



りんごシーズンスタート!
シャキッと食感と、香りに負けない甘さ。初秋だけに食べられる独特なりんごです

初物 つがる

10月上旬までの取り扱いです!

つがる(早生りんご)
2008 450g 458円(税495円) 15ポイント
1106 800g(2~4コ) 728円(税786円) 24ポイント
※保存する場合は冷蔵庫へ。

今年初の初物サンマは、大型で脂のりもしっかり
水揚げ後すぐの急速冷凍で鮮度抜群。漁獲量が少ないのでお見逃しなく

初物 厚岸産サンマ

9月の漁解禁後一番に水揚げ

今週は5%
47ポイント

1004 凍
新物 厚岸のさんま(3尾) 450g(3尾) 870円(税940円)
※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。

秋の初物づくし

全品ポイント付き

※写真はイメージです。

グラタン

とろーりチーズがたっぷり
素材本来の味を生かした食品添加物不使用のホワイトソース。鮭やエビのおいしさが際立ちます

今週は5%
37ポイント

1555 凍
北海サーモンたっぷりグラタン 340g(2コ) 680円(税734円)
※電子レンジ専用品です。◎小麦・乳

1556 凍
海老とオーガニックペンネのグラタン 340g(2コ) 680円(税734円)
※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。◎えび・小麦・乳

初どり 新れんこん

やわらかくてあっさりともずみずしい泥の中からていねいに掘り上げたれんこんです。今だけの味を堪能してください

1045
れんこん 350g 498円(税538円) 16ポイント

1282 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g 898円(税970円) 29ポイント

初物 マルゲリット・マリーラ

甘みとさわやかな酸味にたっぷりの果汁
大玉でとろけるようなめらかな果実。南信州から今年最初の洋梨です

1119
マルゲリット・マリーラ(洋梨) 700g(1~2コ) 1,058円(税1,143円) 34ポイント
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。

初物 白菜

初秋の白菜はみずみずしくシャキシャキ
夏の暑さや豪雨をのりこえました。生でサラダがおすすめです

1070 1/4コ 218円(税235円) 7ポイント
1071 1/2コ 318円(税343円) 10ポイント
1072 1コ 598円(税646円) 19ポイント

新米 よさ恋美人

令和初の新米を西日本の米どころ高知から
農業に頼らず育てた、もっちりつやつやで甘みの強い新品種です

高知 よさ恋美人 新米
1189 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円) 94ポイント
1190 七分 5kg 2,860円(税3,089円) 93ポイント
1191 玄米 5kg 2,660円(税2,873円) 86ポイント

今週のpick up!!

栽培期間中農薬不使用の爽快な香りのすだち
これがないとサンマが引き立たない! 清冽な酸味と香りが季節の味を食卓に呼び込みます。

1110 すだち 150g 248円(税268円)
※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。

次週よりカタログが変わります

140号よりカタログ「ツチオーネ」が変わります。「カタログ 大地を守る」という名前に変わり、今よりも見やすく使いやすくリニューアル。お楽しみに!

今週のおすすめページ

P.3 季節の変わりめにうれしいバランス献立

もっと ツチオーネ P.8
常温ストックが全品ポイント付きです。

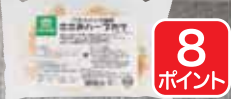
今週の

3連休明けに迷わない 主菜 + 副菜

しっとりやわらかなササミにハーブの香る一皿がフライパンでお手軽に！

主菜

「ささみハーブカツ」



8
ポイント

1231 凍

フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g 461円(税498円) ⑦小麦・卵・乳

ピリッとスパイシー。ハーブカツにかけても

副菜

「サルサ風ピクルスのタルタル」



マヨネーズと和えてアレンジ！

新商品

限定400

1006

青トマトと玉ねぎのサルサ風ピクルス
80g 680円(税734円)

※11月頃までの取り扱い予定。



塩麴のまろやかなうまみの豚ソテーに、ふんわりうの花で和定食に

主菜 「豚ロースの塩麴ソテー」

副菜 「うの花」



1227 凍

豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) 748円(税808円)

※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。

12
ポイント

1568 凍

もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック 418円(税451円)

※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑦小麦・大豆

牛肉がおいしいごちそう丼には、さっぱりひたし豆煮がぴったり

主菜 「牛丼」

副菜 「ひたし豆煮」



大地を守る会の短角牛丼 ⑦小麦・大豆 1223

1223 凍 105g×2パック 1,298円(税1,402円)

1224 凍 徳用 105g×5パック 3,100円(税3,348円)

20
ポイント

50
ポイント

1566 凍

切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g 288円(税311円)

⑦小麦・大豆

ソースたっぷりの本格エビチリ。中華風ツナサラダでバランス良く

主菜 「エビチリ」

副菜 「ツナサラダ」



1550 凍

エビのチリソース
210g 1,198円(税1,294円)

⑦えび・小麦・卵・大豆

19
ポイント

1284 凍

サラダフィッシュまぐろ(中華風)
65g×2 498円(税538円)

⑦小麦・大豆

こっくり味のサバ味噌には、ヒジキ入りの白和えでさっぱりと

主菜 「サバの味噌煮」

副菜 「白和え」



1358 凍

さば味噌煮
100g(2切) 580円(税626円)

⑦大豆

15
ポイント

1352 凍

かんたん白和えひじき
20g×3パック 450円(税486円)

⑦小麦・大豆

1451 凍

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 189円(税204円)

⑦大豆

生姜香るさわやか餃子と貴重な国産たけのこメンマで中華三昧

主菜 「しょうが餃子」

副菜 「味付きメンマ」



1542 凍 限定1000

国産しょうが餃子
360g(20コ) 698円(税754円)

⑦小麦・大豆

11
ポイント

国産たけのこで作った味付きメンマ
90g 600円(税648円)

⑦小麦・大豆

10
ポイント

主菜 「アジの刺身」

副菜 「筑前煮」



1285 凍

西のあじ刺身用
200g 640円(税691円)

⑦小麦・大豆

20
ポイント

1570 限定500

もう一品のおかず筑前煮2パック
110g×2パック 490円(税529円)

⑦小麦・大豆

鉄分

秋川牧園の鶏レバーと砂肝を炒めるだけで食べられます

鶏のレバニラ炒め



新商品



1002 凍

野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り) 200g 458円(惣495円) ⑦小麦・大豆

バランス献立

季節の変わりめにうれしい



DHA

マグロの南蛮漬け

やわらかなマグロに お好みの野菜を加えるだけで 昆布だし香る南蛮漬けに

新商品

8 ポイント



1005 凍

野菜をくわえて まぐろの南蛮漬け 175g 528円(惣570円) ⑦小麦・卵・大豆

お肉の主菜

鉄分

赤身肉のうまみを やわらかく楽しめます



1232 凍

冷凍短角牛モモ やわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g 1,480円(惣1,598円) 26 ポイント

ビタミンB1

生姜焼きに合う 絶妙な厚さにしました



1258

大地うまみこい豚ロース生姜焼用 1258 200g 629円(惣679円) 12 ポイント 1259 300g 917円(惣990円) 19 ポイント

たんぱく質

身の締まりが良く、 あっさりとしたおいしさ



1277 凍

うまか赤鶏ムネ肉 200g 520円(惣562円) 23 ポイント

鉄分

レバーが苦手な方にも 食べやすいと好評です



1524 凍

食べやすい レバー入りミートボール 400g 798円(惣862円) 12 ポイント ⑦小麦・卵・大豆

お魚の主菜

DHA・EPA

便利な骨取り加工済み。 塩焼きやムニエルでも



1305 凍

手軽におさかな 北海道産骨取り真さば切身 120g(5切) 530円(惣572円)

DHA・EPA

バラ凍結で使いやすい 脂のジューシーなイワシ



1307 凍

手軽におさかな 金華いわし三枚おろし 180g(6切以上) 400円(惣432円)

大地を守る会の 手軽におさかな シリーズ

- ✓ カット済みで包丁いらず
- ✓ 凍ったまま フライパンで焼くだけ
- ✓ 目利きが選んでいるので おいしい

DHA・EPA

ぬか漬けの適度な塩味で 一味違うおいしさです



1341 凍

手軽におさかな 北海道産さんまぬか漬け 100g(8切) 538円(惣581円)

バランスアップの副菜

カルシウム

イワシの濃厚な うまみを凝縮



1492 蔵

いわし黒はんぺん 150g(5枚) 380円(惣410円)

イソフラボン

豆腐で作った コシのある麺



1460 蔵

とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー) 豆干絲200g、調理水30g 498円(惣538円) ⑦大豆

たんぱく質

野菜たっぷりで ヘルシー!



1471 蔵

国産ねぎ入り 具だくさんがんも 2枚 328円(惣354円) ⑦大豆

食物繊維

国産有機ごぼうを ピリ辛味に



1501 蔵

旬彩漬・ 有機ごぼうの醤油漬 80g 528円(惣570円) ⑦小麦・大豆

乳酸菌

自社製のだしで 本格派の味わい



1507 蔵

ミンさんの白菜キムチ (カットタイプ) 300g 564円(惣609円)

カルシウム

カリッとした くるみとジャコを 佃煮風で



1367 蔵

しらすくすみ 100g 760円(惣821円) ⑦小麦・大豆

セサミン

黒ごまと白ごまの 2種が楽しめます



1458 蔵

豆乳と本葛で作った なめらか胡麻豆腐 150g×2パック 368円(惣397円) ⑦大豆

ビタミンB12

冷凍のまま 入れるだけで 味噌汁が滋味深く



1318 凍

宍道湖のしじみ (冷凍ツインパック) 80g×2パック 495円(惣535円)

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

いちばん
イチオシ

季節のもの



酸味と甘みがバランス良く
樹上で完熟させたおいしさ

シャリッとして甘い幸水の次は、ジューシーで酸味と甘みのバランスが良い、濃厚な味わいの豊水の出番です。斎藤さん・阿部さんは長年培った経験から農薬使用は慣行の半以下に抑え、収穫はギリギリまで樹に生らせたまま待ち、完熟取りをしているので味がのっておいしいのです。



1111
斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)
500g **498円**(税538円)
⑤減/新明会/福島県



赤身のうまみが際立つ
短角牛の切り落とし

形は不ぞろいですが、おいしさは変わりません。ウデ、モモ、バラなどいろいろな部位がバランス良く入っていて、料理の味わいをアップします。炒め物や煮物など肉の形を気にしない料理で、短角牛のうまみを十分に堪能してください。(安生 三之)

21
ポイント

1234 凍 次回取扱 9/30お届け週
冷凍短角牛切落とし
150g **1,202円**(税1,298円)
約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



今季終了



日本最後の清流で
育った天然ものです

真っ暗な夜の川面に揺れるたいまつので追いつく、伝統的な漁法「火振り漁」で獲った、天然もののアユです。清らかな高知県四万十川の苔を食べて育った身は美味。定番の塩焼きはもちろん、ごはんと一緒に炊き込んで「アユめし」にするのもおすすめです。(浅海 博志)

今季終了

1312 凍
四万十川火振り漁・天然鮎
180g(2尾以上) **1,848円**(税1,996円)
※次回取り扱いには来年8月頃予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証



塩麴に漬け込み
ふっくらまろやかに

千葉県産の脂のりの良い寒サバを使用。塩麴にじっくりと漬け込むことで、ふっくらまろやかな味わいに仕上げました。三枚におろしてから、中骨・腹骨をていねいに取り除いてあるので、焼くだけで気軽に召し上がれます。(上田 竜臣)

13
ポイント

1343 凍
骨とり真さばの塩こうじ漬け
230g(2枚) **788円**(税851円)
■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤お届け後60日保証



サラダやパスタなど
普段使いにどうぞ

ローズ・ボンレス・スモークハムの、形が整っていないものや端の部分の切り落としを集めました。形はバラバラでも、豚肉のうまみがしっかりと生きたおいしさは通常品と同じです。サラダのトッピングやパスタの具など、普段使いにどうぞ。(及川 浩之)

限定 1500

1211 凍

徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし
100g **380円**(税410円)
④中津ミート(神奈川県愛川町)



ステーキのような
ボリューム感に満足

豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りのこくのある特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。ぱぱっと焼くだけで、ごはんがすすむごちそうに。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえもあります。(及川 浩之)

1226 蔵 次回取扱 9/30お届け週

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) **748円**(税808円)
④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証⑦落花生・大豆



ちょっと足すだけで
料理のこくがアップ

おいしさに定評のある大地うまこい豚と山形村短角牛を50%ずつブレンドした合挽肉をバラ凍結にしました。トレーを使用しないチャック付き袋入りなので、かさばらず、使用後の保存も簡単です。(安生 三之)

19
ポイント

1247 凍 次回取扱 9/30お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結
300g **1,017円**(税1,098円)
直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



人気商品
再登場

旬のトビウオを開きに。
淡泊な身にうまみたっぷり

淡泊ながらもうまみの多いトビウオ。おいしさが増すといわれる産卵時季に山陰沖で漁獲したものの中から、身が厚く大きめのものを選んで開きにしました。じんわり焼いて、大根おろしを添えてどうぞ。

10
ポイント

季節限定

1330 凍

山陰のとびうお開き(大)
300g(2枚) **640円**(税691円)
※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証



サラダにのせるだけで
食物繊維をプラス

蒸してあるので、そのままスープにやサラダにトッピングして。ぷちぷち食感をお楽しみください。(松本 英里子)

1143

だいでイズ そのまま使える国産蒸しもち麦
70g **228円**(税246円)
④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証



今週より値下げ!
ぜひお試しを

砂糖を使わず米と米麴だけで造った甘酒の自然な甘みが加わり、豆乳は苦手という方でも飲みやすい味です。(上田 竜臣)



1463 蔵 次回取扱 9/30お届け週

あま酒豆乳(甘粒豆乳)
160g **270円**(税292円)
※86円(税込)値下げします。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

5
ポイント

値下げ

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。



今季初

ごぼうの食感がくせになる。深みのある和風味です

鶏肉と玉ねぎを合わせた具に自社製の魚介だしをプラスし、ごぼうをたっぷり混ぜました。具材のうまみと、豊かな風味、ごぼうのシャキシャキとした食感が楽しめます。大きめサイズなので、食べごたえも十分。温めたてのあつあつをお召し上がりください。



限定500 8ポイントOK 今季初
1537 凍 次回取扱 9/30お届け週

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 498円(税538円)
⑤ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



今季初

辛さだけではない魚介のこく。本格派のうま辛をご賞味あれ

自社製の白菜キムチを加えて、他では味わえないこくとうまみを引き出しました。辛さだけではない深みのある味わいに、やみつきになること間違いなし。豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的なチゲ鍋ができます。



6ポイントOK 要調理 今季初
1560 凍 次回取扱 9/30お届け週

ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 388円(税419円)
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



今季初

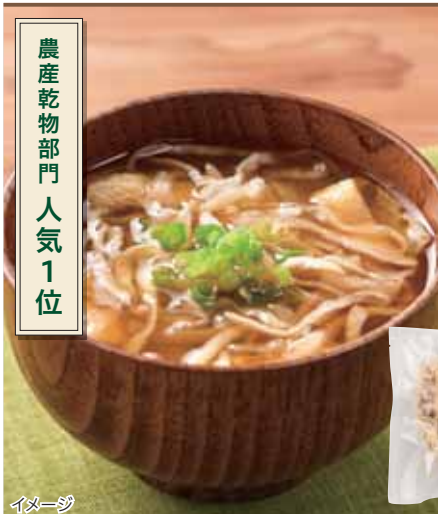
強いよもぎの香りが口いっぱいふわっと広がる

大地を守る会の生産者のもち米に、新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもちです。こんがり焼けば、つきたてのようなもちもちの食感になり、よもぎの香りが口いっぱい広がります。今季初のお届けをお見逃しなく。



15ポイントOK 今季初
1600 350g 878円(税948円)

⑤高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑥お届け後15日保証



農産乾物部門 人気1位

味噌汁やサラダにも。大根の味わいがぎゅっと凝縮

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味とシャキシャキとした歯ごたえの切干し大根です。凝縮した大根の甘みを感じられます。煮物や炒め物の他、サラダもおすすめ。戻し汁で作った味噌汁も、ぜひお試しください。



5ポイントOK 今季初
1658 次回取扱 9/30お届け週

切干し大根 50g 276円(税298円)
⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥お届け後45日保証



口の中でゆっくりとふるふるとろけます

濃厚ながらも程よい甘さ。やわらか過ぎずかた過ぎないよう、蒸し時間にこだわり、絶妙な食感に仕上げました。(西田 和弘)

毎週9128 3ポイントOK 今季初
1705 凍 次回取扱 9/30お届け週

ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン 105g 110円(税119円)

⑤栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑥お届け後7日保証 ⑦卵・乳



初秋の午後にココアはいかが

沖縄のさとうきびで甘みを付けてあり、牛乳で溶かすだけ。温かいものを恋しく感じたときにどうぞ。(松本 英里子)

10ポイントOK 今季初
1757 190g 648円(税700円)

黒糖ココア ⑤海邦商事(沖縄県うるま市)

今週のイチオシ 新商品

他ページでも新商品を紹介しています



イメージ

健康的に育てられた鶏のレバー。パツと炒めて手軽に食卓へ

解凍してニラやもやしなどお好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりの鶏のレバー炒めが簡単にできます。食品添加物は不使用。醤油をベースに酒、砂糖、にんにく、生姜、ごま油で調味済みなので味付けも不要です。



商品担当からの開発ものがたり



おいしいレバーをより食べやすく

動物性のエサを食べていない、くさみの少ないおいしいレバーをたくさん食べてもらいたいという想いで開発しました。ガーリックパウダーとジンジャーパウダーを使い、レバーと砂肝のクセを抑え、ごま油の香りでより食べやすく仕上げています。(上田 竜臣)

8ポイントOK 新
1002 凍

野菜をくわえて鶏レバー炒め用(砂肝入り) 200g 458円(税495円)

■原材料/鶏肝(国産)、鶏砂肝(国産)、醤油、清酒、砂糖、ガーリックパウダー、ジンジャーパウダー、食塩、ごま油 ⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



イメージ

野菜を加えるだけの簡単南蛮漬け

解凍後にお好みの野菜と軽く加熱するだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤などで甘酸っぱさとうまみを感じる味付け。マグロの加工技術だけではなく味付けにも定評のあるマストミの自信作です。



8ポイントOK 新
1005 凍 次回取扱 9/30お届け週

野菜をくわえてまぐろの南蛮漬け 175g 528円(税570円)

■原材料/ビンチョウマグロ(太平洋)、酢、砂糖、醤油、衣(馬鈴薯でん粉、液卵、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、米発酵調味料、魚醤、食塩、昆布、生姜、にんにく、こしょう ⑤漁場/太平洋 ⑥マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵・大豆



イメージ

目利きが新物を厳選。期間限定です!

おなじみの目利き、札幌中一が今年9月に水揚げされた一番最初の鮭のなかから、選りすぐったものをお届けします。新物は川を上る前の栄養分がたっぷり味が濃いのが特徴。新鮮なうちに急速冷凍された、北海道の秋の味をご堪能ください。



25ポイントOK 新
1003 凍 次回取扱 9/30お届け週

新物 秋鮭切身(3切) 210g(3切) 758円(税819円)

■原材料/鮭(北海道) ⑤漁場/北海道 ⑥札幌中一(北海道札幌市) ⑦お届け後45日保証



イメージ

大型サンマを厳選! 獲れたての新物

今年、北海道で水揚げされたサンマを水揚げ後すぐに急速凍結して、鮮度を閉じ込めてお届けします。太くて丸い大型のサンマを選んでいるので、脂のりもよし。まずはそのまま塩焼きにしてどうぞ。秋ならではの味覚をお見逃しなく!



47ポイントOK 新
1004 凍 次回取扱 9/30お届け週

新物 厚岸のさんま(3尾) 450g(3尾) 870円(税940円)

※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。■原材料/サンマ(北海道) ⑤漁場/北海道 ⑥札幌中一(北海道札幌市) ⑦お届け後45日保証

秋の果物がおいしい季節になりましたね。
石川県加賀市でぶどうを作っています。

荒木美喜子です。

「見た目が巨峰そっくりで、
はちみつぶどう」とも呼ばれるぶどう
「オリンピア」の姉妹品種です。

とろけるように甘くて濃厚。
香りもとっても上品なんですよ。



種なしが食べやすく好きなので、種ありのぶどうは敬遠していましたが、レビューを見て購入してみました。甘くておいしい！種があってもいい！荒木さんのぶどう、リピートです。
(おれんじさん)

とろけるような甘み
このこくは至福の味わい

1104
荒木さんのブラックオリンピア
(種ありぶどう)
300g 858円(税927円)
⑤減/荒木農園/石川県

種ありならではのこくは、
本当においしいですよ。
ぜひ楽しんでください！



イメージ

裂果しやすいから、
種ありで作るのはとても難しいけれど、
お父さん(亡夫・久さん)が、
何十年にもわたって
土作りをしてきたおかげで、
おいしいぶどうができるようになったんです。
地面が違わうんでしょ。
やっぱり土作りが大切
ですよ。



園内の土は、いつでもふかふか。
このふかふかの土が、
おいしいぶどうのできる秘訣です。



手作りのアミノ酸資材の葉面散布や、
手作りのボカシ肥の投入など、
お父さんの栽培技術を引き継いで
がんばっています。

こちらもおすすめの旬やさしい



1111

甘みしつかり
樹上完熟

斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)
1111 500g 498円(税538円)
1112 1.2kg 1,048円(税1,132円)
⑤減/新明会/福島県



1040
ほくほくさつまいも・紅あずま
800g 518円(税559円)
⑤無、減/堀田 信宏、堀田 義明、他/茨城県、千葉県



うつつら白い
おしろい
は立て

1079 蔵
おしろいきゅうり
300g 354円(税382円)
⑤無、減/福島わかば会/福島県



40
ポイント

1095
荒木さんのブラックオリンピア
(種ありぶどう)・300g
&ほくほくさつまいも・紅あずま・400g
1セット 1,176円(税1,270円)

■セット内容/荒木さんのブラックオリンピア
(種ありぶどう) 300g、ほくほくさつまいも・
紅あずま400g



45
ポイント

1096
荒木さんのブラックオリンピア
(種ありぶどう)・300g
&斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)・500g
1セット 1,356円(税1,465円)

■セット内容/荒木さんのブラックオリンピア
(種ありぶどう) 300g、斎藤さん・阿部さんの
梨(豊水)500g

色付きを見て
収穫のタイミングを
計る梨。
市場に出回るもの多くは
青いうちに
収穫されますが、
新明会は薄茶色に
色付いたころに収穫。
しつかり甘みがのつて
濃厚です。



福島県福島市
新明会
斎藤宏通さん(左)
阿部和行さん(右)

茨城県行方市は、
さつまいもの一大産地。
この季節のさつまいもといえば
やはり「紅あずま」。
繊維質が少なく、
ほくほくとした
食感で
料理に向く
さつまいもですよ。



茨城県行方市
堀田信宏さん

福島わかば会のきゅうりは
表面に「ブルーム」と
呼ばれる白い粉をふくのが
特徴で、皮はやわらかく、
中はジューシー。
味の良さが
自慢です。
サイコロ状に切って
チャーハンに入れると、歯ごたえが
おいしいアクセントになりますよ。



福島県福島市
福島わかば会
渡辺悠雅さん

野菜

✓ すべて産直

- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

じゃがいも
1020 少量500g **1020**
 258円(税279円) **毎週 9024**

1021 800g
 328円(税354円) **毎週 9025**

1022 1.5kg **578円(税624円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井 修一、どらごんふらい、新農業研究会、他/北海道、青森県、秋田県、長野県、群馬県、埼玉県

メークイン
1023 蔵 500g **338円(税365円)**

1024 蔵 800g **438円(税473円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、大西 一幸、他/北海道、長野県、福島県、埼玉県、千葉県



甘みがあるから
キャロットラペにも

イメージ

甘みがあり、香りの良い人参です。シチューや肉じゃがなどの煮込みはもちろん、みずみずしく、甘みもあるのでラペやサラダにも。

人参
1017 少量350g **248円(税268円)**

1018 500g **338円(税365円) 毎週 9022**

1019 800g **448円(税484円) 毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無/刺瀬・生命を育てる大地の会、今利グループ、新農業研究会、他/北海道、青森県



1025 男爵(じゃがいも)
 500g **268円(税289円)**

④有機、無、減/金井 修一、どらごんふらい、他/北海道、秋田県、長野県、群馬県、埼玉県



キタアカリ(じゃがいも)
1026 500g **278円(税300円)**

1027 800g **348円(税376円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/どらごんふらい、新農業研究会/北海道、青森県



玉ねぎ
1028 少量500g **298円(税322円) 毎週 9026**

1029 1kg **448円(税484円) 毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/土別農園、他/北海道、青森県、山梨県、和歌山県



じっくり加熱でおいしさ倍増。
まずはふかして楽しんで

イメージ

低温でじっくりと時間をかけて加熱すると、さつまいもに含まれるでんぷん質が活発に分解して甘みが増します。まずはふかして、素材のおいしさをご堪能ください。



1040 ほくほくさつまいも・紅あずま
 800g **518円(税559円)**

④無、減/堀田 信宏、堀田 義明、他/茨城県、千葉県



1030 赤玉ねぎ
 500g **298円(税322円)**

④無、減/王隠堂農園/和歌山県



1031 じゃが玉人参セット
 計1kg **638円(税689円)**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1032 もったいナイ・野菜セット
 1セット(1〜3品目) **500円(税540円)**

送料お得便(自社便) 限定期日指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



大根
1033 1/2本 **238円(税257円) 毎週 9029**

1034 1本 **328円(税354円) 毎週 9030**

(1033) ※上半分か下半分は選べません。
 (1034) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県



さつまいも
1035 400g(1本以上) **298円(税322円)**

1036 800g **488円(税527円)**

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1039 坂出金時(さつまいも)
 600g **698円(税754円)**

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
 ※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県

畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせて、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

5選 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



畑まるごと野菜セット・5選
 1,280円(税1,382円)

1回のみお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **3** ポイント

7選 基本野菜がそろったベーシックなセット



畑まるごと野菜セット・7選
 1,780円(税1,922円)

1回のみお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **5** ポイント

9選 大型野菜をカットした少量多品目セット



畑まるごと野菜セット・9選
 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **10** ポイント

11選 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



畑まるごと野菜セット・11選
 2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **20** ポイント

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



産地限定野菜セット・7選
 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1016**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
 1,880円(税2,030円)

1回のみお届け ▶ **1012**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **8** ポイント

畑まるごと野菜セット・7選+果物
 2,380円(税2,570円)

1回のみお届け ▶ **1013**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **15** ポイント

畑まるごと野菜セット・9選+果物
 2,780円(税3,002円)

1回のみお届け ▶ **1014**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **20** ポイント

畑まるごと野菜セット・11選+果物
 3,180円(税3,434円)

1回のみお届け ▶ **1015**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **30** ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
 (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。
 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



イメージ

ふかふかの土で育ちました。香りとうまみを味わってください



1043 少量150g 238円(税257円)
1044 250g 328円(税354円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他/千葉県、鹿児島県、茨城県



1037

鹿児島さつまいも・紅はるか

1037 400g 328円(税354円)
1038 800g 538円(税581円)

しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。

④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1041 里芋 400g 328円(税354円)

④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1042 ねばトロ大和いも 400g 498円(税538円)

④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

粘りが強く、もちりとした食感



イメージ



粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。

※土を洗い落とす状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県

1046 加賀れんこん 270g 468円(税505円)



毎週 9031

1047 小松菜 200g 278円(税300円)

④有機、無/深田友章、ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、他/埼玉県、茨城県、群馬県、長野県、千葉県、島根県、鹿児島県



毎週 9032

1048 ほうれんそう 150g 338円(税365円)

④有機、無/野菜くらぶ、ふしちゃんファーム、八ヶ岳ナチュラファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、北海道、千葉県、山梨県、島根県



1049 ルコラ 50g 278円(税300円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、川里弘/島根県、東京都



JAS

1050 有機ベビーリーフ 40g 278円(税300円)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1051 水菜 200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、島根県、東京都、千葉県、広島県



1052 つるむらさき 200g 238円(税257円)

④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合/福島県、千葉県、鹿児島県



イメージ

1053 葉物セット 1セット 500円(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。

※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034 1054 長ねぎ 300g 258円(税279円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/黒崎研究会、野原茂治、飯塚 一実、他/神奈川県、茨城県



1055

1055 少量100g 198円(税214円)

1056 200g 278円(税300円)

④減/飯塚 一実、黒崎研究会、他/茨城県、神奈川県



1057 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 258円(税279円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/高知県、島根県、千葉県、山形県



毎週 9033

1058 ニラ 100g 228円(税246円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県、栃木県



1059 新生姜 100g 388円(税419円)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1060 青森のにんにく 100g 468円(税505円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



JAS 1061 有機青じそ 10枚 248円(税268円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



JAS 1062 有機スイートバジル 15g 238円(税257円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



毎週 9035 1064 レタス 1コ 298円(税322円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県



イメージ

ゆでただけでも十分な濃い甘み



人気野菜のブロッコリー。冷涼な北海道育ちで、甘みがぎゅっと詰まっています。ホットサラダや炒め物に。スープやシチューにもどうぞ。

④減/ベジタブルワークス/北海道

1063 北海道のブロッコリー 1コ 388円(税419円)



1065 サニーレタス 1コ 248円(税268円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県



イメージ

シャキシャキ、もちり、ほくほく。独特の歯ごたえとやさしい甘み

調理法により、いろいろな食感が楽しめるれんこん。チヂミに入れても楽しい食感になります。



16ポイント

1045 れんこん 350g 498円(税538円)

④有機、無、減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1066 グリーンリーフ 1コ 268円(税289円)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1067 1/2コ 228円(税246円) 毎週 9037

1068 1コ 328円(税354円) 毎週 9036

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県、茨城県



1069 グリーンアスパラガス 100g 398円(税430円)

④有機、無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ/熊本県、長崎県、香川県

販売企画担当より
先週のクイズの答えから。土壌で悪さをする線虫対策に用いられるのは、マリーゴールドを圃場に植えることです。大地を守る会の生産者にも、マリーゴールドを線虫対策に使っている方が多く見られますが、その仕組みが科学的に解明されたそうです。さて、今週の問題です。大地を守る会のお米に「棚田の米」が付いている商品が多いです。棚田の米を買うという行為は、棚田のある風景を守ることにつながります。大地を守る会には他にもあります。さて、それはどんなことでしょうか？(週次企画担当・宇都宮義輝)

白菜

1070 1/4コ 218円(税235円) **7**ポイント

1071 1/2コ 318円(税343円) **10**ポイント

1072 1コ 598円(税646円) **19**ポイント

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

1074 蔵 有機ミニトマト
170g 398円(税430円)

※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、あいつ耕人会たべらんしよ、他/長野県、福島県、高知県

1075 ミニトマト
200g 398円(税430円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、お日さま農園、おきたま農会、他/山形県、岩手県、福島県、長野県、群馬県、高知県、徳島県

ふんわり卵と炒め物に。
アレンジも豊富な味の濃いトマト

うまみの詰まった、味の濃いトマトです。定番のサラダも良いですが、トマトと卵の炒め物はいかが？フライパンに入れた卵はかき混ぜ過ぎずふんわりどうぞ。

1073 トマト 400g 478円(税516円) **毎週 9038**

2003 800g 880円(税950円)

④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆき会の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、長野県、千葉県、北海道、秋田県、岩手県、熊本県

きゅうり

1076 蔵 少量180g 225円(税243円)

1077 蔵 300g 312円(税337円) **毎週 9040**

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、他/福島県、北海道、群馬県、長野県

サラダはもちろん、炒め物でも

白い粉をまとった、昔ながらのきゅうり。味の良さが自慢です。
④無、減/福島わかば会/福島県

1079 蔵 おしろいきゅうり
300g 354円(税382円)

1080 なす
200g 228円(税246円)

④有機、無、減/つくば中根グループ、つくばの風、瀬山明グループ、他/茨城県、埼玉県、福島県、千葉県、高知県

1081 にがみ少ないパリッとピーマン
150g 273円(税295円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/千葉県、群馬県、岩手県、福島県、宮城県

1082 肉厚ジューシーパプリカ
150g 368円(税397円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県

ほっこりとした素朴な風味を存分に

煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっこり楽しみましょう。
※サイズ・価格は(1084)300g~700g・226円~527円(税込)、(1085)900g~1.3kg・732円~1,058円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無、減/剣淵「生命を育てる大地の会」、他/北海道、秋田県、山形県、長野県

1084 かぼちゃ カット(1/4コ以上) 488円(税527円)

1085 まるごと1コ 980円(税1,058円)

1083 蔵 北海道のとうもろこし
1本 338円(税365円)

※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、他/北海道

1086 蔵 おくら
100g 298円(税322円)

※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、真南風の会、大地と自然の恵み、他/鹿児島県、沖縄県、高知県、茨城県、埼玉県

1087 蔵 青森の毛豆(枝豆)
200g 478円(税516円)

④無/新農業研究会/青森県 ⑦大豆

1088 蔵 ほっくり生落花生
200g 498円(税538円)

④有機、無/酒井久和、他/千葉県 ⑦落花生

1089 ズッキーニ
1本 228円(税246円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/どらごんふらい、佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、他/北海道、長野県、群馬県、山梨県

1090 ミニとうがん
1コ 318円(税343円)

④有機、無、減/柴崎尚、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会/茨城県、千葉県

1091 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g 238円(税257円)

④有機/やさか共同農場/島根県

1092 蔵 オーガニックアルファルファ
60g 158円(税171円)

化学肥料や農薬を使わず、有機種子と地下水で育てました。サラダやラーメンのトッピングなどに。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑥お届け後2日保証

1093 蔵 次回取扱 9/30お届け週
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(税158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑥お届け後2日保証

毎週 9041
1094 蔵 次回取扱 9/30お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g 81円(税87円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑥お届け後2日保証

2001 ラディッシュ
100g 328円(税354円)

④有機、無/川里弘、他/東京都、茨城県

2004 ぜいたくトマト®
400g 598円(税646円)

④減/当別大塚農場/北海道

2005 ししとう
100g 228円(税246円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、鹿児島県

2011 凍 信州のブルーベリー(冷凍)
100g 498円(税538円)

④無/農事組合法人増野/長野県

2007 奥山さんの黄桃
500g(2コ以上) 1,280円(税1,382円)

※がたい場合は至温で保管し、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/奥山博/山形県

2002 蔵 高知のニラ
100g 248円(税268円)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

2006 バターナッツ(かぼちゃ)
1コ 438円(税473円)

④有機、無/三里塚農法の会/千葉県

2009 蔵 やなぎまつたけ
100g 298円(税322円)

④無/菌與椎茸協同組合/鳥取県

2010 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g 318円(税343円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

2008 つがる(早生りんご)
450g 458円(税495円)

④減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/長野県、福島県、青森県、山形県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

旬の果物をお得にお届け
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

日本各地に伝わる珍しい在来品種
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

豊作くん 野菜1~2品目上限 267円(税288円)

1774 毎週 9012

みのりちゃん 果物1~2品目上限 1,000円(税1,080円)

1775 毎週 9013

日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限 600円(税648円)

1776 毎週 9014

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



ベリーA(種ありぶどう)
1097 400g **598円**(税646円)
1098 2kg **2,680円**(税2,894円)

完熟のベリーAは濃厚な甘さとコクがあります。果汁を煮詰めてジュースにも。
 (1098)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。
 ※1097-1098 ※完熟でお届けするため、お届け時に粒が割れていることがあります。◎減/勝沼平有機果実組合、おきたま農舎/山梨県、山梨県



1099 スチューベン(種ありぶどう)
 400g **628円**(税678円)

アメリカ生まれの紫黒色の中粒ぶどう。酸味は少なく濃厚な甘さが楽しめます。
 ◎減/おきたま農舎、他/山梨県、山梨県



酸味と渋みが控えめで食べやすい、さくとした歯ざわりの大粒ぶどう

“皮ごと食べられる大粒ぶどう”を広めた品種です。皮ごと食べたときのパリッとした食感、程よい甘みと酸味、マスカット系ならではのさわやかな香りをご賞味ください。



1101 シヤインマスカット(種なしぶどう)
 400g **1,380円**(税1,490円)

◎減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、山梨県

さわやかな芳香と甘さが際立ちます



赤い色が鮮やかなぶどう。こくのある味、ちよっと固めの果肉が魅力です。
 ◎減/勝沼平有機果実組合/山梨県

1100 甲斐路(種ありぶどう)
 400g **958円**(税1,035円)



1102 ネオマスカット(種ありぶどう)
 400g **628円**(税678円)

香りが良く、きれいな黄緑色。酸味は少なく、上品な甘さが特徴です。
 ◎減/おきたま農舎、勝沼平有機果実組合/山梨県、山梨県



1103 ロザリオビアンコ
 400g **1,058円**(税1,143円)
 うす緑色の皮ごと食べられるぶどう。酸味が少なく、甘いぶどうです。
 ◎減/おきたま農舎、他/山梨県、山梨県



1104 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)
 300g **858円**(税927円)

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、とろけるような甘み、上品な香りとこくが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。
 ◎減/荒木農園/石川県



イメージ
1105 ぶどう食べ比べセット
 1セット(2種以上) **980円**(税1,058円)
 ※価格の上限は1,058円(税込)となります。
 ■セット内容/ベリーA、甲斐路、スチューベン、他のなかから2種以上お届けします。



甘みと酸味のバランスが絶妙。秋の味覚を存分に味わって

早生品種の代表的存在「つがる」。甘みと酸味のバランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。糖分をたっぷり蓄えられるよう、最低限しか葉摘みを行わずに育てました。



1106 つがる(早生りんご)
 800g(2~4コ) **728円**(税786円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/長野県、福島県、青森県、山梨県



1107 未希ライフ(りんご)
 800g **678円**(税732円)
 青森県生まれのりんごで、酸味と甘みが程よいりんごです。
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/羽山園芸組合、他/福島県、青森県



イメージ
1108 季節のお楽しみりんご
 450g(1~2コ) **478円**(税516円)
 ※さんざ、きおうなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/おきたま農舎、他/山梨県、青森県、長野県、福島県



イメージ
1109 りんご食べ比べセット
 1セット(3コ以上) **898円**(税970円)
 送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/未希ライフ、つがる、さんざ、他のなかから2種以上お届けします。



1110 すだち
 150g **248円**(税268円)
 ※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。◎無/森野竜市、早藤義則/徳島県、神奈川県



上品で飽きのこない味わい

果汁をたっぷり含んだ、みずみずしい果肉。シャリシャリとした食感が楽しめます。比較的日持ちする品種です。
 ◎減/新明会、赤石果樹出荷組合/福島県、長野県
1115 20世紀(梨)
1115 500g **438円**(税473円)
1116 1kg(2~4コ) **828円**(税894円)



1117 信州の梨・二十世紀
 1kg(2~4コ) **828円**(税894円)
 ◎減/赤石果樹出荷組合/長野県



1118 あきづき(梨)
 800g **858円**(税927円)
 果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。
 ◎減/平田康一、赤石果樹出荷組合、他/福岡県、長野県、福島県



長年栽培に携わってきた生産者の技術と経験の結晶です

樹上でじっくり完熟させた、みずみずしく香り高い梨です。ジュシーで甘い果汁と、シャリ感がたまりません！そのままはもちろん、コンポートにしても格別です。

1111 齋藤さん・阿部さんの梨(豊水)
1111 500g **498円**(税538円)
1112 1.2kg **1,048円**(税1,132円)
1113 3kg **2,580円**(税2,786円)

(1113)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。◎減/新明会/福島県



高貴な甘みで、コンポートなどにも

高貴な甘みとたっぷりの果汁が魅力。食べごたえ十分の大玉で、とろけるジュシーな果肉をご堪能ください。
 ※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎減/農事組合法人増野/長野県
1119 マルゲリット・マリーラ(洋梨)
 700g(1~2コ) **1,058円**(税1,143円)

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。
 ※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎有機、無/ブレイト農園/エクアドル
1121 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1121 500g **438円**(税473円) **毎週 9020**
1122 1kg **698円**(税754円) **毎週 9021**



34 ポイント
1120 バランゴンバナナ
 500g **448円**(税484円)
 ※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。◎無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

1123 園無茶々園の冷凍温州みかん
 500g(4コ以上) **638円**(税689円)
 ◎減/無茶々園/愛媛県

イメージ
1124 果物セット
 2種以上 **1,000円**(税1,080円)
 送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1125 産 しいたけ(原木栽培)
100g **438円**(税473円)
④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、他/鳥取県、熊本県、群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県



毎週 9044
1126 産 なめこ
120g **298円**(税322円)
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



清流が流れる山形県鮭川村で育った、大きなサイズとつるつる食感

イメージ

なめこの軸をカットし、洗ってからパックに詰めました。つるんとしてコシのある、歯ざわりの良さが魅力。大根おろしと昆布の佃煮と和えれば、さっぱりした副菜の完成です。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045
1127 産 洗いなめこ
100g **248円**(税268円)



毎週 9046
1128 産 まいたけ
100g **268円**(税289円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047
1129 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **268円**(税289円)
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048
1130 産 ぶなしめじ
100g **248円**(税268円)
④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



1131 産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **488円**(税527円)
④無/栗の木農園/長野県



JAS
1132 産 有機生きらげ
80g **388円**(税419円)
④有機/きのこ屋/長崎県



毎週 9049
1133 産 エリンギ(きのこ)
100g **268円**(税289円)
④無/北村きのこ園/鳥取県



1134 産 ホワイトマッシュルーム
100g **318円**(税343円)
※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



イメージ
1135 産 きのこセット
1セット(200g) **498円**(税538円)
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤマギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜

- ## 水煮など
- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
 - ✔ 国産契約栽培野菜を優先
 - ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
 - ✔ 海外製品はオーガニック



1136 凍 次回取扱 9/30お届け週
北海道産有機冷凍かぼちゃ
400g **598円**(税646円)
有機JAS認証取得の北海道産かぼちゃを、熟成させてから軽く蒸し、急速冷凍しました。カット済みで便利。④むそう商事(大阪府大阪市)



1137 凍 次回取扱 9/30お届け週
オーガニックミックスベジタブル(冷凍)
250g **348円**(税376円)
農薬や化学肥料に頼らず育てた、カーネルコーン、ダイスカボチャ、グリーンピースを使用。トッピングや付け合わせに。■原産国/スペイン、ベルギー、オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)



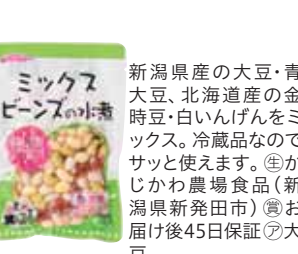
下ごしらえの手間がないバラ凍結

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1138 凍 次回取扱 9/30お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)



1139 凍 次回取扱 9/30お届け週
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(税527円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1140 産 次回取扱 9/30お届け週
4種のミックスビーンズの水煮
150g **278円**(税300円)



1141 凍 次回取扱 9/30お届け週
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆



蒸してあるからそのまま使える
便利な国産雑穀です

イメージ

国産原料にこだわった十種の豆と雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。

④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆



1142 凍 次回取扱 9/30お届け週
だいでイズ そのまま蒸す10種の国産雑穀
70g **232円**(税251円)

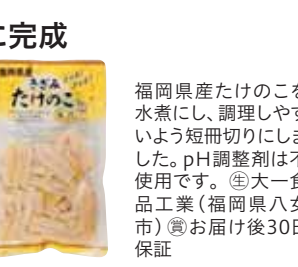


1143 凍
だいでイズ そのまま使える国産蒸しもち麦
70g **228円**(税246円)
炊かずにそのまま、ごはん混ぜたりスープやサラダにトッピングしたり。もちもちぶちぶちの食感を楽しめます。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑤お届け後60日保証



チンジャオロウスーが手軽に完成

イメージ **限定 1000**



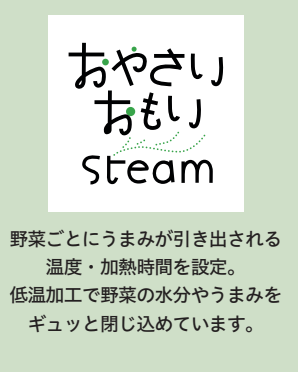
1144 凍
きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(税368円)



1145 凍 次回取扱 9/30お届け週
オーガニックいんげん(冷凍)
250g **340円**(税367円)
有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。■原産国/オランダ他④むそう商事(大阪府大阪市)

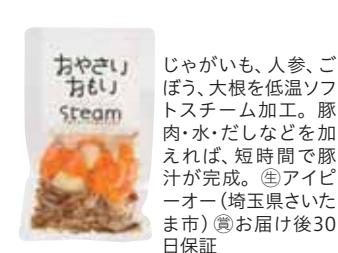


1146 凍 次回取扱 9/30お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)
有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

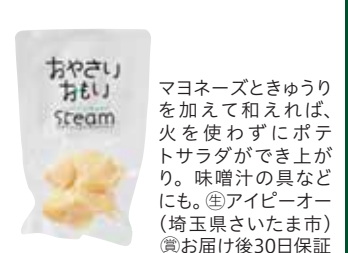


おやさい おもい steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。



1147 産 次回取扱 9/30お届け週
おやさいおもいsteam 豚汁の具ミックス
200g **528円**(税570円)



1148 産 次回取扱 9/30お届け週
おやさいおもいsteam シンプルポテト
100g **369円**(税399円)

食欲の秋に お肉メニュー

※写真はイメージです。

短角牛の
ハヤシライス

短角牛でいつものハヤシライスを
よりおいしく



1233 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週
短角牛牛井用うす切り
180g 1,434円(送1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証

1241 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週
短角牛小間切れ
150g 1,089円(送1,176円) **19** ポイント

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証

鶏モモ肉の
角煮風

ぷりっとした鶏モモ肉を角煮風に。
さっぱり後味が美味



1273 凍 次回取扱 9/30お届け週 毎週 9058
鶏モモ肉(まほろば)
250g 628円(送678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1281 凍 次回取扱 10/7お届け週
徳用 うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結
500g 1,450円(送1,566円)

うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

【マーボー豆腐】

うまみの濃い豚挽肉で
味わい深い一皿を



1270 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 毎週 9057
大地うまみこい豚挽肉
200g 417円(送450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊟お届け後2日保証

1271 冷蔵 次回取扱 10/7お届け週 **9** ポイント
大地うまみこい豚モモ挽肉
200g 458円(送495円)

脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした仕上げたい料理に。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊟お届け後2日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1232 凍 次回取扱 10/7お届け週 **26** ポイント
冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用)
180g 1,480円(送1,598円)
モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後60日保証



1234 凍 次回取扱 9/30お届け週 **21** ポイント
冷凍短角牛切落し
150g 1,202円(送1,298円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後60日保証



1235 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **28** ポイント
短角牛すき焼用
180g 1,564円(送1,689円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1236 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **49** ポイント
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(送2,978円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1237 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **78** ポイント
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,450円(送1,566円)
程よく脂身がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1238 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **22** ポイント
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,373円(送1,483円)
赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1239 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **22** ポイント
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(送1,321円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



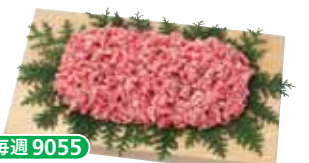
1240 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **47** ポイント
短角牛モモブロック(300g)
300g 2,621円(送2,831円)
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1242 冷蔵 次回取扱 10/7お届け週 **17** ポイント
短角牛上挽肉
180g 950円(送1,026円)
赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ㊟お届け後2日保証



1243 凍 次回取扱 9/30お届け週 **59** ポイント
冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 3,200円(送3,456円)
やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみをお楽しみください。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊟お届け後60日保証



1244 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 毎週 9055
合挽(短角牛:豚=1:1)
200g 669円(送723円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊟お届け後2日保証



1246 凍 次回取扱 9/30お届け週 **18** ポイント
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)
200g 831円(送897円)
阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他) ㊟お届け後60日保証

おいしさに定評のある肉をブレンド



うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊟お届け後2日保証

1245 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g 973円(送1,051円)



1247 凍 次回取扱 9/30お届け週 **19** ポイント
冷凍合挽肉・バラ凍結
300g 1,017円(送1,098円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊟お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1253 凍 次回取扱 10/7お届け週 **26** ポイント
徳用 冷凍 大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(ゆめ物用)
500g 1,380円(送1,490円)
人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊟お届け後60日保証



1249 凍 次回取扱 9/30お届け週 **17** ポイント
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス
100g×3パック 925円(送999円)
大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊟お届け後60日保証



1251 凍 次回取扱 9/30お届け週 **17** ポイント
冷凍 大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用)
300g 1,018円(送1,099円)
大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊟お届け後60日保証



1252 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)
300g **898円**(~~970円~~)
大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランス良好。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1254 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚カローズスライス
200g **580円**(~~626円~~)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカローズ寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1255 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚モモスライス
200g **461円**(~~498円~~)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



脂身の甘みで料理が一層おいしく。たっぷりの野菜と蒸して

1248 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚バラスライス
200g **560円**(~~605円~~) **毎週9054** **11**ポイント
1250 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週 徳用
300g **822円**(~~888円~~) **17**ポイント

濃厚なうまみが魅力の「大地うまみこい豚」を、約3mmの厚さにスライスしました。やわらかくジューシーで、さらとした舌ざわりの脂身が、料理を味わい深く仕上げます。

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1256 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス
100g×3パック **758円**(~~819円~~)
大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1257 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚ローススライス
200g **611円**(~~660円~~)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1258 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)
200g **629円**(~~679円~~)
程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかか?約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1259 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(300g)
300g **917円**(~~990円~~)
程よく脂がのってやわらかな赤身のこくが魅力。たっぷり食べられる300g規格です。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1260 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **917円**(~~990円~~)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1261 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
徳用大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) **1,468円**(~~1,585円~~)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



限定 400
1262 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **780円**(~~842円~~)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1263 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(~~972円~~)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1264 凍
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **471円**(~~509円~~)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1265 蔵 [次回取扱] 10/7お届け週
大地うまみこい豚カローズブロック
400g **1,187円**(~~1,282円~~)
程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすすめ。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1266 凍 [次回取扱] 10/7お届け週
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
各300g **1,574円**(~~1,700円~~)
モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけました。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1267 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
うまか黒豚モモスライス
200g **753円**(~~813円~~)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



毎週 9056
1268 蔵 [次回取扱] 9/30お届け週
大地うまみこい豚小間切れ
200g **462円**(~~499円~~)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1269 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック **907円**(~~980円~~)
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1272 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g **878円**(~~948円~~)



鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1274 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(~~570円~~)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1275 凍 [次回取扱] 10/7お届け週
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g **680円**(~~734円~~)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



たっぷり使える大容量の唐揚げ用

1279 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
500g **1,180円**(~~1,274円~~)



1276 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g **500円**(~~540円~~)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1277 凍 [次回取扱] 10/7お届け週
うまか赤鶏ムネ肉
200g **520円**(~~562円~~)
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1278 凍 [次回取扱] 10/7お届け週
鶏モモ肉(秋川)
200g **498円**(~~538円~~)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)



1283 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
もったいナイ・うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結
300g **880円**(~~950円~~)
モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利!直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)



ぷりっとした食感を照り焼き丼で

1280 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
500g **998円**(~~1,078円~~)



1282 凍 [次回取扱] 9/30お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **898円**(~~970円~~)



そぼろやカレーに少量ずつ使えます

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



新物 鮮度の良さが自慢！
食べごたえがある大きめサイズ

1004 凍 次回取扱 9/30お届け週
新物 厚岸のさんま(3尾)
450g(3尾) 870円(惣940円)

※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。
■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

新 47ポイント

旬のサンマ&鮭

※写真はイメージです。



新物 切身にした後に急速凍結。
肌目が美しい、銀色に輝く鮭をお届け

1003 凍 次回取扱 9/30お届け週
新物 秋鮭切身(3切)
210g(3切) 758円(惣819円)

今年獲れた旬の鮭を切身加工した後、すぐに急速凍結。皮目が美しい銀色に輝いているものを厳選しています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

新 25ポイント



サンマの脂と味噌のこくが絶妙

1340 凍 次回取扱 9/30お届け週
手軽におさかな 北海道産さんま味噌漬
130g(8切) 490円(惣529円)

北海道産サンマを三枚におろして「やさかみそ(中辛)」に漬け込みました。焼くと味噌の香りがふわりと広がります。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

8ポイント



秋サンマのおいしさを閉じ込めました

1361 凍
骨まで食べられる 焼きさんま(塩味)
150g 638円(惣689円)

北海道産東沿岸で獲れる脂のりの良い秋のサンマを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証

10ポイント



ねぎ味噌の香ばしさがたまりません

1362 凍 次回取扱 9/30お届け週
さんまのねぎみそ焼
160g(2尾) 568円(惣613円)

ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみました。オープンなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

9ポイント



秋鮭のうまみと上品な漬け床が美味

1338 凍 次回取扱 9/30お届け週
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬
120g(2切) 640円(惣691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

10ポイント



西京焼きが温めるだけで楽しめます

1356 凍 次回取扱 9/30お届け週
秋鮭西京焼き
100g(2切) 530円(惣572円)

北海道産雄雌鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけなので、焦がす心配がありません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

9ポイント



脂ののった秋鮭の スモークサーモン

1297 凍 次回取扱 9/30お届け週
秋鮭スモークサーモン
60g 780円(惣842円)

脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]

13ポイント

ニッポン旬の魚めぐり

金目鯛 鱈 鮭

1001 凍
頒布会 ニッポン旬の魚めぐり 追加募集
1口(各回) 980円(惣1,058円)

好評につき追加募集。全国選りすぐりの季節の魚を全4回でお届け。詳しくはチラシをご覧ください。

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

1005 凍 次回取扱 9/30お届け週
野菜をくわえてまぐろの南蛮漬
175g 528円(惣570円)

野菜と一緒に炒めるだけで南蛮漬が作れます。昆布や魚醤のうまみを隠し味に加えたさっぱりおかず。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎小麦・卵・大豆

新 8ポイント

1284 凍 次回取扱 9/30お届け週
サラダフィッシュ まぐろ(中華風)
65g×2 498円(惣538円)

ふっくらと熱を通したマグロをほぐし、特製の香味油を絡めて風味豊かに仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)

20ポイント

1285 凍 次回取扱 9/30お届け週
西のあじ刺身用
200g 640円(惣691円)

生食刺身用で人気No.1。鮮度の良さと味の良さは折り紙付きです。■漁場/日本海西部④オーク(鳥取県境港市) [生食可]

1286 凍 次回取扱 9/30お届け週
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) 895円(惣967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1287 凍
大功丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)
130g 1,050円(惣1,134円)

大功丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証 [生食可]

1288 凍
徳用まぐろすき身(ネギトロ用)
80g×2パック 920円(惣994円)

鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。たっぷり楽しめる徳用タイプです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証 [生食可]

15ポイント

1289 凍
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g 718円(惣775円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1290 凍 次回取扱 9/30お届け週
サラダフィッシュ 紅鮭(生ハム風)
70g 718円(惣775円)

紅鮭に味付けし、昆布に漬けて熟成。両面を軽く炙り、急速冷凍。しっとりやわらかく生ハムのような食感を楽しめます。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1291 凍 次回取扱 9/30お届け週
しめさば
150g(1枚) 638円(惣689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県久根市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1292 凍
鯛漬け丼の素(ごま味噌味)
50g(固形量40g)×2パック 699円(惣755円)

タイを炙って余分な脂を落とし、香ばしさが特徴。だし醤油とごま味噌の味噌がタイのうまみを引き立てます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ◎小麦・大豆

1293 凍
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 640円(惣691円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんにのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

1294 凍
韓国風まぐろ丼用
マグロ50g×2、タレ20g×2 810円(惣875円)

オイスターソースを隠し味にコチュジャン、ごま油などで仕上げたタレのピリッとした辛みが食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

1295 凍 次回取扱 9/30お届け週
鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(惣820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

1296 凍
徳用 紅鮭スモークサーモン
60g×2パック 1,740円(惣1,879円)

ロシア産の天然紅鮭を食塩のみで時間をかけて熟成させた特注品。紅鮭本来のおいしさを味わえます。■漁場/ロシア沖④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]

1298 凍 次回取扱 9/30お届け週
徳用 鮭香草じゆめ
70g×2パック 1,080円(惣1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1299 凍
紅鮭とほたてのマリネ
120g 850円(惣918円)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

1300 凍
北海道産 生鮭切身(2切)
120g(2切) 595円(惣643円)

オホーツク海の身質が良く、新鮮な雄雌鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチューなど使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

1301 凍 次回取扱 9/30お届け週
北海道産 生鮭切身(3切)
180g(3切) 810円(惣875円)

身質の良い新鮮な雄雌鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

13ポイント

商品担当より 139号では、鶏卵の全品ポイントを行っています。黄身の色はレモンイエローで決して濃い色ではありませんが、くせがなくさっぱりしておりうまみを感じられます。黄身の色が濃いものをお求めになりたい方は、「大地を守る会の平飼卵」がおすすめです。(商品担当 安生三三)

野菜をプラス!

お惣菜に

ニラやもやしをプラス。ロングセラー商品の徳用規格

1544 凍 (次回取換) 9/30お届け週
徳用 大地うまみこい豚もっちり水餃子30コ
480g(30コ) 1,044円(税1,128円)
⑤飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

パプリカ、ししとうなど好みの野菜を加えてカラフルに

1549 凍 (次回取換) 9/30お届け週
農舎のあたためるだけ 酢豚(国産豚使用)
220g 680円(税734円)
※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

キャベツやパプリカで彩り良く仕上げ

1562 凍 (次回取換) 9/30お届け週
野菜をくわえて塩チャブチェの素
210g 448円(税484円)
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

れんこんを入れて秋を感じる一皿を

1229 凍
簡単 野菜と食べよう!! 鶏ムネスライス(トマトソース)
100g×2パック 598円(税646円)
⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

※写真はイメージです。

冷凍ストックできるサラダの素。体にうれしい豆と雑穀です

1574 凍 (次回取換) 9/30お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 498円(税538円)
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

4種の根菜に、玉ねぎと大豆、ヒジキも入って具だくさん

1573 凍
野菜とあえるだけ! おかずサラダのもと(4種根菜)
220g(2袋) 680円(税734円)
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

これ1品で野菜がしっかりと取れます

しゃきしゃきのごぼうに滋味深いヒジキ

1522 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 限定500
144g(8コ) 461円(税498円)
※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

野菜と隠し味のホタテ貝が調和

1547 凍
フライパンdeミニ春巻き(野菜)
160g(8本) 646円(税698円)
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

国産平飼卵

1375 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
6コ 378円(税408円)
8ポイント

1376 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
10コ 628円(税678円)
13ポイント

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

1379 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
10コ 638円(税689円)
13ポイント

1377 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
6コ 348円(税376円)
7ポイント

1378 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
10コ 538円(税581円)
12ポイント

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑥お届け後6日保証 ⑦卵

卵・乳製品

卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用

牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1380 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)
1000ml 389円(税420円)

1381 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 285円(税308円)

1382 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml 285円(税308円)

1383 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml 270円(税292円)

1384 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳
1000ml 359円(税388円)

1385 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml 308円(税333円)

1386 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
パスタライズ飛騨牛乳
1000ml 368円(税397円)

1387 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 198円(税214円)

ヨーグルトのような発酵豆乳食品

1388 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
400g 313円(税338円)

1389 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
丹那のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml 389円(税420円)

1390 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 508円(税549円)
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑥お届け後8日保証 ⑦乳

1391 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 1,048円(税1,132円)
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑥お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

1392 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g 298円(税322円)

1393 蔵 (次回取換) 9/30お届け週
飛騨ヨーグルト
400g 285円(税308円)

はさむ具材を生かす素材のシンプルさ

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1417 徳用・サラのホワイトフランス(8コ)

8コ **598円**(**564円**)

1418 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)

2コ **420円**(**454円**)

バターの香りと幾重にも重なった生地のお食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳

わたしのお気に入り ~会員さんより~

息子はおやつに 独り占めするほど好き

焼かなくてもそのままでもおいしいですが、少しトースターで焼くと、軽くなっていくつでも食べられそう。中学生の息子がおやつ用に独り占めしています。毎週扱ってほしいです。(とらまさん)

1419 おかべやのもっちり素焼きパン

1コ **523円**(**565円**)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちり・しっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後4日保証⑦小麦

1420 サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚

3枚 **398円**(**430円**)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

1421 サラのふぞろいプチパン(10コ)

10コ **438円**(**473円**)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1422 サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ

7コ **438円**(**473円**)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1423 サラのシナモンレーズンココアパン

3コ **358円**(**387円**)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・乳

1424 シナモンロール(ザクセン)

2コ **469円**(**507円**)

ちょっぴりかためで食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

1425 ザクセンのチョコチップメロンパン(平銅卵使用)

2コ **428円**(**462円**)

定番のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりはげました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

1426 サラの有機アルグレイ香るイチジクパン(3コ)

3コ **438円**(**473円**)

有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

1427 ハニーブレッド

1コ **428円**(**462円**)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

冷凍パン

朝食のベーグルサンドにもぴったり

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1428 凍 トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル

3コ **556円**(**600円**)

1429 凍 ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)

240g (60g×4コ) **554円**(**598円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

1430 凍 自然解凍で便利!もちもち手のばしナ

210g(3枚) **398円**(**430円**)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。※価格変更します。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

シリアル

1431 国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g **800円**(**864円**)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

バター・ジャムなど

1432 蔵 酪農家限定バター(有塩)

120g **540円**(**583円**)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳

1433 蔵 鈴鹿山麓 白いバター(無塩)

200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑦乳

1435 今季終了 温州みかんジャム

140g **479円**(**517円**)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。※次回取り扱いは来季1月頃予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

わたしのお気に入り ~会員さんより~

味も塗りやすさも バターに負けていません

夫はバター、私はこちらのマーガリンを使っています。このマーガリンは、バターに負けない味のように思います。塗りやすさでは、バターに勝ちます。「サラのふぞろいプチパン(レーズン)」との相性は特に良いです。(yuさん)

1436 季節限定 パイナップルジャム

140g **555円**(**599円**)

大地を守る会の生産者「真南風の会」の沖縄県産パイナップルが原料。大きい果肉が残ったリッチなジャム。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1437 国産落花生のピーナッツクリーム

140g **389円**(**420円**)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

1438 7ポイント ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム

150g **389円**(**420円**)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆

1439 限定300 レンゲはちみつ

600g **4,750円**(**5,130円**)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1440 ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜

450g **1,806円**(**1,950円**)

ブルガリア北部の山間地に咲くアカシアの花から採蜜。透明感のある色合いのなか、濃厚な甘さを秘めています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ブルガリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1441 オーガニックメープルシロップ 475ml

475ml **1,950円**(**2,106円**)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2027 凍 トライベッカ・ベーカリーの冷凍ナモンズベーグル

3コ **637円**(**688円**)

⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

2028 冷蔵 いちごジャム(有機いちご使用)

140g **499円**(**539円**)

2029 冷蔵 ニューサマーオレンジのマーメレード

140g **499円**(**539円**)

2030 冷蔵 ブルーベリージャム

140g **609円**(**658円**)

2031 冷蔵 久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g **575円**(**621円**)

2032 冷蔵 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg **1,713円**(**1,850円**)

※1歳未満の乳児は食用不可。

豆腐・納豆

〇〇部門
1位
部門別
人気商品ベスト3を
ご紹介

※ランキング集計期間：
2018年101号～160号



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9103
1445 蔵 次回取扱 9/30お届け週
神泉絹豆腐
300g 267円(税288円)

スープに入れても、冷や奴にしても。豆腐ランキング

※ランキング集計期間：2018年101号～160号



豆腐部門
1位
5ポイント
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆
毎週 9102
1444 蔵 次回取扱 9/30お届け週
神泉豆腐
300g 276円(税298円)



豆腐部門
2位
5ポイント
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後13日保証⑦大豆
毎週 9110
1453 蔵 次回取扱 9/30お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 258円(税279円)



豆腐部門
3位
3ポイント
毎週 9108
1450 蔵 次回取扱 9/30お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 189円(税204円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

特撰品質
毎週 9104
1446 蔵 次回取扱 9/30お届け週
特撰 大地を守る会の木綿豆腐
300g 208円(税225円)
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

特撰品質
毎週 9105
1447 蔵 次回取扱 9/30お届け週
特撰 大地を守る会の絹豆腐
300g 198円(税214円)
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

毎週 9106
1448 蔵 次回取扱 9/30お届け週
一日一丁木綿豆腐
330g 168円(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9107
1449 蔵 次回取扱 9/30お届け週
一日一丁絹豆腐
330g 168円(税181円)
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9109
1451 蔵 次回取扱 9/30お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 189円(税204円)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

2コでお得
毎週 9111
1452 蔵 次回取扱 9/30お届け週
特選 三之助(木綿豆腐)
370g 380円(税410円)
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便)※日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

2コでお得
毎週 9112
1455 蔵 次回取扱 9/30お届け週
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 240円(税259円)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

味はもちろん日持ちの良さも自慢です
大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後18日保証⑦大豆
1454 蔵 次回取扱 9/30お届け週
音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)
75g×4コ 248円(税268円)

ぷるんとなめらか、クリーミー
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆
1456 蔵 次回取扱 9/30お届け週
クリームみたいな寄せ豆腐
300g 185円(税200円)

1457 蔵 次回取扱 9/30お届け週
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット 298円(税322円)
国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆

1458 蔵 次回取扱 9/30お届け週
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック 368円(税397円)
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

1459 蔵 次回取扱 9/30お届け週
湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆

イメージ
1460 蔵 次回取扱 9/30お届け週
とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セツ
国産にがり造り木綿
十勝の極きぬ豆腐
高尾国産大判肉厚油あげ
今週はむつみ
今週のセット内容
●十勝の極きぬ豆腐(350g):北海道十勝産大豆を100%使用、大豆本来の味わいをそのまま生かしたなめらかな絹豆腐
●国産にがり造り木綿(300g):大豆の甘みあふれる木綿豆腐。味噌汁にすすめ
●国産厚揚げ(1枚):煮ても焼いてもおいしくお召し上がりいただけます
●高尾国産大判肉厚油あげ(1枚):豆腐の身がしっかりと残った、大判&肉厚の油揚げ。しっとり、やわらかな食感に仕上げました
豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 680円(税734円)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1443 蔵 次回取扱 9/30お届け週 毎週 9101
単品でお取り扱いはない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1461 蔵 次回取扱 9/30お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 3,840円(税4,147円)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1462 蔵 次回取扱 9/30お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 448円(税484円)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

5ポイント 値下げ
1463 蔵 次回取扱 9/30お届け週
あま酒豆乳(甘粒豆乳)
160g 270円(税292円)
靴甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。※86円(税込)値下げします。④積家(広島県三原市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

2コでお得 特撰品質
毎週 9115
1464 蔵 次回取扱 9/30お届け週
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 239円(税258円)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9118
1466 蔵 次回取扱 9/30お届け週
大豆工房みやの油揚げ
2枚 248円(税268円)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

イメージ
1467 凍 次回取扱 9/30お届け週
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g 369円(税399円)

イメージ
1442 蔵 次回取扱 9/30お届け週
西から豆腐大豆製品セット
1セット 712円(税769円)
愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

ごはんがすすむ、おいしい名脇役

全品ポイント

程よい塩気が食欲をそそります



7 ポイント

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1368 次回取扱 9/30お届け週

塩吹昆布
35g **400円**(税432円)

梅酢と香味野菜の上品な風味



9 ポイント

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

1499 次回取扱 9/30お届け週

しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **518円**(税559円)

鮭本来の味が際立つ薄味仕立て



9 ポイント

薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証

1373 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

知床ジャーニーの鮭フレーク
80g **530円**(税572円)

どこか懐かしい、大根の味わい



イメージ

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1497 次回取扱 9/30お届け週

たくあん
150g **378円**(税408円)

1492 冷蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) **380円**(税410円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後7日保証

1493 凍

いわしだんご
150g(5コ) **390円**(税421円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥お届け後30日保証⑦大豆

2 でお得

1494 冷蔵

有機ばたねり芋こんにやく
250g **276円**(税298円)

味しみて歯切れの良さが抜群の「バタねり製法」で仕上げました。群馬産の有機こんにやく芋を使用。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後30日保証

イメージ

1495 冷蔵

有機生いもまるごと玉こんにやく
200g **216円**(税233円)

群馬産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味の良さを、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後38日保証

1496 冷蔵

有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック **324円**(税350円)

群馬産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後38日保証

1498 次回取扱 9/30お届け週

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **528円**(税570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

最近登場

1500 冷蔵

旬彩漬・有機梅のもろみ漬
100g **528円**(税570円)

有機南高梅を、厳選した調味料で風味豊かに漬けました。漬け汁はドレッシングなどにどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

9 ポイント

最近登場

1501 冷蔵

旬彩漬・有機ごぼうの醤油漬
80g **528円**(税570円)

国産有機ごぼうを唐辛子のきいたピリ辛味の醤油漬にしました。ごぼうのコリッとした食感と香りが楽しめます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1502 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

にっぽんのザーサイ
100g **428円**(税462円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠志食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証

お笑いんどう

1503 次回取扱 9/30お届け週

王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,000円**(税1,080円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1504 冷蔵

お笑いんどう

王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **580円**(税626円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後15日保証

1505 次回取扱 9/30お届け週

練り梅(チューブ)
100g **461円**(税498円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ!④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

1506 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

ミンさんのマイルドキムチ
300g **538円**(税581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後10日保証

1507 冷蔵

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円**(税609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後15日保証

1508 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)
200g **480円**(税518円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥お届け後7日保証⑦えび・小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

温めるだけでジューシーな唐揚げ

1509 凍 次回取扱 9/30お届け週

若鶏のからあげ(モモ肉)
140g **648円**(税700円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1510 凍 次回取扱 9/30お届け週

とりのからあげ
200g **528円**(税570円)

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1511 凍 次回取扱 9/30お届け週

チキンナゲット
200g **488円**(税527円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

8 ポイント

電子レンジOK

1512 凍 次回取扱 9/30お届け週

やわらかこくうま!チキンナゲット
220g **490円**(税529円)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめのこくうま!味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけで、やわらかな鶏天が楽しめます

電子レンジOK

1513 凍

鶏ささみ天
200g **598円**(税646円)

秋川牧園のササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なので好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1514 凍 次回取扱 9/30お届け週

スパイシーささみカツ
160g **489円**(税528円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

電子レンジOK

イメージ

1515 凍

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(税538円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



電子レンジOK

1516 凍 次回取扱 9/30お届け週

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **489円**(**送528円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



電子レンジOK

1517 凍

ふっくらやわらかチキンメンチカツ
160g(7コ) **453円**(**送489円**)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1518 凍

農舎のあたためるだけプチぽと
170g **415円**(**送448円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵

商品担当のおすすめ

蒸してもゆでても揚げても良しの名品です

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

大地を守る会の看板商品と言っても過言ではないヨコミゾの焼き餃子。独自の原料などを使い、化学調味料には頼らずに、素材の味を生かしています。キャベツも大地を守る会の生産者のもの。私のおすすめのアレンジは、具たくさんスープや、チゲ鍋です。たくさん入っているので、ぜひいろいろな料理にお試しください!

商品担当 上田 竜臣




電子レンジOK

1520 凍 次回取扱 9/30お届け週

農舎のあたためるだけ短角牛プチロック
150g(6コ) **530円**(**送572円**)

じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



電子レンジOK

1521 凍 次回取扱 9/30お届け週

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(**送570円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



8ポイント **電子レンジ専用**

限定500

1522 凍

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**送498円**)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



12ポイント **電子レンジOK**

1524 凍 次回取扱 9/30お届け週

食べやすいレバー入りミートボール
400g **798円**(**送862円**)

鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

汁物、煮物、揚げ物とアレンジ自在

電子レンジOK

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1525 凍

お料理に便利!鶏だんご
200g **461円**(**送498円**)

限定1000

1541 凍 **13ポイント** **要調理**

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**送894円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

限定500

1527 凍 次回取扱 9/30お届け週

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**送484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけで食べられる、ふっくらハンバーグ

電子レンジOK

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

1526 凍 次回取扱 9/30お届け週

湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ
1コ(120g) **348円**(**送376円**)



要調理

電子レンジOK

限定1000

1529 凍 次回取扱 9/30お届け週

アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ
340g(4コ) **598円**(**送646円**)

豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなので好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆



21ポイント **電子レンジOK**

1530 凍

あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) **1,380円**(**送1,490円**)

モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけと手軽です。■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK

1531 凍 次回取扱 9/30お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(**送518円**)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1532 凍 次回取扱 9/30お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(**送678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)④お届け後30日保証

ほぐしてあるので野菜の上のせるだけ

電子レンジOK

健康的に育てた「神山村鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦

1533 凍

神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g **498円**(**送538円**)



電子レンジOK

1534 凍 次回取扱 9/30お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **538円**(**送581円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)④お届け後60日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK

1536 凍

五目シューマイ
204g(12コ) **646円**(**送698円**)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦

8ポイント **電子レンジOK** **今季初**

限定500

1537 凍 次回取扱 9/30お届け週

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **498円**(**送538円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

要調理

限定600

1538 凍

もち米焼売
33g×6コ **554円**(**送598円**)

豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

スパイシーな辛みがくせになる!北インドの名物料理をご家庭で

電子レンジOK

1540 凍 次回取扱 9/30お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**送728円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

大人スパイシーインド風チキンバターカレー
170g **538円**(**送581円**)

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

ぷりぷりのエビを手包みしました

要調理

やわらかでももちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦えび・小麦

1539 凍 次回取扱 9/30お届け週

エビ蒸し餃子
125g(5コ) **680円**(**送734円**)

食欲の秋にとっておきのお弁当♪

全品ポイント

大豆の甘みをしっかり味わえます



ふわふわな食感とこくのあるうまみ

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミノ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

7ポイント OK
限定1000
1535 凍 次回取扱 9/30お届け週
ふわふわ焼売
216g(12コ) **558円**(税603円)



肉の存在感がうれしい定番おかず

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。*電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

13ポイント OK 専用
1523 凍 次回取扱 9/30お届け週
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **785円**(税848円)



8ポイント OK
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているので、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

1519 凍 次回取扱 9/30お届け週
農舎の大豆で作ったコロケ
130g(2コ) **498円**(税538円)



ごはんがすすむ人気の照り焼き味

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・乳・大豆

7ポイント OK
1528 凍 次回取扱 9/30お届け週
お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ
150g(個形量125g(5コ)) **453円**(税489円)



11ポイント 要調理
限定1000
1542 凍 次回取扱 9/30お届け週
国産しょうが餃子
360g(20コ) **698円**(税754円)
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミノ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆



1543 凍 次回取扱 9/30お届け週
パクッと一口餃子
250g(25コ) **609円**(税658円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆



28ポイント 要調理
1544 凍 次回取扱 9/30お届け週
徳用大地うまみこい豚もっちり水餃子30コ
480g(30コ) **1,044円**(税1,128円)
国産小麦を使用したもっちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出ます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



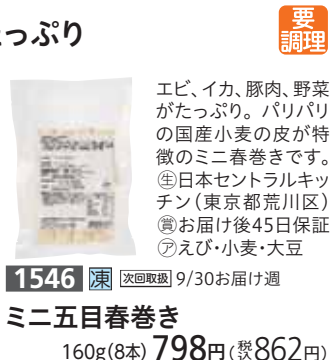
14ポイント 要調理
1545 凍 次回取扱 9/30お届け週
エビワンタン(スープ付き)
204g **788円**(税851円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



10ポイント 要調理
1547 凍
フライパンdeミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(税698円)
豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



パリパリの皮の中に具がたっぷり
1546 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(税862円)
エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



1548 凍 次回取扱 9/30お届け週
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き
180g(5コ) **690円**(税745円)
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆



11ポイント
1549 凍 次回取扱 9/30お届け週
農舎のあたたまるだけ酢豚(国産豚肉使用)
220g **680円**(税734円)
純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。*ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



19ポイント
1550 凍
エビのチリソース
210g **1,198円**(税1,294円)
エコシリUPを使ったエビチリ。おいしさを目指した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・大豆



47ポイント
1551 凍 次回取扱 9/30お届け週
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(税754円)
鶏肉を全重量の35%以上を使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1553 凍 次回取扱 9/30お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑤大豆



10ポイント
1554 蔵
国産たけのこで作った味付きメンマ
90g **600円**(税648円)
愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキとした食感が特徴。醤油や砂糖でシンプルに味付けしました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



37ポイント 電子レンジ専用 今季初
1555 凍
北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **680円**(税734円)
貝だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。*電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・乳



22ポイント 電子レンジ専用 季節限定
1556 凍
海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) **680円**(税734円)
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。*電子レンジ専用です。*※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑥えび・小麦・乳

わたくしのお気に入り ~会員さんより~

作ると手間のかかる黒豆が、手軽に食べられてうれしい



5ポイント 季節限定
1567 蔵
大地を守る会の黒豆煮
120g **550円**(税594円)
大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。*※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

☑ 本当においしい!自分で作るとなると、とても手間がかかる黒豆ですが、購入してこの味を堪能できるとは至福です。(まつえつさん)



限定500
1557 凍 次回取扱 9/30お届け週
国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) **698円**(税754円)
国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



1558 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミンさんのビビンバの素
180g(2人前) **535円**(税578円)
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



18ポイント 要調理
1559 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g **554円**(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・卵



6ポイント 要調理 今季初
1560 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **388円**(税419円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの食材を入れて煮るだけで、本格的な味わい楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1561 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ
200g **454円**(税490円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・大豆



7ポイント 要調理
1562 凍 次回取扱 9/30お届け週
野菜をくわえて塩チャプチェの素
210g **448円**(税484円)
野菜を加えて炒めるだけの塩味チャプチェの素。もっちり食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・大豆

要調理

野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **500円**(**540円**)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

回収

平飼卵の温泉玉子
4コ **448円**(**484円**)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦お届け後5日保証㊧卵

わたしの お気に入り
~会員さんより~

朝食に食べたなら、**大きさもちょうど良く満足**

平飼卵のだし巻き玉子
250g **500円**(**540円**)

だしをかき混ぜて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一卵80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。※原料が変更のため、131号からリニューアルしています。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・卵・大豆

5ポイント

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm㊤まるほ食品(香川県多度津町)㊦小麦・乳

朝食にこのミニピザを1枚と、ヨーグルトと果物を食べました。量も程よく大満足です！全粒粉入りなのもうれしいですね。(さちこさん)

限定 1000

1579 凍 次回取扱 9/30お届け週

国産全粒粉入りミニピザ
170g(2枚入り) **500円**(**540円**)

1566 蔵

切干大根と青大豆のひたし豆煮
120g **288円**(**311円**)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

野菜系副菜

もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック **418円**(**451円**)

お豆腐屋さん作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後15日保証㊧小麦・大豆

限定 1000

1569 蔵

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック **528円**(**570円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦お届け後15日保証㊧小麦・大豆

電子レンジOK

限定 500

1570 凍 次回取扱 9/30お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック
110g×2パック **490円**(**529円**)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。㊤誠晃産業(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆

電子レンジOK

1571 蔵

竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **698円**(**754円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

限定 2000

1572 蔵

手作りポテトサラダ
120g×2パック **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。㊤大海老食品(東京都世田谷区)㊦お届け後5日保証㊧卵

11ポイント

1573 凍

野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種野菜)
220g(2袋) **680円**(**734円**)

国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこん、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

9ポイント

1574 凍 次回取扱 9/30お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦大豆

軽食・パックごはんなど

電子レンジ専用

限定 1000

1575 凍 次回取扱 9/30お届け週

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(**894円**)

「大地うまこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。㊤トップビル(静岡県焼津市)㊦小麦・卵・大豆

32ポイント

電子レンジOK

1576 凍 次回取扱 9/30お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(**646円**)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

限定 1000

1578 凍 次回取扱 9/30お届け週

スティック大学芋
150g×2パック **548円**(**592円**)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊤萬来(鹿児島県志布志市)㊦お届け後45日保証

電子レンジOK **今季初**

ふわふわの生地と濃厚なごまあんが絶妙

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地と濃厚なごまあんを包みました。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦お届け後60日保証㊧小麦

1577 凍 次回取扱 9/30お届け週

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) **488円**(**527円**)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

とってもおいしいので
常備しておくとお安心です♪

限定 1000

1581 凍 次回取扱 9/30お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン
450g(2食分) **528円**(**570円**)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーユーファーズ(熊本県菊陽町)㊦小麦・卵・大豆

とておいしかったので、すぐにリピートしました! 冷蔵庫に常備しておくとお安心!
(ぼよんママさん)

15ポイント

1580 凍

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 **907円**(**980円**)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦お届け後15日保証㊧小麦・乳

電子レンジOK

限定 1000

1582 凍 次回取扱 9/30お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **588円**(**635円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

電子レンジ専用

限定 1000

1583 凍 次回取扱 9/30お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **528円**(**570円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

電子レンジOK

限定 500

1584 凍 次回取扱 9/30お届け週

せいろ蒸しの赤飯おにぎり
360g(6コ) **588円**(**635円**)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。㊤ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジ専用

限定 1000

1585 凍 次回取扱 9/30お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **698円**(**754円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

電子レンジOK

1586

有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤コジマファーズ(愛知県名古屋市)

麺類
もち

✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産

✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用

✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

イメージ

限定 1000

1589 凍 次回取扱 9/30お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(**1,067円**)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×5食㊤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

季節限定

イメージ

限定 1000

1590 凍 次回取扱 9/30お届け週

即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(**1,067円**)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り限り予定。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×5食㊤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊦お届け後60日保証㊧小麦

イメージ

限定 1000

1591 凍 次回取扱 9/30お届け週

即席らーめん粋(豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(**1,132円**)

この濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食㊤熊谷商店(福岡県うきは市)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

イメージ

限定 2000

1592 蔵 次回取扱 9/30お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 **488円**(**527円**)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食㊤亀製麺(東京都国立市)㊦お届け後5日保証㊧小麦・卵



1594 次回取扱 9/30お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **528円**(税570円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆



1595 凍 次回取扱 9/30お届け週
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **428円**(税462円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



1596 次回取扱 9/30お届け週
讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック **369円**(税399円)
国産小麦を原料に、コシがあつてのどぎの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

わたしの お気に入り
～会員さんより～

**お鍋一つで作れるし、
麺もおいしい!**



限定 2000 次回取扱 9/30お届け週
1593 次回取扱 9/30お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(税528円)
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

お鍋一つで作れて、本当においしかったです。ゆで玉子、ハム、ねぎ(すべて大地を守る会の商品)をたっぷりトッピングしました。スープが大好きなお味ですし、卵麺のおいしさにも感激!
(tororoさん)



1597 次回取扱 9/30お届け週
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **348円**(税376円)
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

香り豊かな新そばの季節になりました



1598
新そば 奥出雲生そば
100g×2パック **450円**(税486円)
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば

もちもちの卵麺と特製スープが美味



1587 次回取扱 9/30お届け週
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
2食 **488円**(税527円)
国産小麦と平飼卵をぜいたくに使ったコシのある卵麺です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1588 次回取扱 9/30お届け週
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
2食 **518円**(税559円)
国産小麦と平飼卵で作った麺と、有機金ごまをたっぷり使った香ばしいタレのセット。※次回取り扱いは来年5月頃予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1599 次回取扱 9/30お届け週
春巻の皮(里の春)
10枚 **276円**(税298円)
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑦小麦



1600 次回取扱 9/30お届け週
よもぎ餅
350g **878円**(税948円)
新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもち。こんがり焼いて、お好みの味付けでどうぞ。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1601 次回取扱 9/30お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(税998円)
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1602 次回取扱 9/30お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **915円**(税988円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1603 次回取扱 9/30お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(税570円)
ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1604 次回取扱 9/30お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(税745円)
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



1605 次回取扱 9/30お届け週
かめびしのうすくち醤油
900ml **1,150円**(税1,242円)
最初から淡い色にするための原料配合で1年以上熟成。「むしろ製法」で風味も抜群。④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



1606 次回取扱 9/30お届け週
神泉水仕込み手造り醤油・1.8L
1.8L **1,580円**(税1,706円)
丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



1607 次回取扱 9/30お届け週
特選 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(税567円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1608 次回取扱 9/30お届け週
特選 大津賀さんの味噌
1kg **828円**(税894円)
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1609 次回取扱 9/30お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(税754円)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1610 次回取扱 9/30お届け週
やさかみそ(甘口)
750g **698円**(税754円)
遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

幅広い料理に活躍する万能味噌



1611 次回取扱 9/30お届け週
やさか有機合わせみそ
750g **948円**(税1,024円)
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの合わせみそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



1612 次回取扱 9/30お届け週
やさかの白みそ
500g **578円**(税624円)
麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆



1613 次回取扱 9/30お届け週
堀河屋野村の径山寺味噌
200g **850円**(税918円)
国産の大豆、大麦、米、夏野菜を使用。伝統製法「手廻り」で作られてきた、昔ながらの「おかず味噌」です。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1614 次回取扱 9/30お届け週
特選 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(税1,078円)
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1615 次回取扱 9/30お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **810円**(税875円)
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の山一醸造(埼玉県狭山市)



1616 次回取扱 9/30お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(税1,188円)
京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1617 次回取扱 9/30お届け週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(税3,024円)
約3か月発酵させ、6か月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)



1618 次回取扱 9/30お届け週
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **554円**(税598円)
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

特撰 品質
カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆
1619 [次回取扱] 9/30お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **627円**(税677円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めでどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆
1620 [次回取扱] 9/30お届け週
万能つゆ(3倍希釈) 300ml **418円**(税451円)

1621 [次回取扱] 9/30お届け週
大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(税538円)
大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り
～会員さんより～
野菜や魚が軽く食べやすく
おいしく揚げられます
イメージ
5ポイント
やはり、油は石橋製油さんだと思います。おいしいお野菜や、お魚が軽く食べやすくよりおいしく、揚げられます。(美味しさ追求50年さん)
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)
1625 [次回取扱] 9/30お届け週
石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,180円**(税1,274円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)
1622 [次回取扱] 9/30お届け週
とりがらスープ 50g×15本 **1,269円**(税1,371円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦
1623 [次回取扱] 9/30お届け週
白だし 400ml **990円**(税1,069円)

選び抜いた天然原料を使用。水で20～30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑥お届け後60日保証
1624 [次回取扱] 9/30お届け週
液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml **1,180円**(税1,274円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
1626 [次回取扱] 9/30お届け週
米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,378円**(税1,488円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)
1627 [次回取扱] 9/30お届け週
今井のごま油465g 465g **1,285円**(税1,388円)

今井のごま油の少量サイズ。焙煎したごまを玉締め機で搾り、和紙でできた筒でろ過しています。④今井製油(千葉県千葉市)
1628 [次回取扱] 9/30お届け週
今井のごま油165g 165g **461円**(税498円)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温压榨しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトフ(宮城県仙台市)
1629 [次回取扱] 9/30お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g **1,800円**(税1,944円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1630 [次回取扱] 9/30お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **1,833円**(税1,980円)

完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)
1631 [次回取扱] 9/30お届け週
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム 229g **1,417円**(税1,530円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)
1632 [次回取扱] 9/30お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **488円**(税527円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬などの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)
1633 [次回取扱] 9/30お届け週
海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg 1kg **1,200円**(税1,296円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)
1634 [次回取扱] 9/30お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g **540円**(税583円)

1635 [次回取扱] 9/30お届け週
有機トマトピューレー(200g×3) 200g×3パック **628円**(税678円)
イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

特撰 品質
契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵
1636 [次回取扱] 9/30お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ 300g **378円**(税408円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆
1637 [次回取扱] 9/30お届け週
炒めたまねぎドレッシング 200ml **554円**(税598円)

金ごまの豊かな香りを野菜と一緒に
1638 [次回取扱] 9/30お届け週
金ごまドレッシング 190ml **639円**(税690円)

5ポイント
トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆
1640 [次回取扱] 9/30お届け週
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ2パック 100g×2パック **490円**(税529円)
具材のうまみが引き立つやさしい味付け。肉とたっぷりの野菜を炒め合わせて。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

1640 [次回取扱] 9/30お届け週
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ2パック 100g×2パック **490円**(税529円)
具材のうまみが引き立つやさしい味付け。肉とたっぷりの野菜を炒め合わせて。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

醤油・味噌・酢など
2054 [次回取扱] 9/30週
かめびしのこいくち醤油 900ml **1,242円**
⑦小麦・大豆
2055 [次回取扱] 9/30週
かめびしの減塩醤油 300ml **1,150円**
⑦小麦・大豆
2056 [次回取扱] 9/30週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **959円**
⑥お届け後45日保証 ⑦大豆
2057 [次回取扱] 9/30週
神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,166円**
⑦大豆

2058 [次回取扱] 9/30週
やさかの麦みそ 500g **495円**
⑦大豆
2059 [次回取扱] 9/30週
千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,296円**
※酒類です。
2060 [次回取扱] 9/30週
クッキングワイン(白) 720ml **850円**
※酒類です。
2062 [次回取扱] 9/30週
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で) 1.8L **1,868円**
※送料お得限定。
2063 [次回取扱] 9/30週
雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック525g 525g **1,728円**

2065 [次回取扱] 9/30週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 600ml **998円**
2066 [次回取扱] 9/30週
富士ピクル酢・360ml 360ml **648円**
2067 [次回取扱] 9/30週
富士ゆずぼん酢 360ml **864円**
⑦小麦・大豆
2068 [次回取扱] 9/30週
そばつゆ(ストレート) 400ml **675円**
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆
2069 [次回取扱] 9/30週 限定 1000
おろしたっぷり! 万能たれ 260ml **538円**
⑦小麦・大豆

2070 [次回取扱] 9/30週
大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 **538円**
⑦小麦・大豆
2072 [次回取扱] 9/30週
天麩羅胡麻油 910g **1,620円**
2073 [次回取扱] 9/30週
香辛胡麻らー油 45g **486円**
2074 [次回取扱] 9/30週
おふくろの塩 1kg **458円**
2075 [次回取扱] 9/30週
海の精やきしお(スタンドパック) 150g **605円**

2077 [次回取扱] 9/30週
野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース 250ml **454円**
⑦小麦・大豆
2078 [次回取扱] 9/30週
オイスターソース 115g **539円**
⑦小麦・大豆
2079 [次回取扱] 9/30週
有機ピザソース 180g **454円**
⑦小麦
2080 [次回取扱] 9/30週 限定 1000
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング 230ml **599円**
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2082 [次回取扱] 9/30週
大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック **589円**
⑦小麦・乳・大豆
2086 [次回取扱] 9/30週
有機乾燥生姜粉末 15g **810円**
2087 [次回取扱] 9/30週
ねりからし(チューブタイプ) 40g **373円**
お試し少量品
2061 [次回取扱] 9/30週
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で) 300ml **464円**



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。⑤カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1663 [次回取扱] 9/30お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円**(**送399円**)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。⑤井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

1664 [次回取扱] 9/30お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(**送767円**)



1665 [次回取扱] 9/30お届け週
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(**送842円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



水戻し不要！味噌汁や野菜炒めにそのまま使えて便利です

水戻し不要でそのまますぐ使える、乾燥えのきのお徳用。甘みと香ばしさがあって、おいしいだしもしっかりと出ます。味噌汁や、あんかけの具などに常備しておくくと便利です。

⑤信光工業(長野県須坂市)



1666 [次回取扱] 9/30お届け週
さば水煮缶
160g(固形量110g) **352円**(**送380円**)
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1667
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
190g×3缶 **628円**(**送678円**)
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1668 [次回取扱] 9/30お届け週
有機ホールトマト缶
400g(固形量240g) **197円**(**送213円**)

イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア ⑤創健社(神奈川県横浜市)



1659 [次回取扱] 9/30お届け週
徳用 乾甘シャキえのき(乾燥えのき)
30g **578円**(**送624円**)

健康応援食品

14週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1669 [次回取扱] 9/30お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**送3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1671 [次回取扱] 9/30お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円**(**送2,037円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



食事だけでは不足しがちな、鉄分とビタミンCの補給に活躍

植物性100%のサプリメント。プルーン約77コ分の鉄分と、レモン約4コ分のビタミンCを補給できます。1日2粒が目安。

■原産国/カナダ ⑤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)



1672 [次回取扱] 9/30お届け週
DHA・EPA(清水水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円**(**送2,160円**)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1674 [次回取扱] 9/30お届け週
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円**(**送3,780円**)
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



1675 [次回取扱] 9/30お届け週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(**送5,076円**)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたまま届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。⑤なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆



1676 [次回取扱] 9/30お届け週
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(**送4,482円**)



1677 [次回取扱] 9/30お届け週
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(**送2,376円**)



1680 [次回取扱] 9/30お届け週
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500円**(**送540円**)



2116 [次回取扱] 9/30お届け週
桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) **2,980円**(**送3,218円**)
⑤王子食品(京都府京都市)



2117 [次回取扱] 9/30お届け週
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから
18g(300mg×60粒) **2,980円**(**送3,218円**)
⑤王子食品(京都府京都市)



2118 [次回取扱] 9/30お届け週
有機梅エキス粒
90g(約600粒) **4,620円**(**送4,990円**)
⑤ウメケン(大阪府大阪市)



2119 [次回取扱] 9/30お届け週
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)
210g **3,300円**(**送3,564円**)
⑤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

季節の変わりめの健康維持に、先手必勝がポイントです

全品ポイント

1673 [次回取扱] 9/30お届け週
発酵黒生姜 ショウガオールの中から
27g(300mg×90粒) **2,980円**(**送3,218円**)
宮崎産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。⑤王子食品(京都府京都市)

1678 [次回取扱] 9/30お届け週
なつめエキス
220g **4,998円**(**送5,398円**)

1679 [次回取扱] 9/30お届け週
国産有機黒豆ほうじ茶
40g(20袋) **498円**(**送538円**)



2121 [次回取扱] 9/30お届け週
コラーゲン
90g(約360粒) **5,380円**(**送5,810円**)
⑤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



2122 [次回取扱] 9/30お届け週
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(**送7,236円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2123 [次回取扱] 9/30お届け週
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**送6,893円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。⑤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

毎日がんばる自分にごほうびおやつ

**全品
ポイント**

バターたっぷりのぜいたくパイ



41
ポイント

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

1684 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 1,568円(惣1,693円)

国産栗甘露煮を使用した和スイーツ



29
ポイント
季節
限定

国産栗甘露煮を半割にしてのせました。白玉粉で練り上げた大福生地がなめらかな口当たり。※10月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証

1686 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
限定 200
宇治松屋の栗大福
4コ 1,100円(惣1,188円)

くるみの香ばしさがたまりません



8
ポイント



バターとくるみをたっぷり使用。サクッとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳

1710 (次回取扱) 9/30お届け週
マリーレンのクルミクッキー
80g 438円(惣473円)

自然な甘みが生きた、さくさくおかし



8
ポイント



自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証

1716
いつも美人・手づくり玄米おかし
100g 470円(惣508円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



53
ポイント

1682 凍
ムーラン ナ ヴァンのガトーオペラ
1コ 980円(惣1,058円)
丹那の生クリームにオーガニックチョコレートとカフェインレスコーヒーで甘過ぎない味わいに仕上げました。■サイズ/約16×5×高さ4cm④ムーランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1683 凍
パスティーフーズのパン・ド・ジェヌ
1コ 2,759円(惣2,980円)
アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。※食べる1時間前に常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

焦げ蜜入りの生地が美味な一口サイズ



1685 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
一口まんじゅう
192g(8コ) 398円(惣430円)
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1687 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
くさ餅(つぶあん)
5コ 727円(惣785円)
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1689 凍
きな粉おはぎ(こしあん)
50g×4コ 458円(惣495円)
大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋市中区)⑦大豆



1690 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
越後銘菓 笹だんご
55g×5コ 739円(惣798円)
笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。④港製菓(新潟県新潟市)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1691 凍
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)
180g(4本) 461円(惣498円)
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ) 468円(惣505円)
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1693
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック 722円(惣780円)
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓。カットしやすい容器入り。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑦大豆

わたしのお気に入り ~会員さんより~



買って損はないですよ！
解凍も時間がかかりません

この「みたらし団子」は最高においしいです。解凍もそんなに時間がかかりません。買って損はないです！
(ななこさん)

1688 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
5
ポイント
みたらし団子
300g(5本) 458円(惣495円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1694
手造りのせいろ蒸し 東京くずもち
2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(惣646円)
1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・大豆



1695 蔵
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g 628円(惣678円)
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後20日保証



1696
黒糖かすてら
7コ 418円(惣451円)
黒糖独特の渋みと苦みを生かしつつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵



1697 凍 (次回取扱) 9/30お届け週
電子レンジ専用
ミニたい焼き
320g(8コ) 538円(惣581円)
国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



濃いめの緑茶と一緒に召し上がれ
1699
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ 368円(惣397円)
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵



限定500
1698 凍(次回取扱)9/30お届け
国産小麦のどら焼き(小倉あん)
5コ 548円(惣592円)
生地は、北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹とシンプル。北海道産小豆で作った小倉あんも美味。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤小麦・卵



9ポイント
1700 蔵
栗蒸し羊かん
200g 554円(惣598円)
貴重な国産栗のぎざみを使用。栽培期間中農薬不使用の小豆を使い、上品な甘さに仕上げました。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑥小麦



1701
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g 711円(惣768円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤お届け後45日保証



1702 次回取扱 9/30お届け
むき和栗 薄皮付き
130g 554円(惣598円)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど
〇〇部門
1位
部門別
人気商品ベスト3を
ご紹介
※ランキング集計期間:
2018年101号 ~ 160号



5種類の有機レーズンをミックス
1007
オーガニック・5種のレーズンミックス
180g 480円(惣518円)



カリフォルニア、ミッドナイトビューティー、サルタナ、サンマスカット、ダイヤモンドマスカットの5種類をミックス。※商品名と規格を変更しました。■原産国/アメリカ、トルコ、オーストラリア④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)⑤



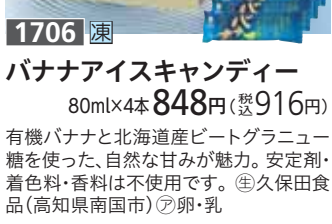
2コでお得
1703 蔵(次回取扱)9/30お届け
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 369円(惣399円)
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。※カラメルソースは付いていません。④西園東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑥卵・乳



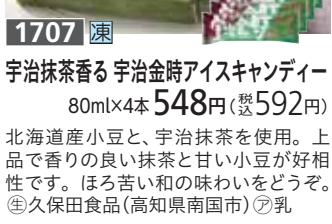
1704 蔵(次回取扱)9/30お届け
丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天
120g×2コ 388円(惣419円)
静岡県の丹那牛乳、北海道産てんさい糖、寒天のみで固めました。やさしい甘みの寒天です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後3日保証⑥乳



3ポイント
毎週9128
1705 蔵(次回取扱)9/30お届け
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン
105g 110円(惣119円)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑥卵・乳



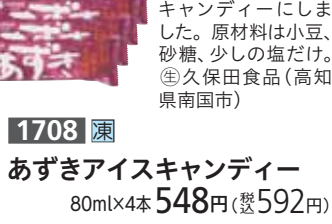
1706 凍
バナナアイスクャンディー
80ml×4本 848円(惣916円)
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑤卵・乳



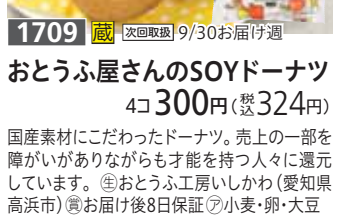
1707 凍
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー
80ml×4本 548円(惣592円)
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑤乳



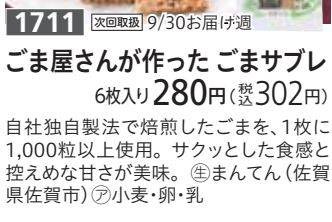
控えめな甘さは食後のデザートにも
1708 凍
あずきアイスクャンディー
80ml×4本 548円(惣592円)



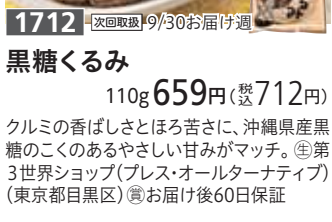
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)



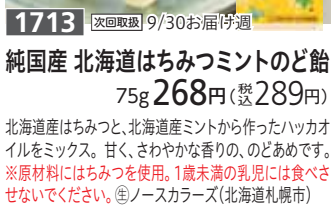
1709 蔵(次回取扱)9/30お届け
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ 300円(惣324円)
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・卵・大豆



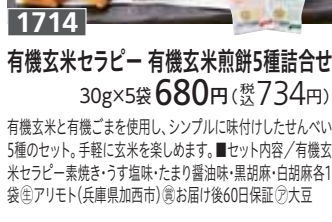
1711 次回取扱 9/30お届け
ごま屋さんが作ったごまサブレ
6枚入り 280円(惣302円)
自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクッとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑤小麦・卵・乳



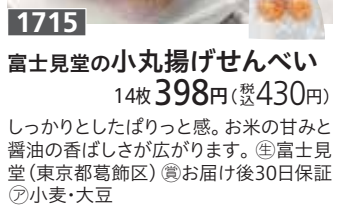
1712 次回取扱 9/30お届け
黒糖くるみ
110g 659円(惣712円)
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



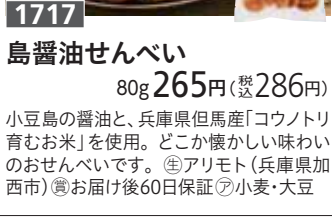
1713 次回取扱 9/30お届け
純国産 北海道はちみつミントのど飴
75g 268円(惣289円)
北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。■原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースクラス(北海道札幌市)



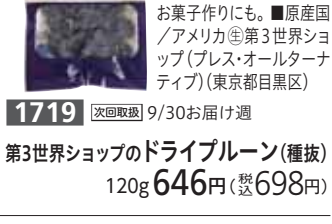
1714
有機玄米セラピー 有機玄米煎餅5種詰合せ
30g×5袋 680円(惣734円)
有機玄米と有機ごまを使用し、シンプルに味付けしたせんべい5種のセット。手軽に玄米を楽しめます。■セット内容/有機玄米セラピー-素焼き-うす塩味-たまり醤油味-黒胡椒-白胡椒各1袋④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑥大豆



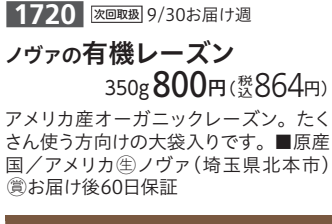
1715
富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 398円(惣430円)
しっかりとしたぱりっ感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



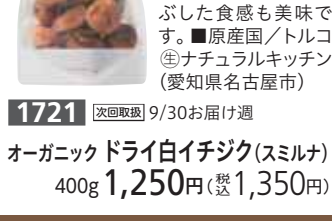
1717
島醤油せんべい
80g 265円(惣286円)
小豆島の醤油と、兵庫県但馬産「コウノトリ育むお米」を使用。どこか懐かしい味わいのおせんべいです。④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



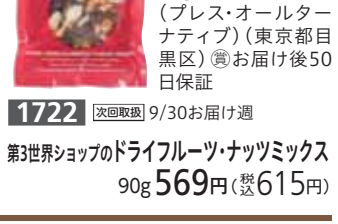
ドライフルーツなど
ドライフルーツ部門
3位
1719 次回取扱 9/30お届け
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g 646円(惣698円)



ドライフルーツ部門
1位
1720 次回取扱 9/30お届け
ノヴァの有機レーズン
350g 800円(惣864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1721 次回取扱 9/30お届け
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,250円(惣1,350円)



ドライフルーツ部門
2位
1722 次回取扱 9/30お届け
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 569円(惣615円)

わたしの
お気に入り
~会員さんより~
こんなにおいしいプルーンは
初めて食べました
1718 次回取扱 9/30お届け
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)
200g 722円(惣780円)
程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

菓子・ドライフルーツなど
注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。
2127 蔵 次回取扱 9/30週
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ 267円(惣288円)
⑤お届け後10日保証⑥卵・乳・大豆
2128
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ 350円(惣378円)
⑤お届け後60日保証
2129
つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)
80g 406円(惣438円)
⑤お届け後60日保証
2130 次回取扱 9/30週
平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り
20g×7袋 379円(惣409円)
⑤お届け後60日保証⑥小麦・卵・乳
2131 次回取扱 9/30週
豆乳ドーナツ(白蜜)
170g 280円(惣302円)
※7月31日～9月30日の期間限定で9/30お届け
2132
マリーンのプレーンクッキー(ダイヤ型)
80g 448円(惣484円)
⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳
2133 次回取扱 9/30週
フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 399円(惣431円)
⑤お届け後45日保証⑥小麦
2134 次回取扱 9/30週
麩菓子
12本 279円(惣301円)
⑤お届け後45日保証⑥小麦
2135
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g 549円(惣593円)
⑤お届け後60日保証⑥小麦
2136
梅肉エキス飴
80g 300円(惣324円)
2137
ポンせん黒糖味
120g 299円(惣323円)
⑦大豆
2139 次回取扱 9/30週
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 275円(惣297円)
⑦小麦・大豆
2140
精華堂の黒糖かりん(揚げおかき)
32g 304円(惣328円)
⑤お届け後50日保証⑥小麦・大豆
2141 次回取扱 9/30週
ノヴァの有機プルーン(種つき)300g
300g 1,330円(惣1,436円)
⑤お届け後60日保証
2143 次回取扱 9/30週
古代ベルシャの宝物 グリーンレーズン
100g 500円(惣540円)
2144 次回取扱 9/30週
第3世界ショップのくるみ
65g 639円(惣690円)
⑤お届け後60日保証
2146 次回取扱 9/30週
函館産がめおしやぶり昆布(黒酢仕込み)
12g 318円(惣343円)



1723 **ゆずピール**
50g 322円(税348円)



1724 **ビューティー・スナックひとくちグラノラ・ゆずとレモン**
30g 350円(税378円)



1725 **ノヴァの有機くるみ**
80g 750円(税810円)



1726 **第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)**
70g 619円(税669円)



1727 **第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)**
65g 668円(税721円)

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農業不使用が原則

20 **ポイント**

1728 **野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶**
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

100 **ポイント**

1729 **箱売・野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶**
160g×30缶 6,980円(税7,538円)

定番 飲料

定期お届け登録が便利でお得!

注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。

定期登録なら 200ポイント付!

1730 **野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶**
160g×10缶 1,530円(税1,652円)

定期登録なら 1000ポイント付!

1731 **箱売・野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶**
160g×30缶 4,480円(税4,838円)

1732 **りんごジュース1000ml**
1000ml 740円(税799円)

1733 **箱売・オーガニックぶどうジュース**
160g×30缶 4,800円(税5,184円)

1734 **アップルジュース10缶**
195g×10缶 1,500円(税1,620円)

1735 **箱売・アップルジュース30缶**
195g×30缶 4,500円(税4,860円)

1736 **温州みかんジュース10缶**
160g×10缶 1,927円(税2,081円)

2153 **赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)**
500ml 1,255円(税1,355円)

わたしのお気に入り

お茶好きの祖母を思い出す懐かしい味です

1740 **有機栽培 三年ねかせた熟番茶**
200g 790円(税853円)

1741 **お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本**
200ml×6本 968円(税1,045円)

1737 **お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本**
200ml×6本 968円(税1,045円)

1738 **箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本**
200ml×30本 4,810円(税5,195円)

1737 **お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本**
200ml×6本 968円(税1,045円)

1738 **箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本**
200ml×30本 4,810円(税5,195円)

1739 **お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶**
250ml×6缶 882円(税953円)

1741 **松田さんの煎茶**
100g 628円(税678円)

1742 **樽井さんの有機 特上煎茶**
100g 1,389円(税1,500円)

1743 **いりえ茶園の八女茶**
100g 1,204円(税1,300円)

1744 **いりえ茶園の八女茶(極上煎茶)**
100g 1,590円(税1,717円)

1745 **宇治有機抹茶入り荳茶**
100g 600円(税648円)

1746 **宇治・有機 釜炒りほうじ茶**
200g 600円(税648円)

2147 **箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶**
190g×30缶 3,480円(税3,758円)

2148 **キャロットジュース10本**
125g×10本 1,224円(税1,322円)

2149 **箱売・キャロットジュース30本**
125g×30本 3,670円(税3,964円)

2154 **お試し・オーガニックジンジャーエール6缶**
250ml×6缶 840円(税907円)

2155 **箱売・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)**
250ml×30缶 4,200円(税4,536円)

2156 **松田さんのやすらぎ一番茶**
100g 1,090円(税1,177円)

2157 **北村製茶の有機ほうじ茶**
150g 466円(税503円)

2158 **お試し・有機ほうじ茶**
100g 466円(税503円)

2159 **アップル&キャロット混合飲料10本**
195g×10本 1,541円(税1,664円)

2160 **有機栽培コーヒーマチドリ(豆)**
200g 950円(税1,026円)

2161 **ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)**
1000ml 551円(税595円)

はみだしツチオーネ たるさんのおすすめは「琉球レモンサワー(注文番号1777)」/本当においしいです。このサワーが置いてある沖縄料理店が近くにあれば、仕事終わりに毎日通いたくなるような、良い雰囲気を持った味です。

実りの秋を
存分に楽しむ
香る主食

わが家の食卓にも秋がやってくる。そんなおいしい季節の到来を「たっぷり楽しむことができる主食はいかがでしょうか。旬を迎えたやわらかなパセリをたっぷり刻んで入れたオイルは、全粒粉で香ばしく焼いたサンマとよく合いますし、炊き込みごはんはにんにくの香りが食欲を刺激してくれます。旬の食材に深みを与える、香りの工夫もまた大人の季節の楽しみ方ですね。

香味野菜を
上手に香らせて
旬のごはんに



監修/遠田かよこさん
エントクッキングスタジオ主宰。
ツチオーネのフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
140号
バランス重視の
「具だくさん」で
体も心も満足

サンマと舞茸のクリームスパゲッティー

材料(2人分)

「さんま一口カット」… 100g
まいたけ… 100g
スパゲッティー… 160g
パセリオイル… 大さじ2
生クリーム… 100ml
オリーブオイル… 大さじ2
全粒粉(薄力粉でも可)… 適量
塩… 適量

A-パセリオイル
パセリ… 50g
にんにく… 3片
オリーブオイル… 50ml
粉チーズ… 大さじ2
塩… 小さじ1

- 「さんま一口カット」は解凍して水分を拭き取り、全粒粉をまぶしておく。大きな鍋にたっぷりの湯を沸かし、すまし汁ほどの塩分濃度でスパゲッティーをゆでる。
- フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、1のサンマを両面焼いてこんがりとし色付いたら取り出す。同じフライパンにオリーブオイル大さじ1を加え、一口大にほぐしたまいたけを炒める。
- まいたけがしんなりしたら、Aのパセリオイル*、生クリーム、塩で味を調え、2のサンマ、1のスパゲッティーを加え、全体を混ぜ合わせる。

*パセリオイルは、みじん切りにしたパセリ、すりおろしたにんにくにその他の材料を混ぜ合わせるだけ。トーストやスープの風味付けにも。



1311 凍
さんま一口カット
200g(10切以上) 429円(税463円)



1406 蔵
粉チーズ
パルミジャーノレジャーノ100%
35g 458円(税495円)
※物流の都合上、冷蔵でお届け
します。㊟乳



2026 蔵
中沢フレッシュクリーム36%
200ml 335円(税362円)
㊟中沢乳業(東京都港区)㊟お
届け後5日保証㊟乳

きのこたっぷり炊き込み南蛮めし

材料(作りやすい分量)

生しいたけ… 100g
しめじ… 100g
まいたけ… 100g
米… 2合
だし汁… 2カップ
醤油… 大さじ2
酢・みりん・ごま油… 各大さじ1
「にんにくペースト」… 小さじ1
タカノツメ… 1本
塩… ひとつまみ

- 米は研いで、水に浸けておく。生しいたけは軸ごと四つ割りに、しめじとまいたけは石づきをとって一口大にほぐす。
- 炊飯器の内釜に、水を切った1の米、だし汁、醤油、酢、みりん、ごま油、「にんにくペースト」、塩を入れてから2合の目盛りまで水を加える。きのこ、種を取り除いて輪切りにしたタカノツメをのせて、炊飯器で炊く。
- 炊き上がったら底から全体をさっくりと混ぜ合わせる。

※タカノツメ、酢、にんにくが入った南蛮めし。さっぱりとした中にピリリと辛みのきいた大人のごはんです。



1128 蔵
まいたけ
100g 268円(税289円)
※白まいたけを代用でお届けす
る場合があります。



1646
にんにくペースト(食塩入り)
70g 570円(税616円)



1628
今井のごま油165g
165g 461円(税498円)

なるほど

台所帖
vol.39

大地を守る会で扱っているお米の味の違いについて
教えてください。

(千葉県 M.Wさん)

今年も自信をもってお届けする新米

大地を守る会にも暖かい地域から順に、新米が届き始めています。今年も梅雨明けから天候にも恵まれて作柄も良いとか。この新米シーズンを機に、食べたことのない品種を試してみるのも楽しいですね。大地を守る会では白米だけでも常時8~10品種、すべて信頼できる生産者による契約栽培で、有機栽培米と、特別栽培米よりも農薬使用量の少ないお米だけを扱っています。残留農薬が心配される玄米や胚芽米なども安心してお選びいただけます。

食味・食感が多様化するブランド米

言わずと知れた不動の人気「コシヒカリ」は、甘みや粘りが強く、粒がやわらかで日本人好みの味わい。そのコシヒカリを親に持つ「よさ恋人」は今年一番に新米が届きました。粒が大きく美しい、新しい品種です。近年人気の粒感のある「ゆめぴりか」や「つや姫」は、おにぎりや丼にしてもおいしいと評判です。特に収穫したばかりの新米は水分が多く、通常よりも少なめの水加減で炊くと一層しっかりと粒の食感を楽しむことができます。



新米

高知 よさ恋人

1189 無洗米
白米 5kg 2,910円(税3,143円) ㊟9/30週 94
ポイント

1190
七分 5kg 2,860円(税3,089円) ㊟9/30週 93
ポイント

1191
玄米 5kg 2,660円(税2,873円) ㊟9/30週 86
ポイント

㊟減/高生連/高知県

▼ここがポイント

コシヒカリの甘み、ふさおとめの粒の美しさを受け継いだ高知のお米。

全品
ポイント
付き

ポイント
最大
5%

秋の食欲を満たす

お家ごはん 楽しむ 良いもの市

短角牛のステーキを食卓に。
適度な脂身とうまみの
濃さが魅力



1237 蔵
短角牛カタロース
サイコロステーキ用
150g 1,450円(税1,566円)

今週は
5%
78
ポイント

国産小麦と天然酵母の皮はオリジナル。
じゅわっとあふれる肉汁が
食欲をそそります



1576 凍
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円(税646円)

今週は
5%
32
ポイント

ぜいたくなキンメダイの干物。
香ばしく焼いて
脂のりの良さを堪能



1328 凍
金目鯛天日干し
160g(1枚) 582円(税629円)

今週は
5%
31
ポイント

肉厚でぷりぷりの食感が
たまりません



1491 凍
出雲のちくわ
120g(2本) 410円(税443円)

7
ポイント

秋川牧園の
鶏肉を使用



1530 凍
あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ
240g(8本) 1,380円(税1,490円)

21
ポイント

しっとりとなめらか。
銘柄豚の
ロースト



1217 凍
徳島の阿波美豚 ローストポーク
250g 1,380円(税1,490円)

45
ポイント

濃いめの味付けの
パンチのある
味わい



1512 凍
やわらかこくうま!チキンナゲット
220g 490円(税529円)

8
ポイント

素材の味が際立つ
石窯焼きの本格派



1580 凍
バンビーノピザ
(MIXチーズのミニマルゲリータ)
1枚 907円(税980円)

15
ポイント

ジューシーで
おいしさ
しっかり



1216 凍
北海道放牧豚
ポロニア厚切りソーセージ
130g 503円(税543円)

9
ポイント

鮮度の良さを
マグロ丼で
満喫



1288 凍
徳用 まぐろすき身(ネギトロ用)
80g×2パック 920円(税994円)

15
ポイント

ゲソの
コリコリ感が
アクセント



1366 凍
吉丸のいかで作ったハンバーグ
200g(4コ) 400円(税432円)

7
ポイント

栽培期間中
農薬不使用で育てた
小豆を使いました



1700 蔵
栗蒸し羊かん
200g 554円(税598円)

9
ポイント

ミルク感あふれる
リッチな味が魅力



1404 蔵
町村農場 クリームチーズ
130g 868円(税937円)

10
ポイント

有機チョコレートの豊潤な風味。
生クリームを加え、口どけふわっ。



1682 凍
ムーラン ナヴァンのガトーオペラ
1コ 980円(税1,058円)

今週は
5%
53
ポイント

※写真はイメージです。

季節の変わりめの
健康維持に



1676
ママカはちみつNPA7+
180g 4,150円(税4,482円)

63
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

カカオと
ナッツの
濃厚な風味



1438
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g 389円(税420円)

7
ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

① 大地を守る会のお買い物サイト
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで
(例)月曜コースは毎週木曜
昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
※メンテナンス時間
(毎週月曜昼12:30～午後1:30)
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

ネット
スマホ注文は
こちら

② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて
配送日に配達員にご提出ください

お問い合わせ
連絡便:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。
お返事は提出翌週以降の納品書掲載
FAX ▶ 03-6680-4473

③ サポートセンター/スタッフ受付

【注文締め切り】
注文書提出日の翌日昼12:00まで
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで
0120-158-183 ※時間外は留守番電話
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00
土:午前9:00～午後1:00

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物
サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に
配送手数料
は含まれません。
※直送品のみ
のご注文の場
合には、送料は
請求しません。
※共同購入は
対象外

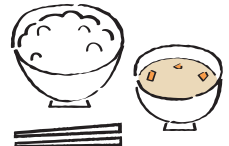
●お休み……上記0000でお手続きを承ります。●再開……上記0000でご注文いただくと、自動的に再開となります。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみツチオーネ
来週より、「ツチオーネ」改称「カタログ大地を守る会」へカタログがリニューアルいたします。皆様によりお買い物がしやすくなり、おいしい出会いが多くあるような内容に変更いたします。「大地を守る会」というブランドの原点に立ち返り、「日本の第一次産業を守り育てる、人々の生命と健康を守る、持続可能な社会を創造する」そんな想いを大切にしたいと思っております。ご意見、ご要望などぜひいただけたらと思います。(ツチオーネ編集長・上野綾子)

おかず
いらすの

たった2品で満足!

健康ごはん + 汁物



たんぱく質と
いっしょに

1

おかず
いらすの

ごはん

炊飯器に
汁ごと入れて
味わい深く

サバ缶で炊き込みごはん

ぶつ切りにして
お好みの味付けで
炊くだけ

ボイル真ダコで炊き込みごはん

コーンの甘みと
ベーコンのうまみが
絶妙

ホールコーン缶×ベーコンで
どうもろこしピラフ



1666

さば水煮缶
160g(固形量110g) 352円(税380円)



2017 凍

五島産ボイル真だこ
150g 875円(税945円)

■漁場/五島沖⑤五島ライブカンパニー(長崎県五島市)⑥お届け後45日保証[生食可]



2114

もろこし畑
北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)



2015 凍

北海道放牧豚
ベーコンスライス
70g 380円(税410円)
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



2051 凍

能登産かき飯の素
160g(2合用) 598円(税646円)
④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



2018 凍

紅鮭漬け丼の素
70g×2パック 899円(税971円)
■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



2040 凍

あたためるだけ
海鮮天ぷらセット
135g 800円(税864円)
■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



2043 限定500

ご飯にかけて焼くだけde
ミートドリア
110g×2パック 554円(税598円)
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳



1222 凍

大地を守る会の
うまみこい豚丼
110g×2パック 998円(税1,078円)
⑦小麦・大豆



2044 凍 限定500

麻婆茄子
150g×2パック 698円(税754円)
※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

ごはんだけで栄養たっぷり



2012

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(税2,428円)
■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

毎日のごはんに愛用しています。白米より味わいが増すので、家族でお気に入り。栄養も取れて、手抜きごはんでも大丈夫!と気が楽になります(笑)。(月桃さん)



2013

豆ごはん緑穀米(2袋)
500g×2袋 2,000円(税2,160円)
※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

本当においしかったです。豆とごはんの塩気もおいしかったです。久しぶりの驚き。これはわが家のリピート買い決定です。ほぼ、おかずなしで夫と食べました。(アビママさん)

具だくさんで
栄養プラス

2

おかず
いらすの

汁物

つるんとした皮と
ぷりぷりのエビが相性よし

エビがぷりぷりで
とってもおいしいです。思ったより一つ一つが大きく、お野菜もたっぷり入れたワンタンスープにすると立派な一品です。生麺を入れてエビワンタン麺にするのもお気に入りです。(ニカさん)



2049 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック 818円(税883円)
④カラミノフーズ(東京都新宿区)



1553

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,870円(税2,020円)
⑦大豆

ランチに美味しいパンと、おいしく
いただきました。具だくさんでヘルシー。時間がないうちに温めるだけでうれしいです。(luluさん)

野菜と豆が具だくさんの
食べ切りサイズ



2046 限定500

コーンスープ
170g×2パック 498円(税538円)
④誠見産業(埼玉県神川町)⑦乳



2047

沖縄もずくと
がごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g 600円(税648円)
④島酒家(沖縄県南城市)

※写真はイメージです。

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

困ったとき
の
あと一品

お皿に出すだけ！
遅くなった日の夕食にも



限定 400

2034

6種の味しみおでん(レトルト)

450g(固形量295g)×2パック 1,324円(税1,430円)

だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期間保存できます。■セット内容/(大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

野菜と煮たり軽く焼いても。
アレンジも可能な副菜



イメージ

1470 蔵 次回取扱 9/30お届け週

神泉豆腐がんもどき

3コ 348円(税376円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦えび・大豆

チーズをはさんで
フライパンでさっと焼くだけ



イメージ

2037 凍 次回取扱 9/30お届け週

ソフトはんぺん

200g(4枚) 489円(税528円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



イメージ

軽く炙るだけでも
野菜と軽く煮ても



魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

1488 凍 次回取扱 9/30お届け週

いか天(冷凍)

100g(4枚) 429円(税463円)



トースターで焼くだけ。
麺類のトッピングやおつまみにも



弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

2036 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 410円(税443円)



イメージ

大ぶりで脂のりの良いホッケ。
焼くだけで立派な一品に！



32
ポイント

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証

2019 凍 次回取扱 9/30お届け週

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,000円(税1,080円)



イメージ

凍ったまま揚げるだけで
手軽にもう一品が完成



21
ポイント 要調理

鹿児島県近海で獲れた真タコが原料。揚げるだけで歯ごたえの良いタコの唐揚げが楽しめます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証

2022 凍

真たこ唐揚げ

120g 659円(税712円)



イメージ

食欲の秋に美味しい旬の秋鮭を。
そのまま焼いても、ちゃんちゃん焼きにしても

桃屋食品
秋鮭ねぎ味噌漬

おいしいひみつ1

旬の秋鮭をねぎ味噌味で

北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」などの調味料と刻みねぎを合わせて漬け込みました。味噌をほんのり焦がすように焼くと、さらに美味。

おいしいひみつ2

野菜と一緒にちゃんちゃん焼きに

野菜と一緒にフライパンで味噌ごと焼けば、ちゃんちゃん焼きが簡単に楽しめます。北海道名物を食卓でどうぞ。



24
ポイント

2020 凍 次回取扱 9/30お届け週

秋鮭ねぎ味噌漬

240g(4切) 728円(税786円)

■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



湯せんで楽しめるサバの煮付け。
脂のりの良さも自慢です



24
ポイント

脂がよくのった「八戸前沖サバ」を、身がたたくならないようにふっくらと煮付けました。湯せんで温めるだけ。■漁場/八戸④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

2021 凍

あたためるだけ簡単ふっくら煮魚(さば)

340g(2パック) 730円(税788円)



生姜をきかせて後味良く。
骨まで丸ごと召し上がれ



山陰沖で漁獲した真イワシを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1359 凍

真いわしの生姜煮

100g(3尾) 418円(税451円)

肉厚でボリューム大。
焼いて、醤油をかけるだけ



毎週 9115
1464 蔵 次回取扱 9/30お届け週
2分で お得 特撰 品質

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 239円(税258円)
大地を守る会の北海道の生産者が農業不用品で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑥大豆

やさしい味わいで
朝ごはんにもさっと出せます



1565 蔵 次回取扱 9/30お届け週
平飼い卵のだし巻き玉子
250g 500円(税540円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。※原料が変更のため、131号からリニューアルしています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・大豆

あっさり味の国産ザーサイ。
和えたり、トッピングにも



1502 蔵 次回取扱 9/30お届け週
にっぽんのザーサイ
100g 428円(税462円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証

シャキシャキ、ねばねばの食感。
火を使わずにさっと一品完成



2050 凍 次回取扱 9/30お届け週
流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え
150g(3袋入り) 498円(税538円)

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



焼くだけ、解凍するだけで
あと一品に便利



2035 凍 次回取扱 9/30お届け週
おとうふ揚げ
175g(5コ) 352円(税380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤大豆



そのまま温めても
豆腐や野菜と煮込んでも



15ポイント
2041 凍
モツ煮込み(味噌味)(中津)
250g 478円(税516円)

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤小麦・大豆



野菜を加えて煮込めば
鶏のうまみが詰まった煮物に



2016 凍 次回取扱 9/30お届け週
野菜をくわえて 鶏手羽煮物の素
280g 680円(税734円)

若鶏の手羽元・手羽中と、醤油ベースのチキンスープと一緒にパック。野菜と煮れば手軽に煮物が完成します。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆



ニラとエビのうまみが凝縮。
蒸せばふんわり、焼けばカリッ



19ポイント OK
2042 凍 次回取扱 9/30お届け週
海老ニラまんじゅう
160g(4コ) 580円(税626円)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦



もちもち生地で
ボリュームのあるメニューに



1559 凍 次回取扱 9/30お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・卵



なめらかな舌ざわりと粘り。
いつもの豆腐もちよっと変えて



1457 蔵
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆



あつあつスープがじゅわ〜。
秋冬にうれしいほかほかおかず

日本セントラルキッチン
小籠包(しょうろんぼう)

おいしいひみつ1
一つ一ついねいに手包みしました
職人が一つ一つ手包みしたこだわりの小籠包。国産の小麦粉で作った皮で、豚肉と香味野菜を混ぜ合わせた具材を包みました。

おいしいひみつ2
食べた瞬間あつあつのスープがじゅわ〜
具材に自社製鶏ガラスープを練り込みました。うまみを凝縮したスープが口の中いっぱい広がります。あつあつのできたてを、ご自宅でお楽しみください。



23ポイント 要調理
2043 凍 次回取扱 9/30お届け週
小籠包(しょうろんぼう)
180g(6コ) 722円(税780円)
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

大地を守る会
だからこそ!

オーガニック



フェアトレード

ピリッと刺激的な辛さを
料理のアクセントに



1091

やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)
5g 238円(税257円)

⑤有機/やさか共同農場/島根県



北海道産かぼちゃを急速冷凍。
カット済みで手間いらず



1136 凍 次回取扱 9/30お届け週

北海道産有機冷凍かぼちゃ

400g 598円(税646円)

有機JAS認証取得の北海道産かぼちゃを、熟成させてから軽く蒸し、急速冷凍しました。カット済みで便利。④むそう商事(大阪府大阪市)



炊飯器で本格赤飯が手軽に。
お弁当に入れても華やか



6
ポイント

赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、好みの炊き方でお召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

2014

有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)

210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) 358円(税387円)

香り高く濃厚な金ごまを
芯までしっかり焙煎しました



2094

有機金いりごま

50g 235円(税254円)

有機栽培された金ごまを、焙煎前に選別して良質なものをのみを厳選。香り高く、濃厚な味わい。■原産国/トルコ ⑤和田萬商店(大阪府大阪市)

トマトのおいしさがぎゅっと。
さまざまな料理にお使いください



あらごしタイプで、トマトの自然な風味がしっかりと生きています。2倍濃縮でおいしさが凝縮しています。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

2076

有機粗ごしトマトピューレー

500g 528円(税570円)

国産有機大豆を蒸しました。
開封してそのまま使えて便利



1141 次回取扱 9/30お届け週

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 500円(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆

これが「おから?」と驚きます。
ポテトサラダ風にしても



1472 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 165円(税178円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市) ⑥お届け後10日保証 ⑦大豆



太めで、さくっ&ほくっ。
本場ベルギーの本格派



2039 凍 次回取扱 9/30お届け週

オーガニックフレンチフライポテト

300g 368円(税397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)

バランスの良い定番ブレンド。
完熟ならではの芳醇な香りが楽しめます



オルター・トレード・ジャパン
完熟ハンドピックコーヒー

おいしいひみつ1

酸味とこくのバランスよし

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドし、ミディアムハイロースト(中煎り)で焙煎。酸味とこくのバランスが良いブレンドです。

おいしいひみつ2

ゆっくり淹れて楽しむ至福のひとつ

コーヒーをおいしく淹れるコツは、あせらずゆっくり時間をかけること。ちょっと一息ついて、くつろぎのカフェタイムを過ごしませんか。



1753 1754

完熟ハンドピックコーヒー

400g 1,278円(税1,380円)

1753 次回取扱 9/30週 豆

1754 次回取扱 9/30週 粉

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



しっとりやわらかな果肉。
種抜きタイプで食べやすい



1719 次回取扱 9/30お届け週

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)

120g 646円(税698円)

白と黒入りで楽しみも2倍。
食べ比べて楽しんで



2142 次回取扱 9/30お届け週

オーガニック ドライイチジク(2種)

140g 640円(税691円)

白イチジク(スミルナ種)と、黒イチジク(ブラックミッシュン種)の2種入り。異なる味わいを食べ比べて楽しんで。■原産国/トルコ、アメリカ ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

甘く熟した房だけを天日乾燥。
料理にもたっぷり使える大袋



1720 次回取扱 9/30お届け週

ノヴァの有機レーズン

350g 800円(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ ④ノヴァ(埼玉県本本市) ⑥お届け後60日保証



イメージ

カレーの名脇役といえばこれ。
大根の歯ざわりも良しです



大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

2038 次回取扱 9/30お届け週
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **432円**(税467円)



有機南高梅をのろみ漬けに。
漬け汁はドレッシングにも



最近登場

有機南高梅を、厳選した調味料で風味豊かに漬けました。漬け汁はドレッシングなどにどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1500 蔵
旬彩漬・有機梅ののろみ漬
100g **528円**(税570円)

素材の味を生かす万能調味料。
野菜の浅漬けや炒め物に



イメージ

2071 次回取扱 9/30お届け週
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(税581円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証

毎日の習慣にしたいお酢を
ビネガードリンクでどうぞ



イメージ

2064 次回取扱 9/30お届け週
有機純米酢(庄分酢)
500ml **515円**(税556円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



イメージ

使い勝手の良い顆粒タイプ。
少しだけ使いたいときに便利



有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなバイオオン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

2111
有機野菜バイオンパウダー
120g **673円**(税727円)



カナダのサトウカエデから採取。
うれしい食品添加物不使用です



サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

2033 次回取扱 9/30お届け週
有機メープルシロップ
330g **1,298円**(税1,402円)

さらりとなめらかで使いやすい。
上品なこくを多彩なメニューに



2096
有機白ごまペースト
80g **400円**(税432円)

有機白ごまをていねいに焙煎してすりつぶしました。なめらかな舌ざわりとごまのうまみが際立ちます。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

国産有機玄米をせんべいに。
小腹が空いたときのおやつにも



2133 次回取扱 9/30お届け週
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ
40g×3袋 **648円**(税700円)

国産有機玄米で作ったせんべい。「黒胡麻」「キヌア&チアシード」「めかぶ」の3種類をセットでお届け。■セット内容/有機玄米プラス黒胡麻・キヌア&チアシード・めかぶ各1袋④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



個性豊かな4種のナッツ入り。
こだわりの油・食塩不使用



ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証

2145 次回取扱 9/30お届け週
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(税690円)

世界の一流シェフを虜にする香りと味わい。
内戦から復活し、伝統的な農法で育てました



2085 イメージ
ニシキランバー
オーガニック カンポットペッパー

おいしいひみつ1
香りを楽しむ、とっておきのこしょう
鮮烈で鼻腔に抜けるさわやかな香りの「カンポットペッパー」。ミルで挽きたての香りと味わいは格別です。

おいしいひみつ2
個性豊かな3種類がラインナップ
マイルドで上品な味と香りのホワイト、完熟した芳醇なうまみがあるレッド、料理にピリッと刺激を加えてくれるブラックの3種類です。



オーガニック カンポットペッパー
2083 ホワイト
20g **798円**(税862円) **13** ポイント
2084 レッド
20g **798円**(税862円) **13** ポイント
2085 ブラック
20g **698円**(税754円) **11** ポイント
■原産国/カンボジア④ニシキランバー(徳島県北島町)



イメージ

小気味よい歯ごたえが魅力。
そのままでもサラダの具材にも



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証

1726 次回取扱 9/30お届け週
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **619円**(税669円)

あると嬉しい

生活雑貨

これさえあれば、栗の皮むきが驚くほど簡単！



2167
フルベジ 栗の皮むき器
1コ 980円(送1,058円)

栗の鬼皮と、むきにくい渋皮を同時にむくことができます。■サイズ/使用時:幅11×全長17.5×高さ2.5cm、収納時:幅6.5×全長18.5×高さ2.5cm、刃渡り3.7cm、先端最大開き幅3cm、重量65g④下村工業(新潟県三条市)

シンクの奥を活用する横置き。巻き込みのないふちも特徴



2168
ラバーゼ 水切りかご3点セット スリム 横置タイプ
1セット 14,400円(送15,552円)

シンクの奥に置ける横置きタイプ。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■セット内容/かご、ポケット、トレー■サイズ/セットサイズ:53×21.8×14cm、重さ2kg 水切りかごサイズ:45.2×31.2×14cm④和平フレイズ(新潟県燕市)

シンク脇に置く縦置きタイプ。水はシンクに流れます



2169
ラバーゼ 水切りかご3点セット スリム 縦置タイプ
1セット 15,600円(送16,848円)

省スペース用のステンレス水切り、トレーに落ちた水はシンクに流れ落ちる形状です。巻き込みのない縁で汚れがたまりにくいのも特徴。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■セット内容/かご、ポケット、トレー■サイズ/セットサイズ:45×30×14cm、重さ2.2kg 水切りかごサイズ:45.2×31.2×14cm④和平フレイズ(新潟県燕市)

約14分で炊き上がり。火加減などの調整は不要です



固形燃料に火をつけたら炊き上がりまで約14分。火加減などの調整は一切不要です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■IH非対応。■固形燃料は付属していません。■セット内容/鍋、コンロ、木蓋、敷板■サイズ/鍋:外寸直径16.5×8cm(700ml) コンロ:直径16×10cm 木蓋:直径16×4.5cm 敷板:15×15×0.7cm 重量1.5kg④スズ木(三重県四日市)

2170
羽釜1合ごはん炊きコンロセット(敷板付)
1セット 10,000円(送10,800円)

限定10

熟練の職人が作った羽釜。お米のおいしさを引き出します

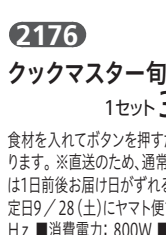


二重ふたの圧力効果と土鍋の遠赤外線効果が、お米のおいしさを存分に引き出します。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■IH非対応。■セット内容/鍋、内蓋、木蓋、敷板、しゃもじ■サイズ/外寸直径21.5×13cm(1.65L) 内蓋:直径16.5×2.5cm 木蓋:直径21×6.5cm 敷板:15×15×1.4cm しゃもじ:長さ21×幅6.5cm 重量2.4kg④スズ木(三重県四日市)

2172
羽釜3合ごはん鍋(敷板・しゃもじ付)
1セット 12,000円(送12,960円)

限定10

煮物やスープなどの料理もボタンを押すだけで簡単調理



2176
クックマスター旬彩プロ YE-cm17B(ホワイト)
1セット 36,852円(送39,800円)

食材を入れてボタンを押すだけ。手間なくおいしく本格料理ができていきます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:100V50/60Hz ■消費電力:800W ■コードの長さ:1.4m ■保証期間:購入日より1年 ※電子レンジ・食器洗い乾燥機・IH・直火・オープン不可。■消費電力の大きい機器と同じコンセントで使用しないでください。■原材料/本体外觀樹脂:ABS、容器外装樹脂:PP、容器内部:ステンレス・フッ素被膜、パッキン・蒸気口パッキン:シリコンゴム、容器フタ:PP・ステンレス、カッター:PPS・ステンレス、煮物用羽根:PPS、ざる:ステンレス■セット内容/煮物用羽根、蒸気口パッキン、ざる、レシピブック、取扱説明書(保証書付)■サイズ/幅25×奥行21.5(取っ手含)×高さ30(本体上昇時33)cm、重量3.5kg、容量800ml④山本電気(福島県須賀川市)

トースターまわりが片付いて朝食の準備もスムーズに



2177 ホワイト **2178** ブラウン
木棚トースターラック
1コ 7,500円(送8,100円)



上段にはトースター、下段にはパンなどを収納。バスケットは水洗いできて衛生的です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■耐荷重天板:5kg ■原材料/スチール(メラミン樹脂焼付塗装)、木棚:ラバーウッド(ウレタン樹脂塗装)、バスケット:ポリプロピレン、保護パット:TCC■セット内容/保護パット4■サイズ/幅43.5×奥行30.5×高さ21cm 木棚:幅43.5×奥行29×高さ1.2cm(有効幅40.8cm) アミ棚:幅39.3×奥行29.5cm 棚間:アミ棚~木棚16.7cm、バスケット~木棚16cm 重量2.47kg(内、バスケット400g)■原産国/バスケットのみ:中国④下村企販(新潟県燕市)

玄米や酵素玄米が短時間で炊き上がります。パンや発酵食品、煮物や豆料理にも大活躍



酵素玄米 Labo
酵素玄米炊飯器 MM03JP



2171
酵素玄米炊飯器 MM03JP
1台 68,000円(送73,440円)

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50・60Hz ■消費電力:炊飯時1,040W、保温時104W ■調整装置の圧力81.06kPa ■安全装置の圧力166.7kPa ■電源コードの長さ:1.5m ■温度ヒューズ:167°C ■容量:酵素玄米2~4合、発芽玄米2~4合、白米2~6合、おかゆ1~1.5合 ■最大炊飯容量:1.08L ■区分名:F ■蒸発水量:66.0g ■年間消費電力量:118.3kWh/年 ■1回当たりの炊飯時消費電力量:194.6Wh ■1時間当たりの保温時消費電力量:31.7Wh ■1時間当たりのタイマー予約時消費電力量:1.17Wh ■1時間当たりの待機時消費電力量:0.65Wh ■圧力パッキンは1年に1回交換必要。■保証期間:1年 ■材質/本体:PP、ABS樹脂、蓋:アルミニウム合金、内ふた:ステンレス、パッキン:シリコン 電源コード:HHFF■セット内容/しゃもじ、計量カップ、交換用パッキン、取扱説明書、かんたんガイド■サイズ/幅27×奥行38×高さ28cm、重量5.9kg■原産国/韓国④酵素玄米Labo(愛知県西尾市)

うれしいひみつ1

もちりした酵素玄米ごはんが楽しめます。玄米、酵素玄米ともに4合なら85分で炊き上がり。「玄米熟成保温」モードで温度と水分量を自動でコントロールします。

うれしいひみつ2

白米の炊飯はもちろん、パンや発酵食品も「低温仕込み」モードを使えば、甘酒やヨーグルト、パンなども作れます。また、圧力鍋として煮物や豆料理などいろいろな調理にも重宝です。

出窓やデッドスペースを有効活用して調味料やキッチン用品をひとまとめ



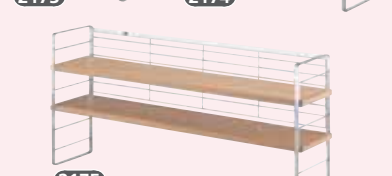
下村企販
木棚出窓シェルフ

うれしいひみつ1

散らかりがちなキッチン道具をすっきり収納。棚や調味料などをたっぷり収納できます。棚板は、約6.5cm間隔で6段階に調節可能。後ろ側に物が落ちるのを防ぐバックネット付きです。

うれしいひみつ2

置き場所に合わせて選べる3つの幅サイズ。幅40は狭いスペースにも置けるコンパクトサイズ。幅60は使いやすい標準サイズ。幅90は鍋や調味料などを十分に置けるワイドタイプです。



2173 幅40 **2174** 幅60 **2175** 幅90
木棚出窓シェルフ

1コ 6,500円(送7,020円)
1コ 7,500円(送8,100円)
1コ 10,500円(送11,340円)

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■組み立て式。■原材料/本体:スチール(クロムメッキ)、棚板:MDF(中質繊維板)ウレタン塗装、クッションゴム:シリコンゴム■サイズ/幅40×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅40×奥行19×厚さ1.5cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量2.43kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg(2174)外形:幅60×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅60×奥行19×厚さ1.5cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量3.5kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg(2175)外形:幅90×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅90×奥行19×厚さ1.8cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量6.1kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg④下村企販(新潟県燕市)



限定30

通気性と自然な寝姿を追求した丸穴構造が快眠の秘密

2179 **お医者さんの快適枕(ミディアム)** **直送**
 1口6,800円(税7,344円)
 熱を逃しながら後頭部を支えて睡眠をサポートする丸穴構造。高さ調節が可能。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※付属品の高さ調節パッドは洗えません。本体のみ手洗いしてください。※色褪せの原因となるため、風通しの良い場所で日陰で干してください。■素材/本体:ポリエステル100% 詰物(ミディアムタイプ):ポリエチレン樹脂(パイプ) 高さ調節パッド:ポリウレタン樹脂■セット内容/首筋調節パッド(厚み1cm×1枚)・首筋調節パッド(厚み1.5cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1.5cm×1枚)■サイズ/本体:横55×奥行32×高さ8.5cm 首筋調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 本体調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 重さ1,190g■原産国/中国(注)アルファックス(大阪府大阪市)



限定30

通気性と自然な寝姿を追求。好みの高さに調節可能

2180 **お医者さんの快適枕(ソフト)** **直送**
 1口6,800円(税7,344円)
 丸穴構造により頭を涼しく眠りをサポート。ソフトタイプはふんわりとやわらかく、やさしく受け止めてくれます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※付属品の高さ調節パッドは洗えません。本体のみ手洗いしてください。※色褪せの原因となるため、風通しの良い場所で日陰で干してください。■素材/本体:ポリエステル100% 詰物(ミディアムタイプ):ポリエチレン樹脂(パイプ) TPE(熱可塑性エラストマー) 高さ調節パッド:ポリウレタン樹脂■セット内容/首筋調節パッド(厚み1cm×1枚)・首筋調節パッド(厚み1.5cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1.5cm×1枚)■サイズ/本体:横55×奥行32×高さ8.5cm 首筋調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 本体調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 重さ1,300g■原産国/中国(注)アルファックス(大阪府大阪市)



イメージ

メディカルサポート枕。低めの枕がお好みの方へ

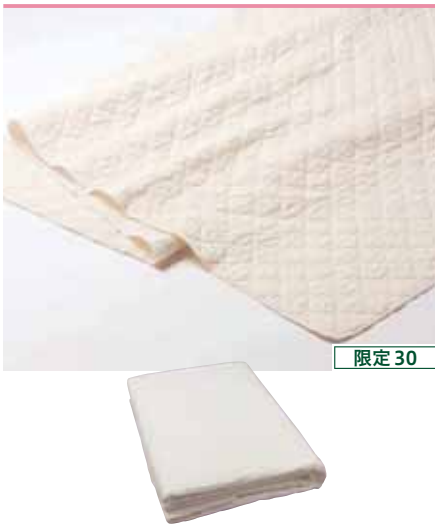
2181 **メディカル・ネックサポート枕 ライト** **直送**
 1口6,476円(税6,994円)
 首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。身長155cm以下の方向け。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※返品について:不良品以外のご返品は、商品お届け後1週間以内に、サポートセンターまでご連絡ください。ご返品は未使用に限ります。ご返品の際の送料はお客様負担となります。不良品については、この限りではありません。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ/45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わた重量0.7kg、総重量0.9kg■原産国/中国(注)アベックス(群馬県高崎市)



イメージ

2つのパーツの独自構造で仰向けにも横向きにも対応

2182 **メディカル・ネックサポート枕 ノーマル** **直送**
 1口7,429円(税8,023円)
 首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。身長155cm以上の方向け。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※返品について:不良品以外のご返品は、商品お届け後1週間以内に、サポートセンターまでご連絡ください。ご返品は未使用に限ります。ご返品の際の送料はお客様負担となります。不良品については、この限りではありません。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ/45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わた重量0.9kg、総重量1.1kg■原産国/中国(注)アベックス(群馬県高崎市)



限定30

洗えば洗うほどふわふわのさわり心地

2183 **パシーマ キルトケット シングル きなり** **直送**
 1枚6,500円(税7,020円)
 ざぶざぶ洗えて、すぐに乾く寝具。洗えば洗うほどふわふわで、肌触りが気持ちいい。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※柔軟剤(柔軟剤入洗剤)のご使用は、吸水性が悪くなったり破れやすくなる場合があります。※塩素系漂白剤の使用は生地を傷めることがありますのでお控えください。※洗濯機可。■材質/側地:綿100%(ガーゼ) 詰め物:綿85%(脱脂綿)・複合繊維(ポリエステル)15%■サイズ/145×240cm、重量900g(注)龍宮(福岡県うきは市)



限定30

さらっと、ふわっと。肌にやさしく、気持ち良い

2184 **パシーマ パットシーツ シングル きなり** **直送**
 1枚8,000円(税8,640円)
 ざぶざぶ洗えて、すぐに乾く寝具。洗えば洗うほどふわふわで、肌触りが気持ちいい。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※洗濯機可。■材質/側地:綿100%(ガーゼ) 詰め物:綿85%(脱脂綿)・複合繊維(ポリエステル)15% 中層:綿60%(脱脂綿)・ポリエステル40%■サイズ/110×210cm、重量1,100g(注)龍宮(福岡県うきは市)

おすすめの美容のツボ

四白(シバク) 眼窩の下の縁から指1本分下
 承漿(ショウショウ) 顎中央のくぼみ
 太陽(タイヨウ) 目じりとこめかみの間 ※美容の常用ツボ。
 地倉(チソウ) 口角から0.5センチ外側

※フェイス部分は夜の洗顔後に貼っていただき、朝の洗顔の際にはがしてください。

2185 **2186**

鍼をさすのが怖い方、必見。顔や肩、首にもご使用できます

ささない鍼 アクキュライフ
2185 数量9/30週 150粒 1セット 4,540円(税4,903円)
2186 数量9/30週 300粒 1セット 8,833円(税9,540円)
 自宅で手軽にセルフケア。顔や首・肩など用途別・部位別に使用できます。※効果には個人差があります。※皮膚の弱い方や色白の方は貼付跡が残る場合があります。はじめに1~2枚を2~3時間試し貼りをして、赤み・発疹・かゆみなど異常がある場合は使用をすぐに中止してください。はがした後、異常が残る場合は医師にご相談ください。※まれに体質に合わないことがあります。体調に異常を感じた場合は速やかにはがしてください。はがした後、異常が残る場合は医師にご相談ください。※衛生面を考慮し、最長一日で新しいものに貼りかえ、または外してください。同じ場所に貼る場合は、肌への負担を減らすため位置を少しずらしてください。■一般医療機器届出番号:26B2X00006000096■セット内容/(2185)150粒入り、添付文書、使い方がガイド付き(2186)300粒入り、添付文書、使い方がガイド付き■サイズ/直径約8mm(一粒あたり) (注)マグナム(東京都中央区)



スリムな温冷風扇。季節が変わっても活躍します

2195 灰回取 10/7お届け週 **直送 500ポイント**
スリム温冷風扇「ヒート&クール」ZHC-1200
 1台 18,000円(税19,440円)
 涼風、温風、加湿温風、送風の1台4役。夏は涼風で涼しく、冬は暖かく加湿暖房に活躍。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50/60Hz ■消費電力:涼風モード時/50W、ヒーター[強]使用時/1200W、[弱]使用時/900W ■風量:強・中・弱(3段階切替) ■ヒーター使用時は1段階 ■ヒーター調節:強・弱(2段階切替) ■加湿量:約300ml/h ■オフタイマー:1~7時間(1時間単位) ■コード長:1.5m ■水タンク容量:最大4.5L ■1時間あたりの電気代:約1.35円(涼風モード運転時)、約3.24円(ヒーター[強]連続運転時) ■モード:送風モード、涼風モード、温風モード、温風加湿モード、タイマーモード、イオンモード ■保証期間:1年 ■自動ルーバー:上下・左右(自動) ■安全装置:転倒時電源OFF、サーモスタット、温度ヒューズ ■マイナスイオン機能(ON/OFF可) ■材質/ABS樹脂■セット内容/本体、キャスター4コ、保冷剤、リモコン、取扱説明書■サイズ/幅25×奥行29×高さ67cm、本体重量6.4kg(キャスター含)■原産国/中国(注)ゼンケン(東京都文京区)

小さくたためるから自宅で手軽に洗濯が可能。快適なキッチンワークを支える滑り止め付き

限定各50 **直送**
キッチンマット PLYSbase 45×180cm
 1枚3,500円(税3,780円)
2187 グレイ
2189 ブラウン
2191 オレンジ
2193 グリーン
 ※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※ドラム式等一部洗濯機では使用できない可能性があります。※洗濯上の注意…洗濯ネット使用。乾燥機不可。漂白剤不可。※裏面の滑り止めゴムが床に付着する場合がありますので、ときどき必ず等ご注意ください。■生地/パイル:ポリエステル100%、基布:ポリプロピレン(裏面すべり止め加工)■サイズ/45×180cm(注)オカ(和歌山県海南市)

グレイ ブラウン
 オレンジ グリーン

オカ キッチンマット PLYSbase

うれしいひみつ1
 小さくたたためて洗濯が簡単です
 軽くてやわらかい素材なので、小さくたたためて洗濯が簡単です。乾きが速く、繰り返し洗濯してもへたりにくいのもうれしいポイント。

うれしいひみつ2
 裏面はゴム付きなのでずれにくい
 裏面は全面に滑り止めゴム付き。厚みは約6mmと薄手なので、扉の開閉や、収納家具の最下段の引き出しの開閉のじゃまになりません。

限定各50 **直送**
キッチンマット PLYSbase 45×240cm
 1枚4,500円(税4,860円)
2188 グレイ
2190 ブラウン
2192 オレンジ
2194 グリーン
 ※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※ドラム式等一部洗濯機では使用できない可能性があります。※洗濯上の注意…洗濯ネット使用。乾燥機不可。漂白剤不可。※裏面の滑り止めゴムが床に付着する場合がありますので、ときどき必ず等ご注意ください。■生地/パイル:ポリエステル100%、基布:ポリプロピレン(裏面すべり止め加工)■サイズ/45×240cm(注)オカ(和歌山県海南市)

飲料

徳用は
48包入り



毎日飲めるすっきり味だから
徳用をストックして賢く



特撰
職人香味焙煎
むぎ茶パック
(国産六条大麦使用)
2158
10g×20包 278円(送300円) **5**ポイント
2159 徳用
10g×48包 568円(送613円) **10**ポイント
⑤川原製粉所(東京都練馬区)

50包入り



ごくごく飲めるノンカフェイン。
しっかりストックして常備茶に



1749
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(送2,484円)
※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。
63ポイント

スムージーのような
あらごし感



10缶入り
30缶入り



野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル
1728
160g×10缶 2,390円(送2,581円) **20**ポイント
毎週 9342 隔週 9343
1729 箱売
160g×30缶 6,980円(送7,538円) **100**ポイント
1/4週 9347

毎日続けやすい
野菜ジュース



10缶入り
30缶入り



野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル
1730
160g×10缶 1,530円(送1,652円) **10**ポイント
毎週 9372 隔週 9373
1731 箱売
160g×30缶 4,480円(送4,838円) **50**ポイント
1/4週 9371

人参が苦手な方も飲みやすいと好評です



10本入り
30本入り



アップル&
キャロット混合飲料
2150
195g×10本 1,541円(送1,664円) **46**ポイント
2151 箱売
195g×30本 4,620円(送4,990円) **138**ポイント
(2151)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

健康応援



野菜不足を感じたらすぐに飲める
粉末タイプの青汁



1669
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(送3,065円) **30**ポイント

携帯やパソコンをよく使う方に



120粒入り

1671
新ビルベリー+
マグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,886円(送2,037円) **20**ポイント



180粒入り

1672
DHA・EPA
(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) 2,000円(送2,160円) **20**ポイント

やりくり上手の
節約術

常温ストックで
おうちごはん
& おすすめ品

全品
ポイント
付き

乾麺

コシの強さとのごごしが自慢。
常温保存可能で使いやすい



2パックで
計500g入り

1596
讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック 369円(送399円)
⑦小麦 **7**ポイント

乾麺とは思えない風味の良さ。
いつでも好きなときに食べられます



200g入り

1597
奥出雲そば・乾麺
(島根県産そば粉使用)
200g 348円(送376円)
⑦小麦・そば **6**ポイント

献立に迷ったときも便利です

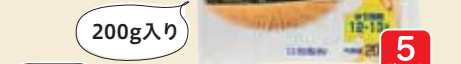


500g入り

2052
江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)
500g 398円(送430円) **7**ポイント
⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター]
(群馬県甘楽町) ⑦小麦



サラダや
グラタンに。
もちりマカロニ



200g入り

2053
江別製粉のパスタ
(マカロニタイプ)
200g 255円(送275円) **5**ポイント
⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター]
(群馬県甘楽町) ⑦小麦



乾物

だしを取ったり煮物にもおすすめ



80g入り

2098
大分産乾しいたけ
(規格外・かけ葉)
80g 895円(送967円) **25**ポイント
⑤武久(福岡県筑後市)

ぷりぷりの国産乾燥きくらげ



12g入り

2100
大分産
乾燥きくらげ・12g
12g 369円(送399円) **6**ポイント
⑤武久(福岡県筑後市)



フライやカツがサクサクの仕上がりに



150g入り

2090
国産小麦のパン粉
150g 268円(送289円) **5**ポイント
⑤桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

和え物にさっと加えて香り良く



30g入り

2106
瀬戸内海産・
素干しえび
30g 328円(送354円) **6**ポイント
⑤ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび



天ぷらや手作りのお菓子里に重宝



500g入り

2088
美瑛産 薄力粉
500g 378円(送408円) **6**ポイント
⑤江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

国産山芋入りでふわふわに



400g入り

2092
国産小麦のふわふわ
お好み焼き粉
400g 490円(送529円) **9**ポイント
⑤桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

