



【時鮭】
甘く、脂のりよし。
北海道の初夏の風物詩



1295 凍
北海道産
時鮭スモークサーモンスライス
70g 720円(税778円) **12** ポイント **新**

旬を check

北海道の寒暖差が育んだうまみをお届けできるのは、例年たったの3週間ほど限りで、6月半ばまで(※)。穂先から根元までやわらかな初々しさに感動です!
※お届けの時期は目安です。



13 ポイント
1067 蔵 北海道の
グリーンアスパラガス
100g 418円(税451円)

【アスパラガス】

【地アジ】
味が良いのが夏のアジ。
鳥取近海で水揚げ



1278 凍
地あじ刺身用
200g 640円(税691円) **10** ポイント

旬を check

港を賑わす春漁の2大名品。生桜エビはもちろん、通年取り扱いの釜揚げシラスも旬はこの時期。甘み豊かな季節の恵みです。

今だからおいしい! 初夏を食す

厳選10味

税抜価格の最大**10%**相当の
ポイント付き

全品
ポイント

【カツオ】
三陸産の旬の味を
土佐のわら焼きで

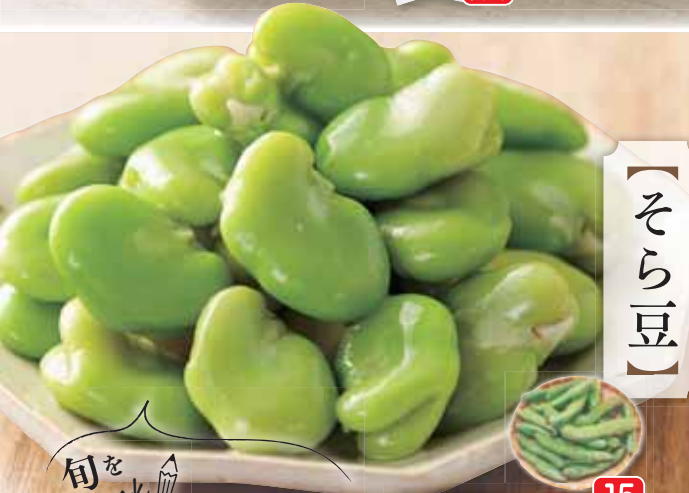


1279 凍
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) 895円(税967円) **15** ポイント



【生桜エビと
釜揚げシラス】

毎週 9060
1340 蔵 毎 **13** ポイント
釜あげしらす
ツインパック(カネモ)
25g×2パック 247円(税267円)
いつもよりお得な **5%**ポイント
アエビ **51** ポイント
1290 凍
駿河湾産生桜えび
40g 510円(税551円) **季節限定**



【そら豆】

1089 蔵 そら豆 **15** ポイント
400g 498円(税538円)

旬を check

緑鮮やかでふっくらと身厚。お届け時期はその年によりますが、大体6月半ばまで(※)。ほくっとほどけるような旬のなかの旬を、逃さず体験してください。
※お届けの時期は目安です。

旬を check

夏後半になると売り切れてしまうこともある大地を守る会の冷やし中華。平飼卵を使った麺のコシに濃厚なタレが絡む、本格的な味わいです。



1589 蔵 季節限定 小麦・卵・大豆
平飼たまご麺の冷やし中華
1589 蔵 冷蔵 6/4週 限定 2000 **49** ポイント
醤油だれ 2食 488円(税527円)
1590 蔵 冷蔵 6/4週 限定 2000 **52** ポイント
金ごまだれ 2食 518円(税559円)

いつもよりお得な **10%**ポイント
いつもよりお得な **10%**ポイント

肌にやさしい日焼け止め、発見!
合成界面活性剤不使用です **P.37**

2172
パックスナチュロンUVクリーム
45g 740円(税799円)
※SPF15、PA++ ⊕ 太陽油脂(神奈川県横浜市)



毎年好評の夏の頒布会のチラシをお届けしています

- 生でも甘い4種を食べ比べ「夏の蜜甘とうもろこし」
- 完熟のぎゅっしり果肉を体験「小玉スイカ」



6月17日(日)/父の日ギフトのご予約承り中です

同時配布チラシをご覧ください。



【レモンタルト】
夏場にうれしいさわやかスイーツ

1017 凍 **5** ポイント **新**
檸檬が香る
パスティーフーズのレモンタルト
1コ 2,759円(税2,980円) **小麦・卵・乳**



【寒天】
貴重な国産寒天のつるんとした食感

1694
豆かんてん・
黒蜜付(カップ入り)
2パック 585円(税632円) **10** ポイント **今季初**



【スナックパイナップル】
ちぎって堪能。熟度ピークの甘み

八重山の
スナックパイナップル(ボゴール)
1105 小 1コ 880円(税950円) **15** ポイント
1106 大 1コ 1,630円(税1,760円) **30** ポイント

揚げで 素材を楽しむ

良い素材×良質な油は、料理をワンランク上の味わいに仕上げてください。旬の食材から便利な時短調理品まで、おいしさを味わう揚げをお楽しみください。

野菜 切ってそのまま揚げるだけ。
めんつゆや塩で素材の味を引き立てて



揚げ物をさっぱりと、
まろやかに

さすが大地を守る
会さんの「めんつゆ」
です！文句なしのお
いしさですね。
(pepperさん)



1617 ⑦小麦・大豆 **11**ポイント
d+ 特撰 大地を守る会のめんつゆ
(3倍希釈)
360ml **627円**(**¥677円**)

イメージ

1082 九州の長なす
300g **378円**(**¥408円**)

※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。⑤減/島添 由太郎/福岡県

1083 ピーマン
150g **298円**(**¥322円**)

1090 ズッキーニ **7**ポイント
1本 **218円**(**¥235円**)

1087 いんげん
100g **298円**(**¥322円**)

素材×そのまま

素材のうまみが引き立つ 素揚げ

お肉

余分な水分が抜けて
うまみがぎゅっと凝縮



1267 凍
鶏モモ肉(まほろば)
250g **589円**(**¥636円**)

イメージ

魚介

水分はよく拭き取って。
お好みで塩や七味など



1311 凍 ⑦えび
エコシュリンプ(むきみ)
200g **1,060円**(**¥1,144円**)

イメージ

素材×パン粉

サクサク衣で堪能

ホタテ 揚げ時間も短く、食べやすさも魅力



イメージ **1315** 凍
ベビーほたてボイル(加熱用)
200g **648円**(**¥700円**)

アジ サクッと揚げて手作りタルタルと一緒に



イメージ **1302** 凍
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
180g(5枚以上) **518円**(**¥559円**)

+卵で
タルタルソース
ゆで卵を刻んで
ドレッシングと
合わせるだけ！

鶏モモ 衣にパン粉を加えてカリカリの唐揚げに



イメージ **1272** 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)
500g **1,180円**(**¥1,274円**)

白身魚 くせがなく淡泊な味わいは油と好相性



イメージ **1300** 凍
もったいナイ魚・白身魚の薄塩味切身
280g(5切以上) **458円**(**¥495円**)

サクサクと食感良く仕上がります

1647 ⑦小麦 **4**ポイント
d+ 国産小麦のパン粉
150g **258円**(**¥279円**)



地味ですが、他では手に入らないパン粉です。ショートニングやマーガリンを使っていないパン粉が見つからず、このパン粉の偉大さを実感。(葉菜さん)

すりおろした玉ねぎの風味が豊か

玉ねぎのこくがきいていて、
とってもおいしかったです。またリ
ピートします。(カビバラさん)



限定 **1000**
1640 ⑦小麦・卵・大豆 **10**ポイント
d+ 玉ねぎと果実酢の
クリーミドレッシング
230ml **555円**(**¥599円**)

有機野菜・果実をぜいたくに使用

とろみもちょうど良く、おいし
かったです。(しずおさん)



1637 ⑦小麦・大豆 **8**ポイント
有機中濃ソース
250ml **389円**(**¥420円**)

有機トマトの甘みと酸味を凝縮
濃い味で、かつスッキリした後
味。おいしいです。和食の隠し味
にも良いですね。(すみれさん)



1635 **10**ポイント
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(**¥583円**)

下ごしらえ不要!

らくらく惣菜を揚げるだけ

エビ ぷりぷりとして食べごたえ十分



15 ポイント **要調理**

1358 凍

えびフライ
150g(5尾) **847円**(**847**円)
大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。
④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・卵

カキ ぷっくり身入りが良く、濃厚な味わい



5 ポイント **要調理**

1361 凍

広島産かきフライ
160g(8粒) **575円**(**575**円)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ⑦小麦

白身魚 やわらかく、脂のりもしっかり



5 ポイント **要調理**

1359 凍 **次回取扱** 6/4お届け週

もったいナイ魚・国産白身フライ
240g(6枚以上) **458円**(**458**円)
新鮮なシイラをフライ用にパン粉付けしました。濃度の薄い氷温塩水に漬け込むことでやわらかく仕上げています。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

小鯛 冷めてもカリッと食感よし



5 ポイント **要調理**

1360 凍

フライパンでできる下関産小鯛フライ
160g(7切以上) **450円**(**450**円)
山口県下関漁港で水揚げされたレンコダイに、国産小麦のみを使ったパン粉で衣付け。夕食やお弁当に。④日本マリンフーズ(山口県下関市) ⑦小麦

さっぱりとマリネにしても



5 ポイント **要調理**

1364 凍

フライパンで作るあじの竜田揚げ
150g(6枚以上) **427円**(**427**円)
鳥取県境港市で水揚げされた新鮮な真アジを味・衣付け。揚げ物の他、マリネなどにもおすすめです。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

脂のりの良い厚岸産サンマを使用



5 ポイント **要調理**

1363 凍 **次回取扱** 6/4お届け週

さんま竜田揚げ
130g(6枚以上) **688円**(**688**円)
厚岸で獲れたサンマに竜田揚げ用の衣を付けました。バター焼きにしてもいいですよ。④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

ふっくら、やわらか



8 ポイント **要調理**

1362 凍

フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **490円**(**490**円)
国産アカイカの、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

醤油や生姜で味付け済み



5 ポイント **要調理**

1366 凍

もったいナイ魚・まぐろ尾肉の竜田揚げ
150g **458円**(**458**円)
尾肉はうまみが豊富。醤油や生姜などで下味を付け、でん粉で衣付けしました。■漁場/太平洋④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

野菜の甘みで飽きのこない味わい



13 ポイント

1520 凍 ⑦小麦

農舎のポテトコロケ(12コ)
480g(12コ) **798円**(**798**円)

ホタテ貝柱のうまみが隠し味!



12 ポイント

1542 凍 ⑦小麦・大豆

フライパンでミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(**646**円)

揚げ・蒸し・炒めて、アレンジ自在



3 ポイント

1129 凍

有機ナチュラルカットポテト(プレーン)
350g **420円**(**420**円)

油

上手に使いこなそう

こめ油 玄米由来の成分を含むくせのない風味

さらりとしていて、これで揚げると食材の味がさらに引き立ちます。揚げただけの惣菜もおいしくできるので、もう切らせません! (招き猫さん)



1626 **こめ油(国産玄米のぬか使用・圧搾製法)**
920g **1,800円**(**1,800**円)
④三和油脂(山形県天童市)

なたね油 香り控えめのすっきりとした風味

この油で料理を作るとおいしくできます。体に入れても重くないという……。良い油なんだと感じます。(yuさん)



1623 **米澤製油のなたねサラダ油**
1400g **1,378円**(**1,378**円)

オリーブオイル 素材が引き立つ豊かな味と香り

一度味わったら覚えてしまう独特の香りがあり、和洋問わず、手離せないオリーブオイルです。(Michikoさん)



1627 **オリーブオイル(パレスチナ自治区産)**
450g **1,825円**(**1,825**円)

さらに! 時短の一品!

温めるだけ・盛り付けるだけ

お弁当や夕食のおかずにも重宝します



18 ポイント

1501 凍 ⑦小麦・卵・大豆

徳用とりのからあげ
400g **998円**(**998**円)

ズワイガニがたっぷり入った本格派



9 ポイント

1518 凍 ⑦かに・小麦・卵・乳

レンジでカニクリームコロケ
130g(5コ) **555円**(**555**円)

ごはんがすすむスパイシーなカレー風味



18 ポイント

1506 凍 ⑦小麦・卵

徳用スパイシーささみカツ
350g **998円**(**998**円)

お弁当にもぴったりの一口サイズ



9 ポイント

1517 凍 ⑦小麦・乳・大豆

農舎のあたたまるだけ短角牛チコロケ
150g(6コ) **528円**(**528**円)

だしのきいた醤油ベースの味付け



4 ポイント

1516 凍 ⑦小麦・大豆

豆腐のからあげ
10コ **199円**(**199**円)

外はカリッ、中はホクホクとした食感



7 ポイント

1512 凍 ⑦卵

農舎のあたたまるだけプチぼてと
170g **415円**(**415**円)

小腹を満たす程よいミニサイズ



17 ポイント

1568 凍 ⑦小麦

徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **980円**(**980**円)

蒸し暑い日も食欲をそそる程よい酸味



7 ポイント

1349 凍 ⑦小麦・大豆

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **441円**(**441**円)

箸休めの一品

韓国の伝統製法で作ったピリ辛味



10 ポイント

1500 凍

ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
3本 **568円**(**568**円)

豆や雑穀の滋味をサラダで手軽に



9 ポイント

1563 凍 ⑦大豆

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**498**円)

今週の

イチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。

歯切れ良く、漬物におすすめ



ちりめん状の皮と、しっかりとした食感のみずみずしいきゅうりです。ぬか漬けやサラダにどうぞ。

1081 産 四葉きゅうり 400g **388円**(**送419円**)
※きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④無、減/福島わかば会/福島県



天然ものならではの程よい甘み
長崎県近海の五島灘で、旬に漁獲された脂のりの良い真アジのみを使用しました。水揚げ直後に干物に加工して急速冷凍したので、鮮度抜群。上質な脂と程よい甘みが口いっぱいに広がります。冷凍のままグリルで焼いてどうぞ。身のふっくら感を生かすには、焼き過ぎないのがコツです。



1207 産 大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス 70g **520円**(**送562円**)
④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



熟度にこだわっています
収穫後は熟度が進まないパイナップル。平安名さんたちは毎日畑をまわり、熟度を見極めます。ちぎっても食べられるスナックパインは芯まで甘く柔らかな果肉が特徴です。

1105 小 1コ **880円**(**送950円**) **15**ポイント
1106 大 1コ **1,630円**(**送1,760円**) **30**ポイント
※サイズのご指定はできません。サイズ・価格は(1105)400g~600g・634円~950円(税込)、(1106)800g~1,200g・1,174円~1,760円(税込)の間でお届け。④減/真南風の会/沖縄県

旬の味
生育途中のとうもろこしを早採りしました。国産はこの時季だけ。スープやサラダ、炒め物にぜひ。

甘くやわらかな旬の味
1085 産 ベビーコーン 6本 **338円**(**送365円**)
④無/天恵グループ/愛知県

歯切れ良く、漬物におすすめ
1081 産 四葉きゅうり 400g **388円**(**送419円**)
※きゅうりを代用でお届けする場合があります。
④無、減/福島わかば会/福島県

熟度にこだわっています
収穫後は熟度が進まないパイナップル。平安名さんたちは毎日畑をまわり、熟度を見極めます。ちぎっても食べられるスナックパインは芯まで甘く柔らかな果肉が特徴です。

八重山のスナックパイン(ボゴール)
1105 小 1コ **880円**(**送950円**) **15**ポイント
1106 大 1コ **1,630円**(**送1,760円**) **30**ポイント
※サイズのご指定はできません。サイズ・価格は(1105)400g~600g・634円~950円(税込)、(1106)800g~1,200g・1,174円~1,760円(税込)の間でお届け。④減/真南風の会/沖縄県

貴重な旬の時鮭を刺身でどうぞ
低い海水温のオホーツク海で獲れた時鮭。身が締まっていて脂のりが良く、とろけるような食感です。

1285 産 知床産時鮭刺身用 130g(2パック) **1,169円**(**送1,263円**)
■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後30日保証【生食可】

脂のりが良く身質はふっくら
日本海で獲れた大型のホッケを、ていねいに干しました。グリルなどで手軽に焼けるサイズの切身です。

1326 産 ④もったいナイ魚・ほっけ切身干物 250g **518円**(**送559円**)
■漁場/日本海 ⑤まえた(新潟県新潟市)

シャキシャキで味が濃いめです
香りと食感の良いレタスです。サラダにはもちろん、加熱しても歯ざわりよく仕上がるので、炒め物にも。

1061 産 レタス 1コ **288円**(**送311円**)
④有機、無、減/くらぶち草の会、北軽井沢有機ファミリー、青野 武、他/群馬県、山梨県、茨城県、千葉県、長野県

季節限定! 山陰産の剣先イカ
身のやわらかさと豊かな甘みで人気の剣先イカ。小ぶりの物を選んで、使いやすいバラ凍結にしました。

1310 産 山陰産剣先いか(小) 300g **468円**(**送505円**)
※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖 ④渡邊水産(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証

初夏に三杯酢でさっぱりと
三杯酢で仕上げた、まるやかな酸味のもずく。なめらかな口当たりながら、しっかりと歯ごたえです。

1343 産 味付もずく 150g **340円**(**送367円**)
送料お得便(自社便) 日時指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/石川県 ④大根音松商店(石川県七尾市) ⑤お届け後6日保証【生食可】 ⑥小麦・大豆

常備しておきたい人気のハム
きめ細かい肉質でご好評の「大地うまみこい豚」を、じっくり長期熟成して低温でスモーク。うまみをぎゅっと凝縮しました。脂身が少ないモモ肉はさっぱりとした味わいで、朝食にもぴったり。たっぷりの野菜とサンドイッチやサラダもちろん、パスタにもよく合います。

1207 産 大地うまみこい豚 ポンレスハムスライス 70g **520円**(**送562円**)
④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

販売企画担当より
皆さんこんにちは!約半年ぶりにカタログ制作に戻って来ましたが、渡邊です。どうぞよろしくお願ひします。昨年の話で恐縮ですが、「奥山さんのさくらんぼ」のさくらんぼ畑にお邪魔しました。奥山さんのさくらんぼ畑は、ピンと瑞々しい葉っぱが茂っており、青い葉に守られるように宝石のような真っ赤なさくらんぼがたわわに実っていました。他の畑と見比べても葉っぱりと実りの差は一目瞭然。樹も葉も元気よく健康だから、おいしい実がなるのだなあと素直に感じるような、生き生きとしたさくらんぼ畑でした。(過次企画チーム 渡邊みどり)

販売企画担当より
 先日の「母の日」には何か贈り物をされましたか？「母の日」が終わるとやってくるのが、「父の日」……ですが、「父の日」って印象が薄いですすね。かくいう私も実は母には花を贈るもの、「父の日」に何かした記憶がないのです。世間的にも盛り上がっていないよ
 うな。今年こそ年に一度は父のことを思い、父の喜びそうなものをプレゼントしてみようと思ひます。皆さんも「大地を守る会」の父の日ギフト商品から、お父様が喜びそうなものを探してみませんか？（特別企画・原田祥子）

使いやすい少量パックです



いろいろな料理で活躍する豚小間を、小分けパックで冷凍。常備すれば、もう一品作りたいとき便利です。

1262 凍 次回取返 6/4お届け週 **22** ポイント

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚小間切れ
 100g×4パック **907円** (税980円)
 約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

シンプルに塩やわさび醤油で



とろりとやわらかく、甘みが濃いゆば。豆乳を少なめに、ふんわりやわらかい食感に仕上げました。

1459 蔵 次回取返 6/4お届け週 **5** ポイント

むつみの汲み上げゆば
 130g **298円** (税322円)
 ④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



イメージ

生姜風味でごはんがすすみます



山陰沖で漁獲した真イワシを、骨までやわらかく炊き上げました。解凍するだけで手軽に一品完成します。

1353 凍 次回取返 6/4お届け週 **7** ポイント

真いわしの生姜煮
 100g(3尾) **398円** (税430円)
 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

初夏のミネラル補給にぴったり



ミネラル豊富で、小さなお子さんも安心のノンカフェインのハーブティー。1包で約1.8L作れます。

1749 次回取返 6/4お届け週 **63** ポイント

ルイボス茶(有機栽培)
 3.5g×50包 **2,300円** (税2,484円)
 ※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

油で揚げないあっさり仕上げ

豚肉と、大地を守る会の生産者が育てた人参や玉ねぎ、国産しいたけを使用。油で揚げず、オープンで焼いて仕上げた豚肉に、純米酢がきいた甘酸っぱいたれをたっぷり絡めました。暑い日でも食べやすいさっぱりとした味わい。お好みにパプリカなどの野菜を加えて、彩り良くどうぞ。

1543 凍 次回取返 6/4お届け週 **11** ポイント

農舎のあたたまるだけ酢豚(国産豚使用)
 220g **680円** (税734円)
 ※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

毎日続けやすい飲みやすさ

有機栽培の海外産人参・トマト・りんごと、大地を守る会の生産者の野菜をミックスしたオーガニックジュースです。お子さんにも飲みやすい、甘さ控えめですっきりとした飲み口に仕上げました。毎朝の健康習慣に。30缶入りはストックにも便利です。

1728 冷蔵 6/4週 160g×10缶 **20** ポイント

野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル
1,530円 (税1,652円) 毎週 **9372** 隔週 **9373**

1729 冷蔵 6/4週 箱売 160g×30缶 **100** ポイント

4,480円 (税4,838円) 14週 **9371** おトク

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1コあると便利なプロ仕様の鍋

国産のステンレス製行平鍋。いろいろな料理に使えて、特に和食づくりには欠かせないアイテムです。内側に目盛り付きで使いやすく、ハンドル部分は業務用にも使われる仕様で、振り・揺れに強く、丈夫で長持ち。家族構成に合わせて選べる、3サイズ展開です。

各 **10** 週 **違**い

(共通)お届け時期注意 6/4~8に通常配送でお届けおよびご請求します。(2112・2111)送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。(共通)※IH対応(200Vまで)。■サイズ/(2113)鍋部分直径17.5×高さ7cm、全体の長さ32.5cm、重さ470g、満水容量1.2L (2112)鍋部分直径19.5×高さ7.5cm、全体の長さ34.5cm、重さ550g、満水容量1.6L (2111)鍋部分直径21.5×高さ8cm、全体の長さ39.5cm、重さ680g、満水容量2.1L ④和平方平(新潟県燕市)



2113

ステンレス行平鍋
2113 16cm 1コ **3,000円** (税3,240円)
2112 18cm 1コ **3,200円** (税3,456円)
2111 20cm 1コ **3,500円** (税3,780円)

ぷりぷり食感が人気の唐揚げ



鮮度の良い真ダコを、一口大にカットして衣を付けました。カラッと揚げて、夕食のおかずや酒の肴に。

1365 凍 **8** ポイント

真だこから揚げ
 150g **493円** (税532円)
 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑤お届け後45日保証

スライスしてトーストなどに



こくのある本格的な味わいのゴーダチーズです。厚めにスライスしてチーズトーストや、グラタンなどに。

1404 蔵 **17** ポイント

大地を守る会のゴーダチーズ
 180g **998円** (税1,078円)
 ※外側を赤い口でコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④木次乳業(鳥根県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳



イメージ

磯の風味豊かな隠れた名品

ふんわりとやわらかな舌ざわりで、やさしい磯の香りが口いっぱいひろがります。北海道産スケトウタラのすり身と気仙沼産ヨシキリザメの肉をベースに、岩手県産ワカメ、だし汁、山芋などを混ぜて練り上げました。そのまま焼いても汁物に入れても、香りが際立って美味です。

1485 凍 **5** ポイント

わかめはんぺん
 200g(4枚) **428円** (税462円)
 ④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵



イメージ

国産果汁のひんやりデザート

国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみで作ったシャーベット。凍らせてストックしておけば、暑い時のおやつに重宝。パキッと2つに折って、分け合えるのもうれしい一品。香料や着色料、ぶどう糖液糖などは不使用です。

1707 次回取返 6/4お届け週 **13** 季節限定

フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)
 70ml×10本 **778円** (税840円)

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※7月頃までの取り扱い予定。■セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本 ④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証

名水が引き立てる国産大豆の味わい。ふくよかな甘みを堪能して



1447 イメージ

ヤマキ(埼玉県神川町) 神泉豆腐

おいしいひみつ1
ミネラル分を含む秩父山系の名水仕込み
 美しい自然が育む秩父山系の名水「神泉水」を使用。天然ミネラルを含んだ湧水が、ふくよかな甘みとなめらかな舌ざわりを生み出しています。

おいしいひみつ2
原料は国産大豆と天然にがりのみ
 乳化にがりや硫酸カルシウムなどの凝固剤は使わず、契約栽培の国産大豆と神泉の湧水、おなじみ「海の精」の天然にがりのみで作りました。

おいしいひみつ3
「温豆乳一発寄せ」による豊かな味わい
 何度も加熱すると風味がとんでしまうため、本品は温かい豆乳ににがりを加える製法で、大豆のうまみを引き出しました。



1447 1448 各 **5** ポイント

神泉豆腐 **1447** 蔵 毎 冷蔵 6/4週 300g **276円** (税298円) 毎週 **9102**

1448 蔵 毎 冷蔵 6/4週 絹 300g **267円** (税288円) 毎週 **9103**

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

おやさい
暮らし



グリーン
アスパラガス

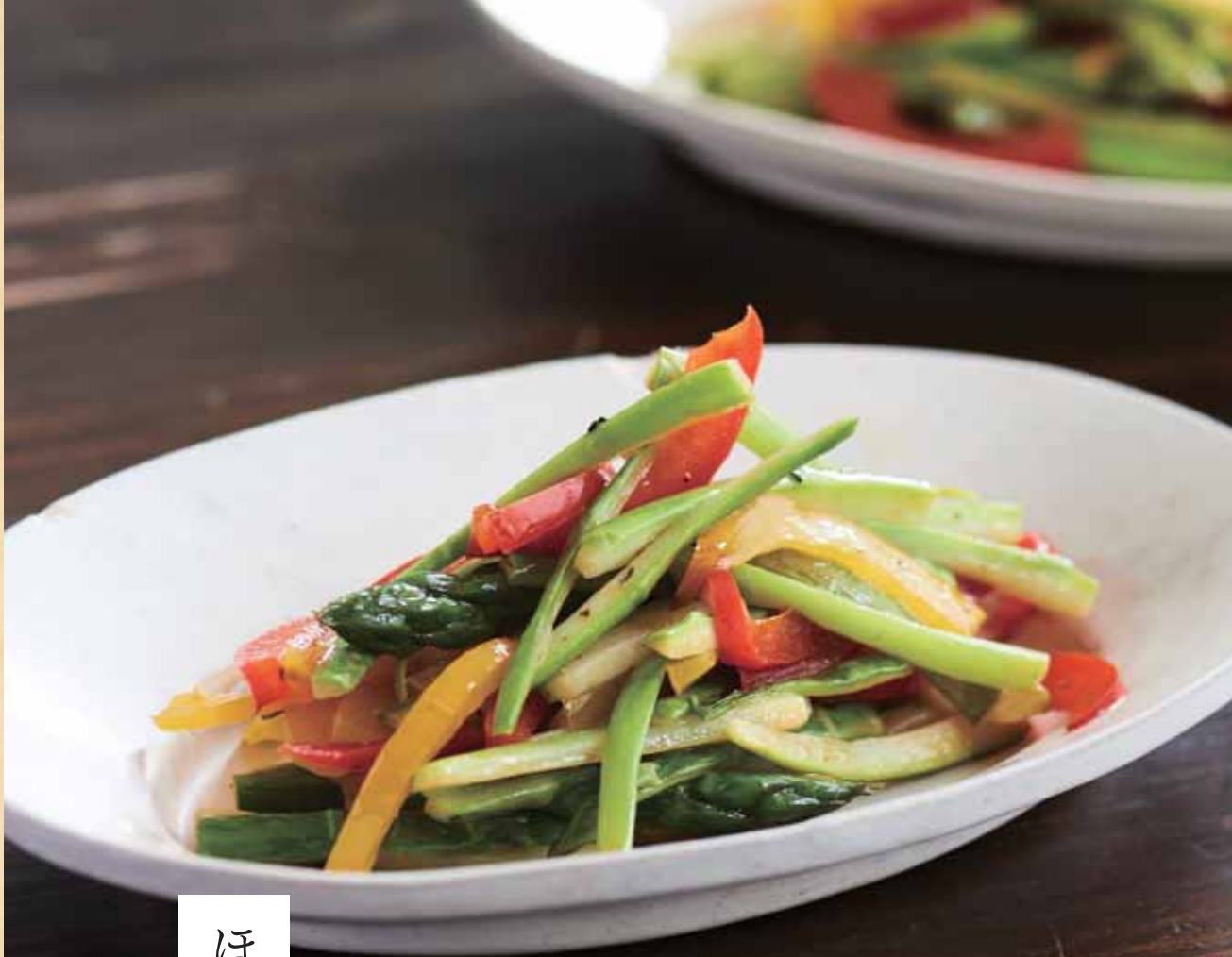
北の大地の春に芽吹いた
北海道産のアスパラガスが旬を迎えました。
アスパラガスは、株を植えた最初の年と
翌年は茎が育たず、
3年めからようやく収穫できる野菜。
親茎の周囲に地中から次々顔を出す若茎を、
20~30cmほど伸びたときに収穫します。
成長しすぎると堅くて食べられず、
ほど良くぱきとした食感を味わえるのは
夏に向かうごくわずかな期間。
まっすぐな茎と穂先の重なりには、
北海道の寒暖差が育んだうまみがたっぷり。
芳しい滋味が詰まっています。

食卓を彩るさわやかな色合い。
しゃきしゃきの食感が楽しめます



1066 産 **グリーンアスパラガス**
100g **398円** (税430円)

⑤有機、無、減 / 熊本セーフティベジフル、長崎有機農業研究会、早坂清彦、他 / 熊本県、長崎県、北海道、山形県、香川県



「グリーンアスパラと パプリカの塩きんぴら」

材料 (2人分)

グリーンアスパラガス … 2~3本
パプリカ (赤) … 1/4コ
パプリカ (黄) … 1/4コ
にんにく … 1片
タカノツメ … 1/2本
オリーブオイル … 大さじ1/2
塩・こしょう … 各少々

- 1 アスパラガスは3~4等分の長さに切ってから、マッチ棒ぐらいの細切りに、パプリカは斜め細切りにする。にんにくは皮をむき、つぶす。
- 2 フライパンにオリーブオイルとにんにく、種を抜いたタカノツメを入れて中火にかける。香りが立ってきたらにんにくとタカノツメを取り除き、パプリカを入れて炒める。
- 3 パプリカがしんなりして火が通ったらアスパラを入れてざっと炒め合わせ、塩・こしょうで調味して器に盛り付ける。

野菜を同じぐらいの太さに切ると、美しくかつ食べやすく仕上がります。パプリカはしっかり炒め、アスパラガスは火を通し過ぎないのがポイントです。

memo

ほんのり甘く、芳しく。
天に向かって凜と立つ、若さ。

「グリーンアスパラの香りパン粉かけ」

ゆでたてに、香りの魔法を

【材料 (2人分)】

グリーンアスパラガス5~6本、
オリーブオイル大さじ2、
パン粉大さじ3、にんにく1片、
ミックスハーブ(ドライ)小さじ1



フライパンにオリーブオイルとにんにくのみじん切りを入れて火にかけ、香りが立ってきたらパン粉とドライハーブを加えて炒め、ゆでたアスパラガスにたっぷりかける。

「グリーンアスパラのベーコン巻き」

お弁当のおかずにも

【材料 (2人分)】

グリーンアスパラガス5~6本、
ベーコン…5~6枚、
なたね油小さじ1/2



アスパラガスは下ゆでして3~4等分の長さに切り、ベーコン1枚で1本分を巻き、爪楊枝で留める。油をひき、強めの中火でベーコンが香ばしく焼けたらできあがり。

はたけ便り

大地を守る会からお届けするグリーンアスパラガスの生産者、早坂清彦さんの畑は、北海道の美瑛町にある景観美しい丘陵地に広がっています。この時季の気温は日中20℃前後に対して、夜は5℃ほどと極端な寒暖差。アスパラガスは、昼間の陽の光を浴びて蓄えた糖분을夜間の呼吸で消費しますが、早坂さんの畑では夜の冷え込みにより呼吸が抑えられ、糖分が多く蓄えられるのです。また、栄養豊富な野菜の代名詞、アスパラガスは土壌の栄養がそのまま可食部に凝縮するので、

有機質をふんだんに含んだ土壌、栄養たっぷりの雪解け水に恵まれて、たくましく育ったアスパラガス。穂先が締まり、切り口はみずみずしく、緑鮮やか。



土作りが大変重要な作物。そのため、自然のうまみを育む有機質肥料をたっぷりと鋤き込んでいますが、それが雑草にとっても良い環境を呼び、除草作業との戦いとなります。特に早坂さんの畑は傾斜のついた丘にあるため、輪をかけて厳しい作業。しかしながら「小高い畑から見渡す景色はととてもすてき」と、愛情をかけて栽培しています。パッチワークの丘として名高い美瑛町の大地が育むアスパラガス、ぜひご堪能ください。



グリーンアスパラガスの生産者、早坂清彦さんとおつれあいの裕子さん。後ろに広がるのはアスパラガスの畑。葉が茂った親茎が、空に向かって元気良く成長中です。

野菜

すべて産直

- 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2017年実績)
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



じゃがいも
1020 少量500g 280円(送302円)
1021 800g 368円(送397円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。※いろいろな品種をお届けします。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県、茨城県



1022 蔵メークイン
800g 418円(送451円)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無、減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、北海道



1028 もったいナイ・野菜セット
1セット(1~3品目)上限 500円(送540円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。

粒の大きな美しい青梅です



2985 予約 ゆあさ農園の有機青梅(梅酒用)
1kg 1,680円(送1,814円)

群馬県のゆあさ農園から、毎年好評の有機栽培された青梅をお届けします。
お届け時期注意 6/11週か6/18週のお届けをご請求となります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。
④有機/ゆあさ農園/群馬県

使いやすい少量規格もあります



人参
1018 少量500g 294円(送318円) 毎週 9022
1019 800g 368円(送397円) 毎週 9023

肉じゃが、カレーやシチュー、きんぴらなど、料理に欠かせない人気野菜。サラダでたっぷり楽しめば栄養満点、体も喜びます。
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いや人でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、島沢グループ、他/千葉県、埼玉県、茨城県、長崎県、鹿児島県



1023 有機玉ねぎ
800g 418円(送451円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県、群馬県



玉ねぎ
1024 少量500g 278円(送300円)
1025 1kg 398円(送430円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県、群馬県

梅の季節のお楽しみ。わが家の味を仕込みましょう



イメージ

約700年の梅栽培の歴史を誇る王隠堂農園の青梅。「肉厚で香りが良い」と毎年人気です。梅酒や梅ジュースなど、わが家の手作りの味を楽しんでください。



2980 予約 森ぞち香り青梅(梅酒・ジュース用)
1kg 1,480円(送1,598円)

お届け時期注意 6/11週か6/18週のお届けをご請求となります。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④有機、無、減/王隠堂農園/奈良県、三重県



1034 長いも
500g 498円(送538円)

④無/常総センター、他/茨城県、北海道



1035 ねばトロ大和いも
400g 468円(送505円)

④無、減/岡村グループ、他/埼玉県、群馬県



1036 ごぼう
300g 298円(送322円)

④有機、無/北の恵み、常総センター、他/北海道、茨城県



1037 蔵 名人が採る! わらび
100g 368円(送397円)

※木灰(なければ重費)であく抜きしてお使いください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1038 名人が採る! 野ぶき
300g 398円(送430円)

塩を振って軽く板ずりし、下ゆでであく抜きを抜きます。皮をむいて、きやらぶぎに。昔懐かしい味わいをお試しください。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1039 蔵 名人が採る! うるい
200g 368円(送397円)

④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1040 蔵 小松菜
200g 238円(送257円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚野菜の会、いわみ地方有機野菜の会、他/千葉県、島根県、群馬県、茨城県、埼玉県、東京都、長野県、鹿児島県



1041 蔵 ほうれんそう
200g 298円(送322円)

④有機、無/くらぶち草の会、いわみ地方有機野菜の会、野菜くらぶ、他/群馬県、島根県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、長野県



1042 蔵 ルコラ
50g 238円(送257円)

④有機、無/川里 弘、阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会/東京都、島根県



1043 蔵 有機ベビーリーフ
40g 238円(送257円)

④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県



1044 蔵 有機ベビーケール
20g 218円(送235円)

④有機/寺岡有機/広島県



1045 蔵 水菜
200g 268円(送289円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、ふしちゃんファーム、他/島根県、千葉県、茨城県、群馬県、東京都、広島県



1046 蔵 チンゲンサイ
200g 228円(送246円)

④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム/群馬県、茨城県



1047 蔵 若草色のやわらか・べか菜
250g 248円(送268円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、大西 一幸/東京都、長野県



1048 蔵 おかひじき
100g 228円(送246円)

山形県置賜地方の伝統野菜。さつとゆがいて、おひたしや和え物にとおいしいです。④無/おきたま興産/山形県

はみだしツチオーネ (おゆさんのおすすめは「予約森ぞち香り青梅(梅酒・ジュース用)」(注文番号2980)「傷のないものはそのまま梅ジュース用にして、傷が少しあるものは、醤油漬けにしています。油がなくなったら継ぎ足して1年くらい使い続け、新しいものが届いたら、古いものは魚の煮物の臭い消しとして消費しています。



イメージ

1049 葉物セット
1セット上限 500円(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。



毎週 9034

1050 長ねぎ
300g 268円(税289円)
※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/飯塚 一実、酒井久和、他/茨城県、千葉県



1051 ムキねぎ
200g 298円(税322円)
④無、減/飯塚 一実、紫雲寺土の会/茨城県、新潟県



1052 葉ねぎ(青ねぎ)
100g 228円(税246円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、大地と自然の恵み、さんぶ野菜ネットワーク、他/島根県、高知県、千葉県、山形県、茨城県



毎週 9033

1053 蔵 ニラ
100g 198円(税214円)
④有機、無/無農薬生産組合、大地と自然の恵み、高生連、他/宮城県、高知県、福島県、栃木県



1054 生姜
200g 368円(税397円)
④有機、無/大地と自然の恵み、かごしま有機生産組合/高知県、鹿児島県



1056 青じそ
10枚 248円(税268円)
④有機、無/つくば中根グループ、矢澤園芸/茨城県



JAS

1057 有機スイートバジル
15g 218円(税235円)
④有機/矢澤園芸/茨城県



JAS

1058 有機パセリ
30g 218円(税235円)
④有機/大地と自然の恵み、矢澤園芸/高知県、茨城県



1059 蔵 ブロッコリー
1コ 338円(税365円)
④無、減/岡村グループ、比留間農園、野菜くらぶ、他/埼玉県、群馬県、神奈川県、愛知県



JAS

1060 蔵 有機レタス
1コ 338円(税365円)
④有機/佐久ゆうきの会/長野県



1062 サニーレタス
1コ 228円(税246円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶ草の会、大西 一幸、他/群馬県、長野県、千葉県

人気No.1 野菜セット

ベジタ

季節の野菜が届く野菜セット。産地情報をご紹介します。リーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。



ベジタ L
3~4人用
お届け目安 (10品目) イメージ

“丸ごと野菜”派に。ボリュームたっぷりセット (※1)

ベジタL 10品目 2,350円(税2,538円) **1008** 毎週 9001 20ポイント

ベジタL+じゃが玉&果物 13品目 3,000円(税3,240円) **1011** 毎週 9004 30ポイント



ベジタ M
2~3人用
お届け目安 (9品目) イメージ

大型野菜をカットした、少量多品目セット (※2)

ベジタM 9品目 1,880円(税2,030円) **1009** 毎週 9002 10ポイント

ベジタM+じゃが玉&果物 12品目 2,530円(税2,732円) **1012** 毎週 9005 20ポイント



ベジタ S
1~2人用
お届け目安 (7品目) イメージ

ベジタ人気No.1のベーシックなセット

ベジタS 7品目 1,580円(税1,706円) **1010** 毎週 9003 5ポイント

ベジタS+じゃが玉&果物 10品目 2,230円(税2,408円) **1013** 毎週 9006 15ポイント

(※1)箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(※2)大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

自家製の赤じそジュースや梅干し作りに。早めの予約で準備万端



イメージ

酢と砂糖に漬け込んで、自家製赤じそジュースを作ってみませんか。鮮やかな色合いと独特のすっきりとした風味が楽しめます。季節の梅干し作りの色付けにも。

お届け時期注：6/25週か7/2週のお届けとなります。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。④有機、無/王陽堂農園、福井 忠雄/奈良県、埼玉県、和歌山県



1055 予約 赤じそ
300g 528円(税570円)

みずみずしく、軽快な歯ざわりを。冷水にさらしてシャキシャキサラダに



イメージ

みずみずしく、さっぱりとしたレタスは、これからの時季のサラダに欠かせません。1枚のまま冷水にさらし、水をよく切ってからちぎると、パリッとした食感と風味が一層際立ちます。

④有機、無、減/くらぶ草の会、北軽井沢有機ファミリー、青野 武、他/群馬県、山梨県、茨城県、千葉県、長野県



毎週 9035 **1061 蔵 レタス**
1コ 288円(税311円)

コンセプト野菜セット


北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1014 毎週 9007
子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) 2,000円(税2,160円)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

食べることで産地の応援につながります

1015 毎週 9008
福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) 1,180円(税1,274円)
送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

1016 毎週 9009
有機JAS認証野菜セット 
1セット(7品) 2,000円(税2,160円)
送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ミニトマトなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に“0”とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アファス認証センター』によって認証を受けています。
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※)節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1063 グリーンリーフ
1コ **228円**(**246円**)

④有機、無、減/つくばの風、大西 一幸、北軽井沢有機ファミリー、他/茨城県、長野県、群馬県

みずみずしくて甘い旬の味覚



イメージ

1066 蔵グリーンアスパラガス
100g **398円**(**430円**)

ゆでてお弁当やサラダの彩りにしたり、塩、こしょうでソテーにすると、とてもおいしいですよ。

④有機、無、減/熊本セーフティベジブル、長崎有機農業研究会、早坂清彦、他/熊本県、長崎県、北海道、山形県、香川県

具だくさんのボリュームサンドに。はみ出すくらい“たっぷり”がポイント



イメージ

ボリュームサンドの具材に使って、たっぷりどうぞ。サクッとしたトースト、やわらかな千切りキャベツ、とろ〜り半熟卵に、重ねたハムのうまみ。おいしく食べられて、栄養バランスも◎。

※丸い形をしたグリーンボールをお届けする場合があります。④無、減/黒崎研究会、樫村ふあーむ、他/神奈川県、茨城県、千葉県



キャベツ **1065**

1064 蔵 1/2コ **223円**(**241円**) **毎週 9037**

1065 1コ **328円**(**354円**) **毎週 9036**



13
ポイント

1067 蔵北海道のグリーンアスパラガス
100g **418円**(**451円**)

④有機、無、減/早坂清彦、大西 洋子、どらごんふらい、他/北海道



有機トマト **1068**

1068 400g **538円**(**581円**)

1069 800g **1,025円**(**1,107円**)

④有機/肥後あゆみの会、真南風の会/熊本県、沖縄県



1070 長崎・中村さんのトマト
400g **528円**(**570円**)

果肉の締まりが良く、甘さと酸味のバランスに優れています。毎年ご好評の声をたくさんいただく人気のトマトです。

④減/長崎有機農業研究会・中村智幸/長崎県



1074 高知・小田さんの有機ミニトマト
170g **398円**(**430円**)

④有機/大地と自然の恵み・小田々 智徳/高知県



1075 ミニトマト(細長型他)
200g **398円**(**430円**)

※丸型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、やさしい耕伊勢崎、他/長崎県、群馬県、福島県、徳島県、高知県、熊本県、沖縄県



ミニトマト(丸型他) **1076**

1076 少量120g **268円**(**289円**)

1077 200g **398円**(**430円**)

※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、高生連、大地と自然の恵み、他/長崎県、徳島県、高知県、福島県、群馬県、熊本県、沖縄県

じっくり蓄えた濃いうまみ。華やかなカルパッチョにしても



イメージ

日差しをたっぷり浴びて元気に育ったトマトは、うまみが濃厚です。サラダはもちろん、お好みの魚介や肉と合わせてカルパッチョなどにすれば、ちょっとしたごちそうに。

(1073)送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。(1073)※大きさ、形がそろわないもの、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、肥後あゆみの会、飯島利巳智、他/福島県、熊本県、埼玉県、群馬県、徳島県、長崎県



トマト **1071**

1071 400g **488円**(**527円**) **毎週 9038**

1072 800g **928円**(**1,002円**)

1073 徳用3.4kg箱 **2,890円**(**3,121円**)



1078 ミディトマト
300g **448円**(**484円**)

④減/高生連、さんぶ野菜ネットワーク/徳島県、千葉県



1081 蔵四葉きゅうり
400g **388円**(**419円**)

※きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会/福島県



1082 九州の長なす
300g **378円**(**408円**)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④減/島添 由太郎/福岡県

パリッとした歯ごたえがやみつきに。切り目を入れて漬け込むだけで完成です



イメージ

みずみずしいきゅうりに、細かく切り目を入れ、酢、醤油、ラー油と一緒に漬けて。軽快な歯ざわりとピリ辛味がくせになる一品が簡単にでき上がります。

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮崎県

きゅうり **1079**

1079 蔵 300g **348円**(**376円**) **毎週 9040**

1080 蔵 徳用500g **485円**(**524円**)



1083 ピーマン
150g **298円**(**322円**)

④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/沖縄県、宮崎県、千葉県



1084 パプリカ
150g **448円**(**484円**)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/真南風の会、高生連/沖縄県、高知県

まるで蜜のように甘〜い5品種をぜいたくに食べ比べ



イメージ

夏の人気者、とうもろこしのなかでも、甘みが自慢の品種をお届けする全4回の頒布会。第1回は「おおもの」、第2回は「ゴールドラッシュ」、第3回は「わくわくコーン82」と「プラチナコーン」、第4回は「恵味ゴールド」を予定。甘く、大きな粒がぎゅっと詰まったとうもろこしの品種リレーをお楽しみください。

※詳しくは同時配布チラシをご覧ください。



1002

頒布会もぎたて品質!夏の蜜甘とうもろこし 蔵

1002 1口(全4回各回6本) **1,880円**(**2,030円**)

1003 1口(全4回各回12本) **3,580円**(**3,866円**)

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け

豊作により一時的に出荷が集中したときにお届けします。



イメージ

豊作くん
野菜1~2品目上限 **267円**(**288円**)

1771 1回のみお届け **毎週 9012**

旬の果物をお得にお届け

収穫時期を予測しにくい果物を、食べごろに合わせてお届けします。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

みのりちゃん
果物1~2品目上限 **1,000円**(**1,080円**)



イメージ

1772 1回のみお届け **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

一般のお店ではあまり見かけない、在来の野菜や果物が中心です。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(**648円**)



イメージ

1773 1回のみお届け **毎週 9014**



1085 ベビーコーン
6本 **338円**(**送料365円**)
生育途中のとうもろこしを早採りしたヤングコーン。希少な国産はこの時季だけ。中華あんかけやスープ、素揚げもおすすめ。
④無/天恵グループ/愛知県



1086 かぼちゃ
カット(1/4コ以上) **598円**(**送料646円**)
※サイズは300g~550g・価格は352~646円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④減/真南風の会、他/沖縄県、長崎県



1087 いんげん
100g **298円**(**送料322円**)
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県、熊本県、沖縄県



夏を感じる香りと風味
さやの先端が空に向かって生長することが名前の由来とか。淡い緑が初夏を感じさせてくれます。
④有機、無/無茶々園、かごしま有機生産組合、常総センター、他/愛媛県、鹿児島県、茨城県、宮城県、福島県

15ポイント

1089 蔵 そら豆
400g **498円**(**送料538円**)



1088 蔵 スナップえんどう
100g **338円**(**送料365円**)
④有機、無、減/鳥次 初枝、王隠堂農園、他/茨城県、奈良県、福島県、長野県、和歌山県



1090 ズッキーニ
1本 **218円**(**送料235円**)
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、瀬山 明グループ、他/千葉県、埼玉県、群馬県、鹿児島県



1091 にがうり(ゴーヤ)
1本 **388円**(**送料419円**)
④有機、無、減/真南風の会、沖縄畑人村/沖縄県



1092 蔵 みざんしょう 実山椒
30g **298円**(**送料322円**)
④無/王隠堂農園/奈良県



1093 蔵 次回取扱 6/4お届け週
大地を守る会の国産大豆もやし
200g **184円**(**送料199円**)
大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



毎週 9041
1094 蔵 次回取扱 6/4お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**送料87円**)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード



1095 蔵 山梨のさくらんぼ
180g **1,480円**(**送料1,598円**)
※高砂、佐藤錦など品種は選べません。④減/一宮大地/山梨県



品種別に5回にわたってお届け、冷蔵庫にすっぽり収まります！
夏の風物詩・小玉スイカを堪能できる頒布会。甘みが濃厚な楕円形の「マダーボール」やシャキッとした食感の「ひとりじめBONBON」など、この夏はいろいろなスイカを楽しんでください。



1096 長崎のピレンスメロン
1コ **1,350円**(**送料1,458円**)
※サイズは600g~900g・価格は972円~1,458円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県



甘みと酸味のほどよいバランス
果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。
④無、減/望月 美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県、神奈川県、高知県

1097 甘夏
800g **428円**(**送料462円**)
1098 2kg **888円**(**送料959円**)

1001 頒布会 冷蔵庫にすっぽり小玉スイカ
1コ(全5回)各回1コ上限 **1,680円**(**送料1,814円**)
※詳しくは同時配布チラシをご覧ください。



1099 雪室甘夏
600g **488円**(**送料527円**)
熊本県産の甘夏を、低温と程よい湿度を保つ北海道や新潟の雪室で貯蔵。雪室貯蔵ならではのみずみずしさを味わってください。
④有機、無/鶴田有機農園/熊本県



1100 夏みかん
1kg **388円**(**送料419円**)
初夏にさわやかな酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。
④減/望月 美秀、南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県



1101 河内晩柑
800g **568円**(**送料613円**)
ぶんたんの仲間。「和製グレープフルーツ」「ジュシーフルーツ」と呼ばれ、果汁が豊富で、さっぱりとした甘さのみかんです。
④減/肥直自然農業グループ、プレス、他/熊本県、愛媛県



1102 ニューサマーオレンジ
500g **408円**(**送料441円**)
1103 徳用 1kg **738円**(**送料797円**)
別名「小夏」とも呼ばれ、甘さと程よい酸味がさわやか。ビタミンCを豊富に含み、初夏にうれしい柑橘です。皮が厚いので、カットしてお召し上がりください。
※枝変わりできたオレンジ色のお届けする場合は高知県産の「小夏」をお届けする場合があります。④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則、他/静岡県、神奈川県、高知県



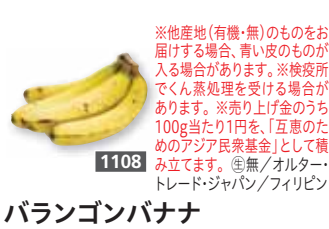
1104 熊本のグレープフルーツ
800g **568円**(**送料613円**)
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④無、減/肥直自然農業グループ、もっこす倶楽部/熊本県



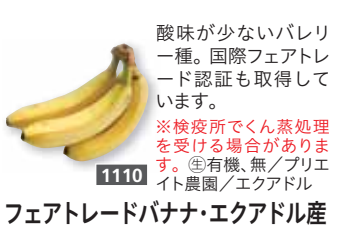
1105 八重山のスナックパイン(ボゴール)
1105 小 1コ **880円**(**送料950円**) **15ポイント**
1106 大 1コ **1,630円**(**送料1,760円**) **30ポイント**
※サイズのご指定はできません。サイズ・価格は(1105) 400g~600g・634円~950円(税込)、(1106) 800g~1,200g・1,174円~1,760円(税込)の間でお届け。④減/真南風の会/沖縄県



1107 八重山のピーチパイン
1コ **880円**(**送料950円**)
※サイズは400g~600g・価格は634円~950円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④減/真南風の会/沖縄県



1108 バランゴンバナナ
500g **428円**(**送料462円**) **毎週 9018**
1109 1kg **738円**(**送料797円**) **毎週 9019**
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合は、青い皮のものが入る場合があります。※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フリップ



1110 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **388円**(**送料419円**) **毎週 9020**
1111 1kg **668円**(**送料721円**) **毎週 9021**
酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/フリエイト農園/エクアドル



1112 凍 冷凍ブルーベリー
100g **498円**(**送料538円**)
④無/農事組合法人増野/長野県



2001 徳用・玉ねぎ
3kg **1,138円**(**送料1,229円**)
※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/長崎県、鹿児島県、群馬県



2006 蔵 高知のニラ
100g **228円**(**送料246円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



2007 もったいナイ・キズありトマト
800g **698円**(**送料754円**)
※大きさ、形が不揃いのもの、ヘタのわりに割れやキズの入ったものをお届けします。ご注文多数の場合は、トマト602gを754円(税込)でお届けします。④無、減/飯島利仁、福島わかば会、他/埼玉県、福島県、群馬県、徳島県、長崎県、熊本県



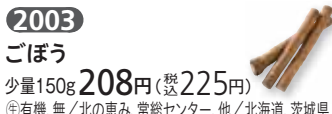
2009 沖縄の有機ピーマン
150g **318円**(**送料343円**)
④有機/ブルーファーム、沖縄畑人村/沖縄県



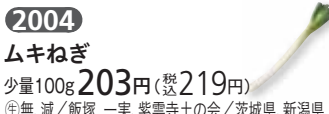
2010 徳用ピーマン
300g **438円**(**送料473円**)
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/沖縄県、宮城県、千葉県



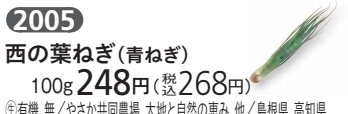
2002 ラディッシュ
100g **258円**(**送料279円**)
④有機、無/大和田 忠、川里 弘/茨城県、東京都



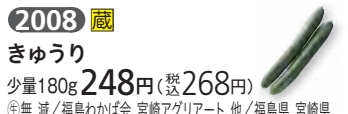
2003 ごぼう
少量150g **208円**(**送料225円**)
④有機、無/北の恵み、常総センター、他/北海道、茨城県



2004 ムキねぎ
少量100g **203円**(**送料219円**)
④無、減/飯塚 一実、紫雲寺土の会/茨城県、新潟県



2005 西の葉ねぎ(青ねぎ)
100g **248円**(**送料268円**)
④有機、無/やさ共同農場、大地と自然の恵み、他/島根県、高知県



2008 蔵 きゅうり
少量180g **248円**(**送料268円**)
④無、減/福島わかば会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮城県

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用

風味もうまみも豊かな原木栽培



原木栽培のしいたけは、肉厚で味も香りも格別。バターソテーやフライ、肉詰めで、そのおいしさをご堪能あれ。

④無/菌茸協同組合、熊本セーフティベジフル/鳥取県、熊本県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1113 産 しいたけ(原木栽培)
100g **358円**(送387円)

イメージ **毎週 9042**



毎週 9045
1114 産 洗いなめこ
100g **208円**(送225円)

豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。かさは大きく、つるんとした食べごたえ。

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046
1115 産 まいたけ
100g **228円**(送246円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047
1116 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **258円**(送279円)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1117 産 ひらたけ
100g **188円**(送203円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。

④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



毎週 9048
1118 産 ぶなしめじ
100g **198円**(送214円)

④無/戸隠山、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

今話題の冷凍保管もOK。包丁、まな板、手間いらずで便利



イメージ

石づきをカットしたり、一本一本ほぐしたりする必要がなく、まな板、包丁いらず。袋を開けたらすぐに炒め物やスープなど、いつものお料理にご利用いただける便利なしめじです。



1119 産 手間なし徳用ほぐしめじ
300g **418円**(送451円)

④無/栗の木農園/長野県



毎週 9049
1120 産 エリンギ(きのこ)
100g **223円**(送241円)

④無/キノコ村/長野県



1121 産 ブラウンマッシュルーム
100g **258円**(送279円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る会」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1122 産 お楽しみ3種の香りきのこ倶楽部
1セット(120g) **388円**(送419円)

■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1123 凍 北海道産冷凍かぼちゃ
500g **448円**(送484円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

お弁当の彩りにも重宝します



イメージ

旬の時期に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。

④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1124 凍 北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(送411円)

北海道産スイートコーン(スーパースイート種)を、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1125 凍 北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(送411円)

北海道産スイートコーン(スーパースイート種)を、旬に収穫し急速冷凍してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1126 凍 冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(送205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。食塩は含んでいません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1127 凍 北海道産ミックスベジタブル
200g **311円**(送336円)

北海道で栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1128 凍 西から応援 冷凍小松菜
250g **388円**(送419円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



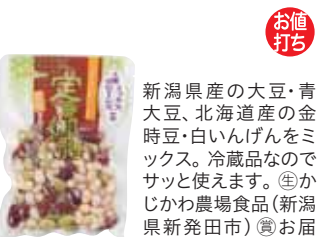
1129 凍 有機ナチュラルカットポテト(ブレン)
350g **420円**(送454円)

北海道で有機栽培したじゃがいもを皮ごとカットしました。塩をしていないので料理にもアレンジできます。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



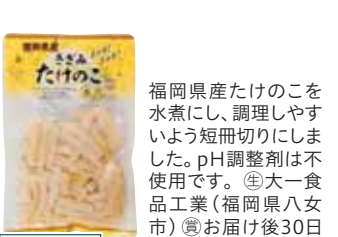
1130 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)
300g **458円**(送495円)

宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1131 産 4種のミックスビーンズの水煮
150g **228円**(送246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆



1132 限定 1000 きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(送368円)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証



1133 舟形マッシュルームの水煮
90g(固形量45g) **245円**(送265円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているため風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)



1134 凍 オーガニックラズベリー(冷凍)
150g **650円**(送702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ ⑥むさう商事(大阪府大阪市)



1135 凍 オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(送702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ ⑥むさう商事(大阪府大阪市)

おやさい おもい steam

野菜ごととうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。

味付けするだけで3品完成♪



イメージ

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。

■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g ④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

1136 産 おやさいおもいsteam 3種セットA
1セット **1,306円**(送1,410円)

賞味期間長めで常備におすすめ



イメージ

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成！賞味期間も長く、常備品として大活躍。

■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g ④アイピーオー(埼玉県さいたま市) ⑤お届け後30日保証

1137 産 おやさいおもいsteam 3種セットB
1セット **1,222円**(送1,320円)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 珍しいお米から定番品まで約15品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 農業に頼らず、手作業の除草。有機質たい肥での土作り。寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米。田んぼの動植物を守り、人にも自然にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

おいしさ厳選米(有機)				おいしさ厳選米(減)			
有機新潟コシヒカリ ④有機/三原米、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(税1,274円) 1138	新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(税940円) 1151
	胚芽米	3kg	2,290円(税2,473円) 1168		5kg	2,780円(税3,002円) 1152	
	玄米	3kg	2,330円(税2,516円) 1169		5kg	2,580円(税2,786円) 1153	
有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,480円(税3,758円) 1139	山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(税2,970円) 1154
	胚芽米	5kg	3,540円(税3,823円) 1140		胚芽米	5kg	2,820円(税3,046円) 1155
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円) 1141		玄米	5kg	2,620円(税2,830円) 1156
有機宮城ササニシキ ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,380円(税3,650円) 1142	山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(税2,981円) 1157
	胚芽米	5kg	3,440円(税3,715円) 1143		胚芽米	4.5kg	2,820円(税3,046円) 1158
	玄米	5kg	3,130円(税3,380円) 1144		玄米	4.5kg	2,630円(税2,840円) 1159
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,580円(税3,866円) 1148	北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(税950円) 1160
	胚芽米	5kg	3,660円(税3,953円) 1149		無洗米	5kg	2,680円(税2,894円) 1161
	玄米	5kg	3,380円(税3,650円) 1150		胚芽米	5kg	2,730円(税2,948円) 1162
有機西日本の米 ④有機/庄地区無農薬研究会、他/熊本県、福岡県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県	無洗米	5kg	3,700円(税3,996円) 1145	玄米	5kg	2,760円(税2,981円) 1163	
	胚芽米	5kg	3,720円(税4,018円) 1146	玄米	5kg	2,480円(税2,678円) 1164	
	玄米	5kg	3,450円(税3,726円) 1147				

今週の米(有機・無)



日本の原風景里山の棚田米・有機魚沼コシヒカリ
1165 白米 2kg 2,160円(税2,333円) **1166** 胚芽米 2kg 2,190円(税2,365円) **1167** 玄米 2kg 2,060円(税2,225円)
 魚沼コシヒカリの中でも、寒暖差の大きい棚田で米作りをしています。毎年おいしいお米をいただいている佐藤さんのコシヒカリです。④有機/佐藤 克未/新潟県



有機おきたまコシヒカリ

1171 白米 5kg 3,600円(税3,888円) **1172** 七分 5kg 3,500円(税3,780円) **1173** 玄米 5kg 3,300円(税3,564円)
 最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県



有機茨城ミルキークイーン

1173 白米 5kg 3,500円(税3,780円) **1174** 七分 5kg 3,500円(税3,780円) **1175** 玄米 5kg 3,300円(税3,564円)
 冷めてもおいしいミルキークイーン。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/大嶋 康司、他/茨城県



有機北海道ななつぼし
1176 白米 5kg 3,580円(税3,866円) **1177** 七分 5kg 3,580円(税3,866円)
 粘り、つや、うまみ、三拍子そろった上に大きな粒が特徴なお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道



有機北海道ゆめぴりか

1178 白米 5kg 3,680円(税3,974円) **1179** 七分 5kg 3,680円(税3,974円)
 やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。④有機/北斗会、他/北海道



日本の原風景里山の棚田米・高知ヒノヒカリ

1180 白米 5kg 3,650円(税3,942円) **1181** 七分 5kg 3,650円(税3,942円) **1182** 玄米 5kg 3,450円(税3,726円)
 朝露のかかる美しい棚田。寒暖差が作るおいしいお米。つやのある見た目と優しい甘みのヒノヒカリをお届けいたします。④無/高生連(式地 寛肇)/高知県

今週の米(減)



島根コシヒカリ
1183 無洗米 白米 5kg 2,800円(税3,024円) **1184** 七分 5kg 2,750円(税2,970円) **1185** 玄米 5kg 2,570円(税2,776円)
 ヤマメなどが泳ぐ清流の水をひき、空気も景色もきれいな山の中でお米作りをしています。澄んだお米の味わいをお楽しみください。④減/森の里工房生産組合/島根県



北海道ゆめぴりか

1195 白米 5kg 2,880円(税3,110円) **1196** 七分 5kg 2,880円(税3,110円) **1197** 玄米 5kg 2,680円(税2,894円)
 ほどよくや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。(1195-1196)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1197)※葉緑素の残った緑色の玄米(活音米いきあま)が多く混じっている場合があります。④減/当麻グリーンライフ/北海道



やまろくコシヒカリ

1186 白米 5kg 2,480円(税2,678円) **1187** 七分 5kg 2,480円(税2,678円) **1188** 玄米 5kg 2,280円(税2,462円)
 施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県



庄内つや姫
1189 白米 5kg 2,787円(税3,010円) **1190** 玄米 5kg 2,565円(税2,770円)
 米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県



提携米大潟村あきたこまち

1191 白米 5kg 2,760円(税2,981円)
 日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッジ大潟/秋田県



宮城ササニシキ

1192 白米 5kg 2,550円(税2,754円) **1193** 七分 5kg 2,550円(税2,754円) **1194** 玄米 5kg 2,350円(税2,538円)
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢飯にとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

通常品の約1.5倍! うれしい徳用規格

1200 大袋でお得な熊本ゆのまえ産 十六種雑穀米 300g 1,200円(税1,296円)

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市) ⑦大豆

白米や七分づき米に混ぜて炊いてもよし。吸水性が高く、やわらかな炊き上がり

6,000気圧の超高压をかけて吸水性を高めたので、白米のようにやわらかく炊き上がります。さっと水に通し、30~60分浸水させたら、白米と同じように炊飯器で炊くだけと簡単です。

※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水に浸してから炊いてください。④かどまや(和歌山県橋本市) ⑧お届け後60日保証

穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,120円(税2,290円)
 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米(産地 佐賀県江北町)

食物繊維を含む大麦を毎日の食卓に

1201 有機丸麦シュンライ 300g 590円(税637円)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

限定1000

1198 次回取扱 6/4お届け週
スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,390円(税1,501円) **38** ポイント

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

スープやパスタにアレンジいろいろ



イメージ



「大地うまみこい豚」の甘みのある脂を生かし、山桜のチップで一晩スモーク。上品で食べやすい味わい。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後7日保証

1202 蔵
大地うまみこい豚 ベーコンスライス
70g **550円**(惣594円)

熟成とスモークが味の決め手です



イメージ



大地うまみこい豚を塩・砂糖・香辛料のみで味付けしました。長期熟成した豚の奥深い味わいをどうぞ。④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証

1204 蔵
大地うまみこい豚 厚切りショルダーベーコン
70g **550円**(惣594円)

本場ドイツが認めた本格派の味。じっくりスモークで、ふんわり香り高く



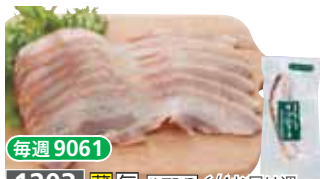
イメージ

無添加・手作りにこだわる「スモークハウスファイン」のロースハムです。本場ドイツの香辛料を含んだ調味液に3日間漬け込み、じっくりスモークして、香り高く仕上げました。

⑤ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証



1206 蔵
世界が認めたファインのロースハムスライス
70g **498円**(惣538円)



毎週 **9061**
1203 蔵 次回取扱 6/4お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **568円**(惣613円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



1205 蔵 次回取扱 6/4お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円**(惣575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



1208 凍
徳用 規格外・ハム切り落とし(中津)
100g **360円**(惣389円)
ロース、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を集めました。④中津ミート(神奈川県愛川町)



毎週 **9062**
1209 蔵 次回取扱 6/4お届け週
皮なしビーウインナー(中津)
120g **336円**(惣363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

ガーリックとブラックペッパーでピリッとスパシーな大人の味わい



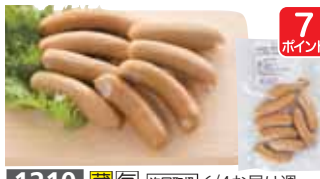
イメージ

粗挽きタイプで、ガーリックとブラックペッパーの刺激的な香りが食欲をそそります。フライパンで焼く他、湯せんするとうまみを逃がさずに温められます。IFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で、2013年に金賞を受賞。

⑤ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証



1213 蔵
世界が認めたファインのガーリックペッパーソーセージ
110g **498円**(惣538円)



7 ポイント
1210 蔵 次回取扱 6/4お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **422円**(惣456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑥お届け後7日保証



1211 蔵 次回取扱 6/4お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g **370円**(惣400円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



6 ポイント
1212 蔵 次回取扱 6/4お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **370円**(惣400円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

唐辛子がピリリときいたくせになる味わい



イメージ



7 ポイント
1214 凍
北海道放牧豚チヨリソーソーセージ
100g **430円**(惣464円)
さらりとした脂身がおいしい放牧豚に、唐辛子をピリリときかせました。お酒にもよく合うので、大人の方も楽しめます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

セットもの・簡単調理



55 ポイント
1218 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,869円**(惣3,099円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥お届け後60日保証

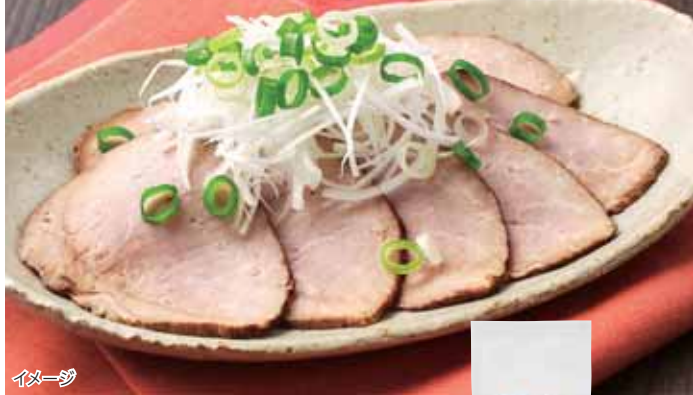


31 ポイント
1219 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **1,665円**(惣1,798円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさみがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用・バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ⑤江原養豚(群馬県高崎市) ⑥お届け後60日保証



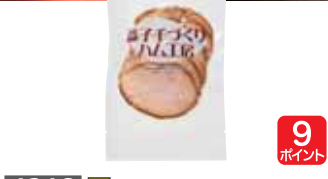
1220 凍 次回取扱 6/4お届け週
徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円**(惣2,826円)
食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウダスライス150g ⑤石井養豚センター(徳島県石井町)

じっくり煮込んで、味しみしっかり。おつまみや、冷やし中華のトッピングも



イメージ

濃厚なうまみと、ジューシーな口当たりが自慢のチャーシューです。甘いタレで煮込んでから表面を炙り、再びタレに漬け込みました。麺類やチャーハンはもちろん、ごはんのせてボリュームたっぷりの丼にもおすすめです。



9 ポイント
1216 蔵
大地うまみこい豚 チャーシュースライス
70g **540円**(惣583円)

④とん太ファミリー(栃木県益子町) ⑥お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆



16 ポイント
1221 凍 次回取扱 6/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **736円**(惣795円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市) ⑥お届け後60日保証



17 ポイント **おトク**
1222 蔵
徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)
300g(3枚) **1,020円**(惣1,102円)
やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お徳用徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆



11 ポイント
1223 凍
豚ロースステーキ香味パン粉焼用
160g(2枚) **650円**(惣702円)
ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦



1224 凍
大地うまみこい豚バラ肉・こくうま醤油たれ漬
210g **785円**(惣848円)
大地うまみこい豚の豚肉をこく深いオリジナル醤油ダレに漬け込みました。そのまま焼く他、野菜と一緒に炒めても。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆



8 ポイント
味付きだから、野菜に詰めて焼くだけ
コリコリした食感が特徴。味付きなので好みの大きさに丸めるだけ。焼きつくなや肉詰め、スープなどに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1225 凍
鶏つくねのたね(ナンコツ入り)
200g **462円**(惣499円)

今週だけ! 全品ポイント

Sale! Sale!

今が買い時! 短角牛

「もっと食べたかった!」という声にお応えして、今週は短角牛の全品ポイントセールです!



人気のヒミツ

- ✓ 黒毛和牛よりうまみが多い
- ✓ 脂肪少なく赤身が中心
- ✓ 後を引くおいしさ!

たんかくぎゅう



薄切りなら まずは牛丼で!



短角牛牛丼用うす切り

1227 冷蔵 次回取扱い 6/4週 27ポイント
180g 1,434円(税込1,549円)

1226 冷蔵 46ポイント
300g 2,350円(税込2,538円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

カルビなら 焼くだけで ごちそう



1235 冷蔵 26ポイント

短角牛バラカルビ焼用 180g 1,373円(税込1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1217 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 31ポイント
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g 1,627円(税込1,757円)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台東豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

小間切れ&切落しは 野菜と炒めて美味



1237 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 21ポイント

短角牛小間切れ 150g 1,089円(税込1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1228 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 23ポイント

冷凍短角牛切落し 150g 1,202円(税込1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1229 冷蔵 28ポイント

短角牛モモスライス 180g 1,458円(税込1,575円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1230 冷蔵 35ポイント

短角牛ローススライス 180g 1,821円(税込1,967円)

程よい脂身で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

引き締まった肉質と 滋味深い赤身を満喫



脂身が少なめで、うまみが濃い赤身中心のモモ肉をサイコロ状にカット。食べやすい大きさで、かむほどに赤みの深い味わいが口の中に広がります。にんにくを添えて香り良く仕上げてください。牛脂付。



1233 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 30ポイント

短角牛モモサイコロステーキ用 180g 1,572円(税込1,698円)



1231 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 30ポイント

短角牛すき焼用 180g 1,564円(税込1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



野菜と和えれば、ごちそうサラダに

脂肪の多い部位。肉じやがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1232 冷蔵 26ポイント
短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,373円(税込1,483円)



1234 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 53ポイント

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,757円(税込2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1236 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 23ポイント

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,223円(税込1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1238 冷蔵 16ポイント

短角牛挽肉 180g 817円(税込882円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1239 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 24ポイント

冷凍阿蘇あか牛切落し 160g 1,341円(税込1,448円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。牛脂付。3~3.5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証



1240 冷蔵 41ポイント

冷凍阿蘇あか牛リブロースミニステーキ 160g 2,400円(税込2,592円)

きめ細かい肉質のリブロースを食べやすい大きさにカット。赤身のうまみと香りが豊かです。3枚(1枚50~60g) ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証



1241 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 13ポイント

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g 669円(税込723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台東豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1243 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 20ポイント

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g 1,017円(税込1,098円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台東豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1244 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 12ポイント

大地うまみこい豚バラスライス 200g 560円(税込605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台東豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1245 冷蔵 次回取扱い 6/4お届け週 12ポイント

大地うまみこい豚カタローススライス 200g 580円(税込626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台東豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

うまみと食感を楽しめる 冷しゃぶ風サラダにしてさっぱりどうぞ



薄めにスライスし、いろいろな部位を混ぜてお届けします。見た目は少し不ぞろいですが、部位ごとに買うよりボリュームがあってお得。うまみの濃い赤身、口溶けの良い脂身は、この時季なら野菜と一緒に冷しゃぶにするのもおすすめです。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

1255 凍 次回取組 6/4お届け週
徳用冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用 400g **900円**(税972円)



1246 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚モモスライス 200g **461円**(税498円)
うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1247 凍
冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚モモスライス 100g×3パック **758円**(税819円)
大地うまみこい豚のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ包装にして凍結しました。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1248 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚ローススライス 200g **611円**(税660円)
程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1249 蔵
徳用大地うまみこい豚 豚井用うす切り 400g **988円**(税1,067円)
薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1250 蔵
大地うまみこい豚ロース生姜焼用(200g) 200g **629円**(税679円)
程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかが? 約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1251 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) **629円**(税679円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1252 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) **917円**(税990円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



限定 400
1253 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚ヒレひとくちカツ用 200g **780円**(税842円)
脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1254 凍
冷凍大地うまみこい豚モモ焼肉用 200g **471円**(税509円)
豚モモ肉を、焼肉や生姜焼きにちょうど良い厚さにスライスしました。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1256 凍 次回取組 6/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚しゃぶしゃぶ用切落し 200g **490円**(税529円)
うまみの濃さが魅力の豚のウデ部分をスライスしました。しゃぶしゃぶの他、うどんやサラダのトッピングにも。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1257 蔵
大地うまみこい豚バラブロック 400g **1,120円**(税1,210円)
じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1259 凍 次回取組 6/4お届け週
うまか黒豚モモスライス 200g **753円**(税813円)
うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証



1260 凍
北海道放牧豚ロース厚切り(2枚) 200g(2枚) **767円**(税828円)
脂身の甘みと赤身のうまみのバランスが良いロース肉を、ステーキなどに適した厚切りにスライス。④希望農場(北海道厚真町)⑤お届け後60日保証



毎週 9056
1261 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚小間切れ 200g **462円**(税499円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



毎週 9057
1263 蔵 次回取組 6/4お届け週
大地うまみこい豚挽肉 200g **417円**(税450円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1264 蔵
徳用大地うまみこい豚挽肉 400g **811円**(税876円)
たっぷり使える400g。ハンバーグやカレーなどにも。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



9 ポイント
1265 蔵
大地うまみこい豚粗挽肉 200g **423円**(税457円)
普通の挽肉よりぷりぷりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたいだけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証
1266 凍 次回取組 6/4お届け週
冷凍大地うまみこい豚挽肉・バラ凍結 400g **878円**(税948円)

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



毎週 9058
1267 凍 次回取組 6/4お届け週
鶏モモ肉(まほろば) 250g **589円**(税636円)
程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1268 凍 次回取組 6/4お届け週
鶏ムネ肉(まほろば) 300g **507円**(税548円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1269 凍 次回取組 6/4お届け週
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g **646円**(税698円)
鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



10 ポイント
1270 凍
うまか赤鶏モモ肉 200g **545円**(税589円)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1271 凍
うまか赤鶏手羽先 250g **480円**(税518円)
濃いうまみが特徴。煮ても、焼いても、揚げても美味。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



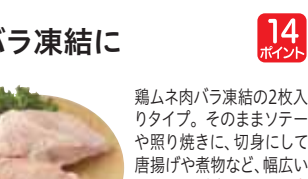
18 ポイント
1272 凍
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川) 500g **1,180円**(税1,274円)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に育てた鶏のモモ肉を、唐揚げに便利な大きさにカットし、バラ凍結。④秋川牧園(山口県山口市)



7 ポイント
1273 凍
鶏ムネ肉(秋川) 200g **460円**(税497円)
非遺伝子組み換えの植物性飼料を主体に、開放的な鶏舎で健康に飼育。飼育の全期間中、薬剤不使用です。④秋川牧園(山口県山口市)



14 ポイント
ボリュームのあるムネ肉をバラ凍結に
鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。④秋川牧園(山口県山口市)
1274 凍
徳用鶏ムネ肉(秋川) 500g **816円**(税881円)



1275 凍
包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結 350g **680円**(税734円)
鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



16 ポイント
1276 凍
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結 300g **899円**(税971円)
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1277 凍 次回取組 6/4お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g **862円**(税931円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は40ページをご覧ください。

この時季食べたい

今年も来ました!

初鰹

はつ

ガツオ



わら焼きで香ばしく
とろける食感

土佐伝統のわら焼き製法で、表面を香ばしく焼き上げています。上りガツオの適度な脂のりが絶妙です。

1281 凍 次回取組 6/4お届け週

黒潮かつお北海道薫焼き上りかつお/高知編
130g 917円(税990円)

土佐沖の鮮魚を加工し、急速冷凍でおいしさを封じ込めました。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証[生食可]



17 ポイント 今季初

やわらかくタレが美味。
温めがおすすめ

1355 凍

かつお角煮
110g 548円(税592円)

新鮮なカツオを醤油と砂糖などでじっくり煮込みました。やわらかく冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめ。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証⑦小麦・大豆



10 ポイント

初物ならではの
みずみずしさ!

生姜・ねぎと醤油で
さっぱりいただくのが
おすすめです。



1280 凍 次回取組 6/4お届け週

黒潮かつお海上りかつお刺身/高知編
130g 780円(税842円)

土佐沖で一本釣りの初ガツオです。さっぱりとみずみずしい味わいは初物の今だけしか味わえません。■漁場/土佐沖④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証[生食可]

14 ポイント 今季初

一本釣りの
良質な身を
漬け丼で豪快に

1293 凍

土佐近海一本釣りの
カツオ漬け丼用

40g×2パック 678円(税732円)

土佐沖で釣り上げた脂ののったカツオを特製ダレに漬けました。少量サイズ。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証[生食可]⑦小麦・大豆



12 ポイント

高知県土佐から初ガツオ
をお届けします! きゅっと
身が締まってさっぱりおいしい
「上(のぼ)りガツオ」です。



土佐佐賀
産直出荷組合の
浜町 明恵さん

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

新商品 ふわりと広がる桜の香り。サラダや前菜に



1295 凍

北海道産 時鮭スモークサーモンスライス
70g 720円(税778円)

北海道沿岸で獲れる時鮭を独自の調味液で味付けしました。地元の間伐材(桜)を使用してくん製に。脂のりの良い時鮭と桜の香りが楽しめる、素材の持ち味を生かした一品です。

12 ポイント 新

刺身



1278 凍 次回取組 6/4お届け週

地あじ刺身用
200g 640円(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきの他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証[生食可]



1279 凍

土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) 895円(税967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証[生食可]



1282 凍

めばちまぐろ切身(刺身用)
120g 714円(税771円)

程よい脂のり、うまみがありながらもさっぱりとした味わい。スライス済みなので、お刺身や丼にどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1283 凍

まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 589円(税636円)

一つ一ついいいに筋を除去して食感良く仕上げました。酸化防止剤やゼラチンなどは不使用。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証[生食可]



1284 凍

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)
100g 800円(税864円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]



1286 凍 次回取組 6/4お届け週

しめさば
150g(1枚) 628円(税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証[生食可]



1287 凍

福島応援・ボイル真だこ
200g 890円(税961円)

真ダコをボイルし、食べやすくカット。程よい塩味がタコの味がしっかり。刺身、唐揚げ、和え物などに。■漁場/福島県④相馬市磯部地区水産物流通加工業協同組合(福島県相馬市)[生食可]

今季最後のご注文です!



イメージ



1288 凍

ボイルほたるいか
150g 498円(税538円)

水揚げされたホタルイカをボイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※次回取り扱いは来年4月頃予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)◎お届け後45日保証[生食可]



1289 凍 次回取組 6/4お届け週

駿河湾産釜揚げえび
40g 530円(税572円)

獲れたての桜エビを水揚げ後、素早く釜揚げにしました。炒め物やパスタ、炊き込みごはんにもどうぞ。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1290 凍 次回取組 6/4お届け週

駿河湾産生桜えび
40g 510円(税551円)

新鮮のまま急速冷凍しているので、ぷりっとした食感が味わえます。わさび醤油で生食はもちろん、酢の物も美味。※6月頃までの取り扱い予定。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)[生食可]⑦えび



1291 凍

お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 800円(税864円)

新潟県産アジを、新潟県産味噌でたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんのせて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県④またた(新潟県新潟市)◎お届け後30日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1292 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック 688円(税743円)
日本船が漁獲したメバチマグロを、天然醸造醤油と米発酵調味料「味の母」で作ったタレに漬けました。④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1294 凍

オホーツク産 海鮮五宝漬
130g 790円(税853円)
オホーツク海産の時鮭、ホタテ、水ダコ、北海道産のガゴメ昆布などを特製ダレに漬け、イクラを加えました。④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1296 凍

まいわしマリネ
120g 415円(税448円)
千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)◎お届け後45日保証[生食可]



1297 凍

北海道産 生鮭切身
180g(3切) 780円(税842円)
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1298 凍

紅鮭切身
180g(2切) 758円(税819円)
脂ののって程よく引き締まった身で定評の沖獲り紅鮭を厚くスライス。※価格を変更します。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

大地を守る会オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地を守る会独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

商品担当より
土佐佐賀産直出荷組合の浜町さんの予想で、初ガツオの漁が一歩盛んになりそう、その上りガツオを土佐で釣りに上げます。今年初の初ガツオ、「黒潮かつお海道上りかつお」高知編が登場。初夏のさっぱりとした初ガツオを堪能ください。(水産担当 藤井美香)

1299 凍
北海道産 鮭切身(うす塩味)
120g(2切) 620円(税670円)
北海道産の天然雄鮭。薄塩味で、程よく脂ののった鮭本来のうまみが生きています。絶妙な塩加減を堪能して。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

1300 凍
もったいナイ魚・白身魚の薄塩味切身
280g(5切以上) 458円(税495円)
地元漁師が刺身で食べる「シイラ」の皮をむいて切身にし、薄塩に仕上げました。そのまま焼くか、粉をまぶして揚げ物にどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証

1301 凍
あじフィーレ(加熱用)
150g(11枚以上) 402円(税434円)
調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

1302 凍
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
180g(5枚以上) 518円(税559円)
長崎県沖で漁獲した、適度に脂ののった真あじの三枚おろし。腹骨をすき取っているので食べやすいです。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

1303 凍
金華さば切身(うす塩味)
120g(2切) 460円(税497円)
脂ののった金華さばを薄塩で漬けてうまみを引き出しました。弱火で焼けば皮目はパリッと身はふっくら。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証

1304 凍
真さばフィレ(三枚おろし)
200g(2枚) 475円(税513円)
九州西方沖で漁獲したサバをベテランスタッフが手際良く三枚おろしに。1枚ずつの個包装で保存に便利。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証

1305 凍
真いわし開き
250g(4枚以上) 590円(税637円)
調理しやすいように開き加工しました。衣を付けてフライや天ぷらに。蒲焼きもおすす。■漁場/青森県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

新商品 調理しやすく食べやすい一口サイズ
脂のりが良く、身質がやわらかなアイスランド産のラスカレイです。一口サイズの切身にし、バラ凍結にしました。皮も骨も取り除いているので、調理が手軽な上に食べやすいのも特徴です。
1306 凍 からすかれいの一口切身
180g(6切以上) 599円(税647円)
■原材料/ラスカレイ(アイスランド産) ■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証

1307 凍
宮本さんの北海道真だら切身
240g(3切) 608円(税657円)
くせない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1308 凍
下関産まとうだい切身
150g(4切以上) 680円(税734円)
山口県下関港で水揚げされたマトウダイを切身でお届け。ムニエルにする他、煮付けやブイヤベースにしても。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

1309 凍
下関産れんご鯛(下処理済)
350g(2尾) 764円(税825円)
山口県下関漁港で水揚げされるレンゴダイ(キダイ)を産地1回凍結加工。ウロコ、内臓は除去済みです。■漁場/山口県④日本マリンフーズ(山口県下関市)

1311 凍
エコシュリンプ(むきみ)
200g 1,060円(税1,144円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび

1312 凍
エコシュリンプ(L)
300g 1,745円(税1,883円)
プランクトンを飼料に、薬剤不使用の粗放養で育てたエビです。フライ・天ぷらに。※売り上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)◎えび

1313 凍
たかえびむき身(加熱用)
150g 603円(税651円)
新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。バラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根市◎お届け後45日保証

1314 凍
徳用シーフードミックス(えび・いか・帆立)
360g 1,350円(税1,458円)
北海道産のスルメイカとベビーホタテ、太平洋産ムキエビをミックス。360gとたっぷりです。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1315 凍
ベビーほたてボイル(加熱用)
200g 648円(税700円)
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1316 凍
活あさり(真空パック)
300g 598円(税646円)
国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜きパックしました。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

1317 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック 495円(税535円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご利用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1318 凍
広島産冷凍かき(加熱用)
200g 598円(税646円)
広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造

1319 凍
島根県沖「朝どれ」あじ開き
220g(3枚) 568円(税613円)
朝市で買付けた真あじを開きました。脂質が10%以上あるあじに限定し、質も鮮度も良好。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市)◎お届け後20日保証

1321 凍
山陰産真あじ開き(大)
200g(2枚) 500円(税540円)
山陰の真あじを1尾ずつ手開きして干物にしました。背開き加工を採用し、海洋深層水からきた塩を使用。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

1322 凍
北海道産真いわし一夜干し
240g(3枚) 528円(税570円)
北海道釧路沖で水揚げ後、急速凍結しました。大型で、脂のりもたっぷり! シンプルに焼き魚でどうぞ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1323 凍
北海道産 開きほっけ
320g(2枚) 820円(税886円)
羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

1324 凍
えぼだい開き天日干し
120g(2枚) 780円(税842円)
近年水揚げが減ったエボダイを、相模湾の潮風や山風、太陽の恵みで干し上げました。うまみが凝縮して美味。■漁場/島根県④鳥屋商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証

1325 凍
紅鮭切身一夜干し
180g(3切) 856円(税924円)
ロシア産の紅鮭のなかでも沖獲りのものを厳選。切身してから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。※価格変更します。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1327 凍
のどぐる開き(中)
200g(2枚) 1,259円(税1,360円)
山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

うまみが凝縮、絶品の味わい
山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

1329 凍
宮城県産 金目鯛一夜干し
150g(1枚) 625円(税675円)
宮城県産のキンメダイを低温でソフトに干し上げました。■漁場/宮城県④間宮商店(宮城県塩釜市)◎お届け後30日保証

1330 凍
もったいナイ魚・ハツメ丸干し(無頭)
230g(4尾以上) 569円(税615円)
ハツメはホッケを漁獲する際に一緒に獲れる魚。皮下にうまみがあり、薄味に仕上げているので洋風アレンジにもおすすめ。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)

1331 凍
北海道産本ししやも(メス)
10尾 880円(税950円)
希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1332 凍
銀だら西京漬(3切)
210g(3切) 1,400円(税1,512円)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

1333 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) 990円(税1,069円)
脂のりした銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りが生きています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



1334 凍
さわら(さごし)西京漬
 120g(2切) **649円**(**701円**)
 酒粕を使用した味噌床は、香り高くほのかに甘い仕上がりが。さわらの持ち味を引き立てています。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆



1335 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼くげんげ西京漬
 180g(3切) **589円**(**636円**)
 北海道近海で水揚げされたゲンゲを、自社製西京味噌に約12時間漬け込みました。コラーゲンたっぷり。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦大豆



7ポイント
1336 凍
金華沖さばみりん醤油漬
 180g(4切) **428円**(**462円**)
 宮城県金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、オリジナルのみりん醤油ダレに漬け込みました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



1337 凍
天然ぶり塩麹漬
 160g(2切) **730円**(**788円**)
 東シナ海で漁獲した、やわらかな天然プリを、有機玄米塩麹に漬け込みました。夕食やお弁当どうぞ。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)⑥お届け後45日保証

魚卵・シラス 海藻

- 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- 海藻:すべて国産



1338 凍 次回取扱 6/4お届け週
1338 凍
辛子明太子切り
 120g **865円**(**934円**)
 食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切りのため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1339 凍 次回取扱 6/4お届け週
1339 凍
塩たらこ切り
 150g **825円**(**891円**)
 高純度のロシア産たらこを塩のみで加工。食品添加物は不使用です。袋のやぶれた切りなのでお値下げ。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1340 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1340 蔵
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **247円**(**267円**)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]



1341 蔵
無茶々園のちりめん
 80g **600円**(**648円**)
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑥お届け後15日保証[生食可]



1342 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1342 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
 200g **598円**(**646円**)
 水洗いするだけで、わかめの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)⑥お届け後45日保証[生食可]



1344 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1344 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **380円**(**410円**)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市)⑥お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造



1345 凍 次回取扱 6/4お届け週
1345 凍
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼カット(タレ・山椒付き)50g
 50g **1,090円**(**1,175円**)
 添加物不使用の特製ダレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売り上げ金のうち25円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1346 凍 次回取扱 6/4お届け週
1346 凍
ささエール四万十うなぎ蒲焼(タレ・山椒付き)160g
 1尾(160g) **2,550円**(**2,750円**)
 飼料には抗生物質などの薬剤を使いません。弾力のある身が特徴です。解凍後フライパンで焼いてどうぞ。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養殖場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆



1348 凍
1348 凍
北海道産 焼鮭
 150g(5切) **1,050円**(**1,134円**)
 雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1347 凍
1347 凍
味の良い対馬沖のアナゴを特製タレで
西のとりあなご 煮穴子カット
 80g **868円**(**937円**)
 肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製タレで煮付けました。■漁場/対馬④対馬水産(長崎県対馬市)⑦小麦・大豆



1349 凍
1349 凍
小あじ南蛮漬
 180g(固形量140g) **441円**(**476円**)
 程よい甘酸っぱさに仕上げました。頭から尾まで丸ごと食べられるので、小あじの栄養を余さずいただけます。④金沢錦(石川県金沢市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



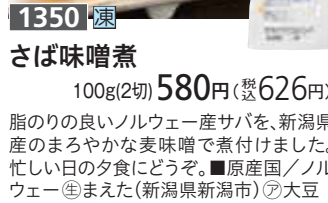
1352 凍 次回取扱 6/4お届け週
1352 凍
真いわしの梅煮
 100g(3尾) **398円**(**430円**)
 さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



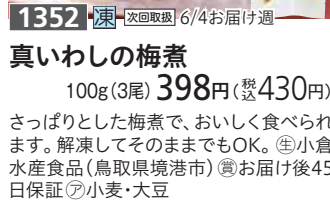
1351 蔵
1351 蔵
脂のったサバの煮付け
手軽に食卓に
 日本一脂のったサバと評価されている「八戸前沖サバ」(粗脂肪分15~20%以上、一般的なサバは12%程度)を、身がかたくなるようにふっくらと煮付けました。湯せんで温めるだけで、手軽に煮付けが楽しめます。
新
1351 蔵
ふっくら煮魚・八戸前沖さば煮付け
 340g(2パック) **730円**(**788円**)
 ■原材料/サバ(八戸産)、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、発酵調味料、酒、片栗粉、生姜、昆布■漁場/八戸④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆



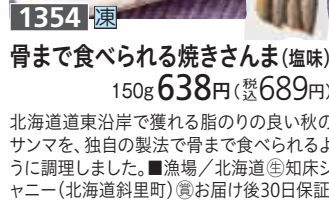
1354 凍
1354 凍
骨まで食べられる焼きさんま(塩味)
 150g **638円**(**689円**)
 北海道道東沿岸で獲れた脂のりの良い秋のザンマを、独自の製法で骨まで食べられるように調理しました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証



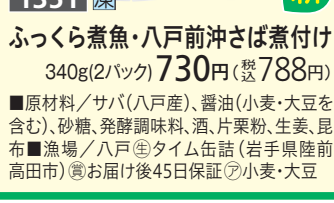
1350 凍
1350 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **580円**(**626円**)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④また(新潟県新潟市)⑦大豆



1357 凍
1357 凍
いわしミンチ
 150g×2パック **616円**(**665円**)
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証



1367 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1367 蔵
京都津乃吉の山椒じゃこ
 50g **794円**(**858円**)
 チリメンじゃこを一度蒸し、自社だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆



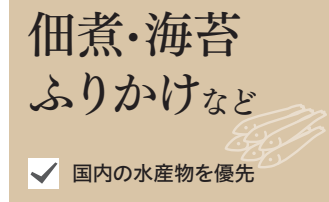
1368 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1368 蔵
しょうがの佃煮
 100g **522円**(**564円**)
 王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにもぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五条市)⑦小麦・大豆



1356 蔵
1356 蔵
もったいナイ魚・フライパンで焼く真だら オリーブオイル漬
 180g(5切) **448円**(**484円**)
 北海道稚内近海で漁獲された真だらのオリーブオイル漬。小型のものを使用している分、お値下げです。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1370 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1370 蔵
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切50枚 **1,223円**(**1,321円**)
 味の良さと人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。④成清海苔店(福岡県柳川市)⑥お届け後45日保証



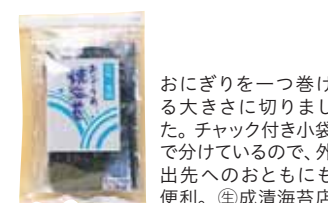
1371 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1371 蔵
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **458円**(**495円**)



1372 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1372 蔵
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **799円**(**863円**)



1373 凍
1373 凍
塩引鮭焼ほぐし
 100g **548円**(**592円**)
 鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する。新潟県伝統製造法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④また(新潟県新潟市)



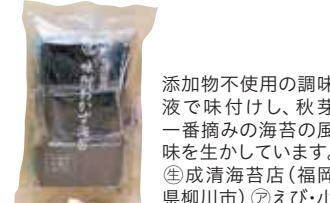
1369 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1369 蔵
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **809円**(**874円**)



1370 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1370 蔵
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切50枚 **1,223円**(**1,321円**)



1371 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1371 蔵
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **458円**(**495円**)



1372 蔵 次回取扱 6/4お届け週
1372 蔵
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **799円**(**863円**)



1373 凍
1373 凍
塩引鮭焼ほぐし
 100g **548円**(**592円**)
 鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する。新潟県伝統製造法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道④また(新潟県新潟市)

味の羅針盤



料理が一味変わる！定番の食用油

ツチオーネで人気の食用油、4種をご紹介します。それぞれの特徴からお好みの油を使い分けて、いつもの料理をワンランクアップさせてみませんか？



有機オリーブオイル

フルーティーな香りを、おうちイタリアンに
スペイン・アンダルシア地方の強い日差しを浴びて育ったオリーブが原料。熟す前に収穫した若い実から、良質なものをだけを選んで搾りました。深みのあるまろやかさは、野菜や魚介とも相性◎。



1629 有機オリーブオイル(スペイン) 270g 950円(送料1,026円) 16ポイント
■原産国/スペイン ◎ノヴァ(埼玉県北本市)

くせのない ロングセラー商品

非遺伝子組み換えのなたねを使用。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油を、化学薬品を使わない「湯洗い」で精製。ミネラルや風味が損なわれないので、まろやかです。



なたねサラダ油



1622 石橋製油のなたねサラダ油 910g 1,000円(送料1,080円) 27ポイント
◎石橋製油(福岡県久留米市)

サラダなどに そのままかけて

有機栽培の亜麻をドイツで搾りし国内で精製後充填。くせがなくマイルドです。α-リノレン酸が豊富なオメガ3系オイルなので、ぜひ加熱調理からドレッシングまで幅広く使えます。



有機アマニ油

1625 有機アマニ油 190g 1,800円(送料1,944円) 51ポイント
※同時配布チラシをご覧ください。 ◎プロスペリティ(大阪府大阪市)

優しい香りでお味すっきり

昔ながらの低温玉締め法で压榨した、一番搾りのごま油です。ごま本来の風味はもちろん、栄養も残したまま搾っています。加熱調理からドレッシングまで幅広く使えます。



今井のごま油

1624 今井のごま油465g 465g 1,200円(送料1,296円) 35ポイント
◎今井製油(千葉県千葉市)

国産平飼卵



自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9068 1378 西の産地限定平飼卵(10コ) 10コ 598円(送料646円)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。◎大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9065 1375 THAT'S国産平飼卵 6コ 348円(送料376円)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。 ※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。 ※卵の総重量は330g以上です。 ◎大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9066 1376 平飼卵 10コ 518円(送料559円) 11ポイント
毎週 9067 1377 平飼卵 6コ 330円(送料356円)
◎大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9071 1381 大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml 265円(送料286円)

毎週 9073 1379 丹那の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml 350円(送料378円)

毎週 9072 1380 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 265円(送料286円)

毎週 9070 1382 大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml 250円(送料270円)

毎週 9074 1383 丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml 307円(送料332円)

毎週 9075 1384 松本さんちの低温殺菌びん牛乳(有機生乳100%) 720ml 370円(送料400円)

毎週 9075 1385 那須の美味しい低温殺菌牛乳 1000ml 273円(送料295円)

毎週 9076 1386 パスチャライズ飛騨牛乳 1000ml 351円(送料379円)

毎週 9077 1387 鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 183円(送料198円)

毎週 9079 1388 木次パスタライズ牛乳 1000ml 358円(送料387円)

毎週 9079 1389 丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml 507円(送料548円)

毎週 9079 1390 飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 484円(送料523円)

毎週 9079 1391 北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト 180g×6本 900円(送料972円)

毎週 9079 1392 鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルト 500ml 384円(送料415円)

青果
米・豆
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

毎週 9078
1393 毎週 次回取換 6/4お届け週
丹那のむヨーグルト花子ちゃん
 1000ml **341円**(税368円)

毎週 9080
1394 毎週 次回取換 6/4お届け週
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
 140g×7本 **998円**(税1,078円)
 国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りまし
 た。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

毎週 9081
1395 毎週 次回取換 6/4お届け週
那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
 405g **265円**(税286円)

毎週 9082
1396 毎週 次回取換 6/4お届け週
丹那の全乳ヨーグルト
 500ml **296円**(税320円)

毎週 9083
1397 毎週 次回取換 6/4お届け週
飛騨ヨーグルト
 400g **265円**(税286円)

毎週 9084
1398 毎週 次回取換 6/4お届け週
南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト
 405g **227円**(税245円)

毎週 9087
1399 毎週 次回取換 6/4お届け週
ケフィアヨーグルト
 405g **371円**(税401円)

毎週 9088
1400 毎週 次回取換 6/4お届け週
やさしい甘さ鹿島麓ヨーグルト 加糖6コ
 70g×6コ **368円**(税397円)
 とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

毎週 9085
1401 毎週 次回取換 6/4お届け週
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **310円**(税335円)

毎週 9086
1402 毎週 次回取換 6/4お届け週
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
 90g×3コ **341円**(税368円)
 丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

1403 毎週 次回取換 6/4お届け週
ノンホモ・ジャージーヨーグルト(加糖)2コ
 95g×2コ **255円**(税275円)
 ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームが膜があり、それもちょうど美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

限定 360
1404 毎週
大地を守る会のゴーダチーズ
 180g **998円**(税1,078円)
 こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしてお召し上がりください。④本次乳業(鳥取県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

1405 毎週
タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
 100g **413円**(税446円)
 「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

1406 毎週
北海道シュレッドチーズ
 160g **463円**(税500円)
 北海道産生乳100%のゴーダチーズを使用。セルロース(結着防止剤)などの添加物は一切不使用です。※次回、価格変更します。④全酪フーズ(東京都港区) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

1407 毎週
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
 200g **1,660円**(税1,793円)
 くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。※次回、価格変更します。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

1408 毎週
小林牧場物語 手づくりカマンベール
 135g **910円**(税983円)
 自給飼料のみで育てた乳牛の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。※次回、価格変更します。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳

15 ポイント
1409 毎週
とろーりとろけるラクレットチーズ
 100g **800円**(税864円)

1410 毎週
ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ
 250g **1,245円**(税1,345円)
 松井牧場の生乳と塩のみを使い、一つ一つ手作りしています。たっぷり楽しめる250gの徳用規格。④ファリアスビルマル デソウザ(群馬県大泉町) ⑤お届け後25日保証 ⑦乳

パン・ジャム
バターなど
 パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
 ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
 バター:原乳は国産生乳が原則

毎週 9097
1412 毎週 次回取換 6/4お届け週
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
 6枚 **441円**(税476円)
 全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

毎週 9094
1414 毎週 次回取換 6/4お届け週
ザクセンの食パン(6枚切)
 6枚 **299円**(税323円)
 北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

今週は アオティア
パン セット
1374 毎週 次回取換 6/4お届け週
パン屋さんのお楽しみセット
 1セット **657円**(税710円)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1374 毎週 **9090**
 単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 9095
1415 毎週 次回取換 6/4お届け週
ザクセンの食パン(ノーカット)
 ノーカット1コ **299円**(税323円)
 国産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、塩で作った、味わい深いシンプルな食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

毎週 9091
1417 毎週 次回取換 6/4お届け週
サンワローランの角食パン(6枚切)
 6枚 **333円**(税360円)
 九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

毎週 9092
1418 毎週 次回取換 6/4お届け週
サンワローランの角食パン(8枚切)
 8枚 **333円**(税360円)
 九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

1419
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
 1コ **410円**(税443円)
 ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦


1421
サラの11種の雑穀パン
 1コ **399円**(税431円)
 黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

1422
焼いておいしいソフトロール
 5コ **389円**(税420円)
 かむほどに国産小麦のほんのり甘い素朴な風味が広がります。トースターで温めれば、外はパリッと、中はふんわり。④アオティア(東京都青梅市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

8 ポイント
1423
サラのドッグパン(5本)
 5本 **479円**(税517円)
 白神こだま酵母を使った、やわらかな食感と北海道産小麦粉の風味が引き立つ味わい。お好みの具材をはさんで。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

定番 大地を守る会のパン

シンプルだからこそかむほどに広がる小麦本来のうまみ



特徴：砂糖、油脂不使用で、国産小麦の風味がしっかり／小麦：北海道産、福岡県産、熊本県産／酵母：ホシノ天然酵母

毎週 9096


1413 毎 次回取扱 6/4お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 329円(税355円)

6ポイント

※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後4日保証㊧小麦

全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ



特徴：ブランの香ばしい風味がたっぷり。砂糖、油脂不使用／小麦：岩手県産、北海道産／酵母：ホシノ天然酵母

毎週 9099

1411 毎 次回取扱 6/4お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 462円(税499円)

2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後3日保証㊧小麦

ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母


毎週 9098

1420 毎 次回取扱 6/4お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ 351円(税379円)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

食べごたえがあり、香り豊か



特徴：自社製酵母の酸味ともっちり食感。油脂、砂糖不使用／小麦：北海道産／酵母：自家製ホップ種・レーズン種

限定 2000 毎週 9093

1416 毎 次回取扱 6/4お届け週

ル・ウイズの自家製酵母山型食パン(ノークット) 1コ 338円(税365円)

㊤ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

1424

おかべやのもっちり素焼きパン 1コ 523円(税565円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麹主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もっちりしっとりとした食感です。㊤おかべや(神奈川県相模原市)㊦お届け後4日保証㊧小麦

限定 1000

1425

ル・ウイズの田舎パンといよかんパン 1セット 589円(税636円)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよかんピールがさわやかないよかんパンのセットです。■セット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ㊤ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

限定 1000

1426

ル・ウイズのヴァイツェンとグラハムいちじく 1セット 589円(税636円)

砂糖を配合してやわらかめに仕上げたヴァイツェンと、全粒粉にいちじくと黒糖を合わせたグラハムいちじくのセット。■セット内容/ヴァイツェン・グラハムいちじく各1コ㊤ル・ウイズ(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

シンプルな原材料の中で光るオーガニックレーズンの甘みが魅力



国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作成、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。

3ポイント

1428

サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ 739円(税431円)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

限定 2000

1427

サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ 399円(税431円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

季節限定

1429

アオティアのお茶あんぱん 2コ 533円(税576円)

国産小麦に宮崎県産緑茶粉末を混ぜ、緑茶の奥ゆかしい香りをまよせました。昔ながらの素朴な味わい。※今回のみの取り扱い予定。㊤アオティア(東京都青梅市)㊦お届け後3日保証㊧小麦・卵・乳

冷凍パン

イメージ

1430 凍

ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍) 320g(80g×4コ) 579円(税625円)

白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オーブンで14～17分焼いてどうぞ。㊤プレーンジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)㊦小麦・卵・乳

限定 1000

1431 凍

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル 3コ 549円(税593円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

1432 凍

自然解凍で便利!マンのふわもちバジルパン 140g(4コ) 349円(税377円)

自然解凍で楽しめる、さわやかなバジルの風味ともちもちの食感が魅力のパンです。㊤大進食品(神奈川県横浜浜市)㊦小麦

シリアル

イメージ

1433

有機コーンフレーク・プレーン(微糖) 150g 380円(税410円)

オーガニックコーングリッツを使い、オーガニックシュガーと塩をほんのりきかせました。㊤ムソー(大阪府大阪市)

バター・ジャムなど

1434 蔵

酪農家限定バター(有塩) 120g 449円(税485円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦お届け後30日保証㊧乳

1435 蔵

酪農家限定バター(食塩無添加) 120g 449円(税485円)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦お届け後30日保証㊧乳

1437 蔵

パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那部の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦お届け後60日保証㊧乳・大豆

1438

いちごジャム(有機いちご使用) 140g 499円(税539円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

9ポイント 季節限定

1439

ニューサマーオレンジのマーメレード 140g 499円(税539円)

農業を極力使わず育てたニューサマーオレンジを100%使用。さわやかな甘みが印象的です。※11月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1440

キウイジャム 140g 499円(税539円)

和歌山県産のキウイが原料。風味が生きよう、砂糖控えめに仕上げました。※9月頃までの取り扱い予定。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1441

国産落花生のピーナッツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷりを使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦乳・落花生・大豆

1442

近藤養蜂場の百彩蜂蜜 485g 485g 2,490円(税2,689円)

季節ごとに咲く花を追う「転地養蜂」で集めたはちみつです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤近藤養蜂場(大分県豊後高田市)

1443

イタリア産オレンジの有機ハチミツ250g 250g 1,250円(税1,350円)

EUのオーガニック規定に則って生産。柑橘系の花のほのかな酸味を感じる、やわらかな味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/イタリア㊤日仏貿易(東京都千代田区)

1444

オーガニックメープルシロップ 475ml 475ml 1,950円(税2,106円)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすすめ。ミディアムグレード。■原産国/カナダ㊤ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中)

2011

国産有機玄米フレーク・フロスト(砂糖かけ) 150g 400円(税432円)

2012 冷蔵 6/4週

1440

FBブルーベリージャム 140g 609円(税658円)

2013 限定 200

雑穀キッチン 麴スイーツチョコ 200g 667円(税720円)

2014

ミヤンマー産ひまわりハチミツ 350g 350g 750円(税810円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2015

はあもい 国産純粋はちみつ(からずんしょう) 180g 1,714円(税1,851円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2016 冷蔵 6/4週

有機メープルシロップ 330g 1,298円(税1,402円)

大地を守る会の
定番 豆腐



「大豆の味がしっかりする」と好評です



1447 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
神泉豆腐
 300g **276円**(**298円**)
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤お届け後4日保証㊤大豆

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



1448 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
神泉絹豆腐
 300g **267円**(**288円**)
 「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤お届け後4日保証㊤大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい



1449 蔵毎 [次回取換] 6/4週 **木綿** 300g
198円(**214円**) **毎週9104** **4**ポイント
1450 蔵毎 [次回取換] 6/4週 **絹** 300g
188円(**203円**) **毎週9105** **3**ポイント

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤お届け後5日保証㊤大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め



1456 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
 150g×3パック **258円**(**279円**)
 国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊤お届け後13日保証㊤大豆

豆腐・納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

イメージ
1445 蔵
西から豆腐大豆製品セットA
 1セット **712円**(**769円**)
 愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/伝匠豆腐さぬ300g、ゆばとろ刺し75g、特厚油揚げ1枚㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊤お届け後2日保証㊤大豆

お値打ち
1451 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
一日一丁木綿豆腐
 330g **168円**(**181円**)
 「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤お届け後4日保証㊤大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐セット
 高尾国産大判肉厚油あげ
 今週はむつみ
 北海道とよまさり絹豆腐
 国産にがり造り木綿
 国産厚揚げ
 イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット
 1セット **680円**(**734円**)
 1回のみお届け 毎週お届け登録
1436 **毎週9101**
 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
 単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容
 ●十勝十富(300g):北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとうまみを生かした豆腐
 ●塩籠(おぼろ豆腐)(300g):深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
 ●塩豆腐(しおとうふ)(300g):深層海水でふくよかな甘みを引き出しました
 北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。㊤椿き家(広島県三原市)㊤お届け後10日保証㊤大豆

お値打ち
1452 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
一日一丁絹豆腐
 330g **168円**(**181円**)
 「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤お届け後4日保証㊤大豆

1453 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
 150g×2パック **189円**(**204円**)
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後6日保証㊤大豆

1454 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
 150g×2パック **189円**(**204円**)
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後6日保証㊤大豆

1455 蔵
特選 三之助(木綿豆腐)
 370g **380円**(**410円**)
 国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。送料お得(自社便) 送料別
 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)㊤お届け後3日保証㊤大豆

1457 蔵 [次回取換] 6/4お届け週
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
 120g×3パック **240円**(**259円**)
 豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。㊤マルダイ商事(群馬県前橋市)㊤お届け後15日保証㊤大豆

1458 蔵
むつみのとろける口どけ豆腐(日持ち・小分け)
 130g×4コ **193円**(**208円**)
 とろけるような舌ざわり。口どけのなかで感じる、大豆のほのかな甘みが特徴です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤お届け後11日保証㊤大豆

1459 蔵 [次回取換] 6/4お届け週
むつみの汲み上げゆば
 130g **298円**(**322円**)

回収
1460 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
 1000ml **275円**(**297円**)
 秋田県産の大豆「すずやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。㊤ヤマダフーズ(秋田県横手市)㊤お届け後10日保証㊤大豆

回収
1461 蔵 [次回取換] 6/4お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
 125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤大豆

1462 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
 200ml×3パック **448円**(**484円**)
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤お届け後7日保証㊤大豆

1465 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **248円**(**268円**)
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤お届け後3日保証㊤大豆

1466 凍 [次回取換] 6/4お届け週
国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
 150g **369円**(**399円**)

大地を守る会の
定番 油揚げ
1463 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
特選 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
 2枚 **239円**(**258円**)
 大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤お届け後3日保証㊤大豆
1464 蔵毎 [次回取換] 6/4お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ
 3枚 **188円**(**203円**)
 複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後5日保証㊤大豆

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

ポーソーセージ(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのもろそばなど



【ご注意】
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週9016 蔵毎

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(税540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一産業支援基金」に充当します。

定番 納豆



国産大豆を100%使用しています



毎週9119 2得 特撰品質

1473 蔵毎 次回取換 6/4お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 211円(税228円)
大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後6日保証◎大豆



毎週9124 2得

1474 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 228円(税246円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。◎まるだ(群馬県前橋市)◎お届け後6日保証◎小麦・大豆

1475 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 168円(税181円)
北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。◎小杉食品(三重県桑名市)◎お届け後7日保証◎大豆

わたしのお気に入り

あまりのおいしさに衝撃!お料理に使うのが楽しみ



毎週9116 3ポイント

1464 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 188円(税203円)
複数の国産大豆を配合し、にがりや非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後5日保証◎大豆

お味噌汁にでも入れようかなあ……と注文。甘めに煮てごはんのせて食べてみたらあまりのおいしさに衝撃!今まで食べていたものとはまったく別モノ。油っぽくなくムチムチとしておいしいので、いろんなお料理に使うのが楽しみです♪
(dukeさん)



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけという簡単なお手軽に。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

1467 蔵

味付けいなりあげ
8枚 380円(税410円)



毎週9117 1468 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 183円(税198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいてねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。◎島田食品(埼玉県富士見市)◎お届け後4日保証◎大豆



丸和の絹生揚げ
2枚 238円(税257円)

やわらかい絹豆腐とパリッとした表面の食感が特徴。大豆本来の風味が生きています。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後3日保証◎大豆



1470 蔵
かみゆず
神泉豆腐がんもどき
3コ 348円(税376円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後4日保証◎えび・大豆



1471 蔵
八彩 貝だくさんがんも
3コ 498円(税538円)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんと。焼いておつまみや煮物に。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後5日保証◎えび・大豆



1472 蔵
味付けミニがんも
10コ 379円(税409円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。◎丸和食品(東京都練馬区)◎お届け後15日保証◎小麦・大豆



毎週9121 1476 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 195円(税211円)

国産の地塚大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。◎あづま食品(栃木県宇都宮市)◎お届け後8日保証◎大豆



毎週9122 1477 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 193円(税208円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。◎カジノヤ(神奈川県川崎市)◎お届け後8日保証◎大豆



毎週9123 1478 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 174円(税188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。◎小杉食品(三重県桑名市)◎お届け後7日保証◎大豆



1479 蔵
登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g 198円(税214円)

北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に糠す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。◎登喜和食品(東京都府中市)◎お届け後8日保証◎大豆



1480 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 178円(税192円)

自社で挽き割った大豆を使っているのだから、オリジナルのこだわりが広がる。納豆巻などにどうぞ。◎登喜和食品(東京都府中市)◎お届け後8日保証◎大豆

練り物 漬物など

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物:すり身原料は国産を優先
- 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1481 蔵 次回取換 6/4お届け週

桜えび入り揚げ蒲鉾
150g(3枚) 495円(税535円)
駿河湾特産の桜エビと国産魚のすり身を使用した揚げかまぼこです。◎いちろう(静岡県静岡市)◎お届け後7日保証◎えび



1482 凍
おとうふ揚げ
175g(5コ) 352円(税380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。◎高橋徳治商店(宮城県東松島市)◎大豆



1483 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ
120g 410円(税443円)

弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後30日保証



毎週9125 1484 蔵毎 次回取換 6/4お届け週

小竹輪
150g(5本) 330円(税356円)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。◎いちろう(静岡県静岡市)◎お届け後5日保証



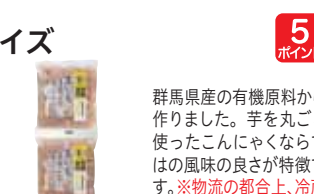
1486 蔵
黒こんにやく
250g 248円(税268円)

群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。◎原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。◎工藤薬師店(群馬県南牧村)◎お届け後31日保証



あく抜き不要の使い切りサイズ

群馬県産の有機原料から作り直しました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。◎物流の都合上、冷蔵でお届けします。◎グリーンリーフ(群馬県昭和村)◎お届け後38日保証



1487 蔵
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック 285円(税308円)

有機こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればじっとりぶるぶるの食感に仕上げました。◎9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後15日保証



1488 蔵 次回取換 6/4お届け週

瀬間商店のさしみこんにやく
100g×3パック 453円(税489円)
有機こんにやく粉を使い、表面はザラツと粗く、口に入ればじっとりぶるぶるの食感に仕上げました。◎9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後15日保証



1489 蔵 次回取換 6/4お届け週

ところ天
150g×3パック 410円(税443円)
神津島や大島などの国産5種類の天草をブレンドした、オリジナルのこだわりが広がる。◎9月頃までの取り扱い予定。◎瀬間商店(東京都世田谷区)◎お届け後15日保証◎小麦・大豆

さっぱり味をごはんのおともに



やわらかで肉厚。昔ながらの梅ぼし

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)

1496 次回取扱/6/4お届け週
 おういんどろ **王隠堂農園の梅ぼし**
 300g **1,000円**(惣1,080円)



貴重な有機野菜を漬物でどうぞ

有機栽培の野菜を天日塩、国産丸大豆醤油、日高昆布のだし汁、純米酢で仕上げました。※7月頃までの取り扱い予定。㊤シヅカ漬物(群馬県前橋市)㊤お届け後6日保証㊦小麦・大豆

1493 蔵
野菜漬(有機栽培野菜使用)
 200g **388円**(惣419円)

白菜そのものの甘みが楽しめます



イメージ

今季終了
 有機栽培の白菜を、天日塩と日高昆布から作った自家製昆布だしと純米酢のみで味付け。やさしい塩味です。※次回取り扱い11月頃予定。㊤シヅカ漬物(群馬県前橋市)㊤お届け後4日保証

1495 蔵
白菜漬(有機白菜使用)
 200g **338円**(惣365円)

さわやかに広がるゆずと梅酢の香り



イメージ

7ポイント 季節限定
 主に黒沢グループの生大根をゆずと梅酢で漬け込みました。香り豊かな漬物です。※6月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤お届け後45日保証

1491
 蔵 **ゆず大根**
 150g **388円**(惣419円)



1490 蔵
かつお大根
 150g **415円**(惣448円)
 カツオ風味の浅漬です。契約栽培の大根を醤油、砂糖などでシンプルに漬けました。※6月頃までの取り扱い予定。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦小麦・大豆



1492 蔵
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
 100g **498円**(惣538円)
 宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1497 蔵
しらたかノラの会の梅干し(減塩タイプ)
 100g **500円**(惣540円)
 農業を使わずにしらたかノラの会が育てた素材を約10%の塩分で漬け込みました。㊤しらたかノらの会(山形県白鷹町)㊤お届け後30日保証

山形県庄内地方の郷土の味。辛みでごはんがすすみます



自社および提携農家が栽培した民田茄子を、貴重な国産のからし粉と酒粕、塩で漬け込みました。小なすの小気味よい食感と、酒粕の風味、つんと鼻に抜ける刺激が絶妙です。

※6月頃までの取り扱い予定。㊤月山パイロットファーム(山形県鶴岡市)㊤お届け後30日保証



1494 蔵
月山の民田茄子からし漬
 200g **480円**(惣518円)



1498 蔵
ミンさんのマイルドキムチ
 300g **528円**(惣570円)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。※商品名を「韓国食品のマイルドキムチ」から変更しました。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤お届け後10日保証



1499 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
 200g **480円**(惣518円)
 ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。㊤趙さんの味(宮城県仙台市)㊤お届け後7日保証㊦えび



1500 蔵
ミンさんのオイキムチ(きゅうりのキムチ)
 3本 **568円**(惣613円)
 きゅうりの歯ごたえとキムチの複雑な辛みが調和して美味。刻んで冷や奴の薬味にも。※商品名を「オイキムチ(きゅうりのキムチ)」から変更しました。㊤韓国食品(千葉県匝瑳市)㊤お届け後4日保証

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で作製
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1501 凍
徳用とりのからあげ
 400g **998円**(惣1,078円)
 自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1502 凍
塩からあげ
 200g **580円**(惣626円)
 塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。㊤秋川牧園(山口県山口市)



1503 凍
徳用 チキンナゲット
 450g **998円**(惣1,078円)
 人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1504 凍
こくうま!チキンナゲット
 220g **490円**(惣529円)
 自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっとりとした味わいです。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



塩麴に漬け込み、中までしっとりやわらかに

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麴などで味付けし、しっとりやわらかに仕上げました。お弁当のおかずの他、パンにはさんだり、卵でとじてかつ丼にしたりと、アレンジもいろいろ楽しめます。

1510 凍
しっとりやわらかチキンカツ
 150g(6コ以上) **489円**(惣528円)



1505 凍
鳥天
 200g **528円**(惣570円)
 秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆



1506 凍
徳用スパイシーささみカツ
 350g **998円**(惣1,078円)
 秋川牧園の鶏ササミを大地を守る会のカレーパウダーなどで味付けしました。お弁当やおつまみに。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1507 凍
チキンささみカツ(のり塩味)
 150g **490円**(惣529円)
 鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オープンスタースター電子レンジで温めるだけ。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵



1508 凍
農舎のあたたまるだけキャベツメンチ
 120g(2コ) **478円**(惣516円)
 豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・卵・乳・大豆



1509 凍
農舎のあたたまるだけさくさくチキンカツ
 150g(3コ以上) **618円**(惣667円)
 生産者限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉をつけてなたね油で揚げました。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市)㊦小麦・乳・大豆



1511 凍
ふっくらやわらかチキンメンチカツ
 160g(7コ) **453円**(惣489円)
 秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。㊤秋川牧園(山口県山口市)㊦小麦・卵・大豆

大地を守る会の
定番 惣菜

豆腐が入ってふんわりやわらか

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1521 凍 次回取扱 6/4お届け週

大地ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **498円**(惣538円)

ジューシーな豚肉のうまみがたっぷり

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1532 凍 次回取扱 6/4お届け週

大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **528円**(惣570円)

じゃがいもと短角牛が相性抜群!

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロック。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

1517 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロック
150g(6コ) **528円**(惣570円)

もちり皮に包まれた肉汁いっぱいの具

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1537 凍 次回取扱 6/4お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(惣728円)

7ポイント OK

1512 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎のあたたまるだけプチぼてと
170g **415円**(惣448円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はホクホクの一口サイズのポテトです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵

要調理

1513 凍

オーガニックフレンチフライポテト
300g **368円**(惣397円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー ⑤むそう商事(大阪府大阪市)

5ポイント OK

1514 凍

チーズ入り鮭フライ
190g(3枚) **890円**(惣961円)

雄鮭にチーズをはさみ、なたね油で揚げました。オープンや電子レンジで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

電子レンジ専用 季節限定

1515 凍

桜えび入りかき揚げ
180g(3枚) **722円**(惣780円)

駿河湾産桜えびと野菜のこくとうまみをそばやうどんと一緒に楽しみたい。トースターで温めると美味。※6月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県銚田市) ⑦えび・小麦

4ポイント

1516 凍

豆腐のからあげ
10コ **199円**(惣215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑧お届け後4日保証 ⑦小麦・大豆

9ポイント 電子レンジ専用

1518 凍

レンジでカニクリームコロック
130g(5コ) **555円**(惣599円)

自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分半加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

電子レンジ専用

1519 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎のあたたまるだけじゃがバターコロック(10コ)
350g(10コ) **968円**(惣1,045円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

13ポイント 要調理

1520 凍

農舎のポテトコロック(12コ)
480g(12コ) **798円**(惣862円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑧お届け後60日保証 ⑦小麦

電子レンジ専用

1522 凍 次回取扱 6/4お届け週

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **461円**(惣498円)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

8ポイント OK

1524 凍 次回取扱 6/4お届け週

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(惣484円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 OK

1525 凍 次回取扱 6/4お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキンハンバーグ
150g(固形量125g(5コ)) **453円**(惣489円)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

17ポイント OK

1526 凍 次回取扱 6/4お届け週

あたたまるだけ焼き鳥セット(たれ)
240g(8本) **998円**(惣1,078円)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

14ポイント

1527 凍

農舎のやわらか国産豚角煮
140g **780円**(惣842円)

大地うまみこい豚バラ肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

限定 500

1528 凍 次回取扱 6/4お届け週

中華風豚角煮(レトルト)
200g **598円**(惣646円)

国産豚バラ肉を、深みのある本格的な味わいの中華風に仕上げました。温めるだけで手軽に食べられます。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

1529 凍 次回取扱 6/4お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(惣518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

8ポイント

1530 凍 次回取扱 6/4お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **589円**(惣636円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

電子レンジ専用 OK

1531 凍

モツ煮込み(味噌味)
250g **460円**(惣497円)

健康に育てた豚のモツを、国産の味噌や醤油などでやわらかく煮込みました。食品添加物は不使用。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

7ポイント お値打ち OK

1533 凍

プチえびしゅうまい
144g **388円**(惣419円)

天然エビがたっぷり入った本格シューマイ。形やサイズが不ぞろいのエビを使っています。④ニッコウ(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・卵・大豆

わたしの お気に入り
~会員さんより~

やわらかくておいしいと 子どもも大喜び!

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。使いたい分だけ使用できます。※電子レンジ専用です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1523 凍 次回取扱 6/4お届け週

お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール
330g(25コ以上) **785円**(惣848円)

子どものおむすびの具材にしています。初めて作ったとき、「やわらかくておいしい!毎回これにして!!」と、大喜びでした。カタログに掲載されるたびに注文しています。大人が食べてもおいしいです。(sachiさん)

電子レンジ専用 OK

1534 凍 次回取扱 6/4お届け週

横浜「大昌」中華まき(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,580円**(惣1,706円)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆

電子レンジ専用 OK

1535 凍

海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **580円**(惣626円)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

13ポイント 要調理

1538 凍 次回取扱 6/4お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(惣894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコモジ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

青果
米・豆
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



ぷりぷりのエビを手包みしました

11 ポイント **要調理**



やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

1536 凍 次回取扱 6/4お届け週
エビ蒸し餃子
125g(5個) **680円**(惣734円)



要調理

限定500
1539 凍 次回取扱 6/4お届け週

パクッと一口餃子

250g(25個) **598円**(惣646円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。
④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆



9 ポイント **要調理**

限定500
1540 凍 次回取扱 6/4お届け週

大地うまみこい豚もっちり水餃子

240g(15個) **548円**(惣592円)
国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。
④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



14 ポイント **要調理**

イメージ
1541 凍

エビワンタン(スープ付き)

204g **788円**(惣851円)
エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



12 ポイント **要調理**

1542 凍

フライパンdeミニ春巻き(野菜)

160g(8本) **646円**(惣698円)
豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さなサイズです。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



11 ポイント

イメージ
1543 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎のあたたまるだけ豚豚(国産豚使用)

220g **680円**(惣734円)
純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格豚豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。
※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1544 凍 次回取扱 6/4お届け週

エビのチリソース

210g **1,198円**(惣1,294円)
エコシュリンプのエビチリ。自社製のチューニャンや鶏ガラスープで、本格的な味付けに仕上げました。
④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1545 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)

150g×2パック **698円**(惣754円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1547

タイ・グリーンカレー

170g **486円**(惣525円)
有機ハーブやスパイスで作ったペーストに、秋田牧園の鶏肉やココナッツミルクを加えました。
※イワシを主原料としたノンプレーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャニオンスパイス(大阪府泉南町)



ルウにしみわたる鶏肉の豊かな滋味

7 ポイント

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆

1546 凍 次回取扱 6/4お届け週

平飼鶏モモ肉のチキンカレー

160g **398円**(惣430円)



電子レンジOK
限定500
1548 凍 次回取扱 6/4お届け週

ミネストローネ(押麦入り)

210g×5パック **1,509円**(惣1,630円)
中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。
④誠見産業(東京都新宿区)



電子レンジOK
限定500
1549 凍 次回取扱 6/4お届け週

パンクキンのポカージュスープ(レトルト)

170g×2パック **598円**(惣646円)
北海道産かぼちゃと秋田牧園の鶏ガラでじっくり作った濃厚なポタージュです。
④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・乳・大豆



有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

7.5g×10コ **1,628円**(惣1,758円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。
④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



13 ポイント

イメージ
1551 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎の短角牛と国産豚のミートソース

120g×2パック **678円**(惣732円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイヨンを加えたうまみ豊かな一品。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



イメージ
限定500
1553 凍 次回取扱 6/4お届け週

ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア

110g×2パック **554円**(惣598円)
山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳



イメージ
1554 凍 次回取扱 6/4お届け週

ミンさんの4色ビビンバ

180g(2人前) **535円**(惣578円)
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



9 ポイント **要調理**

イメージ
1555 凍 次回取扱 6/4お届け週

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ

200g **554円**(惣598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑦小麦・卵



8 ポイント

ミンさんの国産春雨で作ったチャプチェ

200g **454円**(惣490円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。
④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑦小麦・大豆



イメージ
1558 凍

だし巻き玉子

300g **503円**(惣543円)
平飼卵を使用し、カツオ節など、数種類のだしで味付けしました。そのままでも、おしいただけます。
④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



本格参鶏湯がご自宅で楽しめます

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。
④カラミンフーズ(東京都新宿区)



1557 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック **818円**(惣883円)



1559 凍

大地を守る会の金時豆煮

120g **298円**(惣322円)
豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆がこれなら手軽に食べられます。
※傷が入ったり、皮が割れる場合がありますが、味に影響はありません。
④篠田食品工業(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証



電子レンジOK
イメージ
1560 凍 次回取扱 6/4お届け週

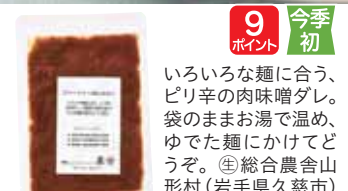
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)

120g(2種×3コ) **498円**(惣538円)
ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。
■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



わたしの お気に入り スープにして飲み干すほど肉味噌が絶品です

~会員さんより~
盛岡で有名なじゃじゃ麺を食べたことがあります。負けなくらいおいしかったです。肉味噌が絶品。本場のように残った味噌に卵を落してお湯を入れて、最後まで飲み干しました。ごちそうさまでした。(ひろみさん)



9 ポイント **今季初**

農舎のジャージャーめんのタレ

120g(2食分) **528円**(惣570円)
いろいろな麺に合う、ピリ辛の肉味噌ダレ。袋のままお湯で温め、ゆでた麺にかけてどうぞ。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



1561 凍

切干し大根の煮物

120g **293円**(惣316円)
王隠堂農園の切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。
④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1562 凍

桜えび入り卵の花

150g **478円**(惣516円)
国産大豆からできたおからのしっとりとした味わいと、桜えびの香ばしい風味が絶妙。もう一品のおかず。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。
④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆



1563 凍 次回取扱 6/4お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)

180g(2袋) **498円**(惣538円)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。
④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆



イメージ
1565

わかめごはんの素

50g **398円**(惣430円)
わかめを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤お届け後45日保証



5種のキノコの風味を存分に満喫

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほろりとした味に仕上げました。※6月頃までの取り扱いです。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g ④キノコ村(長野県須坂市) ⑦小麦・大豆

9 ポイント **季節限定**

5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素

65g(2合用) **546円**(惣590円)

大地を守る会オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地を守る会独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

軽食・パックごはんなど



1566 凍 次回取扱 6/4お届け週
 電子レンジ専用 OK
d 豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
 500g(10枚) **912円** (税985円)
 豆腐を混ぜたふんわり生地、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1567 凍
d 飛鳥の豚肉まん
 270g(3コ) **598円** (税646円)
 小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



1568 凍
d 徳用ミニアメリカンドッグ
 300g(12本) **980円** (税1,058円)
 「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用商品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1569 凍 次回取扱 6/4お届け週
9 ポイント
d スティック大学芋
 150g×2パック **548円** (税592円)
 さつまいもを皮ごとスティック状にカットして給がけ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑤お届け後45日保証



1570 凍
d パンピーンピザ(MIXチーズのミニマルグリータ)
 1枚 **907円** (税980円)
 直径約19cmとやや小めマルグリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm⑤南風堂(千葉県松戸市)⑥お届け後15日保証⑦小麦・乳



1571 凍 次回取扱 6/4お届け週
10 ポイント 電子レンジ専用 OK
d 大地を守る会のチキンライス
 450g(2食分) **553円** (税597円)
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1572 凍 次回取扱 6/4お届け週
9 ポイント お値打ち 電子レンジ専用 OK
d 国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり
 360g(6コ) **498円** (税538円)
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用商品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1573 凍 次回取扱 6/4お届け週
10 ポイント 電子レンジ専用 OK
d 国産牛の焼肉ライスバーガー
 260g(2コ) **662円** (税715円)
 大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用商品です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1574 凍 次回取扱 6/4お届け週
10 ポイント 電子レンジ専用 OK
d カットしてある太巻き寿司
 300g(8切) **551円** (税595円)
 人気の太巻き寿司のカットタイプ。酢めしにしたけや卵焼きを入れ、焼き海苔で巻きました。電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用商品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1575 次回取扱 6/4お届け週
d 穀物満彩がゆ
 200g×10パック **1,790円** (税1,933円)
 12種類の穀物ブレンドが入ったやさしい味付けのおかゆ。湯せんしてどうぞ。④誠晃産業(東京都新宿区)

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料



1589 歳 次回取扱 6/4お届け週
49 ポイント 季節限定
d 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)
 2食 **488円** (税527円)
 国産小麦と平飼卵をぜいたくに使ったコシのある卵麺です。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ750g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1590 歳 次回取扱 6/4お届け週
52 ポイント 季節限定
d 平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)
 2食 **518円** (税559円)
 国産小麦と平飼卵で作った麺と、有機金ごまとたっぷり使った香ばしいタレのセット。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ67g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1591
 お値打ち 季節限定
d 徳用葛そうめん
 2kg **3,180円** (税3,434円)
 国産小麦に本葛を加え、手延べで製造。つるつるの食感でのごしごと良いそうめんです。※8月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1592 次回取扱 6/4お届け週
季節限定
d 讃岐うどん2パック
 250g×2パック **312円** (税337円)
 讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※9月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

1593 次回取扱 6/4お届け週
 今季初
d 半田手延べそうめん・八千代
 240g(80g×3束) **400円** (税432円)
 国産小麦と地元の水を使い、職人が伝統の技を生かして作りました。やや太めで強いコシがあるのが特徴。④八千代(徳島県つるぎ町)⑦小麦

1577 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
 2食×3 **1,048円** (税1,132円)
 こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとったコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食④熊商商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1578 歳 次回取扱 6/4お届け週
2000 限定
d 野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
 2食 **488円** (税527円)
 大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵

1579 歳 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
 2食 **489円** (税528円)
 麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキョウの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

1580 歳 次回取扱 6/4お届け週
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
 3食 **498円** (税538円)
 北海道産小麦粉と塩、モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・大豆

1581 歳 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)
 3食 **369円** (税399円)
 北海道産小麦粉と塩、モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑦小麦

1582 凍 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 讃岐うどん5食入り(冷凍)
 200g×5食 **418円** (税451円)
 国産小麦と、瀬戸内海の水で作った塩のみを使用。製造工程に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファイブフーズ(香川県坂出市)⑦小麦

1583 凍 次回取扱 6/4お届け週
10 ポイント
d 冷凍讃岐きつねうどん
 252g×2食 **544円** (税588円)
 手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

1584 凍 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 冷凍讃岐かき揚げうどん
 275g×2食 **758円** (税819円)
 非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)入りのかき揚げ付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×2食④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

1585 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 讃岐うどん(乾麺)2パック
 250g×2パック **369円** (税399円)
 国産小麦を原料に、コシがあつてのごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

1586 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)
 200g **348円** (税376円)
 国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば

1587
1000 限定
d 箱売・奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)12入
 200g×12パック **3,990円** (税4,309円)
 国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(鳥根県雲南市)⑦小麦・そば

1588
1000 限定
d 十割そば(北海道産そば粉100%使用)
 200g **528円** (税570円)
 北海道産のそばの実を丸ごと挽き、食塩も小麦粉などのつなぎはまったく使わずに作りました。そば湯にも風味とこくがあります。④ムソー(大阪府大阪市)⑦そば

わたしの お気に入り
 ～会員さんより～
こくがあるのにさっぱり。即席ラーメンとは思えません

スープがとてもおいしかったです。こくがあるのにさっぱりした味で即席ラーメンとは思えない味わいでした。麺もコシがあつて美味しかったです。(そらさん)

1576 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
16 ポイント
d 即席らーめん(醤油味)5食・ノンフライ麺
 5食 **988円** (税1,067円)
 北海道産小麦粉を使用した中大のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/(麺80g・スープ740g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1594 毎 次回取扱 6/4お届け週
d 江別製粉の pasta(スパゲティタイプ)
 500g **398円** (税430円)
 北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わい。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

1595 毎 次回取扱 6/4お届け週
1000 限定
d 国産小麦もちり餃子の皮
 26枚 **174円** (税188円)
 国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

1596
1000 限定
d 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
 500g×2パック **1,498円** (税1,618円)
 「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さと、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
 - ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
 - ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
 - ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1597 毎 次回取扱 6/4お届け週

特撰 品質 **回収**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **924円**(税998円)

1598 毎 次回取扱 6/4お届け週

16 **ポイント** **特撰 品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **915円**(税988円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

自家製ドレッシングに加えて 冷しゃぶやサラダにも

イメージ

11 **ポイント**

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

1605 毎 次回取扱 6/4お届け週

やさかみそ(中辛)
750g **639円**(税690円)

おだしの風味を引き立ててくれるおいしいお味噌です。生のままお野菜に付けたり、お酢で溶いて少しマヨネーズを足す「みそマヨドレッシング」は、冷しゃぶや大根サラダなどにぴったりです。(ニカさん)

1599 次回取扱 6/4お届け週

特撰 品質

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **528円**(税570円)

1600 次回取扱 6/4お届け週

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **690円**(税745円)

1601 次回取扱 6/4お届け週

杉樽で1年以上熟成させた、昔ながらの本格醸造醤油。煮物や麺類の味付けなどにどうぞ。④ヤマヒサ(香川県小豆島町)⑦小麦・大豆

ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **950円**(税1,026円)

1602 毎 次回取扱 6/4お届け週

特撰 品質

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑦お届け後45日保証⑦大豆

特撰 大津賀さんの味噌
1kg **828円**(税894円)

1603 毎 次回取扱 6/4お届け週

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

神泉水仕込み玄米味噌
1kg **1,080円**(税1,166円)

1604 毎 次回取扱 6/4お届け週

国産契約栽培の丸大豆と大麦を使い、神泉水などで仕込みました。麦の香ばしい味と香りが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

神泉水仕込み麦味噌
1kg **1,000円**(税1,080円)

1606 毎 次回取扱 6/4お届け週

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦大豆

やさかみそ(甘口)
750g **639円**(税690円)

1607 毎 次回取扱 6/4お届け週

自社製白味噌に、有機純米酢やからしなどを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑦お届け後60日保証⑦大豆

やさかの酢味噌
100g **394円**(税426円)

1608 毎 次回取扱 6/4お届け週

特撰 品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **915円**(税988円)

1609 次回取扱 6/4お届け週

240余年続く「九重味噌」の伝承の技が生み出す本みりん。国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。※酒類です。④九重味噌(愛知県碧南市)

九重 純国産本みりん
500ml **500円**(税540円)

1610 毎 次回取扱 6/4お届け週

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の母(埼玉県狭山市)

味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **693円**(税748円)

1611 毎 次回取扱 6/4お届け週

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(税1,188円)

1612 毎 次回取扱 6/4お届け週

農薬を使用せず栽培した米をぜいたくに使い、静置発酵・長期熟成で、円熟のうまみを表現した酢。酢の物などに。④飯尾醸造(京都府宮津市)

富士酢プレミアム
500ml **1,400円**(税1,512円)

大地を守る会の 定番 調味料



料理に深みとこくを与える まろやかな甘み

手作り梅ジュースにもおすすめです

鹿児島県種子島のさとうきびを、収穫後すぐ、糖度の高いうちに製糖しています。上白糖やグラニュー糖などでは製造工程で取り除かれてしまう、ミネラル分が残っています。自然なブラウンの色合いとこくのある甘みが特徴。お菓子作りや煮物などの料理、コーヒーなどにはもちろん、初夏の楽しみ、梅ジュース作りにもどうぞ。

ここが違う!

- 種子島産さとうきびのみを使用
- 自然なブラウンの色合いとこくのある甘み
- ミネラル分が残った低精製の砂糖

1630 次回取扱 6/4お届け週

大地を守る会の砂糖(種子島産さとうきび粗糖)
1kg **488円**(税527円)

1613 次回取扱 6/4お届け週

約3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

有機玄米くろ酢・720ml
720ml **2,800円**(税3,024円)

1614 次回取扱 6/4お届け週

16 **ポイント** **特撰 品質**

らっきょうの甘酢漬け作りに

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
600ml **924円**(税998円)

1615 次回取扱 6/4お届け週

本品100mlに対し、切った生野菜300gの割合で漬けるだけ。翌日からどうぞ。④飯尾醸造(京都府宮津市)

富士ピクル酢・360ml
360ml **600円**(税648円)

1616 次回取扱 6/4お届け週

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

富士ゆずぼん酢
360ml **800円**(税864円)

1617 毎 次回取扱 6/4お届け週

11 **ポイント** **特撰 品質**

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
360ml **627円**(税677円)

1618 次回取扱 6/4お届け週

季節限定

かえし作りから手間ひまかけた、豊かな風味と、深みのある味わい。薄めずどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆

そうめんつゆ(ストレート)
400ml **550円**(税594円)

1619 次回取扱 6/4お届け週

3 **ポイント**

お湯で割ってコンソメスープにも

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **478円**(税516円)

商品担当より 「純米富士酢(注文番号1611)」の飯尾醸造さんでは、契約農家の高齢化と後継者不足から耕作できなくなった棚田を維持するため、10数年前より蔵人総出で米作りを開始。今では米作り担当の社員2名を中心に苗作りから行っています。5/19(土)からは、田植えが始まります。実は私も毎年田植えと稲刈りに参加。収穫されたお米でまず日本酒を造り、代々受け継がれている酢酸菌を移植し、種酢を加えてゆっくりとした発酵と熟成を待つ。これはおいしいはず。これはおいしいはずです。(加工食品担当・西田和弘)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1620 凍 次回取扱 6/4お届け週

d+ **とりがらすープ**
50g×15本 **1,239円**(送1,338円)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1621 次回取扱 6/4お届け週

白だし
400ml **890円**(送961円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1622 次回取扱 6/4お届け週

石橋製油のなたねサラダ油
910g **1,000円**(送1,080円)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを圧搾法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1623 次回取扱 6/4お届け週

米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(送1,488円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1624 毎 次回取扱 6/4お届け週

今井のごま油465g
465g **1,200円**(送1,296円)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1625 次回取扱 6/4お届け週

有機アマニ油
190g **1,800円**(送1,944円)

国産玄米の新鮮な米ぬかから、圧搾製法で作りました。玄米由来の成分を含み、くせのない風味が特徴。④三和油脂(山形県天童市)

1626 次回取扱 6/4お届け週

こめ油(国産玄米のぬか使用・圧搾製法)
920g **1,800円**(送1,944円)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※本体につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1627 毎 次回取扱 6/4お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,825円**(送1,971円)

通常は取り除かれるオリーブの殻を残しているのので、より風味が強くパンチのきいた味が楽しめます。※6月頃までの取り扱い予定。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1628 次回取扱 6/4お届け週

パレスチナのオリーブオイル(無濾過)
273g **1,745円**(送1,885円)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)

1629 次回取扱 6/4お届け週

有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(送1,026円)

サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。※商品名を「大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖)」から変更しました。※価格変更します。④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

1631 次回取扱 6/4お届け週

d+ **大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)**
1kg **436円**(送471円)

沖縄県伊江島で育ったサトウキビで黒糖を作り、粉末状にしました。ほのかな塩気とこくのある甘みが特徴。④鳥酒家(沖縄県那覇市)

1632 次回取扱 6/4お届け週

伊江島産粉黒糖
230g **354円**(送382円)

海藻と海水を使ってミネラル分を濃縮する製塩法で作りました。やわらかな塩気とこくがあり、1日約200gしか作れない塩です。④蒲刈物産(広島県呉市)

1634 次回取扱 6/4お届け週

海人の藻塩
200g **898円**(送970円)

短角牛と風味豊かなマッシュルーム、デミグラスソースで、こく深いハヤシライス

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったこく深いデミグラスソースです。短角牛とマッシュルームの水煮を使えば、手軽にごちそう感のある一皿に。

1642 次回取扱 6/4お届け週

大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
115g×2パック **528円**(送570円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④美味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1643 次回取扱 6/4お届け週

短角牛小間切れ
150g **1,089円**(送1,176円)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑥お届け後2日保証

1133 次回取扱 6/4お届け週

舟形マッシュルームの水煮
90g(固形量45g) **245円**(送265円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているので風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

沖縄県産さとうきびから作られた黒糖・粗糖・糖蜜を配合。なめらかな口当たりで風味が濃厚です。【ところ天(注文番号1489)】と一緒に。※9月頃までの取り扱い予定。④シュガーソルト垣乃花(沖縄県うるま市)

1633 次回取扱 6/4お届け週

黒糖シロップ・甘口(沖縄産)
250g **528円**(送570円)

国産のさび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1635 毎 次回取扱 6/4お届け週

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **540円**(送583円)

イタリア産の有機トマトを収穫後12時間以内に加工。1パックにトマト8コ分を濃縮しました。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)

1636 次回取扱 6/4お届け週

有機トマトピューレー(200g×3)
200g×3コ **485円**(送524円)

有機野菜・果実をぜいたくに使い、静置発酵させた有機りんご酢・米酢で味を引き締めました。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1637 次回取扱 6/4お届け週

有機中濃ソース
250ml **389円**(送420円)

国産のカキを自己消化酵素で分解したエキスがベース。本格中華料理やいろいろな料理に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1638 次回取扱 6/4お届け週

オイスターソース
115g **433円**(送468円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているので風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

1133 次回取扱 6/4お届け週

舟形マッシュルームの水煮
90g(固形量45g) **245円**(送265円)

国産マッシュルームを新鮮なうちに加工しているので風味豊か。パスタやピザなどに。酸化防止剤不使用。④舟形マッシュルーム(山形県舟形町)

1133 次回取扱 6/4お届け週

舟形マッシュルームの水煮
90g(固形量45g) **245円**(送265円)

醤油・味噌・酢など

2017 次回取扱 6/4週

d+ **納豆のたれ**
200ml **306円**(送330円)
⑦小麦・大豆

2019 次回取扱 6/4週

d+ **特級みのり醤油(国産大豆)1.8L(ペットボトル)**
1.8L **1,537円**(送1,660円)
⑦小麦・大豆

2020 次回取扱 6/4週

ヤマヒサの濃口醤油
720ml **950円**(送1,026円)
⑦小麦・大豆

2021 次回取扱 6/4週

かめびしのうすくち醤油
900ml **990円**(送1,069円)
⑦小麦・大豆

2022 次回取扱 6/4週

カクトウ醸造の豆みそ
500g **593円**(送640円)
※物流都合上冷蔵でお届け。⑦大豆

2023 次回取扱 6/4週

やさかの白みそ
500g **560円**(送605円)
⑥お届け後7日保証⑦大豆

2024 次回取扱 6/4週

クッキングワイン(赤)
720ml **787円**(送850円)
※酒類です。

2026 次回取扱 6/4週

有機バルサミコ酢
250ml **1,500円**(送1,620円)

2027 次回取扱 6/4週

有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(送441円)
⑦小麦・大豆

2028 次回取扱 6/4週

そばつゆ(ストレート)
400ml **550円**(送594円)
⑥お届け後6日保証⑦小麦・大豆

2029 次回取扱 6/4週

ぶっかけうどんつゆ
500ml **628円**(送678円)
⑥お届け後7日保証⑦小麦・大豆

2030 次回取扱 6/4週

d+ **大地を守る会の中華風ブイヨン**
15g×10袋 **478円**(送516円)
⑦小麦・大豆

2031 次回取扱 6/4週

液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,109円**(送1,198円)
⑥お届け後6日保証

2032 次回取扱 6/4週

醤油こうじ
160g **414円**(送447円)
⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2033 次回取扱 6/4週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **950円**(送1,026円)

2034 次回取扱 6/4週

北海道産てんさい含蜜糖
500g **380円**(送410円)

2035 次回取扱 6/4週

おふくろの塩
1kg **424円**(送458円)

2036 次回取扱 6/4週

海の精 うましお
65g **520円**(送562円)

2037 次回取扱 6/4週

海んまーの塩(さらさらタイプ)
250g **533円**(送576円)

2038 次回取扱 6/4週

限定1000
d+ **炒めたまねぎドレッシング**
200ml **518円**(送559円)
⑦小麦・大豆

2039 次回取扱 6/4週

d+ **大地を守る会のカレールウ(辛口)**
115g×2パック **538円**(送581円)
⑦小麦・大豆

2040 次回取扱 6/4週

d+ **大地を守る会のカレールウ(中辛)**
115g×2パック **528円**(送570円)
⑦小麦・大豆

2041 次回取扱 6/4週

d+ **大地を守る会のカレールウ(甘口)**
115g×2パック **528円**(送570円)
⑦小麦・乳・大豆

2042 次回取扱 6/4週

ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
20g **450円**(送486円)

2043 次回取扱 6/4週

有機乾燥生姜粉末
15g **750円**(送810円)

2044 次回取扱 6/4週

おろし本わさび
5g×6パック **325円**(送351円)

お試し少量品

2018 次回取扱 6/4週

d+ **特級大地を守る会の木桶熟成醤油・300ml**
300ml **488円**(送527円)
⑦小麦・大豆

2025 次回取扱 6/4週

純米富士酢・360ml
360ml **550円**(送594円)

わたしの お気に入り
～会員さんより～

とってもおいしい！
リピート決定です



1641 凍 次回取扱 6/4お届け週 **8** ポイント
農産のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **444円**(税480円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

ねぎのみじん切りをごま油で炒めて、豆腐と一緒に加えました。とってもおいしかった！これはまたリピート決定です！
(クロカナさん)

7 ポイント **特撰** 特品質



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1639 毎 次回取扱 6/4お届け週
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **368円**(税397円)

10 ポイント



たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

限定1000
1640 次回取扱 6/4お届け週
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **555円**(税599円)

1643 次回取扱 6/4お届け週



大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ)
115g×2パック **488円**(税527円)
国産小麦と全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鯉ヶ沢町)⑦小麦・大豆

1644 次回取扱 6/4お届け週
大地を守る会直火焼カレー(中辛)フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(税460円)

シャープな辛みで料理が一層おいしく



1645 次回取扱 6/4お届け週
ねりからし(チューブタイプ)
40g **345円**(税373円)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

6 ポイント


国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1647
国産小麦のパン粉
150g **258円**(税279円)

粉・乾物
だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

最近登場



岐阜県産の小麦粉を使用。カツオ節やサバ節を使い、風味豊かに。山芋粉がふわふわの食感に仕上げます。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1004 次回取扱 6/4お届け週
国産小麦のふわふわお好み焼粉
400g **464円**(税501円)

北海道美瑛町の小麦のみ使用



1646
美瑛産 薄力粉
500g **359円**(税388円)

北海道美瑛町の波状丘陵地帯で生産された小麦のみを使用。天ぷらやお好み焼き、お菓子作りにどうぞ。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

3 ポイント



国産小麦と塩、ホシノ天然酵母でパンを焼き上げ、粉砕。フライやハンバーグのつなぎなどにご利用ください。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1647
国産小麦のパン粉
150g **258円**(税279円)

4 ポイント



栽培期間中農薬・化学肥料不使用の熊本県産大豆を乾燥させ、味も栄養も凝縮。サラダやナムルにどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1653 次回取扱 6/4お届け週
熊本県産サラダでおいしい切干大根
40g **300円**(税324円)

香り高く色も濃い、国産大豆のきなこ



1648 次回取扱 6/4お届け週
職人焙煎 大豆香る きな粉
100g **225円**(税243円)

大地を守る会の生産者の大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強く色も濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

4 ポイント



肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感を堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1651 次回取扱 6/4お届け週
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **761円**(税822円)

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。④信濃雪(長野県飯田市)⑦大豆

1652 次回取扱 6/4お届け週
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **458円**(税495円)

栽培期間中農薬・化学肥料不使用の熊本県産大豆を乾燥させ、味も栄養も凝縮。サラダやナムルにどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1653 次回取扱 6/4お届け週
熊本県産サラダでおいしい切干大根
40g **300円**(税324円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後30日保証

1658 次回取扱 6/4お届け週
煮干し
150g **709円**(税766円)

ウエダ家におわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **990円**(税1,069円)
自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1654 次回取扱 6/4お届け週

限定1500



愛知県で特別栽培された米の生ぬかに、「しろたまり」、「三河みりん」、粗糖を合わせたぬか床。お好みの野菜を入れて漬けるだけ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

1655 次回取扱 6/4お届け週
つけ太郎ぬか(ぬか床)
1kg **1,605円**(税1,733円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。④漁場/岩手県⑤重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1656 次回取扱 6/4お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **541円**(税584円)

濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。④西昆(福岡県古賀市)

1657
羅臼昆布カット
60g **680円**(税734円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後30日保証

1658 次回取扱 6/4お届け週
煮干し
150g **709円**(税766円)

定番 大地を守る会の **乾物**



1649 次回取扱 6/4お届け週
佐賀県産地ごま
白いりごま 30g **422円**(税456円)
白すりごま 30g **428円**(税462円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)

まろやかで甘い香りが自慢。佐賀県産の希少な白ごま
佐賀県産のごまを、ごま専門店の「まんてん」が加工。直火焙煎技法「ほうろく仕立て」で芯から煎り上げた「白いりごま」、ふっくらすり上がる「一本杵つき製法」で仕上げた「白すりごま」の二種類をご用意しました。香り豊かなごまのうまみを、さまざまな料理にどうぞ。

1649 次回取扱 6/4お届け週
佐賀県産地ごま
白いりごま 30g **422円**(税456円)
白すりごま 30g **428円**(税462円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)

2045 次回取扱 6/4お届け週
パン用粉(準強力粉)
1kg **507円**(税548円)
⑦小麦

2046 次回取扱 6/4お届け週
てんぷら粉(モンゴル重曹使用)
400g **378円**(税408円)
⑦小麦

2047 次回取扱 6/4お届け週
片栗粉
200g **230円**(税248円)

2048 次回取扱 6/4お届け週
有機黒すりごま
50g **190円**(税205円)

2049 次回取扱 6/4お届け週
対馬華茸(どんこ椎茸)
60g **1,400円**(税1,512円)

2050 次回取扱 6/4お届け週
大分産乾燥きくらげ・12g
12g **369円**(税399円)

2051 次回取扱 6/4お届け週 **限定1000**
乾甘シヤキエのき(乾燥えのき)
15g **300円**(税324円)

2052 次回取扱 6/4お届け週
ウエダ家におわないぬか床
1kg **1,800円**(税1,944円)

2053 次回取扱 6/4お届け週
やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,185円**(税1,280円)
⑤お届け後76日保証

2054 次回取扱 6/4お届け週
羅臼昆布(切り落とし)
80g **530円**(税572円)

2055 次回取扱 6/4お届け週
花かつお
60g **490円**(税529円)

2056 次回取扱 6/4お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円**(税399円)

2057 次回取扱 6/4お届け週
徳用和風だしパック(いりこ)
6g×24袋 **589円**(税636円)
⑦小麦・大豆

2058 次回取扱 6/4お届け週
おだしのパックじん
7g×18パック **1,300円**(税1,404円)

2059 次回取扱 6/4お届け週
さんま水煮缶
160g **380円**(税410円)

2060 次回取扱 6/4お届け週
やきとり缶(タレ)
80g **297円**(税321円)
⑦小麦・大豆

2061 次回取扱 6/4お届け週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(個形量125g)×3缶 **654円**(税706円)

2062 次回取扱 6/4お届け週
国産アンチョビペースト(オリーブ油)
60g **768円**(税829円)

はみだしツチオーネ (年子ママさんのおすすめは「玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング」(注文番号1640)「とってもおいしいです。5歳の息子はこのドレッシングを味わうために野菜を食べるくらい。野菜全般、温野菜にも合うと思います。)

1659 次回取扱 6/4お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
 8g×16袋 **710円**(**767円**)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。
 ④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

15 ポイント
味噌汁や煮物に便利な顆粒タイプ

うまみが凝縮された鹿児島枕崎産の本枯節と、香り豊かな荒節をたっぷり使用。とけやすい顆粒タイプ。
※酵母エキス使用。
 ④日本食品工業(鳥取県境港市)

1660 次回取扱 6/4お届け週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
 120g(4g×30袋) **880円**(**950円**)

有機香味野菜をベースにスパイスをきかせた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。
※写真は旧デザインですが、新しいデザインでお届けする場合があります。
■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

1661
有機野菜ブイヨンパウダー
 120g **673円**(**727円**)

1662 毎 次回取扱 6/4お届け週
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
 80g×3缶 **780円**(**842円**)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1663 毎 次回取扱 6/4お届け週
ツナフレーク(オイル漬)
 80g×3缶 **780円**(**842円**)

国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬です。
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1664 次回取扱 6/4お届け週
食塩不使用 かつおフレーク(水煮)
 80g×3缶 **830円**(**896円**)

気仙沼産の新鮮なカツオをフレーク状にし、野菜スープでうまみを加えた水煮です。サラダやパスタに。
 ④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

11 ポイント
牛乳でのばしてスープ作りにどうぞ

北海道産のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳で伸ばしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1665
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)
 230g×3缶 **630円**(**680円**)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。
※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。
 ④ファームランドレーディング(東京都港区)

1666
オーガニックホールトマト
 400g **290円**(**313円**)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録すると**お得**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用

1/4週 9302
1667 次回取扱 6/4お届け週
国産有機青汁 四重奏
 90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。
※同時配布チラシをご覧ください。
 ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

パソコンやテレビ、読書の時間が長い方に

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。
※同時配布チラシをご覧ください。
 ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1668 次回取扱 6/4お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
 18g(150mg×120粒) **1,886円**(**2,037円**)

タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用。ミントフレーバー。
※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。
■原産国/オーストラリア ④たかくら新産業(東京都港区)

1670
のどにスプレーマヌカハニー+アズレンミント
 25ml **1,400円**(**1,512円**)

酒粕発酵させた発酵黒生姜

1/4週 9338
1669 次回取扱 6/4お届け週
発酵黒生姜 ショウガオールの中から
 27g(300mg×90粒) **2,980円**(**3,218円**)

宮崎県産の生姜を独自製法で酒粕発酵させた発酵黒生姜が主原料。「ショウガオール」成分を含んでいます。1日3〜4粒が目安です。
※添加物不使用のため、外観や色調にバラつきがありますが、品質に問題はありません。
 ④王子食品(京都府京都市)

1671
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)mg110+
 22.4g(8コ) **2,000円**(**2,160円**)

ニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど腫や口内ケアにも。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
※漬けやすいため20℃以下で保存を。
※次回取り扱い10月頃予定。
※同時配布チラシをご覧ください。
■原産国/ニュージーランド ④おもちや箱(東京都大田区)

1672 毎
国産生ローヤルゼリー
 50g **15,000円**(**16,200円**)

産地を限定した国産品。独特の酸味とにおいは、はちみつと合わせると飲みやすくなります。1日朝夕2回、小指の爪半分の量を1回の目安にどうぞ。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
 ④五十川養蜂園(東京都狛江市)

1673
有機ホワイトチアシード
 150g **1,400円**(**1,512円**)

アルゼンチン産有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてどうぞ。
※同時配布チラシをご覧ください。
■原産国/アルゼンチン ④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9326
1674 次回取扱 6/4お届け週
ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
 1g×30包 **3,420円**(**3,694円**)

農業を使わず栽培したササニシキと玄米麹を低温でじっくり発酵。乳酸菌と酵母が腸内環境を応援します。
 ④COBO(神奈川県横浜市)

ほっと和む、素朴で香ばしい味わい

1678
国産有機黒豆ほうじ茶
 40g(20袋) **498円**(**538円**)

北海道産の有機黒豆と宇治産の有機ほうじ茶をブレンド。さっぱりとした口当たりです。
 ④小川生業(徳島県東みよし町) ⑤大豆

2063 次回取扱 6/4週 **1/4週 9311**
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
 81g(450mg×180粒) **2,000円**(**2,160円**)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2064 次回取扱 6/4週
くろず納豆(にんにく入り)・カプセル
 400mg×62粒 **1,600円**(**1,728円**)

④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

2065 次回取扱 6/4週 **1/4週 9332**
桜燻製 すっぽんのちから
 18g(300mg×60粒) **2,980円**(**3,218円**)

④王子食品(京都府京都市)

2066
栄養機能食品 オメガ3(30日分)
 63g(420mg×150粒) **6,472円**(**6,990円**)

④JA全農たまご(東京都新宿区)

2069 次回取扱 6/4週 **1/4週 9323**
瀧の酵母 30包
 66g(2.2g×30包) **4,700円**(**5,076円**)

④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑤大豆

2070 次回取扱 6/4週 **1/4週 9329**
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
 720ml **2,200円**(**2,376円**)

④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑤大豆

わたしのお気に入り
 ~会員さんより~

なつめは女性の味方。買って良かった!

128 ポイント
1677 次回取扱 6/4お届け週
なつめエキス
 220g **4,286円**(**4,629円**)

貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。
 ④裏の里農産(福井県福井市)

女性の強い味方のなつめ。このエキスを使い始めてから調子が良い気がします。高いけれど買って良かった! 次回の取り扱いのときにも買います!
 (かなかなさん)

1675
有機八片黒にんにく 3コ入り
 1セット(3コ) **2,500円**(**2,700円**)

愛媛県産の有機にんにくを熟成・発酵させた、くさみの少ないフルーティーな味わい。毎日の健康維持に。
※1コ当たり直径52〜62mmです。
 ④選赤青汁(愛媛県東温市)

1676 次回取扱 6/4お届け週
ファイトケミカルプラス
 30g(3g×10包) **3,000円**(**3,240円**)

大地を守る会の生産者の作った玉ねぎ、人参、かぼちゃ、キャベツのエキスと人参葉を加え、粉末加工しました。
 ④ウィンチエスター研究所(東京都港区)

2067 次回取扱 6/4週 **1/4週 9317**
ヒアルロン酸&コラーゲン
 71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2068 次回取扱 6/4週 **1/4週 9320**
コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
 112g **3,500円**(**3,780円**)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)

2071
国産有機ごぼう茶
 18g(12袋) **500円**(**540円**)

④小川生業(徳島県東みよし町)

2072
丹波なた豆茶・ティーポット用ティーバッグ
 60g(2g×30コ) **2,000円**(**2,160円**)

④こやま園(兵庫県丹波市)

2073
まるごと粉末茶 柿の葉茶
 0.5g×30包 **1,556円**(**1,680円**)

④エコワン(神奈川県横浜市)

2074
紅芋酢・500ml
 500ml **2,000円**(**2,160円**)

④飯尾醸造(京都府宮津市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1680 凍
d アップルリッチケーキ
1コ 907円(税980円)

りんごのソテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。※6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・卵・乳



1681 凍
d 甘夏みかんのロールケーキ
1本 1,278円(税1,380円)

ムランナヴァン特製の手作りロール生地、夏みかん入りのヨーグルトクリームを巻き上げました。さわやかな風味のロールケーキです。※9月頃までの取り扱い予定。■サイズ/長さ約12cm④ムランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑥小麦・卵・乳

新商品



さわやかな味わいのタルト。ご家族とのティータイムに

パートシュクレ(クッキーのようなタルト生地)に、酸味がきいたレモンフィリングを流して低温で焼き上げました。刻んだピスタチオや手作りのレモンガミをトッピング。彩りが良く、これからの季節にぴったりのさわやかなスイーツです。フルーツを添えても。

1017 凍
新 **5**ポイント
檸檬が香るパスティーフーズのレモンタルト
1コ 2,759円(税2,980円)

※原材料にはちみつを使用。1才未満の乳児には食べさせないでください。■原材料/バター、砂糖、レモン果汁、クリーム、小麦粉、ハチミツ、アーモンドパウダー、ゼラチン、食塩、ピスタチオ■サイズ/直径約18cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵・乳



1682 蔵
サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)
3コ 488円(税527円)

ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳



1683 蔵
カスタードプリン(キャラメルソースつき)
80ml×4コ 795円(税859円)

平飼卵と新鮮な牛乳をたっぷり使って作った、クリーミーな味わいのカスタードプリン。ピタナカラメルソースが、おいしさを引き立てます。送料お得意(自社便)限定日指定便(ヤマト便)では注文できません。④木次乳業(鳥根県豊南町)⑤お届け後3日保証⑥卵・乳



1684 凍
d ヒロタのシューアイスアソート(ミルク&チョコ)
43ml×8コ 948円(税1,024円)

国産小麦を使って焼き上げたシュー皮で、ミルクとチョコのアイスを包みました。各4コ入りで、単品をよりお得。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミルク・チョコ各4コ④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑥小麦・卵・乳



1685 凍
d 黒豆大福
55g×3コ 438円(税473円)

うす塩仕立ての黒豆を混ぜたもちもちのもち生地、粒あんを包みました。甘さ控えめ。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1686 凍
北海道よもぎ大福
70g×5コ 536円(税579円)

北海道産の原料にこだわった大福。生地は、丹念に杵つきしているのでコシがあり、よもぎの香りが豊か。※製造上の都合でバラでの凍結となっております。④吉川食品(北海道砂川市)⑥小麦



ほろ苦い有機抹茶がアクセント

3ポイント

有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証

1687 凍
d 宇治松屋の抹茶大福
4コ 933円(税1,008円)



1689 凍
d おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ 859円(税928円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑥小麦



ざっぱりとしたチーズに生クリームのこくが絶妙

46ポイント



北海道産生乳を使ったクリームチーズの風味に、丹那の生クリームでこくを、国産レモン果汁で酸味をプラス。■サイズ/直径約16.5cm④ムランナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑥小麦・卵・乳

1679 凍
ムーランナヴァンのベイクドチーズケーキ
1コ 1,780円(税1,922円)



1690 凍
d 笹団子
55g×5コ 739円(税798円)

笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだよもぎ団子。小豆は北海道産。■港製菓(新潟県新潟市)⑤お届け後60日保証⑥小麦



1691 凍
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) 393円(税424円)

国産米粉の薄い生地、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



1692 次回取扱:6/4お届付週
吉野葛わらび餅(きなこ付き)
140g×2パック 683円(税738円)

国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにやく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後35日保証⑥大豆



国産うるち米を主原料とした上新粉と国産もち粉で作った団子に、焼きめを入れて醤油味のタレをかけました。もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。常温で2〜3時間解凍してお召し上がりください。



1688 凍 **7**ポイント
みたらし団子
300g(5本) 418円(税451円)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑥小麦・大豆



1693 蔵 次回取扱:6/4お届付週
黒みつ付寒天(沖縄産黒糖100%使用)
3パック 415円(税448円)

国産の天草で作った寒天を、食べやすいカットしました。沖縄産の黒糖100%の黒みつ付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・黒糖みつ25g)×3パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証



1694
豆かんでん・黒蜜付(カップ入り)
2パック 585円(税632円)

国産天草で作ったアイスカット済みの寒天、北海道産赤えんどう豆、黒蜜付き。■セット内容/(寒天120g・赤えんどう豆10g・黒蜜25g)×2パック④太洋(神奈川県横浜須賀町)⑤お届け後45日保証



限定 500
1695 凍 次回取扱:6/4お届付週
国産小麦のはちみつカステラ
5コ 478円(税516円)

新鮮な鶏卵を使用し、人の手でできない製法で作っています。甘さ控えめにしっとり焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥小麦・卵



1696 蔵 次回取扱:6/4お届付週
抹茶かすてら
7コ 400円(税432円)

地元契約養鶏場の鶏卵を使った生地、宇治抹茶を加えて香り高く焼き上げました。香料、着色料は不使用。※6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後22日保証⑥小麦・卵



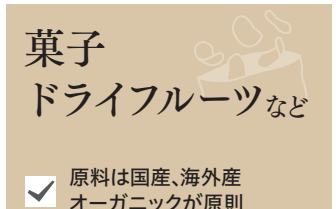
1697 蔵 次回取扱:6/4お届付週
国産小麦のどら焼(小倉あん)
4コ 398円(税430円)

北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後10日保証⑥小麦・卵



電子レンジ OK
1698 凍
はるかに美味しい冷凍焼き芋(紅はるか)
250g 369円(税399円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1699 蔵 次回取扱:6/4お届付週
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 356円(税384円)

酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付けていません。④函南農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑥卵・乳



1700 蔵 次回取扱:6/4お届付週
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ 267円(税288円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまるやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑥卵・乳・大豆



1701 蔵
豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ 350円(税378円)

国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後21日保証⑥卵・大豆



1702 蔵
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ 1,050円(税1,134円)

果汁をしっかり使った3種のミニカップゼリーをアートセットにしました。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証

自然の甘みをおやつや食事に

全品ポイント

甘く熟した房だけを手摘みしました



14ポイント

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ◎お届け後60日保証

1719 毎(次回取扱) 6/4お届け週

ノヴァの有機レーズン

350g **800円**(**864円**)

料理にもたっぷり使える徳用規格



20ポイント

甘みと渋みのバランスが良いアメリカ産のオーガニックくるみを使用。たっぷり使える徳用サイズです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ◎お届け後60日保証

1722

徳用・ノヴァの有機くるみ

200g **1,650円**(**1,782円**)

油や塩を使っていない自然な風味

11ポイント



1723 (次回取扱) 6/4お届け週

第3世界ショップのアーモンド(無塩) 70g **619円**(**669円**)

肉厚で、香りの良さが違います

10ポイント



1718 (次回取扱) 6/4お届け週

ノヴァの有機ブルーベリー(種つき)300g 300g **1,330円**(**1,436円**)



1703

岡林農園のぶんたんゼリー

100g×2コ **461円**(**498円**)

高知県の岡林農園が農薬を使わずに栽培した「土佐文旦」を使用。文旦特有のほのかな苦味と甘酸っぱさが生きています。※9月頃までの取り扱い予定。◎岡林農園(高知県越知町) ◎お届け後60日保証



1704 凍

アイスクャンディー(ミルク)

60ml×4本 **674円**(**728円**)

牛乳と砂糖、練乳、寒天といったシンプルな材料で作りました。ミルクの風味は濃厚なのに後味はさっぱり。◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎乳



1705 凍

アイスクャンディー(小豆)

60ml×4本 **720円**(**778円**)

八ヶ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんの素朴な甘みが好相性です。◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ◎乳



1706 凍

こんにやくアイス(抹茶味)

76ml×5本 **862円**(**931円**)

こんにやく粉を使っているため、ゼリーのような食感が楽しめます。京都の有機抹茶と全粉乳で、抹茶ミルクのような味わい。※9月頃までの取り扱い予定。◎サンエツフーズ(群馬県太田市) ◎乳



1707 (次回取扱) 6/4お届け週

フルーツシャーベット(みかん・りんご・ぶどう)

70ml×10本 **778円**(**840円**)

原料は国産のみかん、りんご、ぶどうの果汁と砂糖、はちみつ、レモン果汁のみ。冷凍庫で凍らせてどうぞ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※7月頃までの取り扱い予定。◎セット内容/みかん4本、りんご4本、ぶどう2本 ◎フルーツバスケット(静岡県浜南町) ◎お届け後60日保証



1708 (次回取扱) 6/4お届け週

きらず揚げ(しお)20g×4パック

20g×4パック **262円**(**283円**)

豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



5ポイント

1709 蔵

おとうふ屋さんのSOYドーナツ

4コ **300円**(**324円**)

国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。◎おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ◎お届け後8日保証 ◎小麦・卵・大豆



1710 (次回取扱) 6/4お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜)

170g **280円**(**302円**)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのペーキングパウダーを使用。◎丸和食品(東京都練馬区) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・乳・大豆



1711 (次回取扱) 6/4お届け週

マリレーンのパルミエパイ

60g **396円**(**428円**)

原料は小麦粉とバター、洗双糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。◎マリレーン(埼玉県本庄市) ◎お届け後40日保証 ◎小麦・乳



1712 (次回取扱) 6/4お届け週

柑橘・バー(ハードクッキー)

10枚 **399円**(**431円**)

国産小麦粉の生地に国産有機のレモン、ゆず、甘夏のパールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。◎げんきタウン(大阪府豊中市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦



1713 (次回取扱) 6/4お届け週

麩菓子

12本 **279円**(**301円**)

国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。◎ミサワ食品(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎小麦



1714 (次回取扱) 6/4お届け週

メープルアーモンド

40g **469円**(**507円**)

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証



1715 (次回取扱) 6/4お届け週

焼塩せんべい

80g **265円**(**286円**)

うるち米や塩、米油などすべて国産材料のソフトな塩せんべい。量もたっぷりです。◎アリモト(兵庫県加西市) ◎お届け後60日保証



1716 (次回取扱) 6/4お届け週

富士見堂のカレーせんべい

14枚 **398円**(**430円**)

からりと揚げた生地を、熱いうちに塩とカレーパウダーで味付け。スパイシーな香りとお米の甘みが絶妙です。※9月頃までの取り扱い予定。◎富士見堂(東京都葛飾区) ◎お届け後30日保証



1717 (次回取扱) 6/4お届け週

富士見堂の成清さん海苔せんべい

12枚 **439円**(**474円**)

成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを1枚ずつ丁寧に巻きました。◎富士見堂(東京都葛飾区) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

ドライフルーツなど



1720 (次回取扱) 6/4お届け週

ノヴァの有機干しあんず

100g **690円**(**745円**)

酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。◎ノヴァ(埼玉県北本市)



1721 (次回取扱) 6/4お届け週

ドライフルーツナッツミックス

90g **569円**(**615円**)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後50日保証

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2075 蔵

和らぎ抹茶豆乳プリン

100g×2パック **278円**(**300円**)

◎お届け後14日保証 ◎卵・乳・大豆

2076

数むこんにやくゼリー(りんご)5コパック

130g×5コ **779円**(**841円**)

2077

かき氷シロップ 国産いちご

180ml **582円**(**629円**)

※7月頃までの取り扱い予定。

2078 濃縮(6/4週)

平卵のたまごポロ(食べきりパック)7袋入り

20g×7袋 **379円**(**409円**)

◎小麦・卵・乳

2079 濃縮(6/4週)

赤ちゃんせんべい

2枚×11袋 **200円**(**216円**)

2080 濃縮(6/4週)

きらず揚げ(しお)

160g **315円**(**340円**)

◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆

2081

玄米・バー(ハードクッキー)

10枚 **379円**(**409円**)

◎お届け後45日保証 ◎小麦

2082

北海道塩きなこねじり

110g **258円**(**279円**)

◎お届け後45日保証 ◎大豆

2083 濃縮(6/4週)

黒糖くるみ

110g **659円**(**712円**)

※パッケージが異なる場合があります。◎お届け後60日保証

2084

有機フルーツ&ナッツバー・ザク口

1本 **298円**(**322円**)

◎落花生

2085 濃縮(6/4週)

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい

2枚×6袋 **275円**(**297円**)

◎小麦・大豆

2086

いつも美人・手づくり玄米おかし

100g **429円**(**463円**)

◎お届け後75日保証

2087 濃縮(6/4週)

第3世界ショップのドライブルーベリー(種抜)

120g **580円**(**626円**)

2088

ノヴァの有機ドライクランベリー

70g **510円**(**551円**)

◎お届け後60日保証

2089 濃縮(6/4週)

ドライマンゴー(無加糖)

60g **549円**(**593円**)

◎お届け後60日保証

2090 濃縮(6/4週)

古代ペルシャの宝物 乾燥デザート(ピアロム種)

110g **450円**(**486円**)

2091

焙りほたるいか

12g **290円**(**313円**)



1724

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)

70g **619円**(**669円**)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証



1725

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)

70g **639円**(**690円**)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000 で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

新商品 自社農園で栽培された有機茶葉を使用



煎茶でおなじみの樽井さんが、自社農園で栽培した有機茶葉を使った玄米茶です。焙煎した有機玄米の香ばしさ、薄めでさっぱりとした味わいが楽しめます。チャック付き袋なので、保存にも便利です。

1005 [次回取組] 6/4お届け週
樽井さんの有機玄米茶
150g 588円(税635円)

■原材料／有機緑茶(静岡県産)、有機玄米(国産)④日本農産(静岡県浜松市)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース



大地を守る会の生産者のりんごを旬の時にシーズンバックしました。ストレート果汁100%のジュースです。酸化防止剤不使用。



④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1735 [次回取組] 6/4お届け週
④ アップルジュース10缶
195g×10缶 1,500円(税1,620円)

40ポイント



毎週 9342 [隔週 9343]
1726 [次回取組] 6/4お届け週

④野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 2,390円(税2,581円)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9347
1727 [次回取組] 6/4お届け週

④箱売 野菜を飲もう! ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 6,980円(税7,538円)
野菜本来の味わいを感じられる、あごし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9372 [隔週 9373] **20**ポイント

野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 1,530円(税1,652円)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9371 **100**ポイント おトク

1729 [次回取組] 6/4お届け週
箱売 野菜を飲もう! まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 4,480円(税4,838円)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんごと、大地を守る会の生産者の野菜を使用。ストックに便利な箱売。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9348 [隔週 9349]

④ キャロットジュース10本
125g×10本 1,224円(税1,322円)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元果汁。人気の飲みやすいサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1731 [次回取組] 6/4お届け週

④FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 4,400円(税4,752円)
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元果汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1732
④りんごとにんじんのミックスジュース
1000ml 720円(税778円)

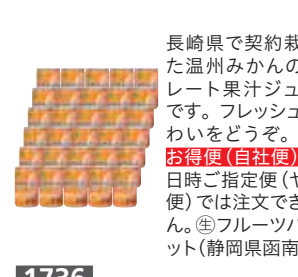


原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1733 [次回取組] 6/4お届け週
④原さんのりんごジュース
1000ml 832円(税899円)



1734
④手むき みかんジュース
720ml 855円(税923円)



1736
箱売 温州みかんジュース30缶
160g×30缶 5,780円(税6,242円)



1737 [次回取組] 6/4お届け週
久米島産有機シークワーサー果汁
300ml 1,300円(税1,404円)



1738 [次回取組] 6/4お届け週
お試し スカットれもん(炭酸飲料)6本
200ml×6本 936円(税1,011円)



1739
箱売 有機ココナッツウォーター12缶
330ml×12缶 3,795円(税4,099円)
カロリーが低くダイエット飲料として人気のココナッツウォーター。スポーツの後や風呂上がりの水分補給に。送料お得意(自社) 原産国/タイ④むそう商事(大阪府大阪市)



1740
④箱売 っぽんのお茶・有機緑茶(24本)
500ml×24本 3,517円(税3,798円)
国内で有機栽培された一番茶のみを使用。6本入りを購入するより1本当たり約3円(税込)お得です。送料お得意(自社) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※9月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741 [次回取組] 6/4お届け週

新茶 樽井さんの有機霧山無心
100g 1,950円(税2,106円)



さわやかな新茶の薫りを楽しんで

自園のなかでも最も栽培環境の良い茶園で育てた有機緑茶を、熟練の茶師が仕上げた煎茶。水色は黄金色。香りと甘みが広がります。④中井製茶場(京都府和東町)

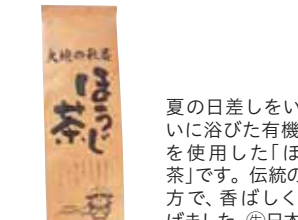
1743
新茶 宇治有機極上煎茶「宇治の誉」
100g 2,500円(税2,700円)



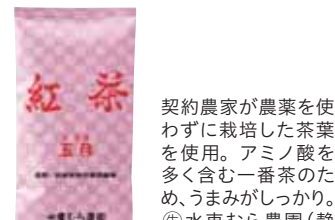
1744
新茶 北村製茶の有機緑茶 季の恵み
100g 1,524円(税1,646円)



1745
新茶 宇治有機抹茶
30g 1,000円(税1,080円)



1746
④ほうじ茶(秋番)
200g 628円(税678円)



1747
水車むらの五月紅茶
100g 926円(税1,000円)

2092 [次回取組] 6/4週 **1/4週 9353**
④箱売 キャロットジュース30本
125g×30本 3,670円(税3,964円)

2093 [次回取組] 6/4週
④りんごジュース1000ml
1000ml 740円(税799円)

2094 [次回取組] 6/4週
④箱売 アップルジュース30缶
195g×30缶 4,500円(税4,860円)

2095 [次回取組] 6/4週
お試し オーガニックジンジャーエール6缶
250ml×6缶 819円(税885円)

2096
お試し 有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 819円(税885円)

2097 [次回取組] 6/4週
お試し 有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 882円(税953円)

2098
新茶 樽井さんの有機長生殿
100g 2,241円(税2,420円)

2099
新茶 新芽みどり
100g 1,300円(税1,404円)

2100
北村製茶の有機ほうじ茶
150g 466円(税503円)

2101
④職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用)
500g 399円(税431円)

2102 [次回取組] 6/4週
④完全熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g 1,278円(税1,380円)

2103 毎週 [次回取組] 6/4週 毎週 9354 隔週 9355
箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 2,841円(税3,068円)



1748 [次回取組] 6/4お届け週
④特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 266円(税287円)



1749 [次回取組] 6/4お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 2,300円(税2,484円)



1750 [次回取組] 6/4お届け週
国産有機ウーロン茶(ティーバッグ)
5g×15包 900円(税972円)

発酵度が軽く、日本茶に近い香りと味わい。そしてくせがなく甘みの残る飲み口です。④中井製茶場(京都府和東町)

米と米麴で作った素朴な甘さ



6 ポイント
有機米麴と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑤お届け後46日保証

1751 蔵 次回取扱 6/4お届け週
やさかの有機玄米甘酒
250g **350円**(送378円)



1752 蔵 次回取扱 6/4お届け週
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(送648円)
丹念に造った麴で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ⑤お届け後45日保証

商品担当の
おすすめ

農薬を使わずに栽培する
いりえ茶園の新茶をお届け



「新茶・いりえ茶園の八女茶」

日本有数の高級茶の産地・福岡県八女地方で、土作りを大切に農薬を使わずに栽培を続けてきた、いりえ茶園の新茶をお届けします。やわらかな口当たりとほのかな甘みが特徴です。新茶ならではの豊かな風味をご堪能ください。



加工食品担当 西田 和弘

40 今季初
ポイント
1742
新茶・いりえ茶園の八女茶
80g **1,480円**(送1,598円)
土作りを大切に、福岡県八女市で農薬を使わずに栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1753 次回取扱 6/4お届け週
d 完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,278円**(送1,380円)

個性的な苦味とこくが通好み



14 ポイント
苦味とこくが特徴で、カフェ・オレにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1754
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(送863円)

メキシコのトセパン協同組合の豆をベースに、東ティモール、ブラジルの豆を絶妙なバランスでブレンド。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1755
有機ブレンドドリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,149円**(送1,241円)

60 今季限定
ポイント
直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オレでも。生豆原産国ペルー。送料お得(自社便) 送料別(ヤマト便)では注文できません。※10月頃までの取り扱い予定。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756
箱売・リキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **3,300円**(送3,564円)

一般的なココアパウダーよりも脂肪分が約46%少ない低脂肪タイプ。砂糖や粉乳は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1757
ココア(砂糖・粉乳不使用)
130g **600円**(送648円)

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1758 毎 次回取扱 6/4お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,429円**(送1,543円)

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1759 毎 次回取扱 6/4お届け週
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(送1,685円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士山麗水(山梨県富士吉田市)

1760 毎 次回取扱 6/4お届け週
富士山の麗水 8L
8L **890円**(送961円)
毎週 9363 隔週 9364

天然水から作ったキレのある炭酸水

自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1761 次回取扱 6/4お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(送2,333円)
1/4週 9368

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
 - ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
 - ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先
- 20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

キャンディーのような香りに、ブラックチェリーのような果実味が魅力。ペーコンやチーズとよく合います。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1006 次回取扱 6/4お届け週
オーガニックワイン アルダレスティント(赤)
750ml **1,340円**(送1,447円)

程よい酸味とほのかな苦味の余韻が特徴的です。カルパッチョやパエリアなど魚介料理と好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/スペイン■アルコール度数/12%④三国ワイン(東京都中央区)

1007 次回取扱 6/4お届け週
オーガニックワイン アルダレスブランコ(白)
750ml **1,340円**(送1,447円)

喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1762 蔵 次回取扱 6/4お届け週
種詩人 純米吟醸(無濾過生酒)
720ml **1,600円**(送1,728円)

有機酒米「五百万石」などで仕込んだ、微発泡の純米酒。すっきりとした辛口です。※お酒が嗜ま出すための時間をかけて慎重に開栓の上、冷蔵庫保存で。■原料米/五百万石、あさひの夢■日本酒度/ +3.5■アルコール度数/15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1763 蔵
天鷹 有機純米 スパークリング生酒
720ml **1,450円**(送1,566円)

栽培期間中農薬不使用米を使った、まろやかな飲み口の本格米焼酎。ロックや水割り、お湯割りどうぞ。■アルコール度数/25度④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1764 次回取扱 6/4お届け週
野良でお屋敷
720ml **1,200円**(送1,296円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

1765
五一わいん コンコード(赤やや甘口)
720ml **1,085円**(送1,172円)

有機栽培したカベルネ・ソーヴィニヨンを使用。きめ細かい渋みと果実の風味が絶妙です。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニックワイン基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※酸化防止剤使用。■原産国/南アフリカ■アルコール度数/14%④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1766
南アフリカORGANICワイン・カベルネ(赤)
750ml **1,800円**(送1,944円)

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%④三国ワイン(東京都中央区)

1767 次回取扱 6/4お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴオーラ(赤)
750ml **1,400円**(送1,512円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

1768 次回取扱 6/4お届け週
有機農法ビール 6缶
350ml×6缶 **1,680円**(送1,814円)

プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得(自社便) 送料別(ヤマト便)では注文できません。④日本ビール(東京都目黒区)

1769 次回取扱 6/4お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円**(送3,110円)
プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。送料お得(自社便) 送料別(ヤマト便)では注文できません。④日本ビール(東京都目黒区)

2104
五一わいん 竜眼(白辛口)
720ml **1,279円**(送1,381円)

2105
井筒ワイン ナイヤガラ(白甘口)
720ml **1,187円**(送1,282円)

2106 次回取扱 6/4週
オーガニックワイン グリッポ(白)
750ml **1,400円**(送1,512円)
※酸化防止剤使用。

2107
いわて蔵ビール・きんくら 6缶
350ml×6缶 **1,860円**(送2,009円)

2108 次回取扱 6/4週
有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720円**(送7,258円)
※送料お得(自社便) 送料別(ヤマト便)では注文できません。

2109 次回取扱 6/4週
ノンアルコールビール龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円**(送778円)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックスドット大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F

■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホトカ)

■酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日

■次回研修の受講期限
平成32年6月21日

■研修実施団体名
東京小売酒販組合

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



10
ポイント

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。乾燥したお肌にもなめらかにのびます。※冷蔵保存しないでください。※ご使用の直前によく振ってください。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2114 [次回取扱] 6/4お届け週

オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,390円(税2,581円)



10
ポイント

細やかな泡で洗い上げ、つっぱり感を残しません。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2115 [次回取扱] 6/4お届け週

オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,400円(税2,592円)



10
ポイント

アミノ酸を豊富に含んだ日本酒が主原料。さらさらするのしっとりすると好評。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2116 [次回取扱] 6/4お届け週

オリザレート スキンローション(化粧水)
80ml 2,000円(税2,160円)



10
ポイント

ひんやりとした心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2117 [次回取扱] 6/4お届け週

オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,400円(税3,672円)



10
ポイント

しっとりハリのある肌仕上げ。ベタつかない人気です。※冷蔵保存しないでください。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2118 [次回取扱] 6/4お届け週

オリザレート エッセンスミルク(乳液)
80ml 2,150円(税2,322円)



10
ポイント

4種のオーガニック野菜と3種の和漢ハーブ、はちみつやヒアルロン酸など天然由来成分が保湿力を発揮します。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2119 [次回取扱] 6/4お届け週

ウブスナ フィトリュクス ローション(化粧水)
100ml 4,000円(税4,320円)



10
ポイント

ふっくらとハリのあるやわらかな肌へと導きます。天然精油配合で落ち着きのある女性らしい香り。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2120 [次回取扱] 6/4お届け週

ウブスナ フィトリュクス セラム(美容液)
30ml 6,000円(税6,480円)



10
ポイント

やわらかなテクスチャーで肌にしっかり浸透(※角質層まで)。乾燥を防ぎ、ハリつや肌へ導きます。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2121 [次回取扱] 6/4お届け週

ウブスナ フィトリュクス クリーム(保湿クリーム)
30g 5,000円(税5,400円)



10
ポイント

椿油を配合した粹練り石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっとりとしたなめらかな洗い上がりです。■使用の目安／開封後2ヵ月◎創薬研究所(東京都千代田区)

2122 [次回取扱] 6/4お届け週

ウブスナ フィトリュクス ソープ(洗顔用粹練り石けん)
80g 2,500円(税2,700円)



3
ポイント

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の目安／開封後3ヵ月◎カミツレ研究所(東京都江東区)

2123 [次回取扱] 6/11お届け週

華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし)
120ml 2,500円(税2,700円)



5
ポイント

沖縄県産の海泥配合で、毛穴に詰まった皮脂や古い角質もすっきり。洗い上がりもつっぱりません。◎地の塩社(熊本県山鹿市)

2124

琉球海泥石けん
100g×2コ 800円(税864円)



5
ポイント

タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合により、古い角質だけを洗い流し、お肌をきれいにする。■品質保持期限／開封後6ヵ月◎シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2125 [次回取扱] 6/11お届け週

クルクベラ サボンクリア(洗顔石けん)
100g 1,200円(税1,296円)



3
ポイント

伊豆利島村の椿油を加えたところのある化粧水。しっとりなめらかな感覚で、みずみずしい肌へ導きます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。◎ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

2126 [次回取扱] 6/11お届け週

椿の化粧水
120ml 1,800円(税1,944円)



5
ポイント

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。「潤う」力を引き出し、しっとりハリのある肌へ導きます。◎シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2127 [次回取扱] 6/11お届け週

クルクベラ モイストコンディショナー(化粧水)
150ml 3,500円(税3,780円)



5
ポイント

カミツレエキスなど天然の美容成分がしっとり肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後3ヵ月◎カミツレ研究所(東京都江東区)

2128

華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml 3,800円(税4,104円)



5
ポイント

バラの華やかな香りに気分もうっとり

国産オールドローズを蒸留し、水を使わずアロエベラ液汁やはちみつを配合。ハリと潤いのある肌へ。ノンアルコールで、やさしい心地。■使用の目安／開封後2ヵ月◎アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2129

ローズ&ローズ(化粧水)
100ml 3,300円(税3,564円)



10
ポイント

天然由来成分100%の大地を守る会オリジナル美容液です。肌のくすみ、乾燥、ハリ不足が気になる方へ。※乾燥による。◎プランシージュ(大阪府大阪市)

2130 [次回取扱] 6/4お届け週

ハナハル パワーモイストセラム(美容液)
30ml 5,480円(税5,918円)



5
ポイント

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。■使用の目安／開封後2ヵ月◎オーガニックビューティー(東京都中央区)

2131 [次回取扱] 6/4お届け週

ローズビオ プラセンダーローズジェル(美容液)
40ml 7,000円(税7,560円)



3
ポイント

ハリのあるお肌へ導く「EGF」を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。◎クルード(大阪府大阪市)

2132 [次回取扱] 6/4お届け週

EGFディープパワーエキス マキシマム(美容液)
20ml 4,800円(税5,184円)



5
ポイント

アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安／開封後6ヵ月◎原産国/タイ◎ナイアード(東京都福生市)

2133 [次回取扱] 6/11お届け週

アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml 3,000円(税3,240円)



10
ポイント

保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2134 [次回取扱] 6/4お届け週

パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g 1,370円(税1,480円)



乾燥しやすいひじやひざ、かかとの

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。◎ハーブ研究所スパール(山形県庄内町)

2136 [次回取扱] 6/11お届け週

みつろうクリーム
40g 2,800円(税3,024円)

2137 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml 690円(税745円)

2138 [毎] [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml 690円(税745円)

2139 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml 690円(税745円)

2140 [毎] [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml 590円(税637円)

2141 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスオーボディソープ
500ml 900円(税972円)

2142 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスオーシャンプー
500ml 900円(税972円)

2143 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスオリーリンス
500ml 900円(税972円)

2144 [次回取扱] 6/11週

詰替用・ローションフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ボディソープ
450ml 680円(税734円)

2145 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスお肌しあわせハンドソープ
300ml 300円(税324円)

2146 [次回取扱] 6/11週

詰替用・パックスナチュロンモイストローション(化粧水)
100ml 1,300円(税1,404円)

2147 [次回取扱] 6/4週

詰替用・パックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
100ml 1,200円(税1,296円)

2148 [次回取扱] 6/11週

ナイアード アルガンオイル
30ml 3,400円(税3,672円)

2149 [次回取扱] 6/4週

オリザレート モイスチャークリーム
30g 2,300円(税2,484円)
■使用の目安／開封後2ヵ月

2150 [次回取扱] 6/4週

玉の髪 薬用養毛エキス
120ml 3,800円(税4,104円)
■医薬部外品

2151 [次回取扱] 6/11週

スウィーツーパー ナチュラルヘアプロミスト
120ml 1,800円(税1,944円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2152 [次回取扱] 6/4週

オールドローズローション(化粧水)
100ml 3,600円(税3,888円)
■使用の目安／開封後2ヵ月

2153 [次回取扱] 6/4週

パックスナチュロンハンドクリーム
70g 760円(税821円)

2154 [次回取扱] 6/11週

スウィーツーパー ミルキーエッセンス(乳液)
30ml 2,800円(税3,024円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2155 [次回取扱] 6/4週

詰替用・Prakritiシャンプーサロン
500ml 1,400円(税1,512円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2156 [次回取扱] 6/4週

詰替用・Prakritiリンスサロン
500ml 1,400円(税1,512円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2157 [次回取扱] 6/4週

夢椿(頭髮用ツバキ油)
50ml 2,000円(税2,160円)

2158 [次回取扱] 6/4週

詰替用・メイニングブラックヘアケア(ヘアローション)
250ml 6,800円(税7,344円)
■医薬部外品

2159 [次回取扱] 6/11週

パルセイユ スカルプヘアシャンプー
300ml 1,800円(税1,944円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2160 [次回取扱] 6/11週

パルセイユ スカルプヘアトリートメント
300ml 1,800円(税1,944円)
■使用の目安／開封後3ヵ月

2161 [次回取扱] 6/4週

華密恋 薬用入浴剤 特大詰替用1500ml
1500ml 6,200円(税6,696円)
■医薬部外品

2162 [次回取扱] 6/4週

アクア・アクア ミネラルトリートメント
ヴェール40(ナチュラルベージュ)
10g 2,800円(税3,024円)

2163 [次回取扱] 6/11週

チャクラティックメイクアップクリーム シャンパンベージュ
30g 2,800円(税3,024円)
※SPF44, PA+++

2164 [次回取扱] 6/11週

チャクラティックメイクアップクリーム ナチュラルベージュ
30g 2,800円(税3,024円)
※SPF44, PA+++

2165 [次回取扱] 6/11週

ビーワックス・リップクリーム
10ml 1,000円(税1,080円)
■使用の目安／開封後6ヵ月

2166 [次回取扱] 6/11週

パフ(ネオナチュラルフェイスパウダー用)
1コ 220円(税238円)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2135 次回取扱 6/11お届け週

バックスお肌しあわせハンドクリーム
50g **600円**(税648円)



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのぼしてください。ローズの香りで優雅な気分。■使用の目安／開封後6カ月㊥フロンティア薬科(長野県茅野市)

2167 次回取扱 6/4お届け週

ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(税4,104円)



乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2168 次回取扱 6/4お届け週

Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(税3,132円)

わたしの お気に入り
～会員さんより～

SPFが高く、のびも肌なじみの良さも満足です



天然由来成分100%のBBクリーム。化粧水のあとは、この1本で保湿、UVケアからファンデーションまでカバー。なめらかで透明感のある肌を演出します。※SPF50、PA+++ ■使用の目安／開封後3カ月㊥日本グリーンパック(東京都中央区)

5 ポイント

2174
エコリクス オールインワンナチュラルカバークリームBB
30ml **2,800円**(税3,024円)

SPFの高い商品を探していたところ、こちらの商品が目につきました。のびも肌へのなじみも良く、とても使いやすいです。上からファンデーションをぬっていますが、自然な仕上がりで、満足しています。(miyoさん)



健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2169 次回取扱 6/4お届け週

Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(税2,345円)



天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2170 次回取扱 6/11お届け週

Prakriti オイルインハンドクリーム
50g **1,200円**(税1,296円)



植物性油脂、ミツロウなど天然保湿成分が原料です。さわやかな香りです。※容器から出し過ぎると折れたり、元に戻らなくなる場合があります。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2171 次回取扱 6/11お届け週

バックスお肌しあわせリップクリーム
4.5g **600円**(税648円)



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けん乳化したUVクリーム。化粧用下地としても使えます。※SPF15、PA+++ ㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2172 次回取扱 6/4お届け週

バックスナチュラルUVクリーム
45g **740円**(税799円)



UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌になじむカラーです。※SPF28、PA+++ ■使用の目安／開封後3カ月㊥美容薬理(福岡県芦屋町)

2173 次回取扱 6/4お届け週

アノタケモル ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクアベージュ)
40g **3,000円**(税3,240円)



紫外線吸収剤は不使用の天然由来成分のおしろい。小じわ・毛穴をカバーし、透明感ある肌に仕上げます。※SPF30、PA+++ ※パウダースティックは付属していません。㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2175

Laネオナチュラル UVフェイスパウダー(ナチュラルオーラル)
6g **2,850円**(税3,078円)



高知県産の有機柚子や、有機はちみつをたっぷり配合。敏感肌にも優しく、全身に使える石けんシャンプーです。㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2176 次回取扱 6/11お届け週

ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー
300ml **1,360円**(税1,469円)



天然温泉水と、ヨモギやアロエベラのエキスを配合。地肌を健やかに保ちます。カボスのさわやかな香り。㊥ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2177 次回取扱 6/11お届け週

ネオナチュラル かぼすのリンス
300ml **1,260円**(税1,361円)



シアバターと天然精油のみで作ったヘアケア用ワックス。トリートメントとスタイリング効果があります。■使用の目安／開封後6カ月㊥アーク&エコ(東京都中央区)

2178

Prakriti ヘアトリートメントワックス30
30g **2,300円**(税2,484円)

力強い野草のエキスが髪と頭皮をケア



乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。㊥淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2179 次回取扱 6/4お届け週

いちえ水 頭皮毛髪保護液
150ml **2,900円**(税3,132円)



カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。㊥カミツレ研究所(長野県池田町)

2180 次回取扱 6/4お届け週

華密恋 ヘッドマッサージローション
130ml **2,500円**(税2,700円)

おトク



ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安／ショートヘア:30～50g、セミロング:50g～■原産国/インド㊥ナイアド(東京都福生市)

2181 次回取扱 6/4お届け週

徳用ヘナ木藍入
100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)



天然の白髪染め。続けて使用することで、次第に白髪がオレンジ系の色合いに。※黒髪は染まりません。■使用の目安／ショートヘア:30～50g、セミロング:50g～■原産国/インド㊥ナイアド(東京都福生市)

2182

徳用ヘナ100%
100g×4袋 **3,000円**(税3,240円)



天然ビタミンEを配合した、シンプルなお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2183 次回取扱 6/4お届け週

バックス化粧石けんE
95g×3コ **300円**(税324円)

クリーミーできめ細かい泡立ち



保湿成分となるひまわり油とホホバ油を配合し、クリーミーでしっとりとした洗い心地。レモングラスのさわやかな香りも楽しめます。㊥太陽油脂(神奈川県横浜市)

2184

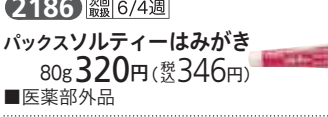
バックスナチュラルクリームソープレモンガラス
100g×3コ **540円**(税583円)



アルガンオイルはビタミンEを豊富に含み、肌にハリと潤いを与えます。ココナッツオイルも配合し、溶けにくく豊かな泡立ち。※黒いアルガンの粒子が混じる場合がありますが、品質には問題ありません。■原産国/タイ㊥ナイアド(東京都福生市)

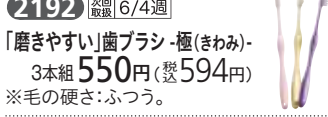
2185

アルガン石けん(全身用)
145g **1,200円**(税1,296円)



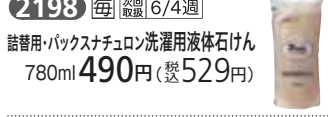
2186 次回取扱 6/4週

バックスソルティアーはみがき
80g **320円**(税346円)
■医薬部外品



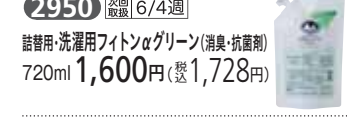
2192 次回取扱 6/4週

「磨きやすい」歯ブラシ(極(きわみ)-3本組)
3本組 **550円**(税594円)
※毛の硬さ:ふつつ。



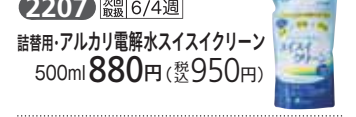
2198 毎 次回取扱 6/4週

詰替用・バックスナチュラル洗濯用液体石けん
780ml **490円**(税529円)



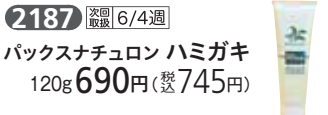
2950 次回取扱 6/4週

詰替用・洗濯用フィットグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml **1,600円**(税1,728円)



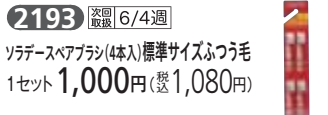
2207 次回取扱 6/4週

詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン
500ml **880円**(税950円)



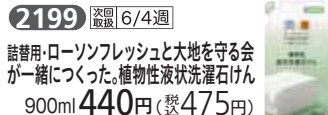
2187 次回取扱 6/4週

バックスナチュラル ハミガキ
120g **690円**(税745円)



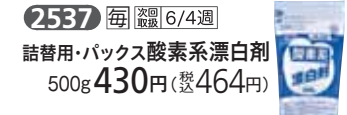
2193 次回取扱 6/4週

ソラーベアブラシ(4本)標準サイズふつつ毛
1セット **1,000円**(税1,080円)



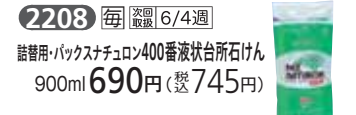
2199 次回取扱 6/4週

詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった植物性液体洗濯石けん
900ml **440円**(税475円)



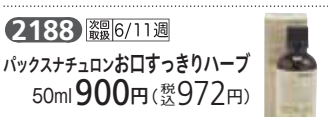
2537 毎 次回取扱 6/4週

詰替用・バックス酸素系漂白剤
500g **430円**(税464円)



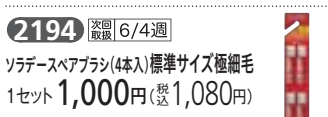
2208 毎 次回取扱 6/4週

詰替用・バックスナチュラル400番洗剤台所石けん
900ml **690円**(税745円)



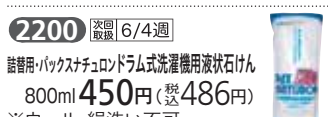
2188 次回取扱 6/11週

バックスナチュラルお口すっきりハーブ
50ml **900円**(税972円)



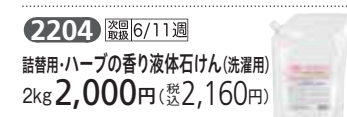
2194 次回取扱 6/4週

ソラーベアブラシ(4本)標準サイズ極細毛
1セット **1,000円**(税1,080円)



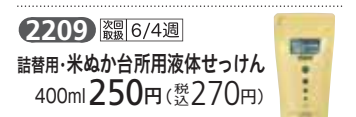
2200 次回取扱 6/4週

詰替用・バックスナチュラルドラム式洗濯機用液体石けん
800ml **450円**(税486円)
※ウール・絹洗い不可



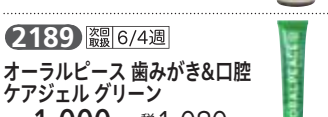
2204 次回取扱 6/11週

詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用)
2kg **2,000円**(税2,160円)



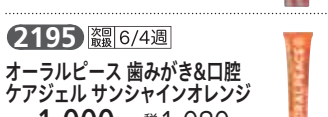
2209 次回取扱 6/4週

詰替用・米ぬか台所用液体せっけん
400ml **250円**(税270円)



2189 次回取扱 6/4週

オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル グリーン
75g **1,000円**(税1,080円)



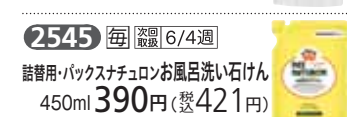
2195 次回取扱 6/4週

オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル サンシャインオレンジ
50g **1,000円**(税1,080円)



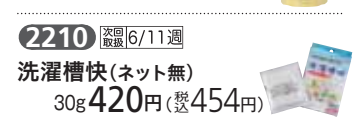
2201 次回取扱 6/4週

詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快
30g **500円**(税540円)



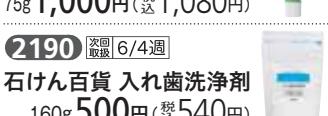
2545 毎 次回取扱 6/4週

詰替用・バックスナチュラルお風呂洗い石けん
450ml **390円**(税421円)



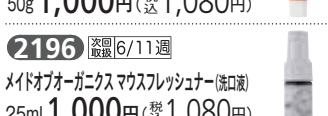
2210 次回取扱 6/11週

洗濯槽快(ネット無)
30g **420円**(税454円)



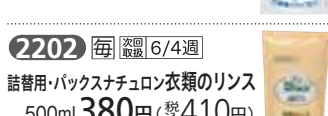
2190 次回取扱 6/4週

石けん百貨 入れ歯洗浄剤
160g **500円**(税540円)



2196 次回取扱 6/11週

メイドオアゴニクス マウスフレッシュ(歯口)
25ml **1,000円**(税1,080円)
■使用の目安／開封後6カ月



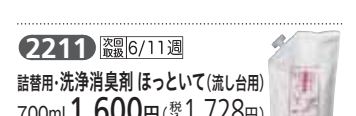
2202 毎 次回取扱 6/4週

詰替用・バックスナチュラル衣類のリンス
500ml **380円**(税410円)



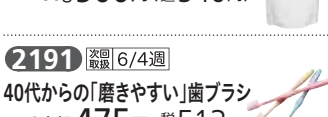
2205 次回取扱 6/4週

洗のチカラ(洗濯用洗剤) 詰替え用
1000ml(1本) **2,680円**(税2,894円)



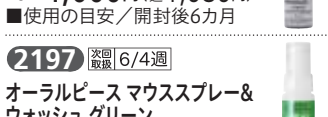
2211 次回取扱 6/11週

詰替用・洗浄消臭剤 ほとんど(洗し台用)
700ml **1,600円**(税1,728円)



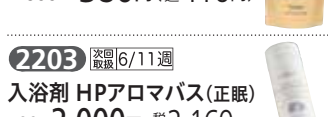
2191 次回取扱 6/4週

40代からの「磨きやすい」歯ブラシ
3本組 **475円**(税513円)
※毛の硬さ:ふつつ。



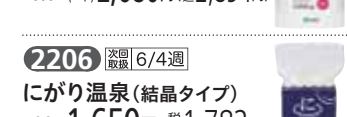
2197 次回取扱 6/4週

オーラルピース マウススプレー&ウォッシュグリーン
30ml **1,000円**(税1,080円)



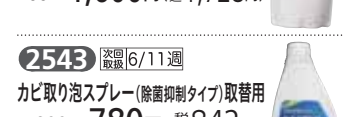
2203 次回取扱 6/11週

入浴剤 HPアロマバス(正眼)
500g **2,000円**(税2,160円)
■医薬部外品



2206 次回取扱 6/4週

にがり温泉(結晶タイプ)
500g **1,650円**(税1,782円)



2543 次回取扱 6/11週

カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 取替用
300ml **780円**(税842円)



天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2212 次回取扱 6/4お届け
ボックス石けんハミガキ 140g 350円(税378円)

歯のホワイトニングもオーガニックで



100%天然由来成分、うち96.5%がオーガニック成分で作られた歯みがきです。パンプとシリカ、2つの天然成分が白い歯へ導きます。穏やかですっきりとした使用感。■原産国/オーストラリア④たかくら新産業(東京都港区)

2213 次回取扱 6/4お届け
メイドオーガニクスホワイトニングトウズペースト 75g 1,400円(税1,512円)



ナタマ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品④インターナショナル・トイレッニス(神奈川県秦野市)

2214 次回取扱 6/4お届け
薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産) 120g 1,600円(税1,728円)



天然由来成分で作った薬用液体歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)の予防や歯肉炎・口臭の防止に。■医薬部外品 ■使用量の目安/1回につき約10~20ml④まある(大阪府高石市)

2215 次回取扱 6/4お届け
薬用マスティマストくちゅペSP 300ml 2,500円(税2,700円)



別府の湯の花小屋で生成された湯の花をエキスとして配合。とろりとした肌当たりの湯になります。※イオウ成分は含まれません。■無香料ですが原料由来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品④ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

2216
入浴剤 養命泉 660g 1,500円(税1,620円)



10種類の和漢生薬を配合した入浴剤。血行を促進し、健康な体へ導きます。■医薬部外品④ほんの木(東京都千代田区)

2217
長寿元入浴剤 50g×10包 3,800円(税4,104円)



カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。※ホーロ一製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色が付くことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品④カミツレ研究所(長野県池田町)

2218
華密恋 薬用入浴剤 本体400ml 400ml 2,200円(税2,376円)



お休み前に枕など寝具に吹きかけて。3種類の精油の相乗効果で眠りへと誘ってくれます。■直接肌へのご使用はおやめください。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2219
HPナチュラルアロマスプレーフォーピロ(正観) 30ml 2,800円(税3,024円)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

あと便利なミニレードル



果実酒を密封びんからすくうのに便利。国内メーカーのしっかりとした作りです。■サイズ/全長25.2cm、計量部幅4.5cm、重さ32g④アイザワ(新潟県燕市)

2993
ステンレス計量杓子33ml 1本 600円(税648円) 限定300

梅干しや漬け物作りに



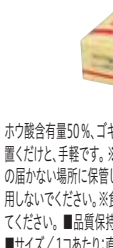
酸やにおいに強い、ほうろろ製の保存容器。味噌や梅干しなどにおすすめです。梅は1.5kgまで。送料お得便(自社便) 限日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■金屑タワシ 磨き粉等は表面を傷つけますのでお控えください。■蓋は軸葉がのりにくいため、特有の黒い筋が残ります。また焼成の際に生じる針穴が数力開いています。■サイズ/内径24×深さ24cm、高さ24.5cm(ふた含)、重さ2.2kg、容量10L④野田磁器(東京都江東区)

2226
ほうろろラウンドストックー24cm 1コ 5,700円(税6,156円) 限定60



天然植物の成分で不快臭や雑菌を忌避し、室内の不快臭を分解・消臭。化学薬剤は不使用。お子さんのいるご家庭、車用にも安心です。■有効期間(約)/開封後2~3ヵ月、未開封2年(季節や気温、気候また設置場所の状態により交換目安が異なります)■使用目安/1部屋(6~8畳)に1コ■サイズ/直径6.5×高さ8.5cm、内容量200g④生活アートクラブ(東京都新宿区)

2941
美間ジェル(置くだけ消臭&防虫) 200g 1,800円(税1,944円)



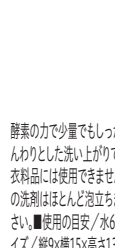
ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけ、手軽です。■本品はホウ酸を使用した製剤です。■小児の手の届かない場所に保管してください。■内容物を容器から取り出して使用しないでください。■食品とは区別し、誤って食べることのないようにしてください。■品質保持期限/製造日より14ヵ月 ■防除用医薬部外品 ■サイズ/1コあたり:直径37×高さ26mm④タノサゲ(岐阜県池田町)

2227 次回取扱 6/4お届け
ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ 2,160円(税2,333円)



30種類の樹木抽出精油(フィトンチド)を独自ブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。コンパクトサイズで狭い空間にも設置可能。■開封後の有効期間は3~4ヵ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■カビコナイはカビ取り剤ではありませんので、設置前にきれいに清掃してからご使用ください。■フィトンチド成分の働きでカビを抑制・消臭するものです。化学薬品とは異なり即効性はありませんが、緩やかに長く効果を発揮します。■使用の目安/1坪に1コ■サイズ/幅9×高さ2cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2938 次回取扱 6/11お届け
カビコナイ 2コ入 1セット 1,320円(税1,426円)



除菌の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すずば1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。※この表示のある衣料品には使用できません。【中性表示のあるもの、水洗いできないもの、】この洗剤はほとんど泡立ちません。■衣類の取扱い表示に従って洗濯してください。■使用の目安/水60Lに対し20~30g、水45Lに対し15~20g■サイズ/幅9×高さ15×長さ13cm、重量1.3kg④サーエム化成(大阪府東大阪市)

2228 次回取扱 6/4お届け
善玉バイオ浄JOE 1.3kg 1,200円(税1,296円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7~10mmの粒状です。■総合栄養食です。■水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

1770 次回取扱 6/4お届け
ドッグフード(オールステージ) 1kg 2,580円(税2,786円)

2229 次回取扱 6/4週
ポリラップミニ 22cm×50m 1本 162円(税175円)

2235 次回取扱 6/4週
やさいエコバッグ P-プラス L 2枚 340円(税367円)

2241 毎週 次回取扱 6/4週
トイレトーパー(茶・芯有り)ダブル12ロール 615円(税664円) ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

2247 次回取扱 6/11週
ボックスナチュロン粉せっけん 1kg 790円(税853円)

2252 次回取扱 6/11週
徳用・ナチュラルアロマスプレー用 クローゼット用 8本 3,600円(税3,888円)

2230 次回取扱 6/4週
ポリラップ 30cm×40m 1本 168円(税181円)

2236 次回取扱 6/11週
やさいエコバッグ P-プラス M 3枚 340円(税367円)

2242 毎週 次回取扱 6/4週
トイレトーパー(白・ビュコアレス)シングル6ロール 580円(税626円) ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

2248 次回取扱 6/11週
ボトルボックスナチュロン衣類のリンス 610ml 590円(税637円)

2554 次回取扱 6/11週
抗アレルギー配合ダニ取りシート 1枚 1,200円(税1,296円)

2231
ポリラップ 30cm×100m 1本 353円(税381円)

2237 毎週 次回取扱 6/4週
キッチンペーパー(再生紙100%) 3箱 500円(税540円) ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

2243 毎週 次回取扱 6/4週
トイレトーパー(白・芯無し)シングル6ロール 580円(税626円) ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

2539 次回取扱 6/11週
いろいろ使えるクエン酸 800g 850円(税918円)

2253 次回取扱 6/11週
パイオ排水さきれい1000ml 1000ml 1,980円(税2,138円)

2232 次回取扱 6/11週
ボトルボックスナチュロン400番液洗台所石けん 500ml 450円(税486円)

2238 次回取扱 6/11週
ピュアストリーム2交換カートリッジ C-CF-12 1本 2,700円(税2,916円)

2244 次回取扱 6/4週
みんなでリサイクル(縮なしティッシュ) 6パック 430円(税464円) ※お1人様1点まで

2249
AUROワックスシート 10枚 600円(税648円)

2254
湯ドローハンター(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤) 2回分(300g×2コ) 780円(税842円)

2233 次回取扱 6/4週
交換用コスロンフィルター20コ入り 1セット 1,200円(税1,296円)

2239 次回取扱 6/11週
スーベリア(共通交換カートリッジ)C-MFH-KA 1コ 15,000円(税16,200円)

2245 次回取扱 6/4週
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ 5箱 480円(税518円) ※送料お得便限定。※お1人様1点まで

2250 次回取扱 6/4週
ナチュラルン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき) 16コ×2パック 760円(税821円) ■医薬部外品

2255 次回取扱 6/4週
ナチュラルン生理用ナプキン普通の日用(羽なし) 24コ×2パック 760円(税821円) ※羽なし ■医薬部外品

2234
インフラワセーパー平型レギュラーサイズ 1セット(50枚入) 3,980円(税4,298円)

2240 次回取扱 6/11週
アケアセンチュリースマート交換カートリッジC-MFH-70 1コ 8,500円(税9,180円)

2246 毎週 次回取扱 6/4週
ナチュラルン おりもの専用シート 40コ 570円(税616円)

2251 次回取扱 6/4週
ナチュラルン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき) 10コ×2パック 760円(税821円) ■医薬部外品

2256 次回取扱 6/4週
ナチュラルン生理用ナプキン多い日の昼用(羽なし) 18コ×2パック 760円(税821円) ※羽なし ■医薬部外品

商品担当より 「美間ジェル」、夏場の強い味方「ゴキブリキャップC1a(30コ入り)」などが特におすすめ。今週配布の防虫チラシもお見逃しなく。今年も天然成分の商品を試してみませんか(雑貨担当・藤岡玲子)

虫・カビにおい対策の季節です。一般には化学合成物質を使った商品が主流ですが、「大地を守る会」では天然成分を活用した商品をおすすめしています。なんととっても、天然の香りは使っていて気持ち良くなります。38ページご紹介の浴室などで活躍する「カビコナイ6コ入」下駄箱などに置くだけの

hint

1 ネタの準備

「今ある野菜」を、甘酢に浸す

材料は冷蔵庫にある野菜を甘酢に浸すだけ。ラディッシュや生姜など色・匂い移りのあるものは別に浸けます。しいたけは甘く煮て、ズッキーニはオリーブオイルでソテー。



hint

2 シャリの準備

「軽く」「小さく」「丸く」握る

酢めし作りは、野菜を浸けていた甘酢を活用して、炊いたごはん混ぜます。粗熱が取れたら小さく軽く握るのみ。ネタはほんと上へのせるだけでOKです。



hint

3 プラスα

いなり寿司にたっぷりの「生姜」

野菜寿司に添えて引き立つのが、いなり寿司。甘酢に浸した生姜を千切りにして、ごはんにつぶり混ぜ込むとさっぱり。「味付けいなりあげ」に詰めて半分にカットするだけとらくらくです。



「酢めし」に「野菜」をのせる。たったそれだけで！



きゅうりにねり梅、ズッキーニにアンチヨビ、しいたけに木の芽など、トッピングも楽しい野菜寿司。次はどんな味かなと「一周」周……何周もお箸がすすみます。

おすすめ食材はこちら

-  **1090** ズッキーニ 7ポイント
1本 218円(税235円)
-  **1079** きゅうり 300g 348円(税376円)
1079 **1080** 徳用500g 485円(税524円)
-  **1467** 味付けいなりあげ 小麦・大豆
8枚 380円(税410円)

次回 123号 >> 暮らし上手のヒント

Theme 梅仕事、試したい番外編

暮らし上手のヒント

Theme

初夏の野菜で、お寿司

水にさらして、青々しく濃く輝く葉。

酢に浸して、鮮やかさを増す緑。

夏へと向かうこの時季の野菜の彩りを

お寿司で楽しんでみませんか。

華奢で儂い姿に一瞬、

「難しそう？」と尻込みしますが

作り方はかなり簡単。

野菜を甘酢に浸けてから、

薄く切り酢めしの上へのせるだけ。

シャリは小ぶりのサイズで軽く握るので、

ごはん物というよりは

前菜のように気軽につまめます。

急なおもてなし、何も無い日のお持たせに。

職人技不要の新・定番寿司です。

なるほど

台所帖

vol.7

レシピを見ていると、ゆでる、ゆがく、ゆでこぼすなど、いろいろなお湯を使った加熱方法が載っています。

ゆで方の違いやコツなどを教えてください。(東京都カーブ大好きさん)

料理の目的によって異なります

【ゆでる】

水やお湯に材料を入れて加熱すること。じゃがいも、人参の根菜類は水から、ほうれんそう、小松菜などの葉物やブロッコリーなどはお湯からゆでます。「土の中のもの水から、土の上のものお湯から」と覚えると良いでしょう。

【ゆがく】

熱湯の中に材料を入れて加熱し、さっと上げること。材料をやわらかくしたり、アクを抜いたりするために行います。

【ゆでこぼし】

食材をゆでて、一度そのゆで汁を捨てること。アクやぬめり、渋味を取り除くのが目的です。

【湯通し】

食材を熱湯にくぐらせること。または熱湯をかけること。肉や魚介類のくさみを取ったり、食材の表面を殺菌したりする役目があります。

【湯せん】

鍋にお湯を沸かし、その中に材料を入れたボウルなどを浮かして加熱すること。直火では焦げやすいものを調理するときにおすすめです。

ゆでる前に塩水につけておくと汚れが取れて便利!



1059 ブロッコリー 1コ 338円(税365円)

▼ここがポイント
ブロッコリーはゆで上がった後に水にさらすと食味が落ちるので、ザルに上げて冷まします。

おいしいの声
多数! ✉

人気のお惣菜がお得です

全品
ポイント



おいしさに感動しました部門

自分ではなかなか
作れないから
重宝しています
(✉葉菜さん)



1556 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. ミンさんの国産春雨で
作ったチャブチェ
200g **454円**(税490円)

8
ポイント

⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

食卓に出すとすぐに
なくなります! チヂミは
これに決めています
(✉年子ママさん)



1555 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. ミンさんの4種のだし
香るニラチヂミ
200g **554円**(税598円)

9
ポイント

要調理 イメージ
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・卵

むちゃくちゃおいしくて
ビックリなんですけどー!!
大好きな味です
(✉tororoさん)



イメージ

1551 凍 次回取扱 6/4お届け週

農舎の短角牛と国産豚の
ミートソース
120g×2パック **678円**(税732円)

13
ポイント

⑤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳

味付けが良く
とてもおいしかったです!
(✉かわちゃんさん)



1354 凍
骨まで食べられる
焼きさんま(塩味)
150g **638円**(税689円)

10
ポイント

⑤漁場/北海道 ⑥知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑦お届け後30日保証

エビが
プリプリで
とってもおいしい
(✉ニカさん)



1541 凍
d. エビワタン
(スープ付き)
204g **788円**(税851円)

14
ポイント

要調理 イメージ
■セット内容/ワタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



とにかくわが家にほしいもの部門

何も作りたくないときはこれ!
冷凍庫にあると安心できる、
「わが家の守り神」です
(✉mittonさん)



1538 凍 次回取扱 6/4お届け週
焼き餃子ファミリーパック
(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(税894円)

13
ポイント

要調理 限定1000
⑤ヨコモソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

食品添加物不使用
なので安心。
買い置きしています
(✉ゆうももさん)



1574 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. カットしてある
太巻き寿司
300g(8切) **551円**(税595円)

10
ポイント

電子レンジ専用 限定1000
※電子レンジ専用です。⑤ポーラスター(石川県白山市) ⑦小麦・卵・大豆

「必ずストックして
おきたい」
お惣菜です
(✉がっちゃんさん)



1533 凍
プチえびしゅうまい
144g **388円**(税419円)

7
ポイント

お値打ち 電子レンジOK
⑤ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・卵・大豆



その味に「ひとめぼれ」部門

初めて買いました。
おいしくて気に入
っています
(✉ゆうかさん)



1222 蔵
徳用 ロース豚漬
(味噌漬)(中津)
300g(3枚) **1,020円**(税1,102円)

17
ポイント

限定1000
⑤中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

初購入ですが、
評判どおり
おいしかったです!
(✉ダダママさん)



1571 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. 大地を守る会の
チキンライス
450g(2食分) **553円**(税597円)

10
ポイント

電子レンジOK 限定1000
⑤全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

こちらも
大人気!

ファンが多い商品

甘めのタレがしみ込んで
しっとり

ジューシーなうまみが
自慢

17 電子レンジOK
■セット内容/モモ・ムネ
各4本 ⑤秋川牧園(山口
県山口市) ⑦小麦・大豆

1526 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. あたためるだけ
焼き鳥セット(たれ)
240g(8本) **998円**(税1,078円)

17
ポイント

電子レンジOK お土産
⑤秋川牧園(山口
県山口市) ⑦小麦・卵

1503 凍

d. 徳用 チキンナゲット
450g **998円**(税1,078円)

豆腐入りだから、
ふわふわ食感

食欲をそそる
醤油の香ばしさ

もちもちの皮から
あふれる肉汁

うまみが濃く、
ほろりとやわらか

8
ポイント

電子レンジOK
限定500
⑤ニッコー(神奈川県大和市)
⑦小麦・卵・大豆

1524 凍 次回取扱 6/4お届け週
ふわふわ豆腐煮込み
ハンバーグ
180g(2パック) **448円**(税484円)

9
ポイント

お値打ち 電子レンジ専用
限定1000
※電子レンジ専用です。
⑤全国農協食品(東京都
渋谷区) ⑦小麦・大豆

1572 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. 国産丸大豆醤油が
香る焼おにぎり
360g(6コ) **498円**(税538円)

9
ポイント

要調理
⑤飛鳥食品(東京都
江戸川区) ⑥お届け
後60日保証 ⑦えび・
小麦・大豆

1540 凍 次回取扱 6/4お届け週
d. 大地うまみこい豚
もちり水餃子
240g(15コ) **548円**(税592円)

14
ポイント

限定300
⑤総合農舎山形村
(岩手県久慈市)
⑦小麦・大豆

1527 凍
d. 農舎のやわらか
国産豚角煮
140g **780円**(税842円)

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙で ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便での お問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ **03-6867-1199**

電話で ③ サポートセンター/スタッフ受付 **0120-158-183**
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文 締め切り ①はお届け日の**4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
②はご注文書提出日の**翌日昼12:00まで** (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

スマートフォンからは
便利なアプリを
ご利用ください。



2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。※共同購入は対象ではありません。
3,500円 (税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円 (税3,780円)～	200円(税216円)	
4,500円 (税4,860円)～	100円(税108円)	
8,000円 (税8,640円)～	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)～	無料	

編集後記 「はみだしツチオーネ(以下「はみだし」)を担当しています。お買い物サイトには「レビュー」というコーナーがあり、新しい「はみだし」は「はみだし掲載希望」と目立つように書いて、ぜひ注文ケースに入れてご投稿を。お待ちしております。(週次企画担当・宇都宮義輝)