



じゅじゅっとグリルを盛って  
これで  $\frac{1}{2}$  量  
(約12本)

いつもすぐに食べ切ってしまうので、  
徳用だと料理2回分使えて  
うれしいです。また注文します。  
(☒skさん)

冷蔵品 冷凍ストック  
もおすすめ

今週は  
5%

33  
ポイント

1208 蔵  
徳用 皮なし  
ベビーウインナー(中津)  
240g 660円(税込713円)

年内最後のお得なストックチャンス!

暮らしの定番  
たっぷり  
徳用市

税抜価格の  
最大10%相当の  
ポイント  
付き

忙しい年末もまとめ買いで安心

娘のお弁当の定番。卵でとじてかつ煮風にし  
たり、粒マスタードを塗ったパンにはさんだり、  
バリエーションが広がります。(☒ claraさん)



1503 凍  
徳用 チキンナゲット  
450g 998円(税込1,078円)  
⑦小麦・卵

17  
ポイント



冷凍品



冷凍品

1528 凍  
徳用 大地うまみこい豚  
シューマイ  
180g(12コ)×2パック 1,018円(税込1,099円)  
⑦小麦・大豆

28  
ポイント

家族みんな(3~35歳)大好きです。お弁当はもち  
ろん、お料理したくないときのお守りで(笑)冷凍  
庫にあると、とりあえず安心です。(☒ろせっちさん)

天然の鮭をていねいにスモーク  
すると色もきれいでおいしいん  
です。大きさも満足でした。  
(☒しろたんちゃんさん)



1292 凍  
徳用・北海道産スモークサーモン  
160g 1,100円(税込1,188円)

今週は  
10%

110  
ポイント



冷凍品

グリルパンで野菜と一緒に  
焼いて食べました。ふわふ  
わの身がおいしかったです。  
(☒ブンブンさん)

冷凍品



1296 凍  
徳用・知床産  
うす塩味鮭切身  
320g(4切) 1,169円(税込1,263円)

21  
ポイント



冷凍品

食の安全がいろいろいわれている  
なか、安心して購入できるありが  
たさ。特別なことをしなくても身が  
締まっておいしい。(☒バムさん)

1274 凍  
徳用鶏モモ肉  
唐揚げ用バラ凍結(まほろば)  
500g 1,230円(税込1,328円)

21  
ポイント

ハンバーグ作りに自信が持て  
ました。大変おいしい挽肉で  
す。毎週取り扱っていただき  
たいです。(☒ちゃめさん)

冷蔵品

冷凍ストック  
もおすすめ

1242 蔵  
徳用合挽  
(短角牛:豚=1:1)・300g  
300g 973円(税込1,051円)

49  
ポイント

今週は  
5%



冷蔵品 冷凍ストック  
もおすすめ

小ぶりのおいしいチリメンがたっぷり。温かい  
ごはんにつけると、他におかずがなくても良  
いと思うほど大好きです。(☒MNIさん)

1343 蔵  
志布志ちりめん徳用パック  
150g 1,300円(税込1,404円)

22  
ポイント

和洋中何のだしでも、これで取り  
ます。薄味で仕上げても、物足り  
なくありません。(☒どんさん)



1665  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 710円(税込767円)  
⑦小麦・大豆

今週は  
10%

71  
ポイント

水・焼き・揚げいろいろ楽しんで  
これで  $\frac{1}{2}$  量  
(15コ)



もっちりぷりっとして、  
たくさん入っていて満足です。  
少し残しておいて次の日に焼き餃子  
にするのもいいと思いました。  
(☒れこちゃんさん)

1537 凍  
徳用 大地うまみこい豚  
もっちり水餃子30コ  
480g(30コ) 1,044円(税込1,128円)  
⑦えび・小麦・大豆

冷凍品

今週は  
10%

105  
ポイント



※写真はイメージです。

安心素材で簡単にパイ料理をお楽しみください

国産小麦と国産バター、食塩のみでつくった大地を守る会オリジナル  
のパイシート。面倒なパイ料理もおいしく簡単に作れます。

手作りアップルパイに欠かせません

限定300  
45  
ポイント

1729 凍 ※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳  
大地を守る会の冷凍パイシート 4枚 1,648円(税込1,780円)



イメージ



ご予約承り中!  
クリスマスケーキ、  
チキン、ごちそう

ご注文受付は、149号まで。  
ご予約限定のケーキもあ  
りますのでどうぞお見逃しなく!



中ページに  
別冊(全8ページ)が  
入っています。

新定番として活用したい調味  
料やご自宅でカフェ気分を楽  
しめる秋冬スイーツをご紹介。

体にも心にも、ほっとやさしい

30分で本格あったか料理

カキのクリームシチュー



ぷっくり弾力のあるカキとほうれんそう。旬のうまみが溶け合って一層おいしく

クリームシチュー(ルウ)で

1321 凍

広島産 冷凍かき(加熱用) 200g 628円(税678円)

10 ポイント

1646

大地を守る会の クリームシチュー(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(税538円) ⑦小麦・乳

9 ポイント

ルウやブイヨンがあればすぐできる

# 時短素材で

忙しい日の献立をらくにできるお助け素材や、便利な半調理品を集めました。煮込み

トマト煮込みハンバーグ



短角牛×うまみこい豚で満足の食べごたえ。フライパン1つで作るから後片付けも簡単

イメージ

大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

1219 凍

70g×2パック 598円(税646円)

9 ポイント

1220 凍

徳用 70g×5パック 1,430円(税1,544円)

24 ポイント

有機ダイストマト缶で

1668

有機ダイストマト缶 400g(固形量240g) 197円(税213円)

4 ポイント

※同時配布チラシをご覧ください。

ビーフ ストロガノフ



昔懐かしい洋食屋さんの味わいが手軽に。お得な短角牛でごちそう感も

デミグラスソース(ルウ)で

1237 凍

短角牛小間切れ 150g 1,089円(税1,176円)

20 ポイント

1645

大地を守る会の デミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 545円(税589円) ⑦小麦・乳・大豆

9 ポイント

韓国チゲ



具材を入れるだけですぐできる本格“うま辛”鍋。白身魚やアサリ、豚肉などお好みの具材を加えて

スンドゥブチゲの素で

1309 凍

宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 608円(税657円)

10 ポイント

1553 凍

ミンさんのスンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 388円(税419円)

6 ポイント

※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆

## あったか料理のおすすめ素材

ごちそうカレーやおもてなしシチューに



1236 凍

短角牛角切 (カレー・シチュー用) 180g 1,470円(税1,588円)

28 ポイント

コトコト煮込めばほろりとやわらか



1235 凍

短角牛スネ煮込用 (カレー・シチュー用) 180g 1,223円(税1,321円)

23 ポイント

うまみが濃厚! スープや鍋の具に



1270 凍

徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば) 800g 1,160円(税1,253円)

19 ポイント

塩に漬けて塩豚や煮豚、ゆで豚にも



1257 凍

大地うまみこい豚カタロースブロック 400g 1,187円(税1,282円)

24 ポイント

厚めにカットしてポトフやパスタに



1214 凍

北海道放牧豚ベーコンブロック 180g 907円(税980円)

16 ポイント

ブイヤベース、パスタ、ワイン蒸しもおすすめ



1322 凍

広島産ボイルムール貝 230g 465円(税502円)

5 ポイント

カレーはもちろん和洋中に応用自在



1317 凍

徳用シーフードミックス (えび・いか・帆立) 360g 1,350円(税1,458円)

22 ポイント

肝ごと煮付けてごはんのおかず



1313 凍

もったいナイ魚・日本海産やりいか(加熱用) 200g(3尾以上) 520円(税562円)

8 ポイント

ぎゅっと詰まった甘みをトッピング



1127 凍

北海道産冷凍ホールコーン 300g 381円(税411円)

7 ポイント

牛乳と煮込めば簡単コンソープ♪



1667

もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか) 180g×3缶 628円(税678円)

11 ポイント

※規格・価格を変更します。

# らくらく冬ごはん

全品ポイント + おトクな3%ポイントUP

148号 2-3ページの掲載商品から、3点以上まとめてご購入いただくと、各商品税抜価格の3%ポイントを進呈します。

クラムチャウダー

寒い日は具だくさんのクラムチャウダーを。ホールコーンで甘みをプラスしても

遅めの夕食や夜食に

15分で満足具だくさんスープ

### 肉団子と白菜のスープ

野菜に鶏だんごでポリウムアップ。ブイヨン1袋で300mlのスープが完成



イメージ

お料理に便利! 鶏だんご

1520 凍 7ポイント

200g 461円(税498円)

1521 凍 15ポイント

徳用 450g 980円(税1,058円)

⑦小麦・卵・大豆

1617 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 498円(税538円) 9ポイント

⑦小麦・大豆



イメージ

1318 蔵 10ポイント

活あさり(真空パック) 300g 629円(税679円)

1616 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 498円(税538円) 9ポイント

⑦小麦・大豆

### 豆スープ (ミネストローネ)

軽めに済ませたいけど、おいしいものが食べたい。そんな日は、豆+野菜たっぷりスープがおすすめ



イメージ

1134 だいでイズ 有機蒸しミックスビーンズ 85g 264円(税285円) 5ポイント

⑦大豆

1135 だいでイズ 3色の蒸しキノア 60g 264円(税285円) 5ポイント

### 豚汁

ソフトスチーム加工の便利な野菜。カット不要、下処理不要でらくらく一品



イメージ

・味噌汁ミックス  
・かぼちゃブロック  
・ごぼうのささがき

・豚汁ミックス  
・きんぴらごぼうミックス  
・サラダポテト

1244 蔵 12ポイント

大地うまみこい豚バラスライス 200g 560円(税605円)

1139 蔵 36ポイント

限定500 おやさいおもしろsteam 3種セットA 1セット 1,306円(税1,410円)

1140 蔵 34ポイント

限定500 おやさいおもしろsteam 3種セットB 1セット 1,222円(税1,320円)

## 手間なく出せる 温惣菜

### おでん

付属のだしで煮込むだけ! お好みで大根や卵を加えても



1471 イメージ

1472 凍 19ポイント

2人~4人前 別所自慢のおでん種セット(だし付) 1セット 1,180円(税1,274円)

⑦小麦・大豆

1471 凍 11ポイント

1人~2人前 別所自慢のおでん種セットミニ(だし付) 1セット 700円(税756円)

⑦小麦・大豆

ふわふわ食感に甘めのタレが美味



1522 凍 限定500 8ポイント

ふわふわ豆腐 煮込みハンバーグ 180g(2パック) 448円(税484円)

⑦小麦・卵・大豆

北海道の恵みがたっぷり。電子レンジで温めてどうぞ



1546 凍 5ポイント

北海サーモン たっぷりグラタン 340g(2コ) 628円(税678円)

※電子レンジ専用品です。※来年5月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・乳

国産の野菜と鶏肉の滋味が豊か。生姜の香りが冬にうれしい一品です



1555 蔵 12ポイント

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック 818円(税883円)

短角牛とトマトが好相性。チーズをのせて温めるだけ



イメージ

1549 限定500 10ポイント

ご飯にかけて焼くだけde ミートドリア 110g×2パック 554円(税598円)

⑦小麦・乳

豆腐1丁を入れて温めればでき上がり



1644 凍 8ポイント

農舎のひき肉たっぷり 麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) 444円(税480円)

⑦小麦・大豆

味付け不要! お好みの野菜と一緒に炒めるだけ



イメージ

1224 凍 10ポイント

簡単 野菜と食べよう!! 鶏ムネスライス(トマトソース) 100g×2パック 598円(税646円)

⑦小麦・大豆

皮はつるんとやわらか。エビはぷりぷりっ



イメージ

1539 凍 14ポイント

エビワンタン(スープ付き) 204g 788円(税851円)

⑦えび・小麦・大豆

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

大地を守る会の商品担当が太鼓判を押す品をご紹介します。

**いちばんイチオシ**

健康に育ったおいしさがたまらない！  
うまみの濃い山形村短角牛ですき焼きを

**担当おすすめ**



イメージ

**山形村短角牛肥育部会 短角牛すき焼用**

おいしいひみつ1  
脂身が少なくあっさり食べられる！  
夏は放牧で運動しながらストレスなく、冬は牛舎で粗飼料を多く食べて育つ短角牛。うまみ成分が豊富で、肉本来の味が楽しめいただけます。

おいしいひみつ2  
ふっくら食べごたえのある厚さにスライス  
健康に育った短角牛は、赤身のうまみが濃く脂身のしつこさがありません。加熱してもふっくら仕上がるように、約3mm厚にスライスしました。  
(商品担当:安生 三之)

**29** ポイント

**1230** 歳 次回取換 12/3お届け週  
**短角牛すき焼用**  
180g **1,564円**(¥1,689円)  
約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

**季節のもの**

ほっくほくのおいしさが自慢！  
実が黄色で甘みが強く、ほくほくしたじゃがいもです。香りも良いのでシンプルにふかしてじゃがバターや、一口大に切ってフライにするとおいしく。煮崩れしやすいのですが、逆に言えば“火の通りが早い”ので、時短で調理したいときにも便利です。



イメージ

**1021** 500g **283円**(¥306円)  
**1022** 800g **368円**(¥397円)  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機・無・減/金井 修一、平澤 優、他/北海道

**季節のもの**

冬のりんごといえば“ふじ”  
大地を守る会の生産者は、着色を良くするための葉摘みをできるだけ抑えて、光合成でできる養分を貯め込ませてから、色づきをみて順次収穫を始めます。寒さを感じるこの時期に甘みがぐっと増して、なかには蜜の入るふじもできます。ぜひお召し上がりください。



イメージ

**ふじ(りんご)**  
**1090** 450g(2コ) **458円**(¥495円)  
**1091** 800g(2コ以上) **698円**(¥754円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、羽山園芸組合、新農業研究会、他/山形県、福島県、青森県、長野県

**旬の小松菜は甘くてやわらか**

**季節のもの**



イメージ

毎週 9031

あくどくが少なく、下ゆでいらず。炒め物の他、鍋やスープの具材としても活躍します。

**1046** 歳

**小松菜**  
200g **248円**(¥268円)  
④有機・無/深田 友章、くらぶち草の会、三枝 晃男、他/埼玉県、群馬県、福島県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、鳥根県、鹿児島県

**ハーブ香るノンスモーク仕上げ**

**担当おすすめ**



イメージ

ハーブが豊かに香り、放牧豚の赤身のうまみと甘みのあるさらっとした脂身のおいしさが際立つソーセージです。

**2012** 凍 次回取換 12/3お届け週

**北海道放牧豚 ハーブソーセージ**  
100g **430円**(¥464円)  
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

**7** ポイント

**担当おすすめ**



イメージ

私の大好きな一品です！塩、粗糖、香辛料のみで作ったウインナー生地に黒ごまと醤油を加えて焼き上げた、香ばしい和風の味わいです。そのままでも食べられますが、フライパンで軽く焼くと一層風味豊かになります。(商品担当:藤井 美香)

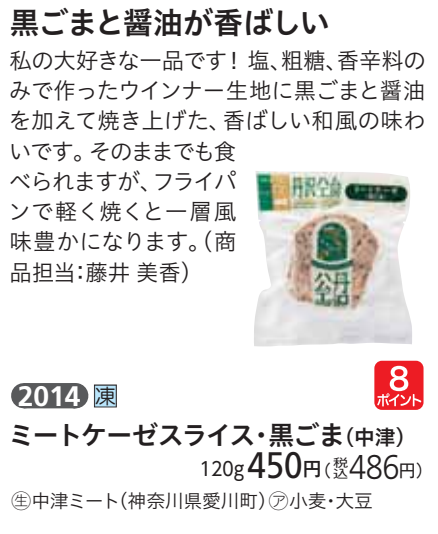
**2014** 凍

**ミートケーゼスライス・黒ごま(中津)**  
120g **450円**(¥486円)  
④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・大豆

**8** ポイント

**黒ごまと醤油が香ばしい**

いろいろ使える徳用規格！



イメージ

くさみが少なく、うまみたっぷりの鶏モモ肉を徳用規格でお届け。焼く、揚げる、煮る、いろいろな料理に。

**1271** 凍

**徳用鶏モモ肉500g(秋川)**  
500g **1,020円**(¥1,102円)  
※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。  
④秋川牧園(山口県山口市)

**17** ポイント

**担当おすすめ**



イメージ

「阿蘇あか牛」は、牧草地に放牧されてのびのびと育てられています。サーロインの肉質はやわらかく、かむほどに、ふよやかなうまみと甘みが口いっぱい広がります。月初めのちょっとしたぜいたくに、ぜひ滋味深いステーキをお楽しみください。(商品担当:安生 三之)

**1240** 凍

**冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用**  
200g(1枚) **3,200円**(¥3,456円)  
④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑤お届け後60日保証

**59** ポイント

**やわらかい赤身をステーキで**

**担当おすすめ**



イメージ

豚小間肉を使い切りやすい100gずつの小分けパックにしました。冷凍庫に常備しておくと便利です。

**1263** 凍 次回取換 12/3お届け週

**冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ**  
100g×4パック **907円**(¥980円)  
約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

**21** ポイント

**炒め物や鍋の具材にどうぞ**

**担当おすすめ**



イメージ

鮮度が良く、“とろりん”ととろけるような食感が自慢のオホーツク産のホタテ貝柱です。白玉と、めずらしい赤玉をセットでお届け。お刺身やマリネなどにすれば、おしゃれなパーティー料理も手軽にでき上がります。(商品担当:藤井 美香)

**1283** 凍

**オホーツク産帆立貝柱セット(紅白・刺身用)**  
200g(2パック) **1,560円**(¥1,685円)  
■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

**28** ポイント

**貴重な赤玉を味わえます**

**人気商品再登場**



イメージ

1羽から少量しか取れない、貴重な首まわりの肉が久しぶりの登場です。日光と自然の風が入る開放鶏舎で抗菌剤や抗生物質を使わずに育てた若鶏のせせりは、ぷりっとした弾力と深い味わいが特徴。グリルや網でじっくり焼いてお召し上がりください。

**1273** 凍

**鶏せせり(秋川)**  
200g **453円**(¥489円)  
④秋川牧園(山口県山口市)

**7** ポイント

**人気商品再登場**



イメージ

**限定 700**

**ぷりぷりの弾力がくせになります**

**担当おすすめ**



イメージ

**貴重な赤玉を味わえます**

**担当おすすめ**



イメージ

**貴重な赤玉を味わえます**

**担当おすすめ**



イメージ





2コ、3コと  
つい手が伸びる  
食べやすさ

ぎゅっと詰まった  
甘酸っぱさを楽しんで

和歌山・川端グループの  
早生温州みかん

1101 450g 268円(税込289円)  
1102 800g 418円(税込451円)

⑤減/川端 敬グループ/和歌山県

川端 敬です。"ゴタツでみかん"の季節が近づいてきましたね。  
うちの畑では**早生温州みかん**の  
橙色が深くなってきました。  
これは味がのってきた目印です。  
日当たりと水はけが良い  
段々畑で育ったから  
**味が濃くて、果汁たっぷり。**  
甘さのなかにわずかな酸味もあり  
懐かしい味わいだったので好評です。

息子の宏幸(左)と一緒に。  
うちの家族はみんなみかんが大好きです。



今年は台風の影響で  
皮に小さな傷が付いた  
ちょっと見た目が……な  
ものもあるかも。  
でも、味には影響なし!  
甘く、おいしく育ちました。

この時期は、外皮も内皮も  
薄くなるから  
食べやすさも  
ばっちり◎  
ていねいに、  
大切に  
育てたみかん、  
どうぞたくさん  
食べてください。



1102

40年近く除草剤は使わずに、  
農薬もなるべく減らした  
**微生物豊かな土壌作り**に  
こだわっています。

こちらもおすすめの旬やさしい



芯まで  
甘いから  
むだなく美味

1065 国 ブロッコリー  
1コ 378円(税込408円)

⑤無、減/黒沢グループ、岡村グループ、小野寺孝一、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、愛知県、長崎県、鹿児島県

この時期のブロッコリーは、  
寒さに耐えることで  
糖分を蓄えて、甘みが  
どんどん増します!  
マヨネーズと  
粉チーズをかけ、  
オーブンで焦げめを付けて  
食べるのがおすすめです。  
皮を厚めにむいて、  
芯まで余さず召し上がれ。

埼玉県深谷市  
黒沢グループ  
黒沢 雅樹さん



やみつき  
のシャキッ  
と感

1073

白菜  
1073 1/4コ 188円(税込203円)  
1074 1/2コ 293円(税込316円)

※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。⑤無、減/小野寺孝一、櫻村ふあーむ、おきたま興産、他/茨城県、山形県、群馬県、千葉県

白菜作りが盛んな  
茨城県結城郡から、  
朝夕の寒暖差で  
甘みをたっぷり蓄えた  
白菜をお届けします!  
漬物はもちろん、  
鍋にたっぷり入れて  
主役級のおいしさを  
楽しんでください。



茨城県結城郡  
小野寺 孝一さん



しつとり  
なめらかで  
上品な甘さ

1036

なめらかさつまいも・  
シルクスweet  
1036 400g 293円(税込316円)  
1037 800g 458円(税込495円)

⑤無/野原 茂治、堀田 義明、他/茨城県、千葉県

シルクスweetは  
その名の通り、  
絹のように  
なめらかな食感が  
魅力です。  
焼きいもにする  
おいしさが際立ちます!  
「春がね」と「紅まさり」を  
親に持つ、新しい品種。  
ぜひお試しください。

茨城県行方市  
野原 茂治さん



15  
ポイント

1027  
和歌山・川端グループの  
早生温州みかん  
&なめらかさつまいも・  
シルクスweet  
1セット 561円(税込605円)

■セット内容/和歌山・川端グループの早生温州みかん450g、なめらかさつまいも・シルクスweet400g



10  
ポイント

1028  
和歌山・川端グループの  
早生温州みかん  
&白菜  
1セット 456円(税込492円)

■セット内容/和歌山・川端グループの早生温州みかん450g、白菜1/4コ

# 野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**毎週 9022**

**1013 人参**  
500g **298円**(**送料322円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、吉沢重造、他/千葉県、群馬県、埼玉県、新潟県、茨城県、宮城県、鹿児島県

煮崩れしにくく、口当たりなめらか



**1017**  
北海道・金井さんのメークイン  
**1017** 500g **298円**(**送料322円**)  
**1018** 800g **388円**(**送料419円**)



**1017**  
北海道・金井さんのメークイン  
**1017** 500g **298円**(**送料322円**)  
**1018** 800g **388円**(**送料419円**)

細長い形とねっとりした肉質が特徴のメークインは、煮崩れが少ないため肉じゃがやカレー、シチューなど煮込み料理にぴったりです。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道



**1023**  
北海道の玉ねぎ  
**1023** 500g **288円**(**送料311円**)  
**1024** 1kg **418円**(**送料451円**)

※一部、小さめのもが入る場合があります。④有機、無、減/大作幸一、モグラ会、他/北海道



**1015**  
北海道の有機じゃがいも  
**1015** 500g **293円**(**送料316円**)  
**1016** 800g **378円**(**送料408円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂清彦、高野健治、他/北海道



**1019**  
北海道・金井さんの男爵  
**1019** 500g **278円**(**送料300円**)  
**1020** 800g **358円**(**送料387円**)

甘くてほくほくの食感。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/金井修一/北海道

シンプルな調理で甘みを満喫



**1021**  
北海道のキタアカリ(じゃがいも)  
**1021** 500g **283円**(**送料306円**)  
**1022** 800g **368円**(**送料397円**)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。  
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/金井修一、平澤優、他/北海道



**1021**  
北海道のキタアカリ(じゃがいも)  
**1021** 500g **283円**(**送料306円**)  
**1022** 800g **368円**(**送料397円**)



**1025**  
じゃが玉人参セット  
計1kg **488円**(**送料527円**)


※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

煮物やおでんでどうぞ



**1029**  
大根  
**1029** 1/2本 **218円**(**送料235円**) **毎週 9029**  
**1030** 1本 **318円**(**送料343円**) **毎週 9030**

おでんや煮物で甘みととろり感を楽しんでください。  
(1029) ※上半分か下半分は選べません。④有機、無、減/吉沢重造、黒崎研究会、野原茂治、他/埼玉県、神奈川県、茨城県、群馬県、千葉県、長野県



**1026**  
もったいナイ・野菜セット  
1セット(1〜3品目) **500円**(**送料540円**)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



**1034**  
坂出金時(さつまいも)  
600g **678円**(**送料732円**)

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。  
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県



**1038**  
里芋  
400g **308円**(**送料333円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、常総センター、他/千葉県、埼玉県、茨城県、鹿児島県

甘みをたっぷり蓄えたかぶに、とろ〜り挽肉のあんかけをかけて



**1031**  
かぶ  
400g **258円**(**送料279円**)

緻密な肉質でみずみずしく、甘みたっぷりのかぶ。やわらかくジューシーな食感を楽しむなら、そぼろ煮がおすすめです。じっくり煮込むと、とろとろとした食感に仕上がります。  
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝晃男、さんぶ野菜ネットワーク、つくば中根グループ、他/埼玉県、千葉県、茨城県、福島県、群馬県、神奈川県、長野県、鹿児島県



**1039**  
長いも(脱気パック)  
250g **388円**(**送料419円**)

④無/常総センター/茨城県

鹿児島の産地に限定したさつまいも



**1032**  
本場・鹿児島のさつまいも・紅はるか  
**1032** 400g **298円**(**送料322円**)  
**1033** 800g **468円**(**送料505円**)

しっとり系のさつまいも。本場鹿児島県よりお届け。  
④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



**1040**  
長いも  
500g **498円**(**送料538円**)

④無/常総センター、大曲有機農業生産組合/茨城県、秋田県

ねっとり食感を焼き芋で堪能♪



**1036**  
なめらかさつまいも・シルクスイート  
**1036** 400g **293円**(**送料316円**)  
**1037** 800g **458円**(**送料495円**)

加熱すると甘みも増し、綿のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。  
④無/野原茂治、堀田義明、他/茨城県、千葉県

クリームのようになめらかな口当たり。じっくり焼くとより味わい深く



**1035**  
鹿児島の安納芋(紅または黄金)  
600g **488円**(**送料527円**)

種子島で古くから作り伝えられてきた安納芋。強い甘みと、なめらかな食感、一度食べるとやみつきになるおいしさ。時間をかけてじっくり焼くと、より味わい深くなります。  
※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県



**1041**  
ねばトロ大和いも  
400g **498円**(**送料538円**)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



**1043**  
れんこん  
350g **478円**(**送料516円**)

④減/常総センター、柳生信義、加藤幸雄/茨城県、愛知県

香りが良くて歯ごたえも◎



**1042**  
ごぼう  
250g **298円**(**送料322円**)

春から初夏のみずみずしいごぼうと違い、しっかりとこくのある秋冬のごぼうは、きんぴらごぼうや、きのこや鶏の炊き込みごはん、味噌仕立ての鍋などに入れると、おいしさがぐっと引き立ちます。  
④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、他/茨城県、千葉県、北海道、秋田県





商品担当より

そろそろ白菜がおいしくなる季節ですね。韓国では、「白菜1コ(注文番号1075)」が出回り始める11月以降に、天気予報ならぬ、キムチを漬けるころ合の「キムチ予報」が出るそうです。白菜キムチの手作りはハードルが高いですが、わが家では、普段料理をしない私が白菜漬けを作ります。洗った白菜を寒風で干して、そのときに応じて、昆布や厚削り節、ゆず皮を混ぜて作っています。私的には、厚削り節を多めに投入する白菜漬けが好きです。今年も中国の漬け物、ラーバウツァイにでもチャレンジしようかな。(商品担当 菅原文明)



1064 有機パセリ 30g 198円(税214円) えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。 ④有機/大地と自然の恵み/高知県



1065 産 ブロッコリー 1コ 378円(税408円) ④無、減/黒沢グループ、岡村グループ、小野寺孝一、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、愛知県、長崎県、鹿児島県



1066 産 飯塚一実さんのレタス 1コ 318円(税343円) ④無、減/飯塚 一実/茨城県



毎週 9035 1067 産 レタス 1コ 288円(税311円) ④無、減/飯塚 一実、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1068 産 サニーレタス 1コ 228円(税246円) 肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。 ④無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、愛知県



1069 産 有機ロメインレタス 1コ 258円(税279円) ④有機/ふしちゃんファーム/茨城県



これさえあれば、鍋料理はお任せ。3種の野菜が入った便利なセット。 鍋に欠かせない、長ねぎ、白菜、生しいたけ。この3種の野菜を、鍋にちょうど良い2~3人分でお届けします。寄せ鍋、水炊きなど、お好みの鍋に仕立ててお召上がりください。 ■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1060 産 鍋野菜きのこセット 1セット 604円(税652円)

生姜の風味を生かすなら、やっぱり定番の生姜焼き



さわやかな風味の生姜は、香味野菜として幅広い料理に重宝します。シンプルにこの風味を生かすなら、まずは定番の生姜焼きを。豚肉のうまみに生姜の辛みがよく合います。寒い日は生姜湯にしても。

1061 生姜 100g 328円(税354円) ④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1070 産 グリーンリーフ 1コ 258円(税279円) ④有機、無、減/つくばの風、農業組合法人丸和、他/茨城県、千葉県

温かメニューでお楽しみください



冷涼な気候の中で、じっくりと甘み、うまみを蓄えました。シャキシャキした食感もお楽しみください。 ④無、減/小野寺 孝一、天恵グループ、野原 茂治、他/茨城県、愛知県、山形県、群馬県、千葉県

1072 産 キャベツ 1071 産 1/2コ 208円(税225円) 毎週 9037 1072 1コ 298円(税322円) 毎週 9036

八宝菜にしたっぷりどうぞ



スープにすればまろやかな味わいに。中華風、ブイヨン、和風、どんな料理にも合います。 ※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。 ④無、減/小野寺 孝一、櫻村ふあーむ、おきたま興農舎、他/茨城県、山形県、群馬県、千葉県

1073 産 白菜 1/4コ 188円(税203円) 1074 1/2コ 293円(税316円) 1075 1コ 488円(税527円)



1076 産 カリフラワー 1コ 458円(税495円) ④無、減/黒沢グループ、野原 茂治、他/埼玉県、茨城県、山形県

心地よい歯ごたえをサラダやマリネで



寒さが厳しい時期は外葉がかたくなりますが、甘さはぐっと増します。外葉は加熱調理用どうぞ。 ④無、減/くらぶ草の会、仙台みどり会、他/群馬県、長野県、宮城県、福岡県

1077 産 グリーンセロリ 200g 268円(税289円)



毎週 9038 1078 産 トマト 400g 558円(税603円) ④有機、無、減/石川農園、肥後あゆみの会、高生連、他/愛知県、熊本県、高知県、千葉県、徳島県、長崎県、群馬県

ほっくりとした素朴な甘みを、使い切りやすい1/4カットで



少量規格のほっくりと甘いかぼちゃです。天ぷら、煮物やスープなど、献立の幅が広がります。素朴な甘みをデリ風、かぼちゃのヨーグルトサラダにしてみてください。

1083 産 かぼちゃ カット(1/4コ以上) 696円(税752円) ※サイズは400g~900g・価格は376円~752円(税込)の間でお届け。サイズの指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。 ④有機、無/金井 修一、刺瀬・生命を育てる大地の会、他/北海道、長野県、鹿児島県、長崎県



毎週 9039 1079 産 ミニトマト 200g 398円(税430円) ※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。 ④有機、無、減/高生連、肥後あゆみの会、やさい耕房伊勢崎、他/高知県、熊本県、群馬県、山形県、長野県、徳島県



1080 産 ミディトマト 300g 488円(税527円) ④減/高生連/徳島県



毎週 9040 1081 産 きゅうり 300g 388円(税419円) パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。 ④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート/福島県、宮崎県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



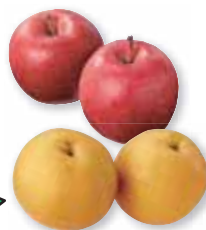
10774 豊作くん 野菜1~2品目上限 267円(税288円) 毎週 お届け登録 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

10775 みのりちゃん 果物1~2品目上限 1,000円(税1,080円) 毎週 お届け登録 毎週 9013



10776 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限 600円(税648円) 毎週 お届け登録 毎週 9014

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

10776 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限 600円(税648円) 毎週 お届け登録 毎週 9014



10776 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限 600円(税648円) 毎週 お届け登録 毎週 9014





※新米マークは2018年産。

青果

米・豆

ハム・ソーセージ

肉

魚介・海苔

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

# 米

## 大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)			おいしさ厳選米(減)		
有機新潟コシヒカリ ④有機/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg 1,220円(税1,318円) <b>1141</b>	新潟コシヒカリ ④減/オプネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg 930円(税1,004円) <b>1154</b>
	胚芽米	3kg 2,330円(税2,516円) <b>1168</b>		5kg 2,880円(税3,110円) <b>1155</b>	
	玄米	3kg 2,380円(税2,570円) <b>1169</b>		5kg 2,680円(税2,894円) <b>1156</b>	
有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg 3,500円(税3,780円) <b>1142</b>	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg 2,750円(税2,970円) <b>1157</b>
	胚芽米	5kg 3,580円(税3,866円) <b>1143</b>		胚芽米	5kg 2,820円(税3,046円) <b>1158</b>
	玄米	5kg 3,300円(税3,564円) <b>1144</b>		玄米	5kg 2,620円(税2,830円) <b>1159</b>
有機宮城ササニシキ ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg 3,480円(税3,758円) <b>1145</b>	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg 2,760円(税2,981円) <b>1160</b>
	胚芽米	5kg 3,560円(税3,845円) <b>1146</b>		胚芽米	4.5kg 2,820円(税3,046円) <b>1161</b>
	玄米	5kg 3,280円(税3,542円) <b>1147</b>		玄米	4.5kg 2,630円(税2,840円) <b>1162</b>
有機山形つや姫 ④有機/コープスター会、他/山形県	白米	5kg 3,630円(税3,920円) <b>1151</b>	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg 890円(税961円) <b>1163</b>
	胚芽米	5kg 3,710円(税4,007円) <b>1152</b>		5kg 2,730円(税2,948円) <b>1164</b>	
	玄米	5kg 3,430円(税3,704円) <b>1153</b>		5kg 2,780円(税3,002円) <b>1165</b>	
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg 3,730円(税4,028円) <b>1148</b>	無洗米	5kg 2,810円(税3,035円) <b>1166</b>	
	胚芽米	5kg 3,760円(税4,061円) <b>1149</b>		5kg 2,530円(税2,732円) <b>1167</b>	
	玄米	5kg 3,480円(税3,758円) <b>1150</b>			

### 今週の米(有機・無)

**新米** 有機おきたまコシヒカリ

**1171** 白米 5kg 3,600円(税3,888円) 税別12/10週

**1172** 七分 5kg 3,670円(税3,964円) 税別12/10週

**1173** 玄米 5kg 3,450円(税3,726円) 税別12/10週

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

**新米** 有機真田のコシヒカリ小松姫

**1174** 白米 5kg 3,680円(税3,974円) 税別12/3週

**1175** 玄米 5kg 3,480円(税3,758円) 税別12/3週

「米・食味分析鑑定コンクール(2015年)」において、最高位にあたる「金賞」を受賞した金井さん。真田用水と大地を守る会唯一の天日干しの生産者でもあります。④有機/金井繁行/群馬県

**各100ポイント** 有機熊本ミルキーQueen

**1176** 白米 5kg 3,700円(税3,996円) 税別12/3週

**1177** 七分 5kg 3,700円(税3,996円) 税別12/3週

冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県

**新米** 有機水郷あやめの里コシヒカリ

**1178** 白米 5kg 3,380円(税3,650円) 税別12/3週

**1179** 七分 5kg 3,380円(税3,650円) 税別12/3週

トウガラシなどを使っての防虫対策、食味向上のため海水をまくなど工夫を凝らしています。篠田さんは、代々100年続くベテラン米農家です。④有機/篠田要/茨城県

**新米** 有機北海道ななつぼし

**1180** 白米 5kg 3,680円(税3,974円) 税別12/3週

**1181** 玄米 5kg 3,480円(税3,758円) 税別12/3週

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1181)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

**新米** 有機北海道ゆめぴりか

**1182** 白米 5kg 3,780円(税4,082円) 税別12/3週

**1183** 七分 5kg 3,780円(税4,082円) 税別12/3週

ほど良い粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/当麻グリーンライフ/北海道

### 今週の米(減)

**新米** 日本の原風景里山の棚田米・新潟コシヒカリ

**1186** 白米 2kg 1,220円(税1,318円)

**1187** 胚芽米 2kg 1,260円(税1,361円)

寒暖差のある気候と、きれいな水が流れ入る、山あいの棚田。人には厳しい環境ですが、良い環境でできたおいしい米をお届けします。④減/内藤利孝/新潟県

**新米** やまろくコシヒカリ

**1188** 白米 5kg 2,630円(税2,840円) 税別12/10週

**1189** 七分 5kg 2,630円(税2,840円) 税別12/10週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

**新米** 高知コシヒカリ

**1190** 無洗米 白米 5kg 2,850円(税3,078円) 税別12/3週

**1191** 玄米 5kg 2,600円(税2,808円) 税別12/3週

物部川水域の山間部から流れ出る水。米に適した粘土質の田んぼから、毎年安定した味の良い米がで上がります。④減/高生連/高知県

**新米** 宮城ササニシキ

**1192** 白米 5kg 2,580円(税2,786円) 税別12/3週

**1193** 玄米 5kg 2,380円(税2,570円) 税別12/3週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台/宮城県

**新米** 高知ミルキーQueen

**1194** 白米 5kg 2,860円(税3,089円) 税別12/3週

**1195** 七分 5kg 2,860円(税3,089円) 税別12/3週

低アミロース米のミルキーQueen。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当には最適です。④減/高生連/高知県

**新米** 北海道ゆめぴりか

**1196** 白米 5kg 2,880円(税3,110円) 税別12/3週

**1197** 玄米 5kg 2,680円(税2,894円) 税別12/3週

程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1196)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1197)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減/北斗会、他/北海道

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**1198** 北海道江別・金井さんの大納言小豆 250g 540円(税583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井修一/北海道

**1200** 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,248円(税2,428円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

**1201** 有機押麦シュンライ 300g 590円(税637円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

**54ポイント** もっちりほくほくの豆ごはんが手軽に

**1202** 豆ごはん緑穀米(2袋) 500g×2袋 2,000円(税2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはん。④※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

わたしの お気に入り ~会員さんより~

玄米の甘みを感じました。続けて購入したいです

**41ポイント** **1199** スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,548円(税1,672円)

6,000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分分に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑤お届け後60日保証

いつもは白米に黒米と蕎麦米を混ぜて炊いていますが、さらにスーパー玄米を入れて炊いてみました。問題なく炊け、甘みも感じられておいしくいただきました。続けて購入していきたい商品です。(まちやみさん)

## ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



**9** ポイント

毎週 9061

**1203** 歳 次回取換 12/3お届け週

### ベーコンスライス(中津)

120g **568円**(税613円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**1204** 歳

### 本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス

90g **498円**(税538円)

豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬け込んでスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

**新商品**



**10** ポイント

### 大地うまみこい豚 青じそウインナー

100g **600円**(税648円)

■原材料/豚肉、青じそ、水あめ、食塩、玉ねぎ、でん粉、砂糖、にんにく、香辛料(ブラックペッパー、ホワイトペッパー、メース、コリアンダー、マスタードシード) ⑤とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後7日保証



**1205** 歳 次回取換 12/3お届け週

### ロースハムスライス(中津)

100g **532円**(税575円)

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**1206** 歳

### 大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス

70g **520円**(税562円)

「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。⑤とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証



**6** ポイント

毎週 9062

**1207** 歳 次回取換 12/3お届け週

### 皮なしベビーウインナー(中津)

120g **336円**(税363円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

青じそ入りで後味さっぱり。ぱりっと粗挽き食感です

「大地うまみこい豚」の豚肉を使った生地に、特に風味が良くなる7～8月に収穫した青じそを練り込みました。青じそのさっぱりとした味わいと、ローストした玉ねぎの香りがやみつきになるおいしさです。



**33** ポイント

**1208** 歳

### 徳用 皮なしベビーウインナー(中津)

240g **660円**(税713円)

人気のベビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うより13円(税込)お得です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**1209** 歳 次回取換 12/3お届け週

### 徳島の阿波美豚 プレソウウインナー

120g **422円**(税456円)

きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。⑤ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑥お届け後7日保証



**1210** 歳 次回取換 12/3お届け週

### 粗挽ウインナー(中津)

120g **370円**(税400円)

粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9063

**1211** 歳 次回取換 12/3お届け週

### ポークウインナー(中津)

120g **370円**(税400円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**1213** 歳

### 本場ドイツが認めたファインのウインナーソーセージ

110g **498円**(税538円)

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞のファインから。やわらかな食感を楽しんで。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

### 肉のうまみが味わえ食べごたえのある一品



**1212** 歳

### ポークソーセージ(中津)

180g **570円**(税616円)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**16** ポイント

**1214** 歳

### 北海道放牧豚ベーコンブロック

180g **907円**(税980円)

甘みのある脂身が特徴のパラ肉に乾塩法で「海ノ精」の粗塩等をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。お好みの厚さでどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

セットもの・簡単調理



**55** ポイント

**1215** 歳

### えばらハーブ豚セット

880g(5パック) **2,869円**(税3,099円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくまなく脂身もあつさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、パラスライス120g、モモしやぶしやぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



**1216** 歳

### 徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット

870g(5パック) **2,617円**(税2,826円)

食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、パラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター(徳島県石井町)

### 舌ざわりのやわらかな肉質が自慢



**20** ポイント

**1218** 歳

### えばらハーブ豚お試しセット

100g×3パック **1,148円**(税1,240円)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・パラスライスまたはカタスライス各100g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証



**1217** 歳 次回取換 12/3お届け週

### 冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット

100g×3パック **736円**(税795円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/パラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



**9** ポイント

**1219** 歳

### 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック **598円**(税646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



**24** ポイント

**1220** 歳

### 徳用 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×5パック **1,430円**(税1,544円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使ったハンバーグの5コ入り。通常品の5コ分より71円(税込)お得。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵

### わたしの お気に入り

～会員さんより～

### 手軽に焼けて美味。また頼みたいです!



**1221** 歳

### 大地うまみこい豚ロース味噌漬

160g **600円**(税648円)

大地うまみこい豚のロース肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦大豆

☑ 大変おいしくいただきました。最初に肉を焼いてフライパンから取り出して(残った味噌ダレと)野菜を焼いて食べました! 味の濃さが丁度よくなって、おいしくいただきました。手軽にできるので必ず頼みたいと思います! (寿子さん)

### 塩麴で肉のうまみがアップ



**1222** 歳

### 豚ロース塩こうじ漬(中津)

200g(2枚) **698円**(税754円)

豚ロースを米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。味付け処理してありますので、中心部まで十分に加熱してお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



**9** ポイント

**1219** 歳

### 大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ

70g×2パック **598円**(税646円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を使用。フライパンで焼くだけで、ふっくらとした食感が楽しめます。④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵



**22** ポイント

**1223** 歳 次回取換 12/3お届け週

### 秋川牧園のこだわり鶏ちゃんこ鍋セット(醤油)

1セット(約3人前) **1,370円**(税1,480円)

秋川牧園の若鶏を、鍋用につぶ切り肉とつねにしました。スープは若鶏のガラスープがベースの醤油風味。■セット内容/鶏モモ・ムネ切身200g、つねのたね(味付)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



**10** ポイント

**1224** 歳

### 簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(トマトソース)

100g×2パック **598円**(税646円)

若鶏ムネ肉をスライスし、トマトソースと合わせました。野菜を加えて炒めれば短時間でメインが完成。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

### ハーブの香りにチーズのこくが絶妙



**1225** 歳

### フライパンで簡単 ささみハーブカツ

200g **461円**(税498円)

秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳

この時季食べたい

# 薯が止まらないおいしさ // あったかとり〜りに、うっとり♪

温かいメニューが  
うれしい季節になりました。  
“とり〜り”とした一品でほっこり過ごしましょう。



**1245** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地うまみこい豚  
カタローススライス  
200g **580円**(**580**ポイント)  
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロスが入ることがあります。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1228** 蔵  
短角牛モモスライス  
180g **1,458円**(**27**ポイント)  
脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



**1264** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地うまみこい豚挽肉  
200g **417円**(**9**ポイント)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1277** 凍  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **898円**(**15**ポイント)  
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



**1226** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛牛井用うす切り  
180g **1,434円**(**27**ポイント)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1268** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
鶏ムネ肉(まほろば)  
300g **528円**(**9**ポイント)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

## 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

## スパイシーなキーマカレーにしても

**1243** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
冷凍合挽肉・バラ凍結  
300g **1,017円**(**19**ポイント)

**1227** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
冷凍短角牛切落し  
150g **1,202円**(**23**ポイント)  
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証

**1229** 蔵  
短角牛ローススライス  
180g **1,821円**(**34**ポイント)  
程よい脂身で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1230** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛すき焼用  
180g **1,564円**(**29**ポイント)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1231** 蔵  
短角牛バラしゃぶしゃぶ用  
180g **1,373円**(**28**ポイント)  
脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめです。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1232** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛モモサイコロステーキ用  
180g **1,572円**(**20**ポイント)  
脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1233** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **2,757円**(**24**ポイント)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1234** 蔵  
短角牛ヒレステーキ用  
200g(2枚) **3,235円**(**34**ポイント)  
脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1235** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)  
180g **1,223円**(**23**ポイント)  
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1236** 蔵  
短角牛角切(カレー・シチュー用)  
180g **1,470円**(**28**ポイント)  
弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1237** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
短角牛小間切れ  
150g **1,089円**(**20**ポイント)  
いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1238** 蔵  
短角牛挽肉  
180g **817円**(**24**ポイント)  
いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

**1239** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
冷凍阿蘇あか牛切落し  
160g **1,341円**(**24**ポイント)  
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証

**1241** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
合挽(短角牛:豚=1:1)  
200g **669円**(**49**ポイント)  
山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1242** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g  
300g **973円**(**49**ポイント)  
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

## 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

**1244** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地うまみこい豚バラスライス  
200g **560円**(**12**ポイント)  
脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1246** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地うまみこい豚モモスライス  
200g **461円**(**12**ポイント)  
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤山形黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**オープンでじっくり焼き上げて焼豚に**



煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**19 ポイント**

**1258 蔵**  
大地うまみこい豚モモブロック  
400g **944円**(**1,020円**)



**1247 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚ローススライス  
200g **611円**(**660円**)  
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**冷凍庫に常備しています。**  
いろいろな料理に使えて便利



**12 ポイント**

**1255 凍**  
冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用  
200g **593円**(**640円**)  
ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

この冷凍カタロースとロースはいつも冷凍庫に常備しています。やわらかくておいしいし、どんな料理にも使えて便利。(Y.M.さん)

**19 ポイント**

**1248 凍**  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚ローススライス  
100g×3パック **999円**(**1,079円**)  
大地うまみこい豚のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にぱっと使えます。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



**1249 蔵**  
徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り  
400g **988円**(**1,067円**)  
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**13 ポイント**

**1250 蔵**  
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g)  
200g **629円**(**679円**)  
程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかか?約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**1251 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(2枚)  
200g(2枚) **629円**(**679円**)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**1252 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚ロースステーキ・トンカツ用(3枚)  
300g(3枚) **917円**(**990円**)  
赤身と脂身のバランスが、ステーキやトンカツにぴったり。約15mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**16 ポイント**

**限定 500**

**1253 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用  
200g **780円**(**842円**)  
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやステーキに。20～25mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**1254 凍** 次回取換 12/3お届け週  
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用  
400g **900円**(**972円**)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



**1256 凍** 次回取換 12/3お届け週  
冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用切落とし  
200g **490円**(**529円**)  
うまみの濃さが魅力の豚のウデ部分をスライスしました。しゃぶしゃぶの他、うどんやサラダのトッピングにも。約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

**24 ポイント**

**1257 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚カタロースブロック  
400g **1,187円**(**1,282円**)  
程よく脂が混ざりやわらか。煮豚やゆで豚がおすす。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**1259 凍**  
冷凍大地うまみこい豚トントロ  
200g **579円**(**625円**)  
首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

**13 ポイント**

**1260 凍** 次回取換 12/3お届け週  
うまか黒豚モモスライス  
200g **753円**(**813円**)  
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ⑤お届け後60日保証



**1261 凍**  
北海道放牧豚挽肉・バラ凍結  
250g **635円**(**686円**)  
少量でも使えるバラ凍結。放牧豚特有の赤身のうまみがたっぷり。餃子の具にすれば、一層ジューシー。直径約3mm ④希望農場(北海道厚真町) ⑤お届け後60日保証

**毎週 9056**

**1262 蔵** 次回取換 12/3お届け週  
大地うまみこい豚小間切れ  
200g **462円**(**499円**)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**21 ポイント**

**1263 凍** 次回取換 12/3お届け週  
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ  
100g×4パック **907円**(**980円**)  
豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



**1265 蔵**  
大地うまみこい豚粗挽肉  
200g **423円**(**457円**)  
普通の挽肉よりぷりぷりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**17 ポイント**

**1266 凍** 次回取換 12/3お届け週  
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結  
400g **878円**(**948円**)  
豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**11 ポイント**

**1269 凍** 次回取換 12/3お届け週  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g **680円**(**734円**)  
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**地鶏のような弾力と、やわらかな歯ごたえが◎**



**10 ポイント**

**毎週 9058**

**1267 凍** 次回取換 12/3お届け週  
鶏モモ肉(まほろば)  
250g **628円**(**678円**)  
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

初めて購入したときは衝撃でした。地鶏のように弾力があり、やわらかな歯ごたえ、鶏本来のうまみが詰まった、本物の鶏肉。こんなに品質の良いものが自宅で手に入るなんて。毎週お届け登録しています。(チェシヤ猫さん)

**19 ポイント**

**1270 凍** 次回取換 12/3お届け週  
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)  
800g **1,160円**(**1,253円**)  
うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**17 ポイント**

**1271 凍**  
徳用鶏モモ肉500g(秋川)  
500g **1,020円**(**1,102円**)  
若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソテーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)

**13 ポイント**

**1272 凍**  
鶏手羽中・バラ凍結(秋川)  
400g **760円**(**821円**)  
非遺伝子組み換え飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。④秋川牧園(山口県山口市)

**21 ポイント**

**1274 凍**  
徳用鶏モモ肉唐揚げ用バラ凍結(まほろば)  
500g **1,230円**(**1,328円**)  
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**15 ポイント**

**1275 凍** 次回取換 12/3お届け週  
包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結  
350g **928円**(**1,002円**)  
鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**22 ポイント**

**1276 凍**  
うまか赤鶏ムネ切り身・バラ凍結  
500g **1,320円**(**1,426円**)  
福岡県、大分県、熊本県の赤鶏限定契約農家5軒が手がけるうまか赤鶏のムネ肉を、バラ凍結にしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市)

# カキ鍋

クリーミーで濃厚なカキを  
味噌仕立てで堪能

この時季食べたい

うまみがのった魚介の競演。  
野菜もたっぷり入れて

# 寄せ鍋

# 冬はやっぱり海鮮鍋!

魚介のうまみが溶け出した鍋は、最後の一滴まで美味。今がおいしいカキ、味がのった鮭で食卓を囲みましょう。



イメージ



美しい瀬戸内海に広がるカキの養殖場。寒くなるにつれ、カキのおいしさの元になるグリコーゲンが蓄えられ、うまみが増します



うまみが濃い!

**1320** 冷蔵 次回取扱 12/3お届け週  
**広島産かき(加熱用)**  
 140g **718円**(送料775円) **12**ポイント **季節限定**

栄養豊富な海で育まれる広島産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※来々年4月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島産(広島県呉市)⑤お届け後3日保証



イメージ

**1308** 凍 9ポイント  
**真だら切り身**  
 160g(4切) **528円**(送料570円)  
 くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑥お届け後45日保証

**1354** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
**いわしミンチ**  
 150g×2パック **616円**(送料665円)  
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証

**1294** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
**北海道産 生鮭切身**  
 180g(3切) **780円**(送料842円)  
 身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使用できます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

さっぱりとした味  
 つみれにどうぞ  
 新鮮な雄鮭

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

**刺身**  
 イメージ  
**1278** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
**地あじ刺身用**  
 200g **640円**(送料691円)  
 真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1279** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
**土佐近海一本釣りがつお刺身用**  
 100g **661円**(送料714円)  
 高知県沖で一本釣りしたカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後45日保証【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1280** 凍  
**黒潮かつお海道薫焼き下りかつお/高知編**  
 130g **917円**(送料990円)  
 土佐沖で、一本釣りで釣った戻りカツオのわら焼き。脂のりが良く、身はやわらか。濃いうまみをどうぞ。※次回取り扱いは来々年10月頃予定。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後45日保証【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1281** 凍  
**天然南まぐろ中トロ不揃いサク(刺身用)**  
 130g(2冊) **1,340円**(送料1,447円)  
 日本船籍の遠洋はえ船で漁獲した天然ミナミマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みを堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1282** 凍  
**まぐろタタキ身(ネギトロ用)**  
 40g×2パック **410円**(送料443円)  
 あっさりした味わいのキハダマグロをタタキ身に。ネギトロ丼や手巻き寿司でお楽しみください。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1283** 凍 28ポイント  
**オホーツク産帆立貝柱セット(紅白・刺身用)**  
 200g(2パック) **1,560円**(送料1,685円)  
 オホーツク産のホタテ貝柱と、貴重な「赤玉」のセット。高い鮮度と、とろけるような甘みが自慢です。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1284** 凍  
**いかソーメン**  
 100g **480円**(送料518円)  
 函館名物!イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道④山北中村商店(北海道函館市)【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1285** 凍  
**紅ずわいかに肉(バラ身)**  
 80g **632円**(送料683円)  
 鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしい満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)【生食可】⑦かに

**刺身**  
 イメージ  
**1286** 凍  
**長崎風あじ漬け丼**  
 90g(固形量60g) **490円**(送料529円)  
 アジを切身にして醤油ベースの甘めのタレに漬け込みました。ねぎやわさびを添えたり、お茶漬けにしても美味。■漁場/東シナ海④大畑食品(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1287** 凍  
**まぐろ漬け丼用(メバチ)**  
 70g(固形量50g)×2パック **688円**(送料743円)  
 日本船が漁獲したメバチマグロを、天然醸造醤油と米発酵調味料「味の母」で作ったタレに漬けました。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後15日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1288** 凍  
**紀州勝浦産まぐろの漬け丼用**  
 70g(固形量50g)×2パック **620円**(送料670円)  
 紀州勝浦産マグロのおいしさを、醤油ダレで引き立てました。解凍するだけでごはんのにせられます。■漁場/和歌山県④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1289** 凍  
**韓国風まぐろ丼用**  
 まぐろ350g×2、タレ20g×2 **810円**(送料875円)  
 特製のタレは、コチュジャンと胡麻油などで作りました。マグロとの相性も良く、食欲をそそる味わいです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1290** 凍  
**かつお漬け丼用(ごま醤油味)**  
 80g(固形量50g)×2パック **674円**(送料728円)  
 新鮮なカツオを特製ごまダレに漬け込みました。ごまと醤油の甘辛い風味が、食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後15日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1291** 凍  
**土佐沖天然ぶり丼用**  
 70g×2パック **750円**(送料810円)  
 土佐沖で漁獲した「彼岸ブリ」の腹、背の部分のみを、自社製調味液に漬け込みました。個包装で便利。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦小麦・大豆

**刺身**  
 イメージ  
**1292** 凍 110ポイント  
**徳用・北海道産スモークサーモン**  
 160g **1,100円**(送料1,188円)  
 脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬し、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)【生食可】

**刺身**  
 イメージ  
**1293** 凍  
**徳用鮭香草じゆめ**  
 70g×2パック **1,080円**(送料1,166円)  
 知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証【生食可】

**切身**  
 イメージ  
**1295** 凍 14ポイント  
**一塩紅鮭切身**  
 180g(2切) **860円**(送料929円)  
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

**切身**  
 イメージ  
**1296** 凍 次回取扱 12/3お届け週 21ポイント  
**徳用・知床産 うす塩味鮭切身**  
 320g(4切) **1,169円**(送料1,263円)  
 鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証

**切身**  
 イメージ  
**1297** 凍 次回取扱 12/3お届け週  
**北海道産 鮭切身(うす塩味)**  
 120g(2切) **620円**(送料670円)  
 北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証







# 国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。



毎週 9065  
1365 蔵 次回取扱 12/3お届け週

THAT'S国産平飼卵  
6コ 348円(税376円)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。  
※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。  
※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068  
1368 蔵 次回取扱 12/3お届け週

西の産地限定平飼卵(10コ)  
10コ 598円(税646円)

※平飼卵の生産者のなから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

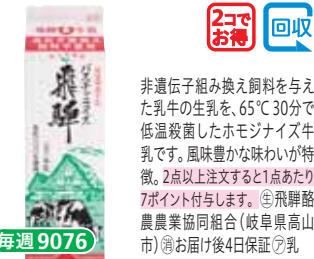
※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。④お届け後6日保証の卵

# 卵・乳製品

- ✓ 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- ✓ チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用



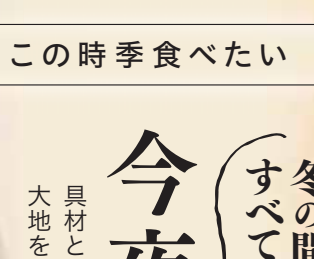
毎週 9071  
1371 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)  
720ml 265円(税286円)



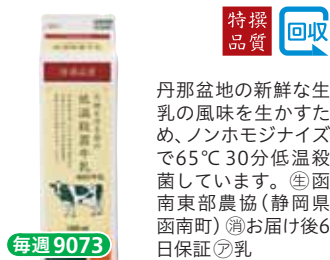
毎週 9076  
1376 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
パスタライズ飛騨牛乳  
1000ml 351円(税379円)



毎週 9079  
1381 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 484円(税523円)



毎週 9079  
1381 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 484円(税523円)



毎週 9073  
1369 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)  
1000ml 369円(税399円)



毎週 9070  
1372 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会のびん低脂肪乳  
720ml 250円(税270円)



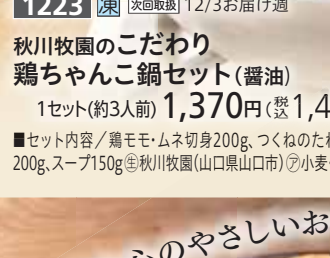
毎週 9077  
1377 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 183円(税198円)



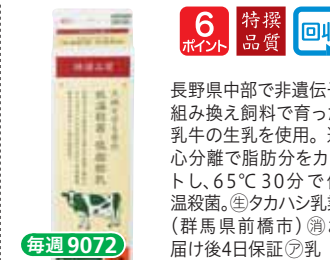
毎週 9080  
1382 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)  
140g×7本 998円(税1,078円)



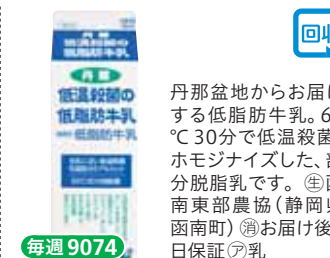
22ポイント  
1223 凍 次回取扱 12/3お届け週  
秋川牧園のこだわり 鶏ちゃんご鍋セット(醤油)  
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)



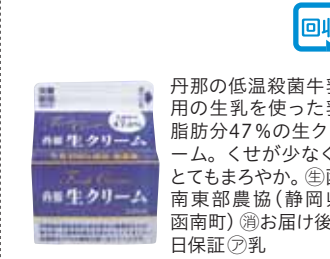
13ポイント  
1463 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)  
1セット(約2~3人前) 780円(税842円)



6ポイント  
1370 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 265円(税286円)



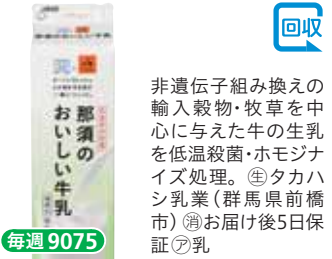
毎週 9074  
1373 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳  
1000ml 338円(税365円)



1378 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)  
200ml 507円(税548円)



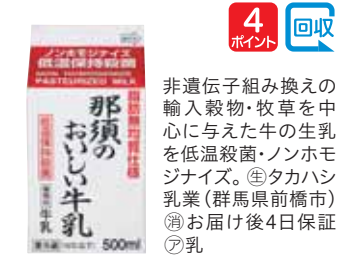
毎週 9081  
1383 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g 280円(税302円)



毎週 9075  
1374 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
那須の美味しい低脂肪殺菌牛乳  
1000ml 288円(税311円)



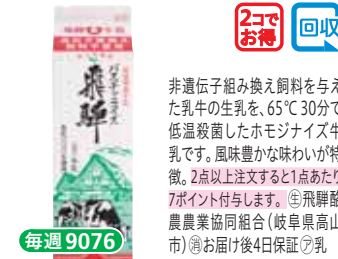
1379 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
北道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト  
180g×6本 900円(税972円)



1375 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
那須の美味しい低脂肪殺菌牛乳(ノンホモ)  
500ml 198円(税214円)



1380 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
丹那のむヨーグルト花子ちゃん  
1000ml 369円(税399円)



1376 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
パスタライズ飛騨牛乳  
1000ml 351円(税379円)



1381 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
飛騨のむヨーグルト  
130ml×3本 484円(税523円)

## 今夜はどの鍋にする？

冬の間に、すべての味を制覇！

食材とスープでさまざまに楽しめる鍋。大地を守る会の便利なアイテムを使って、新たなお気に入りを見つけてください！

### トマト鍋

1622 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
7ポイント  
トマト鍋の素(濃縮タイプ)  
200g(3~4人前) 388円(税419円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

### 鶏鍋

1658 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
4ポイント  
秋川牧園のこだわり 鶏ちゃんご鍋セット(醤油)  
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)  
■セット内容/鶏ももムネ切身200g、つくねのたね(味付)200g、スープ150g ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

### ごま鍋

1621 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
6ポイント  
ごま鍋の素(濃縮タイプ)  
150g(2~3人用) 350円(税378円)  
※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

### おでん

1485 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
5ポイント  
豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)  
1セット(約2~3人前) 780円(税842円)  
■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんと・ひじき入り京がんと・もち入り巾着各2コ、桜海老入りがんと1コ ④丸和食品(東京都練馬区) ⑦お届け後3日保証のえび・大豆

### 江別製粉のパスタ

1589 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
7ポイント  
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)  
500g 398円(税430円)  
④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

### 丹那のむヨーグルト

1380 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
丹那のむヨーグルト花子ちゃん  
1000ml 369円(税399円)

**1384** 毎週 9082 12/3お届け週

**丹那の全乳ヨーグルト**  
500ml **319円**(税345円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤お届け後11日保証㊤乳

**1385** 毎週 9083 12/3お届け週

**飛騨ヨーグルト**  
400g **265円**(税286円)

健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。㊤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊤お届け後11日保証㊤乳

**1386** 毎週 9084 12/3お届け週

**南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト**  
405g **248円**(税268円)

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤お届け後9日保証㊤乳

**1387** 毎週 9087 12/3お届け週

**ケフィアヨーグルト**  
405g **371円**(税401円)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤お届け後9日保証㊤乳

**1388** 毎週 9088 12/3お届け週

**低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト**  
1000g **800円**(税864円)

低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩手町)㊤お届け後8日保証㊤乳

**1389** 毎週 9088 12/3お届け週

**やさしい甘さ 鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ**  
70g×6コ **380円**(税410円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊤お届け後13日保証㊤乳

**1390** 毎週 9085 12/3お届け週

**飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **310円**(税335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。㊤飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)㊤お届け後9日保証㊤乳

**1391** 毎週 9086 12/3お届け週

**丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **341円**(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用したマイルドな酸味と甘さに仕上げました。㊤函南東部農協(静岡県函南町)㊤お届け後11日保証㊤乳

**1392** 限定 360 毎週 9087 12/3お届け週

**大地を守る会のゴーダチーズ**  
180g **998円**(税1,078円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤い口でコーティングしています。はがして召し上がりください。㊤木次乳業(島根県雲南市)㊤お届け後30日保証㊤乳

**1393** 毎週 9088 12/3お届け週

**タカハシ乳業のモッツアレラチーズ**  
100g **413円**(税446円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊤お届け後15日保証㊤乳

**1394** 毎週 9088 12/3お届け週

**花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg**  
1kg **3,280円**(税3,542円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。㊤花畑牧場(北海道中札内村)㊤乳

**1396** 毎週 9085 12/3お届け週

**小林牧場物語 手づくりブルーチーズ**  
200g **1,700円**(税1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤お届け後30日保証㊤乳

**1397** 毎週 9086 12/3お届け週

**小林牧場物語 手づくりカマンベール**  
135g **950円**(税1,026円)

自給飼料のみで育てた乳牛の生乳だけを使用した奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤お届け後60日保証㊤乳

**1398** 毎週 9087 12/3お届け週

**小林牧場物語 カリッとゴーダ**  
35g **600円**(税648円)

濃厚な熟成ゴーダチーズを煎餅風に仕上げました。原材料は北海道産ゴーダチーズのみのシンプルなおやつ。㊤新札幌乳業(北海道札幌市)㊤乳

**1399** 毎週 9088 12/3お届け週

**ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ**  
240g **1,245円**(税1,345円)

松井牧場の生乳と塩のみを使い、一つ一つ作りしています。たっぷり楽しめる240gの徳用規格。※規格を250gから変更しました。㊤アリアスビルマルデソウザ(群馬県大泉町)㊤お届け後25日保証㊤乳

**パン・ジャム**  
**バター**など

部門別 人気商品ベスト3をご紹介します

※ランキング集計期間：2017年114号～2018年113号

**1402** 毎週 9097 12/3お届け週

**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
6枚 **441円**(税476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦

**1403** 毎週 9096 12/3お届け週

**ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
6枚 **329円**(税355円)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

**1404** 毎週 9094 12/3お届け週

**ザクセンの食パン(6枚切)**  
6枚 **299円**(税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

**1405** 限定 2000 毎週 9093 12/3お届け週

**ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノーカット)**  
1コ **338円**(税365円)

北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自家製酵母を使った食パンです。㊤ル・ウィズ(ウィル)(千葉県流山市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

**1406** 毎週 9091 12/3お届け週

**サンワローランの角食パン(6枚切)**  
6枚 **333円**(税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。㊤サンワローラン(東京都江戸川区)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳・大豆

**1407** 毎週 9092 12/3お届け週

**サンワローランの角食パン(8枚切)**  
8枚 **333円**(税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。㊤サンワローラン(東京都江戸川区)㊤お届け後3日保証㊤小麦・乳・大豆

**1408** 毎週 9096 12/3お届け週

**ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)**  
1コ **410円**(税443円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

**1409** 毎週 9098 12/3お届け週

**サラの白神ソフトフランス**  
1コ **351円**(税379円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

**1411** 毎週 9093 12/3お届け週

**サラのドッグパン(3本)**  
3本 **289円**(税312円)

白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊤お届け後3日保証㊤小麦

**とろ〜りチーズをはさんだ、ホットサンドはいかが**

**1401** 毎週 9099 12/3お届け週

**ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)**  
6枚 **462円**(税499円)

小麦の風味豊かなブランパンに、「3種のチーズ」となめらかなロースハムをはさんでホットサンドを。チーズの塩気とハムのうまみが後を引きまします。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後3日保証㊤小麦

**1205** 毎週 9096 12/3お届け週

**ロースハムスライス(中津)**  
100g **532円**(税575円)

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町)㊤お届け後3日保証

**1395** 毎週 9096 12/3お届け週

**よつ葉北海道十勝1003種のチーズ(シュレッドタイプ)**  
130g **448円**(税484円)

十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。㊤よつ葉乳業(北海道音更町)㊤お届け後45日保証㊤乳

**パンセット**

今週は **ザクセン**

全粒粉カイザー

今週のセット内容

- ブチフランス(1コ): 飽きのこない素朴な味わい。焼いてもサンドイッチでも
- 全粒粉カイザー(1コ): 少しかために仕上げました。かむほどに全粒粉のうまみが味わえます
- ブチレーズン(2コ): 有機レーズンの甘みがおいしく、主食にもおやつにもぴったり
- チョコとくるみのココアパン(1コ): ココアが香る生地に、チョコとくるみがマッチ

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **657円**(税710円)

1回のみお届け **1400** 毎週お届け登録 **9090**

※次回は12/3お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

販売企画担当より  
お買い物サイトの企画担当 佐藤真実です。注文書やお電話でご注文される方は、ほとんどご覧になったことがない方もいらっしゃると思います。今日はサイト限定のお得な企画のご案内です。まずは「超得品」カテゴリー！数量限定だったり、賞味期間が短めなど、わけあり商品を販売するコーナーです。同じくサイト限定でタイムセールも開催しています。また、メルマガ登録いただくと、タイムセールのご案内などお得な情報をメールでお知らせしています。よろしければこちらにもご覧ください。(週次企画担当 佐藤真実)

**わたしのお気に入り**  
～会員さんより～

**温めるとバターが香ります♪  
小腹がすいた時のおやつにも**



**1410** 次回取扱 12/3お届け週 **6** ポイント  
ふわりと香る北海道バターロール(サ) 4コ **338円**(**365円**)  
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

おいしい! 袋を開けたときはわかりませんが、トースターで温めるとバターの香りが。表面はパリッと、中はふっくらもちっという食感で、家族にも大好評です。次回掲載を楽しみにしています。(スイカ大好きさん)



**1412**  
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ **379円**(**409円**)  
ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜などもはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



**1413** 次回取扱 12/3お届け週  
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ **420円**(**454円**)  
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳



**10** ポイント  
**限定 1000**  
**1414**  
ル・ウイズのパーネトスカーナと黒糖レーズン 1セット **552円**(**596円**)  
オリブオイルの風味豊かなパンと、好評の「ノヴァの有機レーズン」を混ぜ込んだ、滋味深い甘みがおいしいパンのセットです。■セット内容/パーネトスカーナ・黒糖レーズン各1コ ⑤ル・ウイズ(ウイ) (千葉県流山市) ⑥お届け後3日保証 ⑦小麦



**限定 2000**  
**1417**  
サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ **399円**(**431円**)  
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



**7** ポイント  
**1418**  
サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ 10コ **399円**(**431円**)  
小麦の風味豊かな生地にとろもろしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



**季節限定**  
**1419**  
サラのベビーウインナーパン 2コ **461円**(**498円**)  
中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりなパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳



**1420**  
ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ 2コ **479円**(**517円**)  
大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地で、国産の小豆から作った甘さ控えめのおあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



**1421**  
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ **409円**(**442円**)  
有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



**7** ポイント  
**1422**  
ハニーブレッド 1コ **389円**(**420円**)  
砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**冷凍パン**  
**さくさくとしたクッキー生地が魅力**



**10** ポイント  
**1423** 凍  
ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍) 320g(80g×4コ) **579円**(**625円**)  
白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オーブンで14～17分焼いてどうぞ。④プレーンジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳



**季節限定**  
**1424** 凍  
ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍) 200g(50g×4コ) **689円**(**744円**)  
白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※来年4月頃までの取り扱い予定。④プレーンジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳

**バター・ジャムなど**



**1425** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
**酪農家限定バター(有塩)** 120g **449円**(**485円**)  
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

**わたしのお気に入り**  
～会員さんより～

**桃の香りが口いっぱい。一びん食べてしまいそう!**



**1429** 次回取扱 12/3お届け週 **10** ポイント  
**久津間さんと仲間たちの桃ジャム** 140g **575円**(**621円**)  
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとなつぷりの果肉が美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

一口食べると、とろりとして桃の香りが口いっぱい。思わず一びん食べてしまいそう。ヨーグルトにもかけてみましたが、味が薄くなるのでパンなどにのせて食べた方がおいしさがわかるといいます。(かわちゃん)



**1426** 蔵  
**鈴鹿山麓 白いバター(無塩)** 200g **600円**(**648円**)  
鈴鹿山麓の5軒の特定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



**1427** 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
**パンの恋人 白いマーガリン** 180g **270円**(**292円**)  
非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



**1428** 次回取扱 12/3お届け週  
**いちごジャム(有機いちご使用)** 140g **499円**(**539円**)  
トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**9** ポイント **今季初**  
**1430**  
**りんごジャム(果肉つぶ入り)** 140g **499円**(**539円**)  
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1431** 次回取扱 12/3お届け週  
**国産落花生のピーナッツクリーム** 140g **389円**(**420円**)  
焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口どけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・落花生・大豆



**10** ポイント **最近登場**  
**1433**  
**オーガニック米あめ(チューブタイプ)** 200g **598円**(**646円**)  
有機米と有機大麦だけで作った米あめ。砂糖代わりにヨーグルトやパンにかけたり、料理などにも活躍。④金沢大地(石川県金沢市)

**野山に咲く花々の蜜を集めました**



**38** ポイント  
**1432** 次回取扱 12/3お届け週  
**近藤養蜂場の百花蜂蜜 250g** 250g **1,390円**(**1,501円**)  
季節ごとに咲く花を追う「転地養蜂」で集めたはちみつです。少量規格のボトルタイプ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④近藤養蜂場(大分県豊後高田市)



**1434** 次回取扱 12/3お届け週  
**オーガニックメープルシロップ 475ml** 475ml **1,950円**(**2,106円**)  
カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすす。ミディアムグレード。■原産国/カナダ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋)

**2025** 次回取扱 12/3週  
**国産はとむぎグラノーラ(プレーン)** 250g **800円**(**864円**) ⑦大豆

**2026** 次回取扱 12/3週  
**マーマレード** 140g **350円**(**378円**)

**2027**  
**あんずジャム** 140g **560円**(**605円**)

**2028**  
**国産純粋蜂蜜 れんげ** 180g **1,680円**(**1,814円**) ※1歳未満の乳児は食用不可。

**2029**  
**ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜** 450g **1,806円**(**1,950円**) ※1歳未満の乳児は食用不可。

**2030** 次回取扱 12/3週  
**有機メープルシロップ** 330g **1,298円**(**1,402円**)

## 豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



わたしの  
お気に入り  
~会員さんより~

ぜいたくな味わいに驚き。  
夫にも大好評でした



5  
ポイント  
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102  
1437 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
神泉豆腐  
300g 276円(税298円)

友人から湯豆腐が食べたいとリクエストを受けて初めて買い、おいしさにびっくり。この値段でこんなおいしさ&ぜいたく気分を味わえるなんて。夫は何もつけなくてもそのまま食べられると言っています。(T.N.さん)



2  
ポイント  
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様、こちらが美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆  
毎週 9103  
1438 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
神泉絹豆腐  
300g 267円(税288円)



特撰品質  
毎週 9104  
1439 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大地を守る会の木綿豆腐  
300g 208円(税225円)

水分、かたさ、大豆の風味のパラnsがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



特撰品質  
毎週 9105  
1440 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大地を守る会の絹豆腐  
300g 198円(税214円)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週 9107  
1442 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
一日一丁絹豆腐  
330g 168円(税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

## 毎日の食卓に美味しい豆腐を



3  
ポイント  
「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆  
毎週 9106  
1441 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
一日一丁木綿豆腐  
330g 168円(税181円)



毎週 9108  
1443 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック  
150g×2パック 189円(税204円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



毎週 9109  
1444 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック  
150g×2パック 189円(税204円)  
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



2  
ポイント  
国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆  
毎週 9110  
1445 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)  
150g×3パック 258円(税279円)



2  
ポイント  
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)  
120g×3パック 240円(税259円)  
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆



1447 蔵  
丸和の焼き豆腐  
250g 200円(税216円)  
海水にがり100%を使用し、国産大豆のおいしさを引き出した焼き豆腐です。消泡剤は不使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(千葉県成田市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆



1448 蔵  
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)  
130g×4 193円(税208円)  
とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後11日保証 ⑦大豆



1449 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)  
1セット 298円(税322円)  
国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g④おとうふ工房(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



6  
ポイント  
1451 蔵  
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐  
150g×2パック 368円(税397円)  
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1452 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)  
1000ml 275円(税297円)



1453 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)  
125ml×24本 3,840円(税4,147円)  
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット  
すだれ押し生揚げ  
今週は 島田食品  
料理用豆腐(水切り豆腐)  
大判がんも(具入り)  
イメージ  
豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット 680円(税734円)  
1回のみお届け 毎週お届け登録  
1435 毎週 9101  
蔵 次回取扱 12/3お届け週  
単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



10勝ミニ豆腐、塩豆腐(しおうふ)  
イメージ  
1436 蔵  
北海道大豆の豆腐セットB  
1セット 548円(税592円)

今週のセット内容  
●塩蔵(おぼろ豆腐)(300g): 口の中でとろける、やわらかな食感の豆腐です  
●塩豆腐(しおうふ)(300g): 室戸の海水を使用し、大豆の甘み・うまみを引き立たせました  
●十勝ミニ豆腐(120g×2パック): 冷や奴・味噌汁1人分などにちょうど良い使い切りサイズ

新しい組み合わせの、北海道大豆使用の豆腐セットが登場。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



大地を守る会の  
定番  
油揚げ

2  
ポイント  
特撰品質  
毎週 9115  
1455 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ  
2枚 239円(税258円)  
大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

2  
ポイント  
毎週 9116  
1456 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 188円(税203円)  
複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

5  
ポイント  
水切り不要ですぐに使えます  
1450 蔵  
すぐに使える!水切り押し豆腐  
220g 288円(税311円)

8  
ポイント  
豆腐が作れるほど濃厚な豆乳  
1454 蔵 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)  
200ml×3パック 448円(税484円)

わたしの  
お気に入り  
~会員さんより~

ふわふわな食感に感動。  
リピート買い決定!



イメージ

毎週 9117 3ポイント


1460 蔵 次回取換 12/3お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ  
200g(2コ) 183円(税198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑥大豆

初めて食べたとき、そのふわふわ感に驚きました。味が良くなじみ、和風でも中華風でもおいしくいただけます。子どもも気に入ったようでしたので、リピート買いします。(S.T.さん)

大地を守る会の  
定番 納豆



国産大豆を100%使用しています

毎週 9119 4ポイント 特撰品質

1464 蔵 次回取換 12/3お届け週

特撰 大地を守る会の納豆  
40g×3コ 218円(税235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑥大豆

毎週 9120 2コでお得 特撰品質

1465 蔵 次回取換 12/3お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)  
40g×3コ 238円(税257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆

毎週 9124 3ポイント

1466 蔵 次回取換 12/3お届け週

国産大豆の小粒納豆  
40g×4パック 178円(税192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆

毎週 9118 1457 蔵 次回取換 12/3お届け週

大豆工房みやの油揚げ  
2枚 248円(税268円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑥大豆

毎週 9121 1458 凍 次回取換 12/3お届け週

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑤大豆

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)  
150g 369円(税399円)

毎週 9122 1459 蔵 次回取換 12/3お届け週

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

味付けいなりあげ  
8枚 383円(税414円)

毎週 9123 1461 蔵 9ポイント

八彩 具だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り)  
3コ 498円(税538円)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜えびが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑥えび・大豆

毎週 9124 1462 蔵 7ポイント

きつねで包んだ味付けがんも  
4コ 388円(税419円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだれで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑥小麦・大豆

毎週 9125 1463 蔵 13ポイント

豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)  
1セット(約2~3人前) 780円(税842円)

おでんに便利な詰め合わせ。国産大豆、海ネギ、非遺伝子組み換え原料・圧搾一番搾りのなたね油を使用。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとひきまき入り京がんももち入り巾着2コ、桜海老入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑥えび・大豆

毎週 9126 1467 蔵 次回取換 12/3お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)  
30g×3コ 228円(税246円)

国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市)⑤お届け後8日保証⑥大豆

毎週 9127 1468 蔵 2コでお得 次回取換 12/3お届け週

一徹もん小粒納豆  
40g×3コ 198円(税214円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑥大豆

毎週 9128 1469 蔵 2コでお得 次回取換 12/3お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)  
30g×3コ 174円(税188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆

毎週 9129 1470 蔵 次回取換 12/3お届け週

北海道産大豆のひきわり納豆  
30g×2パック 198円(税214円)

自社で挽き割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後8日保証⑥大豆

練り物 漬物など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

毎週 9130 1471 凍 11ポイント 次回取換 12/3お届け週

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)  
1セット 700円(税756円)

原材料の良さがおしるの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、フチ天(20g×2)、魚肉ウィンナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

毎週 9131 1472 凍 19ポイント 次回取換 12/3お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付)  
1セット 1,180円(税1,274円)

原材料を厳選したおでん種セット、ミニセットよりもボリュームがあり、ご家族で楽しめます。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん(20g×3)、あじはん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

毎週 9132 1473 蔵 6ポイント 次回取換 12/3お届け週

上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) 338円(税365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定日指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑥大豆

毎週 9133 1474 凍 6ポイント 次回取換 12/3お届け週

おじいちゃん(天ぷら)  
120g(6枚) 410円(税443円)

現社長のおじいちゃん(天ぷら)をイメージ。すり身以外の具材を入れて、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

毎週 9134 1475 蔵 9ポイント 次回取換 12/3お届け週

いか姿天  
120g(1枚) 350円(税378円)

刻んだイカを入れた、イカの姿をした大判の練り物。たくさん入ったイカのこりこりとした食感が楽しめます。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証

毎週 9135 1476 凍 9ポイント 次回取換 12/3お届け週

ちりめんちぎり天(冷凍)  
100g 429円(税463円)

国産のカタクチイワシで作ったチリメンジャコを、魚肉すり身に混ぜ合わせました。お弁当や煮物の具にも。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

毎週 9136 1477 蔵 9ポイント 次回取換 12/3お届け週

桜えび入り揚げ蒲鉾  
150g(3枚) 568円(税613円)

駿河湾特産の桜えびと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証⑥えび

毎週 9137 1478 凍 9ポイント 次回取換 12/3お届け週

おとうふ揚げ  
175g(5コ) 352円(税380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥大豆

毎週 9138 1479 凍 5ポイント 季節限定 次回取換 12/3お届け週

隠岐水産高校の魚魚ウィンナー  
100g 380円(税410円)

国産のタラとトビウオを使い、シンプルな味付けで魚のうまみを生かしました。おやつにもぴったり。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

毎週 9139 1480 蔵 7ポイント 次回取換 12/3お届け週

小竹輪  
150g(5本) 359円(税388円)

石臼でつった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証

毎週 9140 1481 凍 7ポイント 次回取換 12/3お届け週

別所の焼きちくわ  
100g(4本) 368円(税397円)

国産の四季折々の魚とタラを、伝統の石臼製法で丹念に練り上げ、焼きました。香ばしく歯ごたえも抜群です。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

毎週 9141 1482 凍 7ポイント 次回取換 12/3お届け週

焼ちくわ(冷凍)  
224g(7本) 429円(税463円)

石巻港に水揚げされた小魚と、北海道産無リンのスケトウダラすり身をミックス。解凍するだけで食べられます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥卵

毎週 9142 1483 凍 7ポイント 次回取換 12/3お届け週

わかめはんぺん  
200g(4枚) 478円(税516円)

とろりとやわらかい元葉ワカメを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がり、食感はふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥卵

毎週 9143 1484 凍 5ポイント 季節限定 次回取換 12/3お届け週

いわしだんご  
150g(5コ) 390円(税421円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑥大豆

青果  
米・豆  
ハム・ソーセージ  
肉  
魚介・海苔  
卵・乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
健康応援食品  
菓子  
飲料  
酒  
雑貨





**要調理**

イメージ  
限定 1000

**1511 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**オーガニックフレンチフライポテト**  
300g **368円**(**397円**)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)

**電子レンジ専用**

**1512 凍**

**レンジであじフライ**  
200g(4枚) **613円**(**662円**)

うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵

**15ポイント OK**

**1513 凍**

**チーズ入り鮭フライ**  
190g(3枚) **890円**(**961円**)

雄鮭にチーズをはさみ、なたね油で揚げました。オーブンや電子レンジで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～

**ほのかな甘みが美味!  
人気商品なのも納得です**

**16ポイント 電子レンジ専用**

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

**1516 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**農舎のあたためただけじゃがバターコロッケ(10コ)**  
350g(10コ) **968円**(**1,045円**)

電子レンジで温める商品なのであまり期待していませんでしたが、うまー! バターが香り、ほのかに甘くてくせになる味です。お弁当に人気なのも納得。見ためよりボリュームがありお腹いっぱい!  
(みなぞうさん)

**食卓の主役にもなる食べごたえ**

**4ポイント**

**1514 蔵**

**豆腐のからあげ**  
10コ **199円**(**215円**)

国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**1515 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**農舎のあたためただけ短角牛プチコロッケ**  
150g(6コ) **530円**(**572円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

**電子レンジ専用**

**1519 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール**  
330g(25コ以上) **785円**(**848円**)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたいたいだけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**7ポイント 電子レンジOK**

**1520 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**お料理に便利!鶏だんご**  
200g **461円**(**498円**)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**15ポイント 電子レンジOK**

**1521 凍**

**徳用 お料理に便利!鶏だんご**  
450g **980円**(**1,058円**)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジューシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

**9ポイント 電子レンジOK**

**1517 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**ふわわり豆腐鶏肉だんご**  
280g(8コ) **528円**(**570円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**8ポイント 電子レンジ専用**

限定 500

**1518 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**ごぼうとひじきのふわわり鶏肉団子**  
144g(8コ) **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジ専用**

**1523 凍**

**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
120g(5コ) **638円**(**689円**)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**

イメージ

限定 500

**1522 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
180g(2パック) **448円**(**484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**

**1525 凍**

**あたためただけ焼き鳥セット(たれ)**  
240g(8本) **998円**(**1,078円**)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

**8ポイント 電子レンジOK**

イメージ

限定 500

**1522 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**  
180g(2パック) **448円**(**484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

**11ポイント 電子レンジOK**

**食べやすい一口サイズ仕上げ**

**1523 凍**

**農舎のお弁当用照り焼きミニハンバーグ**  
120g(5コ) **638円**(**689円**)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジ専用**

**1528 凍**

**徳用 大地うまみこい豚シューマイ**  
180g(12コ)×2パック **1,018円**(**1,099円**)

大地うまみこい豚を使用した人気のシューマイのお徳用サイズ。お弁当にたっぷりどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**45ポイント 電子レンジOK**

**カニ入りのぜいたくなちまき**

**1530 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)**  
60g×5コ **1,667円**(**1,800円**)

限定 300

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねご油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆

**12ポイント 要調理**

**1531 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**小籠包(しょうろんぼう)**  
180g(6コ) **722円**(**780円**)

あつあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**15ポイント**

**1526 蔵**

**大地うまみこい豚 角煮**  
180g **900円**(**972円**)

手間ひまかけてじっくり煮込んだ角煮。「大地うまみこい豚」のすっきりとした甘みが楽しめます。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**

イメージ

**1527 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**蒸し鶏スライス(まほろば)**  
100g×2パック **628円**(**678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**肌寒い日には“ぽかぽか” 点心を** **全品ポイント**

**皮はなめらか、中はジューシー**

**13ポイント 要調理**

**1538 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **739円**(**798円**)

冷凍のまま約2分間で、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**ごぼうの香りと食感を味わって**

**8ポイント 電子レンジOK 季節限定**

**1529 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**鶏ごぼうしゅうまい**  
216g(8コ) **498円**(**538円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**口の中にじゅわ〜っとスープが広がる**

**12ポイント 要調理**

**1531 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**小籠包(しょうろんぼう)**  
180g(6コ) **722円**(**780円**)

あつあつを口に入れれば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**フライパンで揚げ焼きするだけ**

**13ポイント 要調理**

**1540 凍** 次回取扱 12/3 お届け週

**ミニ五目春巻き**  
160g(8本) **798円**(**862円**)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**能登産かき飯の素**  
160g(2合用) **598円**(**598円**)  
石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や昆布だしなどで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

**軽食・パックごはんなど**  
**イメーシ**  
**限定 500**  
**1566** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き**  
500g(10枚) **912円**(**912円**)  
豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

**飛鳥の豚肉まん**  
270g(3コ) **598円**(**598円**)  
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**安心して食べられます。甘さ控えめなところも◎**

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦

**飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)**  
210g(3コ) **488円**(**488円**)

大好きなあんまん! 添加物は取りたくないですが、手作りする時間がないので、安心して食べられる大地を守る会のあんまんがありがたいです。甘さ控えめなところも気に入っています。(ふなちゃんさん)

**限定 500**  
**1568** 凍

**プチ肉まん**  
240g(8コ) **646円**(**646円**)  
国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・乳・大豆

**限定 500**  
**1570** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**ミニアメリカンドッグ**  
125g(5本) **498円**(**498円**)  
国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウイナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

**1571** 凍

**パンビーノピザ(MIXチーズのミニマルゲリータ)**  
1枚 **907円**(**907円**)  
直径約19cmとやや小さめのマルゲリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・乳

**10** ポイント **電子レンジ OK**

**限定 1000**  
**1572** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**大地を守る会のチキンライス**  
450g(2食分) **588円**(**588円**)  
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**  
**1573** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり**  
360g(6コ) **528円**(**528円**)  
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

**12** ポイント **電子レンジ専用**

**限定 1000**  
**1574** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**国産牛の焼肉ライスバーガー**  
260g(2コ) **698円**(**698円**)  
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**  
**1575** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**カットしてある五目太巻き寿司**  
300g(8切) **598円**(**598円**)  
厚焼き玉子、ほうれんそう、桜でんぶなど5種の具材を使用。手間いらずでそのまま食卓に出せます。※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆

**電子レンジ専用** **季節限定**

**1576** 凍

**鶏ごぼうおこわ**  
100g×2コ **398円**(**398円**)  
大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機～減農薬)が原料

**限定 1000**  
**1577** 次回取扱 12/3 お届け週

**即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺 5食** **988円**(**988円**)  
北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**季節限定**

**限定 1000**  
**1578** 次回取扱 12/3 お届け週

**即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺 5食** **988円**(**988円**)  
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦

**29** ポイント

**限定 1000**  
**1579** 次回取扱 12/3 お届け週

**即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3** **1,048円**(**1,048円**)  
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

**8** ポイント

**限定 2000**  
**1580** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン 2食** **488円**(**488円**)  
大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵

**深みのある醤油ベースのスープが美味**

**9** ポイント

**1581** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**お鍋ひとつでラーメン(醤油味) 2食** **489円**(**489円**)  
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

**1582** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) 3食** **508円**(**508円**)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆

**1583** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食** **380円**(**380円**)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦

**商品担当のおすすめ**

**「讃岐うどん5食入り(冷凍)」**

**たくさんのお客様にご好評いただき「コシ」**

原材料は、国産小麦と、瀬戸内の塩のみというシンプルな讃岐うどん。製造では「足踏み」の工程を再現して、コシを出しました。商品の特徴となったこの「コシ」に関して、多くのご好評、レビューをいただき、ありがとうございます。冷やして麺の食感を味わっていただくことはもちろん、この時季は鍋の締めや煮込みうどんなどにも欠かせません。

商品担当 頼一樹

**1583** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食** **380円**(**380円**)  
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦

**8** ポイント **季節限定**

**1585** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**ほうとう(味噌仕立てスープ付き) 2食** **488円**(**488円**)  
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクト醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・大豆

**1586** 蔵 次回取扱 12/3 お届け週

**讃岐うどん(乾麺)2パック 250g×2パック** **369円**(**369円**)  
国産小麦を原料に、コシがあってのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

**7** ポイント

**1587** 次回取扱 12/3 お届け週

**奥出雲そば・乾麺(鳥根県産そば粉使用) 200g** **348円**(**348円**)  
国産小麦粉と鳥根県産原料のそば粉を使用し、食品添加物は不使用。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば

**45** ポイント **今季終了**

**1588** 次回取扱 12/3 お届け週

**新そば 奥出雲生そば 100g×2パック** **450円**(**450円**)  
今年収穫した国産そばの実を丸ごと挽き込み、幅広い平打ち麺に仕上げました。※次回取り扱いは来年10月頃予定。④本田商店(鳥根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば

**7** ポイント

**1589** 次回取扱 12/3 お届け週

**江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g** **398円**(**398円**)  
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

**7** ポイント

**1584** 凍 次回取扱 12/3 お届け週

**讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食** **428円**(**428円**)  
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**焼くと香ばしく、  
良く伸びます**



もともとおもちが苦手だったのですが、こちらのおちはおいしくいただけます。トースターで焼くと香ばしく、とても伸びるので箸で取りにくいほど。お正月にお雑煮を作るのが楽しみになりました。

(のぼぼんさん)

**1594** 次回取扱 12/3お届け週  
徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅  
500g×2パック **1,750円**(**1,890円**)  
コシが強く、煮崩れしにくい杵つきもち。  
※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

**44** ポイント **季節限定**

**1590**  
江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)  
200g **255円**(**275円**)  
小麦の風味を引き立たせるために、北海道産の小麦4種をブレンドしました。マカロニサラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑤小麦

**1591** 次回取扱 12/3お届け週  
国産小麦もっちり餃子の皮  
26枚 **174円**(**188円**)  
国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦

**1593** 次回取扱 12/3お届け週  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)  
500g×2パック **1,498円**(**1,618円**)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

**1595**  
しらたかノラの会の玄米餅  
400g **739円**(**798円**)

**13** ポイント **季節限定**  
玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さと香ばしさが特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

**1592**  
米沢郷牧場の切りもち(三色)  
1kg **1,528円**(**1,650円**)  
地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

**8** ポイント **季節限定**  
**1596**  
有機きりたんぽ  
210g(3本) **461円**(**498円**)  
有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぽにも。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑤お届け後20日保証

**調味料**

〇〇部門 **1位** 部門別 人気商品ベスト3をご紹介します

※ランキング集計期間：2017年114号～2018年113号

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1597** 次回取扱 12/3お届け週  
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **924円**(**998円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

**1599** 次回取扱 12/3お届け週  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)  
500ml **528円**(**570円**)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとうま味。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**このお醤油を使うと、  
煮物が上手になります**



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

**1598** 次回取扱 12/3お届け週  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **915円**(**988円**)

このお醤油を使うと、煮物が上手になります。わが家に来た友人も、煮物がおいしかったようで、お醤油のびんの写真を撮っていました。

(プリン大好きさん)

**1600** 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会の国産丸大豆醤油  
1000ml **690円**(**745円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑤小麦・大豆

**1601** 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大津賀さんの味噌  
1kg **828円**(**894円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

**1603** 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,080円**(**1,166円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとうま味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤大豆

**1604** 次回取扱 12/3お届け週  
やさかみそ(中辛)  
750g **698円**(**754円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤大豆

**1605** 次回取扱 12/3お届け週  
やさかみそ(甘口)  
750g **698円**(**754円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤大豆

**1606**  
三河産大豆の八丁味噌  
300g **520円**(**562円**)  
大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑤大豆

**1607** 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒  
720ml **998円**(**1,078円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1608** 次回取扱 12/3お届け週  
九重 純国産本みりん  
500ml **500円**(**540円**)

240余年続く「九重味噌」の伝承の技が生み出す本みりんに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味噌(愛知県碧南市)

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**辛口派だったのに、  
今ではわが家の定番に**



大津賀さんのお味噌のファンです。辛口好きでしたが試しに頼んだところ、特選味噌をよりすっきり仕上げた味わいで、今ではわが家の定番に。大津賀さんのお味噌が好きの方は、ぜひ挑戦してほしいです。

(日本海さん)

**15** ポイント **特撰品質**  
米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

**1602** 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg **888円**(**959円**)

**1609** 次回取扱 12/3お届け週  
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)  
720ml **693円**(**748円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(愛知県岡崎市) ⑤大豆

**1610** 次回取扱 12/3お届け週  
純米富士酢・900ml  
900ml **1,100円**(**1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1611** 次回取扱 12/3お届け週  
富士玄米黒酢  
500ml **1,600円**(**1,728円**)

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まろやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1612** 次回取扱 12/3お届け週  
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち  
600ml **924円**(**998円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

**1613** 次回取扱 12/3お届け週  
オーガニックレモン果汁  
180ml **480円**(**518円**)

イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。④光食品(徳島県上板町)

**1614** 次回取扱 12/3お届け週  
有機ぼん酢しょうゆ  
250ml **408円**(**441円**)

銅物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県上板町) ⑤小麦・大豆

**11** **特撰** **品質** **ポイント**



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**1615** **次回取扱** 12/3お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **627円**(**677円**)

**9** **ポイント**



**1616** **次回取扱** 12/3お届け週

大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(**538円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**9** **ポイント**



**1617** **次回取扱** 12/3お届け週

大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 **498円**(**538円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**35** **ポイント**

使いやすい濃縮&スティックタイプ



**1618** **凍** **次回取扱** 12/3お届け週

とりがらスープ 50g×15本 **1,269円**(**1,371円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**15** **ポイント**




大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1619** **次回取扱** 12/3お届け週

白だし 400ml **890円**(**961円**)

**15** **ポイント**




選び抜いた天然原料を使用。水で20~30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト(兵庫県姫路市) ⑥お届け後60日保証

**1620** **次回取扱** 12/3お届け週

液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml **1,180円**(**1,274円**)

**6** **ポイント** **季節限定** **最近登場**



濃厚でこくのある金ごまに、軽やかな口当たりの白ごまを合わせました。便利な濃縮タイプです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・大豆

**1621** **次回取扱** 12/3お届け週

ごま鍋の素(濃縮タイプ) 150g(2~3人用) **350円**(**378円**)

**7** **ポイント** **季節限定**



**1622** **次回取扱** 12/3お届け週

トマト鍋の素(濃縮タイプ) 200g(3~4人前) **388円**(**419円**)

有機トマトペーストがベース。具は鶏モモ、野菜類、豆腐がおすすめ。締めはリゾットに。※来年2月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

**11** **ポイント** **季節限定** **最近登場**



国産野菜をまるごと煮込んで作ったスープに「旨塩麹」を合わせた、動物性原料は不使用の鍋つゆです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦

**1623** **次回取扱** 12/3お届け週

ベジブロス 600g(2~3人用) **646円**(**698円**)

**季節限定**




国産大豆と水のみで作った豆乳と、カツオと昆布のうまみが生きた合わせだしのセット。締めは雑炊に。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック ④椿き家(広島県三原市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

**1624** **蔵** **次回取扱** 12/3お届け週

椿き家製 豆乳鍋の素 440g(2人前×2パック) **341円**(**368円**)

**15** **ポイント**



東北の家庭でおなじみの麺漬の素。ぬか床のような手入れは不要。季節の野菜の浅漬や、肉・魚にも。④御福プライマル(福島県本宮市)

**1625** **次回取扱** 12/3お届け週

358サゴハチ 靴ビクルスの素(三五八漬の素) 100g **358円**(**387円**)

**13** **ポイント**



ご家庭でのオリジナルキムチ作り。またサラダや炒め物などの調味料にもどうぞ。④韓国食品(千葉県匝路市)

**1626** **蔵**

ミンさんのキムチの素 220g **698円**(**754円**)

大地を守る会の **定番 調味料**

化学調味料不使用。素材の色や風味を生かした味わい



家庭の定番料理こそ、厳選素材で作ったカレールウで

スープは、非遺伝子組み換えの穀物飼料で育った豚や、抗生物質不使用でのびのびと育った鶏などを煮出した濃縮スープを使用。そこに、鹿児島県奄美大島産のウコンや国産りんごピューレ、独自に配合した香料などを、大釜で3時間以上煮込んで仕上げました。素材の色や風味を生かした味わいが人気です。

**1647** **次回取扱** 12/3お届け週

大地を守る会のカレールウ(中辛) 115g×2パック **545円**(**589円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**9** **ポイント**

ここが違う!

- 大地を守る会でおなじみの厳選素材が盛りだくさん!
- じっくり煮込んで引き出したうまみとこく
- 自信があるから食品添加物は不使用

なたね油部門 **1**位

**27** **ポイント**



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1627** **次回取扱** 12/3お届け週

石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,000円**(**1,080円**)

なたね油部門 **3**位

**18** **ポイント**



遺伝子組み換えの心配のないなたねを、圧搾法で搾りました。くせがほとんどないのていろいろな用途に。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1628**

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **950円**(**1,026円**)

なたね油部門 **2**位

**35** **ポイント**



遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1629** **次回取扱** 12/3お届け週

米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,378円**(**1,488円**)

**1630** **次回取扱** 12/3お届け週

米澤製油の国産なたね油 600g **982円**(**1,061円**)

非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない圧搾法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1631** **次回取扱** 12/3お届け週

今井のごま油465g 465g **1,285円**(**1,388円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**1632** **次回取扱** 12/3お届け週

九鬼の胡麻油(こいくち) 600g **900円**(**972円**)

ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

**醤油・味噌・酢** など

**2032** **次回取扱** 12/3週 **5** **ポイント**

納豆のたれ 200ml **330円**

⑦小麦・大豆

**2045** **次回取扱** 12/3週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L **1,660円**

⑦小麦・大豆

**2046** **次回取扱** 12/3週

かめびしのうすくち醤油 900ml **1,069円**

※次回、価格変更します。⑦小麦・大豆

**2047** **次回取扱** 12/3週

神泉水仕込み生醤油 1L **1,078円**

※開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆

**2049** **蔵** **次回取扱** 12/3週

特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **567円**

⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

**2050** **蔵**

神泉水仕込み麦味噌 1kg **1,080円**

⑦大豆

**2051** **蔵**

やさか有機合わせみそ 750g **1,024円**

⑦大豆

**2052** **蔵** **次回取扱** 12/3週 **9** **ポイント**

やさかの白みそ 500g **624円**

⑥お届け後76日保証 ⑦大豆

**2054**

千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,296円**

※酒類です。

**2055** **次回取扱** 12/3週

有機純米酢(庄分酢) 500ml **556円**

**2058** **次回取扱** 12/3週

万能つゆ(3倍希釈) 300ml **451円**

⑦小麦・大豆

**2059** **次回取扱** 12/3週 **11** **ポイント**

おでんつゆ 500ml **698円**

⑦小麦・大豆

**2060** **次回取扱** 12/3週

比内地鶏スープ(ストレートタイプ) 600g(2人前) **598円**

⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

**2061** **次回取扱** 12/3週

寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ) 600g(2~3人前) **578円**

⑦小麦

**2064** **次回取扱** 12/3週

一番しぼりごま油 185g **508円**

**2066** **次回取扱** 12/3週

有機オリーブオイル(スペイン) 270g **1,026円**

**2067** **次回取扱** 12/3週

大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖) 1kg **527円**

**2068** **次回取扱** 12/3週

おふくろの塩 1kg **458円**

**2069** **次回取扱** 12/3週

あまひと 海人の藻塩 200g **970円**

**2070** **次回取扱** 12/3週 **11** **ポイント**

有機 トマトピューレ(200g×3) 200g×3パック **678円**

**2071** **次回取扱** 12/3週 **限定 300** **9** **ポイント**

炒めたまねぎドレッシング 200ml **559円**

⑦小麦・大豆

**2072** **次回取扱** 12/3週

金ごまドレッシング 190ml **690円**

⑦小麦・卵・大豆

**2073** **次回取扱** 12/3週

大地を守る会のカレールウ(辛口) 115g×2パック **599円**

⑦小麦・大豆

**2074** **次回取扱** 12/3週

大地を守る会のカレールウ(甘口) 115g×2パック **589円**

⑦小麦・乳・大豆

**2075**

海の精 有機ハーブソルト 55g **518円**

**2076** **次回取扱** 12/10週

ネパール・ブラックペッパー(ホール) 20g **486円**

**2077** **次回取扱** 12/3週

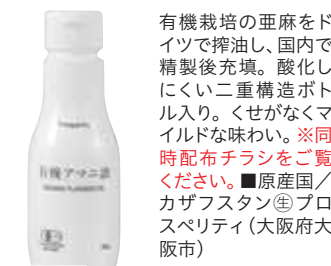
有機乾燥 生姜粉末 15g **810円**



**1633** [次回取扱] 12/3お届け週  
**天麩羅胡麻油**  
 910g **1,500円**(**1,620円**)



**1634** [次回取扱] 12/3お届け週  
**亜麻仁油(フラックスシードオイル)**  
 218g **1,800円**(**1,944円**)



**1635**  
**有機アマニ油**  
 190g **1,800円**(**1,944円**)



**1636** [次回取扱] 12/3お届け週  
**香辛胡麻らー油**  
 45g **450円**(**486円**)



**1637** [次回取扱] 12/3お届け週  
**オリーブオイル(パレスチナ自治区産)**  
 450g **1,833円**(**1,980円**)



**1638** [次回取扱] 12/3お届け週  
**大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)**  
 1kg **488円**(**527円**)



**1639** [次回取扱] 12/3お届け週  
**ヒカリトマトケチャップ(チューブ)**  
 500g **540円**(**583円**)



**1640** [次回取扱] 12/3お届け週  
**オイスターソース**  
 115g **499円**(**539円**)



**1641**  
**広島産濃厚オイスターソース**  
 120g **1,000円**(**1,080円**)



**1642** [次回取扱] 12/3お届け週  
**特撰 平飼いたまごのマヨネーズ**  
 300g **378円**(**408円**)



**1643** [次回取扱] 12/3お届け週  
**玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング**  
 230ml **555円**(**599円**)



**1644** [凍] [次回取扱] 12/3お届け週  
**農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素**  
 200g(約3人前) **444円**(**480円**)



**1645** [次回取扱] 12/3お届け週  
**大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)**  
 115g×2パック **545円**(**589円**)



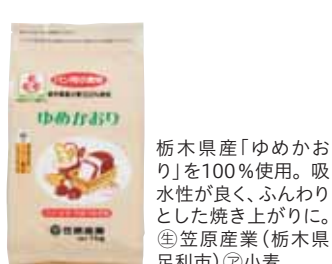
**1646** [次回取扱] 12/3お届け週  
**大地を守る会のクリームシチュー(ルウタイプ)**  
 115g×2パック **498円**(**538円**)



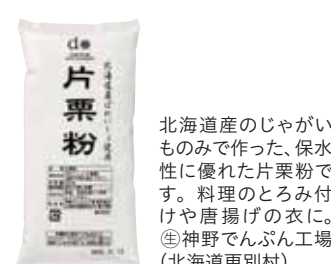
**1648** [次回取扱] 12/3お届け週  
**大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレックタイプ**  
 170g(8皿分) **426円**(**460円**)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰など**

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



**1649**  
**パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)**  
 1kg **412円**(**445円**)



**1650** [次回取扱] 12/3お届け週  
**片栗粉**  
 200g **230円**(**248円**)



**1651** [次回取扱] 12/3お届け週  
**職人焙煎 黒大豆香る 黒豆きな粉**  
 100g **320円**(**346円**)



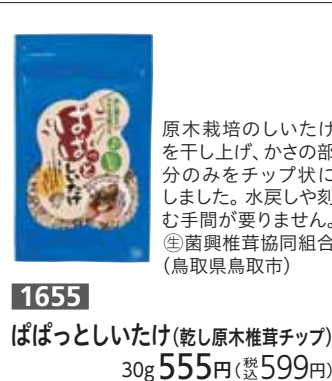
**1652**  
**佐賀県産地ごま 白いりごま**  
 30g **422円**(**456円**)



**1653**  
**有機黒ごまペースト**  
 80g **400円**(**432円**)



**1654**  
**対馬華茸(干しいたけ規格外品)**  
 75g **1,065円**(**1,150円**)



**1655**  
**ばぱっとしいたけ(乾し原木椎茸チップ)**  
 30g **555円**(**599円**)



**1658** [次回取扱] 12/3お届け週  
**はるさめ(国産でんぷん100%)**  
 80g **240円**(**259円**)

大地を守る会の **定番 乾物**

**大根の甘みとうまみ、歯ざわりの良さが自慢です**

宮崎県と和歌山県の王隠堂農園 提携農家が栽培し、極寒期に寒風干した切干し大根です。自然な甘みとやわらかさ、シャキシャキとした歯ごたえが人気の秘密。煮物や炒め物の他、サラダなどにも活用できます。戻し汁で作った味噌汁も美味。

**1659** [次回取扱] 12/3お届け週  
**切干し大根**  
 50g **276円**(**298円**)  
 ④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

**2080**  
**国産小麦のパン粉**  
 150g **258円**(**279円**)  
 ⑦小麦

**2081**  
**お米の粉(国産特別栽培米使用)**  
 1kg **554円**(**598円**)

**2082**  
**白神こだま酵母**  
 200g **2,298円**(**2,482円**)

**2083**  
**有機白すりごま**  
 50g **190円**(**205円**)

**2084**  
**おつゆ麩**  
 30g **249円**(**269円**)  
 ⑦小麦

**2085** [次回取扱] 12/3週  
**大分産乾燥きくらげ・12g**  
 12g **369円**(**399円**)

**2086**  
**本物志向 国産葛きり**  
 100g **700円**(**756円**)

**2087** [次回取扱] 12/3週  
**ウエダ家のおわないぬか床**  
 1kg **1,833円**(**1,980円**)

**2088** [限定 300]  
**たしぬか(補充・メンテナンス用)**  
 400g **648円**(**700円**)

**2089** [次回取扱] 12/3週  
**国内産海藻サラダ(4種ミックス)**  
 30g **698円**(**754円**)

**2090** [次回取扱] 12/3週  
**日高昆布**  
 200g **900円**(**972円**)

**2091** [次回取扱] 12/3週  
**干し貝柱**  
 45g **1,280円**(**1,382円**)  
 ⑤お届け後45日保証

**2092** [次回取扱] 12/3週  
**削りぶしパック**  
 5g×6袋 **369円**(**399円**)

**2093** [次回取扱] 12/3週  
**おだしのパックじん**  
 7g×18/パック **1,300円**(**1,404円**)

**2094** [次回取扱] 12/3週  
**食塩不使用 いぶし銀の自然だし(ボトル)**  
 100g **800円**(**864円**)

**2095** [次回取扱] 12/3週  
**ツナフレーク(オイル漬)**  
 80g×3缶 **780円**(**842円**)

**2096** [次回取扱] 12/3週  
**もちろし畑 北海道産ホールコーン**  
 180g(個形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)

**2097** [次回取扱] 12/3週  
**ゆで小豆**  
 160g **267円**(**288円**)



**1660** 次回取扱 12/3お届け週  
ウエダ家のおわいなぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **998円**(税1,078円)  
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1661** 次回取扱 12/3お届け週  
つけ太郎ぬか 補充用(生ぬか)  
500g **378円**(税408円)  
天日塩を入れた補充用の生ぬかです。「つけ太郎ぬか(ぬか床)」のお手入れ用にごどうぞ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後30日保証



**1662** 次回取扱 12/3お届け週  
大地を守る会の酒粕(板粕)  
500g **450円**(税486円)  
「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。④大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑤お届け後60日保証



「あと二區」に、うまみを閉じ込める乾物が活躍します




**1659** 次回取扱 12/3お届け週  
切干し大根  
50g **276円**(税298円)  
宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた。素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



**1663** 次回取扱 12/3お届け週  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **541円**(税584円)  
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



**1664** 次回取扱 12/3お届け週  
結び昆布(おでん・煮物用)  
40g **364円**(税393円)  
早く煮えて味の良い北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④西昆(福岡県古賀市)



**1665** 次回取扱 12/3お届け週  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(税767円)  
手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆



**1657** 次回取扱 12/3お届け週  
こだわり高野豆腐  
96g(6枚) **458円**(税495円)  
国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市) ⑤大豆



**1656** 次回取扱 12/3お届け週  
くるま麩スライス  
8枚 **387円**(税418円)  
国産の小麦粉とグルテンで作りました。水かめるま湯で戻し、軽く絞って卵とじやフライなどにどうぞ。鍋物にもおすすめ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④麩正(石川県金沢市) ⑤小麦



**1666** 次回取扱 12/3お届け週  
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(税842円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



**1667** 次回取扱 12/3お届け週  
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)  
180g×3缶 **628円**(税678円)  
甘みの強いスーパーフルーツ種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。※規格・価格を変更します。④エア・ウォーター十勝食品(北海道更別村)



**1668** 次回取扱 12/3お届け週  
有機ダイストマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)



**1668** 次回取扱 12/3お届け週  
有機ダイストマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)



**1668** 次回取扱 12/3お届け週  
有機ダイストマト缶  
400g(固形量240g) **197円**(税213円)  
イタリア南部にある限定農場で栽培された有機トマトだけを使用しました。肉料理やパスタソースなどに。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

**健康応援食品**

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用




**1669** 次回取扱 12/3お届け週  
国産有機青汁 四重奏  
90g(3g×30包) **2,838円**(税3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1670** 次回取扱 12/3お届け週  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)  
18g(150mg×120粒) **1,886円**(税2,037円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1671** 次回取扱 12/3お届け週  
発酵黒生姜 ショウガオールのちから  
27g(300mg×90粒) **2,980円**(税3,218円)  
宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。④王子食品(京都府京都市)



**1671** 次回取扱 12/3お届け週  
発酵黒生姜 ショウガオールのちから  
27g(300mg×90粒) **2,980円**(税3,218円)  
宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3~4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題ははありません。④王子食品(京都府京都市)



**1672** 次回取扱 12/3お届け週  
有機梅エキス粒  
90g(約600粒) **4,620円**(税4,990円)  
有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。1日15~30粒が目安。④ウメケン(大阪府大阪市)



**1673** 次回取扱 12/3お届け週  
オーガニックビタミンC  
60g(240粒) **3,500円**(税3,780円)  
ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)



**1674** 次回取扱 12/3お届け週  
マナカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+  
22.4g(8コ) **2,000円**(税2,160円)  
ニュージーランド産のマナカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)




**2098** 次回取扱 12/3週  
青汁十菜  
90ml×7パック **1,120円**(税1,210円)  
④ひまわり乳業(高知県南国市)



**2105** 次回取扱 12/3週  
マヌカはちみつNPA7+  
180g **4,150円**(税4,482円)  
※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1675** 次回取扱 12/3お届け週  
マヌカはちみつNPA15+  
180g **6,700円**(税7,236円)  
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



**1676** 次回取扱 12/3お届け週  
有機ホワイトチアシード  
150g **1,400円**(税1,512円)  
アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1677** 次回取扱 12/3お届け週  
梅醬番茶の素(生姜入り)  
220g **1,190円**(税1,285円)  
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆



**2100** 次回取扱 12/3週  
麴の和みカ(にんにく麹カプセル)  
0.22g×62粒 **3,700円**(税3,996円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市)



**2106** 次回取扱 12/3週  
有機マキベリーパウダー  
20g **900円**(税972円)  
④生活の木(東京都渋谷区)



**1678** 次回取扱 12/3お届け週  
なつめエキス  
220g **4,286円**(税4,629円)  
貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④菓の里農産(福井県福井市)



**1679** 次回取扱 12/3お届け週  
はとむぎ茶  
2g×30包 **1,000円**(税1,080円)  
はと麦の実と有機栽培のはと麦の若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはと麦茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)



**1680** 次回取扱 12/3お届け週  
まるごと粉末茶 柿の葉茶  
0.5g×30包 **1,556円**(税1,680円)  
農業・化学肥料を使わずに育てた柿の葉を、独自の粉砕方法で滑らかなのごしに仕上げました。④エコワン(神奈川県横浜市)



**2102** 次回取扱 12/3週  
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸  
112g **3,500円**(税3,780円)  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**2110** 次回取扱 12/3週  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)  
720ml **2,200円**(税2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆








# 飲料

毎週 0000  
隔週 0000  
1/4週 0000 で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



100ポイント 回収

毎週 9348 隔週 9349

**1731** 次回取扱 12/3お届け週

**キャロットジュース10本**  
125g×10本 **1,224円**(送1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



100ポイント 回収

1/4週 9353

**1732** 次回取扱 12/3お届け週

**箱売・キャロットジュース30本**  
125g×30本 **3,670円**(送3,964円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

すっきりと飲みやすく、孫もお気に入り



野菜ジュース独特の飲みにくい感じがなく、雑味のないすっきりとした味でおいしかったです。1歳5カ月の孫もお気に入りです。(プーゲンビリアさん)

10ポイント

毎週 9372 隔週 9373

**1730** 次回取扱 12/3お届け週

**野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶**  
160g×10缶 **1,530円**(送1,652円)

海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



53ポイント

**1733**

**FB有機トマトジュース・無塩(8缶)**  
190g×8缶 **1,944円**(送2,100円)

有機栽培したトマトを収穫後すぐに加工した、食塩不使用のストレートタイプです。使い切りやすい8缶売り。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1734**

**箱売・りんごとにんじんのミックスジュース**  
1000ml×6本 **4,100円**(送4,428円)

りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1735** 次回取扱 12/3お届け週

**原さんのりんごジュース**  
1000ml **832円**(送899円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



**1736**

**箱売・りんごジュース(ピン・6本)**  
1000ml×6本 **4,320円**(送4,666円)

りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1738** 次回取扱 12/3お届け週

**箱売・アップルジュース30缶**  
195g×30缶 **4,500円**(送4,860円)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 100

**1739**

**お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本**  
200ml×6本 **884円**(送955円)


イタリア産有機レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。※賞味期限が2018年12月29日までと短めのため、56円(税込)値引きして販売します。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1740**

**箱売・オーガニックジンジャーエール**  
250ml×30缶 **4,200円**(送4,536円)

自社と契約農園の国産有機生姜から作った本格派。清涼感あふれる自然な味わいをたっぷり楽しめます。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④光食品(徳島県上板町)




30ポイント

**1741** 次回取扱 12/3お届け週

**松田さんのやすらぎ一番茶**  
100g **1,090円**(送1,177円)

やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)



**1742** 次回取扱 12/3お届け週

**水車むらのせとやみどり(煎茶)**  
100g **750円**(送810円)

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事の中のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1743** 次回取扱 12/3お届け週

**いりえ茶園の八女茶**  
100g **1,204円**(送1,300円)

土作りを大切に、福岡県八女郡で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



**1746**

**水車むらの七夕紅茶**  
100g **668円**(送721円)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっかりと口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)



**1747** 次回取扱 12/10お届け週

**手摘みの紅茶(ストレートティー)**  
2g×12パック **579円**(送625円)

一芯二葉のフルーフの紅茶のティーバッグ。東ネパールの希少価値が高い「ゴールデンチップ」を使用。■原産国/ネパール④ネパリア・バザール(神奈川県横浜市)

特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)



**1748** 次回取扱 12/3お届け週

**1750** 次回取扱 12/3お届け週

**みどりのルイボス茶(有機栽培)**  
3.5g×50包 **2,350円**(送2,538円)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を大地を守る会ルイボス基金として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**63ポイント**

**ごくごく飲めるノンカフェイン**

口当たりやさしくほのかな甘みがあるハーブティーです。ミネラル豊富で後味すっきり。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



**1749** 次回取扱 12/3お届け週

**ルイボス茶(有機栽培)**  
3.5g×50包 **2,300円**(送2,484円)



**9ポイント**

**1751**

**有機ジャスミン茶 ティーバッグ**  
1.2g×15コ **500円**(送540円)

手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。■原産国/中国④海東プラザ(東京都新宿区)



**2137** 次回取扱 12/3週

**信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)**  
1000ml **1,331円**(送1,437円)



**2138**

**りんごとにんじんのミックスジュース**  
1000ml **720円**(送778円)



**2139** 次回取扱 12/3週

**りんごジュース1000ml**  
1000ml **740円**(送799円)



**2143** 次回取扱 12/3週

**樽井さんの有機 特上煎茶**  
100g **1,389円**(送1,500円)



**2144**

**宇治有機抹茶入り茎茶**  
100g **600円**(送648円)



**2145** 次回取扱 12/3週

**有機屋久島茶**  
80g **1,080円**(送1,166円)



**1753** 次回取扱 12/3お届け週

**やさかの有機玄米甘酒**  
250g **378円**(送408円)

有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証



**1755** 次回取扱 12/3お届け週

**完熟ハンドピックコーヒー(豆)**  
400g **1,278円**(送1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**1756** 次回取扱 12/3お届け週

**完熟ハンドピックコーヒー(粉)**  
400g **1,278円**(送1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



**2140**

**久米島産有機シークワサー果汁**  
300ml **1,300円**(送1,404円)



**2141**

**お試し有機どうライダーレモン(無加糖)6缶**  
250ml×6缶 **882円**(送953円)



**2142** 次回取扱 12/3週

**松田さんの煎茶**  
100g **628円**(送678円)



**2147**

**国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)**  
5g×15包 **900円**(送972円)



**2148**

**有機栽培コーヒー ハチドリ(豆)**  
200g **950円**(送1,026円)



**2149**

**宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り)**  
100g **600円**(送648円) ⑦乳

**わたしの  
お気に入り**  
～会員さんより～

**リッチな香りと味わい。  
大変美味しいです♪**

**1757** 有機栽培コーヒー ハチドリのはつしずく(粉) 200g **950円**(**1,026円**)

**16ポイント**

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。⑤ウインドファーム(福岡県水巻町)

月並みですが、大変おいしいです。びっくりしました。香り、深さ、これがリッチというのでしょうか。予備のために大地を守る会さんで買っていただく、とちょっと軽く見ていました(笑)。どうもすみません。

(りうまさん)

**1758** **大人な黒糖ココア** 150g **500円**(**540円**)

沖縄県産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。甘さ控えめです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市)⑦大豆

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**毎週 9354 隔週 9355**

**1759** **箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)** 2L×8本 **3,128円**(**3,378円**)

**20ポイント**

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

**毎週 9360 隔週 9361**

**1760** **箱売・龍泉洞の水(2L×6本)** 2L×6本 **1,429円**(**1,543円**)

**毎週 9363 隔週 9364**

**1761** **富士山の麗水 8L** 8L **890円**(**961円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

**天然水から作ったキレのある炭酸水**

自然環境で磨かれた天然水を通して、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

**1762** **箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本** 500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)

**15ポイント**

**14週 9368**

**お気に入りのドリンクでほっと一息**

**有機栽培のゆずの皮と果汁を使用**

**1752** 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 520g **1,600円**(**1,728円**)

**42ポイント**

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

**昔ながらの力強く素朴な味わい**

**1744** **北村製茶の農家の有機緑茶** 100g×2パック **1,028円**(**1,110円**)

**29ポイント**

茶葉農家が愛飲する、昔ながらの荒茶仕立てのお茶。力強い風味が印象的です。④北村製茶(長崎県佐々町)

**ほんのかな甘みは、食後にもおすすめ**

**1745** **樽井さんの有機ほうじ茶** 200g **693円**(**748円**)

**12ポイント**

煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほんのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

**甘味料不使用の自然な甘さが好評**

**1754** **木曾の手造り甘酒** 350g **600円**(**648円**)

**10ポイント**

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑥お届け後45日保証

**酒類**

- ✓醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**大地を守る会オリジナルの純米吟醸酒**

**1763** **種時人 純米吟醸(冷やおろし)** 720ml **1,600円**(**1,728円**)

**季節限定**

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1764** **天鷹 有機純米酒** 720ml **1,450円**(**1,566円**)

有機JAS認証取得の地元の農家が育てた酒米を有機認定工場でのいねいに仕込んだ、やわらかい口当たりの純米酒。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/+5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

**1765** **野良でお昼寝** 720ml **1,200円**(**1,296円**)

栽培期間中農薬不使用米を使った、まろやかな飲み口の本格米焼酎。ロックや水割り、お湯割りでどうぞ。■アルコール度数/25度④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

**1766** **五一わいん 竜眼(白辛口)** 720ml **1,279円**(**1,381円**)

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

**1767** **オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)** 750ml **1,400円**(**1,512円**)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

**1768** **オーガニックワイン グリッコ(白)** 750ml **1,400円**(**1,512円**)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)

**1769** **オーガニックワイン アルダレスティント(赤)** 750ml **1,340円**(**1,447円**)

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

**1770** **オーガニックワイン アルダレスブランコ(白)** 750ml **1,340円**(**1,447円**)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

**1771** **有機農法ビール 6缶** 350ml×6缶 **1,680円**(**1,814円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

**1772** **箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶** 350ml×24缶 **2,880円**(**3,110円**)

プリンゼゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本ビール(東京都目黒区)

**2150** **天鷹 有機純米吟醸** 720ml **1,800円**(**1,944円**)

**2151** **天鷹 有機純米 スパークリング生酒** 720ml **1,450円**(**1,566円**)

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。

**2152** **五一わいん コンコード(赤やや甘口)** 720ml **1,085円**(**1,172円**)

**2153** **箱売・有機農法ビール 24缶** 350ml×24缶 **6,720円**(**7,258円**)

※送料お得便限定。

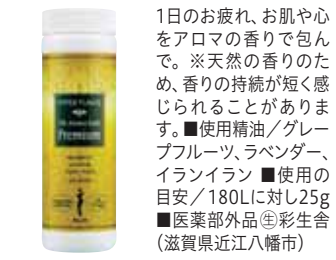
**2154** **箱売・有機農法ビール 龍馬1865・6缶** 350ml×6缶 **720円**(**778円**)

**酒類販売管理者標識**

- 販売場の名称及び所在地  
オイシックス・ラ・大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
- 酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高 (ヌマ ホトタカ)
- 酒類販売管理研修受講年月日  
平成29年6月22日
- 次回研修の受講期限  
平成32年6月21日
- 研修実施団体名  
東京小売酒販組合







2261 入浴剤HPアロマバス(プレミアム)ホホバオイル入 500g 2,000円(税2,160円)



2262 入浴剤HPアロマバス(リラクゼーション)ホホバオイル入 500g 2,000円(税2,160円)



2263 入浴剤HPアロマバス(レスピレーション)ホホバオイル入 500g 2,000円(税2,160円)



2264 ハイパープランツ精油ラベンダー(真正) 5ml 1,800円(税1,944円)



2265 HPブレンド精油 お屋のさわやかアロマ 10ml 1,800円(税1,944円)



2266 HPブレンド精油 夜のゆったりアロマ 10ml 1,800円(税1,944円)



2267 HPナチュラルアロマスプレーフォーピロー(正眠) 30ml 2,800円(税3,024円)



2268 ブレンドエッセンシャルオイル 正眠(ひつじのテラコッタ付) 10ml 3,000円(税3,240円)



2269 HPブレンド精油 レスピレーション 5ml 1,200円(税1,296円)

ホーム&キッチン 国内製造・国内メーカーを優先 地場産業の商品を応援

小さくたんで収納できます コンパクトレンジガード 1口 4,980円(税5,378円)

すくいやすさを追求した形状 ラバーゼ 網じゃくし 1口 3,800円(税4,104円)

アロマのかで衣類を守ります 徳用・ナチュラル衣類用防虫剤クローゼット用 8本 3,600円(税3,888円)

ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ 2,160円(税2,333円)

洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg 1,280円(税1,382円)

2538 ポリラップミニ 22cm×50m 1本 175円

2288 うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g 324円

2291 アクアセンチュリー スマート交換カートリッジ C-MFH-70 1コ 9,180円

2296 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック 464円 ※お1人様1点まで

2600 Desfan noro119 トリガー付 500ml 1,404円

2305 ビレカロールナチュラムーン 天然防虫スプレー 250ml 2,052円

2539 ポリラップ 30cm×40m 1本 181円

2587 やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット 367円

2292 アクアセンチュリー レインボー交換カートリッジ C-ccF-150S 1コ 10,584円

2297 再生紙100% ティッシュペーパー・モーリ 5箱 518円 ※お1人様1点まで

2301 フィトンα 冷蔵庫用1コ入り 1コ 972円

2306 ボトル・パックスナチュロン トイレ洗い石けん 400ml 529円

2541 ポリラップ 22cm×100m 1本 307円

2589 やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 367円

2293 トイレトペーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール 664円 ※送料お得意様限定。※お1人様1点まで

2298 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ 616円

2302 ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽つき) 16コ×2パック 821円 ■医薬部外品

2307 排水管のお掃除くん 4g×40錠 1,058円

2286 米ぬか台所用 液体せっけん 500ml 410円

2289 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 540円 ※お1人様1点まで

2294 トイレトペーパー(白・ピュアコアレス) シングル6ロール 626円 ※お1人様1点まで

2299 リサイクル 粉せっけん 2kg 810円

2303 ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の夜用(羽つき) 10コ×2パック 821円 ■医薬部外品

2308 ナチュラムーン生理用ナプキン 普通の日用(羽なし) 24コ×2パック 821円 ※羽なし ■医薬部外品

2287 ボトル・パックスナチュロン 400番液状台所石けん 500ml 486円

2290 アクアホーム カートリッジ石無 C-KMD-50-Z 1コ 18,360円

2295 トイレトペーパー(白・芯無し) シングル6ロール 626円 ※お1人様1点まで

2300 ボトル・パックスナチュロン 衣類のリンス 610ml 637円

2304 徳用・ナチュラル衣類用防虫剤タンス用 24コ 3,888円

2309 ナチュラムーン生理用ナプキン 多い日の昼用(羽なし) 18コ×2パック 821円 ※羽なし ■医薬部外品

はみだしツチオーネ (Mosaさんのおすすめは「洗のチカラ(洗濯用洗剤)」(詰替え用注文番号2253)「ボトル・別冊P7注文番号2301」)最初は洗いがりに、白く石けんのあとが残ってしまったり、自分で「洗のチカラ」を使い、水で洗う方が、すっきりしますね。

vol.9 黒瀬 友基さんより  
新米の季節の秋田めし

きりたんぼ鍋を囲む  
米農家の二世帯晩ごはん。  
それぞれが好物を持ち寄って  
晩酌付きで楽しみます。

新米の季節になると、  
ちよど夜が涼しくなってくる。  
そうすると、ああ、きりたんぼ鍋が  
食べたいなってなりますね。  
私は比内地鶏の脂とだしの味が好きなんで  
今日もガラでだしを取るところから  
小一時間かけて、自分で作りました。  
せりを根ごと入れるのが地元流で  
これがしゃきつとしてうまい！  
しめサバは親父作。いぶりがつこの上には  
クリームチーズがのってるんですが、  
これは母親と奥さんの最近の流行りです。  
各々好きなものを作って二世帯で晩酌する。  
長い冬の夜の楽しみですね。



ライスロッヂ大潟  
黒瀬 正さん・友基さん

秋田県大潟村・ライスロッヂ大潟の黒瀬正さん(左)と息子の友基さん(右)。まだ米の自由取引が困難だった1970年代に、生産者と消費者の提携によって日本の水田を守る目的で始まった「提携米」グループに参加。寒風山のぞむ広大な農地で米作りを営む。

友基さんが作るきりたんぼ鍋を囲む夕食。しめサバは正さんの好物で、食べたいときにいつでも食べられるようにと、良いものが手に入ったときに自らさばいて冷凍しておく。つま代わりに添えたのは、きゅうり、キャベツ、みょうがなど野菜がたっぷり。

- 今回のごはんの中心
- きりたんぼ鍋
  - しめサバ
  - かぼちゃとちくわの煮物
  - いぶりがつこ
  - クリームチーズ
  - 唐揚げ
  - ほうれんそうのごま和え

提携米大潟村 あきたこまち

1184 白米 2kg 1,480円(税1,598円)

1185 玄米 2kg 1,380円(税1,490円)

④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

黒瀬さんより

冷めても甘みがあって味がしっかりしているのがあきたこまち。新米はさらにつやがあってもっちりして最高です。うちでは海苔も巻かずに塩むすびで食べるのが定番。どうぞお試しください。

左/具はねぎとまいたけ、さがきにしたごぼう。そしてせり。ごぼうからもいだしが出ます。中/あきたこまちの新米、精米したてをつやつやの塩むすびに。右/稲の先が白くなってきたら収穫のサイン。稲穂を確認してまわる正さん。



次回 104号 >> 海のそばの食卓スナップ 海苔屋のごはん

なるほど

台所帖

vol.17

大地を守る会のみかんは、市販のもの比べて

大きさにばらつきがあるのはなぜですか？

また、皮の表面があまりきれいではないのはどうしてでしょう。

自信の  
みかん  
です！



1098

早生温州みかん

1098 450g 268円(税289円)

1099 800g 418円(税451円)

1100 徳用2kg 998円(税1,078円)

▼ここがポイント

みかんもよい黄色く色づき、冬の到来です。甘みも酸味も濃厚な昔ながらのみかんの味をお楽しみください。

サイズばらばら、黒い点々の原因は？

みかんは「M」「S」などのサイズ別で売られていることがありますが、大地を守る会では規格をあまり細かく設定せずに、サイズ混じりでお届けしています。生産者がサイズ別に分ける手間を省くとともに、実ったみかんを無駄にしない販売にもつながっています。また、皮の表面には黒い点々が出ることがありますが、菌の胞子が雨風で運ばれて表皮で繁殖して黒いスガが付いたようなスス病となったものです。他にも病気を発症し、皮が汚れる場合があります。

器量良しとはいえないまでも、味には自信があります

病気を防ぐために農薬散布が必要となりますが、大地を守る会の生産者が4~5回(有機許容農薬を含む)で栽培を行っているのに比べ、慣行栽培では外観重視のため、この倍にも及ぶことがあります。できるだけ農薬散布を減らして栽培をしているため、お届けするみかんにどうしても果皮の汚れが出てしまうのです。でも食味には全く影響しません。器量良しとはいえないものをお届けすることもあります。おいしさには自信があります。どうかご理解ください。

税抜価格の

忙しいときのお助け品

最大  
**10%**  
ポイント付き

# 調理らくらく お得市

全品  
ポイント

「食事の準備が億劫……」。そんなときは、便利なアイテムを使ってぱぱっと作りましょう!

## 手間いらずの 食材

便利なバラ凍結で  
和え物もすぐ



イメージ  
**1131 凍**  
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)  
300g **488円**(税527円) **8**ポイント

野菜たっぷりの  
オムレツに



イメージ  
**1129 凍**  
北海道産ミックスベジタブル  
200g **311円**(税336円) **6**ポイント

寒い日には  
スープかけ  
ごはん



イメージ  
**1269 凍**  
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)  
300g **680円**(税734円) **11**ポイント

フライや  
ムニエルも  
簡単調理



イメージ  
**1300 凍**  
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし  
180g(5枚以上) **529円**(税571円) **9**ポイント

彩り野菜と  
さっと煮ても  
美味



イメージ  
**1473 蔵** ◎大豆  
上棒天(さつま揚げ)  
150g(10本) **338円**(税365円) **6**ポイント

スープや  
サラダに  
大活躍



イメージ  
**1666**  
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)  
80g×3缶 **780円**(税842円) **16**ポイント

乾燥なのでそのまま汁物に。  
天然ものならではの  
厚みと香りが魅力



**1663**  
おもろい  
重茂産  
天然カットわかめ  
20g **541円**(税584円) **55**ポイント  
今週は  
**10%**  
ポイント

## 温めるだけの 人気惣菜

皮までおいしい本場の味。  
秋冬のあったか軽食の  
定番です



◎小麦・大豆  
**1567 凍**  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) **598円**(税646円) **60**ポイント  
今週は  
**10%**  
ポイント

食欲をそそる  
風味豊かな  
西京漬



イメージ  
**1338 凍** ◎大豆  
ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬  
120g(2切) **640円**(税691円) **10**ポイント

揚げてあるので、  
温めるだけ



イメージ  
**1513 凍** ◎小麦・卵・乳  
チーズ入り鮭フライ  
190g(3枚) **890円**(税961円) **15**ポイント

ロングセラーの  
ふわふわ肉団子



イメージ  
**1517 凍** ◎小麦・大豆  
ふんわり豆腐鶏肉だんご  
280g(8コ) **528円**(税570円) **9**ポイント

ストックしておけば  
忙しい日も活躍



イメージ  
**1534 凍** ◎小麦・大豆  
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) **限定1000**  
540g(30コ) **828円**(税894円) **13**ポイント

卵で包めば  
簡単オムライス♪



イメージ  
**1572 凍** ◎小麦・大豆  
大地を守る会のチキンライス **限定1000**  
450g(2食分) **588円**(税635円) **10**ポイント

手軽にしっかり  
食べたいときに



イメージ  
**1574 凍** ◎電子レンジ専用食品です。◎小麦・大豆  
国産牛の焼肉ライスバーガー **限定1000**  
260g(2コ) **698円**(税754円) **12**ポイント

本格派の味が  
盛り付けるだけで  
簡単!



イメージ  
**1551 凍** ◎小麦・大豆  
ミンさんの4色ビビンバ  
180g(2人前) **535円**(税578円) **9**ポイント

温めるだけでOK。  
食欲そそるカレー風味



イメージ  
**1505 凍** ◎小麦・卵  
スパイシーささみカツ **8**ポイント  
160g **489円**(税528円)

## ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

### 1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネットでお問い合わせ **https://takuhai.daichi-m.co.jp**  
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙で注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。  
連絡便でのお問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「ほっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 **FAXでのお問い合わせ 03-6680-4473**

電話でサポートセンター/スタッフ受付 **0120-158-183**  
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り  
①はお届け日の**4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。  
②はご注文書提出日の**翌日昼12:00まで** (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは  
便利なアプリを  
ご利用ください。

### 2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です  
毎週0000 隔週0000 14週0000  
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です  
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

### 3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。※共同購入は対象ではありません。
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)	
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)	
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)～	無料	

のぞきみツチオーネ  
あつという間に師走、12月になりますね。今年はどうだったか、来年はどうしたいか、などなど、忙しいなかでも振り返る時間が取れると良いですね。さて、来週の「のぞきみ」です。来週はお待ちかねの「調味料全品ポイント」を開催。年末年始にたくさん使う調味料はここでまとめてお買い求めください。さらに、ツチオーネ内ではありませんが、黒豆煮や、かまぼこなどのおせちの予約チラシもお届けします。年末にかけて大盛り上がるのツチオーネナチチラシ。ぜひご覧ください。(週次企画セクション/上野綾子)



P.2-3 からだ思いのアイテム

P.6-7 生活雑貨

P.4-5 あと一品の副菜

P.8 調味料 うちの新定番

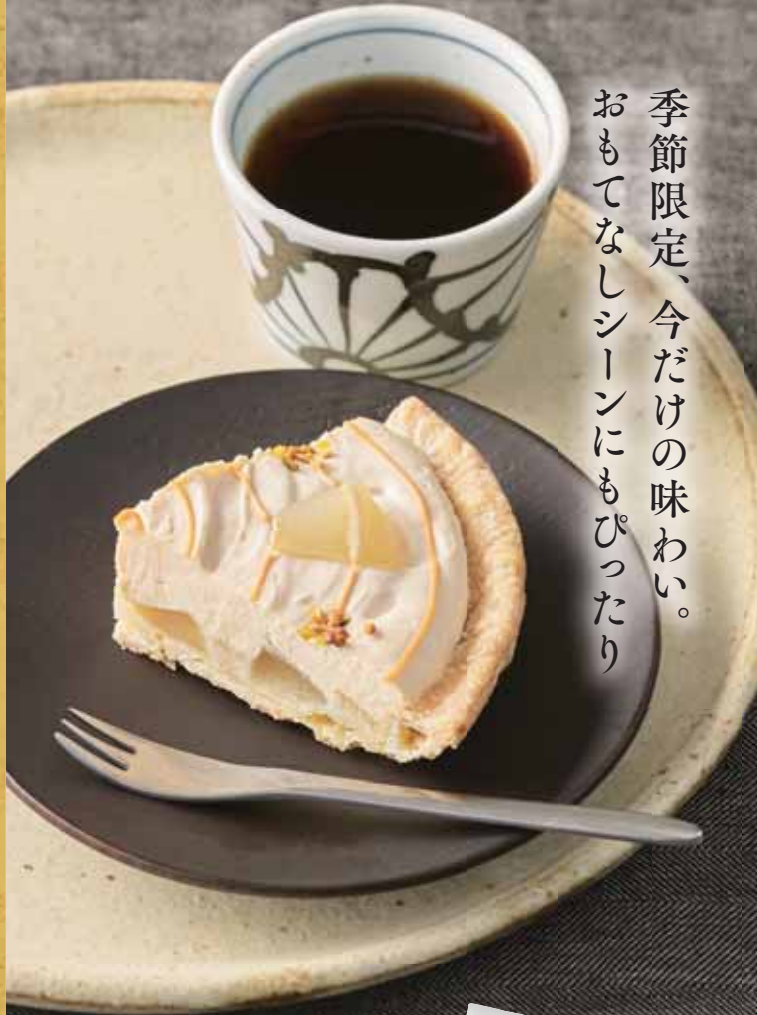
>>> 全8ページ 抜き取ってご覧ください >>>

秋の夜長に  
ゆったり

季節限定、今だけの味わい。  
おもてなしシーンにもぴったり

スイーツで  
リラックスタイム

全品  
ポイント  
付き



1681 凍

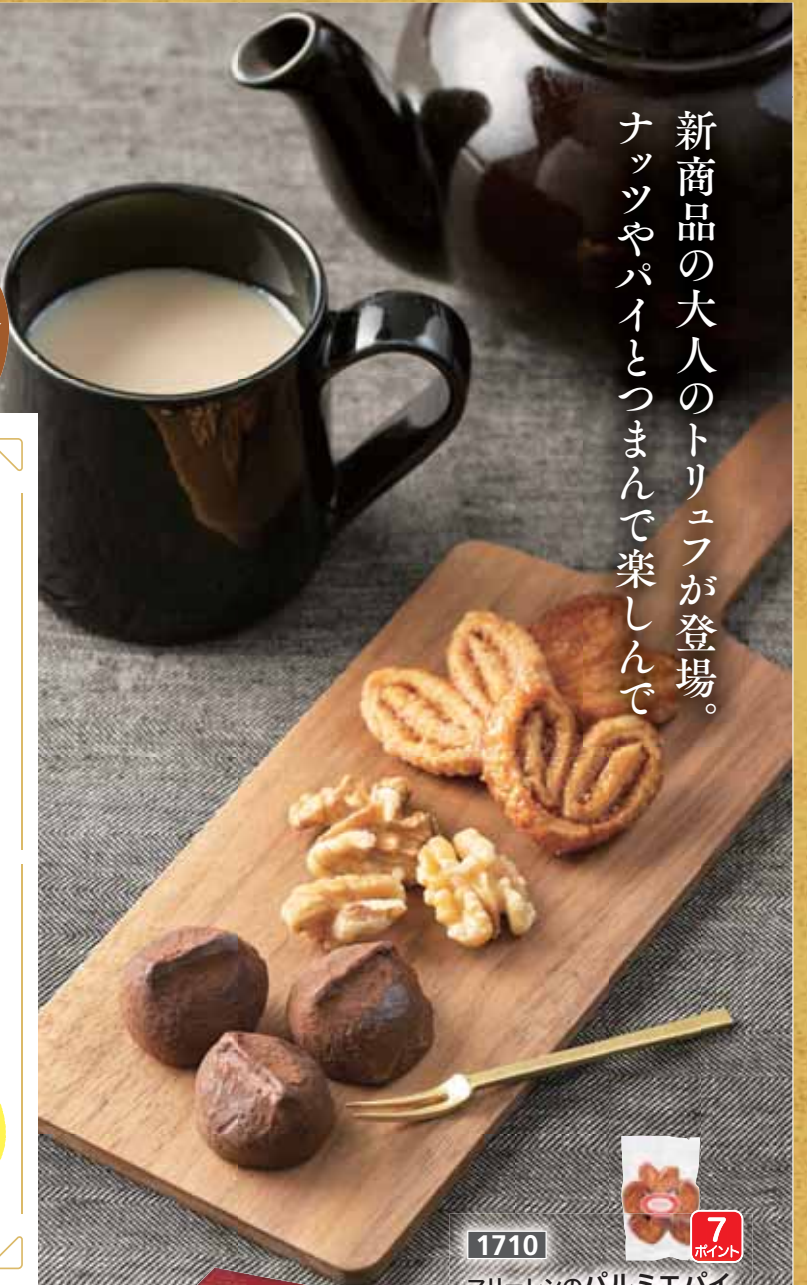
キャラメルポワールパイ

1口 2,080円(税2,246円)

※11月頃までの取り扱い予定。㊦小麦・卵・乳



55  
ポイント



新商品の大人のトリュフが登場。  
ナッツやパイとつまんで楽しんで

1710

マリーレンのパルミエパイ  
60g 398円(税430円)

㊦小麦・乳



7  
ポイント

1718

第3世界ショップの  
ラ・トリュフ

8g×8粒 800円(税864円)

㊦乳・大豆



5  
ポイント

新

2133

徳用・ノヴァの有機くるみ  
200g 1,650円(税1,782円)

■原産国/アメリカ㊦ノヴァ(埼玉県北本市)㊧お届け後60日保証



5  
ポイント

かぼちゃを練り込んだふんわり生地。  
ヨーグルト入りのクリームも軽やか



1683 凍

パンプキン  
シフォンロール

1本 1,600円(税1,728円)

㊦小麦・卵・乳



35  
ポイント

程よい塩味が  
後を引きます



1704

千葉の落花生 むき実

220g 1,180円(税1,274円)

㊦落花生



30  
ポイント

ビターなココア味の  
定番クッキー



2118

マリーレンの  
ココアクッキー(ダイヤ型)

80g 438円(税473円)

㊦マリーレン(埼玉県北本市)㊧お届け後45日保証㊦小麦・卵・乳

3  
ポイント

ヘーゼルナッツが  
丸ごとゴロッ!



1717

第3世界ショップの  
ヘーゼルナッツ  
チョコレート

100g 750円(税810円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊦乳



12  
ポイント

生地とクリームで  
ココアの風味を満喫



1695 凍

ミニたい焼き  
(豆乳ココアクリーム)

320g(8コ) 554円(税598円)

※電子レンジ専用品です。㊦小麦・大豆



10  
ポイント

もちもちの団子に  
タレがとろり



1690 凍

みたらし団子

300g(5本) 428円(税462円)

㊦小麦・大豆



5  
ポイント

食べやすい  
一口サイズ



1698

ミニあんドーナツ(こしあん)

10コ 368円(税397円)

※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊦小麦・卵



6  
ポイント

砂糖不使用、無漂白の  
有機あんず



2130

ノヴァの  
有機干しあんず

100g 690円(税745円)

㊦ノヴァ(埼玉県北本市)



12  
ポイント

身厚で種の  
つぶつぶ感も美味



2131

オーガニック  
ドライ白イチジク(スミルナ)

400g 1,250円(税1,350円)

■原産国/トルコ㊦ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)



32  
ポイント

この時季  
うれしい



# からだ思い の アイテム

生姜や玄米を使ったもの、  
マヌカはちみつなど、  
ぜひ毎日の食生活に取り入れて。

ほんのり甘い人気の番茶。  
3年間の熟成が生んだ格別の味



**2146** 樽井さんの三年仕込み棒番茶 150g **460円**(**497円**) **8**ポイント

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めでも香ばしさが格別です。※茶葉の収穫後、室内で約3年間熟成させています。④日本農産(静岡県浜松市)

生姜のスパイシーさが調和して  
気分転換に程よい紅茶



**2112** 国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」 2.6g×24包 **1,834円**(**1,981円**) **49**ポイント

国産有機紅茶と国産有機生姜粉末をブレンド。ティーバッグタイプなのでさっといただけます。④エコワン(神奈川県横浜市)

食後にも、和・洋菓子にも合う  
素朴で香ばしい味わい



**2113** 国産有機黒豆ほうじ茶 40g(20袋) **498円**(**538円**) **8**ポイント

北海道産の有機黒豆と宇治産の有機ほうじ茶をブレンド。さっぱりとした口当たりです。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑦大豆



長く親しまれる寒い季節の味方。  
体にじんわりしみ渡ります



**1677** 次回取扱 12/3お届け週 **梅醬番茶の素(生姜入り)** 220g **1,190円**(**1,285円**) **30**ポイント

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

国産生姜のさわやかな辛み。  
湯豆腐の薬味にもぜひ



**2034** 生姜ごはんの友(刻み生姜の醤油漬) 80g **400円**(**432円**) **7**ポイント

細かく刻んだ生姜をカツオ節と合わせ、醤油もろみ入りの調味液に漬けた一品。ごはんや豆腐にかけて。④マルアイ食品(東京都江戸川区)⑥お届け後75日保証⑦小麦・大豆

れんこんと生姜の風味が絶妙。  
のどが乾燥する季節は常備を



**2124** 季節限定 **れんこん生姜飴** 80g **322円**(**348円**) **5**ポイント

花粉症に良いとされるれんこんを使用。これからの季節に、常備しておきたい一品です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

煮ても揚げても焼いても美味。  
身離れの良い食べやすさも魅力



**1272** 凍 **鶏手羽中・バラ凍結(秋川)** 400g **760円**(**821円**) **13**ポイント

非遺伝子組み換え飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中をバラ凍結にしました。④秋川牧園(山口県山口市)

本葛入りでなめらかなのどごし。  
この時季は鍋料理の締めにも



**2043** 季節限定 **葛うどん** 200g **377円**(**407円**) **7**ポイント

国産小麦に吉野の本葛を加えた、シコシコとした歯ざわりとつるつるとした食感の乾麺です。※来年4月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦

押し麦入りの食べるスープ。  
忙しい朝にもさっと出せます



**1543** 次回取扱 12/3お届け週 **ミネストローネ(押麦入り)** 210g×2パック **648円**(**700円**) **11**ポイント **電子レンジOK**

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(埼玉県神川町)

有機素材で具材感がしっかり。  
即席でも特別感があります



**2559** 次回取扱 12/3お届け週 **有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)** 7.5g×10 **1,870円**(**2,020円**) **47**ポイント

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。※同時配布チラシをご覧ください。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

麺とお好みの具材を鍋でゆでて  
スープを加えれば本格タンメン



**1580** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン** 2食 **488円**(**527円**) **8**ポイント **限定 2000**

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・卵

国産野菜と麴のうまみが生きた  
やさしいこくの鍋つゆの素



**1623** 次回取扱 12/3お届け週 **ベジブロス麴鍋つゆの素(ストレートタイプ)** 600g(2~3人用) **646円**(**698円**) **11**ポイント **季節限定** **最近登場**

国産野菜をまるごと煮込んで作ったスープに「旨塩麴」を合わせた、動物性原料は不使用の鍋つゆです。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

食べごたえのある太めの平麺。  
かぼちゃなどと煮込んでどうぞ



**1585** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **ほうとう(味噌仕立てスープ付き)** 2食 **488円**(**527円**) **8**ポイント **季節限定** **限定 2000**

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・大豆

だしを上品にきかせました。  
寒い季節にほっとする一品



**1556** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **だし香る茶碗蒸し** 150g×2 **568円**(**613円**) **10**ポイント **季節限定**

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

ドリンクに溶かしてぽっかぽか。  
携帯にも便利な個包装タイプ



**2108** 次回取扱 12/3お届け週 **国産有機 温・感・生・姜(生姜パウダー)** 15g(500mg×30包) **1,886円**(**2,037円**) **52**ポイント

有機栽培の国産生姜をパウダーにした一品。さわやかな風味で、紅茶やお菓子などのアクセントに。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

食べごたえのある太めの平麺。  
かぼちゃなどと煮込んでどうぞ



**1585** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **ほうとう(味噌仕立てスープ付き)** 2食 **488円**(**527円**) **8**ポイント **季節限定** **限定 2000**

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・大豆

だしを上品にきかせました。  
寒い季節にほっとする一品



**1556** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **だし香る茶碗蒸し** 150g×2 **568円**(**613円**) **10**ポイント **季節限定**

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産ぎんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑥お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



ドロップでいつでもどこでも  
手軽にマヌカはちみつを

52 季節限定  
ポイント



ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド(Ⓜ)おもちゃ箱(東京都大田区)

1674 次回取扱 12/3お届け週  
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+  
22.4g(8コ) 2,000円(税2,160円)



マヌカハニーでのどすっきり。  
医薬品ではなく有機食品です

39 季節限定  
ポイント



タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用したのどスプレーです。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア(Ⓜ)たかくら新産業(東京都港区)

2103 次回取扱 12/3お届け週  
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン オレンジ  
25ml 1,400円(税1,512円)

限定 1000

かめばかむほど滋味深い玄米餅。  
磯辺巻きやぜんざいでも



1595 13 季節限定  
ポイント

しらたかノラの会の玄米餅  
400g 739円(税798円)

玄米のぷちぷちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。Ⓜしらたかノラの会(山形県白鷹町)Ⓜお届け後15日保証

2種の味が楽しくてお得。  
ぶるぶる食感のゼリーセット



2115 29 季節限定  
ポイント

徳用ミニカップゼリー(りんご・ぶどう)  
22g×45コ 1,080円(税1,166円)

寒天とこんにやく粉を使ったぶるぶる食感が楽しい一口サイズのゼリー。ぶどう、りんごの2種セットです。※凍らせて食べないでください。■セット内容/りんご23コ、ぶどう22コⓂフルーツバスケット(静岡県函南町)Ⓜお届け後60日保証

とろりとした口当たり。  
じっくり炊いた玄米粥



2041 5 季節限定  
ポイント

有機玄米使用 玄米&葛粥  
200g 250円(税270円)

玄米をじっくり炊いたお粥です。葛入りなので、普段の養生にも使えます。Ⓜコジマフーズ(愛知県名古屋)

小豆の食感がアクセントに。  
普段の養生にも



2042 5 季節限定  
ポイント

有機玄米・小豆使用小豆入り 玄米&葛粥  
200g 260円(税281円)

玄米をじっくり炊いたお粥です。葛入りなので、普段の養生にも使えます。小豆入りです。Ⓜコジマフーズ(愛知県名古屋)

お尻まで包んでやさしい温もり。  
チクチク感がなく素肌にもOK



2156 8 季節限定  
ポイント

あしごろも あったかボリューム腹巻  
1枚 3,900円(税4,212円)

胸の下からお尻まで包み込むたっぷりロングサイズのふわふわ腹巻。Ⓜ届き時期注意12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地/綿95%・ナイロン3%・ポリエステル1%・ポリウレタン1%■サイズ/M~L:W64~77cm、H87~100cmⓂ岡本(奈良県広陵町)

やさしい風合いの手つむぎ糸。  
付けたままスマホ操作もOK



2157 8 季節限定  
ポイント

あしごろもアーム&レッグウォーマー  
1組 3,600円(税3,888円)

手先の動きの邪魔をせずに、手首を冷えから守ります。Ⓜ届き時期注意12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。■生地/綿95%・ナイロン3%・ポリウレタン2%■サイズ/フリー(丈35cm)Ⓜ岡本(奈良県広陵町)

スプーン1杯で始める健康習慣。  
数字が高いほど密度が濃く深い味



藤井養蜂場  
マヌカはちみつNPA15+・NPA7+

おいしいひみつ1  
マヌカの花から採蜜したはちみつ100%  
古くからニュージーランドで珍重されてきたマヌカはちみつ。日本の工場、風味や栄養を損なわないよう低温ろ過し、びん詰めしました。

おいしいひみつ2  
さわやかな香り濃厚な味わい  
ティースプーン1~2杯分をなめながらゆっくりと口の中で溶かしてください。ヨーグルトなどに混ぜても。



マヌカはちみつ  
1675 次回取扱 12/3週 NPA15+  
180g 6,700円(税7,236円) 170 季節限定  
ポイント

2105 次回取扱 12/3週 NPA7+  
180g 4,150円(税4,482円) 63 季節限定  
ポイント

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド(Ⓜ)藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

赤飯のようなもちもち感と甘み。  
温めるだけで玄米生活



2040 5 季節限定  
ポイント

もっちり寝かせ玄米ごはん  
180g 298円(税322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間熟成させました。保存にも便利なレトルトパックです。Ⓜ結わえる(東京都台東区)

昔ながらの塩梅の良い塩加減。  
大粒で肉厚だから料理にも活躍



1494 28 季節限定  
ポイント

王隠堂農園の梅ぼし  
300g 1,000円(税1,080円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。Ⓜ王隠堂農園(奈良県五條市)

ごぼうの歯ごたえがアクセント。  
甘酢あんをかけた、煮物にも



ニッコー  
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子

おいしいひみつ1  
厳選した素材で作りました  
非遺伝子組み換え飼料で育てた青森県産の鶏肉を使用。大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を合わせました。

おいしいひみつ2  
温めるだけのお手軽です  
ふんわりした食感で、冷めても固くならないので弁当にもぴったりです。お子さんも満足のご飯です。



1518 8 季節限定  
ポイント

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子  
144g(8コ) 461円(税498円)

※電子レンジ専用です。Ⓜニッコー(神奈川県大和市)Ⓜ小麦・卵・大豆

これがあると便利

# あと一品の副菜

箸休めやお弁当に、秋の夜長の晩酌のおともにも。

国産有機栽培野菜を使用したパリッと歯ざわりの良いしば漬



**2033** しば漬(有機きゅうり、有機なす使用) **9**ポイント  
100g **518円**(**559円**)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆

一尾一尾がふっくらソフト。サラダにも合う薄塩仕立て



**2018** 凍 釜あげしらす(カネモ) **7**ポイント  
100g **480円**(**518円**)

瀬戸内の新鮮なシラスを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質シラスです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)[生食可]

沖縄県の海が育んだ太もズク。シークワーサー果汁が隠し味



**2019** 蔵 次回取扱 12/3お届け週 **6**ポイント  
伊平屋島産味付け太もずく  
230g **380円**(**410円**)

沖縄県産の熟した太もズクのみを使い、国産原料で味付けしました。もズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県南城市)⑤お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



マイルドな辛みが後を引き、ごはんもお酒もすすみます



**1499** 蔵 趙さんの味 韓国風松前漬 **5**ポイント **久しぶり**  
150g **415円**(**448円**)

大地を守る会の生産者の人参やりんごを使った韓国風松前漬。ほんのり辛く、ゆずの香りがさわやか。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑦小麦・大豆



ごまのこくと豆乳の甘みが調和。白ごまと黒ごまの2つの味わい



**1451** 蔵 **6**ポイント  
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐  
150g×2パック **368円**(**397円**)

葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



桜エビの香りが際立ち煮ても焼いてもおいしい



**1461** 蔵 八彩 具だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り) **9**ポイント  
3コ **498円**(**538円**)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんと。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦えび・大豆

ジューシーでほっこり和む味。うどんに添えたり卵でとじて



**1462** 蔵 きつねで包んだ味付けがんと **7**ポイント  
4コ **388円**(**419円**)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんと。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆

味しみの良いがんです。10コ入りのお得感も◎



**2031** 蔵 次回取扱 12/3お届け週 **4**ポイント **季節限定**  
島田さんのふっくらがんと **25g×10コ 198円**(**214円**)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※来年4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

卵問屋「ヤマナシヤ」の自信作。朝食やお弁当、太巻きの具にも



**2036** 蔵 次回取扱 12/3お届け週 **9**ポイント  
だし巻き玉子  
300g **503円**(**543円**)

平飼卵を使用し、カツオ節など、数種類のだしで味付けしました。そのままでも、おいしくいただけます。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・卵・大豆

食べあきない甘辛味で仕上げたあと一品に便利な定番おかず



**1561** 蔵 次回取扱 12/3お届け週 **9**ポイント  
もう一品のおかず(きんぴらごぼう) **50g×2パック 528円**(**570円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



味付け済みで野菜と炒めるだけ。砂肝のコリコリ感がやみつきに



**2015** 凍 **5**ポイント  
コリコリ砂肝ゆずこしょう炒め用  
120g **300円**(**324円**)

秋川牧園の若鶏の砂肝をスライスし、特製ダレに漬けてみました。野菜と炒めたり、白髪ねぎと合わせておつまみに。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆



太めの国産春雨がもっちり。ごま油の香りもくせになります



**1554** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **8**ポイント  
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ  
200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆

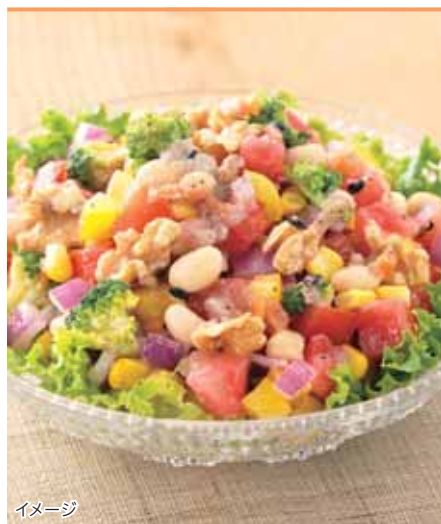


イカの味が引き立つ味付け。身にはゲソを詰めました



**2039** 味付いか丸やき **5**ポイント  
2尾 **498円**(**538円**)

丸ごとの北海道産スルメイカを砂糖と塩で味付けし、香ばしく焼き上げてレトルトパックに。湯せんするだけ。※水揚げ状況によりサイズが小さくなる場合があります。④エビスパック(北海道函館市)⑤お届け後45日保証



大豆とひよこ豆に、7種の雑穀。  
お好みの野菜と和えてどうぞ



**1562** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **9** ポイント  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) **498円**(税538円)  
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



日本海で水揚げされたホッケ。  
グリルで焼きやすいサイズです



**2016** 凍  
もったいナイ魚・ほっけ切身干物  
250g **548円**(税592円)

**9** ポイント **もったい**  
適度に脂がのり、ふっくらと焼き上がります。カット済みなので、フライパンやオーブンでの調理も簡単です。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



ねばり成分で口当たりとろり。  
1袋で7~9杯楽しめます



**1544** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **10** ポイント  
沖縄もずくとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)  
35g **600円**(税648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県南城市)

桜エビの風味と食感が美味。  
箸休めや晩酌のおともにも



**2038** 蔵 **8** ポイント  
桜えび入り卵の花  
150g **478円**(税516円)

国産大豆からできたおからのしっとりとした味わいと、桜エビの香ばしい風味が絶妙。もう一品のおかず。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦えび・小麦・大豆

国産大豆使用のやさしい味。  
食べ切りサイズなのも魅力



**2037** 蔵 **7** ポイント  
もう一品のおかずセット(うの花)  
60g×3パック **418円**(税451円)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



懐かしい味わいのナポリタン。  
電子レンジで温めるだけです



**1548** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **12** ポイント **電子レンジOK**  
国産トマトケチャップのナポリタン  
360g(2食) **698円**(税754円)  
国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



のびのび育った放牧豚が原料。  
レモンとハーブで後味さわやか



**2011** 凍 **8** ポイント  
北海道放牧豚 レモンハーブウインナー  
100g **460円**(税497円)

北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

焼くだけでメインのおかず。  
かむほどうまみが広がります



**2013** 凍 **9** ポイント  
北海道放牧豚 ポロニア厚切りソーセージ  
130g **503円**(税543円)  
北海道で育った放牧豚が原料。歯ごたえが良く、ジューシーな粗挽きタイプ。結着剤などの添加物不使用。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

イカ本来のおいしさが凝縮。  
焼く他、煮物や揚げ物でも



**2017** 凍 次回取扱 12/3お届け週 **11** ポイント  
するめいか天日干し  
160g(1枚) **690円**(税745円)  
八戸港で水揚げ後に冷凍したスルメイカを、伊豆の塩「海の精」で浅干しに。やわらかい身が魅力です。■漁場/青森県④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証

しっとりとした脂がのったサバに  
上品な味噌味が絶妙



**2020** 凍 **10** ポイント **電子レンジOK**  
さば味噌煮  
100g(2切) **580円**(税626円)  
脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

2年ぶりに豊漁となったイワシ。  
骨ごと食べられる佃煮です



**2021** 蔵 **7** ポイント  
いわし田舎煮(小梅入)  
85g **420円**(税454円)  
小梅が入った、醤油ベースの昔ながらの味わいです。炊きたてのごはんのにのせる他、晩酌のおともにも。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

日本海産カニを惜しげもなくふんだんに！  
カニだしを加えたホワイトソースも風味豊か



小倉水産食品  
境港産紅ずわいがにのグラタン

おいしいひみつ1  
鳥取県境港で水揚げした紅ズワイガニの身水揚げ後すぐにポイルした紅ズワイガニの身を、1パック当たり約40g使用したぜいたくなおいしさです。  
おいしいひみつ2  
寒い夜はあつあつのグラタンでほっこり  
島根県・木次乳業のパスチャライズ・ノンホモ牛乳と、自社製のカニだしで仕上げたホワイトソースがとろり。オープンなどで焼いてどうぞ。



**2035** 凍 **15** ポイント  
境港産紅ずわいがにのグラタン  
200g **928円**(税1,002円)  
※オーブンやトースターで加熱してください。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦かに・小麦・乳

お正月の  
ご準備も！

# 生活雑貨

お飾りやおせちグッズから  
クリーンライフの味方まで。

おもちゃを電子レンジで簡単に。  
これからの季節の必需品



**2310** 次回取扱 12/10お届け週  
しかくいレンジモチアミ  
1コ 600円(税648円)

エンボス加工によりおもちゃがくっつきにくく、電子レンジでふくらむ仕上がります。折りたたんで収納可。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g(株)曙産業(新潟県燕市)

おせち料理やお雑煮、鍋料理に。  
扱いやすいキャップ付きです



**2311** 次回取扱 12/10お届け週  
和食屋さん 野菜ぬき型  
1セット 680円(税734円)

桜、梅、ききょう、菊の4種類の抜き型セット。手が痛くなりにくいキャップ付きです。■セット内容/さくら・うめ・ききょう・きくの4種セット ■サイズ/外径3.9×高さ5.2cm(抜いた大きさ:2.5×2.5cm)、重量14g(1コ当たり) (株)下村企販(新潟県燕市)

お正月料理を一層華やかに。  
格調高い盛り付けができます



**2312** 次回取扱 12/10お届け週  
おせち用カップ四角 金56枚・黒42枚  
1セット 600円(税648円)

重箱に詰めやすい角型の料理用カップ。ハレの日の料理を華やかに引き立てる、金と黒のセットです。※電子レンジ不可。■サイズ/底5×高さ3cm、重量50g(株)下村企販(新潟県燕市)



20年以上のロングセラー。  
洋室にもなじむしめ飾りです



**2313** 次回取扱 12/10お届け週  
しめ飾り  
1コ 1,600円(税1,728円)

古代米「みとらず」の稲わらで、丹精こめて編み上げました。新しい青いわらの縄目と黄金色の稲が美しく重量感のあるリース。■サイズ/直径18cm(株)提携米ネットワーク(茨城県石岡市)

限定300

アームが回転するハンガー。  
最大20cm高く干せます



**2317**  
マンションハンガー 3本組 グリーン  
1セット 1,000円(税1,080円)

アームが上向き・水平・下向き3通りに回転。丈の長い服も裾が地面に付きにくい。お届け時期注意 12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便) 祝日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/3本組 ■サイズ/幅41.5×奥行1.5×高さ15.5cm、重量80g(1本当たり) (株)アネスト(新潟県燕市)

お手持ちのハンガーにかぶせて  
肩のある丈夫なハンガーに変身



**2318**  
マルチハンガーガード スケルトンカラー(4色各2本組)  
1セット 900円(税972円)

プラスチック製ワイヤー製のハンガーに取り付けられ、重い服もOKのハンガーに。お届け時期注意 12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。※幅42cm、厚み7mm以下のサイズのハンガーに取り付けが可能です。■セット内容/4色各2本組 ■サイズ/幅44.5×奥行3.7×高さ12cm、重量50g(1本当たり) (株)アネスト(新潟県燕市)

越後・魚沼のお米の稲穂で  
地元の方々が手作りしたお正月飾り



竹治郎  
越後魚沼飾り

うれしいひみつ1

米どころ・魚沼産の稲わらで作りました八海山のふもとで、山から流れる美しい水で育てられた越後魚沼産稲わらを使用。新潟県南魚沼市の人々が真心込めて作っています。

うれしいひみつ2

一つ一つ手作りした3タイプのお飾り年神様を迎え入れる神聖な装飾、お正月飾り。水引や友禅紙をあでやかにあしらったデザインやサイズで選べる3タイプをご用意しました。

予約 越後魚沼飾り

**2314** 福寿 1コ 限定200

1,300円(税1,404円)

**2315** 桃珠 1コ 限定350

1,300円(税1,404円)

**2316** 錦水 1コ 限定200

1,600円(税1,728円)

お届け時期注意 12/17~12/21に通常配送でお届けおよびご請求します。(2314・2316)送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■材質/ワラ・稲穂、水引、友禅紙(ほか) ■サイズ/(2314)幅22×長さ41×厚さ6.5cm、重量140g (2315)幅27×長さ27×厚さ6.5cm、重量130g (2316)幅25×長さ49×厚さ6.5cm、重量200g (株)竹治郎(新潟県南魚沼市)



シンク脇のすき間に置けます。  
垂直に立てられて水切りも早い

TSUBAME 水切りバスケット 直送  
**2319** ショート 1コ 7,800円(税8,424円)  
**2320** ロング 1コ 8,800円(税9,504円)

丈夫なステンレス製。スリム設計でもたっぷり収納できます。着置きポケット付き。お届け時期注意 お届け予定日12/1(土)にヤマト便でお届けいたします。■セット内容/脚ゴム4コ ■サイズ/(2319)幅18×奥行41.3×高さ16.8cm、バスケット内寸:幅14×奥行40×高さ9.8cm、ポケット:幅30.2×奥行6.8×高さ6cm、(内寸:幅29.3×奥行5×高さ4cm・ワイヤーすき間1.3cm)、本体脚部奥行内寸:40cm、重量1.46kg、トレー:幅18×奥行39.8×高さ2cm (2320)幅19.5×奥行58×高さ16.8cm、バスケット内寸:幅14×奥行57×高さ9.8cm、ポケット:幅30.2×奥行6.8×高さ6cm、(内寸:幅29.3×奥行5×高さ4cm・ワイヤーすき間1.3cm)、本体脚部奥行内寸:56.5cm、重量1.94kg トレー:幅19.5×奥行56×高さ4cm(株)下村企販(新潟県燕市)



スポンジを斜めに収納するから  
水切れが良く早く乾いて衛生的

**2321** 5ポイント 週違い  
TSUBAME 水が流れる洗剤スポンジラック  
1コ 2,500円(税2,700円)

スポンジ2種と洗剤ボトルやハンドソープをすっきり収納。水が流れる斜めトレー。お届け時期注意 12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。■セット内容/脚ゴム4コ ■サイズ/幅23.7×奥行10.2×高さ9.8cm、内寸:幅20.5×奥行7×高さ(手前)5.3・(奥)6.8cm、ワイヤーU字部幅1.6cm、ワイヤーすき間1cm(1カ所2.5cm)、トレー:幅20×奥行10.2×高さ2.2cm、重量300g(株)下村企販(新潟県燕市)



マグネットで冷蔵庫にピタッ。  
ふきんを3枚掛けられます

**2322** 5ポイント 週違い  
ピタッとステンレスふきん掛け  
1コ 2,300円(税2,484円)

サビにくいステンレス製で大判マグネット固定式。キッチンペーパーも掛けられます。お届け時期注意 12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。※パー角度は30度以上広げると落下しやすくなります。■原材料/プレート:ステンレス鋼(18-0)、バー:18-8ステンレス、マグネットシート ■サイズ/幅26.6×奥行2.2×高さ6.5cm、フキン有効掛け幅24cm、重量260g(株)下村企販(新潟県燕市)



ガス台奥のスペースを有効活用。  
排気口の汚れもガードします

**2323** 5ポイント 週違い  
排気口をカバーできるコンロ奥ラック  
1コ 3,990円(税4,309円)

スライド式でお好みの幅に合わせて使えます。調理中の鍋などの一時置きに便利。お届け時期注意 12/3~12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。※グリル使用時は必ず本品を取り外してください。■サイズ/幅64~80×奥行12×高さ6cm、内寸:幅60~76×高さ(手前)2・(奥)4.5cm、重量1.1kg、耐荷重10kg(株)下村企販(新潟県燕市)



不要になったポリ袋を再活用。  
取り外しも容易な生ゴミ入れ



5  
ポイント  
週  
違い

不要になったスーパーの食品用ポリ袋をリングにセットするだけ。お手入れも簡単。お届け時期注意12/3～12/7に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/ (上) 外径15.5×(下) 外径13.5×高さ18.5cm、重量146g④下村企販(新潟県燕市)

2324  
キッチンポリ袋用生ゴミスタンド  
1コ 600円(税648円)

においが気になる空間にシュッと。  
植物成分の力で消臭します



2325 次回取扱 12/3お届け週  
フォレストハーモニーβ(消臭スプレー)  
150ml 800円(税864円)

樹木の抽出成分フィトンチッドの天然消臭効果を活用した消臭スプレー。お部屋やキッチン、トイレなどに。■使用の目安/開封後1年、未開封2年④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

重曹とゴムのダブル効果。  
洗剤いらずで油污れがすっきり



2329 次回取扱 12/3お届け週  
重曹&ゴムのちから30枚入り  
1セット 380円(税410円)

水を付けてこするだけ。重曹で浮かせた油污れを、ゴムですっきりかき取ります。■サイズ/10×7×0.5cm④まめいた(奈良県大和郡山形市)



100%天然成分で家ダニ対策。  
ダニが気になる場所に置くだけ



ダニコナイ  
2326 次回取扱 12/3週 15コ 4,500円(税4,860円)  
2327 次回取扱 12/3週 3コ 1,000円(税1,080円)

30種類の植物精油成分フィトンαとリモネン油、ユーカリ油がダニの嫌がる空間をつくれます。※フィトンβとはフィトンα(30数種類の植物精油成分)に天然成分のユーカリ油とリモネン油を加えたものです。■使用の目安/開封後3～4カ月、未開封1年 ■使用量の目安/1㎡につき1コ ■サイズ/5×10.5cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



洗濯槽の隠れたカビを除去。  
さわやかな香りもうれしい



5  
ポイント  
全自動洗濯機の洗濯槽の裏側の黒カビ、汚れを除去・洗浄。酸素系なのでプラスチック槽、ステンレス槽の両方に使用可。※塩素系の漂白剤および酸性洗剤とは混合しないでください。※50℃以上の熱湯は使用しないでください。※ドラム式洗濯機不可。※衣類の洗濯には使えません。④日本グリーンパックス(東京都中央区)

2328 次回取扱 12/3お届け週  
エコメイト洗濯槽クリーナー  
2回分(250g×2袋) 648円(税700円)



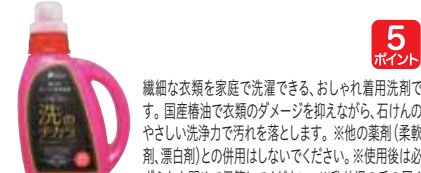
ペットボトルをリサイクル。  
水切りゴミ袋できれいな排水を



回収ペットボトルの再生繊維を使用した水切り袋。水切りの良さを保ちつつ汚れをキャッチ。※多量のカレーなどを捨てると目詰まりする場合があります。※ガスレンジなど高温になる場所の近くには置かないでください。■サイズ/23.5×26cm④金星製紙(高知県高知市)

2330 次回取扱 12/3お届け週  
排水口用 水切りゴミ袋  
60枚 350円(税378円)

ドライマーク衣類もご自宅で。  
洗濯のプロが開発した洗剤です



5  
ポイント  
繊細な衣類を家庭で洗濯できる、おしゃれ着洗剤です。国産精油で衣類のダメージを抑えながら、石けんのやさしい洗浄力で汚れを落とします。※他の薬剤(柔軟剤、漂白剤)との併用はしないでください。※使用後は必ずふたを開けて保管してください。※乳幼児の手の届くところに置かないでください。※高温多湿の条件下で保管はしないでください。※ドライマーク衣料品すべてに使用できるわけではありません。詳しくは、付属のガイドブックにて内容をご確認ください。■使用の目安/風合い重視:水30Lに対して40ml、通常:水30Lに対して30ml、手洗い:水10Lに対して15ml ■成分/洗のチカラ専用リンス剤:有機酸・トレハロース ■セット内容/ガイドブック ■サイズ/16.3×6.2×25.2cm、重量1,120g④エコワン(神奈川県横浜市)

2331 次回取扱 12/3お届け週  
洗のチカラ(洗濯用洗剤)ボトル1000ml  
1000ml 2,980円(税3,218円)

自然派の防虫・防カビ剤。  
消臭効果もあるので靴箱にも



2332 次回取扱 12/3お届け週  
アルピニアカット  
268g 1,800円(税1,944円)

ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。④日本月桃(沖縄県那覇市)

お出かけの際は忘れずに。  
普段使いに重宝な50枚入り



2335 次回取扱 12/3お届け週  
インフラライフセーバー平型 レギュラーサイズ  
1セット(50枚入り) 3,980円(税4,298円)

0.1マイクロメートルの微粒子を99%カットする4層構造のマスク。ノーズフィッターで、鼻の部分もしっかりフィット。■サイズ/9.6×18cm ■原産国/台湾④エコワン(神奈川県横浜市)

ラベンダーのほのかな香り。  
ジッパー付きの袋で保管も便利



2333 次回取扱 12/3お届け週  
ハーブの香りの粉石けん(洗濯用)  
1.8kg 1,200円(税1,296円)

天然ラベンダーとミントがさわやかに香る、洗濯用粉石けん。※ウール・絹洗い不可。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)



石けん洗濯のやさしさのまま  
洗浄力と使いやすさをアップ!



5  
ポイント  
溶かす手間は不要。ワンタッチ計量カップ付きで便利です。炭酸塩不使用。毛糸・絹洗いにもどうぞ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2334 次回取扱 12/3お届け週  
ボトル・パックスナチュロン洗濯用液体石けん  
1000ml 790円(税853円)



くもらずすっきり洗い上げる  
食器洗い機専用洗剤



セスキ炭酸ソーダを主剤にした食洗機用洗剤。石けん分を含まないので、石けんカスを残さず洗い上げます。※スプーンは添付されていません。※必ず温水にてご使用ください。※お手持ちの食器洗い乾燥機の「取扱説明書」をよく読んでご使用ください。※使えないもの:クリスタルガラス製の食器、うるし塗りの食器、銀食器、アルミ製の食器・調理用具、金線・銀線・上絵付けの食器。その他、お手持ちの機械の説明書にて禁止されているもの。■使用量の目安/水1Lあたり約1.5g(小さじ1/3)④地の塩社(熊本県山鹿市)

2336 次回取扱 12/3お届け週  
Washing Craftsman食洗機用洗剤  
550g 580円(税626円)



安全性を重視した柔軟剤。  
部屋干しのにおいも防ぎます



2337 次回取扱 12/3お届け週  
Softener(柔軟仕上げ剤)  
やさしいラベンダーのかおり  
520ml 980円(税1,058円)

油

ひと味違う基本調味料

さらりとしていて、揚げるだけの惣菜もおいしくできるので、もう切らせません! (☑招き猫さん)

マヨネーズ+味噌+亜麻仁油で、スティックきゅうりを食べるのが大好きです。(☑大福丸さん)

料理の幅が広がる!

調味料

うちの新定番



**2065**  
こめ油  
(国産玄米のぬか使用・圧搾製法)  
920g **1,800円**(送1,944円)  
⑤三和油脂(山形県天童市)



**1634** 蔵  
亜麻仁油  
(フラックスシードオイル)  
218g **1,800円**(送1,944円)



**1642**  
特撰 平飼いたまごの  
マヨネーズ  
300g **378円**(送408円)  
⑦卵

私の最近のブームは「簡単エビマヨ」です。(☑たまおさん)



**2056**  
有機玄米くろ酢・720ml  
720ml **2,800円**(送3,024円)  
⑤庄分酢(福岡県大川市)

酢豚などの料理に、薄めて飲んでも

濃い味で、かつスッキリした後味。(☑すみれさん)



**1639**  
ヒカリトマトケチャップ  
(チューブ)  
500g **540円**(送583円)

白いごはんをおにぎりにして、味噌を塗るとおいしいです。(☑おとうさんさん)



本当に一滴ずつ出せて卓上醤油として優秀です。(☑KRMさん)

**2048**  
鮮度長持ち国産  
丸大豆生(なま)しょうゆ  
200ml **500円**(送540円)  
⑤森田醤油店(島根県出雲町) ⑦小麦・大豆



**2052** 蔵  
やさかの白みそ  
500g **578円**(送624円)  
⑦大豆

韓国料理の味付けに

自家製キムチ作りに、サラダや炒め物にも

お味噌と合わせて辛みそ鍋にすると食がすすみます。(☑ニカさん)



**1626** 蔵  
ミンさんのキムチの素  
220g **698円**(送754円)



**2078** 蔵  
ミンさんのコチュジャン  
220g **604円**(送652円)  
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

コレがあるだけで決まる!だしの素

深みが増す頼れる下味

だしがふくよかに香ります。煮物や和え物にも

とてもおいしかったです。おそばのつゆとしても、好みの味です。(☑てんちさん)

オリーブオイルと混ぜると、すっきりとしていながら奥行きのあるドレッシングになります。(☑ハチワレさん)

米麴の甘みで、砂糖いらずで甘辛味に

ゆで卵を漬け込んでお弁当のおかず。短時間でも十分おいしい。(☑ぼによさん)

香りと味が生のにんにくよりも強い気がします。大満足です。(☑Pekonigoさん)



**1615**  
特撰 大地を守る会の  
めんつゆ(3倍希釈)  
360ml **627円**(送677円)  
⑦小麦・大豆



**2059**  
おでんつゆ  
500ml **646円**(送698円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



**1619**  
白だし  
400ml **890円**(送961円)  
⑦小麦



**2063** 蔵  
醤油こうじ  
160g **414円**(送447円)  
⑤しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**2062**  
やさかの有機塩こうじ  
200g **538円**(送581円)  
⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証



**2079**  
にんにくペースト  
(食塩入り)  
70g **570円**(送616円)  
⑤ベストアメニティ(福岡県久留米市)

メニューの幅が広がる技あり品

炊き上がるまでの香りの良さにワクワク。おにぎりにちょうど良い味加減です。(☑かわちゃんさん)

おひたしや海苔弁当、卵かけごはん……いろいろ使えるのでリピートしています。(☑月桃さん)

田楽やふろふき大根など、冬の食卓に活躍

国産ゆず・かぼすの豊かな香り。焼き魚にも

炒めて甘みを引き出した玉ねぎが味の決め手



**1564**  
5種乾燥キノコの  
炊き込みご飯の素  
65g(2合用) **546円**(送590円)  
※来年6月頃までの取り扱い予定。⑦小麦・大豆



**2032**  
納豆のたれ  
200ml **306円**(送330円)  
⑦小麦・大豆



**2053** 蔵  
やさかのゆずみそ  
200g **518円**(送559円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。  
⑤やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆



**2057**  
富士ゆずぼん酢  
360ml **800円**(送864円)  
⑤飯尾醸造(京都府宮津市) ⑦小麦・大豆



**2071** 限定300  
炒めたまねぎドレッシング  
200ml **518円**(送559円)  
⑦小麦・大豆