

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	11/20	21	22	23	24
お届け	27	28	29	30	12/1

どこか懐かしく、奥深い味わい

川端さんの

こく甘みかん

41年の
ロングセラー



川端敬グループの川端敬さん(右)と
息子の宏幸さん

今年は乾燥が続き順調に糖度が上がっていましたが、秋になり雨が多くなり配水が、仕上がり摘果の時期をずらし遅らせた事により、おいしく仕上がりました。

和歌山県・川端 敬グループ
川端 敬さん 宏幸さん

☑ ジューシーで甘みがあって、安心して食べられるみかんが5kgでこのお値段はとってもお買い得だと思います！リピート注文します！ (かおちゃん)

☑ 甘み、酸味のバランスが良く、ふぞろいではありませんが、安心と信頼をしっかりと受け取りました。ありがとうございます、頑張ってください！ (M.Hさん)

☑ 大きいみかんと違い(果肉と皮に隙間がない)味が濃くて、果肉感が伝わりやすくおいしいので家族に好評です！ (ジバニャンさん)

コタツでほっこりしたくなる、甘くて酸っぱい懐かしの味

和歌山・川端グループの
早生温州みかん

1027 450g	268円(税込289円)	5 ポイント	
1028 800g	398円(税込430円)	6 ポイント	450gと比べて 84円(税込)お得!
1029 徳用5kg箱	2,180円(税込2,354円)	25 ポイント	450gと比べて 857円(税込)お得!

⑤無、減/川端 敬グループ/和歌山県

川端さんのみかんがおいしい3つの決め手!

1 太陽の恵みを受け、栄養豊かな段々畑で育ったみかん

和歌山県のみかん生産者・川端敬さんは大地を守る会の生産者のなかでも最も古い生産者の一人。41年前から除草剤を使わず、急峻な段々畑を、気の遠くなるほどの数の草刈りを行い、微生物豊かな土壌のみかん畑を育ててきました。この微生物たちの働きのおかげで、みかんの樹が健康になり、できるだけ農薬に頼らないみかん栽培ができるのです。

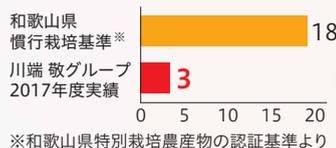


今年も同じ畑を3回以上草刈りしたという川端宏幸さん

2 そばかすのある見ためは、農薬を最小限に抑えている証です

川端敬グループでは、一般的なみかんと比べると、農薬の散布は成分数で1/6に抑えています。このため、果皮には小さな黒点があいづつも見られます。初めて届いた方は驚かれるかもしれませんが、果皮の美しさを重視する一般のみかんは、黒点が付かないよう農薬を多く使いがち。見ためはちょっと……ですが、皮をむいて食べれば味にはまったく影響ありません。

● 使用する農薬成分数の比較



黒点や黒ずみは、農薬を抑えている証です

3 わずかに感じる酸味が、深みのある甘さを生み出す

川端敬グループのみかんの特徴は「こくのある甘さ」。日光をたっぷり浴びて、一つ一つたっぷり養分を蓄えたみかんは、甘みが増えて程よい酸味が残ります。この酸味が甘さに深みを与えるのです。これから中生(なかて)~晩生(おくて)品種が出荷を待っています。届く時期の違いによる味の変化もお楽しみください。



温暖な気候と海からの潮風が、みかんをおいしくします

今週は
コレ!

もちり麺に甘めのソース
具材たっぷりで召し上がれ

P.27

1571 歳
北海道産小麦の
もちもち焼そば(ソース付)
3食 498円(税込538円)

イメージ

おせち&クリスマス予約を受付中!同時配布のチラシ、お買い物サイトをご覧ください。



「三浦の潮風野菜セット」予約を受付中!ぜひお買い物サイトをご覧ください。



メイン 焼きりんごがよく合うさっぱりメイン
「フルーツ使いが自慢のゆで豚」



Recipe 前日準備
水に生姜と塩を入れて豚肉をゆでる。肉に火が通ったらそのまま冷ます。付け合わせは、くし形に切ったりんごをバターでじっくりと炒めたもの。多めに用意するのがおすすめ。お好みでオリーブオイルをかけても。

- 1259 蔵 大地うまみ豚ロースブロック1kg 1kg 3,100円(惣3,348円) 66ポイント
- 1015 ふじ(りんご) P.5
- 1633 有機オリーブオイル(スペイン) 270g 950円(惣1,026円) 16ポイント
- 1425 蔵 酪農家限定バター(有塩) 120g 449円(惣485円) 8ポイント

オードブル 大地を守る会の素材だからこそおいしくできる
「誰でも作れるレバーペースト」



Recipe 2~3日前準備 玉ねぎのみじん切りをじっくり炒め、レバーを入れて、塩小さじ1~2、オリーブオイル適量、赤ワイン1/4カップを入れて、レバーをつぶしながら火を入れる。冷ましてから生クリームを入れて、フードプロセッサーでかくはんする。

- 1273 凍 鶏レバー・ハツ付(まほろば) 300g 316円(惣341円) 5ポイント
- 1769 南アフリカORGANICワイン・カベルネ(赤) P.35
- 1377 蔵 丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml 507円(惣548円) 10ポイント

簡単&ほめられちゃう!
おうちParty
Recipe

大地を守る会きっての料理上手の迫田明香が、誰でも作れる感激レシピをご紹介します! ぜひ、ぜひ、一度ご家庭で作ってみてください。



サービス開発室 迫田 明香

- コツをつかむととっても楽しい!
- ✓ 本番前に一度夕飯で作ってみる!
 - ✓ 作り置きメニュー&当日ぱっとできるメニューを組み合わせる!
 - ✓ オードブル→メイン→デザート 3部構成を意識!
- ★デザートは「炊き込みごはんのおにぎり」が喜ばれますよ!

メイン 食べごたえ十分でもとってもヘルシー
「ヘルシーお豆腐ラザニア」



Recipe 前日準備 ~ 当日
水切りした豆腐を、うすくスライスする。耐熱容器に豆腐をレンガのように敷きつめて、牛乳でのばしたルーとミートソース、ひと口大に切って火を通した野菜(かぼちゃやほうれんそうなど)を層になるように積み重ねる。冷蔵庫で保存し、200℃のオーブンで15~20分焼く。

- 1536 凍 農舎の短角牛と国産豚のミートソース 120g×2パック 678円(惣732円) 13ポイント
- 1449 蔵 すぐに使える! 水切り押し豆腐 220g 288円(惣311円) 5ポイント
- 1074 ほうれんそう P.7
- 1645 クリームシチュウ(ルー) 115g×2パック 488円(惣527円) 9ポイント

オードブル 定番メニューも具材を変えるとぐっとおしゃれに
「おしゃれな新ポテサラ」



Recipe 1~2日前準備
ゆでたじゃがいもに、くるみ、レーズン、スモークサーモンを入れて、塩・こしょう、マヨネーズと粒マスタードで味を調える。

- 1649 オーガニック粒マスタード P.30
- 1052 北海道のキタアカリ(じゃがいも) P.6
- 1726 第3世界ショップのくるみ P.33
- 1639 徳用・北海道産 スモークサーモン 160g 980円(惣1,058円)
- 1639 特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て) 300g 368円(惣397円) 7ポイント

オードブル 野菜をおいしくいただくシンプルさが好評
「ほめられベジタブルキッシュ」



Recipe 前日準備 ~ 当日
耐熱皿にパイシートを敷きつめて、卵3個と牛乳1/2カップを混ぜた卵液に、刻んだチーズ、バターで炒めた長ねぎ、玉ねぎ、わけぎを各適量まぜたものを入れる。200℃のオーブンで約30分焼く(※焼いた後は、冷蔵庫で保存可能です)。

- 限定300
- 1729 大地を守る会の冷凍パイシート 4枚 1,620円(惣1,750円) 45ポイント
- 1395 花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレチーズ1kg 1kg 2,750円(惣2,970円) 75ポイント
- 1083 ムキねぎ 200g 278円(惣300円)

毎日の「困った!」におこたえします

夕食のお悩み解決メニュー

日々、悩ましい献立作り。今回はそんな毎日の「困った」をパパッと手軽に、おいしく解決してくれる商品をご紹介します。

Q 栄養バランスを良くするには? A 野菜たっぷりのメインおかず

使い勝手の良いミニサイズ。寒い日は野菜と煮込んでどうぞ

ハンバーグ+ブイオンであったかメニュー

トマト煮込みハンバーグ

フライパンで焼いたハンバーグやブロッコリー、しめじなどをホールトマトやブイオンを加えて煮込めば、この時期にうれしいあったかメニューに。成形済みのハンバーグを使えば、時短にもなります。



中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)

1219 凍 180g(30g×6コ) 435円(¥470円) 7ポイント

1220 凍 徳用 180g(30g×6コ)×3パック 1,240円(¥1,339円) 14ポイント

1618 次回取扱 12/4お届け週 洋風ブイオン 15g×10袋 478円(¥516円) 9ポイント

※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

シャキシャキ野菜のあんをかけて

イメージ

1297 凍 あじフィーレ(加熱用) 150g(11枚以上) 402円(¥434円) 7ポイント

■漁場/山陰沖 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証



やわらかな食感をポトフでどうぞ

イメージ

1217 凍 次回取扱 12/4お届け週 徳島の阿波美豚 バイスブルスト 180g 470円(¥508円) 8ポイント

④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦乳



Q しっかり食べてもらうには? A おなかも心も大満足の丼物

いつものかつ丼とは一味違う、やわらかさ、ジューシーさに食欲アップ

かつ+めんつゆで時短ごはん

ミルフィーユかつ丼

サクッと揚げたかつを玉ねぎと一緒にめんつゆでサッと煮込んで卵でとじれば、いつもの一味違うかつ丼に。薄切り肉を重ねたからこそ、やわらかな食感とジューシーさに著がどどんすすみます。



1224 凍 次回取扱 12/11お届け週 大地うまみ恋豚ロース ミルフィーユかつ 200g(2枚) 722円(¥780円) 16ポイント

1617 毎 次回取扱 12/4お届け週 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml 627円(¥677円) 11ポイント

※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

北海道の海の幸が満載!

イメージ

1292 凍 次回取扱 12/4お届け週 オホーツク産 海鮮五宝漬 130g 790円(¥853円) 14ポイント

④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆



八角の風味にごはんがすすみます

イメージ

限定 500

1517 次回取扱 12/4お届け週 中華豚豚角煮(レトルト) 200g 598円(¥646円) 10ポイント

④誠晃産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆



Q 食卓の品数を増やしたいときは? A 惣菜&乾物でパパッと副菜

ぷりぷりのエビワンタンが美味。お好みの野菜を加えても

ワンタン+野菜で栄養バランス◎

エビワンタンスープ

沸騰したお湯で約2分ゆで、添付の醤油ベースのスープに入れるだけででき上がり! チンゲンサイはもちろん、お好みの野菜をたっぷり加えれば栄養バランスの良い具だくさんスープになります。



1528 凍 次回取扱 12/4お届け週 エビワンタン(スープ付き) 204g 788円(¥851円) 14ポイント

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

1078 蔵 チンゲンサイ 200g 218円(¥235円) 5ポイント

④有機、無ノ北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、ユニオンファーム/群馬県、茨城県

水戻し約15分ですぐに使えて便利

イメージ

1658 次回取扱 12/4お届け週 熊本県産 サラダでおいしい切干大根 40g 300円(¥324円) 5ポイント

④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



下ごしらえ不要のやさしい甘さ

イメージ

1459 蔵 次回取扱 12/11お届け週 徳用 味付けいなりあげ 8枚×2パック 718円(¥775円) 12ポイント

※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



Q 忙しい日の“もう一品”には? A 火を使わないらくらく調理品

ふぞろいな分、お買い得

イメージ

限定 1500

1209 凍 徳島の阿波美豚 規格外ハム 100g 390円(¥421円) 7ポイント

④ウイナークラブ(徳島県石井町)



麺や丼のトッピングにもおすすめ

イメージ

1509 凍 あたためるだけ海鮮天ぷらセット 135g 788円(¥851円) 13ポイント

■セット内容/エビ3尾、イカ3切入 ④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦



具だくさんで食べごたえ十分

イメージ

1538 凍 次回取扱 12/11お届け週 北海サーモンたっぷりグラタン 340g(2コ) 598円(¥646円) 10ポイント

※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜) ⑦小麦・乳



合わせだしがきいた上品な味わい

イメージ

1544 蔵 次回取扱 12/4お届け週 だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 554円(¥598円) 10ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。

季節の味

パンチのきいた甘さの黄色のりんご

長野県生まれの黄色のりんご。程よい酸味が甘さを際立たせます。熟度がすすむと、軸周辺が割れてしまうことがありますが、少しのひびなら中身に問題はなりません。「頒布会 達人・原さんのりんご七会」でも味の評価はふじに負けない実力です。

1021 原さんの黄色いりんご(シナノゴールド) 800g(2コ以上) **948円**(**1,024円**)

※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊朗・原 明子/長野県

鍋に欠かせない野菜3種のセット

季節の味 お鍋

長ねぎ、白菜、生しいたけを、鍋にちょうど良い2~3人分でお届け。お好みの鍋に仕立てて。イメージ

1088 **鍋野菜きのごセット** 1セット **528円**(**570円**)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

8 ポイント

玄米のつぶつぶ感と香りが美味

季節の味

玄米の粒を残した歯切れの良い食感と、香ばしい甘みが特徴。まずはシンプルに焼いてどうぞ。

1598 次回取扱 12/11お届け週 **白鷹の香ばし玄米切り餅** 500g(10枚入り) **880円**(**950円**)

※量目を670gから変更しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

15 ポイント **季節限定**

程よい酸味が真サバを引き立てます

石川県能登で獲れた真サバのうまみと、純米酢の程よい酸味、玉ねぎの甘みがマッチ。

1345 凍 次回取扱 12/11お届け週 **能登さば南蛮漬け** 180g(固形量140g) **505円**(**545円**)

④金沢錦(石川県金沢市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

紅はるかたっぷりのリッチなケーキ

プレーンのスポンジ生地にさつまいもあんの入ったクリームを絞り、その上に大地を守る会の生産者が栽培したさつまいも(紅はるか)に、北海道産手亡豆の白あんなどをミックスした特製クリームを絞りました。やさしい甘みが絶妙な、さつまいものモンブランケーキです。

1002 凍 **Rondorレ さつまい(紅はるか)のモンブラン** 300g(4コ) **980円**(**1,058円**)

④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦小麦・卵・乳

新

自社製チリソースの本格的な味わい

大地を守る会でおなじみのエコシユリンプを使用。自社製チリソースが食欲をそそります。

1530 凍 次回取扱 12/11お届け週 **エビのチリソース** 210g **1,198円**(**1,294円**)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

20 ポイント

おでん

寒い日に食べたいあつあつおでん

江戸時代から練り物一筋の「いちろうこ」が手がけるおでん種。無リンの魚肉すり身を使った練り物に、大根や昆布など、8種の具材をセットしました。昆布をきかせた、あつさり味のだしで煮込んでお届け。化学調味料などに頼らない、しっかりとした素材のうまみがあります。

1473 凍 次回取扱 12/4お届け週 **いちろうこの味付おでん(だし付き)** 350g(固形量300g)8種 **870円**(**940円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/卵、大根、昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにゃく、だし汁④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

15 ポイント **季節限定**

シンプルに仕上げた食卓の定番品

自社農場で育てた豚肉のうまみを生かすため、塩と砂糖、香辛料で程よくスモークしました。

1211 凍 次回取扱 12/4お届け週 **徳島の阿波美豚 プレーンウインナー** 120g **422円**(**456円**)

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

7 ポイント

必要な分だけ使えるこく深い挽肉

こく深い大地うまみ恋豚の挽肉を、バラ凍結にしてチャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せるので、たくさん使いたいときはもちろん、「あと一品」というときや、「少しだけ使いたい」というときも重宝します。炒め物やハンバーグ、肉詰めなどにお召し上がりください。

1267 凍 次回取扱 12/4お届け週 **冷凍大地うまみ恋豚挽肉・バラ凍結** 400g **878円**(**948円**)

※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

36 ポイント

ベストオブイチオシ

大地を守る会の生産者のれんこんに弾力のある魚肉すり身をはさみました

遠藤蒲鉾店 **レンコンのはさみ揚げ**

おいしいひみつ1 **シャキッ、ぷりっの食感がやみつきに** 秋から春先まで採れる大地を守る会の生産者のれんこんで、魚肉すり身をはさみました。シャキシャキ、ぷりぷりの食感がぐせになります。

おいしいひみつ2 **だしをきかせた、甘めの味付けが絶妙** カツオ昆布だしをきかせ、少し甘めの味付けに仕上げています。お子さんから大人まで、幅広い年齢の方にお楽しみいただける味わいです。

おいしいひみつ3 **煮ても、炙っても、おいしい** 温めるだけで食べられる手軽さもうれしいところ。おでんや煮物にしてもおいしくお召し上がりいただけます。お好みで軽く炙るだけでも美味。

1477 凍 次回取扱 12/11お届け週 **レンコンのはさみ揚げ** 200g(5枚) **499円**(**539円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

10 ポイント **季節限定**

米糍のやさしい甘さにうっとり♪

原料は、国産有機米と国産有機の米糍のみ。ヤマキ醸造が米と糍にこだわり、上質素材の味を生かしたノンアルコールの甘酒です。砂糖や保存料は使わず、さらりと飲みやすい甘さに仕上げました。そのまま飲める、手軽なストレートタイプです。

1755 **箱売・ときめく糍(国産有機米の麹甘酒)** 125ml×18本 **5,040円**(**5,443円**)

④ヤマキ(埼玉県神川町)

139 ポイント **久しぶり**

イチオシ

大地を守る会の生産者のれんこんに弾力のある魚肉すり身をはさみました

遠藤蒲鉾店 **レンコンのはさみ揚げ**

おいしいひみつ1 **シャキッ、ぷりっの食感がやみつきに** 秋から春先まで採れる大地を守る会の生産者のれんこんで、魚肉すり身をはさみました。シャキシャキ、ぷりぷりの食感がぐせになります。

おいしいひみつ2 **だしをきかせた、甘めの味付けが絶妙** カツオ昆布だしをきかせ、少し甘めの味付けに仕上げています。お子さんから大人まで、幅広い年齢の方にお楽しみいただける味わいです。

おいしいひみつ3 **煮ても、炙っても、おいしい** 温めるだけで食べられる手軽さもうれしいところ。おでんや煮物にしてもおいしくお召し上がりいただけます。お好みで軽く炙るだけでも美味。

1477 凍 次回取扱 12/11お届け週 **レンコンのはさみ揚げ** 200g(5枚) **499円**(**539円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

10 ポイント **季節限定**

おでん

寒い日に食べたいあつあつおでん

江戸時代から練り物一筋の「いちろうこ」が手がけるおでん種。無リンの魚肉すり身を使った練り物に、大根や昆布など、8種の具材をセットしました。昆布をきかせた、あつさり味のだしで煮込んでお届け。化学調味料などに頼らない、しっかりとした素材のうまみがあります。

1473 凍 次回取扱 12/4お届け週 **いちろうこの味付おでん(だし付き)** 350g(固形量300g)8種 **870円**(**940円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/卵、大根、昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにゃく、だし汁④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

15 ポイント **季節限定**

必要な分だけ使えるこく深い挽肉

こく深い大地うまみ恋豚の挽肉を、バラ凍結にしてチャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せるので、たくさん使いたいときはもちろん、「あと一品」というときや、「少しだけ使いたい」というときも重宝します。炒め物やハンバーグ、肉詰めなどにお召し上がりください。

1267 凍 次回取扱 12/4お届け週 **冷凍大地うまみ恋豚挽肉・バラ凍結** 400g **878円**(**948円**)

※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

36 ポイント

シンプルに仕上げた食卓の定番品

自社農場で育てた豚肉のうまみを生かすため、塩と砂糖、香辛料で程よくスモークしました。

1211 凍 次回取扱 12/4お届け週 **徳島の阿波美豚 プレーンウインナー** 120g **422円**(**456円**)

④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

7 ポイント

自社製チリソースの本格的な味わい

大地を守る会でおなじみのエコシユリンプを使用。自社製チリソースが食欲をそそります。

1530 凍 次回取扱 12/11お届け週 **エビのチリソース** 210g **1,198円**(**1,294円**)

④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

20 ポイント

ご当地ねぎ対決! 下仁田ねぎ vs 深谷ねぎ

冬に向かってぐんとおいしくなるねぎは、地域によって味も形もさまざま。今回はねぎのなかでも代表的な「下仁田ねぎ」と「深谷ねぎ」をご紹介します。それぞれの味わいの違いをぜひお試しください。



この時季しか楽しめない
とろけるようなやわらかさを味わって

下仁田ねぎ
江戸時代に大名にも献上され、「殿様ねぎ」とも呼ばれた群馬県・下仁田生まれのねぎ。1年以上もの長い年月をかけて育ち、丸々と太った白い部分は食べごたえ十分です。また、やわらかな肉質で、加熱するととろけるような食感が楽しめます。



群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県
1084 下仁田ねぎ
400g **478円**(送料516円)



主役級のうまみの濃さ!
埼玉県出身のすらりと細長いねぎ

深谷ねぎ
ねぎといえば脇役のイメージがあるかもしれませんが、「あまト口深谷ねぎ」は主役級のうまみの濃さ。すらりとして細長く、調理すると甘みが一段と増すのが特徴です。青い葉の部分もやわらかいので、マリネや鍋物、スープなどにどうぞ。



深谷ねぎのマリネ/写真提供:りん ひろこさん
深谷市イメージキャラクター
ふっかちゃん
やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろっとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。
④無/黒沢グループ/埼玉県
1085 あまト口深谷ねぎ
500g **278円**(送料300円)

シャキシャキとした軽快な歯ざわりと たっぷりの果汁で人気の品種です



「ふじ」は、数あるりんごのなかでも群を抜いて生産量の多い品種です。濃厚な甘み、シャリッと歯ごたえの良い果肉、たっぷりの果汁が人気の理由。カットしてそのまま食べる他、サラダにしても。



ふじ(りんご)
1015 450g(2コ) **458円**(送料495円)
1016 800g(2コ以上) **698円**(送料754円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、新農業研究会、羽山園芸組合、他/山形県、青森県、福島県、長野県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

達人が丹精込めて育てた完熟りんご



りんごの定番ふじは、甘くて果汁が多く、歯ごたえも良い品種。さっぱりとした味で人気です。
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県
1017 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg **3,680円**(送料3,974円)

今年はずしや割れも少なく、蜜も入って上出来! 達人・俊朗さんも満足のおふじです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・原明子/長野県
1014 達人・原俊朗・原明子さんのふじ
1kg(3~4コ) **1,180円**(送料1,274円)

たっぷり楽しめる徳用5kg♪



王林(りんご)
1018 450g(2コ) **398円**(送料430円)
1019 800g(2コ以上) **658円**(送料711円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県

さわやかな甘みにすっきりとした後味。 元気な樹から育った実りをどうぞ



自然の力を生かした栽培に取り組み、人一倍愛情をかけてみかんを育てる波村郁夫さん。愛が詰まったみかんは、さわやかな甘みとすっきりとした後味が魅力。この機会にぜひお召し上がりください。



熊本・波村さんの早生温州みかん
1030 450g **278円**(送料300円)
1031 800g **418円**(送料451円)

④減/プレス・波村郁夫/熊本県



1020 ジョナゴールド(りんご)
800g(2~4コ) **668円**(送料721円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、他/青森県、長野県

しっかりと酸味と歯ごたえ



黄色いりんごの王様。甘みのなかにしっかりと酸味があり、サクサクとした歯ごたえがたまりません。
※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・原明子/長野県
1021 原さんの黄色いりんご(ジョナゴールド)
800g(2コ以上) **948円**(送料1,024円)

旬の味覚を存分に満喫しましょう



11月のりんご(北斗、あいかの香り、むつ、他)をお届けします。何が届くかは楽しみみです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県
1022 11月のりんご
450g(2コ) **498円**(送料538円)



1023 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) 上限 **780円**(送料842円)
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、ジョナゴールド、他のなかから2種以上お届けします。



みかんもいよいよ黄色く色づき、冬の到来です。今年は少し小ぶりですが、甘みと酸味のある昔ながらのみかんの味をお楽しみください。

④有機、無、減/川端 敬グループ、プレス、長有研、他/和歌山県、熊本県、長崎県、神奈川県

1024 **早生温州みかん**

1024 450g **268円**(**289円**)

1025 800g **398円**(**430円**)

1026 徳用2kg **898円**(**970円**)



川端さんのみかんは昔ながらのみかんの味わいがして、懐かしくなります。甘くて酸っぱくて、コタツでほっこりしてください。

④無、減/川端 敬グループ/和歌山県

1027 **和歌山・川端グループの早生温州みかん**

1027 450g **268円**(**289円**)

1028 800g **398円**(**430円**)

1029 徳用5kg箱 **2,180円**(**2,354円**)



1032 **レモン**

300g **378円**(**408円**)

※部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、川端 敬グループ、他/静岡県、長崎県、和歌山県、愛媛県、広島県



1033 **ゆず**

200g **278円**(**300円**)

※果皮が緑色から黄色に色づく時期のため、緑色が残るものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無/早藤 義則、大地と自然の恵み、栗峰園四万十/神奈川県、高知県



1034 **福岡・平田さんの愛宕梨**

1kg(2~3コ) **978円**(**1,056円**)

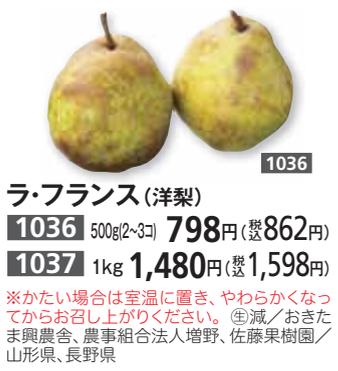
じっくりと甘みを蓄えて冬に収穫を迎える梨。大きくても味は繊細、澄んだ甘みが美味。④減/平田 康一/福岡県



1035 **王秋(梨)**

800g **878円**(**948円**)

④減/平田 康一/福岡県



1036 **ラ・フランス(洋梨)**

500g(2~3コ) **798円**(**862円**)

1037 1kg **1,480円**(**1,598円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召上がりください。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、佐藤果樹園/山形県、長野県



1038 **富有柿**

800g(3コ以上) **638円**(**689円**)

④減/王隠堂農園/奈良県



1039 **アボカド**

1コ(160g) **458円**(**495円**)

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/カラボ農園、ギャビン農園/メキシコ



1040 **バランゴンバナナ**

500g **408円**(**441円**) **毎週 9018**

1041 1kg **698円**(**754円**) **毎週 9019**

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



1042 **フェアトレードバナナ・エクアドル産**

500g **388円**(**419円**) **毎週 9020**

1043 1kg **668円**(**721円**) **毎週 9021**

酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。④減/検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル



1044 **果物セット**

2種以上 **1,000円**(**1,080円**)

その時季、その週のおいしい果物のなかから、おすすめの数種以上を組み合わせさせていただきます。

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。



すべて産直

野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1045 **人参**

800g **368円**(**397円**)

肉じゃが、カレーやシチュー、きんぴらなど、料理に欠かせない人気野菜。たっぷり楽しむば栄養満点、体も喜びます。④減/※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、新潟県、福島県、群馬県、長崎県、宮崎県、鹿児島県



1047 **北海道のじゃがいも**

少量500g **258円**(**279円**) **毎週 9024**

1048 800g **338円**(**365円**) **毎週 9025**

北海道で育ったほくほくじゃがいも。ポテトサラダにカレーやシチュー、いろいろな料理に重宝しますが、シンプルな料理こそ素材の味わいが引き立つもの。まずは粉ふき芋にして召上がりください。④減/※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/高野 健治、金井 修一、早坂 清彦、他/北海道



1046 **北海道の有機じゃがいも**

800g **378円**(**408円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/高野 健治、早坂 清彦、長 良幸/北海道



1049 **北海道・金井さんのメークイン**

800g **378円**(**408円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1050 **達人生産者・金井さんの男爵**

800g **358円**(**387円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



和、洋、中と幅広く料理に活躍するかぶは、ソテーにしても美味。緻密な肉質は、みずみずしさを残しながらも、やわらかくジューシー。程よい塩気のベーコンを加えると、一層甘みが際立ちます。

※泥付き、葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無、減/三枝 晃男、つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/埼玉県、茨城県、千葉県、福島県、群馬県、長野県

1060 **かぶ**

400g **198円**(**214円**)



1051 **北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)**

800g **368円**(**397円**)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1052 **北海道のキタアカリ(じゃがいも)**

800g **368円**(**397円**)

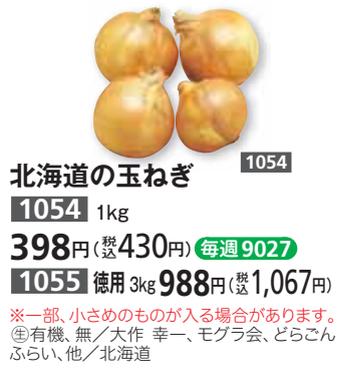
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、柴田 悦孝、他/北海道



1053 **有機玉ねぎ**

800g **408円**(**441円**)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/モグラ会、刺瀬・生命を育てる大地の会、北海道有機農協/北海道



1054 **北海道の玉ねぎ**

1kg **398円**(**430円**) **毎週 9027**

1055 徳用 3kg **988円**(**1,067円**)

※一部、小さめのものが入る場合があります。④有機、無/大作 幸一、モグラ会、どらこんふらい、他/北海道



1056 **じゃが玉人参セット**

計1kg **388円**(**419円**)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1057 **もったいナイ野菜セット**

1セット(1~3品目)上限 **500円**(**540円**)

送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。

お鍋 あったかメニューからサラダまで



おでんや煮物で甘みとトロリ感を楽しんでください。
(1058) ※上半分が下半分は選べません。④有機、無、減/吉沢 重造、佐久 ゆうきの会、野原 茂治、他/埼玉県、長野県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県

大根
1058 1/2本 160円(¥173円) 毎週 9029
1059 1本 208円(¥225円) 毎週 9030 **3**ポイント



1061 さつまいも
800g **378円**(¥408円)
※土を洗い落としたり状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/かごしま有機生産組合、堀田 信宏、酒井 久和、他/鹿児島県、茨城県、千葉県

じっくり焼くと味わい深くなります。なめらかな食感をご堪能ください



種子島で古くから作り伝えられてきた安納芋。強い甘みと、クリームのようななめらかな食感は、一度食べるとやみつきになるおいしさ。時間をかけてじっくり焼くと、より味わい深くなります。

※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機/かごしま有機生産組合/鹿児島県

1063 有機安納いも(紅または黄金)
600g **488円**(¥527円)



1062 坂出金時(さつまいも)
600g **598円**(¥646円)
砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県

煮物にすれば、ねっとり、ほくほく



土作りから大切に栽培された里芋は、ほっくりと甘く豊かな味わいが楽しめます。
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢 重造、深田 友章、他/千葉県、埼玉県、新潟県、茨城県、宮崎県、鹿児島県

1065 里芋
600g **408円**(¥441円)



1064 なめらかさつまいも・シルクスイート
800g **408円**(¥441円)
加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感。焼き芋やきんとんにおすすめ。
④無/野原 茂治、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県



1066 長芋(脱気パック)
250g **328円**(¥354円)
④無/常総センター/茨城県



1067 長芋
500g **488円**(¥527円)
④無/大曲有機農業生産組合、福島わかば会、常総センター/秋田県、福島県、茨城県



1068 ねばトロ大和芋
500g **498円**(¥538円)
とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④減/岡村グループ/埼玉県・群馬県



1070 れんこん
350g **388円**(¥419円)
④減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、佐賀県、熊本県、石川県

野趣あふれる香りがふわりと広がる
炊き込みごはん「ほっ」と一息



野趣に富んだ風味が魅力のごぼう。その独特のうまみと香りを損なわないよう、皮はむかずに包丁の背でこそげ落とす程度にするのが調理のこつです。炊き込みごはんやしぐれ煮などに。

④有機、無/常総センター、農事組合法人丸和、大曲有機農業生産組合、他/茨城県、千葉県、秋田県、北海道、埼玉県、鹿児島県

1069 ごぼう
300g **298円**(¥322円)



1071 加賀れんこん
350g **538円**(¥581円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



毎週 9031
1072 小松菜
200g **228円**(¥246円)
④有機、無/くらぶ草の会、つくば中根グループ、三枝 晃男、他/群馬県、茨城県、埼玉県、福島県、千葉県、東京都、長野県、島根県、広島県、長崎県、鹿児島県

産地の
ほっと Story



小野寺 孝一
(茨城県八千代町)

小野寺孝一・きよ子さん夫妻と甥の拓人さん(写真上) 管理が行き届いた小野寺さんの畑(写真下)

メロンでおなじみ小野寺さん、秋冬野菜も多彩な品目を栽培しています

小野寺孝一さんといえば、夏のメロンでおなじみの生産者。秋冬になると、白菜、キャベツ、ブロッコリー、サニーレタス、グリーンリーフ、かぶ、長ねぎ、春菊、小松菜、ほうれんそうなど、たくさんの品目を作っています。毎年、メロンが終わるとほっと一息つけるのですが、9月に入るところには、秋冬野菜の準備が始まり、すぐにまた忙しくなるそうです。

自家製堆肥でおいしく育った野菜は、地元ファンも多数!

小野寺さんの野菜は、「身が詰まっていて味が濃い」と地元でもファンが多く、大好評。やさしい人柄も相まって、自宅には来客が絶えません。「野菜作りには土作りが大切」と語る小野寺さんの土は、1年以上熟成させた自家製堆肥を使用。その畑にしっかりと根を張って成長した野菜は、どれもおいしく育ちます。

農産担当：高橋 一幸



1073 西の小松菜
200g **278円**(¥300円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、寺岡有機、かごしま有機生産組合、他/千葉県、茨城県、長野県、広島県、島根県、長崎県、鹿児島県

お鍋から炒め物まで



さつとゆがいておひたしにしたり、ぱぱと軽く炒めてお好みの味付けに。味噌汁、スープ、パスタの具にもどうぞ。
④有機、無/くらぶ草の会、つくば中根グループ、吉沢 重造、他/群馬県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、千葉県、東京都、神奈川県、島根県、広島県、鹿児島県

1074 ほうれんそう
200g **268円**(¥289円)



1075 有機ベビーリーフ
40g **228円**(¥246円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県

シャキシャキと歯ごたえさわやか



シャキシャキの歯ごたえがおいしい! 生でサラダや、油揚げと一緒に煮浸しどうぞ。
④有機、無/くらぶ草の会、さんぶ野菜ネットワーク、佐久 ゆうきの会、他/群馬県、千葉県、長野県、福島県、茨城県、東京都、島根県、広島県、鹿児島県

1076 水菜
200g **228円**(¥246円)

小野寺孝一さんの主な商品

莖まで詰まった濃厚な味わい



1093 小松菜
1コ **328円**(¥354円)
④無、減/小野寺 孝一、黒沢グループ、天恵グループ、他/茨城県、埼玉県、愛知県、群馬県、千葉県、神奈川県、静岡県、長崎県

しっかり食感が心地よい冬の味覚



毎週 9037
1097 キャベツ
1/2コ **198円**(¥214円)
④無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺孝一、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、山形県、栃木県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県

キレイにうれしい野菜力

ファイトメンテ

植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日をご紹介。



辛み成分のファイトケミカルを含む大根

大根に含まれる「グルコブラシン」は、わさびやからし、菜の花の辛み成分の、グルコシノレートというファイトケミカルのグループの一種です。大根は大部分が水分ですが、ビタミンCやカルシウム、食物繊維がバランスよく含まれています。

ム、食物繊維がバランスよく含まれています。

高橋 弘先生



麻布医院院長、医学博士。ハーバード大学医学部内科元准教授。日本肝臓学会肝臓専門医、米国癌学会正会員。著書に「がんにならない3つの食習慣」(ソフトバンク新書)、「血管があなたの寿命を決めている」(大和書房)、「ハーバード大学式 命の野菜スープ」(宝島社)など。



大根と豚バラ肉煮込み

食べやすい大きさに切った豚バラ肉をごま油で炒めて、火が通ったら、約2cm厚のいちょう切りにした大根1/3本を加えてさっと炒め、だし1カップ、醤油、みりん各大さじ1を加えて、煮汁がなくなるまで煮込みます。ごはんがよくすすみますよ。

お鍋



毎週 9030

1059 大根

1本 208円(税225円)

④有機・無・減/吉沢 重造、佐久ゆうきの会、野原 茂治、他/埼玉県、長野県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県

お鍋



3ポイント

1245 徳用大地うまみ恋豚バラスライス

300g 822円(税888円)

さらりと甘みのある脂が多めで柔らかい。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚④山形県(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

お得な野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、大地を守る会の人気No.1野菜セットです。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報をご紹介するリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。

※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。

ベジタMサイズだけでこんなに作れる!



ココがお得 ①

ある日の「ベジタ」は単品で購入するよりも **5%(*1) お得になることも!**

豊作でたくさん育った野菜や、生産者が新たに栽培に挑んだめずらしい野菜などもお届けする「ベジタ」は、有機栽培に取り組む生産者の応援につながる野菜セットです。



ココがお得 ②

めずらしい野菜や **レシピ**に毎週わくわく♪

旬の野菜はもちろん、めずらしい野菜が届くことも。さらに料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地の情報が満載のリーフレット付き。

ベジタ L 丸ごと(*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット 3~4人用

ベジタLお届け目安 (10品目)			
葉菜	葉物2種 各1パック	キャベツ 1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタL	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
10品目	2,350円(税2,538円)	1005	毎週 9001
ベジタL+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	30ポイント
13品目	3,000円(税3,240円)	1008	毎週 9004

ベジタ M 大型野菜はカット(*3)。少量多品目セット 2~3人用

ベジタMお届け目安 (9品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ 1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタM	1回のみお届け	毎週お届け登録	10ポイント
9品目	1,880円(税2,030円)	1006	毎週 9002
ベジタM+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
12品目	2,530円(税2,732円)	1009	毎週 9005

ベジタ S ベジタ人気No.1。ベーシックセット 1~2人用

ベジタSお届け目安 (7品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ 1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタS	1回のみお届け	毎週お届け登録	5ポイント
7品目	1,580円(税1,706円)	1007	毎週 9003
ベジタS+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	15ポイント
10品目	2,230円(税2,408円)	1010	毎週 9006

(*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。
(*2) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

畑の応援登録

豊作の野菜が通常価格より **10%*以上お得**

※当週または直近週のカタログ・お買い物サイト価格比。

豊作くん

野菜1~2品目 上限267円(税288円) 2109 毎週 9012



1回のみお届け 毎週お届け登録

旬の果物が通常価格より **10%*以上お得**

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ※当週または直近週のカタログ・お買い物サイト価格比。

みのりちゃん

果物1~2品目 上限1,000円(税1,080円) 2110 毎週 9013



1回のみお届け 毎週お届け登録

日本各地に伝わる 珍しい在来品種

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

日本むかし野菜

野菜または果物1~2品目 上限600円(税648円) 2111 毎週 9014



1回のみお届け 毎週お届け登録

●大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

お鍋 ほろ苦さが魅力の冬野菜



1077 春菊
150g **228円**(**246円**)

ほろ苦い味わいの春菊。旬の冬に活躍する名脇役です。鍋やおひたしはもちろん、いろいろな具と合わせて炒めても美味です。

④有機、無/福島わかば会、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、埼玉県、茨城県、宮城県、群馬県、千葉県



1078 蔵チンゲンサイ
200g **218円**(**235円**)

④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、ユニオンファーム/群馬県、茨城県



1079 ターサイ
1コ **208円**(**225円**)

④無/くらぶち草の会/群馬県



1080 葉物セット
1セット上限 **605円**(**653円**)
ほうれんそうや小松菜など、葉物のみの1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。



毎週 **9034**
1081 長ねぎ
300g **248円**(**268円**)

④有機、無、減/岡村グループ、野原 茂治、常総センター、他/埼玉県、茨城県、新潟県、神奈川県



1082 少量100g 193円(**208円**)
1083 200g 278円(**300円**)

④有機、無、減/岡村グループ、大曲有機農業生産組合、紫雲寺土の会、他/埼玉県、秋田県、新潟県、山形県、茨城県、神奈川県



1084 下仁田ねぎ
400g **478円**(**516円**)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



とろっとろの食感を楽しんで

やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろっとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。

1085 あまトロ深谷ねぎ
500g **278円**(**300円**)

④無/黒沢グループ/埼玉県



毎週 **9033**
1086 有機葉ねぎ
100g **208円**(**225円**)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県



1087 蔵ニラ
100g **198円**(**214円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、天谷幸男、他/高知県、栃木県、福島県、宮城県



お鍋 8ポイント

1088 鍋野菜きのこセット
1セット **528円**(**570円**)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g



少し加えるだけで料理が風味良く。ショウガオールを寒い時季の食卓に

イメージ

ショウガオールという辛み成分を含む生姜は、寒い季節の食卓に積極的に取り入れたい香味野菜です。スープに、炒め物に、煮物に。少し加えるだけで料理が風味良く仕上がります。

1089 生姜
200g **368円**(**397円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連、肥後あゆみの会/高知県、熊本県



1090 青森のにんにく
100g **388円**(**419円**)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さなものが入る場合があります。④無/留目 昌明、十和田ニクニク生産組合/青森県



毎週 **9033**
1091 有機青じそ
10枚 **228円**(**246円**)

④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



毎週 **9035**
1092 有機パセリ
30g **188円**(**203円**)

④有機/大地と自然の恵み/高知県



緑黄色野菜の代表選手

イメージ

ゆでてサラダはもちろん、炒め物にも。彩りの良いスープにするのもおすすめです。

④無、減/小野寺 孝一、黒沢グループ、天恵グループ、他/茨城県、埼玉県、愛知県、群馬県、千葉県、神奈川県、静岡県、長崎県

1093 蔵ブロッコリー
1コ **328円**(**354円**)



毎週 **9035**
1094 蔵レタス
1コ **268円**(**289円**)

④無、減/飯塚 一実、千葉畑の会、すけむねレタスグループ、他/茨城県、千葉県、静岡県、長崎県



1095 サニーレタス
1コ **228円**(**246円**)

赤い葉先にβ-カロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。④有機、無、減/小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、天恵グループ/茨城県、千葉県、愛知県



1096 グリーンリーフ
1コ **218円**(**235円**)

④有機、無/つくばの風、小野寺 孝一、農事組合法人 丸和/茨城県、千葉県



コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

毎週 **9007**
1011 子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。



食えることが産地の応援につながります

毎週 **9008**
1012 福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

毎週 **9009**
1013 有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。



毎週 **9036**
1097 蔵キャベツ
1/2コ **198円**(**214円**) 毎週 **9037**
1098 1コ **288円**(**311円**) 毎週 **9036**

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺 孝一、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、山形県、栃木県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県



おでん お鍋 ベーコンと一緒にクリーム煮にしても

イメージ

寒さでたっぷり甘みを蓄えた白菜。スープにすればまろやかな味わいに。中華風、フイコン、和風、どんな料理にも合います。

※内側の葉の黄色味が強いオレンジインという品種の白菜をお届けする場合があります。④無、減/厚村ふーむ、小野寺 孝一、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、山形県、群馬県、栃木県

白菜
1099 少量1/4コ **158円**(**171円**)

1100 1/2コ **238円**(**257円**)

1101 1コ **368円**(**397円**)



毎週 **9038**
1102 グリーンセロリ
200g **248円**(**268円**)

④有機、無、減/鳥越農園ネットワーク、仙台みどり会、天恵グループ/福岡県、宮城県、愛知県



毎週 **9038**
1103 トマト
400g **488円**(**527円**)

④減/萩原 博、石川農園、高生連、他/千葉県、愛知県、徳島県、群馬県、長崎県



毎週 **9039**
1104 ミニトマト
200g **388円**(**419円**)

※丸い品種が細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/米沢郷牧場、福島わかば会、農事組合法人 丸和、他/山形県、福島県、千葉県、群馬県、長野県、徳島県、高知県、長崎県、熊本県



美味レシビ

相性の良い豚肉と白菜を トマト味で洋風に仕上げ

豚バラ肉と白菜の トマト煮込み

材料(作りやすい分量)

- 豚バラブロック 1kg
- 白菜 1/3~1/2株
- にんにく 1かけ
- 玉ねぎ 1コ
- トマト 3コ
- 洋風ブイヨン 1袋
- 白ワイン 1/4カップ
- ケチャップ 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 適宜

作り方

- ①豚バラブロックは3~4cm角に切る。白菜は横3等分、にんにくは薄切り、玉ねぎはくし切り、トマトは乱切りにする。
- ②厚手の鍋を弱火にかけ、豚肉を入れて転がしながら炒める。脂が出てきたら中火にし、玉ねぎとにんにくを加えて炒める。
- ③②にトマトを加え、木べらでつぶす。湯2~2.5カップ(分量外)を注いで強火にし、煮立ったらアクをすくって白菜、白ワイン、洋風ブイヨンに加え、弱めの中火で約30分煮込む。
- ④③にケチャップを加えてさらに4~5分煮込み、塩・こしょうで味を調える。



1099 白菜 少量1/4コ 158円(税171円)

※内側の葉の黄色味が強いオレンジクイーンという品種の白菜をお届けする場合があります。④無、減/櫻村ふあーむ、小野寺孝一、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、山形県、群馬県、栃木県

あわせてどうぞ

1257 大地うまみ恋豚バラブロック



1105 ミディトマト 300g 468円(税505円) ④減/高生連(徳島県)/徳島県



きゅうり 1106 少量180g 219円(税237円) 1107 300g 298円(税322円) 毎週 9040 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1108 九州の長なす 300g 378円(税408円) 食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。 ※不足の場合は、他産地の普通なすをお届けします。④減/島添 由太郎/福岡県



1109 ピーマン 150g 258円(税279円) ④有機、無、減/宮崎アグリアート、真南風の会、沖縄畑人村、他/宮崎県、沖縄県、群馬県、千葉県



かぼちゃ 1110 カット(1/4コ以上) 780円(税842円) 1111 まるごと1コ 1,180円(税1,274円) ※価格・サイズは変動します。サイズのご指定はできません。 ※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆきぎの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、熊本県、鹿児島県



1112 いんげん 100g 258円(税279円) ※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/かこしま有機、長崎有機農業研究会、沖縄畑人村、他/鹿児島県、長崎県、沖縄県、群馬県、長野県、高知県、熊本県



1113 ぎんなん 100g 398円(税430円) ④無/高生連/高知県



1114 産地直採 12/11お届け週 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培) 1束 146円(税158円) 那珂川の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分「スルフォラファン」を含む。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証



毎週 9041 1115 産地直採 12/4お届け週 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円) 送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。 ※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042 1116 産地直採 しいたけ(原木栽培) 100g 308円(税333円) ④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興茸茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9043 1117 産地直採 西のしいたけ(原木栽培) 100g 338円(税365円) ④無/菌興茸茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9045 1118 産地直採 洗いなめこ 100g 198円(税214円) 豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。笠は大きく、つるんとした食べごたえ。 ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046 1119 産地直採 まいたけ 100g 218円(税235円) ※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047 1120 産地直採 えのきたけ(ブラウン) 200g 238円(税257円) ※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1121 産地直採 ひらたけ 100g 188円(税203円) やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。 ④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



毎週 9048 1122 産地直採 ぶなしめじ 100g 248円(税268円) ④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



さまざまな個性のきのこを3種セットで。数種類を合わせて、滋味豊かな塩漬けに 3種のきのこをお届け。品種によって風味や食感が異なるので、数種類を合わせて使うと滋味に富んだ一品に。塩漬けにして保存すれば、サラダやパスタ、スープなどに大活躍! ■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにてお届けします。④無/菌興茸茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1125 産地直採 お楽しみ3種の香りきのこ倶楽部 1セット(120g) 388円(税419円)



毎週 9049 1123 産地直採 エリンギ(きのこ) 100g 223円(税241円) ④無/キノコ村/長野県



お得なマッシュルーム パスタやピラフにたっぷり使って。 ※笠が変形したり、大きさの不ぞろいなものを、お得な価格でお届けします。 ※ブラウンかホワイトのいずれかをお届けします。ご指定はできません。④無/舟形マッシュルーム/山形県

1124 産地直採 もったいナイ・ふぞろいマッシュルーム 150g 210円(税227円)



1776 産地直採 やなぎまつたけ 100g 258円(税279円) ④無/菌興茸茸協同組合/鳥取県

2001 九州のざつまいも 800g 468円(税505円) ④有機、無/かこしま有機生産組合/鹿児島県



2003 西のれんこん 350g 458円(税495円) ④減/加藤 幸雄、九州有機の里、佐賀有明生産組合、他/愛知県、熊本県、佐賀県、石川県

2004 産地直採 もったいナイ・規格外りんご 900g 598円(税646円) ※形の悪いもの、傷み、小さいものなど、品種はふじ、王林などです。不足の場合は、正産品を通常価格でお届けします。 ※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原 俊昭、原 明子、おきたま興農会、他/長野県、山形県、福島県、青森県

2005 西の葉ねぎ(青ねぎ) 100g 238円(税257円) ④有機、無/やさか共同農場、大地と自然の恵み、他/鳥根県、高知県

2006 産地直採 高知のニラ 100g 228円(税246円) ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み/高知県



毎週 9044 2008 産地直採 なめこ 120g 218円(税235円) ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

2007 ミニ白菜 1コ 268円(税289円) ④有機、無、減/北野村有機ファミリー、さんしん野菜ネットワーク/群馬県、千葉県



限定 100 2010 産地直採 ジャンボマッシュルーム(ホワイト) 1コ(直径9cm~10cm) 468円(税505円) ④無/舟形マッシュルーム/山形県



全国のこだわり生産者からお届け。

■新米マークは2017年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのでもみがあります。

人気の産地と品種を撰りすぐり
おいしさ厳選米

Table with columns: 商品名・生産者, 精米度, 規格, 価格, 1回のみのお届け, 定期お届け登録(ポイント付き). Rows include: 有機新潟コシヒカリ, 有機秋田あきたこまち, 有機宮城ササニシキ, 有機山形つや姫, 有機西日本の米, 新潟コシヒカリ, 山形おきたまコシヒカリ, 山形おきたまつや姫, 北海道ななつぼし.

定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 30 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

今週の米(有機・無)

有機真田のコシヒカリ小松姫 1156 白米 5kg 3,630円(税3,920円) 1157 玄米 5kg 3,430円(税3,704円)

有機茨城ミルキークイーン 1158 白米 5kg 3,500円(税3,780円) 1159 七分 5kg 3,500円(税3,780円) 1160 玄米 5kg 3,300円(税3,564円)

有機北海道ななつぼし 1161 白米 5kg 3,580円(税3,866円) 1162 玄米 5kg 3,380円(税3,650円)

有機北海道ゆめぴりか 1163 白米 5kg 3,680円(税3,974円) 1164 七分 5kg 3,680円(税3,974円)

有機おきたまコシヒカリ 1165 白米 5kg 3,600円(税3,888円) 1166 七分 5kg 3,670円(税3,964円) 1167 玄米 5kg 3,450円(税3,726円)

提携米大潟村あきたこまち 1168 白米 2kg 1,400円(税1,512円) 1169 玄米 2kg 1,300円(税1,404円)

今週の米(減)

やまろくコシヒカリ 1170 白米 5kg 2,480円(税2,678円) 1171 七分 5kg 2,480円(税2,678円) 1172 玄米 5kg 2,280円(税2,462円)

高知コシヒカリ 1173 無洗米 白米 5kg 2,800円(税3,024円) 1174 七分 5kg 2,750円(税2,970円)

提携米大潟村あきたこまち 1175 白米 5kg 2,760円(税2,981円)

高知ミルキークイーン 1176 白米 5kg 2,800円(税3,024円) 1177 七分 5kg 2,800円(税3,024円) 1178 玄米 5kg 2,600円(税2,808円)

北海道ゆめぴりか 1179 白米 5kg 2,880円(税3,110円) 1180 七分 5kg 2,880円(税3,110円) 1181 玄米 5kg 2,680円(税2,894円)

宮城ササニシキ 1182 白米 5kg 2,550円(税2,754円) 1183 七分 5kg 2,550円(税2,754円) 1184 玄米 5kg 2,350円(税2,538円)

青果

米豆冷凍野菜

ハム・ソーセージ

肉

魚介・海苔

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

産地のほっとStory

渡辺 洋希
(福岡県八女市)



生産者の渡辺洋希さん



福岡県から夢のお米をお届けします

今回お届けするのは、福岡県の限定品種「夢つくし」。名前の由来は、九州北部の地名である「筑紫」、誠意や親切を表す「尽くす」、そして「夢」が込められていることから「夢つくし」と命名されました。「夢つくし」は、1993年から栽培が始まり、基本的には福岡県内のみで栽培されているため、食べることのできる機会は貴重です。親に「コシヒカリ」と「キヌヒカリ」を持ち、光沢と粘りが良く、味も高い評価を得ています。栽培しているのは、福岡県八女市の渡辺洋希さん。渡辺さんは米の話になると熱心に栽培方法などを語ってくれます。渡辺さんの夢が詰まった「夢つくし」を、ぜひお試しください。

光沢があり、粘りが良く、食味も高評価です

農産担当：大熊 俊之

新米 有機西日本の米

1133 毎 隔週 12/4週 無洗米 白米 5kg **3,700円**(**3,996円**)
毎週 9212 隔週 9213 1/4週 9214

1134 毎 隔週 12/4週 胚芽米 5kg **3,720円**(**4,018円**)
毎週 9215 隔週 9216 1/4週 9217

1135 毎 隔週 12/4週 玄米 5kg **3,450円**(**3,726円**)
毎週 9218 隔週 9219 1/4週 9220

※予定品種：夢つくし、他。④有機/渡辺 洋希、他/福岡県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、岡山県、大分県、広島県、島根県、



雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1185 次回取扱 12/4お届け週

北海道十勝の小麦
300g **452円**(**488円**)

北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。④無/渡部 信一/北海道



イメージ
1187 毎 次回取扱 12/4お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド)
500g **2,120円**(**2,290円**)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

白米のように炊き上がりふっくら



イメージ 限定 500

34ポイント

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファインフーズ(長野県松本市)

1186 次回取扱 12/4お届け週

大地を守る会の発芽玄米
600g(120g×5袋) **1,250円**(**1,350円**)



イメージ
1188 次回取扱 12/11お届け週

大袋でお得な熊本のまへ産 十六種雑穀米
300g **1,200円**(**1,296円**)

通常品の約1.5倍の量で、袋はチャック付き。お米1合に対して小さじ1杯を目安にどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

いつものサラダに加えて栄養アップ



イメージ

50ポイント

小粒でもふっくら、味のよいハトムギ・北のはと。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生産(北海道名寄市)

1190
ハトムギ(北のはと)粒
200g **1,700円**(**1,836円**)



1189
国産有機皮付もち麦
250g **980円**(**1,058円**)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



1191 凍 次回取扱 12/11お届け週

太田農園の北海道産有機冷凍かぼちゃ
400g **646円**(**698円**)

北海道中富良野産の有機かぼちゃを、カットして蒸した後に急速凍結しました。ほくほく食感を楽しんで。④太田農園(北海道中富良野町)

「あと一品」やお弁当のすき間に



イメージ 限定 500

7ポイント

旬の時期に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。パラ凍結です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1192 凍 次回取扱 12/4お届け週

大地を守る会の冷凍ブロッコリー(パラ凍結)
200g **461円**(**498円**)



1193 凍 次回取扱 12/4お届け週

北海道産冷凍ホールコーン
300g **381円**(**411円**)

北海道産スイートコーン(スーパースイート種)を、旬に収穫し急速凍結してパック詰め。サラダやスープ、ラーメンの具に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1194 凍 次回取扱 12/4お届け週

冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(**205円**)

どうもこは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定 1000
1195 凍 次回取扱 12/11お届け週

冷凍有機いんげん
200g **454円**(**490円**)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1196 凍 次回取扱 12/4お届け週

西から応援 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g **458円**(**495円**)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

短冊切りなのですぐに使えます



イメージ 限定 1000



1198 次回取扱 12/11お届け週

きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(**368円**)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑧お届け後30日保証



1197 凍
3種の豆MIX(金時・うずら・白いんげん)
150g **435円**(**470円**)

大地を守る会の生産者の豆3種類を、それぞれ分けて水煮にしました。解凍すれば、すぐに使える料理の素材に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



限定 1000
1199 次回取扱 12/11お届け週

和竹(竹の子水煮・カット)
200g **480円**(**518円**)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくとしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑧お届け後30日保証



1200 凍 次回取扱 12/4お届け週

オーガニックブルーベリー(冷凍)
150g **550円**(**594円**)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

ヨーグルトのトッピングにしても



イメージ

11ポイント

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどに。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ⑤むそう商事(大阪府大阪市)

1201 凍 次回取扱 12/11お届け週

オーガニックラズベリー(冷凍)
150g **650円**(**702円**)

おやさい おもい Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

賞味期間長めで常備におすすめ



イメージ 限定 500

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後45日保証

1202 蔵 次回取扱 12/4お届け週

おやさいおもいsteam 3種セットA
1セット **1,306円**(**1,410円**)

ソフトスチーム加工でうまみ凝縮!



イメージ 限定 500

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイピーオー(埼玉県さいたま市)⑥お届け後45日保証

1203 蔵 次回取扱 12/4お届け週

おやさいおもいsteam 3種セットB
1セット **1,222円**(**1,320円**)

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

パスタがこくのある仕上がりに



イメージ



1205 蔵
厚切りショルダーベーコン(益子手づくりハム工房)
80g **436円**(税471円)

8
ポイント

長い時間をかけて熟成、スモークし、豚肉のうまみを十分に引き出したショルダーベーコンです。※3週に1回の取り扱いです。◎益子手づくりハム工房(栃木県益子町)◎お届け後6日保証

新商品



イメージ

唐辛子のきいたピリ辛味が豚肉のうまみを引き立てます

北海道の広大な大地で放牧されて育つ「放牧豚」。赤身の濃厚なうまみと、甘みがあり、さらっとした脂身のおいしさが特徴です。肉が新鮮なので、結着剤は不使用。また、発色剤も使っていません。唐辛子をピリリときかせた大人の味わいを、お酒のおともどうぞ。



1001 凍
北海道放牧豚チヨリソーソーセージ
100g **430円**(税464円)

■原材料/豚肉(北海道産)、豚脂(北海道産)、食塩、香辛料、砂糖(和三盆糖) ◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

8
ポイント

新
7
ポイント

毎週 9061
1204 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **568円**(税613円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

スモークの豊かな香りをマリネにして



イメージ



1207 蔵
カタロスハムスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円**(税489円)

8
ポイント

10~12日間熟成させてうまみを引き出した豚肉を、12時間かけて低温でじっくりスモーク。◎益子手づくりハム工房(栃木県益子町)◎お届け後6日保証

1206 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
ローズハムスライス(中津)
100g **532円**(税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

1208 蔵 毎 次回取扱 12/11お届け週
ボンレスハムスライス(中津)
100g **460円**(税497円)
脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

上質できめ細かく甘みのある脂身が美味
1209 凍
徳島の阿波美豚 規格外ハム
100g **390円**(税421円)
限定 1500

1209 凍
徳島の阿波美豚 規格外ハム
100g **390円**(税421円)

毎週 9062
1210 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
皮なしベビーウインナー
120g **336円**(税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

1211 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
120g **422円**(税456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。◎ウインナークラブ(徳島県石井町)◎お届け後7日保証

1212 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g **370円**(税400円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

毎週 9063
1213 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **370円**(税400円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

1214 蔵
世界が認めたファインのジャパンソーセージ
150g **710円**(税767円)

1214 蔵
世界が認めたファインのジャパンソーセージ
150g **710円**(税767円)

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

余計な味がしない
ベーコン本来のおいしさ

1215 凍
北海道放牧豚ベーコンスライス
70g **380円**(税410円)

甘みのある脂身が特徴の北海道放牧豚のバラ肉を、海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料のみで味付け。※甘みのある脂身が特徴です。一部脂身の多い製品もありますが、脂身も含めて放牧豚をご堪能ください。◎ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

余計な味がしないので、ベーコン本来のおいしさを感じます。アスパラベーコンにしました。(おもちゃさん)

1216 凍
北海道放牧豚ポロニアミニソーセージ
180g **778円**(税840円)

1216 凍
北海道放牧豚ポロニアミニソーセージ
180g **778円**(税840円)

1217 凍 次回取扱 12/4お届け週
徳島の阿波美豚 バイスブルスト
180g **470円**(税508円)
ドイツ・バイエルン州の伝統的な白いソーセージ「バイスブルスト」。新鮮な豚肉にハーブをきかせた一品です。◎ウインナークラブ(徳島県石井町)◎乳

1218 蔵
角ポークソーセージスライス(中津)
120g **398円**(税430円)
ソフトな食感なのでそのまま、または、軽く焼いたりパンにはさんだりしてお召し上がりください。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証

1219 凍
中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6個) **435円**(税470円)
煮込みハンバーグにもどうぞ。お弁当やお子さんのおかずぴったりのミニサイズです。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・卵・乳

1220 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ)
180g(30g×6個)×3パック **1,240円**(税1,339円)
煮込みハンバーグで晩ごはんのおかず、お弁当などにどうぞ。◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎小麦・卵・乳

1221 凍 次回取扱 12/11お届け週
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,869円**(税3,099円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローズスライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ◎江原養豚(群馬県高崎市) ◎お届け後60日保証

1222 凍 次回取扱 12/11お届け週
徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円**(税2,826円)
食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローズスライスまたはカタロススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウダスライス150g ◎石井養豚センター(徳島県石井町)

1223 凍 毎 次回取扱 12/4お届け週
冷凍とりあえずの大地うまみ恋豚 豚肉セット
100g×3パック **736円**(税795円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ◎仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ◎お届け後60日保証

1224 凍 次回取扱 12/4お届け週
大地うまみ恋豚ローズミルフィーユかつ
200g(2枚) **722円**(税780円)
大地うまみ恋豚のローズ肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジュシーでやわらかな食感。◎ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ◎小麦

1225 凍
鶏つくねのたね(ナンコツ入り)
200g **462円**(税499円)
コリコリした食感が特徴。味付きなので好みの大きさに丸めるだけ。焼きつくねや肉詰め、スープなどに。◎秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵・大豆

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

何かと出費の多い年末に備えて

おいしく節約メニュー

クリスマスやお正月など、イベントの多い年末は出費がかさむもの。節約おかずで、上手にやりくりしましょう。

肉団子は、たくさん作ってストックを。
スープやお鍋に入れてボリュームアップ!



1279 凍 次回取扱 12/11お届け週
うまか赤鶏挽肉
150g **490円**(惣529円)
16ポイント

モモ・ムネ肉を同量で挽きました。50gの3連パックなので、少量使うのに便利です。※今週は通常の2倍ポイントです。◎九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1265 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
大地うまみ恋豚挽肉
200g **417円**(惣450円)
9ポイント

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm◎山台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証

やわらかなお肉でえのきを包めば、食感を楽しむメインおかずの完成!

えのきの肉巻き

約3mm厚◎山台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証
10ポイント

約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証
21ポイント

1247 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週 **大地うまみ恋豚モモスライス** 200g **461円**(惣498円)

1238 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週 **短角牛小間切** 150g **1,089円**(惣1,176円)

定番の煮物を作るなら、鶏肉を加えて食べごたえのある一皿に

筑前煮

◎まほろばライブファーム(山形県高島町)
20ポイント **おトク**

◎九州赤鶏の会(大分県日田市他)
9ポイント

1276 凍 次回取扱 12/11お届け週 **徳用鶏モモ肉唐揚げ用バラ凍結(まほろば)** 500g **1,180円**(惣1,274円)

1274 凍 次回取扱 12/11お届け週 **うまか赤鶏ムネ肉** 200g **498円**(惣538円)

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

1226 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
短角牛牛井用うす切り
180g **1,434円**(惣1,549円)
27ポイント

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1227 凍毎 次回取扱 12/4お届け週
冷凍短角牛切落し
150g **1,202円**(惣1,298円)
27ポイント

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後60日保証

1228 蔵
短角牛モモスライス
180g **1,458円**(惣1,575円)
27ポイント

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1229 蔵 次回取扱 12/11お届け週
短角牛ローススライス
180g **1,821円**(惣1,967円)
35ポイント

程よい脂身で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1230 凍
冷凍短角牛豚お試し用盛合せ
160g **912円**(惣985円)
34ポイント

赤身がおいしい山形村短角牛と脂身までおいしい大地うまみ恋豚が一度に楽しめます。※今週は通常の2倍ポイントです。■セット内容/牛モモスライス・豚バラスライス各80g・約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎お届け後60日保証

1231 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
短角牛すき焼用
180g **1,564円**(惣1,689円)
34ポイント

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1232 蔵 次回取扱 12/11お届け週
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g **1,373円**(惣1,483円)
34ポイント

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1233 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757円**(惣2,978円)
53ポイント

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1234 蔵
短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) **3,235円**(惣3,494円)
53ポイント

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1235 蔵 次回取扱 12/11お届け週
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,373円**(惣1,483円)
26ポイント

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1236 蔵 次回取扱 12/4お届け週
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(惣1,321円)
26ポイント

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25~35mm角◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1237 蔵 次回取扱 12/11お届け週
短角牛バラブロック
300g **2,290円**(惣2,473円)
44ポイント

脂身が多く、濃厚な風味のある部位。こくのある煮込み料理に。◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1239 蔵 次回取扱 12/11お届け週
短角牛挽肉
180g **817円**(惣882円)
26ポイント

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

1240 凍
冷凍阿蘇あか牛切落し
160g **1,341円**(惣1,448円)
26ポイント

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽にお召し上がりください。3~3.5mm厚◎うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村)◎お届け後60日保証

1241 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
合挽(短角牛:豚=1:1)
200g **669円**(惣723円)
13ポイント

山形村短角牛と大地うまみ恋豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証

1242 蔵 次回取扱 12/4お届け週
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g **973円**(惣1,051円)
20ポイント

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証

1243 凍毎 次回取扱 12/4お届け週
冷凍合挽肉・バラ凍結
300g **1,017円**(惣1,098円)
20ポイント

山形村短角牛と大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎お届け後60日保証

豚肉

1244 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
大地うまみ恋豚バラスライス
200g **560円**(惣605円)
9ポイント

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚◎山台黒豚会(宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

お鍋 **18** ポイント **おトク**



1245 蔵 次回取返 12/4お届け週

徳用大地うまみ恋豚バラスライス
300g **822円**(惣888円)

さらりと甘みのある脂が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1246 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚カタローススライス
200g **580円**(惣626円)

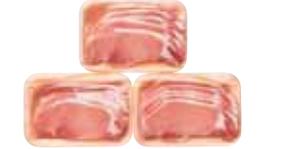
こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1248 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚ローススライス
200g **611円**(惣660円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1249 凍

冷凍少量パックセット大地うまみ恋豚ローススライス
100g×3パック **999円**(惣1,079円)

大地うまみ恋豚のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にぱっと使えます。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

22 ポイント **おトク**



1250 蔵 次回取返 12/11お届け週

徳用大地うまみ恋豚 豚井用うす切り
400g **988円**(惣1,067円)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1251 蔵 次回取返 12/11お届け週

大地うまみ恋豚ロースしょうが焼用(200g)
200g **629円**(惣679円)

程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかが? 約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証



1252 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **629円**(惣679円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約1.5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

おトク



1253 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **917円**(惣990円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約1.5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

限定400



1254 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚ヒレひとくちカツ用
200g **780円**(惣842円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

お鍋



1255 凍

冷凍大地うまみ恋豚カタロースしゃぶしゃぶ用
200g **593円**(惣640円)

ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

お鍋



1256 凍

冷凍大地うまみ恋豚しゃぶしゃぶ用切落し
200g **490円**(惣529円)

うまみの濃さが魅力の豚のウデ部分をスライスしました。しゃぶしゃぶの他、うどんやサラダのトッピングにも。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

24 ポイント



1257 蔵 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚バラブロック
400g **1,120円**(惣1,210円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

20 ポイント



1258 蔵

大地うまみ恋豚モモブロック
400g **944円**(惣1,020円)

煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

66 ポイント



1259 蔵

大地うまみ恋豚ロースブロック1kg
1kg **3,100円**(惣3,348円)

そのまま焼き豚に、また好みの厚さに切ってトンカツにどうぞ。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後3日保証



1260 凍

冷凍大地うまみ恋豚トントロ
200g **579円**(惣625円)

首からホホにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

わたしの お気に入り
~会員さんより~

100gずつの小分けで便利。手ごろな値段もうれしい!



1264 凍 次回取返 12/4お届け週

冷凍少量パックセット大地うまみ恋豚小間
100g×4パック **907円**(惣980円)

豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

なくてはならない品の一つです。100gずつですので少人数のわが家では重宝しています。お値段も手ごろ。もちろん脂身までおいしいです。ささがきごぼうと炒めたり、肉じゃがに使ったり、大根ともよく合います。寒くなる今の季節は、豚汁にも。(カッサンドラさん)

22 ポイント



1261 凍 次回取返 12/4お届け週

うまか黒豚モモスライス
200g **753円**(惣813円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)㊦お届け後60日保証



1262 凍

北海道放牧豚切り落とし・バラ凍結
250g **709円**(惣766円)

赤身の多いモモ・ウデ肉が中心。バラ凍結、チャック付き袋入りで冷凍庫に常備しておくと重宝します。約2mm厚㊤希望農場(北海道厚真町)㊦お届け後60日保証

毎週9056



1263 蔵毎 次回取返 12/4お届け週

大地うまみ恋豚小間切
200g **462円**(惣499円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

9 ポイント



1266 蔵 次回取返 12/11お届け週

大地うまみ恋豚粗挽肉
200g **423円**(惣457円)

普通の挽肉よりぷりぷりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後2日保証

36 ポイント



1267 凍毎 次回取返 12/4お届け週

冷凍大地うまみ恋豚挽肉・バラ凍結
400g **878円**(惣948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出して便利。※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)㊦お届け後60日保証

鶏肉



- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

お鍋 **10** ポイント



毎週9058

1268 凍毎 次回取返 12/4お届け週

鶏モモ肉(まほろば)
250g **589円**(惣636円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

お鍋



1269 凍毎 次回取返 12/4お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)
300g **507円**(惣548円)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1270 凍 次回取返 12/4お届け週

鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
300g **646円**(惣698円)

鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

おでん



1271 凍

鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g **452円**(惣488円)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

5 ポイント



1273 凍 次回取返 12/4お届け週

鶏レバー・ハツ付(まほろば)
300g **316円**(惣341円)

抗生物質に頼らず、健康に育った鶏のレバー(ハツ付)。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

お鍋



1272 凍

徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)
800g **1,109円**(惣1,198円)

うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1275 凍



徳用鶏ムネ肉500g(秋川)
500g **816円**(惣881円)

鶏ムネ肉バラ凍結の2枚入りタイプ。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。※量目を合わせるため、切身が入る場合があります。㊤秋川牧園(山口県山口市)

1277 凍



うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
300g **899円**(惣971円)

広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

お鍋



1278 凍 次回取返 12/4お届け週

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **862円**(惣931円)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

お鍋



1280 凍

地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
300g **907円**(惣980円)

モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)

産地の
ほっと
Story

倉橋島海産
(広島県呉市)

瀬戸内海の自然条件と冬の寒さが
クリーミーでうまみのあるカキを育てます



広島県漁連の坂本晃顕さん

美しい瀬戸内海に広がるカキの養殖場



イメージ

お鍋



12 ポイント 季節限定

1310 蔵 次回取扱 12/11お届け週

広島産生かき(加熱用)
140g 700円(税756円)

栄養豊富な海で育まれる広島産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お値引(自社製)冷蔵日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※来年3月頃までの取り扱い予定。
■漁場/広島県倉橋島海産(広島県呉市) ◎お届け後3日保証

倉橋島海産は養殖からむき身、パック詰めまで一貫して行っているカキ専門の生産会社。新鮮なカキを、塩水に入れてパックしているので、加熱したときの身縮みが少なく、広島県産ならではの濃厚なうまみが楽しめます。

刺身・切身
エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身
イメージ
1281 凍 次回取扱 12/4お届け週
地あじ刺身用
200g 640円(税691円)
真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖◎オーク(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証【生食可】

15 ポイント
イメージ
1282 凍 次回取扱 12/4お届け週
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) 895円(税967円)
三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証【生食可】

1283 凍 次回取扱 12/11お届け週
天然南まぐろ切落し(刺身用)
70g 648円(税700円)
「マグロの女王」と呼ばれる天然のミナミマグロを使用。きめ細かな身質は、もっちりとした食感でうまみが濃厚。■漁場/インド洋◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】

25 ポイント
イメージ
1284 凍 次回取扱 12/11お届け週
大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)
130g 1,500円(税1,620円)
メバチマグロの脂身(中トロ)部位。刺身やトロ丼にして。■漁場/太平洋◎村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証【生食可】

1285 凍 次回取扱 12/4お届け週
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)
100g 800円(税864円)
栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道◎知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】

イメージ
1286 凍 次回取扱 12/4お届け週
しめさば
150g(1枚) 628円(税678円)
脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖◎中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】

イメージ
1287 凍 次回取扱 12/4お届け週
鹿児島産ボイル真だこ(刺身用)
150g 822円(税888円)
手で塩もみし、ボイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖◎中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】

1288 凍
お徳用 新潟県産アジなめろう
80g×2パック 800円(税864円)
新潟県産アジを、新潟県産味噌でたたき合わせたなめろうの徳用規格。ごはんにかけて丼やお茶漬けに。■漁場/新潟県◎まえた(新潟県新潟市) ◎お届け後30日保証【生食可】◎小麦・大豆

イメージ
1289 凍
まぐろ漬け并用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック 640円(税691円)
船内で凍結した鮮度抜群のピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレに漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんのせてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆

脂のりの良い時鮭やイクラを使った
一層豪華な海鮮五宝漬

イメージ
1292 凍 次回取扱 12/4お届け週
オホーツク産 海鮮五宝漬
130g 790円(税853円)
オホーツク海で獲れた時鮭、ホタテ、水ダコ、北海道産のガゴメ昆布などを特製のダレに漬け込みました。イクラを散らしているので、解凍してごはんに盛れば、ぜいたくな海鮮丼に。鮭のなかでも特に脂のりの良い時鮭を使用。ご自宅で豪華な海鮮五宝漬をお楽しみください。
◎知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆

11 ポイント
イメージ
1290 凍
かつお漬け并用(ごま醤油味)
80g(固形量50g)×2パック 674円(税728円)
新鮮なカツオを特製ごまダレに漬け込みました。ごまと醤油の甘辛い風味が、食欲をそそります。■漁場/太平洋◎マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆

1293 凍
新潟の海鮮お宝漬け
140g 875円(税945円)
新潟県産の発酵文化を生かした海鮮珍味。ほのかに甘い麴に醤油ダレを入れ、魚介のうまみを引き立てました。◎まえた(新潟県新潟市) ◎お届け後30日保証【生食可】◎えび・小麦・大豆

切身
お鍋
1294 凍 次回取扱 12/4お届け週
北海道産 生鮭切身
180g(3切) 591円(税638円)
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道◎魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

1295 凍 次回取扱 12/11お届け週
一塩紅鮭切身
180g(2切) 777円(税839円)
紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア◎桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

1296 凍
知床産 うす塩味鮭切身
160g(2切) 628円(税678円)
鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。■漁場/知床◎知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証

7 ポイント
1297 凍
あじフィーレ(加熱用)
150g(11枚以上) 402円(税434円)
調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖◎小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証



1298 凍 次回取扱 12/11お届け週
真さばフィレ(三枚おろし)
 200g(2枚) **475円**(**513円**)
 九州西方沖で漁獲したサバをベテランスタッフが手際良く三枚おろしに。1枚ずつの個包装で保存に便利。■漁場/長崎県⑤マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証



1299 凍
真いわし三枚おろし
 170g(6枚以上) **500円**(**540円**)
 青森県産の真いわしを三枚におろしフィレにしました。揚げ物や甘辛ダレと蒲焼きなどでどうぞ。■漁場/青森県⑤荒木水産(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1300 凍 次回取扱 12/4お届け週
子持浅羽かれい
 240g(2切) **589円**(**636円**)
 新鮮で卵たっぷり。煮付け他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ペーリング海④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証



お鍋 **程よい脂のりの天然寒ブリ。**
旬の美味をブリ大根で満喫しましょう
 旬を迎えた寒ブリを、調理しやすい切り身でお届け。程よく身が締まり、脂のりも格別です。口に入れば、とろけるようにうまみが広がります。照り焼きはもちろん、今の季節はブリ大根にしても。
1302 凍
長崎産天然寒ぶり切身
 160g(2切) **554円**(**598円**)
 ■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1301 凍
もったいナイ魚・真だらフィーレ
 300g(2枚以上) **424円**(**458円**)
 一般では流通しにくいサイズの真ダラを、新鮮なうちにフィーレに。ムニエル、鍋などでどうぞ。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市) ◎お届け後45日保証



1303 凍 次回取扱 12/4お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
 200g **1,060円**(**1,144円**)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすいバラ結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1304 凍
エコシュリンプ(L)
 300g **1,745円**(**1,883円**)
 プラントンを飼料に、薬剤不使用の粗放養で育てたエビです。フライ・天ぷらに。※売り上げ金のうち15円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1307 凍
紅ずわいかに棒肉
 80g **734円**(**793円**)
 自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ◎かに



1308 蔵 次回取扱 12/4お届け週
活あさり(真空パック)
 300g **598円**(**646円**)
 国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市) ◎お届け後2日保証



1309 凍
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
 70g×2パック **499円**(**539円**)
 大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてシジミの味噌汁に。■漁場/穴道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1311 蔵 次回取扱 12/4お届け週
ASC認証南三陸戸倉こかき(加熱用)
 150g **945円**(**1,021円**)
 透明度の高い漁場で生食用カキを育てています。1年物の若いカキなのでふりに身が締まりクリーミーな甘さが特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/宮城県④丸清阿部商店(宮城県南三陸町) ◎お届け後2日保証

1305 凍 次回取扱 12/4週
下処理済エコシュリンプ(M)
 160g(11尾以上) **988円**(**1,066円**)
 ◎えび

1291 凍
ほたるいかの麴漬け
 100g **500円**(**540円**)
 ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1306 凍 次回取扱 12/4週
国内産シーフードミックス
 130g **550円**(**594円**)
 ◎えび

干物・漬込魚 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1313 凍 次回取扱 12/4お届け週
真あじ天日干し(島源)
 210g(3枚) **598円**(**646円**)
 脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1314 凍
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)
 240g(3枚以上) **498円**(**538円**)
 長崎県内で水揚げされた真アジを使用。ブランドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1315 凍
さば干物
 130g(3切) **480円**(**518円**)
 一晚塩分を浸透させた、脂のり抜群のノルウェー産サバを干物に。身はふっくら、箸を入れるととろり。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)



1316 凍
厚岸のさんま天日干し(島源)
 150g(2枚) **409円**(**442円**)
 厚岸産のサンマを、島源商店が天日干しに。かみしめるほど広がるうまみがくせになる逸品です。■漁場/厚岸沖④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1317 凍
北海道産 真ほっけ開き干し
 250g(1枚) **599円**(**647円**)
 高鮮度で脂のりの良い真ホッケをじっくりと干し上げました。ふっくらとした食感と凝縮された脂のうまみ。■漁場/北海道④関宮商店(宮城県塩釜市) ◎お届け後30日保証



1318 凍 次回取扱 12/11お届け週
のどぐろ開き
 150g(2枚) **804円**(**868円**)
 山陰沖西部で獲れる脂のりが良いノドグロを開き、うまみを引き出しました。身厚でくせのない甘みが魅力。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



1319 凍
手塩にかけて仕上げた干物 かます一夜干し
 180g(2枚) **678円**(**732円**)
 丸々としたカマスに手で塩を振り、一尾ずつ大きさを厚さによって塩分を微調整しながら熟成させました。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)



1320 凍 次回取扱 12/4お届け週
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,400円**(**1,512円**)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1322 凍
八戸前沖さば西京漬
 120g(2枚) **518円**(**559円**)
 一般的な真サバの粗脂肪分が12%ですが、本品は5~20%以上。脂のりの良さ、味噌の風味が絶妙です。■漁場/青森県八戸④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1323 凍 次回取扱 12/11お届け週
ごはんがすむ・北海道産 鮭西京漬
 120g(2切) **486円**(**525円**)
 ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



簡単調理
ぷっくり太った広島県産のカキ。
衣はさっくり、中はジューシー
 濃厚な味わいに定評がある広島県産のカキのなかから、特に身入りの良いものを選び、国産小麦の衣を薄めに付けました。凍ったまま油で揚げるだけなので簡単。食べた後十分、サクッとした衣からジューシーなうまみがあふれます。
 ◎広島県漁業協同組合(広島県広島市) ◎小麦



1325 凍
山口県産さば味噌カツフライ
 250g(8切以上) **602円**(**650円**)
 真サバを素材にした珍しい味噌カツフライです。ほんのり甘めの味噌味でお子さんにもおすすめです。からっと揚げてどうぞ。◎日本マリンフーズ(山口県下関市) ◎小麦・大豆



1327 凍
さんま竜田揚げ
 130g(6枚以上) **528円**(**570円**)
 厚岸で獲れたサンマに竜田揚げ用の衣を付けました。バター焼きにしてもいいですよ。◎桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1328 凍 次回取扱 12/11お届け週
フライパンで作るあじの竜田揚げ
 150g(6枚以上) **427円**(**461円**)
 鳥取県境港市で水揚げされた新鮮な真アジを味・衣付け。揚げ物の他、マリネなどにもおすすめです。◎福栄(鳥取県境港市) ◎小麦・大豆

1312 凍
真あじ天日干し 2枚入(島源)
 140g(2枚) **430円**(**464円**)
 ◎お届け後15日保証

1321 凍 次回取扱 12/4週
銀だら西京漬(2切)
 140g(2切) **990円**(**1,069円**)
 ◎お届け後45日保証 ◎大豆

1324 凍 次回取扱 12/11週
えびフライ
 150g(5尾) **847円**(**915円**)
 ◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・卵

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産

ごはんがすすむピリッとした辛み



北海道産の良質なタラコに昆布のうまみが加わった、ごはんがすすむ一品。食品添加物は不使用です。■漁場／北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1329 凍 次回取扱 12/11お届け週
昆布漬辛子明太子(北海道産たらこ) 60g **702円**(**758円**)



1330 凍
辛子明太子 60g **650円**(**702円**)

ロシア産塩タラコを、添加物不使用の特製調味液に漬け込みました。程よい辛みにごはんがすすみます。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1331 凍 次回取扱 12/11お届け週
塩たらこ切子 150g **825円**(**891円**)

高鮮度のロシア産タラコを塩のみで加工。食品添加物は不使用です。袋のやぶれた切子なのでお得な価格。■原産国／ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1332 蔵海 次回取扱 12/4お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック **247円**(**267円**)

やさしくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場／愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証[生食可]



1333 凍 次回取扱 12/4お届け週
駿河湾産釜揚げしらす 60g **418円**(**451円**)

駿河湾の獲れたてシラスを、釜揚げにした後に急速凍結しました。ふっくら炊き上げたシラスは、口の中でとろけるおいしさ。■漁場／駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)



1334 蔵 次回取扱 12/4お届け週
無茶々園のちりめん 80g **577円**(**623円**)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆいでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場／宇和海④無茶々園(愛媛県西予市) ◎お届け後15日保証[生食可]



1335 蔵 次回取扱 12/4お届け週
d 普賢わかめ(塩蔵) 200g **527円**(**569円**)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場／有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1336 凍
きざみめかぶ 50g×4パック **471円**(**509円**)
◎お届け後45日保証[生食可]

1337 蔵
黒酢もずく 100g **410円**(**443円**)
◎お届け後15日保証[生食可] ◎小麦・大豆

1338 凍
浜で食べてる生炊ひじき 50g×2パック **319円**(**345円**)
◎お届け後45日保証[生食可]

魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1339 凍
d ささエル龍華川内うなぎ蒲焼カット(タレ山椒付) 50g 50g **1,090円**(**1,175円**)

添加物不使用の特製ダレを塗って香ばしくふっくらと焼き上げました。食べきりサイズです。※売上げ金のうち25円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ◎小麦・大豆



1340 凍 次回取扱 12/4お届け週
d ささエル四万十うなぎ蒲焼(タレ山椒付) 160g 1尾(160g) **2,290円**(**2,469円**)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。解凍後フライパンで焼いてどうぞ。※売上げ金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てます。④加特養鰻場(高知県四万十市) ◎小麦・大豆



1341 凍 次回取扱 12/4お届け週
西のとろあなご 煮穴子カット(2パック) 80g×2パック **1,689円**(**1,824円**)

肉厚で脂のりが良い長崎県対馬の近海、西沖のアナゴを食べやすくカットし、特製ダレで煮付けました。■漁場／対馬④対馬水産(長崎県対馬市) ◎小麦・大豆



1342 凍
秋鮭西京焼き 100g(2切) **490円**(**529円**)

北海道網走産雄鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけで、焦がす心配がありません。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1343 凍 次回取扱 12/4お届け週
真さば西京焼き 100g(2切) **490円**(**529円**)

北海道釧路沖で水揚げされた真サバを、上品な西京味噌に漬け込みました。温めるだけで食べられるのも◎。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1344 凍
さんま西京焼き 150g(4切) **498円**(**538円**)

北海道釧路沖で水揚げされたさんまを、西京味噌に漬け込みました。温め直すだけで手軽に食べられます。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1345 凍 次回取扱 12/11お届け週
能登さば南蛮漬け 180g(固形量140g) **505円**(**545円**)

石川県能登で獲れた真サバの南蛮漬けです。純米酢の程よい酸味がサバのうまみ、玉ねぎの甘みとマッチ。◎金沢錦(石川県金沢市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1346 蔵
国内産さば味噌煮 130g **480円**(**518円**)

真サバを醤油ベースで煮込み、白味噌で仕上げました。そのまま、または湯せんしてどうぞ。◎武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1347 凍
真いわしの梅煮 100g(3尾) **398円**(**430円**)

さっぱりとした梅煮で、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。◎小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1348 凍
北海道産真いわし蒲焼 75g(3枚) **458円**(**495円**)

北海道釧路沖で水揚げされた大型のイワシを、昆布だしをベースにしたタレで煮上げました。湯せんするだけ。◎札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1349 凍 次回取扱 12/11お届け週
d 徳用・北海道産スモークサーモン 160g **980円**(**1,058円**)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場／北海道④札幌中一(北海道札幌市) [生食可]



1350 凍 次回取扱 12/4お届け週
紅鮭スモークサーモン 60g **680円**(**734円**)

北洋産紅鮭を使用。ハーフスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。■漁場／ロシア④札幌中一(北海道札幌市) [生食可]



1351 凍 次回取扱 12/11お届け週
d 鮭香草じめ 70g **538円**(**581円**)

知床産鮭を使用。ハーフスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。◎ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



1352 凍 次回取扱 12/11お届け週
紅鮭とほたてのマリネ 120g **648円**(**700円**)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパチョソースでマリネしました。◎札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可]

佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1354 凍 次回取扱 12/11お届け週
塩吹昆布 35g **380円**(**410円**)

北海道産昆布を、小豆島ヤマヒサの国産大豆を使った天然醸造醤油などで炊き上げました。関西風の硬めに仕上げています。◎ムソー(大阪府大阪市) ◎小麦・大豆



1355 蔵
たらこ昆布佃煮 65g **350円**(**378円**)

北海道産の昆布とタラコを合わせて、伝統的な浮かし煮製法で炊きました。◎安田水産(鳥取県境港市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆



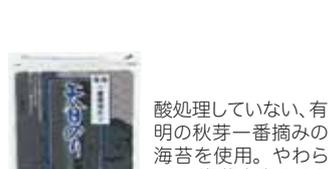
1357 凍 次回取扱 12/4お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 **728円**(**786円**)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1358 凍 次回取扱 12/4お届け週
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切50枚 **1,157円**(**1,250円**)

味の良さで人気の、有明海産秋芽一番摘みで作った「おにぎり用焼海苔」の徳用規格。たっぷり50枚入り。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1359 凍 次回取扱 12/4お届け週
成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 **500円**(**540円**)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



1360 凍 次回取扱 12/4お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **395円**(**427円**)

高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。◎成清海苔店(福岡県柳川市)



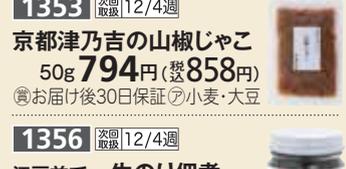
1361 凍
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔 8切20枚×6袋 **745円**(**805円**)

添加物不使用の調味液で味付けし、秋芽一番摘みの海苔の風味を生かしています。◎成清海苔店(福岡県柳川市) ◎えび・小麦・大豆



1362 蔵 次回取扱 12/11お届け週
知床ジャンニーの鮭フレーク 80g **499円**(**539円**)

薄味で食品添加物不使用のため、鮭のおいしさそのままです。おにぎりやお弁当に便利です。◎知床ジャンニー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証



1353 冷蔵 12/4週
京都津乃吉の山椒じゃこ 50g **794円**(**858円**)
◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

1356 冷蔵 12/4週
江戸前生 生のり佃煮 85g **371円**(**401円**)
◎小麦・大豆

1363 冷蔵 12/4週
味のりふりかけ 50g **372円**(**402円**)
◎小麦・大豆

定番品 2コ得! // 2コ以上買うと ポイントが通常の2倍!

名水が引き立てる大豆の風味。
ふくよかな甘みを堪能して

生きたまま腸まで届く、
3種の乳酸菌を含んでいます



お鍋



毎週 9102
1437 蔵毎 次回取扱 12/4お届け
神泉豆腐
300g 276円(税298円)



毎週 9080
1382 蔵毎 次回取扱 12/4お届け
那須の美味しい
プロバイオティクスヨーグルト
405g 265円(税286円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。2点以上注文すると1点あたり10ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり10ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳



毎週 9116
1456 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 188円(税203円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり6ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆



毎週 9124
1465 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 168円(税181円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり6ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



毎週 9072
1369 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 265円(税286円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり12ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳



毎週 9072
1701 蔵 次回取扱 12/4お届け

丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ 356円(税384円)

酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり12ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065
1364 蔵毎 次回取扱 12/4お届け
THAT'S国産平飼卵
6コ 348円(税376円)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068
1367 蔵毎 次回取扱 12/4お届け
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ 598円(税646円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

毎週 9066
1365 蔵毎 次回取扱 12/4お届け 10コ
平飼卵 518円(税559円)

毎週 9067
1366 蔵毎 次回取扱 12/4お届け 6コ
330円(税356円)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証⑦乳

毎週 9073
1368 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)
1000ml 350円(税378円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり12ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9072
1369 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 265円(税286円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9071
1370 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)
720ml 265円(税286円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり9ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9070
1371 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml 250円(税270円)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証⑦乳

毎週 9074
1372 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳
1000ml 307円(税332円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075
1373 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

那須の美味しい低温殺菌牛乳
1000ml 273円(税295円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9076
1374 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

パスチャライズ飛騨牛乳
1000ml 351円(税379円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9075
1375 蔵 次回取扱 12/4お届け

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳
500ml 183円(税198円)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育った牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌した牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後4日保証⑦乳

毎週 9077
1376 蔵 次回取扱 12/11お届け

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml 199円(税215円)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証⑦乳

毎週 9077
1377 蔵 次回取扱 12/4お届け

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml 507円(税548円)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9078
1378 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 484円(税523円)

三重県鈴鹿山麓の5軒の酪農家が育てた牛の生乳に、静岡県産いちごで作ったピューレを合わせました。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9077
1379 蔵 次回取扱 12/11お届け

鈴鹿山麓 ストロベリーのむヨーグルト
500ml 384円(税415円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9077
1380 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

丹那のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml 341円(税368円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後9日保証⑦乳・大豆

毎週 9079
1381 蔵毎 次回取扱 12/4お届け

NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 998円(税1,078円)

2コ得



乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり10ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9080

1382 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

d 那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト 405g **265円**(**286円**)

2コ得



丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9081

1383 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

丹那の全乳ヨーグルト 500ml **296円**(**320円**)

2コ得



健やかに育った牛乳の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9082

1384 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

飛騨ヨーグルト 400g **265円**(**286円**)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

程よい酸味と甘さが新鮮。クリーミーでおいしい



7ポイント

福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ピフィス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9088

1388 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

[特保]たべるデンマークヨーグルト(加糖) 500g **393円**(**424円**)

酸味の少ないものが好きな人におすすめです。クリーミーでとてもおいしいです。はちみつやジャムをのせても甘くなり過ぎず、プレーンと加糖の間くらいの甘さは珍しく新鮮でした。また注文します。(スカピオサさん)

2コ得 お値打ち



長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9083

1385 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト 405g **227円**(**245円**)

7ポイント



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9086

1386 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

ケフィアヨーグルト(プレーン) 405g **371円**(**401円**)

1387 蔵



島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後8日保証⑦乳

毎週 9087

1387 蔵

木次すこやかヨーグルト 400g **290円**(**313円**)

1389 蔵 次回取扱 12/4お届け週



新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

1389 蔵 次回取扱 12/4お届け週

たべるデンマークヨーグルト 500g **393円**(**424円**)

2コ得



やさい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ **368円**(**397円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

毎週 9087

1390 蔵 次回取扱 12/4お届け週

2コ得



甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

毎週 9084

1391 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **310円**(**335円**)

2コ得



丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

毎週 9085

1392 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ 90g×3コ **341円**(**368円**)

限定 250



奥出雲の牛の生乳を、約2カ月間熟成させたチーズ。熟成がすすむにつれ味の変化も楽しめます。パンにのせて焼いても美味。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後60日保証⑦乳

1393 蔵

木次の黒胡椒ゴーダチーズ 180g **1,000円**(**1,080円**)

1394 蔵



「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦乳

1394 蔵

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ 100g **413円**(**446円**)

75ポイント



北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳

毎週 9087

1395 蔵 次回取扱 12/4お届け週

花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg 1kg **2,750円**(**2,970円**)

限定 350



とろけるような食感の、濃厚でクリーミーな味わい。熟成段階による味の変化もお楽しみください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後17日保証⑦乳

毎週 9084

1396 蔵 次回取扱 12/4お届け週

木次カマンベールチーズ 120g **900円**(**972円**)

限定 300



北海道産の新鮮な生乳を使用。まろやかでこくがあります。溶かして野菜などに絡めて。④十勝野フロマーシュ(北海道中札内村)⑤お届け後15日保証⑦乳

毎週 9085

1397 蔵 次回取扱 12/4お届け週

とろーりとろけるラクレットチーズ 100g **800円**(**864円**)

11ポイント



ブラジルでポピュラーなフレッシュチーズを本場の製法で作りました。焼けばふわっととろける食感に。④ファリアスビルマル デソウザ(群馬県大泉町)⑤お届け後25日保証⑦乳

1398 蔵

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ 125g **682円**(**737円**)

パン・ジャム
バターなど

パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

2コ得



「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 9099

1400 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(**499円**)

2コ得



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 9097

1401 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切) 6枚 **441円**(**476円**)

新たなセットが仲間入り

パンセット

今週は **ザクセン**

新 はちみつのツoppフ

ごまリング
ブチパン
ブチパン・ショコラ

今週のセット内容

- はちみつのツoppフ(1コ): はちみつを使った自然な甘みが魅力の三つ編みパン。ふんわり、やわらか
- ブチパン(1コ): 小麦粉の風味を感じる素朴な味わいです
- ブチパン・ショコラ(1コ): バター入りのリッチな生地に、オーガニックのビターチョコチップをプラス
- ごまリング(1コ): リング形の食事パン。水平にスライスしてサンドイッチにしても

パン屋さんのお楽しみセット 1セット **657円**(**710円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1399 毎週 9090

④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

かむほどに広がる国産小麦の味わい



原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

毎週 9096

1402 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **329円**(**355円**)

6ポイント



北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

毎週 9094

1403 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンの食パン(ノーカット) 1コ **299円**(**323円**)

6ポイント



九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

毎週 9099

1404 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンの食パン(ノーカット) 1コ **299円**(**323円**)

1404 蔵 次回取扱 12/4お届け週



国産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、塩で作った、味わい深いシンプルな食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

1404 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ザクセンの食パン(ノーカット) 1コ **299円**(**323円**)

限定 2000 毎週 9093



北海道産小麦粉と、ホップ種の酸味とレーズン種の甘みのバランスが良い、自社製酵母を使った食パンです。④ル・ウィズ(千葉県流山市)⑤お届け後3日保証⑦小麦

毎週 9093

1405 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノーカット) 1コ **338円**(**365円**)

1406 蔵 次回取扱 12/4お届け週



九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

毎週 9091

1406 蔵 次回取扱 12/4お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切) 6枚 **333円**(**360円**)

新商品のご紹介

「はちみつのツoppフ」

今回ご紹介するのは、「はちみつのツoppフ」。ツoppフとは、ドイツ語で女の子の三つ編みのこと。名前の通り、生地を編んだパンです。もともとはスイスで、日曜日や祝日に食べられていました。本品は、はちみつを使った、自然で優しい甘さが魅力。ふんわりやわらかく、見ためも愛らしい一品です。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。(加工食品担当 田沼 晃)



毎週 9092
1407 毎 [次回取扱] 12/4お届け週
d サンワローランの角食パン(8枚切) 8枚 **333円**(**360円**)
九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。
④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳・大豆

毎週 9098
1408 毎 [次回取扱] 12/4お届け週
サラの白神ソフトフランス 1コ **351円**(**379円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

イメージ
1409
ドッグパン 3本 **274円**(**296円**)
ハム、ウィンナー、野菜などお好みの具材をはさんでホットドッグをお楽しみください。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦

具材を生かすシンプルな味。 ロースハムなどお好みの具材をはさんで
イメージ
1410 **10ポイント** **10ポイント** **おトク**
徳用・サラのホワイトフランス(8コ) 8コ **559円**(**604円**)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証
1206 毎 [次回取扱] 12/4お届け週
ローズハムスライス(中津) 100g **532円**(**575円**)

1411 [次回取扱] 12/11お届け週
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用) 2コ **373円**(**403円**)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦・乳

イメージ
1412 [次回取扱] 12/11お届け週
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚 3枚 **369円**(**399円**)
米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦

限定 1000
1413 **10ポイント**
d ルーウィスのパーネスカーナと黒糖レーズン 1セット **552円**(**596円**)
オリブオイルの風味豊かなパンと、好評の「ノヴァ」の有機レーズンを混ぜ込んだ、滋味深い甘みがおいしいパンのセットです。■セット内容/パーネスカーナ・黒糖レーズン各10個/ルーウィズ(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

イメージ
1414 [次回取扱] 12/11お届け週
シナモンレーズンベーグル 3コ入り 3コ **637円**(**688円**)
北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

限定 2000
1415 [次回取扱] 12/4お届け週
d サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ **399円**(**431円**)
生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

1416 [次回取扱] 12/11お届け週
d サラのふぞろいプチパン(レーズン)7コ 7コ **399円**(**431円**)
国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

レーズンとクルミ、チーズが好相性
9ポイント
甘みの濃厚な有機カルシウムレーズンとアメリカ産クルミを使った生地で、北海道産クリームチーズを包みました。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・乳・大豆
1418
サラのレザンノアクリームチーズ 2コ **499円**(**539円**)

6ポイント
1417
サラのおやつスティック 5コ **362円**(**391円**)
練乳と卵を使用し、甘くふんわり、絶妙な食感。甘い香りに子どもたちとびつくと間違いなしです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦・卵・乳・大豆

1419
ザクセンのメロンパン(平銅卵使用)3コ 3コ **466円**(**503円**)
北海道産と九州産の小麦や平銅卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・卵・乳

限定 1000
1420 [次回取扱] 12/11お届け週
ルーウィスのかぼちゃレーズンブレッド 1コ **359円**(**388円**)
大地を守る会の生産者のかぼちゃ、「ノヴァ」の有機レーズンを練り込みました。やさしい甘みはお子さんにも。④ルーウィズ(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦

冷凍パン
イメージ
1421 凍 [次回取扱] 12/11お届け週
ふくらむ魔法のバターボール(冷凍) 240g(60g×4コ) **524円**(**566円**)
国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳

1422 凍
自然解凍で便利!もちもち手のばしナン 210g(3枚) **349円**(**377円**)
北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズとトマトソースでピザ風にします。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦

シリアル
1423 [次回取扱] 12/11お届け週
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g **800円**(**864円**)
美容にうれしいはとむぎを中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。④小川生業(徳島県東みよし町) ⑦大豆

1424 [次回取扱] 12/11お届け週
ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン) 300g **1,300円**(**1,404円**)
黒砂糖(マスコバド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑦小麦

バター・ジャムなど
8ポイント
1425 蔵 [次回取扱] 12/4お届け週
酪農家限定バター(有塩) 120g **449円**(**485円**)
長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑥乳

取扱終了
限定 300
1426 蔵
木次バター(無塩) 150g **700円**(**756円**)
島根県奥出雲で育てた牛の生乳で作った、無塩タイプ。ふわっとした口当たりと、生乳の風味が特徴。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥乳

1427 蔵 [次回取扱] 12/4お届け週
d パンの恋人 白いマーガリン 180g **270円**(**292円**)
非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の塩」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳・大豆

12ポイント
1428 [次回取扱] 12/11お届け週
無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド 300g **700円**(**756円**)
無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。④無茶々園(愛知県西予市)

季節限定
1429 **12ポイント**
d あんずジャム 140g **560円**(**605円**)
長野県産の生のあんずを使い、できるだけ素材の味を大切に作ったジャムです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

ゴロツとした角切りりんごの果肉感
今季初
1430 [次回取扱] 12/11お届け週
d りんごジャム(果肉つぶ入り) 140g **499円**(**539円**)
りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※来年5月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定
1431 **12ポイント**
d すももジャム(ガラリ) 140g **489円**(**528円**)
奄美大島のすもも(ガラリ)を原材料に使った、酸味さわやか、甘さ控えめのジャムです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 300
1432 [次回取扱] 12/11お届け週
国産百花蜜 ハンディボトル 300g **2,000円**(**2,160円**)
北海道で採蜜した百花蜜を、片手で扱えるフタタイプのボトルに詰めました。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

冬の手作り
28ポイント
1433 [次回取扱] 12/11お届け週
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg **1,680円**(**1,814円**)
ミャンマー北西、ガガイン産で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとうるやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

1434 [次回取扱] 12/4お届け週
有機メープルシロップ 330g **1,298円**(**1,402円**)
サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ ⑥むそろ商事(大阪府大阪市)

2011
国産有機玄米フレーク(プレーン)(無糖) 150g **400円**(**432円**)
2012 監製 12/11週
d FBブルーベリージャム 140g **609円**(**658円**)
2013 監製 12/4週
ハーゼルナッツ香るチョコレートクリーム 150g **389円**(**420円**)
⑦乳・大豆

2014
近藤養蜂場のれんげ蜂蜜(120g) 120g **950円**(**1,026円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。
2015 監製 12/11週
カンガルー島産オーガニック蜂蜜-450g 450g **1,650円**(**1,782円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。
2016 監製 12/4週
オーガニックメープルシロップ 475ml 475ml **1,950円**(**2,106円**)

大地を守る会の
定番 豆腐



お鍋 「大豆の味がしっかりする」と好評です

2点得

1437 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **神泉豆腐**
300g **276円** (税298円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。2点以上注文すると1点あたり10ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

2点得

1438 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **神泉絹豆腐**
300g **267円** (税288円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9103

北海道産大豆のふくよかな味わい

特撰 大地を守る会の豆腐

1439 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週 **木綿 300g**
198円 (税214円) **毎週 9104**

1440 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週 **絹 300g**
188円 (税203円) **毎週 9105**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め

2点得

1446 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**
150g×3パック **258円** (税279円)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9110

豆腐 納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

お鍋 **3ポイント** **お値打ち**

毎週 9106

1441 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **一日一丁木綿豆腐**
330g **168円** (税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

お値打ち

毎週 9107

1442 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **一日一丁絹豆腐**
330g **168円** (税181円)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ
豆腐 セット

一口京がんも
今週は **丸和食品**

厚揚げ

ミニ寄せ豆腐セット(プレーン&しそ)

イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **680円** (税734円)

1回のみお届け 毎週お届け登録
1435 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週 **毎週 9101**

単品でお取り扱のない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- 一口京がんも(10コ):みじん切りにした人参、玉ねぎ、ごぼう、生姜入りの一口がんも。上品な味わい
- 厚揚げ(2コ):煮物や焼き物にどうぞ
- ミニ寄せ豆腐セット(プレーン&しそ)(100g×2パック):食べ切りサイズのミニ寄せ豆腐。大豆が香るプレーンタイプと、さっぱり青じそ入りタイプの2種セット

毎週 9108

1443 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック**
150g×2パック **189円** (税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9109

1444 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週
d **国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**
150g×2パック **189円** (税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1445 蔵

三之助 只管豆腐(木綿)
400g **540円** (税583円)

北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かてとろけるような舌ざわりです。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

お鍋 **季節限定**

毎週 1447 蔵 次回取扱 12/11お届け週

大豆工房みやの焼き豆腐
300g **268円** (税289円)

しっかりとしたかたさなので、鍋に入れても崩れにくく、表面を炙ってあるので香ばしい仕上がります。※来年3月頃までの取り扱い予定。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1448 蔵

国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)
1セット **298円** (税322円)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

5ポイント

1449 蔵

すぐに使える!水切り押し豆腐
220g **288円** (税311円)

すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

お刺身ゆば 特厚油揚げ

イメージ

1436 蔵

西から豆腐大豆製品セットD
1セット **688円** (税743円)

今週のセット内容

- お刺身ゆば(1本):1枚ずつ引き上げた湯葉を重ねて巻きました。ぼん酢醤油で
- 特厚油揚げ(1枚):豆腐をじっくり二度揚げ。厚みがありジューシー
- 国産もめん(350g):シンプルな木綿豆腐。すっきりとした味わいなので、冷や奴や味噌汁などに

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

わたしの **お気に入り**
~会員さんより~

初めて作った豆乳鍋。
豆乳嫌いの夫も完食!

お鍋 **5ポイント** **回収**

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

1452 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml **275円** (税297円)

これをを使って初めて豆乳鍋を作りました。豆乳嫌いの夫が何も気にせず完食していたくらいなので、まろやかな味なんだと実感。これなら週1で簡単豆乳鍋ができてそうです。残り汁にうどんを足して食べましたが、これも◎でした。(バムさん)

限定 1000

1450 凍 次回取扱 12/4お届け週

d **冷凍ココロとふ(ダイスカット)**
500g **388円** (税419円)

必要な分だけ取り出せるさいの目にカットした絹ごしタイプの冷凍豆腐。④マックス(岐阜県関市) ⑦大豆

大地を守る会の生産者の大豆で作った棒状の湯葉。解凍してからお刺身で、または煮びたしなどにどうぞ。④あいち研醸社(愛知県名古屋) ⑦大豆

限定 280

1451 凍

d **さしみ湯葉**
1本 **660円** (税713円)

1453 毎 次回取扱 12/4お届け週

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,840円** (税4,147円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9112

1454 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

d **大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)**
200ml×3パック **448円** (税484円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

2点得 **特撰品質**

毎週 9115

1455 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

d **特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**
2枚 **239円** (税258円)

農業を使わずに栽培した北海道産大豆で豆腐を作り、国産なたね油でいかに揚げた厚みのある油揚げです。油抜きせずに使えます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

2点得

毎週 9116

1456 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

d **国産大豆のふんわり油揚げ**
3枚 **188円** (税203円)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり6ポイント(今週は通常の2倍)付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

産地応援に つながります

ご登録いただくと、冷蔵品1〜2品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。



イメージ

毎週9016 冷蔵

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(¥540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

大地を守る会の 定番 納豆



国産大豆を100%使用しています

毎週9119

1463 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 211円(¥228円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。
※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。
⑤まるだいたい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週9120

1464 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 228円(¥246円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。⑤まるだいたい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑧小麦・大豆

毎週9124

1465 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 168円(¥181円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり6ポイント(今回は通常の2倍)付与します。
⑥小杉食品(三重県桑名市) ⑦お届け後7日保証 ⑧大豆



毎週9118

1457 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

大豆工房みやの油揚げ
2枚 248円(¥268円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きしてお出し出が立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1458 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

きざみ油揚げ(冷凍)
150g 369円(¥399円)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。
④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆



1459 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 718円(¥775円)

定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑧小麦・大豆



毎週9117

1460 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) 183円(¥198円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



1461 冷蔵

神泉豆腐がんもどき
3コ 348円(¥376円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など食材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦えび・大豆



1462 冷蔵

国産ねぎ入り具だくさんがんも
2枚 328円(¥354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふんだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



毎週9121

1466 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 195円(¥211円)

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週9122

1467 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

一徹もん小粒納豆
40g×3コ 193円(¥208円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



毎週9123

1468 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 174円(¥188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆



1469 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

国産ひきわり納豆
50g×3コ 168円(¥181円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひきわりタイプ。しっかりと風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。⑤まるだいたい(群馬県前橋市) ⑥お届け後6日保証 ⑦大豆

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先



1470 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

遠藤蒲鉾店のおでん種セット
300g(4種) 790円(¥853円)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1471 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付き)
1セット 1,290円(¥1,393円)

添加物不使用で作り上げた、5種類のおでん種セット。だし汁付きです。冷凍保存でも便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ・おしいちんの天ぷら・白つみれいか天・かつみれだし汁 ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑧小麦・大豆



限定500

1472 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

盛るだけ!こだわり素材7種の味しおみおでん
470g(固形量315g)7種 598円(¥646円)

5種類のだしを使った自社製おでんつゆに、おでん種が浸かった一品。少量サイズです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑧小麦・大豆



1473 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

いちろうこの味付おでん(だし付き)
350g(固形量300g)8種 870円(¥940円)

さっとできる便利なだし汁付き。人気のおでん種を集めました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豚、大根、昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう、小竹輪、こんにゃく、だし汁 ④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑧小麦・大豆



1474 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) 338円(¥365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1475 冷蔵

春菊と人参のさつま揚げ
150g(3枚) 480円(¥518円)

スケトウダラのすり身に大地を守る会の生産者の春菊と人参がたっぷり。軽く炙ると一層おいしさが増します。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1476 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(¥365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいです。送料お得(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆



1477 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

レンコンのはさみ揚げ
200g(5枚) 499円(¥539円)

れんこんに肉すり身をはさみ、カツオ昆布だしをきかせた、少し甘めの味わいに仕上げたさつま揚げ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1478 冷蔵

味つけごぼうの棒揚げ
150g 484円(¥523円)

大地を守る会の生産者のごぼうを味付けし、すり身で包んで揚げました。ごぼうの食感がたまりません。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証 ⑧小麦・大豆



1479 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

野菜がたっぷり さつま揚げ
200g(5枚) 480円(¥518円)

キャベツ、人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。煮物にもおすすめです。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証



1480 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

うずら天
180g(6コ) 505円(¥545円)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑧卵



1481 冷蔵 次回取換 12/4お届け週

小竹輪
150g(5本) 330円(¥356円)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証



1482 冷蔵

いわし黒はんぺん
150g(5枚) 346円(¥374円)

静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後7日保証



1483 冷蔵 次回取換 12/11お届け週

ソフトはんぺん
200g(4枚) 470円(¥508円)

スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦卵

お鍋 **5** ポイント



1484 凍 (次回取扱い2/4お届け) **いわだんご**
150g(5コ) **360円**(惣389円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤お届け後30日保証⑥大豆

おでん



1485 蔵 **黒こんにゃく**
250g **248円**(惣268円)
群馬県南牧村の特等こんにゃく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤薬師店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証

おでん



1486 蔵 **有機生いもまるごと 玉こんにゃく**
200g **180円**(惣194円)
群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにゃくならではの味の良さと、風味も抜群です。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

おでん



1487 蔵 (次回取扱い2/21お届け) **黒滝**
250g **248円**(惣268円)
群馬県南牧村のこんにゃく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤薬師店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証

おでん **季節限定**



1488 蔵 (次回取扱い2/4お届け) **瀬間商店のちくわぶ**
220g(2本) **371円**(惣401円)
国産小麦粉で作ったちくわぶ。もっちりとして煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑥小麦

1489 (次回取扱い2/4お届け) **たくあん**
150g **378円**(惣408円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすい半分サイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)

9 ポイント **1490** (次回取扱い2/4お届け) **香味べったら漬**
150g **498円**(惣538円)
黒沢グループの大根などを使った、醤油、味噌と甘酒の風味豊かなお漬物。歯切れの良さが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

今季初 **イメージ** **限定1000** **1491** 蔵 **いい菜漬(白菜漬)**
200g **318円**(惣343円)
白菜を下漬してからりんごのすりおろしを加えました。りんごの甘さが程よく溶け込んだ、まろやかな仕上がりに。④しらたかノの会(山形県白鷹町)⑤お届け後3日保証

5 ポイント **焼きそばやお好み焼き、酢の物にも**



1492 蔵 **きざみ紅生姜**
80g **298円**(惣322円)
契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。「北海道産小麦のもちもち焼きそば(注文番号1571・1572)」と一緒に。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1494 (次回取扱い2/4お届け) **王隠堂農園の梅ぼし**
300g **1,000円**(惣1,080円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じしで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※梅、シソの作柄の影響で、一部にやや実が小さいもの、シソの漬がり(着色)が良くないものがあります。④王隠堂農園(奈良県五條市)

わたしの お気に入り **残ったタレはドレッシングに。添加物が入っていないくて安心**
~会員さんより~



1496 蔵 (次回取扱い2/4お届け) **韓国食品のマイルドキムチ**
300g **528円**(惣570円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

はちみつ入りでマイルドな酸味



1493 **らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**
100g **498円**(惣538円)
宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1495 蔵 **はちみつ梅干**
200g **924円**(惣998円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証

1498 蔵 **趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入)**
200g **480円**(惣518円)
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび・小麦・大豆

9 ポイント **1496** 蔵 (次回取扱い2/4お届け) **韓国食品のマイルドキムチ**
300g **528円**(惣570円)

1495 蔵 **はちみつ梅干**
200g **924円**(惣998円)
王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証

1497 蔵 (次回取扱い2/21お届け) **韓国食品の白菜キムチ**
500g **798円**(惣862円)
韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証

1498 蔵 **趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚入)**
200g **480円**(惣518円)
鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび・小麦・大豆

1506 凍 (次回取扱い2/21お届け) **しっとりやわらかチキンカツ**
150g(6コ以上) **489円**(惣528円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

1500 凍 (次回取扱い2/4お届け) **豚レバーの唐揚げ**
100g **426円**(惣460円)
醤油ベースの食べやすい味付けで、レバーの苦手な方にもおすすめ。解凍後オーブンなどで温めてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥小麦・大豆

1503 凍 (次回取扱い2/21お届け) **鳥天**
200g **528円**(惣570円)
秋川牧園のこだわりの鶏肉を原料に、薄塩味に仕上げました。冷凍のまま温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆

1505 凍 (次回取扱い2/21お届け) **お弁当用ソースメンチカツ**
120g(6コ) **498円**(惣538円)
ソースがかかっているので、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦

1506 凍 (次回取扱い2/21お届け) **しっとりやわらかチキンカツ**
150g(6コ以上) **489円**(惣528円)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵

わたしの お気に入り **スパイスがきいた本格派。温めるだけなもの◎**
~会員さんより~



1502 凍 **フライドチキン(チュールリップ)**
350g(6本以上) **878円**(惣948円)
食べやすいチュールリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・大豆

8 ポイント **電子レンジOK** **1507** 凍 (次回取扱い2/21お届け) **ふくらやわらかチキンメンチカツ**
160g(7コ) **453円**(惣489円)
秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆

1508 凍 **白身魚フライ**
160g(3枚) **680円**(惣734円)
鮮度の良い国産のスケトウダラを、下味を付けて油で揚げました。レンジなどで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵

13 ポイント **電子レンジOK** **1509** 凍 **あたためるだけ海鮮天ぷらセット**
135g **788円**(惣851円)
「エコシュリンプ」とムラサキイカの天ぷらセット。そのままはもちろん、天丼や雑炊のトッピングにも。■セット内容/エビ3尾、イカ3切入④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥えび・小麦

15 ポイント **電子レンジOK** **1502** 凍 **フライドチキン(チュールリップ)**
350g(6本以上) **878円**(惣948円)
食べやすいチュールリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・大豆

1500 凍 (次回取扱い2/4お届け) **豚レバーの唐揚げ**
100g **426円**(惣460円)
醤油ベースの食べやすい味付けで、レバーの苦手な方にもおすすめ。解凍後オーブンなどで温めてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥小麦・大豆

10 ポイント **電子レンジ専用** **1511** 凍 **レンジでえびクリームコロッケ**
130g(5コ) **504円**(惣544円)
北海道産のバターや生クリームを使った自社製クリームソースに、天然ホワイトエビのうまみがたっぷりです。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・乳

1512 凍 **農舎のあたたまるじゃがバターコロッケ(10コ)**
350g(10コ) **898円**(惣970円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑥小麦・乳・大豆

限定500 **1513** 凍 **ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子**
144g(8コ) **461円**(惣498円)
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑥小麦・卵・大豆

大地を守る会の
定番 惣菜

秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています

電子レンジOK

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

1499 凍

とりのからあげ
200g **528円**(惣570円)

温めるだけでお弁当やおつまみに

お値打ち 電子レンジOK

揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵

1501 凍 次回取扱 12/4お届け週

チキンナゲット
200g **488円**(惣527円)

外はパリッ、中はジューシー

要調理

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦・大豆

1525 凍 次回取扱 12/4お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **598円**(惣646円)

限定500

一口サイズに短角牛のうまみがぎゅっ

電子レンジ専用

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロック。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・乳・大豆

1510 凍 次回取扱 12/4お届け週

農舎のあたためるだけ短角牛プチコロック
150g(6コ) **528円**(惣570円)

お鍋

7ポイント 電子レンジOK

1514 凍 次回取扱 12/11お届け週

お料理に便利!鶏だんご
200g **461円**(惣498円)

契約農場で育てた若鶏のムネ肉と鶏皮に玉ねぎや調味料を加え、つくねにしました。幅広く使えて便利です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

イメージ

電子レンジOK

限定500

1515 凍 次回取扱 12/11お届け週

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
180g(2パック) **448円**(惣484円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・卵・大豆

イメージ

限定300

1516 凍

総合農舎山形村の豚角煮
140g **780円**(惣842円)

大地うまみ恋豚バラ肉を、「みのり醤油」などを使用した調味ダレで、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・大豆

イメージ

10ポイント

限定500

1517 凍 次回取扱 12/4お届け週

中華風豚角煮(レトルト)
200g **598円**(惣646円)

国産豚バラ肉を、深みのある本格的な味わいの中華風に仕上げました。温めるだけで手軽に食べられます。④誠見産業(東京都新宿区) ⑤小麦・大豆

イメージ

9ポイント 電子レンジOK

1518 凍 次回取扱 12/11お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(惣518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・大豆

イメージ

電子レンジOK

1519 凍 毎 次回取扱 12/4お届け週

ポークシューマイ(飛鳥食品)
180g(12コ) **528円**(惣570円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

イメージ

電子レンジOK

1520 凍

エビ香る海鮮シューマイ
170g(10コ) **718円**(惣775円)

スケトウダラのすり身とムラサキイカにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦

イメージ

12ポイント 電子レンジOK

1521 凍

カニシューマイ
180g(6コ) **688円**(惣743円)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥かに・小麦・大豆

イメージ

45ポイント 電子レンジOK

限定300

1522 凍 次回取扱 12/4お届け週

横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,580円**(惣1,706円)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑤かに・小麦・大豆

イメージ

要調理

1523 凍 次回取扱 12/4お届け週

焼ぎ餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(惣728円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

お鍋

9ポイント 要調理

1526 凍

飛鳥の水餃子
240g(15コ) **548円**(惣592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥えび・小麦・大豆

お鍋

要調理 季節限定

1527 凍 次回取扱 12/11お届け週

飛鳥の海鮮水餃子
250g(15コ) **680円**(惣734円)

国産エビやホタテが入ったあんにおイスターソースなどでうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。※来年3月頃までの取り扱いです。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後30日保証 ⑥えび・小麦・卵・大豆

イメージ

14ポイント 要調理

1528 凍 次回取扱 12/4お届け週

エビワンタン(スープ付き)
204g **788円**(惣851円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄い皮で手包みました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・大豆

商品担当の
おすすめ

「飛鳥の豚肉まん」

もっちもちの皮の中から
ジューツとあふれる肉汁に舌鼓

ほかほかの「飛鳥の豚肉まん」が恋しい季節になりました。国産小麦粉と天然酵母で作った皮は、小麦のほんのりとした甘みと、もちもち食感が美味。具材には、野菜の他、大地うまみ恋豚を歯ざわりが残るようにミンチし、たっぷり包みました。食品添加物や化学調味料は不使用。ジューツとあふれる肉汁をお楽しみください。

加工食品担当 頼 一樹

イメージ

要調理

1529 凍 次回取扱 12/11お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(惣862円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・大豆

イメージ

20ポイント

1530 凍 次回取扱 12/11お届け週

エビのチリソース
210g **1,198円**(惣1,294円)

エコシュリンプのエビチリ。自社製のチューニャンや鶏ガラスープで、本格的な味付けに仕上げました。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・卵・大豆

イメージ

1532

カノウユミコの日本の豆カレー
200g **452円**(惣488円)

大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った動物性原料不使用のカレー。トマトや玉ねぎのうまみが絶妙な味わいです。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

イメージ

電子レンジOK

限定500

1533 凍 次回取扱 12/11お届け週

大豆と鶏肉のトマトシチュー
180g×5パック **1,466円**(惣1,583円)

3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠見産業(東京都新宿区) ⑤小麦・大豆

イメージ

1534 凍 次回取扱 12/4お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,628円**(惣1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ビオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑤大豆

イメージ

1535 凍 次回取扱 12/11お届け週

沖繩もぐとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(惣648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)

イメージ

10ポイント 電子レンジOK

1556 凍 次回取扱 12/4お届け週

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **598円**(惣646円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

あると便利な、おすすめ定番惣菜をお買い忘れなく！



13 ポイント **要調理**

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

限定1000

1524 凍 次回取扱 12/4お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(**894円**)



18 ポイント **電子レンジOK**

秋川牧園の鶏ササミを大地を守る会のカレーパウダーなどで味付けしました。お弁当やおつまみに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1504 凍

d **徳用スパイシーささみカツ**
350g **998円**(**1,078円**)



12 ポイント

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1531 凍 次回取扱 12/4お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(**754円**)

鶏のうまみが詰まった本格派



12 ポイント **電子レンジ専用** **取扱終了**

秋川牧園の鶏肉や国産小麦の Pasta などを使用した本格派グラタン。レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・乳

1537 凍

d **チキンクリームグラタン**
360g(2コ) **698円**(**754円**)

限定500



13 ポイント

1536 凍 次回取扱 12/4お届け週

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **678円**(**732円**)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



10 ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**

1538 凍 次回取扱 12/4お届け週

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **598円**(**646円**)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



電子レンジOK

限定500

1539 凍

d **昔ながらのもっちりナポリタン**
200g×2食 **647円**(**699円**)

もっちりした国産小麦の Pasta と野菜のうまみを感じる自社製ソースが懐かしい味わい。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



9 ポイント

1540 凍 次回取扱 12/4お届け週

ミンさんの4色ピビンバ
180g(2人前) **535円**(**578円**)

特製コチュジャンダレを使った本格ピビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



お鍋 **6** ポイント **要調理** **季節限定**

1541 凍

d **サンドアップチゲの素**
180g(2~3人前) **388円**(**419円**)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの食材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来年3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1542 凍

d **国産春雨で作ったチャプチェ**
200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆



1543 凍 次回取扱 12/11お届け週

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **818円**(**883円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



10 ポイント **季節限定**

1544 蔵 次回取扱 12/4お届け週

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **554円**(**598円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、山山鶏や天然エビ、国産ざんなんなどを加えて蒸し上げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑥お届け後4日保証 ⑦小麦・卵・大豆



2 得

1545 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d **平飼い卵の玉子とうふ**
120g×2コ **415円**(**448円**)

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも、2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑥お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆



野菜系副菜 **季節限定**

1546 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d **大地を守る会の黒豆煮**
120g **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1547 蔵 次回取扱 12/4お届け週

ひじき五目煮
100g **389円**(**420円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



電子レンジOK

限定500

1548 次回取扱 12/4お届け週

もう一品のおかず 肉じゃが2パック
150g×2パック **635円**(**686円**)

大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。④誠晃産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆



1549 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d **もう一品のおかずセット(うの花)**
60g×3パック **418円**(**451円**)

お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



限定1000

1550 蔵 次回取扱 12/4お届け週

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック **470円**(**508円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんよく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



1551 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d **竹の子土佐煮(2パック)**
60g×2パック **628円**(**678円**)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加えて、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



限定2000

1552 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d **手作りポテトサラダ**
120g×2パック **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑥お届け後15日保証 ⑦卵



1553 凍 次回取扱 12/4お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

簡単・便利なおかずキット

おやさい deli kit

詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

⑥お届け後2日保証



新 **季節限定**

限定500

1004 蔵

キット・北海道 金井さんのじゃがいもを使ったゴロゴロじゃがいものチキン南蛮セット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: れんこんの和風ポテトサラダ ※来年3月頃までの取扱予定。■セット内容/主菜: 鶏肉、じゃがいも、プロックリー、タレ 副菜: じゃがいも、れんこん水煮 ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・大豆



限定500

1587 凍

イメージ(1人前)

奥田シェフ監修キットまほろば鶏手羽元ニラのケバブ風ソース和えセット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: じゃがいものグラタン ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜: 鶏肉、ほうれんそう、タレ、ニラ 副菜: じゃがいも、ナチュラルチーズ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦乳・大豆



季節限定

限定500

1588 蔵

イメージ(1人前)

キット・茨城県 堀田さんのさつまいもを使ったさつまいもとれんこんのねぎ味噌肉あんセット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: さつまいもの甘煮とこの炊き込みごはん ※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜: さつまいも、豚肉、れんこん水煮、タレ、ねぎ、生姜 副菜: さつまいも、ふしめし、まいたけ、生姜、ねぎ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・大豆



限定1000

1589 蔵

イメージ(1人前)

キット・奄美を味わう郷土料理 鶏飯セット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: もちもちもちもち ■セット内容/主菜: 鶏肉、しいたけ、人参、ほうれんそう、パイオン、生姜、葉ねぎ 副菜: じゃがいも、ナチュラルチーズ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・乳・大豆



限定1000

1590 蔵

イメージ(1人前)

キット・たっぷりかぼちゃとひき肉のグラタンセット
1セット(約3人前) **1,370円**(**1,480円**)

副菜: 野菜を食べる洋風スープ ■セット内容/主菜: かぼちゃ、豚肉、しめじ、マカロニ、クリームシチュールー、玉ねぎ 副菜: 人参、キャベツ、パイオン ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・乳・大豆



限定1000

1591 蔵

イメージ(1人前)

キット・みんなでクッキング!フライパンでおしゃれなもっちりピザセット
1セット(約3人前) **1,556円**(**1,680円**)

副菜: 国産小麦のマカロニサラダ ■セット内容/主菜: 強力粉、温泉卵、ウインナー、じゃがいも、タレ、ピーリーフ 副菜: マカロニ、きゅうり、人参 ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・卵



限定1000

1592 蔵

イメージ(1人前)

キット・国産旬と彩り野菜のチンジャオロースセット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: もやしとわかめのナムル ■セット内容/主菜: 豚肉、ピーマン、パプリカ、セロリ、竹の子水煮、タレ 副菜: もやし、にんじん、乾燥わかめ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・大豆



限定1000

1593 凍

イメージ(1人前)

キット・ごはんもりもり! みそダレ レバニラ炒めセット
1セット(約3人前) **1,556円**(**1,680円**)

副菜: レタスの中華和え ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜: もやし、豚レバー、ニラ、長ねぎ、タレ 副菜: レタス、きゅうり、乾燥ワカメ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・大豆



限定1000

1594 蔵

イメージ(1人前)

キット・平飼卵の温泉卵をのせた塩ダレピビンバ丼セット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜: ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ ■セット内容/主菜: もやし、温泉卵、豚肉、人参、小松菜、タレ 副菜: 長ねぎ、パイオン、乾燥ワカメ ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市) ⑦小麦・卵・大豆

ごはんの素・その他



イメージ
1554 冷蔵
国産たけのご飯の素
170g×2パック **825円**(税891円)
2合の米に加えて炊くだけ。たけのこのシャキシャキ感がおいしいごはんです。※1パック2合用です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



電子レンジ専用
16 ポイント
1555 凍
次回取扱 12/4お届け週
軽食・パックごはんなど
イメージ
限定 500
お好み焼き(豚玉)
400g(2枚) **880円**(税950円)
電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑤小麦・卵・大豆



電子レンジOK 季節限定
1557 凍
次回取扱 12/11お届け週
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまん)
210g(3コ) **488円**(税527円)
国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地濃厚なごまんを包みました。※来年5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



限定 1000
1558 凍
次回取扱 12/11お届け週
スティック大学芋
150g×2パック **548円**(税592円)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして茹げ。外はカリッと、中はしっとり。半解凍どうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後45日保証



32 ポイント
1559 凍
バンビーニピザ(4種チーズのミニピザ)
1枚 **1,180円**(税1,274円)
石窯で焼いたもちり生地にモッツァレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・乳



電子レンジOK
1560 凍
次回取扱 12/4お届け週
大地宅配のチキンライス
450g(2食分) **553円**(税597円)
化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



お値打ち 電子レンジ専用
1561 凍
次回取扱 12/4お届け週
焼おにぎり
360g(6コ) **498円**(税538円)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆



電子レンジ専用
1562 凍
次回取扱 12/4お届け週
焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **662円**(税715円)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

わたしの お気に入り
~会員さんより~

安心でおいしい太巻きが
いつでも食べられてうれしい

市販の巻き寿司は添加物が気になります。大地を守る会の商品なら安心でおいしいのが本当にうれしいです。冷凍で保存もきくし、いざというときにすぐに食べられるのが助かります。

(はなさん)

人気の太巻き寿司のカットタイプ。酢めしにしたけや卵焼きを入れ、焼き海苔で巻きました。電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤小麦・卵・大豆

限定 1000
1563 凍
次回取扱 12/4お届け週
カットしてある太巻き寿司
300g(8切) **551円**(税595円)



電子レンジ専用 季節限定
1564 凍
鶏ごぼうおこわ
100g×2コ **398円**(税430円)
大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④名古屋糧(愛知県一宮市) ⑤小麦・大豆



電子レンジOK
191 ポイント
1565
箱売・もっちり寝かせ玄米ごはん
180g×24パック **6,980円**(税7,538円)
3種の玄米をブレンドし特殊な圧力鍋で炊き上げた後、3~4日間寝かせてもちもちの食感に仕上げました。送料お得(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④結わえる(東京都台東区)



電子レンジOK
55 ポイント
1566 凍
次回取扱 12/4お届け週
中華粥
200g×8パック **1,903円**(税2,055円)
ごま油の香りに、昆布、干し貝柱などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠見産業(東京都新宿区)

麺類
もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料



季節限定
1568 凍
次回取扱 12/4お届け週
即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノフライ麺
2食×3 **1,048円**(税1,132円)
このある濃厚とんこつスープに、しっかりとシソのノフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊商店(福岡県うきは市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆



限定 2000
1569 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
野菜と食べるお鍋ひとつでタンメン
2食 **488円**(税527円)
大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・卵



イメージ
1571 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)
3食 **498円**(税538円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・大豆



イメージ
1572 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)
3食 **369円**(税399円)
北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/(150g×3食) ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦



イメージ
1570 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(税528円)
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・卵・大豆



限定 2000
1570 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 **489円**(税528円)
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・卵・大豆



お鍋 お値打ち
1573 凍
次回取扱 12/4お届け週
讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **418円**(税451円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦



お鍋
1574 冷蔵
次回取扱 12/11お届け週
国産小麦のゆでうどん(もち角)3食
200g×3食 **330円**(税356円)
国産小麦と塩、岩手北上山系の伏流水のみで作りました。コシの強い、もちもちの食感です。保存料不使用。④川喜(岩手県釜石市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦



イメージ
1575 凍
次回取扱 12/4お届け週
冷凍讃岐きつねうどん
252g×2食 **544円**(税588円)
手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆



イメージ
1567 凍
次回取扱 12/4お届け週
即席らーめん(鶏白湯塩味)5食・ノフライ麺
5食 **988円**(税1,067円)
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



限定 1000
1567 凍
次回取扱 12/4お届け週
即席らーめん(鶏白湯塩味)5食・ノフライ麺
5食 **988円**(税1,067円)
麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



季節限定
1579
さぬきの夢 讃岐うどん包丁切り500g
500g **580円**(税626円)
香川県産小麦「さぬきの夢」を使い、伝統の手打ち・包丁切り製法で仕上げました。かけでもざるでも。※来年2月頃までの取り扱い予定。④石丸製麺(香川県高松市) ⑤小麦



8 ポイント 季節限定
1577 冷蔵
次回取扱 12/4お届け週
ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 **488円**(税527円)
国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後7日保証 ⑥小麦・大豆



お値打ち
1578 凍
次回取扱 12/4お届け週
讃岐うどん(乾麺)2パック
250g×2パック **369円**(税399円)
国産小麦を原料に、コシがあつてのどこの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑤小麦



イメージ
1576 凍
次回取扱 12/4お届け週
冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 **758円**(税819円)
非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆



限定 1000
1576 凍
次回取扱 12/4お届け週
冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 **758円**(税819円)
非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆



季節限定
1580 凍
次回取扱 12/4お届け週
奥出雲そば(乾麺(国内産有機そば粉使用))
200g **348円**(税376円)
国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば



イメージ
1580 凍
次回取扱 12/4お届け週
奥出雲そば(乾麺(国内産有機そば粉使用))
200g **348円**(税376円)
国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば



7 ポイント 今季終了
1581
新そば 奥出雲生そば
120g×2パック **427円**(税461円)
九州産または北海道産のそばの実を自社にて製粉。挽きたての香り高い味わいをお楽しみください。※次回取り扱いは来年10月頃予定。④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・そば

今季終了



讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※次回取り扱いは来季3月頃予定。④中尾食品(香川県坂出市)⑦小麦

限定1000

1582 **讃岐そうめん** 250g×2パック **312円**(**¥337円**)



1583 **江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ)** 500g **398円**(**¥430円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1584 **生パスタ(フェットチーネ)** 120g×2食 **284円**(**¥307円**)

国産小麦と平飼卵、自然塩で作りました。ゆで時間は約3分。生パスタならではのモチモチした食感です。④亀製麺(東京都国立市)⑥お届け後7日保証⑦小麦・卵



1585 **餃子の皮** 26枚 **174円**(**¥188円**)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④キムラ(東京都青梅市)⑥お届け後10日保証⑦小麦



1586 **春巻の皮(里の春)** 10枚 **276円**(**¥298円**)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッとした揚げ上げがりに。④三立食品(東京都葛飾区)⑥お届け後12日保証⑦小麦

季節限定



1595 **米沢郷牧場の切りもち(白)** 1kg **1,548円**(**¥1,672円**)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※来季3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑥お届け後22日保証

おトク



1596 **徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)** 500g×2パック **1,498円**(**¥1,618円**)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥お届け後45日保証

おトク



1597 **徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)** 500g×2パック **1,498円**(**¥1,618円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑥お届け後45日保証

15 **ポイント** **季節限定**



1598 **白鷹の香ばし玄米切り餅** 500g(10枚入り) **880円**(**¥950円**)

玄米の粒が残った歯切れの良いもちです。白米とはまた違ったおいしさをお楽しみください。※量目を670gから変更しました。※来季3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑥お届け後15日保証

季節限定



1599 **白鷹のゴマ入り香ばしみそ餅** 500g(10枚入り) **924円**(**¥998円**)

もち米に味噌とごまを洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統の味。弱火で焦げないように焼いてください。※来季4月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑥お届け後15日保証⑦大豆

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

定番醤油を手軽なペットボトルで



7 **ポイント** **特撰品質**

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1602 **特級 みのり醤油・500ml(ペットボトル)** 500ml **528円**(**¥570円**)



1603 **大地宅配の国産丸大豆醤油** 1000ml **690円**(**¥745円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

冬の手作り



対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1604 **海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg** 1kg **1,200円**(**¥1,296円**)

9 **ポイント** **特撰品質**



昔ながらの伝統的な製法で、米麹より行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1606 **特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)** 450g **525円**(**¥567円**)



国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまるやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

1607 **神泉水仕込み玄米味噌** 1kg **1,080円**(**¥1,166円**)



長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

1608 **やさかみそ(中辛)** 750g **589円**(**¥636円**)



麵の方で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥お届け後76日保証⑦大豆

1609 **白みそ** 500g **560円**(**¥605円**)



米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1612 **味の母・720ml** 720ml **693円**(**¥748円**)



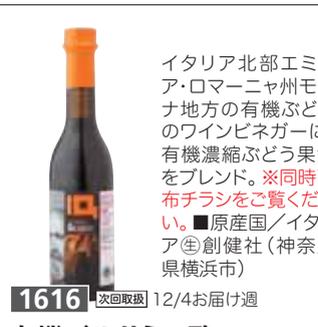
有機栽培米を使い、静置発酵でじっくり醸造。深みのある味わいです。④庄分酢(福岡県大川市)

1614 **有機純米酢(庄分酢)** 500ml **460円**(**¥497円**)



国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1615 **れもんしぼり** 100ml **480円**(**¥518円**)



イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

1616 **有機バルサミコ酢** 250ml **1,500円**(**¥1,620円**)



カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1617 **大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)** 360ml **627円**(**¥677円**)



大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、雑乳食などに。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1618 **洋風ブイヨン** 15g×10袋 **478円**(**¥516円**)

お鍋 **35** **ポイント**



鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1619 **とりがらスープ** 50g×15本 **1,239円**(**¥1,338円**)

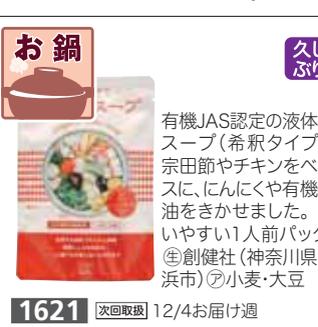
15 **ポイント**



大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1620 **白だし** 400ml **890円**(**¥961円**)

お鍋 **久しぶり**



有機JAS認定の液体鍋スープ(肴炊タイプ)。宗田節やチキンをベースに、にんにくや有機醤油をきかせました。使いやすい1人前パック。④創健社(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

1621 **有機鍋スープ しょうゆ味** 22g×3袋 **390円**(**¥421円**)

お鍋 **9** **ポイント** **季節限定**



白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをきかせました。2〜3人前。※来季2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1622 **寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)** 600g(2〜3人前) **535円**(**¥578円**)

お鍋 **季節限定**



米麹から作った「旨塩麹」に三河しろたまりと酒粕を合わせた鍋用つゆ。あっさりとしながらも麹と酒粕の深い味わいが楽しめます。※来季2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1623 **酒粕入旨塩麹つゆの素(ストレート)** 600g(2〜3人用) **535円**(**¥578円**)



国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥お届け後76日保証

1624 **やさかの有機塩こうじ** 200g **509円**(**¥550円**)

今季終了



原料は、砂糖、からし、塩のみ。本品ときゅうりをポリ袋に入れ、冷蔵庫で1日おくだけ。※次回取り扱いは来季6月頃予定。④山清(香川県綾川町)

1625 **有機からし漬の素 きゅうり用** 60g **280円**(**¥302円**)



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1626 **石橋製油のなたねサラダ油** 910g **1,000円**(**¥1,080円**)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないうように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1628 **今井のごま油465g** 465g **1,200円**(**¥1,296円**)

42 **ポイント**



上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚げられます。④九鬼産業(三重県四日市市)

1629 **天麩羅胡麻油** 910g **1,500円**(**¥1,620円**)

大地を守る会の 定番調味料



一部商品はこのページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

1600 毎 次回取扱 12/4お届け週
特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **924円**(**¥998円**)

1613 毎 次回取扱 12/4お届け週
純米富士酢・900ml
 900ml **1,100円**(**¥1,188円**)

1601 毎 次回取扱 12/4お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **915円**(**¥988円**)

1634 次回取扱 12/4お届け週
大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg
 1kg **488円**(**¥527円**)

1605 毎 次回取扱 12/4お届け週
特撰 大津賀さんの味噌
 1kg **828円**(**¥894円**)

1627 次回取扱 12/4お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
 1400g **1,378円**(**¥1,488円**)

1610 毎 次回取扱 12/4お届け週
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **915円**(**¥988円**)

1632 毎 次回取扱 12/4お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
 450g **1,825円**(**¥1,971円**)

1630 毎 次回取扱 12/11お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
 218g **1,800円**(**¥1,944円**)

1631 毎 次回取扱 12/4お届け週
こめ油(国産玄米のぬか使用・圧搾製法)
 920g **1,800円**(**¥1,944円**)

1633 次回取扱 12/4お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
 270g **950円**(**¥1,026円**)

1635 次回取扱 12/4お届け週
大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖)
 1kg **436円**(**¥471円**)

1636 毎 次回取扱 12/4お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
 500g **540円**(**¥583円**)

1637 毎 次回取扱 12/4お届け週
オーガニックトマトソース
 365g **450円**(**¥486円**)

1638 次回取扱 12/4お届け週
オイスターソース
 115g **433円**(**¥468円**)

1639 毎 次回取扱 12/4お届け週
特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
 300g **368円**(**¥397円**)

1640 毎 次回取扱 12/4お届け週
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム
 120g **786円**(**¥849円**)

16 ポイント
商品担当の おすすめ
国産原料でこの価格!
普段使いにおすすめです

「九重 純国産本みりん」

240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりに、国産原料を使用した糖類を加え、価格を抑えた普段使いの1本です。本みりん：醤油＝1：1で合わせ、だし汁や酒、砂糖を加減してさまざまな料理にどうぞ。まろやかなうまみとこく、美しい照りが加わり、いつもの料理が一層おいしく仕上がります。

加工食品担当 中島 俊寛

2017 次回取扱 12/4週
納豆のたれ
 200ml **306円**(**¥330円**)
 ◎小麦・大豆

2019 次回取扱 12/4週
かめびしのこいくち醤油
 900ml **990円**(**¥1,069円**)
 ◎小麦・大豆

2020 次回取扱 12/11週
神泉水仕込み生醤油
 1L **998円**(**¥1,078円**)
 ◎小麦・大豆

2021 次回取扱 12/4週
やさかみそ(甘口)
 750g **589円**(**¥636円**)
 ◎大豆

2022 次回取扱 12/11週
純米本みりん 飛鳥山
 500ml **900円**(**¥972円**)
 ※酒類です。

2023 次回取扱 12/4週
味の母・1.8L
 1.8L **1,507円**(**¥1,628円**)
 ※送料お得便限定

2024 次回取扱 12/11週
富士玄米黒酢
 500ml **1,600円**(**¥1,728円**)

2025 次回取扱 12/4週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
 600ml **924円**(**¥998円**)

2026 次回取扱 12/4週
庄分酢のすし酢
 360ml **515円**(**¥556円**)
 ※パッケージが異なる場合があります。◎小麦・大豆

2027 次回取扱 12/4週
有機ぼん酢しょうゆ
 250ml **408円**(**¥441円**)
 ◎小麦・大豆

2028 次回取扱 12/4週
万能つゆ(3倍希釈)
 300ml **400円**(**¥432円**)
 ◎小麦・大豆

2029 次回取扱 12/4週
おでんつゆ
 500ml **646円**(**¥698円**)
 ◎小麦・大豆

2030 次回取扱 12/4週
中華風ピヨン
 15g×10袋 **478円**(**¥516円**)
 ◎小麦・大豆

2031 次回取扱 12/11週
比内地鶏スープ(スレートタイプ)
 600g **537円**(**¥580円**)
 ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆

2032 次回取扱 12/4週
トマト鍋の素(濃縮タイプ)
 200g(3~4人前) **388円**(**¥419円**)

2033 次回取扱 12/4週
リキッドココナッツオイル
 280g **2,400円**(**¥2,592円**)

2034 次回取扱 12/4週
圧搾コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)
 910g **665円**(**¥718円**)

2035 次回取扱 12/4週
北海道産てんさい含蜜糖
 500g **380円**(**¥410円**)

2036 次回取扱 12/4週
おふくろの塩
 1kg **424円**(**¥458円**)

2037 次回取扱 12/11週
海の精やさしお(詰め替え用パック)
 150g **560円**(**¥605円**)

2038 次回取扱 12/4週 **限定500**
どうふーで麻婆豆腐の素 2パック
 180g(2~3人前)×2パック **610円**(**¥659円**)
 ◎小麦・大豆

2039 次回取扱 12/4週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **398円**(**¥430円**)
 ◎小麦・大豆

2040 次回取扱 12/4週
カレールウ(辛口)
 115g×2パック **538円**(**¥581円**)
 ※パッケージが異なる場合があります。◎小麦・大豆

2041 次回取扱 12/4週
カレールウ(こども用)
 115g×2パック **528円**(**¥570円**)
 ※パッケージが異なる場合があります。◎小麦・乳・大豆

2042 次回取扱 12/4週
カレーパウダー
 35g **287円**(**¥310円**)

2043 次回取扱 12/11週
有機白こしょう粉(ピン入)
 30g **528円**(**¥570円**)

2044 次回取扱 12/4週
おろし本わさび
 5g×6パック **325円**(**¥351円**)

青果
米豆・冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

1641 次回取扱 12/4お届け週

d 炒めたまねぎドレッシング 200ml **518円**(**¥559円**)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

10 ポイント

すりおろし玉ねぎの食感と甘みが美味

1642 次回取扱 12/4お届け週

d 玉ねぎと果実酢のクリーミードレッシング 230ml **555円**(**¥599円**)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

1643 次回取扱 12/4お届け週

金ごまドレッシング 190ml **595円**(**¥643円**)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆

9 ポイント

1644 次回取扱 12/4お届け週

デミグラスソース(ルウ) 115g×2パック **528円**(**¥570円**)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

9 ポイント

1645 次回取扱 12/4お届け週

クリームシチュウ(ルウ) 115g×2パック **488円**(**¥527円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1646 次回取扱 12/4お届け週

d カレールウ(中辛) 115g×2パック **528円**(**¥570円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

8 ポイント

1647 次回取扱 12/4お届け週

d 大地宅配直火焼カレールウ(中辛)フレックタイプ 170g(8皿分) **426円**(**¥460円**)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎ヶ沢町)⑦小麦・大豆

おでん

1648 次回取扱 12/4お届け週

ねりからし(チューブタイプ) 40g **345円**(**¥373円**)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつに。※商品名を「**【金印】ねりからし(チューブタイプ)**」から変更しました。④ムソー(大阪府大阪市)

1649

オーガニック粒マスタード 90g **435円**(**¥470円**)

有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

1650 次回取扱 12/11お届け週

国内産薄力粉(契約栽培) 500g **486円**(**¥525円**)

有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミ小麦」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)⑦小麦

1651 次回取扱 12/11お届け週

パン用粉(準強力粉) 1kg **498円**(**¥538円**)

北海道産小麦100%使用。輸入小麦よりグルテンが少ないので準強力粉としていますが、パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ生地など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市)⑦小麦

1652 次回取扱 12/4お届け週

d 片栗粉 200g **230円**(**¥248円**)

北海道産のじゃがいものみで作った、保水性に優れた片栗粉です。料理のとろみ付けや唐揚げの衣に。④神野でんぷん工場(北海道更別村)

1653 次回取扱 12/4お届け週

有機白いりごま 50g **180円**(**¥194円**)

有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぶちぶち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ボリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1654

有機黒ごまペースト 80g **400円**(**¥432円**)

有機黒ごまを超高温で焙煎し、白でていぬいにつぶしました。料理の味付けやトースト、ディップの材料に。■原産国/ボリビア・パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

お鍋

1655

対馬華茸(干しいたけ規格外品) 75g **1,065円**(**¥1,150円**)

割れや欠けなど形が不ぞろいなものを詰め合わせました。肉厚で味が濃く、風味の良い干しいたけです。④翔栄(長崎県対馬市)

1656

ばばっとしいたけ(乾し原木椎茸チップ) 30g **555円**(**¥599円**)

原木栽培のしいたけを干し上げ、かさの部分のみをチップ状にしました。水戻しや刻み手間が要りません。④菌興椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)

お鍋

1657 次回取扱 12/11お届け週

はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **240円**(**¥259円**)

原料は北海道産馬鈴薯でんぷんと九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

5 ポイント

1658 次回取扱 12/4お届け週

熊本県産サラダでおいしい切干大根 40g **300円**(**¥324円**)

栽培期間中農薬・化学肥料不使用の熊本県産大根を乾燥させ、味も栄養も凝縮。サラダやナムルにどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1659 次回取扱 12/4お届け週

ウエダ家のおわないぬか床 1kg **1,800円**(**¥1,944円**)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツ(静岡県函南町)

冬の手作り

1660

天鷹酒造の有機米こうじ(白米) 300g **520円**(**¥562円**)

契約栽培された有機米で作りました。塩麹や甘酒作りなどに。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1661 次回取扱 12/4お届け週

d 青のり 8g **590円**(**¥637円**)

徳島県吉野川産のシアオノリを使用した青海苔粉です。市販でよく使われるアオサよりも豊かな香りとうまみがあります。④井口食品(福岡県福岡市)

1662 次回取扱 12/4お届け週

重茂産 天然カットわかめ 20g **541円**(**¥584円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくくと便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)【生食可】

おでん

1663 次回取扱 12/4お届け週

d 結び昆布(おでん・煮物用) 40g **364円**(**¥393円**)

早く煮えて味のいい北海道産の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。④西昆(福岡県古賀市)

定番 大地を守る会の **乾物**

1668 次回取扱 12/4お届け週 **おトク**

d 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **710円**(**¥767円**)

④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆

毎日の料理にこくを加える、ティーバッグの本格だし
鹿児島県産の本枯節、長崎県産のウルメイワシ煮干し、北海道産羅臼昆布、醤油のもとになる熟成もろみを配合。もろみを加えることで、天然のアミノ酸のうまみが加わりました。ティーバッグタイプなので、こくのあるだしが手軽に取れます。毎日の味噌汁や煮物にどうぞ。

2045 次回取扱 12/11週

岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉 500g **300円**(**¥324円**)

⑦小麦

2046 次回取扱 12/11週

d お好み焼粉 300g **496円**(**¥536円**)

⑦小麦

2047 次回取扱 12/11週 **限定 250**

d 黒豆きな粉 150g **428円**(**¥462円**)

⑦大豆

2048 次回取扱 12/11週

有機黒いりごま 50g **180円**(**¥194円**)

2049 次回取扱 12/11週 **限定 500**

信州ごま すりごま黒 45g **500円**(**¥540円**)

2050 次回取扱 12/11週

対馬華茸(干しいたけ香信) 40g **800円**(**¥864円**)

2051 次回取扱 12/11週

くるま麩スライス 8枚 **387円**(**¥418円**)

⑦小麦

2052 次回取扱 12/4週 **蔵**

ウエダ家のおわないぬか床(補充用) 500g **990円**(**¥1,069円**)

2053 次回取扱 12/4週

あおさ 30g **645円**(**¥697円**)

⑤お届け後45日保証

2054 次回取扱 12/4週

日高昆布 200g **847円**(**¥915円**)

2055 次回取扱 12/11週

d とろろ昆布 60g **494円**(**¥534円**)

2056 次回取扱 12/4週

d 徳用和風だしパック(いりご) 6g×24袋 **589円**(**¥636円**)

⑦小麦・大豆

2057 次回取扱 12/4週

おだしのパックじん 7g×18パック **1,300円**(**¥1,404円**)

2058 次回取扱 12/4週

有機野菜パイオンパウダー 120g **673円**(**¥727円**)

2059 次回取扱 12/4週

d さんま水煮缶 160g **380円**(**¥410円**)

2060 次回取扱 12/4週

d やきとり缶(タレ) 80g **297円**(**¥321円**)

⑦小麦・大豆

2061 次回取扱 12/4週

オーガニックホールトマト 400g **290円**(**¥313円**)



冬も元気！健康をサポート

**全品
ポイント**



イメージ

オーガニック食品の のどスプレー



限定各1000
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン
25ml **1,400円**(**1,512円**)
1679 次回取扱 12/4週 **ミント**
1680 次回取扱 12/11週 **オレンジ**
タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用。
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。
※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/オーストラリア④たかくら新産業(東京都港区)



**170
ポイント**
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1〜2杯分がおススメ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)
1681 次回取扱 12/11お届け週
マヌカはちみつNPA15+
180g **6,700円**(**7,236円**)



**52
ポイント**
1683 次回取扱 12/4週
国産有機 温・感・生・姜(生姜パウダー)
15g(500mg×30包) **1,886円**(**2,037円**)
有機栽培の国産生姜をパウダーにした一品。さわやかな風味で、紅茶やお菓子などのアクセントに。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



**125
ポイント**
1677 次回取扱 12/4週
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)
72g(約240粒) **5,029円**(**5,431円**)
エイから抽出したコンドロイチンに魚骨カルシウムを配合した、カルシウム摂取を応援する栄養機能食品です。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1664 次回取扱 12/4お届け週
煮干し
150g **709円**(**766円**)
良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後30日保証



1665 次回取扱 12/11お届け週
素干し桜えび
25g **847円**(**915円**)
酸化防止剤や着色料を使わず、天日で干しました。香りとうまみが凝縮されたおいしさです。④マルイ伊豆川(静岡県静岡市) ◎お届け後45日保証 ◎えび



1666 次回取扱 12/4お届け週
花かつお
60g **479円**(**517円**)
伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

手軽に使える上品な風味の国産本枯節



1667 次回取扱 12/4お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **361円**(**390円**)
カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カナサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



1669 次回取扱 12/4お届け週
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円**(**842円**)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1670 次回取扱 12/4お届け週
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **780円**(**842円**)
国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1671 次回取扱 12/4お届け週
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)
非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーン、もぎたての風味を損なわないうちに食塩のみで仕上げました。砂糖不使用。④エア・ウォーター十勝食品(北海道更別村)

とうもろこしが甘い時季に収穫・加工



**135
ポイント**
新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコンスープなどにどうぞ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1672 次回取扱 12/4週
糖もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)(24缶)
230g×24缶 **4,752円**(**5,132円**)

健康応援 食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

新商品 飲み物や料理で、オリゴ糖を手軽に摂取！



1003 次回取扱 12/4週
鹿児島さとうきびオリゴ
500g **980円**(**1,058円**)

鹿児島県で栽培されたさとうきびから作られた粗糖を使用した、オリゴ糖シロップです。腸内環境に働きかけるビフィズス菌の栄養源になるオリゴ糖。毎日の健康管理に、飲み物やデザート、料理などに砂糖と同様にお使いください。

■原材料/粗糖(鹿児島産さとうきび) ④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9302
1673 次回取扱 12/4お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(**3,065円**)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9305
1674 次回取扱 12/4お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円**(**2,037円**)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9311
1675 次回取扱 12/4お届け週
DHA+EPA(清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円**(**2,160円**)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



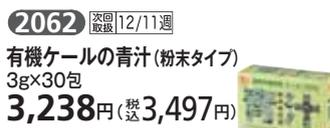
1/4週 9314
1676 次回取扱 12/4お届け週
麹の和み力(にんにく麹カプセル)
0.22g×62粒 **3,500円**(**3,780円**)
日本の伝統食の原料である麹菌と、アリシンを含むにんにくをカプセルに。④日本有機(鹿児島県曾於市)



1/4週 9314
1678 次回取扱 12/4お届け週
オーガニックビタミンC
60g(240粒) **3,500円**(**3,780円**)
ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクローフズジャパン(群馬県高崎市)



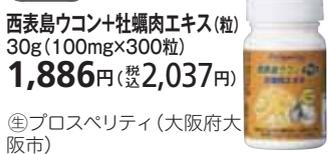
1/4週 9314
1682 次回取扱 12/11お届け週
国産ローヤルゼリー カプセル
16.2g(270mg×60粒) **6,382円**(**6,893円**)
藤井養蜂場の国産ローヤルゼリーを真空凍結乾燥し、飲みやすいカプセルにしました。1日2〜4粒が目安。④ビジービーズ(兵庫県神戸市)



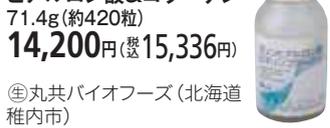
2062 次回取扱 12/11週
有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円**(**3,497円**)
④フジワラ化学(愛媛県西条市)



2063 次回取扱 12/4週
九鬼黒ごまセサミン・圧搾ごま油100%
44.1g(490mg×90粒) **3,700円**(**3,996円**)
④九鬼産業(三重県四日市市)



2064 次回取扱 12/4週
西表島ウコン+牡蠣肉エキス(粒)
30g(100mg×300粒) **1,886円**(**2,037円**)
④プロスベリティ(大阪府大阪市)



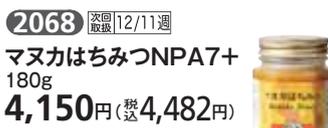
2065 次回取扱 12/4週
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



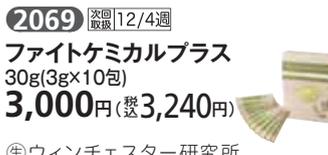
2066 次回取扱 12/11週
コラーゲン粉末
90g **4,286円**(**4,629円**)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



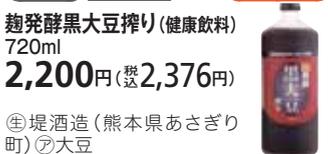
2067 次回取扱 12/4週
龍の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円**(**5,076円**)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆



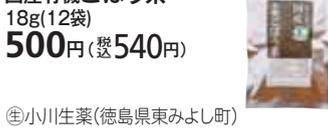
2068 次回取扱 12/11週
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円**(**4,482円**)
※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



2069 次回取扱 12/4週
ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円**(**3,240円**)
④ウィンチェスター研究所(東京都港区)



2070 次回取扱 12/4週
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円**(**2,376円**)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆



2071 次回取扱 12/4週
国産有機ごぼう茶
18g(12袋) **500円**(**540円**)
④小川生業(徳島県東みよし町)



2072 次回取扱 12/4週
国内産えごま茶
2g×8袋 **739円**(**798円**)
④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



2073 次回取扱 12/4週
紅芋酢・500ml
500ml **2,000円**(**2,160円**)
④飯尾醸造(京都府宮津市)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1684 凍 次回取扱 12/11お届け予定 **35** ポイント

これが本場のショートケーキ(ビスケット生地)
1コ **1,265円**(税1,366円)

サクサクのビスケット生地をベースにしたアメリカ風。生クリームと自社製のいちごコンフィチュールをたっぷり重ねました。■サイズ/縦9×横12×高さ4.5cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍

🍵 **メープルロール**
1本 **1,280円**(税1,382円)

メープルシュガーをたっぷり使ったロールケーキです。メープルの香りと丹那の生クリームがマッチ。■サイズ/長さ約12cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

新商品



紅はるかをふんだんに使ったぜいたくモンブラン

プレーンのスポンジ生地にさつまいもあんの入ったクリームを絞り、その上に大地を守る会の生産者が栽培したさつまいも(紅はるか)に、北海道産手亡豆の白あんなどをミックスした特製クリームを絞りました。やさしい甘みが絶妙な、さつまいものモンブランケーキです。

1002 凍 **新**
ロンドレ さつま芋(紅はるか)のモンブラン
300g(4コ) **980円**(税1,058円)

■原材料/さつま芋、クリーム(乳製品)、砂糖、鶏卵、小麦粉、手亡あん、牛乳、水あめ、ゼラチン、こんにやく芋抽出物④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



1686 凍

🍵 **いちじくと米粉の和風パウンドケーキ**
1コ **896円**(税968円)

米粉45%の生地にオーガニックドライいちじくを混ぜ、しっとり焼き上げました。味噌とみりんが隠し味です。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



さくさくのアップルパイが手軽に

20 今季初 **ポイント**

1687 凍

🍵 **アップルパイ(シナモンレーズン入り)**
1コ **1,370円**(税1,480円)

バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

ココアの風味たっぷりのアイス入り

13 **ポイント**



1688 凍

🍵 **ヒロタのシューアイス(チョコ)**
43ml×6コ **767円**(税828円)

国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地を守る会基準で作ったヒロタのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



1689 凍

🍵 **柏もち(つぶあん)5コ**
5コ **760円**(税821円)

上新粉で作った皮の歯ざわりが、上品な甘さのあんとならんで絶妙のおいしさ。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

北海道産の素材にこだわった黒豆大福

9 **ポイント**



1690 凍

北海道黒豆大福
70g×5コ **536円**(税579円)

もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎっしり詰めました。※製造上の都合で、バラでの凍結となっておりません。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦・大豆

よもぎのほのかな苦味と粒あんが絶妙

12 **ポイント**



1691 凍 次回取扱 12/11お届け予定

🍵 **くさ餅(つぶあん)**
5コ **727円**(税785円)

上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1692 凍 次回取扱 12/11お届け予定

みたらし団子
300g(5本) **418円**(税451円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素材でやさしい味わいです。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



1693 凍

🍵 **おはぎ(粒・こし)**
60g×各3コ **859円**(税928円)

もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1694 凍

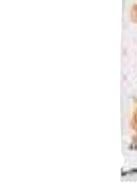
🍵 **お月見団子**
20g×14コ **738円**(税797円)

おもちにほんのり甘みがあり、そのままでも、あんこやきな粉と一緒にでもおいしい。④港製菓(新潟県新潟市)⑦小麦

北海道産の小倉あん 上品な甘さの生地が絶妙



「国産小麦のはちみつカステラ」でおなじみのたんばや製菓から。生地の原材料は、北海道産小麦粉とてんさい糖、山形県産の卵、水あめ、重曹といったシンプルです。北海道産小豆で作った小倉あんも美味。深みのある味わいが魅力の、大地を守る会オリジナルの「どら焼き」です。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵



1697 次回取扱 12/4お届け予定 **6** **最近登場** **ポイント**

国産小麦のどら焼(小倉あん)
4コ **398円**(税430円)



1695 蔵 次回取扱 12/11お届け予定

王隠堂の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g **582円**(税629円)

南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後20日保証



1696 凍

🍵 **ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム)**
320g(8コ) **554円**(税598円)

ココアと国産小麦の生地に、豆乳ベースのココアクリームがたっぷり。ココアの香ばしい風味です。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦・大豆



1698 次回取扱 12/11お届け予定

🍵 **和菓子屋さんのあんドーナツ(つぶあん)**
5コ **630円**(税680円)

和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるよう仕上げてみました。大地を守る会の生産者の小麦使用。※来年4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・卵・乳

やわらかな食感と凝縮された甘み

13 **季節限定** **ポイント**



1699 次回取扱 12/11お届け予定

王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)
200g(4玉以上) **739円**(税798円)

生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらか〜い果肉です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後7日保証



1700 次回取扱 12/11お届け予定

むき和栗 薄皮付き
130g **528円**(税570円)

茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄皮ごとやわらかく仕上げられています。④丸成商事(東京都練馬区)

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1701 蔵 次回取扱 12/4お届け予定 **2** **得** **ポイント**

丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **356円**(税384円)

酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり12ポイント(今週は通常の2倍)付与します。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



1702 蔵 次回取扱 12/4お届け予定

和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(税288円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまるやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



1703 蔵 次回取扱 12/4お届け予定

和らぎ抹茶豆乳プリン
100g×2パック **278円**(税300円)

国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



1704

ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(税378円)

香料に頼らず、温州みかんのストレート混濁果汁をたっぷり使った、一口サイズのゼリーです。※凍らせて食べないでください。④フルーツパレット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1705 次回取扱 12/4お届け週
d 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
 130g×5コ **779円**(**841円**)
 新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



1706 凍
アイスキャンディ(いちごミルク味)
 60ml×4本 **668円**(**721円**)
 ハケ岳南麓で育った乳牛の生乳と練乳、砂糖、いちご、寒天のみで作りました。食べやすい小さめサイズ。◎海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)◎乳



1707 次回取扱 12/4お届け週
d たまごポーロ(食べきりパック)7袋入り
 20g×7袋 **379円**(**409円**)
 平飼卵、北海道のてんさい糖を使った、たまごポーロ。食べきりサイズの7袋入り。◎田中屋製菓(東京都品川区)◎小麦・卵・乳

わたしの
お気に入り
 ~会員さんより~

サクサク香ばしく甘過ぎない。いつも買っています

8 ポイント
 バターの濃厚な香り、サクサクとした食感、香ばしいくるみの香り、甘過ぎないあっさりした甘さ。どれをとっても、最高です。いつも買っています。(ためたためさん)

1708 次回取扱 12/11お届け週
マリレーンのクルミクッキー
 80g **438円**(**473円**)



1709
フルーツ・バー(ハードクッキー)
 10枚 **399円**(**431円**)
 国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。◎げんきタウン(大阪府豊中市)◎お届け後45日保証◎小麦



1710
黒米入りまるごと玄米クラッカー
 3枚×4パック **417円**(**450円**)
 農業を使用せず栽培した玄米・黒米玄米をバフ化し、クラッカー風に仕上げました。携帯食や細かく砕いてシリアルの代わりに。塩・油不使用。◎ホトク(群馬県吉井町)◎お届け後45日保証



限定1000
1711
三色煎り豆
 75g **350円**(**378円**)
 農業不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。品種ごとの風味が引き立っています。◎しらたかノラの会(山形県白鷹町)◎お届け後30日保証◎大豆



1712 次回取扱 12/4お届け週
黒糖くるみ
 110g **659円**(**712円**)
 クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)◎お届け後60日保証



1713
有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
 1本 **298円**(**322円**)
 オーガニックのアーモンドとごまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。■原産国/カナダ ◎むそう商事(大阪府大阪市)◎落花生



10 ポイント **季節限定**
 ハーゼルナッツパウダーのこくのある風味とミルクの濃厚な甘みの上品な味わい。◎※来年2月頃までの取り扱い予定。◎原産国/スイス ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証◎乳

1714 次回取扱 12/11お届け週
第3世界ショップのミルクチョコレート
 100g **650円**(**702円**)



季節限定
 カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。◎※来年2月頃までの取り扱い予定。◎原産国/スイス ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証◎乳

1715 次回取扱 12/11お届け週
第3世界ショップのビターチョコレート
 100g **650円**(**702円**)



今季初
限定500
1716
てんとう虫チョコレート
 6コ **420円**(**454円**)
 スイスチョコレートの老舗・マエストラーニ社製の、IMO(スイスオーガニック)認証を受けたチョコレートです。◎原産国/スイス ◎オーガニックフォレスト(東京都世田谷区) ◎お届け後60日保証◎乳



1717
オーガニックマスコバドホワイトチョコレート
 100g **800円**(**864円**)
 サトウキビを煮詰めて作ったマスコバド糖とオーガニックミルクを使用。有機バナナがほんのりと香ります。◎原産国/ドイツ ◎おもちゃ箱(東京都大田区)◎乳



5 ポイント
1718 次回取扱 12/11お届け週
梅肉エキス飴
 80g **300円**(**324円**)
 王隠堂農園の梅肉エキスを使用し、甘酸っぱくてどことなく懐かしさを感じる素朴な味わいです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)



9 ポイント
1719
富士見堂の塩玄米おかき(大豆&黒豆)
 30g×2種 **498円**(**538円**)
 塩のみで味付けした玄米おかき、2種類の大豆を別々にパック。醤油が香る大豆と黒豆のかりとした食感をお楽しみください。◎セット内容/大豆入り・黒豆入り塩玄米おかき各30g ◎富士見堂(東京都葛飾区) ◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1720 次回取扱 12/4お届け週
富士見堂の成清さん海苔せんべい
 12枚 **439円**(**474円**)
 成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを一枚ずつ丁寧に巻きました。◎富士見堂(東京都葛飾区) ◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



ドライフルーツなど
1721 次回取扱 12/4お届け週
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
 120g **580円**(**626円**)
 アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1722 毎 次回取扱 12/4お届け週
ノヴァの有機レーズン
 350g **800円**(**864円**)
 アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。◎原産国/アメリカ ◎ノヴァ(埼玉県北本市) ◎お届け後60日保証



1723
ノヴァの有機干しあんず
 100g **690円**(**745円**)
 酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。◎ノヴァ(埼玉県北本市)



有機いちじくの濃厚な甘みが自慢
1724
徳用ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
 280g **1,320円**(**1,426円**)
 肉厚でつぶつぶとした口当たりと濃厚な甘みが特徴。たっぷり使える徳用サイズです。◎原産国/トルコ ◎ノヴァ(埼玉県北本市) ◎お届け後60日保証



1725 次回取扱 12/4お届け週
古代ペルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
 110g **450円**(**486円**)
 契約農場で栽培した完熟のデーツを、天日乾燥させました。鉄分や食物繊維などが豊富です。◎※種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。◎原産国/イラン ◎バイオシード(東京都台東区)



11 ポイント
1726 次回取扱 12/11お届け週
第3世界ショップのくるみ
 65g **639円**(**690円**)
 ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。◎原産国/アメリカ ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証



1727 次回取扱 12/4お届け週
ノヴァの有機ローストアーモンド
 90g **720円**(**778円**)
 イタリア産オーガニックアーモンド。甘みと香ばしさを生かすオリジナルロースト。おつまみ、お菓子作りなどにどうぞ。◎原産国/イタリア ◎ノヴァ(埼玉県北本市) ◎お届け後60日保証

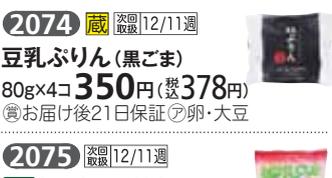
菓子・ドライフルーツなど
 注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。



1728
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
 80g **639円**(**690円**)
 ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。◎原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ◎第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ◎お届け後60日保証



45 ポイント **季節限定**
1729 凍 次回取扱 12/4お届け週
d 大地を守る会の冷凍パイシート
 4枚 **1,620円**(**1,750円**)
 国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。◎※来年3月頃までの取り扱い予定。◎サイズ/約20cm角 ◎リボン食品(大阪府大阪市) ◎お届け後30日保証◎小麦・乳



2074 歳 次回取扱 12/11週
豆乳ぶりん(黒ごま)
 80g×4コ **350円**(**378円**)
 ◎お届け後21日保証◎卵・大豆



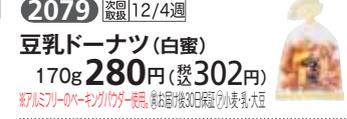
2075 次回取扱 12/11週
d ミニカップゼリー(りんご)
 22g×12コ **330円**(**356円**)
 ◎お届け後60日保証



2076
つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)
 80g **406円**(**438円**)
 ◎お届け後60日保証

2077 次回取扱 12/4週
赤ちゃんせんべい
 2枚×11袋 **200円**(**216円**)

2078 次回取扱 12/4週
さらす揚げ(しお)
 160g **315円**(**340円**)
 ◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



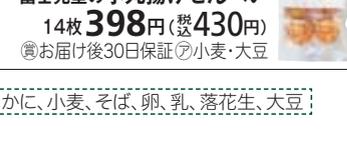
2079 次回取扱 12/4週
豆乳ドーナツ(白蜜)
 170g **280円**(**302円**)
 ◎7に7にのべんきかたがー類、おまかせおまかせ



2080 **限定1000**
マリレーンのプレーンクッキー(ダイヤ型)
 80g **415円**(**448円**)
 ◎お届け後45日保証◎小麦・卵・乳



2081 次回取扱 12/11週
麩菓子
 12本 **279円**(**301円**)
 ◎お届け後45日保証◎小麦



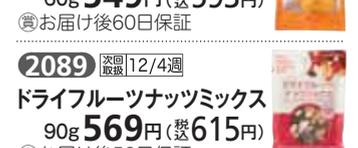
2084 次回取扱 12/11週
富士見堂の小丸揚げせんべい
 14枚 **398円**(**430円**)
 ◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



2085 **限定50** **取扱終了**
しっかり醤油味のせんべい
 8枚 **329円**(**355円**)
 ◎お届け後75日保証◎小麦・大豆



2086 次回取扱 12/11週
島醤油せんべい
 80g **265円**(**286円**)
 ◎お届け後60日保証◎小麦・大豆



2087 次回取扱 12/4週
ノヴァの有機プルーン(種つき)300g
 300g **1,330円**(**1,436円**)
 ◎お届け後60日保証



2088 次回取扱 12/4週
ドライマンゴー(無加糖)
 60g **549円**(**593円**)
 ◎お届け後60日保証

2089 次回取扱 12/4週
ドライフルーツナッツミックス
 90g **569円**(**615円**)
 ◎お届け後50日保証

2090
北海道産焼するめ足
 52g **456円**(**492円**)
 ◎お届け後60日保証

青果
 米・豆・冷凍野菜
 ハム・ソーセイジ
 肉
 魚介・海苔
 卵・乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉・乾物・缶詰
 健康応援食品
 菓子
 飲料
 酒
 雑貨

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



毎週 9330 (隔週 9331)
1730 [次回取換] 12/4お届け
d 野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1/4週 9335
1731 [次回取換] 12/4お届け
d 箱売野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(**7,538円**)
野菜本来の味わいを感じられる、あらし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。送料お得(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定番 飲料

定期お届け登録が便利でお得!
注文忘れの心配もなくポイントも付くのでお得! 毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000 の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。



定期登録なら
200ポイント付!
4週連続
お試し
ポイント
最終週
10
ポイント

毎週 9363 (隔週 9364)
1732 [次回取換] 12/4お届け
野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **1,530円**(**1,652円**)
海外産オーガニックの人参、トマト、りんご、大地を守る会の生産者の野菜をミックス。甘さは控えめ。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定期登録なら
1000ポイント付!
4週連続
お試し
ポイント
最終週
50
ポイント

1/4週 9362
1733 [次回取換] 12/4お届け
箱売野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **4,480円**(**4,838円**)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週 9339 (隔週 9340)
1734 [次回取換] 12/4お届け
d キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(**1,322円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



1/4週 9344
1735 [次回取換] 12/4お届け
d 箱売キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(**3,964円**)
さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



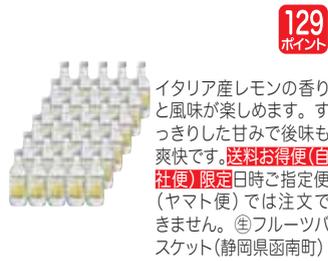
1736 [次回取換] 12/4お届け
d FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,400円**(**4,752円**)
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)



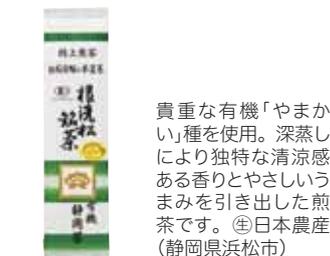
1737 [次回取換] 12/11お届け
d 箱売アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **4,620円**(**4,990円**)



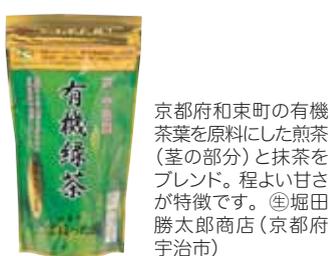
1738 [次回取換] 12/4お届け
d りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(**799円**)



1740 [次回取換] 12/11お届け
箱売スカットれもん(炭酸飲料)30本
200ml×30本 **4,680円**(**5,054円**)



1741 [次回取換] 12/4お届け
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(**1,500円**)



1743 [次回取換] 12/4お届け
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(**648円**)



1744 [次回取換] 12/4お届け
宇治有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(**648円**)



旬のりんごの香りと甘みが生きています

収穫期に搾った、りんごの華やかな香りと甘みが詰まったりんご果汁100%のストレートジュースです。渋みや酸味がないのでお子さんにも人気。ピクニックに持って行ったり、デザート作りに使ったりするのもおすすめ。お得な箱売りです。



1739 [次回取換] 12/4お届け
d 箱売アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(**4,860円**)



1745
まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(**981円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。㊤エコワン(神奈川県横浜希)



1746 [次回取換] 12/11お届け
まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 **908円**(**981円**)
有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。㊤エコワン(神奈川県横浜希)



1748
ノヴァの有機フェアトレードセイロン紅茶ティーバッグ
2g×50包 **820円**(**886円**)



1749
d 特撰 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **558円**(**603円**)



1751
みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,350円**(**2,538円**)



1753
しょうが湯
20g×5袋 **379円**(**409円**)



1754 [次回取換] 12/4お届け
木曾の手造り甘酒
350g **600円**(**648円**)
丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。㊤小池靴店(長野県木曾町) ㊤お届け後45日保証



1755
箱売ときめく糀(国産有機米の麹甘酒)
125ml×18本 **5,040円**(**5,443円**)
有機JAS認証取得の米と米糀のみで作った、ストレートタイプの甘酒。砂糖や保存料を使わず、さらりと飲みやすい甘さに仕上げました。㊤ヤマギ(埼玉県神川町)

2091 [次回取換] 12/4週
d 原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(**899円**)

2097
宇治有機 抹茶
30g **1,000円**(**1,080円**)
㊤お届け後45日保証

2092 [次回取換] 12/4週
d アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(**1,620円**)

2098 [次回取換] 12/11週
d 特撰 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **266円**(**287円**)

2093 [次回取換] 12/4週
d 松田さんのやすらぎ一番茶
100g **949円**(**1,025円**)

2099
黒糖しょうがパウダー(有機生姜使用)
100g **333円**(**360円**)

2094 [次回取換] 12/4週
d 松田さんの煎茶
100g **628円**(**678円**)

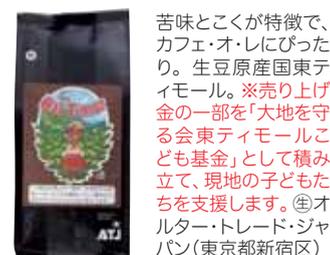
2100 [次回取換] 12/4週
有機栽培コーヒー ハチドリ(のびとずく)粉
200g **950円**(**1,026円**)

2095 [次回取換] 12/4週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(**810円**)

2101 [次回取換] 12/4週
有機べれんどリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,149円**(**1,241円**)

2096 [次回取換] 12/4週
有機屋久島茶
80g **1,080円**(**1,166円**)

2102 [次回取換] 12/4週
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(**1,685円**)
※送料お得便限定



1758
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円**(**863円**)



1760
オーガニックブラックココア
120g **590円**(**637円**)

2096 [次回取換] 12/4週
有機屋久島茶
80g **1,080円**(**1,166円**)

2102 [次回取換] 12/4週
箱売・神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(**1,685円**)
※送料お得便限定



温かい飲み物でリラックス♪

全品
ポイント



お届け週に合わせて
ていねいに直火焙煎



1756 **ATJオリジナルブレンド**
400g **1,278円**(**1,380円**)
1756 毎 隔週12/4週 粉
1757 毎 隔週12/4週 豆

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいに焙煎しました。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1756



63
ポイント
1750 毎 次回取組 12/4お届け週
ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(**2,484円**)



42
ポイント
1752 次回取組 12/11お届け週
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円**(**1,728円**)

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

ほんのり感じる甘みと やわらかくまろやかな口当たり



福岡県八女郡で土作りを大切に、農薬不使用でていねいに育てた茶葉を使用しました。ほんのりした甘みとやわらかな口当たりが特徴です。温かいお茶で、ほっと一息つきましょ。



1742 **いりえ茶園の八女茶**
100g **1,199円**(**1,295円**)
33
ポイント

④いりえ茶園(福岡県八女市)



12
ポイント
1759 **東ティモールドリップバッグコーヒー**
8g×10パック **691円**(**746円**)

良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1761 毎 次回取組 12/4お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **2,841円**(**3,068円**)

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



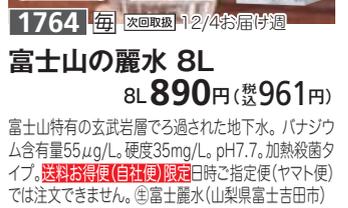
1762 次回取組 12/4お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L)
2L **247円**(**267円**)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)



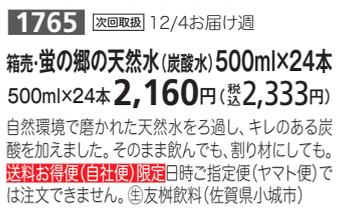
1763 毎 次回取組 12/4お届け週
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,429円**(**1,543円**)

国内随一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)



1764 毎 次回取組 12/4お届け週
箱売・富士山の麗水 8L
8L **890円**(**961円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)



1765 次回取組 12/4お届け週
箱売・虫の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本
500ml×24本 **2,160円**(**2,333円**)

自然環境で磨かれた天然水をろ過し、キレのある炭酸を加えました。そのまま飲んでも、割りにしても。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④友樹飲料(佐賀県小城市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



大地を守る会オリジナルの純米吟醸酒



1766 毎 次回取組 12/4お届け週
種時人 純米吟醸(冷やろし)
720ml **1,600円**(**1,728円**)

大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +4.5■アルコール度数/ 16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)



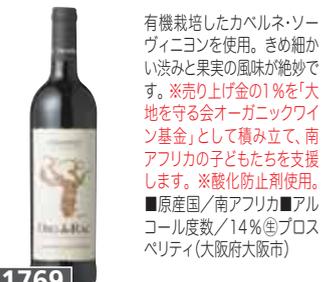
1767 毎 次回取組 12/11お届け週
天鷹 有機純米 スパークリング生酒
720ml **1,450円**(**1,566円**)

有機酒米「五百万石」などで仕込んだ、微発泡の純米酒。すっきりとした辛口です。※お酒が暖か出すため時間をかけて慎重に開栓の上、冷蔵庫保存で。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原料米/五百万石、あまの夢■日本酒度/ +3.5■アルコール度数/ 15度④天鷹酒造(栃木県大田原市)



1768 次回取組 12/4お届け週
五一わいん 竜眼(白辛口)
720ml **1,279円**(**1,381円**)

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ。辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/ 12% ④林農園(長野県塩尻市)



1769 毎 次回取組 12/11お届け週
南アフリカORGANICワイン・カベルネ(赤)
750ml **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培したカベルネ・ソーヴィニヨンを使用。きめ細かい渋みと果実の風味が絶妙です。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニックワイン基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※酸化防止剤使用。■原産国/南アフリカ■アルコール度数/14%④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1770 次回取組 12/11お届け週
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml **1,400円**(**1,512円**)

赤いベリーやチェリーのアロマに、スパイスなニュアンスが絶妙。芳醇な果実味としっかりした味わいが特徴です。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5%③三國ワイン(東京都中央区)



1771 次回取組 12/11お届け週
オーガニックワイン グリッコ(白)
750ml **1,400円**(**1,512円**)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュな味わいの辛口ワインです。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5%④三國ワイン(東京都中央区)



1772 毎 次回取組 12/4お届け週
風の谷のビール ピルスナー 6本
330ml×6本 **2,790円**(**3,013円**)

有機麦芽と富士箱根山系の伏流水で、チエコ共和国伝統のピルスナーを再現。自然発酵による、きめ細かい泡立ちも楽しめます。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■アルコール度数/5%④酪農王国地ビール工房(静岡県函南町)⑤お届け後45日保証



1773 次回取組 12/11お届け週
有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720円**(**7,258円**)

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスクットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



2018年 新年の準備を始めましょう

大地を守る会で20年以上取り扱っている ロングセラーのしめ飾りです

生産者の高倉弘文さんが、農業を控えて栽培した古代米「みとらず」の稲わらで編みました。新しい青いわらの網目と、黄金色の稲穂が美しく、ボリュームも十分。稲作りから編み込みまで、高倉さんが手作業で仕上げた逸品で、2018年を迎えましょう。



イメージ



2112 しめ飾り
1コ **1,600円**(税1,728円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■サイズ/直径18cm
④提携米ネットワーク(茨城県石岡市)

●今年も一つ一つ手作りしてお届けします



長年、農業を営む高倉弘文さん。しめ飾りを作り始めて約25年のベテランです

●しめ飾りの稲作り



越後・魚沼のお米の稲穂で、 地元の方々が手作りしました

八海山の麓で、山から流れる美しい水で育った越後魚沼産稲わらを使い、一つ一つ手作りのお正月飾りです。年神様を迎え入れる神聖な装飾を、新潟県南魚沼市の人々が真心を込めて作っています。



2114

予約 越後魚沼飾り

2113 福寿 1コ
1,300円(税1,404円) 限定200

2114 桃珠 1コ
1,300円(税1,404円) 限定350

2115 錦水 1コ
1,600円(税1,728円) 限定200

お届け時期注意 12/18~22に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■材質/ワラ・稲穂、水引、友禅紙他■サイズ/(2113)幅22×長さ41×厚さ6.5cm、重量140g (2114)幅27×長さ27×厚さ6.5cm、重量130g (2115)幅25×長さ49×厚さ6.5cm、重量200g ④竹治郎(新潟県南魚沼市)



2113



2115

ヘルス& ビューティー



P.38掲載
ヘルス&ビュー
ティー商品
※2191~2212
を除く



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2116 次回取扱 12/11お届け週
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,450円**(税1,566円)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2117 次回取扱 12/11お届け週
パックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **890円**(税961円)



無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④暁石鹸(三重県四日市市)

2118
オリブローヤル化粧石けん
100g×3コ **1,000円**(税1,080円)



沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)

2119 次回取扱 12/4お届け週
ちゆらちゆら 海泥フェイシャルスパ(泡立てネット付)
60g **1,680円**(税1,814円)



びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2120 次回取扱 12/11お届け週
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,000円**(税2,160円)



スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2121 次回取扱 12/11お届け週
すぎな水(化粧水)
100ml **2,000円**(税2,160円)



美容液としても使える化粧水。赤紫蘇100%のエキスに、保湿成分のコラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸を配合。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

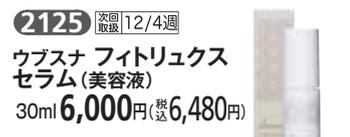
2122 次回取扱 12/18お届け週
パルセイユ ホワイトケアエッセンスローション
140ml **2,900円**(税3,132円)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

2123 次回取扱 12/4週
ウブスナ フィトリュクスソープ(洗顔用練石けん)
80g **2,500円**(税2,700円)

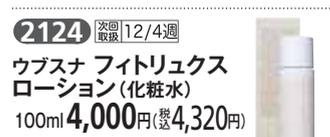
■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



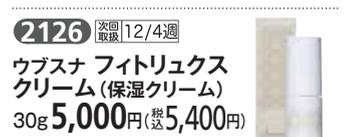
■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

2125 次回取扱 12/4週
ウブスナ フィトリュクスセラム(美容液)
30ml **6,000円**(税6,480円)

■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

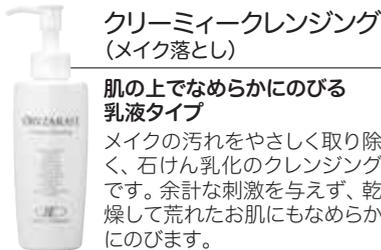
大地を守る会のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

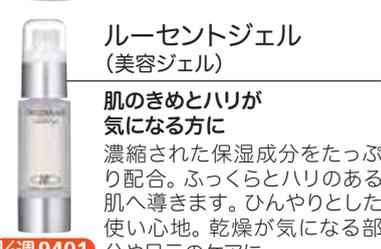
オリザレート

定期お届け登録
始まりました

大地を守る会のオリジナルの日本酒を主原料とした、自然派化粧品です。豊富なアミノ酸が肌に潤いを与え、きめの整った状態へと近づけます。天然水や国産原料をふんだんに使用しました。



クリーミークレンジング(メイク落とし)
肌の上でなめらかにのびる乳液タイプ
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。余計な刺激を与えず、乾燥して荒れたお肌にもなめらかにのびます。



ルーセントジェル(美容ジェル)
肌のきめとハリが気になる方に
濃縮された保湿成分をたっぷり配合。ふっくらとハリのある肌へ導きます。ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。



クリアウォッシュ(洗顔料)
きめ細かな泡立ちでやさしく汚れをオフ
植物油由来の脂肪酸をメインに使用。細やかな泡が肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。すっきりしつつ、つっぱり感を残しません。



エッセンスミルク(乳液)
二層の成分でお肌もじっくり
合成界面活性剤を使わない、セパレートタイプの乳液。しっかりとハリのある肌を仕上げます。べたつかない人気です。



スキンローション(化粧水)
使用感さっぱりでも潤いたっぷり
アミノ酸、ビタミン、有機酸類を豊富に含むコメ発酵液*を主原料に、ヒアルロン酸を配合。「さっぱりするのにしっとりする」と好評です。(※保湿成分)



モイスチャークリーム
使いやすい軽めのテクスチャー
石けん乳化の保湿クリーム。軽くみずみずしい感触でなめらかなじみ、化粧水や美容液で与えた水分をしっとり肌にとどめてくれます。

オリザレート
2127 次回取扱 12/4週 **クリーミークレンジング(メイク落とし)** 180ml **2,390円**(税2,581円)
2128 次回取扱 12/4週 **クリアウォッシュ(洗顔料)** 150ml **2,400円**(税2,592円)
2129 次回取扱 12/4週 **スキンローション(化粧水)** 80ml **2,000円**(税2,160円)
2130 次回取扱 12/4週 **ルーセントジェル(美容ジェル)** 30g **3,400円**(税3,672円)
2131 次回取扱 12/4週 **エッセンスミルク(乳液)** 80ml **2,150円**(税2,322円)
2132 次回取扱 12/4週 **モイスチャークリーム** 30g **2,300円**(税2,484円)

クリーミークレンジング・クリアウォッシュ共通: ※冷蔵保存しないでください。 オリザレート全商品共通: ■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

ORYZARATE

大地を守る会オリジナル美容液

美の力、野生える。 hahanaru ハハナル

濃いくすみまでしっかりケア
 ビタミンC、ビタミンEに加え、ポリフェノールやタンニン、エラグ酸を豊富に含むといわれる「ザクロエキス^{※2}」と、安定性と浸透^{※6}に優れた「ビタミンC誘導体^{※3}」を独自にブレンド。

保水力の高い3つの成分を厳選配合^{※2}

- ・浸透型ヒアルロン酸^{※5}
肌の奥深く^{※6}まで潤いを届けます
- ・植物性ヒアルロン酸^{※7}
届けた潤いを内部に留めます
- ・サクラン(スイゼンジノリ^{※8})
九州の一部にしか生息しない希少なスイゼンジノリから抽出した成分。保水力はヒアルロン酸Na^{※9}の約10倍。肌の表面に潤い膜を作り、水分を守って逃がしません。

※1乾燥による ※2保湿成分 ※3アスコルビルグルコシド(保湿成分) ※4パントエアバンス培養液エキス(保湿成分) ※5ヒアルロン酸Na(保湿成分) ※6角質層まで ※7シロキクラゲ多糖体(保湿成分) ※8スイゼンジノリ多糖体(保湿成分) ※9メーカー従来使用成分

年齢を重ねた肌の、くすみ^{※1}や乾燥、ハリ不足などのお悩みに。天然成分でありながら使い心地・効果には妥協せずに作り上げた大地を守る会オリジナル化粧品。ザクロエキス^{※2}とビタミンC誘導体^{※3}の力を生かした独自の開発成分や「奇跡のリンゴ」由来の成分^{※4}など自然の中にあるパワーあふれる成分を配合。大人の肌に、たっぷりの潤いとハリを与えます。

定期お届け登録
お届けごとに
500ポイント

1/4週 9402

2137 次回取扱 12/4お届け週
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)
 30ml **5,480円**(税5,918円)
 ⑤ブランドシユ(大阪府大阪市)

洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2133
 ボトルバックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
 100ml **1,370円**(税1,480円)

農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年熟成させ、天然の保湿成分を加えた化粧水。※開封後は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後2カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2134
オールドローズローション(化粧水)
 100ml **3,600円**(税3,888円)

高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。※においに敏感な方は冷蔵保存をおすすめします。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2135 次回取扱 12/11お届け週
いちえ水 自然化粧水
 120ml **2,800円**(税3,024円)

保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2136 次回取扱 12/11お届け週
いちえ液 保湿美容液
 50ml **3,700円**(税3,996円)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2138 次回取扱 12/4お届け週
ローズビオ プラディローズジェリー(美容液)
 40ml **7,000円**(税7,560円)

お肌にハリとつやを与えるEGFを高濃度で配合した美容液。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませた後、普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2139
EGFディープパワーエキス(美容液)
 20ml **2,800円**(税3,024円)

ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。※製造時期により香りが異なる場合があります。■使用の目安/開封後3カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2140
オールドローズエッセンス(美容液)
 30ml **5,200円**(税5,616円)

ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのぼしてください。ローズの香りに優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2141 次回取扱 12/11お届け週
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
 30g **3,800円**(税4,104円)

乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2142 次回取扱 12/11お届け週
Prakriti オーガニックアルガンオイル
 20ml **2,900円**(税3,132円)

健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2143 次回取扱 12/11お届け週
Prakriti オーガニックホホバオイル
 35ml **2,171円**(税2,345円)

毛先からかかとまで、全身しっとり♪

ローズエキスとシアバターに、保湿成分のホホバオイルとはちみつを加えました。髪からかかとのかさつきまでケア。※3歳未満のお子様へのご使用はお控えください。※高温の場所では液状になる場合があります。■使用の目安/開封後1年④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2144
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
 30g **3,800円**(税4,104円)

合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌になじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2146 次回取扱 12/11お届け週
バックスナチュロンハンドクリーム
 70g **760円**(税821円)

肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカダミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

2147
華密恋 ボディミルク
 150ml **2,800円**(税3,024円)

17種類の植物エキスを配合。乾燥や肌荒れが気になるお肌に。全身用。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2148 次回取扱 12/11お届け週
いちえ水 ボディローション
 150ml **2,900円**(税3,132円)

スキンケアから仕上げまでこなします

紫外線から肌を守り、スキンケアから、ファンデーション、仕上げパウダーまでを一つでこなす、オールインワンコンパクトです。※SPF40、PA++++ ※スポンジ付。④RED(東京都目黒区)

2149 次回取扱 12/4お届け週
アクア・アクア ミネラルリフトメントヴェール40(チクルベージュ)
 10g **2,800円**(税3,024円)

詰替用リフィルです。明るめの肌色に。薄づきでナチュラルな仕上がり。※専用の24hパウダーファンデーションケースにセットしてご使用ください。④ナチュラルピュリファイ研究所(東京都中央区)

2150
24h ノンナパウダーファンデーションリフィル(ライトオークル(明るい肌色))
 1コ **4,200円**(税4,536円)

詰替用リフィルです。標準的な明るさの肌色に。薄づきでナチュラルな仕上がり。※専用の24hパウダーファンデーションケースにセットしてご使用ください。④ナチュラルピュリファイ研究所(東京都中央区)

2263
24h ノンナパウダーファンデーションリフィル(ナチュラルオークル(標準の肌色))
 1コ **4,200円**(税4,536円)

小ぶりなブラシで根元から塗りやすい天然由来成分100%のマスカラ。生え際からしっかりリフトアップすることで、若々しい表情をつくります。石けんで落とせます。④日本グリーンパックス(東京都中央区)

2151
エコリクス ナチュラルマスカラ ブラック
 7g **2,000円**(税2,160円)

化粧品・シャンプー詰替用など

2152 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン ボディーソープ
 500ml **690円**(税745円)

2153 毎 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン シャンプー
 500ml **690円**(税745円)

2154 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン リンス
 500ml **690円**(税745円)

2155 毎 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン ハンドソープ
 450ml **590円**(税637円)

2156 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン ボディーソープ
 500ml **900円**(税972円)

2157 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン シャンプー
 500ml **900円**(税972円)

2158 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン リンス
 500ml **900円**(税972円)

2159 次回取扱 12/11週
 詰替用・バックスナチュロン お肌しあわせハンドソープ
 300ml **300円**(税324円)

2160 次回取扱 12/11週
 詰替用・バックスナチュロン フェイスフォーム
 140ml **600円**(税648円)

2161 次回取扱 12/4週
 詰替用・バックスナチュロン フェイシャルローション(化粧水)
 100ml **1,200円**(税1,296円)

2162 次回取扱 12/11週
 詰替用・バックスナチュロン ハーブフォーム(洗顔料)
 150ml **1,500円**(税1,620円)

2163
 バックスナチュロン クリームソープ無香料
 100g×3コ **420円**(税454円)

2164 次回取扱 12/4週
 詰替用・Prakriti シャンプーサロン
 500ml **1,400円**(税1,512円)

2165 次回取扱 12/4週
 詰替用・Prakriti リンスサロン
 500ml **1,400円**(税1,512円)

2166 次回取扱 12/4週
 詰替用・華密恋 ヘッドマッサージローション
 130ml **2,500円**(税2,700円)

2167 次回取扱 12/4週
 詰替用・薬用リメイニング ブラックヘアリペア(ヘアローション)
 250ml **6,800円**(税7,344円)

2168 次回取扱 12/11週
 詰替用・Larネオナチュラル ヒーリング シャンプー
 500ml **2,800円**(税3,024円)

2169 次回取扱 12/11週
 詰替用・Larネオナチュラル ヒーリングコンディショナー
 500ml **3,000円**(税3,240円)

2170 次回取扱 12/4週
 詰替用・華密恋 薬用入浴剤 詰替え用350ml
 350ml **1,900円**(税2,052円)

2171 次回取扱 12/4週
 詰替用・アンナトゥモール ナチュラルUVルース クリームBB(ライトクイアベージュ)
 40g **3,000円**(税3,240円)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

**においや刺激も少なく、
髪の毛がふわっとします**



2174 次回取扱 12/4お届け週
玉の髪 薬用養毛エキス
120ml **3,800円**(税4,104円)

天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。④クルード(大阪府大阪市)

38 ポイント

何度かリピートしていますが、かなり敏感肌の私でも今のところ問題なく使えています。ほとんどにおいや刺激がなく、いい感じです。気のせいかもしれませんが、髪が少しボリュームアップしたように見えます。つけたあと髪の毛がふわっとするのも◎。(Franciscaさん)

2172
バックスナチュロン トリートメント
180g **1,200円**(税1,296円)

アルガンオイルやツバキオイルを配合し、バツバツがりがちな髪をしっとりまとまる髪に整えます。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

12 ポイント

2173
パルセイユ スカルプエッセンス(頭皮用美容液)
140ml **3,000円**(税3,240円)

頭皮の潤いを保ち、キメを整え、毛髪にハリ・コシを与えるスカルプケア美容液です。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

30 ポイント

2175 次回取扱 12/4お届け週
夢椿(頭髪用ツバキ油)
50ml **2,000円**(税2,160円)

国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

20 ポイント

2176
薬用リメイニング ブラックヘアリペア(ヘアローション)
100ml **4,500円**(税4,860円)

髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、白髪対策ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありませんので、多量に塗布しても瞬時に染まることはありません(染毛剤ではありません)。※効果には個人差があり、商品の効果・効果を確かするものではありません。■医薬部外品④ゲオール化学(大阪府大阪市)

45 ポイント

2177 次回取扱 12/4お届け週
徳用ヘナ木藍入
100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)

ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。※手袋は付きません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド④ナイアド(東京都福生市)

45 **おトク** ポイント

2178
シムカラーEX(2パック) ソフトブラック
25g×2パック **750円**(税810円)

色素成分ローソニアを多く含む高品質のヘナにハーブを配合。短時間で根元までよく染まります。※黒髪は染まりません。④しむら(神奈川県川崎市)

8 ポイント

2179 毎 次回取扱 12/4お届け週
ローソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん
140g×3コ **315円**(税340円)

香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3 ポイント

2180 次回取扱 12/11お届け週
よもぎせっけん(植物油脂使用)
98g×4コ **900円**(税972円)

植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クリーン幸」)。④地の塩(熊本県山鹿市)

9 ポイント

2181
お風呂のせっけん ミント
100g×3コ **460円**(税497円)

さっぱりとした使用感でさわやかな気分になれる、ミントの香り。④まるは油脂化学(福岡県久米市)

5 ポイント

2182 次回取扱 12/4お届け週
バックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(税745円)

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかに甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

7 ポイント

2183 次回取扱 12/4お届け週
バックソルティーはみがき
80g **320円**(税346円)

塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿瘍、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

3 ポイント

2184 次回取扱 12/11お届け週
薬用なた豆はみがき(塩)
110g **1,886円**(税2,037円)

歯槽膿瘍・口臭対策におすすめの歯みがき。赤穂の天日塩使用と、鹿児島産のなた豆を使用しています。■医薬部外品④アイワ(大阪府大阪市)

19 ポイント

2185 次回取扱 12/4お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル グリーン
75g **1,000円**(税1,080円)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にもおすすめ。ミントと梅のさわやかな味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

10 ポイント

2186 次回取扱 12/4お届け週
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル サンシャインオレンジ
50g **1,000円**(税1,080円)

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にも。柑橘系の甘くやさしい味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

10 ポイント

2187 次回取扱 12/4お届け週
マスティマストくちゅぺ(液体歯みがき)
300ml **2,000円**(税2,160円)

口に入れてすぐだけで歯垢を除去し、すみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④まる(大阪府高石市)

20 ポイント

2188
入浴剤 微笑みの郷 5本組お得セット
600ml×5本 **5,700円**(税6,156円)

「入浴剤 微笑みの郷」お得な5本セットです。米発酵エキス98%のスキンケア入浴液で、お肌しっとり。※翌日以降残り湯を沸かしての入浴は避けください。■使用の目安/200Lに対し50ml ■医薬部外品④日本グリーンバックス(東京都中央区)

57 **おトク** ポイント

2189 次回取扱 12/4お届け週
華密恋 薬用入浴剤 特大詰替用1500ml
1500ml **6,200円**(税6,696円)

カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやさらかいお湯が疲れを取ります。※ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色がつくことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品④カミツレ研究所(長野県池田町)

62 ポイント

2190
ネオナチュラル 馬油クリーム
52ml **1,800円**(税1,944円)

国産馬油を、9段階かけて高純度に精製。肌なじみが良く、特有のにおいも気になりません。敏感肌の方にもおすすめ。■使用の目安/開封後3カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋)

18 ポイント

2191 次回取扱 12/4お届け週
PGAローション(保湿液) 330ml
330ml **4,950円**(税5,346円)

濃厚な保湿ローション。かさかさ肌を潤い肌へ導きます。顔・全身に。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。※製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④アトピラボ(福岡県福岡市)

10 ポイント

2192 次回取扱 12/4お届け週
シアバターライト(保湿クリーム) 100ml
100ml **3,300円**(税3,564円)

高い精製度のオーガニックシアバターとスクワランをブレンド。乳化剤、保存料を加えていない、デリケートなお肌にやさしいコスメです。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。④アトピラボ(福岡県福岡市)

20 ポイント

2193 次回取扱 12/4週
バックス 石けんハミガキ
140g **350円**(税378円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2194 次回取扱 12/11週
石けん百貨 入れ歯洗浄剤
160g **500円**(税540円)
※金属を使用した一部の入れ歯は変色する可能性があります。④生活と科学社(大阪府茨木市)

2195
ラディウス オーガニック デンタルフロス
30m **700円**(税756円)
④アリエルトレーディング(東京都港区)

2196 次回取扱 12/4週
オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ グリーン
30ml **1,000円**(税1,080円)
※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

2197
「磨きやすい」歯ブラシ ねじねじ先細毛
3本組 **528円**(税570円)
※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

2198 次回取扱 12/4週
ソラデースペアブラシ(4本入) コンパクトサイズふつう毛 1セット
1セット **1,000円**(税1,080円)
④シケン(大阪府大阪市)

2199
ラディウス デンタルフロス ペパーミント
50m **700円**(税756円)
④アリエルトレーディング(東京都港区)

2200 次回取扱 12/4週
オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ サンシャインオレンジ
20ml **1,000円**(税1,080円)
※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

2201 毎 次回取扱 12/4週
詰替用・バックスナチュロン 洗濯用液体石けん
780ml **490円**(税529円)

2202 次回取扱 12/4週
詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん
900ml **440円**(税475円)

2203 次回取扱 12/11週
詰替用・バックスナチュロン ドラム式洗濯機用液状石けん
800ml **450円**(税486円)

2204 毎 次回取扱 12/4週
詰替用・バックスナチュロン 衣類のリンス
500ml **380円**(税410円)

2205 次回取扱 12/4週
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml **1,600円**(税1,728円)

2206 毎 次回取扱 12/4週
詰替用・バックス 酸素系漂白剤
500g **430円**(税464円)

2207 次回取扱 12/4週
洗のチカラ 詰替用 1000ml
1000ml **2,680円**(税2,894円)

2208 毎 次回取扱 12/4週
詰替用・バックスナチュロン お風呂洗い石けん
450ml **390円**(税421円)

2209 次回取扱 12/4週
詰替用・アルカリ電解水 スイスクリーン
500ml **880円**(税950円)

2210 毎 次回取扱 12/4週
詰替用・バックスナチュロン 400番液状台所石けん
900ml **690円**(税745円)

2211
詰替用・オレンジパワーの液体石けん(台所用)
250ml **380円**(税410円)

2212 次回取扱 12/4週
詰替用・バックスナチュロン トイレ洗い石けん
350ml **290円**(税313円)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

きれいにだし巻き玉子を作ろう!



熱まわりが良く、オープンにも入れられる鉄製の玉子焼き器です。正方形で扱いやすいことも特徴です。**お届け時期注意**12/4~8に通常配送でお届けおよびご請求します。※IH対応。■サイズ/全長30.2×18.5×8.4cm、重量950g④和平方Preis(新潟県三条市)

2213
ラバーゼ 鉄玉子焼き器18×18cm
1口 **5,000円**(**5,400円**)

50ポイント 週違い

バネでホイップ、ふんわり泡♪



バネでソースをホイップし、ふんわりとした泡状に仕上げます。ソースの付け過ぎ防止にも。**お届け時期注意**12/4~8に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/全長16.8×直径5cm、重量45g④オークス(新潟県三条市)

2214
泡ソースホイッパー
1口 **1,800円**(**1,944円**)

10ポイント 週違い

「あく」をすいすいすくえて便利



細かい具材の間もすくいやすい卵形のあく取り。鍋肌に沿うカーブ、スープだけ逃せるスリットなど、使いやすさを考えた設計です。**お届け時期注意**12/4~8に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。■サイズ/幅5.4×全長23.3cm、重量55g④オークス(新潟県三条市)

2215
あくとりスプーン
1口 **1,500円**(**1,620円**)

10ポイント 週違い

粉まぶしがむだなく、むらなく



小麦粉や片栗粉などを必要な分だけ取り出せて、そのまま均一に振りかけられます。大きさ1杯分のメモリ付。**お届け時期注意**12/4~8に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機対応。※耐熱温度120℃。■サイズ/6.1×4.5×12.1cm、重量16g④マーナ(東京都墨田区)

お料理はかどる粉ふりスプーン
1口 **380円**(**410円**)
2216 イエロー
2217 レッド

各5ポイント 週違い



エンボス加工によりおもちがくっつきにくく、電子レンジでふくらませられます。折りたたんで収納可。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g④曙産業(新潟県燕市)

2218 次回取扱 12/4お届け週
しかくいレンジモチアミ
1口 **600円**(**648円**)

5ポイント

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。※防腐剤不使用なので、保管状態が悪いとカビが発生しますが、そのままお使いいただけます。※使用中に折れる場合がありますのでご注意ください。■燃焼時間/1本約30分 ■約220本入 ■サイズ/長さ14.5cm④りんねしゃ(愛知県津島市)

2219
くすの木せんこう(仏壇用)
1箱 **870円**(**940円**)

酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。※この洗剤は泡立ちません。■サイズ/縦9×横15×高さ13cm、重量1.3kg④ツニー・エム化成(大阪府東大阪市)

2220 次回取扱 12/4お届け週
善玉バイオ浄JOE
1.3kg **1,200円**(**1,296円**)

発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとかすとより効果的。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2221 次回取扱 12/4お届け週
ボトル・ボックス酸素系漂白剤
430g **430円**(**464円**)

熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm④常晴(兵庫県西宮市)

2222 次回取扱 12/11お届け週
天然ハーブの衣類用防虫剤
12コ **800円**(**864円**)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。綿・ウール使用可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2223 毎 次回取扱 12/4お届け週
ボックスナチュラル純粉せっけん
1kg **886円**(**957円**)

衣類やカーテンに付いた、タバコ・ペット・料理などの気になる生活臭をすばやく消臭。消臭後はさわやかな森の香りが残ります。■使用の目安/開封後1年④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2224 次回取扱 12/4お届け週
ボトル・フィットンα消臭ミスト(布製品用)
300ml **1,600円**(**1,728円**)

ゴキブリ誘引効果の高いピーナッツを使用。通り道に置くだけで、姿を見ずに退治できます。※本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品④タコサケ(岐阜県池田町)

2225 次回取扱 12/11お届け週
ゴキブリキャップP1(30コ入)
10g×30コ **2,571円**(**2,777円**)

「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム)④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2226 次回取扱 12/11お届け週
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg **820円**(**886円**)

30種類の植物精油成分フィットンαとリモネン油、ユーカリ油がダニの嫌がる空間をつくりまします。■使用の目安/開封後3~4ヵ月、未開封1年 ■使用量の目安/1㎡につき1コ ■サイズ/5×10.5cm④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2228 次回取扱 12/4週 3コ **1,000円**(**1,080円**)
2229 次回取扱 12/4週 15コ **4,500円**(**4,860円**)

アルカリと4つの分解酵素のパワーで、シャツの汗ジミや油汚れを落とします。界面活性剤は不使用です。④地の塩社(熊本県山鹿市)

2227 次回取扱 12/4お届け週
アルカリウォッシュ プラス
600g **680円**(**734円**)

植物成分を主成分とした洗濯用消臭・抗菌剤。洗濯物の雑菌の増殖を抑制します。洗濯槽の雑菌やカビの繁殖を抑えます。※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシミア等)にはご使用にならないでください。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2230 次回取扱 12/4お届け週
ボトル・洗濯用フィットンαグリーン(消臭・抗菌剤)
800ml **1,800円**(**1,944円**)

植物油を主原料とした、オレンジオイル配合の液状石けん。逆さにして使える泡スプレーで隅々の汚れに対応できます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2231 次回取扱 12/4お届け週
ボトル・ボックスナチュラルお風呂洗剤
500ml **590円**(**637円**)

酸系成分が水に反応して分解するとき生まれる「泡の力」で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。塩素や合成界面活性剤は不使用です。※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋)④アーク&エコ(東京都中央区)

2232 次回取扱 12/4お届け週
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 **900円**(**972円**)

鶏肉ベースに鶏ささみと国産の緑黄色野菜を加えました。袋から出しやすく食べやすい、寒天タイプのレトルトフード。④わんわん(大阪府大阪市)

1775 次回取扱 12/4お届け週
箱・ドッグフード犬日和 ささみと緑黄色野菜
80g×12コ **1,404円**(**1,516円**)

2233 次回取扱 12/4週
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 **162円**(**175円**)

2234 次回取扱 12/4週
ポリラップ 30cm×40m
1本 **168円**(**181円**)

2235 次回取扱 12/11週
アルミオイル8m 2本組
1セット **230円**(**248円**)

2236
自立式 水切りゴミ袋
40枚 **350円**(**378円**)

2237
V60用ペーパーフィルターM100枚入り
1セット **450円**(**486円**)

2238 次回取扱 12/4週
インフラライフペーパー平型レギュラーサイズ
1セット(50枚入り) **4,480円**(**4,838円**)

2239
クッキングシート
30cm×5m **276円**(**298円**)

2240 次回取扱 12/4週
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 **340円**(**367円**)

2241 毎 次回取扱 12/4週
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **500円**(**540円**)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2242 次回取扱 12/4週
Washing Craftsman食洗機用洗剤
550g **580円**(**626円**)

2243 次回取扱 12/11週
スリマー交換カートリッジC-MFH-35DX
1コ **9,800円**(**10,584円**)

2244
ピュアストリーム交換カートリッジC-CF-15
1コ **2,300円**(**2,484円**)

2245 毎 次回取扱 12/4週
トイレトペーパー(茶・芯有り)
ダブル12ロール **615円**(**664円**)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2246 毎 次回取扱 12/4週
トイレトペーパー(白・ピュアコレス)
シングル6ロール **580円**(**626円**)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2247 毎 次回取扱 12/4週
トイレトペーパー(白・芯無し)
シングル6ロール **580円**(**626円**)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2248 次回取扱 12/4週
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック **430円**(**464円**)
※お1人様1点まで

2249 次回取扱 12/4週
再生紙100%ティッシュペーパー-モリー
5箱 **480円**(**518円**)
※送料お得限定※お1人様1点まで

2250 毎 次回取扱 12/4週
ナチュラルムン おりもの専用シート
40コ **570円**(**616円**)

2251
ボトル・ボックスナチュラルドラム式洗濯機用液状石けん
1000ml **790円**(**853円**)
※ウール・絹洗い不可

2252
ボトル・ハーブの香り液体石けん(洗濯用)
800ml **1,000円**(**1,080円**)

2253 次回取扱 12/4週
Softener(柔軟仕上げ剤) やさしいラベンダーの香り
520ml **980円**(**1,058円**)

2254 次回取扱 12/4週
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入り
1セット **600円**(**648円**)

2255 次回取扱 12/4週
ナチュラルムン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき)
16コ×2パック **760円**(**821円**)

2256 次回取扱 12/4週
ナチュラルムン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき)
10コ×2パック **760円**(**821円**)

2257 次回取扱 12/4週
ゴキブリキャップC1a(30コ入り)
10g×30コ **2,160円**(**2,333円**)

2258
ナチュラルムン ダニよけスプレー
280ml **1,450円**(**1,566円**)

2259
バイオお風呂のカビきれい
1コ **980円**(**1,058円**)

2260 次回取扱 12/4週
ワサビヌメリトール
13g×5コ **780円**(**842円**)

2261 次回取扱 12/4週
ナチュラルムン生理用ナプキン普通の日用(羽なし)
24コ×2パック **760円**(**821円**)
※羽なし

2262 次回取扱 12/11週
ナチュラルムン生理用ナプキン多い日の夜用(羽なし)
12コ×2パック **760円**(**821円**)
※羽なし



やっぱり鍋!

全品
ポイント

まとめて
お得! 3点以上で
+2%ポイント
このページから
3点以上ご購入いただくと
合計商品価格(税抜)の
2%分のポイントを進呈!

冬本番とともに、毎日のように囲みたくなる鍋料理。今週は、おすすめの鍋&鍋食材を、全品ポイント付きでご紹介します。ぜひお試しください。

みぞれ鍋

大根おろしたっぷりの
さっぱり! 大人鍋

大根おろしを最後に加えたら、ひと煮立ちさせるだけ。4人前で大根1/2本以上をたっぷり入れてお楽しみください。



3
ポイント

毎週 9030

④有機・無・減/吉沢 重造、佐久ゆうきの会、野原 茂治、他/埼玉県、長野県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県

1059

大根
1本 208円(税225円)



7
ポイント

■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市)⑥お届け後45日保証

1301 凍

もったいナイ魚・真だらフィーレ
300g(2枚以上) 424円(税458円)



9
ポイント

※来年2月頃までの取り扱い予定。
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

1622

寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
600g(2~3人前) 535円(税578円)

ピエンロー鍋

旬の白菜を堪能。
リピートしたい注目鍋

くたくたに煮込んだ白菜のうまみを味わい尽くす中国の鍋料理です。干しいたけのだしと、ごま油の香りっぱいのスープが美味。



10
ポイント

毎週 9058

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1268 凍 毎 次回取換 12/4お届け週

鶏モモ肉(まほろば)
250g 589円(税636円)



7
ポイント

④無・減/櫻村ふあーむ、小野寺 孝一、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、山形県、群馬県、栃木県

1101

白菜
1コ 368円(税397円)



30
ポイント

④翔栄(長崎県対馬市)

1655

対馬華茸(干しいたけ規格外品)
75g 1,065円(税1,150円)

スンドゥブ鍋

体がぽかぽか温まる
韓国料理のうま辛鍋

お好みの具材を入れるだけで、本格派の韓国料理が楽しめる「スンドゥブチゲの素」で鍋料理を。うま辛スープで体が温まります。



17
ポイント

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。
■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑥お届け後2日保証

1308 蔵 次回取換 12/4お届け週

活あさり(真空パック)
300g 598円(税646円)



18
ポイント

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

1245 蔵 次回取換 12/4お届け週

徳用大地うまみ恋豚バラスライス
300g 822円(税888円)



6
ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。
④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

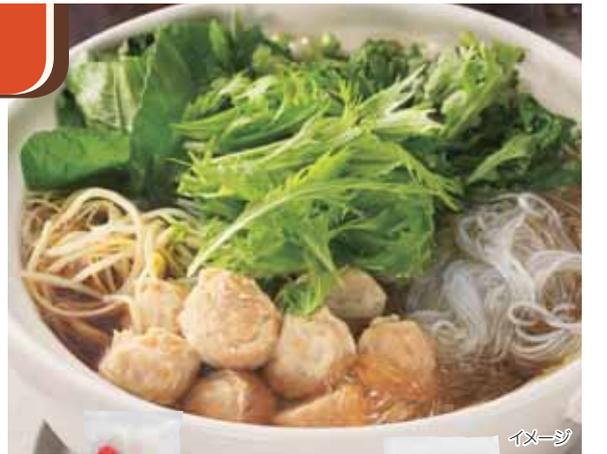
1541 凍

スンドゥブチゲの素
180g(2~3人前) 388円(税419円)

野菜鍋

野菜の食感を楽しむ♪
しゃきしゃきのヘルシー鍋

葉物野菜たっぷりの鍋メニュー。小松菜→春菊→水菜など、火の通りにくいものから順に入れて、食感の良いタイミングでいただきます。



7
ポイント

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1514 凍 次回取換 12/11お届け週

お料理に便利!鶏だんご
200g 461円(税498円)



4
ポイント

④金正食品(奈良県御所市)

1657 次回取換 12/11お届け週

はるさめ(国産でんぶん100%)
80g 240円(税259円)



35
ポイント

④秋川牧園(山口県山口市)

1619 凍 次回取換 12/4お届け週

とりがらスープ
50g×15本 1,239円(税1,338円)

さらにプラス! おすすめ鍋食材

ナンコツの食感を
鍋のアクセントに



8
ポイント

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1225 凍

鶏つくねのたね(ナンコツ入り)
200g 462円(税499円)

粗挽きと細挽きの
合わせすり身が美味



5
ポイント

④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥お届け後30日保証⑦大豆

1484 凍 次回取換 12/4お届け週

いわしだんご
150g(5コ) 360円(税389円)

やみつきになる
もちもちの食感を鍋に



9
ポイント

④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑥お届け後60日保証⑦えび・小麦・大豆

1526 凍

飛鳥の水餃子
240g(15コ) 548円(税592円)

透明度の高い海で育った
むきたてのカキ



16
ポイント

※来年3月頃までの取り扱い予定。
■漁場/宮城県④丸壽阿部商店(宮城県南三陸町)⑥お届け後2日保証

1311 蔵 次回取換 12/4お届け週

ASC認証南三陸戸倉っこかき(加熱用)
150g 945円(税1,021円)

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

- ご注文・お問い合わせ方法** ※注文方法によって締め切り時間が異なります。
 - ネット ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。
 - 紙で ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便での お問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでの お問い合わせ 03-6867-1199
 - 電話で ③ サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

- 注文 締め切り
 - ①はお届け日の4日前昼12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
 - ③はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②・③で注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品ご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用品の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは
便利なアプリを
ご利用ください。



- 毎週お届け登録・定期お届け登録
 - 毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です
 - 毎週0000 隔週0000 1/4週0000
このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。



ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含みません。 ※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。 ※共同購入は対象ではありません。
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)	
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)	
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)~	無料	