



雑穀

もちもちでおいしいと好評で、
 雑穀初心者から上級者までおすすめ。
 なんと12種類もの国産穀物を
 オリジナルにブレンド

- ✓ 使い方: 白米1合に対し、本品を大さじ1
- ✓ 炊き方: 炊飯器の白米モードでOK
- ✓ 洗い方: 白米と一緒に洗う
- ✓ 浸水時間: 白米と同じ
- ✓ 味: もちもちしてほのかな甘み

121 ポイント
 今週は 5%

穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g 2,248円(税2,428円)
 ■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、
 胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、
 発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米



1201

雑穀は
 カレーと好相性



1543 円
 12 ポイント
 農舎のひき肉たっぷり
 スパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック 698円(税754円)

ごはんがおいしい季節です
 雑穀と玄米のある生活

全品
 ポイント

玄米

玄米が苦手な方におすすめ!
 独自の精米方法で玄米特有のにおいや
 ぼそぼそ感を抑えました

- ✓ 炊き方: 炊飯器の白米モードでOK
- ✓ 洗い方: 洗米不要
- ✓ 浸水時間: 白米と同じ
- ✓ 味: ぼそぼそせずに少しもちもち



白米と同じように炊ける!
 食べやすい有機玄米コシヒカリ

1167 無洗米
 2合(300g) 390円(税421円)
 1168 無洗米
 12合(1.8kg) 1,690円(税1,825円)
 ④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、新潟県、長野県

今週は 5%
 21 ポイント
 今週は 5%
 91 ポイント

1199
 お米マイスター厳選
 雑穀ブレンド玄米
 300g(2合) 680円(税734円)

こちらも
 おすすめ
 37 ポイント
 今週は 5%

玄米

今やなかなか手に入らない
 通好みの品種。あっさりとして
 薄味の和食と合います



1149 JAS
 有機宮城ササニシキ玄米
 玄米 5kg 3,280円(税3,542円)
 ④有機/無農薬生産組合、他/宮城県

177 ポイント
 今週は 5%

雑穀

お米1合に小さじ1杯で
 普通に炊くだけ。
 ぷちぷちもちもちで人気



1202
 熊本ゆのまえ産
 もち麦
 350g 1,100円(税1,188円)

29 ポイント

雑穀、玄米に合う好相性のおとも

国産生姜をかかせた
 醤油タレが絡んだ真イワシ

1274 凍
 6 ポイント
 真いわしの生姜煮
 100g(3尾) 418円(税451円)
 ④お届け後45日保証の小麦・大豆

奈良吉野のこだわり梅干し。
 昔ながらの味わい

1488
 28 ポイント
 おういんどろ
 王隠堂農園の
 梅ぼし
 300g 1,000円(税1,080円)

化学調味料不使用の
 しみじみとしたおいしさ

1486 蔵
 7 ポイント
 につぼんのザーサイ
 100g 428円(税462円)
 ④お届け後45日保証

職人焙煎の
 香ばしい黒ごま

1649
 3 ポイント
 有機黒いりごま
 50g 180円(税194円)

さらさらの自然海塩は
 低温結晶でまろやか

1636
 9 ポイント
 海んまんま 一の塩
 (さらさらタイプ)
 250g 533円(税576円)

ごはん合う
 もっちりもちの粘り

1040 蔵
 10 ポイント
 ねばトロ大和いも
 400g 498円(税538円)
 ④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

今週の
 pick up!!



女性にうれしい成分を手軽に摂取

貴重な国産なつめを煮詰めたエキスです。ヨーグルトや紅茶に混ぜるのがおすすめ。

1679
 なつめエキス
 220g 4,998円(税5,398円)

今週のおすすめページ

P.3 新商品! 地粉餃子の皮

P.28 大好評! 最近新登場商品

P.48 調味料セール

お待たせ
 しました

全品
 ポイント

ポイント
 最大5%



P.3

今週のイチオシ

旬 果物がおいしい“みのり”の季節。
旬の味わいをお得に楽しんで

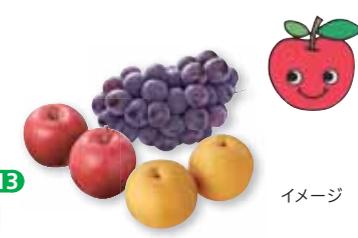
真っ盛り

イチオシポイント



旬のものが
ちょっぴりお得に!

- ☑ 旬の果物や野菜をお届け。何が届くかお楽しみ! このわくわく感が魅力です。
- ☑ 単品で買うよりもお得です。
- ☑ 天候により豊作だったり、出荷時期が変更になる農作物。廃棄を防ぎ、食品ロス防止にもつながります。



毎週 9013
1775

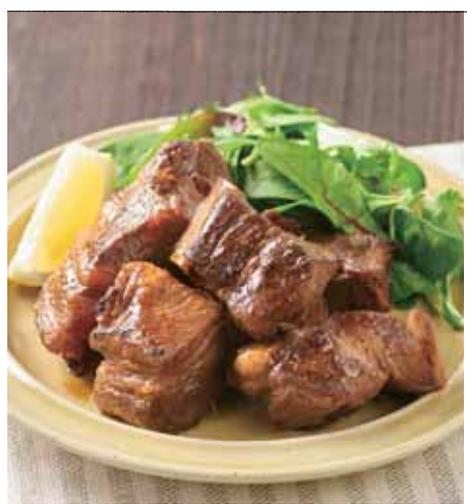
みのりちゃん
果物1~2品目 上限1,000円(税1,080円)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格は上限1,080円(税込)。



一緒にどうぞ!
毎週 9012
1774

豊作くん
野菜1~2品目 上限267円(税288円)

今の時期は、りんご、柿、みかんなどが多く入ります。(商品担当 井口 拓)



今食べたい味

こってりした味が食べたい
秋冬の食卓に

豚の肩に近い部位を骨付きのままカットしたスペアリブです。やわらかくうまみが濃いので、煮込めば骨からのだしも味わえます。



1318 凍
冷凍大地うまみこい豚スペアリブ 23ポイント
400g 1,017円(税1,098円)
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

今食べたい味

包丁いらずで便利。
唐揚げや鍋の具材に



1330 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川) 30ポイント
500g 1,190円(税1,285円)
④秋川牧園(山口県山口市)

今季初

チーズの香りが食欲をそそります



1408
8ポイント
サラの国産ベーコンチーズパン
2コ 468円(税505円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証
⑦小麦・乳

今季初

ふっくらとしてこくがあり
じゅわっと味がしみます



1449 蔵
島田さんのふっくらがんも 4ポイント
25g×10コ 198円(税214円)
④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証
⑦大豆

今季初

国産小麦のちくわぶは
舌ざわりなめらか



1481 蔵 次回取扱 10/21お届け週
瀬間商店のちくわぶ 7ポイント
220g(2本) 398円(税430円)
④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証
⑦小麦

久しぶり

小ぶりでジューシーな
肉汁あふれるシューマイの
うれしい徳用規格

大地うまみこい豚に、大地を守る会の生産者の玉ねぎや長ねぎ、調味料を合わせました。素材を生かした味わいです。



1528 凍
徳用 大地うまみこい豚シューマイ 28ポイント OK
180g(12コ)×2パック 1,018円(税1,099円)
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証
⑦小麦・大豆

今季初

豆乳と香ばしいごまのこく。
濃厚だけどさっぱり



1624 次回取扱 10/21お届け週
ごま鍋の素(濃縮タイプ) 6ポイント
150g(2~3人用) 350円(税378円)
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

今季初

しっとり上品な
私にぴったりの和菓子



限定 500
1695 凍
宇治松屋の芋ようかん 14ポイント
5コ 943円(税1,018円)
④松屋(京都府城陽市) ⑤お届け後30日保証 ⑧乳



本格的な手作りの
やさしい味わいです。
手軽でお弁当にも活躍

自社製クリームソースに、ズワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的なやさしい味わい。



1511 凍
レンジでカニクリームコロッケ 電子レンジ専用
130g(5コ) 658円(税711円)
※電子レンジ専用用品です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

はじめて まして! 新商品 New

商品担当より

お待たせしました!
餃子の皮が復活です

粉へのこだわりが強い製麺屋さんで、製粉も自社で行っています。手打ちに近い多加水熟成法が、おいしさのひみつです。



商品担当
西田 和弘

包みやすい直径10cm。
コシがあり、もちもちの食感

風味豊かでももちもちの食感が特徴の「農林61号」という地粉に、北海道産強力粉を加えて作った餃子の皮です。大きく厚めの皮なので、破れにくく、水餃子や揚げ餃子にも。

1004 蔵 **新**
もちり 地粉餃子の皮

20枚(直径10cm) 220円(税238円)

■原材料/小麦粉、食塩、馬鈴薯でん粉
④金子製麺(神奈川県中井町) ⑤お届け後8日保証 ⑦小麦



いつもより少し水を多め、蒸し時間を長めに!



紅鮭を食塩のみで仕上げた
見ためも美しい特注品

ロシア産の天然紅鮭を塩のみでじっくり熟成させて、紅鮭のおいしさを引き出しました。サラダやマリネ、パスタ、オードブルなど、和洋いろいろな調理にも合います。



1215 蔵 **新** 37ポイント

紅鮭スモークサーモン
60g 900円(税972円)

■原材料/鮭(ロシア)、食塩■原産国/ロシア ④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]



大型の雄の天然秋鮭。
漬け込みに時間をかけ味がしっかり

大型で身質の良い雄の秋鮭を厳選しました。通常の西京漬けよりも長く漬け込むことで、しっかりと味がしみ込んでいます。冷凍のまま焼けるので手軽です。

1001 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週 **新**
手軽におさかな 北海道産秋鮭西京漬

100g(2切) 590円(税637円)

■原材料/鮭(北海道産)、白味噌、酒粕、発酵調味料、砂糖(粗糖)、昆布(日高)、食塩■漁場/北海道 ④魚中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



湯せんするだけで食べられる
マグロを使った肉団子

メバチマグロを使った団子を素揚げし、トマトソースなどで甘みを出した特製タレと和えました。温めてそのままや、さっと炒めたお好みの野菜を加えるのもおすすめ。



1002 蔵 **新** 11ポイント

めばちまぐろ団子の甘酢ソース
140g(固形量80g)×2 698円(税754円)

■原材料/メバチマグロ(太平洋)、玉ねぎ、つなぎ(馬鈴薯でん粉、小麦粉、液卵)、豚肉、揚げ油(なたね油)、醤油、酒、ねぎ油(なたね油、長ねぎ、生姜、にんにく、赤唐辛子)、食塩、ごま油、生姜、こしょう、ソース(砂糖、トマトケチャップ、醤油、馬鈴薯でん粉、生姜、にんにく)■漁場/太平洋 ④マスドミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・大豆



カット済みでそのまま鍋へ。
赤身が多く、うまみも濃いです

うまみがしっかりある大地うまみこい豚のモモ肉を、カットしてバラ凍結しました。袋からそのまま鍋に入れれば、包丁いらずで手も汚れません。500g入りの徳用です。

1003 蔵 **新** 24ポイント

徳用 冷凍 大地うまみこい豚
モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
500g 1,290円(税1,393円)

■原材料/豚肉(国産)約2mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



きめ細かい肉質が魅力。
厚切りなので肉汁たっぷり!

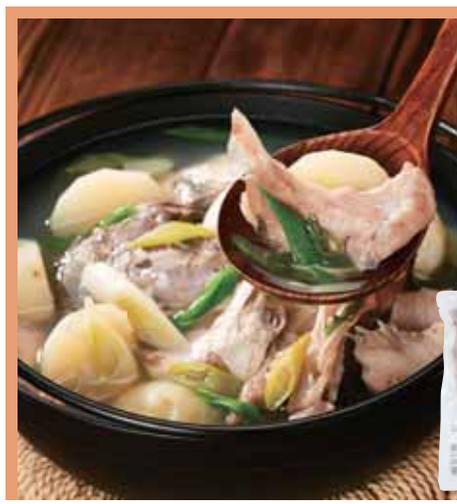
肉質はきめ細かく、うまみが濃いのが特徴です。下ごしらえのときに包丁の背で肉をたたき、5カ所ほど脂身と赤身の間のスジを切れば、やわらかく調理できます。



1312 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週 **新** 19ポイント

大地うまみこい豚
ローズソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) 917円(税990円)

約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



だしもボリュームもすごい
隠れ人気商品

「すばらしいだしが出ておいしい!」と実は人気の商品。たっぷり500g入りでお得感も良い。簡単な三平汁の作り方をラベルに記載してあるのでぜひお試しください!

1231 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週 **新** 45ポイント

もったいナイ魚・椎内漁師汁
たら三平用アラ切身
500g 728円(税786円)

■漁場/北海道 ④中央水産(北海道稚内市) ⑤お届け後45日保証



海苔のおいしさに目覚める
味と香りに加えて
至極の口どけです

「海苔ってこんなに味がしっかりあっておいしいものだとは知らなかった!」「ほかの海苔は食べられない」というお声もいただき、成清さんの海苔。海苔シーズンのおいしい時季の一番摘みだけを使用しています。味や香りだけでなく、口に入れた瞬間の口どけも魅力。本当に溶けてしまうので、おにぎりに巻くのは食べる直前で!

1657 (次回取扱) 10/21お届け週 **新** 45ポイント

成清さんの有明一番摘み
おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 809円(税874円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

1658 (次回取扱) 10/21お届け週 **新** 25ポイント

成清さんの有明一番摘み
寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円)

④成清海苔店(福岡県柳川市)

豚肉の生姜焼き

これぞ王道の肉おかず。程よい脂身で、大地うまみこい豚のおいしさを堪能できます。新生姜を使うと風味良く仕上がります

晩酌のおともにも **秋** を味わう

ごはんにおかず

サンマの塩焼き

秋といえばこれ。今年獲れた新物のなかから良質のものをお届けします。新鮮で脂のりもよし！香ばしい塩焼きでどうぞ

1310 

大地うまみこい豚
ローズ生姜焼用(200g)
200g 629円(税679円)
約5mm厚  お届け後2日保証

今週は
5%
34
ポイント

1058 

新生姜
100g 388円(税419円)
 有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県

※根生姜のような黄色味の濃いものをお届けする場合があります。

1229 

新物  厚岸のさんま(3尾)
450g(3尾) 870円(税940円)

※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。  お届け後45日保証

今週は
3%
28
ポイント

マグロ団子と野菜の甘酢ソース

マグロを使った肉団子は食べごたえあり。野菜を加えて酢豚風にするとうま味がすすむ主菜に

焼き餃子

「おいしい」の声が多数。夕飯のおかずの鉄板です。焼くだけなので時間がないときでも家族を笑顔にできます

新商品

1002 

めばちまぐろ団子の甘酢ソース

140g(固形量80g)×2 698円(税754円)

■原材料/メバチマグロ(太平洋)、玉ねぎ、つなぎ(馬鈴薯でん粉、小麦粉、液卵)、豚肉、揚げ油(なたね油)、醤油、酒、ねぎ油(なたね油、長ねぎ、生姜、にんにく、赤唐辛子)、食塩、ごま油、生姜、こしょう、ソース(砂糖、トマトケチャップ、醤油、馬鈴薯でん粉、生姜、にんにく)  お届け後45日保証  小麦・卵・大豆

11
ポイント

限定1000

1533 

焼き餃子
ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税894円)

13
ポイント

健康に育てた豚のモツ。国産味噌や醤油などでやわらかく煮込みました

ジュワーッと脂のりが良く大ぶり。白ごはんがすすむ絶妙な塩加減

秋川牧園の鶏モモ肉をジューシーで温めるだけの唐揚げにしました

1527 

モツ煮込み(味噌味)(中津)
250g 478円(税516円)
 小麦・大豆

8
ポイント

1243 

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)
240g(3枚) 520円(税562円)
 お届け後60日保証

9
ポイント

若鶏のからあげ(モモ肉)

1497 

140g 655円(税707円)

1498 

徳用 280g 1,268円(税1,369円)

10
ポイント

19
ポイント

1497  小麦・卵・大豆

ステーキのようなサイズ。特製ピリ辛味噌ダレがよくしみ込んでいて美味

カキフライを食べたくなる時季、広島県産のふっくら太ったカキフライを。簡単、揚げるだけ！

甘みのある自身にみりんダレが絶妙な味わい。焼きたての香ばしさを味わって

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)

1338 

200g(2枚) 748円(税808円)

1339 

徳用 300g(3枚) 1,080円(税1,166円)

12
ポイント

 お届け後3日保証  落花生・大豆

1283 

広島産かきフライ
160g(8粒) 647円(税699円)
 小麦

10
ポイント

1246 

かれいみりん醤油干し
140g(2切) 615円(税664円)
 お届け後15日保証  小麦・大豆

10
ポイント

新米の季節

かんたん良質

おいしいお米で

どんぶり

良質 だから

ビビンバ丼

ごま油と酢をかかせた特製コチュジャンダレを使用。温泉玉子と盛るだけで本格味に



1554 凍
簡単!まぜるだけ 徳用ミンさんのビビンバの素 180g×2袋 998円(惣1,078円)
◎お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1561 蔵
平飼卵の温泉玉子 4コ 448円(惣484円)
※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。◎お届け後5日保証 ⑦卵

ステーキ丼

こくのある赤身が中心の山形村短角牛の最高級部位。かむほどにうまみが広がります



1291 蔵
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,757円(惣2,978円)
◎お届け後2日保証

今週は 3%
89 ポイント

紅鮭茶漬丼

とろけるような天然紅鮭。だしをかけてお茶漬けでも



1214 凍
紅鮭漬け丼の素 70g×2パック 899円(惣971円)
◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1260 凍
北海道産 味付いくら 100g 1,850円(惣1,998円)
◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦

ねぎとろ丼

身の粒感を残し、食感良くていねいに仕上げました



まぐろすき身(ネギトロ用) 1206
1206 凍 50g×2パック 600円(惣648円) 10 ポイント
1207 凍 徳用 80g×2パック 920円(惣994円) 15 ポイント
◎お届け後7日保証[生食可]

天丼

「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらです



1507 凍
あたためるだけ 海鮮天ぷらセット 135g 800円(惣864円)
■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ⑦えび・小麦

うな丼

薩摩川内のふっくらウナギ。タレは食品添加物不使用



1266 凍
ささエール薩摩川内 うなぎ蒲焼カット(タレ・山椒付き) 50g 50g 1,650円(惣1,780円)
※売り上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。⑦小麦・大豆

中華丼

ぷりぷりのまま凍結したエビ、ホタテ、イカをミックス



1237 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立) 360g 1,380円(惣1,490円)
◎お届け後45日保証 ⑦えび

牛丼

短角牛を厳選素材で味付け。うまみが生きたやさしい味



大地を守る会の短角牛丼 1522
1522 凍 105g×2パック 1,298円(惣1,402円) 20 ポイント
1523 凍 徳用 105g×5パック 3,100円(惣3,348円) 50 ポイント
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

豚丼

大地を守る会の生産者の玉ねぎと「大地うまみこい豚」を使用



1521 凍
大地を守る会のうまみこい豚丼 110g×2パック 998円(惣1,078円)
⑦小麦・大豆

麻婆なす丼

主役のなすはもちろん調味料も厳選しています



限定 500
1542 凍
麻婆茄子 150g×2パック 698円(惣754円)
※11月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

こちらどうぞ! ごはんのおとも

大根の甘みと食感が生きた、こくまの味わいが後を引きます



今季初
1494 蔵
ミンさんのカクテキ(大根キムチ) 300g 498円(惣538円)
◎お届け後8日保証

甘辛味のそぼろ煮。卵と2色丼も◎



1277 凍
もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮 50g×2袋 390円(惣421円)
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

じっくり煮込んであり冷めてもおいしい



1276 凍
かつお角煮 110g 548円(惣592円)
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物



1482
香味べったら漬 150g 498円(惣538円)
※11月頃までの取り扱い予定。◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

食品添加物は不使用。塩だけのシンプルな味付け



1259 凍
塩たらこ 70g 680円(惣734円)
◎お届け後45日保証[生食可]

国産大豆、大麦、米、野菜を使ったおかず味噌



1610 蔵
堀河屋野村の 釜山寺味噌 200g 850円(惣918円)
◎お届け後45日保証 ⑦大豆

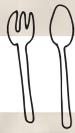
コリッと食感が楽しい有機ごぼうの醤油漬



1485 蔵
旬彩漬・有機ごぼうの醤油漬 80g 528円(惣570円)
◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

いつもの食卓にプラス



おうちで イタリア食堂

自宅で本格イタリアン。パスタはもちろん、
温めるだけのピザやごはんにかけて焼くだけの
ミートドリアなど、がんばりすぎずに
おいしく楽しめる商品をご紹介します。



秋鮭の豆乳クリームペンネ

皮がついたままフライパンで香ばしく焼いた秋鮭と、ゆでたペンネ、アスパラを豆乳ソースで和えて火を通せばでき上がり。イタリアンパセリのみじん切り、ブラックペッパーを振ると味が締まります。

1217 凍 12ポイント

新物 秋鮭切身(3切)
210g(3切) 758円(税819円)

◎お届け後45日保証

2034 5ポイント

有機パスタ・ペンネ
250g 259円(税280円)

◎小麦

1442 蔵

大地を守る会の豆乳
(国産丸大豆)
200ml×3パック 448円(税484円)

◎お届け後7日保証 ◎大豆



栄養豊富なオホーツク育ち。
弾力があり、とろけるような甘さ。
ホタテ本来のおいしさを堪能あれ



1208 凍

網走産はたて貝柱(刺身用)

110g 718円(税775円)

◎お届け後45日保証[生食可]

12ポイント

薬剤不使用で育った安心のおいしさ。
フリッターやパスタでどうぞ



1235 凍

エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)200g
200g 1,210円(税1,306円)

※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。◎えび

19ポイント

パスタやアクアパッツアに。
味がなじみやすくやわらかです



1233 凍

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)

200g 528円(税570円)

9ポイント

塩漬けとスモークで熟成。
秋なすとパスタにして
濃いうまみを味わってください



2013 蔵

丹沢ハム工房 ベーコンブロック

250g 1,200円(税1,296円)

◎お届け後3日保証

ツナのおいしさが溶け出したオイルも
一緒にパスタがおすすめ



2094

国産めばちまぐろツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 780円(税842円)



有機トマト約8コ分を濃縮。
裏ごし済みでなめらかで濃厚



2070

有機トマトピューレー(200g×3)

200g×3パック 628円(税678円)



フレッシュな香りを
サラダや温野菜にかけて



2066

スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
229g 1,417円(税1,530円)

貴重な国産レモン果汁100%。
引き締まった香りと酸味です



1617

無茶々園のれもん果汁(ストレート)

150ml 554円(税598円)

野菜や豆がごろごろ♪
食べごたえ◎のミネストローネ



限定 500

1547

具たくさんミネストローネ
180g×2パック 680円(惣734円)

㊦乳

全粒粉入りのもちっとした生地。
軽めのランチにもおすすめ



限定 1000

1575 凍

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) 500円(惣540円)

■サイズ/直径約12.5cm ㊦小麦・乳

8
ポイント



400℃にもなるイタリア製石窯で
焼き上げた本場の味をご自宅で。
ランチやワインのおともに



1576 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 1,685円(惣1,820円)

■サイズ/直径約22cm ㊦お届け後15日保証 ㊦小麦・乳



北海道の生乳だけで作った
ミルク感のある濃厚なこく。
カットすると中身が溶け出します



2014 凍

75
ポイント

北海道産フレッシュチーズ「ブラータ」
420g(70g×6コ) 2,980円(惣3,218円)

㊦乳

バジルの香り・トマトのうまみが
広がるウインナーです



1354 凍

丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル
120g 478円(惣516円)

大粒でやわらかなオリーブの実。
タイムがほのかに香ります



限定 600

2031

オリーブの実(マンサニージャ)
160g 600円(惣648円)

㊦乳

10
ポイント

つい後を引く程よい塩加減。
ワインのおともやおやつに



2115

グリッシーニ(チーズ)
5本 435円(惣470円)

㊦お届け後10日保証 ㊦小麦・乳

ごはんにかけるだけのミートドリア。
チーズをかけてもっとおいしく楽しみませんか

山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトのペーストで作ったドリアソース。チーズをかけてグレードアップしませんか。手間いらずで本格カフェメニューのでき上がりです。

グラタン皿にご飯を盛り、チーズをまんべんなくのせてトースターで焼きました。大人二人でちょうど良い量で、本格的なソースでした。(☑️シェビィさん)

限定 500

2025

ご飯にかけて焼くだけde
ミートドリア
110g×2パック 554円(惣598円)

㊦小麦・乳

1385 蔵

よつ葉 3種のチーズ
濃厚コク旨ブレンド
(シュレッドタイプ)
130g 448円(惣484円)

※チーズの配合を変更したため、141号からリニューアルしています。㊦お届け後45日保証 ㊦乳

10
ポイント

15
ポイント

電子レンジで温めるだけで
トマト香るもっちりナポリタンに



限定 500

1552 凍

国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 698円(惣754円)

㊦小麦・大豆

北海道産小麦を100%使用。
いろいろなソースと好相性の太さ



2033

江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)
500g 398円(惣430円)

㊦小麦

自社製のアンチョビがきいた
マイルドな味わいのソースです



2026

バーニャカウダソース
50g 779円(惣841円)

有機素材だけで作りました。
ピリッと辛く食欲をそそります



2023

有機パスタソース・アラビアータ350g
350g 580円(惣626円)

国産マスカルポーネをぜいたくに使用。
パティシエが仕上げた本格派。
コーヒーがふわりと香ります



1680 凍

国産マスカルポーネのティラミス
1コ(約155g) 1,100円(惣1,188円)

■サイズ/約16×5×高さ4cm ㊦お届け後15日保証 ㊦小麦・卵・乳

28
ポイント

食べてからケア

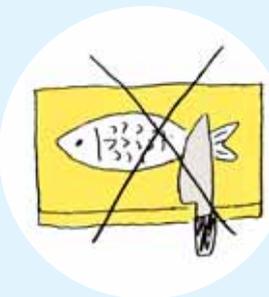
DHA EPA

カルシウム

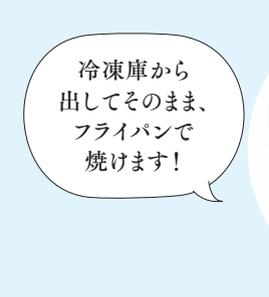
を含む魚をもっと食卓に!

お魚料理の“困った”を「手軽におさかな」シリーズが解決します

もっと魚を食べたいけれど、「下ごしらえが面倒」「骨が気になる」など、ちょっとしたハードルが積み重なって、なかなか食べられない。そんなお悩みならフライパンでそのまま焼けて、しかもおいしい「手軽におさかな」シリーズが解決。皆さんの食卓に「もっとお魚を!」を叶えます。



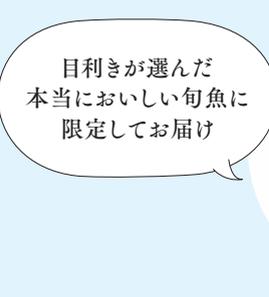
面倒な下処理なし!
まな板・包丁
いらすずです



冷凍庫から出してそのまま、フライパンで焼けます!



新鮮なうちに冷凍して高鮮度のままお届けします



目利きが選んだ本当においしい旬魚に限定してお届け

真アジのフィーレを味付けせずに冷凍。
南蛮風や蒲焼きなどアレンジ自在



7
ポイント

1223 凍

手軽におさかな
鳥取県産あじ三枚おろし
150g 415円(税448円)

◎お届け後45日保証

釧路沖で水揚げされた真サバを骨取り加工して干した切身



1224 凍

手軽におさかな
北海道産骨取り真さば切身
120g(5切) 530円(税572円)

◎お届け後45日保証

脂のりの良い天然紅鮭。程よい厚さで冷凍のまま焼けます



1221 凍

手軽におさかな
紅鮭切り身
120g(2切) 590円(税637円)

◎お届け後45日保証

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました



1227 凍

手軽におさかな
金華いわし三枚おろし
180g(6切以上) 400円(税432円)

◎お届け後30日保証

北海道釧路沖で獲れたサンマを三枚におろして腹骨を除いて干しました



1230 凍

手軽におさかな
北海道産さんま三枚おろし
110g(8切) 420円(税454円)

◎お届け後45日保証

オホーツク海で漁獲された雄の秋鮭。
大型で身質の良いものを厳選して西京漬に



新

1001 凍

手軽におさかな
北海道産秋鮭西京漬
100g(2切) 590円(税637円)

■原材料/鮭(北海道産)、白味噌、酒粕、発酵調味料、砂糖(粗糖)、昆布(日高)、食塩 ◎お届け後45日保証 ⑦大豆

北海道産サンマを三枚におろして「やさかみそ(中辛)」に漬け込みました



1253 凍

手軽におさかな
北海道産さんま味噌漬
130g(8切) 490円(税529円)

◎お届け後45日保証 ⑦大豆

鮮度の良い真アジの三枚おろしの干物。冷凍のままフライパンで焼けます



1241 凍

手軽におさかな
真あじ三枚おろしの干物
60g(4枚) 470円(税508円)

◎お届け後15日保証

郷土料理の「イワシのぬか漬け」。焼いて炊き込んだごはんにも



1255 凍

手軽におさかな
北海道産真いわしぬか漬
90g(4切) 480円(税518円)

◎お届け後45日保証

感動のおいしさ。まずはベーコンと蒸し焼きにしてみました。甘くて味が濃くて、本当においしい玉ねぎだと思います。小さめのものが多かったので、次は和風だしで丸ごとスープにしたいと思います。(スカピオサさん)



札幌生まれの「幻の玉ねぎ」は今だけ!

北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)
1028 500g 328円(税354円)
1029 1kg 498円(税538円)
 ※一部、小さめのものが入る場合があります。㊤減/大作 幸一/北海道

無水鍋で蒸すと、甘く、まろやかな味わいに。ポトフやビーフシチュー、肉じゃがなど、加熱する料理におすすりめです。



肉厚でやわらかく、加熱するととつても甘くなる玉ねぎです。まずは、そのまま焼いて食べてみてください。他の玉ねぎとは一味も二味も違う甘みに驚きますよ〜!

こんいちほ。大正期から続く玉ねぎ農家の四代目、大作淳史です。100年以上、代々自家採種で作り続けている札幌黄を、今年も北海道からお届けします。やや黄色がかった色合いの「札幌黄」は、

「札幌黄」は、2007年に国際スローフード協会から「食の世界遺産」といわれる「味の箱舟」*に認定されました。*地方の伝統的かつ固有な在来品種のうち、消えてしまう可能性のある希少な食材を守ろうというプロジェクトです。



種採り用に栽培している「札幌黄」。ねぎの頭に咲く白い小さな花が、いずれ玉ねぎの種になります。

「札幌黄」は、在来なので病気になるりやすく栽培が難しい品種です。形も小さかったり大きかったり、不ぞろいも多く、日持ちもしないので、今では種を採取する農家はほとんどありません。それでも、土地にあった種を採って、気候風土に合った玉ねぎを作るのが健全だと思っんです。ぜひこの「札幌黄」を食べて、次世代へつなげる応援を、お願いします!

こちらもおすすりめの旬やさしい



1088 紅玉(りんご) 400g(2~3コ) 458円(税495円)
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減/農事組合法人増野、おきたま興農会、新農業研究会/長野県、山形県、青森県



1043 加賀れんこん 270g 428円(税462円)
 ※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。㊤減/福田敏章/石川県



1022 北海道・金井さんの男爵 500g 268円(税289円)
 1023 800g 348円(税376円)
 ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。㊤有機、無、減/金井 修一/北海道



20ポイント
 1014 北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)・500g & 北海道・金井さんの男爵・500g 1セット 596円(税643円)
 ■セット内容/北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g、北海道・金井さんの男爵 500g



25ポイント
 1015 北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)・500g & 紅玉(りんご)・400g 1セット 786円(税849円)
 ■セット内容/北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄) 500g、紅玉(りんご) 400g

樹を幹から大きく枝を伸ばした形に整え、どの枝葉にも陽の光があたるように育てています。樹上で完熟させた紅玉なら、そのジューシーなポイント(黒点)がおいしさのしるしです!



山形県高島町 おきたま興農会 金子吉孝さん

加賀れんこんは冬にかけてゆつくりとでんぷん質を溜め込み、もっちりとした食感が強くなります。季節とともに移ろう食感も、加賀れんこんの醍醐味。すりおろしを味噌汁に入れるのが、地元の定番です。試してみてください!



石川県加賀市 福田敏章さん

北海道で秋一番に収穫した男爵をお届けします。収穫したてのじゃがいもはしつとりとして力強い香りがあり、貯蔵して熟成させたものとはまた違う味わいがあります。今年もはたまたまの豊作で出来が良いので、ぜひたくさん食べてください。



北海道江列市 金井修一さん(右)と父親の正さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参

1016 500g 358円(¥387円) **毎週 9022**

1017 800g 468円(¥505円) **毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/北海道有機農協、大雪を囲む会、くらぶち草の会、他/北海道、群馬県、新潟県、福島県、茨城県、埼玉県、千葉県

北海道の有機じゃがいも

1018 500g 298円(¥322円)

1019 800g 378円(¥408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、長良幸、他/北海道



加熱するとより甘く。スープにもぴったり

甘みののった北海道産玉ねぎ。スライスして、かぼちゃや人参などお好みの野菜と一緒に具だくさんのスープでお楽しみください。

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/大作 幸一、モグラ会、他/北海道

北海道・金井さんのメークイン

1020 500g 328円(¥354円)

1021 800g 428円(¥462円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/金井 修一/北海道

北海道・金井さんの男爵

1022 500g 268円(¥289円)

1023 800g 348円(¥376円)

甘くてほくほくの食感。④有機、無、減/金井 修一/北海道

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

1024 500g 278円(¥300円)

1025 800g 358円(¥387円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。④有機、無、減/平謙 優、金井 修一、他/北海道

北海道の玉ねぎ

1026 500g 298円(¥322円) **毎週 9026**

1027 1kg 448円(¥484円) **毎週 9027**



じゅわっとおいしいこっくり煮にして

冬に向けて、だんだん甘みを増していく大根。ふろふき大根やおでんの具としても活躍します。じっくりと味を含ませて召し上がれ。

(1032) ※上半分か下半分は選べません。(1033) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリ、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、長野県、埼玉県、千葉県

大根

1032 1/2本 238円(¥257円) **毎週 9029**

1033 1本 328円(¥354円) **毎週 9030**

北海道・大作さんの玉ねぎ(札幌黄)

1028 500g 328円(¥354円)

1029 1kg 498円(¥538円)

火を通すととても甘くなります。④減/大作 幸一/北海道

じゃが玉人参セット

計1kg 638円(¥689円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

もったいナイ 野菜セット

1セット(1〜3品目) 500円(¥540円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

鹿児島のはつまいも・紅はるか

1034 400g 298円(¥322円)

1035 800g 498円(¥538円)

しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県

ほくほくさつまいも・紅あずま

1037 400g 278円(¥300円)

1038 800g 458円(¥495円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④無、減/堀田 義明、常総センター、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県

ねばと口大和いも

400g 498円(¥538円)

④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせ、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するより**お得なセット**です

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット

畑まるごと野菜セット・5選 1,280円(¥1,382円)

1回のお届け ▶ **1005**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **10**ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット

畑まるごと野菜セット・7選 1,780円(¥1,922円)

1回のお届け ▶ **1006**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **15**ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット

畑まるごと野菜セット・9選 2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1007**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **20**ポイント

11選 大型野菜も丸ごと11選が入ったたっぷりセット

畑まるごと野菜セット・11選 2,580円(¥2,786円)

1回のお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **25**ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け

産地限定野菜セット・7選 2,180円(¥2,354円)

1回のお届け ▶ **1013**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

畑まるごと野菜セット・5選+果物 1,880円(¥2,030円)

1回のお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **20**ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物 2,380円(¥2,570円)

1回のお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **25**ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物 2,780円(¥3,002円)

1回のお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **30**ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物 3,180円(¥3,434円)

1回のお届け ▶ **1012**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **35**ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げたうえでお届けすることもあります。
- 生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入物サイトをご覧ください。

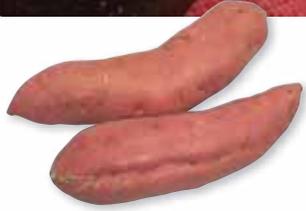
【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

秋の楽しみといえは、さつまいもにかぼちゃに栗。子どもたちが焼き芋を好きになることもあり、ほぼ毎日焼き芋を食べます。かぼちゃは塩だけで煮て、わしわし食べます。干し芋や干し柿も大好き。今年は生果をキッチンで焼く、焼き栗に挑戦予定。昨年はオープンでトライ、生焼で失敗。昔、フランスで食べた焼き栗のおいしさが忘れられない食いしん坊です。(週次企画担当 佐藤真実)



**なめらかな口当たりに
思わずうっとり**

香川県の砂地で栽培している「坂出金時」。甘く上品な香りが特徴です。蒸したときのきれいな黄色が食卓を彩ってくれます。



1036 坂出金時(さつまいも)
600g **698円**(送754円)

※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県



ねっとりホクホクの食感

粘りがあり、ほくほくとした食感の里芋。煮物にする場合は、塩もみで下ごしらえをすると、味しみて仕上がります。
④有機、無/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/埼玉県、千葉県、秋田県、茨城県、奈良県、鹿児島県

1039 里芋
400g **328円**(送354円)



1043 加賀れんこん
270g **428円**(送462円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



香り良く、歯ごたえもよし

おこわで鶏ごぼうごはんや、汁物、煮物に。ごま油とタカノソメでぴりっと辛いきんぴらにすれば、ごはんがすすみます。
④有機、無、減/常総センター、農事組合法人丸和、他/茨城県、千葉県、秋田県、鹿児島県

1041 ごぼう
250g **328円**(送354円)



毎週 9032
1045 国ほうれんそう
150g **338円**(送365円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、農事組合法人丸和、野菜くらぶ、他/島根県、千葉県、群馬県、北海道、茨城県、埼玉県、東京都、山梨県、広島県



くせがなく、どんな料理にも使いやすい

アクが少なく使いやすい小松菜は、炒め物やおひたし、スープの具に大活躍です。
④有機、無/深田 友章、くらぶ草の会、農事組合法人丸和、他/埼玉県、群馬県、千葉県、福島県、茨城県、東京都、長野県、島根県、広島県、鹿児島県

毎週 9031
1044 国小松菜
200g **288円**(送311円)



1046 国ルコラ
50g **278円**(送300円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、川里 弘/島根県、東京都



1047 国有機ベビーリーフ
40g **278円**(送300円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県



1048 国有機ベビーケール
20g **218円**(送235円)
④有機/寺岡有機/広島県



1049 国水菜
200g **328円**(送354円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/島根県、群馬県、千葉県、長野県、茨城県、東京都



1050 春菊
150g **238円**(送257円)
④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/群馬県、千葉県、福島県、茨城県、埼玉県



1051 国チンゲンサイ
200g **258円**(送279円)
④有機、無/くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、三里塚酵素の会、他/群馬県、千葉県、茨城県



1052 ターサイ
1コ **248円**(送268円)
油と好相性。ぜひ炒め物でどうぞ。
④無/くらぶ草の会/群馬県



1053 国葉物セット
1セット **500円**(送540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034
1054 長ねぎ
300g **258円**(送279円)
※軟白部のやや短い分けねぎをお届けする場合があります。④減/野原 茂治、飯塚 一実、他/茨城県、埼玉県



1055 ムキねぎ
200g **278円**(送300円)
④減/飯塚 一実、月山パイロットファーム、野原 茂治、他/茨城県、山形県、秋田県、新潟県、埼玉県



1056 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **258円**(送279円)
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/高知県、千葉県、島根県



毎週 9033
1057 国ニラ
100g **228円**(送246円)
④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/宮城県、高知県、栃木県



1058 国新生姜
100g **388円**(送419円)
※根生姜のような黄色味の強いものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



1059 青森のにんにく
100g **468円**(送505円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



1060 有機青じそ
10枚 **248円**(送268円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1061 有機スイートバジル
15g **238円**(送257円)
④有機/矢澤園芸/茨城県



**シャキツとした歯ごたえと
やさしい甘み**

旬のれんこんはシャキシャキとした歯ごたえと、もちりとした食感が魅力。炒め物や煮物の他、挽肉をはさんで揚げるのもおすすめ。



1042 れんこん
350g **438円**(送473円)



1062 国ブロッコリー
1コ **368円**(送397円)
④有機、無、減/ベジタブルワークス、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー、他/北海道、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県



毎週 9035
1063 国レタス
1コ **298円**(送322円)
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、飯塚 一実、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県、千葉県、静岡県



1064 国サニーレタス
1コ **248円**(送268円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶ草の会、他/群馬県、茨城県、千葉県



1065 緑 グリーンリーフ 1コ 268円(税289円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、茨城県、千葉県



キャベツ 1066 緑 1/2コ 228円(税246円) 毎週 9037

1067 1コ 328円(税354円) 毎週 9036

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/群馬県、長野県、山形県、茨城県、千葉県



1068 緑 グリーンアスパラガス 100g 418円(税451円)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、植村 隆昭グループ/長崎県、熊本県、香川県



ほくほくのかぼちゃをグラタンで堪能

ほっくりとした素朴な甘みが魅力のかぼちゃ。寒い日はまろやかな味わいのチーズと合わせた、とろりとおいしいグラタンでどうぞ。

※サイズ・価格は(1079) 300g~800g・194円~518円(税込)、(1080) 900g~1.3kg・486円~702円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機、無、減/高野 健治、金井 修一、他/北海道、長野県



かぼちゃ 1079 カット(1/4コ以上) 480円(税518円) 1080 まるごと1コ 650円(税702円)



白菜 1069 1/4コ 218円(税235円) 1070 1/2コ 318円(税343円)

※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/群馬県、長野県、山形県



1071 ミニ白菜 1コ 298円(税322円)

「白菜を丸ごと買いたいけど量が多い」という方に。500g前後の食べきりサイズです。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、熊本県



1072 グリーンセロリ 200g 288円(税311円)

※外葉がかたい場合は、加熱調理にご利用ください。④無、減/くらぶ草の会、青野勝、他/群馬県、長野県、宮城県、福岡県



1073 まこもたけ 200g 598円(税646円)

④無/王陽堂農園、くらぶ草の会、他/三重県、群馬県



毎週 9038 1074 トマト 400g 478円(税516円)

④有機、無、減/福島わかば会、肥後あゆみの会、千葉畑の会、他/福島県、熊本県、千葉県、北海道、秋田県、岩手県、長野県、愛知県、徳島県



毎週 9039 1075 ミニトマト 200g 398円(税430円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/佐久ゆうきの会、米沢郷牧場、高生連、他/長野県、山形県、徳島県、岩手県、福島県、高知県、熊本県



毎週 9040 1076 緑 きゅうり 300g 312円(税337円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、他/福島県、千葉県、宮城県



1077 肉厚ジューシーパプリカ 150g 368円(税397円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ/山形県



1078 ミニかぼちゃ 1コ 368円(税397円)

※サイズは250g~450g・価格は221円~397円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④有機、無/高野 健治/北海道



1081 丹波篠山の黒大豆枝豆 200g 698円(税754円)

④有機、無/丹波篠山たけし農産/兵庫県 ⑦大豆



1082 緑 次回取扱 10/21お届け週 ブロccoliの新芽(温泉水と天日塩で栽培) 1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証



毎週 9041 1083 緑 次回取扱 10/21お届け週 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円)

送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



1084 緑 次回取扱 10/21お届け週 野菜炒めに4種の有機カット野菜 160g 178円(税192円)

もやし、玉ねぎ、小松菜、人参を食べやすい大きさにカット。袋を開けてそのまま調理できるのが便利です。送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



2001 大曲の一寸人参 600g 338円(税365円)

④無/大曲有機農業生産組合/秋田県



2002 徳用 北海道のじゃがいも 1.5kg 578円(税624円)

④有機、無、減/金井 修一、早坂清彦、長 良幸、他/北海道



2003 徳用・北海道の玉ねぎ 3kg 1,190円(税1,285円)

④有機、無、減/大作 幸一、モグラ会、他/北海道



2005 緑 西の小松菜 200g 338円(税365円)

④有機、無/やさ共同農場、いわみ地方有機野菜の会、かしま有機生産組合、他/鳥根県、鹿児島県、長野県、広島県



2008 白菜 1コ 598円(税646円)

④減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、青野勝、他/群馬県、長野県、山形県

2004 ごぼう 少量150g 238円(税257円)

④有機、無、減/常総センター、農事総合法人丸和、他/茨城県、千葉県、秋田県、鹿児島県

2006 緑 西の有機ベビーリーフ 40g 298円(税322円)

④有機/寺岡有機/広島県

2007 緑 高知のニラ 100g 248円(税268円)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

1119 緑 毎週 9044 なめこ 120g 298円(税322円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

2009 凍 信州のブルーベリー(冷凍) 100g 498円(税538円)

④無/農事総合法人増野/長野県

果物
国産はすべて産直
産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
土壌消毒・除草剤は原則不使用



1085 甲州(ぶどう) 400g 498円(税538円)

適度な酸味があり、さっぱりした味のぶどう。種の周りに渋みがあるので、種ごと食べるのがおすすめです。④減/勝沼平有機果実組合/山梨県



1087 トキ(りんご) 450g(2コ) 428円(税462円)

1097 800g(2~4コ) 728円(税786円) 甘くて果汁が多い「ふじ」と、香りの良さが魅力の「王林」を親に持ち、甘みとジューシーな食味の良さが魅力です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、羽山園芸組合/青森県、福島県



1090 秋陽(りんご) 450g(2コ) 458円(税495円)

1091 800g(2~4コ) 768円(税829円) 2006年デビューの山形県のりんご。肉質がかたく、パリッとした食感で甘み、酸味のバランスが◎。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎/山形県



1092 秋映(りんご) 800g(2コ以上) 728円(税786円)

果皮が黒っぽいのが特徴。甘みと酸味のバランスが良く、ジューシーで濃い味わいです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事総合法人増野/山形県、長野県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



豊作くん 野菜1~2品目 上限267円(税288円)

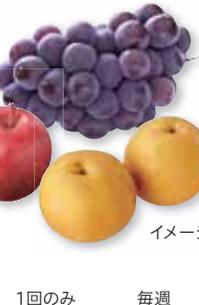
1回のみお届け 毎週お届け登録 1774 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

みのりちゃん 果物1~2品目 上限1,000円(税1,080円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1775 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 上限600円(税648円)



1回のみお届け 毎週お届け登録 1776 毎週 9014



1093 ジョナゴールド(りんご)
450g(2コ) **428円**(462円)
1094 800g(2~4コ) **728円**(786円)
シャキシャキした食感で、果汁も多く、甘みと酸味のバランスが良いりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤有機・無、減／農事組合法人増野、他／長野県、青森県



1095 原さんのりんご(シナノスイート)
700g(2コ以上) **858円**(927円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／原俊朗／長野県



1096 シナノスイート(りんご)
700g **698円**(754円)
シャリッとした食感、酸味はほとんどなく、甘さが際立つりんごです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／農事組合法人増野、他／長野県、福島県、山形県



巨峰から生まれた大粒のぶどうです

酸味が少なく、とろけるような甘みと、上品な香りとこくが楽しめます。生産者の荒木美喜子さん自慢の味わいをご堪能ください。



1086 荒木さんのブラックオリーブ(種ありぶどう)
300g **858円**(927円)
㊤減／荒木農園／石川県



1098 季節のお楽しみりんご
450g(1~2コ) **498円**(538円)
※陽光、ひめかみなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、他／長野県、山形県、青森県、福島県



1099 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) **898円**(970円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容／ジョナゴールド、シナノスイート、トキ、他のなかから2種以上お届けします。



1103 レモン
300g **428円**(462円)
㊤有機・無、減／長崎有機農業研究会、川端敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他／長崎県、和歌山県、静岡県、愛媛県



1104 すだち
150g **248円**(268円)
※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤無／森野 竜市、他／徳島県、神奈川県



1105 ゆず
200g **298円**(322円)
※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。㊤有機／大地と自然の恵み、他／高知県、神奈川県



1108 新高(梨)
400g **488円**(527円)
1109 800g(2~3コ) **858円**(927円)
大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。
㊤減／館野文雄、新明会、他／栃木県、福島県、福岡県



しっかりした酸味はお菓子作りにぴったり

果肉がきめ細かく煮崩れしにくいので、ジャムやアップルパイなどに向いています。完熟すると甘みが強まるので、生食用としても。



1088 紅玉(りんご)
400g(2~3コ) **458円**(495円)
1089 800g **828円**(894円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。㊤減／農事組合法人増野、おきたま興農舎、新農業研究会／長野県、山形県、青森県



甘酸っぱくてさわやかな秋の味

甘酸っぱくすっきりとした後味は、秋のすがすがしい気候によく合います。皮付きのまま軽く炙って「焼きみかん」にしても。



1100 極早生温州みかん
400g **278円**(300円)
1101 800g **528円**(570円)
1102 徳用 2kg **1,250円**(1,350円)
※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。㊤有機・無、減／川端敬グループ、プレス、長崎有機農業研究会／和歌山県、熊本県、長崎県



1110 にっこり(梨)
1.2kg **1,280円**(1,382円)
果汁が多く、糖度・酸のバランスが良い豊水と、大玉で甘みが強い新高の掛け合わせで、両方の良いところがつまっています。
㊤減／平田 康一、他／福岡県、栃木県



1111 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) **998円**(1,078円)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。㊤減／農事組合法人増野／長野県



シャリッとした実からあふれる甘い果汁

シャリシャリとして歯ざわりが良く、甘い果汁がぎゅっ詰まっています。食べ始めるとつい手が止まらなくなる秋の味覚です。



1106 甘さしたたる南水(梨)
400g **448円**(484円)
1107 800g(2~3コ) **828円**(894円)
㊤減／赤石果樹出荷組合、農事組合法人増野、他／長野県、福島県



そのまま食べても料理に加えてもよし

しっかりとした果肉で甘みの強い、奈良県発祥の柿。水分が多く、そのままはもちろんサラダや酢の物に加えても楽しめます。



1112 種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3~4コ) **598円**(646円)
1113 1kg(4~6コ) **998円**(1,078円)
㊤減／玉隠堂農園、矢田農園／奈良県、新潟県

酸味が少ない「バレー」という品種



酸味が少ないバレー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。㊤有機・無／プリエイト農園／エクアドル
1115 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **438円**(473円) **毎週 9020**
1116 1kg **698円**(754円) **毎週 9021**



1117 果物セット
2種以上 **1,000円**(1,080円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容／りんご、梨、みかん、柿、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

原木栽培ならではの肉厚で豊かな風味



1118 国産 しいたけ(原木栽培)
100g **398円**(税430円)
毎週 9042

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。ソテーして醤油をたらすだけでもおいしく召し上がっていただけます。
④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル、他/鳥取県、熊本県、群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県



炒めると独特の風味が加わります

かさはもちろん、白い部分にもうまみがたっぷり。刻んだんにく、唐辛子とオリーブオイルで炒めるだけで風味深い一品になります。

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9046
1121 国産 まいたけ
100g **268円**(税289円)



毎週 9045
1120 国産 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)

豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。かさは大きく、つるんとした食べごたえ。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9047
1122 国産 えのきたけ(ブラウン)
200g **268円**(税289円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1123 国産 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)

④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



1124 国産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **488円**(税527円)

④無/栗の木農園/長野県



1125 国産 有機生きくらげ
80g **388円**(税419円)

④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049
1126 国産 エリンギ(きのこ)
100g **268円**(税289円)

④無/北村きのこ園/鳥取県



1127 国産 ブラウンマッシュルーム
100g **318円**(税343円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1128 国産 お楽しみ3種の香り・きのこ倶楽部
1セット(120g) **448円**(税484円)

■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合、他/鳥取県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

わたしの お気に入り



1131 凍 次回取扱 10/21お届け週
オーガニックミックスベジタブル(冷凍)
250g **348円**(税376円)

農薬や化学肥料に頼らず育てた、カーネルコーン、ダイスキヤロット、グリーンピースを使用。トッピングや付け合わせに。■原産国/スペイン、ベルギー、オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)

わたしの お気に入り



1133 凍 次回取扱 10/21お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1130 凍
北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(税411円)

北海道産スイートコーンを、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

便利で安心な冷凍の有機かぼちゃ



有機JAS認証取得の北海道産かぼちゃを、熟成させてから軽く蒸し、急速冷凍しました。カット済みで便利。④むそう商事(大阪府大阪市)

1129 凍 次回取扱 10/21お届け週
北海道産有機冷凍かぼちゃ
400g **598円**(税646円)



1132 凍 次回取扱 10/21お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1134 凍 次回取扱 10/21お届け週
山形県おきたま産の冷凍ちや豆
250g **498円**(税538円)

置賜地方で栽培された枝豆です。味が濃く、アルミホイルにのせてグリルで焼くと香りが一層際立ち美味。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



1135 凍 次回取扱 10/21お届け週
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税300円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1136 次回取扱 10/21お届け週
だいずデイズ そのまま使える有機蒸し大豆
100g **264円**(税285円)



1137
だいずデイズ そのまま使える有機蒸しひよこ豆
85g **264円**(税285円)



1138 限定 1000
和竹(竹の子水煮・カット)
200g **480円**(税518円)



1139 凍 次回取扱 10/21お届け週
オーガニックカットマンゴー(冷凍)
200g **450円**(税486円)

適度に熟したアルフォンソマンゴーを一口サイズにカット。瞬間冷凍することで自然の風味を閉じ込めました。■原産国/インド④むそう商事(大阪府大阪市)



1140 凍 次回取扱 10/21お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

※新米マークは2019年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

販売企画担当より
先週の問題。同商品のもう一つの特徴ですが、新米の時季を過ぎても、新米のような味わいが続きます。その理由は貯蔵方法。稲田稲作研究会では、見上げるような大きなタンクで、乾燥させたお米を保管しています。今、乾燥機で乾燥することが多いのですが、「はざかけ」をしたお米は、適度な水分を保ちおいしく仕上がるのだとか。

先週の問題。同商品のもう一つの特徴ですが、新米の時季を過ぎても、新米のような味わいが続きます。その理由は貯蔵方法。稲田稲作研究会では、見上げるような大きなタンクで、乾燥させたお米を保管しています。今、乾燥機で乾燥することが多いのですが、「はざかけ」をしたお米は、適度な水分を保ちおいしく仕上がるのだとか。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)					
有機新潟コシヒカリ ④有機/井浦博之、他/新潟県	白米	1.5kg	1,220円(¥1,318円)	1143	新潟コシヒカリ ④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	930円(¥1,004円)	1156
	胚芽米	3kg	2,330円(¥2,516円)	1172		白米	5kg	2,880円(¥3,110円)	1157
	玄米	3kg	2,380円(¥2,570円)	1173		玄米	5kg	2,680円(¥2,894円)	1158
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg	2,230円(¥2,408円)	1174	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農会/山形県	白米	5kg	2,750円(¥2,970円)	1159
	胚芽米	5kg	3,500円(¥3,780円)	1144		胚芽米	5kg	2,820円(¥3,046円)	1160
	玄米	5kg	3,580円(¥3,866円)	1145		玄米	5kg	2,620円(¥2,830円)	1161
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,300円(¥3,564円)	1146	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	910円(¥983円)	1162
	胚芽米	5kg	3,480円(¥3,758円)	1147		無洗米	5kg	2,780円(¥3,002円)	1163
	玄米	5kg	3,560円(¥3,845円)	1148		胚芽米	5kg	2,830円(¥3,056円)	1164
有機山形つや姫 ④有機/おきたま自然農業研究会、他/山形県	白米	5kg	3,280円(¥3,542円)	1149	無洗米	5kg	2,880円(¥3,110円)	1165	
	胚芽米	5kg	3,630円(¥3,920円)	1153		玄米	5kg	2,580円(¥2,786円)	1166
	玄米	5kg	3,710円(¥4,007円)	1154					
有機西日本の米 ④有機/竹中池湧水有機生産組合、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、鳥取県	無洗米	5kg	3,430円(¥3,704円)	1155					
	胚芽米	5kg	3,790円(¥4,093円)	1150					
	玄米	5kg	3,820円(¥4,126円)	1151					
	玄米	5kg	3,540円(¥3,823円)	1152					

今週の米(有機・無)

新米 白米と同じように炊ける!食べやすい有機玄米コシヒカリ

1167 無洗米 2合(300g) 390円(¥421円) 10/21週 21

1168 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(¥1,825円) 10/21週 91

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/戸馳有機米研究会、他/熊本県、新潟県、長野県

有機宮城つや姫

1177 白米 5kg 3,380円(¥3,650円) 10/21週

1178 玄米 5kg 3,180円(¥3,434円) 10/21週

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県

提携米大潟村あきたこまち

1185 白米 2kg 1,480円(¥1,598円) 10/21週

1186 玄米 2kg 1,380円(¥1,490円) 10/21週

日本で2番めに大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

宮城ミルキークイーン

1190 白米 5kg 2,730円(¥2,948円) 10/21週

1191 七分 5kg 2,730円(¥2,948円) 10/21週

1192 玄米 5kg 2,530円(¥2,732円) 10/21週

粘りの強いお米。冷めてもかたくなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

37 ポイント

1199 次回取組 10/21お届け週

お米マイスター厳選 雑穀ブレンド玄米
300g(2合) 680円(¥734円)

有機玄米に、有機押しもち麦、有機きび、小豆を配合。おいしさ、彩り、食感にこだわりました。④オモイ(東京都八王子市)

1200 次回取組 10/21お届け週

北海道江別・金井さんの大納言小豆
250g 540円(¥583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしているいろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

1201 次回取組 10/21お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(¥2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県北町)

29 ポイント

1202 次回取組 10/21お届け週

熊本ゆのまえ産もち麦
350g 1,100円(¥1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぶちぶちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

おやさいおmoi steam

野菜ごととうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。

使い勝手が良く、時短調理に便利です

1141 蔵 次回取組 10/21お届け週

おやさいおmoi steam きんぴらごぼうミックス
100g 369円(¥399円)

サツと炒めてきんぴらごぼうにする他、マヨネーズと和えてサラダなど、簡単な味付けで「あと一品」に便利です。④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

スチーム済み味噌汁がぱっと完成

1142 蔵 次回取組 10/21お届け週

おやさいおmoi steam 味噌汁の具ミックス
150g 498円(¥538円)

大根、人参、しめじ、玉ねぎ入り。味噌汁や、トマト缶と洋風ブイヨンを加えてミネストロネ風にも。④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

栄養をたっぷり蓄えた 戻りガツオの わら焼きは、 おいしいちや

一人がわらを広げながら火種に入れ、もう一人が網にのせたカツオ節の間に炎が入るように焼く、呼吸の取れた熟練の動き

一本釣りの旬の戻りガツオ。日帰りで漁から戻り、水揚げされた生のカツオを基本に、わらのみで焼いています

土佐佐賀産直出荷組合のフルメンバー。自分たちの子どもに食べさせたいものを作ろうと増えていったメンバーは全員女性

1205 凍 次回取扱 10/21お届け週
黒潮かつお海道 薫焼き下りかつお/高知編 130g 917円(税990円)
土佐沖で、一本釣りで釣った戻りガツオのわら焼き。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※10月頃までの取り扱いです。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]

16 ポイント 季節限定

土佐佐賀産直出荷組合 浜町明恵さん

こちらどうぞ

もっちり食感を刺身で堪能

1204 凍 次回取扱 10/21お届け週
土佐近海一本釣りがつお刺身用 100g 718円(税775円)
高知県沖で一本釣りがつオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]

12 ポイント

新鮮な土佐のカツオを漬け丼で

1212 凍 次回取扱 10/21お届け週
土佐近海一本釣りがつお漬け丼用 50g(固形量40g)×2 740円(税799円)
土佐沖一本釣りカツオを醤油ベースのタレに漬け込みました。鮮度も良く、ごはんのせりだけで土佐のカツオ丼を楽しめます。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

12 ポイント

ごはんがすすむ甘辛味が魅力

1276 凍 次回取扱 10/21お届け週
かつお角煮 110g 548円(税592円)
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

10 ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

「ハム・ソーセージ」は22ページ、「肉類」は20ページに移動しました。

1203 凍 次回取扱 10/21お届け週
西のあじ刺身用 200g 640円(税691円)
生食刺身用で人気No.1。鮮度の良さと味の良さは折り紙付きです。■漁場/日本海西部④オーク(鳥取県境港市)[生食可]

10 ポイント

1206 凍 次回取扱 10/21お届け週
まぐろすき身(ネギトロ用) 50g×2パック 600円(税648円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつついいに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]

10 ポイント

1207 凍 次回取扱 10/21お届け週
徳用まぐろすき身(ネギトロ用) 80g×2パック 920円(税994円)
鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。たっぷり楽しめる徳用タイプです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]

15 ポイント

1208 凍 次回取扱 10/21お届け週
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 718円(税775円)
ぱりとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]

12 ポイント

1209 凍 次回取扱 10/21お届け週
サラダフィッシュ 蒸し帆立 70g 890円(税961円)
網走産のホタテ貝柱をスチームコンベクションで蒸しました。スライスしてあり味付け済みで、すぐ食べられます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]◎卵

15 ポイント

じっくり燻製しました。脂のりの良さも自慢

鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。北海道の脂のりの良い鮭を使い、鮭のおいしさを引き出すチップで燻製しました。

1216 凍 次回取扱 10/21お届け週
秋鮭スモークサーモン 60g 780円(税842円)
■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市)[生食可]

10 ポイント

1210 凍 次回取扱 10/21お届け週
しめさば 150g(1枚) 638円(税689円)
脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県久根市)◎お届け後45日保証[生食可]

9 ポイント

1211 凍 次回取扱 10/21お届け週
まぐろ漬け丼用(メバチ) 70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)
上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんのせり、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆

12 ポイント

1213 凍 次回取扱 10/21お届け週
鮭漬け丼の素 80g×2パック 759円(税820円)
オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

15 ポイント

1214 凍 次回取扱 10/21お届け週
紅鮭漬け丼の素 70g×2パック 899円(税971円)
千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせりば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

15 ポイント

1217 凍 次回取扱 10/21お届け週
新物 秋鮭切身(3切) 210g(3切) 758円(税819円)
■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

12 ポイント

1218 凍 次回取扱 10/21お届け週
手軽におさかな 北海道産秋鮭切身 100g(2切) 510円(税551円)
大型で身質の良い雄の秋鮭を、ていねいに加工して食べやすくしました。冷凍のままフライパンで焼けます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

9 ポイント

1219 凍 次回取扱 10/21お届け週
北海道産 生鮭切身(2切) 120g(2切) 595円(税643円)
オホーツク海的身質が良く、新鮮な雄鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチュー、鍋など使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

10 ポイント

1220 凍 次回取扱 10/21お届け週
北海道産 生鮭切身(3切) 180g(3切) 810円(税875円)
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振ってないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

10 ポイント

1221 凍 次回取扱 10/21お届け週
手軽におさかな 紅鮭切り身 120g(2切) 590円(税637円)
ロシア産の天然紅鮭を冷凍のまま焼き上げられるように、程よい厚さにしました。塩焼きやムニエルなどにもどうぞ。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

10 ポイント

1223 凍 次回取扱 10/21お届け週
手軽におさかな 鳥取産あじ三枚おろし 150g 415円(税448円)
真アジのフィレを味付けせずに冷凍。塩焼きや蒲焼き、パターソーテなど冷凍のまま使えて便利です。■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

7 ポイント

手軽に本格おさかなシリーズ

- ✓ カット済みで包丁いらす!!
- ✓ 凍ったままフライパンで焼くだけ!!
- ✓ 目利きが選んでいるのでおいしい!!

今週のイチオシ



オホーツク海で漁獲された
身質の良い雄の秋鮭

新

1001 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
北海道産秋鮭西京漬
100g(2切) 590円(惣637円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ㊦大豆

大きめサイズ。
朝食やお弁当に



9
ポイント

1218 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
北海道産秋鮭切身
100g(2切) 510円(惣551円)

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

ムニエルや
ホイル焼きでどうぞ



10
ポイント

1221 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
紅鮭切り身
120g(2切) 590円(惣637円)

■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

海の栄養の宝庫、金華山沖で漁獲



1227 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
金華いわし三枚おろし

180g(6切以上) 400円(惣432円)

■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

6
ポイント

バターソテーに
しても合います



1228 凍

手軽におさかな
北海道産真いわし三枚おろし

120g(5枚) 498円(惣538円)

■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

8
ポイント

あっさりとして
くせのない白身魚



1240 凍

手軽におさかな
かながしら三枚おろし一夜干し

130g(7枚以上) 590円(惣637円)

■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)

10
ポイント

ぬか漬けの程よい
塩味が美味に



1254 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
北海道産さんまぬか漬け

100g(8切) 538円(惣581円)

■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

9
ポイント

香ばしくごはんがすすむ
郷土料理



1255 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな
北海道産真いわしぬか漬け

90g(4切) 480円(惣518円)

■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

8
ポイント



1224 凍

手軽におさかな 北海道産骨取り真さば切身

120g(5切) 530円(惣572円)

釧路沖で水揚げされた真サバを骨取り加工して干しました。冷凍のままフライパンで焼けます。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

9
ポイント



1225 凍

北海道産 骨取り真さば切身

150g(3枚) 468円(惣505円)

食べやすく骨を取り除いた切身です。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないのでお子さんやご年配の方にもおすすめ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

8
ポイント



1226 凍

もったいナイ魚・さばの一口切身

220g(8切以上) 459円(惣496円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

もったい
ナイ



淡泊な味わいが魅力。
焼き物や揚げ物で

淡泊な味わいが魅力のシラを調理しやすい薄塩に仕上げています。そのまま焼いたり、揚げ物にしても美味。

■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証

8
ポイント

1222 凍 次回取扱 10/21お届け週

もったいナイ魚・国産白身の薄塩味切身
200g 498円(惣538円)



1227 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな 金華いわし三枚おろし

180g(6切以上) 400円(惣432円)

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

6
ポイント



1228 凍

手軽におさかな 北海道産真いわし三枚おろし

120g(5枚) 498円(惣538円)

一度干しているの、そのままフライパンで焼き上げられます。パン粉や小麦粉などを付けたり、バター焼きも◎。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

8
ポイント



1229 凍 次回取扱 10/21お届け週

新物 厚岸のさんま(3尾)

450g(3尾) 870円(惣940円)

今年獲れた旬の新物サンマです。水揚げ後、急速冷凍で鮮度を保ったままお届けします。良いものを選別してお届けします。※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。■漁場/北海道④札幌中(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

28
ポイント



1230 凍 次回取扱 10/21お届け週

手軽におさかな 北海道産さんま三枚おろし

110g(8切) 420円(惣454円)

北海道釧路沖で獲れた脂のりの良いさんま。三枚におろし、腹骨を除いて干しました。冷凍のまま焼けるので手軽。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

7
ポイント



1231 凍 次回取扱 10/21お届け週

もったいナイ魚・稚内漁師汁 たら三平用アラ切身

500g 728円(惣786円)

塩漬けた真ダラの頭やアラ部位を汁用にカット。じゃがいもとねぎ、本品を煮て味を調えれば漁師汁の完成。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市) ◎お届け後45日保証

もったい
ナイ



1232 凍

もったいナイ魚・真だらフィーレ

300g(2枚以上) 458円(惣495円)

一般では流通しにくいサイズの真ダラを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市) ◎お届け後45日保証

もったい
ナイ



1233 凍 次回取扱 10/21お届け週

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)

200g 528円(惣570円)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北太平洋④福栄(鳥取県境港市)

9
ポイント



1234 凍 次回取扱 10/21お届け週

エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)

200g 1,268円(惣1,369円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1235 凍

エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)200g

200g 1,210円(惣1,306円)

3~4人で食べやすい分量。香ばしいながらも楽しめる殻付きです。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

19
ポイント



1236 凍

下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)

160g(11尾以上) 1,076円(惣1,161円)

尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

37
ポイント



1237 凍 次回取扱 10/21お届け週

徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)

360g 1,380円(惣1,490円)

冷蔵庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ㊦えび



国産・手掘り漁のものだけをお届け

20
ポイント

1238 凍 次回取扱 10/21お届け週

活あさり(真空パック)
300g 629円(惣679円)

国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料
お得便(自社便) 限定日時で
指定便(ヤマト便)では注文
できません。■漁場/国内
④おおさ丸水産(千葉県富
津市) ◎お届け後2日保証

1239 凍 次回取扱 10/21お届け週
徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック **498円**(税538円)
シジミの一大産地・鳥根県穴道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままで調理に使えます。■漁場/穴道湖東部④イトハラ水産(鳥根県松江市)

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物

1240 凍 10ポイント
手軽におさかな かながしら三枚おろしの一夜干し
130g(7枚以上) **590円**(税637円)
カナガシラを三枚おろしにして腹骨を取り、一夜干しにしました。ほんのりとした甘みが美味。冷凍のまま焼けます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



強めに焼いて、皮の香ばしさも堪能

長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。じっくりと時間をかけて秘伝のタレに漬け込みました。焼くと香ばしくなります。

■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1247 凍 5ポイント
真さばみりん干し
200g(2枚) **517円**(税558円)

カリッと焼き上げて丸ごとパクッとどうぞ

1244 凍 6ポイント
千葉県産パクツといわし
160g(8尾以上) **395円**(税427円)
千葉県銚子沖で獲れた旬の小さな真イワシの頭・内臓を取り除き、一夜干しにしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥お届け後30日保証

1241 凍 8ポイント
手軽におさかな 真あじ三枚おろしの干物
60g(4枚) **470円**(税508円)
鮮度の良い真アジを三枚おろしにしてから干物に加工。フライパンで冷凍のまま簡単に焼くことができます。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ⑥お届け後15日保証

職人が作ったソフトな味わいの干物

1242 凍 9ポイント
真あじの干物(島源)
140g(2枚) **460円**(税497円)
「冷風干し」で仕上げた、ぷりっとソフトな食感。焼きはもちろん、揚げ物やムニエル、煮付けにもどうぞ。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ⑥お届け後15日保証

1243 凍 次回取扱 10/21お届け週 9ポイント
千葉県産さばの一夜干し(骨とり)
240g(3枚) **520円**(税562円)
千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ⑥お届け後60日保証

1245 凍 10ポイント
北海道産 真ほっけ開き干し
250g(1枚) **599円**(税647円)
高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道④間宮商店(宮城県塩釜市) ⑥お届け後30日保証

1246 凍 10ポイント
かれいみりん醤油干し
140g(2切) **615円**(税664円)
脂のったカレイを無添加のタレに漬けて干し上げました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市) ⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆

貴重な本シシャモ。繊細な口当たりです

1248 凍 次回取扱 10/21お届け週 14ポイント
北海道産本ししゃも(メス)
10尾 **860円**(税929円)
希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

漬込魚

1250 凍 次回取扱 10/21お届け週 17ポイント
銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,030円**(税1,112円)
脂のった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証⑦大豆

1251 凍 次回取扱 10/21お届け週 24ポイント
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) **1,480円**(税1,598円)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証⑦大豆

1252 凍 次回取扱 10/21お届け週 10ポイント
ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬
120g(2切) **640円**(税691円)
ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証⑦大豆

脂のった身のおいしさがオスの本領

1249 凍 14ポイント
北海道産本ししゃも(オス)
10尾 **860円**(税929円)
日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まないオスの身はしまりが良く、実はおいしいです。お試しください。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

1253 凍 次回取扱 10/21お届け週 8ポイント
手軽におさかな 北海道産さんま味噌漬け
130g(8切) **490円**(税529円)
北海道産サンマを三枚におろして「やさかみそ(中辛)」に漬け込みました。焼くと味噌の香りがふわりと広がります。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証⑦大豆

1254 凍 次回取扱 10/21お届け週 9ポイント
手軽におさかな 北海道産さんまめか漬け
100g(8切) **538円**(税581円)
北海道釧路沖産の脂のりの良いサンマを、伝統食であるめか漬けでアレンジした食べやすい一品です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

1255 凍 次回取扱 10/21お届け週 8ポイント
手軽におさかな 北海道産真いわしめか漬け
90g(4切) **480円**(税518円)
北海道で水揚げされた脂のりの良いイワシを三枚におろし、米ぬかに漬け込みました。くさみが少なく適度な塩味です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



しなやかな筋肉の尾肉はうまみがあります

一般では捨てられることが多い尾肉を、生姜醤油ダレに漬けました。しっとりやわらかな食感です。

■漁場/太平洋④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1258 凍 5ポイント もったいナイ
もったいナイ魚・マグロ尾肉漬(加熱用)
170g **489円**(税528円)

1256 凍 次回取扱 10/21お届け週 8ポイント
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) **788円**(税851円)
脂のった真サバを塩麹でじっくり漬け込んだ、まろやかな味わい。ていねいに骨を除去し、食べやすくしました。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥お届け後60日保証

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

たっぷり白ごまを使った利休漬です

香ばしい白ごまをふんだんに使用した醤油ベースの漬け床に漬け込みました。■漁場/太平洋④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1257 凍
気仙沼めかじき利休漬
140g(2切) **728円**(税786円)

1259 凍 11ポイント
塩たらこ
70g **680円**(税734円)
良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ⑥お届け後45日保証[生食可]

1260 凍 30ポイント
北海道産 味付いくら
100g **1,850円**(税1,998円)
利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質ないくら。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦

220
お取り寄せ

毎週 9060

1261 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]

10
ポイント

1262 蔵

無茶々園のちりめん
80g 600円(税648円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎お届け後15日保証[生食可]

10
ポイント

1263 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週

普賢わかめ(塩蔵)
200g 598円(税646円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証[生食可]

独特の歯ごたえと程よい酸味

沖縄県産の熟した大モズクのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県南城市)◎お届け後30日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

1265 蔵 (次回取扱) 10/21お届け週

伊平屋島産味付け太もずく
230g 400円(税432円)

1264 凍

きざみめかぶ
50g×4パック 478円(税516円)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎お届け後45日保証[生食可]

魚の惣菜
簡単調理

佃煮、ふりかけは26ページの「練り物・漬物・佃煮など」、海苔は35ページの「粉・乾物・だし・缶詰など」に移動しました。

27
ポイント

1266 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼カット(タレ・山椒付)50g
50g 1,650円(税1,780円)

添加物不使用の特製ダレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売り上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

対馬沖のアナゴを使用。
やわらかい食感を并で

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。

■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆

1268 凍 **15**ポイント

西のとろあなご 煮穴子カット
80g 868円(税937円)

1267 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付)100g
1尾(100g) 3,000円(税3,236円)

鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

1269 凍

弁当用紅鮭西京焼き
140g(4切) 1,068円(税1,153円)

お弁当サイズの紅鮭を西京味噌に漬け込み、焼きました。甘くまろやかな味付けで、紅鮭のうまみを引き出しました。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦大豆

1270 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 488円(税527円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1273 凍

真いわしの梅煮
100g(3尾) 418円(税451円)

さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

ぷりぷりとした独特の粗挽き感がたまらない

鳥取県境港市で水揚げしたイワシを、鮮魚のまま素早くミンチにして凍結しました。鍋や汁物、ハンバーグなどに。

■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

1280 凍 **10**ポイント

いわしミンチ
150g×2パック 630円(税680円)

1271 凍

能登さば南蛮漬け
180g(固形量140g) 548円(税592円)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1272 凍

さば味噌煮
100g(2切) 580円(税626円)

脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー⑤まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

1276 凍

かつお角煮
110g 548円(税592円)

新鮮なカツオを醤油と砂糖などでじっくり煮込みました。やわらかく冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめ。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1274 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

真いわしの生姜煮
100g(3尾) 418円(税451円)

山陰沖で漁獲した真いわしを使用。スチームして余分な脂を落として、解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1275 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

骨まで食べられる焼きさんま(塩味)
150g 638円(税689円)

北海道東沿岸で獲れた脂のりの良い秋のさんまを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証

1277 凍

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 390円(税421円)

ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがばばっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1278 凍

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け
150g(3切以上) 398円(税430円)

北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1279 凍

もったいナイ魚・フライパンで焼く真だらオリーブオイル漬け
180g(5切) 459円(税496円)

規格外の小さな真だらをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしさも太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

ハワイでは“マヒマヒ”
と呼ばれています

シラ(マヒマヒ)の切身を濃度の薄い塩水に漬け込み、パン粉を付けました。加熱後もふっくら仕上がります。

■漁場/国内産④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証⑦小麦

1282 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

もったいナイ魚・国産白身フライ
210g 498円(税538円)

1277 凍

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 390円(税421円)

ごはんがすすむ絶妙な甘辛味に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがばばっと完成。小分けパック入りで便利です。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1278 凍

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さばオリーブオイル漬け
150g(3切以上) 398円(税430円)

北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1281 凍

えびフライ
150g(5尾) 847円(税915円)

大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵

1283 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

広島産かきフライ
160g(8粒) 647円(税699円)

濃厚な味に定評がある広島産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

1284 凍 (次回取扱) 10/21お届け週

高知産真さば竜田揚げ
150g 490円(税529円)

高知県産の真サバをタレに漬け込み、衣付けしました。骨は取り除いていて食べやすく、油で揚げるだけで手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆

お肉で元気に!

お出かけや運動会などで疲れたときは、お肉でチャージを。

鶏肉のスタミナ丼



箸がすすむ甘辛味。ゆで卵をそえて

にんにくをすりおろして下味を付けると美味

1326 凍 次回取扱 10/21お届け週
鶏ムネ肉(まほろば) 300g **528円**(**570円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1327 凍 次回取扱 10/21お届け週
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g **680円**(**734円**)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

牛肉の炒め物



にんにくの芽と合わせるとより味わい深く

1287 凍 次回取扱 10/21お届け週
冷凍短角牛切落し 150g **1,202円**(**1,298円**)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後60日保証

1293 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **25**ポイント
短角牛バラカルビ焼用 180g **1,373円**(**1,483円**)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証

ホイコーロー



お肉たっぷりのボリュームおかずに

毎週 9054 **1302** 蔵 次回取扱 10/21お届け週
大地うまみこい豚バラスライス 200g **560円**(**605円**)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証

毎週 9056 **1321** 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **10**ポイント
大地うまみこい豚小間切れ 200g **462円**(**499円**)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1285 凍 次回取扱 10/21お届け週 **26**ポイント
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,480円**(**1,598円**)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後60日保証



1288 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **28**ポイント
短角牛すき焼用 180g **1,564円**(**1,689円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



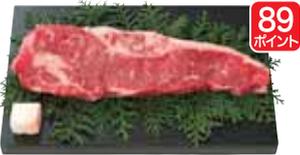
1289 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **25**ポイント
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,373円**(**1,483円**)

脂身の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1290 蔵 次回取扱 10/28お届け週
短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **1,821円**(**1,967円**)

肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1291 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **89**ポイント
短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1292 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **26**ポイント
短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g **1,450円**(**1,566円**)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1294 蔵 次回取扱 10/21お届け週
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,223円**(**1,321円**)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1295 蔵 **41**ポイント
短角牛バラブロック 300g **2,290円**(**2,473円**)
脂身が多く、濃厚な風味のある部位。こくのある煮込み料理に。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1296 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **19**ポイント
短角牛小間切れ 150g **1,089円**(**1,176円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証

わたしのお気に入り



1286 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **26**ポイント
短角牛牛丼用うす切り 180g **1,434円**(**1,549円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証

焼いてもかたくならず食べやすいです
短角牛、とてもおいしいです。うちでは、焼肉にしています。薄いので、かたくならず食べやすいです。
(大地さんありがとう!さん)



1297 蔵 次回取扱 10/28お届け週
短角牛挽肉 180g **817円**(**882円**)
いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)㊤お届け後2日保証



1298 凍 次回取扱 10/21お届け週 **24**ポイント
冷凍阿蘇あか牛切落し 160g **1,341円**(**1,448円**)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)㊤お届け後60日保証



毎週 9055 **1299** 蔵 次回取扱 10/21お届け週
合挽(短角牛:豚=1:1) 200g **669円**(**723円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証



1300 蔵 次回取扱 10/21お届け週 **18**ポイント
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g 300g **973円**(**1,051円**)
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊤お届け後2日保証



1301 凍 次回取扱 10/21お届け週 **19**ポイント
冷凍合挽肉・バラ凍結 300g **1,017円**(**1,098円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)㊤お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

はみだしコラム セロリンさんのおすすすめは「徳用冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)」に使用済み、脂身の部分もあっさりとしていて食べやすく、すぐお気に入り登録しました。

1303 凍 次回取扱 10/28お届け週
 徳用 冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,548円**(税1,672円)
 大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結。便利なチャック付き袋に、たっぷり500g入り。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1304 凍 次回取扱 10/21お届け週
 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
 300g **898円**(税970円)
 大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランスよし。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1305 凍 次回取扱 10/21お届け週
 徳用 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
 500g **1,380円**(税1,490円)
 人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1311 蔵 次回取扱 10/28お届け週
 大地うまみこい豚カカロース生姜焼用(200g)
 200g **593円**(税640円)
 タレがなじむ絶妙な厚さにスライス
 こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1306 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚カカローススライス
 200g **580円**(税626円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカカロース専用のロースが入ることがあります。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1307 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚モモスライス
 200g **461円**(税498円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1308 凍
 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
 100g×3パック **758円**(税819円)
 大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1322 凍 次回取扱 10/21お届け週
 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **907円**(税980円)
 野菜と炒めて箸のすすむ一品が完成
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1309 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚ローススライス
 200g **611円**(税660円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1310 蔵
 大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
 200g **629円**(税679円)
 程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかか?約5mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1312 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **917円**(税990円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1313 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 徳用大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(5枚)
 500g(5枚) **1,468円**(税1,585円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1314 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **780円**(税842円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1315 凍
 冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
 200g **579円**(税625円)
 脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1316 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚バラブロック
 400g **1,120円**(税1,210円)
 じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1317 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚ロースブロック
 400g **1,257円**(税1,358円)
 きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1318 凍
 冷凍大地うまみこい豚スペアリブ
 400g **1,017円**(税1,098円)
 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1319 凍
 えばらハーブ豚ヒレブロック
 180g **925円**(税999円)
 ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。(㊤)江原豚豚(群馬県高崎市) (㊤)お届け後60日保証

1320 凍 限定 600
 丹沢高原豚 カシラ(ホホ)
 200g **600円**(税648円)
 丹沢高原豚のカシラ(ホホ肉)です。脂身が少なくさっぱり。歯ごたえがあり、かむほどにうまみがしみ出します。(㊤)中津ミート(神奈川県愛川町) (㊤)お届け後60日保証

1323 蔵 次回取扱 10/21お届け週
 大地うまみこい豚挽肉
 200g **417円**(税450円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後2日保証

1324 凍 次回取扱 10/21お届け週
 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 400g **878円**(税948円)
 豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm(㊤)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (㊤)お届け後60日保証

1328 凍 次回取扱 10/21お届け週
 鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
 300g **480円**(税518円)
 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。(㊤)まほろばライブファーム(山形県高島町)

1328 凍 次回取扱 10/21お届け週
 鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
 300g **480円**(税518円)
 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。(㊤)まほろばライブファーム(山形県高島町)

1325 凍 次回取扱 10/21お届け週
 鶏モモ肉(まほろば)
 250g **628円**(税678円)
 うまみが多く、焼くだけでメイン料理に
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。(㊤)まほろばライブファーム(山形県高島町) 毎週 9058

1329 凍 次回取扱 10/28お届け週
 うまか赤鶏モモ肉
 200g **590円**(税637円)
 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。(㊤)九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1330 凍
 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
 500g **1,190円**(税1,285円)
 非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。(㊤)秋川牧園(山口県山口市)

1331 凍 次回取扱 10/28お届け週
 鶏ムネ肉(秋川)
 200g **470円**(税508円)
 非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。(㊤)秋川牧園(山口県山口市)

1334 凍 次回取扱 10/21お届け週
 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **898円**(税970円)
 そぼろあんにして野菜と合わせて
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm(㊤)まほろばライブファーム(山形県高島町)

1332 凍
 徳用鶏ムネ肉(秋川)
 500g **840円**(税907円)
 鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。(㊤)秋川牧園(山口県山口市)

1333 凍
 うまか赤鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結
 300g **970円**(税1,048円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。(㊤)九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1335 凍 次回取扱 10/21お届け週
 合鴨モモ肉(井・そば用)
 150g **850円**(税918円)
 薬剤を与えず放し飼いで育てられた合鴨のぷりっとしたモモ肉です。(㊤)西崎ファーム(茨城県かすみがうら市) (㊤)お届け後32日保証

精肉セット・漬込肉など

いざというときのお助け豚肉セット!



人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

1337 凍 次回取扱 10/21お届け週

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 736円(税795円)



2012 凍

中津ミートの合挽生ハンバーグ

200g(100g×2コ) 480円(税518円)

牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤小麦・卵・乳



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ



32
ポイント

1336 凍 次回取扱 10/21お届け週

えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット

150g×3パック 1,665円(税1,798円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証

二人暮らしに
ちょうど良い量でした

☑ おいしいです。二人暮らしなので量がちょうど良いです。塩・こしょうだけで十分おいしい。常備しています。(なんきんまめさん)



味わい、食感、香り、
五感で楽しむ一皿に

ローズに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。



10
ポイント

1342 凍

豚ローズステーキ香味パン粉焼用(中津)

160g(2枚) 680円(税734円)

④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤小麦



12
ポイント

1338 凍

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) 748円(税808円)

豚ローズを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証⑥落花生・大豆



1339 凍

徳用 ローズ豚漬(味噌漬)(中津)

300g(3枚) 1,080円(税1,166円)

やわらかな豚ローズ肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証⑥落花生・大豆



1341 凍

豚ローズ塩こうじ漬(中津)

200g(2枚) 748円(税808円)

豚ローズを米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1343 凍

簡単野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(ガーリック醤油)

70g×2パック 428円(税462円)

鶏ムネ肉をスライスし、甘いガーリック醤油ダレに漬け込みました。お好みの野菜と炒めるだけでおかずが完成。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

ハム・
ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産



毎週 9061

1344 凍 次回取扱 10/21お届け週

丹沢ハム工房 ベーコンスライス

120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1345 凍

大地うまみこい豚厚切りショルダーベーコン

70g 550円(税594円)

大地うまみこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。■サイズ/約7mm厚④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証



肉の味わいを感じる
本物のハムです

豚肉の生産から加工まで一貫生産。脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。



5
ポイント

④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証

1346 凍 次回取扱 10/21お届け週

丹沢ハム工房 ロースハムスライス

100g 554円(税598円)



1347 凍

本場ドイツが認めたファインのローズハムスライス

70g 498円(税538円)

ドイツの香辛料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。④ファイン(山形県高島町)⑤お届け後7日保証



9
ポイント

1348 凍

大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス

70g 520円(税562円)

「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証



毎週 9062

1349 凍 次回取扱 10/21お届け週

丹沢ハム工房 皮なしベービーウインナー

120g 369円(税399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



ドイツの白いソーセージを
阿波美豚で

ドイツの「バイスブルスト」を阿波美豚で再現。風味付けにレモンやパセリなどを使い、さっぱりとした味に仕上げました。



5
ポイント

1356 凍

徳島の阿波美豚 バイスブルスト

150g 460円(税497円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑤乳



1350 凍 次回取扱 10/21お届け週

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー

120g 422円(税456円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑤お届け後7日保証



1351 凍 次回取扱 10/21お届け週

丹沢ハム工房 粗挽ウインナー

120g 388円(税419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



毎週 9063

1352 凍 次回取扱 10/21お届け週

丹沢ハム工房 ポークウインナー

120g 388円(税419円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1353 凍

本場ドイツが認めたファインのガーリックベッパーソーセージ

110g 498円(税538円)

2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。乾燥ガーリックとブラックペッパーの風味豊か。④ファイン(山形県高島町)⑤お届け後7日保証



1354 凍

丹沢ハム工房 生ウインナー・トマトバジル

120g 478円(税516円)

トマトのほのかな甘みとバジルの香りがアクセントの生ウインナー。冷凍のままボイルしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)



1355 凍

北海道放牧豚チヨリソーソーセージ

100g 430円(税464円)

さらりとした脂身がおいしい放牧豚に、唐辛子をピリリときかせました。お酒にもよく合うので、大人の方も楽しめます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

商品担当より
先日、健康診断を受けました。毎年その前だけ体重を落とすように心がけていたのですが、今年はずいぶん体重が増えました。毎日1日しか続かず、あらためてスムージー生活を送ろうと決意しました！でも次は栗とかぼちゃのスイーツも検討中だし、運動もしないと。(商品担当・西田和弘)

卵・乳製品

- 卵:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証の乳

毎週 9073
1362 歳 次回取扱 10/21お届け週

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml 389円(税420円)



長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9072
1363 歳 次回取扱 10/21お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 285円(税308円)



長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9071
1364 歳 次回取扱 10/21お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml 285円(税308円)



非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9070
1365 歳 次回取扱 10/21お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml 270円(税292円)



丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証の乳

毎週 9074
1366 歳 次回取扱 10/21お届け週

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml 359円(税388円)



非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証の乳

毎週 9075
1367 歳 次回取扱 10/21お届け週

那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 308円(税333円)



非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9076
1368 歳 次回取扱 10/21お届け週

パスタライズ飛騨牛乳 1000ml 368円(税397円)



非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9077
1369 歳 次回取扱 10/21お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 198円(税214円)



日本では数少ない有機認証を取得した松本牧場の生乳を使用。しっかりとこくとさっぱりした後味が魅力。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後3日保証の乳

毎週 9078
1370 歳 次回取扱 10/21お届け週

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳) 500ml 338円(税365円)



国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市) ⑤お届け後7日保証の大豆

毎週 9089
1371 歳 次回取扱 10/21お届け週

国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g 313円(税338円)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証の乳

毎週 9078
1372 歳 次回取扱 10/21お届け週

丹那のむヨーグルト花子ちゃん 1000ml 389円(税420円)



三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後8日保証の乳

毎週 9079
1373 歳 次回取扱 10/21お届け週

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 508円(税549円)



国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証の乳・大豆

毎週 9080
1374 歳 次回取扱 10/21お届け週

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本) 140g×7本 1,048円(税1,132円)



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証の乳

毎週 9081
1375 歳 次回取扱 10/21お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証の乳

毎週 9082
1376 歳 次回取扱 10/21お届け週

丹那の全乳ヨーグルト 500ml 332円(税359円)



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証の乳

毎週 9083
1377 歳 次回取扱 10/21お届け週

飛騨ヨーグルト 400g 285円(税308円)



酸味と脂肪を抑えてマイルドに

毎週 9084
1378 歳 次回取扱 10/21お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト 405g 268円(税289円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証の乳

毎週 9081
1375 歳 次回取扱 10/21お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証の乳

毎週 9081
1375 歳 次回取扱 10/21お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト 405g 298円(税322円)



やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 398円(税430円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後13日保証の乳

毎週 9088
1380 歳 次回取扱 10/21お届け週



飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 80g×3コ 333円(税360円)

甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証の乳

毎週 9085
1381 歳 次回取扱 10/21お届け週



大地を守る会のゴーダチーズ 180g 998円(税1,078円)

このある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがして召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後30日保証の乳

限定 360
毎週 9082
1382 歳 次回取扱 10/21お届け週



タカハシ乳業のモッツアレラチーズ 100g 480円(税518円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証の乳

毎週 9083
1383 歳 次回取扱 10/21お届け週



花畑牧場 冷凍ラクレットチーズクラッシュ 500g 2,880円(税3,110円)

十勝産生乳を100%使用した、クラッシュタイプのラクレットチーズ。とろりと溶かして野菜やパスタに。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

毎週 9084
1384 歳 次回取扱 10/21お届け週



よっ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ) 130g 448円(税484円)

十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。※チーズの配合を変更したため、141号からリニューアルしています。④よっ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後45日保証の乳

15ポイント
毎週 9085
1385 歳 次回取扱 10/21お届け週



町村農場 クリームチーズ 130g 868円(税937円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感に乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤お届け後45日保証の乳

27ポイント
毎週 9086
1386 歳 次回取扱 10/21お届け週

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

国産穀物育ち・さっぱり平飼卵

1357 歳 次回取扱 10/21お届け週 6コ 毎週 9064 378円(税408円)

1358 歳 次回取扱 10/21お届け週 10コ 毎週 9065 628円(税678円)

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 ⑤お届け後6日保証の卵

大地を守る会の平飼卵

1359 歳 次回取扱 10/21お届け週 6コ 毎週 9066 348円(税376円)

1360 歳 次回取扱 10/21お届け週 10コ 毎週 9067 538円(税581円)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

13ポイント
1361 歳 次回取扱 10/21お届け週 毎週 9068

国産穀物育ち・九州の高原平飼卵 10コ 638円(税689円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)



小林牧場物語 手づくりカマンベール 135g 950円(税1,026円)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証の乳

1387 歳 次回取扱 10/21お届け週



小林牧場物語 カリッとゴーダ 35g 600円(税648円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑦乳

1388 歳 次回取扱 10/21お届け週

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

15 ポイント

毎週 9099

1390 次回取扱 10/21お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(税499円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦

毎週 9097

1391 次回取扱 10/21お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **441円**(税476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦

週替わりのお楽しみ

パン セット

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- マヨネーズパン(1コ)
- マスカットレーズンパン(1コ)
- バジルパン(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(税710円)

1回のみお届け **1389** 毎週お届け登録 **毎週 9090**

㊤ 次回取扱 10/21お届け週

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

単品でお取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。

2コでお得

毎週 9096

1392 次回取扱 10/21お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **329円**(税355円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2層以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

毎週 9094

1393 次回取扱 10/21お届け週

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **299円**(税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

限定 2000 毎週 9093

1394 次回取扱 10/21お届け週

ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノークット) 1コ **338円**(税365円)

北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。㊤ル・ウィズ(ウィル)(千葉県流山市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

1395

ザクセンのぶどう食パン(ノークット) 1コ **410円**(税443円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

毎週 9098

1396 次回取扱 10/21お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ **389円**(税420円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

1397

サラの11種の雑穀パン 1コ **428円**(税462円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦・大豆

1398

バゲット(フランスパン) 1本 **369円**(税399円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

1399 次回取扱 10/21お届け週

ふわりと香る北海道バターロール(サラ) 4コ **369円**(税399円)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳

1400

サラのドッグパン(3本) 3本 **305円**(税329円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

1401

サラのホワイトフランス(5コ) 5コ **398円**(税430円)

ウインナー、キャベツの他、さんぴんやヒジキなどの和風惣菜もはさんでみては? ㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

1402

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ **420円**(税454円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦・乳

1403

おかべやのもっちり素焼きパン 1コ **523円**(税565円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちり・しっとりとした食感です。㊤おかべや(神奈川県相模原市)㊤お届け後4日保証㊤小麦

1405

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)10コ 10コ **438円**(税473円)

飼料にこだわった卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。ふぞろいでちよびりお得です。マーガリン不使用。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後4日保証㊤小麦・卵・乳

季節限定

1406 次回取扱 10/21お届け週

サラのベビーウインナーパン 2コ **461円**(税498円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のものです。※来年4月頃までの取り扱い予定。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦・卵・乳

6 ポイント

1407 次回取扱 10/21お届け週

サラのシナモンレーズンココアパン 3コ **358円**(税387円)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後2日保証㊤小麦・卵・乳

8 ポイント 今季初

1408

サラの国産ベーコンチーズパン 2コ **468円**(税505円)

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳

1409

ザクセンの北海道産小豆あんパン 2コ **359円**(税388円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳

冷凍パン

限定 1000

1410 凍 次回取扱 10/21お届け週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル 3コ **556円**(税600円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みにトスターで温めてください。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊤お届け後45日保証㊤小麦・大豆

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1404 **14** ポイント

徳用サラのふぞろいプチパン(20コ) 20コ **798円**(税862円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

食の細い息子も
このパンは食べます!

☑ 朝、食の細い息子が、これなら朝食に食べてくれます。ときに2つも! 大人はカリッと焼いてチーズとベーコンをはさんで食べています。(コタママさん)

1411 凍 次回取扱 10/21お届け週

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン 210g(3枚) **398円**(税430円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にします。㊤大進食品(神奈川県横浜)㊤小麦

1412 凍 次回取扱 10/21お届け週

自然解凍で便利!マンのふわもちバジルパン 140g(4コ) **398円**(税430円)

自然解凍で楽しめる、さわやかなバジルの風味とももちもちの食感が魅力のパンです。㊤大進食品(神奈川県横浜)㊤小麦

シリアル

アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)㊤小麦

1413

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー) 300g **970円**(税1,048円)

バター・ジャムなど

1414 蔵 次回取扱 10/21お届け週

酪農家限定バター(有塩) 120g **540円**(税583円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋)㊤お届け後30日保証㊤乳

1415 蔵

鈴鹿山麓 白いバター(無塩) 200g **600円**(税648円)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊤お届け後30日保証㊤乳

1416 蔵 次回取扱 10/21お届け週

パンの恋人 白いマーガリン 180g **270円**(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊤お届け後60日保証㊤乳・大豆



1417 次回取扱 10/21お届け週
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **499円**(税539円)
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1418 次回取扱 10/21お届け週
マーマレード
140g **350円**(税378円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷりの残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1419 次回取扱 10/21お届け週
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **575円**(税621円)
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1420 次回取扱 10/21お届け週
国産落花生のピーナツクリーム
140g **389円**(税420円)
焙煎した国産ピーナツをたっぷりと使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
1421 次回取扱 10/21お届け週
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **2,759円**(税2,980円)



サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りました。甘味料として、メイプルティやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市)
1423 次回取扱 10/21お届け週
有機メイプルシロップ
330g **1,298円**(税1,402円)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



1422 次回取扱 10/21お届け週
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,713円**(税1,850円)

28ポイント

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

毎朝食べています。3度めのリピートです

☑ 毎朝手作りヨーグルトにかけて食べています。このリピート3度め、山吹色で濃厚な味に出会ってからは、すっかりやみついです。
(claireさん)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1425 蔵
北海道大豆の豆腐セットA
1セット **528円**(税570円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。■セット内容/十勝十富300g、塩蔵(おぼろ豆腐)250g、塩豆腐(しおとうふ)ミニ120g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆



2コでお得

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆。にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆
毎週 **9102**
1426 蔵 次回取扱 10/21お届け週
神泉豆腐
300g **276円**(税298円)

週替わりのお楽しみ

豆腐
セット

今週は「島田食品」のセット

- すだれ押し生揚げ(2コ)
- 国産ざる豆腐(300g)
- 大判がんも(具入り)(120g)
- 料理用豆腐(水切り豆腐)(180g)

1424 蔵 次回取扱 10/21お届け週
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(税734円)
※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 **9101**



2コでお得

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆
毎週 **9103**
1427 蔵 次回取扱 10/21お届け週
神泉絹豆腐
300g **267円**(税288円)



特撰 品質

毎週 **9104**
1428 蔵 次回取扱 10/21お届け週
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g **208円**(税225円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後5日保証 ⑦大豆



特撰 品質

毎週 **9105**
1429 蔵 次回取扱 10/21お届け週
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g **198円**(税214円)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後5日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



3ポイント

毎週 **9107**
1431 蔵 次回取扱 10/21お届け週
一日一丁絹豆腐
330g **168円**(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆

今まで買った豆腐でダントツのやわらかさ

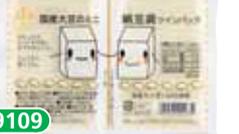
☑ なめらかで、やわらかいです。今まで買っていた絹豆腐のなかでも、ダントツやわらかいです。ちゃんと大豆の味もして、おいしいです。
(ぽてさん)



毎週 **9106**
1430 蔵 次回取扱 10/21お届け週
一日一丁木綿豆腐
330g **168円**(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆



毎週 **9108**
1432 蔵 次回取扱 10/21お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(税204円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週 **9109**
1433 蔵 次回取扱 10/21お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(税204円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆



2コでお得

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑥お届け後13日保証 ⑦大豆
毎週 **9110**
1434 蔵 次回取扱 10/21お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **258円**(税279円)



2コでお得

1435 蔵 次回取扱 10/21お届け週
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **240円**(税259円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルタイ商事(群馬県橋本町) ⑥お届け後15日保証 ⑦大豆



今季初

1436 蔵
丸和の焼き豆腐
250g **200円**(税216円)
海水にがり100%を使用し、国産大豆のおいしさを引き出した焼き豆腐です。消泡剤は不使用。④丸和食品(千葉県成田市) ⑥お届け後2日保証 ⑦大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】
丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、野菜と食べる! お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのもよぎヨーグルトなど

【ご注意】
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは48ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルゲン、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



イメージ

毎週 **9016** 蔵
未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限**500円**(税540円)
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



1437 蔵
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
130g×4コ **193円**(税208円)
とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市) ⑥お届け後11日保証 ⑦大豆



1438 蔵
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット **298円**(税322円)
国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房(愛知県高浜市) ⑥お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



1439 蔵
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック **368円**(税397円)
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑥お届け後4日保証 ⑦大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



濃厚な風味の湯葉を刺身風で



国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆

1440 蔵 次回取扱 10/21お届け週
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **348円**(税376円)



1441 蔵 次回取扱 10/21お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,840円**(税4,147円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



1442 蔵 次回取扱 10/21お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **448円**(税484円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1443 蔵 次回取扱 10/21お届け週
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **239円**(税258円)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



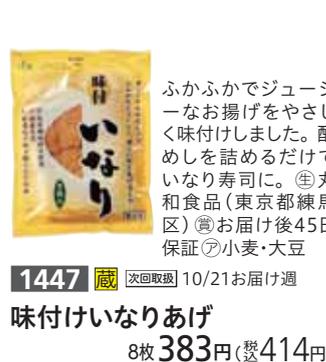
1444 蔵 次回取扱 10/21お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **188円**(税203円)
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆



1445 蔵 次回取扱 10/21お届け週
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **248円**(税268円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1446 凍 次回取扱 10/21お届け週
国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **369円**(税399円)
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたいだけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



1447 蔵 次回取扱 10/21お届け週
味付けいなりあげ
8枚 **383円**(税414円)
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆



1448 蔵 次回取扱 10/21お届け週
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **183円**(税198円)
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



1449 蔵
島田さんのふっくらがんも
25g×10コ **198円**(税214円)
おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



1450 蔵 次回取扱 10/21お届け週
神泉豆腐がんもどき
3コ **348円**(税376円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦えび・大豆



1451 蔵 次回取扱 10/21お届け週
国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 **328円**(税354円)
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆



1452 蔵
味付けミニがんも
10コ **379円**(税409円)
一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1453 蔵
きつねで包んだ味付けがんも
4コ **388円**(税419円)
がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんです。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1454 凍 次回取扱 10/21お届け週
杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ **415円**(税448円)
庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦大豆



1455 蔵
国産大豆の生おから
200g **180円**(税194円)
国産大豆で作ったおから。自家製「うの花」の他、お菓子作りにも活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦大豆



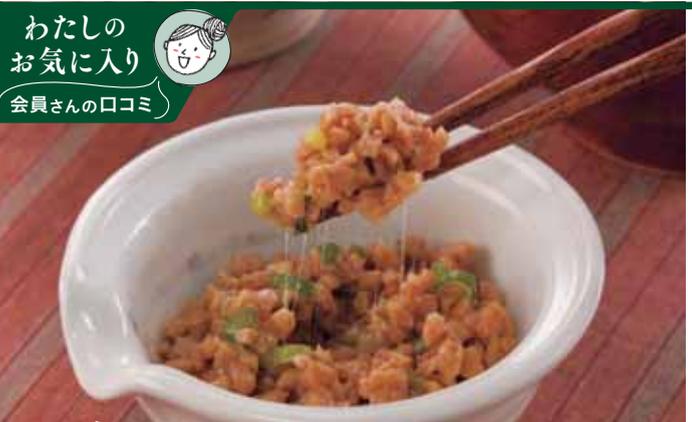
1456 蔵 次回取扱 10/21お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(税235円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1457 蔵 次回取扱 10/21お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(税257円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・大豆



1458 蔵 次回取扱 10/21お届け週
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(税192円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1464 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック **198円**(税214円)
自社で挽き割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

ふんわりとしてとっても食べやすい
ひきわり納豆を初めて食べましたが、とても食べやすい感じでした。ふんわりとおいしい納豆巻きができました。離乳食にも良いと思います。(れこちゃんさん)



1459 蔵 次回取扱 10/21お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(税246円)
国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵しました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤お届け後8日保証⑦大豆



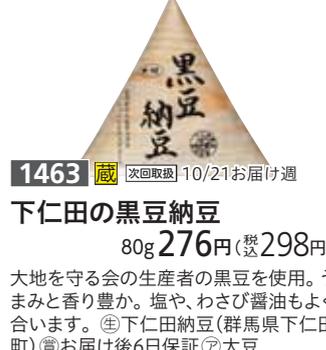
1460 蔵 次回取扱 10/21お届け週
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(税214円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノやが、厳選した小粒大豆をじっくりと時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑦大豆



1461 蔵 次回取扱 10/21お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **174円**(税188円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



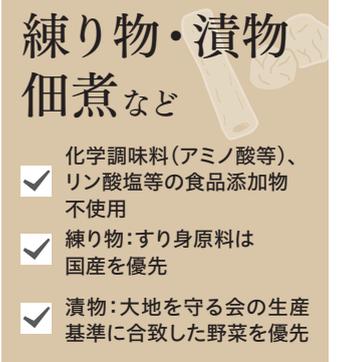
1462 蔵
登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g **198円**(税214円)
北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後8日保証⑦大豆



1463 蔵 次回取扱 10/21お届け週
下仁田の黒豆納豆
80g **276円**(税298円)
大地を守る会の生産者の黒豆を使用。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。④下仁田納豆(群馬県下仁田町)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1465 次回取扱 10/21お届け週
フリーズドライ納豆
50g **600円**(税648円)
サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。④まるだい(群馬県前橋市)⑦大豆



化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
練り物: すり身原料は国産を優先
漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1466 凍 次回取扱 10/21お届け週
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **700円**(税756円)
原材料の良さがおなじみの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出量のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚介ワンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1468 次回取扱 10/21お届け週
6種の味しみおでん(レトルト)
450g(固形量295g)×2パック **1,324円**(税1,430円)
だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにやく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック④かじかわ農場食品(新潟県新潟市)⑦小麦・卵・大豆



1469 蔵 次回取扱 10/21お届け週
いちろうの味付おでん(だし付) 2人前
350g(固形量300g)・だし汁50g **1,080円**(税1,166円)
イワシはんぺんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。■セット内容/ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう×2、こんにやく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁④いちろう(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1470 蔵 次回取扱 10/21お届け週
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(税365円)
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

ほっこりおでんで温まりましょう♪

全品ポイント

家族が喜ぶ食べごたえ。満足の5種セット



1467 凍 次回取扱 10/21お届け週
別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,180円(税1,274円)

原材料を厳選したおでん種のセット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おしいちやんの天ぷら(20g×3)、あじははんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆

ふっくらお揚げと、とろーりおもち



1454 凍 次回取扱 10/21お届け週
庄内協同ファームの杣つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑥大豆



1479 蔵 次回取扱 10/21お届け週
有機ばたねり芋こんにやく
250g 276円(税298円)
味しめと歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬産の有機こんにやく芋を使用。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後30日保証



1478 凍 次回取扱 10/21お届け週
ソフトはんぺん
200g(4枚) 489円(税528円)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤卵



1471 蔵 次回取扱 10/21お届け週
小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(税365円)
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



1472 蔵 次回取扱 10/21お届け週
うずら天
180g(6コ) 559円(税604円)
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑥卵



1473 凍
ちりめんちぎり天(冷凍)
100g 429円(税463円)
国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



1474 凍 次回取扱 10/21お届け週
おとうふ揚げ
175g(5コ) 352円(税380円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤大豆



1475 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 410円(税443円)
弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(鳥根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



1476 蔵
白蒲鉾(うろこちゃん)
150g 458円(税495円)
調味料もつなぎも最低限に抑えています。わさび醤油などでどうぞ。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後6日保証 ⑥卵



1477 蔵 次回取扱 10/21お届け週
小竹輪
150g(5本) 359円(税388円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証



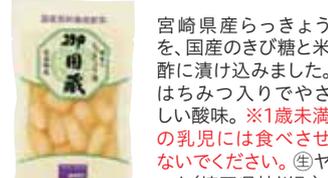
1480 蔵
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック 324円(税350円)
群馬産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後38日保証



1481 蔵 次回取扱 10/21お届け週
瀬間商店のちくわぶ
220g(2本) 398円(税430円)
国産小麦粉で作ったちくわぶ。もちりとして煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦



1482 次回取扱 10/21お届け週
香味べったら漬
150g 498円(税538円)
黒沢グループの大根を使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。※11月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆



1483 次回取扱 10/21お届け週
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g 528円(税570円)
宮崎県産らっきょうを、国産のさび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1484 次回取扱 10/21お届け週
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g 518円(税559円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤小麦・大豆



1485 蔵
旬彩漬・有機ごぼうの醤油漬
80g 528円(税570円)
国産有機ごぼうを唐辛子のきいたピリ辛味の醤油漬にしました。ごぼうのコリッとした食感と香りが楽しめます。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1486 蔵
にっぽんのザーサイ
100g 428円(税462円)
収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証



1487 季節限定 最近登場
青トマトと玉ねぎのサルサ風ピクルス
80g 680円(税734円)
酸味の強い青トマトを、甘みのある濃厚な玉ねぎとパネソソースのピクルス液で漬けました。さわやかなピリ辛味。※11月頃までの取り扱い予定。④柴海農園(千葉県印西市)



1488 次回取扱 10/21お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
300g 1,000円(税1,080円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1489
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g 720円(税778円)
ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1490 次回取扱 10/21お届け週
練り梅(チューブ)
100g 461円(税498円)
王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ! ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



1491 蔵 次回取扱 10/21お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
300g 538円(税581円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1492 蔵
ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g 564円(税609円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後15日保証



1493 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g 480円(税518円)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑥えび



1494 蔵 8ポイント 今季初
ミンさんのカクテキ(大根キムチ)
300g 498円(税538円)
水分が適度に残った角切り大根に、複雑な辛みが調和した食べやすいキムチです。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後8日保証



1495 次回取扱 10/21お届け週
塩吹昆布
35g 400円(税432円)
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。④ムソー(大阪府大阪市) ⑤小麦・大豆



1496 次回取扱 10/21お届け週
しょうがの佃煮
100g 522円(税564円)
王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにもぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤小麦・大豆

はみだしコラム
むつまじいおすめは「瀬間商店のちくわぶ」(注文番号1481) / 舌ざわりはなめらかで、層を感じるしつかりとしたかみごたえ。おでんはもちろん、味がしみ込むので、お弁当のおかずにも根野菜と煮しめて入れていただけます。輪切りにしてクリームシチューに入れると、小さな子が「ホシ」……、ホシ

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

ドレッシング不要!
豪華なサラダに



1209 凍 **15** ポイント
サラダフィッシュ 蒸し帆立
70g **890円**(税961円)
◎お届け後45日保証[生食可] ㊟卵

ふんわり食感のシナモンロール。
温めずにそのまま美味



1407 **6** ポイント
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **358円**(税387円)
◎お届け後2日保証 ㊟小麦・卵・乳



スパイシーなカレー入り。
揚げ焼きすればパリパリに。
おつまみにもおすすめ



2022 凍 **8** ポイント
フライパンでできるミニキーマ春巻き
150g(6本) **498円**(税538円)
◎お届け後60日保証 ㊟小麦・大豆

くせのない白身のカナガシラを
薄塩の一夜干しにしました



1240 凍 **10** ポイント
手軽におさかな かながしら三枚おろしの一夜干し
130g(7枚以上) **590円**(税637円)



ビンチョウマグロで作った、
温めるだけのマグロカツ。
一口サイズなのでお弁当にも



1506 凍 **9** ポイント
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(税545円)
㊟小麦・卵

便利な豚バラ肉を好きな量だけ。
500g入りでたっぷり使えます



1303 凍 **29** ポイント
徳用 冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
500g **1,548円**(税1,672円)
約3mm厚 ◎お届け後60日保証



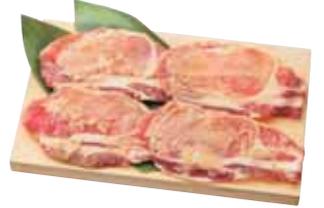
レバーが苦手な方にもおすすめ。
醤油や生姜ペーストで味付けし、
食べやすく仕上げました



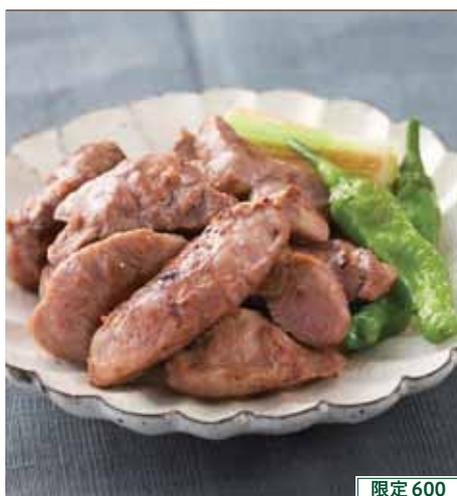
2021 凍 **12** ポイント
食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(税862円)
㊟小麦・卵・大豆



砂糖不使用のやさしい味。
焼くだけで主菜ができ上がり。
たっぷりのキャベツと一緒に



1340 凍 **12** ポイント
大地うまみこい豚ロース味噌漬け(砂糖不使用)
160g **698円**(税754円)
約3mm厚 ㊟大豆



脂身が少なくさっぱり。
かむほどにしみ出すうまみを
好みの野菜などと堪能あれ



1320 凍 **10** ポイント
丹沢高原豚 カシラ(ホホ)
200g **600円**(税648円)
◎お届け後60日保証



たっぷりの国産玉ねぎ入りで、
ふわっとやわらかな食感。
しつこくない味わいです



2020 凍 **8** ポイント
やわらか黒豚メンチカツ
120g(4コ) **468円**(税505円)
㊟小麦・卵・乳・大豆



さわやかな生姜の辛みが後を引くおいしさ。
焼いたりゆでたり、楽しみ方いろいろ

ものすごくおいしかった
です! 大地を守る会の
おいしい餃子でも、量は
たくさん食べれない家
族なのですが、こちらは
あっさりしていて箸が止
まりませんでした!
(☑なごみさん)

大地を守る会の生産者のキャベツや
豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜を
プラスしました。後から辛みがじわじわ
と来る、後を引くおいしさ。焼いても
ゆでてもおいしさを味わえます。



限定1000
1535 凍
国産しょうが餃子
360g(20コ) **698円**(税754円)
㊟小麦・大豆

11 ポイント

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



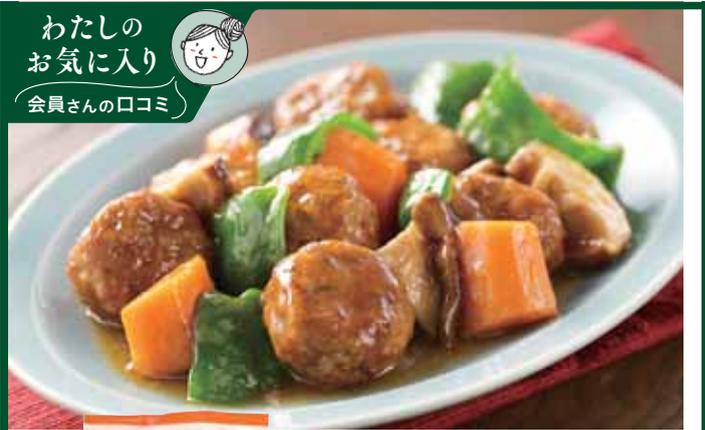
1497 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジOK 10ポイント

若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **655円**(税707円)
ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1498 凍
電子レンジOK 19ポイント

徳用若鶏のからあげ(モモ肉)
280g **1,268円**(税1,369円)
ジューシーで濃いうまみが人気の、「若鶏のからあげ(モモ肉)」の徳用規格です。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1515 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK 9ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(税570円)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニココ(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

老舗のお店のようなおいしさに驚き!
老舗のお肉屋さんの肉団子の味がしました。酢豚と合わせて彩りでピーマンや人参を加えて、ごはんにも合うぜいたくな一品ができました。(あおさん)



1499 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK

チキンナゲット
200g **498円**(税538円)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1500 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジOK

やわらかこくま!チキンナゲット
220g **490円**(税529円)
鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1501 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK

スパイシーささみカツ
160g **518円**(税559円)
カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1502 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK

農舎のあたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) **478円**(税516円)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵



1503 凍
電子レンジOK

農舎のあたためるだけさくさくチキンカツ
150g(3コ以上) **618円**(税667円)
生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1504 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **518円**(税559円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1505 凍
要調理 限定1000

オーガニックフレンチフライポテト
300g **368円**(税397円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むす商事(大阪府大阪市)



1506 凍
電子レンジOK 9ポイント

ひとくちサイズのまぐろカツ
150g **505円**(税545円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1507 凍
電子レンジOK 13ポイント

あたためるだけ海鮮天ぷらセット
135g **800円**(税864円)
「エコシリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や麺類のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切れ ④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



1508 蔵
電子レンジOK

豆腐のからあげ
10コ **199円**(税215円)
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後4日保証⑦小麦・大豆



1509 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジOK

農舎の大豆で作ったコロッケ
130g(2コ) **498円**(税538円)
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1510 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジOK

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **530円**(税572円)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



1511 凍
電子レンジ専用

レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **658円**(税711円)
自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦かに・小麦・卵・乳



1512 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジ専用

レンジでカボチャクリームコロッケ
130g(5コ) **559円**(税604円)
どらごんふらいのかぼちゃを使用。クリームソースとかぼちゃのハーモニーをお楽しみください。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1513 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジOK

農舎のあたためるだけじゃがバターコロッケ10コ
350g(10コ) **968円**(税1,045円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付け。甘みがしっかり、さっくりほくほく。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



1514 凍
要調理

農舎のポテトコロッケ(12コ)
480g(12コ) **798円**(税862円)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥お届け後60日保証⑦小麦



1516 凍 次回取扱 10/24お届け週
電子レンジ専用

お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **798円**(税862円)
鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1517 凍
電子レンジOK

徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g **988円**(税1,067円)
鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麴でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍 次回取扱 10/24お届け週
限定1000

湯せん簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(税376円)
国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジでどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆



1520 凍 次回取扱 10/21お届け週
要調理 限定1000

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(税646円)
豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなのでお好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1521 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK 15ポイント

大地を守る会のうまみこい豚丼
110g×2パック **998円**(税1,078円)
大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1519 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK 7ポイント

お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ
150g(個形量125g(5コ)) **453円**(税489円)
鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳・大豆

ごはんにもパンにも合う絶妙な味が良い!
スパイスと鶏肉の味が絶妙な良い味! ごはんにもパンにも合うので、今後はストックしようと思います。(yoshikoskzさん)



1522 凍 次回取扱 10/28お届け週
電子レンジOK 20ポイント

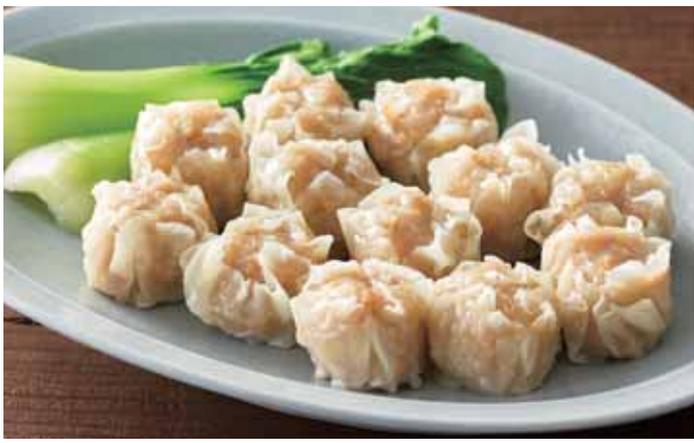
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,298円**(税1,402円)
岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけと手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



1523 凍 次回取扱 10/21お届け週
電子レンジOK 50ポイント

凍のまま電子レンジで温めるだけ
山形村短角牛と玉ねぎが入った牛丼の徳用規格。通常規格より1パック当たりお得。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆

徳用 大地を守る会の短角牛丼
105g×5パック **3,100円**(税3,348円)



**玉ねぎがたっぷり
ふわっとやわらか**

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。



限定 1000 7ポイント OK
1529 凍 次回取扱 10/21お届け
ふわふわ焼売
216g(12コ) 558円(税603円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1524 凍 次回取扱 10/21お届け
農舎のやわらか国産豚角煮
140g 810円(税875円)

豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1525 凍 次回取扱 10/21お届け
蒸し鶏スライス(まほろぼ)
100g×2パック 628円(税678円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろぼライプファーム(山形県高島町) ⑤お届け後30日保証



1526 凍 電子レンジ OK
とりレバー甘辛焼き
120g 498円(税538円)

秋川牧園の若鶏の肝に下味を付けて焼き、甘辛のタレをたっぷり絡めました。温めておつまみや夕食の一品に。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1527 凍 8ポイント
モツ煮込み(味噌味)(中津)
250g 478円(税516円)

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



1528 凍 28ポイント OK
徳用 大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ)×2パック 1,018円(税1,099円)

大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



限定 500 11ポイント OK 季節限定
1530 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) 498円(税538円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1531 凍 19ポイント OK
海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 580円(税626円)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦



1532 凍 要調理
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) 674円(税728円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1533 凍 13ポイント 要調理
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(税894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1534 凍 1000 要調理
パクチー餃子
270g(15コ) 750円(税810円)

パクチーが好きな方に満足いただける香りと食感。皮から透けて見えるほどパクチーを詰め込みました。※魚醤の原材料のたぐらひは、他の魚介類が混ざる漁法で漁獲しています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1535 凍 1000 要調理
国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)

大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



1536 凍 500 要調理
パクッと一口餃子
250g(25コ) 609円(税658円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



1537 凍 5ポイント 要調理
しそ入り精進餃子
240g(8コ) 628円(税678円)

国産大豆から作った豆腐に、キャベツ、人参、青じそを混ぜたたねを包み込みました。野菜たっぷりでお腹いっぱい。④安達食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆



1538 凍 1000 要調理
大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) 548円(税592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1539 凍 788円(税851円) 要調理
エビワンタン(スープ付き)
204g 788円(税851円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1540 凍 798円(税862円) 要調理
ミニ五目春巻き
160g(8本) 798円(税862円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1542 凍 500 季節限定 12ポイント
麻婆茄子
150g×2パック 698円(税754円)

大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なナポリ中華に。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1543 凍 698円(税754円) 12ポイント
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック 698円(税754円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1544 凍 1000
平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g 398円(税430円)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆



1546 486円(税525円)
タイ・グリーンカレー
170g 486円(税525円)

有機ハーブやスパイスで作ったペーストに、秋川牧園の鶏肉やココナッツミルクを加えました。※イソを主原料としたノンブレンダーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)



1547 凍 500
具だくさんミネストローネ
180g×2パック 680円(税734円)

トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦乳



1548 凍 500
コーンスープ
170g×2パック 498円(税538円)

ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。④誠見産業(埼玉県神川町) ⑦乳



1549 凍 1,870円(税2,020円)
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,870円(税2,020円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1545 凍 1000 8ポイント
大人のスパイシーインド風チキンバターカレー
170g 538円(税581円)

温めるだけの本格派インドカレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦乳



1550 凍 600円(税648円)
沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g 600円(税648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、もずくが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④鳥島家(沖縄県南城市)



1551 凍 680円(税734円) 20ポイント OK 季節限定
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) 680円(税734円)

具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



1552 凍 500 12ポイント OK
国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) 698円(税754円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1553 凍 21ポイント
ミンさんのタッカルビ
270g 648円(税700円)

鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えてもよし。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1554 凍 998円(税1,078円) 54ポイント
簡単!まぜるだけ 徳用ミンさんのピビンバの素
180g×2袋 998円(税1,078円)

「ミンさんのピビンバの素」の徳用規格。具材を混ぜ合わせてパックしており、簡単にピビンバが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1555 凍 554円(税598円) 要調理
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)

国産小麦の生地のだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・卵



1556 凍 448円(税484円) 要調理
野菜をくわえて塩チャブチエの素
210g 448円(税484円)

野菜を加えて炒めるだけの塩味チャブチエの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

要調理



1557 凍 次回取扱 10/21お届け週

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **500円**(**540円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

豆腐1丁を加えるだけででき上がり



豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

1558 凍 次回取扱 10/21お届け週

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(**480円**)

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



26 ポイント



1559 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **818円**(**883円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

季節限定



1560 凍 次回取扱 10/21お届け週

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **568円**(**613円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、山山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑥お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

7 ポイント **回収**



1561 凍

平飼卵の温泉玉子
4コ **448円**(**484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑥お届け後5日保証 ⑦卵

10 ポイント **要調理**



豚肉、春雨、野菜の具に、隠れ味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1541 凍

フライパンdeミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(**698円**)

野菜たっぷり家族に大好評!

「隠れ名品案内」に野菜たっぷりでお少なめでOKとあり、注文してみたらとてもおいしくて、子どもと夫から大好評です。お弁当にも◎!
(marutakeさん)

野菜系副菜



1562 凍

遠忠食品の五目豆煮
100g **359円**(**388円**)

大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにゃく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



1563 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **498円**(**538円**)

ひじき五目煮と小松菜の煮ひたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮ひたし各3コ ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1564 凍 次回取扱 10/21お届け週

かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g **288円**(**311円**)

切干し大根をはじめ、干しいたけ、ニンジン、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1565 凍

野菜とあえるだけおかずサラダのもと(チキン)
200g(2袋) **680円**(**734円**)

鶏肉に玉ねぎや人参、しめじ、コーンを加えバターをきかせました。葉物野菜と和えるだけで具たくさんサラダが完成。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦乳



1566 凍

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

ごはんの素・その他



1567 凍

鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **748円**(**808円**)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

季節限定



1568 凍

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **546円**(**590円**)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④信光工業(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆



1569 凍

シーフードパエリアの素
880g(3合用) **1,750円**(**1,890円**)

アブラガニ、甘エビ、ペビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介ブイヨンセット。お手軽に作れるレンジ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・かに

軽食・パックごはんなど



限定 1000

1570 凍 次回取扱 10/21お届け週

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(**894円**)

「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント **電子レンジOK**



1571 凍 次回取扱 10/21お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(**646円**)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジOK **季節限定**



限定 500

1572 凍

プチ肉まん
240g(8コ) **646円**(**698円**)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・乳・大豆

季節限定



1573 凍

飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)
180g(3コ) **398円**(**430円**)

もちりとした生地にブランデー漬のレーズンを練り込んだ、ほんのり甘い味わい。主食やおやつに。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦

電子レンジ専用



1574 凍 次回取扱 10/21お届け週

ミニアメリカンドッグ
125g(5本) **498円**(**538円**)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンパイスイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

8 ポイント



限定 1000

1575 凍 次回取扱 10/21お届け週

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(**540円**)

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm ④まるほ食品(香川県多度津町) ⑦小麦・乳



1576 凍 次回取扱 10/21お届け週

石窯ナポリピッツァ フレッシュパジルのマルゲリータ
1枚 **1,685円**(**1,820円**)

有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りました。■サイズ/直径約22cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

電子レンジOK



限定 1000

1578 凍 次回取扱 10/21お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **588円**(**635円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、生きたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用



限定 1000

1579 凍 次回取扱 10/21お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **528円**(**570円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用



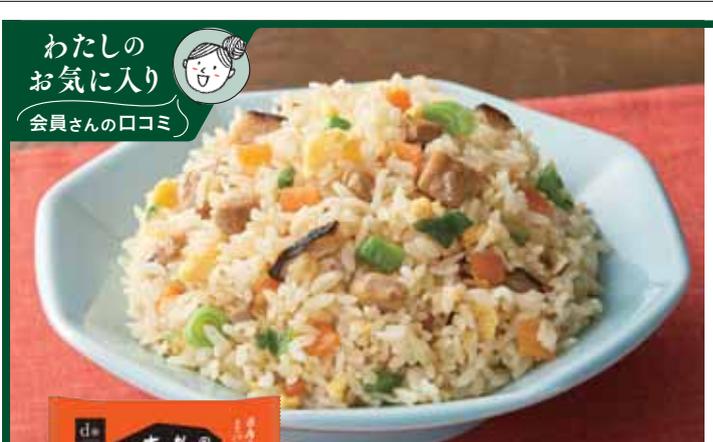
限定 1000

1580 凍 次回取扱 10/21お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **698円**(**754円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り
会員さんの口コミ



電子レンジ専用



限定 1000

1581 凍 次回取扱 10/21お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(**646円**)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 **季節限定**



1582 凍

鶏ごぼうおこわ
100g×2コ **398円**(**430円**)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉と野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

電子レンジOK



限定 500

1583 凍 次回取扱 10/21お届け週

穀物満彩がゆ
200g×2パック **388円**(**419円**)

発芽玄米、緑米、紫米、赤米などが入ったおこわ。だしはカツオや昆布の風味を生かしたやさしい味わいです。④誠見産業(埼玉県神川町)

8 ポイント **電子レンジOK**



限定 1000

1577 凍 次回取扱 10/21お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **528円**(**570円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーキューフーズ(熊本県菊陽町) ⑦小麦・卵・大豆

昔ながらのラーメン屋のような味にびっくり!

「昔ながらのラーメン屋さんの、チャーハンの味です。家ではこの味は出せませんね。週末の手抜きお昼にぴったり。リピート決定です。」
(ゆこぽーさん)

ランチや軽食にぴったりの麺料理

全品
ポイント

季節の野菜と一緒に煮込んで



8 ポイント **季節限定**
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食
④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦・大豆

限定2000
1592 蔵(次回取扱)10/21お届け週
ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 **488円(税527円)**

今年のそばの実を平打ち麺に



9 ポイント **季節限定**
今年収穫したそばの実を使用。幅広い平打ち麺。つゆはかけそば、つけそばに利用できます。※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(めん100g・つゆ60g)×2食 ④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・そば・大豆

1596
新そば 奥出雲生そば(つゆ付)
2食 **600円(税648円)**

お鍋一つであつという間に完成



9 ポイント
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦・卵・大豆

限定2000
1588 蔵(次回取扱)10/21お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円(税528円)**

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



限定1000
1584 蔵(次回取扱)10/21お届け週
即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺5食 **988円(税1,067円)**
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆



限定1000
1585 蔵(次回取扱)10/21お届け週
即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺5食 **988円(税1,067円)**
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

7 ポイント
1591 凍(次回取扱)10/21お届け週
讃岐うどん5食入り(冷凍) **428円(税462円)**
200g×5食
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦

コシと滑らかさは今までで一番です!
今まで食べたうどんのなかでも、一番のコシ。自家製うどんと比べると、ダントツのコシとなめらかさです。お気に入りに追加しました!
(ママコッコさん)



限定1000
1586 蔵(次回取扱)10/21お届け週
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺2食×3 **1,048円(税1,132円)**
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆



限定2000
1587 蔵(次回取扱)10/21お届け週
野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン **488円(税527円)**
大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦・卵



1589 蔵(次回取扱)10/21お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)3食 **528円(税570円)**
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・大豆



1590 蔵(次回取扱)10/21お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)3食 **398円(税430円)**
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦



1593 蔵(次回取扱)10/21お届け週
讃岐うどん(乾麺)2パック **369円(税399円)**
250g×2パック
国産小麦を原料に、コシがあつてのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑤小麦



1594
葛うどん **377円(税407円)**
200g
国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。④坂利製麺所(奈良県天理市) ⑤小麦

乾麺とは思えない風味の良さが自慢

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば

1595 蔵(次回取扱)10/21お届け週
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) **348円(税376円)**
200g



1597 蔵(次回取扱)10/21お届け週
庄内の杵つき有機栽培白切り餅 **924円(税998円)**
500g
コシが強くて煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証



玄米のつぶつぶ感と香りが美味

1598 蔵(次回取扱)10/21お届け週
白鷹の香ばし玄米切り餅 **914円(税987円)**
500g(10枚入り)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさをお楽しみください。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

50 ポイント **特撰品質** **1600** 蔵(次回取扱)10/21お届け週
特級大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml **924円(税998円)**
900ml

1601 蔵(次回取扱)10/21お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml **915円(税988円)**
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1602 蔵(次回取扱)10/21お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) **528円(税570円)**
ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

1603 蔵(次回取扱)10/21お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油 **690円(税745円)**
1000ml
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑤小麦・大豆

9 ポイント **特撰品質**
1604 蔵(次回取扱)10/21お届け週
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) **525円(税567円)**
450g
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

14 ポイント **特撰品質**
1605 蔵(次回取扱)10/21お届け週
特撰 大津賀さんの味噌 **828円(税894円)**
1kg
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1606 蔵 次回取扱 10/21お届け週
かみいずみずい
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(送1,166円)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1607 蔵 次回取扱 10/21お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(送754円)



遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1608 蔵 次回取扱 10/21お届け週
やさかみそ(甘口)
750g **698円**(送754円)



わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

10 ポイント 季節限定
米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにやくやふるふき大根に。使いやすいチューブタイプ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1611 次回取扱 10/21お届け週
コクうま!田楽味噌
150g **598円**(送646円)

少人数にはぴったりの
ちょうど良い量も◎

☑ おいしい、1袋の量がちょうど良い。少人数だと余るので、ずっと作っていなかったのですが、これを見つけてから週に1~2回は田楽を食べています。(アフロガイアさん)



麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑧お届け後76日保証⑦大豆

1609 蔵 次回取扱 10/21お届け週
やさかの白みそ
500g **578円**(送624円)



14 ポイント
1610 蔵
堀河屋野村の徑山寺味噌
200g **850円**(送918円)

国産の大豆、大麦、米、夏野菜を使用。伝統製法「手麹」で作られてきた、昔ながらの「おかず味噌」です。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑧お届け後45日保証⑦大豆



55 特撰 品質
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1612 次回取扱 10/21お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(送1,098円)



240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

1613 次回取扱 10/21お届け週
九重 純国産本みりん
500ml **528円**(送581円)



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

44 ポイント
1614 次回取扱 10/21お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(送875円)



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

33 ポイント
1615 次回取扱 10/21お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(送1,188円)



16 特撰 品質
新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1616 次回取扱 10/21お届け週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(送998円)



無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

1617 次回取扱 10/21お届け週
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **554円**(送598円)



鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1618 次回取扱 10/21お届け週
有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(送441円)



国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

15 ポイント
1619 次回取扱 10/21お届け週
富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(送864円)



カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

11 特撰 品質
1620 次回取扱 10/21お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **627円**(送677円)



9 ポイント
1621 次回取扱 10/21お届け週
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(送538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1622 凍 次回取扱 10/21お届け週
とりがらスープ
50g×15本 **1,298円**(送1,402円)



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1623 次回取扱 10/21お届け週
白だし
400ml **990円**(送1,069円)



濃厚でこくのある金ごまに、軽やかな口当たりの白ごまを合わせました。便利な濃縮タイプです。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・大豆

6 今季初
1624 次回取扱 10/21お届け週
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) **350円**(送378円)



二つの麹が味に深みを生み出します

米麹から作った「旨塩麹」に、小麦麹から作った「しろたまり」を合わせました。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1625 次回取扱 10/21お届け週
旨塩麹鍋つゆの素(ストレートタイプ)
600g(2~3人用) **610円**(送659円)



93 ポイント
1626 次回取扱 10/21お届け週
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(送581円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑧お届け後76日保証



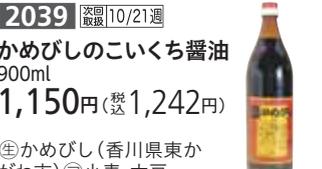
2016 次回取扱 10/21週
納豆のたれ
200ml **306円**(送330円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



16 ポイント
2036 次回取扱 10/21週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **488円**(送527円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



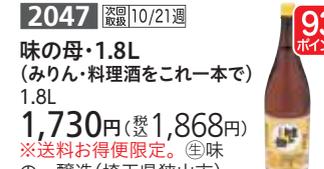
2039 次回取扱 10/21週
かめびしのこいくち醤油
900ml **1,150円**(送1,242円)

④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



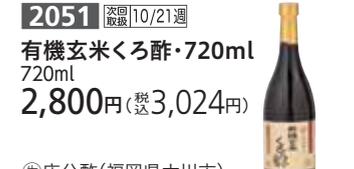
2043 蔵
やさかの酢味噌
100g **418円**(送451円)

④やさか共同農場(島根県浜田市)⑧お届け後60日保証⑦大豆



2047 次回取扱 10/21週
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,730円**(送1,868円)

※送料お得限定。④味の母(埼玉県狭山市)



2051 次回取扱 10/21週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(送3,024円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2037 次回取扱 10/21週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,537円**(送1,660円)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



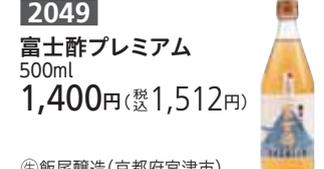
2040 次回取扱 10/21週
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **500円**(送540円)

④森田醤油店(島根県出雲町)⑦小麦・大豆



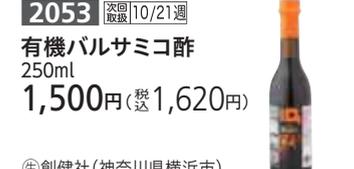
2044
千代菊の純米料理酒(有機米使用)
720ml **1,200円**(送1,320円)

※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)



2048 次回取扱 10/21週
純米富士酢・360ml
360ml **550円**(送594円)

④飯尾醸造(京都府宮津市)



2052
オーガニック レモン果汁
180ml **480円**(送518円)

④光食品(徳島県上板町)



2038 次回取扱 10/21週
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **950円**(送1,026円)

④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆



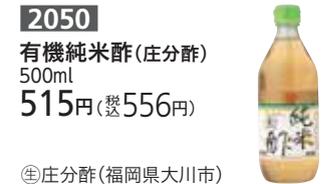
2042 蔵 次回取扱 10/21週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **888円**(送959円)

④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑧お届け後45日保証⑦大豆



2046 次回取扱 10/21週
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml **430円**(送464円)

④味の母(埼玉県狭山市)



2050
有機純米酢(庄分酢)
500ml **515円**(送556円)

④庄分酢(福岡県大川市)



2054 次回取扱 10/21週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(送451円)

④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



厳選素材を配合した、食品添加物に頼らない自然なおいしさ

全品ポイント

1644 [次回取扱] 10/21お届け週 **9** ポイント

大地を守る会のカレールー(甘口)
115g×2パック **545円**(~~589円~~)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上がっています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1643 [次回取扱] 10/21お届け週 **9** ポイント

大地を守る会のカレールー(中辛)
115g×2パック **545円**(~~589円~~)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1642 [次回取扱] 10/21お届け週 **10** ポイント

大地を守る会のカレールー(辛口)
115g×2パック **555円**(~~599円~~)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

64 ポイント

1627 [次回取扱] 10/21お届け週

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,180円**(~~1,274円~~)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1630 [次回取扱] 10/21お届け週

九鬼の胡麻油(こいくち)
600g **900円**(~~972円~~)

ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

1633 [次回取扱] 10/21お届け週

有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(~~1,026円~~)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)

35 ポイント

1628 [次回取扱] 10/21お届け週

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(~~1,488円~~)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

51 ポイント

1631 [次回取扱] 10/21お届け週

有機アマニ油
190g **1,800円**(~~1,944円~~)

有機栽培の亜麻をドイツで搾り、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。■原産国/カナダ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1629 [次回取扱] 10/21お届け週

今井のごま油465g
465g **1,285円**(~~1,388円~~)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

50 ポイント

1632 [次回取扱] 10/21お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,833円**(~~1,980円~~)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルタード・ジャパ(東京都新宿区)

9 ポイント

1634 [次回取扱] 10/21お届け週

大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(~~527円~~)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

わたしの お気に入り 会員さんの口コミ

1639 [次回取扱] 10/21お届け週 **10** ポイント

限定1000

玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
230ml **555円**(~~599円~~)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

果実酢のまろやかな酸味で子どもにも好評

✉ 果実酢を使用しているせいか、嫌な酸味もなく、とてもおいしかったです。野菜サラダをあまり食べない子どもたちがおかわりをしています。(おれんじさん)

9 ポイント

1636 [次回取扱] 10/21お届け週

海んまんなの塩(さらさらタイプ)
250g **533円**(~~576円~~)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させました。低温で作るためミネラルが多く残り、まろやかさが特徴です。④一の塩(佐賀県唐津市)

1640 [次回取扱] 10/21お届け週

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(~~589円~~)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

9 ポイント

1637 [次回取扱] 10/21お届け週

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(~~583円~~)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1641 [次回取扱] 10/21お届け週

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **498円**(~~538円~~)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

7 ポイント **特撰品質**

1638 [次回取扱] 10/21お届け週

特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(~~408円~~)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油屋(東京都品川区)④卵

1645 [次回取扱] 10/21お届け週

ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(~~373円~~)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

2055 [次回取扱] 10/21週

そばつゆ(ストレート)
400ml **625円**(~~675円~~)

④日東醸造(愛知県碧南市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2059 [次回取扱] 10/21週

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(~~1,274円~~)

④マエカフテイス(兵庫県姫路市)⑤お届け後60日保証

2063 [次回取扱] 10/21週 **8** ポイント

今井のごま油165g
165g **461円**(~~498円~~)

④今井製油(千葉県千葉市)

2068 [次回取扱] 10/21週

北海道産 てんさい含蜜糖
500g **400円**(~~432円~~)

④ムソー(大阪府大阪市)

2073

野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
200ml **430円**(~~464円~~)

④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

2056 [次回取扱] 10/21週 **限定1000**

おろしたっぷり! 万能たれ
260ml **498円**(~~538円~~)

④富士基醤油(大分県臼杵市)⑦小麦・大豆

2060 [次回取扱] 10/21週

丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(~~1,080円~~)

④北海道ケンソ(北海道札幌市)

2064 [次回取扱] 10/21週

天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(~~1,620円~~)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2069 [次回取扱] 10/21週

海人の藻塩
200g **898円**(~~970円~~)

④蒲刈物産(広島県呉市)

2074

大地を守る会の直火焼カレールー(中辛)・フレクタイプ
170g(8皿分) **426円**(~~460円~~)

④イワキフーズ(青森県鮎川町)⑦小麦・大豆

2057

おいしいたれ 焼肉中辛
215g **600円**(~~648円~~)

④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

2061 [次回取扱] 10/21週

醤油こうじ
160g **414円**(~~447円~~)

④しらたかの会(山形県白鷹町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2065

オーガニック インカインチオイル
180g **1,720円**(~~1,858円~~)

④アルコールイスクンパニー(千葉県松戸市)

2070 [次回取扱] 10/21週

有機 トマトピューレ(200g×3)
200g×3パック **628円**(~~678円~~)

④日仏貿易(東京都千代田区)

2075 [次回取扱] 10/21週

カレーパウダー
35g **287円**(~~310円~~)

④ヤスマ(東京都品川区)

2058 [次回取扱] 10/21週

大地を守る会の中華風フイヨン
15g×10袋 **498円**(~~538円~~)

④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

2062

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,210円**(~~1,307円~~)

④石橋製油(福岡県久留米市)

2067 [次回取扱] 10/21週

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(~~527円~~)

④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

2072 [次回取扱] 10/21週 **限定1000**

炒めたまねぎドレッシング
200ml **554円**(~~598円~~)

④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

2077 [次回取扱] 10/21週

有機乾燥生姜粉末
15g **750円**(~~810円~~)

④大地と自然の恵み(高知県香美市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

北海道美瑛町育ちの小麦のみを使用



北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りどうぞ。
④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1646 [次回取扱] 10/21お届け週
美瑛産 薄力粉
500g **378円**(**¥408円**)

料理のとろみ付けや衣に



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。
④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1647 [次回取扱] 10/21お届け週
片栗粉
200g **230円**(**¥248円**)



有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

1649 [次回取扱] 10/21お届け週
有機黒いりごま
50g **180円**(**¥194円**)



だしを取ったり、煮物にもおすすめです

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。



1651 [次回取扱] 10/21お届け週
大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
80g **895円**(**¥967円**)

④武久(福岡県筑後市)



1650 [次回取扱] 10/21お届け週
有機黒ごまペースト
80g **400円**(**¥432円**)

有機黒ごまを超高温で焙煎し、白でていねいにつぶしました。料理の味付けやトースト、ディップの材料に。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)



国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1652 [次回取扱] 10/21お届け週
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(**¥495円**)



宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

1653 [次回取扱] 10/21お届け週
切干し大根
50g **276円**(**¥298円**)



ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどに。④信光工業(長野県須坂市)

1654
乾甘シヤキえのき(乾燥えのき)
15g **300円**(**¥324円**)



1655 [次回取扱] 10/21お届け週
ウエダ家のおわないぬか床
1kg **2,150円**(**¥2,322円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



一番摘みの有明海苔を自家製調味料で味付け

海苔のやわらかさと風味が生きているロングセラー商品。化学調味料で味をごまかさず、秋芽一番摘みの海苔の風味を存分に味わって。



1659 [次回取扱] 10/21お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **799円**(**¥863円**)

④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆



1656 [次回取扱] 10/21お届け週
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,180円**(**¥1,274円**)

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床、毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1657 [次回取扱] 10/21お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **809円**(**¥874円**)



1658 [次回取扱] 10/21お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(**¥495円**)



1660 [次回取扱] 10/21お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **548円**(**¥592円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



1661 [次回取扱] 10/21お届け週
煮干し
150g **709円**(**¥766円**)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後30日保証



1662 [次回取扱] 10/21お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円**(**¥399円**)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

2078 [次回取扱] 10/21週
国産小麦のホットケーキミックス(無糖)
400g **398円**(**¥430円**)
④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

2082 [次回取扱] 10/21週
対馬華茸(どんこ椎茸)
60g **1,400円**(**¥1,512円**)
④翔栄(長崎県対馬市)

2086 [次回取扱] 10/21週
あおさ
30g **645円**(**¥697円**)
④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑥お届け後45日保証

2090 [次回取扱] 10/21週
花かつお
60g **490円**(**¥529円**)
④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

2095 [次回取扱] 10/21週
さんま水煮缶
160g **380円**(**¥410円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2079 [次回取扱] 10/21週
職人焙煎 大豆香るきな粉
100g **225円**(**¥243円**)
④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

2083 [次回取扱] 10/21週
くるま麩スライス
8枚 **387円**(**¥418円**)
④麩正(石川県金沢市)⑦小麦

2087 [次回取扱] 10/21週
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **410円**(**¥443円**)
④山田物産(北海道釧路町)

2091 [次回取扱] 10/21週
おだしのパックじん
7g×18パック **1,300円**(**¥1,404円**)
④うね乃(京都府京都市)

2096 [次回取扱] 10/21週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**¥706円**)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2080 [次回取扱] 10/21週
有機白いりごま
50g **180円**(**¥194円**)
④和田萬商店(大阪府大阪市)

2084 [次回取扱] 10/21週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,210円**(**¥1,307円**)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥お届け後76日保証

2088 [次回取扱] 10/21週
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **388円**(**¥419円**)
④西昆(福岡県古賀市)

2092 [次回取扱] 10/21週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(**¥950円**)
※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

2097 [次回取扱] 10/21週
オーガニック ホールトマト
400g **290円**(**¥313円**)
④ファームランドトレーディング(東京都港区)

2081 [次回取扱] 10/21週
大分産 乾しいたけ(香信)
30g **554円**(**¥598円**)
④武久(福岡県筑後市)

2085 [次回取扱] 10/21週
房州産ひじき
50g **708円**(**¥765円**)
④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

2089 [次回取扱] 10/21週
干し貝柱
45g **1,280円**(**¥1,382円**)
④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

2093 [次回取扱] 10/21週
四季彩々 欧風だし
40g(5g×8袋) **400円**(**¥432円**)
④スカイフード(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

2098 [次回取扱] 10/21週
ゆで小豆
160g **267円**(**¥288円**)
④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



手軽にいいだしが
取れると好評のだし
パック。パック数増量
のお徳用サイズです。
④井口食品(福岡県
福岡市)⑦小麦・大豆

1663 次回取扱 10/21お届け週

徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 710円(税767円)



1664 次回取扱 10/21お届け週

国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 780円(税842円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプの
ツナフレーク。食品添加物は使用していま
せん。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



6
ポイント

1665 次回取扱 10/21お届け週

さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。
程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタ
のトッピングなどにも。④タイム缶詰(岩
手県陸前高田市)

商品担当の
おすすめ
ハーブのような香りと
濃厚なこくが魅力



マヌカはちみつ

古くからニュージーランドの先住民の間で「復活の
木」「癒しの木」と呼ばれ、珍重されてきた、マヌカの
花から採取したはちみつ。通常のはちみつに比べ、く
せが強いものが多いですが、そのなかでも本商品は
食べやすいとお声をいただいています。そのままぬる他、ヨーグルトや
紅茶に入れても。



商品担当 松本 英里子

具だくさんのコーンクリームシチューに



甘みの強いスーパ
ースイート種を使用。き
めが細かく、牛乳を加
えればポタージュの完
成。④フルーツバスケ
ット(静岡県函南町)

1666

もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
180g×3缶 628円(税678円)



イタリアの限定農場
で栽培された有機ト
マトだけを使用。ク
エン酸不使用でトマ
ト本来の甘みと程よ
い酸味が特徴です。
■原産国/イタリア
④創健社(神奈川県
横浜市)

1667 次回取扱 10/21お届け週

有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) 197円(税213円)

健康応援
食品

14週0000で
登録すると
お得

- ✓ 主原料は国産・海外産
オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の
余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる
主原料を原則使用



14週 9302

1668 次回取扱 10/21お届け週

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した
粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールな
ど4種の素材を合わせて、飲みやすくしま
した。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



14週 9377

1669 次回取扱 10/21お届け週

鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,200円(税3,456円)
植物性のサプリメントです。プルーン約77個
分の鉄分と、レモン約4個分のビタミンCを
補給。1日2粒が目安。■原産国/カナダ④ノ
バスコシアオーガニクス(東京都日野市)



14週 9305

1670 次回取扱 10/21お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,886円(税2,037円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分
県産有機ケールを配合しています。④プロ
スペリティ(大阪府大阪市)



14週 9311

1671 次回取扱 10/21お届け週

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) 2,000円(税2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港
に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6
粒が目安です。④プロスペリティ(大阪
府大阪市)



1673 次回取扱 10/21お届け週

オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g 3,300円(税3,564円)



14週 9320

1674 次回取扱 10/21お届け週

コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g 3,500円(税3,780円)
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子
ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい
粉末タイプで、においも気になりません。
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1677

1677 次回取扱 10/21お届け週

国産生ローヤルゼリー
50g 15,000円(税16,200円)
産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつ
と合わせて飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪
半分を1回の目安にどうぞ。※1歳未満の乳児には食
べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狹江市)



1679 次回取扱 10/21お届け週

なつめエキス
220g 4,998円(税5,398円)



黒大豆の栄養を
丸ごと摂取!

ポリフェノールの他、アミノ酸やク
エン酸など、黒大豆をそのまま食
べるだけでは取れない栄養分も
含まれています。

14週 9329

1678 次回取扱 10/21お届け週

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,200円(税2,376円)

20
ポイント

④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2099 次回取扱 10/21週 14週 9380
くろず納豆(にんにく入り)・
カプセル
477mg×62粒
1,760円(税1,901円)
④日本有機(鹿児島県曾
於市)⑦大豆

2100 次回取扱 10/21週 14週 9332
桜燻製
すっぽんのちから
18g(300mg×60粒)
2,980円(税3,218円)
④王子食品(京都府京都市)

2101 次回取扱 10/21週
オメガ3(30日分)
37.8g(420mg×90粒)
2,880円(税3,110円)
④JA全農たまご(東京
都新宿区)

2102 次回取扱 10/21週
コンドロイチン カルシウムプラス
(栄養機能食品)
72g(約240粒)
5,029円(税5,431円)
④丸共バイオフィーズ(北
海道稚内市)

2103 次回取扱 10/21週 14週 9317
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒)
14,200円(税15,336円)
④丸共バイオフィーズ(北
海道稚内市)

2104 次回取扱 10/21週 14週 9323
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包)
4,700円(税5,076円)
④なごみコーポレーション
(神奈川県横浜市)⑦大豆

2747
有機ホワイトチアシード
150g
1,400円(税1,512円)
④プロスペリティ(大阪
府大阪市)

2105 次回取扱 10/21週 14週 9326
ウエダ家の
自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包
3,420円(税3,694円)
④COBO(神奈川県横
浜市)

2106
有機八片黒にんにく 3コ入り
1セット(3コ)
2,500円(税2,700円)
④遠赤青汁(愛媛県東温市)

2107 次回取扱 10/21週
梅醤番茶の素(生姜入り)
220g
1,190円(税1,285円)
④王陽堂農園(奈良県五条市)
④お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2108 次回取扱 10/21週
国産有機黒豆ほうじ茶
40g(20袋)
498円(税538円)
④小川生薬(徳島県東み
よし町)⑦大豆

2109
丹波なた豆茶・
ティーポット用ティーバッグ
60g(2g×30コ)
2,000円(税2,160円)
④こやま園(兵庫県丹波市)



酒粕発酵させた
発酵黒生姜を手軽に

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕
発酵させた発酵黒生姜が主原料。
「ショウガオール」成分を含有して
います。1日3～4粒が目安です。

14週 9338

限定 500

1672 次回取扱 10/21お届け週

発酵黒生姜 ショウガオールのちから
27g(300mg×90粒) 2,980円(税3,218円)

100
ポイント

※添加物不使用のため、外観や色調にバ
ラつきがありますが、品質に問題はあり
ません。④王子食品(京都府京都市)



北海道産のホタテを甘辛く炊き上げました。かむほどにうまみが楽しめます



2011 蔵
ほたてのうま煮 55g **450円**(惣486円)
◎お届け後30日保証 ㊟小麦・大豆

イカをたっぷり練り込みました。野菜と煮たり、おでんの具にも



2017 凍
いか天(冷凍) 100g(4枚) **429円**(惣463円)
◎お届け後30日保証

静岡名物の黒はんぺん。軽く炙って召し上がれ



2018 蔵
いわし黒はんぺん 150g(5枚) **380円**(惣410円) **6**ポイント
◎お届け後7日保証



体が喜ぶ成分を含むパワーフード。ねばねば感がたまりません。小鉢の一品や丼にしても



2010 凍
三重県産あかもく(ポイル済) 100g(2パック) **598円**(惣646円) **10**ポイント
[生食可]

愛媛県産の孟宗竹を使用。コリッシャキッとやわらか



2024 蔵
国産たけのこで作った味付きメンマ 90g **600円**(惣648円) **10**ポイント
◎お届け後45日保証 ㊟小麦・大豆

太めの国産春雨がもっちり。食欲をそそるごま油の風味



2027 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ 200g **454円**(惣490円)
㊟小麦・大豆



シンプルな原料で作る、魚肉のうまみを味わえます。わさび醤油などと一緒に



1476 蔵
白蒲鉾(うろこちゃん) 150g **458円**(惣495円) **7**ポイント
◎お届け後6日保証 ㊟卵



イカを皮ごと炙った香ばしさ。輪切りにしてあるので食べやすいのも魅力



2028
炙りいか輪切り 100g **668円**(惣721円) **5**ポイント
※次回、価格変更します。◎お届け後45日保証

外はカリッと、中はしっとり。冷凍庫で保存できます



限定 1000
2032 凍
スティック大学芋 150g×2パック **548円**(惣592円) **9**ポイント
◎お届け後45日保証

甘じょっぱい味付けです。ヒジキも大豆もやわらか



2029 蔵
ひじき五目煮 100g **430円**(惣464円)
◎お届け後15日保証 ㊟小麦・大豆

食べ切りサイズの2パック入り。昆布だしがほっとする味わい



限定 500
2030
もう一品のおかず 筑前煮2パック 110g×2パック **490円**(惣529円)
㊟小麦・大豆

袋ごと温められる玉こんにゃく。味がしっかりしみています



2019
レンジ!有機味付玉こんにゃく 150g **354円**(惣382円)
◎お届け後65日保証 ㊟小麦・大豆

ジューシーでほっこり和む味。だしが香る、温めるだけの一品

がんもの具を油揚げで包んで揚げました。特製の合わせだしで味付けし、ジューシーでほっこり和む味です。煮たり、うどんにのせたり、卵でとじて。お気に入りの食べ方を見つけてください。

1453 蔵
きつねで包んだ味付けがんも 4コ **388円**(惣419円) **7**ポイント
◎お届け後15日保証 ㊟小麦・大豆

秋の午後に至福のティータイムを

全品ポイント



濃厚なかぼちゃの味わいが魅力

サクとした食感の薄めの生地に、濃厚なかぼちゃフィリングをたっぷりのせました。※解凍時間：冷蔵庫で約6時間。※来年2月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約15cm ◎ムーランナヴァン(静岡県函南町) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵・乳

1683 凍
ムーランナヴァンのパンプキンパイ
 1コ 1,498円(送料1,618円)



栗の風味に秋を感じる和菓子

山芋を合わせたふわりもちもちの生地で、刻んだ国産栗と北海道産小豆のこしあんを包みました。※11月頃までの取り扱い予定。◎福田屋(島根県松江市) ◎お届け後7日保証

1690
季節の上用饅頭 もみじ(栗入り)
 3コ 898円(送料970円)

生クリーム入りでしっとり、濃厚



1681 凍
パステイフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
 1コ 1,100円(送料1,188円)

切り分け不要の食べきりサイズ



1694
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
 6コ 924円(送料998円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1680 凍
国産マスカルポーネのティラミス
 1コ(約155g) 1,100円(送料1,188円)
 国産マスカルポーネチーズに丹那の濃厚な生クリームを合わせた、こくのある本格的なティラミスです。■サイズ/約16×5×高さ4cm ◎ムーランナヴァン(静岡県函南町) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵・乳



1682 凍
パンプキンシフォンロール
 1本 1,600円(送料1,728円)
 かぼちゃを練り込んだ黄色の生地はふわっとしっとり。ヨーグルト入りの生クリームがアクセントに。■サイズ/長さ約12cm ◎ナチュランド本舗(東京都多摩市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵・乳



1684 凍
黒豆大福
 55g×3コ 438円(送料473円)
 うす塩仕立ての黒豆を混ぜたもちもちのもち生地で、粒あんを包みました。甘さ控えめ。◎平和堂(山梨県甲府市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1685 凍
宇治松屋の抹茶大福
 4コ 933円(送料1,008円)
 有機抹茶を手亡んに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。◎松屋(京都府城陽市) ◎お届け後45日保証



1686 凍
みたらし団子
 300g(5本) 458円(送料495円)
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わい。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ◎小麦・大豆



1687 凍
おはぎ(粒・こし)
 60g×各3コ 859円(送料928円)
 もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとこしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。◎平和堂(山梨県甲府市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦



1688 凍 (次回取扱 10/21 お届け予定)
越後銘菓 笹だんご
 55g×5コ 739円(送料798円)
 笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。◎港製菓(新潟県新潟市) ◎お届け後60日保証 ◎小麦



1689 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
 180g(4本) 461円(送料498円)
 国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。◎岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍 (次回取扱 10/21 お届け予定)
限定 500
国産小麦のどら焼き(小倉あん)
 5コ 548円(送料592円)
 生地は、北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹とシンプル。北海道産小豆で作った小倉あんも美味。◎たんばや製菓(山形県酒田市) ◎小麦・卵



わたしのお気に入り
 会員さんの口コミ

6ポイント
夫に一つあげて 残りを私がペロリ
 国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。◎こまつ製菓(東京都練馬区) ◎お届け後10日保証 ◎小麦・卵

小腹がすいたときに良いです。結局、夫に一つあげて、あとは全部食べてしまいました。(わにさん)

1693
ミニあんドーナツ(こしあん)
 10コ 368円(送料397円)



皮が破れるほど、粒あんがぎっしり

国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷりと包みました。もちもちの食感も美味。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1691 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
 270g(6コ) 468円(送料505円)

1696 凍
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
 250g 387円(送料418円)
 長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。◎くらぶコア(茨城県行方市)

1697 凍
かんらん車の干し芋(べにはるか)
 150g 638円(送料689円)
 農薬・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくりと乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。◎かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)



14ポイント (今季初)
限定 500
1695 凍
宇治松屋の芋ようかん
 5コ 943円(送料1,018円)
 蒸し上げたさつまいもをていねいに裏ごし。控えめな甘さとしっとりとした食感をお楽しみください。◎松屋(京都府城陽市) ◎お届け後30日保証 ◎乳



1703 凍
まるで果実を凍らせたような! 莓アイスキャンディー
 80ml×4本 952円(送料1,028円)
 旬に収穫された高知県産いちご、砂糖だけで作りました。いちごそのままのおいしさを堪能できます。◎久保田食品(高知県南国市)



1698 蔵 (次回取扱 10/21 お届け予定)
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ 369円(送料399円)
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※カaramelソースは付いていません。◎函南東部農協(静岡県函南町) ◎お届け後7日保証 ◎卵・乳



1700 蔵 (次回取扱 10/21 お届け予定)
和らぎ濃厚豆乳プリン
 100g×2コ 267円(送料288円)
 牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。◎おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後10日保証 ◎卵・乳・大豆



1701 蔵
豆乳ぶりん(黒ごま)
 80g×4コ 350円(送料378円)
 国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。◎おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後15日保証 ◎卵・大豆



1702
徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)
 22g×45コ 1,080円(送料1,166円)
 寒天とこんにやく粉を使ったふるふる食感が楽しい一口サイズのゼリー。ぶどう、りんごの2種セットです。※凍らせて食べないでください。■セット内容/りんご23コ、ぶどう22コ ◎フルーツバスケット(静岡県函南町) ◎お届け後60日保証

はみだしコラム kookoさんのおすすめは「国産マスカルポーネのティラミス」(注文番号1680)/レストランなどで食べたことのあるティラミスは、ちよっと重たいものがほとんどですが、このティラミスは、とっても軽くて、いくらでも食べられます。とってもおいしい! 解凍時間も短めなので、食べたいときにすぐ食べられるのも良いです。



1704 凍
甘酸っぱい香りが広がる すももアイスキャンディー
80ml×4本 848円（税916円）
原材料は高知県産の旬採りすももと砂糖のみ。果肉と果汁がたっぷり入った果実感がおいしい、ひんやりデザートです。
④久保田食品（高知県南国市）



1705 凍
アイスキャンディー（ミルク）
60ml×4本 674円（税728円）
牛乳と砂糖、練乳、寒天といったシンプルな材料で作りました。ミルクの風味は濃厚なのに後味はさっぱり。
④海老屋アイス工房フェリーチェ（山梨県甲府市）⑧乳



1706 蔵
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 300円（税324円）
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。
④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）⑤お届け後8日保証⑦小麦・卵・大豆



1707
マリレーンのパルミエパイ
60g 398円（税430円）
原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。
④マリレーン（埼玉県本庄市）⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳



1708
ごま屋さんが作った ごまサブレ
6枚入り 280円（税302円）
自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクッと食感と控えめな甘さが美味。
④まんてん（佐賀県佐賀市）⑦小麦・卵・乳



1709
メープルアーモンド
40g 469円（税507円）
香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをざいかにコーティング。砂糖は不使用です。
④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証

わたしの
お気に入り
会員さんの口コミ

1699 蔵
ふるふるろける 濃厚こだわり極プリン
105g 110円（税119円）
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。
④栄屋乳業（愛知県岡崎市）⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

毎週 9128
3ポイント

素材の味が生きた
やわらかプリン

家族全員が一口食べて「おいしい！」と大絶賛。素材の味が活かされたプリンもカラメルソースも、とてもおいしくてこの値段はうれしいです。
（かわちゃんさん）



1710
有機ダークチョコハニー ポメグラネイト(ざくろ)
11g×3コ 322円（税348円）
ダークチョコレートの中に非加熱の有機マランホワイトハニーを詰めました。ザクロの甘酸っぱさが広がる一粒。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/アメリカ④グローリーレーディング（大分県大分市）



1711 次回取扱 10/21お届け週
純国産 北海道はちみつミントのど飴
75g 268円（税289円）
北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。
※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカラース（北海道札幌市）



1712
かりんはちみつ飴
80g 322円（税348円）
フルーツバスケットのかりんはちみつ漬のエキスが入った、のどにやさしいキャンディです。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット（静岡県函南町）



1713
焼塩せんべい
80g 265円（税286円）
うるち米や塩、米油などすべて国産材料のソフトな塩せんべい。量もたっぷりです。
④アリモト（兵庫県加西市）⑤お届け後60日保証



1714
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ
40g×3袋 648円（税700円）
国産有機玄米で作ったせんべい。「黒胡椒」「キヌア&チアシード」「めかぶ」の3種類をセットでお届け。■セット内容/有機玄米プラス黒胡椒・キヌア&チアシード・めかぶ各1袋④アリモト（兵庫県加西市）⑦大豆



1715 次回取扱 10/21お届け週
いづも美人・手づくり玄米おかき
100g 470円（税508円）
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。
④三和農産（島根県出雲市）⑤お届け後75日保証



1716
純国産 北海道おかき とうもろこし
50g 278円（税300円）
北海道産のもち米、とうもろこし、オホーツクの塩、米油のみで仕上げたサクサク食感のおかきです。
④ノースカラース（北海道札幌市）⑤お届け後60日保証



1717
富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 439円（税474円）
成清海苔店が一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつついでいねいに巻きました。
④富士見堂（東京都葛飾区）⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1718 次回取扱 10/21お届け週
南仏アジャンのオーガニックブルー（種あり）
200g 722円（税780円）
程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なブルーをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事（東京都練馬区）



1721 次回取扱 10/21お届け週
ノヴァの有機干しいちじく（スミルナ）
150g 760円（税821円）
白い品種の大きめサイズのいちじく。種のつぶつぶとした食感と凝縮された甘みの特徴です。■原産国/トルコ④ノヴァ（埼玉県北本市）⑤お届け後60日保証



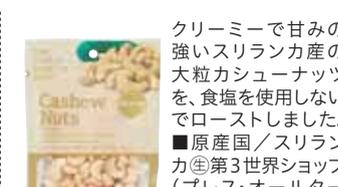
1723
ビューティースナックひとちグラノーラ発酵カシとデザート
30g 400円（税432円）
ざくざく食感のオーツ麦と甘酸っぱい発酵カシ、やさしい甘さのカカオがマッチした一口サイズのグラノーラです。
④ビーバイイー（東京都港区）⑦小麦



1724 次回取扱 10/21お届け週
第3世界ショップのくるみ
65g 639円（税690円）
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証



1725 次回取扱 10/21お届け週
第3世界ショップのアーモンド（食塩不使用）
70g 619円（税669円）
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証



1726
第3世界ショップのカシューナッツ（食塩不使用）
70g 639円（税690円）
クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証



1727 凍 次回取扱 10/21お届け週
大地を守る会の冷凍パイシート
4枚 1,648円（税1,780円）
国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来々年4月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角④リボン食品（大阪府大阪市）⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳



2110 蔵 次回取扱 10/21週
丹那牛乳の やさしいあじわい みるく寒天
120g×2コ 388円（税419円）
④フルーツバスケット（静岡県浜南町）⑤お届け後3日保証⑧乳



2114
有機グリーンピースチップス
45g 276円（税298円）
④むそう商事（大阪府大阪市）



2119 次回取扱 10/21週
豆乳ドーナツ（白蜜）
170g 280円（税302円）
※アメリカのベネキアパウダー使用④丸成食品（東京都葛飾区）⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2123 次回取扱 10/21週
黒糖くるみ
110g 659円（税712円）
④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証



2127 次回取扱 10/21週
第3世界ショップの ドライマンゴー（無加糖）
60g 549円（税593円）
④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証



2111 蔵
和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2パック 278円（税300円）
④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆



2116 次回取扱 10/21週
平飼卵のたまごボーロ（食べきりパック）7袋入り
20g×7袋 379円（税409円）
④田中屋製菓（東京都品川区）⑤お届け後60日保証⑦小麦・乳



2120
マリレーンの ココアクッキー（ダイヤ型）
80g 438円（税473円）
④マリレーン（埼玉県本庄市）⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



2124
有機玄米プラス・黒胡椒
40g 220円（税238円）
④アリモト（兵庫県加西市）⑦大豆



2128 次回取扱 10/21週
古代ペルシャの 宝物乾燥デザート（ピエロム種）
110g 500円（税540円）
④パイオシード（東京都台東区）



2112
ミニカップゼリー（有機ぶどう使用）
22g×12コ 368円（税397円）
④フルーツバスケット（静岡県函南町）⑤お届け後60日保証



2117 次回取扱 10/21週
きらず揚げ(しお) 20g×4パック
20g×4パック 262円（税283円）
④おとうふ工房いしかわ（愛知県高浜市）⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2121
玄米・パー（ハードクッキー）
10枚 399円（税431円）
④げんぎタウン（大阪府豊中市）⑤お届け後45日保証⑦小麦



2125 次回取扱 10/21週
富士見堂の 職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 275円（税297円）
④富士見堂（東京都葛飾区）⑦小麦・大豆



2129 次回取扱 10/21週
第3世界ショップの ローストピスタチオ（食塩不使用）
70g 619円（税669円）
④第3世界ショップ（プレス・オルターナティブ）（東京都目黒区）⑤お届け後60日保証

青果
米・豆
魚介
肉
ハム・ソーセージ
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

毎日続けておいしい健康習慣に。ドライフルーツランキング

※ランキング集計期間：2018年101号～160号



ドライフルーツ部門 **1位** **7ポイント**

1720 [次回取換] 10/21お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(送864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



ドライフルーツ部門 **2位** **10ポイント**

1722 [次回取換] 10/21お届け週

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **569円**(送615円)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証



ドライフルーツ部門 **3位** **10ポイント**

1719 [次回取換] 10/21お届け週

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **646円**(送698円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農業不使用が原則

毎週 9342 隔週 9343

1728 [次回取換] 10/21お届け週

野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(送2,581円)

大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1/4週 9347

1729 [次回取換] 10/21お届け週

箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(送7,538円)

野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

毎週 9348 隔週 9349

1732 [次回取換] 10/21お届け週

キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(送1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9342 隔週 9343

1733 [次回取換] 10/21お届け週

アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 **1,541円**(送1,664円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9347

1734 [次回取換] 10/21お届け週

りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(送799円)

新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9348 隔週 9349

1737 [次回取換] 10/21お届け週

久米島産有機シークワーサー果汁
300ml **1,340円**(送1,447円)

農業を使わずに栽培した沖縄県産シークワーサーの100%果汁です。無添加・無着色。④島酒家(沖縄県南城市)

季節限定

1738 [次回取換] 10/21お届け週

お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 **968円**(送1,045円)

イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9347

1739 [次回取換] 10/21お届け週

お試し・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **840円**(送907円)

有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)

毎週 9348 隔週 9349

2131 [次回取換] 10/21週

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **4,620円**(送4,990円)

※送料お得便限定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9342 隔週 9343

2135 [次回取換] 10/21週

樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(送1,500円)

④日本農産(静岡県浜松市)

毎週 9347

2139 [次回取換] 10/21週

ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml **288円**(送311円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

毎週 9348 隔週 9349

2132 [次回取換] 10/21週

ぶどうジュース(赤) 500ml
580円(送626円)

④林農園(長野県塩尻市)

毎週 9342 隔週 9343

2136 [次回取換] 10/21週

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,000円**(送1,080円)

④日本農産(静岡県浜松市)

毎週 9347

2140 [次回取換] 10/21週

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本 **5,040円**(送5,443円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

毎週 9348 隔週 9349

2133 [次回取換] 10/21週

箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 **4,810円**(送5,195円)

※送料お得便限定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

毎週 9342 隔週 9343

2137 [次回取換] 10/21週

宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(送648円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

毎週 9347

2141 [次回取換] 10/21週

東ティモール・コーヒー(粉) 200g
799円(送863円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

毎週 9348 隔週 9349

2134 [次回取換] 10/21週

松田さんの煎茶
100g **628円**(送678円)

④松田博久(静岡県袋井市)

毎週 9342 隔週 9343

2138 [次回取換] 10/21週

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **900円**(送972円)

④中井製茶場(京都府和束町)

毎週 9347

2142 [次回取換] 10/21週

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(送3,378円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

心も体も温まる、定番飲料もホットなポイント

1747 [次回取換] 10/21お届け週

やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(送408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1745 [次回取換] 10/21お届け週

樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(送748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。④日本農産(静岡県浜松市)

1746 [次回取換] 10/21お届け週

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(送2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

6ポイント

1747 [次回取換] 10/21お届け週

やさかの有機玄米甘酒
250g **378円**(送408円)

有機米麹と有機玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

12ポイント

1745 [次回取換] 10/21お届け週

樽井さんの有機ほうじ茶
200g **693円**(送748円)

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすです。④日本農産(静岡県浜松市)

63ポイント

1746 [次回取換] 10/21お届け週

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(送2,484円)

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

毎週 9348 隔週 9349

2131 [次回取換] 10/21週

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **4,620円**(送4,990円)

※送料お得便限定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2132 [次回取換] 10/21週

ぶどうジュース(赤) 500ml
580円(送626円)

④林農園(長野県塩尻市)

2133 [次回取換] 10/21週

箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 **4,810円**(送5,195円)

※送料お得便限定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2134 [次回取換] 10/21週

松田さんの煎茶
100g **628円**(送678円)

④松田博久(静岡県袋井市)

毎週 9342 隔週 9343

2135 [次回取換] 10/21週

樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(送1,500円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2136 [次回取換] 10/21週

樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック) **1,000円**(送1,080円)

④日本農産(静岡県浜松市)

2137 [次回取換] 10/21週

宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(送648円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2138 [次回取換] 10/21週

国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 **900円**(送972円)

④中井製茶場(京都府和束町)

毎週 9347

2139 [次回取換] 10/21週

ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml **288円**(送311円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

2140 [次回取換] 10/21週

箱売・ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本 **5,040円**(送5,443円)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

2141 [次回取換] 10/21週

東ティモール・コーヒー(粉) 200g
799円(送863円)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2142 [次回取換] 10/21週

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,128円**(送3,378円)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

野菜の甘みを生かしたすっきりとした飲み口

海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめですっきりとした飲みやすさが好評です。

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1730 [次回取換] 10/21週

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル
160g×10缶 **1,530円**(送1,652円)

毎週 9372 隔週 9373

1731 [次回取換] 10/21週 箱売

160g×30缶 4,480円(送4,838円)

1/4週 9371

10ポイント

50ポイント



温かい一番茶でやすらぎのひとときを



やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1741 [次回取扱] 10/21お届け週

松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,090円**(**1,177円**)



茶葉農家が愛飲する。昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

1743 [次回取扱] 10/21お届け週

北村製茶の農家の有機緑茶
100g×2パック **1,028円**(**1,110円**)



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使いました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1744 [次回取扱] 10/21お届け週

樽井さんの有機玄米茶
150g **588円**(**635円**)



1748 [次回取扱] 10/21お届け週

木曾の手造り甘酒
350g **600円**(**648円**)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池花店(長野県木曾町) ⑤お届け後45日保証



1749 [次回取扱] 10/21お届け週

ときめく糎(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,757円**(**1,898円**)

国産有機米と国産有機の米麹のみで作ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1750

有機黒酢と国産りんごの果汁にはちみつを加えた飲むお酢です。黒酢が苦手でも続けやすい酢飲料です。※3倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。※1歳未満の乳児には与えないでください。④庄分酢(福岡県大川市)

冷たいお水や牛乳で割って黒酢りんごの飲むビネガー(酢飲)
200ml **1,100円**(**1,188円**)



限定100

1751

冷たいお水や牛乳で割ってあまおうの飲むビネガー(酢飲)
200ml **1,000円**(**1,080円**)

福岡県産のいちごを使った果実酢に、砂糖、はちみつを加えて飲みやすくしました。濃縮タイプなのでいろいろな使い方があります。※5倍のお水や牛乳で割ってご利用ください。※1歳未満の乳児には与えないでください。④庄分酢(福岡県大川市)



1752 [次回取扱] 10/21お届け週

完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,278円**(**1,380円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



1753 [次回取扱] 10/21お届け週

完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,278円**(**1,380円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754 [次回取扱] 10/21お届け週

有機栽培コーヒー ハチドリのはとしづく(粉)
200g **950円**(**1,026円**)



1755 [次回取扱] 10/21お届け週

メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

有機ふれんどリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,149円**(**1,241円**)



1756

脂肪分が少ない低脂肪タイプのココアパウダー。砂糖や粉乳は不使用です。■原産国/オランダ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)

ココア(砂糖・粉乳不使用)
130g **600円**(**648円**)



毎週 9357 隔週 9358

1757 [次回取扱] 10/21お届け週

龍泉洞の水(2L)
2L **247円**(**267円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



毎週 9360 隔週 9361

1758 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,429円**(**1,543円**)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1759 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,739円**(**1,878円**)

飲みやすいのでアウトドアにも



1760 [次回取扱] 10/21お届け週

富士山の麗水 8L
8L **890円**(**961円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



14週 9368

1761 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)

自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)



1762 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・国産天然炭酸の水 30本
350ml×30本 **4,200円**(**4,536円**)

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※10月頃までの取り扱い予定。④ハーベス(福島県金山町)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1763 [次回取扱] 10/21お届け週

種時人 純米吟醸(冷やおろし)
720ml **1,600円**(**1,760円**)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1764 [次回取扱] 10/21お届け週

純米吟醸
720ml **1,500円**(**1,650円**)

美山錦を原料に、低温で丁寧に醸しました。冷酒でいただくのがおすすめ。■精米歩合/55%■原料米/美山錦■アルコール度数/15度④仁井田本家(福島県郡山市)



1765 [次回取扱] 10/21お届け週

天鷹 有機純米酒
720ml **1,450円**(**1,595円**)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場にて丁寧に仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/ +5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1766 [次回取扱] 10/21お届け週

オーガニックワイン グリッロ(白)
750ml **1,300円**(**1,430円**)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1767 [次回取扱] 10/21お届け週

オーガニックワイン アルダレスティント(赤)
750ml **1,240円**(**1,364円**)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



1768 [次回取扱] 10/21お届け週

オーガニックワイン アルダレスブランコ(白)
750ml **1,240円**(**1,364円**)

程よい酸味とほのかに苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)



1769 [次回取扱] 10/21お届け週

ラ・サンゲリア(赤)
750ml **960円**(**1,056円**)

海外の有機認証を取得したぶどうやオレンジ、レモンを使用。柑橘類のさわやかな香りにシナモンの風味が溶け込み、すっきりとした味わいです。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/7%④GRN(富山県高岡市)



1770 [次回取扱] 10/21お届け週

有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,680円**(**1,848円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとおくよか度でバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1771 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)

プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)



1772

琉球レモンソー
350ml **239円**(**263円**)

泡盛とシークワーサー果汁、きび粉糖のみで作ったソー。さわやかな酸味と香りを楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



2144 [次回取扱] 10/21お届け週

天鷹 有機純米酒 ひやおろし原酒
720ml **1,580円**(**1,738円**)

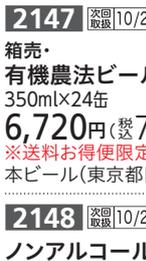
④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2145 [次回取扱] 10/21お届け週

天鷹 有機純米 スパークリング生酒
720ml **1,450円**(**1,595円**)

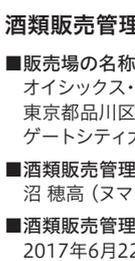
※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。④天鷹酒造(栃木県大田原市)



2146 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720円**(**7,392円**)

※送料お得意限定。④日本ビール(東京都目黒区)



2147 [次回取扱] 10/21お届け週

箱売・有機農法ビール 龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円**(**778円**)

④日本ビール(東京都目黒区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2149 次回取扱 10/21お届け週
オリザレートクリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml **2,390円**(税2,629円)



細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2150 次回取扱 10/21お届け週
オリザレートクリアウォッシュ(洗顔料) 150ml **2,400円**(税2,640円)



アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにとりすると好評。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

1/4週 9399
2151 次回取扱 10/21お届け週
オリザレートスキンローション(化粧水) 80ml **2,000円**(税2,200円)



ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

1/4週 9401
2152 次回取扱 10/21お届け週
オリザレートルーセントジェル(美容ジェル) 30g **3,400円**(税3,740円)



しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

1/4週 9400
2153 次回取扱 10/21お届け週
オリザレートエッセンスミルク(乳液) 80ml **2,150円**(税2,365円)



4種のオーガニック野菜と3種の和漢ハーブ、はちみつやヒアルロン酸など天然由来原料が保湿力を発揮します。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2154 次回取扱 10/21お届け週
ウプナフィットリクスローション(化粧水) 100ml **4,000円**(税4,400円)



ふっくらとハリのあるやわらかな肌へと導きます。天然精油配合で落ち着きのある女性らしい香り。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2155 次回取扱 10/21お届け週
ウプナフィットリクスセラム(美容液) 30ml **6,000円**(税6,600円)



やわらかなテクスチャーで肌にしっかり浸透(※角質層まで)。乾燥を防ぎ、ハリつや肌へ導きます。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2156 次回取扱 10/21お届け週
ウプナフィットリクスクリーム(保湿クリーム) 30g **5,000円**(税5,500円)



椿油を配合した粹練り石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっとりとしたなめらかな洗上がりです。■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

2157 次回取扱 10/21お届け週
ウプナフィットリクスソープ(洗顔用粹練り石けん) 80g **2,500円**(税2,750円)



自然な香りの濃密天然美容液

1/4週 9402



天然由来成分100%の大地を守る会オリジナル美容液です。肌のくすみ*、乾燥、ハリ不足が気になる方に。※乾燥による。④ブランシシュ(大阪府大阪市)

2158 次回取扱 10/21お届け週
ハハナルパワーモイストセラム(美容液) 30ml **5,480円**(税6,028円)



植物性「こんにやくボール」が毛穴の汚れだけではなく、ごわつき古い角質もすっきり落とします。■品質保持期限/未開封3年④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2159 次回取扱 10/28お届け週
ククベラモイストパウダーウォッシュ(洗顔料) 60g **1,800円**(税1,980円)



アロエベラ液汁に糸状菌醗酵ウコンエキス(保湿)、ローズマリーエキス(保湿)など配合した原液化粧水です。■品質保持期限/未開封3年※開封後はお早めにご使用ください。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2160 次回取扱 10/28お届け週
ククベラモイストコンディショナー(化粧水) 150ml **3,500円**(税3,850円)



鳥根産のアロエ液汁*と肌に皮脂とツヤを与える植物オイル*や植物エキス*を配合した二層式美容液。※保湿成分■品質保持期限/未開封3年※開封後はお早めにご使用ください。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2161 次回取扱 10/28お届け週
ククベラモイストセラム(美容液) 60ml **4,000円**(税4,400円)



カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いはれつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかり取り除きます。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2162 次回取扱 10/21お届け週
華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし) 120ml **2,500円**(税2,750円)



カモミールのお肌しっとり

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとり肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2163
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水) 120ml **3,800円**(税4,180円)



カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香りと使用感。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2164
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液) 80ml **4,000円**(税4,400円)



オーガニックシアバターをベースに天然由来成分だけで作ったクリームです。敏感肌、トラブル肌をしっとり整えます。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2165
華密恋 エクストラモイストクリーム(フェイスクリーム) 30g **5,500円**(税6,050円)



ハリのあるお肌へ導くEGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2166
EGFディーパワーエッセンス マキシム(美容液)20ml 1本 **4,800円**(税5,280円)



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにべたつきにくくなめらかなつけ心地。※デリケートな商品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。④クルード(大阪府大阪市)

2167
EGFディーオイルクリーム マキシム20g(スパチュラ付) 1コ **5,800円**(税6,380円)



北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ*肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。④クルード(大阪府大阪市)

2629 次回取扱 10/28お届け週
発酵熟成ハトムギ特泉原液 30ml 1本 **2,000円**(税2,200円)



天然由来成分で作られた拭き取りタイプの化粧水。重曹と炭酸水が古い角質や汚れを肌から浮かせてオフ。全身のざらつき、乾燥によるくすみにも。※コットン45枚入り。④クルード(大阪府大阪市)

2628 次回取扱 10/21お届け週
ちゅらなちゅら角質落としスプレー(150ml/プラス7.5アコト付) 1本 **1,850円**(税2,035円)



シルク*、杏仁油*を配合。固くなった角質に保湿成分が浸透(角質層まで)し、なめらかな状態へ。ひじ・ひざにも。※保湿成分※開封後はお早めに使い切ってください。※高温または低温な場所、直射日光のある場所を避け、冷暗所で保管してください。④クルード(大阪府大阪市)

2168 次回取扱 10/28お届け週
ちゅらなちゅらぜせかかクリームEX 20g **1,800円**(税1,980円)

化粧品・シャンプー詰替用など

<p>2コでお得は、2点以上買うと1点あたり5ポイント付与。</p> <p>2169 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスオーブディーソープ 500ml 990円</p> <p>2170 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスオーブシャンプー 500ml 990円</p> <p>2171 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスオーブリンズ 500ml 990円</p> <p>2172 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスオーブフェイスフォーム 140ml 660円</p>	<p>2173 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンボディソープ 500ml 759円</p> <p>2174 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンシャンプー 500ml 759円</p> <p>2175 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンリンズ 500ml 759円</p> <p>2176 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスお肌しあわせハンドソープ 300ml 330円</p> <p>2177 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンハンドソープ 450ml 649円</p>	<p>2178 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり) 100ml 1,320円</p> <p>2179 次回取扱 10/21週 詰替用・ボックスナチュロンモイストローション(しっとり) 100ml 1,430円</p> <p>2180 次回取扱 10/28週 ボックスナチュロンクリームソープ無香料 100g×3コ 462円</p> <p>2181 ボックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g 1,650円</p> <p>2182 次回取扱 10/21週 ローズバイオプラッディローズジェル(美容液) 40ml 7,700円</p>	<p>2183 ローズ&アルガンオイル(美容オイル) 30g 4,180円</p> <p>2184 次回取扱 10/21週 ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に) 30ml 3,740円</p> <p>2185 次回取扱 10/28週 朝摘みばら水(化粧水) 100ml 1,980円</p> <p>2186 次回取扱 10/28週 パフ(ネオナチュラルフェイスパウダー用) 1コ 242円</p> <p>2187 次回取扱 10/28週 オリザレートモイスタークリーム 30g 2,530円 ■使用の目安/開封後2カ月</p>	<p>2617 次回取扱 10/21週 詰替用・Prakriti シャンプードサロン 500ml 1,540円</p> <p>2188 次回取扱 10/28週 華密恋 薬用入浴剤特大詰替用1500ml 1500ml 6,820円 ■医薬部外品</p> <p>2189 Wヒアルロン酸特泉原液30ml 1本 2,200円</p> <p>2618 次回取扱 10/21週 詰替用・Prakriti リンスドサロン 500ml 1,540円</p> <p>2190 お肌のナチュラルガード 100ml 1,540円</p>	<p>2191 付替用・お肌のナチュラルガード 100ml 1,430円</p> <p>2639 次回取扱 10/21週 いちえ水自然化粧水 120ml 3,080円</p> <p>2192 次回取扱 10/28週 びわ葉水(化粧水) 100ml 2,860円</p> <p>2193 次回取扱 10/21週 詰替用・薬用メイニングブラクヘアリペア(ヘアローション) 250ml 7,480円 ■医薬部外品</p> <p>2194 ボックスナチュロンクリームソープ(白桃の香り) 100g×3コ 594円</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



5 ポイント

天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安/開封後6ヵ月④アーク&エゴ(東京都中央区)

2607 次回取扱 10/28お届け週

Prakriti オイルインハンドクリーム
50g **1,200円**(税1,320円)



石けんで乳化したハンドクリーム。手肌のうるおいを保つアロエエキス・オリーブスクワラン配合。無香料無着色です。■品質保持期限/未開封3年④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2195 次回取扱 10/28お届け週

パックスナチュロンハンドクリーム
70g **800円**(税880円)



石けんで乳化したハンドクリーム。うるおいを保つローズヒップ油配合。ラベンダーやオレンジ果皮油のさわやかな香り。■品質保持期限/未開封3年④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196

パックスお肌しあわせハンドクリーム
50g **600円**(税660円)



無茶々園で育てた伊予柑果皮エキス(保湿)をベースに、はちみつ(保湿)をたっぷり使用したハンドクリームです。■品質保持期限/開封後3ヵ月、未開封1年6ヵ月※なるべく早く使用してください。④無茶々園(愛媛県西予市)

2197

yaetoco家族ハンドクリーム(伊予柑)
60g **1,500円**(税1,650円)



うるおいながらも、べたつきの気にならない心地よい使用感。つけるたびに心やずくナチュラルハーブの香り。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

2198 次回取扱 10/21お届け週

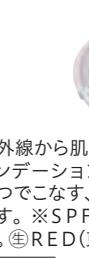
チャントアチャムディープモイストハンドクリーム
40g **1,600円**(税1,760円)



UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌に。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3ヵ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

2199 次回取扱 10/21お届け週

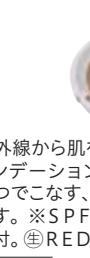
アノタクモールナチュラルUVクリームBB(ライトカバー)
40g **3,000円**(税3,300円)



紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA+++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2200 次回取扱 10/28お届け週

アクア・アクア ミネラル トリートメントヴェール40(ナチュラル)
10g **2,800円**(税3,080円)



紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF50+、PA+++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2201

アクア・アクア ミネラル トリートメントヴェール50(ライト)
10g **2,800円**(税3,080円)



下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで多層パールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

2202 次回取扱 10/21お届け週

ナチュラルグレースメイクアップクリーム ナチュラルベージュ
30g **2,800円**(税3,080円)



紫外線吸収剤は不使用の天然由来成分のおしろい。小じわ・毛穴をカバーし、透明感のある肌に仕上げます。※SPF30、PA+++ ※パフやブラシは付属していません。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2203 次回取扱 10/21お届け週

LarネオナチュラルUVフェイスパウダー(ナチュラル)
6g **2,850円**(税3,135円)



白髪が自然な茶系に染まります。「ヘナ100%」では明る過ぎるという方に。■品質保持期限/3年■原産国/インド④ナイアド(東京都福生市)

2204

徳用ヘナ+木藍 茶系(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)



木藍(インディゴ)をヘナに加えた人気の「ヘナ+木藍」。白髪が落ち着いた黒茶系に染まります。■品質保持期限/3年■原産国/インド④ナイアド(東京都福生市)

2205

徳用ヘナ+木藍 黒茶系(白髪染め)
100g×4袋入 **4,500円**(税4,950円)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)

2633

M-1育毛ローション 120ml
120ml **5,840円**(税6,424円)



育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品④サラヴィオ化粧品(大分県別府市)

2634

M-1育毛ローション 200ml
200ml **9,080円**(税9,988円)



乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。※草木アレルギーマスターのご使用をお控えください。初めての方はパッチテストをお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2642 次回取扱 10/21お届け週

いちえ水 頭皮毛髪保護液
150ml **2,900円**(税3,190円)



ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2206

ボトル・パックスナチュロンシャンプー
500ml **990円**(税1,089円)



ホホバオイルや天然ハーブエキスを使用。とろりとした使いやすさ、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2207

ボトル・パックスナチュロンリンス
500ml **990円**(税1,089円)



フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰替えしやすい大口径ボトルです。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2208

ボトル・パックスナチュロンボディソープ
880ml **1,590円**(税1,749円)



お肌にやさしく豊かな泡立ち

天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2209 次回取扱 10/28お届け週

パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税330円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2210 次回取扱 10/21お届け週

パックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(税759円)



天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2211 次回取扱 10/21お届け週

パックス石けんハミガキ
140g **350円**(税385円)



塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212 次回取扱 10/21お届け週

パックスソルティーはみがき
80g **320円**(税352円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まある(大阪府高石市)

2644 次回取扱 10/21お届け週

薬用マスティマストくちゅペSP
300ml **2,500円**(税2,750円)



歯周ポケットのすき間や歯の表面を磨き、使用感、磨いた後のすっきり感など、すべてにこだわった歯ブラシです。※毛の硬さ:ふつ。■耐熱温度:60℃。■セット内容/3色セット■サイズ/ヘッド1.9×0.9cm、全長18.5cm、重量11g④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2213 次回取扱 10/21お届け週

「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 **550円**(税605円)

2214 次回取扱 10/21週

ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズふつう毛 1セット **1,100円**

2219 次回取扱 10/21週

石けん百貨 入れ歯洗浄剤 160g **550円**

2645 次回取扱 10/28週

オールピース クリーン&モイストチャーグリーン 80g **1,320円**

2225 次回取扱 10/21週

詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快 30g **550円**

2230 次回取扱 10/28週

詰替用・ハーブの香り 液体石けん(洗濯用) 2kg **2,200円**

2235 次回取扱 10/21週

詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 900ml **759円**

2215 次回取扱 10/21週

ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズ極細毛 1セット **1,100円**

2220

薬用なため 柿渋歯磨き(純国産) 120g **1,760円** ■医薬部外品

2648 次回取扱 10/28週

オールピース クリーン&モイストチャーミント 80g **1,320円**

2226 次回取扱 10/21週

詰替用・パックスナチュロン 衣類のリンス 500ml **418円**

2231 次回取扱 10/21週

詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml **429円**

2236 次回取扱 10/21週

詰替用・米ぬか台所用 液体せっけん 400ml **275円**

2216 次回取扱 10/21週

「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛 3本組 **581円**

2221 次回取扱 10/21週

パックスナチュロン お口すっきりハーブ 50ml **990円**

2222 次回取扱 10/21週

詰替用・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん 780ml **539円**

2227 次回取扱 10/21週

フィットンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 **1,518円**

2232 次回取扱 10/21週

詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤) 1000ml 1000ml **2,948円**

2237 次回取扱 10/28週

洗濯槽快(ネット無) 30g **462円**

2217 次回取扱 10/21週

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **523円**

2647 次回取扱 10/21週

オールピース クリーン&モイストチャーミントスプレー 30ml **1,100円**

2223 次回取扱 10/21週

洗のチカラ(洗濯用洗剤) ボトル500ml 500ml **1,760円**

2228 次回取扱 10/21週

詰替用・洗濯用 フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml **1,760円**

2233 次回取扱 10/21週

フィットンα パイプクリーナー 12回分 30g×12包 **1,518円**

2238

詰替用・超電水食器用 シュ!シュ! 500ml **968円**

2218 次回取扱 10/21週

メイドオブオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト 75g **1,540円**

2646 次回取扱 10/21週

オールピース クリーン&モイストチャーグリーンスプレー 30ml **1,100円**

2224 次回取扱 10/21週

詰替用・パックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん 800ml **495円** ※ウール・絹洗い不可

2229 次回取扱 10/21週

詰替用・パックス 酸素系漂白剤 500g **473円**

2234

詰替用・アルカリ電解水 スイスクリーン 500ml 500ml **968円**

2239 次回取扱 10/28週

カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 取替用 300ml **858円**

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりすり1杯(約15g)で約1カ月分④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2240 次回取扱 10/21お届け週

にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,650円**(**1,815円**)

有機精油の香りお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■品質保持期限/3年④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2241 次回取扱 10/28お届け週

入浴剤DRアロマバス(リラクゼーション)
500g **2,000円**(**2,200円**)

あせも、しっしんやかさつきなどが気になるときに。程よく甘く、森林を思わせるせない香りです。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ローズウッド、フランキンセンス、ベルガモット ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2242 次回取扱 10/28お届け週

入浴剤DRアロマバス(スキンケア)
500g **2,200円**(**2,420円**)

2249 次回取扱 10/28お届け週

菊花せんこう角型 ミニサイズ(ハッカ入り)
32巻
710円(**781円**)
④りんねしや(愛知県津島市)

2255 次回取扱 10/28お届け週

うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g
340円(**374円**)
④せつげんの街(千葉県柏市)

良質の眠りへと誘うラベンダー他、3種の有機精油をブレンド。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2243 次回取扱 10/28お届け週

入浴剤DRアロマバス(正眠)
500g **2,000円**(**2,200円**)

ローズを中心とした有機精油配合。冷え性や肩こりに。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ローズ、ローズマリー、オレンジ(スイート)、ゼラニウム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ■彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2244 次回取扱 10/28お届け週

入浴剤ナチュラルアロマバス(フェデローズ)
500g **2,200円**(**2,420円**)

お休み前に枕など寝具に吹きかけてご使用ください。※直接肌へのご使用はおやめください。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2245 次回取扱 10/28お届け週

HPナチュラルアロマスプレーフォーピロー(正眠)
30ml **2,800円**(**3,080円**)

2251 次回取扱 10/21お届け週

カビコナイ6コ入 1セット
3,800円(**4,180円**)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2257 次回取扱 10/21お届け週

ボトル 洗濯用フイトンαグリーン(消臭・抗菌)
800ml
1,800円(**1,980円**)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

オーガニック認証取得の精油です。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様のご使用をお控えください。※開封後はお早めに使用ください(目安1年)。■品質保持期限/未開封3年④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2246 次回取扱 10/21お届け週

ハイパープラント精油ラベンダー(真正)
5ml **1,800円**(**1,980円**)

ラベンダーの香りを中心にブレンド。ベッドルームにおすすめです。■使用精油/ラベンダー(真正)、マンダリン(レッド)、カモミール(ローマン)、サンダルウッド■原産国/イギリス④メドゥズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)

2247 次回取扱 10/21お届け週

メドゥズ シナジーブレンド精油(イージースリープ)
10ml **1,900円**(**2,090円**)

爽やかな柑橘&ハーブの香り。玄関のウェルカムアロマにもおすすめです! ■使用精油/ラベンダー(真正)、ベルガモット、マンダリン(レッド)、クラリセージ■原産国/イギリス④メドゥズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)

2248 次回取扱 10/21お届け週

メドゥズ シナジーブレンド精油(アンチストレス)
10ml **1,900円**(**2,090円**)

2252 次回取扱 10/21お届け週

バックスナチュロン 純粉せっけん
1kg
820円(**902円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2258 次回取扱 10/21お届け週

バックス 青ざらし(固形洗濯石鹸)3コセット
180g×3コ
540円(**594円**)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

土汚れをしっかりと落とす野菜ブラシ

野菜の丸みにぴったりフィット! 土汚れをしっかりと落とすブラシ。便利な芽とり付き。④層付特許特許10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80度。■セット内容/ソフト1コ、ハード1コ ■サイズ/縦6×横3×高さ10cm、重さ45g④アロス(東京都千代田区)

2261 次回取扱 10/21お届け週

野菜洗い丸まるブラシソフト&ハード2コ組 1セット
880円(**968円**)

2253 次回取扱 10/28お届け週

リサイクル粉せっけん
2kg
823円(**905円**)
④せつげんの街(千葉県柏市)

2259 次回取扱 10/28お届け週

徳用 アルカリウォッシュ
3kg
1,455円(**1,601円**)
④地の塩社(熊本県山鹿市)

天然植物の成分で不快害虫や雑菌を忌避し、室内の不快臭を分解・消臭。化学薬剤は不使用。お子さんのいるご家庭、車用にも安心です。■有効期間(約)/開封後2~3カ月、未開封2年(季節や気温、気候また設置場所の状態により交換目安が異なります)。■使用目安/1部屋(6~8畳)に1コ ■サイズ/直径6.5×高さ8.5cm、内容量200g④生活アーククラブ(東京都新宿区)

2264 次回取扱 10/21お届け週

美間ジェル(置いて消臭&防虫)
200g **1,800円**(**1,980円**)

ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけと、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限/製造日より14カ月(開封に問わず有効期限を過ぎると誘引効果がなくなりますので、その際は廃棄してください)■防除用医薬部外品④タカギ(岐阜県池田町)

2265 次回取扱 10/21お届け週

ゴキブリキャップC1a(30コ入り)
10g×30コ **2,160円**(**2,376円**)

30種類の樹木抽出精油(フイトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4~5カ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3~4カ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■使用の目安/1坪に1コ ■サイズ/横8×縦8×厚さ2cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2266 次回取扱 10/21お届け週

カビコナイ 2コ入 1セット
1,320円(**1,452円**)

2254 次回取扱 10/21お届け週

ヨウ素デクリンNEO 1セット
1,886円(**2,075円**)
④アーク&エコ(東京都中央区)

2260 次回取扱 10/21お届け週

フイトンα クリーナーシート2コセット 1セット
1,320円(**1,452円**)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2268 次回取扱 10/21お届け週

ポリラップミニ 22cm×50m
1本 **178円**

2273 次回取扱 10/21お届け週

ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ 3コ組 1セット
1,760円

2278 次回取扱 10/28お届け週

スーベリア(共通交換カートリッジ) C-MFH-KA
1コ **16,500円**

2283 次回取扱 10/21お届け週

みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック **473円**
※お1人様1点まで

2293 次回取扱 10/21お届け週

抗アレルギー配合ダニ取りシート
1枚 **1,320円**

2269 次回取扱 10/21お届け週

ポリラップ 30cm×40m
1本 **185円**

2274 次回取扱 10/21お届け週

やさいエコバッグ P-プラス L
2枚 **374円**

2279 次回取扱 10/28お届け週

アクアセンチュリー スマート交換カートリッジ C-MFH-70
1コ **9,350円**

2284 次回取扱 10/21お届け週

再生紙100% ティッシュペーパー・モーリ
5箱 **528円**
※お1人様1点まで

2294 次回取扱 10/28お届け週

バイオ排水管きれい 1000ml
1000ml **2,178円**

2270 次回取扱 10/28お届け週

ポリラップ 30cm×100m
1本 **388円**

2275 次回取扱 10/28お届け週

やさいエコバッグ P-プラス M
3枚 **374円**

2280 次回取扱 10/21お届け週

トイレットペーパー(茶・芯有り)
ダブル12ロール **677円**
※送料お得意限定。※お1人様1点まで

2285 次回取扱 10/21お届け週

ナチュラルーン おりもの専用シート
40コ **660円**

2295 次回取扱 10/21お届け週

湯ドロハンター(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤)
2回分(300g×2コ) **858円**

2271 次回取扱 10/28お届け週

ボトル パックスナチュロン 400番液状台所石けん
500ml **495円**

2276 次回取扱 10/21お届け週

キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **550円**
※お1人様1点まで

2281 次回取扱 10/21お届け週

トイレットペーパー(白・ピュアコアレス)
シングル6ロール **638円**
※お1人様1点まで

2286 次回取扱 10/28お届け週

ボトル パックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん
1000ml **869円**
※ウール・絹洗い不可

2296 次回取扱 10/21お届け週

ナチュラルーン生理用ナブキン 普通の日用(羽なし)
24コ×2パック **836円**
※羽なし ■医薬部外品

暮らしの雑貨

日々をこちよく

洗濯機から出したらそのままハンガーで天日干し



2298

ダイヤ 枕用洗濯ネット
1枚 980円(税1,078円)

洗濯後、ネットのままハンガーで吊るして干せます。羽毛枕などの天日干しにも。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯物に洗濯方法の表示がある場合は表示に従ってください。※ドラム式不可。■原材料/ポリエステル■サイズ/横70×縦40cm、重量75g■原産国/中国④ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

週
違

週
違

直
送

移動しやすいサイズで下着用や室内干しとしても



2299

からみにくいステンレスハンガー 16ピンチ
1コ 1,980円(税2,178円)

コンパクトなステンレス製のピンチハンガー。下着用や室内干し用に重宝します。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※適応サイズ径4cm以内。※耐荷重2.5kg。■原材料/本体:ステンレス鋼(21クロム)、フック棒・リング・ピンチ:18-8ステンレス■サイズ/幅36×奥行35×高さ28cm(使用時・ピンチ含)、幅22×奥行35×高さ7.5cm(収納時)、ピンチ全長7cm、重量470g④下村企販(新潟県燕市)

週
違

大量に干せる40ピンチ。錆びにくいステンレス製です



2300

ダイレクトステンレスハンガー 40ピンチ
1コ 4,980円(税5,478円)

サビにくく、汚れや紫外線にも強いステンレス製。大量の洗濯物にも心強い40ピンチ。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※適応サイズ径4cm以内。※耐荷重8kg。■サイズ/幅68.5×奥行34×高さ21.8cm(使用時)リング含、37.5×34×高さ7cm(収納時)、ピンチ全長7cm、重量1.08kg④下村企販(新潟県燕市)

直
送

小物のまとめ洗いで毛布まで幅広く洗えます



2301

ダイヤ ふくらむ洗濯ネット特大50
1枚 980円(税1,078円)

洗濯物の容量に合わせてふくらみ、毛布から小物のまとめ洗いで幅広く使えます。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯物に洗濯方法の表示がある場合は表示に従ってください。■原材料/ポリエステル■サイズ/幅11×奥行1×高さ60cm、重量68g■原産国/中国④ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

週
違

10kg以上の洗濯機なら掛け布団も洗えます



2302

ダイヤ ふくらむ洗濯ネット特大70
1枚 1,260円(税1,386円)

洗濯物の容量に合わせてふくらむので、大物洗いから小物の大量洗いで幅広く使えます。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯物に洗濯方法の表示がある場合は表示に従ってください。■原材料/ポリエステル■サイズ/幅14×奥行1×高さ80cm、重量122g■原産国/中国④ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

週
違

ソフトに洗うメッシュ生地。糸くずの侵入を抑えます



2303

ダイヤ ブラネットシェル型
1枚 1,200円(税1,320円)

広い開口部のシェル型構造でブラジャーを入れやすくしました。衝撃を吸収する生地です。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯物に洗濯方法の表示がある場合は表示に従ってください。■原材料/ポリエステル■サイズ/幅29×奥行12×高さ18cm、重量40g■原産国/中国④ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

週
違

型くずれしにくい構造でまとめ洗いもおまかせ



2304

ブラネットハート型
1コ 1,000円(税1,100円)

生地の傷みを抑えるクッションメッシュを使用。型くずれしにくく、ブラジャーは3枚入ります。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。※ドラム式・全自動・二槽式対応。■サイズ/22×21×3cm、重量46g■原産国/中国④ダイヤコーポレーション(東京都中野区)

週
違

スーツやジャケットの肩部分をホコリからガード



2305

スーツ肩だけホコリよけ(10枚組)
1セット 1,410円(税1,551円)

通気性に優れた不織布製。出し入れが簡単な前合わせタイプで、防虫剤用ポケット付きです。■セット内容/本体10枚組■サイズ/幅60×高さ44cm■原産国/中国④ジョット(大阪府大阪市)

手軽に吊るせるアロマ防虫剤。さわやかな柑橘系の香りです



2306

徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用
8本 3,600円(税3,960円)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。※乳幼児の手の届かないところに保管してください。■使用の目安/開封後約6カ月■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本■サイズ/33.5×5×1cm④G-P L a c e(東京都中央区)

樹木から抽出した成分で防虫。丈の長い服を包むロング丈



2307

フィトンα衣類用カバー コート・ワンピース用
5枚 4,500円(税4,950円)

防虫・消臭効果のあるフィトンチッド成分を全面に塗布しました。丈の長い服用。■有効期間(約)/開封後6カ月、未開封1年■原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、シリカ、ヒバ油、マリゴールド油、シトネラ油、不織布:ポリプロピレン■セット内容/カバー・お取替えシール各5枚■サイズ/幅60×長さ135cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

オフシーズンの衣類の保管に。丈の短い服用のカバーです



2308

フィトンα衣類用カバー スーツ・ジャケット用
5枚 3,600円(税3,960円)

防虫・消臭効果のあるフィトンチッド成分を全面に塗布しました。丈の短い服用。■有効期間(約)/開封後6カ月、未開封1年■原料/フィトンα(30数種類の植物精油成分)、シリカ、ヒバ油、マリゴールド油、シトネラ油、不織布:ポリプロピレン■セット内容/カバー・お取替えシール各5枚■サイズ/幅60×長さ100cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



フェスタオルなら約40枚! 部屋干しの強い味方



フレームを広げると合計12mものワイドな物干しに。ハンガーも掛けられます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)にヤマト便でお届けいたします。※耐荷重:12kg。■サイズ/最大時サイズ:幅155×奥行44×92.5cm、折り畳み時サイズ:44×11×87cm、重量3.2kg■原産国/中国④ライフハイト(ドイツ)

2309

ライフハイト ペガサス120 コンパクト
1コ 8,600円(税9,460円)

直
送



たためば、わずか6cmの物干し。セーターなどの平干しにも



約2.2kgと軽量な上、たたむと6cmの薄さに。デリケートな衣類の平干しにも活躍します。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がある場合があります。お届け時期注意 お届け予定日10/19(土)に佐川急便でお届けいたします。※耐荷重:10kg。■サイズ/幅103×奥行52×高さ93.5cm、折り畳み時サイズ:幅52×奥行6×高さ123cm、重量2.2kg■原産国/ブルガリア④ライフハイト(ドイツ)

2310

ライフハイト ルームドライヤーカブリ10
1コ 5,500円(税6,050円)

直
送

皮脂汚れを吸着して洗濯槽も清潔にキープ



2311

アカパクション 洗濯用
1コ 1,200円(税1,320円)

洗濯用洗剤によって衣類から水中に剥離した皮脂汚れを吸着し、衣類への再付着を軽減します。洗濯槽も清潔に保てます。※電子レンジ・衣類乾燥機での使用はおやめください。■使用期間/約200日■サイズ/直径9×高さ8.7cm、重さ85g④恵川商事(愛知県名古屋)

お風呂の中に入れるだけで特殊繊維のパワーを実感



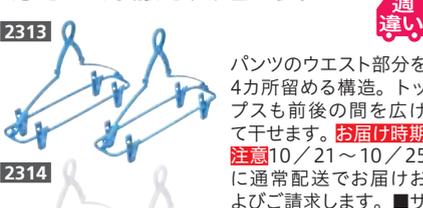
2312

アカパクション お風呂用
1コ 1,200円(税1,320円)

船舶事故時の重油回収に使われる繊維を使用。お風呂のお湯に浮かべて使えば皮脂汚れを吸着します。※即効性のある商品ではありませんので本体をできる限り長く浴槽に浮かべてください。※電子レンジ・衣類乾燥機で乾かさないでください。■使用期間/約200日■サイズ/直径9×高さ8.7cm、重さ85g④恵川商事(愛知県名古屋)



ジーンズやトレーナーなど厚手の洋服も風通し良く



2313

ジーンズハンガー2本組
2本組 980円(税1,078円)

2313

ブルーカー
2314

パンツのウエスト部分を4カ所留める構造。トップスも前後の間を広げて干せます。お届け時期注意10/21~10/25に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅38×奥行11.3×高さ28cm■原産国/ベトナム④サワフジ(大阪府寝屋川市)

週
違

1 大地を守る会の洋風ブイヨン



おいしさのコツ!

スープだけでなく、コーンを入れた洋風炊き込みごはんやパスタソースなど、幅広い料理に使えます。「もう他のブイヨンは使えない」と好評の声も。

ポトフもスープもたちまち格上げ。炊き込みごはんもお手のものです

大地を守る会の生産者の鶏ガラと豚骨を12時間以上じっくり煮込み、国産のきび糖や食塩などで調えました。こくがありながらも、すっきりと飽きのこない味わいです。風味を損ねない液状タイプで、便利な1回15g使い切りパックでお届けします。

1621

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)
⑦小麦・大豆



2 飛鳥の豚肉まん



おいしいひみつ!

天然酵母を使った皮は、一つ一つ手包みして仕上げました。「大地うまみこい豚」との相性もよし。

皮までおいしい天然酵母の本格派。おやつや朝食であつあつを頼張って

国産小麦粉と天然酵母で作った皮は、もちもち食感でほんのりとした小麦の甘みを感じます。あつあつを手で割れば、野菜とともにジューシーな「大地うまみこい豚」がたっぷり。ぜひぜひ蒸して皮の食感を堪能してください。

1571 凍

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円(税646円)
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



3 無茶々園のちりめん



おいしいひみつ!

海と山の生産者が共存する「無茶々園」。山が直接海につながる地域で、環境保全にも取り組んでいます。

まずは、そのままごはんにとっぴりと。野菜と合わせてうまみ増しにも活躍します

原料は愛媛県西予市の宇和海で漁獲したカタクチイワシの稚魚。前浜で水揚げした後、昔ながらの製法を守り海水でゆでてから天日干して、うまみを凝縮させました。程よい塩加減の乾いたタイプで、苦みのないまろやかな味わいです。

1262 蔵

無茶々園のちりめん
80g 600円(税648円)
⑩お届け後15日保証[生食可]



4 国産落花生のピーナッツクリーム



おいしさのコツ!

粒なしタイプでなめらかなので和え物にも。出回り始めた春菊の和え物に使えば、こくがプラスされます。さらに砕いたピーナッツを加えても美味。

ピーナッツクリームのイメージを覆す!? 焙煎した“国産もの”の一品です

口に運べば、なめらかな口どけで風味は濃厚。焙煎した国産のピーナッツをぜいたくに使用した、素材の味が生きたクリームです。着色料や香料、保存料などは不使用。パンに塗るのはもちろん、料理の隠し味やお菓子作りにも活躍します。

1420

国産落花生のピーナッツクリーム
140g 389円(税420円)
⑦乳・落花生・大豆



自分を作る
一歩一歩
整えごはん

いつもの食卓で
秋を楽しむ
おかずの新定番

山、海、畑から秋に旬を迎える食材が続々と届き始めました。せっかくの旬ですから、いつもの材料を季節のものに変えて、新しい出会いを楽しんでみてはいかがでしょう。定番のマグロの赤身で作る漬物は、この時季の戻りカツオにしてみると、脂ののった身が締まって、ねっとりとしていたくな食感に。柿をサラダに仕立ててみると、酸味との相性が良いことに気付きます。

旬のおいしさを
新しい組み合わせで
楽しみましょう!



監修/遠田 かよこさん
エンタックキングスタジオ主宰。
『カタログ 大地を守る』のフー
ドスタイリングを手掛けるフード
ディレクター。菜膳アドバイザー、
国際栄養食育士としても活躍。

NEXT
143号

冬の渴きと冷えに
今からできる
「食」での備え

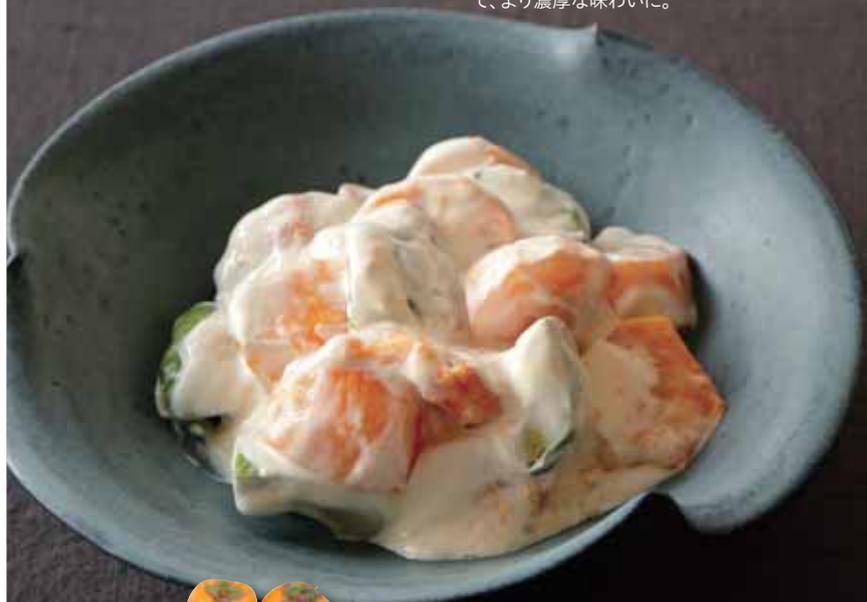
柿とアボカドのサラダ

材料 (作りやすい分量)

種なし柿 … 2コ
アボカド … 1コ
ヨーグルト (無糖) … 1カップ
マヨネーズ … 大さじ2

- 1 水切りヨーグルトを作る。ボウルにざるを重ねキッチンペーパーをひいてヨーグルトを入れ、1時間ほどおいて水分を切っておく。
- 2 柿は皮をむいて8等分のくし切りに、アボカドは皮と種を取り除いて、柿と同じくらいの大きさに切っておく。
- 3 大きめのボウルに2の柿、アボカド、1の水切りヨーグルトとマヨネーズを入れて全体を大きく混ぜ合わせる。

※ 水切りヨーグルトはおく時間を長くすると、しっとりとしたクリームチーズのようなかたさになって、より濃厚な味わいに。



種なし柿
(刀根柿または平核無柿)

1112
600g(3~4コ) 598円(税646円)

1113
1kg(4~6コ) 998円(税1,078円)

⑧減/王隠堂農園、矢田農園/奈良県、新潟県



1375 蔵
那須の美味しい
プロバイオティクス
ヨーグルト

405g 298円(税322円)
2点以上注文すると1点あたり5ポ
イント進呈します。⑧お届け後9
日保証(乳)



1638 7
ポイント
特撰 平飼いたまごの
マヨネーズ
300g 378円(税408円)
⑦卵

戻りカツオの漬けちらし

材料 (2合分)

「黒潮かつお海道 薫焼き
下りかつお/高知編」… 130g
ごはん … 2合
みょうが … 5コ
青じそ … 10枚
生姜 … 1片
すし酢 … 60ml
白いりごま … 適量
とろろ昆布 … 適量

A-漬け汁

醤油、酒 … 各大さじ1
はちみつ … 大さじ1/2

- 1 カツオは5mm幅にスライスし、Aの漬け汁に10分ほど漬ける。
- 2 炊きたてのごはんを飯台に広げ、すし酢、薄切りにしたみょうが、千切りにした青じそを加えて、全体を切るように混ぜ合わせる。
- 3 2のすし飯の上に白いりごま、とろろ昆布を全体に散らし、1のカツオのをせ、千切りにした生姜のをせる。

※ 漬け汁にはちみつを加えると、まろやかに仕上がります。あまり長く漬けすぎるとうまみまで抜けてしまうので10分を目安にしてください。



1205 凍 16
ポイント
黒潮かつお海道
薫焼き下りかつお/高知編
130g 917円(税990円)
⑧お届け後45日保証[生食可]



2087
とろろ昆布
(三種ブレンド)
40g 410円(税443円)



2015
ミャンマー産ひまわり
ハチミツ 350g
350g 750円(税810円)
※1歳未満の乳児には食べさせない
てください。※売り上げ金の一部はミ
ャンマー養蜂協会へ寄付されます。

山形県高島町 おきたま興農舎より



田植えの合間の
アイス休憩。(5月17日)

今年は(も)、7月の日照不足と低温、8月の酷暑と干ばつ、そして9月の長雨。ジェットコースターのような天候だったとか。「稲刈りが無事に終われば……。会員の皆さんにも一緒に喜んでもらいたいですね」とのことでした。

ライスロッパ大湯村・秋田県大湯村 黒瀬 友基さんより



開拓地である大湯村は、区画が広く、道もまっすぐ。ひまわりロードと呼ばれる夏の名所は、なんと5kmもの長さなのだとか。

八郎湯に向かう手前の方は
今が見ごろ。(8月10日)

矢田農園・新潟県佐渡市 矢田 徹夫さんより



夏のはりに柿畑の脇でふと見つけた栗。秋はジワジワやってきてるんだなあと実感したそうです。

山では、小さい秋が!
柿農家ですけど……。 (7月18日)

日々、土から手から

つくりびと日記

畑のそばから届いた夏だより。
暑かった日々を振り返って
スマートフォンで写真を撮る生産者が増えました。中にはさまざまなSNSでとっておきの一枚を発信する方も。そこには取材でお邪魔したときとは異なる、畑での素の表情や日々の暮らしが垣間見えます。生産者たちの気になる写真を集めた新コラムのスタートです。8月の暑さは記憶に新しいですが、毎年天候に左右される農家の皆さんの日々の風景をご紹介します。
(編集・宇都宮義輝)



調味料を変えると料理が変わります

調味料

素材の味を引き出す

全品ポイント付き
買うならポイント最大5%

国産の小麦と大地を守る会の生産者の大豆を使いました



特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)

2036
300ml 488円(税527円) **16**ポイント 今週は3%

1600
900ml 924円(税998円) **50**ポイント 今週は5%

⑦小麦・大豆

大地を守る会の飲んでおいしいオリジナル料理酒



特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

1612
720ml 998円(税1,098円) **55**ポイント 今週は5%

※酒類です。

非遺伝子組み換えのなたねを圧縮。口当たりがまろやか



石橋製油のなたねサラダ油

1627
910g 1,180円(税1,274円) **64**ポイント 今週は5%

みりん代わりに重宝。煮物の味がランクアップ



味の母(みりん・料理酒をこれ一本で)

1614
720ml 810円(税875円) **44**ポイント 今週は5%

2047
1.8L 1,730円(税1,868円) **93**ポイント 今週は5%

(2047)送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

米麴から仕込んだ香り高い味噌



特撰 大津賀さんの味噌

1604 蔵
カップ450g 525円(税567円) **9**ポイント

1605 蔵
1kg 828円(税894円) **14**ポイント

(1605)※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。⑧お届け後45日保証⑨大豆

ほんのり甘めの仕上がり



やさかの白みそ

1609 蔵
500g 578円(税624円) **9**ポイント

⑧お届け後76日保証⑨大豆

手摘みオリーブのさわやかな香り



オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

1632
450g 1,833円(税1,980円) **50**ポイント

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。

一番搾りならではの雑味のなさ



今井のごま油

2063
165g 461円(税498円) **8**ポイント

1629
465g 1,285円(税1,388円) **35**ポイント

昔ながらの製法でミネラルを含有



おふくろの塩

1635
1kg 424円(税458円) **8**ポイント

料理に使うとこくが増します



大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)

1634
1kg 488円(税527円) **9**ポイント

キリッとした酸味が料理に深みをプラス



純米富士酢

2048
360ml 550円(税594円) **10**ポイント

1615
900ml 1,100円(税1,188円) **33**ポイント

手作りドレッシングやマリネに



特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち

1616
600ml 924円(税998円) **16**ポイント

契約生産者の平飼卵やなたね油などを使用



特撰 平飼いたまごのマヨネーズ

1638
300g 378円(税408円) **7**ポイント

⑦卵

有機トマトの甘みと酸味をぎゅっと凝縮



ヒカリトマトケチャップ(チューブ)

1637
500g 540円(税583円) **9**ポイント

国産原料を使った上品なだし



特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)

1620
360ml 627円(税677円) **11**ポイント

⑦小麦・大豆

国産ゆず・かぼすの豊かな香り



富士ゆずぽん酢

1619
360ml 800円(税864円) **15**ポイント

⑦小麦・大豆

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。※写真はイメージです。

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
(例)月曜コースは毎週木曜 昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間(毎週月曜昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

紙
お問い合わせ
連絡便:「ほっとでえた」表面用紙に記入提出。お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6680-4473

電話
③ サポートセンター/スタッフ受付【注文締め切り】注文書提出日の翌日昼12:00まで(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00 土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について ※送料お得便(自社便)でのお届け。

ご注文金額(税込)	配送手数料(税込)	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
3,780円未満	308円	
3,780円～	220円	
4,860円～	110円	
8,640円～	55円	
16,200円～	無料	

●お休み……上記①②③でお手続きを承ります。●再開……上記①②③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきカタログ
今週の表紙はご覧いただけましたでしょうか。わが家は、白米に七分米を混ぜていますが、雑穀を混ぜたり、たまに玄米を炊いたりして変化を楽しんでいます。玄米は圧力鍋で炊いていますが、「白米と同じように炊ける! 食べやすい有機玄米(コシヒカリ)」は本当に白米と同じように炊け、味もくせがなく食べやすい玄米でした。さて、来週のカタログでは「6/7ページで、「全国味めぐり」を特集しています。北海道のお魚や海産物、ご当地の和菓子など人気の商品を紹介しています。来週も「カタログ 大地を守る会」をお楽しみください。(カタログ編集長・上野綾子)