



**りんごシーズンスタート!**  
シャキッと食感と、香りに負けない甘さ。初秋だけに食べられる独特なりんごです

**初物 つがる**

10月上旬までの取り扱いです!

つがる(早生りんご)  
2008 450g 458円(税495円) 15ポイント  
1106 800g(2~4コ) 728円(税786円) 24ポイント  
※保存する場合は冷蔵庫へ。

**今年初の初物サンマは、大型で脂のりもしっかり**  
水揚げ後すぐの急速冷凍で鮮度抜群。漁獲量が少ないのでお見逃しなく

**初物 厚岸産サンマ**

9月の漁解禁後一番に水揚げ

今週は5%  
47ポイント

1004 凍  
新物 厚岸のさんま(3尾)  
450g(3尾) 870円(税940円)  
※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。

秋の初物づくし

全品ポイント付き

※写真はイメージです。

**グラタン**

とろーりチーズがたっぷり  
素材本来の味を生かした食品添加物不使用のホワイトソース。鮭やエビのおいしさが際立ちます

今週は5%  
37ポイント

1555 凍  
北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) 680円(税734円) 22ポイント

1556 凍  
海老とオーガニックペンネのグラタン  
340g(2コ) 680円(税734円) 22ポイント  
※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。◎えび・小麦・乳

**初どり 新れんこん**

やわらかくてあっさりともずみずしい泥の中からていねいに掘り上げたれんこんです。今だけの味を堪能してください

1045  
れんこん  
350g 498円(税538円) 16ポイント

1282 凍  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g 898円(税970円) 29ポイント

**初物 マルゲリット・マリーラ**

甘みとさわやかな酸味にたっぷりの果汁  
大玉でとろけるようなめらかな果実。南信州から今年最初の洋梨です

1119  
マルゲリット・マリーラ(洋梨)  
700g(1~2コ) 1,058円(税1,143円) 34ポイント  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。

**初物 白菜**

初秋の白菜はみずみずしくシャキシャキ  
夏の暑さや豪雨をのりこえました。生でサラダがおすすめです

1070 1/4コ 218円(税235円) 7ポイント  
1071 1/2コ 318円(税343円) 10ポイント  
1072 1コ 598円(税646円) 19ポイント

**新米 よさ恋美人**

令和初の新米を西日本の米どころ高知から  
農業に頼らず育てた、もっちりつやつやで甘みの強い新品種です

高知 よさ恋美人 新米  
1189 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円) 94ポイント  
1190 七分 5kg 2,860円(税3,089円) 93ポイント  
1191 玄米 5kg 2,660円(税2,873円) 86ポイント

**今週のpick up!!**

栽培期間中農薬不使用の爽快な香りのすだち  
これがないとサンマが引き立たない! 清冽な酸味と香りが季節の味を食卓に呼び込みます。

1110 すだち  
150g 248円(税268円)  
※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。

**次週よりカタログが変わります**

140号よりカタログ「ツチオーネ」が変わります。「カタログ 大地を守る」という名前に変わり、今よりも見やすく使いやすくリニューアル。お楽しみに!

**今週のおすすめページ**

P.3 季節の変わりめにうれしいバランス献立

もっと ツチオーネ P.8  
常温ストックが全品ポイント付きです。

今週の

## 3連休明けに迷わない 主菜 + 副菜



しっとりやわらかなササミにハーブの香る一皿がフライパンでお手軽に！

主菜

「ささみハーブカツ」



8  
ポイント

1231 凍

フライパンで簡単 ささみハーブカツ

200g 461円(税498円) ⑦小麦・卵・乳

ピリッとスパイシー。ハーブカツにかけても

副菜

「サルサ風ピクルスのタルタル」



マヨネーズと和えてアレンジ！

新商品

限定400

1006

青トマトと玉ねぎのサルサ風ピクルス

80g 680円(税734円)

※11月頃までの取り扱い予定。



塩麴のまろやかなうまみの豚ソテーに、ふんわりうの花で和定食に

牛肉がおいしいごちそう丼には、さっぱりひたし豆煮がぴったり



主菜 「豚ロースの塩麴ソテー」

副菜 「うの花」

1227 凍

豚ロース塩こうじ漬(中津)  
200g(2枚) 748円(税808円)

※味付けをしておりますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。

12  
ポイント

1568 凍

もう一品のおかずセット(うの花)  
60g×3パック 418円(税451円)

※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。⑦小麦・大豆



主菜 「牛丼」

副菜 「ひたし豆煮」

大地を守る会の短角牛丼 ⑦小麦・大豆 1223

1223 凍 105g×2パック 1,298円(税1,402円)

1224 凍 徳用 105g×5パック 3,100円(税3,348円)

20  
ポイント

50  
ポイント

1566 凍

切干大根と青大豆のひたし豆煮

120g 288円(税311円)

⑦小麦・大豆

ソースたっぷりの本格エビチリ。中華風ツナサラダでバランス良く

こっくり味のサバ味噌には、ヒジキ入りの白和えでさっぱりと



主菜 「エビチリ」

副菜 「ツナサラダ」

1550 凍

エビのチリソース  
210g 1,198円(税1,294円)

⑦えび・小麦・卵・大豆

19  
ポイント

1284 凍

サラダフィッシュまぐろ(中華風)

65g×2 498円(税538円)



主菜 「サバの味噌煮」

副菜 「白和え」

1358 凍

さば味噌煮  
100g(2切) 580円(税626円)

⑦大豆

15  
ポイント

1352 凍

かんたん白和えひじき

20g×3パック 450円(税486円)

⑦小麦・大豆

1451 凍

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

生姜香るさわやか餃子と貴重な国産たけのこメンマで中華三昧

脂のりの良いアジの刺身には、根菜のおいしさ広がる筑前煮をどうぞ



主菜 「しょうが餃子」

副菜 「味付きメンマ」

1542 凍 限定1000

国産しょうが餃子  
360g(20コ) 698円(税754円)

⑦小麦・大豆

11  
ポイント

国産たけのこで作った味付きメンマ

90g 600円(税648円)

⑦小麦・大豆

10  
ポイント



主菜 「アジの刺身」

副菜 「筑前煮」

1285 凍

西のあじ刺身用  
200g 640円(税691円)

⑦小麦・大豆

20  
ポイント

1570 限定500

もう一品のおかず筑前煮2パック

110g×2パック 490円(税529円)

⑦小麦・大豆

鉄分

秋川牧園の鶏レバーと砂肝を炒めるだけで食べられます

鶏のレバニラ炒め



新商品



1002 凍

野菜をくわえて 鶏レバニラ炒め用(砂肝入り)

200g 458円(惣495円) ⑦小麦・大豆

バランス献立

季節の変わりめにうれしい



DHA

マグロの南蛮漬け

やわらかなマグロに お好みの野菜を加えるだけで 昆布だし香る南蛮漬けに

新商品

8 ポイント



1005 凍

野菜をくわえて まぐろの南蛮漬け

175g 528円(惣570円) ⑦小麦・卵・大豆

お肉の主菜

鉄分

赤身肉のうまみを やわらかく楽しめます



1232 凍

冷凍短角牛モモ やわらかスライス(焼きしゃぶ用)

180g 1,480円(惣1,598円) 26 ポイント

ビタミンB<sub>1</sub>

生姜焼きに合う 絶妙な厚さにしました



1258

大地うまみこい豚ロース生姜焼用

200g 629円(惣679円) 12 ポイント

300g 917円(惣990円) 19 ポイント

お魚の主菜

DHA・EPA

便利な骨取り加工済み。 塩焼きやムニエルでも



1305 凍

手軽におさかな 北海道産骨取り真さば切身

120g(5切) 530円(惣572円)

大地を守る会の 手軽におさかな シリーズ

- ✓ カット済みで包丁いらず
- ✓ 凍ったまま フライパンで焼くだけ
- ✓ 目利きが選んでいるので おいしい

DHA・EPA

バラ凍結で使いやすい 脂のジューシーなイワシ



1307 凍

手軽におさかな 金華いわし三枚おろし

180g(6切以上) 400円(惣432円)

DHA・EPA

ぬか漬けの適度な塩味で 一味違うおいしさです



1341 凍

手軽におさかな 北海道産さんまぬか漬け

100g(8切) 538円(惣581円)

たんぱく質

身の締まりが良く、 あっさりとしたおいしさ



1277 凍

うまか赤鶏ムネ肉

200g 520円(惣562円) 23 ポイント

鉄分

レバーが苦手な方にも 食べやすいと好評です



1524 凍

食べやすい レバー入りミートボール

400g 798円(惣862円) 12 ポイント

バランスアップの副菜

カルシウム

イワシの濃厚な うまみを凝縮



1492 蔵

いわし黒はんぺん

150g(5枚) 380円(惣410円)

たんぱく質

野菜たっぷりで ヘルシー!



1471 蔵

国産ねぎ入り 具だくさんがんも

2枚 328円(惣354円) ⑦大豆

乳酸菌

自社製のだしで 本格派の味わい



1507 蔵

ミンさんの白菜キムチ (カットタイプ)

300g 564円(惣609円)

セサミン

黒ごまと白ごまの 2種が楽しめます



1458 蔵

豆乳と本葛で作った なめらか胡麻豆腐

150g×2パック 368円(惣397円) ⑦大豆

イソフラボン

豆腐で作った コシのある麺



1460 蔵

とうふ麺 豆干絲(トーカーヌー)

豆干絲200g、調理水30g 498円(惣538円) ⑦大豆

食物繊維

国産有機ごぼうを ピリ辛味に



1501 蔵

旬彩漬・有機ごぼうの醤油漬

80g 528円(惣570円) ⑦小麦・大豆

カルシウム

カリッとした くるみとジャコを 佃煮風で



1367 蔵

しらすくすみ

100g 760円(惣821円) ⑦小麦・大豆

ビタミンB<sub>12</sub>

冷凍のまま 入れるだけで 味噌汁が滋味深く



1318 凍

宍道湖のしじみ (冷凍ツインパック)

80g×2パック 495円(惣535円)

近場 最登場

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

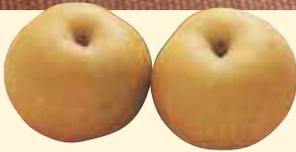


いちばん  
イチオシ

季節のもの

酸味と甘みがバランス良く  
樹上で完熟させたおいしさ

シャリッとして甘い幸水の次は、ジューシーで酸味と甘みのバランスが良い、濃厚な味わいの豊水の出番です。斎藤さん・阿部さんは長年培った経験から農薬使用は慣行の半以下に抑え、収穫はギリギリまで樹に生らせたまま待ち、完熟取りをしているので味がのっておいしいのです。



1111  
斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)  
500g 498円(税538円)  
⑤減/新明会/福島県



赤身のうまみが際立つ  
短角牛の切り落とし

形は不ぞろいですが、おいしさは変わりません。ウデ、モモ、バラなどいろいろな部位がバランス良く入っていて、料理の味わいをアップします。炒め物や煮物など肉の形を気にしない料理で、短角牛のうまみを十分に堪能してください。(安生 三之)



21  
ポイント  
1234 凍 次回取扱 9/30お届け週  
冷凍短角牛切落とし  
150g 1,202円(税1,298円)  
約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



今季終了

日本最後の清流で  
育った天然ものです

真っ暗な夜の川面に揺れるたいまつので追いつく、伝統的な漁法「火振り漁」で獲った、天然もののアユです。清らかな高知県四万十川の苔を食べて育った身は美味。定番の塩焼きはもちろん、ごはんと一緒に炊き込んで「アユめし」にするのもおすすめです。(浅海 博志)



1312 凍 今季終了  
限定 180  
四万十川火振り漁・天然鮎  
180g(2尾以上) 1,848円(税1,996円)  
※次回取り扱いには来年8月頃予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証



塩麴に漬け込み  
ふっくらまろやかに

千葉県産の脂のりの良い寒サバを使用。塩麴にじっくりと漬け込むことで、ふっくらまろやかな味わいに仕上げました。三枚におろしてから、中骨・腹骨をていねいに取り除いてあるので、焼くだけで気軽に召し上がれます。(上田 竜臣)



13  
ポイント  
1343 凍  
骨とり真さばの塩こうじ漬け  
230g(2枚) 788円(税851円)  
■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑤お届け後60日保証



サラダやパスタなど  
普段使いにどうぞ

ローズ・ボンレス・スモークハムの、形が整っていないものや端の部分の切り落としを集めました。形はバラバラでも、豚肉のうまみがしっかりと生きたおいしさは通常品と同じです。サラダのトッピングやパスタの具など、普段使いにどうぞ。(及川 浩之)



限定 1500  
1211 凍  
徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし  
100g 380円(税410円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町)



ステーキのような  
ボリューム感に満足

豚ロース肉をピーナツバターと唐辛子入りのこくのある特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。ぱぱっと焼くだけで、ごはんがすすむごちそうに。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえもあります。(及川 浩之)



1226 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
ローズ豚漬(味噌漬)(中津)  
200g(2枚) 748円(税808円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証⑦落花生・大豆



ちょっと足すだけで  
料理のこくがアップ

おいしさに定評のある大地うまこい豚と山形村短角牛を50%ずつブレンドした合挽肉をバラ凍結にしました。トレーを使用しないチャック付き袋入りなので、かさばらず、使用後の保存も簡単です。(安生 三之)



19  
ポイント  
1247 凍 次回取扱 9/30お届け週  
冷凍合挽肉・バラ凍結  
300g 1,017円(税1,098円)  
直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



人気商品  
再登場

旬のトビウオを開きに。  
淡泊な身にうまみたっぷり

淡泊ながらもうまみの多いトビウオ。おいしさが増すといわれる産卵時季に山陰沖で漁獲したものの中から、身が厚く大きめのものを選んで開きにしました。じんわり焼いて、大根おろしを添えてどうぞ。



10  
ポイント  
1330 凍 今季限定  
山陰のとびうお開き(大)  
300g(2枚) 640円(税691円)  
※9月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)⑤お届け後30日保証

サラダにのせるだけで  
食物繊維をプラス

蒸してあるので、そのままスープにやサラダにトッピングして。ぷちぷち食感をお楽しみください。(松本 英里子)



1143  
だいずデイズ そのまま使える国産蒸しもち麦  
70g 228円(税246円)  
④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑤お届け後60日保証

今週より値下げ!  
ぜひお試しを

砂糖を使わず米と米麴だけで造った甘酒の自然な甘みが加わり、豆乳は苦手という方でも飲みやすい味です。(上田 竜臣)



1463 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
あま酒豆乳(甘粒豆乳)  
160g 270円(税292円)  
※86円(税込)値下げします。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

# 今週のイチオシ 新商品

他ページでも新商品を紹介しています



イメージ

## 健康的に育てられた鶏のレバー。パツと炒めて手軽に食卓へ

解凍してニラやもやしなど好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりの鶏のレバー炒めが簡単にできます。食品添加物は不使用。醤油をベースに酒、砂糖、にんにく、生姜、ごま油で調味済みなので味付けも不要です。



1002 凍 新

野菜をくわえて鶏レバー炒め用(炒肝入り) 200g 458円(税495円)

■原材料/鶏肝(国産)、鶏砂肝(国産)、醤油、清酒、砂糖、ガーリックパウダー、ジンジャーパウダー、食塩、ごま油④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

### 商品担当からの開発ものがたり



#### おいしいレバーをより食べやすく

動物性のエサを食べていない、くさみの少ないおいしいレバーをたくさん食べてもらいたいという想いで開発しました。ガーリックパウダーとジンジャーパウダーを使い、レバーと砂肝のクセを抑え、ごま油の香りでより食べやすく仕上げています。(上田 竜臣)



今季初

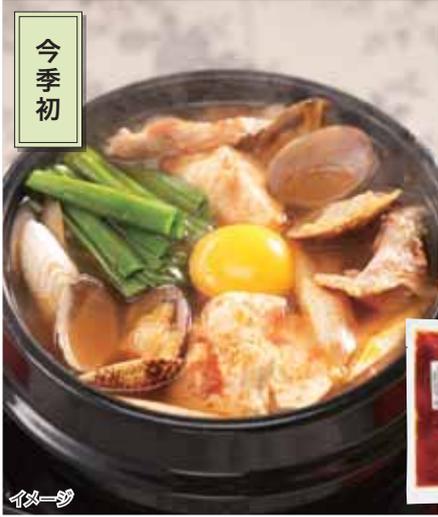
## ごぼうの食感がくせになる。深みのある和風味です

鶏肉と玉ねぎを合わせた具に自社製の魚介だしをプラスし、ごぼうをたっぷり混ぜました。具材のうまみと、豊かな風味、ごぼうのシャキシャキとした食感が楽しめます。大きめサイズなので、食べごたえも十分。温めたてのあつあつをお召し上がりください。



限定500 8ポイントOK 今季初  
1537 凍 次回取扱 9/30お届け週

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) 498円(税538円)  
④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



今季初

## 辛さだけではない魚介のこく。本格派のうま辛をご賞味あれ

自社製の白菜キムチを加えて、他では味わえないこくとうまみを引き出しました。辛さだけではない深みのある味わいに、やみつきになること間違いなし。豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的なチゲ鍋ができます。



6ポイント要調理 今季初  
1560 凍 次回取扱 9/30お届け週

ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 388円(税419円)  
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



今季初

## 強いよもぎの香りが口いっぱいふわっと広がる

大地を守る会の生産者のもち米に、新芽のよもぎを練り込んだ香り高いおもちです。こんがり焼けば、つきたてのようなもちもちの食感になり、よもぎの香りが口いっぱい広がります。今季初のお届けをお見逃しなく。



15ポイント 今季初  
1600 8ポイント

よもぎ餅 350g 878円(税948円)  
④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑥お届け後15日保証



イメージ

## 野菜を加えるだけの簡単南蛮漬け

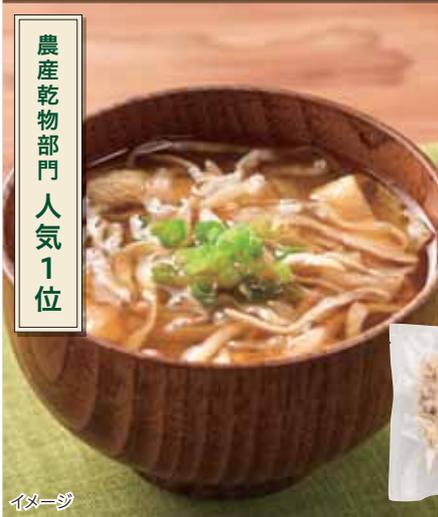
解凍後にお好みの野菜と軽く加熱するだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤などで甘酸っぱさとうまみを感じる味付け。マグロの加工技術だけではなく味付けにも定評のあるマストミの自信作です。



1005 凍 次回取扱 9/30お届け週

野菜をくわえてまぐろの南蛮漬け 175g 528円(税570円)

■原材料/ビンチョウマグロ(太平洋)、酢、砂糖、醤油、衣(馬鈴薯でん粉、液卵、小麦粉)、揚げ油(なたね油)、米発酵調味料、魚醤、食塩、昆布、生姜、にんにく、こしょう■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵・大豆



農産乾物部門 人気1位

## 味噌汁やサラダにも。大根の味わいがぎゅっと凝縮

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味とシャキシャキとした歯ごたえの切干し大根です。凝縮した大根の甘みを感じられます。煮物や炒め物の他、サラダもおすすめ。戻し汁で作った味噌汁も、ぜひお試しください。



1658 次回取扱 9/30お届け週 5ポイント

切干し大根 50g 276円(税298円)  
④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証



イメージ

## 目利きが新物を厳選。期間限定です!

おなじみの目利き、札幌中一が今年9月に水揚げされた一番最初の鮭のなかから、選りすぐったものをお届けします。新物は川を上る前の栄養分がたっぷり味が濃いのが特徴。新鮮なうちに急速冷凍された、北海道の秋の味をご堪能ください。



1003 凍 次回取扱 9/30お届け週 25ポイント

新物 秋鮭切身(3切) 210g(3切) 758円(税819円)

■原材料/鮭(北海道)■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



濃厚ながらも程よい甘さ。やわらか過ぎずかた過ぎないよう、蒸し時間にこだわり、絶妙な食感に仕上げました。(西田 和弘)

## 口の中でゆっくりとふるふるとろけます

濃厚ながらも程よい甘さ。やわらか過ぎずかた過ぎないよう、蒸し時間にこだわり、絶妙な食感に仕上げました。(西田 和弘)

毎週9128 1705 凍 次回取扱 9/30お届け週 3ポイント

ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン 105g 110円(税119円)

④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑥お届け後7日保証⑦卵・乳



## 初秋の午後にココアはいかが

沖縄のさとうきびで甘みを付けてあり、牛乳で溶かすだけ。温かいものを恋しく感じたときにどうぞ。(松本 英里子)

1757 10ポイント 黒糖ココア 190g 648円(税700円)

④海邦商事(沖縄県うるま市)



イメージ

## 大型サンマを厳選! 獲れたての新物

今年、北海道で水揚げされたサンマを水揚げ後すぐに急速凍結して、鮮度を閉じ込めてお届けします。太くて丸い大型のサンマを選んでいるので、脂のりもよし。まずはそのまま塩焼きにしてどうぞ。秋ならではの味覚をお見逃しなく!



1004 凍 次回取扱 9/30お届け週 47ポイント

新物 厚岸のさんま(3尾) 450g(3尾) 870円(税940円)

※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。■原材料/サンマ(北海道)■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

秋の果物がおいしい季節になりましたね。  
石川県加賀市でぶどうを作っています。

荒木美喜子です。

「見た目が巨峰そっくりで、  
はちみつぶどう」とも呼ばれるぶどう  
「オリンピア」の姉妹品種です。

とろけるように甘くて濃厚。  
香りもとっても上品なんですよ。



種なしが食べやすく好きなので、種ありのぶどうは敬遠していましたが、レビューを見て購入してみました。甘くておいしい！種があってもいい！荒木さんのぶどう、リピートです。  
(おれんじさん)

とろけるような甘み  
このこくは至福の味わい

1104  
荒木さんのブラックオリンピア  
(種ありぶどう)  
300g 858円(税927円)  
⑤減/荒木農園/石川県

種ありならではのこくは、  
本当においしいですよ。  
ぜひ楽しんでください！



イメージ

裂果しやすいから、  
種ありで作るのはとても難しいけれど、  
お父さん(亡夫・久さん)が、  
何十年にもわたって  
土作りをしてきたおかげで、  
おいしいぶどうができるようになったんです。  
地面が違わうんでしょ。  
やっぱり土作りが大切  
ですよ。



園内の土は、いつでもふかふか。  
このふかふかの土が、  
おいしいぶどうのできる秘訣です。



手作りのアミノ酸資材の葉面散布や、  
手作りのボカシ肥の投入など、  
お父さんの栽培技術を引き継いで  
がんばっています。

こちらもおすすめの旬やさしい



1111

甘みしつかり  
樹上完熟

斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)  
1111 500g 498円(税538円)  
1112 1.2kg 1,048円(税1,132円)  
⑤減/新明会/福島県



1040  
ほくほくさつまいも・紅あずま  
800g 518円(税559円)  
⑤無、減/堀田 信宏、堀田 義明、他/茨城県、千葉県



うっすら白い  
おしろい  
は立て

1079 蔵  
おしろいきゅうり  
300g 354円(税382円)  
⑤無、減/福島わかば会/福島県



40  
ポイント

1095  
荒木さんのブラックオリンピア  
(種ありぶどう)・300g  
&ほくほくさつまいも・紅あずま・400g  
1セット 1,176円(税1,270円)

■セット内容/荒木さんのブラックオリンピア  
(種ありぶどう) 300g、ほくほくさつまいも・  
紅あずま400g



45  
ポイント

1096  
荒木さんのブラックオリンピア  
(種ありぶどう)・300g  
&斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)・500g  
1セット 1,356円(税1,465円)

■セット内容/荒木さんのブラックオリンピア  
(種ありぶどう) 300g、斎藤さん・阿部さんの  
梨(豊水)500g

色付きを見て  
収穫のタイミングを  
計る梨。  
市場に出回るもの多くは  
青いうちに  
収穫されますが、  
新明会は薄茶色に  
色付いたころに収穫。  
しつかり甘みがのつて  
濃厚です。



福島県福島市  
新明会  
斎藤宏通さん(左)  
阿部和行さん(右)

茨城県行方市は、  
さつまいもの一大産地。  
この季節のさつまいもといえば  
やはり「紅あずま」。  
繊維質が少なく、  
ほくほくとした  
食感で  
料理に向く  
さつまいもですよ。



茨城県行方市  
堀田信宏さん

福島わかば会のきゅうりは  
表面に「ブルーム」と  
呼ばれる白い粉をふくのが  
特徴で、皮はやわらかく、  
中はジューシー。  
味の良さが  
自慢です。  
サイコロ状に切って  
チャーハンに入れると、歯ごたえが  
おいしいアクセントになりますよ。



福島県福島市  
福島わかば会  
渡辺悠雅さん

# 野菜

✓ すべて産直

- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

**じゃがいも**  
**1020** 少量500g **1020**  
 258円(税279円) **毎週 9024**

**1021** 800g  
 328円(税354円) **毎週 9025**

**1022** 1.5kg **578円(税624円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/金井 修一、どらごんふらい、新農業研究会、他/北海道、青森県、秋田県、長野県、群馬県、埼玉県

**メークイン**  
**1023** 蔵 500g **338円(税365円)**

**1024** 蔵 800g **438円(税473円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、大西 一幸、他/北海道、長野県、福島県、埼玉県、千葉県



甘みがあるから  
キャロットラペにも

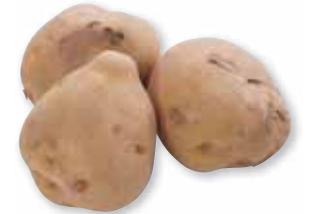
甘みがあり、香りの良い人参です。シチューや肉じゃがなどの煮込みはもちろん、みずみずしく、甘みもあるのでラペやサラダにも。

**人参**  
**1017** 少量350g **248円(税268円)**

**1018** 500g **338円(税365円) 毎週 9022**

**1019** 800g **448円(税484円) 毎週 9023**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗ひ人参でお届けする場合があります。④有機、無/刺淵・生命を育てる大地の会、今利グループ、新農業研究会、他/北海道、青森県



**1025 男爵(じゃがいも)**  
 500g **268円(税289円)**

④有機、無、減/金井 修一、どらごんふらい、他/北海道、秋田県、長野県、群馬県、埼玉県



**キタアカリ(じゃがいも)**  
**1026** 500g **278円(税300円)**

**1027** 800g **348円(税376円)**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/どらごんふらい、新農業研究会/北海道、青森県



**玉ねぎ**  
**1028** 少量500g **298円(税322円) 毎週 9026**

**1029** 1kg **448円(税484円) 毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/土別農園、他/北海道、青森県、山梨県、和歌山県



低温でじっくりと時間をかけて加熱すると、さつまいもに含まれるでんぷん質が活発に分解して甘みが増します。まずはふかして、素材のおいしさをご堪能ください。



**1040 ほくほくさつまいも・紅あずま**  
 800g **518円(税559円)**

④無、減/堀田 信宏、堀田 義明、他/茨城県、千葉県



**1030 赤玉ねぎ**  
 500g **298円(税322円)**

④無、減/王隠堂農園/和歌山県



**1031 じゃが玉人参セット**  
 計1kg **638円(税689円)**

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



**1032 もったいナイ・野菜セット**  
 1セット(1〜3品目) **500円(税540円)**

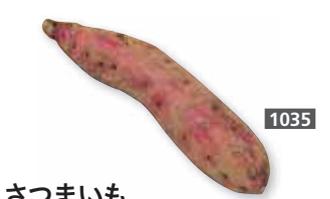
送料お得便(自社便) 限定期日指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**大根**  
**1033** 1/2本 **238円(税257円) 毎週 9029**

**1034** 1本 **328円(税354円) 毎週 9030**

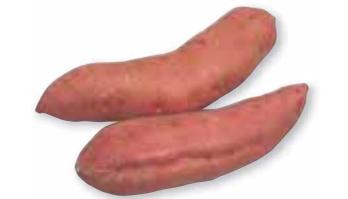
(1033) ※上半分か下半分は選べません。(1034) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県



**さつまいも**  
**1035** 400g(1本以上) **298円(税322円)**

**1036** 800g **488円(税527円)**

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、堀田 義明、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



**1039 坂出金時(さつまいも)**  
 600g **698円(税754円)**

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県

## 畑から食卓へ 大地を守る畑まるごと野菜セット

暮らしの基本は旬の野菜。1週間の野菜生活をサポートするセットです。畑の豊作に合わせて、葉物、根菜、果菜などをバランス良くそろえてお届けします。

単品で注文するよりお得なセットです

**5選** 少人数のご家庭やお試しにぴったりのセット



**畑まるごと野菜セット・5選**  
 1,280円(税1,382円)

1回のみお届け ▶ **1008**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9010** **3** ポイント

**7選** 基本野菜がそろったベーシックなセット



**畑まるごと野菜セット・7選**  
 1,780円(税1,922円)

1回のみお届け ▶ **1009**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9003** **5** ポイント

**9選** 大型野菜をカットした少量多品目セット



**畑まるごと野菜セット・9選**  
 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1010**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9002** **10** ポイント

**11選** 大型野菜も丸ごと※1 入ったたっぷりセット



**畑まるごと野菜セット・11選**  
 2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1011**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9001** **20** ポイント

### 産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



**産地限定野菜セット・7選**  
 2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1016**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9007**

**畑まるごと野菜セット・5選+果物**  
 1,880円(税2,030円)

1回のみお届け ▶ **1012**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9011** **8** ポイント

**畑まるごと野菜セット・7選+果物**  
 2,380円(税2,570円)

1回のみお届け ▶ **1013**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9006** **15** ポイント

**畑まるごと野菜セット・9選+果物**  
 2,780円(税3,002円)

1回のみお届け ▶ **1014**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9005** **20** ポイント

**畑まるごと野菜セット・11選+果物**  
 3,180円(税3,434円)

1回のみお届け ▶ **1015**

毎週お届け登録 ▶ **毎週 9004** **30** ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。

※写真はイメージです。

### 青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。  
 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
 (※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはご購入サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。  
 【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



イメージ

ふかふかの土で育ちました。香りとうまみを味わってください



1043 少量150g 238円(税257円)
1044 250g 328円(税354円)

④有機、無、減/農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他/千葉県、鹿児島県、茨城県



1037

鹿児島さつまいも・紅はるか

1037 400g 328円(税354円)

1038 800g 538円(税581円)

しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。

④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1041 里芋

400g 328円(税354円)

④有機、無、減/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1042 ねばトロ大和いも

400g 498円(税538円)

④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

粘りが強く、もちりとした食感



イメージ



粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。

※土を洗い落とす状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県

1046 加賀れんこん

270g 468円(税505円)



毎週 9031

1047 小松菜

200g 278円(税300円)

④有機、無/深田友章、ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、他/埼玉県、茨城県、群馬県、長野県、千葉県、島根県、鹿児島県



毎週 9032

1048 ほうれんそう

150g 338円(税365円)

④有機、無/野菜くらぶ、ふしちゃんファーム、八ヶ岳ナチュラファーム、他/群馬県、茨城県、長野県、北海道、千葉県、山梨県、島根県



1049 ルコラ

50g 278円(税300円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、阪本吉五郎・啓一、川里弘/島根県、東京都



JAS

1050 有機ベビーリーフ

40g 278円(税300円)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1051 水菜

200g 328円(税354円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、島根県、東京都、千葉県、広島県



1052 つるむらさき

200g 238円(税257円)

④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、かごしま有機生産組合/福島県、千葉県、鹿児島県



イメージ

1053 葉物セット

1セット 500円(税540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。

※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



毎週 9034

1054 長ねぎ

300g 258円(税279円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④減/黒崎研究会、野原茂治、飯塚 一実、他/神奈川県、茨城県



1055

ムキねぎ

1055 少量100g 198円(税214円)

1056 200g 278円(税300円)

④減/飯塚 一実、黒崎研究会、他/茨城県、神奈川県



1057 葉ねぎ(青ねぎ)

100g 258円(税279円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/高知県、島根県、千葉県、山形県



毎週 9033

1058 ニラ

100g 228円(税246円)

④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県、栃木県



1059 新生姜

100g 388円(税419円)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1060 青森のにんにく

100g 468円(税505円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



1061 有機青じそ

10枚 248円(税268円)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1062 有機スイートバジル

15g 238円(税257円)

④有機/矢澤園芸/茨城県



毎週 9035

1064 レタス

1コ 298円(税322円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/群馬県、茨城県

ゆでただけでも十分な濃い甘み



イメージ



人気野菜のブロッコリー。冷涼な北海道育ちで、甘みがぎゅっと詰まっています。ホットサラダや炒め物に。スープやシチューにもどうぞ。

④減/ベジタブルワークス/北海道

1063 北海道のブロッコリー

1コ 388円(税419円)



1065 サニーレタス

1コ 248円(税268円)

肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④減/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県

シャキシャキ、もちり、ほくほく。独特の歯ごたえとやさしい甘み



イメージ

調理法により、いろいろな食感が楽しめるれんこん。チヂミに入れても楽しい食感になります。



16ポイント

1045 れんこん

350g 498円(税538円)

④有機、無、減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義/茨城県、愛知県



1066 グリーンリーフ

1コ 268円(税289円)

④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



1068 キャベツ

1067 1/2コ

228円(税246円) 毎週 9037

1068 1コ

328円(税354円) 毎週 9036

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、野菜くらぶ、他/群馬県、長野県、茨城県



1069 グリーンアスパラガス

100g 398円(税430円)

④有機、無、減/熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ/熊本県、長崎県、香川県

販売企画担当より  
先週のクイズの答えから。土壌で悪さをする線虫対策に用いられるのは、マリーゴールドを圃場に植えることです。大地を守る会の生産者にも、マリーゴールドを線虫対策に使っている方が多く見られますが、その仕組みが科学的に解明されたそうです。さて、今週の問題です。大地を守る会のお米に「棚田の米」が付いている商品が多いです。棚田の米を買うという行為は、棚田のある風景を守ることにつながります。さて、それはどんなことでしょうか？(週次企画担当・宇都宮義輝)

**白菜**  
1070 1/4コ 218円(送料235円) 7ポイント  
1071 1/2コ 318円(送料343円) 10ポイント  
1072 1コ 598円(送料646円) 19ポイント  
④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県

**1074 蔵 有機ミニトマト**  
170g 398円(送料430円)  
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、あいつ耕人会たべらんしよ、他/長野県、福島県、高知県

**1075 ミニトマト**  
200g 398円(送料430円)  
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、お日さま農園、おきたま農会、他/山形県、岩手県、福島県、長野県、群馬県、高知県、徳島県

ふんわり卵と炒め物に。  
アレンジも豊富な味の濃いトマト

うまみの詰まった、味の濃いトマトです。定番のサラダも良いですが、トマトと卵の炒め物はいかが？フライパンに入れた卵はかき混ぜ過ぎずふんわりどうぞ。

**1073 トマト** 400g 478円(送料516円) 毎週 9038  
**2003** 800g 880円(送料950円)

④有機、無、減/福島わかば会、佐久ゆき会の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、長野県、千葉県、北海道、秋田県、岩手県、熊本県

**きゅうり**  
1076 蔵 少量180g 225円(送料243円)  
1077 蔵 300g 312円(送料337円) 毎週 9040  
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、他/福島県、北海道、群馬県、長野県

サラダはもちろん、炒め物でも

白い粉をまとった、昔ながらのきゅうり。味の良さが自慢です。  
④無、減/福島わかば会/福島県

**1079 蔵 おしろいきゅうり**  
300g 354円(送料382円)

**1080 なす**  
200g 228円(送料246円)  
④有機、無、減/つくば中根グループ、つくばの風、瀬山明グループ、他/茨城県、埼玉県、福島県、千葉県、高知県

**1081 にがみ少ないパリッとピーマン**  
150g 273円(送料295円)  
④有機、無、減/農事組合法人丸和、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/千葉県、群馬県、岩手県、福島県、宮城県

**1082 肉厚ジューシーパプリカ**  
150g 368円(送料397円)  
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県

ほっこりとした素朴な風味を存分に

煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっこり楽しみましょう。  
※サイズ・価格は(1084)300g~700g・226円~527円(税込)、(1085)900g~1.3kg・732円~1,058円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無、減/剣淵・生命を育てる大地の会、他/北海道、秋田県、山形県、長野県

**1084 かぼちゃ** カット(1/4コ以上) 488円(送料527円)  
**1085** まるごと1コ 980円(送料1,058円)

**1083 蔵 北海道のとうもろこし**  
1本 338円(送料365円)  
※虫害の広がりを防ぐため先端をカットしたり、実入りを確認するため、皮をむいてお届けする場合があります。④有機、無、減/ベジタブルワークス、他/北海道

**1086 蔵 おくら**  
100g 298円(送料322円)  
※島おくら、または丸おくらを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるおくらです。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、真南風の会、大地と自然の恵み、他/鹿児島県、沖縄県、高知県、茨城県、埼玉県

**1087 蔵 青森の毛豆(枝豆)**  
200g 478円(送料516円)  
④無/新農業研究会/青森県 ⑦大豆

**1088 蔵 ほっくり生落花生**  
200g 498円(送料538円)  
④有機、無/酒井久和、他/千葉県 ⑦落花生

**1089 ズッキーニ**  
1本 228円(送料246円)  
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/どらごんふらい、佐久ゆき会の会、野菜くらぶ、他/北海道、長野県、群馬県、山梨県

**1090 ミニとうがん**  
1コ 318円(送料343円)  
④有機、無、減/柴崎尚、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚農法の会/茨城県、千葉県

**1091 やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)**  
5g 238円(送料257円)  
④有機/やさか共同農場/島根県

**1092 蔵 オーガニックアルファルファ**  
60g 158円(送料171円)  
化学肥料や農薬を使わず、有機種子と地下水で育てました。サラダやラーメンのトッピングなどに。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証

**1093 蔵 次回取組 9/30お届け週**  
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送料158円)  
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証

毎週 9041  
**1094 蔵 次回取組 9/30お届け週**  
緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送料87円)  
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

**2001 ラディッシュ**  
100g 328円(送料354円)  
④有機、無/川里弘、他/東京都、茨城県

**2004 ぜいたくトマト®**  
400g 598円(送料646円)  
④減/当別大塚農場/北海道

**2005 ししとう**  
100g 228円(送料246円)  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、鹿児島県

**2011 凍 信州のブルーベリー(冷凍)**  
100g 498円(送料538円)  
④無/農事組合法人増野/長野県

**2007 奥山さんの黄桃**  
500g(2コ以上) 1,280円(送料1,382円)  
※がたい場合は至温で保管し、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/奥山博/山形県

**2002 蔵 高知のニラ**  
100g 248円(送料268円)  
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

**2006 バターナッツ(かぼちゃ)**  
1コ 438円(送料473円)  
④有機、無/三里塚農法の会/千葉県

**2009 蔵 やなぎまつたけ**  
100g 298円(送料322円)  
④無/菌與椎茸協同組合/鳥取県

**2010 蔵 ブラウンマッシュルーム**  
100g 318円(送料343円)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県

**2008 つがる(早生りんご)**  
450g 458円(送料495円)  
④減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/長野県、福島県、青森県、山形県

**畑の応援登録**

豊作の野菜をお得にお届け  
豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

旬の果物をお得にお届け  
収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

日本各地に伝わる珍しい在来品種  
一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

**豊作くん** 野菜1~2品目上限 267円(送料288円)  
**1774** 毎週 9012

**みのりちゃん** 果物1~2品目上限 1,000円(送料1,080円)  
**1775** 毎週 9013

**日本むかし野菜** 野菜または果物1~2品目上限 600円(送料648円)  
**1776** 毎週 9014

毎週 0000 毎週お届け登録対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。

# 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**ベリーA(種ありぶどう)**  
**1097** 400g **598円**(税646円)  
**1098** 2kg **2,680円**(税2,894円)

完熟のベリーAは濃厚な甘さとコクがあります。果汁を煮詰めてジュースにも。  
 (1098)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。  
 ※1097-1098 ※完熟でお届けするため、お届け時に粒が割れていることがあります。◎減/勝沼平有機果実組合、おきたま農舎/山梨県、山梨県



**1099 スチューベン(種ありぶどう)**  
 400g **628円**(税678円)

アメリカ生まれの紫黒色の中粒ぶどう。酸味は少なく濃厚な甘さが楽しめます。  
 ◎減/おきたま農舎、他/山梨県、山梨県

酸味と渋みが控えめで食べやすい、さくとした歯ざわりの大粒ぶどう



“皮ごと食べられる大粒ぶどう”を広めた品種です。皮ごと食べたときのパリッとした食感、程よい甘みと酸味、マスカット系ならではのさわやかな香りをご賞味ください。



**1101 シヤインマスカット(種なしぶどう)**  
 400g **1,380円**(税1,490円)

◎減/勝沼平有機果実組合、他/山梨県、山梨県

さわやかな芳香と甘さが際立ちます



生産者の勝沼平有機果実組合・渡辺孟さん



赤い色が鮮やかなぶどう。こくのある味、ちよっと固めの果肉が魅力です。  
 ◎減/勝沼平有機果実組合/山梨県

**1100 甲斐路(種ありぶどう)**  
 400g **958円**(税1,035円)



**1102 ネオマスカット(種ありぶどう)**  
 400g **628円**(税678円)

香りが良く、きれいな黄緑色。酸味は少なく、上品な甘さが特徴です。  
 ◎減/おきたま農舎、勝沼平有機果実組合/山梨県、山梨県



**1103 ロザリオビアンコ**  
 400g **1,058円**(税1,143円)

うす緑色の皮ごと食べられるぶどう。酸味が少なく、甘いぶどうです。  
 ◎減/おきたま農舎、他/山梨県、山梨県



**1104 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)**  
 300g **858円**(税927円)

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、とろけるような甘み、上品な香りとこくが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。  
 ◎減/荒木農園/石川県



イメージ  
**1105 ぶどう食べ比べセット**  
 1セット(2種以上) **980円**(税1,058円)

※価格の上限は1,058円(税込)となります。  
 ■セット内容/ベリーA、甲斐路、スチューベン、他のなかから2種以上お届けします。

甘みと酸味のバランスが絶妙。秋の味覚を存分に味わって



イメージ

早生品種の代表的存在「つがる」。甘みと酸味のバランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。糖分をたっぷり蓄えられるよう、最低限しか葉摘みを行わずに育てました。



24ポイント

**1106 つがる(早生りんご)**  
 800g(2~4コ) **728円**(税786円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/長野県、福島県、青森県、山梨県



**1107 未希ライフ(りんご)**  
 800g **678円**(税732円)

青森県生まれのりんごで、酸味と甘みが程よいりんごです。  
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/羽山園芸組合、他/福島県、青森県



イメージ  
**1108 季節のお楽しみりんご**  
 450g(1~2コ) **478円**(税516円)

※さんざ、きおうなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。◎減/おきたま農舎、他/山梨県、青森県、長野県、福島県



イメージ  
**1109 りんご食べ比べセット**  
 1セット(3コ以上) **898円**(税970円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/未希ライフ、つがる、さんざ、他のなかから2種以上お届けします。



**1110 すだち**  
 150g **248円**(税268円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。  
 ※保存する場合は冷蔵庫へ。◎無/森野竜市、早藤義則/徳島県、神奈川県



上品で飽きのこない味わい



**1115 二十世紀(梨)**  
 500g **438円**(税473円)

**1116** 1kg(2~4コ) **828円**(税894円)

果汁をたっぷり含んだ、みずみずしい果肉。シャリシャリとした食感が楽しめます。比較的日持ちする品種です。  
 ◎減/新明会、赤石果樹出荷組合/福島県、長野県



**1117 信州の梨・二十世紀**  
 1kg(2~4コ) **828円**(税894円)

◎減/赤石果樹出荷組合/長野県



**1118 あきづき(梨)**  
 800g **858円**(税927円)

果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。  
 ◎減/平田康一、赤石果樹出荷組合、他/福岡県、長野県、福島県

長年栽培に携わってきた生産者の技術と経験の結晶です



樹上でじっくり完熟させた、みずみずしく香り高い梨です。ジュシーで甘い果汁と、シャリ感がたまりません! そのままはもちろん、コンポートにしても格別です。



**1111 斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)**  
 500g **498円**(税538円)

**1112** 1.2kg **1,048円**(税1,132円)  
**1113** 3kg **2,580円**(税2,786円)

(1113)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。◎減/新明会/福島県

高貴な甘みで、コンポートなどにも



イメージ

酸味が少ないパレリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
 ※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。◎有機、無/ブレイク農園/エクアドル

**1121 フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
 500g **438円**(税473円) **毎週 9020**

**1122** 1kg **698円**(税754円) **毎週 9021**

**1123 園無茶々園の冷凍温州みかん**  
 500g(4コ以上) **638円**(税689円)

◎減/無茶々園/愛媛県

高貴な甘みとたっぷりの果汁が魅力。食べごたえ十分の大玉で、とろけるジュシーな果肉をご堪能ください。  
 ※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。◎減/農事組合法人増野/長野県



**1119 マルゲリット・マリーラ(洋梨)**  
 700g(1~2コ) **1,058円**(税1,143円)

34ポイント



毎週 9018

**1120 バランゴンバナナ**  
 500g **448円**(税484円)

※複数の小規模産地から届くため、熟度が異なる場合があります。青みのある状態で届いた場合は室温で追熟してください。※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。※検疫所の判断でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」に積み立てます。◎無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



イメージ

**1124 果物セット**  
 2種以上 **1,000円**(税1,080円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

# きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042  
**1125 産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **438円**(税473円)  
④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジフル、他/鳥取県、熊本県、群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県



毎週 9044  
**1126 産 なめこ**  
120g **298円**(税322円)  
株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



清流が流れる山形県鮭川村で育った、大きなサイズとつるつる食感  
なめこの軸をカットし、洗ってからパックに詰めました。つるんとしてコシのある、歯ざわりの良さが魅力。大根おろしと昆布の佃煮と和えれば、さっぱりした副菜の完成です。



毎週 9045  
**1127 産 洗いなめこ**  
100g **248円**(税268円)  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046  
**1128 産 まいたけ**  
100g **268円**(税289円)  
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。  
④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047  
**1129 産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **268円**(税289円)  
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。  
④無/キノコ村/長野県



毎週 9048  
**1130 産 ぶなしめじ**  
100g **248円**(税268円)  
④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



**1131 産 手間なし徳用ほぐしめじ**  
300g **488円**(税527円)  
④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049  
**1132 産 有機生きたけ**  
80g **388円**(税419円)  
④有機/きのこ屋/長崎県



**1133 産 エリンギ(きのこ)**  
100g **268円**(税289円)  
④無/北村きのこ園/鳥取県



**1134 産 ホワイトマッシュルーム**  
100g **318円**(税343円)  
※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



**1135 産 きのこセット**  
1セット(200g) **498円**(税538円)  
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。  
④無/キノコ村/長野県

# 冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



**1136 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**北海道産有機冷凍かぼちゃ**  
400g **598円**(税646円)  
有機JAS認証取得の北海道産かぼちゃを、熟成させてから軽く蒸し、急速冷凍しました。カット済みで便利。  
④むそう商事(大阪府大阪市)



**1137 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**オーガニックミックスベジタブル(冷凍)**  
250g **348円**(税376円)  
農薬や化学肥料に頼らず育てた、カーネルコーン、ダイスカボチャ、グリーンピースを使用。トッピングや付け合わせに。  
■原産国/スペイン、ベルギー、オランダ他  
④むそう商事(大阪府大阪市)



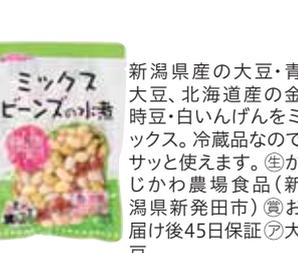
## 下ごしらえの手間がないバラ凍結

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)

**1138 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**西から応援 冷凍小松菜**  
250g **418円**(税451円)



**1139 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)**  
300g **488円**(税527円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。  
④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1140 産** 次回取扱 9/30お届け週  
**4種のミックスビーンズの水煮**  
150g **278円**(税300円)



**1141 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**国産有機蒸し大豆**  
180g(60g×3パック) **500円**(税540円)  
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。  
④プロスペリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



## 蒸してあるからそのまま使える 便利な国産雑穀です

国産原料にこだわった十種の豆と雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。



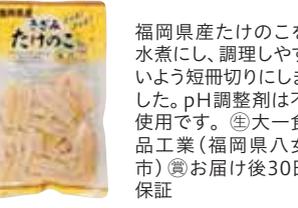
**1142 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**だいずデイズ そのまま蒸る10種の国産雑穀**  
70g **232円**(税251円)



**1143 凍**  
**だいずデイズ そのまま使える国産蒸しもち麦**  
70g **228円**(税246円)  
炊かずにそのまま、ごはん混ぜたりスープやサラダにトッピングしたり。もちもちぶちぶちの食感を楽しめます。  
④だいずデイズ(兵庫県神戸市) ⑧お届け後60日保証



## チンジャオロウスーが手軽に完成



**1144 凍**  
**きざみ たけのこ水煮**  
120g **341円**(税368円)  
福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。  
④大一食品工業(福岡県八女市) ⑧お届け後30日保証



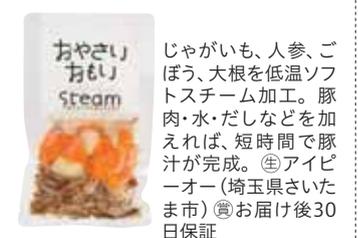
**1145 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**オーガニックいんげん(冷凍)**  
250g **340円**(税367円)  
有機いんげんを軽く湯通しし、急速冷凍。さっと火を通すだけで食べられます。ストックにもおすすめ。  
■原産国/オランダ他  
④むそう商事(大阪府大阪市)



**1146 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
**オーガニックミックスベリー(冷凍)**  
200g **650円**(税702円)  
有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。  
■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ  
④むそう商事(大阪府大阪市)

# おやさい おもしろ steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。



**1147 産** 次回取扱 9/30お届け週  
**おやさいおもしろ steam 豚汁の具ミックス**  
200g **528円**(税570円)



**1148 産** 次回取扱 9/30お届け週  
**おやさいおもしろ steam シンプルポテト**  
100g **369円**(税399円)

# 米

大地を守る会のお米が  
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)			おいしさ厳選米(減)		
有機新潟コシヒカリ ④有機/井浦博之、他/新潟県	白米	1.5kg 1,220円(税1,318円) <b>1149</b>	新潟コシヒカリ ④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg 930円(税1,004円) <b>1159</b>
	胚芽米	3kg 2,330円(税2,516円) <b>1172</b>		5kg 2,880円(税3,110円) <b>1160</b>	
	玄米	3kg 2,380円(税2,570円) <b>1173</b>		5kg 2,680円(税2,894円) <b>1161</b>	
有機秋田あきたこまち ④有機/岩井真二、他/秋田県	白米	5kg 2,230円(税2,408円) <b>1174</b>	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg 2,750円(税2,970円) <b>1162</b>
	胚芽米	5kg 3,500円(税3,780円) <b>1150</b>		5kg 2,820円(税3,046円) <b>1163</b>	
	玄米	5kg 3,580円(税3,866円) <b>1151</b>		5kg 2,620円(税2,830円) <b>1164</b>	
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg 3,300円(税3,564円) <b>1152</b>	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg 910円(税983円) <b>1165</b>
	胚芽米	5kg 3,480円(税3,758円) <b>1153</b>		5kg 2,780円(税3,002円) <b>1166</b>	
	玄米	5kg 3,560円(税3,845円) <b>1154</b>		5kg 2,830円(税3,056円) <b>1167</b>	
有機西日本の米 ④有機/竹中池湧水有機生産組合、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg 3,280円(税3,542円) <b>1155</b>	無洗米	胚芽米	5kg 2,880円(税3,110円) <b>1168</b>
	胚芽米	5kg 3,730円(税4,028円) <b>1156</b>		玄米	5kg 2,580円(税2,786円) <b>1169</b>
	玄米	5kg 3,760円(税4,061円) <b>1157</b>			
	玄米	5kg 3,480円(税3,758円) <b>1158</b>			

## 今週の米(有機・無)

白米と同じように炊ける!食やすい有機玄米コシヒカリ

**1170** 無洗米 2合(300g) 390円(税421円) 税別9/30週

**1171** 無洗米 12合(1.8kg) 1,690円(税1,825円) 税別9/30週

炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/JA佐久浅間白田有機米研究会、他/長野県

有機やまろくコシヒカリ

**1175** 白米 2kg 1,420円(税1,534円)

**1176** 七分 2kg 1,420円(税1,534円)

**1177** 玄米 2kg 1,340円(税1,447円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機宮城つや姫

**1178** 白米 5kg 3,380円(税3,650円) 税別9/30週

**1179** 玄米 5kg 3,180円(税3,434円) 税別9/30週

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県

有機熊本ミルククイーン

**1180** 白米 5kg 3,700円(税3,996円)

**1181** 七分 5kg 3,700円(税3,996円)

**1182** 玄米 5kg 3,500円(税3,780円)

冷めてもおいしいミルククイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県

有機北海道ふっくりんこ

**1184** 無洗米 白米 5kg 3,750円(税4,050円) 税別9/30週

**1185** 胚芽米 5kg 3,780円(税4,082円) 税別9/30週

**1183** 玄米 5kg 3,500円(税3,780円) 税別9/30週

「ひと粒ひと粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。**(1183)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。**④有機/金子英治/北海道

有機北海道ゆめぴりか

**1186** 白米 5kg 3,780円(税4,082円) 税別9/30週

**1187** 七分 5kg 3,780円(税4,082円) 税別9/30週

**1188** 玄米 5kg 3,580円(税3,866円) 税別9/30週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。**(1188)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。**④有機/当麻グリーンライス、他/北海道

## 今週の米(減)

提携米大潟村あきたこまち

**1192** 白米 5kg 2,830円(税3,056円) 税別9/30週

**1193** 玄米 5kg 2,630円(税2,840円) 税別9/30週

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県

高知 よさ恋美人

**1189** 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円) 税別9/30週 94%

**1190** 七分 5kg 2,860円(税3,089円) 税別9/30週 93%

**1191** 玄米 5kg 2,660円(税2,873円) 税別9/30週 86%

高知県の新品種である「よさ恋美人」。コシヒカリよりも良食味と言われています。今季、大注目一番早い新米の登場です! ④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

**1197** 白米 5kg 2,880円(税3,110円) 税別9/30週

**1198** 七分 5kg 2,880円(税3,110円) 税別9/30週

**1199** 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) 税別9/30週

ほど良い粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。**(1197-1198)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1199)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。**④減/当麻グリーンライス、他/北海道

宮城ミルククイーン

**1194** 白米 5kg 2,730円(税2,948円) 税別9/30週

**1195** 七分 5kg 2,730円(税2,948円) 税別9/30週

**1196** 玄米 5kg 2,530円(税2,732円) 税別9/30週

粘りの強いお米。冷めても硬くなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

新米 高知 よさ恋美人

**1189** 無洗米 白米 5kg 2,910円(税3,143円) 税別9/30週 94%

**1190** 七分 5kg 2,860円(税3,089円) 税別9/30週 93%

**1191** 玄米 5kg 2,660円(税2,873円) 税別9/30週 86%

高知県の新品種である「よさ恋美人」。コシヒカリよりも良食味と言われています。今季、大注目一番早い新米の登場です! ④減/高生連/高知県

北海道ゆめぴりか

**1197** 白米 5kg 2,880円(税3,110円) 税別9/30週

**1198** 七分 5kg 2,880円(税3,110円) 税別9/30週

**1199** 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) 税別9/30週

ほど良い粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。**(1197-1198)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1199)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。**④減/当麻グリーンライス、他/北海道

### 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

### おいしさ重視の黄金比率のブレンド

有機玄米に、有機押しもち麦、有機きび、小豆を配合。おいしさ、彩り、食感にこだわりました。④マゴメ(東京都八王子市)

**1200** 次回取扱 9/30お届け週

お米マスター厳選 雑穀ブレンド玄米 300g(2合) **680円(税734円)**

**1201**

北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g **540円(税583円)**

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

**1202** 次回取扱 10/7お届け週

北海道十勝の黒豆 300g **538円(税581円)**

北海道十勝の大自然のなかで農業に頼らず育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。④無/渡部 信一/北海道⑦大豆

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※白米と合わせる場合、1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファインフーズ(長野県松本市)

**1203** 次回取扱 9/30お届け週

大地を守る会の発芽玄米 600g(120g×5袋) **1,250円(税1,350円)**

イメージ

**1204** 次回取扱 9/30お届け週

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg **1,548円(税1,672円)**

6,000気圧の超高压をかけた玄米。ふっくらやわらか。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑥お届け後60日保証

### 16種の雑穀をバランス良くミックス

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

**1205** 次回取扱 9/30お届け週

大袋でお得な熊本ゆのま産 十六種雑穀米 300g **1,200円(税1,296円)**

**1205** 次回取扱 9/30お届け週

大袋でお得な熊本ゆのま産 十六種雑穀米 300g **1,200円(税1,296円)**

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**1206**

有機押麦シュンライ 300g **590円(税637円)**

# ハム・ソーセージ

〇〇部門  
**1位** 部門別  
人気商品ベスト3を  
ご紹介

※ランキング集計期間：  
2018年101号～160号

## 新商品 味付け不要！鶏レバーを手軽に取れる



イメージ  
1002 凍

野菜をくわえて鶏レバー炒め用(砂肝入り)  
200g 458円(税495円)

秋川牧園の鶏のレバーの他、砂肝を使用。解凍してニラやもやしなどお好みの野菜と一緒に炒めるだけで、野菜たっぷりのレバー炒めが簡単にできます。醤油をベースに酒、砂糖、にんにく、生姜、ごま油で調味済みなので、味付け不要のも便利です。



新 秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

## 少しずつ食べたい方におすすめ。登場以来、人気商品です！



イメージ

使い勝手の良さとおいしさで、たくさんのご支持をいただいています。お弁当やお子さんのおかずにもぴったりのミニサイズです。煮込みハンバーグにもどうぞ。

1225 凍  
中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)  
180g(30g×6コ) 462円(税499円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



1207 蔵  
大地うまみこい豚 ロースベーコンスライス  
70g 575円(税621円)

さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晚かけて直火で燻製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑧お届け後6日保証



毎週 9061  
1208 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
丹沢ハム工房 ベーコンスライス  
120g 598円(税646円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



1209 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
丹沢ハム工房 ロースハムスライス  
100g 554円(税598円)

脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



1210 蔵  
本場ドイツが認めたファインのボンレスハムスライス  
80g 498円(税538円)

豚モモ肉を塩、砂糖、香辛料で味付け。なめらかな食感。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑧お届け後7日保証



限定 1500  
1211 凍  
徳用 丹沢ハム工房 規格外ハム切り落とし  
100g 380円(税410円)

ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。④中津ミート(神奈川県愛川町)



ソーセージ部門  
1位  
毎週 9062  
1212 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
丹沢ハム工房 皮なしベーウインナー  
120g 369円(税399円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



1213 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー  
120g 422円(税456円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑧お届け後7日保証



ソーセージ部門  
3位  
1214 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
丹沢ハム工房 粗挽ウインナー  
120g 388円(税419円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



ソーセージ部門  
2位  
毎週 9063  
1215 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
丹沢ハム工房 ポークウインナー  
120g 388円(税419円)

肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



9 ポイント  
1216 凍  
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ  
130g 503円(税543円)

北海道で育った放牧豚が原料。歯ごたえが良く、ジューシーな粗挽きタイプ。結着剤などの添加物不使用。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



45 ポイント  
1217 凍  
徳島の阿波美豚 ローストポーク  
250g 1,380円(税1,490円)

「阿波美豚」を低温でローストし、しっとりとした口当たりに仕上げました。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1218 蔵  
丹沢ハム工房 角ポークソーセージスライス  
120g 428円(税462円)

ソフトな食感なのでそのまま、または、軽く焼いたりパンにはさんだりしてお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証



9 ポイント  
1219 蔵  
大地うまみこい豚 チャーシュースライス  
70g 540円(税583円)

濃厚なうまみとジューシーな口当たり。甘辛いタレで煮込んで表面を炙り、再びタレに漬け込みました。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑧お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆



セットもの・簡単調理  
21 ポイント  
1221 凍  
えばらハーブ豚お試しセット  
100g×3パック 1,148円(税1,240円)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカクスライス・モモスライス・バラスライスまたはカクスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑧お届け後60日保証



15 ポイント 優秀 OK  
1222 凍 次回取扱 9/30お届け週  
大地を守る会のうまみこい豚丼  
110g×2パック 998円(税1,078円)

大地うまみこい豚と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った豚丼です。電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



20 ポイント 優秀 OK  
1223 凍  
大地を守る会の短角牛丼  
105g×2パック 1,298円(税1,402円)

岩手県山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



50 ポイント 優秀 OK  
1224 凍 次回取扱 9/30お届け週  
徳用 大地を守る会の短角牛丼  
105g×5パック 3,100円(税3,348円)

山形村短角牛と玉ねぎが入った牛丼の徳用規格。通常規格より1パック当たりお得。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市) ⑦小麦・大豆



1226 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
ロース豚漬(味噌漬)(中津)  
200g(2枚) 748円(税808円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

## わたしの お気に入り 今まで食べた豚肉のなかで 脂身が甘く1番おいしいです



32 ポイント  
1220 凍 次回取扱 9/30お届け週  
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット  
150g×3パック 1,665円(税1,798円)

飼料に加えるハーブの効果で、くさみが無い豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑧お届け後60日保証

今まで食べた豚肉のなかで、脂身が甘く1番おいしいです。ゆで豚にした後、ゆで汁でゆめんを使って食べました。くさみもなく、脂っぽくなく、脂身が甘い。スープまで飲み干しました。(うらんさん)



12 ポイント  
1227 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
豚ロース塩こうじ漬(中津)  
200g(2枚) 748円(税808円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。※味付けをしてありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑧お届け後3日保証

## 野菜と炒めてボリュームのある一皿に 16 ポイント



イメージ

1228 凍 次回取扱 9/30お届け週  
大地うまみこい豚ロース肉・こくま醤油たれ漬  
210g 850円(税918円)

大地うまみこい豚のロース肉を、こく深い醤油ダレで味付け。フライパンで焼くだけの簡単調理で、主菜が完成します。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆



10 ポイント  
1229 凍  
簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(トマトソース)  
100g×2パック 598円(税646円)

若鶏ムネ肉をスライスし、トマトソースと合わせました。野菜を加えて炒めれば短時間でメインが完成。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1230 凍  
フライパンで簡単 若鶏塩麹漬け  
150g 398円(税430円)

秋川牧園の若鶏のムネ肉を使用。塩麴に漬けてうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけ。④秋川牧園(山口県山口市)



1231 凍  
フライパンで簡単 ささみハーブカツ  
200g 461円(税498円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

# 食欲の秋に お肉メニュー

※写真はイメージです。



短角牛の  
ハヤシライス

短角牛でいつものハヤシライスを  
よりおいしく

**1233** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

短角牛牛井用うす切り 180g **1,434円**(送1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

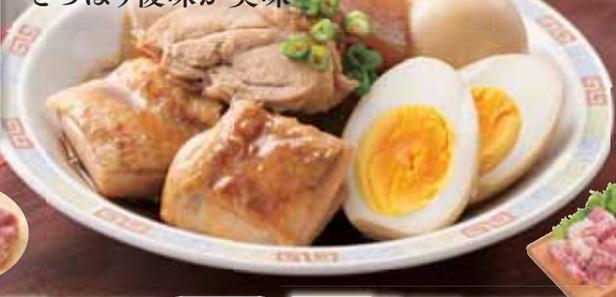
**1241** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

短角牛小間切れ 150g **1,089円**(送1,176円) **19**ポイント

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

角煮風  
鶏モモ肉の

ぷりっとした鶏モモ肉を角煮風に。  
さっぱり後味が美味



**1273** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **毎週 9058**

鶏モモ肉(まほろば) 250g **628円**(送678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1281** 凍 次回取扱 10/7お届け週

徳用 うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結 500g **1,450円**(送1,566円)

うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

【マーボー豆腐】

うまみの濃い豚挽肉で  
味わい深い一皿を



**1270** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **毎週 9057**

大地うまみこい豚挽肉 200g **417円**(送450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**1271** 冷蔵 次回取扱 10/7お届け週 **9**ポイント

大地うまみこい豚モモ挽肉 200g **458円**(送495円)

脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした仕上げたい料理に。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

## 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1232** 凍 次回取扱 10/7お届け週 **26**ポイント

冷凍短角牛モモやわらかスライス(焼きしゃぶ用) 180g **1,480円**(送1,598円)

モモ肉を食べやすい一口サイズのスライスにしました。焼きしゃぶにもおすすめです。牛脂付。約1.4mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後60日保証



**1234** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **21**ポイント

冷凍短角牛切落し 150g **1,202円**(送1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後60日保証



**1235** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **28**ポイント

短角牛すき焼用 180g **1,564円**(送1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1236** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **49**ポイント

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,757円**(送2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1237** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **78**ポイント

短角牛カタロースサイコロステーキ用 150g **1,450円**(送1,566円)

程よく脂身がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1238** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **22**ポイント

短角牛バラカルビ焼用 180g **1,373円**(送1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1239** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **22**ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,223円**(送1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1240** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **47**ポイント

短角牛モモブロック(300g) 300g **2,621円**(送2,831円)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1242** 冷蔵 次回取扱 10/7お届け週 **17**ポイント

短角牛上挽肉 180g **950円**(送1,026円)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



**1243** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **59**ポイント

冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **3,200円**(送3,456円)

やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑥お届け後60日保証



**1244** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週 **毎週 9055**

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g **669円**(送723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



**1246** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **18**ポイント

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g **831円**(送897円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

### おいしさに定評のある肉をブレンド

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

**1245** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g 300g **973円**(送1,051円)



**1247** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **19**ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g **1,017円**(送1,098円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

## 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



**1253** 凍 次回取扱 10/7お届け週 **26**ポイント

徳用 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(ゆめ物用) 500g **1,380円**(送1,490円)

人気の大地うまみこい豚の小間肉・バラ凍結の500g入り徳用規格。保存に便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1249** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **17**ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス 100g×3パック **925円**(送999円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1251** 凍 次回取扱 9/30お届け週 **17**ポイント

冷凍大地うまみこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(ゆめ物用) 300g **1,018円**(送1,099円)

大地うまみこい豚のバラ肉を一口大にカットし、バラ凍結しました。2人暮らしなら2~3食分使える300g入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証



**1252 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結(炒め物用)  
 300g **898円**(~~970円~~)  
 大地うまみこい豚の小間肉をバラ凍結。赤身の量が多めで、脂身とのバランス良好。便利なチャック付き袋入り。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1254 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚カタルースライス  
 200g **580円**(~~626円~~)  
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタルースのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1255 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚モモスライス  
 200g **461円**(~~498円~~)  
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



脂身の甘みで料理が一層おいしく。たっぷりの野菜と蒸して

**1248 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚バラスライス  
 200g **560円**(~~605円~~) **毎週 9054** **11**ポイント  
**1250 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週 徳用 300g  
 822円(~~888円~~) **17**ポイント

濃厚なうまみが魅力の「大地うまみこい豚」を、約3mmの厚さにスライスしました。やわらかくジューシーで、さらとした舌ざわりの脂身が、料理を味わい深く仕上げます。

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1256 凍**  
 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス  
 100g×3パック **758円**(~~819円~~)  
 大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1257 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚ローススライス  
 200g **611円**(~~660円~~)  
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1258 蔵**  
 大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)  
 200g **629円**(~~679円~~)  
 程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかか?約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1259 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚ロース生姜焼用(300g)  
 300g **917円**(~~990円~~)  
 程よく脂がのってやわらかな赤身のこくが魅力。たっぷり食べられる300g規格です。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1260 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)  
 300g(3枚) **917円**(~~990円~~)  
 赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1261 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 徳用大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(5枚)  
 500g(5枚) **1,468円**(~~1,585円~~)  
 赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**限定 400**  
**1262 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
 200g **780円**(~~842円~~)  
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1263 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
 400g **900円**(~~972円~~)  
 いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1264 凍**  
 冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用  
 200g **471円**(~~509円~~)  
 脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1265 蔵** [次回取扱] 10/7お届け週  
 大地うまみこい豚カタルースブロック  
 400g **1,187円**(~~1,282円~~)  
 程よく脂身が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1266 凍** [次回取扱] 10/7お届け週  
 冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット  
 各300g **1,574円**(~~1,700円~~)  
 モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようにネットをかけた。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1267 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 うまか黒豚モモスライス  
 200g **753円**(~~813円~~)  
 うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



**毎週 9056**  
**1268 蔵** [次回取扱] 9/30お届け週  
 大地うまみこい豚小間切れ  
 200g **462円**(~~499円~~)  
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



**1269 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
 100g×4パック **907円**(~~980円~~)  
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



**1272 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
 400g **878円**(~~948円~~)

## 鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



**1274 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 鶏ムネ肉(まほろば)  
 300g **528円**(~~570円~~)  
 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1275 凍** [次回取扱] 10/7お届け週  
 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
 300g **680円**(~~734円~~)  
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



たっぷり使える大容量の唐揚げ用

**1279 凍**  
 鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)  
 500g **1,180円**(~~1,274円~~)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



**1276 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)  
 300g **500円**(~~540円~~)  
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1277 凍** [次回取扱] 10/7お届け週  
 うまか赤鶏ムネ肉  
 200g **520円**(~~562円~~)  
 筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



**1278 凍** [次回取扱] 10/7お届け週  
 鶏モモ肉(秋川)  
 200g **498円**(~~538円~~)  
 非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)



**1282 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
 400g **898円**(~~970円~~)



ぷりっとした食感を照り焼き丼で

**1280 凍**  
 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)  
 500g **998円**(~~1,078円~~)

必要なだけ取り出せます。唐揚げの他、ソーテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1283 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 もったいナイ・うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結  
 300g **880円**(~~950円~~)  
 モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利!直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)



**1282 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
 400g **898円**(~~970円~~)



そぼろやカレーに少量ずつ使えます

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1282 凍** [次回取扱] 9/30お届け週  
 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
 400g **898円**(~~970円~~)



**新物** 鮮度の良さが自慢！  
食べごたえがある大きめサイズ

**1004 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
新物 厚岸のさんま(3尾)  
450g(3尾) 870円(惣940円)

※天候等により厚岸で水揚げがない場合は北海道産になります。  
■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**新 47**  
ポイント

# 旬のサンマ&鮭

※写真はイメージです。



**新物** 切身にした後に急速凍結。  
肌目が美しい、銀色に輝く鮭をお届け

**1003 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
新物 秋鮭切身(3切)  
210g(3切) 758円(惣819円)

今年獲れた旬の鮭を切身加工した後、すぐに急速凍結。皮目が美しい銀色に輝いているものを厳選しています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**新 25**  
ポイント



**サンマの脂と味噌のこくが絶妙**

**1340 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
手軽におさかな 北海道産さんま味噌漬け  
130g(8切) 490円(惣529円)

北海道産サンマを三枚におろして「やさかみそ(中辛)」に漬け込みました。焼くと味噌の香りがふわりと広がります。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

**8**  
ポイント



**秋サンマのおいしさを閉じ込めました**

**1361 凍**  
骨まで食べられる 焼きさんま(塩味)  
150g 638円(惣689円)

北海道産東沿岸で獲れる脂のりの良い秋のサンマを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証

**10**  
ポイント



**ねぎ味噌の香ばしさがたまりません**

**1362 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
さんまのねぎみそ焼  
160g(2尾) 568円(惣613円)

ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみしました。オープンなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

**9**  
ポイント



**秋鮭のうまみと上品な漬け床が美味**

**1338 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬  
120g(2切) 640円(惣691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

**10**  
ポイント



**西京焼きが温めるだけで楽しめます**

**1356 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
秋鮭西京焼き  
100g(2切) 530円(惣572円)

北海道産網走産雄鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけなので、焦がす心配がありません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

**9**  
ポイント



**脂ののった秋鮭の スモークサーモン**

**1297 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
秋鮭スモークサーモン  
60g 780円(惣842円)

脂のりの良い鮭と塩のみで作った、鮭の味が生きたスモークサーモン。手間をかけてじっくり燻製しました。■漁場/北海道④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]

**13**  
ポイント

**ニッポン旬の魚めぐり**

金目鯛 鱈 鮭

**1001 凍**  
頒布会 ニッポン旬の魚めぐり 追加募集  
1口(各回) 980円(惣1,058円)

好評につき追加募集。全国選りすぐりの季節の魚を全4回でお届け。詳しくはチラシをご覧ください。

**刺身・切身 エビ・カニ・貝**

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

**1005 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
野菜をくわえてまぐろの南蛮漬け  
175g 528円(惣570円)

野菜と一緒に炒めるだけで南蛮漬けが作れます。昆布や魚醤のうまみを隠し味に加えたさっぱりおかず。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎小麦・卵・大豆

**新 8**  
ポイント

**1284 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
サラダフィッシュ まぐろ(中華風)  
65g×2 498円(惣538円)

ふっくらと熱を通したマグロをほぐし、特製の香味油を絡めて風味豊かに仕上げました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)

**20**  
ポイント

**1285 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
西のあじ刺身用  
200g 640円(惣691円)

生食刺身用で人気No.1。鮮度の良さと味の良さは折り紙付きです。■漁場/日本海西部④オーク(鳥取県境港市) [生食可]

**20**  
ポイント

**1286 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
土佐わら焼きかつおたたき  
160g(2パック) 895円(惣967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**15**  
ポイント

**1287 凍**  
大功丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)  
130g 1,050円(惣1,134円)

大功丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証 [生食可]

**1288 凍**  
徳用まぐろすき身(ネギトロ用)  
80g×2パック 920円(惣994円)

鮮度の良いメバチマグロ。身の粒感を残しつつも、口当たりはなめらか。たっぷり楽しめる徳用タイプです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証 [生食可]

**1289 凍**  
網走産ほたて貝柱(刺身用)  
110g 718円(惣775円)

ぷりっとした弾力のある食べごたえ。ホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**1290 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
サラダフィッシュ 紅鮭(生ハム風)  
70g 718円(惣775円)

紅鮭に味付けし、昆布に漬けて熟成。両面を軽く炙り、急速冷凍。しっとりやわらかく生ハムのような食感を楽しめます。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**1291 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
しめさば  
150g(1枚) 638円(惣689円)

脂のりの良い真サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県久根市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**1292 凍**  
鯛漬け丼の素(ごま味噌味)  
50g(固形量40g)×2パック 699円(惣755円)

タイを炙って余分な脂を落とし、香ばしさが特徴。だし醤油とごま味噌の味噌がタイのうまみを引き立てます。■漁場/日本海④また(新潟県新潟市) [生食可] ◎小麦・大豆

**1293 凍**  
まぐろ漬け丼用(びん長)  
80g(固形量60g)×2パック 640円(惣691円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんにのせて。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

**1294 凍**  
韓国風まぐろ丼用  
マグロ50g×2、タレ20g×2 810円(惣875円)

オイスターソースを隠し味にコチュジャン、ごま油などで仕上げたタレのピリッとした辛みが食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

**1295 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
鮭漬け丼の素  
80g×2パック 759円(惣820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可] ◎小麦・大豆

**1296 凍**  
徳用 紅鮭スモークサーモン  
60g×2パック 1,740円(惣1,879円)

ロシア産の天然紅鮭を食塩のみで時間をかけて熟成させた特注品。紅鮭本来のおいしさを味わえます。■漁場/ロシア沖④王子サーモン(北海道苫小牧市) [生食可]

**1298 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
徳用 鮭香草じめ  
70g×2パック 1,080円(惣1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**1299 凍**  
紅鮭とほたてのマリネ  
120g 850円(惣918円)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 [生食可]

**1300 凍**  
北海道産 生鮭切身(2切)  
120g(2切) 595円(惣643円)

オホーツク海の身質が良く、新鮮な雄鮭だけを使用。無塩なのでムニエルやシチューなど使い勝手が良いです。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

**1301 凍** 次回取扱 9/30お届け週  
北海道産 生鮭切身(3切)  
180g(3切) 810円(惣875円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

**13**  
ポイント



**1302 凍**  
**紅鮭ステーキカット**  
200g(2枚) **940円**(送料1,015円)  
沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1303 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**手軽におさかな 紅鮭切り身**  
120g(2切) **590円**(送料637円)  
ロシア産の天然紅鮭を冷凍のまま焼き上げられるように、程よい厚さにしました。塩焼きやムニエルなどにもどうぞ。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1304 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**北海道産 鮭切身(うす塩味)**  
120g(2切) **620円**(送料670円)  
北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂がのった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



**1305 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**手軽におさかな 北海道産骨取り真さば切身**  
120g(5切) **530円**(送料572円)  
釧路沖で水揚げされた真サバを骨取り加工して干しました。冷凍のままフライパンで焼けます。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1306 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**もったいナイ魚・さばの一口切身**  
220g(8切以上) **459円**(送料496円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



**1307 凍**  
**手軽におさかな 金華いわし三枚おろし**  
180g(6切以上) **400円**(送料432円)  
脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけで手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



**1308 凍**  
**手軽におさかな 北海道産真いわし三枚おろし**  
120g(5枚) **498円**(送料538円)  
一度干しているのので、そのままフライパンで焼き上げられます。パン粉や小麦粉などを付けたら、バター焼きも◎。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1309 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**厚岸のさんま(無頭)**  
270g(5尾) **690円**(送料745円)  
DHAやEPAが豊富といわれるサンマ。やや小ぶりな厚岸のサンマの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1310 凍**  
**手軽におさかな 北海道産さんま三枚おろし**  
110g(8切) **420円**(送料454円)  
北海道釧路沖で獲れた脂のりの良いサンマ。三枚におろし、腹骨を除いて干しました。冷凍のまま焼けるので手軽。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1311 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**さんま一口カット**  
200g(10切以上) **429円**(送料463円)  
調理しやすいよう三枚におろし、腹骨を取り除いてから、一口大にカットしてバラ凍結。竜田揚げなどにして。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



**限定 180**  
**1312 凍**  
**四万十川火振り漁・天然鮎**  
180g(2尾以上) **1,848円**(送料1,996円)  
「火振り漁」で獲った、天然もののアユ。清らかな高知県四万十川の苔を食べて育った身をご堪能ください。※次回取り扱いは来年8月頃予定。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証



**1313 凍**  
**いか短冊(天ぷら・炒めもの用)**  
200g **528円**(送料570円)  
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



**エビ・カニ・貝**  
**1314 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)**  
200g **1,268円**(送料1,369円)  
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1315 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(L)**  
140g(7尾以上) **1,035円**(送料1,117円)  
調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。※売り上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)⑦えび



**1316 凍**  
**徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)**  
360g **1,380円**(送料1,490円)  
冷蔵庫の常備に欠かせません。カレーやグラタン、ピラフ、お好み焼きなどの料理に重宝します。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび



**1317 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**活あさり(真空パック)**  
300g **629円**(送料679円)  
国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証



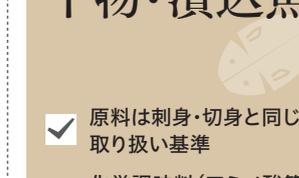
**1318 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
80g×2パック **495円**(送料535円)  
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1319 凍**  
**しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)**  
70g×2パック **499円**(送料539円)  
大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてシジミの味噌汁に。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



**1320 凍**  
**広島産大粒冷凍かき(加熱用)**  
300g **1,000円**(送料1,080円)  
旬の時期の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているのので、食べごたえ抜群です。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



**干物・漬込魚**  
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用  
すべて国内工場にて製造



**1321 凍**  
**手軽におさかな もったいナイながしら三枚卸の一夜干し**  
130g(7枚以上) **590円**(送料637円)  
カナガシラを三枚おろしにして腹骨を取り、一夜干しにしました。ほんのりとした甘みが美味。冷凍のまま焼けます。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



**1322 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**手軽におさかな 真あじ三枚おろしの干物**  
60g(4枚) **470円**(送料508円)  
鮮度の良い真アジを三枚おろしにしてから干物に加工。フライパンで冷凍のまま簡単に焼くことができます。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



**1323 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)**  
240g(3枚以上) **498円**(送料538円)  
長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ブランドの塩を振ることで、濃いうまみが引き出しています。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証



**1324 凍**  
**山陰産真あじ開き**  
160g(2枚) **368円**(送料397円)  
旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



**1325 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**千葉県産さばの一夜干し(骨とり)**  
240g(3枚) **520円**(送料562円)  
千葉県銚子漁港で旬に水揚げされた真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上りがって美味。■漁場/千葉県④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎お届け後60日保証



**1326 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**さんまの干物(島源)**  
140g(2枚) **448円**(送料484円)  
旬の時期に水揚げされた北海道産のサンマ。独自製法で程よく水分を抜きつつ、ふっくらとした干物に仕上げました。■漁場/北海道④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



**1327 凍**  
**紅鮭切身一夜干し**  
180g(3切) **950円**(送料1,026円)  
ロシア産の紅鮭のなかでも脂のりの良いものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1328 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**金目鯛天日干し**  
160g(1枚) **582円**(送料629円)  
シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



**1329 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**宮城県産 金目鯛一夜干し**  
150g(1枚) **625円**(送料675円)  
宮城県産のキンメダイを低温でソフトに干し上げました。■漁場/宮城県④間宮商店(宮城県塩釜市)◎お届け後30日保証



**1331 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**かれいみりん醤油干し**  
140g(2切) **615円**(送料664円)  
脂ののったカレイを無添加のタレに漬けて干しました。焼き立ての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆



**1332 凍**  
**金華さばみりん醤油漬**  
240g(2切×2パック) **590円**(送料637円)  
甘めのみりん醤油タレにじっくり漬込みました。食べやすいサイズの切身でお届けします。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**1333 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**北海道産本ししゃも(メス)**  
10尾 **860円**(送料929円)  
希少な国産本シシャモです。かみほりにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1334 凍**  
**北海道産本ししゃも(オス)**  
10尾 **860円**(送料929円)  
日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まないオスの身はしりが良く、実はおいしいです。お試しください。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1335 凍**  
**カラフトししゃも(メス)**  
15尾 **548円**(送料592円)  
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1336 凍** 次回取組 9/30お届け週  
**銀だら西京漬(2切)**  
140g(2切) **1,030円**(送料1,112円)  
脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1337 凍 次回取扱 9/30お届け週
銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) 1,480円(税1,598円)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆



1339 凍
じっくり熟成 さごし漬込み(西京風)
120g(2切) 480円(税518円)
日本海で漁獲したサゴシに塩を振って一晩置き、昔ながらの方法で白味噌に3日間漬け込みました。■漁場/新潟県④また(新潟県新潟市)⑦大豆



1341 凍 次回取扱 9/30お届け週
手軽におさかな 北海道産さんまめか漬け
100g(8切) 538円(税581円)
北海道釧路沖産の脂のりの良いサンマを、伝統食であるめか漬けでアレンジした食べやすい一品です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1342 凍
手軽におさかな 北海道産真いわしめか漬け
90g(4切) 480円(税518円)
北海道で水揚げされた脂のりの良いイワシを三枚におろし、米ぬかに漬け込みました。くさみが少なく適度な塩味です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
海藻:すべて国産



1344 凍
辛子明太子
60g 670円(税724円)
ロシア産塩タラコを、添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにはんががすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1345 凍
塩たらこ切子
120g 833円(税900円)
一粒一粒がしっかり際立ち弾ける食感が魅力。添加物不使用で塩だけで仕上げている一品です。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1346 蔵 次回取扱 9/30お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(税300円)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]



1347 凍
岩崎さんの釜揚げしらす
100g 668円(税721円)
新鮮なうちに大釜で一気にゆでました。無漂白で、ふっくらやわらかです。■漁場/相模湾④山茂丸水産(神奈川県横浜須賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1348 蔵
無茶々園のちりめん
80g 600円(税648円)
前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤お届け後15日保証[生食可]



1349 蔵 次回取扱 9/30お届け週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g 598円(税646円)
荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままです。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後30日保証[生食可]



1350 凍
湯通しきざみめかぶ
180g(2パック) 398円(税430円)
うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)⑤お届け後15日保証[生食可]



1351 蔵 次回取扱 9/30お届け週
伊平屋島産味付け太もずく
230g 400円(税432円)
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1352 蔵
かんたん白和えひじき
20g×3パック 450円(税486円)
豆腐と混ぜるだけで白和えができます。国産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1353 凍
ささエール産芦川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) 3,000円(税3,236円)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1354 凍 次回取扱 9/30お届け週
小鯛とわかめの甘酢和え
100g 369円(税399円)
甘酢漬けの小鯛とワカメや人参、生姜を手作業で混ぜ合わせ、さっぱりとした飽きのこない味に仕上げました。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)[生食可]



1355 凍
北海道産 焼鮭
150g(5切) 832円(税899円)
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1357 凍 次回取扱 9/30お届け週
小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) 488円(税527円)
程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1358 凍
さば味噌煮
100g(2切) 580円(税626円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな田舎味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)⑦大豆



1360 凍 次回取扱 9/30お届け週
北海道産真いわし蒲焼
75g(3枚) 458円(税495円)
北海道で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1363 凍 次回取扱 9/30お届け週
もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け
150g(3切以上) 398円(税430円)
北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1364 凍 次回取扱 9/30お届け週
もったいナイ魚・フライパンで焼く銀だら オリーブオイル漬け
180g(5切) 459円(税496円)
規格外の小さな真ダラをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしさと太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1365 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ
150g 505円(税545円)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑦小麦・卵



1366 凍
吉丸のいかで作ったハンバーグ
200g(4コ) 400円(税432円)
国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

佃煮・海苔 ふりかけなど

1371 次回取扱 9/30お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 458円(税495円)
高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1367 蔵
しらすくろみ
100g 760円(税821円)
ほのかな甘みとカリカリの食感でお子さんにもおすすめ。チリメンジャコとくるみを使用した、ぜいたくな一品。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1368 次回取扱 9/30お届け週
塩吹昆布
35g 400円(税432円)
北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げています。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1369 30ポイント
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 1,223円(税1,321円)
味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1370 35ポイント
成清さんの有明一番摘み 血垣漁協産焼海苔
全形10枚 774円(税836円)
味を優先した海苔作りで評価の高い血垣漁協産の海苔限定。まずはそのままパリッと食べて、豊かな風味と口どけをお楽しみください。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1372 次回取扱 9/30お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 799円(税863円)
添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆

1373 蔵 次回取扱 9/30お届け週
知床ジャーニーの鮭フレーク
80g 530円(税572円)
薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証

1374 次回取扱 9/30お届け週
刻み梅入りひじきちりめん
40g 410円(税443円)
酸味のある刻み梅、程よい甘さのヒジキ、磯の風味豊かなチリメン。ごはんのおともにぴったりの味わい。④ハヤシ食品(広島県広島市)⑤お届け後30日保証

2023 次回9/30週
しょうがの佃煮
100g 522円(税564円)
⑦小麦・大豆
2024 蔵 次回9/30週
たらこ昆布佃煮
65g 350円(税378円)
⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆
2025 凍 次回9/30週
塩引鮭焼ほぐし
100g 548円(税592円)

商品担当より 139号では、鶏卵の全品ポイントを行っています。黄身の色はレモンイエローで決して濃い色ではありませんが、くせがなくさっぱりしておりうまみを感じられます。黄身の色が濃いものをお求めになりたい方は、「大地を守る会の生産者(佐賀)」の卵をおすすめです。(商品担当 安生三之)

# お惣菜に野菜をプラス!

ニラやもやしをプラス。ロングセラー商品の徳用規格

**1544 凍** (次回取換) 9/30お届け週  
徳用 大地うまみこい豚もっちり水餃子30コ  
480g(30コ) **1,044円**(**1,128円**)  
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

パプリカ、ししとうなど好みの野菜を加えてカラフルに

**1549 凍** (次回取換) 9/30お届け週  
農舎のあたためるだけ 酢豚(国産豚使用)  
220g **680円**(**734円**)  
※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

キャベツやパプリカで彩り良く仕上げ

**1562 凍** (次回取換) 9/30お届け週  
野菜をくわえて塩チャブチェの素  
210g **448円**(**484円**)  
④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

れんこんを入れて秋を感じる一皿を

**1229 凍**  
簡単 野菜と食べよう!! 鶏ムネスライス(トマトソース)  
100g×2パック **598円**(**646円**)  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

※写真はイメージです。

冷凍ストックできるサラダの素。体にうれしい豆と雑穀です

**1574 凍** (次回取換) 9/30お届け週  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) **498円**(**538円**)  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

4種の根菜に、玉ねぎと大豆、ヒジキも入って具だくさん

**1573 凍**  
野菜とあえるだけ! おかずサラダのもと(4種根菜)  
220g(2袋) **680円**(**734円**)  
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

これ1品で野菜がしっかりと取れます

しゃきしゃきのごぼうに滋味深いヒジキ

**1522 凍**  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 限定500  
144g(8コ) **461円**(**498円**)  
※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

野菜と隠し味のホタテ貝が調和

**1547 凍**  
フライパンでミニ春巻き(野菜)  
160g(8本) **646円**(**698円**)  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

## 国産平飼卵

卵

全品ポイント

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。「国産穀物育ち」シリーズは、飼料中の穀物が国産100%。安心とおいしさを目指した卵です。

**1375 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 6コ  
毎週 **9064 378円**(**408円**) **8**ポイント

**1376 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
国産穀物育ち・さっぱり平飼卵 10コ  
毎週 **9065 628円**(**678円**) **13**ポイント

**1377 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
大地を守る会の平飼卵 6コ  
毎週 **9066 348円**(**376円**) **7**ポイント

**1378 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
大地を守る会の平飼卵 10コ  
毎週 **9067 538円**(**581円**) **12**ポイント

※注文数が多い場合は大地を守る会の平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/国産穀物育ち・九州の高原平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証 ⑦卵

## 卵・乳製品

卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用

牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌

チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

**1380 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml **389円**(**420円**)

**1381 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml **285円**(**308円**)

**1382 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml **285円**(**308円**)

**1383 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml **270円**(**292円**)

**1384 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml **359円**(**388円**)

## ヨーグルトのような発酵豆乳食品

**1385 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml **308円**(**333円**)

**1386 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
パスタライズ飛騨牛乳 1000ml **368円**(**397円**)

**1387 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **198円**(**214円**)

**1388 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト 400g **313円**(**338円**)

**1389 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
丹那のむヨーグルト花子ちゃん 1000ml **389円**(**420円**)

**1390 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 **508円**(**549円**)  
三重県の限定酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

**1391 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本) 140g×7本 **1,048円**(**1,132円**)  
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

**1392 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g **298円**(**322円**)

**1393 蔵** (次回取換) 9/30お届け週  
飛騨ヨーグルト 400g **285円**(**308円**)

# 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

## 【お届けする商品例】

丹沢ハム工房 ポークソーセージ、味付けいなりあげ、野菜と食べる！お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど



## 【ご注意】

※登録商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

## 毎週 9016 産

未来募金・食べて応援隊(登録用)  
1口上限500円(税540円)  
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。さらっとして、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084

1394 産 次回取扱 9/30お届け週  
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト  
405g 268円(税289円)



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9087

1395 産 次回取扱 9/30お届け週  
ケフィアヨーグルト  
405g 410円(税443円)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後10日保証⑦乳

毎週 9091

1396 産 次回取扱 9/30お届け週  
【特保】よつ葉北海道十勝ヨーグルト 生乳100%  
400g 313円(税338円)



毎週 9088

1398 産 次回取扱 9/30お届け週  
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ  
70g×6コ 398円(税430円)  
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳



毎週 9085

1399 産 次回取扱 9/30お届け週  
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ  
80g×3コ 333円(税360円)  
甘みと酸味のバランスが絶妙で後味すっきり。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



毎週 1400

1400 産 次回取扱 9/30お届け週  
ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ  
95g×2コ 275円(税297円)  
ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームの膜があり、それもまた美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

わたしの お気に入り  
～会員さんより～

ほっぺたが落ちそうなほど  
おいしいヨーグルトです！



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町)⑤お届け後8日保証⑦乳

1397 産

1397 産 次回取扱 9/30お届け週  
低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト  
1000g 800円(税864円)

果物にこのヨーグルトをかけて食べました。ほっぺたが落ちそうなくらいのおいしさです。ぜひおすすめします。  
(さちこさん)



1401 産

1401 産 次回取扱 9/30お届け週  
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ  
120g 680円(税734円)  
搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳



1402 産

1402 産 次回取扱 9/30お届け週  
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg  
1kg 3,280円(税3,542円)  
北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



1403 産

1403 産 次回取扱 9/30お届け週  
よつ葉 北海道十勝100種類のチーズ(シュレットタイプ)  
130g 448円(税484円)  
十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。④よつ葉乳業(北海道音更町)⑤お届け後45日保証⑦乳



1404 産

1404 産 次回取扱 9/30お届け週  
町村農場 クリームチーズ  
130g 868円(税937円)  
北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤お届け後45日保証⑦乳



1405 産

1405 産 次回取扱 9/30お届け週  
小林牧場物語 手づくりカマンベール  
135g 950円(税1,026円)  
自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦乳



1406 産

1406 産 次回取扱 9/30お届け週  
粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%  
35g 458円(税495円)  
生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。パスタやサラダに。※お流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

パン・ジャム  
バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9099

1408 産 次回取扱 9/30お届け週  
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 462円(税499円)  
「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり8ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



毎週 9097

1409 産 次回取扱 9/30お届け週  
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)  
6枚 441円(税476円)  
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1410

胚芽食パン(スライス)  
6枚 399円(税431円)  
北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



毎週 9096

1411 産 次回取扱 9/30お届け週  
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)  
6枚 329円(税355円)  
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



毎週 9094

1412 産 次回取扱 9/30お届け週  
ザクセンの食パン(6枚切)  
6枚 299円(税323円)  
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



限定 2000 毎週 9093

1413 産 次回取扱 9/30お届け週  
ル・ウイズの自家製酵母山型食パン(ノークット)  
1コ 338円(税365円)  
北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。④ル・ウイズ(ウィル)(千葉県流山市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



毎週 9098

1414 産 次回取扱 9/30お届け週  
サラの白神ソフトフランス  
1コ 389円(税420円)  
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1415 産

1415 産 次回取扱 9/30お届け週  
ふわりと香る北海道バターロール(サラ)  
4コ 369円(税399円)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

週替わりのお楽しみ  
パン  
セット

ヴァイツェン  
ミッシュブロート・  
ハーフ

今週は ザクセン

紅茶プチパン  
全粒粉カイザー  
オレンジプチパン

今週のセット内容

- オレンジプチパン(1コ):ノヴァの有機オレンジピールを使ったさわやかな香りが魅力
- 全粒粉カイザー(1コ):かむほどに全粒粉のうまみが広がるかためのパン
- ヴァイツェンミッシュブロート・ハーフ(1コ):ドイツで親しまれている小麦粉とライ麦粉を使ったずっしりとしたパン
- 紅茶プチパン(1コ):紅茶の香りが際立つ一品。ジャムとの相性も◎

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
1407 毎週 9090  
産 次回取扱 9/30お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

商品担当より  
田んぼに囲まれた幼少期を過ごした自分にとって、小学校の通学路の風景が季節の移ろいを感じるのには当たり前のことだと思っていました。稲が頭を垂れて、一面が黄色く染まるのが秋だと感じていました。今となっては、ごくごく一般的な環境だったのだと実感。引越す前は人工物に囲まれていましたが、茨城に引越して一年半、また自然を感じる環境に戻りました。茨城では、栗の実が緑から茶色へ色付き、下に栗の葉が落ちて、秋、おいしい季節がきましたね♪(商品担当・小林和子)

### はさむ具材を生かす素材のシンプルさ

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

### 1417 徳用・サラのホワイトフランス(8コ)

8コ **598円**(**564円**)

### 1418 ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)

2コ **420円**(**454円**)

バターの香りと幾重にも重なった生地のお食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦・乳

### わたしのお気に入り ~会員さんより~

### 息子はおやつに 独り占めするほど好き

焼かなくてもそのままでもおいしいですが、少しトースターで焼くと、軽くなっていくつでも食べられそう。中学生の息子がおやつ用に独り占めしています。毎週扱ってほしいです。(とらまさん)

### 1419 おかべやのもっちり素焼きパン

1コ **523円**(**565円**)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちり・しっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後4日保証⑦小麦

### 1420 サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚

3枚 **398円**(**430円**)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

### 1421 サラのふぞろいプチパン(10コ)

10コ **438円**(**473円**)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

### 1422 サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ

7コ **438円**(**473円**)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

### 1423 サラのシナモンレーズンココアパン

3コ **358円**(**387円**)

有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・乳

### 1424 シナモンロール(ザクセン)

2コ **469円**(**507円**)

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

### 1425 ザクセンのチョコチップメロンパン(平銅卵使用)

2コ **428円**(**462円**)

定番のメロンパンに、ちょっぴりピターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりはげました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

### 1426 サラの有機アルグレイ香るイチジクパン(3コ)

3コ **438円**(**473円**)

有機干しいちじくとアルグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

### 1427 ハニーブレッド

1コ **428円**(**462円**)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

### 冷凍パン

### 朝食のベーグルサンドにもぴったり

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

### 1428 凍 トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル

3コ **556円**(**600円**)

### 1429 凍 ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)

240g(60g×4コ) **554円**(**598円**)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑦小麦・卵・乳

### 1430 凍 自然解凍で便利!もちもち手のばしナ

210g(3枚) **398円**(**430円**)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。※価格変更します。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦

### シリアル

### 1431 国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g **800円**(**864円**)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用です。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

### バター・ジャムなど

### 1432 蔵 酪農家限定バター(有塩)

120g **540円**(**583円**)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑦乳

### 1433 蔵 鈴鹿山麓 白いバター(無塩)

200g **600円**(**648円**)

鈴鹿山麓の限定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後30日保証⑦乳

### 1435 今季終了 温州みかんジャム

140g **479円**(**517円**)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。※次回取り扱いは来季1月頃予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

### わたしのお気に入り ~会員さんより~

### 味も塗りやすさも バターに負けていません

夫はバター、私はこちらのマーガリンを使っています。このマーガリンは、バターに負けない味のように思います。塗りやすさでは、バターに勝ちます。「サラのふぞろいプチパン(レーズン)」との相性は特に良いです。(yuさん)

### 1436 季節限定 パイナップルジャム

140g **555円**(**599円**)

大地を守る会の生産者「真南風の会」の沖縄県産パイナップルが原料。大きい果肉が残ったリッチなジャム。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

### 1437 国産落花生のピーナッツクリーム

140g **389円**(**420円**)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・落花生・大豆

### 1438 7ポイント ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム

150g **389円**(**420円**)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑦乳・大豆

### 1439 限定300 レンゲはちみつ

600g **4,750円**(**5,130円**)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

### 1440 ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜

450g **1,806円**(**1,950円**)

ブルガリア北部の山間地に咲くアカシアの花から採蜜。透明感のある色合いのなか、濃厚な甘さを秘めています。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ブルガリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

### 1441 オーガニックメープルシロップ 475ml

475ml **1,950円**(**2,106円**)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

### 1434 蔵 5ポイント パンの恋人 白いマーガリン

180g **270円**(**292円**)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆

### 2027 凍 2020 濃 9/30週 トライベッカ・ベーカリー-冷凍ナモンズベーグル

3コ **637円**(**688円**)

⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

### 2028 濃 9/30週 いちごジャム(有機いちご使用)

140g **499円**(**539円**)

### 2029 濃 9/30週 ニューサマーオレンジのマーマレード

140g **499円**(**539円**)

### 2030 濃 9/30週 ブルーベリージャム

140g **609円**(**658円**)

### 2031 濃 9/30週 久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g **575円**(**621円**)

### 2032 濃 9/30週 ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg **1,713円**(**1,850円**)

※1歳未満の乳児は食用不可。

# 豆腐・納豆

〇〇部門  
**1位**  
部門別  
人気商品ベスト3を  
ご紹介

※ランキング集計期間：  
2018年101号～160号



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9103  
1445 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**神泉絹豆腐**  
300g 267円(税288円)

## スープに入れても、冷や奴にしても。豆腐ランキング

※ランキング集計期間：2018年101号～160号



豆腐部門  
**1位**  
5ポイント  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆  
毎週 9102  
1444 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**神泉豆腐**  
300g 276円(税298円)



豆腐部門  
**2位**  
5ポイント  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市)⑤お届け後13日保証⑦大豆  
毎週 9110  
1453 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
150g×3パック 258円(税279円)



豆腐部門  
**3位**  
3ポイント  
毎週 9108  
1450 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**  
150g×2パック 189円(税204円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

特撰品質  
毎週 9104  
1446 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
300g 208円(税225円)  
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

特撰品質  
毎週 9105  
1447 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**特撰 大地を守る会の絹豆腐**  
300g 198円(税214円)  
北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

毎週 9106  
1448 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**一日一丁木綿豆腐**  
330g 168円(税181円)  
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9107  
1449 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**一日一丁絹豆腐**  
330g 168円(税181円)  
「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9109  
1451 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
150g×2パック 189円(税204円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

2コでお得  
毎週 9111  
1452 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**特選 三之助(木綿豆腐)**  
370g 380円(税410円)  
国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便)※日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

2コでお得  
毎週 9112  
1455 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
120g×3パック 240円(税259円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

味はもちろん日持ちの良さも自慢です  
1454 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**首更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)**  
75g×4コ 248円(税268円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後18日保証⑦大豆

ぷるんとなめらか、クリーミー  
1456 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**クリームみたいな寄せ豆腐**  
300g 185円(税200円)  
にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

1457 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)**  
1セット 298円(税322円)  
国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆

1458 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐**  
150g×2パック 368円(税397円)  
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

1459 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**湯葉とろ刺し(タレ付き)**  
湯葉75g、タレ25g 348円(税376円)  
国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚丁寧に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・大豆

1460 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**とうふ麺 豆干絲(トーカーナー)**  
豆干絲200g、調理水30g 498円(税538円)  
豆腐で作ったとは思えないほどコシのある食感。普通の麺として使うのももちろん、さっぱりとした和え物にも。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

1461 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)**  
125ml×24本 3,840円(税4,147円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1462 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)**  
200ml×3パック 448円(税484円)  
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

5ポイント 値下げ  
1463 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**あま酒豆乳(甘粒豆乳)**  
160g 270円(税292円)  
靴甘酒と豆乳で作った甘酒豆乳。甘酒が持つやわらかな甘みを生かしました。濃厚なのに飲みやすい味わいです。※86円(税込)値下げします。④積家(広島県三原市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

週替わりのお楽しみ  
**豆腐セツ**  
国産にがり造り木綿  
今週はむつみ  
高尾国産大判肉厚揚げ  
十勝の極きぬ豆腐  
イメージ  
今週のセット内容  
●十勝の極きぬ豆腐(350g):北海道十勝産大豆を100%使用、大豆本来の味わいをそのまま生かしたなめらかな絹豆腐  
●国産にがり造り木綿(300g):大豆の甘みあふれる木綿豆腐。味噌汁にすすめ  
●国産厚揚げ(1枚):煮ても焼いてもおいしくお召し上がりいただけます  
●高尾国産大判肉厚揚げ(1枚):豆腐の身がしっかりと残った、大判&肉厚の油揚げ。しっとり、やわらかな食感に仕上げました  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 680円(税734円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1443 蔵 次回取扱 9/30お届け週 毎週 9101  
単品でお取り扱いはない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

2コでお得 特撰品質  
毎週 9115  
1464 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
2枚 239円(税258円)  
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9118  
1466 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**大豆工房みやの油揚げ**  
2枚 248円(税268円)  
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1467 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)**  
150g 369円(税399円)  
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

イメージ  
1442 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
**西から豆腐大豆製品セット**  
1セット 712円(税769円)  
愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

### いなり寿司や麺類の具にも活躍



定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**1468** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
徳用 味付けいなりあげ  
8枚×2パック **722円**(**780円**)



毎週 **9117**  
**1469** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) **183円**(**198円**)  
やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～  
3枚入りでたっぷり使えて  
助かっています

毎週 **9116** **5**ポイント  
**1465** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 **188円**(**203円**)  
複数の国産大豆を配合し、にがりとは非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

お味噌汁や混ぜごはんの具に使っています。3枚入りで良いものがたっぷり使えて助かっています。  
(あおまめさん)



**1470** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
神泉豆腐がんとどき  
3コ **348円**(**376円**)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦えび・大豆



**1471** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
国産ねぎ入り具だくさんがんも  
2枚 **328円**(**354円**)  
大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆



**1472** 蔵  
国産有機大豆のうの花(おから)  
120g **165円**(**178円**)  
国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④橋き家(広島県三原市)⑤お届け後10日保証⑦大豆



毎週 **9119**  
**1473** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ **218円**(**235円**)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市)⑥お届け後6日保証⑦大豆



毎週 **9120**  
**1474** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ **238円**(**257円**)  
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市)⑥お届け後6日保証⑦小麦・大豆



北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑥お届け後7日保証⑦大豆

**1475** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック **178円**(**192円**)



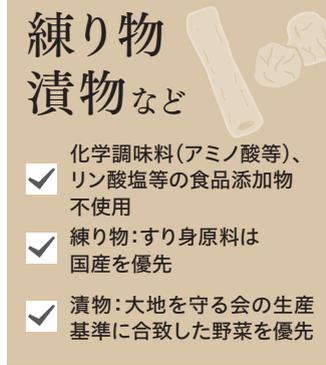
毎週 **9121**  
**1476** 蔵  
地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ **228円**(**246円**)  
国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵しました。※140号より製造メーカーを変更しリニューアルします。毎週お届け登録の方はリニューアル商品に自動継続となります。⑤あづま食品(栃木県宇都宮市)⑥お届け後8日保証⑦大豆



毎週 **9122**  
**1477** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
一徹もん小粒納豆  
40g×3コ **198円**(**214円**)  
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑥お届け後8日保証⑦大豆



毎週 **9123**  
**1478** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ **174円**(**188円**)  
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑥お届け後7日保証⑦大豆



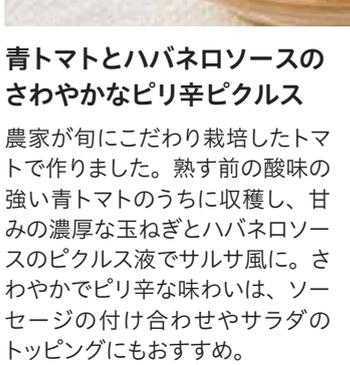
**1479** 蔵  
国産有機小粒納豆  
30g×3パック **250円**(**270円**)  
北海道産小粒大豆を100%使用し、有機JAS認定工場で製造。豆のうまみを感じられる納豆です。④小杉食品(三重県桑名市)⑥お届け後7日保証⑦大豆



毎週 **9124**  
**1480** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
下仁田の黒豆納豆  
80g **276円**(**298円**)  
大地を守る会の生産者の黒豆を使用。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。④下仁田納豆(群馬県下仁田町)⑥お届け後6日保証⑦大豆



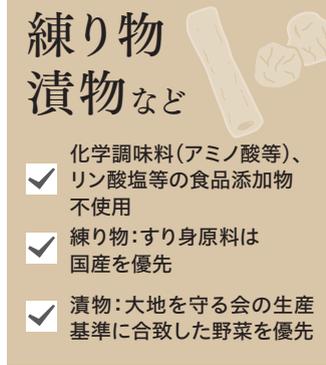
**1481** 蔵  
国産ひきわり納豆  
50g×3コ **168円**(**181円**)  
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。⑤まるだい(群馬県前橋市)⑥お届け後6日保証⑦大豆



**1482** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
フリーズドライ納豆  
50g **600円**(**648円**)  
サクサクとした食感が楽しいフリーズドライ納豆。味噌汁やサラダに振りかけて、手軽に納豆菌を摂取。⑤まるだい(群馬県前橋市)⑦大豆



**1483** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
納豆のたれ  
200ml **306円**(**330円**)  
醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用  
練り物: すり身原料は国産を優先  
漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



**1484** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)  
1セット **700円**(**756円**)  
原材料の良さがおしる。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじゃんぱん(20g×2)、ちくわ(20g×2)、魚肉ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**1485** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット **1,180円**(**1,274円**)  
原材料を厳選したおでん種セット。ミニセットよりもボリュームがあります。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじゃんぱん(20g×3)、あじはんべん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



**1006** 新 季節限定  
青トマトと玉ねぎのサルサ風ピクルス  
80g **680円**(**734円**)  
※11月頃までの取り扱い予定。■原材料/青トマト、玉ねぎ、漬け材料(りんご酢、きび糖、海塩、ハバネロソース、粒胡椒、クミン、コリアンダー)④柴海農園(千葉県印西市)



**1486** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前  
350g(固形量300g・だし汁50g) **1,080円**(**1,166円**)  
イワンはんべんも入った本格おでんのセット。具材は煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけ。■セット内容/ちくわ×2、いわはんべん×2、ごぼう巻×2、こんにゃく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・大豆

**1489** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) **568円**(**613円**)  
駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後7日保証⑦えび



毎週 **9125**  
**1487** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **338円**(**365円**)  
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑥お届け後3日保証⑦大豆

**1490** 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
小竹輪  
150g(5本) **359円**(**388円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証



**1491** 凍  
出雲のちくわ  
120g(2本) **410円**(**443円**)  
タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。⑤別所蒲鉾店(鳥取県出雲市)⑥お届け後30日保証

# ごはんがすすむ、おいしい名脇役

全品  
ポイント

程よい塩気が食欲をそそります



**7** ポイント

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風のかために仕上げられています。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

**1368** 次回取扱 9/30お届け週

**塩吹昆布**  
35g **400円**(税432円)

梅酢と香味野菜の上品な風味



**9** ポイント

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

**1499** 次回取扱 9/30お届け週

**しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
100g **518円**(税559円)

鮭本来の味が際立つ薄味仕立て



**9** ポイント

薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証

**1373** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

**知床ジャーニーの鮭フレーク**  
80g **530円**(税572円)

どこか懐かしい、大根の味わい



イメージ

**7** ポイント

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1497** 次回取扱 9/30お届け週

**たくあん**  
150g **378円**(税408円)



**1492** 冷蔵

**いわし黒はんぺん**  
150g(5枚) **380円**(税410円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後7日保証



**1493** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**いわしだんご**  
150g(5コ) **390円**(税421円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥お届け後30日保証⑦大豆



**2** でお得

**1494** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

**有機ばたねり芋こんにやく**  
250g **276円**(税298円)

味しみて歯切れの良さが抜群の「バタねり製法」で仕上げました。群馬産の有機こんにやく芋を使用。2点以上注文すると1点あたり5ポイント進呈します。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後30日保証



イメージ

**1495** 冷蔵

**有機生いもまるごと 玉こんにやく**  
200g **216円**(税233円)

群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味の良さを、風味も抜群です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後38日保証



**1496** 冷蔵

**有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック**  
100g×3パック **324円**(税350円)

群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑥お届け後38日保証



**1498** 次回取扱 9/30お届け週

**らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**  
100g **528円**(税570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



**1500** 冷蔵 最近登場

**旬彩漬・有機梅のもろみ漬**  
100g **528円**(税570円)

有機南高梅を、厳選した調味料で風味豊かに漬けました。漬け汁はドレッシングなどにどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



**1501** 冷蔵 最近登場

**旬彩漬・有機ごぼうの醤油漬**  
80g **528円**(税570円)

国産有機ごぼうを唐辛子のきいたピリ辛味の醤油漬にしました。ごぼうのコリッとした食感と香りが楽しめます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1502** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

**にっぽんのザーサイ**  
100g **428円**(税462円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠志食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証



**1503** 次回取扱 9/30お届け週

**王隠堂農園の梅ぼし**  
300g **1,000円**(税1,080円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1504** 冷蔵

**王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)**  
150g **580円**(税626円)

自社農園の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後15日保証



**1505** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**練り梅(チューブ)**  
100g **461円**(税498円)

王隠堂農園グループが栽培した梅を使用。チューブタイプなので、手軽にいろいろな料理にどうぞ!④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証



**1506** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

**ミンさんのマイルドキムチ**  
300g **538円**(税581円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後10日保証



**1507** 冷蔵

**ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)**  
300g **564円**(税609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後15日保証



**1508** 冷蔵 次回取扱 9/30お届け週

**趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)**  
200g **480円**(税518円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑥お届け後7日保証⑦えび・小麦・大豆

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

温めるだけでジューシーな唐揚げ



**1509** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**若鶏のからあげ(モモ肉)**  
140g **648円**(税700円)

ジューシーな鶏モモ肉を使用した温めるだけの唐揚げです。濃いうまみを夕食やお弁当のおかずにも。定番の醤油味。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1510** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**とりのからあげ**  
200g **528円**(税570円)

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1511** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**チキンナゲット**  
200g **488円**(税527円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1512** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**やわらかこくうま!チキンナゲット**  
220g **490円**(税529円)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめのこくうま!味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

温めるだけで、やわらかな鶏天が楽しめます



**1513** 凍結

**鶏ささみ天**  
200g **598円**(税646円)

秋川牧園のササミのおいしさを味わえる、やわらかい鶏天。薄味なので好みで塩、ぽん酢などをつけてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1514** 凍結 次回取扱 9/30お届け週

**スパイシーささみカツ**  
160g **489円**(税528円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1515** 凍結

**自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ**  
120g(6コ) **498円**(税538円)

電子レンジ不要、お弁当に入れて自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



**1516** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**しっとりやわらかチキンカツ**  
 150g(6コ以上) **489円**(**送528円**)  
 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



**1517** 凍  
**ふっくらやわらかチキンメンチカツ**  
 160g(7コ) **453円**(**送489円**)  
 秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1518** 凍  
**農舎のあたためるだけプチぽとと**  
 170g **415円**(**送448円**)  
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はほくほくの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦卵



**1520** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**農舎のあたためるだけ短角牛プチクロケット**  
 150g(6コ) **530円**(**送572円**)  
 じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦



**1521** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**ふんわり豆腐鶏肉だんご**  
 280g(8コ) **528円**(**送570円**)  
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1522** 凍  
**ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**  
 144g(8コ) **461円**(**送498円**)  
 大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



**1524** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**食べやすいレバー入りミートボール**  
 400g **798円**(**送862円**)  
 鶏のムネ肉とレバーを使用。レバーの香りはほんのりで、苦手な方にも食べやすい味付けです。温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**汁物、煮物、揚げ物とアレンジ自在**

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

**1525** 凍  
**お料理に便利!鶏だんご**  
 200g **461円**(**送498円**)



**1527** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
 180g(2パック) **448円**(**送484円**)  
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

**温めるだけで食べられる、ふっくらハンバーグ**

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので好みのアレンジどうぞ。④三朋フーズ(兵庫県神戸市)⑦小麦・卵・大豆

**1526** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ**  
 1コ(120g) **348円**(**送376円**)

**商品担当のおすすめ**

**蒸してもゆでても揚げても良しの名品です**

**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**

大地を守る会の看板商品と言っても過言ではないヨコミゾの焼き餃子。独自の原料などを使い、化学調味料には頼らずに、素材の味を生かしています。キャベツも大地を守る会の生産者のもの。私のおすすめのアレンジは、具たくさんスープや、チゲ鍋です。たくさん入っているので、ぜひいろいろな料理にお試しください!

商品担当 上田 竜臣

**限定1000**  
**1541** 凍 要調理  
**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**  
 540g(30コ) **828円**(**送894円**)  
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



**1531** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**お弁当に便利!照り焼きチキン**  
 150g **480円**(**送518円**)  
 契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



**1532** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**蒸し鶏スライス(まほろば)**  
 100g×2パック **628円**(**送678円**)  
 サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)④お届け後30日保証



**1533** 凍  
**神山鶏サラダチキン(ほぐし)**  
 150g **498円**(**送538円**)



**1529** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**アレンジいろいろ お豆腐ハンバーグ**  
 340g(4コ) **598円**(**送646円**)  
 豆腐を60%以上使ったふんわり食感のハンバーグです。シンプルな味付けなので好みのアレンジで。温めるだけで食べられます。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちぎ串木野市)⑦小麦・卵・大豆



**1530** 凍  
**あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ**  
 240g(8本) **1,380円**(**送1,490円**)  
 モモ、つくね、皮、肝の焼き鳥4種セット。湯せんや電子レンジで温めるだけで手軽です。■セット内容/4種(もも・レバー・鶏皮・つくね)×2本 ④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



**1536** 凍  
**五目シューマイ**  
 204g(12コ) **646円**(**送698円**)  
 豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦



**1537** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**鶏ごぼうしゅうまい**  
 216g(8コ) **498円**(**送538円**)  
 ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



**1538** 凍  
**もち米焼売**  
 33g×6コ **554円**(**送598円**)  
 豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7~10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑦小麦・大豆

**スパイシーな辛みがくせになる!北インドの名物料理をご家庭で**

**大人スパイシーインド風チキンバターカレー**

温めるだけの本格派インドカレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。ごはんやナンを添えてお召し上がりください。

④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳

**限定1000**  
**1552** 次回取扱 9/30お届け週  
**大人スパイシーインド風チキンバターカレー**  
 170g **538円**(**送581円**)

**ぷりぷりのエビを手包みしました**

やわらかでももちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦えび・小麦

**1539** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**エビ蒸し餃子**  
 125g(5コ) **680円**(**送734円**)

**1540** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
**焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ**  
 285g(15コ) **674円**(**送728円**)  
 国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証⑦小麦・大豆

# 食欲の秋にとっておきのお弁当♪

**全品ポイント**

大豆の甘みをしっかり味わえます



ふわふわな食感とこくのあるうまみ

玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけと手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

**7**ポイント **電子レンジOK**  
限定1000  
**1535** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
ふわふわ焼売 216g(12コ) **558**円(税603円)



肉の存在感がうれしい定番おかず

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。\*電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**13**ポイント **電子レンジ専用**  
**1523** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール 330g(25コ以上) **785**円(税848円)



**8**ポイント **電子レンジOK**  
大豆を丸ごと蒸してつぶして加工しているため、大豆そのもののうまみを堪能できます。温めるだけでOK。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**1519** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
農舎の大豆で作ったコロケ 130g(2コ) **498**円(税538円)



ごはんがすすむ人気の照り焼き味

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

**7**ポイント **電子レンジOK**  
**1528** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
お弁当に便利!照り焼き風チキンハンバーグ 150g(個形量125g(5コ)) **453**円(税489円)



**11**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1542** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
国産しょうが餃子 360g(20コ) **698**円(税754円)  
大地を守る会の生産者のキャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



**要調理**  
限定500  
**1543** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
パクッと一口餃子 250g(25コ) **609**円(税658円)  
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



**28**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1544** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
徳用 大地うまみこい豚もちり水餃子30コ 480g(30コ) **1,044**円(税1,128円)  
国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出ます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**14**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1545** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
エビワンタン(スープ付き) 204g **788**円(税851円)  
エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**10**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1547** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
フライパンdeミニ春巻き(野菜) 160g(8本) **646**円(税698円)  
豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**要調理**  
限定1000  
**1546** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
パリパリの皮の中に具がたっぷり  
エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**要調理**  
限定1000  
**1548** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
フライパンでできる飛鳥の本格中華春巻き 180g(5コ) **690**円(税745円)  
野菜に豚肉、干しエビなどを使い、ごま油がほんのりと香る本格派。平たく巻いたのでフライパンで揚げられます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**11**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1549** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
農舎のあたたまるだけ酢豚(国産豚肉使用) 220g **680**円(税734円)  
純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。\*ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**19**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1550** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
エビのチリソース 210g **1,198**円(税1,294円)  
エコシリンプを使ったエビチリ。おいしさを目指した本格的な味付けで、食欲をそそるにんにく風味で仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**47**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1551** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **698**円(税754円)  
鶏肉を全重量の35%以上を使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



**要調理**  
限定1000  
**1553** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ **1,870**円(税2,020円)  
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



**10**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1554** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
国産たけのこで作った味付きメンマ 90g **600**円(税648円)  
愛媛県産の孟宗竹を使用。やわらかく、コリッシャキッとした食感が特徴。醤油や砂糖でシンプルに味付けしました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**37**ポイント **電子レンジ専用** **今季初**  
限定1000  
**1555** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
北海サーモンたっぷりグラタン 340g(2コ) **680**円(税734円)  
具だくさんのペンネマカロニグラタン。ホワイトソースと北海道産の鮭とチーズの相性が◎。\*電子レンジ専用です。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



**22**ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**  
限定1000  
**1556** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
海老とオーガニックペンネのグラタン 340g(2コ) **680**円(税734円)  
イタリア産オーガニックペンネマカロニ、天然エビ、国産野菜で作った、温めるだけのグラタンです。\*電子レンジ専用です。\*※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦えび・小麦・乳

わたしの お気に入り ~会員さんより~

作ると手間のかかる黒豆が、手軽に食べられてうれしい

**5**ポイント **季節限定**  
限定1000  
**1567** 蔵  
大地を守る会の黒豆煮 120g **550**円(税594円)  
大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。\*※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

☑ 本当においしい! 自分で作るとなると、とても手間がかかる黒豆ですが、購入してこの味を堪能できるとは至福です。(まつえつさん)



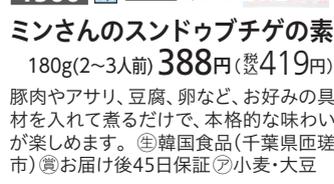
**電子レンジOK**  
限定500  
**1557** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
国産トマトケチャップのナポリタン 360g(2食) **698**円(税754円)  
国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



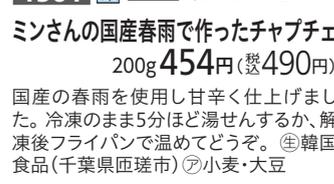
**18**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1558** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
ミンさんのビビンバの素 180g(2人前) **535**円(税578円)  
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



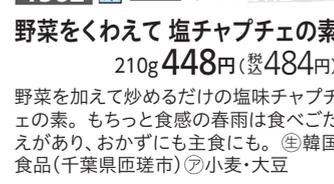
**7**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1559** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g **554**円(税598円)  
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・卵



**6**ポイント **要調理** **今季初**  
限定1000  
**1560** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) **388**円(税419円)  
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れて煮るだけで、本格的な味わいが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**7**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1561** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ 200g **454**円(税490円)  
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするが、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆



**7**ポイント **要調理**  
限定1000  
**1562** 凍 (次回取扱) 9/30お届け週  
野菜をくわえて塩チャブチェの素 210g **448**円(税484円)  
野菜を加えて炒めるだけの塩チャブチェの素。もちっと食感の春雨は食べごたえがあり、おかずにも主食にも。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

**要調理**

野菜をくわえて 麻婆春雨の素  
180g **500円** (惣540円)

お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めにすると主食としても◎。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

**回収**

平飼卵の温泉玉子  
4コ **448円** (惣484円)

平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が美味。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦お届け後5日保証㊧卵

平飼卵のだし巻き玉子  
250g **500円** (惣540円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一卵80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。※原料が変更のため、131号からリニューアルしています。㊤ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・卵・大豆

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**朝食に食べたら、大きさもちょうど良く満足**

**5ポイント**

国産全粒粉の生地を使った厚めのミニピザ。ピーマンやコーン、玉ねぎなどの具材と特製トマトソースが好相性です。■サイズ/直径約12.5cm㊤まるほ食品(香川県多度津町)㊦小麦・乳

朝食にこのミニピザを1枚と、ヨーグルトと果物を食べました。量も程よく大満足です！全粒粉入りなのもうれしいですね。(さちこさん)

**限定 1000**

**1579 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

**国産全粒粉入りミニピザ**  
170g(2枚入り) **500円** (惣540円)

**1566 蔵**

切干大根と青大豆のひたし豆煮  
120g **288円** (惣311円)

東北や信越で親しまれる郷土料理「ひたし豆」を手軽に味わえます。切干大根、人参、昆布入りで食べごたえあり。㊤かじかわ農場食品(新潟県新発田市)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

**野菜系副菜**

**1568 蔵**

もう一品のおかずセット(うの花)  
60g×3パック **418円** (惣451円)

お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後15日保証㊧小麦・大豆

**限定 1000**

**1569 蔵**

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)  
50g×2パック **528円** (惣570円)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦お届け後15日保証㊧小麦・大豆

**電子レンジOK**

**限定 500**

**1570** (次回取扱) 9/30お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック  
110g×2パック **490円** (惣529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。㊤誠晃産業(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1571 蔵**

竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック **698円** (惣754円)

歯ごわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。㊤遠忠食品(東京都中央区)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

**限定 2000**

**1572 蔵**

手作りポテトサラダ  
120g×2パック **498円** (惣538円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。㊤大海老食品(東京都世田谷区)㊦お届け後5日保証㊧卵

**11ポイント**

**1573 凍**

野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種野菜)  
220g(2袋) **680円** (惣734円)

国産のごぼう、さつまいも、人参、れんこんに、大豆、玉ねぎ、ヒジキを加えました。野菜と和えてサラダに。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦小麦・大豆

**9ポイント**

**1574 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) **498円** (惣538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。㊤ニッコー(神奈川県大和市)㊦大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1575 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

国産素材のお好み焼き(豚玉)  
300g(2枚) **828円** (惣894円)

「大地うまこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。㊤トップビル(静岡県焼津市)㊦小麦・卵・大豆

**32ポイント**

**1576 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) **598円** (惣646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

**限定 1000**

**1578 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

スティック大学芋  
150g×2パック **548円** (惣592円)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして餡かけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でもどうぞ。㊤萬来(鹿児島県志布志市)㊦お届け後45日保証

**電子レンジOK** **今季初**

ふわふわの生地と濃厚なごまあんが絶妙

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地と濃厚なごまあんを包みました。㊤飛鳥食品(東京都江戸川区)㊦お届け後60日保証㊧小麦

**1577 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)  
210g(3コ) **488円** (惣527円)

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**とってもおいしいので 常備しておくとお心です♪**

**5ポイント**

**1581 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン  
450g(2食分) **528円** (惣570円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。㊤ユーユーファーズ(熊本県菊陽町)㊦小麦・卵・大豆

とてもおいしかったので、すぐにリピートしました! 冷蔵庫に常備しておくとお心!(ぼよんママさん)

**15ポイント**

**1580 凍**

パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 **907円** (惣980円)

直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm㊤南風堂(千葉県松戸市)㊦お届け後15日保証㊧小麦・乳

**電子レンジOK**

**限定 1000**

**1582 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

大地を守る会のチキンライス  
450g(2食分) **588円** (惣635円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1583 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり  
360g(6コ) **528円** (惣570円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

**電子レンジOK**

**限定 500**

**1584 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

せいろ蒸しの赤飯おにぎり  
360g(6コ) **588円** (惣635円)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。㊤ポーラスター(石川県白山市)

**電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1585 凍** (次回取扱) 9/30お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) **698円** (惣754円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。㊤全国農協食品(東京都渋谷区)㊦小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1586**

有機玄米ごはん(パック)  
160g×20パック **4,400円** (惣4,752円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤コジマファーズ(愛知県名古屋市)

**麺類**

**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

**1589** (次回取扱) 9/30お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺  
5食 **988円** (惣1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×5食㊤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

**季節限定**

**1590** (次回取扱) 9/30お届け週

即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺  
5食 **988円** (惣1,067円)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り限り予定。■セット内容/(麺80g・スープ70g)×5食㊤高橋製麺(埼玉県鴻巣市)㊦お届け後60日保証㊧小麦

**1591** (次回取扱) 9/30お届け週

即席らーめん粋(豚骨)2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 **1,048円** (惣1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食㊤熊谷商店(福岡県うきは市)㊦お届け後60日保証㊧小麦・大豆

**1592 蔵** (次回取扱) 9/30お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン  
2食 **488円** (惣527円)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食㊤亀製麺(東京都国立市)㊦お届け後5日保証㊧小麦・卵



**1594** 次回取扱 9/30お届け週  
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)  
3食 **528円**(税570円)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆



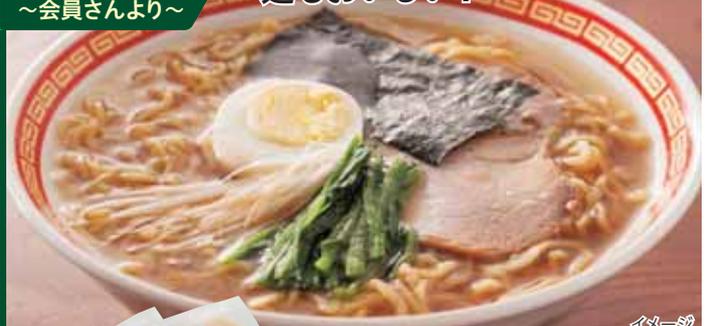
**1595** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 **428円**(税462円)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイフーズ(香川県坂出市)⑦小麦



**1596** 次回取扱 9/30お届け週  
讃岐うどん(乾麺)2パック  
250g×2パック **369円**(税399円)  
国産小麦を原料に、コシがあつてのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

わたしの お気に入り  
～会員さんより～

お鍋一つで作れるし、  
麺もおいしい!



**限定 2000** 次回取扱 9/30お届け週  
**1593** 次回取扱 9/30お届け週  
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)  
2食 **489円**(税528円)  
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

お鍋一つで作れて、本当においしかったです。ゆで玉子、ハム、ねぎ(すべて大地を守る会の商品)をたっぷりトッピングしました。スープが大好きなお味ですし、卵麺のおいしさにも感激!  
(tororoさん)



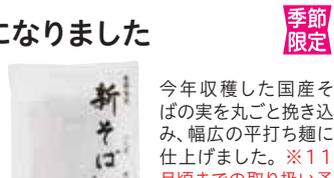
**1597** 次回取扱 9/30お届け週  
奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)  
200g **348円**(税376円)  
国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

香り豊かな新そばの季節になりました



**1598**  
新そば 奥出雲生そば  
100g×2パック **450円**(税486円)  
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広の平打ち麺に仕上げました。※11月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば

季節限定



**1599** 次回取扱 9/30お届け週  
春巻の皮(里の春)  
10枚 **276円**(税298円)  
国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッと揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑤お届け後12日保証⑦小麦

もちもちの卵麺と特製スープが美味



**1587** 次回取扱 9/30お届け週  
平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)  
2食 **488円**(税527円)  
国産小麦と平飼卵をぜいたくに使ったコシのある卵麺です。※次回取り扱いは来年5月頃予定。■セット内容/(麺120g・スープ50g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

今年終了



**1588** 次回取扱 9/30お届け週  
平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)  
2食 **518円**(税559円)  
国産小麦と平飼卵で作った麺と、有機金ごまをたっぷり使った香ばしいタレのセット。※次回取り扱いは来年5月頃予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

今年初



**1600**  
よもぎ餅  
350g **878円**(税948円)  
新芽のよもぎを練り込んだ香り高いもちもち。こんがり焼いて、お好みの味付けどうぞ。④高橋総合食品本舗(東京都大田区)⑤お届け後15日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撰品質 回収



**1601** 次回取扱 9/30お届け週  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **924円**(税998円)  
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

特撰品質



**1602** 次回取扱 9/30お届け週  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **915円**(税988円)  
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

7ポイント 特撰品質



**1603** 次回取扱 9/30お届け週  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **528円**(税570円)  
ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撰品質



**1604** 次回取扱 9/30お届け週  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **690円**(税745円)  
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



**1605** 次回取扱 9/30お届け週  
かめびしのうすくち醤油  
900ml **1,150円**(税1,242円)  
最初から淡い色にするための原料配合で1年以上熟成。「むしる麹製法」で風味も抜群。④かめびし(香川県東かがわ市)⑦小麦・大豆



**1606** 次回取扱 9/30お届け週  
神泉水仕込み手造り醤油・1.8L  
1.8L **1,580円**(税1,706円)  
丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、木桶でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

特撰品質



**1607** 次回取扱 9/30お届け週  
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)  
450g **525円**(税567円)  
昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撰品質



**1608** 次回取扱 9/30お届け週  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **828円**(税894円)  
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、横倒ししないでください。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑦大豆

特撰品質



**1609** 次回取扱 9/30お届け週  
やさかみそ(中辛)  
750g **698円**(税754円)  
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆



**1610** 次回取扱 9/30お届け週  
やさかみそ(甘口)  
750g **698円**(税754円)  
遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

幅広い料理に活躍する万能味噌



**1611** 次回取扱 9/30お届け週  
やさか有機合わせみそ  
750g **948円**(税1,024円)  
あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麹の風味が魅力の「やさかの合わせみそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

5ポイント



**1612** 次回取扱 9/30お届け週  
やさかの白みそ  
500g **578円**(税624円)  
麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑦大豆



**1613** 次回取扱 9/30お届け週  
堀河屋野村の徑山寺味噌  
200g **850円**(税918円)  
国産の大豆、大麦、米、夏野菜を使用。伝統製法「手廻り」で作られてきた、昔ながらの「おかず味噌」です。④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

30ポイント 特撰品質



**1614** 次回取扱 9/30お届け週  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **998円**(税1,078円)  
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1615** 次回取扱 9/30お届け週  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **810円**(税875円)  
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

5ポイント



**1616** 次回取扱 9/30お届け週  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,100円**(税1,188円)  
京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

5ポイント



**1617** 次回取扱 9/30お届け週  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml **2,800円**(税3,024円)  
約3か月発酵させ、6か月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)



**1618** 次回取扱 9/30お届け週  
無茶々園のれもん果汁(ストレート)  
150ml **554円**(税598円)  
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。④無茶々園(愛媛県西予市)

**特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**  
360ml **627円**(税677円)

カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1620** [次回取扱] 9/30お届け週  
**万能つゆ(3倍希釈)**  
300ml **418円**(税451円)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

**1621** [次回取扱] 9/30お届け週  
**大地を守る会の洋風ブイヨン**  
15g×10袋 **498円**(税538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**わたしのお気に入り**  
~会員さんより~

**野菜や魚が軽く食べやすくおいしく揚げられます**

**1625** [次回取扱] 9/30お届け週  
**石橋製油のなたねサラダ油**  
910g **1,180円**(税1,274円)

5ポイント

やはり、油は石橋製油さんだと思います。おいしいお野菜や、お魚が軽く食べやすくよりおいしく、揚げられます。(美味しさ追求50年さん)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1622** [凍] [次回取扱] 9/30お届け週  
**とりがらスープ**  
50g×15本 **1,269円**(税1,371円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1623** [次回取扱] 9/30お届け週  
**白だし**  
400ml **990円**(税1,069円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1624** [次回取扱] 9/30お届け週  
**液体かつお混合だし(20倍濃縮)**  
300ml **1,180円**(税1,274円)

選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑥お届け後60日保証

**1626** [次回取扱] 9/30お届け週  
**米澤製油のなたねサラダ油**  
1400g **1,378円**(税1,488円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1627** [次回取扱] 9/30お届け週  
**今井のごま油465g**  
465g **1,285円**(税1,388円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**1628** [次回取扱] 9/30お届け週  
**今井のごま油165g**  
165g **461円**(税498円)

今井のごま油の少量サイズ。焙煎したごまを玉締め機で搾り、和紙でできた筒でろ過しています。④今井製油(千葉県千葉市)

**1629** [蔵] [次回取扱] 9/30お届け週  
**亜麻仁油(フラックスシードオイル)**  
218g **1,800円**(税1,944円)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温压榨しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトフ(宮城県仙台市)

**1630** [次回取扱] 9/30お届け週  
**オリーブオイル(パレスチナ自治区産)**  
450g **1,833円**(税1,980円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1631** [次回取扱] 9/30お届け週  
**スペイン産オリーブオイル・オレアウルム**  
229g **1,417円**(税1,530円)

完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)

**1632** [次回取扱] 9/30お届け週  
**大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)**  
1kg **488円**(税527円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**1633** [次回取扱] 9/30お届け週  
**海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg**  
1kg **1,200円**(税1,296円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬などの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

**1634** [次回取扱] 9/30お届け週  
**ヒカリトマトケチャップ(チューブ)**  
500g **540円**(税583円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1635** [次回取扱] 9/30お届け週  
**有機トマトピューレー(200g×3)**  
200g×3パック **628円**(税678円)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト約8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

**1636** [次回取扱] 9/30お届け週  
**特撰 平飼いたまごのマヨネーズ**  
300g **378円**(税408円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**1637** [次回取扱] 9/30お届け週  
**炒めたまねぎドレッシング**  
200ml **554円**(税598円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。もりもり野菜が食べられます。④寺岡有機醸造(広島県福山市) ⑦小麦・大豆

**1638** [次回取扱] 9/30お届け週  
**金ごまドレッシング**  
190ml **639円**(税690円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

**1640** [次回取扱] 9/30お届け週  
**青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ2パック**  
100g×2パック **490円**(税529円)

具材のうまみが引き立つやさしい味付け。肉とたっぷりの野菜を炒め合わせて。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

**1640** [次回取扱] 9/30お届け週  
**限定 300**

**醤油・味噌・酢など**

**2054** [次回取扱] 9/30週  
**かめびしのこいくち醤油**  
900ml **1,242円**  
⑦小麦・大豆

**2055** [蔵] [次回取扱] 9/30週  
**かめびしの減塩醤油**  
300ml **1,150円**  
⑦小麦・大豆

**2056** [蔵] [次回取扱] 9/30週  
**特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
1kg **959円**  
⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

**2057** [蔵] [次回取扱] 9/30週  
**神泉水仕込み玄米味噌**  
1kg **1,166円**  
⑦大豆

**2058** [蔵] [次回取扱] 9/30週  
**やさかの麦みそ**  
500g **495円**  
⑦大豆

**2059** [次回取扱] 9/30週  
**千代菊の純米料理酒(有機米使用)**  
720ml **1,296円**  
※酒類です。

**2060** [次回取扱] 9/30週  
**クッキングワイン(白)**  
720ml **850円**  
※酒類です。

**2062** [次回取扱] 9/30週  
**味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
1.8L **1,868円**  
※送料お得限定。

**2063** [次回取扱] 9/30週  
**雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック**  
525g **1,728円**

**2065** [次回取扱] 9/30週  
**特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち**  
600ml **998円**

**2066** [次回取扱] 9/30週  
**富士ピクル酢・360ml**  
360ml **648円**

**2067** [次回取扱] 9/30週  
**富士ゆずぼん酢**  
360ml **864円**  
⑦小麦・大豆

**2068** [次回取扱] 9/30週  
**そばつゆ(ストレート)**  
400ml **675円**  
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**2069** [次回取扱] 9/30週 **限定 1000**  
**おろしたっぷり! 万能たれ**  
260ml **538円**  
⑦小麦・大豆

**2070** [次回取扱] 9/30週  
**大地を守る会の中華風ブイヨン**  
15g×10袋 **538円**  
⑦小麦・大豆

**2072** [次回取扱] 9/30週  
**天麩羅胡麻油**  
910g **1,620円**

**2073** [次回取扱] 9/30週  
**香辛胡麻らー油**  
45g **486円**

**2074** [次回取扱] 9/30週  
**おふくろの塩**  
1kg **458円**

**2075** [次回取扱] 9/30週  
**海の精やきしお(スタンドパック)**  
150g **605円**

**2077** [次回取扱] 9/30週  
**野菜と果実がたっぷり有機ウスターソース**  
250ml **454円**  
⑦小麦・大豆

**2078** [次回取扱] 9/30週  
**オイスターソース**  
115g **539円**  
⑦小麦・大豆

**2079** [次回取扱] 9/30週  
**有機ピザソース**  
180g **454円**  
⑦小麦

**2080** [次回取扱] 9/30週 **限定 1000**  
**玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング**  
230ml **599円**  
⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**2081** [次回取扱] 9/30週  
**大地を守る会のカレールウ(中辛)**  
115g×2パック **589円**  
⑦小麦・大豆

**2082** [次回取扱] 9/30週  
**大地を守る会のカレールウ(甘口)**  
115g×2パック **589円**  
⑦小麦・乳・大豆

**2086** [次回取扱] 9/30週  
**有機乾燥生姜粉末**  
15g **810円**

**2087** [次回取扱] 9/30週  
**ねりからし(チューブタイプ)**  
40g **373円**

**2061** [次回取扱] 9/30週  
**味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)**  
300ml **464円**

### もやしとニラで野菜麻婆丼もおすすめ

5ポイント



豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**1639** 凍 次回取扱 9/30お届け週  
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **444円**(送480円)



**1641** 次回取扱 9/30お届け週  
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)  
115g×2パック **545円**(送589円)  
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



**1642** 次回取扱 9/30お届け週  
大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)  
115g×2パック **498円**(送538円)  
国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



**1643** 次回取扱 9/30お届け週  
大地を守る会のカレールー(辛口)  
115g×2パック **555円**(送599円)  
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルーです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**1644** 次回取扱 9/30お届け週  
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)  
14g **639円**(送690円)

農業・化学肥料を使わずに栽培した本鷹唐辛子を使用。辛みのなかにしっかりと感じられるうまみや風味。④山清(香川県綾川町)



**1645** 次回取扱 9/30お届け週  
東京都産の原料でつくった柚子こしょう  
40g **498円**(送538円)

檜原村の柚子、新島村の唐辛子、青ヶ島の塩と東京都産の原料だけで作った柚子こしょうです。④遠忠食品(東京都中央区)



**1646**  
にんにくペースト(食塩入り)  
70g **570円**(送616円)

栽培期間中農薬・化学肥料不使用の九州産にんにくを使用。お料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



**1647**  
有機乾燥青葱  
10g **500円**(送540円)  
高知県産有機青ねぎを乾燥。小口切りに刻んであるので、料理に振りかけるだけ。④大地と自然の恵み(高知県香美市)



**1648** 次回取扱 9/30お届け週  
有機乾燥パセリ  
5g **500円**(送540円)  
高知県産の有機パセリを乾燥。ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらっと一振り。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

### 粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



**1649** 次回取扱 9/30お届け週  
国内産薄力粉(契約栽培)  
500g **518円**(送559円)

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミコムギ」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



**1650** 次回取扱 9/30お届け週  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **528円**(送570円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろんだが、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



### お菓子や料理がしっとりもちもちに



**1652** 次回取扱 9/30お届け週  
お米の粉(国産特別栽培米使用)  
1kg **554円**(送598円)

お菓子はもちろん、天ぷらなどにも。しっとり、もちもちとした仕上がりが特徴。薄力粉や片栗粉と同様に使えます。④マゴメ(東京都八王子市)



**1653** 次回取扱 9/30お届け週  
職人焙煎 黒大豆香る 黒豆きな粉  
100g **320円**(送346円)

大地を守る会の生産者の黒大豆を使用。皮付きのままにねいに煎り上げました。和菓子にはもちろん、牛乳・ヨーグルト・アイスクリームなどに混ぜてどうぞ。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



**1654**  
有機黒いりごま  
50g **180円**(送194円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1655** 次回取扱 9/30お届け週  
香純さんの国産金いりごま  
35g **640円**(送691円)

自然栽培した金ごまを、鉄釜直火焙煎で香ばしく煎り上げました。香り高く濃厚な味わいです。④こだわりの村(埼玉県川越市)



### 食べてもおいしいので、煮物にもどうぞ

最近登場



**1657** 次回取扱 9/30お届け週  
旨味だし乾しいたけ  
60g **1,080円**(送1,166円)

原木栽培のしいたけを、低温乾燥させて苦味や渋みを取り除き、天日乾燥でまるやかな香りとうまみを引き出しました。④翔栄(長崎県対馬市)



**1656**  
大分産乾しいたけ(香信)  
30g **554円**(送598円)

原木栽培でじっくりと時間をかけて育てた香信。8~9分開きで薄めの身質が特徴です。④武久(福岡県筑後市)



**1658** 次回取扱 9/30お届け週  
切干し大根  
50g **276円**(送298円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を寒風で干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥お届け後45日保証



**1660** 次回取扱 9/30お届け週  
ウエダ家のおわらないぬか床  
1kg **2,150円**(送2,322円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1661** 次回取扱 9/30お届け週  
やさかの有機乾燥白米こうじ  
500g **1,210円**(送1,307円)

やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米こうじ。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証



**1662** 次回取扱 9/30お届け週  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **548円**(送592円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)[生食可]

### 料理のとろみ付けに欠かせない 国産じゃがいものみで作った片栗粉



北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。あんかけなど、和・洋・中いろいろな料理に使えて便利です。

**1651** 次回取扱 9/30お届け週  
片栗粉  
200g **230円**(送248円)

5ポイント

④神野でんぷん工場(北海道更別村)

**2089** 次回取扱 9/30週  
南部地粉(中力粉)  
1kg **415円**(送448円)  
⑦小麦



**2091**  
九州パンケーキ(ミックス粉)  
200g **406円**(送438円)  
⑦小麦・卵・乳



**2093**  
有機白いりごま  
50g **180円**(送194円)



**2095**  
有機黒すりごま  
50g **190円**(送205円)



**2097** 次回取扱 9/30週  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **785円**(送848円)



**2099** 次回取扱 9/30週  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **458円**(送495円)  
⑦大豆



**2101** 次回取扱 9/30週  
はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g **240円**(送259円)



**2102** 次回取扱 9/30週  
ウエダ家のおわらないぬか床(備前にも)  
500g **1,180円**(送1,274円)



**2103** 次回取扱 9/30週  
あおさ  
30g **645円**(送697円)  
⑥お届け後45日保証



**2104**  
羅臼昆布  
150g **2,300円**(送2,484円)



**2105** 次回取扱 9/30週  
とろろ昆布(三種ブレンド)  
40g **410円**(送443円)



**2107**  
料理の決め手(混合削りぶし)  
100g **472円**(送510円)



**2108** 次回取扱 9/30週  
厚削節(かつお節)  
100g **704円**(送760円)  
⑥お届け後45日保証



**2109**  
かつおリッチだし(顆粒だし)  
120g(4g×30袋) **880円**(送950円)  
※酵母エキス使用。



**2110**  
四季彩々欧風だし  
40g(5g×8袋) **400円**(送432円)  
⑦小麦・大豆



**2112** 次回取扱 9/30週  
さんま水煮缶  
160g **380円**(送410円)



**2113** 次回取扱 9/30週  
食塩不使用 かつおフレーク(水煮)  
80g×3缶 **830円**(送896円)



**2115**  
糖もろこし 北海道産コーン菓子(なめらか) (24缶)  
190g×24缶 **4,978円**(送5,376円)  
※送料お得限定。





カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。⑤カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1663** 次回取扱 9/30お届け週  
削りぶしパック  
5g×6袋 **369円**(送399円)



手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。⑤井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

**1664** 次回取扱 9/30お届け週  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(送767円)



**1665** 次回取扱 9/30お届け週  
国産めばちまぐろツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(送842円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



水戻し不要! 味噌汁や野菜炒めにそのまま使えて便利です

水戻し不要でそのまますぐ使える、乾燥えのきのお徳用。甘みと香ばしさがあって、おいしいだしもしっかりと出ます。味噌汁や、あんかけの具などに常備しておくくと便利です。

⑤信光工業(長野県須坂市)



**1666** 次回取扱 9/30お届け週  
さば水煮缶  
160g(固形量110g) **352円**(送380円)  
国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1667**  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)  
190g×3缶 **628円**(送678円)  
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1668** 次回取扱 9/30お届け週  
有機ホールドマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(送213円)  
イタリアの限定農場で栽培された有機トマトだけを使用。クエン酸不使用でトマト本来の甘みと程よい酸味が特徴です。■原産国/イタリア ⑤創健社(神奈川県横浜市)

### 健康応援食品

14週0000で登録するとお徳

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



**1669** 次回取扱 9/30お届け週  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(送3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1671** 次回取扱 9/30お届け週  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,886円**(送2,037円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



食事だけでは不足しがちな、鉄分とビタミンCの補給に活躍

植物性100%のサプリメント。プルーン約77コ分の鉄分と、レモン約4コ分のビタミンCを補給できます。1日2粒が目安。

■原産国/カナダ ⑤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

⑤信光工業(長野県須坂市)



**1672** 次回取扱 9/30お届け週  
DHA・EPA(清水水揚げまぐろ使用)  
81g(450mg×180粒) **2,000円**(送2,160円)  
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1674** 次回取扱 9/30お届け週  
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸  
112g **3,500円**(送3,780円)  
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1675** 次回取扱 9/30お届け週  
瀧の酵母 30包  
66g(2.2g×30包) **4,700円**(送5,076円)  
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたまま届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。⑤なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆



**1676** 次回取扱 9/30お届け週  
マヌカはちみつNPA7+  
180g **4,150円**(送4,482円)



**1677** 次回取扱 9/30お届け週  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml **2,200円**(送2,376円)



**1680** 次回取扱 9/30お届け週  
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)  
300g **500円**(送540円)

**2116** 次回取扱 9/30週  
桜燻製 すっぽんのちから  
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送3,218円)  
⑤王子食品(京都府京都市)

**2121** 次回取扱 9/30週  
コラーゲン  
90g(約360粒) **5,380円**(送5,810円)  
⑤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2117** 次回取扱 9/30週  
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから  
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送3,218円)  
⑤王子食品(京都府京都市)

**2122** 次回取扱 9/30週  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(送7,236円)  
※1歳未満の乳児は食用不可。  
⑤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2118** 次回取扱 9/30週  
有機梅エキス粒  
90g(約600粒) **4,620円**(送4,990円)  
⑤ウメケン(大阪府大阪市)

**2123** 次回取扱 9/30週  
国産ローヤルゼリー カプセル  
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(送6,893円)  
※1歳未満の乳児は食用不可。  
⑤ビジービーズ(兵庫県神戸市)

**2119** 次回取扱 9/30週  
オーガニックプロテイン(カカオ&メープル)  
210g **3,300円**(送3,564円)  
⑤ノバスコシアオーガニクス(東京都日野市)

**2124** 次回取扱 9/30週  
ファイトケミカルプラス  
30g(3g×10包) **3,000円**(送3,240円)  
⑤ウィンチェスター研究所(東京都港区)

**2573** 次回取扱 9/30週  
国産サケの恵み プロテオグリカン  
32.4g(270mg×120粒) **2,000円**(送2,160円)  
⑤プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2125**  
有機ザクロアサイーのドリンク(8倍希釈)  
360ml **2,000円**(送2,160円)  
⑤生活の木(東京都渋谷区)

**2120** 次回取扱 9/30週  
ヒアルロン酸&コラーゲン  
71.4g(約420粒) **14,200円**(送15,336円)  
⑤丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

**2126**  
みんなのどくだみ茶  
3.5g×20包 **700円**(送756円)  
⑤小川生薬(徳島県東みよし町)

### 季節の変わりめの健康維持に、先手必勝がポイントです

全品ポイント

**1673** 次回取扱 9/30お届け週  
発酵黒生姜 ショウガオールの中から  
27g(300mg×90粒) **2,980円**(送3,218円)  
宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。⑤王子食品(京都府京都市)

**1678** 次回取扱 9/30お届け週  
なつめエキス  
220g **4,998円**(送5,398円)  
貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。⑤菓の里農産(福井県福井市)

**1679** 次回取扱 9/30お届け週  
国産有機黒豆ほうじ茶  
40g(20袋) **498円**(送538円)  
北海道産の有機黒豆と宇治産の有機ほうじ茶をブレンド。さっぱりとした口当たりです。⑤小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆

# 毎日がんばる自分にごほうびおやつ

全品  
ポイント

## バターたっぷりのぜいたくパイ



41  
ポイント

1684 凍  
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)  
1コ 1,568円(税1,693円)

## 国産栗甘露煮を使用した和スイーツ



29  
ポイント

1686 凍  
宇治松屋の栗大福  
4コ 1,100円(税1,188円)

## くるみの香ばしさがたまりません



8  
ポイント



1710 次回取扱 9/30お届け週  
マリレンのクルミクッキー  
80g 438円(税473円)

## 自然な甘みが生きた、さくさくおかし



8  
ポイント



1716  
いつも美人・手づくり玄米おかし  
100g 470円(税508円)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



53  
ポイント

1682 凍  
ムーラン ナヴァンのガトーオペラ  
1コ 980円(税1,058円)  
丹那の生クリームにオーガニックチョコレートとカフェインレスコーヒーで甘過ぎない味わいに仕上げました。■サイズ/約16×5×高さ4cm ⑤ムーランナヴァン(静岡県函南町) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳



1683 凍  
パスティーフーズのパン・ド・ジェーヌ  
1コ 2,759円(税2,980円)  
アーモンドをたっぷり使った焼き菓子。甘酸っぱいあんずジャムと、しっとりとした生地の甘さが絶妙です。■食べる1時間前に常温解凍がおすすめです。■サイズ/直径約12cm ⑤パスティーフーズ(栃木県さくら市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

## わたしの お気に入り ~会員さんより~



1681 凍  
ムーラン ナヴァンのバイクドチーズケーキ  
1コ 1,780円(税1,922円)  
北海道産生乳を使ったクリームチーズの風味に、丹那の生クリームでこくを、レモン果汁で酸味をプラス。■サイズ/直径約16.5cm ⑤ムーランナヴァン(静岡県函南町) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳  
(かわちゃんさん)

✓ 厳選された素材の良さがわかる商品です！ さっぱりしながらも、こくのあるクリームチーズと、とても香ばしい生地の相性はぴったりです。ぜいたくなチーズケーキです。

## 焦げ蜜入りの生地が美味な一口サイズ



1685 凍  
一口まんじゅう  
192g(8コ) 398円(税430円)  
国産米粉に自社製の焦げ蜜を配合した濃いめの生地、なめらかなこしあんを包みました。食べやすい一口サイズ。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1687 凍  
くさ餅(つぶあん)  
5コ 727円(税785円)  
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。■解凍は常温でゆっくりと。⑤平和堂(山梨県甲府市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦



1689 凍  
きな粉おはぎ(こしあん)  
50g×4コ 458円(税495円)  
大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんを国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。⑤華桔梗(愛知県名古屋市中区) ⑦大豆



1690 凍  
越後銘菓 笹だんご  
55g×5コ 739円(税798円)  
笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。⑤港製菓(新潟県新潟市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦



1691 凍  
芽吹き屋のよもぎだんご(粒あん)  
180g(4本) 461円(税498円)  
国産うるち米から自社製粉して作った上新粉に国産よもぎを加えた生地、北海道産小豆の粒あんを包みました。⑤岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1692 凍  
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう  
270g(6コ) 468円(税505円)  
国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1693  
吉野葛わらび餅(きなこ付き)  
140g×2パック 722円(税780円)  
国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓。カットしやすい容器入り。■次回取り扱いは来年4月頃予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ ⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑥お届け後35日保証 ⑦大豆

## わたしの お気に入り ~会員さんより~



1688 凍  
みたらし団子  
300g(5本) 458円(税495円)  
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。⑤丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・大豆  
この「みたらし団子」は最高においしいです。解凍もそんなに時間がかかりません。買って損はないです！ (ななこさん)



1694  
手造りのせいろ蒸し 東京くずもち  
2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(税646円)  
1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。⑤ミサワ食品(東京都足立区) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦・大豆



1695 蔵  
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け  
150g 628円(税678円)  
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。⑤王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥お届け後20日保証



1696  
黒糖かすてら  
7コ 418円(税451円)  
黒糖独特の渋みと苦みを生かすつ、まろやかな甘みのかすてらに仕上げました。食べやすいカット済みの個包装。⑤たんばや製菓(山形県酒田市) ⑥お届け後22日保証 ⑦小麦・卵



1697 凍  
ミニたい焼き  
320g(8コ) 538円(税581円)  
国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。■電子レンジ専用です。⑤山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1699  
ミニあんドーナツ(こしあん)  
10コ 368円(税397円)  
国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。■アルミフリーのベーキングパウダーを使用。⑤こまつ製菓(東京都練馬区) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦・卵



**限定 500**  
**1698** 凍(次回取扱)9/30お届け週  
国産小麦のどら焼き(小倉あん)  
5コ **548円**(惣592円)  
生地は、北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹とシンプル。北海道産小豆で作った小倉あんも美味。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵



**9** ポイント  
**1700** 蔵  
栗蒸し羊かん  
200g **554円**(惣598円)  
貴重な国産栗のさざみを使用。栽培期間中農薬不使用の小豆を使い、上品な甘さに仕上げました。④海老屋(山梨県甲府市)⑥お届け後30日保証⑦小麦



**1701**  
戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)  
150g **711円**(惣768円)  
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥お届け後45日保証



**1702** 次回取扱 9/30お届け週  
むき和栗 薄皮付き  
130g **554円**(惣598円)  
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

**菓子**  
ドライフルーツなど

〇〇部門 **1位** 部門別 人気商品ベスト3をご紹介します

※ランキング集計期間:  
2018年101号 ~ 160号

**5種類の有機レーズンをミックス**



**1007**  
オーガニック・5種のレーズンミックス  
180g **480円**(惣518円)

カリフォルニア、ミッドナイトビューティー、サルタナ、サンマスカット、ダイヤモンドマスカットの5種類をミックス。※商品名と規格を変更しました。■原産国/アメリカ、トルコ、オーストラリア④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋市中)

**2コでお得**  
**1703** 蔵(次回取扱)9/30お届け週  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **369円**(惣399円)  
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり95ポイント進呈します。※カラメルソースは付いていません。④西園東部農協(静岡県函南町)⑥お届け後7日保証⑦卵・乳

**1704** 蔵(次回取扱)9/30お届け週  
丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天  
120g×2コ **388円**(惣419円)  
静岡県の丹那牛乳、北海道産てんさい糖、寒天のみで固めました。やさしい甘みの寒天です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥お届け後3日保証⑦乳

**3** ポイント  
毎週 **9128**  
**1705** 蔵(次回取扱)9/30お届け週  
ふるふるとろける濃厚こだわり極プリン  
105g **110円**(惣119円)  
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④米屋乳業(愛知県岡崎市)⑥お届け後7日保証⑦卵・乳

**1706** 凍  
バナナアイスクャンディー  
80ml×4本 **848円**(惣916円)  
有機バナナと北海道産ビートグラニュー糖を使った、自然な甘みが魅力。安定剤・着色料・香料は不使用です。④久保田食品(高知県南国市)⑦卵・乳

**1707** 凍  
宇治抹茶香る 宇治金時アイスクャンディー  
80ml×4本 **548円**(惣592円)  
北海道産小豆と、宇治抹茶を使用。上品で香りの良い抹茶と甘い小豆が好相性です。ほろ苦い和の味わいをどうぞ。④久保田食品(高知県南国市)⑦乳

**控えめな甘さは食後のデザートにも**



**1708** 凍  
あずきアイスキャンディー  
80ml×4本 **548円**(惣592円)  
十勝産小豆をていねいに炊き上げ、アイスクャンディーにしました。原材料は小豆、砂糖、少しの塩だけ。④久保田食品(高知県南国市)

**1709** 蔵(次回取扱)9/30お届け週  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **300円**(惣324円)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがあるながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥お届け後8日保証⑦小麦・卵・大豆

**1711** 次回取扱 9/30お届け週  
ごま屋さんが作った ごまサブレ  
6枚入り **280円**(惣302円)  
自社独自製法で焙煎したごまを、1枚に1,000粒以上使用。サクッとした食感と控えめな甘さが美味。④まんてん(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

**1712** 次回取扱 9/30お届け週  
黒糖くるみ  
110g **659円**(惣712円)  
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証

**1713** 次回取扱 9/30お届け週  
純国産 北海道はちみつミントのど飴  
75g **268円**(惣289円)  
北海道産はちみつと、北海道産ミントから作ったハッカオイルをミックス。甘く、さわやかな香りの、のどあめです。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノースカруз(北海道札幌市)

**1714**  
有機玄米セラーピー 有機玄米煎餅5種詰合せ  
30g×5袋 **680円**(惣734円)  
有機玄米と有機ごまを使用し、シンプルに味付けしたせんべい5種のセット。手軽に玄米を楽しめます。■セット内容/有機玄米セラーピー素焼き・うす塩味・たまり醤油味・黒胡椒・白胡椒各1袋④アリオト(兵庫県加西市)⑥お届け後60日保証⑦大豆

**1715**  
富士見堂の小丸揚げせんべい  
14枚 **398円**(惣430円)  
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

**1717**  
島醤油せんべい  
80g **265円**(惣286円)  
小豆島の醤油と、兵庫県但馬産「コウノトリ育むお米」を使用。どこか懐かしい味わいのおせんべいです。④アリオト(兵庫県加西市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**ドライフルーツなど**  
ドライフルーツ部門 **3位**  
**1719** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)  
120g **646円**(惣698円)

**ドライフルーツ部門 1位**  
**1720** 次回取扱 9/30お届け週  
ノヴァの有機レーズン  
350g **800円**(惣864円)  
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑥お届け後60日保証

**1721** 次回取扱 9/30お届け週  
オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)  
400g **1,250円**(惣1,350円)

**ドライフルーツ部門 2位**  
**1722** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス  
90g **569円**(惣615円)

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**こんなにおいしいプルーンは 初めて食べました**



**1718** 次回取扱 9/30お届け週  
南仏アジャンのオーガニックプルーン(種あり)  
200g **722円**(惣780円)  
程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なプルーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)

☑ 本当においしいです。プルーンはいろいろ試しましたが、こんなにおいしいプルーンは初めて食べました。レビュー通りで良かったです!  
(きなこむぎさん)

**5** ポイント **久しぶり**

**菓子・ドライフルーツなど**  
注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2127** 蔵(次回取扱)9/30週  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ **267円**(惣288円)  
⑥お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

**2128**  
ミニカップゼリー(みかん)  
22g×12コ **350円**(惣378円)  
⑥お届け後60日保証

**2129**  
つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)  
80g **406円**(惣438円)  
⑥お届け後60日保証

**2130** 次回取扱 9/30週  
平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り  
20g×7袋 **379円**(惣409円)  
⑥お届け後60日保証⑦小麦・卵・乳

**2131** 次回取扱 9/30週  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
170g **280円**(惣302円)  
※7/27(水)～8/2(金)の期間限定で、お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆

**2132**  
マリレのプレーンクッキー(ダイヤ型)  
80g **448円**(惣484円)  
⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳

**2133** 次回取扱 9/30週  
フルーツ・バー(ハードクッキー)  
10枚 **399円**(惣431円)  
⑥お届け後45日保証⑦小麦

**2134** 次回取扱 9/30週  
麩菓子  
12本 **279円**(惣301円)  
⑥お届け後45日保証⑦小麦

**2135**  
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)  
60g **549円**(惣593円)  
⑥お届け後60日保証⑦小麦

**2136**  
梅肉エキス飴  
80g **300円**(惣324円)

**2137**  
パンせん黒糖味  
120g **299円**(惣323円)  
⑦大豆

**2139** 次回取扱 9/30週  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **275円**(惣297円)  
⑦小麦・大豆

**2140**  
精華堂の黒糖かりん(揚げおかき)  
32g **304円**(惣328円)  
⑥お届け後50日保証⑦小麦・大豆

**2141** 次回取扱 9/30週  
ノヴァの有機プルーン(種つき)300g  
300g **1,330円**(惣1,436円)  
⑥お届け後60日保証

**2143** 次回取扱 9/30週  
古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン  
100g **500円**(惣540円)

**2144** 次回取扱 9/30週  
第3世界ショップのくるみ  
65g **639円**(惣690円)  
⑥お届け後60日保証

**2146** 次回取扱 9/30週  
函館産がめおしやぶり昆布(黒酢仕込み)  
12g **318円**(惣343円)



王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊦お届け後45日保証

**1723** ゆずピール 50g **322円**(**¥348円**)



**1724** 次回取扱 9/30お届け週  
ビューティー・スナックひとくちグラノラ・ゆずとレモン 30g **350円**(**¥378円**)

有機オーツ麦に高知県産ゆずと有機レモンをブレンド。ザクザク食感と、柑橘のさわやかな風味がくせになるおいしさ。㊤ビーバイー(東京都港区)㊦お届け後60日保証㊧小麦



アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証

**1725** ノヴァの有機くるみ 80g **750円**(**¥810円**)



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証

**1726** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用) 70g **619円**(**¥669円**)



フェアトレードのマカデミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証

**1727** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用) 65g **668円**(**¥721円**)

## 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農業不使用が原則



**1728** 次回取扱 9/30お届け週  
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,390円**(**¥2,581円**)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



**1729** 次回取扱 9/30お届け週  
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **6,980円**(**¥7,538円**)  
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1732** 次回取扱 9/30お届け週  
りんごジュース1000ml 1000ml **740円**(**¥799円**)



**1733** 箱売・オーガニックぶどうジュース 160g×30缶 **4,800円**(**¥5,184円**)  
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。㊤光食品(徳島県上板町)



**1734** 次回取扱 9/30お届け週  
アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,500円**(**¥1,620円**)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1735** 次回取扱 9/30お届け週  
箱売・アップルジュース30缶 195g×30缶 **4,500円**(**¥4,860円**)



**1736** 次回取扱 9/30お届け週  
温州みかんジュース10缶 160g×10缶 **1,927円**(**¥2,081円**)  
長崎県で契約栽培した温州みかんのストレート果汁ジュース。みかんそのものようなフレッシュな味わいです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



季節限定

**2153** 限定 100  
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈) 500ml **1,255円**(**¥1,355円**)  
王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※9月頃までの取り扱い予定。㊤熊野鼓動(和歌山県田辺市)



イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※10月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1737** 次回取扱 9/30お届け週  
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本 200ml×6本 **968円**(**¥1,045円**)



季節限定

**1738** 箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本 200ml×30本 **4,810円**(**¥5,195円**)  
イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得(自社限)日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※10月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1739** お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶 250ml×6缶 **882円**(**¥953円**)  
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。㊤光食品(徳島県上板町)



夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農業不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。㊤松田博久(静岡県袋井市)

**1741** 次回取扱 9/30お届け週  
松田さんの煎茶 100g **628円**(**¥678円**)



有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。㊤日本農産(静岡県浜松市)

**1742** 次回取扱 9/30お届け週  
樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,389円**(**¥1,500円**)



土作りを大切に、福岡県八女市で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。㊤いりえ茶園(福岡県八女市)

**1743** やめちよ  
いりえ茶園の八女茶 100g **1,204円**(**¥1,300円**)



自社茶園のなかでも、肥料管理に気を配った茶葉を厳選。さわやかな香りと、たっぷりのうまみを味わえます。㊤いりえ茶園(福岡県八女市)

**1744** いりえ茶園の八女茶(極上煎茶) 100g **1,590円**(**¥1,717円**)



京都府産の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1745** 次回取扱 9/30お届け週  
宇治有機抹茶入り茶 100g **600円**(**¥648円**)



京都府産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。㊤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**1746** 次回取扱 9/30お届け週  
宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **600円**(**¥648円**)

## 定番 飲料

大地を守る会の

定期お届け登録が便利でお得!  
注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。

定期登録なら 200ポイント付!

毎週 9372 隔週 9373

**1730** 次回取扱 9/30お届け週  
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **1,530円**(**¥1,652円**)  
海外産オーガニックの人参、りんご、トマト、レモンと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定期登録なら 1000ポイント付!

1/4週 9371

**1731** 次回取扱 9/30お届け週  
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **4,480円**(**¥4,838円**)  
㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

## わたしの お気に入り

~会員さんより~

### お茶好きの祖母を思い出す 懐かしい味です

祖母はお茶が大好き。特に番茶が好きで、おいしそうに飲んでいたので思い出します。懐かしいお茶です。(りょうたんさん)

**1740** 次回取扱 9/30お届け週  
有機栽培 三年ねかせた熟番茶 200g **790円**(**¥853円**)  
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。㊤中井製茶場(京都府和束町)

5ポイント

**2147** 次回取扱 9/30週  
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶 190g×30缶 **3,480円**(**¥3,758円**)

**2148** 次回取扱 9/30週  
キャロットジュース10本 125g×10本 **1,224円**(**¥1,322円**)  
毎週 9348 隔週 9349

**2149** 次回取扱 9/30週  
箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **3,670円**(**¥3,964円**)  
1/4週 9353

**2150** 次回取扱 9/30週  
アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 **1,541円**(**¥1,664円**)  
46ポイント

**2152** 次回取扱 9/30週  
箱売・温州みかんジュース30缶 160g×30缶 **5,780円**(**¥6,242円**)  
※送料お得限定。

**2154** お試し・オーガニックジンジャーエール6缶 250ml×6缶 **840円**(**¥907円**)

**2155** 箱売・有機アップルサイダー+レモン(無加糖) 250ml×30缶 **4,200円**(**¥4,536円**)  
※送料お得限定。

**2156** 次回取扱 9/30週  
松田さんのやすらぎ一番茶 100g **1,090円**(**¥1,177円**)

**2157** 北村製茶の有機ほうじ茶 150g **466円**(**¥503円**)

**2160** 有機栽培コーヒーハチドリ(豆) 200g **950円**(**¥1,026円**)

**2161** ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml **551円**(**¥595円**)

はみだしツチオーネ たるさんのおすすめは「琉球レモンサワー(注文番号1777)」/本当においしいです。このサワーが置いてある沖縄料理店が近くにあつたら、仕事終わりに毎日通いたくなるような、良い雰囲気を持った味です。



**1747**  
まると粉末茶 有機発芽玄米緑茶  
0.5g×30包 **908円**(**981円**)  
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



**1748** 次回取扱 9/30お届け  
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ  
2g×25包 **680円**(**734円**)  
良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)



**63** ポイント  
**1749** 次回取扱 9/30お届け  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)  
口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

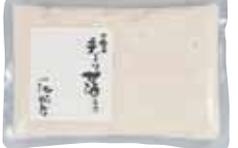
**日本名水百選にも選ばれた湧水。自然な味をそのままパックしました**



**1759** 次回取扱 9/30お届け  
**1760** 次回取扱 9/30お届け



**1750** 次回取扱 9/30お届け  
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)  
5g×15包 **900円**(**972円**)  
発酵度が軽く、日本茶に近い香りと味わい。そしてくせがなく甘みの残る飲み口です。④中井製茶場(京都府和束町)



**1751** 次回取扱 9/30お届け  
木曾の手造り甘酒  
350g **600円**(**648円**)  
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証



**1752** 次回取扱 9/30お届け  
天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ  
300ml **750円**(**810円**)  
有機米から造った米麹の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。ノンアルコールです。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、湧水の持つ豊かな自然の味をそのままパックしました。口当たりがさわやかな水です。そのまま飲む他、料理にもどうぞ。

**龍泉洞の水**  
**1759** 次回取扱 9/30お届け 2L **247円**(**267円**)**5** ポイント  
毎週 **9357** 隔週 **9358**  
**1760** 次回取扱 9/30お届け 箱売 2L×6本 **1,429円**(**1,543円**)**5** ポイント  
毎週 **9360** 隔週 **9361**  
④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)



**20** ポイント  
**1753** 次回取扱 9/30お届け  
完熟ハンドピックコーヒー(豆)  
400g **1,278円**(**1,380円**)  
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**20** ポイント  
**1754** 次回取扱 9/30お届け  
完熟ハンドピックコーヒー(粉)  
400g **1,278円**(**1,380円**)  
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽き仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



牛乳を加えて簡単カフェ・オ・レ♪  
**1755** 次回取扱 9/30お届け  
フェアトレード カフェオレベース(加糖)  
500ml **990円**(**1,069円**)  
ルワンダで女性生産者グループが栽培・加工したコーヒーを使用。牛乳で4倍を目安に希釈すれば、簡単にカフェオレが楽しめます。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



今季終了  
**1756** 次回取扱 9/30お届け  
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本  
1000ml×6本 **3,300円**(**3,564円**)  
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。送料お得便(自社専用)指定便(ヤマト便)では注文できません。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**10** ポイント  
**1757** 次回取扱 9/30お届け  
黒糖ココア  
190g **648円**(**700円**)  
オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)



毎週 **9354** 隔週 **9355**  
**1758** 次回取扱 9/30お届け  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)  
2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)  
長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



ミネラル分のバランスが良い水  
**1761** 次回取扱 9/30お届け  
富士山の麗水 8L  
8L **890円**(**961円**)  
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌済み。送料お得便(自社専用)指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



**1/4週 9368**  
**1762** 次回取扱 9/30お届け  
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本  
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)  
自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

**酒類**

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



濃醇でどっしりとした辛口タイプ  
**1763** 次回取扱 9/30お届け  
種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)  
720ml **1,600円**(**1,728円**)  
稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※9月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



**1764** 次回取扱 9/30お届け  
天鷹 有機純米酒  
720ml **1,450円**(**1,566円**)  
有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場ではないのに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/ +5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



さわやかな酸味と個性ある香りが特徴。酸化防止剤不使用の、フレッシュな味わいをどうぞ。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)  
**1765** 次回取扱 9/30お届け  
井筒ワイン コンコード(赤甘口)  
720ml **1,187円**(**1,282円**)



**1766** 次回取扱 9/30お届け  
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)  
750ml **1,300円**(**1,404円**)  
赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



**50** ポイント  
**1767** 次回取扱 9/30お届け  
オーガニックワイン グリツ口(白)  
750ml **1,300円**(**1,404円**)  
トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)



**1768** 次回取扱 9/30お届け  
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤)  
750ml **1,240円**(**1,339円**)  
キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)  
**1769** 次回取扱 9/30お届け  
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白)  
750ml **1,240円**(**1,339円**)



**40** ポイント  
**1770** 次回取扱 9/30お届け  
有機農法ビール 6缶  
350ml×6缶 **1,680円**(**1,814円**)  
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットの思わせるほのかな香りとおくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



**1771** 次回取扱 9/30お届け  
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶  
350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)  
プリン体ゼロ、ビールに比べカロリー72.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)



**5** ポイント  
**1772** 次回取扱 9/30お届け  
琉球レモンサワー  
350ml **239円**(**258円**)  
泡盛とシークワーサー果汁、きび砂糖のみで作ったサワー。さわやかな酸味と香りを楽しめます。■アルコール度数/5%④南都酒造所(沖縄県南城市)



**2162** 次回取扱 9/30お届け  
天鷹 有機純米酒 ひやおろし原酒  
720ml **1,580円**(**1,706円**)  
**2163** 次回取扱 9/30お届け  
天鷹 有機純米 スパークリング生酒  
720ml **1,450円**(**1,566円**)  
※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。  
**2164** 次回取扱 9/30お届け  
野良でお昼寝  
720ml **1,200円**(**1,296円**)



**2165** 次回取扱 9/30お届け  
五一わいん 竜眼(白辛口)  
720ml **1,279円**(**1,381円**)  
**2166** 次回取扱 9/30お届け  
いわて蔵ビール・くろくら 6缶  
350ml×6缶 **1,860円**(**2,009円**)  
⑦小麦  
**2616** 次回取扱 9/30お届け  
箱売・有機農法ビール 24缶  
350ml×24缶 **6,720円**(**7,258円**)  
※送料お得便限定。**180** ポイント

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高 (ヌマ ホトカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日  
2017年6月22日
- 次回研修の受講期限  
2020年6月21日
- 研修実施団体名  
東京小売酒販組合

### ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2196** 次回取扱 9/30お届け週  
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)  
180ml **2,390円**(税2,581円)



細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2197** 次回取扱 9/30お届け週  
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml **2,400円**(税2,592円)



アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにと好評。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2198** 次回取扱 9/30お届け週  
オリザレート スキンローション(化粧水)  
80ml **2,000円**(税2,160円)



ひんやりとした心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2199** 次回取扱 9/30お届け週  
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)  
30g **3,400円**(税3,672円)



しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2200** 次回取扱 9/30お届け週  
オリザレート エッセンスミルク(乳液)  
80ml **2,150円**(税2,322円)



4種のオーガニック野菜と3種の和漢ハーブ、はちみつやヒアルロン酸など天然由来原料が保湿力を発揮します。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2201** 次回取扱 9/30お届け週  
ウプソナ フィトリュクス ローション(化粧水)  
100ml **4,000円**(税4,320円)



ふっくらとハリのあるやわらかな肌へと導きます。天然精油配合で落ち着きのある女性らしい香り。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2202** 次回取扱 9/30お届け週  
ウプソナ フィトリュクス セラム(美容液)  
30ml **6,000円**(税6,480円)



やわらかなテクスチャーで肌にしっかり浸透(※角質層まで)。乾燥を防ぎ、ハリや肌へ導きます。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2203** 次回取扱 9/30お届け週  
ウプソナ フィトリュクス クリーム(保湿クリーム)  
30g **5,000円**(税5,400円)



椿油を配合した粹練り石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっとりとしたなめらかな洗い上がりです。■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

**2204** 次回取扱 9/30お届け週  
ウプソナ フィトリュクス ソープ(洗顔用粹練り石けん)  
80g **2,500円**(税2,700円)

### 濃密天然美容液でしっとり肌へ



**1/4週 9402**



天然由来成分100%の大地を守る会オリジナル美容液です。肌のくすみ\*、乾燥、ハリ不足が気になる方に。\*乾燥による。④ブランドシユ(大阪府大阪市)

**2205** 次回取扱 9/30お届け週  
ハナハル パワーモイストセラム(美容液)  
30ml **5,480円**(税5,918円)



高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。\*草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めての方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。\*におに敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

**2527** 次回取扱 10/7お届け週  
いちえ水 自然化粧水  
120ml **2,800円**(税3,024円)



保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。\*草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めての方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

**2528** 次回取扱 10/7お届け週  
いちえ液 保湿美容液  
50ml **3,700円**(税3,996円)



乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。\*草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めての方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

**2530** 次回取扱 9/30お届け週  
いちえ水 頭皮毛髪保護液  
150ml **2,900円**(税3,132円)



美容液やオイルの角質層への浸透も高まります。エイジングケア\*にもおすすめ。\*1年齢に応じたケア。\*約30回分。■品質保持期限/未開封3年(開封後3カ月)④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2206** 次回取扱 9/30お届け週  
ローズバイオ ホワイトクッシュパック(ティーフ洗顔&パック)  
150g **4,000円**(税4,320円)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。\*高温時は冷蔵庫保管推奨。\*約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2207** 次回取扱 10/14お届け週  
ローズバイオ ブラッディローズジェリー(美容液)  
40ml **7,000円**(税7,560円)



自然成分の力で毛穴の中のメイク汚れをオフ。ぬるま湯で洗い流せば、肌にべたつきが残りません。\*開封後冷暗所保管。■使用の目安/開封後5カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2594** 次回取扱 9/30お届け週  
Larネオナチュラル モイストクレンジングオイル  
170ml **2,850円**(税3,078円)



ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安/開封後2カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2595** 次回取扱 9/30お届け週  
Larネオナチュラル ヒーリングローション(化粧水)  
120ml **2,950円**(税3,186円)



国産馬油を、9段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいもありません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2596** 次回取扱 9/30お届け週  
ネオナチュラル 馬油クリーム  
52ml **1,800円**(税1,944円)



高知県産の有機柚子や、有機はちみつをたっぷり配合。敏感肌にも優しく、全身に使える石けんシャンプーです。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2597** 次回取扱 9/30お届け週  
ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー  
300ml **1,360円**(税1,469円)



天然温泉水と、ヨモギやアロエベラのエキスを配合。地肌を健やかに保ちます。カゴスのさわやかな香り。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2598** 次回取扱 9/30お届け週  
ネオナチュラル かぼすのリンス  
300ml **1,260円**(税1,361円)



ヘチマ水や月桃水など、肌のハリ・弾力を保つ植物由来成分を使用。紫外線吸収剤不使用。石けんで落とせます。\*SPF24、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2208** 次回取扱 9/30お届け週  
Larネオナチュラル UVホワイトプロ  
30ml **2,680円**(税2,894円)



紫外線吸収剤は不使用の天然由来成分のおしろい。小じわ・毛穴をカバーし、透明感のある肌に仕上げます。\*SPF30、PA++ ※パフやブラシは付属していません。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2209** 次回取扱 9/30お届け週  
Larネオナチュラル UVフェイスパウダー(ナチュラルオークル)  
6g **2,850円**(税3,078円)



紫外線吸収剤は不使用の天然由来成分のおしろい。小じわ・毛穴をカバーし、透明感のある肌に仕上げます。\*SPF28、PA++ ※パフやブラシは付属していません。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2210** 次回取扱 9/30お届け週  
Larネオナチュラル UVフェイスパウダー(ライトオークル)  
6g **2,850円**(税3,078円)

**2211** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスオーシャンシャンプー  
500ml **972円**

**2216** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンボディソープ  
500ml **745円**

**2221** 次回取扱 10/14お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンモイストローション(しっとり)  
100ml **1,404円**

**2226** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・Larネオナチュラルヒーリングコンディショナー  
500ml **3,240円**

**2602** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・薬用入浴剤詰替用350ml  
350ml **2,052円**  
■医薬部外品

**2599** 次回取扱 9/30お届け週  
よもぎせっけん(植物油脂使用)  
98g×4コ **972円**

**2212** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスオーシャンリンス  
500ml **972円**

**2217** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンフェイシャルローション(さっぱり)  
100ml **1,296円**

**2222** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・Prakritiシャンプードサロン  
500ml **1,512円**

**2227** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・Prakritiオーガニックホホバオイル  
35ml **2,345円**

**2231** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・薬用リメイニングブラックヘアケア(ヘアローション)  
250ml **7,344円**  
■医薬部外品

**2600** 次回取扱 9/30お届け週  
Dエクストラガッスルソープ  
100g **1,566円**

**2213** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスオーシャンボディソープ  
500ml **972円**

**2218** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスお肌しあわせハンドソープ  
300ml **324円**

**2223** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・Prakritiリンسدサロン  
500ml **1,512円**

**2228** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ハーブフォーム(洗顔料)  
150ml **1,944円**

**2232** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・ちゆらなちゆら海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g  
1コ **1,814円**

**2235** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・シルベスヘアウォーター付替用  
200ml **2,052円**

**2214** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンシャンプー  
500ml **745円**

**2219** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンハンドソープ  
450ml **637円**

**2224** 次回取扱 10/14お届け週  
詰替用・Prakritiオイルインボディソープ  
500ml **1,512円**

**2229** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・すぎな水(化粧水)  
100ml **2,808円**

**2233** 次回取扱 10/14お届け週  
詰替用・ちゆらなちゆら角質落としスパローション150ml(プレミアムビュアコットン付)  
1本 **1,998円**

**2236** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・メリファリ潤毛エッセンスマスカラ(黒)  
6g **1,868円**

**2215** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンリンス  
500ml **745円**

**2220** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスオーシャンフェイスフォーム  
140ml **648円**

**2225** 次回取扱 10/7お届け週  
詰替用・Larネオナチュラルヒーリングシャンプー  
500ml **3,024円**

**2230** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)  
30g **4,104円**

**2234** 次回取扱 10/14お届け週  
詰替用・華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし)  
120ml **2,700円**

**2237** 次回取扱 9/30お届け週  
詰替用・ボックスナチュロンクリームソープ(ラベンダーの香り)  
100g×3コ **583円**

商品担当より 今週は10月からの消費税増税に向けて、家電企画のチラシを配布しています。特におすすめは「糖質制限ができません。糖質が気になる方へ」という方も、特別なお米で炊きただけ。毎日飽きずに食べられるごはんだから、ゆるく長く続けられます！この機会にぜひご検討ください！(商品担当・早坂誠也)

モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3~4滴 ■朝晩のフェイスルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

**2238** [次回取扱] 10/14お届け週

ナイアード アルガンオイル(美容液・保湿) 30ml **3,400円**(税込3,672円)

アルガンオイルと、ミツロウだけのシングル保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。■密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安/開封後6カ月・小豆大で毎日使用した場合、約6カ月分 ■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

**2239**

アルガンクリーム(保湿クリーム) 50ml **3,000円**(税込3,240円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2240** [次回取扱] 10/14お届け週

Prakriti オーガニックアルガンオイル 20ml **2,900円**(税込3,132円)

天然ビーズワックス(ミツロウ・保湿成分)とオレイン酸を多く含むセサミオイルに植物エキス(保湿成分)を加えました。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/開封後6カ月④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2241** [次回取扱] 10/7お届け週

ビーズWAX(保湿クリーム)100ml 100ml **1,551円**(税込1,675円)

肌表面にアプローチするピュアビタミンC(整肌成分)と浸透性(角質層まで)の高いビタミンC誘導体(整肌成分)を配合したプレミアムセラム。■使用期限/開封後6カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2242** [次回取扱] 9/30お届け週

シー・シー・ラボ プレミアムセラム 20ml **3,800円**(税込4,104円)

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで3種のパールがツヤやかにトーンアップ。※SPF44、PA+++ ④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

**2243**

ナチュラルメイクアップクリーム シャンパンベージュ 30g **2,800円**(税込3,024円)

シミをサッと隠してしっとり艶美肌

肌荒れやくすみをケアする植物エキス、乾燥からしっかりお肌を守るシア脂やオリブ果実油をぜいたくに配合。※SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

**2244**

ちゅらちゅらシミかくしパウダー-クリームパクト(17g) 10g **2,280円**(税込2,462円)

汗・皮脂にも崩れにくい仕上げ用パウダー。天然色素を配合し、肌への負担を極力減らしました。薄付きで美しさが長時間持続します。■品質保持期限/開封後3カ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2245** [次回取扱] 9/30お届け週

ミュウフィニッシングパウダー(ナチュラル) 30g **1,500円**(税込1,620円)

天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

**2246** [次回取扱] 10/7お届け週

美肌レボミネラルパウダーファンデーションUV4プラス 12g **2,800円**(税込3,024円)

深みのあるオレンジに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2247**

シムカラーEX(2パック) オレンジ 25g×2パック **750円**(税込810円)

深みのあるオレンジに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2248** [次回取扱] 9/30お届け週

シムカラーEX(8パック) オレンジ 25g×8パック **2,800円**(税込3,024円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2249**

シムカラーEX(2パック) ブラウン 25g×2パック **750円**(税込810円)

白髪を明るめのブラウンに。短時間で染まりやすく根元まで良く馴染みます。使うほど髪と地肌が元気に。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX25g×8パック、ケープターバン、手袋 ■原産国/インド④しむら(神奈川県川崎市)

**2250** [次回取扱] 9/30お届け週

シムカラーEX(8パック) ブラウン 25g×8パック **2,800円**(税込3,024円)

髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありません(染毛剤ではありません)。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品④ゲオール化学(大阪府大阪市)

**2251** [次回取扱] 9/30お届け週

薬用リメイニングブラックヘアケア(ヘアローション) 100ml **4,500円**(税込4,860円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2252** [次回取扱] 9/30お届け週

パックス化粧石けんE 95g×3コ **300円**(税込324円)

髪の汚れやスタイリング剤をきれいに落とす、美容師と共同開発した、ノンシリコンシャンプー。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2253** [次回取扱] 10/14お届け週

ボトル・Prakritiシャンプードサロン 600ml **1,900円**(税込2,052円)

過剰な皮脂や角栓を除去し、頭皮をニュートラルに戻して本来のハリ・コシ・ツヤのある髪に近づけます。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2254** [次回取扱] 9/30お届け週

Prakriti スカルプオイル 20ml **2,700円**(税込2,916円)

シャンプーで裸の状態になった髪のコンドিশニングを整え、ハリ・コシのある髪に。天然由来成分100%のリンズです。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

**2255** [次回取扱] 10/14お届け週

ボトル・Prakritiリンズドサロン 600ml **1,900円**(税込2,052円)

肌のことを考え、ポタニカルオイル配合。香りも調香師厳選の6種の精油をブレンド。シトラスブーケの香り。■品質保持期限/未開封3年④アーク&エコ(東京都中央区)

**2256** [次回取扱] 10/14お届け週

ボトル・Prakritiオイルインボディソープ 600ml **1,900円**(税込2,052円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2257** [次回取扱] 9/30お届け週

パックスナチュロン ハミガキ 120g **690円**(税込745円)

天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2258** [次回取扱] 9/30お届け週

パックス石けんハミガキ 140g **350円**(税込378円)

口腔ケアジェル。ウメの風味にほんのりミントの爽快感が感じられます。ミントが苦手な方やお子さまにも。※開封後は3カ月以内を使い切ってください。(未開封3年)④トライフ(神奈川県横浜市)

**2549** [次回取扱] 9/30お届け週

オーラルピースクリーン&モイストアグリーン 80g **1,200円**(税込1,296円)

口腔ケアジェル。スッキリした爽快感。ミントの清涼感を強めに感じたい方に。※開封後は3カ月以内を使い切ってください。(未開封3年)④トライフ(神奈川県横浜市)

**2552** [次回取扱] 9/30お届け週

オーラルピースクリーン&モイストアミント 80g **1,200円**(税込1,296円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まる(大阪府高石市)

**2548** [次回取扱] 9/30お届け週

薬用マスティマストくちゅぺSP 300ml **2,500円**(税込2,700円)

**2259** [次回取扱] 10/7週

石けん百貨 入れ歯洗浄剤 160g **540円**

**2262** [次回取扱] 9/30週

ソラデスベアブラシ(4本入) 標準サイズふつう毛 1セット **1,080円**

**2267** [次回取扱] 9/30週

「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛 3本組 **570円**

**2272** [次回取扱] 9/30週

詰替用・ドラム式洗濯機用洗濯槽快 30g **540円**

**2276** [次回取扱] 10/7週

SOMALI 衣類のリンズ洗剤(詰替用) 1000ml **1,296円**

**2280** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックスナチュロン 400番洗剤台所用石けん 900ml **745円**

**2260** [次回取扱] 9/30週

メイドオブオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト 75g **1,512円**

**2263** [次回取扱] 9/30週

ソラデスベアブラシ(4本入) 標準サイズ極細毛 1セット **1,080円**

**2268** [次回取扱] 9/30週

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **513円**

**2273** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックスナチュロン 衣類のリンズ 500ml **410円**

**2277** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん 450ml **421円**

**2281** [次回取扱] 9/30週

詰替用・米ぬか台所用液体せっけん 400ml **270円**

**2261** [次回取扱] 9/30週

パックスナチュロン お口すっきりハーブ 50ml **972円**

**2264** [次回取扱] 9/30週

ソラデスベアブラシ(4本入) コンパクトサイズふつう毛 1セット **1,080円**

**2269** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん 780ml **529円**

**2580** [次回取扱] 9/30週

フィットンα 風呂釜クリーナー 2回分 300g×2袋 **1,490円**

**2278** [次回取扱] 9/30週

詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤) 1000ml **2,894円**

**2282**

SOMALI トイレクリーナー(詰替用) 1000ml **1,944円**

**2551** [次回取扱] 9/30週

オーラルピースクリーン&モイストアミント スプレー 30ml **1,080円**

**2265** [次回取扱] 9/30週

W-1 舌ブラシ ピンク 1本 **540円**

**2270** [次回取扱] 9/30週

洗のチカラ(洗濯用洗剤) ボトル500ml 500ml **1,728円**

**2274** [次回取扱] 9/30週

詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml **1,728円**

**2581** [次回取扱] 9/30週

フィットンα パイプクリーナー 12回分 30g×12包 **1,490円**

**2283** [次回取扱] 10/7週

詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用) 700ml **1,728円**

**2550** [次回取扱] 9/30週

オーラルピースクリーン&モイストアグリーン スプレー 30ml **1,080円**

**2266** [次回取扱] 10/7週

「磨きやすい」歯ブラシ ワイドタイプ 2本組 **486円**

**2271** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん 800ml **486円** ※ウール・絹洗い不可

**2275** [次回取扱] 9/30週

詰替用・パックス 酸素系漂白剤 500g **464円**

**2279** [次回取扱] 9/30週

詰替用・アルカリ電解水 スイスクリン 500ml 500ml **950円**

**2284** [次回取扱] 10/7週

詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 350ml **313円**

**50** ポイント

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりきり1杯(約15g)で約1カ月分④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2603** 次回取扱 9/30お届け週

**にがり温泉(結晶タイプ)**  
500g **1,650円**(税1,782円)

**70** ポイント

カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかい湯が疲れを取り去ります。※ローリー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。■24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品④カミツレ研究所(長野県田代町)

**2601** **華密恋 薬用入浴剤 本体400ml**  
400ml **2,200円**(税2,376円)

**40** ポイント

米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品④日本グリーンパックス(東京都中央区)

**2604** **ナチュラム 薬用入浴剤 くまこのつやぼかバスタム**  
600ml(約12回分) **1,280円**(税1,382円)

**2587** 次回取扱 9/30週 **115** ポイント

徳用・ナチュラルプラス 衣類用防虫剤タンス用 24コ  
**3,600円**(税3,888円)

④G-Place(東京都中央区)

**2589** 次回取扱 9/30週 **50** ポイント

ベビーマグちゃん イエロー 1コ  
**2,400円**(税2,592円)

④宮本製作所(茨城県古河市)

**50** ポイント

別府の湯の花小屋で生成された湯の花をエキスとして配合。とろりとした肌当たりの湯になります。※イオウ成分は含まれません。■無香料ですが原料由来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品④ヤングピーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

**2605** **入浴剤 養命泉**  
660g **1,500円**(税1,620円)

**90** ポイント

漢方・調剤薬局「清心丹」が作った自然派入浴剤。※残り湯はその日のうちに流し、洗濯には使用しないでください。■医薬部外品④清心丹(東京都中央区)

**2606** **清心丹 清癒湯**  
30g×8包 **2,800円**(税3,024円)

**120** ポイント

10種類の和漢生薬を配合した入浴剤。健康な体へ。■医薬部外品④ほんの木(東京都千代田区)

**2607** **長寿元入浴剤**  
50g×10包 **3,800円**(税4,104円)

**2286** 次回取扱 9/30週

パックスナチュロン 純粉せっけん 1kg  
**820円**(税886円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2591** 次回取扱 9/30週 **50** ポイント

ベビーマグちゃん ブルー 1コ  
**2,400円**(税2,592円)

④宮本製作所(茨城県古河市)

**50** ポイント

虫が嫌がるといわれる芳香成分を持つ有機精油をブレンドしました。※原液の肌への直接塗布・飲用は不可。■妊娠中の方や3歳以下のお子様のご使用はお控えください。■使用精油/ユーカリシトリオドラ、シトロネラ、ティーツリー④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2285** **HPブレンド精油 アンチM**  
5ml **1,200円**(税1,296円)

**10** ポイント

ゼラニウムとプチグレンの青々とした香りを中心に、サンダルウッドとローズの香りが気品を加えます。■15~20回分。■使用の目安/180Lに対しキャップ1/2 ■原産国/イギリス④メドウズアロマセラピープロダクツ(茨城県水戸市)

**2536** **メドウズ デッドシーソルト(ローズ&ゼラニウム)**  
300g **1,800円**(税1,944円)

**10** ポイント

パインニードルやジュネーバーといった樹木の香りに、柑橘系の香りを加えすがすがしささわやかさを表現しました。■15~20回分。■使用の目安/180Lに対しキャップ1/2 ■原産国/イギリス④メドウズアロマセラピープロダクツ(茨城県水戸市)

**2538** **メドウズ デッドシーソルト(リフレッシュ&クレンズ)**  
300g **1,800円**(税1,944円)

**2288** 次回取扱 9/30週

ボトル・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん 1000ml  
**790円**(税853円)

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2593** 次回取扱 10/7週 **25** ポイント

アルカリウォッシュ プラス 600g  
**680円**(税734円)

④地の塩社(熊本県山鹿市)

**ホーム&キッチン**

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

**季節の果物を果実酒やジャムに**

広口タイプで細部まで分解でき、清潔に保てるガラス製の保存びん。脱気機能付き。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■送料冷凍庫・電子レンジ・オーブン等での使用不可。食器洗い乾燥機不可。■本品は脱気機能が働くため、横にして保存すると液体等が出る場合があります。必ず立てた状態で保存してください。■サイズ/胴径17.5×高さ29.5cm、取っ手の高さ5cm合形、重さ1.74kg④星硝(東京都港区)

**2291** 次回取扱 9/30お届け週

**取手付密封びん4L**  
1コ **1,619円**(税1,749円)

**広口タイプのガラス製保存びん**

脱気機能が付いた広口タイプのガラス製保存びん。細部まで分解して煮沸消毒もできます。■サイズ/胴径10.2×高さ10.6cm、重さ600g④星硝(東京都港区)

**2292** **密封びん0.5L**  
1コ **1,000円**(税1,080円)

**25** ポイント

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm④常晴(兵庫県西宮市)

**2588** 次回取扱 9/30お届け週

**天然ハーブの衣類用防虫剤**  
12コ **800円**(税864円)

**80** ポイント

ゴキブリ誘因効果の高いピーナッツを使用。週に1回、重くたくで、姿を見ずに退治できます。■本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限/製造日より14カ月(開封に関わらず有効期限を過ぎると誘引効果がなくなり、その際は廃棄してください) ■防除用医薬部外品 ■サイズ/1コ当たり:直径37×高さ26mm④タコサケ(岐阜県池田町)

**2585** 次回取扱 10/7お届け週

**ゴキブリキャップP1(30コ入)**  
10g×30コ **2,571円**(税2,777円)

**45** ポイント

除虫菊の配合を増やし、蚊成虫の駆除に最適です。合成着色料は不使用。■総ピレトリンとして0.36%。■1巻約4時間30分使用可。■防除用医薬部外品 ■サイズ/直径10cm④りんねしゃ(愛知県津島市)

**2586** 次回取扱 10/7お届け週

**防除用医薬部外品 蚊取りせんこうもね**  
20巻 **810円**(税875円)

**2293** 次回取扱 9/30お届け週

サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。■使用の目安:水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ※次の表示のある衣料品には使用できません。「中性」表示のあるもの、水洗いできないもの。■サイズ/幅15×奥行9×高さ13cm、正味量1.3kg(軽量スプーン付)④エコワン(神奈川県横浜市)

**2293** 次回取扱 9/30お届け週

**洗のツバキ(洗濯用洗剤)**  
1.3kg **1,280円**(税1,382円)

**67** ポイント

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒タイプ。■総合栄養食です。■直径5mm前後の粒タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混じる事があります。■食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。■他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。④徳商商会(東京都荒川区)④小麦・大豆

**1773** 次回取扱 9/30お届け週

**ドッグフード(オールステージ)・小粒**  
1kg **2,580円**(税2,786円)

**2294** 次回取扱 9/30週

ポリラップミニ 22cm×50m 1本 **175円**

**80** ポイント

インフラライフセーバー プレミアム レギュラーサイズ 1セット(30枚入) **4,298円**

**2303** 次回取扱 10/7週

スリマー 交換カートリッジ C-MFH-35DX 1コ **10,584円**

**2308** 次回取扱 9/30週

みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック **464円** ※お1人様1点まで

**2583** 次回取扱 9/30週 **160** ポイント

ダニコナイ 15コ入 15コ **4,860円**

**2295** 次回取扱 9/30週

ポリラップ 30cm×40m 1本 **181円**

**2299**

やさいエコバッグ P-プラス S 5枚 **367円**

**2304** 次回取扱 10/7週

vikuraピクラ浄水器 交換カートリッジ VC-A1 1コ **8,200円**

**2309** 次回取扱 9/30週

再生紙100% ティッシュペーパー・モーリ 5箱 **518円** ※お1人様1点まで

**2582** 次回取扱 9/30週 **30** ポイント

ダニコナイ 3コ入 3コ **1,080円**

**2296** 次回取扱 10/7週

アルミホイル8m 2本組 1セット **248円**

**2300** 次回取扱 10/7週

やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 **367円**

**2305** 次回取扱 9/30週

トイレトペーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール **664円** ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

**2575** 次回取扱 9/30週 **20** ポイント

ナチュラム専用シート おりもの専用シート 40コ **648円**

**2315** 次回取扱 9/30週

フォレストハーモニーβ(消臭スプレー) 150ml **864円**

**2297**

排水口用水切りゴミ袋 60枚 **378円**

**2301** 次回取扱 9/30週

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 **540円** ※お1人様1点まで

**2306** 次回取扱 9/30週

トイレトペーパー(白・ピュアコアレス) シングル6ロール **626円** ※お1人様1点まで

**2310** 次回取扱 10/7週

ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg **886円**

**2577** 次回取扱 9/30週 **25** ポイント

ナチュラム生理用ナプキン 多い日の夜用(羽つき) 10コ×2パック **821円** ■医薬部外品

**2298**

交換用コスロンフィルター 20コ入り 1セット **1,296円**

**2302** 次回取扱 10/7週

vikuraピクラ浄水器 交換カートリッジ VC-P1 1コ **2,700円**

**2307** 次回取扱 9/30週

トイレトペーパー(白・芯無し) シングル6ロール **626円** ※お1人様1点まで

**2311**

コアレス専用芯棒 1本 **52円**

**2576** 次回取扱 10/7週 **40** ポイント

ナチュラム生理用ナプキン 多い日の夜用(羽なし) 12コ×2パック **821円** ※羽なし ■医薬部外品

自分を作る  
一歩一歩  
整えごはん

実りの秋を  
存分に楽しむ  
香る主食

わが家の食卓にも秋がやってくる。そんなおいしい季節の到来を「たっぷり楽しむことができる主食はいかがでしょうか。旬を迎えたやわらかなパセリをたっぷり刻んで入れたオイルは、全粒粉で香ばしく焼いたサンマとよく合いますし、炊き込みごはんはにんにくの香りが食欲を刺激してくれます。旬の食材に深みを与える、香りの工夫もまた大人の季節の楽しみ方ですね。

香味野菜を  
上手に香らせて  
旬のごはんに



監修/遠田かよこさん  
エントクッキングスタジオ主宰。  
ツチオーネのフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT  
140号  
バランス重視の  
「具だくさん」で  
体も心も満足

サンマと舞茸のクリームスパゲッティー

材料(2人分)

- 「さんま一口カット」… 100g
- まいたけ… 100g
- スパゲッティー… 160g
- パセリオイル… 大さじ2
- 生クリーム… 100ml
- オリーブオイル… 大さじ2
- 全粒粉(薄力粉でも可)… 適量
- 塩… 適量
- A-パセリオイル
- パセリ… 50g
- にんにく… 3片
- オリーブオイル… 50ml
- 粉チーズ… 大さじ2
- 塩… 小さじ1

- 「さんま一口カット」は解凍して水分を拭き取り、全粒粉をまぶしておく。大きな鍋にたっぷりの湯を沸かし、すまし汁ほどの塩分濃度でスパゲッティーをゆでる。
- フライパンにオリーブオイル大さじ1を熱し、1のサンマを両面焼いてこんがりとし色付いたら取り出す。同じフライパンにオリーブオイル大さじ1を加え、一口大にほぐしたまいたけを炒める。
- まいたけがしんなりしたら、Aのパセリオイル\*、生クリーム、塩で味を調え、2のサンマ、1のスパゲッティーを加え、全体を混ぜ合わせる。

\*パセリオイルは、みじん切りにしたパセリ、すりおろしたにんにくにその他の材料を混ぜ合わせるだけ。トーストやスープの風味付けにも。



1311 凍  
さんま一口カット  
200g(10切以上) 429円(税463円)



1406 蔵  
粉チーズ  
パルミジャーノレジャーノ100%  
35g 458円(税495円)  
※物流の都合上、冷蔵でお届け  
します。㊟乳



2026 蔵  
中沢フレッシュクリーム36%  
200ml 335円(税362円)  
㊟中沢乳業(東京都港区)㊟お  
届け後5日保証㊟乳

きのこたっぷり炊き込み南蛮めし

材料(作りやすい分量)

- 生しいたけ… 100g
- しめじ… 100g
- まいたけ… 100g
- 米… 2合
- だし汁… 2カップ
- 醤油… 大さじ2
- 酢・みりん・ごま油… 各大さじ1
- 「にんにくペースト」… 小さじ1
- タカノツメ… 1本
- 塩… ひとつまみ

- 米は研いで、水に浸けておく。生しいたけは軸ごと四つ割りに、しめじとまいたけは石づきをとって一口大にほぐす。
- 炊飯器の内釜に、水を切った1の米、だし汁、醤油、酢、みりん、ごま油、「にんにくペースト」、塩を入れてから2合の目盛りまで水を加える。きのこ、種を取り除いて輪切りにしたタカノツメをのせて、炊飯器で炊く。
- 炊き上がったら底から全体をさっくりと混ぜ合わせる。

※タカノツメ、酢、にんにくが入った南蛮めし。さっぱりとした中にピリリと辛みのきいた大人のごはんです。



1128 蔵  
まいたけ  
100g 268円(税289円)  
※白まいたけを代用でお届けす  
る場合があります。



1646  
にんにくペースト(食塩入り)  
70g 570円(税616円)



1628  
今井のごま油165g  
165g 461円(税498円)

なるほど

台所帖

vol.39

大地を守る会で扱っているお米の味の違いについて

教えてください。

(千葉県 M.Wさん)

今年も自信をもってお届けする新米

大地を守る会にも暖かい地域から順に、新米が届き始めています。今年も梅雨明けから天候にも恵まれて作柄も良いとか。この新米シーズンを機に、食べたことのない品種を試してみるのも楽しいですね。大地を守る会では白米だけでも常時8~10品種、すべて信頼できる生産者による契約栽培で、有機栽培米と、特別栽培米よりも農薬使用量の少ないお米だけを扱っています。残留農薬が心配される玄米や胚芽米なども安心してお選びいただけます。

食味・食感が多様化するブランド米

言わずと知れた不動の人気「コシヒカリ」は、甘みや粘りが強く、粒がやわらかで日本人好みの味わい。そのコシヒカリを親に持つ「よさ恋人」は今年一番に新米が届きました。粒が大きく美しい、新しい品種です。近年人気の粒感のある「ゆめぴりか」や「つや姫」は、おにぎりや丼にしてもおいしいと評判です。特に収穫したばかりの新米は水分が多く、通常よりも少なめの水加減で炊くと一層しっかりと粒の食感を楽しむことができます。



新米

高知 よさ恋人

1189 無洗米  
白米 5kg 2,910円(税3,143円) ㊟9/30週 94  
ポイント

1190  
七分 5kg 2,860円(税3,089円) ㊟9/30週 93  
ポイント

1191  
玄米 5kg 2,660円(税2,873円) ㊟9/30週 86  
ポイント

㊟減/高生連/高知県

▼ここがポイント

コシヒカリの甘み、ふさおとめの粒の美しさを受け継いだ高知のお米。

全品  
ポイント  
付き

ポイント  
最大  
5%

秋の食欲を満たす

# お家ごはん 楽しむ 良いもの市

短角牛のステーキを食卓に。  
適度な脂身とうまみの  
濃さが魅力



**1237** 蔵  
短角牛カタロース  
サイコロステーキ用  
150g 1,450円(税1,566円)

今週は  
**5%**  
**78**  
ポイント

国産小麦と天然酵母の皮はオリジナル。  
じゅわっとあふれる肉汁が  
食欲をそそります



**1576** 凍  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) 598円(税646円)

今週は  
**5%**  
**32**  
ポイント

ぜいたくなキンメダイの干物。  
香ばしく焼いて  
脂のりの良さを堪能



**1328** 凍  
金目鯛天日干し  
160g(1枚) 582円(税629円)

今週は  
**5%**  
**31**  
ポイント

肉厚でぷりぷりの食感が  
たまりません



**1491** 凍  
出雲のちくわ  
120g(2本) 410円(税443円)

**7**  
ポイント

秋川牧園の  
鶏肉を使用



**1530** 凍  
あたためるだけ焼き鳥4種盛合わせ  
240g(8本) 1,380円(税1,490円)

**21**  
ポイント

しっとりとなめらか。  
銘柄豚の  
ロースト



**1217** 凍  
徳島の阿波美豚 ローストポーク  
250g 1,380円(税1,490円)

**45**  
ポイント

濃いめの味付けの  
パンチのある  
味わい



**1512** 凍  
やわらかこくうま!チキンナゲット  
220g 490円(税529円)

**8**  
ポイント

素材の味が際立つ  
石窯焼きの本格派



**1580** 凍  
バンビーノピザ  
(MIXチーズのミニマルゲリータ)  
1枚 907円(税980円)

**15**  
ポイント

ジューシーで  
おいしさ  
しっかり



**1216** 凍  
北海道放牧豚  
ポロニア厚切りソーセージ  
130g 503円(税543円)

**9**  
ポイント

鮮度の良さを  
マグロ丼で  
満喫



**1288** 凍  
徳用 まぐろすき身(ネギトロ用)  
80g×2パック 920円(税994円)

**15**  
ポイント

ゲソの  
コリコリ感が  
アクセント



**1366** 凍  
吉丸のいかで作ったハンバーグ  
200g(4コ) 400円(税432円)

**7**  
ポイント

栽培期間中  
農薬不使用で育てた  
小豆を使いました



**1700** 蔵  
栗蒸し羊かん  
200g 554円(税598円)

**9**  
ポイント

ミルク感あふれる  
リッチな味が魅力



**1404** 蔵  
町村農場 クリームチーズ  
130g 868円(税937円)

**10**  
ポイント

有機チョコレートの豊潤な風味。  
生クリームを加え、口どけふわっ。



**1682** 凍  
ムーラン ナヴァンのガトーオペラ  
1コ 980円(税1,058円)

今週は  
**5%**  
**53**  
ポイント

※写真はイメージです。

季節の変わりめの  
健康維持に



**1676**  
ママカはちみつNPA7+  
180g 4,150円(税4,482円)

**63**  
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。

カカオと  
ナッツの  
濃厚な風味



**1438**  
ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム  
150g 389円(税420円)

**7**  
ポイント

## ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

### 1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

**① 大地を守る会のお買い物サイト**  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
【注文締め切り】お届け日の4日前昼12:30まで  
(例)月曜コースは毎週木曜  
昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
※メンテナンス時間  
(毎週月曜昼12:30～午後1:30)  
以外いつでもご利用いただけます。

お問い合わせ  
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
✉ メール support@takuhai.daichi-m.co.jp

ネット  
スマホ注文は  
こちら

### ② 注文書

記入後、注文書ケースに入れて  
配送日に配送員にご提出ください

お問い合わせ  
連絡便:「ほっとでえた」裏面用紙に記入提出。  
お返事は提出翌週以降の納品書掲載  
FAX ▶ 03-6680-4473

### ③ サポートセンター/スタッフ受付

【注文締め切り】  
注文書提出日の翌日昼12:00まで  
(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで  
**0120-158-183** ※時間外は留守番電話  
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00  
土:午前9:00～午後1:00

### 2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、  
またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、  
毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた  
頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物  
サイトで可能です。

### 3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に  
配送手数料  
は含まれません。  
※直送品のみ  
のご注文の場合  
には、送料は  
請求しません。  
※共同購入は  
対象外

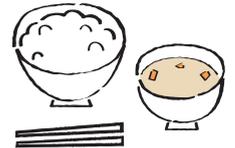
●お休み……上記0000でお手続きを承ります。●再開……上記0000でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

のぞきみツチオーネ  
来週より、「ツチオーネ」改称「カタログ大地を守る会」へカタログがリニューアルいたします。皆様によりお買い物がしやすくなり、おいしい出会いが多くあるような内容に変更いたします。「大地を守る会」というブランドの原点に立ち返り、「日本の第一次産業を守り育てる、人々の生命と健康を守る、持続可能な社会を創造する」そんな想いを大切にしたいと思っております。ご意見、ご要望などぜひいただけたらと思います。(ツチオーネ編集長・上野綾子)

おかず  
いらすの

たった2品で満足!

# 健康ごはん + 汁物



たんぱく質と  
いっしょに

1

おかず  
いらすの

ごはん

炊飯器に  
汁ごと入れて  
味わい深く

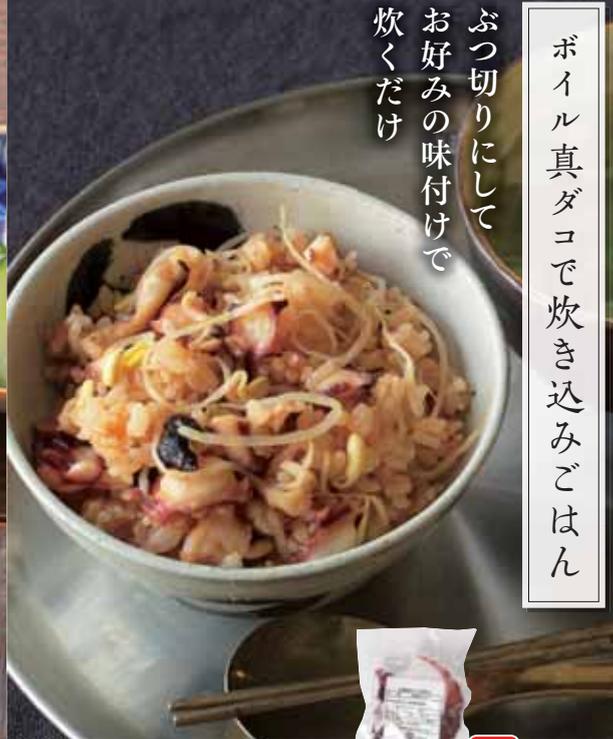
サバ缶で炊き込みごはん

ぶつ切りにして  
お好みの味付けで  
炊くだけ

ボイル真ダコで炊き込みごはん

コーンの甘みと  
ベーコンのうまみが  
絶妙

ホールコーン缶×ベーコンで  
どうもろこしピラフ



1666

さば水煮缶  
160g(固形量110g) 352円(税380円)



2017 凍

五島産ボイル真だこ  
150g 875円(税945円)

■漁場/五島沖⑤五島ライブカンパニー(長崎県五島市) ◎お届け後45日保証[生食可]



2114

もろこし畑  
北海道産ホールコーン  
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)



2015 凍

北海道放牧豚  
ベーコンスライス  
70g 380円(税410円)  
◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



2051 凍

能登産かき飯の素  
160g(2合用) 598円(税646円)  
◎金沢錦(石川県金沢市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



2018 凍

紅鮭漬け丼の素  
70g×2パック 899円(税971円)  
■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



2040 凍

あたためるだけ  
海鮮天ぷらセット  
135g 800円(税864円)  
■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ◎小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎えび・小麦



2048 限定500

ご飯にかけて焼くだけde  
ミートドリア  
110g×2パック 554円(税598円)  
◎宮島醤油(佐賀県唐津市) ◎小麦・乳



1222 凍

大地を守る会の  
うまみこい豚丼  
110g×2パック 998円(税1,078円)  
◎小麦・大豆



2044 凍 限定500

麻婆茄子  
150g×2パック 698円(税754円)  
※11月頃までの取り扱い予定。 ◎ニッコー(神奈川県大和市) ◎小麦・大豆

ごはんだけで栄養たっぷり

毎日のごはんに愛用しています。白米より味わいが増すので、家族でお気に入り。栄養も取れて、手抜きごはんでも大丈夫!と気が楽になります(笑)。(月桃さん)

2012 穀物満彩(穀物ブレンド)  
500g 2,248円(税2,428円)  
■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米 ◎葦農(佐賀県江北町)

2013 豆ごはん緑穀米(2袋)  
500g×2袋 2,000円(税2,160円)  
※1袋で炊き上がり3合分です。 ◎松幸農産(三重県明和町) ◎お届け後45日保証 ◎大豆

60 ポイント

54 ポイント

具だくさんで  
栄養プラス

2

おかず  
いらすの

汁物

つるんとした皮と  
ぷりぷりのエビが相性よし

エビがぷりぷりで  
とってもおいしいです。思ったより一つ一つが大きく、お野菜もたっぷり入れたワンタンスープにすると立派な一品です。生麺を入れてエビワンタンにするのもお気に入りです。(ニカさん)



2049 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック 818円(税883円)  
◎カラミノフーズ(東京都新宿区)



1553

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)  
7.5g×10コ 1,870円(税2,020円)  
◎大豆

ランチに美味しいパンと、おいしく  
いただきました。具だくさんでヘルシー。時間がないうちに温めるだけでうれしいです。(luluさん)

野菜と豆が具だくさんの  
食べ切りサイズ



2046 限定500

コーンスープ  
170g×2パック 498円(税538円)  
◎誠見産業(埼玉県神川町) ◎乳



2047

沖縄もずくと  
がごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)  
35g 600円(税648円)  
◎島酒家(沖縄県南城市)

※写真はイメージです。

●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

困ったとき  
の  
あと一品

お皿に出すだけ！  
遅くなった日の夕食にも



限定400

2034

6種の味しみおでん(レトルト)

450g(固形量295g)×2パック 1,324円(税1,430円)

だしには宗田カツオなど5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期間保存できます。■セット内容/大根、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、さつま揚げ、ちくわ)×2パック  
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑦小麦・卵・大豆

野菜と煮たり軽く焼いても。  
アレンジも可能な副菜



イメージ

1470

蔵(次回取換)9/30お届け週

かみいずみ  
神泉豆腐がんもどき

3コ 348円(税376円)  
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦えび・大豆

チーズをはさんで  
フライパンでさっと焼くだけ



イメージ

2037

凍(次回取換)9/30お届け週

ソフトはんぺん

200g(4枚) 489円(税528円)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦卵



イメージ

軽く炙るだけでも  
野菜と軽く煮ても



魚肉とイカをたっぷり練り込んだイカ天。おでんや煮物の具として煮込めばだしも出ておいしく仕上がります。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

1488 凍(次回取換)9/30お届け週

いか天(冷凍)

100g(4枚) 429円(税463円)



イメージ

トースターで焼くだけ。  
麺類のトッピングやおつまみにも



弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

2036 凍

出雲のちくわ磯辺揚げ

120g 410円(税443円)



イメージ

大ぶりで脂のりの良いホッケ。  
焼くだけで立派な一品に！



32  
ポイント

北海道沿岸で脂のりの良い時期に獲れた真ホッケを使用。大根おろしを添えて、うまみをご堪能ください。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証

2019 凍(次回取換)9/30お届け週

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚) 1,000円(税1,080円)



イメージ

凍ったまま揚げるだけで  
手軽にもう一品が完成



鹿儿岛県近海で獲れた真タコが原料。揚げるだけで歯ごたえの良いタコの唐揚げが楽しめます。■漁場/鹿儿岛県④中野水産(鹿儿岛県阿久根市)⑤お届け後45日保証

21  
ポイント 要調理

2022 凍

真たこ唐揚げ

120g 659円(税712円)



イメージ

食欲の秋に美味しい旬の秋鮭を。  
そのまま焼いても、ちゃんちゃん焼きにしても

桃屋食品  
秋鮭ねぎ味噌漬

おいしいひみつ1

旬の秋鮭をねぎ味噌味で

北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」などの調味料と刻みねぎを合わせて漬け込みました。味噌をほんのり焦がすように焼くと、さらに美味。

おいしいひみつ2

野菜と一緒にちゃんちゃん焼きに

野菜と一緒にフライパンで味噌ごと焼けば、ちゃんちゃん焼きが簡単に楽しめます。北海道名物を食卓でどうぞ。



24  
ポイント

2020 凍(次回取換)9/30お届け週

秋鮭ねぎ味噌漬

240g(4切) 728円(税786円)

■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



イメージ

湯せんで楽しめるサバの煮付け。  
脂のりの良さも自慢です



脂がよくのった「八戸前沖サバ」を、身がたたくならないようにふっくらと煮付けました。湯せんで温めるだけ。■漁場/八戸④タイム佐詰(岩手県陸前高田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

24  
ポイント

2021 凍

あたためるだけ簡単ふっくら煮魚(さば)

340g(2パック) 730円(税788円)



イメージ

生姜をきかせて後味良く。  
骨まで丸ごと召し上がれ



山陰沖で漁獲した真イワシを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1359 凍

真いわしの生姜煮

100g(3尾) 418円(税451円)

肉厚でボリューム大。  
焼いて、醤油をかけるだけ



毎週 9115  
1464 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
2020 蔵 次回取扱 9/30お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 239円(税258円)  
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑥大豆

やさしい味わいで  
朝ごはんにもさっと出せます



1565 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
250g 500円(税540円)

だしをきかせて程よい甘さに仕上げた、だし巻き玉子です。卵一筋80年以上のプロ「ヤマナシヤ」が作りました。※原料が変更のため、131号からリニューアルしています。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・大豆

あっさり味の国産ザーサイ。  
和えたり、トッピングにも



1502 蔵 次回取扱 9/30お届け週  
100g 428円(税462円)

収穫後、塩漬にして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後45日保証

シャキシャキ、ねばねばの食感。  
火を使わずにさっと一品完成



2050 凍 次回取扱 9/30お届け週  
150g(3袋入り) 498円(税538円)

モロヘイヤ、オクラ、茎ワカメのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆



焼くだけ、解凍するだけで  
あと一品に便利



2035 凍 次回取扱 9/30お届け週  
175g(5コ) 352円(税380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤大豆



そのまま温めても  
豆腐や野菜と煮込んでも



2041 凍  
モツ煮込み(味噌味)(中津)  
250g 478円(税516円)

15  
ポイント

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤小麦・大豆



野菜を加えて煮込めば  
鶏のうまみが詰まった煮物に



2016 凍 次回取扱 9/30お届け週  
280g 680円(税734円)

若鶏の手羽元・手羽中と、醤油ベースのチキンスープと一緒にパック。野菜と煮れば手軽に煮物が完成します。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆



ニラとエビのうまみが凝縮。  
蒸せばふんわり、焼けばカリッ



2042 凍 次回取扱 9/30お届け週  
海老ニラまんじゅう  
160g(4コ) 580円(税626円)

19  
ポイント

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦



もちもち生地で  
ボリュームのあるメニューに



1559 凍 次回取扱 9/30お届け週  
200g 554円(税598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・卵



日本セントラルキッチン  
小籠包(しょうろんぼう)

おいしいひみつ1  
一つ一つていねいに手包みしました  
職人が一つ一つ手包みしたこだわりの小籠包。国産の小麦粉で作った皮で、豚肉と香味野菜を混ぜ合わせた具材を包みました。

おいしいひみつ2  
食べた瞬間あつあつのスープがじゅわ〜  
具材に自社製鶏ガラスープを練り込みました。うまみを凝縮したスープが口の中いっぱい広がります。あつあつのできたてを、ご自宅でお楽しみください。



2043 凍 次回取扱 9/30お届け週  
小籠包(しょうろんぼう)  
180g(6コ) 722円(税780円)  
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

23  
ポイント



なめらかな舌ざわりと粘り。  
いつもの豆腐もちよっと変えて



1457 蔵  
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)  
1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆

大地を守る会  
だからこそ!

オーガニック



フェアトレード

ピリッと刺激的な辛さを  
料理のアクセントに



1091

やさかの有機タカノツメ(赤唐辛子)  
5g 238円(税257円)

⑤有機/やさか共同農場/鳥根県



北海道産かぼちゃを急速冷凍。  
カット済みで手間いらず



1136 凍 次回取扱 9/30お届け週

北海道産有機冷凍かぼちゃ

400g 598円(税646円)

有機JAS認証取得の北海道産かぼちゃを、熟成させてから軽く蒸し、急速冷凍しました。カット済みで便利。④むそう商事(大阪府大阪市)

炊飯器で本格赤飯が手軽に。  
お弁当に入れても華やか



イメージ



6  
ポイント

赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、好みの炊き方でお召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

2014

有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)

210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) 358円(税387円)

国産有機大豆を蒸しました。  
開封してそのまま使えて便利



イメージ

1141 次回取扱 9/30お届け週

国産有機蒸し大豆

180g(60g×3パック) 500円(税540円)

ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスペリティ(大阪府大阪市)⑦大豆

これが「おから?」と驚きます。  
ポテトサラダ風にしても



イメージ

1472 蔵

国産有機大豆のうの花(おから)

120g 165円(税178円)

国産有機大豆を100%使用。豆乳を加え、しっとりとしたなめらかな食感に仕上げました。④椿き家(広島県三原市)⑥お届け後10日保証⑦大豆

香り高く濃厚な金ごまを  
芯までしっかり焙煎しました



イメージ

2094

有機金いりごま

50g 235円(税254円)

有機栽培された金ごまを、焙煎前に選別して良質なものをのみを厳選。香り高く、濃厚な味わい。■原産国/トルコ⑤和田萬商店(大阪府大阪市)

トマトのおいしさがぎゅっと。  
さまざまな料理にお使いください



あらごしタイプで、トマトの自然な風味がしっかりと生きています。2倍濃縮でおいしさが凝縮しています。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

2076

有機粗ごしトマトピューレー

500g 528円(税570円)



イメージ

限定 1000

太めで、さくっ&ほくっ。  
本場ベルギーの本格派



6  
ポイント 要調理

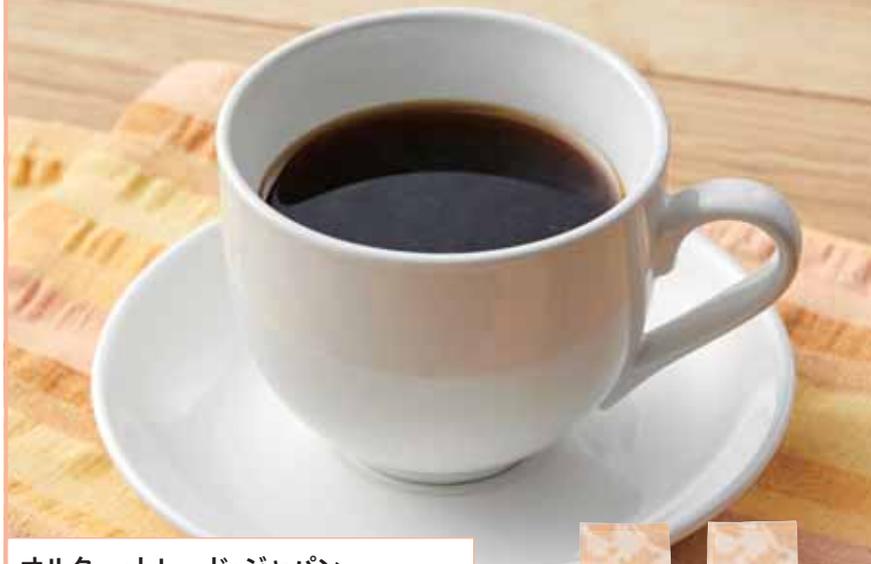
2039 凍 次回取扱 9/30お届け週

オーガニックフレンチフライポテト

300g 368円(税397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

バランスの良い定番ブレンド。  
完熟ならではの芳醇な香りが楽しめます



オルター・トレード・ジャパン  
完熟ハンドピックコーヒー

おいしいひみつ1

酸味とこくのバランスよし

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンドし、ミディアムハイロースト(中煎り)で焙煎。酸味とこくのバランスが良いブレンドです。

おいしいひみつ2

ゆっくり淹れて楽しむ至福のひとつ

コーヒーをおいしく淹れるコツは、あせらずゆっくり時間をかけること。ちょっと一息ついて、くつろぎのカフェタイムを過ごしませんか。



1753 1754

完熟ハンドピックコーヒー

400g 1,278円(税1,380円)

1753 次回取扱 9/30週 豆

1754 次回取扱 9/30週 粉

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



しっとりやわらかな果肉。  
種抜きタイプで食べやすい



11  
ポイント

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1719 次回取扱 9/30お届け週

第3世界ショップのドライプルーン(種抜き)

120g 646円(税698円)

白と黒入りで楽しみも2倍。  
食べ比べて楽しんで



2142 次回取扱 9/30お届け週

オーガニック ドライイチジク(2種)

140g 640円(税691円)

白イチジク(スミルナ種)と、黒イチジク(ブラックミッシュン種)の2種入り。異なる味わいを食べ比べて楽しんで。■原産国/トルコ、アメリカ④アルファフードスタッフ(愛知県名古屋)

甘く熟した房だけを天日乾燥。  
料理にもたっぷり使える大袋



イメージ

1720 次回取扱 9/30お届け週

ノヴァの有機レーズン

350g 800円(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県本本市)⑥お届け後60日保証



イメージ

カレーの名脇役といえばこれ。  
大根の歯ざわりも良しです



大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。  
④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**2038** 次回取扱 9/30お届け週  
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g **432円**(税467円)



有機南高梅をのろみ漬けに。  
漬け汁はドレッシングにも



最近登場

有機南高梅を、厳選した調味料で風味豊かに漬けました。漬け汁はドレッシングなどにどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

**1500** 蔵  
旬彩漬・有機梅ののろみ漬  
100g **528円**(税570円)

素材の味を生かす万能調味料。  
野菜の浅漬けや炒め物に



イメージ

**2071** 次回取扱 9/30お届け週  
やさかの有機塩こうじ  
200g **538円**(税581円)

国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧お届け後76日保証

毎日の習慣にしたいお酢を  
ビネガードリンクでどうぞ



イメージ

**2064** 次回取扱 9/30お届け週  
有機純米酢(庄分酢)  
500ml **515円**(税556円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)



イメージ

使い勝手の良い顆粒タイプ。  
少しだけ使いたいときに便利



有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなバイオン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

**2111**  
有機野菜バイオンパウダー  
120g **673円**(税727円)



カナダのサトウカエデから採取。  
うれしい食品添加物不使用です



サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

**2033** 次回取扱 9/30お届け週  
有機メープルシロップ  
330g **1,298円**(税1,402円)

さらりとなめらかで使いやすい。  
上品なこくを多彩なメニューに



**2096**  
有機白ごまペースト  
80g **400円**(税432円)

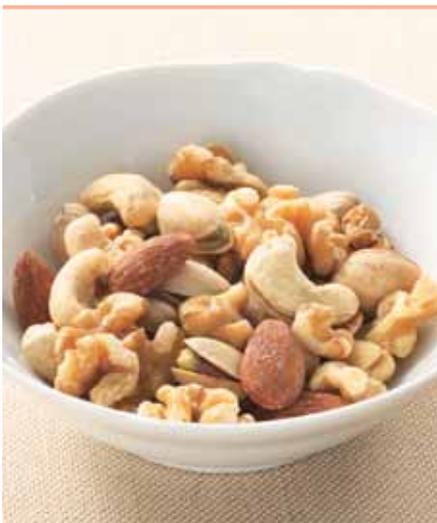
有機白ごまをていねいに焙煎してすりつぶしました。なめらかな舌ざわりとごまのうまみが際立ちます。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

国産有機玄米をせんべいに。  
小腹が空いたときのおやつにも



**2133** 次回取扱 9/30お届け週  
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ  
40g×3袋 **648円**(税700円)

国産有機玄米で作ったせんべい。「黒胡麻」「キヌア&チアシード」「めかぶ」の3種類をセットでお届け。■セット内容/有機玄米プラス黒胡麻・キヌア&チアシード・めかぶ各1袋④アリモト(兵庫県加西市) ⑦大豆



個性豊かな4種のナッツ入り。  
こだわりの油・食塩不使用



ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑧お届け後60日保証

**2145** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(税690円)

世界の一流シェフを虜にする香りと味わい。  
内戦から復活し、伝統的な農法で育てました



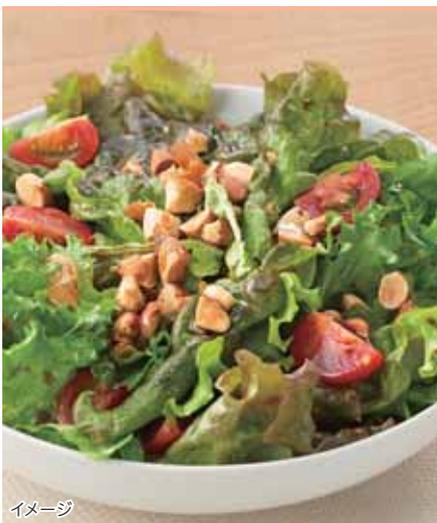
**2085** イメージ  
ニシキランバー  
オーガニック カンポットペッパー

おいしいひみつ1  
香りを楽しむ、とっておきのこしょう  
鮮烈で鼻腔に抜けるさわやかな香りの「カンポットペッパー」。ミルで挽きたての香りと味わいは格別です。

おいしいひみつ2  
個性豊かな3種類がラインナップ  
マイルドで上品な味と香りのホワイト、完熟した芳醇なうまみがあるレッド、料理にピリッとした刺激を加えてくれるブラックの3種類です。



オーガニック カンポットペッパー  
**2083** ホワイト  
20g **798円**(税862円) **13** ポイント  
**2084** レッド  
20g **798円**(税862円) **13** ポイント  
**2085** ブラック  
20g **698円**(税754円) **11** ポイント  
■原産国/カンボジア④ニシキランバー(徳島県北島町)



イメージ

小気味よい歯ごたえが魅力。  
そのままでもサラダの具材にも



油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑧お届け後60日保証

**1726** 次回取扱 9/30お届け週  
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)  
70g **619円**(税669円)

あると嬉しい

# 生活雑貨

これさえあれば、栗の皮むきが驚くほど簡単!



**2167**  
フルベジ 栗の皮むき器  
1口 980円(送1,058円)

栗の鬼皮と、むきにくい渋皮を同時にむくことができます。■サイズ/使用時:幅11×全長17.5×高さ2.5cm、収納時:幅6.5×全長18.5×高さ2.5cm、刃渡り3.7cm、先端最大開き幅3cm、重量65g④下村工業(新潟県三条市)

シンクの奥を活用する横置き。巻き込みのないふちも特徴



**2168**  
ラバーゼ 水切りかご3点セット スリム 横置タイプ  
1セット 14,400円(送15,552円)

シンクの奥に置ける横置きタイプ。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■セット内容/かご、ポケット、トレー■サイズ/セットサイズ:53×21.8×14cm、重さ2kg 水切りかごサイズ:45.2×31.2×14cm④和平フレイズ(新潟県燕市)

シンク脇に置く縦置きタイプ。水はシンクに流れます



**2169**  
ラバーゼ 水切りかご3点セット スリム 縦置タイプ  
1セット 15,600円(送16,848円)

省スペース用のステンレス水切り、トレーに落ちた水はシンクに流れ落ちる形状です。巻き込みのない縁で汚れがたまりにくいのも特徴。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■セット内容/かご、ポケット、トレー■サイズ/セットサイズ:45×30×14cm、重さ2.2kg 水切りかごサイズ:45.2×31.2×14cm④和平フレイズ(新潟県燕市)

約14分で炊き上がり。火加減などの調整は不要です



固形燃料に火をつけたら炊き上がりまで約14分。火加減などの調整は一切不要です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■IH非対応。■固形燃料は付属していません。■セット内容/鍋、コンロ、木蓋、敷板■サイズ/鍋:外寸直径16.5×8cm(700ml) コンロ:直径16×10cm 木蓋:直径16×4.5cm 敷板:15×15×0.7cm 重量1.5kg④スズ木(三重県四日市)

**2170**  
羽釜1合ごはん炊きコンロセット(敷板付)  
1セット 10,000円(送10,800円)

限定10

熟練の職人が作った羽釜。お米のおいしさを引き出します

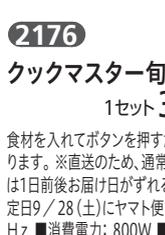


二重ふたの圧力効果と土鍋の遠赤外線効果が、お米のおいしさを存分に引き出します。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■IH非対応。■セット内容/鍋、内蓋、木蓋、敷板、しゃもじ■サイズ/外寸直径21.5×13cm(1.65L) 内蓋:直径16.5×2.5cm 木蓋:直径21×6.5cm 敷板:15×15×1.4cm しゃもじ:長さ21×幅6.5cm 重量2.4kg④スズ木(三重県四日市)

**2172**  
羽釜3合ごはん鍋(敷板・しゃもじ付)  
1セット 12,000円(送12,960円)

限定10

煮物やスープなどの料理もボタンを押すだけで簡単調理



**2176**  
クックマスター旬彩プロ YE-cm17B(ホワイト)  
1セット 36,852円(送39,800円)

食材を入れてボタンを押すだけ。手間なくおいしく本格料理ができていきます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:100V50/60Hz ■消費電力:800W ■コードの長さ:1.4m ■保証期間:購入日より1年 ※電子レンジ・食器洗い乾燥機・IH・直火・オープン不可。■消費電力の大きい機器と同じコンセントで使用しないでください。■原材料/本体外観樹脂:ABS、容器外装樹脂:PP、容器内部:ステンレス・フッ素被膜、パッキン・蒸気口パッキン:シリコンゴム、容器フタ:PP・ステンレス、カッター:PPS・ステンレス、煮物用羽根:PPS、ざる:ステンレス■セット内容/煮物用羽根、蒸気口パッキン、ざる、レシピブック、取扱説明書(保証書付)■サイズ/幅25×奥行21.5(取っ手含)×高さ30(本体上昇時33)cm、重量3.5kg、容量800ml④山本電気(福島県須賀川市)

トースターまわりが片付いて朝食の準備もスムーズに



**2177** ホワイト **2178** ブラウン  
木棚トースターラック  
1口 7,500円(送8,100円)



上段にはトースター、下段にはパンなどを収納。バスケットは水洗いできて衛生的です。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■耐荷重天板:5kg ■原材料/スチール(メラミン樹脂焼付塗装)、木棚:ラバーウッド(ウレタン樹脂塗装)、バスケット:ポリプロピレン、保護パット:TCC■セット内容/保護パット4■サイズ/幅43.5×奥行30.5×高さ21cm 木棚:幅43.5×奥行29×高さ1.2cm(有効幅40.8cm) アミ棚:幅39.3×奥行29.5cm 棚間:アミ棚~木棚16.7cm、バスケット~木棚16cm 重量2.47kg(内、バスケット400g)■原産国/バスケットのみ:中国④下村企販(新潟県燕市)

玄米や酵素玄米が短時間で炊き上がります。パンや発酵食品、煮物や豆料理にも大活躍



**酵素玄米Labo**  
酵素玄米炊飯器 MM03JP



**2171**  
酵素玄米炊飯器 MM03JP  
1台 68,000円(送73,440円)

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50・60Hz ■消費電力:炊飯時1,040W、保温時104W ■調整装置の圧力81.06kPa ■安全装置の圧力166.7kPa ■電源コードの長さ:1.5m ■温度ヒューズ:167°C ■容量:酵素玄米2~4合、発芽玄米2~4合、白米2~6合、おかゆ1~1.5合 ■最大炊飯容量:1.08L ■区分名:F ■蒸発水量:66.0g ■年間消費電力量:118.3kWh/年 ■1回当たりの炊飯時消費電力量:194.6Wh ■1時間当たりの保温時消費電力量:31.7Wh ■1時間当たりのタイマー予約時消費電力量:1.17Wh ■1時間当たりの待機時消費電力量:0.65Wh ■圧力パッキンは1年に1回交換必要。■保証期間:1年 ■材質/本体:PP、ABS樹脂、蓋:アルミニウム合金、内ふた:ステンレス、パッキン:シリコン 電源コード:HHFF■セット内容/しゃもじ、計量カップ、交換用パッキン、取扱説明書、かんたんガイド■サイズ/幅27×奥行38×高さ28cm、重量5.9kg■原産国/韓国④酵素玄米Labo(愛知県西尾市)

うれしいひみつ1

もちりした酵素玄米ごはんが楽しめます。玄米、酵素玄米ともに4合なら85分で炊き上がり。「玄米熟成保温」モードで温度と水分量を自動でコントロールします。

うれしいひみつ2

白米の炊飯はもちろん、パンや発酵食品も「低温仕込み」モードを使えば、甘酒やヨーグルト、パンなども作れます。また、圧力鍋として煮物や豆料理などいろいろな調理にも重宝です。

出窓やデッドスペースを有効活用して調味料やキッチン用品をひとまとめ



**下村企販**  
木棚出窓シェルフ

うれしいひみつ1

散らかりがちなキッチン道具をすっきり収納。棚や調味料などをたっぷり収納できます。棚板は、約6.5cm間隔で6段階に調節可能。後ろ側に物が落ちるのを防ぐバックネット付きです。

うれしいひみつ2

置き場所に合わせて選べる3つの幅サイズ。幅40は狭いスペースにも置けるコンパクトサイズ。幅60は使いやすい標準サイズ。幅90は鍋や調味料などを十分に置けるワイドタイプです。



**2173** 幅40 **2174** 幅60 **2175** 幅90  
木棚出窓シェルフ

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。■お届け時期注意 お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■組み立て式。■原材料/本体:スチール(クロムメッキ)、棚板:MDF(中質繊維板)ウレタン塗装、クッションゴム:シリコンゴム■サイズ/幅40×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅40×奥行19×厚さ1.5cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量2.43kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg(2174)外形:幅60×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅60×奥行19×厚さ1.5cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量3.5kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg(2175)外形:幅90×奥行20.3×高さ43cm、棚板:幅90×奥行19×厚さ1.8cm(6段階調節可能6.5cm間隔)、重量6.1kg、耐荷重:1段あたり約2.5kg④下村企販(新潟県燕市)



限定30

### 通気性と自然な寝姿を追求した丸穴構造が快眠の秘密

**2179** **直送**  
**お医者さんの快適枕(ミディアム)**  
 1口6,800円(税7,344円)  
 熱を逃しながら後頭部を支えて睡眠をサポートする丸穴構造。高さ調節が可能。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※付属品の高さ調節パッドは洗えません。本体のみ手洗いしてください。※色褪せの原因となるため、風通しの良い場所で日陰で干してください。■素材/本体:ポリエステル100% 詰物(ミディアムタイプ):ポリエチレン樹脂(パイプ) 高さ調節パッド:ポリウレタン樹脂■セット内容/首筋調節パッド(厚み1cm×1枚)・首筋調節パッド(厚み1.5cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1.5cm×1枚)■サイズ/本体:横55×奥行32×高さ8.5cm 首筋調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 本体調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 重さ1,190g■原産国/中国④アルファックス(大阪府大阪市)



限定30

### 通気性と自然な寝姿を追求。好みの高さに調節可能

**2180** **直送**  
**お医者さんの快適枕(ソフト)**  
 1口6,800円(税7,344円)  
 丸穴構造により頭を涼しく眠りをサポート。ソフトタイプはふんわりとやわらかく、やさしく受け止めてくれます。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※付属品の高さ調節パッドは洗えません。本体のみ手洗いしてください。※色褪せの原因となるため、風通しの良い場所で日陰で干してください。■素材/本体:ポリエステル100% 詰物(ミディアムタイプ):ポリエチレン樹脂(パイプ) TPE(熱可塑性エラストマー) 高さ調節パッド:ポリウレタン樹脂■セット内容/首筋調節パッド(厚み1cm×1枚)・首筋調節パッド(厚み1.5cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1cm×1枚)・本体調節パッド(厚み1.5cm×1枚)■サイズ/本体:横55×奥行32×高さ8.5cm 首筋調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 本体調節パッド(2種類):厚み1cm、厚み1.5cm 重さ1,300g■原産国/中国④アルファックス(大阪府大阪市)



イメージ

### メディカルサポート枕。低めの枕がお好みの方へ

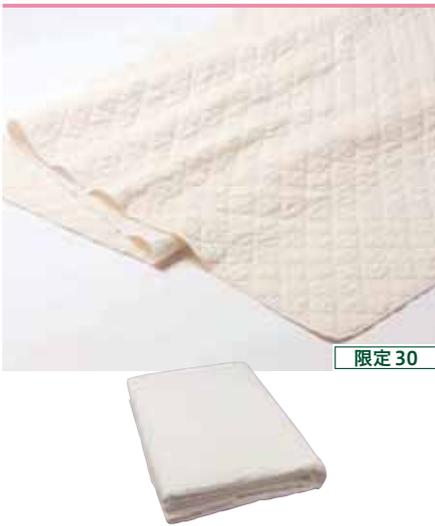
**2181** **直送**  
**メディカル・ネックサポート枕 ライト**  
 1口6,476円(税6,994円)  
 首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。身長155cm以下の方向け。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※返品について:不良品以外のご返品は、商品お届け後1週間以内に、サポートセンターまでご連絡ください。ご返品は未使用に限ります。ご返品の際の送料はお客様負担となります。不良品については、この限りではありません。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ/45×65cm、厚みの目安9cm(接合部)、中わた重量0.7kg、総重量0.9kg■原産国/中国④アベックス(群馬県高崎市)



イメージ

### 2つのパーツの独自構造で仰向けにも横向きにも対応

**2182** **直送**  
**メディカル・ネックサポート枕 ノーマル**  
 1口7,429円(税8,023円)  
 首の隙間をしっかりと支え、脊椎の自然な形を維持する枕。身長155cm以上の方向け。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※返品について:不良品以外のご返品は、商品お届け後1週間以内に、サポートセンターまでご連絡ください。ご返品は未使用に限ります。ご返品の際の送料はお客様負担となります。不良品については、この限りではありません。■生地/側生地:綿100%、中わた:ポリエステル■サイズ/45×65cm、厚みの目安14cm(接合部)、中わた重量0.9kg、総重量1.1kg■原産国/中国④アベックス(群馬県高崎市)



限定30

### 洗えば洗うほどふわふわのさわり心地

**2183** **直送**  
**パシーマ キルトケット シングル きなり**  
 1枚6,500円(税7,020円)  
 ざぶざぶ洗えて、すぐに乾く寝具。洗えば洗うほどふわふわで、肌触りが気持ちいい。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※柔軟剤(柔軟剤入洗剤)のご使用は、吸水性が悪くなったり破れやすくなる場合があります。※塩素系漂白剤の使用は生地を傷めることがありますのでお控えください。※洗濯機可。■材質/側地:綿100%(ガーゼ) 詰め物:綿85%(脱脂綿)・複合繊維(ポリエステル)15%■サイズ/145×240cm、重量900g④龍宮(福岡県うきは市)

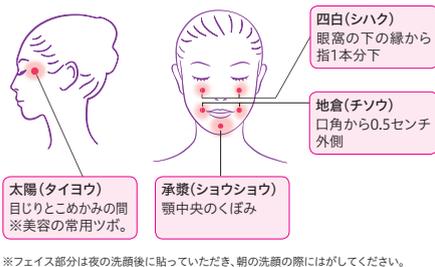


限定30

### さらっと、ふわっと。肌にやさしく、気持ちいい

**2184** **直送**  
**パシーマ パットシーツ シングル きなり**  
 1枚8,000円(税8,640円)  
 ざぶざぶ洗えて、すぐに乾く寝具。洗えば洗うほどふわふわで、肌触りが気持ちいい。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※洗濯機可。■材質/側地:綿100%(ガーゼ) 詰め物:綿85%(脱脂綿)・複合繊維(ポリエステル)15% 中層:綿60%(脱脂綿)・ポリエステル40%■サイズ/110×210cm、重量1,100g④龍宮(福岡県うきは市)

#### おすすめの美容のツボ



※フェイス部分は夜の洗顔後に貼っていただき、朝の洗顔の際にはがしてください。



2185



2186

### 鍼をさすのが怖い方、必見。顔や肩、首にもご使用できます

ささない鍼 アクセラライフ  
**2185** 数量9/30週 150粒 1セット  
 4,540円(税4,903円)  
**2186** 数量9/30週 300粒 1セット  
 8,833円(税9,540円)  
 自宅で手軽にセルフケア。顔や首・肩など用途別・部位別に使用できます。※効果には個人差があります。※皮膚の弱い方や色白の方は貼付跡が残る場合があります。はじめに1~2枚を2~3時間試し貼りをして、赤み・発疹・かゆみなど異常がある場合は使用をすぐに中止してください。はがした後、異常が残る場合は医師にご相談ください。※まれに体質に合わないことがあります。体調に異常を感じた場合は速やかにはがしてください。はがした後、異常が残る場合は医師にご相談ください。※衛生面を考慮し、最長一日で新しいものに貼りかえ、または外してください。同じ場所に貼る場合は、肌への負担を減らすため位置を少しずらしてください。■一般医療機器届出番号:26B2X00006000096■セット内容/(2185)150粒入り、添付文書、使い方がガイド付き(2186)300粒入り、添付文書、使い方がガイド付き■サイズ/直径約8mm(一粒あたり)④マグナム(東京都中央区)



### スリムな温冷風扇。季節が変わっても活躍します

**2195** 灰回取 10/7お届け週 **直送 500ポイント**  
**スリム温冷風扇「ヒート&クール」ZHC-1200**  
 1台18,000円(税19,440円)  
 涼風、温風、加湿温風、送風の1台4役。夏は涼風で涼しく、冬は暖かく加湿暖房に活躍。※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。■電源:AC100V 50/60Hz ■消費電力:涼風モード時/50W、ヒーター[強]使用時/1200W、[弱]使用時/900W ■風量:強・中・弱(3段階切替)■ヒーター使用時は1段階 ■ヒーター調節:強・弱(2段階切替) ■加湿量:約300ml/h ■オフタイマー:1~7時間(1時間単位) ■コード長:1.5m ■水タンク容量:最大4.5L ■1時間あたりの電気代:約1.35円(涼風モード運転時)、約3.24円(ヒーター[強]連続運転時) ■モード:送風モード、涼風モード、温風モード、温風加湿モード、タイマーモード、イオンモード ■保証期間:1年 ■自動ルーバー:上下・左右(自動) ■安全装置:転倒時電源OFF、サーモスタット、温度ヒューズ ■マイナスイオン機能(ON/OFF可) ■材質/ABS樹脂■セット内容/本体、キャスター4コ、保冷剤、リモコン、取扱説明書■サイズ/幅25×奥行29×高さ67cm、本体重量6.4kg(キャスター含)■原産国/中国④ゼンケン(東京都文京区)

### 小さくたためるから自宅で手軽に洗濯が可能。快適なキッチンワークを支える滑り止め付き



**限定各50** **直送**  
**キッチンマット PLYSbase 45×180cm**  
 1枚3,500円(税3,780円)  
**2187** グレイ  
**2189** ブラウン  
**2191** オレンジ  
**2193** グリーン

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※ドラム式等一部洗濯機では使用できない可能性があります。※洗濯上の注意…洗濯ネット使用。乾燥機不可。漂白剤不可。裏面の滑り止めゴムが床に付着する場合がありますので、ときどき必ず等ご注意ください。■生地/パイル:ポリエステル100%、基布:ポリプロピレン(裏面すべり止め加工)■サイズ/45×180cm④オカ(和歌山県海南市)

### オカ キッチンマット PLYSbase

うれしいひみつ1  
 小さくたためて洗濯が簡単です  
 軽くてやわらかい素材なので、小さくたためて洗濯が簡単です。乾きが速く、繰り返し洗濯してもへたりにくいのもうれしいポイント。  
 うれしいひみつ2  
 裏面はゴム付きなのでずれにくい  
 裏面は全面に滑り止めゴム付き。厚みは約6mmと薄手なので、扉の開閉や、収納家具の最下段の引き出しの開閉のじゃまになりません。

**限定各50** **直送**  
**キッチンマット PLYSbase 45×240cm**  
 1枚4,500円(税4,860円)  
**2188** グレイ  
**2190** ブラウン  
**2192** オレンジ  
**2194** グリーン

※直送のため、通常のお届けとは別便になります。地域によっては1日前後お届け日がずれる場合があります。**お届け時期注意** お届け予定日9/28(土)にヤマト便でお届けいたします。※ドラム式等一部洗濯機では使用できない可能性があります。※洗濯上の注意…洗濯ネット使用。乾燥機不可。漂白剤不可。裏面の滑り止めゴムが床に付着する場合がありますので、ときどき必ず等ご注意ください。■生地/パイル:ポリエステル100%、基布:ポリプロピレン(裏面すべり止め加工)■サイズ/45×240cm④オカ(和歌山県海南市)

飲料

徳用は  
48包入り



毎日飲めるすっきり味だから  
徳用をストックして賢く



特撰  
職人香味焙煎  
むぎ茶パック  
(国産六条大麦使用)  
**2158**  
10g×20包 278円(送300円) **5**ポイント  
**2159** 徳用  
10g×48包 568円(送613円) **10**ポイント  
⑤川原製粉所(東京都練馬区)

50包入り



ごくごく飲めるノンカフェイン。  
しっかりストックして常備茶に



**1749**  
ルイボス茶(有機栽培)  
3.5g×50包 2,300円(送2,484円)  
※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。  
**63**ポイント

スムージーのような  
あらごし感



10缶入り  
30缶入り



野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル  
**1728**  
160g×10缶 2,390円(送2,581円) **20**ポイント  
毎週 9342 隔週 9343  
**1729** 箱売  
160g×30缶 6,980円(送7,538円) **100**ポイント  
1/4週 9347

毎日続けやすい  
野菜ジュース



10缶入り  
30缶入り



野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル  
**1730**  
160g×10缶 1,530円(送1,652円) **10**ポイント  
毎週 9372 隔週 9373  
**1731** 箱売  
160g×30缶 4,480円(送4,838円) **50**ポイント  
1/4週 9371

人参が苦手な方も飲みやすいと好評です



10本入り  
30本入り



アップル&  
キャロット混合飲料  
**2150**  
195g×10本 1,541円(送1,664円) **46**ポイント  
**2151** 箱売  
195g×30本 4,620円(送4,990円) **138**ポイント  
(2151)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

健康応援



野菜不足を感じたらすぐに飲める  
粉末タイプの青汁



30包入り

**1669**  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) 2,838円(送3,065円) **30**ポイント

携帯やパソコンをよく使う方に



120粒入り

**1671**  
新ビルベリー+  
メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) 1,886円(送2,037円) **20**ポイント



180粒入り

**1672**  
DHA・EPA  
(清水港水揚げまぐろ使用)  
81g(450mg×180粒) 2,000円(送2,160円) **20**ポイント

やりくり上手の  
節約術

常温  
ストック  
で  
おうちごはん  
& おすすめ品

全品  
ポイント  
付き

乾麺

コシの強さとのごとしが自慢。  
常温保存可能で使いやすい



2パックで  
計500g入り

**1596**  
讃岐うどん(乾麺)2パック  
250g×2パック 369円(送399円)  
⑦小麦 **7**ポイント

乾麺とは思えない風味の良さ。  
いつでも好きなときに食べられます



200g入り

**1597**  
奥出雲そば・乾麺  
(島根県産そば粉使用)  
200g 348円(送376円)  
⑦小麦・そば **6**ポイント

献立に迷ったときも便利です



500g入り

**2052**  
江別製粉のパスタ  
(スパゲティタイプ)  
500g 398円(送430円) **7**ポイント  
⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター]  
(群馬県甘楽町) ⑦小麦



サラダや  
グラタンに。  
もちりマカロニ



200g入り

**2053**  
江別製粉のパスタ  
(マカロニタイプ)  
200g 255円(送275円) **5**ポイント  
⑤江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター]  
(群馬県甘楽町) ⑦小麦



乾物

だしを取ったり煮物にもおすすめ



80g入り

**2098**  
大分産乾しいたけ  
(規格外・かけ葉)  
80g 895円(送967円) **25**ポイント  
⑤武久(福岡県筑後市)

ぷりぷりの国産乾燥きくらげ



12g入り

**2100**  
大分産  
乾燥きくらげ・12g  
12g 369円(送399円) **6**ポイント  
⑤武久(福岡県筑後市)



フライやカツがサクサクの仕上がりに



150g入り

**2090**  
国産小麦のパン粉  
150g 268円(送289円) **5**ポイント  
⑤桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

和え物にさっと加えて香り良く



30g入り

**2106**  
瀬戸内海産・  
素干しえび  
30g 328円(送354円) **6**ポイント  
⑤ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび



天ぷらや手作りのお菓子里に重宝



500g入り

**2088**  
美瑛産 薄力粉  
500g 378円(送408円) **6**ポイント  
⑤江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

国産山芋入りでふわふわに



400g入り

**2092**  
国産小麦のふわふわ  
お好み焼き粉  
400g 490円(送529円) **9**ポイント  
⑤桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

