

料理の腕が上がる 調味料

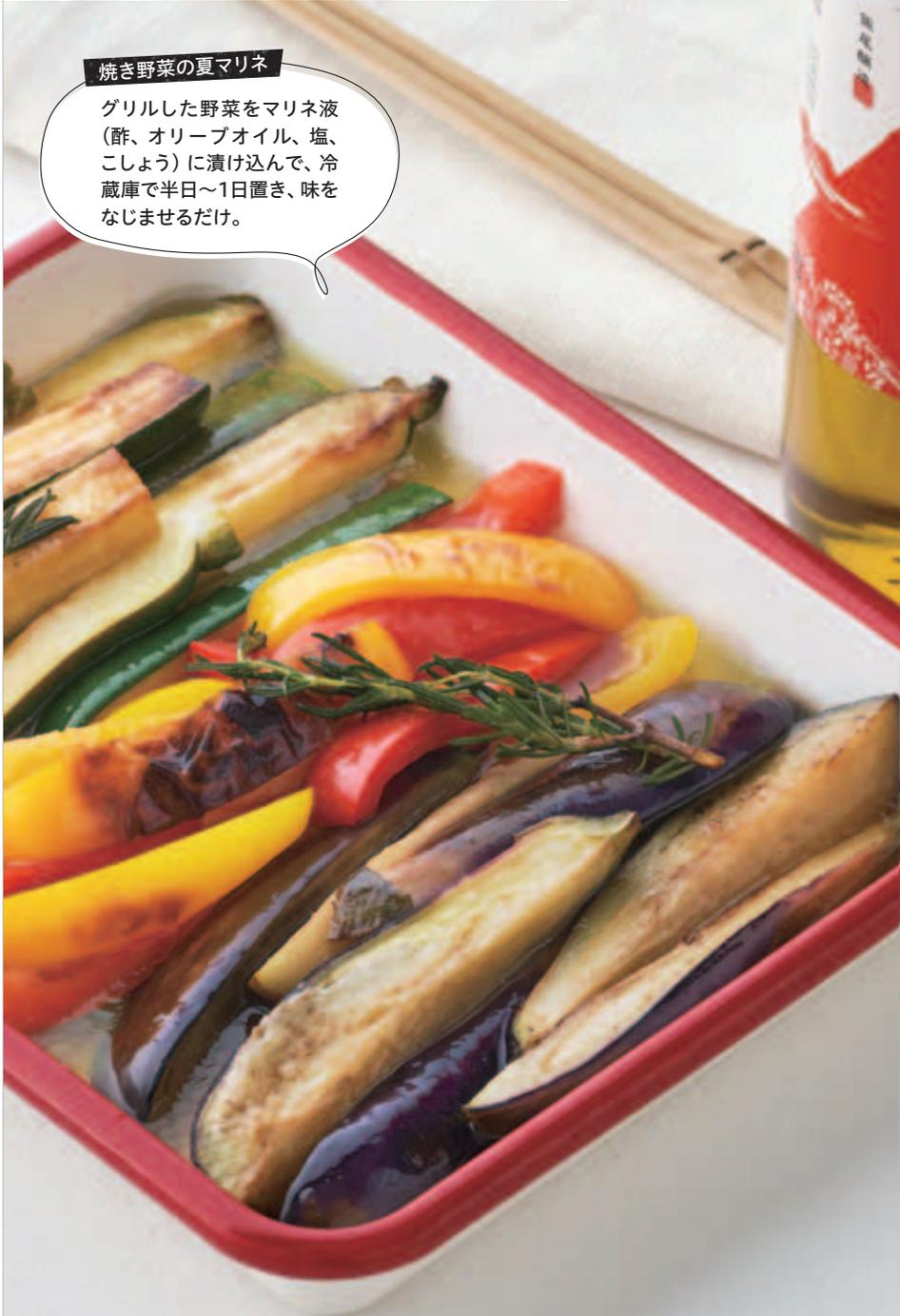
純米富士酢は
 年に1度の
 5%ポイント



京都府・宮津で182年お酢を作り続ける飯尾醸造



いい酢はいい米から。地元の棚田で農業を使わずに育てた米を通常の5倍の量を使います



焼き野菜の夏マリネ

グリルした野菜をマリネ液(酢、オリーブオイル、塩、こしょう)に漬け込んで、冷蔵庫で半日~1日置き、味をなじませるだけ。

||| そうめんやそばに。夏の食卓の必需品

1624 **5**ポイント

万能つゆ (3倍希釈) 300ml 418円(税451円)
 ◎小麦・大豆

||| サラダに欠かせないこく深いマヨネーズ

1645 **5**ポイント

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 378円(税408円)
 ◎卵

||| 有機トマトペーストを使用

1642 **9**ポイント

ヒカリ トマトケチャップ (チューブ) 500g 540円(税583円)

||| 少量でも料理がランクアップ

1614 **18**ポイント

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 998円(税1,098円)
 ※酒類です。

これが本物のお酢！
 しっかりした酸味のなかに、
 深みやこくを感じます

純米富士酢 **1616** **60**ポイント
 900ml 1,100円(税1,188円) **今週は5%**

1617 **30**ポイント
 360ml 550円(税594円) **今週は5%**

富士酢の最高峰。
 大吟醸のように繊細で
 うまみのあるお酢を目指しました

1618 **42**ポイント
 富士酢プレミアム 500ml 1,400円(税1,512円)

||| いつものサラダがよりおいしく

1639 **22**ポイント

オリーブオイル (パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円)
 ※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

||| 非遺伝子組み換えのなたねを使いました

1634 **30**ポイント

石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,180円(税1,274円)

||| 米麴のうまみで味に深みが出ます

1615 **9**ポイント

味の母・720ml (みりん・料理酒をこれ一本で) 720ml 810円(税875円)

||| 冷や奴にはこれ。木桶で熟成し、まろやか

1603 **11**ポイント

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油 (国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(税998円) ◎小麦・大豆

||| ミネラルを含み、こくや深みのある甘み

1641 **9**ポイント

大地を守る会の砂糖 (種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円)

||| クリーミーなのにサラッと

限定1000 **1646** **10**ポイント

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング 230ml 555円(税599円)
 ◎お届け後60日保証 ◎小麦・卵・大豆

||| 味噌ディップにして野菜と一緒に

1609 **14**ポイント

特撰 大津賀さんの味噌 1kg 832円(税899円)
 ※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。◎お届け後45日保証 ◎大豆

||| 化学調味料不使用。夏野菜の炒め物に

1643 **9**ポイント

オイスターソース 115g 499円(税539円)
 ◎小麦・大豆

||| 手軽な濃縮タイプ。味噌汁・お吸い物に

1632 **28**ポイント

丸ごと根昆布だし 300ml 1,000円(税1,080円)

||| 水で割って飲み物やカルパッチョにも

1621 **10**ポイント

無茶々園のれもん果汁 (ストレート) 150ml 554円(税598円)



今週の pick up!!

摘みたての有機栽培のラベンダーを約100~120本お届け
 茨城県の生産者ハーブスマン'sからお届けします。

2008
 予約 フレッシュラベンダー 100gパック 1,180円(税1,298円)
 お届け時期注意 6 / 15週か6 / 22週のお届けとなります。
 ※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。

P.4-5 なす、とうもろこし、アスパラ! **旬の野菜の使い切り術**

P.8 体の不調が気になる季節に備えて **おいしく「鉄分」習慣**

今週の イチオシ

レア商品 ぷちぷちはじける新鮮な味わい
希少な北海道噴火湾産のタラコです



しばらくぶりの国産タラコ復活！
実物は60gととっても小さいけれど、
くさみもなく安心して食べられます。
(☒ハチワレさん)

イチオシポイント

国産で化学調味料、
着色料不使用の逸品

- ☑ 北海道では最盛期に12,000トンあった水揚げも年々減少。昨年は不漁で2,000トンを下回りました。希少な原料を使っています。
- ☑ 目利きが買い付けた新鮮なタラコを使用しています。
- ☑ 一般的にタラコは化学調味料、着色料、発色剤、酸化防止剤などを使用することが多いため、とても希少です。



1250 凍
北海道産たらこの辛子明太子
60g **798円**(税862円)

■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1252 凍
北海道産 塩たらこ
70g **798円**(税862円)

■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



冷凍品とは思えない
香りとおくです！
晩酌のおともにも

山形県鶴岡市産のただちや豆を使用。冷凍とは思えない香りとおくを楽しめます。ビールなど晩酌のおともにも。



1121 凍 次回取扱 6/22お届け週
庄内鶴岡の冷凍ただちや豆
200g **600円**(税648円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆

9
ポイント



そろそろ
食べ納め
ホタルイカを
漁師風に沖漬け。
この時季だけの美味

兵庫県・浜坂港で水揚げされたホタルイカを、特製醤油ダレに漬け込みました。この時季ならではの味わいです。



限定400
1273 凍
ほたるいか沖漬け
120g **550円**(税594円)

※6月頃までの取り扱い予定。④山米(兵庫県新温泉町)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

6
ポイント

季節
限定

自慢の短角牛を
一口サイズで堪能



1294 蔵 次回取扱 6/22お届け週
短角牛カタロスサイコロステーキ用
150g **1,450円**(税1,566円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

26
ポイント

7種の雑穀入り。
食感の楽しいサラダに



1572 凍 次回取扱 6/22お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(税538円)

④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

9
ポイント



清流、四万十から。
高知育ちの無投薬ウナギ。
弾力が良く、うまみが濃厚

ヤマヒサの再仕込み醤油や「味の母」などを使った特製ダレで味付け。解凍後フライパンで焼くか、冷凍のまま蒸してどうぞ。



1262 凍 次回取扱 6/15お届け週
ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
1尾(160g) **2,950円**(税3,182円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立っています。④加持養鱈場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆



小ぶりでジューシー！
肉汁あふれる
うれしいおかず

大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。あと一品ほしいときや、お弁当に重宝します。



1528 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック **1,080円**(税1,166円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

11
ポイント

電子
レンジ
OK

フルーツ&はちみつで
朝のプチゼいたくはいかが？



毎週 9083
1376 蔵 次回取扱 6/15お届け週
飛騨ヨーグルト
400g **285円**(税308円)

④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

3
ポイント

ニュージーランドから再入荷。
マヌカ初心者にもおすすめ



限定50
1681
オーガニックマヌカハニー mg50+
250g **5,000円**(税5,400円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

はじめて まして! 新商品 New

貴重な国産白ごま。 やさしい香りと雑味のないうまみ

国産白ごまを10日以上かけて自然乾燥で完熟させ、中心部までしっかり焙煎して甘みと香りを引き出しました。ごまの風味と食感を良く仕上げています。



1005



1006

1005

国産白いりごま

30g 498円(税538円)

■原材料/白ごま(国産) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

新 8
ポイント

1006 次回取扱 6/15お届け週

国産白すりごま

27g 498円(税538円)

■原材料/白ごま(国産) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

新 8
ポイント



1005

1006

ごまのうまみとこくを いつもの調理にプラスします

国産黒ごまを自然乾燥で完熟させ、中心部までしっかり焙煎。やさしい香りと、ごまのうまみとこくが特徴です。風味と食感を堪能してください。



1007



1008

1007 次回取扱 6/22お届け週

国産黒いりごま

30g 498円(税538円)

■原材料/黒ごま(国産) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

新 8
ポイント

1008 次回取扱 6/15お届け週

国産黒すりごま

27g 498円(税538円)

■原材料/黒ごま(国産) ④和田萬商店(大阪府大阪市)

新 8
ポイント



1007

1008



身のおいしさを味わうなら オスがおすすです!

一般的にカラフトシヤモというメスですが、身のおいしさではオスのほうがおいしく召し上がれます。フライパンでさっと焼けるのもうれしいポイント。

新 8
ポイント

1003 凍 次回取扱 6/22お届け週

もったいナイ魚・からふとししやも(オス)
300g 500円(税540円)

■原材料/カラフトシヤモ(北東大西洋沖)、食塩■漁場/北東大西洋■原産国/アイスランド ④中央水産(北海道稚内市) ⑤お届け後45日保証



国産小麦粉を厳選して使用。 コシが強く、なめらかな口当たり

風味や食感、うまみのバランスを考えて国産小麦粉を配合。コシが強く、もちりとした食感と、なめらかな口当たりです。



1004 次回取扱 6/15お届け週

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g 358円(税387円)

■原材料/小麦粉、食塩 ④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

新



程よい酸味がきいた 夏にぴったりの味わい

天草選定名人の河西勝氏が選定した、国産の天草を使用しました。コシと粘りのある食感が魅力です。京都の老舗お酢屋が作ったオリジナル三杯酢付き。

リニューアル 季節限定

1477 次回取扱 6/22お届け週

国産天草のところでん(三杯酢付き)
130g×2パック 368円(税397円)

※規格を150g×3パックから変更し、価格と賞味期限を変更しました。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(とこてん130g・三杯酢25g)×各2袋 ④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



生産者より

使用している保存水にも こだわりがあります

パッケージに入っている保存水は、有機白米、米麴から造った純米酢を使用。もったいなくもありませんが、十分に流水で洗い流してお召し上がりください。



瀬間商店
瀬間研士さん

今食べたい味 南高梅とゆずが好相性。 ほんのり甘く、さわやか



1701 蔵
おういんどう
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g 628円(税678円)

10
ポイント

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後20日保証

宝石のように優美な和菓子を 家族団らんや毎日のごほうびに



1690
栗の琥珀羹 出雲王朝
3コ 800円(税864円)

13
ポイント

④福田屋(島根県松江市) ⑤お届け後10日保証

すっきり、まろやかな ノンカフェイン茶



1753 次回取扱 6/15お届け週

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

自然環境で磨かれた キレのある炭酸水



1/4週 9368

1765 次回取扱 6/15お届け週

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水) 500ml×24本
500ml×24本 2,160円(税2,333円)

32
ポイント

④友樹飲料(佐賀県小城市)

献立に悩んだら

旬の野菜でおうちごはん



ザク切りにして

ニラと豚肉のチヂミ

5cmのザク切りにしたニラと豚肉を入れて焼き上げて。ニラのシャキシャキ感を楽しめます。

1317 蔵

大地うまみこい豚小間切れ
200g 498円(税538円)
約3mm厚 ◎お届け後2日保証

9
ポイント

使いきり野菜！



シャキッと食感。加熱することで甘みが増します

1054 蔵

ニラ
100g 248円(税268円)



そのまま

ゆでとうもろこし

温度変化に敏感なとうもろこし。届いたらすぐに水からゆでると甘みを逃さずいただけます。

ぷっくりした粒から弾ける甘み。届いたらすぐ召し上がれ

1078 蔵

とうもろこし
1本 368円(税397円)

※虫害の広がり防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。

使いきり野菜！



2cm幅に切って

ニラと鮭の茶碗蒸し

卵、鶏ガラスープ、みりん、塩の卵液に、たつぷりのニラと鮭を加えてふわふわ茶碗蒸しに。冷やしても美味。

1211 凍

北海道産 生鮭切身(3切)
180g(3切) 810円(税875円)
■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



削ぐように切って

とうもろこし入りパエリア

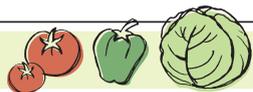
炊飯器で炊けるパエリアに削ぎ切ったとうもろこしとミニトマトをプラス。

1574 凍

シーフードパエリアの素
880g(3合用) 1,750円(税1,890円)
◎お届け後45日保証 ⑦えび・かに

28
ポイント

お好みの野菜をたっぷり加えて



ホイコーローがキャベツと炒めるだけで

一緒にどうぞ！

1064
キャベツ1/2コ

1342 凍

野菜をくわえて回鍋肉の素
200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)
⑦小麦・大豆

10
ポイント



マグロの唐揚げを酢豚風で堪能

1282 凍

野菜をくわえてまぐろの酢豚風
175g 528円(税570円)
⑦小麦・卵・大豆

8
ポイント



調味済みだから玉ねぎと炒めるだけ

1343 蔵

野菜をくわえて生姜焼き用味付豚小間切(中津)
200g 598円(税646円)
◎お届け後2日保証 ⑦小麦・大豆

9
ポイント



化学調味料不使用のやさしい味付け

1647 限定1000

青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ
100g 248円(税268円)
⑦小麦・大豆

3
ポイント

野菜を加えて、鍋一つで作れます

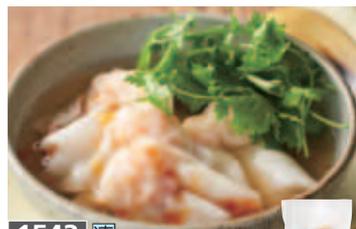


1594 蔵 限定2000

野菜と食べる！お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
2食 518円(税559円)
■セット内容/麺120g・スープ40g) ×2食 ◎お届け後5日保証 ⑦小麦・卵

6
ポイント

パクチー&ラー油で辛うま味に



1543 凍

エビワンタン(スープ付き)
204g 850円(税918円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2/パック ◎お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

14
ポイント

炒め物の味がこれ一本で



1626

おいしいたれ 焼肉中辛
215g 600円(税648円)
⑦小麦・大豆

野菜が引き立つすっきりした味

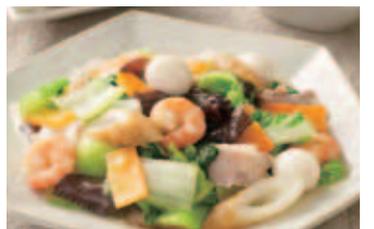


1627

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

本格中華の味をお手軽に



1628

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)
⑦小麦・大豆

9
ポイント

丸ごと一本で
アスパラベーコンの春巻き

アスパラとベーコンの王道コンビを春巻きに。いつもと違うおいしさです。

1601 蔵
春巻の皮(里の春) 10枚 **276円**(**298円**)
◎お届け後12日保証 ㊟小麦 **5** ポイント

1355 凍
北海道放牧豚ベーコンスライス 70g **380円**(**410円**)
※お一人様1点限りとさせていただきます。

輪切りにして
麻婆なす

厚めの輪切りにすれば食べごたえのある一品に。味付けに甘酒、味噌を加えるとこく深い辛うま味に仕上がります。

1323 凍
徳用 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 400g **820円**(**886円**)
直径約3mm ◎お届け後60日保証 **16** ポイント

使いきり野菜!

1066 蔵
グリーンアスパガス 100g **488円**(**527円**)

みずみずしく甘い旬の味。鮮やかな色が食卓を彩ります

使いきり野菜!

1075
なす 200g **398円**(**430円**)

油との相性が良いなす。火を通すとやわらかく、しみもよくなります

斜め薄切りで
アスパガスと牛肉のオイスター炒め

炒めるときは斜めに切ると味が付きやすく。短角牛、オイスターソースと合わせればごはんがすすむ一品に。

1288 蔵
短角牛モモしゃぶしゃぶ用 180g **1,458円**(**1,575円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。約1.8mm厚 ◎お届け後2日保証 **26** ポイント

舟形に切って
なすミートのチーズ焼き

チーズとミートソースをのせてオーブンで焼く洋風のアレンジも。なすは舟形に切れば見ためも華やか。

1386 凍
花畑牧場業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg 1kg **3,280円**(**3,542円**) ㊟乳 **36** ポイント

1551 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック **820円**(**886円**)
㊟小麦・乳 **9** ポイント

〇〇するだけの野菜入り惣菜&ごはん

焼くだけ

もちもちの皮で国産野菜と鶏肉を包みました

1535 凍
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)
㊟小麦・大豆 限定1000 **4** ポイント

シャキシャキの玉ねぎがたっぷり

1467 蔵
シャキシャキ玉ねぎ天(さつま揚げ) 135g(3枚) **342円**(**369円**)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎お届け後3日保証 ㊟大豆 **5** ポイント

4種の国産野菜と煮豚入り

1581 凍 限定1000
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g(2食分) **540円**(**583円**)
㊟小麦・卵・大豆 **6** ポイント

6種の野菜がぎっしり

1555 凍
カラフル野菜のキッシュ 260g **1,538円**(**1,661円**)
※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ㊟小麦・卵・乳 **40** ポイント

お好みで野菜をプラスしても

1266 凍
小あじ南蛮漬け 180g(固形量140g) **528円**(**570円**)
◎お届け後45日保証 ㊟小麦・大豆 **8** ポイント

干しエビと野菜3種で具たくさん

1456 蔵
えび香る具たくさんがんも 3枚 **498円**(**538円**)
◎お届け後3日保証 ㊟えび・大豆 **8** ポイント

野菜に豚肉、干しエビ入りの本格派

1545 凍
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き 180g(5本) **690円**(**745円**)
◎お届け後30日保証 ㊟えび・小麦・大豆 **8** ポイント

豚肉と野菜5種のおいしさがぎゅっ

1530 凍
五目シュウマイ 204g(12コ) **646円**(**698円**)
◎お届け後45日保証 ㊟小麦 **11** ポイント

オーガニックのホールトマトを使用

1552 凍 限定500
トマトの冷製パスタソース 160g×2パック **768円**(**829円**)
※9月頃までの取り扱い予定。 **8** ポイント 季節限定

●アレルギー/㊟以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 [えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆]

暑い日は つるっとさっぱり 初夏の涼麺



伝統の手延べ製法で作ったそうめん。
夏の必需品だから徳用サイズがうれしい

これからの季節に欠かせないそうめんの徳用規格。伝統の手延べ製法による、口当たりの良さが魅力です。かえし作りから手間ひまかけたストレートつゆと一緒にどうぞ。

スタッフを食べました！
手間ひまかけて手延べで作られているため、麺のコシしなやかさが違います。噛むほど感じられる国産小麦の甘みもお楽しみください。

1590
徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) 3,407円(税3,680円) **87** ポイント **季節限定**
※8月頃までの取り扱い予定。⑦小麦

2049
そうめんつゆ(ストレート)
400ml 625円(税675円) **7** ポイント **季節限定**
※9月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

コシが強くてもっちりとした食感。
讃岐うどんをピリ辛の肉味噌ダレで

国産小麦粉を使用。伝統製法の足踏み工程を機械で再現し、コシの強い讃岐うどんにしました。ピリリとしたジャージャーめんのタレをかけると、箸が止まらない一品になります。

スタッフを食べました！
盛岡人気のご当地麺。本場風にタレと麺を少し残して生卵を加えて溶き、ゆで汁を注いだ「チータンタン」で2度楽しめます。

1004
国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺)
400g 358円(税387円) **新**

1553 凍
農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 598円(税646円) **9** ポイント **季節限定**
※10月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

■原材料/小麦粉、食塩⑦小麦

国産小麦粉を使った卵麺の風味を引き立てる醤油ダレ

限定 1000
1588 蔵 **8** ポイント **季節限定**

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 528円(税570円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食(お届け後5日保証)⑦小麦・卵・大豆

平飼卵を練り込んだもちもち麺とこくのある胡麻ダレのセット

限定 1000
1589 蔵 **9** ポイント **季節限定**

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 558円(税603円)
※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食(お届け後5日保証)⑦小麦・卵・大豆

島根県産そば粉と国産小麦粉使用。そば本来の香りが広がります

2030
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g 348円(税376円) **6** ポイント

⑦小麦・そば

薄くスライスしてやわらか。麺のボリュームアップに

1313 凍 **19** ポイント

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g 980円(税1,058円)
約1.8mm厚(お届け後60日保証)

「大地うまみこい豚」をスモーク。さっぱりとした味わい

1348 蔵 **9** ポイント

大地うまみこい豚 ボンレスハムスライス
70g 520円(税562円)
◎お届け後6日保証

少量パック入りで使いやすくいろいろな麺やつゆに好相性

1527 凍

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック 628円(税678円)
◎お届け後30日保証

手間のかかるかき揚げが電子レンジで温めるだけ

1511 凍 **7** ポイント

4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) 420円(税454円)
※電子レンジ専用です。⑦小麦

オイルを使っていないからさっぱりとした涼麺にぴったり

1667

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(税842円)

水を制限することで濃厚な味に。冷製パスタソースにもどうぞ

1067

水切り栽培のうま夏トマト
400g 568円(税613円)
④減/福島わかば会/福島県

千切りにして麺にのせると歯ざわりがアクセントに

1074 蔵

きゅうり
300g 358円(税387円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、阿部豊、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県、鹿児島県

荒波にもまれて育った天然ものならではの歯ごたえ

1257 蔵 **67** ポイント

おもと産 重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 598円(税646円)
◎お届け後20日保証[生食可]

冷やし中華に添えると強い辛みで箸がすすみます

2081 **4** ポイント

ねりからし(チューブタイプ)
40g 345円(税373円)

食欲をそそる
一杯に

丼&ごはんのおとも



温めてごはんのにせるだけ！
大地うまみこい豚のぱっと丼



1523 凍
大地を守る会のうまこい豚丼
110g×2パック **925円**(惣999円)
⑦小麦・大豆 **14**ポイント

ピリ辛味噌ダレがたまらない！
焼くだけでお肉のメインが完成



1338 蔵
ローズ豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) **748円**(惣808円)
⑩お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

小分けパックで食べ切りやすい！
漁師めしがご家庭で楽しめます



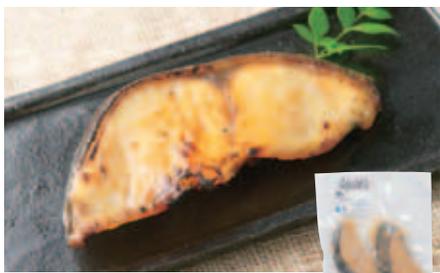
1207 凍
吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
70g×2パック **680円**(惣734円)
[生食可] ⑦小麦・大豆 **11**ポイント

ピリッとした辛みにファン多数！
ごはんのおともといえば明太子



1251 凍
辛子明太子ばらこ使い切りパック
150g(3パック) **968円**(惣1,045円)
⑩お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

ほのかに甘い西京味噌の香りが
銀ダラのうまみを引き立てます



1241 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **925円**(惣999円)
⑩お届け後45日保証 ⑦大豆

豊洲市場の目利きが厳選した
サワラを塩麹漬けてお届けします



1249 凍
豊洲の目利き倉田商店 さわら塩麹漬け
120g(2切) **598円**(惣646円)
9ポイント

皮ごと炙った香ばしさが魅力。
しっかりと味がしみたスルメイカ



1563
炙りいか輪切り
100g **728円**(惣786円)
⑩お届け後30日保証 **8**ポイント

ネバネバ食材で毎日を元気に！
ひんやりつるん、めかぶの小鉢



1258 凍
湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(惣462円)
⑩お届け後15日保証[生食可] **7**ポイント

特に暑い日のおにぎりに。
味も食感もさわやかなかり梅



2027
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **498円**(惣538円)
6ポイント

添加物不使用のシンプルな原料。
飽きのこない味海苔のふりかけ



1495
味のりふりかけ
50g **372円**(惣402円)
⑦小麦・大豆



近ごろ話題の「トロたく」に挑戦！
簡単だからわが家の定番メニューに

「トロたく」とは、マグロのすき身に刻んだたくあんを混ぜたもの。ポリッとしたたくあんの食感がアクセントになり、つつい箸がすすみます。この機会にぜひ作ってみませんか。

スタッフが食べました！
マグロすき身に細かく刻んだたくあんを混ぜるだけ。とろ〜り、コリコリとした食感、たくあんの塩気で引き立つまぐろの甘み。丼や手巻き寿司でどうぞ！

1199 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック **600円**(惣648円)
⑩お届け後7日保証[生食可] **10**ポイント

2026
たくあん
150g **378円**(惣408円)
7ポイント

秘伝のタレにじっくり漬けた
甘辛味のサバをこんがり焼いて



1236 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **580円**(惣626円)
⑩お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆 **9**ポイント

じめじめする梅雨時にうれしい
お魚の梅煮が解凍するだけ



1268 凍
真いわしの梅煮
100g(3尾) **418円**(惣451円)
⑩お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

箸で崩れるほどのやわらかさ。
ごはんをおかわりしたくなる角煮



1525 凍
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **898円**(惣970円)
⑦小麦・大豆 **14**ポイント

ささっと炒めてスタミナメニュー！
お好みの野菜を加えて麻婆春雨



1561 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **540円**(惣583円)
⑦小麦・大豆 **8**ポイント

コリッとした食感がやみつきに。
あっさり味の国産ザーサイ



1482 蔵
にっぽんのザーサイ
100g **428円**(惣462円)
⑩お届け後45日保証 **7**ポイント

梅の酸味が夏にぴったり。
冷やし茶漬けにアレンジしても



2028
京のあられ屋が作った 京茶漬け(梅)
各3袋(具材6g、お茶2g) **398円**(惣430円)
■セット内容/具材6g×3袋、お茶2g×3袋 **7**ポイント

食べて
からだケア



レバーが苦手な方にもおすすめ。
おかずやおつまみに好評です



1499 凍
中津ミートの
豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g **428円**(惣462円)
⑦小麦・大豆

7
ポイント

レバーのくさがりが全くなく、味付けもおいしくて、家族に大好評でした。手軽にレバーが食べられるのがうれしいです。貧血気味の私と娘のために、ちよくちよく食べたいです。(くっちゃんさん)



鉄分
習慣

おいしくプラス



ちぎった海苔と醤油、ごま油で
和えて韓国風ナムルに



1120 凍
西から応援
冷凍ほうれん草
(バラ凍結)
300g **488円**(惣527円)

5
ポイント

連続リピートしています。2人家族ですがあっという間になくなるほどおいしく、使い勝手が良いです。味噌汁やスープ、付け合わせなどいろいろ使えます。(こえりさん)



新鮮なカツオを使い
じっくり炊き上げました

1270 凍
かつお角煮
110g **648円**(惣700円)
⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

10
ポイント

鉄分を補うにはこれ。初夏にぴったりな一品



1197 凍
土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g **830円**(惣896円)
⑧お届け後45日保証[生食可]

アサリのだしでこく深く



1226 蔵
活あさり(真空パック)
300g **629円**(惣679円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。⑧お届け後2日保証



レバーが
苦手な方にも好評。
おいしく食べられる
味付けです

2029 凍
食べやすい
レバー入り
ミートボール
400g **798円**(惣862円)
⑦小麦・卵・大豆

12
ポイント

レバーのくせが少なく食べやすい



2018 蔵
丹沢ハム工房 スモークレバー
100g **448円**(惣484円) ⑧お届け後3日保証

味付きタイプでレバニラ炒めも手軽



2016 凍
豚レバー焼肉用(味付け)(中津)
200g **428円**(惣462円)
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

植物性のおすすめ鉄分

戻し済みでサラダもお手軽に



1261 蔵
戻しひじき
100g **318円**(惣343円) ⑧お届け後30日保証[生食可]

おにぎりにもヒジキで鉄分補給



1494
刻み梅入りひじきちりめん
40g **410円**(惣443円) ⑧お届け後30日保証

箸休めやお茶請けにも鉄分を



1567 蔵
大地を守る会の黒豆煮
120g **550円**(惣594円)
※6月頃までの取り扱い予定。⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

鉄分を含むドライフルーツの代表格



1722 蔵
南仏アジャンのオーガニックブルーベリー(種あり)
200g **722円**(惣780円)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。

サプリメント



1日2粒で
ブルーベリー約77コ分の
鉄分に

限定100
2114
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(惣3,456円)

鉄分を有効に
吸収するために、
食後のコーヒーは
カフェインレス
をどうぞ



香り高く
本格派の味

2159
オーガニック
カフェインレス
インスタントコーヒー
100g **1,260円**(惣1,361円)

19
ポイント



独特の
香ばしさが魅力。
冷やして楽しんで

2155
職人香味焙煎
麦茶
(丸粒・国産六条大麦使用)
500g **399円**(惣431円)

7
ポイント

厚みがあり、みずみずしくて食べごたえがあります。レタスの味がとても良いので、まずは、何もかけずに、そのままの味を楽しむといいと思います。(さとりんさん)

緻密にぎっしり巻いた葉に注目。
うまみは出始めの今が狙いめ!

1061 蔵 **15** ポイント
北軽井沢のシャキシャキあさつゆレタス
1コ 338円(税365円)
④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

私がよくやるのが、レンジ蒸し。
芯をくり抜いた穴に醤油、ごま油、
カツオ節を詰めて加熱するだけ。
まろやか〜なおいしさになりますよ。



「あさつゆレタス」
うまみが凝縮しているのも
魅力ですよ。

こんにちは、北軽井沢の清水明俊です。
3月頭に種をまいたレタスが、
ちようど食べごろです。
4月の中旬まで雪が降る寒い畑で、
じっくり根を張って育ちました。
収穫のタイミングは、甘みがピークになる明け方。
日中の光合成で蓄えた栄養が気温の下がる夜に
甘みに変わる特性を生かしています。
だから、

私たちの畑は、
軽井沢の北側の浅間山の北麓、
標高1000m地点にあります。



収穫を目前に控えたレタス。
4月の終わりには赤ちゃんの
手のひら程だったのに、
立派に育ちました。



こちらもおすすめの旬やさい



さわやかな
酸味が
初夏に
ぴったり

1091
果汁を食べる河内晩柑
800g 658円(税711円)

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/無茶々園、プレス、肥後あゆみの会、他/愛媛県、熊本県



大きめカットで
食感を
味わって

1048 蔵
チンゲンサイ
200g 268円(税289円)

④有機、無/くらぶ草の会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県



甘みが濃厚。
酸味は少なめ

水切り栽培のうま夏トマト
1067 400g 568円(税613円)
1068 800g 999円(税1,079円)

④減/福島わかば会/福島県

畑がある旧河内町が
銘祥の地。
豊富な果汁と
さわやかな酸味が
初夏にぴったりです。
そのまま食べたり、
ほぐした果肉を
ヨーグルトに混ぜたり、
サラダのアクセントにも
どうぞ。

熊本県熊本市
プレス
東勝徳さん



約1400mの標高を誇る
榛名山のふもと、
準高原地域でついに
育ちました。
やわらかい葉、
肉厚でジューシーな茎、
それぞれの食感を
味わってほしいので、
ぜひ大きめに切って
食べてください。

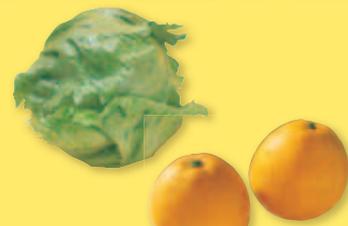


群馬県高崎市
くらぶ草の会
佐藤茂さん

水切り栽培は、
根が張って大地の養分を
吸収しようとするので、
甘みがより強くなり
酸味とのバランスも
良くなります。
生のままも良いですが
火を通すと
おいしさが一段と
増しますよ。



福島県玉川村
福島わかば会
高林邦男さん



セット特典
レタス単品 **15** ポイント + **30** ポイント

1032 蔵
北軽井沢の
シャキシャキあさつゆレタス・1コ
&果汁を食べる河内晩柑・800g
1セット 996円(税1,076円)

■セット内容/北軽井沢のシャキシャキあさつゆレタス1コ、果汁を食べる河内晩柑800g



セット特典
レタス単品 **15** ポイント + **30** ポイント

1031 蔵
北軽井沢の
シャキシャキあさつゆレタス・1コ
&水切り栽培のうま夏トマト・400g
1セット 906円(税978円)

■セット内容/北軽井沢のシャキシャキあさつゆレタス1コ、水切り栽培のうま夏トマト400g

お得なポイント付きセットはこちら

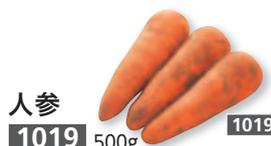
野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1018 有機人参
500g **418円**(~~451円~~)

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会、かごしま有機生産組合、他/千葉県、宮崎県、鹿児島県



人参
1019 500g **348円**(~~376円~~) **毎週 9022**

1020 800g **488円**(~~527円~~) **毎週 9023**

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



じゃがいも
1021 少量500g **358円**(~~387円~~) **毎週 9024**

1022 800g **478円**(~~516円~~) **毎週 9025**

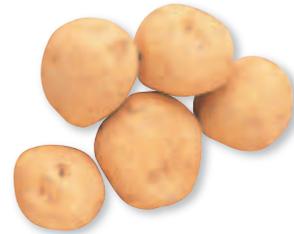
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、常総センター、三里塚農法の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県



メークイン
1023 500g **388円**(~~419円~~)

1024 800g **498円**(~~538円~~)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/天恵グループ、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県



1025 ホクホクじゃがいもながさき黄金
500g **448円**(~~484円~~)

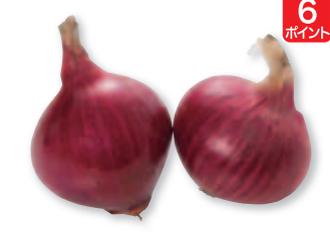
④無、減/長崎有機農業研究会/長崎県



玉ねぎ
1026 少量500g **348円**(~~376円~~) **毎週 9026**

1027 1kg **498円**(~~538円~~) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/群馬県、和歌山県、長崎県、鹿児島県



1028 赤玉ねぎ
500g **368円**(~~397円~~)

④減/王隠堂農園、他/群馬県、和歌山県



1029 じゃが玉人参セット
計1kg **678円**(~~732円~~)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1030 もったいナイ 野菜セット
1セット(1〜3品目) **500円**(~~540円~~)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



みずみずしさを味わってください

1033 大根
1/2本 **248円**(~~268円~~) **毎週 9029**

1034 1本 **338円**(~~365円~~) **毎週 9030**

春から夏にかけての大根はみずみずしさが特徴です。ぜひ、サラダなどでご堪能ください。
(1033) ※上半分、下半分は選べません。
(1034) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無/吉沢 重造、くらぶら草の会、福井 忠雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、長野県、宮崎県、鹿児島県



1035 かぶ
400g **298円**(~~322円~~)

葉っぱが付いてきたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/つくばの風、くらぶら草の会、農事組合法人丸和、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



粘りが強く風味が濃厚。涼麺にもどうぞ

すりおろすと強い粘りが出て、風味が濃厚な大和いも。とろろごはんやとろろそばにすると、なめらかな舌触りで箸がすすみます。



1039 ねぼトロ大和いも
400g **568円**(~~613円~~)

④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



短冊切りでサクッとさわやかな一品に

1038 北海道・十勝のサクッと長いも
350g **458円**(~~495円~~)

北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロトロに。
④無/大牧農場/北海道



1040 ごぼう
少量150g **238円**(~~257円~~)

④有機、無/かごしま有機生産組合、他/北海道、埼玉県、鹿児島県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット

11選 大型野菜も丸ごと11選が入ったたっぷりセット

産地限定野菜セット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(~~1,382円~~)

1回のお届け ▶ **1009**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(~~1,922円~~)

1回のお届け ▶ **1010**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1011**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(~~2,786円~~)

1回のお届け ▶ **1012**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント



産地限定野菜セット・7選
2,180円(~~2,354円~~)

1回のお届け ▶ **1017**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(~~2,030円~~)

1回のお届け ▶ **1013**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(~~2,570円~~)

1回のお届け ▶ **1014**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(~~3,002円~~)

1回のお届け ▶ **1015**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(~~3,434円~~)

1回のお届け ▶ **1016**
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より
定年を迎えた方、異動する方。農産担当のメンバーのなかでは人の動きがありました。しかし通常の飲み会は開けないので、ではオンラインでやってみよう！というわけで先日、初めてのオンライン飲み会を体験しました。早くいつもの飲み会に戻れると良いのですが、商品担当・井口拓



**みずみずしく食感の良い
産地限定のレタス**

標高1,000m近い高原で栽培されたレタスです。歯ざわりがシャキッとしてみずみずしいので、暑い日の食卓にぴったりです。



15
ポイント

1061 産 北軽井沢のシャキシャキあさつゆレタス
1コ **338円**(税365円)

④無、減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1041 産 名人が採る! わらび
100g **488円**(税527円)

水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで!

※木灰(なければ重曹)でよく抜きしてお使いください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1044 産 ルコラ
50g **318円**(税343円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



毎週 9031
1042 産 小松菜
200g **288円**(税311円)

④有機、無/深田 友章、野菜くらぶ、藤川 春雄、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県、鹿児島県



毎週 9032
1043 産 ほうれんそう
200g **338円**(税365円)

④有機、無/野菜くらぶ、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/北海道、茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、山梨県、長野県、島根県



JAS
1045 産 有機ベビーリーフ
40g **288円**(税311円)

④有機/寺岡有機、大和田 忠/茨城県、広島県



JAS
1046 産 有機ベビーケール
20g **228円**(税246円)

④有機/寺岡有機/広島県

シャキシャキの歯ごたえを楽しんで



シャキシャキの歯ごたえがおいしい! 生でサラダや、油揚げと一緒に煮浸しでどうぞ。
④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県、広島県

1047 産 水菜
200g **298円**(税322円)



1048 産 チンゲンサイ
200g **268円**(税289円)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県



1049 産 若草色のやわらかべか菜
250g **328円**(税354円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、大西 一幸/東京都、長野県



1050 産 おかひじき
100g **268円**(税289円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④有機、無/おきたま興農舎、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



イメージ
1051 産 葉物セット
1セット **500円**(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1052 産 長ねぎ
300g **288円**(税311円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/飯塚 一実、常総センター、他/茨城県、千葉県



1053 産 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **278円**(税300円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9033
1054 産 ニラ
100g **248円**(税268円)

④有機、無/無農業生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、福島県、栃木県、高知県



1055 産 生姜
100g **328円**(税354円)

④有機、無/大地と自然の恵み/高知県、長崎県



1056 産 にんにく
100g **338円**(税365円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、森野 竜市、長崎有機農業研究会、他/青森県、徳島県、長崎県、鹿児島県



1057 産 青じそ
10枚 **238円**(税257円)

④有機、無/つくば中根グループ、矢澤園芸、他/茨城県、埼玉県



JAS
1058 産 有機スイートバジル
15g **258円**(税279円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



サラダはもちろん炒め物などでも

サラダはもちろんシーフードなどと合わせて炒め物の彩りなどにもご利用ください。

④有機、無、減/野菜くらぶ、比留間農園、岡村グループ、他/北海道、群馬県、埼玉県、静岡県、愛知県

1059 産 ブロッコリー
1コ **388円**(税419円)



毎週 9035
1060 産 レタス
1コ **318円**(税343円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/群馬県、千葉県、山梨県、長野県



1062 産 サニーレタス
1コ **268円**(税289円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、大西 一幸、他/群馬県、千葉県、長野県



1063 産 グリーンリーフ
1コ **288円**(税311円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、大西 一幸、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**水やりを制限することで
うまみが凝縮しています**

水やりを制限して栽培した、濃厚な味わいのトマトです。ドレッシングをかけずに味わったり、トマトソースやスープにしても美味。



1067 産 水切り栽培のうま夏トマト
400g **568円**(税613円)

1068 産 800g **999円**(税1,079円)

④減/福島わかば会/福島県



1064 産 キャベツ 1/2コ
238円(税257円) 毎週 9037

1065 産 1コ
368円(税397円) 毎週 9036

※形が丸いグリーンボールをお届けする場合があります。④有機、無、減/野原 茂治、農事組合法人丸和、千葉畑の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県



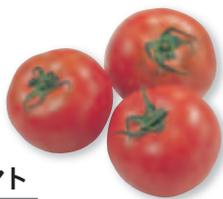
1066 産 グリーンアスパラガス
100g **488円**(税527円)

④無/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、野菜くらぶ、他/北海道、山形県、長野県、香川県、長崎県、熊本県



JAS
1069 産 有機トマト
400g **618円**(税667円)

④有機/肥後あゆみの会、他/愛知県、熊本県



1070 トマト 400g **548円**(**592円**) **毎週 9038**
1071 800g **988円**(**1,067円**)

④有機、無、減/福島わかば会、肥後あゆみの会、飯島利巴智、他/岩手県、福島県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、長崎県、熊本県



毎週 9039
1072 ミニトマト(丸型他) 200g **398円**(**430円**)

※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、大地と自然の恵み、鳥越ネットワーク、他/宮城県、福島県、山形県、群馬県、茨城県、千葉県、徳島県、高知県、福岡県、長崎県、沖縄県



1073 ミディトマト 300g **498円**(**538円**)

④無、減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク/群馬県、千葉県、徳島県



香ばしく焼いて旬の味わいを満喫

粒のプチプチと弾ける食感と甘みが魅力のとうもろこし。ゆでるだけでなく、こんがり焼いて香ばしさを楽しむのもおすすめです。

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④無、減/天恵グループ、黒沢グループ、他/茨城県、埼玉県、愛知県



1078 とうもろこし 1本 **368円**(**397円**)



毎週 9040
1074 国産 きゅうり 300g **358円**(**387円**)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、阿部豊、他/北海道、福島県、群馬県、茨城県、千葉県、長野県、愛知県、高知県、宮崎県、鹿児島県



1075 なす 200g **398円**(**430円**)

④有機、無、減/真南風の会、大地と自然の恵み、高生連、他/茨城県、埼玉県、千葉県、高知県、沖縄県



1076 にがみ少ないパリッとピーマン 150g **318円**(**343円**)

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/岩手県、茨城県、千葉県、熊本県、宮崎県、沖縄県



肉厚でジューシーなパプリカです

大きくて肉厚。甘味があり、香りもよいので炒め物などの加熱料理のほか、薄くスライスしてサラダなどにもぴったりです。

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/土佐百、高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1077 肉厚ジューシーパプリカ 150g **398円**(**430円**)

国産を楽しめるのはこの時季だけ



生育途中のとうもろこしを早採りしたベビーコーン。貴重な国産はこの時季だけ。中華あんかけやスープ、素揚げもおすすめ。④無/天恵グループ、他/茨城県、愛知県

1079 国産 ベビーコーン 6本 **338円**(**365円**)



1080 かぼちゃ 450g **458円**(**495円**)

④無、減/長有研、他/長崎県、鹿児島県、沖縄県

料理の彩りに。ごま和えなどでも



お弁当や煮物に緑が映えます。ごま和えやシンプルにマヨネーズでどうぞ。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、無茶々園、かごしま有機生産組合、他/群馬県、茨城県、愛媛県、長崎県、熊本県、鹿児島県、沖縄県

1081 国産 いんげん 100g **318円**(**343円**)



1082 国産 スナックえんどう 100g **348円**(**376円**)

④有機、無、減/野菜くらぶ、鳥次 初枝、二本松有機農業研究会、他/福島県、茨城県、千葉県、長野県、奈良県、長崎県



1083 グリーンピース 200g **488円**(**527円**)

※さやは食べられません。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、他/宮城県、福島県



1084 ズッキーニ 1本 **268円**(**289円**)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、瀬山 明グループ、他/北海道、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、鹿児島県



1085 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10g(8本以上) **276円**(**298円**)

④無/おきたま興農舎/山形県



1086 国産 次回取扱 6/15お届け週
 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラル栽培) 1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



毎週 9041
1087 国産 次回取扱 6/15お届け週
 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g **81円**(**87円**)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2001 国産 西の小松菜 200g **358円**(**387円**)

④有機、無/大西一幸、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/長野県、島根県、鹿児島県



2002 国産 西のほうれんそう 200g **368円**(**397円**)

④有機、無/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、大西一幸/長野県、島根県



2004 国産 行者菜 100g **248円**(**268円**)

④無/おきたま興農舎/山形県



2011 国産 西のきゅうり 300g **398円**(**430円**)

④無、減/宮崎アグリアート、他/長野県、愛知県、高知県、鹿児島県、宮崎県



2013 国産 にがり(ゴーヤ) 1本 **438円**(**473円**)

④有機、無、減/真南風の会、沖縄村人村、かごしま有機生産組合/埼玉県、鹿児島県、沖縄県



2003 国産 西の有機ベビーリーフ 40g **308円**(**333円**)

④有機/寺岡有機/広島県



2005 有機パセリ 30g **258円**(**279円**)

④有機/ハーブスマン's、他/茨城県、高知県



2006 有機パクチー 30g **298円**(**322円**)

④有機/ハーブスマン's、ふしちゃんファーム/茨城県



2010 有機ミニトマト 150g **368円**(**397円**)

④有機/ユニオファーム、大地と自然の恵み、鳥越ネットワーク、他/茨城県、千葉県、高知県、福岡県、沖縄県



2007 有機ミント 10g **298円**(**322円**)

④有機/ハーブスマン's/茨城県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん

野菜1~2品目 上限 **267円**(**288円**)

1回のみお届け **毎週 1773** 毎週お届け登録 **9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん

果物1~2品目 上限 **1,000円**(**1,080円**)



1回のみお届け **毎週 1774** 毎週お届け登録 **9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 上限 **600円**(**648円**)



1回のみお届け **毎週 1775** 毎週お届け登録 **9014**

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

完熟を見極めて収穫。甘みが違います



貴重な完熟国産パインです。
※ゴール種またはピーチ種のいずれかをお届けします。※品種・サイズのご指定はできません。(1096)サイズは400g~500g・価格は739円~923円(税込)の間でお届けします。(1097)サイズは600g~900g・価格は1,108円~1,662円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

- 1096 沖縄八重山のパイナップル(ピーチまたはゴール)
1096 小 1コ 855円(惣923円)
1097 1コ 1,539円(惣1,662円)



その時季一番の桃をお届けする好評の頒布会

時季に合わせて、最もおいしい品種をお届けする頒布会です。実の色合いや、香りや甘みなど、品種よっての違いを楽しめます。



- 1001 頒布会 一宮大地の桃七会
1001 1口(全8回)各回600g(2~3コ) 1,200円(惣1,296円)
1002 1口(全8回)各回900g(3~4コ) 1,600円(惣1,728円)



不揃いですが、味はそのまま

形は不ぞろいですが、味は変わりません。とろんとした舌触りと上品な甘みで、とびきりのデザートに。



お届け時期注意 6/29~7/26の間に産地よりヤマト便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。④有機/楽園の果実/沖縄県

- 1099 直送 ふぞろいの有機アップルマンゴー 1kg(3~8コ) 5,380円(惣5,810円)



- 1088 山梨のさくらんぼ 180g 1,590円(惣1,717円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※高砂、佐藤錦、紅ゆたか、紅さやかなの中からお届けします。④減/一宮大地/山梨県



- 1091 果汁を食べる河内晩柑 800g 658円(惣711円)

果汁が口いっぱい広がります。そのまま食べても、ほぐしてヨーグルトと混ぜて凍らせるのもおすすめ。※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/無茶々園、プレス、肥後あゆみの会、他/愛媛県、熊本県



果汁たっぷりで甘みが強い青肉メロン

エメラルドグリーンが美しい、少しかための果肉には、豊富な果汁が詰まっています。この時季のお楽しみにふさわしいメロン。



- 1089 予約 長崎のタカミメロン 1コ 1,480円(惣1,598円)

お届け時期注意 6/15週か6/22週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。※サイズは600g~800g・価格は1,199円~1,598円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究/長崎県



出回るのは短期間、初夏を告げるびわ

びわは初夏の到来を告げる果物です。やわらかな果肉とジューシーな味わいも絶品です。出荷期間が短いのでお見逃しなく。



- 1093 びわ 250g 718円(惣775円)

④無、減/下津びわグループ/和歌山県



- 1092 瀬戸内の国産レモン 300g 598円(惣646円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④無/とびしま農園、他/広島県、愛媛県

味が濃いみかんを丸ごと冷凍しました



一番おいしい時季の温州みかんを冷凍しました。味自慢の冷凍みかんです。④減/無茶々園/愛媛県

- 1103 無茶々園の冷凍温州みかん 500g(4コ以上) 648円(惣700円)



とろけるような舌ざわりと濃厚な味わいで人気

オレンジ色の果肉の濃厚な味が人気。食感がなめらかで香り高く、蜜のような甘みがたまらない。デザートにぴったりなメロンです。



- 1090 予約 小野寺さんのクインシーメロン 1コ 1,680円(惣1,814円)

お届け時期注意 6/15週か6/22週のお届けとなります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。※サイズは800g~1,100g・価格は1,319円~1,814円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/小野寺孝一/茨城県



驚く程の大きさ ジューシーな高級パイン

完熟の甘みと滴る果汁がたまらない国産パイナップル。姿もどっしりとした高級パイナップルです。



- 1094 沖繩八重山のゴールドパレルパイン 大1コ 3,150円(惣3,402円) 特大1コ 3,500円(惣3,780円)

※サイズのご指定はできません。(1094)※サイズは1.5kg~1.8kg・価格は2,835円~3,402円(税込)の間でお届けします。(1095)※サイズは1.9kg~2kg・価格は3,591円~3,780円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県



- 1100 バランゴンバナナ 500g 468円(惣505円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナートレード・ジャパン/フィリピン



- 1101 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 438円(惣473円) 毎週 9020 1kg 698円(惣754円) 毎週 9021

酸味が少ないバレーリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。④減/無茶々園/愛媛県

きのこ

しいたけは原木栽培のみ

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1104 国産 しいたけ(原木栽培)
100g 428円(税462円)

④無/菌茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、熊本セーフティベジフル/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9044
1105 国産 なめこ
120g 298円(税322円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



独特の食感とともに 香りと滋味が広がります

独特の食感と風味が楽しめるまいたけ。パスタに使うと歯ざわりがアクセントになり、風味の良い一品になります。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9046
1107 国産 まいたけ
100g 268円(税289円)



毎週 9045
1106 国産 洗いなめこ
100g 258円(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1108 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g 278円(税300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1109 国産 ぶなしめじ
100g 218円(税235円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県



1110 国産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g 438円(税473円)

④無/栗の木農園/長野県



1111 国産 有機生きくらげ
80g 388円(税419円)

④有機/きのこ屋/長崎県



1112 国産 エリンギ(きのこ)
100g 275円(税297円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1113 国産 ブラウンマッシュルーム
100g 323円(税349円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県



1114 国産 3種の香りきのこセット
1セット(120g) 458円(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パルママッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌茸協同組合/長野県、鳥取県、岐阜県、広島県、愛知県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1115 凍 次回取扱 6/15お届け週
北海道産 冷凍栗かぼちゃ
500g 498円(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1116 凍 次回取扱 6/22お届け週
北海道産冷凍ホールコーン
300g 381円(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1117 凍 次回取扱 6/15お届け週
冷凍裏ごしコーン
150g 190円(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1118 凍 次回取扱 6/15お届け週
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g 305円(税329円)

北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1119 凍 次回取扱 6/15お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g 418円(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



9ポイント
1121 凍 次回取扱 6/22お届け週
庄内鶴岡の冷凍だだちゃ豆
200g 600円(税648円)

山形県鶴岡市産のだだちゃ豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。だだちゃ豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑦大豆



1123
だいたずデイズ そのまま使える3色の蒸しキヌア
60g 250円(税270円)

有機栽培キヌアを3色(白・赤・黒)ミックス。彩り鮮やかで、サラダやスープのトッピングに。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証



1124 凍 次回取扱 6/22お届け週
大分県産有機竹の子細切り
80g 461円(税498円)

国産たけのこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市)⑥お届け後60日保証

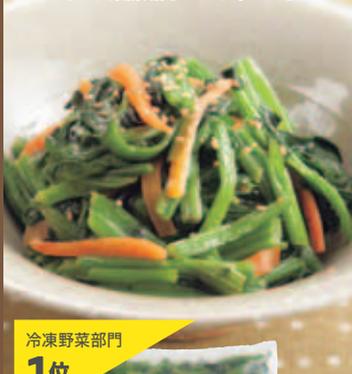


1125 限定 1000
和筍(たけのこ水煮・穂先カット)
150g 638円(税689円)

契約農家が育てたたけのこの、やわらかな穂先部分の水煮。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証

日持ちするから重宝！ さっと使える人気の便利食品

※ランキング集計期間：2019年114号～139号



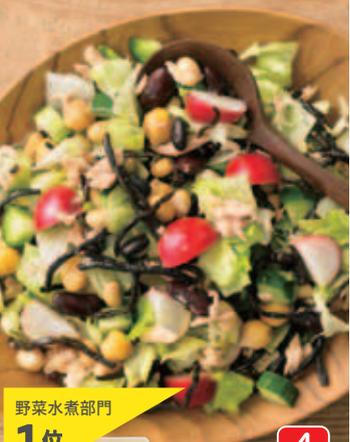
1位
1120 凍 次回取扱 6/15お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1位
1128 凍 次回取扱 6/15お届け週
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g 550円(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1位
1122 凍 次回取扱 6/15お届け週
だいたずデイズ そのまま使える有機蒸しミックスピーズ
85g 250円(税270円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいたずデイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証⑦大豆



1126 凍 次回取扱 6/15お届け週
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック 328円(税354円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



1127 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g 498円(税538円)

必要な分だけ取り出せるので冷凍庫にストックしておくとう便利です。④無/農事組合法人増野/長野県



1129 凍 次回取扱 6/15お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g 650円(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)



1130 国産 次回取扱 6/15お届け週
おやさいおもしろ steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後30日保証

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。</small> <small>④有機/三原栄、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,280円(替1,382円)	1131	新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。</small> <small>④減/神田長平、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	970円(替1,048円)	1144
	胚芽米	3kg	2,430円(替2,624円)	1161		5kg	2,880円(替3,110円)	1145	
	玄米		2,290円(替2,473円)	1162		玄米	5kg	2,680円(替2,894円)	1146
有機秋田あきたこまち <small>④有機/須田生産者グループ、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,500円(替3,780円)	1132	山形おきたまコシヒカリ <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,850円(替3,078円)	1147
	胚芽米		3,580円(替3,866円)	1133		胚芽米	5kg	2,920円(替3,154円)	1148
	玄米		3,300円(替3,564円)	1134		玄米		2,720円(替2,938円)	1149
有機宮城ササニシキ <small>④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,480円(替3,758円)	1135	山形おきたまつや姫 <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	4.5kg	2,860円(替3,089円)	1150
	胚芽米		3,560円(替3,845円)	1136		胚芽米	4.5kg	2,930円(替3,164円)	1151
	玄米		3,280円(替3,542円)	1137		玄米		2,730円(替2,948円)	1152
有機山形つや姫 <small>④有機/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	3,680円(替3,974円)	1141	北海道ななつぼし <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	910円(替983円)	1153
	胚芽米		3,760円(替4,061円)	1142		無洗米	5kg	2,780円(替3,002円)	1154
	玄米		3,480円(替3,758円)	1143		胚芽米	5kg	2,830円(替3,056円)	1155
有機西日本の米 <small>④有機/あそ有機農園、他/熊本県、鹿児島県、宮崎県、福岡県、岡山県、島根県、滋賀県</small>	無洗米	5kg	3,790円(替4,093円)	1138	玄米	5kg	2,880円(替3,110円)	1156	
	胚芽米		3,820円(替4,126円)	1139	玄米		2,580円(替2,786円)	1157	
	玄米		3,540円(替3,823円)	1140					

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ

1158 無洗米 2合(300g) 390円(替421円) ④有機/6/22週

1159 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(替1,825円) ④有機/6/22週

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめです。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

有機おきたまコシヒカリ

1163 白米 5kg 3,680円(替3,974円) ④有機/6/15週

1164 玄米 5kg 3,530円(替3,812円) ④有機/6/15週

最上川の清流から水を引く、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機宮城つや姫

1165 白米 5kg 3,380円(替3,650円)

1166 胚芽米 5kg 3,330円(替3,596円)

1167 玄米 5kg 3,180円(替3,434円)

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県

有機北海道ななつぼし

1168 白米 5kg 3,790円(替4,093円) ④有機/6/15週

1169 玄米 5kg 3,590円(替3,877円) ④有機/6/15週

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1169)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあま)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1170 白米 5kg 3,890円(替4,201円) ④有機/6/15週

1171 七分 5kg 3,890円(替4,201円) ④有機/6/15週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

提携米大瀧村あきたこまち

1172 白米 2kg 1,550円(替1,674円) ④有機/6/15週

1173 玄米 2kg 1,450円(替1,566円) ④有機/6/15週

日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、広大な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④無/ライスロッジ大瀧/秋田県

もったいナイ・米

1174 白米 5kg 3,380円(替3,650円) ④有機/6/15週

1175 七分または胚芽米 5kg 3,380円(替3,650円) ④有機/6/15週

1176 玄米 5kg 3,180円(替3,434円) ④有機/6/15週

品種、産地は違いますが、栽培期間中に農業を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。※ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。※古米をお届けする場合があります。④無/大地を守る会生産者

今週の米(減)

日本の原風景里山の棚田米・新潟コシヒカリ

1177 白米 2kg 1,220円(替1,318円)

1178 胚芽米 2kg 1,260円(替1,361円)

寒暖差のある気候と、きれいな水が流れ入る、山あいの棚田。人には厳しい環境ですが、良い環境でできたおいしい米をお届けします。※2019年産は夏の高温障害により乳白色のお米が入る場合があります。④減/内藤利孝/新潟県

庄内つや姫

1179 白米 5kg 2,980円(替3,218円)

1180 玄米 5kg 2,780円(替3,002円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ササニシキ

1181 白米 5kg 2,680円(替2,894円) ④有機/6/15週

1182 七分 5kg 2,680円(替2,894円) ④有機/6/15週

1183 玄米 5kg 2,480円(替2,678円) ④有機/6/15週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとてもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

高知ミルキーQueen

1184 白米 5kg 2,890円(替3,121円)

1185 七分 5kg 2,890円(替3,121円)

1186 玄米 5kg 2,690円(替2,905円)

粘りの強いお米。冷めてもかたくなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

1187 白米 5kg 2,880円(替3,110円) ④有機/6/15週

1188 七分 5kg 2,880円(替3,110円) ④有機/6/15週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

有機もち米白米

1189 白米 2kg 1,580円(替1,706円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重。④有機/清水光男/滋賀県

北海道江別・金井さんの大納言小豆

250g 540円(替583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

栄養価はそのまま、やわらかく炊けます

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かたまさや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

1191 スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,548円(替1,672円)

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(替2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ④葦原(佐賀県江北町)

七福豊稈米の素

500g 1,548円(替1,672円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス ④マゴメ(東京都八王子市)

ごはんに入れて炊く他、スープの具にも

1194 有機丸麦シュンライ 300g 648円(替700円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(替2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

エビと好相性の にんにくで 食欲アップ!

オリーブオイルで調理すると食欲をそそる香りがふわり

1056
にんにく
100g 338円(送365円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、森野 竜市、長崎有機農業研究会、他/青森県、徳島県、長崎県、鹿児島県

おうちで一杯のおともに
エビのアヒージョ

香ばしさと磯の風味がアクセント
桜エビのペペロンチーノ

獲れたてを釜揚げにしました。この時季ならではの風味をパスタでどうぞ



限定500

1203 凍

駿河湾産釜揚げ桜えび

40g 698円(送754円)

■漁場/駿河湾⑤小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび

9ポイント



1223 凍

下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(L)

140g(7尾以上) 1,035円(送1,117円)

調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

大きめサイズのエコシュリンプ。エビのうまみがオイルに溶け込みます



11ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1196 凍 次回取扱 6/15お届け週

鮮度にこだわった真あじ刺身用

150g(8~12枚) 718円(送775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1197 凍 次回取扱 6/22お届け週

土佐近海一本釣り薫焼き鯉タタキ

100g 830円(送896円)

1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧お届け後45日保証[生食可]



1198 凍 次回取扱 6/22お届け週

天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)

130g 1,290円(送1,393円)

脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットしてどうぞ。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑧お届け後10日保証[生食可]



1199 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 600円(送648円)

厳選した原料と、身の粒感を残しつついかに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後7日保証[生食可]

一粒一粒にうまみと甘みがぎゅっ



オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

1200 凍

オホーツク産 赤玉ぼたて貝柱(刺身用)

100g 1,050円(送1,134円)



1201 凍 次回取扱 6/22お届け週

しめさば

150g(1枚) 638円(送689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧お届け後45日保証[生食可]



1202 凍 次回取扱 6/22お届け週

五島産ボイル真だこ

150g 875円(送945円)

国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)⑧お届け後45日保証[生食可]



限定500

1203 凍

駿河湾産釜揚げ桜えび

40g 698円(送754円)

獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんにどうぞ。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1204 凍

鯛漬け丼の素(ごま味噌味)

50g(固形量40g)×2パック 740円(送799円)

タイを炙って余分な脂を落とし、香ばしさが特徴。だし醤油とごま風味の味噌がタイのうまみを引き立てます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



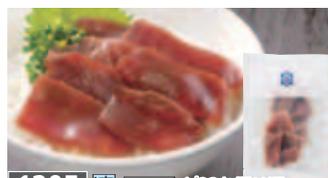
手軽に本格派の漬け丼ができて上がり!

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1206 凍 次回取扱 6/22お届け週

鮭漬け丼の素

80g×2パック 759円(送820円)



1205 凍 次回取扱 6/22お届け週

まぐろ漬け丼用(メバチ)

70g(固形量50g)×2パック 688円(送743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1207 凍 次回取扱 6/15お届け週

吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック

70g×2パック 680円(送734円)

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんにのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆



限定500

1208 凍

秋鮭スモークサーモン

60g 780円(送842円)

脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



1209 凍

鮭香草じめ

70g 649円(送701円)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっかりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑧お届け後45日保証[生食可]



1210 凍 次回取扱 6/22お届け週

まいわしマリネ

120g 415円(送448円)

千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)⑧お届け後45日保証[生食可]



1211 凍 次回取扱 6/15お届け週

北海道産 生鮭切身(3切)

180g(3切) 810円(送875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振ってないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証



1212 凍 次回取扱 6/22お届け週

紅鮭切身

180g(2切) 850円(送918円)

脂のりがよく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

大地を守る会の「手軽に本格」おさかなシリーズ!

カット済みで包丁いらす
冷凍のまま焼けます
高鮮度 すぐに冷凍して
目利きが選んだおいしさ

今週のイチオシ

北海道産秋鮭のうまみをだし醤油と米麴で引き出しました

味も濃過ぎずバランス良く、お弁当に良いサイズでした! 塩鮭よりも好きです。おすすめです。(もちさん)

1248 凍 手軽におさかな 秋鮭醤油粕漬 90g(4切) 598円(送料646円) 10ポイント

冷凍のままフライパンで焼くだけ。北海道産秋鮭をだし醤油と米麴に漬け込み、甘みとうまみを引き出しました。■漁場/北海道⑤まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

小麦粉をまぶしてあるから焼くだけでムニエルが完成

1278 凍 手軽におさかな 鮭ムニエル用 90g(4切) 598円(送料646円) 10ポイント

北海道産鮭の切身を塩水処理してくさみを取り、小麦粉をまぶしました。フライパンで焼くだけでムニエルが出来ます。■漁場/北海道⑤まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

脂のりの良さと程よい塩味で箸がすすみます

1246 凍 手軽におさかな 北海道産真いわしぬか漬け 90g(4切以上) 480円(送料518円) 8ポイント

北海道で水揚げされた脂のりの良いイワシを三枚におろし、米ぬかに漬け込みました。くさみが少なく適度な塩味です。■漁場/北海道⑤桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

半分にカットしてあるのでフライパン調理に便利

1245 凍 手軽におさかな 北海道産さんま西京漬け 130g(8切以上) 648円(送料700円) 11ポイント

さんまを三枚におろして西京味噌漬けにしました。半分にカット済みで返しやすく、味噌を洗い流してあるので冷凍のまま焼けます。■漁場/北海道⑤桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1217 凍 からすかれないの一口切身 180g(6切以上) 599円(送料647円) 10ポイント

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイランド⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証

ぱぱっと揚げ焼きにし甘酢味でさっぱりと

脂がのっておいしかったです。粉を振って、揚げ焼きにして甘酢味でいただきました。また注文します!(Mai茸さん)

1213 凍 北海道産 鮭切身(うす塩味) 120g(2切) 620円(送料670円)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

1214 凍 塩引鮭 120g(2切) 568円(送料613円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけてうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道⑤まえた(新潟県新潟市)

1215 凍 金華さば一汐切身 240g(2切×2パック) 590円(送料637円)

うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証

1216 凍 厚岸のさんま 3尾 739円(送料798円)

北海道厚岸で獲れたさんまです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1218 凍 銀だら切身 140g(2切) 910円(送料983円)

脂のりが良い白身の魚で、甘みのある脂がくせになります。フライやムニエルなど幅広く使えます。■漁場/カナダ⑤魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

1219 凍 いか短冊(天ぷら・炒めもの用) 200g 550円(送料594円)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋⑤福栄(鳥取県境港市)

1220 凍 鮭子産やりいかリング 180g 578円(送料624円)

小ぶりのでやわらかなヤリイカをリングカットしました。煮物やフライ、パスタなどに。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥お届け後60日保証

1221 凍 エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ) 200g 1,268円(送料1,369円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1222 凍 エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M) 300g 1,763円(送料1,903円)

プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1224 凍 徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立) 360g 1,380円(送料1,490円)

人気の3種をミックス。海鮮チャーハンに活躍。冷蔵庫の常備品に欠かせません。カレー、グラタン、ピラフ、お好み焼きなど、お好きな料理に重宝します。

⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦えび

1225 凍 紅ずわいかに棒肉 80g 828円(送料894円)

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海⑤福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

1226 蔵 活あさり(真空パック) 300g 629円(送料679円)

国内主産地のなから天然・手振り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得便(自社便)限定で指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内⑤おおく丸水産(千葉県富津市)⑥お届け後2日保証

1227 凍 徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 550円(送料594円)

しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/宍道湖東部⑤イトハラ水産(島根県松江市)



1228 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
 300g **1,050円**(惣1,134円)
 おいしい時季の広島産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1229 凍 次回取扱 6/15お届け週
真あじの干物(島源)
 140g(2枚) **460円**(惣497円)
 「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1230 凍
山陰産真あじ開き
 160g(2枚) **480円**(惣518円)
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



1231 凍 次回取扱 6/15お届け週
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **520円**(惣562円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ◎お届け後60日保証



1232 凍 次回取扱 6/22お届け週
さば半身一夜干し
 200g **548円**(惣592円)
 脂のりの良いノルウェー産のサバを、調理しやすいよう三枚におろして一夜干しにしました。■原産国/ノルウェー④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



ソテーや煮付けでイカのうまみを堪能

ぎゅっと凝縮されたスルメイカの味わいが口に広がります。野菜と合わせてソテーや煮付けにして、やわらかい食感をご賞味ください。



1240 凍 次回取扱 6/22お届け週
生干しいか
 150g(1枚) **549円**(惣593円)
 ■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)



1233 凍 次回取扱 6/15お届け週
さんまの干物(島源)
 140g(2枚) **448円**(惣484円)
 旬の時季に水揚げした北海道産のサンマ。独自製法で程よく水分を抜きつつ、ふっくらとした干物に仕上げました。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1234 凍 次回取扱 6/22お届け週
北海道産ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,180円**(惣1,274円)
 北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



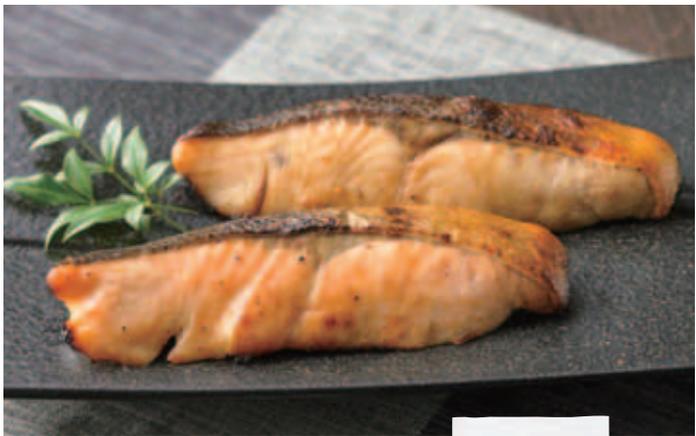
1235 凍 次回取扱 6/22お届け週
山陰産のどごろ開き
 120g(2枚) **640円**(惣691円)
 少し小振りですが、のどごろ特有の脂のりのつうまみのあるおいしさを堪能できます。普段より少しぜいたく気分が味わえる干物です。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後45日保証



1236 凍 次回取扱 6/22お届け週
真さばみりん干し
 200g(2枚) **580円**(惣626円)
 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1237 凍 次回取扱 6/15お届け週
北海道産本ししゃも(メス)
 10尾 **900円**(惣972円)
 希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



鮭のうまみが引き立つ上品な西京味噌の香り

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い一品。鮭が一層おいしく食べられます。



1244 凍 次回取扱 6/22お届け週
ごはながすすむ北海道産 鮭西京漬
 120g(2切) **640円**(惣691円)
 ■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



1238 凍
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **660円**(惣713円)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1239 凍 次回取扱 6/22お届け週
鮫子産真いわし丸干し
 240g(7尾以上) **355円**(惣383円)
 脂が一番のる時季の真イワシをソフトタイプの天日干しに。おろしぼん酢を付けてとさっぱりとして一層美味。■漁場/鮫子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後30日保証



1241 凍 次回取扱 6/15お届け週
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **925円**(惣999円)
 脂のついた銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



1242 凍 次回取扱 6/15お届け週
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,330円**(惣1,436円)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



1243 凍 次回取扱 6/22お届け週
金華さばみりん醤油漬
 240g(2切×2パック) **590円**(惣637円)
 甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1247 凍 次回取扱 6/22お届け週
骨とり真さばの塩こうじ漬
 230g(2枚) **788円**(惣851円)
 脂のついた真サバを塩麹でじっくり漬込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後60日保証



1249 凍 9ポイント
豊洲の目利き倉田商店 さわら塩麹漬
 120g(2切) **598円**(惣646円)
 豊洲市場の目利きが厳選したサワラを、塩麹に漬込みました。焼くと身がふっくらし、香ばしさが引き立ちます。■漁場/太平洋④倉田商店(東京都江東区)

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1250 凍
北海道産たらこの辛子明太子
 60g **798円**(惣862円)
 国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1251 凍 次回取扱 6/22お届け週
辛子明太子ばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **968円**(惣1,045円)
 利尻昆布のだしを使った辛子明太子の「ばらこ」です。ほぐす手間がないので手軽に使えます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1252 凍
北海道産塩たらこ
 70g **798円**(惣862円)
 貴重な国産のスケトウダラの卵。新鮮なうちに加工されるので、つぶつぶ感が違います。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1253 凍
北海道産 味付いくら
 100g **1,850円**(惣1,998円)
 利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質ないくら。昆布だしの豊かな風味が生まれています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦



1254 蔵 次回取扱 6/15お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **278円**(惣300円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証[生食可]



1255 凍 7ポイント
駿河湾産釜揚げしらす
 60g **460円**(惣497円)
 駿河湾の獲れたてしらすを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたしらすは、口の中とろけるおいしさ。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]



1256 蔵
志布志ちりめん
 80g **600円**(惣648円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜ゆで・天日干しました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市) ◎お届け後10日保証[生食可]



1257 蔵 次回取扱 6/15お届け週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **598円**(惣646円)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎お届け後20日保証[生食可]



7 ポイント

1258 凍 次回取扱 6/15お届け週

湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(税462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりとした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ洋水産(宮城県南三陸町)⑤お届け後15日保証[生食可]



1259 蔵 次回取扱 6/15お届け週

伊平屋島産味付け太もずく
230g **400円**(税432円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



10 ポイント

1260 凍 次回取扱 6/22お届け週

三重県産あかもく(ボイル済)
100g(2パック) **598円**(税646円)

伊勢志摩の若手漁業者が浜の活性化と持続可能な漁業を目指して商品化。ミネラルが豊富な伊勢志摩の海で育ちました。■漁場/伊勢志摩④三重県漁連(三重県松阪市)[生食可]



1261 蔵 次回取扱 6/15お届け週

戻しひじき
100g **318円**(税343円)

水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分が中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後30日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場にて製造



1262 凍 次回取扱 6/15お届け週

ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
1尾(160g) **2,950円**(税3,182円)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養蠟場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆



1263 凍 次回取扱 6/22お届け週

西のとろあなご 煮穴子カット
80g **868円**(税937円)

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製タレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り 会員の口コミ

1272 凍 次回取扱 6/22お届け週

小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(税399円)

甘酢漬の小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

これが少しあるだけで満足度が違います

✓ おいしかったです。酸味もまろやかでさっぱり。タイもちちゃんが入っていて、小さいパックでも満足の一品でした。(kazpinさん)



1264 凍 次回取扱 6/22お届け週

弁当用紅鮭西京焼き
140g(4切) **1,068円**(税1,153円)

お弁当サイズの紅鮭を西京味噌に漬け込み、焼きました。甘くまろやかな味付けで、紅鮭のうまみを引き出しました。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1265 凍

レンジで簡単 さわら西京焼
140g(2切) **758円**(税819円)

適度な脂のりのさわらを西京味噌に漬け込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。※電子レンジ専用です。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



8 ポイント

1266 凍 次回取扱 6/15お届け週

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **528円**(税570円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1267 蔵

さば梅煮
130g **439円**(税474円)

脂のりが良く、身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。温めるとなおおいしい。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1268 凍 次回取扱 6/15お届け週

真いわしの梅煮
100g(3尾) **418円**(税451円)

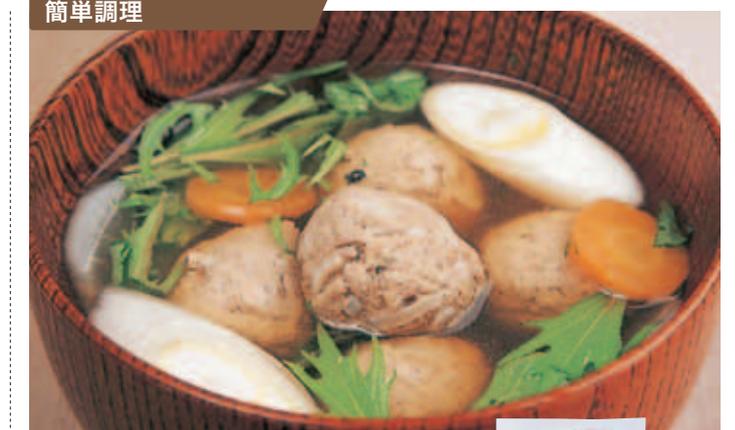
さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1269 凍 次回取扱 6/22お届け週

北海道産真いわし蒲焼
75g(3切以上) **498円**(税538円)

北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



簡単調理

1274 凍 次回取扱 6/22お届け週

いわしミンチ
150g×2パック **668円**(税721円)

鳥取県境港市で水揚げしたイワシを、鮮魚のままミンチにしました。ぷりぷりとした独特の粗挽き感が特徴。「冷やしつみれ汁」でどうぞ。

■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証



10 ポイント

1270 凍

かつお角煮
110g **648円**(税700円)

新鮮なカツオを醤油と砂糖などでじっくり煮込みました。やわらかく冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめ。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1271 凍 次回取扱 6/22お届け週

いわしごま漬
120g **449円**(税485円)

九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)⑤お届け後45日保証[生食可]



6 ポイント 季節限定

1273 凍

ほたるいか沖漬け
120g **550円**(税594円)

早朝水揚げされたホタルイカを、新鮮なうちに醤油ダレに漬け込みました。※6月頃までの取り扱い予定。④山米(兵庫県新温泉町)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1281 凍 **9** ポイント **もったいナイ** 要調理

もったいナイ魚・高知産キハダまぐろ青海苔フライ
120g(4枚) **570円**(税616円)

④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証⑦小麦

衣に入った青海苔の豊かな風味が食欲を刺激。小型のキハダマグロに、香ばしい青海苔入りの衣を付けました。少量の油で揚げ焼きするだけで手軽に調理できます。



1275 凍 次回取扱 6/15お届け週

野菜をくわえて 吉丸のいかパジル
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(税538円)

青森県産アカイカの胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)



1276 凍

吉丸のいかフライ
180g **555円**(税599円)

自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライ用に。凍ったまま揚げてどうぞ。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・卵



1277 凍 次回取扱 6/22お届け週

広島産かきフライ
160g(8粒) **647円**(税699円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1279 凍 次回取扱 6/22お届け週

フライパンでやわらかい竜田揚げ
180g **550円**(税594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1280 凍 次回取扱 6/22お届け週

焼くだけ簡単 天然小鯛の香草パン粉焼き
120g(5切以上) **398円**(税430円)

前浜で獲れた新鮮な黄ダイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦



1282 凍 次回取扱 6/22お届け週 **8** ポイント 要調理

野菜をくわえて まぐろの酢豚風
175g **528円**(税570円)

あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風でどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1283 凍 次回取扱 6/15お届け週

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g **1,480円**(**1,598円**)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1284 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **26** ポイント

短角牛牛井用うす切り
180g **1,434円**(**1,549円**)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1298 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **19** ポイント

短角牛小間切れ
150g **1,089円**(**1,176円**)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

山形村短角牛で作る牛井は本当においしい

✉ たまに食べたくなる牛井。玉ねぎ、まいたけ、ごぼう、生姜など野菜もたっぷり入れておいしくいただいています。(あーさん)



1285 凍 次回取扱 6/15お届け週

冷凍短角牛切落とし
150g **1,202円**(**1,298円**)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1286 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛細切炒め用
180g **1,470円**(**1,588円**)

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁らずで便利です。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1287 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛すき焼用
180g **1,564円**(**1,689円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1288 蔵 次回取扱 6/22お届け週 **26** ポイント

短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g **1,458円**(**1,575円**)

脂身が少なく、きめ細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1289 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **25** ポイント

短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,373円**(**1,483円**)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1290 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **32** ポイント

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g **1,821円**(**1,967円**)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1291 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



限定 200

1292 蔵 次回取扱 6/22お届け週

短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,235円**(**3,494円**)

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1293 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛カタロースステーキ用
180g(2枚) **1,740円**(**1,879円**)

程よい脂身がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1294 蔵 次回取扱 6/22お届け週 **26** ポイント

短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g **1,450円**(**1,566円**)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1295 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **25** ポイント

短角牛バラカルビ焼用
180g **1,373円**(**1,483円**)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1296 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(**1,321円**)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1297 蔵 次回取扱 6/15お届け週

短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g **1,470円**(**1,588円**)

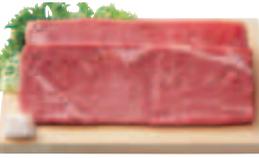
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1299 凍 次回取扱 6/22お届け週

冷凍短角牛挽肉・バラ凍結
200g **920円**(**994円**)

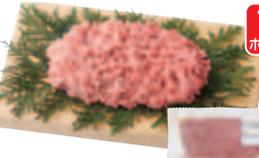
いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1300 凍 次回取扱 6/22お届け週

冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g **1,341円**(**1,448円**)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



1301 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **12** ポイント

合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g **678円**(**732円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装ですので開封後発色します。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



毎週 9055

1302 凍 次回取扱 6/15お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g **690円**(**745円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



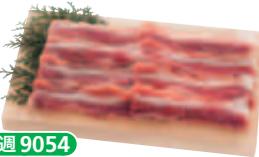
1303 凍 次回取扱 6/15お届け週 **24** ポイント

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g **1,315円**(**1,420円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054

1304 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚バラスライス
200g **656円**(**708円**)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1305 凍 次回取扱 6/22お届け週 **24** ポイント

徳用 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,370円**(**1,480円**)

人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



1306 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚カタローススライス
200g **665円**(**718円**)

こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1307 蔵 次回取扱 6/15お届け週 **9** ポイント

大地うまみこい豚モモスライス
200g **488円**(**527円**)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1308 凍 次回取扱 6/22お届け週 **23** ポイント

徳用 冷凍 大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,285円**(**1,388円**)

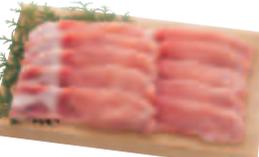
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



1309 凍 次回取扱 6/15お届け週 **14** ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック **778円**(**840円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後60日保証



1310 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚ローススライス
200g **699円**(**755円**)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



1311 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **1,045円**(**1,129円**)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証



限定 200

1312 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **858円**(**927円**)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ㊦お届け後2日保証

商品担当より
新型コロナウイルスが広がり、緊急事態宣言が出され、テレワークに。今、この原稿を在宅勤務で書いています。不要不急の外出を控えたり、スーパーなどでも入場制限が始まったり、日々のお買い物も大変だと思います。宅配関係では急に注文数が増えたり、大地を守る会の畜産品も品物を揃えるのに苦労しておりますが、なるべく欠品を出さないよう、全社丸となりがんばってまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。(商品担当・安生三三)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1315 蔵 次回取組 6/15お届け週
大地うまみこい豚モモブロック
400g **980円**(**1,058円**)
煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

お肉のうまみを生かし しっかりと塩豚に
塩豚にさせていただきました。しっかりとしてハムみたいな感じに。おいしかったです。(ねむり猫さん)

1313 凍 次回取組 6/15お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **980円**(**1,058円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1314 凍
冷凍大地うまみこい豚カトロスしゃぶしゃぶ用
200g **668円**(**721円**)
コースより少し脂身が多め。こくがありコースと同様に使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1316 凍 次回取組 6/15お届け週
うまか豚豚モモスライス
200g **770円**(**832円**)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ⑤お届け後60日保証

脂身少なめで赤身がおいしく、あっさり

1321 凍 次回取組 6/15お届け週
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g **730円**(**788円**)
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1320 凍 次回取組 6/22お届け週
冷凍少量パックセット大地うまみこい豚挽肉
100g×3パック **628円**(**678円**)
大地うまみこい豚の挽肉です。使い切りやすく、ストックもしやすい100gずつの冷凍パック3コセットです。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1322 凍 次回取組 6/15お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **425円**(**459円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたいだけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1323 凍 次回取組 6/15お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **820円**(**886円**)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利な徳用サイズ。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

1326 凍 次回取組 6/15お届け週
徳用 鶏手羽元チュールリップ・バラ凍結(まほろば)
500g(8~10コ) **878円**(**948円**)
あっさりしつつもこくのある手羽元を火が通りやすく、食べやすいチュールリップにしました。500g入りの徳用規格。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

高たんぱくで ふっくらとやわらかい
すじが少なくやわらかで、クセが少ないと評判です。グリル料理や蒸し鶏、揚げ物、スタミナ丼もおすすめ。

1327 凍 次回取組 6/22お届け週
うまか赤鶏モモ肉
200g **590円**(**637円**)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1328 凍
うまか赤鶏ササミ
150g **410円**(**443円**)
やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1330 凍 次回取組 6/22お届け週
鶏ムネ肉(秋川)
200g **470円**(**508円**)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)

1325 凍 次回取組 6/15お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(**570円**)
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1331 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g **768円**(**829円**)
そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1329 凍
徳用鶏モモ肉500g(秋川)
500g **1,030円**(**1,112円**)
若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)

安心できる鶏肉。 身も締まっています
身が締まっていておいしいです。半解凍でカットするととても切りやすくて良いです。(ゆうももさん)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1333 凍 次回取組 6/15お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(**970円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

帰りが遅くなった日は バラ凍結に頼ります
すぐに火が通るのであっという間に料理ができて上がり、常備しておく便利です。バラ凍結ならではの便利さだと思います。(アキのママさん)

1332 凍 次回取組 6/15お届け週
包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(**1,002円**)
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

精肉セット・漬込肉など



1334 凍 次回取扱 6/22お届け週

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 3,498円(惣3,778円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証



1335 凍 次回取扱 6/15お届け週

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,998円(惣2,158円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚◎江原養豚(群馬県高崎市)◎お届け後60日保証



1336 凍 次回取扱 6/15お届け週

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック 820円(惣886円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g◎仙台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後60日保証



しっとりやわらか。まろやかな味わい

自社農場で育てた豚ロースを塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出され、しっとりまろやか。おうちごはんでお楽しみください。

※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



1340 蔵 次回取扱 6/15お届け週

豚ロース塩こうじ漬(中津)

200g(2枚) 748円(惣808円)



1337 凍 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック 598円(惣646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。◎ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市)◎小麦・卵



1338 蔵 次回取扱 6/22お届け週

ロース豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) 748円(惣808円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証◎落花生・大豆

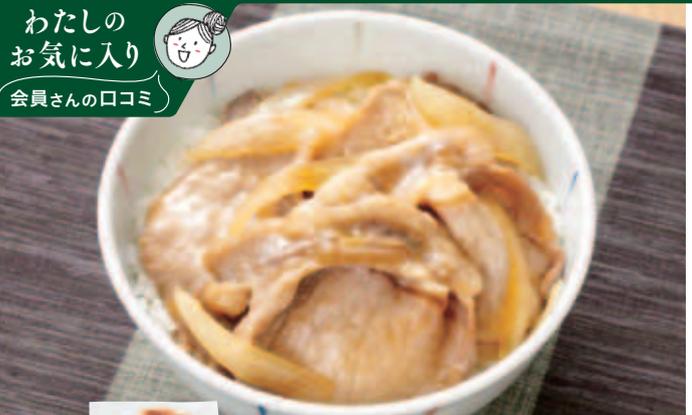


1339 凍 次回取扱 6/15お届け週

大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)

160g(1人前) 698円(惣754円)

砂糖を加えず、やさかの白味噌と辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)◎大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



1341 凍 次回取扱 6/15お届け週

北海道放牧豚ロース漬込み豚丼用

160g 700円(惣756円)

のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすすみます。◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)◎小麦・大豆

スライスが大きい！見栄えしますよ

✉ スライスが大きめで「炒めただけ」に見えず、見栄えします。玉ねぎを入れておいしくいただきました。忙しい日に便利。

(さとしすとさん)



1342 凍 次回取扱 6/15お届け週

野菜をくわえて 回鍋肉の素

200g(肉120g、タレ80g) 646円(惣698円)

豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレをあわせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・大豆



1343 蔵 次回取扱 6/15お届け週

野菜をくわえて 生姜焼き用味付豚小間切(中津)

200g 598円(惣646円)

健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後2日保証◎小麦・大豆

ハム・ソーゼージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーゼージ：原料肉はすべて国産



1344 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(惣646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。※お一人様1点限りとさせていただきます。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



1345 蔵

本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス

90g 498円(惣538円)

豚肉に塩・香辛料を直接すり込み乾塩法で漬込んでスモーク。2016年にFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。※お一人様1点限りとさせていただきます。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証



1346 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(惣598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



1347 蔵

大地うまみこい豚 カタロースハムスライス

70g 520円(惣562円)

低温熟成した豚肉を直火スモークしたのでジュシー。なめらかな舌ざわりとやわらかさも魅力です。◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後6日保証



1348 蔵 次回取扱 6/22お届け週

大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス

70g 520円(惣562円)

「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。◎とん太ファミリー(栃木県益子町)◎お届け後6日保証



1349 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー

120g 369円(惣399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

やさしい味わいのウインナーです

肉のうまみを感じるぱりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

1352 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(惣419円)



1350 蔵 次回取扱 6/15お届け週

徳島の阿波美豚 プレソウインナー

120g 460円(惣497円)

きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウインナークラブ(徳島県石井町)◎お届け後7日保証



肉のうまみとぷりっぷり感に大満足

限定 500



1351 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 388円(惣419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



1353 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーゼージ

180g 598円(惣646円)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



1354 蔵

本場ドイツが認めたファインのウインナーソーゼージ

110g 498円(惣538円)

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞受賞。やわらかな食感を楽しんで。◎ファイン(山形県高島町)◎お届け後7日保証



1355 凍

北海道放牧豚ベーコンスライス

70g 380円(惣410円)

甘みのある脂身が特徴のバラ肉に、海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、うまみを引き出しました。※お一人様1点限りとさせていただきます。◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



バジルとパセリが香る ノンスモーク仕上げ

ハーブが豊かに香り、放牧豚の赤身のうまみ、甘みのあるさらっとした脂身のおいしさが際立つノンスモーク(くん煙なし)仕上げです。

◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1357 凍 次回取扱 6/22お届け週

北海道放牧豚ハーブソーゼージ

100g 430円(惣464円)

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

6ポイント

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093
1363 蔵 次回取扱 6/15お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **368円**(税397円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9071
1365 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml **285円**(税308円)

商品担当の
おすすめ

非遺伝子組み換え飼料で
飼育した乳牛の生乳を使用



非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳で作っています。「低温殺菌ノンホモ牛乳」は65℃で30分間低温殺菌、ホモジナイズしていません。牛乳本来のおいしさ、自然の甘みを感じられます。「低脂肪牛乳」は乳脂肪分を取り出して1.5%に調整し、72℃で15秒間殺菌。さっぱりとした味わいながらも深いこくがあります。

商品担当 西田 和弘

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9070
1366 蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **270円**(税292円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075
1367 蔵 次回取扱 6/15お届け週

那須の美味しい低温殺菌牛乳
1000ml **308円**(税333円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076
1368 蔵 次回取扱 6/15お届け週

パステライズ飛騨牛乳
1000ml **368円**(税397円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9077
1369 蔵 次回取扱 6/15お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **198円**(税214円)

特撰品質

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072
1370 蔵 次回取扱 6/15お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **285円**(税308円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9089
1371 蔵 次回取扱 6/15お届け週

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g **313円**(税338円)

6ポイント

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9093
1363 蔵 次回取扱 6/15お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳
1000ml **368円**(税397円)

6ポイント

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092
1364 蔵 次回取扱 6/15お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳
1000ml **308円**(税333円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078
1372 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹那のむヨーグルト
1000ml **398円**(税430円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9079
1373 蔵 次回取扱 6/15お届け週

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **508円**(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9081
1374 蔵 次回取扱 6/15お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **298円**(税322円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9082
1375 蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹那の全乳ヨーグルト
500g **345円**(税373円)

3ポイント

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083
1376 蔵 次回取扱 6/15お届け週

飛騨ヨーグルト
400g **285円**(税308円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084
1377 蔵 次回取扱 6/15お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **268円**(税289円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9087
1378 蔵 次回取扱 6/15お届け週

ケフィアヨーグルト
405g **410円**(税443円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。※お一人様1点限りとさせていただきます。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091
1379 蔵 次回取扱 6/15お届け週

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **313円**(税338円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9088
1380 蔵 次回取扱 6/15お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円**(税864円)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **398円**(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

未来募金・食べて応援隊
1口上限500円(税540円)

1回のみお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週 9016**

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼い、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。



国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1358 蔵 次回取扱 6/15週 6コ
毎週 9064 **378円**(税408円)

1359 蔵 次回取扱 6/15週 10コ
毎週 9065 **628円**(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りか550g以上、6コ入りか330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

大地を守る会の平飼卵

1360 蔵 次回取扱 6/15週 6コ
毎週 9066 **348円**(税376円)

1361 蔵 次回取扱 6/15週 10コ
毎週 9067 **538円**(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、三重、山口、佐賀)

1362 蔵 次回取扱 6/15お届け週
毎週 9068

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵
10コ **683円**(税738円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。※お一人様1点限りさせていただきます。④大地を守る会の生産者(佐賀)



毎週 9085

1382 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



毎週 9086

1383 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後9日保証⑦乳



限定 360

1384 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ
180g 1,080円(税1,166円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥取県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

夏トマトと合わせてカプレーゼにしても



新鮮な生乳で作ったチーズを水を切って程よく乾燥。そのまま食べても、加熱してもちっ&どろりの食感を楽しんでも、④プロセスグループ夢民舎(北海道安平町)⑤お届け後7日保証⑦乳

1385 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

北海道モツアレラチーズ はやきた
100g 461円(税498円)



36 ポイント

1386 凍藏 次回取扱 6/15お届け週

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモツアレラチーズ1kg
1kg 3,280円(税3,542円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



8 ポイント

1387 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

よつ葉3種のチーズ濃厚コグブレンド(シュレットタイプ)
130g 448円(税484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後45日保証⑦乳



1388 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 1,700円(税1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳



1389 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳



1390 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

小林牧場物語 カリッとゴーダ
35g 600円(税648円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



限定 500 毎週 9099

1392 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 494円(税534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



限定 800 毎週 9097

1393 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 475円(税513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- バジルパン(1コ)
- オートミール全粒粉パン(1コ)
- オニオンパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1391 毎週 9090

冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



限定 500

1394 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンの胚芽食パン(スライス)
6枚 438円(税473円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 1500 毎週 9094

1396 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 338円(税365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホソノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1397 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

サラのミニ食パン(ノーカット)
1コ 369円(税399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



6 ポイント

1398

サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ 380円(税410円)

皮はパリッ、中はもちっとした小ぶりのフランスパンです。小麦の甘みと、有機全粒粉の香ばしさが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦



かむほどに広がる豊かな小麦の風味

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1399 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

サラの白神ソフトフランス
1コ 389円(税420円)



芳醇なバターの香りがたまりません

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感。かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳

1403 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ 453円(税489円)



毎週 9100

1400 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ 369円(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



限定 2000

1404 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ 438円(税473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



コーンが入ったプチサイズのパン

8 ポイント

小麦の風味豊かな生地にとうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1405
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ
10コ 438円(税473円)



限定 300

1406 冷蔵 次回取扱 6/22お届け週

ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ
2コ 498円(税538円)

大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地、国産の小豆から作った甘さ控えめあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳



8 ポイント

1407

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ 438円(税473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



冷凍パン

1409 凍藏 次回取扱 6/15お届け週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍シナモンレーズンペーゲル
3コ 637円(税688円)

国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1410 凍藏 次回取扱 6/22お届け週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍オレンジペーゲル
3コ 637円(税688円)

国産小麦粉「ゆめちから」を使用した、もっちり食感のペーゲル。生地に練り込んだオレンジピールがアクセントに。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1411 凍藏 次回取扱 6/22お届け週

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
240g(60g×4コ) 568円(税613円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オープンで焼けば、バターの芳香が漂うパンがで上がり。④ブーランジェリーキノピオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳



シリアル

1412 冷蔵 次回取扱 6/15お届け週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 800円(税864円)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

おうちで手軽にカフェ風サンド

ふんわり生地に好きなものをサンド

はさむ具材次第で洋風にも和風にも



白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1401 次回取扱 6/15お届け週

サラのドッグパン(3本) 3本 305円(税329円)

1402

サラのホワイトフランス(5コ) 5コ 398円(税430円)

かむほどに広がる国産小麦の風味

6ポイント



原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

1395 次回取扱 6/15お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 351円(税379円)

北海道産小麦を使って食感もちもち

9ポイント



本場アメリカ仕込みのベーグル。国産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

1408 凍 次回取扱 6/15お届け週

トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベーグル 3コ 556円(税600円)



アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗精糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)⑦小麦

1413 次回取扱 6/22お届け週

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー) 300g 970円(税1,048円)

バター・ジャムなど



1414 蔵 酪農家限定バター(有塩) 120g 540円(税583円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳



1415 蔵 鈴鹿山麓 白いバター(無塩) 200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑦乳



1416 蔵 次回取扱 6/15お届け週 パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆



1418 次回取扱 6/22お届け週 ニューサマーオレンジのマーマレード 140g 499円(税539円)

農業を極力使わず育てたニューサマーオレンジを100%使用。さわやかな甘みが印象的です。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

いちごとバターの風味のハーモニー

9ポイント



有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦乳

1417 次回取扱 6/15お届け週

いちごバター(有機いちご使用) 140g 575円(税621円)



1419 次回取扱 6/15お届け週 パイナップルジャム 140g 555円(税599円)

大地を守る会の生産者「真南風の会」の沖縄県産パイナップルが原料。大きい果肉が残ったリッチなジャム。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定



1420 次回取扱 6/15お届け週 国産落花生のピーナツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆



1421 次回取扱 6/15お届け週 ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム 150g 389円(税420円)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆



1422 国産純粋蜂蜜 アカシア 180g 1,550円(税1,674円)

東北地方を中心に、アカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1423 次回取扱 6/15お届け週 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1,713円(税1,850円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1424 次回取扱 6/15お届け週 オーガニックメープルシロップ 475ml 475ml 1,950円(税2,106円)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

54ポイント

2020 凍 次回取扱 6/15週 自然解凍で便利もちもち手のばしナン 210g(3枚) 398円(税430円) ⑦小麦

2021 次回取扱 6/15週 いちごジャム(有機いちご使用) 140g 480円(税518円)

2022 次回取扱 6/15週 マーマレード 140g 350円(税378円)

2023 次回取扱 6/15週 国産百花蜜 ハンディボトル 300g 2,000円(税2,160円) ※1歳未満乳児の食用不可。

2024 次回取扱 6/15週 ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜 450g 1,806円(税1,950円) ※1歳未満乳児の食用不可。

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐・消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1426 蔵 北海道大豆の豆腐セットB 1セット 528円(税570円)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1427 蔵 次回取扱 6/15お届け週 神泉豆腐 300g 289円(税312円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9103 1428 蔵 次回取扱 6/15お届け週 神泉絹豆腐 300g 278円(税300円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9106 1431 蔵 次回取扱 6/15お届け週 一日一丁木綿豆腐 330g 176円(税190円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9107 1432 蔵 次回取扱 6/15お届け週 一日一丁絹豆腐 330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット 680円(税734円) 1回のお届け 毎週お届け登録 1425 次回取扱 6/15お届け週

- 濃密きぬとうふ(200g×2)
- 至純の寄せ豆腐(300g)
- 国産にがりつくり木綿(300g)
- 国産厚揚げ(1枚)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



農薬不使用の大豆使用。冷や奴に、味噌汁にどうぞ

北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。冷や奴、味噌汁に。食べ飽きないおいしさです。

④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1429 蔵 次回取扱 6/15お届け週
1430 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大地を守る会の豆腐
1429 蔵 次回取扱 6/15お届け週 木綿 300g 215円(税232円) 毎週9104 4ポイント
1430 蔵 次回取扱 6/15お届け週 絹 300g 205円(税221円) 毎週9105 3ポイント



1439 蔵 次回取扱 6/22お届け週
クリームみtainな寄せ豆腐 300g 185円(税200円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



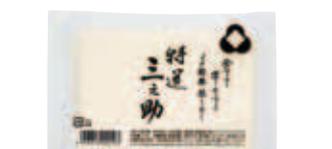
1440 蔵 次回取扱 6/15お届け週
枝豆とうふ 130g×2パック 338円(税365円)
北海道産の枝豆を大豆よりも多く配合して作りました。枝豆好きも納得の味です。塩で食べると豆のおいしさが引き立ちます。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



毎週9108
1433 蔵 次回取扱 6/15お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 195円(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週9109
1434 蔵 次回取扱 6/15お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 195円(税211円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



1435 蔵
特選 三之助(木綿豆腐) 370g 380円(税410円)
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



毎週9110
1436 蔵 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 270円(税292円)
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後12日保証 ⑦大豆



大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかわ(神奈川県相模原市) ⑤お届け後17日保証 ⑦大豆
1437 蔵 次回取扱 6/15お届け週
音更大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け) 75g×4コ 258円(税279円)



毎週9111
1438 蔵 次回取扱 6/15お届け週
濃い絹豆腐(日持ち・小分け) 120g×3パック 250円(税270円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆



1444 蔵 次回取扱 6/15お届け週
とうふ麺 豆干絲(トーカーソー) 豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆



国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆
1445 蔵 次回取扱 6/15お届け週
まるごと栄養 濃い飲む大豆 1000ml 299円(税323円)



濃厚でしっかりとした大豆の風味
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆
1446 蔵 次回取扱 6/15お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 3,888円(税4,199円)



毎週9112
1447 蔵 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック 460円(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆
1452 凍 次回取扱 6/15お届け週
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍) 150g 388円(税419円)



桜甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆
1448 蔵
あま酒豆乳(甘酒豆乳) 160g 270円(税292円)



毎週9115
1449 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 248円(税268円)
大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



毎週9116
1450 蔵 次回取扱 6/15お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 198円(税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週9118
1451 蔵 次回取扱 6/15お届け週
大豆工房みやの油揚げ 2枚 260円(税281円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



毎週9117
1453 蔵 次回取扱 6/15お届け週
味付けいなりあげ 8枚 383円(税414円)



ふかふかでジュシーな油揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆
1453 蔵 次回取扱 6/15お届け週
味付けいなりあげ 8枚 383円(税414円)



毎週9117
1454 蔵 次回取扱 6/15お届け週
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 188円(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



毎週9119
1455 蔵 次回取扱 6/22お届け週
神泉豆腐がんもどき 3コ 369円(税399円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆



毎週9120
1456 蔵 次回取扱 6/15お届け週
えび香る 具だくさんがんも 3枚 498円(税538円)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆



毎週9121
1457 蔵 次回取扱 6/22お届け週
国産ねぎ入り具だくさんがんも 2枚 328円(税354円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



限定400
1458
そのまま使える 国産大豆ミート(バラ肉タイプ) 80g 398円(税430円)
国産大豆を100%使用した、お肉のような食感の大豆製品。水戻し不要で手軽です。野菜炒めなどに合うバラ肉タイプ。④かるなあ(愛知県名古屋) ⑦大豆



毎週9119
1459 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ 218円(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週9120
1460 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ 238円(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆



毎週9124
1461 蔵 次回取扱 6/15お届け週
国産大豆の小粒納豆 40g×4パック 178円(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。※お一人様1点限りとさせていただきます。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



毎週9121
1462 蔵 次回取扱 6/15お届け週
地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ 228円(税246円)
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週 9122
1463 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(**214円**)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



毎週 9123
1464 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(**194円**)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。※お一人様1点限りとさせていただきます。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1465 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円**(**225円**)
自社で挽き割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1466 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(**365円**)
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1467 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
シャキシャキ玉ねぎ天(さつま揚げ)
135g(3枚) **342円**(**369円**)
豆腐入りのさつま揚げに玉ねぎがたっぷり。シャキシャキ食感と甘みが印象的です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1468 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
うずら天
180g(6コ) **598円**(**646円**)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵



1469 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
じゃこ天
180g(6枚入) **550円**(**594円**)
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証



1470 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) **598円**(**646円**)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑦えび



1471 凍 [次回取扱] 6/22お届け週
おとうふ揚げ
175g(5コ) **388円**(**419円**)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



毎週 9125
1472 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
小竹輪
150g(5本) **359円**(**388円**)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



1473 凍 [次回取扱] 6/22お届け週
のどぐろ入りつみれ
120g(6コ) **499円**(**539円**)
脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロと言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1474 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
有機ばたねり芋こんにやく
250g **276円**(**298円**)
味しみて歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証



1475 蔵
国産有機小巻き芋しらたき
6コ **248円**(**268円**)
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかく味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



1476 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
瀬間商店のさしみこんにやく
100g×2パック **415円**(**448円**)
国産こんにやくを使い、表面はザラツクと粗く、口に入れればしっとりぶるぶるの食感に仕上げました。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※8月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証



季節限定
1477 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
国産天草のところてん(三杯酢付き)
130g×2パック **368円**(**397円**)
コシと粘りのある食感が魅力です。※規格を150g×3パックから変更し、価格と賞味期限を変更しました。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ところてん130g×三杯酢25g×各2袋④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1478 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
香味べったら漬
150g **498円**(**538円**)
黒沢グループの大本根を使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



9ポイント
1479 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(**570円**)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1480
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **432円**(**467円**)
大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



1481 蔵
しょうがの甘酢漬
100g **398円**(**430円**)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証



7ポイント
1482 蔵
につぼんのザーサイ
100g **428円**(**462円**)
収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証



1483
生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬)
80g **400円**(**432円**)
細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑤お届け後75日保証⑦小麦・大豆



限定 500
1484 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
季節のミックス野菜ピクルス(蓮根入り)
80g **680円**(**734円**)
旬のおいしい野菜だけをぜいたくに漬け込みました。やさしい酸味のピクルス液はドレッシングにしても美味。※緑色の品種のカリフラワーの場合もあります。④柴海農園(千葉県印西市)



1485 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,080円**(**1,166円**)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1486
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **720円**(**778円**)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」で漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1487 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**581円**)
辛さは控えめな白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



1488 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(**609円**)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証



1489 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円**(**518円**)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦えび



1490 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g **794円**(**858円**)
チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1491 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
塩吹昆布
35g **400円**(**432円**)
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆



1492 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
知床ジャーニーの鮭フレーク
80g **590円**(**637円**)
薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりや弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証



1493 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
わかめごはんの素
30g **555円**(**599円**)
ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1494 蔵 [次回取扱] 6/22お届け週
刻み梅入りひじきりめん
40g **410円**(**443円**)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにもぴったりの味わい。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤お届け後30日保証

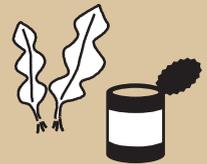


1495 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
味のりふりかけ
50g **372円**(**402円**)
原料の味付のりは、香り豊かな有明海が一番摘み。添加物不使用のシンプルな材料でも飽きのこない味です。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦小麦・大豆



1496 蔵 [次回取扱] 6/15お届け週
国産ごまひじきふりかけ
45g **474円**(**512円**)
国産ヒジキと国産ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

大地を守る会の 缶詰・乾物屋さん



日持ちを気にせずいつでも作れる
切り干し大根とツナ缶でエスニックサラダに



この切り干しは本当にやわらかく、甘みが濃厚。すぐ調理できるし、急いでいるときに油揚げと一緒に味噌汁の具にしています。
(☑Fujiさん)

シャキッとした食感が楽しくほんのり甘い切り干し大根は、サラダにしても美味。ツナ缶と合わせると味にこくが生まれます。パクチーやレモンを添えればさわやかなエスニック風の一皿に。

1656
切り干し大根
50g 276円(税298円) **3**ポイント



2106
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 780円(税842円) **15**ポイント



☑お届け後45日保証

やさしい香り、雑味のない味。
ごま和えにおすすめの白いりごま



1005
国産白いりごま
30g 498円(税538円) **新** **8**ポイント

■原材料/白ごま(国産)

中心部まで焙煎した香ばしさ!
黒ごまごはんで1日をスタート



1007
国産黒いりごま
30g 498円(税538円) **新** **8**ポイント

■原材料/黒ごま(国産)

汁物の仕上げにパラパラ。
白すりごまで上品な味わいに



1006
国産白すりごま
27g 498円(税538円) **新** **8**ポイント

■原材料/白ごま(国産)

きな粉と一緒に牛乳に足したり
いんげんとすりごま和えにしても



1008
国産黒すりごま
27g 498円(税538円) **新** **8**ポイント

■原材料/黒ごま(国産)



高級寿司に使われる
有明海苔ならではの風味は豊か。
小さな穴が開いているためお得



1660
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円) **8**ポイント

使いやすいティーバッグタイプ。
難しい和食の味がまとまります



1666
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円) **8**ポイント

☑小麦・大豆

肉厚で香りの良い天然ワカメ。
保存に便利なチャック付き袋入り



1662
おもえ重茂産 天然カットわかめ
20g 548円(税592円) **60**ポイント

[生食可]

そのままおつまみとしても。
酸化防止剤不使用の煮干し



2102 蔵
煮干し
150g 760円(税821円) **12**ポイント

☑お届け後30日保証

身質が薄く、短時間で戻せます。
持っておきたい乾燥しいたけ



2091
大分産乾しいたけ(香信)
30g 554円(税598円) **6**ポイント

麺のトッピングにもおすすめ。
便利な少量パックのかつお削り節



1665
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック 358円(税387円) **4**ポイント

加工時に出る「切り落とし」。
うまみは変わらず、お得です



2099
もったいナイ・羅白昆布(切り落とし)
80g 590円(税637円) **9**ポイント

※無選別のため色、形はさまざまです。

しっかりとした厚みを生かして
肉詰めになればメイン料理にも



1655
こだわり高野豆腐
96g(6枚) 458円(税495円) **8**ポイント

☑大豆

酸味と甘みのバランス◎。
スープやパスタにどうぞ



2109
オーガニックホールトマト
400g 290円(税313円) **3**ポイント

※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。

サラダや炒め物に黄色をプラス!
もぎたての風味が広がるコーン缶



2107
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円) **11**ポイント

炊き込みごはんの具材にするなら
汁ごと入れて炊くのがおすすめ



1668
さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円) **6**ポイント

はみだしコラム
しゅんさんのおすすめは「中津ミートの豚レバーの唐揚げ(衣付き)」揚げ焼きにしてからシラと炒めて醤油とお酒を足し、味を調えました。くさみがなくおいしいレバーでした。また、購入したいと思います。

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1497 凍 次回取扱 6/15お届け週
とりのからあげ(ムネ肉)
140g **498円**(惣538円)
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1498 凍 次回取扱 6/15お届け週
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(惣707円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1499 凍 次回取扱 6/15お届け週
中津ミートの豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g **428円**(惣462円)
中津ミートの豚レバーを、にんにく入り醤油ダレに漬けて衣付け。揚げるだけでおつまみやおかずの一品に。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆



1500 凍 次回取扱 6/15お届け週
チキンナゲット
200g **498円**(惣538円)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1501 凍 次回取扱 6/22お届け週
やわらかこくま!チキンナゲット
220g **490円**(惣529円)
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1503 凍 次回取扱 6/15お届け週
スパイシーささみカツ
160g **518円**(惣559円)
健康に育った秋川牧園の鶏ささみをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1504 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **718円**(惣775円)
自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしいさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1505 凍 次回取扱 6/15お届け週
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(惣505円)
秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1506 凍 次回取扱 6/15お届け週
しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(惣559円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1507 凍 次回取扱 6/15お届け週
レンジでやわらか いかフライ
150g **580円**(惣626円)
肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■漁場/三陸沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1508 凍 次回取扱 6/15お届け週
温めるだけ 境港のアジフライ
200g **640円**(惣691円)
サクサク衣のアジフライ。食べやすいように三枚おろしにした切身で作りしました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1509 凍 次回取扱 6/15お届け週
お肉みたいな まぐろ血合いのカツ
150g **460円**(惣497円)
マグロの血合いで作った一口大のカツ。醤油に生姜やにんにくなどを加えた味付けで食べやすく仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



1510 凍 次回取扱 6/22お届け週
あたたまるだけ海老の天ぷら
120g(6尾) **1,250円**(惣1,350円)
エコシリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



1511 凍 次回取扱 6/15お届け週
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ
140g(4枚) **420円**(惣454円)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりな揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



1512 凍 次回取扱 6/22お届け週
豆腐のからあげ
10コ **199円**(惣215円)
国産大豆を使った豆腐をだしのかきた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後4日保証⑦小麦・大豆



1513 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **600円**(惣648円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1514 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ
350g(10コ) **1,050円**(惣1,134円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっぱりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1515 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) **498円**(惣538円)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1516 凍 次回取扱 6/22お届け週
ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)
160g(8コ) **448円**(惣484円)
味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1517 凍 次回取扱 6/15お届け週
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **550円**(惣594円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1518 凍 次回取扱 6/22お届け週
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **798円**(惣862円)
鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1520 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) **638円**(惣689円)
山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



1521 凍 次回取扱 6/15お届け週
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(惣646円)
豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなので好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1522 凍 次回取扱 6/15お届け週
あたたまるだけ焼き鳥3種盛合わせ
180g(6本) **858円**(惣927円)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1519 凍 次回取扱 6/15お届け週
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(惣376円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

お肉の味が良いから 何もつけないのが一番
湯せんするだけなので重宝しています。実は、何もつけずにそのままいただくのが一番。お肉の味がとてもおいしいです。(kanshaさん)



1523 凍 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **925円**(惣999円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1524 凍 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(惣1,402円)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1525 凍 次回取扱 6/15お届け週
農舎のやわらか国産豚角煮
140g **898円**(惣970円)
豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1526 凍 次回取扱 6/15お届け週
ごぼうとニンジンチキンロール
120g **548円**(惣592円)
皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆



1527 凍 次回取扱 6/15お届け週
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(惣678円)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高畠町)⑧お届け後30日保証



1528 凍 次回取扱 6/15お届け週
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック **1,080円**(惣1,166円)
大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1560 凍 次回取扱 6/22お届け週
野菜をくわえて 農舎の酢豚(国産豚使用)
 160g **645円**(**697円**)
 10ポイント 要調理 最近登場
 お好みの野菜を加えて酢豚に。多めの甘酢ダレとスチーム加熱済みの豚肉入り。ちょうど良い酸味と甘みです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1752 次回取扱 6/15お届け週
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック
 (国産六条大麦使用)
 10g×48包 **568円**(**613円**)
 9ポイント 特撰品質
 強火二度焙煎の香ばしい味。水出しOKだから手軽。



1700 蔵 次回取扱 6/15お届け週
国産天草100% まめかん
 (豆かんてん)黒みつ付き
 2パック **580円**(**626円**)
 6ポイント 季節限定
 ※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (寒天 130g・赤えんどう豆 30g・黒蜜25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証

初夏に おすすめ! さっぱり一品 & ひんやりおやつ

1476 蔵 次回取扱 6/22お届け週
瀬間商店の さしみこんにやく
 100g×2パック **415円**(**448円**)
 7ポイント 季節限定
 ※物流の都合上、冷蔵でお届けします。※8月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証

1443 蔵 次回取扱 6/15お届け週
とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
 266g **270円**(**292円**)
 5ポイント
 ■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦小麦・大豆

1502 凍 次回取扱 6/15お届け週
若鶏唐揚げ 甘酢あんかけ
 150g **580円**(**626円**)
 9ポイント 電子レンジOK
 一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

1444 蔵 次回取扱 6/15お届け週
とうふ麺 豆干絲(トーカーナー)
 豆干絲200g、調理水30g **498円**(**538円**)
 8ポイント
 ④とうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ
11ポイント 要調理
私の人生史上最高に おいしい餃子はこれ!
 大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆
1539 凍 次回取扱 6/15お届け週
国産しょうが餃子
 360g(20コ) **698円**(**754円**)

1529 凍 次回取扱 6/15お届け週
ふわふわ焼売
 216g(12コ) **558円**(**603円**)
 限定1000
 玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1530 凍 次回取扱 6/15お届け週
五目シューマイ
 204g(12コ) **646円**(**698円**)
 11ポイント 電子レンジOK
 豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わいを。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦

1531 凍 次回取扱 6/22お届け週
鶏ごぼうしゅうまい
 216g(8コ) **498円**(**538円**)
 限定500
 ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1532 凍 次回取扱 6/22お届け週
海老ニラまんじゅう
 160g(4コ) **580円**(**626円**)
 電子レンジOK
 ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦

1533 凍 次回取扱 6/15お届け週
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包
 200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)
 要調理 限定1000
 フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮のなかに、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1534 凍
小籠包(しょうろんぼう)
 180g(6コ) **722円**(**780円**)
 要調理
 あっあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1535 凍 次回取扱 6/15お届け週
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
 200g(25g×8コ) **430円**(**464円**)
 4ポイント 要調理
 全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1536 凍 次回取扱 6/15お届け週
エビ蒸し餃子
 125g(5コ) **680円**(**734円**)
 要調理
 やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦

1537 凍 次回取扱 6/15お届け週
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
 285g(15コ) **728円**(**786円**)
 要調理
 国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1538 凍 次回取扱 6/15お届け週
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
 540g(30コ) **828円**(**894円**)
 要調理 限定1000
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1540 凍 次回取扱 6/15お届け週
パクッと一口餃子
 250g(25コ) **609円**(**658円**)
 要調理 限定500
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

1541 凍
精進餃子
 240g(8コ) **578円**(**624円**)
 要調理 限定600
 野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ
47ポイント
1549 次回取扱 6/15お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)
 要調理
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆
小腹が空いたときや 時間のない朝に重宝
 有機で体に良いですしパッケージも好きです。時間のない朝やちょっと小腹が減ったときにも最高! 薄味で良いですね。
 (ミイさん)

温めるだけ・焼くだけで小腹も大満足

全品
ポイント

牛肉たっぷり食べごたえあり!



大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

限定 1000 1585 凍 次回取扱 6/15 お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 728円(税786円)

国産具材5種入りのもちりおこわ



もちり食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

限定 500 1587 凍 次回取扱 6/15 お届け週

もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 398円(税430円)

小さくても厚めで味わいも本格派



5ポイント
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳

1580 凍 次回取扱 6/15 お届け週
国産全粒粉入りミニピザ 170g(2枚入り) 500円(税540円)

だしがきいてソースなしでもおいしい



5ポイント 電子レンジ専用
温めるだけのたこ焼きです。食品添加物不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。かつおだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1575 凍 次回取扱 6/15 お届け週
かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 461円(税498円)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



味のまとまりが良く
また食べたくなります
コチュジャンダレが後を引くおいしさ。甘い細い昆布が入っていて、全体の味をよくまとめてくれています。(なつ子さん)

1557 凍 次回取扱 6/22 お届け週
徳用 簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素 180g×2袋 998円(税1,078円)
「ミンさんのピビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンバが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後30日保証⑦小麦・大豆

1542 凍 次回取扱 6/15 お届け週
大地うまみこい豚もちり水餃子 240g(15コ) 548円(税592円)
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆

1543 凍 次回取扱 6/22 お届け週
エビワンタン(スープ付き) 204g 850円(税918円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

1545 凍
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き 180g(5本) 690円(税745円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後30日保証⑦えび・小麦・大豆

1546 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック 790円(税853円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1551 凍 次回取扱 6/22 お届け週
農家の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 820円(税886円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1552 凍 次回取扱 6/15 お届け週
トマトの冷製パスタソース 160g×2パック 768円(税829円)
イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1553 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のジャージャーめんのだレ 120g(2食分) 598円(税646円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1548 凍 次回取扱 6/22 お届け週
エコシュリンプのビスク(スープ) 160g 450円(税486円)
エコシュリンプのうまみが詰まった頭や殻を吹き出したスープからつくった濃厚なビスクスープです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび・小麦・乳

1550 凍
沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り) 35g 600円(税648円)
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)

1554 凍 次回取扱 6/22 お届け週
レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) 538円(税581円)
5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

1555 凍
カラフル野菜のキッシュ 260g 1,538円(税1,661円)
国産の小麦と生乳を使用した、バターが香るさっくり生地を使用。温めるだけでレストランのような味わいです。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1556 凍
殻までまるごと国産えびのアヒージョ 100g 630円(税680円)
国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯せんで温めるだけです。④カラミフーズ(東京都新宿区)⑦えび

1558 凍 次回取扱 6/15 お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

1559 凍 次回取扱 6/15 お届け週
野菜をくわえて塩チャブチェの素 210g 448円(税484円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1551 凍 次回取扱 6/22 お届け週
農家の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 820円(税886円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1552 凍 次回取扱 6/15 お届け週
トマトの冷製パスタソース 160g×2パック 768円(税829円)
イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1553 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のジャージャーめんのだレ 120g(2食分) 598円(税646円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1554 凍 次回取扱 6/22 お届け週
レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) 538円(税581円)
5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

1555 凍
カラフル野菜のキッシュ 260g 1,538円(税1,661円)
国産の小麦と生乳を使用した、バターが香るさっくり生地を使用。温めるだけでレストランのような味わいです。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1556 凍
殻までまるごと国産えびのアヒージョ 100g 630円(税680円)
国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯せんで温めるだけです。④カラミフーズ(東京都新宿区)⑦えび

1558 凍 次回取扱 6/15 お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

1559 凍 次回取扱 6/15 お届け週
野菜をくわえて塩チャブチェの素 210g 448円(税484円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1551 凍 次回取扱 6/22 お届け週
農家の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 820円(税886円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1552 凍 次回取扱 6/15 お届け週
トマトの冷製パスタソース 160g×2パック 768円(税829円)
イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1553 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のジャージャーめんのだレ 120g(2食分) 598円(税646円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1554 凍 次回取扱 6/22 お届け週
レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) 538円(税581円)
5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳

1555 凍
カラフル野菜のキッシュ 260g 1,538円(税1,661円)
国産の小麦と生乳を使用した、バターが香るさっくり生地を使用。温めるだけでレストランのような味わいです。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1556 凍
殻までまるごと国産えびのアヒージョ 100g 630円(税680円)
国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯せんで温めるだけです。④カラミフーズ(東京都新宿区)⑦えび

1558 凍 次回取扱 6/15 お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

1559 凍 次回取扱 6/15 お届け週
野菜をくわえて塩チャブチェの素 210g 448円(税484円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1542 凍 次回取扱 6/15 お届け週
大地うまみこい豚もちり水餃子 240g(15コ) 548円(税592円)
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆

1543 凍 次回取扱 6/22 お届け週
エビワンタン(スープ付き) 204g 850円(税918円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

1545 凍
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き 180g(5本) 690円(税745円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後30日保証⑦えび・小麦・大豆

1546 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック 790円(税853円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1551 凍 次回取扱 6/22 お届け週
農家の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 820円(税886円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

1552 凍 次回取扱 6/15 お届け週
トマトの冷製パスタソース 160g×2パック 768円(税829円)
イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1553 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のジャージャーめんのだレ 120g(2食分) 598円(税646円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌だレ。刻んだきゅうりと一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ
ねぎ、豆腐、この素。
材料3つで主菜が完成
ねぎのみじん切りをごま油で炒めて、豆腐と一緒に加えました。とってもおいしかった!これはまたリピート決定です。(クロカナさん)

1562 凍 次回取扱 6/15 お届け週
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 498円(税538円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1563 **8** ポイント

炙りいか 輪切り
100g **728円**(**786円**)

うまみのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。④エビスパック(北海道函館市)⑤お届け後30日保証



1564 **7** 歳 次回取扱 6/22お届け週

平飼い卵の温泉玉子
4コ **448円**(**484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後5日保証⑦卵



1565 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

北海道産きんとときまめ煮
120g **288円**(**311円**)

北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後60日保証



1566 **7** 歳 次回取扱 6/22お届け週

遠忠食品の五目豆煮
100g **359円**(**388円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1567 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

大地を守る会の黒豆煮
120g **550円**(**594円**)

大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1568 **凍** 次回取扱 6/22お届け週

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **498円**(**538円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1569 **7** 歳

豆腐屋がつくった白和え
150g **298円**(**322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後13日保証⑦小麦・大豆



1570 **7** 歳 次回取扱 6/22お届け週

かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g **288円**(**311円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1571 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

野菜とあえるだけおかずサラダのもと(チキン)
200g(2袋) **680円**(**734円**)

鶏肉に玉ねぎや人参、しめじ、コーンを加えバターをきかせました。葉物野菜と和えるだけで具たくさんサラダが完成。※賞味期限が2020年6月25日までと短めになります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦乳



1572 **凍** 次回取扱 6/22お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



1573 **凍** 次回取扱 6/22お届け週

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **546円**(**590円**)

信州の山里・キノコの村で育てた5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④信光工業(長野県須坂市)⑦小麦・大豆



1574 **凍**

シーフードパエリアの素
880g(3合用) **1,750円**(**1,890円**)

アブラガニ、甘エビ、ペペーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介パイオンをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび・かに



1576 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(**894円**)

「大地うまこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1577 **凍**

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(**646円**)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1578 **凍** 次回取扱 6/22お届け週

ミニアメリカンドッグ
125g(5本) **550円**(**594円**)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1579 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

スティック大学芋
150g×2パック **548円**(**592円**)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。※ごまは付いていません。④萬来(鹿児島県志布志市)⑤お届け後45日保証



1581 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **540円**(**583円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



1582 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **628円**(**678円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1583 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **550円**(**594円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1584 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **588円**(**635円**)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



1586 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(**646円**)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

麺類

もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1588 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **528円**(**570円**)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1589 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **558円**(**603円**)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる胡麻だれです。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1590 **87** ポイント

徳用・国産小麦の手延べそうめん
1900g(38束) **3,407円**(**3,680円**)

伝統の手延べ製法で作ったそうめん。買い置きに便利な徳用規格です。※8月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1591 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(**1,067円**)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1592 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

ごま香る担々麺
2食 **880円**(**950円**)

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/(麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g1袋)④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆



1593 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 **535円**(**578円**)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1594 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタチメン
2食 **518円**(**559円**)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ740g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵



1595 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

本場タイの製法でつくった国産ライスヌードル
100g **238円**(**257円**)

新潟県の米で作ったつるつる、しこしことした新食感の米麺。本場のタイやベトナム風の鶏だしや和風、中華で食べても。④ミールワークス(東京都目黒区)⑤お届け後30日保証



1598 **凍** 次回取扱 6/15お届け週

さぬき讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **428円**(**462円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1597 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

北海道産小麦のもちもち焼そば
3食 **398円**(**430円**)

■セット内容/(1597)150g×3食(1596)150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦(1597)小麦(1596)小麦・大豆

1596 **7** 歳 次回取扱 6/15お届け週

北海道産小麦のもちもち焼そば
3食 **528円**(**570円**)

■セット内容/(1597)150g×3食(1596)150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦(1597)小麦(1596)小麦・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

コシが強くどんなソースとも好相性



どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国ノイタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

1599 次回取扱 6/15お届け週
有機スパゲッティ1.6mm・500g
500g **378円**(**408円**)

1600 蔵 次回取扱 6/15お届け週
極厚全粒粉 餃子の皮
20枚 **298円**(**322円**)
全粒粉を使った、国産小麦の風味が楽しめる餃子の皮。皮が主役の厚く、もちり食感です。焼き餃子の他水餃子にも。④金子製麺(神奈川県中井町)⑤お届け後6日保証⑦小麦

1601 蔵 次回取扱 6/15お届け週
春巻の皮(里の春)
10枚 **276円**(**298円**)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑦小麦

1602 次回取扱 6/22お届け週
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,630円**(**1,760円**)
「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

11 ポイント 特撰品質 回収
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1603 次回取扱 6/15お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(**998円**)

特撰品質
「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1604 次回取扱 6/15お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **488円**(**527円**)

特撰品質
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1605 次回取扱 6/15お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **925円**(**999円**)

特撰品質
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1606 次回取扱 6/15お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(**570円**)

特撰品質
取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1607 次回取扱 6/22お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,537円**(**1,660円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1608 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(**745円**)

14 ポイント 特撰品質
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1609 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **832円**(**899円**)

特撰品質
米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1610 蔵 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(**959円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1611 蔵 次回取扱 6/15お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(**754円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1612 蔵 次回取扱 6/15お届け週
やさかみそ(甘口)
750g **698円**(**754円**)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1613 蔵 次回取扱 6/15お届け週
やさか有機合わせみそ
750g **948円**(**1,024円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1614 次回取扱 6/15お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(**1,098円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1615 次回取扱 6/15お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(**875円**)

京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1616 次回取扱 6/15お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(**1,188円**)

30 ポイント
京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造しました。お試し少量規格です。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1617 次回取扱 6/15お届け週
純米富士酢・360ml
360ml **550円**(**594円**)

農業を使用せず栽培した米をぜいたくに使い、静置発酵・長期熟成で、円熟のうまみを表現した酢。酢の物などに。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1618 次回取扱 6/22お届け週
富士酢プレミアム
500ml **1,400円**(**1,512円**)

地元の栽培期間中農業不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まろやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1619 次回取扱 6/22お届け週
富士玄米黒酢
500ml **1,600円**(**1,728円**)

純米富士酢にはちみつと種子島の粗糖、天日塩を加えて作った寿司酢。こくとうまみ特徴です。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1620 次回取扱 6/22お届け週
富士すし酢
360ml **600円**(**648円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1621 次回取扱 6/22お届け週
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **554円**(**598円**)

2025 次回取扱 6/15週
納豆のたれ
200ml
306円(**330円**)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2034 蔵 次回取扱 6/15週
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g
525円(**567円**)
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

2038 次回取扱 6/22週
クッキングワイン(赤)
720ml
787円(**866円**)
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2042 次回取扱 6/15週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml
2,800円(**3,024円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

2046 次回取扱 6/15週
有機バルサミコ酢
250ml
1,500円(**1,620円**)
④創健社(神奈川県横浜市)

2031 次回取扱 6/15週
かめびしのうすくち醤油
900ml
1,387円(**1,498円**)
④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2035 蔵 次回取扱 6/15週
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg
1,080円(**1,166円**)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

2039 次回取扱 6/15週
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml
430円(**464円**)
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2043 次回取扱 6/15週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml
924円(**998円**)
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

15 ポイント
富士ゆずぼん酢
360ml
800円(**864円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

2032 次回取扱 6/15週
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml
500円(**540円**)
④森田醤油店(鳥根県出雲町)⑦小麦・大豆

2036 蔵 次回取扱 6/15週
やさかの麦みそ
500g
458円(**495円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

2040 次回取扱 6/22週
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L
1,730円(**1,868円**)
※ヤマト宅急便お届け不可。
④味の醸造(埼玉県狭山市)

2044 次回取扱 6/15週
庄分酢のすし酢
360ml
515円(**556円**)
④庄分酢(福岡県大川市)⑦小麦・大豆

2048 次回取扱 6/15週
そばつゆ(ストレート)
400ml
625円(**675円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2033 次回取扱 6/15週
しろたまり
300ml
560円(**605円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2037 次回取扱 6/22週
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml
1,200円(**1,320円**)
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2041 次回取扱 6/15週
有機純米酢(庄分酢)
500ml
515円(**556円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

11 ポイント
富士ピクル酢・360ml
360ml
600円(**648円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

7 ポイント
そうめんつゆ(ストレート)
400ml
625円(**675円**)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1630 次回取扱 6/15お届け週
白だし
400ml **990円**(税1,069円)

16 ポイント
大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

和洋問わず使える 優れたものの白だし

この白だしは、とても使い勝手が良く、何度も購入しています。和風にも洋風にも合うので、とても便利です。
(kokoさん)



1622 次回取扱 6/15お届け週
有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(税441円)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆



1623 次回取扱 6/15お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **645円**(税697円)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1624 次回取扱 6/15お届け週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(税451円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆



1625 次回取扱 6/15お届け週
おろしたっぷり!万能たれ
260ml **498円**(税538円)

かぼすとレモン果汁で、さっぱり、さわやかな味わい。たっぷりのおろしが、野菜や肉、魚なども好相性です。④富士醤油(大分県臼杵市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1626 次回取扱 6/22お届け週
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **600円**(税648円)

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにしてどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆



1627 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(税538円)
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1628 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(税538円)
ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1629 凍 次回取扱 6/15お届け週
とりがらすープ
50g×15本 **1,298円**(税1,402円)



1631 次回取扱 6/15お届け週
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(税1,274円)



1632 次回取扱 6/15お届け週
丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(税1,080円)



1633 次回取扱 6/15お届け週
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(税581円)
国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証



1634 次回取扱 6/15お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(税1,274円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



1635 次回取扱 6/15お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(税1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1636 次回取扱 6/15お届け週
米澤製油の国産なたね油
600g **982円**(税1,061円)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1637 次回取扱 6/15お届け週
今井のごま油465g
465g **1,285円**(税1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)



1638 次回取扱 6/22お届け週
有機アマニ油
190g **1,800円**(税1,944円)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カザフスタン ④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1639 次回取扱 6/15お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(税2,158円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1640 次回取扱 6/15お届け週
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CVIGIS)
910g **1,380円**(税1,490円)

苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



たっぷり910g入りのお得感がうれしい!
サラダ油を使う代わりにオリーブオイルが欲しく、容量が多いこの商品を選びました。お得感があり、重宝しています。
(アケビとスグリさん)

2051 次回取扱 6/22週
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,210円**(税1,307円)
④石橋製油(福岡県久留米市)



2055 次回取扱 6/15週
天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(税1,620円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2060 次回取扱 6/15週
おふくろの塩
1kg **424円**(税458円)
④イカリ商事(鳥取県米子市)



2065 次回取扱 6/15週
炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(税598円)
④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

限定1000

2070 次回取扱 6/15週
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック **545円**(税589円)
④美味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

2052 次回取扱 6/15週
国産なたね油
540g **800円**(税864円)
④ヤマキ食品(埼玉県上尾市)



2056 次回取扱 6/15週
有機麻の実油(ヘンプシードオイル)
230g **1,800円**(税1,944円)
④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)



2061 次回取扱 6/22週
海人の藻塩
200g **898円**(税970円)
④蒲刈物産(広島県呉市)



2066 次回取扱 6/22週
野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
200ml **430円**(税464円)
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

2071 次回取扱 6/15週
大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛・フレックタイプ)
170g(8皿分) **426円**(税460円)
④イワキフーズ(青森県鮎川町) ⑦小麦・大豆



2053 次回取扱 6/15週
九鬼の胡麻油(こいくち)
600g **900円**(税972円)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2058 次回取扱 6/15週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)
④ノヴァ(埼玉県北本市)



2062 次回取扱 6/22週
海んまんまーの塩(さらさらタイプ)
250g **533円**(税576円)
④一の塩(佐賀県唐津市)



2067 次回取扱 6/15週
金ごまドレッシング
190ml **639円**(税690円)
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

2079 次回取扱 6/15週
海の精 有機ベッターソルト(詰め替え用)
55g **320円**(税346円)
④海の精(東京都大島町)



2054 次回取扱 6/15週
一番しぼりごま油
185g **470円**(税508円)
④堀内製油(熊本県水川町)



2059 次回取扱 6/15週
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



2063 次回取扱 6/15週
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース
250ml **420円**(税454円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆



2069 次回取扱 6/15週
大地を守る会のカレールウ(辛口)
115g×2パック **555円**(税599円)
④美味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2080 次回取扱 6/22週
第3世界ショップのブラックベッター(粗挽き)
20g **395円**(税427円)
④第3世界ショップ(プス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



商品担当より
コロナ禍、家庭でパンやお菓子などを作りたいという人が増えていると聞きます。わが家でも最近、生地をこねるところからヒザ作りに挑戦。狭いキッチンで粉まみれになりながら、生地を薄く、丸く伸ばすことがいかに技量の必要なのかわかりました。結果、見た目はいいながらもまあまあおいしいパンに。普段なかなかできないことですが、やってみたら楽しかったという気持ちもありません。外出自粛が続きますが、日々の暮らしのなかにも楽しさを見つけていけたらと思います。(商品担当 及川浩之)

9 ポイント



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1641 次回取扱 6/15お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **488円**(送527円)

9 ポイント



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④丸和油脂(徳島県上板町)

1642 次回取扱 6/15お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **540円**(送583円)

9 ポイント



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1643 次回取扱 6/15お届け週
オイスターソース 115g **499円**(送539円)

化学調味料不使用のルウで夏カレー **全品ポイント**



カレーのスパイシーな香りは、暑い日も食欲をそそるもの。食品添加物不使用の「大地を守る会のカレールウ」なら、こくがありながらもやさしい味わい。

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1649 次回取扱 6/15お届け週 **9** ポイント
大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック **545円**(送589円)

8 ポイント



絶妙な甘酸のバランスとスパイシーさが魅力。蒸し鶏の他、サラダのドレッシングにもおすすめです。■原産国/タイ④ニンキランパー(徳島県徳島市)

1644 次回取扱 6/15お届け週
有機スイートチリソース 200g **580円**(送626円)

5 ポイント **特撰品質**



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1645 次回取扱 6/15お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **378円**(送408円)

10 ポイント



たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

限定1000
1646 次回取扱 6/15お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **555円**(送599円)

3 ポイント



限定1000
1647 次回取扱 6/15お届け週
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ 100g **248円**(送268円)
化学調味料不使用のやさしい味付けが、具材のうまみを引き立てます。肉やピーマン、たけのこなどと一緒に炒めるだけ。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1648 次回取扱 6/22お届け週
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック **545円**(送589円)
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1650 次回取扱 6/15お届け週
カレーパウダー 35g **287円**(送310円)
奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

24 ポイント



1305 凍 次回取扱 6/22お届け週
徳用 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(ゆめ物用) 500g **1,370円**(送1,480円)
人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

9 ポイント



宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1479 次回取扱 6/15お届け週
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **528円**(送570円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

3 ポイント



北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。※お一人様1点限りとさせていただきます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

限定600
1651 次回取扱 6/22お届け週
美瑛産 薄力粉 500g **378円**(送408円)

1652 次回取扱 6/22お届け週
国産小麦のパン粉 150g **268円**(送289円)
国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

原料は北海道産のじゃがいもだけ!

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。



1653 次回取扱 6/15お届け週 **3** ポイント
片栗粉 200g **230円**(送248円)
⑤神野でんぷん工場(北海道更別村)

1654 次回取扱 6/22お届け週
対馬華茸(どんこ茸茸) 60g **1,400円**(送1,512円)

肉厚で歯ごたえの良い対馬産の原木栽培しいたけ。一晩かけてゆっくり戻したら、戻し汁の利用も忘れずに。④翔栄(長崎県対馬市)

8 ポイント



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1655 次回取扱 6/15お届け週
こだわりの高野豆腐 96g(6枚) **458円**(送495円)

3 ポイント



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

1656 次回取扱 6/15お届け週
切干し大根 50g **276円**(送298円)

2086
有機しらたま粉 120g **380円**(送410円)
④日の出製粉(熊本県宇城市)

2093
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用) 40g **268円**(送289円)
⑤無茶々園(愛媛県西予市)

2097
日高昆布 200g **1,080円**(送1,166円)
④北連物産(北海道浜中町)

2103
駿河湾産桜えび素干 5g **500円**(送540円)
④小倉食品(静岡県静岡市)⑦えび

2108
有機ひよこ豆 150g(固形量130g) **318円**(送343円)
④日仏貿易(東京都千代田区)

2087 次回取扱 6/15週
お米の粉(国産特別栽培米使用) 1kg **554円**(送598円)
④マゴメ(東京都八王子市)

2094 次回取扱 6/15週
ウエダ家のおわいのぬか床 1kg **2,150円**(送2,322円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2098 次回取扱 6/22週
カット利尻昆布 50g **548円**(送592円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2104 次回取扱 6/22週
花かつお 60g **490円**(送529円)
④カナサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

2110 次回取扱 6/15週
有機ホールトマト缶 400g(固形量240g) **197円**(送213円)
④創健社(神奈川県横浜市)

2090 次回取扱 6/15週
有機黒すりごま 50g **190円**(送205円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2095 **限定100**
たしぬか(補充・メンテナンス用) 400g **648円**(送700円)
④金沢大地(石川県金沢市)

2100
南茅部産刻みガゴメ 50g **517円**(送558円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2105 次回取扱 6/15週
おだしのパックじん 7g×18パック **1,300円**(送1,404円)
④うね乃(京都府京都市)

2111 次回取扱 6/15週 **5** ポイント
ゆで小豆 160g **267円**(送288円)
④タイム缶詰(若手県陸前高田市)

2092
おつゆ麩 30g **249円**(送269円)
④加納製麩所(滋賀県彦根市)⑦小麦

2096 次回取扱 6/22週
房州産ひじき 50g **708円**(送765円)
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2101 次回取扱 6/15週
日高昆布(だし用カット) 80g **638円**(送689円)
④西昆(福岡県古賀市)

2106 次回取扱 6/15週 **15** ポイント
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(送842円)
④タイム缶詰(若手県陸前高田市)

2112 次回取扱 6/15週
アンチョビ オリーブオイル漬け 70g **880円**(送950円)
④ISフーズ(愛媛県松山市)



1657 次回取扱 6/15お届け週
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g 1,180円(税1,274円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床、毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがないわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1658 次回取扱 6/15お届け週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g 1,210円(税1,307円)
やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレンジピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証



1659 次回取扱 6/15お届け週
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」
2切50枚 1,223円(税1,321円)
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔



1660 次回取扱 6/15お届け週
高級寿司に使えないからにはねるといのが名の由来。小さな穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円)



1661 次回取扱 6/15お届け週
口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼き海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑤お届け後45日保証
成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼き海苔
4切×20枚 464円(税501円)



1662 次回取扱 6/15お届け週
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。
重茂産 天然カットわかめ
20g 548円(税592円)



1663 次回取扱 6/15お届け週
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 438円(税473円)



1664 次回取扱 6/15お届け週
かき揚げやお好み焼きの具材、醤油で炊いて佃煮にしたり、いろいろな料理のアクセントにどうぞ。
瀬戸内海産・素干しえび
30g 328円(税354円)



1665 次回取扱 6/15お届け週
創業1882年の老舗鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック 358円(税387円)



1666 次回取扱 6/15お届け週
手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円)



1667 次回取扱 6/15お届け週
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(税842円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1668 次回取扱 6/15お届け週
さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1669 次回取扱 6/22お届け週
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 628円(税678円)
甘みの強いスーパースイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1670 次回取扱 6/22お届け週
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 628円(税678円)
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1671 次回取扱 6/22お届け週
エスニック料理には欠かせない食材です。タイカレーやスリランカカレーにはもちろん、お菓子作りにもどうぞ。
有機ココナッツミルク
160ml 248円(税268円)

健康応援食品
14週0000で登録するとお得
主原料は国産・海外産オーガニックを優先
増量剤等の余計な食品添加物不使用
トレースできる主原料を原則使用



1672 次回取扱 6/15お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1673 次回取扱 6/15お届け週
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 3,800円(税4,104円)
植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。USDA認証取得。1日2粒が目安。④原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)④大豆



1674 次回取扱 6/15お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1675 次回取扱 6/15お届け週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

黒酢もろみと納豆、にんにくを凝縮
14週 9380
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル
477mg×62粒 1,760円(税1,901円)



1676 次回取扱 6/15お届け週
国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森産にんにくを使用。1日4~6粒が目安です。④日本有機(鹿児島県曾於市)④大豆

冷房が気になる季節に発酵黒生姜を
350ポイント
14週 9338
発酵黒生姜 ショウガオールの中から
27g(300mg×90粒) 2,980円(税3,218円)



1677 次回取扱 6/15お届け週
宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。④王子食品(京都府京都市)

1678 次回取扱 6/22お届け週
オメガ3(30日分)
37.8g(420mg×90粒) 2,880円(税3,110円)
低温で圧搾したアマニ油を、ソフトカプセルに詰めました。チャック付き袋で持ち運びも楽々。④JA全農たまご(東京都新宿区)

コラーゲンを毎日の習慣に。1日12粒が目安です
北海道産のエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。たっぷり入っているので、健やかな毎日をサポートします。
1680 次回取扱 6/15お届け週
コラーゲン(6ヵ月パック)
540g(約2,160粒) 28,880円(税31,190円)

2113 凍 青汁十葉
90ml×7パック
1,120円(税1,210円)
④ひまわり乳業(高知県南国市)
2114 次回取扱 6/15週 限定 100
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg)
3,200円(税3,456円)
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)
2115 次回取扱 6/15週 限定 60
桜燻製
すっぽんのちから
18g(300mg×60粒)
2,980円(税3,218円)
④王子食品(京都府京都市)
2116 次回取扱 6/15週 14週 9317
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒)
14,200円(税15,336円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2117 次回取扱 6/15週
コラーゲン粉末
90g
4,286円(税4,629円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)
2118 次回取扱 6/15週 14週 9320
コラーゲンプラス
低分子ヒアルロン酸
112g
3,500円(税3,780円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)
2119 次回取扱 6/15週 14週 9323
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包)
4,700円(税5,076円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)④大豆
2120 次回取扱 6/15週
マヌカはちみつNPA15+
180g
6,700円(税7,236円)
※1歳未満乳児の食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2121 次回取扱 6/15週 14週 9326
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包
3,420円(税3,694円)
④COBO(神奈川県横浜市)
2122 次回取扱 6/22週
有機
八片黒にんにく 3コ入り
1セット(3コ)
2,500円(税2,700円)
④遠赤青汁(愛媛県東温市)
2123 次回取扱 6/15週 14週 9329
麹発酵黒大豆搾り
(健康飲料)
720ml
2,200円(税2,376円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町)④大豆
2124 次回取扱 6/22週
はとむぎ茶
2g×30包
1,000円(税1,080円)
④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

パンも
おやつも

作って楽しく、食べておいしく

手作りで楽しむおうち時間



国産の有機もち米100%を原料に、石臼水挽き製法で作りました。



2086
有機しらたま粉 **5**ポイント
120g **380**円(税410円)

国産葛を吉野地方に伝わる製法で仕上げた本葛



2365
吉野葛 **5**ポイント
100g **646**円(税698円)

100%沖縄県産のピュアな黒糖シロップ



2366
黒糖シロップ・甘口(沖縄産) **5**ポイント **季節限定**
250g **528**円(税570円)

粉末なので溶けやすく、お菓子作りや料理に便利。



2368
粉末寒天 **5**ポイント
50g **588**円(税635円)

やわらかで香辛料控えめ。パンやピザの具材におすすめ



1349 歳 **6**ポイント
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー **限定1000**
120g **369**円(税399円)
◎お届け後3日保証

有機ぶどうをていねいに手摘み。マフィンやクッキー作りに



1723 **7**ポイント
第3世界ショップのレーズン
165g **448**円(税484円)

大粒で濃厚な甘みが魅力。食べごたえのある完熟イチジク



2142 **32**ポイント
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250**円(税1,350円)
◎お届け後60日保証

たっぷり使えるサイズが便利 フレンチトーストにどうぞ



1424 **54**ポイント
オーガニックメープルシロップ 475ml
475ml **1,950**円(税2,106円)

遠火の強火で焙煎して香り強く風味が広がります



2088 **4**ポイント
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225**円(税243円)
◎大豆



国産小麦と白神こだま酵母で、もっちり焼きたて手作りパン

「春よ恋」と数種類の北海道産小麦をブレンド。白神こだま酵母を使って、やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。

「春よ恋」のブレンドだけあって、もっちり甘い弾力のあるパンが焼けます。(☑ユミコーネさん)

2367
北海道産パン用粉 香麦 **限定300**
5kg **2,679**円(税2,893円)
※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ◎小麦 **29**ポイント

2089
白神こだま酵母 **限定200**
200g **2,298**円(税2,482円)

ピザやサンドイッチにも! ソフトな仕上がりで食べやすい



2017 歳 **12**ポイント
丹沢ハム工房 サラミソーセージ **限定200**
100g **728**円(税786円)
◎お届け後5日保証

チェダー・ゴーダ・モッツアレラ チーズ3種でこくのある味わい



1387 歳 **8**ポイント
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **448**円(税484円)
◎お届け後45日保証 ◎乳

生のアーモンドを日本国内でローストしたカリカリの歯ごたえ



1728 **7**ポイント
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619**円(税669円)
◎お届け後60日保証

ローストや味付けをしていない生タイプでパン作りにも活躍



2145 **7**ポイント
第3世界ショップのくるみ
65g **639**円(税690円)
◎お届け後60日保証

甘さ控えめでそのまま白玉にトッピングして夏の甘味に



2111 **5**ポイント
ゆで小豆
160g **267**円(税288円)

有機カカオ豆を使ったココア。お菓子作りやカクテル作りにも



2160
ココア(砂糖・粉乳不使用)
130g **600**円(税648円)

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ⑤/ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

限定 150

1679 次回取扱 6/15お届け週

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g **3,300円**(送3,564円)

濾過しすぎない製法で花粉や生のプロポリスを残しています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド⑥おもちゃ箱(東京都大田区)

限定 50

1681 次回取扱 6/22お届け週

オーガニックマヌカハニー mg50+ 250g **5,000円**(送5,400円)

アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてください。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1682 次回取扱 6/22お届け週

有機ホワイトチアシード 150g **1,400円**(送1,512円)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

このおしさは衝撃。また購入したいです

「カタラーナとはこんなに美味しいものだったんだ……」と思いました。また購入したいです。(せばじゅどるさん)

1686 凍 42ポイント 季節限定

カタラーナ フローズン濃厚焼きプリン 1コ(約230g) **1,600円**(送1,728円)

表面をキャラメリゼしたひんやりスイーツ。山梨産の卵と北海道産の生クリームを使用した濃厚な味わい。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約18×7×高さ3cm⑤海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証⑦卵・乳

野菜や果物75種を3年かけて長期熟成

国産の75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き⑤オンガネジャパン(山口県下関市)⑥大豆

1683 次回取扱 6/15お届け週

おなか生酵素ドリンク 720ml **3,685円**(送3,980円)

14週 9341 限定 300

国産の75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き⑤オンガネジャパン(山口県下関市)⑥大豆

1683 次回取扱 6/15お届け週

おなか生酵素ドリンク 720ml **3,685円**(送3,980円)

貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④素の里農産(福井県福井市)

1684 次回取扱 6/15お届け週

なつめエキス 220g **4,998円**(送5,398円)

貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④素の里農産(福井県福井市)

洋菓子 和菓子

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- 生クリームはすべて国産生乳使用

1685 凍

パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ) 1コ **1,100円**(送1,188円)

サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。■サイズ/直径約13cm⑤パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

1687 凍

アップルスクエア 4コ **788円**(送851円)

大地を守る会のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。⑤ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

ふわふわ生地とクリームに抹茶を使用

膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわとろくに焼き上げた抹茶入りの生地、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm⑤ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

1688 凍 28ポイント

有機抹茶のシフォンロールケーキ 1コ **1,080円**(送1,166円)

1689 凍 次回取扱 6/15お届け週

関東風さくらもち 4コ **868円**(送937円)

ていねいに焼いた薄皮で北海道産小豆のこしあんを包みました。程よい甘さのあんど桜葉の香りが魅力です。※解凍は常温でゆっくりと。かたくなりやすいため解凍後はお早めにお召し上がりください。⑤海老屋(山梨県甲府市)⑥お届け後30日保証⑦小麦

1690 凍 13ポイント

栗の琥珀羹 出雲王朝 3コ **800円**(送864円)

栗の甘露煮と小豆の蜜煮を寒天でかためました。輝くような美しい色合いと雅な味わいが楽しめます。④福田屋(島根県松江市)⑥お届け後10日保証

1691 凍 次回取扱 6/15お届け週 限定 1000

一口まんじゅう 192g(8コ) **398円**(送430円)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1692 凍

お徳用黒豆大福 5コ **680円**(送734円)

もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。⑤平和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1693 凍 次回取扱 6/15お届け週

みたらし団子 300g(5本) **458円**(送495円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆

1694 凍

芽吹き屋のよもぎ大福 220g(4コ) **398円**(送430円)

国産よもぎをふんだんに加えたもちりやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④若手阿部製粉(岩手県花巻市)

1695 凍 次回取扱 6/15お届け週

越後銘菓 笹だんご 55g×5コ **739円**(送798円)

笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。④港製菓(新潟県新潟市)⑥お届け後60日保証⑦小麦

1697 凍 次回取扱 6/15お届け週 季節限定

吉野葛わらび餅(きなこ付き) 140g×2パック **722円**(送780円)

国産馬鈴薯でんぷんと葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ⑤フルーツバスケット(静岡県静岡市)⑥お届け後35日保証⑦大豆

1698 凍 次回取扱 6/22お届け週

手造りのせいろ蒸し 東京くずもち 2枚×2袋(みつ・きな粉付き) **598円**(送646円)

1年以上熟成発酵させた小麦でんぷんを原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ食品(東京都足立区)⑥お届け後10日保証⑦小麦・大豆

1699 凍 次回取扱 6/15お届け週 季節限定

あんみつ(黒みつ付き) 2パック **498円**(送538円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック⑥みつ(東京都八王子市)⑥お届け後15日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

大好きな粒あんがぎゅっと詰まって幸せ

「大好きな粒あんが、名前通り外の皮が破れんばかりにたっぷり入っていて食べごたえがありました。(ロージーさん)」

1696 凍 次回取扱 6/22お届け週 8ポイント

甘陣屋 米粉の破れまんじゅう 270g(6コ入) **468円**(送505円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1700 凍 次回取扱 6/15お届け週 6ポイント 季節限定

国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き 2パック **580円**(送626円)

のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック⑥みつ(東京都八王子市)⑥お届け後15日保証

1701 凍 10ポイント

王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け 150g **628円**(送678円)

南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後20日保証

1702 凍

牛乳かすてら 7コ **400円**(送432円)

地元山形県鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳

1703 凍 電子レンジ専用

ミニたい焼き 320g(8コ) **538円**(送581円)

国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1704 凍 次回取扱 6/22お届け週

ミニあんどうナツ(こしあん) 10コ **368円**(送397円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑥お届け後10日保証⑦小麦・卵

1705 凍 限定 1000 季節限定

宇治松屋の抹茶水ようかん 1本(280g) **1,000円**(送1,080円)

「宇治・有機抹茶」をふんだんに使用した、抹茶の香りが口いっぱいに広がる水ようかん。※商品の表面に氷の結晶化が見られる場合がありますが、解凍すると消えます。※9月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)



1706 歳 限定
丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん
1コ **798円**(税862円)

北海道産小豆のあんこに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。
■サイズ/約13×4×高さ3.5cm
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦



1707 歳 限定 最近登場
有機小豆使用 とろふる寒天あずき
110g **250円**(税270円)

寒天と有機小豆を使用した本葛入りのゼリー。なめらかでふるふるとした食感。のどごしが良く甘さ控えめ。※9月頃までの取り扱い予定。④だいたず(兵庫県神戸市) ⑤お届け後45日保証



1708 歳
石崎さんのやわらか干し芋(べにはるか)
150g **600円**(税648円)

乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。④石崎幸寛(栃木県上三川町) ⑤お届け後45日保証

菓 子

ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1709 歳 限定
ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(税119円)



じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤お届け後7日保証 ⑦卵・乳



1710 歳 限定
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(税288円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後10日保証 ⑦卵・乳・大豆



1713 歳 限定
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
80ml×4本 **548円**(税592円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



1714 歳 限定
フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
70ml×10本 **798円**(税862円)

原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証



アイスキャンディー部門
1位
1712 歳 限定
バナナアイスキャンディー
80ml×4本 **848円**(税916円)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑦卵・乳

アイスキャンディー部門
2位
1713 歳 限定
宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー
80ml×4本 **548円**(税592円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑦乳



アイスキャンディー部門
3位
1711 歳 限定
まるで果実を凍らせたような! 莓アイスキャンディー
80ml×4本 **952円**(税1,028円)

旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。④久保田食品(高知県南国市)



日差しが強まる季節に塩を使ったおやつを

まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。

■原産国/ドイツ ④おもちゃ箱(東京都大田区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳



1720 歳 限定
オーガニック塩キャラメルミルクチョコレート
40g **370円**(税400円)



1716 歳 限定
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **316円**(税341円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1717 歳 限定
マリレーンのクルミクッキー
80g **438円**(税473円)

バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳



1718 歳 限定
【グルテンフリー】オコメビスケットドライフルーツ
50g **380円**(税410円)

国産の有機米やてんさい糖などで作ったさくさくビスケット。有機ドライフルーツの濃厚な味わいがアクセントに。④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証



1719 歳 限定
純国産 北海道きなこねじり
110g **258円**(税279円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。懐かしいけど新しい、くせになる味です。④ノースカラーズ(北海道札幌市) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆



1721 歳 限定
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **470円**(税508円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさや味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤お届け後75日保証



口にに入れると程よい酸味と上品な香りが広がります。仏政府公認のアジャンを冠した貴重なブルーンです。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/フランス ④丸成商事(東京都練馬区)

1722 歳 限定
南仏アジャンのオーガニックブルーン(種あり)
200g **722円**(税780円)

2125 歳 限定
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後15日保証 ⑦卵・大豆

2129 歳 限定
平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り
20g×7袋 **379円**(税409円)

④田中屋製菓(東京都品川区) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

2133 歳 限定
【グルテンフリー】オコメビスケットココナッツ
50g **380円**(税410円)

④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証

2137 歳 限定
メープルアーモンド
40g **469円**(税507円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

2141 歳 限定
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **439円**(税474円)

④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

2126 歳 限定
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(税873円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2130 歳 限定
きらす揚げ(しお)160gパック
130g×5コ **315円**(税340円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2134 歳 限定
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り **280円**(税302円)

④まんてん(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

2138 歳 限定
第3世界ショップのラトリュフ
8g×8粒 **800円**(税864円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳・大豆

2143 歳 限定
ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(税821円)

④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

2127 歳 限定
甘酸っぱい香りが広がるずもアイスキャンディー
80ml×4本 **848円**(税916円)

④久保田食品(高知県南国市)

2131 歳 限定
マリレーンのパルミエパイ
60g **398円**(税430円)

④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・乳

2135 歳 限定
麩菓子
12本 **279円**(税301円)

④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

2139 歳 限定
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ
40g×3袋 **648円**(税700円)

④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆

2144 歳 限定
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(税593円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

2128 歳 限定
有機グリーンピースチップス
45g **276円**(税298円)

④むそう商事(大阪府大阪市)

2132 歳 限定
玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)

④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

2136 歳 限定
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(税593円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦

2140 歳 限定
富士見堂のしらす揚げおかき
50g **320円**(税346円)

④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤お届け後45日保証



7 ポイント

カリフォルニア州の有機認証を取得したぶどうを、手摘みして天日干しに。鉄分や食物繊維を含んでいます。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1723 [次回取扱] 6/15お届け週

第3世界ショップのレーズン 165g **448円**(**¥484円**)



酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。④ノヴァ(埼玉県北本市)

1724

ノヴァの有機干しあんず 100g **690円**(**¥745円**)



プチプチとした食感とあっさりした甘みが特徴のアメリカ産いちじくです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1725

第3世界ショップの干しいちじく 140g **680円**(**¥734円**)

洗みの少ない生くるみを大容量で



有機栽培された洗みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市)

1727 [次回取扱] 6/15お届け週

大容量・オーガニック クルミ 260g **1,700円**(**¥1,836円**)



人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証

1726 [次回取扱] 6/15お届け週

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g **569円**(**¥615円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1728 [次回取扱] 6/15お届け週

第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g **619円**(**¥669円**)



クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1729 [次回取扱] 6/22お届け週

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g **639円**(**¥690円**)



フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1730 [次回取扱] 6/15お届け週

第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用) 65g **668円**(**¥721円**)



ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1731 [次回取扱] 6/15お届け週

第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **639円**(**¥690円**)



野菜ジュースで手軽に栄養バランスアップ!



10 ポイント

毎週 9372 隔週 9373

1734 [次回取扱] 6/15お届け週

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **1,530円**(**¥1,652円**)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



20 ポイント

毎週 9342 隔週 9343

1732 [次回取扱] 6/15お届け週

野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,390円**(**¥2,581円**)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9353 [回収]

1736 [次回取扱] 6/15お届け週

箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **3,670円**(**¥3,964円**)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

飲料

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則



1/4週 9347

1733 [次回取扱] 6/15お届け週

箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **6,980円**(**¥7,538円**)

野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9371

1735 [次回取扱] 6/15お届け週

箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **4,480円**(**¥4,838円**)

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1737 [次回取扱] 6/15お届け週

原さんのりんごジュース 1000ml **832円**(**¥899円**)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1738 [次回取扱] 6/22お届け週

手むき みかんジュース 720ml **920円**(**¥994円**)

一つずついねいに皮をむいて搾った、苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上がり。※8月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739

箱売・りんごジュース(ピン・6本) 1000ml×6本 **4,320円**(**¥4,666円**)

りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740 [次回取扱] 6/15お届け週

アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,500円**(**¥1,620円**)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1741 [次回取扱] 6/22お届け週

沖縄産シークワーサー果汁100% 360ml **1,100円**(**¥1,188円**)

5~8倍に希釈して、たっぷり使える沖縄産シークワーサー100%果汁。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

1742 [次回取扱] 6/15お届け週

お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本 200ml×6本 **968円**(**¥1,045円**)

イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

2146 [次回取扱] 6/15週

箱売・キャロットジュース10本 125g×10本 **1,224円**(**¥1,322円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9348 隔週 9349

2150

箱売・オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **4,200円**(**¥4,536円**)

※ヤマト宅急便お届け不可。④光食品(徳島県上板町)

2154

水車むらの七夕紅茶 100g **668円**(**¥721円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743 [次回取扱] 6/15お届け週

箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本 200ml×30本 **4,810円**(**¥5,195円**)

イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

1744

新茶・樽井さんの有機八十八夜摘み 70g **1,363円**(**¥1,472円**)

有機JAS認証を取得した希少な八十八夜摘みの新茶です。フレッシュな香りと深い味わいをお楽しみください。※次回取り扱いは来々年5月頃予定。④日本農産(静岡県浜松市)

2147 [次回取扱] 6/15週

りんごジュース1000ml 1000ml **740円**(**¥799円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2151 [次回取扱] 6/22週

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) **1,000円**(**¥1,080円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

2157

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 520g **1,600円**(**¥1,728円**)

④プロスベリテイ(大阪府大阪市)

2148

ぶどうジュース(赤) 500ml **580円**(**¥626円**)

④林農園(長野県塩尻市)

2152

新茶・水車むらの特選新芽みどり 100g **1,495円**(**¥1,615円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2158 [次回取扱] 6/15週

完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **1,380円**(**¥1,490円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1745

新茶・いりえ茶園の八女茶 80g **1,480円**(**¥1,598円**)

土作りを大切に、福岡県八女市で農業を使わずに栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※次回取り扱いは来々年5月頃予定。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1747 [次回取扱] 6/22お届け週

樽井さんの有機ほうじ茶 200g **693円**(**¥748円**)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

2149 [次回取扱] 6/15週

箱売・アップルジュース30缶 195g×30缶 **4,500円**(**¥4,860円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2153

新茶・宇治有機極上煎茶「宇治の誉」 100g **2,500円**(**¥2,700円**)

④中井製茶場(京都府和束町)

2161

宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り) 100g **600円**(**¥648円**)

④中井製茶場(京都府和束町)⑦乳

屋久島で有機栽培された滋味深い新茶



有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。※次回取り扱いは来季5月頃予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

1746 新茶・有機屋久島茶 80g **1,150円**(**1,242円**)

普段使いにちょうど良い粉末茶



有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

1748 次回取扱 6/15お届け週
まるごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 **908円**(**981円**)



一芯二葉のフルリーフの紅茶のティーバッグ。ヒマラヤ山脈のふもとでいねいに手摘みされた紅茶です。■原産国/ネパール④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)

1749 限定 200
手摘みのお茶(ストレートティー) 2g×12パック **579円**(**625円**)



良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1750 ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 **680円**(**734円**)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1751 次回取扱 6/15お届け週
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **278円**(**300円**)



契約栽培の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

1752 次回取扱 6/15お届け週
特選・特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **568円**(**613円**)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1753 次回取扱 6/15お届け週
ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)



手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東プラザース(東京都新宿区)

1754 有機ジャスミン茶 ティーバッグ 1.2g×15コ **500円**(**540円**)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1755 次回取扱 6/15お届け週
やさかの有機玄米甘酒 250g **378円**(**408円**)



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証

1756 次回取扱 6/15お届け週
木曾の手造り甘酒 350g **600円**(**648円**)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 **9381** 隔週 **9382**
1757 次回取扱 6/15お届け週
完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **1,380円**(**1,490円**)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758 次回取扱 6/22お届け週
東ティモール・コーヒー(粉) 200g **799円**(**863円**)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1759 次回取扱 6/22お届け週
有機栽培コーヒーハチドリのみとしく(粉) 200g **950円**(**1,026円**)



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1760 次回取扱 6/15お届け週
東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック **691円**(**746円**)



直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。送料お得意(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1761 次回取扱 6/15お届け週
箱売・ATリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本 1000ml×6本 **3,300円**(**3,564円**)



長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週 **9354** 隔週 **9355**
1762 次回取扱 6/15お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1763 次回取扱 6/15お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,478円**(**1,596円**)

1766 次回取扱 6/22お届け週
箱売・国産 天然炭酸の水 30本 350ml×30本 **4,200円**(**4,536円**)

1769 次回取扱 6/15お届け週
箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **7,450円**(**8,195円**)

1770 次回取扱 6/15お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)

弱アルカリ性だからこのお水を選びます

☑ まろやかで口当たりが良い。弱アルカリ性なので体にも良いですね。重曹水にし、レモン汁を入れて炭酸水に。(カリスマ主婦さん)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麓(山梨県富士吉田市)

毎週 **9363** 隔週 **9364**
1764 次回取扱 6/15お届け週
富士山の麗水 8L **890円**(**961円**)



豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1/4週 **9368**
1765 次回取扱 6/15お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)



福島県会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得意(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※10月頃までの取り扱い予定。④ハース(福島県金山町)

季節限定
1766 次回取扱 6/22お届け週
箱売・国産 天然炭酸の水 30本 350ml×30本 **4,200円**(**4,536円**)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

季節限定
1767 次回取扱 6/15お届け週
種時人 純米吟醸(無濾過生酒) 720ml **1,600円**(**1,760円**)



赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/ 13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

季節限定
1768 次回取扱 6/22お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml **1,300円**(**1,430円**)



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおよよでバランスの良い苦味。送料お得意(自社)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■アルコール度数/ 5%④日本ビール(東京都目黒区)

1769 次回取扱 6/15お届け週
箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **7,450円**(**8,195円**)



プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1770 次回取扱 6/15お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)



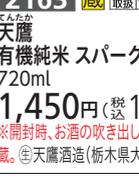
泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/ 5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1771 次回取扱 6/15お届け週
琉球レモンサワー6缶 350ml×6缶 **1,410円**(**1,551円**)



天鷹 有機純米酒 720ml **1,450円**(**1,595円**)

④天鷹酒造(栃木県大田原市)



天鷹 有機純米 スパークリング生酒 720ml **1,450円**(**1,595円**)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



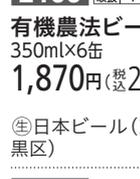
有機芋焼酎 西海の薫 土壌 720ml **1,860円**(**2,046円**)

④原口酒造(鹿児島県日置市)



五一わいん ベリー-A(赤辛口) 720ml **1,182円**(**1,300円**)

④林農園(長野県塩尻市)



有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 **1,870円**(**2,057円**)

④日本ビール(東京都目黒区)



ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶 350ml×6缶 **720円**(**778円**)

④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホタカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
2017年6月22日
- 次回研修の受講期限
2020年6月21日
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合

暮らしの雑貨

日々をこちよく

フルーツ寒天、牛乳寒天。 ひんやりおやつを自宅で手作り



フルーツ寒天や牛乳寒天作り。ほこりよけになるふた、きれいに引き出せるヘラ付き。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■セット内容/本体、中子、中仕切り、ヘラ、ふた■サイズ/幅21×奥行15.4×高さ4.7cm でき上がり(1コ):幅4.4×奥行5×高さ4cm ヘラ:幅3.8×全長12.3×高さ2.7cm、容量1,200ml、重量685g㊤下村企業(新潟県燕市)

2172
寒天流し型 12コ取(フタ付)
1セット 1,980円(送料2,178円)

暑い季節のお米の保管に。 中の空気を抜き酸化を防ぎます



限定150
2168

極 お米保存袋 2枚入
2枚入 980円(送料1,078円)

中の空気を抜く逆引き付きで、お米が酸化しにくい保存袋。マチ付きで自立します。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※汚れは水洗いせず、除菌シート等で拭き取ってください。■原材料/ポリエチレン、PET、アルミニウム■サイズ/30×30cm、厚み0.09mm、容量3kg×2枚入㊤マーナ(東京都墨田区)

ジャムや果実酒作りの他、 梅酒や梅ジュース作りにどうぞ



限定50
2171

取手付密封びん2L
1コ 1,352円(送料1,487円)

広口タイプで細部まで分解でき、清潔に保てるガラス製の保存びん。脱気機能付き。※冷凍庫・電子レンジ・オーブン等での使用不可。食器洗い乾燥機不可。※本品は脱気機能が働かぬため、横にして保存すると液体等が出る場合があります。必ず立てた状態で保存してください。■サイズ/胴径13×高さ23.5cm、取手の高さ5cm台形、重さ1.1kg㊤星崎(東京都港区)

梅雨入り前の衣替え。 衣類も圧縮してスッキリ!



2183

クローゼット用衣類圧縮ソフトケース付
1コ 1,200円(送料1,320円)

衣類をコンパクトに収納できます。掃除機で吸するバルブ式の圧縮袋です。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※ホースもしくはノズル先端が35mm以上の掃除機をご使用ください。■セット内容/圧縮袋、ソフトケース■サイズ/圧縮袋:95×92cm、重さ135g ケース:20×60×40cm、重さ100g■原産国/圧縮袋:韓国、ケース:中国㊤オリエン(埼玉県八潮市)

圧縮袋で空間にゆとりを作り 布団が傷みにくい収納を



2182

クローゼット用ふとん圧縮袋ソフトケース付
1コ 1,200円(送料1,320円)

布団をコンパクトに収納できます。掃除機で吸するバルブ式の圧縮袋です。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※ホースもしくはノズル先端が35mm以上の掃除機をご使用ください。■セット内容/圧縮袋、ソフトケース■サイズ/圧縮袋:95×92cm、重さ135g ケース:20×60×40cm、重さ100g■原産国/圧縮袋:韓国、ケース:中国㊤オリエン(埼玉県八潮市)



お米が割れにくい素材と形状。 夏の涼麺作りにも活躍します

週
違い

米粒が割れにくい素材のザルとボウル。4合までOK。野菜の水切りや麺類の湯切りにも。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※火のそばに置かないでください。※電子レンジやオーブン、食器洗い乾燥機では使わないでください。■セット内容/ザル、ボウル、リーフレット■サイズ/ザル:径22.7×H10.4cm、重さ135g ボウル:23.3×10.7cm、重さ220g、容量3.2L㊤LIKE-IT(奈良県葛城市)

限定各100
米とぎにも使えるザルとボウル
1セット 1,600円(送料1,760円)



2169

2169 ホワイト

2170 グレー

じめじめシーズンの衣類ケア。 カビとほこりをカバーでガード

週
違い

通気性の良い不織布素材。大切な衣類をほこりやカビから守ります。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※ハンガーは付属していません。衣類をまとめて収納する場合は厚みの薄いハンガーをご使用ください。■材質/生地:ポリプロピレン 透明窓:PVC ファスナー:ナイロン■サイズ/(2180)100×60×1cm、重さ90g (2181)130×60×1cm、重さ110g■原産国/中国㊤オリエン(埼玉県八潮市)

まとめて収納衣類カバー

2180 ショートサイズ 1枚
1,000円(送料1,100円)

2181 ロングサイズ 1枚
1,450円(送料1,595円)



2180

2181

羽織りものはまだ着るかも。 奥にしまいたくないお洋服に



限定100
2175

ティッシュ式洋服カバー30枚セット(ショート・ロング)
30枚入 1,980円(送料2,178円)

1枚ずつ取り出せる洋服カバー。表面が透明なので中身の衣類が一目でわかります。■セット内容/ショート25枚、ロング5枚■サイズ/M(ショート):60×100cm L(ロング):60×130cm㊤フォーラル(和歌山県有田郡)

アルカリ電解洗浄水がベースの ナチュラルなエアコン洗浄剤



2174 次回取換 6/22お届け週

スライスクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml 1,200円(送料1,320円)

アルカリ電解洗浄水をベースに作られたエアコン内部クリーナー。1本でエアコン1台の簡易洗浄と除菌が可能です。※外枠が外せないエアコン、天井埋込式のエアコン、ウィンドファン、自動お掃除機能付エアコン、ドレン(排水口)がないエアコン、室外機、カーエアコンには使用できません。■使用の目安/エアコン1台に1本(使い切り)■サイズ/直径6×高さ24.5cm、容量420ml、重量449g㊤エコワン(神奈川県横浜市)

思い立ったらすぐできる! 吸気口に貼るだけのカビ対策



植物抽出成分(フィトンチッド)の抗カビ効果による、人にも環境にもやさしいカビよけ。吸気口にBOXを貼るだけ。※エアコン専用です。乳幼児の手の届かないところに保管してください。※香りの持続期間は使用環境により差がありますが、基本的に香りの強弱に限らず、エアコン清掃後、ご使用時から約3カ月間、エアコン内部のカビの発生を防ぎ、カビ臭さを消臭します。■セット内容/カートリッジ専用ケース各1コ■サイズ/7.8×7.8×1.5cm、重量11.5g㊤タジマヤオービス(東京都荒川区)

2184
ナチュラルプラス エアコン用 カビよけBOX
1コ 980円(送料1,078円)

折り畳み傘と袋が一体化! くるんとめくれればバッグ状に



30
ポイント

ポケットをくるんとひっくり返すと、傘をバッグ状にたためます。晴雨兼用。お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※はっ水効果が薄れてきた場合、市販のはっ水スプレーなどをかけてください。■原材料/傘生地の組成:ポリエステル100%■セット内容/本体、収納袋■サイズ/親骨の長さ55cm、全長64cm、収納時:31cm■原産国/中国㊤コジツ(大阪府大阪市)

2173
晴雨兼用くるりんバッグ折りたたみ傘 ブルー
1コ 2,980円(送料3,278円)



ここがうれしい!

シュパッとコンパクトに畳める!
重たい物もらくなリュック型。
いつも持って歩くものだから
エコバッグは便利なものを

内側のテープの両側を引っ張ると、「シュパッ」とコンパクトに。くるくる丸められるので持ち運びやすく、鞆の中に入れていても邪魔になりません。たっぷり13Lも入ります。



2176

2177



2178

2179

限定各30

Shupatto リュックサック
1コ 3,980円(送料4,378円)

2176 ブラック

2177 レッド

2178 ネイビー

2179 オリーブ

お届け時期注意6/15~6/19に通常配送でお届けおよびご請求します。※塩素系漂白剤・柔軟剤・乾燥機・アイロンの使用不可。※耐荷重10kg。■サイズ/バッグ使用時:28×40cm、折りたたみ時:直径7×16cm、重量180g■原産国/中国㊤マーナ(東京都墨田区)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。
大地を守る会のオリジナル化粧品

定期お届け登録で
 お届けごとに
500ポイント

果物 × 海藻
hahanaru

自然な香りの濃密天然美容液

海や山の恵みで美の力を芽生えさせる、
 濃密天然美容液「ハハナル」です。

エタノール
 不使用

鉱物油
 不使用

防腐剤
 不使用

合成香料
 不使用

合成着色料
 不使用

高い保水力で
 エイジングケア*



とろりとした美容液が
 角質層まで水分を届けます

**ハハナル
 パワーモイストセラム(美容液)**

1/4週 9402

2185 (次回取扱) 6/15お届け週

30ml **5,480円** (税6,028円)
 年齢とともに気になり始める、くすみ*1
 や乾燥、ハリ不足などの、お肌の悩みに
 注目。くすみをケアする成分や、保水力
 の高い成分などを配合した美容液です。
 肌にたっぷりと潤いを与え、ハリと弾力
 のある肌に導きます。

【お肌のことを考えてたどり着いた天然成分】



ザクロから抽出した
 保湿成分でくすみ*1をケア

ポリフェノールやタンニンなどを豊富
 に含んだザクロエキス*2とビタミンC
 誘導体*3を独自にブレンド。角質層に
 水分を届け、みずみずしいお肌に。



海藻由来の成分で
 高い保水力を実現

九州の一部にしか生息しない希少な
 スイゼンジノリから、保水力に優れた
 成分*4を抽出。その保水力はヒアルロ
 ン酸Na*5の約10倍。



奇跡のりんご*6由来成分
 を配合

青森の木村秋則さんが農業不使用で
 栽培に成功した、りんご由来の成分*6
 を配合。年齢によるお肌のハリ不足を
 サポートします。

*1 乾燥による/汚れ・古い角質による *2 保湿成分 *3 アスコルビルグルコシド(保湿成分) *4 サクラノ/スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) *5 メーカー
 従来使用成分 *6 パントエアバガンス 培養液エキス(保湿成分) ㊦ プランシシュ(大阪府大阪市)

2199 (税6/15週)
 オリザレート クリーミークレンジング
 (メイク落とし)
 180ml 税 **2,629円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2209 (税6/15週)
 朝摘みばら水
 (化粧水)
 100ml 税 **1,980円**

2218 (税6/29週)
 ネオナチュラル
 馬油クリーム
 52ml 税 **1,980円**

2227
 パックスナチュロン
 トリートメント
 180g 税 **1,320円**

2237 (税6/15週)
 ナイアード
 アルガン石鹸
 (全身用)
 145g 税 **1,320円**

2250
 徳用ヘナ+ハーブ
 赤茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 **3,960円**

2200 (税6/15週)
 オリザレート
 クリアウォッシュ(洗顔料)
 150ml 税 **2,640円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2210
 ローズビオ
 ジュエルアップミスト
 (化粧水&美容液)
 100ml 税 **5,390円**

2219 (税6/29週)
 ネオナチュラル
 柚子はちみつ
 シャンプー
 300ml 税 **1,496円**

2228 (税6/15週)
 詰替用・ボックス
 お肌しあわせ
 ハンドソープ
 300ml 税 **330円**

2238 (税6/29週)
 よもぎせっけん
 (化粧石けん)
 98g×4コ 税 **990円**

2246
 夢椿
 (頭髪用ツバキ油)
 50ml 税 **2,530円**

2201 (税6/15週) 1/4週 9399
 オリザレート
 スキンローション(化粧水)
 80ml 税 **2,200円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2211 (税6/15週)
 ローズビオ
 プラディローズジェリー
 (美容液)
 40ml 税 **7,700円**

2220 (税6/29週)
 ネオナチュラル
 かぼすのリス
 300ml 税 **1,386円**

2229
 パックスナチュロン
 クリームソープ
 (アップルの香り)
 100g×3コ 税 **594円**

2239
 お風呂のせっけん
 柿渋
 100g×3コ 税 **506円**

2247
 ヘナ100%
 赤茶系(白髪染め)
 100g 税 **1,100円**

2202 (税6/15週) 1/4週 9401
 オリザレート
 ルーセントジェル(美容ジェル)
 30g 税 **3,740円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2212
 ローズビオ
 ホワイトウォッシュパック
 (ディープ洗顔&パック)
 150g 税 **4,400円**

2221 (税6/15週)
 詰替用・
 Prakriti
 シャンプードサロン
 500ml 税 **1,540円**

2230 (税6/29週)
 パックスナチュロン
 UVクリームSPF30
 45g 税 **1,320円**

2240
 お風呂のせっけん
 ミント
 100g×3コ 税 **506円**

2248
 徳用ヘナ100%
 赤茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 **3,300円**

2203 (税6/15週) 1/4週 9400
 オリザレート
 エッセンスミルク(乳液)
 80ml 税 **2,365円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2213
 EGF
 ポイントショット
 1袋(2枚入) 税 **2,200円**

2222 (税6/15週)
 詰替用・
 Prakriti
 リンスドサロン
 500ml 税 **1,540円**

2231 (税6/15週)
 パックス
 化粧石けんE
 95g×3コ 税 **330円**

2612
 玉の髪 薬用
 養毛エキス120ml
 1本 税 **4,180円**
 ■医薬部外品

2249
 ヘナ+ハーブ
 赤茶系(白髪染め)
 100g 税 **1,320円**

2204 (税6/22週)
 オリザレート
 モイスチャークリーム
 30g 税 **2,530円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2610 (税6/22週)
 発酵熟成ハトムギ
 特泉原液30ml
 1本 税 **2,200円**

2223 (税6/15週)
 詰替用・
 Prakriti
 リンスドサロン
 500ml 税 **1,540円**

2232 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋
 ナチュラルモイスト
 クレンジング
 120ml 税 **2,750円**

2241
 かみつらん
 華密恋
 ポディミルク
 150ml 税 **3,080円**

2251
 ヘナ+木藍
 茶系(白髪染め)
 100g 税 **1,650円**

2205 (税6/15週)
 ウズナ
 ファイトリクスローション(化粧水)
 100ml 税 **4,400円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2214 (税6/22週)
 ちゆらなちゆら
 濃密深透ゲル
 EX80g
 1コ 税 **3,080円**

2224 (税6/15週)
 詰替用・
 パックスオリ
 シャンプー
 500ml 税 **990円**

2233 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋 ナチュラル
 スキンローション
 (化粧水)
 120ml 税 **4,180円**

2242 (税6/15週)
 ナチュラムーン
 月桃馬油
 クリーム
 40ml 税 **2,178円**

2252
 徳用ヘナ+木藍
 茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 **4,950円**

2206 (税6/15週)
 ウズナ
 ファイトリクスセラム(美容液)
 30ml 税 **6,600円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2215 (税6/15週)
 ボトル・パックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)
 100ml 税 **1,507円**

2225 (税6/15週)
 詰替用・
 パックスオリ
 フェイスフォーム
 140ml 税 **660円**

2234 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋 ナチュラル
 スキンモイスチャー
 (乳液)
 80ml 税 **4,400円**

2243
 ジャボンピエーチェ
 ピュアリキッドオイル
 (液状馬油)
 30ml 税 **2,618円**

2253
 ヘナ+木藍
 黒茶系(白髪染め)
 100g 税 **1,650円**

2207 (税6/15週)
 ウズナファイトリクスクリーム
 (保湿クリーム)
 30g 税 **5,500円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2216 (税6/15週)
 詰替用・パックスナチュロン
 フェイシャルローション
 (さっぱり)
 100ml 税 **1,320円**

2226 (税6/15週)
 詰替用・
 パックスオリ
 ボディーソープ
 500ml 税 **990円**

2235 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋 エクストラ
 モイストクリーム
 (フェイスクリーム)
 30g 税 **6,050円**

2244
 シルベス
 ヘアウォーター
 200ml 税 **2,462円**

2254
 徳用ヘナ+木藍
 黒茶系(白髪染め)
 100g×4袋入 税 **4,950円**

2208 (税6/15週)
 ウズナファイトリクスソープ
 (洗顔用伴練石けん)
 80g 税 **2,750円**
 ■使用の目安/開封後2カ月

2217 (税6/15週)
 パックスナチュロン
 素肌レシピリンクケア
 アイクリームEX
 15g 税 **4,180円**

2227 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋
 びわ葉水
 (化粧水)
 100ml 税 **2,860円**

2236 (税6/22週)
 かみつらん
 華密恋
 びわ葉水
 (化粧水)
 100ml 税 **2,860円**

2245 (税6/29週)
 いちえ水
 頭皮毛髪保護液
 150ml 税 **3,190円**

2255
 トリートメントキャップ
 キューティー 黒
 1コ 税 **550円**

PAX
NATURON

「パックスナチュロン」の人と自然にやさしいケア



ヘア
ケア

植物由来の香料を使った
やさしい香り。
一緒に使って髪と
地肌にアプローチ



2186 次回取扱 6/15お届け週

ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml 990円(税1,089円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2187 次回取扱 6/15お届け週

ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml 990円(税1,089円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2188 次回取扱 6/15お届け週

詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2189 次回取扱 6/15お届け週

詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



ハンド
ケア

天然ヒノキのさわやかな香り。さっぱりとした使い心地です



2192 限定 30

パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 480円(税528円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2193 次回取扱 6/15お届け週

詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 590円(税649円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



ボディ
ケア

一押しで濃密な泡! やさしい洗い心地も魅力



2190 次回取扱 6/15お届け週

ミニボトル・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 1,013円(税1,114円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2191 次回取扱 6/15お届け週

詰替用・パックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 690円(税759円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2262 次回取扱 6/15週

詰替用・薬用メイニング
ブラックヘアリアペア(ヘアローション)
250ml 送7,480円
■医薬部外品



2265 次回取扱 6/22週

パックスナチュロン
クリームソープ
無香料
100g×3コ 送462円



2275 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチークピンクベージュ
2.2g 送1,848円



2283 次回取扱 6/15週

パックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g 送880円



2293 次回取扱 6/22週

メイドオブオーガニクス
マウスウォッシュ
キシリトール
200ml 送1,980円



2302 次回取扱 6/29週

華密恋 薬用入浴剤
詰替用350ml
350ml 送2,090円
■医薬部外品



2256

パルセイユ
ヘアスタイリングミルク
ノーマルタイプ
140ml 送2,200円



2266

パックスナチュロン
クリームソープ
レモングラス
100g×3コ 送594円



2276 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチーククリアレッド
2.2g 送1,848円



2284 次回取扱 6/22週

パックスナチュロン
石けんはみがき
120g 送418円



2294 次回取扱 6/22週

パックスナチュロン
ソルティール石けんはみがき
120g 送462円
■医薬部外品



2303 次回取扱 6/29週

華密恋 薬用入浴剤
特大詰替用1500ml
1500ml 送6,820円
■医薬部外品



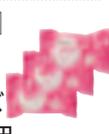
2257

パルセイユ
ヘアスタイリングミルク
ハードタイプ
140ml 送2,200円



2267 次回取扱 6/15週

パックスナチュロン
クリームソープ
スイートローズ
100g×3コ 送594円



2277 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
(朝摘み野ばら)
40g 送1,848円



2285

口腔内保湿用
PKオイルスプレー
(洗口液)
150ml 送3,300円



3141 次回取扱 6/15週

パックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml 送990円



2304 次回取扱 6/15週

にがり温泉
(結晶タイプ)
500g 送1,815円



2258 次回取扱 6/22週

Prakriti
オイルイン
ハンドクリーム
50g 送1,320円



2268 次回取扱 6/22週

アクア・アクア
ミネラルトリートメントヴェール
40(ナチュラルベージュ)
10g 送3,080円



2278 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ハンドケアクリーム
もぎたてグリーンシトラス
40g 送1,848円



2286

セサミオイルプリング
250ml 送3,080円



2295 次回取扱 6/15週

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミントスプレー
30ml 送1,100円



2305 次回取扱 6/29週

清心丹 清癒湯
30g×8包 送3,080円
■医薬部外品



2259 次回取扱 6/22週

パックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料
70g 送880円



2269

アクア・アクア
オーガニック
フルーティーバーム
7.5g 送1,870円



2279 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
(朝摘み野ばら)
8ml 送2,178円



2287 次回取扱 6/15週

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーン
80g 送1,320円



2296 次回取扱 6/15週

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーン スプレー
30ml 送1,100円



2306 次回取扱 6/15週

入浴剤
DRアロマバス(レスピレーション)
500g 送2,200円
■医薬部外品



2260

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)
70g 送880円



2270 次回取扱 6/22週

ナチュラグラッセ
ルースパウダー
(ルーセントベージュ)
7g 送4,620円



2280 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ネイルケアフレグランスオイル
もぎたてグリーンシトラス
8ml 送2,178円



2288 次回取扱 6/15週

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミント
80g 送1,320円



2297 次回取扱 6/15週

ソラデースヘアブラシ(4本入)
コンパクトサイズ
極細毛
1セット 送1,100円



2307 次回取扱 6/15週

入浴剤
DRアロマバス(プレミアム)
500g 送2,200円
■医薬部外品



2261

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(イランイラン&ミユゲ)
70g 送880円



2271 次回取扱 6/22週

ナチュラグラッセ
ルースパウダー
(パールベージュ)
7g 送4,620円



2627 次回取扱 6/29週

ミュウ
フィニッシングパウダー
(ナチュラル)
30g 送1,650円



2289 次回取扱 6/15週

40代からの
「磨きやすい」
歯ブラシ
3本組 送523円



2298 次回取扱 6/22週

ソラデースヘアブラシ(4本入)
標準サイズ
ふつう毛
1セット 送1,100円



2308 次回取扱 6/15週

入浴剤
DRアロマバス(カリエンテーション)
500g 送3,080円
■医薬部外品



2262

パックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料 ミニ
20g 送385円



2272 次回取扱 6/22週

ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
NO1(ナチュラルオークル1)
11g 送4,620円



2628

ミュウ
フィニッシングパウダー
(パールピンク)
30g 送1,650円



2290 次回取扱 6/15週

「磨きやすい」
歯ブラシ
ねじねじ先細毛
3本組 送581円



2299 次回取扱 6/22週

「磨きやすい」
歯ブラシ
-極(きわみ)-
3本組 送605円



2309 次回取扱 6/15週

入浴剤
DRアロマバス(エリミネーション)
500g 送2,200円
■医薬部外品



2263

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(ゼラニウム&ラベンダー)ミニ
20g 送385円



2273

ナチュラグラッセ
アイライナーペンシル
(ブラック)
1本 送3,080円



2281

薬用ハミガキ
ペリオキュア
100g 送935円
■医薬部外品



2291 次回取扱 6/15週

ソラデースヘアブラシ(4本入)
標準サイズ
極細毛
1セット 送1,100円



2300 次回取扱 6/29週

W-1
舌ブラシ ピンク
1本 送550円



2310

メドウズ
シナジーブレンド精油
(ローズ&ゼラニウム)
10ml 送2,090円



2264

パックスナチュロン
ハンドクリーム
(イランイラン&ミユゲ)ミニ
20g 送385円



2274 次回取扱 6/15週

ナチュラムーン
ナチュラルカラーリップ&
クリームチークプラムレッド
2.2g 送1,848円



2282 次回取扱 6/15週

薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml 送2,750円
■医薬部外品



2292 次回取扱 6/22週

メイドオブオーガニクス
デイリートゥースペースト
キシリトール
100g 送1,760円



2301 次回取扱 6/29週

華密恋
薬用入浴剤 本体400ml
400ml 送2,420円
■医薬部外品



2311

メドウズ
シナジーブレンド精油
(チャイルドハーモニー)
10ml 送2,090円



1台8役、
オールマイティな万能鍋

鉄やステンレスに比べて熱伝導にすぐれた、
品質のよいアルミニウムを使用。
炊飯や調理の時間を短縮します。



2198 **マイスター あわせ釜 20cm**
1口 12,000円(税13,200円) **直送**

炊飯や、煮物や炒め物など、一台8役の万能鍋。省スペース設計でお手入れも簡単です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がございます。**お届け時期注意** お届け予定日6/13(土)にヤマト便でお届けいたします。※IH不可。■材質/本体:アルミニウム合金(内面)セラミック塗膜加工■セット内容/本体、蓋、目皿、クッキンググレスビ■サイズ/径20cm、幅27.6×高さ(蓋を含む)13.7cm、重量1,840g、容量本体:2.2L・蓋:1.2L④北陸アルミニウム(富山県高岡市)

キッチンアイテム



おうち
時間に

おすすめ

セラミックコーティングのフライパン。
ふたは中身の見えるガラス製



2194 **グリーン**
2195 **イエロー** **直送**

優 蓋付片手鍋22cm
1口 8,000円(税8,800円)

炒め物だけでなく、揚げ物や煮物調理などにも使える深さ。ガラスのふた付きです。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がございます。**お届け時期注意** お届け予定日6/13(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン不可、IH・直火対応。■サイズ/幅41.5×奥行23.2×高さ13.9cm(蓋を含む)重量1,125g、容量2L■原産国/韓国④RIVER LIGHT(千葉県白井市)



2196 **グリーン**
2197 **イエロー** **直送**

優 蓋付片手鍋24cm
1口 8,500円(税9,350円)

炒め物だけでなく、揚げ物や煮物調理などにも使える深さ。ガラスのふた付きです。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がございます。**お届け時期注意** お届け予定日6/13(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン不可、IH・直火対応。■サイズ/幅43.5×奥行25.2×高さ14.7cm(蓋を含む)重量1,360g、容量2.7L■原産国/韓国④RIVER LIGHT(千葉県白井市)

2312 楽園6/15週
ボックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税902円



3051 楽園6/15週
詰替用・洗濯用
フィットンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税1,760円



2329 楽園6/22週
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g 税374円



2338 楽園6/15週
ポリラップ
30cm×40m
1本 税185円



2347 楽園6/15週
ボックスナチュロン
洗濯槽&排水
パイプクリーナー
300g×3袋 税869円



2357 楽園6/15週 1/4週 9406
ナチュラルーン生理用ナプキン
多い日の夜用(羽なし)
12コ×2パック 税836円
■医薬部外品



2313 楽園6/15週
ボックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 税1,045円



2504 楽園6/15週
パワーバイオ
お風呂の
カビきれい
1コ 税1,078円



2330 楽園6/15週
米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 税418円



2339
ポリラップ
22cm×100m
1本 税312円



2348 楽園6/15週
花束
ハンドタオル
未晒し
1パック(200組) 税275円



2358 楽園6/15週 1/4週 9407
ナチュラルーン生理用ナプキン
多い日の夜用(羽つき)
10コ×2パック 税836円
■医薬部外品



2317 楽園6/15週
ボックス
洗濯用石けんドラム(詰替用)
ラベンダーの香り
1000ml 税715円



2321 楽園6/15週
洗濯槽快
(ネット無)
30g 税462円



2331 楽園6/15週
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税275円



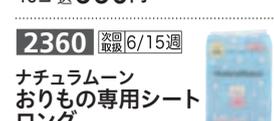
2340
やさしいエコバッグ
P-プラス セット
1セット 税374円



2349 楽園6/15週
ピュアブラウン
(トイレトペーパー・ダブル・8ロール)
1コ 税550円
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。



2359 楽園6/15週
ナチュラルーン
おりのもの
専用シート
40コ 税660円



2315
ボックス
衣類のリンス
フローラルの香り(ボトル)
600ml 税825円



2322 楽園6/15週
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税550円



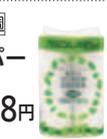
2332 楽園6/15週
詰替用・
電解水食器用
シュ!シュ!
500ml 税968円



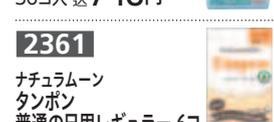
2341 楽園6/22週
やさしいエコバッグ
P-プラス M
3枚 税374円



2350 楽園6/15週
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで。



2360 楽園6/15週
ナチュラルーン
おりのもの専用シート
ロング
36コ入 税748円



2316 楽園6/15週
ボックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 税495円



2323
アルカリ
ウォッシュ
1kg 税550円



2333 楽園6/15週
詰替用・
洗浄消臭剤
ほっといて(流し台用)
700ml 税1,760円



2342 楽園6/15週
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 税550円
※お1人様1点まで。



2351 楽園6/15週
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税473円
※お1人様1点まで。



2361
ナチュラルーン
タンポン
普通の日用レギュラー 6コ
6コ入り 税484円



2314 楽園6/15週
ボックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 税715円



2324 楽園6/15週
おにぎりぼっけ
(30枚入)
1コ(30枚入) 税185円



2334 楽園6/22週
いろいろ使える
クエン酸
800g 税935円



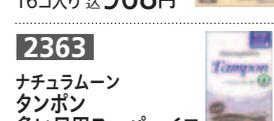
2343 楽園6/22週
カビ取り泡スプレー
(除菌抑制タイプ)
取替用
300ml 税858円



2352 楽園6/15週 限定200
再生紙100%
ティッシュペーパー・モーリ
5箱 税528円
※お1人様1点まで。



2362
ナチュラルーン
タンポン
普通の日用レギュラー 16コ
16コ入り 税968円



2318 楽園6/22週
リサイクル
粉せっけん
2kg 税905円



2325 楽園6/15週
ランドリー
クリーナー
(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 税990円



2335 楽園6/15週
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1コ 税1,298円



2344 楽園6/15週
フィットンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 税1,518円



2353 楽園6/22週
ピレカロール×ナチュラルーン
天然防虫スプレー
250ml 税2,090円
■防除用医薬部外品



2363
ナチュラルーン
タンポン
多い日用スーパー 6コ
6コ入り 税539円



2319
ハーブの香りの
粉石けん
(洗濯用)
1.8kg 税1,320円



2326 楽園6/15週
詰替用・
ボックス
酸素系漂白剤
500g 税473円



3115 楽園6/22週
便利な消臭袋
40枚組
40枚組 税880円



2345 楽園6/15週
詰替用・
ボックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税429円



2354 楽園6/15週 1/4週 9403
ナチュラルーン生理用ナプキン
普通の日用(羽なし)
24コ×2パック 税836円
■医薬部外品



2364
ナチュラルーン
タンポン
多い日用スーパー 16コ
16コ入り 税1,078円



2320 楽園6/22週
詰替用・
ハーブの香り
液体石けん(洗濯用)
2kg 税2,200円



2327 楽園6/15週
詰替用・
アルカリ電解水
スイスイクリーン
1000ml 税1,540円



2336 楽園6/29週
排水口用
水切りゴミ袋
60枚 税385円



3061 楽園6/15週
フィットンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 税1,518円



2355 楽園6/15週 1/4週 9404
ナチュラルーン生理用ナプキン
多い日の昼用(羽なし)
18コ×2パック 税836円
■医薬部外品



2365
ナチュラルーン
タンポン
多い日用スーパー 16コ
16コ入り 税1,078円



3050 楽園6/15週
ボトル・洗濯用
フィットンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
800ml 税1,980円



2328 楽園6/15週
詰替用・
ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml 税759円



2337 楽園6/15週
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 税178円



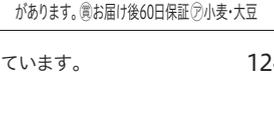
2346 楽園6/22週
バイオ
排水管きれい
1000ml
1000ml 税2,178円



2356 楽園6/15週 1/4週 9405
ナチュラルーン生理用ナプキン
多い日の昼用(羽つき)
16コ×2パック 税836円
■医薬部外品



1772 楽園6/15週
ドッグフード(オールステージ)
1kg 税2,838円
※総合栄養食。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。④お届け後60日保証小麦・大豆



大地を守る会
のほんと
食の探訪

「土から作る生産者とともに。 “顔の見える関係作り”を とことん追求した農作物です」



トマトの生産者、肥後あゆみの会(熊本県宇城市)の代表・澤村輝彦さんの土作り。地元で採れる野草を活用した「野草堆肥」を用いて“循環型の有機農業”を実践しています

大地を守る会のお買い物サイトのご自身の注文履歴をご覧になったことがありませんか？たとえば、「ごぼう」農事組合法人丸和／千葉県富里市／無、大根・つくば中根グループ／茨城県つくば市／虫1菌1、……と、届いた農作物が、誰がどこで作ったのか^{※1}、さらに、農薬使用の有無も知ることができます。これは、大地を守る会の農作物が、契約した生産者だけの農作物しかお届けしないことの証。生産者が丹精込めて作った農作物の情報を、食べさせていただく方にちゃんとお伝えしたいという思いから、作り上げた高度なトレーサビリティ(生産履歴開示)システムです。全国から千葉県の習志野センターに届いた農作物は、生産者ごとに管理され、誰の農作物がどの会員さんに届けられたのかを記録し、お伝えすることができるようになっています。

私たちは業界トップクラスの厳しい基準を守る契約農家からしか野菜・果物をお届けしません。大地を守る会の農作物を初めて使う方に、ぜひ知っていただきたいこだわりをお話します。

顔が見える農作物って実はすごい仕組みなんです



たとえばこの場合、届いたかぼちゃは、沖縄県那覇市の真南風の会が育て、「虫1菌1」は、殺虫剤を1成分、殺菌剤を1成分使用したことを示します



農薬の使用を抑えた栽培は技術がないとできません。生産者同士の技術交流会や勉強会を定期的に行っています

「有機」だけじゃない「無」「減」だって自慢

私たちはできる限り、有機または栽培期間中に農薬を使用しない栽培を推奨し、カタログには、「有機無・減／三里塚酵素の会、野菜くらぶ／千葉県群馬県……」といったように、農薬の使用有無、生産者名、所在地を記載しています。「有機」とは、国が定めた手続きを経て栽培された農産物で、第三者の有機認証機関の検査を経て認証を得ています。それに対し、「無」とあるのは、有機認証を取得していません。畑で育てている間、農薬を^{※2}使わなかった農作物を指します。一方、「減」とは農薬を使った農作物。農業は病気や害虫、そして草との戦いです。たとえば、果樹は実をつけるために何年もかかり、病気で枯れてしまったら農家の経営が成り立たなくなってしまうます。やむを得ず使う場合は、大地を守る会に報告をお願いします。ただし、一般では使えても、環境に与える影響を考慮し禁止している農薬も多くあります。

基本は土作り
土をだめにする
農業はしない

すべての農産物に関して、お願いしていることが土壌消毒を行わないことと除草剤使用の原則禁止です。有機農業は土が基本。農作物が健康に育つには土の中の環境が大切です。土壌消毒や除草剤は土の中にいる生物相を破壊します。肥沃な土地には1gに1億以上もの微生物などの生物がいるといわれています。土中の小さな生物の働きによって、農薬に頼らなくても農作物は健康に育つのです。



傾斜の厳しい柿畑で除草作業を行う、王陽堂農園の仁司と士久さん。除草剤を使わない栽培は特に夏場は重労働です。除草が困難な米に関しては「減」に限って、1回のみ除草剤の使用を認めています

45年前、安心・安全な農作物を求める消費者と農薬の使用に疑問を持つ生産者農家がつながって作った市民団体によって始まった大地を守る会。青空市からスタートし、共同購入を経て、誰もが参加しやすい個別宅配という分野を切り開いてきました。今も有機農作物の宅配のパイオニアであり続けるのは、健全な土で育った農作物の生命力が感動を呼んできたからだと考えています。これからも、私たちは農家の皆さんとともに土を大切にしたい、おいしい農作物をお届けしたいと思っています。

(編集担当：宇都宮義輝)

大地を守る会の農産物のおさらい

- ✓ 極力農薬を使わない栽培を推奨しています。
- ✓ 健全な土壌を維持するため、土壌消毒や除草剤の使用を原則禁止しています。
- ✓ 大地を守る会の農作物は100%契約農家から届けられます。
- ✓ 届いた農作物は誰がどのように育てたか管理しています。

大地を守る畑まるごと野菜セットをぜひご注文ください

畑まるごと野菜セット

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。



イメージ

1011

1012 11選
1セット(11品目) 2,580円(税2,786円)

1011 9選
1セット(9品目) 2,180円(税2,354円)

1010 7選
1セット(7品目) 1,780円(税1,922円)

1009 5選
1セット(5品目) 1,280円(税1,382円)

現在、新型コロナウイルスの影響でご注文が急増しております。ご注文いただいても、お届けできない場合があり、ご迷惑をおかけし申し訳ございません。農作物を安定的に生産しお届けするため「畑まるごと野菜セット」をぜひご利用ください。

※1 生産者が団体の場合、団体まで。 ※2 化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

梅雨冷えの備え 「旬野菜」で作る ごはんとおかず

5月のカレンダーも終わりに近づいて、そろそろ入梅ですね。梅雨のころの冷えを「梅雨冷」「梅雨寒」と言い、長雨に寒さを感じる時季。夏に向かつて気温が上がってきていても、温めを意識して献立を考えましょう。旬を迎えたきゅうりやトマトなどの夏野菜も、生ではなく火を通すのがおすすめ。湿度が重く感じるときは、利水を考え、とうもろこしのひげ根もいただきます。



蒸し暑くても
意外と冷える時季です。
夏野菜も生ではなく
炒めていただきます

監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフ
ードスタイリングを手掛けるフ
ードディレクター。菜譜アドバイザー、
国際栄養士としても活躍。

NEXT
125号
いつもの「米酢」
使いこなして
梅雨晴れの一品

おかひじきときゅうりのしゃっきり炒め

材料 (2人分)

おかひじき … 100g
きゅうり … 2本
長ねぎ … 1/2本
にんにく … 2片
塩 … 小さじ1/2
ごま油 … 大さじ1
ラー油 … 少々

- 1 おかひじきは洗って水を切り半分にカットしておく。きゅうりは長めの乱切りに、長ねぎは粗みじん切りに、にんにくはスライスする。
- 2 フライパンにごま油をひいてにんにくを入れて弱火で加熱し、香りが立ったらきゅうりと長ねぎを入れてしっかり炒める。
- 3 2に塩を加え、おかひじきを入れて炒めて、最後にラー油を一振りする。

※しゃっきりとしたおかひじきときゅうりの食感に、香味油が絡んで箸がすすむ味わい。きゅうりは断面の面積が多くなるように乱切りを長めにすると味がしみやすくなります。



1050 蔵
おかひじき
100g 268円(税289円)



1074 蔵
きゅうり
300g 358円(税387円)
※四葉きゅうりを代用でお届け
する場合があります。



2057
香辛胡麻ら一油
45g 450円(税486円)

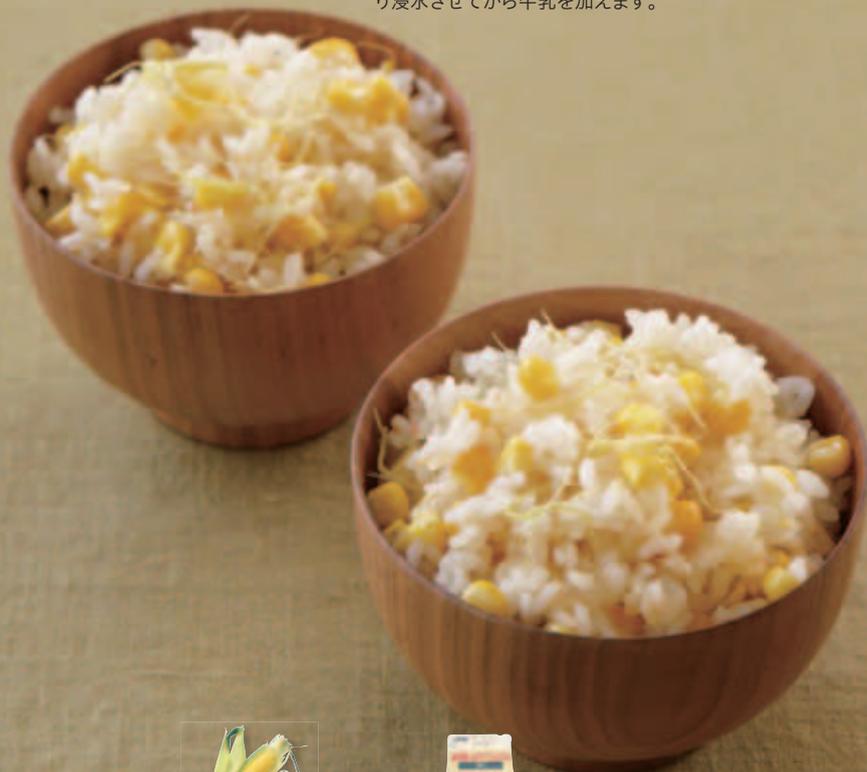
コーンごはんのポターージュ風

材料 (2合分)

とうもろこし … 2本
米 … 2合
牛乳 … 300ml
バター … 大さじ2
「洋風ブイヨン」 … 1袋
塩 … 小さじ1

- 1 とうもろこしは皮をむいて半分に切り、タテにして実を削ぐようにカットしておく。ひげ根ははずして2cm幅に切り残しておく。
- 2 米をとぎ炊飯器に入れ、水100mlで浸水しておく。
- 3 2にとうもろこし、ひげ根、牛乳、バター、「洋風ブイヨン」、塩を加え、通常モードで炊く。

※ポターージュのようなやさしい味わいのコーンごはん。炊飯の際、最初から牛乳を加えてしまうと、十分に水分が入らず、かたい仕上がりになりますので、先に水でしっかり浸水させてから牛乳を加えます。



1078 蔵
とうもろこし
1本 368円(税397円)
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届け
する場合があります。

2019 蔵
有機手づくり牧草の牛乳
(松本さんちの低温殺菌牛乳)
500ml 338円(税365円)
※お届け後3日保証(乳)

1414 蔵
酪農家限定バター
(有塩)
120g 540円(税583円)
※お届け後30日保証(乳)



「豚汁の具ミックス」は、じゃがいも、人参、ごぼう、大根入り。「味噌汁の具ミックス」は、大根、人参、玉ねぎ、しめじが入っています。手間のかかる下ごしらえが不要!

1130 蔵
おやさいおもしろいsteam
味噌汁の具ミックス
150g 498円(税538円)
※お届け後30日保証



2015 蔵
おやさいおもしろいsteam
豚汁の具ミックス
200g 528円(税570円)
※お届け後30日保証



今週の名品は
これ!

企画担当
原田 祥子

気になる名品

スタッフトーク編

おいしさも栄養もあきらめない。ただものではないカット野菜です!

編集室(以下、「編」): 家にいる時間が増えて、いい加減家族分の食事作りが億劫になってきました。ふう。原田: 編さん、そんな今こそ「おやさいおもしろいsteam」シリーズを思い出してくださいよ。編: あ、こちら、原田さんが開発に携わった伝説の!ですね。原田: はい。手前味噌ですが、野菜をどこかと思つて作った自信作です。編: 料理好きの方がよく使っていますよ。でも私、時短とおいしさ、栄養を天秤にかけて、やっぱり野菜は自分で切りたいたいですよね。原田: 私も編さんと一緒。おいしさも栄養もあきらめるなら時短なんてありません。編: でも野菜って切ったところから傷むし、ゆでると栄養価が損なわれてしまいますよね。原田: そうなんです。そこで大学の研究室と共同開発した低温スチーム調理法と出会い、この商品が生まれたんです。50〜70℃の低温で蒸すことで、本来の甘みや栄養素、みずみずしさを閉じ込められる画期的な技術なんです。品種ごとにスチームの量・時間を細かく変えて、一番おいしさが引き出されるタイミングで仕上げているんです。編: じゃがいもはほくつとして味も香りも濃い。ごぼうも畑の味というんでしょうか。しっかり奥行きがあります。これは時短では成しえない、あえて選択したい味。ちなみに原田さんはどんな風に使っていますか?原田: そのまま根菜サラダにしたり、オムレツの具にしたり……チゲ鍋にする会員さん多いとか。編: ささがきごぼうの入ったチゲ鍋!いいですね。原田: ですよ。おいしい野菜を自信を持ってお届けしている大地を守る会だからこそ商品です。野菜を大切に考え、その思いを込めて「おやさいおもしろい」という名前を付けました。毎日の調理にぜひ使ってみてくださいね。

