



格別な風味を  
楽しめるのは、  
わずかな期間だけ!

春のサラダかぶ

甘みが格別。生で食べると  
おいしさが際立ちます。

初物

根みつば

しゃきとした食感と  
ともに、春の香りがふわっ。

初物



1034

春のサラダかぶ  
400g 298円(税322円)

1060

根みつば  
250g 458円(税495円)

掘りたてのおい  
しさをぜひ楽し  
んでください。

水車むら農園  
臼井 太樹  
(たじゅ)さん



1042

たけのこ  
1.2kg 1,480円(税1,598円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※米ぬか、ゆで方付き。※サイズにより、1~3本となります。収穫量によって、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、さぬきこだわり市/静岡県、香川県

生たけのこ

一年中出回る水煮加工のものとは比べ物にならないおいしさ。炊き込みごはん、汁物などで。

初物



春の初物

鯖(サワラ)

実は地域によって旬の異なるサワラ。今一番おいしい場所のサワラを厳選! ふっくらとした身とパリッとした皮がたまりません。



日本で一番魚が集まる豊洲で40年以上おいしい魚を見つけています。

倉田商店  
倉田 俊之さん



1001

豊洲の目利き倉田商店  
さわら塩麹漬  
120g(2切) 598円(税646円)

新商品

9  
ポイント

ホタルイカ

磯の香りとほのかな苦み。  
この時季だけのおいしさ。



1219

ボイルほたるいか  
150g 580円(税626円)

※6月頃までの取り扱い予定。  
④お届け後45日保証[生食可]

季節限定

さくらだんご

ふわりと香る国産桜葉入りの  
白あんが上品な甘み。



1693

芽吹き屋のさくらだんご  
180g(4本) 461円(税498円)

5  
ポイント

パイナップルでみんな  
がうれしくなってくれ  
ると良いです。



真南風の会  
平安名 貞市  
(へんさだいち)さん

春の八重山  
パイナップル

4月の石垣島・西表島は  
25℃を超える日が続き、  
収穫が始まります。希少  
な国産パイナップルです。

とれたて



熟れたて、採れたて、  
旬の国産パイナップル。  
日本で一番早く楽しめる!

1111

沖縄八重山の香り  
ピーチパイン 小  
1コ 855円(税923円)

※サイズは400g~500g・価格は739円~923円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県



1110

沖縄八重山の  
芯まで柔らかくポゴールパイン  
1コ 1,710円(税1,847円)

※サイズは600g~1kg・価格は1,108円~1,847円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県



葉付人参

ハーブのような清  
冽な香りとやわら  
かい葉は今だけ。

1020

葉付人参  
200g 398円(税430円)

初物



春キャベツ

ふんわりやわらかで  
みずみずしい、毎年  
大好評の春キャベツ。

1067

三浦のふんわり春キャベツ  
1コ 388円(税419円)

初物

「平日は手軽に」「休日はひと手間」

使い分けて賢く

P.4-5 おうちできちんとごはん

春、体をおいしくおそうじ!

新商品は  
有機よもぎ粉末

P.8 「食物繊維」のらくらく習慣



# 今週の イチオシ

大さじ一杯を混ぜて炊くだけ！  
ごはんがもちもちとしておいしく



健康のために……と思って注文しましたが、食べてみると、ごはんの風味が増してとてもおいしいです。  
(☑らくださん)

イチオシポイント



12種類もの雑穀は  
すべて国産！

- ☑ 赤米、紫米などの古代米をベースに、発芽玄米、胚芽押麦、あわ、きびなど12種類の穀物をブレンド。
- ☑ 赤米、紫米は消化が良くなるように三分づきに加工しました。玄米や雑穀が苦手な方にもおすすめです。
- ☑ 白米1合に対して、大さじ1杯を目安に普通に炊くだけ。雑穀初心者もらくちんです。



毎週 9387 隔週 9388

1201 次回取扱 4/20お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(税2,428円)

60  
ポイント

■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米  
④葦農(佐賀県江北町)

もちもちぶちぶち。  
そのまま使えます



1134 次回取扱 4/20お届け週

だいずデイズ そのまま使える国産蒸しもち麦  
70g 200円(税216円)

④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証

メバチマグロの刺身が  
解凍して、盛るだけ



1209 凍

包丁いらすのめばちまぐろ刺身(スライス)  
100g 798円(税862円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後7日保証[生食可]

12  
ポイント



旬 真っ盛り  
フライパン一つで  
サクッと仕上がる  
さわらの香草焼き

新鮮なさわらにパン粉とスパイス、ハーブを付けました。フライパンで焼くだけで、サクッとおいしく仕上がります。



1288 凍

焼くだけ簡単 さわらの香草パン粉焼き  
120g(4切以上) 380円(税410円)

④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦

6  
ポイント

要  
調理

旬 真っ盛り  
珍しい国産のサバ味噌。  
白味噌仕立てでまろやか



1277 蔵

国内産さば味噌煮  
130g 480円(税518円)

④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

8  
ポイント

うまみのある短角牛のバラ肉。  
牛しゃぶサラダで簡単ごちそう



1295 蔵 次回取扱 4/20お届け週

短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g 1,373円(税1,483円)

約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

25  
ポイント



野菜と合わせて煮れば  
骨のうまみで良いだしが出て  
奥行きのある味の一品に

秋川牧園の鶏をぶつ切りにして、便利なバラ凍結にしました。モモ・ムネの2つの部位の味を楽しめます。



1337 凍

鶏骨付きぶつ切り・バラ凍結(秋川)  
500g 920円(税994円)

④秋川牧園(山口県山口市)

15  
ポイント

解凍も火の通りも早い。  
炒め物や親子丼に便利



1339 凍

包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g 928円(税1,002円)

約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)

15  
ポイント

味付きなのでそのままや、  
納豆に混ぜても



限定 1000

1575 凍 次回取扱 4/20お届け週

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え  
150g(3袋入り) 498円(税538円)

④ニコッ(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



おうちのオーブンで気軽に  
焼きたて、サクサクの  
クロワッサンを楽しめます!

国産小麦粉や白神こだま酵母を使った冷凍パン生地です。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。



1418 凍

ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)  
200g(50g×4コ) 689円(税744円)

※次回取り扱いは9月頃予定。④プーランジェリーキノビオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳

12  
ポイント

今季  
終了

# はじめて まして! 新商品 New

生産者より

## ふんわり、しっとり。 バナナたっぷり至福のケーキ

完熟バランゴンバナナを使用したパウンドケーキです。長野県産小麦粉や卵、国産のきび糖やバターなど素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当たり仕上げました。

## 果物の持ち味を生かすと おいしく仕上がるんです

主役のバナナはケーキをふんわりさせ、味のアクセントのレモンもバナナの変色を防いだり、卵白の泡を安定させます。果物の持ち味が生きています。

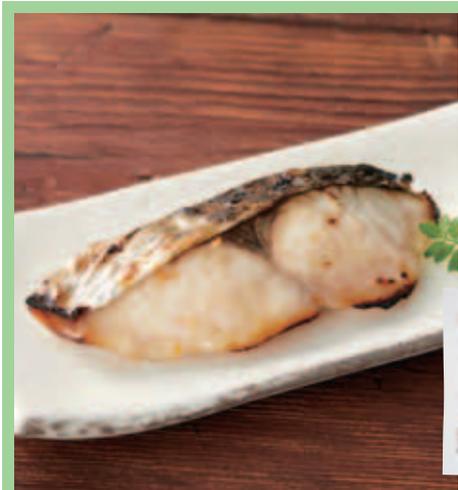
**1005 凍** **新** **14** ポイント  
ケーキ・オ・パナーヌ(バナナのパウンドケーキ)  
1コ **924円**(**998円**)

■原材料/小麦粉、バター、バナナ、鶏卵、砂糖(国産きび糖)、有機レモン果汁、食塩 ■サイズ/約12×5×高さ5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳



ナチュラルド本舗  
代表 山本 道子さん

完熟バナナのねっとりとした甘みが、口いっぱいに広がります。



## 豊洲市場の目利きが 入荷する鮮魚を厳選

身は淡白でくせがなく、天然魚本来の上質な脂とうまみが塩麹と調和。加熱すると身もふっくら焼き上がり、冷めてもかたくなりません。

**1001 凍** **新** **9** ポイント

## 豊洲の目利き倉田商店 さわら塩麹漬け

120g(2切) **598円**(**646円**)

■原材料/サワラ(太平洋)、塩麹(米、食塩) ■漁場/太平洋 ⑤倉田商店(東京都江東区)



## 本格派のハード系パン。 少し温めても美味です

皮はパリッ、中はもちっとしたフランスパン「リュスティック」。じっくりと発酵させて引き出した北海道産小麦の甘み、有機全粒粉の香ばしさが口いっぱいに広がります。

**1002** **新** **6** ポイント

## サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)

4コ **380円**(**410円**)

■原材料/小麦粉、有機全粒粉、食塩、酵母 ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦



## だしがきいて、ソースなしでもOK。 電子レンジで温めるだけ!

国産小麦の生地、タコ、大地を守る会の生産者のキャベツ、王隠堂農園の紅生姜などを加えました。手焼きを再現して焼き上げた生地の中身はとろ〜り。温めただけどうぞ。

**新** **5** ポイント **電子レンジ専用**

**1003 凍** ④次回取扱 4/20お届け週

## かつおだし香る たこ焼き

264g(12コ) **461円**(**498円**)

※電子レンジ専用です。■原材料/小麦粉、タコ、キャベツ、鶏卵、ネギ、ひまわり油、発酵調味液、カツオ節エキス、砂糖、醤油、紅生姜、カツオ粉末、食塩 ④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



## 香り高い有機よもぎを粉末状に。 今回限りのお届け。お見逃しなく!

有機栽培したよもぎを100%使用。渋みや苦味を抑えつつ、香りが際立つように粉末加工しました。牛乳に加えてラテやお団子、パスタソースなど、春の食卓に取り入れてください。

**新** **5** ポイント

**1004** **徳島産 有機よもぎ粉末**

60g **1,200円**(**1,296円**)

※今回限りの取り扱い予定。■原材料/有機よもぎ ④小川生薬(徳島県東みよし町)



## つるとなめらか。 冷や奴で召し上がれ



**毎週 9105**

**1433 蔵** ④次回取扱 4/20お届け週

## 特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g **205円**(**221円**)

④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

## はちみつ入りのやさしい酸味。 カレーのおとも、箸休めにも



**1483** ④次回取扱 4/20お届け週

## らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g **528円**(**570円**)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



## 旬 真つ盛り 駿河湾特産の桜エビの 香ばしさがふわり。 軽く炙るとよりおいしく

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。



**1474 蔵** ④次回取扱 4/20お届け週

## 桜えび入り揚げ蒲鉾

150g(3枚) **598円**(**646円**)

④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび



## 平飼いで育った鶏の 唐揚げが温めるだけ。 うれしい徳用です

安心な飼料を食べて育った鶏のムネ肉を使用。うまみをしっかり味わせるよう、薄い衣で揚げました。



**1496 凍**

## 徳用りのからあげ(ムネ肉)

280g **958円**(**1,035円**)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

## 春の山菜や葉付人参の 天ぷらと好相性



**1596** ④次回取扱 4/20お届け週

## 奥出雲生そば

100g×2パック **440円**(**475円**)

④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・そば

## 今 食べたい 味 香料や着色料は不使用。 国産果汁の風味がぎゅっ



**1709** ④次回取扱 4/20お届け週

## フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)

70ml×10本 **798円**(**862円**)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本 ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証

食卓の  
メインに

冷凍のまま焼くだけ！  
たっぷり18コ入りでお得です



焼くだけ

会員さんもおすすめ！

とにかくおいしい！粗挽きこしょうをかけて赤ワインのおつまみにしています。このクオリティーで、3パックで、このお値段は大変ありがたいです。(hirorin323さん)

1344 凍

徳用 中津ミートの  
合挽生ハンバーグ(ミニ)  
180g(30g×6コ)×3パック 1,313円(税1,418円)  
⑦小麦・卵・乳

22  
ポイント

おうちで  
きちんと  
ごはん

平日は  
手軽に

休日は  
ひと手間

とろりとやわらかく、  
甘辛いお肉に  
ごはんがすすむ！  
台湾の  
定番屋台ごはん

魯肉飯



1321 凍

大地うまみこい豚  
バラブロック  
400g 1,120円(税1,210円)  
⑧お届け後2日保証

23  
ポイント

作り方

- ごま油を熱したフライパンに、みじん切りの生姜・んにくを炒め、カットしたブロック肉としいたけ、お好みで八角を加えて、さらに炒める。
- ①に水、醤油、オイスターソース、砂糖、紹興酒、ゆで卵を入れてひと煮立ちさせたら、落としぶたをして弱火で煮詰める。
- ②をごはんの上に盛って、仕上げにさっとゆでた青菜を添える。

しいたけのうまみで  
さらに味わい深く

1118 凍

生しいたけ(原木栽培)  
100g 428円(税462円)

7  
ポイント

しっとりしたうまみでやわらか

焼くだけ



1348 凍

豚ロース塩こうじ漬(中津)  
200g(2枚) 748円(税808円)  
⑧お届け後3日保証

12  
ポイント

9種の具材が入った本格派

揚げ焼きするだけ



1545 凍

フライパンでできる  
飛鳥の本格中華春巻き  
180g(5本) 690円(税745円)  
⑧お届け後30日保証 ⑦えび・小麦・大豆

8  
ポイント

お好みの野菜と定番の生姜焼きに

焼くだけ



1350 凍

野菜をくわえて  
生姜焼き用味付豚小間切(中津)  
200g 598円(税646円)  
⑧お届け後2日保証 ⑦小麦・大豆

9  
ポイント

生姜たっぷりでさわやかな味わい

焼くだけ



限定1000  
1540 凍

国産しょうが餃子  
360g(20コ) 698円(税754円)  
⑦小麦・大豆

7  
ポイント

温めるだけで骨までほろっと食べられます

温めるだけ



2013 凍

骨まで食べられる焼きさんま(塩味)  
150g 710円(税767円)  
⑧お届け後30日保証

職人が炊いた煮魚をお手軽に

湯せんするだけ



1279 凍

ふっくら煮魚・もったいナイ魚・  
まんだい切り落とし  
200g 400円(税432円)  
⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

6  
ポイント

スパイシーでさっぱり！  
ごまの風味も香ばしい  
やみつき四川料理

よだれ  
鶏

1331 凍

鶏ムネ肉  
(まほろば)  
300g 528円(税570円)

9  
ポイント

作り方

- 鶏ムネ肉はフォークで数カ所穴を開けて料理酒と砂糖をなじませ、ラップをかけて電子レンジで加熱する。
- 醤油、酢、砂糖、ラー油、すりおろしにんにくを混ぜ合わせ、①にかける。仕上げに葉ねぎと白ごまを振る。

1654

有機白いりごま  
50g 180円(税194円)

ピーナッツ  
代わりに  
白ごまで  
まるやかに

骨付きだからうまみも食べごたえも満足！

17種類のスパイスをきかせた本格派



1322 凍

冷凍大地うまみこい豚  
スペアリブ  
400g 998円(税1,078円)  
⑧お届け後60日保証

17  
ポイント



1351 凍

フライパンで  
タンドリーチキン(手羽元)  
500g 898円(税970円) ⑦乳

14  
ポイント

ササミのおいしさを生かした薄塩仕立て 甘酢ダレがしみ込み、食欲をそそります



**1502** 凍  
徳用 鶏ささみ天  
400g **1,155円**(1,247円)  
②小麦・卵・大豆



**1500** 凍  
甘酢のやわらかチキン南蛮  
150g **498円**(538円)  
②小麦・卵・大豆

甘いイカに醤油ダレが絶妙!



**1222** 凍  
吉丸のいか醤油漬(生食用)  
ツインパック  
70g×2パック **648円**(700円)  
[生食可] ②小麦・大豆

旬に水揚げした鮭の際立つまみ



**1274** 凍  
北海道産 焼鮭  
150g(5切) **880円**(950円)  
③お届け後45日保証

解凍するだけ



ごはんに盛るだけで  
本格派のビビンバに

**1559** 凍  
簡単!まぜるだけ  
ミンさんのビビンバの素  
180g **528円**(570円)  
③お届け後30日保証 ②小麦・大豆

まろやかで濃厚なうまみと  
シャキシャキの  
心地よい口当たり

マグロと  
長芋のタルタル

**1213** 凍  
徳用 まぐろすき身  
(ネギ口用)  
80g×2パック **968円**(1,045円)  
③お届け後7日保証[生食可]



作り方

- ① 長芋はさいの目切りに、長ねぎはみじん切りにする。
- ② ①とマグロのすき身をオリーブオイル、レモン汁、粒マスタード、ハーブソルトと一緒に混ぜ合わせる。

**1037**  
北海道・十勝の  
サクッと長いも  
350g **458円**(495円)

あと  
一品に



新鮮なすり身に桜エビが香ばしいはんぺん

盛るだけ

**1477** 蔵  
桜えび入り  
由比はんぺん  
150g(4枚) **483円**(522円)  
③お届け後7日保証 ②えび・卵



じゅわーっとおだしたっぷりで  
後を引くおいしさ

湯せんするだけ



**1459** 蔵  
味付けミニがんも  
10× **379円**(409円)  
③お届け後15日保証 ②小麦・大豆

にんにく風味でおかずにもおつまみにも

ゆずが香り、パリッとした歯ざわり

温めるだけ



**1509** 凍  
まぐろの唐揚げ  
150g **568円**(613円)  
③お届け後45日保証 ②小麦・卵・大豆

盛るだけ



**1480**  
ゆず大根  
150g **415円**(448円)  
※6月頃までの取り扱い予定。③お届け後45日保証 **季節限定**

じっくり低温加熱で  
身はしっとり、ほろほろ。  
ハーブの香りも  
アクセントに

真イワシの  
コンフィ

**1231** 凍  
北海道産真いわし  
370g(3尾以上) **458円**(495円)  
③お届け後45日保証



作り方

- ① イワシに塩・こしょうをすり込み、10分ほどおく。
- ② 鍋にオリーブオイルをたっぷり入れ、60℃程度に温める。①とにんにく、じゃがいも、ローレルを加えて弱火で煮るようにじっくり加熱する。

**1405** 7  
バゲット(フランスパン)  
1本 **398円**(430円)  
③お届け後4日保証 ②小麦



銘柄豚を低温ロースト。  
しっとり、なめらかな食感

**1364** 凍  
徳島の阿波美豚  
ローストポーク  
250g **1,380円**(1,490円)



脂のりの良い  
銀ダラを上品に

**1255** 凍  
銀だら西京漬け  
140g(2切) **925円**(999円)  
**1256** 凍  
210g(3切) **1,330円**(1,436円)  
③お届け後45日保証 ②大豆



ふっくらと肉厚なアナゴを  
職人が焼き上げました

**1273** 凍  
西のとろあなご  
煮穴子カット  
80g **868円**(937円)  
②小麦・大豆



お好みの具をのせれば、  
華やかななり寿司に

**1454** 蔵  
徳用  
味付けいなりあげ  
8枚×2パック **722円**(780円)  
③お届け後45日保証 ②小麦・大豆



脂のりが良く、  
食卓が華やかに

**1223** 凍  
紅鮭  
スモークサーモン  
60g **900円**(972円)  
[生食可]



サーモンのおいしさが  
詰まったごちそうキッシュ

**1557** 凍  
サーモンキッシュ  
220g **1,400円**(1,512円)  
③お届け後45日保証 ②小麦・卵・乳

全品  
ポイント

いつもの  
食卓にプラス

# 新商品 & 最近登場

化学調味料無添加の“たこ焼き”が登場！  
だしの香りととろり食感がやみつきに



スタッフを食べました/  
だしの味がしっかり付  
いているので、ソース  
なしでそのまま食べて  
もおいしいですよ。



1003 凍 新 5  
かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 461円(税498円)

※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆

国産小麦の生地、大地を守る会のキャベツや、塩ゆでしたタコ、王隠堂農園の紅生姜などを加えました。直火で火力を使い分け、手焼きを再現。外はふわっ、中はとろりとした食感が楽しめます。

もちもちした全粒粉入りの皮に  
鶏肉とシャキシャキの国産野菜たっぷり！



スタッフを食べました/  
鶏肉と野菜たっぷり  
でヘルシー感のある  
餃子です。おいしいの  
で何コでもパクパク  
食べてしまいます。



1536 凍 4  
5種野菜の全粒粉入り丸餃子 200g(25g×8コ) 430円(税464円)

⑦小麦・大豆

全粒粉入りの皮が、もちりとして口当たりの良い丸餃子。鶏肉と国産野菜のうまみがしっかり。キャベツ、ごぼう、人参、玉ねぎ、ニラは大きめカットだから食感も楽しめます。

ふわふわのさつま揚げと  
シャキッとれんこんが好相性



限定500  
2024 凍 9  
シャキシャキれんこん揚げ 150g(5枚) 548円(税592円)

◎お届け後30日保証

桜島の火山灰を使って  
サバのうまみを引き出しました



1246 凍 9  
薩摩の灰干し 骨取り真さば 100g(3切) 550円(税594円)



電子レンジでも仕上がりサクッ。  
温めるだけでアジフライを  
手軽に食べられます



1507 凍 10  
温めるだけ 境港のアジフライ 200g 640円(税691円)

⑦小麦



マグロ本来のおいしさを味わえる  
一口サイズの「まぐろカツ」。  
ストックにぴったりな徳用です



1508 凍 16  
徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ 300g 998円(税1,078円)

⑦小麦・卵

脂がのった国産サバのめさば。  
スライス済みだから盛るだけ



1216 凍 11  
包丁いらずのめさば(スライス) 130g 647円(税699円)

◎お届け後45日保証[生食可]

小麦粉付きで下ごしらえ不要。  
フライパンでぱっとムニエル



1285 凍 10  
手軽におさかな ほっけムニエル用 150g(6切以上) 598円(税646円)

⑦小麦

豚バラ肉を焼肉用の短冊切りに。  
約7mm厚で食べごたえあり



1308 蔵 17  
大地うまみこい豚バラ(サムギョブサル用) 300g 915円(税988円)

約7mm厚 ◎お届け後2日保証

100gずつの小分けが便利。  
冷凍庫の常備品にどうぞ



1326 凍 13  
冷凍少量パックセット大地うまみこい豚挽肉 100g×3パック 645円(税697円)

直径約3mm ◎お届け後60日保証

うまみこい豚と短角牛の合挽肉。  
使い切りやすい少量パック



1304 凍 19  
冷凍少量パックセット合挽肉(短角牛:豚=1:1) 100g×3パック 1,020円(税1,102円)

直径約3mm ◎お届け後60日保証

豚肉と程よい辛さのタレ入り。  
野菜と炒めれば回鍋肉が完成



1349 凍 10  
野菜をくわえて 回鍋肉の素 200g(肉120g、タレ80g) 646円(税698円)

⑦小麦・大豆

# の人気のもの

化学調味料不使用のたこ焼きが新登場！  
最近登場したばかりの人気商品もまとめてご紹介。  
全品ポイント付きのこの機会をお見逃しなく！



特製タレで焼き上げた香ばしさ。  
急速冷凍しているので  
パサつかずおいしい

**2030** 凍 **44** ポイント  
下関産焼きあなごの棒寿司  
300g(8貫) **1,698円**(税1,834円)  
※電子レンジ専用です。⑦小麦・大豆

65°Cで30分間低温殺菌。  
生乳本来の甘みが楽しめる牛乳



**1371** 蔵 **6** ポイント  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml **368円**(税397円)  
⑩お届け後4日保証 ⑦乳

乳脂肪分を1.5%に調整。  
こくがあり、後味はさっぱり



**1372** 蔵 **6** ポイント  
鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml **308円**(税333円)  
⑩お届け後4日保証 ⑦乳

香辛料の香りがふわり。  
ジューシーな骨付きチキン



**2027** 凍 **27** ポイント  
スパイス香る フライドチキン(手羽元)  
400g **1,198円**(税1,294円)  
⑦小麦・乳・大豆

もちっと食感で具たくさん。  
ひとりランチにもおすすめ



**2031** 凍 **4** ポイント  
もちもち食感 鶏五目おこわ  
200g(100g×2パック) **398円**(税430円)  
⑦小麦・大豆

オーブントースターで温めると  
エビの香りが食欲をそそります



**1456** 蔵 **6** ポイント  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **398円**(税430円)  
⑩お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

北海道産金時豆の風味を生かし、  
きび砂糖で甘さ控えめの煮豆に



**2029** 蔵 **3** ポイント  
北海道産きんときまめ煮  
120g **288円**(税311円)  
⑩お届け後60日保証

全粒粉入り麺とスープのセット。  
お好みの野菜を加えて煮るだけ



限定 2000 **2032** 蔵 **6** ポイント  
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン  
2食 **518円**(税559円)  
■セット内容/麺(120g・スープ40g)×2食 ⑩お届け後5日保証 ⑦小麦・卵

じゃがいもも揚げ油も国産。  
歯ごたえの良い厚切りタイプ



限定 800 **2122** **3** ポイント  
北海道産オーガニックポテトのチップス・うすしお味  
60g **248円**(税268円)  
⑩お届け後30日保証

お肉代わりに大豆製品で炒め物。  
水戻し不要で手軽に使えます



**2023** **5** ポイント  
そのまま使える 国産大豆ミート(バラ肉タイプ)  
80g **398円**(税430円)  
⑦大豆

国産大豆100%でも挽肉のように。  
キーマカレーやパスタソースに



**1460** **5** ポイント  
そのまま使える 国産大豆ミート(ミンチタイプ)  
100g **398円**(税430円)  
⑦大豆



ラムレーズンをたっぷり使った  
しっとりとした口当たりの  
こく深いリッチなケーキ

**1683** 凍 **41** ポイント  
ラム薫る 大人のレーズンバター・サンドケーキ  
1コ **1,648円**(税1,780円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/  
約11×8×高さ7cm ⑩お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

サクサクの生地にアーモンドと  
カカオニブの食感がアクセント



**2116** 凍 **9** ポイント  
カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)  
3コ **548円**(税592円)  
※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑩お届け後20日保証 ⑦小麦・大豆

有機栽培の渋みが少ないくるみ。  
シリアルにたっぷり加えても



**1723** **42** ポイント  
大容量・オーガニック クルミ  
260g **1,700円**(税1,836円)

国産の75種類の野菜や果物を  
発酵熟成した酵素ドリンク

定期登録が便利  
毎週9339  
隔週9340  
1/4週9341  
限定 300  
**2111**  
おなか生酵素ドリンク  
720ml **3,685円**(税3,980円)  
※1回30~60mlを目安に、1日1~3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き ⑦大豆

スタッフ飲みました/  
75種類の素材が入っているのに、くせがなくとても飲みやすいです。これからの季節は炭酸で割ってもおいしいと思います。

国産の75種類の野菜や果物で作った、生酵素ドリンクです。3年かけてじっくりと発酵熟成しました。飲みやすく続けやすいから、体を気にかける方におすすめです。

食べてからケア

# 「食物繊維のらくらく習慣」

春、体をおいしくおそうじ！

全品ポイント

有機チアシードのつぶつぶソーダ

水溶性食物繊維のグルコマンナンを含有したチアシードを、フルーツソーダに加えて



1107

キウイフルーツ 180g 268円(税289円)

4ポイント



※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/甘楽町有機農業研究会、錦野文雄、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、山梨県、静岡県



1681

有機ホワイトチアシード 150g 1,400円(税1,512円)

35ポイント



今号のみの取り扱い

1004

徳島産 有機よもぎ粉末 60g 1,200円(税1,296円) ※今回限りの取り扱い予定。

約51%が食物繊維

5ポイント

新商品

国産有機よもぎミルク

食物繊維が豊富なよもぎ。牛乳に加えて春の香りを楽しめます

よもぎ白玉

白玉団子によもぎ粉をプラス。きなこ砂糖をかけて大人のおやつに



1653

職人焙煎 大豆香る きな粉 100g 225円(税243円) 大豆

4ポイント

2084

有機しらたま粉 120g 380円(税410円)

7ポイント

胚芽食パンときのこのオープンサンド

低カロリーで食物繊維を含む胚芽食パンにきのこのオイル漬けをオン



1121 蔵 5ポイント

えのきたけ(ブラウン) 200g 278円(税300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1122 蔵 3ポイント

ぶなしめじ 100g 198円(税214円)

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

1399 8ポイント

ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 438円(税473円)

④お届け後4日保証⑦小麦

ドライフルーツで気軽に食物繊維を

デーツのクリーミーカナッペ



こちらもおすすめ

2137

古代ペルシャの宝物 天日干しデーツ(ピアロム種) 110g 500円(税540円)

※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。

8ポイント

2135

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ) 150g 760円(税821円)

④お届け後60日保証

9ポイント

## こちらどうぞ！ 食物繊維を含む食品 国産素材のこだわりの品

海藻

肉厚の重茂産天然ワカメ。低カロリーで毎日の食卓に



1664 おもえ 9ポイント

重茂産 天然カットわかめ 20g 548円(税592円) [生食可]

水戻し不要で手間なし。忙しい日もさっと栄養補給



2012 蔵

戻しひじき 100g 318円(税343円)

④お届け後30日保証[生食可]

5ポイント

ワカメやメカブなどの5種入りミックス



2028 蔵

そのまま使える 味付き国産海藻ミックス 50g×2パック 628円(税678円)

④お届け後30日保証

10ポイント

大豆

手軽に食べられるたんぱく質+食物繊維



1132

国産有機蒸し大豆 180g(60g×3パック) 500円(税540円) 大豆

5ポイント

玄米

玄米ならではの甘みとコシが魅力です



2033

徳用・庄内の杵つき 玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 1,630円(税1,760円) ④お届け後45日保証

42ポイント

有機発芽玄米の栄養を丸ごととれる緑茶



2148

まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶 0.5g×30包 908円(税981円)

14ポイント

寒天・こんにゃく

さっと溶ける粉末タイプ。お菓子作りにどうぞ



2089

粉末寒天 50g 588円(税635円)

10ポイント

電子レンジで温めるだけ。おかずやおつまみに



2025

レンジで！ 有機味付玉こんにゃく 150g 354円(税382円)

3ポイント

飲みやすいゼリーでこんにゃくを習慣に



2119

飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック 130g×5コ 808円(税873円)

10ポイント

煮ても焼いても蒸しても、  
とて甘みがありおいしい。  
味わえる一品でした。  
(もりのくまさん)



チーズとベーコンで  
とろーりおいしく。  
糖化がすすんでいるので、  
焦げめの色が他のじゃがいもとは  
ちょっと違います

北海道・金井さんの甘熟じゃがいも  
1022 冷蔵 500g 278円(税300円) 毎週 9024 **9**ポイント  
1023 冷蔵 800g 358円(税387円) 毎週 9025 **12**ポイント  
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。◎無/金井 修一/北海道



左は積んだばかりの草です

右は2年かけて発酵がすすみ、堆肥になったものです

河川敷などから集めた草を積んでおき、植物性の自家製堆肥を作っています。

こんにちは、**金井修一**です。  
九州から新じゃがが出てきていますが、  
**北海道のじゃがいもも完熟して食べごろです！**  
この時季にお届けするのは、  
**昨年9月に掘り上げて、半年以上貯蔵した**  
**キタカムイ**。  
自然の寒さを活用することで、  
でん粉質の糖化がすすみ、  
**甘みが深く**  
**しっとりした味わい**です。  
なかなかここまで熟成したものはありませんよ。

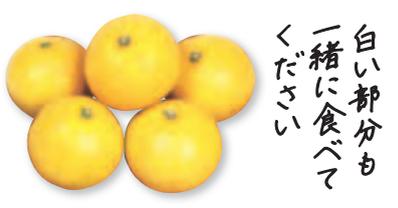
長期熟成が生ま出す  
しっとりとした  
甘いじゃがいも



キタカムイは  
白いので、  
**ポテトサラダ**にすると、  
仕上がりがとてきれいで、  
芽が出やすいので  
届いたら  
冷蔵庫に入れて、  
すぐに召し上がって  
ください。

2町6反ある畑の  
3分の1を毎年緑肥栽培にあてています。  
お金にはなりませんが、  
土が元気になるを実感しています。

こちらもおすすめの旬やさしい



白い部分も一緒に食べてください



葉と根どちらもおいしく二度うれしい



みずみずしく甘いかぶ

**1102** ニューサマーオレンジ  
500g 428円(税462円)  
※枝変わりできたオレンジ色のお届け場合があります。  
◎無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

さっぱりした酸味のニューサマーオレンジ。他の柑橘とちよつと違うのは、果皮をむくときに白いワタのところが適度に残り、果肉と一緒に食べるとほんのりと甘みのあるワタの部分と酸味のある果汁のコラボが魅力です。



静岡県南伊豆町 南伊豆太陽苑生産者グループ 島崎孝行さん

**1020** 葉付人参  
200g 398円(税430円)  
◎無/瀬山 明グループ、他/埼玉県

ふさふさの葉と若採りの根の部分を同時に味わえるのは今だけ。かき揚げにすると、葉独特のハーブのような香りが味わえます。振りたての葉付人参は繊細なので、届いたら葉と根の部分を切り離して、できるだけお早めにお召し上がりください。



埼玉県熊谷市 岡村グループ 岡村文男さん

**1034** 春のサラダかぶ  
400g 298円(税322円)  
※葉をカットしてお届け場合があります。◎有、無、減/三枝 晃男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

土作りを大切に、堆肥や炭を土にすき込んで育てています。生でかじると、その甘みと肉質のなめらかさに驚きます。サラダやピクルスなどでみずみずしく甘みをお楽しみください。



埼玉県志木市 三枝晃男さん

じっくり甘みを増した北海道の貯蔵じゃがいもと、みずみずしく香りの良い九州の新じゃが。味の違いをお楽しみください。

甘熟じゃがいも単品 **9**ポイント + セット特典 **20**ポイント  
**1021** 冷蔵 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも・500g & 九州の新じゃがいも・500g  
1セット 676円(税730円)  
■セット内容/北海道・金井さんの甘熟じゃがいも500g、九州の新じゃがいも500g

甘熟じゃがいも単品 **9**ポイント + セット特典 **25**ポイント  
**1030** 冷蔵 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも・500g & ニューサマーオレンジ・500g  
1セット 706円(税762円)  
■セット内容/北海道・金井さんの甘熟じゃがいも500g、ニューサマーオレンジ500g

**お得なポイント付きセットはこちら**

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1015 有機人参**  
500g **348円**(税376円)

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機/つくばの風、かごしま有機生産組合、農事組合法人丸和/茨城県、千葉県、鹿児島県



**毎週 9023**  
**1016 人参**  
800g **438円**(税473円)

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、かごしま有機生産組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



## シャキッとした食感を 楽しめるのは今だけ

辛みが少ないので、生で食べられる新玉ねぎ。シャキシャキとした歯ざわりと、みずみずしさが魅力。この時季限定の味わいです。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



**九州の新玉ねぎ**  
**1026** 500g **368円**(税397円) **毎週 9026**  
**1027** 800g **458円**(税495円) **毎週 9027**



**新人参**  
**1017** 500g **378円**(税408円)  
**1018** 800g **498円**(税538円)  
※泥付きでお届けする場合があります。④無/長崎有機農業研究会/長崎県



**1019 国 北海道の雪掘り甘人参**  
500g **388円**(税419円)  
北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。④無/ベジタブルワークス/北海道



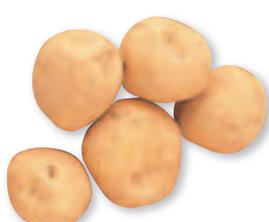
**1020 葉付人参**  
200g **398円**(税430円)  
④無/瀬山 明グループ、他/埼玉県



**北海道・金井さんの甘熟じゃがいも**  
**1022** 国 500g **278円**(税300円) **毎週 9024** **9** ポイント  
**1023** 国 800g **358円**(税387円) **毎週 9025** **12** ポイント  
長期熟成で甘みが増したじゃがいも。長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④無/金井 修一/北海道



**1024 国 北海道・金井さんのメークイン**  
500g **328円**(税354円)  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



**1025 九州の新じゃがいも**  
少量500g **398円**(税430円)  
※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、他/鹿児島県、長崎県



**毎週 9028**  
**1028 じゃが玉人参セット**  
計1kg **598円**(税646円)  
※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1029 もったいナイ 野菜セット**  
1セット(1〜3品目) **500円**(税540円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**大根**  
**1031** 1/2本 **248円**(税268円) **毎週 9029**  
**1032** 1本 **348円**(税376円) **毎週 9030**  
(1031)※上半分、下半分は選べません。(1032)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/つくば中根グループ、萩原 博、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、鹿児島県



**1033 葉付大根**  
1本 **368円**(税397円)  
※泥付きでお届けします。④無、減/萩原 博、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県



## ほのかな甘みをサラダやマリネで堪能

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

**1034 春のサラダかぶ**  
400g **298円**(税322円)



**1035 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか**  
800g **528円**(税570円)  
後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するととろりとした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里球磨の会、ふきのとう産直センター、常総センター/茨城県、千葉県

# 畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

## 単品で注文するよりお得なセットです

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



**畑まるごと野菜セット・5選**  
**1,280円**(税1,382円)  
1回のお届け ▶ **1006**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10** ポイント

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット



**畑まるごと野菜セット・7選**  
**1,780円**(税1,922円)  
1回のお届け ▶ **1007**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15** ポイント

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット



**畑まるごと野菜セット・9選**  
**2,180円**(税2,354円)  
1回のお届け ▶ **1008**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20** ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと※1入ったたっぷりセット



**畑まるごと野菜セット・11選**  
**2,580円**(税2,786円)  
1回のお届け ▶ **1009**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25** ポイント

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
**1,880円**(税2,030円)  
1回のお届け ▶ **1010**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20** ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
**2,380円**(税2,570円)  
1回のお届け ▶ **1011**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25** ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
**2,780円**(税3,002円)  
1回のお届け ▶ **1012**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30** ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
**3,180円**(税3,434円)  
1回のお届け ▶ **1013**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35** ポイント

## 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
**2,180円**(税2,354円)  
1回のお届け ▶ **1014**  
毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**  
※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

## 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より  
種をまけば作物は育つだけでなく、それを商品として極めようとする、必要な知識は際限なく広がる、というのが最近農家さんの訪問をしていて思うことです。栽培だけでなく、気象学・地質学・生物学・化学・物理学などの知識が必要になる。さらに栽培施設の建設となると、建築工学や土木工学のような分野まで。販売を考えると、経理からマーケティングも、本当に幅広くなっています。刻々と変わる天候にも、対応する段取り力も重要。お届けする野菜や果物には、そんな技がいっぱい詰まっています。(商品担当・島田俊介)



**1036 里芋**  
400g **368円**(税397円)  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、千葉県



**1037 北海道・十勝のサクッと長いも**  
350g **458円**(税495円)  
北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロトロに。  
④無/大牧農場/北海道



**1038 長いも**  
500g **548円**(税592円)  
④無/常総センター、他/北海道、茨城県



**1039 産 ねばトロ大和いも**  
400g **568円**(税613円)  
④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



**1040 ごぼう**  
250g **298円**(税322円)  
④有機、無/常総センター、他/北海道、茨城県、千葉県



**1041 れんこん**  
350g **518円**(税559円)  
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県

**この時季限定の歯ざわりと香りを満喫**



堆肥を入れ、ふかふかに仕上げた土で育てました。やわらかい穂先は和え物や汁物に。中央は煮物や炊き込みごはんに最適です。  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※縦り上げたサイズにより、1~3本となります。収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/水車むら農園、さぬきこだわり市/静岡県、香川県

**1042 産 たけのこ**  
1.2kg **1,480円**(税1,598円)



**1043 産 水車むら農園のたけのこ**  
4kg **3,980円**(税4,298円)  
お届け時期注4/13(月)~4/26(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。④無/水車むら農園/静岡県



**1044 産 特大たけのこ**  
2kg **2,380円**(税2,570円)  
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※基本は1本でのお届け。2kg以下のものを2本、計2kgでお届けする場合があります。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。④無/水車むら農園、さぬきこだわり市/静岡県、香川県



**1045 野ぶき**  
300g **468円**(税505円)  
少し細めの香りのよいぶきです。塩で板ずりしてからゆでて皮をむき、厚揚げなどと炊き合わせてどうぞ。※塩を振って軽く板ずりし、下ゆでであくを抜きまわす。皮をむいて、きょうろぶき。旨味おいしい味わいをお試しください。④無/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、群馬県



毎週 9031  
**1046 産 小松菜**  
200g **288円**(税311円)  
④有機、無/ふしちゃんファーム、農事組合法人丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、鹿児島県



毎週 9032  
**1047 産 ほうれんそう**  
200g **298円**(税322円)  
④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、鹿児島県



**1048 産 水菜**  
200g **318円**(税343円)  
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、鳥根県、広島県



**1049 産 チンゲンサイ**  
200g **268円**(税289円)  
④有機、無/くらぶ草の会、ユニオンファーム/茨城県、群馬県



**1050 産 日本むかし野菜・春の葉っぱ**  
200g **258円**(税279円)  
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④無/福島わかば会、甘楽町有機農業研究会、阿部豊/山形県、福島県、群馬県、茨城県



**1051 葉物セット**  
1セット **500円**(税540円)  
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。  
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034  
**1052 長ねぎ**  
300g **268円**(税289円)  
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④有機、無、減/岡村グループ、鳥次 初枝、つくば中根グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1053 ムキねぎ**  
200g **288円**(税311円)  
④有機、無、減/岡村グループ、鳥次 初枝、つくば中根グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県



**1054 葉ねぎ(青ねぎ)**  
100g **268円**(税289円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、鳥根県、高知県



毎週 9033  
**1055 産 ニラ**  
100g **228円**(税246円)  
④有機、無/福島わかば会、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、福島県、栃木県、高知県



**1056 生姜**  
100g **328円**(税354円)  
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県、長崎県



**1057 青森のにんにく**  
100g **458円**(税495円)  
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/十和田ニニンク生産組合、他/青森県



**1058 沖縄の島のにんにく**  
100g **398円**(税430円)  
小さめですが、香りと辛みが強いのにんにくです。  
④有機、無/楽園の果実、真南風の会/沖縄県



JAS  
**1059 有機青じそ**  
10枚 **248円**(税268円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



**1060 産 根みつば**  
250g **458円**(税495円)  
④無/福島わかば会/福島県



**1061 産 ブロccoli**  
1コ **388円**(税419円)  
④無、減/比留間農園、岡村グループ、野菜くらぶ、他/埼玉県、静岡県、愛知県



毎週 9035  
**1062 産 レタス**  
1コ **348円**(税376円)  
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県



**春キャベツならではのやわらかさが魅力です**  
やわらかさが特徴の春キャベツ。千切りをふんわりと盛り付けるだけで箸がすすむ一品に。ざく切りのサラダで、歯ざわりを楽しむのもおすすめです。



**三浦のふんわり春キャベツ**  
**1066 産 1/2コ**  
**248円**(税268円) 毎週 9037  
**1067 1コ**  
**388円**(税419円) 毎週 9036



**1063 産 サニーレタス**  
1コ **268円**(税289円)  
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/群馬県、千葉県、長野県



JAS  
**1064 産 有機ロメインレタス**  
1コ **278円**(税300円)  
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



**1065 産 グリーンリーフ**  
1コ **278円**(税300円)  
④有機、無、減/つくばの風、農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、長野県



1068 産 グリーンアスパラガス 100g 488円(税527円)

④無/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/山形県、長野県、香川県、長崎県、熊本県



1069 長崎・中村さんのトマト 400g 578円(税624円)

果肉の締まりが良く、甘みと酸味のバランスの良い味わいです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会/長崎県



1073 フルーツトマト 150g 388円(税419円)

甘みとうまみが詰まった、まるでフルーツのようなトマトです。④減/高生連/徳島県



カプレーゼやソース作りにもどうぞ

彩りが良く、サラダに欠かせないトマト。甘みとうまみが、モッツアレラのまろやかさと好相性です。トマトソースにすれば、パスタやスープで活躍します。

(1072) 送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(1072) ※大きさ、形が不ぞろいのもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減/肥後あゆみの会、飯島 利口智、長崎有機農業研究会、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1070 トマト 400g 568円(税613円) 毎週 9038
1071 800g 999円(税1,079円)
1072 徳用3.4kg箱 3,880円(税4,190円)



1074 有機ミニトマト 170g 398円(税430円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます、代用でのお届けはできません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/ブルーファーム、真南風の会、大地と自然の恵み/高知県、沖縄県



1075 ミニトマト(細長型他) 200g 398円(税430円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。④減/長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、ブルーファーム、他/群馬県、高知県、徳島県、長崎県、沖縄県



1076 ミニトマト(丸型他) 200g 398円(税430円)

※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、沖縄県



1077 ミディトマト 300g 498円(税538円)

④減/高生連/徳島県



1078 きゅうり 300g 358円(税387円) 毎週 9040
1079 徳用500g 558円(税603円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、千葉県、高知県、宮崎県、沖縄県



1080 なす 200g 388円(税419円)

④有機、無、減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み/高知県、沖縄県



1081 150g 318円(税343円)
1082 徳用 300g 528円(税570円)

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1083 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(税430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



1084 沖縄のしっとりかぼちゃ 450g 548円(税592円)

④無、減/真南風の会/沖縄県



1085 産 いんげん 100g 338円(税365円)

※鳥いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、沖縄畑人村、ブルーファーム、他/長崎県、沖縄県



1086 産 絹さやえんどう 100g 388円(税419円)

④無/無茶々園、もっこす倶楽部/愛媛県、熊本県



1087 産 次回取組 4/20お届け週
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④お届け後2日保証



1088 産 次回取組 4/20お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円)

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④お届け後2日保証



2001 徳用・九州の新玉ねぎ 2kg 998円(税1,078円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



2002 産 西の小松菜 200g 358円(税387円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、かごしま有機生産組合、やさか共同農場、他/長野県、鳥島根、鹿児島県



2003 産 西のほうれんそう 200g 368円(税397円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会/鳥島根、鹿児島県



2004 産 有機ベビーリーフ 40g 288円(税311円)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



2005 産 有機ベビーケール 20g 228円(税246円)

④有機/寺岡有機/広島県

2006 徳用有機パクチー 100g 688円(税743円)

④有機/ハーブスマン's/茨城県

2007 ミニトマト(丸型他) 少量120g 298円(税322円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、鳥島根、鹿児島県、沖縄県

2008 きゅうり 少量180g 258円(税279円)

④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、千葉県、高知県、宮崎県、沖縄県

2009 沖縄の有機ピーマン 150g 338円(税365円)

④有機/ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県

果物
国産はすべて産直
産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
土壌消毒・除草剤は原則不使用



1090 産 ふじ(りんご) 450g(2コ) 512円(税553円)
1091 産 800g(2コ以上) 812円(税877円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。④減/新農業研究会/青森県



1092 産 王林(りんご) 450g(2コ) 498円(税538円)
1093 産 800g(2コ以上) 798円(税862円)

香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。④減/新農業研究会/青森県



1096 産 ぶんたん 350g(1コ) 378円(税408円)
1097 産 700g 698円(税754円)

清らかな香りとさっぱりとした甘みが上品なおいしさ。④減/ブレス/熊本県



1098 産 果汁を食べる河内晩柑 800g 628円(税678円)

果汁が口いっぱい広がります。そのまま食べても、ほぐしてヨーグルトと混ぜて凍らせるのもおすすめ。④減/肥後あゆみの会、他/熊本県、鹿児島県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん

野菜1~2品目 上限267円(税288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん

果物1~2品目 上限1,000円(税1,080円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 上限600円(税648円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週 9014



**大粒で、香り豊か。濃厚な味わいのいちご**

一つ一つ食べごたえのあるサイズです。味が濃厚だから、ヨーグルトに合わせても、甘みがしっかりと楽しめます。



**1089 園 栃木のとちおとめ(いちご)**  
200g **768円**(税829円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④無/戸村 弘一/栃木県



**樹になったまま完熟。甘酸っぱくてジューシー**

樹上で熟してから収穫することで、酸味とともに甘みもあります。ジューシーで、すがすがしい味を楽しめます。



**樹上で完熟させたさわやか甘夏**  
**1094** 800g **428円**(税462円)  
**1095** 2kg **998円**(税1,078円)

④有機・無、減/望月 美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ、高生連、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、愛媛県、高知県



**1099 福原オレンジ**  
600g **460円**(税497円)

生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



**1103 セミノール**  
500g **518円**(税559円)

果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。※皮は薄くむぎづらいのでナイフでカットしてお召し上がりください。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



**やわらかな果肉に甘い果汁がたっぷり**

果肉がやわらかくて、みずみずしい。オレンジのように香り高く、温州みかんのように甘い、デザートにふさわしい柑橘です。



**2010 清見オレンジ**  
600g **548円**(税592円)

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/神奈川県、静岡県



**ナイフを使わずに済む手軽さがうれしい**

手でもむくことができ、薄皮を気にせず食べられます。甘みとコクがあり、程よい酸味とのバランスが絶妙です。



**しらぬい(柑橘)**  
**1100** 450g **458円**(税495円)  
**1101** 800g **778円**(税840円)

④無、減/プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、熊本県



**1104 黄金柑**  
300g **448円**(税484円)

ゴルフボールくらいの大きさで、甘くてジューシーな味わい。外皮をむいて、カットしてお召し上がりください。

④無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県



**1105 レモン**  
300g **428円**(税462円)

※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④有機・無、減/田坂農園、南伊豆太陽苑生産者グループ、望月 美秀、他/静岡県、広島県、愛媛県



**ワタを残してカットしさわやかな風味を満喫**

別名「小夏」とも呼ばれる、香り豊かでさわやかな柑橘です。白いワタの部分を残してカットし、食べるのがおすすめです。



**1102 ニューサマーオレンジ**  
500g **428円**(税462円)

※枝変わりのできたオレンジ色のお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



**1106 柑橘食べ比べセット**  
1セット(2種以上) **758円**(税819円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/ニューサマーオレンジ、福原オレンジ、セミノールなどのなかから2〜4種類。



**ヨーグルトやサラダのアクセントに**

甘酸っぱい味わいがたっぷり果肉に詰まっています。朝、昼、晩のデザートに、体に元気をいただきましょう。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。

④有機・無、減/甘楽町有機農業研究会、鎗野 文雄、松永 剛行、他/栃木県、群馬県、神奈川県、山梨県、静岡県

**キウイフルーツ**  
**1107** 180g **268円**(税289円) **4**  
**1108** 500g **598円**(税646円)



**1113 アボカド**  
1コ(160g) **478円**(税516円)

※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



**手でちぎって食べるスナックパイ**

手でちぎって食べられるスナックパイは黄色の果肉で、これぞパイナップルという、甘みと酸味がたまりません。

(1110)※サイズは600g〜1kg・価格は1,108円〜1,847円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。(1109)※サイズは1.1kg〜1.3kg・価格は2,031円〜2,401円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県

**沖縄八重山の芯まで柔らかいパイナップル**  
**1110** 1コ **1,710円**(税1,847円)  
**1109** 大1コ **2,223円**(税2,401円)

**桃のような甘みと、酸味が絶妙**



小ぶりながら、酸味と甘みのバランス良好。  
**1111** ※サイズは400g〜500g・価格は739円〜923円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。  
**1112** ※サイズは600g〜900g・価格は1,108円〜1,662円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県  
**1111 沖縄八重山の香りピーチパイ**  
**1111** 小1コ **855円**(税923円)  
**1112** 1コ **1,539円**(税1,662円)



**1114 バランゴンバナナ**  
500g **458円**(税495円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



**フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
**1115** 500g **438円**(税473円) **毎週 9020**

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無/フレイト農園/エクアドル  
**1116** 1kg **698円**(税754円) **毎週 9021**



**1117 果物セット**  
2種以上 **1,000円**(税1,080円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、キウイフルーツ、中晩柑などのなかから2種以上をお届けします。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

**原木栽培の生しいたけ**

毎週 9042

**7ポイント**

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、甘楽町有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県

**1118 蔵 生しいたけ(原木栽培)**  
100g **428円**(税462円)



## つるりとした食感とのどごしの良さ

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。お味噌汁に入れると、独特のぬめりが楽しめます。大根おろしやとろろなどと和えても。



毎週 9045

**1119 蔵 洗いなめこ**  
100g **248円**(税268円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

## 食感の良さとうまみは洋食でも活躍



煮物や炒め物などはもちろん、和風パスタなどでも豊かな香りと味わいを堪能ください。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県

**1120 蔵 まいたけ**  
100g **268円**(税289円)

**5ポイント**

毎週 9047

**1121 蔵 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **278円**(税300円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

## きのこサラダなどでもどうぞ



**3ポイント**

国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しています。しこしことした食感が特徴です。

④無/秋田ふるさと農協、戸隠山/秋田県、長野県

**1122 蔵 ぶなしめじ**  
100g **198円**(税214円)

毎週 9049

**1123 蔵 エリンギ(きのこ)**  
100g **268円**(税289円)

④無/北村きのこ園/鳥取県

**1124 蔵 ブラウンマッシュルーム**  
100g **323円**(税349円)

④有機、無/舟形マッシュルーム/山形県

**1125 蔵 3種の香りきのこセット**  
1セット(120g) **458円**(税495円)

※まいたけが不足する場合は、「パールマッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県、岐阜県、広島県、愛知県

## 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック

**5ポイント**

限定 1000

**1126 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**北海道産冷凍栗かぼちゃ**  
500g **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

**1127 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**北海道産冷凍ホールコーン**  
300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1128 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**冷凍裏ごしコーン**  
150g **190円**(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**4ポイント**

**1129 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**西から応援 冷凍小松菜**  
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

## 濃い味わいでおつまみにもぴったり



**1131 凍**

**山形県おきたま産の冷凍ちや豆**  
250g **498円**(税538円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

**5ポイント**

**1132 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて、使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

**4ポイント**

**1133 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**だいずデイズそのまま使える有機蒸しミックスビーンズ**  
85g **250円**(税270円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

**1134 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**だいずデイズそのまま使える国産蒸しもち麦**  
70g **200円**(税216円)

炊かずにそのまま、ごはんに入れてスープやサラダにトッピングしたり。もちもちぶちぶちの食感を楽しめます。④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑥お届け後60日保証

## わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



**8ポイント**

**1130 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

冷凍とは思えないほどおいしくてびっくり!

☑ 冷凍ほうれん草がこんなにおいしいとは知りませんでした。わが家のリピート品に加わりました! (こえりさん)

## 細切り済みで炒め物にもすぐ使えます



**1135 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**大分県産有機竹の子細切り**  
80g **461円**(税498円)

国産たけこの水煮を細切りにしました。開けてすぐに使えます。チンジャオロースーやスープなどにどうぞ。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑥お届け後60日保証

**1138 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**オーガニックブルーベリー(冷凍)**  
150g **550円**(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

**1136 凍**

**1139 凍 次回取扱 4/20お届け週**

**オーガニックミックスベリー(冷凍)**  
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

**12ポイント 最近登場**

**1140 蔵 次回取扱 4/20お届け週**

**おやさいおもしろい steam 味噌汁の具ミックス**  
150g **498円**(税538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストローネ風にも。④アイビーオー(埼玉県さいたま市) ⑥お届け後30日保証

# 米

## 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
<b>有機新潟コシヒカリ</b> <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。</small> <small>④有機/三原栄、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,280円(税1,382円)	1141	<b>新潟コシヒカリ</b> <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。</small> <small>④減/神田長平、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	970円(税1,048円)	1154
	胚芽米	3kg	2,380円(税2,570円)	1173		5kg	2,880円(税3,110円)	1155	
	玄米		2,290円(税2,473円)	1175		玄米	2,680円(税2,894円)	1156	
<b>有機秋田あきたこまち</b> <small>④有機/須田生産者グループ、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,500円(税3,780円)	1142	<b>山形おきたまコシヒカリ</b> <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,850円(税3,078円)	1157
	胚芽米		3,580円(税3,866円)	1143		胚芽米	2,920円(税3,154円)	1158	
	玄米		3,300円(税3,564円)	1144		玄米	2,720円(税2,938円)	1159	
<b>有機宮城ササニシキ</b> <small>④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,480円(税3,758円)	1145	<b>山形おきたまつや姫</b> <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	4.5kg	2,860円(税3,089円)	1160
	胚芽米		3,560円(税3,845円)	1146		胚芽米	2,930円(税3,164円)	1161	
	玄米		3,280円(税3,542円)	1147		玄米	2,730円(税2,948円)	1162	
<b>有機山形つや姫</b> <small>④有機/おきたま興農舎、他/山形県</small>	白米	5kg	3,680円(税3,974円)	1151	<b>北海道ななつぼし</b> <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	910円(税983円)	1163
	胚芽米		3,760円(税4,061円)	1152		無洗米	2,780円(税3,002円)	1164	
	玄米		3,480円(税3,758円)	1153		5kg	2,830円(税3,056円)	1165	
<b>有機西日本の米</b> <small>④有機/渡辺洋希、他/福岡県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、鳥根県</small>	無洗米	5kg	3,790円(税4,093円)	1148	胚芽米	2,880円(税3,110円)	1166		
	胚芽米		3,820円(税4,126円)	1149	玄米	2,580円(税2,786円)	1167		
	玄米		3,540円(税3,823円)	1150					

### 今週の米(有機・無)

**白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ**

1168 無洗米 2合(300g) 390円(税421円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1169 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(税1,825円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

**日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ**

1170 白米 2kg 2,280円(税2,462円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1171 胚芽米 2kg 2,310円(税2,495円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1172 玄米 2kg 2,230円(税2,408円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

魚沼コシヒカリの中でも、寒暖差の大きい棚田で米作りをしています。毎年おいしいお米をいただいている佐藤さんのコシヒカリです。④2019年産は夏の高温障害により乳白色のお米が入る場合があります。④有機/佐藤克未/新潟県

**有機おきたまコシヒカリ**

1176 白米 5kg 3,680円(税3,974円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1177 玄米 5kg 3,530円(税3,812円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

**有機熊本ミルククイーン**

1178 白米 5kg 3,780円(税4,082円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1179 七分 5kg 3,780円(税4,082円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

冷めてもおいしいミルククイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県

**有機北海道ななつぼし**

1180 白米 5kg 3,790円(税4,093円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1181 玄米 5kg 3,590円(税3,877円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1181)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

**有機北海道ゆめぴりか**

1182 白米 5kg 3,890円(税4,201円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1183 七分 5kg 3,890円(税4,201円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

**もったいナイ・米**

1184 白米 5kg 3,380円(税3,650円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1185 七分または胚芽米 5kg 3,380円(税3,650円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1186 玄米 5kg 3,180円(税3,434円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

品種、産地は選べませんが、栽培期間中に農薬を使わずに育てた、大地を守る会自慢のお米をお手頃な価格でお届けいたします。④※袋詰日から1週間程度たっているものをお届けする場合があります。④ブレンド米でお届けの場合もあります。その場合は品種、産地が記載なしとなります。④古米をお届けする場合があります。④無/大地を守る会の生産者

**今週の米(減)**

**庄内つや姫**

1187 白米 5kg 2,980円(税3,218円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1188 玄米 5kg 2,780円(税3,002円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

**提携米大潟村あきたこまち**

1189 白米 5kg 2,830円(税3,056円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1190 玄米 5kg 2,630円(税2,840円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

**宮城ササニシキ**

1191 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1192 玄米 5kg 2,480円(税2,678円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**やまろくミルククイーン**

1193 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1194 玄米 5kg 2,480円(税2,678円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

お魚と米糠から成る肥料を使うことで、さらに香りが良くなり、甘味も増えました。粘りが強く、冷めても固くなく、冷たいおにぎりやお弁当にもぴったりです!④減/やまろく米出荷協議会/福島県

**北海道ゆめぴりか**

1195 白米 5kg 2,880円(税3,110円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

1196 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見たためきれいです。(1195)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1196)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じている場合があります。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

**雑穀類 豆類**

- できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- 国産契約栽培を優先
- 海外産の場合はオーガニックを使用

**有機もち米白米**

1197 次回取組 4/27お届け週  
白米 2kg 1,580円(税1,706円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。④※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男/滋賀県

**有機もち米玄米**

1198 次回取組 4/27お届け週  
玄米 2kg 1,500円(税1,620円)

長年愛されているロングセラーのもち米の玄米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。④※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男/滋賀県

**北海道江別・金井さんの大納言小豆**

1199 次回取組 4/20お届け週  
250g 540円(税583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろんだ、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**穀物満彩(穀物ブレンド)**

1201 次回取組 4/20お届け週  
500g 2,248円(税2,428円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押しあわび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④産農(佐賀県北町)

**白米のようにふっくら炊き上がります**

1200 次回取組 4/20お届け週  
スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)  
1kg 1,548円(税1,672円)

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。④※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分間に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)④お届け後60日保証

**もちもちぷちぷちとした食感です**

1202 次回取組 4/20お届け週  
熊本ゆのま産もち麦  
350g 1,100円(税1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**豆ごはん緑穀米(2袋)**

1203  
500g×2袋 2,000円(税2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押しあわび、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。④※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)④お届け後45日保証④大豆

はみだしコラム ひろひろさんのおすすりは「あたためただけ簡単ふっくら煮魚(れんこ鯛)」(注文番号1280)ノ切身ではなく一尾丸々の煮物が手軽に食べられるのはうれしいです。おいしくて食べごたえがありました。

小鯛

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参入り。さっぱりとして箸がすすむ一品

今まで食べたものは、酢がきつすぎたりしましたが、この商品はとてもやさしい味で、あっという間に食べてしまいました。また、買いたいです。(アリサラさん)



1282 凍 次回取扱 4/20お届け週  
小鯛とわかめの甘酢和え  
100g 369円(税399円)

甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)【生食可】



6 ポイント

甘酢和え、煮付け、白焼きとバラエティー豊か

3種の味を 食べ比べ



レンコダイ

レンコダイのふっくらとした煮付けを手軽に楽しめます

お湯で温めるだけで、おいしい煮魚がいただけます。忙しいときにとても助かります。味はあっさりでも深い味わいです。次回は一人一尾注文したいと思います。(SYさん)

1280 凍  
あたためただけ簡単ふっくら煮魚(れんこ鯛)  
210g(1尾) 549円(税593円)

東シナ海で獲れたレンコダイを大地を守る会の調味料でふっくらと煮付けました。温めるだけで食卓に。④タイム伍詰(岩手県陸前高田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

白鯛

白鯛の切身をお値打ち価格で。シンプルに塩焼きでどうぞ

ごはんと一緒に炊き込みました。(お酒、塩、生姜たっぷり)炊きたても、時間が経ってもおいしくいただきました。(phiさん)

1233 凍  
もったいナイ魚・白鯛切身  
300g(3切以上) 540円(税583円)

しっとりとした味わいの白鯛の切身を、お値打ち価格でお届け。調理はシンプルに塩焼きで。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証

わたしのお気に入り 会員さんの口コミ



カツオの風味を生かし ぽん酢はほんの少しに

限定 500 1207 凍 次回取扱 4/20お届け週

土佐わら焼きかつおたたき  
160g(2パック) 1,000円(税1,080円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証【生食可】

(たまきの母さん)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1204 凍 次回取扱 4/20お届け週  
鮮度にこだわった真あじ刺身用  
150g(8~12枚) 718円(税775円)

鮮度の良さと味の良さが自慢です。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)【生食可】



1205 凍 次回取扱 4/20お届け週  
お徳用 新潟県産お刺身あじ  
100g×2パック 960円(税1,037円)

漁場に近い加工場で、新鮮なアジをすばやく三枚におろし、皮をむいて急速凍結。うれしい徳用規格でお届け。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)【生食可】



1206 凍  
土佐近海一本釣りかつお刺身用  
100g 790円(税853円)

高知県沖で一本釣りのカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証【生食可】



1208 凍  
天然南まぐろ中トロ切落し(刺身用)  
70g 1,380円(税1,490円)

天然の南まぐろは、程よい脂のり、きめ細かな身質で、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証【生食可】



1209 凍  
包丁いらすのめばちまぐろ刺身(スライス)  
100g 798円(税862円)

メバチマグロを食べやすいサイズにスライス。解凍してすぐ食べられます。刺身や丼、カルパッチョなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証【生食可】



1210 凍  
天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)  
130g 1,290円(税1,393円)

脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットしてどうぞ。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑤お届け後10日保証【生食可】



解凍してごはんのにのせれば漬けマグロ丼

1211 凍  
めばちまぐろの刻み昆布つゆ仕立て  
110g(マグロ70g、タレ40g) 550円(税594円)



1212 凍  
まぐろ角切り(刺身用)  
150g 710円(税767円)

鮮度の良いキハダマグロです。山かけやどんぶりはもちろん、炒め物などにも使い勝手の良いサイコロカット。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証【生食可】



1213 凍  
徳用まぐろすき身(ネギトロ用)  
80g×2パック 968円(税1,045円)

鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。たっぷり楽しめる徳用タイプです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証【生食可】



1214 凍  
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)  
100g 1,030円(税1,112円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】



1215 凍  
酢たこ  
150g 789円(税852円)

鮮度の良い刺身の真ダコを甘酢に漬込みました。てんさい糖や米酢で作った甘酢でやさしい味わい。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証【生食可】



1217 凍 次回取扱 4/20お届け週  
しめさば  
150g(1枚) 638円(税689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証【生食可】



1218 凍 次回取扱 4/20お届け週  
五島産ボイル真だこ  
150g 875円(税945円)

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりと歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)⑤お届け後45日保証【生食可】



1219 凍 次回取扱 4/20お届け週  
ボイルほたるいか  
150g 580円(税626円)

水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県若美町)⑤お届け後45日保証【生食可】



季節限定

# 大地を守る会の「手軽に本格」おさかなシリーズ!

- カット済みで包丁いらす
- 冷凍のまま焼けます
- 高鮮度 すぐに冷凍して
- 目利きが選んだおいしさ

**今週のイチオシ**

だし醤油と米麴に漬け込むことで北海道産秋鮭のうまみを引き出しました



**1262 凍** 次回取換 4/20お届け週

**手軽におさかな 秋鮭醤油粕漬**

180g(6切以上) **400円**(**432円**)

冷凍のままフライパンで焼くだけ。北海道産秋鮭をだし醤油と米麴に漬け込み、甘みとうまみを引き出しました。■漁場/北海道 道④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

**10** ポイント

脂ののった「大羽真イワシ」。凍ったまま焼けるから朝食にも



**1230 凍**

**手軽におさかな 金華いわし三枚おろし**

180g(6切以上) **400円**(**432円**)

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑧お届け後30日保証

**7** ポイント

小麦粉をまぶしてあるからムニエルを手間なく作れます



**1286 凍**

**手軽におさかな 鮭ムニエル用**

90g(4切) **598円**(**646円**)

北海道産鮭の切身を塩水処理してくさみを取り、小麦粉をまぶしました。フライパンで焼くだけでムニエルができます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

**10** ポイント

ごはんがすすむ、しっかりとした味わい



**1258 凍**

**手軽におさかな 北海道産秋鮭西京漬**

100g(2切) **590円**(**637円**)

大型で身質の良い雄の秋鮭を使用。通常の西京漬よりも長く漬け込み、しっかりと味をしみ込ませました。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証⑦大豆

**10** ポイント

**1220 凍**

**鯛漬け丼の素(ごま味噌味)**

50g(固形量40g)×2パック **740円**(**799円**)

タイを炙って余分な脂を落とした、香ばしさが特徴。だし醤油とごま風味の味噌がタイのうまみを引き立てます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆

**1221 凍** 次回取換 4/20お届け週

**鮭漬け丼の素**

80g×2パック **759円**(**820円**)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**1222 凍**

**吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック**

70g×2パック **648円**(**700円**)

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのにせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦小麦・大豆

**10** ポイント

**1223 凍**

**紅鮭スモークサーモン**

60g **900円**(**972円**)

天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させ、おいしさを引き出しました。サラダやパスタなど、どんな料理にも合います。■原産国/ロシア④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

**10** ポイント

**1224 凍**

**鮭香草じめ**

70g **649円**(**701円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑧お届け後45日保証[生食可]

**切身**

**1225 凍** 次回取換 4/20お届け週

**北海道産 生鮭切身(3切)**

180g(3切) **810円**(**875円**)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



**1232 凍**

**和食から洋食まで 幅広い料理に活躍**

脂のりが良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)⑧お届け後30日保証

**1232 凍**

**からすかれの一口切身**

180g(6切以上) **599円**(**647円**)

またあればフライにしてみようかな。(ルルさん)

**1226 凍**

**紅鮭切身**

180g(2切) **850円**(**918円**)

脂ののって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

**1227 凍**

**北海道産 鮭切身(うす塩味)**

120g(2切) **620円**(**670円**)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証

**1228 凍**

**塩引鮭**

120g(2切) **568円**(**613円**)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

**1229 凍**

**金華さば一切切身**

240g(2切×2パック) **590円**(**637円**)

うまみがまろやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑧お届け後30日保証

**1231 凍**

**北海道産真いわし**

370g(3尾以上) **458円**(**495円**)

北海道釧路沖で漁獲、水揚げ後すぐに急速凍結した真いわしです。大型で、脂のりもしっかり。塩焼き、煮付けでどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

**1234 凍**

**うまづらはぎ(下処理済)**

240g(3尾) **458円**(**495円**)

ほろほろとやわらかな白身魚。身離れが良く、食べやすいのも特徴。煮魚や塩焼きがおすすめです。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

**8** ポイント

**1235 凍** 次回取換 4/20お届け週

**銚子産やりいかリング**

180g **578円**(**624円**)

小ぶりでもやわらかなヤリイカをリングカットしました。煮物やフライ、パスタなどに。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑧お届け後60日保証

**エビ・カニ・貝類**

**1236 凍** 次回取換 4/20お届け週

**エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)**

200g **1,268円**(**1,369円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1237 凍**

**エコシュリンプ(ブラックタイガー)特大**

200g **1,368円**(**1,477円**)

しサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

**1238 凍**

**たかえびむき身(加熱用)**

150g **603円**(**651円**)

新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。バラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧お届け後45日保証⑦えび

**1239 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)  
 360g **1,380円**(税1,490円)  
 冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび

**1240 凍**  
 紅ずわいかに棒肉  
 80g **828円**(税894円)  
 自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

**1241 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 活あさり(真空パック)  
 300g **629円**(税679円)  
 国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社限定)指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おぐさ丸水産(千葉県富津市)⑤お届け後2日保証

**1242 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 徳用穴子湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
 100g×2パック **550円**(税594円)  
 シジミの一大産地・鳥根県穴子湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴子湖東部④イトハラ水産(鳥根県松江市)

**1243 凍**  
 広島産大粒冷凍かき(加熱用)  
 300g **1,050円**(税1,134円)  
 おいしい時季の広島産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを厳選しているため、食べごたえがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

### 干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

**1244 凍**  
 山陰産真あじ開き  
 160g(2枚) **480円**(税518円)  
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減。干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

**1245 凍**  
 手塩にかけて仕上げた干物 あじ  
 200g(2枚) **689円**(税744円)  
 丸々として張りのある生のアジに1尾ずつ手で塩を振り熟成させました。しっとりとした身にうまみが凝縮されています。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)

**1249 凍**  
 紅鮭切身一夜干し  
 180g(3切) **950円**(税1,026円)  
 ロシア産の紅鮭のなかでも脂のりの良いものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

**16ポイント**

家族が喜ぶお魚。また注文したいです

子どもが「お魚♪お魚♪」と歌いながら食べていました。よほど、おいしかったんだと思います。また注文したいです。(みいーさん)

**1246 凍** 9ポイント  
 薩摩の灰干し 骨取り真さば  
 100g(3切) **550円**(税594円)  
 空気に触れないようにして、水分を取ることで鮮度が生きています。においが少なく、骨取り加工済みで食べやすいのが魅力。■漁場/国産④浜上水産(鹿児島県指宿市)

**1247 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 千葉県産さばの一汐干し(骨とり)  
 240g(3枚) **520円**(税562円)  
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑤お届け後60日保証

**1248 凍**  
 北海道産 ほっけ一夜干し  
 480g(2枚) **1,180円**(税1,274円)  
 北海道沿岸で脂のりの良い時季に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証

**1251 凍**  
 真さばみりん干し  
 200g(2枚) **580円**(税626円)  
 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1252 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 北海道産本ししゃも(メス)  
 10尾 **900円**(税972円)  
 希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

**1253 凍**  
 カラフトししゃも(メス)  
 15尾 **660円**(税713円)  
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

**1250 凍** 次回取扱 4/20お届け週  
 金目鯛天日干し  
 160g(1枚) **582円**(税629円)  
 シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証

**10ポイント**

ジューシーで、うまみがしっかり

**1254 凍**  
 銚子産真いわし丸干し  
 240g(7尾以上) **355円**(税383円)  
 脂が一番の時季の真いわしをソフトタイプの天日干しに。おろしばん酢を付けたさっぱりとして一層美味。■漁場/銚子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤お届け後30日保証

**1255 凍** 15ポイント 次回取扱 4/20お届け週  
 銀だら西京漬(2切)  
 140g(2切) **925円**(税999円)  
 脂のった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

**1256 凍** 21ポイント 次回取扱 4/20お届け週  
 銀だら西京漬(3切)  
 210g(3切) **1,330円**(税1,436円)  
 やわらかな銀だらを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

**1257 凍** 10ポイント  
 金華さばみりん醤油漬  
 240g(2切×2パック) **590円**(税637円)  
 甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1259 凍**  
 ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬  
 120g(2切) **640円**(税691円)  
 ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

**1260 凍**  
 三陸産さわら西京漬  
 120g(2切) **713円**(税770円)  
 程よい脂のりのさわらを、酒粕入りの西京味噌に一晩漬け込みました。皮に少し焦げめが付く焼き加減でどうぞ。■漁場/三陸沖④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

**1261 凍**  
 骨とり真さばの塩こうじ漬  
 230g(2枚) **788円**(税851円)  
 脂のった真さばを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤お届け後60日保証

**1264 凍** 14ポイント 次回取扱 4/20お届け週  
 塩たらこばらこ使い切りパック  
 150g(3パック) **920円**(税994円)  
 鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]

冷凍庫に入れておくと何かと助かります

海苔を添えるとおいしさアップ! えのきをゆでて、酒、醤油で和えても。冷凍庫に常備しておくとも便利です。(かわちゃんさん)

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

**1263 凍**  
 辛子明太子切り  
 120g **880円**(税950円)  
 食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**1265 凍**  
 北海道産 味付いくら  
 100g **1,850円**(税1,998円)  
 利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質ないくら。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**11** ポイント

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証[生食可]

**1267** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
志布志ちりめん徳用パック  
150g 1,050円(税1,134円)

**初めて食べたときからずっと大好きです**

☑ 大地を守る会で初めて知り、いただいてから大好きになりました。わが家には欠かせない食品になっています。(スイセンさん)

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**5** ポイント

沖縄県産の熟した太モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

**1270** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g 400円(税432円)

**暑い季節のあと一品にちょうどいいモズク**

☑ 暑くなるこれからの季節。のどごしが良く、酢加減もちょうど良いこのモズクが立派な一品になりますね。(いりこさん)

**毎週 9060**

**1266** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
釜あげしらすツインパック(カネモ)  
25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]

**1268** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
普賢わかめ(塩蔵)  
200g 640円(税691円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証[生食可]

**1269** 凍 [次回取扱] 4/20お届け週  
湯通しきざみめかぶ  
180g(2パック) 428円(税462円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎お届け後15日保証[生食可]

**1271** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
かんたん白和えひじき  
20g×3パック 518円(税559円)

豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**魚の惣菜 簡単調理**

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

**魚の惣菜**

**1272** 凍  
ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)160g  
1尾(160g) 2,950円(税3,182円)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養鰻場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆

**1273** 凍  
西のとろあなご 煮穴子カット  
80g 868円(税937円)

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆

**1274** 凍 [次回取扱] 4/20お届け週  
北海道産 焼鮭  
150g(5切) 880円(税950円)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**1276** 凍  
能登さば南蛮漬け  
180g(固形量140g) 548円(税592円)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1277** 蔵  
国内産さば味噌煮  
130g 480円(税518円)

真サバを醤油ベースで煮込み、白味噌で仕上げました。そのまま、または湯せんしてどうぞ。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**11** ポイント

新潟県の郷土料理・焼漬。焼いてから昆布をきかせたタレに漬け込み、ジューシーかつ香ばしく仕上げられています。④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

**1275** 凍  
弁当用鮭焼漬(個包装)  
90g(3切) 610円(税659円)

**お弁当に入れてもしっとりとやわらかい**

☑ お弁当でお魚が食べられるのはとてもうれしいです。しっとり、やわらかい状態で食べられるのが良いと思います。(3児の私さん)

**1279** 凍  
ふくら煮魚・もったいナイ魚・まんだい切り落とし  
200g 400円(税432円)

鮮度の良い、さまざまな部位のマンガイを、ふくらと煮付けました。醤油ベースのタレがよく絡んで美味。■漁場/インド洋④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**千葉県九十九里の郷土料理です**



**1281** 凍 [次回取扱] 4/20お届け週  
いわしごま漬  
120g 449円(税485円)

九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)◎お届け後45日保証[生食可]

**簡単調理**

**1283** 凍  
いわしミンチ  
150g×2パック 668円(税721円)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

**1284** 凍  
広島産かきフライ  
160g(8粒) 647円(税699円)

濃厚な味に定評がある広島産のカキ。ハーブを付けました。フライパンで焼くだけ。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

**1285** 凍  
手軽におさかな ほっけムニエル用  
150g(6切以上) 598円(税646円)

フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

**寒サバをさっぱりと梅煮にしました**



脂のりが良く身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。うまみがあって、骨までおいしく食べられます。

**1278** 蔵 [次回取扱] 4/20お届け週  
さば梅煮  
130g 439円(税474円)

④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1287** 凍  
フライパンでやわらかいか竜田揚げ  
180g 550円(税594円)

国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1288** 凍  
焼くだけ簡単 さわらの香草パン粉焼き  
120g(4切以上) 380円(税410円)

新鮮なサワラ(サゴシ)に、パン粉とスパイス、ハーブを付けました。フライパンで焼くだけ。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

**1289** 凍 [次回取扱] 4/20お届け週  
吉丸のいかで作ったハンバーグ  
200g(4コ) 458円(税495円)

国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

# 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1290 凍 次回取扱 4/20お届け週

**冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)**  
180g **1,480円**(税1,598円)  
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1291 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛牛井用うす切り**  
180g **1,434円**(税1,549円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



## こくのある合挽肉を 便利なバラ凍結で

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入りです。



1305 1306

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

1305 凍 次回取扱 4/20週 200g **680円**(税734円) **毎週9055** 12ポイント

1306 凍 次回取扱 4/20週 徳用 400g **1,318円**(税1,423円) 25ポイント

直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1292 凍 次回取扱 4/20お届け週

**冷凍短角牛切落とし**  
150g **1,202円**(税1,298円)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1293 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛すき焼用**  
180g **1,564円**(税1,689円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1294 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛モモしゃぶしゃぶ用**  
180g **1,458円**(税1,575円)  
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味が好みならこれ。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



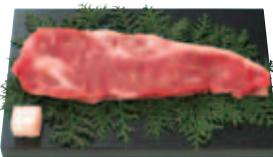
1295 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
180g **1,373円**(税1,483円)  
脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1296 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
180g **1,821円**(税1,967円)  
肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1297 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛サーロインステーキ用**  
200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1298 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛バラカルビ焼用**  
180g **1,373円**(税1,483円)  
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1299 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
180g **1,223円**(税1,321円)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



## 短角牛100%! ミートソースもこく深く

16ポイント

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証

1301 凍

冷凍短角牛挽肉・バラ凍結 200g **920円**(税994円)



1300 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**短角牛小間切れ**  
150g **1,089円**(税1,176円)  
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1302 凍

**冷凍阿蘇あか牛切落とし**  
160g **1,341円**(税1,448円)  
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



1303 凍

**冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用**  
200g(1枚) **3,200円**(税3,456円)  
やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



1304 凍 次回取扱 4/20お届け週

**冷凍少量パケット合挽肉(短角牛:豚=1:1)**  
100g×3パック **1,020円**(税1,102円)  
うまみの濃い大地うまみこい豚と、赤身がおいしい短角牛を1:1でブレンド。便利な100gずつの少量パックです。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

# 豚肉

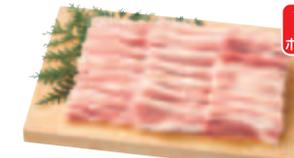
- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週9054

1307 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚バラスライス**  
200g **560円**(税605円)  
脂身が多めでやわらか。ポリウームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1308 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚バラ(サムギョプサル用)**  
300g **915円**(税988円)  
大地うまみこい豚のバラ肉を約7mm厚にスライス。食べやすいサイズにカット済み。約7mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1309 凍

徳用 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)  
500g **1,380円**(税1,490円)  
人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1310 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚カタローススライス**  
200g **580円**(税626円)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1311 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚モモスライス**  
200g **461円**(税498円)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



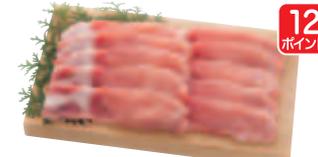
1312 凍

徳用 冷凍大地うまみこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)  
500g **1,290円**(税1,393円)  
うまみがある大地うまみこい豚のモモ肉を、食べやすい薄切りカットの便利なバラ凍結に。500g入りの徳用です。約2mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1313 凍 次回取扱 4/20お届け週

**冷凍少量パケット・大地うまみこい豚モモスライス**  
100g×3パック **758円**(税819円)  
大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1314 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚ローススライス**  
200g **611円**(税660円)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1315 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚 豚井用うす切り**  
200g **530円**(税572円)  
豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1316 蔵

徳用 大地うまみこい豚 豚井用うす切り  
400g **988円**(税1,067円)  
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1317 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(3枚)**  
300g(3枚) **917円**(税990円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1318 蔵 次回取扱 4/20お届け週

徳用 大地うまみこい豚ロースソーテートンカツ用(5枚)  
500g(5枚) **1,468円**(税1,585円)  
赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



限定200

1319 蔵 次回取扱 4/20お届け週

**大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用**  
200g **780円**(税842円)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1328** 凍  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
200g **430円**(**464円**)**8**ポイント  
毎週9057

**1329** 凍  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
400g **830円**(**896円**)**17**ポイント  
徳用

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**欲しい分だけ出せて  
とても便利です**

炒め物やチャーハンなど  
使いたい分量だけ取り出せて  
とても便利です。チャック付き  
袋で保存も手間いらず。  
(M.A.さん)

**1326** 凍  
冷凍少量パックセット大地うまみこい豚挽肉  
100g×3パック **645円**(**697円**)  
次回取組 4/20お届け週

大地うまみこい豚の豚挽肉です。使い切りやすく、ストックもしやすい100gずつの冷凍パック3コセットです。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**1327** 凍  
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結  
300g **700円**(**756円**)  
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1336** 凍  
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)  
500g **1,190円**(**1,285円**)**18**ポイント

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)

**焼くだけでおいしい  
おかずになり助かる!**

きちんと鶏の味がします。  
フライパンで塩と七味で  
焼くだけで、簡単でおいしいお  
かずになり、助かります。  
(ETさん)

身の締まった赤鶏のうまみがしっかり



**1333** 凍  
うまか赤鶏モモ肉  
200g **590円**(**637円**)**26**ポイント

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

しっとり、ぷりっとした食感が魅力



**1338** 凍  
徳用鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
500g **998円**(**1,078円**)**15**ポイント

必要な分だけ取り出せ  
ます。唐揚げの他、ソ  
テー、煮物にも。④ま  
ほろばライブファーム  
(山形県高島町)

**1320** 凍  
冷凍大地うまみこい豚カカロースしゃぶしゃぶ用  
200g **593円**(**640円**)  
ローズより少し脂身が多め。こくがありローズと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**1323** 凍  
うまか黒豚モモスライス  
200g **770円**(**832円**)  
次回取組 4/20お届け週

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証

**1321** 蔵  
大地うまみこい豚バラブロック  
400g **1,120円**(**1,210円**)  
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**1324** 蔵  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **462円**(**499円**)  
次回取組 4/20お届け週

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

**1322** 凍  
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ  
400g **998円**(**1,078円**)  
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**1325** 凍  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **907円**(**980円**)  
次回取組 4/20お届け週

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**1330** 凍  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(**678円**)  
次回取組 4/20お届け週

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1331** 凍  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(**570円**)  
次回取組 4/20お届け週

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1335** 凍  
徳用鶏モモ肉500g(秋川)  
500g **1,030円**(**1,112円**)  
17ポイント

若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)

**この量がわが家には  
ちょうど良いです**

500gという量がわが家にはちょうど良い!好きなサイズにカットできて便利です。安心できる鶏肉が常備できるので助かります。  
(ゆかりんさん)

**1334** 凍  
うまか赤鶏ササミ  
150g **410円**(**443円**)  
18ポイント

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**1337** 凍  
鶏骨付きぶつ切り・バラ凍結(秋川)  
500g **920円**(**994円**)  
15ポイント

骨のうまみを堪能できるぶつ切りタイプ。モモ・ムネの2つの部位の味を楽しめます。鍋や煮物に。④秋川牧園(山口県山口市)

**1339** 凍  
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g **928円**(**1,002円**)  
15ポイント

鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1340** 凍  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(**970円**)  
次回取組 4/20お届け週

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ



**1332** 凍  
チキンリブ手羽中・バラ凍結(まほろば)  
300g **660円**(**713円**)  
11ポイント

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**短時間煮込むだけで  
おいしく、身離れ良く**

薄味の根菜煮に数本入れて短時間煮込んだら、身離れ良く、おいしく煮上がりました。常備したいと思います。  
(ハチワレさん)



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

**1347 凍** 12ポイント  
大地うまみこい豚ローススライス味噌漬(砂糖不使用)  
160g(1人前) **698円**(**754円**)  
砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦大豆

焼くだけで簡単なのに  
夫からも大好評です

☑ しっかり味が付いていてごはんがすすみます。夫からも大好評でした。焼くだけで簡単なのでリピートしたい商品です。

(ぶうやんさん)

精肉セット・漬込肉など



**1341 凍** 60ポイント  
えばらハーブ豚セット  
880g(5パック) **3,498円**(**3,778円**)  
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑧お届け後60日保証



**1344 凍** 22ポイント  
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)  
180g(30g×6コ)×3パック **1,313円**(**1,418円**)  
煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



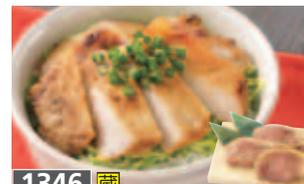
**1342 凍** 34ポイント  
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット  
150g×3パック **1,998円**(**2,158円**)  
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑧お届け後60日保証



**1343 凍** 12ポイント  
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット  
100g×3パック **736円**(**795円**)  
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑧お届け後60日保証



**1345 凍** 9ポイント  
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ  
70g×2パック **598円**(**646円**)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



**1346 蔵** 9ポイント  
徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)  
300g(3枚) **1,080円**(**1,166円**)  
やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



**1348 蔵** 12ポイント  
豚ロース塩こうじ漬(中津)  
200g(2枚) **748円**(**808円**)  
豚ロースを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



**1349 凍** 10ポイント  
野菜をくわえて 回鍋肉の素  
200g(肉120g、タレ80g) **646円**(**698円**)  
豚肉と、八丁味噌や豆板醤を使った程よい辛さのタレをあわせました。野菜と炒めるだけで回鍋肉ができます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



**1350 蔵** 9ポイント  
野菜をくわえて 生姜焼き味付豚小間切(中津)  
200g **598円**(**646円**)  
健康に育てた豚肉に醤油ベースのやさしい味付けのタレを絡めました。野菜を加えて炒めるだけで、手軽に生姜焼きができます。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後2日保証 ⑦小麦・大豆



**1351 凍** 14ポイント  
フライパンで タンドリーチキン(手羽元)  
500g **898円**(**970円**)  
鶏手羽元をカレータレで漬け込みました。スパイシーながらもまるやかな味わい。フライパンで蒸し焼きするだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦乳



**1352 凍** 14ポイント  
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用  
120g **318円**(**343円**)  
秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ☑ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ☑ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ☑ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

**1353 蔵** 10ポイント  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
120g **598円**(**646円**)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証

**1354 蔵** 10ポイント  
本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス  
90g **498円**(**538円**)  
豚肉に塩・香辛料を直接すり込み乾塩法で漬けてスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑧お届け後7日保証



わたしの  
お気に入り  
会員さんの口コミ

うまみが強いので  
ベーコンのように活躍

☑ 焼いてサンドイッチにしたり、ミネストローネやスープに刻んで入れたり、うまみを利用してベーコンのように使いました。

(ポビさん)

**1355 蔵** 9ポイント  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
100g **554円**(**598円**)  
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めなやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証

**1356 蔵** 9ポイント  
大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス  
70g **520円**(**562円**)  
「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑧お届け後6日保証

**1358 蔵** 9ポイント  
丹沢ハム工房 皮なしペビーウインナー  
120g **369円**(**399円**)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証

**1359 蔵** 9ポイント  
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー  
120g **460円**(**497円**)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑧お届け後7日保証

**1360 蔵** 9ポイント  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g **388円**(**419円**)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証

**1361 蔵** 9ポイント  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g **388円**(**419円**)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



ハーブが豊かに香る  
ノンスモーク仕上げ

北海道放牧豚のウインナーにバジルとパセリを練り込みました。ハーブが豊かに香り、うまみ、甘みのあるさらっとした脂身のおいしさが際立ちます。

④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

**1363 凍** 8ポイント  
北海道放牧豚ハーブソーセージ  
100g **430円**(**464円**)

**1362 蔵** 9ポイント  
本場ドイツが認めたファインのウインナーソーセージ  
110g **498円**(**538円**)  
2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞受賞。やわらかな食感を楽しんで。④ファイン(山形県高島町) ⑧お届け後7日保証

**1364 凍** 9ポイント  
徳島の阿波美豚 ローストポーク  
250g **1,380円**(**1,490円**)  
「阿波美豚」を低温でローストし、しっとりとした口当たり仕上げました。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)

**1365 凍** 9ポイント  
丹沢ハム工房 ポロニアソーゼー(レッドベルペッパー)  
120g **428円**(**462円**)  
レッドベルペッパー(赤ピーマン)などの香辛料を入れた、見たにも美しい一品。化学調味料は不使用です。④中津ミート(神奈川県愛川町)

青果  
米・豆  
魚介  
肉  
ハム・ソーセージ  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨

## 卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**6ポイント** **回収**

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9093  
1371 歳 次回取扱 4/20お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳  
1000ml 368円(税397円)

**6ポイント** **回収**

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092  
1372 歳 次回取扱 4/20お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳  
1000ml 308円(税333円)

**回収**

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9071  
1373 歳 次回取扱 4/20お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)  
720ml 285円(税308円)

**2コでお得** **回収**

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分殺菌乳です。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9070  
1374 歳 次回取扱 4/20お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳  
720ml 270円(税292円)

**回収**

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075  
1375 歳 次回取扱 4/20お届け週

那須の美味しい低温殺菌牛乳  
1000ml 308円(税333円)

**2コでお得** **回収**

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9076  
1376 歳 次回取扱 4/20お届け週

パスタライズ飛騨牛乳  
1000ml 368円(税397円)

**2コでお得** **回収**

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9077  
1377 歳 次回取扱 4/20お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 198円(税214円)

**2コでお得** **特撰品質** **回収**

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072  
1378 歳 次回取扱 4/20お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 285円(税308円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9089  
1379 歳 次回取扱 4/20お届け週

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト  
400g 313円(税338円)

**回収**

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9078  
1380 歳 次回取扱 4/20お届け週

丹那のむヨーグルト  
1000ml 398円(税430円)

**2コでお得** **回収**

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9079  
1381 歳 次回取扱 4/20お届け週

飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 508円(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

**2コでお得** **回収**

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9082  
1383 歳 次回取扱 4/20お届け週

丹那の全乳ヨーグルト  
500g 345円(税373円)

**2コでお得** **回収**

健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083  
1384 歳 次回取扱 4/20お届け週

飛騨ヨーグルト  
400g 285円(税308円)

**回収**

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091  
1386 歳 次回取扱 4/20お届け週

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9088  
1388 歳 次回取扱 4/20お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)

**2コでお得** **回収**

やさいい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

**2コでお得** **回収**

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**2コでお得** **回収**

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ  
90g×3コ 369円(税399円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後10日保証⑦乳

**限定 360**

**1391 歳** 次回取扱 4/20お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ  
180g 998円(税1,078円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

**1392 歳** 次回取扱 4/20お届け週

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ  
100g 480円(税518円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦乳

**1393 凍**

花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ  
500g 2,880円(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

**1394 歳** 次回取扱 4/20お届け週

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ  
200g 1,700円(税1,836円)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳

**1395 歳** 次回取扱 4/20お届け週

小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**5ポイント**

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084  
1385 歳 次回取扱 4/20お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)

濃厚なミルクの風味と深い味わいがやみつき

低脂肪だと薄味になるものもありますが、牛乳の味がしっかり。お砂糖を加えなくても味に深みがあります。(huiziさん)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼い、のびのびと健康やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵  
**1366 歳** 次回取扱 4/20週 6コ  
毎週 9064 378円(税408円)

**8ポイント**

**1367 歳** 次回取扱 4/20週 10コ  
毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

大地を守る会の平飼卵  
**1368 歳** 次回取扱 4/20週 6コ  
毎週 9066 348円(税376円)

**7ポイント**

**1369 歳** 次回取扱 4/20週 10コ  
毎週 9067 538円(税581円)

**12ポイント**

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵  
**1370 歳** 次回取扱 4/20お届け週  
毎週 9068 10コ 683円(税738円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)

### パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9099  
1397 次回取扱 4/20お届け週  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 494円(税534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



毎週 9097  
1398 次回取扱 4/20お届け週  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 475円(税513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ  
**パンセット**

今週は「アオティア」のセット

- スコーン風ルイボスブレッド(1コ)
- キャロブパン(1コ)
- ワンローフきび糖パン(1コ)

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 1396 毎週お届け登録 毎週 9090  
④ 次回取扱 4/20お届け週

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品でお取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。



1399  
ザクセンの胚芽食パン(スライス) 6枚 438円(税473円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9096  
1400 次回取扱 4/20お届け週  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 351円(税379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり9ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9094  
1401 次回取扱 4/20お届け週  
ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 338円(税365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1402  
ザクセンのぶどう食パン(ノークット) 1コ 461円(税498円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1403  
サラのミニ食パン(ノークット) 1コ 369円(税399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノークットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



毎週 9098  
1404 次回取扱 4/20お届け週  
サラの白神ソフトフランス 1コ 389円(税420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1405  
バゲット(フランスパン) 1本 398円(税430円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9100  
1406 次回取扱 4/20お届け週  
サラのふわりと香る北海道バターロール 4コ 369円(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



### お好みの具材をはさんでホットドッグに



1407  
サラのドッグパン(3本) 3本 305円(税329円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1408  
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ 398円(税430円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



限定 2000  
1409 次回取扱 4/20お届け週  
サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ 438円(税473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しおどろ。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1410  
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ 10コ 438円(税473円)

小麦の風味豊かな生地とうもろこしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1411  
サラのベビーウインナーパン 2コ 461円(税498円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。※次回取り扱いは10月頃予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳



1412  
ザクセンのシナモンロール 2コ 498円(税538円)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



1413  
サラの桜・よもぎあんぱんセット 1セット 398円(税430円)

桜の塩漬けをのせたこしあん入りの桜あんぱんと、つぶあん入りのよもぎあんぱんの春限定のパンセット。※次回取り扱いは来春3月頃予定。■セット内容/桜あんぱん・よもぎあんぱん各1コ ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦



1414  
アオティアのお茶あんぱん 2コ 533円(税576円)

国産小麦に宮崎県産緑茶粉末を混ぜ、緑茶の奥ゆかしい香りをまとうせました。昔ながらの素朴な味わい。④アオティア(東京都青梅市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳



1415  
メープルバターブレッド 1コ 399円(税431円)

表面にメープルシュガーとバターをトッピングした、くるみ入りのパンです。※次回取り扱いは10月頃予定。④アオティア(東京都青梅市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



### 軽く焼いてクリームチーズをのせても



1416  
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ 438円(税473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1417 凍  
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) 568円(税613円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オーブンで焼けば、バターの芳香が漂うパンがで上がり。④プーランジェリーキノピオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳



1418 凍  
ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍) 200g(50g×4コ) 689円(税744円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※次回取り扱いは9月頃予定。④プーランジェリーキノピオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳



1419 蔵  
鈴鹿山麓 白いバター(有塩) 200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



1420 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
鈴鹿山麓 白いバター(無塩) 200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



1421 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



1422 次回取扱 4/20お届け週  
いちごバター(有機いちご使用) 140g 575円(税621円)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦乳



1423 次回取扱 4/20お届け週  
マーマレード 140g 350円(税378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1424 次回取扱 4/20お届け週  
国産落花生のピーナッツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



国内で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるワンタッチタイプのボトルに詰めました。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1425** 次回取扱 4/20お届け週  
**国産百花蜜 ハンディボトル**  
 300g **2,000円**(**2,160円**)



ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**1426** 次回取扱 4/20お届け週  
**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
 1kg **1,713円**(**1,850円**)



サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市)

**1427** 次回取扱 4/20お届け週  
**有機メープルシロップ**  
 330g **1,298円**(**1,402円**)

**2016** 凍 次回取扱 4/20週

自然解凍で便利もちもち手のばしナン  
 210g(3枚) **398円**(**430円**)  
 ⑦小麦



**2017** 次回取扱 4/20週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)  
 250g **800円**(**864円**)  
 ⑦大豆



**2018** 次回取扱 4/20週

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーレド  
 220g **600円**(**648円**)



**2019** 次回取扱 4/20週

ラズベリージャム  
 140g **499円**(**539円**)



**2021**

ブルガリア産オーガニックアシア蜂蜜  
 450g **1,806円**(**1,950円**)  
 ※1歳未満乳児の食用不可。



**2022** 次回取扱 4/20週

オーガニックメープルシロップ 475ml  
 475ml **1,950円**(**2,106円**)



## 豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1429** 蔵  
**北海道大豆の豆腐セットB**  
 1セット **528円**(**570円**)

北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/塩麩(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市) ⑥お届け後7日保証⑦大豆



神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後4日保証⑦大豆  
**毎週 9102**  
**1430** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**神泉豆腐**  
 300g **289円**(**312円**)

週替わりのお楽しみ  
**豆腐セット**

今週は「丸和食品」のセット

- まったり寄せ豆腐 (200g)
- きつねがんも (3コ)
- 丸和食品の豆乳(濃度12%以上) (180ml)
- 手揚げ油あげ (1枚)

**豆腐屋さんのお楽しみセット**  
 1セット **680円**(**734円**)

1回のお届け 毎週お届け登録  
**1428** **毎週 9101**

蔵 次回取扱 4/20お届け週

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後4日保証⑦大豆

**毎週 9103**  
**1431** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**神泉絹豆腐**  
 300g **278円**(**300円**)



**毎週 9104**  
**1432** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
 300g **215円**(**232円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後5日保証⑦大豆



**毎週 9105**  
**1433** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
 300g **205円**(**221円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後5日保証⑦大豆



**毎週 9106**  
**1434** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**一日一丁木綿豆腐**  
 330g **176円**(**190円**)  
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証⑦大豆

**毎週注文しています。間違いのない味です**

「一日一丁」のお豆腐を毎週注文しています。間違いなくおいしいお豆腐です。これからもリピートします。(サマンサタバサさん)



**毎週 9107**  
**1435** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g **168円**(**181円**)  
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証⑦大豆



**毎週 9108**  
**1436** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **195円**(**211円**)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証⑦大豆



**毎週 9109**  
**1437** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **195円**(**211円**)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証⑦大豆



**1438** 蔵  
**特選 三之助(木綿豆腐)**  
 370g **380円**(**410円**)  
 国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑥お届け後3日保証⑦大豆



**毎週 9110**  
**1439** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック **270円**(**292円**)  
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑥お届け後13日保証⑦大豆



**1441** 蔵  
**クリームみたいな寄せ豆腐**  
 300g **185円**(**200円**)  
 にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証⑦大豆

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

### 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

### 【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
 ※本商品のアレルゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



**未来募金・食べて応援隊**  
 1口上限**500円**(**540円**)  
 1回のみお届け 毎週お届け登録  
**2400** **毎週 9016**  
 ※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



**豆乳濃度14%で濃厚な味わい**  
**毎週 9111**



**1440** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック **250円**(**270円**)



**1442** 蔵  
**すぐに使える!徳用 水切り押し豆腐**  
 220g×2パック **498円**(**538円**)



**1443** 蔵 次回取扱 4/20お届け週  
**豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐**  
 150g×2パック **368円**(**397円**)  
 葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証⑦大豆



**1444** 蔵  
**むつみの汲み上げゆば**  
 130g **298円**(**322円**)  
 豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後8日保証⑦大豆



**1445** 次回取扱 4/20お届け週  
**まるごと栄養 濃い飲む大豆**  
 1000ml **299円**(**323円**)

**1446** 次回取扱 4/20お届け週  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 **3,888円**(税4,199円)  
契約栽培の国産大豆を使用した。豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1447** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック **460円**(税497円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

**1448** 冷蔵  
あま酒豆乳(甘藷豆乳)  
160g **270円**(税292円)  
純甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。④椿き家(広島県三原市)⑥お届け後15日保証⑦大豆

**1449** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 **248円**(税268円)  
大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥お届け後3日保証⑦大豆

**1450** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 **198円**(税214円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後5日保証⑦大豆

**1451** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
大豆工房みやの油揚げ  
2枚 **260円**(税281円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑥お届け後3日保証⑦大豆

**1452** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g **388円**(税419円)  
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

**1453** 冷蔵  
味付けいなりあげ  
8枚 **383円**(税414円)  
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1454** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック **722円**(税780円)  
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1455** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **188円**(税203円)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥お届け後4日保証⑦大豆

**1456** 冷蔵  
えび香る 五目厚揚げ  
2枚 **398円**(税430円)  
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後2日保証⑦えび・大豆

**1457** 冷蔵  
島田さんのひとくちがんと  
25g×10コ **198円**(税214円)  
おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※次回取り扱いは10月頃予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑥お届け後4日保証⑦大豆

**1458** 冷蔵  
神泉豆腐がんとどき  
3コ **369円**(税399円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後4日保証⑦えび・大豆

**1459** 冷蔵  
味付けミニがんと  
10コ **379円**(税409円)  
一口サイズのがんとにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利なお品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆

**1460** 次回取扱 4/20お届け週  
そのまま使える 国産大豆ミート(ミンチタイプ)  
100g **398円**(税430円)  
国産大豆を100%使用した、お肉のような食感の大豆製品です。水戻し不要で手軽。ハンバーグなどに使えるミンチタイプ。④かるな(愛知県名古屋)⑦大豆

**1461** 冷蔵  
国産有機大豆のうの花(おから)  
120g **165円**(税178円)  
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑥お届け後10日保証⑦大豆

**1462** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ **218円**(税235円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑥お届け後6日保証⑦大豆

**1463** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ **238円**(税257円)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑥お届け後6日保証⑦小麦・大豆

**1464** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック **178円**(税192円)  
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

**1465** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **228円**(税246円)  
高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑥お届け後8日保証⑦大豆

**1466** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **198円**(税214円)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後8日保証⑦大豆

**1467** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **180円**(税194円)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

**1468** 冷蔵  
北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック **208円**(税225円)  
自社で挽き割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑥お届け後8日保証⑦大豆

化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用  
練り物: すり身原料は国産を優先  
漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**1469** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
6種の味しみおでん(レトルト)  
450g(固形量295g)×2パック **1,324円**(税1,430円)  
だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

**1470** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **338円**(税365円)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑥お届け後3日保証⑦大豆

**1471** 冷蔵  
小判型つけあげ(さつま揚げ)  
150g(3枚) **338円**(税365円)  
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑥お届け後3日保証⑦大豆

**1472** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
うずら天  
180g(6コ) **598円**(税646円)  
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証⑦卵

**1473** 冷蔵  
じゃこ天  
180g(6枚入) **550円**(税594円)  
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑥お届け後3日保証

**1474** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) **598円**(税646円)  
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後7日保証⑦えび

**1475** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
小竹輪  
150g(5本) **359円**(税388円)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証

**1476** 冷蔵 次回取扱 4/20お届け週  
ソフトはんぺん  
200g(4枚) **489円**(税528円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリガメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

**1477** 冷蔵  
桜えび入り由比はんぺん  
150g(4枚) **483円**(税522円)  
地元名産の桜えびを入れた静岡由比地方のはんぺん。さっぱり味でみずみずしい弾力が魅力です。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後7日保証⑦えび・卵



**バタ練り製法で歯切れも味しみもよし**

味しみと歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。  
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証

**1478 蔵**  
**有機ばたねり芋こんにやく**  
250g **276円**(**298円**)



**1479 蔵**  
**国産有機小巻き芋しらたき**  
6コ **248円**(**268円**)

有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



**春野菜サラダにもう一品トッピング**

**全品ポイント**

**100 ポイント**  
適度な油分とフレッシュ感のある香川県産オリーブの実とりんご酢、食塩のみで作った酢漬け。香りをしっかりと楽しめます。④讃陽食品工業(香川県高松市)⑤お届け後30日保証

**限定 500**  
**1489 次回取扱 4/20お届け週**  
**国産グリーンオリーブ**  
130g **896円**(**968円**)



**1480**  
**ゆず大根**  
150g **415円**(**448円**)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証



**べったら漬にもろみを加えて香り豊かに**

**9 ポイント**  
黒沢グループの大根を使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

**1482 次回取扱 4/20お届け週**  
**香味べったら漬**  
150g **498円**(**538円**)



**1481 蔵**  
**甘口しぼり沢庵 吉之すけ**  
100g **338円**(**365円**)

砂糖を振りかけて水分を抜き、ぬか漬けにして柔らかく仕上げました。パリッとした歯ごたえです。④前川漬物(愛知県田原市)⑤お届け後45日保証



**はちみつ入りで酸味がまるやか**

**5 ポイント**  
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1483 次回取扱 4/20お届け週**  
**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(**570円**)



**11 ポイント**  
5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証⑥大豆

**1669 次回取扱 4/20お届け週**  
**もろこし畑 北海道産ホールコーン**  
180g(固形量125g)×3箱 **654円**(**706円**)  
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**4 ポイント**  
**1133 次回取扱 4/20お届け週**  
**だいでイズ そのまま使える有機蒸しミックスビーンズ**  
85g **250円**(**270円**)



**1484 次回取扱 4/20お届け週**  
**福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **432円**(**467円**)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



**1485 蔵 次回取扱 4/20お届け週**  
**さざみ紅生姜**  
80g **298円**(**322円**)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1486 蔵**  
**やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬**  
90g **600円**(**648円**)

国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



**1487 次回取扱 4/20お届け週**  
**王隠堂農園のうめぼし**  
300g **1,080円**(**1,166円**)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1488 蔵**  
**王隠堂農園のうめぼし(うす塩味)**  
150g **580円**(**626円**)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



**1490 蔵 次回取扱 4/20お届け週**  
**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(**581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



**1491 蔵**  
**趙さんの味 白菜キムチ**  
200g **480円**(**518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび



**1492 蔵**  
**ミンさんのイカキムチ**  
150g **554円**(**598円**)

イカを唐辛子と麹で熟成させた珍しいキムチ。独特の歯触りと、まるやかな辛みを感じ。※次回取り扱いは9月頃予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



**1493**  
**京都津乃吉の山椒じゃこ**  
50g **794円**(**858円**)

チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



**9 ポイント**  
**1494 次回取扱 4/20お届け週**  
**わかめごはんの素**  
30g **555円**(**599円**)

わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1496 凍**  
**徳用とりのからあげ(ムネ肉)**  
280g **958円**(**1,035円**)

安心な飼料を食べ平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



**1497 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
140g **655円**(**707円**)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



**1498 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
**チキンナゲット**  
200g **498円**(**538円**)

揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



**1499 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
**やわらかくうま!チキンナゲット**  
220g **490円**(**529円**)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「くうま!味」。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



**1500 凍**  
**甘酢のやわらかチキン南蛮**  
150g **498円**(**538円**)

宮崎県産の鶏肉料理を、添加物に頼らない味付けで作りました。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



**1502 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
**徳用 鶏ささみ天**  
400g **1,155円**(**1,247円**)

秋川牧園のササミのおいさを堪能できる、やわらかな「鶏ささみ天」の徳用規格。温めるだけで食べられます。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



**1503 凍**  
**農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ**  
150g(5コ以上) **718円**(**775円**)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。④総合農舎山形(岩手県久慈市)⑥小麦



**1504 凍**  
**やわらか黒豚メンチカツ**  
120g(4コ) **468円**(**505円**)

秋川牧園の黒豚のミンチにたっぷりの国産玉ねぎを加えた、ふっくらとやわらかい食感のメンチカツです。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・乳・大豆



**1505 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
**しっとりやわらかチキンカツ**  
150g(6コ以上) **518円**(**559円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵

青果 米・豆 魚介 肉 ハムソーセージ 卵・乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 健康応援食品 菓子 飲料 酒 雑貨

有機全粒粉使用のリュスティックと  
有機いちごが作るおいしいハーモニー



スタッフが食べました/  
全粒粉の香ばしさと力強い味わい。軽く温め直すとより一層風味豊かになります。そのままはもちろん、リッチな味わいのいちごバターなど、パンのおともとも好相性です。

皮はパリッと、中はもっちりとしたリュスティックが新登場。有機いちごの酸味と濃いバターの風味が美味しいいちごバターと好相性です。素材本来のおいしさをご堪能ください。

**1002**  
サラのプチリュスティック  
(有機全粒粉入り)  
4コ **380円**(**410円**)  
◎お届け後2日保証 ◎小麦

**1422**  
いちごバター(有機いちご使用)  
140g **575円**(**621円**)  
◎乳

定番品こそ、こだわりたい。  
無着色の「白いマーガリン」



**1421** 蔵 **5** ポイント  
パンの恋人 白いマーガリン  
180g **270円**(**292円**)  
◎お届け後60日保証 ◎乳・大豆

国産ピーナッツが香ばしい。  
なめらかな口どけも魅力です



**1424** **5** ポイント  
国産落花生のピーナッツクリーム  
140g **389円**(**420円**)  
◎乳・落花生・大豆

カカオとナッツの奥深い味で  
たっぷり塗りたいくなるおいしさ



**2020** **5** ポイント  
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
150g **389円**(**420円**)  
◎乳・大豆

きめ細かい肉質でうまみが濃い。  
和朝食、洋朝食どちらでも



**1356** 蔵 **9** ポイント  
大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス  
70g **520円**(**562円**)  
◎お届け後6日保証

北海道産チーズをミックス。  
あつあつのトーストでどうぞ



**2015** 蔵 **8** ポイント  
よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)  
130g **448円**(**484円**)  
◎お届け後45日保証 ◎乳

ピザトースト作りにはもちろん  
チキンライスの味付けにも活躍



**2069** **7** ポイント  
有機ピザソース  
180g **420円**(**454円**)  
◎小麦



**2011** 凍 **8** ポイント  
真さば一夜干し  
240g(2枚) **500円**(**540円**)  
◎お届け後45日保証

タレがなじみやすく  
ふわっと仕上がる絶妙な薄さ。  
玉ねぎと炒めて豚丼が美味



**1315** 蔵 **10** ポイント  
大地うまみこい豚 豚丼用うす切り  
200g **530円**(**572円**)  
**1316** 蔵 徳用 **21** ポイント  
400g **988円**(**1,067円**)  
約1.8mm厚 ◎お届け後2日保証

おすすめは“生姜醤油”!  
鮮度の良さが自慢のアジの刺身



**1204** 凍 **11** ポイント  
鮮度にこだわった 真あじ刺身用  
150g(8~12枚) **718円**(**775円**)  
[生食可]

脂ののった国産もの。  
うまみたっぷりの真サバー夜干し



**1563** 凍 **8** ポイント  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **498円**(**538円**)  
◎小麦・大豆

ほかほかごはんに混ぜて簡単。  
磯の風味広がるワカメごはん



**1494** **9** ポイント  
わかめごはんの素  
30g **555円**(**599円**)

大豆の濃厚な甘みを楽しむ、  
上品なゆば丼でさっぱりと



**1444** 蔵 **5** ポイント  
むつみの汲み上げゆば  
130g **298円**(**322円**)  
◎お届け後8日保証 ◎大豆

梅、ヒジキ、チリメンが絶妙。  
しみじみとおいしいおにぎりに



**1495** **7** ポイント  
刻み梅入りひじきちりめん  
40g **410円**(**443円**)  
◎お届け後30日保証

つつい箸が止まらなくなる  
江戸前の黒海苔の佃煮



**2026** 蔵 **6** ポイント  
江戸前のり佃煮(キャップ袋タイプ)  
85g **360円**(**389円**)  
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

すべて熊本県で  
有機栽培された穀物を使用



**2794** **10** ポイント  
国産有機彩八穀(個包装)  
120g(15g×8袋) **933円**(**1,008円**)

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**1526** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**大地を守る会の短角牛丼**  
105g×2パック **1,298円**(**1,402円**)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

**安心できる味わい。この牛丼が大好きです**

✉ 今まで食べた牛丼とは味が違い、安心できる味です。(わにさん)

**要調理**



**限定 1000**

**1506** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**オーガニックフレンチフライポテト**  
300g **368円**(**397円**)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)



**1509** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**まぐろの唐揚げ**  
150g **568円**(**613円**)

こだわりの調味料と自社製塩麹でマグロをじっくり漬け込み、しっとりやわらかく仕上げました。温めるだけで便利。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



**10ポイント OK**

**1507** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**温めるだけ 境港のアジフライ**  
200g **640円**(**691円**)

サクサク衣のアジフライ。食べやすいように3枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



**1510** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**あたためるだけ 海鮮天ぷらセット**  
135g **830円**(**896円**)

「エコシリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や雑炊のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切欠 ④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



**16ポイント OK**

**1508** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**徳用 ひとくちサイズのまぐろカツ**  
300g **998円**(**1,078円**)

「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍庫のストック品に。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



**1511** 凍

**4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ**  
140g(4枚) **420円**(**454円**)

4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなミニかき揚げです。電子レンジで温めるだけで簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市)⑦小麦



**1512** 凍

**豆腐のからあげ**  
10コ **199円**(**215円**)

国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆



**10ポイント OK**

**1513** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**農舎のあたためるだけ短角牛チコロッケ**  
150g(6コ) **600円**(**648円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**電子レンジ OK**

**1514** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ**  
350g(10コ) **1,050円**(**1,134円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



**電子レンジ OK**

**1515** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**農舎の大豆で作ったコロッケ**  
130g(2コ) **498円**(**538円**)

大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ OK**

**1516** 凍

**ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)**  
160g(8コ) **448円**(**484円**)

味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

**豆腐入りで、ふんわりやわらか**



**9ポイント OK**

**1517** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
280g(8コ) **550円**(**594円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ専用**

**1518** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール**  
330g(25コ以上) **798円**(**862円**)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**

**1519** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**食べやすいレバー入りミートボール**  
400g **798円**(**862円**)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**

**1520** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
1コ(120g) **348円**(**376円**)

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないのでお好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**

**1521** 凍

**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
120g(5コ) **638円**(**689円**)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**

**1522** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ**  
150g(固形量125g(5コ)) **453円**(**489円**)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジュシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

**要調理**



**限定 1000**

**1523** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ**  
340g(4コ) **598円**(**646円**)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ OK**

**1524** 凍

**あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ**  
180g(6本) **858円**(**927円**)

甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1527** 蔵

**大地うまみこい豚 角煮**  
180g **900円**(**972円**)

手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまみこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑥お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

**大地うまみこい豚に甘辛ダレが好相性**



**15ポイント OK**

**1525** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**大地を守る会のうまみこい豚丼**  
110g×2パック **998円**(**1,078円**)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



**1528** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**ごぼうとニンジンのチキンロール**  
120g **548円**(**592円**)

皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
会員さんの口コミ



**9ポイント OK**

**1530** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**大地うまみこい豚シューマイ**  
180g(12コ) **568円**(**613円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**お皿を近くに引き寄せ子どもが夢中で食べます**

✉ 子どもの大好きなシューマイ! これを出すと、すぐに自分の前に引き寄せて食べてしまいます。(たまっこさん)



**1529** 凍 [次回取扱い] 4/20お届け週

**蒸し鶏スライス(まほろば)**  
100g×2パック **628円**(**678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑥お届け後30日保証



**電子レンジ OK** **今季終了**

**1532** 凍

**鶏ごぼうしゅうまい**  
216g(8コ) **498円**(**538円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※次回取り扱いは11月頃予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**電子レンジ OK**

**1533** 凍

**海老ニラまんじゅう**  
160g(4コ) **580円**(**626円**)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

# ランチも夜ごはんも支える わが家の便利惣菜



豆腐を加え、具の食感がふわふわ。たっぷり25コ入りのお徳用

**1531 凍 限定1500**  
電子レンジOK  
9ポイント

徳用 ふわふわ焼売  
450g(25コ) 1,080円(税1,166円)  
④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

甘酢あんを絡めたさっぱり味の唐揚げが、温めるだけで完成

**1501 凍**  
電子レンジOK  
6ポイント

若鶏唐揚げ甘酢あんかけ  
150g 580円(税626円)  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

国産豚肉と6種の野菜のうまみがトマトベースのソースに凝縮

**1554 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
4ポイント

大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース  
140g 368円(税397円) ④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦

北海道産米を直火釜炊き。醤油味で香ばしい

**1583 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
電子レンジ専用  
6ポイント

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) 550円(税594円)  
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

中華麺やうどん、そばとも好相性のピリ辛肉味噌ダレ

**1555 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
9ポイント 季節限定

農家のジャージャーめんのタレ  
120g(2食分) 598円(税646円)  
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。※10月頃までの取り扱い予定。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

お好みの野菜と炒めるだけ。副菜にも主食にもどうぞ

**1562 凍**  
7ポイント 要調理

野菜をくわえて 塩チャプチェの素  
210g 448円(税484円)  
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

肉汁がじゅわっと! スープの具材にもおすすめ

**1543 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
9ポイント 要調理

大地うまみこい豚もっちり水餃子  
240g(15コ) 548円(税592円)  
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包

**1534 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
要調理

肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包  
200g(25g×8コ) 460円(税497円)  
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いモチモチの皮のなかに、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

小籠包(しょうろんぼう)

**1535 凍**  
要調理

小籠包(しょうろんぼう)  
180g(6コ) 722円(税780円)  
あつあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

5種野菜の全粒粉入り丸餃子

**1536 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
4ポイント 要調理

5種野菜の全粒粉入り丸餃子  
200g(25g×8コ) 430円(税464円)  
全粒粉入りのもちもちとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

エビ蒸し餃子

**1537 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
要調理

エビ蒸し餃子  
125g(5コ) 680円(税734円)  
やわらかでももちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ

**1538 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
要調理

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ  
285g(15コ) 728円(税786円)  
国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

**1539 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
限定1000

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)  
540g(30コ) 828円(税894円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

国産しょうが餃子

**1540 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
7ポイント 要調理

国産しょうが餃子  
360g(20コ) 698円(税754円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

パクッと一口餃子

**1541 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
限定500

パクッと一口餃子  
250g(25コ) 609円(税658円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

精進餃子

**1542 凍**  
限定600

精進餃子  
240g(8コ) 578円(税624円)  
野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)

**1544 凍**  
要調理

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)  
204g 798円(税862円)  
冷凍のまま約2分ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

**1548 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
13ポイント

スパイス香る本格派。わが家の人気者です  
わが家はいわゆる「カレーのルー」があまり好きではないのですが、これはとてもおいしいです。(きいろさん)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農産山形村(岩手県久慈市)

農会のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)  
150g×2パック 790円(税853円)

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き

**1545 凍**  
8ポイント 要調理

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き  
180g(5本) 690円(税745円)  
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後30日保証 ⑦えび・小麦・大豆

麻婆茄子

**1546 凍**  
限定500

麻婆茄子  
150g×2パック 698円(税754円)  
大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

中華丼の具(醤油味)

**1547 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
季節限定

中華丼の具(醤油味)  
160g×2パック 680円(税734円)  
じっくり作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー

**1549 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
限定1000

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー  
160g 398円(税430円)  
宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー

**1550 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
限定1000

大人のスパイシーインド風チキンバターカレー  
170g 538円(税581円)  
温めるだけの本格派インドカレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳

具だくさんミネストローネ

**1551 凍 次回取扱 4/20お届け週**  
限定500

具だくさんミネストローネ  
180g×2パック 680円(税734円)  
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳

商品担当より  
「私、タコライスに目がありません。暑い季節に重宝しますが、ひとたびはまる」と通年タコライスを楽しまします。「タコライスの素」もありませんが、挽肉とレタス、トマトとごはんがあれば、それなりにおいしく、しかも割と簡単にできるのがタコライスのすごいところ。そんなゆるやかなところもまたタコライスの魅力の一つです。(商品担当 及川浩之)



**1552** 次回取扱 4/20お届け週  
有機即席みそ汁(育苗ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ **1,870円**(惣2,020円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



**1553** 次回取扱 4/20お届け週  
沖縄もずくがとごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)  
35g **600円**(惣648円)  
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)



**1554** 次回取扱 4/20お届け週  
大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース  
140g **368円**(惣397円)  
有機トマトをベースに、国産豚と大地を守る会の生産者の人参、玉ねぎに、6種の野菜汁を加えて煮込みました。温めるだけと手軽。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦



**限定 500**  
**1556** 凍  
レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)  
180g(6コ) **538円**(惣581円)  
5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦えび・小麦・乳



**1557** 凍  
サーモンキッシュ  
220g **1,400円**(惣1,512円)  
北海道産の乳製品、じゃがいも、鮭を使った風味たっぷりのキッシュです。冷蔵庫で解凍後、電子レンジ等で加熱するだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



**1558** 凍  
穀までまるごと国産えびのアーヒーヨ  
100g **630円**(惣680円)  
国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジか湯せんで温めるだけです。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑦えび



**1559** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンパの素  
180g **528円**(惣570円)  
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**1560** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ  
200g **554円**(惣598円)  
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵



**1561** 凍  
ミンさんのスンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) **388円**(惣419円)  
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑺市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1563** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **498円**(惣538円)  
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



**1564** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **860円**(惣929円)  
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



**1565** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
炙りいか 輪切り  
100g **728円**(惣786円)  
うまみのあるイカの皮を残してタレをまぶし、香ばしく炙って、食べやすい輪切りにしました。少し炙り直すとさらに美味。④エビスパック(北海道函館市)⑥お届け後30日保証



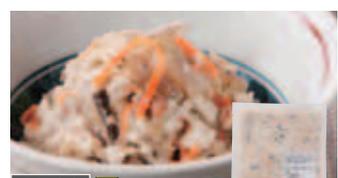
**1566** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
平飼卵の温泉玉子  
4コ **448円**(惣484円)  
平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッの白身が美味。※卵の大きさによ、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後5日保証⑦卵



**1567** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
遠忠食品の五目豆煮  
100g **359円**(惣388円)  
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1568** 凍  
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)  
120g(2種×3コ) **498円**(惣538円)  
ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1569** 凍  
豆腐屋がつくった白和え  
150g **298円**(惣322円)  
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後13日保証⑦小麦・大豆



**1570** 凍  
かじかわ農場の切干し大根の煮物  
120g **288円**(惣311円)  
切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**限定 500**  
**1571** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
もう一品のおかず 筑前煮2パック  
110g×2パック **490円**(惣529円)  
大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**限定 2000**  
**1572** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
手作りポテトサラダ  
120g×2パック **498円**(惣538円)  
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑥お届け後5日保証⑦卵



**1573** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種根菜)  
220g(2袋) **680円**(惣734円)  
国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこんに、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1574** 凍  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) **498円**(惣538円)  
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



**限定 1000**  
**1575** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え  
150g(3袋入り) **498円**(惣538円)  
モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1576** 凍  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) **598円**(惣646円)  
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**1577** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
ミニアメリカンドッグ  
125g(5本) **550円**(惣594円)  
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



**限定 1000**  
**1578** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
スティック大学芋  
150g×2パック **548円**(惣592円)  
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。※ごまは付いていません。④萬来(鹿児島県志布志市)⑥お届け後45日保証



**限定 500**  
**1579** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
国産全粒粉入りミニピザ  
170g(2枚入り) **500円**(惣540円)  
国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳



**1580** 凍  
バンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 **980円**(惣1,058円)  
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑥お届け後15日保証⑦小麦・乳



**限定 1000**  
**1581** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) **540円**(惣583円)  
4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーコープ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



**限定 1000**  
**1582** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **628円**(惣678円)  
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



**限定 500**  
**1584** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **588円**(惣635円)  
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちもちとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



**限定 500**  
**1586** 次回取扱 4/20お届け週  
干し貝柱とごま油香る中華粥  
200g×2パック **518円**(惣559円)  
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱、カツオ節などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(埼玉県神川町)



**期待通りの味でした! お弁当に入れることも**  
レビューが良かったのでお試して買ってみたら「おいしい!」。お弁当に、温めたまま袋を半分三角に切って入れています。(ケイさん)  
**限定 1000**  
**1585** 凍 次回取扱 4/20お届け週  
国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) **728円**(惣786円)  
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

## 麺類

- もち**
- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
  - ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
  - ✓ もち:国産のもち米(有機・減農薬)が原料



**限定 1000**  
1587 次回取扱 4/20お届け週

**即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺 5食 988円(税1,067円)**

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食⑤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1588 次回取扱 4/20お届け週

**即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 1,048円(税1,132円)**

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食⑤熊谷商店(福岡県うきは市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**9ポイント**

**ラーメン好きの夫も納得の味をおうちで**

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

**限定 2000**  
1590 次回取扱 4/20お届け週

**お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味) 2食 535円(税578円)**

ラーメン好きの夫が「良い味だ」と言っていました。これならまた作ってみようと思いました。簡単なのが良いですね。

(ひよこっ子さん)



**限定 1000**  
1589 次回取扱 4/20お届け週

**ごま香る担々麺 2食 880円(税950円)**

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/(麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g1袋⑤亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆



**限定 1000**  
1591 次回取扱 4/20お届け週

**もちもち焼そば(ソース付) 3食 528円(税570円)**

北海道産小麦と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・大豆



**限定 1000**  
1592 次回取扱 4/20お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 398円(税430円)**

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/(150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑥お届け後8日保証⑦小麦



**限定 1000**  
1593 凍 次回取扱 4/20お届け週

**讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 428円(税462円)**

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**限定 1000**  
1594 次回取扱 4/20お届け週

**徳用葛うどん 2kg 3,150円(税3,402円)**

国産小麦粉に本葛を加え、1300年もの伝統ある手延べ製法で熟成させました。※次回取り扱いは10月頃予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



**限定 1000**  
1595 次回取扱 4/20お届け週

**奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 348円(税376円)**

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



**限定 1000**  
1596 次回取扱 4/20お届け週

**奥出雲生そば 100g×2パック 440円(税475円)**

そば粉、小麦粉とも国産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(島根県雲南市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・そば



**限定 1000**  
1597 次回取扱 4/20お届け週

**有機スパゲッティ1.6mm・500g 500g 378円(税408円)**

どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦



**限定 1000**  
1598 次回取扱 4/20お届け週

**もちもち 地粉餃子の皮 20枚(直径10cm) 220円(税238円)**

風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)⑥お届け後6日保証⑦小麦



**限定 1000**  
1599 次回取扱 4/20お届け週

**徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 1,630円(税1,760円)**

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥お届け後45日保証



**限定 1000**  
1600 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(税998円)**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1601 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml 488円(税527円)**

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1602 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 925円(税999円)**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1603 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 528円(税570円)**

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1604 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(税998円)**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1605 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml 300ml 488円(税527円)**

「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1606 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 925円(税999円)**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1607 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 528円(税570円)**

契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1610 次回取扱 4/20お届け週

**やさかみそ(中辛) 750g 698円(税754円)**

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**限定 1000**  
1611 次回取扱 4/20お届け週

**やさかみそ(甘口) 750g 698円(税754円)**

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**限定 1000**  
1607 次回取扱 4/20お届け週

**特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(税998円)**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



**限定 1000**  
1605 次回取扱 4/20お届け週

**大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 690円(税745円)**

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ

**12ポイント**

**大地を守る会の醤油がこの価格はうれしい!**

とてもリーズナブルなお醤油が買えるようになり、本当に助かっています。大地を守る会さん、ありがとうございます!

(miraiさん)

はみだしコラム  
「ひよこっ子さん」のおすすめは「北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)」(注文番号1592) / ソースありも良かったのですが、いつもソースが余っていたので、ソースなしができてうれしかったです。塩味や焼肉のタレ味などいろいろ工夫できて良いですよ。

**特撰 品質**



取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1604** 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)  
1.8L **1,537円**(送1,660円)

**特撰 品質**



昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。  
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

**1606** 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **525円**(送567円)

**特撰 品質**



米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。**※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。**  
④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

**1608** 特撰 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg **888円**(送959円)

**特撰 品質**



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

**1609** 特撰 神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,080円**(送1,166円)

**特撰 品質**



あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

**1612** 特撰 やさか有機合わせみそ  
750g **948円**(送1,024円)

**限定 1000**



八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとこくが深まります。  
④カクキュー(愛知県岡崎市) ⑦大豆

**1613** コクが加わる!八丁味噌のパウダー  
2g×10×3 **389円**(送420円)

**特撰 品質**



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。**※酒類です。**  
④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1614** 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **998円**(送1,098円)

**特撰 品質**



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1615** 味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **810円**(送875円)

**特撰 品質**



京都・宮津の栽培期間中農業不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1616** 純米富士酢・900ml  
900ml **1,100円**(送1,188円)

**特撰 品質**



農業を使用せず栽培した米をぜいたくに使い、静置発酵・長期熟成で、円熟のうまみを表現した酢。酢の物などに。  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1617** 富士酢プレミアム  
500ml **1,400円**(送1,512円)

**特撰 品質**



約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。  
④庄分酢(福岡県大川市)

**1618** 有機玄米くろ酢・720ml  
720ml **2,800円**(送3,024円)

**特撰 品質**



新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わい。  
④マルボシ酢(福岡県川崎町)

**1619** 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち  
600ml **924円**(送998円)

**特撰 品質**



イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。  
■原産国/イタリア ④光食品(徳島県上板町)

**1620** オーガニックレモン果汁  
180ml **480円**(送518円)

**特撰 品質**



お料理の彩りを左右することなく、バルサミコの味と香りをお楽しみいただけます。シーフードマリネやサラダに。  
■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

**1621** 有機ホワイトバルサミコ・ピネガー  
250ml **693円**(送748円)

**特撰 品質**



鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。  
④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

**1622** 有機ぼん酢しょうゆ  
250ml **408円**(送441円)

わたしの お気に入り  
会員さんの口コミ



**1627** 大地を守る会の洋風ブイヨン  
15g×10袋 **498円**(送538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**9** ポイント

**スープが作りたくなる っておきのブイヨン**

このブイヨンで、スープをよく作ります。味が良くなり、本当においしくできます。(プリン大好きさん)

**特撰 品質**



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1623** 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
360ml **645円**(送697円)

**特撰 品質**



数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずにごどうぞ。  
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**1624** そばつゆ(ストレート)  
400ml **625円**(送675円)

**6** ポイント



かぼすとレモン果汁で、さっぱり、さわやかな味わい。たっぷりのおろしが、野菜や肉、魚などとも好相性です。  
④富士甚醤油(大分県臼杵市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**1625** 限定 1000 おろしたっぷり!万能たれ  
260ml **498円**(送538円)

**特撰 品質**



国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにしてどうぞ。  
④鶏林食品(静岡県沼津市) ⑦小麦・大豆

**1626** おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **600円**(送648円)

**特撰 品質**



鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなおスープ。約5倍に薄めてお使いください。  
④秋川牧園(山口県山口市)

**1628** とりがらスープ  
50g×15本 **1,298円**(送1,402円)

**16** ポイント



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。  
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1629** 白だし  
400ml **990円**(送1,069円)

**2034** ヤマヒサのうすくち醤油  
720ml **950円**(送1,026円)  
④ヤマヒサ(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

**2040** 千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
720ml **1,200円**(送1,320円)  
※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**2045** 純米富士酢・360ml  
360ml **550円**(送594円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2050** 有機バルサミコ酢  
250ml **1,500円**(送1,620円)  
④創健社(神奈川県横浜)

**2055** やさかの有機塩こうじ  
200g **538円**(送581円)  
④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証

**2035** かめびしのこいくち醤油  
900ml **1,387円**(送1,498円)  
④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

**2041** クッキングワイン(白)  
720ml **787円**(送866円)  
※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

**2046** 有機純米酢(庄分酢)  
500ml **515円**(送556円)  
④庄分酢(福岡県大川市)

**2051** 富士ゆずぼん酢  
360ml **800円**(送864円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市) ⑦小麦・大豆

**2056** 石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)  
800g **1,210円**(送1,307円)  
④石橋製油(福岡県久留米市)

**2036** かめびしのうすくち醤油  
900ml **1,387円**(送1,498円)  
④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

**2043** 味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
300ml **430円**(送464円)  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2047** 富士玄米黒酢  
500ml **1,600円**(送1,728円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2052** 万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **418円**(送451円)  
④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**2058** 一番しぼりごま油  
185g **470円**(送508円)  
④堀内製油(熊本県氷川町)

**2038** しろたまり  
300ml **560円**(送605円)  
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**2044** 味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)  
1.8L **1,730円**(送1,868円)  
※ヤマト宅急便お届け不可。  
④味の醸造(埼玉県狭山市)

**2048** 富士ピクル酢・360ml  
360ml **600円**(送648円)  
④飯尾醸造(京都府宮津市)

**2053** 大地を守る会の中華風ブイヨン  
15g×10袋 **498円**(送538円)  
④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**2059** 天経羅胡麻油  
910g **1,500円**(送1,620円)  
④九鬼産業(三重県四日市市)



“フレーク”でカレー作りをらくに。お好みでトッピングも楽しんで

全品ポイント

カレー作りには量を調整しやすく溶けやすいフレークタイプが便利です。温めるだけのコロッケをトッピングしてボリュームアップ。箸休めには福神漬を。

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県釜ヶ沢町)⑤小麦・大豆



1647 次回取扱 4/20お届け週 5ポイント 大地を守る会の直火焼カレーウ(中辛)・フレークタイプ 170g(8皿分) 426円(税460円)



7ポイント 大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1484 次回取扱 4/20お届け週 福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 432円(税467円)



10ポイント 電子レンジOK 農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ 150g(6コ) 600円(税648円) じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1638 次回取扱 4/20お届け週 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円)



今季終了 豊かな香りとおくが魅力の新しい黒糖。精製していないのでミネラルが残っています。※次回取り扱いは来年3月頃予定。④島酒家(沖縄県南城市)

1639 新物・波照間産黒糖(かちわり) 190g 382円(税413円)



13ポイント

選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイス(兵庫県姫路市)⑤お届け後60日保証

1630 次回取扱 4/20お届け週 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml 1,180円(税1,274円)



くせのない一番搾りのなたね油



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1631 次回取扱 4/20お届け週 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,180円(税1,274円)



遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1632 次回取扱 4/20お届け週 米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,378円(税1,488円)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1633 次回取扱 4/20お届け週 今井のごま油465g 465g 1,285円(税1,388円)



ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④丸和油(三重県四日市市)

1634 次回取扱 4/20お届け週 丸和の胡麻油(こいくち) 600g 900円(税972円)



有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カザフスタン ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1635 次回取扱 4/20お届け週 有機アマニ油 190g 1,800円(税1,944円)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1636 次回取扱 4/20お届け週 オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,998円(税2,158円)



14ポイント 苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1637 次回取扱 4/20お届け週 有機エキストラバージンオリーブオイル(CIVIGIS) 910g 1,380円(税1,490円)



スパイシーながら甘みもあるソース



1642 有機スイートチリソース 200g 580円(税626円) 絶妙な甘酸のバランスとスパイシーさが魅力。蒸し鶏の他、サラダのドレッシングにもおすすめです。■原産国/タイ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



つぶつぶの有機玉ねぎと有機人参の、甘みと風味を生かした醤油ベースのドレッシングです。④光食品(徳島県上板町)⑤小麦・大豆

1644 野菜ドレッシング(国産なたね油使用) 200ml 430円(税464円)



7ポイント たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・卵・大豆

1645 次回取扱 4/20お届け週 玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング 230ml 555円(税599円)



特撰品 契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑤卵

1643 次回取扱 4/20お届け週 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g 378円(税408円)

2060 冷蔵 4/20週 亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g 1,800円(税1,944円) ④アトワ(宮城県仙台市)



2064 みまひと もしお 海人の藻塩 200g 898円(税970円) ④蒲刈物産(広島県呉市)



2070 冷蔵 4/20週 限定 1000 炒めたまねぎドレッシング 200ml 554円(税598円) ④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤小麦・大豆



2074 冷蔵 4/20週 大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック 555円(税599円) ④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



2078 海の精 有機ハーブソルト 55g 480円(税518円) ④海の精(東京都大島町)



2061 冷蔵 4/20週 有機オリーブオイル(スペイン) 270g 950円(税1,026円) ④ノヴァ(埼玉県北本市)



2065 海んまんま 一の塩(さらさらタイプ) 250g 533円(税576円) ④一の塩(佐賀県唐津市)



2071 冷蔵 4/20週 金ごまドレッシング 190ml 639円(税690円) ④富貴食研(大阪府高槻市)⑤小麦・卵・大豆



2075 冷蔵 4/20週 大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック 545円(税589円) ④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆



2079 オーガニック カンボット ホワイトペッパー(粒) 20g 698円(税754円) ④ニシキランパー(徳島県北島町)



2062 冷蔵 4/20週 大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg 488円(税527円) ④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



2066 オーガニック トマトソース 365g 450円(税486円) ④光食品(徳島県徳島市)



2072 果実の恵みドレッシング 200ml 370円(税400円) ④光食品(徳島県上板町)



2076 冷蔵 4/20週 カレーパウダー 35g 287円(税310円) ④ヤスマ(東京都品川区)



2080 ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g 450円(税486円) ④ネパリ・バザール(神奈川県横浜市)



2063 冷蔵 4/20週 おふくろの塩 1kg 424円(税458円) ④イカリ商事(鳥取県米子市)



2067 野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース 250ml 420円(税454円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆



2073 冷蔵 1000 9ポイント 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 545円(税589円) ④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆



2077 海の精 有機ペッパーソルト(詰め替え用) 55g 320円(税346円) ④海の精(東京都大島町)



2081 七味とうがらし(吉田ふるさと村) 15g 400円(税432円) ④吉田ふるさと村(鳥根県雲南市)



## 粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**1648** 次回取扱 4/20お届け週  
国内産薄力粉(契約栽培)  
500g **518円**(税559円)



北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**1649** 次回取扱 4/20お届け週  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **528円**(税570円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**1651** 次回取扱 4/20お届け週  
片栗粉  
200g **230円**(税248円)



大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**1653** 次回取扱 4/20お届け週  
職人焙煎 大豆香る きな粉  
100g **225円**(税243円)



「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

**1650**  
北海道産パン用粉 香麦  
5kg **2,679円**(税2,893円)



有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感がぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1654** 次回取扱 4/20お届け週  
有機白いりごま  
50g **180円**(税194円)

### 自家製の塩麴漬けや甘酒作りに重宝



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麴。塩麴や甘酒が手軽に造れるレンジ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証

**1659** 次回取扱 4/20お届け週  
やさかの有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(税1,307円)



ウエダ家のおわいぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **1,180円**(税1,274円)  
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床、毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1658** 次回取扱 4/20お届け週



味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1660** 次回取扱 4/20お届け週  
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔  
2切50枚 **1,223円**(税1,321円)



支柱式で海苔本来の味や香りを大切に育てました。日本最南端の海苔生産地・鹿児島県の出水から。④井口食品(福岡県福岡市)

**1661**  
いずみ 出水産焼のり  
全形10枚 **390円**(税421円)



高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

**1662** 次回取扱 4/20お届け週  
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔  
全形10枚 **458円**(税495円)



口どけが良く、甘みの強い有明産の海苔を、焼き塩とごま油だけで韓国風にアレンジして味付けした塩焼き海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑤お届け後45日保証

**1663**  
成清さんの有明一番摘み 韓国風味付塩焼き海苔  
4切×20枚 **464円**(税501円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1664** 次回取扱 4/20お届け週  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **548円**(税592円)



農産乾物部門  
**1位** **3**ポイント  
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

**1657** 次回取扱 4/20お届け週  
切干し大根  
50g **276円**(税298円)



農産乾物部門  
**2位** **4**ポイント  
原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

**1656** 次回取扱 4/20お届け週  
はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g **240円**(税259円)



農産乾物部門  
**3位** **8**ポイント  
国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

**1655** 次回取扱 4/20お届け週  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **458円**(税495円)



お菓子や料理が、しっとりもちもちに  
しっとり、もちもちとした仕上がりになる米粉。薄力粉や片栗粉と同様に、料理やお菓子に使えます。

**1652** 次回取扱 4/20お届け週  
お米の粉(国産特別栽培米使用)  
1kg **554円**(税598円)  
⑤マゴメ(東京都八王子市)

**2083** 次回取扱 4/20週  
国産小麦のパン粉  
150g **268円**(税289円)  
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

**2088**  
対馬華茸(どんこ椎茸)  
60g **1,400円**(税1,512円)  
④翔栄(長崎県対馬市)

**2093**  
日高昆布  
200g **1,080円**(税1,166円)  
④北連物産(北海道浜中町)

**2097**  
厚削節(かつお節)  
100g **704円**(税760円)  
④山田製節店(静岡県下田市)⑤お届け後45日保証

**2101** 次回取扱 4/20週  
さんま水煮缶  
160g **380円**(税410円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2085**  
白神こだま酵母  
200g **2,298円**(税2,482円)  
④サラ秋田白神(東京都八王子市)

**2090** 次回取扱 4/20週  
ウエダ家のおわいぬか床  
1kg **2,150円**(税2,322円)  
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**2094**  
カット利尻昆布  
50g **548円**(税592円)  
④札幌中一(北海道札幌市)

**2098** 次回取扱 4/20週  
おだしのパックじん  
7x18パック **1,300円**(税1,404円)  
④うね乃(京都府京都市)

**2102** 次回取扱 4/20週  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(税380円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2086** 次回取扱 4/20週  
有機白すりごま  
50g **190円**(税205円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2091**  
たしぬか(補充・メンテナンス用)  
400g **648円**(税700円)  
④金沢大地(石川県金沢市)

**2095** 次回取扱 4/20週  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **410円**(税443円)  
④山田物産(北海道釧路町)

**2099**  
食塩無添加和風顆粒だし  
40g **500円**(税540円)  
④ネイチャーズファインスト(京都府宇治市)

**2103** 次回取扱 4/20週  
有機ホールトマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
④創健社(神奈川県横浜市)

**2087**  
有機黒すりごま  
50g **190円**(税205円)  
④和田萬商店(大阪府大阪市)

**2092** 次回取扱 4/20週  
房州産ひじき  
50g **708円**(税765円)  
④東安房漁業協同組合(千葉県房総市)

**2096** 次回取扱 4/20週  
煮干し  
150g **760円**(税821円)  
④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後30日保証

**2100** 次回取扱 4/20週  
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)  
80g×3缶 **780円**(税842円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**2104** 次回取扱 4/20週  
ゆで小豆  
160g **267円**(税288円)  
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

# 野菜素材をストックして時短調理

全品ポイント

使いたい分だけ出せるカット済み



冷凍のまま味噌汁に加えられます



宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1129 凍 次回取扱 4/20お届け週

西から応援 冷凍小松菜

250g 418円(税451円)



ソース作りに便利な有機トマト缶



イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

1671

有機ダイストマト缶

400g(固形量240g) 197円(税213円)



大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1126 凍 次回取扱 4/20お届け週

北海道産冷凍栗かぼちゃ

500g 498円(税538円)

もぎたての鮮度と風味を味わえます



非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1669 次回取扱 4/20お届け週

もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)



創業1882年の老舗鯉節商店のカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1665 次回取扱 4/20お届け週

老舗カネサのかつお削り節(本枯節)

4g×5パック 358円(税387円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1666 次回取扱 4/20お届け週

徳用和風だしパック(かつお)

8g×16袋 710円(税767円)



1667

かつおリッチだし(顆粒だし)

120g(4g×30袋) 880円(税950円)

うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)



1668 次回取扱 4/20お届け週

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶 780円(税842円)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1670

もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)

180g×3缶 628円(税678円)

甘みの強いスーパースイーツ種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 健康応援食品

14週 0000 で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



14週 9302

1672 次回取扱 4/20お届け週

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



限定 100

1673 次回取扱 4/20お届け週

マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) 3,000円(税3,240円)

植物性のサプリメント。ビタミン類やマグネシウム、亜鉛など不足しやすい栄養素の補給に。USDA認証取得。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)⑦大豆



14週 9305

1674 次回取扱 4/20お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



14週 9380

1675 次回取扱 4/20お届け週

くろず納豆(にんにく入り)・カプセル

477mg×62粒 1,760円(税1,901円)

国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4〜6粒が目安です。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆

## 酒粕発酵させた発酵黒生姜を配合



14週 9338



1676 次回取扱 4/20お届け週

発酵黒生姜 ショウガオールのちから

27g(300mg×90粒) 2,980円(税3,218円)

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3〜4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありませぬ。④王子食品(京都府京都市)



1677

有機梅エキス粒

90g(約600粒) 4,620円(税4,990円)

有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。1日15〜30粒が目安。④ウメケン(大阪府大阪市)



限定 100

1678 次回取扱 4/20お届け週

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)

210g 3,300円(税3,564円)

有機JAS認証のオーガニックプロテイン。カカオ、デーツ、メープルシュガーを配合し、飲みやすく仕上げました。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)



1679 次回取扱 4/20お届け週

マヌカはちみつNPA15+

180g 6,700円(税7,236円)

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1〜2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1680 次回取扱 4/20お届け週

有機プロポリスエキス使用のど飴

60g 600円(税648円)



1681

有機ホワイトチアシード

150g 1,400円(税1,512円)

アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてください。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2105 次回取扱 4/20週 14週 9377  
鉄分+ビタミンCブレンド  
60粒(1粒あたり350mg)  
3,200円(税3,456円)  
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2797 次回取扱 4/20週 14週 9311  
DHA・EPA  
(清水港水揚げまぐろ使用)  
81g(450mg×180粒)  
2,000円(税2,160円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2106 次回取扱 4/20週 限定 130 14週 9332  
桜燻製  
ずっぼんのちから  
18g(300mg×60粒)  
2,980円(税3,218円)  
④王子食品(京都府京都市)

2107  
オメガ3(30日分)  
37.8g(420mg×90粒)  
2,880円(税3,110円)  
④J A 全農たまご(東京都新宿区)

2108 次回取扱 4/20週 14週 9317  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒)  
14,200円(税15,336円)  
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2796 次回取扱 4/20週 14週 9320  
コラーゲンプラス  
低分子ヒアルロン酸  
112g  
3,500円(税3,780円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2109 次回取扱 4/20週 14週 9323  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包)  
4,700円(税5,076円)  
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

2110 次回取扱 4/20週  
有機  
八片黒にんにく3コ入り  
1セット(3コ)  
2,500円(税2,700円)  
④遠赤青汁(愛媛県東温市)

2111 次回取扱 4/20週 限定 300 14週 9341  
おなか生酵素ドリンク  
720ml  
3,685円(税3,980円)  
④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

2112 14週 9329  
麹発酵黒大豆搾り  
(健康飲料)  
720ml  
2,200円(税2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2113  
梅番番茶の素(生姜入り)  
220g  
1,190円(税1,285円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市)  
⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2114 次回取扱 4/20週  
国産有機生姜紅茶  
「ホホホしょうが紅茶」  
2.6g×24包  
1,834円(税1,981円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)

ひと味で料理の幅が広がる！

スタッフが食べました

これがなくなったら  
泣いてしまいます！

水に数滴入れるだけでだしが  
完成！味も本格的で最高です。  
味噌汁やおひたし、煮物など何  
にでも入れています。



4種のだしがきいています。  
水で20~30倍に薄めて  
風味豊かなだし汁に

1630

液体かつお混合だし(20倍濃縮)  
300ml 1,180円(税1,274円)

13  
ポイント

◎お届け後60日保証

# 調味料 お得市

全品  
ポイント

hkさん

私知っている  
ケチャップとは違いました

味わい深いです。スパゲッ  
ティーを作っていて困ったと  
きにこちらを使うと、ぐん  
とおいしくなります。



トマトの甘みと酸味をぎゅっと凝縮。  
フルーティーでこくのある味わいです

1640

ヒカリ  
トマトケチャップ(チューブ)  
500g 540円(税583円)

9  
ポイント

おやさいさん

くせがなく使いやすいで  
す。サラッとしていて炒め  
物や焼き物に便利です。



2057

米澤製油の国産なたね油  
600g 982円(税1,061円)

17  
ポイント

kazpinさん

たっぷりあってくせのな  
いオイルです。炒め物  
や煮込みなど、いろいろ  
使っています。



1637

有機エキストラヴァージン  
オリーブオイル(CIVGIS)  
910g 1,380円(税1,490円)

14  
ポイント

よーこちゃんさん

すごくおいしい! 豆腐や  
刺身にかけると違いがわ  
かります。素材の味をじゃ  
ましません。



2037

鮮度長持ち国産  
丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml 500円(税540円)  
◎小麦・大豆

6  
ポイント

みーこまさん

少し甘めでまろやかで  
とてもおいしいみりん  
です。キッチンでじゃま  
にならない量です。



2042

九重 純国産本みりん  
500ml 528円(税581円)  
※酒類です。

10  
ポイント

miraiさん

いろいろなつゆを試しま  
したが、これは本当に万能  
でおいしいです。丼に使う  
と絶対に欠かせません。



2052

万能つゆ(3倍希釈)  
300ml 418円(税451円)  
◎小麦・大豆

5  
ポイント

ハチワレさん

雑味がない、本当にその  
通りです。少量で良いの  
でなかなか減りません。



1629

白だし  
400ml 990円(税1,069円)  
◎小麦

16  
ポイント

ソレイユさん

入れると格段においし  
くなります。食品添加  
物不使用でこれだけこ  
くが出る商品にはなか  
なか出会えません。



2054

丸ごと根昆布だし  
300ml 1,000円(税1,080円)

28  
ポイント

kuromakiさん

いろいろな麦味噌を試し  
ましたが、こちらが一番  
おいしいです。お値段が良  
心的なの気に入っています。



2039 蔵

やさかの麦みそ  
500g 458円(税495円)  
◎大豆

8  
ポイント

P太さん

中華丼などに入ると、本  
当においしく本格的な味  
になってびっくりです。リ  
ピートしています。



2068

オイスターソース  
115g 499円(税539円)  
◎小麦・大豆

9  
ポイント

うみさん

和風ドレッシングをずっと探  
してこれを見つけました! う  
まみとこくがありながらさ  
わやかで本当に何にでも  
合います。



1625 限定1000

おろしたっぷり! 万能たれ  
260ml 498円(税538円)  
◎お届け後60日保証 ◎小麦・大豆

6  
ポイント

食べすぎさん

本当においしいの一言! も  
うこれしか食べられないん  
じゃないかと思うくらいは  
まりました(笑)



1645 限定1000

玉ねぎと果実酢の  
クリームドレッシング  
230ml 555円(税599円)  
◎お届け後60日保証 ◎小麦・卵・大豆

7  
ポイント

みーこさん

手軽にレモンが欲しくて  
初めて購入しました。搾り  
たてのレモンのさわやかな  
酸味がとてもおいしいです!



2049

無茶々園のれもん果汁  
(ストレート)  
150ml 554円(税598円)

10  
ポイント

skindeepさん

何杯でも食べたくなる味  
でした。物足りなさもなく、  
良い商品を知れたなと満  
足です。



1646

大地を守る会の  
カレールウ(中辛)  
115g×2パック 545円(税589円)  
◎小麦・大豆

9  
ポイント

ミチベジさん

これさえあれば、本格的  
で濃厚なハヤシライスやシ  
チューに。食材の一つに  
近いです。



2073 限定1000

大地を守る会の  
デミグラスソース(ルウ  
タイプ)  
115g×2パック 545円(税589円)  
◎小麦・乳・大豆

9  
ポイント

デイビッドさん

パスタやカレー、スープ  
などにとっても便利です。  
うまみが凝縮されています。



1641

有機トマトピューレー  
(200g×3)  
200g×3パック 628円(税678円)

11  
ポイント

シェビイさん

葉が大きく、料理にかけ  
るとワンランク上の料理  
に引き立てます。ドライパ  
セリじゃないみたいです。



2082

有機乾燥パセリ  
5g 500円(税540円)

8  
ポイント

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

# 和甘味と煎茶でほっとひと息

全品ポイント

有機抹茶使用のほろ苦い風味が上品



18ポイント

京都三源庵の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。有機抹茶のほろ苦い味わいに甘納豆のやさしい甘みがアクセント。■サイズ/長さ約17cm④アトレ(京都府木津川市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵

**1698** 茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ 1本 **1,680円**(**1,814円**)

深蒸しのうまみが和甘味と好相性



21ポイント

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいうまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

**1743** 次回取扱 4/20お届け週 樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,389円**(**1,500円**)

米粉の薄皮の中に粒あんがぎっしり



5ポイント

**1694** 凍 甘納屋 米粉の破れまんじゅう 270g(6コ入) **468円**(**505円**)  
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

香り豊かなよもぎの生地が魅力



10ポイント

**1686** 凍 次回取扱 4/20お届け週 よもぎもち(つぶあん) 3コ **618円**(**667円**)  
国産の上新粉によもぎを練り込んで蒸した生地に、大地を守る会の生産者の小豆で作った小倉あんがマッチ。■解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



41ポイント

**1683** 凍 ラム薫る大人のレーズンバター・サンドケーキ 1コ **1,648円**(**1,780円**)  
ラムレーズンをふだんに使用したパウンドケーキに特製バタークリームをサンド。しっとりとした大人の味です。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。■サイズ/約11×8×高さ7cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**1684** 凍 次回取扱 4/20お届け週 関東風さくらもち 4コ **868円**(**937円**)  
ていねいに焼いた薄皮で北海道産小豆のこしあんを包みました。程よい甘さのあんと桜葉の香りが魅力です。■解凍は常温でゆっくりと。かたくなりやすいため解凍後はお早めにお召し上がりください。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**1687** 凍 次回取扱 4/20お届け週 柏もち(つぶあん)5コ **828円**(**894円**)  
上新粉で作った皮の歯ざわりが、上品な甘さのあんと相まって絶妙のおいしさ。■解凍は常温で。■6月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



**1688** 凍 お徳用黒豆大福 5コ **680円**(**734円**)  
もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1689** 凍 宇治松屋の抹茶大福 4コ **933円**(**1,008円**)  
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



もっちり、素朴な味。手巻きちまき  
国産上新粉と砂糖を使ったもちを笹の葉といぐさで手巻きしました。ほんのり甘く、もっちりした食感です。

限定2000 **1685** 凍 次回取扱 4/20お届け週 笹香る 手巻きちまき 135g(3本入り) **398円**(**430円**)



**1690** 凍 くさ餅(つぶあん) 5コ **727円**(**785円**)  
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。■解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**1691** 凍 次回取扱 4/20お届け週 みたらし団子 300g(5本) **458円**(**495円**)  
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



**1692** 凍 芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) **461円**(**498円**)  
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



**1693** 凍 5ポイント 今季終了 芽吹き屋のさくらだんご 180g(4本) **461円**(**498円**)  
コシの強い生地で紅麴でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。■解凍は常温で。■次回取り扱いは来季1月頃予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



**1695** 凍 次回取扱 4/20お届け週 吉野葛わらび餅(きなこ付き) 140g×2パック **722円**(**780円**)  
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにゃく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。■9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ⑦フルーツバスケット(静岡県浜南町)⑤お届け後35日保証⑦大豆



**1697** 牛乳かすてら 7コ **400円**(**432円**)  
地元山形県産卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳



**1699** ミニあんドーナツ(こしあん) 10コ **368円**(**397円**)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵



**1700** 蔵 丸ごと和栗がのった 栗蒸し羊かん 1コ **798円**(**862円**)  
北海道産小豆のあんに、国産和栗を丸ごとのせてじっくり蒸した、やわらかくしっとりした羊かんです。■サイズ/約13×4×高さ3.5cm④フルーツバスケット(静岡県浜南町)⑤お届け後30日保証⑦小麦



**1701** 蔵 30ポイント 柚子の香り広がる ゆず巻き柿 190g **1,200円**(**1,296円**)  
干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



限定2000 **1702** 蔵 信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿) 170g **924円**(**998円**)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のような。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。■次回取り扱いは12月頃予定。④信州有機農業研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証



**1703** 凍 電子レンジOK はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか) 250g **387円**(**418円**)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



**1704** 石崎さんのやわらか干し芋(べにはるか) 150g **600円**(**648円**)  
乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。④石崎幸寛(栃木県上三川町)⑤お届け後45日保証



菓子ドライフルーツなど  
✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則  
✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用  
✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1706** 蔵 次回取扱 4/20お届け週 和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ **267円**(**288円**)  
牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

はみだしコラム  
たぐママさんのおすすすめは「茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ」(注文番号「1698」) / パサついたカステラやスポンジのケーキには目もくれない夫が、甘党の私よりも先に手を伸ばし「おいしい」とほおばっていました。見た目の派手さはないですが、生クリームなどは使われていないのにとりどりとして

### じっくり蒸し上げととろとろの食感に



じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

**1705 蔵** 次回取扱 4/20お届け週  
**ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン**  
 105g **110円**(¥119円)



**1709** 次回取扱 4/20お届け週  
**フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)**  
 70ml×10本 **798円**(¥862円)

原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍車で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本④フルーツバスケット(静岡県静岡市)⑤お届け後60日保証



**1710** 次回取扱 4/20お届け週  
**きらず揚げ(しお)**  
 160g **315円**(¥340円)

国産大豆からできた自社製のおからと、国産小麦粉を混ぜて揚げたおやつ。かたい食感とシンプルな味付けが後を引くおいしさ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

### 1枚に1,000粒以上の焙煎ごま使用



自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

**1712** 次回取扱 4/20お届け週  
**ごま屋さん作った ごまサブレ**  
 6枚入り **280円**(¥302円)



**1707 凍** 9ポイント  
**甘酸っぱい香りが広がる すももアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **848円**(¥916円)

原材料は高知県産の旬採りすももと砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感がおいしい、ひんやりデザートです。④久保田食品(高知県南国市)



**1711** 次回取扱 4/20お届け週  
**アルチェネロ 有機スペルトビスケット**  
 300g **880円**(¥950円)

スペルト小麦を使用し、ザクザク食感が楽しいビスケットです。バターを使わずオリーブオイルを使用。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



**1713**  
**純国産 北海道きなこねじり**  
 110g **258円**(¥279円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。懐かしいけど新しい、くせになる味です。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

### 商品担当のおすすめ

#### 保存水にまでこだわった 国産天草で作った寒天



かすかな磯の香りと、のどごしの良さが自慢! 国産天草を100%使用した寒天です。寒天の保存水にはクエン酸やシロップなどがよく使われますが、本品は有機米酢を使用。これからの季節にぴったりのさっぱりとした味わいに仕上げました。赤えんどう豆はふっくらとしており、沖縄県産黒糖で作った黒蜜とも好相性です。



商品担当 西田和弘

**1696 蔵** 6ポイント 季節限定  
 次回取扱 4/20お届け週

**国産天草100% まめかん(豆かんてん)黒みつ付き**  
 2パック **580円**(¥626円)

のどごしの良い寒天とふっくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証

### わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



**1708 凍** 9ポイント  
**宇治抹茶香る 宇治金時アイスキャンディー**  
 80ml×4本 **548円**(¥592円)

北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

#### 早く出会いたかった 抹茶が香る絶品アイス

このアイスは絶品。しっかり抹茶の香りとお味がしますし、好みの食感です。小豆もおいしい。もっと早く出会いたかった一品です。

(YYYさん)



**1714**  
**純国産 北海道2色の煎り大豆**  
 70g **268円**(¥289円)

原材料はすべて北海道産。ていねいに煎った大豆と黒大豆に、焼き昆布を加えて味にアクセントを付けました。④ノースカラズ(北海道札幌市)⑦大豆



**1715** 4ポイント  
**有機フルーツ&ナッツパー・アーモンド**  
 1本 **298円**(¥322円)

オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生

### キャラメルクリップの食感がぐせになる



まろやかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)⑤お届け後60日保証⑦乳

**1716 蔵**  
**オーガニック塩キャラメルミルクチョコレート**  
 40g **370円**(¥400円)



**1717**  
**いづも美人・手づくり玄米おかき**  
 100g **470円**(¥508円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証

#### ドライフルーツなど

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

**1718** 次回取扱 4/20お届け週  
**南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)**  
 200g **722円**(¥780円)

**2117 蔵**  
**丹那牛乳の やさしいあじわい みるく寒天**  
 120g×2コ **388円**(¥419円)  
 ④フルーツバスケット(静岡県静岡市)⑤お届け後3日保証⑦乳

**2123**  
**有機 グリーンピースチップス**  
 45g **276円**(¥298円)  
 ④むそう商事(大阪府大阪市)

**2127**  
**[グルテンフリー] オコモビスケットドライフルーツ**  
 50g **380円**(¥410円)  
 ④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証

**2131**  
**メープルアーモンド**  
 40g **469円**(¥507円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**2136** 次回取扱 4/20週  
**第3世界ショップの ドライマンゴー(無加糖)**  
 60g **549円**(¥593円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**2118 蔵** 次回取扱 4/20週  
**豆乳ぶりん(黒ごま)**  
 80g×4コ **350円**(¥378円)  
 ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆

**2124** 次回取扱 4/20週  
**おとうふ屋さんの SOYドーナツ**  
 4コ **316円**(¥341円)  
 ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆

**2128** 次回取扱 4/20週  
**麩菓子**  
 12本 **279円**(¥301円)  
 ④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦小麦

**2132**  
**有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ**  
 40g×3袋 **648円**(¥700円)  
 ④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

**2138** 次回取扱 4/20週  
**第3世界ショップの ローストピスタチオ(食塩不使用)**  
 70g **619円**(¥669円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**2120 凍** 次回取扱 4/20週  
**まるで果実を凍らせたような! 母アイスキャンディー**  
 80ml×4本 **952円**(¥1,028円)  
 ④久保田食品(高知県南国市)

**2125**  
**マリーレの パルミエパイ**  
 60g **398円**(¥430円)  
 ④マリーレ(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

**2129**  
**第3世界ショップの カシュナッツ(カレー味)**  
 60g **549円**(¥593円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦小麦

**2133**  
**富士見堂の成清さん 海苔せんべい**  
 12枚 **439円**(¥474円)  
 ④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**2139** 次回取扱 4/20週  
**第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)**  
 80g **639円**(¥690円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**2121 凍** 次回取扱 4/20週  
**あずきアイスキャンディー**  
 80ml×4本 **548円**(¥592円)  
 ④久保田食品(高知県南国市)

**2126**  
**玄米・バー (ハードクッキー)**  
 10枚 **399円**(¥431円)  
 ④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

**2130**  
**黒糖くるみ**  
 110g **659円**(¥712円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

**2134** 次回取扱 4/20週  
**第3世界ショップの ドライプルーン(種抜)**  
 120g **646円**(¥698円)  
 ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

**2140**  
**焙りほたるいか**  
 12g **290円**(¥313円)  
 ④小倉水産食品(鳥取県境港市)



1719 次回取扱 4/20お届け週
ノヴァの有機レーズン
350g 800円(税864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1720 次回取扱 4/20お届け週
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,250円(税1,350円)
大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種がつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1721
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g 700円(税756円)
食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリー3種入り。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

女性にうれしい素材が詰まっています

取扱終了



1722
ビューティー snack ひくちグラノーラ発酵カステーツ
30g 400円(税432円)
ざくざく食感のオーツ麦と甘酸っぱい発酵カス、やさしい甘さのカオがマッチした一口サイズのグラノーラです。④ビーバイー(東京都港区)⑦小麦



1723 次回取扱 4/20お届け週
大容量・オーガニック クルミ
260g 1,700円(税1,836円)
有機栽培された洗みの少ないクルミ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ④アルファフードスタップ(愛知県名古屋)



1724 次回取扱 4/20お届け週
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g 619円(税669円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1725
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g 639円(税690円)
クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1726
癒しのもちもち♪ お家で楽しむブラック・タピオカ
100g 980円(税1,058円)
着色料・増粘剤などの食品添加物不使用で作りました。もちもちした食感と黒糖の程よい甘さがやみつきです。■原産国/台湾⑨九南サービス(宮崎県都城市)



1727
癒しのもちもち♪ お家で楽しむホワイト・タピオカ
100g 980円(税1,058円)
キャッサバを主原料に作った、本場台湾産タピオカです。もちもちした食感と程よい甘さがたまりません。■原産国/台湾⑨九南サービス(宮崎県都城市)

飲料

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 で登録するとお得

- 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
お茶:有機または農業不使用が原則



1728 次回取扱 4/20お届け週
野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729 次回取扱 4/20お届け週
箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

有機野菜と果物ミックスで甘さ控えめ



海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730 次回取扱 4/20お届け週
野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,530円(税1,652円)



1731 次回取扱 4/20お届け週
箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,480円(税4,838円)
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1732 次回取扱 4/20お届け週
キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税1,322円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733 次回取扱 4/20お届け週
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736 次回取扱 4/20お届け週
原さんのりんごジュース
1000ml 832円(税899円)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1737
箱売・りんごジュース(ピン・6本)
1000ml×6本 4,320円(税4,666円)
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1738 次回取扱 4/20お届け週
りんごジュース1000ml
1000ml 740円(税799円)
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1739 次回取扱 4/20お届け週
アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



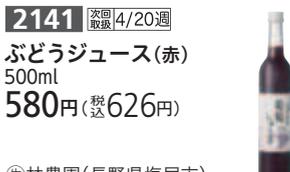
1740 次回取扱 4/20お届け週
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税4,860円)



1741 次回取扱 4/20お届け週
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 968円(税1,045円)
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1742 次回取扱 4/20お届け週
松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)
やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みです。程よい味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



2141 次回取扱 4/20週
ぶどうジュース(赤)
500ml 580円(税626円)
④林農園(長野県塩尻市)



2145 次回取扱 4/20週
宇治有機抹茶入り荳茶
100g 600円(税648円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2150
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 900円(税972円)
④中井製茶場(京都府和束町)



2142 次回取扱 4/20週
箱売・オーガニックジンジャーエール
250ml×30缶 4,200円(税4,536円)
④光食品(徳島県上板町)



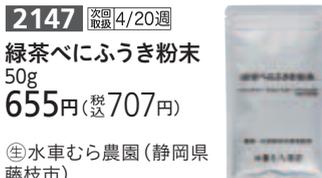
2146
有機屋久島茶
80g 1,080円(税1,166円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)



2151 次回取扱 4/20週
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 1,380円(税1,490円)
④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



2143 次回取扱 4/20週
松田さんの煎茶
100g 628円(税678円)
④松田博久(静岡県袋井市)



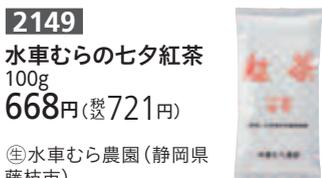
2147 次回取扱 4/20週
緑茶べにふうき粉末
50g 655円(税707円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2153
宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り)
100g 600円(税648円)
④中井製茶場(京都府和束町)⑦乳



2144
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)
④日本農産(静岡県浜松市)



2149
水車むらの七夕紅茶
100g 668円(税721円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2154
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 1,739円(税1,878円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)



北海道で育ったトマトの魅力をぎゅっと凝縮
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。

1734 次回取扱 4/20週
有機トマトジュース・無塩
190g×8缶 1,998円(税2,158円)
1735 次回取扱 4/20週
箱売
190g×20缶 4,889円(税5,280円)



21 ポイント

有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1743 次回取扱 4/20お届け週  
樽井さんの有機 特上煎茶  
100g 1,389円(送1,500円)



10 季節限定 ポイント

すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。※9月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)

1744 次回取扱 4/20お届け週  
樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ  
100g(5g×20パック) 673円(送727円)



駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みと特徴です。お食事中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1745 次回取扱 4/20お届け週  
水車むらのせとやみどり(煎茶)  
100g 750円(送810円)



茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1746  
北村製茶の農家の有機緑茶  
100g×2パック 1,028円(送1,110円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1747  
樽井さんの有機ほうじ茶  
200g 693円(送748円)



季節限定

1748 次回取扱 4/20お届け週  
まるごと粉末茶 有機べにふうき  
0.5g×30包 908円(送981円)  
有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)



11 ポイント

良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1749  
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ  
2g×25包 680円(送734円)



特撰 品質

大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1750  
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)  
10g×20包 278円(送300円)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1751 次回取扱 4/20お届け週  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(送2,484円)



手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東プラザース(東京都新宿区)

1752  
有機ジャスミン茶 ティーバッグ  
1.2g×150 500円(送540円)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1753 次回取扱 4/20お届け週  
やさかの有機玄米甘酒  
250g 378円(送408円)



1754 次回取扱 4/20お届け週  
木曾の手造り甘酒  
350g 600円(送648円)  
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証



1755 次回取扱 4/20お届け週  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g 1,380円(送1,490円)



1757  
ECO BLACK(無糖ブレンド)6本  
195g×6本 855円(送923円)  
原料は香り高く、こくのあるエクアドル産とメキシコ産の豆。豊かな風味の後に、すっきりとした後味がポイントです。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1758 次回取扱 4/20お届け週  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 3,128円(送3,378円)  
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1759 次回取扱 4/20お届け週  
龍泉洞の水(2L)  
2L 247円(送267円)



1760 次回取扱 4/20お届け週  
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)  
2L×6本 1,478円(送1,596円)



1761 次回取扱 4/20お届け週  
富士山の麗水 8L  
8L 890円(送961円)  
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

天然水に炭酸を加えた爽快なのごし

豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイな炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1762 次回取扱 4/20お届け週  
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 2,160円(送2,333円)

# 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



季節限定

1763 次回取扱 4/20お届け週  
種時人 純米吟醸(あらばしり)  
720ml 1,600円(送1,760円)



1764 次回取扱 4/20お届け週  
天鷹 有機純米酒  
720ml 1,450円(送1,595円)



1765  
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)  
720ml 1,187円(送1,306円)



188 ポイント

1766 次回取扱 4/20お届け週  
南アフリカORGANICワイン・シャルドネ(白)  
750ml 1,800円(送1,980円)



1767 次回取扱 4/20お届け週  
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)  
750ml 1,300円(送1,430円)



1768 次回取扱 4/20お届け週  
オーガニックワイン グリツ口(白)  
750ml 1,300円(送1,430円)



1769 次回取扱 4/20お届け週  
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)  
750ml 1,240円(送1,364円)



1770  
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)  
750ml 1,240円(送1,364円)



1771  
ラ・サンダリア(赤)  
750ml 960円(送1,056円)



1772 次回取扱 4/20お届け週  
琉球レモンサワー6缶  
350ml×6缶 1,410円(送1,551円)  
泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2155  
天鷹 有機純米吟醸  
720ml 1,800円(送1,980円)  
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2157  
いわて蔵ビール・あかくら 6缶  
350ml×6缶 1,860円(送2,046円)  
④世嬉の一酒造(岩手県一関市)



2159 次回取扱 4/20週  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 7,450円(送8,195円)  
④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5F  
■酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高(ヌマ ホトカ)  
■酒類販売管理研修受講年月日  
2017年6月22日  
■次回研修の受講期限  
2020年6月21日  
■研修実施団体名  
東京小売酒販組合

# 暮らしの雑貨

日々を  
こちよく

## ウェーブ加工のナイロン毛が きめ細かな泡を作ります



**新** 週  
5  
ポイント  
違い

ウェーブ加工のナイロン毛できめ細かな泡に。手にフィットする柄は程よい長さ。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※お肌の弱い方、幼児、アレルギー体質の方、および皮膚に異常のある方はご使用にならないでください。■原材料/本体:スチロール樹脂、毛:ナイロン■サイズ/7.5×37×7.5cm㊤マーナ(東京都墨田区)

**2163**  
ソフトブラシ  
1本 1,980円(税2,178円)

限定 80

## そろそろ始めたい紫外線対策。 化粧下地にもなる日焼け止め



限定 200

**2166** パックスナチュロン UVクリーム

45g 800円(税880円)

合成の紫外線吸収剤・合成界面活性剤を使わない、石けんで乳化した日焼け止めクリーム。化粧下地としても。※開封後は半年を目安にお使いください。※SPF15、PA++ ■品質保持期限/未開封3年 ※119号でリニューアル予定です。※119号で原料価格高騰のため値上げ予定です。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

取扱  
終了

## ネイビーにレースが映える 品の良い折りたたみ式の日傘



**2167** 遮光1級コンパクト日傘

1本 3,980円(税4,378円)

持ち運びに便利な折りたたみ式。太陽光・紫外線を抑え、UVカット率は99%。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※強風時は使用しないでください。■セット内容/本体、収納袋■サイズ/親骨の長さ50cm、全長63cm、収納時:33cm、重さ205g■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

30  
ポイント  
違い



## 通常の2倍もの量の糸を使った お肌にやさしいボディタオル

各  
5  
ポイント  
週  
違い

泡立ちを追求したボディタオルです。気泡の大きさまでこだわり、適度な空気量を含むふわっと濃密な泡を作り出します。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※ご使用されているうちに多少収縮することがあります。※肌の弱い方、アレルギー体質の方、皮膚に異常のある方はご使用をやめてください。■サイズ/25×90cm㊤マーナ(東京都墨田区)

泡工場ボディタオル  
1枚 648円(税713円)

**2164** ピンク 限定80

**2165** ブルー 限定50



2164

2165



## 洗濯機で洗えるのがうれしい。 あごひも付きのUVカット帽子

各  
15  
ポイント  
週  
違い

あごひも付きで風に飛ばされにくい、UVカットの帽子。洗濯機で洗えます。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※はっ水加工。※UVカット。※洗濯機可。※漂白剤不可。※ドライクリーニング不可。※日陰吊り干し。※アイロン不可。※ドライクリーニング不可。■サイズ/頭囲56~58cm対応■原産国/中国㊤コジット(大阪府大阪市)

とびにくい洗えるサファリハット  
1コ 1,480円(税1,628円)

**2168** ブラック

**2169** ベージュ



2168

2169

## 夏が来る前に準備しておきたい エアコンの室外機の遮熱カバー



限定 200

**2170** エアコン室外機用遮熱エコパネル

1コ 740円(税814円)

直射日光を反射して、エアコン室外機の余計な温度上昇を抑えるエコパネルです。※適応サイズ/奥行35×横80×高さ60cm(周囲190cm)までの室外機に対応。■セット内容/本体、ベルト(約2.5m×2本)■サイズ/奥行35×横80cm(使用時、ベルト除く)、重量153g(セット)■原産国/中国㊤ニーズ(兵庫県加古川市)

## 花粉・梅雨の季節に重宝! 布団の部屋干しにお役立ち



限定 40

**2171** アルミ折りたたみふとん干し

1コ 7,600円(税8,360円)

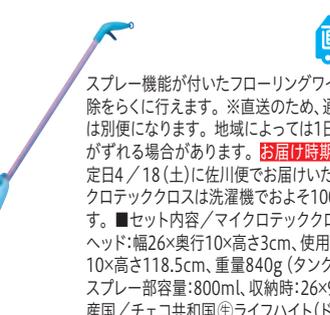
2.6kgの布団干し。Z字にもコの字にも形状を変えられ、折り畳んで保管できます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日4/18(土)にヤマト便でお届けいたします。※組立式(パイプとジョイントの接合・ネジ止め)。※耐荷重:1面につき8kgまで。■サイズ/幅115×高さ127cm×3面、重量2.6kg㊤オックス(新潟県三条市)

直送

30  
ポイント



## シューツとスプレー機能付き。 フローリングをらくにお掃除



**2172** ライフハイ トピコスプレーフロア

1コ 5,000円(税5,500円)

スプレー機能が付いたフローリングワイパー。拭き掃除をらくに行えます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日4/18(土)に佐川便でお届けいたします。※マイクロテッククロスは洗濯機でおおよそ100回洗濯できます。■セット内容/マイクロテッククロス■サイズ/ヘッド:幅26×奥行10×高さ3cm、使用時:幅26×奥行10×高さ118.5cm、重量840g(タンクが空の場合)、スプレー部容量:800ml、収納時:26×9×121cm■原産国/チェコ共和国㊤ライフハイト(ドイツ)

直送

100  
ポイント

## 掃除機では取りきれない 細かい髪の毛などもキャッチ



**2173** エチケツブラシ ぱくぱくローラーW

1コ 2,300円(税2,530円)

ロール状のブラシ。ころころ押し引くだけでカーペットのホコリや髪の毛が取れます。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。※衣類には衣類用のエチケツブラシをお使いください。■素材/本体・ケース:ABS樹脂、ローラー:PP、ブラシ:ナイロン ■原産国/中国(エチケツブラシ:日本)■サイズ/19.5×21×8.8cm本体重量261g㊤日本シール(大阪府大阪市)

20  
ポイント

週  
違い

## 気になるスーツの糸くずを お出かけ前にささっときれいに



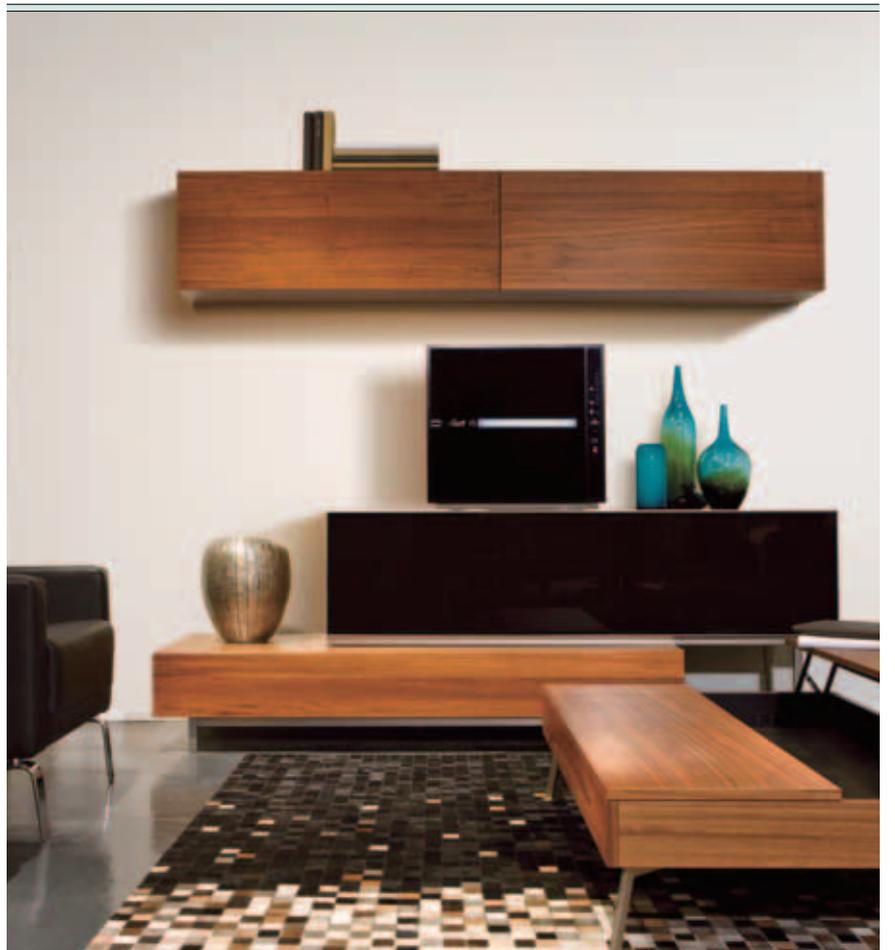
**2174** エチケツブラシ ベストドレッサープレミアム

1コ 2,000円(税2,200円)

スーツなどの衣類に付いた糸くずが、さっと取れるエチケツブラシです。**お届け時期注意**4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ABS樹脂、ブラシ:ナイロン(プラチナ加工)■サイズ/6.1×5.4×27.7cm、重量120g■原産国/中国㊤日本シール(大阪府大阪市)

20  
ポイント

週  
違い



2350 2351

直送 新

ラビットエア 超静音空気清浄機

MinusA2(細菌)

1台 59,800円(税65,780円)

**2350** 送料4/27週

ブラック SPA-780JBG

**2351** 送料4/27週

ホワイト SPA-780JWG

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。**お届け時期注意**お届け予定日4/18(土)にヤマト便でお届けいたします。■保証期間:5年(購入後メーカーへ登録の必要あり)

■セット内容/空気清浄機本体、フィルター5枚、リモコン、取扱説明書■サイズ/幅54.4×奥行17.8×高さ50.8cm、重量8,800g■原産国/韓国㊤Rabbit Air Japan(兵庫県神戸市)

ここがうれしい!

ムズムズする季節におすすめ!  
品質とデザインにこだわった  
ロサンゼルス発の空気清浄機。

小さな粒子を捕らえるだけでなく、細菌やウイルスの増殖を抑制します。活性炭フィルターで高い消臭効果も。「静音モード」にするとほぼ無音になり、睡眠を妨げません。

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。  
**大地を守る会のオリジナル化粧品**

定期お届け登録で  
 お届けごとに  
**500ポイント**

自然な香りの濃密天然美容液

海や山の恵みで美の力を芽生えさせる、  
 濃密天然美容液「ハハナル」です。

エタノール  
 不使用

鉱物油  
 不使用

防腐剤  
 不使用

合成香料  
 不使用

合成着色料  
 不使用

【お肌のことを考えてたどり着いた天然成分】

「ザクロから抽出した  
 保湿成分でくすみ\*1をケア」



ポリフェノールやタンニンなどを豊富  
 に含んだザクロエキス\*2とビタミンC  
 誘導体\*3を独自にブレンド。角質層に  
 水分を届け、みずみずしいお肌に。

「海藻由来の成分で  
 高い保水力を実現」



九州の一部にしか生息しない希少な  
 スイゼンジノリから、保水力に優れた  
 成分\*4を抽出。その保水力はヒアルロ  
 ン酸Na\*5の約10倍。

「奇跡のりんご\*6由来成分  
 を配合」



青森の木村秋則さんが農業不使用で  
 栽培に成功した、りんご由来の成分\*6  
 を配合。年齢によるお肌のハリ不足を  
 サポートします。



とろりとした美容液が  
 角質層まで水分を届けます



ハハナル  
 パワーモイストセラム(美容液)

1/4週 9402

2175 (次回取扱 4/20お届け週)

30ml 5,480円(税6,028円)  
 年齢とともに気になり始める、くすみ\*1  
 や乾燥、ハリ不足などの、お肌の悩みに  
 注目。くすみをケアする成分や、保水力  
 の高い成分などを配合した美容液です。  
 肌にたっぷりと潤いを与え、ハリと弾力  
 のある肌に導きます。

\*1 乾燥による/汚れ・古い角質による \*2 保湿成分 \*3 アスコルビルグルコシド(保湿成分) \*4 サクラン/スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) \*5 メーカー  
 従来使用成分 \*6 パントエアバガンス 培養液エキス(保湿成分) ㊟ プランシユシュ(大阪府大阪市)

果物×海藻  
**hahanaru**

高い保水力で  
 エイジングケア\*



※年齢に応じた肌に潤いを与えるお手入れのこと

化粧品・シャンプー詰替用など

2コでお得は、2点以上買うと  
 1点あたり5ポイント進呈。

**2188** 濃密 4/20週  
 オリザレート クリーミークレンジング  
 (メイク落とし)  
 180ml 税 2,629円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2189** 濃密 4/20週  
 オリザレート  
 クリアウォッシュ(洗顔料)  
 150ml 税 2,640円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2190** 濃密 4/20週 4週 9399  
 オリザレート  
 スキンローション(化粧水)  
 80ml 税 2,200円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2191** 濃密 4/20週 4週 9401  
 オリザレート  
 ルーセントジェル(美容ジェル)  
 30g 税 3,740円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2192** 濃密 4/20週 4週 9400  
 オリザレート  
 エッセンスミルク(乳液)  
 80ml 税 2,365円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2193** 濃密 4/27週  
 オリザレート  
 モイスチャークリーム  
 30g 税 2,530円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2194** 濃密 4/20週  
 ウズナ  
 ファイトリクスローション(化粧水)  
 100ml 税 4,400円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2195** 濃密 4/20週  
 ウズナ  
 ファイトリクスセラム(美容液)  
 30ml 税 6,600円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2196** 濃密 4/20週  
 ウズナ  
 ファイトリクスクリーム  
 (保湿クリーム)  
 30g 税 5,500円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2197** 濃密 4/20週  
 ウズナ  
 ファイトリクスソープ  
 (洗顔用サボン石けん)  
 80g 税 2,750円  
 ■使用の目安/開封後2カ月

**2198** 濃密 4/20週  
 朝摘みばら水  
 (化粧水)  
 100ml 税 1,980円

**2199**  
 ローズドビオ  
 ジュエルアップミスト  
 (化粧水&美容液)  
 100ml 税 5,390円

**2200** 濃密 4/27週  
 ローズドビオ  
 プラッディローズジェリー  
 (美容液)  
 40ml 税 7,700円

**2201**  
 ローズドビオ  
 ホワイトウォッシュパック  
 (ディープ洗顔&パック)  
 150g 税 4,400円

**2202** 濃密 4/20週  
 EGF  
 ポイントショット  
 1袋(2枚入) 税 2,200円

**2203** 濃密 4/20週  
 発酵熟成ハトムギ  
 特泉原液30ml  
 1本 税 2,200円

**2204** 濃密 4/20週  
 ちゆらなちゆら  
 濃密深透ゲル  
 EX80g  
 1コ 税 3,080円

**2205** 濃密 4/20週  
 ボトル・バックスナチュロン  
 フェイシャルローション  
 (さっぱり)  
 100ml 税 1,507円

**2206** 濃密 4/20週  
 詰替用・バックスナチュロン  
 フェイシャルローション  
 (さっぱり)  
 100ml 税 1,320円

**2207**  
 バックスナチュロン  
 素肌レシビリンクケア  
 アイクリームEX  
 15g 税 4,180円

**2208** 濃密 4/20週  
 オーガニック  
 アルガンオイル  
 50ml 税 1,815円

**2209**  
 ネオナチュラル  
 馬油クリーム  
 52ml 税 1,980円

**2210**  
 ネオナチュラル  
 柚子はちみつ  
 シャンプー  
 300ml 税 1,496円

**2211**  
 ネオナチュラル  
 かぼすのリンス  
 300ml 税 1,386円

**2212** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 Prakriti  
 シャンプードサロン  
 500ml 税 1,540円

**2213** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 Prakriti  
 リンスドサロン  
 500ml 税 1,540円

**2214** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 バックスオリ  
 シャンプー  
 500ml 税 990円

**2215** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 バックスオリ  
 リンス  
 500ml 税 990円

**2216** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 バックスオリ  
 フェイスフォーム  
 140ml 税 660円

**2217** 濃密 4/20週  
 詰替用・  
 バックスオリ  
 ボディーソープ  
 500ml 税 990円

**2218**  
 バックスナチュロン  
 トリートメント  
 180g 税 1,320円

**2219** 濃密 4/27週  
 パルセイユ  
 スカルプヘア  
 シャンプー  
 300ml 税 1,980円

**2220** 濃密 4/27週  
 詰替用・  
 パルセイユ  
 スカルプヘアシャンプー  
 300ml 税 1,760円

**2221** 濃密 4/27週  
 パルセイユ  
 スカルプ  
 ヘアトリートメント  
 300ml 税 1,980円

**2222** 濃密 4/27週  
 詰替用・  
 パルセイユ  
 スカルプヘアトリートメント  
 300ml 税 1,760円

**2223**  
 パルセイユ  
 スカルプエッセンス  
 (頭皮用美容液)  
 140ml 税 3,300円

**2224** 濃密 4/20週  
 詰替用・バックス  
 お肌しあわせ  
 ハンドソープ  
 300ml 税 330円

**2225**  
 バックスナチュロン  
 クリームソープ  
 (アップルの香り)  
 100g×3コ 税 594円

**2226** 濃密 4/20週  
 バックス  
 化粧石けんE  
 95g×3コ 税 330円

**2227** 濃密 4/20週  
 ナイアード  
 アルガン石鹸  
 (全身用)  
 145g 税 1,320円

**2228**  
 よもぎせっけん  
 (化粧石けん)  
 98g×4コ 税 990円

**2229**  
 お風呂のせっけん  
 柿渋  
 100g×3コ 税 506円

**2230**  
 お風呂のせっけん  
 ミント  
 100g×3コ 税 506円

**2231**  
 玉の髪 薬用  
 養毛エキス120ml  
 1本 税 4,180円  
 ■医薬部外品

**2232**  
 華密恋  
 ボディミルク  
 150ml 税 3,080円

**2233** 濃密 4/20週  
 ナチュラムーン  
 月桃馬油  
 クリーム  
 40ml 税 2,178円

**2234**  
 ジャボンピエーチェ  
 ピュアリキッドオイル  
 (液状馬油)  
 30ml 税 2,618円

**2235**  
 シルベス  
 ヘアウォーター  
 200ml 税 2,462円

**2527** 濃密 4/27週  
 いちえ水  
 頭皮毛髪保護液  
 150ml 税 3,190円

**2236**  
 夢椿  
 (頭髪用ツバキ油)  
 50ml 税 2,530円

**2237** 濃密 4/20週  
 ヘナ100%  
 赤茶系(白髪染め)  
 100g 税 1,100円

**2238** 濃密 4/20週  
 徳用ヘナ100%  
 赤茶系(白髪染め)  
 100g×4袋入 税 3,300円

**2239** 濃密 4/20週  
 ヘナ+ハーブ  
 赤茶系(白髪染め)  
 100g 税 1,320円

**2240** 濃密 4/20週  
 徳用ヘナ+ハーブ  
 赤茶系(白髪染め)  
 100g×4袋入 税 3,960円

**2241** 濃密 4/20週  
 ヘナ+木藍  
 茶系(白髪染め)  
 100g 税 1,650円

**2242** 濃密 4/20週  
 徳用ヘナ+木藍  
 茶系(白髪染め)  
 100g×4袋入 税 4,950円

**2243** 濃密 4/20週  
 ヘナ+木藍  
 黒茶系(白髪染め)  
 100g 税 1,650円

**2244** 濃密 4/20週  
 徳用ヘナ+木藍  
 黒茶系(白髪染め)  
 100g×4袋入 税 4,950円

**2245** 濃密 4/20週  
 トリートメントキャップ  
 キューティー 黒  
 1コ 税 550円

PAX  
NATURON

# 「パックスナチュロン」の人と自然にやさしいケア

ヘア  
ケア

植物由来の香料を使った  
やさしい香り。  
合わせて使って  
髪と地肌にアプローチ



2177 次回取扱 4/20お届け週

ボトル・パックスナチュロンシャンプー  
500ml 990円(税1,089円)

ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2178 次回取扱 4/20お届け週

ボトル・パックスナチュロンリンス  
500ml 990円(税1,089円)

ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとして使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2179 次回取扱 4/20お届け週

詰替用・パックスナチュロンシャンプー  
500ml 690円(税759円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2180 次回取扱 4/20お届け週

詰替用・パックスナチュロンリンス  
500ml 690円(税759円)

本体ボトルに詰め替えてお使いください。チャック付き。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヘア  
ケア

2週間使い切りのトライアルキットです。  
健やかな地肌とハリ、コシを目指します

限定105  
2176

パックスナチュロン  
シャンプー・リンス  
2週間トライアルセット

1セット 500円(税550円)  
パックスナチュロンシャンプー  
とリンスのトライアルセット。  
2週間分のパックです。■セット  
内容/シャンプー145ml、  
リンス145ml④太陽油脂(神  
奈川県横浜市)

取扱  
終了

ボディケア

フレッシュハーバルグリーンの香り。  
ポンプひと押しで濃密な泡が出てきて使いやすい

2181 次回取扱 4/20お届け週

ミニボトル・パックスナチュロン  
ボディーソープ

500ml 1,013円(税1,114円)

フレッシュハーバルグリーン  
の香り。一押しで濃密な泡に  
なり、やさしい洗い心地です。  
詰替えしやすい大口径ボトル  
です。④太陽油脂(神奈川県  
横浜市)

2182 次回取扱 4/20お届け週

詰替用・パックスナチュロン  
ボディーソープ

500ml 690円(税759円)

本体ボトルに詰め替えてお  
使いください。チャック付き。  
2点以上注文すると1点あたり  
5ポイント進呈します。④太陽  
油脂(神奈川県横浜市)

2246 次回取扱 4/20週

詰替用 薬用リメイニング  
ブラックヘアリアパー(ヘアローション)  
250ml 7,480円

■医薬部外品

2247

パルセイユ  
ヘアスタイリングミルク  
ノーマルタイプ  
140ml 2,200円

2248

パルセイユ  
ヘアスタイリングミルク  
ハードタイプ  
140ml 2,200円

2249

みつろうクリーム  
40g 3,080円

2250 次回取扱 4/27週

Prakriti  
オイルイン  
ハンドクリーム  
50g 1,320円

2251 次回取扱 4/27週

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料  
70g 880円

2252

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(ゼラニウム&ラベンダー)  
70g 880円

2253

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(イランイラン&ミューゲ)  
70g 880円

2254

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
無香料 ミニ  
20g 385円

2255

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(ゼラニウム&ラベンダー)ミニ  
20g 385円

2256

パックスナチュロン  
ハンドクリーム  
(イランイラン&ミューゲ)ミニ  
20g 385円

2257 次回取扱 4/27週

パックスナチュロン  
クリームソープ  
無香料  
100g×3コ 462円

2258

パックスナチュロン  
クリームソープ  
レモングラス  
100g×3コ 594円

2259 次回取扱 4/20週

パックスナチュロン  
クリームソープ  
スイートローズ  
100g×3コ 594円

2260 次回取扱 4/27週

アクア・アクア  
ミネラルトリートメントヴェール  
40(ナチュラルページュ)  
10g 3,080円

2261

アクア・アクア  
オーガニック  
フルーティーバーム  
7.5g 1,870円

2262 次回取扱 4/27週

ナチュラグラッセ  
ルースパウダー  
(ルーセントページュ)  
7g 4,620円

2263 次回取扱 4/27週

ナチュラグラッセ  
ルースパウダー  
(パールページュ)  
7g 4,620円

2264 次回取扱 4/27週

ナチュラグラッセ  
クリアパウダーファンデーション  
NO1(ナチュラルオークル1)  
11g 4,620円

2265

ナチュラグラッセ  
アイライナーペンシル  
(ブラック)  
1本 3,080円

2266 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク プラムレッド  
2.2g 1,848円

2267 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク ピンクページュ  
2.2g 1,848円

2268 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ナチュラルカラーリップ&  
クリームチーク クリアレッド  
2.2g 1,848円

2269 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ハンドケアクリーム  
(朝摘み野ばら)  
40g 1,848円

2270 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ハンドケアクリーム  
もぎたてグリーンシトラス  
40g 1,848円

2271 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ネイルケアフレグランスオイル  
(朝摘み野ばら)  
8ml 2,178円

2272 次回取扱 4/20週

ナチュラムーン  
ネイルケアフレグランスオイル  
もぎたてグリーンシトラス  
8ml 2,178円

2273

ミュウ  
フィニッシングパウダー  
(ナチュラル)  
30g 1,650円

2274

ミュウ  
フィニッシングパウダー  
(パールピンク)  
30g 1,650円

2275

薬用ハミガキ  
ペリオキュア  
100g 935円  
■医薬部外品

2538 次回取扱 4/20週

薬用マスティマスト  
くちゅべSP  
300ml 2,750円

■医薬部外品

2276 次回取扱 4/20週

パックスナチュロン  
緑茶石けんはみがき  
120g 880円

2277 次回取扱 4/20週

パックスナチュロン  
石けんはみがき  
120g 418円

2278

口腔内保湿用  
PKオイルスプレー  
(洗口液)  
150ml 3,300円

2279

セサミオイルプリング  
250ml 3,080円

2540 次回取扱 4/20週

オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
グリーン  
80g 1,320円

2543 次回取扱 4/20週

オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
ミント  
80g 1,320円

2280 次回取扱 4/20週

40代からの  
「磨きやすい」  
歯ブラシ  
3本組 523円

2281 次回取扱 4/20週

「磨きやすい」  
歯ブラシ  
ねじねじ先細毛  
3本組 581円

2282 次回取扱 4/20週

ソラデースペアブラシ(4本入)  
標準サイズ  
極細毛  
1セット 1,100円

2283 次回取扱 4/27週

メイドオブオーガニクス  
デイリートゥースペースト  
キシリトール  
100g 1,760円

2284 次回取扱 4/27週

メイドオブオーガニクス  
マウスウォッシュ  
キシリトール  
200ml 1,980円

2285 次回取扱 4/27週

パックスナチュロン  
ソルチー石けんはみがき  
120g 462円

2286 次回取扱 4/27週

パックスナチュロン  
お口すっきりハーブ  
50ml 990円

2542 次回取扱 4/20週

オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
ミントスプレー  
30ml 1,100円

2541 次回取扱 4/20週

オーラルピース  
クリーン&モイスチュア  
グリーン スプレー  
30ml 1,100円

2287 次回取扱 4/20週

ソラデースペアブラシ(4本入)  
コンパクトサイズ  
極細毛  
1セット 1,100円

2288 次回取扱 4/27週

ソラデースペアブラシ(4本入)  
標準サイズ  
ふつう毛  
1セット 1,100円

2289 次回取扱 4/27週

「磨きやすい」  
歯ブラシ  
-極(きわみ)-  
3本組 605円

2290 次回取扱 4/27週

W-1  
舌ブラシ ピンク  
1本 550円

2291

華密恋 薬用入浴剤  
特大詰替え用1500ml  
1500ml 6,820円

■医薬部外品

2644 次回取扱 4/20週

にがり温泉  
(結晶タイプ)  
500g 1,815円

2292 次回取扱 4/27週

入浴剤  
DRアロマバス(レスピレーション)  
500g 2,200円

■医薬部外品

2293

入浴剤  
DRアロマバス(プレミアム)  
500g 2,200円

2294

入浴剤  
DRアロマバス(カリエンテーション)  
500g 3,080円

2295

入浴剤  
DRアロマバス(エリミネーション)  
500g 2,200円

2296

スウィーツーパー  
ボンヌブランツバソルト  
(ローズ&ビューティー)  
240g 1,980円

2297

スウィーツーパー  
ボンヌブランツバソルト  
(ラベンダー&リラックス)  
240g 1,650円

2533

メドウズ  
シナジーブレンド精油  
(ローズ&ゼラニウム)  
10ml 2,090円

2298

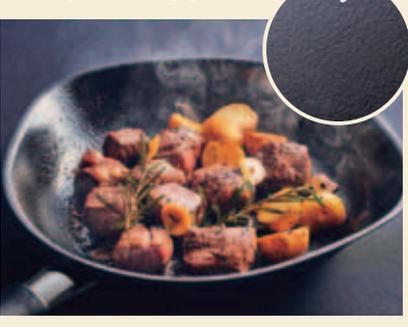
メドウズ  
シナジーブレンド精油  
(チャイルドハーモニー)  
10ml 2,090円

商品担当より  
新型コロナウイルス(COVID-19)の影響で、マスクや紙製品などのお届けに支障を来たしてしまい、誠に申し訳ございません。通常通りお届けできるよう、日々取り組んでおりますので、ご不便ご迷惑をおかけしておりますが、今しばらくお待ちください。(商品担当・早坂誠也)

熱伝導に優れた、柳宗理の鉄製フライパン。  
耐久性もあり、強火でおいしく調理ができます



柳宗理  
鉄フライパン蓋付  
(マグマプレート)  
各100ポイント  
**2183** 25cm  
1コ 5,500円(税6,050円)  
**2184** 18cm  
1コ 4,000円(税4,400円)



細かい凹凸をつけることにより熱伝導を求めた「マグマプレート」仕様の鉄のフライパン。専用のふた付きです。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■サイズ/(2183)幅45.5×奥行29×高さ10.9cm (2184)幅33.8×奥行21.8×高さ7.2cm ㊤日本洋食器(新潟県燕市)

表面の細かな凹凸で熱がよく伝わります

# 毎日の生活に取り入れたい キッチングッズ そろえ ました

上向きハンドルのコンパクト設計。  
二人分の味噌汁作りにも



**2185**  
プच्छと鍋 14cm  
1コ 2,980円(税3,278円)



上向きハンドルのコンパクト設計です。小さめなので、下ごしらえや朝のお弁当作りにも。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※IH対応。■原材料/本体:18-8ステンレススチール 蓋:強化ガラス製器具、フェノール樹脂、ステンレス■セット内容/鍋本体1、ガラス蓋1■サイズ/本体:鍋内径14cm、底の厚さ0.7mm、深さ8cm、高さ15cm(ハンドル含) ガラス蓋:径15×高さ5cm 重さ本体310g、満水容量1.3L(適正容量0.6L) ㊤アーネスト(新潟県三条市)

冷蔵庫にもすっぽり入ります

見せる収納におすすめ。  
フルーツやパンのストックにも

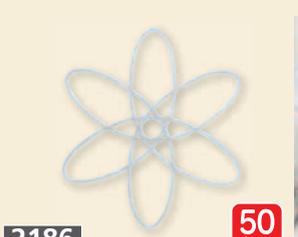


**2187**  
フルーツツリースタンド  
1セット 1,800円(税1,980円)

キッチンやリビングなどに。多用途3段スタンド。フルーツやパン等のストック用としても。お届け時期注意4/20~4/24に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/脚ゴム×4コ、台座×1コ、下段カゴ×1コ、軸棒×1コ、パイプ×2コ、中段カゴ×1コ、上段カゴ×1コ、飾りパイプ×1コ、取扱説明書×1枚■サイズ/幅30×奥行30×高さ46.5cm かが直径:上段17cm・中段24cm・下段30cm ㊤アーネスト(新潟県三条市)

お気に入りの調味料置き場としても

フライパンの間にはさむだけで  
コーティングを守って長持ちさせます



**2186**  
フライパン保護シート  
マモリーナ2枚組  
2枚組 1,500円(税1,650円)



鍋敷きとしても使えて便利

フライパンを重ねて収納するときに、間にはさんでコーティングを守ります。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/シリコンゴム(耐熱温度230℃)■セット内容/2枚■サイズ/幅37×奥行32.5×高さ0.7cm、重量105g(1枚) ■原産国/中国 ㊤アーネスト(新潟県三条市)

**2299** 濃縮4/20週  
ボックスナチュロン  
純粉せっけん  
1kg 税902円

**2501** 濃縮4/20週  
詰替用・洗濯用  
フィットンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
720ml 税1,760円

**2314** 濃縮4/27週  
うてなちゃん  
(台所・住まいの石けん)  
250g 税374円

**2324** 濃縮4/20週  
ポリラップ  
30cm×40m  
1本 税185円

**2332** 濃縮4/20週  
ボックスナチュロン  
洗濯槽&排水  
パイプクリーナー  
300g×3袋 税869円

**2342** 濃縮4/20週 1/4週 9406  
ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の夜用(羽なし)  
12コ×2パック 税836円  
■医薬部外品

**2300** 濃縮4/20週  
ボックス  
洗濯用石けんドラム  
ラベンダーの香り(ボトル)  
1200ml 税1,045円

**2308** 濃縮4/20週  
パワーバイオ  
お風呂の  
カビきれい  
1コ 税1,078円

**2315** 濃縮4/20週  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
(ボトル)  
500ml 税418円

**2325**  
ポリラップ  
22cm×100m  
1本 税312円

**2333** 濃縮4/20週  
花束  
ハンドタオル  
未晒し  
1パック(200組) 税275円

**2343** 濃縮4/20週 1/4週 9407  
ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の夜用(羽つき)  
10コ×2パック 税836円  
■医薬部外品

**2301** 濃縮4/20週  
ボックス  
洗濯用石けんソフト  
(詰替用)無香料  
1000ml 税715円

**2746** 濃縮4/20週  
洗濯槽快  
(ネット無)  
30g 税462円

**2316** 濃縮4/20週  
詰替用・  
米ぬか台所用  
液体せっけん  
400ml 税275円

**2326** 濃縮4/20週  
やさいエコバッグ  
P-プラス セット  
1セット 税374円

**2334** 濃縮4/20週  
ピュアブラウン  
(トイレトペーパー・ダブル8ロール)  
1コ 税550円  
※ヤマト宅急便お届け不可※お1人様1点まで

**2344** 濃縮4/20週  
ナチュラムン  
おりもの  
専用シート  
40コ 税660円

**2302**  
ボックス  
衣類のリンス  
フローラルの香り(ボトル)  
600ml 税825円

**2750** 濃縮4/20週  
詰替用・  
ドラム式洗濯機用  
洗濯槽快  
30g 税550円

**2317** 濃縮4/27週  
詰替用・  
電解水食器用  
シュ!シュ!  
500ml 税968円

**2327** 濃縮4/20週  
やさいエコバッグ  
P-プラス M  
3枚 税374円

**2335** 濃縮4/20週  
トイレトペーパー  
(白・中芯無し)  
シングル6ロール 税638円  
※お1人様1点まで

**2345** 濃縮4/20週  
ナチュラムン  
おりもの専用シート  
ロング  
36コ入 税748円

**2303** 濃縮4/20週  
ボックス  
衣類のリンス(詰替用)  
フローラルの香り  
550ml 税495円

**2309**  
アルカリ  
ウォッシュ  
1kg 税550円

**2318** 濃縮4/27週  
詰替用・  
洗浄消臭剤  
(ほっとう(流し台用))  
700ml 税1,760円

**2328** 濃縮4/20週  
キッチンペーパー  
(再生紙100%)  
3箱 税550円  
※お1人様1点まで

**2336** 濃縮4/20週  
みんなでリサイクル  
(箱なしティッシュ)  
6パック 税473円  
※お1人様1点まで

**2346**  
ナチュラムン  
タンポン  
普通の日用レギュラー 6コ  
6コ入り 税484円

**2304** 濃縮4/20週  
ボックス  
洗濯用石けんドラム(詰替用)  
ラベンダーの香り  
1000ml 税715円

**2310** 濃縮4/27週  
おにぎりぼっけ  
(30枚入)  
1コ(30枚入) 税185円

**2319** 濃縮4/27週  
いろいろ使える  
クエン酸  
800g 税935円

**2329** 濃縮4/27週  
カビ取り泡スプレー  
(除菌抑制タイプ)  
取替用  
300ml 税858円

**2337** 濃縮4/20週  
再生紙100%  
ティッシュペーパー・モーリ  
5箱 税528円  
※お1人様1点まで

**2347**  
ナチュラムン  
タンポン  
普通の日用レギュラー 16コ  
16コ入り 税968円

**2305** 濃縮4/27週  
リサイクル  
粉せっけん  
2kg 税905円

**2311**  
ランドリー  
クリーナー  
(洗濯槽クリーナー)  
500g×2袋 税990円

**2320** 濃縮4/20週  
鮮度保持機能付き  
冷蔵庫用消臭剤  
いきいきくん  
1コ 税1,298円

**2329** 濃縮4/27週  
フィットンα  
風呂釜クリーナー  
2回分  
300g×2袋 税1,518円

**2338** 濃縮4/20週  
ピレカロール×ナチュラムン  
天然防虫スプレー  
250ml 税2,090円  
■防除用医薬部外品

**2348**  
ナチュラムン  
タンポン  
多い日用スーパー 6コ  
6コ入り 税539円

**2306**  
ハーブの香りの  
粉石けん  
(洗濯用)  
1.8kg 税1,320円

**2312** 濃縮4/20週  
詰替用・  
ボックス  
酸素系漂白剤  
500g 税473円

**2321**  
便利な消臭袋  
40枚組  
40枚組 税880円

**2330** 濃縮4/20週  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
お風呂洗い石けん  
450ml 税429円

**2339** 濃縮4/20週 1/4週 9403  
ナチュラムン生理用ナプキン  
普通の日用(羽なし)  
24コ×2パック 税836円  
■医薬部外品

**2349**  
ナチュラムン  
タンポン  
多い日用スーパー 16コ  
16コ入り 税1,078円

**2307** 濃縮4/27週  
詰替用・  
ハーブの香り  
液体石けん(洗濯用)  
2kg 税2,200円

**2698** 濃縮4/20週  
詰替用・  
アルカリ電解水  
スイスイクリーン  
1000ml 税1,540円

**2322**  
排水口用  
水切りゴミ袋  
60枚 税385円

**2518** 濃縮4/20週  
フィットンα  
パイプクリーナー  
12回分  
30g×12包 税1,518円

**2340** 濃縮4/20週 1/4週 9404  
ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の昼用(羽なし)  
18コ×2パック 税836円  
■医薬部外品

**1773** 濃縮4/20週  
ドッグフード(オールステージ)  
1kg 税2,838円  
※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低い  
ため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える  
場合があります。㊤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**2500** 濃縮4/27週  
ボトル・洗濯用  
フィットンαグリーン  
(消臭・抗菌剤)  
800ml 税1,980円

**2313** 濃縮4/20週  
詰替用・  
ボックスナチュロン  
400番液状台所石けん  
900ml 税759円

**2323** 濃縮4/20週  
ポリラップミニ  
22cm×50m  
1本 税178円

**2331** 濃縮4/27週  
バイオ  
排水管きれい  
1000ml  
1000ml 税2,178円

**2341** 濃縮4/20週 1/4週 9405  
ナチュラムン生理用ナプキン  
多い日の昼用(羽つき)  
16コ×2パック 税836円  
■医薬部外品

# 大地を守る食のほんとは探訪

## 2つの自然派パンメーカー 「サラ秋田白神」と「ザクセン」、 長く愛される理由は そのルーツにあった

### サラ秋田白神の 人気パン 白神ソフトフランス

北海道産小麦粉と白神こだま酵母のおいしさを体現した王道パン。霧吹きをして焼き色が付くまで焼くと、外はカリッと中がふわっと仕上がります。



### ザクセンの 人気パン 全粒粉パン

表面をこんがり焼くとザクツとした全粒粉らしい歯ごたえと力強い風味が楽しめます。小麦のうまみが詰まった、これぞザクセンの顔。



大地を守る会では、長年この両ブランドを取り扱い、商品開発なども一緒に行っています。両者が長く支持される理由をその生い立ちまでさかのぼって探ってみました。

### 天然酵母で作る 個性豊かなドイツ風パン

ザクセン（東京都板橋区）

学生時代の留学先のドイツで、小さなパン屋が、それぞれ個性を感じるパンを作っていることに驚いた「ザクセン」の社長・中村謙介さん。帰国してからも、ドイツで味わった「おいしく食べ続けられるパン」を探していたところ、天然酵母を使ったパンが一番近いことに気付いたそうです。

「すっかり天然酵母パンのとりこになった」という中村さん。実家のパン工場で天然酵母パンを焼いてもらい、知人や自身で楽しむ程度でしたが、そのおいしさが口コミで広がり、自然食品店から発注が来るようになりました。そこで、会社を辞め、6畳ほどの小さな

### 大切な人のために 台所で始めたパン作り

サラ秋田白神（東京都八王子市）

今から約25年前、「サラ秋田白神」の創業者・大塚せつ子さんは、アレルギーの子どもの持つ友人からの依頼で、乳・卵不使用のパンを探しに行きました。しかし、棚に並んでいる商品のラベルには、見たこと聞いたことのないような食品添加物の文字。一念発起した大塚さんは約1年かけて乳・卵・食品添加物不使用のパンの研究を始めたのです。

大塚さんのパン作り人生を変えたもう一つの大きなきっかけは、白神こだま酵母との出会いです。世界自然遺産・白神山地で見つけたこの酵母。魅了された大塚さんは白神こだま酵母を

### ザクセンの 名物パン シナモンロール

さっくりとしたデニッシュ生地と練り込まれたシナモンが香る大人のおやつパン。会員の方からの熱いお声の多い品です。



な工場でのパン作りを始めたのです。

ザクセンでは、小麦は国産。酵母はホシノ天然酵母を使用しています。国産小麦はふくらむ力が弱かったり、分量に微妙なばらつきが出たりなどの弱点があります。それでも国産小麦にこだわるのは、風味の良さ。それを最大限に引き出してくれるのが天然酵母なのです。ザクセンのパン職人の絶妙な温度管理で、約16時間かけてゆっくり発酵させ、しっかりとした緻密なパンを生み出しています。

使ったパン作りを開始しました。

サラ秋田白神が使用している小麦は北海道産小麦粉5種をブレンドしたオリジナルブレンド粉。小麦粉以外にも、さとうきび糖、塩、それぞれの材料を全国から探し出し、白神こだま酵母のパンをおいしく作るために選定しました。創業時から使用している主原料は変わっていません。探求の末、たどり着いた原材料とレシピは、今でも工場の職人たちによって守られています。

### サラ秋田白神の 名物パン ふぞろいプチパン (コーン)

ほんのり甘くて中からつぶつぶコーンがのぞくプチサイズ。毎週は登場しない、知る人ぞ知る隠れヒットパンです。



### 「サラ秋田白神」からのメッセージ

食品添加物不使用でおいしいパンはまだ少ないと感じています。もっと当たり前「食品添加物不使用のおいしいパン」が食べられる時代を作れるように、これからもパンを焼き続けてまいります。

(サラ秋田白神創業者 大塚せつ子さん)

### 「ザクセン」からのメッセージ

毎日食べても食べ飽きないパンはシンプルな方がいい。ごはんと同じで、トーストしたパンはいろいろなおかずにあいます。皆さんも、お好きな組み合わせを見つけてくださいね。

(ザクセン社長 中村謙介さん)

### 「サラ秋田白神」「ザクセン」で食べるべきマストパン！



1404  
サラの  
白神ソフトフランス  
1コ 389円(税420円)  
◎お届け後3日保証 ◎小麦



1410  
サラのふぞろい  
プチパン(コーン)10コ  
10コ 438円(税473円)  
◎お届け後3日保証 ◎小麦



1398  
ザクセンの  
全粒粉パン(6枚切)  
6枚 475円(税513円)  
◎お届け後3日保証 ◎小麦



1412  
ザクセンの  
シナモンロール  
2コ 498円(税538円)  
◎お届け後3日保証 ◎小麦・乳

### 大地を守る会のパンのおさらい

- ✓ **ポストハーベストの心配のない 国産小麦100%使用**
- ✓ **天然酵母を使ってじっくり発酵**
- ✓ **乳化剤、イーストフードなどの食品添加物は不使用**

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

## 春ならではの喜び 元気な葉ごと 「大根」をいただく

ふさふさの葉っぱが付いた大根が出回る時季になりました。大根の葉は、香りも苦味も食感も、他の葉物には代え難い存在感がありますね。葉も根も両方ぜひたくに楽しめるのは、春のほんのわずかな期間だけです。すから、ぜひ丸ごと活用してみてください。牛肉やイカキムチといった力強い素材と合わせても、葉が葉味のように作用して、さわやかな一皿になります。

脇役におさめておくにはもったいない大根の葉。しっかり使いつくしましょう



監修/遠田 かよこさん  
エンタックキングスタジオ主宰。  
『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜譜アドバイザー、国際菜譜教育士としても活躍。

NEXT  
117号  
春の緑の一皿  
「キャベツ」の  
新しい楽しみ方

### イカとキムチのうま辛大根もち

#### 材料 (2人分)

葉付大根  
… 根350g、葉50g  
「ミンさんのイカキムチ」  
… 150g  
薄力粉 … 50g  
片栗粉 … 50g  
なたね油 … 大きじ1

- 1 葉付大根の根は皮ごとすりおろしてぎゅっと絞る。葉は1cm幅に切っておく。
- 2 1と薄力粉、片栗粉を混ぜ、「ミンさんのイカキムチ」を加えて混ぜる。
- 3 フライパンになたね油をひいて、2の生地を直径5cmほどの大きさに丸くおいていく。中火で両面を焼く。

※「ミンさんのイカキムチ」を具としても味付けとしても活用します。生地に行き渡ったイカのうまみを大根の葉の苦味が受け止めて、奥行きのある味わいになります。焦げやすいので、中火で返しながらかいていくのがポイント。



1033  
葉付大根  
1本 368円(税397円)

1492 蔵 今季終了  
ミンさんのイカキムチ  
150g 554円(税598円)  
※次回取り扱いは9月頃予定。  
(賞)お届け後10日保証

1651  
片栗粉  
200g 230円(税248円)

### 葉付大根のしゃぶしゃぶ鍋

#### 材料 (2人分)

葉付大根  
… 根400g、葉100g  
牛モモ肉しゃぶしゃぶ用  
… 180g  
乾燥ワカメ … 10g  
「金ごまドレッシング」、  
ぼん酢 … 各適量  
一味唐辛子 … 小さじ1/2

- 1 葉付大根の根200gは2mm厚のスライスにする。葉は5cmの長さに切る。乾燥ワカメは水で戻しておく。
- 2 葉付大根の残りの根をすりおろし、一味唐辛子を混ぜてもみじおろしを作っておく。
- 3 鍋に湯を沸かして、1と牛モモ肉を入れて、しゃぶしゃぶのように火を通しながらいただく。お好みで2のもみじおろし、「金ごまドレッシング」、ぼん酢を付ける。

※薄切りの大根にしゃぶしゃぶ肉などの具をはさみながらいただきます。もみじおろしもタカノツメを使わずにできるので、大根づくしのメニューを気軽に楽しんでみてください。



1294 蔵  
短角牛モモ  
しゃぶしゃぶ用  
180g 1,458円(税1,575円)  
約1.8mm厚(賞)お届け後2日保証

1664 おもえ重茂産  
天然カットわかめ  
20g 548円(税592円)  
[生食可]

2071  
金ごまドレッシング  
190ml 639円(税690円)  
⑦小麦・卵・大豆



小松菜やほうれんそうの下処理に便利です。流水でさっと洗った後、根元に十字に包丁を入れてからブラシでやさしく洗うと、泥付きの野菜もきれいなさっぱり。

2162  
葉野菜ブラシ(直植え)  
1口 1,500円(税1,650円)  
■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:PP、アマニ油  
他仕上げ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ4.8cm



## 気になる名品

スタッフトーク編

### 小松菜の根っこに残った土、結構頑固ですが……どうしていますか?

編集室(以下、「編」)…今回、雑貨担当の清水さんにご紹介いただくの野菜ブラシ、実は私も家で使っているんです。

清水…葉野菜用と根菜用とありますが、どちらをお使いですかね。

編…あ、自宅にあるものももっともが短かいです。根菜用ですね。

清水…こちらは「葉野菜用」なんです。根菜用に比べて毛足が長くてやわらかく、葉野菜を傷めない仕様になっています。小松菜やほうれんそうの根元の土、気になりませんか?

編…気になります……。あの茎の微妙なカーブに土が入り込んでいますよね。水で洗うだけだと残ってしまうので、長めに切り捨ててしまった後、シンクを見て懺悔することも。ごめんなさいって。

清水…流水だけではなかなか取りきれないですからね。そんなとき、このブラシでやさしくすると、汚れもきれいに落ちるし、なにより食べ物に無駄にしません。

編…なるほど。

清水…葉野菜の根元部分は味が濃くて栄養価も高いんです。無駄にせず「物全体」の精神でいただきましたよね。

編…余すことなく、ですね。

清水…あと、アルミやプラスチックなどのキッチン用品が多いなかで、木製の柄なのも良くないですか? 国産の天然木材を使用しているんですよ。

編…国産天然とはさすが。ナチュラルでかわいらしいですね。私の根菜用もキッチンに飾るように吊るしています。穴が開いているので壁面収納しやすいんです。

清水…使用後はよく洗って風通しの良い場所に吊るして、しっかり乾燥させれば長くお使いいただけます。根菜用を使われている方も多いですが、ぜひ葉野菜用も、仲間に加えてくださいな!

のぞきカタログ

今週は表紙で春の味覚、初物をご紹介しております。たけのこや根みつば、葉付人参、ホタルイカなどこの時期にしか味わえない、今だけの旬の味をぜひお楽しみください。さて来週は表紙では人気の徳用市を開催。その他、毎日の料理にストックしておく便利な乾物やバラ凍結の冷凍素材などの特集もあつた。あつたという間に届けるのは4月後半、ゴールデンウィーク前に日々の食事のストック準備を始めてみてはいかがでしょうか。(カタログ編集長・上野綾子)

さて来週は表紙では人気の徳用市を開催。その他、毎日の料理にストックしておく便利な乾物やバラ凍結の冷凍素材などの特集もあつた。あつたという間に届けるのは4月後半、ゴールデンウィーク前に日々の食事のストック準備を始めてみてはいかがでしょうか。(カタログ編集長・上野綾子)



おなじみの  
パラゴンバナナ、  
国産バターなど  
厳選材料を使用しました。  
どこか懐かしい  
しっとり、ふんわりケーキです

新商品

1005 凍

ケーキ・オ・バナナ  
(バナナのバンドケーキ)

14  
ポイント

1コ924円(税998円)  
■サイズ/約12×5×高さ5cm(賞)お届け後20日保証(小麦・卵・乳)

スタッフが食べました  
香り高くねっとりとしたバナナがたっぷり! バナナの甘い香りとバターの風味が相まって、リッチな味わい。甘さ控えめで、最後まで食べ飽きないおいしさです。

Spring  
春のいいもの市

おうち時間が豊かになる

全品ポイント



有機ベルガモット精油を使った  
アールグレイで、  
もちもち食感が心地よい  
タピオカミルクティーを。  
香り高く華やかな  
風味が楽しめます

1726 1727 各10  
ポイント

癒しのもちもち♪  
お家で楽しむタピオカ

100g 980円(税1,058円)  
1726 ブラック 限定650  
1727 ホワイト 限定200

1749

ノヴァの  
有機フェアトレード  
アールグレイ紅茶  
ティーバッグ

2g×25包 680円(税734円)



11  
ポイント

レーズンやナッツがぎっしり。  
程よい歯ごたえで食べやすい



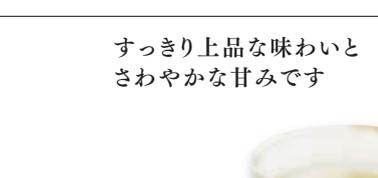
1715

有機フルーツ&  
ナッツバー・アーモンド

1本298円(税322円)

⑦落花生

甘酸っぱいすももを丸ごと  
凍らせたような果実感



1707 凍

甘酸っぱい香りが広がる  
すももアイスクャンディー

80ml×4本 848円(税916円)

9  
ポイント

干し柿とゆずがぎゅっと詰まった  
上品な甘みの和菓子



1701 蔵

柚子の香り広がる ゆず巻き柿

190g 1,200円(税1,296円)

⑧お届け後15日保証

30  
ポイント

黒ごまと醤油の和風味。  
軽く炙ると風味が際立ちます



2014 凍

丹沢ハム工房  
ミートケーキスライス・黒ごま

120g 468円(税505円)

⑦小麦・大豆

8  
ポイント

はと麦の実と若葉をブレンド。  
香ばしくまろやかな味わい



2115

はとむぎ茶

2g×30包 1,000円(税1,080円)

10  
ポイント

すっきり上品な味わいと  
さわやかな甘みです



1744

樽井さんの  
有機水出し  
煎茶ティーバッグ

100g(5g×20パック) 673円(税727円)

※9月頃までの取り扱い予定。

10  
ポイント

森の中で育った豊かな味わい。  
酸味が少なくマイルドです



有機栽培コーヒー  
ハチドリのはとすずく

200g 950円(税1,026円)

各15  
ポイント



エクアドルの自然を  
生かした、アグロフォ  
レストリー(森林農  
法)で育てました。



生産者のオルヘルさん

メープルシュガー配合で  
ほんのり甘く続けやすい味



限定100

1678

オーガニックプロテイン  
(カカオ&メープル)

210g 3,300円(税3,564円)

33  
ポイント

植物性原料を100%使用。  
不足しやすい栄養素の補給に



最近登場

限定100

1673

マルチビタミン&  
ミネラル  
アクティブウーマン

60粒(1粒あたり360mg) 3,000円(税3,240円)

⑦大豆

75  
ポイント

4種の素材を  
合わせた  
飲みやすい  
青汁です



1672

国産有機青汁 四重奏

90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)

30  
ポイント

Cosmetics

紫外線吸収剤フリーの  
UVミルク。  
石けんで落とせます

2161

ネイチャーズフォー  
UVスキンケアミルク

30ml 2,680円(税2,948円)

※SPF24、PA++ ※開封後は3カ月以内にご使用ください。



30  
ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

1 大地を守る会のお買い物サイト  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで  
(例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間 (毎週月曜昼12:30～午後1:30) 以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
☒ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

2 注文書  
記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配送員にご提出ください  
お問い合わせ  
連絡便:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載  
FAX ▶ 03-6910-4722

3 サポートセンター/スタッフ受付  
【注文締め切り】  
注文書提出日の翌日昼12:00まで  
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで  
0120-158-183 ※時間外は留守番電話  
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録  
毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
毎週0000 隔週0000 1/4週0000  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です  
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。  
ご注文金額(税込) 配送手数料(税込) ※ご注文金額に配送手数料は含まれません。  
3,780円未満 308円  
3,780円～ 220円  
4,860円～ 110円  
8,640円～ 55円  
16,200円～ 無料