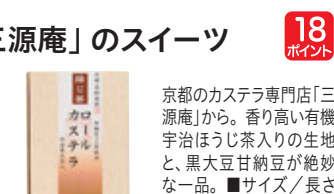


1696 蔵
牛乳かすてら
 7コ **400円**(送料432円)
 地元山形県産鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤お届け後22日保証 ⑦小麦・卵・乳



京都のカステラ専門店「三源庵」のスイーツ

京都のカステラ専門店「三源庵」から。香り高い有機宇治ほろじ茶入りの生地と、黒大豆甘納豆が絶妙な一品。■サイズ/長さ約17cm ④アトレ(京都府木津川市) ⑤お届け後22日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1697 蔵 **18 ポイント**
茶師監修 焙じ茶ロールカステラ
 1本 **1,680円**(送料1,814円)



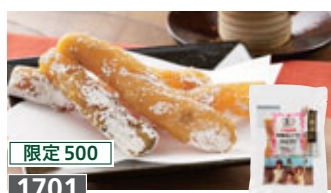
1698 蔵 **11 ポイント** **季節限定**
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ **368円**(送料397円)
 国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦・卵



1699 凍 **季節限定**
宇治松屋の小倉水ようかん
 1本(280g) **1,000円**(送料1,080円)
 程よいつつぶ感と上品な甘さのみずみずしい水ようかんに仕上げました。※商品の表面に氷の結晶化が見られる場合がありますが、解凍すると消えます。※9月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)



1700 凍 **4 ポイント** **季節限定**
北海道産黒豆使用 とろふる寒天くまめ
 110g **250円**(送料270円)
 寒天と北海道産黒豆を使用した本葛入りのゼリー。なめらかでふるふるとした食感。こくがあり、甘さ控えめ。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



1701 蔵 **限定 500**
戸崎農園の天日丸干し有機干し芋(べにはるか)
 150g **828円**(送料894円)
 有機栽培したべにはるかを丸ごと使用。太陽と寒風で自然乾燥させる、昔ながらの製法で作っています。④戸崎農園(栃木県壬生町) ⑤お届け後15日保証



1702 蔵
むきもくろ 薄渋皮付き
 130g **554円**(送料598円)
 茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1704 凍 **11 ポイント** **季節限定**
バナナアイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(送料916円)
 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳



1706 凍 **11 ポイント** **季節限定**
あずきアイスキャンディー
 80ml×4本 **548円**(送料592円)
 十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1707 凍 **11 ポイント** **季節限定**
濃厚マンゴーのアイスキャンディー
 60ml×4本 **758円**(送料819円)
 アルフォンソマンゴーの濃厚な味わいをお試しください。牛乳は不使用です。※9月頃までの取り扱い予定。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)



1708 蔵 **11 ポイント** **季節限定**
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
 70ml×10本 **798円**(送料862円)
 原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍で凍らせてどうぞ。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本 ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証



1709 蔵 **10 ポイント** **季節限定**
マンゴーの王様 アルフォンソマンゴーのかき氷シロップ
 180ml **630円**(送料680円)
 インド産アルフォンソマンゴーのピューレと鹿児島県種子島産きび糖だけで作りしました。※7月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

風味際立つドライフルーツ&ナッツ!

皮ごと乾燥で酸味と香りが凝縮



8ポイント

有機みかんを皮ごとスライスし乾燥。砂糖などを加えておらず、みかん本来の酸味と香りを手軽に楽しめます。④佐藤農場(佐賀県鹿島市)⑤お届け後60日保証

1725 有機ドライ温州みかん(スライス) 25g 538円(税581円)

甘み濃厚&大粒で満足の食べごたえ



8ポイント

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種をつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)⑤

1723 次回取扱 7/20お届け週 オーガニックドライ白イチジク(スミルナ) 400g 1,250円(税1,350円)

程よい酸味と上品な香りが広がります

8ポイント



口に入れると程よい酸味と上品な香りが広がります。仏政府公認のアジャンを冠した貴重なブルーベリーです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

1719 南仏アジャンのオーガニックブルーベリー(種あり) 200g 722円(税780円)

ナッツ本来のおいしさを楽しめます

10ポイント



くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類が入った人気商品。袋は便利なチャック付きです。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1728 第3世界ショップのよけりナッツミックス(油・塩不使用) 80g 639円(税690円)



1710 次回取扱 7/20お届け週 おとうふ屋さんのSOYドーナツ 4コ 316円(税341円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵・大豆



1711 次回取扱 7/20お届け週 マリーレンのココアクッキー(ダイヤ型) 80g 438円(税473円)

バターのリッチな風味が人気のプレーンクッキーの生地、ココアパウダーを練り込みました。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳



ほろ苦い抹茶と北海道産小豆が好相性

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。



6ポイント

1705 凍 次回取扱 7/20お届け週 宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー 80ml×4本 548円(税592円)

④久保田食品(高知県南国市)⑤乳



3ポイント

毎週 9128 1703 次回取扱 7/20お届け週 ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン 105g 110円(税119円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑥卵・乳

家族みんな大絶賛。価格も味も大満足!

家族全員が一口食べて「おいしい!」と大絶賛。素材の味が生きたプリンもカaramelソースも、とてもおいしかったです。

(かわちゃんさん)



1712 次回取扱 7/20お届け週 純国産 北海道バタークッキー 2枚×5包 338円(税365円)

バターを全重量のうち20%とたっぷり使用。北海道産のみのシンプルな原材料でバターの風味を引き立てています。④ノースカラース(北海道札幌市)⑥小麦・卵・乳



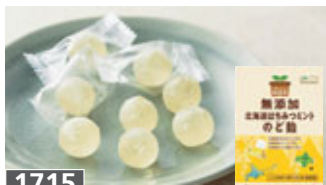
1713 次回取扱 7/20お届け週 ごま屋さんが作ったごまサブレ 6枚入り 280円(税302円)

自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑥小麦・卵・乳



1714 純国産 北海道2色の煎り大豆 70g 268円(税289円)

原材料はすべて北海道産。ていねいに煎った大豆と黒大豆に、焼き昆布を加えて味にアクセントを付けました。④ノースカラース(北海道札幌市)⑥大豆



1715 純国産 北海道はちみつミントのど飴 75g 268円(税289円)

北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラース(北海道札幌市)



1716 次回取扱 7/20お届け週 有機玄米プラス・黒胡麻 40g 220円(税238円)

有機玄米と黒ごまを使用。食品添加物は使わずに、有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市)⑥大豆

2111 蔵 次回取扱 7/20週 和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 267円(税288円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑥卵・乳・大豆

2116 凍 次回取扱 7/20週 柚子の香りがいっぱい広がる柚子アイスクャンディー 80ml×4本 848円(税916円)

④久保田食品(高知県南国市)

2120 次回取扱 7/20週 マリーレンのクルミクッキー 80g 438円(税473円)

④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳

2124 梅肉エキス飴 80g 300円(税324円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2128 次回取扱 7/20週 ノヴァの有機レーズン 350g 800円(税864円)

④ノヴァ(埼玉県本庄市)⑤お届け後60日保証

2112 蔵 次回取扱 7/20週 豆乳ぶりん(黒ごま) 80g×4コ 350円(税378円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑥卵・大豆

2117 次回取扱 7/20週 国産いちごのかき氷シロップ 180ml 640円(税691円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2121 次回取扱 7/20週 フルーツ・バー(ハードクッキー) 10枚 399円(税431円)

④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

2125 次回取扱 7/20週 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 275円(税297円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑥小麦・大豆

2129 次回取扱 7/20週 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 569円(税615円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証

2113 次回取扱 7/20週 ミニカップゼリー(みかん) 22g×12コ 350円(税378円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

2118 次回取扱 7/20週 きらず揚げ(しお) 160g 315円(税340円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

2122 次回取扱 7/20週 麩菓子 12本 279円(税301円)

④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑥小麦

2126 次回取扱 7/20週 富士見堂のしらす揚げおかき 50g 320円(税346円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証

2130 次回取扱 7/20週 大容量・オーガニック クルミ 260g 1,700円(税1,836円)

④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

2115 凍 次回取扱 7/20週 ミルクアイスクャンディー 80ml×4本 848円(税916円)

④久保田食品(高知県南国市)⑤乳

2119 次回取扱 7/20週 ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜) 155g 280円(税302円)

④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑥小麦・乳・大豆

2123 次回取扱 7/20週 黒糖くるみ 110g 659円(税712円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2127 いづも美人・古代米入り玄米おかき 100g 518円(税559円)

④三和農産(鳥根県出雲市)⑤お届け後75日保証

2131 次回取扱 7/20週 函館産がごめおしやぶり昆布(黒酢仕込み) 12g 318円(税343円)

④かまだ商店(北海道函館市)



1717
精華堂の黒糖かりん(揚げおかき)
32g **304円**(~~328円~~)
国産有機もち米を使用。たっぷり黒糖醤油をし込みました。甘じょっぱさが後を引くおいしさです。④精華堂総本舗(東京都江東区)⑤お届け後50日保証⑦小麦・大豆



1718
純国産 北海道おかきとうもろこし
50g **278円**(~~300円~~)
北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかきです。④ノースカラス(北海道札幌市)⑤お届け後60日保証


ドライフルーツなど



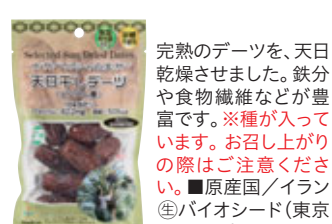
1720 [次回取扱] 7/20お届け週
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **646円**(~~698円~~)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1721
第3世界ショップのレーズン
165g **448円**(~~484円~~)
カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1722
ノヴァの有機干しあんず
100g **690円**(~~745円~~)
酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラチア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。④ノヴァ(埼玉県北本市)



1724 [次回取扱] 7/20お届け週
古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピアロム種)
110g **500円**(~~540円~~)
完熟のレーズンを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④パイオシード(東京都台東区)



1726 [次回取扱] 7/20お届け週
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(~~669円~~)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1727 [次回取扱] 7/20お届け週
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **668円**(~~721円~~)
フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



1729 [次回取扱] 7/20お届け週
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(~~2,581円~~)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730 [次回取扱] 7/20お届け週
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(~~7,538円~~)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1733
箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,889円**(~~5,280円~~)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734
限定 500
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,500円**(~~1,620円~~)
生食用の有機トマトを約1.5kgとたっぷり使用。濃厚でもさっぱりとした口当たりです。④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)



1735 [次回取扱] 7/20お届け週
箱売・手むき みかんジュース(6本)
720ml×6本 **5,500円**(~~5,940円~~)
きりっとした香りとさわやかなみかんの甘みを感じる、100%ストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



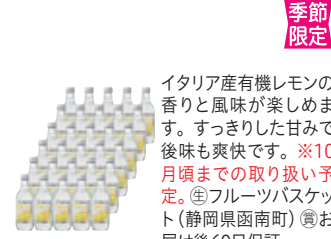
1736 [次回取扱] 7/20お届け週
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(~~4,860円~~)
りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737
有機レモンのレモネード
180ml **550円**(~~594円~~)
使ったのは有機レモンと粗糖と水のみ。食品添加物不使用で、すっきりとしたやさしい味わいです。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)




1738 [次回取扱] 7/20お届け週
沖縄産シークワサー果汁100%
360ml **1,100円**(~~1,188円~~)
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)



1739 [次回取扱] 7/20お届け週
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 **4,810円**(~~5,195円~~)
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりとした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1740
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **882円**(~~953円~~)
有機ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県上板町)



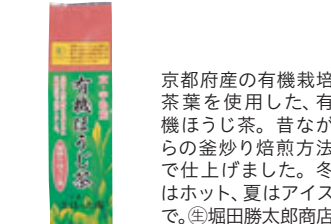
1741 [次回取扱] 7/20お届け週
松田さんの煎茶
100g **628円**(~~678円~~)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)



1742 [次回取扱] 7/20お届け週
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(~~1,500円~~)
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとうまさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1744
いりえ茶園の八女茶
100g **1,204円**(~~1,300円~~)
土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



1745
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(~~648円~~)
京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1746 [次回取扱] 7/20お届け週
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(~~981円~~)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



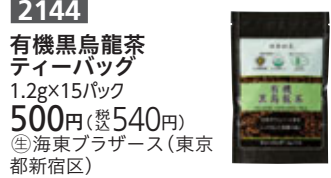
1747
有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) **640円**(~~691円~~)
屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋みが特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)



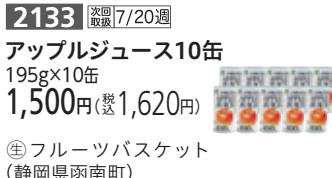
2132 [次回取扱] 7/20週 **1/4週 9353**
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(~~3,964円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



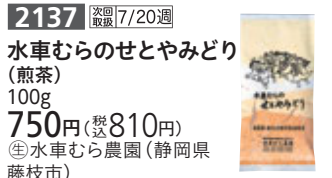
2136 [次回取扱] 7/20週
松田さんの やすらぎ一番茶
100g **1,090円**(~~1,177円~~)
④松田博久(静岡県袋井市)



2144
有機黒烏龍茶 ティーバッグ
1.2g×15パック **500円**(~~540円~~)
④海東ブラザーズ(東京都新宿区)



2133 [次回取扱] 7/20週
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(~~1,620円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2137 [次回取扱] 7/20週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(~~810円~~)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)




2145 [次回取扱] 7/20週
天鷹酒造の 有機大吟醸あまさけ
300ml **750円**(~~810円~~)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2134 [次回取扱] 7/20週
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 **968円**(~~1,045円~~)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



2140
樽井さんの 三年仕込み棒番茶
150g **460円**(~~497円~~)
④日本農産(静岡県浜松市)



2146 [次回取扱] 7/20週
オーガニック カフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,260円**(~~1,361円~~)
④おもちゃ箱(東京都大田区)



2135 [次回取扱] 7/20週
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **840円**(~~907円~~)
④光食品(徳島県上板町)



2143 [次回取扱] 7/20週 **4 ポイント**
特異 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(~~300円~~)
④川原製粉所(東京都練馬区)



2147
オーガニック ブラックココア
120g **590円**(~~637円~~)
④ムソー(大阪府大阪市)



暑い時季は飲みやすい
ドリンクでサポート

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1731 [次回取扱] 7/20週
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル
160g×10缶 **1,530円**(~~1,652円~~) **13 ポイント**
毎週 9372 隔週 9373

1732 [次回取扱] 7/20週 箱売
160g×30缶 **4,480円**(~~4,838円~~) **39 ポイント**
1/4週 9371

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1743 季節限定 10ポイント
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20/パック) **673円**(送料727円)

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。
※9月頃までの取り扱い予定。◎日本農産(静岡県浜松市)

手軽でおいしい。わが家の夏の定番です
水出しのお茶のイメージが一新！お手軽だし、おいしい、大好きです。(ひめちゃんさん)

特選 品質



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。◎川原製粉所(東京都練馬区)


1748 次回取扱 7/20お届け週
徳用・特選 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **568円**(送料613円)

37ポイント



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎原産国/南アフリカ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

1749 次回取扱 7/20お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(送料2,484円)



赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。◎原産国/南アフリカ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)

1750
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,350円**(送料2,538円)



1754 次回取扱 7/20お届け週
箱売・ときめく花(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本 **5,040円**(送料5,443円)

有機JAS認証取得の米と米麹のみで作った、ストレートタイプの甘酒。砂糖や保存料を使わず、さらりと飲みやすい甘さに仕上げました。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

季節限定



有機米黒酢と、ブルーベリー果汁、はちみつのみで作りました。黒酢が苦手でも習慣化しやすい一品です。※5倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。◎1歳未満の乳児には与えないください。◎8月頃までの取り扱い予定。◎庄分酢(福岡県大川市)

1755
冷たいお水や牛乳で割ってブルーベリー黒酢(酢飲)
200ml **1,100円**(送料1,188円)

20ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9384**
隔週 **9385**

1756 次回取扱 7/20お届け週
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,380円**(送料1,490円)


20ポイント



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381**
隔週 **9382**

1757 次回取扱 7/20お届け週
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,380円**(送料1,490円)



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758
東ティモール・ドリッピングバッグコーヒー
8g×10パック **691円**(送料746円)



毎週 **9354** 隔週 **9355**

1759 次回取扱 7/20お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(送料3,378円)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。◎山崎本店酒造場(長崎県島原市)


日本名水百選選出の湧水をご家庭で



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。◎岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

毎週 **9360**
隔週 **9361**

1760 次回取扱 7/20お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,478円**(送料1,596円)



毎週 **9363** 隔週 **9364**

1761 次回取扱 7/20お届け週
富士山の麗水 8L
8L **890円**(送料961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎富士麗水(山梨県富士吉田市)



毎週 **9368**

1762 次回取扱 7/20お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(送料2,333円)

豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。◎友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

季節限定



稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃厚でどっしりとした辛口タイプ。◎9月頃までの取り扱い予定。◎原料米/美山錦◎日本酒度/ +3◎アルコール度数/ 16度以上17度未満◎大和川酒造店(福島県喜多方市)

1763 次回取扱 7/20お届け週
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml **1,600円**(送料1,760円)



有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。◎原料米/五百万石、あさひの夢◎日本酒度/ +5◎アルコール度数/ 15度◎天鷹酒造(栃木県大田原市)

1764 次回取扱 7/20お届け週
天鷹 有機純米酒
720ml **1,450円**(送料1,595円)



苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。◎アルコール度数/ 12%◎林農園(長野県塩尻市)

1765
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,182円**(送料1,300円)



干しぶどうなど黒系果実の香りに、エレガントな骨格、高品質のタンニンやシルキーさのある味わい。◎酸化防止剤使用。◎原産国/フランス◎アルコール度数/ 12.5%◎三国ワイン(東京都中央区)

1766 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックワインアウト・オブ・ザ・ブルー・シラー(赤)
750ml **1,400円**(送料1,540円)



キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズと好相性。◎酸化防止剤使用。◎原産国/スペイン◎アルコール度数/ 13.5%◎三国ワイン(東京都中央区)

1768 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)
750ml **1,240円**(送料1,364円)



赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。◎酸化防止剤使用。◎原産国/イタリア◎アルコール度数/ 13.5%◎三国ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml **1,300円**(送料1,430円)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。◎酸化防止剤使用。◎原産国/スペイン◎アルコール度数/ 12%◎三国ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 7/20お届け週
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)
750ml **1,240円**(送料1,364円)



毎週 **1770** 次回取扱 7/20お届け週
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,870円**(送料2,057円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。◎アルコール度数/ 5%◎日本ビール(東京都目黒区)



毎週 **1771** 次回取扱 7/20お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(送料3,110円)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。◎日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホタカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
2017年6月22日
- 次回研修の受講期限
2020年7月16日受講予定
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合



1772 次回取扱 7/20お届け週
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(送料1,551円)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。◎アルコール度数/ 5%◎南都酒造所(沖縄県南城市)

2148 次回取扱 7/20週
野良でお昼寝
720ml **1,200円**(送料1,320円)

◎山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2149 次回取扱 7/20週 限定 50
井筒ワイン コンコード(赤中口)
720ml **1,187円**(送料1,306円)

◎井筒ワイン(長野県塩尻市)

2150 次回取扱 7/20週
オーガニックワイン グリッコ(白)
750ml **1,300円**(送料1,430円)

◎酸化防止剤使用。◎三国ワイン(東京都中央区)

2151
いわて蔵ビール・ぎんくら6缶
350ml×6缶 **1,860円**(送料2,046円)

◎世帯の一酒造(岩手県一関市)

2152 次回取扱 7/20週
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **7,450円**(送料8,195円)

◎ヤマト宅急便お届け不可。◎日本ビール(東京都目黒区)

2153 次回取扱 7/20週
ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円**(送料778円)

◎日本ビール(東京都目黒区)

暮らしの雑貨 日々を こちよく

色とにおいが移りにくい ガラス製のスリムな漬物器



色やにおいが移りにくいガラス製。重石はシリコンカバー付きで容器の破損防止に。※重石フタ：電子レンジ・オープン不可。※重石以外食器洗い乾燥機対応、直火不可。■本体/耐熱ガラス(耐熱温度差120°C)、重石/ホウケイ酸ガラス、フタ/AS樹脂(耐熱温度100°C)、パッキン・重石カバー/シリコンゴム(耐熱温度180°C)■原産国/パッキン:中国、重石カバー:ベトナム■サイズ/W10.2×H13.5、口径9.1cm、重量533g、満水容量800ml(株)HARIO(東京都中央区)

2155

漬物ガラス・スリムTGS-800-T
1口 2,000円(税2,200円)



「泡立てる、つぶす、混ぜる、刻む」をこなすブレンダー

直送



つぶす、刻む、混ぜる、泡立てるを1台に集約。食材に合わせてスピード調整可能。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日7/18(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50-60Hz ■消費電力:700W ■定格時間:ブレンダーシャフト:泡立て使用時/1分 チョッパー使用時/30秒 ■電源コードの長さ:1.2m ※水分の少ない硬い固形物だけの粉碎はしないでください。ブレンダーシャフトの刃、チョッパーブレードは注意して洗ってください。■セット内容/ブレンダーシャフト、チョッパーカバー、チョッパーブレード、チョッパーボール、泡立て、カップ、取扱説明書、レシピブック■サイズ/幅6.6×高さ40.2cm(ブレンダーシャフト使用時)、幅6.6×高さ43.5cm(泡立て使用時)、チョッパーボール容量:600ml■原産国/中国(株)日本洋食器(新潟県燕市)

2157

D&Sハンドブレンダー
1セット 10,000円(税11,000円)



シンプルな北欧デザイン。 かき氷やアイスの盛り付けに

**週
違い**

テーブルウェアの「DANSK」が手がけたガラス食器。食卓をかわいらしく彩ります。■お届け時期注意 7/20~7/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※電子レンジ・オープン・食器洗い乾燥機不可。■サイズ/(2158)径18.5×高さ7.5cm、重量380g(2159)径11.5×高さ6cm、重量290g■原産国/中国(株)佐藤商事(東京都千代田区)

限定各 50

DANSK バブルコンフェティ
2158 ミディアムボウル 1口
2,500円(税2,750円)
2159 ミニフルーツボウル 1口
1,300円(税1,430円)



とうもろこしの粒を 素早くぼろぼろ外せます



2161 次回取扱 8/3お届け週

フルベジ とうもろこしカッター
1口 980円(税1,078円)

生でもゆでた後でも、とうもろこしの粒を芯からざくざく外せます。かじりにくい方にも便利なツールです。■食器洗い乾燥機対応。■サイズ/幅4×奥行19.5×高さ2.3cm、内径3.2cm、重量60g(株)下村工業(新潟県三条市)

お手持ちの鍋にのせるだけ! 蒸し器にさっと変身します



2162

お鍋にのせて簡単蒸プレート18~20cm お鍋用
1セット 2,200円(税2,420円)

お手持ちの鍋にのせるだけで蒸し器に早変わり。簡単に蒸し料理ができます。■電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■セット内容/蒸し器・ふた各1口■サイズ/直径21.5×高さ(ふた含)9cm、重さ310g(株)シカワ(新潟県彦彦村)

野菜の歯ごたえがシャキッと。 4種の下ごしらえがこれ1台



2163

プログレード 野菜調理器セット
1セット 3,580円(税3,938円)

4種類の刃(おろし、スライサー、千切り、細千切り)をセット。シャープな切れ味で、シャキッとした食感に。■食器洗い乾燥機不可。■原材料/金属部:ステンレス鋼、スライス刃:ステンレス刃物鋼、ふた:AS樹脂、ホルダー:ポリプロピレン、脚ゴム:CBRゴム■セット内容/プレート(おろし・千切り・細千切り・スライサー)、ホルダー、容器兼用ふた、本体ケース■サイズ/収納時:幅29.5×奥行10.5×高さ11.4cm プレート:幅9×全長28.2×高さ2.6cm、スライサー刃渡り9cm ホルダー:幅10.2×奥行8.8×高さ3.5cm 重量580g(セット)(株)下村工業(新潟県三条市)

水だけでもすすきり洗える 食器用スポンジ10枚セット



限定 60

2166

ぼこぼこ毛糸のクロススポンジ10枚セット
1セット 2,750円(税3,025円)

アラレ状に編み込んだ薄手のメッシュ生地で、洗剤なしでも食器を洗えます。乾きやすいのも特徴です。■お届け時期注意 7/20~7/24に通常配送でお届けおよびご請求します。■本品はニット製品のため、生地は収縮しますが、品質に問題はありません。■生地/ナイロン45%・アクリル41%・ポリエステル14%■サイズ/14×20cm、重量13g(1枚当たり)(株)原田織物(和歌山県橋本市)



使い方



①氷を手前からセット。 ②電源レバーを押しながら、調節レバーで氷の細かさを調節。

限定 30

2156

Toffy 電動ふわふわかき氷器パールアクア K-1S5-PA
1台 6,500円(税7,150円)

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日7/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※1回の連続運転時間は10分以内にしてください。10分を超えて運転する場合は10分以上休ませたあと、再度使用してください。■保証書:購入から半年 ■素材/本体:ABS樹脂、氷ケース:トライタン、製氷カップ:ポリエチレン ■セット内容/製氷カップ2コ、レシピブック、ユーザーズガイド(保証書付き)■サイズ/W190×H360×D200mm■原産国/中国(株)ラドンナ(東京都江東区)

ここがうれしい!

まるでかき氷屋さんのような 台湾風ふわふわ氷がご自宅で! お好みに合わせて さらさらの氷も作れます

氷をセットしてボタンを押すだけで簡単。刃の高さを調節するレバーがあり、氷をお好みの細かさにできます。氷に触れる部分は洗えるので、ジュースなどを凍らせて楽しんでも。

ゼリーやケーキ、ちらし寿司が 詰めるだけでかわいい形に



型に詰めるだけで、ゼリーやちらし寿司などがかわいい形に。カット不要の仕切り付き。■セット内容/本体・仕切り・ツマミ・ヘラ各1口 ■サイズ/直径18.5×高さ9cm(組立時) 本体:直径18.5×高さ4.5cm、容量900ml 仕切り:直径16.7×高さ9cm(ツマミ装着時)、容量仕切り使用時700ml ヘラ:刃幅1.5×刃厚0.7×全長20.5cm 重さ200g(一式)(株)アーネスト(新潟県三条市)

2160

マイパーラー
1セット 934円(税1,027円)



かぼちゃなどの種取りの他 ペースト状の調味料に



2164 次回取扱 8/3お届け週

料理のいろは ステンスタネ取りヘラ
1口 500円(税550円)

野菜の種取りや、ペースト状の調味料の取り分け、バターやジャムのヘラに。■食器洗い乾燥機対応。■サイズ/12×2.8×0.7cm、重量22g(株)ヨシカワ(新潟県彦彦村)

スリムで扱いやすい プロ仕様の泡立て

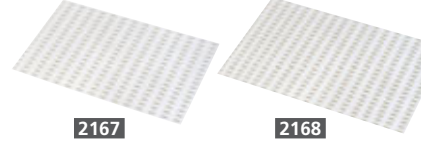


2165

料理のいろは プロ仕様のピアノ線を使ったスリムな泡立て
1口 1,600円(税1,760円)

プロが使う泡立て器にも使われているピアノ線を12本使用。スリムで扱いやすいのも特徴です。■食器洗い乾燥機不可。■サイズ/全長23.5×径3.6cm、重量70g(株)ヨシカワ(新潟県彦彦村)

菌が気になる夏場のまな板は 使い捨てのシートで衛生的に



においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を載せることは避けてください。■耐熱温度:45°C。■原材料/本体:ろう引き紙■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/(2167)縦20×横29cm(2168)縦23×横35cm(株)オークス(新潟県三条市)

まな板に汚れがつかないシート
1セット 1,000円(税1,100円)

2167 50枚

2168 ワイド36枚

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。

家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。



2169 次回取扱 7/20お届け週

**ボトル・パックスナチュロン
シャンプー**
500ml **990円**(税1,089円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2171 次回取扱 7/20お届け週

**詰替用・パックスナチュロン
シャンプー**
500ml **690円**(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2170 次回取扱 7/20お届け週

**ボトル・パックスナチュロン
リンス**
500ml **990円**(税1,089円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2172 次回取扱 7/20お届け週

**詰替用・パックスナチュロン
リンス**
500ml **690円**(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2173 次回取扱 7/20お届け週

**パックスナチュロン
ボディソープ500ml**
500ml **1,013円**(税1,114円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9408

2174 次回取扱 7/20お届け週

**詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ**
500ml **690円**(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



限定 100

2175 次回取扱 8/3お届け週

**パックスナチュロン
ハンドソープ260ml**
260ml **480円**(税528円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



1/4週 9409

2176 次回取扱 7/20お届け週

**詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ**
450ml **590円**(税649円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2177 次回取扱 7/20お届け週

パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税330円)
天然ビタミンEを配合した、シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2503 次回取扱 7/20週

**オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)**
180ml **2,629円**
■使用の目安/開封後2カ月



2502 次回取扱 7/20週

**オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)**
150ml **2,640円**
■使用の目安/開封後2カ月



2501 次回取扱 7/20週

**オリザレート
スキンローション(化粧水)**
80ml **2,200円**
■使用の目安/開封後2カ月



2504 次回取扱 7/20週

**オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)**
30g **3,740円**
■使用の目安/開封後2カ月



2505 次回取扱 7/20週

**オリザレート
エッセンスミルク(乳液)**
80ml **2,365円**
■使用の目安/開封後2カ月



2508 次回取扱 7/20週

**ウツナ
フィットリクスローション(化粧水)**
100ml **4,400円**
■使用の目安/開封後2カ月



2509 次回取扱 7/20週

**ウツナ
フィットリクスセラム(美容液)**
30ml **6,600円**
■使用の目安/開封後2カ月



2510 次回取扱 7/20週

**ウツナ
フィットリクスクリーム
(保湿クリーム)**
30g **5,500円**
■使用の目安/開封後2カ月



2507 次回取扱 7/20週

**ウツナ
フィットリクスソープ
(洗顔用特練石けん)**
80g **2,750円**
■使用の目安/開封後2カ月



2500 次回取扱 7/20週

**ハハナル
パワーモイストセラム
(美容液)**
30ml **6,028円**



2187 次回取扱 8/3週

**ボトル・パックスナチュロン
フェイシャルローション
(さっぱり)**
100ml **1,507円**



2188 次回取扱 7/20週

**詰替用・パックスナチュロン
フェイシャルローション
(さっぱり)**
100ml **1,320円**



2189

**ボトル・パックスナチュロン
モイストローション(しっとり)**
100ml **1,661円**
■使用の目安/開封後6カ月



2190 次回取扱 7/20週

**詰替用・パックスナチュロン
モイストローション
(しっとり)**
100ml **1,430円**



2191 次回取扱 7/20週

**朝摘みばら水
(化粧水)**
100ml **1,980円**



2192 次回取扱 7/20週

**入浴剤
DRアロマバス(レスプレーション)**
500g **2,200円**
■医薬部外品



2193 次回取扱 7/20週

お肌のナチュラルガード
100ml **1,540円**



2194 次回取扱 7/20週

**付替用・
お肌のナチュラルガード**
100ml **1,430円**



2195

**ナチュラル馬油
レギュラー
(スティック)**
25ml **1,320円**



2196

**ナチュラル馬油
極(スティック)**
25ml **2,200円**



2197 次回取扱 7/20週

**詰替用・
パックスオリ
ボディソープ**
500ml **990円**



2198 次回取扱 7/20週

**詰替用・
パックスオリ
シャンプー**
500ml **990円**



2199 次回取扱 7/20週

**詰替用・
パックスオリ
リンス**
500ml **990円**



2200 次回取扱 7/20週

**詰替用・
パックスオリ
フェイスフォーム**
140ml **660円**



2201

**パックスオリ
ボディークリーム**
110g **1,430円**



2202 次回取扱 7/20週

**詰替用・
Prakriti
シャンプードサロン**
500ml **1,540円**



2203 次回取扱 7/20週

**詰替用・
Prakriti
リンスドサロン**
500ml **1,540円**



2204 次回取扱 7/20週

**詰替用・パックス
お肌しあわせ
ハンドソープ**
300ml **330円**



2205 次回取扱 7/27週

**詰替用・
ハーブフォーム
(洗顔料)**
150ml **1,980円**



2206 次回取扱 8/3週

**ローズ&ローズ
(化粧水)**
100ml **4,070円**



2207

**オールドローズ
エッセンス
(美容液)**
30ml **5,720円**



2208

**いちえ水
ボディローション**
150ml **3,190円**



2209 次回取扱 7/20週

**いちえ水
自然化粧水**
120ml **3,080円**



2210 次回取扱 7/27週

**いちえ液
保湿美容液**
50ml **4,070円**



2211

**オールドローズ
ローション
(化粧水)**
120ml **3,520円**



2212

**クーネ
エッセンスローション
(化粧水)**
100ml **2,090円**



2213

**クーネ
ツバキオイル**
30ml **3,080円**



2214 次回取扱 8/3週

**パックスナチュロン
クリームソープ
スイートローズ**
100g×3コ **594円**



2215

**オリブローヤル
化粧品
石けん**
100g×3コ **1,100円**



2216 次回取扱 7/20週

**クルクベラ
モイストコンディショナー
(化粧水)**
150ml **3,850円**



2217 次回取扱 7/20週

**クルクベラ
モイストパウダーウォッシュ
(洗顔料)**
60g **1,980円**



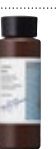
2218 次回取扱 7/20週

**クルクベラ
モイストセラム
(美容液)**
60ml **4,400円**



2219 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
ローションR**
150ml **2,420円**



2220 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
エモリエントクリーム**
30g **3,080円**



2221 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
モイストチャージングミルク**
120ml **2,750円**



2222 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
クレンジングミルク**
130ml **2,750円**



2223 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
モイストチャージ
エッセンス**
30ml **4,180円**



2224 次回取扱 7/20週

**チャントアチャーム
ディープモイスト
リップトリートメント**
9g **1,760円**



2225

**チャントアチャーム
オーガニック
コットンマスク**
23ml×4包 **2,420円**



2226

**ガスール
固形
150g**
150g **770円**



2227

**ガスール
固形
500g**
500g **1,760円**



2228

**ガスール
粉末
150g**
150g **880円**



2229

**ガスール
粉末
500g**
500g **1,980円**



2230 次回取扱 7/20週

**ナイアード
アルガン石鹸
(全身用)**
145g **1,320円**



2231 次回取扱 7/20週

**ナイアード
アルガンクリーム
(保湿クリーム)**
50ml **3,300円**



2232

**かみつれん
華密恋
ヘッドマッサージ
ローション**
130ml **2,750円**



2233 次回取扱 7/20週

**詰替用・薬用リメイニング
ブラックヘアケア(ヘアローション)**
250ml **7,480円**
■医薬部外品



2234 次回取扱 8/3週

**シルベス
ヘアウォーター
付替用**
200ml **2,090円**



2235 次回取扱 7/20週

アン

自然派の皆さんへ 植物由来のUV&グレイカラー

ヘナとは
インドを原産地とするミソハギ科の植物です。葉にローソと呼ばれるオレンジ色の色素を含み、皮膚や傷んだ髪をトリートメントする作用があります。

すべての植物エキス・植物成分が
エコサート認証を受けています。
ノンケミカルにこだわりました



2181 次回取扱 7/27お届け
グリーンノート
オーガニックUVミルク
30ml **2,800円** (税3,080円)

天然由来成分100%で作られた、肌にやさしいUVミルク。伸びが良くしっとりした使い心地。※SPF30、PA++(+)グリーンノート(東京都中野区)



白髪が0~2割ほどの方向け。
白髪がオレンジ系の茶褐色に。
トリートメントとしても

色見本



2178 限定60
グリーンノートヘナ
オーガニータ
(ピターオレンジ)白髪染め
100g **1,800円** (税1,980円)

ヘナはインドを原産地とする植物。ハリ・コシつやを与えながら染める、自然派カラーです。※開封後6カ月以内にご使用ください。■セット内容/手袋(+)グリーンノート(東京都中野区)



白髪が5割くらいの方向け。
黒髪戻しや男性の方にも
おすすめです

色見本



2179 限定50
グリーンノートヘナ
オーガニータ
(ディープブラウン)白髪染め
100g **2,300円** (税2,530円)

ヘナはインドを原産地とする植物。ハリ・コシつやを与えながら染める、自然派カラーです。※開封後6カ月以内にご使用ください。■セット内容/手袋(+)グリーンノート(東京都中野区)



白髪が3割以上の方向け。
白髪は明るい茶色に。
明るめがお好きな方へ

色見本



2180 限定70
グリーンノートヘナ
オーガニータ
(サハラブラウン)白髪染め
100g **2,300円** (税2,530円)

ヘナはインドを原産地とする植物。ハリ・コシつやを与えながら染める、自然派カラーです。※開封後6カ月以内にご使用ください。■セット内容/手袋(+)グリーンノート(東京都中野区)



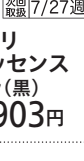
2237 次回取扱 7/27週
パックスナチュロン
うるおいUVクリーム
SPF17
40g **880円**



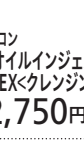
2238 次回取扱 7/20週
パックスナチュロン
UVクリーム
SPF30
45g **1,320円**



2239 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
アロマ
サンプロテクトUV
25ml **2,948円**



2240 次回取扱 7/27週
メリファリ
潤毛エッセンス
マスカラ(黒)
6g **1,903円**



2241
パックスナチュロン
素肌レシビスムーザー
ミルクEX<乳液>
80g **2,750円**



2242
パックスナチュロン
素肌レシビオイルインジェル
クレンジングEX<クレンジング>
120g **2,750円**

2243
パックスナチュロン 素肌レシビ
ミルクEX<乳液>
150ml **2,310円**

2244
パックスナチュロン
素肌レシビ
アルゴソープEX
80g **2,090円**

2245
パックスナチュロン
素肌レシビ
ホイップウォッシュEX
100g **1,980円**

2246 次回取扱 7/20週
パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g **880円**

2247 次回取扱 7/20週
パックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml **990円**

2248 次回取扱 7/20週
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミントスプレー
30ml **1,100円**

2249 次回取扱 7/20週
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーンスプレー
30ml **1,100円**

2250 次回取扱 7/20週
薬用マスティマスト
くちゅぺSP
300ml **2,750円**
■医薬部外品

2251 次回取扱 7/27週
石けん百貨
入れ歯洗浄剤
160g **550円**

2252 次回取扱 7/20週
薬用なたまめ
柿渋歯磨き(純国産)
120g **1,760円**
■医薬部外品

2253 次回取扱 7/20週
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミント
80g **1,320円**

2254 次回取扱 7/20週
オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーン
80g **1,320円**

2547 次回取扱 8/3週
W-1 舌ブラシ
ブルー
1本 **550円**

2544 次回取扱 7/20週
40代からの
「磨きやすい」
歯ブラシ
3本組 **523円**

2255 次回取扱 7/20週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
コンパクトサイズ
極細毛
1セット **1,100円**

2256 次回取扱 7/20週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
リズム用
1セット **1,100円**

2257 次回取扱 7/20週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
コンパクトサイズ
ふつう毛
1セット **1,100円**

2258
「磨きやすい」
歯ブラシ
お試しセット
3本組 **581円**

2543 次回取扱 7/20週
「磨きやすい」
歯ブラシ
ねじねじ先細毛
3本組 **581円**

2259 次回取扱 7/20週
にがり温泉
(結晶タイプ)
500g **1,815円**

2260 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
月桃馬油
クリーム
40ml **2,178円**

2261 次回取扱 7/27週
ナチュラムーン 薬用入浴剤
くまこのつやぼかバスタイム
600ml(約12回分) **1,408円**
■医薬部外品

2262 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク プラムレッド
2.2g **1,848円**

2263 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク ピンクベージュ
2.2g **1,848円**

2264 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーク クリアレッド
2.2g **1,848円**

2265 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
(朝摘み野ばら)
8ml **2,178円**

2266 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
もぎたてグリーンシトラス
8ml **2,178円**

2267 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
(朝摘み野ばら)
40g **1,848円**

2268 次回取扱 8/3週
ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
もぎたてグリーンシトラス
40g **1,848円**

2269 次回取扱 8/3週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
コンパクトサイズふつう毛/
先端ポイント毛
1セット **1,188円**

2270 次回取扱 7/27週
アロマペーパーストローブ
レスプレーション
100g **1,760円**

2271 次回取扱 7/27週
アロマペーパーストローブ
フェリデローズ
100g **1,980円**

2272 次回取扱 7/27週
オーガニック
フローラルウォーター
プロヴァンスラベンダー
150ml **1,760円**

2273
ハイパーブラント
ナチュラルアロマスプレー
フォーフト
30ml **1,980円**

2274
ハイパーブラント
ブレンド精油(正眼)
10ml **3,300円**

2275
ハイパーブラント
ブレンド精油
夜のゆったりアロマ
10ml **1,980円**

2276
ハイパーブラント
ブレンド精油
お昼のさわやかアロマ
10ml **1,980円**

2277
ハイパーブラント
ブレンド精油
クリアラー
5ml **1,760円**

2278
オーガニック
エッセンシャルオイル
オレンジスイート
5ml **1,320円**

2279
オーガニック
エッセンシャルオイル
レモン
5ml **1,320円**

2280 次回取扱 7/27週
オーガニック
エッセンシャルオイル
レモングラス
5ml **1,320円**

2281 次回取扱 7/27週
オーガニック
エッセンシャルオイル
ラベンダー(真正)
5ml **1,980円**

2282
オーガニック
エッセンシャルオイル
ゼラニウム(ブルボン)
5ml **2,530円**

2283 次回取扱 7/27週
オーガニック
エッセンシャルオイル
ローズマリー(カンファ)
5ml **1,760円**

2284 次回取扱 7/27週
アロマランプ
ディフューザー
1コ **6,600円**

2285 次回取扱 7/20週
入浴剤
DRアロマバス(正眼)
500g **2,200円**
■医薬部外品

2286 次回取扱 7/27週
入浴剤
DRアロマバス(スキンケア)
500g **2,420円**
■医薬部外品

2287 次回取扱 8/3週
入浴剤
DRアロマバス(プレミアム)
500g **2,200円**
■医薬部外品

2288 次回取扱 8/3週
入浴剤
DRアロマバス(リエネーション)
500g **3,080円**
■医薬部外品

2289 次回取扱 8/3週
入浴剤
DRアロマバス(エリミネーション)
500g **2,200円**
■医薬部外品

2290
ピタッと
アロマクリア
60枚 **1,518円**

商品担当より
梅雨の真っ最中、いかがお過ごしでしょうか。わが家では「ハットと息冷たい麦茶が欠かせません。さて、今週のカタログ42ページでは、ムシシ・じゅめじゅめとした梅雨の日々を楽しく過ごす商品たちをご紹介します。かき氷器や涼し気なガラスの器、とうもろこし用カッターや蒸し器など、どれもおすすめです。新型コロナウイルスの影響で、おうちで過ごす時間が長くなったので、おうち時間やちよつとした非日常を楽しんでいただけたら幸いです。(商品担当・中島俊寛)

伝統の道具を
もっと身近に

伊賀焼・南部鉄器のお鍋



1832年創業の伊賀焼の窯元・長谷製陶が製作。
火加減いらずでつやつやのお米が炊けます



2182 かまどさんしゃもじ付き **限定各20**
2182 二合炊き 1コ 9,000円(送9,900円)
2183 三合炊き 1コ 12,000円(送13,200円)

独特な構造で火加減いらずでご飯が炊ける土鍋。節電対策の炊飯に。米粒がたち、ツヤツヤ光るごはんが炊けます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※IH・食器洗い乾燥機不可。※しゃもじ、陶敷板付き。■サイズ/2182直径21(取っ手含26)×高さ16(ふた含)cm、重さ4.4kg(2183)直径23.5(取っ手含30)×高さ18(ふた含)cm、重さ5.5kg(長谷製陶(三重県伊賀市))



南部鉄器の技術をちょこっとから。
朝食やお弁当にも鉄鍋のおいしさを

2186 ちょこっと鍋 2コセット
1セット 5,000円(送5,500円)

直送 30ポイント

铸铁からの熱で目玉焼きの白身はカリッと、ウインナーはパリッと仕上がります。魚焼きグリルにも。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※直火・オープン対応、電子レンジ・食器洗い乾燥機・IH不可。■セット内容/本体2コ、着脱式ハンドル1本■サイズ/本体1コ:幅16.9×奥行12×高さ2.9cm、重量550g、容量350mlハンドル(着脱式):全長12cm、重量110g(長谷製陶(岩手県奥州市))

蓄熱性のある伊賀焼の土鍋。
蒸し調理で素材の味をシンプルに

2184 ビストロ蒸し鍋 小 **限定各20**
1セット 12,000円(送13,200円)
2184 アメ **各50ポイント**
2185 クロ **直送**

蓄熱性のある伊賀焼の蒸し鍋。野菜はもちろんお肉やお魚も手軽に蒸し調理。お鍋のまま食卓へ。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※IH不可。■セット内容/本体・ふた・すのこ・トング■サイズ/直径22×高さ14cm、容量1,200ml、重量2kg(長谷製陶(三重県伊賀市))



2300 石けん百貨
染み抜き剤
300g 送550円



2310 **送付 7/20 週**
フィットンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 送1,518円



2319 **送付 7/20 週**
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 送178円



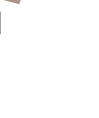
2329 **送付 7/27 週**
ピュアストリーム
交換カートリッジ
C-CF-15
1コ 送2,530円



2339 **送付 7/20 週**
ダニコナイ
15コ入
1セット 送4,950円



2291 **送付 7/20 週**
菊花せんこう
(ハッカ入り)
30巻 送946円



2301 **送付 7/20 週**
詰替用・洗濯用
フィットンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 送1,760円



2311 **送付 7/27 週**
フィットンα
キッチンクリーナー
油污れ落とし
300ml 送1,628円



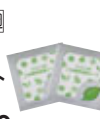
2320 **送付 7/27 週**
ポリラップ
30cm×40m
1本 送185円



2330 **送付 7/27 週**
フィットンα
結露吸水テープ
90cm×4本 送1,980円



2340 **送付 7/27 週**
フィットンα
ゴミ箱用消臭シート
2コ入
25g×2コ 送1,100円



2292 **送付 7/27 週**
菊花せんこう
角型ミニサイズ
(ハッカ入り)
32巻 送781円



2302 **送付 7/20 週**
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1コ 送1,298円



2558 **送付 7/20 週**
電解水食器用
シュ!シュ!
300ml 送748円



2321 **送付 7/20 週**
アイラップ
Wジッパー-NEO
15枚入 送193円



2331 **送付 7/20 週**
くすの木せんこう
(仏壇用)
1箱 送957円



2341 **送付 7/20 週**
バイオ消臭剤OE-1
230ml 送1,430円



2293 **送付 7/20 週**
防除用医薬部外品
蚊取りせんこうもね
20巻 送891円
■防除用医薬部外品



2303 **送付 7/20 週**
パワーバイオ
お風呂の
カビきれい
1コ 送1,078円



2312 **送付 7/27 週**
アルカリ電解水
スライククリーン
ボトル
500ml 送1,078円



2322 **送付 7/27 週**
自立式
水切りゴミ袋
40枚 送385円



2332 **送付 7/20 週**
美間ジェル
(置いて消臭&防虫)
200g 送1,980円



2342 **送付 7/20 週**
詰替用・
洗淨消臭剤
ほっといて(トイレ用)
700ml 送1,760円



2294 **送付 7/20 週**
バックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 送902円



2304 **送付 7/20 週**
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 送550円



2313 **送付 7/20 週**
詰替用・
アルカリ電解水
スライククリーン
1000ml 送1,540円



2323 **送付 7/20 週**
V60用
ペーパーフィルターM
100枚入り
1セット 送495円



2333 **送付 7/20 週**
AURO
ワックスシート
10枚 送660円



2343 **送付 7/27 週**
詰替用・
バックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml 送319円



2295 **送付 7/20 週**
バックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 送1,045円



2305 **送付 7/20 週**
洗濯槽快
(ネット無)
30g 送462円



2314 **送付 7/20 週**
米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 送418円



2324 **送付 7/20 週**
クッキングシート
30cm×5m 送304円



2334 **送付 7/27 週**
ゴキブリキャップ
P1a
(30コ)
1箱 送2,828円



2344 **送付 7/20 週**
ピュアブラウン
(トイレペーパー・ダブル・8ロール)
1コ 送550円
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。



2296 **送付 7/20 週**
バックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り
1000ml 送715円



2306 **送付 7/20 週**
詰替用・
バックス
酸素系漂白剤
500g 送473円



2315 **送付 7/20 週**
詰替用・
バックスナチュロン
400番液状台所用石けん
900ml 送759円



2325 **送付 8/3 週**
エコな
丸型シリコンラップ
2枚入
1セット 送1,100円



2335 **送付 8/3 週**
ゴキブリキャップ
C1a
(30コ)
1箱 送2,376円



2345 **送付 7/20 週**
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 送638円
※お1人様1点まで。



2297 **送付 7/20 週**
バックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 送715円



2307 **送付 7/20 週**
詰替用・
バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 送429円



2316 **送付 7/20 週**
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 送275円



2326 **送付 7/20 週**
やさしいエコバッグ
P-プラス L
2枚 送374円



2336 **送付 7/27 週**
ゴキシート
すき間ブロック
2枚
1セット 送880円



2346 **送付 7/20 週**
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 送473円
※お1人様1点まで。



2298 **送付 7/20 週**
バックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 送495円



2308 **送付 7/20 週**
バックスナチュロン
洗濯槽&排水
パイプクリーナー
300g×3袋 送869円



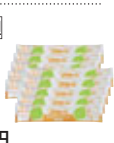
2317 **送付 7/20 週**
詰替用・
オレンジパワーの液体石けん
(台所用)
250ml 送418円



2327 **送付 7/20 週**
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 送550円
※お1人様1点まで。



2337 **送付 7/27 週**
ゴキシート
すき間ブロック
10枚
1セット 送4,180円



1773 **送付 7/20 週**
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg 送2,838円
※総合栄養食。◎小麦・大豆



2299 **送付 7/20 週**
ボトル・
ハーブの香り液体石けん
(洗濯用)
800ml 送1,100円



2309 **送付 7/20 週**
フィットンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 送1,518円



2318 **送付 7/20 週**
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ
3コ組
1セット 送1,760円



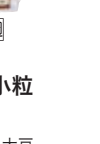
2328 **送付 7/27 週**
スリマー
交換カートリッジ
C-MFH-35DX
1コ 送10,780円



2338 **送付 7/20 週**
ダニコナイ
3コ入
1セット 送1,100円



1773 **送付 7/20 週**
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg 送2,838円
※総合栄養食。◎小麦・大豆



青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

植物性、動物性
「鉄分ごはん」で
からだの夏支度

女性の体をすこやかに保つにあたって、常に気にかけておきたいのが鉄分の摂取です。動物性の鉄分をへム鉄と言ってその代表がレバーですが、自家製ペーストを作っておくと、自然な形で補給できます。食べ合わせの相手には、ビタミンCを。野菜スティックやサラダといっただけば、おいしさも栄養も一挙両得のメニューになります。木々の葉が色濃くなって、夏は間もなく。疲れを感じる前に、鉄分習慣を始めましょう。

食べ物からとりたい鉄分。
気負うことなく
おいしく習慣にしましょう



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際栄養食育士としても活躍。

NEXT
130号
七月の連休に
ハムとチーズを
手作り大人流

ほうれんそうの麻婆揚げ豆腐

材料(2人分)

ほうれんそう … 150g
「農舎のひき肉たっぷり
麻婆の素」… 200g
絹生揚げ … 2枚
ブラックペッパー … 小さじ1/2
ごま油 … 大さじ1

- ほうれんそうは6cmの長さに、絹生揚げは1枚につき8等分(一口サイズ)に切っておく。
- フライパンにごま油を熱し、絹生揚げを炒めて、「農舎のひき肉たっぷり麻婆の素」を加える。炒め合わせたら、ほうれんそうを茎、葉の順で入れる。
- ほうれんそうに大体火が通りソースが絡んだら火を止めて、ブラックペッパーを振って器に盛る。

※ほうれんそうを1把丸ごと使って麻婆仕立てに。火を通し過ぎず、最後は余熱で仕上げるのがポイントです。絹生揚げを使って、麻婆豆腐ではなく麻婆揚げ豆腐にすれば、調理しやすい上に食べごたえもあります。



1033 蔵
ほうれんそう
150g 358円(税387円)



1548 凍
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(税538円)
◎小麦・大豆



2024 蔵
丸和の絹生揚げ
2枚 238円(税257円)
◎お届け後3日保証 ◎大豆

塩麴の和レバーペースト

材料(作りやすい分量)

スモークレバー … 300g
玉ねぎ … 1/2コ
にんにく … 2片
白ワイン … 50ml
生クリーム … 100ml
「やさかの有機塩こうじ」
… 大さじ2
なたね油 … 大さじ1

- 玉ねぎはみじん切り、にんにくはスライス、スモークレバーは5mmのスライスにしておく。
- フライパンになたね油を熱して玉ねぎとにんにくを炒め、玉ねぎが透き通ったら、スモークレバーを加えて炒める。白ワイン、生クリーム、「やさかの有機塩こうじ」を加えて火が通ったら止める。
- 2をフードプロセッサーやミキサーで攪拌し、粗熱が取れたら保存容器に入れて冷蔵庫に置く。

※スモークレバーで作るレバーペーストは、扱いやすく、香ばしいおいしさが楽しめます。味付けは塩麴のみ。塩味が付くだけでなく、甘みが増し味がまろやかにまとまります。



2016 蔵
丹沢ハム工房
スモークレバー
100g 448円(税484円)
◎お届け後3日保証



1616
やさかの有機塩こうじ
200g 538円(税581円)
◎お届け後76日保証



2017 蔵
中沢
フレッシュクリーム36%
200ml 335円(税362円)
◎お届け後5日保証 ◎乳

日々、土から手から

つくりびと日記

たとえ会うことができなくても
食べることで
世界とつながることができる

新型コロナウイルスの影響で、多くの国で国境を越えた人と人との交流が途絶えています。困難な状況下でも海外の生産者は、自分たちの暮らしや生命を守りながら、遠く離れた私たちの元へ商品をお届けするために頑張ってくれています。彼らの商品を買うことで、この大変な時代を一緒に乗り越えましょう。

(編集担当・宇都宮義輝)

バラゴンバナナの生産地
フィリピン・ネグロス島ダゲッティ

フィリピンでは4月から厳しいロックダウンが実施され、ネグロス島などバラゴンバナナの各産地でも規制が厳しく出荷作業が滞りましたが、6月現在では規制が緩和され、バナナの出荷作業も平時に戻りつつあります。



オリーブオイルの生産地
パレスチナ自治区・
西岸地区



イスラエルからの物流が滞り、食料自給率が低いパレスチナでは食料が不足しがちになりました。UAWC(パレスチナ農業開発センター)では野菜セット30t、消毒液などの衛生キット1,120家族分を各地域に配布。さらに野菜の苗178,000本を配布し、自給自足を促しながら危機を乗り越えようと努力しています。

「おいしい!」「大好き!」いただいています/ 会員さんの口コミ紹介

この夏のおすすめ品

これほどおいしい刺身こんにやくは初めてです。かみごたえもあり、つるつる感、アオサ海苔の風味、とてもおいしかったです。再購入したいです。(くいしんぼんさん)

1461 蔵 **季節限定**
とろふる秋川溪谷のさしみこんにやく(青のり入)
250g **330円**(税356円)
※9月頃までの取り扱い予定。◎お届け後15日保証
4 ポイント

2042 蔵 **こちらどうぞ**
やさかの酢味噌
100g **418円**(税451円)
◎お届け後60日保証 ◎大豆
7 ポイント

1207 凍 **17** ポイント
はも切身
200g **1,028円**(税1,110円)
◎お届け後45日保証

待っていました。関西方面の夏の風物詩と聞いていたので、去年は速攻注文しました。(シェビィさん)

よくある茶そばとは違い、お茶の存在感が感じられます。抹茶大好きな娘(中学生)がおいしそうに食べていました。(ちよちよさん)

1586 蔵 **7** ポイント
屋久島茶香る茶そば
200g **461円**(税498円)
◎小麦・そば

しっかりとした味付けでトマトも濃く、少しピリッとしていてとてもおいしかったです。(コノハナサキヤさん)

1540 凍 **季節限定** **限定500**
トマトの冷製パスタソース
160g×2パック **768円**(税829円)
※9月頃までの取り扱い予定。
8 ポイント

キムチが嫌いな母も、こちらの商品なら食べられ、特にオイキムチは大好物です。(こえりさん)

1476 蔵
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
3本 **568円**(税613円)
◎お届け後4日保証
10 ポイント

開口一番、「山芋!」でも食感はお豆腐、タレがおいしい。くずしてごはんにかきました。(こつみんさん)

1431 蔵
とろっと食感山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円**(税292円)
■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2
◎お届け後7日保証 ◎小麦・大豆
5 ポイント

1198 凍 **13** ポイント
お徳用新潟県産アジなめろう
80g×2パック **900円**(税972円)
◎お届け後30日保証 [生食可]
◎小麦・大豆

青じそと和えて食べました。ごはんとも合い、おいしかったです。ちよっともう一品ってときに助かりました。(じゃじゃさん)

大好きです。あと一品、酒のつまみに助かっています。(フクちゃんさん)

1259 凍 **8** ポイント
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **528円**(税570円)
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

いっぱい野菜を加えて炒めます。イカはやわらかいので、いつもおいしくいただけます。(お母さん)

1266 凍 **8** ポイント
野菜をくわえて吉丸のいかバジル
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)

家族は皆、「これ、おいしい!」と言って食べてくれました。時間がなくて助かります。(すわんさん)

1269 凍 **8** ポイント
野菜をくわえてまぐろの酢豚風
175g **528円**(税570円)
◎小麦・卵・大豆

1535 凍 **13** ポイント
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **790円**(税853円)

本当に挽肉たっぷりながらまったく重くないです。ときどき無性に食べたくなるので常備必須。(うにさん)

1651 蔵 **1651** 蔵 **31** ポイント
ウエダ家のおわないぬか床
500g **1,180円**(税1,274円)
1650 蔵 **56** ポイント
ミニサイズ(補充にも)
1kg **2,150円**(税2,322円)
※まったくにおいがないわけではないわけではございません。
※常に冷蔵庫で保存。

ぬか床とは思えないフルーティーな香り。きゅうりを漬けて、ぬかは洗わずに食べるとおいしい。(大福丸さん)

いろいろな甘酒を試しましたが、これが一番おいしいです。つぶつぶ感も最高です。(J.Hさん)

1753 蔵 **10** ポイント
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(税648円)
◎お届け後45日保証

1525 凍 **12** ポイント
パクチー香る海鮮餃子
200g(8コ) **778円**(税840円)
◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦

海鮮×パクチーで、夏向き味わい。パクチーが大好きなので、生パクチーと一緒に食べました。(きくちゃんさん)

※写真はイメージです。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



② 注文書
記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配送員にご提出ください

お問い合わせ
連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ **03-6910-4722**

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
4,320円未満	352円	
4,320円~	165円	
5,940円~	77円	
8,640円~	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきカタログ 7月23日(木)~26日(日)は4連休です。オンラインピックが始まるね!というワクワク感、来週に持ち越しとなりましたが、この4連休はどう過ごされますか。来週のカタログでは、普段使いのお惣菜や、便利な「野菜をくわえて」シリーズの紹介の他、連休を「自宅をゆっくり過ごす方」に、ちよ