

新商品 しっとりとして絶妙な塩加減。
 北海道産天然鮭のおいしさをぜひ



規格外
 1001 凍 限定2000
 もったいナイ魚・
 色白秋鮭の塩焼(うす塩味)
 250g(6切) 760円(惣821円)
 12ポイント

白身魚なのに赤くないと規格外!?!
 鮭はもともと白身魚で、エビなどのエサによりピンク色の身になります。でも天然魚であれば自然のものを食べるから、ばらつきが出るのは当然。色が薄くても、おいしさに変わりはありません!

水産担当 浅海 博志

身割れでも甘いホタテ。
 一本釣りのカツオと
 一緒に丼に

カット部分
 1190 凍
 もったいナイ魚・
 かつお落とし身(刺身用)
 100g 555円(惣599円)
 (賞お届け後45日保証[生食可])
 9ポイント

規格外
 1194 凍
 もったいナイ魚・
 オホーツク産帆立貝柱(刺身用)
 150g 1,020円(惣1,102円)
 [生食可]
 16ポイント

新商品 製造中に割れたものが入った「こわれ」。
 正規品と変わらない味わい!

規格外
 1004
 もったいナイ・
 あられこわれ醤油味
 220g 448円(惣484円)
 ※写真と異なる形状のものが入ることがあります。(賞お届け後30日保証)⑦小麦・大豆
 7ポイント 限定1000



「お得、おいしい」にはわけがある もったいナイ & 規格外

もったいナイシリーズとは

- ・規格外でもおいしさは同じです。
- ・市場に出回らず、お得です。
- ・食品ロスを減らして地球にやさしい。
- ・原料が集まったときだけの限定品!

規格外
 限定500
 1231 凍
 もったいナイ魚・
 一日魚のどぐろ丸干し(小)
 180g(3尾以上) 599円(惣647円)
 (賞お届け後20日保証)
 10ポイント

カット部分
 1266 凍
 もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
 50g×2袋 390円(惣421円)
 (賞お届け後45日保証)⑦小麦・大豆
 6ポイント

規格外
 1250
 もったいナイ魚・
 鳴門湯通し塩蔵わかめ
 110g 300円(惣324円)
 (賞お届け後30日保証)
 4ポイント



カット部分
 1263 凍
 もったいナイ魚・
 ふっくら煮魚めかじき尾肉
 200g 498円(惣538円)
 (賞お届け後45日保証)⑦小麦・大豆
 8ポイント

規格外
 限定1500
 1342 凍
 徳用 徳島の阿波美豚 規格外・
 ハム切り落とし
 100g 390円(惣421円)

カット部分
 限定1000
 1694
 何が届くかお楽しみ!
 もったいナイ・カステラ(端切れ)
 280g 368円(惣397円)
 ※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※牛乳かすてら、抹茶かすてら、黒糖かすてら、蜂蜜かすてら、紅茶かすてらのいずれか1品をお届けします。指定はできません。(賞お届け後7日保証)⑦小麦・卵
 4ポイント

素材を味わう
 P.4 **スタミナ & さっぱり料理**



P.47 **大人の献立レシピ**
 アオサ海苔と長いもの鶏つくねハモとモズクの照り焼き丼

P.48 **涼菓と果物**
 暑い日のごほうび!

今週の イチオシ

今
食べたい
味

創業1818年から伝わる手作りの味。
素材を大切に、伝統製法を貫きます



練り製品は食品添加物が気になりますが、これは安全かつ食感も味も良いのでお気に入りです。
(☑ kumikoさん)

イチオシ
ポイント

リン酸塩不使用の
昔ながらの味わい

- ☑ スケソウダラのすり身を石臼でしっかりと練り上げて作っています。まさに古くから受け継がれた製法です。
- ☑ リン酸塩や化学調味料を使わず、匠の技が、体にしみわたる味わい、食感を作ります。
- ☑ 練り物は魚です。練り物は魚の味がします。この味わいをわさびと一緒に、ぜひご賞味ください。



1464 歳
白かまぼこ

220g 648円(税700円)

⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥お届け後6日保証 ⑦卵

10
ポイント

一緒に
どうぞ



1639 歳
おろし本わさび

5g×6パック 380円(税410円)

⑤マル井(長野県安曇野市)

6
ポイント



旬
真っ盛り

お待たせしました!
これぞ夏の味覚。
冷えたビールとどうぞ

お届けする時季や産地ごとに味わいの異なる枝豆です。塩ゆでて、ビールのおつまみに。



1073 歳
枝豆

200g 498円(税538円)

⑤無、減/岡村グループ、三枝 晃男、藤村 和正、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、鹿児島県 ⑦大豆



旬
真っ盛り

千葉県九十九里浜の
ソウルフード。
磯の味をご堪能あれ

新鮮なナガラムを塩ゆでにししました。楊枝などで取り出して召し上がれ。かむほどにうまみが広がります。



1195 歳

九十九里浜産塩茹でながらみ

100g 498円(税538円)

■漁場/千葉県九十九里浜 ⑤千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥お届け後30日保証[生食可]

8
ポイント



今
食べたい
味

皮がパリパリでスパイシー。
本格キーマカレーがたっぷり。
夏の晩酌のおともに

キーマカレーをあんに使いました。皮は国産小麦粉と塩だけで仕上げ、焼くとパリッとした食感が楽しめます。



1535 歳 次回取扱 7/13お届け週

8
ポイント 要調理

フライパンでできるミニキーマ春巻き

150g(6本) 498円(税538円)

⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



自慢の短角牛を一口サイズで。
程よく脂がのった、
こくのあるうまみがたまらない

適度に脂身が入りうまみの濃いカタロースを一口サイズにカット。塩・こしょうで味付けて。



1284 歳 次回取扱 7/13お届け週

26
ポイント

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g 1,450円(税1,566円)

送料お得便(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm角 ⑤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



もちもちの皮から
肉汁がじゅわ〜っと。
ロングセラー商品の徳用規格

国産小麦を使用したもちもちとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出ます。



1530 歳

28
ポイント 要調理

徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ

480g(30コ) 1,044円(税1,128円)

⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

黒豚の血統50%以上のうまみを
トマトと中華風に味付けして



毎週 9056

1307 歳 次回取扱 7/13お届け週

9
ポイント

大地うまみこい豚小間切れ

200g 498円(税538円)

約3mm厚 ⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

和のだしをきかせました。
辛さ控えめで食べやすい



1479 歳 次回取扱 7/13お届け週

9
ポイント

ミンさんのマイルドキムチ

300g 538円(税581円)

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後10日保証

はじめて まして! 新商品 New

生産者より

厳選した国産小麦粉を使用。 讃岐うどんの製法が生んだ弾力

複数の産地から厳選した国産小麦粉を使用。讃岐うどんの弾力を生み出す足踏み工程を再現し、コシの強い麺を作り出しています。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。

複数産地から小麦粉を厳選。 讃岐うどんの技法に学びました

小麦の風味と食感、うまみの絶妙なバランスのために複数産地から厳選し、配合。生地に四方八方から圧力をかけることで、コシを生み出しました。

1002
国産小麦粉使用
讃岐そうめん(乾麺) **新** **6**ポイント
400g **358円**(税387円)
■原材料/小麦粉、食塩④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



石丸製麺株式会社
渡部 雄太さん



もっちりとした食感と
なめらかな口当たり



しっとりとして絶妙な塩加減。 北海道産天然鮭のおいしさを

北海道産秋鮭の塩焼きです。一般的な鮭に比べて色味が白く、市場には出回りません。味付けは塩のみ。電子レンジや湯せんで温めて。パサパサせず、しっとりとしておいしいです。

限定2000
1001 陳 **新** **12**ポイント **もったい** **ナイ**
もったいナイ魚・色白秋鮭の塩焼(うす塩味)
250g(6切) **760円**(税821円)
■原材料/秋鮭(北海道)、食塩■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



数量限定で、かなりお得に 精華堂あられをいただけるチャンス

製造中に割れてしまったものなどを集めました。形は崩れていますが、味わいは正規品と同じ。食品添加物は不使用で手間ひまかけた調味料だけで味付けしました。

限定1000
1004 **新** **7**ポイント **もったい** **ナイ**
もったいナイ・あられ こわれ醤油味
220g **448円**(税484円)
※写真と異なる形状のものが入ることがあります。■原材料/もち米(国産)、醤油、砂糖、海苔、みりん、昆布、カツオ節④精華堂穀総本舗(宮城県大崎市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



生姜や會津人参を含むブレンド。 ホットで飲んでポカポカに

会津の豊かな土壌で育てた植物の恵みと国産素材を合計8種類ブレンドした漢方茶。生姜や山椒のピリリとした辛みと、會津人参の甘みがマッチした、飲みやすい味わいです。

限定500
1003 **新** **14**ポイント
清水薬草店の漢方茶 温(會津人参配合)
25g(10包) **900円**(税972円)
■原材料/焙煎ハトムギ(福島県産)、ハトムギ、クマヤナギ、生姜、會津人参、メグスリノキ、山椒、赤しそ④清水薬草店(福島県喜多方市)

生産者より

5年ものの會津人参を 毎日の元気に

福島県喜多方市は江戸時代から続く會津人参の生産地。その復活を目指して、自然と向き合い真心を込めて、じっくり育てています。

清水薬草有限公司
専務取締役 清水 琢さん



舌ざわりなめらか。 生乳のうまみが生きた こく深い味わいが魅力

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。

1382 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **15**ポイント
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **950円**(税1,026円)
④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

飽きのこない味わいで 好評の人気パン



毎週 9098
1391 次回取扱 7/13お届け週 **7**ポイント
サラの白神ソフトフランス
1コ **389円**(税420円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

濃厚かつ飲みやすい! 酒蔵の純甘酒×豆腐屋の豆乳



1440 蔵 **5**ポイント
あま酒豆乳(甘純豆乳)
160g **270円**(税292円)
④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

シャキッと甘い玉ねぎ天。 軽く炙るとより美味



1460 蔵 **5**ポイント
シャキシャキ玉ねぎ天(さつま揚げ)
135g(3枚) **342円**(税369円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いち串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

舌ざわりはザラッと。 口に入れるとぷるぷるっ



1469 蔵 **7**ポイント **季節** **限定**
瀬間商店のさしみこんにゃく
100g×2パック **415円**(税448円)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※8月頃までの取り扱います。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証

渋みが少なく形もしっかり。 有機栽培のくるみです



1724 次回取扱 7/13お届け週
大容量・オーガニック クルミ
260g **1,700円**(税1,836円)
■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

香料無添加で ぶどうのおいしさそのまま



1702 **4**ポイント
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
22g×12コ **368円**(税397円)
※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

鶏手羽の黒酢煮

鶏手羽先の表面を強火で焼いてから煮る
甘酸っぱい夏おかず。
黒酢・はちみつで煮るとこく深く仕上がります



やわらかく、うまみのある
肉質の鶏肉です。
焼いてもスープでも美味

原料は、京都の
山里で農薬を使わずに
作った玄米

1315 凍

鶏手羽先・
パラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) 480円(惣518円)

8
ポイント

1416

ミャンマー産
ひまわりハチみつ 350g
350g 750円(惣810円)

13
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせない
てください。※売上げ金の一部はミ
ャンマー養蜂協会へ寄付されます。

1609

有機玄米くろ酢・720ml
720ml 2,800円(惣3,024円)

70
ポイント

素材を
味わう
スタミナ
さっぱり
料理

大豆の チリコンカン

大豆と合挽肉に、トマト缶やみじん切りの野菜を
加えて煮込むだけ。ピリッと辛いチリパウダー
とにんにくの香りが食欲を刺激します



短角牛と大地うまみこい豚を
一度も冷凍せずに、
鮮度の良いまま真空でパック

国産有機の蒸し大豆。
おいしく、時短調理に
大活躍

1290 蔵

合挽肉・真空パック
(短角牛:豚=1:1)
200g 678円(惣732円)

※真空包装ですので開封後発色しま
す。直径約3mm(鶏)お届け後2日保証

12
ポイント

1114

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 500円(惣540円)

5
ポイント

冷や汁



こんがり焼いた味噌を冷たいたし汁でとき、
きゅうり、すりごまをたつぷりと。
アジの干物と豆腐の風味で味に奥行きを

1223 凍

真あじの干物(島源)
140g(2枚) 460円(惣497円)

8
ポイント

1421 蔵

特撰 大地を守る会の
木綿豆腐
300g 215円(惣232円)

4
ポイント

◎お届け後4日保証◎大豆

豚の ガリックソテー



きめ細かい肉質でうまみの濃い
厚切りの豚ロース肉は、にんにくと
醤油ソースで焼くだけでごちそうに

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用

1301 蔵

200g(2枚) 699円(惣755円)

13
ポイント

1302 蔵

300g(3枚) 1,045円(惣1,129円)

20
ポイント

(共通)送料お得便(自社便)限
定ご指定便(ヤマト宅急便)では
お届けできません。約15mm厚
◎お届け後2日保証

1301

ガーリック シュリンプ



ぷりっと健康に育ったエビを刻み
にんにくとオリブオイルで炒めるだけ。
殻ごと使えば香ばしくうまみもアップ

1216 凍

エコシュリンプ(ブラックタイガー)特大
200g 1,368円(惣1,477円)

22
ポイント

※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジ
ア民衆基金」として積み立えます。◎えび

1047

にんにく
100g 338円(惣365円)

よだれ鶏



ラー油と葉ねぎのさっぱり辛いやみつぎダレ。
ふっくらやわらかな食感の鶏肉は
電子レンジの加熱で手間なく調理

1314 凍

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(惣570円)

9
ポイント

ささみハーブカツの らっきょう タルタルソースがけ

秋川牧園の鶏ササミ肉を使った
ハーブ香る、揚げ焼きするだけのカツ。
らっきょうのみじん切りとマヨネーズを
合わせたソースでさわやかに

1334 凍

フライパンで
簡単 ささみハーブカツ
200g 518円(惣559円)

8
ポイント

1474

らっきょうの甘酢漬
(はちみつ入り)
100g 528円(惣570円)

※1歳未満の乳児には食べ
させないください。

9
ポイント

1632

特撰
平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 378円(惣408円)

5
ポイント



暑い日の調理時間を減らせる

きちんと惣菜

◆化学調味料不使用
◆こだわりの国産素材

加熱済みの豚肉と甘酢ダレ入り。野菜と炒めるだけでおいしい酢豚の完成



1550 凍

野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用) 160g 645円(惣697円) ⑦小麦・大豆

10 ポイント



焼くだけの野菜たっぷり餃子を薬味と一緒にさっぱりと。30コ入りの大容量なので、いろいろな野菜やタレでアレンジを楽しんで

限定1000

1526 凍

焼き餃子 ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) 828円(惣894円) ⑦小麦・大豆

9 ポイント

玉ねぎと豆腐入りのふわふわヘルシーシューマイは、電子レンジなどで温めるだけ。徳用規格でお得に



限定1000

1519 凍

徳用 ふわふわ焼売 450g(25コ) 1,080円(惣1,166円) ⑦小麦・大豆

9 ポイント

温めた後に焼くと皮も香ばしく美味

📺 温めるだけ



1520 凍

海老ニラまんじゅう 160g(4コ) 580円(惣626円) ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

10 ポイント

やわらかいミルフィーユカットを手軽に

🔥 揚げ焼きするだけ



限定500

1332 凍

大地うまみこい豚 ロースミルフィーユかつ 200g(2枚) 898円(惣970円) ⑦小麦

15 ポイント

少量の油でパリッ。ごま油が香る本格派

🔥 揚げ焼きするだけ



1534 凍

フライパンでできる 飛鳥の本格中華春巻き 180g(5本) 690円(惣745円) ⑧お届け後30日保証 ⑦えび・小麦・大豆

8 ポイント

フライパンでも焼き上がりふっくら

🔥 焼くだけ



1328 凍

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ 70g×2パック 598円(惣646円) ⑦小麦・卵

9 ポイント

🔥 焼くだけ

高鮮度なイカのすり身とゲソの食感が美味

1276 凍

吉丸のいかで作ったハンバーグ 200g(4コ) 458円(惣495円) ⑦小麦・大豆

7 ポイント

🍷 盛るだけ

オホーツク海で獲れた脂のりの良い鮭を井で

1200 凍

鮭漬け丼の素 80g×2パック 759円(惣820円) ⑧お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

12 ポイント

🍲 湯せんするだけ

まるやかな田舎味噌で煮付けた手作りのような味

1262 凍

さば味噌煮 100g(2切) 640円(惣691円) ⑦大豆

10 ポイント

🍷 盛るだけ

甘辛ダレの漬け丼が流水解凍で盛るだけ

1199 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ) 70g(固形量50g)×2パック 688円(惣743円) ⑧お届け後15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11 ポイント



小麦粉付きで下ごしらえ不要。バターで焼くだけでできるふっくらムニエル

1271 凍

手軽におさかな ほっけムニエル用 150g(6切以上) 598円(惣646円) ⑦小麦

10 ポイント



適度な乾燥でうまみを凝縮。トマトやなすなど夏野菜と炒めればメインの一皿に

1236 凍

生干しいか 150g(1枚) 549円(惣593円) ⑦小麦

9 ポイント

🔥 焼くだけ

特製ダレに漬けた若鶏砂肝。野菜と炒めてバランス良く

1335 凍

コリコリ砂肝 ゆずこしょう炒め用 120g 318円(惣343円) ⑦小麦・大豆

5 ポイント

📺 温めるだけ

ズワイガニのむき身入り。電子レンジですぐできます

1499 凍

レンジで カニクリームコロッケ 130g(5コ) 698円(惣754円) ※電子レンジ専用です。⑧お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

11 ポイント

📺 温めるだけ

鶏ガラスープがきいた少し濃いめの味付け

1491 凍

やわらかこくうま! チキンナゲット 220g 490円(惣529円) ⑦小麦・卵・大豆

8 ポイント

🍲 温めるだけ

ゆでれば、つるんと美味。付属のスープと一緒にどうぞ

1532 凍

エビワンタン(スープ付き) 204g 850円(惣918円) ■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

14 ポイント

しっかり食べたいけど食欲のわかない朝は、
ひんやり小鉢でさっぱりどうぞ



つるりとしてやさしい味わいの冷や奴や、パリパリと歯ごたえの良いきゅうりにシラスを合わせた酢の物などを食卓に。食欲が落ちるこの時季でも、さっぱりとした小鉢があると箸がすすみます。

思った以上にたくさん入っていて、思う存分使えるのがうれしかったです。冷凍して、必要分だけ使うのも良いですね。
(☑むっちゃん68さん)

1428 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 270円(税292円)
◎お届け後12日保証◎大豆

5
ポイント

1248 蔵

徳用 釜あげしらす(カネモ)
200g 828円(税894円)

12
ポイント

食欲がない朝にもうれしい
タレの酸味と歯ごたえの良さ



1253 蔵

味付絹もずく

150g 450円(税486円)

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎お届け後6日保証[生食可]◎小麦・大豆

7
ポイント

白練りごまでこく深く。
野菜とこんにやく入りの白和え



1557 蔵

豆腐屋がつくった白和え

150g 298円(税322円)

◎お届け後13日保証◎小麦・大豆

5
ポイント

ねばねばの海藻も入ったミックス。
生野菜や魚介にも好相性



1251

国産7種のねばねば海藻サラダ

10g 438円(税473円)

7
ポイント

徳島県産の小魚と国産タラを使用。
磯の香りが口いっぱい



2022 蔵

青のり天

120g(3枚) 431円(税465円)

◎お届け後3日保証

7
ポイント

忙しいときにもお湯を注ぐだけ。
有機小松菜と油揚げ入り味噌汁



1542

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 1,870円(税2,020円)

◎大豆

47
ポイント

きめ細かい肉質のウインナー。
洋朝食やお弁当に欠かせません



1344 蔵

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー

120g 460円(税497円)

◎お届け後7日保証

豚の脂を加えていないので
朝でもさっぱり食べられます



1347 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーセージ

180g 598円(税646円)

◎お届け後3日保証

10
ポイント

味付けは塩・砂糖・香辛料のみ。
長期熟成による深いこくを堪能



1339 蔵

大地うまみこい豚 厚切りショルダーベーコン

70g 550円(税594円)

■サイズ/約7mm厚◎お届け後6日保証

食品添加物を使わず薄味仕上げ。
知床産鮭で作ったごはんのとも



1484 蔵

知床ジャーニーの鮭フレーク

80g 590円(税637円)

◎お届け後30日保証

7
ポイント

かりかりとかむたびに広がる
さっぱりとした味で食欲アップ



2023

海の精 かりかり梅(刻み)

60g 498円(税538円)

6
ポイント

もちもちとした食感が楽しめる
休日の朝にぴったりなベーグル



1402 蔵

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル

3コ 556円(税600円)

◎お届け後45日保証◎小麦

国産の原料を使い砂糖は不使用。
牛乳やヨーグルトと一緒に



2016

国産もち麦グラノーラ(プレーン)

250g 800円(税864円)

◎大豆

13
ポイント

ミルクの風味とあっさりした味が
パンに合う無着色のマーガリン



1408 蔵

パンの恋人 白いマーガリン

180g 270円(税292円)

◎お届け後60日保証◎乳・大豆

5
ポイント

沖縄県産パイナップルの
果肉感が楽しめるぜいたくなジャム



2017

パイナップルジャム

140g 555円(税599円)

※11月頃までの取り扱い予定。

季節
限定

脂肪0%のさわやかな味わい。
ジャムや果物と合わせてどうぞ



2013 蔵

脂肪ゼロヨーグルト

450g 218円(税235円)

◎お届け後8日保証◎乳

4
ポイント

甘さ控えめで飲み口すっきり。
生乳の風味が楽しめます



1366 蔵

飛驒のむヨーグルト

130ml×3本 508円(税549円)

◎お届け後8日保証◎乳

4
ポイント

平飼卵を練り込んだもちもち麺と
醤油ダレが相性ばっちり



限定 2000
1575 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 528円(惣570円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食 ◎お届け後5日保証 ㊟小麦・卵・大豆

お肉のうまみが生きた
しっとりとした味わい



1349 蔵
大地うまみこい豚 チャーシュースライス
70g 540円(惣583円)

◎お届け後6日保証 ㊟小麦・大豆

島根県産のそば粉を使用。
冷たいそばでも風味がしっかり



1588 6
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g 348円(惣376円)

㊟小麦・そば

温めてごはんのにのせるだけで
短角牛のごちそう牛丼が完成



1513 蔵 20
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック 1,298円(惣1,402円)

㊟小麦・大豆

スパイスの香りが食欲をそそり
ハーブのさわやかさが後を引く



2026
タイ・グリーンカレー
170g 486円(惣525円)

※イワシを主原料としたナンプレーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。

国産の小麦粉を使った卵麺に
こくのあるごまダレ付き



限定 2000
1576 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 558円(惣603円)

※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食 ◎お届け後5日保証 ㊟小麦・卵・大豆

強いコシが魅力のうどんを
生野菜と合わせてさっぱりと



1586 凍
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 428円(惣462円)

㊟小麦

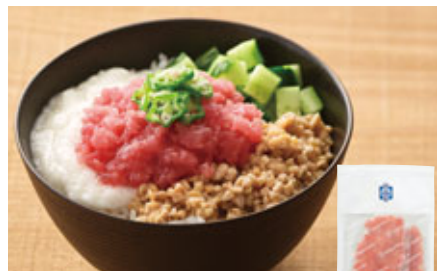
暑くて火を使いたくない日は
電子レンジでナポリタン



限定 500
2027 凍 8
国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 728円(惣786円)

㊟小麦・大豆

身の粒感があり食感良し。
とろろなどと合わせても美味



1193 凍
まぐろすき身(ネギ口用)
50g×2パック 600円(惣648円)

◎お届け後7日保証[生食可]

5種の具材入り太巻きが
手間要らずで食卓へ



限定 1000
1573 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(惣646円)

※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。㊟小麦・卵・大豆



伝統の製法を再現してできた讃岐そうめん。
もっちりとした食感でコシもあります

「スタッフが食べました」
貴重な国産小麦を使用し、
麦の風味とのおごしの良さが
しっかり出るように職人が
がていねいに作りました。
讃岐ならではのしなやかな
コシの良さも楽しめます。

讃岐うどんの足踏み工程を機械で再現した、コシの強さが自慢のそうめん。なめらかな舌ざわりで、もっちりとした食感が楽しめます。深いうまみが魅力のめんつゆと一緒にどうぞ。

1002
国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺)
400g 358円(惣387円) 新 6
㊟小麦

1613
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml 645円(惣697円)
㊟小麦・大豆

短角牛と岩手県産豚のうまみが
濃厚なミートソース



1543 凍 9
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 820円(惣886円)

㊟小麦・乳

特製トマトソースを使った本格派。
小さめだから一人ランチにも



限定 500
1568 凍 5
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(惣540円)

■サイズ/直径約12.5cm ㊟小麦・乳

和風口コモコ丼もぱぱっとできる
甘酢ダレ付き豆腐ハンバーグ



限定 500
2024 凍 8
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(惣484円)

㊟小麦・卵・大豆

暑い日に食べたくなるピリ辛味。
本格的なビビンバを手軽に



1547 凍 8
簡単!まぜるだけ ミンさんのビビンバの素
180g 528円(惣570円)

◎お届け後30日保証 ㊟小麦・大豆

醤油の香ばしさがたまらない!
忙しいときもさっと食べられます



限定 1000
1571 凍 6
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 550円(惣594円)

※電子レンジ専用です。㊟小麦・大豆

いなり寿司はもちろん
うどんにも使えて便利



1446 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 722円(惣780円)

◎お届け後45日保証 ㊟小麦・大豆

鉄分
3.4mg
(100gあたり)
生の場合

くせが少なくあっさり。
ハンバーグにして鉄分を



1336 凍
天然・えぞ鹿挽肉
200g 424円(惣458円) 直径約3mm



8
ポイント

食べて
からだケア

おいしく
プラス

鉄分 習慣

鉄分
3.8mg
(100gあたり)
焼いた場合

やわらかくうまみたっぷり。
さっと焼いて野菜を巻いて



1277 凍
冷凍短角牛モモ
やわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,480円(惣1,598円) 約1.4mm厚 賞お届け後60日保証



26
ポイント

鉄分
5.5mg
(100gあたり)
焼いた場合

旬のあゆを頭から尾まで
丸ごと食べて鉄分を補給



1214 凍
琵琶湖産小あゆ
150g 410円(惣443円)



7
ポイント

鉄分を取るなら、葉酸も



葉酸
110μg
(100gあたり)
生、ゆでの場合

チーズやくるみを入
れてサラダに



1029 蔵
ビーツ
250g 558円(惣603円)



出典：日本食品標準成分表2015年版(七訂)

動物性の鉄分



旬のもので脂のりしっかり



1211 凍
厚岸のさんま
3尾 739円(惣798円) 賞お届け後45日保証



新鮮なもっちりカツオ



1188 凍
一本釣りがつお(刺身用)
200g 759円(惣820円) 賞お届け後10日保証[生食可]



スモークが香る味わい



2012 蔵
丹沢ハム工房 スモークレバー
100g 448円(惣484円) 賞お届け後3日保証



青海苔の豊かな風味が魅力



1274 凍
もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ
120g(4枚) 570円(惣616円)
賞お届け後45日保証 小麦



箸のすすむ味付けをおかずに



2025 凍
とりレバー甘辛焼き
120g 498円(惣538円) 小麦・大豆



うまみが際立つサンマを使用



1664
さんま水煮缶
160g 380円(惣410円)

植物性の鉄分



甘くやわらかで人気です



1111 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(惣527円)



国産の芽ヒジキです



1255 蔵
戻しひじき
100g 318円(惣343円) 賞お届け後30日保証[生食可]



鉄分含有で食感が良く、美味



1648
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 458円(惣495円) 大豆



天日干して大根の甘みを凝縮



2077
切干し大根
50g 276円(惣298円) 賞お届け後45日保証



鉄分を含むドライフルーツの代表格



1719
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 646円(惣698円)



1日2粒でプルーン約77個分の鉄分



2098 限定100
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(惣3,456円)

千切りキャベツがいつもと
違うと思いました。炒め物
にしてもシャキシャキ感が
残って、おいしいです。
(こらくさん)



しゃっきり元気食感で甘い!
塩レモンで夏炒めにどうぞ

あま夏キャベツ
1060 1/2コ 258円(税279円) ⑤減/北軽井沢
有機ファミリー/
群馬県
1059 1コ 398円(税430円)

千切りキャベツの
ポテンシャルに驚く味わい!
甘〜いおいしさを
生でかみしめて



冬の甘みと
春のやわらかさ、
両方のいいところ取り。
欲張りなおいしさです!

葉に甘みが
凝縮。



6月ごろのあま夏キャベツ。
まもなく収穫です。



日本有数の温泉街、草津温泉の南側に
僕たちの畑が広がっています。
力を合わせて作ったキャベツをぜひお楽しみください。

こちらもおすすめの旬やさしい



1079

プラム(大石早生 他)
1079 350g 518円(税559円)
1080 500g 718円(税775円)
⑤無、減/一宮大地、他/山梨県

甘みが増した
食べごろの
美味



1074 ズッキーニ
1本 248円(税268円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。⑤有機、
無/くらぶち草の会、大西 一幸、佐久ゆうきの会、他/北海
道、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、長野県、鹿児島県

炒めたり
揚げたり。
香りも一緒に
楽しんで



1073 枝豆
200g 498円(税538円)

⑤無、減/岡村グループ、三枝 晃男、藤村
和正、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京
都、鹿児島県⑦大豆

実入りの良い
力強い
味わい



25
ポイント

1025 国
あま夏キャベツ・1/2コ&
プラム(大石早生 他)・350g
1セット 776円(税838円)

■セット内容/あま夏キャベツ1/2コ、プラム
(大石早生 他) 350g



15
ポイント

1026 国
あま夏キャベツ・1/2コ&
ズッキーニ・1本
1セット 506円(税547円)

■セット内容/あま夏キャベツ1/2コ、ズッキーニ1本

おいしさを優先するために、
樹上で完熟を
見極めて
収穫しています。
皆さんの元に
届くころには、
酸味が抜けて甘みが
増しているはずですよ。
そのままかぶりつくのが
おすすめです。

くせのない夏野菜の
ズッキーニ。
油と相性が良いので、
炒めたり
揚げたりすることで、
香りが出て
おいしくなります。
煮込み料理のときも、
先に軽く油で炒めてから
煮込むのがおすすめです。

雑草をあえて抜かず
枝豆と同じくらいまで
伸ばし、
共存させて
育てています。
驚くかもしれませんが、
この栽培方法のおかげで
雑草に負けない
力強い味わいの枝豆に
育つんですよ。



山梨県笛吹市 一宮大地 大澤澄人さんご家族



群馬県高崎市
くらぶち草の会
佐藤 茂さん



埼玉県志木市
三枝晃男さん

野菜

✓ すべて産直

✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9024
1016 じゃがいも
少量500g **298円**(**322円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無/堀田 義明、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、愛知県



玉ねぎ **1020**
少量500g **348円**(**376円**) 毎週 9026
1021 1kg **498円**(**538円**) 毎週 9027

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無/紀ノ川農協、やさい耕房伊勢崎、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、山梨県、和歌山県、鹿児島県、長崎県



香り高く濃い味わいの大地を守る会の人参

香りが良く甘み豊か。さっと炒めるだけで甘みがさらに引き立ちます。暑い日はピクルスにして冷蔵庫で冷やしたひんやり一品もおすすめ。

※洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、千葉県畑の会、三里塚農法の会、他/青森県、茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県、鹿児島県



人参 **1014** 500g **348円**(**376円**) 毎週 9022
1015 800g **488円**(**527円**) 毎週 9023

辛みが少ないので生食にぴったり



1022 赤玉ねぎ
500g **368円**(**397円**)

甘みと水分が多く、辛みが少ないので生食にぴったり。長期保存に向かないので早めにお召し上がりください。④有機、無、減/王隠堂農園、甘楽町有機農業研究会/群馬県、和歌山県



毎週 9028
1023 じゃが玉人参セット
計1kg **698円**(**754円**)
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



毎週 9029
1024 もったいナイ・野菜セット
1セット(1~3品目) **500円**(**540円**)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



くせがなく使いやすい。炒め物や和え物にどうぞ

アクが少なく使いやすい小松菜は、毎日食べても飽きません。香りとシャキシャキ感が後を引き、いろいろな料理に合う万能葉物野菜です。

④有機、無/三枝 晃男、野菜くらぶ、三里塚酵素の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鳥根県、広島県



毎週 9031
1031 蔵小松菜
200g **288円**(**311円**)



ホクホクとしたフライドポテトに

大きめカットでカリッと揚げたフライドポテトにおすすめ。煮崩れしにくいので、煮込み料理やスープにもぴったり。

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/天恵グループ、他/福島県、千葉県、愛知県、長崎県



1018 蔵メークイン
500g **388円**(**419円**)

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選 **1,280円**(**1,382円**)

1回のお届け ▶ **1005**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9010 **10**ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選 **1,780円**(**1,922円**)

1回のお届け ▶ **1006**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9003 **15**ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選 **2,180円**(**2,354円**)

1回のお届け ▶ **1007**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9002 **20**ポイント

11選 大型野菜も丸ごと11選が入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選 **2,580円**(**2,786円**)

1回のお届け ▶ **1008**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9001 **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 **1,880円**(**2,030円**)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9011 **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 **2,380円**(**2,570円**)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9006 **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 **2,780円**(**3,002円**)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9005 **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 **3,180円**(**3,434円**)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9004 **35**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選 **2,180円**(**2,354円**)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ 毎週 9007

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分にごお届けする場合があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
 - 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
 - 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
 - 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 - 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 - 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 - 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
- (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入のサイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1029 蔵 ビーツ
250g **558円**(税603円)
甜菜と同じ仲間、甘い根菜です。サラダ、酢漬け、素揚げ、スープやポタージュなど幅広い料理で楽しめます。
④無/くまが里農園、長谷川農園、他/群馬県、埼玉県



1030 ごぼう
少量150g **238円**(税257円)
④無、減/深田 友章、藤川 春雄、かごしま有機生産組合/埼玉県、鹿児島県



1032 蔵 ほうれんそう
150g **358円**(税387円)
④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、農事組合法人丸和、他/北海道、埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、島根県、広島県



**みずみずしさと
歯ごたえが楽しめます**
歯ざわりの良さが魅力のチンゲンサイ。ごま油でさっと炒めて、あんをかけるだけで立派な中華の一品に。和食や洋食にも使えます。



1038 蔵 チンゲンサイ
200g **268円**(税289円)
④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県



1033 蔵 ルコラ
50g **318円**(税343円)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



1034 蔵 有機ベビーリーフ
40g **288円**(税311円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



1036 蔵 アイスプラント
70g **288円**(税311円)
④無/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



**おだやかな辛みで
薬味やシロップに大活躍**
繊維がやわらかく、おだやかな辛みです。暑い季節は薬味や炒め物をさっぱり仕上げるタレにもぴったり。ジンジャーシロップにしてもおいしい。



1045 蔵 新生姜
100g **398円**(税430円)
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県

苦味控えめで食べやすい小さなサイズ



1035 蔵 有機ベビーケール
20g **228円**(税246円)
④有機/寺岡有機/広島県

苦味控えめなベビーケール。初めての方でも食べやすいケールです。小さなサイズで食べやすく、サラダやジュースはもちろん、天ぷらなどにも。
④有機/寺岡有機/広島県



1037 蔵 水菜
200g **328円**(税354円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、阪本 吉五郎・啓一、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県



1039 蔵 おかひじき
100g **268円**(税289円)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さっとゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



1040 蔵 薬物セット
1セット **500円**(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



1041 蔵 長ねぎ
300g **288円**(税311円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。
④減/飯塚 一実、他/新潟県、茨城県、埼玉県、神奈川県



1042 蔵 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **278円**(税300円)
④有機、無/大地と自然の恵み、おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



1043 蔵 有機・シャキシャキ香りにら
100g **288円**(税311円)
④有機/無農薬生産組合/宮城県



1044 蔵 ニラ
100g **248円**(税268円)
④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



1046 蔵 葉生姜
100g **298円**(税322円)
④有機、無/千葉畑の会、さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1047 蔵 にんにく
100g **338円**(税365円)
※四国、九州など西日本産地のにんにくは青森産ホワイト六片品種と違い、りん片が小ぶりなことが特徴です。
④有機、無/かごしま有機生産組合、森野 竜市、長崎有機農業研究会、他/青森県、徳島県、長崎県、鹿児島県

土作りから徹底した香り高さは格別



土作りから徹底しているから、水耕栽培とは香りの高さが違います。
④有機、無/つくば中根グループ、矢澤園芸、長谷川農園、他/茨城県、埼玉県

1048 蔵 青じそ
10枚 **248円**(税268円)



1049 蔵 もったいナイ・ふぞろいの徳用青じそ
20g **268円**(税289円)
※大きな葉や少し傷のある葉をお得な量でお届けします。※「青じそ」を代用でお届けする場合があります。④無/つくば中根グループ/茨城県



料理のアクセントになる風味の良さ



コリアンダー、シャンツァイ(香菜)とも呼ばれる野菜。生春巻きやフォー、カレーなどの他、いつもの料理のアクセントにも使ってみてください。
④有機/ふしちゃんファーム、他/茨城県
1050 蔵 有機パクチー
30g **288円**(税311円)
1051 蔵 徳用 100g **688円**(税743円)



1052 蔵 ブロッコリー
1コ **388円**(税419円)
④減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、群馬県、埼玉県

**寒暖差のある北海道で
濃い甘みを蓄えました**
寒暖差がある北海道で育ち、茎まで甘みをしっかり蓄えています。ゆでたり蒸したりといったシンプルな調理で味わいが引き立ちます。



1053 蔵 北海道のブロッコリー
1コ **418円**(税451円)
④減/ベジタブルワークス/北海道



生でサラダの主力に。味が濃く軽快な歯ざわり

1枚ずつ冷水にさらして、水をよく切ってからちぎると、一層パリッと化した食感に。シャキシャキとした食感は加熱料理でも楽しめます。



毎週 9035

1054 国 レタス 1コ 318円(送343円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、山梨県、長野県



葉が厚く味わいしっかり。豚肉との相性もよし

豚肉、ピーマンと合わせて中華の定番・ホイコーローでどうぞ。キャベツは手早く炒めて食感を残すのが、おいしく仕上げるコツです。



1058

キャベツ

1057 国 1/2コ

238円(送257円) 毎週 9037

1058 1コ

368円(送397円) 毎週 9036

※形が丸いグリーンボールをお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県、神奈川県



1055 国 サニールタス 1コ 268円(送289円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、他/群馬県、長野県



1056 国 グリーンリーフ 1コ 288円(送311円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、群馬県、長野県



ぎゅっとうまみが濃厚。炒め物でさっぱりどうぞ

トマトの甘酸っぱさは、加熱することで際立ちます。煮込みだけでなく炒め物にもおすすめです。卵との相性もぴったり。



1063

トマト

1063 400g

548円(送592円) 毎週 9038

1064 800g 988円(送1,067円)

④有機、無、減/福島わかば会、野菜の城、お日さま農園、他/北海道、岩手県、秋田県、福島県、群馬県、埼玉県、長野県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



1059

あま夏キャベツ

1060 国 1/2コ 258円(送279円)

1059 1コ 398円(送430円)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1061 国 グリーンアスパラガス

100g 438円(送473円)

④無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ、他/北海道、山形県、香川県、長崎県、熊本県



1062 有機トマト 400g 618円(送667円)

④有機/野菜の城、他/北海道、長野県、愛知県、熊本県

和え物や酢の物でさっぱりメニューに



1067

きゅうり

1067 国 300g

358円(送387円) 毎週 9040

1068 国 徳用500g 575円(送621円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルなお塩でもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、阿部豊、くらぶ草の会、他/北海道、福島県、茨城県、群馬県、長野県、千葉県、愛知県、宮崎県、鹿児島県



塩ゆでするだけ！シンプルな夏の美味

旬の採れたて枝豆の味わいは格別です。枝豆の甘みと程よい塩気が、ビールのおともやお子さんのおやつにぴったり。



1073 国 枝豆

200g 498円(送538円)

④無、減/岡村グループ、三枝 晃男、藤村 和正、他/山形県、群馬県、埼玉県、東京都、鹿児島県、大分県



1066 国 ミディトマト

300g 498円(送538円)

④無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会/群馬県、千葉県、徳島県

旬の味を堪能するなら焼いて香ばしく



1070 国 とうもろこし

1本 328円(送354円)

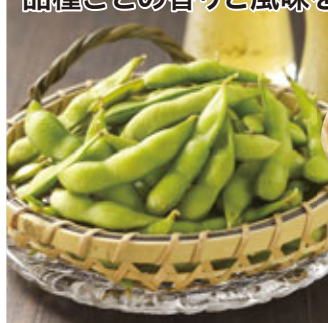
ゆであたりふかしたりして、とうもろこしの甘味を十分に堪能ください。ごはんと一緒に炊き込んでおいしいですよ。④虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒沢グループ、天恵グループ、大和田 忠、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、愛知県



1069 になみ少ないパリッとピーマン 150g 298円(送322円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、お日さま農園、他/岩手県、福島県、茨城県、群馬県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県

品種ごとの香りと風味を食べ比べ



1072 国 旗布会 コクあまご当地枝豆 1口(全8回)各回 998円(送1,078円)

各地の農家が代々受け継いできた地域の在来種をはじめ、個性豊かな枝豆を8回にわたってお届けします。⑦大豆

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



イメージ

豊作くん

野菜1~2品目 上限267円(送288円)

1回のみお届け

1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん

果物1~2品目 上限1,000円(送1,080円)



イメージ

1回のみお届け

1775 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定 ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 上限600円(送648円)



イメージ

1回のみお届け

1776 毎週 9014



1071 かぼちゃ
450g **458円**(送495円)
④有機・無/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、澤島一弘、他/山形県、茨城県、千葉県、静岡県、長崎県、鹿児島県



1074 ズッキーニ
1本 **248円**(送268円)
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機・無/くらぶち草の会、大西一幸、佐久ゆうきの会、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、長野県、鹿児島県



1075 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g(5本以上) **248円**(送268円)
④有機/やさか共同農場/島根県



1076 蔵 [次回取込] 7/13お届け週
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(送158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



1077 蔵 [次回取込] 7/13お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(送87円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2002 蔵
西の小松菜
200g **358円**(送387円)
④有機・無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県



2003 蔵
若草色のやわらか・べか菜
250g **328円**(送354円)
④無/阪本 吉五郎・啓一、他/東京都、長野県



2004 蔵
行者菜
100g **248円**(送268円)
④無/おきたま興農舎/山形県



2010 蔵
おくら
100g **298円**(送322円)
※島おくら、または丸おくらを代理でお届けする場合があります。④有機・無・減/真南風の会、大地と自然の恵み、ブルーファーム、他/茨城県、埼玉県、高知県、鹿児島県、沖縄県



2011
ミニとうがん
1コ **318円**(送343円)
④減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク/茨城県、千葉県

2005
徳用・くらぶち草の会のスイートバジル
50g **338円**(送365円)
④無/くらぶち草の会/群馬県

2006
有機イタリアンパセリ
12g **318円**(送343円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2007
有機ミント
10g **318円**(送343円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2008
有機ローズマリー
10g **318円**(送343円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

2009
有機レモンバーム
10g **318円**(送343円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

完熟を見極めてお届けします



1078 蔵
頒布会 山形・奥山さんのとっておき黄金桃
1コ(全4回)各回 **4,780円**(送5,162円)

奥山さんが栽培しているお気に入りの黄金桃を完熟を見計らって収穫し、産地直送にてお届けします。完熟のおいしさをお楽しみください。
※詳しくは同時配布チラシをご覧ください。

直送



樹上で熟してから収穫。コンポートにもおすすめ

樹上で熟してから収穫するので甘み濃厚。大石早生を中心に、いろいろな品種をお届け。コンポートにして、ヨーグルトにのせても楽しめます。



プラム(大石早生 他)
1079 350g **518円**(送559円)
1080 500g **718円**(送775円)
④無・減/一宮大地、他/山梨県



1082 萩原さんのラプコールメロン
1コ **1,980円**(送2,138円)
※サイズは700g~900g・価格は1,663円~2,138円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※常温で追熟させ、食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/萩原 博/千葉県



1083 小玉スイカ
1コ **1,825円**(送1,971円)
冷蔵庫にすっぽり入る大きさです。ひんやり冷やして、家族団らんどうぞ。
※丸型の品種や、果肉が黄色の品種をお届けする場合があります。※サイズは1kg~2.5kg・価格は788円~1,971円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、他/山形県、千葉県



1084 蔵 瀬戸内の国産レモン
300g **798円**(送862円)
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無/とびしま農園/広島県

完熟した果肉の濃厚な甘みは格別



沖縄県・宮古島からマンゴーの達人・砂川さんの自信作をお届けします。樹上で完熟させた逸品です。
(1087)※サイズは300gを目安にお届けします。(1088)※サイズは400gを目安にお届けします。④有機/楽園の果実/沖縄県
砂川さんの有機アップルマンゴー
1087 小 1コ(300g) **3,500円**(送3,780円)
1088 大 1コ(400g) **4,500円**(送4,860円)



1089 パッションフルーツ
180g **635円**(送686円)
奄美大島から貴重な国産をお届け。酸味と甘み、芳醇な香りは南国の果実ならではの、ジュースやカクテルなどでも楽しめます。※2~3コお届けします。④無/奄美島おこし生産者グループ/鹿児島県



気品あふれる香りと緻密な果肉が魅力

数々のメロンを作ってきた生産者・小野寺孝一さんが「おいしい」と惚れ込んだ品種。気品あふれる優雅な香りと甘みをどうぞ。



1081 小野寺さんのグレースメロン
1コ **1,680円**(送1,814円)
※サイズは800g~1,100g・価格は1,319円~1,814円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。④減/小野寺 孝一/茨城県



ジューシーで甘酸っぱい味わいの果汁がたっぷり
貴重な国産パイナップルを沖縄県からお届け。見事に甘く、酸味とのバランスの良さが楽しめる完熟パイナップルです。
※サイズのご指定はできません。(1085)※サイズは600g~900g・価格は868円~1,302円(税込)の間でお届けします。(1086)※サイズは1kg~1.2kg・価格は1,447円~1,737円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県
1085 小 1コ **1,206円**(送1,302円)
1086 1コ **1,608円**(送1,737円)



沖縄八重山の甘み爽やかハワイパイナップル
1085 小 1コ **1,206円**(送1,302円)
1086 1コ **1,608円**(送1,737円)



※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態が届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン
1090 500g **468円**(送505円) **毎週 9018**
1091 1kg **798円**(送862円) **毎週 9019**



酸味が少ないバレーリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無/ブリエイト農園、他/エクアドル、コロンビア
1092 500g **438円**(送473円) **毎週 9020**
1093 1kg **698円**(送754円) **毎週 9021**

汗ばむ時期にひんやりデザート



みかんが一番おいしいときに収穫、冷凍しました。酸味が抜けて甘み立つ冷凍みかんです。
④減/無茶々園/愛媛県
1094 園 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) **648円**(送700円)

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1095 国 しいたけ(原木栽培)
100g **437円**(税472円)

④無/菌興椎茸協同組合、甘菜町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044
1096 国 なめこ
120g **298円**(税322円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



独特の歯ごたえと 滋味が広がります

こりこりとした歯ごたえで、かむたびに深いうまみが広がります。和風パスタなどで豊かな香りと味わいをご堪能ください。

※白まいたけを代用でお届け場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046
1098 国 まいたけ
100g **268円**(税289円)



毎週 9045
1097 国 洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1099 国 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(税300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。※キノコ村のえのきたけ(ブラウン)は野生のえのきたけを元に作った品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く、大きな傘が開いているのが特徴です。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1100 国 ぶなしめじ
100g **228円**(税246円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1101 国 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **438円**(税473円)

④無/栗の木農園/長野県



1102 国 有機生きくらげ
80g **388円**(税419円)

④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049
1103 国 エリンギ(きのこ)
100g **275円**(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1104 国 ブラウンマッシュルーム
100g **323円**(税349円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1105 国 3種の香りきのこセット
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パルママッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県、岐阜県、広島県、愛知県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1106 凍 次回取扱 7/13お届け週
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



最近登場
1107 凍
九州産冷凍さといも
250g **400円**(税432円)

自社で栽培から皮むき、パック詰めまでを一貫製造。加熱処理済みなので、調理時間の短縮にも便利です。④イシハラフーズ(宮崎県都市)



1108 凍
北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1109 凍 次回取扱 7/13お届け週
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1110 凍 次回取扱 7/13お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



5ポイント
1111 凍 次回取扱 7/13お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



だだちゃ豆ならではの香りとうまみ

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤大豆

1112 凍
庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g **600円**(税648円)



1113 国 次回取扱 7/13お届け週
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税300円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑥大豆



5ポイント
1114 凍 次回取扱 7/13お届け週
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑤大豆



1115
だいずデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g **250円**(税270円)

北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。そのままサラダやお料理にどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤大豆



1116 凍 次回取扱 7/13お届け週
だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **250円**(税270円)

有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダやカレーなどにどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)



1117 凍 次回取扱 7/13お届け週
大分県産有機竹の子細切り
80g **461円**(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑤お届け後60日保証



限定 1000
1118
和竹(竹の子水煮・カット)
200g **520円**(税562円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証



1119 凍
オーガニックいんげん(冷凍)
250g **340円**(税367円)

有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)



甘みがぎゅっ。色合いも鮮やか

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1120 凍 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)



8ポイント
1121 凍 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



1122 国 次回取扱 7/13お届け週
おやさいおもしろい steam 味噌汁の具ミックス
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後30日保証

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④有機/三原栄、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,280円(逓1,382円)	1123	新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④減/神田長平、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	970円(逓1,048円)	1136
	胚芽米	3kg	2,380円(逓2,570円)	1149		白米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1137
	玄米	3kg	2,430円(逓2,624円)	1150		玄米	5kg	2,680円(逓2,894円)	1138
有機秋田あきたこまち <small>④有機/須田生産者グループ、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,500円(逓3,780円)	1124	山形おきたまコシヒカリ <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,850円(逓3,078円)	1139
	胚芽米	5kg	3,580円(逓3,866円)	1125		胚芽米	5kg	2,920円(逓3,154円)	1140
	玄米	5kg	3,300円(逓3,564円)	1126		玄米	5kg	2,720円(逓2,938円)	1141
有機宮城ササニシキ <small>④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1127	北海道ななつぼし <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	910円(逓983円)	1142
	胚芽米	5kg	3,560円(逓3,845円)	1128		白米	5kg	2,780円(逓3,002円)	1143
	玄米	5kg	3,280円(逓3,542円)	1129		無洗米	5kg	2,830円(逓3,056円)	1144
有機山形つや姫 <small>④有機/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	3,680円(逓3,974円)	1133		胚芽米	5kg	2,880円(逓3,110円)	1145
	胚芽米	5kg	3,760円(逓4,061円)	1134		玄米	5kg	2,580円(逓2,786円)	1146
	玄米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1135					
有機西日本の米 <small>④有機/あそ有機農園、他/熊本県、鹿児島県、宮崎県、福岡県、岡山県、島根県、滋賀県</small>	無洗米	5kg	3,790円(逓4,093円)	1130					
	胚芽米	5kg	3,820円(逓4,126円)	1131					
	玄米	5kg	3,540円(逓3,823円)	1132					

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ

1147 無洗米 2合(300g) 390円(逓421円) ④有機/7/20週

1148 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(逓1,825円) ④有機/7/20週

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

有機おきたまコシヒカリ

1152 白米 5kg 3,680円(逓3,974円) ④有機/7/13週

1153 玄米 5kg 3,530円(逓3,812円) ④有機/7/13週

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機宮城つや姫

1154 白米 5kg 3,380円(逓3,650円)

1155 胚芽米 5kg 3,330円(逓3,596円)

1156 玄米 5kg 3,180円(逓3,434円)

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県

有機倉敷にこまる

1157 白米 2kg 1,440円(逓1,555円) ④有機/7/20週

1158 七分 2kg 1,440円(逓1,555円) ④有機/7/20週

1159 玄米 2kg 1,360円(逓1,469円) ④有機/7/20週

平成30年の西日本豪雨の被害を乗り越え、有機米としてお届け。一口食べれば「にこにこ」と笑顔がこぼれるほど食感・味が良く、一粒一粒が丸く大きいので、炊き上がりの艶もきれいです。④有機/庄地区無農薬研究会/岡山県

有機北海道ななつぼし

1160 白米 5kg 3,790円(逓4,093円) ④有機/7/13週

1161 七分 5kg 3,790円(逓4,093円) ④有機/7/13週

1162 玄米 5kg 3,590円(逓3,877円) ④有機/7/13週

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1162) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1163 白米 5kg 3,890円(逓4,201円) ④有機/7/13週

1164 七分 5kg 3,890円(逓4,201円) ④有機/7/13週

1165 玄米 5kg 3,690円(逓3,985円) ④有機/7/13週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためきれいです。(1165) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

提携米大潟村あきたこまち

1166 白米 2kg 1,550円(逓1,674円) ④有機/7/13週

1167 玄米 2kg 1,450円(逓1,566円) ④有機/7/13週

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスネット大潟/秋田県

今週の米(減)

宮城ひとめぼれ

1168 無洗米 白米 5kg 2,650円(逓2,862円) ④有機/7/13週

1169 胚芽米 5kg 2,730円(逓2,948円) ④有機/7/13週

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり、口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ササニシキ

1170 白米 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/13週

1171 七分 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/13週

1172 玄米 5kg 2,480円(逓2,678円) ④有機/7/13週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルキークイーン

1173 白米 5kg 2,780円(逓3,002円) ④有機/7/13週

1174 七分 5kg 2,780円(逓3,002円) ④有機/7/13週

1175 玄米 5kg 2,580円(逓2,786円) ④有機/7/13週

粘りの強いお米。冷めてもかたくなりくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1176 白米 5kg 2,880円(逓3,110円) ④有機/7/13週

1177 七分 5kg 2,880円(逓3,110円) ④有機/7/13週

1178 玄米 5kg 2,680円(逓2,894円) ④有機/7/13週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためきれいです。(1176・1177) ※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1178) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

もったいナイ

1179 白米 5kg 2,450円(逓2,646円) ④有機/7/13週

品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④減/大地を守る会の生産者

雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米

1180 ④有機/7/20お届け週

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男/滋賀県

白米 2kg 1,580円(逓1,706円)

北海道江別・金井さんの大納言小豆

250g 540円(逓583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

北海道十勝の完熟大豆

300g 425円(逓459円)

畑でゆっくり自然乾燥させ完熟で収穫。平譯さんの大豆は、一粒一粒にふくかなうまみが詰まっています。④無/平譯 優/北海道⑦大豆

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(逓2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④齋屋(佐賀県北町)

ふっくらとやわらかな炊き上がり

1183 ④有機/7/13お届け週

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水中に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,548円(逓1,672円)

食物繊維やミネラルを取れる麦ごはん

1185 ④有機/7/13お届け週

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

有機押麦シュンライ 300g 648円(逓700円)

10ポイント

1186

豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,000円(逓2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤お届け後45日保証⑦大豆

健康応援食品

1184 ④有機/7/13お届け週

毎週 9387 隔週 9388

菓子

1186

トビウオ

シンプルに焼いて旬の味覚をご堪能ください

大型で脂ののった山陰産。うまみが詰まった開きでどうぞ



旬の味覚をご自宅で

夏の魚介を食べつくし

1232 凍

山陰のとびうお開き(大) 300g(2枚) 640円(惣691円)

山陰で初夏を告げる魚といえば「トビウオ」。淡泊ながら、うまみの多い魚です。旬を迎えた大型のものをお届けします。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証

10ポイント

【いろいろ食べつくし】

- ごはんのにせて丼に
- 冷やし茶漬けに
- 青じそやみょうがを混ぜても



1198 凍 次回取扱 7/13お届け週

お徳用 新潟県産アジなめろう

80g×2パック 900円(惣972円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのにせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県◎またた(新潟県新潟市)◎お届け後30日保証【生食可】⑦小麦・大豆

高鮮度のものだけをたたき田舎味噌でなめろうに

13ポイント

ハモ

上品な甘みで後味さっぱり



【いろいろ食べつくし】

- 梅肉やぼん酢で和え物に
- 涼麺のトッピングに
- ジューシーな天ぷらに

1208 凍

はも切身 200g 1,028円(惣1,110円)

天ぷらやお吸い物はもちろん、さっと湯通しして梅肉やぼん酢を添えてさっぱりとした一皿にも。骨切り済み。■漁場/愛媛県◎大商水産(大阪府大阪市)◎お届け後45日保証

17ポイント

【いろいろ食べつくし】

- そのままお酒のおともに
- 野菜と和えてサラダに
- パスタの具材に



1202 凍

さざえ花漬 40g 830円(惣896円)

ポイルした新潟県産サザエを、新潟県産塩麹に漬込みました。やわらかなサザエに麹の甘みが加わり美味。■漁場/新潟県◎またた(新潟県新潟市)◎お届け後30日保証【生食可】

サザエ

こりとした食感が楽しく磯の香りと塩麹で風味豊か

13ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1187 凍 次回取扱 7/13お届け週

鮮度にこだわった真あじ刺身用 150g(8~12枚) 718円(惣775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産◎オーク(鳥取県境港市)【生食可】



1188 凍

一本釣りがつお(刺身用) 200g 759円(惣820円)

太平洋で一本釣りで漁獲した特大カツオを、釣り上げ後すぐに船上で瞬間凍結。鮮度を保ったまま食卓へお届けします。■漁場/太平洋◎村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後10日保証【生食可】



1189 凍

土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ 100g 830円(惣896円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証【生食可】



1190 凍

もったいナイ魚・かつお落とし身(刺身用) 100g 555円(惣599円)

土佐沖近海で一本釣りで獲ったカツオ。刺身の製造時に出る切り落としをお得にお届けします。■漁場/高知県◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証【生食可】



1191 凍

天然めばちまぐろ中トロ(刺身用) 130g 1,290円(惣1,393円)

脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットしてどうぞ。■漁場/太平洋◎村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後10日保証【生食可】



1192 凍

まぐろ角切り(刺身用) 150g 710円(惣767円)

鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶりはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良いサイコロカット。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】



1193 凍

まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 600円(惣648円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げの技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】



1194 凍

もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用) 150g 1,020円(惣1,102円)

甘みが濃厚な天然ホタテの身割れしたむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりません。■漁場/北海道◎知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】



1196 凍

しめさば 150g(1枚) 638円(惣689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖◎中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証【生食可】



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

8ポイント

かむほどに味が深まる。1袋では足りない絶品

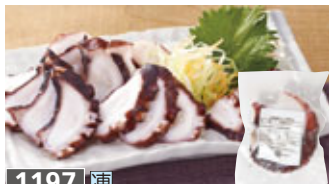
楊枝で取り出していたいただきました。磯の香りが口の中に広がり、とてもおいしかったです。これは絶品!

(かわちゃんさん)

1195 凍

九十九里浜産塩茹でながらみ 100g 498円(惣538円)

千葉県九十九里浜の新鮮なナガラミを塩茹で。つまようじなどで取り出して食べると、かむほどにうまみが広がります。■漁場/千葉県九十九里浜◎千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証【生食可】



1197 凍

五島産ポイル真だこ 150g 875円(惣945円)

国産真だこを新鮮うちにポイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖◎五島ヤマフ(長崎県五島市)◎お届け後45日保証【生食可】



1199 凍

まぐろ漬け并用(メバチ) 70g(固形量50g)×2パック 688円(惣743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証【生食可】⑦小麦・大豆



1200 凍

鮭漬け丼の素 80g×2パック 759円(惣820円)

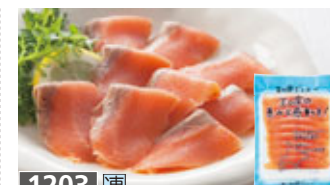
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】⑦小麦・大豆



1201 凍

徳用 吉丸のいか醤油漬(生食用) 150g 645円(惣697円)

徳用大袋です。鮮度の良いスルメイカを細くスライスし、醤油ベースの特製タレに漬け込みました。■漁場/日本海◎福栄(鳥取県境港市)【生食可】⑦小麦・大豆



1203 凍

鮭香草じめ 70g 649円(惣701円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。◎ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証【生食可】



1204 凍

北海道産 生鮭切身(3切) 180g(3切) 810円(惣875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道◎魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

大地を守る会の「手軽に本格」おさかなシリーズ!

- カット済みで包丁いらす
- 冷凍のまま焼けます
- 高鮮度 すぐに冷凍して
- 目利きが選んだおいしさ

今週のイチオシ

北海道産の天然秋鮭を西京漬けに。フライパンでふっくら仕上がります

とてもおいしかったです。大きさもちょうど良く、脂もあって本当に「手軽におさかな」がびったり。(しばけんさん)

1240 凍
手軽におさかな 北海道産秋鮭西京漬
 100g(2切) 590円(惣637円) **10ポイント**

大型で身質の良い雄の秋鮭を使用。通常の西京漬けよりも長く漬け込み、しっかりと味をしみ込ませました。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ㊦大豆

小麦粉をまぶしてあるから焼くだけででき上がり

1272 凍
手軽におさかな 鮭ムニエル用
 90g(4切) 598円(惣646円) **10ポイント**

北海道産鮭の切身を塩水処理してくさみを取り、小麦粉をまぶしました。フライパンで焼くだけでムニエルができます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市) ㊦小麦

米ぬかのほのかな甘みと香ばしさがたまらない

1242 凍
手軽におさかな 北海道産真いわしぬか漬
 90g(4切以上) 480円(惣518円) **8ポイント**

北海道で水揚げされた脂のりの良いイワシを三枚におろし、米ぬかに漬け込みました。くさみが少なく適度な塩味です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

定番の塩焼きにする他パン粉焼きなどにも

1210 凍
手軽におさかな 金華いわし三枚おろし
 180g(6切以上) 400円(惣432円) **6ポイント**

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、パラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1214 凍 (次回取組 7/13お届け週)
琵琶湖産小あゆ
 150g 410円(惣443円) **7ポイント**

琵琶湖の天然小アユを鮮度を逃がさないようにパラ凍結にしました。頭から尾まで丸ごと食べられます。■漁場/琵琶湖④魚常商店(滋賀県東近江市)

地元の懐かしい魚をふるさとの調理法で

琵琶湖のほとりで育った者にとっては、大変珍しく懐かしい品です。山椒の実と合わせて甘辛く炊き合わせました。(きらぼんさん)

1205 凍
紅鮭切身
 180g(2切) 850円(惣918円)

脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

1206 凍
北海道産 鮭切身(うす塩味)
 120g(2切) 620円(惣670円)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂がのった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

1207 凍
塩引鮭
 120g(2切) 568円(惣613円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけるうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

1209 凍
金華さば一汐切身
 240g(2切×2パック) 590円(惣637円)

うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

1211 凍
厚岸のさんま
 3尾 739円(惣798円)

北海道厚岸で獲れたサンマです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

1212 凍
からすかれいの一口切身
 180g(6切以上) 599円(惣647円)

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでパラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

1213 凍
銀だら切身
 140g(2切) 910円(惣983円)

脂のりが良い白身の魚で、甘みのある脂がくせになります。フライやムニエルなど幅広く使えます。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

エビ・カニ・貝類

1215 凍 (次回取組 7/13お届け週)
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)
 200g 1,268円(惣1,369円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいパラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オムニトレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび

1216 凍 **22ポイント**
エコシュリンプ(ブラックタイガー)特大
 200g 1,368円(惣1,477円)

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オムニトレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび

ぱっくり太って大粒。炒め物やフライに

おいしい時季の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。

1222 凍 **16ポイント**
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
 300g 1,100円(惣1,188円)

※価格変更します。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

1217 凍
たかえびむき身(加熱用)
 150g 603円(惣651円)

新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。パラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証 ㊦えび

1218 凍 **37ポイント**
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
 360g 1,380円(惣1,490円)

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ㊦えび

1219 凍 (次回取組 7/13お届け週)
紅ずわいかに棒肉
 80g 828円(惣894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速凍結。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ㊦かに



1220 活あさり(真空パック) 300g 629円(税679円)

国内主産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内⑥おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑦お届け後2日保証



1221 徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 550円(税594円)

しじみの一大産地・島根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/穴道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造

干物



1223 真あじの干物(島源) 140g(2枚) 460円(税497円)

「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



1224 山陰産真あじ開き(大) 200g(2枚) 548円(税592円)

山陰の真アジを1尾ずつ手開きして干物にしました。背開き加工を採用し、海洋深層水からできた塩を使用。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後30日保証



1225 薩摩の灰干し 骨取り真さば 100g(3切) 550円(税594円)

空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)



1226 千葉県産さばの一夜干し(骨とり) 240g(3枚) 520円(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑤お届け後60日保証



1227 さば半身一夜干し 200g 548円(税592円)

脂のりの良いノルウェー産のサバを、調理しやすいよう三枚におろして一夜干しにしました。■原産国/ノルウェー④大畑食品(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証



1228 さんまの干物(島源) 140g(2枚) 448円(税484円)

旬の時に水揚げした北海道産のサンマ。独自製法で程よく水分を抜きつつ、ふっくらとした干物に仕上げました。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証



わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1235 カラフトししゃも(メス) 15尾 660円(税713円)

身も卵もぷりぷりで何匹でも食べられます

そのままグリルで焼いて食べるのがお気に入りです。身も卵もぷりぷりとしていて、とてもジューシーで何匹でも食べられます。(おちよけさん)



1231 もったいナイ魚・一日漁のどぐろ丸干し(小) 180g(3尾以上) 599円(税647円)

規格が小さく、取り扱われることが少ないノドグロを丸干しにしました。グリルで焼いて召し上がれ。■漁場/島根県④岡富商店(島根県大田市)⑤お届け後20日保証



1229 北海道産 ほっけ一夜干し 480g(2枚) 1,180円(税1,274円)

北海道沿岸で脂のりの良い時に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証



1230 山陰産のどぐろ開き 120g(2枚) 640円(税691円)

少し小振りですが、のどぐろ特有の脂がのったうまみのあるおいしさを堪能できます。普段より少しだけいたく気分が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後45日保証



1234 北海道産本ししゃも(メス) 10尾 900円(税972円)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1236 生干しいか 150g(1枚) 549円(税593円)

適度に乾燥させた生干しの国産スルメイカ。凝縮された味わいは、そのままでもソテーや煮付けなども美味。■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)



1237 銀だら西京漬(2切) 140g(2切) 925円(税999円)

脂のった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1238 銀だら西京漬(3切) 210g(3切) 1,330円(税1,436円)

やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1239 金華さばみりん醤油漬 240g(2切×2パック) 590円(税637円)

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1241 ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬 120g(2切) 640円(税691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1243 骨とり真さばの塩こうじ漬 230g(2枚) 788円(税851円)

脂のった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥お届け後60日保証

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1244 辛子明太子切り 120g 880円(税950円)

食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切子のため、ボリュームが異なります。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1245 塩たらこばらこ使い切りパック 150g(3パック) 920円(税994円)

鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1246 北海道産 味付いくら 100g 1,850円(税1,998円)

利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質ないくら。昆布だしの豊かな風味が生まれています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦



1247 釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]



1248 徳用 釜あげしらす(カネモ) 200g 828円(税894円)

「釜あげしらすツインパック(カネモ)」のお得な徳用規格。やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げています。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) [生食可]



1249 志布志ちりめん 80g 600円(税648円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑥お届け後10日保証[生食可]



1250 もったいナイ魚・鳴門湯通し塩蔵わかめ 110g 300円(税324円)

葉の色や形にばらつきのある鳴門ワカメを、お得な袋詰めにしました。やわらかな食感をお楽しみください。■漁場/鳴門水城④山佐屋(埼玉県美里町)⑥お届け後30日保証

はみだしコラム E.さんのおすすすめは「ささエル四万十うなぎ蒲焼」の商品に出会って、今まで食べていたのは何だったんだろうかと思いましたが、わが家では蒸気が上がって15分、20分位です。時間があつたので、ささエル四万十うなぎ蒲焼を蒸し器で蒸してあります。その方が適度にやわらかくなって良いように思います。

7 ポイント

1251 次回取扱 7/13お届け週

国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **438円**(税473円)

ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

7 ポイント

1252 凍

湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(税462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県⑤マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)⑥お届け後15日保証[生食可]

7 ポイント

1253 蔵

味付絹もずく
150g **450円**(税486円)

繊細な口当たり、でも歯ごたえはしっかり。やわらかな酸味がきいていて、食欲のないときでも食べられます。送料お得(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/石川県⑤大根音松商店(石川県七尾市)⑥お届け後6日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1254 蔵 次回取扱 7/13お届け週

伊平屋島産味付け太もずく
230g **400円**(税432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県⑤島酒家(沖縄県南城市)⑥お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

5 ポイント

1255 蔵 次回取扱 7/13お届け週

戻しひじき
100g **318円**(税343円)

水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分を中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県⑤むつみ(東京都八王子市)⑥お届け後30日保証[生食可]

1256 蔵 次回取扱 7/13お届け週

かんたん白和えひじき
20g×3パック **518円**(税559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

魚の惣菜

1257 凍 次回取扱 7/13お届け週

ささエル四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)160g
1尾(160g) **2,950円**(税3,182円)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④加持養殖場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆

さっぱりとした梅煮が温めるだけで食卓へ

脂のりが良く、身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。温めるとなおいしい。

1261 蔵 次回取扱 7/13お届け週

さば梅煮
130g **439円**(税474円)

⑤武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

1258 凍 次回取扱 7/13お届け週

北海道産 焼鮭
150g(5切) **880円**(税950円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1259 凍

じっくり熟成 紅鮭西京焼き
105g(3切) **900円**(税972円)

脂のりの良い紅鮭を天塩に漬け、一昼夜寝かせてうまみを熟成。さらにオリジナルの西京味噌に二重夜漬け込みました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1260 凍

能登さば南蛮漬け
180g(固形量140g) **548円**(税592円)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

7 ポイント

1261 蔵 次回取扱 7/13お届け週

さば梅煮
130g **439円**(税474円)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1269 凍

いわしミンチ
150g×2パック **668円**(税721円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証

10 ポイント **もう一回OK**

1262 凍 次回取扱 7/13お届け週

さば味噌煮
100g(2切) **640円**(税691円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

8 ポイント **もったいナイ**

1263 凍

もったいナイ魚・ふくら煮魚めかじき尾肉
200g **498円**(税538円)

気仙沼産メカジキの尾肉を煮付けにしました。コラーゲンがタレに溶け込んだ、とろとした食感が魅力。■漁場/気仙沼④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1264 凍 次回取扱 7/13お届け週

真いわしの生姜煮
100g(3尾) **418円**(税451円)

山陰沖で漁獲した真いわしを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1265 凍

かつお角煮
110g **648円**(税700円)

新鮮なカツオを醤油と砂糖などでじっくり煮込みました。やわらかく冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめ。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

6 ポイント **もったいナイ**

1266 凍

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 **390円**(税421円)

ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

7 ポイント

1267 凍

いわしごま漬
120g **449円**(税485円)

九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)⑥お届け後45日保証[生食可]

1268 凍

小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(税399円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

簡単調理 **要調理**

1270 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) **700円**(税756円)

濃厚な味に定評がある広島産のかき。身入りが良いものを使用しました。※価格変更します。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

10 ポイント **要調理**

1271 凍

手軽におさかな ほっけムニエル用
150g(6切以上) **598円**(税646円)

フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

9 ポイント **もったいナイ** **要調理**

1274 凍

もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ
120g(4枚) **570円**(税616円)

小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼きするだけで手軽に調理できます。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市)⑥お届け後45日保証⑦小麦

魚が得意ではない私もまた食べたい一品です

✓ 青海苔の風味がとても良く、お魚が苦手な自分もおいしくいただきました。手軽に調理できるし、また購入したいと思います。
(さとゆかさん)

要調理

1273 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **550円**(税594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

要調理

1275 凍 次回取扱 7/13お届け週

野菜をくわえて まぐろの酢豚風
175g **528円**(税570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

7 ポイント **要調理**

1276 凍

吉丸のいかで作ったハンバーグ
200g(4コ) **458円**(税495円)

国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

牛肉

46ページの「大地を守る食のほん」と探訪」で短角牛を詳しくご紹介しています。



1277 凍 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,480円**(**1,598円**)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後60日保証



1278 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
短角牛牛井用うす切り
180g **1,434円**(**1,549円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1287 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **19** ポイント
短角牛小間切れ
150g **1,089円**(**1,176円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証

**味も使い勝手も良い
短角牛の小間切れ**
☑ カレー、牛井、すき煮など、いろいろな料理に山形村短角牛を使うので、常備しておいしくいただいています。
(suzuさん)



1279 凍 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
冷凍短角牛切落とし
150g **1,202円**(**1,298円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後60日保証



1280 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **25** ポイント
短角牛すき焼用
180g **1,564円**(**1,689円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1281 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **25** ポイント
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,373円**(**1,483円**)
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証

さっとゆでて夏野菜と合わせても



1282 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **32** ポイント
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1283 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1284 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g **1,450円**(**1,566円**)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1285 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **25** ポイント
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,373円**(**1,483円**)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1286 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(**1,321円**)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフスープに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。25~35mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後2日保証



1288 凍
冷凍短角牛挽肉・バラ凍結
200g **920円**(**994円**)
いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊦お届け後60日保証



1289 凍 次回取扱 7/13お届け週 **26** ポイント
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g **1,341円**(**1,448円**)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)㊦お届け後60日保証



1290 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **12** ポイント
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **678円**(**732円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装です。開封後発色します。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1291 凍 次回取扱 7/13お届け週 **12** ポイント
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **690円**(**745円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1292 凍
徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,315円**(**1,420円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1293 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **24** ポイント
大地うまみこい豚バラスライス
200g **656円**(**708円**)
脂身が多めでやわらか。ポリウレムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1294 凍 次回取扱 7/13お届け週 **24** ポイント
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,370円**(**1,480円**)
人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1295 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **24** ポイント
大地うまみこい豚カタローススライス
200g **665円**(**718円**)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼けに。※量が少いためカタロース寄りのロスが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1296 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **9** ポイント
大地うまみこい豚モモスライス
200g **488円**(**527円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1297 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,285円**(**1,388円**)
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1298 凍 次回取扱 7/13お届け週 **14** ポイント
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック **778円**(**840円**)
大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1299 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **24** ポイント
大地うまみこい豚ローススライス
200g **699円**(**755円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1300 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚ローススライス
100g×3パック **1,078円**(**1,164円**)
大地うまみこい豚のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にぱっと使えます。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1301 蔵
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **699円**(**755円**)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1302 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **20** ポイント
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(**1,129円**)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1303 蔵 次回取扱 7/13お届け週 **200** 限定
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(**927円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

大葉を巻いたフライの他、冷しゃぶにも
1305 凍
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **668円**(**721円**)
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

はみだしコラム
Mさんのおすすめは「大地うまみこい豚小間切れ」/味付けはシンプルに塩だけで炒めて食べるのが好きです。豚肉の脂身はくさみがなく、甘くておいしいです。



19 ポイント

1304 凍 次回取組 7/13お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**1,058円**)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1306 蔵

丹沢高原豚 レバーブロック
200g **448円**(**484円**)

豚レバー(肝臓)のブロックです。歯切れが良く、食感ほつとり。くさみが少なくうまみ、甘みがあります。送料お得便(自社限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※加熱用です。④中津ミート(神奈川県奥川町) ⑤お届け後2日保証



9 ポイント

毎週 **9056**

1307 蔵 次回取組 7/13お届け週
大地うまみこい豚小間切れ
200g **498円**(**538円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

8 ポイント

1309 蔵 次回取組 7/13お届け週
大地うまみこい豚挽肉(真空パック)
200g **425円**(**459円**)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまみこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**おいしくできるから
料理するのが楽しい!**

この挽肉があると、何を作っても驚くほどおいしくなるので料理が楽しいです。再販売ありがとうございます!
(chiakingさん)



19 ポイント

黒豚の血統50%以上で美味

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1308 凍 次回取組 7/13お届け週
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **980円**(**1,058円**)



12 ポイント

1310 凍

冷凍少量パックセット大地うまみこい豚挽肉
100g×3パック **628円**(**678円**)

大地うまみこい豚の挽肉です。使い切りやすく、ストックもしやすい100gずつの冷凍パック3コセットです。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



14 ポイント

1311 凍

冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g **730円**(**788円**)

赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



8 ポイント

毎週 **9057**

1312 凍 次回取組 7/13お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(**459円**)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 **9058**

1313 凍 次回取組 7/13お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**678円**)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



9 ポイント

1314 凍 次回取組 7/13お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(**570円**)

筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ




8 ポイント

1315 凍

鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
300g(5~6コ) **480円**(**518円**)

肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1317 凍

うまか赤鶏モモ肉
200g **590円**(**637円**)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1318 凍 次回取組 7/13お届け週
うまか赤鶏ムネ肉
200g **530円**(**572円**)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



11 ポイント

1316 凍

チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)
300g(15~17コ) **660円**(**713円**)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**短い煮込み時間でも
身離れの良い手羽中**

薄味の根菜煮に数本入れて短時間煮込んだら、身離れが良くおいしく煮上がりました。常備したいと思います。
(ハチワレさん)



1320 凍

徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g **1,030円**(**1,112円**)

若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)



鶏肉の味がしっかり味わえる挽肉です

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1324 凍 次回取組 7/13お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(**970円**)



**お好みの野菜と一緒に
さっぱりサラダにしても**

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。人参と合わせて、さっぱりとしたサラダにするのもおすすめです。



18 ポイント

1319 凍

うまか赤鶏 ササミ
150g **410円**(**443円**)

④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1322 凍

鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **768円**(**829円**)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**皮もくさみも少なく
食べやすいお肉です**

最近連続して注文しています。まほろばライブファームさんは、皮が少なめでくさみもないので、子どもでも食べやすいです。
(Masuさん)



1321 凍

鶏ムネ肉(秋川)
200g **470円**(**508円**)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



1323 凍 次回取組 7/13お届け週
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(**1,002円**)

鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1330 蔵 次回取扱 7/13お届け週
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) **748円**(税808円)
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証

焼くだけだから簡単！
1日おいてもやわらか

2枚焼いて1枚は夕食に、1枚はカットして冷蔵庫に入れ翌日食べましたが、1日おいてもやわらかかったです。(ぼんだいさん)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1331 凍 次回取扱 7/13お届け週
北海道放牧豚ロース漬込み豚井用
160g **700円**(税756円)
のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすすみます。④ファーマーズフアクトリー(北海道恵庭市) ◎小麦・大豆

玉ねぎと炒め合わせて
アレンジしても美味

玉ねぎ1コ分を入れて炒め、2人で食べました。お肉がおいしいから全体としてもおいしいんだと思います。(かなころさん)

精肉セット・漬込肉など



1325 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **3,498円**(税3,778円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカカローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ◎お届け後60日保証



1326 凍 次回取扱 7/13お届け週
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **1,998円**(税2,158円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ◎お届け後60日保証



豚ロース肉を重ねて、
やわらかく、ジューシー

ロース肉の薄切りを重ねてミルフィーユ状のとんかつに。ジューシーで、やわらかな食感とパン粉のサクサク感がアクセント。多めの油をひいてフライパンで揚げ焼きしてどうぞ。

④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ◎小麦



限定 500 **1332** 凍 15ポイント
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) **898円**(税970円)



1327 凍 次回取扱 7/13お届け週
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **820円**(税886円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ◎お届け後60日保証



1328 凍 次回取扱 7/13お届け週
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック **598円**(税646円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ◎小麦・卵



1329 凍
大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)
160g(1人前) **698円**(税754円)
砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたたやさいしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ◎大豆



取扱終了
限定 400 **1333** 凍
簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(ガーリック醤油)
70g×2パック **428円**(税462円)
鶏ムネ肉をスライスし、甘辛いガーリック醤油ダレに漬け込みました。お好みの野菜と炒めるだけでおかずが完成。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・大豆



1334 凍 8ポイント
フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g **518円**(税559円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵・乳



1335 凍 5ポイント
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用
120g **318円**(税343円)
秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9061 **1337** 蔵 次回取扱 7/13お届け週
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
120g **598円**(税646円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



1338 蔵
本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス
90g **498円**(税538円)
豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬けてからスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ◎お届け後7日保証



1339 蔵
大地うまみこい豚 厚切りショルダーベーコン
70g **550円**(税594円)
大地うまみこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。■サイズ/約7mm厚 ④とん太ファミリー(栃木県益子町) ◎お届け後6日保証



1340 蔵 次回取扱 7/13お届け週
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g **554円**(税598円)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わい。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



1341 蔵
大地うまみこい豚 カカロースハムスライス
70g **520円**(税562円)
低温熟成した豚肉を直火スモークしたのでジューシー。なめらかな舌ざわりとやわらかさも魅力です。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ◎お届け後6日保証



限定 1500 **1342** 凍
徳用 徳島の阿波美豚 規格外・ハム切り落とし
100g **390円**(税421円)
ロースハムスライスを製造する際にできる規格外品。通常品と味は変わらず、お得な価格になっています。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



毎週 9062 **1343** 蔵 次回取扱 7/13お届け週
丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー
120g **369円**(税399円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



1344 蔵 次回取扱 7/13お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **460円**(税497円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ◎お届け後7日保証



1345 蔵 次回取扱 7/13お届け週
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー
120g **388円**(税419円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わい。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



毎週 9063 **1346** 蔵 次回取扱 7/13お届け週
丹沢ハム工房 ポークウインナー
120g **388円**(税419円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



10ポイント **1347** 蔵
丹沢ハム工房 ポークソーセージ
180g **598円**(税646円)
豚肉のうまみがしっかりと味わえる直径5cmのためサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証



1348 凍
北海道放牧豚 ハーブソーセージ
100g **430円**(税464円)
香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。④ファーマーズフアクトリー(北海道恵庭市)



1349 蔵
大地うまみこい豚 チャーシュースライス
70g **540円**(税583円)
濃厚なうまみとジューシーな口当たり。甘辛いタレで煮込んで表面を炙り、再びタレに漬け込みました。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ◎お届け後6日保証 ◎小麦・大豆



9ポイント **1350** 蔵
丹沢ハム工房 焼豚スライス
100g **538円**(税581円)
麺やチャーハンのお供などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証 ◎小麦・大豆

販売企画担当より
加工食品担当に福井が復活しました。会社が経営統合する前は、店舗の開発や大地を守る会のミールキット「おやさいde link it」の開発を担当。その後はOisixの加工食品チームに出向し、大地を守る会に日々のカンパックです。惣菜担当のころ、今のコラム「気になる名品」のもととなった「この商品に愛の手を」では何度も登場してくれて、取材側の無理な要求にも応じてくれました。産休明けで帰ってきた黒川も、健康応援食品担当としてカンパック。これからカタログ紙面も盛り上げてもらおうと思います。(週次企画担当・宇都宮義輝)

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml **285円**(税308円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9071** 歳 次回取扱 7/13お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **270円**(税292円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。**送料お得便(自社便)限定**ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2歳以上注文すると1歳あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9070** 歳 次回取扱 7/13お届け週

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳100%!
濃厚ながらもすっきりとした飲み口

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml **308円**(税333円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9092** 歳 次回取扱 7/13お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml **308円**(税333円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 **9075** 歳 次回取扱 7/13お届け週

パスタライズ飛騨牛乳
1000ml **368円**(税397円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2歳以上注文すると1歳あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 **9076** 歳 次回取扱 7/13お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **198円**(税214円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2歳以上注文すると1歳あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 **9077** 歳 次回取扱 7/13お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌 ノンホモ牛乳
1000ml **368円**(税397円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 **9093** 歳 次回取扱 7/13お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **308円**(税333円)

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菰野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9092** 歳 次回取扱 7/13お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **285円**(税308円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2歳以上注文すると1歳あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9072** 歳 次回取扱 7/13お届け週

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **313円**(税338円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 **9089** 歳 次回取扱 7/13お届け週

丹那のむヨーグルト
1000ml **398円**(税430円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9078** 歳 次回取扱 7/13お届け週

朝の栄養をトッピングで手軽にプラス

食欲が落ちがちな暑い季節は、毎朝のヨーグルトに果物をトッピングして栄養をプラス。冷凍果物やジャムなら、忙しい朝もさっと使えて便利です。

毎週 **9081** 歳 次回取扱 7/13お届け週

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **508円**(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **9079** 歳 次回取扱 7/13お届け週

丹那の全乳ヨーグルト
500g **345円**(税373円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9082** 歳 次回取扱 7/13お届け週

飛騨ヨーグルト
400g **285円**(税308円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2歳以上注文すると1歳あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9083** 歳 次回取扱 7/13お届け週

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **298円**(税322円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9081** 歳 次回取扱 7/13お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **268円**(税289円)

長野県南信州で健康的に育てた牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2歳以上注文すると1歳あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9084** 歳 次回取扱 7/13お届け週

ケフィアヨーグルト
405g **410円**(税443円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9087** 歳 次回取扱 7/13お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円**(税864円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **1372** 歳 次回取扱 7/13お届け週

オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

毎週 **1121** 歳 次回取扱 7/13お届け週

いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 **1410** 歳 次回取扱 7/13お届け週

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊
1口上限**500円**(税540円)

1回のみお届け **2400** 歳 次回取扱 7/13お届け週

毎週お届け登録 **9016** 歳 次回取扱 7/13お届け週

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

毎週 **9064** 歳 次回取扱 7/13お届け週 6コ **378円**(税408円)

毎週 **9065** 歳 次回取扱 7/13お届け週 10コ **628円**(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

大地を守る会の平飼卵

毎週 **9066** 歳 次回取扱 7/13お届け週 6コ **348円**(税376円)

毎週 **9067** 歳 次回取扱 7/13お届け週 10コ **538円**(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、三重、山口、佐賀)

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵
10コ **683円**(税738円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定して(佐賀)お届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)



毎週 9088
1373 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 やさいい甘さ鹿鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
 70g×6コ **398円**(税430円)
 とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳



毎週 9085
1374 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
 80g×3コ **333円**(税360円)
 甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



毎週 9086
1375 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **369円**(税399円)
 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳



限定 360
1376 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 大地を守る会のゴータチーズ
 180g **1,080円**(税1,166円)
 こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口ウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳



1377 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 北海道モツアレラチーズ はやきた
 100g **461円**(税498円)
 新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&どろりの食感を楽しんでも。④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳



30 ポイント
1378 凍 次回取扱 7/13お届け週
 花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ
 500g **2,880円**(税3,110円)
 十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



1379 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 よつ葉3種のチーズ濃厚コグブレンド(シュレットタイプ)
 130g **448円**(税484円)
 3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴータ、糸引きの良いモツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後45日保証⑦乳



1380 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 町村農場 クリームチーズ
 130g **868円**(税937円)
 北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤お届け後45日保証⑦乳



1381 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
 200g **1,700円**(税1,836円)
 くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳



15 ポイント
1382 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 小林牧場物語 手づくりカマンベール
 135g **950円**(税1,026円)
 自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 **毎週 9099**
1384 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **494円**(税534円)
 「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 800 **毎週 9097**
1385 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **475円**(税513円)
 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- ・白神ブレッド(1コ)
- ・オニオンパン(1コ)
- ・マスカットレーズンパン(1コ)
- ・テーブルロールチーズ(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **657円**(税710円)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1383 **毎週 9090**
 蔵 次回取扱 7/13お届け週
 ※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 500
1386 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンの胚芽食パン(スライス)
 6枚 **438円**(税473円)
 北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 600 **毎週 9096**
1387 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **351円**(税379円)
 原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 1500 **毎週 9094**
1388 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **338円**(税365円)
 北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1389 次回取扱 7/13お届け週
 サラのミニ食パン(ノーカット)
 1コ **369円**(税399円)
 国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1390
 サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
 4コ **380円**(税410円)
 皮はパリッ、中はもっちりとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦



毎週 9098
1391 次回取扱 7/13お届け週
 サラの白神ソフトフランス
 1コ **389円**(税420円)
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



毎週 9100
1392 次回取扱 7/13お届け週
 サラのふわわりと香る北海道バターロール
 4コ **369円**(税399円)
 原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



1393 次回取扱 7/13お届け週
 サラのドッグパン(3本)
 3本 **305円**(税329円)
 白神こだま酵母を使ったふわわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1394
 サラのホワイトフランス(5コ)
 5コ **398円**(税430円)
 ウィンナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 450
1395 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
 2コ **453円**(税489円)
 バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳



限定 2000
1396 次回取扱 7/13お届け週
 サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **438円**(税473円)
 生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1397
 サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ
 10コ **438円**(税473円)
 小麦の風味豊かな生地にとろもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1398 次回取扱 7/13お届け週
 ザクセンのメロンパン(平飼卵使用)3コ
 3コ **554円**(税598円)
 北海道・九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



1399
 ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ
 2コ **498円**(税538円)
 大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地で、国産の小豆から作った甘さ控えめのあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



1400
 サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)
 3コ **438円**(税473円)
 有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1401
 サラのハニーブレッド
 1コ **428円**(税462円)
 砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

冷凍パン
もちり生地にオレンジピール入り



11 ポイント
1403 凍 次回取扱 7/13お届け週
 トライベッカ・ペーカリーの冷凍オレンジペーグル
 3コ **637円**(税688円)
 国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もちり食感のペーグル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1402 凍 次回取扱 7/13お届け週
トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベグル
3コ **556円**(税600円)
本場アメリカ仕込みのベグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1404 凍
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
240g(60g×4コ) **568円**(税613円)
国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オーブンで焼けば、バターが漂うパンができて上がり。④プーランジェリーキノピオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳



1405 次回取扱 7/13お届け週
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g **970円**(税1,048円)
アメリカ産の有機オートミールにはちみつや粗糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦小麦



1415 次回取扱 7/13お届け週
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(税2,980円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1406 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **540円**(税583円)
原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳



1407 蔵
南箱根の厳選バター
180g **998円**(税1,078円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証⑦乳



1408 蔵 次回取扱 7/13お届け週
パンの恋人 白いマーガリン
180g **270円**(税292円)
非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆

北海道産はちみつをヨーグルトや料理に
多様な花から採蜜した北海道産のはちみつです。砂糖代わりにヨーグルトや料理に、たっぷりどうぞ。



1409 次回取扱 7/13お届け週
いちごバター(有機いちご使用)
140g **575円**(税621円)
有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳



1410 次回取扱 7/13お届け週
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **480円**(税518円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



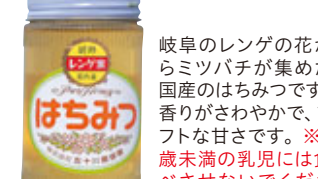
1411 次回取扱 7/13お届け週
マーメレード
140g **350円**(税378円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーメレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1412 次回取扱 7/13お届け週
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **575円**(税621円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1413 次回取扱 7/13お届け週
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **389円**(税420円)
焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1414 限定 300
レンゲはちみつ
600g **4,750円**(税5,130円)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1416 次回取扱 7/13お届け週
ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g
350g **750円**(税810円)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。④原産国/ミャンマー⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2014 凍 次回取扱 7/13週
トライベッカペーカリーの冷凍ナモルズベグル
3コ **637円**(税688円)
⑤お届け後45日保証⑦小麦



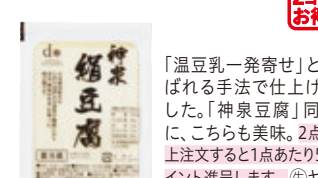
2018 次回取扱 7/13週
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **389円**(税420円)
⑦乳・大豆

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1418 蔵
北海道大豆の豆腐セットB
1セット **528円**(税570円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1420 蔵 次回取扱 7/13お届け週
神泉絹豆腐
300g **278円**(税300円)
「温豆腐一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1421 蔵 次回取扱 7/13お届け週
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(税232円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



1422 蔵 次回取扱 7/13お届け週
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(税221円)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



1423 蔵 次回取扱 7/13お届け週
一日一丁木綿豆腐
330g **176円**(税190円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1424 蔵 次回取扱 7/13お届け週
一日一丁絹豆腐
330g **168円**(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1425 蔵 次回取扱 7/13お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(税734円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1417 蔵 次回取扱 7/13お届け週
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

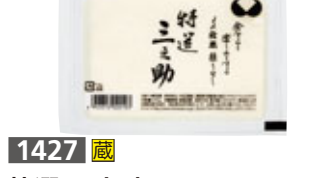
今週は「むつみ」のセット

- 白無垢 絹豆腐 (300g×2)
- 国産厚揚げ (1枚入)
- 汲み湯葉 (130g)

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



1426 蔵 次回取扱 7/13お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1427 蔵
特選 三之助(木綿豆腐)
370g **380円**(税410円)
国産大豆にがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも増進できます。送料お得意(自社便) 限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1428 蔵 次回取扱 7/13お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円**(税292円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後12日保証⑦大豆

毎日の食卓に活躍する人気の国産大豆食品No.1をご紹介します

※ランキング集計期間:2019年114号~139号



豆腐部門
1位 **5ポイント**

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな絹豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9102

1419 蔵 次回取扱 7/13お届け週

かみいずみ **神泉豆腐**
300g **289円**(税312円)



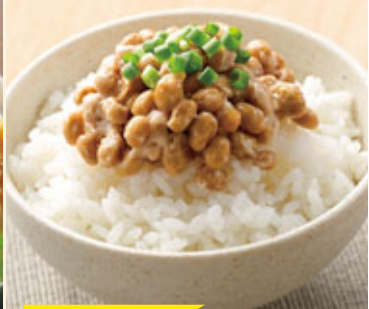
油揚げ部門
1位

毎週 9116

1442 蔵 次回取扱 7/13お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円**(税214円)

複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



納豆部門
1位 **3ポイント**

毎週 9124

1454 蔵 次回取扱 7/13お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



大豆よりも枝豆をたっぷり使い濃い味に

北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。

④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



6ポイント

1433 蔵 次回取扱 7/13お届け週

枝豆とうふ
130g×2パック **338円**(税365円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後17日保証 ⑦大豆

1429 蔵 次回取扱 7/13お届け週

おとけおきま **音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)**
75g×4コ **258円**(税279円)

2コでお得

毎週 9111

1430 蔵 次回取扱 7/13お届け週

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円**(税270円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

3ポイント

1431 蔵

クリームみたいな寄せ豆腐
300g **185円**(税200円)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1432 蔵

むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
130g×4コ **193円**(税208円)

とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

「水切り豆腐」の2パックセット。白和えや炒め物などにすぐに使えて便利です。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

1434 蔵

すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐
220g×2パック **498円**(税538円)

1435 蔵

豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック **368円**(税397円)

葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1436 蔵 次回取扱 7/13お届け週

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **270円**(税292円)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。椿き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

1437 蔵 次回取扱 7/13お届け週

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **299円**(税323円)

105ポイント 回収

1438 蔵 次回取扱 7/13お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,888円**(税4,199円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9112

1439 蔵 次回取扱 7/13お届け週

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **460円**(税497円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

5ポイント

毎週 9115

1441 蔵 次回取扱 7/13お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **248円**(税268円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

2コでお得 **特撰品質**

毎週 9118

1443 蔵 次回取扱 7/13お届け週

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(税281円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

1444 蔵 次回取扱 7/13お届け週

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **388円**(税419円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1445 蔵 次回取扱 7/13お届け週

味付けいなりあげ
8枚 **383円**(税414円)



エビの香りが食欲そそる 具だくさんの厚揚げ

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。

1448 蔵 **6ポイント**

えび香る 五目厚揚げ
2枚 **398円**(税430円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

1446 蔵

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **722円**(税780円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9117

1447 蔵 次回取扱 7/13お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円**(税203円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1449 蔵 次回取扱 7/13お届け週

かみいずみ 神泉豆腐がんもどき
3コ **369円**(税399円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆

1450 蔵

国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **328円**(税354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

1451 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)
120g **165円**(税178円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

2コでお得 **特撰品質**

毎週 9119

1452 蔵 次回取扱 7/13お届け週

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえ、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

2コでお得 **特撰品質**



毎週 **9120**

1453 蔵 次回取換 7/13お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだい(群馬県前橋市)◎お届け後5日保証◎小麦・大豆

2コでお得



毎週 **9121**

1455 蔵 次回取換 7/13お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(税246円)

高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。◎菅谷食品(東京都青梅市)◎お届け後8日保証◎大豆

2コでお得



毎週 **9122**

1456 蔵 次回取換 7/13お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎お届け後7日保証◎大豆

2コでお得



毎週 **9123**

1457 蔵 次回取換 7/13お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(税194円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎お届け後7日保証◎大豆

2コでお得



毎週 **9124**

1458 蔵 次回取換 7/13お届け週

北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円**(税225円)

自社で挽き割った大豆を使っているのでも、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。◎登喜和食品(東京都府中市)◎お届け後7日保証◎大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

5ポイント



毎週 **9125**

1459 蔵 次回取換 7/13お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(税365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆

5ポイント



毎週 **9126**

1460 蔵 次回取換 7/13お届け週

シャキシャキ玉ねぎ天(さつま揚げ)
135g(3枚) **342円**(税369円)

豆腐入りのさつま揚げに玉ねぎがたっぷり。シャキシャキ食感と甘みが印象的です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆

5ポイント



毎週 **9127**

1461 蔵 次回取換 7/13お届け週

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円**(税365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆

5ポイント



毎週 **9128**

1462 蔵 次回取換 7/13お届け週

うずら天
180g(6コ) **598円**(税646円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証◎卵

10ポイント



毎週 **9129**

1463 蔵 次回取換 7/13お届け週

桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **598円**(税646円)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後7日保証◎えび

10ポイント



毎週 **9130**

1464 蔵 次回取換 7/13お届け週

白かまぼこ
220g **648円**(税700円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後6日保証◎卵

10ポイント



毎週 **9131**

1465 蔵 次回取換 7/13お届け週

小竹輪
150g(5本) **359円**(税388円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証

10ポイント



毎週 **9132**

1466 蔵 次回取換 7/13お届け週

なんもく村の黒こんにやく
250g **280円**(税302円)

群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)◎お届け後31日保証

10ポイント



毎週 **9133**

1467 蔵 次回取換 7/13お届け週

レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **354円**(税382円)

カツオ節と醤油、砂糖で味付けした、玉こんにやくです。味がしっかりしていて、食感の良さも魅力。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎お届け後65日保証◎小麦・大豆

10ポイント



毎週 **9134**

1468 蔵 次回取換 7/13お届け週

有機生いもまるごと白滝ニ3パック
100g×3パック **324円**(税350円)

群馬県産の有機原料から作りしました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎お届け後38日保証

7ポイント **季節限定**



毎週 **9135**

1469 蔵 次回取換 7/13お届け週

瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **415円**(税448円)

国産こんにやくを使い、表面はザラツと粗く、口に入ればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎8月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後45日保証

3ポイント **季節限定**



毎週 **9136**

1470 蔵 次回取換 7/13お届け週

国産天草のお好み角てん
360g **180円**(税194円)

国産天草から作った充填タイプ。しっかりとコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。◎9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後45日保証

3ポイント **季節限定**



毎週 **9137**

1471 蔵 次回取換 7/13お届け週

国産天草のところてん(三杯酢付き)
130g×2パック **368円**(税397円)

コシと粘りのある食感が魅力です。◎9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g・三杯酢25g×各2袋◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

10ポイント



毎週 **9138**

1472 蔵 次回取換 7/13お届け週

あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **348円**(税376円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎お届け後15日保証

9ポイント



毎週 **9139**

1473 蔵 次回取換 7/13お届け週

香味べったら漬
150g **498円**(税538円)

黒沢グループの大根を使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆

9ポイント



毎週 **9140**

1474 蔵 次回取換 7/13お届け週

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(税570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)

7ポイント



毎週 **9141**

1475 蔵 次回取換 7/13お届け週

福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **432円**(税467円)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆

10ポイント



毎週 **9142**

1476 蔵 次回取換 7/13お届け週

きざみ紅生姜
80g **298円**(税322円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。【平飼たまご類の冷やし中華(醤油だれ)(注文番号1575)とご一緒に。】◎王隠堂農園(奈良県五條市)

10ポイント



毎週 **9143**

1477 蔵 次回取換 7/13お届け週

王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,080円**(税1,166円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。◎王隠堂農園(奈良県五條市)

9ポイント



毎週 **9144**

1478 蔵 次回取換 7/13お届け週

はちみつ梅干
200g **924円**(税998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎お届け後15日保証

9ポイント



毎週 **9145**

1479 蔵 次回取換 7/13お届け週

ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(税581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後10日保証

9ポイント



毎週 **9146**

1480 蔵 次回取換 7/13お届け週

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(税609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後15日保証

9ポイント



毎週 **9147**

1481 蔵 次回取換 7/13お届け週

趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円**(税518円)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出したで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎お届け後7日保証◎えび

9ポイント



毎週 **9148**

1482 蔵 次回取換 7/13お届け週

ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
3本 **568円**(税613円)

きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後4日保証

7ポイント



毎週 **9149**

1483 蔵 次回取換 7/13お届け週

塩吹昆布
35g **400円**(税432円)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。◎ムソー(大阪府大阪市)◎お届け後30日保証

7ポイント



毎週 **9150**

1484 蔵 次回取換 7/13お届け週

知床ジャーニーの鮭フレーク
80g **590円**(税637円)

薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしいそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。◎知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証

7ポイント



毎週 **9151**

1485 凍 次回取換 7/13お届け週

塩引鮭焼ほぐし
100g **600円**(税648円)

鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。◎漁場/北海道◎また(新潟県新潟市)

15ポイント



毎週 **9152**

1486 蔵 次回取換 7/13お届け週

わかめごはんの素
30g **555円**(税599円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。◎ハヤシ食品(広島県広島市)

15ポイント



毎週 **9153**

1487 蔵 次回取換 7/13お届け週

目利きのぜいたく茶漬け(はも山椒煮)
80g **890円**(税961円)

良質なハモを厳選調味料のタレで炊き込みました。山椒の実がほのりとスパイシー。お茶漬けでも楽しめます。◎漁場/瀬戸内海産◎武田食品冷凍(兵庫県洲本市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



ティーバッグタイプでだし取り簡単！
有明海苔&味噌汁でおいしい和朝食

ごはんによく合う風味の良い一番摘み海苔と、だしがきいた味噌汁は和朝食の定番。保存のきく乾物は常備しておくのがおすすめです。

だしは長年これです。とてもおいしく失敗ありません。(☑Y.M.さん)

1655 成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **458円**(☎495円) **8**ポイント

1661 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **710円**(☎767円) **8**ポイント
⑦小麦・大豆

ワカメの名産地・重茂産。肉厚で風味が強いのが魅力

1657 重茂産 天然カットわかめ 20g **548円**(☎592円) **60**ポイント
[生食可]

形は不ぞろいでも品質は変わらずうまみは十分

1647 大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉) 80g **910円**(☎983円) **25**ポイント

北海道産昆布3種をブレンド。口どけが良くふんわり

2088 とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **480円**(☎518円) **7**ポイント

国産でん粉使用でもっちり。細めでも歯ごたえよし

2076 はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **240円**(☎259円) **4**ポイント

酸化防止剤を使っていません。そのまま味噌汁の具にしても

2090 煮干し 150g **760円**(☎821円) **12**ポイント
☎お届け後30日保証

少量でも濃厚な味の上品なだしが取れます

2085 羅臼昆布カット 60g **718円**(☎775円) **12**ポイント

水戻し不要でそのまま。あんかけや味噌汁にどうぞ

2078 徳用 乾甘シャキエのき(乾燥えのき) 30g **578円**(☎624円) **9**ポイント

有機栽培した大根を天日干し。煮物やサラダ用に常備で便利

1650 むちやちやえん 無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用) 40g **268円**(☎289円) **5**ポイント

老舗カツオ節商店の本枯節。上品な甘みがおいしい少量パック

1660 老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック **358円**(☎387円) **4**ポイント

無着色で素干ししました。炊き込みごはんやかき揚げにも

2091 瀬戸内海産・素干しえび 30g **328円**(☎354円) **4**ポイント
☎お届け後60日保証 ⑦えび

香りの良さと食感がアクセント。揚げ物の衣にもおすすめ

2071 有機白いりごま 50g **180円**(☎194円) **3**ポイント

遠火の強火で香ばしく焙煎。色も濃く風味が豊かです

1643 職人焙煎 大豆香る きな粉 100g **225円**(☎243円) **4**ポイント
⑦大豆

北海道産スイートコーンのもぎたての風味そのまま

1666 もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(☎706円) **11**ポイント

国産サバを赤穂の天塩で味付け。パスタなどの具材にも重宝

1665 さば水煮缶 160g(固形量110g) **352円**(☎380円) **6**ポイント

なたね油でマイルド仕上げ。食品添加物は使っていません

2094 国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(☎842円) **15**ポイント

新鮮な国産メバチマグロを使用。油を使わず野菜スープをプラス

1663 国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(☎842円) **15**ポイント

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1490 凍 次回取扱 7/13お届け週

チキンナゲット

200g 498円(惣538円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1488 凍 電子レンジOK

とりのからあげ(ムネ肉)

140g 498円(惣538円)

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1489 凍 電子レンジOK

若鶏のからあげ(モモ肉)

140g 655円(惣707円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1491 凍 8ポイント 電子レンジOK

やわらかこくま!チキンナゲット

220g 490円(惣529円)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1492 凍 電子レンジOK

スパイシーささみカツ

160g 518円(惣559円)

健康に育った秋川牧園の鶏ささみをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1493 凍 8ポイント 電子レンジOK

農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) 718円(惣775円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1494 凍 電子レンジOK

やわらか黒豚メンチカツ

120g(4コ) 468円(惣505円)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1495 凍 電子レンジOK

しっとりやわらかチキンカツ

150g(6コ以上) 518円(惣559円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1496 凍 電子レンジ専用

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ

140g(4枚) 420円(惣454円)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1497 蔵

豆腐のからあげ

10コ 199円(惣215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後4日保証⑦小麦・大豆



1498 凍 電子レンジOK

農舎のあたたまるだけ短角牛ブチコロック

150g(6コ) 600円(惣648円)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1499 凍 11ポイント 電子レンジ専用

レンジでカニクリームコロック

130g(5コ) 698円(惣754円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1500 凍 電子レンジOK

農舎のあたたまるだけじゃがバターコロック

350g(10コ) 1,050円(惣1,134円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしつかり、さっぱりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1501 凍 8ポイント 電子レンジOK

農舎の大豆で作ったコロック

130g(2コ) 498円(惣538円)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1503 凍 限定500

ふんわり豆腐鶏肉だんご(ブレン)

160g(8コ) 448円(惣484円)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1504 凍 限定1000 電子レンジOK

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 550円(惣594円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1505 凍 電子レンジ専用

お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール

330g(25コ以上) 798円(惣862円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1506 凍 電子レンジOK

徳用 お料理に便利!鶏だんご

450g 988円(惣1,067円)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1507 凍 限定1000 電子レンジOK

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ

1コ(120g) 348円(惣376円)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1509 凍 電子レンジOK

農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ

120g(5コ) 638円(惣689円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ

「大地うまみこい豚」と「山形村短角牛」を使用。中からチーズが溶け出し、新たなうまみが広がります。



1508 凍 限定1000 電子レンジOK

大地うまみこい豚と短角牛の合挽チーズinハンバーグ

200g(100g×2枚) 924円(惣998円)

④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市)⑦小麦・卵・乳



1510 凍 限定1000 要調理

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ

340g(4コ) 598円(惣646円)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1511 凍 電子レンジOK

あたためただけ焼き鳥3種盛合わせ

180g(6本) 858円(惣927円)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけと手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



20ポイント 電子レンジOK

短角牛を厳選素材で味付けました

1513 凍 電子レンジOK

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の短角牛丼

105g×2パック 1,298円(惣1,402円)

④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1514 蔵

大地うまみこい豚 角煮

180g 900円(惣972円)

手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまみこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑥お届け後6日保証⑦小麦・大豆



1516 凍 電子レンジOK

ごぼうとニンジンのチキンロール

120g 548円(惣592円)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

暑い季節こそ
しっかり食べて
元気に

しっかり & さっぱり 夏ごはん



さわやかに香り、じんわり辛い。
生姜の風味豊かな餃子が焼くだけ

限定 1000
1527 凍 次回取扱 7/13お届け週
7ポイント 要調理
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(惣754円)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

国産牛の焼肉をごはんでサンド。
手軽に焼肉気分が楽しめます

限定 1000
1572 凍 次回取扱 7/13お届け週
8ポイント 電子レンジ専用
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(惣786円)
大地を守る会の生産者のお肉を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

豆腐を1丁加えて温めるだけ！
ごはんがすすむピリ辛マーボー

1551 凍 次回取扱 7/13お届け週
8ポイント
農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(惣538円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

もちもちの皮のなかに
ぷりぷりのエビ入り
1524 凍 次回取扱 7/13お届け週
11ポイント 要調理
エビ蒸し餃子
125g(5コ) 680円(惣734円)
やわらかでももちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦

こってりとした
甘辛い味付け
1515 凍
14ポイント
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 898円(惣970円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

夏場にうれしい
あっさりとした塩味
1549 凍 次回取扱 7/13お届け週
7ポイント 要調理
野菜をくわえて塩チャブチェの素
210g 448円(惣484円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

食欲がない日は
臭たくさんサラダを
1563 凍
9ポイント
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 498円(惣538円)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

1517 凍 次回取扱 7/13お届け週
9ポイント 電子レンジOK
蒸し鶏スライス(まぼろば)
100g×2パック 628円(惣678円)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まぼろばライブファーム(山形県高島町)⑥お届け後30日保証

1519 凍
9ポイント 電子レンジOK
徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) 1,080円(惣1,166円)
ふわっとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な規格。25コ入りです。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1520 凍
10ポイント 電子レンジOK
海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 580円(惣626円)
ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦

1521 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) 460円(惣497円)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮のなかに、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1522 凍
9ポイント 要調理
小籠包(しょうろんぼう)
180g(6コ) 722円(惣780円)
あつあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1523 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 430円(惣464円)
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1525 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) 728円(惣786円)
国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1526 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(惣894円)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1528 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
パクッと一口餃子
250g(25コ) 609円(惣658円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

1529 凍
10ポイント 要調理
精進餃子
240g(8コ) 578円(惣624円)
野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

1530 凍
28ポイント 要調理
徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) 1,044円(惣1,128円)
国産小麦を使用したもちもちとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆

1531 凍
14ポイント 要調理
大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
204g 798円(惣862円)
冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1532 凍
14ポイント 要調理
エビワンタン(スープ付き)
204g 850円(惣918円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

1533 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
ミニ五目春巻き
160g(8本) 798円(惣862円)
エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

1534 凍
8ポイント 要調理
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 690円(惣745円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後30日保証⑦えび・小麦・大豆

1535 凍 次回取扱 7/13お届け週
8ポイント 要調理
フライパンでできるミニキーマ春巻き
150g(6本) 498円(惣538円)
スパイシーなキーマカレー入りのミニ春巻き。国産小麦粉と塩で作った皮は、揚げ焼きでパリパリに。あと一品にも◎。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1536 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(惣853円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1537 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
平飼い鶏もも肉のチキンカレー
160g 398円(惣430円)
宮島醤油を持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆

1538 凍 次回取扱 7/13お届け週
10ポイント 要調理
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g 538円(惣581円)
温めるだけの本格派インドカレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、辛香料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

1539 凍
10ポイント 要調理
エコシュリンプのビスク(スープ)
160g 450円(惣486円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳

はみだしコラム
かわちゃんさんのおすすすめは「大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミネストローネ」一人暮らしをしている息子から、ときどきミネストローネを送ってほしいと頼まれます。息子は忙しいとき、ミネストローネに「だいたずデイズ」シリーズのミックスペーンズやひよこ豆を入れて食べているそうです。おなかも満たされ、豆製品を食べたことにも満足するようです。

商品担当のおすすめ

大地うまみこい豚シューマイ

お弁当や夕食のもう一品に 大地を守る会のロングセラー



大地うまみこい豚の豚肉に、大地を守る会の生産者の玉ねぎや長ねぎ、調味料を合わせて、ジューシーに仕上げました。植物性たんぱくなどを使っていないので、素材の味が生きています。豚肉のうまみがぎゅっと詰まって、冷めても美味。電子レンジでも調理ができるのもうれしいポイント。

商品担当 黒川 麻紀

限定 1000

1540 次回取扱 7/13お届け週

大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミネストローネ 200g **368円**(**¥397円**)

大地を守る会の生産者の野菜や有機トマトピューレーを使用。酵母エキスをわず、素材のうまみを生かして仕上げました。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦大豆

限定 500

1541 次回取扱 7/13お届け週

コーンスープ 170g×2パック **498円**(**¥538円**)

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦乳

47 ポイント

1542 次回取扱 7/13お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ **1,870円**(**¥2,020円**)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

9 ポイント

1543 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック **820円**(**¥886円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

季節限定

1544 凍 次回取扱 7/13お届け週

農舎のジャージャーめんのタレ 120g(2食分) **598円**(**¥646円**)

いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

限定 500

1545 凍

レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) **538円**(**¥581円**)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・乳

電子レンジOK

1546 凍

殻までまるごと国産えびのアーヒージョ 100g **630円**(**¥680円**)

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジが湯せんして温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑦えび

8 ポイント

1547 凍 次回取扱 7/13お届け週

簡単!まぜるだけ ミンさんのピピンパの素 180g **528円**(**¥570円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後30日保証⑦小麦・大豆

要調理

1548 凍 次回取扱 7/13お届け週

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g **554円**(**¥598円**)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

9 ポイント **電子レンジOK**

1518 凍 次回取扱 7/13お届け週

大地うまみこい豚シューマイ 180g(12コ) **568円**(**¥613円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

7 ポイント **要調理**

1549 凍 次回取扱 7/13お届け週

野菜をくわえて 塩チャブチェの素 210g **448円**(**¥484円**)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

10 ポイント **要調理**

1550 凍

野菜をくわえて 農舎の豚酢(国産豚使用) 160g **645円**(**¥697円**)

お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1552

炙りいか 輪切り 100g **728円**(**¥786円**)

うまみのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。④エビスパック(北海道函館市)⑧お届け後30日保証

回収

1553 蔵 次回取扱 7/13お届け週

平飼い卵の温泉玉子 4コ **448円**(**¥484円**)

平飼い卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさににより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧お届け後5日保証⑦卵

野菜系副菜

3 ポイント

1554 蔵 次回取扱 7/13お届け週

北海道産きんとときまめ煮 120g **288円**(**¥311円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧お届け後60日保証

1555 蔵

遠忠食品の五目豆煮 100g **359円**(**¥388円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

1556 凍 次回取扱 7/13お届け週

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) **498円**(**¥538円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

5 ポイント

1557 蔵

豆腐屋がつくった白和え 150g **298円**(**¥322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後13日保証⑦小麦・大豆

1558 蔵

ひじき五目煮 100g **460円**(**¥497円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1559 蔵

かじかわ農場の切干し大根の煮物 120g **288円**(**¥311円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

限定 500

1560 次回取扱 7/13お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック 110g×2パック **490円**(**¥529円**)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

エビの食感と香ばしさが絶妙なおから

おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後15日保証⑦えび・小麦・大豆

1561 蔵

えび香る 具だくさんうの花 60g×2パック **420円**(**¥454円**)

わたしの お気に入り

会員さんの口コミ



15 ポイント

1569 凍

本格的なピザが手軽に 自宅で楽しんで感動!

直径約19cmとやや小さなマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・乳

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ) 1枚 **980円**(**¥1,058円**)

急な来客時にも普通の日のごはん用にも常備しておきたいです。思ったより食べごたえのあるサイズでした。(kusuさん)

1562 凍

野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(チキン) 200g(2袋) **680円**(**¥734円**)

鶏肉に玉ねぎや人参、しめじ、コーンを加えバターをきかせました。葉物野菜と和えるだけで具だくさんサラダが完成。④ニッコー(神奈川県大和市)⑧お届け後45日保証⑦乳

限定 1000

1564 凍 次回取扱 7/13お届け週

軽食・パックごはんなど

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) **461円**(**¥498円**)

温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1565 凍

飛鳥の豚肉まん 270g(3コ) **598円**(**¥646円**)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1566 凍 **電子レンジ専用**
ミニアメリカンドッグ
 125g(5本) **550円**(**594円**)
 国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1567 凍 **電子レンジ専用**
スティック大学芋
 150g×2パック **548円**(**592円**)
 さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。※ごまは付いていません。④萬來(鹿児島県志布志市)⑥お届け後45日保証



1568 凍 **5ポイント**
国産全粒粉入りミニピザ
 170g(2枚入り) **500円**(**540円**)
 国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1570 凍 **電子レンジOK**
大地を守る会のチキンライス
 450g(2食分) **628円**(**678円**)
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

初めて一口食べた瞬間ファンになりました

レビューの評判が良かったので、初めて購入しました。評判通りおいしいです。これから頻りに購入することになりそうです。(ダダママさん)



1571 凍 **電子レンジ専用**
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ) **550円**(**594円**)
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1573 凍 **電子レンジ専用**
カットしてある五目太巻き寿司
 300g(8切) **598円**(**646円**)
 厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにペニコジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1574 凍 **電子レンジOK**
もちもち食感 鶏五目おこわ
 200g(100g×2パック) **398円**(**430円**)
 もっちり食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

麺類
もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用

✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1575 蔵 **8ポイント** **季節限定**
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
 2食 **528円**(**570円**)
 国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1576 蔵 **9ポイント** **季節限定**
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
 2食 **558円**(**603円**)
 国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1577 蔵 **季節限定**
徳用・手延べ葛そうめん
 1900g(38束) **3,480円**(**3,758円**)
 本葛を加えた、ツルツルとしたのどごしのよさとコシのある歯ごたえ、国産小麦ならではの風味の良さをご賞味ください。※8月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1579 蔵 **1000ポイント**
即席らーめん絆(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
 2食×3 **1,048円**(**1,132円**)
 こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵 **1000ポイント**
ごま香る担々麺
 2食 **880円**(**950円**)
 担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/麺120g・スープ62g×2袋、肉味噌100g1袋④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

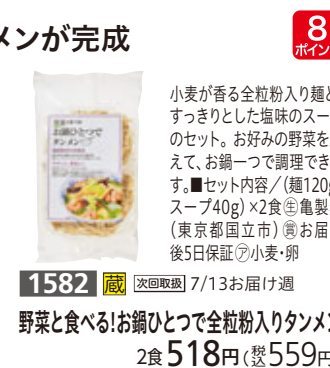


1581 蔵 **2000ポイント**
お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
 2食 **535円**(**578円**)
 小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



野菜を加えて煮ればタンメンが完成

1582 蔵 **8ポイント**
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
 2食 **518円**(**559円**)
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵



1583 蔵 **500ポイント**
本場タイの製法でつくった 国産ライスヌードル
 100g **238円**(**257円**)
 新潟県の米で作ったつるつる、しこしことした新食感の米麺。本場のタイやベトナム風の鶏だしや和風、中華で食べても。④ミールワークス(東京都目黒区)⑥お届け後30日保証



1584 蔵 **9ポイント**
北海道産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし)
 3食 **398円**(**430円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑥お届け後8日保証⑦小麦



具だくさんにして大満足ランチ。生麺のようなノンフライ麺が美味

1578 蔵 **11ポイント**
即席らーめん絆(醤油味)5食・ノンフライ麺
 5食 **988円**(**1,067円**)
 北海道産小麦粉を使用した中太麺は、ノンフライで生麺のような食感が楽しめます。化学調味料不使用のこくのあるスープ付き。もやしや焼豚をたっぷりとのせてチャーシュー麺にしても。北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



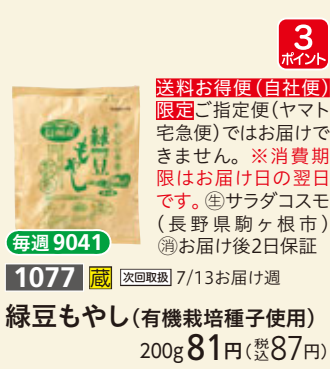
1585 蔵 **9ポイント**
北海道産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食 **528円**(**570円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑥お届け後8日保証⑦小麦



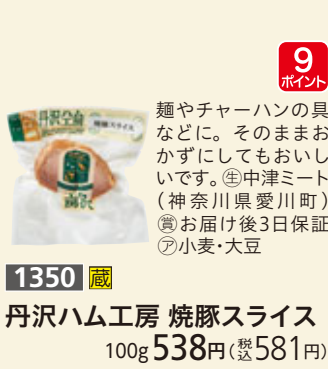
1586 凍 **11ポイント**
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **428円**(**462円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1587 蔵 **6ポイント**
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
 400g **358円**(**387円**)
 複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もっちりとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1077 蔵 **3ポイント**
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
 200g **81円**(**87円**)



1350 蔵 **9ポイント**
丹沢ハム工房 焼豚スライス
 100g **538円**(**581円**)



1588 蔵 **6ポイント**
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
 200g **348円**(**376円**)
 国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



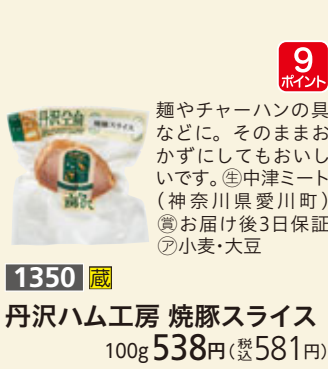
1589 蔵 **9ポイント**
有機スパゲッティ1.6mm・500g
 500g **378円**(**408円**)
 どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



1590 蔵 **6ポイント**
極厚全粒粉 餃子の皮
 20枚 **298円**(**322円**)
 全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もっちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥お届け後6日保証⑦小麦



1591 蔵 **9ポイント**
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
 500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)



「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥お届け後45日保証



■配送温度帯表示…無印:常温 蔵:冷蔵 凍:冷凍



■消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。



■消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油・すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撮品質 **1592** 次回取扱 7/13お届け週

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

特撮 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **924円**(**998円**)

特撮品質 **1593** 次回取扱 7/13お届け週

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

特撮 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml **488円**(**527円**)

特撮品質 **1594** 次回取扱 7/13お届け週

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撮 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **925円**(**999円**)

特撮品質 **1595** 次回取扱 7/13お届け週

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとも味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撮 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml **528円**(**570円**)

特撮品質 **1596** 次回取扱 7/13お届け週

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撮 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L **1,537円**(**1,660円**)

特撮品質 **1597** 次回取扱 7/13お届け週

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **690円**(**745円**)

特撮品質 **1598** 次回取扱 7/13お届け週

特撮 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撮品質 **1599** 次回取扱 7/13お届け週

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撮 大津賀さんの味噌 1kg **832円**(**899円**)

特撮品質 **1600** 次回取扱 7/13お届け週

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撮 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **888円**(**959円**)

特撮品質 **1601** 次回取扱 7/13お届け週

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

特撮 神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,080円**(**1,166円**)

特撮品質 **1602** 次回取扱 7/13お届け週

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(中辛) 750g **698円**(**754円**)

特撮品質 **1603** 次回取扱 7/13お届け週

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(甘口) 750g **698円**(**754円**)

特撮品質 **1604** 次回取扱 7/13お届け週

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

やさか有機合わせみそ 750g **948円**(**1,024円**)

限定 1000 **1605** 次回取扱 7/13お届け週

コクが加わる!八丁味噌のパウダー 2g×10コ **389円**(**420円**)

八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。④カクキュウ(愛知県岡崎市)⑦大豆

特撮品質 **1606** 次回取扱 7/13お届け週

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

特撮 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **998円**(**1,098円**)

特撮品質 **1607** 次回取扱 7/13お届け週

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味のり一醸造(埼玉県狭山市)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml **810円**(**875円**)

特撮品質 **1608** 次回取扱 7/13お届け週

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

純米富士酢・900ml 900ml **1,100円**(**1,188円**)

70ポイント **1609** 次回取扱 7/13お届け週

約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

有機玄米くろ酢・720ml 720ml **2,800円**(**3,024円**)

特撮品質 **1610** 次回取扱 7/13お届け週

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まろやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)

富士玄米黒酢 500ml **1,600円**(**1,728円**)

特撮品質 **1611** 次回取扱 7/13お届け週

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

特撮 まろやか純りんご酢 青森育ち 600ml **924円**(**998円**)

特撮品質 **1612** 次回取扱 7/13お届け週

鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

有機ぼん酢しょうゆ 250ml **408円**(**441円**)

特撮品質 **1613** 次回取扱 7/13お届け週

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撮 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **645円**(**697円**)

特撮品質 **1614** 次回取扱 7/13お届け週

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにしてどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

おいしいたれ 焼肉中辛 215g **600円**(**648円**)

特撮品質 **1615** 次回取扱 7/13お届け週

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(**538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2021 次回取扱 7/13週

納豆のたれ 200ml **306円**(**330円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2031 次回取扱 7/13週

やさかの麦みそ 500g **458円**(**495円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2035 次回取扱 7/13週

純米富士酢・360ml 360ml **550円**(**594円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2039 次回取扱 7/13週

有機バルサミコ酢 250ml **1,500円**(**1,620円**)

④創健社(神奈川県横浜)

2043 次回取扱 7/13週

そうめんつゆ(ストレート) 400ml **625円**(**675円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

2028 次回取扱 7/13週

ヤマヒサのうすくち醤油 720ml **950円**(**1,026円**)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2032 次回取扱 7/13週

堀河屋野村の徑山寺味噌 200g **850円**(**918円**)

④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

2036 次回取扱 7/13週

富士酢プレミアム 500ml **1,400円**(**1,512円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2040 次回取扱 7/13週

富士ゆずぼん酢 360ml **800円**(**864円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

2044 次回取扱 7/13週

大地を守る会の中華ブイヨン 15g×10袋 **498円**(**538円**)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2029 次回取扱 7/13週

かめびしのこいくち醤油 900ml **1,387円**(**1,498円**)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2033 次回取扱 7/13週

千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,200円**(**1,320円**)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2037 次回取扱 7/13週

有機純米酢(庄分酢) 500ml **515円**(**556円**)

④庄分酢(福岡県大川市)

2041 次回取扱 7/13週

万能つゆ(3倍希釈) 300ml **418円**(**451円**)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2045 次回取扱 7/13週

やさかの有機塩こうじ 200g **538円**(**581円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証

2030 次回取扱 7/13週

しろたまり 300ml **560円**(**605円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2034 次回取扱 7/13週

九重 純国産本みりん 500ml **528円**(**581円**)

※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

2038 次回取扱 7/13週

富士ピクル酢・360ml 360ml **600円**(**648円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

2042 次回取扱 7/13週

そばつゆ(ストレート) 400ml **625円**(**675円**)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2046 次回取扱 7/13週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **1,210円**(**1,307円**)

④石橋製油(福岡県久留米市)

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

暑い日は食欲をそそるカレーに!

全品ポイント



化学調味料などを使わず
厳選素材で作ったルウ



1636 [次回取扱] 7/13お届け週 **9**ポイント
大地を守る会のカレールウ(中辛)
115g×2パック **545円**(**589円**)
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

カレーにとけ込む3種の魚介のうまみ



37ポイント
冷凍庫の常備に欠か
せません。カレーやグ
ラタン、ピラフ、お好
み焼きなどの料理に
重宝します。④札幌
中一(北海道札幌市)
⑤お届け後45日保証
⑦えび

1218 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
360g **1,380円**(**1,490円**)



1475 **7**ポイント
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **432円**(**467円**)
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそ
そり、やさしい甘さと素材の風味がカレ
ーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉
県神川町)⑦小麦・大豆

鶏ガラを煮出し塩だ
けで味付けた、シン
ブルなスープ。約5倍
に薄めてお使いくだ
さい。④秋川牧園(山
口県山口市)

1616 凍 [次回取扱] 7/13お届け週
とりがらスープ
50g×15本 **1,298円**(**1,402円**)

大豆を使わず醸造し
た「しろたまり」に、カ
ツオ節、昆布などのだ
しを合わせました。い
ろいろな和風料理に。
④日東醸造(愛知県
碧南市)⑦小麦

1617 [次回取扱] 7/13お届け週
白だし
400ml **990円**(**1,069円**)

選び抜いた天然原料
を使用。水で20~30
倍に薄めるだけで、風
味豊かなだし汁ので
き上がり。④マエカワ
テイスト(兵庫県姫路
市)⑤お届け後60日
保証

1618 [次回取扱] 7/13お届け週
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(**1,274円**)

日高昆布の根の部分
を丸ごと煮込んだ濃
縮液体だしです。これ
1本で料理の味がぐん
とアップ。④北海道ケ
ンソ(北海道札幌市)

1619 [次回取扱] 7/13お届け週
丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(**1,080円**)

秋川牧園の鶏ガラス
ープをベースに、国産
レモンと沖縄海塩で
作った自家製塩レモン
を使用。さっぱりして
使いやすい。④富貴食
研(大阪府茨木市)

1620 [次回取扱] 7/13お届け週
さっぱりかけるだけつゆ(塩レモン・ストレートタイプ)
200g **369円**(**399円**)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1621 [次回取扱] 7/13お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(**1,274円**)

30ポイント
くせがなくさっぱり。
お菓子作りにも活躍

くせない、さっぱりとし
たおいしい油です。料理の他
にスコーンやパウンドケーキ
にも使っています。
(ちーずさん)

遺伝子組み換えの心
配のないなたねを圧搾
法で搾った、一番搾り
サラダ油です。④米澤
製油(埼玉県熊谷市)

1622 [次回取扱] 7/13お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(**1,488円**)

非遺伝子組み換えの
希少な国産なたねを、
化学溶剤を使わない
圧搾法で搾油。なた
ねのやさしい風味と
こくが楽しめます。④
米澤製油(埼玉県熊
谷市)

1623 [次回取扱] 7/13お届け週
米澤製油の国産なたね油
600g **982円**(**1,061円**)

昔ながらの低温玉締
め法で、ごま本来の風
味と栄養を損なわな
いように搾りました。
もちろん一番搾りで
す。④今井製油(千葉
県千葉市)

1624 [次回取扱] 7/13お届け週
今井のごま油465g
465g **1,285円**(**1,388円**)

ごまを通常より強く
焙煎し、ごま油の色と
香りを一層引き出し
た一品。たっぷり使え
る大きめサイズです。
④九鬼産業(三重県
四日市市)

1625 [次回取扱] 7/13お届け週
九鬼の胡麻油(こいち)
600g **900円**(**972円**)

有機栽培の亜麻をド
イツで搾油し、国内で
精製後充填。酸化し
にくい二重構造ボト
ル入り。くせがなくマ
イルドな味わい。■原
産国/カザフスタン
④プロスベリティ(大
阪府大阪市)

1626
有機アマニ油
190g **1,800円**(**1,944円**)

オリーブ原産地、パレスチ
ナ自治区で栽培され、遠心
分離機で製油されたエキ
ストラバージンオイル。※1
本につき24円を「スマイル
オリーブ基金」として積み
立て、パレスチナにオリ
ブの苗を送ります。■原
産国/パレスチナ自治区
④オルタートレード・ジャ
パン(東京都新宿区)

1627 [次回取扱] 7/13お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(**2,158円**)

2047 [次回取扱] 7/13週
一番しぼりごま油
185g **470円**(**508円**)
④堀内製油(熊本県水川町)

2052 [次回取扱] 7/13週
大地を守る会の砂糖
(喜界島育ちのさとうぎ粗糖)
1kg **488円**(**527円**)
④フルーツバスケット[生
和糖業](鹿児島県喜界町)

2056 [次回取扱] 7/13週
あまのこ
海人の藻塩
200g **898円**(**970円**)
④蒲刈物産(広島県呉市)

2060 [次回取扱] 7/13週
野菜と果実がたっぷり
有機ウスターソース
250ml **420円**(**454円**)
④フルーツバスケット(静
岡県函南町)⑦小麦・大豆

2064 [次回取扱] 7/13週
大地を守る会の直火焼カレー
ルウ(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)
④イワキフーズ(青森県
鮎ヶ沢町)⑦小麦・大豆

2048 [次回取扱] 7/13週
天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(**1,620円**)
④九鬼産業(三重県四日
市市)

2053 [次回取扱] 7/13週
北海道産
てんさい含蜜糖
500g **400円**(**432円**)
④ムソー(大阪府大阪市)

2057 [次回取扱] 7/13週
海んまんま 一の塩
(さらさらタイプ)
250g **533円**(**576円**)
④一の塩(佐賀県唐津市)

2061 [次回取扱] 7/13週 **限定 1000**
炒めたまねぎ
ドレッシング
200ml **554円**(**598円**)
④寺岡有機醸造(広島県福山市)
⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2065 [次回取扱] 7/13週
カレーパウダー
35g **287円**(**310円**)
④ヤスマ(東京都品川区)

2049 [次回取扱] 7/13週
有機麻の実油
(ヘンプシードオイル)
230g **1,800円**(**1,944円**)
④ニュー・エイジ・トレー
ディング(東京都世田谷区)

2054 [次回取扱] 7/13週
黒糖シロップ・甘口
(沖縄産)
250g **528円**(**570円**)
④シュガーソルト垣乃花
(沖縄県うるま市)

2058 [次回取扱] 7/13週
オーガニック
トマトソース
365g **450円**(**486円**)
④光食品(徳島県徳島市)

2062 [次回取扱] 7/13週
野菜ドレッシング
(国産なたね油使用)
200ml **430円**(**464円**)
④光食品(徳島県上板
町)⑦小麦・大豆

2066 [次回取扱] 7/13週
海の精
有機ハーブソルト
55g **480円**(**518円**)
④海の精(東京都大島町)

2051 [次回取扱] 7/13週
有機オリーブオイル
(スペイン)
270g **950円**(**1,026円**)
④ノヴァ(埼玉県北本市)

2055 [次回取扱] 7/13週
おふくろの塩
1kg **424円**(**458円**)
④イカリ商事(鳥取県米
子市)

2059 [次回取扱] 7/13週
有機濃厚トマトピューレ
(粗ごしタイプ)
350g **570円**(**616円**)
④日仏貿易(東京都千代
田区)

2063 [次回取扱] 7/13週
大地を守る会の
カレールウ(辛口)
115g×2パック **555円**(**599円**)
④大味研(鳥取県境港
市)⑦小麦・大豆

2067 [次回取扱] 7/13週
にんにくペースト
(食塩入り)
70g **570円**(**616円**)
④ベストアメニティ(福岡
県久留米市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



限定 200
1628 次回取扱 7/13お届け週
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **1,380円**(送1,490円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)
1629 次回取扱 7/13お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(送527円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)
1630 次回取扱 7/13お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(送583円)



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こく風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆
1631 次回取扱 7/13お届け週
オイスターソース
115g **499円**(送539円)



5ポイント 特撰品質
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵
1632 次回取扱 7/13お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(送408円)



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆
1633 次回取扱 7/13お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **555円**(送599円)



トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの濃味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆
1634 次回取扱 7/13お届け週
金ごまドレッシング
190ml **639円**(送690円)



1635 次回取扱 7/13お届け週
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(送589円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



1638
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
40g **528円**(送570円)



6ポイント
1639 凍
おろし本わさび
5g×6パック **380円**(送410円)
清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果を高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦
1640
北海道産パン用粉 香麦
5kg **2,679円**(送2,893円)



1641
国産小麦のパン粉
150g **268円**(送289円)



1642 次回取扱 7/13お届け週
片栗粉
200g **230円**(送248円)



4ポイント
1643
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(送243円)



1644
有機黒いりごま
50g **180円**(送194円)



1645
国産白いりごま
30g **498円**(送538円)



8ポイント
1646
対馬華茸(どんこ椎茸)
60g **1,400円**(送1,512円)



25ポイント
1647
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
80g **910円**(送983円)



1648 次回取扱 7/13お届け週
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(送495円)



1649 次回取扱 7/13お届け週
粉末寒天
50g **588円**(送635円)



5ポイント
1650
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **268円**(送289円)



1651 蔵 次回取扱 7/13お届け週
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(送1,274円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床、毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1652 次回取扱 7/13お届け週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(送1,307円)

2068 次回取扱 7/13週 限定 300
美瑛産 薄力粉
500g **378円**(送408円)
※お一人様1点限り。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

2073
有機白すりごま
50g **190円**(送205円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2079 蔵 次回取扱 7/13週
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,150円**(送2,322円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2086
樟前さざみ昆布
50g **568円**(送613円)
④山田物産(北海道釧路町)

2093
厚削節(かつお節)
100g **704円**(送760円)
④山田製粉(静岡県下田市)⑥お届け後45日保証

2069
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(送445円)
④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

2074
有機黒ごまペースト
80g **400円**(送432円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2081
香りで食べるさざみのり
10g **295円**(送319円)
④井口食品(福岡県福岡市)

2087 次回取扱 7/13週
南茅部産刻みガゴメ
50g **517円**(送558円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2095 次回取扱 7/13週
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(送376円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2070
有機しらたま粉
120g **380円**(送410円)
④日の出製粉(熊本県宇城市)

2075
ぱぱっとしいたけ(乾し原木椎茸チップ)
30g **555円**(送599円)
④菌興椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)

2082 次回取扱 7/13週
無茶々園の天日干しじじき
40g **499円**(送539円)
④無茶々園(愛媛県明浜町)

2089
根昆布粉末(真昆布)
80g **518円**(送559円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2096 次回取扱 7/13週
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(送213円)
④創健社(神奈川県横浜市)

2072
国産黒いりごま
30g **498円**(送538円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2076 次回取扱 7/13週 4ポイント
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **240円**(送259円)
④金正食品(奈良県御所市)

2084
日高昆布
200g **1,080円**(送1,166円)
④北連物産(北海道浜中町)

2092 次回取扱 7/13週
花かつお
60g **490円**(送529円)
④カナサ製粉(静岡県西伊豆町)

2097 次回取扱 7/13週
ゆで小豆
160g **267円**(送288円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1653 [次回取扱] 7/13お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,223円**(**1,321円**)



酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。
※規格を全形10枚から7枚に変更します。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1654 [次回取扱] 7/13お届け週
成清さんの有明一番摘み 皿垣開漁産焼海苔 全形7枚 **620円**(**670円**)



高級寿司に使えないからにはねるといのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。
④成清海苔店(福岡県柳川市)

1655 [次回取扱] 7/13お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **458円**(**495円**)



添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。
④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆

1656 [次回取扱] 7/13お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔 8切20枚×6袋 **799円**(**863円**)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。
■漁場/岩手県 ⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1657 [次回取扱] 7/13お届け週
重茂産 天然カットわかめ 20g **548円**(**592円**)



太めでやわらかいのが特徴の房州産ヒジキ。水で戻して、煮物やサラダ、炊き込みごはんなどにお使いください。
※本品は芽ヒジキ(芽や葉の部分)と長ヒジキ(茎の部分)の両方が含まれています。
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

1658
房州産ひじき 50g **708円**(**765円**)



にごりのない澄んだ色合いと上品な香りが魅力の利尻昆布を使いやすいようにカット。
■漁場/北海道 ④札幌中一(北海道札幌市)

1659
カット利尻昆布 50g **548円**(**592円**)



創業1882年の老舗 経節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。
④カネサ経節商店(静岡県西伊豆町)

1660 [次回取扱] 7/13お届け週
老舗カネサのかつお削り節(本枯節) 4g×5パック **358円**(**387円**)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1661 [次回取扱] 7/13お届け週
徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **710円**(**767円**)



国産のカツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒で素材のうまみを引き出しました。
④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

1662
食塩無添加 和風顆粒だし 40g **500円**(**540円**)



国産めばちまぐろツナフレーク(水・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(**842円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1663 [次回取扱] 7/13お届け週
国産めばちまぐろツナフレーク(水・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(**842円**)



脂のりの良い三陸産サンマ。薄塩仕立てで身が程よく引き締まり、うまみが際立っています。
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1664 [次回取扱] 7/13お届け週
さんま水煮缶 160g **380円**(**410円**)



国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1665 [次回取扱] 7/13お届け週
さば水煮缶 160g(固形量110g) **352円**(**380円**)



非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーン、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1666 [次回取扱] 7/13お届け週
もろこし畑 北海道産ホールコーン 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)



甘みの強いスーパースイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1667 [次回取扱] 7/13お届け週
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか) 180g×3缶 **628円**(**678円**)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1668 [次回取扱] 7/13お届け週
国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)



植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。米国農務省オーガニック認証取得。1日2粒が目安。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1669 [次回取扱] 7/13お届け週
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン 60粒(1粒あたり360mg) **3,800円**(**4,104円**)



メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1670 [次回取扱] 7/13お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,980円**(**2,138円**)



国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4〜6粒が目安です。
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑦大豆

1671 [次回取扱] 7/13お届け週
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル 477mg×62粒 **1,760円**(**1,901円**)

健康応援食品

1/4週 9302

1672 [次回取扱] 7/13お届け週
有機梅エキス粒 90g(約600粒) **4,620円**(**4,990円**)
有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。1日15〜30粒が目安。
④ウメケン(大阪府大阪市)

ほのかに甘くて飲みやすいプロテイン

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

1673 [次回取扱] 7/13お届け週
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,300円**(**3,564円**)

毎日の習慣に体が喜ぶチアシード

アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。
④アルゼンチン(大阪府大阪市)

1675 [次回取扱] 7/13お届け週
有機ホワイトチアシード 150g **1,400円**(**1,512円**)

健康応援食品

1/4週 9323

2101 [次回取扱] 7/13週
瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) **4,700円**(**5,076円**)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆

健康応援食品

1/4週 9311

2102 [次回取扱] 7/13週
マヌカはちみつNPA15+ 180g **6,700円**(**7,236円**)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

健康応援食品

61ポイント

1674 [次回取扱] 7/13お届け週
マヌカはちみつNPA7+ 180g **4,150円**(**4,482円**)

健康応援食品

30ポイント

1676 [次回取扱] 7/13お届け週
おなか生酵素ドリンク 720ml **3,685円**(**3,980円**)

健康応援食品

限定 100

2098 [次回取扱] 7/13週
鉄分+ビタミンCブレンド 60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**3,456円**)
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2754 [次回取扱] 7/13週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) **2,000円**(**2,160円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

健康応援食品

20ポイント

2103 [次回取扱] 7/13週
国産ローヤルゼリー カプセル 16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**6,893円**)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

健康応援食品

480ポイント

2746
箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本 720ml×6本 **12,540円**(**13,543円**)
※ヤマト宅急便お届け不可
酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆

2104 [次回取扱] 7/13週
国産なつめエキス 220g **4,998円**(**5,398円**)
④栗の里農産(福岡県福岡市)

健康応援食品

20ポイント

1677 [次回取扱] 7/13お届け週
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,200円**(**2,376円**)

健康応援食品

30ポイント

1678 [次回取扱] 7/13お届け週
梅醬番茶の素(生姜入り) 220g **1,190円**(**1,285円**)

健康応援食品

1/4週 9317

2100 [次回取扱] 7/13週
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

健康応援食品

8ポイント

2105 [次回取扱] 7/13週
徳島産有機とくだみ茶 28g(14袋) **500円**(**540円**)
④小川生薬(徳島県東みよし町)

2755 [次回取扱] 7/13週
鹿児島さとうきびオリゴ 500g **980円**(**1,058円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

健康応援食品

10ポイント

2106 [次回取扱] 7/13週
はとむぎ茶 2g×30包 **1,000円**(**1,080円**)
④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

全品
ポイント

食欲がわかない暑い夏に 毎日の体調管理をサポート



国産の75種の野菜と果物を
3年かけて長期熟成。
いろいろな栄養素がぎっしり

1676 **30**
おなか生酵素ドリンク **ポイント**
720ml 3,685円(税3,980円)
※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き◎大豆

限定300



忙しい朝もぱっと飲める粉末。
4種類の有機素材で
飲みやすい味に調えました

1668 **30**
国産有機青汁 四重奏 **ポイント**
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

テレビやスマートフォンをよく見る方、
読書をよくする方に



1670 **20**
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) **ポイント**
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

マグロ由来のオメガ3系脂肪酸
DHA・EPAを手軽にプラス



2754 **20**
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) **ポイント**
81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)

徳島県で有機栽培した原料限定。
ノンカフェインですっきりした味わい



2105 **8**
徳島産有機どくだみ茶 **ポイント**
28g(14袋) 500円(税540円)

国産はと麦の実と若葉をブレンド。
おだやかな味わいのお茶です



2106 **10**
はとむぎ茶 **ポイント**
2g×30包 1,000円(税1,080円)

スプーン1杯の健康習慣。
ヨーグルトや紅茶にたらしても



1674 **61**
マヌカはちみつNPA7+ **ポイント**
180g 4,150円(税4,482円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

黒酢とりんご果汁でさっぱり。
水や炭酸で割ってどうぞ



1752 **18** **季節限定**
冷たいお水や牛乳で割って黒酢りんごの飲むビネガー(酢飲) **ポイント**
200ml 1,100円(税1,188円)
※3倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。※1歳未満の乳児には与えないでください。※8月頃までの取り扱い予定。



冷房などで意外と冷える夏。
漢方専門店のお茶がおすすめです

「スタッフが飲みました」
ハーブティーや漢方茶好きであ
れこれ試し飲みをしていますが、
このお茶はふわっとくる独特の
香りと少し苦みを感じるところ
が漢方茶らしく、はまりました。

70年の歴史を持つ漢方専門店が、生
姜・會津人參・山椒などの8種をブレ
ンド。生姜や山椒の辛みと會津人參
の甘みで、飲みやすい味に仕上げま
した。

1003 **14**
清水薬草店の漢方茶 温(會津人參配合) **ポイント**
25g(10包) 900円(税972円)
■原材料/焙煎ハトムギ(福島県産)、ハトムギ、クマヤ
ナギ、生姜、會津人參、メグスリノキ、山椒、赤しそ

限定500

αリノレン酸を含むえごま油。
加熱せずに味わうのがおすすめ



2050 **72**
島根県産えごま油 **ポイント**
100g 2,800円(税3,024円)

暑い日に取りたいクエン酸含有。
泡盛の原料・黒麹菌で造った甘酒



1751 **29**
黒麹菌醗酵飲料・沖縄の黒あまざけ **ポイント**
720ml 1,120円(税1,210円)

日差しの強い今の時季は
水分・ミネラルのこまめな補給を



2128 **18** **季節限定**
お試し・オーガニックスポーツドリンク6本 **ポイント**
280ml×6本 1,080円(税1,166円)
※9月頃までの取り扱い予定。

汗ばむ日の塩分補給にこの1粒!
原料は塩、水あめ、砂糖だけ



1714 **4** **季節限定**
薬国の塩飴 **ポイント**
80g 322円(税348円)
※9月頃までの取り扱い予定。



100%オーガニックジュース。
毎日続けやすいよう
甘さは控えめです

1728 **13**
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル **ポイント**
160g×10缶 1,530円(税1,652円)
1729 **39**
箱売 160g×30缶 4,480円(税4,838円) **ポイント**

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1679 凍
パスティーフーズのガトーショコラ
 1コ **1,480円**(**1,598円**)
 オーガニックチョコを使ったガトーショコラ。有機酒粕を加えた生チョコで濃厚な味わい。※簡易包装でお届けします。※半解凍でのカットがおすすめです。※お酒を使用しています。■サイズ/約12×7×高さ6cm ◎パスティーフーズ(栃木県さくら市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・乳



1680 凍 **季節限定**
カッターフロースーツフルーツケーキ
 1コ(約230g) **1,680円**(**1,814円**)
 北海道産のチーズとクリーム、山梨県産のいちごや桃などの果物が入ったアイスケーキです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm ◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎お届け後45日保証 ◎乳



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1682 凍
ケーキ・オ・バナヌ(バナナの Pound ケーキ)
 1コ **924円**(**998円**)

完熟したパラゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。■サイズ/約12×5×高さ5cm ◎ナチュランド本舗(東京都多摩市) ◎お届け後20日保証 ◎小麦・卵・乳

バナナ本来の甘みが満喫できる至福の一品

☑ バナナそのものの甘みを味わえるシンプルなケーキ。娘たちのおやつに出したところ、ぺろりと平らげていました。(りまママさん)



1681 凍 **6ポイント**
ふわふわ 米粉ロールケーキ
 160g(4切) **560円**(**605円**)
 国産米粉を使用した生地で、生クリームをのびのびに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎卵・乳



1683 凍 **限定 1000**
一口まんじゅう
 192g(8コ) **398円**(**430円**)
 国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1684 凍 **取扱終了**
お徳用黒豆大福
 5コ **680円**(**734円**)
 もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。◎平和堂(山梨県甲府市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1685 凍
宇治松屋の抹茶大福
 4コ **933円**(**1,008円**)
 有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。◎松屋(京都府城陽市) ◎お届け後45日保証



1686 凍 **10ポイント**
みたらし団子
 300g(5本) **458円**(**495円**)
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎小麦・大豆



1687 凍
熊野本宮 釜餅(よもぎ)
 55g×4コ **888円**(**959円**)
 もちりつぷつぷの食感が残るようについたもち米で、自社で炊いたあんを一つ一つ手包みしました。※解凍は常温でゆっくりと。◎熊野鼓動(和歌山県田辺市) ◎大豆



1688 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
 220g(4コ) **398円**(**430円**)
 国産よもぎをふんだんに加えたもちもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1689 凍 **季節限定**
越後銘菓 笹だんご
 55g×5コ **739円**(**798円**)
 笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。◎港製菓(新潟県新潟市) ◎お届け後60日保証 ◎小麦



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1696 4ポイント
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ **368円**(**397円**)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区) ◎お届け後10日保証 ◎小麦・卵

こだわりの原材料で 10コも入ってこの価格

☑ おいしい! 安心して食べられて、このお値段で10コはお得だと思います。(音の絵本さん)



1690 凍 **12ポイント**
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
 270g(6コ入) **468円**(**505円**)
 国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1691 凍 **季節限定**
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
 140g×2パック **722円**(**780円**)
 国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎お届け後35日保証 ◎大豆



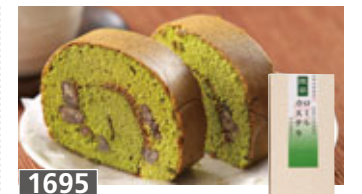
1692 凍 **季節限定**
あんみつ(黒みつ付き)
 2パック **498円**(**538円**)
 国産寒天で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック ◎みつみ(東京都八王子市) ◎お届け後15日保証



1693 凍 **6ポイント** **季節限定**
国産寒天100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き
 2パック **580円**(**626円**)
 のどごしの良い寒天とふくらみ食感の北海道産赤いんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤いんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック ◎みつみ(東京都八王子市) ◎お届け後15日保証



1694 4ポイント **もったいない**
何が届くかお楽しみもったいないナイ・カステラ(端切れ)
 280g **368円**(**397円**)
 カステラの製造時に出る切れ端のお得なパック。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※牛乳がすてら、抹茶がすてら、黒糖がすてら、蜂蜜がすてら、紅茶がすてら、のいずれか1品をお届けします。指定はできません。◎たんばや製菓(山形県酒田町) ◎お届け後7日保証 ◎小麦・乳



1695 4ポイント
茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ
 1本 **1,680円**(**1,814円**)
 京都三源庵の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。有機抹茶のほろ苦い味わいに甘納豆のやさしい甘みがアクセント。■サイズ/長さ約17cm ◎アトレ(京都府木津川市) ◎お届け後22日保証 ◎小麦・卵



1697 凍
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
 1コ **798円**(**862円**)
 北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊羹です。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm ◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎お届け後30日保証 ◎小麦



1698 4ポイント **季節限定**
有機小豆使用 とろふる寒天あずき
 110g **250円**(**270円**)
 寒天と有機小豆を使用した本葛入りのゼリー。なめらかでふるふるとした食感。のどごしが良く甘さ控えめ。※9月頃までの取り扱い予定。◎だいたずデイズ(兵庫県神戸市) ◎お届け後45日保証



1699 6ポイント
石崎さんのやわらか干し芋(へにはるか)
 150g **600円**(**648円**)
 乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。◎石崎幸寛(栃木県上三川町) ◎お届け後45日保証

菓子
ドライフルーツなど

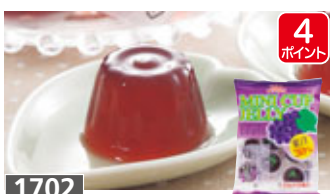
- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1700 凍 **毎週 9128** **季節限定**
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
 105g **110円**(**119円**)
 じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。◎栄屋乳業(愛知県岡崎市) ◎お届け後7日保証 ◎卵・乳



1701 凍 **4ポイント**
和らぎ濃厚豆乳プリン
 100g×2コ **267円**(**288円**)
 牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後10日保証 ◎卵・乳・大豆



1702 4ポイント
ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)
 22g×12コ **368円**(**397円**)
 一口サイズのゼリー。海外産有機ぶどう果汁を使い、香料無添加なので、ぶどうそのものの味わいが楽しめます。※凍らせて食べないでください。◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎お届け後60日保証



1703 凍 **11ポイント**
まるで果実を凍らせたような! 苺アイスクャンディー
 80ml×4本 **952円**(**1,028円**)
 旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りしました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。◎久保田食品(高知県南国市)



1704 凍 **9ポイント**
甘酸っぱい香りが広がる すももアイスクャンディー
 80ml×4本 **848円**(**916円**)
 原材料は高知県産の旬採りすももと砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感がおいしい、ひんやりデザートです。◎久保田食品(高知県南国市)



1705 凍 **9ポイント**
バナナアイスクャンディー
 80ml×4本 **848円**(**916円**)
 有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。◎久保田食品(高知県南国市) ◎卵・乳



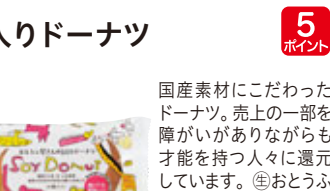
1706 凍 [次回取扱] 7/13お届け週 **6ポイント**
あずきアイスキャンディー
 80ml×4本 **548円**(税592円)
 十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスキャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



1707 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
 70ml×10本 **798円**(税862円)
 原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1708 [次回取扱] 7/13お届け週 **5ポイント**
国産大豆の豆乳とおから入りドーナツ
 4コ **316円**(税341円)
 国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆



1709 [次回取扱] 7/13お届け週 **5ポイント**
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
 4コ **316円**(税341円)
 国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※規格変更のため、126号からリニューアルしています。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



1710 [次回取扱] 7/13お届け週 **4ポイント** **季節限定**
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(白蜜)
 155g **280円**(税302円)
 国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※規格変更のため、126号からリニューアルしています。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



1710 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
マリレーンのクルミクッキー
 80g **438円**(税473円)
 バターとくるみをたっぷり使用。サクツとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1711 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
【グルテンフリー】オコメビスケドライフルーツ
 50g **380円**(税410円)
 国産の有機米やてんさい糖などで作ったさくさくビスケット。有機ドライフルーツの濃厚な味わいがアクセントに。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証



1712 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
ごま屋さんが作った ごまサブレ
 6枚入り **280円**(税302円)
 自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクツとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1713 [次回取扱] 7/13お届け週 **取扱い終了**
純国産 北海道きなこねじり
 110g **258円**(税279円)
 北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オーブンで焼いた塩で味付けしました。懐かしいけど新しい、くせになる味です。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤お届け後30日保証⑦大豆



1714 [次回取扱] 7/13お届け週 **4ポイント** **季節限定**
薬国の塩飴
 80g **322円**(税348円)
 沖縄県国島の海水を使い、昔ながらの製法で作られた塩と水あめと砂糖のみで作りました。手軽に塩分・糖分補給できます。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1715 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ
 40g×3袋 **648円**(税700円)
 国産有機玄米で作ったせんべい。「黒胡椒」「キヌア」「チアシード」「めかぶ」の3種類をセットでお届け。■セット内容/有機玄米プラス黒胡椒・キヌア&チアシード・めかぶ各1袋④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



1716 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
富士見堂のカレーせんべい
 14枚 **420円**(税454円)
 からりと揚げた生地を、熱いうちに塩とカレーパウダーで味付け。スパイシーな香りとお米の甘みが絶妙です。※9月頃までの取り扱い予定。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証



1717 [次回取扱] 7/13お届け週 **季節限定**
いづも美人・手づくり玄米おかき
 100g **470円**(税508円)
 自社製の玄米もちをカリツと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証



1721 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
濃厚な味わいが詰まったドライフルーツ&ナッツランキング
 400g **1,250円**(税1,350円)
 大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1725 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
 70g **619円**(税669円)
 油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1718 蔵 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
 200g **722円**(税780円)
 口に入れると程よい酸味と上品な香りが広がります。仏政府公認のアジャンを冠した貴重なプルーンです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス④丸和商事(東京都練馬区)

1719 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
 120g **646円**(税698円)
 アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1721 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)
 400g **1,250円**(税1,350円)
 大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



1724 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
大容量・オーガニック クルミ
 260g **1,700円**(税1,836円)
 有機栽培された渋みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中)

1720 [次回取扱] 7/13お届け週 **2ポイント**
ノヴァの有機レーズン
 350g **800円**(税864円)
 アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

1722 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
古代ペルシャの宝物 天日干しデザート(ピロム種)
 110g **500円**(税540円)
 完全熟のデザート、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④パイオシード(東京都台東区)

1723 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
 120g **700円**(税756円)
 食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールドンペリーの3種入り。■原産国/トルコ、ペルー④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1721 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)
 400g **1,250円**(税1,350円)
 大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2107 蔵 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2パック **278円**(税300円)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

2111 凍 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
抹茶アイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(税916円)
 ④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

2115 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
国産いちごのかき氷シロップ
 180ml **640円**(税691円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2119 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
玄米・バー(ハードクッキー)
 10枚 **399円**(税431円)
 ④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

2123 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
純国産 北海道はちみつミントのど飴
 75g **268円**(税289円)
 ※1歳未満乳児の食用不可。④ノースカラズ(北海道札幌市)

2108 蔵 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
豆乳ぶりん(黒ごま)
 80g×4コ **350円**(税378円)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆

2112 凍 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
ミルクアイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(税916円)
 ④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

2116 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
さらす揚げ(しお)
 160g **315円**(税340円)
 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2120 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
麩菓子
 12本 **279円**(税301円)
 ④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦小麦

2124 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
富士見堂の成清さん海苔せんべい
 12枚 **439円**(税474円)
 ④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

2109 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
ミニカップゼリー(りんご)
 22g×12コ **330円**(税356円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

2113 凍 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
 80ml×4本 **548円**(税592円)
 ④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

2117 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
マリレーンのパルミエパイ
 60g **398円**(税430円)
 ④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

2121 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
 60g **549円**(税593円)
 ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦小麦

2125 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
 70g **639円**(税690円)
 ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2110 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
 5コパック 130g×5コ **808円**(税873円)
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2114 凍 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
柚子の香りがいっぱい広がる 柚子アイスキャンディー
 80ml×4本 **848円**(税916円)
 ④久保田食品(高知県南国市)

2118 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
純国産 北海道バタークッキー
 2枚×5包 **338円**(税365円)
 ④ノースカラズ(北海道札幌市)⑦小麦・卵・乳

2122 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
メープルアーモンド
 40g **469円**(税507円)
 ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2126 [次回取扱] 7/13お届け週 **7ポイント**
焙りほたるいか
 12g **290円**(税313円)
 ④小倉水産食品(鳥取県境港市)

ごくごく飲み干したくなるドリンク

全品
ポイント

香り高い冷茶を水出しで手軽に



ノンカフェインでまろやかな味わい
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1748 [次回取扱] 7/13お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(送2,484円)



有機レモンの風味がさわやか
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

1738 [次回取扱] 7/13お届け週
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 **968円**(送1,045円)



5~8倍希釈でたっぷり使えます



10 ポイント **季節限定**
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)

1741 [次回取扱] 7/13お届け週
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **673円**(送727円)

12 ポイント
5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワーサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

1737 [次回取扱] 7/13お届け週
沖縄産シークワーサー果汁100%
360ml **1,100円**(送1,188円)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1726 [次回取扱] 7/13お届け週
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1727 [次回取扱] 7/13お届け週
箱売 野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(送7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1728 [次回取扱] 7/13お届け週
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,530円**(送1,652円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729 [次回取扱] 7/13お届け週
箱売 野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,480円**(送4,838円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730 [次回取扱] 7/13お届け週
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(送3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元ジュース。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731 **限定 500**
原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(送899円)



1732 **季節限定**
手むき みかんジュース
720ml **920円**(送994円)



1733 **123** ポイント
箱売・りんごジュース(ピン・6本)
1000ml×6本 **4,320円**(送4,666円)
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734 [次回取扱] 7/13お届け週
アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(送1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735 [次回取扱] 7/13お届け週
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(送4,860円)



1739 **季節限定**
ミントの緑茶(国産ミント使用)
20g(2g×10パック) **500円**(送540円)



1740 [次回取扱] 7/13お届け週
松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,090円**(送1,177円)



1742 [次回取扱] 7/13お届け週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(送810円)



1743
北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック **1,028円**(送1,110円)

2127 [次回取扱] 7/13週
りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(送799円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2132 **限定 200**
有機屋久島茶
80g **1,080円**(送1,166円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

2135 **蔵** [次回取扱] 7/13週
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(送648円)
④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証

2129 [次回取扱] 7/13週
松田さんの煎茶
100g **628円**(送678円)
④松田博久(静岡県袋井市)

2133 [次回取扱] 7/13週
まるごと粉末茶
有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(送981円)
④エコワン(神奈川県横浜)

2136
宇治抹茶オーレ
(有機抹茶入り)
100g **600円**(送648円)
④中井製茶場(京都府和束町)⑦乳

2130 [次回取扱] 7/13週
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(送1,500円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2134
瀬戸内 太陽サンサンブレンド麦茶
100g(20袋) **350円**(送378円)
④小川生業(徳島県東みよし町)

2737 [次回取扱] 7/13週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(送3,378円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

2131 [次回取扱] 7/13週
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(送648円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2750
国産ゆず茶
(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(送1,728円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2137
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,739円**(送1,878円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



15 ポイント **季節限定**
王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※9月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

1736
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml **1,600円**(送1,728円)

鮮やかな赤じその色で 食卓がぐっと華やかに
梅の果汁が入っていてフルーティーです。すごく飲みやすい。お酒がなくてもテーブルが華やかになります。(kana.さん)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1744 次回取扱 7/13お届け週
樽井さんの有機ほうじ茶
200g 693円(税748円)



一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。ヒマラヤ山脈のふもとでいねいに手摘みされた紅茶です。■原産国/ネパール④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

1745
手摘みのお茶(ストレートティー)
2g×12パック 579円(税625円)



良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1746 次回取扱 7/13お届け週
ノヴァの有機フェアトレードアルグレイ紅茶ティーバッグ
2g×25包 680円(税734円)



きりっと冷やしてのども心も潤う一杯に

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はメディアムハイロースト(中煎り)です。

1753 次回取扱 7/13お届け週
1754 次回取扱 7/13お届け週
各20ポイント
完熟ハンドピックコーヒー
400g 1,380円(税1,490円)
1753 次回取扱 7/13お届け週
毎週 9384 隔週 9385
1754 次回取扱 7/13お届け週
毎週 9381 隔週 9382

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



特選 品質

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1747 次回取扱 7/13お届け週
特選 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 278円(税300円)



手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東プラザ(東京都新宿区)

1749
有機ジャスミン茶 ティーバッグ
1.2g×15コ 500円(税540円)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1750 次回取扱 7/13お届け週
やさかの有機玄米甘酒
250g 378円(税408円)



29ポイント

泡盛の原料である黒麹菌を使用した甘酒。果実風のさわやかな酸味があり、クエン酸を多く含んでいます。④忠孝酒造(沖縄県豊見城市)

1751
黒麹菌発酵飲料・沖縄の黒あまざけ
720ml 1,120円(税1,210円)



18ポイント 季節限定

有機米黒酢と国産りんごの果汁にはちみつを加えた飲むお酢です。黒酢が苦手でも続けやすい酢飲料です。※3倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。※1歳未満の乳児には与えないでください。※8月頃までの取り扱い予定。④庄分産(福岡県大川市)

1752
冷たいお水や牛乳で割って黒酢リンゴの飲むお酢(酢飲)
200ml 1,100円(税1,188円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755
東ティモール・コーヒー(粉)
200g 799円(税863円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756
有機栽培コーヒー ハチドリのはたとしずく(粉)
200g 950円(税1,026円)



薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとコクが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1757 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g 1,260円(税1,361円)



54ポイント 季節限定

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 3,300円(税3,564円)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 3,300円(税3,564円)
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



22ポイント

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1759 次回取扱 7/13お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 1,478円(税1,596円)



10ポイント

毎週 9363 隔週 9364
1760 次回取扱 7/13お届け週
富士山の麗水 8L
8L 890円(税961円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。ナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1760 次回取扱 7/13お届け週
富士山の麗水 8L
8L 890円(税961円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。ナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定(指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



32ポイント

1/4週 9368
1761 次回取扱 7/13お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,160円(税2,333円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1761 次回取扱 7/13お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 2,160円(税2,333円)
豊かな自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



69ポイント 季節限定

箱売・国産天然炭酸の水 30本
350ml×30本 4,200円(税4,536円)
福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。※10月頃までの取り扱い予定。④ハーベス(福島県金山町)

1762
箱売・国産天然炭酸の水 30本
350ml×30本 4,200円(税4,536円)
福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。※10月頃までの取り扱い予定。④ハーベス(福島県金山町)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



季節限定

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1763 次回取扱 7/13お届け週
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml 1,600円(税1,760円)



有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/ +5■アルコール度数/ 15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1764 次回取扱 7/13お届け週
天鷹 有機純米酒
720ml 1,450円(税1,595円)



甘みを残さないで発酵させたワインですが、酸味は穏やか。飲みやすい辛口です。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/ 12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

限定 100
1765
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml 1,187円(税1,306円)



赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/ 13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1766 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml 1,300円(税1,430円)



トピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/ 12.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックワイン グリッコ(白)
750ml 1,300円(税1,430円)



キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/ 13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1768 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)
750ml 1,240円(税1,364円)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/ 12%④三国ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 7/13お届け週
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)
750ml 1,240円(税1,364円)



1770 次回取扱 7/13お届け週

箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 7,450円(税8,195円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/ 5%④日本ビール(東京都目黒区)



1771 次回取扱 7/13お届け週

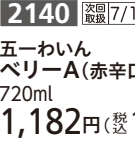
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 2,880円(税3,110円)
プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。食品添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)



1772 次回取扱 7/13お届け週
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 1,410円(税1,551円)
泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/ 5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2138 次回取扱 7/13お届け週
天鷹 有機純米 スパークリング生酒
720ml 1,450円(税1,595円)
※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2140 次回取扱 7/13お届け週
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml 1,182円(税1,300円)
④林農園(長野県塩尻市)

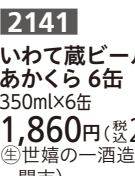


2142 次回取扱 7/13お届け週
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 1,870円(税2,057円)
④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホタカ)
■酒類販売管理研修受講年月日
2017年6月22日
■次回研修の受講期限
2020年7月16日受講予定
■研修実施団体名
東京小売酒販組合



2139
有機芋焼酎 西海の薫土壌
720ml 1,860円(税2,046円)
④原口酒造(鹿児島県日置市)



2141
いわて蔵ビール・あから6缶
350ml×6缶 1,860円(税2,046円)
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



2143 次回取扱 7/13お届け週
ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶
350ml×6缶 720円(税778円)
④日本ビール(東京都目黒区)

暮らしの雑貨 日々を こちよく

いつもの食卓にワクワクを。
おうちでできる流しそうめん



夏の定番メニュー・そうめんをイベントに。屋内外どちらでも使える乾電池式。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※食器洗い乾燥機不可。※単1形アルカリ電池2本使用(別売)。■サイズ/42.5×28.5×13.5cm、重量1.1kg、容量4.7L■原産国/中国㊞和平方平(新潟県燕市)

2144
涼流庵II そうめん流し器大 ブルー
1口 3,480円(税3,828円)

葉物野菜の芯に刺すだけ!
シャキッと鮮度を保ちます



2151
ベジシャキちゃん(2コ組)
2コ組 580円(税638円)

葉物野菜の芯に3本の脚を垂直に刺し、袋に入れて冷蔵庫へ。鮮度を保ちます。※本品は葉物野菜(レタス・キャベツ・白菜・ブロッコリーなど)専用です。それ以外の野菜には使用しないでください。※鮮度保持の目安は、葉物野菜の状態や保管状況によって異なります。■原材料/ABS樹脂■サイズ/3×5.7cm■原産国/中国㊞コジット(大阪府大阪市)

大根・人参の切り口にピタッ!
鮮度を長持ちさせるお助け品



2152
ベジシャキ ダイちゃんキャロちゃん
1セット 580円(税638円)

切り口をカバーして劣化と乾燥から守るお助けアイテム。洗って繰り返し使えます。※本品は野菜(大根・人参・きゅうり・ズッキーニなど)専用です。特に、レモン等の柑橘類は、皮に含まれるテルペンまたは油類によって変質する場合がありますので、絶対に使用しないでください。※耐熱温度:210℃。※耐冷温度:-20℃。※食洗機対応。■原材料/シリコンゴム■セット内容/ダイちゃん1、キャロちゃん1■サイズ/ダイちゃん:直径7×2cm キャロちゃん:直径3×1.5cm■原産国/中国㊞コジット(大阪府大阪市)

冷蔵庫のドアポケットに入る
使い勝手の良いサイズが魅力



2153
フルベジ 漬物器(ドアポケットサイズ)
1口 980円(税1,078円)

冷蔵庫のドアポケットに収納できるコンパクトサイズの漬物器。4種のレシピ付き。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/本体:AS樹脂、フタ:PP樹脂・シリコン・ABS樹脂、ハンドル・押板:ポリプロピレン、パネ:18-8ステンレス■サイズ/幅15.7×奥行8.7×高さ15.2cm、本体寸寸:幅13.5×奥行7.7×高さ12.4cm、重量300g㊞下村工業(新潟県三条市)

形や大きさがまばらな冷凍品を
“立てて収納”ですっきり整理



2150
冷凍庫収納スタンド3点セット
1セット 1,200円(税1,320円)

冷凍食品をすっきり立てて収納できる便利アイテム。細かいものはボックス型にまとめて、ボックススタンド型は間仕切りとして。冷却効率も向上します。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■耐冷:-20℃ ■耐熱:90℃■セット内容/ボックススタンドタイプ大・小、ボックスタイプ各1コ■サイズ/ボックススタンドタイプ大:15×23.8×12.4cm ボックススタンドタイプ小:13.5×19.4×12.4cm ボックスタイプ:11.8×19.4×12.4cm 重さ500g㊞スクーター(奈良県奈良市)



湿気が気になる押し入れなどに
竹炭入りの整理袋がおすすめ



2161 **2162**
間仕切りで整理しながら収納できます。湿気やにおいが気になる場所にも。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。(2162)送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)※洗濯不可。※収納場所と本品のサイズをご確認の上、ご購入ください。■サイズ/(2161)使用時:35×60×31cm(持ち手含まず)(2162)使用時:70×46×36cm(持ち手含まず)■原産国/中国㊞コジット(大阪府大阪市)

竹炭衣類整理袋
2161 小 1口 1,280円(税1,408円) **10**
2162 中 1口 1,480円(税1,628円) **15**



かさばる羽毛布団を
コンパクトに収納!

かさばる羽毛布団をベルトで止め、三つ折でコンパクトに収納できます。※洗濯不可。※不織布の性質上、強い力で引っ張ると破れる恐れがあります。羽毛布団を入れた収納袋の上に重いものを載せないでください。■サイズ/(2159)幅96×奥行73cm(布団収納時)、適応サイズ/150×210cmまでの羽毛掛布団(2160)幅96×奥行73×マチ8cm(布団収納時)、適応サイズ/210×210cmまでの羽毛掛布団㊞コジット(大阪府大阪市)

羽毛布団収納袋フラワーチェック柄
2159 シングル 1枚 1,580円(税1,738円)
2160 ダブル 1枚 1,980円(税2,178円)

乾きが速い綿ガーゼふきんを
10枚組でお届けします



2145
綿ガーゼふきん 10枚組
1セット 1,160円(税1,276円) **10**

綿ガーゼを数枚重ねた吸水性の良いふきんです。のり付け加工はしていません。■サイズ/25×35cm、重量26g(1枚当たり)■原産国/中国㊞サンベルム(和歌山県海南市)

どんな形にも柔軟にフィット。
速乾性があるので衛生的です



2146
みがきタワシ
1枚 600円(税660円) **5**

水でもみ洗いするとカールし、どんな形にも柔軟にフィットします。鍋洗いや野菜の泥落としにも。※プラスチック、ステンレス、テフロン加工、漆器など使用の方により傷が付く場合があります。■サイズ/11×80cm㊞クリンネル(東京都中野区)



夏野菜サラダがパリパリに!
くるくる回して簡単水切り



洗った野菜を内かごに入れ、ハンドルを回すと簡単に水切りできます。サラダや天ぷら、炒め物用の野菜の水切りにおすすめです。■原材料/本体:スチロール樹脂(耐熱70℃・耐冷-20℃) バスケット・ふた・取っ手:ポリプロピレン(耐熱120℃・耐冷-20℃)、ネジ:ステンレス■サイズ/幅19.3×奥行19.3×高さ16.5cm、バスケット内径16×深さ9.3cm、重量370g㊞山研工業(新潟県燕市)

2154 [次回取換] 7/27お届け週
野菜水切り器 バリバリサラダ
1口 980円(税1,078円)



熱伝導性の高いアルミ素材で
うまみを逃さず急速冷凍



冷気が素早く伝わるアルミ製保存容器。おいしさを守って上手に冷凍できます。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/(2149)15.7×11.5×4.4cm、重量89g、容量500ml(2148)20.1×13.3×4.7cm、重量138g、容量840ml(2147)23×15.7×5.2cm、重量193g、容量1,200ml㊞スクーター(奈良県奈良市)

アルミ急速急冷保存
2149 S(500ml) 1口 700円(税770円)
2148 M(840ml) 1口 900円(税990円)
2147 L(1200ml) 1口 1,200円(税1,320円)

ほこりが付きやすい肩部分に。
防虫剤が入るポケット付き



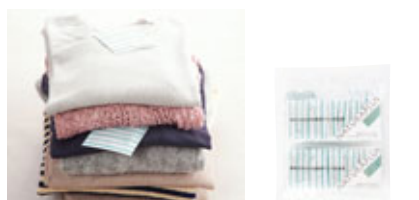
2155
スーツ肩だけほこりよけ(10枚組)
1セット 1,410円(税1,551円) **10**
通気性の良い不織布を使用した衣類のほこりよけ。防虫剤が入るポケット付き。お届け時期注意7/13~7/17に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯はお避けください。■セット内容/本体10枚組■サイズ/幅60×高さ44cm■原産国/中国㊞コジット(大阪府大阪市)

まだまだ気が抜けないカビ対策、
吸気口に貼るだけでさっと完了



2158
ナチュラルプラス エアコン用 カビよけBOX
1口 980円(税1,078円)
植物抽出成分(フィトンチッド)の抗カビ効果による、人にも環境にもやさしいカビよけ。吸気口にBOXを貼るだけ。※エアコン専用です。乳幼児の手の届かないところに保管してください。※香りの持続期間は使用環境により差がありますが、基本的に香りの強弱に限らず、エアコン清掃後、ご使用時から約3か月間、エアコン内部のカビの発生を防ぎ、カビ臭さを消します。■セット内容/カートリッジ専用ケース各1コ■サイズ/7.8×7.8×1.5cm、重量11.5g㊞タジマヤオービス(東京都荒川区)

じめじめシーズンは衣類に
植物生まれのアロマ防虫剤を



2156 [次回取換] 7/27お届け週
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用
24コ 3,600円(税3,960円)
虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装箱約100Lに2コ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm㊞G-Place(東京都中央区)

手軽な吊るせるタイプ。
心が休まる柑橘系の香りです



2157
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用
8本 3,600円(税3,960円)
植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本■サイズ/33.5×5×1cm㊞G-Place(東京都中央区)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
 お届けごとに
500ポイント

自然な香りの濃密天然美容液

海や山の恵みで美の力を芽生えさせる、
 濃密天然美容液「ハハナル」です。

エタノール
 不使用

鉱物油
 不使用

防腐剤
 不使用

合成香料
 不使用

合成着色料
 不使用

【お肌のことを考えてたどり着いた天然成分】

「ザクロから抽出した
 保湿成分でくすみ*1をケア」



ポリフェノールやタンニンなどを豊富
 に含んだザクロエキス*2とビタミンC
 誘導体*3を独自にブレンド。角質層に
 水分を届け、みずみずしいお肌に。

「海藻由来の成分で
 高い保水力を実現」



九州の一部にしか生息しない希少な
 スイゼンジノリから、保水力に優れた
 成分*4を抽出。その保水力はヒアルロ
 ン酸Na*5の約10倍。

「奇跡のりんご*6由来成分
 を配合」



青森の木村秋則さんが農業不使用で
 栽培に成功した、りんご由来の成分*6
 を配合。年齢によるお肌のハリ不足を
 サポートします。



とろりとした美容液が
 角質層まで水分を届けます

ハハナル
 パワーモイストセラム(美容液)

1/4週 9402

2163 次回取扱 7/13お届け週

30ml 5,480円(税6,028円)
 年齢とともに気になり始める、くすみ*1
 や乾燥、ハリ不足などの、お肌の悩みに
 注目。くすみをケアする成分や、保水力
 の高い成分などを配合した美容液です。
 肌にたっぷりと潤いを与え、ハリと弾力
 のある肌に導きます。

*1 乾燥による/汚れ・古い角質による *2 保湿成分 *3 アスコルビルグルコシド(保湿成分) *4 サクラン/スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) *5 メーカー
 従来使用成分 *6 パントエアバガンス 培養液エキス(保湿成分) ⑤ プランシシュ(大阪府大阪市)

果物×海藻
hahanaru

高い保水力で
 エイジングケア*



※年齢に応じた肌に潤いを与えるお手入れのこと

化粧品・シャンプー詰替用など

2コでお得は、2点以上買うと
 1点あたり5ポイント進呈。

2183 次回 7/13 週
 オリザレート
 モイスタークリーム
 30g 税 2,530円
 ■使用の目安/開封後2カ月

2184 次回 7/13 週
 クブナ
 フイトリクスローション(化粧水)
 100ml 税 4,400円
 ■使用の目安/開封後2カ月

2185 次回 7/13 週
 クブナ
 フイトリクスセラム(美容液)
 30ml 税 6,600円
 ■使用の目安/開封後2カ月

2186 次回 7/13 週
 クブナフイトリクスクリーム
 (保湿クリーム)
 30g 税 5,500円
 ■使用の目安/開封後2カ月

2187 次回 7/13 週
 クブナフイトリクスローブ
 (洗顔用除菌石けん)
 80g 税 2,750円
 ■使用の目安/開封後2カ月

2188 次回 7/13 週
 朝摘みばら水
 (化粧水)
 100ml 税 1,980円

2189
 ローズビオ
 ジュエルアップミスト
 (化粧水&美容液)
 100ml 税 5,390円

2190 次回 7/20 週
 ローズビオ
 プラッディローズジェリー
 (美容液)
 40ml 税 7,700円

2191
 ローズビオ
 ホワイトウォッシュパック
 (ディープ洗顔&パック)
 150g 税 4,400円

2683
 EGF
 ポイントショット
 1袋(2枚入) 税 2,200円

2687 次回 7/20 週
 発酵熟成ハトムギ
 特原液30ml
 1本 税 2,200円

2192 次回 7/20 週
 ちゆらなちゆら
 濃密深透ゲル
 EX80g
 1コ 税 3,080円

2193 次回 7/13 週
 ボトル・ボックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)
 100ml 税 1,507円

2194 次回 7/13 週
 詰替用・ボックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)
 100ml 税 1,320円

2539
 パーフェクトポーションアウトドア
 ボディスプレー・エクストラ 50ml
 50ml 税 715円

2540
 パーフェクトポーションアウトドア
 ボディスプレー・エクストラ 125ml
 125ml 税 1,540円

2195 次回 7/27 週
 ネオナチュラル
 馬油クリーム
 52ml 税 1,980円

2196 次回 7/27 週
 ネオナチュラル
 柚子はちみつ
 シャンプー
 300ml 税 1,496円

2197 次回 7/27 週
 ネオナチュラル
 かぼすのリンス
 300ml 税 1,386円

2663 次回 7/13 週
 詰替用・Prakriti
 シャンプードサロン
 500ml 税 1,540円

2664 次回 7/13 週
 詰替用・Prakriti
 リンスドサロン
 500ml 税 1,540円

2198 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスオリー
 シャンプー
 500ml 税 990円

2199 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスオリー
 リンス
 500ml 税 990円

2200 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスオリー
 フェイスフォーム
 140ml 税 660円

2201 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスオリー
 ボディーソープ
 500ml 税 990円

2202 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスナチュロン
 シャンプー
 500ml 税 759円

2203 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスナチュロン
 リンス
 500ml 税 759円

2204
 バックスナチュロン
 トリートメント
 180g 税 1,320円

2205 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスナチュロン
 ボディーソープ
 500ml 税 759円

2206 次回 7/13 週
 詰替用・
 バックスナチュロン
 ハンドソープ
 450ml 税 649円

2207 次回 7/13 週
 バックスナチュロン
 ハンドソープ
 260ml 税 528円

2208 次回 7/13 週
 詰替用・バックス
 お肌しあわせ
 ハンドソープ
 300ml 税 330円

2209
 バックスナチュロン
 クリームソープ
 (アップルの香り)
 100g×3コ 税 594円

2210 次回 7/13 週
 バックスナチュロン
 UVクリームSPF30
 45g 税 1,320円

2211 次回 7/13 週
 バックス
 化粧石けんE
 95g×3コ 税 330円

2212
 お風呂のせっけん
 柿渋
 100g×3コ 税 506円

2213
 お風呂のせっけん
 ミント
 100g×3コ 税 506円

2681
 玉の髪 薬用
 養毛エキス120ml
 1本 税 4,180円
 ■医薬部外品

2214
 パルセイユ ホワイトケア
 エッセンスローション
 140ml 税 3,190円

2215
 かみつらん
 華密恋
 ポデミル
 150ml 税 3,080円

2216 次回 7/13 週
 ナチュラムーン
 月桃馬油
 クリーム
 40ml 税 2,178円

2218 次回 7/27 週
 いちえ水
 頭皮毛髪保護液
 150ml 税 3,190円

2219
 夢椿
 (頭髪用ツバキ油)
 50ml 税 2,530円

2220 次回 7/20 週
 ヘナ100%
 赤茶系(白髪染め)
 100g 税 1,100円

2221 次回 7/20 週
 徳用ヘナ100%
 赤茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 3,300円

2222 次回 7/20 週
 ヘナ+ハーブ
 赤茶系(白髪染め)
 100g 税 1,320円

2223 次回 7/20 週
 徳用ヘナ+ハーブ
 赤茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 3,960円

2224 次回 7/20 週
 ヘナ+木藍
 茶系(白髪染め)
 100g 税 1,650円

2225 次回 7/20 週
 徳用ヘナ+木藍
 茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 4,950円

2226 次回 7/20 週
 ヘナ+木藍
 黒茶系(白髪染め)
 100g 税 1,650円

2227 次回 7/20 週
 徳用ヘナ+木藍
 黒茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 4,950円

2228 次回 7/20 週
 トリートメントキャップ
 キューティー 黒
 1コ 税 550円

2229 次回 7/13 週
 詰替用・薬用リメイニング
 ブラックヘアケア(ヘアローション)
 250ml 税 7,480円
 ■医薬部外品

2248 次回 7/13 週
 ナチュラムーン
 アロマ
 サンプロテクトUV
 25ml 税 2,948円

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。●42~45ページの雑貨の原材料は新商品についてのみ表示しています。



髪にハリやコシを与えます。植物アロマのすっきりとした香り

2164 [次回取扱] 7/27お届け
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
 300ml 1,800円(税1,980円)
 オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3ヵ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2165 [次回取扱] 7/27お届け
詰替用・パルセイユ スカルプヘアシャンプー
 300ml 1,600円(税1,760円) **2コでお得**
 オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■使用の目安/開封後3ヵ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

植物オイルと植物エキスを配合。頭皮に潤いを与え、つややかな髪へ

2166 [次回取扱] 7/27お届け
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
 300ml 1,800円(税1,980円)
 ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。※冬期は粘性が高まるため、出にくい場合は容器を振ってお使いください。■使用の目安/開封後3ヵ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2167 [次回取扱] 7/27お届け
詰替用・パルセイユ スカルプヘアトリートメント
 300ml 1,600円(税1,760円) **2コでお得**
 ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■使用の目安/開封後3ヵ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

気になる季節に
「パルセイユ」シリーズで
地肌から健やかに



加唐島の椿をコールドプレス。頭皮の乾燥が気になる方におすすめです

2168 [次回取扱] 7/27お届け
パルセイユ 加唐島ツバキヘアオイル
 50ml 2,500円(税2,750円)
 加唐島に自生するヤブ椿(保湿)をコールドプレス。肌や髪になじみやすい高品質オイルです。※開封後は3ヵ月を目安にお使いください。④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2169 [次回取扱] 7/27お届け
パルセイユ 加唐島ツバキフェイスソープ
 90g 1,500円(税1,650円)
 加唐島のツバキオイル(保湿)などをブレンドし60日以上熟成した、手作りの洗顔石けん。④パルセイユ(福岡県芦屋町)

加唐島の椿オイルなどをじっくり熟成。さわやかな香りの洗顔石けん

2170 [次回取扱] 7/27お届け
パルセイユ加唐島ツバキエッセンスローション
 120ml 2,800円(税3,080円)
 加唐島のツバキオイル(保湿)と可部島の夏みかんエキス(保湿)を使用。肌の乾燥を防ぎます。※開封後は3ヵ月を目安にお使いください。④パルセイユ(福岡県芦屋町)

<p>2217 ジャパンピエーチェビュアリキッドオイル(液状馬油) 30ml 税2,618円</p> <p>2230 アンナトモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ) 40g 税3,300円</p> <p>2231 アンナトモール ナチュラルUVベースクリーム 40g 税3,080円</p> <p>2232 アンナトモール ナチュラルUVルースパウダー(クリアベージュ) 13g 税2,750円</p> <p>2675 Prakriti オイルインハンドクリーム 50g 税1,320円</p> <p>2233 パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 70g 税880円</p> <p>2234 パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー) 70g 税880円</p> <p>2235 パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミユゲ) 70g 税880円</p> <p>2236 パックスナチュロンハンドクリーム 無香料 ミニ 20g 税385円</p> <p>2237 パックスナチュロンハンドクリーム(ゼラニウム&ラベンダー)ミニ 20g 税385円</p>	<p>2238 パックスナチュロンハンドクリーム(イランイラン&ミユゲ)ミニ 20g 税385円</p> <p>2239 パックスナチュロンクリームソープ 無香料 100g×3コ 税462円</p> <p>2240 パックスナチュロンクリームソープ レモンガラス 100g×3コ 税594円</p> <p>2241 パックスナチュロンクリームソープ スウィートローズ 100g×3コ 税594円</p> <p>2242 アクア・アクア ミネラルトリートメントヴェール40(ナチュラルベージュ) 10g 税3,080円</p> <p>2243 アクア・アクア オーガニックフルーティーバーム 7.5g 税1,870円</p> <p>2244 ナチュラグラッセ ルースパウダー(ルーセントベージュ) 7g 税4,620円</p> <p>2245 ナチュラグラッセ ルースパウダー(パールベージュ) 7g 税4,620円</p> <p>2246 ナチュラグラッセ クリアパウダーファンデーションNO1(ナチュラルオーケル) 11g 税4,620円</p> <p>2247 ナチュラグラッセ アイライナーペンシル(ブラック) 1本 税3,080円</p>	<p>2249 ナチュラムーン アイラッシュケア ナチュラルマスカラ(ブラック) 7g 税2,178円</p> <p>2250 ナチュラムーン ナチュラルカラーリップ&クリームチーク プラムレッド 2.2g 税1,848円</p> <p>2251 ナチュラムーン ナチュラルカラーリップ&クリームチーク ピンクベージュ 2.2g 税1,848円</p> <p>2252 ナチュラムーン ナチュラルカラーリップ&クリームチーク クリアレッド 2.2g 税1,848円</p> <p>2253 ナチュラムーン ハンドケアクリーム(朝摘み野ばら) 40g 税1,848円</p> <p>2254 ナチュラムーン ハンドケアクリーム もぎたてグリーンシトラス 40g 税1,848円</p> <p>2255 ナチュラムーン ネイルケアフレグランスオイル(朝摘み野ばら) 8ml 税2,178円</p> <p>2256 ナチュラムーン ネイルケアフレグランスオイル もぎたてグリーンシトラス 8ml 税2,178円</p> <p>2257 ミユウ フィニッシングパウダー(ナチュラル) 30g 税1,650円</p> <p>2258 ミユウ フィニッシングパウダー(パールピンク) 30g 税1,650円</p>	<p>2677 薬用ハミガキペリオキュア 100g 税935円 ■医薬部外品</p> <p>2259 薬用マスティマストくちゅぺSP 300ml 税2,750円 ■医薬部外品</p> <p>2260 パックスナチュロン 緑茶石けんはみがき 120g 税880円</p> <p>2261 パックスナチュロン 石けんはみがき 120g 税418円</p> <p>2262 口腔内保湿用 PKオイルスプレー(洗口液) 150ml 税3,300円</p> <p>2263 セサミオイルブリング 250ml 税3,080円</p> <p>2264 オーラルピース クリーン&モイスチュアグリーン 80g 税1,320円</p> <p>2265 オーラルピース クリーン&モイスチュアミント 80g 税1,320円</p> <p>2266 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 税523円</p> <p>2267 「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛 3本組 税581円</p>	<p>2268 ソラデスヘアブラシ(4本入)標準サイズ 極細毛 1セット 税1,100円</p> <p>2269 メイドオブオーガニクス デイリートゥースペースト キシリトール 100g 税1,760円</p> <p>2270 メイドオブオーガニクス マウスウォッシュ キシリトール 200ml 税1,980円</p> <p>2271 パックスナチュロン ソルティール石けんはみがき 120g 税462円 ■医薬部外品</p> <p>2272 パックスナチュロン お口すっきりハーブ 50ml 税990円</p> <p>2273 オーラルピース クリーン&モイスチュア ミントスプレー 30ml 税1,100円</p> <p>2274 オーラルピース クリーン&モイスチュア グリーン スプレー 30ml 税1,100円</p> <p>2275 ソラデスヘアブラシ(4本入)コンパクトサイズ 極細毛 1セット 税1,100円</p> <p>2276 ソラデスヘアブラシ(4本入)標準サイズ ふつう毛 1セット 税1,100円</p> <p>2277 「磨きやすい」歯ブラシ -極(きわみ)- 3本組 税605円</p>	<p>2278 W-1 舌ブラシ ピンク 1本 税550円</p> <p>2279 華密薬 薬用入浴剤 特大誌替用1500ml 1500ml 税6,820円 ■医薬部外品</p> <p>2280 にがり温泉(結晶タイプ) 500g 税1,815円</p> <p>2281 入浴剤 DRアロマバス(プレミアム) 500g 税2,200円 ■医薬部外品</p> <p>2282 入浴剤 DR7口バス(カリエンテーション) 500g 税3,080円 ■医薬部外品</p> <p>2283 入浴剤 DRアロマバス(エリミネーション) 500g 税2,200円 ■医薬部外品</p> <p>3064 お肌用 フイトンαガード 100ml 税1,320円</p> <p>3075 付替用・お肌のナチュラルガード 100ml 税1,430円</p> <p>2284 メドウズ シナジーブレンド精油(ローズ&ゼラニウム) 10ml 税2,090円</p> <p>2285 メドウズ シナジーブレンド精油(チャイルドハーモニー) 10ml 税2,090円</p>
--	---	---	---	---	--

商品担当より
 緊急事態宣言が解除されました。といってもまだまだ安心して外出はできません。しばらくは新型コロナウイルスと向き合いながら生活をする必要があります。雑貨担当として、おうち時間を楽しくする調理器具や体ケアアイテム、安心して快適なお出かけをサポートする商品など、これからの季節に合わせた商品をご紹介します。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。(商品担当 早坂誠也)



鉄フライパンで
素材をもっとおいしく!

敏腕フライパン&鍋 集めました!

使うほどに育っていく、一生もの。
高温・短時間でうまみを閉じ込めます

- 限定各10 **2171** 直送各100ポイント
- 極 JAPAN フライパン
- 2171** 26cm
1コ 6,000円(税6,600円)
- 2172** 28cm
1コ 6,500円(税7,150円)



高温・短時間で調理可能。使うほどに油がなじんで使いやすくなる、一生もののフライパン。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/11(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食洗機不可。※直火・IH対応。■サイズ/(2171)径26×長さ45.7×高さ10.7cm、重量950g、容量2L、底面サイズ:径17.5cm(2172)径28×長さ46.8×高さ13cm、重量1,300g、容量2.4L、底面サイズ:径18.5cm RIVER LIGHT(千葉県白井市)

ハンバーグや餃子など、肉料理に。
頑丈でお手入れもらくらく

- 限定各10 **2173** 直送各100ポイント
- 極 JAPAN 厚板 フライパン
- 2173** 26cm
1コ 7,200円(税7,920円)
- 2174** 28cm
1コ 9,400円(税10,340円)



ハンバーグや餃子をジューシーに焼き上げる厚板タイプ。頑丈でお手入れも簡単です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/11(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食洗機不可。※直火・IH対応。■サイズ/(2173)径26×長さ45.5×高さ11cm、重量1,700g、容量1.6L、底面サイズ:径21cm(2174)径28×長さ47.5×高さ12cm、重量2,000g、容量2L、底面サイズ:径22.5cm RIVER LIGHT(千葉県白井市)

チャーハンや野菜炒めにおすすめの深底。
自然な鉄分摂取に期待

- 限定各10 **2175** 直送各100ポイント
- 極 JAPAN 炒め鍋
- 2175** 28cm
1コ 6,700円(税7,370円)
- 2176** 30cm
1コ 7,500円(税8,250円)



チャーハンや炒め物に適した深みのあるタイプ。高温・短時間でうまみを閉じ込めます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。お届け時期注意 お届け予定日7/11(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食洗機不可。※直火・IH対応。■サイズ/(2175)径28×長さ47.3×高さ13.5cm、重量1,130g、容量3L、底面サイズ:径16cm(2176)径30×長さ50×高さ13.5cm、重量1,200g、容量4L、底面サイズ:径17cm RIVER LIGHT(千葉県白井市)

日本製のさらさ。
鉄製フライパンのお手入れに

- 限定50 **2177**
- 豆さらさ
- 1コ 1,800円(税1,980円)



竹製のさらさです。鉄フライパンの焦げ付きなど日々のお手入れに。※手元の部分に水分が残りますので、ご使用後は風通しの良い場所で良く乾燥させてください。■原材料/本体:竹、針金:ステンレス、紐:綿 ■サイズ/直径(手元)2.5cm・(先)3cm、長さ12cm、重さ40g 松野屋(東京都中央区)

2286 深層7/13週
ボックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税902円



3061 深層7/13週
詰替用・洗濯用
フイトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税1,760円



2303 深層7/20週
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g 税374円



2313 深層7/13週
ポリラップ
30cm×40m
1本 税185円



2321 深層7/13週
ボックスナチュロン
洗濯槽&排水
パイプクリーナー
300g×3袋 税869円



2330 深層7/13週 14週 9406
ナチュラムン生理用ナブキン
多い日の夜用(羽なし)
2コ組(12コ入り×2) 税836円
■医薬部外品

2287 深層7/13週
ボックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 税1,045円



2637 深層7/13週 10ポイント
パワーバイオ
お風呂の
カビきれい
1コ 税1,078円



2304 深層7/13週
米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 税418円



2314 深層7/20週
アイラップ
なんでもシート
50枚入り 税231円



2323 深層7/13週
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
1コ 税550円
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。



2331 深層7/13週 14週 9407
ナチュラムン生理用ナブキン
多い日の夜用(羽つき)
2コ組(10コ入り×2) 税836円
■医薬部外品

2288 深層7/13週 2コでお得
ボックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 税715円



2295 深層7/13週
洗濯槽快
(ネット無)
30g 税462円



2305 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税275円



2315
やさしいエコバッグ
P-プラス セット
1セット 税374円



2324 深層7/13週
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで。



2332
ナチュラムン
おりもの
専用シート
40コ 税660円

2289 深層7/20週
ボックス
衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml 税825円



2296 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税550円



2306 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
電解水食器用
シュ!シュ!
500ml 税968円



2316 深層7/20週
やさしいエコバッグ
P-プラス S
5枚 税374円



2325 深層7/13週
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税473円
※お1人様1点まで。



2333
ナチュラムン
おりもの専用シート
ロング
36コ入り 税748円

2290 深層7/13週 2コでお得
ボックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 税495円



2297 深層7/13週
アルカリ
ウォッシュ
1kg 税550円



2307 深層7/20週 2コでお得
詰替用・
洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml 税1,760円



2317 深層7/13週
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 税550円
※お1人様1点まで。



2326 深層7/13週
菊花せんこう
(ハッカ入り)
30巻 税946円



2334
ナチュラムン
タンポン
普通の日用レギュラー 6コ
6コ入り 税484円

2291 深層7/13週 2コでお得
ボックス
洗濯用石けんドラム(詰替用)
ラベンダーの香り
1000ml 税715円



2298
おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入) 税185円



2308 深層7/13週
いろいろ使える
クエン酸
800g 税935円



2318 深層7/13週
カビ取り泡スプレー
(除菌抑制タイプ)
取替用
300ml 税858円



2327 深層7/13週 14週 9403
ナチュラムン生理用ナブキン
普通の日用(羽なし)
2コ組(24コ入り×2) 税836円
■医薬部外品



2335
ナチュラムン
タンポン
普通の日用レギュラー 16コ
16コ入り 税968円

2292 深層7/20週
リサイクル
粉せっけん
2kg 税905円



2299 深層7/13週
ランドリー
クリーナー
(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 税990円



2309 深層7/13週
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1コ 税1,298円



3087 深層7/13週
フイトンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 税1,518円



2545
ピレカロール×ナチュラムン
天然防虫スプレー
250ml 税2,090円
■防除用医薬部外品



2336
ナチュラムン
タンポン
多い日用スーパー 6コ
6コ入り 税539円

2293 深層7/27週
ハーブの香りの
粉石けん
(洗濯用)
1.8kg 税1,320円



2300 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
ボックス
酸素系漂白剤
500g 税473円



2310
便利な消臭袋
40枚組
40枚組 税880円



2319 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
ボックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税429円



2328 深層7/13週 14週 9404
ナチュラムン生理用ナブキン
多い日の昼用(羽なし)
2コ組(18コ入り×2) 税836円
■医薬部外品



2337
ナチュラムン
タンポン
多い日用スーパー 16コ
16コ入り 税1,078円

2294 深層7/20週 2コでお得
詰替用・
ハーブの香り
液体石けん(洗濯用)
2kg 税2,200円



2301 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
アルカリ電解水
スイスイクリーン
1000ml 税1,540円



2311 深層7/27週
排水口用
水切りゴミ袋
60枚 税385円



3070 深層7/13週
フイトンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 税1,518円



2329 深層7/13週 14週 9405
ナチュラムン生理用ナブキン
多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2) 税836円
■医薬部外品



1773 深層7/13週
キャットフード(ドライタイプ)
500g 税1,958円
◎お届け後60日保証◎大豆

3060 深層7/20週
ボトル・洗濯用
フイトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
800ml 税1,980円



2302 深層7/13週 2コでお得
詰替用・
ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml 税759円



2312 深層7/13週
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 税178円



2320 深層7/20週
バイオ
排水管きれい
1000ml
1000ml 税2,178円



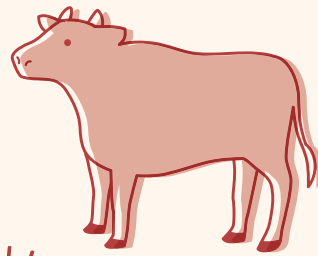
2329 深層7/13週 14週 9405
ナチュラムン生理用ナブキン
多い日の昼用(羽つき)
2コ組(16コ入り×2) 税836円
■医薬部外品



1773 深層7/13週
キャットフード(ドライタイプ)
500g 税1,958円
◎お届け後60日保証◎大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

「のびやかに育った貴重な赤身。私たちが残していきたい畜産の姿がここに 있습니다」



岩手県久慈市山形町(旧山形村)の春、牧野に放たれ、まるで馬のようなスピードで元気に走り回る子牛たち。いつまでも残したいまばゆい光景です

2010年ごろから、霜降り肉とは異なる赤身肉の人気がじわじわと高まってきています。大地を守る会では長年赤身肉を取り扱ってきました。約40年前からお届けしている「いわて山形村短角牛」について、詳しくご紹介します。

広い牧野に放たれ 母乳と牧草で育つ子牛たち

5月初旬、岩手県北部、久慈市山形町(旧山形村)では、樹々が淡い緑色の若葉をまとい、里の民家の軒先には美しい花を咲かせます。

長い冬を終えやってきた、北国の短くて美しい春。ここでは何百年も前から、村人が大切にしてきた「山上げ」という春の風物詩があります。短角牛生産者が里で飼っていた牛を、山を切り開いた牧野に放つのです。雪に囲まれた人里で生まれた子牛は、初めて見る緑の牧草に覆われた牧野に放たれます。最初はその広さに戸惑う子牛たちも慣れてくると、今度は無我夢中で走り回ります。澄み切った空、濃い緑の

牧草、新緑の樹々に囲まれた牧野で子牛たちは、樹々が赤く染まる秋まで、母牛とともに母乳と牧草で育ちます。

良質なたんぱく源。健康志向の赤身肉を

1981年、大地を守る会は山形村の短角牛と出会いました。以来、産地交流ツアーなどを通じ、村ぐるみで交流しながら、短角牛の取引を続けてきました。この牛の魅力はかむほどにうまみがあふれる赤身肉のおいしさ。なるべく輸入飼料に頼らず地元産の飼料を中心に与えているので、遺伝子組み換えの心配もありません。さらに、広い牧野でストレスなく子牛を育てる方法は環境や動物福祉の観点からも優れた飼育法です。

「霜降り」を重視する黒毛和牛のように、なるべく運動をさせず高カロリーーの輸入飼料をたくさん与えるのとは対



大地を守る会の交流ツアー(写真右下)の他、ふるさと体験学習で都市部の中学生を受け入れています(写真左上)。もちろん牧野見学も人気です



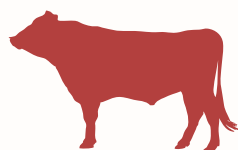
冬の間は牛舎で、生産者自身で育てたものや地元産の飼料を中心に与えます。写真は落安兼雄さんの牛舎

極にあります。おいしさは人それぞれですが、私たちは和牛の生産量の1%に満たない短角牛こそ、心からおいしいと感じられると考え、産地と二人三脚で短角牛をお届けしてきました。

いつまでも残したい 風土に根差す 牛飼文化

もともと、この短角牛は旧南部藩で荷役に飼われていた南部牛(赤べこ)と英国原産の肉牛用シヨートホーン(短角種)の掛け合わせ。冬の間、人里で飼われ、春から秋まで放牧する「夏山冬里」方式は昔も今も変わりません。やませという冷たい海風が入り、急峻でやせた山地は、稲作や畑作には不向きです。そんな土地柄で、短い夏に牛を放牧している間、生産者自らあるいは近隣で育てた飼料を中心に与えます。これほど地域独自の味わいの牛肉は、他ではなかなか見当たりません。しかし、短角牛の生産はピーク時の3分の1ほど。元気な若い生産者もがなばつていますが、生産者の高齢化は止まりません。東北地方の風土に根差した牛飼文化は今が正念場。ぜひ多くの人に味わっていただきたいと思えます。(編集担当・宇都宮義輝)

大地を守る会の牛肉のおさらい



- ✓ 遺伝子組み換え飼料は与えません
- ✓ 放牧中は牧草や母乳で、牛舎では地元産の飼料を中心に与えます
- ✓ 予防目的の抗生物質や肥育目的のホルモン剤などは使用しません

山形村短角牛のおすすめはこちら

部位がいろいろ混ざってお得



1287 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,089円(税1,176円)
約3mm厚◎お届け後2日保証

19ポイント

山形村短角牛の最高級部位



1283 蔵
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(税2,978円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎お届け後2日保証

肉質がきめ細かくやわらかな食感



1282 蔵
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 1,821円(税1,967円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚◎お届け後2日保証

32ポイント

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

夏の体作りに ミネラルごはん

梅雨の晴れ間の強い日差しに、夏の訪れを感じるころとなりました。気温が一気に上がって、汗をかき始める時季ですので、ミネラル補給を意識して献立を考えましょう。鶏のつくねにアオサ海苔、井ものにはモズクを添えるなど、毎日の食事に少し海藻類を足すと、ミネラルがらくにとれます。栄養面はもちろん、ふわっと香る磯の風味で、さっぱりといただけるのもいいですね。

五大栄養素のうちの一つ、ミネラルを海のものから取り入れましょう



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
129号

動物性・植物性
「鉄分ごはん」で
夏から支度

アオサ海苔と長いもの鶏つくね

材料 (2人分)

鶏挽肉 … 200g
長いも … 400g
乾燥アオサ海苔 … 5g
片栗粉 … 大さじ2
塩 … ふたつまみ
粗糖 … 小さじ1/2
ごま油 … 大さじ1
醤油 … 適量

- 1 長いもは皮をむいて3cmくらいの大きさにカットしてから厚めの保存袋に入れ、少し崩れるくらいまでまんべんなく軽く麺棒でたたく。
- 2 1の保存袋に、鶏挽肉、水で戻し、水気をよく切ったアオサ海苔、片栗粉、塩、粗糖を入れ、もみ込んでしっかりなじませる。
- 3 フライパンにごま油を熱し、一旦火を止めたところに、2をスプーンですくって落とし、丸く形を整え弱火から中火でふたをして両面焼く。お好みで醤油を付けていただく。

※アオサ海苔がなければ、青海苔や普通の焼き海苔でも代用可能。特別な味付けをしなくても海苔の風味でおいしくいただけます。長いもをたたいてくわえることで、楽しい食感に。



2001

徳用
北海道・十勝の
サクッと長芋
500g 588円(税635円)
③無/大牧農場/北海道

1324 凍

鶏挽肉・バラ凍結
(まほろば)
400g 898円(税970円)
直径約3mm

2083

沖縄産
乾燥あおさ
20g 568円(税613円)

2080

成清さんの有明一番摘み
焼海苔
全形10枚 571円(税617円)

ハモとモズクの照り焼き丼

材料 (2人分)

「はも切身」… 200g
「味付け太もずく」
… 1/2パック
醤油、料理酒 … 各大さじ2
みりん … 大さじ4
ごはん … 2膳分
A
新生姜の甘酢漬け
新生姜、すし酢 … 各適量

- 1 「はも切身」は解凍して半分に切る。フライパンにみりん大さじ2と料理酒を入れて、「はも切身」の身を下にして並べ入れふたをして蒸し焼きにする。火が通ったら一旦取り出しておく。
- 2 1のフライパンに、みりん大さじ2と醤油を入れて煮立てたところに、「はも切身」を戻し入れて絡め、火を止める。
- 3 飯碗にごはんをよそい、2と汁気を切った「味付け太もずく」をのせる。お好みで、Aの新生姜をスライスし、すし酢で漬けておいた甘酢漬けを添える。

※醤油を入れるとハモの身が締まってたかなくなります。ふっくらと仕上げのために、味付けの工程ではさっと絡めるだけにして、すぐに火を止めましょう。



1208 凍

はも切身
200g 1,028円(税1,110円)
⑥お届け後45日保証

1254 蔵

伊平屋島産
味付け太もずく
230g 400円(税432円)
⑧お届け後30日保証 [生食可]
⑦小麦・大豆

1045 蔵

新生姜
100g 398円(税430円)
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



夏は昆布水を使って冷や汁作りにもおすすめ。木綿豆腐とサバ缶を崩し入れて、千切りにした薬味を足し、仕上げに八丁味噌のパウダーとすりごまを入れれば完成です。

1605 限定1000

コクが加わる!
八丁味噌のパウダー
2g×10コ 389円(税420円)
⑦大豆



今週の名品はこれ!

愛用者
吉田 和生
元・商品担当
松本 英里子

気になる名品

スタッフトーク編

振りかけるだけで深〜い味になる、ひみつのパウダー

編集室(以下、「編」)… 今日のお味噌汁もいい香り。毎週水曜日の味噌汁Bar(※)が楽しみで…。(※)旬の野菜を使った味噌汁をいただける週に1度の社内イベント。吉田さんは味噌汁を作るチームのリーダーです)

吉田…気づいてくれました? 実は隠し味にあるものを使っています。

松本…ふふ、私が以前担当していた「ひみつのパウダー」こと、八丁味噌のパウダーです。

編…八丁味噌? しかもパウダー? 私、関東生まれなので八丁味噌なじみがなくて…。かなりかなりマニアックだなんて思っていました。

松本…確かにマニアック(笑)。私も編さん同様関東圏出身なのですが、豆味噌ならではの深い、深すぎる味わいに魅せられてしまっただけ物になったんです。でもかたくて溶かすのが大変でして…。

吉田…それでパウダーを取り扱いたって直談判したんですね。

編…好きが高じて? すてきですね。

吉田…味が決まらないってときに少し入れるだけで深みが出ますよね。味噌汁を作っているときに、これ以上味噌を足すとしょっぱくなっちゃうってときにもいい。

編…絶妙に助けられるんですね。

吉田…はい。さっきから味噌汁の話ばかりですが、これで「ビーフシチュー」を作ったりもしています。

編…洋風にも合うんですね。

吉田…そうそう。意外でしょ。ルウなしで味付けはこれだけでできますし、味噌の感じもしいんです。

松本…私は「パニライス」にかけています。びつくりですけど、コクが増してパニライスが立つんですよ。

編…幅広い!

吉田…削り節と乾燥ワカメ、味噌パウダーで即席味噌汁もできますよ。八丁味噌っていうと身構えちゃう方も、これなら隠し味にかけられるので気軽に楽しんでもらえると思います。ぜひ使ってみてください。

のぞきカタログ 今年5月末、6月初めに30℃近くになる夏日があり、一気に夏モード。暑い夏になりそうですね。夏といえは冷やし中華、今シーズンにはもう冷やし中華を食べましたか。今期は平飼卵を使った卵麺がより引き立つようにスーپرをリニューアルしています。金ごまだれと醤油だれと2種類ありますが、お好みはどちらでしょうか。来週の記事で紹介しておりますので、まだの方ももう一度の方もぜひご注文ください。(カタログ編集長・上野綾子)

暑い日のごほうび時間 涼菓と果物

今が旬の果物



1079 プラム(大石早生 他)
350g 518円(税559円)
1080 500g 718円(税775円)

パリッとした皮の中に
果汁たっぷり。
甘みと酸味が絶妙です



1081 小野寺さんの
グレースメロン
1コ 1,680円(税1,814円)
※サイズは800g~1,100g・価格は1,319円~1,814円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※食べる30分~1時間前に冷やすとおいしく召し上がれます。

果肉がジューシーな品種で、完熟を見極めて収穫しているの、届いたときが食べどきです。天候が不安定な日々が続きましたが、一年に一度のメロンを味わっていただけたら幸いです。
生産者の小野寺孝一さん(茨城県八千代町)



1094 凍 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) 648円(税700円)

旬のおいしさそのままに
凍らせてもしっかり甘い



1703 凍 まるで果実を凍らせたような!
苺アイスキャンディー
80ml×4本 952円(税1,028円)

高知県産いちごの
おいしさを
ぎゅっと凝縮

アイスキャンディー・
シャーベット



1706 凍 あずき
アイスキャンディー
80ml×4本 548円(税592円)

大釜で炊き上げた
十勝産小豆が
たっぷり



1705 凍 バナナ
アイスキャンディー
80ml×4本 848円(税916円)

有機バナナと
ミルクによるシャリッ、
ねっとり美味



1707 フルーツシャーベット
(みかん・りんご・ぶどう)
70ml×10本 798円(税862円)

暑い日にぴったり。
国産果汁の
味がしつかり



1704 凍 甘酸っぱい香りが広がる
すもも
アイスキャンディー
80ml×4本 848円(税916円)

高知県産すももの
果実感が味わえる
デザート



1691 吉野葛わらび餅
(きなこ付き)
140g×2パック 722円(税780円)

吉野葛を使い
ふるんと
みずみずしい

国産天草で作った寒天に
北海道産小豆が香る
粒あんがぴったり

夏の涼菓



1692 凍 あんみつ(黒みつ付き)
2パック 498円(税538円)

パニアイスと一緒に
食べるとお店で出
てくるスイーツみたい。わが
家では2人で1パックを分け
ますが、十分な食べごたえ。
甘さ控えめで夜のデザートに
も。(りよんさん)



1701 凍 和らぎ
濃厚豆乳プリン
100g×2コ 267円(税288円)

自家製豆乳を使った
やさしい甘さです



1698 有機小豆使用
とろふる寒天あずき
110g 250円(税270円)

有機小豆が入った
和のゼリー



1470 凍 国産天草の
お好み角てん
360g 180円(税194円)



1693 凍 国産天草100% まめかん
(豆かんてん)黒みつ付き
2パック 580円(税626円)

北海道産
赤えんどう豆と
沖縄県産黒みつが
たっぷり

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜12:30~午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

ネット

スマホ注文はこちら

② 注文書
記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

紙

お問い合わせ
連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付
【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00
土:午前9:00~午後1:00

電話

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物
サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に
配送手数料
は含まれません。