



チキンとセロリのイタリアンサラダ

お得に作れる! サラダセット・1

1066 グリーンセロリ 200g 268円(税289円)

1278 凍 包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g 928円(税1,002円) 15ポイント

各1点以上購入でさらに

商品代金(税抜)の +10%ポイント進呈

こちらもおすすめ

1615 9ポイント オーガニックレモン果汁 180ml 480円(税518円)

1630 48ポイント オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,833円(税1,980円)

お豆たっぷりメキシカンサラダ

お得に作れる! サラダセット・2

1137 大豆 だいずデイズ有機蒸しミックスビーンズ 85g 264円(税285円) 5ポイント

1245 凍 冷凍合挽肉・バラ凍結 300g 1,017円(税1,098円) 19ポイント

各1点以上購入でさらに

商品代金(税抜)の +10%ポイント進呈

こちらもおすすめ

1058 蔵 レタス 1コ 288円(税311円)

1635 ヒカリ トマトケチャップ(チューブ) 500g 540円(税583円) 9ポイント

秋のきのこの中華サラダ

お得に作れる! サラダセット・3

1125 蔵 ぶなしめじ 100g 228円(税246円)

1123 蔵 まいたけ 100g 228円(税246円)

1469 蔵 大豆 島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) 183円(税198円) 3ポイント

各1点以上購入でさらに

商品代金(税抜)の +5%ポイント進呈

こちらもおすすめ

1637 小麦・大豆 オイスターソース 115g 499円(税539円) 8ポイント

+温 ON!

鶏モモ肉とセロリを一緒に炒めてのせる温サラダ。最後にレモン果汁を回しかけてさっぱりといただきます。旬を迎えた高原のグリーンセロリは、香り高くまるでハーブのよう。

いつもの野菜に +温 ON!

冷やさない 秋のサラダ革命

秋の始まりには、いつものサラダを「冷やし過ぎない」秋仕様にシフトしましょう

—— 作り方は簡単! ——

レタスやベビーリーフ、水菜など、普段の野菜にオリーブオイルやごま油で炒めた具をのせるだけ。やさしい温めサラダに仕上がし、旬の野菜もたっぷりいただけます。

さらに + α の彩りに

1057 蔵 北海道のブロッコリー 1コ 398円(税430円)

1072 蔵 きゅうり 300g 348円(税376円)

1205 蔵 ベーコンスライス(中津) 120g 568円(税613円) 9ポイント

1317 凍 えび エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ) 200g 1,180円(税1,274円) 19ポイント

1726 第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 639円(税690円) 11ポイント

+温 ON!

とろっとやわらかな生揚げときのこをオイスターソースで炒めてのせて、うまみたっぷりの中華サラダに。秋の始まりの合図、きのこの食感と香りを堪能できる一皿です。



今夜はおいしいお肉で唐揚げを

清潔な鶏舎で育った鶏肉を使いやすいようにカットしました。やわらかでパサつかない好評の声の多い1品。唐揚げはもちろん、ソテーや煮物にも。

カット済みでそのまま使えます

1277 凍 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば) 500g 998円(税1,078円) 17ポイント



ツチオーネの中ページに別冊(全8ページ)が入っています。抜き出してご利用ください。

P.1 今が食べどき! 旬の味

P.6-7 生活雑貨

P.2-3 箸がすすむごはんのおとも

P.8 まとめて買うとポイントUP!!

P.4-5 体が喜ぶおいしさ

会員さんがおすすめ

お気に入り発見!

レビュー人気

35選

売れ筋!

こんなお悩みに!

- ✓ わが家の定番品が見つからない
- ✓ 毎週何を注文しようか迷う
- ✓ この時季活躍する定番品って?



イメージ

1252 蔵

大地うまみこい豚カタロース
生姜焼用(200g)
200g 593円(税640円)

12ポイント

「厚切りで食べごたえあり!

通常のロースよりもやわらかくてジューシー。ガッツリ♪食べたい日に。ごはんのおかわりは必須(笑)
(☑ みなぞうさん)

アレンジのしやすさがカギ!

売れ筋! 便利なお肉



イメージ

最高に良いスープが取れて、素晴らしい一品になりました。
(☑ チェシャ猫さん)

1273 凍

鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
300g 480円(税518円)

8ポイント



イメージ

やはり短角牛は味が濃く、肉質がやわらかい。
(☑ yuさん)

1239 蔵

短角牛小間切れ
150g 1,089円(税1,176円)

20ポイント



イメージ

少人数のわが家で重宝。脂身までおいしいです。
(☑ カッサンドラさん)

1265 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
100g×4パック 907円(税980円)

21ポイント

一度は試してほしい!

隠れた人気商品

使える! 便利素材



イメージ

「これぞ、本物のこんにやく。主役級の食材です!」

(☑ きゅりっばさん)

1491 蔵

有機ばたねり芋こんにやく
250g 250円(税270円)

5ポイント



イメージ

1660

切干し大根
50g 276円(税298円)

5ポイント

とてもおいしく、毎週買っています。開けると良い香りが広がります。
(☑ H.K.さん)



イメージ

限定1000

1131 凍

北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 448円(税484円)

8ポイント

試しに買って以来やみつきです。ホクホク甘いかぼちゃが手軽に。
(☑ K.S.さん)

常備したい一品



イメージ

毎日使えて、使いやすさもお手軽。何年も、わが家の定番です。
(☑ sakasakasakaさん)

1665 ⑦小麦・大豆

和風だしパック(かつお)
8g×8袋 395円(税427円)

6ポイント



イメージ

肉厚で香りが良く、最高です! だしを取ったあとも本当に美味!
(☑ mix☆さん)

1656

大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 785円(税848円)

12ポイント



イメージ

すべて自然の素材でできており、夢のようなおいしさ!
(☑ ruikoさん)

1505 蔵

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)
300g 564円(税609円)

9ポイント

手軽に栄養バランス



イメージ

味が濃くて、繊維分も残るほど! 外食の日もこれ1本あると心強いです。
(☑ tenkoさん)

1727

野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)

20ポイント



イメージ

甘さといい、種離れといい、すべてに満足の商品です。毎朝ヨーグルトと食べます。
(☑ のんこさん)

1720

南仏アジャンのオーガニックブルー(種あり)
200g 722円(税780円)

12ポイント



イメージ

甘みを感じられておいしいです。続けて購入したい商品です。
(☑ まちやみさん)

限定1000

1200

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)
1kg 1,548円(税1,672円)

41ポイント

お茶やワインと



イメージ

子どもが無言で1つペロリと食べ、「明日も食べるからとっておいて!」と。
(☑ しろくまんさん)

1702 ⑦小麦・卵

国産小麦のどら焼(小倉あん)
4コ 398円(税430円)

6ポイント



イメージ

チーズが好きで、30種類以上食べたなかで1、2位を争うほどお気に入り。
(☑ susukineoさん)

1404 蔵 ⑦乳

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g 1,700円(税1,836円)

45ポイント



イメージ

漢方薬みたいな懐かしい風味。やる気が出ないときなどに飲んでみます。
(☑ レレさん)

1675

桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) 2,980円(税3,218円)

27ポイント

焼くだけ&解凍するだけ 簡単調理で主役の一品



イメージ

1312 凍
あっぱし
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) **690円**(**745円**) **11**ポイント

「一口食べて違いが
分かりました」

この厚岸のさんまを買ってから、
お魚は大地を守る会で
買うようになりました。
(phiさん)



イメージ

フライパンで焼くだけ簡単。
お弁当にも向いていると思いました。
(ぼんだいさん)

1225 蔵
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) **698円**(**754円**) **12**ポイント



「冷凍品なのに
めっちゃうまです」

自然解凍でも水っぽく
ならないし、身もしっかりして
おいしい!!!
(パムさん)

1284 凍
土佐わら焼き
かつおたたき
160g(2パック) **895円**(**967円**) **15**ポイント



イメージ

焼いているときにおいも良く
新鮮さのわかるサバですね!
(かわちゃんさん)

1307 凍
金華さば一汐切身
180g(4切) **380円**(**410円**) **6**ポイント



イメージ

いつもの定番。手軽でおいしいです。
(チビ猫さん)

1340 凍 大豆
ごはんがすすむ・
北海道産 鮭西京漬
120g(2切) **640円**(**691円**) **19**ポイント



イメージ

このウイナーは油っぽくなく、
サッパリなのにこくがあって美味。
(ビコ君さん)

1213 蔵
粗挽ウイナー(中津)
120g **370円**(**400円**) **6**ポイント



イメージ

大きさに満足。
色もきれいでおいしいです。
まるで刺身を食べているよう。
(しろたんちゃんさん)

1297 凍
北海道産
スモークサーモン
80g **645円**(**697円**) **10**ポイント



イメージ

マグロに韓国風のタレが
程よく合っておりおいしいです。
(アイシャさん)

1293 凍 小麦・大豆
韓国風まぐろ井用
まぐろ50g×2、タレ20g×2 **810円**(**875円**) **13**ポイント

温めるだけで完成 時短調理のお惣菜



イメージ

1486 蔵
いか姿天
120g(1枚) **350円**(**378円**) **6**ポイント



イメージ

いつもの定番。手軽でおいしいです。
(たけちゃんさん)

1522 凍 かに・小麦・卵・乳
レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **658円**(**711円**) **11**ポイント



イメージ

子どもに安心して食べさせられます。
(Naki)

1524 凍 小麦・大豆
ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(**570円**) **9**ポイント



イメージ

やさしい味。何年も食べ続けています。
(oneneさん)

1507 凍 小麦・卵・大豆
とりのからあげ
200g **528円**(**570円**) **9**ポイント



イメージ

チバ地下以上のおいしさです。
(たらまさん)

これからの時季に食べたい 秋からの定番人気



イメージ

「煮物でもおいしい！」

おいしいのでいつも2つ注文します!
おでんはもちろん、
煮物でもおいしい!
(つっこさん)

1472 蔵 えび・大豆
豆腐屋のおでん種セット
(5種11コ)
1セット(約2~3人前) **780円**(**842円**) **13**ポイント



イメージ

重宝しています。全然飽きません!
(mikaさん)

1587 蔵 小麦・卵・大豆
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
[限定2000] 2食 **489円**(**528円**) **9**ポイント



イメージ

具がぎっしりで食べごたえがあります。
(みかんさん)

1536 凍 小麦・大豆
鶏ごぼうしゅうまい
[限定500] 216g(8コ) **498円**(**538円**) **8**ポイント



イメージ

簡単調理品とは思えないおいしさ!
(かわちゃんさん)

1579 凍 小麦・大豆
鶏ごぼうおこわ
100g×2 **398円**(**430円**) **7**ポイント



イメージ

食感の良さでたくさん食べられます。
(れこちゃんさん)

1545 凍 えび・小麦・大豆
エビワンタン(スープ付き)
204g **788円**(**851円**) **14**ポイント



イメージ

スープにしても、具がとにかく美味!
(げんきまんさん)

1540 凍 小麦・大豆
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**728円**) **12**ポイント



イメージ

「もっと食べたくなる味」

中華街に行かなくても、家において
本格肉まんが食べられる幸せ。
(ohanaさん)

1571 凍 小麦・大豆
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(**646円**) **10**ポイント

今週の

イチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。

ユニークな形のかぼちゃです



ナッツのような甘みとしっかりしたこくがあります。ポタージュや、スライスしてチーズ焼きもおすすめ。

1082 **バターナッツ(かぼちゃ)**
1コ **498円(税538円)**
⑤有機・無/堀田 信宏、三里塚農法の会/茨城県、千葉県

えんどう豆を発芽させたスプラウト



炒め物やスープなどにおすすめ。残った根を毎日水を変えて浸しておくで再収穫できるお得な野菜です。

1001 **豆苗(えんどう豆の新芽)**
可食部100g **168円(税181円)**
送料お得便(自社便) 平日時指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラゴスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証

食欲をそそる行者にんにくの香り

粗挽き生地をベースにしたウインナーに、北海道特産の行者にんにくを練り込みました。食欲を刺激するにんにくの香りがビビッドで魅力的な味わいに。鮮度の良い原料肉から生まれるおいしさと合わせ、堂々たるごちそうの一品です。(商品担当:藤井 美香)

1216 **凍** **北海道放牧豚 行者にんにくウインナー**
100g **460円(税497円)**
④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

おいしくて手軽なステーキです



赤身のうまみに定評のある山形村短角牛のモモ肉をサイコロステーキにしました。焼き過ぎにはご注意ください。

1235 **凍** **短角牛モモサイコロステーキ用**
180g **1,572円(税1,698円)**
20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

加熱すると甘みが増してより美味



北海道のものを中心にお届けします。シチューや肉じゃがなどの煮込みはもちろん、炒め物にも。

1016 **人参**
少量500g **318円(税343円)**
※小さいもの、一部傷のあるものをお届け場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機・無/北の恵み 今利グループ、北海道有機農協、他/北海道

あんかけの具としても使いやすい



使いたい分だけ取り出せて大変便利なバラ凍結の挽肉。チャック付き袋なので、保存も簡単です。

1269 **凍** **冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結**
400g **878円(税948円)**
直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1270 **凍** **鶏モモ肉(まほろば)**
250g **628円(税678円)**
⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)

弾力のある鶏モモ肉をソテーに!

開放鶏舎で健康に育った若鶏のモモ肉です。こくのある味わいと、かむほどに弾力も楽しめます。引き締まった肉質で、シンプルに焼いて塩・こしょうだけでも十分おいしい! 唐揚げや照り焼きなどにもどうぞ。(商品担当:大澤 創介)

1270 **凍** **鶏モモ肉(まほろば)**
250g **628円(税678円)**
⑤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1301 **凍** **今が食べ旬(どき)・鮮魚 北海道産 秋鮭切身**
210g(3切) **729円(税787円)**
※時化(しけ)等により水揚げがない場合は欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証

ご自宅で北海道名物を堪能

この時季、産卵期を迎える「秋鮭」は、脂のりの良さが特徴です。本品は北海道近海で獲れた秋鮭のなかから、とくに脂のりの良い雄鮭のみを厳選。漁獲後すぐに切身に加工し、冷蔵のままお届けします。ちゃんちゃん焼きやムニエル、石狩鍋などにして、北海道の味をお楽しみください。

1301 **凍** **今が食べ旬(どき)・鮮魚 北海道産 秋鮭切身**
210g(3切) **729円(税787円)**
※時化(しけ)等により水揚げがない場合は欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証



1313 **凍** **今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)**
3尾 **830円(税896円)**
※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証

新鮮なサンマを生でお届け!

北海道厚岸産の身厚で脂がよくのったサンマです。漁場が近く、日帰り漁が中心のため、獲れたてを高鮮度の生のままお届け。焼くときは、事前に網をよく熱しておく、皮がはがれにくくなります。七輪で炙るとさらに美味。秋の味覚をご堪能ください!

1313 **凍** **今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)**
3尾 **830円(税896円)**
※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証



1316 **凍** **スルメイカリングカット(輪切り)**
200g **610円(税659円)**
■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)

ぷりっぷりで食感もやわらか♪

新鮮なスルメイカを船上ですばやく加工。輪切りにしてバラ凍結しました。水揚げ後のこのスピード加工と凍結が、おいしさを保つ秘訣。海の恵みのおいしさがそのまま届きます。さっと湯がいてマリネにしたり、炒め物や煮物には凍ったままで。ストックしておくとも便利です。

1316 **凍** **スルメイカリングカット(輪切り)**
200g **610円(税659円)**
■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)

滋味深いねぎ味噌の香ばしさ



1343 **凍** **秋鮭ねぎ味噌漬**
240g(4切) **990円(税1,069円)**
■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

サバの煮付けを手軽に食卓へ



1356 **凍** **あたためるだけ簡単ふっくら煮魚(さば)**
340g(2パック) **730円(税788円)**
■漁場/八戸④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1357 **凍** **骨まで食べられる焼きさんま(塩味)**
150g **638円(税689円)**
■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証

サンマの季節を楽しみましょう!

サンマの季節です。北海道道東沿岸で獲れる脂のりの良い秋のサンマを使用し、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。栄養分もそのまま閉じ込めたうれしいでき上がり。ご家族皆さんでおいしさを楽しんでください。

1357 **凍** **骨まで食べられる焼きさんま(塩味)**
150g **638円(税689円)**
■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証

販売企画担当より
今号の2・3ページは、「会員さんがおすすりお気に入り発見!」35選です。社員である私もすべての商品を食べたり、使ったりしたことはないの、新しい商品を買うときは、お買い物サイトのレビューを必ずチェックしています。会員の皆さんの生の声は、とても参考になります! 今後ともぜひ、商品について率直なご意見を寄せください。お買い物サイトのレビューへの投稿、もしくは、連絡先までお待ちしております。(週次企画担当:高見秀代)

販売企画担当より
大地を守る会の生産者が育てる果物畑は、実りの秋を迎えています。完熟の実をそのままいただいても、もちろんおいしいのですが、今週はちょっと趣向を変えて、「手しごと」を加える果物アレンジレシピ付きチラシを配布。「りんごのはちみつピューレ」や「和梨のシナモンコンポート」「黒ぶどうシロップ」など、季節の果物を使った簡単レシピが満載です。ぜひ、お試しください。(特別企画担当 重松 学)

担当おすすめ



「まぐろすき身」を作る際、筋が多いなどの理由で取り除く部位が原料。加熱することでおいしく食べられるため、こだわりの調味料で甘辛味のそぼろ煮に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで、お弁当などにも重宝します。(商品担当:藤井 美香)


1359 凍 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 **390円**(税421円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

イメージ

担当おすすめ



長野県安曇野地域の限定酪農家が非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた牛の生乳が原料です。牛の飼育環境など、できるだけストレスのかからない工夫をしております。健康に育った牛の生乳を、鮮度と殺菌方法にこだわりおいしいバターに仕上げます。(商品担当:西田 和弘)

1434 蔵 次回取扱 10/1お届け週 **8** ポイント

酪農家限定バター(有塩)
120g **449円**(税485円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

担当おすすめ



おいしさの秘密は、中津ミートが自社農場で育てた豚のレバーを使っているから。にんにくと生姜が入った醤油ダレに漬けて、衣付けしてあるので、揚げるだけで簡単におつまみやおかずが完成。レバーが苦手な方にもおすすめです。(商品担当:藤井 美香)

1508 凍 次回取扱 10/1お届け週 **7** ポイント **要調理**

豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g **410円**(税443円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

イメージ

今季初



本格派のスンドゥブチゲが自宅で簡単に楽しめる人気商品が、今年も登場です。自社製の白菜キムチを使用し、他では味わえないこくとうまみを引き出しました。辛さだけではなく深みのある味わい。豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れてお召し上がりください。

1558 凍 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント **要調理** **今季初**

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **388円**(税419円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

イメージ

担当おすすめ



京都・宇治の製茶場「堀田勝太郎商店」が、昔ながらの釜炒り焙煎方法でじっくりと炒り上げたほうじ茶です。独特な香ばしい香りと、個性豊かな味に仕上がっています。飲むだけでなく、お菓子作りなどにもご使用ください。(商品担当:頼 一樹)

1746 **10** ポイント

宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(税648円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

ごはんがすすむ絶妙な甘辛味

「まぐろすき身」を作る際、筋が多いなどの理由で取り除く部位が原料。加熱することでおいしく食べられるため、こだわりの調味料で甘辛味のそぼろ煮に仕上げました。そぼろ丼や混ぜごはんがぱぱっと完成。小分けパック入りで、お弁当などにも重宝します。(商品担当:藤井 美香)

1359 凍 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 **390円**(税421円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

新鮮な生乳を使った、人気の一品

長野県安曇野地域の限定酪農家が非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた牛の生乳が原料です。牛の飼育環境など、できるだけストレスのかからない工夫をしております。健康に育った牛の生乳を、鮮度と殺菌方法にこだわりおいしいバターに仕上げます。(商品担当:西田 和弘)

1434 蔵 次回取扱 10/1お届け週 **8** ポイント

酪農家限定バター(有塩)
120g **449円**(税485円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

にんにくや生姜がきいてます

おいしさの秘密は、中津ミートが自社農場で育てた豚のレバーを使っているから。にんにくと生姜が入った醤油ダレに漬けて、衣付けしてあるので、揚げるだけで簡単におつまみやおかずが完成。レバーが苦手な方にもおすすめです。(商品担当:藤井 美香)

1508 凍 次回取扱 10/1お届け週 **7** ポイント **要調理**

豚レバーの唐揚げ(衣付き)
125g **410円**(税443円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

やみつきになる辛うまさ

本格派のスンドゥブチゲが自宅で簡単に楽しめる人気商品が、今年も登場です。自社製の白菜キムチを使用し、他では味わえないこくとうまみを引き出しました。辛さだけではなく深みのある味わい。豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れてお召し上がりください。

1558 凍 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント **要調理** **今季初**

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **388円**(税419円)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

秋を感じる季節にほうじ茶を

京都・宇治の製茶場「堀田勝太郎商店」が、昔ながらの釜炒り焙煎方法でじっくりと炒り上げたほうじ茶です。独特な香ばしい香りと、個性豊かな味に仕上がっています。飲むだけでなく、お菓子作りなどにもご使用ください。(商品担当:頼 一樹)

1746 **10** ポイント

宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(税648円)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

ちょうど良い飲みきりサイズ

担当おすすめ



非遺伝子組換え飼料で育てている酪農家に限定した生乳を使用。甘さと酸味のバランスが良いと好評です。

1387 蔵 次回取扱 10/1お届け週 **9** ポイント

飛驒のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(税523円)

④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

おでんの季節がやってきました

新商品



別所蒲鉾店のおでん種セットに新セットが仲間入り。濃縮だし付きで、簡単に本格おでんができて上がります。

1482 凍 次回取扱 10/1お届け週 **新** **19** ポイント

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,180円**(税1,274円)

■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おしいちんの天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1) ④別所蒲鉾店(鳥取県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

イメージ

スープ部門 人気1位



1552 凍 次回取扱 10/1お届け週 **10** ポイント

沖縄もずくとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(税648円)

④島酒家(沖縄県那覇市)

今が旬のおいしい鮭を、手軽に食卓へ。ハーブスパイスが香るしっとり香草じめ

季節のもの



おいしいひみつ1
新鮮な雄鮭を氷温熟成でしっとり食感に北海道知床産の雄鮭を使用。氷温熟成させることで、鮭本来のうまみを生かしながら、生ハムのようなしっとりとした食感に仕上げました。

おいしいひみつ2
スモークしていないので、和風にも合うハーブスパイスやレモン、オリーブオイルをかかせた、さわやかな味わいです。そのままオードブルに。マリネや寿司の具材などにも合います。

おいしいひみつ3
ストックしておけばいざというときにも70g×2パックの使い切りやすい徳用規格。冷凍庫に常備しておけば、料理がもの足りないときや、急な来客のおもてなしにも便利です。

ユートピア知床 徳用鮭香草じめ



1299 凍 次回取扱 10/1お届け週 **18** ポイント

徳用鮭香草じめ
70g×2パック **1,080円**(税1,166円)

④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

イメージ

有機いちごの濃厚な味わい

担当おすすめ



有機栽培のいちごが濃厚です。ヨーグルトにかけてちょっぴりぜいたくなデザートを楽しむのがおすすめ。

1437 凍 次回取扱 10/1お届け週 **9** ポイント

いちごジャム(有機いちご使用)
140g **499円**(税539円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

イメージ

ふわふわのあんまん、今季初登場

今季初



国産小麦粉と「ホシノ天然酵母」で作ったふわふわの生地、黒糖入りの濃厚なごまあんを包みました。

1572 凍 次回取扱 10/1お届け週 **8** ポイント **電子レンジOK** **今季初**

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) **488円**(税527円)

④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦

ほっとできる、人気の即席スープ

国産原料のみを使用した、ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズク入りの即席スープです。化学調味料は使わず、チキンエキスやカツオエキス、昆布粉末などでうまみを出しました。カップに入れて、お湯を注ぐだけと手軽。温かいスープが恋しくなる秋。朝食やランチのおともどうぞ。

1552 凍 次回取扱 10/1お届け週 **10** ポイント

沖縄もずくとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(税648円)

④島酒家(沖縄県那覇市)

きゅうり本来のおいしさを
ぜひ味わってください

1074 蔵 おしろいきゅうり
300g 348円(惣376円)

※季節によりブルームが出ない場合もあります。㊤無、減
/福島わかば会/福島県

昔ながらのきゅうり

果肉しやきつと

半世紀、きゅうり一筋、鈴木正幸です。
安心安全にこだわってやってきた結果
農家・オブザイヤー2017-2018*で
最高金賞をもらいました！
うちのきゅうりはうつつすら
“おしろい”
仕立て。
きゅうりの表面をヴェールのように覆う白い粉。
そう、これがブルーム！
おいしいきゅうりの目印です。

ブルームとは水分の蒸発を防ぐため、
きゅうり自らが発している成分で
実を守っているもの。皮がパリッと薄くて
一口かじれば、
みずみずしさいっぱいです。

食卓には必ずきゅうり料理。
例えばきゅうり入りの
チャイハン

ボウルできゅうりと他の
好きな具をごはんに混ぜてから、
フライパンで炒めるとらくですよ。

もちろんそのまま
“味噌マヨ”
添えが好き。



鈴木正幸69歳。嫁さんと二人、長年おれず、
迷わずブルームきゅうりを育てています。
毎朝5時に畑へ。きゅうりは生長が早いから
収穫は、朝夕2回。最盛期の夏は
1000本以上を2人で収穫しますよ



具合が悪そうな葉や
多すぎる葉は
すぐさま間引き

※オアシックス・大地が年に1度、会員さんからの投票をもとに農家の皆さんを表彰するイベント



秋の初めは
食感シャキシャキ

1038 加賀れんこん
350g 558円(惣603円)

※泥付きでお届けする場合があります。㊤減
/福田 敏章/石川県

加賀れんこんは、つぶの細かい粘土質の
土の中で育つので、節が詰まって
肉厚なのが特徴です。
出始めの初秋はシャキシャキ。
だんだん粘りを増し、
モチモチした食感に。
季節によって、
いろいろな料理を
試してください。

石川県
加賀市
福田敏章さん



ほっくりほっくり
料理向き

1033 ほくほくさつまいも・紅あずま
800g 438円(惣473円)

㊤無、減/堀田 信宏、常総センター、他/茨
城県、千葉県、鹿児島県

茨城県行方市は、
さつまいもの一大産地。
この時季のさつまいもといえは
やはり「紅あずま」。
繊維質が少なく、
ほくほくした
食感で
料理に向く
さつまいもですよ。

茨城県
行方市
堀田信宏さん

こちらもおすすめの旬やさしい



1105

甘みしつかり
樹上完熟

斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)
1105 500g 480円(惣518円)
1106 1.2kg 980円(惣1,058円)
1107 3kg 2,480円(惣2,678円)

(1107)送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤減/新萌会/福島県

色付きを見て
収穫のタイミングを
計る梨。
市場に出回るもの多くは
青いうちに
収穫されますが、
新萌会は薄茶色に
色付いたころに収穫。
しつかり甘みのつて
濃厚です。



福島県福島市
新萌会
斎藤宏通さん(左)
阿部和行さん(右)



1100 蔵

おしろいきゅうり&
ほくほくさつまいも・紅あずま
1セット 786円(惣849円)

■セット内容/おしろいきゅうり300g、ほく
ほくさつまいも・紅あずま800g



1101 蔵

おしろいきゅうり&
斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)
1セット 828円(惣894円)

■セット内容/おしろいきゅうり300g、斎藤
さん・阿部さんの梨(豊水)500g

お得なポイント付きセットはこちら

野菜

すべて産直

- 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用

新商品 アクが少ないから下ゆでいらす



豆苗(えんどう豆の新芽)
可食部100g 168円(税181円)

えんどう豆を発芽させた、香りと甘みがありシャキッとした食感のsproutです。炒め物やスープ、生でも美味。化学肥料は不使用。地元・恵那峡の天然温泉とモンゴル産天日塩のミネラルのみで育てました。



送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。■原材料/えんどう豆④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証

会津の伝統野菜を6品お届け!



「会津の美しい田園風景を守りたい」という想いを持って就農した若い生産者たちが丹精込めて育てた野菜セットです。
お届け日/24週の配達曜日に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④有機、無/あいつ耕人会たべらんしよ/福島県

1015 会津・山都の若者たちの野菜セット
1セット 1,980円(税2,138円)

じゃがいも
1018 少量500g 258円(税279円)
1019 800g 338円(税365円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/渡部 信一、新農業研究会、どらごんふらい、他/北海道、青森県、秋田県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県

メークイン
1020 500g 298円(税322円)
1021 800g 388円(税419円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/渡部 信一、福井 忠雄、いわき夏井ファーム、他/北海道、埼玉県、福島県、長野県

キタアカリ
1022 800g 348円(税376円)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無、減/渡部 信一、新農業研究会、他/北海道、青森県、茨城県、埼玉県



じわじわ加熱するとより甘く。鶏肉と合わせて酢豚風にしても
ほっこり甘いさつまいも。そのままふかしておやつにする他、肉や魚と合わせてメインのおかずにするのもおすすめです。甘酸っぱい黒酢あんを絡めた酢豚風にして、旬の味わいを食卓へ。
1030 400g(1本以上) 268円(税289円)
1031 800g 418円(税451円)
※土を洗い落とす状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、堀田信宏、常総センター、他/鹿児島県、茨城県、千葉県

もったいナイ・野菜セット
1セット(1~3品目) 500円(税540円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は540円(税込)となります。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

大根
1028 1/2本 228円(税246円) 毎週 9029
1029 1本 338円(税365円) 毎週 9030
(1028) ※上半分が下半分は選べません。④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、八ヶ岳ナチュラファーム、オーガニック新篠津/群馬県、長野県、北海道

坂出金時(さつまいも)
600g 678円(税732円)
砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県

ほくほくさつまいも・紅あずま
800g 438円(税473円)
ふかしても焼いてもほくほくした食感。じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④無、減/堀田 信宏、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

里芋
600g 468円(税505円)
④有機、無、減/かごしま有機生産組合、真南風の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/鹿児島県、沖縄県、千葉県

ねばトロ大和いも
400g 468円(税505円)
④無、減/岡村グループ/埼玉県

ごぼう
250g 298円(税322円)
④有機、無/かごしま有機生産組合、農事組合法人 丸和、他/鹿児島県、千葉県、茨城県、埼玉県

加賀れんこん
350g 558円(税603円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物にオススメ。※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県

小松菜
200g 238円(税257円)
④有機、無/三枝 晃男、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、他/埼玉県、千葉県、群馬県、茨城県、東京都、長野県、鳥根県

ほうれんそう
150g 338円(税365円)
④有機、無/野菜くらぶ、当麻グリーンライフ、今利グループ、他/群馬県、北海道、長野県、鳥根県

シャキシャキの食感がたまりません。家族が笑顔になるはさみ揚げに



揚げたてシャキシャキ、煮てほくほくと、調理によって異なる食感が楽しめます。ボリュームのある挽肉のはさみ揚げにすれば、食欲の秋にぴったりです。
1037 れんこん 350g 478円(税516円)
④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄/茨城県、愛知県

ルコラ
50g 248円(税268円)
④有機、無/川里 弘、阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会/東京都、鳥根県

有機ベビーリーフ
40g 268円(税289円)
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県

有機ベビーケール
20g 218円(税235円)
④有機/寺岡有機/広島県

水菜
200g 308円(税333円)
④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、阪本 吉五郎・啓一、他/群馬県、鳥根県、東京都、千葉県、広島県

チンゲンサイ
200g 228円(税246円)
④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム/群馬県、茨城県

つるむらさき
200g 238円(税257円)
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、千葉県、鹿児島県



1047 蔵 おかひじき
100g **228円**(**246円**)
山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。
④無/おきたま農園、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県



1048 葉物セット
1セット **500円**(**540円**)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお届け。
※セット内容により価格が変動します。表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。
④無、減/飯塚 一実、小野寺 孝一、黒崎研究会/茨城県、神奈川県



毎週 9034
1049 長ねぎ
300g **248円**(**268円**)
④無、減/飯塚 一実、小野寺 孝一、黒崎研究会/茨城県、神奈川県



1050 ムキねぎ
200g **278円**(**300円**)
④無、減/飯塚 一実、小野寺 孝一、黒崎研究会/茨城県、神奈川県



1051 葉ねぎ(青ねぎ)
100g **189円**(**204円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/高知県、千葉県、山形県、鳥根県



毎週 9033
1052 蔵 ニラ
100g **208円**(**225円**)
④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県、栃木県



1053 新生姜
100g **368円**(**397円**)
④有機、無/ケレスファーム、大地と自然の恵み/高知県



1054 青森のにんにく
100g **448円**(**484円**)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。
④有機、無/留目 昌明/青森県



JAS
1055 有機青じそ
10枚 **248円**(**268円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1057 蔵 北海道のブロッコリー
1コ **398円**(**430円**)
④減/ベジタブルワークス/北海道

これからの季節はあったかスープでどうぞ



ゆでてサラダはもちろん、炒め物にも。彩りの良いスープにするのもおすすめです。
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、ベジタブルワークス、他/群馬県、北海道、長野県

1056 蔵 ブロッコリー
1コ **378円**(**408円**)



毎週 9035
1058 蔵 レタス
1コ **288円**(**311円**)
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、青野勝、有坂 泰志、他/群馬県、長野県、山梨県



1059 蔵 サニーレタス
1コ **228円**(**246円**)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、有坂 泰志/群馬県、長野県



1060 蔵 グリーンリーフ
1コ **258円**(**279円**)
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、他/群馬県、長野県、茨城県



キャベツ
1061 蔵 1/2コ
208円(**225円**) **毎週 9037**
1062 1コ
298円(**322円**) **毎週 9036**
④無、減/有坂 泰志、青野 勝、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県



1063 蔵 グリーンアスパラガス
100g **443円**(**478円**)
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、熊本セーフティベジブル、植村 隆昭グループ、他/長崎県、熊本県、香川県



白菜
1064 少量1/4コ **208円**(**225円**)
1065 1/2コ **298円**(**322円**)
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④減/北軽井沢有機ファミリー/群馬県



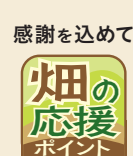
グリーンセロリ
1066 200g **268円**(**289円**)
1067 徳用800g **448円**(**484円**)
④無、減/有坂 泰志、青野 勝/長野県



毎週 9038
1068 トマト
400g **488円**(**527円**)
④有機、無、減/福島わかば会、当麻グリーンライフ、佐久ゆうぎの会、他/福島県、北海道、長野県、秋田県、岩手県、千葉県

人気No.1 野菜セット
ベジタ

季節の野菜が届く野菜セット。産地情報をご紹介します。リーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。
※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。



ベジタ L
3~4人用
お届け目安 (10品目) イメージ

“丸ごと野菜”派に。ボリュームたっぷりセット (※1)

ベジタL
10品目 **2,350円**(**2,538円**) **1006 毎週 9001** **20**ポイント

ベジタL+じゃが玉&果物
13品目 **3,000円**(**3,240円**) **1009 毎週 9004** **30**ポイント



ベジタ M
2~3人用
お届け目安 (9品目) イメージ

大型野菜をカットした、少量多品目セット (※2)

ベジタM
9品目 **1,880円**(**2,030円**) **1007 毎週 9002** **10**ポイント

ベジタM+じゃが玉&果物
12品目 **2,530円**(**2,732円**) **1010 毎週 9005** **20**ポイント



ベジタ S
1~2人用
お届け目安 (7品目) イメージ

ベジタ人気No.1のベーシックなセット

ベジタS
7品目 **1,580円**(**1,706円**) **1008 毎週 9003** **5**ポイント

ベジタS+じゃが玉&果物
10品目 **2,230円**(**2,408円**) **1011 毎週 9006** **15**ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(※2)大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1012 毎週 9007
子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類
イメージ

食べることで産地の応援につながります
1013 毎週 9008
福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)
送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など
イメージ

希少な有機栽培の野菜のみに限定
1014 毎週 9009
有機JAS認証野菜セット **JAS**
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
送料お得便(自社便) 日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ミニトマトなどの果菜から2品の合計7品をお届け。
イメージ

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

青果・米情報

- 大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アファス認証センター』によって認証を受けています。
- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
- 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

はみだしツチオーネ
い紫が変色しませんでした。さつまいもとオリブ油で醤油こししょうの味付けで炒めて、肉料理の付け合わせに。ほんのり甘みと歯ごたえがあり、滋味豊かな食卓となりました。



1069 ミニトマト
120g 268円(送289円)
200g 398円(送430円) **毎週 9039**

※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、佐久ゆき会の会、大地と自然の恵み、他/山形県、長野県、高知県、岩手県、福島県、千葉県、徳島県



1071 きゅうり 少量180g 248円(送268円)
1072 きゅうり 300g 348円(送376円) **毎週 9040**
1073 きゅうり 徳用500g 485円(送524円)

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、他/福島県、北海道、群馬県、長野県



1074 おしろいきゅうり 300g 348円(送376円)

※季節によりブルームが出ない場合もあります。④無、減/福島わかば会/福島県



1075 四葉きゅうり 400g 388円(送419円)

※きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会/福島県



1076 なす 200g 268円(送289円)

④有機、無、減/瀬山 明グループ、つくばの風、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、福島県、千葉県



1077 にがみ少ないパリッとピーマン 150g 248円(送268円)

④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、櫻村ふあーむ、他/千葉県、茨城県、岩手県、群馬県



1078 こどもピーマン 150g 288円(送311円)

苦みの少ないピーマンです。果肉が厚く、水分含有量が豊富でジューシー。ぜひお試しください。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1079 肉厚ジューシーパプリカ 150g 398円(送430円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県



1082 バターナッツ(かぼちゃ) 1コ 498円(送538円)

④有機、無/堀田 信宏、三里塚農法の会/茨城県、千葉県



1083 おくら 100g 288円(送311円)

※丸おくらを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、大地と自然の恵み、岡村グループ、他/鹿児島県、高知県、埼玉県、茨城県、沖縄県



甘み豊かで、ほくほくとした食感が魅力のかぼちゃ。鶏そぼろあんをかけた定番の煮物の他、スライスしてソテーや、さつまいもと合わせてデリサラダなど、いろいろな料理で楽しみましょう。

※サイズ・価格は(1080)400g~800g・264円~527円(税込)、(1081)1,000g~1,500g・634円~950円(税込)の間のお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無、減/剣淵 生命を育てる大地の会、どらごんらい、佐久ゆき会の会、他/北海道、長野県



1084 青森の毛豆(枝豆) 200g 449円(送485円)

青森県津軽に古くから伝わる在来種の枝豆。大粒で食べごたえがあり、昼夜の寒暖差によって甘みが生まれ、ほくほくとした食感があります。④無/新農業研究会/青森県⑦大豆



1085 千葉のほっくり生落花生 300g 498円(送538円)

握りたてでしか味わえない、期間限定のおいしさ。やわらかな甘みが楽しめます。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、酒井 久和/千葉県⑦落花生



1086 ズッキーニ 1本 218円(送235円)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/佐久ゆき会の会、大西 一幸、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県、北海道、埼玉県、千葉県、山梨県



1087 ミニとうがん 1コ 318円(送343円)

④有機、無、減/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県




1088 ブロッコリーの芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(送158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴルの天日塩で栽培。話題の成分「スルフォファン」を含有。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



1089 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(送87円)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証




2001 西の小松菜 200g 328円(送354円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場/島根県



2002 西の有機ベビーリーフ 40g 288円(送311円)

④有機/寺岡有機/広島県



2003 ししとう 100g 228円(送246円)

※甘長とうがらしを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県




2004 西の葉ねぎ(青ねぎ) 100g 258円(送279円)

④有機、無/やさか共同農場、大地と自然の恵み、他/島根県、高知県



2005 高知のニラ 100g 238円(送257円)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



2006 ルバーブ(ジャム用) 300g 458円(送495円)

④無/花とハーブの里、長谷川農園/青森県、埼玉県



2007 西の里芋 600g 498円(送538円)

④有機、無、減/かごしま有機生産組合、真南風の会/鹿児島県、沖縄県



2008 おきたまのタカノツメ(赤唐辛子) 10本以上 238円(送257円)

④無/おきたま興農舎/山形県



2009 奥山さんの黄桃 500g(2コ以上) 1,050円(送1,134円)

④減/奥山 博/山形県



2011 北海道十勝の黒豆 300g 488円(送527円)

④無/渡部 信一/北海道⑦大豆



1774 豊作くん 野菜1~2品目上限 267円(送288円) **毎週 9012**



1775 みのりちゃん 果物1~2品目上限 1,000円(送1,080円) **毎週 9013**



収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。



一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。



1776 日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目上限 600円(送648円) **毎週 9014**



濃厚な甘み、皮離れも良く食べやすいぶどう

ブラックオリーブの生産者・荒木久さんの妻、美喜子さん

巨峰から生まれた大粒ぶどう。酸味が少なくとろけるような甘み、上品な香りとこがが特徴です。生産者自慢のぶどうをご堪能ください。

④減/荒木 久/石川県



1097 荒木さんのブラックオリーブ(種ありぶどう)
300g **820円**(送886円)



1096 ロザリオビアンコ
400g **1,040円**(送1,123円)

うす緑色の皮ごと食べられるぶどう。親ゆずりのマスカット香があり、酸味少なく、甘いぶどうです。

④減/勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎/山梨県、山形県



1092 スチューベン(種ありぶどう)
400g **580円**(送626円)

④減/おきたま興農舎/山形県



酸味と渋みが控えめで食べやすく、さくとした歯ざわりの大粒ぶどうです

“皮ごと食べられる大粒ぶどう”を広めた品種です。皮ごと食べたときのパリッとした食感、程よい甘みと酸味、マスカット系ならではのさわやかな香りと甘みをご賞味ください。

④減/一宮大地、勝沼平有機果実組合、おきたま興農舎/山梨県、山形県

1094 シャインマスカット(種なしぶどう)
400g **1,380円**(送1,490円)



イメージ

1098 ぶどう食べ比べセット
500g(2種以上) **950円**(送1,026円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※価格の上限は1,026円(税込)となります。■セット内容/ロザリオビアンコ、ベリーA、甲斐路、他のなかから2種以上お届けします。



イメージ

1102 9月のりんご
450g(1~2コ) **458円**(送495円)

※さんざ、きおうなどをお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県、青森県



イメージ

1103 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) **800円**(送864円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/つがる、さんざ、未希ライフ、他のなかから2種以上お届けします。



甘みと酸味のバランスが絶妙。秋の味覚を存分に味わって

早生品種の代表的存在「つがる」。甘みと酸味のバランスが良く、「ふじ」に次ぐ収穫量を誇ります。糖分をたっぷり蓄えられるよう、最低限しか葉摘みを行わずに育てました。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、羽山園芸組合、新農業研究会、他/長野県、福島県、青森県、山形県



1099 つがる(早生りんご)
800g(2~4コ) **688円**(送743円)



1104 すだち
150g **218円**(送235円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野 竜市、早藤 義則/徳島県、神奈川県



樹上完熟させた甘くジューシーな梨

すっきり甘くてシャキッとした歯ごたえが自慢。まだまだ汗ばむこの季節、ジューシーな梨はうれしいですね。

(1107) 送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④減/新明会/福島県

1105 斎藤さん・阿部さんの梨(豊水)

1105 500g **480円**(送518円)

1106 1.2kg **980円**(送1,058円)

1107 3kg **2,480円**(送2,678円)

新明会の斎藤宏通(左)さん、阿部和行さん(右)



1108 新高(梨)
1.2kg(1~3コ) **1,128円**(送1,218円)

香りが良く、酸味が少ないので、甘さが引き立つ大きめの梨です。

※個数は目安です。量目を基準にお届けします。④減/平田 康一、窪野 文雄、新明会/福岡県、栃木県、福島県



1110 信州の梨・二十世紀
1kg(2~4コ) **800円**(送864円)

④減/赤石果樹出荷組合/長野県



1111 あきづき(梨)
1kg(2~3コ) **1,000円**(送1,080円)

2001年登録の比較的新しい梨。果肉が緻密でやわらかく、酸味が少ないので甘さが引き立ちます。

④減/平田 康一、赤石果樹出荷組合、新明会/福岡県、長野県、福島県



高貴な甘みで、コンポートなどにも

高貴な甘みとたっぷりの果汁が魅力。食べごたえ十分の大きめで、とろけるジューシーな果肉をご堪能ください。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎/長野県、山形県

1112 マルゲリット・マリエラ(洋梨)
700g(1~2コ) **1,050円**(送1,134円)



上品で飽きのこない味わい。たっぷりの果汁が口の中で弾けます

果汁をたっぷり含んだ、みずみずしい果肉。シャリシャリとした食感が楽しめます。比較的日持ちする品種なので、冷蔵庫に入れれば数日間保存できます。手みやげにもおすすめです。

④減/新明会、赤石果樹出荷組合/福島県、長野県



1109 二十世紀(梨)
1kg(2~4コ) **800円**(送864円)

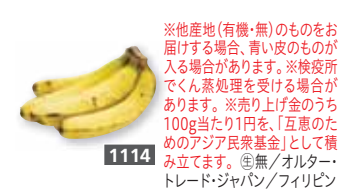


秋を楽しむほっこり栗ごはん

国産の栗はその収穫量が年々減少し、輸入が増加しています。貴重な国産の栗を、澄み切った秋の空気とともに味わってください。

④無/栗峰園四万十、三尾 寿治/高知県、岐阜県

1113 蔵栗
400g **980円**(送1,058円)

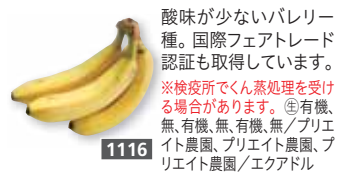


※他産地(有機・無)のものをお届けする場合があります。青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100gあたり1円を「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・ジャパン/フィリピン

1114 バランゴンバナナ

1114 500g **428円**(送462円) **毎週 9018**

1115 1kg **738円**(送797円) **毎週 9019**



酸味が少ないバレー一種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無、有機、無、有機、無/プリエイト農園、プリエイト農園、プリエイト農園/エクアドル

1116 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **388円**(送419円) **毎週 9020**

1117 1kg **668円**(送721円) **毎週 9021**



10 ポイント

1118 園無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) **558円**(送603円)

④減/無茶々園/愛媛県



イメージ

1119 果物セット
2種以上 **1,000円**(送1,080円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

きのこ

✔ しいたけは原木栽培のみ

✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042

1120 産 しいたけ(原木栽培)
100g **388円**(送419円)

④無/菌興椎茸協同組合、熊本セーフティベジブル/鳥取県、熊本県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9044

1121 産 なめこ
120g **268円**(送289円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

さっと洗うだけですぐに使えます。
なめこおろしや味噌汁も手軽に

イメージ

最上川の流域にある、鮭川村のなめこです。なめこの軸をカットし、洗ってからパック詰めしました。かさが大きく、つるんとした食べごたえで、歯ざわりの良さも魅力。ぜひ一度お試しください。



毎週 9045

1122 産 洗いなめこ
100g **208円**(送225円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046

1123 産 まいたけ
100g **228円**(送246円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047

1124 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **258円**(送279円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 9048

1125 産 ぶなしめじ
100g **228円**(送246円)

④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



1126 産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **468円**(送505円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049

1127 産 有機生きたけ
100g **388円**(送419円)

④有機/きのこ屋/長崎県



1128 産 エリンギ(きのこ)
100g **223円**(送241円)

④無/キノコ村/長野県



1129 産 ホワイトマッシュルーム
100g **268円**(送289円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1130 産 きのこセット
1セット(200g) **428円**(送462円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにてお届けします。
④無/きのこ村/長野県

冷凍野菜

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1131 凍

北海道産 冷凍栗かぼちゃ
500g **448円**(送484円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



限定 300
1132 凍

大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結)
200g **461円**(送498円)

旬の時期に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリフ(群馬県昭和田村)



限定 500
1133 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

有機冷凍カーネルコーン(ホール)
250g **330円**(送356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



限定 1000
1134 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

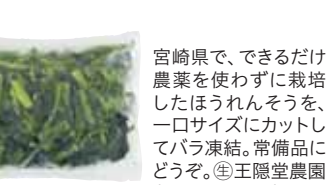
西から応援 冷凍小松菜
250g **418円**(送451円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

バラ凍結で便利。副菜作りやお弁当に



イメージ



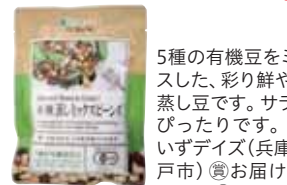
限定 1000
1135 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **488円**(送527円)



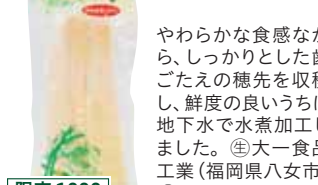
限定 1000
1136 凍

大豆の水煮
150g **359円**(送388円)



限定 1000
1137 凍

だいたずデイズ有機蒸しミックスビーンズ
85g **264円**(送285円)



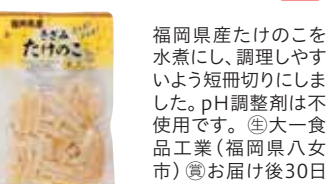
限定 1000
1139 凍

むかし竹の子(水煮)
200g **600円**(送648円)

チンジャオロウスーも簡単に作れます



イメージ



限定 1000
1138 凍

きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(送368円)



限定 1000
1140 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コx2パック **328円**(送354円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



限定 1000
1141 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(送594円)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)



限定 1000
1142 凍 [次回取扱] 10/1お届け週

オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(送702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

おやさいおもしろ Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。

賞味期間長めで常備におすすめ



イメージ 限定 500

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。
■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑧お届け後30日保証

限定 500
1143 産 [次回取扱] 10/1お届け週

おやさいおもしろ Steam 3種セットA
1セット **1,306円**(送1,410円)

味付けするだけでさっと一品完成



イメージ 限定 500

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。
■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑧お届け後30日保証

限定 500
1144 産 [次回取扱] 10/1お届け週

おやさいおもしろ Steam 3種セットB
1セット **1,222円**(送1,320円)

※新米マークは2018年産。

米

大地を守る会のお米が
おいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ④有機/井浦博之、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(¥1,274円) 1145	新潟コシヒカリ ④減/金内神命堂、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(¥940円) 1156
	胚芽米	3kg	2,290円(¥2,473円) 1167		5kg	2,780円(¥3,002円) 1157	
	玄米		2,330円(¥2,516円) 1168		2,140円(¥2,311円) 1169	2,580円(¥2,786円) 1158	
有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米		3,480円(¥3,758円) 1146	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。		
	胚芽米	5kg	3,540円(¥3,823円) 1147				
	玄米		3,280円(¥3,542円) 1148				
有機宮城ササニシキ ④有機/無栗米生産組合、他/宮城県	玄米	5kg	3,130円(¥3,380円) 1149	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米		2,760円(¥2,981円) 1159
有機山形つや姫 ④有機/吾妻農産、他/山形県	ご好評につき、ご注文・新規のご登録は終了しました。				胚芽米	4.5kg	2,820円(¥3,046円) 1160
					玄米		2,630円(¥2,840円) 1161
有機西日本の米 ④有機/宮崎アグリアート、他/宮崎県、福岡県、熊本県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米		3,730円(¥4,028円) 1150	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(¥950円) 1162
	胚芽米	5kg	3,760円(¥4,061円) 1151		5kg	2,680円(¥2,894円) 1163	
	玄米		3,480円(¥3,758円) 1152		無洗米		2,730円(¥2,948円) 1164
					胚芽米		2,760円(¥2,981円) 1165
					玄米		2,480円(¥2,678円) 1166

今週の米(有機・無)



有機熊本ミルククイーン
1170 白米 5kg 3,730円(¥4,028円) **10/1週**
1171 七分 5kg 3,730円(¥4,028円) **10/1週**
1172 玄米 5kg 3,530円(¥3,812円) **10/1週**
 冷めてもおいしいミルククイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/あそ有機農園/熊本県



新米 有機水郷あやめの里コシヒカリ
1173 白米 5kg 3,380円(¥3,650円) **10/1週**
1174 七分 5kg 3,380円(¥3,650円) **10/1週**
 トウガラシなどを使っての防虫対策、食味向上のため海水をまくなど工夫を凝らしています。篠田さんは、代々100年続くベテラン米農家です。④有機/篠田 要/茨城県



有機北海道ななつぼし
1175 白米 5kg 3,580円(¥3,866円) **10/1週**
1176 七分 5kg 3,580円(¥3,866円) **10/1週**
 粘り、つや、うまみの三拍子そろった上に大きな粒が特徴なお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道



有機北海道ふっくりんこ
1177 白米 5kg 3,580円(¥3,866円)
1178 玄米 5kg 3,380円(¥3,650円)
 「ひと粒ひと粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。(1178)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/金子 英治/北海道



有機熊本森のくまさん
1179 白米 5kg 3,680円(¥3,974円) **10/1週**
1180 七分 5kg 3,680円(¥3,974円) **10/1週**
1181 玄米 5kg 3,480円(¥3,758円) **10/1週**
 世界農業遺産の阿蘇でお米を作っている大和秀輔さんのお米を中心にお届けいたします。ヒノヒカリとコシヒカリから生まれた美味しいお米です。④有機/大和 秀輔/熊本県



新米 高知コシヒカリ
1182 白米 5kg 3,630円(¥3,920円) **10/1週**
1183 玄米 5kg 3,480円(¥3,758円) **10/1週**
 循環型の自然に負荷をかけない農業を実践している田島さんや紙マルチ農法の村上さんなど若い生産者が米作りに励んでいます。④無/高生連/高知県



提携米大潟村あきたこまち
1184 白米 2kg 1,400円(¥1,512円) **10/1週**
1185 玄米 2kg 1,300円(¥1,404円) **10/1週**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県



今週の米(減)
新米 高知 よさ恋美人
1186 無洗米 白米 5kg 2,880円(¥3,110円) **10/1週**
1187 七分 5kg 2,830円(¥3,056円) **10/1週**
1188 玄米 5kg 2,630円(¥2,840円) **10/1週**
 注目の新品種である「よさ恋美人」。コシヒカリよりも良食味と言われています。今季、大注目の一番早い新米の登場です!④減/高生連/高知県



提携米大潟村あきたこまち
1189 白米 5kg 2,760円(¥2,981円) **10/1週**
1190 玄米 5kg 2,560円(¥2,765円) **10/1週**
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県



新米 水郷あやめの里コシヒカリ
1191 白米 5kg 2,500円(¥2,700円) **10/1週**
1192 七分 5kg 2,500円(¥2,700円) **10/1週**
 千葉県有数の米どころ。コシヒカリがいち早く出荷となります。水の郷で作られるピカピカの新米をお召し上がりください。④減/佐原自然農法研究会/千葉県



新米 高知ミルククイーン
1193 白米 5kg 2,860円(¥3,089円) **10/1週**
1194 玄米 5kg 2,660円(¥2,873円) **10/1週**
 低アミロース米のミルククイーン。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当用には最適です④減/高生連/高知県



北海道ゆめぴりか
1195 白米 5kg 2,880円(¥3,110円) **10/1週**
1196 七分 5kg 2,880円(¥3,110円) **10/1週**
1197 玄米 5kg 2,680円(¥2,894円) **10/1週**
 ほど良い粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見ためきれいです。(1195・1196)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味に影響ありません。(1197)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④減/当麻グリーンライフ/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1198 [次回取換] 10/1お届け週
北海道十勝の小豆
 300g **452円**(¥488円)
 北海道十勝の大自然のなかで育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。④無/渡部 信一/北海道

1199 [次回取換] 10/1お届け週
高原の花豆
 250g **739円**(¥798円)
 大豆や小豆よりもかなり大きく、ほくほくしていて栗のような食感です。甘く煮て食べると美味。④無/有坂 泰志/長野県

41 ポイント
1200 [次回取換] 10/1お届け週
スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)
 1kg **1,548円**(¥1,672円)
 6,000気圧の超高圧をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かたまさや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

1201 [次回取換] 10/1お届け週
穀物満彩(穀物ブレンド)
 500g **2,248円**(¥2,428円)
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦原(佐賀県江北町)

お米と一緒に炊くだけで簡単
1202
七福豊稷米の素
 500g **1,300円**(¥1,404円)

35 ポイント
1203
熊本ゆのま産もち麦
 350g **1,100円**(¥1,188円)
 お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1204 [次回取換] 10/1お届け週
豆ごはん緑穀米(2袋)
 500g×2袋 **2,000円**(¥2,160円)

もちりほくほくの豆ごはんが手軽に
 白米、玄米、黒豆、大豆、押麦、もち米を合わせました。一晩水に浸して、普通に炊くだけで豆ごはんに。※1袋で炊き上がり3合分です。④松幸農産(三重県明和町) ⑤お届け後45日保証②大豆

商品担当より
平飼卵「冷凍短角牛スジ」などを毎週20〜30種類をご用意しています。また、お得品などのページにも掲載されています。これらの商品や、少量規格、その週のツチオーネに載っていない商品など、いろいろな発見があるかもしれません。ぜひご覧ください。(商品担当 安生三三)

ハム・ソーセージ

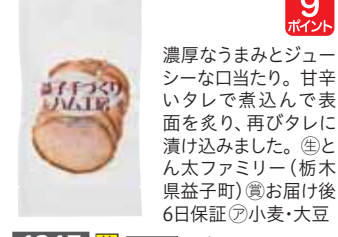
- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産



毎週 9061
1205 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g 568円(税613円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



限定 2000
1206 凍
徳用 規格外・ベーコン切り落とし(中津)
100g 389円(税420円)
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④中津ミート(神奈川県愛川町)



9ポイント
濃厚なうまみとジューシーな口当たり。甘辛いタレで煮込んで表面を炙り、再びタレに漬け込みました。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆
1217 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
大地うまみこい豚 チャーシュースライス
70g 540円(税583円)

かめばかむほど深い味、くさみがまったくなくてサラダにもぴったり。ハーブとの相性も良いです。大地を守る会のパンフレットに載っていた、長ねぎをごま油醤油味に調理したのがあったので、チャーシューにのせて食べたら最高でしたよ。
(かりんとうさん)



1207 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
ローズハムスライス(中津)
100g 532円(税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1208 蔵
大地うまみこい豚 ロースベーコンスライス
70g 575円(税621円)
さらりとして甘みのある脂身のロース肉を、一晩かけて直火で燻製。素材のうまみとスモークの風味をお楽しみください。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



1209 蔵
本場ドイツが認めたファインのボンレスハムスライス
80g 498円(税538円)
豚モモ肉を塩、砂糖、香辛料で味付け。なめらかな食感。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞受賞。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



6ポイント
1210 凍
徳用 規格外・ハム切り落とし(中津)
100g 360円(税389円)
ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。④中津ミート(神奈川県愛川町)



毎週 9062
1211 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
皮なしベビーウインナー(中津)
120g 336円(税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1212 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g 422円(税456円)
きめ細かい肉質でふわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証



6ポイント
1213 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g 370円(税400円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 9063
1214 蔵 次回取扱 10/1 お届け週
ポークウインナー(中津)
120g 370円(税400円)
肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1215 凍
北海道放牧豚ベーコンスライス
70g 380円(税410円)
甘みのある脂身が特徴のバラ肉に、乾塩法で海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、うまみを最大限に引き出しました。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



8ポイント
1216 凍
北海道放牧豚 行者にんにくウインナー
100g 460円(税497円)
北海道でのびのびと育った放牧豚に、北海道の山菜「行者にんにく」を練り込みました。食欲を刺激する香り。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

セットもの・簡単調理



7ポイント
1218 凍
中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6コ) 435円(税470円)
煮込みハンバーグにもどうぞ。お弁当やお子さんのおかずにもぴったりのミニサイズです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳



40ポイント
1220 凍
ナチュラルポークセット(自然養豚)
880g(5パック) 2,351円(税2,539円)
ハム・ソーセージでおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用またはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・小間切・挽肉各200g ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証



1221 凍
徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) 2,617円(税2,826円)
食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウダスライス150g ⑤石井養豚センター(徳島県石井町)



1222 凍 次回取扱 10/1 お届け週
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック 736円(税795円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1223 凍 次回取扱 10/1 お届け週
大地うまみこい豚ロース味噌漬
160g 600円(税648円)
大地うまみこい豚のロース肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1225 蔵
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) 698円(税754円)
豚ロースを神奈川県産の米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

短角牛×うまみこい豚の深いうまみ。焼いてお好みのソースでどうぞ



「山形村短角牛」と「大地うまみこい豚」を使った合挽肉と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作ったハンバーグです。ふっくら焼き上がるように製法にもこだわりました。
④ミートコンパニオン(埼玉県鶴ヶ島市) ⑦小麦・卵
9ポイント
1219 凍
大地うまみこい豚と短角牛の合挽ハンバーグ
70g×2パック 598円(税646円)

塩麴が引き出す鶏肉のうまみ。焼くだけで主菜が完成します



秋川牧園の若鶏ムネ肉を使用。抗生物質や合成抗菌剤を使わず、開放型鶏舎でのびのびと育てた健康な鶏肉です。塩麴に漬けることで肉のうまみを引き出し、やわらかな食感に。フライパンで焼くだけで主菜の完成です。
④秋川牧園(山口県山口市)
1228 凍
フライパンで簡単 若鶏塩麴漬け
150g 398円(税430円)

大地うまみこい豚ロース肉×こく深い醤油たれ漬

1226 凍
大地うまみこい豚ロース肉×こく深い醤油たれ漬
210g 850円(税918円)
大地うまみこい豚のロース肉を、こく深い醤油ダレで味付け。フライパンで焼くだけの簡単調理で、主菜が完成します。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆

大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ

1227 凍
大地うまみこい豚ロースミルフィーユかつ
200g(2枚) 722円(税780円)
大地うまみこい豚のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

こく深い一品を

この時季食べたい

お肉×きのこのこde秋メニュー

秋の食材・きのこを使って、うまみたっぷりの一皿を作りましょう。

きのこのたっぷり
ハヤシライス



イメージ

ごはんがすすむ定番メニューで赤身のおいしさを満喫

1229 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛牛井用うす切り

180g 1,434円(惣1,549円) 27ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

27ポイント



1231 蔵

短角牛バラスライス

180g 1,373円(惣1,483円) 26ポイント

脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

26ポイント



鶏ムネ肉と
きのこのソテー

いろいろなきのこを入れて、ボリュームある一品に



イメージ

1275 凍

うまか赤鶏ムネ肉

200g 520円(惣562円) 9ポイント

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。 ㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

9ポイント

1271 凍 次回取扱 10/1お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)

300g 528円(惣570円) 9ポイント

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。 ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

9ポイント

豚肉ときのこの
フライパン蒸し



イメージ

きのこのうまみがポイント。ぱぱっとできる時短レシピ

1246 蔵 次回取扱 10/1お届け週 毎週 9054

大地うまみこい豚バラスライス

200g 560円(惣605円) 12ポイント

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

12ポイント



1264 蔵 次回取扱 10/1お届け週 毎週 9056

大地うまみこい豚小間切れ

200g 462円(惣499円) 11ポイント

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

11ポイント



牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1230 凍 次回取扱 10/1お届け週

冷凍短角牛切落とし

150g 1,202円(惣1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1232 蔵

短角牛細切炒め用

180g 1,470円(惣1,588円) 28ポイント

短角牛のモモ肉が中心の細切りカット。包丁いらずで便利です。牛脂付。太さ約5mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1233 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛すき焼用

180g 1,564円(惣1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1234 蔵

短角牛モモしゃぶしゃぶ用

180g 1,458円(惣1,575円)

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1235 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛モモサイコロステーキ用

180g 1,572円(惣1,698円) 29ポイント

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1236 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 2,757円(惣2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1238 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)

180g 1,223円(惣1,321円) 23ポイント

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1239 蔵 次回取扱 10/1お届け週

短角牛小間切れ

150g 1,089円(惣1,176円) 20ポイント

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1240 蔵

短角牛上挽肉

180g 950円(惣1,026円) 18ポイント

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

短角牛の滋味をシンプルな味付けで



イメージ

33ポイント

程よい脂身がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

1237 蔵

短角牛カタロースステーキ用

180g(2枚) 1,740円(惣1,879円)



1242 蔵 次回取扱 10/1お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1)

200g 669円(惣723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1243 蔵 次回取扱 10/1お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g

300g 973円(惣1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1244 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)

200g 831円(惣897円)

阿蘇あか牛と大地うまみこい豚を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。直径約3mm ㊤うぶやま村あか牛の会・山台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

やわらかな赤身をステーキで堪能



イメージ

59ポイント

やわらかい赤身と程よく入った脂身のうまみがおいしいサーロイン。阿蘇山の麓で飼育しました。牛脂付。 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証

1241 凍

冷凍阿蘇あか牛サーロインステーキ用

200g(1枚) 3,200円(惣3,456円)



1245 凍 次回取扱 10/1お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結

300g 1,017円(惣1,098円)

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1247 凍

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス

100g×3パック 925円(惣999円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利です。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

はみだしツチオーネ
 (ぞめさんのおすすすめは「もったいナイ」うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結(注文番号1279))
 鶏粗挽きを甘辛く煮付けて、とろみを付けて揚げなすに絡めてみました。……
 本当に味が濃厚でおいしい！残り半分はささがきごぼうを入れたつくねにし、梅しそソース



1248 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚カタローススライス
 200g **580円**(惣626円)
 こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1249 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚モモスライス
 200g **461円**(惣498円)
 うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1250 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚ローススライス
 200g **611円**(惣660円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1251 蔵 次回取扱 10/1お届け週
徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り
 400g **988円**(惣1,067円)
 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1252 蔵
大地うまみこい豚カタロース生姜焼用(200g)
 200g **593円**(惣640円)
 こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1253 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
 200g(2枚) **629円**(惣679円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1254 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **917円**(惣990円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



限定 400
1255 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用
 200g **780円**(惣842円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20～25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1256 凍 次回取扱 10/1お届け週
冷凍大地うまみこい豚モモしゃぶしゃぶ用
 200g **471円**(惣509円)
 脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

わたしの
お気に入り
 ～会員さんより～

2種類セットでネット入りはお得で、味もおいしい♪

📧 **モモとバラがセットで、しかもネットにすでに入っているの**ので、とてもお買い得です。おいしくいただきました。
 (みるみるさん)

1260 凍 **32**ポイント
冷凍大地うまみこい豚焼豚用モモ・バラブロックセット
 各300g **1,574円**(惣1,700円)
 モモ、バラのブロック肉に、焼豚を作りやすいようネットをかけました。後は煮込むだけです。■セット内容/モモブロック・バラブロック各300g㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



📧 **モモとバラがセットで、しかもネットにすでに入っているの**ので、とてもお買い得です。おいしくいただきました。
 (みるみるさん)



1259 蔵
大地うまみこい豚ロースブロック
 400g **1,257円**(惣1,358円)
 きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1261 凍
えばらハーブ豚ヒレブロック
 180g **925円**(惣999円)
 ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市)㊦お届け後60日保証



1262 凍 次回取扱 10/1お届け週
うまか黒豚モモスライス
 200g **753円**(惣813円)
 うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)㊦お届け後60日保証



1263 凍
北海道放牧豚カタロース生姜焼き用
 170g **646円**(惣698円)
 北海道で育った放牧豚のカタロース肉を約2.5mmにスライス。生姜焼きや豚丼などにぴったりです。約2.5mm厚㊤希望農場(北海道厚真町)㊦お届け後60日保証



1265 凍 次回取扱 10/1お届け週
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **907円**(惣980円)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



1266 凍 次回取扱 10/1お届け週
冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
 400g **907円**(惣980円)
 いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証



毎週 9057
1267 蔵 次回取扱 10/1お届け週
大地うまみこい豚挽肉
 200g **417円**(惣450円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1268 蔵
大地うまみこい豚モモ挽肉
 200g **458円**(惣495円)
 脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした料理に。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1269 凍 次回取扱 10/1お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結
 400g **878円**(惣948円)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058
1270 凍 次回取扱 10/1お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **628円**(惣678円)
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1272 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
 300g **680円**(惣734円)
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1273 凍 次回取扱 10/1お届け週
鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)
 300g **480円**(惣518円)
 肉だけでなく骨や皮からも奥深いだしが出ます。煮物やスープに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1274 凍 次回取扱 10/1お届け週
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
 300g **500円**(惣540円)
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1277 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 500g **998円**(惣1,078円)
 必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1278 凍 次回取扱 10/1お届け週
包丁いらすの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結
 350g **928円**(惣1,002円)
 鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1279 凍
もったいナイ・うまか赤鶏モモ粗挽き・バラ凍結
 300g **880円**(惣950円)
 モモ肉の端材が原料。大きめのミンチで炒め物やスープの具材などに活躍します。チャック付きで便利！直径約8mm㊤秋川牧園(山口県山口市)



1280 凍 次回取扱 10/1お届け週
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
 150g **637円**(惣688円)
 モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がひと味アップ。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

ソテーするだけでメイン料理に

1276 凍
鶏モモ肉(秋川)
 200g **498円**(惣538円)

非遺伝子組み換えの植物性飼料を与え、広く清潔な鶏舎で健康に育てました。くさみがなく、うまみしっかり。㊤秋川牧園(山口県山口市)

この時季食べたい



食欲の秋に 鮮魚を食卓に

さんま

今が食べどき！ 自慢の北海道天然鮭。



Point 養殖ではなく、天然ものの鮭。かみしめるほどににじみ出るうまみが魅力です。

1301 蔵 次回取扱 10/1お届け週

今が食べ旬(どき)・鮮魚 北海道産 秋鮭切身 210g(3切) 729円(税787円)

味の良い雄鮭を厳選して冷蔵でお届け。ソテー、バター焼きなど、シンプルな調理でどうぞ。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証

12 ポイント 季節限定

ぜひこの機会にお楽しみください！

今の季節だけ楽しめる鮮魚のさんま、鮭をお届け。

Point 獲ってから水揚げされるまでの時間が短いので新鮮！厚みや脂のりもしっかり。



香ばしく、したたる脂。人気の厚岸のさんまです

1313 蔵 次回取扱 10/1お届け週

今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用) 3尾 830円(税896円)

北海道厚岸で獲れた、旬の生サンマをお届けします。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後3日保証

14 ポイント 季節限定

ぎゅっと詰まったタラと鮭のうまみ

汁物やお鍋に



1489 凍

たら鮭すり身団子

150g(7コ) 406円(税438円)

スケトウダラのすり身と、網走産雄鮭の落とし身を混ぜ合わせました。スケトウダラと鮭のうまみが詰まった一品です。④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦卵・大豆

7 ポイント

温めるだけの一品

ねぎ味噌の香ばしさがたまりません

1358 凍 次回取扱 10/1お届け週

さんまのねぎみそ焼

160g(2尾) 568円(税613円)

ねぎ味噌を、中骨を抜いたサンマにはさみました。オープンなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



9 ポイント

刺身・切身 エビ・カニ・貝

今週のピックアップ

部門別人気商品ベスト3をご紹介します このマークが目印



※ランキング集計期間： 2017年114号 ~ 2018年113号

刺身



1281 凍 次回取扱 10/1お届け週

地あじ刺身用

200g 640円(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証[生食可]

10 ポイント



1282 凍 次回取扱 10/1お届け週

お徳用 新潟県産お刺身あじ

100g×2パック 857円(税926円)

漁場に近い加工場で、新鮮なアジをすばやく三枚におろし、皮をむいて急速凍結。うれしい徳用規格でお届け。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)[生食可]



1283 凍 次回取扱 10/1お届け週

土佐近海一本釣りがつお刺身用

100g 661円(税714円)

高知県沖で一本釣りしたカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]



1284 凍 次回取扱 10/1お届け週

土佐わら焼きかつおたたき

160g(2パック) 895円(税967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装も嬉しい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証[生食可]

15 ポイント



1285 凍

大功丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)

130g 1,010円(税1,091円)

大功丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑤お届け後10日保証[生食可]



1286 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)

50g×2パック 589円(税636円)

一つ一ついいいに筋を除去して食感良く仕上げました。酸化防止剤やゼラチンなどは不使用。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]

10 ポイント



1287 凍

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 810円(税875円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1288 凍

もったいナイ魚・オホーツク産帆立貝柱(刺身用)

150g 950円(税1,026円)

甘みが濃厚な天然ホタテの割れ貝のむき身。形は不ぞろいですが、おいしさは正規品と変わりありません。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1289 凍 次回取扱 10/1お届け週

しめさば

150g(1枚) 628円(税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

10 ポイント

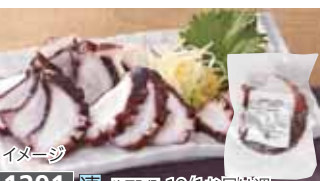


1290 凍

もったいナイ魚・日本海産小イカ(刺身用)

270g(3尾以上) 439円(税474円)

日本海で水揚げされたスルメイカを、使いやすいよう1尾ずつ急速凍結。小さめサイズで、やわらかです。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)[生食可]



1291 凍 次回取扱 10/1お届け週

五島産ボイル真だこ

150g 857円(税926円)

国産真ダコを新鮮なうちにボイルして冷凍。しっかりした歯ごたえと、濃厚なうまみを楽しめます。■漁場/五島沖④五島ライブカンパニー(長崎県五島市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1292 凍 次回取扱 10/1お届け週

まぐろ漬け丼用(びん長)

80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)

船内で凍結した鮮度抜群のピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんにのせてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

人気 No.2 漬け丼の具部門



1293 凍 次回取扱 10/1お届け週

韓国風まぐろ丼用

まぐろ350g×2、タレ20g×2 810円(税875円)

特製のタレは、コチュジャンと胡麻油などで作りました。マグロとの相性も良く、食欲をそそる味わいです。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1294 凍

かつお漬け丼用(ごま醤油味)

80g(固形量50g)×2パック 674円(税728円)

新鮮なカツオを特製ごまダレに漬け込みました。ごまと醤油の甘い風味が、食欲をそそります。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1295 凍

ぶり漬け丼用

75g(固形量60g)×2パック 690円(税745円)

新潟県産ブリを、昆布だしを使った調味ダレに漬け込みました。新鮮でくさみがなく、食べごたえ抜群です。④まえた(新潟県新潟市)[生食可]⑦小麦・大豆



1296 凍

紅鮭漬け丼の素

70g×2パック 899円(税971円)

千島海域で獲れた天然の紅鮭を、特製のタレで漬け込みました。ごはんのせれば、漬け丼のでき上がり。■漁場/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1297 凍

北海道産スモークサーモン

80g 645円(税697円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]



1298 凍 次回取扱 10/1お届け週

徳用・北海道産スモークサーモン

160g 1,100円(税1,188円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]



1299 凍 次回取扱 10/1お届け週

徳用鮭香草じめ

70g×2パック 1,080円(税1,166円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証[生食可]

18 ポイント



1300 凍
紅鮭とほたてのマリネ
 120g **850円**(**8918円**)
 紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョーンでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1302 凍 次回取組 10/1お届け週
北海道産 生鮭切身
 180g(3切) **780円**(**842円**)
 身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証



1303 凍 次回取組 10/1お届け週
北海道産 鮭切身(うす塩味)
 120g(2切) **620円**(**670円**)
 北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証



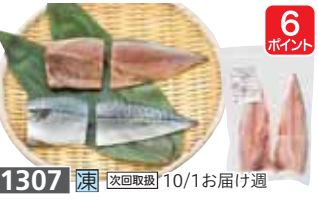
1304 凍 次回取組 10/1お届け週
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
 180g(5枚以上) **529円**(**571円**)
 長崎県沖で漁獲した、適度に脂ののった真あじの三枚おろし。腹骨をすき取っているので食べやすいです。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証



1305 凍
もったいナイ魚・長崎産真あじ(下処理済)
 250g(8尾以上) **430円**(**464円**)
 市場に流通することがほとんどない小さな真あじ。下処理済なので、解凍後すぐに料理できます。唐揚げや南蛮漬けにどうぞ。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証



1306 凍
もったいナイ魚・長崎産さばフィーレ
 400g(5枚以上) **720円**(**778円**)
 小ぶりて一般流通に出せない真サバを三枚におろし、1枚ずつの個包装にしました。DHA・EPAも豊富です。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証



1307 凍 次回取組 10/1お届け週
金華さば一汐切身
 180g(4切) **380円**(**410円**)
 宮城県の三陸・金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、一汐(軽く振り塩)加工して切身にしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証



1308 凍
八戸前沖さばフィレ(うす塩味)
 180g(3枚) **538円**(**581円**)
 一般的な真サバの脂のりは12%程度ですが、本品は粗脂肪分15~20%以上。脂ののった国産サバを味わって。■漁場/青森県八戸④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証



1309 凍
北海道産 骨取り真さば切身
 150g(3枚) **468円**(**505円**)
 食べやすく骨を取り除いた切身です。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないのでお子さんやご年配にもおすすめ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1310 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
 220g(8切以上) **380円**(**410円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑤お届け後30日保証



1314 凍
もったいナイ魚・真だらフィーレ
 300g(2枚以上) **458円**(**495円**)
 一般では流通しにくいサイズの真だらを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑤お届け後45日保証



1311 凍
うるめいわし三枚おろし
 150g **458円**(**495円**)
 大きめのウルメイワシを、三枚におろしてバラ凍結。蒲焼きやフライなどに。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑤お届け後45日保証



1312 凍 次回取組 10/1お届け週
厚岸のさんま(無頭)
 270g(5尾) **690円**(**745円**)
 DHAやEPAが豊富といわれるサンマ。やや小ぶりな厚岸のサンマの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1315 凍
山陰のかさご開き(中骨なし)
 300g(4枚以上) **582円**(**629円**)
 頭・ヒレもやわらかく、中骨もないので、唐揚げにすれば丸ごと食べられます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1316 凍
スルメイカリングカット(輪切り)
 200g **610円**(**659円**)
 新鮮なスルメイカを船上で素早く処理し、カット後バラ凍結にしました。炒め物や煮物にご利用ください。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)



1317 凍 次回取組 10/1お届け週
エコシュリンプ(ブラックタイガー)(むきみ)
 200g **1,180円**(**1,274円**)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1318 凍
下処理済エコシュリンプ(ブラックタイガー)(L)
 140g(7尾以上) **988円**(**1,066円**)
 調理しやすいように尾を残して、腹部に切れ目を入れてバラ凍結しました。※売上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



1319 凍 次回取組 10/1お届け週
国内産シーフードミックス
 130g **550円**(**594円**)
 国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤えび



1320 凍 次回取組 10/1お届け週
活あさり(真空パック)
 300g **629円**(**679円**)
 国内産産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き済みです。送料お得(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおく丸水産(千葉県富津市)⑤お届け後2日保証



1321 凍 次回取組 10/1お届け週
宍道湖のしじみ(冷凍 twin パック)
 80g×2パック **495円**(**535円**)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1322 凍
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
 70g×2パック **499円**(**539円**)
 大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてシジミの味噌汁に。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1323 凍
広島産大粒冷凍かき(加熱用)
 300g **869円**(**939円**)
 旬の時の広島産カキを新鮮なうちに急速凍結。大粒のみを選別しているので、食べごたえ抜群です。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1324 凍 次回取組 10/1お届け週
「朝どれ」あじ開き(中)
 180g(2枚) **530円**(**572円**)
 朝市で買付けた真あじを開きました。脂質が10%以上あじに限定し、質も鮮度も格別。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)⑤お届け後20日保証



1325 凍
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(5枚)
 400g(5枚) **728円**(**786円**)
 長崎県五島灘で、旬の時に漁獲された脂のりの良い真あじ。上質な脂と程よい甘みが特徴。冷凍のままグリルで焼いて。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)⑤お届け後45日保証



1326 凍
手塩にかけて仕上げた干物 あじ
 200g(2枚) **593円**(**640円**)
 丸々として張りのある生のあじに1尾ずつ手で塩を振り熟成させました。しっとりとした身にうまみが凝縮されています。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)



1327 凍 次回取組 10/1お届け週
真さば一夜干し
 240g(2枚) **450円**(**486円**)
 脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑤お届け後45日保証



1328 凍
北海道産 真ほっけ開き干し
 250g(1枚) **599円**(**647円**)
 高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道④問宮商店(宮城県塩釜市)⑤お届け後30日保証



1329 凍
もったいナイ魚・ほっけ切身干物
 250g **548円**(**592円**)
 適度に脂のりが、ふっくらと焼き上がります。カット済みなので、フライパンやオーブンでの調理も簡単です。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)



1330 凍 次回取組 10/1お届け週
のどぐろ開き(中)
 200g(2枚) **1,259円**(**1,360円**)
 山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1331 凍
山陰のかます開き
 160g(2枚) **464円**(**501円**)
 山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あつさりとうまみのある身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1332 凍 次回取組 10/1お届け週
宮城県産 金目鯛一夜干し
 150g(1枚) **625円**(**675円**)
 宮城県産のキンメダイを低温でソフトに干し上げました。■漁場/宮城県④問宮商店(宮城県塩釜市)⑤お届け後30日保証



1333 凍 次回取組 10/1お届け週
かれいみりん醤油干し
 140g(2切) **615円**(**664円**)
 脂ののったかれいを無添加のたれに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1334 凍 次回取組 10/1お届け週
北海道産本ししゃも(メス)
 10尾 **918円**(**991円**)
 希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1335 凍 次回取組 10/1お届け週
北海道産本ししゃも(オス)
 10尾 **918円**(**991円**)
 日本で古くから食されてきた国産本シシャモです。卵を産まないオスの身はしりが良く、実はおいしいです。お試しください。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1336 凍 次回取扱 10/1お届け週 **11** ポイント

するめいか天日干し
160g(1枚) **690円**(**745円**)

八戸港で水揚げ後に冷凍したスルメイカを、伊豆の塩(海の精)で浅干しし、やわらかい身が魅力です。■漁場/青森県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1337 凍

生干しいか
150g(1枚) **549円**(**593円**)

適度に乾燥させた生干しの国産スルメイカ。凝縮された味わいは、そのままでもソーテーや煮付けなども美味。■漁場/国産④まえた(新潟県新潟市)



1338 凍 次回取扱 10/1お届け週 **17** ポイント

銀だら西京漬け(2切)
140g(2切) **1,030円**(**1,112円**)

脂がのった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1339 凍 次回取扱 10/1お届け週

銀だら西京漬け(3切)
210g(3切) **1,480円**(**1,598円**)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1340 凍 次回取扱 10/1お届け週 **19** ポイント

ごはんがすむ・北海道産 鮭西京漬
120g(2切) **640円**(**691円**)

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証⑦大豆



1341 凍 次回取扱 10/1お届け週

金華沖さばみりん醤油漬
180g(4切) **428円**(**462円**)

宮城県金華沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、オリジナルのみりん醤油ダレに漬け込みました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1342 凍

下関産まとうだい柚庵漬
120g(2切) **610円**(**659円**)

マトウダイを上品な味の柚庵漬に。マトウダイは他の魚よりも食べられる部分が少ない貴重な魚です。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦・大豆



1343 凍 次回取扱 10/1お届け週 **16** ポイント

秋鮭ねぎ味噌漬
240g(4切) **990円**(**1,069円**)

北海道産雄鮭の切身を、「やさかみそ」を中心にした調味料と、刻みねぎを合わせて漬け込みました。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦大豆

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1344 凍 **11** ポイント

辛子明太子
60g **650円**(**702円**)

ロシア産塩タラコを、添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1345 凍 次回取扱 10/1お届け週

塩たらこ切り
150g **825円**(**891円**)

高鮮度のロシア産タラコを塩のみで加工。食品添加物不使用です。袋のやぶれた切りなのでお得な価格。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]



1346 蔵 次回取扱 10/1お届け週 **2** コ得

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **278円**(**300円**)

やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]



1347 蔵 **10** ポイント

無茶々園のちりめん
80g **600円**(**648円**)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎お届け後15日保証[生食可]



1348 凍 **8** ポイント

きざみめかぶ
50g×4パック **471円**(**509円**)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎お届け後45日保証[生食可]



1349 蔵 次回取扱 10/1お届け週

伊平屋島産味付け太もも
230g **380円**(**410円**)

沖縄産の熟した太もものみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。■島酒家(沖縄県那覇市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1350 凍 次回取扱 10/1お届け週

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)50g
50g **1,225円**(**1,321円**)

添加物不使用の特製ダレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1351 凍 次回取扱 10/1お届け週

ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)100g
1尾(100g) **2,550円**(**2,750円**)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼き上げました。※売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1352 凍

千葉県産焼き穴子(不揃いカット)
100g **980円**(**1,058円**)

千葉県産の天然真アナゴを白焼き後、特製のタレで蒲焼きに。不ぞろいですがおいしさは変わりません。④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1353 凍

北海道産 焼鮭
150g(5切) **1,050円**(**1,134円**)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1354 凍 次回取扱 10/1お届け週 **11** ポイント

秋鮭西京焼き
100g(2切) **680円**(**734円**)

北海道網走産雄鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけで、焦がす心配がありません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦大豆



1355 蔵 次回取扱 10/1お届け週

国内産さば味噌煮
130g **480円**(**518円**)

真サバを醤油ベースで煮込み、白味噌で仕上げました。そのまま、または湯せんしてどうぞ。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1356 凍 次回取扱 10/1お届け週 **12** ポイント

あたまだけ簡単ふっくら煮魚(さば)
340g(2パック) **730円**(**788円**)

脂がよくのった「八戸沖サバ」を、身がたかくなならないようにふっくらと煮付けました。湯せんして温めるだけ。■漁場/八戸④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1357 凍 **10** ポイント

骨まで食べられる焼きさんま(塩味)
150g **638円**(**689円**)

北海道道東沿岸で獲れる脂のりの良い秋のさんまを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証



1359 凍 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント

もったいナイ魚・まぐろそぼろ煮
50g×2袋 **390円**(**421円**)

筋が多いなどの理由で取り除く部位を使用。こだわりの調味料で、ごはんに合う旨味に仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1360 凍 **要調理**

もったいナイ魚・日本海産網あら焼き
200g **549円**(**593円**)

焼いてあるのでくさがりなく、調理も簡単。汁物、鯛めし、お茶漬けなどでタイのうまみを存分に。■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)



1361 凍 次回取扱 10/1お届け週 **要調理**

もったいナイ魚・フライパンで焼く真さば オリーブオイル漬
150g(3切) **398円**(**430円**)

北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬に。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1362 凍 次回取扱 10/1お届け週 **7** ポイント **要調理**

もったいナイ魚・フライパンで焼く銀だら オリーブオイル漬
180g(5切) **459円**(**496円**)

規格外の小さな真ダラをオリーブオイルに漬けました。フライパンで焼くだけの簡単調理。おいさも太鼓判です。小型のものを使用している、お得な価格です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1363 凍

いわしミンチ
150g×2パック **616円**(**665円**)

鮮魚のまま早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証



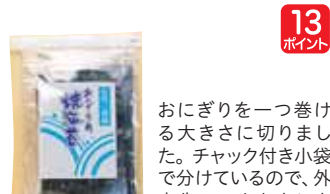
1364 凍 **要調理**

もったいナイ魚・れんご鯛落とし身
300g(2パック) **530円**(**572円**)

山口県下関港で水揚げしたレンゴダイの中落ちを落とし身に。ハンバーグやつくれなどいろいろな料理に。■漁場/山口県沖④日本マリンフーズ(山口県下関市)

佃煮・海苔 ふりかけなど

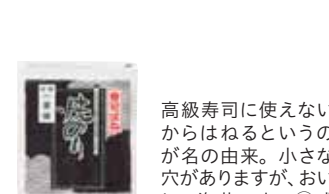
- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1367 次回取扱 10/1お届け週 **13** ポイント

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **809円**(**874円**)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1368 次回取扱 10/1お届け週

成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **458円**(**495円**)

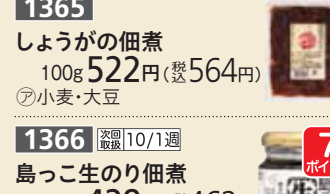
高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1370 蔵 **8** ポイント

知床ジャーニーの鮭フレーク
80g **499円**(**539円**)

薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証



1365 **しょうがの佃煮**
100g **522円**(**564円**)
⑦小麦・大豆

1366 次回取扱 10/1週 **7** ポイント

島っこ生のり佃煮
90g **428円**(**462円**)
⑦小麦・大豆

1371 凍 次回取扱 10/1週

塩引鮭ほぐし
100g **548円**(**592円**)

温める

肉となす入り。
温めるだけで本格中華!

忙しいときに助かるアイテム

肉感たっぷり、辛みじんわり。
愛され続けるロングセラー商品

温める

時短料理の味方に

温めるだけ、焼くだけetc. 時間がないときは、
お惣菜が強い味方です。

焼く

専門店のようないかが
焼くだけで楽しめる!

限定 1000

1541 凍 次回取扱 10/1 お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

540g(30コ) 828円(税894円)

⑤ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

13 ポイント 要調理

限定 500

1547 凍 次回取扱 10/1 お届け週

麻婆茄子

150g×2パック 698円(税754円)

※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

12 ポイント 季節限定

揚げ焼き

少なめの油で
フライパンで揚げ焼き

限定 500

1546 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミニ五目春巻き

160g(8本) 798円(税862円)

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

13 ポイント 要調理

国産平飼卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、
のびのびと健やかに育てた鶏の
卵です。THAT'S国産平飼卵は、
飼料中の穀物が国産100%で黄
身の色が淡いのが特徴。安心と
おいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9068

1375 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

西の産地限定平飼卵(10コ)

10コ 598円(税646円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を
限定してお届けします。④大地を守る
会の生産者(佐賀、山口、長野)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 ⑥お届け後6日保証 ⑦卵

毎週 9065

1372 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

THAT'S国産平飼卵

6コ 348円(税376円)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。
※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けし
ます。※卵の総重量は330g以上です。④大地を
守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9066

1373 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

平飼卵

10コ 518円(税559円)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮
城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

毎週 9067

1374 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

6コ

330円(税356円)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9073

1376 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)

1000ml 369円(税399円)

毎週 9072

1377 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳

1000ml 265円(税286円)

毎週 9071

1378 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)

720ml 265円(税286円)

毎週 9070

1379 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳

720ml 250円(税270円)

毎週 9074

1380 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳

1000ml 338円(税365円)

毎週 9077

1383 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml 183円(税198円)

毎週 9074

1384 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)

500ml 322円(税348円)

毎週 9075

1381 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳

1000ml 288円(税311円)

毎週 9076

1382 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

パスタライズ飛騨牛乳

1000ml 351円(税379円)

毎週 9077

1383 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

飛騨の低温殺菌牛乳

500ml 183円(税198円)

毎週 9078

1386 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

丹那の全乳ヨーグルト

500ml 319円(税345円)

毎週 9075

1381 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳

1000ml 288円(税311円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心
に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジ
ナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋
市) ⑥お届け後5日保証 ⑦乳

毎週 9076

1382 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

パスタライズ飛騨牛乳

1000ml 351円(税379円)

非遺伝子組み換え飼料を与え
た牛の生乳を、65℃30分で
低温殺菌したホモジナイズ牛
乳です。風味豊かな味わいが特
徴。2点以上注文すると1点あたり
7ポイント付与します。④飛騨乳
業(岐阜県高山市) ⑥お届け後4日保証 ⑦乳

毎週 9077

1383 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳

500ml 183円(税198円)

非遺伝子組み換え飼料で育
てた牛の生乳を使用。65℃
30分で低温殺菌しました。
飲み切りサイズの500mlで
す。2点以上注文すると1点あた
り4ポイント付与します。④四
日市酪農(三重県孤野町) ⑥お
届け後4日保証 ⑦乳

毎週 9078

1384 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

有機手づくり牧草の牛乳(松本さんの低温殺菌牛乳)

500ml 322円(税348円)

日本では数少ない有機
認証を取得した松本
牧場の生乳を使用。
しっかりしたこくと
さっぱりした後味が
魅力。④タカハシ乳業
(群馬県前橋市) ⑥お
届け後3日保証 ⑦乳

毎週 9079

1385 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルト

500ml 384円(税415円)

三重県鈴鹿山麓の
5軒の酪農家が育
てた牛の生乳に、
静岡産の生乳を
合わせて作った
ピューレを合わせ
ました。④四日市酪
農(三重県孤野町)
⑥お届け後8日保証
⑦乳

毎週 9078

1386 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

丹那のむヨーグルト花子ちゃん

1000ml 369円(税399円)

丹那の牛乳を原料
に、砂糖で甘みを付
け、乳酸菌で発酵さ
せたヨーグルトド
リンク。④函南東農
協(静岡県函南町)
⑥お届け後11日保証
⑦乳

毎週 9079

1387 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

飛騨のみヨーグルト

130ml×3本 484円(税523円)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳
100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味
が魅力。④飛騨乳業(岐阜県高山市) ⑥お
届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9080

1388 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)

140g×7本 998円(税1,078円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届く
とされるNS乳酸菌などを加えて作りまし
た。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)
⑥お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

毎週 9081

1389 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト

405g 280円(税302円)

乳酸菌が生きて腸まで届く
といわれる、プロバイオテ
クスヨーグルト。酸味は控え
めで、生乳の風味豊かです。
2点以上注文すると1点あたり5
ポイント付与します。④タカ
ハシ乳業(群馬県前橋市) ⑥お
届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9082

1390 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

丹那の全乳ヨーグルト


500ml 319円(税345円)

丹那の新鮮な牛乳を
デンマークの乳酸菌
で発酵。お好みのフ
ルーツを入れて。④函
南東農協(静岡県函
南町) ⑥お届け後
11日保証 ⑦乳

商品担当より

放っておいた10坪ばかりの庭を耕し、家庭菜園を始めました。きゅうり、なす、ピーマンの苗を買ってきて、毎日水やりを続けています。毎日水やりを続けていると、毎日水やりを続ける場所や時季を考えると、葉が茂り大きくなってきて、途中で、うどんこ病や葉に白い線が広がったり(ハモグリムシ)と初めてのことばかりでしたが、先生に指導を仰ぎながら楽しんでいきます。他に赤かぶの種を蒔いたのですが、時季が早すぎたのか葉を見事に青虫に食べられ全滅。植える場所や時季を考えると、葉が茂り大きくなってきて、途中で、うどんこ病や葉に白い線が広がったり(ハモグリムシ)と初めてのことばかりでしたが、先生に指導

2コ得



健康やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。
④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 9083

1391 歳 次回取扱 10/1お届け週

飛騨ヨーグルト
400g **265円**(税286円)

2コ得

あっさりとして口当たりなめらか



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘りがあり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9084

1392 歳 次回取扱 10/1お届け週

南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **248円**(税268円)

2コ得



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9087

1393 歳 次回取扱 10/1お届け週

ケフィアヨーグルト
405g **371円**(税401円)

2コ得



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1394 歳 次回取扱 10/1お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト
1000g **800円**(税864円)

P39コラム

14 ポイント



低温でじっくりと発酵させて作ったヨーグルト。「もっちり」とした食感と濃厚なおいしさが魅力。
※同時配布チラシをご覧ください。④岩泉乳業(岩手県岩泉町) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1395 歳 次回取扱 10/1お届け週

低温長時間発酵 岩泉ヨーグルト(加糖)
1000g **880円**(税950円)

2コ得



とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

毎週 9088

1396 歳 次回取扱 10/1お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **380円**(税410円)

2コ得



甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9085

1397 歳 次回取扱 10/1お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円**(税335円)

2コ得



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

毎週 9086

1398 歳 次回取扱 10/1お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円**(税368円)

2コ得



ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームの膜があり、それもまた美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9086

1399 歳 次回取扱 10/1お届け週

ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ
95g×2コ **255円**(税275円)

9 ポイント



搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

毎週 9088

1400 歳 次回取扱 10/1お届け週

小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **680円**(税734円)

89 ポイント

人気チーズをたっぷり使える徳用規格で



北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村) ⑦乳

毎週 9085

1401 歳 次回取扱 10/1お届け週

花畑牧場業務用冷凍スライスモッツアレチーズ1kg
1kg **3,280円**(税3,542円)

2コ得



北海道産生乳100%のゴーダチーズを使用。セルロース(結着防止剤)などの添加物は一切不使用です。④全酪フーズ(東京都港区) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

イメージ
限定 500

毎週 9086

1402 歳 次回取扱 10/1お届け週

北海道シュレッドチーズ
160g **517円**(税558円)

最近登場



北海道産のクリームと生乳を使用。少しかためな食感は乳化剤不使用ならではのミルク感あふれる味わいです。④町村農場(北海道江別市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

毎週 9099

1403 歳 次回取扱 10/1お届け週

町村農場 クリームチーズ
130g **828円**(税894円)

45 ポイント



くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

毎週 9088

1404 歳 次回取扱 10/1お届け週

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **1,700円**(税1,836円)

1405 歳 次回取扱 10/1お届け週



十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20日保証 ⑦乳

1405 歳 次回取扱 10/1お届け週

十勝中札内カマンベールチーズ
120g **862円**(税931円)

1406 歳 次回取扱 10/1お届け週



生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどにも。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑦乳

イメージ

毎週 9085

1406 歳 次回取扱 10/1お届け週

粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%
35g **458円**(税495円)

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ベクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則

2コ得



ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(税499円)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 9099

1408 歳 次回取扱 10/1お届け週

新商品 砂糖の代わりとして料理などに活躍



石川県産の有機米と有機大麦だけで作った米あめです。ヨーグルトやパンにかけたり、湯に溶いて生姜汁を加えて飴湯にしたり。チューブタイプなので簡単に使えて、冷蔵庫で保管しやすいのも魅力。

限定 300

毎週 9088

1002 歳 次回取扱 10/1お届け週

オーガニック米あめ(チューブタイプ)
200g **598円**(税646円)

■原材料/有機米、有機大麦 ④金沢大地(石川県金沢市)

1409 歳 次回取扱 10/1お届け週



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 9097

1409 歳 次回取扱 10/1お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **441円**(税476円)

新たなセットが仲間入り

パン セット

今週は **ザクセン**

新 ぶどう酵母のピザ台

くるみとクランベリーのカンパーニュ

ブチパン 紅茶ブチパン

イメージ

今週のセット内容

- ぶどう酵母のピザ台(1コ): ちょっと厚めの生地でもっちり食べごたえのあるシンプルピザ台
- くるみとクランベリーのカンパーニュ(1コ): くるみの香ばしさと、クランベリーの酸味が好相性
- ブチパン(1コ): 小麦粉の風味を感じる素朴な味わいです
- 紅茶ブチパン(1コ): 紅茶の香りがたった一品。ジャムとの相性も◎

リニューアル

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1407 歳 次回取扱 10/1お届け週 毎週 9090

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1410 歳 次回取扱 10/1お届け週



北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 9096

1410 歳 次回取扱 10/1お届け週

胚芽食パン(スライス)
6枚 **399円**(税431円)

2コ得



原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かみほりに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 9094

1411 歳 次回取扱 10/1お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **329円**(税355円)

1412 歳 次回取扱 10/1お届け週



北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 9094

1412 歳 次回取扱 10/1お届け週

ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **299円**(税323円)

限定 2000 毎週 9093

1413 歳 次回取扱 10/1お届け週



北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。④ル・ウィズ(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 9093

1413 歳 次回取扱 10/1お届け週

ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノークット)
1コ **338円**(税365円)

1414 歳 次回取扱 10/1お届け週



九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

毎週 9091

1414 歳 次回取扱 10/1お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 **333円**(税360円)

1415 歳 次回取扱 10/1お届け週



九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

毎週 9092

1415 歳 次回取扱 10/1お届け週

サンワローランの角食パン(8枚切)
8枚 **333円**(税360円)





1416 次回取扱 10/1お届け週
サラの白神ソフトフランス
 1コ **351円**(**379円**)
 北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1417
バゲット(フランスパン)
 1コ **369円**(**399円**)
 国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1419
サラのはさんでバンズ(4コ)
 4コ **379円**(**409円**)
 もっちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1420 次回取扱 10/1お届け週
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
 2コ **420円**(**454円**)
 バターの香りと幾重にも重なった生地のお食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳



1421
おかべやのもっちり素焼きパン
 1コ **523円**(**565円**)
 北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちりしっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦



1422
サラの黒ごまチーズパン(4コ)
 4コ **399円**(**431円**)
 ふわりもっちりとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳



1423 凍 次回取扱 10/1お届け週
トライベッカ・ペーカリーの冷凍シナモンズナメルズンバゲル
 3コ **637円**(**688円**)
 北海道産「ゆめちから」で作った生地、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1425 次回取扱 10/1お届け週
サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ
 7コ **399円**(**431円**)
 国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦



1426
サラのおやつスティック
 5コ **362円**(**391円**)
 練乳と卵を使用し、甘くふんわり、絶妙な食感。甘い香りに子どもたちとびつこと間違いなしです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



1429
ザクセンのチョコチップメロンパン(平飼卵使用)
 2コ **428円**(**462円**)
 定番のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりばめました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

冷凍パン



1430 凍 次回取扱 10/1お届け週
トライベッカ・ペーカリーの冷凍バゲル
 3コ **556円**(**600円**)
 本場アメリカ仕込みのバゲル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

シリアル



1432 次回取扱 10/1お届け週
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
 250g **800円**(**864円**)
 はとむぎ、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

最近登場



1433
まるごと有機のブランチップス
 160g **370円**(**400円**)
 国内で有機栽培された小麦粉と小麦ふすまを使用。豆乳をかけて朝食としても、そのままおやつとしても。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

バター・ジャムなど



1434 蔵 次回取扱 10/1お届け週
酪農家限定バター(有塩)
 120g **449円**(**485円**)
 長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

限定 400



1435 蔵
南箱根の厳選バター
 180g **969円**(**1,047円**)
 静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後75日保証 ⑦乳



1436 蔵 次回取扱 10/1お届け週
パンの恋人 白いマーガリン
 180g **270円**(**292円**)
 非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



1437 次回取扱 10/1お届け週
いちごジャム(有機いちご使用)
 140g **499円**(**539円**)
 トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1438 次回取扱 10/1お届け週
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード
 300g **738円**(**797円**)
 無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛知県西予市)



1439 次回取扱 10/1お届け週
パイナップルジャム
 140g **555円**(**599円**)
 大地を守る会の生産者「真南風の会」の沖縄県産パイナップルが原料。大きい果肉が残ったリッチなジャム。※11月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 300



1440
レンゲはちみつ
 600g **4,750円**(**5,130円**)
 岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1441 次回取扱 10/1お届け週
カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g
 450g **1,650円**(**1,782円**)
 みつばち保護区であるオーストラリア・カンガルー島で、ユーカリの花を中心に採蜜。濃厚な味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1442 次回取扱 10/1お届け週
有機メープルシロップ
 330g **1,298円**(**1,402円**)
 サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

2017
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
 300g **970円**(**1,048円**)
 ⑦小麦

2018 次回取扱 10/1お届け週
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
 140g **575円**(**621円**)

2019 次回取扱 10/1お届け週
キウイジャム
 140g **499円**(**539円**)

2020
国産純粋蜂蜜 アカシア
 180g **1,550円**(**1,674円**)
 ※1歳未満の乳児は食用不可。

2021 次回取扱 10/1お届け週
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
 1kg **1,713円**(**1,850円**)
 ※1歳未満の乳児は食用不可。

2022 次回取扱 10/1お届け週
オーガニックメープルシロップ 475ml
 475ml **1,950円**(**2,106円**)

ポイント2倍! 秋のパンフェア

全品ポイント

くるみとクリームチーズが好相性



1427
サラのレザンノアクリームチーズ
 2コ **499円**(**539円**)
 焼くのはもちろん、やわらかなのでそのままでも◎。朝食やランチ、おやつなどにどうぞ。マーガリン不使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

オーガニックシナモンの上品な風味



1428
シナモンロール(ザクセン)
 2コ **469円**(**507円**)
 ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

しっとりした食感。素朴な味わいが人気



1418
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
 8コ **559円**(**604円**)

プチサイズで軽食やおやつに大活躍



1424 次回取扱 10/1お届け週
サラのふぞろいプチパン(10コ)
 10コ **399円**(**431円**)

限定 2000

20 ポイント

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



毎週 9106
1449 蔵 次回取扱 10/1お届け週

一日一丁木綿豆腐
330g 168円(税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



毎週 9107
1450 蔵 次回取扱 10/1お届け週

一日一丁絹豆腐
330g 168円(税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



きつねがんも

手揚げ油あげ

まったり寄せ豆腐

イメージ

今週のセット内容

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット 680円(税734円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1443 蔵 次回取扱 10/1お届け週

④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆
単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

- まったり寄せ豆腐(200g): 口の中で大豆のうまみがまったりと広がる寄せ豆腐
- きつねがんも(3コ): 野菜の入ったがんもを油揚げで包みました。煮物などにどうぞ
- 丸和食品の豆乳(濃度12%以上)(180ml): 豆乳濃度12%以上の濃厚さと、大豆の香りが豊か
- 手揚げ油あげ(1枚): 一枚ずついいいに手揚げしたジューシーな油揚げ

お刺身ゆば 厚揚げ



イメージ

伝匠豆腐(もめん)

1444 蔵

西から豆腐大豆製品セットB
1セット 712円(税769円)

今週のセット内容

- 伝匠豆腐(もめん)(300g): 国産大豆、対馬のにがりを使用した、程よいかたさの木綿豆腐
- お刺身ゆば(1本): 1枚ずついいいに引き上げた湯葉を重ねて巻きました。醤油ばん酢がおすすめ
- 厚揚げ(2枚): 国産大豆の豆腐をなたね油でカリッと揚げました。生姜醤油でどうぞ

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9108

1451 蔵 次回取扱 10/1お届け週

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

消費期限が長めの便利な少量パック

3ポイント



毎週 9109

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1452 蔵 次回取扱 10/1お届け週

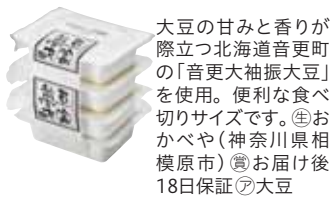
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック 189円(税204円)



1453 蔵

特選 三之助(木綿豆腐)
370g 380円(税410円)

国産大豆とにがりで作られる、まめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1455 蔵

音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)
75g×4コ 248円(税268円)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆



1456 蔵

国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット 298円(税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

濃厚なのに飲みやすい!
野菜ジュース作りにも



5ポイント 回収

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

1460 蔵 次回取扱 10/1お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml 275円(税297円)

とろみがあって、濃厚なのに豆くさくなくて飲みやすかったです。加熱するのがもったいなくて、野菜ジュースを作るときに使用しました。(ガーがんさん)



1457 蔵

すぐに使える!水切り押し豆腐
220g 288円(税311円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

ごはんのにのせてゆば丼にしても美味

5ポイント



イメージ

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1459 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g 298円(税322円)



1458 蔵

豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック 368円(税397円)

葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1461 蔵 次回取扱 10/1お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 3,840円(税4,147円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆



毎週 9112

1462 蔵 次回取扱 10/1お届け週

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック 448円(税484円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

定番 豆腐

大地を守る会の

「大豆の味がしっかりする」と好評です



毎週 9102

1445 蔵 次回取扱 10/1お届け週

神泉豆腐
300g 276円(税298円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



毎週 9103

1446 蔵 次回取扱 10/1お届け週

神泉絹豆腐
300g 267円(税288円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい



1447 蔵

特撰 大地を守る会の豆腐
1447 蔵 次回取扱 10/1お届け週

208円(税225円) 毎週 9104

1448 蔵 次回取扱 10/1お届け週

198円(税214円) 毎週 9105

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め



毎週 9110

1454 蔵 次回取扱 10/1お届け週

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック 258円(税279円)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9116 **1464** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **188円**(**203円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

毎週 9118 **1465** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **248円**(**268円**)

厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9117 **1466** 凍 次回取扱 10/1お届け週

国産大豆さざみ油揚げ(冷凍)
150g **369円**(**399円**)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市)⑦大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】
ポークソーセージ(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのおヨーグルトなど

【ご注意】
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週 9016 蔵
未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限**500円**(**540円**)
※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

毎週 9117 **1467** 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **383円**(**414円**)

ふかふかでジュシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

毎週 9117 **1468** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック **722円**(**780円**)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

毎週 9117 **1469** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **183円**(**198円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9117 **1470** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

木綿仕立てのもっちり揚げ出し豆腐
1セット **318円**(**343円**)

国産大豆の木綿豆腐に馬鈴薯でん粉をまぶし、揚げました。添付のタレをかけて電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。■セット内容/揚げ出し豆腐6コ、たれ25g⑥おとう工房(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆

毎週 9117 **1471** 蔵

おこのみ風がんも(10種の具材入)
5コ **298円**(**322円**)

表面に風味豊かなカツオ節をまぶし、たっぷりのキャベツなど10種類の具材が入ったお好み焼き風のがんもです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦えび・大豆

毎週 9117 **1472** 蔵

豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)
1セット(約2~3人前) **780円**(**842円**)

おでんに便利な詰め合わせ。国産大豆、海水にがり、非遺伝子組み換え原料・圧搾一番搾りのなたね油を使用。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、桜海老入りがんも1コ④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑦えび・大豆

わたしのお気に入り
~会員さんより~

とっても肉厚!
納豆を入れて焼いても

毎週 9115 **1463** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **239円**(**258円**)

大地を守る会の北海道の生産者が農薬が不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

ととっても肉厚です!半分は切って、中に納豆を入れてオーブントースターで焼くとおいしいです。最後にすこーしお好みでお醤油を。
(もちもちさん)

毎週 9119 **1473** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **218円**(**235円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみこたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆

毎週 9120 **1474** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **238円**(**257円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・大豆

毎週 9124 **1475** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **178円**(**192円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9121 **1476** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **228円**(**246円**)

国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきりに仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

毎週 9122 **1477** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ **198円**(**214円**)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑦大豆

毎週 9123 **1478** 蔵 次回取扱 10/1お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **174円**(**188円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しつとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1479 蔵

国産有機小粒納豆
30g×3パック **250円**(**270円**)

北海道産小粒大豆を100%使用し、有機JAS認定工場で製造。豆のうまみを感じられる納豆です。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

1480 蔵

国産ひきわり納豆
50g×3コ **168円**(**181円**)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しつかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。⑤まるだ(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆

練り物 漬物など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

最近登場

1481 凍 次回取扱 10/1お届け週

別所自慢のおでん種セットミニ(だし付)
1セット **700円**(**756円**)

原材料の良さがおいしさの証。さらに少人数のご家庭でも重宝する少量のおでん種セットにしました。濃縮だし付き。■セット内容/出雲のちくわ(25g×2)、いか天(25g×2)、白つみれ(20g×2)、プチ天(20g×2)、魚介ウィナー(10g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

1483 蔵 次回取扱 10/1お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円**(**365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

新商品

家族で楽しむおでんに!
満足の食べごたえ5種セット

1482 凍 次回取扱 10/1お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付)
1セット **1,180円**(**1,274円**)

■原材料/具材:魚肉、馬鈴薯でん粉、グラニュー糖(てんさい)、イカ、食用なたね油、食塩、みりん、魚醤(イワシ、食塩)、カツオだし、昆布だし、液体濃縮だし、醤油、食塩、カツオだし、昆布だし、発酵調味料、粗製糖■セット内容/出雲のちくわ(60g×2)、白つみれ(20g×4)、おじいちゃん天ぷら(20g×3)、あじはんぺん(30g×2)、いか天(25g×2)、おでんだし(30g×1)④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

昔なつかしいおじいちゃんのおさつま揚げ

1485 凍

おじいちゃんのおさつま揚げ
120g(6枚) **410円**(**443円**)

現社長のおじいちゃんのおさつま揚げをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

1486 蔵

いか姿天
120g(1枚) **350円**(**378円**)

刻んだイカを入れた、イカの姿をした大判の練り物。たくさん入ったイカのこりこりとした食感が楽しめます。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証



毎週 9125
1487 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

小竹輪

150g(5本) 330円(惣356円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうろこ(静岡県静岡市) ◎お届け後5日保証



1488 凍

わかめはんぺん

200g(4枚) 428円(惣462円)

とろりとやわらかい元葉ワカメを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がり、食感ほふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



1490 凍 次回取扱 10/1 お届け週

いわしだんご

150g(5コ) 360円(惣389円)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎お届け後30日保証 ⑦大豆



1491 蔵

有機ばたねり芋こんにゃく

250g 250円(惣270円)

味しみて歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにゃくに芋を使用。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ◎お届け後30日保証



1492 蔵

黒滝

250g 248円(惣268円)

群馬県南牧村のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤菊翁店(群馬県南牧村) ◎お届け後31日保証



1493 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

国産有機小巻き芋しらたき

6コ 181円(惣195円)

有機栽培のこんにゃくに芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ◎お届け後70日保証



1494

かつお大根

150g 415円(惣448円)

カツオ風味の浅漬けです。契約栽培の大根を醤油、砂糖などでシンプルに漬けました。※来年6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



1495 蔵

古式一丁漬たくあん

100g 338円(惣365円)

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ◎お届け後45日保証



1496 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)

150g 348円(惣376円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ◎お届け後15日保証



1497 次回取扱 10/1 お届け週

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 528円(惣570円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1498

しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)

100g 518円(惣559円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



1499 次回取扱 10/1 お届け週

有機・さざみたかな漬

180g 355円(惣383円)

国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市) ◎お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1500 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

月山の民田茄子からし漬

200g 480円(惣518円)

庄内地方特産の小なすは自社で農業不使用で栽培。酒粕の風味とツーンとする国産からしのおいしさが魅力。④月山パイロットファーム(山形県鶴岡市) ◎お届け後30日保証



1501 次回取扱 10/1 お届け週

王隠堂農園の梅ぼし

300g 1,000円(惣1,080円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1503

かける梅干し(平成19年産梅使用)

200g 764円(惣825円)

農業を使用せずに栽培した完熟梅の練り梅と梅酢を合わせました。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



やわらかな酸味とまろやかな甘さが◎

15



はちみつ梅干

200g 924円(惣998円)

王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ◎お届け後15日保証



1504 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

ミンさんのマイルドキムチ

300g 538円(惣581円)

辛さは控えめ白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後10日保証



1505 蔵

ミンさんの白菜キムチ(カットタイプ)

300g 564円(惣609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後15日保証



1506 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入り)

200g 480円(惣518円)

鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ◎お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1508 凍 次回取扱 10/1 お届け週

豚レバーの唐揚げ(衣付き)

125g 410円(惣443円)

中津ミートの豚レバーを、にんにく入り醤油ダレに漬けて衣付け、揚げるだけのおつまみやおかずの一品に。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆



1511 凍

フライドチキン(チューリップ)

350g(6本以上) 878円(惣948円)

食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1512 凍

若鶏唐揚げ甘酢あんかけ

150g 510円(惣551円)

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆



1513 凍 次回取扱 10/1 お届け週

鳥天

200g 528円(惣570円)

秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



1514 凍

スパイシーささみカツ

160g 489円(惣528円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1515 凍 次回取扱 10/1 お届け週

お弁当当用ソースメンチカツ

120g(6コ) 498円(惣538円)

ソースがかかっているので、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニココー(神奈川県大和市) ⑦小麦



1516 凍 次回取扱 10/1 お届け週

しっとりやわらかチキンカツ

150g(6コ以上) 489円(惣528円)

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1517 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ふっくらやわらかチキンメンチカツ

160g(7コ) 453円(惣489円)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆



ホワイトソースと天然エビのハーモニー

電子レンジで温めるだけのグラタンが登場です。本場イタリア産のオーガニックペンネマカロニと国産の玉ねぎ、チーズ、天然エビを使用。ホワイトソースも国産の牛乳、小麦、バターを使用するなど素材を厳選。ていねいに、やさしい味わいに仕上げました。



1003 凍 次回取扱 10/1 お届け週

海老とオーガニックペンネのグラタン

340g(2コ) 680円(惣734円)

※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。■原材料/牛乳、有機マカロニ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、エビ、小麦粉、バター、なたね油、馬鈴薯でんぷ、砂糖、食塩、チキンエキス、こしょう ◎大進食品(神奈川県横浜町) ⑦えび・小麦・乳

電子レンジ OK

1520 凍 次回取扱 10/1 お届け週

チーズ入り鮭フライ
190g(3枚) **890円**(**8961円**)

雄鮭にチーズをはさみ、なたね油で揚げました。オープンや電子レンジで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1521 凍 次回取扱 10/1 お届け週

農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ
150g(6コ) **530円**(**572円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

11ポイント **電子レンジ専用**

1522 凍 次回取扱 10/1 お届け週

レンジでカニクリームコロッケ
130g(5コ) **658円**(**711円**)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分半加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

鶏ガラスープをきかせた濃いめの味。お弁当のおかずや、おやつにも



電子レンジ OK

1510 凍 次回取扱 10/1 お届け週

やわらかこくま!チキンナゲット
220g **490円**(**529円**)

鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどを使い、ちょっと濃いめの味に仕上げました。食感はやわらか。お弁当やおやつ、お酒のおつまみなど、温めるだけですぐ出せます。

⑤秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1523 凍 次回取扱 10/1 お届け週

農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ(10コ)
350g(10コ) **968円**(**1,045円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

9ポイント **電子レンジ OK**

1524 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ふわわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **528円**(**570円**)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

限定 500 **電子レンジ専用**

1525 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ごぼうとひじきのふわわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(**498円**)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

1526 凍 次回取扱 10/1 お届け週

お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **785円**(**848円**)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

7ポイント **電子レンジ OK**

1527 凍 次回取扱 10/1 お届け週

お料理に便利!鶏だんご
200g **461円**(**498円**)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1528 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(**484円**)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK

1529 凍 次回取扱 10/1 お届け週

あたたまるだけ焼き鳥セット(たれ)
240g(8本) **998円**(**1,078円**)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1530 凍 次回取扱 10/1 お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(**518円**)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

1531 凍 次回取扱 10/1 お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **628円**(**678円**)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

電子レンジ OK

1532 凍 次回取扱 10/1 お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **538円**(**581円**)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1533 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ふわふわシュウマイ
204g(12コ) **588円**(**635円**)

大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。ふわとした食感が好評です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1534 凍 次回取扱 10/1 お届け週

五目シュウマイ
204g(12コ) **646円**(**698円**)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わいを。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

電子レンジ OK

限定 300

1535 凍 次回取扱 10/1 お届け週

プチえびしゅうまい
144g **388円**(**419円**)

天然エビがたっぷり入った本格シュウマイ。形やサイズが不ぞろいのエビを使っています。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・卵・大豆

8ポイント **電子レンジ OK**

限定 500

1536 凍 次回取扱 10/1 お届け週

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **498円**(**538円**)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

要調理

限定 600

1537 凍 次回取扱 10/1 お届け週

もち米焼売
33g×6コ **554円**(**598円**)

豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7～10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

限定 300

1538 凍 次回取扱 10/1 お届け週

横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,667円**(**1,800円**)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆

電子レンジ OK

1539 凍 次回取扱 10/1 お届け週

エビ蒸し餃子
125g(5コ) **680円**(**734円**)

やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

12ポイント **要調理**

1540 凍 次回取扱 10/1 お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(**728円**)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

定番 **大地を守る会の惣菜**



秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています

9ポイント **電子レンジ OK**

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1507 凍 次回取扱 10/1 お届け週

とりのからあげ
200g **528円**(**570円**)

温めるだけでお弁当やおつまみに

電子レンジ OK

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1509 凍 次回取扱 10/1 お届け週

チキンナゲット
200g **488円**(**527円**)

外はパリッ、中はジューシー

要調理

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

限定 500

1542 凍 次回取扱 10/1 お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **609円**(**658円**)

スパイシーで鶏挽肉たっぷりの本格派

12ポイント **要調理**

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1549 凍 次回取扱 10/1 お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(**754円**)



13 要調理
ポイント

限定 1000

1541 凍 次回取扱 10/1 お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(税894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理

1543 凍 次回取扱 10/1 お届け週

大地うまみこい豚もちり水餃子
240g(15コ) **548円**(税592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



要調理

1544 凍 次回取扱 10/1 お届け週

徳用大地うまみこい豚もちり水餃子30コ
480g(30コ) **1,044円**(税1,128円)

国産小麦を使用したもちりとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出します。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆



14 要調理
ポイント

イメージ

1545 凍 次回取扱 10/1 お届け週

エビワンタン(スープ付き)
204g **788円**(税851円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン14g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



13 要調理
ポイント

1546 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(税862円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・大豆



12 季節限定
ポイント

限定 500

1547 凍 次回取扱 10/1 お届け週

麻婆茄子
150g×2パック **698円**(税754円)

大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なピリ辛中華に。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



20 ポイント

1548 凍

エビのチリソース
210g **1,198円**(税1,294円)

エコシュリンプのエビチリ。自社製のチューニャンや鶏ガラスープで、本格的な味付けに仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・大豆



電子レンジOK

イメージ

限定 500

1550 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミネストローネ(押麦入り)
210g×2パック **648円**(税700円)

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(埼玉県神川町)



1551 凍 次回取扱 10/1 お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,870円**(税2,020円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆



10 ポイント

イメージ

限定 500

1552 凍 次回取扱 10/1 お届け週

沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(税648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)



1553 凍 次回取扱 10/1 お届け週

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **756円**(税816円)

山形村短角牛と若手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳



季節限定

イメージ

限定 500

1554 凍 次回取扱 10/1 お届け週

トマトの冷製パスタソース
160g×2パック **698円**(税754円)

イタリア産オーガニックのホールトマトを主原料に、トマトのさわやかな味わいを再現しました。※9月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)



21 電子レンジOK
最近登場
ポイント

イメージ

限定 500

1555 凍 次回取扱 10/1 お届け週

国産トマトケチャップのナポリタン
360g(2食) **698円**(税754円)

国産トマトケチャップと有機スパゲッティで作った、温めるだけのナポリタン。素材と食感にこだわりました。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



要調理

イメージ

限定 500

1557 凍

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g **554円**(税598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・卵



6 要調理
ポイント
今季初

イメージ

限定 500

1558 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミンさんのスンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **388円**(税419円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



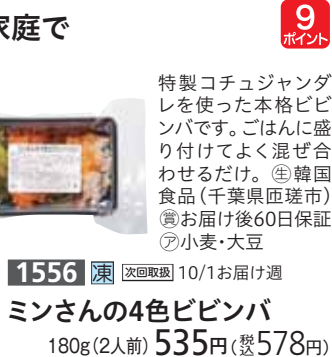
9 ポイント

甘辛の本格ビビンバをご家庭で

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1556 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミンさんの4色ビビンバ
180g(2人前) **535円**(税578円)



14 ポイント

イメージ

限定 500

1559 凍 次回取扱 10/1 お届け週

ミンさんの国産春雨で作ったチャブチェ
200g **454円**(税490円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑦小麦・大豆



季節限定

イメージ

限定 500

1560 凍 次回取扱 10/1 お届け週

大地を守る会の黒豆煮
120g **528円**(税570円)

大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1561 蔵

もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック **418円**(税451円)

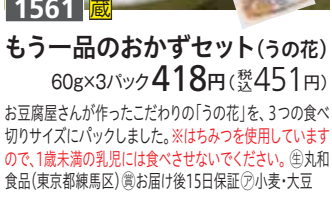
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1562 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック **528円**(税570円)

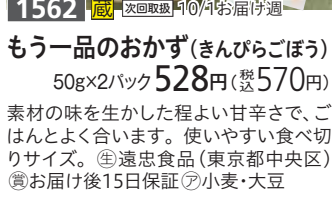
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1563 蔵 次回取扱 10/1 お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック
110g×2パック **490円**(税529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産だけのこなどが入った筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



15 電子レンジOK
ポイント

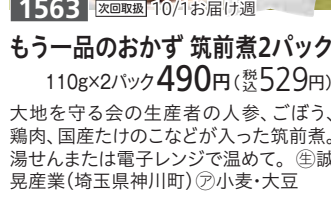
イメージ

限定 500

1564 蔵

竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **698円**(税754円)

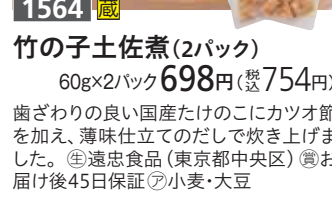
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1565 蔵

手作りポテトサラダ
120g×2パック **498円**(税538円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑥お届け後5日保証⑦卵



9 ポイント

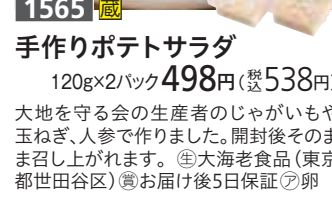
イメージ

限定 500

1566 凍 次回取扱 10/1 お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(税538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆



7 ポイント

ごはんの素・その他

混ぜるだけ!豊かな磯の香りを堪能

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑥お届け後45日保証

1569

わかめごはんの素
50g **450円**(税486円)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

とにかく味が良く、大変おいしかったです

9 季節限定
ポイント

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほこりした味に仕上げました。※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④キノコ村(長野県坂城町)⑦小麦・大豆

1568 凍 次回取扱 10/1 お届け週

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
65g(2合用) **546円**(税590円)

これは大変おいしかったです。きのこの種類の問題なのか、干したことで味がぐんと深まったのか、ともかく一口一口がおいしくて、あぶなくお代わりしそうになりましたが、翌日用に温存しました。(千歳さん)



季節限定

イメージ

限定 500

1567 凍 次回取扱 10/1 お届け週

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え
150g(3袋入り) **498円**(税538円)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用

イメージ

限定 500

1570 凍 次回取扱 10/1 お届け週

豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
500g(10枚) **912円**(税985円)

豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トッパル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



10 電子レンジOK
ポイント

イメージ

限定 500

1571 凍 次回取扱 10/1 お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(税646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジュシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1572 凍 次回取扱 10/1 お届け週
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
 210g(3コ) **488円**(**527円**)
 国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦



1573 凍 次回取扱 10/1 お届け週
ミニアメリカンドッグ
 125g(5本) **498円**(**538円**)
 国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1574 凍
バンビーノピザ三種セット
 1セット **3,198円**(**3,454円**)
 マルゲリタ風のMIXチーズ、4種のチーズ、バジルが香るジェノバ風をセットで、石窯で焼き上げました。■セット内容/MIXチーズのミニピザ、4種のミニピザ、ジェノバ風ミニピザ各1枚(直径約19cm) ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・乳



1575 凍 次回取扱 10/1 お届け週
大地を守る会のチキンライス
 450g(2食分) **588円**(**635円**)
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1576 凍 次回取扱 10/1 お届け週
国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ) **528円**(**570円**)
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1577 凍 次回取扱 10/1 お届け週
せいろ蒸しの赤飯おにぎり
 360g(6コ) **588円**(**635円**)
 大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジが蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)



1578 凍 次回取扱 10/1 お届け週
国産牛の焼肉ライスバーガー
 260g(2コ) **698円**(**754円**)
 大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1579 凍
鶏ごぼうおこわ
 100g×2コ **398円**(**430円**)
 大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆



1580
有機玄米ごはん(パック)
 160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
 有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。※送料別(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④コジマフーズ(愛知県名古屋) ⑦小麦



1581
玄米トマトリゾット
 200g×8パック **1,895円**(**2,047円**)
 鶏肉、ひよこ豆、玉ねぎ、赤パプリカ入りで具だくさん。防災の常備品にも。④誠晃産業(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

麺類もち
 今週のピックアップ
 部門別人気商品ベスト2をご紹介します
 このマークが目印
 人気No.1 〇〇部門
 ※ランキング集計期間: 2017年114号 ~ 2018年113号

1582 凍 次回取扱 10/1 お届け週
讃岐そうめん2パック
 250g×2パック **322円**(**348円**)
 讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※9月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

1583 凍 次回取扱 10/1 お届け週
即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
 5食 **988円**(**1,067円**)
 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り 味にうるさい夫も満足の味。リピートします
 ~会員さんより~
 休日のお昼に、シンプルな野菜を入れて食べました。さっぱりしていて、子どもにも安心して食べさせられました。味にうるさい夫も、「これなかなか美味しいね!」と言っていました。リピートします。(パムさん)
1584 凍 次回取扱 10/1 お届け週
即席らーめん粋(鶏白湯味)5食・ノンフライ麺
 5食 **988円**(**1,067円**)
 麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦

1585 凍 次回取扱 10/1 お届け週
即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
 2食×3 **1,048円**(**1,132円**)
 こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1586 凍 次回取扱 10/1 お届け週
野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
 2食 **488円**(**527円**)
 大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵

1587 凍 次回取扱 10/1 お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
 2食 **489円**(**528円**)
 麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1588 凍 次回取扱 10/1 お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
 3食 **508円**(**549円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆

1589 凍 次回取扱 10/1 お届け週
讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **428円**(**462円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイナフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦

1590 凍 次回取扱 10/1 お届け週
讃岐うどん(乾麺)2パック
 250g×2パック **369円**(**399円**)
 国産小麦を原料に、コシがあるのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

1592
十割そば(北海道産そば粉100%使用)
 200g **528円**(**570円**)
 北海道産のそばの実を丸ごと挽き、食塩も小麦粉などのつなぎもまったく使わずに作りました。そば湯にも風味とこくがあります。④ムソー(大阪府大阪市) ⑦そば

香り高いよもぎの新芽を使用。こんがり焼いてお好みの味付けで
1597 今季初
よもぎ餅
 350g **878円**(**948円**)
 大地を守る会の生産者のもち米に、雪どけを待って芽吹いたよもぎの新芽を練り込んだ香り高いもちです。こんがり焼けば、つきたてのようなもちもちの食感に。
 ④高橋総合食品本舗(東京都大田区) ⑤お届け後15日保証

1591 凍 次回取扱 10/1 お届け週
奥出雲生そば
 100g×2パック **440円**(**475円**)
 そば粉、小麦粉とも国内産。そば粉は自社製粉の挽きたてを使用しています。ゆで時間は約3分。④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・そば

1593 凍 次回取扱 10/1 お届け週
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
 500g **398円**(**430円**)
 北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

1595 凍
春巻の皮(里の春)
 10枚 **276円**(**298円**)
 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後12日保証 ⑦小麦

1594 凍 次回取扱 10/1 お届け週
国産小麦もちり餃子の皮
 26枚 **174円**(**188円**)
 国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

1596
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
 500g×2パック **1,498円**(**1,618円**)
 庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特選品質 



大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1598 次回取扱 10/1お届け週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(**998円**)

特選品質 



昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1599 次回取扱 10/1お届け週
特級 **みのり**醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **915円**(**988円**)

作り手の
ほっと Story

庄分酢
(福岡県大川市)



「有機純米酢(庄分酢)」の工場の様子

特選品質 



ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1600 次回取扱 10/1お届け週
特級 **みのり**醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(**570円**)

特選品質 



仕込み水に一度搾った生醤油を加えて、深みとこくを一層高めた再仕込み醤油です。※開封後要冷蔵。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1602 次回取扱 10/1お届け週
特選 **かみいずみ** 神泉水仕込み生醤油
1L **998円**(**1,078円**)

特選品質 



丸大豆と小麦、神泉水で仕込み、杉樽でじっくり天然醸造した、香り豊かな濃口醤油。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1603 次回取扱 10/1お届け週
特選 **かみいずみ** 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L
1.8L **1,580円**(**1,706円**)

九州北部豪雨による災害より、復旧いたしました

今年7月に起きた九州北部豪雨により、久留米市にあるびん詰め工場が水没し、大きな影響を受けました。商品の一部お届けできなかったり、掲載を一時休止させていただいたこともあり、ご迷惑をおかけいたしました。

現在、製造ラインは復旧し、商品のお届けを再開しています。江戸時代に創業して以来300年、じっくり昔ながらの「静置発酵」で作り続ける「有機純米酢(庄分酢)」や、長期熟成でかどがない上品な風味の「有機玄米くろ酢・720ml」など、あらためて自信を持っておすすめします。今後ともご愛顧よろしくお願い申し上げます。

庄分酢 松尾 一博

特選品質 



国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1604 次回取扱 10/1お届け週
特選 **大津賀**さんの味噌
1kg **828円**(**894円**)

特選品質 



昔ながらの伝統的な製法で、米麴よりから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1605 次回取扱 10/1お届け週
特選 **大津賀**さんの味噌・450g(カップ)
450g **525円**(**567円**)

特選品質 



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

1606 次回取扱 10/1お届け週
特選 **かみいずみ** 神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(**1,166円**)

静置発酵で深みのある味わい



9 ポイント

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1613 次回取扱 10/1お届け週
有機純米酢(庄分酢)
500ml **515円**(**556円**)

長期熟成で上品な風味



70 ポイント

約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1614 次回取扱 10/1お届け週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(**3,024円**)

特選品質 



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麴菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥取県浜田市)⑤大豆

1607 次回取扱 10/1お届け週
やさかみそ(中辛)
750g **698円**(**754円**)

特選品質 



大豆のうまみたっぷり。田楽のタレ、カレーやデミグラスソースのこく出しにも。④まるや八丁味噌(愛知県岡崎市)⑤大豆

1608 次回取扱 10/1お届け週
三河産大豆の八丁味噌
300g **520円**(**562円**)

特選品質 



稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1609 次回取扱 10/1お届け週
特選 **料理がおいしくなる純米料理酒**
720ml **998円**(**1,078円**)

特選品質 



240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりん。国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味淋(愛知県碧南市)

1610 次回取扱 10/1お届け週
九重 純国産本みりん
500ml **500円**(**540円**)

特選品質 



米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味母(愛知県山崎市)

1611 次回取扱 10/1お届け週
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **693円**(**748円**)

最近登場 



京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1612 次回取扱 10/1お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(**1,188円**)

最近登場 



イタリア・シチリア産の有機レモンのストレート果汁です。香料、着色料、保存料、酸化防止剤は不使用。※同時配布チラシをご覧ください。④光食品(徳島県上板町)

1615 次回取扱 10/1お届け週
オーガニックレモン果汁
180ml **480円**(**518円**)

最近登場 



イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインピネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

1616 次回取扱 10/1お届け週
有機バルサミコ酢
250ml **1,500円**(**1,620円**)

特選品質 



国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑤小麦・大豆

1617 次回取扱 10/1お届け週
富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(**864円**)

特選品質 



麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1619 次回取扱 10/1お届け週
万能つゆ(3倍希釈)
300ml **418円**(**451円**)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

リーズナブルで感謝。タレ作りに活用しています



12 ポイント

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

1601 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(**745円**)

✉ タレ系はすべて手作りのため、どうしてもお醤油を使う頻度が高いわが家。大地を守る会のお醤油は値段が高く、なかなか手が出ませんでした。でも、こちらの醤油はリーズナブルに買え、本当に助かっています!

(miraiさん)

国産原料の上品なだし、奥深い味わいが自慢 



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1618 次回取扱 10/1お届け週
特選 **大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)**
360ml **627円**(**677円**)

1621 凍 次回取扱 10/1お届け週
とりがらスープ
50g×15本 **1,269円**(**1,371円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1622 凍 次回取扱 10/1お届け週
丸ごと根昆布だし
300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

1620 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **498円**(**538円**)

ポークとチキンのエキスをベースに、ごま油などで風味付け。1袋を300mlのお湯で割るのが目安。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1623 凍 次回取扱 10/1お届け週
358 サゴハチ 薺ピクルスの素(三五漬の素)
100g **358円**(**387円**)

東北の家庭でおなじみの漬物の素。ぬか床のような手入れは不要。季節の野菜の浅漬や、肉・魚にも。④御稲プライマル(福島県本宮市)



1624 次回取扱 10/1お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,000円**(1,080円)



1625 次回取扱 10/1お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(1,488円)



1626 次回取扱 10/1お届け週
今井のごま油465g
465g **1,285円**(1,388円)



1627 次回取扱 10/1お届け週
天麩羅胡麻油
910g **1,500円**(1,620円)



1628 蔵
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(1,944円)



1629 次回取扱 10/1お届け週
香辛胡麻らー油
45g **450円**(486円)



1630 次回取扱 10/1お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,833円**(1,980円)



1631
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
229g **1,417円**(1,530円)



1632 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとつき粗糖)
1kg **488円**(527円)



1633
海の精やきしお(詰め替え用パック)
150g **560円**(605円)



1634 次回取扱 10/1お届け週
海んまーの塩(しっとりタイプ)1kg
1kg **1,200円**(1,296円)



1635 次回取扱 10/1お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(583円)



1636 次回取扱 10/1お届け週
有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3 **628円**(678円)



1637 次回取扱 10/1お届け週
オイスターソース
115g **499円**(539円)



1638
広島産濃厚オイスターソース
120g **1,000円**(1,080円)



1639 次回取扱 10/1お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **378円**(408円)



1640 限定1000
炒めたまねぎドレッシング
200ml **518円**(559円)



1641 次回取扱 10/1お届け週
金ごまドレッシング
190ml **639円**(690円)



1642 次回取扱 10/1お届け週
とうふ一丁で麻婆豆腐の素 2パック
180g(2~3人前)×2パック **610円**(659円)



1643 次回取扱 10/1お届け週
青椒肉絲(チンジャオロウスー)のタレ2パック
100g×2パック **490円**(529円)



1644 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会のカレー(辛口)
115g×2パック **555円**(599円)



1645 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会のカレー(中辛)
115g×2パック **545円**(589円)

醤油・味噌・酢など

2023 冷蔵10/1週
納豆のたれ
200ml **306円**(330円)
⑦小麦・大豆

2031 冷蔵10/1週
特級 みのり醤油(国産大豆)・1.8L(ペットボトル)
1.8L **1,537円**(1,660円)
⑦小麦・大豆

2032 冷蔵10/1週
かめびしのこいくち醤油
900ml **990円**(1,069円)
⑦小麦・大豆

2033 冷蔵10/1週
かめびしのうすくち醤油
900ml **990円**(1,069円)
⑦小麦・大豆

2034 蔵 冷蔵10/1週
やさかみそ(甘口)
750g **698円**(754円)
⑦大豆

2035 蔵
やさかの麦みそ
500g **458円**(495円)
⑦大豆

2036
三河みりん・700ml
700ml **1,020円**(1,102円)
※酒類です。

2037
味の母・1.8L(みりん・料理酒をこれ一本で)
1.8L **1,507円**(1,628円)
※送料お得限定。

2038 冷蔵10/1週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(998円)

2039 冷蔵10/1週
庄分酢のすし酢
360ml **515円**(556円)
⑦小麦・大豆

2040
大阪ごまぼん酢
360ml **800円**(864円)
⑦小麦・大豆

2041 冷蔵10/1週
そばつゆ(ストレート)
400ml **550円**(594円)
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

2042 冷蔵10/1週
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **600円**(648円)
⑦小麦・大豆

2043 冷蔵10/1週
大地を守る会の洋風ピジョン
15g×10袋 **498円**(538円)
⑦小麦・大豆

2044 冷蔵10/1週
白だし
400ml **890円**(961円)
⑦小麦

2045 冷蔵10/1週
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,180円**(1,274円)
⑧お届け後60日保証

2046
ヒカリ浅漬の素
360ml **360円**(389円)
⑦小麦・大豆

2048 はてな
波照間島黒糖かちわり
200g **327円**(353円)

2049 冷蔵10/1週
おふくろの塩
1kg **424円**(458円)

2050 冷蔵10/1週 限定1000
玉ねぎと果実酢のクリーミドレッシング
230ml **555円**(599円)
⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

2051 凍 冷蔵10/1週
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(480円)
⑦小麦・大豆

2052 冷蔵10/1週
有機ガパオソース
200g **648円**(700円)
⑦大豆

2053 冷蔵10/1週
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **545円**(589円)
⑦小麦・乳・大豆

2054 冷蔵10/1週
大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **498円**(538円)
⑦小麦・乳

2055 冷蔵10/1週
大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレクタイプ
170g(8皿分) **426円**(460円)
⑦小麦・大豆

2056 凍
おろし本わさび
5g×6パック **325円**(351円)

お試し少量品

2030 冷蔵10/1週
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産大豆)
300ml **488円**(527円)
⑦小麦・大豆

2047 冷蔵10/1週
今井のごま油
165g **461円**(498円)



香りの良さが魅力。カレー作りや、
タンドリーチキン、スープなどにも

奄美大島の契約農家が栽培したターメリック(うこん)などの香辛料を配合しました。自家製カレーパウダーはもちろん、カレー味の炒め物やスープ、ヨーグルトと漬け込んで簡単タンドリーチキンにも!

1647 次回取扱 10/1お届け週
カレーパウダー
35g 287円(税310円)

⑤ヤスマ(東京都品川区)

1646 次回取扱 10/1お届け週
大地を守る会のカレールウ(甘口)
115g×2パック 545円(税589円)
カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1648 香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)
14g 639円(税690円)

農薬・化学肥料を使用せずに栽培した本鷹唐辛子を使用。辛みのなかにしっかりと感じられるうまみや風味。④山清(香川県綾川町)

6ポイント
からし本来の風味で料理がよりおいしく

1649 次回取扱 10/1お届け週
ねりからし(チューブタイプ)
40g 345円(税373円)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シウマイ、とんかつに。「別所自慢のおでん種セット(だし付)(注文番号1482)」と一緒に。⑤ムソー(大阪府大阪市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

1652 国内産薄力粉(契約栽培)
500g 498円(税538円)

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミ小麦」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦

1653 パン用粉(準強力粉)
1kg 507円(税548円)

北海道産小麦100%使用。パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ台など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

3ポイント
職人が焙煎した、こくと香ばしさ

1654 有機黒いりごま
50g 180円(税194円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ ⑤和田萬商店(大阪府大阪市)

1655 信州ごま すりごま黒
45g 500円(税540円)

長野県・南信州産の希少な黒ごまを、直火焙煎釜で芯までじっくり煎り上げ、しっかりととした食感に仕上げました。※生育状況により、皮の剥がれた乳白色のものを含む場合があります。④豊年屋(長野県駒ヶ根市)

6ポイント
水戻し不要。そのまま味噌汁へ

1657 きざみ麩
40g 332円(税359円)

国産小麦とグルテンで、薄く焼き上げました。水で戻さずにそのまま使えるので、普段使いに便利! ④阿蘇食品(山形県酒田市) ⑦小麦

歯ごたえしっかり、
スープにもよく合う細めタイプ

1659 次回取扱 10/1お届け週
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g 240円(税259円)

原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷんのみ。押し出し式製法で、歯ごたえのある食感に仕上げました。定番のスープやサラダの他、炒め物にも。

1658 次回取扱 10/1お届け週
大分産乾燥きくらげ・12g
12g 369円(税399円)

ぷりぷりとして弾力のある大分産の乾燥きくらげ。お好みの大きさにカットしてご使用ください。④武久(福岡県筑後市)

5ポイント
1660 次回取扱 10/1お届け週
切干し大根
50g 276円(税298円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑥お届け後45日保証

4ポイント
1661 次回取扱 10/1お届け週
ウエダ家のおわなぬか床
1kg 1,833円(税1,980円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えめで、毎日かき混ぜる手間もありません。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。⑥フルーツバスケット(静岡県函南町)

大地を守る会の
定番 乾物

原木栽培でていねいに育て
肉厚に仕上げました

昔ながらの原木栽培で時間をかけて育てたしいたけを、創業80余年のしいたけ屋が選りすぐりお届け。肉厚で、とろけるような舌ざわりと食べごたえは原木栽培ならでは。良いだしが出て、煮物もおいしく仕上がります。

1656 次回取扱 10/1お届け週
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g 785円(税848円)

原木栽培で1年半～3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

2057 国産小麦のふわふわお好み焼粉
400g 464円(税501円) ⑦小麦

2058 次回取扱 10/1週
片栗粉
200g 230円(税248円)

2061 わらび餅粉
200g 415円(税448円)

2062 職人焙煎 黒大豆香る 黒豆きな粉
100g 320円(税346円) ⑦大豆

2063 次回取扱 10/1週
佐賀県産地ごま 白すりごま
30g 428円(税462円)

2064 有機黒ごまペースト
80g 400円(税432円)

2065 大分産乾しいたけ(香信)
30g 554円(税598円)

2066 おつゆ麩
30g 249円(税269円) ⑦小麦

2067 次回取扱 10/1週
ウエダ家のおわなぬか床ミサイズ(補充にも)
500g 998円(税1,078円)

2068 やさかの有機乾燥白米こうじ
500g 1,210円(税1,307円) ⑥お届け後76日保証

2069 三重県産あおさのり
18g 518円(税559円)

2070 天然真昆布(カット)
60g 528円(税570円)

2072 次回取扱 10/1週
煮干し
150g 709円(税766円) ⑥お届け後30日保証

2073 次回取扱 10/1週
食塩不使用いぶし銀の自然だし(ボトル)
100g 800円(税864円)

2074 次回取扱 10/1週
さんま水煮缶
160g 380円(税410円)

2075 次回取扱 10/1週
やきとり缶(タレ)
80g 297円(税321円) ⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 10/1週
もちろし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 654円(税706円)

2077 次回取扱 10/1週
国産アンチョビペースト(なたね油)
60g 750円(税810円)



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1662 次回取扱 10/1お届け週
おもえ重茂産 天然カットわかめ
20g **541円**(送584円)



鮮やかな緑と香りの高さが特徴。お吸い物やサラダ、佃煮、天ぷらなどに。④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑤お届け後45日保証

1663 次回取扱 10/1お届け週
あおさ
30g **645円**(送697円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

1664 次回取扱 10/1お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円**(送399円)



鹿児島の本節と煮干し、昆布、もろみだけをブレンド。ティーバッグ式の便利なだしパック。④井口食品(福岡県福岡市)⑤小麦・大豆

1665
和風だしパック(かつお)
8g×8袋 **395円**(送427円)

6
ポイント



1667 次回取扱 10/1お届け週
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(送842円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

味噌汁や煮物に便利な顆粒タイプ



うまみが凝縮された鹿児島県枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。とけやすい顆粒タイプ。※酵母エキス使用。④日本食品工業(鳥取県境港市)

1666
かつおリッチだし(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(送950円)

15
ポイント



1668
箱売・もろこし 北海道産コーン裏ごし(なめらか)(24缶)
230g×24缶 **5,136円**(送5,547円)
きめが細かい裏ごしタイプ。牛乳を加えてポタージュなどにどうぞ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1669
もろこし 北海道産コーンクリーム(粒入り)
230g×3缶 **630円**(送680円)
北海道産のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳で伸ばしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1670
オーガニックホールトマト
400g **290円**(送313円)
有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得意

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



ポリフェノールやクエン酸など、黒大豆の栄養をまるごと摂取!

北海道産の黒大豆を、米麹と球磨川の水だけで発酵させました。黒大豆由来のポリフェノールをはじめ、発酵によるクエン酸とアミノ酸を含有。ほんのりとした甘みで飲みやすくなっています。

1681 次回取扱 10/1お届け週
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(送2,376円)

20
ポイント



「本当に青汁?」と思うほどの飲みやすさ。毎日の健康習慣に

大麦若葉、ケールなど国産有機JAS認定の4種の原料のみ使用。個包装なので使いやすく、手軽に栄養が摂れます。「本当に青汁?」と思うほどの飲みやすさです。毎日の健康習慣にどうぞ。

1671 次回取扱 10/1お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(送3,065円)

30
ポイント

1682
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500円**(送540円)
大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した、飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。④小川生業(徳島県東みよし町)



北海道産の黒大豆を、米麹と球磨川の水だけで発酵させました。黒大豆由来のポリフェノールをはじめ、発酵によるクエン酸とアミノ酸を含有。ほんのりとした甘みで飲みやすくなっています。

④堀酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

1/4週 9329
限定 50
④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

2078 次回取扱 10/1週
ぎゅぎゅっと凝縮 じゃばらのちから
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送3,218円)
④王子食品(京都府京都市)

2084 次回取扱 10/1週
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(送7,236円)
※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1672 次回取扱 10/1お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円**(送2,037円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1673 次回取扱 10/1お届け週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円**(送2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1674
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル
400mg×62粒 **1,600円**(送1,728円)
国産有機黒酢もろみ、九州産大豆で作った納豆、青森県産にんにくを使用。1日4~6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

2079 次回取扱 10/1週
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(送15,336円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2085
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(送6,893円)
※1歳未満の乳児は食用不可。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1675 次回取扱 10/1お届け週
桜燻製 すっぽんのちから
18g(300mg×60粒) **2,980円**(送3,218円)
宇和島産すっぽんを桜の木でくん製し、すりつぶした粉末を飲みやすいカプセルにしました。1日2粒が目安。④王子食品(京都府京都市)

1676 次回取扱 10/1お届け週
オーガニックビタミンC
60g(240粒) **3,500円**(送3,780円)
ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④丸共バイオフーズ(群馬県高崎市)

1677 次回取扱 10/1お届け週
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円**(送3,780円)
豚由来のコラーゲンペプチドと、低分子ヒアルロン酸を配合。さっと溶けやすい粉末タイプで、においも気になりません。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2080
コラーゲン
90g(約360粒) **5,380円**(送5,810円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2086
有機麻の実ナッツ(非加熱)
180g **1,850円**(送1,998円)
④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)

1678
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント
25ml **1,400円**(送1,512円)

1679 次回取扱 10/1お届け週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(送5,076円)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたまま届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜) ⑤大豆

1680
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(送4,482円)

2081
コラーゲン(6カ月パック)
540g(約2,160粒) **28,880円**(送31,190円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2087 次回取扱 10/1週
ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円**(送3,240円)
④ウィンチェスター研究所(東京都港区)

1678
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント
25ml **1,400円**(送1,512円)

1679 次回取扱 10/1お届け週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(送5,076円)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたまま届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜) ⑤大豆

1680
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(送4,482円)

2082
16種の雑穀(ウダーつるりん粉(コラーゲン配合) 96g(3g×32本) **2,667円**(送2,880円)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑤大豆

2088
有機ザクロトアサイーのドリンク(8倍希釈)
360ml **2,000円**(送2,160円)
④生活の木(東京都渋谷区)

1678
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント
25ml **1,400円**(送1,512円)

1679 次回取扱 10/1お届け週
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(送5,076円)
清酒天然酵母とパン酵母を合わせた複合酵母が生まれたまま届きます。さらに、107種の植物の発酵エキスが酵素を補給。水またはぬるま湯でお召し上がりください。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜) ⑤大豆

1680
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(送4,482円)

2083
お試し・瀧の酵母 14包
30.8g(2.2g×14包) **2,593円**(送2,800円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜) ⑤大豆

2090
みんなのどくだみ茶
3.5g×20包 **700円**(送756円)
④小川生業(徳島県東みよし町)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、
オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤
等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて
国産生乳使用



1683 凍
アップルポテトパイ
1コ 1,833円(税1,980円)

シナモンが香るスイートポテトにバナナペーストを加えたりんごのコンポートを入れ、サクサクのパイ生地にして焼き上げました。※10月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約17cm④ムーランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

新商品



冷蔵庫で半解凍させて
いただくのがおすすめです

平飼卵をたっぷり使ったスポンジで、おきたま興農舎のラ・フランスの自社製シロップ煮とキャラメルクリームをサンド。ラ・フランスの甘い香りとキャラメルのほろ苦さがふわっと広がります。容器がアルミから紙になり、取り出しやすく、食べやすくなりました。

1004 凍
ムーランナヴァンのキャラメルポワール
1コ 980円(税1,058円)

■原材料/クリーム(生乳)、洋梨のシロップ漬、砂糖、鶏卵、牛乳、小麦粉、バター■サイズ/約16×5×高さ4cm④ムーランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

新商品



独特のもちっと食感が美味。
温かいお茶と好相性です

加賀麩の熟練職人の手による、まったり、もちもちとした食感の麩まんじゅうです。生麩の生地には、厳選した小麦から精製されるグルテンと国内産水稲餅米を原料とした上糯粉を使用。北海道産小豆で作ったこしあんを入れ、香り高い笹で包みました。

1005 凍 (次回取扱) 10/1お届け週
笹で包んだ 麩萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,058円(税1,143円)

■原材料/生地:小麦たん白、もち粉、よもぎ、あん:小豆、砂糖④麩中(石川県金沢市)⑦小麦



1684 凍
パステーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
1コ 1,100円(税1,188円)

サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。■サイズ/直径約13cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍
北海道黒豆大福
70g×5コ 536円(税579円)

もち米も黒豆も北海道産。もち生地につくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結とさせていただきます。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦・大豆



1689 凍 (次回取扱) 10/1お届け週
みたらし団子
300g(5本) 428円(税462円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1690 凍
おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ 859円(税928円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1691 凍 (次回取扱) 10/1お届け週
きな粉おはぎ(こしあん)
50g×4コ 448円(税484円)

大地を守る会の生産者の小豆で作ったこしあんで国産のもち米で包んで、きな粉をまぶしました。④華桔梗(愛知県名古屋市長古屋市)⑦大豆



1692 凍
串団子(くさあん)
45g×5本 678円(税732円)

上新粉とよもぎなどで作ったもちもちの団子に、やわらかな甘みのあんをのせました。④港製菓(新潟県新潟市)⑤お届け後60日保証⑦小麦



1693 凍
芽吹き屋の十五夜だんご
240g(12コ) 538円(税581円)

国産うるち米を使用した上新粉(米粉)でコシのある生地を作り、北海道産小豆の粒あんを包みました。※10月頃までの取り扱い予定。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1694 凍
お月見団子
20g×14コ 738円(税797円)

おもちにほんのり甘みがあり、そのままでも、あんこやきな粉と一緒にでもおいしい。※次回取り扱いは来年9月頃予定。④港製菓(新潟県新潟市)⑦小麦



1695
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック 683円(税738円)

国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※次回取扱いは来年4月頃予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑦大豆



1696
手造りのせいろ蒸し 東京くずもち
2枚×2袋(みつ・きな粉付き) 598円(税646円)

1年以上熟成発酵させた小麦でん粉を原料に、ほのかな酸味と弾力のある食感に仕上げました。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後10日保証⑦小麦・大豆



1697 蔵
あんみつ(黒みつ付き)
2パック 498円(税538円)

国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒蜜25g)×2パック④みつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証



ほんのり甘くさわやかな酸味が美味



10 久しぶり
1698 蔵
王隠堂農園の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g 628円(税678円)

南高梅を塩漬けせず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後20日保証



1699 凍 (次回取扱) 10/1お届け週
国産小麦のはちみつカステラ
5コ 498円(税538円)

新鮮な鶏卵を使用し、人の手で丁寧に作っています。甘さ控えめにしっとり焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵



1700
茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ
1本 1,538円(税1,661円)

京都の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。生地には中井製茶場の茶師が吟味・選定した有機抹茶を使用。■サイズ/長さ約17cm④アトレ(京都府木津川市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・卵

食欲の秋に♪ 選りすぐりのスイーツ

全品
ポイント

煮りんごたっぷりのぜいたくパイ



1685 凍
煮りんごとレーズンをサクッと香ばしいパイ生地で包み、シナモン風味に仕上げました。④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

1685 凍
三角アップルパイ
2コ 780円(税842円)

大ぶりの栗甘露煮をのせた大福



1687 凍
国産栗甘露煮を半割にしてのせました。白玉粉で練り上げた大福生地がなめらかな口当たり。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証

1687 凍
宇治松屋の栗大福
4コ 1,100円(税1,188円)

よもぎのほのかな苦味と粒あんが絶妙



12 ポイント
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

1688 凍
くさ餅(つぶあん)
5コ 727円(税785円)

生クリームたっぷりのなめらかプリン



7 ポイント
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

1706 蔵 (次回取扱) 10/1お届け週
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 356円(税384円)



1701 凍 **電子レンジ専用**

ミニたい焼き
320g(8コ) **538円**(税581円)
国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。
④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1702 凍 **6ポイント**

国産小麦のどら焼(小倉あん)
4コ **398円**(税430円)
北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地で、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥お届け後10日保証⑦小麦・卵



1703 凍 **電子レンジOK**

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **387円**(税418円)
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



1704 凍 **電子レンジOK**

戸崎農園の天日干し有機干し芋(べにはるか)
150g **711円**(税768円)
有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥。手間はかかりますが、深みのある甘さが絶品です。④戸崎農園(栃木県壬生町)⑥お届け後45日保証



1705 凍 **6ポイント**

むき和栗 薄渋皮付き
130g **554円**(税598円)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子
ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1707 蔵 **6ポイント**

丹那牛乳のやさしいあじわいみるく寒天
120g×2コ **388円**(税419円)
静岡県の丹那牛乳、北海道産てんさい糖100%、寒天のみで固めました。やさしい甘みの寒天です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥お届け後3日保証⑦乳



1708 蔵 **6ポイント**

和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(税288円)
牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥お届け後10日保証⑦卵・乳・大豆



1709 蔵 **6ポイント**

豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(税378円)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥お届け後15日保証⑦卵・大豆



1710 蔵 **6ポイント**

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **330円**(税356円)
一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥お届け後60日保証



1711 蔵 **6ポイント**

飲むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(税873円)
アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにやく粉でおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸成食品(東京都練馬区)⑥お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



1712 蔵 **6ポイント**

豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(税302円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸成食品(東京都練馬区)⑥お届け後30日保証⑦小麦・乳・大豆



発酵バターがふわっと広がります

バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1713 蔵 **6ポイント**

マリーレンのクルミクッキー
80g **438円**(税473円)



1714 蔵 **7ポイント**

フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)
国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。④げんぎタウン(大阪府豊中市)⑥お届け後45日保証⑦小麦



1715 蔵 **11ポイント**

黒糖くるみ
110g **659円**(税712円)
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証



1716 蔵 **5ポイント**

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ
1本 **298円**(税322円)
濃縮したザクロ果汁を、有機のドライフルーツやナッツと合わせました。甘酸っぱい味わいを楽しめます。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑦落花生



おやつで手軽に玄米を

有機玄米と有機ごまを使用し、シンプルに味付けしたせんべい5種のセット。手軽に玄米を楽しめます。■セット内容/有機玄米セラピー・素焼き・うす塩味・たまり醤油味・黒胡椒・白胡椒各1袋④アプロト(兵庫県加西市)⑥お届け後60日保証⑦大豆



1717 蔵 **11ポイント**

有機玄米セラピー 有機玄米煎餅5種詰合せ
30g×5袋 **680円**(税734円)



1718 蔵 **7ポイント**

富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **398円**(税430円)
しっかりとしたぱりっと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1719 蔵 **6ポイント**

富士見堂のしらす揚げおかき
50g **320円**(税346円)
無茶々園の新鮮なしらすを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区)⑥お届け後45日保証



ドライフルーツなど

1720 蔵 **12ポイント**

南仏アジヤンのオーガニックプレーン(種あり)
200g **722円**(税780円)
程よい酸味と上品な香り。仏政府に認められたものだけが名乗れるアジヤンを冠した貴重なプレーンをぜひどうぞ。■原産国/フランス④丸成商事(東京都練馬区)



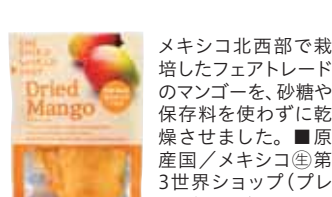
1721 蔵 **6ポイント**

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑥お届け後60日保証



1722 蔵 **6ポイント**

オーガニックドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,250円**(税1,350円)



1723 蔵 **6ポイント**

ドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(税593円)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証



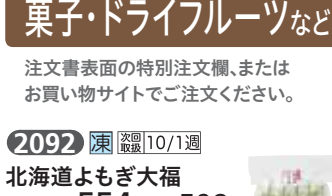
サラダのトッピングやおやつなどに

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑥お届け後60日保証



1724 蔵 **6ポイント**

第3世界ショップのくるみ
65g **639円**(税690円)



菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2092 凍 **6ポイント**

北海道よもぎ大福
70g×5コ **554円**(税598円)
⑦小麦

2093 凍 **6ポイント**

甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **415円**(税448円)

2094 蔵 **6ポイント**

平銅卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り
20g×7袋 **379円**(税409円)
⑦小麦・卵・乳

2095 蔵 **6ポイント**

きらず揚げ(しお)
160g **315円**(税340円)
⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2096 蔵 **6ポイント**

マリーレンのパルミエパイ
60g **398円**(税430円)
⑥お届け後30日保証⑦小麦・乳



2098 蔵 **6ポイント**

麩菓子
12本 **279円**(税301円)
⑥お届け後45日保証⑦小麦

2099 蔵 **6ポイント**

第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(税593円)
⑥お届け後60日保証⑦小麦

2100 蔵 **6ポイント**

ラプソデルココスクリームチョコレート
100g **800円**(税864円)
⑦乳・大豆

2102 蔵 **6ポイント**

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(税297円)
⑦小麦・大豆

2103 蔵 **6ポイント**

精華堂の黒糖かりん
32g **304円**(税328円)
⑥お届け後50日保証⑦小麦・大豆

2104 蔵 **6ポイント**

第3世界ショップのドライプレーン(種抜)
120g **646円**(税698円)



2105 蔵 **6ポイント**

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(税821円)
⑥お届け後60日保証

2106 蔵 **6ポイント**

ドライフルーツナッツミックス
90g **569円**(税615円)
⑥お届け後50日保証

2108 蔵 **6ポイント**

ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(税810円)
⑥お届け後60日保証

2109 蔵 **6ポイント**

ノヴァの有機ローストカシューナッツ
80g **800円**(税864円)
⑥お届け後60日保証

2110 蔵 **6ポイント**

第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)
65g **668円**(税721円)
⑥お届け後60日保証

2111 蔵 **6ポイント**

函館産がめおしやぶり昆布(黒酢仕込み)
12g **318円**(税343円)

飲料

今週のピックアップ

部門別人気商品
ベスト3をご紹介します
このマークが目印▶



※ランキング集計期間：
2017年114号～2018年113号

毎週 9348 隔週 9349

1729 次回取扱 10/1お届け週

キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税1,322円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

1/4週 9353

1730 次回取扱 10/1お届け週

箱売・キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

大地を守る会の
定番 飲料

人気No.1 ジュース部門

定期登録なら 72ポイント付!

毎週 9342 隔週 9343

1727 次回取扱 10/1お届け週

野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。㊦日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定期登録なら 209ポイント付!

1/4週 9347

1728 次回取扱 10/1お届け週

箱売・野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
㊦日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1731 次回取扱 10/1お届け週

FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 4,889円(税5,280円)
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732

箱売・りんごとにんじんのミックスジュース
1000ml×6本 4,100円(税4,428円)
りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

1733

アップル&キャロット混合飲料10本
195g×10本 1,541円(税1,664円)
大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

1734

箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 4,620円(税4,990円)

1735

りんごジュース1000ml
1000ml 740円(税799円)

1737

箱売・アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税4,860円)

1738

久米島産有機シークワーサー果汁
300ml 1,300円(税1,404円)

1739

お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 936円(税1,011円)

1740

箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 4,680円(税5,054円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

レビューを見て購入。驚くほどのおいしさです

人気No.2 ジュース部門

1736 次回取扱 10/1お届け週

アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。㊦フルーツバスケット(静岡県函南町)

レビューを見て、試しに購入。びっくりするくらいおいしい!ストレートのりんごジュースで、ビタミンCが添加されていないものは珍しいです。ビタミンC添加のりんごジュースを2種類買って飲み比べましたが、圧倒的においしく、プレゼントにも良いと思います。(ミケさん)

1741

松田さんのやすらぎ一番茶
100g 1,090円(税1,177円)

1743

樽井さんの有機 特上煎茶
100g 1,389円(税1,500円)

1744

いりえ茶園の八女茶
100g 1,204円(税1,300円)

1745

宇治有機抹茶入り茎茶
100g 600円(税648円)

1746

宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g 600円(税648円)

やぶきたとオクミドリブレンド茶。洗めのお茶で気分をリフレッシュ!

夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶です。「やぶきた」と他ではなかなか手に入らない「オクミドリ」をバランス良くブレンドしました。

1742 次回取扱 10/1お届け週

松田さんの煎茶
100g 628円(税678円)

㊦松田博久(静岡県袋井市)

1748

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)

1749

みどりのルイボス茶(有機栽培)増量パック
3.5g×55包 2,350円(税2,538円)

2112

箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
190g×30缶 3,480円(税3,758円)

2113

樽井さんの有機緑茶ティーパック
60g(3g×20パック) 1,000円(税1,080円)

2114

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g 750円(税810円)

2115

北村製茶の有機ほうじ茶
150g 466円(税503円)

2116

まるごと粉末茶 有機芽玄米緑茶
0.5g×30包 908円(税981円)

2117

特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 278円(税300円)

2118

徳用 特選 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 568円(税613円)

2119

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g 1,600円(税1,728円)

2121

オーガニックカフェインレスコーヒー(粉)
250g 1,300円(税1,404円)

2122

箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 3,128円(税3,378円)

2123

箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 1,739円(税1,878円)

2124

箱売・6年保存水
2L×6本 1,938円(税2,093円)

柑橘系のさわやかな香りが好評です



良質な有機セイロン紅茶に、柑橘系の香りがさわやかな天然由来の有機ベルガモット精油を噴霧しました。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1747 次回取扱 10/1お届け
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ 2g×25包 **680円**(送料734円)



発酵度が軽く、日本茶に近い香りとうま味。そしてくせがなく甘みの残る飲み口です。④中井製茶場(京都府和束町)

1750 次回取扱 10/1お届け
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ) 5g×15包 **900円**(送料972円)

なめらかな大吟醸の甘酒です



有機米から造った米麹の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。ノンアルコールです。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1752 蔵
天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml **750円**(送料810円)

12
ポイント



1751 蔵 次回取扱 10/1お届け

木曾の手造り甘酒

350g **600円**(送料648円)

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町)⑤お届け後45日保証



20
ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 次回取扱 10/1お届け
完熟ハンドピックコーヒー(豆) 400g **1,278円**(送料1,380円)



20
ポイント

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。中細挽きで仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754 次回取扱 10/1お届け
完熟ハンドピックコーヒー(粉) 400g **1,278円**(送料1,380円)

黒糖のこっくりした甘みがアクセント



オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

1757
黒糖ココア 190g **648円**(送料700円)

10
ポイント

有機栽培コーヒー豆を中挽き、深煎り。仕上げた香り良くマイルドな味わい



熱帯雨林を守るため、エクアドル、メキシコでは、森を残したまま果樹や作物を植える森林農法で有機のコーヒーを栽培。このコーヒーを日本に広めることで森を守るコーヒー生産者を支援しています。

④ウインドファーム(福岡県水巻町)



季節
限定

栽培期間中農薬不使用のペルー産豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※10月頃までの取り扱い予定。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756 次回取扱 10/1お届け
ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖) 1000ml **551円**(送料595円)

日本名水百選選出のミネラルウォーター



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1759 次回取扱 10/1お届け
箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 **1,429円**(送料1,543円)

20
ポイント



国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1758 次回取扱 10/1お届け
龍泉洞の水(2L) 2L **247円**(送料267円)



毎週 9363 隔週 9364
1760 次回取扱 10/1お届け

富士山の麗水 8L

8L **890円**(送料961円)
富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1/4週 9368
1761 次回取扱 10/1お届け

箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本 500ml×24本 **2,160円**(送料2,333円)
自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレイのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。※同時配布チラシをご確認ください。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1762 次回取扱 10/1お届け
天鷹 有機純米酒 720ml **1,450円**(送料1,566円)



1763 次回取扱 10/1お届け
野良でお昼寝 720ml **1,200円**(送料1,296円)



1764 次回取扱 10/1お届け
五-わいん 竜眼(白辛口) 720ml **1,279円**(送料1,381円)



1765 次回取扱 10/1お届け
五-わいん ベリーA(赤辛口) 720ml **1,182円**(送料1,277円)



赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1766 次回取扱 10/1お届け
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤) 750ml **1,400円**(送料1,512円)



トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理に合います。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 10/1お届け
オーガニックワイン グリッコ(白) 750ml **1,400円**(送料1,512円)



キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1768 次回取扱 10/1お届け
オーガニックワイン アルダレス ティント(赤) 750ml **1,340円**(送料1,447円)



程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

1769 次回取扱 10/1お届け
オーガニックワイン アルダレス ブランコ(白) 750ml **1,340円**(送料1,447円)



1770 次回取扱 10/1お届け
有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 **1,680円**(送料1,814円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとうまみとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1771 次回取扱 10/1お届け
箱売・有機農法ビール 24缶 350ml×24缶 **6,720円**(送料7,258円)
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとうまみとふくよかでバランスの良い苦味。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



1772 次回取扱 10/1お届け
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 **2,880円**(送料3,110円)
プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本ビール(東京都目黒区)

2125 次回取扱 10/1週
天鷹 有機純米吟醸 720ml **1,800円**(送料1,944円)

2126 次回取扱 10/1週
天鷹 有機純米酒 ひやおろし原酒 720ml **1,580円**(送料1,706円)

2127
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml **1,187円**(送料1,282円)

2128
ラ・サングリア ブランコ(白) 750ml **960円**(送料1,037円)
※酸化防止剤使用。

2129 蔵
風の谷のビール ビルスナー 6本 330ml×6本 **2,790円**(送料3,013円)
※送料お得便限定。④お届け後45日保証

2130 次回取扱 10/1週
ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 **720円**(送料778円)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F
■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホトタカ)
■酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日
■次回研修の受講期限
平成32年6月21日
■研修実施団体名
東京小売酒販組合



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2181 次回取扱 10/1お届け週

パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム) 35g **1,370円**(税1,480円)



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのぼしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬料(長野県茅野市)

2182 次回取扱 10/8お届け週

ローズ&アルガンオイル(美容オイル) 30g **3,800円**(税4,104円)



乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2183

Prakriti オーガニックアルガンオイル 20ml **2,900円**(税3,132円)



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧用下地としても使えます。※SPF15、PA+++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2184

パックスナチュロンUVクリーム 45g **740円**(税799円)



下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで多層パールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA++++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋)

2185 次回取扱 10/1お届け週

チャクラグラーメメイクアップクリームNナチュラルベージュ 30g **2,800円**(税3,024円)



肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2186

華密恋 ボディミルク 150ml **2,800円**(税3,024円)



紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA++++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2187 次回取扱 10/1お届け週

アキア・アキア ミネラルトリートメントヴェール40(ナチュラルベージュ) 10g **2,800円**(税3,024円)



紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF50+、PA++++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2188

アキア・アキア ミネラルトリートメントヴェール50(ライトベージュ) 10g **2,800円**(税3,024円)



貝殻から作られたさらさらのパウダー。素肌や化粧水の後に軽く付けるだけで、潤いをキープします。化粧の下地や仕上げ用にもおすすめ。※パフ付。化粧用品が肌に合わないときは使用を中止してください。④不動化学(大阪府大阪市)

2189 次回取扱 10/8お届け週

胡粉美人パウダー(フェイスパウダー) 40g **2,900円**(税3,132円)



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++ ④クルード(大阪府大阪市)

2190 次回取扱 10/8お届け週

美肌レボミネラルパウダーファンデーションUV4プラス 12g **2,800円**(税3,024円)



髪の汚れやスタイリング剤をきれいに落とす、美容師が主体となって開発した、ノンシリコンシャンプー。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2191

ボトル・Prakritiシャンプードサロン 600ml **1,900円**(税2,052円)



シャンプーで裸の状態になった髪のコンディショニングを整え、ハリ・コシのある髪に。天然由来成分100%のリスです。■使用の目安/開封後3カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2192

ボトル・Prakritiリンスドサロン 600ml **1,900円**(税2,052円)



天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。■医薬部外品④クルード(大阪府大阪市)

2193 次回取扱 10/1お届け週

玉の髪 薬用養毛エキス120ml 1本 **3,800円**(税4,104円)



国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

2194 次回取扱 10/1お届け週

夢椿(頭髪用ツバキ油) 50ml **2,000円**(税2,160円)



ローズヒップ種子油(保湿成分)を配合した、洗い流さないタイプのヘアエッセンスです。髪を乾燥から守り、しっとりさせます。※洗い流し不要。※夏場は冷蔵庫保存をおすすめします。■使用の目安/開封後3カ月④美容薬理(福岡県唐津市)

2195

アンナトウモールナチュラルヘアエッセンス 80ml **2,500円**(税2,700円)



ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2196 次回取扱 10/1お届け週

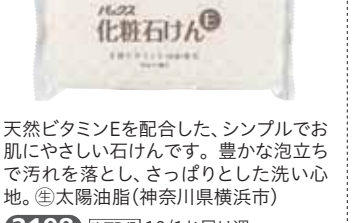
徳用ヘナ木藍入 100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)



木藍配合の天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がダークブラウン系の色合いに。※黒髪は染まりません。※ポリエチレン製手袋付。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2197 次回取扱 10/1お届け週

ヘナ木藍入 100g **1,500円**(税1,620円)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2198 次回取扱 10/1お届け週

パックス化粧石けんE 95g×3コ **300円**(税324円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クリーン幸」)。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2199 次回取扱 10/8お届け週

よもぎせっけん(植物油脂使用) 98g×4コ **900円**(税972円)



溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

2200 次回取扱 10/1お届け週

オリーブ浴用石けん 10コ入り 110g×10コ **1,700円**(税1,836円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201 次回取扱 10/1お届け週

パックスナチュロン ハミガキ 120g **690円**(税745円)



塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202 次回取扱 10/1お届け週

パックスソルティーはみがき 80g **320円**(税346円)



口腔ケアジェル。ウメの風味にほんのりミントの爽快感が感じられます。ミントが苦手な方やお子さまにも。■開封後は3カ月以内に使い切ってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

2635 次回取扱 10/1お届け週

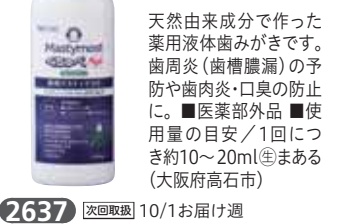
オーラルピースクリーン&モイストアグリーン 80g **1,200円**(税1,296円)



口腔ケアジェル。スッキリした爽快感。ミントの清涼感を強めに感じたい方に。■開封後は3カ月以内に使い切ってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

2636 次回取扱 10/1お届け週

オーラルピースクリーン&モイストアミント 80g **1,200円**(税1,296円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml⑤まある(大阪府高石市)

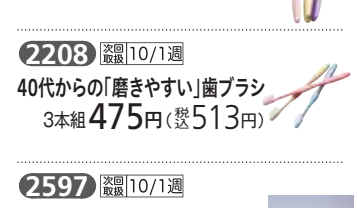
2637 次回取扱 10/1お届け週

薬用マスティマストくちゅべSP 300ml **2,500円**(税2,700円)



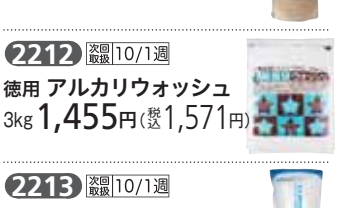
2203 次回取扱 10/1週

パックス石けんハミガキ 140g **350円**(税378円)



2207 次回取扱 10/1週

「磨きやすい」歯ブラシ(極(きわみ)-3本組) **550円**(税594円)



2211 次回取扱 10/1週

詰替用・パックスナチュロン洗濯用液体石けん 780ml **490円**(税529円)



2486 次回取扱 10/1週

詰替用・洗濯用フィットソグリーン(消臭・抗菌剤) 720ml **1,600円**(税1,728円)



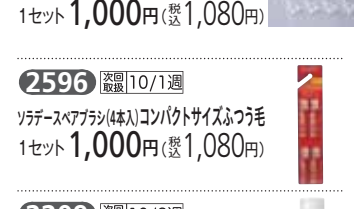
2643 次回取扱 10/1週

詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン 500ml **880円**(税950円)



2593 次回取扱 10/1週

ソラーズベアブラシ(4本入)標準サイズふつ毛 1セット **1,000円**(税1,080円)



2208 次回取扱 10/1週

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ 3本組 **475円**(税513円)



2212 次回取扱 10/1週

徳用 アルカリウォッシュ 3kg **1,455円**(税1,571円)



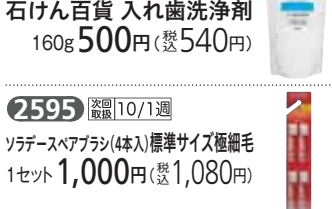
2217 次回取扱 10/1週

詰替用・パックス酸素系漂白剤 500g **430円**(税464円)



2221 次回取扱 10/1週

詰替用・パックスナチュロン400番液台所石けん 900ml **690円**(税745円)



2204 次回取扱 10/1週

メイドオーガニックホワイトングペースト 75g **1,400円**(税1,512円)



2597 次回取扱 10/1週

ソラーズベアブラシ(4本入)コンパクトサイズ極細毛 1セット **1,000円**(税1,080円)



2213 次回取扱 10/1週

詰替用・パックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん 800ml **450円**(税486円) ※ウール・絹洗い不可



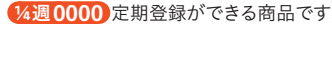
2218 次回取扱 10/8週

SOMALI 衣類のリンス洗剤(詰替用) 1000ml **1,200円**(税1,296円)



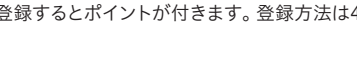
2222 次回取扱 10/1週

詰替用・米ぬか台所用液体せっけん 400ml **250円**(税270円)



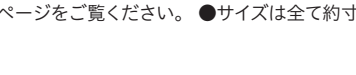
2205 次回取扱 10/1週

薬用なためめ柿渋歯磨き(純国産) 120g **1,600円**(税1,728円) ■医薬部外品



2596 次回取扱 10/1週

ソラーズベアブラシ(4本入)コンパクトサイズふつ毛 1セット **1,000円**(税1,080円)



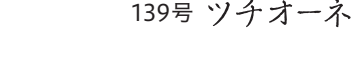
2214 次回取扱 10/1週

詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快 30g **500円**(税540円)



2219 次回取扱 10/1週

詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml **390円**(税421円)



2223 次回取扱 10/1週

SOMALI トイレクリーナー(詰替用) 1000ml **1,800円**(税1,944円)

2206 次回取扱 10/1週

石けん百貨 入れ歯洗浄剤 160g **500円**(税540円)

2209 次回取扱 10/8週

オーラルピース マウススプレー&ウォッシュグリーン 30ml **1,000円**(税1,080円)

2215 次回取扱 10/1週

詰替用・パックスナチュロン衣類のリンス 500ml **380円**(税410円)

2640 次回取扱 10/1週

詰替用・洗のチカラ(洗濯用洗剤)1000ml 1000ml **2,680円**(税2,894円)

2224 次回取扱 10/1週

詰替用・洗浄消臭剤 ぼっ(お風呂用) 700ml **1,600円**(税1,728円)

2595 次回取扱 10/1週

ソラーズベアブラシ(4本入)標準サイズ極細毛 1セット **1,000円**(税1,080円)

2210 次回取扱 10/8週

オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ サンシャインオレンジ 20ml **1,000円**(税1,080円)

2216 次回取扱 10/8週

入浴剤HPアロマバス(フェリテローズ) 500g **2,200円**(税2,376円) ■医薬部外品

2220 次回取扱 10/1週

にがり温泉(入浴剤) 500g **1,650円**(税1,782円)

2225 次回取扱 10/8週

詰替用・パックスナチュロントイレ洗い石けん 350ml **290円**(税313円)

植物性で、赤ちゃんの肌着などにも

取扱
終了



石けん本来の洗浄力を引き出すには、しっかり泡立てることが重要です。※衣類品の取り扱い表示に当たってお洗濯してください。アルカリ剤が入っているため、絹やウールには使用できません。※万一飲み込んだ場合は水を飲ませるなどの処置をしてください。※目に入った場合は、こすらずに流水で十分洗い流してください。※異常が残る場合は専門医にご相談ください。※日の当たらない、涼しい場所で保管してください。※子ども手の届かないところに置いてください。※用途以外に使用しないでください。※本品は飲み物ではありません。■サイズ/7×15×28cm◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2226 詰替用・ローソソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液体洗濯石けん 900ml **440円**(**475円**)

限定 100



米発酵エキス98%のスキンケア入浴剤。18種類以上のアミノ酸や糖類でお肌をしっとりとした状態に導きます。※翌日以降残り湯を沸かしての入浴はお避けください。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品 ◎日本グリーンパックス(東京都中央区)

2227 入浴剤 微笑みの郷 600ml **1,200円**(**1,296円**)



有機精油の香るお風呂でリラックス。ホホバ油でお肌しっとり。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2228 次回取扱 10/1お届け週 入浴剤 HPアロマバス(リラクゼーション)ホホバオイル入 500g **2,000円**(**2,160円**)



ホホバオイルをベースに、肩や腰が気になる方におすすめのエッセンシャルオイルをブレンドしました。関節のケアにも。■使用精油/ラバンサラ、レモン、ラバンデン、ペパーミント ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2229 次回取扱 10/8お届け週 HPマッサージオイル フォーショルダー 50ml **2,500円**(**2,700円**)



肌を優しく守る定番オイル。乾燥肌のスキンケアにおすすめです。なめらかですべりが良いので、マッサージにも。■使用の目安/開封後6カ月 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2230 HP スイートアーモンドオイル 50ml **1,100円**(**1,188円**)



クラリセージを中心に、有機精油をブレンド。やわらかく落ち着いた香り。ホルモンのバランスが崩れがちな女性に。■成分/ホホバ油、ゼラニウム油、オニサルビア油、ラベンダー油、レモン果皮油 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2231 HPマッサージオイル ウィメン 50ml **2,500円**(**2,700円**)



ジュンパーやサイプレスなどの有機精油をブレンド。森林浴のような爽やかに甘さを秘めた香り。お休み前の足のケアにどうぞ。■使用精油/ジュンパー、サイプレス、レモン、ペパーミント ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2232 HPマッサージオイル フォーフット 50ml **2,500円**(**2,700円**)



さっぱりした質感で使いやすいオイル。スキンケアやヘアケア、マッサージにもおすすめです。 ◎彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2233 HPオーガニックホホバオイル 50ml **2,300円**(**2,484円**)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

口当たりのやさしい国産木を使用



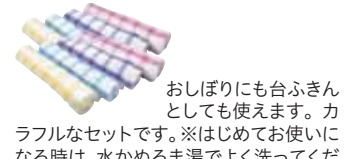
カエデ材を木地に使い、漆で仕上げをしました。カレーはもちろんシチューにも。※1本ずつ木目や重さ、色目が多少異なります。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅29.3×奥行10.8×高さ4.5cm、重量166g ■原産国/中国 ◎レーベン販売(神奈川県横浜市)

2246 木のカレー Spoon(カエデ) 1本 **1,500円**(**1,620円**)



表裏で太さを使い分けられる。野菜おろし。専用トレイ付きで使う場所を選びません。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅29.3×奥行10.8×高さ4.5cm、重量166g ■原産国/中国 ◎レーベン販売(神奈川県横浜市)

2247 ののじサラダおろし 1コ **1,600円**(**1,728円**)



おしぼりにも台ふきんとしても使えます。カラフルなセットです。※はじめてお使いになる時は、水かぬるま湯でよく洗ってください。※塩素系漂白剤のご使用はお避けください。■サイズ/幅27×奥行37cm、重量22g ■原産国/中国 ◎アイセン(和歌山県海南市)

2248 キッチンおしぼり4枚入×2コセット 1セット **800円**(**864円**)



熊笹・ホタテ貝殻・ユウカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm◎常晴(兵庫県西宮市)

2249 次回取扱 10/1お届け週 天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ **800円**(**864円**)



ゴキブリ誘引効果の高いピーナッツを使用。選り過しに重くだけで、姿を見ずに混入できます。※本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。※食品とは区別して、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限/製造日より14カ月 ■防除用医薬部外品 ■サイズ/1コあたり直径37×高さ26mm ◎タナガ(岐阜県池田町)

2601 次回取扱 10/8お届け週 ゴキブリキャップP1(30コ入) 10g×30コ **2,571円**(**2,777円**)



除虫菊の配合を増やし、蚊・成虫の駆除に最適です。合成着色剤は不使用。※総ピレトリンとして0.36%。※1巻約4時間30分使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。■防除用医薬部外品 ■サイズ/直径10cm ◎りねしや(愛知県津島市)

2250 次回取扱 10/8お届け週 防除用医薬部外品 蚊取りせんこうもね 20巻 **810円**(**875円**)



サッと溶け、すすぎは1回でもOK。泡立ちが少ないのでドラム式の洗濯機にもおすすめです。※善玉パイオ浄JOEに精油を配合した商品です。※次の表示のある衣料品には使用できません。「中性」表示のあるもの、水洗いできないもの。■使用の目安/水60Lに対して20~30g、水45Lに対して15~20g ■サイズ/幅15×奥行9×高さ13cm ◎エコワン(神奈川県横浜市)

2648 次回取扱 10/1お届け週 洗のツバキ(洗濯用洗剤) 1.3kg **1,280円**(**1,382円**)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物不使用。小型犬にも与えやすい。5mm前後の粒状タイプ。■総合栄養食です。※直径5mm前後の粒状タイプですが、手作りの為少し長いタイプの粒が混じる事があります。ご了承下さい。※食物繊維が豊富で犬の胃腸を健康に保ちます。そのため便が多少増えることがあります。※他製品に比べ水分含有量が低くなっておりますので、食後に飲水量が増える場合があります。 ◎徳商商会(東京都荒川区) ◎小麦・大豆

1773 次回取扱 10/1お届け週 ドッグフード(オールステージ)・小粒 1kg **2,580円**(**2,786円**)

2251 次回取扱 10/1週 ポリラップミニ 22cm×50m 1本 **162円**(**175円**)

2252 次回取扱 10/1週 ポリラップ 30cm×40m 1本 **168円**(**181円**)

2253 次回取扱 10/8週 アルミホイル8m 2本組 1セット **230円**(**248円**)

2254 次回取扱 10/8週 排水口用 水切りゴミ袋 60枚 **350円**(**378円**)

2255 交換用コスロソフィルター20コ入り 1セット **1,200円**(**1,296円**)

2256 インフラライフセーバー立体3D型レギュラーサイズ 1セット(30枚入) **3,980円**(**4,298円**)

2257 やさいエコバッグ P-プラス S 5枚 **340円**(**367円**)

2258 次回取扱 10/8週 やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 **340円**(**367円**)

2259 次回取扱 10/1週 キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 **500円**(**540円**) ※お1人様1点まで

2260 vikuraピクラ浄水ポット交換カートリッジVC-P1 1コ **2,500円**(**2,700円**)

2261 次回取扱 10/8週 スリマー交換カートリッジC-MFH-35DX 1コ **9,800円**(**10,584円**)

2262 vikuraピクラ浄水ポット交換カートリッジVC-A1 1コ **7,593円**(**8,200円**)

2263 次回取扱 10/1週 トイレトーパー(茶・芯有り) ダブル12ロール **615円**(**664円**) ※送料お得意限定。※お1人様1点まで

2264 次回取扱 10/1週 トイレトーパー(白・ビュコアレス) シングル6ロール **580円**(**626円**) ※お1人様1点まで

2265 次回取扱 10/1週 トイレトーパー(白・中芯無し) シングル6ロール **580円**(**626円**) ※お1人様1点まで

2266 次回取扱 10/1週 みんなでリサイクル(縮なしティッシュ) 6パック **430円**(**464円**) ※お1人様1点まで

2267 次回取扱 10/1週 再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ 5箱 **480円**(**518円**) ※お1人様1点まで

2268 次回取扱 10/1週 ナチュラムーン おりもの専用シート 40コ **570円**(**616円**)

2269 次回取扱 10/8週 ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg **820円**(**886円**)

2270 コアレス専用芯棒 1本 **48円**(**52円**)

2271 次回取扱 10/8週 エコメイト洗濯槽クリーナー 2回分(250g×2袋) **648円**(**700円**) ※ドラム式洗濯機不可

2272 次回取扱 10/8週 重曹&ゴムのちから30枚入り 1セット **380円**(**410円**)

2273 次回取扱 10/1週 ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき) 16コ×2パック **760円**(**821円**) ■医薬部外品

2274 次回取扱 10/1週 ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき) 10コ×2パック **760円**(**821円**) ■医薬部外品

2600 次回取扱 10/1週 ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ **2,160円**(**2,333円**) ■防除用医薬部外品

2491 次回取扱 10/1週 ダニコナイ15コ入 15コ **4,500円**(**4,860円**)

2492 次回取扱 10/1週 ダニコナイ3コ入 3コ **1,000円**(**1,080円**)

2507 次回取扱 10/1週 フォレストハーモニー(消臭スプレー) 150ml **800円**(**864円**)

2275 次回取扱 10/1週 ナチュラムーン生理用ナプキン普通の日用(羽なし) 24コ×2パック **760円**(**821円**) ※羽なし ■医薬部外品

2276 次回取扱 10/8週 ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽なし) 12コ×2パック **760円**(**821円**) ※羽なし ■医薬部外品

はみだしツチオーネ (かめばんさんのおすすめは「ゴキブリキャップP1(30コ入) (注文番号2601)」。真下の階が居酒屋と天ぷら屋というゴキブリスポットに暮らしていたとき、大変お世話になりました。某仕掛け式商品と違って対面しないのがありがたいです。悩める方にそっと3〜4個おすそわけしたりしています。

hint

1 バルサミコ酢を使ってさっぱり「きのこの炊き込みごはん」(米2合分)

バルサミコ酢を使うことでいつもの炊き込みごはんが後味良く仕上がります。しいたけは1/4にカット、しめじ、まいたけは大きめにほぐし、研いだ米に醤油、バルサミコ酢、みりん、塩とともに加え、2合の水加減をして通常モードで炊飯します。お好みで七味とうがらしをかけて。



こんなにたっぷりのきのこが入ります

使う調味料:「みのり醤油」大さじ1、「有機バルサミコ酢」大さじ1、「三河みりん」大さじ1、七味とうがらし適量、塩小さじ1
材料:しいたけ、しめじ、まいたけ各100g、米2合

hint

2 オイスターソースでこく足し「鶏モモ肉の照り焼き」

お醤油を使わなくても味わい深い照り焼きが完成。鶏モモ肉に小麦粉をまぶして皮目から焼き、両面が焼けたら、みりん、オイスターソースを回し入れて少し煮詰めて火を止めます。ゆでたチンゲンサイとともに皿に盛り付けて、フライパンに残ったソースをかけ、仕上げにこしょうをかけてでき上がり。



オイスターソースで簡単に味が決まります

使う調味料:「三河みりん」大さじ2、「オイスターソース」大さじ1、こしょう適量
材料:鶏モモ肉2枚、チンゲンサイ200g、小麦粉適量

秋の定番メニューに、「使い方」の新旋風

バルサミコ酢を使った炊き込みごはん(左)は、醤油とみりんのこっくりとした味わいが軽やかに。鶏の照り焼き(右)は、オイスターソースを加えると、簡単に深みが増します。



暮らし上手のヒント

Theme
さしすせそ、その先の調味料

おすすめ素材はこちら



1616

有機バルサミコ酢

250ml 1,500円(税1,620円)

44
ポイント



1637

⑦小麦・大豆

オイスターソース

115g 499円(税539円)

8
ポイント

監修/フードスタイリスト 遠田 佳代子さん

「大地を守る会で取り扱っているオイスターソースのファンです。うまみが濃くて私にとっては必須の調味料。冬になると、カキのマリネをこのオイスターソースを使って作るのがうちの恒例です。」

次回 140号 >>

畑のそばの食卓スナップ
農家ごはん

毎日のお料理に欠かせない相棒、調味料のさしすせそ。そんな基本の味付けの枠を飛び出して、新しいおいしさを見つけてみませんか。試したいおすすめはバルサミコ酢とオイスターソース。それぞれイタリアンと中華だけでなく和食にも使ってみると不思議。炊き込みごはんはバルサミコ酢の酸味ですっきりとした風味になって、鶏の照り焼きはオイスターソースによってうまみ濃く仕上がります。季節は夏を越え、食を楽しむ秋の始まり。味の世界をぐんと大きく広げましょう。

隠れ名品案内

商品担当と編集部による
隠れヒット商品を巡る掘り出しトーク。

今週の名品は
これ!

加工食品セクション
西田 和弘



1395 ⑦乳

低温長時間発酵

岩泉ヨーグルト(加糖)

1000g 880円(税950円)

14
ポイント

加糖



プレーン



砂糖なしの「プレーン」ももっちりしていますが、砂糖入りの「加糖」はスプーンからなかなか落ちないほどもっちり!!

驚きの量(1kg!)も、ちょっと風変わりな容器もすべておいしさのためです。

ツチオーネ編集部(以下「ツ編」):立派なたずまいのヨーグルトですね。1kgもある!

西田:そう。1kgには理由があるんです。ヨーグルトは健康面が注目されがちですが、製造元の岩泉乳業は、「とにかくおいしいヨーグルトを作る!」を目標に掲げました。このヨーグルトは包装容器に充填してから発酵させるタイプです。「うまく発酵させる=おいしいヨーグルトが作られる」ということだ

から大きさかもしれませんが、岩泉乳業では容器がヨーグルトのおいしさを左右すると考え、こだわりました。まずはサイズです。いろんなサイズの容器で試作したら、大きいほどおいしかったようです。だからこの1kgにしたそうですよ。

ツ編:サイズとおいしさの相関関係を発見したんですね!素材もアルミは珍しいですね。

西田:アルミにしたのも理由があると聞きま

した。通常ヨーグルトは40°Cで5~6時間発酵させますが、岩泉ヨーグルトは20°Cで約20時間と長い時間をかけた「低温長時間発酵」で「もっちり」とした食感に上げています。このアルミ袋は「低温長時間発酵」に大変適していて、袋の中でゆっくりと熱が伝わり発酵が進みます。まさに袋の中は「ヨーグルト工場」そのものといえます。

ツ編:研究を重ねてたどりついたのが、この

姿だったんですね。本当にこれまでにないくらい「もっちり」としていますね。

西田:そうですね。乳酸菌を活性化させる砂糖も加えたから、非常に「もっちり」としています。ちなみに「もっちり」と名前が付く商品があふれているように、日本人はこのような「もっちり」が好きですね。

ツ編:はい、このおいしさは本能に訴えてくるものですね。くせになります~。

バックナンバーはWEBサイトをご覧ください。▼<http://www.daichi-m.co.jp/syouthinjyouhou/>

●36~38ページの雑貨の原材料は新商品についてのみ表示しています。●サイズは全て約寸です。●商品のパッケージは予告なく変更になる場合があります。

先日、吉祥寺の写真館で娘の七五三の撮影をしました(ツチオーネでもモデルとして何度か登場してもらっています)。カメラマンさんは子どもの撮影を得意とされているようで、上手に盛り上げて、娘の笑顔の瞬間を捉えてくれました。さすがです。私たちの取材でも、農家の方の笑顔が勝負。笑顔が苦手な方もいるので、私たちが面白いことを言ったりして笑顔を作ってもらおうときもありません。ときにはカメラマンさんの後ろに立って、飛んだり跳ねたりすることも。お恥ずかしいので、その姿はお見せできません。(週次企画セクション・宇都宮義輝)

ハム



Point ● ロースなど3種の切り落とし
● 不ぞろいでも味は確か

1210 凍
徳用 規格外・ハム切り落とし(中津)
100g 360円(税389円) **6**ポイント

かたまり肉(豚肉)



Point ● 脂身が程よく、やわらか
● ローストポークや煮豚に

1258 蔵
大地うまみこい豚カタロースブロック
400g 1,187円(税1,282円) **24**ポイント

のどぐろ



Point ● 山陰地方を代表する魚
● 脂のりの良さが魅力

1330 凍
のどぐろ開き(中)
200g(2枚) 1,259円(税1,360円) **22**ポイント

しじみ



Point ● 大きめのものを選別
● 砂抜き済み

1322 凍
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
70g×2パック 499円(税539円) **8**ポイント

アマニ油



サラダなどにかけてオメガ3系脂肪酸を摂取

1628 蔵
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g 1,800円(税1,944円) **50**ポイント

Point ● 有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾
● オメガ3系脂肪酸を含有

全品ポイント付き

いいもの市

食卓に「とっておき」の一品を。お得なこの機会にぜひどうぞ。

パイ



人気スイーツが今年も登場! 秋だけの取り扱いです

⑦小麦・卵・乳
1683 凍
アップルポテトパイ
1コ 1,833円(税1,980円) **49**ポイント

Point ● スイートポテとりんごのコンポートが絶妙に調和
● おもてなしにもおすすめ

人気のコーヒーを一緒に
完熟ハンドピックコーヒー
400g 1,278円(税1,380円)
1753 豆 1754 粉

ちりめん



Point ● 天日干しでうまみを凝縮
● 程よい塩加減の乾きタイプ

1347 蔵
無茶々園のちりめん
80g 600円(税648円) **10**ポイント

鶏だんご



Point ● 契約農場で育てた鶏が原料
● お鍋や煮物に

⑦小麦・卵・大豆
1527 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g 461円(税498円) **7**ポイント


ラーメン



Point ● 本場の屋台の味が楽しめる
● 濃厚なとんこスープが美味

⑦小麦・大豆
1585 限定1000
即席らーめん粉(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 1,048円(税1,132円) **29**ポイント

ピザ



内容(各1枚)
● MIXチーズ
● 4種のチーズ
● ジェノバ風

Point ● 石窯で一気に焼き上げた本格派
● 直径約19cmの小さめサイズ

⑦小麦・乳
1574 凍
バンビーノピザ三種セット
1セット 3,198円(税3,454円) **5**ポイント

グラタン



Point ● オーガニックのペンネを使用
● ホワイトソース味

⑦えび・小麦・乳
1003 凍
海老とオーガニックペンネのグラタン
340g(2コ) 680円(税734円) **5**ポイント

ルイボス茶



Point ● 有機JAS栽培の茶葉が原料
● ノンカフェイン

1748
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円) **63**ポイント

青汁



Point ● 飲みやすくして大人気
● 有機素材で作りました

1671
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円) **30**ポイント

のどスプレー



Point ● オーガニック食品使用のドスプレー
● マヌカハニーを使用

※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。
1678 限定200
のどにスプレーマヌカハニー+アズレンミント
25ml 1,400円(税1,512円) **39**ポイント

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット **1 大地を守る会のお買い物サイト** <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙 **2 注文書** 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便での問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「ほっとでええ」裏面にあります。FAXでのお問い合わせ **03-6867-1199**
お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 ※9月17日(月)より**03-6680-4473**に変更となります。

電話 **3 サポートセンター/スタッフ受付** **0120-158-183**
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り **1はお届け日の4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
3はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②・③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。



2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。

P.2-3 箸がすすむごはんのおとも P.6-7 生活雑貨
P.4-5 体が喜ぶおいしさ P.8 まとめて買うとポイントUP!!

>>> 全8ページ 抜き取ってご覧ください >>>

ほっこり
甘味



満月のような
黄色い果肉。
大粒で、
食感やわらか

1705
むき和栗 薄皮付き
130g 554円(税598円)



みずみずしい
果物



別名「はちみつぶどう」。
栽培が難しい貴重な品種です

1097
荒木さんの
ブラックオリンピア
(種ありぶどう)
300g 820円(税886円)



りんごのシーズン到来!
早生品種がいよいよ登場



1099
つがる(早生りんご)
800g(2~4コ) 688円(税743円)

9月が出回りの最盛期。
豊かな果汁でのどを潤して



1109
二十世紀(梨)
1kg(2~4コ) 800円(税864円)

お届け週の9/24は十五夜。
名月を愛でながらどうぞ



1693 凍 9ポイント
芽吹き屋の十五夜だんご
240g(12コ) 538円(税581円)
※10月頃までの取り扱い予定。◎大豆



1005 凍 ◎小麦 新 20ポイント
笹で包んだ 麸萬寿(ふまんじゅう)
5コ入り 1,058円(税1,143円)



加賀なま麩店が
手がけた伝統銘菓。
もっちりなめらかな
口当たり

秋だけの美味が勢ぞろい

今が食べどき! 旬の味

滋味深い秋の根菜を
ごはんがすすむ
甘辛味の炊き合わせに

おいしく
作って
食卓へ



この時季だけの格別な“生”。
鮮度が命なので、届いたら
早めにゆがくのがおすすめ

1037
れんこん
350g 478円(税516円)

1030
さつまいも
400g(1本以上) 268円(税289円)



1085 ◎落花生
千葉のほっこり生落花生
300g 498円(税538円)



青森県津軽地方の在来種。
粒が大きく、風味は濃厚

1084 ◎大豆
青森の毛豆(枝豆)
200g 449円(税485円)

手掘りした国産の天然もの。
砂抜き済みですぐに調理OK



1320 ◎
活あさり(真空パック)
300g 629円(税679円)

秋サンマのうまみと栄養分を
そのまま閉じ込めました



1357 凍 10ポイント
骨まで食べられる焼きさんま(塩味)
150g 638円(税689円)

身質の良い新鮮な天然雄鮭。
お好みの味付けで楽しんで



1302 凍 13ポイント
北海道産 生鮭切身
180g(3切) 780円(税842円)

焼き加減の難しい西京焼きが
手軽においしく仕上がります



1354 凍 ◎大豆 11ポイント
秋鮭西京焼き
100g(2切) 680円(税734円)

新米の
季節到来!



箸がすすむ ごはんの おとも

ごはんがすすむおかずから、
漬物や海苔など。新米をますます
おいしく召し上がれ。



イメージ

ごはんによく合うこくのある味

非遺伝子組み換え飼料で健康に育った豚肉が原料。やわらかく、良質な脂身のロース肉を、特製のピリ辛味噌ダレに漬け込みました。唐辛子の程よい辛みと、ピーナッツバターのような甘みとこくが豚肉のおいしさをさらに引き立てます。1枚100gで、食べごたえもしっかり。



12
ポイント

1224 歳

ロース豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) 698円(送料754円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

たっぷり使える徳用規格



イメージ

大地うまみこい豚を、タレがなじんで味がしみやすい厚さにスライス。豚丼がワンランク上のおいしさに。

22
ポイント

1251 歳

徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り 400g 988円(送料1,067円)

約1.8mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



ぷりぷり食感の本格エビチリ

健康に育ったエコシュリンプを使用。チリソースの素になる鶏ガラスープや、発酵調味料「チューニャン(酒釀)」も、手間ひまかけた自社製です。エビのぷりぷりとした食感と、香辛料をきかせた味付けが本格的。スクランブルエッグを絡めて召し上がるのもおすすめです。



20
ポイント

1548 歳

エビのチリソース

210g 1,198円(送料1,294円)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

青魚の栄養を蒲焼丼で手軽に



イメージ

北海道釧路沖で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしベースのタレで煮上げました。湯せんしてどうぞ。

8
ポイント

2013 歳

北海道産真いわし蒲焼

75g(3枚) 458円(送料495円)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

温めるだけでふっくらさくさく



鳥取県境港で水揚げした、うまみ豊かな真アジを使用。国産小麦と天然酵母で作ったパン粉で揚げました。

10
ポイント

1519 歳

レンジであじフライ

200g(4枚) 613円(送料662円)

※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵

知床の鮭のおいしさそのまま



イメージ

知床の雄鮭を塩となたね油のみで加工。ごはんにも混ぜやすく、口当たりのよい細かめのフレークです。

8
ポイント

1370 歳

知床ジャーニーの鮭フレーク

80g 499円(送料539円)

④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後30日保証

元気の出るネバネバ丼に!



イメージ

岩手県重茂産のワカメのメカブ。お好みの味付けで、独特の粘りと歯ごたえの良さをお楽しみください。

8
ポイント

1348 歳

きざみめかぶ

50g×4パック 471円(送料509円)

■漁場/岩手県 ④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ⑤お届け後45日保証[生食可]



タラコと昆布の黄金コンビ

北海道産の昆布とタラコを、職人が釜で仕上げる昔ながらの「浮かし煮製法」で炊き上げました。昆布のやわらかな歯ごたえに、タラコのつぶつぶ感が食感のアクセント。もちろん添加物は使っていません。しっかりとした味付けで、ごはんがすすみます。おにぎりの具にもおすすめ。

6
ポイント

2015 歳

たらこ昆布佃煮

65g 350円(送料378円)

④安田水産(鳥取県境港市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

食品添加物は不使用。特製調味液に漬けて、
ごはんによく合う程よい辛みに仕上げました



西昆 辛子明太子

おいしいひみつ1

しっとり、ぷちぷちとした舌ざわり

原料はロシア産塩タラコ。なめらかな口当たりのなかにも、粒子感がしっかり際立っています。1本ずつ、食べたい分だけ解凍できるのも便利。

おいしいひみつ2

新米をさらにおいしくする上品な辛み

福岡県産の海産物問屋・西昆が利尻昆布のだしをきかせた、こだわりの特製調味液で仕上げました。後からじんわりと広がる上品な辛みが特徴です。

おいしいひみつ3

添加物不使用の自然な色味と味わい

通常、魚卵商品に使われることが多い、鮮度や色を保つための亜硝酸ナトリウムをはじめ、添加物は不使用の辛子明太子です。



11
ポイント

1344 歳

辛子明太子

60g 650円(送料702円)

■原産国/ロシア ④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



新潟県の発酵文化が生んだ珍珠

発酵食が食文化として受け継がれている新潟県で、新潟県産の魚介を発酵させて作った「海鮮珍珠」です。マダイ・スルメイカ・甘エビ・サザエの麹漬けと、アカモク醤油漬を合わせました。麹のほんのりとした甘みにだし入りの醤油ダレが、魚介のうまみを一層引き立てています。

15
ポイント

2012 歳

新潟の海鮮お宝漬

140g 875円(送料945円)

④またた(新潟県新潟市) ⑤お届け後30日保証[生食可] ⑦えび・小麦・大豆

ふわっとやさしい食感がくせに



鹿児島県産の一本釣りがつを本枯れ節にし、調味料と合わせました。かむほど美味な深みのある味わい。

6
ポイント

2016 歳

薫匠が作る薩摩本枯れ節の鯉でんぶ

45g 349円(送料377円)

④山吉國澤百馬商店(鹿児島県指宿市) ⑦小麦・大豆

小豆島産の生海苔と醤油を使用



裁断せずに摘んで洗っただけ、繊維が長いままの生海苔を使用。なめらかな食感に炊き上げました。

7
ポイント

1366 歳

島っこ生のり佃煮

90g 428円(送料462円)

④宝食品(香川県小豆島町) ⑦小麦・大豆



少量パックでいつでもパリパリ

有明海産「秋芽一番摘み」のなかでも、早期に摘んだやわらかい葉を使用。パリッとした歯切れの良さとなめらかな口どけ、ふわっと広がる磯の香りがたまりません。おにぎりを1つ作れる大きさにカット済み。チャック付きの小分け袋入りで、そのまま外出先へのおともにもどうぞ。



1367 次回取扱 10/1お届け週 **13** ポイント
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **809円**(**874円**)
 ④成清海苔店(福岡県柳川市)



梅酢と香味野菜の上品な風味

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。さっぱりとしたなかにも深みのある味わいが特徴です。歯ざわりの良さと、さわやかな風味を、温かいごはんやお茶漬けで、また、お茶請けでもお楽しみください。



1498 **9** ポイント
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
 100g **518円**(**559円**)
 ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

混ぜるだけで磯の風味たっぷり



徳島産ワカメを細かくカットし、砂糖と昆布の粉末のみで味付け。冷めてもおいしいのでお弁当にもぜひ。

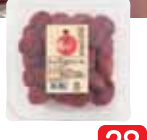


1569 **7** ポイント
わかめごはんの素
 50g **450円**(**486円**)
 ④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤お届け後45日保証

やわらかく肉厚の大粒梅干し



自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで、昔ながらの味わいに仕上げました。塩分約17.5%。



1501 次回取扱 10/1お届け週 **28** ポイント
王隠堂農園の梅ばし
 300g **1,000円**(**1,080円**)
 ④王隠堂農園(奈良県五條市)



秋芽一番摘みを香ばしく味付け

秋芽一番摘みの海苔のやわらかさと風味を生かしています。添加物不使用の調味液で、朝ごはんにぴったりのやさしい甘じょっぱさに仕上げました。パリパリの食感と風味が長持ちしやすい、チャック付きの小分け袋入り。成清海苔店の先代から続くロングセラー商品です。



1369 次回取扱 10/1お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **799円**(**863円**)
 ④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦えび・小麦・大豆

辛さ控えめで食べやすい一品



特製ヤンニョムに漬け込み、乳酸発酵させた本場さながらの味わいです。カット済みなので、料理にも。



1504 次回取扱 10/1お届け週
ミンさんのマイルドキムチ
 300g **538円**(**581円**)
 ④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証

新米を詰めて、秋の行楽へ



定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。ふくらジュシーでうどんにのせても美味。



1468 次回取扱 10/1お届け週
徳用 味付けいなりあげ
 8枚×2パック **722円**(**780円**)
 ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

くるみがごろごろ。おやつにも



くるみの香ばしさとコナゴのうまみがマッチ。程よい甘さでしっとり炊き上げた、お子さんも喜ぶ一品。



2014 次回取扱 10/1お届け週 **12** ポイント
くるみ小女子
 100g **695円**(**751円**)
 ④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

お湯を注ぐだけで本格派の味



国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げ入り。忙しい朝やお弁当のおともにも重宝。



1551 次回取扱 10/1お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
 7.5g×10コ **1,870円**(**2,020円**)
 ④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆

後を引く、程よい塩気と酸味



有機栽培の高菜を使用。高菜本来の風味を大切に、あっさりめに味付けしました。歯ごたえの良さ◎。



1499 次回取扱 10/1お届け週 **6** ポイント
有機・きざみたかな漬
 180g **355円**(**383円**)
 ④ムソー(大阪府大阪市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

歯ごたえが良く、ほんのり甘め



契約栽培の大根を、醤油、砂糖などでいいねいに漬けました。カツオ節のうまみがよくしみています。



1494 **7** ポイント **季節限定**
かつお大根
 150g **415円**(**448円**)
 ※来年6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆



山形村短角牛のうまみが決め手

これからの季節にぴったりのアツアツのドリアを手軽に作れるソース。山形村短角牛と豚の合挽肉、有機トマトペーストをベースに、炒め玉ねぎのやさしい甘みも味のポイントです。バターを塗った器にご飯を盛り、ソースをかけてお好みでチーズをのせて焼けば、レストランのような味わいに。



2026 次回取扱 10/1お届け週 **10** ポイント
ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア
 110g×2パック **554円**(**598円**)
 ④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳

5種のきのこの、炊き込みごはん。豊かな香りと食感をお楽しみください



イメージ

キノコ村 5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

おいしいひみつ1
信州育ちの5種類のきのこをたっぷり使用
 信州の山里・キノコの村で育った、甘シャキ味えのきたけ、野生種えのきたけ、ひらたけ、たもぎたけ、やなぎまつたけの5種のきのこをふんだんにミックス。

おいしいひみつ2
やさしい甘めの味わいにほっこり
 乾燥させることで、うまみを引き出しました。信州産丸大豆醤油や国産みりんなど、調味料にもこだわった、やさしい甘みと食感を味わえます。

おいしいひみつ3
食感が良く、おにぎりにも◎
 炊き込みごはんにしてそのまま、きのこのシャキシャキとした食感と上品な甘みを味わうのはもちろん、行楽のおにぎりにもぴったりです。



1568 次回取扱 10/1お届け週 **9** ポイント **季節限定**
5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素
 65g(2合用) **546円**(**590円**)
 ※来年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g
 ④キノコ村(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆

毎日の食生活に取り入れてみては

米

体が喜ぶ おいしさ

食事に、おやつに。
大地を守る会ならではの
多彩なラインアップでお届け。



限定 300

料理に甘みを加えたいときに

石川県産の有機米と有機大麦のみで作った、やさしい甘みの米あめです。砂糖の代わりに煮物などの料理に加える他、そのままヨーグルトやパンにかけたり、お湯で溶いて生姜汁を加えて飴湯にしても。チューブタイプなので簡単に使えて、冷蔵庫で保管しやすいのも便利。



新

1002 次回取扱 10/1お届け週

オーガニック米あめ(チューブタイプ)
200g 598円(税646円)

④金沢大地(石川県金沢市)

和製ドライフルーツ!



限定 1000

柿の自然な甘みを生かすため、砂糖を使用せず、無くん蒸で干しました。食べやすい一口サイズです。



8
ポイント

2107
柿のしずく

80g 498円(税538円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



イメージ

オーガニックフードを朝食に

国内で有機栽培された小麦粉と小麦ふすまを使用したシリアルです。噛めば噛むほど小麦の風味が広がるおいしさ。豆乳やヨーグルトをかけたり、果物と合わせて朝食に、そのままおやつにもどうぞ。動物性のものを使用していないので、ビーガンの方にもお召し上がりいただけます。



6
ポイント

最近登場

1433

まるごと有機のブランチップス
160g 370円(税400円)

④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



米と米麴のみの素朴な甘さ

有機白味噌用の米麴と有機コシヒカリ玄米を、湯せん方式によって発酵・糖化させたノンアルコールの甘酒です。表面を削った玄米を焙煎して加えることで、玄米の風味がより深く味わえます。そのままはもちろん、お好みでゆずや生姜を加えても美味。素朴な甘みをお楽しみください。



6
ポイント

2120 蔵 次回取扱 10/1お届け週

やさかの有機玄米甘酒
250g 378円(税408円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証



砂糖を使わずアガベを使用

濃縮したザクロ果汁を、有機のレーズンやピーナッツ、ピーカンナッツ、ひまわりの種などのドライフルーツやナッツと組み合わせました。甘酸っぱく、さわやかなフレーバーをお楽しみください。



5
ポイント

1716

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ
1本 298円(税322円)

■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦落花生



朝食やティータイムのおともに

卵と乳製品を使わずに、バナナのあっさりとした甘みを生かし、北海道産大豆で作った豆乳を入れてしっかりと焼き上げました。内モンゴル自治区産の重曹使用。こくのあるやさしい甘さです。おやつにはもちろん、軽めの朝食にもどうぞ。



8
ポイント

2091 園

バナナパウンドケーキ(卵・乳製品不使用)
1本 828円(税894円)

※本品製造工場では卵・乳を含む製品を製造しています。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm ④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

3種の柑橘が香るざくざくクッキー



国産小麦粉の生地国産有機のレモン、ゆず、甘夏のピールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。

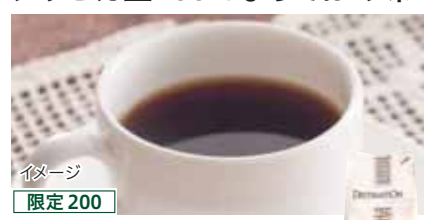
2097 次回取扱 10/1お届け週

7
ポイント

柑橘・パー(ハードクッキー)
10枚 399円(税431円)

④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

アラビカ豆100%ならではの味



イメージ

限定 200

アラビカ豆100%使用。厳選したフェアトレードオーガニック生豆を、スローロースティングという特殊な製法を用いて、ていねいに仕上げました。

36
ポイント

2121

オーガニックカフェインレスコーヒー(粉)
250g 1,300円(税1,404円)

■原産国/フランス ④おもちゃ箱(東京都大田区)



熱い番茶で割って楽しんで

王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。かめびし醤油のこくがアクセントとなって、味わい深く、体にじんわりしみわたるおいしさ。昔から親しまれる寒い季節の強い味方です。野菜を和えたり、おにぎりの具にもお使いいただけます。



30
ポイント

2089 次回取扱 10/1お届け週

梅醬番茶の素(生姜入り)
220g 1,190円(税1,285円)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

玄米の香ばしさが後を引きま



有機玄米と有機ごまを使用し、シンプルに味付けしたせんべい5種のセット。手軽に玄米を楽しめます。

11
ポイント

1717

有機玄米セラピー 有機玄米煎餅5種詰合せ
30g×5袋 680円(税734円)

■セット内容/有機玄米セラピー-素焼き・うす塩味・たまり醤油味・黒胡麻・白胡麻各1袋 ④アリモト(兵庫県加西市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

もちもちの手作り団子にどうぞ



イメージ

おきたま興農舎のうるち米を使用。お湯で練り適当な大きさに丸め、熱湯でゆでたら、もちもちのお団子の完成!

8
ポイント

2060

上新粉
250g 400円(税432円)

④おきたま興農舎(山形県高島町)



温めるだけで忙しい朝にも重宝
有機うるち玄米を100%使用。圧力釜でじっくりと炊き上げ、ふっくら、もっちりとした食感に仕上げました。湯せん、または電子レンジで温めるだけのレトルトパック。玄米本来の味わい深いうまみを手軽にお楽しみください。20パック入りで、いざというときの備蓄にも便利。

1580 **電子レンジOK**
有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④コジマフーズ(愛知県名古屋)



7種の国産雑穀を手軽に♪
厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。それぞれ異なる食感と風味が楽しめます。米3合に対し、大さじ2〜3杯を目安に加えて炊いてください。毎日の健康習慣に、雑穀を手軽に取り入れましょう。

1202 **35ポイント**
七福豊稷米の素
500g **1,300円**(**1,404円**)
※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

カツオと昆布だしのやさしい味



限定 500
紫米やあわ、きびなど12種類の穀物を混ぜ、カツオや昆布など6種類の素材からとっただしで炊きました。

2027 **電子レンジOK**
次回取扱 10/1お届け週
穀物満彩がゆ
200g×2パック **388円**(**419円**)
④誠見産業(埼玉県神川町)

滋味あふれる全粒粉パスタ

有機栽培のデュラム小麦を丸ごと粗挽きし、じっくりと低温乾燥させて仕上げたスパゲッティです。全粒粉ならではの濃い小麦の風味と、コシのある食感が特徴。さまざまなソースと相性の良い、太さ1.65mmのスタンダードタイプです。

2028 **8ポイント**
有機スパゲッティ(全粒粉)
500g **469円**(**507円**)
■原産国/イタリア ④創健社(神奈川県横浜市) ⑦小麦



こく深く風味豊かな十割そば
食塩不使用、小麦粉などのつなぎも使用せずに作った、北海道産そば粉100%の干しそばです。そばの実を丸ごと挽いているので、風味があります。そば湯もこくがあって美味。むらし時にお玉で取って召し上がれ。

1592 **9ポイント**
十割そば(北海道産そば粉100%使用)
200g **528円**(**570円**)
④ムソー(大阪府大阪市) ⑦そば



蒸してあるから、使いやすい
有機栽培キヌアを3色(白・赤・黒)ミックス。やわらかく蒸し上げているので、そのまま食べられます。くせがなく、さまざまな料理に活躍。サラダにトッピングすれば彩り鮮やかな一皿の完成。スープに入れば、手軽にボリュームアップし、プチプチとした食感もアクセントに。

2010 **5ポイント**
だいでイズ 3色の蒸しキヌア
60g **264円**(**285円**)
④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑥お届け後60日保証



じっくりとかみしめたい玄米餅
米どころ・山形県庄内地方で、土作りから丹精込めて育てたもち米を使用。玄米ならではの甘さと香ばしさ、杵つき仕上げのコシの強さと歯切れの良さが特徴です。こんがり焼いて食べるのが特におすすめ。まずは何も付けずに玄米餅本来の素朴な風味をぜひ味わってみて。

2029 **13ポイント** **季節限定**
庄内の杵つき玄米丸餅
500g **800円**(**864円**)
※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証



濃厚ながらすっきりした味わい
秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用。濃厚な味わいながら、さらりと飲みやすい豆乳です。大豆の苦味や青くさが少ない品種で、自然な風味をお楽しみいただけます。そのまま毎朝の1杯にはもちろん、豆乳鍋やスープなどの料理、お菓子作りにもどうぞ。

1460 **5ポイント** **回収**
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml **275円**(**297円**)
④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑥お届け後10日保証 ⑦大豆



有機玄米を使い、長期熟成して作ったお酢。飲み物や料理にアレンジ自在♪

庄分酢 有機玄米くろ酢・720ml

おいしいひみつ1
有機玄米を使っています
創業以来300年以上お酢を作り続けている老舗・庄分酢が、有機JAS認証取得の玄米を使って作りました。うまみたっぷり、自慢のお酢です。

おいしいひみつ2
長期熟成だからこそまろやかな味わい
玄米を約3カ月間ゆっくりと静置発酵。その後さらに、6カ月以上かけてじっくり熟成させました。かどがなく上品な風味に仕上がっています。

おいしいひみつ3
料理の他に、薄めて飲んでも美味
酢豚などの料理にたっぷり使う他、毎日の健康習慣に、適量を薄めて飲むのもおすすめです。飲む場合には、空腹時をさけてどうぞ。

1614 **70ポイント** **回収**
次回取扱 10/1お届け週
有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(**3,024円**)
④庄分酢(福岡県大川市)

お菓子や料理がもっちり食感に



しっとり、もちもちとした仕上がりになる米粉。薄力粉や片栗粉と同様に、料理やお菓子に使えます。

2059 **9ポイント** **回収**
次回取扱 10/1お届け週
お米の粉(国産特別栽培米使用)
1kg **554円**(**598円**)
④マゴメ(東京都八王子市)

昆布水や料理の隠し味に便利



函館を中心に水揚げされる真昆布の、根昆布部分の粉末。昆布水にする他、カツオだしと一緒に料理にも。

2071 **8ポイント**
根昆布粉末(真昆布)
80g **455円**(**491円**)
■漁場/北海道 ④札幌中一(北海道札幌市)

毎日快適作戦

生活雑貨

調理がもっと楽しく
便利になるアイテムや、
秋の外出にうれしいアイテム、
おなじみのクリーンアイテムも



湿気から食品を守ります!

密閉性の高い保存容器。海苔は、全型のまま入れられるサイズです。海苔の他に、パスタやシリアル、せんべいや米などの保存にも。乾燥剤は、電子レンジで乾燥させて繰り返し使用できます。



ドライストッカー カラット
1口2,480円(税2,678円)

2279 グリーン 2280 パープル
2281 ピンク

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■サイズ/幅22×奥行9.5×高さ30.5cm、重量702g(株)産産業(新潟県燕市)

鍋物や料理の彩りに



ねぎに本体をあててさっと引くだけで極細にカット。包丁では難しい白髪ねぎが簡単にできます。



フルベジ 白髪ねぎカッター
1口880円(税950円)

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/使用時:幅4.1×全長13×高さ2cm、収納時:幅4.3×全長13.8×高さ2cm、刃渡り1.6cm、刃幅1.9cm、重量40g(株)下村工業(新潟県三条市)



栗の皮むきがらくらく

栗のかたい鬼皮に刃を入れて、つまむように動かすだけで、鬼皮と渋皮が同時にむけます。一つ一つナイフで切れめを入れてむくと、手間のかかる栗の皮が驚くほどつると簡単に。ほくほくの栗ごはんなどにして、秋の味覚を楽しんで。65gと軽量なもの◎。



フルベジ 栗の皮むき器
1口980円(税1,058円)

■サイズ/使用時:幅11×全長17.5×高さ2.5cm、収納時:幅6.5×全長18.5×高さ2.5cm、刃渡り3.7cm、先端最大開き幅3cm、重量65g(株)下村工業(新潟県三条市)

電子レンジやオーブンでも使える。焼き芋やいつもの鍋料理に!



東彼セラミックス ニューターセラム鍋

うれしいひみつ1

温かい料理が恋しくなる季節の必需品
見た目はちょっと無骨な、耐熱セラミック製の鍋です。和洋両方の料理に使える優れたもの。温かい料理がおいしい秋~冬にあると重宝します。

うれしいひみつ2

鍋自体の構造でムラなく温まります
鍋自体が熱を持って食材を加熱するので、熱効率が良く、温め直すときもムラなく温めてくれるので、料理を最後までおいしくいただけます。

うれしいひみつ3

ガスコンロ以外にも使えて便利
ガスコンロ以外に電子レンジ、オーブンなどでも使用可能。鍋物や煮込み料理の他、焼きいもや、クリスマスのチキンも、こんがり焼けます。



ニューターセラム鍋 深型 黒
2277 24cm 1口
8,000円(税8,640円)
2278 26cm 1口
10,000円(税10,800円)

お届け時期注意 お届け予定日9/29(土)にヤマト便でお届けいたします。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応、IH不可。■セット内容/金網、レシピブック■サイズ/(2277)直径24×高さ16cm、重さ2.2kg、満水容量3,000ml、炊飯適量3~4合(2278)直径26×高さ17cm、重さ2.5kg、満水容量4,000ml、炊飯適量4~5合(株)東彼セラミックス(長崎県東彼町)



クルッと回してピーマンのへた取り

使い方は簡単!先端をピーマンやパプリカのへたに差し込んでクルッと回すだけで、へたと種がまとめて取り除けます。食材のサイズに合わせて使い分けられる大・小2コセット。コンパクトに重ねられるので、場所をとらず収納も便利です。



フルベジ ピーマン・パプリカのへた取り
1セット580円(税626円)

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/大:幅7×奥行7×高さ4.7cm(内径3.6cm)、重量13g 小:幅6×奥行6×高さ3.7cm(内径2.6cm)、重量10g(株)下村工業(新潟県三条市)



焼きりんごも簡単に作れます

先端がギザ刃仕上げなので、軽い力でりんごの芯抜きができます。横置きにしても先端部が接地しない衛生的な作り。りんごがおいしいこれからの季節にぴったりの、丸ごとの焼きりんごも簡単に作れます。



フルベジ りんごの芯抜き
1口880円(税950円)

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長20.3cm、芯抜き部:先端径1.9×長さ10cm、重量40g(株)原産国/中国(株)下村工業(新潟県三条市)

軽くて持ちやすい“直飲みドリンクボトル”。茶こし付きで、水出し茶もそのまま飲めます



スクーター スタイリッシュブローボトル マルシェカラー

うれしいひみつ1

超軽量で、持ちやすいシンプルな形です
牛乳びんのような優しい形をしたドリンクボトル。とても軽いのにたっぷり500ml入るので、ジムやウォーキングの水分補給にもぴったりです。

うれしいひみつ2

飲み口は液体だけが飲める「こし器」付き!
「こし器」付きで便利。水出し茶や、フルーツや野菜を使って作ったフレーバーウォーターが、そのまま飲めます。外せば小さめの氷も入ります。

うれしいひみつ3

シーンや家族の好みに合わせて選べる4色
誰でも使いやすい4つのカラーバリエーションで、シーン別や家族間での使い分けも可能です。飲み口が広く、洗いやすいのも魅力。

スタイリッシュブローボトル マルシェカラー
1口900円(税972円)

2286 アボカド
2287 にんじん
2288 トウモロコシ
2289 なすび

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度70℃。※電子レンジ・食器洗い乾燥機不可。※常温以下の飲み物用(保冷効果はありません)。■サイズ/径7×高さ20cm、重量115g、容量500ml(株)原産国/中国(デザイン:日本) (株)スクーター(奈良県奈良市)



キャップの上からはめるだけ♪

ペットボトルのキャップの上からはめるだけで、コップ付き水筒に。飲むときは、キャップごとコップを開けて注いでください。キャップが開けやすく、衛生面でもおすすめ。

各5ポイント 週違い

ペットボトルキャップコップ
1口300円(税324円)

2290 ミントグリーン
2291 レモンイエロー

お届け時期注意 10/1~10/5に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度120℃。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/径7.3×高さ5.3cm、重量38g、容量140ml(株)原産国/中国(デザイン:日本) (株)スクーター(奈良県奈良市)



生乾きや部屋干し対策に

泡立ち控えめ、ドラム式洗濯機用のジェル状石けん。ほのかなラベンダーの香りです。ホタテ貝焼成カルシウムが、洗濯槽内の黒カビを除去します。排水管・排水口のぬめり・悪臭も軽減。洗濯物1.5kgに対して60mlを目安に、洗濯量や汚れにあわせてご調整ください。



2292 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 ボトル・パックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん 1000ml **790円**(税853円)
 ※ウール・絹洗い不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

天然ミントが香る液体石けん

天然ミントがさわやかに香ります。部屋干しのいやなお臭も防止。ドラム式洗濯乾燥機にもどうぞ。



2293 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 ボトル・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 800ml **1,000円**(税1,080円)
 ㊤まるは油脂化学(福岡県久留米市)

ひどい汚れものにもお試しを



パーム・ヤシを原料にした植物性粉石けんに炭酸塩(アルカリ剤)を配合しました。汚れのひどいものにも。**2294** 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント

パックスナチュロン粉せっけん 1kg **790円**(税853円)
 ※アルカリ剤配合。絹・ウール使用不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



衿、袖口などの頑固な汚れに

ヤシ油が原料の、植物性の洗濯用固形石けんです。衿、袖口、運動靴などのしつこい汚れ落としに。固いので、襟や袖に塗りやすく、普通の石けんのように、途中で割れたり、溶けたりしないのも◎。洗濯専用は違います。



2295 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント
 パックス青ざらし(固形洗濯石鹸)3コセット 180g×3コ **540円**(税583円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

頑固な汚れをしっかりと落とす



洗濯用粉せっけんと一緒に入れるだけ。酸素の気泡で漂白・除菌・除臭します。お湯に溶かすとより効果的。

2296 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント
 ボトル・パックス酸素系漂白剤 430g **430円**(税464円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

洗濯槽の黒カビを洗い流します



酸素系成分が水に反応して分解するときに生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側の黒カビを洗い流します。**2297** 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント

ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー) 500g×2袋 **900円**(税972円)
 ※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋) ■成分/過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム))、アルカリ剤㊤アーク&エコ(東京都中央区)

重曹でエコ掃除にトライ!



環境にやさしく、エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。

2298 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント
 パックス重曹F 2kg **790円**(税853円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

排水口に流し込むだけでOK



微生物の力で汚れを落とす排水管洗浄剤です。定期的な使用して、ぬめりやにおい対策を。

2299 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント
 バイオ排水管きれい1000ml 1000ml **1,980円**(税2,138円)
 ※強酸・強アルカリの洗剤や薬品と一緒に使用しないでください。㊤コジット(大阪府大阪市)

食器やふきん洗いにどうぞ



合成界面活性剤、エドト酸塩等の合成化学物質は無添加の純石けんです。泡切れが良く、すすぎがらく。

2300 次回取扱 10/1お届け週 **5**ポイント
 パックス サラボン(固形台所石鹸) 220g **280円**(税302円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

やさしいお湯の浄水シャワーに



シャワー用浄水器・ピュアストリーム専用のカートリッジです。1日約80Lで約6か月間使用可能。

2301 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 ピュアストリーム交換カートリッジC-CF-15 1コ **2,300円**(税2,484円)
 ※性能維持年数0.5年。※「ピュアストリーム2」には使えません。㊤ゼンケン(東京都文京区)

木の実でやさしくお洗濯



ムクロジの木の実で洗う洗剤。実に含まれる天然洗浄成分サポニンが、やさしい泡で汚れを落とします。

2302 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 ウォッシュナッツ90g 90g **1,200円**(税1,296円)
 ※内容量90g(約30回分)。※乾燥機での連続使用はお避けください。■使用目安/1回に約9g(ナッツ約10コ)×約10回のお洗濯に使用 ■原材料/ムクロジの実(天然サポニン)■セット内容/ムクロジの実、布袋1枚■原産国/インドネシア㊤ハートツリー(東京都港区)

洗濯機内部の見える汚れに



酸素系漂白剤、重曹、石けんのパワーで、洗濯槽や排水パイプなど、洗いにくい部分の汚れを落とします。

2303 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 **790円**(税853円)
 ※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

これ1本で家中きれいに



植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにしても使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。

2304 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 ボトル・パックスナチュロンお風呂洗い石けん 500ml **590円**(税637円)
 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

シンクの生ゴミ対策に



ペットボトルをリサイクルした、自立する水切りゴミ袋。そのまま立てて使えるので便利です。

2305 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 自立式 水切りゴミ袋 40枚 **350円**(税378円)
 ※多量のカレーなどを捨てると目詰まりする場合があります。■サイズ/27×15.5cm㊤金星製紙(高知県高知市)

豆のうまみを逃しません



HARIO・V60ドリッパー専用、円すい形のペーパーフィルターです。豆のうまみをしっかりと抽出。

2306 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 V60用ペーパーフィルターM100枚入り 1セット **450円**(税486円)
 ■サイズ/12×12cm、重さ127g㊤HARIO(東京都中央区)

個別包装で携帯にも便利



0.1マイクロメートルの微粒子を99%カットする4層構造のマスク。鼻の部分もしっかりフィット。

2307 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 インフラライフセーバー平型 レギュラーサイズ 1セット(50枚入り) **3,980円**(税4,298円)
 ■サイズ/9.6×18cm ■原産国/台湾 ㊤エコワン(神奈川県横浜市)

環境にやさしく洗浄力も高い



スプーンは添付されていません。※必ず温水にてご使用ください。※お手持ちの食器洗い乾燥機の「取扱説明書」をよく読んでご使用ください。※使えないもの:クリスタルガラス製の食器、うるし塗りの食器、銀食器、アルミ製の食器・調理用具、金線・銀線・上絵付けの食器。その他、お手持ちの機械の説明書にて禁止されているもの。■使用量の目安/水1Lあたり約1.5g(スプーン小さじ1/3)、食器4~5人分(スプーンすりすり1杯程度) ㊤地の塩社(熊本県山鹿市)

2308 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 Washing Craftsman食洗機用洗剤 550g **580円**(税626円)

安全性を重視した柔軟剤です



レシチン(大豆、ひまわり由来)とオリーブ油を主体とした、洗濯物の柔軟仕上げ剤です。

2309 次回取扱 10/8お届け週 **5**ポイント
 Softener(柔軟仕上げ剤)やさしいラベンダーのかおり 520ml **980円**(税1,058円)
 ■サイズ/6.6×6.6×23cm、重量635g㊤アーク&エコ(東京都中央区)

牛肉たっぷりでご飯がたえあり。
秋の夜長のおともにも

限定 1000

国産牛の焼肉
ライスバーガー 260g(2コ)

1578 凍 698円(惣754円) 21ポイント 3%分

2328 凍 2コ 1,396円(惣1,508円) 42ポイント + 28ポイント = 70ポイント 5%分

2329 凍 3コ 2,094円(惣2,262円) 63ポイント + 105ポイント = 168ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

完成まで約1年半かけた自信作。
辛さ控えめで幅広い年代の方に

イメージ

平飼い鶏モモ肉の
チキンカレー 160g

2024 398円(惣430円) 12ポイント 3%分

2312 2コ 796円(惣860円) 24ポイント + 16ポイント = 40ポイント 5%分

2313 3コ 1,194円(惣1,290円) 36ポイント + 60ポイント = 96ポイント 8%分

⑤宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆

小腹が空いたときのおやつに、
お菓子やパン作りなどにも

イメージ

ドライフルーツ
ナッツミックス 90g

2106 569円(惣615円) 17ポイント 3%分

2310 2コ 1,138円(惣1,230円) 34ポイント + 23ポイント = 57ポイント 5%分

2311 3コ 1,707円(惣1,845円) 51ポイント + 86ポイント = 137ポイント 8%分

■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オー
ルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後50日保証

辛さのなかにハーブが香る、
タイ料理の代表格をわが家で



タイ・グリーンカレー 170g

2025 486円(惣525円) 15ポイント 3%分

2318 2コ 972円(惣1,050円) 30ポイント + 19ポイント = 49ポイント 5%分

2319 3コ 1,458円(惣1,575円) 45ポイント + 72ポイント = 117ポイント 8%分

※イワシを主原料としたナンプラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南市)

みんな大好きな素朴な味わい。
食べたい分だけ出せるバラ凍結



イメージ

限定 1000

大地を守る会の
チキンライス 450g(2食分)

1575 凍 588円(惣635円) 18ポイント 3%分

2316 凍 2コ 1,176円(惣1,270円) 36ポイント + 23ポイント = 59ポイント 5%分

2317 凍 3コ 1,764円(惣1,905円) 54ポイント + 87ポイント = 141ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

食べ切りの小分けパックで
常温保存できるのも便利



限定 500

もう一品のおかず
筑前煮 110g×2パック

1563 490円(惣529円) 15ポイント 3%分

2314 2コ 980円(惣1,058円) 30ポイント + 19ポイント = 49ポイント 5%分

2315 3コ 1,470円(惣1,587円) 45ポイント + 73ポイント = 118ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

ごはんがすすむ味付けです。
だし茶漬けにしても美味



イメージ

紅鮭漬け丼の素 70g×2パック

1296 凍 899円(惣971円) 27ポイント 3%分

2324 凍 2コ 1,798円(惣1,942円) 54ポイント + 36ポイント = 90ポイント 5%分

2325 凍 3コ 2,697円(惣2,913円) 81ポイント + 135ポイント = 216ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

素材と食感にこだわった
温めるだけのナポリタン



限定 500

国産トマトケチャップの
ナポリタン 360g(2食)

1555 凍 698円(惣754円) 21ポイント 3%分

2322 凍 2コ 1,396円(惣1,508円) 42ポイント + 28ポイント = 70ポイント 5%分

2323 凍 3コ 2,094円(惣2,262円) 63ポイント + 105ポイント = 168ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

国産春雨の歯ごたえの良さ。
食欲をそそる甘辛味



ミンさんの国産春雨で
作ったチャプチェ 200g

1559 凍 454円(惣490円) 14ポイント 3%分

2320 凍 2コ 908円(惣980円) 28ポイント + 17ポイント = 45ポイント 5%分

2321 凍 3コ 1,362円(惣1,470円) 42ポイント + 67ポイント = 109ポイント 8%分

⑦小麦・大豆

甘口で風味豊かな西京味噌が
鮭のうまみを引き立てます



ごはんがすすむ・
北海道産鮭西京漬 120g(2切)

1340 凍 640円(惣691円) 19ポイント 3%分

2326 凍 2コ 1,280円(惣1,382円) 38ポイント + 26ポイント = 64ポイント 5%分

2327 凍 3コ 1,920円(惣2,073円) 57ポイント + 97ポイント = 154ポイント 8%分

⑦大豆

買い置きにも今がチャンス

まとめて買えば
ポイントがたくさん付くからお得

まとめて買うと
ポイント
UP!!

単品なら 3%分※
2コなら 5%分※
3コなら 8%分※

※税抜き価格に対して

2コセットまたは3コセットをご購入の場合、
単品分の合計ポイントに加えてセット特典の
ポイントもプラスして進呈。

※単品を複数ご購入いただいた場合は、単品ポイント×
ご注文点数の合計ポイントを進呈。