

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	1/15	16	17	18	19
お届け	22	23	24	25	26

ゆでたての大豆も
ほっくりおいしい♪



自分で作った味噌は
特別においしい!



たのしい

おいしい

初めてさんも大丈夫!

「家族味噌」を 作ろう

味噌の材料は、大豆・麴・塩の3つ。作り方も、ゆでる・つぶす・混ぜるという
お子さんも一緒にできるシンプルさです。「おいしいから毎年作っています!」
というご家庭も少なくない手作り味噌、今年はずいぶん、チャレンジしてみませんか?

3つの材料だけで作れます

まとめて
お得!

味噌作りアイテム3点以上で+3%ポイント

表紙、2ページから味噌作りに必要な商品を3点以上ご購入いただくと
合計商品価格(税抜)の3%分のポイントをさらに進呈します!

大豆

自然乾燥でうまみを引き出した、
農薬不使用の特別な大豆

リピート率
67%!

1191 次回取換 1/29お届け週

北海道十勝
平譯さんの味噌用大豆

1kg 818円(税883円)

⑤無/平譯 優/北海道⑦大豆



25
ポイント

栽培期間中農薬不使用の大豆
を、完熟で収穫し、ゆっくり自然
乾燥。平譯さんの大豆は、一粒
一粒にふく
よかなうま
みが詰まっ
ていて、味噌
にすると「お
いしい」と大
好評です。



北海道幕別町の
平譯優さん

こむぎ
麴

味や香りは麴で変化。
3種類ご用意しています

くせがなく
マイルドに

こく深く
香り豊かに

香ばしくも
あっさり



1663
白米こうじ
1kg



1664
玄米こうじ
1kg



1665
やさかの有機
麦こうじ1kg

塩

うまみを引き出す
味の決め手

しっとり
まるやかな塩



1644
海んまんま一の塩
(しっとりタイプ) 1kg

大豆をゆでる手間なし!

届いたらすぐ仕込めるセット ※容器は付いていません



1667



1668

簡単 味噌作りセット

1667 次回取換 1/29お届け週 味噌 約3.5kg分
1セット 4,580円(税4,946円)

1668 次回取換 1/29お届け週 味噌 約1.8kg分
小1セット 2,950円(税3,186円)

(1667) ※商品名を「はじめての味噌づくりセット」から
変更しました。(1668) ※商品名を「はじめての味噌
づくりセット(小)」から変更しました。■セット内容
/(1667) 大豆の水煮1kg×2袋、白米こうじ1kg、塩
400g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシビ(1668) 大豆の
水煮1kg、白米こうじ500g、塩200g、ポリ袋1枚、輪
ゴム1コ、レシビ(⑤)ヤマキ(埼玉県神川町) (⑦)お届け
後45日保証⑦大豆

大豆と麴は有機。
やや甘口に仕上がります。



1004

1004 次回取換 1/29お届け週 味噌 約2kg分

簡単 有機大豆と有機白米こうじの
味噌作りセット(小)

1セット 3,380円(税3,650円)

※白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお
早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内
容/有機大豆の水煮1kg、有機白米こうじ800g、
塩200g、レシビ(⑤)やさか共同農場(島根県浜田市)
(⑦)お届け後10日保証⑦大豆

「手作り味噌」チラシも
合わせてご覧ください

味噌作りのプロに教わる「成功の
コツ」をプラスし、詳しい仕込み方
を写真付きでご紹介しています。



P.2では
味噌の作り方や
必要な材料をご紹介します!



ゆでる つぶす まぜる だけ!

まとめて お得!

味噌作りアイテム3点以上で+3%ポイント

表紙、2ページから味噌作りに必要な商品を3点以上ご購入いただくと合計商品価格(税抜)の3%のポイントをさらに進呈します!

安心・おいしい、手作り味噌

味噌作りのプロが教える成功のコツ



初めてでもおいしく作れるコツを、「やさかみそ」でおなじみ、やさか共同農場の佐藤大輔さんに教えていただきました。安心してはじめられますよ!

お買い物サイト「味噌作り」特設ページはこちらからどうぞ



味噌作り体験談をご紹介します



家族そろってお味噌汁が大好きで、今は昨年仕込んだ味噌のお味噌汁を飲んでます。また1年後、どんな味噌に出会えるか楽しみです。(M.Hさん)

味噌の活用レシピも公開中

クックパッド「大地を守る会のキッチン」では、手作り味噌を使って作る味噌炒めの素、味噌煮の素などおいしく楽しむレシピを公開しています。



材料は3つだけ!



来週以降もこのマークが目印です

大豆 おいしい味噌を作るには「おいしい大豆」選びから



味噌 約4~4.5kg分

1191 次回取扱 1/29お届け週

25 ポイント

北海道十勝 平譚さんの味噌用大豆 1kg 818円(税883円)

④無/平譚 優/北海道⑦大豆

農薬不使用・自然乾燥 平譚さん自慢の味噌用大豆!

北海道の十勝平野で、20年以上農業や化学肥料を使わずに大豆を作っている平譚さん。栽培期間中農薬不使用の希少な大豆を、自然乾燥して仕上げました。炊き上げたあとのふっくら感とうまみの深さが自慢。味噌の仕上がりが違います!



平譚 優さん

煮る手間が省ける 便利な煮大豆。 5~6時間の 短時間に♪



1205 次回取扱 1/29お届け週

34 ポイント

やさかの有機煮大豆 1kg 1,230円(税1,328円)

④やさか共同農場(島根県弥栄町) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

こし 麴

自分好みの味や香りに仕上げます ~増やせば甘口、減らせば辛口に~

くせがなくマイルドに仕上がります



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後45日保証

45 今季初

1663 次回取扱 1/29お届け週

白米こうじ 1kg 1,700円(税1,836円)

初めての方に おすすめの 少量規格



④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証

31 今季初

1666 次回取扱 1/29お届け週

やさかの有機乾燥白米こうじ 500g 1,185円(税1,280円)

こくの深さと豊かな香りが生まれます



④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後45日保証

45 今季初

1664 次回取扱 1/29お届け週

玄米こうじ 1kg 1,700円(税1,836円)

香ばしくも あっさりとした 味わいに



④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後10日保証

41 今季初

1665 次回取扱 1/29お届け週

やさかの有機麦こうじ 1kg 1,590円(税1,717円)

塩

大豆や麴のうまみを引き出す大事な脇役

昔ながらの製法でミネラルを含みます



④イカリ商事(鳥取県米子市)

8 ポイント

1642 次回取扱 1/29お届け週

おふくろの塩 1kg 424円(税458円)

結晶が大きく、うまみを感じます



④海の精(東京都大島町)

90 ポイント

1643 次回取扱 1/29お届け週

漬物塩(海の精) 1.5kg 3,000円(税3,240円)

低温で結晶化させることでまろやかに



④一の塩(佐賀県唐津市)

33 ポイント

1644 次回取扱 1/29お届け週

海んまんまーの塩(しっとりタイプ) 1kg 1,200円(税1,296円)

扱いやすく、すっきりおしゃれ!

においや汚れが移りにくい、ほうろうがおすすめ



2216 次回取扱 1/29お届け週

ほうろうラウンドストッカー24cm 1コ 5,000円(税5,400円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※端は軸葉がのりにくいため、特有の黒い筋が残ります。また焼成の際に生じる針穴が数カ所開いています。■サイズ/内径24×深さ24cm、高さ24.5cm(ふた含)、重さ2.2kg、容量10L ④野田琺瑯(東京都江東区)

P.39の雑貨ページもご覧ください

作り方 3ステップ

1 大豆をゆでる 5~6時間



一晩水に漬けた大豆を、やわらかくなるまでしっかりゆでる

2 大豆をつぶす



ゆでた大豆をザルに上げて、熱いうちにつぶす

3 大豆に塩と麴を混ぜる



大豆に塩と麴を混ぜて味噌を丸め、容器に詰める

保存容器で約半年熟成させたら味噌が完成!

簡単♪ 味噌作りセット

ゆで大豆付きだから届いたその日に仕込めます!

作る量に合わせて選べる 2種類をご用意

簡単 味噌作りセット

1667 次回取扱 1/29週 味噌 約3.5kg分 1セット 4,580円(税4,946円)

今季初

123 ポイント

1668 次回取扱 1/29週 味噌 約1.8kg分 小1セット 2,950円(税3,186円)

79 ポイント

(1667)※商品名を「はじめての味噌づくりセット」から変更しました。(1668)※商品名を「はじめての味噌づくりセット(小)」から変更しました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

水煮大豆だったのですぐに作れてよかったです。2歳の娘は「納豆を踏んでるの!」と楽しそうにつぶしていました。でき上がりが楽しみです。(S.Sさん)

[セット内容] ※容器は付いていません。

1667 ●大豆の水煮1kg×2袋

●白米こうじ1kg ●塩400g

1668 ●大豆の水煮1kg

●白米こうじ500g ●塩200g

共通 ●ポリ袋1枚 ●輪ゴム1コ ●レシピ

有機の大豆と麴でワンランクアップ!

味噌 約2kg分

※容器は付いていません。

新 今季限定



1004 次回取扱 1/29お届け週

簡単 有機大豆と有機白米こうじの味噌作りセット(小) 1セット 3,380円(税3,650円)

※白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りはお早めに。※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機白米こうじ800g、塩200g、レシピ ④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後10日保証 ⑦大豆

今だけのお楽しみ 冬の美味

この時季だけ取り扱っている商品や寒い季節にうれしい一品など、冬ならではの「おいしいもの」をご紹介します。

市田柿

希少な無くん蒸の干し柿。
和菓子のような自然の甘さを召し上がれ

冬限定



イメージ

限定 2000

1706 歳 次回取扱 1/29お届け週

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
170g 848円(税916円)

※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

14 季節限定 ポイント

40年以上の経験を誇る生産者がていねいに作りました。カビや傷みを防ぐ硫黄くん蒸はせず、農薬も一般的な栽培よりも抑えています。そのぶん、樹を観察し最適な栽培を行うことで蜜のような甘み、繊細な味わいを生み出しています。

れんこんはさみ揚げ

シャキシャキ感がくせになります。
さっと炙ると風味がアップ

冬限定



イメージ

1480 歳 次回取扱 1/29お届け週

レンコンのはさみ揚げ

200g(5枚) 499円(税539円)

※3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証

10 季節限定 ポイント

秋から春先まで採れる大地を守る会の生産者のれんこんで、魚肉すり身をはさみました。れんこんのシャキシャキ感とぷりとした食感がくせになります。甘めの味付けが絶妙なカツオ昆布だしをきかせました。

宮城県産カキ

ぷりぷりの身と
クリーミーな甘みを満喫

冬限定



イメージ

植物性プランクトンが豊富な志津川湾で育った「戸倉っかき」。1年ものの若ガキなので渋味もなく、ぷりぷりに締まった身とクリーミーな甘さが楽しめます。



※3月頃までの取り扱い予定。
■漁場/宮城県
④丸壽阿部商店(宮城県南三陸町)⑤お届け後2日保証

16 季節限定 ポイント

1323 歳 次回取扱 1/29お届け週

ASC認証南三陸戸倉っかき(加熱用)
150g 945円(税1,021円)

水餃子

魚介のうまみが
ギュッと詰まっています

冬に食いたい



イメージ

国産エビとホタテに、豚肉や大地を守る会の生産者の白菜を加えたあん、国産の干し貝柱、オイスターソースなどでうまみをプラス。皮にはほうれんそうの粉末を混ぜほのかな緑色に仕上げました。



※3月頃までの取り扱い予定。
④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤お届け後30日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

11 要調理 季節限定 ポイント

1535 歳 次回取扱 2/5お届け週

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) 680円(税734円)

うどん

香ばしいかき揚げ付き。
本格派讃岐うどんをお届け

冬限定



イメージ

冷凍うどんとかき揚げ、つゆのセット。讃岐うどんならではのコシとのだごしの良さ、国産のオキアミ(アミエビ)入りのかき揚げの香ばしさがたまりません。だしのきいたつゆも美味です。



13 季節限定 ポイント

限定 1000

1586 凍 次回取扱 1/29お届け週

冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 758円(税819円)

茶碗蒸し

合わせだしがきいた深い味。
鶏肉入りで食べごたえも◎

冬限定



イメージ

神山鶏やしいたけ、天然エビの他、国産ざんなん、無リンすり身のかまぼこなどを具材に入れました。だしにはイワシやカツオ、昆布を使っているので、うまみがたっぷりです。



※3月頃までの取り扱い予定。
④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑦えび・小麦・卵・大豆

10 季節限定 ポイント

1553 歳 次回取扱 1/29お届け週

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 554円(税598円)

冬に食いたい

あったか煮込みハンバーグに



イメージ

合挽(短角牛:豚=1:1)

200g 1249 歳 次回取扱 1/29お届け週

200g 669円(税723円) 毎週 9055 13 ポイント

1250 歳 次回取扱 1/29お届け週

徳用 300g 973円(税1,051円) 20 ポイント おトク

直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市)⑤お届け後2日保証

冬限定

麴のやさしい風味が美味



イメージ

1493 歳

d ベつたら漬(2パック) 150g×2パック 850円(税918円)

※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後45日保証

冬限定

口に広がるカカオの香り



バレンタイン

1720 次回取扱 1/29お届け週

エクストラチョコレート(カカオ71%)
100g 650円(税702円)

※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(ブレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証⑦乳

冬限定

今だけのまろやかな甘みとこく



1028 青島温州みかん

800g 488円(税527円)

④無・減・早藤 義則/望月 美秀/神奈川県、静岡県

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。

季節の味

伊予柑やぼんかんなどが続々登場

伊予柑の本場、愛媛県の無茶々園の畑の多くは海岸線に面した急こう配の段々畑。日当たりが良く、水はけの良い畑からは、濃厚な味わいの伊予柑が生まれます。みずみずしい果汁たっぷりのおいしさをお楽しみください。



1031 伊予柑
800g **598円**(税別646円)
④無、減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県

ひと足早く、春を感じる一皿に



いち早く春の訪れを感じさせてくれる芽キャベツ。この季節は、温かなシチューやスープに入れて。

1103 芽キャベツ
200g **398円**(税別430円)
④減/澤島 一弘、野菜くらぶ/静岡県

季節の味

いつでも手軽にマヌカはちみつをニュージーランドの雄大な自然が広がる自社養蜂地で採蜜したマヌカはちみつと、プロポリスを凝縮したドロップです。ハーブのようなさわやかな香りと、こくのある濃厚な甘みがあるのでやさしく潤します。寒い日や体調が気になるときに、こまめに摂取して。

1682 次回取扱 2/5お届け週 **55** ポイント **季節限定**
マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+
22.4g(8コ) **2,000円**(税別2,160円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

季節の味

紅はるかたっぷりのリッチなケーキプレーンのスポンジ生地に、さつまいもあん入りのクリームをのせました。さらにその上に、大地を守る会の生産者が栽培したさつまいも(紅はるか)と北海道産手亡豆の白あんななどで作った特製クリームを絞って仕上げたモンブランです。やさしい甘みが調和したリッチな味わい。

1691 凍 次回取扱 1/29お届け週 **16** ポイント **最近登場**
ロンドーレ さつまいも(紅はるか)のモンブラン
300g(4コ) **980円**(税別1,058円)
④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・卵・乳

有名店の味が20分で再現できます

予約の取りにくい日本料理店「賛否両論」の笠原将弘さんが監修した大地を守る会の野菜や鶏肉を使ったラー油鍋セットが新登場。

笠原シェフ監修 やみつきラー油鍋セット

1006 蔵 **2人前**
1セット(約2人前) **2,280円**(税別2,462円)
1007 蔵 **4人前**
1セット(約4人前) **4,180円**(税別4,514円)
■セット内容/ラー油鍋の素、まぼろば鶏手羽先、中華麺、白菜、長ねぎ、しめじ、えのき、ニラ、まいたけ④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証 ⑥卵・小麦・えび・大豆

ハーブをきかせたさわやかな風味



ドイツの伝統的な白いソーセージ。レモンやパセリ、ハーブをきかせたさわやかな一品です。

1225 凍 次回取扱 1/29お届け週 **8** ポイント
徳島の阿波美豚 バイスブルスト
180g **470円**(税別508円)
④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤乳

豚丼がふわっと仕上がる絶妙な厚さ



おいしい豚丼のために、絶妙な厚さにスライス。タレが肉にしみ込みやすく、仕上がりやわらか。

1257 蔵 **11** ポイント
大地うまみこい豚 豚丼用うす切り
200g **530円**(税別572円)
約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

貴重な知床産真ホッケの一夜干し



ジューシーな北海道知床・羅臼沖産真ホッケの一夜干し。サイズは小さめでも、うまみぎっしり。

1330 凍 次回取扱 2/5お届け週 **10** ポイント
北海道産 開きほっけ
320g(2枚) **820円**(税別886円)
■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後45日保証

お弁当にぴったりのサイズ



鮮度と脂のりの良いロシア産紅鮭を使用。お弁当サイズにカットし、西京味噌に漬け込みました。

1354 凍 **13** ポイント
弁当用紅鮭西京焼き
140g(4切) **737円**(税別796円)
■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

ルウにしみわたる鶏肉の豊かな滋味

約1年半、何度も改良を重ねて完成させました。アミノ酸も酵母エキスなどの食品添加物は不使用。コリアンダー、ガラムマサラなどの香辛料とカレー粉で仕上げたルウに、玉ねぎと生クリームの甘み、香味野菜と鶏のうまみをきかせた、こく深い味わい。辛さは控えめです。

1541 次回取扱 1/29お届け週 **7** ポイント
平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
160g **398円**(税別430円)
④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤小麦・乳・大豆

ベストオブイチオシ

新物でした。やさしい甘みとほくほくの食感です

マルマス 北海道産 冷凍栗かぼちゃ

おいしいひみつ1
大地を守る会の生産者の北海道産栗かぼちゃ原料のかぼちゃは、北海道の大地を守る会の生産者のもの。丹精込めて育てました。冷凍とは思えない甘みとほくほく感が魅力です。

おいしいひみつ2
急速凍結で旬の甘みをぎゅっと閉じ込めましたかぼちゃは収穫後、糖度が増す10月まで貯蔵してから加工しています。-30℃で急速凍結することで、旬の甘みを損なうことなくお届けします。

おいしいひみつ3
カット済みだから時短料理に便利です
使いやすいサイズにカットしてからバラ凍結しました。必要な分だけさっと使えるので、「あと一品」というときや、お弁当の際間にも大活躍!

限定1000 **1197** 凍 次回取扱 1/29お届け週 **8** ポイント
北海道産 冷凍栗かぼちゃ
500g **448円**(税別484円)
④マルマス(北海道森町)

甘みがぐんと増えています！ 小松菜で旬を堪能

寒さが深まるこれからの時季は、葉がやわらかくなり、一層甘みを増す小松菜。スープに炒め物、和え物にとさまざまな料理で食卓に出し、おいしさを満喫してください。



小松菜と春雨のかきたまスープ

春雨と卵でスープにしましょう。さっぱりした味わいですが、うまみはたっぷり。溶き卵をまわし入れて浮かんでから火を止めると、卵がふんわりと仕上がります。

毎週 9066 1372 産 毎 次回取扱 1/29お届け週

1076 産 小松菜 200g 228円(税246円)

④有機、無/福島わかば会、小野寺 孝一、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、島根県、長崎県、鹿児島県

毎週 9031 1076 産 小松菜 200g 228円(税246円)

④有機、無/福島わかば会、小野寺 孝一、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、島根県、長崎県、鹿児島県

毎週 9066 1372 産 毎 次回取扱 1/29お届け週

平飼卵 10コ 518円(税559円)

※卵の総重量は550g以上です。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀)です。④お届け後6日保証⑤卵

1658 次回取扱 1/29お届け週

はるさめ(国産でんぶん100%) 80g 240円(税259円)

④金正食品(奈良県御所市)

4 ポイント

イメージ

小松菜とヒジキの炒め物

ヒジキとざく切りの小松菜、短冊切りの油揚げ、チリメンジャコを炒め、醤油で味付け。カルシウムも取れる一品です。炒める際にタカノツメを入れればピリ辛にも。

8 ポイント

■漁場/九州④むつみ(東京都八王子市) ④お届け後30日保証

2コ得

2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区)④お届け後5日保証⑤大豆

毎週 9116 1461 産 毎 次回取扱 1/29お届け週

1349 産 次回取扱 2/5お届け週

戻しひじき2パック 100g×2パック 490円(税529円)

国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 188円(税203円)

イメージ

小松菜とハムのナムル

ゆでた小松菜をハム、すりごまと和えるだけ。仕上げにごま油を入れるとふわっと香り、箸が止まらないおいしさに。忙しいときにもさっと作れるので重宝します。

9 ポイント

④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ④お届け後6日保証

35 ポイント

④今井製油(千葉県千葉市)

1215 産 次回取扱 2/5お届け週

1633 産 毎 次回取扱 1/29お届け週

1215 産 次回取扱 2/5お届け週

ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房) 100g 509円(税550円)

今井のごま油465g 465g 1,200円(税1,296円)



収穫後に貯蔵し、じっくり熟成。酸味が和らぎ、甘みはまるやかに

青島温州みかんは、温州みかんの晩生品種です。色付きと熟度が増す12月に収穫後、いったん貯蔵。熟成期間を長くすることで酸味が和らぎ、まるやかな甘みを引き立たせました。

1027 400g 278円(税300円)

1028 800g 488円(税527円)

1029 2kg 1,100円(税1,188円)

④無、減/早蔭 義則、望月 美秀/神奈川県、静岡県

甘酸っぱい果汁たっぷり、ジューシー。ぷりぷりのやわらかな果肉も自慢です

つやのある濃い橙色が印象的な、中晩柑の代表格である伊予柑。風味が良く、やわらかな果肉と、甘酸っぱくジューシーな果汁が魅力です。日差しを浴びて、甘みと酸味をしっかりと蓄えました。

1030 450g 368円(税397円)

1031 800g 598円(税646円)

1032 1.5kg 948円(税1,024円)

④無、減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑 生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

1018 はじめのふじ(りんご) 1kg 880円(税950円)

最初にふじと名付けられたふじです。現在のふじに比べると赤く色づきにくいのが特徴です。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会/山形県、青森県

1021 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg 3,680円(税3,974円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

1024 シナノゴールド(りんご) 800g 698円(税754円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/農事組合法人増野、おきたま興農舎、他/長野県、山形県、青森県



旬ならではの豊かな香り。糖度が高く、大粒の品種です

濃厚な甘み、やさしい酸味、豊かな香りと三拍子そろった「とちおとめ」。粒の先端の方が甘みが濃いので、ヘタ側から先端に向けて食べると、甘みの余韻をお楽しみいただけます。

1017 産 栃木のとちおとめ(いちご) 200g 758円(税819円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④減/戸村 弘一/栃木県



シャキッとした歯ごたえが魅力です

りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。さっぱりとした味で人気です。日光をさんさんと浴び、糖分をたっぷり蓄えて育ちました。

1019 450g(2コ) 458円(税495円)

1020 800g(2コ以上) 698円(税754円)

「りんごの王様」の格別の香り



香り高く、甘い王林は、酸味も少なめ。そのまま食べるのはもちろん、さわやかな風味は薄切りにしてサラダにするのもおすすめです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。
 ④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県、青森県

王林(りんご)
1022 450g(2コ) **398円**(**¥430円**)
1023 800g(2コ以上) **658円**(**¥711円**)



イメージ
1026 りんご食べ比べセット
 1セット(3コ以上)上限 **780円**(**¥842円**)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。**※保存する場合は冷蔵庫へ。**■セット内容/ふじ、王林、シナノゴールド、他のなかから2種以上お届けします。

少しずついろいろ試したい方に



少量ずつ数種類の柑橘をセットでお届けします。味・香り・色など、品種ごとの個性を感じながら楽しんでいただけるセットです。ぜひ、お気に入りを見つけてください。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。**※品種を紹介したリーフレット付き。**■セット内容/伊予柑、ぼんかん、きんかんなどのなかから2〜4種類。

イメージ
1036 柑橘食べ比べセット
 1セット(2種以上)上限 **658円**(**¥711円**)

香りの良い黄色のりんご



酸味が少なく、香りが良いりんごで、蜜が入ることもあります。収穫後の持ちちが良くも特徴です。
※保存する場合は冷蔵庫へ。
 ④減/新農業研究会/青森県

1025 こうこう(りんご)
 800g **748円**(**¥808円**)



1034 きんかん
 250g **368円**(**¥397円**)
 甘露煮はもちろん、甘辛く肉と煮付けするのも美味。皮ごと食べられるのでビタミンCも豊富です。お菓子作りにも活躍します。
 ④無/宮崎アグリアート、高生連/宮崎県、高知県

達人・波村さんお気に入りの柑橘



水はけの良い段々畑で太陽の恵みをさんと受け育ちました。豊かな香りと甘みをお楽しみください。
 ④減/プレス・波村郁夫/熊本県

1033 達人生産者 熊本・波村さんのぼんかん
 500g **398円**(**¥430円**)



1035 レモン
 300g **378円**(**¥408円**)
 ④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、川端 敬グループ、他/静岡県、長崎県、和歌山県、愛媛県、広島県



1037
1037 300g **458円**(**¥495円**)
1038 600g **898円**(**¥970円**)
1039 国 富有柿(個装)
 800g **848円**(**¥916円**)
 ④減/王隠堂農園/奈良県



④減/王隠堂農園/奈良県



1040
1040 180g **258円**(**¥279円**)
1041 500g **548円**(**¥592円**)
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。
 ④有機、無/松永剛行、鉦野 文雄、甘楽町有機農業研究会、他/静岡県、栃木県、群馬県、山梨県、和歌山県



1042 アボカド
 1コ(160g) **458円**(**¥495円**)
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。
 ④無/カラボ農園、ギャビン農園/メキシコ



1043
1043 バランゴンバナナ
 500g **408円**(**¥441円**) **毎週 9018**
1044 1kg **698円**(**¥754円**) **毎週 9019**
※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。**※**検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。**※**売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。
 ④無/オルタートレードジャパン/フィリピン



1045
1045 フェアトレードバナナ・エクスアドル産
 500g **388円**(**¥419円**) **毎週 9020**
1046 1kg **668円**(**¥721円**) **毎週 9021**
 酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。
 ④有機、無/ブリエイト農園/エクアドル



イメージ
1047 果物セット
 2種以上 **1,000円**(**¥1,080円**)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。**■**セット内容/りんご、梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

有機栽培でいねいに育てました



香りと甘みの豊かな大地を守る会の人参。千切りして塩で炒めるだけで大満足の一品に。
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。
 ④有機/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、広島県、熊本県、宮崎県、鹿児島県

1048 有機人参
 800g **368円**(**¥397円**)



毎週 9023
1049 人参
 800g **338円**(**¥365円**)
※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。
 ④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、広島県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



毎週 9025
1050 北海道のじゃがいも
 800g **338円**(**¥365円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
 ④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、他/北海道



1051 北海道の有機じゃがいも
 800g **378円**(**¥408円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。
 ④有機/早坂 清彦/北海道



1052 北海道・金井さんのメークイン
 800g **378円**(**¥408円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
 ④無/金井 修一/北海道



1053 達人生産者・金井さんの男爵
 800g **358円**(**¥387円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
 ④無/金井 修一/北海道



1054 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)
 800g **368円**(**¥397円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
 ④無/金井 修一/北海道



1055 北海道のキタアカリ(じゃがいも)
 800g **368円**(**¥397円**)
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。
 ④有機、無/金井 修一、他/北海道



1056 有機玉ねぎ
 800g **408円**(**¥441円**)
※一部小さめのものが入る場合があります。
 ④有機/モグラ会、剣淵・生命を育てる大地の会/北海道



毎週 9027
1057 北海道の玉ねぎ
 1kg **398円**(**¥430円**)
※一部、小さめのものが入る場合があります。
 ④有機、無、減/大作 幸一、モグラ会、どころんらい、他/北海道



1058 もったいナイ・北海道の小さな玉ねぎ
 500g **148円**(**¥160円**)
※小さめ玉ねぎのお届けが7〜8割となります。**※**注文数によっては、小さめ玉ねぎのみとなります。
 ④減/大作 幸一/北海道



イメージ
毎週 9028
1059 じゃが玉人参セット
 計1kg **388円**(**¥419円**)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。**※**じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。**■**セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



イメージ
1060 もったいナイ・野菜セット
 1セット(1〜3品目)上限 **500円**(**¥540円**)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。**※**規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合もあります)。



毎週 9030
1061 大根
1本 **260円** (税281円)
④有機、無、減/黒崎研究会、天恵グループ、大中農友会/神奈川県、愛知県、滋賀県



1062 三浦大根
1本 **328円** (税354円)
みずみずしくとっても甘い三浦大根。煮くずれにくいので、ぶり大根などの煮物やおでんにぴったり。
④減/黒崎研究会/神奈川県



1063 かぶ
400g **218円** (税235円)
※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、岡村グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、茨城県、福島県、神奈川県



1064 さつまいも
800g **378円** (税408円)
※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、常総センター、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1065 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか
800g **408円** (税441円)
麦芽糖の比率が高く、後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するとしっとりした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。
※泥付きでお届けする場合があります。④無、減/堀田 信宏、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1066 坂出金時(さつまいも)
600g **598円** (税646円)
砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④減/高生連/香川県



1067 鹿児島の安納芋(紅または黄金)
600g **488円** (税527円)
他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。
※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1068 里芋
600g **408円** (税441円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、深田 友章、他/千葉県、埼玉県、茨城県、宮崎県、鹿児島県、熊本県



1069 長芋(脱気パック)
250g **328円** (税354円)
④無/常総センター/茨城県



1070 長芋
500g **488円** (税527円)
④無/福島わかば会、常総センター/福島県、茨城県



1071 ねばトロ大和芋
500g **498円** (税538円)
とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④減/岡村グループ、他/埼玉県、群馬県



1072 ごぼう
少量150g **208円** (税225円)
1073 300g **298円** (税322円)
④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和/茨城県、千葉県



1074 れんこん
350g **388円** (税419円)
④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、石川県



1075 加賀れんこん
350g **538円** (税581円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



毎週 9031
1076 小松菜
200g **228円** (税246円)
④有機、無/福島わかば会、小野寺 孝一、三里塚酵素の会、他/福島県、茨城県、千葉県、埼玉県、東京都、島根県、長崎県、鹿児島県

土作りからこだわった有機栽培のベビーケールです



ベビーケールはサイズが小さくて食べやすく、普段使いにもってこい。サラダはもちろん、ソテーや天ぷら、スープ、ジュースなど、さまざまな料理に活用いただけます。



1080 有機ベビーケール
20g **208円** (税225円)
④有機/寺岡有機/広島県

毎週 9032
1077 ほうれんそう
200g **268円** (税289円)
④有機、無/小野寺 孝一、吉沢 重造、深田 友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、島根県、長崎県、鹿児島県、福島県



1078 寒ちぢみほうれんそう
200g **248円** (税268円)
④有機、無/つくばの風、福島わかば会、他/茨城県、福島県



産地のほっとStory



栗峰園四万十
(高知県高岡郡四万十町)

高知県、四万十町から自然の贈り物をお届けします。

高知県の西部を流れる四万十川。大きなダムがないため、「最後の清流」とも呼ばれています。この豊かな自然の四万十川周辺で菜花、いんげん、栗、ゆずなどを栽培しているのが栗峰園四万十の皆さんです。代表の谷脇和道さんが中心となり、農薬を使用しない栽培方針を掲げ、その思いに賛同したメンバーで構成されています。平均年齢はなんと77才ほどにもなるベテランメンバーではありますが、元気においしい野菜作りに取り組んでいます。

中山間地で菜花を栽培する栗峰園 四万十・田辺 絹子さん(写真上) 菜花からしびたし(写真下)

今年の菜花の栽培は一苦勞でした。何よりも苦しんだのが、10月に続いた長雨、追い打ちをかけるように続いた低温です。例年、12月から出荷スタートする菜花ですが、今年は1月からとなりました。しかし、じっくりと低温のもとで育った菜花は滋味あふれる味を蓄えています。おひたしやお吸い物の具材などで、ちょっぴりほろ苦い大人の味を楽しんでいただければと思います。

農産担当：大熊 俊之

ひと足早く春の味覚を先取り。ほのかな苦味がくせになります



寒さが厳しいこの時季に、ひと足早く春を感じさせてくれる菜花。若いつぼみや莖葉ならではの、ほんのりとした苦味がくせになる、上品な大人の味わいです。スープやおひたし、炒め物に。



1082 菜花
150g **248円** (税268円)
④有機、無/栗峰園四万十、南伊豆太陽苑生産者グループ、ケレスファーム、弥生ファーム、他/高知県、静岡県

1079 有機ベビーリーフ
40g **228円** (税246円)
④有機/大和田 忠、寺岡有機/茨城県、広島県




1081 水菜
200g **228円** (税246円)
④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、いわみ地方有機野菜の会、他/福島県、千葉県、島根県、茨城県、東京都



栗峰園四万十の主な商品

春の味覚をいち早く味わって



1082 菜花
150g **248円** (税268円)
④有機、無/栗峰園四万十、南伊豆太陽苑生産者グループ、ケレスファーム、弥生ファーム、他/高知県、静岡県

キレイにうれしい野菜力

ファイトメンテ

植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日をご紹介。



イメージ

抗酸化機能のファイトケミカルを含む玉ねぎ

玉ねぎには独特のにおいのもとになる、イソアリインと呼ばれるファイトケミカルが含まれています。イソアリインには抗酸化機能があります。また、玉ねぎの皮の黄色や茶色の色素のもとになっているファイトケミカルが、ポリフェノールの一種であるケルセチンで、抗酸化機能や血

小板の凝集を抑制する機能があります。皮をよく洗って煮出すと、煮汁にケルセチンがとけ出します。皮も捨てずに利用しましょう。
※高橋先生の連載は、今回で終了となります。これまでご覧いただき、ありがとうございました。



高橋 弘先生

麻布病院院長、医学博士。ハーバード大学医学部内科元准教授。『ハーバード大学式命の野菜スープ』（宝島社）他、著書多数。

丸ごと玉ねぎ煮込み

切り込みを入れ、電子レンジが蒸し器でやわらかくした玉ねぎを、赤ワイン、トマト水煮缶、鶏ガラスープとベーコン、しいたけと弱火で煮込み、塩・こしょうで味を調えたらでき上がりです。玉ねぎの皮を茶からパックに入れて一緒に煮込むと、より味わい深くなります。



毎週 9027

1057 北海道の玉ねぎ 1kg 398円(税430円)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機・無・減/大作 幸一、モグラ会、どらごんふらい、他/北海道



1676 次回取換 1/29お届け週

オーガニックホールトマト

400g 290円(税313円)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

お得な野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、大地を守る会の人気野菜セット。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報入りのリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が楽しめます。 ※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。

ある日の「ベジタ」は
単品で購入するよりも
5%(*1) お得になることも!



産地

だより



寒さの厳しい冬は、野菜のおいしい季節。野菜は自らが凍らないよう身を守るため体内の糖度を増し、甘くなります。寒くて気が滅入るような日も、「こんな日が葉物やねぎをおいしくするんだなあ」と思うと、何だか温かい気持ちで過ごせるのではないのでしょうか。

農産担当：井口 拓

ベジタレシピ

レシピ提供：堀 知佐子さん



セロリと油揚げのさっと煮

【材料(2人分)】

- グリーンセロリ …… 1本
- 油揚げ …… 1/2枚
- だし汁 …… 150cc
- 薄口醤油 …… 5cc
- 黒こしょう …… 少々

【作り方】

- ①セロリは細い千切りにし、油揚げも同じ太さ・大きさに切る。
- ②鍋にだし汁と薄口醤油、油揚げを入れて火にかけ、沸騰したらセロリも入れる。
- ③再び沸いたら火を止め、器に盛り付けて黒こしょうを振る。

ベジタ L 3~4人用

丸ごと(*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット



ベジタLお届け目安 (10品目)			
葉菜	葉物2種各1パック	キャベツ1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	
+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも	3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタ M 2~3人用

大型野菜はカット(*3)。少量多品目セット



ベジタMお届け目安 (9品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?
+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも	3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタ S 1~2人用

ベジタ人気No.1。ベーシックセット



ベジタSお届け目安 (7品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		
+じゃが玉&果物のお届け目安			
じゃがいも	3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタL	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
10品目	2,350円(税2,538円)	1008	毎週 9001
ベジタL+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	30ポイント
13品目	3,000円(税3,240円)	1011	毎週 9004

ベジタM	1回のみお届け	毎週お届け登録	10ポイント
9品目	1,880円(税2,030円)	1009	毎週 9002
ベジタM+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
12品目	2,530円(税2,732円)	1012	毎週 9005

ベジタS	1回のみお届け	毎週お届け登録	5ポイント
7品目	1,580円(税1,706円)	1010	毎週 9003
ベジタS+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	15ポイント
10品目	2,230円(税2,408円)	1013	毎週 9006

(*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。
(*2) 箱に入らない場合は半分カットしてお届けする場合があります。(*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

畑の応援登録

豊作の野菜をお得にお届け



豊作くん 1回のみお届け 毎週お届け登録 2110 毎週 9012

旬の果物をお得にお届け

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。



みのりちゃん 1回のみお届け 毎週お届け登録 2111 毎週 9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。



日本むかし野菜 1回のみお届け 毎週お届け登録 2112 毎週 9014

●大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1083 春菊
150g **228円**(**246円**)
④有機、無/福島わかば会、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、埼玉県、茨城県、宮城県、鹿児島県



1084 蔵 チンゲンサイ
200g **218円**(**235円**)
④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム/宮城県、茨城県



イメージ
1085 葉物セット
1セット上限 **500円**(**540円**)
ほうれんそうや小松菜など、旬の葉物をお得にお届け。



毎週 9034
1086 長ねぎ
300g **248円**(**268円**)
④無、減/黒沢グループ、岡村グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県



1088 下仁田ねぎ
400g **478円**(**516円**)
群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感が大変美味。
④有機/甘楽町有機農業研究会/群馬県



1087 ムキねぎ
200g **278円**(**300円**)
④無、減/黒沢グループ、岡村グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県



1089 有機葉ねぎ
100g **208円**(**225円**)
④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県



毎週 9033
1090 蔵 ニラ
100g **198円**(**214円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他/高知県、栃木県、福島県、宮城県



8ポイント
1091 鍋野菜きのごセット
1セット **528円**(**570円**)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



1092 蔵 あさつき
130g **198円**(**214円**)
④無/福島わかば会/福島県



1093 生姜
200g **368円**(**397円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、肥後あゆみの会/高知県、熊本県



1094 青森のんにく
100g **388円**(**419円**)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1095 鹿児島有機葉のんにく
100g **248円**(**268円**)
④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県



1096 有機青じそ
10枚 **248円**(**268円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1097 有機パセリ
30g **188円**(**203円**)
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1098 蔵 ブロッコリー
1コ **328円**(**354円**)
④無、減/黒沢グループ、天恵グループ、長崎有機農業研究会、他/埼玉県、愛知県、長崎県、神奈川県、静岡県



毎週 9035
1099 蔵 レタス
1コ **308円**(**333円**)
④無、減/すけむねレタスグループ、長崎有機農業研究会、他/静岡県、長崎県、茨城県



1100 サニーレタス
1コ **228円**(**246円**)
赤い葉先にβ-カロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/小野寺 孝一、農事組合法人丸和、天恵グループ/茨城県、千葉県、愛知県



1103 芽キャベツ
200g **398円**(**430円**)
④減/澤島 一弘、野菜くらぶ/静岡県



キャベツ
1101 蔵 1/2コ
208円(**225円**) **毎週 9037**
1102 1コ
298円(**322円**) **毎週 9036**
④無、減/黒崎研究会、天恵グループ、他/神奈川県、愛知県、茨城県



豚肉と重ねてミルフィーユ仕立てに



寒さでたっぷり甘みを蓄えた白菜。スープにすればまるやかな味わいに。中華風、フイコン、和風、どんな料理にも合います。
※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/小野寺 孝一、岡村グループ、長崎有機農業研究会、他/茨城県、埼玉県、長崎県、栃木県、千葉県

1104 白菜
1104 1/2コ 238円(**257円**)
1105 1コ 368円(**397円**)



1106 蔵 カリフラワー
1コ **358円**(**387円**)
④減/天恵グループ、石川農園/愛知県



1107 グリーンセロリ
200g **328円**(**354円**)
④減/天恵グループ、鳥越農園ネットワーク/愛知県、福岡県



1108 もったいナイ/台風被害グリーンセロリ
500g **412円**(**445円**)
台風の影響で畑が水没し、葉に斑点が広がる病気が蔓延しました。そのため、葉をカットしてお届けします。
※程度が軽微なものはカットせずお届けいたします。④減/天恵グループ/愛知県

コンセプト野菜セット
北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

毎週 9007
1014 子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類


【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食えることが産地の応援につながります

毎週 9008
1015 福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)
送料お得便(自社便) 限定期間時指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

毎週 9009
1016 有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
送料お得便(自社便) 限定期間時指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。



1109 トマト
400g **488円**(**527円**) **毎週 9038**
1110 800g 928円(**1,002円**)
④有機、無、減/飯島 利巳智、石川農園、長崎有機農業研究会、他/埼玉県、愛知県、長崎県、群馬県、千葉県、徳島県、沖縄県、熊本県



1111 九州・沖縄のトマト
400g **558円**(**603円**)
④有機、無、減/長崎有機農業研究会、真南風の会、他/長崎県、沖縄県、熊本県



毎週 9039
1112 ミニトマト
200g **398円**(**430円**)
※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/大地と自然の恵み、高生連、肥後あゆみの会、他/高知県、徳島県、熊本県、群馬県、千葉県、長崎県



1113 ミディトマト
300g **468円**(**505円**)
④減/高生連/徳島県



毎週 9040
1114 蔵 きゅうり
300g **328円**(**354円**)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしいさっぱり。サラッはもろろん、酢の物やオイキムチなどに。
※西菜きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/高生連、宮崎アグリアート、真南風の会、他/高知県、宮崎県、沖縄県、福島県



1115 ピーマン
150g **258円**(**279円**)
④有機、無、減/宮崎アグリアート、真南風の会、沖縄畑人村、他/宮崎県、沖縄県

美味レシピ

昆布とさつま揚げのうまみでだし要らず

さつまいもと切り昆布の煮物



材料(2人分)

- さつまいも..... 1/2本(150g)
- 切り昆布..... 3g
- さつま揚げ..... 2枚
- 醤油..... 小さじ1
- 三つ葉..... 1本

作り方

- ①さつまいもは輪切りにし、さつま揚げは拍子木切りにする。
 - ②鍋に水300ccと①、切り昆布を入れて火にかける。
 - ③さつまいもに火が通ったら醤油を加え、水分がなくなるまで煮る。
 - ④器に盛り付け、さつとゆでた三つ葉をあしらう。
- (レシピ提供:堀 知佐子さん)

あわせてどうぞ

1479 もったいナイ魚・冷凍さつま揚げ

1671 徳用天然真昆布



1064 さつまいも
800g **378円** (税408円)

※土を洗い落とされた状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、常総センター、酒井 久、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

1116 パプリカ
150g **448円** (税484円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④減/真南風の会、高生連/沖縄県、高知県

1117 かぼちゃ
カット(1/4コ以上) **598円** (税646円)
※サイズは250g~450g・価格は359円~646円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④有機、無、減/佐久ゆきの会、かごしま有機生産組合、他/長野県、鹿児島県、熊本県

1119 いんげん
100g **258円** (税279円)
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/沖縄畑人村、真南風の会、他/沖縄県

1120 いんげん(びつくりジャンボ)
100g **298円** (税322円)
④無、減/真南風の会/沖縄県

1122 ブロッコリーの新鮮(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円** (税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分「スルフォラファン」を含有。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証

1123 ぎんなん
100g **398円** (税430円)
④無/高生連/高知県

1118 万次郎かぼちゃ
1コ **1,100円** (税1,188円)
滑らかな食感と強い甘み特徴です。
※サイズは1,200g~2,000g・価格は713円~1,188円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④減/高生連/高知県

1121 大地を守る会の国産大豆もやし
200g **184円** (税199円)
大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市)⑤お届け後3日保証⑥大豆

毎週 9041 **1124** 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円** (税87円)
送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

毎週 9042 **1125** 生しいたけ(原木栽培)
100g **308円** (税333円)
④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1126 肉厚食べごたえしいたけ(原木栽培)
150g **478円** (税516円)
④無/菌興茸協同組合/鳥取県



毎週 9043 **1127** 西の生しいたけ(原木栽培)
100g **338円** (税365円)
④無/菌興茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

毎週 9044 **1285** 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **862円** (税931円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)

毎週 9045 **1128** 洗いなめこ
100g **198円** (税214円)
豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。笠は大きく、つるんとした食べごたえ。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

毎週 9046 **1129** まいたけ
100g **218円** (税235円)
※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県

毎週 9047 **1130** えのきたけ(ブラウン)
200g **238円** (税257円)
※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1131 ひらたけ
100g **188円** (税203円)
やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県

毎週 9048 **1132** ぶなしめじ
100g **248円** (税268円)
④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

毎週 9049 **1133** エリンギ(きのこ)
100g **223円** (税241円)
④無/キノコ村/長野県

1134 ホワイトマッシュルーム
100g **258円** (税279円)
※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一次産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県

1135 お楽しみ3種の香りきのこ倶楽部
1セット(120g) **388円** (税419円)
■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌興茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

2001 西の大根
1本 **280円** (税302円)
④有機、無、減/天恵グループ、大中農友会、他/愛知県、滋賀県、長野県

2002 もったいナイ・小さな安納いも
600g **408円** (税441円)
④有機、無/かごしま有機生産組合/鹿児島県

2005 西のほうれんそう
200g **298円** (税322円)
④有機、無/やさか共同農場、はたちよ九州、かごしま有機生産組合、他/鳥根県、長崎県、鹿児島県、広島県

2006 ルコラ
50g **218円** (税235円)
④無/阪本 吉五郎、川里 弘/東京都

2007 達人生産者・原俊朗・原明子さんのふじ
1kg(3~4コ) **880円** (税950円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗、原明子

2003 もったいナイ・規格外りんご
900g **598円** (税646円)
④減/おたまたま農産会、農事組合法人地味、列島産直組合、他/山形県、長野県、静岡県、東京都

2004 有機ヤーコン
300g **288円** (税311円)
④有機/北海道有機農協/北海道

2008 高知のニラ
100g **228円** (税246円)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県

2009 西のブロッコリー
1コ **348円** (税376円)
④無、減/天恵グループ/愛知県

2010 オレンジクイーン(白菜)
1/2コ **258円** (税279円)
④減/小野寺 孝一/茨城県

米

全国のこだわり生産者からお届け。

■すべて2017年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたり冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのでもみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
						毎週	隔週	1/4週	ポイント
有機	人気ブランドの有機米 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚 博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(送1,274円)	1136	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
		胚芽米	3kg	2,290円(送2,473円)	1163	毎週 9284	隔週 9285	1/4週 9286	30ポイント
		玄米	3kg	2,330円(送2,516円)	1164	毎週 9287	隔週 9288	1/4週 9289	
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け 有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,480円(送3,758円)	1137	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,540円(送3,823円)	1138	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
		玄米	5kg	3,280円(送3,542円)	1139	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
貴重 あっさりとしながら味わい深く、和食に最適 有機宮城ササニシキ ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,380円(送3,650円)	1140	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,440円(送3,715円)	1141	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208		
	玄米	5kg	3,130円(送3,380円)	1142	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211		
注目品種 人気上昇中の注目品種 有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,580円(送3,866円)	1146	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,660円(送3,953円)	1147	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226		
	玄米	5kg	3,380円(送3,650円)	1148	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229		
にこまる、コシヒカリなどを滋賀県以西からお届け 有機西日本の米 ④有機/清水 光男、他/滋賀県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、大分県、福岡県、広島県、島根県、岡山県	無洗米	5kg	3,700円(送3,996円)	1143	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,720円(送4,018円)	1144	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217		
	玄米	5kg	3,450円(送3,726円)	1145	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220		
減	甘み、うまみ、粘りのバランスが良い人気ブランド 新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(送940円)	1149	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
		玄米	5kg	2,780円(送3,002円)	1150	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
	環境に恵まれたおきたま興農舎限定 山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(送2,970円)	1152	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント
		胚芽米	5kg	2,820円(送3,046円)	1153	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247	
		玄米	5kg	2,620円(送2,830円)	1154	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
	注目品種を産地限定でお届け 山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(送2,981円)	1155	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント
胚芽米		4.5kg	2,820円(送3,046円)	1156	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256		
玄米		4.5kg	2,630円(送2,840円)	1157	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259		
人気上昇中 粘り、甘みのバランスが良い北海道米 北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(送950円)	1158	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント	
	無洗米	5kg	2,680円(送2,894円)	1159	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント	
		胚芽米	5kg	2,730円(送2,948円)	1160	毎週 9266	隔週 9267		1/4週 9268
		玄米	5kg	2,760円(送2,981円)	1161	毎週 9269	隔週 9270		1/4週 9271
玄米	5kg	2,480円(送2,678円)	1162	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274			

定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 30 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

今週の米(有機・無)

有機おきたまコシヒカリ

1166 白米 5kg 3,600円(送3,888円) ④減 2/5週

1167 玄米 5kg 3,450円(送3,726円) ④減 2/5週

最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな自然環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機北海道ななつぼし

1172 白米 5kg 3,580円(送3,866円) ④減 1/29週

1173 玄米 5kg 3,380円(送3,650円) ④減 1/29週

粘り、つや、うまみ、三拍子そろった上に大きな粒が特徴のお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1173)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

今週の米(減)

島根コシヒカリ

1176 無洗米 白米 5kg 2,800円(送3,024円)

1177 玄米 5kg 2,570円(送2,776円)

川にはヤマメなどが泳ぐ水がきれい、空気も良い中山間地で作っています。自然の恵みを受け丹精込めて作りしました。④減/森の里工房生産組合/島根県

宮城ササニシキ

1183 白米 5kg 2,550円(送2,754円) ④減 1/29週

1184 七分 5kg 2,550円(送2,754円) ④減 1/29週

1185 玄米 5kg 2,350円(送2,538円) ④減 1/29週

淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにとてもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1168 無洗米 白米 2kg 1,560円(送1,685円) ④減 1/29週

1169 胚芽米 2kg 1,580円(送1,706円) ④減 1/29週

白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰 善庸/石川県

有機北海道ゆめぴりか

1174 白米 5kg 3,680円(送3,974円) ④減 1/29週

1175 七分 5kg 3,680円(送3,974円) ④減 1/29週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

やまろくコシヒカリ

1180 白米 5kg 2,480円(送2,678円) ④減 2/5週

1181 玄米 5kg 2,280円(送2,462円) ④減 2/5週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④減/やまろく米出荷協議会/福島県

宮城ミルキーQueen

1186 白米 5kg 2,650円(送2,862円) ④減 1/29週

1187 七分 5kg 2,650円(送2,862円) ④減 1/29週

粘りのとても強いお米。冷めてもかたくなりたくないので、お弁当におすすめです。味の濃い洋風のおかずにもぴったり。④減/ライスネット仙台/宮城県

有機茨城ミルキーQueen

1170 白米 5kg 3,500円(送3,780円) ④減 1/29週

1171 七分 5kg 3,500円(送3,780円) ④減 1/29週

冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/篠田 要、他/茨城県

提携米大潟村あきたこまち

1178 白米 2kg 1,400円(送1,512円) ④減 1/29週

1179 玄米 2kg 1,300円(送1,404円) ④減 1/29週

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

提携米大潟村あきたこまち

1182 白米 5kg 2,760円(送2,981円) ④減 2/5週

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、広大な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④減/ライスロッヂ大潟/秋田県

北海道ゆめぴりか

1188 白米 5kg 2,880円(送3,110円) ④減 1/29週

1189 七分 5kg 2,880円(送3,110円) ④減 1/29週

1190 玄米 5kg 2,680円(送2,894円) ④減 1/29週

やや強めの粘りと豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。(1188・1189)※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。(1190)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④減/北斗会、他/北海道

産地のほっとStory

北斗会 (北海道東神楽町他)



北斗会(北海道旭川市)の生産者・石坂寿浩さんの除草作業の様子




北斗会の皆さんです

おいしさ「ななつぼし」! 北海道のイチオシのお米

米の収穫量全国1位の北海道のなかでも生産量、消費量ともにトップクラスの「ななつぼし」。味、つや、粘りが良く、どんな料理にも合うのが特徴です。生産者の北斗会は、北海道の中心からやや北の旭川、美瑛周辺でお米作りに取り組んでいます。この地域は北海道でも有数の米どころ。田んぼには大雪山系からの豊かな水がもたらされますが、夏は暑く、米の品質や収量を落とす雑草との戦いを強いられています。今シーズンは天候が不安定でしたが、無事に良いお米が収穫できました。北海道のイチオシ米をぜひお試しください。

農産担当：大熊 俊之



有機北海道ななつぼし

1172 冷蔵 1/29週 白米 5kg 3,580円(税3,866円)

1173 冷蔵 1/29週 玄米 5kg 3,380円(税3,650円)

(1173) ※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



大地を守る会の発芽玄米

600g(120g×5袋) 1,250円(税1,350円)

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合せてください。④ファインフーズ(長野県松本市)



国産有機皮付もち麦

250g 980円(税1,058円)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

味噌作りに ぶくよかなうまみの完熟大豆

北海道十勝の大自然の中で、しっかりと自然乾燥させた完熟の大豆。④無/平譯 優/北海道⑦大豆

1191 次回取扱 1/29お届け週

北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆 1kg 818円(税883円)



穀物満彩(穀物ブレンド)

500g 2,120円(税2,290円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あひ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葺農(佐賀県江北町)



大袋でお得な熊本ゆのまへ産 十六種雑穀米

300g 1,200円(税1,296円)

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆



サラダやスープに加えて

1196 冷蔵 1/29週

ハトムギ(北のはと)粒

200g 1,700円(税1,836円)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒に炊き、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

冷凍野菜 水煮など


- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

1197 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

北海道産 冷凍栗かぼちゃ

500g 448円(税484円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1198 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

大地を守る会の冷凍ブロッコリー(パラ凍結)

200g 461円(税498円)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。パラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



1199 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

有機冷凍カーネルコーン(ホール)

250g 330円(税356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



1201 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

冷凍有機いんげん

200g 454円(税490円)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

赤、黄、緑の色合いが料理を華やかに

1200 冷蔵 次回取扱 2/5お届け週

北海道産ミックスベジタブル

200g 311円(税336円)

北海道で栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1202 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

西から応援 冷凍小松菜

250g 388円(税419円)

宮崎県産小松菜をパラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1203 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

有機北海こがねナチュラルカットポテト

350g 461円(税498円)

北海道産有機栽培じゃがいも(北海こがね)を、皮ごと三日月型にカットしました。化学調味料・食塩不使用。④太田農園(北海道中富良野町)



1204 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

おきたま興農舎の冷凍枝豆

250g 684円(税739円)

旬の時に収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

味噌作りに

34 ポイント

1205 次回取扱 1/29お届け週

やさかの有機煮大豆

1kg 1,230円(税1,328円)


圧力釜で蒸し煮した国産有機大豆。袋のまま30分ほど温めるだけですぐに使えます。手作り味噌にも。④やさか共同農場(島根県弥栄町)④お届け後60日保証⑦大豆

1206 次回取扱 2/5お届け週

むかし竹の子(水煮)

200g 600円(税648円)

やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)④お届け後30日保証



1207 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

オーガニックブルーベリー(冷凍)

150g 550円(税594円)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

ヨーグルトのトッピングなどに

11 ポイント

1208 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

オーガニックミックスベリー(冷凍)

200g 650円(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

おやさい おいしい Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

1209 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

おやさいおもしろSteam 3種セットA

1セット 1,306円(税1,410円)

賞味期間長めで常備におすすめ

「かぼちゃブロック」と「さぼろのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、さぼろのささがき100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)④お届け後45日保証

1210 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

おやさいおもしろSteam 3種セットB

1セット 1,222円(税1,320円)

ソフトスチーム加工でうまみ凝縮!

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)④お届け後45日保証

1210 冷蔵 次回取扱 1/29お届け週

おやさいおもしろSteam 3種セットB

1セット 1,222円(税1,320円)

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ:原料肉はすべて国産

9ポイント

毎週 9061

1211 蔵 次回取扱 1/29お届け週

ベーコンスライス(中津)
120g **568円**(**¥613円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1212 蔵

ショルダーベーコンスライス(中津)
100g **470円**(**¥508円**)

うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

北海道でのびのびと育った「放牧豚」のうまみ。ぜひ厚切りで味わってください

イメージ

「放牧豚」は、北海道の広大な大地で、のびのびと放牧されて育った豚です。健康なので、放牧後は抗生物質を一度も使いません。甘みのある脂身を、厚く切ったベーコンで存分に堪能ください。

※甘みのある脂身が特徴です。一部脂身の多い製品もありますが、脂身も含めて放牧豚をご堪能ください。⑥ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

16ポイント

1222 凍 次回取扱 2/5お届け週

北海道放牧豚ベーコンブロック
180g **907円**(**¥980円**)

レタスと一緒にパンにはさんで

イメージ

ローズ肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

9ポイント

1214 蔵 次回取扱 2/5お届け週

カナディアンローズハムスライス(益子手づくりハム工房)
80g **489円**(**¥528円**)

9ポイント

1213 蔵 次回取扱 1/29お届け週

ローズハムスライス(中津)
100g **532円**(**¥575円**)

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

9ポイント

1215 蔵 次回取扱 2/5お届け週

ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房)
100g **509円**(**¥550円**)

ボンレスの特徴である肉感と、直火でじっくりスモークをきかせた風味で、リッチな味わいです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

限定 1500

1216 凍

ハム切り落とし
100g **360円**(**¥389円**)

ローズ、ボンレス、スモークハムの形が整っていないものや、端の部分を جمعしました。④中津ミート(神奈川県愛川町)

毎週 9062

1217 蔵 次回取扱 1/29お届け週

皮なしベビーウインナー(中津)
120g **336円**(**¥363円**)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎日のお弁当作りに活躍します

イメージ

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

7ポイント

1219 蔵 次回取扱 1/29お届け週

徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **422円**(**¥456円**)

11ポイント **おトク**

1218 蔵

徳用 皮なしベビーウインナー(中津)
240g **660円**(**¥713円**)

人気のベビーウインナーの徳用規格です。たっぷり使えて、通常品を2パック買うより13円(税込)お得です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1220 蔵 次回取扱 1/29お届け週

粗挽ウインナー(中津)
120g **370円**(**¥400円**)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9063

1221 蔵 次回取扱 1/29お届け週

ポークウインナー(中津)
120g **370円**(**¥400円**)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

2種のペッパーで仕上げたピリ辛風味

イメージ

2013年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞のチョリソー。グリーンペッパーとチリペッパー入り。④スモークハウスファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

8ポイント

1223 蔵

世界が認めたファインのチョリソーソーセージ
110g **498円**(**¥538円**)

8ポイント

1225 凍 次回取扱 1/29お届け週

徳島の阿波美豚 バイスブルスト
180g **470円**(**¥508円**)

ドイツ・バイエルン州の伝統的な白いソーセージ「バイスブルスト」。新鮮な豚肉にハーブをきかせた一品です。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤乳

セットもの・簡単調理

31ポイント

1226 蔵 次回取扱 2/5お届け週

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **1,627円**(**¥1,757円**)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足。④セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g ⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

10ポイント **おトク**

イメージ

1227 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2コ)×4パック **1,625円**(**¥1,755円**)

牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳

1228 凍 次回取扱 2/5お届け週

ナチュラルポークセット(自然養豚)
880g(5パック) **2,351円**(**¥2,539円**)

ハム・ソーセージでおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ローズしゃぶしゃぶ用またはカタローズスライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・小間切・挽肉各200g ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後60日保証

72ポイント

1229 凍 次回取扱 1/29お届け週

徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円**(**¥2,826円**)

食味に定評のある中ヨークシャ種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローズスライスまたはカタローズスライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ⑤石井養豚センター(徳島県石井町)

北海道名物の山菜「行者にんにく」。独特の香りが食欲をそそります

イメージ

北海道でのびのびと育った「放牧豚」が主原料。粗挽き生地をベースにしたウインナーに、北海道名物の山菜「行者にんにく」を練り込みました。食欲を刺激する、独特の香りが魅力です。

④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

8ポイント

1224 凍

北海道放牧豚行者にんにくウインナー
100g **460円**(**¥497円**)

16ポイント

1230 凍 次回取扱 1/29お届け週

冷凍大地うまみこい豚とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **736円**(**¥795円**)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

ごはんぴったりの甘辛い味付け

イメージ

大地うまみこい豚のローズ肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ⑤ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑥大豆

13ポイント

1231 凍

大地うまみこい豚ローズ味噌漬
160g **600円**(**¥648円**)

17ポイント

1232 蔵

徳用 豚ローズ塩こうじ漬(中津)
300g(3枚) **1,020円**(**¥1,102円**)

豚ローズ肉を塩麴に漬け込んだ、人気商品の徳用規格。通常品と比較して1枚当たり約10円(税込)お得。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

イメージ

1233 凍

豚ローズステーキ香味パン粉焼用
160g(2枚) **650円**(**¥702円**)

ローズに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦

イメージ

1234 凍 次回取扱 1/29お届け週

豚レバー焼肉用(味付)
200g **407円**(**¥440円**)

自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

ボリュームたっぷり、元気いっぱい！ 卵×お肉を使って

卵はP.19へ

身近な食材「卵」を、相性の良いお肉と合わせて。味もボリュームも満足のメニューにさせていただきます。



豚肉とトマトの卵炒め

きめが細かく、さっぱりとしてうまみのある脂身が特徴の大地うまみこい豚。トマトと卵で炒め物にすれば、彩り鮮やかな一皿になります。火の通りが早いので、さっとおかずを用意したいときにもおすすめのメニューです。

毎週 9054 **12**ポイント

1252 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

大地うまみこい豚バラスライス
200g **560**円(税605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

毎週 9058 **22**ポイント

1271 凍 毎 次回取扱 1/29お届け週

冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g **907**円(税980円)

いろいろな料理に使用して出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1251 イメージ **20**ポイント

1273 蔵 毎 次回取扱 2/5お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結
300g **1,017**円(税1,098円)

徳用大地うまみこい豚挽肉
400g **811**円(税876円)

直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

みじん切りにした玉ねぎと挽肉に、塩・こしょうを少々。粘りが出てくるまでこねたら、適度な大きさに丸めて、「うずら卵水煮」を包みます。薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣を付けて、油で揚げれば、ミニスコッチエッグの完成です。

1276 凍 毎 次回取扱 1/29お届け週

1283 凍 毎 次回取扱 2/5お届け週

鶏モモ肉(まほろば)
250g **589**円(税636円)

鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
300g **725**円(税783円)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

12ポイント

親子丼

卵とお肉を使った定番料理といえば、親子丼。プリプリの鶏肉とふわとろ卵のハーモニーを楽しみましょう。甘めの味付けがごはんになじみ、どんどん箸がすすみます。忙しいときはめんつゆを使えば、すぐに味が決まってらくちん。

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

27ポイント

1235 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛牛井用うす切り
180g **1,434**円(税1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

23ポイント

1236 凍 毎 次回取扱 1/29お届け週

冷凍短角牛切落とし
150g **1,202**円(税1,298円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

1237 蔵 毎 次回取扱 2/5お届け週

短角牛バラスライス
180g **1,373**円(税1,483円)

脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1238 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛すき焼用
180g **1,564**円(税1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

28ポイント

1239 蔵 毎 次回取扱 2/5お届け週

短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g **1,458**円(税1,575円)

主菜にもなるごちそうサラダにして

脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

30ポイント

1240 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛モモサイロステーキ用
180g **1,572**円(税1,698円)

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1241 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757**円(税2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

33ポイント

1242 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛カタロースステーキ用
180g(2枚) **1,740**円(税1,879円)

程よい脂がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1243 蔵 毎 次回取扱 2/5お届け週

短角牛焼肉用
180g **1,481**円(税1,599円)

モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1244 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223**円(税1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1245 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

短角牛小間切れ
150g **1,089**円(税1,176円)

いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1246 蔵 毎 次回取扱 2/5お届け週

短角牛上挽肉
180g **950**円(税1,026円)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

84ポイント

1247 凍 毎 次回取扱 2/5お届け週

冷凍徳用阿蘇あか牛カルビ焼用
250g **2,265**円(税2,446円)

適度に脂のついたいろいろな部位を焼肉用にスライスしました。たっぷり食べられるお徳用。※今回は通常の2倍ポイントです。約5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証

1248 凍 毎 次回取扱 2/5お届け週

未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g **871**円(税941円)

赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証

13ポイント

1249 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1)
200g **669**円(税723円)

山形村短角牛と大地うまみこい豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

20ポイント **おトク**

1250 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g **973**円(税1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみこい豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

豚肉

1253 凍 毎 次回取扱 2/5お届け週

冷凍少量パックセット・大地うまみこい豚バラスライス
100g×3パック **925**円(税999円)

大地うまみこい豚のバラ肉を約3mm厚にスライスし、使い勝手の良い100gずつ凍結。「あと一品」に便利です。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

今がおいしい! 旬の寒魚を食卓へ

全品
ポイント

脂のりが良く、とろけるように濃厚。
天然の寒ブリならではのうまみを召し上がれ



1310 凍 次回取扱 2/5お届け週
長崎産天然寒ぶり切身
160g(2切) **554円** (税598円)
5ポイント

長崎県で11月下旬から1月に漁獲された寒ブリです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1305 凍
さわら(さごし)切身
120g(2切) **548円** (税592円)



1321 凍 次回取扱 2/12お届け週
青森県産冷凍寒シジミ
150g **627円** (税677円)



1302 凍
八戸前沖さばフィレ(うす塩味)
180g(3枚) **538円** (税581円)

刺身・切身 エビ・カニ・貝

切身
全品
ポイント
※1314は
除く



1287 凍 次回取扱 1/29お届け週
地あじ刺身用
200g **640円** (税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1288 凍 次回取扱 2/4お届け週
天然南まぐろ中トロ切落し(刺身用)
70g **1,380円** (税1,490円)

日本船籍の船が漁獲した天然もののミナミマグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】



1289 凍
天然南まぐろ中トロ 不揃いサク(刺身用)
130g(2冊) **1,340円** (税1,447円)

日本船籍の遠洋はえ網船で漁獲した天然ミナミマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みを堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】



1290 凍 次回取扱 1/29お届け週
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **810円** (税875円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1291 凍海 次回取扱 1/29お届け週
しめさば
150g(1枚) **628円** (税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1292 凍
もったいナイ魚・日本産小イカ(刺身用)
270g(3尾以上) **428円** (税462円)

日本海で水揚げされたスルメイカを使い、使いやすい1尾ずつ急速凍結。小さなサイズで、やわらかです。■漁場/日本海④またた(新潟県新潟市)【生食可】



1293 凍 次回取扱 1/29お届け週
まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **640円** (税691円)

船内で凍結した鮮魚抜群のピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆



1294 凍 次回取扱 1/29お届け週
土佐近海一本釣りカツオ漬け丼用
40g×2パック **678円** (税732円)

土佐沖で釣上げた脂のったカツオを特製ダレに漬けました。少量サイズ。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市) ◎お届け後20日保証【生食可】◎小麦・大豆



1295 凍 次回取扱 1/29お届け週
長崎風天然ぶり漬け丼
90g(固形量60g) **369円** (税399円)

天然ブリをスライスして特製ダレに漬け込みました。ブリの濃厚なうまみが醤油ダレと好相性。解凍後にそのままごはんのせてどうぞ。■漁場/東シナ海④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆



1296 凍
吉丸のいか醤油漬(生食用)ツインパック
70g×2パック **530円** (税572円)

自社船「吉丸」が獲ったスルメイカを特製ダレに漬け込みました。ごはんのせて丼に。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)【生食可】◎小麦・大豆



1297 凍
徳用・北海道産スモークサーモン
160g **980円** (税1,058円)

脂のった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩づけ、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)【生食可】



1298 凍 次回取扱 1/29お届け週
北海道産 生鮭切身
180g(3切) **780円** (税842円)

5ポイント

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振ってないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証



1299 凍 次回取扱 2/5お届け週
紅鮭ステーキカット
200g(2枚) **754円** (税814円)

13ポイント

沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1300 凍 次回取扱 1/29お届け週
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
320g(4切) **1,169円** (税1,263円)

20ポイント おトク

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1303 凍
北海道産 骨取り真さば切身
150g(3枚) **468円** (税505円)

5ポイント

食べやすく骨を取り除いた切身です。焼きはもちろん、味噌煮にも。骨がないのでお子さんやご年配にもおすすめ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1304 凍 次回取扱 1/29お届け週
真いわし(下処理済)
250g(4尾以上) **398円** (税430円)

5ポイント

脂のった大きめのイワシの頭と内臓を取り除き、調理しやすいよう下処理しました。煮付けや塩焼きに。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証



1306 凍 次回取扱 2/5お届け週
稚内産子持ち浅羽カレイ切り身
300g(3切以上) **789円** (税852円)

5ポイント

稚内近海の子持ちカレイを厳選して切身にしました。卵はつぶつぶの食感がおいしく、身もしっとり。ふっくらと炊き上げてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

塩とこしょうだけ、ソテーでどうぞ



一般では流通しにくいサイズの真ダラを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)◎お届け後45日保証

1308 凍
もったいナイ魚・真だらフィーレ
300g(2枚以上) **424円**(¥458円)

7 ポイント



1309 凍
まぐろ腹身の切身
170g(2切) **510円**(¥551円)
1匹のマグロからわずしか取れない希少な腹身を使用。市場にはあまり流通しませんが、魚通に好まれるうまみのある部位です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証

10 ポイント



1311 凍
お弁当用天然ぶり切身
200g(6切以上) **535円**(¥578円)
お弁当にぴったりのサイズの天然ぶりです。塩焼き、フライなどに。■漁場/鹿児島④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証

5 ポイント



1312 凍
もったいナイ魚・長崎産天然寒ぶりアラ
300g **490円**(¥529円)
脂のり抜群の天然プリのアラを調理しやすいように切身にしました。プリ大根やアラ汁などにどうぞ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

9 ポイント



1313 凍
骨なしまかじき切身
140g(2切) **508円**(¥549円)
塩焼きや照り焼きはもちろん、バターとの相性が良いので、バター焼きやムニエル、フライなどにも。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後15日保証

1314 凍
いか短冊(天ぶら・炒めもの用)
200g **505円**(¥545円)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

エビ・カニ・貝

1315 凍
エコシュリンプ(むきみ)
200g **1,060円**(¥1,144円)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊟えび

1316 凍
下処理済エコシュリンプ(L)
140g(7尾以上) **957円**(¥1,033円)
調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れてバラ凍結しました。*売上げ金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)㊟えび

1317 凍
国内産シーフードミックス
130g **550円**(¥594円)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)㊟えび

1318 凍
紅ずわいかに肉(バラ身)
100g **690円**(¥745円)
自社船で漁獲したカニを中心に新鮮なうちにボイル。鮮度抜群。本来の風味が味わえます。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)[生食可]㊟かに

1319 凍
活あさり(真空パック)
300g **598円**(¥646円)
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

1320 凍
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **495円**(¥535円)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

1322 蔵
広島産かき(加熱用)
140g **700円**(¥756円)
栄養豊富な海で育まれる広島産かきを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。*3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市)◎お届け後3日保証

16 ポイント 季節限定

1323 蔵
ASC認証南三陸戸倉こかき(加熱用)
150g **945円**(¥1,021円)
環境や地域社会、人権に配慮した養殖業に与えられる国際的な認証「ASC認証」を取得したカキ。*3月頃までの取り扱い予定。■漁場/宮城県④丸壽阿部商店(宮城県南三陸町)◎お届け後2日保証

干物・漬込魚

「簡単調理」は18ページに移動しました。

1324 凍
真あじ天日干し 2枚入(島源)
140g(2枚) **430円**(¥464円)
身厚で脂ののった国産真アジの干物。食品添加物を使わず、職人が一枚一枚開き加工し、天日干ししました。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証

1325 凍
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)
240g(3枚以上) **498円**(¥538円)
長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ブランドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

1326 凍
徳用山陰産真あじ開き
400g(5枚) **754円**(¥814円)
山陰産で獲れた脂のりの良い中サイズの真アジを、絶妙な塩加減で干し上げ、うまみを引き出しました。■漁場/山陰産④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

1328 凍
さば半身一夜干し
200g **548円**(¥592円)
脂のりの良いノルウェー産のサバを、調理しやすいよう三枚におろして一夜干しにしました。■原産国/ノルウェー④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

1329 凍
厚岸のさんま天日干し(島源)
150g(2枚) **409円**(¥442円)
厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがくせになる逸品です。■漁場/厚岸産④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証

1330 凍
北海道産 開きほっけ
320g(2枚) **820円**(¥886円)
羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

1331 凍
天日干し開きほっけ
200g(1枚) **545円**(¥589円)
近海産の旬の真ホッケを海の目の前で天日干しにしました。潮の香りと一緒にお届けいたします。■漁場/北海道④丸共水産(北海道稚内市)◎お届け後30日保証

脂ののったハタハタを和の食卓に

「とろはた」とは鳥取県のブランド魚で、全長20cm以上、脂質10%以上のハタハタです。■漁場/山陰産④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

1332 凍
とろはた一夜干し
150g(3尾) **560円**(¥605円)

1333 凍
カラフトシシャモ(メス)
15尾 **508円**(¥549円)
卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海④原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1334 凍
銀だら西京漬(3切)
210g(3切) **1,400円**(¥1,512円)
やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晚じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証㊟大豆

1335 凍
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **990円**(¥1,069円)
脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証㊟大豆

西京味噌がやさしい味わいです

ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証㊟大豆

1336 凍
ごほんがすすむ・北海道産 鮭西京漬
120g(2切) **620円**(¥670円)

1338 凍
八戸前沖さば味噌漬
120g(2枚) **518円**(¥559円)
青森県八戸で水揚げされた脂のりの良いブランドサバを味噌漬けにしました。*3月頃までの取り扱い予定。■漁場/青森県八戸④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証㊟大豆

1339 凍
天然ぶりみりん醤油漬
160g(2切) **638円**(¥689円)
こくとうまみたっぷりのプリを、みりん醤油に漬けました。■漁場/東シナ海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証㊟小麦・大豆

1340 凍
さわら(さごし)香味漬
120g(2切) **648円**(¥700円)
くせのないサワラを香味野菜と味噌床に漬けました。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証㊟小麦・大豆

さわやかなゆずの香りがアクセント

脂ののった銀ダラを、醤油ベースにゆずを加えたタレに漬け込みました。さっぱりとした仕上がりに。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証㊟小麦・大豆

1341 凍
銀だら柚庵漬
140g(2切) **1,020円**(¥1,102円)

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産



1342 凍 次回取扱 1/29お届け週
辛子明太子切り
 120g **865円**(惣934円)
 食品添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。袋に破れがある切りのため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1343 凍 次回取扱 2/5お届け週
塩たらこ
 70g **653円**(惣705円)
 良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でちぢちぢ弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]



1344 凍 次回取扱 2/5お届け週
いくら醤油漬け
 70g **1,575円**(惣1,701円)
 添加物不使用のイクラのうまみを羅臼昆布で引き出しました。昆布もおいしくいただけます。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



1345 固 次回取扱 1/29お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **247円**(惣267円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]

食塩不使用のおいしいシラス

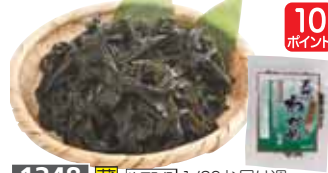


14 ポイント
 新鮮なシラスを食塩不使用で炊き上げてパラ凍結しました。塩分制限のある方に。離乳食にもどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/愛媛県④朝日共販(愛媛県伊方町)[生食可]

1346 凍 次回取扱 1/29お届け週
食塩不使用 パラパラしらす
 80g **415円**(惣448円)



1347 固 次回取扱 1/29お届け週
無茶々園のちりめん
 80g **600円**(惣648円)
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆいでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤お届け後15日保証[生食可]



1348 固 次回取扱 1/29お届け週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
 90g **559円**(惣604円)
 荒波にもまれた天然のもの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後30日保証[生食可]



1349 固 次回取扱 2/5お届け週
戻しひじき2パック
 100g×2パック **490円**(惣529円)
 すぐに使える便利な戻しヒジキ。芽ヒジキを多く選別しています。■漁場/九州④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後30日保証



1350 固 次回取扱 2/5お届け週
かんたん白和えひじき
 20g×3パック **450円**(惣486円)
 豆腐と混ぜるだけで白和えができます。長崎県産ヒジキや白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



42 ポイント
1351 凍
ささエル薩摩川内うなぎ蒲焼(タレ山椒付き) 100g
 1尾(100g) **2,330円**(惣2,512円)
 鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)⑦小麦・大豆



1352 凍
ささエル四万十うなぎ白焼(タレ山椒付き) 135g
 1尾(135g) **2,000円**(惣2,156円)
 四万十川のシラス(ウナギの稚魚)を、じっくり育てた健康なウナギ。わさび醤油と塩などでさっぱりと。※売り上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④加持養鰻場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆



1353 凍
レンジで簡単 さわら西京焼
 140g(2切) **718円**(惣775円)
 適度な脂のりのさわらを西京味噌に漬け込み、家庭では難しい絶妙な加減で焼いてから冷凍しました。※電子レンジ専用です。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市)⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



1354 凍
弁当用紅鮭西京焼き
 140g(4切) **737円**(惣796円)
 お弁当サイズの紅鮭を西京味噌に漬け込み、焼きました。塩分を抑えて紅鮭のうまみを引き出し、お子さんにも食べやすく。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



1355 凍 次回取扱 2/12お届け週
能登さば南蛮漬け
 180g(固形量140g) **505円**(惣545円)
 石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。④金沢錦(石川県金沢市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1356 凍
さば味噌煮
 100g(2切) **580円**(惣626円)
 脂のりの良いノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな麦味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

生姜をきかせたあっさり味



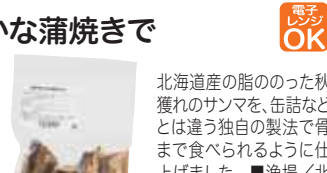
1358 凍 次回取扱 1/29お届け週
真いわしの生姜煮
 100g(3尾) **398円**(惣430円)
 山陰沖で漁獲した真イワシを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1357 凍 次回取扱 1/29お届け週
真いわしの梅煮
 100g(3尾) **398円**(惣430円)
 さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1359 凍 次回取扱 1/29お届け週
骨まで食べられる焼きさんま
 150g **490円**(惣529円)
 北海道産の脂のった秋獲れのサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1360 凍
さんましょうが煮
 70g(2枚) **429円**(惣463円)
 うろこ内臓を除去した北海道産サンマを、昆布だしを中心とした調味料で、香りの良い生姜煮にしました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1361 凍
うつぶ唐揚げ用
 60g **490円**(惣529円)
 とろけるようなゼラチン質の皮、程よく締まった身、あっさりとしながらもかむほどに広がる風味をどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮市)⑤お届け後20日保証

佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



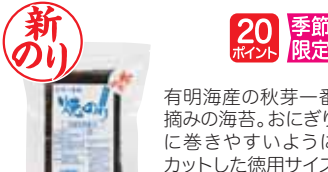
1362 次回取扱 1/29お届け週
しょうがの佃煮
 100g **522円**(惣564円)
 王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦小麦・大豆



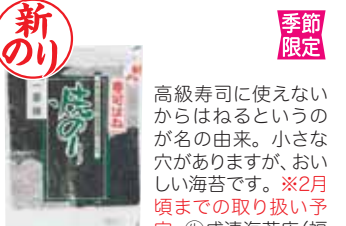
1363
味付けひじき
 40g **373円**(惣403円)
 シンプルな味付けでしっかりと仕上げた長崎県産ヒジキ。ごはんには振りかけたり、パスタや卵焼きに混ぜても。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証



1364 次回取扱 1/29お届け週
新しい 新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **728円**(惣786円)
 秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



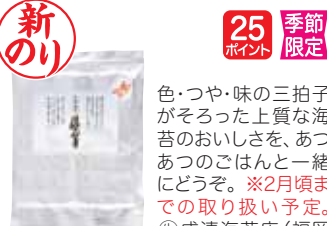
1365 次回取扱 1/29お届け週
新しい 新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切50枚 **1,198円**(惣1,294円)
 有明海産の秋芽一番摘みの海苔。おにぎりに巻きやすいようにカットした徳用サイズです。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1366 次回取扱 1/29お届け週
新しい 新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **395円**(惣427円)



1367 次回取扱 1/29お届け週
新しい 新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **745円**(惣805円)



1368 次回取扱 1/29お届け週
新しい 新のり・成清さんの有明一番摘み 優等・焼海苔
 全形10枚 **1,518円**(惣1,639円)



1369 凍 次回取扱 2/5お届け週
もったいナイ魚・オホーツク産鮭フレーク
 80g×3パック **800円**(惣864円)
 網走で水揚げした大型の鮭を加工する際の、残った骨に付着している身を無駄なく使用したフレークです。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証



1370 次回取扱 1/29お届け週
国産ごまひじきふりかけ
 45g **474円**(惣512円)
 長崎県産ヒジキと国産白ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

お正月明けに 韓国&中華惣菜



魚介のうまみと辛みがきいた
本格派の韓国鍋をご家庭でどうぞ

6ポイント 要調理 季節限定

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

1551 凍 次回取扱 1/29お届け週

スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) **388円**(**419円**)

1319 蔵 次回取扱 1/29お届け週

活あさり(真空パック)
300g **598円**(**646円**)

1372 蔵 次回取扱 1/29お届け週

平飼卵
10コ **518円**(**559円**)

「あと一品」には、簡単調理品を活用して



1530 凍 次回取扱 1/29お届け週

海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **580円**(**626円**)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦



1536 凍

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
204g **739円**(**798円**)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1550 凍 次回取扱 1/29お届け週

ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g **554円**(**598円**)

国産小麦の生地のだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤小麦・卵



1529 凍 次回取扱 1/29お届け週

横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,580円**(**1,706円**)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑤かに・小麦・大豆



1533 凍 次回取扱 1/29お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **598円**(**646円**)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦・大豆



1572 凍 次回取扱 1/29お届け週

鶏ごぼうおこわ
100g×2コ **398円**(**430円**)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑤小麦・大豆

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

1374 蔵 次回取扱 1/29お届け週

西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ **598円**(**646円**)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

1372 蔵 次回取扱 1/29お届け週

平飼卵
10コ **518円**(**559円**)

1373 蔵 次回取扱 1/29お届け週

平飼卵
6コ **330円**(**356円**)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 ⑤お届け後6日保証 ⑥卵

大地を守る会の 定番 牛乳



1377 蔵 次回取扱 1/29お届け週

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml **265円**(**286円**)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

生乳の風味を生かしたすっきりとした味わい

1378 蔵 次回取扱 1/29お届け週

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **250円**(**270円**)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

1375 蔵 次回取扱 1/29お届け週

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)
1000ml **350円**(**378円**)

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑥乳

1376 蔵 次回取扱 1/29お届け週

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **265円**(**286円**)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

1379 蔵 次回取扱 1/29お届け週

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳
1000ml **307円**(**332円**)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑥乳

1380 蔵 次回取扱 1/29お届け週

那須のおいしい低温殺菌牛乳
1000ml **273円**(**295円**)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑥乳

1381 蔵 次回取扱 1/29お届け週

パステライズ飛騨牛乳
1000ml **351円**(**379円**)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

1382 蔵 次回取扱 1/29お届け週

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml **183円**(**198円**)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県孤野町) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

1383 蔵 次回取扱 2/5お届け週

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml **199円**(**215円**)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりとした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑥乳

1384 蔵 次回取扱 1/29お届け週

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml **507円**(**548円**)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせがなく、とてまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑥乳

1385 蔵 次回取扱 1/29お届け週

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(**523円**)

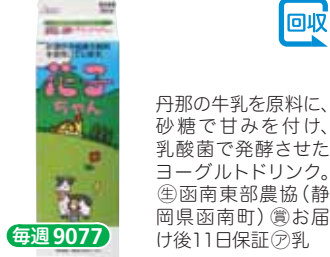
三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑥乳



三重県鈴鹿山麓の5軒の酪農家が育てた乳牛の生乳に、静岡県産いちごで作ったピューレを合わせた。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤お届け後8日保証⑦乳

1386 蔵 次回取換 1/29お届け週

鈴鹿山麓 ストロベリーのおむヨーグルト 500ml **384円**(**384円**)



丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

1387 蔵 次回取換 1/29お届け週

丹那のおむヨーグルト花子ちゃん 1000ml **341円**(**341円**)

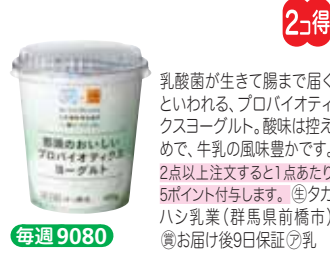


国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りまし。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後9日保証⑦乳・大豆

毎週 **9079**

1388 蔵 次回取換 1/29お届け週

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本) 140g×7本 **998円**(**1,078円**)

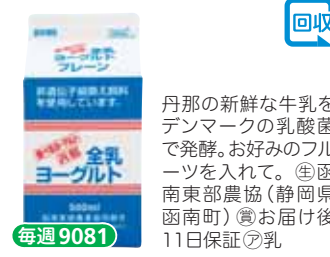


乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9080**

1389 蔵 次回取換 1/29お届け週

那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g **265円**(**286円**)



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 **9081**

1390 蔵 次回取換 1/29お届け週

丹那の全乳ヨーグルト 500ml **296円**(**320円**)

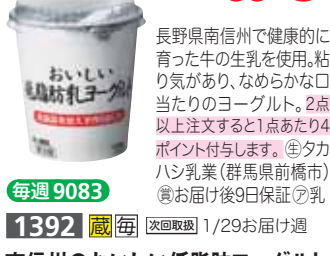


健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 **9082**

1391 蔵 次回取換 1/29お届け週

飛騨ヨーグルト 400g **265円**(**286円**)



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘りがあり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9083**

1392 蔵 次回取換 1/29お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g **227円**(**245円**)

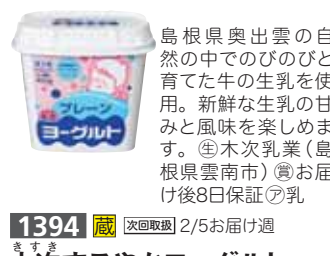


「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9086**

1393 蔵 次回取換 1/29お届け週

ケフィアヨーグルト(プレーン) 405g **371円**(**401円**)



島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **9085**

1394 蔵 次回取換 2/5お届け週

木次すこやかヨーグルト 400g **290円**(**313円**)

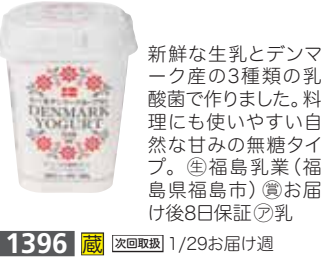


福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ビフィズス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **9088**

1395 蔵 次回取換 1/29お届け週

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖) 500g **393円**(**424円**)



新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 **9087**

1396 蔵 次回取換 1/29お届け週

たべるデンマークヨーグルト 500g **393円**(**424円**)



とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県孤野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

毎週 **9087**

1397 蔵 次回取換 1/29お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ **368円**(**397円**)



甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホムならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 **9084**

1398 蔵 次回取換 1/29お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **310円**(**335円**)



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 **9085**

1399 蔵 次回取換 1/29お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **341円**(**368円**)



こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側を赤いロウでコーティングしています。はがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

限定 **360**

1400 蔵 次回取換 1/29お届け週

大地を守る会のゴーダチーズ 180g **998円**(**1,078円**)



奥出雲の牛の生乳を、約2カ月間熟成させたチーズ。熟成がすすむにつれ味の変化も楽しめる、パンにのせて焼いても美味。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後60日保証⑦乳

限定 **250**

1401 蔵

木次の黒胡椒ゴーダチーズ 180g **1,000円**(**1,080円**)



「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦乳

毎週 **9087**

1402 蔵

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ 100g **413円**(**446円**)



北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

毎週 **9084**

1403 凍 次回取換 2/5お届け週

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg **2,750円**(**2,970円**)



とろけるような食感の、濃厚でクリーミーな味わい。熟成段階による味の変化もお楽しみください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後17日保証⑦乳

限定 **350**

1404 蔵

木次カマンベールチーズ 120g **900円**(**972円**)



生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどにも。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

イメージ

1405 蔵 次回取換 2/5お届け週

粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100% 35g **458円**(**495円**)

パン・ジャム バターなど

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

毎週 **9097**

1408 毎 次回取換 1/29お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **441円**(**476円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 **9096**

1410 毎 次回取換 1/29お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **329円**(**355円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かわほどに小麦のうまみが広がり、美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

週替わりのお楽しみパンセット

今週は サラ秋田白神

- 白神ブレッド
- オニオンパン
- オートミール全粒粉パン
- バジルパン

今週のセット内容

- 白神ブレッド(1コ): 白神こだま酵母使用のしっとりとしたパン。いろいろな食材に合わせて
- バジルパン(1コ): オーガニックバジルを練り込んだ風味豊かなパン
- オートミール全粒粉パン(1コ): 生地にもトッピングにも、香ばしいオートミールがたっぷり
- オニオンパン(1コ): ソテーしたオニオンと黒こしょうの香りが魅力

イメージ

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **657円**(**710円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1406 毎 次回取換 1/29お届け週

単品でお取り扱いはないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

わたしの お気に入り ~会員さんより~

やわらかいのかみごたえ◎ そのままでも、サンドイッチにも

もちもちして、なんともいえない味があります。焼くとサクツとして、でも中はしっとりしています。このパンはやわらかいのかみごたえもあります。何も付けずにいただきましたが、次はハムチーズのトーストサンドにして食べたいと考えています。(たまくるまさん)

毎週 **9099**

1407 毎 次回取換 1/29お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(**499円**)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 **9094**

1411 毎 次回取換 1/29お届け週

ザクセンの食パン(6枚切) 6枚 **299円**(**323円**)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

限定 **2000** 毎週 **9093**

1412 毎 次回取換 1/29お届け週

ルウィスの自家製酵母山型食パン(1カット) 1コ **338円**(**365円**)

北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。④ル・ウィス(ウィル)(千葉県流山市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 **9091**

1413 毎 次回取換 1/29お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切) 6枚 **333円**(**360円**)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっとり焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

毎週 9092
1414 毎 次回取扱 1/29お届け週
d サンワローランの角食パン(8枚切) 8枚 **333円**(**360円**)
九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。
④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳・大豆

毎週 9098
1415 毎 次回取扱 1/29お届け週
サラの白神ソフトフランス 1コ **351円**(**379円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなおパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1417 次回取扱 2/5お届け週
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ **373円**(**403円**)
バターの香りと幾重にも重なった生地のお食感、かむほど広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦・乳

**チキンカツをはさんで
ボリュームのあるチキンサンドに**

イメージ

1416 10ポイント **10** **おク**
徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ **559円**(**604円**)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

9 **ポイント** **OK**
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵
1511 凍 次回取扱 1/29お届け週
d しっとりやわらかチキンカツ 150g(6コ以上) **489円**(**528円**)

1418
かぼちゃのふんわりプチパン 4コ **399円**(**431円**)
大地を守る会の生産者のかぼちゃを練り込みました。米粉入りでふんわりもちもちです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1419 次回取扱 2/5お届け週
d サラの黒ごまチーズパン(4コ) 4コ **399円**(**431円**)
ふんわりもちもちとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳

限定 1000
1420
d ルーヴィスのパーネトスカナと黒糖レーズン 1セット **552円**(**596円**)
オリブオイルの風味豊かなパンと、好評の「ノヴァ」の有機レーズンを混ぜ込んだ、滋味深い甘みがおいしいパンのセットです。■セット内容/パーネトスカナ・黒糖レーズン各1コ④ルーヴィス(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

レーズンとクルミ、チーズが好相性 **9** **ポイント**

甘みの濃厚な有機カレンツレーズンとアメリカ産クルミを使った生地で、北海道産クリームチーズを包みました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳・大豆
1424 次回取扱 2/5お届け週
サラのレザンノアクリムチーズ 2コ **499円**(**539円**)

1421 凍 次回取扱 2/5お届け週
シナモンレーズンペーグル 3コ入り 3コ **637円**(**688円**)
北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

お値打ち
限定 2000
1422 次回取扱 2/5お届け週
d サラのふぞろいプチパン(レーズン) 7コ 7コ **399円**(**431円**)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1423 次回取扱 2/5お届け週
d サラのふぞろいプチパン(レーズン) 7コ 7コ **399円**(**431円**)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

シリアル

オーガニックコーングリッツを使い、オーガニックシュガーと塩をほんのりかかせました。④ムソー(大阪府大阪市)
1429
有機コーンフレーク・プレーン(微糖) 150g **380円**(**410円**)

8 **ポイント**
1425
d ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ 2コ **479円**(**517円**)
大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地で、国産の小豆から作った甘さ控えめのおあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳

6 **ポイント**
限定 1000
1426
ルーヴィスのかぼちゃレーズンブレッド 1コ **359円**(**388円**)
大地を守る会の生産者のかぼちゃ、「ノヴァ」の有機レーズンを練り込みました。やさしい甘みはお子さんにも。④ルーヴィス(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

冷凍パン

イメージ
1427 凍
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) **524円**(**566円**)
国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑥小麦・卵・乳

バター・ジャムなど

1432 蔵 次回取扱 1/29お届け週
酪農家限定バター(有塩) 120g **449円**(**485円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑥乳
1433 蔵
鈴鹿山麓 白いバター(無塩) 200g **600円**(**648円**)
鈴鹿山麓の5軒の特定酪農家が、非遺伝子組み換え飼料で育てた乳牛から搾った生乳を使い、手作りしました。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後30日保証 ⑥乳
1434 蔵 次回取扱 1/29お届け週
d パンの恋人 白いマーガリン 180g **270円**(**292円**)
非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳・大豆

14 **ポイント**
1430 次回取扱 1/29お届け週
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g **800円**(**864円**)
美容にうれしいはとむぎを中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。④小川生業(徳島県東みよし町) ⑤大豆

1431
ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン) 300g **1,300円**(**1,404円**)
黒砂糖(マスコパド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥小麦

8 **ポイント** **8** **ポイント** **季節限定**
1437
d すももジャム(ガラリ) 140g **489円**(**528円**)
奄美大島のすもも(ガラリ)を原材料に作った、酸味さわやか、甘さ控えめのジャムです。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

9 **ポイント** **最近登場**
1438 蔵
北海道小林牧場物語 むっけ食べるヨーグルト・ギリシャ風〜 200g **500円**(**540円**)
4種の乳酸菌で発酵させたヨーグルトで、ビフィズス菌が腸まで届きます。濃厚なギリシャ風ヨーグルトです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後8日保証 ⑥乳

取扱終了
くせがなく、上品でやさしい甘さ。透き通った淡い色で、結晶しにくいのが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④近藤養蜂場(大分県豊後高田市)
1439
近藤養蜂場の国産アカシア蜂蜜(120g) 120g **950円**(**1,026円**)

1435 次回取扱 2/5お届け週
d FBブルーベリージャム 140g **609円**(**658円**)
甘酸っぱくてつつぶの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

8 **ポイント** **今季初**
1436
d 温州みかんジャム 140g **479円**(**517円**)
みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

みつばち保護区でユーカリを中心に採蜜 **27** **ポイント**

みつばち保護区であるオーストラリア・カンガルー島で、ユーカリの花を中心に採蜜。濃厚な味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
1440 次回取扱 2/5お届け週
カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g 450g **1,650円**(**1,782円**)

1441 次回取扱 1/29お届け週
有機メープルシロップ 330g **1,298円**(**1,402円**)
サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ⑥むそう商事(大阪府大阪市)

2011 毎 次回取扱 1/29週 **毎週 9095**
ザクセンの食パン(ノーカット) ノーカット1コ **299円**(**323円**)
⑤お届け後4日保証 ⑥小麦
2012 次回取扱 1/29週
d いちごジャム(有機いちご使用) 140g **499円**(**539円**)
2013 次回取扱 1/29週
d マーマレード 140g **299円**(**323円**)

2014 次回取扱 2/5週
d 巨峰ジャム 140g **719円**(**777円**)
2015
近藤養蜂場の百彩蜂蜜 485g 485g **2,490円**(**2,689円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。
2016
イタリア産オレンジの有機ハチミツ400g 400g **1,659円**(**1,792円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。

豆腐 納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

2.5倍

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9102

1444 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

神泉豆腐 300g **276円**(**298円**)

特選品質

毎週 9104

1446 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

特撰 大地を守る会の木綿豆腐 300g **198円**(**214円**)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証⑦大豆

濃い大豆の味とほんのりとした甘み。この時季はシンプルに湯豆腐がおすすめ

契約栽培の国産大豆と、ミネラル分を含む秩父山系の名水「神泉水」で作りました。温かいままの豆乳ににがりを加える独自の「温豆乳一発寄せ」製法で、こくのある仕上がりに。なめらかな舌ざわりを楽しんで。

④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9103

1445 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

神泉絹豆腐 300g **267円**(**288円**)

3ポイント **特選品質**

毎週 9105

1447 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

特撰 大地を守る会の絹豆腐 300g **188円**(**203円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証⑦大豆

お値打ち

毎週 9106

1448 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

一日一丁木綿豆腐 330g **168円**(**181円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証⑦大豆

お値打ち

毎週 9107

1449 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

一日一丁絹豆腐 330g **168円**(**181円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9108

1450 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック 150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証⑦大豆

毎週 9109

1451 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック 150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証⑦大豆

1452 蔵

三之助 只管豆腐(木綿) 400g **540円**(**583円**)

北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かてとろけるような舌ざわりです。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証⑦大豆

5ポイント

充てん豆腐のイメージが変わるおいしさ

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(茨城県下妻市) ⑤お届け後13日保証⑦大豆

毎週 9110

1453 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け) 150g×3パック **258円**(**279円**)

1454 蔵 [次回取換] 2/5お届け週

音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け) 75g×4コ **248円**(**268円**)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証⑦大豆

取扱終了

北海道の音更大袖振大豆で作った寄せ豆腐。大豆の甘みと香りが豊かで、ふるふるとやわらかです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9111

1455 蔵

おぼろ豆腐(音更大袖振大豆使用) 300g **228円**(**246円**)

1456 蔵 [次回取換] 1/29お届け週

むつみの汲み上げゆば 130g **298円**(**322円**)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証⑦大豆

1457 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆) 1000ml **275円**(**297円**)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証⑦大豆

1458 毎 [次回取換] 1/29お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆) 125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9112

1459 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

大地を守る会の豆乳(国産丸大豆) 200ml×3パック **448円**(**484円**)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証⑦大豆

毎週 9118

1462 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

大豆工房みやの油揚げ 2枚 **248円**(**268円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証⑦大豆

6ポイント

すぐに使えるカット済みタイプ

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

毎週 9116

1463 凍 [次回取換] 1/29お届け週

きざみ油揚げ(冷凍) 150g **369円**(**399円**)

12ポイント **おトク**

毎週 9114

1464 蔵 [次回取換] 1/29お届け週

徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **718円**(**775円**)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

週替わりのお楽しみ

豆腐セット

今週は **ヤマキ**

ごまるくん
豆庵やわらか豆腐(きぬ)
野菜豆腐(ニンジン)
イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット 1セット **680円**(**734円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1442 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週 **毎週 9101**

単品でお取り扱っていない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルギーの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- 豆庵やわらか豆腐(きぬ)(200g): 豆の風味を感じる、やわらかく仕上げた絹豆腐
- ごまるくん(5コ): 自社製の味噌と醤油で調味したがんもどき
- 野菜豆腐(ニンジン)(1コ): ほかに香る人参の風味と甘みがおいしい豆腐

お刺身ゆば **特厚油揚げ**

1443 蔵

西から豆腐大豆製品セットD 1セット **688円**(**743円**)

今週のセット内容

- お刺身ゆば(1本): 1枚ずつ引き上げた湯葉を重ねて巻きました。ぼん酢醤油で
- 特厚油揚げ(1枚): 豆腐をじっくり二度揚げ。厚みがありジューシー
- 国産もめん(350g): シンプルな木綿豆腐。すっきりとした味わいなので、冷や奴や味噌汁などに

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証⑦大豆

大地を守る会の 定番 油揚げ

毎週 9115

1460 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ 2枚 **239円**(**258円**)

大地を守る会の北海道の生産者が農業不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9116

1461 蔵 毎 [次回取換] 1/29お届け週

国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 **188円**(**203円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証⑦大豆

産地応援に つながります

ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る会第一産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る会未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

パークソーセージ(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓 ストロベリーのみヨーグルトなど

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。



毎週9016 蔵毎

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(替540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る会第一産業支援基金」に充当します。



毎週9117

1465 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 183円(替198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



イメージ

1466 蔵
島田さんのふっくらがんも
25g×10コ 198円(替214円)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



イメージ

1468 凍 次回取組 1/29お届け週
杵つきもち入りきんちゃく(冷凍)
3コ 415円(替448円)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆

特製の合わせだしがしみています



イメージ

7ポイント

がんもの具を油揚げで包んで揚げたぎつねがんと。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1467 蔵

ぎつねで包んだ味付けがんも
4コ 388円(替419円)



毎週9120

1470 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 228円(替246円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

小粒でも味はしっかり。
その時の気分で味を変えて

毎週9119
1469 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 211円(替228円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

小粒なのに豆の味がしっかりしていて、とてもおいしいです。タレなしで、その時の気分で味を変えられるのが良いです。(うみさん)



毎週9124

1471 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 168円(替181円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。41パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



毎週9121

1472 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 195円(替211円)

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきりに仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週9122

1473 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 193円(替208円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週9123

1474 蔵毎 次回取組 1/29お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 174円(替188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながら、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



しっかりと味と食感が特徴

3ポイント

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりと味と食感が特徴。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1475 蔵 次回取組 2/5お届け週
国産ひきわり納豆
50g×3コ 168円(替181円)

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1478 蔵 次回取組 1/29お届け週
ミニおでん種セット
180g(5種) 480円(替518円)

食べ切りサイズのセット。少人数の家族に最適です。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ミニさつま揚げ2枚、タコボール、ごぼうの短冊揚げ、蒸しボール(白)、蒸しボール(紅)各2コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1479 凍
もったいナイ魚・冷凍さつま揚げ
200g 362円(替391円)

製造途中で切れたり曲がったりして形がふぞろいになったさつま揚げ。おいしさは通常品と同じです。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後45日保証



1480 蔵 次回取組 1/29お届け週
レンコンのはさみ揚げ
200g(5枚) 499円(替539円)

れんこんに魚肉すり身をはさみ、カツオ昆布だしをきかせた、少し甘めの味わいに仕上げた揚げ揚げました。※3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1481 蔵
ごぼうの棒揚げ
150g 454円(替490円)

食物繊維がたっぷり入っているごぼうに、だし入りのすり身を付けて1本ずつ揚げました。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1482 蔵 次回取組 1/29お届け週
野菜がたっぷり さつま揚げ
200g(5枚) 480円(替518円)

キャベツ、人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。煮物にもおすすめです。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



ほかほかのおでんを家族みんなで。 具たくさんにして楽しみましょう

イメージ

この時季の定番メニュー、ほかほかのおでん。大きなお鍋に、お好みの具材をたくさん入れていただきます。家族みんなでわいわいお鍋を囲めば、おいしさもひとしお。

1476 蔵 次回取組 1/29お届け週
遠藤蒲鉾店のおでん種セット
300g(4種) 790円(替853円)

野菜やタコを練り込んだ具たくさんのおでん種セット。おいしさも出ます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ/ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天/タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1483 蔵 次回取組 1/29お届け週
うずら天
180g(6コ) 505円(替545円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵



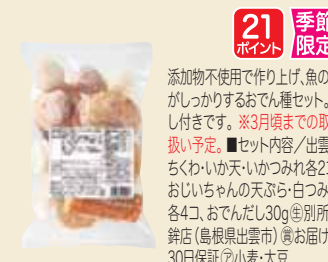
1484 蔵 次回取組 2/5お届け週
じゃこ天
180g(6枚入) 495円(替535円)

徳島県、香川県産の新鮮なタチウオやエリ、グチなどを使い、厳選した原料で作りました。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤お届け後3日保証

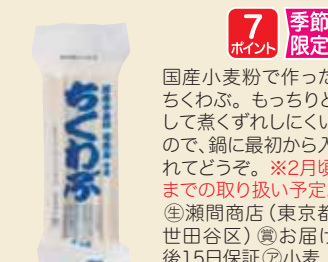


1485 蔵 次回取組 2/12お届け週
じゃこスティック
180g(12本入) 495円(替535円)

原料の魚は地元徳島県や香川県産のものを毎朝市場で仕入れてあります。食べやすいスティックタイプ。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤お届け後3日保証



1477 凍 次回取組 2/5お届け週
別所蒲鉾自慢のおでん種セット(だし付き)
1セット 1,230円(替1,328円)



1491 蔵 次回取組 1/29お届け週
瀬間商店のちくわぶ
220g(2本) 371円(替401円)



あるとこれいっしょはんのおともを、和の食卓に並べて

6 ポイント **季節限定**
 山形県特産の「青菜(せいさい)」の漬物です。ごはんのおともやお茶づけ、納豆に混ぜても美味。※3月頃までの取り扱い予定。④山月パイロットファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

1496 蔵 次回取扱 2/5お届け週
d **近江漬**
 150g **322円**(惣348円)



5 ポイント **今季終了**
 白菜を下漬してからりんごのすりおろしを加えました。りんごの甘さが程よく溶け込んだ、まるやかな仕上がりに。※次回取り扱いは11月頃予定。④しらたかノラ会(山形県白鷹町) ⑤お届け後3日保証

限定 800
1498 蔵
いい菜漬(白菜漬)
 200g **318円**(惣343円)



8 ポイント **季節限定**
 庄内地方特産の小なすは自社で農業不使用で栽培。酒粕の風味とツーンとくる国産からのおいさが魅力。※6月頃までの取り扱い予定。④山月パイロットファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後30日保証

1497 蔵 次回取扱 2/5お届け週
月山の民田茄子からし漬
 200g **480円**(惣518円)

1486 凍 次回取扱 1/29お届け週
おとうふ揚げ
 175g(5コ) **352円**(惣380円)
 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

お値打ち
毎週 9125
1487 蔵 毎 次回取扱 1/29お届け週
小竹輪
 150g(5本) **330円**(惣356円)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証

1488 凍
ソフトはんぺん
 200g(4枚) **470円**(惣508円)
 スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

1489 蔵 次回取扱 2/5お届け週
黒こんにゃく
 250g **248円**(惣268円)
 群馬県南牧村の特等こんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔薬店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証

1490 蔵 次回取扱 2/5お届け週
黒滝
 250g **248円**(惣268円)
 群馬県南牧村のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒔薬店(群馬県南牧村) ⑤お届け後31日保証

イメージ
1492 蔵 次回取扱 1/29お届け週
d **たくあん**
 150g **378円**(惣408円)
 国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)

14ポイント **おトク** **季節限定**
イメージ
1493 蔵
d **べつたら漬(2パック)**
 150g×2パック **850円**(惣918円)
 甘いだけではなく、麴の風味が生きたおいしさ。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証

季節限定
1494 蔵
紅かぶら千枚漬(カップ入り)
 160g **398円**(惣430円)
 滋賀県産の紅かぶらの千枚漬です。食品添加物は不使用。すぐに召し上がっていただけるカットタイプ。※5月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤お届け後7日保証

イメージ
1495 蔵 次回取扱 1/29お届け週
d **香味べつたら漬**
 150g **498円**(惣538円)
 黒沢グループの大根などを使った、醤油・味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

1499 蔵 次回取扱 1/29お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
 300g **1,000円**(惣1,080円)
 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)

15ポイント
1500 蔵
はちみつ梅干
 200g **924円**(惣998円)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証

1501 蔵 次回取扱 1/29お届け週
d **韓国食品のマイルドキムチ**
 300g **528円**(惣570円)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証

1502 蔵 次回取扱 2/5お届け週
d **韓国食品の白菜キムチ**
 500g **798円**(惣862円)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証

1503 蔵
趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚器入り)
 200g **480円**(惣518円)
 鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑦えび・小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1504 凍
サーモンチーズロール(12コ入り)
 96g(12コ) **820円**(惣886円)
 良質な北海道産の鮭で、くせが少なくこくのあるチーターチーズを巻きました。2つの食材が絶妙にマッチ。※価格変更します。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑧乳

18ポイント **電子OK** **おトク**
1505 凍
d **徳用とりのからあげ**
 400g **998円**(惣1,078円)
 自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

新商品

イメージ
1506 凍
d **徳用 チキンナゲット**
 450g **998円**(惣1,078円)
 人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1507 凍
フライドチキン(チューリップ)
 350g(6本以上) **878円**(惣948円)
 食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

1508 凍
d **徳用鳥天**
 400g **998円**(惣1,078円)
 自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけで。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

うまみ濃厚な豚のモツをじっくり煮込んでやわらかく
 ハム・ソーセージでおなじみの中津ミートから、健康に育てた豚のモツ煮をお届け。国産の味噌や醤油などでじっくり煮込み、やわらかく仕上げました。食品添加物や化学調味料は不使用。そのままでも十分おいしいですが、豆腐やお好みの野菜と鍋で煮込むとさらにおいしくなります。

新 8 ポイント
1001 凍 次回取扱 2/5お届け週
モツ煮込み(味噌味)
 250g **460円**(惣497円)
 ■原材料/豚腸、味噌、純米酒、粗糖、発酵調味料、生姜ペースト、醤油、にんにくペースト、(原材料の一部に小麦、大豆を含む) ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・大豆

17ポイント **電子OK** **おトク**
1506 凍
d **徳用 チキンナゲット**
 450g **998円**(惣1,078円)
 人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1507 凍
フライドチキン(チューリップ)
 350g(6本以上) **878円**(惣948円)
 食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

18ポイント **電子OK** **おトク**
1508 凍
d **徳用鳥天**
 400g **998円**(惣1,078円)
 自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけで。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

18ポイント **電子OK**
1509 凍
d **徳用スパイシーささみカツ**
 350g **998円**(惣1,078円)
 秋川牧園の鶏ササミを大地を守る会のカレーパウダーなどで味付けしました。お弁当やおつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

イメージ
1510 凍 次回取扱 2/5お届け週
お弁当用ソースメンチカツ
 120g(6コ) **498円**(惣538円)
 ソースがかかっているので、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

イメージ
1511 凍 次回取扱 1/29お届け週
d **しっとりやわらかチキンカツ**
 150g(6コ以上) **489円**(惣528円)
 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

電子OK
1512 凍 次回取扱 2/5お届け週
d **ふっくらやわらかチキンメンチカツ**
 160g(7コ) **453円**(惣489円)
 秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

8ポイント **要調理**
イメージ
1513 凍 次回取扱 1/29お届け週
めひかり唐揚げ
 110g **490円**(惣529円)
 下味と衣を付けてあるので、ご家庭で揚げるだけ。ほろりとやわらかく、淡泊な白身が人気の魚です。南蛮漬にも。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出組合(高知県黒潮町) ⑤お届け後20日保証

わたしの お気に入り
～会員さんより～

お肉を味わうコロッケ。お値段もうれしい!



1514 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジ専用
9 ポイント
大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆

短角牛そのものもファンですが、これはよりお肉のおいしさが引き立っています。お肉の量は少しなのだろうと思うのですが、お肉を味わうコロッケとして素晴らしいです。お値段的にもうれしい!
(やじまるさん)

1515 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジ専用
10 ポイント
レンジでカニクリームコロッケ
 130g(5コ) **555円**(**559円**)
 自社製クリームソースにズワイガニのむき身をたっぷり加えた、本格的な味わい。レンジで約1分加熱するだけ。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦・卵・乳

1516 凍 次回取扱 2/5お届け週
電子レンジ専用
レンジでえびクリームコロッケ
 130g(5コ) **504円**(**544円**)
 北海道産のバターや生クリームを使った自社製クリームソースに、天然ホワイトエビのうまみがたっぷりです。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦・卵・乳

1517 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジ専用
レンジでカボチャクリームコロッケ
 130g(5コ) **559円**(**604円**)
 どころんふらいの有機かぼちゃを使用。北海道産の素材で仕上げた一品です。ほくほくした食感と甘みをお楽しみください。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑧お届け後45日保証⑨小麦・卵・乳

1518 凍
電子レンジ専用
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆

シャキッとふんわりの食感が美味

8 ポイント **電子レンジ専用**

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1520 凍 次回取扱 2/5お届け週
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
 144g(8コ) **461円**(**498円**)
限定 500

1519 凍 次回取扱 1/29お届け週
お値打ち **電子レンジOK**
ふんわり豆腐鶏肉だんご
 280g(8コ) **498円**(**538円**)
 ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけでできます。※写真は新パッケージですが、旧デザインの商品をお届けする場合があります。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1521 凍 次回取扱 1/29お届け週
イメージ **8 ポイント** **電子レンジOK**
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **448円**(**484円**)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1522 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジOK
あたためただけ焼き鳥セット(たれ)
 240g(8本) **998円**(**1,078円**)
 鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

1523 凍 次回取扱 2/5お届け週
イメージ **電子レンジOK**
お弁当に便利!照り焼きチキン
 150g **480円**(**518円**)
 契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きタレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

1524 凍
イメージ **限定 300**
牛肉のごぼう巻き
 1本 **1,185円**(**1,280円**)
 食感の良い国産ごぼうを、牛肉で巻き上げました。「あと一品」に重宝します。④ムソー(大阪府大阪市)⑦小麦・大豆

1525 凍 毎週 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジOK
ポークシューマイ(飛鳥食品)
 180g(12コ) **528円**(**570円**)
 大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑨小麦・大豆

1526 凍 次回取扱 2/5お届け週
お値打ち **電子レンジOK**
ふわふわシューマイ
 204g(12コ) **588円**(**635円**)
 大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。ふわとした食感が好評です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨小麦・大豆

1527 凍
電子レンジOK
エビ香る海鮮シューマイ
 170g(10コ) **718円**(**775円**)
 スケトウダラのすり身とムラサキイカにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦

1528 凍
電子レンジOK
カニシューマイ
 180g(6コ) **688円**(**743円**)
 カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨かに・小麦・大豆

1529 凍 次回取扱 1/29お届け週
45 ポイント **電子レンジOK**
横浜「大昌」中華まき(カニ・鶏肉入り)
 60g×5コ **1,580円**(**1,706円**)
 カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市)⑦かに・小麦・大豆

1530 凍 次回取扱 1/29お届け週
10 ポイント **電子レンジOK**
イメージ
海老ニラまんじゅう
 160g(4コ) **580円**(**626円**)
 ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦

1531 凍 次回取扱 1/29お届け週
要調理
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
 285g(15コ) **674円**(**728円**)
 国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨小麦・大豆

1532 凍 次回取扱 1/29お届け週
13 ポイント **要調理**
限定 1000
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
 540g(30コ) **828円**(**894円**)
 大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆

1533 凍 次回取扱 1/29お届け週
10 ポイント **要調理**
限定 500
パクッと一口餃子
 250g(25コ) **598円**(**646円**)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

1534 凍 次回取扱 2/5お届け週
29 ポイント **要調理** **おトク**
お徳用 飛鳥の水餃子 30コ
 480g(30コ) **1,017円**(**1,098円**)
 国産小麦を使用したもちもちとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれ出ます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後60日保証⑨えび・小麦・大豆

1535 凍 次回取扱 2/5お届け週
11 ポイント **要調理** **季節限定**
飛鳥の海鮮水餃子
 250g(15コ) **680円**(**734円**)
 国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどをまみれをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※3月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑧お届け後30日保証⑨えび・小麦・卵・大豆

1536 凍
13 ポイント **要調理**
イメージ
大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
 204g **739円**(**798円**)
 冷凍のまま約2分ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨小麦・大豆

1537 凍 次回取扱 2/5お届け週
要調理
ミニ五目春巻き
 160g(8本) **798円**(**862円**)
 エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦・大豆

ごはんのにのせるだけで中華丼に

季節限定

じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆

1538 凍 次回取扱 1/29お届け週
中華丼の具(醤油味)
 160g×2パック **646円**(**698円**)

1539 凍 次回取扱 2/5お届け週
20 ポイント
エビのチリソース
 210g **1,198円**(**1,294円**)
 エコシリップのエビチリ。自社製のチューニャンや鶏ガラスープで、本格的な味付けに仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市)⑧お届け後45日保証⑨えび・小麦・卵・大豆

1540 凍 次回取扱 1/29お届け週
農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
 150g×2パック **698円**(**754円**)
 鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1541 凍 次回取扱 1/29お届け週
イメージ **7 ポイント**
限定 1000
平飼い鶏モモ肉のチキンカレー
 160g **398円**(**430円**)
 宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地を守る会の素材の良さを生かして、辛さ控えて奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆

1542 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジ専用
タイ・グリーンカレー
 170g **486円**(**525円**)
 有機ハーブスパイスで作ったペーストに、秋川牧園の鶏肉やココナツミルクを加えました。※イソソを主原料としたノンブラーを使用していますが、他の魚介類(特にエビ、カニ)も含む場合があります。④キャオンスパイス(大阪府泉南町)

1543 凍 次回取扱 1/29お届け週
電子レンジ専用
限定 500
大豆と鶏肉のトマトシチュー
 180g×5パック **1,466円**(**1,583円**)
 3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠免産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆



1544 次回取扱 1/29お届け週
有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ 1,628円(税1,758円)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑦大豆



1545 次回取扱 2/5お届け週
沖縄もずくしがこめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g 600円(税648円)
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)



1546 凍 次回取扱 2/5お届け週
農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック 678円(税732円)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



1547
バジルペースト
95g 898円(税970円)
大分県産バジルにオリーブオイルやんにく、玉ねぎなどを加えました。パスタと和えたり、肉や魚料理のアサントに。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1548 凍
昔ながらのもっちりナポリタン
200g×2食 647円(税699円)
もっちりした国産小麦のパスタと野菜のうまみを感じる自社製ソースが懐かしい味わい。④ニココー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



1549 凍 次回取扱 2/5お届け週
ミンさんの4色ピピンバ
180g(2人前) 535円(税578円)
特製コチュジャンダレを使った本格ピピンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1550 凍 次回取扱 1/29お届け週
ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ
200g 554円(税598円)
国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・卵



1551 凍 次回取扱 1/29お届け週
スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(税419円)
豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの食材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1552 凍 次回取扱 1/29お届け週
国産春雨で作ったチャプチェ
200g 454円(税490円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆



1553 凍 次回取扱 1/29お届け週
だし香る茶碗蒸し
150g×2コ 554円(税598円)
イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山村や天然エビ、国産ざんなんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



1554 凍 次回取扱 1/29お届け週
平飼卵の玉子とうふ
120g×2コ 415円(税448円)
平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。2歳以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



1555 凍 次回取扱 2/5お届け週
大地を守る会の黒豆煮
120g 498円(税538円)
大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1556 凍 次回取扱 2/5お届け週
もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック 470円(税508円)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



1557 凍 次回取扱 2/5お届け週
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 628円(税678円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1558 凍 次回取扱 2/5お届け週
手作りポテトサラダ
120g×2パック 498円(税538円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵



1559 凍
国産たけのこご飯の素
170g×2パック 825円(税891円)
2合の米に加えて炊くだけ。たけのこのシャキシャキ感がおいしいごはんです。※1パック2合用です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1560 凍
能登産かき飯の素
160g(2合用) 598円(税646円)
石川県能登半島のカキを国産丸大豆醤油や昆布だしなどで味付けしました。お米2合と合わせて炊くだけです。④金沢錦(石川県金沢市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1561 凍 次回取扱 1/29お届け週
お好み焼き(豚玉)
400g(2枚) 880円(税950円)
電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



1562 凍 次回取扱 1/29お届け週
飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) 598円(税646円)
小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



1563 凍 次回取扱 2/5お届け週
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) 488円(税527円)
国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦



1564 凍
徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) 980円(税1,058円)
「皮なしノンスパイスウイナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



1565 凍 次回取扱 2/5お届け週
スティック大学芋
150g×2パック 548円(税592円)
さつま芋を皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後45日保証



1566 凍
バンピーノピザ(ジェノバ風ミニピザ)
1枚 1,190円(税1,285円)
バジルの鮮烈な香りに3種のチーズが調和した小さめサイズのピザ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・乳



1567 凍 次回取扱 1/29お届け週
大地宅配のチキンライス
450g(2食分) 553円(税597円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



1568 凍 次回取扱 1/29お届け週
焼おにぎり
360g(6コ) 498円(税538円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

簡単・便利なおかずキット
おやさい d.eli.kit
詳細は同時配布のチラシをご覧ください。
④オイシックストド大地(神奈川県海老名市) ⑤お届け後2日保証

1005 凍
キット・たつぷり野菜とシーフードのクリームシチューセット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜:ベビーリーフのグリーンサラダ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:シーフードミックス、じゃがいも、玉ねぎ、クリームシチュー、ブロッコリー、マッシュルーム
副菜:レタス、玉ねぎ、ベビーリーフ、乾燥こんにゃく ⑦小麦・えび

1594 凍
キット・茨城県 小野寺さんの白菜を使ったおっきな白菜シュウマイセット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜:しゃきしゃき白菜シーザーサラダ ※1月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:白菜、豚肉、生姜、たれ、葉ねぎ
副菜:白菜、ベーコン、人参 ⑦小麦・大豆

1595 凍
キット・旨とろ茄子のひき肉味噌炒めセット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)
副菜:じゃがいもとおかかの和風ポテサラ ■セット内容/主菜:なす、豚肉、玉ねぎ、タレ、長ねぎ 副菜:じゃがいも、玉ねぎ、カツオ節 ⑦小麦・大豆

1596 凍
キット・ネギたっぷりいなが豚の旨豚丼セット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜:茄子のさっぱりマリネ ■セット内容/主菜:温厚卵、豚肉、長ねぎ、キャベツ、タレ、人参 副菜:なす、長ねぎ ⑦小麦・卵・大豆

1597 凍
キット・鶏肉団子と4種のお豆のトマトソース煮込みセット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜:ほくほくじゃがいも粒マスタードサラダ ■セット内容/主菜:鶏肉団子、ミックスビーンズ水煮、なす、玉ねぎ、ミニトマト、タレ、パイオン 副菜:じゃがいも、人参、ミニトマト、粒マスタード ⑦小麦・卵・大豆

1598 凍
キット・国産筍と彩り野菜のチンジャオロースセット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜:もやしとわかめのナムル ■セット内容/主菜:豚肉、ピーマン、パプリカ、セロリ、たけのこ水煮、タレ 副菜:もやし、人参、乾燥ワカメ ⑦小麦・大豆

1599 凍
キット・シャキシャキ蓮根と大山鶏の酢鶏セット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)
副菜:ニラと豆腐の中華スープ ■セット内容/主菜:鶏肉、れんこん水煮、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、ピーマン、パプリカ、人参 副菜:豆腐、ニラ、パイオン ⑦小麦・大豆

1600 凍
キット・豆板醤ピリリ鶏とキャベツの甘辛タッカルビ風セット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)
副菜:青梗菜の卵あんかけ ■セット内容/主菜:じゃがいも、キャベツ、鶏肉、長ねぎ、タレ、ピーマン 副菜:チンゲンサイ、パイオン ⑦小麦・大豆

1601 凍
キット・ナンブラー香る! 青梗菜と厚揚げのエスニック炒めセット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)
副菜:トマトの爽やか春雨サラダ ■セット内容/主菜:絹生揚げ、豚肉、チンゲンサイ、なす、タレ、玉ねぎ、パプリカ 副菜:きゅうり、ミニトマト、春雨 ⑦小麦・大豆

11 ポイント **電子レンジ専用**

限定 1000

1569 凍 次回取扱 1/29お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **662円**(惣715円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※写真は新パッケージですが、旧デザインの商品をお届けする場合があります。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・大豆

節分

10 ポイント **電子レンジ専用**

限定 1000

1571 凍 次回取扱 1/29お届け週

国産海老入り五目太巻き寿司(ハーフカット)
250g(2本) **598円**(惣646円)

直火釜で炊き上げた白米をはじめ、タカエビや厚焼卵など大地を守る会の食材を中心に作りました。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑤えび・小麦・卵・大豆

7 ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**

1572 凍 次回取扱 1/29お届け週

鶏ごぼうおこわ
100g×2コ **398円**(惣430円)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※3月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑤小麦・大豆

節分

温めてお皿にもるだけの手軽さ。節分の時季にもおすすめです



人気の太巻き寿司のカットタイプ。酢めしにしたたけや卵焼きを入れ、焼き海苔で巻きました。電子レンジで温めるだけ。軽食や忙しい日のランチに最適です。

限定 1000

1570 凍 次回取扱 1/29お届け週

電子レンジ専用

カットしてある太巻き寿司
300g(8切) **551円**(惣595円)

※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑤小麦・卵・大豆

電子レンジOK

1573

もっちもち寝かせ玄米ごはん
180g **298円**(惣322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、3~4日間寝かせました。保存にも便利なレトルトパックです。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK

1574

箱売・もっちもち寝かせ玄米ごはん
180g×24パック **6,980円**(惣7,538円)

3種の玄米をブレンドし特殊な圧力鍋で炊き上げた後、3~4日間寝かせてもちもちの食感に仕上げました。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④結わえる(東京都台東区)

電子レンジOK

限定 300

1575 次回取扱 1/29お届け週

中華粥
200g×8パック **1,903円**(惣2,055円)

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱などの味わい深いが食欲をそそります。④誠免産業(東京都新宿区)

麺類

もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

限定 1000

1576 次回取扱 1/29お届け週

即席らーめん粋(醤油味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(惣1,067円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

季節限定

限定 1000

1577 次回取扱 1/29お届け週

即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺
5食 **988円**(惣1,067円)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみととろりとした食感を立派にしました。酵母エキス使用。※写真は旧パッケージですが、新デザインの商品をお届けする場合があります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑤お届け後60日保証⑥小麦

ぜんざいにしたり、ピザ風にしたり。アレンジすれば楽しみが広がります



コシが自慢の「庄内の杵つき有機栽培白切り餅」。磯辺焼きやきなこもちにする他、ぜんざいにしたり、チーズやケチャップでピザ風にアレンジしてもおいしくお召し上がりいただけます。

44 ポイント **お値打ち** **季節限定**

1604 次回取扱 2/5お届け週

徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g×2パック **1,600円**(惣1,728円)

コシが強く、煮崩れしにくい杵つきもち。※3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

8 ポイント

1579 蔵 毎週 次回取扱 1/29お届け週

野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン
2食 **488円**(惣527円)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ31g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・卵

9 ポイント

1581 蔵 次回取扱 1/29お届け週

北海道産小麦のもっちもち焼そば(ソース付)
3食 **498円**(惣538円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/麺150g・ソース34g)×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後5日保証⑥小麦・大豆

1582 蔵 次回取扱 1/29お届け週

北海道産小麦のもっちもち焼そば(ソースなし)
3食 **369円**(惣399円)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/150g×3食④クリタ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦

お値打ち

1583 凍 毎週 次回取扱 1/29お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **418円**(惣451円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑤小麦

1584 蔵 次回取扱 1/29お届け週

国産小麦のゆでうどん(もち角)3食
200g×3食 **330円**(惣356円)

国産小麦と塩、岩手北上山系の伏流水のみで作りました。コシの強い、もちもちの食感です。保存料不使用。④川喜(岩手県釜石市)⑤お届け後5日保証⑥小麦

13 ポイント **季節限定**

1586 凍 次回取扱 1/29お届け週

冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 **758円**(惣819円)

非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市)⑤小麦・大豆

11 ポイント

1705

北海道産小豆のつぶあん
500g **648円**(惣700円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

75 ポイント

1403 凍 次回取扱 2/5お届け週

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg
1kg **2,750円**(惣2,970円)

北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑤乳

寒~い季節に恋しいあったか麺

国産小麦の太いもちもち平麺が美味



8 ポイント **季節限定**

1587 蔵 次回取扱 1/29お届け週

ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 **488円**(惣527円)

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ32.2g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後7日保証⑥小麦・大豆

博多の屋台のような本格的な味わい



29 ポイント **季節限定**

1578 次回取扱 1/29お届け週

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **1,048円**(惣1,132円)

このある濃厚とこスープに、しっかりとコシのノンフライ麺が絡みます。酵母エキス使用。※写真は新パッケージですが、旧パッケージの商品をお届けする場合があります。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺75g・スープ34g)×6食④熊谷商店(福岡県うきは市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

本場のおいしさが約2分で完成!



10 ポイント

1585 凍 次回取扱 1/29お届け週

冷凍讃岐きつねうどん
252g×2食 **544円**(惣588円)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をかかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市)⑤小麦・大豆

老舗醸造元の深みのある醤油スープ



9 ポイント **お値打ち**

1580 蔵 次回取扱 1/29お届け週

お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(惣528円)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキョーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・卵・大豆

お値打ち

国産小麦を原料に、コシがあるのどごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

1588 次回取扱 1/29お届け週

d 讃岐うどん(乾麺)2パック 250g×2パック **369円**(~~399円~~)

10 ポイント **季節限定**

香川県産小麦「さぬきの夢」を使い、伝統の手打ち・包丁切り製法で仕上げました。かけでもざるでも。※2月頃までの取り扱い予定。④石丸製麺(香川県高松市) ⑦小麦

1589 さぬきの夢 讃岐うどん包丁切り500g 500g **580円**(~~626円~~)

イメージ

1590 次回取扱 1/29お届け週

d 奥出雲そば(乾麺)(国内産有機そば粉使用) 200g **348円**(~~376円~~)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

1591 毎 次回取扱 1/29お届け週

江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g **398円**(~~430円~~)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦

お値打ち

1592 毎 次回取扱 1/29お届け週

d 国産小麦もちり餃子の皮 26枚 **174円**(~~188円~~)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦

1593 毎 次回取扱 1/29お届け週

d 春巻の皮(里の春) 10枚 **276円**(~~298円~~)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がりに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑥お届け後12日保証 ⑦小麦

季節限定

1602 米沢郷牧場の切りもち(白) 1kg **1,548円**(~~1,672円~~)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑥お届け後22日保証

お値打ち

1603 次回取扱 1/29お届け週

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック **1,498円**(~~1,618円~~)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証

季節限定

1605 次回取扱 2/5お届け週

白鷹の香ばし玄米切り餅 500g(10枚入り) **880円**(~~950円~~)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさをお楽しみください。※3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑥お届け後15日保証

15 ポイント **季節限定**

1606 白鷹のゴマ入り香ばしみそ餅 500g(10枚入り) **924円**(~~998円~~)

もち米に味噌とごまを洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統の味。弱火で焦げないように焼いてください。※4月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑥お届け後15日保証 ⑦大豆

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

特撰品質

1609 次回取扱 1/29お届け週

d 特撰 みのり醤油(国産丸大豆)500ml(ペットボトル) 500ml **528円**(~~570円~~)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

大地を守る会

1610 次回取扱 1/29お届け週

d 大地を守る会の国産丸大豆醤油 1000ml **690円**(~~745円~~)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。※商品名を「大地宅配の国産丸大豆醤油」から変更しました。④末廣醤油(兵庫県たつの市) ⑦小麦・大豆

1611 次回取扱 2/5お届け週

神泉水仕込み生醤油 1L **998円**(~~1,078円~~)

仕込み水に一度搾った生醤油を加えて、深みとこくを一層高めた再仕込み醤油です。※開封後要冷蔵。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦小麦・大豆

1614 毎 次回取扱 1/29お届け週

神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,080円**(~~1,166円~~)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りととまるやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎日の味噌汁をさらにおいしく

1613 毎 次回取扱 1/29お届け週

d 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g **525円**(~~567円~~)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

9 ポイント **特撰品質**

1615 毎 次回取扱 1/29お届け週

やさかみそ(中辛) 750g **589円**(~~636円~~)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑦大豆

今季終了

1616 毎 限定200 次回取扱 1/29お届け週

堀河屋野村の白みそ 500g **1,390円**(~~1,501円~~)

機械を使わず、人の手で麹を育てる方法「手麹」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。※次回取り扱いは2月頃予定。④堀河屋野村(和歌山県御坊市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

1617 次回取扱 1/29お届け週

d 玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング 230ml **555円**(~~599円~~)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・大豆

1619 毎 次回取扱 1/29お届け週

蔵の素 720ml **1,000円**(~~1,080円~~)

「種蒔人」でおなじみの大和川酒造店からお届け。少し加えるだけで素材の味を引き出す純米料理酒です。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

13 ポイント

1620 毎 次回取扱 1/29お届け週

味の母・720ml 720ml **693円**(~~748円~~)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1622 次回取扱 1/29お届け週

有機純米酢(庄分酢) 500ml **460円**(~~497円~~)

有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

大地を守る会の 定番 調味料

昔ながらの製法で老舗が造る 普段使いのすし酢

ここが違う!

- 米酢は熊本県産の有機米をじっくり発酵
- 伝統的な静置発酵の酢なので酸味がまろやか
- 塩味・甘みのバランスも良く、他の料理にも

1623 次回取扱 1/29お届け週

d 庄分酢のすし酢 360ml **515円**(~~556円~~)

純米酢に国産のきび糖、醤油などを合わせました。酢めしはごはん1合分に20ccを目安にどうぞ。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市) ⑦小麦・大豆

1624 次回取扱 2/5お届け週

れもんしぼり 100ml **480円**(~~518円~~)

国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

節分 **今季初**

1625 次回取扱 1/29お届け週

じゃき払い 紀州産じゃばら果汁100ml 100ml **780円**(~~842円~~)

ゆずやすだちにはない、独特の香りととまるやかな酸味が特徴。料理やスイーツにさわやかな風味を加えて。④熊野鼓動(和歌山県本宮町)

特撰品質

1626 毎 次回取扱 1/29お届け週

d 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **627円**(~~677円~~)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1627 次回取扱 1/29お届け週

d 万能つゆ(3倍希釈) 300ml **400円**(~~432円~~)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆

11 ポイント **季節限定**

1628 次回取扱 1/29お届け週

おでんつゆ 500ml **646円**(~~698円~~)

ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

大地を守る会の 定番調味料

一部商品はこのページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

<p>1607 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 特級 大地産の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 924円(¥998円)</p>	<p>1608 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 915円(¥988円)</p>	<p>1612 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 特撰 大津賀さんの味噌 1kg 828円(¥894円)</p>	<p>1618 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml 915円(¥988円)</p>
<p>1621 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(¥1,188円)</p>	<p>1640 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>d 大地を守る会の砂糖(種子島育ちのどとぎ粗糖) 1kg 488円(¥527円)</p>	<p>1631 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>米澤製油のなたねサラダ油 1400g 1,378円(¥1,488円)</p>	<p>1638 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ⑤オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)</p> <p>1638 毎 [次回取換] 1/29お届け週</p> <p>オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,825円(¥1,971円)</p>

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1629 凍 [次回取換] 1/29お届け週

d とりがらスープ 50g×15本 **1,239円**(**¥1,338円**)

軽く注ぎやすい取って付き容器入り

1630 [次回取換] 1/29お届け週

石橋製油のなたねサラダ油 910g **1,000円**(**¥1,080円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1632 [次回取換] 2/5お届け週

国産なたね油 540g **800円**(**¥864円**)

なたねの色と豊かな香りを残した圧搾一番搾り油です。原料は国産のなたねのみを使用。④ヤマキ食品(埼玉県上尾市)

1633 毎 [次回取換] 1/29お届け週

今井のごま油465g 465g **1,200円**(**¥1,296円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1633 毎 [次回取換] 1/29お届け週

今井のごま油465g 465g **1,200円**(**¥1,296円**)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。④九鬼産業(三重県四日市市)

1634 [次回取換] 2/5お届け週

天慈羅胡麻油 910g **1,500円**(**¥1,620円**)

サラダなどにかけてオメガ3脂肪酸を摂取

1635 毎 [次回取換] 2/5お届け週

亜麻仁油(フラックスシードオイル) 218g **1,800円**(**¥1,944円**)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ ④アトワ(宮城県仙台市)

1636 [次回取換] 2/5お届け週

リキッドココナッツオイル 280g **2,400円**(**¥2,592円**)

液体タイプの100%ピュアココナッツオイルです。冬場や冷蔵庫に入れても0℃まで固まりません。ドレッシングオイルなどに。■原産国/フィリピン ④ココウェル(大阪府大阪市)

1637 毎 [次回取換] 1/29お届け週

香辛胡麻ら一油 45g **450円**(**¥486円**)

6種類の香辛料を一番搾りごま油で煮出した。辛みとうまみのあるラー油です。④九鬼産業(三重県四日市市)

1637 毎 [次回取換] 1/29お届け週

香辛胡麻ら一油 45g **450円**(**¥486円**)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1639 [次回取換] 1/29お届け週

有機オリーブオイル(スペイン) 270g **950円**(**¥1,026円**)

サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

1641 [次回取換] 1/29お届け週

d 大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖) 1kg **436円**(**¥471円**)

メキシコ、オーストラリアの天日塩ににがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

1642 [次回取換] 1/29お届け週

おふくろの塩 1kg **424円**(**¥458円**)

ミネラルを含み、溶けにくい大きめの結晶がそのまま。自家製のぬか床や梅干し、らっきょう、味噌作りに。④海の精(東京都大島町)

1643 [次回取換] 1/29お届け週

漬物塩(海の精) 1.5kg **3,000円**(**¥3,240円**)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1644 [次回取換] 1/29お届け週

海んまんま一の塩(しっとりタイプ) 1kg 1kg **1,200円**(**¥1,296円**)

醤油・味噌・酢など

2017 [次回取換] 1/29週

d 納豆のたれ 200ml **306円**(**¥330円**) ⑦小麦・大豆

2019 [次回取換] 1/29週

かめびしのうすくち醤油 900ml **990円**(**¥1,069円**) ⑦小麦・大豆

2020 毎 [次回取換] 1/29週

かめびしの減塩醤油 300ml **944円**(**¥1,020円**) ※価格変更します。⑦小麦・大豆

2021 毎 [次回取換] 1/29週

やさかみそ(甘口) 750g **589円**(**¥636円**) ⑦大豆

2022 [次回取換] 1/29週

千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,200円**(**¥1,296円**) ※酒類です。

2023 [次回取換] 2/5週

純米本みりん 飛鳥山 500ml **900円**(**¥972円**) ※酒類です。

2024 [次回取換] 1/29週

味の母・1.8L 1.8L **1,507円**(**¥1,628円**) ※送料お得便限定

2025 [次回取換] 1/29週

富士玄米黒酢 500ml **1,600円**(**¥1,728円**)

2026 [次回取換] 1/29週

d 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 600ml **924円**(**¥998円**)

2027 [次回取換] 1/29週

有機バルサミコ酢 250ml **1,500円**(**¥1,620円**)

2028 [次回取換] 1/29週

有機ほん酢しょうゆ 250ml **408円**(**¥441円**) ⑦小麦・大豆

2029 [次回取換] 1/29週

富士ゆずぼん酢 360ml **800円**(**¥864円**) ⑦小麦・大豆

2030 [次回取換] 1/29週

おいしいたれ 焼肉中辛 215g **600円**(**¥648円**) ⑦小麦・大豆

2031 [次回取換] 1/29週

d 大地を守る会の洋風ブイヨン 15g×10袋 **478円**(**¥516円**) ⑦小麦・大豆

2032 [次回取換] 1/29週

d 大地を守る会の中華風ブイヨン 15g×10袋 **478円**(**¥516円**) ⑦小麦・大豆

2033 [次回取換] 1/29週

白だし 400ml **890円**(**¥961円**) ⑦小麦

2034 [次回取換] 1/29週

パレスチナのオリーブオイル(無濾過) 273g **1,745円**(**¥1,885円**)

2035 [次回取換] 1/29週

有機中濃ソース 250ml **389円**(**¥420円**) ⑦小麦・大豆

2036 [次回取換] 1/29週

オイスターソース 115g **433円**(**¥468円**) ⑦小麦・大豆

2037 凍 [次回取換] 1/29週

農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **398円**(**¥430円**) ⑦小麦・大豆

2038 [次回取換] 1/29週

大地を守る会のクリームシチュウ(ルウタイプ) 115g×2パック **488円**(**¥527円**) ⑦小麦・乳

2039 [次回取換] 1/29週

d カレールウ(辛口) 115g×2パック **538円**(**¥581円**) ⑦小麦・大豆

2040 [次回取換] 1/29週

d 大地を守る会直火焼カレー(中辛)・フレークタイプ 170g(8皿分) **426円**(**¥460円**) ⑦小麦・大豆

2041 [次回取換] 1/29週

ネパール・シナモンパウダー 20g **319円**(**¥345円**)

2042 [次回取換] 1/29週

ねりからし(チューブタイプ) 40g **345円**(**¥373円**)

2043 凍 [次回取換] 1/29週

おろし本わさび 5g×6パック **325円**(**¥351円**)

2044 [次回取換] 1/29週

オーガニック粒マスタード 90g **435円**(**¥470円**)

お試し少量品

2018 [次回取換] 1/29週

d 特級 大地を守る会の木桶熟成醤油・300ml 300ml **488円**(**¥527円**) ⑦小麦・大豆

青果
米豆・冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品 (徳島県上板町)

1645 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

ヒカリトマトケチャップ (チューブ)
500g **540円** (税583円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。※商品名を「特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)」から変更しました。④丸和油脂 (東京都品川区) ④卵

1646 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

d 特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
300g **368円** (税397円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。④寺岡有機醸造 (広島県福山市) ⑦小麦・大豆

1647 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

d 炒めたまねぎドレッシング
200ml **518円** (税559円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研 (大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

1648 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

金ごまドレッシング
190ml **595円** (税643円)

豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠児産業 (東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

イメージ
限定500
1649 [次回取扱] 1/29お届け週

d とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック
180g(2~3人前)×2パック **610円** (税659円)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大地研 (鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1650 [次回取扱] 1/29お届け週

大地を守る会のデミグラスソース (ルウタイプ)
115g×2パック **528円** (税570円)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大地研 (鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1651 [次回取扱] 1/29お届け週

d 大地を守る会のカレールー (中辛)
115g×2パック **528円** (税570円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に上げています。1パック約6人前。※写真は新パッケージですが、旧デザインの商品をお届けする場合があります。④大地研 (鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1652 [次回取扱] 1/29お届け週

d 大地を守る会のカレールー (甘口)
115g×2パック **528円** (税570円)

韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。④韓国食品 (千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

1653 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

コチュジャン
220g **604円** (税652円)

農業や化学肥料を使用せずに栽培したにんにくをペースト状に加工しました。料理のアクセントに。④ベストアメニティ (福岡県久留米市)

1654 [次回取扱] 2/5お届け週

にんにくペースト (食塩入り)
70g **570円** (税616円)

粉・乾物
だし・缶詰 など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

新商品 世界に一つだけのオリジナル味噌作り

煮てある有機大豆と有機の米麹、塩の3点セット。これ一つで約2kgの味噌が仕上がります。熟成用の容器を準備すれば、ご家庭で大豆を一晩水に浸したり数時間煮る手間が省け、すぐに味噌作りができます。作り方のレシピ付きです。

※白米こうじの賞味期限が短いので、味噌作りは早め。※2月頃までの取り扱い予定。
■原材料/有機煮大豆、有機米麹、食塩■セット内容/有機大豆の水煮1kg、有機白米こうじ800g、塩200g、レシピ④やさか共同農場 (鳥根県浜田市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

1004 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

簡単 有機大豆と有機白米こうじの味噌作りセット(小)
1セット **3,380円** (税3,650円)

ストック切れしていませんか？ さっと一品料理に使える人気の乾物

イメージ

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品 (奈良県御所市)

1658 [次回取扱] 1/29お届け週

はるさめ (国産でんぶん100%)
80g **240円** (税259円)

北海道産小麦100%使用。輸入小麦よりグルテンが少ないので準強力粉としていますが、パン作りはもちろみ、餃子の皮、ピザ生地など、強力粉同様にご利用いただけます。※価格変更します。④江別製粉 (北海道江別市) ⑦小麦

1655 [次回取扱] 2/5お届け週

パン用粉 (準強力粉)
1kg **507円** (税548円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ ④和田萬商店 (大阪府大阪市)

1656 [次回取扱] 1/29お届け週

有機黒いりごま
50g **180円** (税194円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット (静岡県函南町)

1660 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

ウエダ家のおわないぬか床
1kg **1,800円** (税1,944円)

イメージ

原木栽培で1年半~3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久 (福岡県筑後市)

1657 [次回取扱] 2/5お届け週

大分産乾しいたけ (どんこ)
50g **761円** (税822円)

有機純米酒天鷹の酒粕です。厚みや形が不ぞろいですが、やわらかくしっとりしています。④天鷹酒造 (栃木県大田原市) ⑤お届け後45日保証

1661 毎 [次回取扱] 1/29お届け週

天鷹酒造の有機酒粕
200g **420円** (税454円)

栄養と滋味を、粕汁や甘酒で

イメージ

「特撰 料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店 (福島県喜多方市) ⑤お届け後60日保証

1662 毎 [次回取扱] 2/5お届け週

d 大地を守る会の酒粕 (板粕)
500g **450円** (税486円)

イメージ

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園 (奈良県五条市) ⑤お届け後45日保証

1659 [次回取扱] 1/29お届け週

切干し大根
50g **248円** (税268円)

大地を守る会の **定番 乾物**

毎日の料理にこくを加える、ティーバッグの本格だし

鹿児島県産の本枯節、長崎県産のウルメイワシ煮干し、北海道産羅臼昆布、醤油のもとになる熟成もろみを配合。もろみを加えることで、天然のアミノ酸のうまみが加わりました。ティーバッグタイプなので、こくのあるだしが手軽に取れます。毎日の味噌汁や煮物にどうぞ。

1673 [次回取扱] 1/29お届け週

d 徳用和風だしパック (かつお)
8g×16袋 **710円** (税767円)
④井口食品 (福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

2045 [次回取扱] 2/5週
国内産薄力粉 (契約栽培)
500g **486円** (税525円)
⑦小麦

2046 [次回取扱] 1/29週
九州パンケーキ (ミックス粉)
200g **406円** (税438円)
※アルミフリーのペーパーパックを使用。⑦小麦・卵・乳

2047 [次回取扱] 1/29週
d 片栗粉
200g **230円** (税248円)

2048 [次回取扱] 2/5週
吉野葛
100g **646円** (税698円)

2049 [次回取扱] 1/29週
佐賀県産地ごま 白いりごま
30g **422円** (税456円)

2050 [次回取扱] 2/5週 **限定500**
信州ごま すりごま黒
45g **500円** (税540円)

2051 [次回取扱] 2/5週
対馬華茸 (干しいたけ香信)
40g **800円** (税864円)
⑦小麦・大豆

2052 [次回取扱] 1/29週
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ (補充にも)
500g **990円** (税1,069円)

2053 [次回取扱] 2/5週
有機白いりごま
50g **180円** (税194円)

2054 [次回取扱] 2/5週
羅臼昆布 (切り落とし)
80g **530円** (税572円)

2055 [次回取扱] 1/29週
花かつお
60g **490円** (税529円)

2056 [次回取扱] 1/29週
削りぶしパック
5g×6袋 **369円** (税399円)

2057 [次回取扱] 2/5週
和風だしパック (かつお)
8g×8袋 **395円** (税427円)
⑦小麦・大豆

2058 [次回取扱] 2/5週
d 徳用和風だしパック (いりご)
6g×24袋 **589円** (税636円)
⑦小麦・大豆

2059 [次回取扱] 1/29週
d さんま水煮缶
160g **380円** (税410円)

2060 [次回取扱] 2/5週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円** (税706円)

2061 [次回取扱] 1/29週
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし (なめらか)
230g×3缶 **678円** (税732円)

2062 [次回取扱] 1/29週
d ゆで小豆
160g **267円** (税288円)

味噌 作り
45 ポイント 今季初



ご家庭での味噌作り。くせがなく、あっさり仕上がります。甘酒作りなどにもどうぞ。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証

1663 次回取扱 1/29お届け週

白米こうじ
1kg **1,700円**(**1,836円**)

味噌 作り
45 ポイント 今季初



お米の胚芽、ぬかなどが含まれるため、味噌作りを使うと独特の風味に仕上がります。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証

1664 次回取扱 1/29お届け週

玄米こうじ
1kg **1,700円**(**1,836円**)

味噌 作り
41 ポイント 今季初



国産の大麦を使用。味噌作りを使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後10日保証

1665 次回取扱 1/29お届け週

やさかの有機麦こうじ
1kg **1,590円**(**1,717円**)

味噌 作り
31 ポイント 今季初



やさか共同農場が、国産有機白米で造った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に造れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証

1666 次回取扱 1/29お届け週

やさかの有機乾燥白米こうじ
500g **1,185円**(**1,280円**)

味噌 作り
123 ポイント 今季初



1667 次回取扱 1/29お届け週

簡単 味噌作りセット
1セット **4,580円**(**4,946円**)

煮てある大豆と塩、麹をセット。約3.5kgの味噌ができます。レシピ付き。
※商品名を「はじめての味噌づくりセット」から変更しました。■セット内容/大豆の水煮1kg×2袋、白米こうじ1kg、塩400g、ポリ袋1枚、輪ゴム1口、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証⑥大豆

味噌 作り
79 ポイント 今季初



1668 次回取扱 1/29お届け週

簡単 味噌作りセット(小)
1セット **2,950円**(**3,186円**)

大豆を煮る手間なしで味噌作り。約1.8kgの味噌ができます。レシピ付き。
※商品名を「はじめての味噌づくりセット(小)」から変更しました。■セット内容/大豆の水煮1kg、白米こうじ500g、塩200g、ポリ袋1枚、輪ゴム1口、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証⑥大豆

味噌 作り
79 ポイント 今季初



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) [生食可]

1669 次回取扱 1/29お届け週

重茂産 天然カットわかめ
20g **541円**(**584円**)

味噌 作り
79 ポイント 今季初




汁物や煮物に合う上品な風味

1670 次回取扱 2/12お届け週

利尻昆布
150g **1,254円**(**1,354円**)

香り高くしっかりとしたうまみのある、澄んだだしが取れます。鍋物や煮物にどうぞ。④北道産(北海道浜中町)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



味と香りが良い天然の真昆布。うまみたっぷりの澄んだだしが取れます。■漁場/北海道④かまだ商店(北海道函館市)

1671 次回取扱 1/29お届け週

徳用天然真昆布
200g **1,100円**(**1,188円**)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



有機栽培されたイタリア産トマトを使用。酸味と甘みのバランスが良く、料理に使用しやすいです。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

1676 次回取扱 1/29お届け週

オーガニックホールトマト
400g **290円**(**313円**)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



早く煮えて味の良い北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。④西昆(福岡県古賀市)

1672 次回取扱 1/29お届け週

結び昆布(おでん・煮物用)
40g **364円**(**393円**)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

1673 次回取扱 1/29お届け週

徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(**767円**)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



1674 毎 次回取扱 1/29お届け週

ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(**842円**)

国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



1675 毎 次回取扱 1/29お届け週

ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(**842円**)

国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

味噌 作り
79 ポイント 今季初



1676 次回取扱 1/29お届け週

オーガニックホールトマト
400g **290円**(**313円**)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1677 次回取扱 1/29お届け週

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1678 次回取扱 1/29お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円**(**2,037円**)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1679 次回取扱 1/29お届け週

DHA・EPA(清水平水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円**(**2,160円**)

日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1680 次回取扱 1/29お届け週

オーガニックビタミンC
60g(240粒) **3,500円**(**3,780円**)

ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクローズジャパン(群馬県高崎市)

オーガニック食品の、のどスプレーで快適に

限定1000

1681 次回取扱 2/5お届け週

のどにスプレーマカハニー+アズレン オレンジ
25ml **1,400円**(**1,512円**)

タスマニア産のマカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用したのどスプレーです。※はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア ④たから新産業(東京都港区)

1682 次回取扱 2/5お届け週

マカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)MG110+
22.4g(8口) **2,000円**(**2,160円**)

ニュージーランド産のマカハニーとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のどや、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいので20℃以下で保存。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちや箱(東京都大田区)

1683 次回取扱 1/29お届け週

マカハちみつNPA7+
180g **4,150円**(**4,482円**)

マカハの花から採取した、抗菌力の高いはちみつ。ハーブのような香り。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2063 次回取扱 1/29お届け週

九鬼黒ごまセサミン・圧搾ごま油100%
44.1g(490mg×90粒) **3,700円**(**3,996円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)

2069 次回取扱 2/5週

国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**6,893円**)

④ビジービーズ(兵庫県神戸市)

1684 次回取扱 1/29お届け週

鹿児島さとうきびオリゴ
500g **980円**(**1,058円**)

鹿児島県で栽培したさとうきびから作った粗糖が原料。毎日の健康管理に、砂糖と同じように使ってください。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1685 次回取扱 1/29お届け週

すぎ・ひのきドリンク
500ml **5,537円**(**5,980円**)

スギとヒノキを独自の製法でじっくりと煮出したエキスで作ったストレートタイプのドリンク。付属のカップで1日2~3杯を目安にどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④カミナリヤ(静岡県静岡市)

2064 次回取扱 1/29お届け週

西条島ウコン+牡蠣肉エキス(粒)
30g(100mg×300粒) **1,886円**(**2,037円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2065 次回取扱 1/29お届け週

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2070 次回取扱 1/29週

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円**(**3,694円**)

④COBO(神奈川県横浜市)

1686 次回取扱 1/29お届け週

国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」
2.6g×24包 **1,834円**(**1,981円**)

国産有機紅茶と国産有機生姜粉末をブレンド。ティーバッグタイプなのでさっといただけます。④エコワン(神奈川県横浜市)

1687 次回取扱 1/29お届け週

柿の葉茶
2g×30包 **1,000円**(**1,080円**)

農業を使わず育てた島根県産の「西条柿」の葉を、ビタミンCを壊さないように加工。500ccで1包を目安に蒸らしてどうぞ。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)

1688 次回取扱 2/5お届け週

日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500円**(**540円**)

大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した。飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。④小川生薬(徳島県東みよし町)

2066 次回取扱 2/5週

コラーゲン粉末
90g **4,286円**(**4,629円**)

④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2071 次回取扱 1/29週

国産有機 温・感・生・姜(生姜パウダー)
15g(500mg×30包) **1,886円**(**2,037円**)

④プロスペリティ(大阪府大阪市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

フレッシュな甘みとふくらとした食感



りんごのソーテーを薄めのスポンジ生地にのせた、りんごの香りと食感が主役のケーキです。■6月頃までの取り扱い予定。■サイズ/直径約12.5cm■ナチュランド本舗(東京都多摩市)◎お届け後15日保証◎小麦・卵・乳

1690 凍
d+ アップルリッチケーキ
1コ 907円(惣980円)

15ポイント 季節限定

新商品



ついもう一枚と手が伸びる 昔懐かしいやさしい味わい

栃木県壬生町の戸崎農園が有機栽培したさつまいもを、太陽の光と寒風で自然乾燥させた干し芋です。「干し芋といえばタムユタカ(玉豊)」と人気の品種で、素直な味わいが特徴。かむごとに甘くなり、粘り、味わいが増していきます。

1002 新 季節限定
戸崎農園の天日干し有機干し芋(タムユタカ)
150g 739円(惣798円)
※2月頃までの取り扱い予定。■原材料/有機さつまいも◎戸崎農園(栃木県壬生町)◎お届け後45日保証



1691 凍 次回取扱 1/29お届け週
ロンドレー さつま芋(紅はるか)のモンブラン
300g(4コ) 980円(惣1,058円)
さつまいもあんのクリームの上に、さらにさつまいもに手亡豆の白あんなどをミックスしたクリームをのせました。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎小麦・卵・乳



1692 蔵
サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)
3コ 488円(惣527円)
ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。◎サラ秋田白神(東京都八王子市)◎お届け後3日保証◎小麦・卵・乳



1693 凍
d+ ヒロタのシューアイス(チョコ)
43ml×6コ 767円(惣828円)
国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地を守る会基準で作ったヒロタのシューアイスです。◎洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)◎小麦・卵・乳

パレントリー



1694 凍
北海道黒豆大福
70g×5コ 536円(惣579円)
もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっておりません。◎吉川食品(北海道砂川市)◎小麦・大豆



国産黒ごまペーストをたっぷり使用
3ポイント
黒ごまのこくのある香ばしさとやさしい甘さが美味。冷蔵庫で半日解凍後お召し上がりください。◎松屋(京都府城陽市)◎お届け後45日保証

1695 凍 次回取扱 2/5お届け週
d+ 宇治松屋の黒ごま大福
4コ 924円(惣998円)

香ばしい醤油ダレのやさしい甘み

もちもちの団子に香ばしく甘いタシがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。◎丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)◎小麦・大豆

1697 凍 次回取扱 1/29お届け週
みたらし団子
300g(5本) 418円(惣451円)



1696 凍 次回取扱 2/5お届け週
d+ くさ餅(つぶあん)
5コ 727円(惣785円)
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温で。◎平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証◎小麦

よもぎの風味とほっくり粒あんが絶妙

12ポイント
上新粉とよもぎなどで作ったもちもちの団子に、やわらかな甘みのあんをのせました。◎湯製菓(新潟県新潟市)◎お届け後60日保証◎小麦

1698 凍 次回取扱 2/5お届け週
d+ 串団子(くさあん)
45g×5本 678円(惣732円)

茶師吟撰 生もなか(宇治抹茶と粒あん)

1699
4コ 843円(惣910円)
しっとりやわらかな皮がくせになる、新感覚の生もなか。抹茶あん・粒あんの2種をお届けします。■セット内容/宇治抹茶・粒あずき各2コ■サイズ/直径約6cm◎アトレ(京都府木津川市)◎お届け後17日保証

王隠堂の完熟南高梅ゆずシロップ漬け

1700 蔵 次回取扱 2/5お届け週
150g 582円(惣629円)
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎お届け後20日保証

豆乳ペースのココアクリーム入り

10ポイント 優秀専用
ココアと国産小麦の生地に、豆乳ペースのココアクリームがたっぷり。ココアの香ばしい風味です。※電子レンジ専用です。◎山崎食品(熊本県八代市)◎小麦・大豆

1701 凍
d+ ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム)
320g(8コ) 554円(惣598円)

国産小麦のどら焼(小倉あん)

1702 次回取扱 1/29お届け週
4コ 398円(惣430円)
北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地で、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。◎たんばや製菓(山形県酒田市)◎お届け後7日保証◎小麦・卵

和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)

1703 次回取扱 2/5お届け週
5コ 630円(惣680円)
和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。大地を守る会の生産者の小豆使用。■4月頃までの取り扱い予定。◎平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後4日保証◎小麦・卵・乳

芋ようかん

1704 凍 季節限定
200g 461円(惣498円)
さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。■3月頃までの取り扱い予定。◎海老屋(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証

今週の おすすめ

サラダ油を使わず、生クリームでしっとり&ふわふわの食感に

パレントリー

一般的なシフォンケーキは生地にサラダ油を加えますが、本品は生クリームを使用。さらにチョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に仕上げました。お好みで生クリームを添えても。

1689 凍 次回取扱 2/5お届け週
パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
1コ 1,080円(惣1,166円)
■サイズ/直径約13cm◎パスティーフーズ(栃木県さくら市)◎お届け後30日保証◎小麦・卵・乳

パスティーフーズ 井戸 安二郎さん

30ポイント

北海道産小豆のつぶあん

1705 イメージ 限定2000
1705
500g 648円(惣700円)
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。◎山清(香川県綾川町)

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)

1706 蔵 次回取扱 1/29お届け週
1706
170g 848円(惣916円)
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のよう。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。■3月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農法研究会(長野県飯田市)◎お届け後30日保証

王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)

1707 季節限定
1707
200g(4玉以上) 739円(惣798円)
生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。■2月頃までの取り扱い予定。◎王隠堂農園(奈良県五條市)◎お届け後7日保証

むき和栗 薄渋皮付き

1708 次回取扱 2/5お届け週
1708
130g 528円(惣570円)
茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄渋皮ごとやわらかく仕上げられています。◎丸成商事(東京都練馬区)

殻ごといいねいに焙煎。後を引く香ばしさ

28ポイント 季節限定
1709
1709
200g 1,100円(惣1,188円)
小粒でも味わい深い千葉半立にこだわって、農薬を使わずに栽培。天日乾燥後、注文のたびに焙煎しています。■小さい殻やシミなど見ため悪いものも入ります。■3月頃までの取り扱い予定。◎さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市)◎お届け後45日保証◎落花生

菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産
オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の
食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子
組み換え原料を使用



1712 次回取扱 1/29お届け週
d 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
 130g×5コ **779円**(**841円**)
 新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1710 蔵 次回取扱 1/29お届け週
2 丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **356円**(**384円**)
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。⑤函南(静岡県函南町) ⑥お届け後7日保証 ⑦卵・乳



1711 蔵 次回取扱 1/29お届け週
和らぎ濃厚豆乳プリン
 100g×2コ **267円**(**288円**)
 牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。⑤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑥お届け後14日保証 ⑦卵・乳・大豆



1713 凍
アイスキャンディ(いちごミルク味)
 60ml×4本 **702円**(**758円**)
 ハケ岳南麓で育った乳牛の生乳と練乳、砂糖、いちご、寒天のみで作りました。食べやすい小さめサイズ。※価格変更します。⑤海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑦乳



1714 次回取扱 1/29お届け週
d 平飼卵のたまごボーロ(食べきりパック)7袋入り
 20g×7袋 **379円**(**409円**)
 平飼卵、北海道のてんさい糖を使った、たまごボーロ。食べきりサイズの7袋入り。⑤田中屋製菓(東京都品川区) ⑦小麦・卵・乳



新商品
2月3日節分の豆まきに!
香ばしい福豆で無病息災を
 国内産大豆100%(遺伝子組換えでない)を熱風焙煎し、香ばしくサクサクの食感に仕上げました。個包装(テトラパック)入りで、節分の豆まきにそのまま撒けば、豆が散らばらず後片付けも簡単です。鬼のお面入り。ご家族で節分の豆まきをお楽しみください。
1003 **新**
福豆 ミニパック(お面つき)
 5g×10包 **248円**(**268円**)
 ※今回のみの取り扱い予定。■原材料/大豆 ⑤サンコー(愛知県豊橋市) ⑦大豆



7 ポイント
国産小麦のクッキーにまろやかな塩がマッチ
1715
ナチュラルのソルトクッキー
 60g **400円**(**432円**)
 国産小麦の特徴を生かした歯ごたえのあるクッキー。土佐の海水から作ったまろやかな塩が絶妙にマッチ。※形がひし形から変わります。⑤ナチュラド本舗(東京都多摩市) ⑥お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳



節分
表紙掲載の平譯さんの大豆のみ使用
1716 次回取扱 1/29お届け週
d 福豆(煎り大豆)
 100g **322円**(**348円**)
 節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。※2月頃までの取り扱い予定。⑤川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



節分
1717 次回取扱 1/29お届け週
三色福豆
 80g **318円**(**343円**)
 北海道産大豆を煎って、てんさい糖を蜜がけしました。緑色は国産抹茶、紫色はクチナシの色です。※クチナシ色素使用。⑤共成製菓(北海道旭川市) ⑦小麦・大豆



1718 次回取扱 2/5お届け週
第3世界ショップのビターチョコレート
 100g **650円**(**702円**)
 カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳



1719 次回取扱 1/29お届け週
有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
 1本 **298円**(**322円**)
 オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ ⑤むそう商事(大阪府大阪市) ⑦落花生



1720 次回取扱 1/29お届け週
エクストラチョコレート(カカオ71%)
 100g **650円**(**702円**)
 なめらかな口どけとカカオ本来の香りと苦味が特徴。大人の味わいです。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳



1721 次回取扱 2/5お届け週
第3世界ショップのアーモンドチョコレート
 100g **650円**(**702円**)
 なめらかな口どけとアーモンドの小気味よい歯ざわりが楽しいチョコレートです。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑦乳



1722 次回取扱 1/29お届け週
クランベリーチョコ
 40g **370円**(**400円**)
 クランベリーのさわやかな酸っぱさと、口どけのよいミルクチョコレートが織りなす至福の味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳



1723 限定 150
オーガニック パンプキンシード ダークチョコ
 55g **500円**(**540円**)
 油を使用せず温風だけでローストしたオーストリア産かぼちゃの種にダークチョコレートをコーティングしました。■原産国/オーストリア ⑤おもちゃ箱(東京都大田区) ⑦大豆



1724 次回取扱 2/5お届け週
梅肉エキス飴
 80g **300円**(**324円**)
 王隠堂農園の梅肉エキスを使用し、甘酸っぱくてどこことなく懐かしさを感じる素朴な味わいです。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1725 次回取扱 1/29お届け週
富士見堂の塩玄米おかき(大豆&黒豆)
 30g×2種 **498円**(**538円**)
 塩のみで味付けした玄米おかきに、2種類の大豆を別々にパック。醤油が香る大豆と黒大豆のカリッとした食感をお楽しみください。■セット内容/大豆入り・黒豆入り塩玄米おかき各30g ⑤富士見堂(東京都葛飾区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1726 次回取扱 1/29お届け週
ノヴァの有機ブルー(種つき)300g
 300g **1,330円**(**1,436円**)
 種付きオーガニックブルー。種入りのまま乾燥させるため果肉が厚く、香りが良いのが特徴です。■原産国/アメリカ ⑤ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証



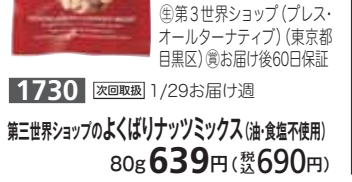
1727 毎 次回取扱 1/29お届け週
ノヴァの有機レーズン
 350g **800円**(**864円**)
 アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ ⑤ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証



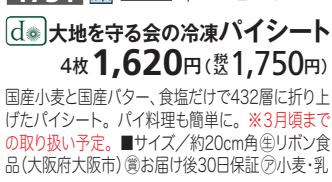
1728
ノヴァの有機干しあんず
 100g **690円**(**745円**)
 酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。⑤ノヴァ(埼玉県北本市)



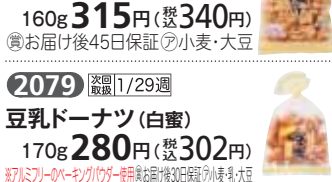
1729 次回取扱 1/29お届け週
ノヴァの有機ローストアーモンド
 90g **720円**(**778円**)
 イタリア産オーガニックアーモンド。甘みと香ばしさを生かすオリジナルロースト。おつまみ、お菓子作りなどにどうぞ。■原産国/イタリア ⑤ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証



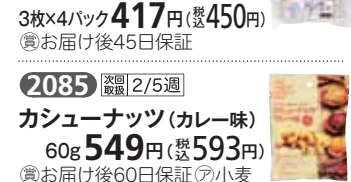
1730 次回取扱 1/29お届け週
第3世界ショップのよくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
 80g **639円**(**690円**)
 ビスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証



1731 凍 次回取扱 1/29お届け週
d 大地を守る会の冷凍パイシート
 4枚 **1,620円**(**1,750円**)
 国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ⑤リボン食品(大阪府大阪市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・乳



1732 次回取扱 1/29お届け週
よくばり揚げ(しお)
 160g **315円**(**340円**)
 ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1733 次回取扱 1/29お届け週
豆乳ドーナツ(白蜜)
 170g **280円**(**302円**)
 ※7月17日〜8月14日(1ヶ月)限定 ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・乳



1734 次回取扱 2/5お届け週
ノヴァの有機ローストカシューナッツ
 80g **800円**(**864円**)
 ⑥お届け後60日保証

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



1732 [次回取扱] 1/29お届け
d 野菜を飲もう!ジュースzeitくベジタブル10缶
 160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
 大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1733 [次回取扱] 1/29お届け
d 箱売野菜を飲もう!ジュースzeitくベジタブル30缶
 160g×30缶 **6,980円**(**7,538円**)
 野菜本来の味わいを感じられる、あざこ感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定番 飲料

定期お届け登録が便利でお得!

注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週0000 隔週0000 1/4週0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。



1734 [次回取扱] 1/29お届け
 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
 160g×10缶 **1,530円**(**1,652円**)
 海外産オーガニックの人参、トマト、りんご、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1735 [次回取扱] 1/29お届け
 箱売野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
 160g×30缶 **4,480円**(**4,838円**)
 送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



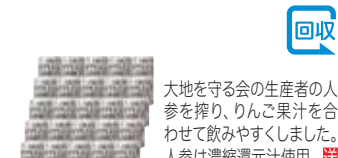
1736 [次回取扱] 1/29お届け
d キャロットジュース10本
 125g×10本 **1,224円**(**1,322円**)
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



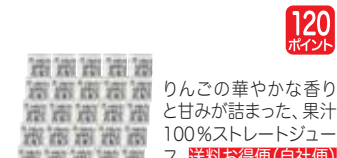
1737 [次回取扱] 1/29お届け
d 箱売キャロットジュース30本
 125g×30本 **3,670円**(**3,964円**)
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1738 [次回取扱] 1/29お届け
d FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
 190g×20缶 **4,400円**(**4,752円**)
 有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1739 [次回取扱] 2/5お届け
d 箱売アップル&キャロット混合飲料30本
 195g×30本 **4,620円**(**4,990円**)
 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1740 [次回取扱] 1/29お届け
d 箱売アップルジュース30缶
 195g×30缶 **4,500円**(**4,860円**)
 りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレートジュース。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1741 [次回取扱] 1/29お届け
 紀州・熊野じゃばらドリンク(3倍希釈)
 275ml **1,150円**(**1,242円**)
 じゃばらの果汁とビートグラニュー糖だけで作った希釈タイプのドリンク。さわやかでまろやかな風味。※3月頃までの取り扱い予定。④熊野鼓動(和歌山県本宮町)

メチル化カテキンが豊富。むずむずシーズンが始まる前にどうぞ



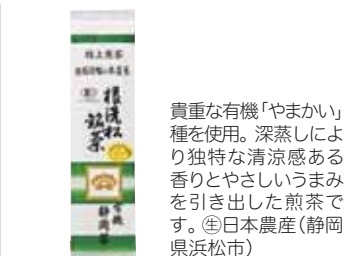
農業や化学肥料を使わずに栽培した「べにふうき」の茶葉を丸ごと粉末に加工。暖かくなるとやってくる春先の不快感をやわらげるといわれている、メチル化カテキンを豊富に含んでいます。



1747 [次回取扱] 1/29お届け
d べにふうき茶(粉末スティックタイプ)
 0.5g×30包 **1,000円**(**1,080円**)



1742 [次回取扱] 2/5お届け
 箱売・スカトレもん(炭酸飲料)30本
 200ml×30本 **4,680円**(**5,054円**)
 イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1743 [次回取扱] 1/29お届け
 樽井さんの有機 特上煎茶
 100g **1,389円**(**1,500円**)
 貴重な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)



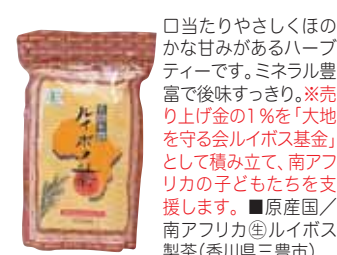
1744 [次回取扱] 2/5お届け
 いりえ茶園の八女茶
 100g **1,199円**(**1,295円**)
 土作りを大切に、福岡県八女郡で農薬不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。④いりえ茶園(福岡県八女市)



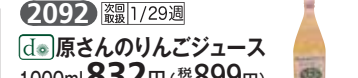
1749 [次回取扱] 2/5お届け
 ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
 2g×50包 **820円**(**886円**)
 スリランカの高地で有機栽培された紅茶です。豊かな甘みと花のような香りがふわりと広がります。ミルクティーにもおすすすめ。■原産国/スリランカ④ノヴァ(埼玉県北本市)



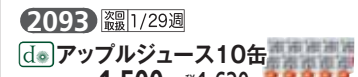
1750 [次回取扱] 1/29お届け
d 徳用特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大表使用)
 10g×48包 **558円**(**603円**)
 栽培期間中農薬不使用の国産六条大表を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)



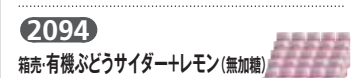
1751 [次回取扱] 1/29お届け
 ルイボス茶(有機栽培)
 3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)
 口当たりやさしくほのかな甘みがあるハーブティーです。ミネラル豊富で後味すっきり。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



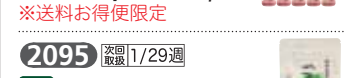
2092 [次回取扱] 1/29週
d 原さんのりんごジュース
 1000ml **832円**(**899円**)



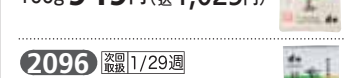
2093 [次回取扱] 1/29週
d アップルジュース10缶
 195g×10缶 **1,500円**(**1,620円**)



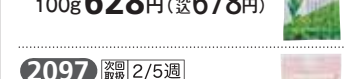
2094 [次回取扱] 1/29週
 箱売有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)
 250ml×30缶 **4,200円**(**4,536円**)
 ※送料お得便限定



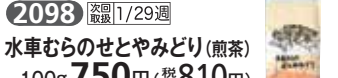
2095 [次回取扱] 1/29週
d 松田さんのやすらぎ一番茶
 100g **949円**(**1,025円**)



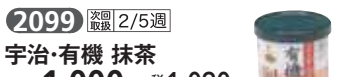
2096 [次回取扱] 1/29週
d 松田さんの煎茶
 100g **628円**(**678円**)



2097 [次回取扱] 2/5週
 樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
 60g(3g×20パック) **1,000円**(**1,080円**)



2098 [次回取扱] 1/29週
 水車むらのせとやみどり(煎茶)
 100g **750円**(**810円**)



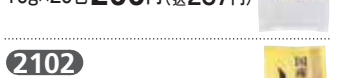
2099 [次回取扱] 2/5週
 宇治・有機 抹茶
 30g **1,000円**(**1,080円**)
 ◎お届け後45日保証



2100 [次回取扱] 1/29週
 緑茶べにふうき粉末
 50g **655円**(**707円**)



2101 [次回取扱] 1/29週
d 徳用特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大表使用)
 10g×20包 **266円**(**287円**)



2102 [次回取扱] 1/29週
 しょうが湯
 20g×5袋 **379円**(**409円**)



2103 [次回取扱] 1/29週
 箱売・神泉水(2L×6本)
 2L×6本 **1,560円**(**1,685円**)
 ※送料お得便限定

マイルドな味わいで飲みやすい



1752 [次回取扱] 1/29お届け
d みどりのルイボス茶(有機栽培)
 3.5g×50包 **2,350円**(**2,538円**)
 赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)



1753 [次回取扱] 2/5お届け
 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
 520g **1,600円**(**1,728円**)
 高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

ホットドリンクでほっこり、ぽかぽか♪

黒糖のやさしい甘みにほっと一息



オーガニックココア、沖縄県産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

10 ポイント

1759 黒糖ココア
190g **648**円(税700円)

豊かな香り、マイルドな口当たり



森を守る森林農法で育ったメキシコ産有機栽培コーヒー豆を使用。化学薬品を使わずカフェインを除去しました。■原産国/メキシコ④ウインドファーム(福岡県水巻町)

35 ポイント

1758 有機カフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,280**円(税1,382円)

就寝前にもうれしいノンカフェイン



大麦、玄米、ハブ茶など、16種類すべて国産原料を使用した、飲みやすく食事にも合う、ノンカフェインの健康茶。④小川生業(徳島県東みよし町)

8 ポイント

1688 次回取扱 2/5お届け週
日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500**円(税540円)

まだまだ寒い日に重宝します



国産有機紅茶と国産有機生姜粉末をブレンド。ティーバッグタイプなのでさっといただけます。④エコワン(神奈川県横浜市)

49 ポイント

1686 次回取扱 1/29お届け週
国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」
2.6g×24包 **1,834**円(税1,981円)

有機玄米甘酒



有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ④お届け後46日保証

1754 蔵 次回取扱 1/29お届け週

350円(税378円)

甘味料不使用の自然な甘さが人気



丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ④お届け後45日保証

10 ポイント

1755 蔵 次回取扱 1/29お届け週

600円(税648円)

FAIR TRADE COFFEE



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756 毎 次回取扱 1/29お届け週

1,278円(税1,380円)

FAIR TRADE COFFEE




ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらい。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757 蔵 次回取扱 1/29お届け週

1,278円(税1,380円)

雲仙島原の天然水



長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週 **9345** 隔週 **9346**

1760 毎 次回取扱 1/29お届け週

箱売 雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **2,841**円(税3,068円)

龍泉洞の水



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

毎週 **9348** 隔週 **9349**

1761 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 龍泉洞の水(2L)
2L **247**円(税267円)

龍泉洞の水



国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

毎週 **9351** 隔週 **9352**

20 ポイント

1762 毎 次回取扱 1/29お届け週

箱売 龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,429**円(税1,543円)

富士山の麗水



富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週 **9354** 隔週 **9355**

1763 毎 次回取扱 1/29お届け週

箱売 富士山の麗水 8L
8L **890**円(税961円)

箱売 蝋の郷の天然水



自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④友樹飲料(佐賀県小城市)

1/4週 **9359**

1764 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 蝋の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160**円(税2,333円)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売しません。

季節限定



大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1765 蔵 次回取扱 1/29お届け週

1,600円(税1,728円)



山廃仕込みの酒を蔵で1年熟成。まろやかな甘みとキレの良さが特徴。お燗がりのするお酒です。*商品名を「金寶自然酒 爛訛」から変更しました。■原料米/夢の香、トヨニシキ■アルコール度数/14度④仁井田本家(福島県郡山市)

1766 蔵 次回取扱 1/29お届け週

1,100円(税1,188円)



栽培期間中農薬不使用米を使った、まろやかな飲み口の本格米焼酎。ロックや水割り、お湯割りでどうぞ。■アルコール度数/25度④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1767 蔵 次回取扱 1/29お届け週

1,200円(税1,296円)



信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12度④林農園(長野県塩尻市)

1768 蔵 次回取扱 1/29お届け週

1,279円(税1,381円)



トロピカルフルーツを思わせる香り、ライムのような余韻が特徴。ほのかな樽香も魅力。辛口。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニックワイン基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※酸化防止剤不使用。■原産国/南アフリカ■アルコール度数/13.5%④アロスペリティ(大阪府大阪市)

1769 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 南アフリカORGANICワイン・シャルドネ(白)
750ml **1,800**円(税1,944円)



ニュージーランドの「アタマイベレッジ」で、ぶどうを栽培・醸造。グレープフルーツのような完熟感が広がります。※酸化防止剤不使用。*商品名が「アタマイベレッジソーヴィニオンブラン(白)」から変更になりました。■アルコール度数/12.5%④サザンクロス(東京都西東京市)

限定 **200**

1770 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 グリーンソングス ソーヴィニオンブラン(白)
750ml **3,300**円(税3,564円)



有機麦芽と富士箱根山系の伏流水で、チェコ共和国伝統のピルスナーを再現。自然発酵による、きめ細かな泡立ちも楽しめます。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■アルコール度数/5%④酪農王国地ビール工房(静岡県函南町) ④お届け後45日保証

1771 蔵 次回取扱 1/29お届け週

2,790円(税3,013円)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用



ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとうぶくよかでバランスの良い苦味。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

226 ポイント

1772 蔵 次回取扱 2/5お届け週

箱売 有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720**円(税7,258円)

ロング・ルート・エール



アウトドア用品で人気のリパゴココアから、柑橘系のアロマとモルトのフレーバーで、さわやかなビールです。※麦芽使用率により日本の酒税法上は発泡酒になります。■原産国/アメリカ■アルコール度数/5.5%④えそ麦酒(北海道札幌市) ④小麦

最近登場

1773 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 ロング・ルート・エール4缶
473ml×4缶 **2,760**円(税2,981円)



プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。微細な泡とキレのある辛口で添加物不使用です。④日本ビール(東京都目黒区)

1774 蔵 次回取扱 1/29お届け週

箱売 ノンアルコールビール龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720**円(税778円)



5一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,182**円(税1,277円)



井筒ワイン ナイヤガラ(白甘口)
720ml **1,187**円(税1,282円)



井筒ワイン コンコード(赤甘口)
720ml **1,187**円(税1,282円)



オーガニックワイン シャリゼルグドヴァードン(白)
750ml **3,400**円(税3,672円)



ラ・サンダリア(赤)
750ml **960**円(税1,037円)
※酸化防止剤使用。



いわて蔵ビール・あくら6缶
350ml×6缶 **1,860**円(税2,009円)

酒類販売管理者標識

■販売場の名称及び所在地
オイシックスドット大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5F

■酒類販売管理者の氏名
沼 穂高(ヌマ ホトカ)

■酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日

■次回研修の受講期限
平成32年6月21日

■研修実施団体名
東京小売酒販組合

全品ポイント 乾燥の“石けん”がおすすめ

市販の洗浄剤のほとんどに含まれる「合成界面活性剤」は、強力に汚れを落とせる一方、手肌を保護する油分まで落としてしまうといわれます。手荒れにお悩みの方は、ぜひ洗浄に石けんをお試しください。

ヒマワリ油主原料で手肌にやさしい

安心して使え、香りも気に入っています。市販品を使うとすぐ手がカサカサに荒れてしまうのですが、こちらは大丈夫です。(そらさん)



P.37 詰替用

2115 ポトル・バックスナチュロン
ハンドソープ
500ml **890円**(**8961円**)

一押しで濃密な泡に。ヒノキとヒバがさわやかに香ります。詰替えししやすい大口径ボトル。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ふんわりした濃密な泡にうっとり

泡状で出てくるので、肌やさしくなじんで使いやすいです。泡切れも良く、洗い上がりもすべすべで、香りも良く気に入っています。(k.katueさん)



ポトル・バックスナチュロン P.37 詰替用

ボディーソープ
2113 880ml **1,590円**(**1,717円**)
2114 ミニ 500ml **1,013円**(**1,094円**)

フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰替えしやすい大口径ボトルです。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

さわやかなりんごの香りも魅力

石けん洗剤は泡立ちが悪い。そんなイメージを覆されました。よく泡立って、汚れもよく落ちる。リピート買いしています。(たんたんさん)



P.38 詰替用

2116 次回取扱 2/5お届け週
ポトル・バックスナチュロン
400番液状台所石けん
500ml **450円**(**486円**)

油汚れをしっかりと落とします。りんごの香り。※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ハンドクリームもナチュラル成分のものを

シアバターを配合した肌なじみの良いハンドクリーム

すーっと肌に吸い込まれる感じで、しっとりします。それでいてべたつかない。今まで試したシアバター系のハンドクリームのなかで、一番付け心地がよかったです。(山葡萄さん)



天然成分100%、保湿成分としてホホバオイルやスクワランを含みます。手になじませるとすぐサラサラになり、べたつきません。■使用の日安/開封後6ヵ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2117 次回取扱 2/5お届け週
Prakriti オイルインハンドクリーム
50g **1,200円**(**1,296円**)

無茶々園で大切に育てられたみかんの花の蜂蜜を使用

香りはきつすぎず、自然でいい気分。かなりひどい手荒れ・あかぎれの自分に合うクリームが見つからないなか、ぴったりでした。(まどんなさん)

伊予柑の蒸留水(保湿成分)をベースにハチミツ(保湿成分)をたっぷり使用したハンドクリームです。携帯に便利なミニサイズ。■使用の日安/開封後3ヵ月④無茶々園(愛媛県西予市)



2118 次回取扱 2/5お届け週
yaetoco 家族ハンドクリームmini
(伊予柑)
20g **570円**(**616円**)

ヘルス&ビューティー

全品ポイント

P.37ヘルス&ビューティー商品 ※2156、2157、2159~2174は除く



2119 次回取扱 2/5お届け週
ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし)
120ml **2,500円**(**2,700円**)

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の日安/開封後3ヵ月④カミツレ研究所(東京都江東区)



2120
ポトル・バックスナチュロン フェイスフォーム
150ml **800円**(**864円**)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。きめ細かな泡と保湿成分が、お肌をいたわりながらすっきりと洗い上げます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2764
クルクベラサボンクリア(洗顔石けん) ミニモイストコンディショナー付
100g+20ml **1,200円**(**1,296円**)

タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合。今回、お得なプレゼント付き。■使用の日安/開封後6ヵ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)



2122
Larneoナチュラル モイストクレンジングオイル
170ml **2,850円**(**3,078円**)

自然成分の力で毛穴の中のメイク汚れをオフ。ぬるま湯で洗い流せて、肌べたつきが残りません。※開封後冷暗所保管。■使用の日安/開封後5ヵ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)



2123 次回取扱 1/29お届け週
椿の化粧水
120ml **1,800円**(**1,944円**)

伊豆利島村の椿油を加えたところのある化粧水。しっとりなめらかな感触で、みずみずしい肌へ導きます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)



2124 次回取扱 2/5お届け週
朝摘みばら水(化粧水)
100ml **1,800円**(**1,944円**)

香り高い朝摘みのダマスカス・ローズをたっぷり使い、ていねいに蒸留したばら水。毛穴を引き締めながら潤いを与えます。お風呂上がりのボディ用としても。■原産国/モロッコ④ナイアド(東京都福生市)



2763
クルクベラモイストコンディショナー(化粧水) ミニボトル付
150ml+20ml **3,500円**(**3,780円**)

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。今回、トラベルにもおすすめのミニサイズ付き。■使用の日安/開封後3ヵ月④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2126 次回取扱 1/29週
オリザート クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml **2,390円**(**2,581円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

2127 次回取扱 1/29週
オリザート クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml **2,400円**(**2,592円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

2128 次回取扱 1/29週
オリザート スキンローション(化粧水)
80ml **2,000円**(**2,160円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

2129 次回取扱 1/29週
オリザート ルーセントジェル(美容ジェル)
30g **3,400円**(**3,672円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

2130 次回取扱 1/29週
オリザート エッセンスミルク(乳液)
80ml **2,150円**(**2,322円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

2131 次回取扱 1/29週
オリザート モイスタークリーム
30g **2,300円**(**2,484円**)
■使用の日安/開封後2ヵ月

大地を守る会のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

ウブスナ フィトリュクス

大地を守る会の生産者の野菜から抽出したエキスや和漢ハーブを用いた、高保湿オリジナル化粧品シリーズです。ふっくらとハリのある、みずみずしい肌へ導きます。



ソープ(洗顔用粹練石けん)



こくのあるきめ細かな泡がしっかりと洗い上げます。椿油^{※1}を配合した粹練石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっかりと、なめらかに洗い上げます。

ローション(化粧水)



すーっとなじみ潤いのある肌へ。はちみつやヒアルロン酸^{※1}が格別の保湿力を発揮。ツヤのある生き生きとした素肌に整えます。無香料。

セラム(美容液)



高い保湿効果でふっくらやわらかく。ヒアルロン酸^{※1}やトレハロース^{※1}が、肌にハリと活力を与えます。天然精油由来の落ち着いた香り。

クリーム(保湿クリーム)



乾燥によるダメージを防ぎ弾むようなハリつや肌に。やわらかなテクスチャーで肌にしっかりと浸透(※角質層まで)。乾燥によるダメージを防ぎ、弾むようなハリつやを引き出します。
※1 保湿成分

7つのフィトパワーが肌へアプローチ。天然水と植物由来の発酵エタノールだけを使って、独自に抽出した高保湿成分「フィトエキス」を使用。



ウブスナ フィトリュクス

- 2132** 次回取扱 1/29週 **ソープ(洗顔用粹練石けん)** 80g **2,500円**(**2,700円**)
 - 2133** 次回取扱 1/29週 **ローション(化粧水)** 100ml **4,000円**(**4,320円**)
 - 2134** 次回取扱 1/29週 **セラム(美容液)** 30ml **6,000円**(**6,480円**)
 - 2135** 次回取扱 1/29週 **クリーム(保湿クリーム)** 30g **5,000円**(**5,400円**)
- 使用の日安/開封後2ヵ月④創薬研究所(東京都千代田区)

和漢植物などを9種類ブレンド



ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安／開封後2カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2136
Larneoナチュラルヒーリングローション(化粧水)
120ml **2,950円**(税3,186円)



美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2137
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(税3,132円)



カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香り和使用感。■使用の目安／開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2139
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)
80ml **4,000円**(税4,320円)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2140 次回取扱 1/29お届け
ローズバイオ プラディローズジェリー(美容液)
40ml **7,000円**(税7,560円)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

2141 次回取扱 2/5お届け
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(税3,672円)

大地を守る会オリジナル美容液

美の力、育生える。 hahanaru ハハナル

濃いくすみ*1までしっかりケア
ビタミンC、ビタミンEに加え、ポリフェノールやタンニン、エラグ酸を豊富に含むといわれる「ザクロエキス*2」と、安定性と浸透*5に優れた「ビタミンC誘導体*3」を独自にブレンド。

保水力の高い3つの成分を厳選配合*2

- ・浸透型ヒアルロン酸*6
肌の奥深く*5まで潤いを届けます
- ・植物性ヒアルロン酸*7
届けた潤いを内部に*5留めます
- ・サクラン(スイゼンジノリ)*8
九州の一部にしか生息しない希少なスイゼンジノリから抽出した成分。保水力はヒアルロン酸Na*9の約10倍。肌の表面に潤い膜を作り、水分を守って逃がしません。

※1乾燥による ※2保湿成分 ※3アスコルビルグルコシド(保湿成分) ※4パントエアバグランス培養液エキス(保湿成分) ※5角質層まで ※6ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※7シロキクラゲ多糖体(保湿成分) ※8スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) ※9メーカー従来使用成分

年齢を重ねた肌の、くすみ*1や乾燥、ハリ不足などのお悩みに。天然成分でありながら使い心地・効果には妥協せずに作り上げた大地を守る会オリジナル化粧品。ザクロエキス*2とビタミンC誘導体*3の力を生かした独自の開発成分や「奇跡のリンゴ」由来の成分*4など自然の中にあるパワーあふれる成分を配合。大人の肌に、たっぷりの潤いとハリを与えます。

定期お届け登録でお届けごとに500ポイント

2138 次回取扱 1/29お届け
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
30ml **5,480円**(税5,918円)
④ブランジュ(大阪府大阪市)

EGF配合エキスで若々しいハリ肌へ



ハリのある若々しいお肌へ導く「EGF」を高濃度で配合した美容液です。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませ、その後は普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2142 次回取扱 2/5お届け
EGFディープパワーエキス マキシマ(美容液)
20ml **4,800円**(税5,184円)



伊豆利島村の椿をゆくりていねいに精製した椿油100%。さらりと肌なじみます。顔や髪、全身のケアにお使いいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

2143 次回取扱 2/5お届け
椿の美容オイル
30ml **2,300円**(税2,484円)



アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

2144 次回取扱 1/29お届け
アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml **3,000円**(税3,240円)



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2145 次回取扱 2/5お届け
パックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,370円**(税1,480円)



沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗頭できます。④クルード(大阪府大阪市)

2146 次回取扱 1/29お届け
ちゆらなちゆら 海泥フェイスソープ(泡立てネット付)
60g **1,680円**(税1,814円)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2147 次回取扱 2/5お届け
パックスお肌しあわせハンドクリーム
50g **600円**(税648円)

乾燥しやすいひじやひざ、かかどに



国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所スパール(山形県庄内町)

2148 次回取扱 2/5お届け
みつろうクリーム
40g **2,800円**(税3,024円)



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧下地としても使えます。※SPF15、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2149
パックスナチュロンUVクリーム
45g **740円**(税799円)



ミツロウとヒマワリ油で作られた、肌なじみの良いリップクリームです。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/ネパール④ナイアード(東京都福生市)

2150 次回取扱 1/29お届け
ビーワックス・リップクリーム
10ml **1,000円**(税1,080円)



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++④クルード(大阪府大阪市)

2151
美肌レポ ミネラルパワーファンデーションUV47プラス
12g **2,800円**(税3,024円)



ヘチマ水や月桃水など、肌のハリ・弾力を保つ植物由来成分を使用。紫外線吸収剤不使用。石けんで落とせます。※SPF24、PA++ ■使用の目安／開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2152
Larneoナチュラル UVホワイトプロ
30ml **2,680円**(税2,894円)



下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで仕込みパールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

2153 次回取扱 2/5お届け
ナチュラックメイクアップクリームN ナチュラパーヴェージュ
30g **2,800円**(税3,024円)



下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで仕込みパールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA+++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

2154 次回取扱 2/5お届け
ナチュラックメイクアップクリームN ナチュラパーヴェージュ
30g **2,800円**(税3,024円)

化粧品・シャンプー詰替用など

2155 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスナチュロン ボディーソープ
500ml **690円**(税745円)

2159 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスオリー ボディーソープ
500ml **900円**(税972円)

2163 次回取扱 2/5週
詰替用・パックスナチュロン モイストローション(化粧水)
100ml **1,300円**(税1,404円)

2167 次回取扱 1/29週
詰替用・Prakriti シャンプードサロン
500ml **1,400円**(税1,512円)

2171 次回取扱 2/5週
ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー
300ml **1,360円**(税1,469円)

2156 毎週 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスナチュロン シャンプー
500ml **690円**(税745円)

2160 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスオリー シャンプー
500ml **900円**(税972円)

2164 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスナチュロン フェイシャルローション(化粧水)
100ml **1,200円**(税1,296円)

2168 次回取扱 1/29週
詰替用・Prakriti リンスドサロン
500ml **1,400円**(税1,512円)

2172 次回取扱 2/5週
ネオナチュラル かぼすのリンス
300ml **1,260円**(税1,361円)

2157 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスナチュロン リンス
500ml **690円**(税745円)

2161 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスオリー リンス
500ml **900円**(税972円)

2165 次回取扱 1/29週
玉の髪薬用養毛エキス
120ml **3,800円**(税4,104円)

2169 次回取扱 1/29週
夢椿(頭髪用ツバキ油)
50ml **2,000円**(税2,160円)

2173 次回取扱 1/29週
華密恋 薬用入浴剤 特大詰替用1500ml
1500ml **6,200円**(税6,696円)

2158 毎週 次回取扱 1/29週
詰替用・パックスナチュロン ハンドソープ
450ml **590円**(税637円)

2162 次回取扱 2/5週
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ボディーソープ
450ml **680円**(税734円)

2166 次回取扱 2/5週
いちえ水 頭皮毛髪保護液
150ml **2,900円**(税3,132円)

2170 次回取扱 1/29週
詰替用・薬用リメイニング ブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml **6,800円**(税7,344円)

2174 次回取扱 1/29週
アクア・アクア ミネラルトリートメントヴェール40(ナチュラルパーヴェージュ)
10g **2,800円**(税3,024円)

新商品



天然由来成分で作った薬用の液体歯みがきで歯周炎を予防

口に含み、すすいだ後、歯ブラシで軽くブラッシングしてください。【効能・効果】歯周炎(歯槽膿漏)・歯肉炎の予防、歯石の沈着を防ぐ、口中を浄化する、口臭の防止、他【有効成分】ポリリン酸ナトリウム(分割ポリリン酸)、グリチルリチン酸ジカリウム

2183 次回取扱 1/29お届け週 **新**
薬用マスティマストくちゅペSP
 300ml **2,500円**(税2,700円)
 ■医薬部外品 ■原材料/濃グリセリン、エタノール、ポリリン酸ナトリウム、グリチルリチン酸ジカリウム、マスティックオイル、ペパーミントオイル、クエン酸、クエン酸ナトリウム(各)まある(大阪府高石市)

オリーブオイルとココナッツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安/開封後3カ月(株)パルセイユ(福岡県芦屋町)
2175 次回取扱 2/5お届け週
パルセイユ スカルプヘアシャンプー
 300ml **1,800円**(税1,944円)

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安/開封後3カ月(株)パルセイユ(福岡県芦屋町)
2176 次回取扱 2/5お届け週
パルセイユ スカルプヘアトリートメント
 300ml **1,800円**(税1,944円)

保湿力に優れたオイルを配合したスプレータイプのヘアケア。ドライヤーの前や、朝のブラッシング前に直接髪へ噴きかけてご使用ください。4種の精油のフローラルな香り。■使用の目安/開封後3カ月(株)パルセイユ(福岡県芦屋町)
2177 次回取扱 2/5お届け週
スウィーツーパー ナチュラルヘアプロミスト
 120ml **1,800円**(税1,944円)

クリーミーで伸びのあるヘアワックス。高貴な香りに癒やされます。■使用の目安/開封後3カ月(株)パルセイユ(福岡県芦屋町)
2178
スウィーツーパーナチュラルクリームヘアワックス
 15g **1,200円**(税1,296円)

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。(株)カミツレ研究所(長野県池田町)
2179 次回取扱 1/29お届け週
華密恋 ヘッドマッサージローション
 130ml **2,500円**(税2,700円)

ヘナを藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド(株)ナイアド(東京都福生市)
2180 次回取扱 1/29お届け週
徳用ヘナ木藍入
 100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)

ヘナに、トリートメント効果が高いハーブを加えました。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド(株)ナイアド(東京都福生市)
2181 次回取扱 1/29お届け週
徳用ヘナ10種のハーブ入
 100g×4袋 **3,600円**(税3,888円)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。(株)暁石鹸(三重県四日市市)
2182 次回取扱 1/29お届け週
オリブ浴用石けん 10コ入り
 110g×10コ **1,700円**(税1,836円)

一番搾りのバージンオリーブオイルで作ったマイルドな石けんです。製造時にできる規格外のものをお得な価格でお届けします。※規格外商品のため、重量にバラつき(2コで280~305g)があります。(株)プロモ・ジャパン(東京都国立市)
2184
もたけいオリーブバージンオリーブオイル2コセット
 2コ組 **1,157円**(税1,250円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。(株)太陽油脂(神奈川県横浜市)
2185 次回取扱 1/29お届け週
バックスナチュロン ハミガキ
 120g **690円**(税745円)

天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。(株)太陽油脂(神奈川県横浜市)
2186 次回取扱 1/29お届け週
バックス石けんハミガキ
 140g **350円**(税378円)

ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品(株)インターナショナル・トリートメント(神奈川県秦野市)
2187 次回取扱 2/5お届け週
薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産)
 120g **1,600円**(税1,728円)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にもおすすめ。ミントと梅のさわやかな味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。(株)トライフ(神奈川県横浜市)
2188 次回取扱 1/29お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル グリーン
 75g **1,000円**(税1,080円)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にも。柑橘系の甘くやさしい味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。(株)トライフ(神奈川県横浜市)
2189 次回取扱 1/29お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル サンシャインオレンジ
 50g **1,000円**(税1,080円)

お徳な3本セット。たっぷりお楽しみください。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料本来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品(株)ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)
2190
入浴剤 養命泉セット(計量カップ付)
 900g×3本 **6,000円**(税6,480円)

10種類の和漢生薬を配合した入浴剤。血行を促進し、健康な体へ導きます。■医薬部外品(株)ほの木の(東京都千代田区)
2192 次回取扱 2/5お届け週
長寿元入浴剤
 50g×10包 **3,800円**(税4,104円)

アロマの香りでリラックスバスタイム
2191 次回取扱 1/29お届け週
入浴剤 HPアロマバス(正眠)
 500g **2,000円**(税2,160円)

有機質の眠りへと誘うラベンダー他、3種の有機精油をブレンド。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品(株)彩生舎(滋賀県近江八幡市)
2193 次回取扱 1/29お届け週
ハイパーブランチ精油ラベンダー(真正)
 5ml **1,800円**(税1,944円)

ゼラニウムやラベンダーをブレンドした落ち着きのある香り。プラグアロマ交換用リキッドです。■使用精油/ラベンダー、ゼラニウム、スイートオレンジ、イランイラン ■使用の目安/開封後12カ月(株)たかくら新産業(東京都港区)
2194 次回取扱 1/29お届け週
プラグアロマ リラックス 交換用リキッド
 25ml **2,000円**(税2,160円)

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりすり1杯(約15g)で約1カ月分(株)アトピーラボ(福岡県福岡市)
2195 次回取扱 2/5お届け週
にがり温泉(結晶タイプ)
 500g **1,650円**(税1,782円)

アトピー肌ケア商品
2200 次回取扱 1/29週
「磨きやすい」歯ブラシ 極(きわみ)ー
 3本組 **550円**(税594円)
 ※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。(株)ライフレンジ(奈良県桜井市)

2196 次回取扱 1/29週
バックス ソルティーはみがき
 80g **320円**(税346円)
 ■医薬部外品(株)太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201 次回取扱 1/29週
ソラデスヘアブラシ(4本入)標準サイズ極細毛
 1セット **1,000円**(税1,080円)
 (株)シケン(大阪府大阪市)

洗剤詰替用など
2204 毎 次回取扱 1/29週
詰替用・バックスナチュロン 洗濯用液体石けん
 780ml **490円**(税529円)

2208 次回取扱 1/29週
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
 720ml **1,600円**(税1,728円)

2212 次回取扱 1/29週
詰替用・アルカリ電解水 スイスクリーン
 500ml **880円**(税950円)

2197 次回取扱 2/5週
メイドオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト
 75g **1,400円**(税1,512円)
 (株)たかくら新産業(東京都港区)

2202 次回取扱 2/5週
ソラデスヘアブラシ(4本入)標準サイズふつう毛
 1セット **1,000円**(税1,080円)
 (株)シケン(大阪府大阪市)

2205 次回取扱 1/29週
詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会と一緒に。植物性液状洗濯石けん
 900ml **440円**(税475円)

2209 毎 次回取扱 1/29週
詰替用・バックス 酸素系漂白剤
 500g **430円**(税464円)

2213 毎 次回取扱 1/29週
詰替用・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
 900ml **690円**(税745円)

温めるだけ 焼くだけ 時短メニューを

さらに!

お得な 徳用規格で! + お得な 全品ポイント付き



温めるだけでおいしい唐揚げが完成



冷凍だから、味は……なんて思っていたのですが、全然違いました。トースターで温めて、カリッとジューシーです!(バムさん)

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1505 凍 電子レンジ専用 OK おトク

徳用 とりのからあげ 400g **998円**(送1,078円)

通常品より **62円** お得 + **18** ポイント

ふっくら美味。おいなりさんを手軽に



炊き立てのごはんを半量詰めるだけでふわっとおいしい。あつたかいお稲荷さんに雑穀ごはんも好相性です。(やまたろさん)

④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1464 凍 次回取返 1/29お届け週 おトク

徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック **718円**(送775円)

通常品より **45円** お得 + **12** ポイント

トースターで衣までサクサクに!



幼稚園時代から娘のお弁当の定番。卵でとじて煮カツ風にした。粒マスタードを塗ったパンに挟んだりしています。(claraさん)

④秋川牧園(山口県山口市)

1506 凍 電子レンジ専用 OK おトク

徳用 チキンナゲット 450g **998円**(送1,078円)

通常品より **107円** お得 + **17** ポイント

焼くだけで豚肉のうまみたっぷり



フライパンで焼くだけ簡単。やわらかくておいしい! 冷蔵庫に入れ翌日食べてもやわらかかったです。(ほんだいさん)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

1232 凍

徳用 豚ロース塩こうじ漬(中津) 300g(3枚) **1,020円**(送1,102円)

通常品より **29円** お得 + **17** ポイント

おやつにちょうど良いミニサイズ



※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1564 凍 電子レンジ専用 OK おトク

徳用 ミニアメリカンドッグ 300g(12本) **980円**(送1,058円)

通常品より **233円** お得 + **17** ポイント

スープ、鍋にもちもちの皮がやみつきに



④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑥お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆

1534 凍 次回取返 2/5お届け週 おトク

お徳用 飛鳥の水餃子 30コ 480g(30コ) **1,017円**(送1,098円)

通常品より **86円** お得 + **29** ポイント

意外なしっとり感で後引く風味



④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1509 凍 電子レンジ専用 OK おトク

徳用 スパイシーささみカツ 350g **998円**(送1,078円)

通常品より **77円** お得 + **18** ポイント

温めるだけでおいしい鳥天に



④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1508 凍 電子レンジ専用 OK おトク

徳用 鳥天 400g **998円**(送1,078円)

通常品より **62円** お得 + **18** ポイント

ふっくらと焼き上がります



④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

1227 凍 おトク

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック **1,625円**(送1,755円)

通常品より **197円** お得 + **10** ポイント

お弁当にぴったりの大きさ



④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証

1218 凍 おトク

徳用 皮なしベビーウインナー(中津) 240g **660円**(送713円)

通常品より **13円** お得 + **11** ポイント

盛るだけで特別な一皿に



■漁場/北海道 ④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]

1297 凍 おトク

徳用・北海道産スモークサーモン 160g **980円**(送1,058円)

通常品より **194円** お得 + **16** ポイント

こちらもお得



あれば焼くだけ忙しい日も活躍

④ヨコミノ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

1532 凍 次回取返 1/29お届け週 要調理

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **828円**(送894円)

たっぷり **30コ** 入り + **13** ポイント

時短おすすめ品

手軽に韓国のおもてなし料理を



④韓国食品(千葉県匝瑺市) ⑦小麦・大豆

1552 凍 次回取返 1/29お届け週

徳用 国産春雨で作ったチャプチェ 200g **454円**(送490円)

8 ポイント

温めるだけで手作りの味わい



■原産国/ノルウェー ④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆

1356 凍

さば味噌煮 100g(2切) **580円**(送626円)

10 ポイント 電子レンジ専用 OK

ぽぽっと簡単! 洋食メニューに



④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1567 凍 次回取返 1/29お届け週

大地宅配のチキンライス 450g(2食分) **553円**(送597円)

10 ポイント 電子レンジ専用 OK 限定1000

牛肉たっぷりで食べごたえ十分



※写真は新パッケージですが、旧デザインの商品をお届けする場合があります。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1569 凍 次回取返 1/29お届け週

国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) **662円**(送715円)

11 ポイント 電子レンジ専用 限定1000

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

- ご注文・お問い合わせ方法** ※注文方法によって締め切り時間が異なります。
 - ネット
 - ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
 - お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support> ※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。
 - 紙
 - ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配達員にご提出ください。
 - 連絡便での問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「まっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。
 - FAXでの問い合わせ **03-6867-1199**
 - 電話
 - ③ サポートセンター/スタッフ受付 **0120-158-183**
 - 受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。
- 注文締め切り
 - ① はお届け日の**4日前 12:30**まで (例)月曜コースは毎週木曜12:30まで ※一部商品は6日前12:30まで
 - ② はご注文書提出日の**翌日 12:00**まで (例)月曜コースは毎週火曜12:00まで
 - メンテナンス時間(毎週月曜日12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。

スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。



- 毎週お届け登録・定期お届け登録**
 - 毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
 - 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。



ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含みません。 ※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。 ※共同購入は対象ではありません。
3,500円(送3,780円)未満	280円 (送302円)	
3,500円(送3,780円)～	200円 (送216円)	
4,500円(送4,860円)～	100円 (送108円)	
8,000円(送8,640円)～	50円 (送54円)	
15,000円(送16,200円)～	無料	