



旬のれんこんの食感を薄切りとすりおろしで楽しめるチヂミ。生地はれんこんのすりおろし2に対して小麦粉1の割合で、卵と水を程よいかたさになるくらい加えます。れんこんの薄切りに葉ねぎや豚肉などお好みで具を加え、多めの油でカリッと焼き上げて完成。



ほくほく感極まるさつまいもの季節到来。後味がさっぱりとしたレモン煮の作り置きで味わい尽くしましょう。鍋にさつまいも、砂糖、ひたひたの水を入れて、やわらかくなるまで煮たら、レモンの薄切り、レモン果汁を加えてひと煮立ちさせ、そのまま冷まします。



1035 800g
438円(税込**473円**)

1624
オーガニック
レモン果汁
180ml **480円**

5
ポイント



原木栽培の生しいたけをはじめ、この時季のきのこは香り、食感ともに際立つ濃厚風味。一口大に切って、熱湯にくぐらせた秋鮭とともに味噌汁に入れて、石狩汁風でお楽しみください。白味噌仕立てのまろやかさと相まって、おかずいらずの一品に。



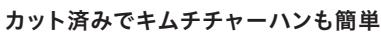
北海道で秋一番に収穫した男爵を丸ごと堪能できる
ジャーマンポテト。オープン皿にじゃがいもをたっぷり
入れて、オリーブオイル、塩、こしょうを振って焼き、火
が通ったら、ウインナー、ベーコン、ローズマリーを加え
てさらに焼くだけ。皮ごと濃厚なうまみを楽しめます。



1023 800g **358円**(税込**387円**)



手作業で作られたキムチは、凝縮されたうまみと酸味が特徴です。
もちろん合成食品添加物は不使用です。



P.8 ▶ **すべて500円以下の
おかし市**

1ポイントからご利用可能。注文書裏面「ポイントご利用欄」にご記入いただくか、お買い物サイトの会計時にご指定ください。ポイント残高は請求書でご確認いただけます。

全品
ポイント+

3点以上で/
おトクな
3%ポイント
UP

140号 2、3ページの掲載商品から、
3点以上まとめてご購入いただくと、
各商品税抜価格の3%ポイントを進呈します。

忙しいときの
味方!

冷蔵庫に
2、3コあると
安心

旬を手軽に楽しみたい

人気のポイント

旬のサンマに、ごはんが
すすむねぎ味噌をのせ
た一品。温めるだけで変
化球メニューに。

時短調理で ちゃんとおはん

食欲の秋、おいしいものをいろいろ食べたい! でも毎日忙しい……。
そんなときこそ、時短調理で季節のごはん。
まとめ買いでポイントアップのお得な機会を、ぜひお見逃しなく。

定番商品も季節アレンジ

アレンジポイント

通年人気の商品も、そろそろ温
かいスープ仕立てに。季節の
野菜や生姜を添えてどうぞ。



1541

大地うまみこい豚
もちり水餃子

1541 凍

240g(15コ)

548円(税592円)

9
ポイント

1542 凍

徳用 480g(30コ) 1,044円(税1,128円)

29
ポイント

⑦えび・小麦・大豆

イメージ

秋

秋風とともに、
食卓に季節の変化を

旬食材と
あったか
メニュー

今季の新作メニュー

注目ポイント

ぷりぷり食感のエビとあつあつ
のチーズが幸せ! ペンネには
オーガニック小麦を使用。

1557 凍

海老とオーガニックペンネのグラタン

340g(2コ) 680円(税734円)

※電子レンジ専用品です。⑦えび・小麦・乳

5
ポイント



解凍するだけ 丼物



バリエーションが増える お魚の一皿



野菜もお肉もたっぷり



イメージ

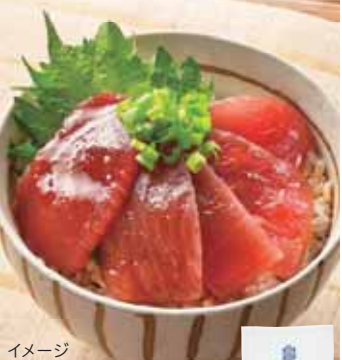
1559 凍 ⑦小麦・大豆

ミンさんの
4色ビビンバ

180g(2人前) 535円(税578円)

9
ポイント

ごま油の香りが食欲を刺激



イメージ

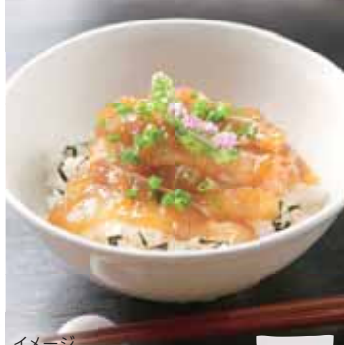
1295 凍 ⑦小麦・大豆

韓国風
まぐろ丼

まぐろ350g×2、タレ20g×2 810円(税875円)

13
ポイント

買っておきたい売れ筋の丼



イメージ

1298 凍 ⑦小麦・大豆

長崎風
鯛漬け丼

90g(固形量60g) 599円(税647円)

10
ポイント

だし茶漬けにしても美味



イメージ

1294 凍 ⑦小麦・大豆

まぐろ
漬け丼(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)

11
ポイント

温めるだけですぐ完成



1556 凍 ⑦小麦・乳

北海サーモンたっぷりグラタン

340g(2コ) 628円(税678円)

10
ポイント



1359 凍 ⑦小麦・大豆

あたためるだけ簡単ふっくら煮魚(さば)

340g(2パック) 730円(税788円)

12
ポイント

天丼や麺に



1519 凍 ⑦えび・小麦

あたためるだけ海鮮天ぷらセット

135g 788円(税851円)

13
ポイント

焼くだけ簡単、メニューに変化を

味付き



イメージ

1365 凍

もったいナイ魚・フライパンで焼く

真だら オリーブオイル漬け

180g(5切) 459円(税496円)

7
ポイント

味付き



イメージ

1343 凍 ⑦大豆

ごはんがすすむ・北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 640円(税691円)

10
ポイント

味付き



イメージ

1335 凍 ⑦小麦・大豆

かれいみりん
醤油干し

140g(2切) 615円(税664円)

10
ポイント

旬



イメージ

1311 凍

今が食べ旬(どき)・鮮魚
厚岸のさんま(加熱用)

3尾 830円(税896円)

14
ポイント

新米の
シーズンに

飯

秋の定番！
炊き込みごはんの素



イメージ

1575 ⑦小麦・大豆
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **546円**(税590円)

9 ポイント



イメージ

1574 ④小麦・大豆
鶏ごぼうご飯の素
170g(2合用) **748円**(税808円)

13 ポイント

温めるだけ

限定 1000

1582 ④小麦・大豆
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
360g(6コ) **528円**(税570円)

9 ポイント



イメージ

季節の
人気



イメージ

1476 ④小麦・大豆
別所自慢のおでん種セット
ミニ(だし付)
1セット **700円**(税756円)

11 ポイント

おでんの出番
肌寒くなってきたら、

スープ

ぷりぷり食感と滋味深いスープに、
シンプルな青菜が合います

野菜を
加えて

温

具だくさん麺と
“食べる”スープ

定番のかぼちゃや人参に、
季節のきのこなどで彩り良く

麺

イメージ

1544 ④えび・小麦・大豆
エビワンタン(スープ付き)
204g **788円**(税851円)

14 ポイント

イメージ

1595 ④小麦・大豆
ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 **488円**(税527円)

8 ポイント

主役の豆腐と肉＋魚介を
両方入れて味わい深く



イメージ

1560 ④小麦・大豆
ミンさんの
スンドゥブチゲの素
180g(2～3人前) **388円**(税419円)

6 ポイント

根菜やきのこなど、具材
次第で変化が生まれます



イメージ

1592 ④小麦・大豆
北海道産小麦の
もちもち焼そば
(ソース付)
3食 **508円**(税549円)

9 ポイント

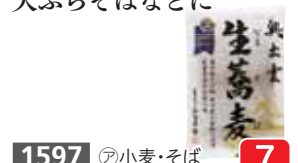


イメージ

1593 ④小麦
北海道産小麦の
もちもち焼そば
(ソースなし)
3食 **380円**(税410円)

6 ポイント

そばそのものが美味！
天ぷらそばなどに



イメージ

1597 ④小麦・そば
奥出雲生そば
100g×2パック **440円**(税475円)

7 ポイント

秋の食欲を満たす お肉のメインディッシュ

便利で使えるもう一品

温めるだけでボリューム満足

焼く＆炒めるだけで家族も喜ぶ一皿に

季節の
人気



イメージ

1533 ④小麦・大豆
鶏ごぼうしょうまい
216g(8コ) **498円**(税538円)

8 ポイント



イメージ

1530 ④小麦・大豆
大地うまみこい豚 角煮
180g **900円**(税972円)

15 ポイント



イメージ

1523 ④小麦・大豆
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(税570円)

9 ポイント

季節の
人気



イメージ

1577 ④小麦・大豆
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(税646円)

10 ポイント



イメージ

1583 ④小麦・大豆
国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **698円**(税754円)

12 ポイント



イメージ

1581 ④小麦・大豆
大地を守る会のチキンライス
450g(2食分) **588円**(税635円)

10 ポイント



イメージ

1649 ④小麦・大豆
農家のひき肉たっぷり
麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)

8 ポイント



イメージ

1558 ④小麦・乳
ご飯にかけて焼くだけde
ミートドリア
110g×2パック **554円**(税598円)

10 ポイント



イメージ

1227 ④大豆
大地うまみこい豚
ローズ味噌漬
160g **600円**(税648円)

12 ポイント



イメージ

1229 ④小麦・大豆
大地うまみこい豚バラ肉・
こくま醤油たれ漬
210g **785円**(税848円)

15 ポイント



イメージ

1561 ④小麦・大豆
ミンさんの国産春雨で
作ったチャプチェ
200g **454円**(税490円)

8 ポイント



イメージ

1465 ④小麦・大豆
木綿仕立てのもっちり
揚げ出し豆腐
1セット **318円**(税343円)

5 ポイント



イメージ

1141 ④
北海道産ミックスベジタブル
200g **311円**(税336円)

6 ポイント

販売企画担当より
お買い物サイトでは、タイムセールを開催していることを「ご」存じですか。毎週火曜日18時から木曜日21時までの51時間限定です（今後、開催時間を変更する場合があります）。もちろん、全品ポイント付き♪「タッチオーネ」ではポイントが付いていない商品もちょっぴりお買い得になっているかもしれません！ぜひお買い物サイトに遊びにいらしてくださいね。（週次企画担当・佐藤真美）

今週の

イチオシ

今が旬の山海の幸、
旬の食材を使った惣菜、
値下げ品や徳用品など
大地を守る会自慢の品を
お届けします。

10
月
中
旬
頃
ま
で



上品な香りとこくのあるぶどう

荒木さんの自信の一品。巨峰と同じような大粒の黒いブドウで、口に含めば口中に甘く濃厚なブドウの味が広がります。酸味や渋みもほとんどなく、くせのないおいしさです。



1099
荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)
300g **820円**(¥886円)
⑤減／荒木 久／石川県

りんごのトップバターが登場

10
月
上
旬
頃
ま
で



早生りんごの代表的品種。シャキッとした食感でみずみずしく、甘い香りと酸味のバランスの良さが特徴です。

1101
つがる(早生りんご)
800g(2〜4コ) **688円**(¥743円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他／長野県、福島県、青森県、山形県

担
当
お
す
す
め



イメージ

香草が香るノンスモーク仕上げ
バジルとパセリを練り込んだ、ハーブが豊かに香るノンスモーク(くん煙なし)仕上げのソーセージです。放牧豚の赤身のうまみと、甘みのあるさらとした脂身のおいしさが際立ちます。結着剤や発色剤は使っていません。「安心でおいしい」がうれしいですね。(商品担当:藤井 美香)

1220 凍
北海道放牧豚 ハーブソーセージ
100g **430円**(¥464円)
⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

担
当
お
す
す
め



イメージ

やわらかく、まろやかな味わい
自社農場で育てた豚ロースを、米から作った塩麴に漬け込み、まろやかな味わいに仕上げました。肉質はやわらかく、豚肉のうまみがぐっと引き出されています。食べごたえのあるサイズなので、シンプルにソテーにしたり、焼いて豚丼にしてもいいですね。(商品担当:藤井 美香)

1228 蔵 次回取扱 10/8お届け週
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) **698円**(¥754円)
④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

手間なく、必要な分だけ使える

担
当
お
す
す
め



イメージ

鶏ムネ肉をカットしてバラ凍結。うまみがあるので、シンプルな味付けでもおいしくいただけます。

1281 凍
うまか赤鶏 ムネ切り身・バラ凍結
500g **1,320円**(¥1,426円)
⑤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

料理が一味違う食感に！

担
当
お
す
す
め



イメージ

約9mmの粗挽きで、そばろや餃子、肉団子なども食べごたえのあるぷりっとした食感に仕上がります。

1271 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉
200g **423円**(¥457円)
直径約9mm ⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

担
当
お
す
す
め



イメージ

食べやすい、鶏のスペアリブ
鶏手羽中を食べやすいように、骨と骨の間に包丁を入れて半割りにしました。火の通りが早く、味もしみやすいので時短になります。揚げ、焼きはもちろん、うまみを余すことなく味わえる煮物やスープにもおすすめです！(商品担当:大澤 創介)

1277 凍
うまか赤鶏 手羽中ハーフ
250g **780円**(¥842円)
⑤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

イワシの煮付けを手軽に食卓へ

担
当
お
す
す
め



新鮮で大きく、脂のりの良いイワシを甘辛味で小骨までやわらかく煮ました。温めるだけで食べられます。

1361 凍
北海道産真いわし甘辛煮
75g **580円**(¥626円)
④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

フライやムニエルを簡単調理

担
当
お
す
す
め



イメージ

真アジを調理しやすいように三枚おろしにしました。腹骨をすき取ってあるので、食べやすさも魅力です。

1306 凍 次回取扱 10/8お届け週
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
180g(5枚以上) **529円**(¥571円)
■漁場／長崎県 ④荒木水産(長崎県長崎市) ⑥お届け後45日保証

揚げてもよし、煮付けてもよし

季
節
の
も
の



イメージ

旬のサンマを三枚におろし、腹骨を取り除いて一口大にカット。冷凍のまま竜田揚げなどにしてどうぞ。

1312 凍 次回取扱 10/8お届け週
さんま一口カット
200g(10切以上) **429円**(¥463円)
■漁場／宮城県 ④アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証

身が小さくても味わい豊かな一品

担
当
お
す
す
め



イメージ

小型の真ダラを、新鮮なうちに三枚におろしました。淡白ななかにもうまみを感じる上品な味わいです。

1313 凍 次回取扱 10/8お届け週
もったいナイ魚・真だらフィーレ
300g(2枚以上) **458円**(¥495円)
■漁場／北海道 ④中央水産(北海道稚内市) ⑥お届け後45日保証

イカ好きにはたまりません

担
当
お
す
す
め



イメージ

小ぶりなヤリイカをリングカット。フライや煮物、パスタにして自慢のやわらかさと味の濃さを楽しんで。

1316 凍
銚子産やりいかリング
180g **540円**(¥583円)
■漁場／千葉県 ④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ⑥お届け後60日保証

こんがりと香ばしく焼き上げて

担
当
お
す
す
め



イメージ

脂のりの良い真サバを使用。醤油ベースの秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。

1336 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) **517円**(¥558円)
■漁場／長崎県 ④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

干
物
部
門
人
気
2
位



イメージ

大きめで食べごたえがあります
朝市で買い付けた新鮮な真アジを開きました。脂質が10%以上ある真アジに限定しており、深いうまみと脂のりの良さが特徴です。身が大きいので、食卓の主役に。シンプルに焼きや、素揚げにして野菜あんかけにしてもおいしいです。

1323 凍 次回取扱 10/8お届け週
「朝どれ」あじ開き(中)
180g(2枚) **530円**(¥572円)
■漁場／島根県沖 ④岡富商店(島根県大田市) ⑥お届け後20日保証

「今日の晩ごはんは、大地を守る会のお惣菜にしよう!」という日がちよこちよこあります。安心だし何よりおいしいので、母的にはそういう日は気持ちも楽になります。が、最近、長男(10歳)から「今日はお母さんが作ってないでしょ」「あつたただけでしょ」と指摘が。おいしいからいいけど、そういうのばっかりだと嫌だなあ、と。手作りとそうでないものの違いが分かる、味の違いが分かるように育つたんだなあ……と思いつつも、「いやいや毎日手作りするのとは大変なのよ、一緒に作ろうね」と思う母でした。(週次企画担当・上野綾子)

ごはんがすすむ甘辛醤油味



担当おすすめ
みりんのほんのりとした甘さと醤油の香ばしさが、脂のりの良い金華沖サバのうまみを引き立てます。

1344 凍 次回取扱 10/8お届け週

金華沖さばみりん醤油漬

180g(4切) 428円(※462円)

■漁場／宮城県⑤アイケイ(宮城県石巻市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

7
ポイント

おいしい配合比の割り下でどうぞ



担当おすすめ
カタロース・モモなどをスライス。酒、みりん、醤油各100ccと砂糖30gで作る割り下で焼きを!

1236 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛すき焼用

180g 1,564円(※1,689円)

約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

29
ポイント

人気の高い、味しみの良さ



こんにく部門
人気1位
有機加工原料を使い、昔ながらのパク練り製法で作りました。味しみが良く、煮物やおでんによく合います。

1491 蔵

有機こんにく

220g 183円(※198円)

※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後30日保証

3
ポイント

今季初



限定300

秋の和菓子よく合う風味



緑茶部門
人気1位
有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴で、和菓子と好相性です。

1743 次回取扱 10/8お届け週

宇治有機抹茶入り荳茶

100g 600円(※648円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

10
ポイント



季節のもの



新商品
海水にがりを100%使用し、国産大豆のおいしさを引き出しました。型崩れしにくいので鍋料理におすすめ。

1002 蔵 次回取扱 10/8お届け週

丸和の焼き豆腐

250g 200円(※216円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(千葉県成田市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

新
季節
限定

輝く潤いをサポートします



担当おすすめ
豚由来のコラーゲンペプチドと低分子ヒアルロン酸を配合。溶けやすい粉末タイプなので、ジュースに混ぜても。

1675 次回取扱 10/8お届け週

コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸

112g 3,500円(※3,780円)

※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

40
ポイント

今年も手作りパイを手軽に楽しく

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げました。サクサクと軽い食感のキッシュやパイが、ご家庭で簡単に作れます。脱脂粉乳や植物油などの副原料や添加物は不使用。これからの季節は、りんごや梨、きのこなどを使うのもおすすめです。

1728 凍

大地を守る会の冷凍パイシート

4枚 1,620円(※1,750円)

■サイズ／約20cm角④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・乳

45
ポイント

グリルを汚さずこんがり焼ける



担当おすすめ
グリルを汚さずに魚を焼ける耐熱セラミックス製プレートです。トースターで揚げ物を温め直すときにも便利。

2140 グリルプレート 焼き三昧

1コ 2,200円(※2,376円)

※お使いになる調理機器に入るご確認ください。冷めた状態から使用する場合は、約1分ほど長く調理してください。肉や魚の場合は、解凍してから、また本体を加熱後に食材をのせてください。※電子レンジ・食器洗い乾燥機・オープン・直火対応。■サイズ／幅24.5×奥行17.5×高さ2.2cm、重さ500g④東彼セラミックス(長崎県東彼市町)

10
ポイント

新米のおともに滋味深い鮭を

「塩引」とは、新潟県に古くから伝わる製造法です。鮭を7～10日塩漬けた後、塩出しをして乾燥させてうまみを凝縮。風味豊かな、鮭本来の味を楽しめます。食べやすくほぐしてあるので、解凍して、そのままごはんのおともに。チャーハンやコロッケに入れても美味です。

1372 凍

塩引鮭焼ほぐし

100g 548円(※592円)

■漁場／北海道④まえた(新潟県新潟市)

9
ポイント

おでんの具としても大活躍



季節のもの
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でふわふわの食感に仕上げました。

1488 凍 次回取扱 10/8お届け週

ソフトはんぺん

200g(4枚) 470円(※508円)

④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

8
ポイント



担当おすすめ

朝食やランチにおすすめです



今季初
大地を守る会のケチャップやマヨネーズ、中津ミートの「皮なしベビーウインナー」を使った小ぶりなパンです。

1426

サラのベビーウインナーパン

2コ 461円(※498円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

8
ポイント

いわしだんごの季節、到来!



担当おすすめ
真イワシとスケトウダラのすり身にねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみで汁物や鍋が深みのある味わいに。

1489 凍 次回取扱 10/8お届け週

いわしだんご

150g(5コ) 360円(※389円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆

6
ポイント

やわらかササミをカレー風味に

ササミを香辛料とカレーパウダーで味付け。辛さのなかにうまを感じられる一品です。お弁当の一品はもちろん、パンにはさむのもおすすめ。電子レンジで温めるだけでお召し上がりいただけます。もちろんビールのおつまみにもおすすめです。(商品担当:頼 一樹)

1512 凍

徳用スパイシーささみカツ

350g 998円(※1,078円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

18
ポイント

使いきりやすい、便利な冷凍少量パック。 炒め物や豚汁など、あったかメニューに活躍します



イメージ

おいしいひみつ1

黒豚の血統50%以上。格別なおいしさです。濃いうまみに定評のある「大地うまみこい豚」の小間切肉です。さまざまな部位が入っており、形は不ぞろいですがおいしさは変わりません。

おいしいひみつ2

いざというときも、これさえあればOK! 炒め物や豚汁、鍋など幅広い料理に活躍。冷凍庫にストックしておく、いざというときにも役立ちます。“わが家の常備品”としておすすめ。

おいしいひみつ3

小分けの使いきりパックも人気の秘密 一度の料理で使いきりやすい100gずつで冷凍。小さいパックなので、冷凍庫内でスペースを取らず、保管もしやすいと好評です。(商品担当:安生 三之)



1268 凍 次回取扱 10/8お届け週

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切

100g×4/パック 907円(※980円)

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

21
ポイント

知る人ぞ知る10月の梨
甘みにほれぼれ
ずっしりジューシー

桜井智史、長野県松川町で梨作りに励んでいます。
やってきました！果物好きが待ちこがれる
秋の梨、南水の季節です。
甘みも香りも
のりにのった大玉！
糖度がめちやくちや高くて
食感しやつきり。

濃厚な甘みを堪能するなら
出始めの今がおすすめです！

甘さしたたる南水(梨)
1111 400g 428円(税462円)
1112 800g(2~3コ) 788円(税851円)

⑤減／赤石果樹出荷組合、新明会、農事組合法人増野／長野県、福島県



熱れてるしるしは色味の濃さ。
早採りの梨は緑がかったけど
うちのは黄色味を帯びてから収穫します



こだわりは適熟での収穫！
市場に出回っているものは早採りの傾向があって、
本来の味になる前に収穫されます。
(梨は追熟しませんから、置いておいて甘くなるものではないんです～)

甘い南水が
さらに甘み濃厚です
しつかり熟したものを
一度食べたら
やめられませんかよ



秋の初めは
食感シャキシャキ

1041 加賀れんこん
350g 558円(税603円)

※泥付きでお届けする場合があります。⑤減
／福田 敏章／石川県

ほくほくさつまいも
料理向き



1035 ほくほくさつまいも・紅あずま 13ポイント
800g 438円(税473円)

⑤無、減／堀田 信宏、常総センター、他／茨城県、千葉県、鹿児島県

こちらもおすすめの旬やさしい



うっすら白
おしろい仕立て

1078 国 おしろいきゅうり
300g 348円(税376円)

⑤無、減／福島わかば会／福島県

表面を覆う
白い粉「ブルーム」が
自慢のきゅうりです。
きゅうり自らが身を守る
この粉のおかげで
皮がやわらかく
しゃきとしてくれるんです。
うちではサイコロ型に切って炒める
きゅうり炒飯がリピートメニュー。



福島わかば会
鈴木正幸さん(右)
深子さん(左)



茨城県
行方市
堀田信宏さん

加賀れんこんは、つぶの細かい粘土質の
土の中で育つので、節が詰まって
肉厚なのが特徴です。
出始めの初秋はシャキシャキ。
だんだん粘りを増し、
モチモチした食感に。
季節によって、
いろいろな料理を
試してください。



石川県
加賀市
福田敏章さん

お得なポイント付きセットはこちら



1113 国 甘さしたたる南水(梨)&
おしろいきゅうり 35ポイント
1セット 1,136円(税1,227円)
■セット内容／甘さしたたる南水(梨) 800g
(2~3コ)、おしろいきゅうり300g



1114 8ポイント + 35ポイント
甘さしたたる南水(梨)&
ほくほくさつまいも・紅あずま
1セット 1,071円(税1,157円)
■セット内容／甘さしたたる南水(梨) 800g
(2~3コ)、ほくほくさつまいも・紅あずま400g

商品担当より

今年には毎週のように台風の心配をしています。出荷が続くぶどうや梨、これから本格的なシーズンを迎えるりんごやみかん。台風の影響を確認しています。桃七会も終わり、次はりんご七会。台風被害がないようにと祈る日々です。今年のにんごは他の果物同様、生育が週間ほど早いようです。10月には10品種を超えるりんごが登場し、毎週違う品種が楽しめるのもこの時季ならではの、ぜひ、おいしりんごを食べる日々を……と果樹担当は願っています。(商品担当 市川泰仙)

野菜

すべて産直

野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)

土壌消毒・除草剤は原則不使用

人参

1018

少量500g

318円(送料343円)

毎週 9022

1019

800g

428円(送料462円)

毎週 9023

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機、無、減／北の恵み、今利グループ、北海道有機農協、他／北海道

イメージ

JAS

1020

北海道の有機じゃがいも

800g

378円(送料408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機／早坂 清彦、長良幸、他／北海道

1021

北海道・金井さんのメークイン

800g

388円(送料419円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／金井 修一／北海道

1022

北海道・金井さんの男爵

500g

278円(送料300円)

8ポイント

1023

800g

358円(送料387円)

11ポイント

(1023) ※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減／金井 修一／北海道

1024

北海道のキタアカリ(じゃがいも)

800g

368円(送料397円)

火の通りが早い黄色いじゃがいも。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減／金井 修一、平譯 優、他／北海道

1025

北海道の玉ねぎ

少量500g

288円(送料311円)

1026

1kg

418円(送料451円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減／大作 幸一、モグラ会、北海道有機農協、他／北海道

イメージ

毎週 9028

1027

じゃが玉人参セット

計1kg

438円(送料473円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容／じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg

イメージ

もったいナイ

1028

もったいナイ・野菜セット

1セット(1〜3品目)

500円(送料540円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

1029

大根

1/2本

228円(送料246円)

毎週 9029

1030

1本

338円(送料365円)

毎週 9030

(1029) ※上半分か下半分は選べません。④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、オーガニック新篠津、他／群馬県、北海道、茨城県

1031

セロリアック

1コ

628円(送料678円)

セロリの仲間ですが強いけがないので、サラダや漬物にぴったりです。
※サイズは200g〜500g・価格は365円〜678円(税込)の間でお届け。小さいものは2コ1パックでお届けする場合があります。サイズのご指定はできません。④無／青野 勝／長野県

ほっこり、素朴な味の秋色おこわにも

イメージ

1032

さつまいも

800g

418円(送料451円)

甘く調理するコツは、蒸し器やオープンでじっくり加熱すること。体も心もほっとする自然の甘みをお楽しみください。
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減／堀田 信宏、野原 茂治、堀田 義明、他／茨城県、千葉県、鹿児島県

1033

坂出金時(さつまいも)

600g

678円(送料732円)

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無／高生連／香川県

1034

ほくほくさつまいも・紅あずま

400g

283円(送料306円)

8ポイント

1035

800g

438円(送料473円)

13ポイント

④無、減／堀田 信宏、常総センター、他／茨城県、千葉県、鹿児島県

1036

里芋

600g

438円(送料473円)

④有機、無／さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、吉沢 重造、他／千葉県、埼玉県、秋田県、茨城県、奈良県、鹿児島県

1038

ごぼう

少量150g

218円(送料235円)

1039

250g

298円(送料322円)

④有機、無／かごしま有機生産組合、農事組合法人 丸和、他／鹿児島県、千葉県、茨城県、埼玉県

1040

れんこん

350g

478円(送料516円)

料理によって、シャキシャキ、もっちり、ほくほくに。煮物はもちろん、炊き込みごはんや炒め物にしても美味。
④減／常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄／茨城県、愛知県

1041

加賀れんこん

350g

558円(送料603円)

粘りの強いもっちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④減／福田 敏章／石川県

毎週 9031

1042

蔵 小松菜

200g

238円(送料257円)

④有機、無／深田 友章、くらぶち草の会、三枝 晃男、他／埼玉県、群馬県、福島県、茨城県、千葉県、東京都、長野県、島根県、鹿児島県

毎週 9032

1043

蔵 ほうれんそう

150g

338円(送料365円)

④有機、無／野菜くらぶ、当麻グリーンライフ、今利グループ、他／群馬県、北海道、長野県、島根県、広島県

1044

蔵 ルコラ

50g

268円(送料289円)

④有機、無／川里 弘、阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会／東京都、島根県

JAS

1045

蔵 有機ベビーリーフ

40g

268円(送料289円)

④有機／大和田 忠、寺岡有機／茨城県、広島県

JAS

1046

蔵 有機ベビーケール

20g

218円(送料235円)

④有機／寺岡有機／広島県

1047

蔵 水菜

200g

288円(送料311円)

④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／島根県、群馬県、長野県、茨城県、千葉県、東京都

1048

蔵 チンゲンサイ

200g

258円(送料279円)

④有機、無／くらぶち草の会、ユニオンファーム／群馬県、茨城県

イメージ

1049

葉物セット

1セット

500円(送料540円)

ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

毎週 9034

1050

長ねぎ

300g

248円(送料268円)

④無、減／飯塚 一実、小野寺 孝一、野原 茂治、他／茨城県、埼玉県

1051

ムキねぎ

少量100g

193円(送料208円)

1052

200g

278円(送料300円)

④無、減／飯塚 一実、小野寺 孝一、野原 茂治、他／茨城県、埼玉県

JAS

1053

有機葉ねぎ

100g

238円(送料257円)

④有機／大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／高知県、島根県、千葉県

毎週 9033

1054

蔵 ニラ

100g

208円(送料225円)

④有機、無／無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他／宮城県、高知県、栃木県

1055

蔵 高知のニラ

100g

238円(送料257円)

④有機、無／大地と自然の恵み、高生連／高知県

1056

新生姜

100g

368円(送料397円)

④有機、無／ケレスファーム、大地と自然の恵み／高知県

1057

青森のにんにく

100g

448円(送料484円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④有機、無／留目 昌明／青森県

毎週 0000 毎週お届け登録対象の青果品は、季節により商品名や品種、価格の変更がある場合があります。登録すると1点につき 1ポイント が付きます。



1058 有機青じそ
10枚 **248円**(税268円)
④有機／矢澤園芸、ひさまつ農園／茨城県



1060 北海道のブロッコリー
1コ **398円**(税430円)
④減／ベジタブルワークス／北海道



1062 薩 サニーレタス
1コ **228円**(税246円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④無、減／北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、有坂 泰志／群馬県、長野県



1063 薩 グリーンリーフ
1コ **258円**(税279円)
④有機、無、減／北軽井沢有機ファミリー、つくばの風、他／群馬県、長野県、茨城県

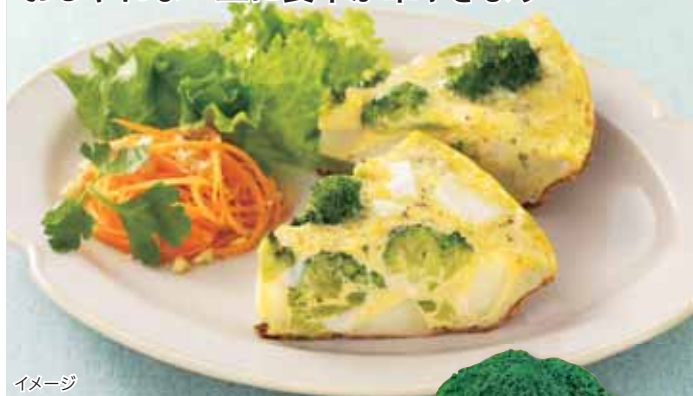


キャベツ
1064 薩 1/2コ **208円**(税225円) **毎週 9037**
1065 1コ **298円**(税322円) **毎週 9036**
④無、減／有坂 泰志、青野 勝、北軽井沢有機ファミリー、他／長野県、群馬県



1066 薩 グリーンアスパラガス
100g **443円**(税478円)
④有機、無、減／長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、植村 隆昭グループ、他／長崎県、熊本県、香川県

イタリア風オムレツにしてカフェ気分♪
おしゃれな一皿に食卓が華やぎます



イメージ

ブロッコリーは、イタリア風オムレツ“フリッタータ”に入れても。できたらなふんわりあつあつ、冷やせば生地が引き締まって美味。おしゃれな一皿に、食卓も華やぎます。



1059 薩 ブロッコリー
1コ **378円**(税408円)
④無、減／北軽井沢有機ファミリー、ベジタブルワークス、他／群馬県、北海道、長野県



イメージ

みずみずしく、歯ざわりの良いレタス。そのままサラダはもちろん、炒め物やスープにも。チャーハンに加えれば、シャキシャキ感がくせになる一皿が完成します。



④無、減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、有坂 泰志、他／群馬県、長野県

毎週 9035
1061 薩 レタス
1コ **288円**(税311円)



白菜
1067 少量1/4コ **208円**(税225円)
1068 1/2コ **298円**(税322円)
1069 1コ **558円**(税603円)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減／北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、青野 勝／群馬県、長野県



1070 ミニ白菜
1コ **288円**(税311円)
④減／北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ／群馬県



グリーンセロリ
1071 200g **268円**(税289円)
1072 徳用800g **448円**(税484円)
④無、減／有坂 泰志、青野 勝、くらぶち草の会／長野県、群馬県



毎週 9038
1073 トマト
400g **488円**(税527円)
④有機、無、減／福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久ゆうきの会、他／福島県、北海道、長野県、秋田県、岩手県、千葉県



1074 ミニトマト
120g **268円**(税289円)
④有機、無、減／米沢郷牧場、佐久ゆうきの会、大地と自然の恵み、他／山形県、長野県、高知県、岩手県、福島県、千葉県、徳島県、熊本県



きゅうり
1075 薩 少量180g **248円**(税268円)
1076 薩 300g **348円**(税376円) **毎週 9040**
1077 薩 徳用500g **485円**(税524円)
※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減／福島わかば会、他／福島県

人気No.1 野菜セット ベジタ

季節の野菜が届く野菜セット。産地情報をご紹介します
リーフレット付きで、“野菜のある食卓”が一層楽しくなります。
※レシビはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。



ベジタ
L
3〜4人用

お届け目安 (10品目)
イメージ



“丸ごと野菜”派に。ボリュームたっぷりセット
(※1)

ベジタL
10品目 **2,350円**(税2,538円) **1009 毎週 9001** **20** ポイント

ベジタL+じゃが玉&果物
13品目 **3,000円**(税3,240円) **1012 毎週 9004** **30** ポイント

ベジタ
M
2〜3人用

お届け目安 (9品目)
イメージ



大型野菜をカットした、少量多品目セット
(※2)

ベジタM
9品目 **1,880円**(税2,030円) **1010 毎週 9002** **10** ポイント

ベジタM+じゃが玉&果物
12品目 **2,530円**(税2,732円) **1013 毎週 9005** **20** ポイント

ベジタ
S
1〜2人用

お届け目安 (7品目)
イメージ



ベジタ人気No.1のベーシックなセット

ベジタS
7品目 **1,580円**(税1,706円) **1011 毎週 9003** **5** ポイント

ベジタS+じゃが玉&果物
10品目 **2,230円**(税2,408円) **1014 毎週 9006** **15** ポイント

(※1) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(※2) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1015 毎週 9007
子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)
■セット内容／(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類
イメージ

食べることが産地の応援につながります

1016 毎週 9008
福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(税1,274円)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) では注文できません。■セット内容／(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など
イメージ

希少な有機栽培の野菜のみに限定

1017 毎週 9009
有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) では注文できません。■セット内容／(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ミニトマトなどの果菜から2品の合計7品をお届け。
イメージ

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



1078 蔵 おしろいきゅうり
300g **348円**(**¥376円**)
皮はやわらかく、中はジューシー。白い粉をふく昔ながらのきゅうりです。
※季節により白い粉が出ない場合があります。④無、減／福島わかば会／福島県



1079 にがみ少ないパリッとピーマン
150g **248円**(**¥268円**)
④有機、無、減／農事組合法人 丸和、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県、群馬県、岩手県、茨城県



1080 肉厚ジューシーパプリカ
150g **368円**(**¥397円**)
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減／戸沢村生産グループ、土佐百／山形県、高知県



上品な甘みと独特の香り

新潟県津南地方の在来種。「砂糖がいらないほど甘いから、さといらず」が名前の由来です。上品な甘みと独特の香りが特徴です。今季、最終となります。
④有機／関根 秀夫／新潟県⑦大豆
1085 蔵 有機枝豆(さといらず)
200g **458円**(**¥495円**)



1083 おくら
100g **288円**(**¥311円**)
※丸おくらを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減／かごしま有機生産組合、真南風の会、岡村グループ、他／鹿児島県、沖縄県、埼玉県、高知県



ほくほくとした甘さが特徴のかぼちゃ。人参やれんこんなどと合わせて季節感のある揚げ浸しや、肌寒い日にはかぼちゃスープにするのもおすすめ。使い切りやすい少量カットです。
※サイズ・価格は(1081) 400g～800g・264円～527円(税込)、(1082) 1,000g～1,500g・634円～950円(税込)の間でのお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無／金井 修一、どらごんふらい、他／北海道、長野県



かぼちゃ
1081 カット(1/4以上) **488円**(**¥527円**)
1082 まるごと1コ **880円**(**¥950円**)



大粒で味が濃い晩生種をお届け。ゆで立ての香りもお楽しみください

山形県の枝豆といえば、だだちゃ豆が有名ですが、晩生種の枝豆「彼岸青」と「秘伝」もおすすめ。どちらも大粒で香り高く、濃厚な味わいです。希少な品種をこの機会にぜひ。
※彼岸青または秘伝いずれかの品種をお届けします。ご指定はできません。④無／おきたま興農舎、米沢郷牧場、他／山形県⑦大豆
イメージ



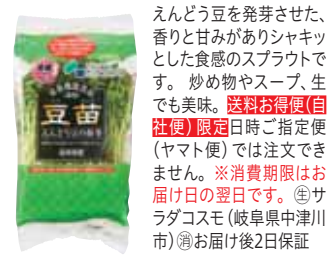
1086 スーパージャンボ生落花生
250g **558円**(**¥603円**)
④無／三里塚酵素の会／千葉県⑦落花生



1087 ズッキーニ
1本 **218円**(**¥235円**)
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無／佐久ゆきの会、他／長野県、北海道、群馬県



1088 ミニとうがん
1コ **318円**(**¥343円**)
④有機、無、減／さんぶ野菜ネットワーク、他／千葉県、茨城県



えんどう豆を発芽させた、香りと甘みがありシャキッとした食感のスプラウトです。炒め物やスープ、生でも美味。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証
1089 蔵 次回取換 10/8お届け週
豆苗(えんどう豆の新芽)
可食部100g **168円**(**¥181円**)



1090 蔵 次回取換 10/8お届け週
ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**¥158円**)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話随の成分「スルフォファン」を含有。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※可食部約30g。消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



毎週 9041
1091 蔵 次回取換 10/8お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**¥87円**)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証



2003 西の里芋
600g **468円**(**¥505円**)
④有機、無／かごしま有機生産組合、王隠堂農園／鹿児島県、奈良県



2004 蔵 西の小松菜
200g **328円**(**¥354円**)
④有機、無／いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、かごしま有機生産組合、他／島根県、鹿児島県、長野県



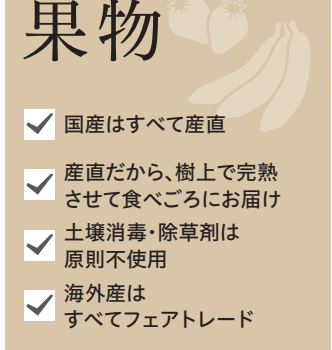
2005 蔵 西の有機ベビーリーフ
40g **288円**(**¥311円**)
④有機／寺岡有機／広島県



2006 西の葉ねぎ(青ねぎ)
100g **258円**(**¥279円**)
④有機、無／やさか共同農場、大地と自然の恵み、他／島根県、高知県



2010 次回 10/8週 高原の花豆
250g **739円**(**¥798円**)
④無／有坂 泰志／長野県



果物
✓ 国産はすべて産直
✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
✓ 海外産はすべてフェアトレード



1094 スチューベン(種ありぶどう)
400g **580円**(**¥626円**)
アメリカ生まれの紫黒色の中粒ぶどう。酸味は少なく濃厚な甘さが楽しめます。④減／おきたま興農舎／山形県



1095 甲斐路(種ありぶどう)
400g **918円**(**¥991円**)
赤い色が鮮やかなぶどう。こくのある味、ちょっと固めの果肉が魅力です。④減／勝沼平有機果実組合／山梨県



1097 ネオマスカット(種ありぶどう)
400g **628円**(**¥678円**)
香りが良く、きれいな黄緑色。酸味は少なく、上品な甘さが特徴です。④減／一宮大地、勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎／山梨県、山形県



1098 ロザリオビアンコ
400g **1,040円**(**¥1,123円**)
うす緑色の皮ごと食べられるぶどう。親ゆずりのマスカット香があり、酸味少なく、甘いぶどうです。④減／一宮大地、おきたま興農舎／山梨県、山形県

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。

豊作くん

野菜1～2品目 上限 **267円**(**¥288円**)



イメージ
1回のみお届け 毎週お届け登録
1773 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

みのりちゃん

果物1～2品目 上限 **1,000円**(**¥1,080円**)



イメージ
1回のみお届け 毎週お届け登録
1774 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜

野菜または果物1～2品目 上限 **600円**(**¥648円**)



イメージ
1回のみお届け 毎週お届け登録
1775 毎週 9014

ジャムやジュース、お菓子作りにも。
甘酸っぱく濃厚な味わいです



イメージ

ワインの原料としてポピュラーな品種ですが、完熟したベリーAは深く濃厚な甘みで、生食用としても人気のぶどうです。そのままはもちろん、ジュースやジャム作りにも大活躍。

(1093) **送料お得便(自社便)限定**日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。(共通)※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れていることがあります。④減／一宮大地、おきたま興農舎、他／山梨県、山形県



ベリーA(種ありぶどう)
1092 400g **548円**(**¥592円**)
1093 2kg **2,480円**(**¥2,678円**)



1099 荒木さんのブラックオリンピア(種ありぶどう)
300g **820円**(**¥886円**)

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なく、とろけるような甘み、上品な香りとこくが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。
④減／荒木 久／石川県



イメージ
1100 ぶどう食べ比べセット
500g(2種以上) **950円**(**¥1,026円**)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は1,026円(税込)となります。■セット内容／甲斐路、ブラックオリンピア他のなかから2種以上お届けします。

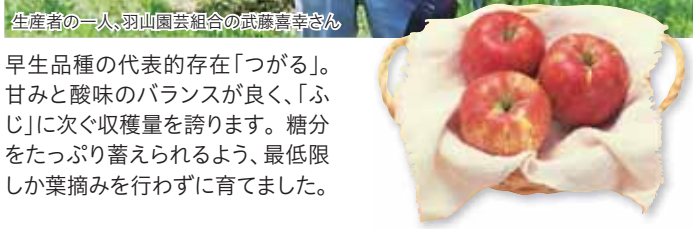
39ページの「農家ごはん」で
生産者の一つ、羽山園芸組合さんをご紹介

P39コラム



生産者の一人、羽山園芸組合の武藤喜幸さん

早生品種の代表的存在「つがる」。甘みと酸味のバランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。糖分をたっぷり蓄えられるよう、最低限しか葉摘みを行わずに育てました。



1101 つがる(早生りんご)
800g(2〜4コ) **688円**(**¥743円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他／長野県、福島県、青森県、山形県



1096 シャインマスカット(種なしぶどう)
400g **1,380円**(**¥1,490円**)

④減／一宮大地、勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎／山梨県、山形県



イメージ
1102 10月のりんご
450g(2コ) **498円**(**¥538円**)

10月のりんご(ひめかみ、清明、秋陽、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみ。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減／おきたま興農舎、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他／山形県、長野県、福島県、青森県



イメージ
1103 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) **800円**(**¥864円**)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容／つがる、秋映、シナノドルチェ他のなかから2種以上お届けします。



1106 すだち
150g **218円**(**¥235円**)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無／森野 竜市、早藤 義則／徳島県、神奈川県



1107 ゆず
200g **278円**(**¥300円**)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無／大地と自然の恵み、栗峰園四十／高知県



甘さしたたる南水(梨) **1111**
1111 400g **428円**(**¥462円**)
1112 800g(2〜3コ) **788円**(**¥851円**)

比較的やわらかく、酸味が少なくしっかりとした甘みが特徴。
④減／赤石果樹出荷組合、新明会、農事組合法人増野／長野県、福島県

みずみずしくジューシーな旬の味



すっきり甘くてシャキッとした歯ごたえが自慢。まだまだ汗ばむこの季節、ジューシーな梨はうれしいですね。
(1110) **送料お得便(自社便)限定**日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④減／新明会／福島県

1108 斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)
1108 500g **480円**(**¥518円**)
1109 1.2kg **980円**(**¥1,058円**)
1110 3kg **2,480円**(**¥2,678円**)

どこか懐かしいさわやかな酸味



さわやかな甘みと適度な酸味。甘いだけの梨がもてはやされるなか、しっかりとした酸味を持つ梨です。程よく冷やしてお召し上がりください。
1117 ④減／新明会、赤石果樹出荷組合／福島県、長野県

二十世紀(梨)
1117 500g **420円**(**¥454円**)
1116 1kg(2〜4コ) **800円**(**¥864円**)



1115 新高(梨)
1.2kg(1〜3コ) **1,128円**(**¥1,218円**)

大玉で甘くて果汁たっぷり。みずみずしい食感の梨です。
※個数は目安です。量目を基準にお届けします。④減／平田 康一、館野 文雄、新明会／福岡県、栃木県、福島県



1118 信州の梨・二十世紀
1kg(2〜4コ) **800円**(**¥864円**)

④減／赤石果樹出荷組合／長野県



1119 あきづき(梨)
1kg(2〜3コ) **1,000円**(**¥1,080円**)

2001年登録の比較的新しい梨。果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。
④減／平田 康一、赤石果樹出荷組合、新明会／福岡県、長野県、福島県

甘くてスマートなイギリス生まれの品種



※かたい場合は室温に置き、果皮が黄色くなつてからお召し上がりください。④減／農事組合法人増野／長野県

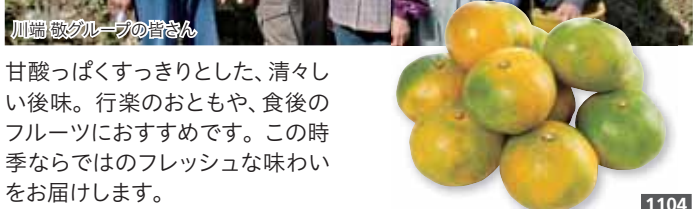
1120 コンファレンス(洋梨)
700g(2〜3コ) **988円**(**¥1,067円**)

旬のはしりをお届け。
この時季ならではの酸味を楽しんで



川端 敬グループの皆さん

甘酸っぱくすっきりとした、清々しい後味。行楽のおともや、食後のフルーツにおすすめです。この時季ならではのフレッシュな味わいをお届けします。



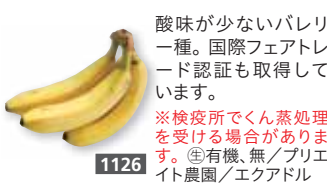
極早生温州みかん **1104**
1104 800g **498円**(**¥538円**)
1105 徳用2kg **1,180円**(**¥1,274円**)

※部分的に緑色が残るものをお届けする場合があります。④無、減／長崎有機農業研究会、川端敬グループ、プレス／長崎県、和歌山県、熊本県



イメージ
1122 種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3〜4コ) **580円**(**¥626円**)

④減／王隠堂農園、矢田農園／奈良県、新潟県



1126 フェアトレードバナナ・エクアドル産
1126 500g **388円**(**¥419円**) **毎週 9020**
1127 1kg **668円**(**¥721円**) **毎週 9021**

酸味が少ないバレイ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無／プリエイト農園／エクアドル



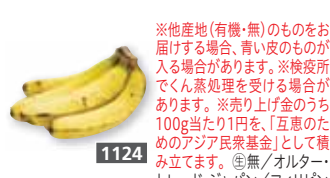
1123 レッドキウイフルーツ
300g **398円**(**¥430円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなつてからお召し上がりください。④無／松永 剛行／静岡県



1128 園 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) **558円**(**¥603円**)

④減／無茶々園／愛媛県



1124 バランゴンバナナ
1124 500g **428円**(**¥462円**) **毎週 9018**
1125 1kg **738円**(**¥797円**) **毎週 9019**

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無／オルター・トレード・ジャパン／フィリピン



イメージ
1129 果物セット
2種以上 **1,000円**(**¥1,080円**)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容／りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

✔

しいたけは原木栽培のみ

✔

菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

モロヘイヤと、さっぱりおひたし♪

イメージ

毎週 9045

毎週 9042

12ポイント

1130 蔵 生しいたけ(原木栽培)

100g 398円(¥430円)

④無／菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジフル／鳥取県、熊本県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

毎週 9044

1131 蔵 なめこ

120g 268円(¥289円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。

④無／熊谷伊兵治ナメコ生産所／山形県

かむほどに広がる豊かな風味。シンプルにソテーしてご堪能ください

イメージ

毎週 9046

1133 蔵 まいたけ

100g 238円(¥257円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無／風の市場、マッシュハウス最上／群馬県、山形県

1138 蔵 ブラウンマッシュルーム

100g 278円(¥300円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一次産業支援基金」に寄付します。④無／舟形マッシュルーム／山形県

毎週 9047

8ポイント

1134 蔵 えのきたけ(ブラウン)

200g 258円(¥279円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無／キノコ村／長野県

毎週 9048

7ポイント

1135 蔵 ぶなしめじ

100g 228円(¥246円)

④無／戸隠山、秋田ふるさと農協／長野県、秋田県

毎週 9049

1136 蔵 手間なし徳用ほぐしめじ

300g 478円(¥516円)

④無／栗の木農園／長野県

毎週 9049

1137 蔵 エリンギ(きのこ)

100g 243円(¥262円)

④無／キノコ村／長野県

イメージ

1139 蔵 お楽しみ3種の香り・きのこ倶楽部

1セット(120g) 398円(¥430円)

■セット内容／生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無／菌興椎茸協同組合／鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

冷凍野菜 水煮など

✔

できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用

✔

国産契約栽培野菜を優先

✔

原料は国産を原則とし、国内工場で製造

✔

海外製品はオーガニック

1140 凍

北海道産冷凍ホールコーン

300g 381円(¥411円)

北海道産スイートコーン(スーパースイート種)を、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1141 凍

北海道産ミックスベジタブル

200g 311円(¥336円)

北海道で栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1142 凍

西から応援 冷凍小松菜

250g 418円(¥451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1144 凍

おきたま興農舎の冷凍枝豆(ゆあがり嬢)

250g 487円(¥526円)

山形県南部・置賜地方で、農業や化学肥料を使わずに栽培。香り高く、奥深い味わいについ手が伸びます。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

必要な分だけ使えて便利なバラ凍結

イメージ

1143 凍

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれんそうを、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1143 凍

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g 488円(¥527円)

1145 蔵

4種のミックスビーンズの水煮

150g 228円(¥246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。※次回、価格変更します。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1146

だいずデイズ 有機蒸し大豆

100g 264円(¥285円)

北海道産有機大豆のおいしさとうまみ、栄養をそのままぎゅっと閉じ込めた蒸し大豆。このままサラダやお料理にどうぞ。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証⑦大豆

1147

だいずデイズ そのまままぜる10種の国産雑穀

70g 232円(¥251円)

国産原料にこだわった十種類の雑穀を蒸して、やわらかく仕上げました。そのままサラダにトッピングして、鮮やかに。④だいずデイズ(兵庫県神戸市)⑥お届け後60日保証⑦大豆

1148

和竹(竹の子水煮・カット)

200g 480円(¥518円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑥お届け後30日保証

1149

舟形マッシュルームの水煮

90g(固形量45g) 245円(¥265円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているので風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

1150

うずらの卵の水煮(ツインパック)

6コ×2パック 328円(¥354円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵

1151 凍

オーガニックラズベリー(冷凍)

150g 650円(¥702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

1152 凍

オーガニックミックスベリー(冷凍)

200g 650円(¥702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

おやさい おもい steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。

賞味期間長めで常備におすすめ

イメージ

1153 蔵

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのさがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのさがき100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後30日保証

1153 蔵

おやさいおもいsteam 3種セットA

1セット 1,306円(¥1,410円)

ソフトスチーム加工でうまみを凝縮

イメージ

1154 蔵

■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後30日保証

1154 蔵

おやさいおもいsteam 3種セットB

1セット 1,222円(¥1,320円)

※新米マークは2018年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

1

全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。

2

珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。

3

農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)					おいしさ厳選米(減)				
有機新潟コシヒカリ ⑤有機／井浦 博之、 他／新潟県	白 米	1.5kg	1,180円(税込1,274円)	1155	新潟コシヒカリ ⑤減／金内神命堂、他／新潟県	白 米	1.5kg	870円 (税込940円)	1165
	胚芽米	3kg	2,290円(税込2,473円)	1176		5kg	2,780円(税込3,002円)	1166	
	玄 米		2,330円(税込2,516円)	1177		玄 米	2,580円(税込2,786円)	1167	
有機秋田あきたこまち ⑤有機／大潟村げんきグループ、 他／秋田県	白 米	5kg	3,480円(税込3,758円)	1156	山形おきたまコシヒカリ ⑤減／おきたま興農舎／ 山形県				
	胚芽米		3,540円(税込3,823円)	1157					
	玄 米		3,280円(税込3,542円)	1158					
有機宮城ササニシキ ⑤有機／蕪栗米生産組合、 他／宮城県	白 米	5kg	3,380円(税込3,650円)	1159	山形おきたまつや姫 ⑤減／おきたま興農舎／ 山形県				
	胚芽米		3,440円(税込3,715円)	1160					
	玄 米		3,130円(税込3,380円)	1161					
有機山形つや姫 ⑤有機／吾妻農産、 他／山形県					北海道ななつぼし ⑤減／北斗会、 他／北海道				
ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。									
有機西日本の米 ⑤有機／宮崎アグリアート、他／ 宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、 滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg	3,730円(税込4,028円)	1162		白 米	1.5kg	880円 (税込950円)	1171
	胚芽米		3,760円(税込4,061円)	1163		無洗米	5kg	2,680円(税込2,894円)	1172
	玄 米		3,480円(税込3,758円)	1164		胚芽米		2,730円(税込2,948円)	1173
						玄 米		2,760円(税込2,981円)	1174
								2,480円(税込2,678円)	1175

今週の米(有機・無)

有機宮城つや姫

1179 白米 5kg 3,350円(¥3,618円)

1180 胚芽米 5kg 3,420円(¥3,694円)

ラムサール条約の蕪栗沼に隣接した田んぼで、生態系を守りながら米作りをしています。自然の中で育まれたつや姫をご堪能ください。④有機／蕪栗米生産組合／宮城県

有機熊本ミルキークイーン

1181 白米 5kg 3,730円(¥4,028円)

1182 玄米 5kg 3,530円(¥3,812円)

冷めてもおいしいミルキークイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機／あそ有機農園／熊本県

有機水郷あやめの里コシヒカリ

1183 白米 5kg 3,380円(¥3,650円)

1184 玄米 5kg 3,180円(¥3,434円)

トウガラシなどを使っでの防虫対策、食味向上のため海水をまくなど工夫を凝らしています。篠田さんは、代々100年続くベテラン米農家です。④有機／篠田 要／茨城県

有機北海道ななつぼし

1185 白米 5kg 3,580円(¥3,866円) ④有機／北斗会、他／北海道

1186 七分 5kg 3,580円(¥3,866円) ④有機／北斗会、他／北海道

粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴なお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機／北斗会、他／北海道

有機熊本森のくまさん

1187 白米 5kg 3,680円(¥3,974円) ④有機／大和 秀輔／熊本県

1188 七分 5kg 3,680円(¥3,974円) ④有機／大和 秀輔／熊本県

1189 玄米 5kg 3,480円(¥3,758円) ④有機／大和 秀輔／熊本県

世界農業遺産の阿蘇でお米を作っている大和秀輔さんのお米を中心にお届けいたします。ヒノヒカリとコシヒカリから生まれた美味しいお米です。④有機／大和 秀輔／熊本県

高知コシヒカリ

1190 白米 5kg 3,630円(¥3,920円) ④有機／高生連／高知県

1191 七分 5kg 3,630円(¥3,920円) ④有機／高生連／高知県

循環型の自然に負荷をかけない農業を実践している田島さんと紙マルチ農法の村上さんなど若い生産者が米作りに励んでいます。④無／高生連／高知県

提携米大潟村あきたこまち

1192 白米 2kg 1,400円(¥1,512円) ④無／ライスロッジ大潟／秋田県

1193 玄米 2kg 1,300円(¥1,404円) ④無／ライスロッジ大潟／秋田県

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無／ライスロッジ大潟／秋田県

今週の米(減)

高知 よさ恋美人

1194 無洗米 白米 5kg 2,880円(¥3,110円)

1195 玄米 5kg 2,630円(¥2,840円)

注目の新品種である「よさ恋美人」。コシヒカリよりも良食味と言われています。今季、大注目の一番早い新米の登場です！④減／高生連／高知県

提携米大潟村あきたこまち

1196 白米 5kg 2,760円(¥2,981円) ④減／ライスロッジ大潟／秋田県

1197 玄米 5kg 2,560円(¥2,765円) ④減／ライスロッジ大潟／秋田県

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減／ライスロッジ大潟／秋田県

新米 水郷あやめの里コシヒカリ

1198 白米 5kg 2,500円(¥2,700円) ④無／佐原自然農法研究会／千葉県

1199 七分 5kg 2,500円(¥2,700円) ④無／佐原自然農法研究会／千葉県

千葉県有数の米どころ。コシヒカリがいち早く出荷となります。水の郷で作られるピカピカの新米をお召し上がりください。④減／佐原自然農法研究会／千葉県

新米 高知ミルキークイーン

1200 白米 5kg 2,860円(¥3,089円) ④減／高生連／高知県

1201 玄米 5kg 2,660円(¥2,873円) ④減／高生連／高知県

低アミロース米のミルキークイーン。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当用には最適です④減／高生連／高知県

北海道ゆめぴりか

1202 白米 5kg 2,880円(¥3,110円) ④減／当麻グリーンライフ／北海道

1203 玄米 5kg 2,680円(¥2,894円) ④減／当麻グリーンライフ／北海道

ほど良い粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためもきれいです。(1202) ※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1203) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減／当麻グリーンライフ／北海道

雑穀類
豆類

できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用

国産契約栽培を優先

海外産の場合はオーガニックを使用

白米のように、ふっくら&やわらか

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)

1kg 1,548円(¥1,672円)

6,000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30～60分水に浸してから炊いてください。④かどまや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

1205 ④次回取扱 10/8お届け週

白米に不足しがちな栄養をプラス

60ポイント

1206 ④次回取扱 10/8お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,248円(¥2,428円)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1207 有機押麦シュンライ

300g 590円(¥637円)

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

雑穀や豆が苦手な家族も
絶賛するおいしさ

イメージ

1208 ろくこくまい 豆ごはん緑穀米(2袋)

500g×2袋 2,000円(¥2,160円)

白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

54ポイント

豆ごはんがこんなにおいしいと思ったことはありません。豆の自然な甘みとお米のハーモニー♪雑穀や豆が苦手な家族も、「おいしい!」と喜んで食べていました。(Y.Sさん)

12 ツチオーネ 140号 「おいしさ厳選米」は定期登録できる商品です。お米は、登録すると1点につき 10または30または45または50ポイント が付きます。お買い物サイトでご登録ください。

ハム・ソーセージ

〇〇部門

1位

部門別
人気商品ベスト3を
ご紹介

※ ランキング集計期間：
2017年114号 ～ 2018年113号

ハム・ソーセージ部門

3位

9ポイント

毎週 9061

1209 蔵

次回取扱 10/8お届け週

ベーコンスライス(中津)

120g 568円(税613円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊤お届け後3日保証

乾塩法で生み出された深いうまみ。
カリッと焼いて朝食にどうぞ

イメージ

1210 蔵

本場ドイツが認めたファインのベーコンスライス

90g 498円(税538円)

豚肉に塩と香辛料を直接すり込む乾塩法で漬け込んだベーコン。深みのある味わい。そのまま焼いてもおいしいですが、スープにしても格別です。2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞。

㊤ファイン(山形県高畠町) ㊤お届け後7日保証

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

ベーグルと一緒に食べたら
ちょうど良い塩加減でした

イメージ

1222 凍

ポロニアソーセージスライス(レッドベルペッパー)

120g 410円(税443円)

レッドベルペッパー(赤ピーマン)などの香辛料を入れた、見たためにも美しい一品。化学調味料は不使用です。㊤中津ミート(神奈川県愛川町)

ベーグルと一緒に食べました。塩加減もちょうど良くまた注文したいです。

(ポロタンさん)

山桜チップの芳醇な風味を感じて

イメージ

1213 蔵

大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス

70g 520円(税562円)

「大地うまみこい豚」のきめ細かい肉質を長期熟成して低温でスモーク。さっぱりとした味わいです。㊤とん太ファミリー(栃木県益子町) ㊤お届け後6日保証

ハム・ソーセージ部門

1位

6ポイント

毎週 9062

1214 蔵

次回取扱 10/8お届け週

皮なしベビーウインナー(中津)

120g 336円(税363円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊤お届け後3日保証

ハム・ソーセージ部門

2位

6ポイント

毎週 9063

1217 蔵

次回取扱 10/8お届け週

ポークウインナー(中津)

120g 370円(税400円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊤お届け後3日保証

本場ドイツ仕込みでやわらかな一品。
焼く、ゆでる、ポトフなどで美味を堪能

イメージ

1219 蔵

本場ドイツが認めたファインのウインナーソーセージ

110g 498円(税538円)

新鮮な最上川ポークを使い、結着剤不使用で仕上げました。絹練りの生地に粗挽肉を練り込み、じっくりスモーク。素材の味をじっくりご堪能ください。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞を受賞。

㊤ファイン(山形県高畠町) ㊤お届け後7日保証

スライスして焼くとおいしさ満点！

イメージ

1218 蔵

ポークソーセージ(中津)

180g 570円(税616円)

豚肉のうまみがしっかり味わたる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。㊤中津ミート(神奈川県愛川町) ㊤お届け後3日保証

セットもの・簡単調理

くせがなく食べやすいハーブ豚のセット

1224 凍

えばらハーブ豚セット

880g(5パック) 2,869円(税3,099円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、パラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤お届け後60日保証

北海道放牧豚 ハーブソーセージ

100g 430円(税464円)

香り豊かなバジルとパセリを練り込みました。赤身のうまみ、脂身の甘みを感じるノンスモーク仕上げ。㊤ファーマーズフアクトリー(北海道恵庭市)

ハーブ飼料で育てたくさみのない肉質

イメージ

1226 凍

えばらハーブ豚お試しセット

100g×3パック 1,148円(税1,240円)

抗生物質と合成抗菌剤を与えずにハーブをブレンドした飼料で育てました。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・パラスライスまたはカタスライス各100g ㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊤お届け後60日保証

大地うまみこい豚ローズ味噌漬

160g 600円(税648円)

大地うまみこい豚のロース肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ㊤ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ㊤大豆

大地うまみこい豚バラ肉・こくうま醤油たれ漬

210g 785円(税848円)

大地うまみこい豚の豚肉をこく深いオリジナル醤油ダレに漬け込みました。そのまま焼く他、野菜と一緒に炒めても。約3mm厚 ㊤ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ㊤小麦・大豆

簡単 野菜と食べよう!!鶏ムネスライス(トマトソース)

100g×2パック 598円(税646円)

若鶏ムネ肉をスライスし、トマトソースと合わせました。野菜を加えて炒めれば短時間でメインが完成。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤小麦・大豆

やわらかく下ゆで済みだから、
煮込み料理が手軽に作れます

イメージ

1230 凍

大地うまみこい豚 モモやわらかボイル(煮汁付き)

400g 1,230円(税1,328円)

大地うまみこい豚のモモ肉をやわらかく煮込み、うまみたっぷりの煮汁ごとパックしました。煮汁に野菜などを加えて火を通して肉を入れれば、スープやカレーが短時間で完成します。

約20mm角 ㊤ミートコンパニオン(福島県福島市)

●アレルギー／㊤以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕

140号 ツチオーネ 13

食欲の秋に

この時季食べたい

箸がすすむ!お肉メニュー

生姜焼き

うまみがしっかりしたお肉を使った、思わずお代わりしたくなるメニューをご紹介します。

しっかり食べたいときの定番おかず

鶏肉の角煮風

やわらか鶏肉のさっぱり後味が美味

鶏モモ肉(まぼろば)250g628円(¥678円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まぼろばライブファーム(山形県高畠町)

1273 凍 次回取扱 10/8お届け週

1275 凍 うまか赤鶏モモ肉200g580円(¥626円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

10ポイント

麻婆豆腐

うまみの濃い挽肉でいつもの料理をこく深く

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g300g973円(¥1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

1247 蔵 次回取扱 10/8お届け週

1270 蔵 次回取扱 10/8お届け週

9ポイント

大地うまみこい豚挽肉200g417円(¥450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

1251 蔵 次回取扱 10/8お届け週

1250 蔵 次回取扱 10/8お届け週

12ポイント

大地うまみこい豚カタローススライス200g580円(¥626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

10ポイント

大地うまみこい豚モモスライス200g461円(¥498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

牛肉

非遺伝子組み換え穀物飼料を使用

粗飼料はできるだけ産地で自給

抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1232 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛牛井用うす切り180g1,434円(¥1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

27ポイント

1233 凍 次回取扱 10/8お届け週

冷凍短角牛切落し150g1,202円(¥1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後60日保証

1234 蔵

短角牛モモスライス180g1,458円(¥1,575円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

1235 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛ローススライス180g1,821円(¥1,967円)

程よい脂身で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

短角牛すき焼用180g1,564円(¥1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

29ポイント

1237 蔵

短角牛バラしゃぶしゃぶ用180g1,373円(¥1,483円)

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

1238 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛モモサイコロステーキ用180g1,572円(¥1,698円)

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20〜25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

52ポイント

短角牛の豊かな滋味をステーキで

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

1239 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛サーロインステーキ用200g(1枚)2,757円(¥2,978円)

短角牛ヒレステーキ用200g(2枚)3,235円(¥3,494円)

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

限定 250

1241 蔵

短角牛バラカルビ焼用180g1,373円(¥1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

1242 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)180g1,223円(¥1,321円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

20ポイント

1243 蔵 次回取扱 10/8お届け週

短角牛小間切れ150g1,089円(¥1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

15ポイント

1244 蔵

短角牛挽肉180g817円(¥882円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

冷凍阿蘇あか牛切落し160g1,341円(¥1,448円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がってください。牛脂付。3〜3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)⑥お届け後60日保証

1245 凍 次回取扱 10/8お届け週

1246 蔵 次回取扱 10/8お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1)200g669円(¥723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

13ポイント

1248 凍 次回取扱 10/8お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結300g1,017円(¥1,098円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑥お届け後60日保証

豚肉

非遺伝子組み換え穀物飼料を使用

病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

1249 蔵 次回取扱 10/8お届け週

大地うまみこい豚バラスライス200g560円(¥605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

12ポイント

14 ツチオーネ 140号

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍

■消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。



1252

蔵

次回取扱

10/8お届け週

大地うまみこい豚ローススライス

200g**611円**(¥660円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1253

凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚ローススライス

100g×3/パック**999円**(¥1,079円)

大地うまみこい豚のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にばっと使えます。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1254

蔵

徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り

400g**988円**(¥1,067円)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1256

蔵

次回取扱

10/8お届け週

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(2枚)

200g(2枚)**629円**(¥679円)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1257

蔵

次回取扱

10/8お届け週

大地うまみこい豚ロースソー・トンカツ用(3枚)

300g(3枚)**917円**(¥990円)

赤身と脂身のバランスが、ソーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



限定 400

1258

蔵

次回取扱

10/8お届け週

大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用

200g**780円**(¥842円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーに。20～25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1259

凍

次回取扱

10/8お届け週

徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用

400g**900円**(¥972円)

いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1260

凍

冷凍大地うまみこい豚カタロースしゃぶしゃぶ用

200g**593円**(¥640円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1261

凍

次回取扱

10/8お届け週

冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用切落し

200g**490円**(¥529円)

うまみの濃さが魅力の豚のウデ部分をスライスしました。しゃぶしゃぶの他、うどんやサラダのトッピングにも。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1262

蔵

大地うまみこい豚モモブロック

400g**944円**(¥1,020円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソーにしてどうぞ。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1263

凍

冷凍大地うまみこい豚トントロ

200g**579円**(¥625円)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1264

凍

次回取扱

10/8お届け週

うまか黒豚モモスライス

200g**753円**(¥813円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



1265

凍

北海道放牧豚切り落とし・バラ凍結

250g**709円**(¥766円)

赤身の多いモモ・ウデ肉が中心。バラ凍結、チャック付き袋入りで冷凍庫に常備しておくと重宝します。約2mm厚④希望農場(北海道厚真町)⑤お届け後60日保証



毎週 9056

1266

蔵

次回取扱

10/8お届け週

大地うまみこい豚小間切れ

200g**462円**(¥499円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1267

蔵

徳用大地うまみこい豚小間切れ

400g**903円**(¥975円)

「大地うまみこい豚小間切れ」の徳用パックです。炒め物や煮物など、ボリュームのある一皿に!!約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1268

凍

次回取扱

10/8お届け週

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ

100g×4/パック**907円**(¥980円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1269

凍

次回取扱

10/8お届け週

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

400g**907円**(¥980円)

いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1271

蔵

大地うまみこい豚粗挽肉

200g**423円**(¥457円)

普通の挽肉よりぷりぷりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1272

凍

次回取扱

10/8お届け週

冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結

400g**878円**(¥948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1274

凍

次回取扱

10/8お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)

300g**528円**(¥570円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1278

凍

徳用鶏モモ肉500g(秋川)

500g**1,020円**(¥1,102円)

若鶏のモモ肉を1枚ずつバラ凍結に。解凍してそのままソーや照り焼きに、カットして唐揚げ、煮物に。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)



1280

凍

徳用鶏モモ肉唐揚げ用バラ凍結(まほろば)

500g**1,230円**(¥1,328円)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1276

凍

うまか赤鶏ササミ

150g**400円**(¥432円)

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1283

凍

次回取扱

10/8お届け週

地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り

300g**907円**(¥980円)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)



1282

凍

15ポイント

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)

400g**898円**(¥970円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



わたしの
お気に入り
～会員さんより～

あると安心して使いやすい。
そぼろもダマになりません



1282

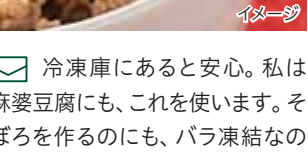
凍

15ポイント

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)

400g**898円**(¥970円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



15ポイント

冷凍庫にあると安心。私は麻婆豆腐にも、これを使います。そぼろを作るのにも、バラ凍結なのでダマにならず、使いやすいです。(しょこらさん)

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイント が付きます。登録方法は40ページをご覧ください。

140号 ツチオーネ 15

はみだしツチオーネ (ひろみさんのおすすめは「今が食べ旬(どき)」、鮮魚厚岸のさんま(加熱用)(注文番号1311)めっちゃおいしいさんまです！家族全員が大好きです。特に18歳の娘が、毎年楽しみにして、今年も「うまつ」を連呼！一口一口、感激しながら味わって、きれいに背骨だけにしていました。

141号で
終了予定

鮭



自慢の北海道産
天然鮭をお楽しみください！

1302 蔵 次回取扱 10/8お届け週

今が食べ旬(どき)・
鮮魚 北海道産 秋鮭切身
210g(3切) 729円(¥787円)

味の良い雄鮭を厳選して冷蔵でお届け。ソ
テー、バター焼きなど、シンプルな調理でど
うぞ。※時化(しけ)等により水揚げがない
場合は欠品となります。※10月頃までの取
り扱い予定。■漁場/北海道④札幌中一
(北海道札幌市) ⑤お届け後3日保証

12 ポイント 季節限定

これから楽しめる！
＼ぱぱっと出せる一品／

おちっと弾ける甘口のイクラ

1347 凍 次回取扱 10/8お届け週

知床産 鮭いくら醤油漬
100g 2,380円(¥2,570円)

北海道知床産の新
鮮な鮭の卵を使用。
塩辛さを抑えて、甘
口の醤油漬けにし
ました。■漁場/知床
④知床ジャニー(北
海道斜里町) [生食
可] ⑦小麦・大豆

秋鮭のうまみと上品な漬け床が美味

1355 凍

秋鮭西京焼き
100g(2切) 680円(¥734円)

北海道網走産雄鮭を西
京味噌に漬け込み、焼き
上げた一品。温め直す
だけなので、焦がす心配
がありません。■漁場/
北海道④札幌中一(北
海道札幌市) ⑤お届け
後45日保証 ⑦大豆

煮汁を中までしみ込ませました

1301 凍

骨まで柔らかい
サンマの含め煮
100g(5切) 489円(¥528円)

北海道産の脂がのった
サンマを、高温でじゅく
りと炊き上げました。骨
までやわらかいので丸
ごとどうぞ。■漁場/北
海道④札幌中一(北海
道札幌市) ⑤お届け後
45日保証 ⑦小麦・大豆

この時季食べたい

今季はそろそろ 終わり

鮮魚

サンマの名産地・厚岸から
お届けします

1311 蔵 次回取扱 10/8お届け週

今が食べ旬(どき)・
鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)
3尾 830円(¥896円)

北海道厚岸で獲れた、旬の生サンマを
お届けします。※時化(しけ)等により水
揚げがない場合は、代用(北海道産)ま
たは欠品となります。※10月頃までの取
り扱い予定。■漁場/厚岸沖④札幌中
一(北海道札幌市) ⑤お届け後3日保証

14 ポイント 季節限定

141号で
終了予定

サンマ



刺身・切身 エビ・カニ・貝

✓ 国産の水産物を優先

✓ 酸化・退色防止等の
薬剤不使用が原則

✓ 塩素系殺菌剤
不使用が原則

刺身

1284 凍 次回取扱 10/8お届け週

地あじ刺身用
200g 640円(¥691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむ
きました。お刺身やたたきの他、揚げ物も
おすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取
県境港市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

10 ポイント

お徳用 新潟県産お刺身あじ

1285 凍

100g×2パック 857円(¥926円)

漁場に近い加工場で、新鮮なアジをすば
やく三枚におろし、皮をむいて急速凍結。
うれしい徳用規格でお届け。■漁場/新
潟県④まえた(新潟県新潟市) [生食可]

土佐近海一本釣りがつお刺身用

1286 凍 次回取扱 10/8お届け週

100g 661円(¥714円)

高知県沖で一本釣りしたカツオを、水揚げ
後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場
/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知
県黒潮町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

土佐わら焼きかつおたたき

1287 凍 次回取扱 10/8お届け週

160g(2パック) 895円(¥967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわ
ら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装
もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷
組合(高知県黒潮町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

15 ポイント

天然南まぐろ中トロ 不揃いサク(刺身用)

1288 凍 次回取扱 10/8お届け週

130g(2樽) 1,340円(¥1,447円)

日本船籍の遠洋はえ縄船で漁獲した天然ミナ
ミマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘み
を堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳
島県徳島市) ⑤お届け後7日保証[生食可]

まぐろタタキ身(ネギトロ用)

1289 凍 次回取扱 10/8お届け週

40g×2パック 410円(¥443円)

あっさりした味わいのキハダマグロをタタ
キ身に。ネギトロ丼や手巻き寿司で楽し
みください。■漁場/太平洋④マストミ(徳
島県徳島市) ⑤お届け後7日保証[生食可]

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)

1290 凍

100g 800円(¥864円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱を
お届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺
身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道
④知床ジャニー(北海道斜里町) [生食可]

しめさば

1291 凍 次回取扱 10/8お届け週

150g(1枚) 628円(¥678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わず
あっさりとした酸味に仕上げました。■漁
場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿
久根市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

10 ポイント

こはだ酢じめ

1292 凍

100g 354円(¥382円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていね
いに下処理し、純米酢で軽くぐでうまみを生かしま
した。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿
児島県阿久根市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

五島産ボイル真だこ

1293 凍

150g 857円(¥926円)

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。し
っかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめ
ます。■漁場/五島沖④五島ライブカンパニー
(長崎県五島市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

まぐろ漬け丼用(びん長)

1294 凍 次回取扱 10/8お届け週

80g(固形量60g)×2パック 640円(¥691円)

船内で凍結した鮮度抜群のピンチョウマグロを、醤油
ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水
解凍してごはんのにせてどうぞ。④マストミ(徳島県
徳島市) ⑤お届け後15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

11 ポイント

韓国風まぐろ丼用

1295 凍 次回取扱 10/8お届け週

まぐろ50g×2、タレ20g×2 810円(¥875円)

特製のタレは、コチュジャンと胡麻油などで作り
ました。マグロとの相性も良く、食欲をそる味
わいです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県
徳島市) ⑤お届け後7日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

13 ポイント

鮭漬け丼の素

1296 凍 次回取扱 10/8お届け週

80g×2パック 780円(¥842円)

オホーツク海で獲れた大型で脂のりの良い鮭を自
社加工場でカットし、厳選された調味料で漬け込
みました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌
市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

13 ポイント

紅鮭漬け丼の素

1297 凍

70g×2パック 899円(¥971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬
け込みました。ごはんのにせれば、漬け丼のでき
上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌
市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

15 ポイント

長崎風鯛漬け丼

1298 凍

90g(固形量60g) 599円(¥647円)

醤油ベースのタレに漬け込みました。自身の上品な
味わいは、井やお茶漬けに◎。刻みのりや葉ねぎをち
らしてどうぞ。■漁場/東シナ海④大畑食品(長崎県
長崎市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

10 ポイント

徳用・北海道産スモークサーモン

1299 凍

160g 1,100円(¥1,188円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに
塩漬け、スモークしました。■漁場/北海
道④札幌中一(北海道札幌市) [生食可]

徳用鮭香草じめ

1300 凍

70g×2パック 1,080円(¥1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスを
きかせ、しっかりと仕上げました。④ユー
トピア知床(北海道斜里町) ⑤お届け後
45日保証[生食可]

北海道産 生鮭切身

1303 凍 次回取扱 10/8お届け週

180g(3切) 780円(¥842円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っ
ていないので、幅広い料理に使えます。
■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)
⑤お届け後45日保証

13 ポイント

北海道産 鮭切身(うす塩味)

1304 凍 次回取扱 10/8お届け週

120g(2切) 620円(¥670円)

北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂が
のった鮭本来のうまみが生きています。絶妙
な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚
中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証

16 ツチオーネ 140号 ■配送温度帯表示…無印:常温 蔵冷蔵 凍冷凍 ■消費期間、賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。

干物部門

3位



1337 凍 次回取扱 10/8お届け週

北海道産本ししゃも(メス)

10尾 918円(税991円)

希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてください。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

15ポイント



1338 凍

北海道産本ししゃも(オス)

10尾 918円(税991円)

日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まないオスの身はしまりが良く、実はおいしいです。お試しください。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

11ポイント



1339 凍

するめいか天日干し

160g(1枚) 690円(税745円)

八戸港で水揚げ後に冷凍したスルメイカを、伊豆の塩(海の精)で浅干しに。やわらかい身が魅力です。■漁場／青森県④島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

17ポイント



1340 凍 次回取扱 10/8お届け週

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,030円(税1,112円)

脂のった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

24ポイント



1341 凍 次回取扱 10/8お届け週

銀だら西京漬け(3切)

210g(3切) 1,480円(税1,598円)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

14ポイント



1342 凍

八戸前沖さば西京漬

120g(2枚) 518円(税559円)

一般的な真サバの粗脂肪分が12%ですが、本品は5～20%以上。脂のりの良さ、味噌の風味が絶妙です。■漁場／青森県八戸④一翠(千葉県千葉市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

10ポイント



1343 凍 次回取扱 10/8お届け週

ごはながすむ・北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 640円(税691円)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場／北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

7ポイント



1344 凍 次回取扱 10/8お届け週

金華沖さばみりん醤油漬

180g(4切) 428円(税462円)

宮城県金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、オリジナルのみりん醤油ダレに漬け込みました。■漁場／宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

魚卵・シラス
海藻

✓

魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用

✓

シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用

✓

海藻：すべて国産

14ポイント



1346 凍 次回取扱 10/8お届け週

塩たらこ切子

150g 825円(税891円)

高鮮度のロシア産タラコを塩のみで加工。食品添加物は不使用です。袋のやぶれた切子なのでお得な価格。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]

5ポイント



1348 蔵 次回取扱 10/8お届け週

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(税300円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]

13ポイント



1349 蔵

志布志ちりめん

80g 740円(税799円)

志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で・天日干ししました。■漁場／鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑥お届け後10日保証[生食可]

7ポイント



1350 蔵

昔賢わかめ(塩蔵)

200g 598円(税646円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみえる、人気の商品です。■漁場／有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)⑥お届け後45日保証[生食可]

7ポイント



1351 凍

湯通しきざみめかぶ

180g(2パック) 398円(税430円)

うまみが濃厚な三陸産メカブの持ち味を引き出し細切りに。肉厚でしっかりした食感のおいさを味わって。■漁場／宮城県④マルヤ五洋水産(宮城県南三陸町)⑥お届け後15日保証

6ポイント



1352 蔵

伊平屋島産味付け太もずく

230g 380円(税410円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市)⑥お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜
簡単調理

✓

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準

✓

着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

魚の惣菜



1353 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)50g

50g 1,225円(税1,321円)

添加物不使用の特製ダレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売り上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

42ポイント



1354 凍 次回取扱 10/8お届け週

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g

1尾(100g) 2,550円(税2,750円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆

7ポイント



1356 凍 次回取扱 10/8お届け週

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g) 441円(税476円)

程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1357 凍



1357 凍

能登さば南蛮漬け

180g(固形量140g) 505円(税545円)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1358 蔵



1358 蔵

国内産さば味噌煮

130g 480円(税518円)

真サバを醤油ベースで煮込み、白味噌で仕上げました。そのまま、または湯せんしてどうぞ。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

12ポイント



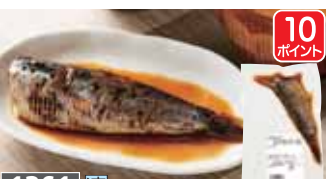
1359 凍 次回取扱 10/8お届け週

あたためるだけ簡単ふっくら煮魚(さば)

340g(2パック) 730円(税788円)

脂がよくのった「八戸前沖サバ」を、身がかたくならないようにふっくらと煮付けました。湯せんして温めるだけ。■漁場／八戸④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

10ポイント



1361 凍

北海道産真いわし甘辛煮

75g 580円(税626円)

新鮮な脂のりの良いイワシを甘辛煮に。スチームコンベクションで加熱、小骨もやわらかく仕上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

9ポイント



1362 凍

さんまのネギみそ焼

160g(2尾) 568円(税613円)

ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみました。オーブンなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

もったいナイ



1363 凍

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮

50g×2袋 390円(税421円)

筋が多いなどの理由で取り除く部位を使用。こだわりの調味料で、ごはんに合う甘辛味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

簡単調理



1364 凍 次回取扱 10/8お届け週

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬け

150g(3切) 398円(税430円)

北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

7ポイント



1365 凍 次回取扱 10/8お届け週

もったいナイ魚・フライパンで焼く真だら オリーブオイル漬け

180g(5切) 459円(税496円)

規格外の小さな真ダラをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいしいも太鼓判です。小型のものを使用している分、お得な価格です。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

10ポイント



1366 凍 次回取扱 10/8お届け週

広島産かきフライ

160g(8粒) 598円(税646円)

濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市)⑦小麦

12ポイント



1367 凍

さんま竜田揚げ

130g(6枚以上) 688円(税743円)

厚岸で獲れたサンマに竜田揚げ用の衣を付けました。バター焼きにしてもいいですよ。④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

要調理



1368 凍

すずきムニエル用

170g(3切) 786円(税849円)

身締りの良いスズキに塩こしょう、粉付けをしました。フライパンで焼くだけで出来上がり。味わい深いムニエルをご賞味ください。■漁場／紀伊水道④徳島大水冷蔵(徳島県徳島市)⑥お届け後30日保証⑦小麦

佃煮・海苔
ふりかけなど

✓

国内の水産物を優先

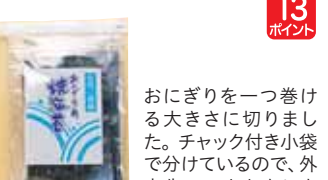
✓

着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用

✓

すべて国内工場で製造

13ポイント



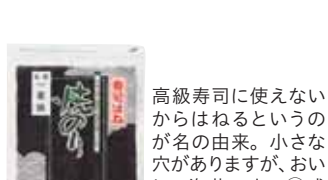
1370 次回取扱 10/8お届け週

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔

2切10枚×3袋 809円(税874円)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

9ポイント



1371 次回取扱 10/8お届け週

成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔

全形10枚 458円(税495円)

高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

9ポイント



1372 凍

塩引鮭焼ほぐし

100g 548円(税592円)

鮭を7～10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製造法・塩引き仕上げ。■漁場／北海道④まえた(新潟県新潟市)

2019



2019 次回取扱 10/8週

京都津乃吉の山椒じゃこ

50g 794円(税858円)

⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2021



2021 次回取扱 10/8週

かつおふりかけ

40g 390円(税421円)

⑦小麦・大豆

18

ツチオーネ 140号

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

運動会に/行楽に/

今週の買っとこ!

お弁当のおかず

なにかとお弁当が必要な時季です。
おいしい一品で家族が喜ぶものを作りましょう。

フレ〜!フレ〜!
弁当



イメージ

毎週 9062

1214 蔵

次回取扱 10/8お届け週

皮なしビーウィンナー(中津)
120g 336円(¥363円)

④中津ミート(神奈川県愛川町)
⑤お届け後3日保証

みんなに人気の
ウィンナーを

6
ポイント

秋川牧園の鶏肉の
深い味わい

1506 凍

次回取扱 10/8お届け週

とりのからあげ
200g 528円(¥570円)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

おにぎりに
混ぜて

1502 蔵

次回取扱 10/8お届け週

梅びしおチューブ
(カリカリ梅入り)
100g 498円(¥538円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)
⑤お届け後15日保証

9
ポイント

トースターで
温めるだけ

限定 1000

1518 凍

次回取扱 10/8お届け週

オーガニック
フレンチフライポテト
300g 368円(¥397円)

■原産国/ベルギー ⑤むそう商事
(大阪府大阪市)

6
ポイント

要
調理

おかずたっぷり
弁当



イメージ

1517 凍

次回取扱 10/8お届け週

しっとりやわらかチキンカツ
150g(6コ以上) 489円(¥528円)

冷めてもおいしい
お弁当の主役

9
ポイント

電子
レンジ
OK

④秋川牧園(山口県
山口市) ⑦小麦・卵

だしがきき、
やさしい甘み

1564 蔵

次回取扱 10/8お届け週

だし巻き玉子
300g 503円(¥543円)

④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤お
届け後4日保証 ⑦小麦・卵・大豆

9
ポイント

ふっくらいなり寿司を
お弁当に



イメージ

1463 蔵

次回取扱 10/8お届け週

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 722円(¥780円)

12
ポイント

④丸和食品(東
京都練馬区) ⑤お
届け後45日保証
⑦小麦・大豆

やわらかく肉厚で、
懐かしい味



イメージ

1499 次回取扱 10/8お届け週

おういんどう

王隠堂農園の梅ぼし
300g 1,000円(¥1,080円)

28
ポイント

④王隠堂農園(奈
良県五條市)

六条大麦を香ばしく
二度焙煎



1747 次回取扱 10/8お届け週

徳用・特撰 職人香味焙煎
むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 568円(¥613円)

10
ポイント

④川原製粉
所(東京都練
馬区)

国産平飼 卵



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、
のびのびと健やかに育てた鶏の
卵です。THAT'S国産平飼卵は、
飼料中の穀物が国産100%で黄
身の色が淡いのが特徴。安心と
おいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065

1373 蔵

次回取扱 10/8お届け週

THAT'S国産平飼卵

6コ 348円(¥376円)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。
※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けし
ます。※卵の総重量は330g以上です。④大地を
守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

2コで
お得

回収

平飼卵

1374 蔵

次回取扱 10/8お届け週

10コ 518円(¥559円)

1375 蔵

次回取扱 10/8お届け週

6コ 330円(¥356円)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮
城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

回収

毎週 9068

1376 蔵

次回取扱 10/8お届け週

西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ 598円(¥646円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を
限定してお届けします。④大地を守る
会の生産者(佐賀、山口、長野)

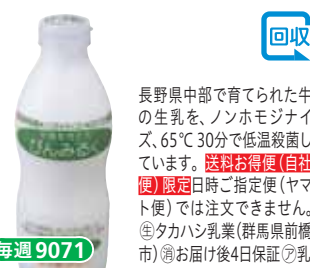
回収

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 ⑤お届け後6日保証 ⑦卵

卵・乳製品

〇〇部門
1位
部門別
人気商品ベスト3を
ご紹介

※ランキング集計期間：
2017年114号 ~ 2018年113号



毎週 9071

1379 蔵

次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml 265円(¥286円)

回収

長野県中部で育てられた牛
の生乳を、ノンホモジナ
イズ、65℃30分で低温殺菌
しています。送料お得便(自出
便)限定日時ご指定便(ヤマト
便)では注文できません。
④タカハシ乳業(群馬県前橋
市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳



毎週 9070

1380 蔵

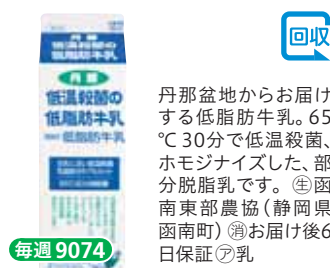
次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml 250円(¥270円)

2コで
お得

回収

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野
県中部で健康に育った牛の生乳を、ホ
モジナイズ、65℃30分で低温殺菌した
部分脱脂乳です。送料お得便(自出
便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文
できません。2点以上注文すると1点あたり
5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群
馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳



毎週 9074

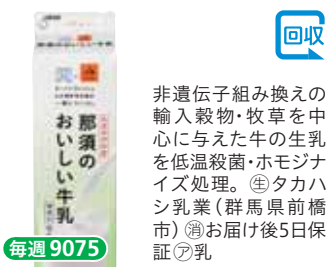
1381 蔵

次回取扱 10/8お届け週

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳
1000ml 338円(¥365円)

回収

丹那盆地からお届け
する低脂肪牛乳。65
℃30分で低温殺菌、
ホモジナイズした、部
分脱脂乳です。④函
南東部農協(静岡県
函南町) ⑤お届け後6
日保証 ⑦乳



毎週 9075

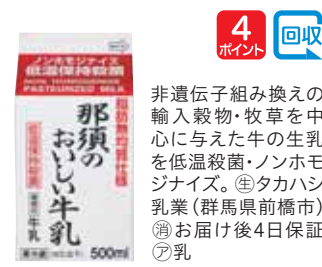
1382 蔵

次回取扱 10/8お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml 288円(¥311円)

回収

非遺伝子組み換えの
輸入穀物・牧草を中
心に与えた牛の生乳
を低温殺菌・ホモジ
ナイズ処理。④タカハ
シ乳業(群馬県前橋
市) ⑤お届け後5日保
証 ⑦乳



1383 蔵

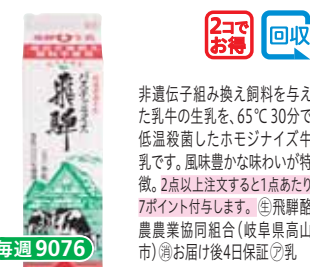
次回取扱 10/8お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳(ノンホモ)
500ml 198円(¥214円)

4
ポイント

回収

非遺伝子組み換えの
輸入穀物・牧草を中
心に与えた牛の生乳
を低温殺菌・ノンホ
モジナイズ。④タカハ
シ乳業(群馬県前橋
市) ⑤お届け後4日保
証 ⑦乳



毎週 9076

1384 蔵

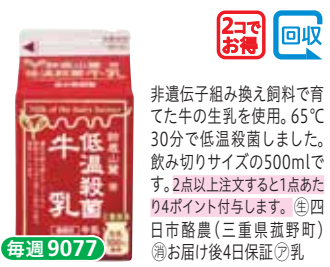
次回取扱 10/8お届け週

パステライズ飛騨牛乳
1000ml 351円(¥379円)

2コで
お得

回収

非遺伝子組み換え飼料を与え
た牛の生乳を、65℃30分
で低温殺菌したホモジナ
イズ牛乳です。風味豊かな味わいが特
徴。2点以上注文すると1点あたり
7ポイント付与します。④飛騨
酪農農業協同組合(岐阜県高山
市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳



毎週 9077

1385 蔵

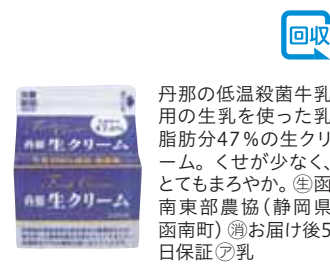
次回取扱 10/8お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 183円(¥198円)

2コで
お得

回収

非遺伝子組み換え飼料で育
てた牛の生乳を使用。65℃
30分で低温殺菌しました。
飲み切りサイズの500mlで
す。2点以上注文すると1点あたり
4ポイント付与します。④四
日市酪農(三重県菟野町)
⑤お届け後4日保証 ⑦乳



1386 蔵

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml 507円(¥548円)

回収

丹那の低温殺菌牛乳
用の生乳を使った乳
脂肪分47%の生クリ
ーム。くせが少なく、
とてもまろやか。④函
南東部農協(静岡県
函南町) ⑤お届け後5
日保証 ⑦乳

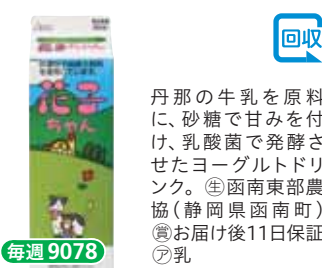


1387 蔵

次回取扱 10/8お届け週

北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト
180g×6本 900円(¥972円)
程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸
まで届くビフィズス菌BB-12が健康習慣に
一役買ってくれます。④新札幌乳業(北海
道札幌市) ⑤お届け後14日保証 ⑦乳

16
ポイント



毎週 9078

1388 蔵

次回取扱 10/8お届け週

丹那のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml 369円(¥399円)

回収

丹那の牛乳を原料
に、砂糖で甘みを付
け、乳酸菌で発酵さ
せたヨーグルトドリ
ンク。④函南東部農
協(静岡県函南町)
⑤お届け後11日保証
⑦乳



毎週 9079

1389 蔵

次回取扱 10/8お届け週

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 484円(¥523円)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳
100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味
が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜
県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳



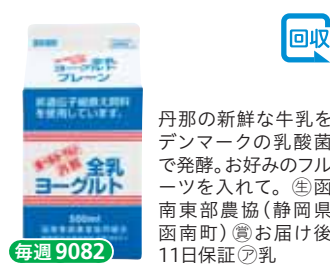
毎週 9080

1390 蔵

次回取扱 10/8お届け週

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 998円(¥1,078円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届く
とされるNS乳酸菌などを加えて作りま
した。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)
⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆



毎週 9082

1392 蔵

次回取扱 10/8お届け週

丹那の全乳ヨーグルト
500ml 319円(¥345円)

回収

丹那の新鮮な牛乳を
デンマークの乳酸菌
で発酵。お好みのフル
ーツを入れて。④函
南東部農協(静岡県
函南町) ⑤お届け後
11日保証 ⑦乳

商品担当の
おすすめ

「やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ」

とろろり、なめらか。
食べやすいヨーグルトです

三重県鈴鹿山麓で、非遺伝子組み換え飼料で育てられた牛の生乳のみで作りました。香料、酸味料、安定剤は一切使用していないため、生乳の風味が生きています。家族でお楽しみいただける人気の6コセットです。北海道産のてんさい糖を加えた、まろやかな甘みと、なめらかな口当たりを、毎日の朝食やおやつにどうぞ。

商品担当 西田 和弘

毎週 9088 **7** ポイント

1397 蔵 次回取扱 10/8お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **380円**(送410円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。㊤四日市酪農(三重県菰野町)㊶お届け後13日保証㊷乳

ヨーグルト部門

1位



イメージ

3種の乳酸菌が生きたまま腸へ届く

5ポイント



那須のおいしい
プロバイオティクス
ヨーグルト

1391 蔵 次回取換 10/8お届け週

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g **280円** (税302円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、生乳の風味豊かです。

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

2つお得

ヨーグルト部門

3位



飛騨ヨーグルト

1393 蔵 次回取換 10/8お届け週

飛騨ヨーグルト

400g **265円** (税286円)

ヨーグルトが育った生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。

④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

2つお得

ヨーグルト部門

3位

毎週 9083

5ポイント

ヨーグルト部門

2位



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊥お届け後9日保証 ㊦乳

毎週 9084

1394 ㊦ 次回取扱 | 10/8お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g **248円**(税268円)

4ポイント



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊥お届け後9日保証 ㊦乳

毎週 9087

1395 ㊦ 次回取扱 | 10/8お届け週

ケフィアヨーグルト

405g **371円**(税401円)

12ポイント



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。“もっちり”とした食感と濃厚なおいしさが魅力。㊤岩泉乳業(岩手県岩泉町) ㊥お届け後8日保証 ㊦乳

毎週 9090

1396 ㊦ 次回取扱 | 10/8お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト

1000g **800円**(税864円)



2コでお得

毎週 9085

1398 蔵 次回取扱 10/8お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円**(送335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)賞お届け後9日保証(ア乳)



2コでお得

毎週 9086

1399 蔵 次回取扱 10/8お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円**(送368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)賞お届け後11日保証(ア乳)



8ポイント 最近登場

イメージ

1400 蔵 次回取扱 10/8お届け週

よつ葉 北海道十勝1003種のチーズ(シュレツタイプ)
130g **448円**(送484円)

十勝産の生乳を100%使用したチェダー、ゴーダ、モッツアレラ、3種類のチーズをミックスしました。④よつ葉乳業(北海道音更町)賞お届け後45日保証(ア乳)

17
ポイント



限定 360

1401

蔵

次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ

180g 998円(税1,078円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチや
サラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウで
コーティングしています。はがしてお召し上がりください。

◎木次乳業(島根県雲南市) 島お届け後30日保証◎乳

1402 蔵 次回取扱 10/8お届け週

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ

100g **413円** (税446円)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳

を使用。くせのないマイルドな味わい。

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け

後15日保証の乳

1403 **蔵** 次回取扱10/8お届け週

町村農場 クリームチーズ

130g **828円**(税894円)

北海道産のクリームと生乳を使用。少しかための食感は乳化剤不使用ならでは。ミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市)⑤お届け後45日保証⑦乳

1404 蔵 小林牧場物語 手づくりブルーチーズ 200g **1,700円** (送料別 1,836円)

くせの強い印象の青カビチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。⑤新札幌乳業(北海道札幌市)賞お届け後30日保証の(乳

パン・ジャム バターなど

- ✓ パン：小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム：香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター：原乳は国産生乳が原則



毎週 9097

1408 次回取扱 10/8お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **441円** (税別476円)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。⑤ザクセン(東京都板橋区)
(前お届け後3日保証)小麦

週替わりのお楽しみ

**パン
セット**

今週は **アオティア**

レーズン
バターボール

オレンジボール

ミルクティー
ボール

イメージ

今週のセット内容

- **ミルクティーボール (1コ)**: 低温殺菌牛乳で作った生地に、アールグレイを粉末にして加えました。香り高く、リッチな味わいが魅力。卵不使用
- **レーズンバターボール (2コ)**: レーズンをぜいたくに使った、アオティアの定番パン
- **オレンジボール (2コ)**: シンプルな生地に有機オレンジピールを練り込み、さわやかに仕上げました

パン屋さんのお楽しみセット

1セット **657円** (税別 **710円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1406 **毎週 9090**

次回取扱 10/8お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3〜4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9094

1410 【次回取扱】 10/8お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)

6枚 **299円**(税323円)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母/パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㈲お届け後4日保証 ㊤小麦

A photograph of a single loaf of white bread, likely a Hokkaido Milk Bread, resting on a light-colored wooden cutting board. The bread has a soft, slightly domed shape with a golden-brown crust. Overlaid on the bottom left of the image is a green price tag with white text. The tag contains the text '限定 2000' (Limited 2000) and '毎週 9093' (Every week 9093). Below this, in a larger font, is '1411' and '次回取扱' (Next handling), followed by the date '10/8お届け' (Delivered 10/8) and the word '週' (Week). At the bottom of the tag, it says 'ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノークット)' (Le Week's homemade yeast mountain-shaped bread (no cut)) and the price '1コ 338円 (税別 365円)' (1 piece 338 yen (tax separate 365 yen)).



毎週 9091

1412 次回取扱 10/8お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 333円(税360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。㊤サンワローラン(東京都江戸川区)㊤お届け後3日保証(㊤小麦・乳・大豆)



毎週 9092

1413 [次回取扱] 10/8お届け週

サンワローランの角食パン(8枚切)
 8枚 **333円**(發360円)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。
 ⑤ サンワローラン(東京都江戸川区)
 ⑥ お届け後3日保証 ⑦ 小麦・乳・大豆

1414

ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ**410円**(税443円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊤お届け後4日保証㊤小麦

毎週 9098

1415 次回取扱 10/8お届け週

サラの白神ソフトフランス

1コ 351円(税379円)

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1416

サラの11種の雑穀パン
 1コ **399円** (選431円)

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・大豆



1419

サラのホワイトフランス(5コ)

5コ**379円**(~~409円~~)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜などもはさんでみては? ㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1420

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)

2コ**420円**(~~454円~~)

パターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦お届け後4日保証 ㊧小麦・乳



1421

全粒粉のリュスティック

4コ**399円**(~~431円~~)

焼成時にスチームを多く当てることで外はカリ、中はもっちりとした仕上がり。全粒粉の豊かな香りに、隠し味のはちみつがマッチ。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤アオティア(東京都青梅市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1422

ドライベッカ・ベーカリーの冷凍シナモンレーズンペーゲル

3コ**637円**(~~688円~~)

北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。㊤ドライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ㊦お届け後45日保証 ㊧小麦・大豆



行楽のお弁当に、国産小麦の風味豊かなパンはいかが。
ポイント2倍でお得な秋のパンフェア開催中♪

全品
ポイント



1407

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)

6枚**462円**(~~499円~~)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1417

ふわりと香る北海道バターロール(サラ)

4コ**338円**(~~365円~~)

原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦・乳



1424

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ

7コ**399円**(~~431円~~)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1423

サラのふぞろいプチパン(10コ)

10コ**399円**(~~431円~~)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1426

サラのベビーウインナーパン

2コ**461円**(~~498円~~)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」をのせた小ぶりのパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦・卵・乳



1427

メープルバターブレッド

1コ**399円**(~~431円~~)

表面にメープルシュガーとバターをトッピングした、くるみ入りのパンです。㊤アオティア(東京都青梅市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦・乳



7
ポイント

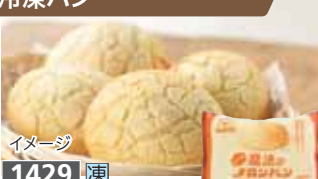
いちじくと紅茶の上品な風味を食卓に

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦

1428

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)

3コ**409円**(~~442円~~)



1429

ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍)

320g(80g×4コ) **579円**(~~625円~~)

白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オープンで14～17分焼いてどうぞ。㊤プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ㊧小麦・卵・乳



1430

ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)

200g(50g×4コ) **689円**(~~744円~~)

白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※来々4月頃までの取り扱い予定。㊤プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ㊧小麦・卵・乳



13
ポイント

シリアル

はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。㊤小川生業(徳島県東みよし町) ㊧大豆

1431

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g **800円**(~~864円~~)



1432

酪農家限定バター(有塩)

120g **449円**(~~485円~~)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦お届け後30日保証 ㊧乳



1433

酪農家限定バター(食塩無添加)

120g **449円**(~~485円~~)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市) ㊦お届け後30日保証 ㊧乳



1434

パンの恋人 白いマーガリン

180g **270円**(~~292円~~)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区) ㊦お届け後60日保証 ㊧乳・大豆



9
ポイント

さわやかな甘みのマーマレード

農業を極力使わず育てたニューサマーオレンジを100%使用。さわやかな甘みが印象的です。※11月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1435

ニューサマーオレンジのマーマレード

140g **499円**(~~539円~~)



1436

ブルーベリージャム

140g **609円**(~~658円~~)

甘酸っぱくてつづつづの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1437

久津間さんと仲間たちの桃ジャム

140g **575円**(~~621円~~)

桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっぷりの果肉が美味。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



7
ポイント

軽食やおやつにおすすめのプチサイズ。
子どもも大人も大好きなコーン入り

小麦の風味豊かなパンにとうもろこしを混ぜ込みました。素朴で飽きのこない味わいは、子どもから大人まで楽しめます。朝食やおやつ、軽食などにあるとうれしい一品です。

1425

サラのふぞろいプチパン(コーン)10コ

10コ**399円**(~~431円~~)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市) ㊦お届け後3日保証 ㊧小麦



1438

国産落花生のピーナッツクリーム

140g **389円**(~~420円~~)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり并使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。㊤丸和油脂(東京都品川区) ㊧乳・落花生・大豆



1439

国産純粋蜂蜜 れんげ

180g **1,680円**(~~1,814円~~)

鹿児島・熊本のれんげ畑で採ったはちみつは、味・香りともあっさりとして食べやすく、紅茶などのおいしさを引き立てます。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1440

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg

1kg **1,713円**(~~1,850円~~)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



54
ポイント

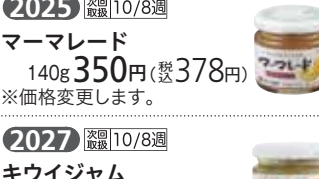
オーガニックメープルシロップ 475ml

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

1441

オーガニックメープルシロップ 475ml

475ml **1,950円**(~~2,106円~~)



2025

マーマレード

140g **350円**(~~378円~~)

※価格変更します。

2027

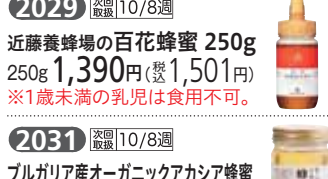
キウイジャム

140g **499円**(~~539円~~)

2028

あんずジャム

140g **560円**(~~605円~~)



2029

近藤養蜂場の百花蜂蜜 250g

250g **1,390円**(~~1,501円~~)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2031

ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜

450g **1,806円**(~~1,950円~~)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2033

有機メープルシロップ

330g **1,298円**(~~1,402円~~)

■配送温度帯表示…無印:常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ■㊦消費期間、㊧賞味期間はお届け後の日数を表示し、90日以上の商品は省略しています。

140号 ツチオーネ 21

豆腐・納豆

すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用

豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用

にがり以外の食品添加物は不使用

揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

新商品

崩れにくいから、鍋料理におすすめ

イメージ

1002

蔵

次回取扱 10/8お届け週

丸和の焼き豆腐

250g 200円(税216円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■原材料/大豆(国産)、凝固剤(粗製海水塩化マグネシウム(にがり))④丸和食品(千葉県成田市)⑤お届け後2日保証⑦大豆

新

季節限定

新たなセットが仲間入り

国産厚揚げ

今週はむつみ

豆腐セット

国産にがり造り木綿

新

十勝の極み絹豆腐

高尾国産大判肉厚油あげ

リニューアル

今週のセット内容

●十勝の極み絹豆腐(350g):北海道十勝産大豆を100%使用、大豆本来の味わいをそのまま生かしたなめらかな絹豆腐

●国産にがり造り木綿(300g):大豆の甘みあふれる木綿豆腐。味噌汁におすすめ

●国産厚揚げ(1枚):煮ても焼いてもおいしくお召し上がりいただけます

●高尾国産大判肉厚油あげ(1枚):豆腐の身がしっかりと残った、大判&肉厚の油揚げ。しっとり、やわらかな食感に仕上げました

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 680円(税734円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1442 蔵 次回取扱 10/8お届け週 毎週 9101

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

新商品のご紹介

「十勝の極み絹豆腐」

高尾山にほど近い工場で、国産大豆を使った、消泡剤不使用の大豆製品を作っている「むつみ」。今回の新商品「十勝の極み絹豆腐」は、北海道の十勝で作られた大豆を100%使用。大豆本来の風味や味わいを引き出した、なめらか食感の絹豆腐です。4商品が入ったお得なセットを、ぜひお試しください。(商品担当 頼 一樹)

最近登場

イメージ

1443

蔵

北海道大豆の豆腐セットB

1セット 548円(税592円)

新しい組み合わせの、北海道大豆使用の豆腐セットが登場。■セット内容/塩麴(おぼろ豆腐) 300g、塩豆腐(しおとうふ) 300g、十勝ミニ豆腐120g×2パック④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

3ポイント

イメージ

毎週 9106

蔵

次回取扱 10/8お届け週

一日一丁木綿豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9107

蔵

次回取扱 10/8お届け週

一日一丁絹豆腐

330g 168円(税181円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9108

蔵

次回取扱 10/8お届け週

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

毎週 9109

蔵

次回取扱 10/8お届け週

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

限定 1300

蔵

1454

高野山特産 国産胡麻と国産本葛のごま豆腐(醤油付)

100g×2パック 650円(税702円)

国産ごま・本葛粉のみで作ったごま豆腐。濃厚な風味と、もっちりしためらかな食感が美味。醤油付き。■セット内容/ごま豆腐100g×2パック、醤油5ml×2パック④大覚総本舗(和歌山県かつらぎ町)⑤お届け後7日保証⑦小麦・大豆

豆乳濃度14%の濃厚な味わい。日持ちするので買い置きにも

イメージ

1453

蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)

120g×3パック 240円(税259円)

原料は国産大豆、沖縄県石垣島産の海水にがり、赤城山系の水のみ。豆乳濃度14%で濃厚な味わいに仕上げました。充填製法で作っているので、日持ちするのも魅力。

④マルダイ商事(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦大豆

一枚一枚すくい上げて作ったお刺身タイプの生ゆば。とろけるようなやわらかさと、大豆の香りを楽しんで。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1455 蔵

むつみの湯葉刺し

1本 350円(税378円)

イメージ

毎週 9113

蔵

次回取扱 10/8お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆)

1000ml 275円(税297円)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後10日保証⑦大豆

大地を守る会の定番

油揚げ

毎週 9115

蔵

次回取扱 10/8お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 239円(税258円)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9116

蔵

次回取扱 10/8お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 188円(税203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

大地を守る会の定番

豆腐

イメージ

1444

蔵

次回取扱 10/8お届け週

神泉豆腐

300g 276円(税298円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

「大豆の味がしっかりする」と好評です

イメージ

1445

蔵

次回取扱 10/8お届け週

神泉絹豆腐

300g 267円(税288円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい

イメージ

1446

蔵

次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会の豆腐

300g 208円(税225円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

22

ツチオーネ 140号

毎週0000

毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は40ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。



105
ポイント

1457 次回取扱 10/8お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,840円**(税4,147円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が
作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱ
りと飲みやすく仕上げました。㊤ヤマキ
(埼玉県神川町) ㊦大豆



8
ポイント

毎週 9112

1458 蔵 次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **448円**(税484円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間
をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。
豆乳の料理にも。㊤むつみ(東京都八王
子市) ㊦お届け後7日保証 ㊦大豆



6
ポイント

毎週 9118

1461 蔵

次回取扱

10/8お届け週

大豆工房みやの油揚げ

2枚 **248円**(税別268円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼して醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



6
ポイント

毎週 9118

1462 凍

次回取扱

10/8お届け週

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)

150g **369円**(税別399円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆



12
ポイント



1463 蔵

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック **722円**(税780円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1464 蔵 次回取扱 10/8お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ

200g(2コ) **183円**(税198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



イメージ

1468 蔵

きつねで包んだ味付けがんも
4コ **388円**(税419円)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。㊤丸和食品(東京都練馬区) ㊦お届け後15日保証 ㊧小麦・大豆

7 ポイント



毎週 9121

1472 蔵 (次回取扱) 10/8お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(税246円)

国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。㊤あづま食品(栃木県宇都宮市) ㊦お届け後8日保証 ㊧大豆

練り物 漬物など



- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物:すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1480 蔵

モロヘイヤ天

120g(3枚) **431円**(税465円)

豊富な栄養で人気のあるモロヘイヤを練り込みました。練り物なら、独特のあくやぬめりも気になりません。㊤四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)㊤お届け後3日保証



1481 蔵

ゴーヤ天揚げ

150g(3枚) **408円**(税441円)

南国らしいゴーヤをすり身に加えて練り上げました。ちょびり旨めの大人の味がします。送料お便便(自社便)原産日時指定便(ヤマト便)では注文できません。※次回取り扱いは来年8月頃予定。㊤たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)㊤お届け後3日保証㊤大豆



9
ポイント

1483 蔵

桜えび入り揚げ蒲鉾

150g(3枚) **568円**(税別613円)

駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。※価格変更します。
 ④いちろうこ(静岡県静岡市)
 ⑤お届け後7日保証 ⑥えび



6
ポイント

1484 凍 次回取扱 ⑩10/8お届け週

おとうふ揚げ

175g(5コ) **352円**(税別380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。
 解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

A close-up photograph of a white ceramic bowl filled with natto (fermented soybeans). The beans are coated in a thick, brownish sauce and garnished with finely chopped green onions. A pair of dark wooden chopsticks is lifting a portion of the natto from the bowl, showing the sticky texture of the beans. The background is a neutral, light-colored surface.

国産大豆を100%使用しています

毎週 9119

1469 蔵 次回取扱 10/8お届け週

特撰 大地を守る会の納豆

40g×3コ **218円** (送料235円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

2コで お得 **特撰 品質**

毎週 9120

1470 蔵 次回取扱 10/8お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)

40g×3コ **238円** (送料257円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9124

1471 蔵 次回取扱 10/8お届け週

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック **178円** (送料192円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆



5

ポイント

電子レンジ専用



イメージ

1465

蔵

木綿仕立てのもっちり揚げ出し豆腐

1セット **318円** (税込 **343円**)

国産大豆の木綿豆腐に馬鈴薯でん粉をまぶし、揚げました。添付のタレをかけて電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。■セット内容／揚げ出し豆腐6コ、たれ25g ◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後3日保証 ※大豆

1466  次回取扱 10/8お届け週
かみいずみ
神楽豆腐がんもどき
3コ **348円**(税376円)
お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプの
のがんもどきです。干しエビや昆布など具
材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県
神川町) ⑤お届け後4日保証 のえび・大豆

1467 蔵

八彩 具だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り)
3コ **498円**(税538円)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜えびが入った大判がんとも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区)
⑤お届け後5日保証のえび・大豆



毎週 9122

1473 次回取扱 10/8お届け週

一徹もん小粒納豆

40g×3コ **198円** (税214円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④カノジヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑥大豆



毎週 9123

1474 蔵 次回取扱 10/8お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **174円**(税別 188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。㊦小杉食品(三重県桑名市)㊤お届け後7日保証 ㊦大田

1475 蔵

北海道産大豆のひきわり納豆

30g×2パック **198円**(税214円)

自社で挽き割った大豆を使っているの
で、かむごとに大豆の風味が広がります。
納豆巻などにどうぞ。㊥登喜和食品(東
京都府中市)㊤お届け後8日保証㊦大豆

1477 凍(次回取扱) 10/8お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,180円**(税1,274円)

原材料を厳選したおでん種のセット。ミニセットよりもボリュームがあり、ご家族で楽しめます。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(60gx2)、白つみれ(20gx4)、おじいちゃんの日ぶら(20gx3)、あじはなべん(30gx2)、いか天(25gx2)、おでんだし(30gx1)全別所直営店(島根県出雲市)・奥の山揚げ30日保証(小・中・大)



1478 蔵 次回取扱 10/8お届け週

上棒天(さつま揚げ)

150g(10本) **338円**(**送365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。**送料お得便(自社便)限定**日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たらち蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証 ⑦大袋



6

ポイント

1479

蔵

次回取扱

10/8

お届け

小判型 つけあげ(さつま揚げ)

150g(3枚) **338円** (税365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに
入れてもおいしいですよ。送料お得便(自社便)限定 日時
指定便(ヤマト便)では注文できません。③たからや蒲鉾
(鹿児島県いちき串木野市) 賞お届け後3日保証(冷凍)



1482 **蔵** 次回取扱 10/8お届け週

うずら天

180g(6コ) **559円**(税604円)

うずらの卵をんで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。※価格変更します。⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証⑦卵



6

ポイント

1485

凍

(次回取扱) 10/8お届け週

隠岐水産高校の魚魚ウィンナー

100g **380円** (送料410円)

国産のタラとトビウオを使い、シンプルな味付けで魚のうまみを生かしました。おやつにもぴったり。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)賞お届け後30日保証

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

10年以上お気に入りです。
煮ても炒めてもおいしい



イメージ



毎週9125

1486 国産 次回取扱 10/8お届け週

5
ポイント

安心して食べられるおいしい練り製品で、10年以上お気に入りです。そのままでも、千切りにしてサラダに混ぜても、炒めてもおいしい。だしもよく出るので、菜っ葉や大根と煮たり、切干し大根の煮物に入れたり。油揚げとは違う良いだしと歯ごたえです。

(muminnさん)

小竹輪

150g(5本) **359円**(税388円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。※価格変更します。㊤いちうるこ(静岡県静岡市)㊤お届け後5日保証



1487 凍 **6** ポイント

別所の焼きちくわ

100g(4本) **368円**(**¥397円**)

国産の四季折々の魚とタラを、伝統の石臼製法で丹念に練り上げ、焼きました。香ばしく歯ごたえも抜群です。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証



1488 凍 **8** ポイント

ソフトはんぺん

200g(4枚) **470円**(**¥508円**)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



1489 凍 **6** ポイント **季節限定**

いわしだんご

150g(5コ) **360円**(**¥389円**)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆



1490 蔵

なんもく村の黒こんにゃく

250g **259円**(**¥280円**)

群馬県南牧村の特等こんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。※価格変更します。④工藤菊商店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証



1491 蔵 **3** ポイント

有機こんにゃく

220g **183円**(**¥198円**)

有機加工原料を使い、昔ながらの製法で作りました。気泡が練り込まれているため味が良く、煮物に最適。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後30日保証



1492 蔵

国産有機小巻き芋しらたき

6コ **181円**(**¥195円**)

有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後70日保証



1493 蔵

甘口しぼり沢庵 吉之すけ

100g **338円**(**¥365円**)

砂糖を振りかけて水分を抜き、ぬか漬けにしてまろやかに仕上げました。パリッとした歯ごたえです。④前川漬物(愛知県田原市) ⑤お届け後45日保証



1494 5 ポイント

福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)

100g **432円**(**¥467円**)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



1495 6 ポイント

有機・きざみたかな漬

180g **355円**(**¥383円**)

国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1497 蔵

しょうがの甘酢漬

100g **398円**(**¥430円**)

王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証



1496 蔵 **8** ポイント **季節限定**

月山の民田茄子からし漬

200g **480円**(**¥518円**)

庄内地方特産の小なすは自社で農業不使用で栽培。酒粕の風味とツーンとくる国産からしのおいしさが魅力。※来年6月頃までの取り扱い予定。④月山パイロットファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後30日保証



1498 蔵

きざみ紅生姜

80g **298円**(**¥322円**)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。【北海道産小麦のももち焼そば(ソース付)(注文番号1592)】とご一緒に。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1499 28 ポイント

主隠堂農園の梅ぼし

300g **1,000円**(**¥1,080円**)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1500 蔵

主隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)

150g **580円**(**¥626円**)

減農薬栽培の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1501

ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)

120g **720円**(**¥778円**)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、自然海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1502 蔵 **9** ポイント

梅びしおチューブ(カリカリ梅入り)

100g **498円**(**¥538円**)

梅肉に、しそと自社製カリカリ梅を混ぜ込んだ練りタイプ。調味料や薬味に。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1503 蔵 **9** ポイント

ミンさんのマイルドキムチ

300g **538円**(**¥581円**)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1504 蔵

ミンさんの白菜キムチ

500g **798円**(**¥862円**)

韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1505 蔵

趙さんの味 白菜キムチ

200g **480円**(**¥518円**)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1506 凍 **9** ポイント **電子レンジOK**

とりのからあげ

200g **528円**(**¥570円**)

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1507 凍 **電子レンジOK**

塩からあげ

200g **580円**(**¥626円**)

塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がアクセになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市)



1508 凍 **7** ポイント **要調理**

豚レバーの唐揚げ(衣付き)

125g **410円**(**¥443円**)

中津ミートの豚レバーを、にんにく入り醤油ダレに漬けて衣付け。揚げるだけでおつまみやおかずの一品に。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



1509 凍 **電子レンジOK**

チキンナゲット

200g **488円**(**¥527円**)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1514 凍 **11** ポイント **電子レンジ専用**

農舎のあたためるだけお弁当用トンカツ

150g(5コ以上) **637円**(**¥688円**)

豚肉を自社製生姜ダレに15時間以上漬け込み、からりと揚げました。豚肉のうまみを引き出した濃厚な味わい。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

お弁当用に時々利用しています。私はいつも電子レンジではなく、オーブンで11分ほど焼いています。その方がこんがりサクサクに仕上がる気がします。とてもおいしく手軽なので重宝しています。(きんにくちゃん)



1510 凍 **電子レンジOK**

やわらかこくうま!チキンナゲット

220g **490円**(**¥529円**)

鶏ガラスープをきかせたちょっと濃いめの「こくうま」味。やわらかく仕上げたのでお弁当やおやつにも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1511 凍 **電子レンジOK**

鳥天

200g **528円**(**¥570円**)

秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1512 凍 **18** ポイント **電子レンジOK**

徳用スパイシーささみカツ

350g **998円**(**¥1,078円**)

秋川牧園の鶏ササミを大地を守る会のカレーパウダーなどで味付けしました。お弁当やおつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1513 凍 **電子レンジOK**

チキンささみカツ(のり塩味)

150g **490円**(**¥529円**)

鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1515 凍 **電子レンジOK**

農舎のあたためるだけキャベツメンチ

120g(2コ) **478円**(**¥516円**)

豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



1516 凍 **電子レンジOK**

農舎のあたためるだけさくさくチキンカツ

150g(3コ以上) **618円**(**¥667円**)

生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてたねた油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

季節の野菜と一緒に煮込んでどうぞ



イメージ 限定 2000

8 ポイント 今季初



国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。■セット内容／(麺120g・スープ32.2g)×2食⑤亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後5日保証⑦小麦・大豆

1595 蔵 次回取扱 10/8お届け週

ほうとう(味噌仕立てスープ付き) 2食 488円(¥527円)



国産小麦を原料に、コシがあつてのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

1596 蔵 次回取扱 10/8お届け週

讃岐うどん(乾麺)2パック 250g×2パック 369円(¥399円)



そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本店商店(島根県雲南市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・そば

1597 蔵 次回取扱 10/8お届け週

奥出雲生そば 100g×2パック 440円(¥475円)



1598 蔵 次回取扱 10/8お届け週

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g 398円(¥430円)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1599

江別製粉のパスタ(マカロニタイプ) 200g 255円(¥275円)

小麦の風味を引き立たせるために、北海道産の小麦4種をブレンドしました。マカロニサラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1600 蔵 次回取扱 10/8お届け週

国産小麦もちり餃子の皮 26枚 174円(¥188円)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑥お届け後10日保証⑦小麦



1601 蔵

春巻の皮(里の春) 10枚 276円(¥298円)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上げに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥お届け後12日保証⑦小麦

玄米ならではの香ばしさと甘みを堪能



イメージ



「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥お届け後45日保証

1602 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 1,498円(¥1,618円)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

新商品 夏野菜がゴロッと入った「おかず味噌」



1003 蔵 京都府 産 山寺味噌 200g 850円(¥918円)

紀州最古の醸造蔵堀河屋野村が300年以上に渡り伝統製法「手廻」で作り続けてきた、昔ながらの「おかず味噌」です。北海道産大豆、国産の大豆、米、地元産の夏野菜を使用。芳醇な香りで甘過ぎず、ごはんのおかずや生野菜、お酒とも好相性です。

■原材料／米、大豆、大豆、うり、なす、しそ、生姜、塩、砂糖④堀河屋野村(和歌山県御坊市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

新



16 ポイント 特撰品質 回収

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

1603 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(¥998円)



特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1604 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 915円(¥988円)



特撰品質

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1605 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル) 500ml 528円(¥570円)



特撰品質

取っ手が付いて使いやすいペットボトルタイプ。天然醸造で1年半以上熟成した、濃く深みのある味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1606 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L(ペットボトル) 1.8L 1,537円(¥1,660円)



12 ポイント

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

1607 蔵 次回取扱 10/8お届け週 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml 690円(¥745円)



特撰品質

1609 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g 525円(¥567円)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆



特撰品質

1610 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg 888円(¥959円)



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1611 蔵 次回取扱 10/8お届け週 かみいずみすい 神泉水仕込み玄米味噌 1kg 1,080円(¥1,166円)



国産契約栽培の丸大豆と大豆を使い、神泉水などで仕込みました。麦の香ばしい味と香りが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1612 蔵 次回取扱 10/8お届け週 かみいずみすい 神泉水仕込み麦味噌 1kg 1,000円(¥1,080円)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1613 蔵 次回取扱 10/8お届け週 やさかみそ(中辛) 750g 698円(¥754円)

まろやかな味わいの甘口味噌



イメージ



12 ポイント

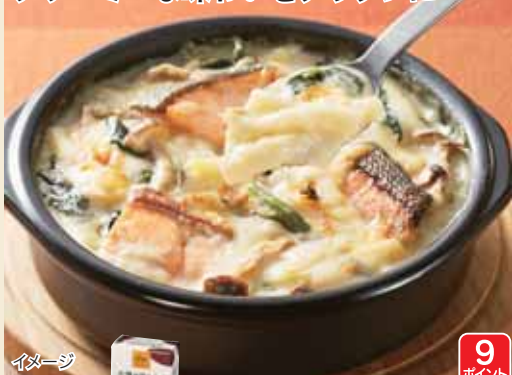
遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1614 蔵 次回取扱 10/8お届け週 やさかみそ(甘口) 750g 698円(¥754円)

あったかメニューに活躍する調味料

全品ポイント

クリーミーな味わいをグラタンに



イメージ

9 ポイント

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1651 蔵 次回取扱 10/8お届け週 大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック 498円(¥538円)

長期熟成された味わいを豚汁で



イメージ

14 ポイント 特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1608 蔵 次回取扱 10/8お届け週 特撰 大津賀さんの味噌 1kg 828円(¥894円)

「めんつゆ」よりやや甘辛く、煮物に◎



イメージ



7 ポイント

1627 蔵 次回取扱 10/8お届け週 万能つゆ(3倍希釈) 300ml 418円(¥451円)

煮込めば手軽にこくうまハンバーグ



イメージ



9 ポイント

1650 蔵 次回取扱 10/8お届け週 大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ) 115g×2パック 545円(¥589円)



1615 蔵

やさか有機合わせみそ

750g **948円** (¥1,024円)

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ（甘口）」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場（島根県浜田市）⑦大豆



1616 次回取扱 10/8お届け週

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒

720ml **998円** (¥1,078円)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店（福島県喜多方市）



1617 次回取扱 10/8お届け週

クッキングワイン（白）

720ml **787円** (¥850円)

魚介類のお料理やドレッシングなどにお使いください。酸化防止剤は不使用。※酒類です。④井筒ワイン（長野県塩尻市）



1618 次回取扱 10/8お届け週

九重 純国産本みりん

500ml **500円** (¥540円)

240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりに、国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋（愛知県碧南市）



1619 次回取扱 10/8お届け週

味の母・720ml（みりん・料理酒をこれ一本で）

720ml **693円** (¥748円)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母・一醸造（埼玉県狭山市）



1620 次回取扱 10/8お届け週

純米富士酢・900ml

900ml **1,100円** (¥1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100％原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造（京都府宮津市）



1621 次回取扱 10/8お届け週

有機純米酢（庄分酢）

500ml **515円** (¥556円)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢（福岡県大川市）



1622 次回取扱 10/8お届け週

富士玄米黒酢

500ml **1,600円** (¥1,728円)

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まろやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造（京都府宮津市）



1623 次回取扱 10/8お届け週

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち

600ml **924円** (¥998円)

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢（福岡県川崎町）



1624 次回取扱 10/8お届け週

オーガニックレモン果汁

180ml **480円** (¥518円)

イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。④光食品（徳島県上板町）



1625 次回取扱 10/8お届け週

有機ぼん酢しょうゆ

250ml **408円** (¥441円)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品（徳島県上板町）⑦小麦・大豆



1626 次回取扱 10/8お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ（3倍希釈）

360ml **627円** (¥677円)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業（鳥取県境港市）⑦小麦・大豆

大地を守る会の

定番

調味料

薄塩仕立てで、やさしい味付けに仕上がります



使いやすいスティックタイプのとりがらスープ

若鶏のガラをじっくりと煮出した、薄塩仕立ての濃縮スープ。味わい深く、やさしい料理に仕上がります。スープやシチューはもちろんですが、チャーハンの味付けにもぴったりです。使いやすいスティックタイプなので、冷凍品のストックにいかがでしょう。

ここが違う！

- 開放型鶏舎で健康的に育った若鶏のガラが原料
- 若鶏の飼料は非遺伝子組み換えのとうもろこしに大豆や米ぬかを混ぜた植物性
- 塩だけのシンプルな味付けなので、いろいろな料理に合い、用途が広がります

35 ポイント



鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園（山口県山口市）

1630 凍 次回取扱 10/8お届け週

とりがらスープ

50g×15本 **1,269円** (¥1,371円)



素材の味を生かす直火釜仕込みのタレ



1628 次回取扱 10/8お届け週

おいしいたれ 焼肉中辛

215g **600円** (¥648円)

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにどうぞ。④鶏林食品（静岡県沼津市）⑦小麦・大豆



1629 次回取扱 10/8お届け週

大地を守る会の洋風ブイヨン

15g×10袋 **498円** (¥538円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業（鳥取県境港市）⑦小麦・大豆



1631 次回取扱 10/8お届け週

比内地鶏スープ（ストレートタイプ）

600g（2人前） **554円** (¥598円)

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や麺料理に。④秋田ニューバイオファーム（秋田県由利本庄市）⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆



茶碗蒸しも「白だし」で手軽に美味しく

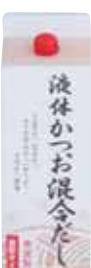


1632 次回取扱 10/8お届け週

白だし

400ml **890円** (¥961円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造（愛知県碧南市）⑦小麦



1633 次回取扱 10/8お届け週

液体かつお混合だし（20倍濃縮）

300ml **1,180円** (¥1,274円)

選び抜いた天然原料を使用。水で20～30倍に薄めるだけで、風味豊かなだし汁のでき上がり。④マエカワテイスト（兵庫県姫路市）⑤お届け後60日保証

醤油・味噌・酢 など

2046 次回取扱 10/8週

ヤマヒサの濃口醤油

720ml **950円** (¥1,026円)

⑦小麦・大豆

2047 次回取扱 10/8週

かめびしのこいくち醤油

900ml **990円** (¥1,069円)

⑦小麦・大豆

2048 次回取扱 10/8週

かめびしのうすくち醤油

900ml **990円** (¥1,069円)

⑦小麦・大豆

2049 次回取扱 10/8週

神泉水仕込み生醤油

1L **998円** (¥1,078円)

※開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆

2051 蔵

カクトウ醸造の豆みそ

500g **593円** (¥640円)

※物流都合上冷蔵でお届け。⑦大豆



2052 蔵 次回取扱 10/8週

やさかの白みそ

500g **578円** (¥624円)

⑤お届け後76日保証⑦大豆



2054

雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック525g

525g **1,600円** (¥1,728円)



2055 次回取扱 10/8週

庄分酢のすし酢

360ml **515円** (¥556円)

⑦小麦・大豆



2056 次回取扱 10/8週

富士ゆずぼん酢

360ml **800円** (¥864円)

⑦小麦・大豆



2057 次回取扱 10/8週

大地を守る会の中華風ブイヨン

15g×10袋 **498円** (¥538円)

⑦小麦・大豆



2058

有機トムヤムペースト

100g **648円** (¥700円)



2059 次回取扱 10/8週

やさかの有機塩こうじ

200g **538円** (¥581円)

⑤お届け後76日保証



2060

石橋製油のなたねサラダ油（丸缶）

800g **950円** (¥1,026円)



2061 次回取扱 10/8週

天麩羅胡麻油

910g **1,500円** (¥1,620円)



2062 次回取扱 10/8週

有機オリーブオイル（スペイン）

270g **950円** (¥1,026円)



2063

伊江島産粉黒糖

230g **354円** (¥382円)



2064 次回取扱 10/8週

おふくろの塩

1kg **424円** (¥458円)



2065

海の精 なんでもソルト

58g **520円** (¥562円)



2066 次回取扱 10/8週

海人の藻塩

200g **898円** (¥970円)



2067

海んまーの塩（さらさらタイプ）

250g **533円** (¥576円)



2068 次回取扱 10/8週

金ごまドレッシング

190ml **639円** (¥690円)

⑦小麦・卵・大豆



2069 次回取扱 10/8週

大地を守る会のカレールウ（辛口）

115g×2/パック **555円** (¥599円)

⑦小麦・大豆



2070 次回取扱 10/8週

大地を守る会のカレールウ（中辛）

115g×2/パック **545円** (¥589円)

⑦小麦・大豆



2071 次回取扱 10/8週

大地を守る会のカレールウ（甘口）

115g×2/パック **545円** (¥589円)

⑦小麦・乳・大豆



2072

海の精 有機ハーブソルト

55g **480円** (¥518円)



2073

ネパール・ブラックペッパー（ホール）

20g **450円** (¥486円)

お試し少量品

2045 次回取扱 10/8週

特撰 大地を守る会の木桶熟成醤油（国産丸大豆）・300ml

300ml **488円** (¥527円)

⑦小麦・大豆

2053 次回取扱 10/8週

味の母・300ml（みりん・料理酒をこれ一本で）

300ml **395円** (¥427円)

■配送温度帯表示…無印：常温 蔵 冷蔵 凍 冷凍 ●注文番号が1から始まる商品以外は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。 140号 ツチオーネ 29



最近登場

限定300

乾燥タイプの「いりぬか」。有機米の米ぬかを使用しています。ぬか床の補充・メンテナンスにどうぞ。④金沢大地(石川県金沢市)

1662

たしぬか(補充・メンテナンス用)

400g

648円(¥700円)



9ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1663

重茂産 天然カットわかめ

20g

541円(¥584円)



9ポイント

かき揚げやお好み焼きの具材、醤油で炊いて佃煮にしたり、いろいろな料理のアクセントにどうぞ。※価格変更します。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後60日保証⑦えび

1664

瀬戸内海産・素干しえび

30g

328円(¥354円)



1665

次回取扱

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

10/8お届け週

1665

削りぶしパック

5g×6袋

369円(¥399円)



1666

次回取扱

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

10/8お届け週

1666

徳用和風だしパック(かつお)

8g×16袋

710円(¥767円)



9ポイント

国産のカツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒で素材のうまみを引き出しました。④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

1667

次回取扱

10/8お届け週

1667

食塩無添加 和風顆粒だし

40g

500円(¥540円)



1668

次回取扱

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

10/8お届け週

1668

ツナフレーク(水煮・オイル無添加)

80g×3缶

780円(¥842円)



1669

箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶) 180g(固形量125g)×24缶 5,232円(¥5,651円) 非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。⑤エア・ウォーター十勝食品(北海道更別村)

10/8お届け週

1669

箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン

180g(固形量125g)×24缶

5,232円(¥5,651円)



1670

甘みの強いスーパースイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

10/8お届け週

1670

もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)

230g×3缶

678円(¥732円)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

主原料は国産・海外産オーガニックを優先

増量剤等の余計な食品添加物不使用

トレースできる主原料を原則使用



1674

次回取扱

エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

10/8お届け週

1674

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒)

5,029円(¥5,431円)



1675

次回取扱

豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

10/8お届け週

1675

コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸

112g

3,500円(¥3,780円)



1676

次回取扱

タスマニア産のマスカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用したのどスプレーです。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／オーストラリア④たかくら新産業(東京都港区)

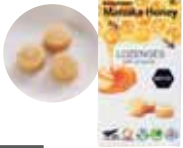
10/8お届け週

1676

どにスプレーマスカハニー+アズレン オレンジ

25ml

1,400円(¥1,512円)



1677

次回取扱

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど腫や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。■原産国／ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

10/8お届け週

1677

マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+

22.4g(8口)

2,000円(¥2,160円)



1678

次回取扱

ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1～2杯分がおすすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国／ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

10/8お届け週

1678

マヌカはちみつNPA15+

180g

6,700円(¥7,236円)



1679

アルゼンチンで有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国／アルゼンチン④プロスベリティ(大阪府大阪市)

10/8お届け週

1679

有機ホワイトチアシード

150g

1,400円(¥1,512円)



1680

次回取扱

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

10/8お届け週

1680

梅醤番茶の素(生姜入り)

220g

1,190円(¥1,285円)



1681

次回取扱

貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④菓の里農産(福岡県福岡市)

10/8お届け週

1681

なつめエキス

220g

4,286円(¥4,629円)



1682

次回取扱

はと麦の実と有機栽培のはと麦の若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはと麦茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

10/8お届け週

1682

はとむぎ茶

2g×30包

1,000円(¥1,080円)



秋の炊き込みごはんは、きのこや根菜をたっぷり入れて召し上られ



1658

次回取扱

秋といえば炊き込みごはん。水戻し不要のスライスされたしいたけや、カット済みの竹の子を使えば、ひと手間省いてでき上がり。ふんわり油揚げもお買い忘れなく。

10/8お届け週

1658

大分産乾しいたけ(スライス)

30g

540円(¥583円)



1460

蔵

次回取扱

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後5日保証⑦大豆

10/8お届け週

1460

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚

188円(¥203円)



酒粕発酵させた発酵黒生姜を手軽に



1673

次回取扱

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含有しています。1日3～4粒が目安です。※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。④王子食品(京都府京都市)

10/8お届け週

1673

発酵黒生姜 ショウガオールのちから

27g(300mg×90粒)

2,980円(¥3,218円)



2753

次回取扱

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) 2,000円(¥2,160円) ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

10/8お届け週

2753

DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)

81g(450mg×180粒)

2,000円(¥2,160円)



2093

次回取扱

有機梅エキス粒 90g(約600粒) 3,500円(¥3,780円) ④ウメケン(大阪府大阪市)

10/8お届け週

2093

有機梅エキス粒

90g(約600粒)

3,500円(¥3,780円)



2097

次回取扱

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包 1g×30包 3,420円(¥3,694円) ④COBO(神奈川県横浜市)

10/8お届け週

2097

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包

1g×30包

3,420円(¥3,694円)



2094

栄養機能食品 オメガ3(30日分) 63g(420mg×150粒) 6,472円(¥6,990円) ④JA全農たまご(東京都新宿区)

10/8お届け週

2094

栄養機能食品 オメガ3(30日分)

63g(420mg×150粒)

6,472円(¥6,990円)



2756

次回取扱

国産サケの恵み プロテオグリカン 32.4g(270mg×120粒) 2,000円(¥2,160円) ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

10/8お届け週

2756

国産サケの恵み プロテオグリカン

32.4g(270mg×120粒)

2,000円(¥2,160円)



2100

国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」 2.6g×24包 1,834円(¥1,981円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

10/8お届け週

2100

国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」

2.6g×24包

1,834円(¥1,981円)



2095

次回取扱

オーガニックビタミンC 60g(240粒) 3,500円(¥3,780円) ④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)

10/8お届け週

2095

オーガニックビタミンC

60g(240粒)

3,500円(¥3,780円)



2096

次回取扱

龍の酵母 30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(¥5,076円) ④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

10/8お届け週

2096

龍の酵母 30包

66g(2.2g×30包)

4,700円(¥5,076円)



2101

次回取扱

国産有機ごぼう茶 18g(12袋) 500円(¥540円) ④小川生薬(徳島県東みよし町)

10/8お届け週

2101

国産有機ごぼう茶

18g(12袋)

500円(¥540円)



2102

まるごと粉末茶 柿の葉茶 0.5g×30包 1,556円(¥1,680円) ④エコワン(神奈川県横浜市)

10/8お届け週

2102

まるごと粉末茶 柿の葉茶

0.5g×30包

1,556円(¥1,680円)

1/4週0000 定期登録ができる商品です。登録するとポイントが付きます。登録方法は40ページをご覧ください。

140号 ツチオーネ 31

洋菓子
和菓子

原料は国産、海外産
オーガニックが原則

チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先

合成着色料・甘味料、乳化剤
等の食品添加物不使用

生クリームはすべて
国産生乳使用

46
ポイント

1683 凍

ムーラン ナヴァンのバイクドチーズケーキ
1コ 1,780円(税1,922円)

北海道産生乳を使ったクリームチーズの風味に、丹
那の生クリームでこくを、国産レモン果汁で酸味をプ
ラス。■サイズ/直径約16.5cm④ムーランナヴァン
(静岡県函南町)⑥お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

新商品

舌でとろけるもちもち食感！
ゆずの香りが緑茶と好相性

「柚餅子（ゆべし）」は江戸時代から
伝わる伝統銘菓。松江の老舗和菓
子屋から技術継承し、現在に至るま
で作り続けてきた福田屋の看板商品
です。島根県の豊かな自然で育まれ
たゆずを皮ごとすりおろし、求肥に
練り込んでいます。ゆずの香りとや
わらかな食感をお楽しみください。

1004

松江伝統銘菓 つぶつぶ柚餅子
6コ 998円(税1,078円)

■原材料/砂糖、餅粉、水飴、米飴、柚子
皮、馬鈴薯でん粉④福田屋(島根県松江
市)⑥お届け後10日保証

大地を守る会の生産者のりんごを使用した、
毎年好評のさくさくアップルパイ♪

15
ポイント

1686 凍

アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 1,370円(税1,480円)

■サイズ/直径約16cm④ナチュランド
本舗(東京都多摩市)⑥お届け後15日保
証⑦小麦・卵・乳

33
ポイント

1684 凍

パステーフーズのシフォンケーキ(濃厚抹茶)
1コ 1,168円(税1,261円)

生地にサラダ油を加える代わりに生クリームを使
い、国産抹茶を多く使った、こくのある濃厚な味わ
い。■サイズ/直径約13cm④パステーフーズ(栃
木県さくら市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳

季節
限定

1685 凍

ロールケーキ(ジャンデューヤ)
1本 1,278円(税1,380円)

アーモンドとチョコレートの自社製クリームを、ふんわりロ
ール生地で巻きました。おやつにぴったり!※来年2月頃ま
での取り扱い予定。■サイズ/長さ約12cm④ムーランナ
ヴァン(静岡県函南町)⑥お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

1687 蔵

1687 蔵

サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)
3コ 488円(税527円)

ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵
母で膨らませました。素材の風味が生きた、やさし
い甘さです。④サラ秋田白神(東京都八
王子市)⑥お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

1688 凍

1688 凍

黒豆大福
55g×3コ 438円(税473円)

うす塩仕立ての黒豆を混ぜたもちもちの
もち生地で、粒あんを包みました。甘さ控
えめ。④平和堂(山梨県甲府市)⑥お届
け後45日保証⑦小麦・大豆

9
ポイント

1689 凍

北海道よもぎ大福
70g×5コ 554円(税598円)

北海道産の原料にこだわった大福。生地は、丹念
に杵つきしているのこシがあり、よもぎの香
りが豊か。※製造上の都合でバラでの凍結となっ
ていません。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦

1690 凍

1690 凍

宇治松屋の抹茶大福
4コ 933円(税1,008円)

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。
京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙
な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽
市)⑥お届け後45日保証

7
ポイント

1691 凍

次回取扱 10/8お届け週

みたらし団子
300g(5本) 428円(税462円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレが
とろりと絡み、素朴でやさしい味わい
です。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)
⑦小麦・大豆

8
ポイント

1692 凍

きな粉おはぎ(こしあん)
50g×4コ 448円(税484円)

大地を守る会の生産者の小豆で作った
こしあんを国産のもち米で包んで、きな
粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名
古屋市)⑦大豆

20
ポイント

最近
登場

1693 凍

次回取扱 10/8お届け週

笹で包んだ 苳萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,058円(税1,143円)

加賀苳の熟練職人が作った苳まんじゅ
う。生麩の生地に北海道産小豆のこしあ
んを入れ、笹で包みました。④苳中(石川
県金沢市)⑦小麦

7
ポイント

1694 凍

甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) 415円(税448円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を
使った自社製粒あんをたっぷりと包みま
した。もちもちの食感も美味。④丸さん
まんじゅう(佐賀県佐賀市)

限定 300

1695

大納言あずきのぜんざい
180g×5パック 1,080円(税1,166円)

北海道産の大納言小豆とビートグラニュー糖
を使用し、自然な甘さに仕上げました。冷蔵庫
で冷やしても、温めてもおいしいですよ。※白玉
は入っていません。④誠見産業(埼玉県神川町)

7
ポイント

1696

牛乳かすてら
7コ 400円(税432円)

地元山形県鶏卵と、北海道産小麦粉、北海
道産牛乳を使用し、焼き上げました。食べ
やすい個包装です。④たんばや製菓(山形県
酒田市)⑥お届け後22日保証⑦小麦・卵・乳

1697

1697

国産小麦のどら焼(小倉あん)
4コ 398円(税430円)

北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、
重曹で作った生地で、北海道産小豆の小倉
あんをはさみました。④たんばや製菓(山形
県酒田市)⑥お届け後7日保証⑦小麦・卵

15
ポイント

1698

次回取扱 10/8お届け週

岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 924円(税998円)

小豆の深い味がする「本練」、黒糖の風味の「黒
練」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセッ
ト。■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本練・黒糖各2コ、
くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)

1700 蔵

1700 蔵

栗蒸し羊かん
200g 554円(税598円)

貴重な国産栗のきざみを使用。栽培期間
中農薬不使用の小豆を使い、上品な甘さ
に仕上げました。④海老屋(山梨県甲府
市)⑥お届け後30日保証⑦小麦

自然の恵みを朝食やおやつに

全品
ポイント

いつものシリアルにプラスして

5
ポイント

1722

次回取扱 10/8お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g 800円(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たく
さん使う方向けの大袋入りです。■原産
国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)
⑥お届け後60日保証

11
ポイント

1727

第3世界ショップのアーモンド(無塩)
70g 619円(税669円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わ
いを生かしました。■原産国/アメリカ④第
3世界ショップ(プレス・オールターナ
ティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証

くるみ本来の味が楽しめる生タイプ

11
ポイント

1726

次回取扱 10/8お届け週

第3世界ショップのくるみ
65g 639円(税690円)

ローストや味付けをし
ていない生タイプ。パン
やお菓子作りに活躍
します。■原産国/アメ
リカ④第3世界ショップ
(プレス・オールターナ
ティブ)(東京都目黒区)
⑥お届け後60日保証

32
ポイント

1723

次回取扱 10/8お届け週

オーガニック ドライ白イチジク(スミルナ)
400g 1,250円(税1,350円)

大粒の白イチジクを
天日で乾燥させまし
た。身厚で濃厚な甘み
が特徴。種のつぶつ
ぶした食感も美味で
す。■原産国/トルコ
④ナチュラルキッチン
(愛知県名古屋市中)

32 ツチオーネ 140号

毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は40ページをご覧ください。●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

1699

凍

熊野本宮 釜餅(よもぎ)

55g×4コ

778円(¥840円)

もちりつぶつぶの食感が残るようについたもち米で、自社で炊いたあんを一つ一つ包みました。**※解凍は常温でゆっくりと。**④熊野鼓動(和歌山県田辺市)⑦大豆

1701

10ポイント

石崎さんのやわらか干し芋(へにはるか使用)

155g

600円(¥648円)

乾燥機を使わず、昔ながらの天日干し乾燥でじっくり干し上げました。風味豊かでやわらかな干し芋です。④石崎幸寛(栃木県上三川町)⑤お届け後45日保証

1702

12ポイント

戸崎農園の天日干し有機干し芋(へにはるか)

150g

711円(¥768円)

有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑤お届け後45日保証

1703

蔵

次回取扱 10/8お届け週

丹那牛乳みるくプリン

90g×3コ

356円(¥384円)

酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。**※カラメルソースは付いていません。**④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

1704

蔵

次回取扱 10/8お届け週

和らぎ濃厚豆乳プリン

100g×2コ

267円(¥288円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆

菓子

ドライフルーツなど

✓

原料は国産、海外産オーガニックが原則

✓

着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用

✓

揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

新商品

味わい深い人気の大粒ぶどうを使用

限定 500

1005

渡辺さんの干しぶどう(シャインマスカット)

40g

700円(¥756円)

■原材料／ぶどう(山梨県勝沼産)④勝沼栄玉園(山梨県甲州市)⑤お届け後75日保証

1705

6ポイント

次回取扱 10/8お届け週

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ

330円(¥356円)

一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。**※凍らせて食べないでください。**④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

1706

凍

アイスキャンディー(小豆)

60ml×4本

720円(¥778円)

ハケ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんの素朴な甘みが好相性です。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲州市)⑦乳

1707

5本

グリッシーニ(チーズ)

5本

409円(¥442円)

イタリアで食前などによく食べられる細長いクラッカーのようなパン。北海道産小麦と北海道産チーズを使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・乳

1708

蔵

次回取扱 10/8お届け週

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ

300円(¥324円)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・卵・大豆

1709

5ポイント

次回取扱 10/8お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜)

170g

280円(¥302円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。**※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。**④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆

1710

7ポイント

次回取扱 10/8お届け週

マリーレンのパルミエパイ

60g

398円(¥430円)

原料は小麦粉とバター、ビートグラニュー糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

1711

5ポイント

次回取扱 10/8お届け週

ナチュランドのソルトクッキー

60g

400円(¥432円)

国産小麦の特徴を生かした歯ごたえのあるクッキー。土佐の海水から作ったまろやかな塩が絶妙にマッチ。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳

1712

7ポイント

次回取扱 10/8お届け週

シリアル・バー(ハードクッキー)

10枚

379円(¥409円)

国産小麦粉に全粒粉、ライ麦粉、玄米をブレンド。穀物のやさしい甘みが口にお広がります。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

1713

5ポイント

北海道塩きなこねじり

110g

258円(¥279円)

北海道産大豆のきなこを水あめで練り上げ、オホーツク海の塩で味付けしました。懐かしいけど新しい、くせになる味です。④ノースカラーズ(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1714

5ポイント

次回取扱 10/8お届け週

メープルアーモンド

40g

469円(¥507円)

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1715

5ポイント

次回取扱 10/8お届け週

有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド

1本

298円(¥322円)

オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国／カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生

1716

最近登場

有機玄米プラス・黒胡麻

40g

220円(¥238円)

有機玄米と黒ごまをたっぷり使用。食品添加物は使わずに、有機たまり醤油でさっぱりとした味付けに。④アリモト(兵庫県加西市)⑦大豆

1717

7ポイント

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋

275円(¥297円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区)⑦小麦・大豆

1718

7ポイント

今季終了

富士見堂のカレーせんべい

14枚

398円(¥430円)

からりと揚げた生地を、熱いうちに塩とカレーパウダーで味付け。スパイシーな香りとお米の甘みが絶妙です。**※次回取り扱いは来年5月頃予定。**④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証

1719

7ポイント

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g

429円(¥463円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市)⑤お届け後75日保証

1720

7ポイント

ゆず米せんべい

60g

265円(¥286円)

ゆずが香るメレンゲでおせんべいを包み、さわやかな甘さに焼き上げました。食品添加物は使っていません。④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑦卵

ドライフルーツなど

1721

次回取扱 10/8お届け週

南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり)

200g

722円(¥780円)

程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジャンを冠した貴重なブルーをぜひどうぞ。■原産国／フランス④丸成商事(東京都練馬区)

1724

次回取扱 10/8お届け週

ドライフルーツナッツミックス

90g

569円(¥615円)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国／アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証

1725

5ポイント

ゆずピール

50g

322円(¥348円)

王隠堂農園で育てたゆずの皮を、砂糖に漬け込みました。お茶のおともやおやつにどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

1728

凍

限定 300

45ポイント

今季初

大地を守る会の冷凍パイシート

4枚

1,620円(¥1,750円)

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。■サイズ／約20cm角④リボン食品(大阪府大阪市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・乳

菓子・ドライフルーツなど

2104

蔵

次回取扱 10/8週

丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天

120g×2コ

388円(¥419円)

⑤お届け後3日保証⑦乳

2105

蔵

次回取扱 10/8週

豆乳ぷりん(黒ごま)

80g×4コ

350円(¥378円)

⑤お届け後15日保証⑦卵・大豆

2106

7ポイント

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック

130g×5コ

808円(¥873円)

④平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り20g×7袋379円(¥409円)⑦小麦・卵・乳

2108

次回取扱 10/8週

平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り

20g×7袋

379円(¥409円)

⑦小麦・卵・乳

2110

8ポイント

玄米・バー(ハードクッキー)

10枚

379円(¥409円)

⑤お届け後45日保証⑦小麦

2116

8ポイント

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚

439円(¥474円)

⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

2117

次回取扱 10/8週

ノヴァの有機ブルー(種つき)300g

300g

1,330円(¥1,436円)

⑤お届け後60日保証

2118

次回取扱 10/8週

第3世界ショップのドライブルー(種抜)

120g

646円(¥698円)

④第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)80g639円(¥690円)⑤お届け後60日保証

2119

次回取扱 10/8週

ドライマンゴー(無加糖)

60g

549円(¥593円)

⑤お届け後60日保証

2120

8ポイント

古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン

100g

500円(¥540円)

④第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)80g639円(¥690円)⑤お届け後60日保証

2122

次回取扱 10/8週

函館産がこめおしやぶり昆布(黒酢仕込み)

12g

318円(¥343円)

④第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)80g639円(¥690円)⑤お届け後60日保証

●アレルギー／⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆 140号 ツチオーネ 33

水



定期お届け登録が便利でお得！

重たい水は、「定期お届け登録」なら自宅まで届いて、注文忘れの心配もありません。さらに登録のポイントも付くのでお得！ **毎週0000 隔週0000**

¼週0000の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。

国内有数のカルシウム含有量を誇る 非加熱のミネラルウォーター

熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、天然のミネラルの味をそのままパックしました。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富で、口当たりがさわやかなおいしい水です。そのまま飲む他、料理にも。

④岩泉産業開発（岩手県岩泉町）



1761

龍泉洞の水

1760 次回取扱い10/8週 2L **247円**（**¥267円**） **毎週 9357 隔週 9358**

1761 次回取扱い10/8週 **箱売 2L×6本**

1,429円（**¥1,543円**） **毎週 9360 隔週 9361**

毎週0000 隔週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき、龍泉洞の水（2L）は**7ポイント**、龍泉洞の水（箱売2L×6本）は**71ポイント**が付きます。

天然水から作ったキレのある炭酸水。 ジュースやお酒の割り材にも

自然環境で磨かれた天然水を使用。3層のフィルターでろ過し、ミネラル分は残して不純物だけを取り除いた天然水に、炭酸のみを加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。

④友樹飲料（佐賀県小城市）



¼週 9368

1763 次回取扱い 10/8お届け週

箱売・蛍の郷の天然水（炭酸水）500ml×24本

500ml×24本 **2,160円**（**¥2,333円**）

¼週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき**108ポイント**が付きます。



1756

有機栽培コーヒー ハチドリのひとしずく（粉）

200g **950円**（**¥1,026円**）

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム（福岡県水巻町）



1757

ATJリキッドコーヒー・ペルー（無糖）

1000ml **551円**（**¥595円**）

栽培期間中農薬不使用のペルー産豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



1758

箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー（無糖）6本

1000ml×6本 **3,300円**（**¥3,564円**）

直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。送料お得便（自出便）限定日時ご指定便（ヤマト便）では注文できません。※10月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）



甘みと酸味が絶妙な定番ブレンド。くつろぎのカフェタイムをどうぞ



1759

宇治抹茶オーレ（有機抹茶入り）

100g **600円**（**¥648円**）

中井通夫さんが育てた有機抹茶に、ミルク粉末と砂糖をブレンド。水またはお湯を注ぐだけです。④中井製茶場（京都府和束町）⑦乳



1762 次回取扱い10/8お届け週

富士山の麗水 8L

8L **890円**（**¥961円**）

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。パナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便（自社便）限定日時ご指定便（ヤマト便）では注文できません。④富士麗水（山梨県富士吉田市）

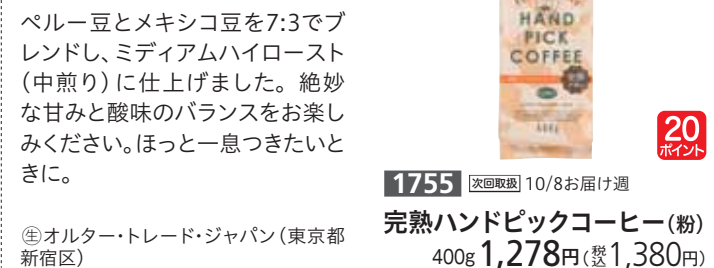


1764

箱売・国産 天然炭酸の水 30本

350ml×30本 **4,200円**（**¥4,536円**）

福島県奥会津金山町のわき水を源泉とした天然の炭酸水。繊細な泡となめらかな舌ざわりが楽しめます。送料お得便（自出便）限定日時ご指定便（ヤマト便）では注文できません。※10月頃までの取り扱い予定。④ハース（福島県金山町）



1755 次回取扱い 10/8お届け週

完熟ハンドピックコーヒー（粉）

400g **1,278円**（**¥1,380円**）

④オルター・トレード・ジャパン（東京都新宿区）

酒類

✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用

✓ 国産ワイン：酸化防止剤不使用を優先

✓ 海外産ワイン：オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1767 次回取扱い 10/8お届け週

五ーわいん コンコード（赤やや甘口）

720ml **1,085円**（**¥1,172円**）

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数／12％④林農園（長野県塩尻市）



1768 次回取扱い 10/8お届け週

オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ（赤）

750ml **1,400円**（**¥1,512円**）

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国／イタリア■アルコール度数／13.5％④三国ワイン（東京都中央区）

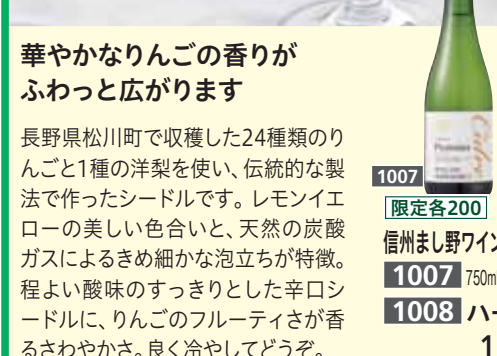


1769 次回取扱い 10/8お届け週

オーガニックワイン グリッロ（白）

750ml **1,400円**（**¥1,512円**）

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国／イタリア■アルコール度数／12.5％④三国ワイン（東京都中央区）



新商品

華やかなりんごの香りがふわっと広がります

長野県松川町で収穫した24種類のりんごと1種の洋梨を使い、伝統的な製法で作ったシードルです。レモンイエローの美しい色合いと、天然の炭酸ガスによるきめ細かな泡立ちが特徴。程よい酸味のすっきりとした辛口シードルに、りんごのフルーティさが香るさわやかさ。良く冷やしてどうぞ。

1007 限定各200

信州まし野ワイン りんご香るピオニエシードル

1007 750ml **1,852円**（**¥2,000円**）

1008 ハーフ 375ml **1,100円**（**¥1,188円**）

■原材料／りんご（長野県産）、洋梨（長野県産）、酸化防止剤（亜硫酸塩）■アルコール度数／7％④信州まし野ワイン（長野県松川町）

1770 次回取扱い 10/8お届け週

有機農法ビール 6缶

350ml×6缶 **1,680円**（**¥1,814円**）

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数／5％④日本ビール（東京都目黒区）

1771 次回取扱い 10/8お届け週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶

350ml×24缶 **2,880円**（**¥3,110円**）

プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5％カット、アルコール分0％。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール（東京都目黒区）

2134 蔵

天鷹 有機純米 スパークリング生酒

720ml **1,450円**（**¥1,566円**）

※開封時、お酒の吹き出し注意。要冷蔵。

2135 次回取扱い10/8週

五ーわいん 竜眼（白辛口）

720ml **1,279円**（**¥1,381円**）

2136

井筒ワイン マスカットベリー-A（赤やや辛口）

720ml **1,277円**（**¥1,379円**）

2137 次回取扱い10/8週

オーガニックワイン アルダレス ティント（赤）

750ml **1,340円**（**¥1,447円**）

※酸化防止剤使用。

2138 次回取扱い10/8週

箱売・有機農法ビール 24缶

350ml×24缶 **6,720円**（**¥7,258円**）

※送料お得便限定。

2139 次回取扱い10/8週

ノンアルコールビール 龍馬1865・6缶

350ml×6缶 **720円**（**¥778円**）

酒類販売管理者標識

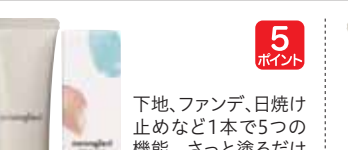
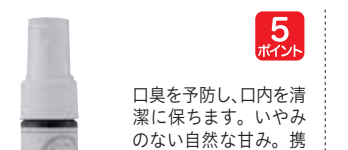
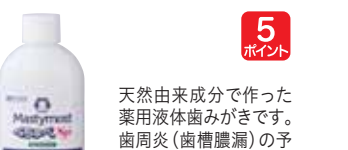
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F

■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高（ヌマ ホタカ）

■酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日

■次回研修の受講期限
平成32年6月21日

■研修実施団体名
東京小売酒販組合

 5 ポイント アルガンクリーム(保湿クリーム) 50ml 3,000円(¥3,240円)	 5 ポイント 保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市) 2193 次回取扱 10/8お届け週 パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g 1,370円(¥1,480円)	 5 ポイント 2734 次回取扱 10/15お届け週 ナイアード アルガンオイル 30ml 3,400円(¥3,672円)	 5 ポイント 2194 次回取扱 10/15お届け週 パックスお肌しあわせハンドクリーム 50g 600円(¥648円)	 5 ポイント 2195 オーガニックバージンココナッツオイル 140ml 1,800円(¥1,944円)
 5 ポイント 2196 次回取扱 10/15お届け週 みつろうクリーム 40g 2,800円(¥3,024円)	 5 ポイント 2197 ナチュラル馬油レギュラー(ボトル) 60ml 2,500円(¥2,700円)	 5 ポイント 2198 次回取扱 10/8お届け週 アンナクモールナチュラルUVル-スクリーmBB(ライトクアベージュ) 40g 3,000円(¥3,240円)	 5 ポイント 2199 次回取扱 10/15お届け週 ナチュラルメイクアップクリームN シャンパンベージュ 30g 2,800円(¥3,024円)	 5 ポイント 2200 次回取扱 10/8お届け週 ナチュラルメイクアップクリームN ナチュラルベージュ 30g 2,800円(¥3,024円)
 5 ポイント 2201 次回取扱 10/15お届け週 パルセイユ スカルプヘアシャンプー 300ml 1,800円(¥1,944円)	 5 ポイント 2202 次回取扱 10/15お届け週 パルセイユ スカルプヘアトリートメント 300ml 1,800円(¥1,944円)	 5 ポイント 2203 スウィーツーパーナチュラルクリームヘアワックス 15g 1,200円(¥1,296円)	 10 ポイント 2204 次回取扱 10/8お届け週 華密恋 ヘッドマッサージローション 130ml 2,500円(¥2,700円)	
 5 ポイント 2742 次回取扱 10/8お届け週 徳用ヘナ木藍入 100g×4袋 4,500円(¥4,860円)	 5 ポイント 2740 徳用ヘナ10種のハーブ入 100g×4袋 3,600円(¥3,888円)	 5 ポイント 2205 次回取扱 10/8お届け週 パックス化粧石けんE 95g×3コ 300円(¥324円)	 5 ポイント 2206 次回取扱 10/15お届け週 オリブ浴用石けん 10コ入り 110g×10コ 1,700円(¥1,836円)	 5 ポイント 2207 もったいナイオリブ-ア-バージンオリーブオイル2コセット 2コ組 1,157円(¥1,250円)
 5 ポイント 2208 次回取扱 10/8お届け週 パックス石けんハミガキ 140g 350円(¥378円)	 5 ポイント 2209 次回取扱 10/8お届け週 薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産) 120g 1,600円(¥1,728円)	 5 ポイント 2210 次回取扱 10/8お届け週 石けん百貨 入れ歯洗浄剤 160g 500円(¥540円)	 5 ポイント 2211 次回取扱 10/8お届け週 メイドオオーガニクスマウスフレッシュナー(洗口液) 25ml 1,000円(¥1,080円)	 5 ポイント 2212 次回取扱 10/8お届け週 薬用マスティマストくちゅぺSP 300ml 2,500円(¥2,700円)
2213 次回取扱 10/8週 パックスソルティ-はみがき 80g 320円(¥346円) ■医薬部外品	2219 次回取扱 10/8週 「磨きやすい」歯ブラシ-極(きわみ)-3本組 550円(¥594円)	2225 次回取扱 10/8週 詰替用・パックスナチュロン洗濯用液体石けん 780ml 490円(¥529円)	2230 次回取扱 10/8週 詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g 430円(¥464円)	2236 次回取扱 10/8週 詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン 500ml 880円(¥950円)
2214 次回取扱 10/8週 パックスナチュロン ハミガキ 120g 690円(¥745円)	2220 次回取扱 10/8週 40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 475円(¥513円)	2226 次回取扱 10/8週 詰替用・パックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん 800ml 450円(¥486円) ※ウール・絹洗い不可	2231 次回取扱 10/15週 詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 2kg 2,000円(¥2,160円)	2237 次回取扱 10/8週 詰替用・パックスナチュロン400番液台所石けん 900ml 690円(¥745円)
2215 次回取扱 10/8週 メイドオオーガニクスおトコングラスペースト 75g 1,400円(¥1,512円)	2221 次回取扱 10/8週 「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛 3本組 528円(¥570円)	2227 次回取扱 10/8週 詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快 30g 500円(¥540円)	2232 次回取扱 10/8週 詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 390円(¥421円)	2238 次回取扱 10/8週 詰替用・米ぬか台所用液体せっけん 400ml 250円(¥270円)
2216 次回取扱 10/8週 オラルピースクリーン&モイスチュアグリーン 80g 1,200円(¥1,296円)	2222 次回取扱 10/8週 ソラデスヘアブラシ(4本) 標準サイズ極細毛 1セット 1,000円(¥1,080円)	2228 次回取扱 10/8週 詰替用・パックスナチュロン衣類のリンス 500ml 380円(¥410円)	2233 次回取扱 10/8週 洗のチカラ(洗濯用洗剤)ボトル500ml 500ml 1,600円(¥1,728円)	2239 次回取扱 10/15週 洗濯槽快(ネット無) 30g 420円(¥454円)
2217 次回取扱 10/15週 パックスナチュロンお口すっきりハーブ 50ml 900円(¥972円)	2223 次回取扱 10/15週 ソラデスヘアブラシ(4本) 標準サイズふつう毛 1セット 1,000円(¥1,080円)	2229 次回取扱 10/8週 入浴剤 HPアロマバス(正眼) 500g 2,000円(¥2,160円) ■医薬部外品	2234 次回取扱 10/8週 詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤)1000ml 1000ml 2,680円(¥2,894円)	2538 次回取扱 10/8週 詰替用・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用) 700ml 1,600円(¥1,728円) 10ポイント
2218 次回取扱 10/8週 ソラデスヘアブラシ(4本) コンパクトサイズ極細毛 1セット 1,000円(¥1,080円)	2224 次回取扱 10/8週 オラルピースクリーン&モイスチュアミント 80g 1,200円(¥1,296円)	2486 次回取扱 10/8週 詰替用・洗濯用フイトンαグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml 1,600円(¥1,728円)	2235 次回取扱 10/8週 にがり温泉(入浴剤) 500g 1,650円(¥1,782円)	2240 次回取扱 10/8週 カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)取替用 300ml 780円(¥842円)

1日のお疲れ、お肌や心をアロマの香りで包んで。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油／グレープフルーツ、ラベンダー、イランイラン ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2241

入浴剤HPアロマバス(プレミアム)ホホバオイル入 500g **2,000円**(**¥2,160円**)

有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油／ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2242 次回取扱 10/8お届け週

入浴剤HPアロマバス(リラクゼーション)ホホバオイル入 500g **2,000円**(**¥2,160円**)

スッキリしたいときにおすめの有機精油をブレンド。ホホバオイル入り。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油／ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品 ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2243

入浴剤HPアロマバス(レスピレーション)ホホバオイル入 500g **2,000円**(**¥2,160円**)

オーガニック認証取得の精油です。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2244 次回取扱 10/8お届け週

ハイパーブランチ精油ラベンダー(真正) 5ml **1,800円**(**¥1,944円**)

ローズマリーとレモンのさわやかな香りです。屋はさわやかな香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2245

HPブレンド精油 お屋のさわやかアロマ 10ml **1,800円**(**¥1,944円**)

ラベンダーとオレンジの落ち着いた優しい香りです。夜は落ち着いた香りですっきりと。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2246

HPブレンド精油 夜のゆったりアロマ 10ml **1,800円**(**¥1,944円**)

お休みに前に枕など寝具に吹きかけてご使用ください。※直接肌へのご使用はおやめください。■使用精油／ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2247 次回取扱 10/8お届け週

HPナチュラルアロマスプレーフォーピロー(正眠) 30ml **2,800円**(**¥3,024円**)

おやすみの前、ベッドサイドでの芳香浴に。深く染みわたるような香りです。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■使用精油／ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2248

ブレンドエッセンシャルオイル 正眠(ひつじのテラコッタ付) 10ml **3,000円**(**¥3,240円**)

ユーカリやペパーミントなどの精油を配合した爽やかな香り。芳香浴や、ルームスプレー作りなどのアロマクラフトに。※原液の肌への直接塗布・飲用は不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様のご使用はお控えください。■使用精油／ユーカリ(ラジアタ)、ペパーミント、ティーツリー、ラベンダー(真正)、カユプテ ㊤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2249

HPブレンド精油 レスピレーション 5ml **1,200円**(**¥1,296円**)

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先

地場産業の商品を応援

手を汚さずに、食材を混ぜたりこねたり便利

手を汚さずに、こねる・混ぜる・すくう作業ができます。力を入れやすく、握りやすい構造です。■食器洗い乾燥機対応。■サイズ／全長20×幅6.2×奥行7cm、重量100g ㊤オークス(新潟県三条市)

2260

ミートこねらー 1本 **1,500円**(**¥1,620円**)

たっぷりすくえて蜜がすっきり切れます

V字で縦に長い、はちみつ用スプーン。たっぷりすくって、くると回せば蜜がすっきり切れる絶妙な角度です。**お届け時期注意**10/8～10/12に通常配送お届けおよびご請求します。■食器洗い乾燥機対応。■サイズ／長さ18×幅2cm、重量30g ㊤オークス(新潟県三条市)

2261

くるりとハチミツスプーン 1本 **1,200円**(**¥1,296円**)

植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安／開封後約6カ月 ■使用量の目安／クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■サイズ／33.5×5×1cm ㊤日本グリーンボックス(東京都中央区)

2262 次回取扱 10/15お届け週

徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本 **3,600円**(**¥3,888円**)

除虫菊・除虫菊が主原料の忌避効果があるせんこう。合成着色料は不使用。※総ビレトリンとして0.1%。※1巻約3時間使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。保存状態が悪いとカビが発生したり、着火しにくくなり立ち消えが起こる場合があります。■サイズ／6.5×7cm ㊤りんねしゃ(愛知県津島市)

2263

菊花せんこう角型ミニサイズ(ハッカ入り) 32巻 **710円**(**¥767円**)

ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通りに置いただけと、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。※食品とは区別し、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限／製造日より14カ月 ■防除用医薬部外品 ■サイズ／1コあたり：直径37×高さ26mm ㊤タニサケ(岐阜県池田町)

2264 次回取扱 10/8お届け週

ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ **2,160円**(**¥2,333円**)

サッと溶け、すぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。■善玉パイオ浄JOEに椿油を配合した商品です。※次の表示のある衣料品には使用できません。「中性」表示のあるもの、水洗いできないもの。■使用の目安／水60Lに対して20～30g、水45Lに対して15～20g ■サイズ／幅15×奥行9×高さ13cm ㊤エコワン(神奈川県横浜市)

2265 次回取扱 10/8お届け週

洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg **1,280円**(**¥1,382円**)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7～10mmの粒状です。※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

1772 次回取扱 10/8お届け週

ドッグフード(オールステージ) 1kg **2,580円**(**¥2,786円**)

2266 次回取扱 10/8週

ポリラップミニ 22cm×50m 1本 **162円**(**¥175円**)

2267 次回取扱 10/8週

ポリラップ 30cm×40m 1本 **168円**(**¥181円**)

2268

ポリラップ 22cm×100m 1本 **284円**(**¥307円**)

2269 次回取扱 10/15週

米ぬか台所用液体せっけん 500ml **380円**(**¥410円**)

2270 次回取扱 10/15週

ボトル・バックスナチュロン400番液状台所石けん 500ml **450円**(**¥486円**)

2271 次回取扱 10/15週

うてなちゃん(台所・住まいの石けん) 250g **300円**(**¥324円**)

2272

やさいエコバッグ P-プラス セット 1セット **340円**(**¥367円**)

2273 次回取扱 10/15週

やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 **340円**(**¥367円**)

2274 次回取扱 10/8週

キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 **500円**(**¥540円**)
※お1人様1点まで

2275 次回取扱 10/15週

アクアホームカートリッジ石無C-KMD-50-Z 1コ **17,000円**(**¥18,360円**)

2276 次回取扱 10/15週

アクアセンチュリースマート交換カートリッジC-MFH-70 1コ **8,500円**(**¥9,180円**)

2277 次回取扱 10/15週

アクアセンチュリーレインボー交換カートリッジC-CCF-150S 1コ **9,800円**(**¥10,584円**)

2278 次回取扱 10/8週

トイレットペーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール **615円**(**¥664円**)
※送料お便限定。※お1人様1点まで

2279 次回取扱 10/8週

トイレットペーパー(白・ビュコアレス) シングル6ロール **580円**(**¥626円**)
※お1人様1点まで

2280 次回取扱 10/8週

トイレットペーパー(白・中芯無し) シングル6ロール **580円**(**¥626円**)
※お1人様1点まで

2281 次回取扱 10/8週

みんなでリサイクル(箱なしティッシュ) 6パック **430円**(**¥464円**)
※お1人様1点まで

2282 次回取扱 10/8週

再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ 5箱 **480円**(**¥518円**)
※お1人様1点まで

2283 次回取扱 10/8週

ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ **570円**(**¥616円**)

2284 次回取扱 10/15週

リサイクル粉せっけん 2kg **750円**(**¥810円**)

2285

ボトル・バックスナチュロン衣類のリンス 610ml **590円**(**¥637円**)

2286

Desfan noro119 トリガー付 500ml **1,300円**(**¥1,404円**)

2287

フィトンα 冷蔵庫用1コ入り 1コ **900円**(**¥972円**)

2288 次回取扱 10/8週

ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき) 16コ×2パック **760円**(**¥821円**)
■医薬部外品

2289 次回取扱 10/8週

ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき) 10コ×2パック **760円**(**¥821円**)
■医薬部外品

2290 次回取扱 10/8週

徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用 24コ **3,600円**(**¥3,888円**)

2291 次回取扱 10/15週

ピレカロール×ナチュラムーン天然防虫スプレー 250ml **1,900円**(**¥2,052円**)

2292

ボトル・バックスナチュロントイレ洗ひ石けん 400ml **490円**(**¥529円**)

2293

排水管のお掃除くん 4g×40錠 **980円**(**¥1,058円**)

2294 次回取扱 10/8週

ナチュラムーン生理用ナプキン普通の日用(羽なし) 24コ×2パック **760円**(**¥821円**)
※羽なし ■医薬部外品

2295 次回取扱 10/15週

ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽なし) 18コ×2パック **760円**(**¥821円**)
※羽なし ■医薬部外品

vol.7 武藤さん一家の山の恵みいっぱいごはん

りんご農家の休憩ごはんは
ずんだ餅にも冷や汁にも
じゅうねん入りの長生きごはん。
見ためは渋くてもごちそう！

大きなすり鉢にごろんと入ってるのは
代々伝わる郷土めし、ずんだ餅。
もち米に枝豆の餡を絡めるおはぎなんです。
このへんではえごまのことを

「じゅうねん」って呼んで
種を炒っているんなものに入れます。
ずんだの餡のなかの黒っぽい粒々もそれ。
十年食べると十年長生きするって、
だからじゅうねんなんです！

農家は忙しいからあるものでささと作る。
質素なごはんですよ。
でもね、大切なのは素材。
先祖伝来の料理を山の恵みでこしらえる。
それが何よりのごちそうです。



お手伝いの皆さんと囲む武藤家の昼ごはん。妻は料理上手、味付け上手。親戚内でも羨ましがられます」と喜三さんが話す幸子さんの手料理は彩り豊かで品数豊富。そうめんをつけて食べる冷や汁にも、じゅうねんが入って香ばしさ満点。

今回のごはんの中身
● じゅうねん入り
● 冷や汁そうめん
● 枝豆とじゅうねんの
ずんだ餅
● ささげの
じゅうねん和え
● 豚肉の野菜炒め
● 焼きなすの
にんにく添え
● 山うどの炒め煮
● イカ人参
● きゅうりとなすの
浅漬け

福島県二本松市で果樹栽培を営む羽山園芸組合の武藤喜三さん、幸子さんご夫婦と、息子さんの喜幸さんとおつれ合いの慶子さん。喜三さんのお父さんが終戦を迎えた土地にりんごの苗を植えたのが始まり。安達太良山をのぞむ丘の上の圃場は現在5カ所2.5ha。

1101 つがる(早生りんご)
800g(2~4コ) 688円(税別743円)

武藤さんより

「今年は干ばつがひどかったけど、8月に雨がたっぷり降ってくれたから甘み濃く育っています。うちではすりおろして焼き肉のタレにも入れますよ。りんごの季節をどうぞお楽しみください。」

次回 141号 >> 大人の献立

Theme 旬の食材で、秋に慣れる食養生

左/ゆで枝豆と炒ったじゅうねんに砂糖と醤油を加えたずんだ。中/あと1週間ほどで収穫を迎えるりんご、未希ライフ。万遍なく日に当てるために実を半回転させる玉回しの作業も1コずつ手で行う。右/武藤家では日に何度もりんごを味見。



なるほど

台所帖

番外編

「衣類に付いたカレーを石けんで洗ったら、汚れた部分が赤くなった」
今回は会員さんから寄せられた声にある、赤くなった「原因」と
ひどい汚れの効果的な落とし方をご紹介します。

カレーのシミが赤くなるのは、石けんが原因

衣類に付いたシミが赤く変色するとびっくりしますよね。これは、カレーのスパイス「ターメリック（ウコン）」に含まれる成分クルクミンの影響によるものです。クルクミンは普段は黄色ですが、とける液体によって色に変化する性質があります。石けんはアルカリ性なので、クルクミンは石けんと混ざることによってアルカリ性になり、「赤く」変化するのです。カレーのシミを付けたときはよく洗って天日干ししましょう。シミは格段に薄くなり、何度か洗濯を重ねるうちに消えます。

頑固な汚れは、「青ざらし」におまかせを！

洗濯機は衣類を均一に洗濯するものなので、汚れのひどいものがあったとしてもそれを重点的にキレイにすることはできません。そこでおすすめなのが、洗濯機に衣類を入れる前の、「ボックス青ざらし（固形洗濯石鹸）」（通称「青ざらし」）を使った部分洗いです。汚れがひどい部分に「青ざらし」をこすりつけ、軽くもんだ後に洗濯機で普通に洗うだけで、頑固な汚れがすっきり！ シャツの襟やそで口のひどい汚れにもおすすめです。

衣類にはもちろん、靴の丸洗いや浴室の床掃除にも！



2253

ボックス 青ざらし(固形洗濯石鹸) 3コセット

180g×3コ 540円(税別583円)

▼ここがポイント

精製ヤシ油を原料にした植物性の固形石けんです。衣類の洗濯にはもちろん、浴室の床のぬめり、泥で汚れた運動靴もキレイになります。

「わが家の定番」を見つけた!

～会員さんの口コミ商品～

全品
ポイント

口コミを見て、お気に入りが増える人続出中!?

バラ凍結なので、必要な分だけ使えて便利
(☑たくママさん)

1305 凍
あじフィーレ(加熱用)
150g(11枚以上) **402円**(**5434円**) **7**ポイント

他の方の声に後押しされて購入。期待を裏切らないおいしさ
(☑シェビイさん)

⑦小麦・乳
1420
ザクセンのクロワッサン
(国産バター使用)
2コ **420円**(**454円**) **7**ポイント

余計な味がしないほっとする梅干し
(☑mix☆さん)

1499
おういんどう 王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,000円**(**1,080円**) **28**ポイント

冷凍寿司に抵抗が
ありましたが、おいしかった!
(☑ハチワレさん)

※桜でんぶにベニコウジ色素を使用しています。※電子レンジ専用商品です。
⑦小麦・卵・大豆
1584 凍
カットしてある五目太巻き寿司
300g(8切) **598円**(**646円**) **10**ポイント **限定1000**

見事なししゃも。塩分少なめなので、ししゃもの味が楽しめる
(☑MINIさん)

1338 凍
北海道産本ししゃも(オス)
10尾 **918円**(**991円**) **15**ポイント

濃厚でおいし〜い。ピーナッツ感たっぷり
(☑ゆうりんさん)

⑦乳・落花生・大豆
1438
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **389円**(**420円**) **7**ポイント

「餃子は手作りに限る」が覆されるおいしさ
(☑katakoさん)

⑦小麦・大豆
1538 凍
焼き餃子
ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**) **13**ポイント **限定1000**

サラダがさみしいときに、ボリュームが出せます
(☑かるがもさん)

1531 凍
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(**678円**) **10**ポイント

味が違う! 高額だけど、満足度も高い。
(☑葉菜さん)

1243 蔵
短角牛小間切れ
150g **1,089円**(**1,176円**) **20**ポイント

食品添加物不使用のタラコはあまりないのでこれは好き
(☑ちっくんさん)

1346 凍
塩たらこ切子
150g **825円**(**891円**) **14**ポイント

日持ちするので便利! 味も濃く、そのままでも美味
(☑スペアリーモさん)

⑦大豆
1452 蔵
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **258円**(**279円**) **5**ポイント

娘のお弁当に入れると上機嫌に
(☑カンコさん)

※電子レンジ専用商品です。⑦小麦・乳・大豆
1522 凍
農家のあたためるだけじゃがバターコロッケ(10コ)
350g(10コ) **968円**(**1,045円**) **16**ポイント

生のレバーは扱いにくいけど、下ごしらえしてあると便利
(☑ハナママさん)

⑦小麦・大豆
1508 凍
豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g **410円**(**443円**) **7**ポイント

これで唐揚げを作ると、娘がもりもり食べます
(☑MMさん)

⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)
1279 凍
鶏もも肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
300g **768円**(**829円**) **13**ポイント

海苔の厚みが違う気がします。色も濃く、上等です
(☑のこさん)

1370
成清さんの有明一番摘みおにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **809円**(**874円**) **13**ポイント

あまりのおいしさに「わが家の定番」に昇格!
(☑ASさん)

⑦大豆
1484 凍
おとうふ揚げ
175g(5コ) **352円**(**380円**) **6**ポイント

まさに、お弁当に便利! 温めるだけでふっくら
(☑トムヤンクンさん)

※電子レンジ専用商品です。⑦小麦・卵・大豆
1525 凍
お弁当に便利!ひとぐち味付けミートボール
330g(25コ以上) **785円**(**848円**) **13**ポイント

とてもおいしくて、誰にでもおすすめ
できます
(☑えっちゃんさん)

※同時配布チラシをご覧ください。
1671
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**) **30**ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット **1 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>**

お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙 **2 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。新しくなりました**
連絡便での問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の『ほっとでえた』裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 **FAXでの問い合わせ 03-6680-4473**

電話 **3 サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183**

受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り **1はお届け日の4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
3はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②・③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは
便利なアプリを
ご利用ください。



2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 14週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円 (5,780円)未満	280円(5302円)
3,500円 (5,780円)～	200円(5216円)
4,500円 (5,860円)～	100円(5108円)
8,000円 (5,860円)～	50円(554円)
15,000円(5,860円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。

※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。

※共同購入は対象ではありません。

石川

有機の米と大麦のみで作った伝統甘味料。
ヨーグルトやパンにも

限定 300

2032

オーガニック

10 最近
ポイント 登場

米あめ(チューブタイプ)
200g 598円(税646円)

⑤金沢大地(石川県金沢市)

石川

生麩ならではのもちもち感。
笹とよもぎの香りも上品

1693 凍 ⑦小麦

笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,058円(税1,143円)

20 最近
ポイント 登場

「日本三大菓子処」と呼ばれる
島根県松江市の伝統菓子

1004

松江伝統銘菓
つぶつぶ柚餅子
6コ 998円(税1,078円)

新

愛媛

ゲル化剤不使用でもとろ〜り。
果皮がたっぷりうれしい

2026

無茶々園の甘夏と
伊予柑のマーマレード

300g 738円(税797円)

⑤無茶々園(愛媛県西予市)

13
ポイント

和歌山

炊いたもち米を粗くつぶして、
甘さ控えめのあんを包みました

1699 凍 ⑦大豆

熊野本宮 釜餅(よもぎ)
55g×4コ 778円(税840円)



北海道

北海道産のクリームチーズを使用。
しっとりとして、後味さわやか

1683 凍 ⑦小麦・卵・乳

ムーラン ナ ヴァンの
バイクドチーズケーキ

1コ 1,780円(税1,922円)

46
ポイント

北海道

黒豆の粒感がアクセント。
おなかも心も満足できる一品

2103 凍

北海道黒豆大福

70g×5コ 536円(税579円)

※製造上の都合でバラでの凍結になっていません。
⑤吉川食品(北海道砂川市) ⑦小麦・大豆

北海道

カリカリの香ばしい食感。
お酒のおつまみにも好適

2023

小林牧場物語

カリッとゴーダ
35g 600円(税648円)

⑤新札幌乳業(北海道札幌市) ⑦乳

岩手

切り分け不要のミニサイズ。
秋の行楽のおともとしても

1698

岩手の銘菓
岩谷堂羊羹ミニ6コ入り

6コ 924円(税998円)

15
ポイント

栃木

太陽の光と寒風で自然乾燥。
糖分が浮いた白い粉が甘さの証

1702

戸崎農園の
天日干し有機干し芋
(べにはるか)

150g 711円(税768円)

12
ポイント

東京

海苔と米、素材の良さが際立ち、
手が止まらなくなるおいしさ

2116 ⑦小麦・大豆

富士見堂の成清さん
海苔せんべい

12枚 439円(税474円)

8
ポイント

山梨

完熟シャインマスカットの
風味が凝縮。
大粒で食べごたえも◎

1005 限定 500

渡辺さんの干しぶどう(シャインマスカット)
40g 700円(税756円)

新

静岡

～おやつとご一緒に～

栽培期間中、
農薬不使用。
程よい甘みで、
すっきりした
飲み心地

1741

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)

30
ポイント



全国うまいものめぐり

特産品おやつ

奈良

食べやすさが人気の種なし柿。
歯ざわりの良い果肉です

イメージ

1122

種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3〜4コ) 580円(税626円)



全国のうまい“惣菜”は次ページへ▶

北海道から
沖縄まで

全国

うまいもの
めぐり

特産品を使った惣菜をはじめ、
各地のご当地の味を集めました。

北海道

十勝平野の生乳を使い、フランスの
伝統的な製法で仕上げました。ほ
のかな甘みで、まろやかな味わい。

2024蔵
次回取扱
10/8お届け週

十勝中札内カマンベールチーズ

120g862円(送931円)

④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑥お届け
後20日保証 ⑦乳

15
ポイント

石川

石川県で水揚げされた小アジを、非遺伝子
組み換え原料のなたね油でカラッと揚げ、さ
っぱりとした南蛮漬けにしました。程よい甘
酸っぱさと上品なピリ辛感で、食がすすみま
す。タレが多めに入
っているので、お好
みの季節野菜を合
わせて召し上がるの
もおすすめです。

1356凍
次回取扱
10/8お届け週

小あじ南蛮漬け

180g(固形量140g)441円(送476円)

④金沢錦(石川県金沢市) ⑥お届け後45日保証
⑦小麦・大豆

7
ポイント

イメージ

栃木

脂身控えめの豚モモ肉を使用。醤油、生姜、ね
ぎだけのタレでじっくり煮込んでから、表面
を炙ってうまみを閉じ込め、再びタレに漬け
込みました。しっとりジ
ューシーで、かめばかむ
ほど味わい深い焼きチ
ャーシューです。そのま
まおつまみに、サラダに
トッピングしても美味。

1223蔵
次回取扱
10/8お届け週

大地うまみこい豚 チャーシュースライス

70g540円(送583円)

④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日
保証 ⑦小麦・大豆

9
ポイント

イメージ

神奈川

中華職人が手がけた一品。カニと
鶏肉入りの具材に、香り高い特製
ねぎ油を加え、手で包みました。

限定300

2040凍
次回取扱
10/8お届け週

横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)

60g×5コ1,667円(送1,800円)

④大昌(神奈川県横浜市内) ⑦かに・小麦・大豆

45
ポイント

電子OK

北海道

豊かな海で育まれた濃厚な甘み

オホーツク海で育ったホタテ。や
や小粒ですが、甘みが濃厚。刺
身やバター焼きなどでどうぞ。

1290凍
次回取扱
10/8お届け週

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)

100g800円(送864円)

■漁場／北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)
[生食可]

14
ポイント

北海道

ボダイジュをはじめとした多種類の
花から採蜜した、貴重な北海道産は
ちみつ。くせのない味わいです。

2030

北海道産純粋蜂蜜(180g)

180g1,269円(送1,371円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

山形

農業不使用で栽培した小なすを使用。酒粕の風味と、国産からしのつ
んと刺激的な辛みが後を引きま
す。

1496蔵
次回取扱
10/8お届け週

月山の民田茄子からし漬

200g480円(送518円)

※来年6月頃までの取り扱い予定。④月山パイロッ
トファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後30日保証

千葉

千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊かなので、
サラダのトッピングにしても。

2011凍
次回取扱
10/8お届け週

まいわしマリネ

120g415円(送448円)

■漁場／千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)
⑥お届け後45日保証[生食可]

静岡

駿河湾特産の桜エビと、リン酸塩無
添加の国産魚のすり身を使用。その
ままでも、炒め物にもおすすめ。

1483蔵
次回取扱
10/8お届け週

桜えび入り揚げ蒲鉾

150g(3枚)568円(送613円)

※価格変更します。④いちろうこ(静岡県静岡市)
⑥お届け後7日保証 ⑦えび

9
ポイント

イメージ

北海道

北海道の沿岸で脂のりの良い時季に獲れた
真ホッケを、一夜干しにしてうまみを引き出
しました。肉厚の身は、ほくほくでジューシー。
皮までおいしく召し上が
れます。薄塩味で仕上
げであるので、お好みで醬
油をかけてお召し上がり
ください。カットして、お
弁当のおかずにも。

1330凍
次回取扱
10/8お届け週

北海道産 ほっけ一夜干し

480g(2枚)1,000円(送1,080円)

■漁場／北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)
⑥お届け後45日保証

16
ポイント

イメージ

秋田

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを
生かしたスープ。秋田県の銘柄鶏・比内地
鶏のガラと肉でだしを取り「味の母」など
でうまみをプラス。秋田県名
産の「しよつる」を隠し味
に、こくがありつつも、澄ん
だ上品な味わいに仕上
げました。これからの季節に
常備したい一品です。

1631次回取扱
10/8お届け週

比内地鶏スープ(ストレートタイプ)

600g(2人前)554円(送598円)

④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)
⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

9
ポイント

今季初

イメージ

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

北海道

北海道産の昆布とタラコを伝統
的な「浮かし煮製法」で炊き上
げました。ごはんやおにぎりの具に。

2020蔵
次回取扱
10/8お届け週

たらこ昆布佃煮

65g350円(送378円)

④安田水産(鳥取県境港市) ⑥お届け後15日保証
⑦小麦・大豆

6
ポイント

長野

長野県松川町で収穫した24
種類のりんごと1種の洋梨を
使い、伝統的な製法で作
りました。程よい酸味のす
っきりとした辛口シードル。
さわやかで厚みのある味
わいは、洋食にも和食に
も合います。美しい色合
いと、天然の炭酸ガスに
よるきめ細かな泡立ちも
存分にご堪能ください。

1007新

信州まし野ワイン りんご香るピオニエシードル

750ml1,852円(送2,000円)

1008ハーフ 375ml1,100円(送1,188円)

④信州まし野ワイン(長野県松川町)

1007

限定各200

※酒類です。※20歳以上の年齢であることを
確認できない場合には酒類を販売しません。

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

山形

2016年にIFFA(ドイツ国際食肉
コンテスト)で銀賞を受賞したフ
ァインより。香り高いハムです。

1212蔵
次回取扱
10/8お届け週

本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス

70g498円(送538円)

④ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証

8
ポイント

季節限定

「名古屋めし」に欠かせません

愛知



イメージ

三河地方の大豆と塩を使い、長期間熟成。独特の風味とこくを、タレや煮込み、カレーなどの隠し味にも。

2050

三河産大豆の八丁味噌

300g

520円(税562円)

④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市) ⑦大豆

もちもち食感がくせになります

愛知



イメージ

愛知県のもち米粉を使用。味噌をぬって田楽やバター醤油でソテーに、天ぷらにしても美味です。

2079 蔵

三州岡崎京風なま麴

130g

661円(税714円)

④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

和歌山



イメージ

ゴロッと野菜の「おかず味噌」

元禄年間創業、紀州最古の醸造蔵堀河屋野村が「手麴」で作りに続けている、昔ながらの「おかず味噌」です。北海道産の大豆、国産の大麦、地元産の夏野菜をぜいたくに使いました。芳醇な香りと甘過ぎない味付けで、温かいごはんにはもちろん、生野菜や焼き魚に添えたり、酒の肴にも。

1003 蔵

堀河屋野村の徑山寺味噌

200g

850円(税918円)

④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

新

広島



イメージ

広島県産の身入りの良い旬のカキ

濃厚な味わいに定評がある広島県産のカキのなかから、特に身入りの良いものを選び、国産小麦の衣を薄めに付けました。手間のかかる下処理不要で、凍ったまま油で揚げるだけ。ぷっくり太った身は食べごたえ十分で、サクッとした衣からジューシーなうまみがあふれます。

1366 凍

次回取扱

10/8お届け週

10ポイント

要調理

10

要調理

1366 凍

広島産かきフライ

160g(8粒)

598円(税646円)

④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

脂のりが自慢の山陰の高級魚

島根



イメージ

山陰沖で獲れたノドグロ(アカムツ)。しっとりとした身質と、上品な脂の甘みをご堪能ください。

1333 凍

次回取扱

10/8お届け週

22ポイント

22

ポイント

1333 凍

のどぐろ開き(中)

200g(2枚)

1,259円(税1,360円)

■漁場/山陰沖 ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証

小豆島の生海苔のなめらか食感

香川



イメージ

裁断せずに摘んで洗っただけの小豆島産生海苔を使用。海苔本来の豊かな磯の風味が楽しめる佃煮です。

1369

島っこ生のり佃煮

90g

428円(税462円)

④宝食品(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆

7

ポイント

伝統の「わら焼き」で香ばしく

高知



イメージ

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統のわら焼きにしました。食べきりやすい少量ずつの個包装です。

1287 凍

次回取扱

10/8お届け週

15ポイント

15

ポイント

1287 凍

土佐わら焼きかつおたたき

160g(2パック)

895円(税967円)

■漁場/太平洋 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

阿波美豚を粗挽きにした“生”

徳島



イメージ

徳島のブランド豚・阿波美豚を粗挽きにして、玉ねぎや香辛料でうまみをプラス。軽くソテーどうぞ。

1221 凍

徳島の阿波美豚 生ソーセージ

150g

420円(税454円)

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦卵・乳

7

ポイント

ごはんはもちろん、パスタにも

福岡



イメージ

ロシア産タラコを特製調味液に漬け込みました。食品添加物不使用。ごはんのおともやパスタに活躍します。

1345 凍

次回取扱

10/8お届け週

14ポイント

14

ポイント

1345 凍

辛子明太子切り

120g

865円(税934円)

■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

薩摩川内産をふっくら二度蒸し

鹿児島



イメージ

鹿児島県の養鶏場で無投薬で育てた肉厚のウナギ。大地を守る会特製のタレを塗って香ばしく焼きました。

1354 凍

次回取扱

10/8お届け週

42ポイント

42

ポイント

1354 凍

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g

1尾(100g)

2,550円(税2,750円)

※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆

程よい塩気とさわやかな酸味

九州



イメージ

佐賀県を中心とした契約農家が有機栽培した高菜を使用。素材の味を生かしてあっさり味に漬け込みました。

1495

次回取扱

10/8お届け週

6ポイント

6

ポイント

1495

有機・きざみたかな漬

180g

355円(税383円)

④ムソー(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

ほんのり甘い本場の「つけあげ」

鹿児島



イメージ

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。ほんのり甘く、香りが良い本場の味わいです。

1479 蔵

次回取扱

10/8お届け週

6ポイント

6

ポイント

1479 蔵

小判型つけあげ(さつま揚げ)

150g(3枚)

338円(税365円)

送料お得(自社便) ④限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ⑤たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

沖縄県人のソウルフード

化学調味料不使用の「沖縄そばだし」は、さっぱりとしたなかにカツオ節や昆布、パークの風味がしっかりきいています。スープがよく絡む太麺は、国産小麦粉を100%使用。時間がないときや休日のランチにぜひ。豚の三枚肉、揚げ蒲鉾、紅生姜を添えれば、より本場の味わいに。

1591 蔵

沖縄そば

2食

958円(税1,035円)

■セット内容/ (めん150g・スープ40g) ×2食 ④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤お届け後11日保証 ⑦小麦・大豆

16

ポイント

新潟県・関根秀夫さん
有機枝豆(さといらず)



イメージ

おいしいひみつ1
秋の始まりに味も深まる、晩生の枝豆
新潟県津南地方の在来品種です。収穫までの栽培期間が一般的な枝豆よりも1カ月間ほど長く、時間をかけてうまみと甘みを蓄えます。

おいしいひみつ2
こく深く、甘みの濃さが違います
「砂糖がいらないほど甘い」といわれていたのが、「さと(砂糖)いらす」の名前の由来。こくのある味わいと上品な甘みをご堪能ください。

おいしいひみつ3
届いたら、できるだけ早くゆでて
まずはシンプルにゆでてお召上がりください。かむほどに、独特の香りと深い味わいが口の中いっぱい広がります。

1085 蔵

有機枝豆(さといらず)

200g

458円(税495円)

④有機/関根 秀夫/新潟県 ⑦大豆

1085 蔵

氷温熟成でうまみがたっぷり



国産契約栽培の干し大根を、昔ながらの方法でしっかり漬けました。使い勝手の良いハーフサイズです。

2034 次回取扱 10/8お届け週
たくあん

150g **378円**(¥408円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)

歯ざわりよく、後を引く甘み



3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢でまろやかな味わい。

2035 蔵
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)

150g **348円**(¥376円)
④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ⑤お届け後15日保証

つややかで、ほっとする味わい



大地を守る会の生産者の黒豆を、鉄製の直火釜で照り良く炊き上げました。やさしい甘みに心が和みます。

1566 蔵 次回取扱 10/8お届け週
大地を守る会の黒豆煮

120g **528円**(¥570円)
※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

やさしい酸味が箸休めに



契約栽培の宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。

2036 次回取扱 10/8お届け週
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g **528円**(¥570円)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



だしのきいた煮物をどうぞ

切干し大根を、人参、干しいたけ、油揚げと一緒に、自社製のだし汁でじっくりやわらかく炊き上げました。カツオ節、宗田節、サバ節、干しいたけ、昆布の合わせだしで、素朴ながらも深みのある味わいです。開封して器に盛るだけですぐに食べられ、副菜に便利です。

2043 蔵
かじかわ農場の切干し大根の煮物

120g **288円**(¥311円)
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



毎日のお弁当作りのお助け品

「ひじき五目煮」と「小松菜の煮びたし」の2種セット。ヒジキの五目煮は、国産の大豆とヒジキを使用。小松菜の煮びたしは、大地を守る会の小松菜を使用し、魚介だしをきかせました。朝、凍ったままカップごとお弁当に入れておけば、自然解凍でお昼には食べごろに。

1567 凍 次回取扱 10/8お届け週
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) **498円**(¥538円)
■セット内容／ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



鮭の魚醤がこくうまの秘密！

趙さんが、おばあさんから受け継いだ味を守りながらも、試行錯誤を繰り返し、20年かけて作り上げたキムチ。鮭の魚醤を使うことで、香ばしい味わいに仕上げています。しっかりとした辛さの中に深いうまみがあり、ごはんがすすみます。お酒のおつまみにもどうぞ。

2038 蔵 次回取扱 10/8お届け週
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)

200g **480円**(¥518円)
④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

国産練り白ごまを加えた白和え



国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにゃくを使用。「あと一品」に重宝します。

1568 蔵
豆腐屋がつくった白和え

150g **298円**(¥322円)
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦小麦・大豆

ワカメと赤しそのさっぱり風味



北海道産のおいしいワカメを合わせだして炊き、赤しそで香り豊かに仕上げました。風味の良い根昆布入り。

2022
しそわかめふりかけ・根昆布入り

40g **370円**(¥400円)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑦小麦・大豆

骨まで食べられるやわらかさ



新鮮な真イワシを、程よく酸味がきいて、さっぱりと上品な梅煮にしました。袋のまま湯せんしてどうぞ。

1360 凍 次回取扱 10/8お届け週
真いわしの梅煮

100g(3尾) **398円**(¥430円)
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

イカのぷりっとした食感が美味



国産アカイカのすり身に、玉ねぎを混ぜ合わせたミニハンバーグです。ゲソの食感が良いアクセントに。

2018 凍
お弁当用 吉丸のいかミニハンバーグ

200g(8コ) **508円**(¥549円)
④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

オイルまで余さず味わいたい

スペインの名物料理の一つ「アヒージョ」。国産エビを、オリーブオイルと食塩、にんにく、唐辛子で煮込みました。エビは殻ごとどうぞ。オイルにもエビのうまみがたっぷりなので、バゲットなどに付けてお召し上がりください。温めるだけの手軽さで、ホームパーティーにも好適。

2042 凍
殻までまるごと国産えびのアヒージョ

100g **580円**(¥626円)
④カラミノフーズ(東京都新宿区) ⑦えび

ココナッツミルクが香るカレーラーメンの素。本格的なタイ料理をご家庭でお手軽に♪



キャニオンスパイス
タイ・カオソーイスープ(タイ風カレーラーメンの素)

おいしいひみつ1

タイ北部のソウルフードをぜひ

「カオソーイ」は、タイ北部で親しまれているカレー味のラーメン。その味わいを温めるだけで楽しめる、さらりとしたスープに仕上げました。

おいしいひみつ2

ココナッツの香りとこくがくせになります

有機ココナッツミルクと有機カオソーイペーストを使った本格派の味で、辛みはまるやか。国産の玉ねぎ、たけのこ、秋川牧園の鶏肉入りです。

おいしいひみつ3

麺はもちろん、ごはんとも好相性

米麺や中華麺はもちろん、冷凍うどんに合わせても美味。ごはんでもおいしくお召し上がりいただけます。お好みでパクチーを添えてどうぞ。



限定300

2041

タイ・カオソーイスープ(タイ風カレーラーメンの素)

230g **528円**(¥570円)

※イワシを主原料としたナンブラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市) ⑦大豆

毎日の食卓に
欠かせない

わが家の
定番品

幅広い料理に活躍する、
大地を守る会自慢の
食材の数々で
“わが家の味”を。

秋からの野菜生活に便利

イメージ
毎週 9003

旬の野菜はもちろん、生産者が新たに栽培に挑んだ珍しい野菜などもお届けする人気の野菜セットです。

イメージ

5
ポイント

ベジタS

1セット(7品目) 1,580円(送料1,706円)

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。※セット内容は予定です。天候などの状況により、予定と半分以上異なる場合があります。

イメージ

毎週 9013

食べごろの果物をお得にお届け

実りの季節のみずみずしいおいしさや、貴重な品種など、何が来るかは届いてからのお楽しみ！単品での注文よりお得です。果物好きの方には「毎週お届け登録」がおすすめですが、まずは試してみたい方に1回のみのお届けもご用意。ぶどう、梨、りんごなど、続々登場する旬の味をぜひ。

1774

みのりちゃん

果物1〜2品目 1,000円(送料1,080円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格は上限1,080円(税込)。

肉のうまみで料理がこく深く

イメージ

程よい脂身と、味の濃い赤身が人気の豚肉。バラ凍結なので、使い分けが取りだせて便利です。

21
ポイント

1269 凍 次回取扱 10/8お届け週

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結

400g 907円(送料980円)

約3mm厚 ③仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ④お届け後60日保証

二度挽きでなめらかな食感

イメージ

毎週 9055

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。定番のハンバーグの他、ロールキャベツなどにも。

13
ポイント

1246 蔵 次回取扱 10/8お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1)

200g 669円(送料723円)

直径約3mm ③山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ④お届け後2日保証

トマトと煮込んで、ごちそうに

イメージ

筋が少なく、くせのない鶏ムネ肉。煮込み料理から揚げ物、蒸し鶏まで、料理の幅が広がります。

9
ポイント

1274 凍 次回取扱 10/8お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)

300g 528円(送料570円)

③まほろばライブファーム(山形県高畠町)

朝食にやさしい味のハムエッグ

イメージ

脂を程よく含み、しっとりなめらかな。スモークが弱めのやさしい味わいで、豚肉のうまみがしっかり。

9
ポイント

1211 蔵 次回取扱 10/8お届け週

ロースハムスライス(中津)

100g 532円(送料575円)

③中津ミート(神奈川県愛川町) ④お届け後3日保証

イメージ

きめ細かい肉質のウィンナー

養豚から加工まで一貫生産。自社農場で育てた「阿波美豚」は、きめ細かい肉質と甘みのある脂身が特徴。塩と砂糖、わずかな香辛料だけのシンプルな味付けで肉のうまみを生かし、ふんわりやわらかな食感に仕上げました。スモークも控えめで、お子さんも食べやすいウィンナーです。

7
ポイント

1215 蔵 次回取扱 10/8お届け週

徳島の阿波美豚 プレーンウィンナー

120g 422円(送料456円)

③ウィンナークラブ(徳島県石井町) ④お届け後7日保証

身質の良い新鮮な雄鮭を使用

イメージ

大型で身が締まり、うまみの濃い北海道産の天然雄鮭。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。

13
ポイント

1303 凍 次回取扱 10/8お届け週

北海道産 生鮭切身

180g(3切) 780円(送料842円)

■漁場／北海道 ④魚中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証

冷凍のまま鍋に入れて時短調理

イメージ

シジミの一大産地・島根県宍道湖からお届け。砂抜き処理済みで、手軽に滋味豊かなしじみ汁をどうぞ。

8
ポイント

1321 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)

80g×2パック 495円(送料535円)

■漁場／宍道湖 ⑤イトハラ水産(島根県松江市)

太陽と浜風の恵みを受けた真アジの干物。職人技が光る、昔ながらの味わいです

イメージ

島源商店
真あじ天日干し(島源)

おいしいひみつ1

脂ののった中型の真アジを使用

ふっくらとして身が厚く、脂のりが良い中型の真アジを使用しました。昔懐かしい味わいと、食感の良さと愛され続けている干物です。

おいしいひみつ2

静岡県伊東で3代続く干物専門店より

島源商店は明治30年創業。太陽と相模湾からの潮風、天城山からの山風の手で仕上げる「無添加天日干し干物」にこだわっています。

おいしいひみつ3

皮はパリッと、身はふっくら

ごはんがすすむ程よい塩加減で、朝食におすすめです。もちろん、晩酌のおともにも。大根おろしを添えてさっぱりどうぞ。



1324 凍 次回取扱 10/8お届け週

真あじ天日干し(島源)

210g(3枚) 598円(送料646円)

■漁場／長崎県 ③島源商店(静岡県伊東市) ④お届け後15日保証

具たくさんの海鮮メニューに

イメージ

イカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックスです。いろいろな料理に使えて、冷凍庫に常備したい一品。

10
ポイント

1319 凍

国内産シーフードミックス

130g 550円(送料594円)

③小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび

脂ののった寒サバを使用

イメージ

脂のりの良い寒サバを純米酢で軽くしめてさっぱりと。身は柔らかく、穏やかな酸味。添加物不使用。

10
ポイント

1291 凍 次回取扱 10/8お届け週

しめさば

150g(1枚) 628円(送料678円)

■漁場／九州西方沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

とろけるような天然紅鮭の漬け

千島海域で獲れた天然紅鮭を使用。厚めにスライスして、札幌中一オリジナルの甘辛いタレに漬け込みました。天然ものならではのこく深い味わいをお楽しみください。温かいごはんのせて、お好みで青じそなどを添えてどうぞ。アボカドやチーズなどと和えれば、おつまみの一品に。



1297 凍

紅鮭漬け丼の素

70g×2パック 899円(送料971円)

■漁場／ロシア ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

トッピングや丼物に重宝します



イメージ

毎週 9060

瀬戸内海産のシラスを鮮度が良いうちに釜揚げ。薄めの塩加減で、シラス本来のうまみが味わえます。

1348 蔵 次回取扱 10/8お届け週

5
ポイント

釜あげしらすツインパック(カネモ)

25g×2パック 278円(送300円)

■漁場／愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市) ⑥お届け後15日保証[生食可]

麺の具や野菜炒めに



イメージ

毎週 9125

石臼ですった国産魚のすり身原料と、最低限の調味料だけで作りました。魚の味がしっかり味わえます。

1486 蔵 次回取扱 10/8お届け週

5
ポイント

小竹輪

150g(5本) 359円(送388円)

※価格変更します。⑤いちろうこ(静岡県静岡市) ⑥お届け後5日保証

天然ものならではの厚みと香り



イメージ

毎週 9124

重茂産天然ワカメをカットして乾燥。味噌汁などにそのまま、水で戻して酢の物やサラダにもおすすめ。

1663 次回取扱 10/8お届け週

9
ポイント

重茂産 天然カットわかめ

20g 541円(送584円)

■漁場／岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

小粒タイプで、味がしっかり



イメージ

毎週 9124

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作りました。4/パック入り。

1471 蔵 次回取扱 10/8お届け週

3
ポイント

国産大豆の小粒納豆

40g×4パック 178円(送192円)

⑤小杉食品(三重県桑名市) ⑥お届け後7日保証 ⑦大豆



イメージ

毎週 9106

毎日の食卓においしい豆腐を

「もっと気軽に豆腐を」と名付けられた“一日一丁”。毎日使いやすいおごろ価格です。原料の大豆は国産100%。凝固剤には、海水から塩を製造する工程で副産物として採れる「にがり」を使用。消泡剤は不使用です。大豆の甘さを引き出すために、やわらかめに仕上げています。



1448 蔵 次回取扱 10/8お届け週

3
ポイント

一日一丁木綿豆腐

330g 168円(送181円)

④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

まずはシンプルに卵かけごはん



イメージ

毎週 9067

平飼いでのびのびと育った、健やかな鶏の卵です。くさみがなく、しっかりとしたこくが楽しめます。

1375 蔵 次回取扱 10/8お届け週

回収

平飼卵 6コ

6コ 330円(送356円)

※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀) ⑤お届け後6日保証 ⑦卵

酸味を抑えた低脂肪ヨーグルト



イメージ

毎週 9084

長野県で健康的に育った牛の生乳を使用。なめらかな口当たりで、あっさり、マイルドな風味です。

1394 蔵 次回取扱 10/8お届け週

4
ポイント

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト

405g 248円(送268円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

飽きのこない味わいです



イメージ

毎週 9098

北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでも、トーストしても美味。

1415 次回取扱 10/8お届け週

7
ポイント

サラの白神ソフトフランス

1コ 351円(送379円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

無着色の「白いマーガリン」



非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)で作りました。

1434 蔵 次回取扱 10/8お届け週

5
ポイント

パンの恋人 白いマーガリン

180g 270円(送292円)

④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



イメージ

打ちたてのようなコシを再現

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。足踏み工程を再現した製造方法で、コシが強く、もちもちとした食感を実現。急速冷凍して、打ちたての風味とコシを閉じ込めました。冷凍庫に常備してると、小腹が空いたときや夜食にもさっとうどんが作れて便利です。



1594 凍 次回取扱 10/8お届け週

7
ポイント

讃岐うどん5食入り(冷凍)

200g×5食 428円(送462円)

⑤ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



イメージ

脂がのった銀ダラを上品に

大地を守る会の漬込魚のなかでも不動の人気を誇る「銀だら西京漬け」の2切れパック。焼くとほろっと崩れるほどやわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。ほっくり幸せを感じる一品です。



1340 凍 次回取扱 10/8お届け週

17
ポイント

銀だら西京漬け(2切)

140g(2切) 1,030円(送1,112円)

■漁場／カナダ④魚中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



イメージ

いなり寿司や麺類の具に活躍

定番の「味付けいなりあげ」のお得な2パックセット。国産大豆、海水にがり、なたね油を使った、ふんわりジューシーな油揚げを、だしをきかせた調味液で甘口に炊き上げました。酢めしを詰めるだけで、手軽にいなり寿司が作れます。うどんやそばなどにのせたり、汁ごと煮物にも。



1463 蔵

12
ポイント

徳用 味付けいなりあげ

8枚×2パック 722円(送780円)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



イメージ

あふれる肉汁、冷めても美味

仙台黒豚会の豚肉に、大地を守る会の生産者の玉ねぎや長ねぎ、調味料を合わせて、ジューシーに仕上げました。お弁当にちょうど良いサイズ感も魅力です。



1532 凍 次回取扱 10/8お届け週

9
ポイント

電子レンジOK

大地うまみこい豚シューマイ

180g(12コ) 538円(送581円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



イメージ

限定 2000

野菜をたっぷり加えてどうぞ

あっさり塩味スープは、まほろばライブファームの鶏ガラを使ったチキンエキスや、大地うまみこい豚のラードなどを使用。平飼卵を練り込んだ麺とも好相性。いろいろな野菜をたっぷり加えてどうぞ。



1589 蔵 次回取扱 10/8お届け週

8
ポイント

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン

2食 488円(送527円)

■セット内容／(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵

ご好評につき

第3弾

すべて

500円以下

おかし市

※500円以下は税抜価格です。

香ばしいきな粉をまぶした
もちりやわらかなおはぎ



1692 園 ㊦大豆

きな粉おはぎ(こしあん)

50g×4コ 448円(税484円)

8
ポイント

国産りんご果汁の自然な甘み。
一口サイズのふるふるゼリー



1705

ミニカップゼリー(りんご)

22g×12コ 330円(税356円)

6
ポイント

国産小麦粉に全粒粉、ライ麦粉、
玄米をブレンド。軽食代わりにも



1712 ㊦小麦

シリアル・バー(ハードクッキー)

10枚 379円(税409円)

7
ポイント

幅広い世代に愛されるポン菓子。
黒糖と雑穀の滋味を感じます



2115 ㊦大豆

ポンせん黒糖味

120g 299円(税323円)

5
ポイント

魚のすり身がベースの生地を
パリッと揚げました



2107

お魚チップス あおさ(小麦不使用)

40g 245円(税265円)

5
ポイント

国産アオサを練り込んだ磯の風味豊かなチップスです。国産の昆布から取っただしや魚醤などを使い、うまみも十分。㊤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ㊦お届け後60日保証

薄皮ながらももちもちで、
あんは小豆の風味豊か



1694 園

甘陣屋 米粉の破れまんじゅう

270g(6コ入) 415円(税448円)

7
ポイント

国産素材にこだわりました。
軽く温めるとふわふわ食感に



1708 園 ㊦小麦・卵・大豆

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ 300円(税324円)

ぽっこりする素朴な味わい。
口どけの良さも魅力です



2111 ㊦小麦

麩菓子

12本 279円(税301円)

5
ポイント

なたね油でからりと揚げて、
塩とカレーパウダーで味付け



1718

富士見堂のカレーせんべい

14枚 398円(税430円)

7
ポイント

後を引く歯ごたえの良さ。
便利な小分け4連パック



2109

きらず揚げ(しお)20g×4パック

20g×4パック 262円(税283円)

5
ポイント

豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ㊦お届け後30日保証 ㊦小麦・大豆

北海道産牛乳のやさしいこく。
個包装で手軽に食べられます



1696 ㊦小麦・卵・乳

牛乳かすてら

7コ 400円(税432円)

7
ポイント

何層にも織り込んだパイ生地が
サクサクでリッチな味わい



1710 ㊦小麦・乳

マリーンのパルミエパイ

60g 398円(税430円)

7
ポイント

北海道産大豆のきなこの風味に
オホーツク海の塩がマッチ



1713 ㊦大豆

北海道塩きなことねじり

110g 258円(税279円)

5
ポイント

カリッと揚げた玄米もち。
程よい塩加減もくせに



1719

いづも美人・手づくり玄米おかき

100g 429円(税463円)

7
ポイント

焼きめを入れた団子に
醤油ダレがとろ〜り



1691 園 ㊦小麦・大豆

みたらし団子

300g(5本) 428円(税462円)

7
ポイント

原材料はシンプルに3つだけ。
さっぱりつるんの口当たり



2104 園 ㊦乳

丹那牛乳のやさしいあじわい みらくる寒天

120g×2コ 388円(税419円)

7
ポイント

まろやかな塩味をきかせた
国産小麦のハードクッキー



1711 ㊦小麦・卵・乳

ナチュラルのソルトクッキー

60g 400円(税432円)

5
ポイント

アーモンドやごま、レーズンを
アガベシロップで仕上げた一本



1715 ㊦落花生

有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド

1本 298円(税322円)

5
ポイント

ゆずの香りがさわやかに広がる、
和製ドライフルーツです



1725

ゆずピール

50g 322円(税348円)

5
ポイント