



脂とうまみがのったトロの部分。絶妙な塩加減とパリパリの皮がたまらない！

前は限定数を大幅に超える注文が殺到！今回は特別にたくさんご用意しました



もったいナイ story

マグロでいうトロ・大トロの部分がハラス。一番おいしい部分ですが、形が整った切身が作れないという理由で、通常は廃棄しています。



ハラスとは、脂とうまみがのったおなかのこと

原材料が集まったときしかご用意できません！

もったいナイ & わけあり

全品ポイント

- 買う人へ お得に賢くおいしく
- 生産者へ 捨てていたものが売れるように
- 地球へ 食品ロスを減らせます



一番おいしい時季のヤリイカはやわらかく上品な甘み

もったいナイ story

「昨年も魚の量は多くなかった。イカも少なかったし。海の状況を読むのは難しい」と、生産者の前田隆さん。不漁が続くイカのなかから、「目利き」が選んだ質良し、味良しものをお届けします。



4月で漁期が終わるので次は秋です。この機会にぜひ

1225 凍

徳用もったいナイ魚・カットやりいか(使い切りパック) 280g(4袋) 950円(税1,026円)

新商品

16ポイント

1219 凍 限定1000

もったいナイ魚・うす塩味からふとますハラス 300g 658円(税711円) ◎お届け後45日保証

10ポイント



毎回品薄になる人気商品。ボリュームもあり、切れているから食べやすい



1698 限定1500

何が届くかお楽しみ！もったいナイ・カステラ(端切れ)

280g 368円(税397円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎お届け後7日保証 ◎小麦・卵・乳

3ポイント



高級稲庭うどんがお手ごろ価格で



1591

訳あり 稲庭うどん 端っこ(切り落し)

600g 980円(税1,058円) ◎小麦

17ポイント



食品添加物不使用の鮮度の良いタラコ



1251 凍

塩たらこばらこ 使い切りパック

150g(3パック) 920円(税994円) ◎お届け後45日保証[生食可]

14ポイント



不ぞろいでも天然ホタテの甘みは濃厚



1202 凍

もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)

150g 1,020円(税1,102円) [生食可]

16ポイント



甘みと香りが高く生ジュースにも



1016

もったいナイ・食べて応援 ふぞろい人参 2kg 618円(税667円)

10ポイント



加工時の端材を使用。モモ肉だから脂のりよし



1329 凍

もったいナイ・うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結 300g 890円(税961円) 直径約8mm

14ポイント



ふっくらとして淡泊な白身は衣もサクサク！



1273 凍

もったいナイ魚・国産白身フライ 210g 498円(税538円) ◎お届け後45日保証 ◎小麦

8ポイント



お米の甘みをしみじみ感じるあられ。しみるだし醤油に手が止まらない！



1717 限定800

もったいナイ・あられ久助 醤油味 220g 448円(税484円)

◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



今週の pick up!!



手作りのため不ぞろいですが天然成分のみで作られています

2186 限定200

もったいナイ・オリブソープ・バージンオリーブオイル 2コセット 2コ組 1,250円(税1,375円)

※規格外商品のため、重量にバラつき(2コで280~305g)があります。

P.5 食べ方いろいろ、新商品も 春の海藻を食べよう！

2点以上 買うとお得

P.46 いろいろな種類の柑橘が続々 手作りマーマレードと楽しみ方

おすそ分けにも！

今週のイチオシ

今季初

ころっと太り、脂のりもよし。早春の美味をお見逃しなく！



とろっ、ぶちっとした新鮮な食感。ごはんのにせ、かいわれ大根やネギと一緒にどんぶりで豪快においしくいただきました。(☑Tuesdayさん)

イチオシポイント



兵庫県、浜坂港より。今が旬です

- ☑ 浜坂港で早朝に揚がったぴかぴかのホタルイカを、山米の三代目、目利きの山本静夫さんが選びました。
- ☑ “ころっ”と太り、脂がのったものを新鮮な状態で急速凍結。獲れたてのような風味を味わえます。
- ☑ 鮮度が良いのでハラワタにもくさみが少なく、口の中にホタルイカならではのおいしさが広がります。



限定500

1206 凍

ほたるいか(刺身用)

120g 500円(惣540円)

■漁場/兵庫県④山米(兵庫県新温泉町)⑤お届け後45日保証[生食可]

7ポイント

旬 真っ盛り ほろ苦い甘みのある珍しい伝統野菜です



1049 蔵 日本むかし野菜・春の菜っぱ 200g 258円(惣279円)

※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④無/福島わかば会、堀田 義明、阿部豊/福島県、茨城県、群馬県、山形県

甘めのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました



1245 凍 金華さばのみりん醤油漬 240g(2切×2パック) 590円(惣637円)

■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

10ポイント

数量限定 ふっくらしたムニエルがフライパンで焼くだけ



限定600 1275 凍 次回取扱 4/6お届け週 手軽におさかな ほっけムニエル用 150g(6切以上) 598円(惣646円)

■漁場/日本海産④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦

10ポイント

ぷりっとしたイカの食感とうまみがたっぷり



1278 凍 次回取扱 4/6お届け週 吉丸のいかで作ったハンバーグ 200g(4コ) 458円(惣495円)

④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

4ポイント

要調理

久しぶり ぷりっと締まった食感。使いやすいカット済



1327 凍 うまか赤鶏 モモ唐揚げ用・バラ凍結 300g 970円(惣1,048円)

④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

42ポイント

大地うまみこい豚の人気部位を100gずつお届けします



1332 凍 次回取扱 4/6お届け週 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 736円(惣795円)

■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

15ポイント

ビフィズス菌の働きでおなかの調子を整える



毎週 9091 1376 蔵 次回取扱 4/6お届け週 【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(惣338円)

④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証 ⑦乳

3ポイント

4/4(土) はあんぱんの日。北海道産小豆のあん入り



1404 ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ 389円(惣420円)

④ザクセン(東京都板橋区)⑥お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

7ポイント

そろそろ食べ納め 別所蒲鉾店のおでん種。今季最後のご案内です



1458 凍 別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット 750円(惣810円)

※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、フチ天(20g×2)、魚魚ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

11ポイント

今季終了

お肉に負けない食べごたえと味で人気です



1504 凍 次回取扱 4/6お届け週 ひとつちサイズのまぐろカツ 150g 505円(惣545円)

■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵

9ポイント

電子レンジOK



おかずに、おつまみに、お弁当に活躍する 徳用規格です

温めるだけで食べられる人気の「チキンナゲット」のお得な規格です。ストックしておくとう便利。



1494 凍

徳用チキンナゲット

400g 988円(惣1,067円)

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

16ポイント

電子レンジOK

はじめて まして! 新商品 New

貴重な国産素材だけの海藻ミックス。 サラダで食感を楽しんで

国産素材だけで作った、乾燥の海藻ミックスです。ワカメに、ねばねばした食感のガゴメ昆布やメカブにアカモク、さっぱりした食感の糸寒天やトサカノリなど7種が入っています。

1002 **新** **7**ポイント
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g **438円**(税473円)

■原材料/乾燥ワカメ(三陸産)、乾燥ガゴメ昆布(北海道産)、乾燥メカブ(三陸産)、乾燥アカモク(三陸産)、乾燥糸寒天(天草)、乾燥トサカノリ、乾燥青トサカノリ(千葉県船橋市)



生産者より 手軽に海藻の栄養を 取ることができます!

ぬめり成分を多く含む海藻種を中心に、配合バランスを考えながら彩り鮮やかに仕上げました。話題の「アカモク」も入っています。



リアス
坂詰 直樹さん



たっぷりの水に約5分間浸して戻すだけ。サラダ、酢の物、味噌汁の具にもよし。



19種のビタミンとミネラルを手軽に。 植物性100%のサプリメント

東洋と西洋のハーブをブレンドした、植物性100%のサプリメント。19種類の、ビタミン類、マグネシウム、亜鉛など不足しやすいビタミンとミネラルをバランス良く含んでいます。1日2粒が目安です。

1682 **新** **75**ポイント
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) **3,000円**(税3,240円)

■原材料/有機海藻粉末(褐藻、紅藻、緑藻)、ハーブ混合末(カレリース、クアバ、レモンピール、アムラ、ホーリーバジル、濃縮ペニキ種子エキス(パウダー)、プラーラック、発酵大豆、マッシュルーム、濃縮シロコチョコエキス(パウダー)、濃縮レモンピールエキス(パウダー)、濃縮アセロラエキス(パウダー)、キウイ果、有機ワイルドブルーベリー、濃縮緑茶エキス(パウダー)、ターメリック(根)、濃縮ショウガエキス(パウダー)カルナバロウ■原産国/カナダ④/バスコニアオーガニック(東京都日野市)⑤大豆



やわらかい日本海産のヤリイカを お得に、手軽に味わってください

日本海で獲れたヤリイカ。規格外とされる通常よりも大きいもの、小さいものを使いやすいサイズにカットしました。冷凍のまま調理できて便利。やわらかさとおいしさをお得にどうぞ。

1225 **凍** **新** **16**ポイント **もったいナイ**
徳用もったいナイ魚・
カットやりいか(使い切りパック)
280g(4袋) **950円**(税1,026円)
■原材料/ヤリイカ(日本海産) ■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



国産野菜5種と鶏肉のうまみ。 根菜の食感が楽しくてヘルシー

全粒粉入りのもちりとした皮がおいしい丸餃子。鶏肉の他、国産のキャベツ、ごぼう、人参、玉ねぎ、ニラを少し大きめにカットして入れているのでシャキシャキ感も楽しめます。

1001 **凍** **次回取扱** 4/6お届け週 **要調理**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **430円**(税464円)

■原材料/野菜(キャベツ、ごぼう、人参、玉ねぎ、ニラ、生姜)、鶏肉、豚脂、ごま油、でん粉、ゼラチン、醤油、チキンエキスパウダー、砂糖、食塩、カキエキス、こしょう、皮(小麦粉、でん粉、小麦全粒粉、小麦たん白、グルコマンナン、なたね油、食塩)④ヨコシ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆



商品担当より

全粒粉入りの皮に合う 「あん」に仕上げました!

もちり食感や小麦のおいしさなどを味わえる全粒粉入りの皮の良さを生かせるように、鶏肉と野菜を使い、素材の味が感じられる味に仕上げました。



商品担当
上田 竜臣

豆腐がたっぷり60%。 和風でも洋風でも美味



限定 1000
1519 **凍** **次回取扱** 4/6お届け週 **5**ポイント **要調理**
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(税646円)

④ナカシン冷食(鹿児島県いちき串木野市)⑤小麦・卵・大豆

今季初 盛岡名物「じゃじゃ麺」を ご自宅で楽しめます



1549 **凍** **次回取扱** 4/6お届け週 **9**ポイント
農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) **598円**(税646円)
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

職人が直火で炊き上げた ほっくりやわらかな豆煮



1558 **固** **次回取扱** 4/6お届け週 **6**ポイント
遠忠食品の五目豆煮
100g **359円**(税388円)
④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証
⑥小麦・大豆

焼くだけ簡単 &小さくても本格派



限定 500
1573 **凍** **4**ポイント
国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(税540円)
■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑤小麦・乳



今季初 もっちり&ぶるぶる。 口当たりも涼やかな 冷菓子です

国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げました。カットしやすい容器入り。

1696 **次回取扱** 4/6お届け週 **12**ポイント
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック **722円**(税780円)

■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑥大豆

香料・着色料不使用。 果汁のおいしさそのまま



1708 **29**ポイント
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ **1,080円**(税1,166円)
※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

「原さんのりんご」を おいしさそのままジュースに



1737 **次回取扱** 4/6お届け週 **8**ポイント
原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(税899円)
④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

忙しい春先も
これさえあれば
手抜き感なし

〇〇するだけできちんとおかず



「スタッフが食べました！」
人参、ごぼう、キャベツ、玉ねぎ、ニラと野菜がたっぷり入って、しかも大きめカットだからシャキッとした食感もたまりません！具は鶏肉と野菜がベースであっさりとした味わいなので、何コでも食べてしまいそうです。

全粒粉入りで皮がもちもち！
5種の国産野菜入りで具がたっぷり

🔥 焼くだけ

1001 凍

5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) 430円(惣464円) ⑦小麦・大豆

新



お好みの野菜と炒めるだけで
栄養バランス◎の魚のおかず

🔥 焼くだけ

1277 凍

野菜をくわえて
まぐろの酢豚風
175g 528円(惣570円)
⑦小麦・卵・大豆

8
ポイント

1082

にがみ少ない
パリッとピーマン
150g 318円(惣343円)

5
ポイント



忙しい日も頼りになるメインの惣菜

こくのあるピリ辛味噌ダレが
シャキシャキ野菜と好相性！



🔥 焼くだけ

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)
1334 凍
200g(2枚) 748円(惣808円)
1335 凍 徳用
300g(3枚) 1,080円(惣1,166円)
⑩お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

18
ポイント



電子レンジ調理でも
衣はサクサク、身はほっくり



🔥 温めるだけ

1503 凍

温めるだけ
境港のアジフライ
200g 640円(惣691円) ⑦小麦

10
ポイント



豆腐や野菜を加えて温めれば、
ごはんのすすむ一皿に



🔥 湯せんするだけ

1556 凍

農舎のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(惣538円)
⑦小麦・大豆

8
ポイント

新鮮な鯛がごま味噌とマッチ。
ごはんのにせてどうぞ



❄️ 解凍するだけ

1208 凍

鯛漬け丼の素
(ごま味噌味)
50g(固形量40g)×2パック 740円(惣799円)
[生食可] ⑦小麦・大豆

11
ポイント



手作りのようなやさしい味わい



🔥 温めるだけ

1493 凍

若鶏のからあげ(モモ肉)
140g 655円(惣707円)
⑦小麦・卵・大豆

11
ポイント



手間のかかる鶏肉の野菜巻きが簡単！



🔥 温めるだけ

1524 凍

ごぼうとニンジンの
チキンロール
120g 548円(惣592円) ⑦小麦・大豆

9
ポイント



豆腐入りでふんわりやわらかくヘルシー

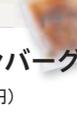


🔥 温めるだけ

1517 凍 限定500

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) 448円(惣484円)
⑦小麦・卵・大豆

8
ポイント



行者にんにくが香る珍しいウインナー



🔥 焼くだけ

1352 凍

北海道放牧豚
行者にんにくウインナー
100g 460円(惣497円)



副菜にちょうど良い「あと一品」

ふわふわ、シャキッがたまらない！
おつまみにも、おかずにもおすすめ



🔥 温めるだけ

1460 凍 限定1400

シャキシャキれんこん揚げ
150g(5枚) 548円(惣592円)
⑩お届け後30日保証

限定復活

梅の風味で後味さっぱり。
骨までやわらかく箸がすすみます



🔥 湯せんするだけ

1267 凍

真いわしの梅煮
100g(3尾) 418円(惣451円)
⑩お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



麺やサラダに盛るだけで、
手軽にボリュームアップ！



🔥 盛るだけ

1525 凍

蒸し鶏スライス
(まほろば)
100g×2パック 628円(惣678円)
⑩お届け後30日保証

コリコリとした歯ざわりが
やみつきのおつまみが完成



🔥 焼くだけ

1340 凍

コリコリ砂肝
ゆずこしょう炒め用
120g 318円(惣343円)
⑦小麦・大豆

5
ポイント



5ページから**2点**以上購入で
1点につき税込価格
2%ポイント

沖縄のハレの日の味
クワイブリチー

昆布



1660
棹前きざみ昆布
50g **498円**(税込538円)

1296 蔵
大地うまみこい豚
バラスライス
200g **560円**(税込605円)
約3mm厚 ㊦お届け後2日保証

1470 蔵
有機ばたねり
芋こんにやく
250g **276円**(税込298円)
2点以上注文すると1点あたり5ポイント
進呈します。㊦お届け後30日保証

7種の
海藻

海藻ねばねば
チキンサラダ



1002
国産7種の
ねばねば海藻サラダ
10g **438円**(税込473円)

1526 凍
神山鶏
サラダチキン(ほぐし)
150g **498円**(税込538円)
㊦小麦

今が旬
春の
海藻
を食べよう!

春の菜っぱと
ヒジキの白和え

ヒジキ



1260 蔵
かんたん
白和えひじき
20g×3パック **518円**(税込559円)
㊦お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆

1430 蔵
濃い絹豆腐
(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円**(税込270円)
㊦お届け後15日保証 ㊦大豆

1049 蔵
日本むかし野菜・
春の菜っぱ
200g **258円**(税込279円)

ワカメ

牛肉入り韓国風
ワカメスープ



1255 蔵
重茂産
天然わかめ(塩蔵)
90g **598円**(税込646円)
㊦お届け後30日保証[生食可]

1290 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,089円**(税込1,176円)
約3mm厚 ㊦お届け後2日保証

ねばねば感が刺身やシラスとも好相性

肉厚でコリッと食感のよい三陸産

水戻し不要なやわらかな芽ヒジキ

口の中でプチッと弾ける沖縄の味



1258 凍
三重県産あかもく(ボイル済)
100g(2パック) **598円**(税込646円)
[生食可]



1256 凍
湯通しぎざみめかぶ
180g(2パック) **428円**(税込462円)
㊦お届け後15日保証[生食可]



1259 蔵
戻しひじき
100g **318円**(税込343円)
㊦お届け後30日保証[生食可]



1261
久米島の海ぶどう
20g **480円**(税込518円)
㊦お届け後30日保証[生食可]

海藻が入ったお惣菜

やわらかな練り物に
ワカメのコリコリの食感が、
後を引くおいしさ

上品な甘酢がさっぱりと美味

口に広がる磯の香りがアクセントに

歯ごたえ&のどごしの良さが抜群!



1464 凍
茎わかめのボール揚げ
150g **368円**(税込397円) ㊦卵



1269 凍
小鯛とわかめの甘酢和え
100g **369円**(税込399円) [生食可]



1513 凍 限定500
ごぼうとひじきの
ふわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(税込498円)
※電子レンジ専用です。㊦小麦・卵・大豆



1257 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
230g **400円**(税込432円)
㊦お届け後30日保証[生食可] ㊦小麦・大豆

ごはん&スープに

磯の風味と塩気で
ついおかわりしたくなる
混ぜごはん

チリメンの香ばしさが絶妙

北海道産昆布を職人が炊きました

沖縄の4種の海藻がたっぷり!



1489
わかめごはんの素
30g **555円**(税込599円) **9**ポイント
㊦お届け後45日保証



1490
ちりめんひじき
40g **356円**(税込384円)
㊦お届け後45日保証



1487 蔵
安田さんの手作り昆布佃煮
65g **310円**(税込335円)
㊦お届け後15日保証 ㊦小麦・大豆



1548
沖縄もずくとがごめ昆布の
即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(税込648円) **10**ポイント

●アレルギー/㊦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

春の休日ランチ

おいしい時短で

天然酵母の「ピザ台」でお手軽
春のサラダピザ



サラミとモッツアレラで定番ピザ

チリメンジャコとルコラで和ピザ

おすすめ食材

ベビーリーフをのせながらサラダ風楽しんで
1045 蔵 5 ポイント
有機ベビーリーフ 40g 288円(惣311円)

1400 サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚 3枚 398円(惣430円) ◎お届け後10日保証 ◎小麦 7 ポイント

2031 蔵 8 ポイント
よつ葉 3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(惣484円) ◎お届け後45日保証 ◎乳

2030 凍 27 ポイント
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg 3,280円(惣3,542円) ◎乳

2096 有機ピザソース 180g 420円(惣454円) ◎小麦 7 ポイント

2028 蔵 12 ポイント
丹沢ハム工房 サラミソーセージ 100g 728円(惣786円) ◎お届け後5日保証

1044 蔵 5 ポイント
ルコラ 50g 288円(惣311円)

1254 蔵 16 ポイント
むちやん 無茶々園のちりめん 80g 658円(惣711円) ◎お届け後15日保証[生食可]

全品ポイント

有機トマトの「ミートソース」を温めるだけ
ブラータチーズとろけるミートソースパスタ

春アスパラをプラス!

1070 グリーンアスパラガス



ブラータチーズは小袋から出して水をはったボウルに入れ2~3時間解凍してください。

2053 大地を守る会の野菜と有機トマトで作ったミートソース 140g 368円(惣397円) ◎小麦 20 最近登場

1593 有機スパゲッティ 1.6mm・500g 500g 378円(惣408円) ◎小麦 6

2029 凍 北海道産フレッシュチーズ「ブラータ」 420g(70g×6コ) 2,980円(惣3,218円) ◎乳 75

2033 蔵 こちらもどうぞ 8 ポイント
粉チーズ パルミジャーノ・レッジャーノ100% 35g 458円(惣495円) ◎乳

7種のスパイス入り「キーマカレー」で簡単!
とろりと濃厚温玉カレー

キーマと温玉が絡んで美味



1544 凍 13 ポイント
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック 790円(惣853円)

2054 蔵 7 ポイント
平飼い卵の温泉玉子 4コ 448円(惣484円) ◎お届け後5日保証 ◎卵

2024 凍 14 ポイント
フライパンでタンドリーチキン(手羽元) 500g 898円(惣970円) ◎乳

短角牛の「牛丼」に野菜を足すだけ
シャキシャキおやさい牛丼

ブロッコリーの芽の食感を一緒にどうぞ



1522 凍 20 ポイント
大地を守る会の短角牛丼 105g×2パック 1,298円(惣1,402円) ◎小麦・大豆

1088 蔵 3 ポイント
ブロッコリーの芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(惣158円) ◎乳
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。◎お届け後2日保証

2045 蔵 こちらもどうぞ 3 ポイント
きざみ紅生姜 80g 298円(惣322円)

天然ものの「シーフードミックス」でらくらく
もちもち麺の海鮮焼きそば

北海道産小麦の麺がもちもちです



1589 蔵 9 ポイント
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) 3食 528円(惣570円) ■セット内容/ (麺150g・ソース34g) × 3食 ◎お届け後8日保証 ◎小麦・大豆

2063 蔵 7 ポイント
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 398円(惣430円) ■セット内容/ 150g×3食 ◎お届け後8日保証 ◎小麦

1228 凍 37 ポイント
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立) 360g 1,380円(惣1,490円) ◎お届け後45日保証 ◎えび

“朝食”“ランチ”“小腹がすいたとき” あると便利なおすすりめ品

全品
ポイント

程よい脂身のショルダー肉を使用。
お好みの厚さでどうぞ



2025 凍 **15** ポイント
北海道放牧豚 ショルダーベーコンブロック
180g **878円**(**878円**)

1枚90gと食べごたえがあり、
焼くだけでぜいたくな一品に



2026 感 **16** ポイント
丹沢ハム工房 ロースハムステーキ
180g(2枚) **988円**(**1,067円**)
◎お届け後3日保証

不ぞろいでも、品質はそのまま!
いろいろなウインナーをお得に楽しめます



形は不ぞろいですが、味わいは正規品と同じです。お得だけでなく、丹沢ハム工房のウインナーのいろいろな種類を楽しめます。朝食はもちろん、おつまみなどにも重宝します。

限定1000

2027 凍

徳用 丹沢ハム工房 規格外ウインナーセット
200g **588円**(**635円**)

◎小麦・大豆

10 ポイント



国産小麦を使った衣がふっくら。
ミニサイズだから食べやすく
おやつにもぴったりです



ミニアメリカンドッグ
2060 凍 125g(5本) **550円**(**594円**) **5** ポイント
1572 凍 徳用 300g(12本) **1,058円**(**1,143円**) **9** ポイント

※電子レンジ専用品です。◎小麦



牛肉とたくあん入り。
ごま油が香る
韓国の「キンパ」風太巻



1579 凍 **45** ポイント
焼肉入り韓国風太巻き(ハーフカット)
265g(2本) **828円**(**894円**)
今週は **5%** オフ **3** ポイント
※電子レンジ専用品です。◎小麦・大豆

限定500

イタリア産ペネのグラタン。
手軽なランチにもどうぞ



限定500 **1550 凍** **6** ポイント 季節限定
海老とオーガニックペネのグラタン
340g(2コ) **680円**(**734円**)
※電子レンジ専用品です。※5月頃までの取り扱い予定。◎えび・小麦・乳

温めるだけで楽しめる
ふわふわのお好み焼き



限定1000 **2058 凍** **7** ポイント
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(**894円**)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・卵・大豆

ふかふかの国産小麦の皮に
ジューシーな具が凝縮



2059 凍 **10** ポイント
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(**646円**)
◎お届け後60日保証 ◎小麦・大豆

5種類の国産具材を使った
もちりとした鶏五目おこわ



1581 凍 **3** ポイント
もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) **398円**(**430円**)
◎小麦・大豆

ごはんでサンドした焼肉の
甘辛い味付けが後を引きま



限定1000 **1578 凍** **6** ポイント
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **728円**(**786円**)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・大豆

国産小麦を使った皮と
北海道産小豆の粒あんが好相性



2140 凍 **5** ポイント
ミニたい焼き
320g(8コ) **538円**(**581円**)
※電子レンジ専用品です。◎小麦

大地を守る会のお米を使用。
醤油の香りが食欲をそそります



限定1000 **1577 凍** **5** ポイント
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **550円**(**594円**)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・大豆

もちもちした赤飯おにぎり。
朝ごはんにもお弁当にも



限定500 **2062 凍** **5** ポイント
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **588円**(**635円**)

具は有機小松菜と油揚げ。
お湯を注げば本格味噌汁に



2051 **47** ポイント
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)
◎大豆

コーンのやさしい甘みと
鶏ガラスープのうまみが絶妙



限定500 **2050** **4** ポイント
コーンスープ
170g×2パック **498円**(**538円**)
◎乳

食べてからだ
ケア

いつもの食卓に

手軽に

「まごわやさしい」をプラス一品

まごわやさしいとは

日本の伝統食に使われる7品目の頭文字を取り、覚えやすくした言葉。「まめ」「ごま」「わかめ」「やさしい」「さかな」「しいたけ」「いも」。すべてをそろえるのではなく、一つでも食生活にプラスすることを意識しましょう。

ま 金時豆煮

2055 蔵

北海道産
きんときまめ煮
120g 288円(税311円)
◎お届け後60日保証

3
ポイント

ま

大豆入り
ヒジキ五目煮

2056 蔵

ひじき五目煮
100g 460円(税497円)
◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

7
ポイント

ご **や** 小松菜のごま和え

2013 凍

西から応援
冷凍小松菜
250g 418円(税451円)

3
ポイント

2111

有機白すりごま
50g 190円(税205円)

4
ポイント

い

粉ふき芋

1023 蔵

北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
800g 358円(税387円)

12
ポイント

わ

ワカメごはん

2047

若布ちりめん
40g 362円(税391円)
◎お届け後45日保証

し

きのこ汁

1122 蔵

3種の香りきのこセット
1セット(120g) 458円(税495円)

■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。

7
ポイント

さ

サワラの味噌漬

2023 凍

やさかの麦みそで作った
三陸産さわら味噌漬
120g(2切) 713円(税770円) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

12
ポイント

ま
め

大豆、豆腐、味噌
など豆製品

大豆+野菜たっぷりの
がんとて一品

1447 蔵

国産ねぎ入り
具だくさんがんも
2枚 328円(税354円)
◎お届け後5日保証 ◎大豆

6
ポイント

蒸し済みの大豆を
そのままサラダに

2862

国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) 500円(税540円) ◎大豆

4
ポイント

ご
ま

ごま、ナッツ
などの種実類

濃厚なごまの風味をサラダにオン

2099

金ごまドレッシング
190ml 639円(税690円) ◎小麦・卵・大豆

10
ポイント

白・黒ごまの2種を
豆腐でしっかり

1434 蔵

豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック 368円(税397円)
◎お届け後4日保証 ◎大豆

6
ポイント

わ
か
め

わかめ、
ヒジキ、海苔
などの海藻

はんぺんに磯の香りが食欲をそそる

2043 凍

わかめはんぺん
200g(4枚) 478円(税516円) ◎卵

5
ポイント

手軽にプラスできる海苔を献立に

1658

成清さんの有明一番摘み
寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円)

8
ポイント

や
さ
い

葉物野菜、
根菜などの
野菜

調理済みを活用して
具たくさんスープ

2019 蔵

おやさいおもしろsteam
味噌汁の具ミックス
150g 498円(税538円) ◎お届け後30日保証

9
ポイント

野菜と豆腐で作った
餃子です

2049 凍

精進餃子 **限定600**
240g(8コ) 578円(税624円) ◎小麦・大豆

10
ポイント

さ
か
な

切身、小魚
貝類など

身質の良い雄の天然秋鮭

2022 凍

手軽におさかな 北海道産秋鮭西京漬
100g(2切) 590円(税637円) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

10
ポイント

し
い
た
け

しいたけなど
きのこ類

5種のきのこ入り
うれしい

2057

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) 546円(税590円)
■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ◎小麦・大豆

5
ポイント

い
も

じゃがいも、
こんにゃく、里芋、
かぼちゃなど

スティック状で食べやすい大学芋

限定1000

2061 凍

スティック大学芋
150g×2パック 548円(税592円) ◎お届け後45日保証

9
ポイント



みずみずしくおいしいレタスです。レタスだけのサラダでもごちそう感があります。苦味やえぐみがなく、甘みがありますよ。(まるさやさん)

味わい、香り、歯ごたえ良し。
海苔に負けない“バリシャキ”です

1064 蔵
飯塚一実さんのバリシャキ春レタス
1コ 368円(税397円)

④無、減/飯塚 一実/茨城県



これが春レタスを育てる“トンネル”です

寒過ぎず暑過ぎずの温度をキープしてあげるために、お正月も休みなく開け閉め。毎日の歩く距離はなんと8kmにも及ぶとか。

皆さんこんにちは、飯塚一実です。
春レタスの出荷最盛期がやってきました。旬のこの時季のレタスは、ずっしりと重みがあり、シャツキシヤキ！元気の葉からみずみずしさがあふれます。

ど〜んと大ぶりで味も濃い。知る人ぞ知るレタスの春、到来です



春レタスは寒い時季に育つのでビニールの“トンネル”を作り適温を保ってあげています。昼間の温かな日差しを浴びるため朝開けて、夕方閉めて……とひたすらこまめにくり返すんです。わあ、春が来たな！そんなフレッシュな味わいをぜひ召し上がってみてくださいね。

こちらもおすすめの旬やさい



春にぴったりの甘夏。デザートに

樹上で完熟させたさわやか甘夏
1096 800g 428円(税462円)
1097 2kg 998円(税1,078円)
④無、減/川端 敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県



旬の新玉ねぎを九州から

1030 九州の新玉ねぎ 800g 458円(税495円) 5ポイント
※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



この時季は甘く完熟です

1022 蔵 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも 500g 278円(税300円) 9ポイント
※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④無/金井修一/北海道

酸味と甘みのバランスが良く、果汁たっぷりの甘夏。樹上で完熟させて収穫しているので、程よく酸味が抜け、やさしい味です。40年近く除草剤や農薬になるべく頼らず、微生物豊かな土壌作りをこだわっています。

九州の島原半島から掘りたてのみずみずしい新玉ねぎをお届けします。新玉ねぎならではの甘みをお楽しみください。スライスして軽く水にさらし、カツオ節と醤油だけで立派な一品になります。

9月に掘り、時間をかけてじっくり熟成させたじゃがいもです。でん粉が糖化して甘みが増し、さらにおいしくなっています。グリルにしたり、ベーコンと炒めたり、焼くとおいしさが引き立ちますよ。



和歌山県海南市 川端敬グループ 川端敬さん(右)と 鬼子の宏幸さん



長崎県南島原市 長崎有機農業研究会 板尾和昭さん



北海道江列市 金井修一さん

お得なポイント付きセットはこちら

1012 蔵 飯塚一実さんのバリシャキ春レタス・1コ & 樹上で完熟させたさわやか甘夏・800g 1セット 796円(税859円)
■セット内容/飯塚一実さんのバリシャキ春レタス1コ、樹上で完熟させたさわやか甘夏800g 25ポイント

1013 蔵 飯塚一実さんのバリシャキ春レタス・1コ & 九州の新玉ねぎ・500g 1セット 736円(税794円)
■セット内容/飯塚一実さんのバリシャキ春レタス1コ、九州の新玉ねぎ500g 25ポイント

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農薬や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1014 有機人参
500g **348円**(税376円)

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/つくばの風、かごしま有機生産組合、農事組合法人丸和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1015 人参
800g **438円**(税473円)

※台風や豪雨の影響で、上部が青いもの、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、つくばの風、かごしま有機生産組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、長崎県、鹿児島県



1016 もったいナイ 食べて応援 ふぞろい人参
2kg **618円**(税667円)

※変形部をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/千葉県



1017 新人参
500g **378円**(税408円)

1018 800g **498円**(税538円)

※泥付きでお届けする場合があります。④無/長崎有機農業研究会/長崎県



1019 北海道の雪掘り甘人参
500g **378円**(税408円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した人参。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。④無/ベジタブルワークス/北海道



1020 北海道の有機じゃがいも
500g **298円**(税322円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦/北海道



1021 北海道のじゃがいも
500g **258円**(税279円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、平澤 優/北海道



1022 北海道・金井さんの甘熟じゃがいも
500g **278円**(税300円)

1023 800g **358円**(税387円)

※長期熟成のため芽が出やすくなっています。冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。④無/金井 修一/北海道



1024 北海道・金井さんのメークイン
500g **328円**(税354円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



みずみずしくて 食感がシャキシャキ

辛みが少なく、生で食べられます。スライスしてゆでた薄切り肉と合わせると、シャキシャキとした食感で箸がすすむ一品になります。

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



九州の新玉ねぎ
1029 500g **368円**(税397円)

1030 800g **458円**(税495円)

⑤ポイント

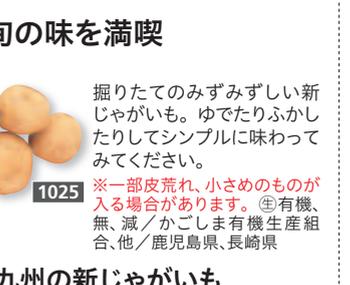
皮ごとシンプルに調理して旬の味を満喫



九州の新じゃがいも
1025 少量500g **398円**(税430円)

1026 800g **518円**(税559円)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、他/鹿児島県、長崎県



1027 北海道の有機玉ねぎ
500g **328円**(税354円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会/北海道



1031 じゃが玉人参セット
計1kg **598円**(税646円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより**お得なセット**です

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選
1,280円(税1,382円)

1回のお届け ▶ **1003**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** 10ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選
1,780円(税1,922円)

1回のお届け ▶ **1004**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** 15ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1005**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** 20ポイント

11選 大型野菜も丸ごと11選入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
2,580円(税2,786円)

1回のお届け ▶ **1006**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** 25ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物
1,880円(税2,030円)

1回のお届け ▶ **1007**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** 20ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,380円(税2,570円)

1回のお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** 25ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
2,780円(税3,002円)

1回のお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** 30ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,180円(税3,434円)

1回のお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** 35ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
2,180円(税2,354円)

1回のお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

※果物が入る可能性があります。

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

大根
1033 1/2本
258円(税279円) 毎週 9029
1034 1本
358円(税387円) 毎週 9030
(1033) ※上半分、下半分は選べません。
(1034) ※カットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/黒崎研究会、萩原 博、かごしま有機生産組合、他/茨城県、埼玉県、千葉県、神奈川県、鹿児島県

1035 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか
800g 518円(税559円)
後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するとしっとりした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。
※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無/三里塚酵素の会、ふきのとう産直センター、常総センター/茨城県、千葉県

1036 北海道・十勝のサクッと長いも
350g 458円(税495円)
北海道の大自然で育った長いも。短冊切りでサクサクな食感、すりおろしてねばねばトロロロに。
④無/大牧農場/北海道

1037 長いも
500g 548円(税592円)
④無/常総センター、他/北海道、茨城県

1038 蔵 ねばトロ大和いも
400g 568円(税613円)
④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

1039 ごぼう
250g 298円(税322円)
④有機、無/常総センター、他/北海道、茨城県、千葉県

1040 れんこん
350g 518円(税559円)
※泥が付いた状態でお届けする場合があります。④無、減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県

1041 蔵 たけのこ
600g 1,480円(税1,598円)
※1〜3コ。出始め時期なので小さめをお届けする場合があります。※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。④無/水車むら農園、他/静岡県、香川県

1042 蔵 小松菜
200g 298円(税322円)
④有機、無/三里塚酵素の会、農事組合法人丸和、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県、鹿児島県

1043 蔵 ほうれんそう
200g 328円(税354円)
④有機、無/つくば中根グループ、いわみ地方有機野菜の会、深田 友章、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、島根県

1044 蔵 ルコラ
50g 288円(税311円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都、島根県

1045 蔵 有機ベビーリーフ
40g 288円(税311円)
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県

1046 蔵 有機ベビーケール
20g 228円(税246円)
④有機/寺岡有機/広島県

1047 蔵 水菜
200g 318円(税343円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、ふしちゃんファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、東京都、島根県、広島県

1048 蔵 チンゲンサイ
200g 268円(税289円)
④有機、無/ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、埼玉県

旬を迎える伝統野菜をお届けします
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな菜っぽをお楽しみください。
※かき菜、かぶれ菜、のらぼう菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなかからお届けします。④無/福島わかば会、堀田 義明、阿部 豊/福島県、茨城県、群馬県、山形県

1049 蔵 日本むかし野菜・春の菜っぽ
200g 258円(税279円)

1050 薬物セット
1セット 500円(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

1051 蔵 長ねぎ
300g 268円(税289円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/つくば中根グループ、岡村グループ、小野寺 孝一、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1052 ムキねぎ
200g 288円(税311円)
④有機、無、減/つくば中根グループ、岡村グループ、鳥次 初江、他/茨城県、埼玉県、千葉県

1053 葉ねぎ(青ねぎ)
100g 268円(税289円)
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/千葉県、島根県、高知県

1054 蔵 ニラ
100g 228円(税246円)
④有機、無/福島わかば会、大地と自然の恵み、高生連、他/福島県、栃木県、高知県

1055 生姜
100g 328円(税354円)
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県、長崎県

1056 青森のにんにく
100g 458円(税495円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④有機、無/十和田ニニンク生産組合、他/青森県

1057 沖縄の島のにんにく
100g 398円(税430円)
小さめですが、香りと辛みが強いにんにくです。
④有機、無/真南風の会、楽園の果実、他/沖縄県

1058 有機青じそ
10枚 248円(税268円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

1059 蔵 富士流水育ち有機セリ
100g 498円(税538円)
④有機/フォレストファーム/山梨県、静岡県

1060 蔵 根みつば
250g 468円(税505円)
④無/福島わかば会、他/福島県、茨城県

1061 有機スイートバジル
15g 258円(税279円)
④有機/矢澤園芸/茨城県

1062 有機パクチー
30g 298円(税322円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

サラダだけでなく炒め物にもどうぞ
サラダや温野菜だけでなく、炒め物やスープまで幅広く活躍する万能野菜。にんにくとの相性もぴったりです。
④無、減/天恵グループ、野菜くらぶ、岡村グループ、他/埼玉県、静岡県、愛知県

1063 蔵 ブロccoli
1コ 398円(税430円)

1064 蔵 飯塚一実さんのバリシャキ春レタス
1コ 368円(税397円)
④無、減/飯塚 一実/茨城県

1065 蔵 レタス
1コ 348円(税376円)
④有機、無、減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、ユニオンファーム、他/茨城県、群馬県、千葉県、静岡県

1066 蔵 サニーレタス
1コ 268円(税289円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/千葉県、群馬県



やわらかく煮込むと スープに甘みがじんわり

加熱すると甘みが増すキャベツ。旬の野菜やお肉、ソーセージなどとポトフにするのもおすすめです。深いうまみや栄養が溶け出したスープごとどうぞ。

④有機、無、減/天恵グループ、黒崎研究会、他/千葉県、神奈川県、愛知県、熊本県



1069 キャベツ

1068 ④ 1/2コ 248円(送268円) 毎週 9037

1069 1コ 388円(送419円) 毎週 9036



1067 ④ グリーンリーフ 1コ 278円(送300円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県



1070 グリーンアスパラガス 100g 488円(送527円)

④無/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、他/香川県、長崎県、熊本県



1071 長崎・中村さんのトマト 400g 578円(送624円)

果肉の締まりが良く、甘みと酸味のバランスの良い味わいです。④有機、無、減/長崎有機農業研究会/長崎県



1074 フルーツトマト 150g 388円(送419円)

甘みとうまみが詰まった、まるでフルーツのようなトマトです。④減/高生連/高知県



1075 有機ミニトマト 170g 418円(送451円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます、代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/大地と自然の恵み、真南風の会/高知県、沖縄県



1076 ミニトマト(細長型他) 200g 438円(送473円)

※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、ブルーファーム、やさい耕房伊勢崎、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



毎週 9039

1077 ミニトマト(丸型他) 200g 438円(送473円)

※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県、沖縄県



1078 ミディトマト 300g 488円(送527円)

④減/高生連/徳島県



1079 きゅうり 300g 368円(送397円) 毎週 9040

1080 徳用500g 598円(送646円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、千葉県、高知県、宮崎県、沖縄県



1081 なす 200g 388円(送419円)

④減/真南風の会、高生連、大地と自然の恵み/高知県、沖縄県



1082

1082 5ポイント にながみ少ないパリッとピーマン 150g 318円(送343円)

1083 徳用 300g 528円(送570円)

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/宮崎県、沖縄県



1084 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(送430円)

肉厚で食べごたえのあるパプリカです。④色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1085 沖縄のしっとりかぼちゃ 450g 548円(送592円)

④有機、無、減/真南風の会、他/沖縄県



1086 ④ いんげん 100g 338円(送365円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



ザクザク切って みずみずしいサラダに

野菜のおかずが足りないときにも、カットするだけでさっと出せるトマト。あと一品や、慌ただしい朝食作りにも助かります。

④減/飯島 利日智、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他/群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



1072

1072 400g 558円(送603円) 毎週 9038

1073 800g 1,080円(送1,166円)



1087 ④ 絹さやえんどう 100g 388円(送419円)

④無/もっこす倶楽部、無茶々園/愛媛県、熊本県



1088 ④ 次回取扱 4/6お届け週 3ポイント ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④お届け後2日保証



1089 ④ 次回取扱 4/6お届け週 毎週 9041 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送87円)

送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④お届け後2日保証



2001 徳用 北海道のじゃがいも 1.5kg 578円(送624円)

④有機、無/金井修一、早坂 清彦、平澤 優/北海道



2002 徳用・北海道の玉ねぎ 3kg 1,190円(送1,285円)

④有機、無、減/モグラ会、他/北海道



2003 徳用・九州の新玉ねぎ 2kg 998円(送1,078円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県



2004 ④ 西の小松菜 200g 358円(送387円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、かごしま有機生産組合、やさか共同農場/島根県、鹿児島県



2005 ④ 西のほうれんそう 200g 368円(送397円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会/島根県、鹿児島県



2006 ミニトマト(丸型他) 少量120g 298円(送322円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、真生連、大地と自然の恵み、他/群馬県、徳島県、長崎県、熊本県、沖縄県



2007 きゅうり 少量180g 258円(送279円)

④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、千葉県、高知県、宮崎県、沖縄県



2008 沖縄の有機ピーマン 150g 338円(送365円)

④有機/ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



2009 もったいナイ・わけありりんご 900g 598円(送646円)

④減/新農業研究会/青森県



2017 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g 498円(送538円)

④無/農事組合法人増野/長野県

畑の応援登録

豊作の野菜を お得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん 野菜1~2品目 上限267円(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

みのりちゃん 果物1~2品目 上限1,000円(送1,080円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定(ヤマト宅急便)ではお届けできません。

日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 上限600円(送648円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週 9014

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



好評の声をいただく濃厚な味わいのいちご

芳香と濃厚な甘みが魅力のとちおとめ。デザートとして食べるのももちろん、朝食のヨーグルトに合わせるのもおすすめです。



1090 産 栃木のとちおとめ(いちご) 200g 768円(税829円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県



りんごの王様。甘みと酸味が好バランス

濃厚な甘みとシャキッとした歯ごたえ、たっぷりの果汁が人気の秘密。サラダなどに入れてもおいしく召し上がっていただけます。



1091 産 450g(2コ) 512円(税553円)

1092 産 800g(2コ以上) 812円(税877円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1093 産 青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg 4,780円(税5,162円) ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1094 産 450g(2コ) 498円(税538円)

1095 産 800g(2コ以上) 798円(税862円)

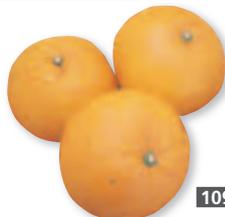
香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



樹上で熟しているから甘みも楽しめます

樹になったまま熟してから収穫しました。酸味とともに甘みがあり、ジューシー。すがすがしい香りも魅力の旬の甘夏をご賞味ください。



1096 産 800g 428円(税462円)

1097 2kg 998円(税1,078円)

④無、減/川端 敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県、和歌山県、高知県、愛媛県



大玉で歯ざわりが良くさわやかな味わい

大きな実の中には、ぷちぷちとした食感の果肉が詰まっています。皮をむくとさわやかな香りが広がり、上品な甘みが後を引くおいしさです。



1098 産 350g(1コ) 378円(税408円)

1099 700g 698円(税754円)

④無、減/プレス、他/熊本県、高知県



1103 産 300g 448円(税484円)

ゴルフボールくらいのおおきさで、甘くてジューシーな味わい。外皮をむいて、カットしてお召し上がりください。

④無、減/早藤 義則、他/神奈川県、静岡県



口いっぱい広がる果汁。程よい酸味と上品な甘み

現在の熊本市河内地区で発見された大玉の柑橘。別名「和製グレープフルーツ」や「ジューシーフルーツ」と呼ばれ、程よい酸味と上品な甘みが魅力です。



1100 産 果汁を食べる河内晩柑 800g 628円(税678円)

※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/肥薩自然農業グループ、他/熊本県、愛媛県



手でもむくことができ薄皮ごと食べられます

ヘタの部分が盛り上がった特徴で知られる柑橘。手で皮をむいて食べられる手軽さと、甘みと酸味のバランスの良さで好まれています。



1101 産 450g 458円(税495円)

1102 800g 778円(税840円)

④無、減/プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/熊本県、静岡県



1104 産 300g 428円(税462円)

④有機、無、減/田坂農園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、広島県、愛媛県



1105 産 柑橘食べ比べセット 1セット(2種以上) 758円(税819円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/しらぬい、甘夏、黄金柑などのなかから2~4種類。



1106 産 180g 268円(税289円)

1107 産 500g 598円(税646円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/甘楽町有機農業研究会、館野 文雄、他/栃木県、群馬県、和歌山県



1108 産 アボカド 1コ(160g) 478円(税516円)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



1109 産 バランゴンバナナ 500g 458円(税495円) 毎週 9018

1110 1kg 788円(税851円) 毎週 9019

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



1111 産 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 438円(税473円) 毎週 9020

1112 1kg 698円(税754円) 毎週 9021

※酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル



1113 産 果物セット 2種以上 1,000円(税1,080円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■セット内容/りんご、中晩柑、キウイフルーツなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

肉厚でうまみが強く、お肉とも好相性



1114 産 しいたけ(原木栽培)
100g **428円**(税462円)
毎週 9042

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、他/長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



味付けを選ばないからさまざまな料理で活躍

国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しています。しこしことした食感で、うまみもしっかり。和食にも洋食にも重宝する、常備しておきたいきのこです。

④無/秋田ふるさと農協、戸隔山/秋田県、長野県



毎週 9048
1119 産 ぶなしめじ
100g **198円**(税214円)



毎週 9044
1115 産 なめこ
120g **298円**(税322円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045
1116 産 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)
軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046
1117 産 まいたけ
100g **268円**(税289円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/山形県、群馬県



毎週 9047
1118 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **278円**(税300円)
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1120 産 エリンギ(きのこ)
100g **268円**(税289円)
④無/北村きのこ園/長野県



ソテーすると広がる豊かな香り

香り豊かなきのこのシンプルソテーや、アヒージョなどにしてお楽しみください。
④無/舟形マッシュルーム/山形県

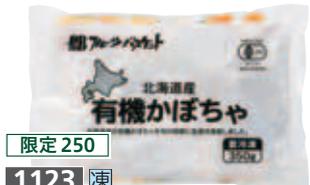
1121 産 ブラウンマッシュルーム
100g **323円**(税349円)



7 ポイント
1122 産 3種の香りきのこセット
1セット(120g) **458円**(税495円)
※まいたけが不足する場合は、「パルママッシュ」に代わる場合があります。■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットしてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県、岐阜県、広島県、愛知県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



限定 250
1123 凍
有機冷凍かぼちゃ(小さめカット)
350g **678円**(税732円)
北海道産有機かぼちゃを、小さめにカットして急速冷凍。火の通りが早く、日々の食卓やお弁当の副菜にも重宝。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1124 凍 次回取扱 4/6お届け週
北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(税411円)
北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

3種の北海道産野菜が食卓を彩ります



5 ポイント
北海道産のスイートコーン、にんじん、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1125 凍 次回取扱 4/6お届け週
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **305円**(税329円)

好きな分だけ取り出しやすいバラ凍結



8 ポイント
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1126 凍 次回取扱 4/6お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)



1127 凍 次回取扱 4/6お届け週
山形県おきたま産の冷凍ちゃ豆
250g **498円**(税538円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

袋から出してそのまま料理にプラス



4 ポイント
北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。そのままサラダやお料理にどうぞ。④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆
1129
だいちデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g **250円**(税270円)

わたしの お気に入り



3 ポイント
4種類の豆を一度に味わえるので便利
ふっくらとして食べやすいです。4種類を一度に味わえて、彩りも良いミックスビーンズはストック品としても便利だと思います。(豆福さん)
1128 産
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税300円)
新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



1130
だいちデイズ そのまま使える国産蒸しもち麦
70g **200円**(税216円)

炊かずにそのまま、ごはんに入れてスープやサラダにトッピングしたり。もちもちがぶちぶちの食感を楽しめます。④だいちデイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証

すぐ火が通るからあと一品に便利



1132 凍
オーガニックいんげん(冷凍)
250g **340円**(税367円)
有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ他 ⑤むそう商事(大阪府大阪市)



1131
国産竹の子水煮(カット)
120g **598円**(税646円)

9 最近登場
カット済みで使い勝手の良い国産たけのこの水煮。汁物や煮物でたけのこの本来の味を手軽に楽しめます。クエン酸も不使用。④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)



9 ポイント
1133 産 次回取扱 4/6お届け週
おやさいおもしろい steam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(税570円)
じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④有機/三原栄、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	1,280円(税1,382円)	1134	新潟コシヒカリ <small>※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④減/神田長平、他/新潟県</small>	白米	1.5kg	970円(税1,048円)	1147
	胚芽米	3kg	2,380円(税2,570円)	1163		5kg	2,880円(税3,110円)	1148	
	玄米		2,430円(税2,624円)	1164		5kg	2,680円(税2,894円)	1149	
有機秋田あきたこまち <small>④有機/須田生産者グループ、他/秋田県</small>	白米	5kg	3,500円(税3,780円)	1135	山形おきたまコシヒカリ <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	5kg	2,850円(税3,078円)	1150
	胚芽米		3,580円(税3,866円)	1136		胚芽米	5kg	2,920円(税3,154円)	1151
	玄米		3,300円(税3,564円)	1137		玄米		2,720円(税2,938円)	1152
有機宮城ササニシキ <small>④有機/蕪粟米生産組合、他/宮城県</small>	白米	5kg	3,480円(税3,758円)	1138	山形おきたまつや姫 <small>④減/おきたま興農舎/山形県</small>	白米	4.5kg	2,860円(税3,089円)	1153
	胚芽米		3,560円(税3,845円)	1139		胚芽米	4.5kg	2,930円(税3,164円)	1154
	玄米		3,280円(税3,542円)	1140		玄米		2,730円(税2,948円)	1155
有機山形つや姫 <small>④有機/伊藤藤夫、他/山形県</small>	白米	5kg	3,680円(税3,974円)	1144	北海道ななつぼし <small>④減/当麻グリーンライフ、他/北海道</small>	白米	1.5kg	910円(税983円)	1156
	胚芽米		3,760円(税4,061円)	1145		5kg	2,780円(税3,002円)	1157	
	玄米		3,480円(税3,758円)	1146		無洗米		2,830円(税3,056円)	1158
有機西日本の米 <small>④有機/渡辺洋希、他/福岡県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、鳥根県</small>	無洗米	5kg	3,790円(税4,093円)	1141	胚芽米	5kg	2,880円(税3,110円)	1159	
	胚芽米		3,820円(税4,126円)	1142	玄米		2,580円(税2,786円)	1160	
	玄米		3,540円(税3,823円)	1143					

今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ

1161 無洗米 2合(300g) 390円(税421円) ④ 4/13週

1162 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(税1,825円) ④ 4/13週

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

有機おきたまコシヒカリ

1166 白米 5kg 3,680円(税3,974円) ④ 4/6週

1167 七分 5kg 3,750円(税4,050円) ④ 4/6週

最上川の清流から水を引く、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機倉敷にこまる

1168 白米 2kg 1,440円(税1,555円) ④ 4/6週

1169 七分 2kg 1,440円(税1,555円)

1170 玄米 2kg 1,360円(税1,469円) ④ 4/6週

平成30年の西日本豪雨の被害を乗り越え、有機米としてお届け。一口食べれば「にこにこ」と笑顔がこぼれるほど食感・味が良く、一粒一粒が丸く大きいため、炊き上がりの艶もきれいです。④有機/庄地区無農薬研究会/岡山県

有機熊本ミルクキーン

1171 白米 5kg 3,780円(税4,082円) ④ 4/13週

1172 玄米 5kg 3,580円(税3,866円) ④ 4/13週

冷めてもおいしいミルクキーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県

有機北海道ななつぼし

1173 白米 5kg 3,790円(税4,093円) ④ 4/6週

1174 玄米 5kg 3,590円(税3,877円) ④ 4/6週

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1174)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1175 白米 5kg 3,890円(税4,201円) ④ 4/6週

1176 七分 5kg 3,890円(税4,201円) ④ 4/6週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ

1177 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ 4/6週

1178 七分 5kg 2,680円(税2,894円) ④ 4/6週

1179 玄米 5kg 2,490円(税2,689円) ④ 4/6週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

庄内つや姫

1180 白米 5kg 2,980円(税3,218円) ④ 4/13週

1181 玄米 5kg 2,780円(税3,002円) ④ 4/13週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

提携米大潟村あきたこまち

1182 白米 5kg 2,830円(税3,056円) ④ 4/6週

1183 玄米 5kg 2,630円(税2,840円) ④ 4/6週

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ササニシキ

1184 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ 4/6週

1185 七分 5kg 2,680円(税2,894円) ④ 4/6週

1186 玄米 5kg 2,480円(税2,678円) ④ 4/6週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルクキーン

1187 白米 5kg 2,780円(税3,002円)

1188 玄米 5kg 2,580円(税2,786円)

粘りの強いお米。冷めても硬くならないので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1189 白米 5kg 2,880円(税3,110円) ④ 4/6週

1190 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) ④ 4/6週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1189)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1190)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じている場合があります。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男/滋賀県

1191 次回取組 4/13お届け週

有機もち米白米
白米 2kg 1,580円(税1,706円)

長年愛されているロングセラーのもち米の玄米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男/滋賀県

1192 次回取組 4/13お届け週

有機もち米玄米
玄米 2kg 1,500円(税1,620円)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

41ポイント

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水中に浸してから炊いてください。④かどまざや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

限定1000

1194 次回取組 4/6お届け週

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)
1kg 1,548円(税1,672円)

甘みがありおいしい。また購入したいです

✉ 黒米と蕎麦米を混ぜて、さらにスーパー玄米を入れて炊きました。甘みがありおいしいですね。続けて購入していきたい商品です。(まちやみさん)

1193 次回取組 4/6お届け週

北海道江別・金井さんの大納言小豆
250g 540円(税583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

毎週 9387 隔週 9388

1195 次回取組 4/6お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(税2,428円)

古代米や胚芽米、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽米、押し麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米⑤葦原(佐賀県北町)

1196 次回取組 4/6お届け週

熊本ゆのまえ産もち麦
350g 1,100円(税1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

紅鮭

鮮やかな色味の紅鮭は
鮭のなかでも格別の存在

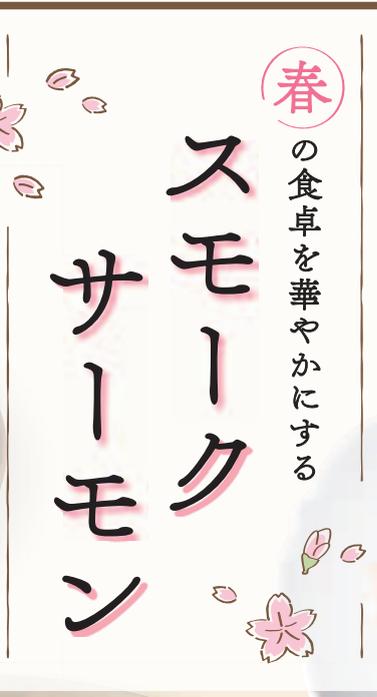
カマンベール
サンドに



春

の食卓を華やかにする

スモーク サーモン



秋鮭

美しいサーモンピンク。
北海道産のうまみを堪能

マリネに



1212 凍 次回取扱 4/6お届け週
徳用 秋鮭スモークサーモン
60g×2パック 1,500円(税1,620円)
塩のみで仕上げているので鮭の味が生きています。北海道の脂のりの良い鮭をじっくりくん製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

マリネに

1211 凍
徳用 紅鮭スモークサーモン
60g×2パック 1,740円(税1,879円)
ロシア産の天然紅鮭を食塩のみで時間をかけて熟成させた特注品。紅鮭本来のおいしさを味わえます。■漁場/ロシア沖④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1197 凍 次回取扱 4/6お届け週
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) 718円(税775円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※商品名を「西のあじ刺身用」から変更します。※規格・価格・漁場が変更になりました。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1198 凍
土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ
100g 830円(税896円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]



1199 凍 次回取扱 4/6お届け週
天然南まぐろ切身(刺身用)
70g 648円(税700円)
天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1200 凍
天然めばちまぐろ中トロ(刺身用)
130g 1,290円(税1,393円)
脂が程よくのった天然メバチマグロの中トロ部分をお届け。お好みの厚さにカットしてどうぞ。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後10日保証[生食可]



1201 凍 次回取扱 4/6お届け週
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 600円(税648円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1202 凍
もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)
150g 1,020円(税1,102円)
甘みが濃厚な天然ホタテの割れ貝のむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりありません。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1203 凍 次回取扱 4/6お届け週
しめさば
150g(1枚) 638円(税689円)
脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]



1205 凍
五島産ボイル真だこ
150g 875円(税945円)
国産真だこを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ヤマフ(長崎県五島市)◎お届け後45日保証[生食可]



1206 凍
ほたるいか(刺身用)
120g 500円(税540円)
獲れたてのホタルイカを山陰の産地・浜坂で食べているようです。鮮度・品質の良い旬の味わいをどうぞ。■漁場/兵庫④山米(兵庫県新温泉町)◎お届け後45日保証[生食可]



わたしのお気に入り

会員さんの口コミ

9 ポイント

家族がノドグロのおいしさに驚き!

ノドグロをあまり食べたことのない家族が「これは鯛?」と言って、そのおいしさにびっくりしていました。次の注文を楽しみにしています。(マコさん)

1204 凍 次回取扱 4/6お届け週
のどぐろ甘酢漬
70g 540円(税583円)



1207 凍 次回取扱 4/6お届け週
ボイルほたるいか
150g 580円(税626円)
水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)◎お届け後45日保証[生食可]



1208 凍
鯛漬け丼の素(ごま味噌味)
50g(固形量40g)×2パック 740円(税799円)
タイを炙って余分な脂を落とし、香ばしさが特徴。だし醤油とごま風味の味噌がタイのうまみを引き立てます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]◎小麦・大豆



1209 凍
まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆



1210 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(税820円)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1213 凍
鮭香草じめ
70g 649円(税701円)
知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。◎ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]



1214 凍
まいわしマリネ
120g 415円(税448円)
千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)◎お届け後45日保証[生食可]



大地を守る会の 手軽に本格おさかなシリーズ

- ✓ カット済みで包丁いらす!!
- ✓ 凍ったままフライパンで焼くだけ!!
- ✓ 目利きが選んでいるのでおいしい!!

今週のイチオシ

だし醤油と米麴に漬け込んだ北海道産秋鮭のうまみを堪能

味も濃過ぎずバランス良く、お弁当に良いサイズでした! 塩鮭よりも好きです。(もちさん)

1247 凍 次回取返 4/6お届け週

手軽におさかな 秋鮭醤油粕漬

90g(4切) **598円**(**5646円**)

10ポイント

冷凍のままフライパンで焼くだけ。北海道産秋鮭をだし醤油と米麴に漬け込み、甘みとうまみを引き出しました。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆

骨を気にせず食べられる脂のりの良い真サバ

1220 凍 次回取返 4/6お届け週

手軽におさかな 骨取り真さば切り身

120g(5切) **549円**(**593円**)

9ポイント

お好みに合わせて、塩、醤油、バターや小麦粉で衣を付けて焼き上げてもおいしいです。■漁場/国内④桃屋食品(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

ごはんがすすむ甘辛味。こんがり焼いてどうぞ

1238 凍 次回取返 4/6お届け週

手軽におさかな さんま三枚おろしみりん干し

100g(4枚) **498円**(**538円**)

8ポイント

北海道産さんまの三枚おろしをみりん干しにしました。程よい甘さと醤油の香りを、フライパンで焼くだけで楽しめます。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

ふっくらとした身が魅力の金華イワシをバラ凍結で

1222 凍

手軽におさかな 金華いわし三枚おろし

180g(6枚以上) **400円**(**432円**)

6ポイント

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚おろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑧お届け後30日保証

切身

1215 凍 次回取返 4/6お届け週

北海道産 生鮭切身(3切)

180g(3切) **810円**(**875円**)

13ポイント

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証

1216 凍

紅鮭切身

180g(2切) **850円**(**918円**)

14ポイント

脂がのって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

1217 凍

北海道産 鮭切身(うす塩味)

120g(2切) **620円**(**670円**)

10ポイント

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証

1219 凍

もったいナイ魚・うす塩味からふとますハラス

300g **658円**(**711円**)

10ポイント

知床沿岸で漁獲した、脂のりの良いカラフトマスのハラスです。焼いておにぎりの具にしても。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑧お届け後45日保証

1221 凍 次回取返 4/6お届け週

金華さば一汐切身

240g(2切×2パック) **590円**(**637円**)

10ポイント

うまみがまるやかな脂ののった金華サバを、程よい塩加減の一汐加工で、さらにおいしく仕上げました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑧お届け後30日保証

1223 凍

厚岸のさんま

3尾 **739円**(**798円**)

10ポイント

北海道厚岸で獲れたさんまです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1218 凍

塩引鮭

120g(2切) **568円**(**613円**)

9ポイント

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

塩加減が程よく 家族からも好評です

とてもおいしくいただきました。塩加減も薄過ぎることがなく良かったです。娘から翌日も塩引鮭が良いとリクエストされました。(Y.Yさん)

1224 凍 次回取返 4/6お届け週

礼文の春にしん

2尾 **740円**(**799円**)

11ポイント

北海道の春を告げる魚といばこら。これは礼文島沖で旬を迎えた国産ニシンです。※4月頃までの取り扱い予定。■漁場/礼文④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証

エビ・カニ・貝類

1226 凍 次回取返 4/6お届け週

エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)

200g **1,268円**(**1,369円**)

20ポイント

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1227 凍

エコシュリンプ(ブラックタイガー)特大

200g **1,368円**(**1,477円**)

20ポイント

Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1228 凍 次回取返 4/6お届け週

徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)

360g **1,380円**(**1,490円**)

37ポイント

冷凍庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑦えび

1229 凍

紅ずわいかに棒肉

80g **828円**(**894円**)

37ポイント

自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福楽(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

1230 蔵 次回取返 4/6お届け週

活あさり(真空パック)

300g **629円**(**679円**)

10ポイント

国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き済みです。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑧お届け後2日保証

1231 凍

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

100g×2パック **550円**(**594円**)

10ポイント

しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き済みです。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■漁場/宍道湖産④イトハラ水産(島根県松江市)

1232 凍 次回取返 4/6お届け週

広島産冷凍かき(加熱用)

200g **700円**(**756円**)

10ポイント

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場にて製造

干物

1233 凍

山陰産真あじ開き

160g(2枚) **480円**(**518円**)

10ポイント

旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑧お届け後30日保証



1234 凍
手塩にかけて仕上げた干物 あじ
 200g(2枚) **689円**(税744円)
 丸々として張りのある生のアジに1尾ずつ手で塩を振り熟成させました。しっとりとした身にうまみが凝縮されています。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)



1235 凍 次回取扱 4/6お届け週
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
 240g(3枚) **520円**(税562円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)⑥お届け後60日保証



1236 凍
真さば一夜干し
 240g(2枚) **500円**(税540円)
 脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑥お届け後45日保証



1237 凍
千葉県産パクツといわし
 160g(8尾以上) **395円**(税427円)
 千葉県銚子沖で獲れた旬の小さな真イワシの頭・内臓を取り除き、一夜干しにしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥お届け後30日保証



1239 凍 次回取扱 4/6お届け週 **18ポイント**
北海道産 ほっけ一夜干し
 480g(2枚) **1,180円**(税1,274円)
 北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証



1240 凍 次回取扱 4/6お届け週
中野さんのさわら一夜干し
 200g(4切以上) **439円**(税474円)
 小型のサワラを切身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に塩加減が絶妙。焼きはもちろん、揚げ物にも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証



1241 凍 次回取扱 4/6お届け週
北海道産本ししゃも(メス)
 10尾 **900円**(税972円)
 希少な国産本シシャモです。かみほほどにふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてください。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1242 凍 次回取扱 4/6お届け週
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **660円**(税713円)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1243 凍 次回取扱 4/6お届け週 **15ポイント**
漬込魚
銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **925円**(税999円)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



1244 凍 次回取扱 4/6お届け週 **21ポイント**
銀だら西京漬け(3切)
 210g(3切) **1,330円**(税1,436円)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



1245 凍 **10ポイント**
金華さばみりん醤油漬
 240g(2切×2パック) **590円**(税637円)
 甘めのみりん醤油タレにじっくり漬込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1248 凍 次回取扱 4/6お届け週
さわら柚子味噌漬
 140g(2切) **720円**(税778円)
 日本産のサワラを国産の味噌とゆずで仕上げました。焼くとほのかなゆずの香りがします。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1251 凍 次回取扱 4/6お届け週 **14ポイント**
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **920円**(税994円)
 鮮度の良いタラコを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1252 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2円でお試し**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **278円**(税300円)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上ご注文ると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]



1246 凍 次回取扱 4/6お届け週 **13ポイント**
骨とり真さばの塩こうじ漬け
 230g(2枚) **788円**(税851円)
 脂ののった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくなりました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥お届け後60日保証
骨とりしてあり、また食べたいおいしさ
 とってもおいしかったです。骨もありませんでした。リピートしたいと思います。(きよんぴーさん)



1249 凍 次回取扱 4/6お届け週 **9ポイント**
やりいか生姜醤油漬け
 160g **498円**(税538円)
 日本産のヤリイカを生姜醤油に漬け込みました。冷凍のままフライパンで焼いてどうぞ。野菜と炒めれば野菜にも。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)⑦小麦・大豆
やわらかく程よい味。便利で重宝します
 野菜と一緒に炒めました。イカもやわらかく、味も程よく、とてもおいしくいただきました。簡単便利で、とても重宝する食材です。(むーみんぱぱさん)



1250 凍 **11ポイント**
辛子明太子
 60g **670円**(税724円)
 ロシア産塩タラコを、食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆
化学調味料不使用で安心、しかもおいしい!
 化学調味料無添加なので安心です。ただ辛いのは違いおいしい。無添加だからこそなのかもしれませんが、味のよさを感じました。(こつみんさん)



1255 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **おもえ**
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **598円**(税646円)
 荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)⑥お届け後30日保証[生食可]



1256 凍
湯通しきざみめかぶ
 180g(2パック) **428円**(税462円)
 うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)⑥お届け後15日保証[生食可]



1257 蔵 次回取扱 4/6お届け週
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **400円**(税432円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)⑥お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1258 凍 次回取扱 4/6お届け週
三重県産あかもく(ボイル済)
 100g(2パック) **598円**(税646円)
 伊勢志摩の若手漁業者が浜の活性化と持続可能な漁業を目指して商品化。ミネラル豊富な伊勢志摩の海で育ちました。■漁場/伊勢志摩④三重県漁連(三重県松阪市)⑥お届け後30日保証[生食可]



1259 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **5ポイント**
戻しひじき
 100g **318円**(税343円)
 水戻した国産のヒジキです。やわらかい芽ヒジキの部分を中心なので、料理にさっと使えます。■漁場/長崎県④むつみ(東京都八王子市)⑥お届け後30日保証[生食可]



1260 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **8ポイント**
かんたん白和えひじき
 20g×3パック **518円**(税559円)
 豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1261 久米島の海ぶどう 20g **480円**(**518円**)
 プチプチの食感が楽しめます。塩水漬けの海ぶどうです。④大幸商事(沖縄県豊見城市)⑤お届け後30日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



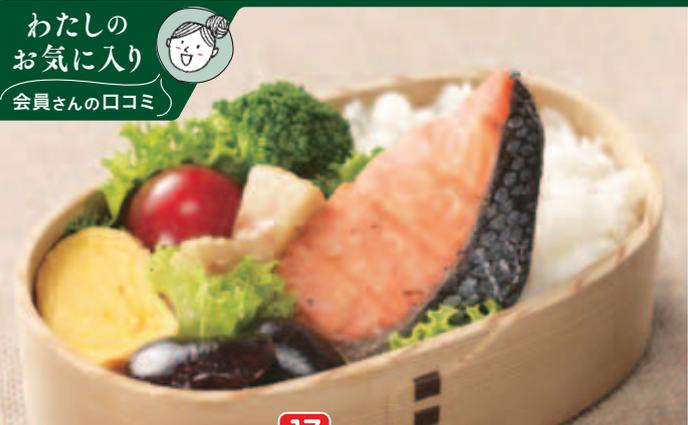
1262 凍 次回取扱 4/6お届け週
 ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)160g 1尾(160g) **2,950円**(**3,182円**)
 飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養鰻場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆



1263 凍
 西のとろあなご 煮穴子カット 80g **868円**(**937円**)
 肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆



1267 凍 次回取扱 4/6お届け週
 真いわしの梅煮 100g(3尾) **418円**(**451円**)
 さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



17 ポイント
1264 凍
 弁当用紅鮭西京焼き 140g(4切) **1,068円**(**1,153円**)
 お弁当サイズの紅鮭を西京味噌に漬け込み、焼きました。甘くまろやかな味付けで、紅鮭のうまみを引き出しました。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

小さめのサイズが家族にも好評
 食が細くなってきた母に好評のサイズです。味付けも気に入って、また食べたいと言ってくれました。なかなか登場しないのがネックです。(こえりさん)



7 ポイント
1270 蔵
 いわし田舎煮(小梅入) 85g **420円**(**454円**)
 小梅が入った、醤油ベースの昔ながらの味わいです。炊きたてのごはんのにせる他、晩酌のおともにも。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

寒サバを練り梅と炊き上げました
 脂のりが良く、身質の細かい寒サバを、練り梅、料理酒で炊き上げました。温めるとなおおいしい。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



7 ポイント
1271 凍 次回取扱 4/6お届け週
 もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け 150g(3切以上) **459円**(**496円**)
 真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

簡単調理
7 ポイント
1271 凍 次回取扱 4/6お届け週
 もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け 150g(3切以上) **459円**(**496円**)
 真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/国産④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



6 ポイント
1269 凍
 小鯛とわかめの甘酢和え 100g **369円**(**399円**)
 甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]

小鯛とわかめの甘酢和え 100g **369円**(**399円**)
 甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



12 ポイント
1265 凍 次回取扱 4/6お届け週
 レンジで簡単 さわら西京焼 140g(2切) **758円**(**819円**)
 適度な脂のりのさわらを西京味噌に漬け込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。※電子レンジ専用です。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

時間がないときも温めるだけで便利です
 ごはんを支度する時間がないときは、味噌汁さえ作っておけば、こちらのさわらを電子レンジで温めるだけで一食が完成。いただく瞬間が至福!おいしくて大好きです。(アトピーっ子ママさん)



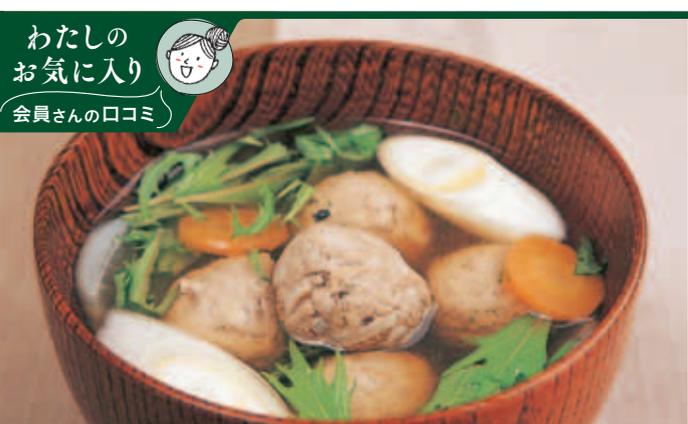
7 ポイント
1268 凍 次回取扱 4/6お届け週
 いわしごま漬 120g **449円**(**485円**)
 九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や黒ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)⑤お届け後45日保証[生食可]

ごまが香ばしく、酢のきき方が絶妙です
 酢のきき方が絶妙でごまも香ばしく、とてもおいしいです。もう一品ほしいときにも役立ちます。(せばじゅどるさん)



8 ポイント
1274 凍 次回取扱 4/6お届け週
 広島産かきフライ 160g(8粒) **647円**(**699円**)
 濃厚な味に定評がある広島産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

フライパンでやわらかいか竜田揚げ 180g **550円**(**594円**)
 国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



10 ポイント
1272 凍
 いわしミンチ 150g×2パック **668円**(**721円**)
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/長崎県④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証

つみれの認識を変えるほど味が違う!
 つみれを作ってみたら、これまで食べたつみれの味とは全然違い、つみれの認識が変わりました。味噌汁やすまし汁にして、楽しんでいます。(のくさん)



10 ポイント
1275 凍 次回取扱 4/6お届け週
 手軽におさかな ほっけムニエル用 150g(6切以上) **598円**(**646円**)
 フライパンでバター焼きするだけで簡単にムニエルが完成。ホッケのうまみを存分に感じられます。■漁場/日本海産④また(新潟県新潟市)⑦小麦

焼くだけでムニエルが食べられるなんて
 オリーブオイルをフライパンに入れて焼いています。こんな簡単にムニエルが食べられるなんて……。塩やソースで味は調整してもいいかも。(あひるさん)



8 ポイント
1277 凍
 野菜をくわえてまぐろの酢豚 175g **528円**(**570円**)
 あっさりした味わいのピンチョウマグロの唐揚げに、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒めて酢豚風どうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆

吉丸のいかで作ったハンバーグ 200g(4コ) **458円**(**495円**)
 国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1280 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **26** ポイント

短角牛井用うす切り

180g **1,434円**(**1,549円**)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1281 凍 次回取扱 4/6お届け週 **21** ポイント

冷凍短角牛切落し

150g **1,202円**(**1,298円**)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



子どもが1人で1パック 食べ切るほどおいしい

薄いので子どもも食べやすく、脂身も少なくおいしかったようです。1パック全部食べて、私の食べる分がありませんでした。
(kazumamaさん)



1279 凍 次回取扱 4/6お届け週 **26** ポイント

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g **1,480円**(**1,598円**)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1282 蔵 次回取扱 4/6お届け週

短角牛すき焼用

180g **1,564円**(**1,689円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1283 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **25** ポイント

短角牛バラしゃぶしゃぶ用

180g **1,373円**(**1,483円**)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1284 蔵 次回取扱 4/6お届け週

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用

180g **1,821円**(**1,967円**)

肉質がきめ細かくてやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1285 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **58** ポイント

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1286 凍

冷凍短角牛ヒレステーキ用

200g(2枚) **3,245円**(**3,505円**)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1287 蔵 次回取扱 4/6お届け週

短角牛カタロースサイコロステーキ用

150g **1,450円**(**1,566円**)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1288 蔵 次回取扱 4/6お届け週

短角牛バラカルビ焼用

180g **1,373円**(**1,483円**)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1289 蔵 次回取扱 4/6お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g **1,223円**(**1,321円**)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1290 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **19** ポイント

短角牛小間切れ

150g **1,089円**(**1,176円**)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1291 凍 **16** ポイント

冷凍短角牛挽肉・バラ凍結

200g **920円**(**994円**)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1292 凍 **24** ポイント

冷凍阿蘇あか牛切落し

160g **1,341円**(**1,448円**)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



1293 凍 次回取扱 4/6お届け週 **19** ポイント

冷凍少量パックセット合挽肉(短角牛:豚=1:1)

100g×3パック **1,020円**(**1,102円**)

うまみの濃い大地うまみこい豚と、赤身がおいしい短角牛を1:1でブレンド。便利な100gずつの少量パックです。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



毎週 9055 **1294** 凍 次回取扱 4/6お届け週 **12** ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g **680円**(**734円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1295 凍 次回取扱 4/6お届け週 **25** ポイント

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

400g **1,318円**(**1,423円**)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



毎週 9054 **1296** 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **11** ポイント

大地うまみこい豚バラスライス

200g **560円**(**605円**)

脂身が多めでやわらか。ポリウレームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1297 凍 次回取扱 4/6お届け週 **15** ポイント

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)

300g **898円**(**970円**)

大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランスが良く、便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1298 凍 **26** ポイント

徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)

500g **1,380円**(**1,490円**)

人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



小分けになっていて お弁当や夕食に活躍

100gずつ小分けになっているのは便利ですね。肉の厚みが約3mmあるので、お弁当の生姜焼きや夕食のおかずにも使いやすいです。
(ぺいちゃん)



1302 凍 次回取扱 4/6お届け週 **14** ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス

100g×3パック **758円**(**819円**)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1299 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **9** ポイント

大地うまみこい豚カタローススライス

200g **580円**(**626円**)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース専用のコースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1300 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **24** ポイント

大地うまみこい豚モモスライス

200g **461円**(**498円**)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1303 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **12** ポイント

大地うまみこい豚ローススライス

200g **611円**(**660円**)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1304 蔵 **21** ポイント

徳用大地うまみこい豚豚井用うす切り

400g **988円**(**1,067円**)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1305 蔵 次回取扱 4/6お届け週

大地うまみこい豚ロースステーキ用(3枚)

300g(3枚) **917円**(**990円**)

赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

商品担当より

お子さんのお休み期間中は、作り置きのできるおかずなどは休日によって冷蔵庫・冷凍庫で保管がおすすめです。バラ凍結の商品があれば、突然の「おなか空いた」にも助かります。それでも忙しい毎日。時間がないうきときには温めるだけの商品が便利です。大地を守る会では、今週もそういった商品をたくさん取りそろえています。(商品担当・安生三三)



1306 蔵 次回取換 4/6お届け週
徳用大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(5枚)
500g **1,468円**(惣1,585円)
赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



限定 200
1307 蔵 次回取換 4/6お届け週
大地うまみこい豚ししひとくちカツ用
200g **780円**(惣842円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



19 ポイント
1308 凍 次回取換 4/6お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(惣972円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1309 凍
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **579円**(惣625円)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



19 ポイント
1310 蔵
徳用大地うまみこい豚すき焼用
400g **923円**(惣997円)
モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



17 ポイント 値下げ
1311 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
400g **998円**(惣1,078円)
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。※20円値下げします。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



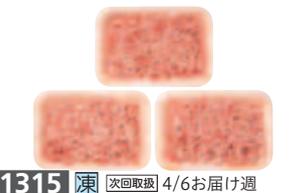
1312 凍 次回取換 4/6お届け週
うまか黒豚モモスライス
200g **770円**(惣832円)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ㊦お届け後60日保証



毎週 9056
1313 蔵 次回取換 4/6お届け週
大地うまみこい豚小間切れ
200g **462円**(惣499円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



21 ポイント
1314 凍 次回取換 4/6お届け週
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **907円**(惣980円)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1315 凍 次回取換 4/6お届け週
冷凍少量パックセット大地うまみこい豚挽肉
100g×3パック **645円**(惣697円)
大地うまみこい豚の豚挽肉です。使い切りやすく、ストックもしやすい100gずつの冷凍パック3コセットです。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



14 ポイント
1316 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g **700円**(惣756円)
赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



毎週 9057
1317 凍 次回取換 4/6お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g **430円**(惣464円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



17 ポイント
1318 凍 次回取換 4/6お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **830円**(惣896円)
大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買いたい分だけ取り出して便利。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



9 ポイント
1320 凍 次回取換 4/6お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(惣570円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



毎週 9058
1319 凍 次回取換 4/6お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(惣678円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

くさみがほとんどなく
焼いてもやわらか
この鶏モモ肉はくさみがほとんどなく、焼いてもかたくなり過ぎず、おいしくいただきました。(はーちゃんさん)



11 ポイント
1321 凍 次回取換 4/6お届け週
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g **680円**(惣734円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



8 ポイント
1322 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g **500円**(惣540円)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



25 ポイント
1325 凍
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)
250g **580円**(惣626円)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。骨の周りの肉が身離れしやすいよう、半割にしました。㊤秋川牧園(山口県山口市)



15 ポイント
1326 凍
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
350g **928円**(惣1,002円)
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

少量使いもできる
バラ凍結が便利です
きちんとおいしい鶏の味がします。バラ凍結なので、お弁当に2~3切れだけ使うこともできて便利です。(ETさん)



42 ポイント
1327 凍
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
300g **970円**(惣1,048円)
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみ特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



18 ポイント
1323 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
500g **1,190円**(惣1,285円)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。㊤秋川牧園(山口県山口市)



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



14 ポイント
1324 凍
徳用鶏ムネ肉(秋川)
500g **840円**(惣907円)
鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。㊤秋川牧園(山口県山口市)

ムネ肉でもしっとり、
うまみもしっかり
ムネ肉なのに、しっかりとうまみが感じられ、身もやわらかくおいしいです。こんなムネ肉は初めて。見つけたらまた注文したいです。(ニカさん)



14 ポイント もったいナイ
1329 凍
もったいナイ・うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結
300g **890円**(惣961円)
モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利!直径約8mm ㊤秋川牧園(山口県山口市)

常備するなら使い勝手の良いバラ凍結

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

15 ポイント
1328 凍 次回取換 4/6お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(惣970円)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は48ページをご覧ください。

精肉セット・漬込肉など



1330 凍 えばらハーブ豚セット 880g(5パック) 3,498円(税3,778円) 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥お届け後60日保証



1331 凍 えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット 150g×3パック 1,998円(税2,158円) 飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥お届け後60日保証

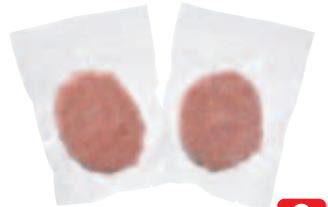


1332 凍 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 736円(税795円) 人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市) ⑥お届け後60日保証

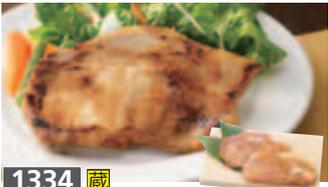


短角牛とうまみこい豚のうまみが魅力

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用したハンバーグです。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。



1333 凍 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ 70g×2パック 598円(税646円) ⑤ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



1334 蔵 ロース豚漬(味噌漬)(中津) 200g(2枚) 748円(税808円) 豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



1335 蔵 徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津) 300g(3枚) 1,080円(税1,166円) やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



1337 凍 豚ロースステーキ香味パン粉焼用(中津) 160g(2枚) 680円(税734円) ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦



砂糖不使用、「味の母」でまろやかに

砂糖を加えず、やさかの白味噌と中辛味噌に、「味の母」で味付けしたやさしい味わい。焼くだけでメインのおかずが完成です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦大豆

1336 凍 大地うまみこい豚ローススライス味噌漬け(砂糖不使用) 160g(1人前) 698円(税754円)



1338 凍 野菜をくわえてチキンスープ(手羽入り) 290g 688円(税743円) 手羽元と手羽中と、ていねいに煮だしたとりがスープのセット。お好みの野菜を加えてポトフや鍋物などに。④秋川牧園(山口県山口市)



1339 凍 簡単野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(ガーリック醤油) 70g×2パック 428円(税462円) 鶏ムネ肉をスライスし、甘いガーリック醤油ダレに漬け込みました。お好みの野菜と炒めるだけでおかずが完成。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1340 凍 コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用 120g 318円(税343円) 秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

1341 蔵 大地うまみこい豚 ベーコンスライス 70g 550円(税594円) 「大地うまみこい豚」の旨みのある脂身を生かし、山桜のチップで一晩スモーク。上品で食べやすい味わい。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後7日保証

1343 蔵 大地うまみこい豚 厚切りショルダーベーコン 70g 550円(税594円) 大地うまみこい豚を塩・砂糖・香料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。■サイズ/約7mm厚 ④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証



1342 蔵 丹沢ハム工房 ベーコンスライス 120g 598円(税646円) 毎週9061

10ポイント 桜チップの香りが気に入っています 桜チップのくん製の香りが良く、ぜいたくなベーコンです。近場ではなかなか手に入りません。いつもリピートしています。朝食にもぴったり。(あおさん)

1344 蔵 丹沢ハム工房 ロースハムスライス 100g 554円(税598円) 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

1345 蔵 本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス 70g 498円(税538円) ドイツの香辛料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

1346 蔵 大地うまみこい豚 ボンレスハムスライス 70g 520円(税562円) 「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証



6ポイント 丹沢ハム工房 ポークウインナー 120g 388円(税419円) 毎週9063

安心できるウインナーを見つけました ⑤パリティとして味もしっかりしていておいしい。発色剤や食品添加物を使っていないウインナーを探して、辿り着きました。(パイナップルさん)

1347 蔵 丹沢ハム工房 皮なしベビーウインナー 120g 369円(税399円) 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

1348 蔵 徳島の阿波美豚 プレーンウインナー 120g 460円(税497円) きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑥お届け後7日保証

1349 蔵 丹沢ハム工房 粗挽ウインナー 120g 388円(税419円) 粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

1351 蔵 本場ドイツが認めたファインのガーリックベッパーソーセージ 110g 498円(税538円) 2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。乾燥ガーリックとブラックペッパーの風味豊か。④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

1352 凍 北海道放牧豚 行者にんにくウインナー 100g 460円(税497円) 北海道でのびのびと育った放牧豚に、北海道の行者にんにくを練り込みました。食欲を刺激する香りです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1353 凍 徳島の阿波美豚 生ソーセージ 150g 420円(税454円) 豚の粗挽き肉に、塩、玉ねぎ、香辛料などを加えました。「生」の新鮮でジューシーな味わいを楽しんで。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦卵・乳

卵・乳製品

- ✓ 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

生乳本来の甘みを感じられます



6ポイント 回収 最近登場

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃で30分間低温殺菌。生乳本来のおいしさ、甘みを感じられます。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

1359 蔵 次回回収 4/6お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低温殺菌ノンホモ牛乳 1000ml 368円(税397円)

商品担当の おすすめ

おいしさはそのまま、パッケージが変わります

丹那のむヨーグルト



花子ちゃんのイラストで、長年親しまれた大地を守る会専用パッケージですが、資材費などの高騰の影響で、函南東部農協のパッケージでお届けすることになりました。遺伝子組み換えでない飼料や安心できる素材のこだわりは変わりません。これからも丹那の生産者たちを応援をしてください。



商品担当 上田 竜臣

鈴鹿山麓育ちの乳牛の生乳を、乳脂肪分を1.5%に調整して72℃で15秒間殺菌。こくがありながらさっぱりとした味わいです。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9092

1360 蔵 次回回収 4/6お届け週

鈴鹿山麓の酪農家限定 低脂肪牛乳 1000ml 308円(税333円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9071

1361 蔵 次回回収 4/6お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml 285円(税308円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9070

1362 蔵 次回回収 4/6お届け週

大地を守る会のびん低脂肪牛乳 720ml 270円(税292円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075

1363 蔵 次回回収 4/6お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9076

1364 蔵 次回回収 4/6お届け週

パステライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9077

1365 蔵 次回回収 4/6お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 198円(税214円)

毎週 9078

1370 蔵 次回回収 4/6お届け週

丹那のむヨーグルト 1000ml 398円(税430円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。※物流上の都合により賞味期限が短くなります。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後10日保証⑦乳

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072

1366 蔵 次回回収 4/6お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪牛乳 1000ml 285円(税308円)

日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後3日保証⑦乳

毎週 9076

1364 蔵 次回回収 4/6お届け週

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9089

1368 蔵 次回回収 4/6お届け週

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 313円(税338円)

乳脂肪分36%のライトタイプ。こくがしっかりあり、口当たりは軽く、ホイップしてもめめらかです。④中沢乳業(東京都港区)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9079

1371 蔵 次回回収 4/6お届け週

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 508円(税549円)

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

北海産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091

1376 蔵 次回回収 4/6お届け週

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9081

1372 蔵 次回回収 4/6お届け週

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。※物流上の都合により賞味期限が短くなります。※規格が500ml→500gに変更になりました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9082

1373 蔵 次回回収 4/6お届け週

丹那の全乳ヨーグルト 500g 345円(税373円)

健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083

1374 蔵 次回回収 4/6お届け週

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、めめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084

1375 蔵 次回回収 4/6お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)

北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091

1376 蔵 次回回収 4/6お届け週

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100% 400g 313円(税338円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9085

1379 蔵 次回回収 4/6お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト 1000g 800円(税864円)

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

とろりとめめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

毎週 9088

1378 蔵 次回回収 4/6お届け週

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健康に育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1354 蔵 次回回収 4/6週 6コ 毎週 9064 378円(税408円)

1355 蔵 次回回収 4/6週 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1356 蔵 次回回収 4/6週 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

1357 蔵 次回回収 4/6週 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

1358 蔵 次回回収 4/6お届け週 毎週 9068

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵 10コ 683円(税738円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9085

1379 蔵 次回回収 4/6お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トースト、ピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

限定 360

1380 蔵 次回回収 4/6お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ 180g 998円(税1,078円)



1381 冷蔵 次回取扱 4/6お届け週
タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
 100g **480円**(税518円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳



1382 冷蔵 75ポイント
花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ
 500g **2,880円**(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1383 冷蔵 次回取扱 4/6お届け週
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
 200g **1,700円**(税1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

生乳のこくとうまみが生きています

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

1384 冷蔵 次回取扱 4/6お届け週
小林牧場物語 手づくりカマンベール
 135g **950円**(税1,026円)

**パン・ジャム
バターなど**

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

2コでお得

毎週 **9099**

1386 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **494円**(税534円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたりポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9097**

1387 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **475円**(税513円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ
**パン
セット**

今週は「ザクセン」のセット

- ココアといよかん(1コ)
- ガーリックフランス(1コ)
- プチレーズン(2コ)
- 胚芽ドック(1コ)

毎週 **9096**

1389 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
 6枚 **351円**(税379円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 **9094**

1390 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **338円**(税365円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 **9098**

1392 次回取扱 4/6お届け週
サラのミニ食パン(ノーカット)
 1コ **369円**(税399円)

国産小麦と天然酵母をはじめシンプルな原料で焼き上げたノーカットのミニ食パン。普段使いにぴったりです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9098**

1393 次回取扱 4/6お届け週
サラの白神ソフトフランス
 1コ **389円**(税420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9098**

1394 次回取扱 4/6お届け週
サラの11種の雑穀パン
 1コ **428円**(税462円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 **9098**

1395 次回取扱 4/6お届け週
バゲット(フランスパン)
 1本 **398円**(税430円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 **9098**

1397 次回取扱 4/6お届け週
サラのドッグパン(3本)
 3本 **305円**(税329円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9096**

1398 次回取扱 4/6お届け週
サラのホワイトフランス(5コ)
 5コ **398円**(税430円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやハジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9096**

1399 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
 2コ **453円**(税489円)

バターの香りと幾重にも重なった生地、食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳

毎週 **9096**

1400 次回取扱 4/6お届け週
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
 3枚 **398円**(税430円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

毎週 **9096**

1401 次回取扱 4/6お届け週
サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **438円**(税473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 **9096**

1402 次回取扱 4/6お届け週
サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)10コ
 10コ **438円**(税473円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。不ぞろいでちよっぴりお得です。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

毎週 **9096**

1403 次回取扱 4/6お届け週
サラのベビーウインナーパン
 2コ **461円**(税498円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせたふんわりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

毎週 **9096**

1404 次回取扱 4/6お届け週
ザクセンの北海道産小豆あんパン
 2コ **389円**(税420円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

毎週 **9096**

1405 次回取扱 4/6お届け週
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)
 3コ **438円**(税473円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

春の朝食やランチはパンでカフェごはん風を楽しんで

**全品
ポイント**

毎週 **9100**

1388 次回取扱 4/6お届け週 **8**ポイント
ザクセンの胚芽食パン(スライス)
 6枚 **438円**(税473円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 **9100**

1396 次回取扱 4/6お届け週 **6**ポイント
サラのふわりと香る北海道バターロール
 4コ **369円**(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

毎週 **9100**

1412 次回取扱 4/6お届け週 **9**ポイント **最近登場**
いちごバター(有機いちご使用)
 140g **575円**(税621円)

有機いちごと国産バターをはじめ、シンプルな素材を使用。いちごの酸味と濃いバターの風味のハーモニーを楽しんで。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦乳

冷凍パン



1406 凍 9 ポイント

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
240g(60g×4コ) **568円**(**5613円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オーブンで焼けば、バターが溶け、パンが膨らみます。④ブルーベリー(和歌山県和歌山市)⑤小麦・卵・乳

シリアル



1407 凍 16 ポイント

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン
210g(3枚) **398円**(**430円**)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風に。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦

バター・ジャムなど



1409 蔵 10 ポイント

鈴鹿山麓 白いバター(有塩)
200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓で育った乳牛の生乳を使用した、ミルクのように白く、こくと風味の生きたバターです。有塩タイプ。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑥乳



1410 蔵

鈴鹿山麓 白いバター(無塩)
200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑥乳



1411 蔵 5 ポイント

パンの恋人 白いマーガリン
180g **270円**(**292円**)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑥乳・大豆



1413 蔵 8 ポイント

ラズベリージャム
140g **499円**(**539円**)

ラズベリー、砂糖、寒天のみで作ったジャム。甘酸っぱい酸味と香り、種のプチプチとした食感が楽しめます。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1414 蔵 季節限定

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **499円**(**539円**)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1415 蔵 4/6お届け週

国産落花生のピーナッツクリーム
140g **389円**(**420円**)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤乳・落花生・大豆



1416 蔵 4/6お届け週

北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(**2,980円**)

多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

柑橘を思わせるさわやかな風味



1417 蔵 28 ポイント

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(**1,850円**)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1418 蔵 4/6お届け週

有機メープルシロップ
330g **1,298円**(**1,402円**)

サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ⑤むそう商事(大阪府大阪市)



2034 凍 4/6週

ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)
200g(50g×4コ) **689円**(**744円**)
⑦小麦・卵・乳

2035 蔵 4/6週

ブルーベリージャム
140g **609円**(**658円**)



2036 蔵 限定300

温州みかんジャム
140g **479円**(**517円**)



2037 蔵

国産百花蜜 ハンディボトル
300g **2,000円**(**2,160円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。

2039 蔵

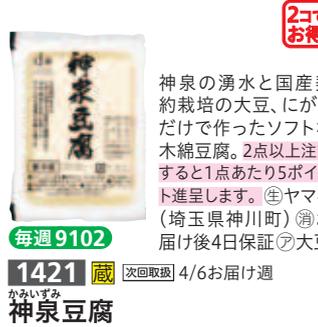
ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g
350g **750円**(**810円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。

2040 蔵 4/6週

オーガニックメープルシロップ 475ml
475ml **1,950円**(**2,106円**)

豆腐・納豆

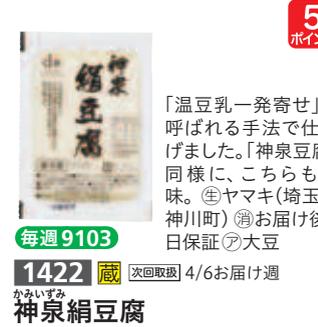
- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1421 蔵 2コでお得

神泉豆腐
300g **289円**(**312円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑥大豆



1422 蔵 5 ポイント

神泉絹豆腐
300g **278円**(**300円**)

「温州乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑥大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット



豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**734円**)

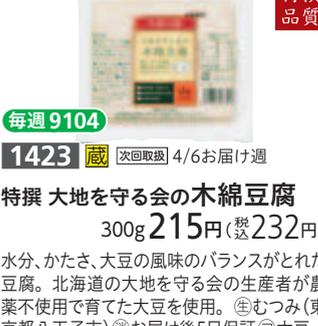
1回のお届け 毎週お届け登録 **1419 蔵** 毎週9101

今週は「もぎ豆腐店」のセット

- 三之助 木綿豆腐 (300g)
- 三之助 大判あげ (1枚)
- 三之助豆乳 (200ml) (にがり付き)

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。



1423 蔵 特撰品質

特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **215円**(**232円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑥大豆



1424 蔵 3 ポイント 特撰品質

特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **205円**(**221円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないしずです。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑥大豆



1425 蔵 毎週9106

一日一丁木綿豆腐
330g **176円**(**190円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑥大豆



1426 蔵 毎週9107

一日一丁絹豆腐
330g **168円**(**181円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑥大豆



1427 蔵 毎週9108

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑥大豆



1428 蔵 3 ポイント

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **195円**(**211円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑥大豆



1429 蔵 2コでお得

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **270円**(**292円**)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後13日保証⑥大豆



1430 蔵 4 ポイント

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **250円**(**270円**)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑥大豆

北海道産大豆使用の豆腐3種を食べ比べ



1420 蔵 9 ポイント

北海道大豆の豆腐セットA
1セット **528円**(**570円**)

■セット内容/十勝十富300g、塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)ミニ120g×2パック④榊家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑥大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。毎週お届け登録だけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※9016は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



未来募金・食べて応援隊
1口上限**500円**(税540円)
1回のみお届け **2400** 毎週お届け登録 **毎週9016**
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

大豆の栄養を手軽に。納豆ランキング

※ランキング集計期間：2019年114号～139号

納豆部門 1位
毎週 **9124**
1452 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **3** ポイント
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

納豆部門 2位
毎週 **9122**
1454 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **2** 蔵でお得
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

納豆部門 3位
毎週 **9119**
1450 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **2** 蔵でお得
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

1431 蔵 **3** ポイント
クリームみたいな寄せ豆腐
300g **185円**(税200円)
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の旨みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1432 蔵 次回取扱 4/6お届け週
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
130g×4コ **193円**(税208円)
とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後11日保証 ⑦大豆

1433 蔵 次回取扱 4/6お届け週
すぐに使える!水切り押し豆腐
220g **288円**(税311円)
すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

1434 蔵 **6** ポイント
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック **368円**(税397円)
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1435 蔵 **3** ポイント
むつみの汲み上げゆば
130g **298円**(税322円)
豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1436 蔵 次回取扱 4/6お届け週
まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **299円**(税323円)
国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。④ふくれん(福岡県朝倉市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

1437 蔵 次回取扱 4/6お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,888円**(税4,199円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1438 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **8** ポイント
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **460円**(税497円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1439 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **2** 蔵でお得
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **248円**(税268円)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1440 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **3** ポイント
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **198円**(税214円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

1441 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **3** ポイント
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **260円**(税281円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1442 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **3** ポイント
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **388円**(税419円)
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

1443 蔵 **12** ポイント
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **722円**(税780円)
定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1444 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **6** ポイント
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **188円**(税203円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1445 蔵 **6** ポイント
えび香る 五目厚揚げ
2枚 **398円**(税430円)
野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・大豆

1446 蔵 **6** ポイント
神泉豆腐がんとどき
3コ **369円**(税399円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦えび・大豆

1447 蔵 **6** ポイント
国産ねぎ入り具だくさんがんとどき
2枚 **328円**(税354円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

1448 **4** ポイント **最近登場**
そのまま使える 国産大豆ミート(バラ肉タイプ)
80g **398円**(税430円)
国産大豆を100%使用した、お肉のような食感の大豆製品。水戻し不要で手軽です。野菜炒めなどに合うバラ肉タイプ。④かるなあ(愛知県名古屋) ⑦大豆

1449 蔵 **3** ポイント
国産有機大豆のうの花(おから)
120g **165円**(税178円)
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

1451 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **2** 蔵でお得
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

1453 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **4** ポイント
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(税246円)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1455 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **4** ポイント
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **180円**(税194円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

1456 蔵 **4** ポイント
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **208円**(税225円)
自社で挽き割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1457 蔵 次回取扱 4/6お届け週 **2** 蔵でお得 **2** 蔵でお得
フリーズドライ納豆
50g **600円**(税648円)
サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1458 凍 別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット **750円**(**¥810円**)

原材料の良さがおいしい。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/出量のちくわ(25g×2)、いんげん(25g×2)、白つみれ(20g×2)、チヂミ(20g×2)、魚肉ソーセージ(10g×2)、おでんだし(30g×1)◎別所蒲鉾店(徳島県徳島市)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



1459 蔵 上棒天(さつま揚げ) 150g(10本) **338円**(**¥365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たたらや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆



1460 凍 シャキシャキれんこん揚げ 150g(5枚) **548円**(**¥592円**)

リン酸塩不使用の魚のすり身に、輪切りのれんこんをのせたさつま揚げ。シャキッ、ふわっの食感を楽しめます。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1461 蔵 小判型つけあげ(さつま揚げ) 150g(3枚) **338円**(**¥365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。◎たたらや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆



1462 蔵 うずら天 180g(6コ) **598円**(**¥646円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証◎卵



1463 蔵 じゃこ天 180g(6枚入) **550円**(**¥594円**)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。◎四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)◎お届け後3日保証



1464 凍 茎わかめのボール揚げ 150g **368円**(**¥397円**)

岩手県重茂産の肉厚の茎わかめを練り込んだ、一口サイズの揚げボール。ふわりと香る磯の風味を楽しめます。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎卵



1465 蔵 桜えび入り揚げ蒲鉾 150g(3枚) **598円**(**¥646円**)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後7日保証◎えび



1466 凍 おとうふ揚げ 175g(5コ) **388円**(**¥419円**)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎大豆



1467 蔵 小竹輪 150g(5本) **359円**(**¥388円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証



1468 蔵 桜えび入り由比はんぺん 150g(4枚) **483円**(**¥522円**)

地元名産の桜えびを入れた静岡由比地方のはんぺん。さっぱり味でみずみずしい弾力が魅力です。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後7日保証◎えび・卵



1469 凍 のどぐろ入りつみれ 120g(6コ) **499円**(**¥539円**)

脂のりが良くともうまみの濃い、白身のトロ口と言われるノドグロをすり身と練り合わせました。吸い物や鍋にどうぞ。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1470 蔵 有機ばたねり芋こんにやく 250g **276円**(**¥298円**)

味しみて歯切れの良さが抜群の「バツ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。2点以上ご注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎お届け後30日保証



1471 蔵 国産有機小巻き芋しらたき 6コ **248円**(**¥268円**)

有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味が良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎お届け後70日保証



1472 蔵 べったら漬 150g **480円**(**¥518円**)

黒澤グループの農業不使用の大根を自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸。※4月頃までの取り扱い予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後45日保証



1473 蔵 ゆず大根 150g **415円**(**¥448円**)

黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※4月頃までの取り扱い予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後45日保証



1474 蔵 古式一丁漬たくあん 100g **338円**(**¥365円**)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。◎漬物本舗道長(愛知県豊川市)◎お届け後45日保証



1475 蔵 らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g **528円**(**¥570円**)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎ヤマキ(埼玉県神川町)



1476 蔵 しば漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g **518円**(**¥559円**)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎小麦・大豆



1477 蔵 やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬 90g **600円**(**¥648円**)

国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1478 蔵 王隠堂農園の梅ぼし 300g **1,080円**(**¥1,166円**)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1479 蔵 さくら梅ぼし 150g **828円**(**¥894円**)

塩漬にした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※4月頃までの取り扱い予定。◎王隠堂農園(奈良県五條市)



1480 蔵 海の精 かりかり梅(刻み) 60g **498円**(**¥538円**)

奈良吉野や紀州の有機梅を「かりかり」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。◎海の精(東京都新宿区)



1481 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g **538円**(**¥581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後10日保証



1482 蔵 ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ) 300g **564円**(**¥609円**)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後15日保証



1483 蔵 趙さんの味 松前白菜漬 150g **498円**(**¥538円**)

にんにくや唐辛子を使った韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎お届け後7日保証◎小麦・大豆



1484 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g **538円**(**¥581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後10日保証



1485 蔵 趙さんの味 白菜キムチ 200g **480円**(**¥518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎お届け後7日保証◎えび



1486 蔵 趙さんの味 白菜キムチ 200g **480円**(**¥518円**)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。◎ムソー(大阪府大阪市)◎小麦・大豆



1485 蔵 趙さんの味 松前白菜漬 150g **498円**(**¥538円**)

にんにくや唐辛子を使った韓国風の松前漬けと白菜を合わせました。昆布やイカのうまみがたっぷり。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎お届け後7日保証◎小麦・大豆



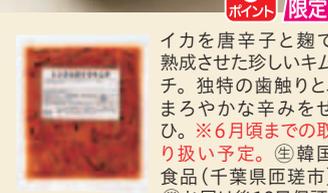
1486 蔵 趙さんの味 白菜キムチ 200g **480円**(**¥518円**)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。◎ムソー(大阪府大阪市)◎小麦・大豆



1481 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g **538円**(**¥581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後10日保証



1484 蔵 ミンさんのマイルドキムチ 300g **538円**(**¥581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後10日保証



1483 蔵 趙さんの味 白菜キムチ 200g **480円**(**¥518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。◎趙さんの味(宮城県仙台市)◎お届け後7日保証◎えび



いつもの食卓にプラス

おいしくてすぐに使える

便利なストック品がお買い得

全品
ポイント

ソテーするだけでごちそうに!

手羽中を食べやすいカット済みでお届け



時間がないとき、塩・こしょうをして小麦粉をふって揚げたら、めっちゃウマ。あっという間になくなりました。すごくいいお肉なんだと納得しました。もっと頻繁に扱ってほしい!
(☑️まさなおさん)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中です。骨の周りの肉が身離れしやすいよう、半割にしました。さっとソテーするだけで見栄えのするメイン料理に。

1325 凍 鶏手羽中-halfカット・バラ凍結(秋川) 250g **580円**(惣626円) **25**ポイント

チャック付き袋入りで保存向き。出番の多い豚小間肉のバラ凍結



1297 凍 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用) 300g **898円**(惣970円) 約3mm厚(☑️お届け後60日保証) **15**ポイント

カット済みで解凍も火の通りも◎。奥行きのあるおいしさの鶏モモ肉



1326 凍 包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g **928円**(惣1,002円) 約4mm厚 **15**ポイント

必要な分だけらくに使える赤身が多めの豚挽肉



1316 凍 冷凍 大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結 300g **700円**(惣756円) 直径約3mm(☑️お届け後60日保証) **14**ポイント

料理にぱぱっとうまみをプラス。ぷりぷりのエビ・ホタテです



2021 凍 エビ・帆立ミックス 150g **570円**(惣616円) (☑️お届け後45日保証) (☑️えび) **10**ポイント

殻むきなどの下処理いらず。国産の天然シバエビをむき身で



2020 凍 しばえびムキ身 120g **645円**(惣697円) (☑️お届け後45日保証) (☑️えび) **11**ポイント

冷凍してストックしておいても。包丁いらずで使えるしめじ



2011 蔵 手間なし徳用ほぐししめじ 300g **438円**(惣473円) (☑️無/栗の木農園/長野県) **5**ポイント

下処理・カット済み。チーズ焼きや煮物も手軽です



限定1000 **2012 凍** 北海道産 冷凍栗かぼちゃ 500g **498円**(惣538円) **5**ポイント

希少な大分県産の有機です! 細切りタイプのたけのこ水煮



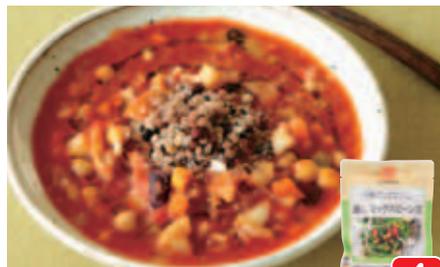
2015 大分県産有機竹の子細切り 80g **461円**(惣498円) (☑️お届け後60日保証) **5**ポイント

いつでも開けたてのおいしさ! うずらの卵の水煮を小分けで



2016 うずらの卵の水煮(ツインパック) 6コ×2パック **328円**(惣354円) (☑️卵) **3**ポイント

カラフルな5種の蒸し有機豆。サラダやスープなどに重宝します



2014 だいたデイズそのまま使える有機蒸しミックスビーンズ 85g **250円**(惣270円) (☑️お届け後60日保証) (☑️大豆) **4**ポイント

使い切りやすいサイズも魅力。あく抜きなしでさっと使える白滝



2044 蔵 有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック 100g×3パック **324円**(惣350円) ※物流の都合上、冷蔵でお届けします。(☑️お届け後38日保証) **3**ポイント

凍ったままお鍋にパラパラ。味噌汁に便利なきざみ油揚げ



1442 凍 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g **388円**(惣419円) (☑️大豆) **3**ポイント

国産大豆100%の大豆ミート。水戻しなしですぐに使えます



1448 そのまま使える 国産大豆ミート(バラ肉タイプ) 80g **398円**(惣430円) (☑️大豆) **4**ポイント **最近登場**

くせがなく、まるで挽肉の食感。ミートソースやハンバーグなどに



2041 そのまま使える 国産大豆ミート(ミンチタイプ) 100g **398円**(惣430円) (☑️大豆) **4**ポイント

ポテトサラダ風にアレンジしても。しっとりおいしいうの花



1449 蔵 国産有機大豆のうの花(おから) 120g **165円**(惣178円) (☑️お届け後10日保証) (☑️大豆) **3**ポイント

乾燥とは思えない豊かな香り。洋食の仕上げの名脇役



2108 有機乾燥パセリ 5g **500円**(惣540円) **8**ポイント



1487 蔵
安田さんの手作り昆布佃煮
 65g **310円**(惣335円)
 繊維質がやわらかい北海道産昆布を使用。添加物を使わず、昔ながらの製法でじっくり炊きました。④安田水産(鳥取県境港市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1488 蔵
知床ジャーニーの鮭フレーク
 80g **590円**(惣637円)
 薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証



1489
わかめごはんの素
 30g **555円**(惣599円)
 ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品(広島県広島市)



1490 次回取扱 4/6お届け週
ちりめんひじき
 40g **356円**(惣384円)
 瀬戸内海産チリメンジャコ、国産ヒジキ、白ごまを使ったふりかけです。ごはん混ぜるのもおすすめ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証



1491 蔵
合成着色料不使用 桜でんぶ
 40g **350円**(惣378円)
 国産タラのそばろを、国産大豆の醤油や砂糖などで程よい甘さに味付け。ちらし寿司や太巻き寿司に。※**紅麴色素使用**。④ヤマト食品(静岡県静岡市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1493 凍 次回取扱 4/6お届け週
若鶏のからあげ(モモ肉)
 140g **655円**(惣707円)
 ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1494 凍
徳用 チキンナゲット
 400g **988円**(惣1,067円)
 人気のチキンナゲットのお得な徳用規格。お弁当に、おつまみに、おかずが足りないときに、いろいろ使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1495 凍 次回取扱 4/6お届け週
やわらかこくうま!チキンナゲット
 220g **490円**(惣529円)
 鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1496 凍 次回取扱 4/6お届け週
鶏ささみ天
 200g **598円**(惣646円)
 秋川牧園のササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なのでお好みで塩、ぼん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1497 凍 次回取扱 4/6お届け週
スパイシーささみカツ
 160g **518円**(惣559円)
 健康に育った秋川牧園の鶏ささみをスパイシーなカレー味のカツに。お弁当のおかずやおつまみにもおすすめ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1499 凍 次回取扱 4/6お届け週
農舎のあたたまるだけキャベツメンチ
 120g(2コ) **528円**(惣570円)
 豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵



1500 凍
農舎のあたたまるだけさくさくチキンカツ
 150g(3コ以上) **680円**(惣734円)
 生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1501 凍 次回取扱 4/6お届け週
しっとりやわらかチキンカツ
 150g(6コ以上) **518円**(惣559円)
 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1502 凍
レンジでやわらか いかフライ
 150g **580円**(惣626円)
 肉厚でやわらかいムラサキイカを使用。イカ本来のうまみがしっかりと感じられます。■**漁場/三陸沖**④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1503 凍 次回取扱 4/6お届け週
温めるだけ 境港のアジフライ
 200g **640円**(惣691円)
 サクサク衣のアジフライ。食べやすいように3枚おろしにした切身で作りました。電子レンジで温めるだけ。■**漁場/山陰沖**④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦



1504 凍 次回取扱 4/6お届け週
ひとくちサイズのまぐろカツ
 150g **505円**(惣545円)
 ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■**漁場/太平洋**④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1505 凍
あたたまるだけ海老の天ぷら
 120g(6尾) **1,250円**(惣1,350円)
 エコシリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



1506 蔵
豆腐のからあげ
 10コ **199円**(惣215円)
 国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆



1508 凍 次回取扱 4/6お届け週
農舎のあたたまるだけじゃがバターコロケ
 350g(10コ) **1,050円**(惣1,134円)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっぱりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1509 凍 次回取扱 4/6お届け週
農舎の大豆で作ったコロケ
 130g(2コ) **498円**(惣538円)
 大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのものに大活躍。使いたいだけ使用できます。※**電子レンジ専用**です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1510 凍 次回取扱 4/6お届け週
農舎のポテトコロケ(12コ)
 480g(12コ) **858円**(惣927円)
 じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1511 凍
ふんわり豆腐鶏肉だんご(プレーン)
 160g(8コ) **448円**(惣484円)
 味わいが濃く、しっかりとした食感の鶏肉を豆腐と合わせて、程よいやわらかさに仕上げました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1512 凍 次回取扱 4/6お届け週
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **550円**(惣594円)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1513 凍 次回取扱 4/6お届け週
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **461円**(惣498円)
 大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※**電子レンジ専用**です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1514 凍 次回取扱 4/6お届け週
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
 330g(25コ以上) **798円**(惣862円)
 鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたいだけ使用できます。※**電子レンジ専用**です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1515 凍 次回取扱 4/6お届け週
食べやすいレバー入りミートボール
 400g **798円**(惣862円)
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1516 凍 次回取扱 4/6お届け週
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
 1コ(120g) **348円**(惣376円)
 国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1517 凍 次回取扱 4/6お届け週
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **448円**(惣484円)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよっぴり甘いタレはお子さん大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍 次回取扱 4/6お届け週
お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ
 150g(固形量125g(5コ)) **453円**(惣489円)
 鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆



1519 凍 次回取扱 4/6お届け週
アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
 340g(4コ) **598円**(惣646円)
 豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1522 凍 次回取扱 4/6お届け週
大地を守る会の短角牛丼
 105g×2パック **1,298円**(惣1,402円)
 岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコナンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

**無性に食べたくなるとき
あると助かります**

☑ とってもおいしいですし、温めるだけなので便利に利用しています。無性に食べたくなるときがあると助かります。(せはじゅどるさん)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセイ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

ちらし寿司 新生活のお祝いごちそうにもおすすめ!

トッピングで彩りアップ **20**ポイント

1569 蔵
ちらし寿司の素 (2合混ぜ込み用) 200g **688円**(**743円**)
※次回回の扱いは11月頃予定。
④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

1226 凍 次回取扱 4/6お届け週
エコシュリンプ (ブラックタイガー)(むきみ) 200g **1,268円**(**1,369円**)
※販売価格が10円は、1円増のためアツアツ賞金として補填予定です。■原産国/インドネシア
④オルクートレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑤えび

いなり寿司 トッピングでアレンジ自在の華やかいなり

鮭フレークをのせて新しい味わい **5**ポイント

1443 蔵
徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **722円**(**780円**)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

1488 蔵
知床ジャーニーの 鮭フレーク 80g **590円**(**637円**)
④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後30日保証

旬の味わい **春** ごはん

枝豆の緑が色鮮やか。お手軽混ぜごはん **混ぜ**ごはん

枝豆と塩吹昆布を混ぜるだけ

1486
塩吹昆布 35g **400円**(**432円**)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑥小麦・大豆

1127 凍 次回取扱 4/6お届け週
山形県おきたま産の 冷凍ちや豆 250g **498円**(**538円**)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑥大豆

メインのごちそうごはんは、春を意識した色合いに仕上げるのがおすすめ。

カット済みの水煮で旬の献立も簡単 **たけのこ**ごはん

食品添加物を使わず風味しっかり **最近登場** **9**ポイント

1131
国産竹の子水煮(カット) 120g **598円**(**646円**)
④ミヤハラフーズ(静岡県静岡市)

1440 蔵 次回取扱 4/6お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 **198円**(**214円**)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑥大豆

電子レンジOK

1520 凍
あたためるだけ焼き鳥3種盛合わせ 180g(6本) **858円**(**927円**)
甘みのある醤油ベースのタレ味の、モモ、ムネ、つくねの焼き鳥です。温めるだけで手軽で、食べ切りやすい計6本入り。■セット内容/3種(モモ・ムネ・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵・大豆

15ポイント **電子レンジOK**

大地うまみこい豚を100%使用!

1521 凍 次回取扱 4/6お届け週
大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック **998円**(**1,078円**)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑥小麦・大豆

1523 凍
農舎のやわらか国産豚角煮 140g **898円**(**970円**)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑥小麦・大豆

9ポイント

1524 凍
ごぼうとニンジンのチキンロール 120g **548円**(**592円**)
皮付きモモ肉でごぼうと人参を巻き、醤油ベースで味付けしました。鶏肉のうまみを生かした上品な味わいです。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑥小麦・大豆

1525 凍 次回取扱 4/6お届け週

1525 凍
蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック **628円**(**678円**)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町) ⑤お届け後30日保証

8ポイント

1526 凍 次回取扱 4/6お届け週

1526 凍
神山鶏サラダチキン(ほぐし) 150g **498円**(**538円**)
健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町) ⑥小麦

1527 凍
モツ煮込み(味噌味)(中津) 250g **478円**(**516円**)
健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥小麦・大豆

1528 凍
鶏の松風焼き 90g **588円**(**635円**)
秋川牧園の鶏肉と卵を合わせ、2種の天然醸造味噌で調味。さらに卵を加えて蒸し、仕上げに焼き上げました。④ムソー(大阪府大阪市) ⑥小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1529 凍 次回取扱 4/6お届け週

1529 凍
大地うまみこい豚シューマイ 180g(12コ) **568円**(**613円**)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

電子レンジOK

限定1000

1530 凍 次回取扱 4/6お届け週

1530 凍
ふわふわ焼売 216g(12コ) **558円**(**603円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆

電子レンジOK

1531 凍

1531 凍
海老ニラまんじゅう 160g(4コ) **580円**(**626円**)
ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦

12ポイント **要調理**

1533 凍 次回取扱 4/6お届け週

1533 凍
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ 285g(15コ) **728円**(**786円**)
国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

7ポイント **要調理**

1532 凍 次回取扱 4/6お届け週

1532 凍
肉汁あふれるフライパンで焼き小籠包 200g(25g×8コ) **460円**(**497円**)

要調理

限定1000

1534 凍 次回取扱 4/6お届け週

1534 凍
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **828円**(**894円**)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆

11ポイント **要調理**

1535 凍 次回取扱 4/6お届け週

1535 凍
国産しょうが餃子 360g(20コ) **698円**(**754円**)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑥小麦・大豆

要調理

限定500

1536 凍 次回取扱 4/6お届け週

1536 凍
パクッと一口餃子 250g(25コ) **609円**(**658円**)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑥小麦・大豆

皮はもちもちとして、中には肉汁がたっぷり

とにかく皮がもちもちしておいしいです! 肉汁もたっぷりなのでこの味にハマってしまいました。娘は一袋を一度に食べてしまうくらいお気に入り。(ちえさん)

さっと用意できて便利なお弁当惣菜

全品
ポイント

冷めてもおいしい生姜ダレのカツ



6ポイント 電子レンジOK

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらぬおいしさ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1498 凍

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) 718円(税775円)

一口サイズで弁当箱にもぴったり



10ポイント 電子レンジOK

じゃがいもほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦

1507 凍 次回取扱 4/6お届け週

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロケ
150g(6コ) 600円(税648円)

凍ったまま入れて自然解凍でOK



9ポイント 電子レンジOK

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1560 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) 498円(税538円)

うまみしっかり。温めるだけと手軽



8ポイント 電子レンジOK

安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1492 凍 次回取扱 4/6お届け週

とりのからあげ(ムネ肉)
140g 498円(税538円)



要調理

1537 凍 次回取扱 4/6お届け週

大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) 548円(税592円)
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



11ポイント 要調理 今季終了

限定 1000

1538 凍

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) 688円(税743円)
国産エビやホタテが入ったあんにオスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※次回取り扱い12月頃予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



要調理

1539 凍 次回取扱 4/6お届け週

エビワンタン(スープ付き)
204g 850円(税918円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



10ポイント 要調理

1540 凍

フライパンでミニ春巻き(野菜)
160g(8本) 646円(税698円)
豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



150ポイント 要調理

限定 500

1541 凍 次回取扱 4/6お届け週

フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
180g(5本) 690円(税745円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たい形なのでフライパンで揚げられます。※賞味期限が2020年4月17日までと短めになります。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑦えび・小麦・大豆



限定 500

1542 凍

麻婆茄子
150g×2パック 698円(税754円)
大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



11ポイント 季節限定

限定 500

1543 凍 次回取扱 4/6お届け週

中華丼の具(醤油味)
160g×2パック 680円(税734円)
じっくりと作った鶏からスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※5月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



13ポイント

1544 凍 次回取扱 4/6お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 790円(税853円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



限定 1000

1545 凍 次回取扱 4/6お届け週

平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円(税430円)
宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆



1546

タイ・グリーンカレー
170g 486円(税525円)
有機ハーブやスパイスで作ったペーストに、秋川牧園の鶏肉やココナッツミルクを加えました。※イワシを主原料としたノンプレーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南町)



限定 500

1547 凍 次回取扱 4/6お届け週

具だくさんミネストローネ
180g×2パック 680円(税734円)
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



10ポイント

1548 凍 次回取扱 4/6お届け週

沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g 600円(税648円)
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)



9ポイント 今季初

1549 凍 次回取扱 4/6お届け週

農舎のジャージャーめんのタレ
120g(2食分) 598円(税646円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。刻んだきゅうりとご一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



6ポイント 優秀専用 季節限定

限定 500

1550 凍 次回取扱 4/6お届け週

海老とオーガニックペンのグラタン
340g(2コ) 680円(税734円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳



優秀専用 季節限定

限定 1000

1551 凍 次回取扱 4/6お届け週

きのことチキンのクリームドリア
360g(180g×2コ) 798円(税862円)
国産の鶏肉と玉ねぎ、きのこ、チーズが入ったクリームソースのドリアです。電子レンジで温めるだけと手軽。※電子レンジ専用です。※4月頃までの取り扱い予定。④全国農協食品(栃木県真岡市)⑦小麦・乳



11ポイント

1552 凍 次回取扱 4/6お届け週

ミンさんのタッカルビ
270g 648円(税700円)
鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えてもよし。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



120ポイント

限定 200

1553 凍

簡単!まぜるだけミンさんのピビンパの素
180g 528円(税570円)
特製コチュジャンダレを使った本格ピビンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。※賞味期限が2020年4月18日までと短めになります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆



要調理

1554 凍 次回取扱 4/6お届け週

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵



8ポイント 要調理

1555 凍 次回取扱 4/6お届け週

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g 540円(税583円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



8ポイント

1556 凍 次回取扱 4/6お届け週

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 498円(税538円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



6ポイント

1558 凍 次回取扱 4/6お届け週

遠忠食品の五目豆煮
100g 359円(税388円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

10ポイント 今季終了

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※次回取り扱い10月頃予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑦えび・小麦・大豆

1557 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 568円(税613円)

だしの味がしっかり。満足感のある一品

だしの味がしっかりきいていて、満足感があります。また注文したいです。(ちーたんさん)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



**一度食べたなら
他の味には戻れない**

このチャーハンを食べたら、他の冷凍チャーハンには戻れないと思いました。それほどおいしいです。油っぽくないし、本当にやさしい味ですね。(すわんさん)

限定1000 8ポイント 電子レンジOK

1575 凍 次回取扱 4/6お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) 540円(惣583円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆

1559

京都津乃吉の丹波黒豆煮
100g 848円(惣916円)

丹波産黒豆を、国産の粗製糖や「蔵の素」を使ってやさしい甘さに炊き上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

1561 蔵

かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g 288円(惣311円)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK

限定500

1562 次回取扱 4/6お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック
110g×2パック 490円(惣529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠晃産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

9ポイント

1566 凍

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 498円(惣538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

限定1000

1567 凍

流水解凍で便利!ねばねば野菜とさわかめさっぱり和え
150g(3袋入り) 498円(惣538円)

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキヤキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他

8ポイント

1568 蔵 次回取扱 4/6お届け週

国産たけのこご飯の素
170g(2合用) 498円(惣538円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

6ポイント 今季終了

1569 蔵

ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
200g 688円(惣743円)

具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※次回取り扱いは11月頃予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジOK 季節限定

1570 凍

飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック
400g(8コ) 980円(惣1,058円)

大地うまみこい豚や玉ねぎを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

8ポイント 電子レンジOK 今季終了

1571 凍

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) 488円(惣527円)

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※次回取り扱いは9月頃予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦

9ポイント 優秀専用

1572 凍

徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) 1,058円(惣1,143円)

「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用規格。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

4ポイント

1573 凍

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(惣540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑦小麦・乳

15ポイント

1574 凍

パンピーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 980円(惣1,058円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳

電子レンジOK

限定1000

1576 凍 次回取扱 4/6お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 628円(惣678円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

5ポイント 優秀専用

1577 凍 次回取扱 4/6お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) 550円(惣594円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

6ポイント 優秀専用

1578 凍 次回取扱 4/6お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) 728円(惣786円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

45ポイント 優秀専用

1579 凍

焼肉入り韓国風太巻き(ハーフカット)
265g(2本) 828円(惣894円)

韓国の海苔巻き「キンパ」をイメージして作りました。焼肉やたくあんなどの具材とごま油の風味がマッチ。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1580 凍 次回取扱 4/6お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) 598円(惣646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにペニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

3ポイント 優秀OK

1581 凍 次回取扱 4/6お届け週

もちもち食感 鶏五目おこわ
200g(100g×2パック) 398円(惣430円)

もちもち食感の特別栽培もち米「きぬのはだ」を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

限定1000

1582 次回取扱 4/6お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 988円(惣1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

限定1000

1583 次回取扱 4/6お届け週

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 1,048円(惣1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

お鍋で煮込むだけ。
たっぷり8種類の具材入り

国産小麦で作った太めの麺と野菜、濃厚な味わいのスープをまとめて冷凍しました。野菜は8種類はたっぷり具だくさん。鍋で2〜3分煮込むだけ、手軽にでき上がります。

④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

13ポイント

1584 蔵 次回取扱 4/6お届け週

ごま香る担々麺
2食 880円(惣950円)

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。こくのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g1袋④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦えび・小麦・大豆

今季終了

1585 凍

お鍋ひとつで簡単 国産春雨スープ(太平煮)
185g(麺55g) 448円(惣484円)

春雨と肉、野菜も国産。作り方は小鍋にお湯を沸かして、冷凍の本品を入れて煮込むだけと簡単。※次回取り扱いは9月頃予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

限定2000

1587 蔵 次回取扱 4/6お届け週

お鍋ひとつで全粒粉入りラーメン(醤油味)
2食 535円(惣578円)

小麦の風味が香る全粒粉入りの麺と、こくがありつつもさっぱりした醤油スープのセット。お好みの具材を加えてどうぞ。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

限定1000

1586 凍

お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん
195g(麺60g) 448円(惣484円)

限定2000
1588 蔵(次回取扱)4/6お届け週
野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタンメン
 2食**518円**(税559円)
 小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食(亀製麺(東京都国立市)◎お届け後5日保証)⑦小麦・卵

9 ポイント
1589 蔵(次回取扱)4/6お届け週
北海道産小麦のもちもち焼きそば(ソース付)
 3食**528円**(税570円)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食(旭クリタ食品(群馬県館林市)◎お届け後8日保証)⑦小麦・大豆

1590 凍(次回取扱)4/6お届け週
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食**428円**(税462円)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

17 ポイント
1591
訳あり 稲庭うどん 端っこ(切り落し)
 600g**980円**(税1,058円)
 北海道産小麦粉を使い、職人が手作りした麺を4日間熟成。切れ端が入ることがあるのでお得です。④稲庭吟祥堂本舗(秋田県湯沢市)⑦小麦

6 ポイント
1593 蔵(次回取扱)4/6お届け週
有機スパゲッティ1.6mm・500g
 500g**378円**(税408円)
 どのようなタイプのソースとも相性の良い定番のデュラムセモリナ・スパゲッティ。抜群のコシの強さは一級品です。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

乾麺とは思えない風味の良さが自慢


1592
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
 200g**348円**(税376円)
 国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

4 ポイント
1594 蔵(次回取扱)4/6お届け週
もちり 地粉餃子の皮
 20枚(直径10cm)**220円**(税238円)
 風味豊かな地粉に北海道産強力粉を加えて作りしました。コシがあり、もちっとした食感の餃子に仕上がります。④金子製麺(神奈川県中井町)◎お届け後6日保証⑦小麦

42 ポイント
焼くだけで玄米の栄養を手軽に食卓へ

1595
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
 500g×2パック**1,630円**(税1,760円)
 「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎お届け後45日保証

調味料
 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 原料はすべて非遺伝子組み換え
 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1596 蔵(次回取扱)4/6お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml**924円**(税998円)
 大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1597 蔵(次回取扱)4/6お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
 300ml**488円**(税527円)
 「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
 会員さんの口コミ

1599 蔵(次回取扱)4/6週 ペットボトル
特級 みのり醤油(国産丸大豆)
 500ml**528円**(税570円)
1598 蔵(次回取扱)4/6週
900ml 925円(税999円)
 契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

料理の腕が上がったと思うようになりました
 この醤油にしてから、料理がうまくなったような。腕ではなく、「素材の良さでしょう」と思います。
 (ともあやママさん)

1600 蔵(次回取扱)4/6お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油
 1000ml**690円**(税745円)
 国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1601
鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ
 200ml**500円**(税540円)
 加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘み特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆

1602 蔵(次回取扱)4/6お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
 1kg**832円**(税899円)
 国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎お届け後45日保証⑦大豆

7 ポイント
1607 蔵
やさかの酢味噌
 100g**418円**(税451円)
 自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)◎お届け後60日保証⑦大豆

1603 蔵(次回取扱)4/6お届け週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
 1kg**888円**(税959円)
 米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎お届け後45日保証⑦大豆

1604 蔵(次回取扱)4/6お届け週
神泉水仕込み玄米味噌
 1kg**1,080円**(税1,166円)
 国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

12 ポイント
1605 蔵(次回取扱)4/6お届け週
やさかみそ(中辛)
 750g**698円**(税754円)
 長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1606 蔵(次回取扱)4/6お届け週
やさかみそ(甘口)
 750g**698円**(税754円)
 遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

2042 冷蔵(4/6週)
納豆のたれ
 200ml
306円(税330円)
 ④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

2067
寺岡家の国産減塩丸大豆醤油
 480ml
600円(税648円)
 ④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2071
クッキングワイン(白)
 720ml
787円(税866円)
 ※酒類です。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

2075
富士すし酢
 360ml
600円(税648円)
 ※1歳未満乳児は食用不可。④飯尾醸造(京都府宮津市)

2079 冷蔵(4/6週)
大地を守る会の洋風ブイヨン
 15g×10袋
498円(税538円)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2064
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
 1.8L
1,537円(税1,660円)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2068 蔵(次回取扱)4/6週
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
 450g
525円(税567円)
 ④大津賀商店(鳥取県伯耆町)◎お届け後45日保証⑦大豆

2072 冷蔵(4/6週)
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
 300ml
430円(税464円)
 ④味の醸造(埼玉県狭山市)

2076 冷蔵(4/6週)
有機パルサミコ酢
 250ml
1,500円(税1,620円)
 ④創健社(神奈川県横浜市)

2080 冷蔵(4/6週)
大地を守る会の中華風ブイヨン
 15g×10袋
498円(税538円)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2065 冷蔵(4/6週)
ヤマヒサのうすくち醤油
 720ml
950円(税1,026円)
 ④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

2069 蔵(次回取扱)4/6週
やさかの白みそ
 500g
578円(税624円)
 ④やさか共同農場(島根県浜田市)◎お届け後76日保証⑦大豆

2073
富士酢プレミアム
 500ml
1,400円(税1,512円)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

2077 冷蔵(4/6週)
富士ゆずぼん酢
 360ml
800円(税864円)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

2081 凍(次回取扱)4/6週
とりがらスープ
 50g×15本
1,298円(税1,402円)
 ④秋川牧園(山口県山口市)

2066
かめびしのこいくち醤油
 900ml
1,387円(税1,498円)
 ④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆

2070
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
 720ml
1,200円(税1,320円)
 ※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

2074 冷蔵(4/6週)
有機玄米くろ酢
 720ml
2,800円(税3,024円)
 ④庄分酢(福岡県大川市)

70 ポイント
2078
おいしいたれ 焼肉中辛
 215g
600円(税648円)
 ④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2082 冷蔵(4/6週)
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
 300ml
1,180円(税1,274円)
 ④マエカワテイスト(兵庫県姫路市)◎お届け後60日保証

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

18 **特撰品質** **ポイント**



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1608 次回取扱 4/6お届け週

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(**送**1,098円)



240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりんに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

1609 次回取扱 4/6お届け週

九重 純国産本みりん
500ml **528円**(**送**581円)



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1610 次回取扱 4/6お届け週

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(**送**875円)



酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1611 次回取扱 4/6お届け週

味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,730円**(**送**1,868円)



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1612 次回取扱 4/6お届け週

純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(**送**1,188円)



有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1613 次回取扱 4/6お届け週

有機純米酢(庄分酢)
500ml **515円**(**送**556円)



新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

1614 次回取扱 4/6お届け週

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(**送**998円)



本品100mlに対し、切った生野菜300gの割合で漬けるだけ。翌日からどうぞ。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1615 次回取扱 4/6お届け週

富士ピクル酢・360ml
360ml **600円**(**送**648円)



イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。■原産国/イタリア④光食品(徳島県上板町)

1616 次回取扱 4/6お届け週

オーガニックレモン果汁
180ml **480円**(**送**518円)



鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1617 次回取扱 4/6お届け週

有機ぽん酢しょうゆ
250ml **408円**(**送**441円)



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1618 次回取扱 4/6お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **645円**(**送**697円)



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1619 次回取扱 4/6お届け週

万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(**送**451円)



数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずどうぞ。④日東醸造(愛知県碧南市)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1620 次回取扱 4/6お届け週

そばつゆ(ストレート)
400ml **625円**(**送**675円)



かぼすとレモン果汁で、さっぱり、さわやかな味わい。たっぷりのおろしが、野菜や肉、魚などとも好相性です。④富士基醤油(大分県白杵市)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1621 次回取扱 4/6お届け週

限定 1000

おろしたっぷり!万能たれ
260ml **498円**(**送**538円)



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1622 次回取扱 4/6お届け週

白だし
400ml **990円**(**送**1,069円)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1623 次回取扱 4/6お届け週

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(**送**1,274円)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1625 次回取扱 4/6お届け週

今井のごま油465g
465g **1,285円**(**送**1,388円)



ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

1626 次回取扱 4/6お届け週

九鬼の胡麻油(こいくち)
600g **900円**(**送**972円)



ごまを煎らずに低温圧搾法で搾。ごま油特有の香りがしないため、さまざまな料理にお使いいただけます。④九鬼産業(三重県四日市市)

1627 次回取扱 4/6お届け週

九鬼太白純正胡麻油
340g **620円**(**送**670円)



有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カザフスタン④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1628 次回取扱 4/6お届け週

有機アマニ油
190g **1,800円**(**送**1,944円)



島根県川本町で栽培したえごま種子を低温圧搾した、さっぱりまろやかな口当たりの油です。④オーサン(鳥根県邑智郡)

1629 次回取扱 4/6お届け週

限定 200

島根県産えごま油
100g **2,800円**(**送**3,024円)



香り控えめで熱に強く揚げ物に活躍します

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。



1624 次回取扱 4/6お届け週

35 **ポイント**

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(**送**1,488円)

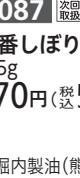
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2083 次回取扱 4/6週

丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(**送**1,080円)

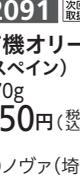
④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2087 次回取扱 4/6週

一番しぼりごま油
185g **470円**(**送**508円)

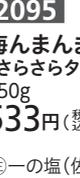
④堀内製油(熊本県水川町)



2091 次回取扱 4/6週

有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(**送**1,026円)

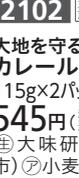
④ノヴァ(埼玉県北本市)



2095 次回取扱 4/6週

海んまんま 一の塩(さらさらタイプ)
250g **533円**(**送**576円)

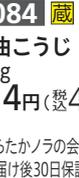
④一の塩(佐賀県唐津市)



2102 次回取扱 4/6週

大地を守る会のカレールー(辛)
115g×2パック **545円**(**送**589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2084 次回取扱 4/6週

醤油こじ
160g **414円**(**送**447円)

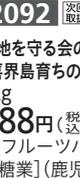
④しらたかの会(山形県白鷹町)④お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2088 次回取扱 4/6週

天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(**送**1,620円)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2092 次回取扱 4/6週

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(**送**527円)

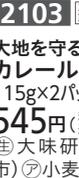
④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)



2098 次回取扱 4/6週

炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(**送**598円)

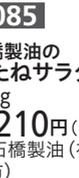
④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆



2103 次回取扱 4/6週

大地を守る会のカレールー(甘口)
115g×2パック **545円**(**送**589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2085 次回取扱 4/6週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,210円**(**送**1,307円)

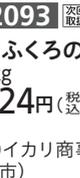
④石橋製油(福岡県久留米市)



2089 次回取扱 4/6週

亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(**送**1,944円)

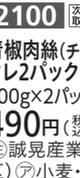
④アトワ(宮城県仙台市)



2093 次回取扱 4/6週

おふくろの塩
1kg **424円**(**送**458円)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



2100 次回取扱 4/6週

青椒肉絲(チンジャオロース)のタレ2パック
100g×2パック **490円**(**送**529円)

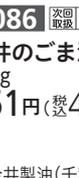
④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



2104 次回取扱 4/6週

カレーパウダー
35g **287円**(**送**310円)

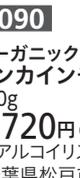
④ヤスマ(東京都品川区)



2086 次回取扱 4/6週

今井のごま油165g
165g **461円**(**送**498円)

④今井製油(千葉県千葉市)



2090 次回取扱 4/6週

オーガニックインカインチオイル
180g **1,720円**(**送**1,858円)

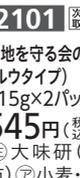
④アルコイリスカンパニー(千葉県松戸市)



2094 次回取扱 4/6週

さくら塩
25g **265円**(**送**286円)

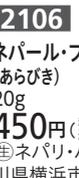
④王隠堂農園(奈良県五條市)④お届け後45日保証



2101 次回取扱 4/6週

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(**送**589円)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆



2106 次回取扱 4/6週

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **450円**(**送**486円)

④ネバリ・バザール(神奈川県横浜市)



オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ⑤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1630 [次回取扱] 4/6お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(送2,158円)



苦みはほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ ④ニシキランパー(徳島県徳島市)

1631 [次回取扱] 4/6お届け週
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVGIS)
910g **1,380円**(送1,490円)



鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1632 [次回取扱] 4/6お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうび粗糖)
1kg **488円**(送527円)



こくのある甘みとほのかな塩気が魅力

1634
伊江島産粉黒糖
230g **354円**(送382円)

6ポイント



まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。④ムソー(大阪府大阪市)

1633 [次回取扱] 4/6お届け週
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(送432円)



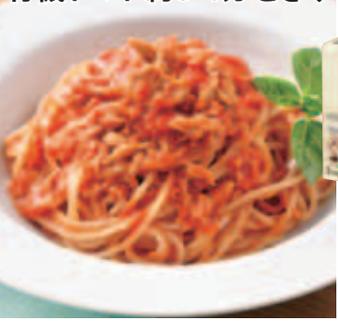
海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

1635
あまびと 海人の藻塩
200g **898円**(送970円)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1636 [次回取扱] 4/6お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(送583円)



有機トマト約8コ分をぎゅっと濃縮

1637 [次回取扱] 4/6お届け週
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3パック **628円**(送678円)

11ポイント



国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑦小麦・大豆

1638 [次回取扱] 4/6お届け週
オイスターソース
115g **499円**(送539円)



平飼卵と純米酢でこくのある味わい

1639 [次回取扱] 4/6お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(送408円)

特選品質



つぶつぶの有機玉ねぎと有機人参の、甘みと風味を生かした醤油ベースのドレッシングです。④光食品(徳島県上板町) ⑦小麦・大豆

1640
野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
200ml **430円**(送464円)



たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1641 [次回取扱] 4/6お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング
230ml **555円**(送599円)

限定1000



挽肉、玉ねぎ、ニラなどと一緒に炒めるだけで、本場のガパオが作れる激辛ファンにおすすめの炒め物用ソースです。■原産国/タイ ④ニシキランパー(徳島県徳島市) ⑦大豆

1642
激辛!有機ガパオソース
200g **648円**(送700円)

10ポイント



1643 [次回取扱] 4/6お届け週
大地を守る会のカレールー(辛口)
115g×2パック **555円**(送599円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



直火焼きで際立つスパイシーな香り

1644 [次回取扱] 4/6お届け週
大地を守る会の直火焼カレールー(辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(送460円)



辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

1645 [次回取扱] 4/6お届け週
ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(送373円)

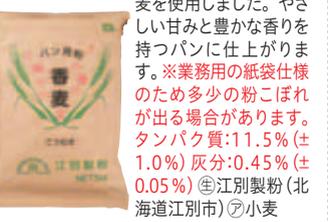
粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用



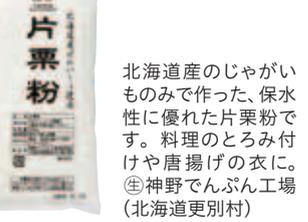
北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1646 [次回取扱] 4/6お届け週
美瑛産 薄力粉
500g **378円**(送408円)



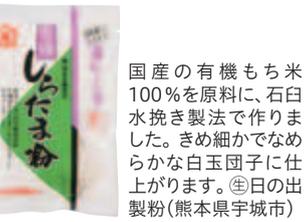
「春よ恋」などの国産小麦を使用しました。やさしい甘みと豊かな香りを持つパンに仕上がります。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:11.5%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.05%) ④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

1647
北海道産パン用粉 香麦
5kg **2,679円**(送2,893円)



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぶ工場(北海道更別村)

1648 [次回取扱] 4/6お届け週
片栗粉
200g **230円**(送248円)



国産の有機もち米100%を原料に、石臼挽き製法で作りました。きめ細かくなめらかな白玉団子に仕上がります。④日の出製粉(熊本県宇城市)

1649
有機しらたま粉
120g **380円**(送410円)

2109
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g **225円**(送243円)
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

2114 [次回取扱] 4/6週
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **2,150円**(送2,322円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2118
利尻昆布
150g **1,528円**(送1,650円)
④北連物産(北海道浜中町)

2123
徳用和風だしパック(いりこ)
6g×24袋 **589円**(送636円)
④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2127 [次回取扱] 4/6週
さんま水煮缶
160g **380円**(送410円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2110 [次回取扱] 4/6週
有機白いりごま
50g **180円**(送194円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2115 [次回取扱] 4/6週
たしぬか(補充・メンテナンス用)
400g **648円**(送700円)
④金沢大地(石川県金沢市)

2119 [次回取扱] 4/6週
羅臼昆布カット
60g **718円**(送775円)
④西昆(福岡県古賀市)

2124
食塩無添加和風顆粒だし
40g **500円**(送540円)
④ネイチャーズファインスト(京都府宇治市)

2128 [次回取扱] 4/6週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(送706円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2112
北海道全粒粉小町麩
30g **388円**(送419円)
④小山製麩所(北海道札幌市) ⑦小麦

2116 [次回取扱] 4/6週
房州産ひじき
50g **708円**(送765円)
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2120 [次回取扱] 4/6週
煮干し
150g **760円**(送821円)
④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後30日保証

2125 [次回取扱] 4/6週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(送950円)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2129
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 **628円**(送678円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2113
国内産無漂白糸かんてん
16g **538円**(送581円)
④ムソー(大阪府大阪市)

2117
日高昆布
200g **1,080円**(送1,166円)
④北連物産(北海道浜中町)

2122 [次回取扱] 4/6週
花かつお
60g **490円**(送529円)
④カナサ製菓商店(静岡県西伊豆町)

2126 [次回取扱] 4/6週
国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(送842円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2131 [次回取扱] 4/6週
ゆで小豆
160g **267円**(送288円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

缶詰ランキング

※ランキング集計期間：2019年114号～139号

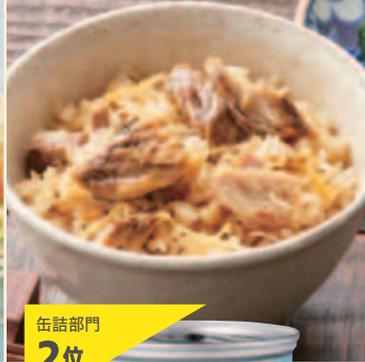


缶詰部門
1位



1669 [次回取扱] 4/6お届け週
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(**¥213円**)

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア(株)創健社(神奈川県横浜市)



缶詰部門
2位



1666 [次回取扱] 4/6お届け週
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(**¥380円**)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



缶詰部門
3位



1664 [次回取扱] 4/6お届け週
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(**¥842円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1650
対馬茸茸(どんこ椎茸)
60g **1,400円**(**¥1,512円**)



1652 [次回取扱] 4/6お届け週
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **240円**(**¥259円**)



1651 [次回取扱] 4/6お届け週
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(**¥495円**)



1653 [次回取扱] 4/6お届け週
切干し大根
50g **276円**(**¥298円**)



1654
乾甘シャキえのき(乾燥えのき)
15g **300円**(**¥324円**)

5ポイント
ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)



1655 [次回取扱] 4/6お届け週
ウエダ家のおかないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(**¥1,274円**)

31ポイント
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1656 [次回取扱] 4/6お届け週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(**¥1,307円**)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証



1657
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,223円**(**¥1,321円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1658 [次回取扱] 4/6お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(**¥495円**)

8ポイント
高級寿司に使えないから「はね」というのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1659 [次回取扱] 4/6お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **548円**(**¥592円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



1660
棹前きざみ昆布
50g **498円**(**¥538円**)

通常の漁期よりも早い時期に採集した「棹前昆布」。若い昆布ならではのやわらかな歯ざわりが楽しめます。■漁場/北海道④山田物産(北海道釧路町)



1661 [次回取扱] 4/6お届け週
瀬戸内海産・素干しえび
30g **328円**(**¥354円**)

3ポイント
かき揚げやお好み焼きの具材、醤油で炊いて佃煮にしたり、いろいろな料理のアクセントにどうぞ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後60日保証⑦えび



1662 [次回取扱] 4/6お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(**¥767円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆



1663
おだしのパックじん
7g×18パック **1,300円**(**¥1,404円**)

鹿児島産本枯節、利尻産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)



1665 [次回取扱] 4/6お届け週
三陸産いわし水煮缶
160g(固形量115g) **348円**(**¥376円**)
脂のりと身質のいい三陸産イワシを食塩だけで味を調えて、素材のおいしさを生かした水煮缶にしました。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1667
箱売・もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)(24缶)
190g×24缶 **4,978円**(**¥5,376円**)

137ポイント
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1668
オーガニックホールトマト
400g **290円**(**¥313円**)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1670 [次回取扱] 4/6お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**¥3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2864 [次回取扱] 4/6週
DHA・EPA
(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円**(**¥2,160円**)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2845 [次回取扱] 4/6週
エキナセア&プロポリススプレー
28ml **3,800円**(**¥4,104円**)
※2歳未満の乳幼児は食用不可。④パスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2138
有機 八片黒にんにく 3コ入り 1セット(3コ)
2,500円(**¥2,700円**)
④遠赤青汁(愛媛県東温市)

1672 [次回取扱] 4/6お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,980円**(**¥2,138円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2132 [次回取扱] 4/6週
有機梅エキス粒
90g(約600粒) **4,620円**(**¥4,990円**)
④ウメケン(大阪府大阪市)

2136 [次回取扱] 4/6週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(**¥5,076円**)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

2849 [次回取扱] 4/6週
おなか生酵素ドリンク
720ml **3,685円**(**¥3,980円**)
④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

1671 [次回取扱] 4/6お届け週
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**¥3,456円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④パスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2133
オメガ3(30日分)
37.8g(420mg×90粒) **2,880円**(**¥3,110円**)
④JA全農たまご(東京都新宿区)

2135 [次回取扱] 4/6週
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(**¥15,336円**)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2844
丹波なた豆茶・ティーポット用ティーバッグ
60g(2g×30コ) **2,000円**(**¥2,160円**)
④こやま園(兵庫県丹波市)

2846
はとむぎ茶
2g×30包 **1,000円**(**¥1,080円**)
④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

1671 [次回取扱] 4/6お届け週
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) **3,200円**(**¥3,456円**)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④パスコシアオーガニクス(東京都日野市)

2137 [次回取扱] 4/6週
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(**¥4,482円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2139
国産有機ごぼう茶
18g(12袋) **500円**(**¥540円**)
④小川生薬(徳島県東みよし町)

2137 [次回取扱] 4/6週
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(**¥4,482円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2139
国産有機ごぼう茶
18g(12袋) **500円**(**¥540円**)
④小川生薬(徳島県東みよし町)



ヨーロッパの有機じゃがいもを
太めでホクホクのポテトに



限定 1000
2048 凍
オーガニックフレンチフライポテト
300g 368円(税397円)

濃厚な口当たり。
葉物野菜と好相性



限定 200
2097
やさいで野菜を食べる!有機そらまめドレッシング
120ml 658円(税711円)
◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

香り際立つ有機紅茶とビスケットで
オーガニックティータイムを



標高1,600~1,800mという高地で有機栽培された
スリランカ産のセイロン紅茶です。夜霧に包まれて
育った茶葉は、良質で豊かな甘み。花のような芳し
い香りがふわりと広がります。

これは大好き。大地を守る
会で販売してくれてありが
たいです。食欲がない朝、
紅茶といただきます。
(☑️びよこさん)

2177
ノヴァの有機フェアトレード
セイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 820円(税886円)

2153
アルチェネロ
有機ヨーグルトハニービスケット
350g 880円(税950円)

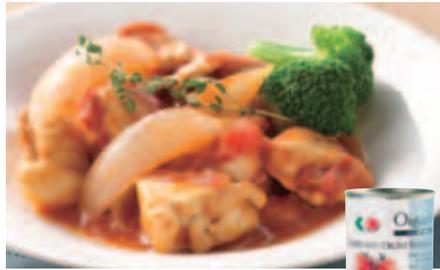
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べ
させないでください。◎お届け後60日保証 ◎小麦・乳

手軽だけれど、
手抜きじゃないおいしさ



2052
AUGAオーガニックキャロットスープ
400g 448円(税484円)

イタリア南部の限定農場で栽培。
カット済みで料理に使いやすい



2130
有機ダイストマト缶
400g(固形量240g) 197円(税213円)

食物繊維を多く含む皮付き。
もちもちプチプチの食感です



2861
国産有機皮付もち麦
250g 980円(税1,058円)

有機栽培した完熟梅を
海塩でまろやかに漬けました



2046
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 720円(税778円)



メープルシュガー配合で
ほんのり甘く飲みやすい。
100%植物性プロテイン

2134
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,300円(税3,564円)

有機干しいちじく入り。
紅茶の甘い香りと好相性



1405
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)
3コ 438円(税473円)
◎お届け後3日保証 ◎小麦

透明感のある色合いのなかに、
濃厚な甘さがしっかり



2038
ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜
450g 1,806円(税1,950円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

食べやすくカットしており、
ヨーグルトやスイーツにも活躍



限定 600
2018 凍
オーガニックカットマンゴー(冷凍)
200g 450円(税486円)

砂糖は不使用で無漂白。
あんず本来の味が凝縮



2160
ノヴァの有機干しあんず
100g 690円(税745円)

南仏の太陽を浴びて育った
程よい酸味と上品な香りが魅力



2159
南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり)
200g 722円(税780円)

大きめサイズの白い品種。
しっとりとして甘み濃厚



2161
ノヴァの有機干しいちじく(スマルナ)
150g 760円(税821円)
◎お届け後60日保証

渋みが少ない有機栽培くるみ。
お菓子や料理に重宝する大容量



2163
大容量・オーガニック クルミ
260g 1,700円(税1,836円)

テトラ型パックで
本格緑茶が急須いらず



2172
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)

販売企画担当より
先週の答えは「ギター」です。ギターの弦のような鉄線を20本くらい張った箱に、皮をむいて蒸したさつまいもをすーっと通すと、均等にスライスされます。その鉄線を固定するために使われているのが「ギター」のペグ。このさつまいもを天日乾燥すると、程よいかさの干し芋に。かめばかむほどじんわり甘みが増してきます。さて、次の問題は、3月から4月に旬を迎えるいちごの生産者・戸村弘一さんのこと。戸村さんは主流のいちご栽培とは異なる栽培方法をとっていますが、その栽培方法とは何でしょうか？（週次企画担当 宇都宮義輝）

1677 国産生ローヤルゼリー
50g **15,000円** (送料16,200円)
産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回を目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎原産国/ニュージーランド◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1676 マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円** (送料7,236円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすめ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎原産国/ニュージーランド◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1675 発酵黒生姜 ショウガールのちから
27g(300mg×90粒) **2,980円** (送料3,218円)
宮崎県産の生姜を独自製法で発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。◎添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。◎王子食品(京都府京都市)

1674 桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) **2,980円** (送料3,218円)
宇和島産すっぽんを桜の木でくん製し、すりつぶした粉末を飲みやすいカプセルにしました。1日2粒が目安。◎王子食品(京都府京都市)

1673 くらげ納豆(にんにく入り)・カプセル
477mg×62粒 **1,760円** (送料1,901円)
国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4~6粒が目安です。◎日本有機(鹿児島県曽於市)◎大豆

1681 なつめエキス
220g **4,998円** (送料5,398円)
貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。◎菓の里農産(福井県福井市)

1680 麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円** (送料2,376円)
ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは摂れない栄養分も含まれています。◎堤酒造(熊本県あさぎり町)◎大豆

1679 ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円** (送料3,694円)
農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。◎COBO(神奈川県横浜市)

1678 有機ホワイトチアシード
150g **1,400円** (送料1,512円)
アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。◎原産国/アルゼンチン◎プロスペリティ(大阪府大阪市)

1677 国産生ローヤルゼリー
50g **15,000円** (送料16,200円)
産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回を目安にどうぞ。◎1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎原産国/ニュージーランド◎藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1687 さくらもち(道明寺)
5コ **798円** (送料862円)
もち米を使った道明寺タイプ。中にはこしあんが入っています。無着色なので白色です。◎解決は常温でゆっくりと。◎4月頃までの取り扱い予定。◎平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証

1686 カカオニブのスコーン(卵・乳不使用)
3コ **548円** (送料592円)
カカオニブとアーモンドを加えたスコーン。カカオニブの食感と香り、アーモンド風味がくせになるおいしさです。◎アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎お届け後20日保証◎小麦・大豆

1684 ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) **560円** (送料605円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームでいねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎卵・乳

1683 これが本場のショートケーキ(ビスケット生地)
1コ **1,265円** (送料1,366円)
サクサクのビスケット生地をベースにしたアメリカ風。生クリームと自社製のいちごコンフィチュールをたっぷり重ねました。◎サイズ/縦9×横12×高さ4.5cm◎パステーフーズ(栃木県さくら市)◎お届け後30日保証◎小麦・卵・乳

1678 有機ホワイトチアシード
150g **1,400円** (送料1,512円)
アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。◎原産国/アルゼンチン◎プロスペリティ(大阪府大阪市)

1692 越後銘菓 笹だんご
55g×5コ **739円** (送料798円)
笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。◎港製菓(新潟県新潟市)◎お届け後60日保証◎小麦

1691 おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **859円** (送料928円)
もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。◎解決は常温でゆっくりと。◎平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後30日保証◎小麦

1690 みたらし団子
300g(5本) **458円** (送料495円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎小麦・大豆

1689 宇治松屋のいよかん大福
4コ **1,000円** (送料1,080円)
北海道産の手豆あん、無茶々園の伊予柑ピールを混ぜ込みました。◎6月頃までの取り扱い予定。◎松屋(京都府城陽市)◎お届け後45日保証

1688 一口まんじゅう
192g(8コ) **398円** (送料430円)
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1698 何が届くお楽しみもったいナイ・カステラ(焼切れ)
280g **368円** (送料397円)
カステラの製造時に切る際のお得なパック。◎原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。◎牛乳かす。抹茶かす。黒糖かす。蜂蜜かす。紅茶かす。のいずれか1品をお届けします。指定はできません。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎お届け後7日保証◎小麦・卵

1697 国産天草100% まめかん(豆かんでん)黒みつ付き
2パック **580円** (送料626円)
のどごしの良い寒天とふくらみ食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。◎セット内容/寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g×2パック◎むつみ(東京都八王子市)◎お届け後15日保証

1696 吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック **722円** (送料780円)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。◎セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎お届け後35日保証◎大豆

1695 甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **468円** (送料505円)
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1694 芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) **461円** (送料498円)
コシの強い生地を紅麹でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。◎紅麹色素使用。◎4月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1700 ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **368円** (送料397円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。◎アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区)◎お届け後10日保証◎小麦・卵

1703 はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **387円** (送料418円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。◎くらぶコア(茨城県行方市)

1699 抹茶かすたら
7コ **400円** (送料432円)
地元契約養鶏場の鶏卵を使った生地に、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。◎6月頃までの取り扱い予定。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎お届け後22日保証◎小麦・卵

1702 信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
170g **924円** (送料998円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子や、無くん蒸干し柿、味のいい干し柿です。◎4月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農業研究会(長野県飯田市)◎お届け後30日保証

1694 芽吹き屋のさくらだんご
180g(4本) **461円** (送料498円)
コシの強い生地を紅麹でほんのりピンクに染めて、塩のみで漬けた国産桜葉入りの白あんを包みました。◎紅麹色素使用。◎4月頃までの取り扱い予定。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1704 かんらん車の干し芋(べにはるか)
150g **638円** (送料689円)
農業・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくりと乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。◎かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)

1703 はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **387円** (送料418円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。◎くらぶコア(茨城県行方市)

1702 信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
170g **924円** (送料998円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子や、無くん蒸干し柿、味のいい干し柿です。◎4月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農業研究会(長野県飯田市)◎お届け後30日保証

1685 アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **1,568円** (送料1,693円)
バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。◎サイズ/直径約16cm◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎お届け後20日保証◎小麦・卵・乳

1685 アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ **1,568円** (送料1,693円)
バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。◎サイズ/直径約16cm◎ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎お届け後20日保証◎小麦・卵・乳

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

ほっと一息に甘味&ホットドリンク

全品ポイント



干し柿とゆずの風味が緑茶と好相性

干し柿でゆず皮の甘露煮を巻き込んだ上品な甘さのお菓子。柿の歯ごたえとふわりと香るゆずが美味。スライスしてご賞味ください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証

1701 歳 30ポイント
柚子の香り広がる ゆず巻き柿 190g 1,200円(税1,296円)



すっきりした後味で甘味にぴったり

やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1742 次回取扱 4/6お届け週 18ポイント
松田さんのやすらぎ一番茶 100g 1,090円(税1,177円)



和菓子にも合う苦みとこくがあります

苦みとこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

12ポイント
1754 次回取扱 4/6お届け週
東ティモール・コーヒー(粉) 200g 799円(税863円)



12ポイント

1754 次回取扱 4/6お届け週

1693 凍 4ポイント
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地で、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)

1693 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん) 180g(4本) 461円(税498円)

菓子

ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン

105g 110円(税119円)

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素材ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

1705 歳 9128ポイント 次回取扱 4/6お届け週

和らぎ濃厚豆乳プリン

100g×2コ 267円(税288円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

1706 歳 次回取扱 4/6お届け週

豆乳ぱりん(黒ごま)

80g×4コ 350円(税378円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆

1707 歳 次回取扱 4/6お届け週

徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)

22g×45コ 1,080円(税1,166円)

みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物のままの香りや味が楽しめます。小腹がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県静岡市)⑤お届け後60日保証

1708 29ポイント

まるで果実を凍らせたような! 莓アイスクャンディー

80ml×4本 952円(税1,028円)

旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。④久保田食品(高知県南国市)

1709 凍 16ポイント 次回取扱 4/6お届け週

甘酸っぱい香りが広がる すももアイスクャンディー

80ml×4本 848円(税916円)

原材料は高知県産の旬採りすももと砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感がおいしい、ひんやりデザートです。④久保田食品(高知県南国市)

1710 凍 16ポイント

バナナアイスクャンディー

80ml×4本 848円(税916円)

有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳

1711 凍 16ポイント 次回取扱 4/6お届け週

マリレーンのパルミエパイ

60g 398円(税430円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

1712 13ポイント 季節限定

第3世界ショップのラ・トリュフ

8g×8粒 800円(税864円)

フランスの職人が作る、なめらかな繊細なトリュフ。香料を使わずに、カカオの風味を生かしました。※5月頃までの取り扱いは、凍らせて食べないでください。■原産国/フランス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後30日保証⑦乳・大豆

1714 限定500

1枚に1,000粒以上のごまがぎっしり

4ポイント

ごま屋さんが作った ごまサブレ

6枚入り 280円(税302円)

自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

1713 4ポイント

有機ダークチョコハニー ダブルダーク

11g×3コ 322円(税348円)

ダークチョコレートをダブルでブレンド、濃厚な苦みと、ホワイトハニー(非加熱)のやさしい甘さが好相性。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/アメリカ④グロー・リトレーディング(大分県大分市)

1715 6ポイント

純国産 北海道はちみつミントのど飴

75g 268円(税289円)

北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラース(北海道札幌市)

1716 次回取扱 4/6お届け週

もったいナイ・あられ久助 醤油味

220g 448円(税484円)

一度あられ用に型抜きしたものの残り部分を再度蒸して成型し、揚げて味付けしました。④精華堂製菓本舗(宮城県大崎市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

1717 7ポイント もったいナイ

丹那牛乳の やさしいあじわい みるく寒天

120g×2コ 388円(税419円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後3日保証⑦乳

2141 歳 次回取扱 4/6週

有機 グリーンピースチップス

45g 276円(税298円)

④むそう商事(大阪府大阪市)

2145 次回取扱 4/6週

おとうふ屋さんの SOYドーナツ

4コ 316円(税341円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・大豆

2149 次回取扱 4/6週

数菓子

12本 279円(税301円)

④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦小麦

2154 次回取扱 4/6週

第3世界ショップの ドライマンゴー(無加糖)

60g 549円(税593円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2162 次回取扱 4/6週

和らぎ抹茶豆乳プリン

100g×2パック 278円(税300円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

2142 歳

平飼卵のたまごボーロ

(食べきりパック)7袋入り 20g×7袋 379円(税409円)

④田中屋製菓(東京都品川区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

2146 次回取扱 4/6週

マリレーンの ココアクッキー(ダイヤ型)

80g 438円(税473円)

④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳

2150 次回取扱 4/6週

純国産 北海道きなこねじり

110g 258円(税279円)

④ノースカラース(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

2155 次回取扱 4/6週

第3世界ショップの ローストピスタチオ(食塩不使用)

70g 619円(税669円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2164 次回取扱 4/6週

ミニカップゼリー(有機ぶどう使用)

22g×12コ 368円(税397円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

2143 歳

きらず揚げ(しお)

20g×4パック 262円(税283円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2147 次回取扱 4/6週

玄米・パー(ハードクッキー)

10枚 399円(税431円)

④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

2151 次回取扱 4/6週

有機玄米プラス・黒胡麻

40g 220円(税238円)

④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

2157 次回取扱 4/6週

第3世界ショップの よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)

80g 639円(税690円)

④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2165 次回取扱 4/6週

飲むこんにやくゼリー(りんご)

5コパック 130g×5コ 779円(税841円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2144 歳

きらず揚げ(しお)

160g 315円(税340円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2148 次回取扱 4/6週

【グルテンフリー】オコモビスケ ココナッツ

50g 380円(税410円)

④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証

2152 次回取扱 4/6週

富士見堂の小丸揚げせんべい

14枚 398円(税430円)

④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2158 次回取扱 4/6週

焙りほたるいか

12g 290円(税313円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市)

2166 次回取扱 4/6週



1718 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい 2枚×6袋 275円(税297円) 大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆



1719 いつも美人・手づくり玄米おかき 100g 470円(税508円) 自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(鳥取県出雲市)⑤お届け後75日保証

ドライフルーツなど



1720 第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 120g 646円(税698円) アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)



1721 ノヴァの有機レーズン 350g 800円(税864円) アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1722 オーガニックドライ白イチジク(スミルナ) 400g 1,250円(税1,350円) 大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘み特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)



1723 第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 569円(税615円) 人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証



1724 古代ペルシャの宝物 天日干しレーズン(ピロム種) 110g 500円(税540円) 完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。*種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)⑤お届け後60日保証



1725 第3世界ショップのくるみ 65g 639円(税690円) ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1726 第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g 619円(税669円) 油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1727 第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用) 70g 639円(税690円) クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

飲料

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



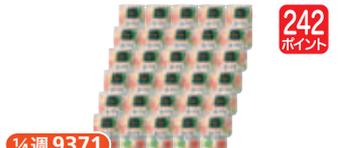
1728 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 2,390円(税2,581円) 大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729 箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 6,980円(税7,538円) 野菜本来の味わいを感じられる、あらごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 1,530円(税1,652円) 海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731 箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 4,480円(税4,838円) 海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1732 箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 3,670円(税3,964円) さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



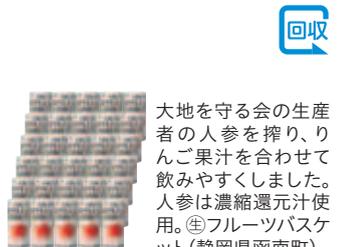
1733 有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 1,998円(税2,158円) 有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734 箱売・有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 4,889円(税5,280円) 有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735 アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 1,541円(税1,664円) 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくだリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736 箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 4,620円(税4,990円) 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくだリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1737 原さんのりんごジュース 1000ml 832円(税899円) 原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



1738 りんごジュース1000ml 1000ml 740円(税799円) 新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



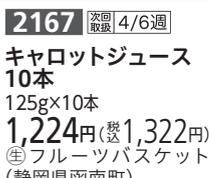
1739 アップルジュース10缶 195g×10缶 1,500円(税1,620円) りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



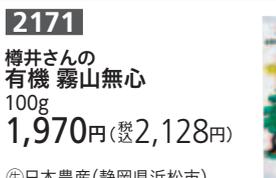
1740 箱売・アップルジュース30缶 195g×30缶 4,500円(税4,860円) りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741 お試し・オーガニックジンジャーエール6缶 250ml×6缶 840円(税907円) 自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。有機砂糖と有機りんご果汁を加えた、自然な味わいです。④光食品(徳島県上板町)



2167 キャロットジュース10本 125g×10本 1,224円(税1,322円) ④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2171 樽井さんの有機霧山無心 100g 1,970円(税2,128円) ④日本農産(静岡県浜松市)



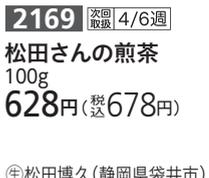
2175 宇治・有機抹茶 30g 1,000円(税1,080円) ④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)⑤お届け後45日保証



2176 水車むらの五月紅茶 100g 926円(税1,000円) ④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1743 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ 100g(5g×20パック) 673円(税727円) すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。*9月頃までの取り扱い予定。④日本農産(静岡県浜松市)



2168 お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 840円(税907円) ④光食品(徳島県上板町)



2172 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円) ④日本農産(静岡県浜松市)



2177 職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用) 500g 399円(税431円) ④川原製粉所(東京都練馬区)



1742 松田さんのやすらぎ一番茶 100g 1,090円(税1,177円) 駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋みが特徴です。お食事の中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



1744 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g 750円(税810円) 有機宇治緑茶に国産の桜葉を配合。桜もちを思わせる甘い香りと有機茶葉のさわやかな風味を楽しんで。*4月頃までの取り扱い予定。④アトレ(京都府木津川市)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使い、香ばしく、薄めですっきりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1746 次回取扱 4/6お届け
樽井さんの有機玄米茶 150g **588円**(税635円)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1747 次回取扱 4/6お届け
樽井さんの有機ほうじ茶 200g **693円**(税748円)



栽培期間中農薬不使用の、メチル化カテキンを含む茶葉「べにふうぎ」を粉末にしました。溶かして飲んだり、お菓子作りにも。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1748
緑茶べにふうぎ粉末 50g **655円**(税707円)



大地を守る会の生産基準適合の小麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1749
特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **278円**(税300円)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証

1751 蔵
やさかの有機玄米甘酒 250g **378円**(税408円)



1752 次回取扱 4/6お届け
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本 125ml×6本 **1,757円**(税1,898円)
国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

189 ポイント
子どもたちも喜んで飲みたがる味わい
いろいろと、煮出し、水出しを両方飲みましたが、子どもたちはこの有機JASのレイボス茶を好んで飲み、催促もされません。(らっきーらんらんさん)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会レイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④レイボス製茶(香川県三豊市)

1750 次回取扱 4/6お届け
レイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 次回取扱 4/6お届け
完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **1,380円**(税1,490円)



苦味とこくが特徴で、カフェ・オレにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754 次回取扱 4/6お届け
東ティモール・コーヒー(粉) 200g **799円**(税863円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755
有機栽培コーヒー ハチドリのはつづく(粉) 200g **950円**(税1,026円)



メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1756
有機ぶれんどドリップバッグコーヒー 12g×10パック **1,149円**(税1,241円)



脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国/オランダ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1757
ココア(砂糖・粉乳不使用) 130g **600円**(税648円)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1758 次回取扱 4/6お届け
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,128円**(税3,378円)
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1759 次回取扱 4/6お届け
箱売・龍泉洞の水(2L) 2L **247円**(税267円)



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

1760 次回取扱 4/6お届け
箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,478円**(税1,596円)



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麓水(山梨県富士吉田市)

1761 次回取扱 4/6お届け
富士山の麗水 8L 8L **890円**(税961円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士山麓水(山梨県富士吉田市)



豊富な自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1762 次回取扱 4/6お届け
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **2,160円**(税2,333円)

酒類

醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



2月にできたばかりの新酒です。生酒のフレッシュな味わいをお楽しみください。※4月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1763 蔵 次回取扱 4/6お届け
種時人 純米吟醸(あらばしり) 720ml **1,600円**(税1,760円)



有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1764 次回取扱 4/6お届け
天鷹 有機純米酒 720ml **1,450円**(税1,595円)



フルーティーで口当たりの良さが魅力の白と、やや甘口のロゼの2種をセットで、グラスに漂う炭酸が印象的。※酸化防止剤使用。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/白・ロゼ各120ml■アルコール度数/11%④林農園(長野県塩尻市)

1765
限定 300
五一わいん 花の想いで(白、ロゼ) 120ml×2本 **664円**(税730円)



セイベル9110とマスカットベリーAを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。※発泡性がありますので、開栓前は静置して、よく冷やしてお飲みください。開栓はガス抜きしながらゆっくり行ってください。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1766 次回取扱 4/6お届け
五一わいん スパークリング・ロゼ 500ml **1,219円**(税1,341円)



トピカルフルーツを思わせる香り、ライムのような余韻が特徴。ほのかな樽香も魅力。辛口。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニック基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※酸化防止剤使用。■原産国/南アフリカ■アルコール度数/13.5%④プロスベリテ(大阪府大阪市)

1767 次回取扱 4/6お届け
南アフリカORGANICワイン・シャルドネ(白) 750ml **1,800円**(税1,980円)



キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1768 次回取扱 4/6お届け
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤) 750ml **1,240円**(税1,364円)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 4/6お届け
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml **1,240円**(税1,364円)



海外の有機認証を取得したぶどうやオレンジ、レモンを使用。柑橘類のさわやかな香りにシナモンの風味が溶け込み、すっきりとした味わいです。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/7%④GRN(富山県高岡市)

1770 次回取扱 4/6お届け
ラ・サンダリア(赤) 750ml **960円**(税1,056円)



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771 次回取扱 4/6お届け
有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 **1,680円**(税1,848円)



箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 **2,880円**(税3,110円)
プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)



箱売・井筒ワイン ナイガガラ(白甘口) 720ml **1,187円**(税1,306円)
④井筒ワイン(長野県塩尻市)



箱売・オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml **1,300円**(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④三国ワイン(東京都中央区)



箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **6,720円**(税7,392円)
※ヤマト宅急便お届け不可④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホトカ)
■酒類販売管理研修受講年月日
2017年6月22日
■次回研修の受講期限
2020年6月21日
■研修実施団体名
東京小売酒販組合

暮らしの雑貨 日々を こちよく

光・空気・臭いを通さず密封。
冷蔵庫でも保管しやすいサイズ



新 **週**
違
中の空気を抜く逆止弁付きで、お米が酸化しにくい保存袋。マチ付きで自立します。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※汚れは水洗いせず、除菌シート等で拭き取ってください。■原材料/ポリエチレン、PET、アルミニウム■サイズ/30×30cm、厚み0.09mm、容量3kg×2枚入⑤マーナ(東京都墨田区)

2187
極 お米保存袋 2枚入
2枚入 **980円**(**送料1,078円**)

葉物野菜の芯に刺して
成長速度を抑えるピック



2190 **5**
ベジシャキちゃん(2コ組)
2コ組 **580円**(**送料638円**)

葉物野菜の芯に3本の脚を垂直に刺し、袋に入れて冷蔵庫へ。鮮度を保ちます。※本品は葉物野菜(レタス・キャベツ・白菜・ブロッコリーなど)専用です。それ以外の野菜には使用しないでください。※鮮度保持の目安は、葉物野菜の状態や保管状況によって異なります。■原材料/ABS樹脂■サイズ/3×5.7cm■原産国/中国⑤コジット(大阪府大阪市)

人参などの切り口にピタッ。
劣化と乾燥から守ります



2191 **5**
ベジシャキ ダイちゃんキャロちゃん
1セット **580円**(**送料638円**)

切り口をカバーして劣化と乾燥から守るお助けアイテム。洗って繰り返し使えます。※本品は野菜(大根・人参・きゅうり・ズッキーニなど)専用です。特に、レモン等の柑橘類は、皮に含まれるテルペンまたは油脂によって変質する場合がありますので、絶対に使用しないでください。※耐熱温度:210℃。※耐冷温度:-20℃。※食洗器対応。■原材料/シリコーンゴム■セット内容/ダイちゃん1、キャロちゃん1■サイズ/ダイちゃん:直径7×2cm キャロちゃん:直径3×1.5cm■原産国/中国⑤コジット(大阪府大阪市)

切った葉物野菜や人参など
少し長さのあるものの保存に



2194 **10**
やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 **340円**(**送料374円**)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦22×横29.5cm⑤住友ベークライト(東京都品川区)

水を含ませて入れるだけ。
スチーム効果でパンがふっくら



2197 **10**
美味しく焼けるパンスチーマー
1コ **980円**(**送料1,078円**)

本品に含ませた水分が蒸発して、スチーム効果でパンをふっくら焼きます。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/3.5×14.5×3.5cm、重量90g⑤メイダイ(愛知県清須市)

硬いバターもソフトに削り、
ギザ刃部分はコゲ落としにも



2198 **10** **週**
EAトCO(イトコ)Nulu
1本 **1,000円**(**送料1,100円**)

バターを削りパンに塗ることができます。先が上がった状態でテーブルに置けます。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅16×奥行1.5×高さ3.2cm、重量30g⑤ヨシカワ(新潟県弥彦村)

一杯用のドリップフィルターで
外出先でも手軽にコーヒーを



2199 **5**
マイカフェドリップフィルター22枚入
22枚 **400円**(**送料440円**)

カップにセットして使う、1杯用のドリップフィルター。アウトドアや旅先でも重宝します。※1杯用。※口径6~8cmのカップに使用できます。■サイズ/幅12×奥行2.3×高さ16cm、重量44g⑤HARIO(東京都中央区)

羽根布団の収納スペースを
コンパクトにする救世主



2201

2202

かさばる羽毛布団をベルトで止め、三つ折でコンパクトに収納できます。※洗濯不可。※不織布の性質上、強い力で引っ張ると破れる恐れがあります。羽毛布団を入れた収納袋の上に重いものを載せないでください。■サイズ/(2201)幅96×奥行73cm(布団収納時)、適応サイズ/150×210cmまでの羽毛掛布団(2202)幅96×奥行73×マチ8cm(布団収納時)、適応サイズ/210×210cmまでの羽毛掛布団⑤コジット(大阪府大阪市)

2201 **15**
羽毛布団収納袋フラーチェック柄
シングル 1枚 **1,580円**(**送料1,738円**)

2202 **20**
ダブル 1枚
1,980円(**送料2,178円**)

米研ぎにこだわった
素材と形状のザル&ボウル



2188 **週**
米とぎにも使えるザルとボウル ホワイト
1セット **1,600円**(**送料1,760円**)

米粒が割れにくい素材のザルとボウル。4合分までOK。野菜の水切りや麺類の湯切りにも。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※火のそばに置かないでください。※電子レンジやオープン、食器洗い乾燥機では使わないでください。■セット内容/ザル、ボウル、リーフレット■サイズ/ザル:径22.7×10.4cm、重さ135g、ボウル:径23.3×10.7cm、重さ220g 容量3.2L⑤LIKE-IT(奈良県葛城市)

ごはんがくつきにくい!
平置きできる形状も魅力



2189 **週**
極めしやもじプレミアムクリア
1コ **980円**(**送料1,078円**)

ごはんがくつきにくい素材&エンボス加工が特徴。ヘラ部分が地につかないので、平置きしても衛生的。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:140℃。※炊飯器の中に長時間放置しないでください。■サイズ/6.7×2.3×21.9cm⑤マーナ(東京都墨田区)

野菜の呼吸をコントロールして
鮮度をしっかりキープ



2192
やさいエコバッグ P-プラス S
5枚 **340円**(**送料374円**)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦18×横22cm⑤住友ベークライト(東京都品川区)

くり返し使えて経済的。
大きめの野菜にはこれ



2193
やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 **340円**(**送料374円**)

野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。※火気に近づけないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/縦30×横40cm⑤住友ベークライト(東京都品川区)

あたたかみのあるカラーで
つくりの良さが伝わる一枚



2195 **50**
リムプレート CHERRY BOMB
28cm 1枚 **3,500円**(**送料3,850円**)

2196 **30**
21.5cm 1枚 **2,500円**(**送料2,750円**)

華やかながら温かみを感じるマカロンカラー。朝食やスイーツなど食卓をより華やかに。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。(2195)送料お得(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。(共通)※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応、オープン不可。※色、釉薬のむらなど個体差があります。■サイズ/(2195)径28×高さ1.5cm、重量1kg(2196)径21.5×高さ1.5cm、重量500g⑤THE HARVEST(東京都渋谷区)

硬いバターもソフトに削り、
ギザ刃部分はコゲ落としにも



2198 **10** **週**
EAトCO(イトコ)Nulu
1本 **1,000円**(**送料1,100円**)

バターを削りパンに塗ることができます。先が上がった状態でテーブルに置けます。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅16×奥行1.5×高さ3.2cm、重量30g⑤ヨシカワ(新潟県弥彦村)

オーブン調理もおまかせの
耐熱ガラスのボウルをセットで



2200 **20**
耐熱サラダボウル4コセット
4コセット **1,890円**(**送料2,079円**)

食洗機・熱湯・電子レンジ・オープンOK! 取りわけ皿としても使えます。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応、直火不可。※耐熱温度差120℃。■サイズ/直径12×高さ5.5cm、重さ190g、満水容量300ml⑤HARIO(東京都中央区)

ティッシュのように
1枚ずつ取り出せる洋服カバー



2203 **20**
ティッシュ式洋服カバー30枚セット(ショート・ロング)
30枚入 **1,980円**(**送料2,178円**)

1枚ずつ取り出せる洋服カバー。表面が透明なので中身の衣類が一目でわかります。■セット内容/ショート25枚、ロング5枚■サイズ/M(ショート):60×100cm L(ロング):60×130cm⑤フォーラル(和歌山県有田郡)

エアコンのホコリ対策に。
洗濯してくり返し使えます



2205 **15** **週**
消臭エアコンフィルター(ことり・リーフ)2枚組
1セット **1,480円**(**送料1,628円**)

付けたままエアコンを使用でき、洗濯すればくり返し使えます。2枚2枚組。**お届け時期注意**4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯機の手洗いモードでは洗えません。■セット内容/2枚組(両面テープ12枚入り)■サイズ/縦45×横80cm⑤コジット(大阪府大阪市)

カバーを開けてシューツ。
洗浄はもちろん、除菌まで



2204 **50**
スイスイクリーンエアコン内部クリーナー(エアコン1台用)
420ml **1,200円**(**送料1,320円**)

アルカリ電解洗浄水をベースに作られたエアコン内部クリーナー。1本でエアコン1台の簡易洗浄と除菌が可能です。※外枠が外せないエアコン、天井埋込式のエアコン、ウィンドファン、自動お掃除機能付エアコン、ドレン(排水口)がないエアコン、室外機、カーエアコンには使用できません。■使用の目安/エアコン1台に1本(使い切り)■サイズ/直径6×高さ24.5cm、容量420ml、重量449g⑤エコワン(神奈川県横浜市)

大地を守る会のオリジナル化粧品

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

定期お届け登録で
お届けごとに
200ポイント

日本酒 × 名水

ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種穂人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2206 次回取扱 4/6お届け週
180ml **2,390円**(税込2,629円)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、するとメイク汚れを浮き上がらせることで、お肌に余分な刺激を与えません。



洗顔

オリザレート
クリアウオッシュ(洗顔料)

2207 次回取扱 4/6お届け週
150ml **2,400円**(税込2,640円)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。



化粧水

1/4週 9399
オリザレート
スキンローション(化粧水)

2208 次回取扱 4/6お届け週
80ml **2,000円**(税込2,200円)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

1/4週 9400
オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2210 次回取扱 4/6お届け週
80ml **2,150円**(税込2,365円)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

1/4週 9401
オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2209 次回取扱 4/6お届け週
30g **3,400円**(税込3,740円)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2211 次回取扱 4/13お届け週
30g **2,300円**(税込2,530円)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。



オリザレート全商品共通：使用の目安／開封後2カ月 ※直射日光や高温多湿、極端に低温の場所は避けて保管してください。④創薬研究所(東京都千代田区)

2223 次回取扱 4/6週
ウブナ
フィットリクスローション(化粧水)
100ml **4,400円**
■使用の目安／開封後2カ月

2233 次回取扱 4/6週
華密恋 ナチュラル
スキンモイスター
(乳液)
80ml **4,400円**

2243 次回取扱 4/6週
yaetoco
家族ハンドクリーム
(伊予柑)
60g **1,650円**

2253 次回取扱 4/6週
詰替用・バックス
お肌しあわせ
ハンドソープ
300ml **330円**

2263 次回取扱 4/6週
詰替用・
Prakriti
シャンプードサロン
500ml **1,540円**

2273 次回取扱 4/6週
アコア・アコア
ミネラルトリートメントヴェール
50(ライトベージュ)
10g **3,080円**

2224 次回取扱 4/6週
ウブナ
フィットリクスセラム(美容液)
30ml **6,600円**
■使用の目安／開封後2カ月

2234 次回取扱 4/6週
華密恋 エクストラ
モイストクリーム
(フェイスクリーム)
30g **6,050円**

2244 次回取扱 4/6週
ちゆらちゆら
角質落とし入ローション150ml
(プレミアムビュアコット付)
1本 **2,035円**

2254 次回取扱 4/6週 **1/4週 9409**
詰替用・
バックスナチュロン
ハンドソープ
450ml **649円**

2264 次回取扱 4/6週
詰替用・
Prakriti
リンスドサロン
500ml **1,540円**

2274 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
スキントリートメントファンデーション
ピンクベージュ2
20ml **4,400円**

2225 次回取扱 4/6週
ウブナフィットリクス
クリーム
(保湿クリーム)
30g **5,500円**
■使用の目安／開封後2カ月

2235 次回取扱 4/6週
EGF
ディープパワーエキス
マキシマム(美容液)20ml
1本 **5,280円**

2245 次回取扱 4/6週
ちゆらちゆら
魅せかかクリーム
EX 20g
1本 **1,980円**

2255 次回取扱 4/6週
詰替用・バックスナチュロン
フェイシャルローション
(さっぱり)
100ml **1,320円**

2265 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
ローションR
150ml **2,420円**

2275 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
スキントリートメントファンデーション
ナチュラルオークル1
20ml **4,400円**

2226 次回取扱 4/6週
ウブナフィットリクス
ソープ
(洗顔用特練石けん)
80g **2,750円**
■使用の目安／開封後2カ月

2236 次回取扱 4/6週
EGF
ディープオイルクリーム
マキシマム20g(スパチュラ付)
1コ **6,380円**

2246 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスオリー
ボディソープ
500ml **990円**

2256 次回取扱 4/6週
詰替用・バックスナチュロン
モイストローション
(しっとり)
100ml **1,430円**

2266 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
エモリエントクリーム
30g **3,080円**

2276 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
スキントリートメントファンデーション
ナチュラルオークル2
20ml **4,400円**

2227 次回取扱 4/6週 **1/4週 9402**
ハハナル
パワーモイストセラム
(美容液)
30ml **6,028円**

2237 次回取扱 4/13週
発酵熟成ハトムギ
特泉原液30ml
1本 **2,200円**

2247 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスオリー
シャンプー
500ml **990円**

2257 次回取扱 4/13週
バックスナチュロン
クリームソープ
無香料
100g×3コ **462円**

2267 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
モイスターライジングミルク
120ml **2,750円**

2277 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
スキントリートメントファンデーション
ナチュラルオークル3
20ml **4,400円**

2228 次回取扱 4/6週
クルクベラ
モイストパウダーウオッシュ
(洗顔料)
60g **1,980円**

2238 次回取扱 4/6週
Wヒアルロン酸
特泉原液30ml
1本 **2,200円**

2248 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスオリー
リンス
500ml **990円**

2258 次回取扱 4/6週
バックスナチュロン
クリームソープ
(白桃の香り)
100g×3コ **594円**

2268 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
クレンジングミルク
130ml **2,750円**

2278 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
リキッドルージュ
02ピンクベージュ
5.2g **3,300円**

2229 次回取扱 4/6週
クルクベラ
モイストコンディショナー
(化粧水)
150ml **3,850円**

2239 次回取扱 4/6週
いちえ水
自然化粧水
120ml **3,080円**

2249 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスオリー
フェイスフォーム
140ml **660円**

2259 次回取扱 4/6週
バックスナチュロン
エモリエントクリーム
(保湿クリーム)
35g **1,650円**

2269 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
モイストチャージ
エッセンス
30ml **4,180円**

2279 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
リキッドルージュ
04ディープレッド
5.2g **3,300円**

2230 次回取扱 4/6週
クルクベラ
モイストセラム
(美容液)
60ml **4,400円**

2240 次回取扱 4/6週
びわ葉水
(化粧水)
100ml **2,860円**

2250 次回取扱 4/6週 **1/4週 9408**
詰替用・
バックスナチュロン
ボディソープ
500ml **759円**

2260 次回取扱 4/13週
ローズビオ
ブラッディローズジェリー
(美容液)
40ml **7,700円**

2270 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
ディープモイスト
リップトリートメント
9g **1,760円**

2280 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
リキッドルージュ
05ローズペタル
5.2g **3,300円**

2231 次回取扱 4/6週
華密恋 ナチュラル
モイストクレンジング
(メイク落とし)
120ml **2,750円**

2241 次回取扱 4/13週
Prakriti
オイルイン
ハンドクリーム
50g **1,320円**

2251 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスナチュロン
シャンプー
500ml **759円**

2261 次回取扱 4/6週
ローズ&
アルガンオイル
(美容オイル)
30g **4,180円**

2271 次回取扱 4/6週
チャントアチャーム
ディープモイスト
ハンドクリーム
40g **1,760円**

2281 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
リキッドルージュ
06テラコッタブラウン
5.2g **3,300円**

2232 次回取扱 4/6週
華密恋 ナチュラル
スキンローション
(化粧水)
120ml **4,180円**

2242 次回取扱 4/13週
バックスナチュロン
ハンドクリーム
無香料
70g **880円**

2252 次回取扱 4/6週
詰替用・
バックスナチュロン
リンス
500ml **759円**

2262 次回取扱 4/6週
ナイアード
アルガンオイル
(美容液・保湿に)
30ml **3,740円**

2272 次回取扱 4/13週
アコア・アコア
ミネラルトリートメントヴェール
40(ナチュラルベージュ)
10g **3,080円**

2282 次回取扱 4/6週
ナチュラグラーセ
カラーコントロールベース
01(バイオレット)
25ml **3,520円**

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。●42~45ページの雑貨の原材料は新商品についてのみ表示しています。



季節の変わりめに // 保湿も お風呂も

「メドウズ」で簡単ケア



保湿に



清涼感のあるさっぱりとした香り。男性へのギフトや、家族で共用にしても

✓ 気になるときに鼻の下などに塗り込んで

2212
メドウズ
オーガニックシアバーム
ティートリー
50ml 2,700円(税2,970円)

清涼感のあるさっぱりとした香りのバーム。■原産国/イギリス
④メドウズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)



おだやかな香りなので、お休み前や髪にもおすすめ。湯せんで溶かせば週末のスペシャルケアにも

✓ 乾燥しがちな髪の毛のケアにも

2213
メドウズ
オーガニックシアバーム
カモミール
50ml 2,700円(税2,970円)

乾燥・肌荒れが気になるときや、荒れがちな肌をしっかりとさせたいときに。りんごのような甘酸っぱい香り。■原産国/イギリス④メドウズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)



お風呂に



「クレンズ」は洗い流すという意味。すがすがしくさわやかで、気分を入れ替えたいときに

2216 [次回取扱] 4/6お届け週
メドウズ デッドシーソルト
(リフレッシュ&クレンズ)
300g 1,800円(税1,980円)

パインニードルやジュニパーといった樹木の香りに、柑橘系の香りを加えすがすがしさとさわやかさを表現しました。※15〜20回分。■使用の目安/180Lに対しキャップ1/2 ■原産国/イギリス④メドウズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)



女性のきれいに働きかける、ローズ系のブレンド。ゆっくりできる休日のバスタイムに

2215 [次回取扱] 4/6お届け週
メドウズ デッドシーソルト
(ローズ&ゼラニウム)
300g 1,800円(税1,980円)

ゼラニウムとプチグレンの青々とした香りを中心に、サンダルウッドとローズの香りが気品を加えます。※15〜20回分。■使用の目安/180Lに対しキャップ1/2 ■原産国/イギリス④メドウズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)



頑張った一日の終わりにぴったりのラベンダーの香り。家族みんなで楽しめます

2214 [次回取扱] 4/6お届け週
メドウズ デッドシーソルト
(リラクセス)
300g 1,800円(税1,980円)

ラベンダーの甘い香りと共に広がる穏やかな柑橘系の香り。※15〜20回分。■使用の目安/180Lに対しキャップ1/2 ■原産国/イギリス④メドウズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)



2283
ナチュラグラッセ
スキンバランシング
ベース
25ml 税3,520円

2284 [次回] 4/6週
ナチュラグラッセ
メイクアップクリーム
シャンパンページュ
30g 税3,080円

2285
ナチュラグラッセ
メイクアップクリーム
ナチュラルページュ
30g 税3,080円

2286
ナチュラグラッセ
エモリエントクリームファンデーション
PB2(ピンクページュ)
30g 税5,280円

2287
ナチュラグラッセ
エモリエントクリームファンデーション
NO1(ナチュラルオーカル)
30g 税5,280円

2288
ナチュラグラッセ
エモリエントクリームファンデーション
NO2(ナチュラルオーカル2)
30g 税5,280円

2289
ナチュラグラッセ
エモリエントクリームファンデーション
NO3(ナチュラルオーカル3)
30g 税5,280円

2290
ナチュラグラッセ
モイスト BBクリーム
01(ライトページュ)
27g 税3,080円

2291
ナチュラグラッセ
モイスト BBクリーム
02(ミディアムページュ)
27g 税3,080円

2292
ナチュラグラッセ
モイスト BBクリーム
03(ヘルシーページュ)
27g 税3,080円

2293
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
OC1(オーカル1)
11g 税4,620円

2294
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
OC2(オーカル2)
11g 税4,620円

2295 [次回] 4/13週
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
NO1(ナチュラルオーカル1)
11g 税4,620円

2296
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
NO2(ナチュラルオーカル2)
11g 税4,620円

2297
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
NO3(ナチュラルオーカル3)
11g 税4,620円

2298
ナチュラグラッセ
クリアパウダーファンデーション
PB2(ピンクページュ)
11g 税4,620円

2299 [次回] 4/13週
ナチュラグラッセ
ルースパウダー
(ルーセントページュ)
7g 税4,620円

2300 [次回] 4/13週
ナチュラグラッセ
ルースパウダー
(パールページュ)
7g 税4,620円

2301
ナチュラグラッセ
アイカラーパレット
(ブラウンページュ)
3.8g 税3,960円

2302
ナチュラグラッセ
アイカラーパレット
(ピンクブラウン)
3.8g 税3,960円

2303
ナチュラグラッセ
チークブラッシュ
(ローズ)
3.1g 税3,960円

2304
ナチュラグラッセ
チークブラッシュ
(ヌード)
3.1g 税3,960円

2305
ナチュラグラッセ
ルージュモイスト
(ヌード)
2.3g 税3,520円

2306
ナチュラグラッセ
ルージュモイスト
(ローズピンク)
2.3g 税3,520円

2307
ナチュラグラッセ
UVプロテクション
ベース
30ml 税3,520円

2308
アンナトゥモール
ナチュラルUVルースクリームBB
(ライトクリアページュ)
40g 税3,300円

2309 [次回] 4/6週
ちゆらなちゆら
シミかくしパウダー
クリームバクト(バフ付)
10g 税2,508円

2310 [次回] 4/13週
M-1育毛ローション
120ml
120ml 税6,424円
■医薬部外品

2311 [次回] 4/13週
M-1育毛ローション
200ml
200ml 税9,988円
■医薬部外品

2312 [次回] 4/6週
いちえ水
頭皮毛髪保護液
150ml 税3,190円

2313 [次回] 4/6週
詰替用・薬用リメインソング
ブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml 税7,480円
■医薬部外品

2314 [次回] 4/13週
ボトル・
ボックスナチュロン
シャンプー
500ml 税1,089円

2315 [次回] 4/13週
ボトル・
ボックスナチュロン
リンス
500ml 税1,089円

2316 [次回] 4/13週
ミニボトル・
ボックスナチュロン
ボディーソープ
500ml 税1,114円

2317 [次回] 4/13週
ボックス
化粧石けんE
95g×3コ 税330円

2318 [次回] 4/6週
ボックスナチュロン
緑茶石けんはみがき
120g 税880円
※価格変更しました。

2319 [次回] 4/13週
ボックスナチュロン
石けんはみがき
120g 税418円
※価格変更しました。

2320 [次回] 4/6週
ボックスナチュロン
ソルティー石けんはみがき
120g 税462円

2321 [次回] 4/13週
薬用マスティマスト
くちゅぺSP
300ml 税2,750円
■医薬部外品

2564 [次回] 4/13週
「磨きやすい」
歯ブラシ
-極(きわみ)-
3本組 税605円

2322 [次回] 4/6週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
標準サイズ
ふつう毛
1セット 税1,100円

2323 [次回] 4/6週
ソラデスヘアブラシ(4本入)
標準サイズ
極細毛
1セット 税1,100円

2565 [次回] 4/6週
「磨きやすい」
歯ブラシ
ねじねじ先細毛
3本組 税581円

2566 [次回] 4/6週
40代からの
「磨きやすい」
歯ブラシ
3本組 税523円

2324 [次回] 4/6週
メイドオブオーガニクス
マウスウォッシュ
キシリトール
200ml 税1,980円

2325 [次回] 4/6週
メイドオブオーガニクス
デイリートゥースペースト
キシリトール
100g 税1,760円

2326
メイドオブオーガニクス
ホワイトニングトゥースペースト
シルクパウダー
100g 税1,760円

2327
メイドオブオーガニクス
ガムセラム
ドラゴンブラッド
100g 税1,760円

2328
薬用なため
柿渋歯磨き(純国産)
120g 税1,760円
■医薬部外品

2329 [次回] 4/6週
ボックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml 税990円

2330 [次回] 4/6週
オールピース
クリーン&モイストチュア
ミントスプレー
30ml 税1,100円

2331 [次回] 4/6週
オールピース
クリーン&モイストチュア
グリーン スプレー
30ml 税1,100円

2332 [次回] 4/13週
オールピース
クリーン&モイストチュア
グリーン
80g 税1,320円

2333 [次回] 4/13週
オールピース
クリーン&モイストチュア
ミント
80g 税1,320円

2334 [次回] 4/6週
にがり温泉
(結晶タイプ)
500g 税1,815円

2335
入浴剤
DRアロマバス(正眼)
500g 税2,200円
■医薬部外品

2336
入浴剤ナチュラルアロマバス
(フェリデローズ)
500g 税2,420円
■医薬部外品

2337
ナチュラルアロマスプレー
フォーピロー(正眼)
30ml 税3,080円

2338 [次回] 4/13週
入浴剤
DRアロマバス(レスピレーション)
500g 税2,200円
■医薬部外品

2339
入浴剤
DRアロマバス(リラクゼーション)
500g 税2,200円
■医薬部外品

商品担当より
気付けばもうすぐ4月。春本番です。この冬は不思議なほど暖かい日が多く、いろいろなリズムがおかしくなってしまう可能性があります。花粉症持ちの私は、例年より早く花粉を感じ始めました。さて、今週お配りしている「ゼンケン」のチラシでは、表紙でサーキュレーター「ピュアドライ」を掲載しています。花粉が気になり、洗濯物を干しきれない方におすすめです。部屋干しのときも除菌・消臭機能で気になるにおいを抑えてくれますし、温風乾燥速度もアップ。今の時季だけでなく、冬や梅雨の季節も活躍してくれます。(商品担当:中島俊寛)

ちょこっと使いにちょうど良い鍋。
取っ手がじゃまになりません



2217 次回取扱 4/13お届け週
プチっと鍋 14cm
1口 2,980円(税3,278円) **30**ポイント
上向きのハンドルで場所をとりません。朝のお弁当作りにも。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※IH対応。■原材料/本体: 18-8ステンレススチール 蓋:強化ガラス製器具、フェノール樹脂、ステンレス■セット内容/鍋本体1、ガラス蓋1■サイズ/本体:鍋内径14cm、底の厚さ0.7mm、深さ8cm、高さ15cm(ハンドル含) ガラス蓋:径15×高さ5cm 重さ本体310g、満水容量1.3L(適正容量0.6L)④アーネスト(新潟県三条市)



冷蔵庫にもすっと入ります



集めました

あると
便利な
キッチンツール



食器のように使えるすり鉢セット。
そのまま食卓に出せて便利



2218
食器みたいな すりませ鉢
1セット 3,000円(税3,300円) **20**ポイント **週** **違!**
すったごまなどを和えて、そのまま食器として使えます。すり棒はスプーンにもなります。お届け時期注意4/6~4/10に通常配送でお届けおよびご請求します。※直火不可、電子レンジ対応(すり棒スプーン不可)。■原材料 すり鉢/陶磁器 すり棒スプーン/天然木(ウレタン塗装) ■原産国/すり鉢:日本 すり棒スプーン:中国 ■セット内容/すり鉢1コ、すり棒スプーン1本 ■サイズ/すり鉢:幅16×奥行15×高さ6.5cm すり棒スプーン:幅4.5×奥行3.5×高さ14.5cm ④アーネスト(新潟県三条市)



ちょっとした混ぜ物にも



生姜や大根に。
おろしたものをきれいに取れます



2219 **10**ポイント
EATCO(イトコ) Hake
1口 1,200円(税1,320円)
ステンレス製の刷毛。おろし器の食材落としに。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/18-8ステンレス ■サイズ/14×3.6×0.8cm、重量25g ④ヨシカワ(新潟県弥彦村)



ぐらぐらしないうと。
せまい注ぎ口にぴったり



2220 **10**ポイント
EATCO(イトコ) Sosog
1口 1,600円(税1,760円)
せまい注ぎ口への移し替えに。ステンレス部分とシリコン部分は、取り外して使用できます。※食器洗い乾燥機対応。■原材料/18-8ステンレス、シリコンゴム ■サイズ/金属:径7.6×5cm、シリコン:径7.6×5.5cm 重さ93g



布を重ねてできた空間に汚れを蓄え
においやべとつきが気になりません



クリンネルキッチンタオルM
2221 3枚組 1セット 960円(税1,056円) **10**ポイント
2222 12枚組 1セット 3,840円(税4,224円) **30**ポイント
再生繊維「レーヨン」100%の生地を8枚重ねたふきん。■材質/レーヨン100% ■サイズ/30×30cm(1枚) ④クリンネル(東京都中野区)



2340 次回4/13週
洗濯槽快
(ネット無)
30g 税462円

2348 次回4/6週
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg 税1,408円

2358 次回4/6週
カビ取り泡スプレー
(除菌抑制タイプ)
取替用
300ml 税858円

2368 次回4/13週
米ぬか台所用
液体せっけん
(ボトル)
500ml 税418円

2632 次回4/6週
フィトンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 税1,518円

2383 次回4/6週
再生紙100%
ティッシュペーパー・モーリ
5箱 税528円
※お1人様1点まで

2341 次回4/6週
バックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税902円

2349 次回4/6週
鮮度保持機能付き
冷蔵庫用消臭剤
いきいきくん
1コ 税1,298円

2359
アイラップ100
(エンボスタイプ)
1箱(100枚入) 税273円

2369
ろ過時間が早い
新活性炭カートリッジ
3コ組
1セット 税1,760円

2642 次回4/6週
フィトンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 税1,518円

2384
ナトラケア
ドライ&ライト 吸水パッド
(おりの&水分ケア)羽なし
20コ入り 税990円

2342 次回4/13週
リサイクル
粉せっけん
2kg 税905円

2350 次回4/6週
パワーバイオ
お風呂のカビきれい
1コ 税1,078円

2360 次回4/13週
うてなちゃん
(台所・住まいの石けん)
250g 税374円

2370 次回4/6週
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入 税207円

2375 次回4/13週
バイオ
排水管きれい
1000ml
1000ml 税2,178円

2385
ナトラケア
ドライ&ライト 吸水パッド
(おりの&水分ケア)羽なし
16コ入り 税660円

2343 次回4/13週
バックス
洗濯用石けんドラム
ラベンダーの香り(ボトル)
1200ml 税1,045円

2351 次回4/6週
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税550円

2361 次回4/6週
詰替用・
バックスナチュロン
400番液状台所用石けん
900ml 税759円

2371 次回4/13週
おにぎりぽっけ
(30枚入)
1コ(30枚入) 税185円

2376
AURO
ワックスシート
10枚 税660円

2386
ナトラケア
ウルトラパッド ノーマル
(ふっつうの日用・羽付き)
12コ入り 税682円

2344 次回4/6週
バックス
洗濯用石けんドラム(詰替用)
ラベンダーの香り
1000ml 税715円

2352 次回4/6週
徳用
アルカリ
ウォッシュ
3kg 税1,601円

2362 次回4/6週
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税275円

2372 次回4/6週
いろいろ使える
クエン酸
800g 税935円

2377
ボトル・BN菌配合
トイレ洗浄剤
『泡でないで!』
300ml 税1,760円

2387
ナトラケア
ウルトラパッド スーパー
(ふっつうの日〜多い日用・羽付き)
10コ入り 税682円

2345 次回4/6週
バックス
洗濯用石けんソフト
(詰替用)無香料
1000ml 税715円

2353 次回4/13週
詰替用・
ハーブの香り
液体石けん(洗濯用)
2kg 税2,200円

2363 次回4/6週
詰替用・
電解水食器用
シュ!シュ!
500ml 税968円

2373 次回4/6週
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 税550円
※お1人様1点まで

2378 次回4/6週
天然ハーブの
衣類用防虫剤
12コ 税880円

2388
ナトラケア
ウルトラパッド ロング
(多い日〜夜用・羽付き)
8コ入り 税682円

2346 次回4/6週
バックス
衣類のリンス(詰替用)
フローラルの香り
550ml 税495円

2354 次回4/6週
詰替用・
バックス
酸素系漂白剤
500g 税473円

2364 次回4/6週
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 税178円

8013 **60**ポイント
ピュアストリーム2・3共通
カートリッジ
C-CF-12
1本 税2,970円

2379 次回4/6週
トイレトーパー
(茶・芯有り)
ダブル12ロール 税677円
※ヤマト宅急便お届け不可※お1人様1点まで

2389
ナトラケア
マキシパッド スーパー
(多い日〜夜用・羽なし)
12コ入り 税605円

2637 次回4/13週
ボトル・洗濯用
フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
800ml 税1,980円

2355 次回4/6週
アルカリ
ウォッシュ
1kg 税550円

2365 次回4/6週
ポリラップ
30cm×40m
1本 税185円

8011 **300**ポイント
スーベリア
(共通交換カートリッジ)
C-MFH-KA
1コ 税16,500円

2380 次回4/6週
トイレトーパー
(白・ピュアコアレス)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで

2390
ナトラケア
パンティライナー ノーマル
(おりの専用・羽なし)
18コ入り 税528円

2638 次回4/6週
詰替用・洗濯用
フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税1,760円

2356 次回4/6週
詰替用・
バックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税429円

2366
ポリラップ
30cm×100m
1本 税388円

8006 **200**ポイント
アクアセンチュリー
スマート交換カートリッジ
C-MFH-70
1コ 税9,350円

2381 次回4/6週
トイレトーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで

2391
ナトラケア
パンティライナー ノーマル
(おりの専用・羽なし)
18コ入り 税528円

2347
詰替用・
衣類洗濯槽消臭剤
ダカラ〜ほっといて
500ml 税1,375円

2357 次回4/6週
詰替用・
アルカリ電解水
スライスクリーン
1000ml 税1,540円

2367
ボトル・
バックスナチュロン
400番液状台所用石けん
500ml 税495円

2374
湯ドロハンター
(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤)
2回分(300g×2) 税858円

2382 次回4/6週
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税473円
※お1人様1点まで

1773
ドッグフード(オールステージ)
1kg 税2,838円
※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低い
ため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える
場合があります。④お届け後60日保証⑤小麦・大豆

明日のおいしいを
今日仕込む

季節の 手しごと

4月

いろいろな種類の柑橘で 皮ごと味わうマーマレード



ぶんたん、
伊予柑、しらぬいで
作りました

さわやかな甘みと ほのかな苦味を味わう

食べ比べや頒布会で、たくさんの柑橘をお届けするシーズン。食べきれなくて、もてあましていませんか？ 樹上で完熟させ甘みが増した大地を守る会の柑橘は、マーマレード作りにおすすめ。少しの手間はかかりますが、そのまま食べるのとは一味違うおいしさに出合えます。でき上がったマーマレードは、さわやかな甘みとほのかな苦味が後を引き、パンのおともとしてはもちろん、前菜にもお肉料理の調味にも。いろいろな種類で混ぜて作ったり、おすそ分けにもぴったりです。

1105

柑橘食べ比べセット

1セット(2種以上) 758円(税819円)

送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/しらぬい、甘夏、黄金柑などのなかから2~4種類。



1096

樹上で完熟させた さわやか甘夏

1096

800g 428円(税462円)

1097

2kg 998円(税1,078円)

1099

ぶんたん

700g 698円(税754円)

1632

大地を守る会の砂糖
(種子島育ちのさとときび粗糖)
1kg 488円(税527円)

マーマレードの作り方

- 1 柑橘約1kgは皮をむいて、皮は白いわたを少しそぎ取り3~4mm幅に切って水に浸ける。もみ洗いしながら2~3回水を換えて2時間ほどおき、少しかんで、まだ苦味が強ければ1度ゆでこぼす。
- 2 1の皮、小房から出した実、砂糖約500g(皮と実をあわせた重さの50%)を鍋に入れて中火にかける。沸騰したら火を弱め、あくをすくい取る。
- 3 木べらで鍋底をこするように混ぜ、煮立った泡が大きくなり、とろみがついてきたら火を止める。

☑ クリームチーズと 合わせてディップに

マーマレードならではの甘さとクリームチーズのこくが好相性。バゲットやクラッカーに塗れば、手軽なおつまみになります。くるみやレーズンを入れるのもおすすめです。



おすすめ食材

2032 蔵

町村農場 クリームチーズ

130g 868円(税937円)

◎お届け後45日保証 ㊦乳



1395

バゲット (フランスパン)

1本 398円(税430円)

◎お届け後4日保証 ㊦小麦



☑ スペアリブの マーマレード煮

肉類を調味するソースとしてもマーマレードは活躍します。スペアリブの力強い味わいがマーマレードの味付けでさわやかになり、見ためにもつややかに仕上がります。



おすすめ食材

1311 凍

冷凍大地

うまみこい豚スペアリブ

400g 998円(税1,078円)

※20円値下げします。◎お届け後60日保証



1322 凍

鶏手羽元・

バラ凍結(まほろば)

300g 500円(税540円)



8
ポイント

みずみずしい 目覚めの味わい 春の「新物」

日を追うごとに空気がゆるんで、春の光を感じるころ。出回る野菜に「新」と付くものが増えてきますね。新じゃがいも、新玉ねぎといった春を告げる野菜の特徴は、フレッシュなみずみずしさ。できるだけそのまままで無垢な味わいを楽しむのがおすすめです。新玉なら、ぜひ生で。新じゃがなら、皮も一緒に味わいます。秋冬のそれとは異なる、採れたての鮮度を体験してみてください。

水にさらさなくても甘い新玉。皮ごとが美味な新じゃが。初々しい味わいです



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
115号
旬を逃さずに「たけのこ」で作る新顔おかず

新玉ねぎとマグロのユッケ風

材料 (2人分)

新玉ねぎ … 1/2コ
マグロすき身 … 100g
コチュジャン … 小さじ2
醤油麹 … 小さじ2
(または醤油小さじ1/2)
ごま油 … 小さじ1
卵黄 … 1コ分
白いりごま … 少々
乾燥ワカメ … 5g

- 1 乾燥ワカメは水で戻しておく。
 - 2 新玉ねぎは細かめのみじん切りにして、マグロすき身、コチュジャン、醤油麹、ごま油と混ぜる。
 - 3 2を器に盛って中央にくぼみを作り、卵黄をのせ、白いりごまを振り、1のワカメを添える。
- ※ マグロと新玉ねぎでさっぱり仕上げるユッケ風。新玉ねぎだからこその甘みを味わうため、水にさらさずに使います。みじん切りを細かめにする事で、マグロと一体化して味がなじみます。

新じゃがと桜エビのガレット

材料 (2人分)

新じゃがいも … 350g
桜エビ … 5g
「海の精 有機ハーブソルト」 … 小さじ1
オリーブオイル … 大さじ2
パセリ … 適量

- 1 新じゃがいもは皮をむかずに、よく洗って芽を取り、2mmの細さに切る。パセリはみじん切りにしておく。
- 2 ボウルに1の新じゃがいもと桜エビ、「海の精 有機ハーブソルト」を入れて混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにオリーブオイルをひいて、2を入れ、へらで押し付けるように広げたら、ふたをして弱火〜中火で焼く。片面が焼けたら、ふたを使って返し、もう一方の面も焼く。1のパセリを振っていただく。

※ じゃがいものでんぷん質をつなぎにするため、水にさらさないのがポイント。今回の具は桜エビを合わせましたが、人参、ピーマン、ベーコンやチーズなどさまざまな具との組み合わせが可能です。全体に対してじゃがいもが多めなら、つなぎ不要で作れます。



1029

九州の新玉ねぎ

500g 368円(税397円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。

1201 凍

まぐろすき身

(ネギトロ用)

50g×2パック 600円(税648円)

◎お届け後7日保証【生食可】

10ポイント

2107 蔵

ミンさんの

コチュジャン

220g 604円(税652円)

◎お届け後60日保証◎大豆

1026

九州の新じゃがいも

800g 518円(税559円)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。

2121

駿河湾産桜えび素干

5g 500円(税540円)

◎えび

2105

海の精

有機ハーブソルト

55g 480円(税518円)

なるほど

台所帖

vol.45

日に日に春めいてきました。この時季は、「新玉ねぎ」など「新」が頭に付く野菜が登場する季節。ところで「新」が付く基準を皆さんご存じですか？今回はその疑問を解消します。

「辛いから生の玉ねぎは苦手……」、そんな方はぜひお試しください！

1029

九州の新玉ねぎ

1029 500g 368円(税397円)

1030 800g 458円(税495円)

5ポイント

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。◎有機・無・減/長崎有機農業研究会、もっこす倶楽部、他/長崎県、熊本県、鹿児島県

▼おすすめの楽しみ方

スライスしたら、塩もみしてサラダに。ドレッシングはなんでも合いますが、カツオ節にぼん酢、マヨネーズもおすすめです。

玉ねぎは乾燥具合が「新」か否かを決める

一般的には、春先から5月初旬ごろまで出回る水分を多く含んだ玉ねぎが「新玉ねぎ」として親しまれています。大地を守る会でも同じ時季に九州から出荷する早出しの品種を「新玉ねぎ」に。栽培方法は「玉ねぎ」も「新玉ねぎ」も、ともに露地で育てたものですが、収穫後の乾燥具合が違います。通常「玉ねぎ」は収穫後に乾燥させてから出荷しますが、「新玉ねぎ」は、「少しだけ」乾かしてから出荷。そのためみずみずしく、辛みも少なめ。ぜひ生でお楽しみください。

ついでに、新じゃがも始まっています

新じゃがいもは九州の産地から始まり、それに続くじゃがいもは関東、東北へとだんだん北上していきます。貯蔵せずに掘りたてを出荷する「新じゃがいも」は、皮が薄く、水分が多いのが特徴。独特の土の香りを持ち、皮がやわらかく皮付きのまま調理できることが何よりの特徴です。ほくほく感より、春先の風味を楽しめるのが身上。日光の当たらない気温の低いところで保存し、できるだけ早くお使いください。

全品
ポイント

春の暮らしが楽しくなる！ 会員さんのイチオシ



しそやきゅうりなどを千切りにして、一緒に和えて食べましたがとてもおいしかったです。味の濃さもちょうど良かったです。(ゆりねさん)

1210 凍
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(送料820円)
※お届け後45日保証(生食可) ◎小麦・大豆
12 ポイント

春の楽しみの一つで、塩焼きにしてみました。脂がのってすごくおいしいです。(せばじゅどるさん)

季節限定
1224 凍
れぶん 礼文の春にしん
2尾 740円(送料799円)
※お届け後45日保証
11 ポイント

今までのふわふわなはんぺんとはまったく別物で、かまぼこのようなモチモチ食感。普通のはんぺんも好きだけどこれはおいしい!(かちよさん)

1468 蔵
桜えび入り由比はんぺん
150g(4枚) 483円(送料522円)
※お届け後7日保証 ◎えび・卵
5 ポイント

合成着色料不使用なのにきれいなピンク色で、ちらし寿司が華やかでした!今まで食べていたような桜でんぶの甘さはなく、タラの味が感じられました。(こえりさん)

1491 蔵
合成着色料不使用 桜でんぶ
40g 350円(送料378円)
※紅麴色素使用。 ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆
3 ポイント

だしの風味も香りも良く、夫にはたけのこの味と甘さが好評。具材がたっぷり、簡単にたけのこの炊き込みごはんができるのがうれしいです。(cocoaさん)

1568 蔵
国産 たけのこのご飯の素
170g(2合用) 498円(送料538円)
※お届け後45日保証 ◎小麦・大豆
8 ポイント

久しぶりに味わってみると大豆の味がしっかり生きていて、やはりおいしいですね。(kkさん)

1431 蔵
クリームみたいな 寄せ豆腐
300g 185円(送料200円)
※お届け後4日保証 ◎大豆
3 ポイント

冷凍とは思えないほど、もちもちしていてやわらかく解凍できました。桜の風味が程よく、甘過ぎず良いあんぱいでした。(まおさん)

季節限定
1694 凍
芽吹き屋の さくらだんご
180g(4本) 461円(送料498円)
※紅麴色素使用。
4 ポイント

パンが好きなのに、近所のベーカリーのパンが私には甘過ぎるんです。これを見つけてからは、このセットが目的で大地を守る会を続けています。(たつたさん)

1385 蔵
パン屋さんのお楽しみセット
1セット 657円(送料710円)
※お楽しみセットのアルルゲンの詳細、消費期限は、お届けた商品の一括表示をご確認ください。 ■セット内容/コアといよかん1コ、ガーリックフランス1コ、ブレゼンズ2コ、胚芽トックロ
3 ポイント

薄い生地、耳がパリパリでおいしい!ミニサイズですが、シンプルで本格的なピザがこの価格で楽しめるなんて本当にうれしい。(デコポンさん)

1574 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 980円(送料1,058円)
■サイズ/直径約19cm ◎お届け後15日保証 ◎小麦・乳
15 ポイント

マーガリン好きの私としては、つついたくさん付けてしまうので、「低トランス脂肪酸を実現」というのがうれしいです。(ETさん)

1411 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(送料292円)
※お届け後60日保証 ◎乳・大豆
5 ポイント

冷蔵庫にある余った野菜を漬けておだけで、おいしいピクルスが出来ます。簡単におかずが作れるので重宝しています!(クロさん)

1615 蔵
富士ピクル酢・360ml
360ml 600円(送料648円)
5 ポイント

桜葉入りの煎茶は、上品な味わいです。久しぶりに白の茶碗に溜塗の茶托で喫しました。(ムーさん)

季節限定
1745 蔵
桜葉入宇治茶 桜の緑茶ティーバッグ
20g(2g×10パック) 528円(送料570円)
8 ポイント

自分へのごほうびで買いました。ワインの中に花びらがある様子はとてもロマンチック。白も口ずかしてデザートのように楽しめました。(ちばみさん)

季節限定
1765 蔵
五一わいん 花の想いで(白、ロゼ)
120ml×2本 664円(送料730円)
※酒類です。 ※酸化防止剤使用。 ■セット内容/白・ロゼ各120ml ■アルコール度数/11%
限定300
14 ポイント

今までに食べたロールケーキの中で一番おいしい!生地もクリームも程よい甘さなので、両方のおいしさがよくわかります。(楓の蜜さん)

1684 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 560円(送料605円)
◎卵・乳
9 ポイント

手作り感のある寒天に、豆の味がしっかり出ているえんどう豆。量も多くて、もう大満足です。(pacoさん)

今季初
1697 蔵
国産天草100% まめかん
(豆かんてん) 黒みつ付き
2パック 580円(送料626円)
■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒蜜25g)×2パック ◎お届け後15日保証
9 ポイント

家族曰く「本物のいちごを食べているようで思わず笑ってしまう」そんなアイスらしいです。せがまれて、注文のたびに買っています。(麒麟さん)

1709 凍
まるで果実を凍らせたような! 苺アイスキャンディー
80ml×4本 952円(送料1,028円)
16 ポイント

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。 ※写真はイメージです。

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで

(例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間 (毎週月曜昼12:30～午後1:30) 以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
☑ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp



スマホ注文はこちら

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて 配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ

連絡先:「はつとでえた」裏面用紙に記入提出。お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6910-4722

③ サポートセンター/スタッフ受付

【注文締め切り】注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00 土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
3,780円未満	308円	
3,780円～	220円	
4,860円～	110円	
8,640円～	55円	
16,200円～	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。 ●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきまカタログ
今週は2ページの「今週のおイチオシ」で「ほたるいか(刺身用)」「注文番号1206」を紹介しています。この季節になると楽しみな1品です。刺身用です。生醤油などで食べてもいいですね。そんな春の味覚が続々と出てくるこの時期ですが、来週もお買い物をお楽しみください。(カテゴリー編集長・上野綾子)を