



ちゃんぽん
野菜入りの本格スープと自社製麺で味に自信あり。好みで野菜を足して

お鍋に入れるだけ

1003 凍
195g(麺60g) 448円(税484円)
7 ポイント

1586 凍
1食×2コ 896円(税968円)
48 ポイント

今週は 5%

⑦小麦・卵・大豆

里芋のグラタン
ねっとり甘い里芋でグラタン。クリームソースとの相性も◎

1040 里芋
400g 328円(税354円)

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(税484円)
⑧お届け後45日保証 ⑦乳

1640 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(税538円)
⑦小麦・乳

8 ポイント
27 ポイント

今週は 5%

アクアパッツァ
魚介の濃厚なうまみがスープに広がります

1241 活あさり(真空パック) 300g 629円(税679円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ⑧お届け後2日保証

10 ポイント

1230 宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 608円(税657円)
⑧お届け後45日保証

33 ポイント

今週は 5%

創業祭 44th Anniversary
あなたをつくる 食をつくる **体においしい冬ごはん** 野菜たっぷり!

豚バラ大根
こっくりした豚のうまみで大根が美味に

大地うまみこい豚バラスライス 200g 560円(税605円)
1298 凍

徳用 300g 822円(税888円)
1299 凍

⑧お届け後2日保証

11 ポイント
44 ポイント

1030 大根 1本 328円(税354円)

今週は 5%

粕汁
いつもの汁物に酒粕をプラス。うまみが増して体もぽかぽか

だしで少し溶いてから入れるのがおすすめ

限定 800
1657 大地を守る会の酒粕(板粕) 500g 450円(税486円)
⑧お届け後60日保証

24 ポイント

今週は 5%

今季初
1220 北海道産 生鮭切身(3切) 180g(3切) 810円(税875円)
⑧お届け後45日保証

13 ポイント

カキの豆乳鍋
やさしい味のだしは、魚介やお肉と好相性

広島産かき(加熱用) 140g 718円(税775円)
1243 凍

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ⑧お届け後3日保証

12 ポイント

1624 椿き家謹製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) 341円(税368円)
⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

6 ポイント

創業祭月間
プレミアム新商品のポイント還元キャンペーンを開催中! 詳細は、「創業祭チラシ」をご覧ください。

プレミアムキャンペーン対象商品

3点以上で2%
5点以上で3%
7点以上で5%

キャンペーン期間 ▶ 145号~148号まで

1004 お口でほどける 濃密国産チーズのバスク・チーズケーキ

1002 短角牛を贅沢に使ったプレミアム餃子

今週のおすすめページ

P.4-5 世界の食卓 わくわく海外グルメ

P.37 2コ・3コがお得! 最大8%ポイントUP

P.46 季節の手しごと 自家製ハニーナッツ

今週の イチオシ

旬
真っ盛り

上品な甘みのヤリイカ。
カットした、便利な状態でお届け



イチオシ
ポイント/
👉

今が一番
おいしい季節!

- ☑ ヤリイカは通年漁獲されますが、産卵期前の秋から冬の、おいしくなる時季のものを原料にしています。
- ☑ うまみを損なわないように水を使わず冷凍。便利な使い切りパックなのうれしい。
- ☑ 冷凍のまま野菜と炒めたり、塩焼き、煮付け、ソテーや茹でてサラダやカルパッチョにしても。



1234 凍

9ポイント
もったいナイ

もったいナイ魚・カットやりいか(使い切りパック)
140g(2袋) 500円(送540円)

■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



川端 敬グループの川端敬さん(右)と息子の宏幸さん(左)

旬
真っ盛り

大地を守る会のみかん
といえば、川端さん。
今季もたくさん召し上がれ

農業を極力控えて、日当たりの良い傾斜地で育てた、甘みと酸味のバランスが良い昔懐かしい味わいを満喫してください。



1100

和歌山・川端グループの温州みかん

1100 450g 268円(送289円)

1101 800g 418円(送451円)

④無、減/川端 敬グループ/和歌山県

今
食べたい
味

さっぱりと、こくもあり。
焼いたり鍋の具材にも



1328 凍

17ポイント

鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g 998円(送1,078円)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

今
食べたい
味

ふっくら、じゅわっ。
おでんや煮物にどうぞ



1452 蔵

4ポイント
季節限定

島田さんのふっくらがんも
25g×10コ 198円(送214円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

今季初

ピリッと辛い青菜が
後引くおいしさ



限定 1000

1487 蔵

しらたかノラの会のおみ漬
150g 438円(送473円)

④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

旬
真っ盛り

フライや炒め物などに
使い勝手が良いと人気



1240 凍

ベビーほたてポイル(加熱用)
200g 629円(送679円)

■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



今季初

香ばしく甘みのある
秋に収穫された
新物をお届けします

千葉県産の落花生を使用した煎りざやタイプ。からりと香ばしい絶妙な煎り加減で、一つ、また一つと手がのびるおいしさです。



1702 次回取組 11/25お届け週

千葉の落花生 煎りざや
200g 1,180円(送1,274円)

※規格を225gから変更します。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後45日保証⑦落花生

今季初

旬の紅玉を使った
華やかな香りと色



1419

紅玉ジャム
140g 449円(送485円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

今季初

冬だけのお楽しみ。
スパイスが香るチョコ



1712

第3世界ショップのウィンターチョコレート
100g 800円(送864円)

■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳



今季初

大豆のふくよかな風味。
冬季限定の白みそです

機械を使わず、人の手で麴を育てる「手麴」で製造。あっさりとしながらも深みのある味です。



1608 蔵

堀河屋野村の白みそ
500g 1,390円(送1,501円)

④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後60日保証⑦大豆

はじめて
まして!

新商品

New

生産者より

ずっしりとした質感。 濃厚かつ、しっとりなめらか

マイルドな国産チーズと卵の濃厚なこく、クリーミーな味わいが口いっぱいに広がります。焦がした表面が良いアクセントになった新感覚のチーズケーキです。

限定400

1004 凍

新

100
ポイント

お口でほどける 濃密国産チーズの
バスク・チーズケーキ

1コ 2,748円(税2,968円)

■原材料/チーズ(生乳)、クリーム、鶏卵、砂糖、小麦粉 ■サイズ/直径約12cm ④ムーランナヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳



ムーラン ナヴァン
前川大造さん

今までにないぜいたくな チーズケーキを実現しました

原材料は5つだけと、いつも作っているチーズケーキとほぼ一緒ですが、2倍近い生地重量を焼くことで、これまでにないしっとりかつ重厚感のあるケーキに仕上がりました。

プレミアム
キャンペーン
対象商品

国産チーズと鶏卵、クリーム、砂糖、小麦粉。素材勝負で作ったこだわりの味です



プレミアム
キャンペーン
対象商品

短角牛を7割以上使った 肉好きのための餃子が登場!

山形村短角牛をお肉の7割以上と大地うまみこい豚を使った、短角牛のうまみをぎゅっと包んだ餃子です。短角牛の肉感や香りを堪能できるよう、大きめに仕上げました。

1002 凍

新

要
調理

短角牛を贅沢に使ったプレミアム餃子
288g(24g×12コ) 998円(税1,078円)

■原材料/野菜(キャベツ(国産)、玉ねぎ、ニラ、にんにく、生姜)、食肉(牛肉・豚肉(国産))、豚脂、醤油、でん粉、ごま油、食塩、砂糖、こしょう、皮(小麦粉、食塩)(一部に牛肉・豚肉・大豆・小麦・ごまを含む) ④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



具とスープもついて 食べたいときにお鍋一つで

鍋で2~3分煮込むだけで完成。麺は国産小麦を使った太めの麺。チキンベースに豚骨白湯と魚スープを合わせた、濃厚ながらもさっぱりとした後味のスープと合います。

新

7
ポイント

1003 凍 次回取扱 11/25お届け週

お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん
195g(麺60g) 448円(税484円)

■原材料/具[野菜(キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、長ねぎ)、豚肉、コン、なたね油、きくらげ]、スープ[チキンエキス、豚脂、でん粉、豚骨白湯、食塩、昆布エキス、混合削り節(サバ節、カツオ節)、醤油、砂糖、にんにく、こしょう]、麺[小麦粉、小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白/かんすい] ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆



フライパンで蒸し焼きするだけ。 まるやかだけど本格派!

秋川牧園の鶏肉を特製カレータレで味付けしました。ヨーグルトを使った、スパシーながらもまるやかな味わい。500gとたっぷりなので、おもてなし料理にも。

1001 凍

新

フライパンで タンドリーチキン(手羽元)
500g 898円(税970円)

■原材料/鶏肉(国産)、ヨーグルト、玉ねぎ、トマトピューレ、食塩、発酵調味料、カレー粉、なたね油、米粉、ガーリックパウダー、パプリカパウダー、ホワイトペッパー粉末、レッドペッパー粉末、オールスパイスパウダー(一部に鶏肉・乳成分を含む) ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦乳



西京味噌をぬぐってあるので、 忙しいときもぱぱっと焼けます

脂のりの良いサンマの三枚おろしを西京味噌に漬け込み、何度も手返して作りました。西京味噌を洗い流し、半分にカットしてあるので、冷凍のままフライパンで焼けます。

新

2018 凍

手軽におさかな北海道産さんま西京漬け
130g(8切) 490円(税529円)

■原材料/サンマ(北海道産)、白味噌、酒粕、昆布だし、発酵調味料、てんさい糖、食塩 ■漁場/北海道 ④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



バイヤーの
とっておき

イカのうまみを引き立てる 甘辛味が絶妙

胴部分にゲソを詰め、丸ごと香ばしく焼き上げました。かむほどに広がるうまみとしっかり味で、おつまみにもおかずの一品にもおすすめです。(西田 和弘)

1573

味付いか丸やき
2尾 739円(税798円)

※水揚げ状況によりサイズが小さくなる場合があります。 ④エビスパック(北海道函館市) ⑤お届け後30日保証



抗生物質、合成抗菌剤使用なし。 しゃぶしゃぶで楽しんで

ハーブを配合した飼料で健康に育てて、出荷するまで抗生物質、合成抗菌剤などは一切使用せずに飼育。生産者の江原正治さんが手間をかけて育てた豚肉をご賞味ください。(安生 三之)

32
ポイント

1332 凍 次回取扱 11/25お届け週

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック 1,665円(税1,798円)

■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



寝かせ玄米が電子レンジで 温めてすぐ食べられる!

熟成させるのが大変な寝かせ玄米ごはんをレトルトパックにしました。もちもちで甘く、小豆も入っているのがうれしい。いざというときの保存食にもいいですよ。(西田 和弘)

2370 次回取扱 12/2お届け週

もちもち寝かせ玄米ごはん
180g 298円(税322円)

④結わえる(東京都台東区)



豆腐と混ぜるだけででき上がり。 便利な逸品です

国産ヒジキに味付けをして、白ごまなどを混ぜました。豆腐と和えるだけで簡単に白和えができて上がります!(藤井 美香)

8
ポイント

1268 蔵 次回取扱 11/25お届け週

かんたん白和えひじき
20g×3パック 450円(税486円)

④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



山形村短角牛と大地うまみこい豚を使った
ジューシーなぜいたく餃子

プレミアム
キャンペーン
対象商品



1002 凍
短角牛を贅沢に使ったプレミアム餃子
288g(24g×12コ) **998円**(税1,078円)
⑦小麦・大豆

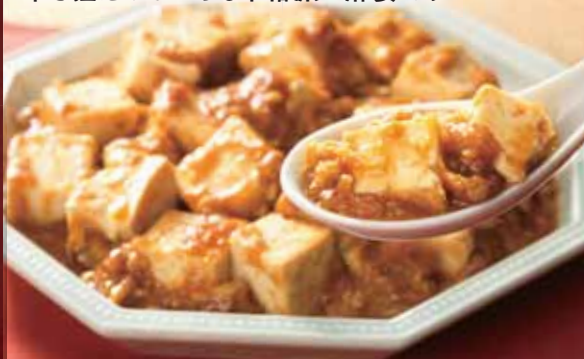


新商品

魚介のうまみが広がる
冬限定の水餃子は
具だくさんの中華スープで



豆腐1丁を加えるだけ!
辛さ控えめながらも本格派の麻婆です



限定1000

1537 凍

飛鳥の海鮮水餃子

250g(15コ) **688円**(税743円)

⑧お届け後30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

今季初

11
ポイント



1559 凍

農舎のひき肉たっぷり

麻婆(マーボー)の素

200g(約3人前) **444円**(税480円)

⑦小麦・大豆

8
ポイント

1440 蔵

すぐに使える!

水切り押し豆腐

220g **288円**(税311円)

⑧お届け後13日保証 ⑦大豆



たっぷり玉ねぎの
甘みが生きた味わい

1529 凍 限定1000

徳用 ふわふわ焼売

450g(25コ) **1,080円**(税1,166円)

⑦小麦・大豆



23
ポイント

7種類の具材入りで
本格派の味わい

1541 凍

フライパンdeミニ春巻き(野菜)

160g(8本) **646円**(税698円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



10
ポイント

チャーハンなのにあっさり。
食べ飽きないおいしさ

限定1000

1577 蔵

国産野菜と煮豚の
直火炒めチャーハン

450g(2食分) **528円**(税570円)

⑦小麦・卵・大豆



8
ポイント

ジューシーなあんこ
国産小麦の皮が絶妙

1539 凍

鶏もも肉の
ワンタン(スープ付き)

204g **554円**(税598円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2パック ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



季節
限定

エコシュリンプに
本格チリソースがたっぷり

1543 凍

エビのチリソース

210g **1,198円**(税1,294円)

⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



年に1度の/
創業祭
44th Anniversary

新商品

世界の

こくとうまみの
ピリ辛味

韓国



4種類のだしがきいた、深いうまみ。
チーズを加えるだけで本場の味に

1554 凍

ミンさんの
タッカルビ

270g **648円**(税700円)

⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



今週は
5%
35
ポイント

1382 蔵

花畑牧場
冷凍ラクレットチーズクラッシュ

500g **2,880円**(税3,110円) ⑦乳



具材に合わせて味付け。
混ぜるほどおいしい!

1555 蔵

簡単!まぜるだけ
ミンさんのビビンバの素

180g **528円**(税570円)

⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



8
ポイント

定番のプルコギも
大地うまみこい豚で
ごちそうに

1302 凍

冷凍 大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結(炒め物用)

300g **898円**(税970円)

約3mm厚 ⑧お届け後60日保証



15
ポイント

国産小麦の生地
だしをきかせた深い味わい

1556 蔵

ミンさんの
4種のだし香るニラチヂミ

200g **554円**(税598円)

⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・卵



魚介入りで複雑なうまみは
まさに「キムチの王様」

1496 蔵

趙さんの味 ポッサムキムチ

400g **1,188円**(税1,283円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。⑧お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



季節
限定
31
ポイント

ピリッと
スパイシー

インド



トマトとバターが織りなす、
カレー通も唸らせる深いこく

限定1000

1545 蔵

大人のスパイシー
インド風チキンバターカレー

170g **538円**(税581円) ⑦乳

8
ポイント

1411 凍

自然解凍で便利!
もちもち手のばしナン

210g(3枚) **398円**(税430円) ⑦小麦



17種類のスパイスの芳醇な香り。
焼くだけで本場さながらの味わいに

1001 凍

フライパンで
タンドリーチキン(手羽元)

500g **898円**(税970円) ⑦乳



新商品

主食に主菜
スイーツまで

洋食



じっくり焼いても
やわらかいので
ローストポークに良し



1312 蔵
大地うまみこい豚
ロースブロック
400g 1,257円(税1,358円)
◎お届け後2日保証

25
ポイント



1296 凍
冷凍合挽肉・
バラ凍結(短角牛:豚=1:1)

200g 680円(税734円)

12
ポイント

1297 凍 徳用
400g 1,318円(税1,423円)
直径約3mm ◎お届け後60日保証

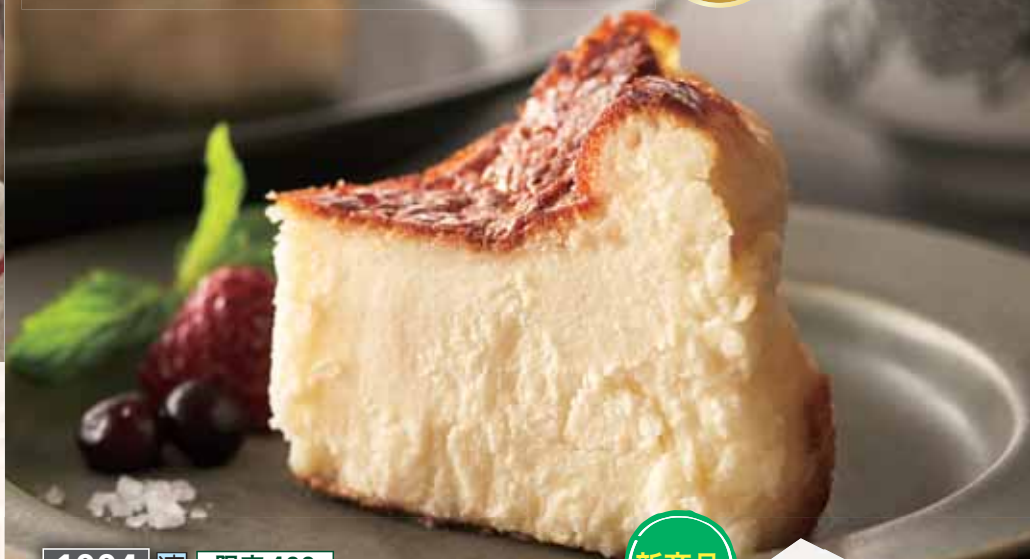
25
ポイント



肉のおいしさがダイレクトに伝わる
ハンバーグをどうぞ

北海道産チーズを100%使用。
口のなかでとろりと広がる濃厚さ

プレミアム
キャンペーン
対象商品



1004 凍 限定400

お口でほどける
濃密国産チーズのバスク・チーズケーキ
1コ 2,748円(税2,968円)

■サイズ/直径約12cm ◎お届け後15日保証 ㊟小麦・卵・乳

新商品



100
ポイント

も続々登場 食卓



毎日の食卓がマンネリ……。そんなときは気分を変えて、各国のおいしい名物料理を楽しみませんか。国産素材を使い、化学調味料不使用でも本格派の味わい。44年間こだわった、大地を守る会自慢の味を取りそろえました。



スペインバルで人気の
アヒージョを
うまみたっぷりのエビで

1235 凍
エコシュリンプ
(ブラックタイガー)(むきみ)
200g 1,268円(税1,369円)

20
ポイント

※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。㊟えび

1631
有機オリーブオイル
(スペイン)
270g 950円(税1,026円)

16
ポイント

短角牛入りで深みのある味。
常温保存でストックにも



1551 限定500

ご飯にかけて焼くだけde
ミートドリア
110g×2パック 554円(税598円) ㊟小麦・乳

ドリアやパスタに

1387 蔵
粉チーズ
パルミジャーノ
レジャーノ100%
35g 458円(税495円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ㊟ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ㊟乳

国産トマトケチャップ香る
もちりナポリタン



1550 凍 限定500

国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 698円(税754円) ㊟小麦・大豆

短角牛と岩手県産豚肉の
ごちそうミートソース



1547 凍

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 756円(税816円) ㊟小麦・乳

ズワイガニがたっぷり。
レストランの味わい



1515 凍
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) 658円(税711円)

※電子レンジ専用品です。◎お届け後45日保証 ㊟かに・小麦・卵・乳

スペインの人気料理を
4種の魚介でぜいたくに

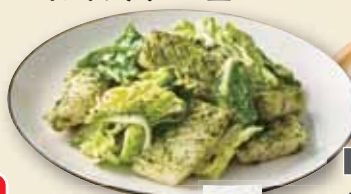


1569 凍
シーフード
パエリアの素
880g(3合用) 1,750円(税1,890円)

◎お届け後45日保証 ㊟えび・かに

28
ポイント

バジルがふわりと香る
イタリア風の一皿



1261 凍
野菜をくわえて
吉丸のいかバジル
110g(いか80g、タレ30g) 498円(税538円)

8
ポイント

4種類のきのこが香る
もちっと石窯焼きピッツァ



1576 凍
バンビーノピザ
(4種きのこのミニピザ)
1枚 1,290円(税1,393円)

■サイズ/直径約19cm ◎お届け後15日保証 ㊟小麦・乳

34
ポイント

焼くだけで手軽な
イタリアンソテー



1273 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼く
真さば オリーブオイル漬け
150g(3切れ以上) 398円(税430円)

◎お届け後45日保証

人気のキッシュが約1年ぶりに登場!
6種類の野菜がぎっしり入っています

久しぶり



1552 凍 限定500
カラフル野菜のキッシュ
260g 1,538円(税1,661円)

※電子レンジ専用品です。■サイズ/直径約13.5cm ㊟小麦・卵・乳

今週は
5%

83
ポイント

あと一品に便利な和惣菜

全品
ポイント
還元

何かと忙しい毎日。あと一品足りないときに
おすすめの商品をご紹介します。2品あれば
満足おかずになりますよ。



日本海産のヤリイカを生姜醤油に漬け
込んだ一品。冷凍のままフライパンで
焼けるので便利です。野菜と炒めても。

2020 凍

やりいか生姜醤油漬け
160g **498円**(惣538円)

⑦小麦・大豆

9
ポイント



秋川牧園のササミをやわらかい
鶏天で味わえます。お好みで塩
やぼん酢でお楽しみください。

鶏ささみ天

2031 凍

200g **598円**(惣646円)

1505 凍 徳用

400g **1,155円**(惣1,247円)

⑦小麦・卵・大豆

9
ポイント

30
ポイント



2031



豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴
の大人気ロングセラー商品。素材にこ
だわったオリジナル品です。

1466 蔵

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(惣365円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)
では注文できません。⑧お届け後3日保証 ⑦大豆

6
ポイント



揚げ焼きの手軽さと
ふっくら肉厚のイカが魅力。
冷めてもやわらかいのも◎

1278 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **490円**(惣529円)

⑦小麦・大豆



8
ポイント

国産タラすり身を
食品添加物不使用で作った貴重な品



1471 蔵
白かまぼこ

220g **648円**(惣700円)

⑧お届け後6日保証 ⑦卵

10
ポイント

エビの紅色も鮮やか。
ぷりっとした食感がうれしい



2035 凍
エビ蒸し餃子

125g(5コ) **680円**(惣734円)

⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

11
ポイント

舌ざわりはまるで生ハム。
昆布で紅鮭のおいしさを凝縮



1212 凍

サラダフィッシュ 紅鮭(生ハム風)
70g **718円**(惣775円)

⑧お届け後45日保証[生食可]

12
ポイント

味付け済みだから
ドレッシングなしでサラダに



1211 凍

サラダフィッシュ 蒸し帆立
70g **890円**(惣961円)

⑧お届け後45日保証[生食可] ⑦卵

15
ポイント

ほぐしてあるので
野菜と一緒に盛り付けるだけ



2033 凍

神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g **498円**(惣538円)

⑦小麦

8
ポイント

ぷるぷるでしみしっかり。
袋のまま電子レンジで簡単調理



1481

レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **354円**(惣382円)

⑧お届け後65日保証 ⑦小麦・大豆

3
ポイント

厳選の素材と香り豊かなだし。
寒い季節にほっとする味



2038 蔵

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **568円**(惣613円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。⑧お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

10
ポイント

季節
限定

しっとり濃厚なおからに
国産干しエビの風味がマッチ



1426 蔵

えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **420円**(惣454円)

※原料の挽えびがアミエビに変更し、商品名を「挽えび入り卵の花」から変更します。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。※使い切りやすい60gずつの少量パックに変更しました。⑧お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

リニュー
アル

7
ポイント

職人が直火で炊き上げた
ほっくりやわらかな煮豆です



2039 蔵

遠忠食品の五目豆煮
100g **359円**(惣388円)

⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

6
ポイント

封を開けてさっと一品。
手軽にヒジキや豆が取れます



1562 蔵

ひじき五目煮
100g **430円**(惣464円)

⑧お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

年に1度の/
創業祭
44th Anniversary



いつもの食卓にプラス



季節のからだケア商品

全品
ポイント
還元

王隠堂農園の梅干しと生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯や番茶で割ってください。



1744 8ポイント

樽井さんの
三年仕込み棒番茶
150g 460円(税497円)
※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。

1680 29ポイント

梅醬番茶の素(生姜入り)
220g 1,190円(税1,285円)
◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

冬に入り、本格的な寒さに。いつもの食事やおやつにちょっとプラスするだけで、からだケアができます。

植物性のサプリメント。1日2粒でブルーイン約77コ分の鉄分と、レモン約4コ分のビタミンCを補給できます。

1671

鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)

マヌカの花から採取した、ハーブのような香りのはちみつです。そのままめたり温かい紅茶に加えてお楽しみください。



1678

1678

マヌカはちみつNPA7+
180g 4,150円(税4,482円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

2109

マヌカはちみつNPA15+
180g 6,700円(税7,236円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。



国産野菜をまるごと煮たスープに「旨塩麴」を合わせました。体のなかから温まります

1623

ベジブロス麴鍋つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) 698円(税754円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。◎小麦

国産小麦に吉野の本葛をプラス。つるつる食感でのどにやさしい



2041

葛うどん
200g 377円(税407円)
※来年4月頃までの取り扱い予定。◎小麦

クエン酸たっぷり。食塩としそで作った梅干しが◎



1490

おういんどう 王隠堂農園の梅ばし
300g 1,000円(税1,080円)

お湯に溶かしてぽかぽか。手軽なので続けやすい



2111

国産有機 温・感・生・姜(生姜パウダー)
15g(500mg×30包) 1,886円(税2,037円)

フェネルのほのかな甘み。お休み前の一杯にどうぞ



1750

有機ハーブティー あたためるお茶
1.3g×18包 900円(税972円)

冬のあったかメニューに。田楽やふろふき大根におすすめ



2050 蔵

やさかのゆずみそ
200g 518円(税559円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。◎お届け後60日保証◎大豆

携帯に便利なマヌカはちみつ。毎日の生活や旅行にも



1677

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+
22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※来年5月頃までの取り扱い予定。

伝統製法で作った国産本葛粉。生姜を入れて葛湯に



1648

吉野葛
100g 646円(税698円)

乾燥する季節に常備。のどにやさしい甘さ



2125

れんこん生姜飴
80g 322円(税348円)
※来年3月頃までの取り扱い予定。

ゆずの香りがさわやか。お茶のおともやおやつに



2131

ゆずピール
50g 322円(税348円)
◎お届け後45日保証

お湯に溶かしてほっと一息。ゆずが豊かに香ります



1752

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g 1,600円(税1,728円)

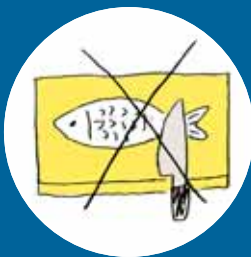
食べて からだケア

DHA EPA
カルシウム

を含む魚を
もっと食卓に!

お魚料理の
“困った”を
「手軽におさかな」

シリーズが
解決します



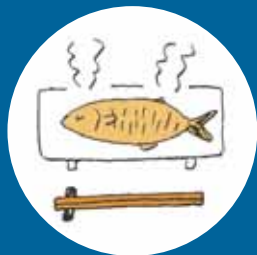
カット済みで
包丁いらず

冷凍のまま
焼けます



すぐに冷凍して
高鮮度

目利きが選んだ
おいしさ



骨取り済みで食べやすい国産サバ。
野菜と一緒にグリルしても

限定300

2014 凍

手軽におさかな
北海道産
骨取り真さば切身
120g(5切) 530円(惣572円)
◎お届け後45日保証

9
ポイント

1105

レモン
300g 428円(惣462円)

※果皮に緑色が残るものをお届けする
場合があります。



大型で脂ののった
「大羽真イワシ」

2015 凍

手軽におさかな
金華いわし三枚おろし
180g(6切以上) 400円(惣432円)
◎お届け後30日保証

6
ポイント



冷凍のまま焼ける
程よい厚みの紅鮭

1221 凍

手軽におさかな
紅鮭切り身
120g(2切) 590円(惣637円)
◎お届け後45日保証

10
ポイント

釧路沖で水揚げのサンマを西京漬けに。
サンマの脂と西京味噌のこくが絶妙です

新商品

2018 凍

手軽におさかな
北海道産さんま西京漬け
130g(8切) 490円(惣529円)
■原材料/サンマ(北海道産)、白味噌、
酒粕、昆布だし、発酵調味料、てんさい
糖、食塩 ◎お届け後45日保証 ㊟大豆



ぬか漬けて
秋鮭のうまみを凝縮

2019 凍

手軽におさかな
北海道産秋鮭ぬか漬け
120g(2切) 538円(惣581円)
◎お届け後45日保証

9
ポイント



新鮮なアジを
フライパンサイズの干物に

2016 凍

手軽におさかな
真あじ三枚おろしの干物
60g(4枚) 470円(惣508円)
◎お届け後15日保証

8
ポイント

こちらもおすすめ 魚のおそうざい

まろやかな田舎味噌が
サバとマッチ



1271 凍
さば味噌煮
100g(2切) 580円(惣626円)
㊟大豆

失敗知らず。
電子レンジで西京漬け



2022 凍
レンジで簡単 さわら西京焼
140g(2切) 758円(惣819円)
※電子レンジ専用品です。 ◎お届け
後45日保証 ㊟大豆

12
ポイント

もっちり食感が魅力の
一本釣りカツオ



2013 凍
かつお漬け并用(ごま醤油味)
80g(固形量50g)×2パック 674円(惣728円)
◎お届け後15日保証[生食可]
㊟小麦・大豆

10
ポイント

魚料理におすすめ

かぼすとレモン果汁で
魚をさっぱりと



限定1000
1619
おろしたっぷり!万能たれ
260ml 498円(惣538円)
㊟小麦・大豆

9
ポイント

油分・水分を通さないから、
片付けが簡単



2155
片づけ簡単
フライパンシート 各 15
ポイント
2155 20cm~用
70枚入り 980円(惣1,078円)
2156 26cm~用
50枚入り 980円(惣1,078円)
※耐熱温度:250℃(20分)。※必ず中火以下でご使用ください。※直火での
使用、およびオーブントースター、並びにオーブンレンジのグリル機能での使
用はシートが燃える場合があるのでおやめください。■素材/両面シリコン
樹脂加工紙 ■サイズ/(2155)底径15×高さ4cm (2156)底径21×高さ4cm



毎年、柿の季節が来るのを楽しみにしています。果物のなかで一番好きです。甘くマジューシーで、とてもおいしいです。取り扱い期間が短いので、できるだけ毎週購入しています。
(ロージーさん)

こんにちは！仁司与士久です。冬が近づいてくると、晩秋の代表的な甘柿、**「富有柿」**が旬を迎えます！
果実は大きく、採れたては少しかためのパリッとした歯ごたえに、**「さわやかな甘み」**。数日置くとやわらかさが増して、**「とろりとした濃厚な甘み」**が楽しめます。

甘みたっぷり！
種ありの甘柿です

富有柿
1110 400g 358円(税込387円) **5**ポイント
1111 800g(3コ以上) 658円(税込711円) **15**ポイント

そのまま食べるのが一番だけど、**「クリームチーズやナッツとあわせるとワインがすすむおつまみ」**にもなりますよ。



仁司家では、**「過熟した柿はカレーやドレッシングにも入れていただきます。ぜひお試しください！」**

王隠堂農園の柿畑は高度100~500mの傾斜地で、日当たり良好。妻の美歌と二人でがんばっています。



一年かけて世話をした柿は、すべて手作業で「ゴコゴ」大事に収穫。今年もようやく、皆さんにお届けできます。

昼夜の寒暖の差がある奈良県五條市は、日本有数の柿産地。気温差が色付きを良くし、味わい深い柿を育ててくれるんです。

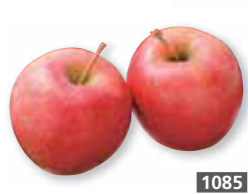
こちらもおすすめの旬やさしい



まずはそのまま召し上げてください。



シャキシャキ！濃いうまみをまずは生で



シャクツヒジューシー

1033 かぶ 400g 268円(税込289円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、茨城県、千葉県、長野県、福島県、群馬県、神奈川県、鹿児島県

1063 飯塚一実さんの秋採れレタス 1コ 318円(税込343円)
④減/飯塚 一実/茨城県

清明(りんご) **1085** 450g 398円(税込430円) **1086** 800g(2コ以上) 688円(税込743円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県

かぶは寒くなると実に糖分を蓄えて甘みが増してきます。おすすめの調理法はグリル。油を絡めて弱火でこんがりト。表面の香ばしさと歯ざわり、とろけるような甘みの三重奏がやみつきになりますよ！



埼玉県志木市 三枝晃男さん

意外と知られていませんが、冷涼な気候を好むレタスは、実は秋も旬！肌寒くなるこの時季の茨城県の特産品です。秋冬は温かいレタスのスープもおすすめです。



茨城県坂東市 飯塚一実さん(左)と 息子の雅弘さん

育て方が難しく、珍しい品種のりんご。酸味が少なく、果汁たっぷりなのが特徴です。食感がやわらかいからお子さんも食べやすいですよ！



福島県二本松市 羽山園芸組合 武藤喜幸さん

お得なポイント付きセットはこちら

セット特典 **20**ポイント + **5**ポイント
1027 飯塚一実さんの秋採れレタス・1コ & 富有柿・400g
1セット 676円(税込730円)
■セット内容/飯塚一実さんの秋採れレタス1コ、富有柿400g

セット特典 **20**ポイント + **5**ポイント
1028 富有柿・400g & かぶ・400g
1セット 626円(税込676円)
■セット内容/富有柿400g、かぶ400g

野菜

✓ すべて産直

野菜の8割以上は、
有機または栽培期間中
農薬不使用(2017年実績)

✓ 土壌消毒・除草剤は
原則不使用

人参

1014 500g 298円(送料322円) **毎週 9022**

1015 800g 388円(送料419円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/くらぶち草の会、佐久ゆうきの会、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、長野県、千葉県、北海道、新潟県、福島県、茨城県、埼玉県、鹿児島県

北海道の有機じゃがいも

1016 500g 298円(送料322円)

1017 800g 378円(送料408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、長幸、他/北海道



ブリのうまみがしみた冬大根は格別です

今の時季の大根は、まずはブリ大根で。ブリのうまみがしみた大根は格別。冷めるとより味がしみるので、翌日もおいしくいただけます。

(1029)※上半分が下半分は選べません。(1030)※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/吉沢重造、野原茂治、瀨山明グループ、他/埼玉県、茨城県、長野県、群馬県、千葉県、愛知県、神奈川県



大根

1029 1/2本 238円(送料257円) **毎週 9029**

1030 1本 328円(送料354円) **毎週 9030**

北海道のじゃがいも

1018 500g 258円(送料279円) **毎週 9024**

1019 800g 328円(送料354円) **毎週 9025**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、長幸、他/北海道

北海道・金井さんの男爵

1020 北海道・金井さんのメークイン 500g 328円(送料354円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道

北海道・金井さんの男爵

1021 北海道・金井さんの男爵 800g 348円(送料376円)

甘くてほくほくの食感。④無、減/金井修一/北海道



歯切れ良く素朴な味のたくあん作りにどうぞ

漬物にすれば、独特の風味と、ポリポリと心地よい歯ざわりが楽しめます。

お届け時期注意12/2週か12/9週のお届けとなります。**送料お得便(自社便)限定**日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。※生育状況により変更となる場合があります。※漬物レシピを一緒にお届けします。(1031)※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1032)※米ぬか(500g)を一緒にお届けします。④無/黒沢グループ/埼玉県

予約 干し大根

1031 1本 448円(送料484円)

1032 米ぬか付 5kg箱 2,880円(送料3,110円)

北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)

1022 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 500g 258円(送料279円)

しっとりとしてとろけるような食感。④無、減/金井修一/北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1023 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 800g 358円(送料387円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。④無、減/平澤優、金井修一、他/北海道

北海道の玉ねぎ

1024 北海道の玉ねぎ 1kg 448円(送料484円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道

じゃが玉人参セット

1025 じゃが玉人参セット 計1kg 618円(送料667円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg

もったいナイ・野菜セット

1026 もったいナイ・野菜セット 1セット(1~3品目) 500円(送料540円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

かぶ

1033 かぶ 400g 268円(送料289円)

葉っぱが付いてきたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。④無、減/三枝晃男、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、茨城県、千葉県、長野県、群馬県、神奈川県、鹿児島県

畑から食卓へ

大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより**お得なセット**です

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(送料1,382円)

1回のお届け ▶ **1005** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10** ポイント

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(送料2,030円)

1回のお届け ▶ **1009** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20** ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット

畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(送料1,922円)

1回のお届け ▶ **1006** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(送料2,570円)

1回のお届け ▶ **1010** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25** ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット

畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(送料2,354円)

1回のお届け ▶ **1007** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(送料3,002円)

1回のお届け ▶ **1011** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30** ポイント

11選 大型野菜も丸ごと入ったたっぷりセット

畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(送料2,786円)

1回のお届け ▶ **1008** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(送料3,434円)

1回のお届け ▶ **1012** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,180円(送料2,354円)

1回のお届け ▶ **1013** 毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
 - 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
 - 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
 - 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 - 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 - 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 - 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
- (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録(1回休み)」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

商品担当より
鍋の季節がやってきました。今週から、群馬県下仁田町の特産品「下仁田ねぎ」のお届けが始まります。定番の鍋以外でも、グラタンやポトフなどの料理にすると、その上品な甘みを引き出す、名脇役になりますよ。特徴は何といっても、その太さ。群馬県の他地域や隣接する長野県でも栽培が試みられました。が、うまくいかなかったそうです。冬場の下仁田だけの本場ものを、ぜひお見逃しなく！(商品担当・佐々木克哉)



1034 さつまいも
400g(1本以上) **268円**(税289円)
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無、減/野原 茂治、常総センター、堀田 信宏、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1035 鹿児島のさつまいも・紅はるか
400g **298円**(税322円)
しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。
④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1036 坂出金時(さつまいも)
600g **698円**(税754円)
砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県



絹のようになめらか。濃厚な甘みを焼き芋で
シルクスイートはその名の通り、絹のようななめらかな食感と、濃厚な甘みが最大の魅力。焼き芋やきんとんに向いている品種です。



1039 なめらかさつまいも・シルクスイート
400g **288円**(税311円)
④無/野原 茂治、堀田 義明、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1037 鹿児島の安納芋(紅または黄金)
600g **498円**(税538円)
他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。
※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1038 ほくほくさつまいも・紅あずま
400g **278円**(税300円)
ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④無、減/常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県



1041 長いも
500g **528円**(税570円)
④無/常総センター、大曲有機農業生産組合、他/茨城県、秋田県、福島県



1042 ねばトロ大和いも
400g **538円**(税581円)
④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



1043 ごぼう
250g **328円**(税354円)
④有機、無、減/常総センター、農事組合法人丸和、他/茨城県、千葉県、秋田県、北海道



ねばりが強く、もっちりとした食感



粘りの強いもっちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県

1045 加賀れんこん
270g **428円**(税462円)



毎週 9032
1047 ほうれんそう
200g **318円**(税343円)
④有機、無/つくば中根グループ、吉沢 重造、深田 友章、他/茨城県、埼玉県、北海道、山梨県、群馬県、島根県、広島県、鹿児島県、千葉県、東京都、神奈川県



たっぷりの根菜と豚汁やのっぺい汁に
独特の粘りがあり、ほくほくと滋味豊か。肌寒い日が増えるこの時期は里芋の他、根菜や豚肉をたくさん入れた豚汁がおすすめです。
④有機、無/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/埼玉県、千葉県、秋田県、茨城県、新潟県、鹿児島県



1040 里芋
400g **328円**(税354円)



1048 水菜
200g **328円**(税354円)
④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、島根県、千葉県、長野県、茨城県、東京都、福島県



1049 春菊
150g **238円**(税257円)
④有機、無/つくば中根グループ、瀨山 明グループ、福島わかば会、他/茨城県、埼玉県、福島県、宮城県、群馬県、千葉県



1050 チンゲンサイ
200g **258円**(税279円)
④無/くらぶち草の会、三里塚酵素の会、他/群馬県、千葉県、茨城県、宮城県



1051 ターサイ
1コ **248円**(税268円)
油との相性が良いので、炒め物がおすすです。
④無/くらぶち草の会/群馬県



1052 薬物セット
1セット **500円**(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の薬物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1053 長ねぎ
300g **258円**(税279円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/岡村グループ、野原 茂治、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、新潟県



1054 ムキねぎ
200g **278円**(税300円)
④無、減/大曲有機農業生産組合、岡村グループ、紫雲寺土の会、他/秋田県、埼玉県、新潟県、山形県、茨城県



1055 下仁田ねぎ
400g **598円**(税646円)
群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。
④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1056 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **258円**(税279円)
④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県



はさみ揚げにして味もボリュームも満足
揚げたてシャキシャキ、煮てほくほくと、調理によって異なる食感が楽しめます。ボリュームのある挽肉のはさみ揚げにすれば、夕食のメインとしても。



1044 れんこん
350g **438円**(税473円)
④有機、無、減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

毎週 9033
1057 ニラ
100g **228円**(税246円)
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷幸男、高生連、他/高知県、栃木県、福島県

8ポイント
1058 銅野菜きのこセット
1セット **624円**(税674円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1059 生姜
100g **348円**(税376円)
※新生姜からの切り替わりのため、色の薄いものが届く場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/長崎県、高知県



くせが少なく、 いろいろな料理に合う

アクが少なく下ゆでなしでも使える便利な小松菜。炒め物やおひたし、スープなどで、やさしい甘みと香りをお楽しみください。

④有機、無/くらぶち草の会、つくば中根グループ、三里塚酵素の会、他/群馬県、茨城県、千葉県、福島県、埼玉県、東京都、長野県、島根県、広島県、鹿児島県



毎週 9031
1046 蔵 小松菜
200g **288円**(送311円)



1060 青森のにんにく
100g **468円**(送505円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目昌明/青森県



JAS
1061 有機青じそ
10枚 **248円**(送268円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

炒め物やスープなどでもどうぞ



1062 蔵 ブロccoli
1コ **368円**(送397円)

サラダや温野菜だけでなく、炒め物やスープまで幅広く活躍する万能野菜。にんにくとの相性もぴったりです。
④有機、無、減/黒沢グループ、常総センター、岡村グループ、他/埼玉県、茨城県、北海道、群馬県、千葉県、神奈川県、静岡県、長野県、愛知県、鹿児島県、長崎県



1063 蔵 飯塚一実さんの秋採れレタス
1コ **318円**(送343円)
④減/飯塚一実/茨城県



毎週 9035
1064 蔵 レタス
1コ **298円**(送322円)
④減/飯塚一実、野菜くらぶ、千葉畑の会、他/茨城県、静岡県、千葉県、群馬県、長崎県



1065 蔵 サニーレタス
1コ **248円**(送268円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無/小野寺孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、群馬県、愛知県



JAS
1066 蔵 有機ロメインレタス
1コ **268円**(送289円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1067 蔵 グリーンリーフ
1コ **268円**(送289円)
④有機、無/農事組合法人丸和、つくばの風、他/千葉県、茨城県、群馬県



1068 蔵 1/2コ
228円(送246円) 毎週 9037
1069 1コ
328円(送354円) 毎週 9036
④有機、無、減/小野寺孝一、北軽井沢有機ファミリー、天恵グループ、他/茨城県、群馬県、愛知県、山形県、長野県、千葉県、神奈川県、熊本県



1070 1/4コ **198円**(送214円)
1071 1/2コ **298円**(送322円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺孝一、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、山形県、長野県、千葉県



毎週 9038
1072 トマト
400g **588円**(送635円)
④有機、無、減/肥後あゆみの会、石川農園、高生連、他/熊本県、愛知県、徳島県、秋田県、福島県、岩手県、千葉県、群馬県、長崎県



毎週 9039
1073 ミニトマト
200g **428円**(送462円)
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/高生連、肥後あゆみの会、他/徳島県、熊本県、岩手県、山形県、福島県、群馬県、長野県、高知県



1074 ミディトマト
300g **488円**(送527円)
④有機、無、減/高生連/徳島県



毎週 9040
1075 きゅうり
300g **338円**(送365円)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/宮崎アグリアート、福島わかば会、他/宮崎県、福島県、千葉県、高知県、沖縄県



1076 ながみさないパリッとピーマン
150g **298円**(送322円)
④有機、無、減/宮崎アグリアート、農事組合法人丸和、他/宮崎県、千葉県、群馬県



1077 かぼちゃ
カット(1/4コ以上) **650円**(送702円)
※サイズは500g~1kg・価格は351円~702円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機、無、減/北海道有機農協、佐久ゆうきの会、他/北海道、長野県、長崎県、鹿児島県



1078 ぎんなん
100g **368円**(送397円)
④無/高生連/高知県



次回取扱 11/25お届け週
1079 蔵 オーガニックアルファルファ 60g
60g **158円**(送171円)
化学肥料や農薬を使わず、有機種子と地下水で育てました。サラダやラーメンのトッピングなどに。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



次回取扱 11/25お届け週
1080 蔵 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(送158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



次回取扱 11/25お届け週
1081 蔵 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(送87円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2001 徳用 北海道のじゃがいも
1.5kg **578円**(送624円)
④有機、無、減/金井修一、早坂清彦、長良幸、他/北海道



2002 徳用 北海道の玉ねぎ
3kg **1,190円**(送1,285円)
④有機、無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道



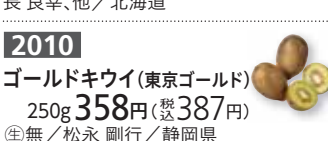
2003 蔵 西の小松菜
200g **338円**(送365円)
④有機、無/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、かごしま有機生産組合、他/鳥取県、鹿児島県、長野県、広島県



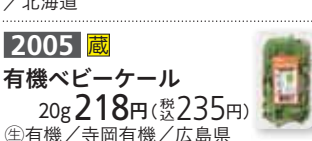
2004 蔵 西のほうれんそう
200g **368円**(送397円)
④有機、無/やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会、かごしま有機生産組合、他/鳥取県、鹿児島県、長野県、広島県



2009 蔵 いんげん
100g **268円**(送289円)
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗峰園四十万、他/長崎県、高知県、群馬県、長野県、福島県、鹿児島県、沖縄県



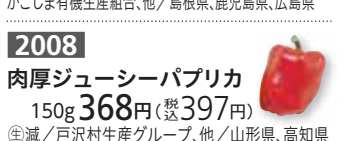
2010 ゴールドキウイ(東京ゴールド)
250g **358円**(送387円)
④無/松永剛行/静岡県



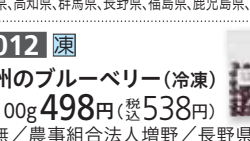
2005 蔵 有機ベーカー
20g **218円**(送235円)
④有機/寺岡有機/広島県



2006 白菜
1コ **528円**(送570円)
④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、山形県、長野県、千葉県



2008 肉厚ジューシーパプリカ
150g **368円**(送397円)
④減/戸沢村生産グループ、他/山形県、高知県



2012 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g **498円**(送538円)
④無/農事組合法人増野/長野県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん
野菜1~2品目 上限 **267円**(送288円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。



みのりちゃん
果物1~2品目 上限 **1,000円**(送1,080円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1775 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。



日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 上限 **600円**(送648円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1776 毎週 9014

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



ふじ(りんご)
1082 450g(2コ) 458円(¥495円)

1083 800g(2コ以上) 718円(¥775円)

甘みと酸味のバランスがよく、ジューシーなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機・無、減/おきたま興農会、新農業研究会、他/山形県、青森県、福島県



清明(りんご)
1085 450g 398円(¥430円)

1086 800g(2コ以上) 688円(¥743円)

一般にはあまり流通していない、果汁たっぷり果肉もやわらかめなりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/羽山園芸組合/福島県



完熟でジューシー。長年愛される「ふじ」

生産者・原さんの「ふじ」は、毎年多くのファンを魅了。果肉がパリッとして果汁がたっぷり。甘みと酸味のバランスや香りが良く、ジューシーな味わいです。



原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
1092 550g(2コ) 648円(¥700円)

1091 1kg(3~4コ) 1,110円(¥1,199円)

1093 2kg(6~9コ) 2,180円(¥2,354円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



王林(りんご)
1087 450g(2コ) 428円(¥462円)

1088 800g(2コ以上) 698円(¥754円)

香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農会、羽山園芸組合、他/長野県、山形県、福島県、青森県



1084 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 4,280円(¥4,622円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



ジョナゴールド(りんご)
1089 450g(2コ) 428円(¥462円)

1090 800g(2~4コ) 728円(¥786円)

シャキシャキとした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機・無、減/新農業研究会、他/青森県、長野県



1095 季節のお楽しみりんご
450g(1~2コ) 458円(¥495円)

※あいかの香り、こうこうなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農会、他/長野県、山形県、青森県、福島県



甘さと酸味のバランスの良さ

これからの季節に欠かせない温州みかん。甘くて酸っぱい昔懐かしい味わいがぎゅっと詰まっています。

④無、減/川端敬グループ、プレス、長崎有機農業研究会、他/和歌山県、熊本県、長崎県、神奈川県、愛媛県

1097 温州みかん
1097 450g 268円(¥289円)

1098 800g 418円(¥451円)

1099 徳用2kg 998円(¥1,078円)



しっかりとした酸味と歯ごたえ

長野県生まれの黄金色のりんご。程よい酸味が甘さを際立たせます。熟度がすすむと、軸周辺が割れてしまうことがありますが、少しのひびなら中身に問題はあります。



1094 原さんの黄色いりんご(シナゴールド)
800g(2コ以上) 958円(¥1,035円)

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子/長野県



濃厚なこくが魅力。昔ながらのみかんの味

日当たりも水はけも良い傾斜地で育ったみかんは、濃厚でこくのある甘さが特徴。みかん発祥の地といわれる和歌山県の下津地区からのお届けです。

(1102) 送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④無、減/川端敬グループ/和歌山県



和歌山・川端グループの温州みかん
1100 450g 268円(¥289円)

1101 800g 418円(¥451円)

1102 徳用5kg箱 2,580円(¥2,786円)



1096 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) 898円(¥970円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、シナゴールドなどのなかから2種以上お届けします。



熊本・波村さんの温州みかん
1103 450g 288円(¥311円)

1104 800g 448円(¥484円)

④減/プレス・波村都夫/熊本県



1105 レモン
300g 428円(¥462円)

※果皮に緑色が残るものをお届けする場合があります。④有機・無、減/田坂農園、南伊豆太陽苑生産者グループ、長崎有機農業研究会、他/広島県、静岡県、長崎県、和歌山県、愛媛県



1106 ゆず
200g 298円(¥322円)

※部分的に緑色が残っている場合があります。※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機・無/大地と自然の恵み、早藤義則、他/高知県、神奈川県、徳島県



とろけるような舌ざわりにうっとり

奈良県五條市の王隠堂農園から。光沢のある果皮とだいたい色の果肉が色鮮やか。とろけるように緻密な果肉を、おやつやデザートで召し上がれ。

※渋が残っている場合は、2~3日おいてからお召し上がりください。④減/王隠堂農園/奈良県



富有柿
1110 400g 358円(¥387円)

1111 800g(3コ以上) 658円(¥711円)



1107 王秋(梨)
800g 878円(¥948円)

※梨の内部に生理障害によるコルク状の茶変が発生しやすい品種です。④減/平田康一/福岡県

1113 バランゴンバナナ
500g 448円(¥484円) 毎週 9018

1114 1kg 778円(¥840円) 毎週 9019

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態では室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



ラ・フランス(洋梨)
1108 500g(2~3コ) 858円(¥927円) 10

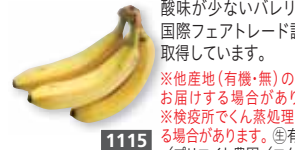
1109 1kg 1,580円(¥1,706円) 30

西洋梨の代表格。追熟することで、濃厚な甘みとためらかでのろける食感をお楽しみいただけます。※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、他/山形県、長野県



1112 アボカド
1コ(160g) 498円(¥538円)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ/メキシコ



フェアトレードバナナ・エクアドル産
1115 500g 438円(¥473円) 毎週 9020

1116 1kg 698円(¥754円) 毎週 9021



1117 果物セット
2種以上 1,000円(¥1,080円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、洋梨、みかん、柿などのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

香りもうまみも豊かな原木しいたけ



1118 蔵 しいたけ(原木栽培)
100g **398円**(税430円)
毎週 9042

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会/鳥取県、熊本県、群馬県



和風パスタにして豊かな香りを堪能あれ

かさの部分も白い部分もうまみたっぷり、おいしーだしが出ます。パスタに使うと独特の風味が加わり、味に深み生まれます。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/妙義産業、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9046
1120 蔵 まいたけ
100g **268円**(税289円)



毎週 9045
1119 蔵 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1121 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **268円**(税289円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1122 蔵 ひらたけ
100g **228円**(税246円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。

④無/JA秋田ふるさと/秋田県

オイル漬けにして常備菜に



国産のおがくずと米ぬかを利用して栽培しています。しこしことした食感が特徴です。

④無/JA秋田ふるさと、栗の木農園/秋田県、長野県

1123 蔵 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)



毎週 9049
1124 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **268円**(税289円)

④無/キノコ村/鳥取県



1125 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **318円**(税343円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1126 蔵 きのこセット
1セット(200g) **518円**(税559円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



1127 凍
北海道産冷凍栗かぼちゃ(ごろんとカット)
500g **461円**(税498円)

しっかりと甘みがある北海道産かぼちゃを、少し大きめにカット。スープや煮物の他、加熱してサラダにも。④マルマス(北海道森町)



限定 500
1128 凍 次回取扱 11/25お届け週
有機冷凍カーネルコーン(ホール)
250g **330円**(税356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



1129 凍 次回取扱 11/25お届け週
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1130 凍 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックミックスベジタブル(冷凍)
250g **348円**(税376円)

農業や化学肥料に頼らず育てた、カーネルコーン、ダイスカボット、グリーンピースを使用。トッピングや付け合わせに。■原産国/スペイン、ベルギー、オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)



1131 凍 次回取扱 11/25お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1132 凍 次回取扱 11/25お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1133 凍 次回取扱 11/25お届け週
だいずデイス そのまま使える有機蒸しミックスピーズ
85g **264円**(税285円)

5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいずデイス(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証⑦大豆



1134 凍 次回取扱 11/25お届け週
だいずデイス そのままだる10種の国産雑穀
70g **232円**(税251円)

国産原料にこだわった十種類の雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいずデイス(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証⑦大豆



1135 凍 次回取扱 11/25お届け週
和箱(たけのこ水煮・穂先カット)
150g **588円**(税635円)

契約農家が育てたたけのこの、やわらかな穂先部分の水煮。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証



1136
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コx2パック **328円**(税354円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

アイス感覚で冷凍のまま食べます

冷凍のまま手軽にいただけるので重宝しています。アイス感覚ですっきりと、酸味はなく、甘みもあまりないので、リフレッシュしたいときに食べます。(ローズマリーさん)



1137 凍 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(税594円)

カナダの大自然の中で有機栽培されたブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ⑤むそう商事(大阪府大阪市)



1138 凍 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

おやさい おもい Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。

豚汁が手間なくパパッと完成

じゃがいも、人参、ごぼう、大根を低温ソフトスチーム加工。豚肉・水・だしなどを加えれば、短時間で豚汁が完成。④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後30日保証



1139 蔵 次回取扱 11/25お届け週
おやさいおもいsteam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(税570円)



1140 蔵 次回取扱 11/25お届け週
おやさいおもいsteam シンプルポテト
100g **369円**(税399円)

マヨネーズときゅうりを加えて和えれば、火を使わずにポテトサラダができていきます。味噌汁の具などにも。④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後30日保証

※新米マークは2019年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)

有機新潟コシヒカリ ※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④有機/大塚博幸、他/新潟県	白米	1.5kg	1,280円(税1,382円)	1141
	胚芽米	3kg	2,380円(税2,570円)	1172
	玄米	3kg	2,430円(税2,624円)	1173
有機秋田あきたこまち ④有機/大塚村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,500円(税3,780円)	1142
	胚芽米	5kg	3,580円(税3,866円)	1143
	玄米	5kg	3,300円(税3,564円)	1144
有機宮城ササニシキ ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,480円(税3,758円)	1145
	胚芽米	5kg	3,560円(税3,845円)	1146
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円)	1147
有機山形つや姫 ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,680円(税3,974円)	1151
	胚芽米	5kg	3,760円(税4,061円)	1152
	玄米	5kg	3,480円(税3,758円)	1153
有機西日本の米 ④有機/宮崎アグリアート、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、鳥根県	無洗米	5kg	3,790円(税4,093円)	1148
	胚芽米	5kg	3,820円(税4,126円)	1149
	玄米	5kg	3,540円(税3,823円)	1150

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ※2019年産は、夏の高温障害により、乳白色のお米が入る場合があります。 ④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	970円(税1,048円)	1154
	胚芽米	5kg	2,880円(税3,110円)	1155
	玄米	5kg	2,680円(税2,894円)	1156
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農会/山形県	白米	5kg	2,850円(税3,078円)	1157
	胚芽米	5kg	2,920円(税3,154円)	1158
	玄米	5kg	2,720円(税2,938円)	1159
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農会/山形県	白米	4.5kg	2,860円(税3,089円)	1160
	胚芽米	4.5kg	2,930円(税3,164円)	1161
	玄米	4.5kg	2,730円(税2,948円)	1162
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	910円(税983円)	1163
	無洗米	5kg	2,780円(税3,002円)	1164
	胚芽米	5kg	2,830円(税3,056円)	1165
玄米	5kg	2,880円(税3,110円)	1166	
玄米	5kg	2,580円(税2,786円)	1167	

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ

1168 無洗米 2合(300g) 390円(税421円) ④減/11/25週

1169 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(税1,825円) ④減/11/25週

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける。無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会、他/長野県、新潟県、石川県、熊本県

新米 有機真田のコシヒカリ小松姫

1177 白米 5kg 3,780円(税4,082円)

1178 玄米 5kg 3,580円(税3,866円)

「米・食味分析鑑定コンクール(2015年)」において、最高位にあたる「金賞」を受賞した金井さん。真田用水と大地を守る会唯一の天日干しの生産者でもあります。④有機/金井繁行/群馬県

新米 有機北海道ゆめぴりか

1184 白米 5kg 3,890円(税4,201円) ④減/11/25週

1185 七分 5kg 3,890円(税4,201円) ④減/11/25週

1186 玄米 5kg 3,690円(税3,985円) ④減/11/25週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1186)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

新米 宮城ササニシキ

1191 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④減/11/25週

1192 七分 5kg 2,680円(税2,894円) ④減/11/25週

1193 玄米 5kg 2,480円(税2,678円) ④減/11/25週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

おいしさ重視の黄金比率でブレンド



有機玄米に、有機押しもち麦、有機きび、小豆を配合。おいしさ、彩り、食感にこだわりました。④マゴメ(東京都八王子市)

1199 ④減/11/25お届け週
お米マスター厳選 雑穀ブレンド玄米
300g(2合) 680円(税734円)

1200 ④減/11/25お届け週
北海道江別・金井さんの大納言小豆
250g 540円(税583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※白米と合わせる場合、1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファイブフーズ(長野県松本市)

限定500
1201 ④減/11/25お届け週
大地を守る会の発芽玄米
600g(120g×5袋) 1,250円(税1,350円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやボイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦野農園(群馬県藤岡市)

1203
有機押麦シュンライ
300g 590円(税637円)

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

32ポイント
1202 ④減/11/25お届け週
大袋でお得な熊本ゆめ産 十六種雑穀米
300g 1,200円(税1,296円)

味はおいしく、食感にも変化が付く

☑ ごはん自体に味が付くので、これを入れると塩だけで十分おいしくごはんを食べられます! 食感も少し変わって、おいしいです。(まみちゃんさん)

カキの雑炊



カキのうまみがたっぷり。最後の一滴まで美味

1244 凍 広島産大粒冷凍かき(加熱用) 300g 1,000円(惣1,080円)

■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



16 ポイント

魚介のあつたか料理が

恋しい季節です

ピリッとした辛みと真ダラがよく合います



タラ鍋

1230 凍 宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 608円(惣657円)

■漁場/北海道⑤札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証



33 ポイント

カキめし



保存料・化学調味料不使用。カキのおいしさを生かした一品

1568 凍 次回取扱 11/25お届け週 能登産かき飯の素 160g(2合用) 648円(惣700円)

④金沢錦(石川県金沢市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆



10 ポイント

野菜をたっぷり入れてバターでこくをプラス



鮭のちゃんちゃん焼き

1220 凍 次回取扱 11/25お届け週 北海道産 生鮭切身(3切) 180g(3切) 810円(惣875円)

■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区)⑧お届け後45日保証



13 ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1204 凍 次回取扱 11/25お届け週 西のあじ刺身用 200g 640円(惣691円) 生食刺身用で人気No.1。鮮度の良さと味の良さは折り紙付きです。■漁場/日本海西部④オーク(鳥取県境港市)[生食可]



1206 凍 限定 377 包丁いらすの土佐一本釣りかつお刺身 100g 739円(惣798円) 土佐沖で一本釣りのカツオをスライスしました。解凍して器に盛るだけで食べられる手軽な少量パックです。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧お届け後45日保証[生食可]



1205 凍 次回取扱 11/25お届け週 土佐近海一本釣り薬焼き鰹タタキ 100g 759円(惣820円) わら焼きの香ばしさと鮮度の良さが自慢 一本釣りした本場土佐のカツオ。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げました。お好みで玉ねぎやねぎ、生姜などの薬味を添えて。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧お届け後45日保証[生食可]



1207 凍 トロびんちょうまぐろ切身(刺身用) 130g 815円(惣880円) ピンチョウマグロは身質がとてやわらかく美味。くせのないあっさり味ですので、うまみそのものを味わっていただけます。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後7日保証[生食可]



1208 凍 大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用) 130g 990円(惣1,069円) 大丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑧お届け後10日保証[生食可]



1210 凍 網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 718円(惣775円) ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]



1211 凍 サラダフィッシュ 蒸し帆立 70g 890円(惣961円) 網走産のホタテ貝柱をスチームコンベクションで蒸しました。スライスしてあり味付け済みで、すぐ食べられます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]⑦卵



1212 凍 サラダフィッシュ 紅鮭(生ハム風) 70g 718円(惣775円) 紅鮭に味付けし、昆布で蒸して熟成。両面を軽く炙り、急速冷凍。しっとりやわらかく生ハムのような食感を楽しめます。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]



1213 凍 次回取扱 11/25お届け週 しめさば 150g(1枚) 638円(惣689円) 脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧お届け後45日保証[生食可]



1214 凍 まぐろ漬け丼用(びん長) 80g(固形量60g)×2パック 640円(惣691円) 船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1215 凍 紅鮭漬け丼の素 70g×2パック 899円(惣971円) 千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1216 凍 次回取扱 11/25お届け週 秋鮭スモークサーモン 60g 780円(惣842円) 脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]



1209 凍 見ため・味わい・食感、三拍子そろったすき身 厳選した原料と、身の粒感を残しつつ、ていねいに筋を除去して食感良く仕上げる技術が、おいしさの決め手です。 ■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後7日保証[生食可] まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 600円(惣648円)

今週のイチオシ



身もくずれずきれいに焼きました。ごはんのおかずにもお酒の肴にもぴったり。(しおんさん)

サンマの脂と味噌のこくが絶妙

1257 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 北海道産さんま味噌漬
130g(8切) 490円(税529円)

北海道産サンマを三枚におろして「やさかみそ(中辛)」に漬け込みました。焼くと味噌の香りがふわりと広がります。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証②大豆

北海道の伝統食をまるやかにアレンジ

1258 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 北海道産さんまぬか漬
100g(8切) 538円(税581円)

北海道釧路沖産の脂のりの良いサンマを、伝統食であるぬか漬でアレンジした食べやすい一品です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

薄塩味で仕上げた三枚おろし一夜干し

1224 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな もったいナイ魚 ぼっけ三枚おろし一夜干し
200g(8切以上) 550円(税594円)

薄塩味で仕上げた三枚おろし一夜干し。バターソテーや煮付け、天ぷらなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)

ふっくらと程よい厚さの鮭のうまみを堪能

1221 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 紅鮭切り身
120g(2切) 590円(税637円)

■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

ぬか漬けにすることで鮭本来のうまみを引き立てます

2019 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 北海道産秋鮭ぬか漬
120g(2切) 538円(税581円)

北海道産の雄鮭を米ぬかに漬け込みました。ぬか漬けにすることで水分が抜け、鮭本来のうまみが引き立っています。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

バターソテーやムニエルなど洋風メニューも美味

1228 凍

手軽におさかな 北海道産真いわし三枚おろし
120g(5枚) 498円(税538円)

一度干しているため、そのままフライパンで焼き上げられます。パン粉や小麦粉などを付たり、バター焼きも◎。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

米ぬかでくさみを抑え、良いあんばいに仕上げました

1259 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 北海道産真いわしぬか漬
90g(4切) 480円(税518円)

北海道で水揚げされた脂のりの良いイワシを三枚におろし、米ぬかに漬け込みました。くさみが少なく適度な塩味です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1217 凍 次回取扱 11/25お届け週

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,080円(税1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証【生食可】

1218 凍

紅鮭とほたてのマリネ
120g 850円(税918円)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】

切身

1219 凍

北海道産 生鮭切身(2切)
120g(2切) 595円(税643円)

オホーツク海の身質が良く、新鮮な雄鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチュー、鍋など使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ



1222 凍

徳用・知床産 うす塩味鮭切身
320g(4切) 1,450円(税1,566円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

個包装だからとっても使いやすい

野菜と一緒に焼いて食べました。ふわふわの身がおいしかったです。鮭の塩味で野菜も食べられてヘルシー!個包装でとても使いやすいです。(ブンブンさん)

1220 凍 次回取扱 11/25お届け週

北海道産 生鮭切身(3切)
180g(3切) 810円(税875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

1221 凍 次回取扱 11/25お届け週

手軽におさかな 紅鮭切り身
120g(2切) 590円(税637円)

ロシア産の天然紅鮭を冷凍のまま焼き上げられるように、程よい厚さにしました。塩焼きやムニエルなどにどうぞ。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1223 凍 次回取扱 11/25お届け週

塩引鮭
120g(2切) 499円(税539円)

塩をすり込み冷蔵庫で7~10日間熟成させるなど手間をかけてうまみを凝縮。程よい塩分でごはんがすすみます。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)

1225 凍

もったいナイ魚・国産白身の薄塩味切身
200g 498円(税538円)

淡泊な味わいが魅力のシラを調理しやすい薄塩に仕上げています。そのまま焼いたり、揚げ物にしても美味。■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県久根市)◎お届け後45日保証

1226 凍

もったいナイ魚・長崎産さばフィーレ
400g(5枚以上) 720円(税778円)

小ぶり一般流通に出せない真サバを三枚におろし、1枚ずつの個包装にしました。DHA・EPAも豊富です。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

限定300

1227 凍

北海道産 骨取り真さば切身
150g(3枚) 468円(税505円)

食べやすく骨を取り除いた切身です。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないのでお子さんやご年配の方にもおすすめ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1229 凍

さんま一口カット
200g(10切以上) 429円(税463円)

調理しやすいよう三枚におろし、腹骨を取り除いてから、一口大にカットしてバラ凍結。竜田揚げなどにして。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証

1230 凍

宮本さんの北海道真だら切身
240g(3切) 608円(税657円)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1231 凍

もったいナイ魚・真だらフィーレ
300g(2枚以上) 458円(税495円)

一般では流通しにくいサイズの真だらを一般で流通しにくいサイズの真だらを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などにどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証

肉厚でぷりぷり。切れめ入りで便利。

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。肉厚で食感はぷりぷり。切れめが入っているので味がなじみやすく、炒め物などに便利です。

1233 凍 次回取扱 11/25お届け週

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g 528円(税570円)

■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

四万十川が育んだ天然ものです



限定 132



「火振り漁」で獲った、天然もののアユ。清らかな高知県四万十川の苔を食べて育った身をご堪能ください。■漁場/高知県◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証

1232 凍
四万十川火振り漁・天然鮎
180g(2尾以上) **1,848円**(送料1,996円)

34 ポイント



1234 凍
もったいナイ魚・カットやりいか(使い切りパック)
140g(2袋) **500円**(送料540円)
上品な甘みのヤリイカ。冷凍のまま野菜を炒めたり、塩焼き、煮付け、バターソテーなどでどうぞ。■漁場/日本海◎まえた(新潟県新潟市)

9 ポイント もったいナイ

エビ・カニ・貝類



1235 凍 次回取扱 11/25お届け週
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)
200g **1,268円**(送料1,369円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすい凍結のむきみです。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび

20 ポイント



1236 凍
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)
300g **1,763円**(送料1,903円)
プランクトンや水草を食べ、広い池でのびのびと育ったエビ。エビチリなどにどうぞ。※売り上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1237 凍
下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)
160g(11尾以上) **1,076円**(送料1,161円)
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。パラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1238 凍 次回取扱 11/25お届け週
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
360g **1,380円**(送料1,490円)
冷蔵庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ◎えび

37 ポイント



1239 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **775円**(送料837円)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海◎福栄(鳥取県境港市)[生食可] ◎かに



1240 凍
ベビーほたてボイル(加熱用)
200g **629円**(送料679円)
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

10 ポイント



1241 凍 次回取扱 11/25お届け週
活あさり(真空パック)
300g **629円**(送料679円)
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便) 隔週日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内◎おおくさ水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

10 ポイント



1242 凍 次回取扱 11/25お届け週
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **495円**(送料535円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖◎イトハラ水産(島根県松江市)



1243 凍 次回取扱 11/25お届け週
広島産生かき(加熱用)
140g **718円**(送料775円)
栄養豊富な海で育まれる広島産生かきを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得(自社便) 隔週日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県◎倉橋島海産(広島県呉市)◎お届け後3日保証

12 ポイント 季節限定



1244 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
300g **1,000円**(送料1,080円)
旬の時の広島産かきを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているの、食べごたえがあります。■漁場/広島県◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)

16 ポイント

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1245 凍 次回取扱 11/25お届け週
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)
240g(3枚以上) **498円**(送料538円)
長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ゲランドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県◎大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

干物



1250 凍 次回取扱 11/25お届け週
かいいみりん醤油干し
140g(2切) **615円**(送料664円)
脂ののったカレイを無添加のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア◎島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

脂がのって、塩加減もちょうど良い
脂がのって、水っぽさやくさみがなく、塩加減もちょうど良くおいしかった。うまみが凝縮していて気に入りました。大きさも十分で、良いですね。(黒豆さん)

10 ポイント



1246 凍 次回取扱 11/25お届け週
千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) **520円**(送料562円)
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がりして美味。■漁場/千葉県◎東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎お届け後60日保証



1247 凍
真さば一夜干し
240g(2枚) **450円**(送料486円)
脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県◎マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証



1248 凍
開きほっけ一夜干し
200g(1枚) **559円**(送料604円)
稚内近海の脂のりの良い真ホッケ。鮮度の良いうちに手早く加工して真空包装しました。脂のりと鮮度の良さをお試しください。■漁場/北海道◎丸共水産(北海道稚内市)◎お届け後30日保証



甘めのタレがごはん好相性
宮城県産の金華山沖で獲れたサバを、甘めのみりん醤油タレにじっくり漬け込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。
1252 凍
金華さばみりん醤油漬
240g(2切×2パック) **590円**(送料637円)
■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

10 ポイント



上品な西京味噌が人気の漬込魚
焼くとほろっと崩れるほどやわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。
1254 凍 次回取扱 11/25お届け週
銀だら西京漬
140g(2切) **925円**(送料999円)
1255 凍 次回取扱 11/25お届け週
210g(3切) **1,330円**(送料1,436円)
■漁場/カナダ◎魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証 ◎大豆

1254 凍 次回取扱 11/25お届け週
銀だら西京漬
140g(2切) **925円**(送料999円)
1255 凍 次回取扱 11/25お届け週
210g(3切) **1,330円**(送料1,436円)
15 ポイント 21 ポイント



1260 凍 次回取扱 11/25お届け週
秋鮭ねぎ味噌漬
240g(4切) **728円**(送料786円)
北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」を中心にした調味料と、刻みねぎを合わせて漬け込みました。■漁場/北海道◎桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ◎大豆
1261 凍
野菜をくわえて 吉丸のいかバジル
110g(いか80g、タレ30g) **498円**(送料538円)
青森県産アカイカの胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/青森県◎福栄(鳥取県境港市)

8 ポイント



朝食やお弁当、晩酌の一品にも

北海道で漁獲された鮭をオリジナルの西京味噌に漬け込みました。甘口で風味豊かな西京味噌と新鮮な鮭のうまみが、食欲をそります。

■漁場/北海道⑤魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



1256 凍 次回取扱 11/25お届け週
ごほんがすむ・北海道産 鮭西京漬
 120g(2切) **640円**(**691円**)



1267 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **400円**(**432円**)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県南城市) ◎お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1268 蔵 次回取扱 11/25お届け週
かんたん白和えひじき
 20g×3パック **450円**(**486円**)
 豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1269 凍
ささエール産厚肉うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
 1尾(100g) **3,000円**(**3,236円**)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



1270 凍
能登さば南蛮漬け
 180g(固形量140g) **548円**(**592円**)
 石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市) ◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1272 凍
骨まで食べられる焼きさんま(塩味)
 150g **710円**(**767円**)
 北海道道東沿岸で獲れる脂のりの良い秋のさんまを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証



1273 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け
 150g(3切以上) **398円**(**430円**)
 北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1280 凍
お弁当用吉丸のいかミニハンバーグ
 200g(8コ) **508円**(**549円**)

9 ポイント **要調理**
くさみがなく、イカの食感も◎
 とってもおいしいです。冷めても生ぐさなく、イカの食感も良いです。サイズもお弁当にピッタリでした。(あきこ先生さん)

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1264 蔵 次回取扱 11/25お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **278円**(**300円**)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証[生食可]



1262 凍 次回取扱 11/25お届け週
辛子明太子切り
 120g **880円**(**950円**)
 食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切子のため、ボリュームがあります。■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1263 凍 次回取扱 11/25お届け週
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **880円**(**950円**)
 鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア⑤西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1265 蔵 次回取扱 11/25お届け週
無茶々園のちりめん
 80g **600円**(**648円**)
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海⑤無茶々園(愛媛県西予市) ◎お届け後15日保証[生食可]



1266 凍
湯通しきざみめかぶ
 180g(2パック) **398円**(**430円**)
 うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいさを味わって。■漁場/宮城県⑤マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町) ◎お届け後15日保証[生食可]

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1271 凍 次回取扱 11/25お届け週
さば味噌煮
 100g(2切) **580円**(**626円**)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1276 凍
吉丸のいかフライ
 180g **499円**(**539円**)
 自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライ用に。凍ったまま揚げてどうぞ。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵



1274 凍 次回取扱 11/25お届け週
もったいナイ魚・フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け
 180g(5切) **459円**(**496円**)
 規格外の小な真さばをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいさも太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1277 凍
広島産かきフライ
 160g(8粒) **647円**(**699円**)



1275 凍 次回取扱 11/25お届け週
いわしミンチ
 150g×2パック **630円**(**680円**)
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証



1278 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
 180g **490円**(**529円**)
 国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1279 凍 次回取扱 11/25お届け週
野菜をくわえてまぐろの酢豚風
 175g **528円**(**570円**)

おうちでゆっくり

ワインと一緒に楽しむお肉

深まる秋、おいしいワインにぴったりの肉料理を堪能しましょう。

鶏モモ肉のバルサミコソテー

バルサミコ酢のこくと
うまみたっぷりの
鶏モモ肉が好相性



毎週 9058

1321 凍 次回取扱 11/25お届け週

鶏モモ肉(まほろば)
250g 628円(税678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1326 凍 次回取扱 12/2お届け週

鶏モモ肉(秋川)
200g 510円(税551円)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)



挽肉を彩り野菜で包んで
断面の美しいテリーヌに



毎週 9057

1319 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍大地うまみこい豚
挽肉・バラ凍結
200g 430円(税464円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたいだけ取り出せて便利。※商品名を大地うまみこい豚挽肉から変更します。※温度帯を冷蔵から変更します。※価格変更します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

挽肉とキャベツのテリーヌ

滋味深い短角牛のステーキに
香り高い旬のきのこの
ソテーを合わせて



1288 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,450円(税1,566円)

程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

1287 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

短角牛ステーキ
きのこのソテーのせ

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1281 凍 次回取扱 11/25お届け週

お試し少量・冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
100g 870円(税940円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。食べ切りやすい100gの少量規格です。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1282 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,480円(税1,598円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1284 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍短角牛切落とし
150g 1,202円(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1285 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛すき焼用
180g 1,564円(税1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1286 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 1,821円(税1,967円)

肉質がきめ細かく、やわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1289 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛バラカルビ焼用
180g 1,373円(税1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1290 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(税1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1291 蔵 次回取扱 11/25お届け週

短角牛小間切れ
150g 1,089円(税1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1292 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍短角牛挽肉・バラ凍結
200g 920円(税994円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに、バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を短角牛挽肉から変更します。※量目を180gから変更します。※価格変更します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1293 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍短角牛赤身上挽肉・バラ凍結
200g 1,070円(税1,156円)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を短角牛上挽肉から変更します。※量目を180gから変更します。※価格変更します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1294 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,200円(税3,456円)

やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑤お届け後60日保証



1295 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
200g 831円(税897円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1296 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 680円(税734円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を合挽(短角牛:豚=1:1)から変更します。※温度帯を冷蔵から変更します。※価格変更します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1297 凍 次回取扱 11/25お届け週

徳用冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
400g 1,318円(税1,423円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を冷凍合挽・バラ凍結から変更します。※量目を300gから変更します。※100gあたり10円値下げします。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

薄切りで幅広い料理に重宝



43 ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

1283 蔵 次回取扱 11/25お届け週

徳用短角牛牛井用うす切り
300g 2,350円(税2,538円)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1298 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚バラスライス
200g 560円(税605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1299 蔵 次回取扱 11/25お届け週

徳用大地うまみこい豚バラスライス
300g 822円(税888円)

さらりと甘みのある脂身が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



17
ポイント

1300 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g 1,018円(税1,099円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2〜3食分使える300g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



15
ポイント

1302 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
300g 898円(税970円)

大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランスよし。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1303 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚カタルーススライス
200g 580円(税626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタルース寄りのロスが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



9
ポイント

1304 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚モモスライス
200g 461円(税498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆででサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



14
ポイント

1305 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック 758円(税819円)

大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1306 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚ローススライス
200g 611円(税660円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



32
ポイント

1313 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g 1,574円(税1,700円)

モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけた。後は煮込みだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

バラと一緒に煮るとモモもしっとり

モモ肉とバラ肉と一緒に煮るとバラ肉の脂がモモ肉にもまわって、モモ肉もしっとりおいしくなります。簡単にチャーシューが作れるので、ラーメンにのせておいしくいただいています。(leiaさん)



19
ポイント

1307 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 917円(税990円)

赤身と脂身のバランスが、ソーヤートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



31
ポイント

1308 蔵 次回取扱 11/25お届け週

徳用大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) 1,468円(税1,585円)

赤身と脂身のバランスが、ソーヤートンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



限定 300

1309 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g 780円(税842円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーヤーに。20〜25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



29
ポイント

一口カットの便利な豚バラ肉

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

1301 凍 次回取扱 12/2お届け週

徳用 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,548円(税1,672円)



9
ポイント

1310 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g 471円(税509円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



23
ポイント

1311 蔵 次回取扱 12/2お届け週

大地うまみこい豚カタルースブロック
400g 1,187円(税1,282円)

程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



25
ポイント

1312 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚ロースブロック
400g 1,257円(税1,358円)

きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1314 凍 次回取扱 11/25お届け週

うまか黒豚モモスライス
200g 770円(税832円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ㊦お届け後60日保証



毎週 9056

1315 蔵 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚小間切れ
200g 462円(税499円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



21
ポイント

1316 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 907円(税980円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



リニューアル 14
ポイント

1317 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍大地うまみこい豚モモ挽肉・バラ凍結
300g 700円(税756円)

赤身の多いモモ肉を使用。脂身が気になる方におすすめです。バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を大地うまみこい豚モモ挽肉から変更します。※温度帯を冷蔵から変更します。※量目を200gから変更します。※価格変更します。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



リニューアル 13
ポイント

1318 凍 次回取扱 12/2お届け週

冷凍大地うまみこい豚粗挽肉・バラ凍結
300g 650円(税702円)

約9mm目で挽肉にいたしました。餃子や炒め物に。プリプリ感が違います。バラ凍結でチャック付き袋入り。※商品名を大地うまみこい豚粗挽肉から変更します。※温度帯を冷蔵から変更します。※量目を200gから変更します。※価格変更します。直径約9mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



リニューアル 17
ポイント

1320 凍 次回取扱 11/25お届け週

徳用 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g 830円(税896円)

大地うまみこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。買い置きに便利なお徳用サイズ。※商品名を冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結から変更します。※100gあたり13円値下げします。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



濃い味わいを蒸し料理で堪能

23
ポイント

1325 凍 次回取扱 12/2お届け週

うまか赤鶏ムネ肉
200g 530円(税572円)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。 ㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1322 凍 次回取扱 11/25お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)
300g 528円(税570円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1323 凍 次回取扱 12/2お届け週

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g 680円(税734円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



8
ポイント

1324 凍

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g 500円(税540円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



唐揚げはもちろん、お鍋にも

64
ポイント

1329 凍 次回取扱 12/2お届け週

徳用 うまか赤鶏 モモ唐揚げ用・バラ凍結
500g 1,460円(税1,577円)

うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。 ㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1327 凍 次回取扱 11/25お届け週

鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
300g 768円(税829円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



17
ポイント

1328 凍

鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g 998円(税1,078円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソーヤ、煮物にも。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1331 凍 次回取扱 12/2お届け週

地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g 907円(税980円)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。 ㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

精肉セット・漬込肉など

1332 凍 次回取扱 11/25お届け週 **32** ポイント

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **1,665円**(**1,798円**)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

1333 凍 次回取扱 11/25お届け週

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **736円**(**795円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1334 凍 **21** ポイント

えばらハーブ豚お試しセット
100g×3パック **1,148円**(**1,240円**)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローズスライスまたはカタスライス・モモスライス・バラスライスまたはカタスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



短角牛とうまみこい豚の ぜいたくなうまみ

岩手県山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとしたハンバーグが楽しめます。通常品よりも1パック当たりの価格がお得。

④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵

1335 凍 次回取扱 11/25お届け週 **23** ポイント

徳用 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×5パック **1,430円**(**1,544円**)

揚げ焼きで簡単。満足のボリューム **15** ポイント

大地うまみこい豚のローズ肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

1336 凍 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚ローズミルフィーユかつ
200g(2枚) **722円**(**780円**)

1337 凍 次回取扱 11/25お届け週 **10** ポイント

野菜をくわえてチキンスープ(手羽入り)
290g **688円**(**743円**)

手羽元と手羽中と、ていねいに煮だしたとりがらスープのセット。お好みの野菜を加えてポトフや鍋物などに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1338 凍

簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(ガーリック醤油)
70g×2パック **428円**(**462円**)

鶏ムネ肉をスライスし、甘辛いガーリック醤油ダレに漬け込みました。お好みの野菜と炒めるだけでおかずが完成。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

毎週 9061

1340 蔵 次回取扱 11/25お届け週

丹沢ハム工房 ペーコンスライス
120g **598円**(**646円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

野菜をたくさん使って 短時間で主菜が完成

鶏ムネ肉のスライスをガーリック醤油ダレに漬け込みました。チーズやパプリカを加えたり、パンにのせて焼いたり、アレンジ料理もお楽しみください。

限定 230 **10** ポイント **取扱終了**

1339 凍

簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(トマトソース)
100g×2パック **598円**(**646円**)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

1341 蔵 次回取扱 11/25お届け週

丹沢ハム工房 ロースハムスライス
100g **554円**(**598円**)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1342 蔵

丹沢ハム工房 ボンレスハムスライス
100g **480円**(**518円**)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1343 蔵

本場ドイツが認めたファインのボンレスハムスライス
80g **498円**(**538円**)

豚モモ肉を塩、砂糖、香辛料で味付け。なめらかな食感。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

毎週 9062

1344 蔵 次回取扱 11/25お届け週

丹沢ハム工房 皮なしビーウィンナー
120g **369円**(**399円**)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウィンナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1345 蔵 次回取扱 11/25お届け週

徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー
120g **422円**(**456円**)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウィンナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1346 蔵 次回取扱 11/25お届け週

丹沢ハム工房 粗挽ウィンナー
120g **388円**(**419円**)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9063

1347 蔵 次回取扱 11/25お届け週

丹沢ハム工房 ポークウィンナー
120g **388円**(**419円**)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

10 ポイント

1348 蔵

丹沢ハム工房 ポークソーセージ
180g **598円**(**646円**)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1349 凍

北海道放牧豚ベーコンスライス
70g **380円**(**410円**)

甘みのある脂身が特徴のバラ肉に、乾塩法で海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

16 ポイント

1350 凍 次回取扱 11/25お届け週

北海道放牧豚ベーコンブロック
180g **907円**(**980円**)

甘みのある脂身が特徴のバラ肉に乾塩法で「海の精」の粗塩等をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。お好みの厚さでどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1352 蔵

本場ドイツが認めたファインのチョリソーソーセージ
110g **498円**(**538円**)

2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞のチョリソー。グリーンペッパーとチリペッパー入り。④スモークハウスファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

食欲そそる行者にんにくの香り

北海道でのびのびと育った放牧豚に、北海道の行者にんにくを練り込みました。食欲を刺激する香りです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1353 凍

北海道放牧豚行者にんにくウィンナー
100g **460円**(**497円**)

1354 蔵

大地うまみこい豚 チャーシュースライス
70g **540円**(**583円**)

濃厚なうまみとジューシーな口当たり。甘いタレで煮込んで表面を炙り、再びタレに漬け込みました。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

9 ポイント

1351 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
130g **503円**(**543円**)

野菜とソテーして ボリュームおかず

冷凍でいつでも使えること、二人家族にはちょうど良い量です。野菜と一緒にソテーをしたら、食べごたえ満点。味も自然でおいしくいただきました。(なべさん)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

いい夫婦の日や特別な日の食卓に

全品ポイント



ミルク感あふれるリッチな味わい

北海道産のクリームと生乳を使用。少ししかための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤お届け後45日保証⑦乳

1384 歳 次回取換 11/25お届け週
町村農場 クリームチーズ 130g **868円**(税937円)



カリッと小気味よい歯ごたえ

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1723 歳 次回取換 11/25お届け週
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g **619円**(税669円)

濃厚なゴーダチーズを煎餅風に



9 ポイント
濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルななおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑦乳

1386 歳 次回取換 11/25お届け週
小林牧場物語 カリッとゴーダ 35g **600円**(税648円)

ベリーやチェリーを思わせる香り



39 ポイント
赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤不使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三國ワイン(東京都中央区)

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1769 歳 次回取換 11/25お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml **1,300円**(税1,430円)

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

特撰品質 **回収**

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証⑦乳

毎週 **9073**

1360 歳 次回取換 11/25お届け週
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml **389円**(税420円)

2歳でお得 **特撰品質** **回収**

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9072**

1361 歳 次回取換 11/25お届け週
特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml **285円**(税308円)

回収

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9071**

1362 歳 次回取換 11/25お届け週
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml **285円**(税308円)

2歳でお得 **回収**

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9070**

1363 歳 次回取換 11/25お届け週
大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml **270円**(税292円)

回収

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証⑦乳

毎週 **9074**

1364 歳 次回取換 11/25お届け週
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml **359円**(税388円)

回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 **9075**

1365 歳 次回取換 11/25お届け週
那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml **308円**(税333円)

全品ポイント

毎朝食べても飽きないおいしさ。ヨーグルトランキング
※ランキング集計期間:2018年101号~2018年160号

1位

ヨーグルト(無糖)部門

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9081**

1372 歳 次回取換 11/25お届け週
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g **298円**(税322円)

2位

ヨーグルト(無糖)部門

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9084**

1374 歳 次回取換 11/25お届け週
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g **268円**(税289円)

1位

ヨーグルト(加糖)部門

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9088**

1378 歳 次回取換 11/25お届け週
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ **398円**(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

2歳でお得 **回収**

非遺伝子組み換え飼料を与えた牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9076**

1366 歳 次回取換 11/25お届け週
パステライズ飛騨牛乳 1000ml **368円**(税397円)

回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ノンホモジナイズ。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9077**

1367 歳 次回取換 11/25お届け週
那須の美味しい低温殺菌牛乳(ノンホモ) 500ml **210円**(税227円)

2歳でお得 **回収**

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 **9077**

1368 歳 次回取換 11/25お届け週
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **198円**(税214円)

回収

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた。ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 **9089**

1369 歳 次回取換 11/25お届け週
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **313円**(税338円)

回収

北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12が健康習慣に役立ってくれます。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後14日保証⑦乳

毎週 **9079**

1370 歳 次回取換 11/25お届け週
北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト 180g×6本 **972円**(税1,050円)

回収

三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **9079**

1371 歳 次回取換 11/25お届け週
飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 **508円**(税549円)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1355 歳 次回取換 11/25お届け週 6コ **378円**(税408円)

1356 歳 次回取換 11/25お届け週 10コ **628円**(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

大地を守る会の平飼卵

1357 歳 次回取換 11/25お届け週 6コ **348円**(税376円)

1358 歳 次回取換 11/25お届け週 10コ **538円**(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

1359 歳 次回取換 11/25お届け週
毎週 **9068**
国産穀物育ち・九州の高原平飼卵 10コ **638円**(税689円)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)

2コでお得



健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9083

1373 蔵 次回取扱 11/25お届け週

飛騨ヨーグルト
400g **285円**(税308円)



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9087

1375 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ケフィアヨーグルト
405g **410円**(税443円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後10日保証 ⑦乳

毎週 9091

1376 蔵 次回取扱 11/25お届け週

【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **313円**(税338円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9085

1377 蔵 次回取扱 11/25お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円**(税864円)

2コでお得



甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9085

1379 蔵 次回取扱 11/25お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **333円**(税360円)



1380 蔵

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **680円**(税734円)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



1381 蔵 次回取扱 11/25お届け週

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
100g **480円**(税518円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳



1382 凍 次回取扱 11/25お届け週

花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ
500g **2,880円**(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳



1383 蔵 次回取扱 11/25お届け週

よつ葉3種のチーズ濃厚コブブレッド(シュレッドタイプ)
130g **448円**(税484円)

3種類の北海道産チーズをミックス。風味豊かなチェダー、こくの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



1385 蔵 次回取扱 11/25お届け週

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **950円**(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳



1387 蔵

粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%
35g **458円**(税495円)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

2コでお得



毎週 9099

1389 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **462円**(税499円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ

パン
セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- ふすまパン(1コ)
- コーンパン(1コ)
- マヨネーズパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1388 蔵 次回取扱 11/25お届け週 **毎週 9090**

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9097

1390 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **441円**(税476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



7 ポイント

1391 蔵 次回取扱 11/25お届け週

胚芽食パン(スライス)
6枚 **399円**(税431円)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9096

1392 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **329円**(税355円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型にたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



毎週 9094

1393 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **299円**(税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホソ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



限定 2000

毎週 9093

1394 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノカット)
1コ **338円**(税365円)

北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。④ル・ウィズ(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



毎週 9098

1395 蔵 次回取扱 11/25お届け週

サラの白神ソフトフランス
1コ **389円**(税420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1398

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **598円**(税646円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1399

サラのはさんでバンズ(4コ)
4コ **398円**(税430円)

もっちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1400 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **420円**(税454円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳



1401

サラのふぞろいプチパン(ブラン)
7コ **438円**(税473円)

北海道産小麦に外皮部分ブランを練り込みました。砂糖は使用せず、はちみつと米油でしっとり感を出しました。※はちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦



限定 2000

毎週 9100

1402 蔵 次回取扱 11/25お届け週

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ **438円**(税473円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1403 蔵 次回取扱 11/25お届け週

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
7コ **438円**(税473円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作る、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

商品担当の **おすすめ**

ふわりと香る北海道バターロール(サラ)

「毎週お届け登録」が可能に

素朴な味で人気のパンが



国産小麦、砂糖、バター、白神こだま酵母と食塩だけで焼きました。「小麦の香りと素朴な味が良い」「じんわりと幸せを感じられる、味わい深いパン」など、ご好評の声も多く、この度、「毎週お届け登録」を開始しました。おすすめは、やっぱり卵をはさんで。ツナやハムといった定番やポテトサラダをはさんだアレンジも良いですよ!

商品担当 松本 英里子

毎週 9100

1397 蔵 次回取扱 11/25お届け週 **6** ポイント

ふわりと香る北海道バターロール(サラ)
4コ **369円**(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

販売企画担当より
先週のクイズの答えは「Poco(ポコ)」でした。二酸化炭素の削減量を数値化してカタログに掲載してまいりました。残念ながら、今掲載はしていませんが、国産産品を食べるの大切さは変わらなず、ますます重要になってきていますよ。今週の問題です。2010年は生物多様性の国際会議(COP10)が行われることになり、大地を守る会ではたくさんの生き物の営みを支える田んぼや、日本のいろいろな地方で受け継がれてきた在来品種を守ることの大切さを訴えるキャンペーンを行いました。さて、そのキャンペーンの名前は何か？(週次企画担当・宇都宮義輝)

1404 **季節限定**
サラのコーンマヨネーズパン
2コ **428円**(**462円**)
白神こだま酵母を使ったパン生地に、コーン・マヨネーズ・チーズをのせて焼きました。食品添加物は不使用。**※来年4月頃までの取り扱い予定。**④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

1405 **季節限定**
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **358円**(**387円**)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・乳

1406 **季節限定**
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ **468円**(**505円**)
国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。**※来年4月頃までの取り扱い予定。**④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

1407
シナモンロール(ザクセン)
2コ **469円**(**507円**)
ちよっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

1408
ザクセンのチョコチップメロンパン(平飼卵使用)
2コ **428円**(**462円**)
定番のメロンパンに、ちよっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりばめました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

冷凍パン
1409 **凍** **次回取扱** 11/25お届け週
トライベッカ・ペーカリーの冷凍シナモンレーズンバグエル
3コ **637円**(**688円**)
北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1410 **凍**
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)
240g(60g×4コ) **568円**(**613円**)
国産小麦粉や白神こだま酵母を使ったパン生地。オープンで焼けば、バターが香るパンができていきます。**※価格変更します。**④プーランジェリーキノピオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

1411 **凍** **次回取扱** 11/25お届け週
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン
210g(3枚) **398円**(**430円**)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。④大進食品(神奈川県横浜)⑦小麦

シリアル
1412 **次回取扱** 11/25お届け週
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **800円**(**864円**)
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用です。④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆



バゲットで作ればカリカリふわふわ。休日の朝にフレンチトーストはいかが?
休日の朝食やおやつにフレンチトーストはいかが? 卵・牛乳・砂糖を混ぜた卵液にじっくり浸し、バターで香ばしくカリカリふわふわに焼き上げてどうぞ。
国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

1415 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
鈴鹿山麓 白いバター(無塩)
200g **600円**(**648円**)
鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑦乳

1422 **次回取扱** 11/25お届け週
オーガニックメープルシロップ 475ml
475ml **1,950円**(**2,106円**)
カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。メディアムグレード。■原産国/カナダ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

バター・ジャムなど
1413 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
酪農家限定バター(有塩)
120g **540円**(**583円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳

限定 400
1414 **蔵**
南箱根の厳選バター
180g **969円**(**1,047円**)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証⑦乳

1416 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
パンの恋人 白いマーガリン
180g **270円**(**292円**)
非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆

1417
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
220g **600円**(**648円**)
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗砂糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛媛県西予市)

1418 **次回取扱** 11/25お届け週
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **575円**(**621円**)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1419 **8** **今季初** **ポイント**
紅玉ジャム
140g **449円**(**485円**)
新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 300
1420
レンゲはちみつ
600g **4,750円**(**5,130円**)
岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。**④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1421 **次回取扱** 11/25お届け週
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(**1,850円**)
ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。**※1歳未満の乳児には食べさせないでください。****※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。**■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ になり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1423 **蔵**
西から豆腐大豆製品セット
1セット **712円**(**769円**)
愛知県高浜市で地元産大豆を中心にして豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/伝匠豆腐もめん300g、お刺身ゆば1本、厚揚げ2枚⑤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**734円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録 **1424** **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週 **毎週 9101**
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週は「むつみ」のセット

- 濃密絹とうふ(200g×2)
- 国産にがり造り木綿(300g)
- 国産厚揚げ(1枚)
- 国産肉厚油揚げ(2枚)

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。

おでんにぴったりな揚げ商品のセット

1425 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
お豆腐屋さんのおでんセット
1セット(約2~3人前) **798円**(**862円**)
がんももち入り巾着など、おでんにぴったりな5種類が合計で11個も入っています。**※来年2月頃までの取り扱い予定。**■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんもひじき入り京がんももち入り巾着各2コ、えび入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後2日保証⑦えび・大豆

1427 **蔵**
えび香る 具だくさんがんも
3枚 **498円**(**538円**)
エビの香ばしい味わいが食欲をそそります。人参やごぼう、玉ねぎなど具だくさんで食べごたえあり。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

2コでお得
1428 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
神泉豆腐
300g **276円**(**298円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

2コでお得
1429 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
神泉絹豆腐
300g **267円**(**288円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

特撰品質
毎週 9104
1430 **蔵** **次回取扱** 11/25お届け週
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **208円**(**225円**)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

台風15号の義援金にも使いました

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%が生産者の支援に活用されます。一部は台風15号で被災した生産者の支援に活用いたします。支援の詳細は、ホームページなどでご報告予定です。

【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、野菜と食べる！お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど、届くまでのお楽しみとなります。



【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。※本商品のアレルギー、詳細、消費期間は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 9016 蔵

未来募金・食べて応援隊(登録用) 1口上限500円(惣540円) ※売り上げ金の5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当します。



毎週 9105 1431 蔵 次回取扱 11/25お届け週

特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g 198円(惣214円) 北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆



毎週 9106 1432 蔵 次回取扱 11/25お届け週

一日一丁木綿豆腐 330g 168円(惣181円) 「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



毎週 9108 1434 蔵 次回取扱 11/25お届け週

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック 189円(惣204円) 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

毎日使いやすいお手ごろ価格



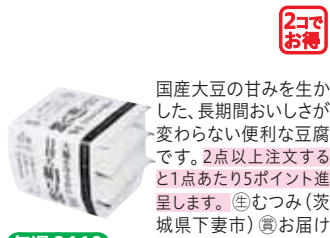
毎週 9107 1433 蔵 次回取扱 11/25お届け週 一日一丁絹豆腐 330g 168円(惣181円) 「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

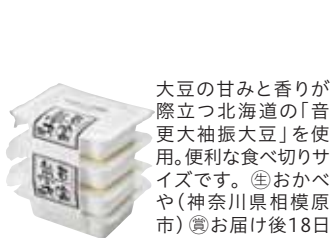


毎週 9109 1435 蔵 次回取扱 11/25お届け週

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック 189円(惣204円) 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆



毎週 9110 1436 蔵 次回取扱 11/25お届け週 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック 258円(惣279円) 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後13日保証⑦大豆



毎週 9111 1437 蔵 次回取扱 11/25お届け週 音更大豆のミニ絹豆腐(日持ち小分け) 75g×4コ 248円(惣268円) 大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかげや(神奈川県相模原市)⑤お届け後18日保証⑦大豆



毎週 9111 1438 蔵 次回取扱 11/25お届け週

濃い絹豆腐(日持ち小分け) 120g×3パック 240円(惣259円) 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆



毎週 9112 1441 蔵 豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐 150g×2パック 368円(惣397円) 葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



毎週 9112 1442 蔵 次回取扱 11/25お届け週 湯葉とろ刺し(タレ付き) 湯葉75g、タレ25g 348円(惣376円) 国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆



毎週 9112 1443 蔵 とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー) 豆干絲200g、調理水30g 498円(惣538円) 豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆



毎週 9112 1439 蔵 国産山芋寄せ豆腐(タレ付き) 1セット 298円(惣322円) 国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



毎週 9112 1440 蔵 すぐに使える!水切り押し豆腐 220g 288円(惣311円) すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後13日保証⑦大豆



毎週 9112 1444 蔵 箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 3,840円(惣4,147円) 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



毎週 9112 1445 蔵 大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック 448円(惣484円) 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



毎週 9115 1446 蔵 次回取扱 11/25お届け週 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 239円(惣258円) 大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9116 1447 蔵 次回取扱 11/25お届け週 国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 188円(惣203円) 複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆



毎週 9118 1448 蔵 次回取扱 11/25お届け週 大豆工房みやの油揚げ 2枚 248円(惣268円) 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆



毎週 9119 1449 蔵 次回取扱 11/25お届け週 国産大豆きざみ油揚げ(冷凍) 150g 369円(惣399円) 国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



毎週 9119 1450 蔵 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 722円(惣780円) 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



毎週 9117 1451 蔵 次回取扱 11/25お届け週 島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 183円(惣198円) やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

香ばしい皮と中の食感が絶妙 皮の香ばしさと中のやわらかさが絶妙で、他では味わえない絹生揚げです。温めて生姜醤油でいただくのはもちろん、野菜と炒めるのも美味。(林檎さん)



毎週 9117 1452 蔵 島田さんのふくらがんも 25g×10コ 198円(惣214円) おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



毎週 9117 1453 蔵 味付けミニがんも 10コ 379円(惣409円) 一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



毎週 9117 1454 蔵 柀つき・もち入りきんちゃく(冷凍) 3コ 415円(惣448円) 庄内協同ファームの柀つきもちをふくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦大豆



毎週 9119 1455 蔵 国産有機大豆のうの花(おから) 120g 165円(惣178円) 国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後10日保証⑦大豆



毎週 9119 1456 蔵 次回取扱 11/25お届け週 特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ 218円(惣235円) 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆の旨みを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆



毎週 9120 1457 蔵 次回取扱 11/25お届け週 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ 238円(惣257円) 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・大豆

はみだしコラム
まゆりんさんのおすすめは「らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)」。注文番号1485「/国産のらっきょうは、なかなか買いたい求めているので購入させていただきました。私は、甘みが少し苦手で、こちらは品のある甘さなのでうれしいです。歯ざわりが良く、もつとばりばり」と食べたいです。

2コでお得

毎週 9124

1458 蔵 次回取扱 11/25お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 9121

1459 蔵 次回取扱 11/25お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(税246円)

高級品種の地塚大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきり仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 9122

1460 蔵 次回取扱 11/25お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(税214円)

昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 9123

1461 蔵 次回取扱 11/25お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **174円**(税188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりがです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

2コでお得

毎週 9125

1462 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **168円**(税181円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっとりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物・すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

64ポイント

1463 凍 次回取扱 11/25お届け週

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **700円**(税756円)

原材料の良さがおおいさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚介ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

64ポイント

1464 凍 次回取扱 11/25お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,180円**(税1,274円)

原材料を厳選したおでん種のセット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天(20g×3)、あじはん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

9ポイント

1485 蔵 次回取扱 11/25お届け週

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(税570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

甘みと塩味がしっかり。一粒でも存在感

濃厚な味わいのらっきょう漬けですね。一粒でも存在感たっぷりの甘みと塩味。(MNIさん)

6ポイント

1465 蔵 次回取扱 11/25お届け週

いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g・だし汁50g) **1,080円**(税1,166円)

イワシはんべんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんべん×2、ごぼう×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

6ポイント

1466 蔵 次回取扱 11/25お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(税365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

9ポイント

1467 凍

いか天(冷凍)
100g(4枚) **429円**(税463円)

魚肉とイカをたっぷり練り込んだいか天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

9ポイント

1468 蔵 次回取扱 11/25お届け週

うずら天
180g(6コ) **559円**(税604円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦卵

9ポイント

1469 蔵

じゃこ天
180g(6枚入) **495円**(税535円)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証

10ポイント

1470 凍 次回取扱 11/25お届け週

おとうふ揚げ
175g(5コ) **352円**(税380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

10ポイント

1471 蔵

白かまぼこ
220g **648円**(税700円)

シコシコの歯ごたえで、わさび醤油の他、和え物や炒め物にもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後6日保証⑦卵

9ポイント

1472 蔵 次回取扱 11/25お届け週

小竹輪
150g(5本) **359円**(税388円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証

7ポイント

1473 凍

別所の焼きちくわ
100g(4本) **368円**(税397円)

国産の四季折々の魚とタラを、伝統の石臼製法で丹念に練り上げ、焼きました。香ばしく歯ごたえも抜群です。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

7ポイント

1474 凍 次回取扱 11/25お届け週

焼ちくわ(冷凍)
224g(7本) **429円**(税463円)

石巻港に水揚げされた小魚と、北海道産無リンのスケトウダラすり身をミックス。解凍するだけで食べられます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

6ポイント

1475 蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(税410円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証

8ポイント

1476 凍 次回取扱 11/25お届け週

ソフトはんぺん
200g(4枚) **489円**(税528円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵

8ポイント

1477 蔵

あじが入った丸いはんぺん
110g(4枚) **500円**(税540円)

すり身の半分以上がアジ! 歯切れの良い食感とアジのうまみが特徴です。軽く炙ると美味。そのままでも召し上がれます。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市)⑤お届け後10日保証

7ポイント

1478 凍

たら鮭すり身団子
150g(7コ) **406円**(税438円)

スケトウダラのすり身と、網走産雄鮭の落とし身を混ぜ合わせました。スケトウダラと鮭のうまみが詰まった一品です。④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦卵・大豆

5ポイント

1479 凍 次回取扱 11/25お届け週

いわしだんご
150g(5コ) **390円**(税421円)

真いわしとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑦大豆

5ポイント

1480 蔵 次回取扱 11/25お届け週

有機ばたねり芋こんにやく
250g **276円**(税298円)

味しみて歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証

3ポイント **電子レンジOK**

1481 蔵 次回取扱 11/25お届け週

レンジで!有機味付玉こんにやく
150g **354円**(税382円)

カツオの節と醤油、砂糖で味付けした、玉こんにやくです。味がしっかりしていて、食感の良さも魅力。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後65日保証⑦小麦・大豆

3ポイント

1482 蔵

黒滝
250g **248円**(税268円)

群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔薬店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証

季節限定

1483 蔵 次回取扱 11/25お届け週

瀬間商店のちくわぶ
220g(2本) **398円**(税430円)

国産小麦粉で作ったちくわぶ。もっちりとして煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年2月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑦小麦

1484 蔵 次回取扱 11/25お届け週

たくあん
150g **378円**(税408円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1486 蔵

きざみ紅生姜
80g **298円**(税322円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。「お鍋ひとつで簡単 冷凍ちゃんぽん(注文番号1003)」と一緒に。④王隠堂農園(奈良県五條市)

7ポイント **今季初**

1487 蔵 次回取扱 11/25お届け週

しらかのりの会のおみ漬
150g **438円**(税473円)

山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。④しらかのりの会(山形県白鷹町)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

1488 蔵

やみつきコリコリ食感!国産山くらげたまり漬け
90g **600円**(税648円)

国内栽培の山くらげを醤油漬けにしました。くせになるコリコリ食感とさっぱりとした味わいが特徴です。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

いつもの食卓にプラス



体よろこぶ朝ごはん

全品
ポイント
還元

毎日のことだから、朝ごはんはおいしくお得に準備したいもの。
食品添加物不使用のベーコンとウインナーで、
手軽にたんぱく質を取りましょう。



朝食におすすめ食材

いろいろな種類のウインナーが入って
お得な人気商品



10
ポイント

2025 凍 限定1000

徳用 丹沢ハム工房
規格外ウインナーセット
200g 588円(惣635円)
⑦小麦・大豆

形は不ぞろいでも
豚肉のうまみを生かした
こくが自慢



7
ポイント

2023 凍 限定2000

徳用 丹沢ハム工房
規格外ベーコン切り落とし
100g 410円(惣443円)

北海道産・九州産小麦に
ロースト小麦胚芽と
ふすま入り

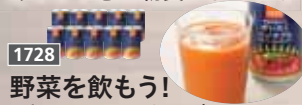


7
ポイント

1391

胚芽食パン(スライス)
6枚 399円(惣431円)
⑧お届け後4日保証 ⑦小麦

スムージーのような
あらごし感は朝食にぴったり



1728

野菜を飲もう!
ぜいたくベジタブル

1728 160g×10缶
2,390円(惣2,581円)
毎週 9342 隔週 9343

20
ポイント

1729 箱売 160g×30缶

6,980円(惣7,538円)
14週 9347

100
ポイント



獲れたての湘南シラスを
大釜でゆでました。
ほんのり甘くふっくら



2021 凍

岩崎さんの釜揚げしらす

100g 668円(惣721円)

10
ポイント

⑧お届け後45日保証[生食可]



たっぷり入ったお得な切子。
粒感があり、まろやかな味。
ごはんのにせたり和え物に



1262 凍

辛子明太子切子

120g 880円(惣950円)

14
ポイント

⑧お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



島源商店の看板商品です。
脂がのった国産真アジを朝食に

2017 凍

真あじ天日干し 2枚入(島源)

140g(2枚) 460円(惣497円)

7
ポイント

⑧お届け後15日保証

知床産鮭のうまみがそのまま。
薄塩仕立ての細かめフレーク



2029 蔵

知床ジャーニーの鮭フレーク

80g 590円(惣637円)

9
ポイント

⑧お届け後30日保証

薄くスライスして
サンドイッチやサラダにも



限定360

2026 蔵

大地を守る会のゴーダチーズ

180g 998円(惣1,078円)

17
ポイント

※外側を赤い口ウでコーティングしています。はがして
お召し上がりください。⑧お届け後30日保証 ⑦乳

カカオとナッツの深い味わい。
トーストにさっと塗ってどうぞ



2027

ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム

150g 389円(惣420円)

7
ポイント

⑦乳・大豆



濃いめの味とお肉の存在感。
肉野菜炒めにすれば
箸が止まらないおいしさです



2040 蔵

おらほの肉みそ

150g 638円(惣689円)

11
ポイント

⑧お届け後45日保証 ⑦大豆

肉厚で香り豊かな天然もの。
スープや味噌汁の具に



1661

重茂産 天然カットわかめ

20g 548円(惣592円)

9
ポイント

[生食可]

有機素材で具材感しっかり。
即席でも特別感があります



2036

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ 1,870円(惣2,020円)

47
ポイント

⑦大豆



限定100
1489
スナックエンドウのマスタードピクルス
80g **680円**(**734円**)
旬のスナックエンドウを、初夏に収穫してマスタードを加えた特製のピクルス液に漬け込みました。箸休めにぴったり。
④柴海農園(千葉県印西市)



28ポイント
1490 次回取扱 11/25お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,000円**(**1,080円**)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。
④王隠堂農園(奈良県五條市)



1491 蔵
はちみつ梅干
200g **924円**(**998円**)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1492
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **480円**(**518円**)
奈良吉野や紀州の有機梅を“カリカリ”とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。
④海の精(東京都大島町)



1493 蔵 次回取扱 11/25お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(**581円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1494 蔵
ミンさんの白菜キムチ
500g **798円**(**862円**)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1495 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)
200g **480円**(**518円**)
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆



31ポイント 季節限定
1496 蔵
趙さんの味 ポツサムキムチ
400g **1,188円**(**1,283円**)
魚介類の濃厚なうまみが特徴です。始めはそのまま、酸味が付いてきたらお料理にどうぞ。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1497 次回取扱 11/25お届け週
しょうがの佃煮
100g **522円**(**564円**)
王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにもぴったりです。
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆



1498 次回取扱 11/25お届け週
京のあられ屋が作った 京茶漬け(みぶ菜)
各3袋(具材6g、お茶2g) **398円**(**430円**)
塩のみで漬けた、みぶ菜漬けのフリーズドライを使用。温・冷でさらりと食べられるお茶漬けです。
■セット内容/具材6g×3袋、お茶2g×3袋
④藤澤永正堂(京都府京都市)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1499 凍
とりのからあげ(ムネ肉)
140g **498円**(**538円**)
安心な飼料を食べ、平飼いで育った鶏を使用。ムネ肉のうまみを味わえるよう、薄い衣で揚げました。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1500 凍 次回取扱 11/25お届け週
若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(**707円**)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかず。定番の醤油味。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



限定200
1501 凍
塩からあげ
200g **580円**(**626円**)
塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。
④秋川牧園(山口県山口市)



1502 凍 次回取扱 11/25お届け週
チキンナゲット
200g **498円**(**538円**)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1503 凍 次回取扱 11/25お届け週
やわらかこくうま!チキンナゲット
220g **490円**(**529円**)
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

食欲をそそる、さっぱり甘酢あん

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

1504 凍
若鶏唐揚げ甘酢あんかけ
150g **580円**(**626円**)



30ポイント **電子レンジOK**
1505 凍
徳用 鶏ささみ天
400g **1,155円**(**1,247円**)
秋川牧園のササミのおいしさを堪能できる、やわらかな「鶏ささみ天」の徳用規格。温めるだけで食べられます。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1506 凍
スパイシーささみカツ
160g **518円**(**559円**)
カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1507 凍
自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(**538円**)
電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1508 凍 次回取扱 11/25お届け週
農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **478円**(**516円**)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉を使用し、ごはんがすすむ一品です。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵



1510 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
160g(7コ) **488円**(**527円**)
秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍
農舎のあたためるだけプチぼてと
170g **415円**(**448円**)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵



1512 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(**545円**)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。
■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1513 凍
あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g **800円**(**864円**)
「エコシリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦



1514 凍 次回取扱 11/25お届け週
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロケツ
150g(6コ) **530円**(**572円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1515 凍
レンジでカニクリームコロケツ
130g(5コ) **658円**(**711円**)
自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分加熱するだけ。
※電子レンジ専用です。
④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

9ポイント **電子レンジOK**
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1509 凍 次回取扱 11/25お届け週
しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(**559円**)

冷めてもおいしく、お弁当に重宝
秋川牧園の鶏肉はやわらかい上に噛むとうまみが広がり、塩麹もマッチしています。子どものお弁当に入れましたが、好評でした。
(かわちゃんさん)



1516 凍 次回取扱 11/25お届け週
農舎の大豆で作ったコロケツ
130g(2コ) **498円**(**538円**)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1517 凍 次回取扱 11/25お届け週
ふわわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(**570円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけでOK。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



限定500
1518 凍
ごぼうとひじきのふわわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**498円**)
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。
※電子レンジ専用です。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



7ポイント OK

1522 凍 次回取扱 11/25お届け週

お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ
150g(固形量125g(5コ)) **453円**(**送489円**)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

大人も子どもも納得のハンバーグ

間違いのないおいしさです!子どもにも、主人のお弁当にも、好評でした。また買います。(トムヤンクンさん)

電子レンジ OK

1519 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(**送862円**)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1520 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

お料理に便利!鶏だんご
200g **468円**(**送505円**)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

8ポイント OK

限定 500

1521 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**送484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよびり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

30ポイント OK

電子レンジ OK

1523 凍

あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) **1,398円**(**送1,510円**)

モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけと手軽です。■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

15ポイント OK

電子レンジ OK

うまみこい豚と特製甘辛タレが美味

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

1524 凍 次回取扱 11/25お届け週

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **998円**(**送1,078円**)

電子レンジ OK

1526 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(**送678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑧お届け後30日保証

8ポイント OK

電子レンジ OK

1527 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

とりレバー甘辛焼き
120g **498円**(**送538円**)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1528 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **538円**(**送581円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

23ポイント OK

電子レンジ OK

限定 1000

1529 凍

徳用 ふわふわ焼売
450g(25コ) **1,080円**(**送1,166円**)

ふわとした口当たりとあっさりとした味わいが魅力の「ふわふわ焼売」のお得な徳用規格。25コ入りです。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1530 凍

五目シューマイ
204g(12コ) **646円**(**送698円**)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わいを。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦

要調理

限定 600

1531 凍

もち米焼売
33g×6コ **554円**(**送598円**)

豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

要調理

1532 凍 次回取扱 11/25お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**送728円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

要調理

野菜たっぷりの餃子を大容量で

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1533 凍 次回取扱 11/25お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**送894円**)

要調理

限定 1000

1534 凍 次回取扱 11/25お届け週

国産しょうが餃子
360g(20コ) **698円**(**送754円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

要調理

1535 凍 次回取扱 11/25お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **609円**(**送658円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

要調理

1536 凍 次回取扱 11/25お届け週

大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) **548円**(**送592円**)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆

11ポイント OK

要調理

今季初

限定 1000

1537 凍 次回取扱 11/25お届け週

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) **688円**(**送743円**)

国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

要調理

1538 凍

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
204g **739円**(**送798円**)

冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

要調理

1539 凍

鶏モモ肉のワンタン(スープ付き)
204g **554円**(**送598円**)

うまみ豊かな鶏モモ肉で作った具がたっぷり。冷凍のまま2分ほどゆでて、別添のスープに入れれば完成。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

揚げ焼きで作れるパリパリ春巻き

要調理

1540 凍 次回取扱 11/25お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(**送862円**)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆

10ポイント OK

要調理

1541 凍

フライパンでミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(**送698円**)

豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

電子レンジで温めてごはんのにのせるだけ

山形村短角牛と玉ねぎが入った牛丼の徳用規格です。通常規格より1パック当たりの価格がお得。お好みで、トマトやチーズなどを加えても。

④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

50ポイント OK

1525 凍 次回取扱 11/25お届け週

徳用 大地を守る会の短角牛丼
105g×5パック **3,100円**(**送3,348円**)

限定 500

1542 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

麻婆茄子
150g×2パック **698円**(**送754円**)

大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1543 凍 次回取扱 11/25お届け週

エビのチリソース
210g **1,198円**(**送1,294円**)

エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさを目指した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

1544 凍 次回取扱 11/1/25お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(**送754円**)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

8 ポイント
限定 1000
1545 次回取扱 11/25お届け週
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 538円(税581円)
温めるだけの本格派インドカレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

13 ポイント
1547 凍
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 756円(税816円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

電子レンジ専用 季節限定
限定 500
1548 凍 次回取扱 11/25お届け週
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 680円(税734円)
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント
1546 凍 次回取扱 11/25お届け週
沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g 600円(税648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)

海藻はしゃきしゃき味も本格的
乾燥させた海藻とは思えないほど、しゃきしゃきで、新鮮な味がしました。スープだけではなく、温麺などにアレンジしてみたいです。(なつ子さん)

電子レンジ専用 季節限定
限定 500
1549 凍 次回取扱 11/25お届け週
海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) 680円(税734円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦えび・小麦・乳

電子レンジOK
限定 500
1550 凍
国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 698円(税754円)
国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

限定 500
1551 凍 次回取扱 11/25お届け週
ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア
110g×2パック 554円(税598円)
山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳

83 ポイント 電子レンジ専用 久しぶり
限定 500
1552 凍
カラフル野菜のキッシュ
260g 1,538円(税1,661円)
国産の小麦と生乳を使用した、バターが香るさっくり生地を使用。温めるだけでレストランのような味わい。※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・乳

11 ポイント 要調理 季節限定
限定 500
1553 凍 次回取扱 11/25お届け週
国産ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(税734円)
大地を守る会の生産者のキャベツを使い、シンプルな味付けで仕上げました。お好みの味どうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④シーアール食品(岩手県陸前高田市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

35 ポイント
限定 500
1554 凍
ミンさんのタッカルビ
270g 648円(税700円)
鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えても良い。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

8 ポイント
1555 凍 次回取扱 11/25お届け週
簡単!まぜるだけミンさんのピピンパの素
180g 528円(税570円)
特製コチュジャンダレを使った本格ピピンパの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

要調理
1556 凍 次回取扱 11/25お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・卵

要調理 季節限定
1557 凍 次回取扱 11/25お届け週
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(税419円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1558 凍 次回取扱 11/25お届け週
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g 454円(税490円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

8 ポイント
1559 凍 次回取扱 11/25お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) 444円(税480円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1560 蔵
平飼卵のだし巻き玉子
250g 500円(税540円)
だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑧お届け後3日保証⑦小麦・卵・大豆

1561 蔵
味付けうずら玉子
10コ 399円(税431円)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜
7 ポイント
1562 蔵
ひじき五目煮
100g 430円(税464円)
ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1563 蔵
もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック 418円(税451円)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

リニューアル 7 ポイント
1426 蔵
えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック 420円(税454円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原料の桜えびをアミエビに変更し、商品名を「桜えび入り卵の花」から変更します。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。※使い切りやすい60gずつの少量パックに変更しました。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後15日保証⑦えび・小麦・大豆

限定 1000
1564 蔵
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック 528円(税570円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1565 蔵
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 698円(税754円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り
会員さんの口コミ

限定 1000
1581 凍 次回取扱 11/25お届け週
国産牛の焼肉ライスパーク
260g(2コ) 698円(税754円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

1コでは足りないほど、子どものお気に入り
子どもが1コでは足りず、私の分もほしうだったので分けてあげました。お肉はやわらかく、ごはんの外側が少しカリッとしておいしいです。(りゅーさん)

限定 2000
1566 蔵
手作りポテトサラダ
120g×2パック 498円(税538円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑧お届け後5日保証⑦卵

1567 凍
野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種野菜)
220g(2袋) 680円(税734円)
国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこんに、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

10 ポイント
1568 凍 次回取扱 11/25お届け週
能登産かき飯の素
160g(2合用) 648円(税700円)
石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や酒・みりんで味付けしました。お米2合に合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

28 ポイント
1569 凍
シーフードパエリアの素
880g(3合用) 1,750円(税1,890円)
アブラガニ、甘エビ、ベビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介ブイヨンセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑦えび・かに

電子レンジ専用
限定 1000
1570 凍 次回取扱 11/25お届け週
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 828円(税894円)
「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

1573 蔵
味付いか丸やき
2尾 739円(税798円)
丸ごとの北海道産スルメイカを砂糖と塩で味付けし、香ばしく焼き上げてレトルトパックに。湯せんするだけ。※湯揚げ状況によりサイズが小さくなる場合があります。④エビスバック(北海道函館市)⑧お届け後30日保証



1571 凍 次回取扱 11/25お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(税646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジュシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



1574 凍 次回取扱 11/25お届け週

スティック大学芋
150g×2パック **548円**(税592円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑤お届け後45日保証



1575 凍 次回取扱 11/25お届け週

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(税540円)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm④まるほ食品(香川県多度津町)⑥小麦・乳



1576 凍

バンビーノピザ(4種きのこのミニピザ)
1枚 **1,290円**(税1,393円)

4種類のきのこチーズをたっぷり使った石窯焼きのピザ。天然酵母と国産小麦粉を使用したもちもち食感の生地。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・乳



1577 凍 次回取扱 11/25お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **528円**(税570円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑥小麦・卵・大豆



1578 凍 次回取扱 11/25お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **588円**(税635円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



1579 凍 次回取扱 11/25お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **528円**(税570円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑥小麦・大豆



1580 凍 次回取扱 11/25お届け週

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **588円**(税635円)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポラスター(石川県白山市)



1582 凍 次回取扱 11/25お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(税646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにペニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑥小麦・卵・大豆

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1583 凍 次回取扱 11/25お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(税1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



1584 凍 次回取扱 11/25お届け週

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(税1,132円)

ここのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1596 凍 次回取扱 11/25お届け週 **42** ポイント

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **1,630円**(税1,760円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証 (かりんとうさん)



1585 蔵 次回取扱 11/25お届け週

ごま香る担々麺
2食 **880円**(税950円)

担々麺のスープと肉味噌、麺のセットです。ここのある肉味噌と、練りごまを使ったスープが風味豊かな味わいです。■セット内容/麺120g・スープ56g各2袋、肉味噌100g1袋④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑥えび・小麦・大豆



1587 蔵 次回取扱 11/25お届け週

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(税528円)

麺は国産小麦粉や平銅卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑥小麦・卵・大豆



1588 蔵 次回取扱 11/25お届け週

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **528円**(税570円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・大豆



1589 凍 次回取扱 11/25お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **428円**(税462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用した。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑥小麦



1590 次回取扱 11/25お届け週

讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック **369円**(税399円)

国産小麦を原料に、コシがあつてのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑥小麦



1591 凍 次回取扱 11/25お届け週

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **348円**(税376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑥小麦・そば

今季終了

香り豊かな新そば。お試しください

1592

新そば 奥出雲生そば
100g×2パック **450円**(税486円)

今年収穫した国産そばの美を丸ごと挽き込み、幅広い平打ち麺に仕上げました。※次回取り扱いは来年9月頃予定。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・そば



1593 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚 **276円**(税298円)

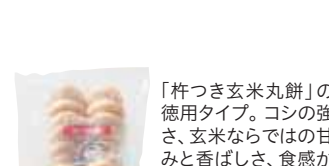
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上げがりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑥小麦



1594 よねざわごう

米沢郷牧場の切りもち(白)
1kg **1,548円**(税1,672円)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証



1595 凍 次回取扱 11/25お届け週

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,630円**(税1,760円)

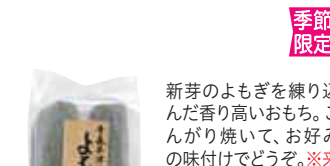
「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証



1597 季節限定

白鷹の香ばし玄米切り餅
500g(10枚入り) **914円**(税987円)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさを、お楽しみください。※来年3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑤お届け後15日保証



1598 季節限定

よもぎ餅
350g **878円**(税948円)

新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。※来年5月頃までの取り扱い予定。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1599 特撰品質 次回取扱 11/25お届け週

特級 大地を守る会の本醸熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(税998円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑥小麦・大豆

1600 特撰品質 次回取扱 11/25お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **915円**(税988円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させた。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

1601 特撰品質 次回取扱 11/25お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(税570円)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑥小麦・大豆

1602 特撰品質 次回取扱 11/25お届け週

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(税745円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑥小麦・大豆

煮込み料理で、心も体もあったかに

全品ポイント

冬の定番、ビーフシチューに



9ポイント

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1639 次回取扱 11/25お届け週
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(~~589円~~)

ゴロツと野菜で、お手軽ポトフ



10ポイント

手羽元と手羽中と、ていねいに煮だしたりがらスープのセット。お好みの野菜を加えてポトフや鍋物などに。④秋川牧園(山口県山口市)

1337 凍 次回取扱 11/25お届け週
野菜をくわえて チキンスープ(手羽入り)
290g **688円**(~~743円~~)

温めるだけで豆腐の煮込みバーグが完成



8ポイント

電子レンジOK

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

1521 凍
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(~~484円~~)

丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。
送料お得便(自社便)
限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1603 次回取扱 11/25お届け週
神泉水仕込み手造り醤油・1.8L
1.8L **1,580円**(~~1,706円~~)

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(~~567円~~)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

今季初
39ポイント

堀河屋野村の白みそ
500g **1,390円**(~~1,501円~~)

機械を使わず、人の手で麹を育てる方法「手麹」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

味噌汁はもちろん、この時期は銅や煮魚にも。味噌ランキンゲ

※ランキンゲ集計期間：2018年10月1日～11月30日

味噌部門 1位

12ポイント

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1606 次回取扱 11/25お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(~~754円~~)

限定 1000

1609 次回取扱 11/25お届け週
コクが加わる!八丁味噌のパウダー
2g×10コ **389円**(~~420円~~)

八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとコクが深まります。④カクキュー(愛知県岡崎市) ⑦大豆

特撰 稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1610 次回取扱 11/25お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(~~1,098円~~)

240余年続く「九重味噌」の伝承の技が生み出す本みりん。国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味噌(愛知県碧南市)

1611 次回取扱 11/25お届け週
九重 純国産本みりん
500ml **528円**(~~581円~~)

味噌ランキンゲ

2位

12ポイント

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1607 次回取扱 11/25お届け週
やさかみそ(甘口)
750g **698円**(~~754円~~)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1612 次回取扱 11/25お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(~~875円~~)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1613 次回取扱 11/25お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(~~1,188円~~)

約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1614 次回取扱 11/25お届け週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(~~3,024円~~)

全品ポイント

味噌部門 3位

14ポイント

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

1605 次回取扱 11/25お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **828円**(~~894円~~)

限定 500

2037 次回取扱 11/25週
とうふ一丁で麻婆豆腐の素2パック
180g(2~3人前)×2パック
610円(~~659円~~)

④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2045 次回取扱 11/25週
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(~~1,166円~~)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2049 次回取扱 11/25週
コクうま!田楽味噌
150g **598円**(~~646円~~)

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

2054 次回取扱 11/25週
有機バルサミコ酢
250ml **1,500円**(~~1,620円~~)

④創健社(神奈川県横浜)

2058 次回取扱 11/25週
白だし
400ml **990円**(~~1,069円~~)

④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

2042 次回取扱 11/25週
かめびしのこいくち醤油
900ml **1,150円**(~~1,242円~~)

④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2046 次回取扱 11/25週
やさかの麦みそ
500g **458円**(~~495円~~)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

2051 次回取扱 11/25週
三河みりん・700ml
700ml **1,020円**(~~1,122円~~)

※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

2055 次回取扱 11/25週
富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(~~864円~~)

④飯尾醸造(京都府宮津市) ⑦小麦・大豆

2059 次回取扱 11/25週
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(~~1,274円~~)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑥お届け後60日保証

2043 次回取扱 11/25週
かめびしのうすくち醤油
900ml **1,150円**(~~1,242円~~)

④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

2047 次回取扱 11/25週
やさか有機合わせみそ
750g **948円**(~~1,024円~~)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

2052 次回取扱 11/25週
特撰 まろやか純りんご酢青森育ち
600ml **924円**(~~998円~~)

④マルボシ酢(福岡県川崎町)

2056 次回取扱 11/25週
そばつゆ(ストレート)
400ml **625円**(~~675円~~)

④日東醸造(愛知県碧南市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

2060 次回取扱 11/25週
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) **350円**(~~378円~~)

④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

2044 次回取扱 11/25週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(~~959円~~)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

2048 次回取扱 11/25週
やさかの白みそ
500g **578円**(~~624円~~)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥お届け後76日保証 ⑦大豆

2053 次回取扱 11/25週
庄分酢のすし酢
360ml **515円**(~~556円~~)

④庄分酢(福岡県大川市) ⑦小麦・大豆

2057 次回取扱 11/25週
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(~~538円~~)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

2061 次回取扱 11/25週
寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
600g(2~3人前) **610円**(~~659円~~)

④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 ※写真はイメージです。

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

大地を守る会の 定番調味料

野菜の味を引き立てる 平飼卵の味わい



「星形」と「細口」のダブルキャップになりました
お待たせいたしました！会員の皆さんの声にお応えして、キャップの注ぎ口を変更しました。これまで「星型」の注ぎ口だけでしたが、「細口」の注ぎ口も同時に使えるダブルキャップタイプになりました。たっぷり使いたいときは「星型」で、「細口」はタコ焼きやお好み焼きなどのデコレーション用に使い分けてください。

- ここが違う！**
- 健康な鶏の平飼卵で、やさしくクリーミーに
 - 一番搾りなたね油や純米酢など、吟味した素材
 - アミノ酸などの化学調味料や食品添加物は不使用

1636 次回取扱 11/25お届け週
特撰 **平飼いたまごのマヨネーズ**
300g **378円**(**¥408円**)

7 ポイント **特撰品質**
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1615 次回取扱 11/25お届け週
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **554円**(**¥598円**)

無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1616 次回取扱 11/25お届け週
特撰 **大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**
360ml **627円**(**¥677円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1617 次回取扱 11/25お届け週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(**¥451円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1618 次回取扱 11/25お届け週
おでんつゆ
500ml **646円**(**¥698円**)

11 ポイント **季節限定**
ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年2月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

1619 次回取扱 11/25お届け週
おろしたっぷり!万能たれ
260ml **498円**(**¥538円**)

9 ポイント
かぼすとレモン果汁で、さっぱり、さわやかな味わい。たっぷりのおろしが、野菜や肉、魚なども好相性です。④富士醤油(大分県白杵市)⑦小麦・大豆

1620 次回取扱 11/25お届け週
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(**¥538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1621 凍 次回取扱 11/25お届け週
とりがらスープ
50g×15本 **1,298円**(**¥1,402円**)

34 ポイント
鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1622 次回取扱 11/25お届け週
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **580円**(**¥626円**)

34 ポイント **地鶏のならではの滋味豊かな味わい**
化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や麺料理に。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本荘市)⑦小麦・大豆

1623 次回取扱 11/25お届け週
ベジブロス翅鍋つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) **698円**(**¥754円**)

12 ポイント **季節限定**
国産野菜をまるごと煮込んで作ったスープに「旨塩麹」を合わせた、動物性原料は不使用の鍋つゆです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1624 蔵 次回取扱 11/25お届け週
椿き家謹製 豆乳鍋の素
440g(2人前×2パック) **341円**(**¥368円**)

6 ポイント **季節限定**
国産大豆と水のみで作った豆乳と、カツオと昆布のうまみが生かされた合わせだしのセット。締めは雑炊に。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック④椿き家(広島県三原市)④お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1625 次回取扱 11/25お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(**¥1,274円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1626 次回取扱 11/25お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(**¥1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1627 次回取扱 11/25お届け週
今井のごま油465g
465g **1,285円**(**¥1,388円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように仕上げました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1628 次回取扱 11/25お届け週
天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(**¥1,620円**)

上品な香ばしさを食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。④九鬼産業(三重県四日市市)

1629 蔵 次回取扱 11/25お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(**¥1,944円**)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)

1630 次回取扱 11/25お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,998円**(**¥2,158円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1631 次回取扱 11/25お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(**¥1,026円**)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)

1632 取扱終了
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
229g **1,417円**(**¥1,530円**)

完全熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)

2062 次回取扱 11/25週
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(**¥581円**)

④やさか共同農場(鳥根県浜田市)④お届け後76日保証

2065 次回取扱 11/25週
北海道産 てんさい含蜜糖
500g **400円**(**¥432円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

2069 次回取扱 11/25週
あまひと 海人の藻塩
200g **898円**(**¥970円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2073 次回取扱 11/25週 **限定 1000**
玉ねぎと果実酢の クリーミッドレッシング
230ml **555円**(**¥599円**)

④富貴食研(大阪府高槻市)④お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

2077
有機白こしょう粉(ピン入)
30g **528円**(**¥570円**)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

2063
358サゴハチ 糀ピクルスの素(三五八漬の素)
100g **358円**(**¥387円**)

④御稲プライマル(福島県本宮市)

2066
波照間島黒糖かちわり
200g **327円**(**¥353円**)

④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)

2070
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース
250ml **420円**(**¥454円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2074 次回取扱 11/25週 **限定 300**
青椒肉絲(チンジャオロースー)のタレ2パック
100g×2パック **490円**(**¥529円**)

④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

2078 次回取扱 11/25週 **6** ポイント
ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(**¥373円**)

④ムソー(大阪府大阪市)

2788 次回取扱 11/25週
有機アマニ油
190g **1,800円**(**¥1,944円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2067 次回取扱 11/25週
おふくろの塩
1kg **424円**(**¥458円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)

2071 次回取扱 11/25週
オイスターソース
115g **499円**(**¥539円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

2075
大地を守る会の カレルウ(甘口)
115g×2パック **545円**(**¥589円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

2079 凍
おろし本わさび
5g×6/パック **325円**(**¥351円**)

④マル井(長野県安曇野市)

2064
香辛胡麻らー油
45g **450円**(**¥486円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2068
海の花やきしお(スタンドパック)
150g **560円**(**¥605円**)

④海の花(東京都大島町)

2072 次回取扱 11/25週
有機ピザソース
180g **420円**(**¥454円**)

④創健社(神奈川県横浜市)⑦小麦

2076 次回取扱 11/25週
大地を守る会の直火焼カレルウ(中辛)フックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**¥460円**)

④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町)⑦小麦・大豆

2080
有機乾燥パセリ
5g **500円**(**¥540円**)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

9 ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1633 [次回取扱] 11/25お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島産のさとうきび粗糖) 1kg **488円**(¥527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1634 [次回取扱] 11/25お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **540円**(¥583円)

1635 [次回取扱] 11/25お届け週
有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **628円**(¥678円)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

今週は **10%**

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでことうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

1637 [次回取扱] 11/25お届け週
炒めたまねぎドレッシング 200ml **554円**(¥598円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆

1638 [次回取扱] 11/25お届け週
金ごまドレッシング 190ml **639円**(¥690円)

27 ポイント

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1640 [次回取扱] 11/25お届け週
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **498円**(¥538円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1641 [次回取扱] 11/25お届け週
大地を守る会のカレールー(辛口) 115g×2パック **555円**(¥599円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1642 [次回取扱] 11/25お届け週
大地を守る会のカレールー(中辛) 115g×2パック **545円**(¥589円)

栽培期間中農薬・化学肥料不使用の九州産にんにくを使用。お料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1643 [次回取扱] 11/25お届け週
にんにくペースト(食塩入り) 70g **570円**(¥616円)

8 ポイント

有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)

1644
オーガニック粒マスタード 90g **435円**(¥470円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1645 [次回取扱] 11/25お届け週
国内産薄力粉(契約栽培) 500g **518円**(¥559円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1646 [次回取扱] 11/25お届け週
パン用粉(準強力粉) 1kg **528円**(¥570円)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとりみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1647 [次回取扱] 11/25お届け週
片栗粉 200g **230円**(¥248円)

11 ポイント

国産の葛を奈良吉野地方に伝わる昔ながらの製法で仕上げた本葛。お料理やお菓子作りに。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1648 [次回取扱] 11/25お届け週
吉野葛 100g **646円**(¥698円)

超高温での深煎り遠赤直火焙煎で香ばしさを出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1649
有機黒すりごま 50g **190円**(¥205円)

有機黒ごまを超高温で焙煎し、臼でていねいにつぶしました。料理の味付けやトースト、ディップの材料に。■原産国/ポリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1650
有機黒ごまペースト 80g **400円**(¥432円)

原木栽培でじっくりと時間をかけて育てた香信。8〜9分開きで薄めの身質が特徴です。④武久(福岡県筑後市)

1651
大分産乾しいたけ(香信) 30g **554円**(¥598円)

ぷりぷりとして弾力のある大分産の乾燥きくらげ。お好みの大きさにカットしてご使用ください。④武久(福岡県筑後市)

1653
大分産乾燥きくらげ・12g 12g **369円**(¥399円)

原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

1654 [次回取扱] 11/25お届け週
はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **240円**(¥259円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1656 [次回取扱] 11/25お届け週
ウエダ家のおわないぬか床 1kg **2,150円**(¥2,322円)

24 ポイント 今季初

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑥お届け後60日保証

1657 [次回取扱] 11/25お届け週
大地を守る会の酒粕(板粕) 500g **450円**(¥486円)

45 ポイント

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1658 [次回取扱] 11/25お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **809円**(¥874円)

30 ポイント

味の良さで人気の、有明産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1659 [次回取扱] 11/25お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,223円**(¥1,321円)

高級寿司に使えないからにはねるといのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい焼海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1660 [次回取扱] 11/25お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **458円**(¥495円)

2081 [次回取扱] 11/25週
岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉 500g **300円**(¥324円)
④府金製粉(岩手県岩手町)⑦小麦

2086 [次回取扱] 11/25週
有機黒いりごま 50g **180円**(¥194円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2091 [次回取扱] 11/25週
やさかの有機乾燥白米こうじ 500g **1,210円**(¥1,307円)
④やさか共同農場(島根県浜田市)⑥お届け後76日保証

2095 [次回取扱] 11/25週
とろろ昆布(三種ブレンド) 40g **410円**(¥443円)
④山田物産(北海道釧路町)

2099 [次回取扱] 11/25週
料理の決め手(混合割りぶし) 100g **472円**(¥510円)
④新丸正(静岡県焼津市)

2083
国産小麦のふわふわお好み焼き粉 400g **490円**(¥529円)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2087
香純さんの国産金いりごま 35g **640円**(¥691円)
④こだわり村(埼玉県川越市)

2092 [次回取扱] 11/25週
あおさ 30g **645円**(¥697円)
④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑥お届け後45日保証

2096 [次回取扱] 11/25週
結び昆布(おでん・煮物用) 40g **388円**(¥419円)
④西昆(福岡県古賀市)

2100
四季彩々欧風だし 40g(5g×8袋) **400円**(¥432円)
④スカイフード(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

2084 [次回取扱] 11/25週
お米の粉(国産特別栽培米使用) 1kg **554円**(¥598円)
④マゴメ(東京都八王子市)

2088
おつゆ麩 30g **249円**(¥269円)
④加納製麩所(滋賀県彦根市)⑦小麦

2093 [次回取扱] 11/25週
カット利尻昆布 50g **548円**(¥592円)
④札幌中一(北海道札幌市)

2097 [次回取扱] 11/25週
干し貝柱 45g **1,280円**(¥1,382円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

2101 [次回取扱] 11/25週
国産めばちまろツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(¥842円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2085 [次回取扱] 11/25週
有機白いりごま 50g **180円**(¥194円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2090 [次回取扱] 11/25週
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **1,180円**(¥1,274円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

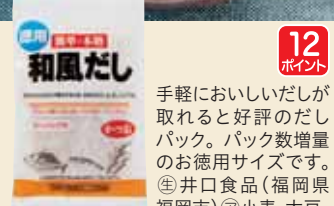
2094 [次回取扱] 11/25週
羅臼昆布(切り落とし) 80g **590円**(¥637円)
④西昆(福岡県古賀市)

2098 [次回取扱] 11/25週
花かつお 60g **490円**(¥529円)
④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

2102 [次回取扱] 11/25週
ゆで小豆 160g **267円**(¥288円)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

秋冬は和食の季節。おいしいだしとうまみ凝縮の乾物を常備して

全品ポイント



1664 次回取扱 11/25お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円)



1652 次回取扱 11/25お届け週
くるま麩スライス
8枚 387円(税418円)



1655 次回取扱 11/25お届け週
無茶々園の天日で干した切干大根
40g 268円(税289円)



1661 次回取扱 11/25お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g 548円(税592円)



1663 次回取扱 11/25お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 369円(税399円)



1662 次回取扱 11/25お届け週
房州産ひじき
50g 708円(税765円)



1665 次回取扱 11/25お届け週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) 880円(税950円)
うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節を使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。
④日本食品工業(鳥取県境港市)



1666 次回取扱 11/25お届け週
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(税842円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1667
さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

牛乳でのばして、あったかスープに



1668 次回取扱 11/25お届け週
もちこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 628円(税678円)



1669 次回取扱 11/25お届け週
有機ダイストマト缶
400g(固形量240g) 197円(税213円)

健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1670 次回取扱 11/25お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1671 次回取扱 11/25お届け週
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)



1672 次回取扱 11/25お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,886円(税2,037円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1673 次回取扱 11/25お届け週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

柑橘類「じゃばら」のサプリメント



1674 次回取扱 11/25お届け週
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから
18g(300mg×60粒) 2,980円(税3,218円)



1675 次回取扱 11/25お届け週
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) 14,200円(税15,336円)
北海道稚内産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1676 次回取扱 11/25お届け週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) 4,700円(税5,076円)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生きたまま届けられます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆



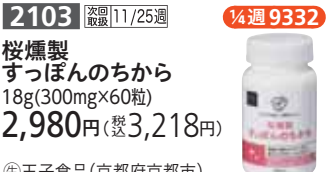
1677 次回取扱 11/25お届け週
マフコロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+
22.4g(80c) 2,000円(税2,160円)
ニュージーランド産のマカはちみつプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど乾や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちや箱(東京都大田区)



1678
マヌカはちみつNPA7+
180g 4,150円(税4,482円)



1679 次回取扱 11/25お届け週
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,200円(税2,376円)



2103 次回取扱 11/25週
桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) 2,980円(税3,218円)
④王子食品(京都府京都市)



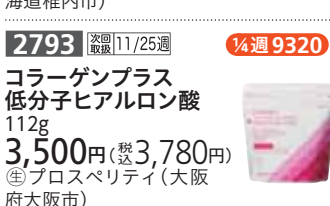
2107
コラーゲン粉末 90g
4,286円(税4,629円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



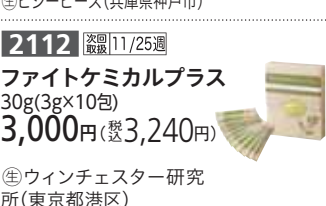
2110
国産ローヤルゼリーカプセル
16.2g(270mg×60粒)
6,382円(税6,893円)
※1歳未満の乳児は食用不可。
④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



2104 次回取扱 11/25週
発酵黒生姜 ショウガオール
27g(300mg×90粒) 2,980円(税3,218円)
④王子食品(京都府京都市)



2793 次回取扱 11/25週
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸 112g
3,500円(税3,780円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



2112 次回取扱 11/25週
ファイトケミカルプラス 30g(3g×10包)
3,000円(税3,240円)
④ウィンチェスター研究所(東京都港区)



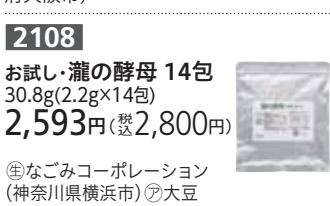
1680
梅醬番茶の素(生姜入り)
220g 1,190円(税1,285円)



1681
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g 500円(税540円)



2105 次回取扱 11/25週
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル) 210g
3,300円(税3,564円)
④ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)



2108
お試し・瀧の酵母 14包
30.8g(2.2g×14包)
2,593円(税2,800円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆



2113 次回取扱 11/25週
なつめエキス 220g
4,998円(税5,398円)
④稗の里農産(福井県福井市)



2106
コラーゲン 90g(約360粒)
5,380円(税5,810円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2109 次回取扱 11/25週
マヌカはちみつNPA15+ 180g
6,700円(税7,236円)
※1歳未満の乳児は食用不可。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2114 次回取扱 11/25週
国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」
2.6g×24包
1,834円(税1,981円)
④エコワン(神奈川県横浜市)

さっと好きな分量を使えるので便利。この豚肉はちゃんと豚の味がします。(しょうこさん)



冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 200g

1319 凍 430円(惣464円)

2362 凍 2コ 860円(惣928円) **46**ポイント **5%分**

2363 凍 3コ 1,290円(惣1,392円) **111**ポイント **8%分**

直径約3mm(※お届け後60日保証)

板前の連れ合いが自分が作るよりおいしい(笑)と言って食べていました。温めるだけなので急なときにも便利です。(ohanaさん)



モツ煮込み(味噌味)(中津) 250g

2034 凍 478円(惣516円)

2364 凍 2コ 956円(惣1,032円) **52**ポイント **5%分**

2365 凍 3コ 1,434円(惣1,548円) **124**ポイント **8%分**

⑦小麦・大豆

ウインナーといえばこれ! ストックしています。トマトとバジルの風味豊かな肉汁が、美味です。(ポニーさん)



丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル 120g

2024 凍 478円(惣516円)

2354 凍 2コ 956円(惣1,032円) **52**ポイント **5%分**

2355 凍 3コ 1,434円(惣1,548円) **124**ポイント **8%分**

冷凍とは思えないおいしさでした。冷凍庫に常にストックしたいです。(うさぼんさん)



山形県おきたま産の冷凍ちや豆 250g

2011 凍 498円(惣538円)

2366 凍 2コ 996円(惣1,076円) **54**ポイント **5%分**

2367 凍 3コ 1,494円(惣1,614円) **129**ポイント **8%分**

⑦大豆

2コ・3コが
お得!

まとめて買うと
**ポイント
UP!!**

2コなら **5%分**

3コなら **8%分**

ぜひストックしてほしいおすすめ品をご紹介します。この時季にうれしいあったかメニューや、使いやすい冷凍品など目白押し。この機会にまとめて買って、賢く毎日を過ごしましょう。

ボリュームがあっておいしいです。お肉の味がしっかりありました。(シャコバサポテンさん)



湯せんで簡単! お肉を味わうハンバーグ(120g)

2032 凍 348円(惣376円) **限定200**

2350 凍 2コ 696円(惣752円) **限定100** **38**ポイント **5%分**

2351 凍 3コ 1,044円(惣1,128円) **限定50** **90**ポイント **8%分**

⑦小麦・卵・大豆

こちらのえのぎと乾燥ワカメ、味噌を入れてお湯を注ぐと即席味噌汁に。重宝しています。(アトピーっ子ママさん)



徳用 乾甘シャキえのぎ(乾燥えのぎ) 30g

2089 凍 578円(惣624円)

2356 凍 2コ 1,156円(惣1,248円) **62**ポイント **5%分**

2357 凍 3コ 1,734円(惣1,872円) **150**ポイント **8%分**

かぼちゃの煮物が超簡単。高齢の母にも好評で「冷凍なんて信じられない!」と言われました。(さとしずとさん)



北海道産冷凍栗かぼちゃ(ごろんとカット) 500g

1127 凍 461円(惣498円)

2360 凍 2コ 922円(惣996円) **50**ポイント **5%分**

2361 凍 3コ 1,383円(惣1,494円) **120**ポイント **8%分**

毎日のり弁にしています。おいしいな香りとしっかりとした歯ざわりが良いです。袋から出したときのすてきな磯の香りに、一瞬癒されます。(ロージーさん)



成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚

1660 凍 458円(惣495円)

2368 凍 2コ 916円(惣990円) **50**ポイント **5%分**

2369 凍 3コ 1,374円(惣1,485円) **119**ポイント **8%分**

封を開けた瞬間、カツオの芳醇な香りがしました! 甘過ぎず辛過ぎず、風味が生きたぜいたくなふりかけです。(sakurasakuさん)



薫匠が作る薩摩本枯れ節の鰹でんぶ 45g

2030 凍 349円(惣377円)

2352 凍 2コ 698円(惣754円) **38**ポイント **5%分**

2353 凍 3コ 1,047円(惣1,131円) **90**ポイント **8%分**

⑦小麦・大豆

パスタや炊き込みごはんはもちろん、青ねぎを散らすだけで一品になるので助かっています。(かめぼんさん)



さば水煮缶 160g(固形量110g)

1667 凍 352円(惣380円)

2358 凍 2コ 704円(惣760円) **38**ポイント **5%分**

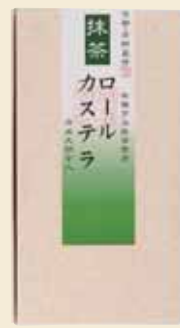
2359 凍 3コ 1,056円(惣1,140円) **91**ポイント **8%分**

秋の夜長にくつろぎのティータイム

全品
ポイント



有機抹茶の上品な香りとほろ苦さをどうぞ



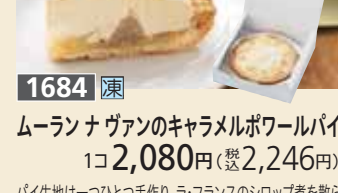
1694 茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ 1本 1,680円(送1,814円)

京都三源庵の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。有機抹茶のほろ苦い味わいに甘納豆のやさしい甘みがアクセント。■サイズ/長さ約17cm④アトレ(京都府木津川市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵



1741 松田さんのやすらぎ一番茶 100g 1,090円(送1,177円)

やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



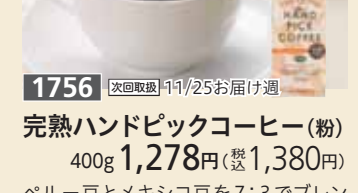
1684 凍 ムーラン ナヴァンのキャラメルポワールパイ 1コ 2,080円(送2,246円)

パイ生地は一つひとつ手作り。ラ・フランスのシロップ煮を散らして焼き上げました。※解凍時間/冷蔵庫で約6時間。※11月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約15cm④ムーランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍 お徳用黒豆大福 5コ 680円(送734円)

もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1756 凍 完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g 1,278円(送1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1682 凍 北海道産クリームチーズのミニスティックケーキ 4コ 907円(送980円)

北海道産クリームチーズなど厳選素材使用。濃厚ながらもさわやかな後味が魅力。スティックタイプで食べやすい。■サイズ/1コ当たり約2.5×7×2.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳



1683 凍 パスティーフーズのパン・ド・ジェヌ 1コ 2,759円(送2,980円)

アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前に常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍 一口まんじゅう 192g(8コ) 398円(送430円)

国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地で、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸ぎんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1687 凍 北海道黒豆大福 70g×5コ 536円(送579円)

もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっておりません。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦・大豆



1688 凍 宇治松屋の黒ごま大福 4コ 924円(送998円)

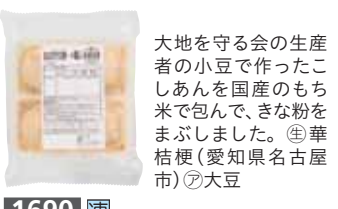
黒ごまのこくのある香ばしさとやさしい甘さが美味。冷蔵庫で半日解凍後お召し上がりください。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



1689 凍 くさ餅(つぶあん) 5コ 727円(送785円)

上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦

自然解凍すればもっちりやわらか



1690 凍 きな粉おはぎ(こしあん) 50g×4コ 458円(送495円)

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋市中区)⑦大豆



1691 凍 手造りのせいろ蒸し 東京くずもち 2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(送646円)

1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・大豆



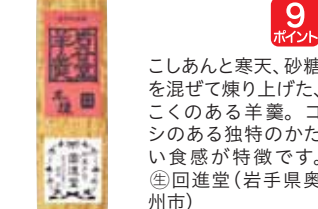
1692 凍 王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け 150g 628円(送678円)

南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後20日保証



1693 凍 黒糖かすてら 7コ 418円(送451円)

黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵



1698 9ポイント 岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 本煉 260g 580円(送626円)

こしあんと寒天、砂糖を混ぜて練り上げた、こくのある羊羹。コシのある独特のかたい食感が特徴です。④回進堂(岩手県奥州市)



1695 凍 ミニたい焼き 320g(8コ) 538円(送581円)

国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1696 凍 国産小麦のどら焼き(小倉あん) 5コ 548円(送592円)

生地は、北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹とシンプル。北海道産小豆で作った小倉あんも美味。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵



1697 凍 和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん) 5コ 630円(送680円)

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。大地を守る会の生産者の小豆使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・卵・乳



1699 凍 王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿) 200g(4玉以上) 739円(送798円)

生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後7日保証



1700 凍 戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか) 150g 711円(送768円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤お届け後45日保証

商品担当より
大地を守る会では、チームに乗り遅れているよ、と言われることがありますが、実はそんな商品が選ばれることにより、今年日本で大ブームとなったつぶつぶのアレです。調べてみると添加物での食感を出しているものばかりで、素材だけで作ったものが少ないようです。肝心の名前の元になつていない、粉さえ入っていないのに驚かされました。そこで本場の本物を見つけてくれるべく、現地へ飛んでいきたいところですが、国内で探し回って、素材にこだわったものを見つけたので販売します。えっ、ご期待！(商品担当 西田和弘)



1701
むぎ和栗 薄皮付き
130g **554円**(**598円**)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)



1702 **25** **今季初**
千葉の落花生 煎りざや
200g **1,180円**(**1,274円**)
栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。*規格を225gから変更します。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤お届け後45日保証 ⑥落花生

菓子
ドライフルーツなど

- 原料は国産・海外産 オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



わたしの お気に入り
会員さんの口コミ

1704 **3** **ポイント**
この価格で、この品質はお買い得
この値段で、このクオリティー! もう他のプリンはいません!
(ポコさん)

ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン
105g **110円**(**119円**)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤お届け後7日保証 ⑥卵・乳



1703 **2** **ポイント**
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **369円**(**399円**)
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。*カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後7日保証 ⑥卵・乳



1705 **凍**
バナナアイスクャンディー
80ml×4本 **848円**(**916円**)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市) ⑤卵・乳



1706 **凍**
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー
80ml×4本 **548円**(**592円**)
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市) ⑤乳



1707 **蔵**
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **300円**(**324円**)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1708
マリーレンのクルクッキー
80g **438円**(**473円**)
バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1709
純国産 北海道バタークッキー
2枚×5包 **338円**(**365円**)
バターを全重量のうち20%とたっぷり使用。北海道産のみのシンプルな原材料でバターの風味を引き立てています。④ノースカラズ(北海道札幌市) ⑤小麦・卵・乳



1710
黒糖くるみ
110g **659円**(**712円**)
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

季節限定
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。*来々年2月頃までの取り扱い予定。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳

1711
第3世界ショップのミルクチョコレート
100g **650円**(**702円**)

1712 **13** **今季初**
第3世界ショップのウィンターチョコレート
100g **800円**(**864円**)
シナモンとコリアンダーが醸し出すアロマティックな風味が印象的なチョコレート。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳

1713 **季節限定**
第3世界ショップのヘーゼルナッツチョコレート
100g **750円**(**810円**)
ミルクチョコの中に丸ごと入ったヘーゼルナッツの独特の歯ごたえが印象的。*来々年2月頃までの取り扱い予定。
■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳

1714
純国産 北海道はちみつミントのど飴
75g **268円**(**289円**)
北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。*原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラズ(北海道札幌市)

1715
有機玄米セラーピー 有機玄米煎餅5種詰合せ
30g×5袋 **680円**(**734円**)
有機玄米と有機ごまを使用し、シンプルに味付けしたせんべい5種のセット。手軽に玄米を楽しめます。■セット内容/有機玄米セラーピー素焼き・うす塩味・たまり醤油味・黒胡麻・白胡麻各1袋④アリモト(兵庫県加西市) ⑤お届け後60日保証 ⑥大豆

1716
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **398円**(**430円**)
しっかりとしたぱりりと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆

玄米の甘みを感じる自然な味わい
1717
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **470円**(**508円**)
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤お届け後75日保証

ドライフルーツなど
1718
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **646円**(**698円**)
アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

1719
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(**864円**)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

1721
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(**593円**)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

健康応援食品
2115 **凍** **冷蔵** **11/25** **限定 500**
国産小麦のはちみつカステラ
5コ **498円**(**538円**)
*1歳未満の乳児は食用不可。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤小麦・卵

2116 **蔵** **冷蔵** **11/25**
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(**288円**)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後10日保証 ⑥卵・乳・大豆

2120 **冷蔵** **11/25**
きらず揚げ(しお)
160g **315円**(**340円**)
④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆

2124
梅肉エキス飴
80g **300円**(**324円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2129 **冷蔵** **11/25**
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
200g **722円**(**780円**)
④丸成商事(東京都練馬区)

2133
ビューティースナック ひとくち グラノーラゆずとレモン
30g **350円**(**378円**)
④ビーパ이어(東京都港区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦

2117
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(**378円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証

2121 **冷蔵** **11/25**
豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(**302円**)
*アルミフリーのペーキングパウダー使用。④丸成食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・乳・大豆

2126
ボンせん黒糖味
120g **299円**(**323円**)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑤大豆

2130
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **569円**(**615円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証

2135 **冷蔵** **11/25**
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **619円**(**669円**)
④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

2118 **凍**
アイスクャンディー(小豆)
60ml×4本 **720円**(**778円**)
④海老屋アイス工房フェーチェ(山梨県甲府市) ⑤乳

2122 **冷蔵** **11/25**
麩菓子
12本 **279円**(**301円**)
④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

2127 **冷蔵** **11/25**
富士見堂の職人手焼き 醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(**297円**)
④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤小麦・大豆

2132 **冷蔵** **11/25**
古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン
100g **500円**(**540円**)
④バイオシード(東京都台東区)

2136 **冷蔵** **11/25**
函館産がごめ おしゃぶり昆布(黒酢仕込み)
12g **318円**(**343円**)
④かまだ商店(北海道函館市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
酒
雑貨

一粒でも満足の食べごたえ




大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のおつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

1720 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ) 400g **1,250円**(税1,350円)



アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

1722
ノヴァの有機くるみ 80g **750円**(税810円)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

1723 次回取扱 11/25お届け週
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g **619円**(税669円)



ココナッツオイルでローストしてから、食塩で味付けしたオーガニックカシューナッツです。サラダや炒め物にも。■原産国/スリランカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

1724
ノヴァの有機ローストカシューナッツ 80g **800円**(税864円)




フェアトレードのマカデミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

1725 次回取扱 11/25お届け週
第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用) 65g **668円**(税721円)



ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

1726 次回取扱 11/25お届け週
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g **639円**(税690円)



季節限定
限定300
1727 凍 次回取扱 11/25お届け週
大地を守る会の冷凍パイシート 4枚 **1,648円**(税1,780円)
国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・乳

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



毎週 9342 (隔週 9343)
1728 次回取扱 11/25お届け週
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎日続けやすい
有機野菜ジュース
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜を使用。甘さ控えめで、すっきりとした飲み口です。

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

新鮮なトマトのうまみをギュッと凝縮



有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732 次回取扱 11/25お届け週
有機トマトジュース・無塩(8缶) 190g×8缶 **1,998円**(税2,158円)

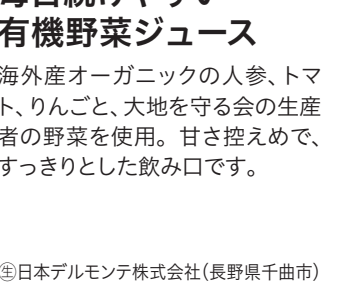


大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。送料お得意(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734 次回取扱 11/25お届け週
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本 195g×30本 **4,620円**(税4,990円)




100ポイント
毎週 9347
1729 次回取扱 11/25お届け週
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あらゆる人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1730 次回取扱 11/25お届け週
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル 160g×10缶 **1,530円**(税1,652円) 10ポイント
毎週 9372 隔週 9373

1731 次回取扱 11/25お届け週
箱売 160g×30缶 **4,480円**(税4,838円) 50ポイント
1/4週 9371



1733 次回取扱 11/25お届け週
アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 **1,541円**(税1,664円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735 次回取扱 11/25お届け週
りんごジュース1000ml 1000ml **740円**(税799円)
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736 次回取扱 11/25お届け週
アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1738 次回取扱 11/25お届け週
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶 250ml×6缶 **840円**(税907円)
自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。有機砂糖と有機りんご果汁を加えた、自然な味わいです。④光食品(徳島県上板町)



2137 次回取扱 11/25お届け週
箱売・アップルジュース30缶 195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1739 次回取扱 11/25お届け週
お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **840円**(税907円)
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)




昔ながらの製法で焙煎した素朴な風味
1740 次回取扱 11/25お届け週
有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g **790円**(税853円)
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)



2141 次回取扱 11/25お届け週
いりえ茶園の八女茶 100g **1,204円**(税1,300円)
④いりえ茶園(福岡県八女市)



2145 次回取扱 11/25お届け週
木曾の手造り甘酒 350g **600円**(税648円)
④小池靴店(長野県木曾町) ⑤お届け後45日保証



2138 次回取扱 11/25お届け週
箱売・オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **4,200円**(税4,536円)
※送料お得限定。④光食品(徳島県上板町)



2142 次回取扱 11/25お届け週
宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **600円**(税648円)
④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



2146 次回取扱 11/25お届け週
天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml **750円**(税810円)
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1741 次回取扱 11/25お届け週
松田さんのやすらぎ一番茶 100g **1,090円**(税1,177円)



1742 次回取扱 11/25お届け週
樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,389円**(税1,500円)
有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしい甘みを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



2139
樽井さんの有機 霧山無心 100g **1,970円**(税2,128円)
④日本農産(静岡県浜松市)

2140 次回取扱 11/25お届け週
水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **750円**(税810円)
④水車むら農園(静岡県藤枝市)



2143 次回取扱 11/25お届け週
有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 36g(3g×12袋) **640円**(税691円)
④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

2144 次回取扱 11/25お届け週
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 **900円**(税972円)
④中井製茶場(京都府和束町)

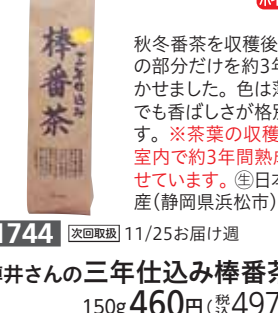


2147 次回取扱 11/25お届け週
有機栽培コーヒー ハチドリのはとすずく(粉) 200g **950円**(税1,026円)
④ウインドファーム(福岡県水巻町)

2148 次回取扱 11/25お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **3,128円**(税3,378円)
④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1743 次回取扱 11/25お届け週
宇治有機抹茶入り荳茶 100g **600円**(税648円)



8ポイント
1744 次回取扱 11/25お届け週
樽井さんの三年仕込み棒番茶 150g **460円**(税497円)
秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1745 次回取扱 11/25お届け週
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(~~748円~~)



1746
まるごと粉末茶 有機芽玄米緑茶
0.5g×30包 **908円**(~~981円~~)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



契約農家が農薬や化学肥料を使わずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1747 次回取扱 11/25お届け週
水車むらの五月紅茶
100g **926円**(~~1,000円~~)



口当たりまるやかなおいしい水
国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。

1759 次回取扱 11/25お届け週 2L
龍泉洞の水
247円(~~267円~~)
毎週 9357 隔週 9358

1760 次回取扱 11/25お届け週 箱売 2L×6本
1,429円(~~1,543円~~)
毎週 9360 隔週 9361

④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



大地を守る会の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1748 次回取扱 11/25お届け週
特選 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **278円**(~~300円~~)



口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1749 次回取扱 11/25お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(~~2,484円~~)



セージとタイムの香りとフェネルのほんのりとした甘みが特徴。寝る前の1杯にどうぞ。■原産国/チェコ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1750
有機ハーブティー あたためるお茶
1.3g×18包 **900円**(~~972円~~)



有機認証を受けた畑の茶葉を使用。旬の手摘み一番茶ならではの、深い味わいと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/中国④海東プラザ(東京都新宿区)

1751
有機黒烏龍茶 ティーバッグ
1.2g×15パック **500円**(~~540円~~)



高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1752
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(~~1,728円~~)



有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)④お届け後46日保証

1753 次回取扱 11/25お届け週
やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(~~408円~~)



1754 次回取扱 11/25お届け週
とぎめくちん(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,757円**(~~1,898円~~)
国産有機米と国産有機の米麹のみで作ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755 次回取扱 11/25お届け週
完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,278円**(~~1,380円~~)




ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756 次回取扱 11/25お届け週
完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,278円**(~~1,380円~~)



ルワンダで女性生産者グループが栽培・加工したコーヒーを使用。牛乳で4倍を目安に希釈すれば、簡単にカフェオレが楽しめます。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757
フェアトレード カフェオレベース(加糖)
500ml **990円**(~~1,069円~~)



沖縄県産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。やさしい甘さです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)④大豆

1758
大人な黒糖ココア
150g **500円**(~~540円~~)
沖縄県産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。やさしい甘さです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)④大豆



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便) 富士山指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1761 次回取扱 11/25お届け週
富士山の麗水 8L
8L **890円**(~~961円~~)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便) 富士山指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(~~2,333円~~)
自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1763 次回取扱 11/25お届け週
種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **1,600円**(~~1,760円~~)



有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にていねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1764 次回取扱 11/25お届け週
天鷹 有機純米酒
720ml **1,450円**(~~1,595円~~)



マスクットペリーAを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1765 次回取扱 11/25お届け週
五ーわいん収穫の詩ペリーA(赤辛口)
720ml **1,200円**(~~1,320円~~)



長野県特産のナイヤガラ。フルーティーな甘い香りと、ソフトな口当たりが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1766 次回取扱 11/25お届け週
五ーわいん収穫の詩ナイヤガラ(白やや甘口)
720ml **1,200円**(~~1,320円~~)



調和の取れた味で人気のセイベル種のぶどうで醸造しました。収穫したばかりのぶどうで造った新酒です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1767 次回取扱 11/25お届け週
五ーわいん収穫の詩セイベル(白中口)
720ml **1,200円**(~~1,320円~~)



長野県特産のコンコードのフレッシュな味わいで味わってください。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1768 次回取扱 11/25お届け週
五ーわいん収穫の詩コンコード(赤やや甘口)
720ml **1,200円**(~~1,320円~~)



赤いペリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三國ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤)
750ml **1,300円**(~~1,430円~~)



トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三國ワイン(東京都中央区)

1770 次回取扱 11/25お届け週
オーガニックワイン グリッコ(白)
750ml **1,300円**(~~1,430円~~)



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットの思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1771 次回取扱 11/25お届け週
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,680円**(~~1,848円~~)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットの思わせるほのかな香りとおくよかでのバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)

1772 次回取扱 11/25お届け週
琉球レモンサワー6缶
350ml×6缶 **1,410円**(~~1,551円~~)
泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったサワーです。シークワーサーの香りをたっぷり楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



天鷹 有機純米 スパークリング生酒
720ml **1,450円**(~~1,595円~~)
※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)
750ml **1,240円**(~~1,364円~~)
※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

2152 次回取扱 11/25お届け週
箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720円**(~~7,392円~~)
※送料お得便限定。④日本ビール(東京都目黒区)



ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円**(~~778円~~)
④日本ビール(東京都目黒区)

2154 次回取扱 11/25お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(~~3,110円~~)
④日本ビール(東京都目黒区)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホトカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
2017年6月22日
- 次回研修の受講期限
2020年6月21日
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合

暮らしの雑貨 日々を こちよく

鍋の角が注ぎ口代わりに。
便利な水分量の目盛り付き



10
ポイント

冷凍うどんなどもさっとそのまま入れられます。容量は約2杯分。水分量の目盛り(1杯・2杯分)付きで計量カップいらず。※IH対応。■サイズ/幅33.4×奥行19.5×高さ10cm、内寸:幅15×奥行15×高さ8.2cm、満水容量1,800ml(500・1,000mlの目盛有り)、重量475g㊤下村企販(新潟県燕市)

2157
四角いラーメン鍋 15cm
1口 1,500円(送料1,650円)

ごまのためのスパイスミル。
挽き立ての香りを楽しんで



2160
スパイスミル ゴマ専用 Smg-120PGR
1口 1,500円(送料1,650円)

目詰まりしにくいゴマ専用。挽いたごまをふたに溜められるので使用量がわかります。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/径5.5×高さ15.3cm、重量175g■原産国/台湾㊤HARIO(東京都中央区)

白髪ねぎがあつという間。
麺類など料理の彩りにいかが?



2161
フルベジ 白髪ねぎカッター
1口 880円(送料968円)

ねぎに当てて引くだけで極細にカット。包丁では難しい白髪ねぎが簡単にできます。■サイズ/使用時:幅4.1×全長13×高さ2cm、収納時:幅4.3×全長13.8×高さ2cm、刃渡り1.6cm、刃幅1.9cm、重量40g㊤下村工業(新潟県三条市)

槌目模様のゆきひら鍋。
持ちやすい木のハンドルです



2158
プロモデル 槌目ゆきひら鍋20cm
1口 1,980円(送料2,178円)

使い勝手の良い昔ながらのゆきひら鍋。ガスはもちろん、電磁調理器でも使えます。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。※IH対応。■原材料/本体:ステンレス鋼(クロム21%底厚0.8mm)、ハンドル:天然木(ブナ材)■サイズ/幅35.6×奥行21.8×高さ12.5cm、内径20×深さ8.6cm、重量574g、満水容量2.5L㊤下村企販(新潟県燕市)

使用頻度の高い18cmと20cm、
どちらの鍋にもフィットします



2159
プロモデル ゆきひら鍋兼用ふた(18・20cm用)白
1口 1,280円(送料1,408円)

18cmと20cmの鍋に兼用できるふたです。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/外径21.5×高さ5cm(ツマミ含)、重量180g㊤下村企販(新潟県燕市)

ゆるやかにカーブを描く網と
手になじむ持ち手が特徴



2162
ラバーゼ 網じゃくし
1口 3,800円(送料4,180円)

長さや網の深さなどに工夫を凝らして開発したステンレス製網じゃくし。ゆで野菜、揚げ物をすくうのに便利です。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/網部直径13×深さ3.3cm、長さ(網部含む)37.8cm㊤和平フレイズ(新潟県燕市)

すくいやすく、注ぎやすい。
スタイリッシュなおたま



2163
ラバーゼ ステンレスおたま(大)
1本 3,000円(送料3,300円)

手の動きに合わせた柄のカーブが絶妙。継ぎ目がなくお手入れのしやすさも魅力です。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅31.5×奥行9.3×高さ6.3cm、重量90g㊤和平フレイズ(新潟県燕市)



キッチンツールはもちろん
タブレットやレシピ本なども



2164 **2165**
鋼のふたやお玉などのキッチンツール置きに。タブレットも置いて幅広く使えます。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:120℃。※食器洗い乾燥機対応。※火のそばに置かないでください。■サイズ/直径10.6×高さ13cm㊤国際化工(奈良県御所市)

マルチスタンド
1口 1,400円(送料1,540円)

2164 ホワイト
2165 ブラック

におい移りが気になるときに。
使いきりだから衛生的です



2166 [次回取扱] 11/25お届け週
まな板に汚れがつかないシート(50枚)
1セット 1,000円(送料1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を乗せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/縦29×横20cm㊤オークス(新潟県三条市)

約1cm幅の模様入り。
ラッピングにも活躍します



2167 [次回取扱] 11/25お届け週
まな板に汚れがつかないシートワイド(36枚)
1セット 1,000円(送料1,100円)

においや色移り、雑菌などが気になる食材を切るときに敷くまな板シート。汚れたらさっと捨てられます。※オープンシートではありません。高温の食材を乗せることは避けてください。※耐熱温度:45℃。■セット内容/本体、紙ケース■サイズ/縦23×横35cm㊤オークス(新潟県三条市)

天然ヒノキの
さわやかな香りでさっぱり



2168 [次回取扱] 11/25お届け週
バックスナチュロンハンドソープ260ml
260ml 480円(送料528円)

ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

やわらかなランプの灯りと
きめの細かいミストの香り



2169 [次回取扱] 12/2お届け週
アロマランプディフューザー
1口 6,000円(送料6,600円)

超音波で作られた細やかなミストがアロマの香りとともに空間を包みます。お好みの香りと一緒に。■セット内容/本体、ACアダプター、計量カップ、取扱説明書■サイズ/直径8×高さ15.9cm■原産国/中国㊤グローバルプロダクトプランニング(東京都渋谷区)

アロマ初心者にもおすすめ。
甘くやさしいラベンダー



2170 [次回取扱] 12/2お届け週
ハイパーブラント精油ラベンダー(真正)
5ml 1,800円(送料1,980円)

オーガニック認証取得の精油です。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。※開封後はお早めにご使用ください(目安1年)。■品質保持期限/未開封3年㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

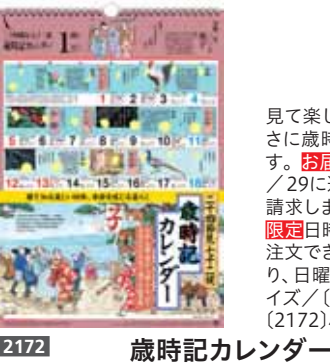
とことん肌へのやさしさに
こだわった素材と構造



2602 [次回取扱] 12/2お届け週
チャーム-ンオーガニックコットンマスクふつサイズ大容量30枚入
1箱 2,980円(送料3,278円)

接着剤不使用の生地で、肌側はオーガニックコットン。やわらかな幅広ゴムで耳が痛くなりやすい。■サイズ/14×9cm㊤G-Place(東京都中央区)

二十四節気・七十二候を知り、
自然の移ろいを感じます



2171
2172

2171 大 1冊 2,000円(送料2,200円)
2172 小 1冊 1,500円(送料1,650円)

見て楽しい、読んだためになる、まさに歳時記カレンダーの決定版です。お届け時期注意11/25~11/29に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■壁掛け、月めくり、日曜始まり、ダブルリング■サイズ/(2171)大(51.5×36.4cm)(2172)小(42×29.7cm)

超微細粒子を99%カット。
長時間でも快適な付け心地



2173 [次回取扱] 11/25お届け週
インフラライフセーパープレミアム レギュラーサイズ
1セット(30枚入) 3,980円(送料4,378円)

ノンブリーチ立体5層構造やノーズクッションで、隙間なくしっかりフィットします。※金属に対しアレルギー症状のある方、またはアレルギーが疑われる方は、使用を控えてください。※本品は使い切り商品です。洗濯による再使用はできません。※マスク上部には金属製のノーズフィッターがついていますので、取り扱いには十分に注意してください。■原材料/本体:ポリプロピレン、ノーズクッション:ポリプロピレン、ポリウレタンフォーム、ノーズフィッター:ポリエチレン、糸、耳掛け:ポリプロピレン、TPUエラストマー■サイズ/本体:縦17.2×横16.8cm、重量5g パッケージ:高さ16×横21.5×奥行12.5cm、重量290g■原産国/台湾㊤エコワン(神奈川県横浜市)

大きめサイズをお探しの方へ。
携帯に便利な個包装タイプ



2174 [次回取扱] 11/25お届け週
インフラライフセーパープレミアム ラージサイズ
1セット(30枚入) 3,980円(送料4,378円)

ノンブリーチ立体5層構造やノーズクッションで隙間なくフィット。ラージサイズです。※金属に対しアレルギー症状のある方、またはアレルギーが疑われる方は、使用を控えてください。※本品は使い切り商品です。洗濯による再使用はできません。※マスク上部には金属製のノーズフィッターがついていますので、取り扱いには十分に注意してください。■原材料/本体:ポリプロピレン、ノーズクッション:ポリプロピレン、ポリウレタンフォーム、ノーズフィッター:ポリエチレン、糸、耳掛け:ポリプロピレン、TPUエラストマー■サイズ/本体:縦18.6×横16.8cm、重量5g パッケージ:高さ16×横21.5×奥行12.5cm、重量290g■原産国/台湾㊤エコワン(神奈川県横浜市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。

大地を守る会のオリジナル化粧品

有機野菜 × 和漢ハーブ

アップスナ フィトリュクス
ubusuna
PHYTOLUXE

植物の力がハリや弾力に働きかけながら肌本来の力を引き出し、やさしく守る高保湿化粧品「アップスナ」シリーズ。大地を守る会の生産者のオーガニック野菜や、和漢ハーブから抽出した「フィトエキス」を配合。天然由来成分100%でリッチな保湿力を実現しました。

- 天然由来原料を使用。
- 合成保存料、合成界面活性剤、合成着色料、合成香料、鉱物油は使用しません。
- 植物は、有機栽培、野生の国産原料を優先して使用。
- パッケージは分別可能なものを採用します。

フィットの高保湿で
素肌力をアップ

1 洗う
きめ細かい泡立ち

アップスナ フィトリュクス
ソープ(洗顔用粹練石けん)

2178 次回取扱 11/25お届け週

80g 2,500円(税2,750円)

椿油*を配合し、こくのあるきめ細かい泡立ちを実感できる粹練り石けん。しっとりとしたなめらかな洗い上がり特徴です。*保湿成分
【使用量目安】泡立てネットなどを使い、たっぷりふわふわの泡で



2 潤す
保湿でもっちり肌に

アップスナ フィトリュクス
ローション(化粧水)

2175 次回取扱 11/25お届け週

100ml 4,000円(税4,400円)

ハチミツ*やヒアルロン酸*を配合した化粧水。あつという間に肌になじみ、もっちりとした潤いが続きます。無香料。
*保湿成分
【使用量目安】500円玉くらい



3 満たす
ハリのある肌へ

アップスナ フィトリュクス
セラム(美容液)

2176 次回取扱 11/25お届け週

30ml 6,000円(税6,600円)

たっぷり潤いを抱え込む効果が高いヒアルロン酸*やトレハロース*が、乾いた肌を潤して活力を与え、ふっくらとしたハリのあるやわらかな肌へと導きます。
*保湿成分
【使用量目安】あずき粒大または2~3プッシュ



4 守る
乾燥から肌を守ります

アップスナ フィトリュクス
クリーム(保湿クリーム)

2177 次回取扱 11/25お届け週

30g 5,000円(税5,500円)

健やかな肌状態のカギを握る黒砂糖*1、海塩*2に加え、セイヨウシロヤナギ樹皮エキス*1などを配合。みずみずしくなめらかなテクスチャーでしっかり肌に浸透*3します。
*1保湿成分 *2整肌成分 *3角質層まで
【使用量目安】あずき粒大または1~3プッシュ



アップスナ全商品共通:使用の目安/開封後2カ月 ㊟創薬研究所(東京都千代田区)

2188 次回取扱 11/25週
オリザート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 税2,629円
■使用の目安/開封後2カ月

2198 次回取扱 11/25週
ネオナチュラル かぼすのリンス
300ml 税1,386円

2208 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン フェイシャルローション(さっぱり)
100ml 税1,320円

2218
Prakriti オーガニック ホホバオイル
35ml 税2,388円

2228
Dエクストラ ガッスルソープ
100g 税1,595円

2238 次回取扱 11/25週
ナイアード アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml 税3,300円

2189 次回取扱 11/25週
オリザート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 税2,640円
■使用の目安/開封後2カ月

2199 次回取扱 11/25週
Larネオナチュラル UVホワイトプロ
30ml 税2,948円

2209 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスお肌しあわせ ハンドソープ
300ml 税330円

2219 次回取扱 11/25週
詰替用・ハーブフォーム(洗顔料)
150ml 税1,980円

2229
ボックスナチュロン フェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g 税979円

2239
Prakriti オーガニック アルガンオイル
20ml 税3,190円

2190 次回取扱 11/25週 ㊟週 9399
オリザート スキンローション(化粧水)
80ml 税2,200円
■使用の目安/開封後2カ月

2200 次回取扱 11/25週
Larネオナチュラル UVフェイスパウダー(ナチュラルオークル)
6g 税3,135円

2210 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン ハンドソープ
450ml 税649円

2220 次回取扱 11/25週
すぎな水(化粧水)
100ml 税2,860円

2230 次回取扱 12/2週
メリファリ 潤毛エッセンス マスカラ(黒)
6g 税1,903円

2240
ビーズWAX(保湿クリーム)
100ml 税1,706円

2191 次回取扱 11/25週 ㊟週 9401
オリザート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 税3,740円
■使用の目安/開封後2カ月

2201 次回取扱 11/25週
Larネオナチュラル UVフェイスパウダー(ライトオークル)
6g 税3,135円

2211 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスオリフェイスフォーム
140ml 税660円

2221 次回取扱 11/25週
ローズ&ハニー シアバター(保湿クリーム)
30g 税4,180円

2231
ボックスナチュロン クリームソープ(ラベンダーの香り)
100g×3コ 税594円

2241
シー・シー・ラボ プレミアムセラム
20ml 税4,180円

2192 次回取扱 11/25週 ㊟週 9400
オリザート エッセンスミルク(乳液)
80ml 税2,365円
■使用の目安/開封後2カ月

2202 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスオリシャンプー
500ml 税990円

2212 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン モイストローション(しっとり)
100ml 税1,430円

2222 次回取扱 11/25週
華密恋 薬用入浴剤 詰替え用350ml
350ml 税2,090円
■医薬部外品

2232
白樺の雫化粧水(ラベンダー)
100ml 税2,200円

2242
ナチュラグラッセ メイクアップクリーム シャンパンベージュ
30g 税3,080円

2193 次回取扱 11/25週 ㊟週 9402
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
30ml 税6,028円

2203 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスオリリンス
500ml 税990円

2213 次回取扱 11/25週
詰替用・Prakriti シャンプードサロン
500ml 税1,540円

2223 次回取扱 11/25週
詰替用・薬用リメイニング フラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml 税7,480円
■医薬部外品

2233
白樺の雫化粧水(ローズマリー)
100ml 税2,200円

2243 次回取扱 11/25週
ちゆらなちゆら シミかくしパウダー クリームパクト(バフ付)
10g 税2,508円

2194 次回取扱 11/25週
Larネオナチュラル モイストクレンジングオイル
170ml 税3,135円

2204 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスオリボディソープ
500ml 税990円

2214 次回取扱 11/25週
詰替用・Prakriti リンスドサロン
500ml 税1,540円

2224 次回取扱 11/25週
ちゆらなちゆら 海泥フェイススパ(泡立てネット付)60g
1コ 税1,848円

2234
白樺の雫化粧水(カモミール)
100ml 税2,200円

2244 次回取扱 11/25週
ミュウ フィニッシングパウダー(ナチュラル)
30g 税1,650円

2195 次回取扱 11/25週
Larネオナチュラル ヒーリングローション(化粧水)
120ml 税3,245円

2205 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン シャンプー
500ml 税759円

2215 次回取扱 11/25週
詰替用・Prakriti オイルインボディソープ
500ml 税1,540円

2225
ちゆらなちゆら 角質落としスパローション150ml(プレミアムビュアコットン付)
1本 税2,035円

2235
オーガニック フローラルウォーター ローズ
150ml 税1,760円

2591 次回取扱 12/2週
ナチュラムーン デリケートケア・オイルクリーム
25ml 税1,848円

2196 次回取扱 11/25週
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml 税1,980円

2206 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン リンス
500ml 税759円

2216 次回取扱 12/2週
詰替用・Larネオナチュラル ヒーリングシャンプー
500ml 税3,080円

2226
華密恋 ナチュラル モイストクレンジング(メイク落とし)
120ml 税2,750円

2236
オーガニック フローラルウォーター プロヴァンスラベンダー
150ml 税1,760円

2577 次回取扱 11/25週
ナチュラムーン 月桃馬油 クリーム
40ml 税2,178円

2197 次回取扱 11/25週
ネオナチュラル 柚子はちみつ シャンプー
300ml 税1,496円

2207 次回取扱 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン ボディーソープ
500ml 税759円

2217 次回取扱 12/2週
詰替用・Larネオナチュラル ヒーリングコンディショナー
500ml 税3,300円

2227 次回取扱 11/25週
よもぎせっけん(植物油脂使用)
98g×4コ 税990円

2237
ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml 税3,740円

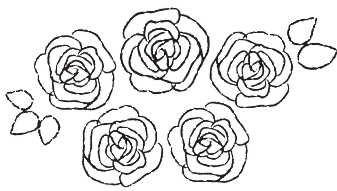
2245
Prakriti スカルプオイル
20ml 税2,970円

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

赤の色合いが深いバラを使用した
ぜいたくな美容液兼クリーム

気分もうっとり夢心地

自然派 コスメ



みずみずしい洗い上がりで
クリアな素肌へ

2616 次回取扱 11/25お届け

ローズドピオ
ホワイトウォッシュパック(ディープ洗顔&パック)
150g 4,000円(税4,400円)

美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア(※1)にもおすすすめ。(※1)年齢に応じたケア。※約30回分。■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2615

ローズドピオ
ブラッディローズ ジェリー(美容液)
40ml 7,000円(税7,700円)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

19種類の植物エキスが
ハリとつやのある
肌へと導きます



2179 次回取扱 12/2お届け

いちえ水
自然化粧水
120ml 2,800円(税3,080円)

高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。※草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。※にお肌に敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

椿油を配合。
乳液と美容液が
一本で叶います



2180 次回取扱 12/2お届け

いちえ水
保湿美容液
50ml 3,700円(税4,070円)

保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。※草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

力強い野草の
エキスが髪と頭皮を
ケアします



2181 次回取扱 11/25お届け

いちえ水
頭皮毛髪保護液
150ml 2,900円(税3,190円)

乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。※草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)



2246 次回取扱 11/25届

パックスナチュロン
素肌レシピドライケアオイルEX
20ml 税3,300円

2247

アイ
ムーンライトアイズ
01 ココアブラウン
2.5g 税3,190円

2248

アイ
ムーンライトアイズ
02 カシスパーガンディ
2.5g 税3,190円

2249

アイ
リップ ヴィヴェンテ
01 パーミリオン
2.5g 税3,300円

2250

アイ
リップ ヴィヴェンテ
02 カッパーオレンジ
2.5g 税3,300円

2251

アイ
リップ ヴィヴェンテ
03 シュガーピンク
2.5g 税3,300円

2252

アイ
リップ ヴィヴェンテ
04 ボルドー
2.5g 税3,300円

2253

アクア・アクア
オーガニックスイーツリップB
ダークブラム
4.2g 税1,650円

2255

アクア・アクア
オーガニックスイーツリップB
クリアクランベリー
4.2g 税1,650円

2256

アクア・アクア
オーガニックスイーツリップB
ピンクグレープフルーツ
4.2g 税1,650円

2257

アクア・アクア
オーガニックスイーツリップB
サンシャインオレンジ
4.2g 税1,650円

2258

アクア・アクア
オーガニックスイーツリップB
スイートストロベリー
4.2g 税1,650円

2259

アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー
シア・オリーブ
1コ 税2,200円

2260

アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー
ココナッツページュ
1コ 税2,200円

2261

アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー
ピーチブラウン
1コ 税2,200円

2262

アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー
キャラメルアイグ
1コ 税2,200円

2263

アクア・アクア
オーガニックデュオシャドー
シャンパンオレンジ
1コ 税2,200円

2264

アクア・アクア
オーガニッククッション
コンパクトケース
1コ 税935円

2265

アクア・アクア
オーガニッククッションコンパクト
リフィルピンクブライト
9g 税3,080円

2266

アクア・アクア
オーガニッククッションコンパクト
リフィルナチュラルページュ
9g 税3,080円

2267

アクア・アクア
オーガニッククッションコンパクト
リフィルピンクページュ
9g 税3,080円

2268

アクア・アクア
オーガニッククッションコンパクト
リフィルライトページュ
9g 税3,080円

2269 次回取扱 11/25届

アクア・アクア
オーガニック
フルーティーバーム
7.5g 税1,870円

2270

シムカラー-EX(1パック)
オレンジ
25g 税413円

2271

シムカラー-EX(8パック)
オレンジ
25g×8パック 税3,080円

2272

シムカラー-EX(1パック)
ブラウン
25g 税413円

2273

シムカラー-EX(8パック)
ブラウン
25g×8パック 税3,080円

2274

シムカラー-EX(1パック)
ソフトブラック
25g 税413円

2275

シムカラー-EX(8パック)
ソフトブラック
25g×8パック 税3,080円

2276

シムカラー-EX(1パック)
ダークブラウン
25g 税413円

2277

シムカラー-EX(8パック)
ダークブラウン
25g×8パック 税3,080円

2278

薬用リメイニング ブラック
ヘアリペア(ヘアローション)
100ml 税4,950円
■医薬部外品

2279

ボトル・Prakriti
シャンプードサロン
600ml 税2,090円

2280

ボトル・Prakriti
リンスドサロン
600ml 税2,090円

2281

ボトル・Prakriti
オイルインボディソープ
600ml 税2,090円

2282 次回取扱 11/25届

にがり温泉
(結晶タイプ)
500g 税1,815円

2283 次回取扱 11/25届

華密恋
薬用入浴剤 本体400ml
400ml 税2,420円
■医薬部外品

2592 次回取扱 12/2届

ナチュラム-薬用入浴剤
くまこのつやばかバスタイム
600ml(約12回分) 税1,408円
■医薬部外品

2284 次回取扱 11/25届

入浴剤 養命泉
660g 税1,650円
■医薬部外品

2285

清心丹 清癒湯
30g×8包 税3,080円
■医薬部外品

2286

長寿元入浴剤
50g×10包 税4,180円
■医薬部外品

2287

メドゥズ
デッドシーソルト
(リラックス)
300g 税1,980円

2288

メドゥズ
デッドシーソルト
(ローズ&セラニウム)
300g 税1,980円

2289

メドゥズ
デッドシーソルト
(リフレッシュ&クレンジ)
300g 税1,980円

2290 次回取扱 11/25届

パックス
ソルティーはみがき
80g 税352円
■医薬部外品

2291 次回取扱 11/25届

パックスナチュロン
ハミガキ
120g 税759円

2292 次回取扱 11/25届

薬用マスティマスト
くちゅペSP
300ml 税2,750円
■医薬部外品

2293 次回取扱 12/2届

石けん百貨
入れ歯洗浄剤
160g 税550円

2294 次回取扱 11/25届

メイドオブオーガニクス
ホワイトニング
トゥースペースト
75g 税1,540円

3741 次回取扱 11/25届

パックスナチュロン
お口すっきりハーブ
50ml 税990円

2295 次回取扱 11/25届

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
ミントスプレー
30ml 税1,100円

2296 次回取扱 11/25届

オーラルピース
クリーン&モイスチュア
グリーン スプレー
30ml 税1,100円

2297 次回取扱 11/25届

ソラデスヘアブラシ(4本入)
標準サイズふつう毛
1セット 税1,100円

2298 次回取扱 11/25届

ソラデスヘアブラシ(4本入)
標準サイズ極細毛
1セット 税1,100円

2299 次回取扱 11/25届

ソラデスヘアブラシ(4本入)
コンパクトサイズふつう毛
1セット 税1,100円

2300 次回取扱 11/25届

W-1
舌ブラシ ピンク
1本 税550円

2301 次回取扱 11/25届

「磨きやすい」
歯ブラシ
ワイドタイプ
2本組 税495円

2302 次回取扱 11/25届

「磨きやすい」
歯ブラシ
ねじねじ先細毛
3本組 税581円

2303 次回取扱 11/25届

40代からの
「磨きやすい」
歯ブラシ
3本組 税523円

商品担当より
11月下旬、秋も深まり私の出身の西東京近郊は紅葉まっさかりです。晴れの日とくもりの日で、色の違いが感じられるのも不思議な楽しみです。晴れの日とくもりの日で、色の違いが感じられるのも不思議な楽しみです。さて、先週今週と同時配布チラシ「雑貨 大地を守る」をお届けしています。表紙に登場のお血は、ドラマでも話題の信楽焼から色鮮やかな器の紹介です。4ページでは秋冬のあったかいインナーとしておすすめの「羊子(ひつじひん)」を紹介。一点一点微妙に異なるのが、手仕事品の魅力。自然光など光の違いで変わる色の見え方も素材と合わせて楽しんでください。(商品担当・清水和朋)

魚やおもちに。グリルを汚さずこんがり



2182
グリルプレート 焼き三昧
1口 2,200円(税2,420円)

耐熱セラミックス製プレート。食品の温め直しにも。※お使いになる調理機器に入るかご確認ください。冷めた状態から使用する場合は、約1分ほど長く調理してください。肉や魚の場合は、解凍してから、また本体を加熱後に食材をのせてください。 ※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン・直火対応。 ■サイズ/幅24.5×奥行17.5×高さ2.2cm、重さ500g(東彼セラミックス(長崎県東彼杵町))

煮え具合が確認できて
味見もできます



フォーク部分で煮え具合がわかり、スプーン部分で味見もできます。 ※食器洗い乾燥機対応。 ■サイズ/24.5×1.6cm、重量14g(ヨシカワ(新潟県弥彦村))

2184
料理のいろは 味見スプーン&フォーク
1口 600円(税660円)

少量の油の保管に。
場所を取らない小サイズ



油の小分けやフライパンに残った油の取り分けにも。場所を取らないサイズ。 ※食器洗い乾燥機不可。 ■サイズ/直径7.7×10.6cm、重量160g 満水容量300ml(ヨシカワ(新潟県弥彦村))

2185
料理のいろは ミニオイルポット
1口 2,300円(税2,530円)

野菜を鮮度良く保存。
小さめの野菜に



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。 ※火気に近づけないでください。 ※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。 ■サイズ/縦18×横22cm(住友ベークライト(東京都品川区))

2186
やさしいエコバッグ P-プラス S
5枚 340円(税374円)

繰り返し使えて便利。
大きめの野菜はこちら



野菜や果物の呼吸量を抑え、鮮度よく保存するジップ付きバッグ。 ※火気に近づけないでください。 ※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。 ■サイズ/縦30×横40cm(住友ベークライト(東京都品川区))

2187 [次回取組] 12/2お届け
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 340円(税374円)

2304 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックスナチュロン
洗濯用液体石けん
780ml 税539円



2314 [次回取組] 11/25週
詰替用・
洗のチカラ(洗濯用洗剤)
1000ml
1000ml 税2,948円



2324 [次回取組] 11/25週
ボックスナチュロン
純粉せっけん
1kg 税902円



2334 [次回取組] 12/2週
ゴキブリキャップP1
(30コ入)
10g×30コ 税2,828円
■防除用医薬部外品



8019 [次回取組] 11/25週
スリマー
交換カートリッジ
C-MFH-35DX
1コ 税10,780円



2346
エコメイト
洗濯槽クリーナー
2回分(250g×2袋) 税713円
※ドラム式洗濯機不可



2305 [次回取組] 11/25週
洗のチカラ(洗濯用洗剤)
ボトル500ml
500ml 税1,760円



2315 [次回取組] 11/25週
フィトンα
パイプクリーナー
12回分
30g×12包 税1,518円



2325 [次回取組] 11/25週
ハーブの香りの粉石けん
(洗濯用)
1.8kg 税1,320円



2335 [次回取組] 11/25週
入浴剤 養命泉セット
(計量カップ付)
900g×3本 税6,600円
■医薬部外品



8015 [次回取組] 11/25週
vikuraビクラ浄水器
交換カートリッジ
VC-A1
1コ 税8,352円



3742 [次回取組] 11/25週
アイラップ60枚入
(袋のラップ)
1箱60枚入 税207円



2306 [次回取組] 11/25週
詰替用・ボックスナチュロン
ドラム式洗濯機用液状石けん
800ml 税495円
※ウール・絹洗い不可



2316 [次回取組] 11/25週
詰替用・
アルカリ電解水
スライスクリーン
1000ml 税1,540円



2326
ボトル・ボックスナチュロン
洗濯用液体石けん
1000ml 税869円



2336 [次回取組] 11/25週
洗のツバキ
(洗濯用洗剤)
1.3kg 税1,408円



2637 [次回取組] 11/25週
トイレトペーパー
(茶・芯有り)
ダブル12ロール 税677円
※送料お得意限定。 ※お1人様1点まで



3753
ナトラケア
ウルトラパッド ノーマル
(ふつうの日用・羽付き)
12コ入り 税682円



2307 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ドラム式洗濯機用
洗濯槽快
30g 税550円



2317 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックスナチュロン
400番液状台所石けん
900ml 税759円



2327
ダニとってポイ
10枚入り
10枚入り 税4,950円



2337 [次回取組] 11/25週
ポリラップミニ
22cm×50m
1本 税178円



2343 [次回取組] 11/25週
トイレトペーパー
(白・ビュアコアレス)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで



3755
ナトラケア
ウルトラパッド ロング
(多い日~夜用・羽付き)
8コ入り 税682円



2308 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックスナチュロン
衣類のリンス
500ml 税418円



2318 [次回取組] 11/25週
詰替用・
米ぬか台所用
液体せっけん
400ml 税275円



2328 [次回取組] 11/25週
ベビー・マグちゃん
イエロー
1コ 税2,640円



2338 [次回取組] 11/25週
ポリラップ
30cm×40m
1本 税185円



2638 [次回取組] 11/25週
トイレトペーパー
(白・中芯無し)
シングル6ロール 税638円
※お1人様1点まで



2347
ダニコナイ
15コ入
15コ 税4,950円



2309 [次回取組] 11/25週
フィトンα
風呂釜クリーナー
2回分
300g×2袋 税1,518円



2319
SOMALI
トイレクリーナー
(詰替え用)
1000ml 税1,980円



2329 [次回取組] 11/25週
ベビー・マグちゃん
ピンク
1コ 税2,640円



2339 [次回取組] 12/2週
アルミホイル8m
2本組
1セット 税253円



2344 [次回取組] 11/25週
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック 税473円
※お1人様1点まで



2348
ダニコナイ
3コ入
3コ 税1,100円



2310 [次回取組] 11/25週
詰替用・洗濯用
フィトンαグリーン
(消臭・抗菌剤)
720ml 税1,760円



2320
詰替用・
洗淨消臭剤
ほっといて(お風呂場用)
700ml 税1,760円



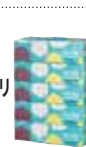
2330 [次回取組] 11/25週
ベビー・マグちゃん
ブルー
1コ 税2,640円



2340 [次回取組] 11/25週
排水口用
水切りゴミ袋
60枚 税385円



2639 [次回取組] 11/25週
再生紙100%
ティッシュペーパー・モーリ
5箱 税528円
※お1人様1点まで



3757
ナトラケア
ドライ&ライト 吸水パッド
(おむつの&水分ケア)羽なし
20コ入り 税990円



2311 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックス
酸素系漂白剤
500g 税473円



2321 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックスナチュロン
トイレ洗い石けん
350ml 税319円



2331 [次回取組] 11/25週
洗のチカラ(洗濯用洗剤)
ボトル1000ml
1000ml 税3,278円



2341 [次回取組] 11/25週
交換用
コスロンフィルター
20コ入り
1セット 税1,320円



3752 [次回取組] 12/2週
ナトラケア
パンティライナー ノーマル
(おむつの専用・羽なし)
18コ入り 税528円



2582 [次回取組] 12/2週
ナチュラルーン生理用ナプキン
多い日の夜用(羽なし)
12コ×2パック 税836円
※羽なし ■医薬部外品



2312 [次回取組] 12/2週
SOMALI
衣類のリンス洗剤
(詰替え用)
1000ml 税1,320円



2322 [次回取組] 11/25週
徳用・ナチュラルプラス
衣類用防虫剤
タンス用
24コ 税3,960円



2332
アルピニアカット
268g 税1,980円



2342 [次回取組] 11/25週
キッチンペーパー
(再生紙100%)
3箱 税550円
※お1人様1点まで



2540 [次回取組] 12/2週
ランドリーソープ
(洗濯用粉せっけん)
1kg 税902円



1773 [次回取組] 11/25週
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg 税2,838円
※総合栄養食。 ⑦小麦・大豆



2313 [次回取組] 11/25週
詰替用・
ボックスナチュロン
お風呂洗い石けん
450ml 税429円



2323
ウォッシュナッツ
お徳用サイズ270g
270g 税2,200円



2333 [次回取組] 11/25週
天然ハーブの
衣類用防虫剤
12コ 税880円



8018 [次回取組] 11/25週
vikuraビクラ浄水ポット
交換カートリッジ
VC-P1
1コ 税2,750円



2345
コアレス
専用芯棒
1本 税53円



1773 [次回取組] 11/25週
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg 税2,838円
※総合栄養食。 ⑦小麦・大豆



明日のおいしいを
今日仕込む

季節の 手しごと

11月

森の恵みを漬け込む

「ハニーナッツ」を自家製で



秋の味覚をぎゅっと閉じ込めた ナッツのはちみつ漬け

来週は持ち寄りスタイルのホームパーティー。そんなときは、季節感のあるハニーナッツを手作りしてみませんか。用意する食材はナッツとはちみつだけ。「第3世界ショップのよくばりナッツミックス」は、農薬や化学肥料に頼らず育てた4種のナッツをミックス。「ミャンマー産ひまわりハチみつ」は、柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。簡単なレシピながらアレンジいろいろ。季節のおいしさがパーティーを盛り上げます。

1726

第3世界ショップの
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(税690円)

■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ(賞)お届け後60日保証



ミャンマー産ひまわりハチみつ

2028 350g **750円**(税810円)

1421 1kg **1,713円**(税1,850円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。



2349

密封びん0.5L
1口 **1,000円**(税1,100円)

■サイズ/胴径10.2×高さ10.6cm、重さ600g



20
ポイント

はちみつに漬けるだけ

自家製ハニーナッツ レシピ

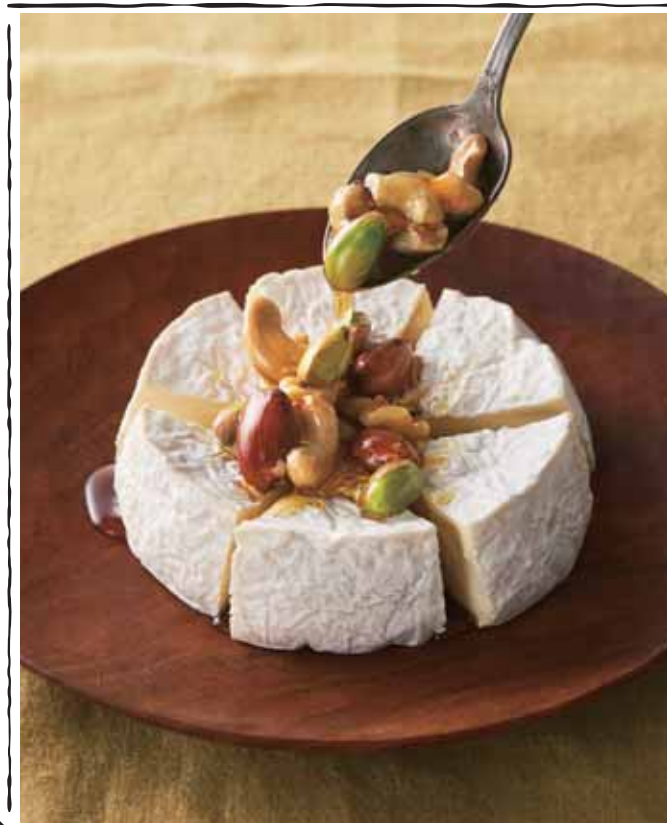
- 1 ナッツミックスをフライパンで乾煎りする。
- 2 煮沸消毒したびんにナッツを入れ、ナッツが浸る程度にはちみつを注ぐ。
- 3 冷暗所で1週間ほど置いて味をなじませる。



小びんに詰めたハニーナッツは、簡単にラッピングするだけでプチギフトに変身します。日持ちするのも大きな魅力です。

プチギフト

✓カマンベールチーズと 一緒に



カットしたカマンベールチーズの上にハニーナッツをトッピングすれば、おしゃれなおつまみのでき上がりです。カマンベールチーズの塩味とハニーナッツの甘みがとけ合ってくせになる味わい。

おすすめ食材

1385 蔵

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **950円**(税1,026円)

◎お届け後45日保証 ㊟乳



✓パンケーキの おともとして



ハニーナッツはパンケーキとも好相性です。九州産の素材にこだわった、ふわもち食感のパンケーキにハニーナッツがアクセントになり、手の止まらないおいしさ。バニラアイスクリームをトッピングするのもおすすめです。

おすすめ食材

2082

九州パンケーキ(ミックス粉)
200g **406円**(税438円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊟小麦・卵・乳



冬の入り口に
じんわり、しっとり
温まるおかず

11月22日は小雪(しょうせつ)です。
秋から冬へと季節が変化するとき、
体もスムーズに変化できるよう食卓
から準備を始めましょう。なかでも
冷えと乾燥は体調に関わりますか
ら、意識して補います。片栗粉でと
ろみをつけた「あん」は冷めにくく
温かさを維持してくれますし、また、
すりおろしたれんこんの水分を含
んだれんこんもち、しっとりホクホ
クで手に取るだけでも温まります。

湿度と温度を
上げてくれる料理は
この季節にぴったりです!



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフ
ードスタイリングを手掛けるフ
ードディレクター。菜膳アドバイザー、
国際栄養士としても活躍。

NEXT
148号
発酵食材を
上手に楽しむ
紅白のお鍋

豆乳茶碗蒸し

材料(作りやすい分量)

卵 … 3コ
「大地を守る会の豆乳」 … 200ml
塩 … ひとつまみ
ごま油 … 適量

あん
豚挽肉 … 100g
えのきたけ
… 100g (1cmの長さに切る)
ぎんなん … 50g
(紙の封筒に入れて電子レンジで40
秒ほど加熱→パンと殻が割れるの
で殻と薄皮をむく)
「大地を守る会の中華風ブイヨン」
… 1パック
醤油 … 小さじ1
水溶き片栗粉
(片栗粉小さじ2、水大さじ1)

1 ボウルに卵を溶いて「大地を守る会の豆乳」、塩を混ぜ、ざるで漉し、大鉢に流し込む。深めのフライパンに鉢を入れ、鉢が底から2cm浸かるくらいの湯を張り、アルミホイルでかぶせるようにふたをしたら強火で1分、弱火で5分蒸し、火を止めて3分ほど蒸らす。

2 1を蒸している間にあんを作る。鍋に「中華風ブイヨン」と水100mlを入れて火にかけ、豚挽肉、えのきたけ、ぎんなん、醤油を加える。火が通ったら水溶き片栗粉を加えて、とろみがついたら火を止める。蒸し上がった1にあんをかけ、ごま油を回しかける。

※ 周りから火が通るので、表面上、中心に液体感がなくなったら火を止めるのが目安。そこから余熱で蒸らします。



1078
ぎんなん
100g 368円(税397円)
⑤無/高生連/高知県

1320 凍 17ポイント
徳用冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g 830円(税896円)
※商品名を冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結から変更します。
※100gあたり18円値下げします。
直径約3mm ⑥お届け後60日保証

1445 蔵
大地を守る会の豆乳
(国産丸大豆)
200ml×3パック 448円(税484円)
⑥お届け後7日保証 ⑦大豆

ニラたっぷりれんこんもち

材料(2人分)

れんこん … 350g
ニラ … 1/2束
片栗粉 … 大さじ2
塩 … ふたつまみ
醤油、酢 … 各適量
なたね油 … 大さじ1

1 れんこんは300gをすりおろし、50gを粗くみじん切りにする。ニラは1cmの長さに切る。
2 1に片栗粉、塩を加えて混ぜ、生地をまとめる。
3 フライパンになたね油をひいて、6等分にした生地を丸くおいて形を整えてから、火をつけ焼いていく。両面がこんがり焼けたらでき上がり。酢醤油を付けていただく。

※ れんこんの粗みじん切りのしゃきしゃきとした食感がとどころに顔を出す楽しい味わい。大根もちに似て、より風味豊か、ニラまんじゅうに近い組み合わせですが、野菜だけに満足できるメニューです。



1044
れんこん
350g 438円(税473円)
④有機、無、減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県

1057 蔵
ニラ
100g 228円(税246円)
④有機、無/大地と自然の恵み、天谷幸男、高生連、他/高知県、栃木県、福島県

1647
片栗粉
200g 230円(税248円)

なるほど

台所帖

vol. 41

野菜を宅配にすると、1週間分まとめて注文するので
保管に迷うことがあります。

上手な保存方法を教えてください。

(横浜市・F.Mさん)

秋冬野菜を中心に保存方法をご紹介します

野菜や果物は収穫後、皆さんのお手元に届いてからも生きています。その活動が少しでも続くような環境にすることが上手な保存方法です。たとえば、さつまいも、じゃがいも、里芋はもともと、熱帯や亜熱帯地方の原産ですから、寒さに弱く冷蔵は禁物。風通しの良い冷暗所で保存してください。葉付人参や大根も、届いたらすぐに葉を切り分けず。人参、大根、ごぼう、長ねぎ、れんこんはすべて新聞紙で包み、冷暗所で保存します。

冷蔵庫内は外気よりも乾燥しています!

冷蔵庫内の保存で注意したいのが湿度です。家庭用冷蔵庫内の湿度は約20%と、冬場の空気よりも乾燥しています。そのため野菜をそのまま入れてしまうと、水分がどんどん失われます。チンゲンサイ、春菊などは、湿らせた新聞紙に包んでからポリ袋に入れたりして水分を維持することで、みずみずしい食感が長持ちします。白菜やキャベツを切ってしまった場合や、きのこ類はラップできっちり密閉して冷蔵庫で保存します。

1040
里芋



400g 328円(税354円)

④有機、無/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/埼玉県、千葉県、秋田県、茨城県、新潟県、鹿児島県

1050 蔵
チンゲンサイ



200g 258円(税279円)

④無/くらぶち草の会、三里塚酵素の会、他/群馬県、千葉県、茨城県、宮城県



おでんに

いろいろなおでんの練り物が入っていて便利です。いろいろな味と食感を楽しめるところがとても良いです。だしもおいしかったですよ。(よちよちさんより)

今週は **5%**

1464 凍 **64** ポイント

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,180円(税1,274円)
■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) (賞お届け後30日保証) ⑦小麦・大豆

おでんには欠かせません。練り物と卵が口の中で一緒に味わえるのもおいしいです!(あじさいさんより)



1468 蔵 **9** ポイント

うずら天
180g(6コ) 559円(税604円)
賞お届け後5日保証 ⑦卵

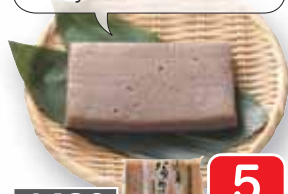
大根よりも好評で、あっという間になくなりました。こんなおいしいはんぺんは、食べたことがありません。驚きました!(miraiさんより)



1476 凍 **8** ポイント

ソフトはんぺん
200g(4枚) 489円(税528円)
⑦卵

こんなにおいしいこんにゃくは初めて食べました。味のしみ込み具合も良く、程よい弾力で、リピート確定です。(yoko969さんより)



1480 蔵 **5** ポイント

有機ばたねり芋こんにゃく
250g 276円(税298円)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。賞お届け後30日保証

弾力があって、甘くて、とてもおいしいちくわでした。冷凍なので、一度に使用せずに保存できるのも便利です。(きらぼんさん)



1474 凍 **7** ポイント

焼ちくわ(冷凍)
224g(7本) 429円(税463円)
⑦卵

これがある日は、そのままぱくっとつまみ1枚、つまみ食いしてしまいます(笑)。(o_0さんより)



1475 蔵 **6** ポイント

いわし黒はんぺん
150g(5枚) 380円(税410円)
賞お届け後7日保証

鮭の味がして気に入っています。わが家では煮物やスープにも入れて重宝しています。(うみさんより)



1478 凍 **7** ポイント

たら鮭すり身団子
150g(7コ) 406円(税438円)
賞お届け後45日保証 ⑦卵・大豆

とてもおいしいです。おでんだけでなく、そばつゆや大根の煮物、白菜と牛肉煮のつゆにと、重宝しています。(てんちさんより)



1618 季節限定 **11** ポイント

おでんつゆ
500ml 646円(税698円)
※来年2月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

からしの香りがこんなに良いとは! 香りとともに辛さも鮮烈で、とても気に入っています。(ラッキーさんより)



2078 **6** ポイント

ねりからし(チューブタイプ)
40g 345円(税373円)

鶏ガラと塩ですが、鶏のうまみがよく出ていてとてもおいしいです。味付けはこれ一つで間に合うのでとても便利。(楓の蜜さんより)



1621 凍 **34** ポイント

とりがらスープ
50g×15本 1,298円(税1,402円)

短角牛スネ肉はスープがおいしく、またやわらかく煮ておけば、バリエーション豊かに使えて便利です。(ななしーさんより)



1290 蔵 **22** ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(税1,321円)
25~35mm角 賞お届け後2日保証

いつも買っているものとは全然違って、とてもおいしかったです。安心して食べられるのでうれしいです。(くま99さんより)



1324 凍 **8** ポイント

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g 500円(税540円)

ピリッと辛みがあり大人向けです。おいしい、気に入りました!(けちゃんさんより)



1644 **8** ポイント

オーガニック粒マスタード
90g 435円(税470円)

つなぎに豚脂を使用していないからでしょうか。味はさっぱりとしながらも、豚肉の味とうまみを感じます。(とりちゃんさんより)



1348 蔵 **10** ポイント

丹沢ハム工房ポークソーセージ
180g 598円(税646円)
賞お届け後3日保証

安心素材のベーコンのブロックはなかなかお目にかかれないので、ありがたいです。ポトフに入れておいしくいただきました。(ニヤンコ先生さんより)



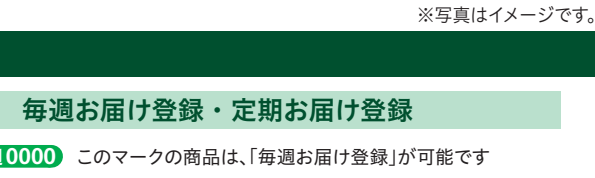
1350 凍 **16** ポイント

北海道放牧豚ベーコンブロック
180g 907円(税980円)



季節限定

余計な味がなくて、手作りみたいでおいしかったです! 野菜と一緒に煮込んで、粒マスタードを添えていただきました。(ぼくちゃんさんより)



1553 凍 **11** ポイント **限定500**

国産ロールキャベツ
280g(4コ) 680円(税734円)
※来年5月頃までの取り扱い予定。賞お届け後60日保証 ⑦小麦・卵

※写真はイメージです。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

1 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
(例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間(毎週月曜昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

2 注文書
記入後、注文書ケースに入れて 配送日に配達員にご提出ください
お問い合わせ
連絡先:「ほっとでえた」表面用紙に記入提出。お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6680-4473

3 サポートセンター/スタッフ受付【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)
3,780円未満	308円
3,780円~	220円
4,860円~	110円
8,640円~	55円
16,200円~	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。