



おすすめ節分メニュー

1586 凍 限定1000
 ミンさんの国産牛焼肉の太巻き(ハーフカット)
 245g(2本) **798円**(税862円)
 ※電子レンジ専用です。
 ⑦小麦・大豆 **15**ポイント

1585 凍 限定1000
 国産海老入り五目太巻き寿司(ハーフカット)
 250g(2本) **638円**(税689円)
 ※電子レンジ専用です。
 ⑦えび・小麦・卵・大豆 **10**ポイント

1344 凍
 銚子産 真いわし丸干し
 240g(7尾以上) **355円**(税383円) **5**ポイント

1710
 三色福豆
 80g **318円**(税343円)
 ※クチナシ色素使用。⑦小麦・大豆 **5**ポイント

1711 三色煎り豆
 75g **350円**(税378円) **5**ポイント



節分の日の食卓

こだわり素材で愉しむ

「韓国食品」特製の焼肉入り。冷凍とは思えないと評判の味です

釜炊き直火で炊き上げた白米に国産のエビがふりつと美味

お得なセット

※商品P(セット内商品の合計ポイント)+セットP(セットのポイント)を進呈。

1581 凍
 お得セット 人気2種の恵方巻セット+福豆
 1セット **1,758円**(税1,899円)
 ⑦えび・小麦・卵・大豆

1580 凍
 お得セット 人気2種の恵方巻
 1セット **1,436円**(税1,551円)
 ⑦えび・小麦・卵・大豆

1582 凍
 お得セット 国産海老恵方巻+福豆ミニ
 1セット **886円**(税957円)
 ⑦えび・小麦・卵・大豆

1583 凍
 お得セット 国産牛焼肉恵方巻+福豆ミニ
 1セット **1,046円**(税1,130円)
 ⑦小麦・大豆

こちらどうぞ

カットしてあるので手間いらずの太巻き
1584 凍 限定1000
 カットしてある五目太巻き寿司
 300g(8切) **598円**(税646円)
 ※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。⑦小麦・卵・大豆 **10**ポイント

大ぶりで脂のりの良い北海道産の真いわし
1312 凍
 北海道産 真いわし
 370g(3尾) **458円**(税495円) **5**ポイント

デザートタイムも恵方巻きスタイルで
1687 凍
 恵方巻きロール(苺クリームのロールケーキ)
 1コ **925円**(税999円)
 ※着色料として高知県産竹炭使用。⑦小麦・卵・乳 **10**ポイント

節分に欠かせない縁起物の福豆
1708
 福豆(煎り大豆)
 100g **322円**(税348円)
 ※次回取り扱いは来年1月頃予定。⑦大豆 **5**ポイント

そのまま撒けば後片付けも簡単
1709
 福豆 ミニパック(お面つき)
 5g×10包 **248円**(税268円)
 ※今回のみの取り扱い予定。⑦大豆 **5**ポイント

からりと香ばしい絶妙な煎り加減
1704
 千葉の落花生 煎りざや
 225g **1,098円**(税1,186円)
 ※3月頃までの取り扱い予定。⑦落花生 **29**ポイント



牛乳の風味が生きた味わい
 十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。熟成とともに風味の変化も楽しめます。

クリーミーな口当りは格別

1404 凍 ⑦乳 **15**ポイント
 なかきつない 十勝中札内カマンベールチーズ 120g **862円**(税931円)



手作り味噌のシーズンが始まりました!
 今年は、仕込み容器付きの手作りセットが新登場! 世界に一つのおいしい味噌を手作りしてみませんか?

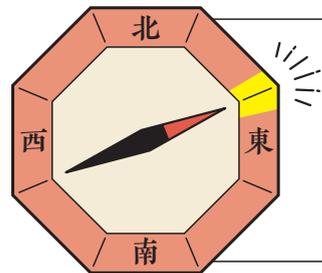


「おうちで幸せバレンタイン」先行予約チラシ配布中
 新商品のアイスショコラからバレンタイン限定商品など、予約ポイント付きでご紹介。

2月3日(日)
こだわり素材で楽しむ

節分の日の食卓

全品
ポイント



今年の恵方は
東北東

立春の前日「節分」は、旧暦では大晦日にあたる大切な日。
家族や親しい人たちと手作りの恵方巻きで、一年の開運招福・無病息災を願いましょう。 ※写真はイメージです。

福を招く
恵方巻き

1 アナゴ巻き

天然アナゴを職人が手切りした「焼き穴子」にかんぴょうやしいたけ煮を巻く甘みほどけ一本。

1355 凍 **16** ポイント
千葉県産焼き穴子(不揃いカット)
100g **980円**(惣1,058円)
⑦小麦・大豆



1565 蔵 **9** ポイント
味付かんぴょう
(無漂白国産かんぴょう使用)
100g **518円**(惣559円)
⑦小麦・大豆



1370 蔵 **5** ポイント
合成着色料不使用 桜でんぶ
40g **350円**(惣378円)
※紅麴色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



2 海鮮巻き

開運招福の願いを込めて、ぜいたくに天然本マグロ、イクラなど7種類の具材を巻いて海鮮巻きに。

1290 凍 **15** ポイント
天然本まぐろ入り
すき身(ネギ口用)
100g **930円**(惣1,004円)



1350 凍 **51** ポイント
徳用いくら醤油漬け
70g×2パック **3,026円**(惣3,268円)
⑦小麦・大豆



1292 凍 **8** ポイント
いかソーメン
100g **480円**(惣518円)



1094 蔵 **12** ポイント
きゅうり
300g **388円**(惣419円)



うまみの濃い海苔、まろやかな酸味の酢もお買い忘れなく

1369 **8** ポイント
新のり・成清さんの有明一番摘み
寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(惣495円)



1621 **9** ポイント
庄分酢のすし酢
360ml **515円**(惣556円)
⑦小麦・大豆



3 梅の花巻き

練り梅をごはんに混ぜ込み、だし巻き玉子を芯にしてくりと巻けば、かわいい梅の花のでき上がり。

1559 蔵 **9** ポイント
だし巻き玉子
300g **503円**(惣543円)
⑦小麦・卵・大豆



1506 **8** ポイント
練り梅(チューブ)
100g **461円**(惣498円)



1355 焼きアナゴ **1321** エコシュリンプ
1565 かんぴょう **1370** 桜でんぶ
1559 だし巻き玉子 **1094** きゅうり
2107 しいたけ

1290 マグロすき身 **1292** いかソーメン
1350 イクラ醤油漬け **1301** スモークサーモン
1559 だし巻き玉子 **1094** きゅうり
1073 青じそ

1506 練り梅
1559 だし巻き玉子

福茶
●梅干し ●豆
●昆布

定番の具材はもちろん、
七福神にあやかっって、「福」を7種巻いて呼び込む。



1301 スモークサーモン
1403 クリームチーズ **1065** 葉ねぎ
●アボカド

1321 エコシュリンプ **1671** ツナフレーク
1350 イクラ醤油漬け **1094** きゅうり
●アボカド ●薬物野菜

1553 ミンさんの4色ビビンバ
1559 だし巻き玉子 **1094** きゅうり
●薬物野菜

1671 ツナフレーク **1290** マグロすき身
1094 きゅうり **1057** 水菜
●アボカド

4 サーモン巻き

スモークサーモンに、クリームチーズのこくとアボカドの濃厚な味わいが絶妙な一本。わさび醤油をアクセントにどうぞ。

1301 凍 **18** ポイント
徳用・北海道産
スモークサーモン
160g **1,100円**(惣1,188円)



5 サラダ巻き

野菜+海鮮+酢めしでさっぱりと。ツナはマヨネーズで和える他、お好みでわさびや醤油、味噌などを加えて和風味にしても。

1321 凍 **19** ポイント
エコシュリンプ
(ブラックタイガー)(むきみ)
200g **1,180円**(惣1,274円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。⑦えび



6 ビビンバ巻き

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバを具材にすれば、韓国海苔巻き風(キムパブ)がぱぱっと簡単に作れます。

1553 凍 **9** ポイント
ミンさんの4色ビビンバ
180g(2人前) **535円**(惣578円)
⑦小麦・大豆



7 ミシガンロール

ツナフレークにマヨネーズとシラチャーソースを和えた「ミシガンロール」。ピリ辛味がけになるおいしさです。

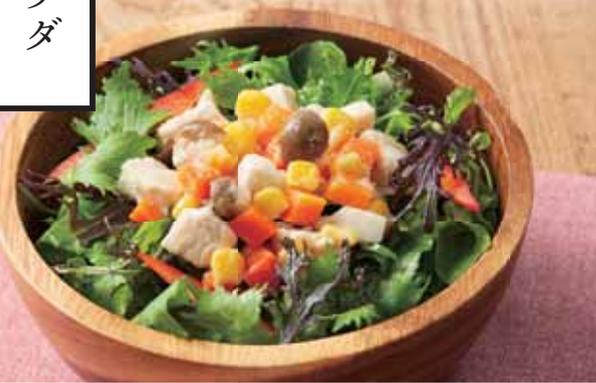
「**2321**有機シラチャーソースホットチリソース」と一緒にどうぞ

1671 **16** ポイント
ツナフレーク
(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(惣842円)



サラダ

葉物野菜と合わせるだけで
具たくさんチキンサラダに



1567 凍 11
野菜とあえるだけ!
おかずサラダのもと
(チキン)
200g(2袋) 680円(惣734円)
⑦乳

新商品



1014 凍 11
野菜とあえるだけ!
おかずサラダのもと
(4種根菜)
220g(2袋) 680円(惣734円)
⑦小麦・大豆

国産のごぼう、さつまいも、人参に
れんこんがたっぷり♪



ピーナッツバターが隠し味。
ほんのり甘口の味噌味です



お肉のおかず

ローズ豚漬 1230
(味噌漬)(中津)
1230 蔵 200g(2枚) 12
698円(惣754円) ポイント
1231 蔵 徳用 300g(3枚) 17
1,020円(惣1,102円) ポイント ⑦落花生・大豆

短角牛×うまみこい豚の深いうまみ。
焼いてお好みのソースでどうぞ



大地うまみこい豚と
短角牛の合挽ハンバーグ 1228
1228 凍 70g×2パック 598円(惣646円) 9
1229 凍 徳用 70g×5パック 1,430円(惣1,544円) 24
⑦小麦・卵

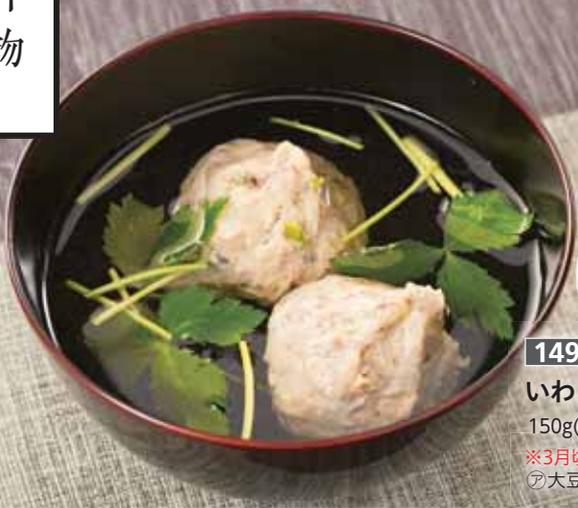
鶏ガラスープをきかせた
ちょっと濃いめの味付けが好評



1514 凍
やわらかくうま!
チキンナゲット 8
220g 490円(惣529円) ポイント
⑦小麦・卵・大豆

汁物

汁物に、鍋に大活躍



1494 凍 5
いわしだんご
150g(5コ) 390円(惣421円)
※3月頃までの取り扱い予定。
⑦大豆

エビの風味、
甘みがしっかり



1363 凍 13
海老しんじょ
すり身
130g 780円(惣842円)
※3月頃までの取り扱い予定。
⑦えび・卵・大豆

卵白と山芋が
入ってふわふわ



1492 凍 8
ソフトはんぺん
200g(4枚) 489円(惣528円)
⑦卵

味しみ、食感の
良さが違います



1495 蔵 5
有機ばたねり芋
こんにやく
250g 250円(惣270円)
※物流の都合上、冷蔵でお届けします。

カット・下処理不要で
簡単一品



1151 蔵 9
おやさいおもいsteam
味噌汁の具ミックス
150g 498円(惣538円)

お吸い物や味噌汁が
香り豊かに



1665
あおさ
30g 645円(惣697円) 11
⑦小麦

全粒粉の栄養と
風味をプラス



1658
北海道全粒粉豆麩
30g 388円(惣419円) 3
⑦小麦

北海道道南の
肉厚な真昆布

1666
カットだし昆布(真昆布)
70g 427円(惣461円) 7
⑦小麦



華やかに香る
伊豆の田子節

1667
花かつお
60g 490円(惣529円) 8
⑦小麦



恵方巻き + 簡単晩ごはん

野菜がたくさん入った本格餃子。
専門店のような味わいを手軽に



1537 凍 限定1000 13
焼き餃子
ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) 828円(惣894円) ポイント
⑦小麦・大豆

味付け済みなので焼くだけ。
生姜焼きや、野菜と合わせても



1234 凍 7
フライパンで簡単
若鶏生姜焼き用
200g 444円(惣480円) ポイント
⑦小麦・大豆

節分イワシで邪気を払い、福を呼び込みましょう



1357 凍 6
真いわしの
生姜煮
100g(3尾) 398円(惣430円)
⑦小麦・大豆



お魚のおかず

肉厚でうれしい食べごたえ。
中火でじっくり焼けば、皮までおいしく



1342 凍 9
真さばみりん干し
200g(2枚) 517円(惣558円) ポイント
⑦小麦・大豆

オリーブオイルの風味と
真サバのうまみが絶妙にマッチ



1361 凍 10
もったいナイ魚・フライパンで焼く
真さば オリーブオイル漬け
150g(3切) 398円(惣430円) ポイント

ぷりぷりの食感と甘みが魅力。
大ぶりのごちそうエビフライ



1364 凍 15
えびフライ
150g(5尾) 847円(惣915円) ポイント
⑦えび・小麦・卵

ぷっくり太った広島県産の
旬のカキに衣付けしました



1365 凍 10
広島産かきフライ
160g(8粒) 598円(惣646円) ポイント
⑦小麦

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。



いちばん
イチオシ

イメージ



鮮度にこだわったうまみの濃さ。冬はあつあつの煮込み料理で!

うまみの濃い山形村短角牛と大地うまみこい豚を50%ずつブレンドした合挽肉です。挽肉の善し悪しは、肉質、鮮度、原料が決まるため、細心の注意を払い加工しました。子どもが大好きなハンバーグの他、キーマカレーやミートソース、ロールキャベツなど、いろいろなお料理で重宝します。(安生 三之)



合挽(短角牛:豚=1:1)
1250 蔵 2/4週 200g 13ポイント
669円(惣723円) 毎週 9055
1251 蔵 2/4週 徳用 300g 19ポイント
973円(惣1,051円)
直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

いろいろな料理で重宝する緑黄色野菜

旬のブロッコリーは茎の芯までしっかりと甘みがあります。サラダや温野菜、炒め物やスープまで幅広く利用できます。



季節のもの
1076 蔵
ブロッコリー

1コ 378円(惣408円)

④無、減/天恵グループ、黒沢グループ、黒崎研究会、他/愛知県、埼玉県、神奈川県、静岡県、長崎県、鹿児島県

小松菜の美味しい季節です

いろんな料理に使える小松菜。寒い冬は糖度が高まります。「こんなにおいしかったっけ?」をぜひ味わって。(井口 拓)



イメージ
毎週 9031
1053 蔵
小松菜

200g 277円(惣299円)

⑥有機、無/福島わかば会、三里塚酵素の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、千葉県、茨城県、埼玉県、東京都、島根県、鹿児島県

唐揚げはもちろん、お鍋の具にも便利!

じっくり飼育した赤鶏モモ肉を唐揚げサイズにカットしました。バラ凍結なので、必要な量だけ取り出せる使い勝手の良さも魅力。唐揚げ用ではありますが、焼く、炒める、煮るなどのお料理にも。寒い冬にはお鍋の具でもお試しください。(大澤 創介)



イメージ

1283 凍
徳用 うまか赤鶏 モモ唐揚げ・バラ凍結 500g 1,450円(惣1,566円)

⑨九州赤鶏の会(大分県日田市他)

きめ細かな肉質と甘みある脂肪が魅力

うまみの濃いバラ肉を約1.8mm厚の薄切りに。しゃぶしゃぶの他、炒め物、豚汁などにご使用ください。(安生 三之)



イメージ
1265 凍 次回取扱 2/4お届け週 12ポイント

冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 579円(惣625円)

約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

骨付きなのでだしがおいしいです

使いやすいバラ凍結タイプ。寒い季節は野菜と一緒におでんやお鍋、カレーの具としてもおすすめです。(大澤 創介)



イメージ
1284 凍 20ポイント

徳用 うまか赤鶏 手羽元・バラ凍結 600g 1,198円(惣1,294円)

⑨九州赤鶏の会(大分県日田市他)

脂のり格別の真サバを骨を取り食べやすくしました

銚子漁港で漁獲した真サバを三枚におろし骨取り加工。干し上がりふっくらで、焼けば、うまみが口の中でじゅわっと広がります。



季節のもの
イメージ
1333 凍 次回取扱 2/4お届け週 9ポイント

千葉県産さばの一汐干し(骨とり) 240g(3枚) 520円(惣562円)

■漁場/千葉県 ④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) ⑤お届け後60日保証

会員さんからご好評のチーズです

セミハードタイプで、熟成により味が微妙に変化します。加熱でやわらかくなるので、グラタンやピザにもどうぞ。(西田 和弘)



限定 360
1399 蔵 次回取扱 2/4お届け週 17ポイント

大地を守る会のゴーダチーズ 180g 998円(惣1,078円)

※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

愛され度No.1の漬込魚。やさしい味わいが人気

大地を守る会の漬込魚のなかでも不動の人気を誇ります。焼くとほろっと崩れるほどやわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。やさしい味わいに気持ちもほろりと温まります。(藤井 美香)



イメージ

1347 凍 次回取扱 2/4お届け週 24ポイント

銀だら西京漬(3切) 210g(3切) 1,480円(惣1,598円)

■漁場/カナダ ④魚中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

絶妙な塩加減ときび糖のこく。焼くだけでごちそうです

原料は、程よく脂ののった三陸産の天然ブリ。塩ときび糖をすり込んでから寒風干しにすることで、余分な水分を飛ばしうまみをギュッと凝縮させました。沖縄県産さとうきびを使用したきび糖が、味に深いこくを加えています。



イメージ

2020 凍
天然ぶりうま塩漬 160g(2切) 718円(惣775円)

■漁場/三陸沖 ④一翠(千葉県千葉市) ⑤お届け後45日保証

ごはんがすすむ甘辛煮。温めるだけで食卓に!

新鮮で大きく、脂のりの良いイワシを甘辛煮に仕上げました。スチームコンベクションで加熱しているので小骨もやわらかく、お子さんにも安心です。ごはんもすすむヘルシーな魚料理です。節分に食べたいいわし料理にもどうぞ。



イメージ

1358 凍 10ポイント

北海道産真いわし甘辛煮 75g 580円(惣626円)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ぶりぷりとした独特の「粗挽き感」がたまらない

鳥取県境港市で水揚げしたイワシを、鮮魚のまま独自の製法でミンチにして凍結。汁物やハンバーグの他、生姜と梅干しを加えて、たっぷりの野菜とイワシ団子鍋にしても美味です。その確かな味わいに、獲れたてのイワシの鮮度を感じます。



イメージ

1362 凍 次回取扱 2/4お届け週 10ポイント

いわしミンチ 150g×2パック 616円(惣665円)

■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。



食べやすいサイズと味が好評です

ジューシーなあんに、大地を守る会の生産者が育てたキャベツの他、生産者限定の豚肉、皮には国産小麦を使用。化学調味料などを使わず、素材のうまみを生かして作りました。冷凍のまま調理できるので便利です。水餃子でもどうぞ。(頼一樹)

限定500 10ポイント 要調理

1538 凍 次回取扱 2/4お届け週

パクッと一口餃子 250g(25コ) 609円(税658円)

⑤大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



炊いたごはんには混ぜるだけ。臭たくさんのちらし寿司

たけのこ、れんこん、人参、干しいたけの4種の具材に、昆布とカツオのだしをきかせたさっぱりとした味わいです。錦糸玉子やエビ、イクラなどを盛りつければ、ちらし寿司がパパッと完成。お誕生日やハレの日の食卓を華やかに彩ります。

1571 蔵 12ポイント 季節限定

ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g 688円(税743円)

※3月頃までの取り扱い予定。⑤遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



冬のおやつに良し。お子さんも好きなたい焼き

ココアと国産小麦の生地、豆乳ベースのココアクリームがたっぷり。香ばしい生地で、クリームは甘さ控えめ。ミニサイズで食べやすく、電子レンジで温めるだけと手軽です。寒い冬のおやつには、ココアの香り漂うホカホカたい焼きを!(頼一樹)

1697 凍 10ポイント 電子レンジ専用

ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム) 320g(8コ) 554円(税598円)

※電子レンジ専用です。⑤山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦・大豆



一口サイズチョコをかわいく包みました

幸運とオーガニックの象徴であるてんとう虫の形をした、フェアトレードのチョコレート。スイスチョコレート製造の老舗・マエストラーニ社製が、IMO(スイスオーガニック)認証を取得した原材料だけで作っています。(西田和弘)

限定500 29ポイント 季節限定

1717 次回取扱 2/4お届け週

てんとう虫チョコレート(15コ) 15コ 1,050円(税1,134円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス⑤オーガニックフォレスト(東京都世田谷区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳



香りも甘みも満足♪ あったかスープに

一粒一粒の糖度が高い、十勝平野で育まれたコーンを使用。スープ作りにも活躍するクリームタイプです。(及川浩之)

1672 11ポイント

もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 628円(税678円)

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



ヨーグルトに入れたりワインのおつまみにも

味わいや歯ざわりが異なる素材をミックス。そのままおやつはもちろん、お菓子作りやグラノーラなどのシリアルやサラダにも。(西田和弘)

1723 次回取扱 2/4お届け週 10ポイント

第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス 90g 569円(税615円)

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後50日保証

今週の新商品



土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能
一本釣りの高知県産カツオが原料。焼き始めから焼き終わりまで“わら焼き”で仕上げた香ばしさが特徴です。ワンフローズン(1回のみ凍結)で下処理した、鮮度の良さも自信あり。お好みで玉ねぎやねぎ、生姜などの薬味を添えて。お得な徳用規格もあります!

土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ 1011 凍 次回取扱 2/4週 13ポイント

100g 759円(税820円)

1012 凍 次回取扱 2/4週 お徳用 23ポイント

200g(2パック) 1,380円(税1,490円)
■原材料/カツオ(高知県)■漁場/高知県⑤土佐産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑥お届け後45日保証[生食可]

やわらかく、濃いうまみ

大地うまみこい豚のロース肉を約2週間かけてじっくり熟成させ、直火スモークで仕上げました。程よい甘みのある脂身も美味。



1010 蔵 新 10ポイント

大地うまみこい豚 ロースハムスライス 70g 610円(税659円)

■原材料/豚肉(宮城県産)、食塩、砂糖、香辛料 ⑤とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証

節分の食卓へ新鮮な真イワシを!

脂ののった「大羽真イワシ」を三枚におろし、使いやすいバラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけで食べられます。



1013 凍 次回取扱 2/4お届け週 新

冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし 180g(6切以上) 400円(税432円)

■原材料/真イワシ■漁場/宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証



和えるだけでお手軽サラダ

ごぼう、さつまいも、人参、れんこんの4種の国産根菜を使用。玉ねぎと大豆、ヒジキも入っており、お好みの薬物野菜と和えるだけでバランスの良いサラダができます。ドレッシングは酸味をほのかにきかせた、昆布、カツオだしの風味を感じる和の味わいです。

1014 凍 次回取扱 2/4お届け週 新 11ポイント

野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(4種根菜) 220g(2袋) 680円(税734円)

■原材料/野菜(玉ねぎ、ごぼう、さつまいも、人参、れんこん)、大豆、純米酢、醤油、ヒジキ、植物油(ごま油、なたね油)、発酵調味液、砂糖、昆布粉末、カツオ節エキス、発酵調味料、でん粉、食塩④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



簡単ピザトースト作りに♪

有機素材で作ったこだわりのピザソースです。トマトのさわやかで濃厚な風味に玉ねぎの甘みを加え、エキストラヴァージンオリーブオイルやバジルなどの香辛料で香りを引き立たせました。くせのないまるやかな甘みは、ピザはもちろん、チキンライスやパスタにも合います。

1644 新

有機ピザソース 180g 420円(税454円)

■原材料/有機トマト、有機玉ねぎ、有機砂糖、有機醸造酢、食塩、有機食用オリーブ油、有機香辛料、有機にんにく④創健社(神奈川県横浜市) ⑦小麦

甘さ控えめな伝統銘菓

コシが強くてこくのある羊羹です。甘さと塩分のバランスが絶妙で、甘さを控えめのさわやかな後味が美味です。



1015 新 9ポイント

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 しお 260g 580円(税626円)

■原材料/砂糖、小豆、水あめ、寒天、食塩④回進堂(岩手県奥州市)

ふるふるとろける食感にうっとり

素朴ながらも濃厚な味わいが魅力のプリン。やわらか過ぎず、かた過ぎない「自然なやわらかさ」を楽しんで。



1016 蔵 次回取扱 2/4お届け週 新

ふるふるとろける 濃厚こだわり極プリン 105g 100円(税108円)

■原材料/乳製品(脱脂濃縮乳、ナチュラルチーズ、加糖れん乳、脱脂粉乳)、砂糖、全卵、卵黄④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑥お届け後7日保証 ⑦卵・乳



薄皮も食べられたので、手軽に食べることができました。(ふなちゃんさん)

子どもたちが大好きでシーズン中は毎週購入。(もんださん)

波村郁夫です。みかんの旬が終わりに近づきおいしくなってくるのが**ほんかん**です。

外皮がむぎやすく、みかんのように薄皮ごと食べられます。

プチプチした粒感と、

さわやかな香りも

魅力です。

私が目指しているのは香り良く、甘くておいしいほんかん。

酸味が少なく甘い
食べやすい中晩柑です

1120 熊本・波村さんの
ほんかん
500g 428円(税462円)

④減/プレス・波村 郁夫/熊本県

畑の土を分析して足りない成分をチェックしたり適度な湿度が保てるように除草剤は使わず、ていねいに草刈りしたり。



一番大変なのは草刈り。春から秋にかけては4回ほどやります。地元・熊本県宇城市で、日々コツコツと頑張っています。おいしさにつながるように、情熱を込めて栽培しています。

時には失敗もありますが、おいしさに妥協はしません。今年もたくさん育ったので、いっぱい食べてください。

こちらもおすすめの旬やさしい

蜜のように濃厚な甘さ

1045 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 少量400g **9**ポイント
少量400g 298円(税322円)
※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、三里塚酵素の会、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

肉厚な葉炒めて美味

1055 寒ぢぢみほうれんそう 200g **9**ポイント
200g 308円(税333円)
④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会/茨城県、福島県

料理のうまみを深めます

1134 ぶなしめじ 100g **9**ポイント
100g 228円(税246円)
④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

お得なポイント付きセットはこちら

1039 熊本・波村さんのほんかん&濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 1セット **20**ポイント
1セット 726円(税784円)
■セット内容/熊本・波村さんのほんかん500g、濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか400g

1040 熊本・波村さんのほんかん&ぶなしめじ 1セット **20**ポイント
1セット 656円(税708円)
■セット内容/熊本・波村さんのほんかん500g、ぶなしめじ100g

昨秋に収穫した紅はるかを、じっくり熟成貯蔵させて、糖度を高めました。加熱するとしつとりとやわらかな食感に。シンプルな焼き芋がまるでスイートポテトのようになりますよ。



茨城県行方市 堀田信宏さん

葉が肉厚で食べごたえのある冬の野菜です。さびしい寒さに耐え濃い甘みをしっかりと蓄えました。油との相性が良いので、まずは炒め物でどうぞ！



茨城県つくば市 つくばの風 山本 裕さん

国産のおかずと米ぬかを利用して栽培しています。炊き込みごはんに入れば、深みのあるほっとする味わいに。歯ざわりの良さは、和風パスタにもぴったり。うまみが出るので、炒めた後の汁も余すことなく楽しんでください。



秋田県横手市 秋田ふるさと農協 吉田 茂さん

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1026 有機人参
500g **313円**(**送338円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、かごしま有機生産組合、他/千葉県、鹿児島県、埼玉県、宮崎県



人参
1027 少量350g **228円**(**送246円**) **7**ポイント

1028 500g **298円**(**送322円**) **毎週 9022**

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉県、宮崎県、信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、東京都、宮崎県、鹿児島県



1029 北海道の有機じゃがいも
500g **293円**(**送316円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、高野 健治、他/北海道



1030 北海道のじゃがいも 少量350g
少量350g **198円**(**送214円**)

④有機、無、減/金井 修一、早坂 清彦、高野 健治、他/北海道



1031 北海道・金井さんのメークイン
500g **298円**(**送322円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井 修一/北海道



1032 北海道・金井さんの男爵
800g **358円**(**送387円**)

甘くてほくほくの食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井 修一/北海道



1033 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
800g **368円**(**送397円**)

しっとりして粘りのある食感。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井 修一/北海道



1034 北海道のキアカリ(じゃがいも)
500g **283円**(**送306円**)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/金井 修一、平澤 優、他/北海道



北海道の玉ねぎ
1035 少量300g **193円**(**送208円**) **6**ポイント

1036 1kg **418円**(**送451円**) **毎週 9027**
※一部、小さめものが入る場合があります。④有機、無、減/大伴 幸一、モグラ会、他/北海道



1037 じゃが玉人参セット
計1kg **488円**(**送527円**)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1038 もったいナイ・野菜セット
1セット(1〜3品目) **500円**(**送540円**)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



1043 かぶ
400g **258円**(**送279円**)

葉っぱが付いたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/小野 孝一、つくば中根グループ、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、福島県



シヤキシヤキとした食感の大根にメカブの粘りがくせになります

塩を振って水気を切った大根とメカブに、それぞれ味付けをするだけで簡単に「大根とめかぶの和え物」のでき上がり。お好みで刻んだ生姜を添えても。

大根
1041 1/2本 **218円**(**送235円**) **毎週 9029**
1042 1本 **318円**(**送343円**) **毎週 9030**

(1041) ※上半分か下半分は選べません。
(1042) ※カットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/黒崎研究会、天恵グループ、萩原 博/神奈川県、愛知県、千葉県



1044 さつまいも
800g **438円**(**送473円**)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、三里塚酵素の会、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1045 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 少量400g
少量400g **298円**(**送322円**)

※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、三里塚酵素の会、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1046 鹿児島島の安納芋(紅または黄金)
600g **488円**(**送527円**)

他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。
※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1047 里芋
400g **308円**(**送333円**)

④有機、無/吉沢 重造、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県



1048 長いも
500g **498円**(**送538円**)

④無/常総センター、大牧農場、福島わかば会/茨城県、北海道、福島県



1049 ねばトロ大和いも
400g **498円**(**送538円**)

④減/岡村グループ/埼玉県



1050 ごぼう
250g **298円**(**送322円**)

④有機、無/常総センター、野原 茂治、千葉県、他/茨城県、千葉県



1051 れんこん
350g **478円**(**送516円**)

④減/常総センター、柳生 信義、加藤幸雄/茨城県、愛知県



1052 加賀れんこん
270g **458円**(**送495円**)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。だんご汁や煮物におすすめ。
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県



1053 小松菜
200g **277円**(**送299円**)

④有機、無/福島わかば会、三里塚酵素の会、ふしちゃんファーム、他/福島県、千葉県、茨城県、埼玉県、東京都、島根県、鹿児島県



1054 ほうれんそう
200g **298円**(**送322円**)

④有機、無/三枝 見男、深田 友章、藤川 春雄、他/埼玉県、茨城県、東京都、千葉県、島根県、鹿児島県



肉厚の葉に、際立つ甘み。ベーコンとソテーにしても

寒ちぢみほうれんそうは、葉が肉厚で食べごたえのある冬の野菜。厳しい寒さにさらされて育つため、濃い甘みがあります。油との相性があるので、まずは炒め物にお使いください。

1055 寒ちぢみほうれんそう
200g **308円**(**送333円**)

④有機、無/つくばの風、鳥次 初枝、福島わかば会/茨城県、福島県



1056 有機ベビーリーフ
40g **268円**(**送289円**)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1057 水菜
200g **288円**(**送311円**)

④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/福島県、千葉県、茨城県、島根県



1059 春菊
150g **228円**(**送246円**)

④有機、無/福島わかば会、小野 孝一、かごしま有機生産組合、他/福島県、茨城県、鹿児島県、宮城県

商品担当より
10月の遅い台風の影響で出荷される商品の種類が増えてきました。いんげん、ピーマン、かぼちゃは10年以上前から販売していますが、近年はパブリカやトマト、なす、きゅうり、今年からはズッキーニの出荷も始まり、主要な果菜類の栽培出荷がほぼそろいました。生産者は、沖縄本島と宮古島、石垣島が中心です。昨年は、

一足早く、春の味覚を先取り。ほんのり感じる苦みが美味



イメージ

寒さが厳しいこの時季に、一足早く春を感じさせてくれる菜花。若いつぼみや茎葉ならではの、ほんのりとした苦みがぐせになる、上品な大人の味わいです。スープやお浸し、炒め物に。



1058 菜花 150g 268円(税289円)

④有機、無/大地と自然の恵み、栗峰園 四万十、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/高知県、静岡県



1060 菜花 200g 258円(税279円)

④有機、無/三枝 兎男、ユニオンファーム、三里塚酵素の会、他/埼玉県、茨城県、千葉県、宮城県



イメージ

1061 葉物セット 1セット 605円(税653円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。

※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。



1065 葉ねぎ(青ねぎ) 100g 238円(税257円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/高知県、島根県

土がついてないから使いやすい



イメージ



1063

時短料理にも大活躍です。少人数でも便利に使える少量規格もあります。

④無、減/岡村グループ、飯塚一美、小野寺 孝一/埼玉県、茨城県

ムキねぎ 1063 少量100g 198円(税214円) 6ポイント

1064 200g 288円(税311円)



毎週 9033

1066 ニラ 100g 208円(税225円)

④有機、無/大地と自然の恵み、福島わかば会、天谷幸男、他/高知県、福島県、栃木県



イメージ

1067 鍋野菜きのこセット 1セット 604円(税652円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1068 あさつき 130g 243円(税262円)

④無/福島わかば会/福島県



1069 日本むかし野菜 月山のひろっこ 130g 388円(税419円)

山形県の伝統野菜で、雪の下から掘り出した野の香りが魅力です。さっと湯にくぐらせ、酢味噌和えやおひたしどうぞ。④無/月山パイロットファーム/山形県



1070 生姜 100g 328円(税354円)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1071 青森のにんにく 100g 448円(税484円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/十和田ニクニク生産組合、他/青森県



1072 鹿児島県の有機葉のにんにく 100g 318円(税343円)

④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県

香ばしい長ねぎの風味がアクセント。おつまみにもぴったりの一品



イメージ

油揚げの中にチーズと長ねぎを入れて、トースターやフライパンで焼くだけ。カリッとした油揚げにとろりとしたチーズ、長ねぎの風味がマッチ。ごはんのおかずはもちろん、おつまみにも。

毎週 9034

1062 長ねぎ 300g 258円(税279円)

④無、減/黒沢グループ、小野寺 孝一、岡村グループ、他/埼玉県、茨城県

人気No.1 野菜セット ベジタ

季節の野菜が届く野菜セット。産地情報をご紹介します。リーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。



ベジタ L 3~4人用

お届け目安 (10品目) イメージ

“丸ごと野菜”派に。ボリュームたっぷりセット (※1)

ベジタL 10品目 2,350円(税2,538円) 1017 毎週 9001 20ポイント

ベジタL+じゃが玉&果物 13品目 3,000円(税3,240円) 1020 毎週 9004 30ポイント



ベジタ M 2~3人用

お届け目安 (9品目) イメージ

大型野菜をカットした、少量多品目セット (※2)

ベジタM 9品目 1,880円(税2,030円) 1018 毎週 9002 10ポイント

ベジタM+じゃが玉&果物 12品目 2,530円(税2,732円) 1021 毎週 9005 20ポイント



ベジタ S 1~2人用

お届け目安 (7品目) イメージ

ベジタ人気No.1のベーシックなセット

ベジタS 7品目 1,580円(税1,706円) 1019 毎週 9003 5ポイント

ベジタS+じゃが玉&果物 10品目 2,230円(税2,408円) 1022 毎週 9006 15ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(※2)大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1023 毎週 9007 子どもたちへの安心野菜セット 1セット(7品) 2,000円(税2,160円) ■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

食べることで産地の応援につながります

1024 毎週 9008 福島と北関東の農家ががんばろうセット 1セット(5品) 1,180円(税1,274円) 送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

1025 毎週 9009 有機JAS認証野菜セット 1セット(7品) 2,000円(税2,160円) 送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ミニトマトなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。 ●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。 ●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。 ●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。 「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。 「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。 (※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1073 有機青じそ
10枚 **248円**(送268円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1074 有機パセリ
30g **198円**(送214円)
えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1075 有機パクチー
30g **278円**(送300円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

小さいなかに甘みが詰まっています



芽キャベツは旬の時期(晩秋・冬)以外の収穫が難しい、季節を感じさせる野菜の一つです。定番のシチューはもちろん、天ぷら、すき焼き、漬物などさまざまなレシピでお楽しみください。

1083 芽キャベツ
200g **428円**(送462円)
④減/澤島一弘、野菜くらぶ/静岡県



1076 蔵 ブロッコリー
1コ **378円**(送408円)
④無、減/天恵グループ、黒沢グループ、黒崎研究会、他/愛知県、埼玉県、神奈川県、静岡県、長崎県、鹿児島県



1077 蔵 レタス
1コ **338円**(送365円)
④有機、無、減/野菜くらぶ、長崎有機農業研究会、すけむねレタスグループ、他/静岡県、長崎県、茨城県



1078 蔵 サニーレタス
1コ **248円**(送268円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④無、減/小野寺 孝一、天恵グループ、農事組合法人丸和/茨城県、愛知県、千葉県



1079 蔵 有機ロメインレタス
1コ **258円**(送279円)
④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



1080 蔵 グリーンリーフ
1コ **248円**(送268円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、農事組合法人丸和/茨城県、千葉県



1081 蔵 1/2コ
228円(送246円) **毎週 9037**
1082 1コ
348円(送376円) **毎週 9036**
④無、減/天恵グループ、黒崎研究会、長崎有機農業研究会、他/愛知県、神奈川県、長崎県、熊本県



1086 蔵 カリフラワー
1コ **428円**(送462円)
④無、減/天恵グループ/愛知県



1084 1/4コ **188円**(送203円) **3ポイント**
1085 1/2コ **293円**(送316円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/福井 忠雄、岡村グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、長崎県



1087 グリーンセロリ
200g **328円**(送354円)
④有機、無、減/天恵グループ、鳥越ネットワーク/愛知県、福岡県



1088 400g
563円(送608円) **毎週 9038**
1089 800g **1,089円**(送1,176円)
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、栗田和巳、飯島 利巳智、他/長崎県、群馬県、埼玉県、愛知県、徳島県、熊本県、沖縄県



1090 九州・沖縄のトマト
400g **590円**(送637円)
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、真南風の会/長崎県、熊本県、沖縄県



1091 有機ミニトマト
170g **398円**(送430円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。④有機/大地と自然の恵み、肥後あゆみの会、ブルーファーム/高知県、熊本県、沖縄県



1093 ミディトマト
300g **488円**(送527円)
④減/高生連/徳島県



1092 ミニトマト
200g **398円**(送430円) **毎週 9039**

サラダに入れたり、お弁当の彩りにどうぞ。ドライトマトやマリネにしてもおいしいですよ。※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/やさい耕房伊勢崎、長崎有機農業研究会、高生連、他/群馬県、長崎県、徳島県、高知県、熊本県、沖縄県



1094 蔵 きゅうり
300g **388円**(送419円)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県



1095 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **308円**(送333円)
④有機、無、減/宮崎アグリアート、ブルーファーム、真南風の会、他/宮崎県、沖縄県



1096 肉厚ジューシーパプリカ
150g **368円**(送397円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1097 いんげん
100g **328円**(送354円)
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



1098 いんげん(びっくりジャンボ)
100g **298円**(送322円)
④無、減/真南風の会/沖縄県



1100 蔵 豆苗(えんどう豆の新芽)
可食部100g **168円**(送181円)
えんどう豆を発芽させた、香りと甘みがありシャキとした食感のスプラウトです。炒め物やスープ、生でも美味。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④お届け後2日保証



1101 蔵 次回取組 2/4お届け週
ブロッコリーの新鮮な新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)1束 **146円**(送158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分「スルフォファン」を含有。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)④お届け後2日保証



1102 蔵 次回取組 2/4お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)200g **81円**(送87円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)④お届け後2日保証

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

豊作くん
野菜1~2品目上限 **267円**(送288円)

1774 毎週 9012
1回のみお届け 毎週お届け登録

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

みのりちゃん
果物1~2品目上限 **1,000円**(送1,080円)

1775 毎週 9013
1回のみお届け 毎週お届け登録

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(送648円)

1776 毎週 9014
1回のみお届け 毎週お届け登録

2001

西の大根



1本 338円(税365円)

④有機、無、減/天恵グループ/愛知県

2004 蔵

西の小松菜



200g 328円(税354円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、他/鹿児島県、島根県

2003

有機ヤーコン



300g 318円(税343円)

④有機/北海道有機農協/北海道

2008

なす



200g 388円(税419円)

④減/真南風の会、高生連/沖縄県、高知県

2005 蔵

西のほうれんそう



200g 358円(税387円)

④有機、無/かごしま有機生産組合、やさか共同農場、いわみ地方有機野菜の会/鹿児島県、島根県

2009 蔵

もったいナイ・わけありりんご



900g 598円(税646円)

④減/新農業研究会、他/青森県、長野県、福島県、山形県

2006

西の葉ねぎ(青ねぎ)



100g 258円(税279円)

④有機、無/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/高知県、島根県

2010

レモン



300g 398円(税430円)

④無、減/愛媛有機、他/愛媛県、静岡県、和歌山県、広島県、長崎県

2007

三河の潮風キャベツ



1コ 378円(税408円)

④無、減/天恵グループ/愛知県

2011 蔵

ホワイトマッシュルーム



100g 278円(税300円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

果物

✓ 国産はすべて産直

✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

✓ 海外産はすべてフェアトレード



ふじ(りんご)

1104 450g(2コ) 458円(税495円)

1105 800g(2コ以上) 698円(税754円)

甘くて果汁豊富、歯ざわりが良いと三拍子そろったりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、おきたま興農舎、羽山園芸組合、他/青森県、山形県、福島県、長野県



1106 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)

徳用大箱5kg 4,100円(税4,428円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



甘酸っぱい果汁と芳醇な香り。糖度の高い、人気の大粒品種です

濃厚な甘み、やさしい酸味、豊かな香りと三拍子そろった「とちおとめ」。毎年人気のおいしさをお見逃しなく! ヨーグルトのトッピングなどにもおすすめです。



23 ポイント

1103 蔵 栃木のとちおとめ(いちご) 200g 768円(税829円)

※お届け後、なるべくお早めにお召上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県



王林(りんご)

1107 450g(2コ) 408円(税441円)

1108 800g(2コ以上) 678円(税732円)

福島生まれのりんごです。香りがよく、甘く、やや細長い形、果皮の斑点が特徴的なりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



シナノゴールド(りんご)

1109 少量450g 488円(税527円)

1110 800g 798円(税862円)

かための食感と甘さに酸味を加わった黄色いりんごです。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県



1111 ピンクレディー®(りんご)

350g(2コ以上) 528円(税570円)

オーストラリア生まれの甘酸っぱい手のひらサイズのりんご。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野/長野県



収穫後に貯蔵し、じっくり熟成。酸味が和らぎ、甘みはまるやかに

青島温州みかんは、温州みかんの晩生品種。収穫時には酸味が強いいため、いったん貯蔵し、じっくり熟成させます。この一手間で酸味が和らぎ、まるやかな甘みが引き立ちます。

④無、減/望月 美秀、早藤 義則/静岡県、神奈川県



青島温州みかん

1114 800g 528円(税570円)

1115 2kg 1,300円(税1,404円)

16 ポイント



1112 こうこう(りんご)

800g 798円(税862円)

多汁で甘酸のバランスが良く歯ざわりのよい品種です。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

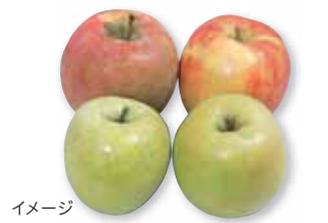


お好みの柑橘を見つけてください

伊予柑、ぼんかんといった定番品種のほか、はるか、はるみ、福原オレンジなどの珍しい品種まで、個性豊かな柑橘が楽しめます。

※生育状況により、お届け品目・量目を変更してお届けする場合があります。※詳しくは同時配布のチラシをご覧ください。

1009 頒布会 かんきつめぐり 1口(各回) 1,000円(税1,080円)



1113 りんご食べ比べセット

1セット(3コ以上) 800円(税864円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうこう、他のなかから2種以上お届けします。



果汁たっぷりで程よい酸味

たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力。旬の季節、存分に堪能ください。

④無、減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県

伊予柑

1117 450g 328円(税354円)

1118 800g 548円(税592円)

16 ポイント



1116 和歌山・川端グループのはっさく

1kg 498円(税538円)

樹上で熟成したはっさくは、酸味のなかにもしっかりと甘みがあり、さわやかな香りとサクサクとした食感が魅力です。

④無、減/川端 敬グループ/和歌山県



1119 ぶんたん

700g 688円(税743円)

清らかな香りとさっぱりとした甘みが上品なおいしさ。

④無、減/高生連、他/高知県、熊本県



皮がむきやすく手軽に食べられます

水はけの良い段々畑で太陽の恵みをたくさんと受け育ちました。豊かな香りと甘みをお楽しみください。

④減/プレス・波村 郁夫/熊本県

1120 熊本・波村さんのぼんかん 500g 428円(税462円)



1121 ネーブル

600g 428円(税462円)

濃厚な甘さ、たっぷりの果汁、充実した果肉、貴重な国産オレンジならではの旬の味覚です。

④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/静岡県、神奈川県



1122 柑橘食べ比べセット

1セット(2種以上) 758円(税819円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/ぼんかん、伊予柑、はっさくなどのなかから2~4種類。



1123 キウイフルーツ

180g 258円(税279円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。④有機、無/松永剛行、甘楽町有機農業研究会、銀野 文雄、他/静岡県、群馬県、栃木県、神奈川県、山梨県



1124 バランゴンバナナ

500g 428円(税462円) 毎週 9018

1125 1kg 738円(税797円) 毎週 9019



1126 フェアトレードバナナ・エクアドル産

500g 388円(税419円) 毎週 9020

1127 1kg 668円(税721円) 毎週 9021



1128 果物セット

2種以上 1,000円(税1,080円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、柑橘、キウイフルーツなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1129 産 しいたけ(原木栽培)
100g **398円**(税430円)
④無/菌床栽培協同組合、熊本セーフティベジブル/鳥取県、熊本県、長野県、岐阜県、愛知県、広島県



毎週 9045
1130 産 洗いなめこ
100g **208円**(税225円)
豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。かさは大さく、つるんとした食べごたえ。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

**簡単・便利で、冷凍保存も可能。
まな板、包丁いらずの便利なしめじ**



1135 産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **438円**(税473円)
④無/栗の木農園/長野県

香りと食感が楽しいまいたけごはん



毎週 9046
1131 産 まいたけ
100g **238円**(税257円)

おいしだしが出て、鍋や煮物、味噌汁の味をグンとアップさせます。かさの部分だけでなく白い部分も味わいたっぷり。
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047
1132 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **258円**(税279円)
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9049
1136 産 エリンギ(きのこ)
100g **243円**(税262円)
④無/キノコ村、他/長野県、鳥取県

石づきをカットしたり、一本一本ほぐしたりする必要がなく、まな板、包丁いらずの便利なしめじ。にんにくとオリーブオイルで炒めて、和風パスタにするのも美味です。




1133 産 ひらたけ
100g **198円**(税214円)
やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048
1134 産 ぶなしめじ
100g **228円**(税246円)
④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



毎週 9049
1136 産 エリンギ(きのこ)
100g **243円**(税262円)
④無/キノコ村、他/長野県、鳥取県



1137 産 ブラウンマッシュルーム
100g **278円**(税300円)
※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1138 産 きのこセット
1セット(200g) **478円**(税516円)
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3〜4種類をセットにてお届けします。
④無/きのこ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 500
1139 凍 次回取組 2/4お届け週
有機冷凍カーネルコーン(ホール)
250g **330円**(税356円)
特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1140 凍 次回取組 2/4お届け週
冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(税205円)

使いたい分だけ取り出せるバラ凍結



7 ポイント
宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。
④王隠堂農園(奈良県五條市)
1141 凍 次回取組 2/4お届け週
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(税451円)



山形県南部・置賜地方で、農薬や化学肥料を使わずに栽培。香り高く、奥深い味わいについて手が伸びます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆
1142 凍
おきたま興農舎の冷凍枝豆(ゆあがり嬢)
250g **487円**(税526円)



2コでお得
圧力釜で蒸し煮にした国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけで使えます。手作り味噌にも。2点以上注文すると1点あたり35ポイント付与します。※同時配布チラシをご覧ください。④やさか共同農場(鳥根県弥栄町)⑥お届け後60日保証⑦大豆
1008 次回取組 2/4お届け週
やさかの有機煮大豆
1kg **1,258円**(税1,359円)



有機JAS認証を受けたオーガニックひよこ豆を使用。そのままサラダに、カレーなどにどうぞ。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証
1143
だいでイズ 有機蒸しひよこ豆
85g **264円**(税285円)

彩り、ボリュームアップの味方

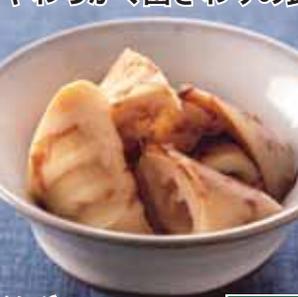


5種の有機豆をミックスした、彩り鮮やかな蒸し豆です。サラダにぴったりです。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証⑦大豆
1144
だいでイズ 有機蒸しミックスビーンズ
85g **264円**(税285円)



限定 1000
1145
きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(税368円)
福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切にしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証

やわらかく歯ざわりの良い穂先を使用



10 ポイント
やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証
1146
むかし竹の子(水煮)
200g **600円**(税648円)



11 ポイント
1147 凍
オーガニックラズベリー(冷凍)
150g **650円**(税702円)
旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。※原料特性上、形が壊れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



11 ポイント
1148 凍 次回取組 2/4お届け週
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(税702円)
有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

おやさい おもい Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。



最近登場
1149 産 次回取組 2/4お届け週
おやさいおもいsteam きんぴらごぼうミックス
100g **369円**(税399円)



最近登場
1150 産 次回取組 2/4お届け週
おやさいおもいsteam ごぼうのさががき
100g **369円**(税399円)

スチーム済みで、調理の時短に◎



9 ポイント 最近登場
1151 産 次回取組 2/4お届け週
おやさいおもいsteam 味噌汁の具ミックス
150g **498円**(税538円)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ④有機/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	1,220円(税1,318円) 1152	新潟コシヒカリ ④減/神田長平、他/新潟県	白米	1.5kg	930円(税1,004円) 1165
	胚芽米	3kg	2,330円(税2,516円) 1179		5kg	2,880円(税3,110円) 1166	
	玄米	3kg	2,380円(税2,570円) 1180		5kg	2,680円(税2,894円) 1167	
有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,500円(税3,780円) 1153	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(税2,970円) 1168
	胚芽米	5kg	3,580円(税3,866円) 1154		胚芽米	5kg	2,820円(税3,046円) 1169
	玄米	5kg	3,300円(税3,564円) 1155		玄米	5kg	2,620円(税2,830円) 1170
有機宮城ササニシキ ④有機/蕪栗米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,480円(税3,758円) 1156	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(税2,981円) 1171
	胚芽米	5kg	3,560円(税3,845円) 1157		胚芽米	4.5kg	2,820円(税3,046円) 1172
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円) 1158		玄米	4.5kg	2,630円(税2,840円) 1173
有機山形つや姫 ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,630円(税3,920円) 1162	北海道ななつぼし ④減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	890円(税961円) 1174
	胚芽米	5kg	3,710円(税4,007円) 1163		無洗米	5kg	2,730円(税2,948円) 1175
	玄米	5kg	3,430円(税3,704円) 1164		胚芽米	5kg	2,780円(税3,002円) 1176
有機西日本の米 ④有機/森の里工房生産組合、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg	3,730円(税4,028円) 1159	玄米	5kg	2,810円(税3,035円) 1177	
	胚芽米	5kg	3,760円(税4,061円) 1160	玄米	5kg	2,530円(税2,732円) 1178	
	玄米	5kg	3,480円(税3,758円) 1161				

今週の米(有機・無)

有機茨城ミルクークイーン

1182 白米 5kg 3,530円(税3,812円)

1183 七分 5kg 3,530円(税3,812円)

冷めてもおいしいミルクークイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/篠田要/茨城県

動物性肥料不使用有機つがるロマン

1184 白米 5kg 3,480円(税3,758円)

「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機北海道ななつぼし

1185 白米 5kg 3,680円(税3,974円) **2/4週**

1186 玄米 5kg 3,480円(税3,758円) **2/4週**

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1186)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1187 白米 5kg 3,780円(税4,082円) **2/4週**

1188 玄米 5kg 3,580円(税3,866円) **2/4週**

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1188)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

提携米大潟村あきたこまち

1189 白米 2kg 1,480円(税1,598円) **2/4週**

1190 玄米 2kg 1,380円(税1,490円) **2/4週**

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

【西日本豪雨 応援米】倉敷にこまる

1203 白米 2kg 1,440円(税1,555円) **2/4週**

1204 七分 2kg 1,440円(税1,555円) **2/4週**

1205 玄米 2kg 1,360円(税1,469円) **2/4週**

もちもちした食感の中に甘味とうまみを感じられるおいしいお米です。お米を食べて西日本豪雨の被害にあわれた生産者の方を応援しましょう!④無/庄地区無農薬研究会/岡山県

今週の米(減)

日本の原風景里山の棚田米・新潟コシヒカリ

1191 白米 2kg 1,220円(税1,318円)

1192 胚芽米 2kg 1,260円(税1,361円)

寒暖差のある気候と、きれいな水が流れ入る、山あいの棚田。人には厳しい環境ですが、良い環境でできたおいしい米をお届けします。④減/内藤利孝/新潟県

やまろくコシヒカリ

1193 白米 5kg 2,630円(税2,840円) **2/4週**

1194 七分 5kg 2,630円(税2,840円) **2/4週**

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

高知コシヒカリ

1195 無洗米 白米 5kg 2,850円(税3,078円) **2/4週**

1196 七分 5kg 2,800円(税3,024円) **2/4週**

物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④減/高生連/高知県

宮城ササニシキ

1197 白米 5kg 2,580円(税2,786円) **2/4週**

1198 七分 5kg 2,580円(税2,786円) **2/4週**

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ミルクークイーン

1199 白米 5kg 2,730円(税2,948円)

1200 七分 5kg 2,730円(税2,948円)

粘りの強いお米。冷めても硬くなりにくいので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1201 白米 5kg 2,880円(税3,110円) **2/4週**

1202 七分 5kg 2,880円(税3,110円) **2/4週**

ほどよい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/当麻グリーンライフ、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1206 **有機もち米白米**

白米 2kg 1,550円(税1,674円)

長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。④有機/戸馳有機米研究会/熊本県

1207 **有機もち米玄米**

玄米 2kg 1,470円(税1,588円)

長年愛されているロングセラーのもち米の玄米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。④有機/戸馳有機米研究会/熊本県

1005 **北海道十勝の味噌用完全大豆**

1kg 868円(税937円)

北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完全大豆。2点以上注文すると1点あたり25ポイント付与します。④無/平譯優、他/北海道⑦大豆

1208 **北海道十勝の小豆**

300g 452円(税488円)

北海道十勝の大自然のなかで育てました。赤飯、おしろいなどにどうぞ。④無/渡部信一/北海道

34 **ポイント**

1209 **大地を守る会の発芽玄米**

600g(120g×5袋) 1,250円(税1,350円)

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファイブフーズ(長野県松本市)

60 **ポイント**

1210 **穀物満彩(穀物ブレンド)**

500g 2,248円(税2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1212 **国産有機皮付もち麦**

250g 980円(税1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

35 **ポイント**

1211 **七福豊稈米の素**

500g 1,300円(税1,404円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

はみだしツチオーネ
「はみだしツチオーネ」は「北海道十勝の味噌用完全大豆1kg(注文番号1005)」と結婚してから大地を守る会の宅配をきっかけに、味噌作りをはじめました。もう10年以上たちます。大豆が煮えてつぶす作業をするたび、ポクポクつまみ食いしてしまいます。子どもたちも横からつまみ食い
が止まりません。本当においしい大豆です。農業不使用とは「苦勞も多し」と思いますが、毎年このような大豆が手に入り幸せです。手作り味噌も安定して毎年おいしいくでき上がります。本当にありがとうございます。感謝です。

ハム・ソーセージ

〇〇部門
1位
部門別
人気商品ベスト3を
ご紹介

※ランキング集計期間：
2017年114号～2018年113号



ベーコン部門
3位 **9ポイント**
1213 蔵

大地うまみこい豚 ベーコンスライス
70g **550円**(**594円**)
「大地うまみこい豚」の甘みのある脂を生かし、山桜のチップで一晩スモーク。上品で食べやすい味わい。④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤お届け後7日保証



ベーコン部門
1位 **9ポイント**
毎週 **9061**
1214 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

ベーコンスライス(中津)
120g **568円**(**613円**)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証

ステーキのようなボリューム感で満足！ 特製味噌ダレ風味の‘こくうま’をどうぞ



1230 蔵 **12ポイント**

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) **698円**(**754円**)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



1231 蔵 **17ポイント**

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)
300g(3枚) **1,020円**(**1,102円**)
やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



1215 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

ロースハムスライス(中津)
100g **532円**(**575円**)
脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1216 蔵

ボンレスハムスライス(中津)
100g **460円**(**497円**)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



毎週 **9062**
1217 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

皮なしビーウインナー(中津)
120g **336円**(**363円**)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1218 蔵

皮なし和風ミニウインナー(中津)
120g **360円**(**389円**)
皮がなくソフトな食感。醤油ベースでごはんがすすむ味です。お弁当にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



1219 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **422円**(**456円**)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町)⑤お届け後7日保証

わたしのお気に入り ～会員さんより～



1232 凍 [次回取扱] 2/4お届け週 **15ポイント**

大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) **722円**(**780円**)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにして、いねいに重ねてとんかつにしました。ジュシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市)⑦小麦

衣がサクサクでおいしい♪
リピート決定です

油をしいて両面こんがり焼いていただきました。火の通りが早いし、衣がサクサクでとてもおいしかった！リピート決定です！(みにミニーさん)



1221 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

ポークウインナー(中津)
120g **370円**(**400円**)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証



1222 凍

北海道放牧豚ベーコンスライス
70g **380円**(**410円**)
甘みのある脂身が特徴のパラ肉に、乾塩法で海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1220 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週

粗挽ウインナー(中津)
120g **370円**(**400円**)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証

セットもの・簡単調理



1226 凍

徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円**(**2,826円**)
食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g/パラスライス120g、ウデスライス150g④石井養豚センター(徳島県石井町)

焼肉の主役2種をぜいたくに満喫



1224 蔵 [次回取扱] 2/4お届け週 **31ポイント**

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **1,627円**(**1,757円**)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g約5mm厚④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

いろいろな部位を味わえます



1225 凍

えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,869円**(**3,099円**)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくまなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証



1227 凍 [次回取扱] 2/4お届け週

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **736円**(**795円**)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/パラスライス・小間切・挽肉各100g④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1228 凍

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック **598円**(**646円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市)⑦小麦・卵

醤油ダレに漬込み食べやすくしました。 好みの野菜と炒めるだけでどうぞ



自社農場で育てた豚のレバーを醤油ダレに漬込み、食べやすくしました。レバーが苦手な方もお試しください。お好きな野菜と一緒に炒めるとおいしいです。

1233 凍 **7ポイント**

豚レバー焼肉用(味付)
200g **407円**(**440円**)
④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

若鶏肉の生姜焼きが手軽に楽しめます



1234 凍

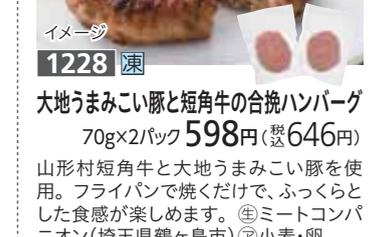
フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用
200g **444円**(**480円**)
無投薬、非遺伝子組み換え飼料で育てた若鶏のムネ肉を、特製ダレに漬込みました。野菜と炒め合わせても。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1235 凍

鶏ムネ肉塩麹漬け
300g **618円**(**667円**)
まほろばライブファームの鶏ムネ肉を、特製塩麹に漬込みました。ふっくらまろやかな味わい。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

冷めてもしっとり！お弁当にも◎



1229 凍 **24ポイント**

徳用 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×5パック **1,430円**(**1,544円**)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を使ったハンバーグの5コ入り。通常品の5コ分よりお得。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市)⑦小麦・卵

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

この時季食べたい

キャベツと
1082 キャベツ

甘いキャベツを
たっぷり巻いて
ロールキャベツに



お肉

旬野菜メニュー

おいしさが増した

甘みがのった冬採りの野菜を、お肉とともに楽しみましょう。

かぶと
1043 かぶ

うまみがのった
旬のかぶを
鶏肉と煮て



1280 凍

うまか赤鶏
ムネ肉
200g 520円(惣562円)

9
ポイント

1281 凍

鶏モモ肉(秋川)
200g 498円(惣538円)

8
ポイント

非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。④秋川牧園(山口県山口市)

ねぎと
1064 ムキねぎ

短角牛の滋味を
冬のねぎと合わせて
さっぱり牛丼に



イメージ

1236 蔵

徳用短角牛牛丼用うす切り
300g 2,350円(惣2,538円)

45
ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

1237 蔵

短角牛牛丼用うす切り
180g 1,434円(惣1,549円)

27
ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

イメージ

1276 凍

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
400g 878円(惣948円)

17
ポイント

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

毎週 9057

1274 蔵

大地うまみこい豚挽肉
200g 417円(惣450円)

9
ポイント

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



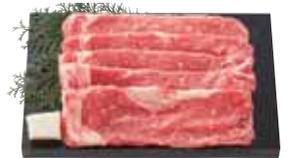
1238 凍

冷凍短角牛切落し
150g 1,202円(惣1,298円)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1239 蔵

短角牛バラスライス
180g 1,373円(惣1,483円)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1240 蔵

短角牛すき焼用
180g 1,564円(惣1,689円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1241 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g 1,458円(惣1,575円)
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1242 蔵

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用
180g 1,821円(惣1,967円)
肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1243 蔵

短角牛モモサイコロステーキ用
180g 1,572円(惣1,698円)
脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1244 蔵

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(惣2,978円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1245 蔵

短角牛焼肉用
180g 1,481円(惣1,599円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1246 蔵

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(惣1,321円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

短角牛ならいつもの料理が滋味深く



イメージ



1247 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,089円(惣1,176円)
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1248 蔵

短角牛上挽肉
180g 950円(惣1,026円)
赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証



1249 凍

冷凍阿蘇あか牛すき焼用
160g 1,750円(惣1,890円)
やわらかな肉質で適度に脂肪がのったモモ、うまみが濃いカタロースなどをすき焼き用にスライスしました。牛脂付。約3mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑤お届け後60日保証



1250 蔵

合挽(短角牛:豚=1:1)
200g 669円(惣723円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1251 蔵

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g 973円(惣1,051円)
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

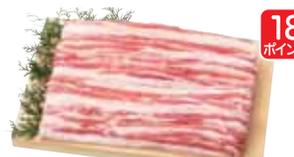


1252 凍

冷凍合挽肉・バラ凍結
300g 1,017円(惣1,098円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1254 蔵

徳用大地うまみこい豚バラスライス
300g 822円(惣888円)
さらりと甘みのある脂身が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1255 蔵

大地うまみこい豚カタローススライス
200g 580円(惣626円)
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1256 凍 **18** ポイント
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚カタルースライス
100g×3パック **980円**(**1,058円**)
大地うまみこい豚のカタルース肉を約3mm厚にスライスし、100gずつ冷凍。「あと一品」というときに便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1257 蔵 **13** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚モモスライス
200g **461円**(**498円**)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1258 蔵 **13** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚ローススライス
200g **611円**(**660円**)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1259 蔵 **11** ポイント
大地うまみこい豚 豚井用うす切り
200g **530円**(**572円**)
豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

特にうまみの濃い豚の首から背中部分のカタルース肉を、ブロック肉でお届けします。赤身と脂肪が霜降り状になっているため、豚肉本来の深いうまみを楽しめます。

④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1269 蔵 **24** ポイント
大地うまみこい豚カタルースブロック
400g **1,187円**(**1,282円**)



1259 蔵 **11** ポイント
大地うまみこい豚 豚井用うす切り
200g **530円**(**572円**)
豚井に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1260 蔵 **11** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **629円**(**679円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1261 蔵 **11** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **917円**(**990円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1262 蔵 **32** ポイント
徳用大地うまみこい豚ロースソーテー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) **1,468円**(**1,585円**)
赤身と脂身のバランスが、ソーテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



限定 450
1263 蔵 **20** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **780円**(**842円**)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテーに。20～25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1264 凍 **20** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(**972円**)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1265 凍 **12** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚バラしゃぶしゃぶ用
200g **579円**(**625円**)
脂身が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1266 凍 **10** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **471円**(**509円**)
脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1267 凍 **13** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **629円**(**679円**)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1268 蔵 **10** ポイント
大地うまみこい豚すき焼用
200g **481円**(**519円**)
ウデ、モモをふくらとやや厚めにスライス。煮物などにも。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1270 凍 **10** ポイント
うまか黒豚モモスライス
200g **753円**(**813円**)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



1271 凍 **10** ポイント
北海道放牧豚バラスライス
200g **656円**(**708円**)
バラの濃厚な味わいをより感じていただけるように、やや厚めの約2.5mmにスライスしました。約2.5mm厚④希望農場(北海道厚真町)⑤お届け後60日保証



毎週 9056
1272 蔵 **10** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
大地うまみこい豚小間切れ
200g **462円**(**499円**)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1273 凍 **21** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **907円**(**980円**)
いろいろな料理に使用して出番の多い豚小間切れをバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1275 蔵 **10** ポイント
大地うまみこい豚モモ挽肉
200g **458円**(**495円**)
脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとして仕上げたい料理に。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1278 凍 **10** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **528円**(**570円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1279 凍 **10** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g **680円**(**734円**)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



少量使いにも便利な唐揚げ用

1282 凍 **17** ポイント
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g
500g **998円**(**1,078円**)
植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏のムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



1283 凍 **24** ポイント
徳用うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,450円**(**1,566円**)
うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市)



1287 凍 **15** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **637円**(**688円**)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がひと味アップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

**お肉の良質さに驚きました！
やわらかくて歯ごたえも◎**

毎週 9058
1277 凍 **10** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
250g **628円**(**678円**)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

☑ こんなに良質なモモ肉は初めてで驚きました。最初はもろみに漬け込み、オープン焼きに。しっとりやわらかく、かつ良い具合に歯ごたえと鶏の良い味が。早速定期購入にし、二度めは豆乳シチューに入れました。(チェシャ猫さん)



1285 凍 **15** ポイント
鶏粗挽肉・バラ凍結(まほろば)
300g **680円**(**734円**)
約8mm挽きでごろっと大きめ。肉の食感とジューシーさを味わえます。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1286 凍 **15** ポイント
徳用 うまか赤鶏 挽肉・バラ凍結
300g **930円**(**1,004円**)
人気の秋川牧園の赤鶏挽肉の徳用規格。70日以上長期飼育で、しっかりうまみがのった味わいをどうぞ。直径約8mm④秋川牧園(山口県山口市)

ブリ

ブリの濃厚なうまみを大根にしみ込ませて

この時季食べたい

真ダラ

香ばしく焼いたタラにとろとろの野菜あんかけ

ブリ大根

イメージ

1317 凍 **13**ポイント
日本海産寒ぶり切身
140g(2切) 760円(惣821円)
厳冬の日本海で獲れた旬の寒ブリです。中骨近くまで脂がのっています。弱火でじっくり煮込んで。■漁場/日本海⑤あえた(新潟県新潟市)

13ポイント



毎週 9030

1042
大根
1本 318円(惣343円)

※カットしてお届けする場合があります。④有機・無・減/黒崎研究会、天恵グループ、萩原博/神奈川県、愛知県、千葉県



冬の魚に舌鼓を打つ

この時季おいしさが増す二大旬魚、ブリと真ダラ。定番料理、目新しいレシピまでおいしさを堪能しましょう。

目先を変えて

スパイシー唐揚げ

カレー粉を使った「菜うま」がたまりません



1652 カレーパウダー

イメージ

1047 里芋
1315 凍
真だら切り身
160g(4切) 528円(惣570円) **9**ポイント
くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑤お届け後45日保証

9ポイント



真ダラと里芋のあんかけ

目先を変えて

キムチチーズ焼き

「キムチメチーズ」の箸が止まらないおいしさ

イメージ

1507 蔵 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
300g 538円(惣581円) ④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

9ポイント



刺身・切身 エビ・カニ・貝

部門別 1位

部門別 人気商品ベスト3をご紹介します

※ランキング集計期間：2017年114号～2018年113号

刺身

土佐の一本釣りカツオをタタキで堪能



土佐近海一本釣り薫焼き鰹タタキ

1011 凍 次回取扱 2/4週 100g 759円(惣820円) **13**ポイント

1012 凍 次回取扱 2/4週 お徳用 200g(2パック) 1,380円(惣1,490円) **23**ポイント



1011

1012

1回だけの凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオが原料。わら焼きで仕上げた香ばしさが特徴です。

■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]



1013 凍 次回取扱 2/4お届け週

冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし
180g(6切以上) 400円(惣432円)

脂ののった「大羽真いわし」を三枚におろし、バラ凍結にしました。冷凍のままフライパンで焼くだけと手軽。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証



1288 凍 次回取扱 2/4お届け週

地あじ刺身用
200g 640円(惣691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたき、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1289 凍 次回取扱 2/4お届け週

土佐近海一本釣りがつお刺身用
100g 718円(惣775円)

高知県沖で一本釣りしたカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]



1290 凍 **15**ポイント

天然本まぐろ入りすき身(ネギ口用)
100g 930円(惣1,004円)

高品質の国産メバチマグロにとろけるように濃厚な天然本マグロを加えたぜいたくな一品です。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]



1291 凍 次回取扱 2/4お届け週

しめさば
150g(1枚) 628円(惣678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1292 凍 次回取扱 2/4お届け週

いかソーメン
100g 480円(惣518円)

函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)[生食可]



1293 凍 次回取扱 2/4お届け週

五島産ポイル真だこ
150g 857円(惣926円)

国産真ダコを新鮮なうちにポイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ライブカンパニー(長崎県五島市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1294 凍 **12**ポイント

まぐろ漬け并用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(惣743円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1295 凍 次回取扱 2/4お届け週

韓国風まぐろ并用
マグロ50g×2、タレ20g×2 810円(惣875円)

オイスターソースを隠し味にコチュジャン、ごま油などで仕上げたタレのピリッとした辛みが食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1296 凍

土佐沖天然ぶり并用
70g×2パック 750円(惣810円)

土佐沖で漁獲した「彼岸ブリ」の腹、背の部分のみを、自社製調味液に漬け込みました。個包装で便利。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1297 凍 次回取扱 2/4お届け週

鮭漬け丼の素
80g×2パック 759円(惣820円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1298 凍 次回取扱 2/4お届け週

紅鮭漬け丼の素
70g×2パック 899円(惣971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんにのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1300 凍

さざえ糎漬
40g 810円(惣875円)

ポイルした新潟県産活サザエを、新潟県産塩麹に漬け込みました。やわらかなサザエに麹の甘み加わり美味。■漁場/新潟県⑤あえた(新潟県新潟市)⑤お届け後30日保証[生食可]



1301 凍 次回取扱 2/4お届け週

徳用・北海道産スモークサーモン
160g 1,100円(惣1,188円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩づけ、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]



1302 凍 次回取扱 2/4お届け週

徳用鮭香草じめ
70g×2パック 1,080円(惣1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④コートピア知床(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証[生食可]



1303 凍 次回取扱 2/4お届け週

北海道産 生鮭切身(3切)
180g(3切) 780円(惣842円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証



1304 凍 次回取扱 2/4お届け週

北海道産 生鮭切身(2切)
160g(2切) 700円(惣756円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、ムニエルやシチューなど幅広く使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証



1305 凍 次回取扱 2/4お届け週

一塩紅鮭切身

180g(2切) 860円(税929円)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア◎桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1306 凍 次回取扱 2/4お届け週

徳用・知床産 うす塩味鮭切身

320g(4切) 1,169円(税1,263円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床◎知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証



1307 凍 次回取扱 2/4お届け週

北海道産 鮭切身(うす塩味)

120g(2切) 620円(税670円)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道◎魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1308 凍 14ポイント

あんこう切身(鍋・唐揚げ用)

200g(5切以上) 850円(税918円)

山口県下関産アンコウを使いやすいぶつ切りにしました。ぷりぷりとした冬の味覚をご堪能ください。■漁場/山口県◎小倉水産食品(鳥取県境港市)



1309 凍 次回取扱 2/4お届け週

金華さば一汐切身

180g(4切) 380円(税410円)

宮城県の三陸・金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華さばを、一汐(軽く振り塩)加工して切身にしました。■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1310 凍 次回取扱 2/4お届け週 10ポイント もったいナイ

もったいナイ魚・さばの一口切身

220g(8切以上) 380円(税410円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1311 凍

真いわし三枚おろし

170g(6枚以上) 538円(税581円)

真イワシを三枚におろしフィレにしました。甘辛ダレと蒲焼きや揚げ物などでどうぞ。■漁場/青森県◎荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証



1312 凍 5ポイント

北海道産 真いわし

370g(3尾) 458円(税495円)

北海道釧路沖で水揚げ後、すぐに急速凍結した真イワシです。平均120gと大型で、脂のりもしっかり。塩焼き、煮付けでどうぞ。■漁場/北海道◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1313 凍

さんま一口カット

200g(10切以上) 429円(税463円)

調理しやすいよう三枚におろし、腹骨を取り除いてから、一口大にカットしてバラ凍結。竜田揚げなどにして。■漁場/宮城県◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1314 凍

からすかれいの一口切身

180g(6切以上) 599円(税647円)

脂のり良くやわらかなカラスカレイを一口サイズでバラ凍結。皮も骨も取り除いてあり、調理も手軽で食べやすいです。■漁場/アイスランド◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1316 凍 10ポイント もったいナイ

もったいナイ魚・真だらフィーレ

300g(2枚以上) 458円(税495円)

一般では流通しにくいサイズの真だらを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道◎中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証



1318 凍 次回取扱 2/4お届け週 季節限定

礼文の春にしん

2尾 690円(税745円)

北海道の春を告げる魚といえこちら。これは礼文島沖で旬を迎えた国産ニシンです。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/礼文◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1319 凍

網走産わかさぎ

150g 478円(税516円)

北海道網走湖のワカサギです。寒い時期に獲るから身がしっかりし、解凍してから、天ぷら、塩焼きなどに。■漁場/網走◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1320 凍

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)

200g 505円(税545円)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋◎福栄(鳥取県境港市)



1321 凍 次回取扱 2/4お届け週 19ポイント

エコシュリンプ(ブラックタイガー)

200g 1,180円(税1,274円)

薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1322 凍 次回取扱 2/4お届け週

下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(M)

160g(11尾以上) 1,018円(税1,099円)

尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売り上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア◎オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび



1323 蔵 次回取扱 2/4お届け週

活あさり(真空パック)

300g 629円(税679円)

国内産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内◎おおくさ水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証



1324 凍 8ポイント

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 495円(税535円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでもご使用ください。■漁場/宍道湖◎イトハラ水産(島根県松江市)



1325 凍

しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)

70g×2パック 499円(税539円)

大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてシジミの味噌汁に。■漁場/宍道湖◎イトハラ水産(島根県松江市)



1326 凍 次回取扱 2/4お届け週

広島産蒸しかき(加熱調理用)

180g(6粒以上) 830円(税896円)

殻付きで蒸したので、カキの濃厚なうまみが魅力です。殻は外してお届けするので、手軽に調理できます。■漁場/広島県◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)



1327 蔵 次回取扱 2/4お届け週 季節限定

広島産生かき(加熱用)

140g 718円(税775円)

栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※4月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県◎倉橋島海産(広島県呉市)◎お届け後3日保証



1328 蔵 次回取扱 2/4お届け週 16ポイント 季節限定

ASC認証南三陸戸倉こかき(加熱用)

150g 968円(税1,045円)

環境や地域社会、人権に配慮した養殖業に与えられる国際的な認証「ASC認証」を取得したカキ。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/宮城県◎丸壽阿部商店(宮城県南三陸町)◎お届け後2日保証



1329 凍

広島産大粒冷凍かき(加熱用)

300g 869円(税939円)

旬の時の広島県産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえ抜群です。■漁場/広島県◎広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1330 凍 次回取扱 2/4お届け週

「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 530円(税572円)

朝に漁獲された真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/鳥根県沖◎岡富商店(鳥根県大田市)◎お届け後20日保証



1331 凍 10ポイント

真あじ天日干し(島源)

210g(3枚) 598円(税646円)

脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県◎島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1332 凍

旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)

240g(3枚以上) 498円(税538円)

長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ゲランドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県◎大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証



1333 凍 次回取扱 2/4お届け週 9ポイント

千葉県産さばの一汐干し(骨とり)

240g(3枚) 520円(税562円)

千葉県銚子漁港で旬に漁獲した真サバを、三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/千葉県◎東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)◎お届け後60日保証

脂のり抜群の旬の真サバを焼き上げて

脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県◎マリイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証

1334 凍 次回取扱 2/4お届け週

真さば一夜干し

240g(2枚) 450円(税486円)



1335 凍 9ポイント

北海道産真さばの一夜干し

120g 498円(税538円)

脂のり抜群の真サバを、水分を2〜3割ほど飛ばしてうまみを凝縮。ふっくらと焼き上がるように仕上げました。■漁場/北海道◎桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1336 凍

北海道産 真ほっけ開き干し

250g(1枚) 599円(税647円)

高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道◎間宮商店(宮城県塩釜市)◎お届け後30日保証



1337 凍

開きほっけ一夜干し

200g(1枚) 559円(税604円)

稚内近海の脂のりの良い真ホッケ。鮮度の良いうちに手早く加工して真空包装しました。脂のりと鮮度の良さをお試しください。■漁場/北海道◎丸共水産(北海道稚内市)◎お届け後30日保証



1338 凍

のどぐろ開き

150g(2枚) 829円(税895円)

山陰沖西部で獲る脂のりが良いソドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくせのない甘みが魅力。■漁場/山陰沖◎渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1339 凍

金目鯛天日干し

160g(1枚) 582円(税629円)

シンプルに塩で干しました。干物に向く小ぶりサイズ。甘みがありジュシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県◎島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1340 凍 次回取扱 2/4お届け週
宮城県産 金目鯛一夜干し
 150g(1枚) **625円**(税675円)
 宮城県産のキンメダイを低温でソフトに干し上げました。■漁場/宮城県④間宮商店(宮城県塩釜市)◎お届け後30日保証



1341 凍 次回取扱 2/4お届け週 **10**ポイント
かれいみりん醤油干し
 140g(2切) **615円**(税664円)
 脂ののったかれいを無添加のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1342 凍 次回取扱 2/4お届け週 **9**ポイント
真さばみりん干し
 200g(2枚) **517円**(税558円)
 長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬けてみましました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1343 凍 次回取扱 2/4お届け週
北海道産本ししゃも(メス)
 10尾 **860円**(税929円)
 希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみ特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1344 凍 次回取扱 2/4お届け週 **5**ポイント
銚子産真いわし丸干し
 240g(7尾以上) **355円**(税383円)
 脂が一番の時期の真いわしをソフトタイプの天日干しに。おろしばん酢を付けたらさっぱりとして一層美味。■漁場/銚子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証



1345 凍
するめいか天日干し
 160g(1枚) **690円**(税745円)
 八戸港で水揚げ後に冷凍したスルメイカを、伊豆の塩「海の精」で浅干しに。やわらかい身が魅力です。■漁場/青森県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1346 凍 次回取扱 2/4お届け週
漬込魚 銀だら西京漬け(2切)
 140g(2切) **1,030円**(税1,112円)
 脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがまいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1347 凍 次回取扱 2/4お届け週 **24**ポイント
銀だら西京漬け(3切)
 210g(3切) **1,480円**(税1,598円)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1348 凍 次回取扱 2/4お届け週
金華沖さばみりん醤油漬
 180g(4切) **428円**(税462円)
 宮城県金華沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、オリジナルのみりん醤油ダレに漬け込みました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1349 凍 **11**ポイント
塩たらこ
 70g **680円**(税734円)
 良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でぶちぶち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]



1350 凍 **51**ポイント
徳用いくら醤油漬け
 70g×2パック **3,026円**(税3,268円)
 最もおいしいといわれる10月初旬に獲れた鮭のイクラを、北海道羅白産の昆布がベースのたれで味付けしました。④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1351 凍 次回取扱 2/4お届け週 **5**ポイント
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **278円**(税300円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]



1352 蔵
昔賢わかめ(塩蔵)
 200g **598円**(税646円)
 水洗いするだけで、ワカメの風味がよみかえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証[生食可]



1353 凍 **7**ポイント
湯通しぎざみめかぶ
 180g(2パック) **398円**(税430円)
 うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいしさを味わって。■漁場/宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)◎お届け後15日保証

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1354 凍 次回取扱 2/4お届け週
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
 1尾(100g) **2,550円**(税2,750円)
 鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1355 凍 次回取扱 2/4お届け週 **16**ポイント
千葉県産焼き穴子(不揃いカット)
 100g **980円**(税1,058円)
 千葉県産の天然真アナゴを白焼き後、特製のタレで蒲焼きに。不ぞろいですがおいしさは変わりません。④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1356 凍
真いわしの梅煮
 100g(3尾) **398円**(税430円)
 さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1357 凍 **6**ポイント
真いわしの生姜煮
 100g(3尾) **398円**(税430円)
 山陰沖で漁獲した真いわしを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1358 凍 **10**ポイント
北海道産真いわし甘辛煮
 75g **580円**(税626円)
 新鮮な脂のりの良いいわしを甘辛煮に。スチームコンベクションで加熱、小骨もやわらかく仕上げました。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1359 凍
北海道産真いわし蒲焼
 75g(3枚) **458円**(税495円)
 北海道釧路沖で水揚げされた大型のいわしを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1360 凍 次回取扱 2/4お届け週
いわしの梅巻(調理済)
 100g(7コ以上) **582円**(税629円)
 高知県・土佐沖で獲れた新鮮なウルメイワシが原料。さっぱりとしたさわやかな梅の酸味が魅力です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後45日保証⑦小麦



1361 凍 次回取扱 2/4お届け週 **10**ポイント **もったいナイ** **要調理**
もったい魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬
 150g(3切) **398円**(税430円)
 北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬に。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1362 凍 次回取扱 2/4お届け週 **10**ポイント
いわしミンチ
 150g×2パック **616円**(税665円)
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証



1363 凍 **13**ポイント **季節限定**
海老しんじょすり身
 130g **780円**(税842円)
 粗放養殖のブラックタイガーに、卵、豆腐などを練り込んだ海老しんじょです。エビの風味となめらかな食感が特徴。※3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦えび・卵・大豆



1364 凍 **15**ポイント **要調理**
えびフライ
 150g(5尾) **847円**(税915円)
 大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵



1365 凍 次回取扱 2/4お届け週 **10**ポイント **要調理**
広島産かきフライ
 160g(8粒) **598円**(税646円)
 濃厚な味に定評がある広島県産のかき。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦



1366 凍 次回取扱 2/4お届け週 **要調理**
すずきミニエル用
 170g(3切) **786円**(税849円)
 身締りの良いスズキに塩こしょう、粉付けをしました。フライパンで焼くだけででき上がり。味わい深いミニエルをご賞味ください。■漁場/紀伊水道④徳島大冷蔵(徳島県徳島市)◎お届け後30日保証⑦小麦



1367 凍 **要調理**
吉丸のいかで作ったハンバーグ
 200g(4コ) **400円**(税432円)
 国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

佃煮・海苔 ふりかけなど

- 国内の水産物を優先
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1368 次回取扱 2/4お届け週 **13**ポイント **季節限定**
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **809円**(税874円)
 秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1369 次回取扱 2/4お届け週 **8**ポイント **季節限定**
新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **458円**(税495円)



1370 蔵 **5**ポイント **季節限定**
合成着色料不使用 桜でんぶ
 40g **350円**(税378円)
 国産タラのそばろを、国産大豆の醤油や砂糖などで程よい甘さに味付け。ちらし寿司や大巻き寿司に。■紅藍色素使用。※4月頃までの取り扱い予定。④ヤマト食品(静岡県静岡市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



2029 次回 2/4週 **9**ポイント
島っこ生のり佃煮
 90g **428円**(税462円)
 ⑦小麦・大豆



2031 凍 次回 2/4週 **9**ポイント
塩引鮭ほぐし
 100g **548円**(税592円)

販売企画担当より
12月の初めに、久しぶりに大風邪をひきました。2日間寝込み、咳もひどくて辛い風邪でした。食欲がなかったのですが、このとき大活躍したのが「たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ(注文番号2045)」。もってツチオーネ「ページ」で、体もぼかばか、鶏肉の栄養で力もわいてきました。寝込みが2日間です。ただのはこのおかげ、なんて思っています。(企画担当・上野綾子)

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065 2コでお得 回収
1371 蔵 次回取扱 2/4お届け
THAT'S国産平飼卵
 6コ **348円**(**376円**)
 2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。
 ※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。
 ※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068 12ポイント 回収
1374 蔵 次回取扱 2/4お届け
西の産地限定平飼卵(10コ)
 10コ **598円**(**646円**)
 ※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、長野)
 ※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。④お届け後6日保証の卵

毎週 9066 回収
1372 蔵 次回取扱 2/4お届け 10コ
毎週 9066 **518円**(**559円**)
1373 蔵 次回取扱 2/4お届け 6コ
毎週 9067 **330円**(**356円**) 6ポイント
 ※入荷状況によりTHAT'S国産平飼卵を代用でお届けします。④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9071 回収
1377 蔵 次回取扱 2/4お届け
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
 720ml **265円**(**286円**)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。**送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)**では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証の卵

毎週 9073 回収
1375 蔵 次回取扱 2/4お届け
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)
 1000ml **369円**(**399円**)

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後6日保証の卵

毎週 9072 回収
1376 蔵 次回取扱 2/4お届け
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
 1000ml **265円**(**286円**)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証の卵

毎週 9075 回収
1380 蔵 次回取扱 2/4お届け
那須の美味しい低温殺菌牛乳
 1000ml **288円**(**311円**)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後5日保証の卵

毎週 9076 回収
1381 蔵 次回取扱 2/4お届け
パステライズ飛騨牛乳
 1000ml **351円**(**379円**)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)④お届け後4日保証の卵

毎週 9077 回収
1382 蔵 次回取扱 2/4お届け
那須の美味しい低温殺菌牛乳(ノンホモ)
 500ml **198円**(**214円**)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ノンホモジナイズ。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)④お届け後4日保証の卵

毎週 9077 回収
1383 蔵 次回取扱 2/4お届け
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
 500ml **183円**(**198円**)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町)④お届け後4日保証の卵

毎週 9080 回収
1385 蔵 次回取扱 2/4お届け
鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルト
 500ml **384円**(**415円**)

三重県鈴鹿山麓の5軒の酪農家が育てた乳牛の生乳に、静岡県産いちごで作ったピューレを合わせました。④四日市酪農(三重県菟野町)④お届け後8日保証の卵

豆乳を毎日手軽に取れます

毎週 9078 回収
1384 蔵 次回取扱 2/4お届け
国産大豆の豆乳使用 豆乳グルト
 400g **313円**(**338円**)

国産大豆の豆乳を「植物性乳酸菌(TUA4408L)」で発酵させた、ヨーグルトのような発酵豆乳食品です。④マルサンアイ(愛知県岡崎市)④お届け後7日保証の大豆

毎週 9078 回収
1386 蔵 次回取扱 2/4お届け
丹那のむヨーグルト花子ちゃん
 1000ml **369円**(**399円**)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)④お届け後11日保証の卵

毎週 9079 回収
1387 蔵 次回取扱 2/4お届け
飛騨のむヨーグルト
 130ml×3本 **484円**(**523円**)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)④お届け後9日保証の卵

毎週 9080 回収
1388 蔵 次回取扱 2/4お届け
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
 140g×7本 **998円**(**1,078円**)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。※次回価格変更します。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)④お届け後9日保証の卵・大豆

あったか料理

この時季食べたい

クリーム煮

ルウ+鶏だんごでクリーム煮も簡単に

1526 凍 次回取扱 2/4お届け
徳用 お料理に便利!鶏だんご
 450g **980円**(**1,058円**)
 ④秋川牧園(山口県山口市)④小麦・卵・大豆

1649 次回取扱 2/4お届け
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
 115g×2パック **498円**(**538円**)
 ④大味研(鳥取県境港市)④小麦・乳

ポトフ

すっきりとした味のブイオンで、野菜たっぷりの一品を

1625 次回取扱 2/4お届け
大地を守る会の洋風ブイオン
 15g×10袋 **498円**(**538円**)
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)④小麦・大豆

皮はつるん、エビはぷりぷり

1541 凍 次回取扱 2/4お届け
エビワンタン(スープ付き)
 204g **788円**(**851円**)
 ■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)④お届け後45日保証のえび・小麦・大豆

手間いらずで温めるだけ

1551 凍 次回取扱 2/4お届け
限定 1000 国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **648円**(**700円**)
 ※3月頃までの取り扱い予定。④シーシアール食品(岩手県陸前高田市)④小麦・卵

スープカレーで楽しんで

1652 次回取扱 2/4お届け
カレーパウダー
 35g **287円**(**310円**)
 ④ヤスマ(東京都品川区)

こく深い味のトマト煮に

1673 次回取扱 2/4お届け
有機ダイストマト缶
 400g(固形量240g) **197円**(**213円**)
 ■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

本格韓国鍋を手軽に

1555 凍 次回取扱 2/4お届け
ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) **388円**(**419円**)
 ※5月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)④お届け後45日保証の小麦・大豆

わたしの お気に入り
～会員さんより～

低脂肪のヨーグルトなのに 牛乳の味がしっかり



以前は違うヨーグルトを買っていましたが、低脂肪に惹かれて買ってみました。一口食べてみてビックリ！低脂肪だと薄味になってしまっているものも少なくありませんが、こちらはしっかり牛乳の味がします。
(huiziさん)

4 ポイント

毎週 9084

1391 蔵 次回取扱 2/4お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **248円** (税268円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

2 コでお得



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9081

1389 蔵 次回取扱 2/4お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **280円** (税302円)

2 コでお得



健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 9083

1390 蔵 次回取扱 2/4お届け週

飛騨ヨーグルト
400g **265円** (税286円)

7 ポイント



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9087

1392 蔵 次回取扱 2/4お届け週

ケフィアヨーグルト
405g **371円** (税401円)

5 ポイント



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後10日保証 ⑦乳

毎週 9085

1393 蔵

【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **298円** (税322円)

4 ポイント



砂糖不使用、脂肪0%。非遺伝子組み換えの飼料で育った乳牛の生乳を使用し、さっぱりとした味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9083

1394 蔵 次回取扱 2/4お届け週

脂肪ゼロヨーグルト
450g **210円** (税227円)

12 ポイント



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9087

1395 蔵 次回取扱 2/4お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円** (税864円)

2 コでお得



毎週 9088

1396 蔵 次回取扱 2/4お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **380円** (税410円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

2 コでお得



毎週 9085

1397 蔵 次回取扱 2/4お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円** (税335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

2 コでお得



毎週 9086

1398 蔵 次回取扱 2/4お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円** (税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

17 ポイント



限定 360

毎週 9083

1399 蔵 次回取扱 2/4お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ
180g **998円** (税1,078円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがして召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

2 コでお得



毎週 9087

1400 蔵 次回取扱 2/4お届け週

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
100g **413円** (税446円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

89 ポイント



毎週 9088

1401 凍 次回取扱 2/4お届け週

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **3,280円** (税3,542円)

5 ポイント



毎週 9085

1402 蔵 次回取扱 2/4お届け週

よつ葉 北海道十勝100種のチーズ(シュレッドタイプ)
130g **448円** (税484円)

十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

15 ポイント



毎週 9083

1403 蔵 次回取扱 2/4お届け週

町村農場 クリームチーズ
130g **828円** (税894円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならではの、ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

15 ポイント



毎週 9087

1404 蔵

十勝中札内カモンバールチーズ
120g **862円** (税931円)

十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

5 ポイント



毎週 9097

1407 蔵 次回取扱 2/4お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **441円** (税476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

5 ポイント



毎週 9094

1409 蔵 次回取扱 2/4お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **299円** (税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パン
セット

今週は **ザクセン**

はちみつのお楽しみ
※1才未満の乳児は食用不可。

ごまリング
プチパン
プチパン・ショコラ

今週のセット内容

- はちみつのお楽しみ(1コ): はちみつを使った自然な甘みが魅力の三つ編みパン。ふんわり、やわらか
- プチパン(1コ): 小麦粉の風味を感じる素朴な味わいです
- プチパン・ショコラ(1コ): バター入りのリッチな生地に、オーガニックのピターチョコチップをプラス
- ごまリング(1コ): リング形の食事パン。水平にスライスしてサンドイッチにしても

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円** (税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1405 毎週 **9090**

次回取扱 2/4お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

9 ポイント



毎週 9091

1411 蔵 次回取扱 2/4お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 **333円** (税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

9 ポイント

毎週 9092

1412 蔵 次回取扱 2/4お届け週

サンワローランの角食パン(8枚切)
8枚 **333円** (税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

9 ポイント



毎週 9094

1414

徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **559円** (税604円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

9 ポイント



毎週 9091

1415 蔵 次回取扱 2/4お届け週

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **420円** (税454円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳

9 ポイント



毎週 9092

1416

おかべやのもっちり素焼きパン
1コ **523円** (税565円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちり・しっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

9 ポイント



毎週 9094

1417

サラの黒ごまチーズパン(4コ)
4コ **399円** (税431円)

ふんわりもっちりとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

10 ポイント



限定 1000

毎週 9083

1418

ル・ウイズの田舎パンといよかんパン
1セット **589円** (税636円)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよかんピールがさわやかないよかんパンのセットです。■セット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ④ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

10 ポイント



限定 1250

毎週 9087

1419

ル・ウイズのプレーンベーグル(ライ麦入り)
3コ **597円** (税645円)

外はパリッ、中はもっちりの本格派。北海道産小麦粉にライ麦粉を加え、風味良く仕上げました。④ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

大地を守る会の
定番 パン

シンプルだからこそ
かむほどに広がる
小麦本来のうまみ



特徴:スタンダードなさっくり食感。砂糖、油脂不使用/小麦:北海道産、福岡県産、熊本県産/酵母:ホシノ天然酵母

毎週 9096

1408 次回取扱 2/4お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 329円(税355円)

2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。
※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後4日保証㊧小麦

全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ



特徴:ブランの香ばしい風味とザクッと食感。砂糖、油脂不使用/小麦:岩手県産、北海道産/酵母:ホシノ天然酵母

毎週 9099

1406 次回取扱 2/4お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 462円(税499円)

※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後3日保証㊧小麦

食べごたえがあり、香り豊か



特徴:自社製酵母の酸味ともっちり食感。砂糖、油脂不使用/小麦:北海道産/酵母:自家製ホップ種・レーズン種

限定 2000 毎週 9093

1410 次回取扱 2/4お届け週

ル・ウイズの自家製酵母山型食パン(ノークット) 1コ 338円(税365円)

㊤ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

ふんわりとやわらかい、
食べやすさが人気



特徴:白神こだま酵母が生む味わい。形はバナの葉をイメージ/小麦:北海道産/酵母:白神こだま酵母

毎週 9098

1413 次回取扱 2/4お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ 351円(税379円)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

1420 次回取扱 2/4お届け週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍シナモンレーズンペーゲル 3コ 637円(税688円)

北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

1421

徳用 サラのふぞろいプチパン(20コ) 20コ 758円(税819円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお徳なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

オーガニックレーズンの甘みが魅力



国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作る、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

1422

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ 7コ 399円(税431円)

1423

サラのコーンマヨネーズパン 2コ 399円(税431円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、コーン・マヨネーズ・チーズをのせて焼きました。食品添加物は不使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・卵・乳

1424

サラのレザンノアクリムチーズ 2コ 499円(税539円)

焼くのはもちろん、やわらかなのでそのままでも。朝食やランチ、おやつなどにどうぞ。マーガリン不使用。※4月頃までの取り扱い予定。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・乳

1425

サラのほうじ茶パン 3コ 310円(税335円)

有機ほうじ茶を生地に練り込んだ、ほうじ茶の苦味がほんのりときたパン。あんこ&バターとよく合います。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後2日保証㊧小麦

1426

ザクセンのメロンパン(平銅卵使用)3コ 3コ 514円(税555円)

北海道・九州産の小麦や平銅卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後3日保証㊧小麦・卵・乳

1427 次回取扱 2/4お届け週

サラのふんわりショコラブレッド 1コ 399円(税431円)

ココアパウダーとチョコを使用。ふんわり生地に、ビターなチョコチップがアクセント。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・乳

冷凍パン



1428 次回取扱 2/4お届け週

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) 554円(税598円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。㊤ブルーランジェリー・ピネキオ(和歌山県和歌山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・乳

1429 次回取扱 2/4お届け週

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン 210g(3枚) 349円(税377円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜)㊦お届け後3日保証㊧小麦

シリアル



1430 次回取扱 2/4お届け週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 800円(税864円)

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。㊤小川生業(徳島県東みよし町)㊦大豆

バター・ジャムなど



1431 次回取扱 2/4お届け週

酪農家限定バター(有塩) 120g 449円(税485円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦お届け後30日保証㊧乳

1432 次回取扱 2/4お届け週

鈴鹿山麓 白いバター(無塩) 200g 600円(税648円)

鈴鹿山麓の5軒の特定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りました。㊤四日市酪農(三重県菟野町)㊦お届け後30日保証㊧乳

1433 次回取扱 2/4お届け週

パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦お届け後60日保証㊧乳・大豆

甘酸っぱさの中にほのかな苦味



1434 次回取扱 2/4お届け週

マーマレード 140g 350円(税378円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1435

すももジャム(ガラリ) 140g 489円(税528円)

奄美大島のすもも(ガラリ)を原材料に使った、酸味さわやか、甘さ控えめのジャムです。※3月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1436

パイナップルジャム 140g 555円(税599円)

大地を守る会の生産者「真南風の会」の沖縄県産パイナップルが原料。大きい果肉が残ったリッチなジャム。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1437 次回取扱 2/4お届け週

北海道小林牧場物語 ぬって食べるヨーグルト〜ギリシャ風〜 200g 500円(税540円)

4種の乳酸菌で発酵させたヨーグルトで、ビフィズス菌が腸まで届きます。濃厚なギリシャ風ヨーグルトです。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊦お届け後8日保証㊧乳

1438 次回取扱 2/4お届け週

ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム 150g 389円(税420円)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜひたくで深い味わい。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦乳・大豆

1439

国産百花蜜 ハンディボトル 300g 2,000円(税2,160円)

北海道で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるワンタッチタイプのボトルに詰めました。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1440 次回取扱 2/4お届け週

オーガニックメープルシロップ 475ml 475ml 1,950円(税2,106円)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)市

2036 次回取扱 2/4お届け週

いちごジャム(有機いちご使用) 140g 499円(税539円)

2037 次回取扱 2/4お届け週

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード 300g 738円(税797円)

2038 次回取扱 2/4お届け週

ブルーベリージャム 140g 609円(税658円)

2039 次回取扱 2/4お届け週

国産落花生のピーナツクリーム 140g 389円(税420円)

㊤乳・落花生・大豆

2040 次回取扱 2/4お届け週

ミャンマー産ひまわりハチミツ 350g 350g 750円(税810円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2041 次回取扱 2/4お届け週

有機メープルシロップ 330g 1,298円(税1,402円)

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

5 ポイント



神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

1443 蔵 次回取扱 2/4お届け週

神泉豆腐 300g 276円(税298円)

2 コでお得



「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9103

1444 蔵 次回取扱 2/4お届け週

神泉絹豆腐 300g 267円(税288円)

週替わりのお楽しみ

ふわとろとうふ 熟

今週はもぎ豆腐店

三之助 木綿豆腐

三之助 油あげ

イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 680円(税734円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1442 蔵 次回取扱 2/4お届け週 毎週 9101

単品でお取り扱いない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- ふわとろとうふ 熟 (130g):ほんのり甘くふわりととける、「ふわとろ」食感の豆腐です
- 三之助 油あげ (2枚):弾力のある油揚げ。油抜きせずに食べると、香ばしさがより実感できます
- 三之助 木綿豆腐 (300g):もぎ豆腐店定番の味「木綿豆腐」です。やわらかな食感と豆の風味をお楽しみください

お刺身ゆば 特厚油揚げ

イメージ

1441 蔵

西から豆腐大豆製品セットD

1セット 688円(税743円)

今週のセット内容

- お刺身ゆば (1本):1枚ずつ引き上げた湯葉を重ねて巻きました。ぽん酢醤油で
- 特厚油揚げ (1枚):豆腐をじっくり二度揚げ。厚みがありジューシー
- 国産もめん (350g):シンプルな木綿豆腐。すっきりとした味わいなので、冷や奴や味噌汁などに

愛知県高浜市で地元産大豆を使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

特撰品質



毎週 9104

1445 蔵 次回取扱 2/4お届け週

特撰 大地を守る会の木綿豆腐

300g 208円(税225円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

特撰品質



毎週 9105

1446 蔵 次回取扱 2/4お届け週

特撰 大地を守る会の絹豆腐

300g 198円(税214円)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

毎週 9106

1447 蔵 次回取扱 2/4お届け週

一日一丁木綿豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

3 ポイント



毎週 9107

1448 蔵 次回取扱 2/4お届け週

一日一丁絹豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

いつでも常備したい小分けパック

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9108

1449 蔵 次回取扱 2/4お届け週

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

毎週 9109

1450 蔵 次回取扱 2/4お届け週

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

5 ポイント



毎週 9110

1451 蔵

三之助 只管豆腐(木綿)

400g 540円(税583円)

北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かできろけるような舌ざわりです。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9111

1452 蔵 次回取扱 2/4お届け週

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)

150g×3パック 258円(税279円)

5 ポイント



毎週 9113

1453 蔵

音更大軸振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)

75g×4コ 248円(税268円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大軸振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆

5 ポイント



毎週 9113

1454 蔵

国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)

1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9113

1455 蔵 次回取扱 2/4お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆)

1000ml 298円(税322円)

1456 蔵 次回取扱 2/4お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)

125ml×24本 3,840円(税4,147円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

8 ポイント

豆腐も作れるほどの濃厚さ



毎週 9112

1457 蔵 次回取扱 2/4お届け週

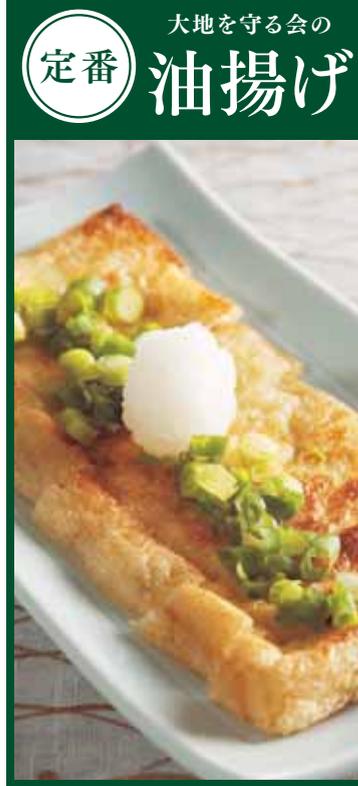
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)

200ml×3パック 448円(税484円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃厚さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

大地を守る会の

定番 油揚げ



毎週 9115

1458 蔵 次回取扱 2/4お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 239円(税258円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9116

1459 蔵 次回取扱 2/4お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 188円(税203円)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

毎週 9118

1460 蔵 次回取扱 2/4お届け週

大豆工房みやの油揚げ

2枚 248円(税268円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで焼くだけで醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

6 ポイント



毎週 9116

1461 蔵 次回取扱 2/4お届け週

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)

150g 369円(税399円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

7 ポイント



毎週 9117

1462 蔵

味付けいなりあげ

8枚 383円(税414円)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9117

1463 蔵 次回取扱 2/4お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) 183円(税198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

4 ポイント 季節限定



毎週 9117

1464 蔵

島田さんのふっくらがんも

25g×10コ 198円(税214円)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9117

1465 蔵

八彩 具だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り)

3コ 498円(税538円)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆

はみだしツチオーネ (こまつ菜さんのおすすめは「じゃこ天(注文番号1487)」) 旅先で食べたじゃこ天が懐かしくて購入しました。魚焼きグリルで焼いて食べましたが、じゃこの風味が口の中に広がり、「わぁー、やっぱりじゃこ天だぁー」と言う感じでおいしかったです。夫や息子にも好評でした。

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

ポーソーセージ(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのみヨーグルトなど



イメージ

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週9016 蔵

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(税540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

大地を守る会の 定番 納豆



国産大豆を100%使用しています



毎週9119

1468 蔵 次回取組 2/4お届け週

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後6日保証◎大豆

毎週9120

1469 蔵 次回取組 2/4お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後6日保証◎小麦・大豆

毎週9124

1470 蔵 次回取組 2/4お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎お届け後7日保証◎大豆



1466 蔵

おこのみ風がんも(10種の具材入)
5コ 298円(税322円)

表面に風味豊かなカツオ節をまぶし、たっぷりのキャベツなど10種類の具材が入ったお好み焼き風のがんもです。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後5日保証◎えび・大豆



1467 凍

柞つき・もち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 415円(税448円)

庄内協同ファームの柞つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などにどうぞ。◎2月頃までの取り扱い予定。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後30日保証◎大豆



毎週9121

1471 蔵 次回取組 2/4お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 228円(税246円)

国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。◎あづま食品(栃木県宇都宮市)◎お届け後8日保証◎大豆



毎週9122

1472 蔵 次回取組 2/4お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 198円(税214円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎お届け後8日保証◎大豆



毎週9123

1473 蔵 次回取組 2/4お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 174円(税188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎お届け後7日保証◎大豆



国産の小粒大豆を使用。経木で包んで程よく発酵させ、やわらかく、風味豊かに仕上げました。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後4日保証◎大豆

1474 蔵

まるだいの経木納豆(小粒)
80g 160円(税173円)



1475 蔵

下仁田の黒豆納豆
80g 239円(税258円)

大地を守る会の生産者の黒豆を使用し、「炭火発酵方式」で発酵。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。◎下仁田納豆(群馬県下仁田町)◎お届け後6日保証◎大豆



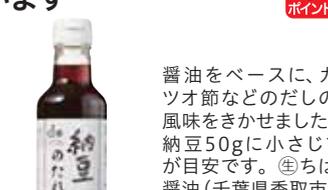
1476 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ 168円(税181円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後6日保証◎大豆



カツオ節の風味が生きています



5ポイント

醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。◎ちば醤油(千葉県香取市)◎小麦・大豆

1477 次回取組 2/4お届け週

納豆のたれ
200ml 306円(税330円)

練り物 漬物など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1478 凍 次回取組 2/4お届け週

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット 700円(税756円)

原材料の良さがおしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、フチ天(20g×2)、魚肉ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



1479 凍 次回取組 2/4お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット 1,180円(税1,274円)

原材料を厳選したおでん種のセット、ミニセットよりもボリュームがあり、ご家族で楽しめます。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おしいちやんの天ぷら(20g×3)、あじはん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆

具材が2コずつ入った本格おでん。温めるだけで手軽に楽しめます



定番の味付き玉子やちくわ、こんにやくに、黒いイワシはんぺんも入った本格おでんセットです。具材はすべて煮込んであるので、添付のだしに水を加えて温めるだけで手軽。

■セット内容/ちくわ×2、いわしはんぺん×2、ごぼう巻×2、こんにやく×2、昆布×2、玉子×2、だし汁◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証◎小麦・卵・大豆

1480 蔵 次回取組 2/4お届け週

いちろうこの味付おでん(だし付) 2人前
420g(固形量370g・だし汁50g) 1,080円(税1,166円)



1481 蔵 次回取組 2/4お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) 338円(税365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。◎たからや蒲鉾(鹿児島いちき串木野市)◎お届け後3日保証◎大豆



1482 凍

さつま揚げ
185g(5枚) 480円(税518円)

スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)



1483 蔵

いか姿天
120g(1枚) 350円(税378円)

刻んだイカを入れた、イカの姿をした大判の練り物。たくさん入ったイカのこりこりとした食感が楽しめます。◎四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)◎お届け後3日保証



1484 凍

いかげそ揚
120g 478円(税516円)

スルメイカのゲソを食べやすくカットし、スケトウダラのすり身と合わせました。おかずやおつまみにどうぞ。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)



1485 蔵 次回取組 2/4お届け週

うずら天
180g(6コ) 559円(税604円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証◎卵



1486 凍 次回取組 2/4お届け週

ちりめんちぎり天(冷凍)
100g 429円(税463円)

国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



1487 蔵

じゃこ天
180g(6枚入) 495円(税535円)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを、厳選した原料で作りました。お弁当や煮物の具にも。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後3日保証



1488 蔵

桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 568円(税613円)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後7日保証◎えび



1516 凍 次回取扱 2/4お届け週

フライドチキン(チュリップ)
350g(6本以上) **878円**(**8948円**)

食べやすいチュリップ形。独自にブレンドしたハーブスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1517 凍 次回取扱 2/4お届け週

鳥天
200g **528円**(**570円**)

秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1518 凍 次回取扱 2/4お届け週

スパイシーささみカツ
160g **489円**(**528円**)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1519 凍 次回取扱 2/4お届け週

自然解凍のお弁当おかずソースメンチカツ
120g(6コ) **498円**(**538円**)

電子レンジ不要、自然解凍で食べられます。光食品のソースを使用した、ごはんがすすむ一品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



1520 凍 次回取扱 2/4お届け週

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) **489円**(**528円**)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵



1521 凍 次回取扱 2/4お届け週

ふっくらやわらかチキンメンチカツ
160g(7コ) **453円**(**489円**)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1522 凍

あたためるだけ海老の天ぷら
120g(6尾) **1,180円**(**1,274円**)

エコシリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび・小麦



1523 凍 次回取扱 2/4お届け週

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **530円**(**572円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆



1524 凍 次回取扱 2/4お届け週

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(**570円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1525 凍 次回取扱 2/4お届け週

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1526 凍 次回取扱 2/4お届け週

徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g **980円**(**1,058円**)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



1527 凍

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘いタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



1529 凍 次回取扱 2/4お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(**518円**)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



1531 凍 次回取扱 2/4お届け週

神山鶏サラダチキン(ほぐし)
150g **498円**(**538円**)

健康的に育てた「神山鶏」のムネ肉をサラダチキンにしました。酒、塩、砂糖でシンプルに味付けしました。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑦小麦



1532 凍 次回取扱 2/4お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **538円**(**581円**)

大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1533 凍

エビ香る海鮮シューマイ
170g(10コ) **718円**(**775円**)

スケトウダラのすり身とムラサキイカにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦



1534 凍

カニシューマイ
180g(6コ) **688円**(**743円**)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦かに・小麦・大豆



1535 凍 次回取扱 2/4お届け週

横浜「大昌」中華ちまぎ(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,667円**(**1,800円**)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市)⑦かに・小麦・大豆

わたしの お気に入り ~会員さんより~

さっと揚げ焼きするだけ! 本格的な味わいを堪能



ミニサイズなので、フライパンでさっと揚げ焼きするだけ。皮はパリパリで、中身の具は本格的な味わい。酢醤油にからしでさっぱりいただきました。(葉菜さん)

1542 凍 次回取扱 2/4お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(**862円**)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



1537 凍 次回取扱 2/4お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



1538 凍 次回取扱 2/4お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **609円**(**658円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りしました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆



1539 凍 次回取扱 2/4お届け週

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) **688円**(**743円**)

国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※3月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

味わい深い中華料理を手軽に **全品ポイント**

豆腐1丁を加えるだけででき上がり



1647 凍 次回取扱 2/4お届け週

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(**480円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

もちもちの皮に具材がたっぷり



1536 凍 次回取扱 2/4お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**728円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

油で揚げないあっさり仕上げ



1544 凍

農舎のあたためるだけ酢豚(国産豚使用)
220g **680円**(**734円**)

純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

箸で崩れるほどのやわらかさ



1528 凍 次回取扱 2/4お届け週

農舎のやわらか国産豚角煮
140g **810円**(**875円**)

豚肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



9 ポイント **要調理** **季節限定**
1540 凍 次回取扱 2/4お届け週
鶏モモ肉のワンタン(スープ付き)
 204g **554円**(**598円**)
 うまみ豊かな鶏モモ肉で作った具がたっぷり。冷凍のまま2分ほどゆでて、別添のスープに入れば完成。※5月頃までの取り扱い予定。
 ■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



14 ポイント **要調理**
1541 凍 次回取扱 2/4お届け週
エビワンタン(スープ付き)
 204g **788円**(**851円**)
 エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてどうぞ。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック◎日本セントラルキッチン(東京都荒川区)◎お届け後45日保証◎えび・小麦・大豆



11 ポイント **季節限定**
1543 凍 次回取扱 2/4お届け週
中華丼の具(醤油味)
 160g×2パック **646円**(**698円**)
 じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※4月頃までの取り扱い予定。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆

わたしの お気に入り
 ~会員さんより~

トマトの味が濃く、麺もちもちでした

12 ポイント **電子レンジOK**
1550 凍 次回取扱 2/4お届け週
国産トマトケチャップのナポリタン
 360g(2食) **698円**(**754円**)
 国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆

☑ 麺がもちもちしていて、トマトの味も濃くておいしいです。2歳の息子もよく食べています。コッパンには喜んで食べてもおいしかったです。
 (のりまきさん)



1545 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **698円**(**754円**)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)



限定 500
1546 凍 次回取扱 2/4お届け週
コーンスープ
 170g×2パック **498円**(**538円**)
 ホール、クリームコーンを使用したスープ。秋川牧園の鶏ガラスープでうまみを出しています。◎誠見産業(埼玉県神川町)◎乳



1547 凍 次回取扱 2/4お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)
 国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。◎ピオマーケット(大阪府豊中市)◎大豆



1548 凍 次回取扱 2/4お届け週
沖縄もずくがとがめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
 35g **600円**(**648円**)
 ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。◎島酒家(沖縄県南城市)



13 ポイント
1549 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
 120g×2パック **756円**(**816円**)
 山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・乳



11 ポイント **要調理** **季節限定**
1551 凍 次回取扱 2/4お届け週
国産ロールキャベツ
 280g(4コ) **648円**(**700円**)
 国産の原材料にこだわった、ジューシーな豚肉たっぷりのロールキャベツです。お好みの味付けにどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。◎シーシアール食品(岩手県陸前高田市)◎小麦・卵

フライパンで煮詰めるだけ

11 ポイント
1552 凍 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんのタッカルビ
 270g **648円**(**700円**)
 鶏肉に野菜を加え、特製の甘辛ダレで濃厚な味わいに仕上げました。フライパンで煮詰めるだけ。チーズを加えてもよし。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎小麦・大豆



9 ポイント
1553 凍 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんの4色ビビンバ
 180g(2人前) **535円**(**578円**)
 特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後60日保証◎小麦・大豆



要調理
1554 凍 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
 200g **554円**(**598円**)
 国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎小麦・卵



6 ポイント **要調理** **季節限定**
1555 凍 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんのスンドゥブチゲの素
 180g(2~3人前) **388円**(**419円**)
 豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※5月頃までの取り扱い予定。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1556 凍 次回取扱 2/4お届け週
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
 200g **454円**(**490円**)
 国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。◎韓国食品(千葉県匝瑳市)◎小麦・大豆



10 ポイント **季節限定**
1557 凍 次回取扱 2/4お届け週
だし香る茶碗蒸し
 150g×2コ **568円**(**613円**)
 イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、山形鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。◎たむらのタマゴ(徳島県阿南市)◎お届け後4日保証◎えび・小麦・卵・大豆



7 ポイント **回収**
1558 凍 次回取扱 2/4お届け週
平飼い卵の温泉玉子
 4コ **448円**(**484円**)
 平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルッとした身が美味。※卵の大きさによ、かたさにバラつきが生じる場合があります。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎お届け後5日保証◎卵



9 ポイント
1559 凍 次回取扱 2/4お届け週
だし巻き玉子
 300g **503円**(**543円**)
 平飼卵を使用し、カツオ節など、数種類のだしで味付けしました。そのままでも、おいしくいただけます。◎ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)◎お届け後4日保証◎小麦・卵・大豆



1560
味付けうずら玉子
 10コ **399円**(**431円**)
 契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。◎食通(東京都世田谷区)◎小麦・卵・大豆



野菜系副菜
1561 凍 次回取扱 2/4お届け週
遠忠食品の五目豆煮
 100g **359円**(**388円**)
 大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやく、昆布を使用した五目豆煮。薄味に仕上げました。※4月頃までの取り扱い予定。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



7 ポイント **季節限定**
1562 凍 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の黒豆煮
 120g **528円**(**570円**)
 大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みと心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



野菜系惣菜部門
3位
9 ポイント **電子レンジOK**
1563 凍 次回取扱 2/4お届け週
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
 120g(2種×3コ) **498円**(**538円**)
 ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ◎ニッコー(神奈川県大和市)◎小麦・大豆



限定 1000
1564 凍 次回取扱 2/4お届け週
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
 50g×2パック **528円**(**570円**)
 素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後15日保証◎小麦・大豆



9 ポイント
1565 凍 次回取扱 2/4お届け週
味付かんぴょう(無漂白国産かんぴょう使用)
 100g **518円**(**559円**)
 外国産が多いなか、本品は国産の無漂白かんぴょうを使用。砂糖や国産丸大豆醤油で仕上げたやさしい甘さ。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



野菜系惣菜部門
1位
9 ポイント
1566 凍 次回取扱 2/4お届け週
手作りポテトサラダ
 120g×2パック **498円**(**538円**)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。◎大海老食品(東京都世田谷区)◎お届け後5日保証◎卵



11 ポイント
1567 凍 次回取扱 2/4お届け週
野菜とあえるだけ!おかずサラダのもと(チキン)
 200g(2袋) **680円**(**734円**)
 鶏肉に玉ねぎ、人参、しめじ、コーンにバターをきかせました。薬物野菜と和えるだけで具だくさんサラダが完成。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎乳



野菜系惣菜部門
2位
9 ポイント
1568 凍 次回取扱 2/4お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
 180g(2袋) **498円**(**538円**)
 大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。◎ニッコー(神奈川県大和市)◎大豆



限定 500
1569 凍 次回取扱 2/4お届け週
たたきごぼう
 100g **380円**(**410円**)
 力強いごぼうの風味と豊かなごまの香り。程よい酸味で、箸休めにぴったりです。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



ごはんの素・その他
8 ポイント
1570 凍 次回取扱 2/4お届け週
国産たけのご飯の素
 170g(2合用) **498円**(**538円**)
 国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。◎遠忠食品(埼玉県越谷市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



12 ポイント **季節限定**
1571 凍 次回取扱 2/4お届け週
ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
 200g **688円**(**743円**)
 具だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※3月頃までの取り扱い予定。◎遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1572 凍 次回取扱 2/4お届け週
おらほの肉みそ
 150g **638円**(**689円**)
 やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。◎総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎お届け後45日保証◎大豆

軽食・パックごはんなど

14 ポイント **電子レンジ専用**

1573 凍 次回取扱 2/4お届け週

国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) **828円**(惣894円)

「大地うまみこい豚」など国産素材を使用。ふわふわのお好み焼きが電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

8 ポイント **電子レンジOK** **季節限定**

1574 凍 次回取扱 2/4お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(惣646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

8 ポイント **電子レンジOK** **季節限定**

1575 凍 次回取扱 2/4お届け週

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) **488円**(惣527円)

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地が濃厚なごまあんを包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑦小麦

わたしの お気に入り
～会員さんより～

自然解凍するだけで、外はサクサク、中はしっとり

9 ポイント

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍どうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑧お届け後45日保証 (まいゆさん)

自然解凍するだけで、サクサクで、中身はしっとりの、おいしい大学芋に。お弁当に入れたら、子どもにも大好評でした。また、リピートします!

1576 凍 次回取扱 2/4お届け週

スティック大学芋
150g×2パック **548円**(惣592円)

10 ポイント **電子レンジOK**

1577 凍

パンビーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 **1,190円**(惣1,285円)

バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・乳

10 ポイント **電子レンジOK**

1578 凍 次回取扱 2/4お届け週

大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **588円**(惣635円)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1579 凍 次回取扱 2/4お届け週

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **528円**(惣570円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

10 ポイント **電子レンジ専用**

1584 凍 次回取扱 2/4お届け週

カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(惣646円)

厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント **電子レンジ専用**

1585 凍

国産海老入り五目太巻き寿司(ハーフカット)
250g(2本) **638円**(惣689円)

直火釜で炊き上げた白米をはじめ、タカエビや厚焼卵など大地を守る会の具材を中心に作りました。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆

15 ポイント **電子レンジ専用**

1586 凍 次回取扱 2/4お届け週

ミンさんの国産牛焼肉の太巻き(ハーフカット)
245g(2本) **798円**(惣862円)

国産丸大豆醤油、4種のだし等で味付けした国産牛肉が具材。電子レンジで温めて20分程度さまでどうぞ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・大豆

7 ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**

1587 凍 次回取扱 2/4お届け週

鶏ごぼうおこわ
100g×2コ **398円**(惣430円)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④名古屋糧糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

1588

箱売・もっちり寝かせ玄米ごはん
180g×24パック **6,980円**(惣7,538円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3～4日間熟成させました。保存にも便利なしトルトパックです。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④結わえる(東京都台東区)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料

16 ポイント

1589 次回取扱 2/4お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(惣1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

16 ポイント **季節限定**

1590 次回取扱 2/4お届け週

即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(惣1,067円)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑧お届け後60日保証⑦小麦

29 ポイント

1591 次回取扱 2/4お届け週

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(惣1,132円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

8 ポイント

1592 蔵 次回取扱 2/4お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 **488円**(惣527円)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後5日保証⑦小麦・卵

9 ポイント

1593 蔵 次回取扱 2/4お届け週

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(惣528円)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑧お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

1594 蔵 次回取扱 2/4お届け週

北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **508円**(惣549円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑧お届け後8日保証⑦小麦・大豆

1595 凍 次回取扱 2/4お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **428円**(惣462円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

1596 次回取扱 2/4お届け週

讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック **369円**(惣399円)

国産小麦を原料に、コシがあってのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

1597 次回取扱 2/4お届け週

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用)
200g **348円**(惣376円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

国産そば粉の香りをお楽しみください

7 ポイント

1598

奥出雲生そば
100g×2パック **440円**(惣475円)

そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(島根県雲南市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・そば

7 ポイント

1599 次回取扱 2/4お届け週

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **398円**(惣430円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

わたしの お気に入り
～会員さんより～

もち玄米のつぶつぶ感と香ばしさが大好きです

15 ポイント **季節限定**

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさを、お楽しみください。※3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑧お届け後15日保証

もち玄米のつぶつぶ感が残っていて香ばしく大好きです。なかなか売り出されないで売りに出されたら必ず注文しています。今まで食べた玄米もちのなかで一番おいしいと思います。(ライオンちゃんさん)

1604

白鷹の香ばし玄米切り餅
500g(10枚入り) **914円**(惣987円)

もっちりもちの皮で手作り餃子を

3 ポイント

1600 蔵 次回取扱 2/4お届け週

国産小麦もっちり餃子の皮
26枚 **174円**(惣188円)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑧お届け後10日保証⑦小麦

1601 蔵

春巻の皮(里の春)
10枚 **276円**(惣298円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑧お届け後12日保証⑦小麦

はみだしツチオーネ (なもメグさんのおすすすめは「大地を守る会」の洋風ブイヨン(注文番号1625)) 簡単に極うまピラフが食べられます。炊飯器に白米炊きの水量で準備してブイヨンを適量入れ(お好み量)玉ねぎのみじん切りを入れるだけ! 他にもベーコン、ピーマン、人参など冷蔵庫に残った野菜がおいしく変身します。味があっさりしているけれど風味があつて食欲が湧き、白米のように他の料理をおいしくしてくれます。

季節限定

1602 よねざわとう
米沢郷牧場の切りもち(白)
1kg **1,548円**(税1,672円)
自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

40 ポイント

1603
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **1,498円**(税1,618円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

季節限定

1605
白鷹のゴマ入り香ばしみそ餅
500g(10枚入り) **924円**(税998円)
もち米に味噌とごまと洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統の味。弱火で焦げないように焼いてください。※4月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

9 ポイント **今季初**

女の子の健やかな成長を願って

自社で栽培したもち米によもぎ、紅麴を加えました。赤・白・緑が1枚ずつの計3枚入。※紅麴色素使用。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後30日保証

1606 次回取扱 2/4お届け週
ひしもち
160g **526円**(税568円)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

新商品

まろやかな濃厚さが魅力です

トマトのさわやかで濃厚な風味に玉ねぎの甘みを加え、香辛料で香りを引き立たせました。くせのないまろやかな甘みが美味。パンに塗り、チーズをのせれば簡単ピザトーストのでき上がり。

イメージ **1644**
有機ピザソース
180g **420円**(税454円)

新 ④創健社(神奈川県横浜市) ⑦小麦

特撰品質 **回収**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

1607 次回取扱 2/4お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(税998円)

特撰品質

昔ながらの味と香りがする。定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1608 次回取扱 2/4お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **915円**(税988円)

特撰品質

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1609 次回取扱 2/4お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(税570円)

1年以上熟成させたまろやかな味わい

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1610 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(税745円)

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1611 次回取扱 2/4お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **828円**(税894円)

特撰品質

昔ながらの伝統的な製法で、米麴よりから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1612 次回取扱 2/4お届け週
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(税567円)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

1613 次回取扱 2/4お届け週
神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(税1,166円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麴菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑦大豆

1614 次回取扱 2/4お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(税754円)

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した。大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1617 次回取扱 2/4お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **998円**(税1,078円)

香り高く、ほんのり甘めの仕上がり

麴の方で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤お届け後76日保証 ⑦大豆

1615 次回取扱 2/4お届け週
やさかの白みそ
500g **578円**(税624円)

米と米麴が主原料の酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1618 次回取扱 2/4お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **693円**(税748円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1619 次回取扱 2/4お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(税1,188円)

9 ポイント

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1620 次回取扱 2/4お届け週
有機純米酢(庄分酢)
500ml **515円**(税556円)

9 ポイント

純米酢に国産のきび糖、醤油などを合わせました。酢めしごはん1合分に20ccが目安。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市) ⑦小麦・大豆

1621 次回取扱 2/4お届け週
庄分酢のすし酢
360ml **515円**(税556円)

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市) ⑦小麦・大豆

1622 次回取扱 2/4お届け週
富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(税864円)

特撰品質

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1623 次回取扱 2/4お届け週
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **627円**(税677円)

10 ポイント

数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずにごどうぞ。④日東醸造(愛知県名古屋市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1624 次回取扱 2/4お届け週
そばつゆ(ストレート)
400ml **550円**(税594円)

9 ポイント

大地を守る会の洋風ブイヨン

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1625 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(税538円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

比内地鶏から出るだしが たまらなく美味です

比内地鶏のスープもおいしいですが、さすが比内地鶏からのだしがきいてたまらないおいしさです。きりたんぽも本物で煮崩れしません。次の日に残ったスープでお雑煮にしました。(マッキーさん)

限定 300 **1627** 次回取扱 **69** ポイント
比内地鶏ときりたんぽ鍋セット(スープ付)
1セット(2人前) **2,680円**(税2,894円)
比内地鶏のガラスープを使い、秋田伝統のしょうゆなどで風味豊かに仕上げたスープが絶品です。■セット内容/比内地鶏200g、きりたんぽ65g×4本、比内地鶏スープ600g ④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

35 ポイント

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けた、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1626 次回取扱 2/4お届け週
とりがらスープ
50g×15本 **1,269円**(税1,371円)

だし巻き卵や、いろいろなか和風料理に

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろなか和風料理に。④日東醸造(愛知県名古屋市) ⑦小麦

1628 次回取扱 2/4お届け週
白だし
400ml **890円**(税961円)

6 **季節限定**
ポイント



濃厚でこくのある金ごまに、軽やかな口当たりの白ごまを合わせました。便利な濃縮タイプです。※2月頃までの取り扱い予定。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

1629 次回取扱 2/4お届け週
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) **350円**(税378円)

6 **季節限定**
ポイント

豆乳とだして作った上品な味わい



国産大豆と水のみで作った豆乳と、カツオと昆布のうまみが生きた合わせだしのセット。締めは雑炊に。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック
④椿き家(広島県三原市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1631 蔵
椿き家謹製 豆乳鍋の素
440g(2人前×2パック) **341円**(税368円)

商品担当のおすすめ

「やさかのゆずみそ」

ほろ苦いゆずと甘めの味噌が好相性



ゆずみそを、食べたことはありますか? 鳥根県・やさか共同農場さんで造っているこちらの商品は、ほろ苦いゆずの風味が甘じょっぱい味噌と相まって、そのままでもおいしい一品です。ふろふき大根などの「田楽」や、ゆでた野菜と和えてごはんの上ののせるのも良いですが、脂ののった白身魚に合わせるのもおすすめです。

商品担当 松本 英里子

季節限定



白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをきかせました。2~3人前。※2月頃までの取り扱い予定。
④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

1630 次回取扱 2/4お届け週
寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
600g(2~3人前) **535円**(税578円)

9 **ポイント**



国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥お届け後76日保証

1632 次回取扱 2/4お届け週
やさかの有機塩こうじ
200g **538円**(税581円)

1633 蔵



ご家庭でのオリジナルキムチ作りにも。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)

1633 蔵
ミンさんのキムチの素
220g **698円**(税754円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。
④石橋製油(福岡県久留米市)

1634 次回取扱 2/4お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,000円**(税1,080円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。
④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1635 次回取扱 2/4お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(税1,488円)

35 **ポイント**



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。
④今井製油(千葉県千葉市)

1636 次回取扱 2/4お届け週
今井のごま油465g
465g **1,285円**(税1,388円)

8 **季節限定**
ポイント



鳥根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちよつと甘めの味噌。ふろふき大根などに。※3月頃までの取り扱い予定。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

1616 蔵
やさかのゆずみそ
200g **518円**(税559円)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。
④九鬼産業(三重県四日市市)

1637 次回取扱 2/4お届け週
天竺羅胡麻油
910g **1,500円**(税1,620円)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。
■原産国/アメリカ ④アトワ(宮城県仙台市)

1638 蔵 次回取扱 2/4お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(税1,944円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1639 次回取扱 2/4お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,833円**(税1,980円)

16 **ポイント**



スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

醤油・味噌・酢など

2055 次回取扱 2/4週
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **1,026円**
⑦小麦・大豆

2056 次回取扱 2/4週
かめびしのこいくち醤油
900ml **1,242円**
⑦小麦・大豆

2060 蔵 次回取扱 2/4週
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)
1kg **959円**
⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

2061 蔵 次回取扱 2/4週
やさかみそ(甘口)
750g **754円**
⑦大豆

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2065
純米本みりん 飛鳥山
500ml **972円**
※酒類です。

2066 次回取扱 2/4週
九重 純国産本みりん
500ml **540円**
※酒類です。

2067
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,628円**
※送料お得便限定。

2069 次回取扱 2/4週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **3,024円**

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1639 次回取扱 2/4お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,833円**(税1,980円)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1641 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。
④光食品(徳島県上板町)

1642
北海道産てんさい含蜜糖
500g **400円**(税432円)

まろやかな甘さとこくのある風味が特徴。腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖を含みます。※パッケージを変更しました。※価格変更します。④ムソー(大阪府大阪市)

1643 次回取扱 2/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。
④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1645 次回取扱 2/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(税408円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1646 次回取扱 2/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(税599円)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。
④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)

1647 凍 次回取扱 2/4お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。
④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

大豆

2062 蔵
やさかの麦みそ
500g **495円**

⑦大豆

2072 次回取扱 2/4週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **451円**
⑦小麦・大豆

2073 次回取扱 2/4週
おでんつゆ
500ml **698円**
⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 2/4週 限定400
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
600g(2人前) **598円**
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 2/4週
一番しぼりごま油
185g **508円**

2081
プレミアム ココナッツオイル
460g **1,026円**

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある



9ポイント 国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

9ポイント 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(税538円) 国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

9ポイント 大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック 545円(税589円) 酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1651 大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレクタイプ 170g(8皿分) 426円(税460円) 小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鎌ヶ沢町)⑦小麦・大豆

5ポイント 奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

11ポイント 農業・化学肥料を使わずに栽培した本鷹唐辛子を使用。辛みのなかにしっかりと感じられるうまみや風味。④山清(香川県綾川町)

8ポイント 最近登場 檜原村の柚子、新島の唐辛子、青ヶ島の塩と東京都産の原料だけで作った柚子こし。④遠忠食品(東京都中央区)

粉・乾物 だし・缶詰など 原料は国産、または海外産オーガニックが原則 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用 たんぱく加水分解物不使用

1655 北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1652 大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

3ポイント 有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感がぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。④原産国/ポリア④和田萬商店(大阪府大阪市)

3ポイント 北海道産小麦の全粒粉の栄養と風味、もちもちとした食感が味わえます。豆の形をしています。膨張剤は不使用。④小山製麩所(北海道札幌市)⑦小麦

4ポイント 原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

1660 宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後45日保証

7ポイント におい控えめ、お手入れも簡単 ウェダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめ、毎日かき混ぜる手間もありません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

50ポイント ウェダ家のおおないぬか床 1kg 1,833円(税1,980円) ミニサイズ(補充にも) 50g 998円(税1,078円)

1663 天鷹酒造の有機酒粕 200g 500円(税540円) 「有機純米酒天鷹」の酒粕です。厚みや形が不ぞろいですが、やわらかくしっとりしています。④天鷹酒造(栃木県大田原市)⑥お届け後60日保証

9ポイント 肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。④漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

11ポイント 鮮やかな緑と香りの高さが特徴。お吸い物やサラダ、佃煮、天ぷらなどに。④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑥お届け後45日保証

7ポイント カットだし昆布(真昆布) 70g 427円(税461円)

8ポイント 伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサネ商店(静岡県伊豆町)

6ポイント カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサネ商店(静岡県伊豆町)

12ポイント こくのあるだしを手軽にご家庭で 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円)

1666 有機野菜ブイヨンパウダー 120g 673円(税727円)

1670 有機野菜ブイヨンパウダー 120g 673円(税727円)

1671 ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 780円(税842円) 国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

2099 国内産薄力粉(契約栽培) 500g 498円(税538円) ⑦小麦

2106 有機黒ごまペースト 80g 400円(税432円)

2112 駿河湾産桜えび素干 7g 470円(税508円) ⑦えび

1672 もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 190g×3缶 628円(税678円) 新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

4ポイント イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。④原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜)

2100 南部地粉(中力粉) 1kg 390円(税421円) ⑦小麦

2107 対馬華茸(干しいたけ香信) 40g 800円(税864円)

2113 干し貝柱 45g 1,280円(税1,382円) ⑥お届け後45日保証

手作り味噌は寒仕込みに。味に深みがでておいしく仕上がります



味噌作りにぴったりの季節になりました。今年は家族好みのオリジナル味噌を手作りしてみませんか？初心者の方にはレシピ付きの味噌作りセットがおすすめです。

大豆を煮る手間なしで味噌作り。約1.8kgの味噌ができます。レシピ付き。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kg、白米こうじ500g、塩200g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証⑥大豆



1002 [次回取扱] 2/4お届け週 **季節限定**
簡単 味噌作りセット(小)
 1セット **2,950円**(送料3,186円)

2/4でお得 **季節限定**
 ご家庭での味噌作りに。くせがなく、あっさり仕上がります。甘酒作りなどにもどうぞ。2点以上注文すると1点あたり45ポイント付与します。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

1006 [次回取扱] 2/4お届け週
白米こうじ
 1kg **1,700円**(送料1,836円)



1005 [次回取扱] 2/4お届け週 **2/4でお得**
北海道十勝の味噌用完熟大豆
 1kg **868円**(送料937円)
 北海道十勝の大自然のなかで、しっかり自然乾燥させた完熟の大豆。2点以上注文すると1点あたり25ポイント付与します。④無/平澤優、他/北海道⑦大豆

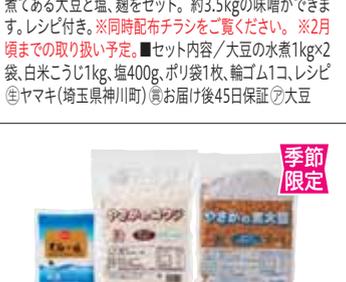
2/4でお得 **季節限定**
 お米の胚芽、ぬかなどが含まれるため、味噌作りに使うと独特の風味に仕上がります。2点以上注文すると1点あたり45ポイント付与します。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

1007 [次回取扱] 2/4お届け週
玄米こうじ
 1kg **1,700円**(送料1,836円)



1004 [次回取扱] 2/4お届け週 **季節限定** **最近登場**
有機大豆の味噌作りセット(容器付)
 1セット **3,840円**(送料4,147円)
 「味噌作りセット」に、容器付きが仲間入り。約2kgの味噌が作れます。※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機白米こうじ800g、塩200g、レシピ、容器(上径21x下径15.5x高さ16cm、ポリエチレン製)⑤お届け後10日保証⑥大豆

季節限定
1001 [次回取扱] 2/4お届け週
簡単 味噌作りセット
 1セット **4,580円**(送料4,946円)
 煮てある大豆と塩、麹をセット。約3.5kgの味噌ができます。レシピ付き。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kgx2袋、白米こうじ1kg、塩400g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証⑥大豆



1003 [次回取扱] 2/4お届け週 **季節限定**
有機大豆の味噌作りセット
 1セット **3,490円**(送料3,769円)
 煮てある有機大豆と有機の米麹、塩をセット。約2kgの味噌が作れます。※有機白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※同時配布チラシをご覧ください。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機白米こうじ800g、塩200g、レシピ④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後10日保証⑥大豆

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



1/4週 9302
1674 [次回取扱] 2/4お届け週
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,838円**(送料3,065円)
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

携帯やパソコンを長時間使う方へ



20ポイント
1675 [次回取扱] 2/4お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,886円**(送料2,037円)
 メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9311
1676 [次回取扱] 2/4お届け週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
 81g(450mg×180粒) **2,000円**(送料2,160円)
 日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

活力のある毎日と美容のサポートに。飲みやすいカプセルタイプのローヤルゼリー



国産ローヤルゼリーを使用し、新鮮さと栄養を逃さないよう真空凍結乾燥したカプセル。1粒あたり約300mgのローヤルゼリーを含みます。1日に2～4粒が目安です。

1683 **96ポイント**
国産ローヤルゼリー カプセル
 16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(送料6,893円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

気になる季節に「じゃばら」のサプリメントを



26ポイント
1677 [次回取扱] 2/4お届け週
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから
 18g(300mg×60粒) **2,980円**(送料3,218円)
 酸味が強く、独特の香りがある「じゃばら」の果皮の部分を使用。季節の変わりめに、1日2～4粒が目安。※天産物を使用しているため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。④王子食品(京都府京都市)



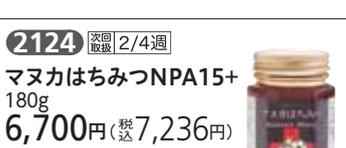
1678 [次回取扱] 2/4お届け週
西表島ウコン+牡蠣肉エキス(粒)
 30g(100mg×300粒) **1,886円**(送料2,037円)
 沖縄県西表島産の秋ウコン粉末を主成分に、広島県で育てられたカキを使用した「牡蠣肉エキス」を配合しました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



取扱終了
1679
オーガニックビタミンC
 60g(240粒) **3,500円**(送料3,780円)
 ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)



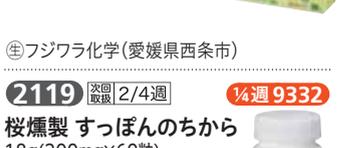
2118
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
 3g×30包 **3,238円**(送料3,497円)
 ④フジワラ化学(愛媛県西条市)



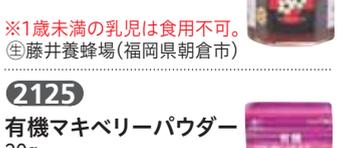
2124 [次回取扱] 2/4週
マヌカはちみつNPA15+ 180g
6,700円(送料7,236円)
 ※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1679
オーガニックビタミンC
 60g(240粒) **3,500円**(送料3,780円)
 ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)



2119 [次回取扱] 2/4週 **1/4週 9332**
桜燻製 すっぽんのちから
 18g(300mg×60粒) **2,980円**(送料3,218円)
 ④王子食品(京都府京都市)



2125
有機マキベリーパウダー 20g
900円(送料972円)
 ④生活の木(東京都渋谷区)

寒い冬の健康維持に、マヌカはちみつはいかが



1681 [次回取扱] 2/4お届け週 **52ポイント** **季節限定**
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+
 22.4g(8コ) **2,000円**(送料2,160円)
 ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

1682 [次回取扱] 2/4お届け週 **63ポイント**
マヌカはちみつNPA7+
 180g **4,150円**(送料4,482円)

1680 [次回取扱] 2/4お届け週 **39ポイント**
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント
 25ml **1,400円**(送料1,512円)
 タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用。ミントフレーバー。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア④たから新産業(東京都港区)



2120
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
 72g(約240粒) **5,029円**(送料5,431円)
 ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2121 [次回取扱] 2/4週 **1/4週 9317**
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(約420粒) **14,200円**(送料15,336円)
 ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2122
コラーゲン(6か月パック)
 540g(約2,160粒) **28,880円**(送料31,190円)
 ④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2123 [次回取扱] 2/4週 **1/4週 9323**
龍の酵母 30包
 66g(2.2g×30包) **4,700円**(送料5,076円)
 ④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆



2126 [次回取扱] 2/4週
ファイトケミカルプラス
 30g(3g×10包) **3,000円**(送料3,240円)
 ④ウインチェスター研究所(東京都港区)

2127 [次回取扱] 2/4週 **1/4週 9329**
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
 720ml **2,200円**(送料2,376円)
 ④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2128 [次回取扱] 2/4週 **限定15**
すぎ・ひのきドリンク
 500ml **5,537円**(送料5,980円)
 ④カミナリヤ(静岡県静岡市)

2129 [次回取扱] 2/4週
紅芋酢・500ml
 500ml **2,000円**(送料2,160円)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)



2124 [次回取扱] 2/4週
マヌカはちみつNPA15+ 180g
6,700円(送料7,236円)
 ※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2125
有機マキベリーパウダー 20g
900円(送料972円)
 ④生活の木(東京都渋谷区)

2126 [次回取扱] 2/4週
ファイトケミカルプラス
 30g(3g×10包) **3,000円**(送料3,240円)
 ④ウインチェスター研究所(東京都港区)

2127 [次回取扱] 2/4週 **1/4週 9329**
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
 720ml **2,200円**(送料2,376円)
 ④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2128 [次回取扱] 2/4週 **限定15**
すぎ・ひのきドリンク
 500ml **5,537円**(送料5,980円)
 ④カミナリヤ(静岡県静岡市)

2129 [次回取扱] 2/4週
紅芋酢・500ml
 500ml **2,000円**(送料2,160円)
 ④飯尾醸造(京都府宮津市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1684 凍 **59** ポイント **最近登場**
フレジェ風苺のショートケーキ
 1コ **2,180円**(**2,354円**)
 フランス版いちごのショートケーキ「フレジェ」を軽めの食感にアレンジしたムーラン独自の一品。
 ■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍 **28** ポイント **最近登場**
国産マスカルポーネのティラミス
 1コ(約155g) **1,100円**(**1,188円**)
 国産マスカルポーネチーズに丹那の濃厚な生クリームを合わせた、こくのある本格的なティラミスです。
 ■サイズ/約16×5×高さ4cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

新商品



1015 **新** **9** ポイント
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 しお
 260g **580円**(**626円**)
 ④回進堂(岩手県奥州市)

甘さ控えめで後味さわやか。岩手県の伝統銘菓です。コシが強くてこくのある、昔ながらの羊羹です。選りすぐりの素材を使い、伝統を今も守りながら製法と味にこだわっています。甘さと塩分のバランスが絶妙で、甘さを控えめにしたさわやかな後味。伝統に培われた銘菓で、やすらぎのお茶時間をどうぞ。



1687 凍 **10** ポイント **季節限定**
恵方巻きロール(苺クリームロールケーキ)
 1コ **925円**(**999円**)
 ナチュランド特製のいちごクリームをたっぷり入れたミニロールケーキを、恵方巻き風に仕上げました。※今回のみの取り扱い予定。※着色料として高知県産竹炭使用。■サイズ/長さ約20cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1688 **季節限定**
苺ギモーヴ(マシュマロ)
 12コ **510円**(**551円**)
 国産いちごのフリーズドライパウダーを使い、その風味と色を生かしました。プレゼントにもおすすめ。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。※3月頃までの取り扱い予定。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後10日保証



1689 凍 **次回取扱** 2/4お届け週
ヒロタのシューアイス(チョコ)
 43ml×6コ **767円**(**828円**)
 国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地を守る会基準で作ったヒロタのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



1690 凍 **13** ポイント **季節限定**
さくらもち(道明寺)
 5コ **798円**(**862円**)
 もち米を使った道明寺タイプ。中にはこしあんが入っています。無着色なので白です。※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証



1691 凍 **今季初**
北海道黒豆大福
 70g×5コ **536円**(**579円**)
 もち米も黒豆も北海道産。もち生地につくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎっしり詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっています。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦・大豆



1692 凍
宇治松屋のいよかん大福
 4コ **1,000円**(**1,080円**)
 北海道産の手亡豆あん、無茶々園の伊予柑ピールを混ぜ込みました。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



1693 凍
くさ餅(つぶあん)
 5コ **727円**(**785円**)
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1694 凍 **5** ポイント **次回取扱** 2/4お届け週
みたらし団子
 300g(5本) **428円**(**462円**)
 もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸ざんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1695 凍 **9** ポイント **季節限定**
芽吹き屋のおしるこ(丸もち入り)
 320g(2食入り) **528円**(**570円**)
 北海道産小豆を使用した温めるだけのおしるこです。岩手県産のもち米を使った丸い竹つきもち2コ入り。※2月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1696
牛乳かすてら
 7コ **400円**(**432円**)
 地元山形県鶏卵と、北海道産小麦粉、北海道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べやすい個包装です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳



1697 凍 **10** ポイント **電子レンジ専用**
ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム)
 320g(8コ) **554円**(**598円**)
 ココアと国産小麦の生地、豆乳ベースのココアクリームがたっぷり。ココアの香ばしい風味です。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦・大豆



1698 **次回取扱** 2/4お届け週
国産小麦のどら焼(小倉あん)
 4コ **398円**(**430円**)
 北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後7日保証⑦小麦・卵



1699 **10** ポイント **季節限定**
和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)
 5コ **630円**(**680円**)
 和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。大地を守る会の生産者の小豆使用。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・卵・乳

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

濃厚なチョコ味の
ふわふわシフォンケーキ♪

1686 凍 **30** ポイント
パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
 1コ **1,100円**(**1,188円**)
 サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。■サイズ/直径約13cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

✉ バレンタインだし、たまには息子とケーキでも、と値段の手ごろさもあって注文しました。上部はふわふわのシフォンケーキだけど、下の方がわりとどっしり、しっとりした濃厚なチョコ味で、おいしい!
(ゆんこさん)



1700 凍 **季節限定**
芋ようかん
 200g **461円**(**498円**)
 さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※3月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証



1701 凍 **15** ポイント **季節限定**
信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
 170g **924円**(**998円**)
 表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。無くん蒸干し柿で、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証



1702 **12** ポイント **季節限定** **久しぶり**
戸崎農園の天日干し有機干し芋(タムユカ)
 150g **739円**(**798円**)
 有機栽培したさつまいもを太陽の光と寒風で自然乾燥。かむごとに甘くなり、粘り味が増します。※3月頃までの取り扱い予定。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤お届け後45日保証



1703 **次回取扱** 2/4お届け週
むぎ和栗 薄皮付き
 130g **554円**(**598円**)
 茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)



1704 **29** ポイント **季節限定**
千葉の落花生 煎りざや
 225g **1,098円**(**1,186円**)
 栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。※3月頃までの取り扱い予定。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後30日保証⑦落花生

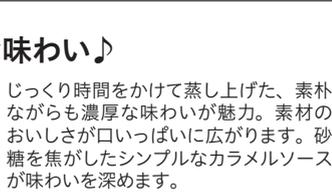
菓子
ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1016 **新** **2** で **お徳**
濃厚とろける 濃厚とろける極プリン
 105g **100円**(**108円**)
 ④栄屋乳業(愛知県岡崎市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいが魅力。素材のおいしさが口いっぱいに広がります。砂糖を焦がしたシンプルなカラメルソースが味わいを深めます。



1705 **凍** **次回取扱** 2/4お届け週
丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **356円**(**384円**)
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



1706 **凍** **次回取扱** 2/4お届け週
マリーレンのパルミエパイ
 60g **398円**(**430円**)
 原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳



1707 **5** ポイント
ナチュランドのソルトクッキー
 60g **400円**(**432円**)
 国産小麦の特徴を生かした歯ごたえのあるクッキー。土佐の海水から作られたまろやかな塩が絶妙にマッチ。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

商品担当より
 小学校1年の娘ですが、おやつとして食べるもの、昔ながらのものばかり。一番のお気に入りには「干し芋」です。「茨城」引越したので、すぐ手に入る！。冬休みなどの学童のおやつに持っていかうとするのですが、周りの子との温度差を心配し、止めさせている私がいいます。でも、スナック菓子より、消化が良し、よくかんで食べるので、この運動にも良いです。季節の時のおやつには、もちろん「福豆」！豆まきで余りますが、その後のおやつとして楽しんでます。ポリポリポリポリ。おいしくて手が止まりません！わが家だけ？(商品担当・小林和子)

そろそろバレンタインの準備を♪

口いっぱい広がるミルクの風味



10ポイント 季節限定
ヘーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

1713 次回取扱 2/4お届け週
第3世界ショップのミルクチョコレート
100g 650円(税702円)

カカオ本来の香りと苦味を満喫



10ポイント 季節限定
なめらかな口どけとカカオ本来の香りと苦味が特徴。大人の味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

1714 次回取扱 2/4お届け週
第3世界ショップのエクストラチョコレート(カカオ71%)
100g 650円(税702円)

程よい塩味とキャラメルランチの食感が魅力



ビターチョコレートをベースに程よい塩味と優しい甘みのキャラメルランチが、風味豊かなカカオと絶妙なハーモニー。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳

1716 第3世界ショップのソルト&キャラメルチョコレート(カカオ55%)
100g 630円(税680円)

レーズンの甘みとビターチョコが絶妙



甘みの凝縮したレーズンと、ビタークーベルチュールチョコレートのほろ苦さが絶妙な組み合わせです。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑦乳

1715 第3世界ショップのレーズンチョコ
50g 388円(税419円)



1708 5ポイント 今季終了
福豆(煎り大豆)
100g 322円(税348円)
節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。※次回取り扱いは来季1月頃予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆



1709 5ポイント 季節限定
福豆 ミニパック(お面つき)
5g×10包 248円(税268円)
国内産大豆を熱風焙煎し、香ばしくサクサクの食感に仕上げました。個包装なので豆が散らばりません。※今回のみの取り扱い予定。④サンコー(愛知県豊橋市)⑦大豆



1710 5ポイント
三色福豆
80g 318円(税343円)
北海道産大豆を煎って、てんさい糖を蜜がけしました。緑色は国産抹茶、紫色はクチナシの色です。※クチナシ色素使用。④共成製菓(北海道旭川市)⑦小麦・大豆



1711 5ポイント
三色煎り豆
75g 350円(税378円)
農薬不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。品種ごとの風味が引き立っています。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤お届け後30日保証⑦大豆



1712 5ポイント
有機フルーツ&ナッツバター・アーモンド
1本 298円(税322円)
オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生



1717 限定500 29ポイント 季節限定
てんとう虫チョコレート(15コ)
15コ 1,050円(税1,134円)
スイスチョコレートの老舗・マエストラーニ社製の、IMO(スイスオーガニック)認証取得チョコレート。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④オーガニックフォレスト(東京都世田谷区)⑤お届け後60日保証⑦乳



1718 11ポイント
有機玄米プラス 有機玄米煎餅3種詰合せ
40g×3袋 648円(税700円)
国産有機玄米で作ったせんべい。「黒胡麻」「キヌア&チアシード」「めかぶ」の3種類をセットでお届け。■セット内容/有機玄米プラス黒胡麻・キヌア&チアシード・めかぶ各1袋④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆



1719 5ポイント
精華堂の黒糖かりん
32g 304円(税328円)
国産有機もち米を使用。たっぷり黒糖醤油をしみ込ませました。甘じょっぱさが後を引くおいしさです。④精華堂総本舗(東京都江東区)⑤お届け後50日保証⑦小麦・大豆



1720 5ポイント 次回取扱 2/4お届け週
ノヴァの有機ブルーベリー(種つき)300g
300g 1,330円(税1,436円)
種付きオーガニックブルーベリー。種入りのまま乾燥させるため果肉が厚く、香りが良いのが特徴です。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1721 5ポイント 次回取扱 2/4お届け週
ノヴァの有機レーズン
350g 800円(税864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1723 10ポイント 次回取扱 2/4お届け週
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g 569円(税615円)



1724 11ポイント
第3世界ショップのくるみ
65g 639円(税690円)



1725 5ポイント 次回取扱 2/4お届け週
ノヴァの有機ローストアーモンド
90g 720円(税778円)



1726 5ポイント
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 639円(税690円)



1727 5ポイント
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g 639円(税690円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~



1722 32ポイント
オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,250円(税1,350円)
大粒の白イチジクを天日で乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種つぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

こちらのおいしいイチジクを初めて知り、どんなものかと購入。この白イチジクは、甘さと酸っぱさがちょうど良く、とてもおいしいです。大粒なので一つで満足できるのも良いです。またリピートしたいです。(にこニコルさん)

菓子・ドライフルーツなど

- 2131 蔵 2/4週 和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 267円(税288円) ⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆
- 2132 蔵 2/4週 豆乳ぷりん(黒ごま) 80g×4コ 350円(税378円) ⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆
- 2133 ミニカップゼリー(りんご) 22g×12コ 330円(税356円) ⑤お届け後60日保証
- 2134 凍 あずきアイスキャンディー 80ml×4本 548円(税592円)
- 2135 2/4週 豆乳ドーナツ(白蜜) 170g 280円(税302円) ※7月以降の取り扱いが予定されています

- 2136 2/4週 マリーレンのクルミクッキー 80g 438円(税473円) ⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳
- 2137 フルーツ・バー(ハードクッキー) 10枚 399円(税431円) ⑤お届け後45日保証⑦小麦
- 2138 第3世界ショップのクランベリーチョコ 40g 398円(税430円) ⑤お届け後60日保証⑦乳
- 2139 れんこん生姜飴 80g 322円(税348円)
- 2140 2/4週 有機玄米ゼラチン 有機玄米煎餅5種詰合せ 30g×5袋 680円(税734円) ⑤お届け後60日保証⑦大豆
- 2141 富士見堂の丸揚げせんべい 14枚 398円(税430円) ⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

- 2143 島醤油せんべい 80g 265円(税286円) ⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆
- 2144 2/4週 南仏アジャンのオーガニックブルーベリー(種あり) 200g 722円(税780円)
- 2145 2/4週 第3世界ショップのドライブルーベリー(種抜き) 120g 646円(税698円)
- 2146 2/4週 第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖) 60g 549円(税593円) ⑤お届け後60日保証
- 2147 ノヴァの有機ローストカシューナッツ 80g 800円(税864円) ⑤お届け後60日保証
- 2148 2/4週 函館産がめおひやぶり昆布(黒酢仕込み) 12g 318円(税343円)

青果
米・豆
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



1727 次回取扱 2/4お届け週
野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347
1728 次回取扱 2/4お届け週
箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あざし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1729 次回取扱 2/4お届け週
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,530円(税1,652円)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9371
1730 次回取扱 2/4お届け週
箱売・野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,480円(税4,838円)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜を使用。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1731 次回取扱 2/4お届け週
FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 4,889円(税5,280円)
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1732 次回取扱 2/4お届け週
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 4,620円(税4,990円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1733 次回取扱 2/4お届け週
りんごジュース1000ml
1000ml 740円(税799円)
新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1734 次回取扱 2/4お届け週
箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税4,860円)
りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1735 次回取扱 2/4お届け週
箱売・じゃばらドリンク(3倍希釈)
275ml 1,150円(税1,242円)
じゃばらの果汁とビートグラニュー糖だけで作った希釈タイプのドリンク。さわやかでまろやかな風味。※3月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県本宮町)



1736 次回取扱 2/4お届け週
お試し有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 840円(税907円)
有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)



1737 次回取扱 2/4お届け週
箱売・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)
250ml×30缶 4,200円(税4,536円)
有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。④光食品(徳島県上板町)



1739 次回取扱 2/4お届け週
樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円(税1,500円)
貴重な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



1740 次回取扱 2/4お届け週
いりえ茶園の八女茶
100g 1,204円(税1,300円)
土作りを大切に、福岡県八女郡で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



1741 次回取扱 2/4お届け週
宇治有機抹茶入り茎茶
100g 600円(税648円)
京都府和東町の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1742 次回取扱 2/4お届け週
京都府宇治産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)



1743 次回取扱 2/4お届け週
季節限定
まるごと粉末茶 有機べにふうき
0.5g×30包 908円(税981円)
鹿児島県産の有機栽培茶葉「べにふうき」を、茎から葉まで丸ごと粉末にしました。スティックタイプで便利。※5月頃までの取り扱い予定。④エコワン(神奈川県横浜市)



1744 次回取扱 2/4お届け週
季節限定
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 908円(税981円)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)



1738 次回取扱 2/4お届け週
11ポイント
松田さんの煎茶
100g 628円(税678円)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶です。「やぶきた」と他ではなかなか手に入らない「オクミドリ」をバランス良くブレンドしました。④松田博久(静岡県袋井市)



1746 次回取扱 2/4お届け週
スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすめです。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)



1747 次回取扱 2/4お届け週
特撰品質
徳用・特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 568円(税613円)
栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



1748 次回取扱 2/4お届け週
63ポイント
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)
口当たりやさしくほのかな甘みがあるハーブティーです。ミネラル豊富で後味すっきり。※売上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1749 次回取扱 2/4お届け週
63ポイント
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,350円(税2,538円)
赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。産出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1750 次回取扱 2/4お届け週
高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1752 次回取扱 2/4お届け週
丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池穂店(長野県木曾町)◎お届け後45日保証

2149 次回取扱 2/4週
箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)

2150 次回取扱 2/4週
原さんのりんごジュース
1000ml 832円(税899円)

2151 次回取扱 2/4週
アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)

2152 次回取扱 2/4週
松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)

2153 次回取扱 2/4週
樽井さんの有機緑茶ティーパック
60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)

2154 次回取扱 2/4週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 750円(税810円)

2155 次回取扱 2/4週
10ポイント
手摘みの紅茶(ストレートティー)
2g×12パック 579円(税625円)

2156 次回取扱 2/4週
特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 278円(税300円)

2157 次回取扱 2/4週
有機黒烏龍茶 ティーバッグ
1.2g×15パック 500円(税540円)

2158 次回取扱 2/4週
黒糖しょうがパウダー(有機生姜使用)
100g 333円(税360円)

2159 次回取扱 2/4週
天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ
300ml 750円(税810円)

2160 次回取扱 2/4週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,128円(税3,378円)



1753 次回取扱 2/4お届け週
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1754 次回取扱 2/4お届け週
20ポイント
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1756 次回取扱 2/4お届け週
苦みと酸味のバランスがとれた、こくのある味わい。繊細な香りが広がる手軽に楽しめるインスタントです。■原産国/メキシコ④おもちゃ箱(東京都大田区)

2154 次回取扱 2/4週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 750円(税810円)

2160 次回取扱 2/4週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,128円(税3,378円)

販売企画担当より
先週の答えです。彌石衛門「やえもん」さん、真南風(まほろ)さん、三之助只管(みんのすけ)さん、木次(きぎす)さんや重茂(おもむ)さんなど、自然エネルギーネタでもう1問。大地を守る会の生産者の中に、ずっと前から自然エネルギーに取り組んでいる方がいます。群馬県で、20年以上も前から太陽光発電で、家庭・事務所内で使う電気はもろもろ、電動フォークリフトを動かしたり、剪定作業でたまった枝を燃料に使うなど、エネルギーの自給自足に取り組んでいます。さて、その生産者は誰でしょうか？ ヒントは「はんに合うすっぱいおとも」(過去企画セクション)宇都宮義輝)

ほっと一息♪ ティータイムに

全品
ポイント

酸味少なめのマイルドなコーヒー



16
ポイント

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755 次回取扱 2/4お届け週

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく(粉) 200g 950円(税1,026円)

ノンアルコールで飲みやすい



6
ポイント

有機米麹と有機コンヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤お届け後46日保証

1751 蔵 次回取扱 2/4お届け週

やさかの有機玄米甘酒 250g 378円(税408円)

溶けやすくナチュラルな甘み



38
ポイント

冷たい牛乳や豆乳にも溶かせるサトウキビ由来の砂糖で自然な甘みを加えたココアです。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

1759 次回取扱 2/4お届け週

オーガニック ココアパウダー 350g 1,350円(税1,458円)

ぜひストレートでお試ください



11
ポイント

屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋みの特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

1745

有機屋久島紅茶(ティーバッグ) 36g(3g×12袋) 640円(税691円)

12 ポイント



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子供たちを支援します。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757

東ティモール・ドリップバッグコーヒー 8g×10パック 691円(税746円)

10 ポイント



オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

1758

黒糖ココア 190g 648円(税700円)

ミネラル分のバランスが良い水。災害時の備えにもどうぞ



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水です。加熱殺菌タイプで、バナジウムなどミネラル分のバランスが良い、飲みやすさも魅力。ご登録で毎週お届けします。

毎週 9363
隔週 9364

11
ポイント

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士山麗水(山梨県富士吉田市)

1761 次回取扱 2/4お届け週

富士山の麗水 8L 890円(税961円)

20 ポイント



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1760 次回取扱 2/4お届け週

箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,429円(税1,543円)



1/4週 9368

1762 次回取扱 2/4お届け週

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 2,160円(税2,333円)
自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

大地を守る会オリジナルの純米吟醸酒



大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1763 蔵 次回取扱 2/4お届け週

種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 1,600円(税1,728円)



天鷹酒造が有機五百万石でいねいに仕込んだ有機純米吟醸酒。やや辛口で繊細、やわらかな口当たりでおだやかな吟醸香です。■原料米/五百万石■日本酒度/±0■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1764 次回取扱 2/4お届け週

天鷹 有機純米吟醸 720ml 1,800円(税1,944円)



苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合う辛口の赤ワインです。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1765 次回取扱 2/4お届け週

五一わいん ベリー-A(赤辛口) 720ml 1,182円(税1,277円)



今季初

発酵中のワインもろみを無ろ過で瓶詰めしました。少々発酵感のあるフルーティな味わいの白ワイン。※瓶詰め後2週間程度あります。冷蔵で瓶を立てて保存してください。びん詰めから15日以内は発酵中のもろみの状態です。この期間を過ぎてもおいしく召し上がれます。■アルコール度数/7%④林農園(長野県塩尻市)

1766 蔵

五一わいん ヴァンブーリュ(甘口)にごり 720ml 1,450円(税1,566円)



赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 2/4お届け週

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオラ(赤) 750ml 1,400円(税1,512円)



トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1768 次回取扱 2/4お届け週

オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml 1,400円(税1,512円)



キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 2/4お届け週

オーガニックワイン アルダレスティント(赤) 750ml 1,340円(税1,447円)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

1770 次回取扱 2/4お届け週

オーガニックワイン アルダレスブランコ(白) 750ml 1,340円(税1,447円)



1771 次回取扱 2/4お届け週

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,680円(税1,814円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1772 次回取扱 2/4お届け週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,880円(税3,110円)
プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本ビール(東京都目黒区)

2161

天鷹 有機純米大吟醸 720ml 2,200円(税2,376円)

2162 次回取扱 2/4お届け週

天鷹 有機純米酒 720ml 1,450円(税1,566円)

2163

井筒ワイン コンコード(赤中口) 720ml 1,187円(税1,282円)

2164 蔵 次回取扱 2/4お届け週

風の谷のビール ビルスナー 6本 330ml×6本 2,790円(税3,013円)
※送料お得便限定。④お届け後45日保証

2165 次回取扱 2/4お届け週

箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 6,720円(税7,258円)

2166 次回取扱 2/4お届け週

ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 720円(税778円)

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホトカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日
- 次回研修の受講期限
平成32年6月21日
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2167 次回取扱 2/4お届け週
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
 150ml **2,400円**(税2,592円)

細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



2168 次回取扱 2/4お届け週
オリザレート スキンローション(化粧水)
 80ml **2,000円**(税2,160円)

アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さっぱりするのにと好評。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



2169 次回取扱 2/4お届け週
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
 30g **3,400円**(税3,672円)

ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



2170 次回取扱 2/4お届け週
オリザレート エッセンスミルク(乳液)
 80ml **2,150円**(税2,322円)

しっとりハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



2171 次回取扱 2/4お届け週
オリザレート モイスチャークリーム
 30g **2,300円**(税2,484円)

石けん乳化の保湿クリーム。なめらかになじみます。※冷蔵保存しないでください。※水っぽい場合があります。よく振ってからご使用ください。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



2172 次回取扱 2/4お届け週
Larネオナチュラルヒーリングローション(化粧水)
 120ml **2,950円**(税3,186円)

ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋市中)



2173
ボトルパックスナチュロンモイストローション(化粧水)
 100ml **1,510円**(税1,631円)

洗顔後の肌を整え、潤いを補給。トレハロースなど、天然由来の保湿成分を配合しました。べたつかずしっとりとした使用感。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

白樺の樹液とハーブのみで作りました

各5ポイント



白樺樹液のみでハーブを低温減圧蒸留した化粧水。皮ふをすこやかに保ち、肌荒れを防ぎます。家族みんなで。※開封後は冷蔵保存。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤ハーブ研究所スパー(山形県庄内町)

白樺の雫化粧水
 100ml **2,000円**(税2,160円)
2174 ラベンダー
2175 ローズマリー
2176 カモミール



2177 次回取扱 2/11お届け週
Dエクストラ ガッスールソープ
 100g **1,450円**(税1,566円)

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。㊤ガッスールジャパン・ジャマール(東京都杉並区)



2178 次回取扱 2/11お届け週
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
 95g **890円**(税961円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2179
オリブローヤル化粧石けん
 100g×3コ **1,000円**(税1,080円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。㊤暁石鹸(三重県四日市市)



2180 次回取扱 2/4お届け週
ちらなちらちら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)60g
 1コ **1,680円**(税1,814円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。㊤クルード(大阪府大阪市)



2181 次回取扱 2/4お届け週
びわ葉水(化粧水)
 100ml **2,000円**(税2,160円)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2182 次回取扱 2/4お届け週
すぎな水(化粧水)
 100ml **2,000円**(税2,160円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2183 次回取扱 2/4お届け週
ハーブミルク(保湿乳液)
 30ml **2,800円**(税3,024円)

オリジナルハーブエキスに小豆島オリーブ油、アロエ、はちみつなど国産の保湿美容成分を配合。なめらかに伸びてしっとり潤います。化粧下地にも。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2184 次回取扱 2/4お届け週
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
 30ml **5,480円**(税5,918円)

天然由来成分100%の大地を守る会オリジナル美容液です。肌のくすみ、乾燥、ハリ不足が気になる方に。※乾燥による。㊤プランシージュ(大阪府大阪市)



2185 次回取扱 2/11お届け週
いちえ水 自然化粧水
 120ml **2,800円**(税3,024円)

高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。※草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めての方はパッチテストをお試しの上でご使用ください。※にお肌に敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。㊤淀エンタープライズ(栃木県大田原市)



2775 次回取扱 2/4お届け週
ローズバイオプラセンタローズジェリー(美容液)
 40ml **7,000円**(税7,560円)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月 ㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2186 次回取扱 2/11お届け週
椿の美容オイル
 30ml **2,300円**(税2,484円)

伊豆諸島・利島村の椿をゆっくりいねいに精製した椿油100%。さらりと肌なじみます。顔や髪その他、全身のケアにお使いいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。㊤ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)



2187
EGFディープパワーエキス(美容液)
 20ml **2,800円**(税3,024円)

お肌にハリとつやを与えるEGFを高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませた後、普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2188 次回取扱 2/4お届け週
EGFディープパワーエキス マキシマム(美容液)
 20ml **4,800円**(税5,184円)

ハリのあるお肌へ導くEGFを高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2189 次回取扱 2/4お届け週
Wヒアルロン酸特泉原液30ml
 1本 **2,000円**(税2,160円)

保湿成分として、浸透型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。※角質層まで。㊤クルード(大阪府大阪市)



2190 次回取扱 2/4お届け週
チャントアチャムディープモイストハンドクリーム
 40g **1,600円**(税1,728円)

うるおいながらも、ベタつき気にならない心地よい使用感。つけるたびに心やすらぐナチュラルハーブの香り。■品質保持期限/未開封3年。開封後はお早めにご使用ください。㊤ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中)

2191 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンポディーソープ**
 500ml 税 **745円**



2196 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンシャンプー**
 500ml 税 **972円**



2201 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンフェイシャルローション(化粧水)**
 100ml 税 **1,296円**



2206 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ウツナフィットリクスクリーム(保湿クリーム)**
 30g 税 **5,400円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2211 次回取扱 2/4週
 詰替用・**華密恋ヘッドマッサージローション**
 130ml 税 **2,700円**



2215 次回取扱 2/4週
 詰替用・**アンナトクモールナチュラルUVUルースクリームBB(ライトクリアベージュ)**
 40g 税 **3,240円**



2192 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンシャンプー**
 500ml 税 **745円**



2197 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンリンス**
 500ml 税 **972円**



2202
いちえ液 保湿美容液
 50ml 税 **3,996円**



2207 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ウツナフィットリクスソープ(洗顔用石けん)**
 80g 税 **2,700円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2774 次回取扱 2/4週
 詰替用・**薬用リメイニングブラックヘアケア(ヘアローション)**
 250ml 税 **7,344円**
 ■医薬部外品



2216 次回取扱 2/11週
胡粉美人パウダー(フェイスパウダー)
 40g 税 **3,132円**



2193 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンリンス**
 500ml 税 **745円**



2198 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンお肌あわせハンドソープ**
 300ml 税 **324円**



2203 次回取扱 2/4週
 詰替用・**オリザレートクレンジング(メイク落とし)**
 180ml 税 **2,581円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2208 次回取扱 2/11週
ユード133(クマザサ化粧水)
 25ml×4本 税 **6,377円**



2212 次回取扱 2/11週
 詰替用・**Larネオナチュラルヒーリングコンディショナー**
 500ml 税 **3,024円**



2217 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ナチュラルグレースメイクアップクリームN ナチュラルベージュ**
 30g 税 **3,024円**



2194 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンハンドソープ**
 450ml 税 **637円**



2199 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ハーブフォーム(洗顔料)**
 150ml 税 **1,620円**



2204 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ウツナフィットリクスローション(化粧水)**
 100ml 税 **4,320円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2209 次回取扱 2/4週
 詰替用・**Prakriti シャンプードサロン**
 500ml 税 **1,512円**



2213 次回取扱 2/11週
 詰替用・**Larネオナチュラルヒーリングコンディショナー**
 500ml 税 **3,240円**



2218
パックスナチュロンクリームソープ スウィートローズ
 100g×3コ 税 **583円**



2195 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンポディーソープ**
 500ml 税 **972円**



2200 次回取扱 2/4週
 詰替用・**パックスナチュロンフェイスフォーム**
 140ml 税 **648円**



2205 次回取扱 2/4週
 詰替用・**ウツナフィットリクスセラム(美容液)**
 30ml 税 **6,480円**
 ■使用の目安/開封後2カ月



2210 次回取扱 2/4週
 詰替用・**Prakriti リンスドサロン**
 500ml 税 **1,512円**



2214 次回取扱 2/11週
 詰替用・**美肌レボ ミネラルパウダーファンデーション UV4プラス**
 12g 税 **3,024円**



2219 次回取扱 2/11週
 詰替用・**ナチュラルグレース アイライナーペンシル(ブラウン)**
 1本 税 **3,024円**



商品担当より
 今週は「雑貨担当おすすめ」チラシを配布中。片面ではパレンタインのお菓子作りにおすすめの調理道具と、食卓向けの商品をそろえています。私のおすすめは2点。一つは「小分けプチポウル3コ組」。ふだんの調理の下ごしらえでも活躍してくれます。もう一つは「瀬戸品野6寸独楽紋平皿(赤青2枚1組)」。瀬戸産民藝の器を、今回は洋のスィーツ用として紹介しております。直径18cmのお皿は日常の和のおかずにももちろん、少なめのカレーやパスタにも活躍します。商品担当・清水和朋」

長野県産のダマスクローズを配合



ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により色や香りが異なる場合があります。■使用の目安／開封後3カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2220 次回取扱 2/11お届け週

オールドローズエッセンス(美容液)
30ml **5,200円**(税5,616円)

年齢と乾燥を感じる肌に



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのばしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2221 次回取扱 2/4お届け週

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(税4,104円)

保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。■使用の目安／開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2222 次回取扱 2/4お届け週

パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,370円**(税1,480円)

紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA+++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2226 次回取扱 2/4お届け週

アキアアキアミネラルトメントヴェール40(ファンデーション)
10g **2,800円**(税3,024円)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④美容薬理(福岡県芦屋町)

2227 次回取扱 2/11お届け週

アンナトゥモール ナチュラルUVベースクリーム
40g **2,800円**(税3,024円)

17種類の植物エキスを配合。乾燥や肌荒れが気になるお肌に。全身用。※草木アレルギーのある方はご使用をお控えください。初めてのの方はパッチテスト等をお試しの上でご使用ください。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2224

いちえ水 ボディローション
150ml **2,900円**(税3,132円)

合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌になじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2225 次回取扱 2/4お届け週

パックスナチュロンハンドクリーム
70g **760円**(税821円)

天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

2231 次回取扱 2/4お届け週

玉の髪 薬用養毛エキス120ml
1本 **3,800円**(税4,104円)

アルガンオイルやツバキオイルを配合し、やさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234 次回取扱 2/11お届け週

パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税324円)

なめらかな描き心地で、印象的な目元を演出。にじみにくく、美しい仕上がりが続きます。※チップ付き。④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2229 次回取扱 2/11お届け週

ナチュラグラス アイライナーペンシル(ブラック)
1本 **2,800円**(税3,024円)

髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありません。※効果には個人差があり、商品の効能・効果を確約するものではありません。※3~4カ月を目安に継続してお使いください。■品質保持期限/開封後6カ月 ■医薬部外品④ゲオール化学(大阪府大阪市)

2773

薬用リメイニングブラックヘアケア(ヘアローション)
100ml **4,500円**(税4,860円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2238 次回取扱 2/4お届け週

パックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(税745円)

塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239 次回取扱 2/4お届け週

パックスソルティーはみがき
80g **320円**(税346円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まるは(大阪府高石市)

2240 次回取扱 2/4お届け週

薬用マスティマストくちゅぺSP
300ml **2,500円**(税2,700円)

国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

2232 次回取扱 2/4お届け週

夢椿(頭髪用ツバキ油)
50ml **2,000円**(税2,160円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています。(「クリーン幸」)。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2235 次回取扱 2/11お届け週

よもぎせっけん(植物油脂使用)
98g×4コ **900円**(税972円)

天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234 次回取扱 2/11お届け週

パックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税324円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2238 次回取扱 2/4お届け週

パックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(税745円)

塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239 次回取扱 2/4お届け週

パックスソルティーはみがき
80g **320円**(税346円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まるは(大阪府高石市)

2240 次回取扱 2/4お届け週

薬用マスティマストくちゅぺSP
300ml **2,500円**(税2,700円)

さっぱりとした使用感で、体のにおいが気になる方に人気の柿渋入り。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2236

お風呂のせっけん 柿渋
100g×3コ **460円**(税497円)

さっぱりとした使用感でさわやかな気分になれる、ミントの香り。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2237

お風呂のせっけん ミント
100g×3コ **460円**(税497円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2238 次回取扱 2/4お届け週

パックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(税745円)

塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239 次回取扱 2/4お届け週

パックスソルティーはみがき
80g **320円**(税346円)

天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まるは(大阪府高石市)

2240 次回取扱 2/4お届け週

薬用マスティマストくちゅぺSP
300ml **2,500円**(税2,700円)

パックス石けんハミガキ
140g **378円**

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 **513円**

オールピース クリーン&モイストチャーグリーン
80g **1,296円**

詰替用・ドラム式洗濯機用洗濯槽快
30g **540円**

詰替用・パックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml **745円**

メイドオブオーガニクス マウスフレッシュナー(洗口液)
25ml **1,080円**

「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-
3本組 **594円**

オールピース クリーン&モイストチャーミント
80g **1,296円**

詰替用・パックスナチュロン 衣類のリンス
500ml **410円**

詰替用・パックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml **421円**

メイドオブオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト
75g **1,512円**

「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛
3本組 **570円**

詰替用・パックスナチュロン 洗濯用液体石けん
780ml **529円**

入浴剤HPアロマバス(フェリデローズ)
500g **2,376円** ■医薬部外品

詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤)
1000ml **2,894円**

薬用なため 柿渋歯磨き(純国産)
120g **1,728円** ■医薬部外品

ソラースベアブラシ(4本入)コンパクトサイズふつう毛
1セット **1,080円**

洗のチカラ(洗濯用洗剤)ポトル500ml
500ml **1,728円**

詰替用・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml **1,728円**

詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤)
1000ml **2,894円**

石けん百貨 入れ歯洗浄剤
160g **540円**

ソラースベアブラシ(4本入)コンパクトサイズ 極細毛
1セット **1,080円**

詰替用・パックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん
800ml **486円** ※ウール・絹洗い不可

詰替用・パックス 酸素系漂白剤
500g **464円**

詰替用・パックスナチュロン トイレ洗い石けん
350ml **313円**



米発酵エキスを使った入浴剤です。体を芯から温め、肌に潤いを与えます。手足の冷えが気になる冬場は特におすすめ。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ㊤日本グリーンパックス(東京都中央区)

2267 次回取扱 2/11お届け週
ナチュラルン薬用入浴剤 くまのつやほかバスタイム 600ml(約12回分) 1,280円(税1,382円)



着け心地の良いオーガニックコットンで作られたマスク。ナチュラルン愛用のお客様の声を商品化しました。■原材料/マスク本体(内側):オーガニックコットン不織布 マスク本体(外側):ポリエステル マスク本体(フィルター):ポリプロピレン 耳ゴム:ポリウレタン 包装材:ポリプロピレン ■サイズ/縦14×横9cm ㊤日本グリーンパックス(東京都中央区)

2268 次回取扱 2/4お届け週
ナチュラルンくまのオーガニックコットンマスク7枚入り 1セット 780円(税842円)



国産馬油を使いシンプルな処方で作りました。赤ちゃんと敏感肌の方まで全身にお使いいただけます。※開封後は3カ月以内を目安にご使用ください。※暗所で保管してください。また夏季は冷蔵庫での保管をおすすめします。㊤日本グリーンパックス(東京都中央区)

2269
ナチュラルン月桃馬油クリーム 40ml 1,980円(税2,138円)

2276
石けん百貨 染み抜き剤 300g 500円(税540円)



㊤石けん百貨(大阪府茨木市)

2277 次回取扱 2/11週
徳用・ナチュラルプラス 衣類用防虫剤タンス用 24コ 3,600円(税3,888円)



㊤日本グリーンパックス(東京都中央区)

2282 次回取扱 2/11週
ベビーマグちゃん イエロー 1コ 2,400円(税2,592円)



㊤宮本製作所(茨城県古河市)

2283 次回取扱 2/11週
ベビーマグちゃん ピンク 1コ 2,400円(税2,592円)



㊤宮本製作所(茨城県古河市)

2284 次回取扱 2/11週
ベビーマグちゃん ブルー 1コ 2,400円(税2,592円)



㊤宮本製作所(茨城県古河市)



別府の湯の花小屋で生成された湯の花をエキスとして配合。とろりとした肌当たりの湯になります。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料由来のおいがありません。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品 ㊤ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

2270 次回取扱 2/4お届け週
入浴剤 養命泉 660g 1,500円(税1,620円)



10種類の和漢生薬を配合した入浴剤。血行を促進し、健康な体へ。■医薬部外品 ㊤ほんの木(東京都千代田区)

2271 次回取扱 2/4お届け週
長寿元入浴剤 50g×10包 3,800円(税4,104円)



カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。※ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品 ㊤カミツレ研究所(長野県池田町)

2272 次回取扱 2/4お届け週
華密恋 薬用入浴剤 本体400ml 400ml 2,200円(税2,376円)



ミツロウを主成分としてマカダミアナッツオイルと5種類のエッセンシャルオイルをバランス良く配合したスキンケアバームです。■原産国/イギリス ㊤メドゥズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)

2273
メドゥズ オーガニックエレファントバーム 14ml 1,400円(税1,512円)



毎日の保湿クリームに。目の下や口元まわりなど気になるデリケートな部分に。ぜひたくろーズとフランキンセンスの高貴な香り。■原産国/イギリス ㊤メドゥズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)

2274
メドゥズオーガニックシアバームフランキンセンス&ろーズ 50ml 3,000円(税3,240円)



普段使いにピッタリなフローラル系の香り。手や指先、ボディにしていねいに塗り込んでお使ください。■原産国/イギリス ㊤メドゥズアロマテラピープロダクツ(茨城県水戸市)

2275 次回取扱 2/4お届け週
メドゥズオーガニックシアバーム ラベンダー 50ml 2,700円(税2,916円)

ホーム&キッチン
国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

長柄でスリム。軽い力で泡立て
10ポイント
柄が長めで泡立て部もスリム。細長い容器での手作りドレッシング作りやお菓子作りにも。■サイズ/2.5×2.5×26cm、重量22g ㊤ヨシカワ(新潟県弥彦村)
2287
EAトCO(イトコ)Mazelu 1コ 1,200円(税1,296円)

すり切りヘラ付メジャースプーン
15ポイント
すくいやすさとこぼれにくさを考慮して設計し、厚みのあるしっかりとした素材で作りました。■サイズ/大きさ:16.2×4.6×2.5cm、容量15ml 小サイズ:15.2×3.6×1.5cm、容量5ml 大サイズ:1/2:15×3.2×1.2cm、容量2.5ml ヘラ:16.9×3.1×0.2cm ㊤ヨシカワ(新潟県弥彦村)
2288
クックパル スマートメジャースプーン4P 1セット 1,800円(税1,944円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防腐剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。■燃焼時間/1本約30分 ■約220本入 ■サイズ/長さ14.5cm ㊤りんねしゃ(愛知県津島市)
2289
くすの木せんこう(仏壇用) 1箱 870円(税940円)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm ㊤常晴(兵庫県西宮市)
2290 次回取扱 2/4お届け週
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ 800円(税864円)

ゴキブリ誘因効果の高いピーナッツを使用。通りに置くだけで、姿を見ずに退治できます。※本品はハウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。■内容物を容器から取り出して使用しないでください。■品質保持期限/製造日より14カ月 ■防除用医薬部外品 ■サイズ/1コ当たり:直径37×高さ26mm ㊤タカサカ(岐阜県池田町)
2291 次回取扱 2/11お届け週
ゴキブリキャップP1(30コ入) 10g×30コ 2,571円(税2,777円)

80ポイント
サッと溶け、すぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。■善玉パイオ浄JOEに精油を配合した商品です。※次の表示のある衣料品には使用できません。「中性」表示のあるもの、水洗いできないもの。■使用の目安/水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ■サイズ/幅15×奥行9×高さ13cm ㊤エコワン(神奈川県横浜市)
2540 次回取扱 2/4お届け週
洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,280円(税1,382円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい、5mm前後の粒状タイプですが、手作りのため少し長いタイプの粒が混じる事があります。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆
1773 次回取扱 2/4お届け週
ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg 2,580円(税2,786円)

2292 次回取扱 2/4週
ポリラップミニ 22cm×50m 1本 175円

2532 限定50 100ポイント
インフラライフセーバー平型レギュラーサイズ 1セット(50枚入) 4,298円

2301 次回取扱 2/11週
スリマー 交換カートリッジ C-MFH-35DX 1コ 10,584円

2306 次回取扱 2/4週
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック 464円 ※お1人様1点まで

2316
ナチュラルプラス ダニよけスプレー 280ml 1,566円

2293 次回取扱 2/4週
ポリラップ 30cm×40m 1本 181円

2297
クッキングシート 30cm×5m 298円

2302
ピュアストリーム 交換カートリッジ C-CF-15 1コ 2,484円

2307 次回取扱 2/4週
再生紙100% ティッシュペーパー・モーリ 5箱 518円 ※お1人様1点まで

2317
バイオ お風呂のカビきれい 1コ 1,058円

2294 次回取扱 2/11週
アルミホイル8m 2本組 1セット 248円

2298 次回取扱 2/4週
やさしいエコバッグ P-プラス L 2枚 367円

2303 次回取扱 2/4週
トイレトベーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール 664円 ※送料お便限定。※お1人様1点まで

2308 次回取扱 2/4週
ナチュラルン おりもの専用シート 40コ 616円

2318 次回取扱 2/11週
ワサビヌメリトール 13g×5コ 842円

2295
自立式 水切りゴミ袋 40枚 378円

2299 次回取扱 2/4週
キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 540円 ※お1人様1点まで

2304 次回取扱 2/4週
トイレトベーパー(白・ピュアコアレス) シングル6ロール 626円 ※お1人様1点まで

2309
ボトル・ボックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん 1000ml 853円 ※ウール・絹洗不可

2319 次回取扱 2/4週
ナチュラルン生理用ナプキン 普通の日用(羽なし) 24コ×2パック 821円 ※羽なし ■医薬部外品

2296
V60用ペーパーフィルター-M 100枚入り 1セット 486円

2300 次回取扱 2/11週
Washing Craftsman 食洗機用洗剤 550g 626円

2305 次回取扱 2/4週
トイレトベーパー(白・中芯無し) シングル6ロール 626円 ※お1人様1点まで

2310
ボトル・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 800ml 1,080円

2315 次回取扱 2/11週
ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ 2,333円 ■防除用医薬部外品

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

体がよろこぶ
辛みとうまみの
「キムチ」で一品

新年の賑わいが過ぎて、こよみは間もなく立春です。旧正月のこの時期は、春への準備のシーズン。季節の変わりめに備えて食を整えましょう。おすすめは簡単に取入れられる発酵食、キムチ。白菜キムチをたっぷり入れたキムチ鍋の他、キムチの素を活用して味を付けてもいいですね。菌の力を借りながら、うまみも増した一石二鳥の献立になりますよ。

おなかにうれしい発酵食、キムチを取り入れながら残りの冬を過ごしましょう。



監修/遠田かよこさん
エントクッキングスタジオ主宰。ツチオーネのフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。薬膳アドバイザー、国際薬膳食育士としても活躍。

NEXT
107号
春を待ちながら「バレンタイン」のふたりごはん

基本のキムチ鍋

材料(2人分)

- 豚バラ肉 … 200g
- ごま油 … 小さじ2
- ミンさんのマイルドキムチ … 1袋
- 豆腐 … 1丁
- 味噌 … 大さじ2
- はるさめ … 30g
- ねぎ … 1/2本
- ニラ … 50g

- 1 土鍋にごま油をひいて4等分に切った豚バラ肉を炒める。脂がしっかり出たらキムチを加えてさらに炒め、水500mlを入れる。
- 2 1が沸騰したら、1cm角のさいのめに切った豆腐を加えて、味噌を加えて味を調える。
- 3 はるさめ、ななめ切りにしたねぎ、3cmの長さにしたニラを加え、火が通ったらでき上がり。

※豚バラ肉からしっかり脂が出るまで炒めるのがコツ。キムチと相まってうまみたっぷりのスープになります。



1507 蔵
ミンさんのマイルドキムチ 300g 538円(税581円) 9ポイント

1253 蔵
大地うまみこい豚バラスライス 200g 560円(税605円) 12ポイント

1659
はるさめ(国産でんぷん100%) 80g 240円(税259円) 4ポイント

豆もやしとタコの炊き込みごはん & 簡単スープ

材料(2人分)

- 豆もやし … 200g
- タコ … 200g
- 醤油、ごま油 … 小さじ各1
- 米 … 2合
- ミンさんのキムチの素 … 小さじ2
- ※簡単スープ
- とりがらスープ … 2本
- 長ねぎ … 1本

- 1 研いだ米2合に豆もやし、5mm幅のスライスにしたタコ、醤油、ごま油、ミンさんのキムチの素を入れ、2合の水を加減で炊く。
- 2 簡単スープは、鍋に水300mlととりがらスープを入れて沸騰したら、ななめ切りにした長ねぎを加えて火が通ったらでき上がり。

※キムチごはんのうまみをスープが受け止める相性の良い組み合わせ。キムチの素、とりがらスープを活用すれば簡単です。



1633 蔵
ミンさんのキムチの素 220g 698円(税754円)

1626 凍
とりがらスープ 50g×15本 1,269円(税1,371円) 35ポイント

1636
今井のごま油465g 1,285円(税1,388円) 35ポイント

なるほど 台所帖 vol.21

豆料理が大好きです。豆料理にトライしてみたいのですが乾物の豆の保存法や調理法のコツを教えてください。
(東京都調布市 O.Sさん)

芽が出ることもある？正しい豆の保管方法とは
乾物の豆は時間がたつと、保管条件によって品質が変化します。芽が出ることもありますのでご注意ください。保存のポイントは気温・湿度の変化の少ない冷暗所に保管すること。缶やびんに、あれば乾燥剤を入れて保存してください。下ゆでした豆を冷凍保存しても便利です。買ったらずぐに1袋全部ゆで、小分けにして冷凍してしまいます。少しかためにゆでるのがコツです。かたゆでなら豆だけを、やわらかく煮た場合は汁ごと冷凍すると、風味の劣化が少ないようです。

やらず嫌いはもったいない、豆料理。意外と簡単です
水洗いして水気を切った豆を、豆の重量の約3倍の水に一晩浸けておきます。その豆をたっぷりの水と一緒に弱火で煮ます(常に煮汁が豆にかぶっているよう水を適宜足すこと。豆が空気に触れると皮にしわが寄ってしまいます)。甘煮の場合、砂糖は2〜3回に分けて加えます。一度に加えると豆がかたくなります。好みのやわらかさになったら、煮汁を少し残して加熱をストップ。冷ましている間に豆が煮汁を吸い、おいしく仕上がります。やってみると案外簡単です。

味噌仕込の季節。自慢の大豆で手作り味噌を！

1005
北海道十勝の味噌用完熟大豆 1kg 868円(税937円) 25ポイント
2点以上注文すると1点あたり25ポイント付与します。◎大豆

▼ここがポイント
北海道の十勝平野で、20年以上農薬や化学肥料を使わずに大豆を作っている平澤優さんの味噌作り用大豆を中心にお届けします。

「家族から好評」「リピートする」の
声が多く!

「わが家の定番」を 見~つけた!

~会員さんの口コミ商品~

全品
ポイント

白米より味わいが
増すので、家族で
お気に入り
(☑月桃さん)

イメージ

1210
穀物満彩(穀物ブレンド)
500g 2,248円(税2,428円) **60**
ポイント

本当に美味。
よく牛丼に
しています
(☑ひらまささん)

イメージ

1247 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,089円(税1,176円) **20**
ポイント

解凍不要、
必要量のみ
使えて便利。
冷凍庫に
あると安心
(☑ママチャリさん)

イメージ

1286 蔵
徳用 うまか赤鶏
挽肉・バラ凍結
300g 930円(税1,004円) **15**
ポイント

上品な塩加減と甘さで
とてもおいしかった
(☑codamaさん)

イメージ

⑦小麦・大豆
1341 蔵
かれいみりん醤油干し
140g(2切) 615円(税664円) **10**
ポイント

酢の量が絶妙。
夫も喜んでいました
(☑883さん)

イメージ

1291 凍
しめさば
150g(1枚) 628円(税678円) **10**
ポイント

小さいころ食べた
「たらこ本来の味」と
同じ! と思いました
(☑そのりんさん)

イメージ

1349 凍
塩たらこ
70g 680円(税734円) **11**
ポイント

魚の風味がしっかり。
おいしかった
(☑どんさん)

イメージ

1486 凍
ちりめんちぎり天(冷凍)
100g 429円(税463円) **7**
ポイント

食品添加物不使用の
チーズが買えて
うれしいし、美味
(☑alohaさん)

イメージ

⑦乳
1402 蔵
よつ葉 北海道十勝100
3種のチーズ(シュレッドタイプ)
130g 448円(税484円) **5**
ポイント

味に深みがあり、ごはんの
おともにも酒の肴にも合う
(☑こはるさん)

イメージ

⑦えび・小麦・大豆
1509 蔵
趙さんの味
熟成白菜キムチ(さけ魚醬入り)
200g 480円(税518円) **8**
ポイント

まんまるの姿がかわいい!
お弁当にぴったり
(☑やまたまちゃんさん)

イメージ

※電子レンジ
専用です。
⑦小麦・乳・大豆
1523 凍
農舎のあたためるだけ
短角牛ブチコロッケ
150g(6コ) 530円(税572円) **9**
ポイント

1袋ではなく3袋購入すれば
良かったと思う程美味
(☑こりんさん)

イメージ

⑦小麦・卵・乳
1515 凍
秋川牧園のフライドチキン
300g 1,198円(税1,294円) **18**
ポイント

一品足りないときに重宝。
鶏肉が食べごたえがある
(☑ひろひろさん)

イメージ

※3月頃まで
の取り扱い予定。
⑦えび・
小麦・卵・大豆
1557 蔵
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 568円(税613円) **10**
ポイント

口コミで好評だったので購入。
評判どおりおいしかった
(☑ダダママさん)

イメージ

⑦小麦・大豆
1578 凍
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) 588円(税635円) **10**
ポイント 限定1000

だしがきき、もちもち食感。
また購入したいです
(☑)子さん)

イメージ

※電子レンジ専用です。
※5月頃までの取り扱い予定。
⑦小麦・大豆
1587 凍
鶏ごぼうおこわ
100g×2コ 398円(税430円) **7**
ポイント

とてもおいしかった。電子レンジで
温めるだけで簡単
(☑さっこさん)

イメージ

※電子レンジ
専用です。
⑦小麦・卵・大豆
1573 凍
国産素材のお好み焼き(豚玉)
300g(2枚) 828円(税894円) **14**
ポイント

自然解凍だから
詰めるだけ。
手間がかからず
ありがたい
(☑くわくわさん)

イメージ

⑦小麦
1519 凍
自然解凍のお弁当おかず
ソースメンチカツ
120g(6コ) 498円(税538円) **9**
ポイント

箸がどンドンすすみます。
次回も注文します
(☑さちこさん)

イメージ

※2月頃まで
の取り扱い予定。
⑦小麦・大豆
1629
ごま鍋の素(濃縮タイプ)
150g(2~3人用) 350円(税378円) **6**
ポイント

あまりのおいしさに感動!
食べ過ぎるのが
難ですね(笑)
(☑ネイサンさん)

イメージ

⑦乳・大豆
1438
ヘーゼルナッツ香る
チョコレートクリーム
150g 389円(税420円) **7**
ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネットでお問い合わせ **https://takuhai.daichi-m.co.jp**
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙で注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便でのお問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はつとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 **FAXでのお問い合わせ 03-6680-4473**

電話でサポートセンター/スタッフ受付 **0120-158-183**
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り
①はお届け日の**4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
②はご注文書提出日の**翌日昼12:00まで** (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは
便利なアプリを
ご利用ください。



2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)~	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。

のぞきみツチオーネ
皆さんのご家庭では、節分はどう過ごされますか。私は子どものころから節分に豆まきをして年齢の数の豆を食べるのを楽しんでいた一方、イワシのメザシが食卓にあがるのが嫌で……(笑)。今ではすっかり魚好きですが、当時は苦手でした。さて、来週はパレンタイン特集。子どもたちとチョコレート作りをする方、ご夫婦でこそうを食べたりスイーツを食べたりゆつくり過ごす方がいいや、パレンタインは自分のためのごほうびチョコよ、という方にもお楽しみいただけるような商品をご用意しております。ぜひ来週もツチオーネをご覧ください。(週次企画担当・上野綾子)

P.2-3 わが家の調味料

P.6-7 小分け&少量規格

P.4-5 一日をおいしくスタート!

P.8 あったか麺

>>> 全8ページ 抜き取ってご覧ください >>>

寒い冬は
おうちで
ほっこり

旬のいちごと柑橘
& 新作スイーツ

こくが深く、甘さは控えめ。
かための食感がくせになります



1015 岩手の銘菓 岩谷堂羊羹 しお
260g 580円(税626円)

新商品

新 9ポイント

口の中でふるととろける
卵のやさしい味わい



1016 蔵 新
ふるふるとろける
濃厚こだわり極プリン
105g 100円(税108円)
⑦卵・乳

新商品

新



大粒の実にギュッと詰まった
濃厚な甘さがたまらない

1103 蔵
栃木のとちおとめ(いちご)
200g 768円(税829円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。

23ポイント



1114 蔵
青島温州みかん
800g 528円(税570円)

16ポイント

土壁の貯蔵庫で熟成させた
まろやかな甘酸っぱさ



1690 凍
さくらもち(道明等)
5コ 798円(税862円)
※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。※4月頃までの取り扱い予定。

一足早く、春の味を堪能



2142 蔵
いづも美人・
手づくり玄米おかし
100g 429円(税463円)
③三和農産(島根県出雲市) ④お届け後75日保証

お米の自然なうまみが楽しめる



1701 蔵 限定2000
信州名産・市田柿
(無くん蒸干し柿)
170g 924円(税998円)
※3月頃までの取り扱い予定。

和菓子のよう上品な甘さ



伊予柑
1117
450g 328円(税354円)
1118
800g 548円(税592円) 16ポイント

かむと広がるこく深い果汁が魅力



2130 凍
三角アップルパイ
2コ 848円(税916円)
⑤ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳

煮りんごたっぷりふりのぜいたくパイ



1685 凍
国産マスカルポーネの
ティラミス
1コ(約155g) 1,100円(税1,188円)
⑦小麦・卵・乳

コーヒーが香る本格ティラミス



1684 凍
フレンジ風苺の
ショートケーキ
1コ 2,180円(税2,354円)
⑦小麦・卵・乳

いちこの生クリームにうっとり



1116 蔵
和歌山・
川端グループのはっさく
1kg 498円(税538円)

サクッとほじけるさわやかな酸味

おともにと
どうぞ



2152 蔵
松田さんの
やすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)



香り高い、
ふくよかな味わい

30ポイント



2155 蔵
手摘みの紅茶
(ストレートティー)
2g×12パック 579円(税625円)



和菓子に合う
すっきりとした後味

10ポイント



1757 蔵
東ティモール・
ドリップバッグコーヒー
8g×10パック 691円(税746円)



※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。

12ポイント

調理の幅が
広がる!

わが家の調味料

やさしい味ときれいな色み。
お手ごろ価格も魅力です



1610 次回取扱 2/4お届け週 **12** ポイント

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml 690円(税745円)
国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆



まろやかな風味が際立ち、
煮しめや関西風の味付けにも



2057 次回取扱 2/4お届け週
かめびしのうすくち醤油
900ml 1,150円(税1,242円)

5 ポイント
最初から淡い色にするための原料配合で1年以上熟成。「むしろ麴製法」で風味も抜群。④かめびし(香川県東かがわ市) ⑦小麦・大豆

加熱処理をしていない生醤油。
刺身や豆腐によく合います



2058 次回取扱 2/4お届け週 **9** ポイント

鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml 500円(税540円)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みが特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

熟成期間は長時間じっくりと。
老舗料亭に愛される天然醸造



2063 次回取扱 2/4お届け週 **10** ポイント

三河産大豆の八丁味噌
300g 520円(税562円)

大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆



3種の味噌の絶妙ブレンドで
こくとうまみを実現しました



2064 次回取扱 2/4お届け週
コクうま!田楽味噌
150g 598円(税646円)

10 ポイント
米味噌、豆味噌、麦味噌を合わせた田楽味噌です。こんにゃくやふるふき大根に。使いやすいチューブタイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



毎日の健康習慣に役立てたい
ビネガードリンクにどうぞ



1620 次回取扱 2/4お届け週 **9** ポイント
有機純米酢(庄分酢)
500ml 515円(税556円)

9 ポイント
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

マリネなどの彩りを邪魔しない
琥珀色タイプのバルサミコ酢



2071 次回取扱 2/4お届け週 **12** ポイント

有機ホワイトバルサミコ・ビネガー
250ml 693円(税748円)

お料理の彩りを左右することなく、バルサミコの味と香りをお楽しみいただけます。シーフードマリネやサラダに。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

おでんの味が決まるつゆ。
野菜の煮物にもお試しを



2073 次回取扱 2/4お届け週 **11** ポイント **季節限定**

おでんつゆ
500ml 646円(税698円)

ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※2月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

和食党のご家庭には欠かせません!
サッと使いやすく、時短料理にも活躍



マエカワテイスト
液体かつお混合だし(20倍濃縮)

おいしいひみつ1

風味豊かな合わせだしの液体タイプ
カツオ節やサバ節、イワシ節などの合わせだし。選び抜いた天然原料を使用し、これさえあれば奥深い味わいのだし汁がで上がります。

おいしいひみつ2

20倍濃縮でたっぷり使え、容器もコンパクト
そのまま水で20~30倍に薄めるだけで、使い方はとても簡単。味噌汁には数滴たらすだけ。おひたしには水に溶かしてそのまま使えます。



2077 次回取扱 2/4お届け週 **31** ポイント

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml 1,180円(税1,274円)

④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑤お届け後60日保証

邪気を払うといわれる
じゃばらを節分の食卓に



2070 次回取扱 2/4お届け週 **季節限定**

じゃばら 紀州産じゃばら果汁100ml
100ml 780円(税842円)

ゆずやすだちにはない、独特の香りとまろやかな酸味が特徴。料理やスイーツにさわやかな風味を加えて。※3月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県本宮町)

肉や魚を漬け込んだり、
野菜の浅漬けや炒め物でも美味



1632 次回取扱 2/4お届け週 **9** ポイント

やさかの有機塩こうじ
200g 538円(税581円)

国産有機麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証

中華の味の決め手はコレ!
化学調味料不使用です



2075 次回取扱 2/4お届け週 **9** ポイント

大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 498円(税538円)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

ゆずと味噌の香りがふわり。
田楽もおもてなしの一品に



1616 歳 **8** ポイント **季節限定**

やさかのゆずみそ
200g 518円(税559円)

島根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちよっと甘めの味噌。ふるふき大根などに。※3月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

味に丸みがある藻塩。
素材のうまみを引き立てます



2084 次回取扱 2/4お届け週
あまびと もしお
海人の藻塩

200g **898円**(税970円)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかなうまみがあり、1日約200kgしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

香辛料のバランスが絶妙。
香り良く、辛みはマイルドです



2082

香辛胡麻らー油

45g **450円**(税486円)

6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮出した、辛みとうまみのあるラー油です。④九鬼産業(三重県四日市市)

8
ポイント



しっかりと焙煎が生み出す
ごまの力強い風味とこく

16
ポイント

ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

2078 次回取扱 2/4お届け週

九鬼の胡麻油(こいくち)

600g **900円**(税972円)



若い実だけを選別して圧搾。
サラダやカルパッチョに

16
ポイント

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)

1640 次回取扱 2/4お届け週

有機オリーブオイル(スペイン)

270g **950円**(税1,026円)

炒め物やドレッシングに。
パンに付けるのもおすすめ



2080 次回取扱 2/4お届け週

こめ油(国産玄米のぬか使用・圧搾製法)

920g **1,800円**(税1,944円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。④三和油脂(山形県天童市)

50
ポイント

原料は有機JAS認証を取得。
そのままや、好みの粗さで



2092

第3世界ショップのブラックペッパー(ホール)

20g **395円**(税427円)

ずっと鼻に抜ける香り、ピリッとしたさわやかで野生的な辛味が特徴。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

7
ポイント

辛さの中に感じる豊かな風味。
プチッとした食感も楽しい



2097 次回取扱 2/4お届け週

オーガニック粒マスタード

90g **435円**(税470円)

有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)

8
ポイント

本格カレーはもちろん
アレンジ次第で多彩な料理に



2091

カレーの壺 ミディアム

220g **648円**(税700円)

スパイスと香味野菜のうまみがギュッと凝縮されたペーストで、本場の味が簡単にできます。肉や野菜に塗って焼いても美味。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

11
ポイント

トーストやクッキーに
シナモンの深い香りをプラス



2094

ネパール・シナモンパウダー

20g **350円**(税378円)

農業・化学肥料を使用せずに栽培された、香り高いフェアトレードのシナモンパウダーです。ホットワインに入れば体もぼかぼかに。■原産国/ネパール④ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市)

6
ポイント

使いやすいスティックタイプ。
炒め物の調味にも使えます



1626 凍 次回取扱 2/4お届け週

とりがらすープ

50g×15本 **1,269円**(税1,371円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

35
ポイント

程よい中辛タイプで
唐揚げの味付けにも活躍



2074 次回取扱 2/4お届け週

おいしいたれ 焼肉中辛

215g **600円**(税648円)

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆

11
ポイント

「かえし」をだして割る
専門店の味わいを再現



1624 次回取扱 2/4お届け週

そばつゆ(ストレート)

400ml **550円**(税594円)

数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずにどうぞ。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

10
ポイント



具材が映える淡い色合い。
塩肉じゃがもきれいにできます

9
ポイント

大豆を使用せず、国産小麦と「海の精」、焼酎で作った小麦醸造調味料です。淡い色で味わいがあります。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

2059

しろたまり

300ml **560円**(税605円)

クセのないまろやかで口当たりの良い甘み。
有機原料のこだわり素材で簡単に本格派ピザに。



創健社
有機ピザソース

おいしいひみつ1

トマトにこだわったホットブレイク製法
トマトは破碎した後に高温で加熱。濃厚な食感とうまみを引き出す製法でピザソースに適したトマトペーストにして使用しています。

おいしいひみつ2

さまざまな料理に応用も!

ピザ作りはもちろん、チキンライスやパスタにも。チューブタイプなので、使いたいときに片手でさっと出せるのもうれしいポイントです。

1644

有機ピザソース

180g **420円**(税454円)

④創健社(神奈川県横浜市)⑦小麦

新

ごはん派も
パン派も集まれ

一日を
おいしく
スタート!



小麦の表皮・ブランを配合。
まず、軽くトーストしてどうぞ



1406 次回取扱 2/4お届け週 8ポイント

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 462円(税499円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 9099

かむほどに風味良く
飽きのこない味わい



イメージ

1416 9ポイント

おかべやのもっちり素焼きパン
1こ 523円(税565円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなおパン。もっちり・しっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市)⑤お届け後4日保証⑦小麦

低温で長時間発酵。
ライ麦が香る本格派です



イメージ

限定 1250

1419 10ポイント

ル・ウィズの前パン(ライ麦入り)
3こ 597円(税645円)

外はパリッ、中はもっちりの本格派。北海道産小麦粉にライ麦粉を加え、風味良く仕上げました。④ル・ウィズ(ウイル)(千葉県流山市)⑤お届け後4日保証⑦小麦

食品添加物不使用で作った
人気のそうざいパン



1423 7ポイント

サラのコーンマヨネーズパン
2こ 399円(税431円)

白神こだま酵母を使ったパン生地に、コーン・マヨネーズ・チーズをのせて焼きました。食品添加物は不使用。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

季節限定



イメージ

ミルクや豆乳をかけたり
好みのフルーツを加えて

16ポイント



アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗糖、メイプルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市)⑦小麦

2035 次回取扱 2/4お届け週

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g 970円(税1,048円)

食事系パンケーキにも。
ふわもち食感をお試しあれ



イメージ

2101 次回取扱 2/4お届け週 7ポイント

九州パンケーキ(ミックス粉)
200g 406円(税438円)

九州産の素材を厳選。米粉入りでふわふわもちもち。甘さ控えめなので、ソーセージなどと合わせても。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④一平(宮崎県宮崎市)⑦小麦・卵・乳

その白は、無着色の証。
くせがなくあっさりした味わい



1433 次回取扱 2/4お届け週 5ポイント

パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑦乳・大豆

5ポイント

食べやすいミニサイズで
味付けいらずの醤油味



イメージ

1218 6ポイント

皮なし和風ミニウインナー(中津)
120g 360円(税389円)

皮がなくソフトな食感。醤油ベースでごはんがすすむ味です。お弁当にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆

山桜チップが薫る直火スモーク。
手間を惜しまず低温長期熟成



イメージ

2013 9ポイント

大地うまみこい豚 厚切りショルダーベーコン
70g 550円(税594円)

大地うまみこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。約7mm厚④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証

手間ひまをおしまわずじっくりと時間をかけました。
素材の良さを最大限生かしたおいしさを!



とん太ファミリー
大地うまみこい豚 ロースハムスライス

おいしいひみつ1

程よいやわらかさと脂身

大地うまみこい豚のロース肉を使ったロースハム。やわらかく程よく脂身がのって、素材本来の食感・うまさをいかしています。

おいしいひみつ2

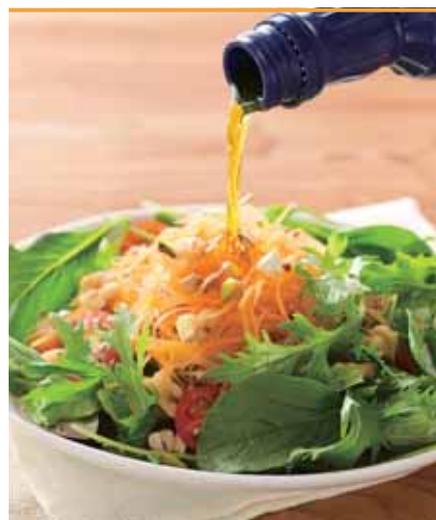
じっくりスモークしました

熟成に約2週間、直火スモークで約16時間かけて燻製。その後にボイルをして、ふわっとした食感に仕上げています。

1010 新 10ポイント

大地うまみこい豚 ロースハムスライス
70g 610円(税659円)

④とん太ファミリー(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証



現代の食生活で不足しがちな
α-リノレン酸を含有

50ポイント



有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)

1638 次回取扱 2/4お届け週

亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 1,800円(税1,944円)

甘みと酸味が絶妙な
フェアトレードの定番ブレンド



1754 次回取扱 2/4お届け週 20ポイント

完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g 1,278円(税1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

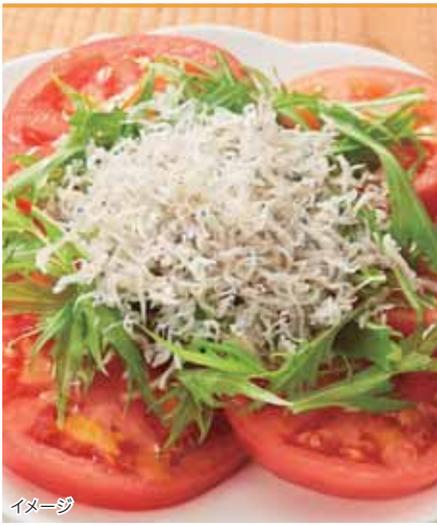
なめらかな豆腐の舌ざわりと
山芋独特の粘り、食感を楽しむ



1454 5ポイント

国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



鹿児島県志布志湾で獲れた
滋味豊かなチリメン



22 ポイント
黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証[生食可]

2022 蔵 次回取扱 2/4お届け週
志布志ちりめん徳用パック
150g 1,300円(惣1,404円)

削り節を、醤油や砂糖、
味の母で味付けしました



2033 11 ポイント

鯉節屋さんのふりかけ(半生おoka)
40g×3パック 680円(惣734円)
やわらかなウェットタイプ。チャックの付いた袋入りで、便利な上に風味が逃げません。■新丸正(静岡県焼津市)⑦小麦・大豆

皮と骨を取ってフレークに。
上品な薄味仕立てです



2032 凍 10 ポイント

紅鮭フレーク
80g 610円(惣659円)
脂のりの良い沖獲り紅鮭を使用。手作業でほぐしているのふっくらです。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

三陸産アミエビを使用した佃煮。
太巻きやおにぎりの具にも



2027 蔵 4 ポイント

あみ佃煮
65g 235円(惣254円)
添加物を使わずに昔ながらの製法で作った佃煮。おにぎりや太巻き寿司の具に。④安田水産(鳥取県境港市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆

昆布のやわらかな歯ごたえに
タラコをつぶつぶがアクセント



2028 蔵 6 ポイント

たらこ昆布佃煮
65g 350円(惣378円)
北海道産の昆布とタラコを合わせて、伝統的な淨かし煮製法で炊きました。④安田水産(鳥取県境港市)◎お届け後15日保証⑦小麦・大豆



イメージ

味に自信あり! のお得な切子
パスタや和え物にもぴったり



2021 凍 20 ポイント

辛子明太子切子
120g 880円(惣950円)
食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切子のため、ボリュームがありお得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

漬物一筋の職人たちが
一本ずついいねいに漬けました



イメージ

1498 蔵 8 ポイント 季節限定

べったら漬
150g 461円(惣498円)
大根を、自社製の甘酒と国産きび糖、塩で調味。ほのかな甘みと風味が秀逸です。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後45日保証

サクツとしてうまみたっぷり。
サラダに散らしても美味



イメージ

2030 次回取扱 2/4お届け週 13 ポイント 季節限定

新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 799円(惣863円)
新海苔を食品添加物不使用の調味液で味付けしました。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑦えび・小麦・大豆

だしと山椒の香りをまとい、
しっとり感が残る歯ごたえです



イメージ

2026

京都津乃吉の山椒じゃこ
50g 794円(惣858円)
チリメンジャコを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の美と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆

新鮮な阿波の海の幸がぎゅっ。
調味料や揚げ油まで無添加です



イメージ

1487 蔵 8 ポイント

じゃこ天
180g(6枚入) 495円(惣535円)
徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエソ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)◎お届け後3日保証

素材の味が生きたさつま揚げ。
あぶっても煮物の具にしても



イメージ

1482 凍 8 ポイント

さつま揚げ
185g(5枚) 480円(惣518円)
スケトウダラを主原料に小魚を加えて、深みのある味に仕上げました。プレーンなさつま揚げは料理に重宝します。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)

これぞ、昔ながらの鮭の味。
おにぎりやチャーハンにも



イメージ

2031 凍 次回取扱 2/4お届け週 9 ポイント

塩引鮭焼ほぐし
100g 548円(惣592円)
鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製造法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)



イメージ

2024 凍 次回取扱 2/4お届け週 10 ポイント 電子レンジOK

さば味噌煮
100g(2切) 580円(惣626円)
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

食欲をそそる西京味噌の香り。
酒の肴やお弁当にも



イメージ

2019 凍 次回取扱 2/4お届け週 10 ポイント

ごはんがすすむ・北海道産鮭西京漬
120g(2切) 640円(惣691円)
ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆

2024 凍 次回取扱 2/4お届け週 10 ポイント

アイケイ
冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし

おいしいひみつ1
金華山沖合で獲ったおいしいイワシ
サバで有名な金華山沖合を含む三陸沖は、黒潮と親潮が出合う潮目になっている好魚場。おいしい魚がとれる場所なんです。

おいしいひみつ2
冷凍のまま焼けるシリーズの第一弾です
大羽真イワシ(金華イワシ)を、腹骨を取り三枚おろしにしました。解凍せずにフライパンでそのまま焼いてソテーにできます。

1013 凍 次回取扱 2/4お届け週 10 ポイント

冷凍のまま焼ける金華いわし三枚おろし
180g(6切以上) 400円(惣432円)
■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証

使い切りで
上手にローテーション

小分け & 少量規格

少量セットなので、
毎週お届け登録がおすすめ



イメージ
毎週 9028

1037 じゃが玉人参セット **15**ポイント
計1kg 488円(送料527円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

こくのある秋冬のごぼうを
使い切りサイズでご用意



イメージ

2002 ごぼう **7**ポイント
少量150g 218円(送料235円)

⑤有機、無/常総センター、野原 茂治、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県

甘みを蓄えた自慢の人参。
シンプルな人参ラペで納得の味



イメージ

1027 人参 少量350g **7**ポイント
少量350g 228円(送料246円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、東京都、宮崎県、鹿児島県

ひと皮むいてお届け!
調理の手間を省きます



イメージ

1063 ムキねぎ **6**ポイント
少量100g 198円(送料214円)

⑤無、減/岡村グループ、飯塚 一実、小野寺 孝一/埼玉県、茨城県

焼き芋にすると
しっとりした味わいに



イメージ

1045 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 少量400g **9**ポイント
少量400g 298円(送料322円)

※泥付きでお届けする場合があります。⑤有機、無、減/堀田 信宏、三里塚酵素の会、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

濃いうまみはもちろん
使い切りサイズも人気の秘密



イメージ

2016 凍 次回取扱 2/4お届け週 **21**ポイント
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 907円(送料980円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

くさみがなく、確かなこく。
まずはシンプルな調理で



イメージ
毎週 9067

1373 蔵 次回取扱 2/4お届け週 **6**ポイント **回収**
平飼卵 6コ
6コ 330円(送料356円)

少人数のご家庭にぴったりのサイズです。※卵の総重量は330g以上です。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀)です。※入荷状況によりTHA T'S国産平飼卵を代用でお届けします。⑥お届け後6日保証⑦卵

ふっくら食感をシラス丼で堪能。
薄塩なのでオムレツの具にも



イメージ
毎週 9060

1351 蔵 次回取扱 2/4お届け週 **5**ポイント
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 278円(送料300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]

加熱すると甘みが増して美味。
常備したい定番野菜です



イメージ

1035 北海道の玉ねぎ 少量300g **6**ポイント
少量300g 193円(送料208円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。⑤有機、無、減/大伴 幸一、モグラ会、他/北海道

ホクホク感がたまらない♪
使いやすい少量規格



イメージ

1030 北海道のじゃがいも 少量350g **6**ポイント
少量350g 198円(送料214円)

⑤有機、無、減/金井 修一、早坂 清彦、高野 健治、他/北海道



イメージ

寒くなるにつれおいしく。
みずみずしく程よい甘みです



イメージ

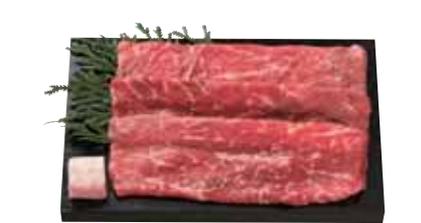
1084 白菜 **3**ポイント
1/4コ 188円(送料203円)

スープにすればまろやかな味わいに。中華風、パイオン、和風、どんな料理にも合います。※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。⑤無、減/福井 忠雄、岡村グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、長崎県



イメージ

滋味あふれる短角牛。
まずはこちらでお試しを



イメージ

2014 蔵 次回取扱 2/4お届け週 **15**ポイント
お試し少量・短角牛モモスライス
100g 810円(送料875円)

短角牛赤身モモスライスの100gの使いきりパック。初めて短角牛を食べる方にぜひ。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

使いやすい100gパック。
ぱぱっと料理に大活躍します



イメージ

2017 蔵 次回取扱 2/4お届け週 **4**ポイント
お試し少量・大地うまみこい豚挽肉
100g 275円(送料297円)

うまみに定評のある大地うまみこい豚の挽肉を100gにパックしました。いろいろな料理にご使用ください。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

冷めてもかたくなりなく
巻いて揚げてお弁当にも



イメージ

2015 蔵 次回取扱 2/4お届け週 **6**ポイント
お試し少量・大地うまみこい豚バラスライス
100g 350円(送料378円)

脂身が多めでやわらかな「豚バラスライス」のお試し少量パック。大地うまみこい豚を食べてみたい方に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

だしを取ることなく
滋味豊かなしじみ汁が完成



イメージ

1324 凍 **8**ポイント
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 495円(送料535円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



刻んであるので便利。
凍ったまま味噌汁の具に



6 ポイント
国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。
④共生食品(神奈川県相模原市) ⑤大豆

1461 凍 次回取扱 2/4お届け週
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **369円**(税399円)

あと一品がほしいときに
重宝すること間違いなし



イメージ
毎週 **9110**

1452 蔵 次回取扱 2/4お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **258円**(税279円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後13日保証 ⑥大豆

濃厚でなめらかな舌ざわり。
2層構造でおいしさ2倍



2034 蔵 次回取扱 2/4お届け週
5 ポイント

ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ
95g×2コ **255円**(税275円)

ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームが膜があり、それもまた美味。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑥乳

調理済みで手間なし!
お弁当にぴったりサイズ



2023 蔵
弁当用鮭焼漬(個包装)
90g(3切) **610円**(税659円)

新潟県の郷土料理・焼漬の個包装タイプ。昆布だしをきかせた自社製ダレに漬け込み、香ばしく焼きました。④まえた(新潟県新潟市) ⑤小麦・大豆

サバと味噌カツが出会い
ユニークな一品ができ上がり



2025 凍 **10** ポイント 要調理
山口県産さば味噌カツフライ
250g(8切以上) **602円**(税650円)

真サバを素材にした珍しい味噌カツフライです。ほんのり甘めの味噌味でお子さんにもおすすめです。からっと揚げてください。④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑤小麦・大豆



イメージ

あく抜きいらずで
肉じゃがにも使いやすい量



2042 蔵 次回取扱 2/4お届け週
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **285円**(税308円)

5 ポイント
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにゃくならではの風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後38日保証



ふんわりやわらかな食感で
醤油ベースの味付けです



2043 凍 次回取扱 2/4お届け週
お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **785円**(税848円)

電子レンジ専用
鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

ご家庭で楽しめる本場の味。
1食300gと食べごたえも十分



イメージ

2045 凍 次回取扱 2/4お届け週
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **818円**(税883円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

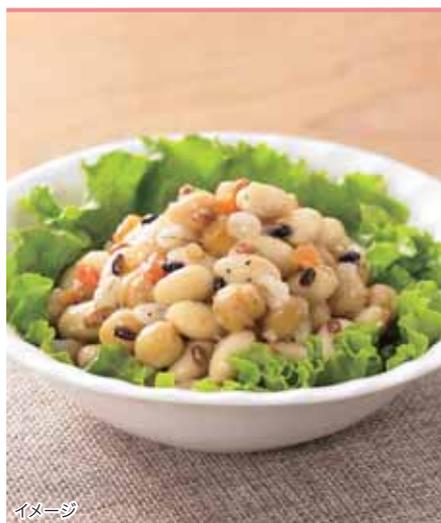
料理の仕上げに振りかけて
上品な甘みと香りを加えます



イメージ

1668 次回取扱 2/4お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円**(税399円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ經節商店(静岡県西伊豆町)



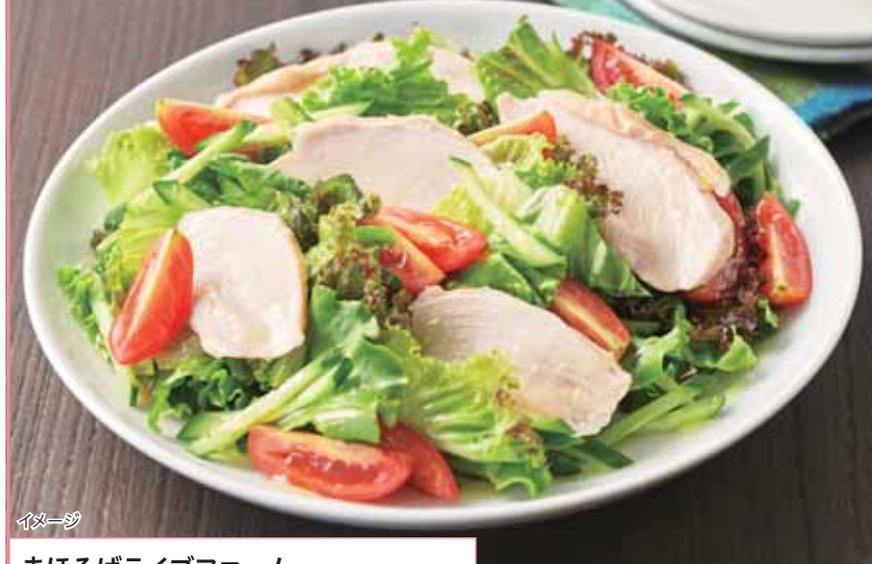
大豆とひよこ豆に、7種の雑穀。
好きな野菜と召し上がれ



1568 凍 次回取扱 2/4お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(税538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤大豆

冷凍庫に常備しておく心強い!
解凍するだけでいろいろな料理に使えます



イメージ

まほろばライブファーム
蒸し鶏スライス(まほろば)

おいしいひみつ1
蒸したムネ肉の100g×2パックのセット
広々とした鶏舎で十分に運動させ、独自の飼料を与えて育てた鶏のムネ肉を使用。蒸すことでうまみが凝縮され、味付けしなくても美味です。

おいしいひみつ2
サラダが物足りないときにもお役立ち
スライス済みで小分けなので、使い勝手が良いのも魅力。サラダや麺のトッピング、棒棒鶏などで、しっとりとした食感をお楽しみください。



1530 凍 次回取扱 2/4お届け週
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(税678円)
④まほろばライブファーム(山形県高畠町)

お弁当のお助け惣菜。
国産大豆使用のやさしい味



2046 蔵
もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック **418円**(税451円)
お豆腐屋さんで作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・大豆

繊細な味わいが生きる
薄味仕立てです



2047 蔵
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **698円**(税754円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

ストックして安心、
「すぐに作れて安心」
**あったか
麺**

全品
ポイント
付き

ノンフライ麺の
即席ラーメン



イメージ

魚介×豚骨×鶏ガラ
ほっとするこくのあるスープ

即席らーめん粋(醤油味)・ノンフライ麺
(2048) お試し 1食 198円(惣214円)

1589 5食 988円(惣1,067円) 限定1000

■セット内容/(2048)麺80g、スープ40g(1589)(麺80g・スープ40g)
×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



イメージ

濃厚な豚骨に細麺が絡む
本場・博多の味わい

即席らーめん粋(博多豚骨)・
ノンフライ麺

2050 お試し 2食 378円(惣408円) 限定300

1591 2食×3 1,048円(惣1,132円) 限定1000

■セット内容/(2050)(麺75g・スープ34g)×2食(1591)(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



イメージ

生姜とにんにくが香る
あっさりした後味

即席らーめん粋(鶏白湯味)・
ノンフライ麺

2049 お試し 1食 198円(惣214円)

1590 5食 988円(惣1,067円) 限定1000

(1590)※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(2049)麺80g、スープ32g(1590)(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦



イメージ

1593 限定2000

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 489円(惣528円)

⑦小麦・卵・大豆



イメージ

1592 限定2000

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 488円(惣527円)

⑦小麦・卵

ラーメンにプラスαのトッピング

ボリュームを
出したいときに

1273 凍

冷凍
大地うまみこい豚
小間切れ・バラ凍結
400g 907円(惣980円)



21
ポイント

そのまま鍋に。
時短で彩り良く

2012 凍

西から応援
冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g 488円(惣527円)
④王隠堂農園(奈良県五條市)



8
ポイント

ラーメンの具と
いえばコレ!

1223 凍

大地うまみこい豚
チャーシュースライス
70g 540円(惣583円)
④とん太ファミリー(栃木県益子町)
⑤お届け後6日保証⑦小麦・大豆



9
ポイント

タンメンに
おすすめ

2018 凍

シーフードミックス
(エビ・イカ・帆立)
180g 765円(惣826円)
④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け
後45日保証⑦えび



13
ポイント

もちもち
生
パスタ

約3分で手打ちパスタのような
もちもち食感が楽しめます

イメージ

2053 凍

生パスタ(フェットチーネ)
120g×2食 284円(惣307円)
④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵

5
ポイント

ご当地
うどん

独特のしこしこ麺。
吉野名物“葛うどん”

イメージ

2052

徳用葛うどん
2kg 3,150円(惣3,402円)
※4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所
(奈良県天理市)⑦小麦

92
ポイント

濃厚な味噌スープが美味。
山梨県の郷土料理です

イメージ

2051 凍 限定2000

ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 488円(惣527円)
※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/
(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京
都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

8
ポイント

こちらもおすすめ

ぷりっとコシの
ある太さの乾麺

1599

江別製粉のパスタ
(スパゲティタイプ)
500g 398円(惣430円)
⑦小麦

7
ポイント

温めるだけで
使えます

1549 凍

農舎の短角牛と
国産豚のミートソース
120g×2パック 756円(惣816円)
⑦小麦・乳

13
ポイント

何うどんを楽しむ?

のせて簡単
きつねうどん

1462 凍

味付けいなりあげ
8枚 383円(惣414円)
⑦小麦・大豆

7
ポイント

食べごたえ
ある肉うどん

2044 凍

お料理に便利!鶏だんご
200g 461円(惣498円)
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・
大豆

7
ポイント

とろりとおいしい
月見うどん

1558 凍

平飼卵の温泉玉子
4コ 448円(惣484円)
※卵の大きさにより、かたさにバラつきが
生じる場合があります。⑦卵

7
ポイント