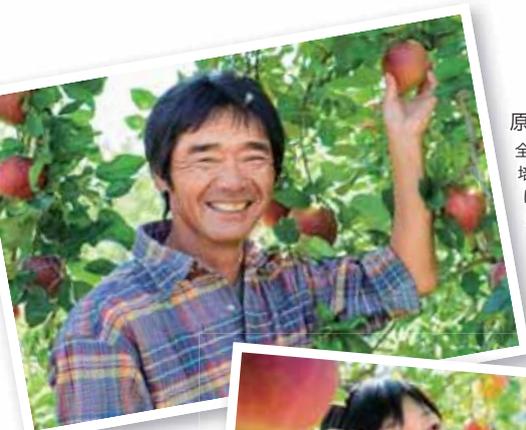


# ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	11/13	14	15	16	17
お届け	20	21	22	23	24



原俊朗さん  
全国からりんご栽培関係者が視察に訪れるほど熟練した技術を持つ、りんごの達人生産者



原明子さん  
俊朗さんの兄、故・志朗さんのおつれあい。志朗さんから引き継いだりんご栽培に奮闘中

## 一度食べたら忘れられない 完熟が生み出す、こくのある味わい

「あと3日は待ちたいなあ。甘みと酸味が頂点に達して、すごくまくなるんだよ」と語るのは、大地を守る会のりんごの達人生産者・原俊朗さん。一般的に収穫期を迎えると、畑のりんごを一气にもいでいく農家が多いなか、原さんは、本当の完熟を見極めてその一つ一つを吟味して収穫していきます。ただ甘いだけじゃない、甘みと酸味が織りなす「こく」のある味、パリッとした食感で、芳しさが口いっぱい広がる……。原さんの完熟ふじは、一度食べたら忘れられないおいしさです。

## 安曇野の“りんごの森”には、 人と生き物が集まる魅力がある

原さんの畑があるのは、長野県松本市梓川。「安曇野」とも呼ばれるこの一帯は、日照時間が長く、北アルプス山麓の水はけの良い地域で、りんごの栽培適地として有名です。この地で原さんは、30年以上化学肥料や除草剤を使用せずに、下草が豊かに茂る「草生栽培」でりんごを育てています。ふかふかの土には、微生物が集まり好循環を生みます。またすべての実に太陽の光が届くようにする原さんの剪定技術を学びに、全国のりんご農家も集まります。この“りんごの森”から生まれた真っ赤なふじを、今年も皆さんにお届けします。



下草が生い茂る原さんの畑は、まさに“りんごの森”のよう

大地を守る会創業40年来の  
**ロングセラー**

# 原さんのふじ

## 格別の甘みが完熟の証



## 芳しい香り、濃厚な甘みは 達人・原さんのふじならではの

達人生産者・原俊朗・  
原明子さんのふじ(りんご)



- 1017 550g(2コ) **768円**(税829円)
- 1016 1kg(3~4コ) **1,180円**(税1,274円)
- 1018 2kg(6~9コ) **1,980円**(税2,138円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。  
④減/原俊朗・明子/長野県

手軽な少量規格

1kgと比べて  
**410円(税込)お得**

☑ 酸味といい、甘みといい、かたさ  
といい大満足です。とってもおいしい  
いただきました。ごちそうさまでした!  
(maka-lahilaさん)

☑ 毎年楽しみにしています。「原さん  
のりんごですよ」といいながら、食卓  
に出します。原家の皆様、ありがとうご  
ざいます。(K.M.さん)

1738 原さんのりんごジュースも  
あわせてどうぞ

今週は  
**コレ!**

## 粕汁や甘酒でぽっかぽか 大和川酒造店ならではの濃厚な味

P.4,30



1656 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)

500g **450円**(税486円)

今季初



このマークが目印

今週は干し柿やたくあんなど  
手作り保存食におすすめの商品を  
ご紹介しています。

クリスマス、おせちのご予約受付中!  
おせちは同時配布のチラシも  
ご覧ください。



大地を守る会  
DAICHI MAMORU KAI

ワインによく合うセレクトメニュー



パストラミブロックとソーセージのぜいたくオードブル



「2017オーガニック  
ボジョレーヌーヴォー」  
と一緒に  
1772

新 21  
ポイント

上質できめ細かい肉質が自慢  
1001 凍 次回取扱 12/4お届け週  
徳島の阿波美豚  
ポークパストラミブロック  
280g 1,298円(税1,402円)  
④ウインナークラブ(徳島県石井町)

コンテストで金賞受賞の5種

1218 蔵  
世界が認めたファインの5種ソーセージ  
135g 597円(税645円)  
■セット内容/あらびき・チオリソー・ガーリックベ  
ッパ・ウインナー・トスカナーソーセージ各1本  
④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

イメージ

カキのアヒージョ ～バゲットと合わせて～



「五ーわいん  
収穫の詩ナイヤガラ  
(白やや甘口)」  
と一緒に  
1768

12  
ポイント

ふりふりの身に滋味がたっぷり  
1311 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
広島産生かき(加熱用)  
140g 700円(税756円)  
送料お得便(自社便) 限定日時指定便(ヤ  
マト便)では注文できません。※来年3月頃  
までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉  
橋島海産(広島県呉市) ⑤お届け後3日保証

若葉のようなすがすがしい香り

1633 毎 次回取扱 11/27お届け週  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g 1,825円(税1,971円)  
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」  
として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を  
送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オ  
ルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

イメージ

グリルビーフと秋野菜

～赤ワインソースを絡めて～

mini recipe

バターと1cm角に切ったトマトを炒め、小麦  
粉と煮詰めた赤ワインをプラス。お好みの調  
味料やハーブで味を調えれば、ソースので  
き上がり。グリルした牛肉と野菜にかけて。



「オーガニックワイン  
コート・デュ・ローヌ  
ピオグラフィー(赤)」と一緒に  
1005

イメージ

赤身の濃いうまみを味わえます

④山形村短角牛肥育  
部会(岩手県久慈市)  
⑤お届け後2日保証

1241 蔵  
短角牛モモブロック(300g)  
300g 2,621円(税2,831円)  
50  
ポイント

素朴な甘みをソテーで満喫して

※土を洗い落とした状態  
でお届けする場合があります。  
④有機、無/かごしま有機、酒  
井久和、堀田信宏、他/鹿児  
島県、千葉県、茨城県

1066 ざつまいも  
800g 378円(税408円)

短角牛のミートソース

～フィットチーネで～

短角牛を使った  
リッチな味わい

1534 凍 次回取扱 11/27お届け週

農舎の短角牛と  
国産豚のミートソース  
120g×2パック 678円(税732円)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市)  
⑤小麦・乳

13  
ポイント

「五ーわいん  
収穫の詩ベリー-A  
(赤辛口)」  
と一緒に 1769



イメージ

とっておきの料理と楽しむ

新酒もお届け

おうちワイン

おうちでゆったり飲みながら、ちょっぴり特別なメニューに舌鼓。  
日本の新酒からボジョレーヌーヴォーまで、  
大地を守る会のワインリストに各種取りそろえております。

まとめて  
お得!

ワイン2点以上で3%ポイント

2、3ページからワインを2点以上ご購入いただくと  
合計商品価格(税抜)の3%分のポイントをさらに進呈!



※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

国産原料の日本ワイン JAPAN

井筒ワイン

ワインの名産地・信州桔梗ヶ原の老舗ワイナリー。  
独自の技術で糖度の高いぶどうを栽培しています。



井筒ワインの  
野田 昌彦さん

タイプ	赤
ぶどう	コンコード
味わい	フルーティー

ぶどうがワインへと生まれ変わる、発酵  
の過程が終わった直後のワインをびん  
詰めしました。コンコード(ぶどう)の  
フレッシュな香りと、フルーティーな味  
わいが印象的です。



今季  
初

タイプ	白
ぶどう	ナイヤガラ
味わい	フルーティー

ワイナリーに行かなければ飲めないこ  
とが多い、発酵直後のワインです。果実  
味に発酵の余韻を残す、ナイヤガラ(ぶ  
どう)のさわやかな風味を存分にお楽  
しみください。



今季  
初

1771 蔵  
井筒無添加  
生にごりワイン(赤)  
720ml 1,477円(税1,595円)  
■アルコール度数/12.5%④井筒ワ  
イン(長野県塩尻市)

新酒

1770 蔵  
井筒無添加  
生にごりワイン(白)  
720ml 1,477円(税1,595円)  
■アルコール度数/12.5%④井筒ワ  
イン(長野県塩尻市)

新酒

オーガニックワイン ORGANIC

フランス産

ワインの本場・フランスから。どちらもぶどうの  
栽培にこだわり、手摘みでぶどうの収穫を行う  
など、手間ひまをかけて作っています。

タイプ	赤
ぶどう	グルナッシュ55%、シラー 35%、ムールヴェドル10%
味わい	バランス◎

フレッシュなラズベリーのような香り  
に、なめらかなタンニンが調和。繊細  
で、バランスの良い味わいです。



新

1005 次回取扱 12/4お届け週  
オーガニックワインコート・デュ・ローヌピオグラフィー(赤)  
750ml 2,400円(税2,592円)  
※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコ  
ール度数/14%④三国ワイン(東京都中央区)

健康な土が育んだ確かな味わい。  
2017年の新酒をオーガニックで

新酒

タイプ	赤
ぶどう	ガメイ種
味わい	フレッシュ

土地の特徴を生かすビオディナミ農  
法で栽培したぶどうと、自家採取した  
酵母を使用した、シュブラン家のボ  
ジョレーヌーヴォーです。



1772 限定100  
2017オーガニックボジョレーヌーヴォー  
750ml 3,500円(税3,780円)  
※酸化防止剤使用。■原産国/フラ  
ンス■アルコール度数/14%未満  
④マヴィ(東京都港区)

“おうち飲み”のおともに

くせがなく食べやすい定番チーズ



限定250

1391 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
大地宅配のゴーダチーズ  
180g 998円(税1,078円)  
17  
ポイント

※外側のろうははがしてお召上がりください。④木次  
乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後30日保証⑥乳

クリーミーな口当たりとうっとり



1393 蔵  
十勝中札内カマンベールチーズ  
120g 862円(税931円)  
15  
ポイント

④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20  
日保証⑥乳



イメージ

## 五一わいん

1911年に信州桔梗ヶ原に開園した林農園は、以来100年を超えてワイン作りの伝統を積み重ねています。



五一わいんの  
林幹雄さん

タイプ	赤
ぶどう	マスカットベリーA
味わい	辛口

マスカットベリーA(ぶどう)を使った、肉料理と相性の良い辛口ワイン。苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が特徴です。洋食はもちろん、和食にもよく合います。



**1769** 次回取扱 11/27お届け週 **新酒**  
五一わいん  
収穫の詩ベリーA(赤辛口)  
720ml **1,200円**(**1,296円**)

※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

季節限定

タイプ	白
ぶどう	ナイヤガラ
味わい	やや甘口

長野県特産のナイヤガラ(ぶどう)で作りました。香り高く、ソフトな口当たりが特徴です。甘めの味わいで飲みやすいので、ディナーにも休日のランチにもおすすめ。



**1768** 次回取扱 11/27お届け週 **新酒**  
五一わいん  
収穫の詩ナイヤガラ(白やや甘口)  
720ml **1,200円**(**1,296円**)

※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

季節限定

## ワインによく合う セレクトメニュー



### 彩りトマトとホタテのさわやかレモンマリネ



「オーガニックワイン  
グリッロ(白)」  
と一緒に **1004**

オホーツクの海の恵みをどうぞ

**1287** 凍 次回取扱 12/11お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用)  
110g **810円**(**875円**)

■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

14  
ポイント

程よく脂がのり、高鮮度で美味

**1283** 凍 次回取扱 11/27お届け週

地あじ刺身用  
200g **640円**(**691円**)

■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

10  
ポイント

### 柿とクリームチーズ、くるみのピンチョス



「井筒無添加  
生にごり  
ワイン(白)」  
と一緒に **1770**

生乳の新鮮な風味が魅力です

**1395** 凍 次回取扱 12/4お届け週

おいしいクリームチーズ  
100g **556円**(**600円**)

※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。  
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後7日保証の乳

11  
ポイント

チーズと合わせればおつまみに

**1040**

富有柿  
800g(3コ以上) **638円**(**689円**)

④減/玉露堂農園/奈良県

イメージ

### ドイツの伝統料理・ アイスバインを使ったポトフ

#### mini recipe

アイスバインとは、豚のスネ肉を骨付きのままハムにしたもの。肉はもちろん、骨から良いだしが出るので、ごろごろ切った野菜と一緒に煮込んでポトフに。



「オーガニックワイン  
ネーロ・ダーヴォラ(赤)」  
と一緒に **1003**

#### 良いだしが出る“骨付き”

④中津ミート(神奈川県愛川町)

**1213** 凍 次回取扱 11/27お届け週

アイスバイン(骨付きハム)  
500g **1,710円**(**1,847円**)

29  
ポイント

#### 便利な3種の野菜をセット

送料お得便(自社便)限定日時で指定便(ヤマト便)では注文できません。※同じ野菜はいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg イメージ **(毎週 9028)**

**1059** ジャガ玉人参セット  
計1kg **388円**(**419円**)

## イタリア産

1895年にエンリコ・ヴェルガにより創業されたワイナリーから。現在4代目により引き継がれ、“より多くの人々が気軽に飲める高品質ワイン”を目指し、品質と価格のバランスに優れたワインを作っています。

タイプ	赤
ぶどう	ネーロ・ダーヴォラ90%、カベルネ・ソーヴィニヨン10%
味わい	スパイシー

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが絶妙な赤ワイン。芳醇な果実味に富み、しっかりとした味わいです。

**1003** 次回取扱 11/27お届け週 **新**  
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)  
750ml **1,400円**(**1,512円**)

※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5% ④三国ワイン(東京都中央区)



タイプ	白
ぶどう	グリッロ90%、カタラット10%
味わい	辛口

シチリアの海風が生んだ白ワイン。トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わいです。

**1004** 次回取扱 11/27お届け週 **新**  
オーガニックワイン グリッロ(白)  
750ml **1,400円**(**1,512円**)

※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5% ④三国ワイン(東京都中央区)



#### 食塩不使用の自然なおいしさ



**1728** 次回取扱 11/27お届け週 **11**  
よくばりナッツミックス  
(油・食塩不使用)

80g **639円**(**690円**)

■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(ブレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

#### まるで生ハムのようなしっとり感



イメージ **1348** 凍 次回取扱 12/11お届け週 **5**  
徳用鮭香草じめ

70g×2パック **990円**(**1,069円**)

④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

### イタリア産ポルチーニ茸が 豊かに香る石釜ピザ

石釜で焼き上げたもちもち生地

**1560** 凍 **44**  
バンピーノピザ  
(ポルチーニ茸のミニピザ)  
1枚 **1,598円**(**1,726円**)

■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証の小麦・乳



「井筒無添加  
生にごりワイン(赤)」  
と一緒に **1771**

# 今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。



季節の味

お鍋

イメージ

**とろりとやわらかな格別の味わい**  
大地を守る会の「あまトロ深谷ねぎ」は、一般的な「深谷ねぎ」とは、一味も二味も違います。加熱すると、とろけるようにやわらかくなり、濃く、強〜い甘みが楽しめます。もちろん、青い葉の部分も美味。スープや鍋物に、ぜひお試しください。



**1091** **あまトロ深谷ねぎ**  
500g **278円**(税300円)  
⑤無/黒沢グループ/埼玉県

おいしく育った茎まで召し上がれ



イメージ

皮を厚めにむき、甘みを蓄えた芯まで余さず召し上がれ。マヨネーズを付けてどうぞ。



**1099** **ブロッコリー**  
1コ **328円**(税354円)  
⑤無、減/黒沢グループ、小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県



季節の味

お鍋

イメージ

**あったか粕汁やぼかぼか甘酒に**  
大和川酒造店が、「米蔵熟成米」と同じコシヒカリで造った「料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った濃厚な味わいが、いつもの料理を風味良く仕上げてください。肌寒さが気になるこの季節は、粕汁や甘酒にして心も体も温めましょう。



**1656** **大地を守る会の酒粕(板粕)**  
500g **450円**(税486円)  
⑤大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑥お届け後60日保証



季節の味

イメージ

**バターをふんだんに使った本格派**  
国産小麦と国産バター、食塩だけで仕上げたパイシートです。脱脂粉乳や植物油脂などの余計な副原料や添加物は不使用。432層に生地を折り上げているので、サクサクと軽い食感に。手間のかかるキッシュやアップルパイが、ご家庭で簡単に作れます。



**1729** **大地を守る会の冷凍パイシート**  
4枚 **1,620円**(税1,750円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角⑧リボン食品(大阪府大阪市) ⑨お届け後30日保証 ⑩小麦・乳

国産いちご香る、ふんわりお菓子



季節の味

ギモーヴはフランス語でマシュマロの意。国産いちごのフリーズドライパウダーをたっぷり使用。やさしい甘さに仕上げました。



**1691** **苺ギモーヴ(マシュマロ)**  
12コ **510円**(税551円)  
⑤ミサワ食品(東京都足立区) ⑥お届け後10日保証

歯ごたえの良い、粗挽きタイプ



ワインに

イメージ

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。結着剤などの添加物を使わずに仕上げました。

**1221** **北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ**  
130g **503円**(税543円)  
⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

たっぷり300gで価格もお手ごろ



イメージ

山形村短角牛と大地うまみ豚を1:1でブレンド。少し加えるだけで料理がこく深く。

**1247** **冷凍合挽肉・バラ凍結**  
300g **1,017円**(税1,098円)  
※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

氷温熟成でしっとり、マイルド



イメージ

脂のりの良い知床産の雄鮭を氷温熟成。ハーブスパイスをきかせたさわやかな風味。

**1348** **徳用鮭香草じゆめ**  
70g×2パック **990円**(税1,069円)  
⑤ユートピア知床(北海道斜里町) ⑥お届け後45日保証[生食可]



イメージ

**確かな原料で作った自慢の漬け床**  
自慢の漬け床は、大地を守る会が独自に開発し配合したもの。食品添加物を使用せず、一蔵の酒粕、「やさか共同農場の白みそ」や日高昆布など、シンプルな素材で作りました。原料の銀ダラは、身がふっくらとして脂ののったものを厳選。25年以上愛され続ける、人気商品です。



**1322** **銀だら西京漬(3切)**  
210g(3切) **1,400円**(税1,512円)  
■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



**一粒一粒にしみた鶏肉と野菜の滋味**  
国産鶏肉と野菜の風味豊かなスープが、もち米の一粒一粒にしみています。あつあつを食べれば、ほっこりと幸せな気分。1食300gと食べごたえも十分。袋のまま湯せんするだけの手軽さもうれしいところ。本格韓国料理・参鶏湯をおうちで楽しみましょう。



**1542** **たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ**  
300g×2パック **818円**(税883円)  
⑤カラミノフーズ(東京都新宿区)



ベストオブイチオシ

野菜そのもののうまみと甘みをぎゅっと凝縮した自信作をお届け

日本デルモンテ株式会社  
野菜を飲もう!ジュースzeitakベジタブル

おいしいひみつ1

“顔が見える野菜”が味の決め手です  
原料の野菜7種は、大地を守る会の栽培基準をクリアした“顔が見える野菜”。砂糖、食塩、香料、保存料やpH調整剤などの食品添加物は不使用です。



おいしいひみつ2

1缶に緑黄色野菜が280g詰まっています  
厚生労働省(厚生労働省の生活習慣病予防のための健康情報サイト「e-ヘルスネット」より)が推奨する1日分の緑黄色野菜の摂取量は120g以上。本品には280g詰まっています。

**1730** **野菜を飲もう!ジュースzeitakベジタブル**  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
毎週 9330 隔週 9331

おいしいひみつ3

“濃い味野菜”のあらごし感を楽しんで  
“あらごし感”のある飲み心地は、「日本デルモンテ(株)」の技術によるもの。大地を守る会自慢の野菜の甘みや繊維をご堪能ください。

**1731** **箱売 160g×30缶**  
**6,980円**(税7,538円)  
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。⑤日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

# 一から作る季節のぜいたく 秋冬の恵みで“わが家の味”を

秋も深まり、空気が乾燥するこの時季、秋冬の恵みで昔ながらの保存食を作ってみませんか？ 干し柿や漬物なら、初めての方でも簡単。ぜひ挑戦して“わが家の味”をお楽しみください。

干し柿

やわらかな果肉に濃厚な甘みがぎゅっと凝縮。どこか懐かしさを感じる自然な味わいです



イメージ

お届けする「法蓮坊」は奈良県西吉野地方で古くから干し柿用に作られてきた在来種です。小粒で乾燥しやすく、吊り用のひもと作り方のレシビ付きのため、初めての方でも安心。干し上がった実は、甘みがぎゅっと凝縮して濃厚な味わいに。一度始めるとくせになりますよ。

冬の手作り



**1039** 予約 奈良・西吉野の干し柿作ろう!セット  
2kg(20~35コ) **1,200円**(送料1,296円)

お届け時期注意 11/27(月) 週か12/4(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※生育状況により変更となる場合があります。(1063) ※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1064) ※北海道産米の米ぬか(500g)と一緒にお届けします。■セット内容/生柿約2kg、作り方レシビ、ひも④無/王隠堂農園/奈良県

漬物

天日干しならではのくせになる食感。自家製漬物を食卓の定番に



イメージ

黒沢グループ(埼玉県深谷市)が、大根を天日で2週間ほど丁寧に干し上げた、味に定評のある干し大根です。漬物にして、生とは違う独特の風味、パリパリと心地よい歯ざわりをお楽しみください。たくあんにすれば、毎日かき回す手間もなく手軽です。

冬の手作り



予約 干し大根  
**1063** 1本 **358円**(送料387円)  
**1064** 米ぬか付 5kg箱 **2,280円**(送料2,462円)

お届け時期注意 11/27(月) 週か12/4(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※生育状況により変更となる場合があります。(1063) ※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1064) ※北海道産米の米ぬか(500g)と一緒にお届けします。■セット内容/(1063) 干し大根600g(1本)、作り方レシビ(1064) 干し大根5kg(5~10本)、米ぬか500g、作り方レシビ④無/黒沢グループ/埼玉県

冬の手作り



**1635** 次回取扱 11/27お届け週  
対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬などの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)  
海んまんま一の塩(しっとりタイプ) 1kg **1,200円**(送料1,296円)

完熟でお届けする「原さんのふじ」。今年もおいしく仕上がりました!



生産者の原俊朗さんと原明子さん

大地を守る会のりんごといえば、「原さんのふじ」。実が養分を蓄えるギリギリまで葉を取らず、一つ一つ完熟を見極めて収穫しています。達人生産者渾身のふじ、ぜひ今年もご賞味ください。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・明子/長野県



達人生産者・原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)  
**1017** 550g(2コ) **768円**(送料829円)  
**1016** 1kg(3~4コ) **1,180円**(送料1,274円)  
**1018** 2kg(6~9コ) **1,980円**(送料2,138円)

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

さわやかな香りが広がります♪



さわやかな香りや甘み、果汁が口いっぱい広がります。日光をさんさんと浴び、糖分をたっぷり蓄えて育ちました。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、羽山園芸組合、他/山形県、青森県、福島県、長野県

ふじ(りんご)  
**1019** 450g(2コ) **458円**(送料495円)  
**1020** 800g(2コ以上) **698円**(送料754円)



**1021** 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご)  
徳用大箱5kg **3,680円**(送料3,974円)  
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

「りんごの王様」ならではの食味



香り高く、甘い王林は、酸味も少なめ。そのまま食べるのはもちろん、さわやかな風味は薄切りにしてサラダにするのもおすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県

王林(りんご)  
**1022** 450g(2コ) **398円**(送料430円)  
**1023** 800g(2コ以上) **658円**(送料711円)

皮がむきやすいから、食べやすい!  
鮮やかに色付いた、旬の恵みを満喫♪



黄色く色付くにつれ、熟度を増してゆくみかん。早生温州みかんは、皮が薄くてやわらかく、むきやすいのでどんどん食べられます。旬の恵みを、たくさんいただきます。

④有機、無、減/川端 敬グループ、プレス、長有研、他/和歌山県、熊本県、長崎県、神奈川県

早生温州みかん  
**1028** 450g **268円**(送料289円)  
**1029** 800g **398円**(送料430円)  
**1030** 徳用2kg **898円**(送料970円)



**1024** ジョナゴールド(りんご)  
800g(2~4コ) **668円**(送料721円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、他/青森県、長野県

程よい酸味と豊富な果汁が特徴



黄色いりんごの王様。甘みのなかにしっかりと酸味があり、サクサクとした歯ごたえがたまりません。※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・明子/長野県

**1025** 原さんの黄色いりんご(ジョナゴールド)  
800g(2コ以上) **948円**(送料1,024円)



イメージ  
**1026** 11月のりんご  
450g(2コ) **548円**(送料592円)  
11月のりんご(くんま名月、シナノゴールド、あいかの香り、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県

個性さまざまな品種をお届け



いろいろな品種を楽しむ欲張りなセット。単品では注文できないめずらしい品種が届くかも。

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、シナノゴールド、王林、くんま名月、他のなかから2種以上お届けします。

イメージ  
**1027** りんご食べ比べセット  
1セット(3コ以上) 上限 **780円**(送料842円)



1031

和歌山・川端グループの早生温州みかん

1031 800g 398円(税430円)

1032 徳用5kg箱 2,180円(税2,354円)

④無、減/川端 敬グループ/和歌山県

元気な樹から育った格別の実り



生産者の波村郁夫さん



1033

熊本・波村さんの早生温州みかん

1033 450g 278円(税300円)

1034 800g 418円(税451円)

陽当たりの良い斜面で自然の力を生かした栽培に40年以上取り組んでいる、波村さんのみかんです。

④減/プレス・波村 郁夫/熊本県



手軽にできる、自家製干し柿セット。吊るした後は干し上がるのを待つだけ



イメージ

生柿と吊り用のひも、レシピをセット。皮をむいて吊り下げ、時々もめば完成です。干し上がった実は、甘みがぎゅっと凝縮して美味。一度始めると、毎年のお楽しみになります。

④お届け時期注意 11/27(月)週か12/4(月)週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。■セット内容/生柿約2kg、作り方レシピ、ひも④無/王隠堂農園/奈良県

1039 予約 奈良・西吉野の干し柿作ろう!セット 2kg(20~35℃) 1,200円(税1,296円)



1035 レモン 300g 378円(税408円)

④有機、無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、愛媛有機、川端 敬グループ、他/静岡県、長崎県、和歌山県、愛媛県、広島県



1036 ゆず 200g 278円(税300円)

※果皮が緑色から黄色に色づく時期のため、緑色が残るものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④有機、無/早藤 義則、大地と自然の恵み、栗峰園四十万/神奈川県、高知県

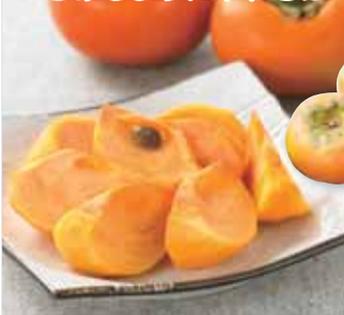


1037 ラ・フランス(洋梨) 500g(2~3コ) 798円(税862円)

1038 1kg 1,480円(税1,598円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/おきたま興農舎、農事組合法人増野、佐藤果樹園/山形県、長野県

とろけるようにやわらかく、ジューシー



1040 富有柿 800g(3コ以上) 638円(税689円)

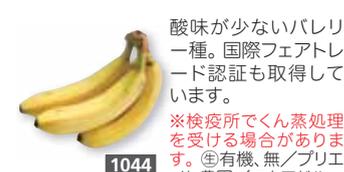
人気の富有柿が登場。とろけるようにやわらかく、甘くてジューシーです。本格的な秋の味覚、見逃せません。④減/王隠堂農園/奈良県



1042 バランゴンバナナ 500g 408円(税441円) 毎週 9018

1043 1kg 698円(税754円) 毎週 9019

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売上げ金のうち100g当たり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積立立てます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン



1044 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 388円(税419円) 毎週 9020

1045 1kg 668円(税721円) 毎週 9021

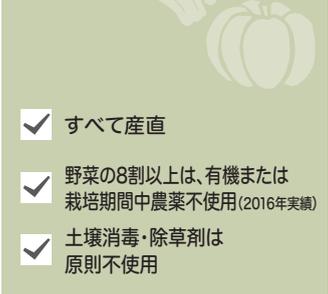
酸味が少ないバレイシ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル



1046 果物セット 2種以上 1,000円(税1,080円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/りんご、梨、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

野菜



- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1047 人参 800g 368円(税397円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、新潟県、群馬県、長崎県、熊本県、宮崎県、鹿児島県



1048 北海道の有機じゃがいも 800g 378円(税408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/高野 健治、早坂 清彦、他/北海道



1049 北海道のじゃがいも 少量500g 258円(税279円) 毎週 9024

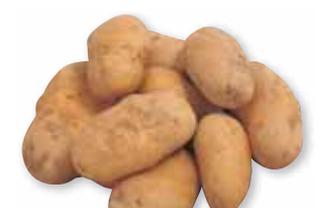
1050 800g 338円(税365円) 毎週 9025

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/高野 健治、早坂 清彦、他/北海道



1051 達人生産者・金井さんの男爵 800g 358円(税387円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1052 北海道・金井さんのメークイン 800g 378円(税408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1053 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 800g 368円(税397円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1054 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 800g 368円(税397円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、柴田 悦孝、他/北海道



イメージ

春に種をまき、秋に収穫する北海道の玉ねぎです。じっくり、しっかり炒めれば、実に蓄えた甘みが際立ちます。3規格ご用意していますので、用途やご家族の人数に合わせてお選びください。

※一部、小さいものが入る場合があります。④有機、無、減/大作 幸一、モグラ会、とらごんふらい、他/北海道

1056 北海道の玉ねぎ 少量500g 258円(税279円) 毎週 9026

1057 1kg 398円(税430円) 毎週 9027

1058 徳用3kg 988円(税1,067円)



1055 有機玉ねぎ 800g 408円(税441円)

※一部小さいものが入る場合があります。④有機/モグラ会、剣淵・生命を育てる大地の会、北海道有機農協/北海道



1059 ジャが玉人参セット 計1kg 388円(税419円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1060 もったいナイ・野菜セット 1セット(1~3品目)上限 500円(税540円)

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



1061 大根 1/2本 160円(税173円) 毎週 9029

1062 1本 208円(税225円) 毎週 9030

(1061) ※上半分が下半分は選べません。④有機、無、減/吉沢 重造、佐久ゆうきの会、野原 茂治、他/埼玉県、長野県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県

冬の手作り たくあんを漬けてみませんか



イメージ

1063 予約 干し大根 1本 358円(税387円)

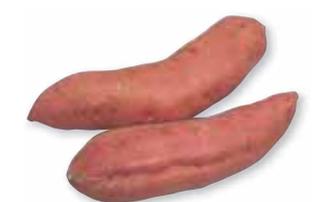
1064 米ぬか付 5kg箱 2,280円(税2,462円)

お届け時期注意 11/27(月)週か12/4(月)週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※生育状況により変更となる場合があります。(1063) ※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1064) ※北海道産米の米ぬか(500g)を一緒にお届けします。■セット内容/(1063) 干し大根600g(1本)、作り方レシピ(1064) 干し大根5kg(5~10本)、米ぬか500g、作り方レシピ④無/黒沢グループ/埼玉県



1066 さつまいも 800g 378円(税408円)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無/かごしま有機、酒井 久和、堀田 信宏、他/鹿児島県、千葉県、茨城県



1067 坂出金時(さつまいも) 600g 598円(税646円)

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連(香川県)/香川県



鮭と合わせてシチューにしても



甘くて、緻密な肉質はとて柔らかく、味わい深いです。葉っぱが付いたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。  
※葉をカットしてお届けする場合があります。  
④有機、無、減/つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他/茨城県、千葉県、埼玉県、福島県、長野県、群馬県、神奈川県

**1065 かぶ**  
400g **198円**(**214円**)



里芋のほっくりとした素朴な味わいとベーコンのこくが意外に好相性!

毎週 9061  
1208 毎 [次回以降] 11/27お届け週

ベーコンスライス(中津)  
120g **568円**(**613円**)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証

**1072 里芋**  
600g **408円**(**441円**)

④有機、無/かごしま有機、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/鹿児島県、千葉県、埼玉県、宮城県、熊本県、茨城県、新潟県



**1068 有機安納いも(紅または黄金)**  
600g **488円**(**527円**)

他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。

※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機/かごしま有機/鹿児島県



**1069 ほくほくさつまいも紅あずま**  
800g **398円**(**430円**)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。④有機、無、減/堀田 信宏、堀田 義明、酒井久和、他/茨城県、千葉県



なめらかな食感、焼きいもやきんともおすすめです



「春こがね」に「紅まさり」を交配させて生まれた比較的新しいさつまいも。焼きいもにしたときのおいしさが話題となり、人気の高い品種です。加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。

**1071 なめらかさつまいも・シルクスイート**  
800g **408円**(**441円**)

④有機、無、減/三里塚酵素の会、野原 茂治、他/千葉県、茨城県



**1070 セレベス**  
600g **428円**(**462円**)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会/千葉県



だしをきかせたらごはんにかけて

生でサクサク、すりおろしてトロツ。調理法によって、さまざまな食感を楽しめます。  
④無/福島わかば会、大曲有機農業生産組合、常総センター/福島県、秋田県、茨城県

**1073 長芋**  
500g **488円**(**527円**)



**1074 ねばトロ大和芋**  
500g **498円**(**538円**)

とろろごはんととろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。  
④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



**1075 少量150g 208円**(**225円**)

**1076 300g 298円**(**322円**)

④有機、無/農事組合法人 丸和、他/千葉県、茨城県、北海道



**1078 加賀れんこん**  
350g **538円**(**581円**)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



みんなが好きなはさみ揚げを主菜に

料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほく。煮物はもちろん、炊き込みごはんやすり身だんごにしても美味。  
④減/柳生 信義、他/茨城県、石川県、愛知県、佐賀県、熊本県

**1077 れんこん**  
350g **388円**(**419円**)



毎週 9031  
**1079 小松菜**  
200g **228円**(**246円**)

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、三枝 晃男、他/群馬県、千葉県、埼玉県、福島県、茨城県、東京都、長野県、広島県、島根県、長崎県、鹿児島県

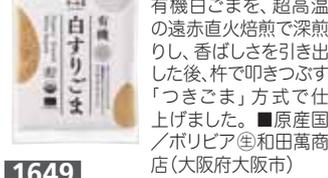


白すりごまを振りかけて香ばしく。あるとうれしい、箸休めの一皿です

毎週 9032  
**1081 ほうれんそう**  
200g **268円**(**289円**)

④有機、無/くらぶち草の会、中根グループ、深田 友章、他/群馬県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、千葉県、東京都、神奈川県、島根県、広島県、長崎県、鹿児島県

**1649 有機白すりごま**  
50g **190円**(**205円**)



有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、杵で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



**1080 西の小松菜**  
200g **278円**(**300円**)

④有機、無/やさ共同農場、かごしま有機、他/島根県、鹿児島県、長野県、広島県、長崎県



**1082 ルコラ**  
50g **218円**(**235円**)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘、いわみ地方有機野菜の会/東京都、島根県

産地の  
**ほっと Story**

さんぶ野菜ネットワーク  
(千葉県山武市)

人参の生産者の皆さん(写真上)  
さんぶ野菜ネットワークの  
榎木康道さんとおつれあいの佐知子さん(写真下)

長年の土作りの賜物。続けているからうまい!

野菜は、土から栄養を吸収します。つまり、野菜が健康に育つためには、ただ土があるだけではなく、良い土が必要。さんぶ野菜ネットワークは、有機農業を始めて約30年。土作りの基本は植物性の堆肥を1年または2年に1回入れて、野菜が育つための栄養素である有機質肥料を計画的に施しています。この長年の土作りによって、今では野菜が健康に育つ豊かな土になりました。一朝一夕にはできない継続の力があるからこそ、甘くて、味の濃い野菜が育つのです。

昔ながらの品種、濃い味わいの人参「はまべに」を栽培

さんぶ野菜ネットワークが栽培する人参の品種は「はまべに」。これは昔ながらの品種で、今は作っている方がほとんどいません。なぜなら、最近の品種は栽培初期に大きくなりますが(初期に生育が早い方が天候被害に遭いづらい)、この「はまべに」は、初期生育が遅く、収穫前にグッと伸びてきます。有機の圃場は肥料がゆっくりときてくるので、このような品種と相性が良いのです。土を知り、種を知る、さんぶ野菜ネットワークの人参をぜひお試しください。

さんぶ野菜ネットワークの主な商品

味が濃い、人参本来のおいしさ

食感が良く、えぐみはありません

毎週 9023  
**1047 人参**  
800g **368円**(**397円**)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。  
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、新潟県、群馬県、長崎県、熊本県、宮城県、鹿児島県

毎週 9031  
**1079 小松菜**  
200g **228円**(**246円**)

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、三枝 晃男、他/群馬県、千葉県、埼玉県、福島県、茨城県、東京都、長野県、広島県、島根県、長崎県、鹿児島県

# 年末に備えて体を労る 冬野菜たっぷりごはん

クリスマスや年末を目前に控え、ごちそうを食べる機会が多くなるこの時季。家で食べる普段の食卓は、旬の野菜をたっぷり使ったメニューで体をやさしく労ってください。



**お鍋**

**マーボー白菜**

挽肉入りのマーボー豆腐の素を使えば、豆腐を加えるだけで手軽にメインおかずが完成。さらに白菜を加えれば、シャキシャキ感がプラス。こくのあるマーボー豆腐がまろやかになり、食感も楽しめる一皿になります。

**1107 白菜**  
1コ **398円**(税430円)

※中の葉が黄色いオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無・減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺 孝一、櫻村 一、他/群馬県、茨城県、山形県、栃木県、千葉県、山梨県、長野県

**毎週 9104**

**1437 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週

**特撰 大地を守る会の木綿豆腐**  
300g **198円**(税214円)

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑥大豆

**限定 500**

**1640** 次回取扱 11/27お届け週

**どうふ一丁で麻婆豆腐の素 2パック**  
180g(2~3人前)×2パック **610円**(税659円)

豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠見産業(東京都新宿区) ⑤小麦・大豆

**大根入り参鶏湯**

国産鶏肉の豊かな滋味を味わえるサムゲタンは、大根を加えても。スープのうまみがしみた、ほくほくの大根はやわらかく、ジューシー。おいしさもボリュームも大満足です。

**おでん** **お鍋**

**毎週 9030**

**1062 大根**  
1本 **208円**(税225円)

④有機・無・減/吉沢 重造、佐久ゆき子の会、野原 茂治、他/埼玉県、長野県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、愛知県、滋賀県

**1542 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**12 ポイント**

**たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ**  
300g×2パック **818円**(税883円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

**具だくさんスープ**

寒い日の朝食には、体がほっと温まる具だくさんスープがおすすすめ。野菜やウインナーに「洋風パイオン」を加えるだけででき上がります。まとめて作り、小分けにして冷凍しても。

**1117 かぼちゃ**  
まるごと1コ **1,180円**(税1,274円)

※サイズは1~1.5kg。価格は850~1,274円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機・無/判海・生命を育てる大地の会、佐久ゆき子の会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、熊本県、鹿児島県

**1617** 次回取扱 11/27お届け週

**11 ポイント**

**洋風パイオン**  
15g×10袋 **478円**(税516円)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

## お得な野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、大地を守る会の人気No.1野菜セットです。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報をご紹介するリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。

ある日の「ベジタ」は  
単品で購入するよりも  
**5%(\*1) お得になることも!**

感謝を込めて/  
**畑の応援ポイント**

**ベジタ L**  
丸ごと(\*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット  
3~4人用

**ベジタLお届け目安(10品目)**

葉菜	葉物2種各1パック	キャベツ1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

**+じゃが玉&果物のお届け目安**

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

**ベジタL** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **20 ポイント**  
10品目 **2,350円**(税2,538円) **1007** 毎週 **9001**

**ベジタL+じゃが玉&果物** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **30 ポイント**  
13品目 **3,000円**(税3,240円) **1010** 毎週 **9004**

**ベジタ M**  
大型野菜はカット(\*3)。少量多品目セット  
2~3人用

**ベジタMお届け目安(9品目)**

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?

**+じゃが玉&果物のお届け目安**

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

**ベジタM** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **10 ポイント**  
9品目 **1,880円**(税2,030円) **1008** 毎週 **9002**

**ベジタM+じゃが玉&果物** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **20 ポイント**  
12品目 **2,530円**(税2,732円) **1011** 毎週 **9005**

**ベジタ S**  
ベジタ人気No.1。ベーシックセット  
1~2人用

**ベジタSお届け目安(7品目)**

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

**+じゃが玉&果物のお届け目安**

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

**ベジタS** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **5 ポイント**  
7品目 **1,580円**(税1,706円) **1009** 毎週 **9003**

**ベジタS+じゃが玉&果物** 1回のみお届け 毎週お届け登録 **15 ポイント**  
10品目 **2,230円**(税2,408円) **1012** 毎週 **9006**

(\*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。  
(\*2) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(\*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

**畑の応援登録**

**豊作の野菜が通常価格より10%\*以上お得**

※当週または直近週のカタログ・お買い物サイト価格比。

**豊作くん** 1回のみお届け 毎週お届け登録  
野菜1~2品目上限 **267円**(税288円) **2110** 毎週 **9012**

**旬の果物が通常価格より10%\*以上お得**

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。  
※当週または直近週のカタログ・お買い物サイト価格比。

**みのりちゃん** 1回のみお届け 毎週お届け登録  
果物1~2品目上限 **1,000円**(税1,080円) **2111** 毎週 **9013**

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**

送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。

**日本むかし野菜** 1回のみお届け 毎週お届け登録  
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(税648円) **2112** 毎週 **9014**

**青果・米情報**

- 大地を守る会の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。
- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。  
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。
- 「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。  
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1083 有機ベビーリーフ**  
40g **228円**(税246円)  
④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県

**お鍋** 軽快な食感を生かした煮びたしに



**1084 水菜**  
200g **228円**(税246円)

シャキシャキの歯ごたえがおいしい! 生でサラダや、油揚げと一緒に煮浸しでどうぞ。  
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、阪本 吉 五郎・啓一、三里塚酵素の会、他/千葉県、東京都、福島県、長野県、群馬県、茨城県、島根県、広島県、鹿児島県

**お鍋**



**1085 春菊**  
150g **208円**(税225円)  
④有機、無/福島わかば会、つくば中根グループ、瀨山 明グループ、他/福島県、茨城県、埼玉県、宮城県、群馬県、千葉県



**1086 ターサイ**  
1コ **208円**(税225円)  
④無/くらぶち草の会/群馬県



**1087 葉物セット**  
1セット上限 **500円**(税540円)  
ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。

**お鍋** 和の食卓に欠かせない、名脇役です



**1088 長ねぎ**  
300g **248円**(税268円)  
毎週 9034

青い部分は新鮮なうちに刻んで、炒め物にご利用ください。  
④無、減/紫雲寺土の会、野原 茂治、岡村グループ、他/新潟県、茨城県、埼玉県、千葉県

**お鍋** 加熱すると甘みを増すブランドねぎ。この時季限定の美味をお見逃しなく



江戸時代に大名へ献上していたことから、「殿様ねぎ」とも呼ばれています。種まきから収穫まで1年もかかりますが、根が太く、濃い甘みがしっかり。鍋や煮物にして、存分に味わってください。

**お鍋**



**1089 ムキねぎ**  
200g **278円**(税300円)  
④無、減/大曲有機農業生産組合、月山パイロットファーム、紫雲寺土の会、他/秋田県、山形県、新潟県、茨城県、千葉県、埼玉県

**お鍋**



**1091 あまトロ深谷ねぎ**  
500g **278円**(税300円)  
やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。  
④無/黒沢グループ/埼玉県

**お鍋**



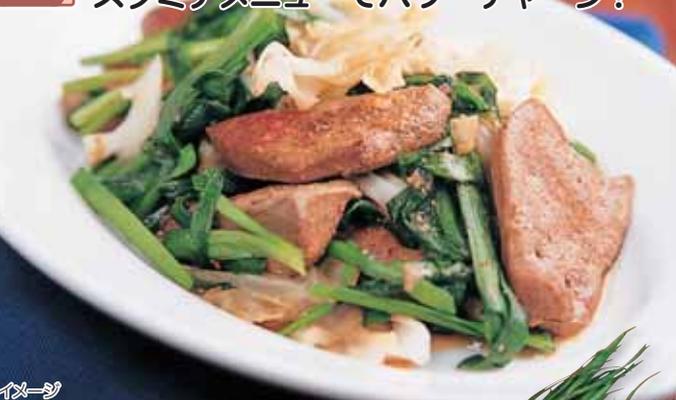
**1092 有機葉ねぎ**  
100g **208円**(税225円)  
④有機/さんぶ野菜ネットワーク、やさか共同農場、大地と自然の恵み、他/千葉県、島根県、高知県

**お鍋**



**1090 下仁田ねぎ**  
400g **407円**(税440円)  
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

**お鍋** レバーと合わせてボリューム満点。スタミナメニューでパワーチャージ!



**1093 ニラ**  
100g **198円**(税214円)  
毎週 9033  
④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/高知県、栃木県、福島県

秋も深まり、冬の足音が聞こえてきました。季節の変わりめは、何かと体調を崩しがち。鍋にたっぷり入れたり、レバーなどのスタミナメニューにして、寒い季節も元気に過ごしましょう。

**お鍋**



**1096 青森のにんにく**  
100g **388円**(税419円)  
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。  
④無/留目 昌明/青森県

**お鍋**



**1097 有機青じそ**  
10枚 **228円**(税246円)  
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

**お鍋** これさえあれば、鍋料理はお任せ。3種の野菜が入った便利なセットです



**1094 鍋野菜きのこセット**  
1セット **543円**(税586円)  
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g  
④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/高知県、栃木県、福島県

鍋に欠かせない、長ねぎ、白菜、生しいたけ。この3種の野菜を、鍋にちょうど良い2〜3人分でお届けします。寄せ鍋、水炊きなど、お好みの鍋に仕立ててお召し上がりください。

**コンセプト野菜セット**  
北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

**毎週 9007**

**1013 子どもたちへの安心野菜セット**  
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)  
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週、定期お届け登録1回休みに」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食べることが産地の応援につながります

**毎週 9008**

**1014 福島と北関東の農家ががんばろうセット**  
1セット(5品) **1,180円**(税1,274円)  
送料お得便(自社便) 限定期間指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

**毎週 9009**

**1015 有機JAS認証野菜セット**  
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)  
送料お得便(自社便) 限定期間指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

少し加えるだけで料理が風味良く



**1095 生姜**  
200g **368円**(税397円)

どんな料理にもピリリとしたアクセントが加わり、おいしさが増します。万能薬ともいわれるショウガオールが体を温めてくれます。  
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県、熊本県

**1099 有機ブロッコリー**  
1コ **328円**(税354円)  
④無、減/黒沢グループ、小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県

**1098 有機パセリ**  
30g **188円**(税203円)  
④有機/大地と自然の恵み/高知県

**毎週 9035**

**1100 有機レタス**  
1コ **268円**(税289円)  
④有機、無、減/飯塚 一実、千葉畑の会、佐久ゆうきの会、すけむねレタスグループ/茨城県、千葉県、長野県、群馬県、静岡県、長崎県

**1101 サニーレタス**  
1コ **228円**(税246円)  
赤い葉先にβ-カロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無、減/くらぶち草の会、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、愛知県



1102 グリーンリーフ 1コ 218円(税235円)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、つくばの風、他/群馬県、茨城県、千葉県



キャベツ 1103 1/2コ 198円(税214円) 毎週 9037 1104 1コ 288円(税311円) 毎週 9036

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野原 茂治、天恵グループ、他/群馬県、茨城県、愛知県、山形県、長野県、栃木県、千葉県、神奈川県、愛知県



お鍋 白菜 1105 少量1/4コ 173円(税187円) 1106 1/2コ 258円(税279円) 1107 1コ 398円(税430円)

※中の葉が黄色のオレンジクイーンという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺 孝一、櫻村ふあーむ、他/群馬県、茨城県、山形県、栃木県、千葉県、山梨県、長野県



1108 グリーンセロリ 200g 248円(税268円)

④有機、無、減/鳥越農園ネットワーク、天恵グループ、他/福岡県、愛知県、宮城県、群馬県



1109 トマト 400g 488円(税527円) 毎週 9038

④有機、無、減/秋原 博、石川農園、高生連(徳島県)、他/千葉県、愛知県、徳島県、福島県、群馬県、長崎県



1110 ミニトマト 200g 388円(税419円) 毎週 9039

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/やさしい耕房伊勢崎、佐久ゆうきの会、大地と自然の恵み、他/群馬県、長野県、高知県、山形県、福島県、徳島県、長崎県、熊本県



1111 ミディトマト 300g 468円(税505円) ④減/高生連/徳島県



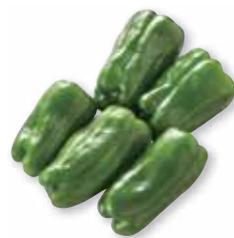
きゅうり 1112 少量180g 219円(税237円) 1113 300g 298円(税322円) 毎週 9040

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、高生連、宮崎アグリアート、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県



1114 九州の長なす 300g 378円(税408円)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④減/島添 由太郎、他/福岡県



1115 ピーマン 150g 258円(税279円)

④有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、宮崎アグリアート、他/群馬県、千葉県、宮崎県、沖縄県



1116 かぼちゃ 1116 1コ(1/4以上) 780円(税842円)

1117 まるごと1コ 1,180円(税1,274円) ※[1116]サイズは400~900g、価格は375~842円(税込)、[1117]サイズは1~1.5kg、価格は850~1,274円(税込)の範囲でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/劉源・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、熊本県、鹿児島県



1118 いんげん 100g 258円(税279円) ※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/かごしま有機、沖縄畑人村、他/鹿児島県、沖縄県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、熊本県



1119 ぎんなん 100g 358円(税387円) ④無/高生連/高知県



1120 大地を守る会の国産大豆もやし 200g 184円(税199円) 大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



1121 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円) 送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

きのこ

- しいたけは原木栽培のみ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

お鍋 香り・うまみ豊かな原木栽培



原木栽培のしいたけは、肉厚で味も香りも格別。バターソテーやフライ、肉詰めで、そのおいしさをご堪能あれ。④無/平庭高原白樺ファミリー、菌菌茸茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県 1122 生しいたけ(原木栽培) 100g 308円(税333円)

お鍋

1123 西の生しいたけ(原木栽培) 100g 338円(税365円) ④無/菌菌茸茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1124 洗いなめこ 100g 198円(税214円) 豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。笠は大きく、つるんとした食べごたえ。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



1125 まいたけ 100g 208円(税225円) ※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



1126 えのきたけ(ブラウン) 200g 228円(税246円) ※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1127 ひらたけ 100g 186円(税201円) やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



ぶなしめじの歯ざわりの良さは、和風パスタにぴったり。うまみが出るので、炒めた後の汁も余すことなく使ってください。 ④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

1128 ぶなしめじ 100g 248円(税268円) 毎週 9048



1129 エリンギ(きのこ) 100g 223円(税241円) ④無/キノコ村/長野県



1130 ブラウンマッシュルーム 100g 258円(税279円) ※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1131 きのことセット 1セット(200g) 378円(税408円) ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県



2005 西の葉ねぎ(青ねぎ) 100g 238円(税257円) ④有機、無/やさ共同農場、大地と自然の恵み、他/鳥取県、高知県



2006 高知のニラ 100g 228円(税246円) ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み/高知県



2007 ミニ白菜 1コ 268円(税289円) ④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー/千葉県、群馬県



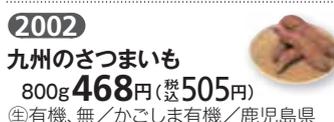
2009 やなぎまつたけ 100g 248円(税268円) ④無/菌菌茸茸協同組合/鳥取県



2010 ジャンボマッシュルーム(ブラウン) 1コ(直径9cm~10cm) 468円(税505円) ④無/舟形マッシュルーム/山形県



2001 冷凍ブルーベリー 100g 398円(税430円) ④無/農事組合法人増野/長野県



2002 九州のさつまいも 800g 468円(税505円) ④有機、無/かごしま有機/鹿児島県



2003 西の里芋 600g 428円(税462円) ④有機、無/かごしま有機、他/鹿児島県、宮崎県、熊本県



2004 西のれんこん 350g 458円(税495円) ④減/九州有機の里、佐賀有機生産組合、他/熊本県、佐賀県、石川県、愛知県



2008 なめこ 120g 218円(税235円) ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

# 米

全国のこだわり生産者からお届け。

■新米マークは2017年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのでもみがあります。

## おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)							
						毎週	隔週	1/4週	ポイント				
有機	人気ブランドの有機米 <b>有機新潟コシヒカリ</b> ④有機/大塚 博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(逓1,274円)	1132	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント				
		胚芽米	3kg	2,290円(逓2,473円)	1160	毎週 9284	隔週 9285	1/4週 9286	30ポイント				
		玄米	3kg	2,330円(逓2,516円)	1161	毎週 9287	隔週 9288	1/4週 9289					
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け <b>有機秋田あきたこまち</b> ④有機/浅野 雄祐、他/秋田県	白米	5kg	3,480円(逓3,758円)	1133	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント				
		胚芽米	5kg	3,540円(逓3,823円)	1134	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280					
		玄米	5kg	3,280円(逓3,542円)	1135	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283					
	貴重 あっさりとしながら 味わい深く、 和食に最適 <b>有機宮城ササニシキ</b> ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,380円(逓3,650円)	1136	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント				
		胚芽米	5kg	3,440円(逓3,715円)	1137	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208					
		玄米	5kg	3,130円(逓3,380円)	1138	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211					
	注目品種 人気上昇中の 注目品種 <b>有機山形つや姫</b> ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,580円(逓3,866円)	1142	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント				
		胚芽米	5kg	3,660円(逓3,953円)	1143	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226					
		玄米	5kg	3,380円(逓3,650円)	1144	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229					
にこまる、 コシヒカリなどを 滋賀県以西からお届け <b>有機西日本の米</b> ④有機/渡辺 洋希、他/熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、大分県、福岡県、広島県、島根県、岡山県	無洗米	5kg	3,700円(逓3,996円)	1139	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント					
	胚芽米	5kg	3,720円(逓4,018円)	1140	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217						
	玄米	5kg	3,450円(逓3,726円)	1141	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220						
減	甘み、うまみ、 粘りのバランスが良い 人気ブランド <b>新潟コシヒカリ</b> ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(逓940円)	1145	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント				
		玄米	5kg	2,780円(逓3,002円)	1146	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント				
	環境に恵まれた おきたま興農舎限定 <b>山形おきたまコシヒカリ</b> ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(逓2,970円)	1148	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント				
		胚芽米	5kg	2,820円(逓3,046円)	1149	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247					
		玄米	5kg	2,620円(逓2,830円)	1150	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250					
	注目品種を 産地限定でお届け <b>山形おきたまつや姫</b> ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(逓2,981円)	1151	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント				
		胚芽米	4.5kg	2,820円(逓3,046円)	1152	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256					
		玄米	4.5kg	2,630円(逓2,840円)	1153	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259					
	人気上昇中 粘り、甘みの バランスが良い 北海道米 <b>北海道ななつぼし</b> ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(逓950円)	1154	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント				
		無洗米	5kg	2,680円(逓2,894円)	1155	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント				
		胚芽米	5kg	2,730円(逓2,948円)	1156	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268					
		玄米	5kg	2,760円(逓2,981円)	1157	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271					
								2,480円(逓2,678円)	1158	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

### 定期お届け登録なら

お届けごとに  
50 45 30 10  
ポイント  
いずれかが  
付いてお得!

選んだ頻度  
毎週 隔週  
1/4週  
で  
自動的に届く  
ので便利

### 今週の米(有機・無)

**有機ご当地お宝米~夏の笑み**

1159 白米 1.5kg 1,180円(逓1,274円)

1174 胚芽米 1.5kg 1,200円(逓1,296円)

宮城県のオリジナル品種「夏の笑み」。コシヒカリに匹敵するモチモチ感で冷めてもおいしい品種です。※予定品種:夏の笑み、他。④有機/宮本 恒一郎/宮城県

**有機やまろくコシヒカリ**

1163 白米 2kg 1,330円(逓1,436円)

1164 玄米 2kg 1,230円(逓1,328円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

**有機真田のコシヒカリ小松姫**

1165 白米 5kg 3,630円(逓3,920円) ④11/27週

1166 玄米 5kg 3,430円(逓3,704円) ④11/27週

「米・食味分析鑑定コンクール(2015年)」において、最高位にあたる「金賞」を受賞した金井さん。真田用水と大地を守る会唯一のはぎ掛け天日干しの生産者でもあります。④有機/金井 繁行/群馬県

**有機茨城ミルキーQueen**

1167 白米 5kg 3,500円(逓3,780円) ④11/27週

1168 七分 5kg 3,500円(逓3,780円) ④11/27週

1169 玄米 5kg 3,300円(逓3,564円) ④11/27週

冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/大嶋 康司、他/茨城県

**有機北海道ななつぼし**

1170 白米 5kg 3,580円(逓3,866円) ④11/27週

1171 七分 5kg 3,580円(逓3,866円) ④11/27週

粘り、つや、うまみ、三拍子そろったお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/金子 英治、他/北海道

**有機北海道ゆめぴりか**

1172 白米 5kg 3,680円(逓3,974円) ④11/27週

1173 玄米 5kg 3,480円(逓3,758円) ④11/27週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。(1173) ※葉緑素が残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

### 今週の米(減)

**高知コシヒカリ**

1175 無洗米 白米 5kg 2,800円(逓3,024円) ④11/27週

1176 七分 5kg 2,750円(逓2,970円) ④11/27週

太平洋を望む温暖な気候に恵まれ、若手生産者がこだわりをもって作ったお米です。④減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県

**庄内つや姫**

1177 白米 5kg 2,787円(逓3,010円) ④11/27週

1178 玄米 5kg 2,565円(逓2,770円) ④11/27週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

**宮城ひとめぼれ**

1179 無洗米 白米 5kg 2,580円(逓2,786円)

1180 胚芽米 5kg 2,600円(逓2,808円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

**宮城ササニシキ**

1181 白米 5kg 2,550円(逓2,754円) ④11/27週

1182 七分 5kg 2,550円(逓2,754円) ④11/27週

1183 玄米 5kg 2,350円(逓2,538円) ④11/27週

淡白であっさりとした味と食感。和食に代表されるような薄味のおかずや、寿司めしにとってもよく合います。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

**高知ミルキーQueen**

1184 白米 5kg 2,800円(逓3,024円) ④11/27週

1185 玄米 5kg 2,600円(逓2,808円) ④11/27週

もちもち食感が特徴の人気銘柄米を、南国高知県から新米でお届けします。④減/高生連(武市 忠雄)/高知県

**北海道ゆめぴりか**

1186 白米 5kg 2,880円(逓3,110円) ④11/27週

1187 七分 5kg 2,880円(逓3,110円) ④11/27週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

青果

米豆冷凍野菜

ハム・ソーセージ

肉

魚介・海苔

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

## 産地のほっとStory

**大嶋 康司**  
(茨城県筑西市)



大嶋さんと筑波山

### 子どもに大人気！ もちもち食感のミルクークイーン

茨城県筑西市にあり、雄大な筑波山を望む大嶋さんの田んぼ。大嶋さんはその筑波山の麓で米作りをして35年になります。驚かされるのは作っている米の種類が多さです。一般的な米農家は1〜3種類ですが、大嶋さんはなんと30種類！大地を守る会では、そのなかでも一番広い面積で作っている「ミルクークイーン」を取り扱っています。最近では認知度も広がり、ファンも増えてきた品種です。その一番の特徴は、冷めても際立つ粘り。もちもちとした食感で甘みも強く、食べ比べを実施した際は、子どもたちから多く支持されました。もちもち感の強さも新米のこの時季が一番！この機会にぜひ、お試しください。

乗用機械に乗って除草作業をする大嶋さん

農産担当：大熊 俊之



#### 有機茨城ミルクークイーン

- 1167 冷蔵 11/27週 白米 5kg 3,500円(税3,780円)
- 1168 冷蔵 11/27週 七分 5kg 3,500円(税3,780円)
- 1169 冷蔵 11/27週 玄米 5kg 3,300円(税3,564円)

④有機/大嶋 康司、他/茨城県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



### 1188 次回収取 11/27お届け週 北海道十勝の小豆 300g 452円(税488円)

北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。④無/渡部 信一/北海道



### 1189 有機キンワ(キヌア)粒 340g 920円(税994円)

キンワ(キヌア)は、南米アンデス山脈で伝統的に食され、必須アミノ酸を含む、栄養バランスの良い穀物。サラダやスープにトッピングしてどうぞ。■原産国/ペルー④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

### 白米のように、ふっくら、やわらか



6,000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30〜60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑤お届け後60日保証

### 1190 次回収取 11/27お届け週

### 1190 次回収取 11/27お届け週 d スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,390円(税1,501円)

38ポイント



### 1191 毎 次回収取 11/27お届け週 d 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 2,120円(税2,290円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、ぎび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



### 1192 熊本ゆのまえ産もちもち雑穀米 300g 1,500円(税1,620円)

もち赤米、もち麦、もち玄米、もち黒米、もちぎび、もちあわの6種の雑穀をブレンド。白米1合に小さじ1杯を目安に炊いてどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



### 水溶性食物繊維を毎日の食事に

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

### 1193 有機押麦シュンライ 300g 590円(税637円)

10ポイント

## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック



### 1194 凍 次回収取 11/27お届け週

### 1194 凍 次回収取 11/27お届け週 太田農園の北海道産有機冷凍かぼちゃ 400g 646円(税698円)

北海道中富良野産の有機かぼちゃを、カットして蒸した後に急速凍結しました。ほくほく食感を楽しんで。④太田農園(北海道中富良野町)



### 1195 凍 次回収取 11/27お届け週

### 1195 凍 次回収取 11/27お届け週 d 大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g 461円(税498円)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速凍結。バラ凍結です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



### 1196 凍 次回収取 12/4お届け週

### 1196 凍 次回収取 12/4お届け週 有機冷凍カーネルコーン(ホール) 250g 330円(税356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



### 1197 凍 次回収取 11/27お届け週

### 1197 凍 次回収取 11/27お届け週 冷凍裏ごしコーン 150g 190円(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



### 1198 凍 次回収取 12/4お届け週

### 1198 凍 次回収取 12/4お届け週 北海道産ミックスベジタブル 200g 311円(税336円)

北海道で契約栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



### 1199 凍

### 1199 凍 西から応援 冷凍小松菜 250g 388円(税419円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

### 必要な分だけ使えるバラ凍結です



### 1200 凍 次回収取 11/27お届け週

### 1200 凍 次回収取 11/27お届け週 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 458円(税495円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



### 1201 凍

### 1201 凍 d 大豆の水煮 150g 359円(税388円)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆



### 1202 蔵 次回収取 12/4お届け週

### 1202 蔵 次回収取 12/4お届け週 4種のミックスビーンズの水煮 150g 228円(税246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆



### 1203 次回収取 12/4お届け週

### 1203 次回収取 12/4お届け週 むかし竹の子(水煮) 200g 600円(税648円)

やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

### ヨーグルトのトッピングにしても



### 1204 凍 次回収取 11/27お届け週

### 1204 凍 次回収取 11/27お届け週 オーガニックラズベリー(冷凍) 150g 650円(税702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮うちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)



### 1205 凍 次回収取 12/4お届け週

### 1205 凍 次回収取 12/4お届け週 オーガニックミックスベリー(冷凍) 200g 650円(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

## おやさい おもしろ Steam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

### 味付けするだけで3品完成♪



### 1206 蔵

### 1206 蔵 おやさいおもしろSteam 3種セットA 1セット 924円(税998円)

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。※賞味期限が2017年11月30日までと短いため、412円(税込)値引きして販売します。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

### ソフトスチーム加工でうまみ凝縮!



### 1207 蔵

### 1207 蔵 おやさいおもしろSteam 3種セットB 1セット 924円(税998円)

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。※賞味期限が2017年12月4日までと短いため、322円(税込)値引きして販売します。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

## ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9061  
1208 歳 毎 次回取扱 11/27お届け週

**ベーコンスライス (中津)**  
120g **568円** (惣613円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



8 ポイント  
1209 歳

**シOLDERベーコンスライス (中津)**  
100g **470円** (惣508円)  
うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

## 新商品



イメージ  
ワインに  
**ピリリとした黒こしょうをアクセントに仕上げました**

きめ細かい肉質と、甘みのある脂身が自慢の阿波美豚のモモ肉を塩漬。オリジナルの漬け込み液にじっくり漬け込んだ後、粗挽きの黒こしょうをまぶし、風味良く仕上げました。スライスしてそのままでも、サンドイッチやサラダ、パスタ、ピザなどにも。

1001 凍 次回取扱 12/4お届け週  
**徳島の阿波美豚 ポークパストラミブロック**  
280g **1,298円** (惣1,402円)  
■原材料/豚モモ肉(徳島県産)、食塩、香辛料、砂糖 ④ウインナークラブ(徳島県石井町)



1210 歳 毎 次回取扱 11/27お届け週

**ローズハムスライス (中津)**  
100g **532円** (惣575円)  
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



レタスと一緒にパンにはさんで

9 ポイント  
1211 歳 次回取扱 12/4お届け週  
**カナディアンローズハムスライス(益子づくりハム工房)**  
80g **489円** (惣528円)  
ロース肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



9 ポイント  
1212 歳 次回取扱 12/4お届け週

**ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房)**  
100g **509円** (惣550円)  
ボンレスの特徴である肉感と、直火でじっくりスモークをきかせた風味で、リッチな味わいです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



29 ポイント  
1213 凍 次回取扱 11/27お届け週

**アイスバイン (骨付きハム)**  
500g **1,710円** (惣1,847円)  
豚スネ肉の骨付きハム。薄く削いでそのまま食べたり、サンドイッチなどに。骨はポトフなどのだしにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町)



毎週 9062  
1214 歳 毎 次回取扱 11/27お届け週

**皮なしベビーウインナー**  
120g **336円** (惣363円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



7 ポイント

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1215 歳 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**徳島の阿波美豚 プレーンウインナー**  
120g **422円** (惣456円)



1216 歳 次回取扱 11/27お届け週

**粗挽ウインナー (中津)**  
120g **370円** (惣400円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



6 ポイント  
1217 歳 毎 次回取扱 11/27お届け週

**ポークウインナー (中津)**  
120g **370円** (惣400円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



10 ポイント  
1218 歳

**世界が認めたファインの5種ソーセージ**  
135g **597円** (惣645円)  
2010年以降、IFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で金賞受賞歴がある5種、ミンチした豚肉を塩と粗挽などで味付け。■セット内容/あらびき・チョリソー・ガーリックペッパーウインナー・スカーソナー・セン・各1本 ④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



16 ポイント

放牧豚のバラ肉に、海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、加熱・くん煙。お好みの厚さに切って召し上げ。■甘みのある脂身が特徴です。一部脂身の多い製品もありますが、脂身も含めて放牧豚をご堪能ください。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1219 凍  
**北海道放牧豚ベーコンブロック**  
180g **907円** (惣980円)



7 ポイント

海の精の粗塩、和三盆糖とシンプルな香辛料のみで味付け。豚肉のうまみが生きています。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



1220 凍 次回取扱 12/4お届け週

**北海道放牧豚ポークウインナー**  
100g **398円** (惣430円)



9 ポイント  
1221 凍

**北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ**  
130g **503円** (惣543円)  
北海道で育った放牧豚が原料。歯ごたえが良く、ジューシーな粗挽きタイプ。結着剤などの添加物不使用。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



9 ポイント  
1222 凍

**ウインナー規格外品セット (中津)**  
200g **560円** (惣605円)  
形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦・大豆



9 ポイント  
1224 歳

**チャーシュースライス (益子)**  
100g **514円** (惣555円)  
宮城県久保勇さんの豚肉を特製の醤油ダレで2時間じっくり煮込み、豚肉をローストしました。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆



ワインに  
**ドイツ・バイエルン州の本場の味。皮を外し、さわやかな風味を楽しんで**

8 ポイント  
1223 凍 次回取扱 11/27お届け週  
**徳島の阿波美豚 バイスブルスト**  
180g **470円** (惣508円)  
徳島の阿波美豚を、ドイツの伝統的な白いソーセージにしました。レモンやパセリ、ハーブをきかせたさわやかな味わいは、ワインにぴったり。やわらかな食感も◎。



31 ポイント

**短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ**  
300g **1,627円** (惣1,757円)  
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚(ラカルビ)各150g 牛5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1226 凍

**ナチュラルポークセット (自然養豚)**  
880g(5パック) **2,351円** (惣2,539円)  
ハム・ソーセージでおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用またはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用・小間切・挽肉各200g ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証



1227 凍 次回取扱 11/27お届け週

**徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット**  
870g(5パック) **2,617円** (惣2,826円)  
食味に定評のある中ヨークシャ種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター(徳島県石井町)



1228 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週

**冷凍とりあえずの大地うまみ恋豚 豚肉セット**  
100g×3パック **736円** (惣795円)  
人気の豚肉3種をセットにしました。①豚の肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



13 ポイント  
1229 凍

**大地うまみ恋豚ロース味噌漬**  
160g **600円** (惣648円)  
大地うまみ恋豚のロース肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤大豆



1230 歳

**豚ロース塩こうじ漬 (中津)**  
200g(2枚) **698円** (惣754円)  
豚ロースを神奈川県産の米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

# “あったかとり〜”に ほっこり&うっとり♪

あったかメニューが恋しい季節になりました。“とり〜”としたお肉の一品で、寒い日もほっこり過ごしましょう。

肌寒い季節に食べたい定番メニュー。  
じっくりコトコト煮込めばやわらかく♪



ルウがとろ〜り / クリームシチュー

**1280** 凍 次回取扱 12/4お届け週  
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
300g **725円**(税783円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1240** 蔵 28ポイント  
短角牛角切(カレー・シチュー用)  
180g **1,470円**(税1,588円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角  
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

強火で一気に炒めるのがポイント。  
いつもの野菜炒めをあんかけでどうぞ



**1249** 凍 18ポイント  
冷凍少量パックセット大地うまみ恋豚バラスライス  
100g×3パック **925円**(税999円)

約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

**1232** 凍 毎 23ポイント  
冷凍短角牛切落とし  
150g **1,202円**(税1,298円)

次回取扱 11/27お届け週

だしのきいた滋味豊かなそぼろあんを  
ほっこり大根にたっぷり絡めて



**1281** 凍 15ポイント  
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)  
400g **862円**(税931円)

直径約3mm  
④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1271** 凍 毎 36ポイント  
冷凍大地うまみ恋豚挽肉・バラ凍結  
400g **878円**(税948円)

※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

## 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



**1231** 蔵 毎 26ポイント  
短角牛井用うす切り  
180g **1,434円**(税1,549円)  
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1233** 蔵 毎 26ポイント  
短角牛バラスライス  
180g **1,373円**(税1,483円)  
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1235** 蔵 28ポイント  
短角牛モモしゃぶしゃぶ用  
180g **1,458円**(税1,575円)  
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



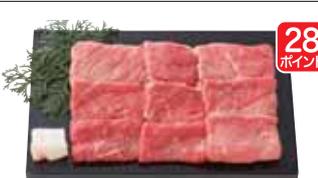
**1236** 蔵 28ポイント  
短角牛モモサイコロステーキ用  
180g **1,572円**(税1,698円)  
脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1237** 蔵 毎 26ポイント  
短角牛サーロインステーキ用  
200g(1枚) **2,757円**(税2,978円)  
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1238** 蔵 28ポイント  
短角牛カタロースステーキ用  
180g(2枚) **1,740円**(税1,879円)  
程よい脂がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1239** 蔵 28ポイント  
短角牛焼肉用  
180g **1,481円**(税1,599円)  
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1241** 蔵 50ポイント  
短角牛モモブロック(300g)  
300g **2,621円**(税2,831円)  
ローストビーフや、好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1244** 凍 次回取扱 12/4お届け週  
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結  
200g **1,014円**(税1,095円)  
やわらかくせせない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証



**1245** 蔵 毎 9055  
合挽(短角牛:豚=1:1)  
200g **669円**(税723円)  
山形村短角牛と大地うまみ恋豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**1246** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g  
300g **973円**(税1,051円)  
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

わたしの  
お気に入り  
~会員さんより~



**1234** 蔵 毎 30ポイント  
短角牛すき焼用  
180g **1,564円**(税1,689円)  
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

すき焼きを堪能した次の日は  
うどんを入れて食べると美味

味わい深い短角牛が大好きです。子どもたちが「おいしいおいしい」と言って、箸が止まりませんでした。残ったら次の日におうどんを入れても、またおいしいです(そのときに、牛井用の短角牛を追加すると、よりおいしいです)。(プリン大好きさん)



**1242** 蔵 毎 40ポイント  
短角牛小間切  
150g **1,089円**(税1,176円)  
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1243** 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
短角牛上挽肉  
180g **950円**(税1,026円)  
赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



**1247** 凍 毎 40ポイント  
冷凍合挽肉・バラ凍結  
300g **1,017円**(税1,098円)  
山形村短角牛と大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

**12** ポイント

毎週 9054

**1248** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚バラスライス**  
200g **560**円(惣605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1250** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚カタローススライス**  
200g **580**円(惣626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**10** ポイント

**1251** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚モモスライス**  
200g **461**円(惣498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1252** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚ローススライス**  
200g **611**円(惣660円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1254** 蔵

**大地うまみ恋豚カタロースしょうが焼用(200g)**  
200g **593**円(惣640円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**11** ポイント

**豚丼がふわっと仕上がる絶妙な厚さ**

豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1253** 蔵 [次回取換] 12/4お届け週

**大地うまみ恋豚 豚井用うす切り**  
200g **530**円(惣572円)

イメージ

**1255** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(2枚)**  
200g(2枚) **629**円(惣679円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**お鍋**

**1256** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(3枚)**  
300g(3枚) **917**円(惣990円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**33** ポイント **お鍋**

**1257** 蔵 [次回取換] 12/4お届け週

**徳用大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(5枚)**  
500g(5枚) **1,468**円(惣1,585円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**限定 400**

**1258** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚ヒレひとくちカツ用**  
200g **780**円(惣842円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**お鍋**

**1259** 凍 [次回取換] 12/4お届け週

**冷凍大地うまみ恋豚モモしゃぶしゃぶ用**  
200g **471**円(惣509円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

**お鍋**

**1260** 凍 [次回取換] 12/4お届け週

**冷凍大地うまみ恋豚ロースしゃぶしゃぶ用**  
200g **629**円(惣679円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

**お鍋**

**1261** 蔵

**徳用大地うまみ恋豚すき焼用**  
400g **923**円(惣997円)

モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1262** 蔵

**大地うまみ恋豚ロースブロック**  
400g **1,257**円(惣1,358円)

きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1263** 凍

**えばらハーブ豚ヒレブロック**  
180g **925**円(惣999円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊦お届け後60日保証

**1264** 凍 [次回取換] 11/27お届け週

**うまか黒豚モモスライス**  
200g **753**円(惣813円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ㊦お届け後60日保証

**1265** 凍

**北海道放牧豚カタロース生姜焼き用**  
170g **646**円(惣698円)

北海道で育った放牧豚のカタロース肉を約2.5mmにスライス。生姜焼きや豚丼などにぴったりです。約2.5mm厚 ㊤希望農場(北海道厚真町) ㊦お届け後60日保証

**44** ポイント

**ぽん酢で炒めてぱぱっと一品!**

「大地うまみ恋豚小間切」の徳用パックです。炒め物や煮物など、ボリュームのある一皿に!! ※今週は通常の2倍ポイントです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1267** 蔵

**徳用大地うまみ恋豚小間切**  
400g **903**円(惣975円)

イメージ

**毎週 9056**

**1266** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚小間切**  
200g **462**円(惣499円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**1268** 凍

**冷凍大地うまみ恋豚小間切・バラ凍結**  
400g **907**円(惣980円)

いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

**毎週 9057**

**1269** 蔵毎 [次回取換] 11/27お届け週

**大地うまみ恋豚挽肉**  
200g **417**円(惣450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**10** ポイント

**1270** 蔵 [次回取換] 12/4お届け週

**大地うまみ恋豚モモ挽肉**  
200g **458**円(惣495円)

脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした仕上げたい料理に。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**78** ポイント

**限定 300**

**1272** 凍 [次回取換] 12/4お届け週

**福袋・これで短時間調理!鶏肉3点セット**  
1セット **2,172**円(惣2,346円)

使い分け取り分け、解凍して焼くだけで1品など、忙しいときに役立つ鶏肉セットです。※今週は通常の2倍ポイントです。■セット内容/包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ/バラ凍結350g、鶏ムネ肉塩焼用300g、鶏挽肉/バラ凍結(まほろば)400g ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**お鍋**

**10** ポイント

**毎週 9058**

**1273** 凍毎 [次回取換] 11/27お届け週

**鶏モモ肉(まほろば)**  
250g **589**円(惣636円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**お鍋**

**9** ポイント

**ぽかぽか鶏鍋を家族みんなで!**

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1274** 凍毎 [次回取換] 11/27お届け週

**鶏ムネ肉(まほろば)**  
300g **507**円(惣548円)

イメージ

**11** ポイント

**1275** 凍 [次回取換] 11/27お届け週

**チキンリブ羽中・バラ凍結(まほろば)**  
300g **635**円(惣686円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1276** 凍

**うまか赤鶏モモ肉**  
200g **545**円(惣589円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**7** ポイント

**1277** 凍 [次回取換] 11/27お届け週

**うまか赤鶏ササミ**  
150g **389**円(惣420円)

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**1278** 凍 [次回取換] 11/27お届け週

**鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g**  
500g **953**円(惣1,029円)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏ムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。㊤秋川牧園(山口県山口市)

**限定 1000**

**1279** 凍

**鶏せせり(秋川)**  
200g **453**円(惣489円)

希少な首まわりの肉。ぷりとした弾力と深い味わいがたまりません。㊤秋川牧園(山口県山口市)

**14** ポイント

**1282** 凍

**合鴨モモ肉(井・そば用)**  
150g **781**円(惣843円)

薬剤を与えず放し飼いで育てられた合鴨のぷりとしたモモ肉です。㊤西崎ファーム(茨城県かすみがうら市) ㊦お届け後32日保証

# 魚を食べよう！ おいしい干物5選

全品  
ポイント

「白身のトロ」とも呼ばれている山陰の高級魚。  
脂の甘みが楽しめる、絶妙な塩加減と干し加減を塩焼きで



**1318 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
のどぐろ開き(中)  
200g(2枚) **1,259円**(税1,360円)  
36ポイント

山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証



**1319 凍**  
山陰のかます開き  
160g(2枚) **464円**(税501円)  
13ポイント

山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証



**1321 凍**  
めひかりの丸干し(無頭)  
150g **530円**(税572円)  
82ポイント

食べやすいよう頭と内臓を除去し、軽く干しました。グリルで焼けば、小骨も気にせずパクパク食べられます。■漁場/銚子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証



**1315 凍**  
真さば一夜干し  
240g(2枚) **450円**(税486円)  
8ポイント

脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証



**1317 凍**  
紅鮭切身一夜干し  
180g(3切) **856円**(税924円)  
15ポイント

ロシア産の紅鮭のなかでも沖獲りのものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



**1283 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
地あじ刺身用  
200g **640円**(税691円)  
10ポイント

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1284 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
土佐わら焼きかつおたたき  
160g(2パック) **895円**(税967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証【生食可】



**1285 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
天然南まぐろ中トロ 不揃いサク(刺身用)  
130g(2冊) **1,340円**(税1,447円)  
22ポイント

日本船籍の遠洋はえ縄船で漁獲した天然ミナミマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みを堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】



**1286 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)  
130g **1,010円**(税1,091円)

大丸丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後10日保証【生食可】



**1287 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
網走産ほたて貝柱(刺身用)  
110g **810円**(税875円)  
14ポイント

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1288 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)  
100g **800円**(税864円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】



**1289 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
しめさば  
150g(1枚) **628円**(税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1290 凍**  
こはだ酢じめ  
100g **354円**(税382円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1291 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
かつお漬け丼用  
80g(固形量60g)×2パック **646円**(税698円)

太平洋で一本釣りの新鮮なカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタシのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】◎小麦・大豆



**1292 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
ぶり漬け丼用  
75g(固形量60g)×2パック **690円**(税745円)

新潟県産ブリを、昆布だしを使った調味ダレに漬け込みました。新鮮でくさみがなく、食べごたえ抜群です。④まえた(新潟県新潟市)【生食可】◎小麦・大豆



**1293 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
オホーツク産 海鮮五宝漬  
130g **790円**(税853円)

オホーツク海産の時鮭、ホタテ、水ダコ、北海道産のガゴメ昆布などを特製ダレに漬け、イクラを加えました。④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆



**1294 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
北海道産 生鮭切身  
180g(3切) **591円**(税638円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証



**1296 凍**  
あんこう切身(鍋・唐揚げ用)  
200g(5切以上) **850円**(税918円)  
14ポイント

水揚げ量日本一の山口県下関産のアンコウ。鍋は醤油、味噌仕立てなどお好みで。唐揚げにも使いやすいぶつ切りにしました。旬のこの時期は、身がぷりぷり。冬ならではの味覚をご堪能ください。■漁場/山口県④小倉水産食品(鳥取県境港市)



**1295 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
徳用・知床産 うす塩味鮭切身  
320g(4切) **1,169円**(税1,263円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証



**1297 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
あじフィーレ(加熱用)  
150g(11枚以上) **402円**(税434円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証



**1298 凍**  
金華さば一汐切身  
180g(4切) **380円**(税410円)

宮城県の三陸・金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、一汐(軽く振り塩)加工して切身にしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



**1299 凍**  
**真いわし開き**  
 250g(4枚以上) **590円**(**590円**)  
 調理しやすいように開き加工しました。衣を付けてフライや天ぷらに。蒲焼きもおすすめ。■漁場/青森県(荒木水産(長崎県長崎市))◎お届け後45日保証

**卵たっぷりがおいしさの秘密です!**



**1300 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**子持浅羽かれい**  
 240g(2切) **589円**(**589円**)

新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ベーリング海(一翠(千葉県千葉市))◎お届け後45日保証



**1301 凍** (次回取扱) 12/11お届け週  
**カラスかれい切身**  
 140g(2切) **548円**(**548円**)  
 アイスランド産のカラスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド(原産国/アイスランド)◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証

**お鍋**



**1302 凍**  
**真だら切り身**  
 160g(4切) **498円**(**498円**)  
 くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道(中央水産(北海道稚内市))◎お届け後45日保証

**お鍋**



**1303 凍** (次回取扱) 12/11お届け週  
**天然ぶり切身**  
 160g(2切) **598円**(**598円**)  
 養殖のブリとは一味違い、まるやかなうまみで身が締まっています。■漁場/三陸北部沖(一翠(千葉県千葉市))◎お届け後45日保証

**エビ・カニ・貝**



**1304 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**エコシュリンプ(むきみ)**  
 200g **1,060円**(**1,060円**)  
 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。\*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび



**1305 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**エコシュリンプ特大**  
 200g **1,370円**(**1,370円**)  
 Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。\*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび

**臭だくさんの海鮮メニューに大活躍。そろそろクリスマスの準備にもどうぞ**



**1307 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**国内産シーフードミックス**  
 130g **550円**(**550円**)  
 ◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎えび

**パーティー料理に欠かせない一皿に。グラタンや中華スープ、お寿司にも**



**1308 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**紅ずわいかに肉(バラ身)**  
 100g **690円**(**690円**)  
 鳥取県境港に水揚げされたカニを新鮮なうちにボイルし、バラ身にしました。鮮度が良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司、グラタンや中華スープ、どれもパーティー料理を彩る一皿に。■漁場/境港(福栄(鳥取県境港市)) [生食可]◎かに



**1306 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**下処理済エコシュリンプ(M)**  
 160g(11尾以上) **988円**(**988円**)  
 尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。\*売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび



**1309 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**活あさり(真空パック)**  
 300g **598円**(**598円**)  
 国内産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内(おおくさ丸水産(千葉県富津市))◎お届け後2日保証



**1310 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)**  
 80g×2パック **495円**(**495円**)  
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖(イトハラ水産(島根県松江市))

**12 ポイント** 季節限定



**1311 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**広島産生かき(加熱用)**  
 140g **700円**(**700円**)  
 栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。\*来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島(倉橋島海産(広島県呉市))◎お届け後3日保証

**干物・漬込魚 簡単調理**

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で作製

**干物**



**1312 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**島根県沖「朝どれ」あじ開き**  
 220g(3枚) **568円**(**568円**)  
 朝市で買付けた真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も良好。■漁場/島根県沖(岡富商店(島根県大田市))◎お届け後20日保証



**1313 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**真あじ天日干し(島源)**  
 210g(3枚) **598円**(**598円**)  
 脂のつった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県(島源商店(静岡県伊東市))◎お届け後15日保証



**1314 凍**  
**山陰産真あじ開き**  
 160g(2枚) **360円**(**360円**)  
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖(渡邊水産(島根県出雲市))◎お届け後30日保証



**1316 凍** (次回取扱) 12/11お届け週  
**北海道産 開きほっけ**  
 320g(2枚) **820円**(**820円**)  
 羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はさみもなく美味。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町))◎お届け後45日保証



**1320 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**カラフトししゃも(メス)**  
 15尾 **508円**(**508円**)  
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海(原産国/ノルウェー)◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**漬込魚**



**1322 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**銀だら西京漬(3切)**  
 210g(3切) **1,400円**(**1,400円**)  
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆



**1323 凍** (次回取扱) 11/27お届け週  
**ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬**  
 120g(2切) **486円**(**486円**)  
 ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆

**お鍋**

**海の幸いっぱいのおいしい鍋セット。人気の4魚種の組み合わせ!**



**133 ポイント**

**1325 凍** (次回取扱) 12/4お届け週  
**海鮮寄せ鍋**  
 1セット **2,150円**(**2,150円**)  
 カニ、エビ、ホタテ、鮭のボリュームある人気セット。素材から出るだしはうまみがたっぷり。お好みの野菜とスープで、ぜいたくにどうぞ。めに麺やごはんを入れれば、たまらないおいしさです。  
 ■セット内容/タラバガニ300g、鮭150g、ボイルホタテ・赤エビ各75g◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証◎えび・かに



**1324 凍**  
**銀だら味噌漬**  
 140g(2切) **970円**(**970円**)  
 やわらかな銀ダラを包む味噌の香りが絶妙。軽く味噌を落として焼いてください。■漁場/カナダ(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆

**簡単調理**

**手軽にうまみたっぷりの味わい**



**1326 凍**  
**もったいナイ魚 まぐろ尾肉の竜田揚げ**  
 150g **458円**(**458円**)  
 尾肉はうまみが豊富。醤油や生姜などで下味を付け、でん粉で衣付けしました。■漁場/太平洋(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

## 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

## どちらにしますか、ごはん? パスタ?



国産のスケトウダラの卵を、こだわりの特製調味液に漬け込みました。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】  
⑦小麦・大豆

**1327 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**北海道のたらこで造った辛子明太子**  
60g **761円**(惣822円)



**1328 凍**  
**昆布漬辛子明太子**  
60g **600円**(惣648円)

昆布だして魚卵特有のにおいを抑え、うまみを加えました。ごはんのおともはもちろん、パスタや卵料理に。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】  
⑦小麦・大豆



**1329 凍**  
**塩たらこ**  
70g **653円**(惣705円)

良質なロシア産のたらこを使用。鮮度が良いので一粒一粒がしっかりと際立ち、口の中でふちふち弾けます。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1330 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**味付け焼きたらこ(切り・しお味)**  
120g **645円**(惣697円)

塩漬けしていない生のたらこをスチームし、「三河みりん」と食塩のみで味付け。解凍するだけで食べられます。④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証



**1331 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**釜あげしらすツインパック(カネモ)**  
25g×2パック **247円**(惣267円)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証【生食可】



## 程よい塩気とふっくらとした食感

**1332 凍**  
**釜あげしらす(カネモ)**  
100g **420円**(惣454円)



## 7ポイント

瀬戸内の新鮮なしらすを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質しらすです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)【生食可】



**1333 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**無茶々園のちりめん**  
80g **577円**(惣623円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎お届け後15日保証【生食可】



**1334 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
**志布志ちりめん徳用パック**  
150g **849円**(惣917円)

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証【生食可】



**1335 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**音賢わかめ(塩蔵)**  
200g **527円**(惣569円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみかえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1336 蔵** 次回取扱 12/11お届け週  
**重茂産 天然わかめ(塩蔵)**  
90g **559円**(惣604円)

荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県④重茂漁業協同組合(若手県宮古市)◎お届け後30日保証【生食可】



**1337 蔵**  
**伊平屋島産味付け太もずく**  
230g **368円**(惣397円)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モズクの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市)◎お届け後15日保証【生食可】  
⑦小麦・大豆



**1338 蔵**  
**戻しひじき2パック**  
100g×2パック **490円**(惣529円)

すぐに使える便利な戻しヒジキ。芽ヒジキを多く選別しています。■漁場/九州④むつみ(東京都八王子市)◎お届け後30日保証

## 魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1339 凍**  
**ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(外山樹村)** 130g  
1尾(130g) **2,470円**(惣2,664円)

鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。■売上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1341 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**じっくり熟成 紅鮭西京焼き**  
105g(3切) **678円**(惣732円)

脂のりの良い紅鮭を天塩に漬け、一昼夜寝かせてうまみを熟成。さらにオリジナルの西京味噌に二層漬け込みました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1342 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**お弁当用真だら西京焼き**  
100g(2切) **518円**(惣559円)

稚内近海で漁獲した真だらを、西京味噌に漬け込み、焼き上げました。電子レンジなどで温めるだけで手軽です。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1345 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**骨まで食べられる焼きさんま**  
150g **490円**(惣529円)

北海道産の脂ののった秋獲れのサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後30日保証【生食可】



**1346 凍**  
**かつお角煮**  
110g **548円**(惣592円)

新鮮なカツオを醤油と砂糖などでじっくり煮込みました。やわらかく冷めてもおいしいので、お弁当にもおすすめ。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証【生食可】



**1347 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
**北海道産スモークサーモン**  
80g **580円**(惣626円)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)【生食可】



**1348 凍** 次回取扱 12/11お届け週  
**徳用鮭香草じめ**  
70g×2パック **990円**(惣1,069円)

知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げます。④ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証【生食可】



**1349 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
**まいわしまりネ**  
120g **415円**(惣448円)

千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町)◎お届け後45日保証【生食可】



**1340 凍**  
**弁当用鮭焼漬(個包装)**  
90g(3切) **610円**(惣659円)  
⑦小麦・大豆

**1343 凍**  
**小あじ南蛮漬け**  
180g(固形量140g) **441円**(惣476円)  
◎お届け後30日保証【生食可】

**1344 凍** 次回取扱 12/4週  
**真いわしの生姜煮**  
100g(3尾) **398円**(惣430円)  
◎お届け後45日保証【生食可】

## 佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



**1352 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**しょうがの佃煮**  
100g **522円**(惣564円)

王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにもぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市)◎お届け後45日保証【生食可】



**1353 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
**ごま昆布佃煮**  
100g **476円**(惣514円)

細切り昆布の佃煮に、白ごまを加えました。おにぎりやお茶請けにもどうぞ。④遠忠食品(東京都中央区)◎お届け後45日保証【生食可】



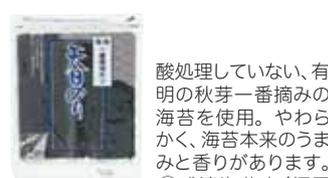
**1354 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
2切10枚×3袋 **728円**(惣786円)

おにぎりを一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)



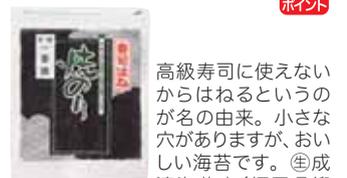
**1355 蔵**  
**成清さんの有明一番摘み 血垣漁協産焼海苔**  
全形10枚 **723円**(惣781円)

味を優先した海苔作りで評価の高い血垣漁協産の海苔限定。まずはそのままパリッと食べて、豊かな風味と口どけをお楽しみください。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1356 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**成清さんの有明一番摘み 焼海苔**  
全形10枚 **500円**(惣540円)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1357 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔**  
全形10枚 **395円**(惣427円)

高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1359 凍**  
**紅鮭フレーク**  
80g **523円**(惣565円)

脂のりの良い沖獲り紅鮭を使用。手作業でほぐしているためふっくらです。■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1360 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**海老ふりかけ**  
50g **372円**(惣402円)

素材の風味を大切にしているから、袋を開けるとエビや海苔の香りがぱっと広がります。④成清海苔店(福岡県柳川市)◎お届け後45日保証



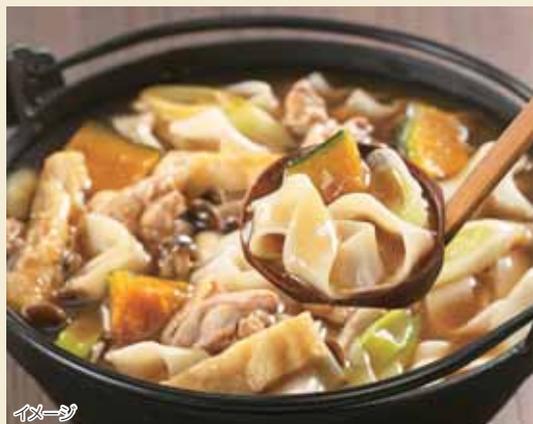
**1350 蔵** 次回取扱 12/11週  
**しらすくすみ**  
100g **673円**(惣727円)  
◎お届け後45日保証【生食可】

**1351 冷蔵** 11/27週  
**塩吹昆布**  
35g **380円**(惣410円)  
⑦小麦・大豆

**1358 冷蔵** 11/27週  
**成清さんの有明一番摘み 韓国風味付焼海苔**  
4切×20枚 **400円**(惣432円)  
◎お届け後45日保証

全品ポイント

# 寒～い季節にはあったか麺



**ほうとう**  
国産小麦を使った太い平打ち麺の、もちっとした食感がやみつきになる、スープ付きの「ほうとう」。かぼちゃなど、お好みの具材をたっぷり加えれば、栄養もボリュームもアップ!

限定2000  
1574 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
8 ポイント 季節限定

大地を守る会 ほうとう(味噌仕立てスープ付き)  
2食 488円(税527円)

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺120g・スープ32.2g)×2食(亀製麺(東京都国立市)お届け後7日保証)小麦・大豆

あわせてどうぞ  
3 ポイント

1194  
太田農園の北海道産有機冷凍かぼちゃ



**カレーうどん**  
冷凍とは思えない強いコシのある「讃岐うどん」。この時期にはぜひ、「カレーうどん」にしてみてください。スパイシーな味わいに、心も体も温まります。

お鍋  
7 ポイント お値打ち

1571 凍毎 次回取扱 11/27お届け週

大地を守る会 讃岐うどん5食入り(冷凍)  
200g×5食 418円(税451円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市)⑤小麦

あわせてどうぞ  
8 ポイント

1642  
大地宅配の直火焼カレー(中辛)フレックタイプ

## こちらどうぞ



限定2000  
1568 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会 お鍋ひとつでラーメン(醤油味)  
2食 489円(税528円)



9 ポイント お値打ち  
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルマメキの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ40g)×2食(亀製麺(東京都国立市)お届け後6日保証)小麦・卵・大豆



1573 凍 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会 冷凍讃岐かき揚げうどん  
275g×2食 758円(税819円)



13 ポイント 季節限定  
非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市)⑤小麦・大豆



限定1000  
1566 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会 即席らーめん(博多豚骨) 2食×3・ノンフライ麺  
2食×3 1,048円(税1,132円)



29 ポイント 季節限定  
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺75g・スープ34g)×6食(熊谷商店(福岡県うきは市)お届け後60日保証)小麦・大豆

## 卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065  
1361 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

2点得 回収  
THAT'S国産平飼卵  
6コ 348円(税376円)

毎週 9068  
1364 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
西の産地限定平飼卵(10コ)  
10コ 598円(税646円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066  
1362 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週 10コ  
毎週 9066 518円(税559円)

毎週 9067  
1363 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週 6コ  
毎週 9067 330円(税356円)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。④お届け後6日保証(卵)

## 大地を守る会の牛乳

定番

## 甘みとこくがあり、搾りたてのような新鮮さ

低脂肪乳

毎週 9073  
1365 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会 特撰大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ)  
1000ml 350円(税378円)

特撰品質 回収  
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃ 30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証(乳)

毎週 9072  
1366 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会 特撰大地を守る会の低脂肪乳  
1000ml 265円(税286円)

特撰品質 回収  
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃ 30分低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証(乳)

2点得 特撰品質 回収  
お得  
2本で……  
12ポイント  
3本で……  
18ポイント

## 卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9071  
1367 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ)  
720ml 265円(税286円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証(乳)

2点得 回収  
毎週 9070  
1368 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会のびん低脂肪乳  
720ml 250円(税270円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証(乳)

毎週 9074  
1369 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳  
1000ml 307円(税332円)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃ 30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証(乳)

お値打ち 回収  
毎週 9075  
1370 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
那須のおいしい低温殺菌牛乳  
1000ml 273円(税295円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証(乳)

2点得 回収  
毎週 9076  
1371 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週  
パスタライズ飛騨牛乳  
1000ml 351円(税379円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証(乳)

2点得 回収  
毎週 1372 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳  
500ml 183円(税198円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃ 30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証(乳)

回収  
毎週 1373 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
木次パスタライズ牛乳  
1000ml 358円(税387円)

島根県奥出雲で育てた牛の新鮮な生乳をホモジナイズ。生乳の甘みとさらりとした飲み口。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後3日保証(乳)

回収  
毎週 1374 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)  
200ml 507円(税548円)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせがなく、ととまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後5日保証(乳)

回収  
毎週 1375 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用)  
1000ml 280円(税302円)

島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後4日保証(乳)

**9** ポイント **回収**

デンマーク産の3種の乳酸菌と福島県産の新鮮な生乳で作りました。ピフス菌FK120(特保許可菌)がおなかの調子を整えます。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

**1376** 毎週 回収 12/4お届け週

**【特保】のむデンマークヨーグルト**  
1000ml **491円**(**530円**)

**毎週 9078**

**1377** 毎週 回収 11/27お届け週

**飛騨のむヨーグルト**  
130ml×3本 **484円**(**523円**)

三重県の5軒の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**回収**

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

**毎週 9077**

**1378** 毎週 回収 11/27お届け週

**丹那のむヨーグルト花子ちゃん**  
1000ml **341円**(**368円**)

**毎週 9079**

**1379** 毎週 回収 11/27お届け週

**NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)**  
140g×7本 **998円**(**1,078円**)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後9日保証⑦乳・大豆

**2コ得**

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**毎週 9080**

**1380** 毎週 回収 11/27お届け週

**【d】那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト**  
405g **265円**(**286円**)

**回収**

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

**毎週 9081**

**1381** 毎週 回収 11/27お届け週

**丹那の全乳ヨーグルト**  
500ml **296円**(**320円**)

**2コ得**

健康に育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後11日保証⑦乳

**毎週 9082**

**1382** 毎週 回収 11/27お届け週

**飛騨ヨーグルト**  
400g **265円**(**286円**)

**2コ得 お値打ち**

長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘りがあり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**毎週 9083**

**1383** 毎週 回収 11/27お届け週

**南信州の美味しい低脂肪ヨーグルト**  
405g **227円**(**245円**)

**毎週 9086**

**1384** 毎週 回収 11/27お届け週

**ケフィアヨーグルト(プレーン)**  
405g **371円**(**401円**)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**2コ得**

福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ピフス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

**毎週 9088**

**1385** 毎週 回収 11/27お届け週

**【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖)**  
500g **393円**(**424円**)

**7** ポイント

新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳

**1386** 毎週 回収 11/27お届け週

**たべるデンマークヨーグルト**  
500g **393円**(**424円**)

**毎週 9087**

**1387** 毎週 回収 11/27お届け週

**やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ**  
70g×6コ **368円**(**397円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳

**4** ポイント

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**毎週 9084**

**1388** 毎週 回収 11/27お届け週

**飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **310円**(**335円**)

**毎週 9085**

**1389** 毎週 回収 11/27お届け週

**丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **341円**(**368円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後11日保証⑦乳

**2コ得**

ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームが膜があり、それもまた美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳

**1390** 毎週 回収 12/4お届け週

**ノンホモジャージーヨーグルト(加糖)2コ**  
95g×2コ **255円**(**275円**)

**ワイン** **17** ポイント

**限定250**

**1391** 毎週 回収 12/4お届け週

**【d】大地宅配のゴーダチーズ**  
180g **998円**(**1,078円**)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側のろうはがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後30日保証⑦乳

**ワイン** **55** ポイント

**限定200**

**1392** 毎週 回収

**木次プロボローネチーズ**  
380g **1,800円**(**1,944円**)

くせが少なく、熱を加えると伸びる特性があります。トーストやグラタン、おつまみに。※外側のろうはがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後76日保証⑦乳

**ワイン** **15** ポイント

**1393** 毎週 回収

**十勝中札内カマンベールチーズ**  
120g **862円**(**931円**)

十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村)⑤お届け後20日保証⑦乳

**イメージ** **限定500**

**1394** 毎週 回収 12/4お届け週

**北海道シュレッドチーズ**  
160g **463円**(**500円**)

北海道産生乳100%のゴーダチーズを使用。セルロース(結着防止剤)などの添加物は一切不使用です。④全酪フーズ(東京都港区)⑤お届け後30日保証⑦乳

**ワイン** **11** ポイント

**1395** 毎週 回収 12/4お届け週

**おいしいクリームチーズ**  
100g **556円**(**600円**)

生乳と自然塩を主原料に作りました。パンに塗ったり、ワインのおともやサラダにどうぞ。※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後7日保証⑦乳

**パン・ジャム**  
**バター**など

- パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

**毎週 9097**

**1398** 毎週 回収 11/27お届け週

**ザクセンの全粒粉パン(6枚切)**  
6枚 **441円**(**476円**)

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦

**7** ポイント

**1399**

**胚芽食パン(スライス)**  
6枚 **399円**(**431円**)

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がりに。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

**新たなセットが仲間入り**

**パン**  
**セット**

**新** ミルクティーボール

**オレンジボール**

**レーズン** **バターボール**

**イメージ**

**今週のセット内容**

- ミルクティーボール(1コ):低温殺菌牛乳で作った生地に、アールグレイを粉末にして加えました。香り高く、リッチな味わいが魅力。卵不使用
- レーズンバターボール(2コ):有機レーズンをぜいたくに使った、アオティアの定番パン
- オレンジボール(2コ):シンプルな生地に有機オレンジピールを練り込み、さわやかに仕上げました

**リニューアル**

**パン屋さんのお楽しみセット**  
1セット **657円**(**710円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

**1396** 毎週 9090

④お届け後11/27お届け週

単品でお取り扱いはないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**毎週 9094**

**1401** 毎週 回収 11/27お届け週

**ザクセンの食パン(6枚切)**  
6枚 **299円**(**323円**)

北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

**毎週 9095**

**1402** 毎週 回収 11/27お届け週

**ザクセンの食パン(ノーカット)**  
ノーカット1コ **299円**(**323円**)

国産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、塩で作った、味わい深いシンプルな食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

**毎週 9091**

**1404** 毎週 回収 11/27お届け週

**【d】サンワローランの角食パン(6枚切)**  
6枚 **333円**(**360円**)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

**毎週 9092**

**1405** 毎週 回収 11/27お届け週

**【d】サンワローランの角食パン(8枚切)**  
8枚 **333円**(**360円**)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっかりと焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆

**ワイン** **6** ポイント

**1407**

**バゲット(フランスパン)**  
1コ **369円**(**399円**)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

**7** ポイント

**1408**

**焼いておいしいソフトロール**  
5コ **389円**(**420円**)

かむほどに国産小麦のほんのり甘い素朴な風味が広がります。トースターで温めれば、外はパリッと、中はふんわり。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳

**新商品のご紹介**

**「ミルクティーボール」**

水を一切使わず、こくのある低温殺菌牛乳でこね上げました。卵は不使用ながら、風味豊かでリッチな味わいです。やさしい甘さとアールグレイの上品な香りは、おやつにぴったり!トースターで軽く温めると、紅茶の香りが際立ち、一層ふんわりとした食感を楽しめます。

(加工食品担当 田沼 晃)

大地を守る会の  
**定番** パン

シンプルだからこそ  
かむほどに広がる  
小麦本来のうまみ

イメージ

特徴：砂糖、油脂不使用で、国産小麦の風味がしっかり／小麦：北海道産、福岡県産、熊本県産／酵母名：ホシノ天然酵母

毎週 9096  
1400 毎 [次回取扱] 11/27お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 329円(税355円)

2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。 ※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ

イメージ

特徴：ブランの香ばしい風味がたっぷり。砂糖、油脂不使用／小麦：岩手県産、北海道産／酵母名：ホシノ天然酵母

食べごたえがあり、香り豊か



特徴：自社製酵母の酸味ともっちり食感。油脂、砂糖不使用／小麦：北海道産／酵母：自家製ホップ種・レーズン種

毎週 9099

1397 毎 [次回取扱] 11/27お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 462円(税499円)

2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。 ※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦

ふんわりとやわらかい、  
食べやすさが人気

イメージ

特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

毎週 9098

1406 毎 [次回取扱] 11/27お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ 351円(税379円)

④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1409  
サラのホワイトフランス(5コ) 5コ 379円(税409円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜などもはさんでみては?④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1410  
ライ麦40%パン 1コ 490円(税529円)

自社製ミルク酵母のさわやかな酸味と、ライ麦の香りが特徴のハードタイプのパンです。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



限定 2000  
1411 [次回取扱] 11/27お届け週  
d サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ 399円(税431円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお餅。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1412  
サラのふぞろいプチパン(黒ごま)10コ 10コ 399円(税431円)

「白神こだま酵母」をはじめ、小麦粉、塩、砂糖とシンプルな原料に、有機の黒炒りごまを練り込みました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1413 [次回取扱] 12/4お届け週  
サラのベビーウインナーパン 2コ 438円(税473円)

中津ミートの「皮なしベビーウインナー」を包んだパン。ケチャップやマヨネーズも大地を守る会のもので。 ※来年4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳



1414  
d ザクセンの北海道産小豆あんデニッシュ 2コ 479円(税517円)

大地を守る会定番の「クロワッサン」の生地、国産の小豆から作った甘さ控えめのあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



1415  
サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ 409円(税442円)

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1416  
d ハニーブレッド 1コ 389円(税420円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1417 凍 [次回取扱] 12/4お届け週  
ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍) 320g(80g×4コ) 579円(税625円)

白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オーブンで14～17分焼いてどうぞ。④プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑥小麦・卵・乳



1418 凍 [次回取扱] 12/4お届け週  
ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍) 200g(50g×4コ) 689円(税744円)

白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。 ※来年4月頃までの取り扱い予定。④プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑥小麦・卵・乳



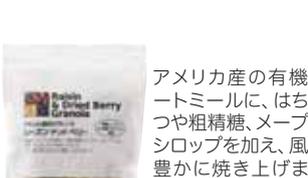
限定 1000  
1419 凍 [次回取扱] 12/4お届け週  
トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベーグル 3コ 549円(税593円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



シリアル  
1420 [次回取扱] 11/27お届け週  
国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g 800円(税864円)

美容にうれしいはとむぎを中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。④小川生業(徳島県東みよし町)⑥大豆



1421 [次回取扱] 12/4お届け週  
ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー) 300g 970円(税1,048円)

アメリカ産の有機オートミールに、はちみつや粗精糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。お菓子のトッピングにも。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市区)⑥小麦



1422 蔵 [次回取扱] 11/27お届け週  
酪農家限定バター(有塩) 120g 449円(税485円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑥乳



1423 蔵  
酪農家限定バター(食塩無添加) 120g 449円(税485円)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑥乳



1424 蔵 [次回取扱] 11/27お届け週  
d パンの恋人 白いマーガリン 180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑥乳・大豆



1425 [次回取扱] 12/4お届け週  
d いちごジャム(有機いちご使用) 140g 499円(税539円)

トルコ産の有機栽培いちごを使った色鮮やかなジャム。濃厚な風味をお楽しみください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1426 [次回取扱] 12/4お届け週  
d マーマレード 140g 299円(税323円)

ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1427 [次回取扱] 12/4お届け週  
d 紅玉ジャム 140g 390円(税421円)

新農業研究会の紅玉りんごを使用。特有の華やかな香りと酸味に、ピンク色が美しいジャム。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1428  
国産落花生のピーナッツクリーム 140g 389円(税420円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。④丸和油脂(東京都品川区)⑥乳・落花生・大豆



限定 300  
1429  
レンゲはちみつ 600g 4,750円(税5,130円)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りさわやかで、ソフトな甘さです。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)



1430 [次回取扱] 11/27お届け週  
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg 1,680円(税1,814円)

冬の手作り  
ミャンマー-北西領、ガガイン産区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りともろやかな味わいが特徴です。 ※1歳未満の乳児には食べさせないでください。 ※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。 ■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



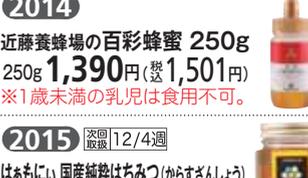
1431 [次回取扱] 11/27お届け週  
オーガニックメープルシロップ 475ml 1,950円(税2,106円)

カナダ・ケベック州産有機メープルシロップ。大きめサイズで、よく使う方におすす。 ミディアムグレード。 ■原産国/カナダ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市区)



2011  
有機コーンフレーク・プレーン(微糖) 150g 380円(税410円)

2012 冷蔵 12/4週  
ミックスベリージャム 140g 575円(税621円)



2014  
近藤養蜂場の百彩蜂蜜 250g 1,390円(税1,501円) ※1歳未満の乳児は食用不可。

2015 冷蔵 12/4週  
はもに 国産純粋はちみつ(からざんしょう) 180g 1,714円(税1,851円) ※1歳未満の乳児は食用不可。

2016 冷蔵 11/27週  
有機メープルシロップ 330g 1,298円(税1,402円)

大地を守る会の  
**定番 豆腐**



「大豆の味がしっかりする」と好評です



**1435 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**神泉豆腐**  
 300g **276円**(**298円**)  
 神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



**1436 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**神泉絹豆腐**  
 300g **267円**(**288円**)  
 「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい



**1437 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰 大地を守る会の豆腐**  
 木綿 300g **198円**(**214円**) **毎週9104**  
**1438 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
 絹 300g **188円**(**203円**) **毎週9105**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め



**1443 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)**  
 150g×3パック **258円**(**279円**)  
 国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

**豆腐 納豆**

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

職人が作り上げた3種の逸品



**1433 蔵**  
**西から豆腐大豆製品セットC**  
 1セット **622円**(**672円**)

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/ゆきほまれ(寄せ豆腐)200g、ゆばとろ刺し75g、国産生揚げ2枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ豆腐

**豆腐 セット**

まるだいの絹豆腐  
 今週はまるだいの



**1439 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**一日一丁木綿豆腐**  
 330g **168円**(**181円**)  
 「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

**1440 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**一日一丁絹豆腐**  
 330g **168円**(**181円**)  
 「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **680円**(**734円**)  
 1回のみお届け **1432 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
 毎週お届け登録 **毎週9101**

単品でお取り扱っていない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

**今週のセット内容**

- まるだいのおぼろ豆腐(230g):赤城山系の水と石垣島の天然本にがり濃厚なこくとうみを引き出しました
- まるやか純豆乳(180ml×2本):厳選した大豆をブレンド。飲みやすく仕上げた、飲みきりサイズの無調整豆乳
- まるだいの絹豆腐(150g×2パック):赤城山系の水と石垣島の天然本にがりで作った食べきりサイズ

**1442 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック**  
 150g×2パック **189円**(**204円**)  
 150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**1444 蔵**  
**濃い絹豆腐(日持ち・小分け)**  
 120g×3パック **240円**(**259円**)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

**1434 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**北海道大豆の豆腐セット**  
 1セット **494円**(**534円**)

塩豆腐(しおとうふ)  
 十勝十富  
 塩龍(おぼろ豆腐)

**今週のセット内容**

- 十勝十富(300g):北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとうみを生かした豆腐
- 塩龍(おぼろ豆腐)(300g):深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
- 塩豆腐(しおとうふ)(300g):深層海水でふくよかな甘みを引き出しました

北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。④榎家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

**お鍋**

**1446 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
**野菜とたべる豆腐屋のとろける鍋セット**  
 1セット(2~3人前) **635円**(**686円**)  
 日本名水百選の清流原水で仕込んだ豆腐と、生揚げ・油揚げを野菜と一緒に煮てどうぞ。昆布ベースの調理だし付き。※来月1月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆腐200g、生揚げ30g、油揚げ4枚、調理だし80ml ④ヨシヨシ食品(栃木県佐野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**1447 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**飲みやすい豆乳(国産丸大豆)**  
 1000ml **275円**(**297円**)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

大地を守る会の  
**定番 油揚げ**

**1450 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ**  
 2枚 **239円**(**258円**)  
 大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**1449 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)**  
 200ml×3パック **448円**(**484円**)  
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**1452 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**大豆工房みやの油揚げ**  
 2枚 **248円**(**268円**)  
 厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**1451 蔵毎** 次回取扱 11/27お届け週  
**国産大豆のふんわり油揚げ**  
 3枚 **188円**(**203円**)  
 複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

**お鍋** お値打ち

毎週 9117

1454 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 島田さんのふわり手揚げ絹生揚げ 200g(2コ) **183円**(**198円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9119

1455 蔵毎 次回取扱 12/4お届け週

① 八彩 具だくさんがんも(駿河湾産桜えび入り) 3コ **498円**(**538円**)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜えびが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9120

1460 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ **228円**(**246円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9122

1461 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック **168円**(**181円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**おでん**

毎週 9121

1456 蔵

① おこのみ風がんも(10種の具材入) 5コ **298円**(**322円**)

表面に風味豊かなカツオ節をまぶし、たっぷりのキャベツなど10種類の具材が入ったお好み焼き風のがんもです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1457 凍

① 杵つき・もち入りきんちゃく(冷凍) 3コ **415円**(**448円**)

庄内協同ファームの杵つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1458 蔵 次回取扱 12/4お届け週

① 豆腐屋のおでん種セット(5種11コ) 1セット(約2~3人前) **780円**(**842円**)

おでんに便利な詰め合わせ。国産大豆、海水にがり、非遺伝子組み換え原料・圧搾一番搾りのなたね油を使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、桜えび入りがんも1枚 ④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後3日保証 ⑦えび・大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9121

1462 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ **195円**(**211円**)

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9122

1463 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 一徹もん小粒納豆 40g×3コ **193円**(**208円**)

北大の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9123

1464 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ **174円**(**188円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**納豆** 大地を守る会の 定番

毎週 9124

1465 蔵 次回取扱 12/4お届け週

① 北海道産大豆のひきわり納豆 30g×2パック **178円**(**192円**)

自社で挽き割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**練り物 漬物など**

- 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- 練り物: すり身原料は国産を優先
- 漬物: 大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1466 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① 遠藤蒲鉾店のおでん種セット 300g(4種) **790円**(**853円**)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**おでん** 海の幸のこくが広がる本格おでん

毎週 9121

1467 凍 次回取扱 11/27お届け週

① 別所自慢のおでん種セット(だし付き) 1セット **1,290円**(**1,393円**)

添加物不使用で作り上げた、5種類のおでん種セット。だし付きです。冷凍保存で便利です。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ・おしいちゃんのみつね・ちくわ・おしいちゃんのみつね・だし汁 ④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1468 蔵

① 6種の味しみおでん(レトルト) 450g(固形量305g)×3パック **1,898円**(**2,050円**)

だしはカツオ、宗田など5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/大根、さつま揚げ、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、ちくわ×3パック ④かじわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤小麦・卵・大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1469 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① いちろうこの味付おでん(だし付き) 350g(固形量300g)8種 **870円**(**940円**)

さっとできる便利なだし付き。人気のおでん種を集めました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大根、昆布、さつま揚げ、イワンはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにゃく、だし汁 ④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・卵・大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1470 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① 上棒天(さつま揚げ) 150g(10本) **338円**(**365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たから蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1471 蔵

① 青のり天 120g(3枚) **431円**(**465円**)

徳島県産の小魚をふんだんに使った生地に、同じく徳島県産の青のりを練り込みました。磯の香りがさわやか。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ⑤お届け後3日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1472 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① 春菊と人参のさつま揚げ 150g(3枚) **480円**(**518円**)

スケトウダラのすり身に大地を守る会の生産者の春菊と人参がたっぷり。軽く炙ると一層おいしさが増します。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1473 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① 小判型つけあげ(さつま揚げ) 150g(3枚) **338円**(**365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。送料お得意(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④たから蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1474 凍

① おじいちゃんのおでん(だし付き) 120g(6枚) **380円**(**410円**)

現社長の、おじいちゃんのおでん種をイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑤お届け後30日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1475 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① 味つけごぼうの棒揚げ 150g **484円**(**523円**)

大地を守る会の生産者のごぼうを味付けし、すり身で包んで揚げました。ごぼうの食感がたまりません。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1476 蔵

① いか天揚げ 160g(4枚) **515円**(**556円**)

新鮮なイカをすり身にたっぷり練り込みました。サッと炙って生醤油やマヨネーズでも美味。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1477 蔵

① れんこんのちぎり揚げ 130g **469円**(**507円**)

シャキシャキのれんこんをたっぷり入れて、一口サイズのちぎり揚げにしました。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9121

1478 蔵 次回取扱 11/27お届け週

① うずら天 180g(6コ) **505円**(**545円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1479 凍 次回取扱 12/11お届け週

① おとうふ揚げ 175g(5コ) **352円**(**380円**)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1480 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

① 小竹輪 150g(5本) **330円**(**356円**)

石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうこ(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1481 凍 次回取扱 11/27お届け週

① いわしだんご 150g(5コ) **360円**(**389円**)

真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤お届け後30日保証 ⑦大豆

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1482 蔵

① 有機バタねり芋こんにゃく 250g **250円**(**270円**)

味しみと歯切れの良さが抜群の「りゃく製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにゃく芋を使用。2点以上注文すると1点あたりポイント付与します。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後30日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1483 蔵

① 国産有機小巻き芋しらたき 6コ **181円**(**195円**)

有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味みりが良く、おでんや煮物に便利。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後70日保証

**おでん** 季節限定

毎週 9125

1484 蔵

① 国産大豆のひきわり納豆 30g×2パック **178円**(**192円**)

自社で挽き割った大豆を使っているのだから、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆



# 旬野菜を使った、秋冬限定の漬物

ピリッと辛い青菜がアクセントに

今季初



限定 1000



山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。④しらたかノラの会(山形県白鷹町)⑤お届け後5日保証⑥小麦・大豆

1490 蔵  
しらたかノラの会のおみ漬  
150g **415円**(惣448円)

希少な有機栽培の野沢菜を使用

7 ポイント 季節限定



有機栽培の野沢菜を天日塩、国産丸大豆醤油、日高昆布のだし汁、純米酢で仕上げました。※来年2月頃までの取り扱い予定。④シツカ漬物(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆

1487 蔵  
野沢菜漬(有機栽培野沢菜使用)  
200g **388円**(惣419円)

目にも美しい伝統野菜の甘酢漬け



イメージ

8 ポイント 季節限定

庄内地方伝統の赤かぶを、砂糖、米酢、塩だけで漬け込んだ、甘酸っぱく色鮮やかな漬物。※来年5月頃までの取り扱い予定。④月山パイロットファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後15日保証

1488 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
月山の赤かぶ漬  
300g **475円**(惣513円)

白菜のうまみを昆布が引き立てます



イメージ

今季初

自社栽培した白菜をやわらかく漬けました。日高昆布のうまみが生きた、冬限定の商品です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆

1489 蔵  
昆布風味浅漬白菜  
250g **341円**(惣368円)



国産小麦粉で作ったもちり食感

7 ポイント 季節限定



イメージ



国産小麦粉で作ったちくわぶ。もちりとして煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑥小麦

1484 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
瀬間商店のちくわぶ  
220g(2本) **371円**(惣401円)



イメージ

1485 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
たくあん  
150g **378円**(惣408円)

国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



1486 蔵

しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g **518円**(惣559円)

国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑥小麦・大豆



イメージ

1491 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
王隠堂農園の梅ぼし  
300g **1,000円**(惣1,080円)

自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※梅、シソの作柄の影響で、一部にやや実が小さいもの、シソの漬がり(着色)が良くないものがあります。④王隠堂農園(奈良県五條市)



イメージ

1492 蔵  
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)  
150g **580円**(惣626円)

減農薬栽培の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後15日保証



イメージ

1493 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
韓国食品のマイルドキムチ  
300g **528円**(惣570円)

辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



イメージ

辛・甘・酸がそろったこく深い味わい  
1494 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
韓国食品の白菜キムチ(カットタイプ)  
300g **564円**(惣609円)

「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証



イメージ

1495 蔵  
趙さんの味 白菜キムチ  
200g **480円**(惣518円)

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび

## 惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



イメージ

1497 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
塩からあげ  
200g **580円**(惣626円)

塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



イメージ

1498 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
チキンナゲット  
200g **488円**(惣527円)

揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



イメージ

1499 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
こくうま!チキンナゲット  
220g **490円**(惣529円)

自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっかりとした味わいです。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵・大豆



イメージ

1500 蔵(次回取扱)11/27お届け週  
フライドチキン(チューリップ)  
350g(6本以上) **878円**(惣948円)

食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・大豆



イメージ

1501 蔵  
若鶏唐揚げ甘酢あんかけ  
150g **510円**(惣551円)

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・大豆



イメージ

1502 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
スパイシーささみカツ  
160g **489円**(惣528円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



イメージ

1503 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
チキンささみカツ(のり塩味)  
150g **490円**(惣529円)

鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市)⑥小麦・卵



イメージ

1504 蔵(次回取扱)12/4お届け週  
レンジであじフライ  
200g(4枚) **613円**(惣662円)

うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥小麦・卵

## 新商品



大地を守る会の具材に濃厚なクリームソースが◎

キッシュの台は、北海道産の小麦粉と「よつ葉バター」、天塩で作りました。濃厚な自社製クリームソースに、大地を守る会のベーコンとほうれんそうを加え、香り良く仕上げた一品です。電子レンジで加熱するだけ。切り分けてお召し上がりください。



イメージ

1006 蔵  
ベーコンとほうれん草のキッシュ  
230g **1,400円**(惣1,512円)

■原材料/鶏卵、生クリーム、小麦粉、ほうれんそう、馬鈴薯、玉ねぎ、なたね油、ベーコン、オリーブオイル、全脂粉乳、チーターチーズ、食塩、白こしょう④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳



1507 冷蔵 次回取扱 11/24お届け週

**大豆のからあげ**  
10コ **199円**(送料215円)

国産大豆を使った豆腐をだしのかいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後4日保証 ⑥小麦・大豆

**じゃがいもと短角牛が好相性**



1508 冷蔵 次回取扱 11/27お届け週

**農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッケ**  
150g(6コ) **528円**(送料570円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用商品です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・乳・大豆



1509 凍 次回取扱 11/24お届け週

**レンジでカボチャクリームコロッケ**  
130g(5コ) **559円**(送料604円)

どらごんふらいの有機かぼちゃを使用。北海道産の素材で仕上げた一品です。ほくほくした食感と甘みをお楽しみください。※電子レンジ専用商品です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・乳



1510 凍 次回取扱 11/24お届け週

**お弁当に便利!ひとくち味付けミートボール**  
330g(25コ以上) **785円**(送料848円)

鶏肉をふんだんに使い、醤油ベースで味付けしました。お弁当に、晩ごはんに大活躍。大豆タンパク不使用。※電子レンジ専用商品です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・大豆



1512 凍 次回取扱 11/24お届け週

**お弁当用 照り焼きミニハンバーグ**  
120g(5コ) **588円**(送料635円)

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・卵・大豆



1513 凍 次回取扱 11/24お届け週

**お弁当に便利!照り焼き風子キンハンバーグ**  
150g(個形量125g(5コ)) **453円**(送料489円)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・乳・大豆



1515 冷蔵 次回取扱 11/24お届け週

**豚角煮(益子手づくりハム工房)**  
200g **662円**(送料715円)

宮城県久保真さんの豚肉を使用。やわらかく程よく味がしみた仕上がりに。温めるだけです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・大豆



1516 凍 次回取扱 11/24お届け週

**総合農舎山形村の豚角煮**  
140g **638円**(送料689円)

大地うま恋豚(バラ肉)を、みりの醤油などを使用した調味ダレで、ほろっとやわらかく煮込みました。※賞味期限が2018年1月29日までと短めのため、153円(税込)値引きして販売します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・大豆



1517 凍 次回取扱 11/24お届け週

**蒸し鶏スライス(まほろば)**  
100g×2パック **589円**(送料636円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1518 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週

**ポークシューマイ(飛鳥食品)**  
180g(12コ) **528円**(送料570円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆



1520 凍 次回取扱 11/27お届け週

**エビ香る海鮮シューマイ**  
170g(10コ) **718円**(送料775円)

スケトウダラのすり身とムラサキカキにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦



1521 凍 次回取扱 11/27お届け週

**プチえびしゅうまい**  
144g **388円**(送料419円)

天然エビがたっぷり入った本格シューマイ。形やサイズが不ぞろいのエビを使っています。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤えび・小麦・卵・大豆



1522 凍 次回取扱 11/24お届け週

**小籠包(しょうろんぼう)**  
180g(6コ) **722円**(送料780円)

あつあつを口に入れば、ジュワツとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1523 凍 次回取扱 11/24お届け週

**エビ蒸し餃子**  
125g(5コ) **680円**(送料734円)

やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦



1524 凍 次回取扱 11/27お届け週

**焼き餃子(日本セントラルキッチン) 15コ**  
285g(15コ) **674円**(送料728円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1525 凍 次回取扱 11/27お届け週

**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**  
540g(30コ) **828円**(送料894円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆



1526 凍 次回取扱 11/27お届け週

**パクッと一口餃子**  
250g(25コ) **598円**(送料646円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦・大豆



1527 凍 次回取扱 11/24お届け週

**精進餃子**  
240g(8コ) **578円**(送料624円)

野菜と豆腐で作った餃子です。お肉の苦手な方や、カロリーを気にされている方におすすめ。④安達食品(千葉県千葉市) ⑤小麦・大豆



1528 凍 次回取扱 11/27お届け週

**飛鳥の水餃子**  
240g(15コ) **548円**(送料592円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥えび・小麦・大豆



1529 凍 次回取扱 11/27お届け週

**エビワンタン(スープ付き)**  
204g **788円**(送料851円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・大豆



1530 凍 次回取扱 11/24お届け週

**麻婆茄子**  
150g×2パック **698円**(送料754円)

大地を守る会生産基準のなすを使用した、こだわりの麻婆なす。温めるだけで、本格的なパクリ中華に。※11月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・大豆



1531 凍 次回取扱 11/27お届け週

**農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)**  
150g×2パック **698円**(送料754円)

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりなキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)



1496 凍 次回取扱 12/4お届け週

**徳用とりのからあげ**  
400g **998円**(送料1,078円)

自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆



1519 凍 次回取扱 12/4お届け週

**徳用ふわふわシューマイ**  
442g(26コ) **1,198円**(送料1,294円)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジュシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆



1532 凍 次回取扱 11/24お届け週

**ミネストローネ(押麦入り)**  
210g×5パック **1,509円**(送料1,630円)

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠晃産業(東京都新宿区)



1533 凍 次回取扱 11/27お届け週

**有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)**  
7.5g×10コ **1,628円**(送料1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した本格派グラタン。レンジで温めるだけ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤えび・小麦・乳



1534 凍 次回取扱 11/27お届け週

**農舎の短角牛と国産豚のミートソース**  
120g×2パック **678円**(送料732円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・乳



1535 凍 次回取扱 11/27お届け週

**レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り)**  
180g(6コ) **518円**(送料559円)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用商品です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤えび・小麦・乳



1536 凍 次回取扱 11/27お届け週

**チキンクリームグラタン**  
360g(2コ) **698円**(送料754円)

秋川牧園の鶏肉や国産小麦の pasta などを使用した本格派グラタン。レンジで温めるだけ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤えび・小麦・乳



1537 凍 次回取扱 11/27お届け週

**ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア**  
110g×2パック **554円**(送料598円)

山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑤小麦・乳



1511 凍 次回取扱 12/4お届け週

**徳用 お料理に便利!鶏だんご**  
450g **980円**(送料1,058円)

鶏ムネ肉に鶏皮を加え、塩麹でうまみと自然な甘みをプラス。ジュシーでやわらかな食感です。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

**商品担当のおすすめ**

**「あたためるだけ焼き鳥セット(たれ)」**

甘めのタレがしみ込み、しっとり、ジューシー!!

鶏のモモ肉とムネ肉を、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。しっかり味がしみ込んだジューシーな焼き鳥が、電子レンジで温めるだけで楽しめます。お子さんにも食べやすいよう、甘めの味付け。七味唐辛子やマヨネーズをかけても、おいしくお召上がりいただけます。夕食のメインやビールのおともにぜひどうぞ。

加工食品担当 頼一樹

**ワインに エビのうまみでオイルまで美味**

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジが湯せんして温めるだけです。※エビを有頭から無頭に変更しました。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑤えび

1538 凍 穀までまるごと国産えびのアヒージョ 100g **580円**(**5626円**)

**電子レンジOK 10ポイント**

**1539 凍** 次回取扱 12/4お届け週

**d** **ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ** 200g **554円**(**598円**)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・卵

**要調理**

**1541 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **国産春雨で作ったチャプチェ** 200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・大豆

**お鍋**

**1540 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **スンドゥブチゲの素** 180g(2~3人前) **388円**(**419円**)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

**8ポイント**

**1542 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**1542 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ** 300g×2パック **818円**(**883円**)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

**12ポイント**

**1543 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**だし香る茶碗蒸し** 150g×2コ **554円**(**598円**)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑥えび・小麦・卵・大豆

**17ポイント 電子レンジOK**

**1514 凍** 次回取扱 12/4お届け週

**d** **あたためるだけ焼き鳥セット(たれ)** 240g(8本) **998円**(**1,078円**)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

**2コ得**

**1544 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **平飼卵の玉子とうふ** 120g×2コ **415円**(**448円**)

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。2歳以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証⑥小麦・卵・大豆

**1545 蔵**

**d** **安保農場の温泉玉子** 6コ **522円**(**564円**)

安保農場の平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの自身が特徴です。※卵の大きさによ、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後6日保証⑥卵

**5ポイント**

**1546 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **大地を守る会の金時豆煮** 120g **298円**(**322円**)

豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆もこれなら手軽に食べられます。※傷が入ったり、皮が剥がれやすい場合がありますが、味に影響はありません。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

**野菜系副菜**

**1550 蔵** 次回取扱 12/4お届け週

**d** **切干し大根の煮物** 120g **293円**(**316円**)

王隠堂農園の切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじか農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

**11ポイント 電子レンジOK**

**1551 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**もう一品のおかず 肉じゃが2パック** 150g×2パック **635円**(**686円**)

大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。④誠晃産業(東京都新宿区)⑤小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1547 凍** 次回取扱 12/4お届け週

**自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)** 120g(2種×3コ) **498円**(**538円**)

ひじき五日煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五日煮・小松菜の煮びたし各3コ②ニッコー(神奈川県大和市)③小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**1548 蔵**

**d** **豆腐屋がつくった白和え** 150g **298円**(**322円**)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とごんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後13日保証⑥小麦・大豆

**6ポイント**

**1549 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**ひじき五目煮** 100g **389円**(**420円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後15日保証⑥小麦・大豆

**ごはんの素・その他**

**9ポイント 季節限定**

**1552 蔵** 次回取扱 12/4お届け週

**5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素** 65g(2合用) **546円**(**590円**)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来々年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④キノコ村(長野県須坂市)⑤小麦・大豆

**電子レンジOK**

**1553 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **わかめごはんの素** 50g **398円**(**430円**)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてのごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証

**電子レンジOK**

**1554 凍** 次回取扱 12/4お届け週

**d** **たこ焼き** 352g(16コ) **628円**(**678円**)

国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

**電子レンジ専用**

**1555 凍** 次回取扱 11/27お届け週

**d** **豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き** 500g(10枚) **912円**(**985円**)

豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

**限定 1000**

**1556 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**1556 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**1556 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**簡単・便利なおかずキット**

**おやさい delikit**

詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

⑥お届け後2日保証

**季節限定**

**限定 500**

**1002 蔵** 次回取扱 11/27お届け週

**キット・茨城県 堀田さんのさつまいもを使った さつまいもとれんこんのねぎ味噌あんセット** 1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜:さつまいもときのこの炊き込みごはん※来々年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:さつまいも、豚肉、れんこん水蒸し、葉ねぎ、生姜 副菜:さつまいも、ぶなしめじ、まいたけ、生姜、葉ねぎ④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

**限定 500**

**1583 蔵** イメージ(1人前)

**1583 蔵** イメージ(1人前)

**1583 蔵** イメージ(1人前)

**季節限定**

**限定 500**

**1584 蔵** 次回取扱 12/11お届け週

**キット・埼玉 三枝さんの小松菜を使った あんかけ焼きそばセット** 1セット(約3人前) **2,018円**(**2,179円**)

副菜:小松菜とじゃがいもの中華スープ※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:焼きそば、豚肉、小松菜、キャベツ、タレ、玉ねぎ、きくらげ、人参、小松菜、じゃがいも、小松菜、パイナップル④オイシックスドット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

**限定 1000**

**1585 蔵** 次回取扱 12/11お届け週

**1585 蔵** 次回取扱 12/11お届け週

**1585 蔵** 次回取扱 12/11お届け週

**限定 1000**

**1586 蔵** イメージ(1人前)

**1586 蔵** イメージ(1人前)

**1586 蔵** イメージ(1人前)

**限定 1000**

**1587 蔵** イメージ(1人前)

**1587 蔵** イメージ(1人前)

**1587 蔵** イメージ(1人前)

**限定 1000**

**1588 凍** イメージ(1人前)

**1588 凍** イメージ(1人前)

**1588 凍** イメージ(1人前)

**限定 1000**

**1589 蔵** イメージ(1人前)

**1589 蔵** イメージ(1人前)

**1589 蔵** イメージ(1人前)

**限定 1000**

**1590 蔵** イメージ(1人前)

**1590 蔵** イメージ(1人前)

**1590 蔵** イメージ(1人前)



皮までおいしい、本場の味わい

**10** ポイント **電子レンジOK**

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。  
 ④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

**1556** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**飛鳥の豚肉まん**  
 270g(3コ) **598円**(**5646円**)

**電子レンジOK** **季節限定**

**限定 500**

**1557** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**プチ肉まん**  
 240g(8コ) **637円**(**5688円**)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さいけれど味は本格的。※来年6月頃までの取り扱い予定。  
 ④ニッコー(神奈川県大和市) ⑤小麦・乳・大豆

**1558** 凍

**味付いか丸やき**  
 2尾 **498円**(**5538円**)

丸ごとの北海道産スルメイカを砂糖と塩で味付けし、香ばしく焼き上げてレトルトパックに。湯せんするだけ。④エビスパック(北海道函館市) ⑤お届け後45日保証

**電子レンジ専用**

**1559** 凍

**ミニアメリカンドッグ**  
 125g(5本) **498円**(**5538円**)

国産小麦と内モンゴル産重曹を使いふくらとした食感に仕上げた衣で、「皮なしノンスパイスウインナー」を包みました。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑤小麦

**ワインに** **44** ポイント

**1560** 凍

**パンビーノピザ(ホルチーニ茸のミニピザ)**  
 1枚 **1,598円**(**1,726円**)

イタリア産ホルチーニ茸に、北海道産チーズや生クリーム、井筒ワインの白ワインなどで作ったリッチなピザ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・乳

**電子レンジOK**

**イメージ**

**限定 1000**

**1561** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**大地宅配のチキンライス**  
 450g(2食分) **553円**(**5597円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

**9** ポイント **お値打ち** **電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1562** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**焼おにぎり**  
 360g(6コ) **498円**(**5538円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1563** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**焼肉ライスバーガー**  
 260g(2コ) **662円**(**715円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑤小麦・大豆

**電子レンジ専用**

**限定 1000**

**1564** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**カットしてある太巻き寿司**  
 300g(8切) **551円**(**595円**)

人気の太巻き寿司のカットタイプ。酢めししいたけや卵焼きを入れ、焼き海苔で巻きました。電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市) ⑤小麦・卵・大豆

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

**16** ポイント **季節限定**

**限定 1000**

**1565** 次回取扱 11/27お届け週

**即席らーめん(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺**  
 5食 **988円**(**1,067円**)

麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を再立させました。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦

**29** ポイント **季節限定**

**限定 1000**

**1566** 次回取扱 11/27お届け週

**即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺**  
 2食×3 **1,048円**(**1,132円**)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷食品(福岡県うきは市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。  
 ■セット内容/(麺120g・スープ31g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・卵

**限定 2000**

**1567** 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

**野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン**  
 2食 **488円**(**527円**)

**9** ポイント **お値打ち**

**イメージ**

**限定 2000**

**1568** 蔵 次回取扱 11/27お届け週

**お鍋ひとつでラーメン(醤油味)**  
 2食 **489円**(**528円**)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・卵・大豆

**9** ポイント

**イメージ**

**1569** 蔵 次回取扱 11/27お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付)**  
 3食 **498円**(**538円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・大豆

**イメージ**

**1570** 蔵 次回取扱 11/27お届け週

**北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし)**  
 3食 **369円**(**399円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/(150g×3食) ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦

**お鍋** **7** ポイント **お値打ち**

**イメージ**

**1571** 凍毎 次回取扱 11/27お届け週

**讃岐うどん5食入り(冷凍)**  
 200g×5食 **418円**(**451円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦

**イメージ**

**限定 1000**

**1572** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**冷凍讃岐きつねうどん**  
 252g×2食 **544円**(**588円**)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆

**イメージ**

**限定 1000**

**1573** 凍 次回取扱 11/27お届け週

**冷凍讃岐かき揚げうどん**  
 275g×2食 **758円**(**819円**)

非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆

**8** ポイント **季節限定**

**イメージ**

**限定 2000**

**1574** 蔵 次回取扱 11/27お届け週

**ほうとう(味噌仕立てスープ付き)**  
 2食 **488円**(**527円**)

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(麺120g・スープ32.2g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後7日保証 ⑥小麦・大豆

**お値打ち**

**1575** 次回取扱 11/27お届け週

**讃岐うどん(乾麺)2パック**  
 250g×2パック **369円**(**399円**)

国産小麦を原料に、コシがあつてのどこの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑤小麦

**イメージ**

**1576** 次回取扱 11/27お届け週

**奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)**  
 200g **348円**(**376円**)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば

国産のそば粉を約8割と、つなぎに国産小麦と山芋粉を使った風味豊かな半生そばです。④おぐら製粉所(秋田県大館市) ⑤お届け後14日保証 ⑥小麦・そば

**1577** 蔵

**二八そば**  
 200g **322円**(**348円**)

**7** ポイント **季節限定**

**九州産または北海道産のそばの実を自社にて製粉。挽きたての香り高い味わいをお楽しみください。※12月頃までの取り扱い予定。④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・そば**

**1578** 次回取扱 11/27お届け週

**新そば 奥出雲生そば**  
 120g×2パック **427円**(**461円**)

**季節限定**

讃岐うどん作りの技法を生かし、つるつるの麺に仕上げました。2パックで量もたっぷり。※11月頃までの取り扱い予定。④中尾食品(香川県坂出市) ⑤小麦

**限定 1000**

**1579** 次回取扱 11/27お届け週

**讃岐そうめん**  
 250g×2パック **312円**(**337円**)

**7** ポイント

**1580** 毎 次回取扱 11/27お届け週

**江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)**  
 500g **398円**(**430円**)

北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑤小麦

**1581**

**江別製粉の Pasta(マカロニタイプ)**  
 200g **255円**(**275円**)

小麦の風味を引き立たせるために、北海道産の小麦4種をブレンドしました。マカロニサラダやグラタンなどに。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター] (群馬県甘楽町) ⑤小麦

**お値打ち**

**1582** 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週

**餃子の皮**  
 26枚 **174円**(**188円**)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦

**43** ポイント **季節限定**

**1591** **米沢郷牧場の切りもち(三色)**  
 1kg **1,528円**(**1,650円**)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

**1592**

**庄内の杵つき有機栽培白切り餅**  
 500g **848円**(**916円**)

コシが強く煮崩れにくい品種「デワノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

**おトク**

**1593** 次回取扱 11/27お届け週

**徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)**  
 500g×2パック **1,498円**(**1,618円**)

「杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

**おトク** **季節限定**

**1594** 次回取扱 12/4お届け週

**徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅**  
 500g×2パック **1,600円**(**1,728円**)

コシが強く、煮くずれにくい杵つきもち。※来年3月頃までの取り扱い予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

**季節限定**

**1595**

**しらたかノラの会の玄米餅**  
 400g **739円**(**798円**)

玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。※来年3月頃までの取り扱い予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証

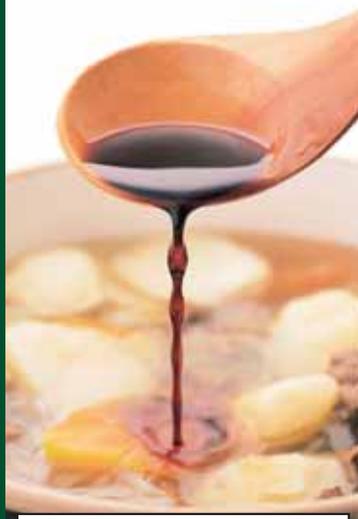
**お鍋** **季節限定**

**1596** 次回取扱 11/27お届け週

**有機きりたんぼ**  
 210g(3本) **438円**(**473円**)

有機きたてもちを使用。鍋はもちろん、焼いて甘味噌を付けた味噌たんぼにも。【比内地鶏スープ(ストレートタイプ)】(注文番号1619)と一緒に。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田二ユーバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑤お届け後20日保証

# 大地を守る会の 定番調味料



一部商品は29ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

**1597** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
 900ml **924円**(**998円**)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

**1598** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
 900ml **915円**(**988円**)

昔ながらの味と香りがする、定番醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1602** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 大津賀さんの味噌  
 1kg **828円**(**894円**)

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

**1607** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 料理がおいしくなる純米料理酒  
 720ml **915円**(**988円**)

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1610** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 純米富士酢・900ml  
 900ml **1,100円**(**1,188円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1634** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg  
 1kg **488円**(**527円**)

**冬の手作り**  
 鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**1627** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 米澤製油のなたねサラダ油  
 1400g **1,378円**(**1,488円**)

35ポイント  
 遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1633** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** オリーブオイル(パレスチナ自治産区)  
 450g **1,825円**(**1,971円**)

48ポイント  
 オリーブ原産地、パレスチナ自治産区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治産区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

## 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1599** 毎 次回取扱 12/4お届け週  
**特撰** みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L  
 1.8L **1,537円**(**1,660円**)

44ポイント  
**特撰** 定番醤油の一升びん、徳用サイズ。大地を守る会の生産者の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1600** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** みのり醤油・500ml(ペットボトル)  
 500ml **528円**(**570円**)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1601** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 大地宅配の国産丸大豆醤油  
 1000ml **690円**(**745円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

**1603** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** やさかみそ(中辛)  
 750g **589円**(**636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

**1604** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** やさかみそ(甘口)  
 750g **589円**(**636円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

**1605** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** やさか有機合わせみそ  
 750g **880円**(**950円**)

15ポイント  
 あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

**1606** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 堀屋野村の白みそ  
 500g **1,390円**(**1,501円**)

季節限定  
 限定200  
 機械を使わず、人の手で麴を育てる方法「手麴」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。※来々年2月頃までの取り扱い予定。④堀屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後60日保証⑥大豆

**1608** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 千代菊の純米料理酒(有機米使用)  
 720ml **1,200円**(**1,296円**)

兵庫県産の有機米を100%使用。お米のうまみがしっかりと生きています。※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

**1609** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 味の母・720ml  
 720ml **693円**(**748円**)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1611** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 富士玄米黒酢  
 500ml **1,600円**(**1,728円**)

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まるやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1612** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** まろやか純りんご酢 青森育ち  
 600ml **924円**(**998円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまるやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

**1613** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 有機バルサミコ酢  
 250ml **1,500円**(**1,620円**)

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

## 大地を守る会の 定番調味料

### ゆずとかぼすのフレッシュな香り。お鍋にどうぞ

**国産の厳選素材を使い、ていねいに仕上げました**

徳島県産ゆずや大分県産かぼすの果汁を使用。利尻昆布と鹿児島県産カツオ節から蔵人が引いた手造りの一番だし、国産大豆100%の丸大豆醤油、そして飯尾醸造の「純米富士酢」など、選りすぐりの素材でていねいに仕上げました。あったかお鍋はもちろん、お浸しやサラダ、カキ料理など、幅広くお使いいただけます。

**ここが違う!**

- すべて国産の素材を使った、自然で濃厚なうまみ
- ゆず・かぼすの果汁を30%以上も使用した、立ちのぼるフレッシュな香り
- 化学調味料、アミノ酸、酵母エキスなどは一切不使用

**1614** 毎 次回取扱 12/4お届け週  
**特撰** 富士ゆずぼん酢  
 360ml **800円**(**864円**)

15ポイント  
 国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑤小麦・大豆

**1615** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)  
 360ml **627円**(**677円**)

カツオ節やいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1617** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 洋風ブイヨン  
 15g×10袋 **478円**(**516円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1618** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** とりがらスープ  
 50g×15本 **1,239円**(**1,338円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けた、シンプルなお浸し。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**1620** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 白だし  
 400ml **890円**(**961円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

**1621** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 丸ごと根昆布だし  
 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**1622** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
**特撰** 有機鍋スープ みそ味  
 31g×3袋 **410円**(**443円**)

有機JAS認定の液体鍋スープ(希釈タイプ)。宗田節やポークをベースに、にんにくや有機味噌をきかせました。使いやすい1人前パック。④創健社(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆



# うまみじんわり♪あったかおでん



## もち入り巾着も入った人気のセット



おでんに便利な詰め合わせ。国産大豆、海苔にがり、非遺伝子組み換え原料・压榨一番搾りのなたね油を使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんとも・ひじき入り京がんとも・もち入り巾着各2コ、桜海老入りがんも1枚(丸和食品(東京都練馬区)®お届け後3日保証)②えび・大豆

**1458** 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)  
1セット(約2~3人前) **780円**(税842円)

## 2種の合わせだしがうまみの秘密



ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。③せいふてい(神奈川県横浜市) ④小麦・大豆

**1616** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
おでんつゆ  
500ml **646円**(税698円)

## 寒い日は、湯せんでさらにおいしく



だしにはカツオ、宗田など5種をブレンドし、深い味わいに仕上げました。常温で長期保存できます。■セット内容/(大根、さつま揚げ、厚揚げ、ゆで卵、こんにゃく、ちくわ)×3パック(丸かじかわ農場食品(新潟県新発田市)®小麦・卵・大豆)

**1468** 蔵  
6種の味しもおでん(レトルト)  
450g(固形量305g)×3パック **1,898円**(税2,050円)  
限定400

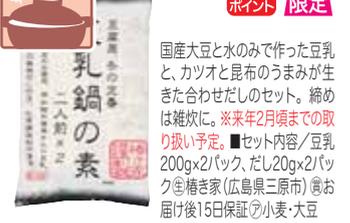
## やわらかく、味の良さも人気です



有機栽培のこんにゃく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。⑤グリーンリーフ(群馬県昭和村)®お届け後70日保証

**1483** 蔵  
国産有機小巻き芋しらたき  
6コ **181円**(税195円)

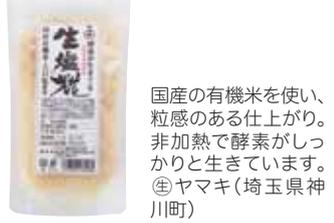
## お鍋



国産大豆と水のみで作った豆乳と、カツオと昆布のうまみが生きた合わせだしのセット。締めは雑炊に。※来年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆乳200g×2パック、だし20g×2パック(糖き家(広島県三原市)®お届け後15日保証)②小麦・大豆

**1624** 蔵  
糖き家謹製 豆乳鍋の素  
440g(2人前×2パック) **341円**(税368円)

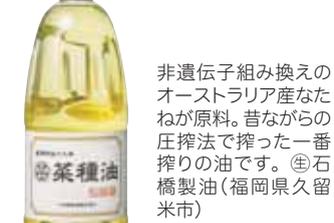
## お鍋



国産の有機米を使い、粒感のある仕上がりが、非加熱で酵素がしっかりと生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)

**1625** 蔵  
ヤマキの生塩粒  
200g **550円**(税594円)

## お鍋



非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1626** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
石橋製油のなたねサラダ油  
910g **1,000円**(税1,080円)

## お鍋



化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鶏や鶏料理に「有機きたんぼ(注文番号1596)」と一緒に。※来年2月頃までの取り扱い予定。⑤秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)®お届け後30日保証)②小麦・大豆

**1619** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)  
600g **537円**(税580円)



非遺伝子組み換えの希少な国産なたねを、化学溶剤を使わない压榨法で搾油。なたねのやさしい風味とこくが楽しめます。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**1628** 蔵  
米澤製油の国産なたね油  
600g **982円**(税1,061円)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**1629** 毎 次回取扱 11/27お届け週  
今井のごま油465g  
465g **1,200円**(税1,296円)



ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

**1630** 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
九鬼の胡麻油(こいくち)  
600g **900円**(税972円)

## お鍋



日本名水百選の出流原湯水で込んだ豆腐と、生揚げ・油揚げを野菜と一緒に煮てどうぞ。昆布ペースの調理だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆腐200g、生揚げ3コ、油揚げ4切、調理だし80ml(ヨシヨシ食品(栃木県佐野市)®お届け後3日保証)②大豆

**1623** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
トマト鍋の素(濃縮タイプ)  
200g(3~4人前) **388円**(税419円)



有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1631** 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
有機アマニ油  
190g **1,800円**(税1,944円)



コールドプレス(低温压榨)で搾油し、麻の実の栄養を多く残しました。軽い口当たりで、ナッツのような香りとこく。■原産国/カナダ④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)

**1632** 蔵  
有機麻の実油(ヘンプシードオイル)  
230g **1,800円**(税1,944円)



対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

**1635** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
海んままーの塩(しっとりタイプ)1kg  
1kg **1,200円**(税1,296円)

## お鍋



日本名水百選の出流原湯水で込んだ豆腐と、生揚げ・油揚げを野菜と一緒に煮てどうぞ。昆布ペースの調理だし付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆腐200g、生揚げ3コ、油揚げ4切、調理だし80ml(ヨシヨシ食品(栃木県佐野市)®お届け後3日保証)②大豆

**1446** 蔵 次回取扱 12/4お届け週  
野菜とたべる 豆腐屋のとろける鍋セット  
1セット(2~3人前) **635円**(税686円)

## 醤油・味噌・酢など

**2017** 濃縮 11/27週  
納豆のたれ  
200ml **306円**(税330円)  
②小麦・大豆

**2019** 濃縮 11/27週  
ヤマヒサの濃口醤油  
720ml **950円**(税1,026円)  
②小麦・大豆

**2020** 濃縮 11/27週  
ヤマヒサのうすくち醤油  
720ml **950円**(税1,026円)  
②小麦・大豆

**2021** 濃縮 11/27週  
かめびしのうすくち醤油  
900ml **990円**(税1,069円)  
②小麦・大豆

**2022** 濃縮 11/27週  
神泉水仕込み生醤油  
1L **998円**(税1,078円)  
※開封後要冷蔵。②小麦・大豆

**2023** 蔵 濃縮 11/27週  
特撰 大津賀さんの味噌(450g(カップ))  
450g **525円**(税567円)  
④お届け後45日保証)②大豆

**2024** 濃縮 11/27週 限定1000  
炒めたまねぎドレッシング  
200ml **518円**(税559円)  
②小麦・大豆

**2025** 濃縮 11/27週  
蔵の素  
720ml **1,000円**(税1,080円)  
※酒類です。

**2026** 濃縮 12/4週  
クッキングワイン(白)  
720ml **787円**(税850円)  
※酒類です。

**2027** 濃縮 11/27週  
有機ぼん酢しょうゆ  
250ml **408円**(税441円)  
②小麦・大豆

**2028** 濃縮 11/27週  
万能つゆ(3倍希釈)  
300ml **400円**(税432円)  
②小麦・大豆

**2029** 濃縮 12/4週  
おいしいたれ 焼肉中辛  
215g **570円**(税616円)  
②小麦・大豆

**2030** 濃縮 11/27週  
液体かつお混合だし(20倍濃縮)  
300ml **1,109円**(税1,198円)  
④お届け後60日保証

**2031** 濃縮 12/4週  
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)  
800g **950円**(税1,026円)

**2032** 濃縮 11/27週  
一番しぼりごま油  
185g **470円**(税508円)

**2033** 濃縮 11/27週  
有機オリーブオイル(スペイン)  
270g **950円**(税1,026円)

**2034** 濃縮 11/27週  
大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖)  
1kg **436円**(税471円)

**2035** 濃縮 11/27週  
おふくろの塩  
1kg **424円**(税458円)

**2036** 濃縮 12/4週  
海んままーの塩(さらさらタイプ)  
250g **533円**(税576円)

**2037** 濃縮 12/4週  
有機トマトピューレー(200g×3)  
200g×3コ **485円**(税524円)

**2038** 蔵 濃縮 11/27週  
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム  
120g **786円**(税849円)  
④お届け後12日保証)②大豆

**2039** 凍 濃縮 11/27週  
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素  
200g(約3人前) **398円**(税430円)  
②小麦・大豆

**2040** 濃縮 11/27週  
デミグラスソース(ルウ)  
115g×2パック **528円**(税570円)  
②小麦・乳・大豆

**2041** 濃縮 11/27週  
カレールウ(辛口)  
115g×2パック **538円**(税581円)  
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。②小麦・大豆

**2042** 濃縮 11/27週  
カレールウ(中辛)  
115g×2パック **528円**(税570円)  
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。②小麦・大豆

**2043** 濃縮 11/27週  
カレールウ(こども用)  
115g×2パック **528円**(税570円)  
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。②小麦・乳・大豆

**2044** 濃縮 12/4週  
七味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **400円**(税432円)

## お試し少量品

**2018** 濃縮 11/27週  
特級 大地を守る会 木桶熟成醤油・300ml  
300ml **488円**(税527円)  
②小麦・大豆

**1636** 毎 次回取扱 11/27お届け  
**ヒカリトマトケチャップ(チューブ)**  
 500g **540円**(**583円**)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、ブルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1637** 次回取扱 11/27お届け  
**有機ピザソース**  
 225g **420円**(**454円**)

有機トマトをふんだんに使った、風味豊かなソースです。④光食品(徳島県徳島市)

**1638** 毎 次回取扱 11/27お届け  
**特選 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)**  
 300g **368円**(**397円**)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**1639** 次回取扱 11/27お届け  
**玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング**  
 230ml **555円**(**599円**)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

**1640** 次回取扱 11/27お届け  
**d・とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック**  
 180g(2~3人前)×2パック **610円**(**659円**)

豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠児産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

**1641** 次回取扱 11/27お届け  
**クリームシチュウ(ルウ)**  
 115g×2パック **488円**(**527円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。  
 ※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**1642** 次回取扱 11/27お届け  
**大地を守る会の直火焼カレールウ(中辛)・フレークタイプ**  
 170g(8皿分) **426円**(**460円**)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎川町)⑦小麦・大豆

**1643** 次回取扱 12/4お届け  
**七味とうがらし(ピン)**  
 15g **470円**(**508円**)

雲南省のブランド唐辛子「オロチの爪」に、地元産の人参や春菊などをブレンド。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

**1644** 次回取扱 11/27お届け  
**【金印】ねりからし(チューブタイプ)**  
 40g **345円**(**373円**)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

**1645** 次回取扱 11/27お届け  
**にんにくペースト(食塩入り)**  
 70g **570円**(**616円**)

農業や化学肥料を使用せずに栽培したにんにくをペースト状に加工しました。料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**粉・乾物**  
**だし・缶詰など**

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- たんぱく加水分解物不使用

**1646**  
**パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)**  
 1kg **412円**(**445円**)

栃木県産「ゆめかおり」を100%使用。吸水性が良く、ふんわりとした焼き上がりに。④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

**1647**  
**桜井食品の片栗粉**  
 200g **242円**(**261円**)

北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯で作りました。とろみ付けや唐揚げ作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

**1648**  
**佐賀県産地ごま 白いりごま**  
 30g **422円**(**456円**)

佐賀県の在来種のごまを、独自の直火焙煎技法で芯から煎り上げました。まろやかに甘い香り。④まんてん(佐賀県佐賀市)

**1649**  
**有機白すりごま**  
 50g **190円**(**205円**)

有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、枠で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

**1650**  
**大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)**  
 80g **895円**(**967円**)

乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

**1651**  
**大分産乾燥きくらげ・12g**  
 12g **369円**(**399円**)

ぷりぷりとして弾力のある大分産の乾燥きくらげ。お好みの大きさにカットしてご使用ください。④武久(福岡県筑後市)

**1652** 次回取扱 11/27お届け  
**はるさめ(国産でんぶん100%)**  
 80g **240円**(**259円**)

原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

**1653** 次回取扱 11/27お届け  
**切干し大根**  
 50g **248円**(**268円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

**1654** 次回取扱 12/4お届け  
**乾甘シャキエのき(乾燥えのき)**  
 15g **300円**(**324円**)

ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどにそのままお使いください。④キノコ村(長野県須坂市)

**1655**  
**つけ太郎ぬか 補充用(生ぬか)**  
 500g **378円**(**408円**)

天日塩を入れた補充用の生ぬかです。「つけ太郎ぬか(ぬか床)」のお手入れ用にどうぞ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後30日保証

**1656** 次回取扱 12/4お届け  
**大地を守る会の酒粕(板粕)**  
 500g **450円**(**486円**)

「料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤お届け後60日保証

**1657** 次回取扱 11/27お届け  
**重茂産 天然カットわかめ**  
 20g **541円**(**584円**)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくのが便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1658** 次回取扱 12/11お届け  
**房州産ひじき**  
 50g **708円**(**765円**)

太めでやわらかいのが特徴の房州産ヒジキ。水で戻して、煮物やサラダ、炊き込みごはんなどにお使いください。※本品は芽ヒジキ(芽や葉の部分)と長ヒジキ(茎の部分)の両方が含まれています。④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

**1659** 次回取扱 11/27お届け  
**あおさ**  
 30g **645円**(**697円**)

鮮やかな緑と香りの高さが特徴。お吸い物やサラダ、佃煮、天ぷらなどに。④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑤お届け後45日保証

**1660** 次回取扱 11/27お届け  
**日高昆布**  
 200g **847円**(**915円**)

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

**1661**  
**羅臼昆布カット**  
 60g **680円**(**734円**)

濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。※今週は通常の2倍ポイントです。④西昆(福岡県古賀市)

**2045**  
**南部地粉(中力粉)**  
 1kg **390円**(**421円**)  
 ⑦小麦

**2046** 次回取扱 11/27お届け  
**九州パンケーキ(ミックス粉)**  
 200g **406円**(**438円**)  
 ※アルミフリーのペーパーカップを使用。⑦小麦・卵

**2047**  
**白神こだま酵母**  
 200g **2,298円**(**2,482円**)

**2051** 次回取扱 11/27お届け  
**ウエダ家のおわないぬか床**  
 1kg **1,800円**(**1,944円**)

**2052** 次回取扱 12/4お届け  
**つけ太郎ぬか(ぬか床)**  
 1kg **1,605円**(**1,733円**)  
 ⑤お届け後45日保証⑦小麦

**2053** 次回取扱 11/27お届け  
**d・青のり**  
 8g **590円**(**637円**)

**2057** 次回取扱 11/27お届け  
**素干し桜えび**  
 25g **847円**(**915円**)  
 ⑤お届け後45日保証⑦えび

**2058** 次回取扱 11/27お届け  
**おだしのパックじん**  
 7g×18パック **1,300円**(**1,404円**)

**2059** 次回取扱 11/27お届け  
**d・さんま水煮缶**  
 160g **380円**(**410円**)

**1662** 次回取扱 12/11お届け  
**羅臼昆布(切り落とし)**  
 80g **530円**(**572円**)

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

**1664** 次回取扱 12/4お届け  
**駿河湾産素干し桜えび**  
 13g **637円**(**688円**)

国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。■漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)⑦えび

**2048**  
**きざみ麩**  
 40g **332円**(**359円**)  
 ⑦小麦

**2049** 次回取扱  
**三州岡崎京風なま麩**  
 130g **661円**(**714円**)  
 ⑤お届け後10日保証⑦小麦

**2050** 次回取扱 12/4お届け  
**こだわりの高野豆腐**  
 96g(6枚) **458円**(**495円**)  
 ⑦大豆

**2054** 次回取扱 12/11お届け  
**宗像大島産天然カットわかめ**  
 20g **628円**(**678円**)

**2055**  
**天然利尻昆布(カット)**  
 50g **528円**(**570円**)

**2056** 次回取扱 11/27お届け  
**d・結び昆布(おでん・煮物用)**  
 40g **364円**(**393円**)

**2060** 次回取扱 11/27お届け  
**もちし畑 北海道産ホールコーン**  
 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(**706円**)

**2061** 次回取扱 11/27お届け  
**オーガニックホールトマト**  
 400g **290円**(**313円**)

**2062** 次回取扱 11/27お届け  
**d・ゆで小豆**  
 160g **267円**(**288円**)

## 産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

### 【お届けする商品例】

のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うすら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

### 【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。



イメージ

毎週9016 感謝

未来募金・食べて応援隊(登録用)  
1口上限500円(※540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

## 味噌汁や料理に深みをプラス



イメージ



良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後30日保証

1663 感謝 次回取扱 11/27お届け週  
煮干し 150g 709円(※766円)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1665 次回取扱 11/27お届け週  
花かつお 60g 479円(※517円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1666 次回取扱 11/27お届け週  
削りぶしパック 5g×6袋 361円(※390円)



手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ④小麦・大豆

1667 次回取扱 11/27お届け週  
徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(※767円)



国産のカツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒で素材のうまみを引き出しました。④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

1668  
食塩無添加 和風顆粒だし 40g 500円(※540円)



1669 感謝 次回取扱 11/27お届け週  
ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 780円(※842円)  
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1670 感謝 次回取扱 11/27お届け週  
ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 780円(※842円)  
国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

## 北海道産スイートコーンの自然な甘み



イメージ

非遺伝子組み換えの北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④エア・ウオーター十勝食品(北海道更別村)

1671 次回取扱 12/4お届け週  
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶) 180g(固形量125g)×24缶 5,232円(※5,651円)



北海道産のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳でのぼしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1672  
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 230g×3缶 630円(※680円)

## 健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



1673 次回取扱 11/27お届け週  
国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) 2,838円(※3,065円)  
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1674 次回取扱 11/27お届け週  
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) 1,886円(※2,037円)  
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1675 次回取扱 11/27お届け週  
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) 2,000円(※2,160円)  
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1676  
有機梅エキス粒 90g(約600粒) 3,500円(※3,780円)  
有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。④ウメケン(大阪府大阪市)



1677 次回取扱 11/27お届け週  
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) 14,200円(※15,336円)  
北海道稚内産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1678  
コラーゲン(6カ月パック) 540g(約2,160粒) 26,667円(※28,800円)  
新鮮なエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)



1679 次回取扱 11/27お届け週  
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント 25ml 1,400円(※1,512円)  
タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用。ミントフレーバー。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※商品には万全を期していますが、万が一アレルギーが外れた場合、誤飲にご注意ください。■原産国/オーストラリア④たかくら新産業(東京都港区)



2063 次回取扱 11/27週  
くろず納豆(にんにく入り)カプセル 400mg×62粒 1,600円(※1,728円)  
④日本有機(鹿児島県曾於市) ④大豆



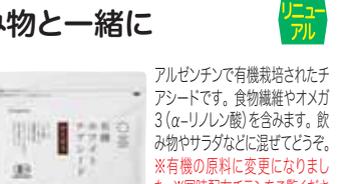
2069 次回取扱 11/27週  
瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) 4,700円(※5,076円)  
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ④大豆



1680 次回取扱 11/27お届け週  
マヌカはちみつNPA15+ 180g 6,700円(※7,236円)  
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県藤倉市)



1681 次回取扱 12/4お届け週  
有機ホワイトチアシード 150g 1,400円(※1,512円)  
アルゼンチン産有機栽培されたチアシードです。食物繊維やオメガ3(α-リノレン酸)を含みます。飲み物やサラダなどに混ぜてください。※有機の原料に変更になりました。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/アルゼンチン④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1681 次回取扱 12/4お届け週  
有機ホワイトチアシード 150g 1,400円(※1,512円)



2065 次回取扱 11/27週  
栄養機能食品 オメガ3(30日分) 63g(420mg×150粒) 6,472円(※6,990円)  
④JA全農たまご(東京都新宿区)



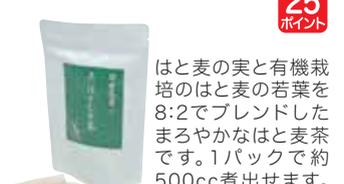
2071 次回取扱 11/27週  
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml 2,200円(※2,376円)  
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ④大豆



1682  
梅醬番茶の素(生姜入り) 220g 1,190円(※1,285円)  
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびしのこいくち醤油」を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市) ◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



1683 次回取扱 12/4お届け週  
なつめエキス 220g 4,286円(※4,629円)  
貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④栗の里農産(福井県福井市)



1684  
はとむぎ茶 2g×30包 1,000円(※1,080円)  
はと麦の実と有機栽培のはと麦の若葉を8:2でブレンドしたまろやかなはと麦茶です。1パックで約500cc煮出せます。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)



2067 次回取扱 11/27週  
オーガニックビタミンC 60g(240粒) 3,500円(※3,780円)  
④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)



2073  
国産有機生姜紅茶「ホホホしょうが紅茶」 2.6g×24包 1,834円(※1,981円)  
④エコワン(神奈川県横浜市)

## 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1685 凍**  
パスティーフーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)  
1コ **1,080円**(**1,166円**)  
サラダ油の代わりに生クリームを使用。チョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に。  
■サイズ/直径約13cm④パスティーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**1686 凍**  
バナナバウンドケーキ(卵・乳製品不使用)  
1本 **828円**(**894円**)  
水あめとバナナの甘みを生かし、豆乳を入れてしっとり焼き上げました。内モンゴル自治区産の重曹使用。※本品製造工場では卵・乳を含む製品を製造しています。■サイズ/上面約11x8x高さ4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆

## 今週の おすすめ 11月22日“いい夫婦の日”に やさしい甘さの伝統菓子をどうぞ



スイス南東部・エンガディン地方の伝統菓子です。はちみつと生クリームを使用したヌガーをナッツに絡め、ビスケット生地でサンドして焼きました。コーヒーと一緒に楽しいひとときを。  
**限定 350**  
**1687** **30** ポイント  
エンガディナー・ヌストルテ  
1コ **1,800円**(**1,944円**)  
送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。■サイズ/直径約12cm④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後7日保証⑦小麦・卵・乳



**1688 凍**  
薄焼きコブラー(ベリータルト)  
1コ **1,370円**(**1,480円**)  
アーモンドの入ったしっとりとした生地いちご、クランベリー、ブルーベリーをたっぷりのせたぜひ。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。■サイズ/直径約17cm④ムランナヴァン(静岡県沼津市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



**1689 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)  
3コ **488円**(**527円**)  
ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



**1690 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
カスタードプリン(カラメルソースつき)  
80ml×4コ **795円**(**859円**)  
平飼卵と新鮮な牛乳をたっぷり使った、クリーミーな味わいのカスタードプリン。ピタピタカラメルソースが、おいしさを引き立てます。送料お得便(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後3日保証⑦卵・乳



**1691**  
苺ギモーヴ(マシュマロ)  
12コ **510円**(**551円**)  
国産いちごのフリーズドライパウダーを使い、その風味と色を生かしました。プレゼントにもおすすめ。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後10日保証



**1692 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
お徳用黒豆大福  
5コ **680円**(**734円**)  
もちもちのもち生地、ほのかな塩味の黒豆、やさしい甘さの粒あんが絶妙です。5コ入りです。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1693 凍**  
宇治松屋の抹茶大福  
4コ **933円**(**1,008円**)  
有機抹茶を手亡あんに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



**1694 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
みたらし団子  
300g(5本) **418円**(**451円**)  
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・大豆



**1697 凍** 次回取扱 11/27お届け週  
国産小麦のはちみつカステラ  
5コ **478円**(**516円**)  
新鮮な鶏卵を使用し、人の手で丁寧に作っています。甘さ控えめにしっとり焼き上げました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵

わたしの  
お気に入り  
~会員さんより~  
風味の良さに  
手が止まりませんでした

**1701** 次回取扱 12/4お届け週  
千葉の落花生 煎りざや  
225g **1,055円**(**1,139円**)  
栽培期間中農薬不使用の煎りざやタイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。④三里塚物産(千葉県成田市)⑤お届け後30日保証⑦落花生



**1695 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
甘陣屋 米粉の破れまんじゅう  
270g(6コ入) **393円**(**424円**)  
国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包み込みました。もちもちの食感も美味。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)



**1696** 次回取扱 11/27お届け週  
大納言あずきのぜんざい  
180g×5パック **1,080円**(**1,166円**)  
北海道産の大納言小豆とビートグラニュー糖を使用し、自然な甘さに仕上げました。冷蔵庫で冷やしても、温めてもおいしいですよ。※もちが入っていません。④誠見産業(東京都新宿区)



**1700 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)  
250g **369円**(**399円**)  
長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるかに(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)



**1698** 次回取扱 11/27お届け週  
国産小麦のどら焼(小倉あん)  
4コ **398円**(**430円**)  
北海道産小麦粉とてんさい糖、卵、水あめ、重曹で作った生地で、北海道産小豆の小倉あんをはさみました。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵



**1699 凍** 次回取扱 12/4お届け週  
生どら焼き(小豆)  
3コ **528円**(**570円**)  
しっとりもちもちの皮で粒あん入りのクリームをはさみました。ほんのり甘い皮と濃厚なクリームが絶妙。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



**1705** 次回取扱 11/27お届け週  
つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)  
80g **406円**(**438円**)  
北海道産小豆粒あんをサイコロ状に固めて乾燥させました。サクッとした歯ざわりが楽しめます。④山清(香川県綾井川町)⑤お届け後60日保証

## 菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1702** 蔵 次回取扱 11/27お届け週  
丹那牛乳みるくプリン  
90g×3コ **356円**(**384円**)  
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。④南東部農協(静岡県沼津市)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



**1703 蔵** 次回取扱 11/27お届け週  
和らぎ濃厚豆乳プリン  
100g×2コ **267円**(**288円**)  
牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



**1704** 次回取扱 12/4お届け週  
ミニカップゼリー(ぶどう)  
22g×12コ **350円**(**378円**)  
小さなカップに入った一口サイズのゼリー。山梨県産ぶどう果汁を使用しています。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県沼津市)⑤お届け後60日保証



**1707**  
グリッシーニ(チーズ)  
5本 **409円**(**442円**)  
イタリアで食前などによく食べられる細長いクラッカーのようなパン。北海道産小麦と北海道産チーズを使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・乳



**1706 凍**  
アイスクャンディー(小豆)  
60ml×4本 **682円**(**737円**)  
八ヶ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんの素朴な甘みが好相性です。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑦乳



**1708** 次回取扱 12/4お届け週  
きらぎ揚げ(黒砂糖)20g×4パック  
20g×4パック **258円**(**279円**)  
豆腐屋さんのおからと国産小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げた後、黒砂糖で味付けしました。小分けで便利。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1709 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **300円**(**324円**)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・卵・大豆



**1708** 次回取扱 12/4お届け週  
きらぎ揚げ(黒砂糖)20g×4パック  
20g×4パック **258円**(**279円**)  
豆腐屋さんのおからと国産小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げた後、黒砂糖で味付けしました。小分けで便利。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



**1709 蔵** 次回取扱 12/4お届け週  
おとうふ屋さんのSOYドーナツ  
4コ **300円**(**324円**)  
国産素材にこだわったドーナツ。売上の一部を障がいがありながらも才能を持つ人々に還元しています。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後8日保証⑦小麦・卵・大豆

### 国産大豆豆乳で作ったもちり感



国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後30日保証㊧小麦・乳・大豆

**1710** 次回取扱 11/27お届け週  
豆乳ドーナツ(白蜜)  
170g **280円**(**280円**)

5ポイント



限定1000  
**1711** 次回取扱 12/4お届け週  
マリーレンのパルミエパイ  
60g **396円**(**428円**)  
原料は小麦粉とバター、洗双糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊦お届け後40日保証㊧小麦・乳

### わたしの お気に入り ~会員さんより~

### 美しいパッケージと 味わいの良さにうっとり



季節限定  
シナモンとコリアンダーが醸し出す、アロマティックな風味が印象的なチョコレート。※今回のみの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

限定500  
**1716**  
第3世界ショップのウインターチョコレート  
100g **800円**(**864円**)

まるでヨーロッパの絵本のようなパッケージの美しさに目を惹かれました。一口食べるとシナモンやバニラの香りがふんわり広がって、今までにない味わいにうっとりでした。大切においしくいただきました。寒い日に温かい飲み物と一緒にまた食べたいです。(かめばんさん)

7ポイント



1712 次回取扱 12/4お届け週  
柑橘・バー(ハードクッキー)  
10枚 **399円**(**431円**)  
国産小麦粉の生地国産有機のレモン、ゆず、甘夏のピールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。㊤げんきタウン(大阪府豊中市)㊦お届け後45日保証㊧小麦

### 昔を思い出す懐かしい味



5ポイント  
北海道産大豆から作ったきなこに、水あめと砂糖を加えて練り上げました。やわらかな食感と素朴な甘み。㊤味楽園(東京都渋谷区)㊦お届け後60日保証㊧大豆

1713 次回取扱 12/4お届け週  
きなこねじり(北海道産大豆使用)  
120g **279円**(**301円**)

季節限定



フェアトレードのカカオと、黒砂糖の味わいに、香ばしいナッツが個性抜群。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)㊦お届け後60日保証㊧乳

1714  
FTチョコレート・ヘーゼルナッツ  
50g **350円**(**378円**)

季節限定



カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

1715 次回取扱 11/27お届け週  
第3世界ショップのビターチョコレート  
100g **650円**(**702円**)

季節限定



ブラジル産のコーヒー豆を、チョコレートでコーティング。深煎りコーヒー豆のほろ苦さが美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

1717  
第3世界ショップの珈琲豆チョコ  
50g **465円**(**502円**)

季節限定



まるでややかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アクセントに塩をきかせました。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊦乳

限定500  
1718  
オーガニック塩キャラメルミルクチョコレート  
40g **400円**(**432円**)



1719 次回取扱 12/4お届け週  
富士見堂の職人手焼き醤油せんべい  
2枚×6袋 **275円**(**297円**)  
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦小麦・大豆

### サクッと軽〜い、やさしいおいしさ



5ポイント 季節限定  
食品添加物不使用。主原料の米から調味料まで、国産のものを厳選しました。生姜の風味と軽い食感が美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤アリモト(兵庫県加西市)㊦お届け後60日保証㊧卵

1720  
しょうが米せんべい  
60g **265円**(**286円**)



1721 次回取扱 12/4お届け週  
いつも美人・手づくり玄米おかき  
100g **429円**(**463円**)  
自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。㊤三和農産(島根県出雲市)㊦お届け後75日保証

### ドライフルーツなど



1722 毎 次回取扱 11/27お届け週  
ノヴァの有機レーズン  
350g **800円**(**864円**)  
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ㊤ノヴァ(埼玉県北本市)㊦お届け後60日保証

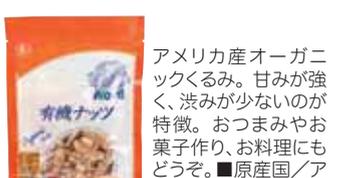


1723 次回取扱 12/4お届け週  
ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)  
150g **760円**(**821円**)

45ポイント 季節限定



イメージ  
限定300  
1729 次回取扱 11/27お届け週  
大地を守る会の冷凍パイシート  
4枚 **1,620円**(**1,750円**)  
国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角㊤リボン食品(大阪府大阪市)㊦お届け後30日保証㊧小麦・乳



1725 次回取扱 12/4お届け週  
ノヴァの有機くるみ  
80g **750円**(**810円**)



1726 次回取扱 12/4お届け週  
第3世界ショップのアーモンド(無塩)  
70g **619円**(**669円**)

11ポイント



1727 次回取扱 12/4お届け週  
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)  
70g **619円**(**669円**)

11ポイント



1728 次回取扱 11/27お届け週  
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)  
80g **639円**(**690円**)

11ポイント



1729 次回取扱 11/27お届け週  
ドライマンゴー(無加糖)  
60g **549円**(**593円**)  
㊦お届け後60日保証

### わたしの お気に入り ~会員さんより~

### そのまま食べても スムージーに入れても



20ポイント  
レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。※今回は通常の2倍ポイントです。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後50日保証

1724 次回取扱 11/27お届け週  
ドライフルーツナッツミックス  
90g **569円**(**615円**)

これすごくいいですね! スムージーセットに入っていたので購入したのがきっかけでしたが、おいしいし、スムージーにナッツというのなかなか良かったです。つまみ食いにももってこいです。(ぼんだいさん)

### 菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2076 岡林農園のふんたんゼリー  
100g×2コ **443円**(**478円**)  
㊦お届け後60日保証

2077 数むこんにやくゼリー(ぶどう)5コパック  
130g×5コ **808円**(**873円**)

2078 たまご一口(食べきりパック)7袋入り  
20g×7袋 **379円**(**409円**)  
㊦お届け後60日保証

2079 玄米・バー(ハードクッキー)  
10枚 **379円**(**409円**)  
㊦お届け後45日保証㊧小麦

2080 麩菓子  
12本 **279円**(**301円**)  
㊦お届け後45日保証㊧小麦

2081 黒糖くるみ  
110g **659円**(**712円**)  
※写真と異なるパッケージで販売する場合があります。㊦お届け後60日保証

2082 メープルアーモンド  
40g **469円**(**507円**)  
㊦お届け後60日保証

2083 かりんはちみつ飴  
80g **300円**(**324円**)  
※1歳未満の乳児は食用不可。

2084 プロポリスキャンディ(ワイルドベリー)  
70g **756円**(**816円**)

2085 焼塩せんべい  
80g **265円**(**286円**)  
㊦お届け後60日保証

2086 富士見堂の成清さん海苔せんべい  
12枚 **439円**(**474円**)  
㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

2087 ノヴァの有機ブルー(種つき)300g  
300g **1,330円**(**1,436円**)  
㊦お届け後60日保証

2088 第3世界ショップのドライブルー(種抜き)  
120g **580円**(**626円**)

2089 古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン  
100g **450円**(**486円**)

2091 北海道産焼きあたりめ  
45g **456円**(**492円**)  
㊦お届け後60日保証

## 飲料

毎週0000  
隔週0000  
1/4週0000で  
登録すると  
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



りんごの風味が人參をマイルドに。人參は濃縮還元汁を使用。  
④フルーツバスケット (静岡県函南町)

**1736** **d** りんごとんにんじんのミックスジュース 1000ml **720円**(税778円)



毎週9339 隔週9340

**1734** **d** キャロットジュース10本 125g×10本 **1,224円**(税1,322円)  
さんぶ野菜ネットワークの人參を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みぎりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週9339 隔週9340

**1735** **d** FB有機トマトジュース・無塩(20缶) 190g×20缶 **4,400円**(税4,752円)  
有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 大地を守る会の 定番 飲料



毎週0000 隔週0000 1/4週0000

### 定期お届け登録が便利でお得!

注文忘れの心配もなくポイントも付きます。

大地を守る会が初めて作ったオーガニック野菜ジュース  
海外産オーガニックの人參・トマト・りんごと大地を守る会の生産者の野菜をミックスしたオーガニックジュース。毎日飲んでいただけるよう、甘さ控えめでスッキリとした飲み口に仕上げました。お子さんにも飲みやすい味わいです。

### 達人のりんごのおいしさそのまま



原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。  
④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

**1738** **d** 原さんのりんごジュース 1000ml **832円**(税899円)



毎週9339 隔週9340

**1737** **d** アップル&キャロット混合飲料10本 195g×10本 **1,541円**(税1,664円)  
大地を守る会の生産者の人參を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人參は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週9339 隔週9340

**1739** **d** 箱売・りんごジュース(ピン・6本) 1000ml×6本 **4,320円**(税4,666円)  
りんごの香りと甘みが詰まった、果汁100%のストレートタイプです。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

定期登録なら  
毎週9363 隔週9364  
200ポイントも付いて  
1缶当たり **145円**(税込)  
実質約

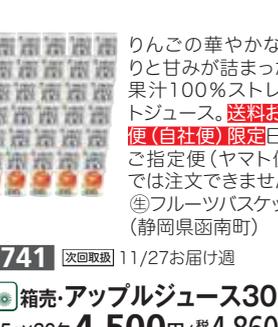
4週連続お試しポイント3週目

**1732** **d** 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶 160g×10缶 **1,530円**(税1,652円)

定期登録なら  
1/4週9362  
1000ポイントも付いて  
1缶当たり **128円**(税込)  
実質約

4週連続お試しポイント3週目

**1733** **d** 箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶 160g×30缶 **4,480円**(税4,838円)  
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



毎週9339 隔週9340

**1741** **d** 箱売・アップルジュース30缶 195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)



毎週9339 隔週9340

**1742** **d** 温州みかんジュース10缶 160g×10缶 **1,927円**(税2,081円)  
長崎県で契約栽培した温州みかんのストレート果汁ジュース。みかんそのもののようなフレッシュな味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



毎週9339 隔週9340

**1740** **d** アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)  
りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1743** **d** お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本 200ml×6本 **936円**(税1,011円)

定期登録で72ポイント進呈

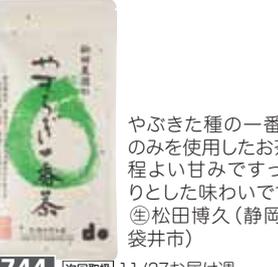
毎週9330 隔週9331

**1730** **d** 野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル10缶 160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)  
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり約290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

定期登録で209ポイント進呈

1/4週9335

**1731** **d** 箱売 野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル30缶 160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)  
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



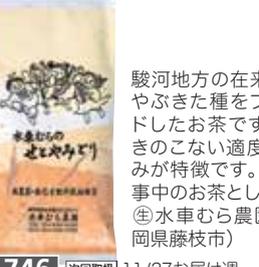
毎週9339 隔週9340

**1744** **d** 松田さんのやすらぎ一番茶 100g **949円**(税1,025円)



毎週9339 隔週9340

**1745** **d** 松田さんの煎茶 100g **628円**(税678円)



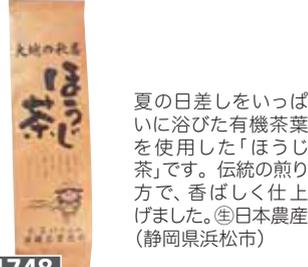
毎週9339 隔週9340

**1746** **d** 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **750円**(税810円)



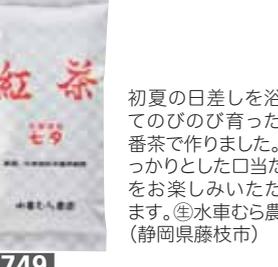
毎週9339 隔週9340

**1747** **d** 有機屋久島茶 80g **1,080円**(税1,166円)



毎週9339 隔週9340

**1748** **d** ほうじ茶(秋番) 200g **628円**(税678円)



毎週9339 隔週9340

**1749** **d** 水車むらの七夕紅茶 100g **668円**(税721円)



毎週9339 隔週9340

**1750** **d** 職人香味焙煎 麦茶(丸粒・国産六条大麦使用) 500g **399円**(税431円)



毎週9339 隔週9340

**1751** **d** ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)



毎週9339 隔週9340

**2092** **d** 箱売・キャロットジュース30本 125g×30本 **3,670円**(税3,964円)  
※送料お得便限定

**2093** **d** りんごジュース1000ml 1000ml **740円**(税799円)

**2094** **d** ぶどうジュース(赤) 500ml **580円**(税626円)



毎週9339 隔週9340

**2098** **d** 樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,389円**(税1,500円)

**2099** **d** 樽井さんの有機緑茶ティーパック 60g(3g×20パック) **1,000円**(税1,080円)

**2100** **d** 宇治有機抹茶入り茎茶 100g **600円**(税648円)



毎週9339 隔週9340

**1752** **d** クリスマスカウントダウンのお茶(ハーティー24種) 38.1g(1~3g×24袋) **1,300円**(税1,404円)  
クリスマスへのカウントダウンが楽しめる24種のハーティーのセット。12月1日から1種ずつ、一息入れながらクリスマス待ちましょう。※詳しい原材料はお買い物サイトをご覧ください。※次回は来年11月頃の取り扱い予定。■原産国/チエコ④おもちや箱(東京都大田区)



毎週9339 隔週9340

**1753** **d** 有機ジャスミン茶 ティーバッグ 1.2g×15コ **500円**(税540円)



毎週9339 隔週9340

**1754** **d** 国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 520g **1,600円**(税1,728円)



毎週9339 隔週9340

**2096** **d** 箱売・オーガニックジンジャーエール 250ml×30缶 **3,900円**(税4,212円)  
※送料お得便限定

**2097** **d** お試し有機ぶどうサイダー+レモン(無糖)6缶 250ml×6缶 **882円**(税953円)



毎週9339 隔週9340

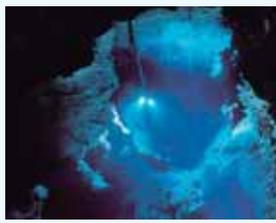
**2102** **d** ATJオリジナルブレンド(豆) 400g **1,278円**(税1,380円)

**2103** **d** 箱売 雲仙島の天然水(2L×8本) 2L×8本 **2,841円**(税3,068円)  
※送料お得便限定

# 水

## 国内有数のカルシウム含有量を誇る 非加熱のミネラルウォーター

熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、天然のミネラルの味をそのままバックしました。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富で、口当たりがさわやかなおいしい水です。そのまま飲む他、料理にも。  
④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)



世界有数の透明度を誇る龍泉洞の地底湖

採水地 岩手県岩泉町  
硬度 96.8mg/L

## 天然水から作ったキレのある炭酸水。 ジュースやお酒の割り材にも

自然環境で磨かれた天然水を使用。3層のフィルターでろ過し、ミネラル分は残して不純物だけを取り除いた天然水に、炭酸のみを加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。  
送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④友樹飲料(佐賀県小城市)



採水地 佐賀県小城市・  
長野県木曾町

### 定期お届け登録が便利でお得!

重たい水は、「定期お届け登録」なら自宅まで届いて、注文忘れの心配もありません。さらに登録のポイントも付くのでお得!  
毎週0000 隔週0000  
1/4週0000の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。

### 龍泉洞の水

1762 隔週 11/27週 2L

247円(税267円) 毎週 9348 隔週 9349

1763 毎週 11/27週 箱売 2L×6本

1,429円(税1,543円) 毎週 9351 隔週 9352 **おトク**

毎週0000 隔週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき、龍泉洞の水(2L)は**7ポイント**、龍泉洞の水(箱売2L×6本)は**71ポイント**が付きま。

1/4週 9359

1766 隔週 11/27週 箱売

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 2,160円(税2,333円)

1/4週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき**108ポイント**が付きま。



有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証

1755 隔週 12/4週 12/4お届け週

有機玄米甘酒 250g 350円(税378円)



有機米から造った米麹の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。④天鷹酒造(栃木県大田原市)

1756 隔週

天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml 750円(税810円)

## 甘みと酸味のバランスが良い定番ブレンド



1757 隔週 11/27週 11/27お届け週

d ATJオリジナルブレンド(粉) 400g 1,278円(税1,380円)



ペルー豆の風味はそのままに、薬品などを使用せずにカフェインだけを99%抜きました。生豆原産国ペルー。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)

1758 隔週

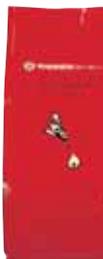
ノンカフェインコーヒー・ペルー(粉) 200g 1,480円(税1,598円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1759 隔週 11/27週 11/27お届け週

有機栽培コーヒー ハチドリのはやし(粉) 200g 950円(税1,026円)



森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1760 隔週

有機栽培コーヒー ハチドリのはやし(豆) 200g 939円(税1,014円)



1761 隔週

大人な黒糖ココア 150g 500円(税540円)

沖縄産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。甘さ控えめです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤大豆



秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1764 隔週 11/27週 11/27お届け週

箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 1,560円(税1,685円)



1765 隔週 11/27週 11/27お届け週

富士山の麗水 8L 890円(税961円)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L、硬度35mg/L、pH7.7、加熱殺菌タイプ。送料お得便(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

## 酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売しません。

## 新商品 ローヌの名門が造る繊細なハーモニー



1005 隔週 12/4週 12/4お届け週

オーガニックワインコート・デュ・ローヌ・ビオグラフィー(赤) 750ml 2,400円(税2,592円)

フランス・ローヌ地方の名門がオーガニックぶどうで造りました。フレッシュなラズベリーのニュアンスに、豊かでなめらかなタンニンが調和した、繊細かつバランスに優れた味わい。ステーキや焼肉、ビーフシチューなどと一緒にご一緒。



1761 隔週

大人な黒糖ココア 150g 500円(税540円)

沖縄産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。甘さ控えめです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤大豆

## P.2・3特集



1003 隔週 11/27週 11/27お届け週

オーガニックワイン ネー・ロー・ダーヴォラ(赤) 750ml 1,400円(税1,512円)

赤いベリー系やチェリーのアロマが魅力。赤身の肉やトマト系パスタ、熟成チーズと好相性です。※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、二酸化硫黄 ■原産国/イタリア ■アルコール度数/13.5% ④三国ワイン(東京都中央区)

## P.2・3特集



1004 隔週 11/27週 11/27お届け週

オーガニックワイン グリッロ(白) 750ml 1,400円(税1,512円)

トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わい。前菜や魚介料理によく合います。※酸化防止剤使用。■原材料/ぶどう、二酸化硫黄 ■原産国/イタリア ■アルコール度数/12.5% ④三国ワイン(東京都中央区)



大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※来春2月頃までの取り扱い予定。■原材料/美山錦 ■日本酒度/ +4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満 ④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1767 隔週 11/27週 11/27お届け週

種時人 純米吟醸(冷やおろし) 720ml 1,600円(税1,728円)



長野県特産のナイヤガラ。フルーティーな甘い香りと、ソフトな口当たりが特徴です。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1768 隔週 11/27週 11/27お届け週

五-わいん 収穫の詩ナイヤガラ(白や甘口) 720ml 1,200円(税1,296円)



マスカットベリー-Aを100%使用し、苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が肉料理によく合います。※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1769 隔週 11/27週 11/27お届け週

五-わいん 収穫の詩ベリー-A(赤辛口) 720ml 1,200円(税1,296円)



ぶどうの果実と酵母の働きの余韻が残る、さわやかでフルーティーな味わい。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1770 隔週

井筒無添加生にぞりワイン(白) 720ml 1,477円(税1,595円)



発酵過程が終わった直後にびん詰め。フルーティーでさわやかな味わいです。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1771 隔週

井筒無添加生にぞりワイン(赤) 720ml 1,477円(税1,595円)



ミネラル感、凝縮した果実感とアロマを感じるリッチな味わい。土地の特徴を生かすバイオナミ農法で栽培したぶどうで醸造。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス ■アルコール度数/14%未満 ④マヴィ(東京都港区)

1772 隔週

2017オーガニックボジョレーヌーヴォー 750ml 3,500円(税3,780円)



ニュージーランドの「アタマイビレッジ」で栽培したぶどうの白ワインです。シトラス系のさわやかな口当たり。※酸化防止剤使用。■原産国/フランス ■アルコール度数/11.8% ④サザンクロス(東京都西東京市)

1773 隔週

アタマイビレッジ リースリング(白) 750ml 3,400円(税3,672円)



自然郷純米吟醸F.7酵母 720ml 1,600円(税1,728円)

2104 隔週

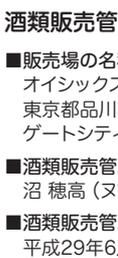
野良でお昼寝 720ml 1,200円(税1,296円)



風の谷のビール ビルスナー 6本 330ml×6本 2,790円(税3,013円) ※送料お得便限定 ④お届け後45日保証

2107 隔週 11/27週

有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,680円(税1,814円)



2108 隔週 12/4週

2109 隔週 11/27週

ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 720円(税778円)

酒類販売管理者標識  
■販売場の名称及び所在地  
オイシックスドット大地株式会社  
東京都品川区大崎1-11-2  
ゲートシティ大崎イーストタワー  
■酒類販売管理者の氏名  
沼 穂高(ヌマ ホトカ)  
■酒類販売管理研修受講年月日  
平成29年6月22日  
■次回研修の受講期限  
平成32年6月21日  
■研修実施団体名  
東京小売酒販組合

# 全品ポイント (体の芯からあったまろう) 選んで楽しい入浴剤

有機アロマの香りでリラックスバスタイム



アロマバス人気No.1\*  
ラベンダーなど有機精油の  
香りでリラックス。保湿成分  
のホホバオイル配合

アロマバス人気No.2\*  
良質の眠りへと誘うのに  
おすすめの3種の  
有機精油をブレンド



商品担当おすすめ!!

濃縮されているからこそ、精油はオーガニックがおすすめです。安心の香りで、身も心もリラックスしてくださいね。  
(生活文化担当 野村 さやか)

入浴剤 HPアロマバス  
500g **2,000円**(**2,160円**)  
**2118** 次回12/4週 **リラクゼーション**  
(ホホバオイル入)  
**2119** 次回12/4週 **正眠**

※2016年度アロマバス受注点数より

■天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油／(2118)ラベンダー(真正)、オレンジ(スイート)、マージョラム(2119)ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン ■使用の目安／180Lに対し25g ■医薬部外品 ⑤彩生舎(滋賀県近江八幡市)

10種の和漢生薬でぽっかぽか♪



20  
ポイント



商品担当おすすめ!!

漢方生薬100%使用の入浴剤。「温まり方が違う」と長年ファンが多い商品です。ぜひ一度お試しください。  
(生活文化担当 橋本 弥生)

**2120** 次回12/4週  
**長寿元入浴剤**  
50g×10包 **3,800円**(**4,104円**)  
■医薬部外品 ⑤ほんの木(東京都千代田区)

米発酵エキス98%のスキンケア入浴剤



商品担当おすすめ!!

天然アミノ酸がたっぷりの、米発酵エキスから作った入浴剤。温まりながらしっかりと肌を実感できるうれしい入浴剤です。  
(生活文化担当 野村 さやか)

入浴剤 微笑みの郷  
**2113** 次回11/27週 600ml  
**1,200円**(**1,296円**) **20**ポイント  
**2114** 次回11/27週  
**5本組お得セット** 600ml×5本  
**5,700円**(**6,156円**) **100**ポイント **おトク**

※翌日以降残り湯を沸かしての入浴はお避けください。■使用の目安／200Lに対し50ml ■医薬部外品 ⑤日本グリーンパックス(東京都中央区)

香り高い国産カモミールで潤い肌へ

国産カモミール(カミツレ草)の全草(花と茎と葉)から抽出したエキス100%の入浴剤。肌あたりのやわらかいお湯と、自然な甘い香りが特徴です。同時配布チラシも併せてご覧ください。



華密恋 薬用入浴剤

**2115** 次回12/4週 **本体** 400ml  
**2,200円**(**2,376円**) **40**ポイント  
**2116** 次回11/27週 **詰替え用** 350ml  
**1,900円**(**2,052円**) **35**ポイント  
**2117** **詰替え用・特大** 1500ml  
**6,200円**(**6,696円**) **112**ポイント

※ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色がつくことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安／180Lに対し50ml ■医薬部外品 ⑤カミツレ研究所(長野県池田町)

## ヘルス&ビューティー

全品ポイント

P.37ヘルス&ビューティー商品 ※2157~2176は除く



**2121** 次回12/4週  
**ナチュラルモイストクレンジング**(メイク落とし)  
120ml **2,500円**(**2,700円**) **45**ポイント

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の目安／開封後3カ月 ⑤カミツレ研究所(東京都江東区)



**2122**  
**ボトルボックスオーリー フェイスフォーム**  
150ml **800円**(**864円**)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。きめ細かな泡と保湿成分が、お肌をいたわりながらすっきりと洗い上げます。⑤太陽油脂(神奈川県横浜市)



タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合により、古い角質だけを洗い流し、お肌をきれいにする。⑤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2123** 次回11/27週  
**クルクベラ サボンクリア**(洗顔石けん)  
100g **1,200円**(**1,296円**)



**2124**  
**Larneoナチュラル モイストクレンジングオイル**  
170ml **2,850円**(**3,078円**)

自然成分の力で毛穴の中のメイク汚れをオフ。ぬるま湯で洗い流して、肌へべたつきが残りません。※冷暗所保管。■使用の目安／開封後5カ月 ⑤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

とろりとした椿油でふっくら肌に



**2125** 次回12/4週  
**椿の化粧水**  
120ml **1,800円**(**1,944円**)

伊豆利島村の椿油を加えたろみのある化粧水。しっとりなめらかな感触で、みずみずしい肌へ導きます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。⑤ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)



**2126** 次回12/4週  
**クルクベラ モイストコンディショナー**(化粧水)  
150ml **3,500円**(**3,780円**)

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。「潤う」力を引き出し、しっとりハリのある肌に導きます。⑤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2127** 次回11/27週  
**オリザート クリーミークレンジング**(メイク落とし)  
180ml **2,390円**(**2,581円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

**2128** 次回11/27週  
**オリザート クリアウォッシュ**(洗顔料)  
150ml **2,400円**(**2,592円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

**2129** 次回11/27週  
**オリザート スキンローション**(化粧水)  
80ml **2,000円**(**2,160円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

**2130** 次回11/27週 **1/4週 9401**  
**オリザート ルーセントジェル**(美容ジェル)  
30g **3,400円**(**3,672円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

**2131** 次回11/27週 **1/4週 9400**  
**オリザート エッセンスミルク**(乳液)  
80ml **2,150円**(**2,322円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

**2132** 次回11/27週  
**オリザート モイスタチャークリーム**  
30g **2,300円**(**2,484円**)  
■使用の目安／開封後2カ月

大地を守る会のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

## ウブスナ フィトリュクス

大地を守る会の生産者の野菜から抽出したエキスや和漢ハーブを用いた、高保湿オリジナル化粧品シリーズです。ふっくらとハリのある、みずみずしい肌へ導きます。



ソープ(洗顔用粹練石けん)



こくのあるきめ細かな泡がしっかりと洗い上げます。椿油を配合した粹練石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっかりと、なめらかに洗いがります。

ローション(化粧水)



すーっとなじみ 透明感のある潤い肌へ。はちみつやヒアルロン酸が格別の保湿力を発揮。ツヤのある生き生きとした素肌に整えます。無香料。

セラム(美容液)



高い保湿効果でふっくらやわらかく。ヒアルロン酸やトレハロースが、肌にハリと活力を与えます。天然精油由来の落ち着いた香り。

クリーム(保湿クリーム)



乾燥によるダメージを防ぎ弾むようなハリつやや肌へ。やわらかなテクチャーで肌にしっかりと浸透(※角質層まで)。乾燥によるダメージを防ぎ、弾むようなハリつやを引き出します。

7つのフィトパワーが肌へアプローチ。天然水と植物由来の発酵エタノールだけを使って、独自に抽出した高保湿成分「フィトエキス」を使用。



ウブスナ フィトリュクス

**2133** 次回11/27週 **ソープ**(洗顔用粹練石けん) 80g **2,500円**(**2,700円**)  
**2134** 次回11/27週 **ローション**(化粧水) 100ml **4,000円**(**4,320円**)  
**2135** 次回11/27週 **セラム**(美容液) 30ml **6,000円**(**6,480円**)  
**2136** 次回11/27週 **クリーム**(保湿クリーム) 30g **5,000円**(**5,400円**)  
■使用の目安／開封後2カ月 ⑤創薬研究所(東京都千代田区)

**和漢植物などを9種類ブレンド** 30ポイント



ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安／開封後2カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

**2137**  
Larネオナチュラルヒーリングローション(化粧水)  
120ml **2,950円**(税3,186円)

**EGF** 28ポイント



EGF(ヒトオリゴペプチド-1)を100ml中に1μg配合し、ヒアルロン酸Naやコム発酵液なども加えた化粧水。みずみずしく、ハリのあるお肌に整えます。④クルード(大阪府大阪市)

**2138**  
EGFリフティングローション(化粧水)  
100ml **2,800円**(税3,024円)

**気になるくすみに、天然“濃密”美容液** 55ポイント



天然由来成分100%の当社オリジナル美容液です。年齢を重ねた肌のくすみ、乾燥、ハリ不足が気になる方に。④ブランシュ(大阪府大阪市)

**2140** [次回取扱] 11/27お届け週  
ハハナル パワーモイストセラム(美容液)  
30ml **5,480円**(税5,918円)

1/4週 9402

**40ポイント**



カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香りと使用感。■使用の目安／開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

**2139**  
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)  
80ml **4,000円**(税4,320円)

**バラの「美力」でみずみずしく** 70ポイント



農薬を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。■使用の目安／開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2141** [次回取扱] 11/27お届け週  
ローズビオ プラッディローズ ジェリー(美容液)  
40ml **7,000円**(税7,560円)

**37ポイント**



保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。④淀工タープライズ(栃木県大田原市)

**2142** [次回取扱] 11/27お届け週  
いちえ液 保湿美容液  
50ml **3,700円**(税3,996円)

**23ポイント**



伊豆利島村の椿をゆっくりていぬいに精製した椿油100%。さらりと肌なじみます。顔や髪に、全身のケアに使いやすいいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパニビューティプロダクツ(東京都中央区)

**2143** [次回取扱] 12/4お届け週  
椿の美容オイル  
30ml **2,300円**(税2,484円)

**34ポイント**



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■原産国/モロッコ④ナイアード(東京都福生市)

**2144** [次回取扱] 12/4お届け週  
ナイアード アルガンオイル  
30ml **3,400円**(税3,672円)

**30ポイント**



アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

**2145** [次回取扱] 12/4お届け週  
アルガンクリーム(保湿クリーム)  
50ml **3,000円**(税3,240円)

**無香料で軽い使用感のロングセラー商品** 13ポイント



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2146** [次回取扱] 11/27お届け週  
バックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g **1,370円**(税1,480円)

**17ポイント**



沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)

**2147** [次回取扱] 11/27お届け週  
ちゅらちゅら 海泥フェイスルスパ(泡立てネット付)  
60g **1,680円**(税1,814円)

**6ポイント**



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2148** [次回取扱] 12/4お届け週  
バックスお肌しあわせハンドクリーム  
50g **600円**(税648円)

**乾燥しやすいひじやひざ、かかどに** 28ポイント



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の混入で、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所スバル(山形県庄内町)

**2149** [次回取扱] 11/27お届け週  
みつろうクリーム  
40g **2,800円**(税3,024円)

**7ポイント**



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧用下地としても使えます。※SPF15、PA+++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2150**  
バックスナチュロンUVクリーム  
45g **740円**(税799円)

**10ポイント**



ミツロウとヒマワリ油で作られた、肌なじみの良いリップクリームです。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/ネパール④ナイアード(東京都福生市)

**2151**  
ビーワックス・リップクリーム  
10ml **1,000円**(税1,080円)

**28ポイント**



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++④クルード(大阪府大阪市)

**2152** [次回取扱] 12/4お届け週  
美肌レボ ミネラルパワーファンデーションUV4プラス  
12g **2,800円**(税3,024円)

**程よいパール感でナチュラルつや肌** 各28ポイント



**2153** イメージ



**2154** イメージ

下地、ファンデ、日焼け止めなど1本で5つの機能。さっと塗るだけで仕込みパールが肌を程よくトーンアップ。※SPF44、PA++++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市)

**ナチュラグラッセ メイクアップクリームN**  
30g **2,800円**(税3,024円)

**2153** [次回取扱] 11/27週 シャンパンベージュ

**2154** [次回取扱] 11/27週 ナチュラルベージュ

**20ポイント**



色味の濃さを調整しやすいクリームタイプのチーク。塗った瞬間にパウダーに変化し、さらさらとした使い心地です。④RED(東京都目黒区)

**2155**  
アクア・アクア オーガニッククリームチークヘルシーアプリコット  
3g **2,000円**(税2,160円)

**20ポイント**



色味の濃さを調整しやすいクリームタイプのチーク。塗った瞬間にパウダーに変化し、さらさらとした使い心地です。④RED(東京都目黒区)

**2156**  
アクア・アクア オーガニッククリームチークミルクィーフィグ  
3g **2,000円**(税2,160円)

**化粧品・シャンプー 詰替用など**

**2157** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン ボディーソープ  
500ml **690円**(税745円)

**2161** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスオリー ボディーソープ  
500ml **900円**(税972円)

**2165** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン モイストローション(化粧水)  
100ml **1,300円**(税1,404円)

**2169** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・Prakriti シャンプードサロン  
500ml **1,400円**(税1,512円)

**2173** [次回取扱] 12/4週  
詰替用・ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー  
300ml **1,360円**(税1,469円)

**2158** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン シャンプー  
500ml **690円**(税745円)

**2162** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスオリー シャンプー  
500ml **900円**(税972円)

**2166** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン フェイシャルローション(化粧水)  
100ml **1,200円**(税1,296円)

**2170** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・Prakriti リンスドサロン  
500ml **1,400円**(税1,512円)

**2174** [次回取扱] 12/4週  
詰替用・ネオナチュラル かぼすのリンズ  
300ml **1,260円**(税1,361円)

**2159** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン リンス  
500ml **690円**(税745円)

**2163** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスオリー リンス  
500ml **900円**(税972円)

**2167** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・玉の髪薬用養毛エキス  
120ml **3,800円**(税4,104円)

**2171** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・夢椿(頭髪用ツバキ油)  
50ml **2,000円**(税2,160円)

**2175**  
詰替用・アクア・アクア ミネラルトリートメントヴェール 50(ライトベージュ)  
10g **2,800円**(税3,024円)

**2160** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・バックスナチュロン ハンドソープ  
450ml **590円**(税637円)

**2164** [次回取扱] 12/4週  
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ボディーソープ  
450ml **680円**(税734円)

**2168** [次回取扱] 12/4週  
詰替用・いちえ水 頭皮毛髪保護液  
150ml **2,900円**(税3,132円)

**2172** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・薬用リメイニング ブラックヘアリペア(ヘアローション)  
250ml **6,800円**(税7,344円)

**2176** [次回取扱] 11/27週  
詰替用・アクア・アクア ミネラルトリートメントヴェール 40(ナチュラルベージュ)  
10g **2,800円**(税3,024円)

**2177** 次回取扱 12/4お届け週

オリーブオイルとココナツオイルを低温で液体石けんにしました。頭皮にやさしく、髪にハリやコシを与えます。■使用の目安／開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**パルセイユ スカルプヘアシャンプー**  
300ml **1,800円**(**1,944円**)

**2178** 次回取扱 12/4お届け週

ホホバオイルやオリーブスクワランなどの保湿成分が頭皮に潤いを与え、なめらかな手触りの髪に仕上げます。■使用の目安／開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**パルセイユ スカルプヘアトリートメント**  
300ml **1,800円**(**1,944円**)

**2179** 次回取扱 12/4お届け週

保湿力に優れたオイルを配合したスプレータイプのヘアケア。ドライヤーの前や、朝のブラッシング前に直接髪へ噴きかけてご使用ください。4種の精油のフローラルな香り。■使用の目安／開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**スウィーツーパー ナチュラルヘアプロミスト**  
120ml **1,800円**(**1,944円**)

**2180**

クリーミーでのおびのあるヘアワックス。高貴な香りに癒やされます。■使用の目安／開封後3カ月 ④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**スウィーツーパーナチュラルクリームヘアワックス**  
15g **1,200円**(**1,296円**)

**45** ポイント

カミツリ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④カミツリ研究所(長野県池田町)

**2181** 次回取扱 11/27お届け週

**華密恋 ヘッドマッサージローション**  
130ml **2,500円**(**2,700円**)

**2182** 次回取扱 11/27お届け週

ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安／ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド ④ナイアド(東京都福生市)

**徳用ヘナ木藍入**  
100g×4袋 **4,500円**(**4,860円**)

**2183**

ヘナに、トリートメント効果が高いハーブを加えました。※黒髪は染まりません。■使用の目安／ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~ ■原産国/インド ④ナイアド(東京都福生市)

**徳用ヘナ10種のハーブ入**  
100g×4袋 **3,600円**(**3,888円**)

**2184** 毎 次回取扱 11/27お届け週

香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**ローソソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん**  
140g×3コ **315円**(**340円**)

**2185**

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

**オリーブ浴用石けん 10コ入り**  
110g×10コ **1,700円**(**1,836円**)

**2186**

一番搾りのバージンオリーブオイルで作ったマイルドな石けんです。製造時にできる規格外のものをお得な価格でお届けします。※規格外商品のため、重量にバラつき(2コで280~305g)があります。④プロモ・ジャパン(東京都国立市)

**むたいハイオリーブスーパーバージンオリーブオイル2コセット**  
2コ組 **1,157円**(**1,250円**)

**2187** 次回取扱 11/27お届け週

天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**ボックスナチュロン ハミガキ**  
120g **690円**(**745円**)

**2188** 次回取扱 11/27お届け週

天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**ボックス石けんハミガキ**  
140g **350円**(**378円**)

**2189** 次回取扱 12/4お届け週

ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすす。■医薬部外品 ④インターナショナル・トリートメント(神奈川県秦野市)

**薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産)**  
120g **1,600円**(**1,728円**)

**2191** 次回取扱 11/27お届け週

ユズ、レモン、オレンジのシトラス風味(香味剤)。ミント味が苦手な方やお子さんにもどうぞ。※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

**オーラルピース歯みがき&口腔ケアジェルサンシャインオレンジ**  
50g **1,000円**(**1,080円**)

**2190** 次回取扱 11/27お届け週

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にもおすす。ミントと梅のさわやかな味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

**オーラルピース歯みがき&口腔ケアジェル グリーン**  
75g **1,000円**(**1,080円**)

**2192** 次回取扱 11/27お届け週

口に入れてすぐだけで歯垢を除去し、すみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④まあある(大阪府高石市)

**マスティマストくちゅぺ(液体歯みがき)**  
300ml **2,000円**(**2,160円**)

**2193** 次回取扱 12/4お届け週

お徳な3本セット。たっぷりお楽しみください。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料本来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品 ④ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

**入浴剤 養命泉セット(計量カップ付)**  
900g×3本 **6,000円**(**6,480円**)

**2194**

オーガニック認証取得の精油です。リラックス効果のあるラベンダー。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**ハイパープランツ精油ラベンダー(真正)**  
5ml **1,800円**(**1,944円**)

**2195**

南国を思わせる、甘くエキゾチックな香り。不安やショックを受けた心をときほぐしてくれます。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**ハイパープランツ精油イランイラン**  
5ml **1,900円**(**2,052円**)

**2196**

豚毛にオリーブオイルから抽出したオリーブスクワランを含ませたブラシ。ブラッシングするたびに髪をしっとりなめらかにします。お届け時期注意11/27~12/1に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/長さ21.2×幅3.8×高さ2.9cm ④池本刷子工業(大阪府東大阪市)

**オリーブスクワラン ブラッシングブラシ**  
1本 **1,200円**(**1,296円**)

**2197** 次回取扱 11/27お届け週

瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、マグネシウムは約4倍に濃縮しています。※お肌にあわないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりすり1杯(約15g)で約1カ月分 ④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**にがり温泉(結晶タイプ)**  
500g **1,650円**(**1,782円**)

**2198** 次回取扱 12/4お届け週

肌に水分を補い、潤いとハリを持続させる化粧水。ヒアルロン酸15%含有。肌荒れを防ぎ、皮ふを保護します。※お肌にあわないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/開封後3カ月 ④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**ヒアルモイストα(保湿液) 330ml**  
330ml **3,080円**(**3,326円**)

**2199** 次回取扱 11/27週

■医薬部外品 ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**ボックスソルティーはみがき**  
80g **320円**(**346円**)

**2200** 次回取扱 11/27週

④たかくら新産業(東京都港区)

**メイドオーガニクス ホワイトニング トゥースペースト**  
75g **1,400円**(**1,512円**)

**2201** 次回取扱 11/27週

■医薬部外品 ④アイフ(大阪府大阪市)

**薬用なたまめはみがき(塩)**  
110g **1,886円**(**2,037円**)

**2202** 次回取扱 11/27週

※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

**オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ グリーン**  
30ml **1,000円**(**1,080円**)

**2203** 次回取扱 12/4週

※毛の硬さ:ふつう。※耐熱温度:60℃。④ライフレンジ(奈良県桜井市)

**「磨きやすい」歯ブラシ 一極(きわみ)ー**  
3本組 **550円**(**594円**)

**2204** 次回取扱 12/4週

④シケン(大阪府大阪市)

**ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズふつう毛**  
1セット **1,000円**(**1,080円**)

**2205** 次回取扱 11/27週

④シケン(大阪府大阪市)

**ソラデスヘアブラシ(4本入) 標準サイズ極細毛**  
1セット **1,000円**(**1,080円**)

**2206** 次回取扱 11/27週

※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

**オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ サンシャインオレンジ**  
20ml **1,000円**(**1,080円**)

**2207** 毎 次回取扱 11/27週

詰替用・ボックスナチュロン 洗濯用液体石けん  
780ml **490円**(**529円**)

**2208** 次回取扱 11/27週

詰替用・ローソソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん  
900ml **440円**(**475円**)

**2209** 次回取扱 12/4週

詰替用・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快  
30g **500円**(**540円**)

**2210** 毎 次回取扱 11/27週

詰替用・ボックスナチュロン 衣類のリンス  
500ml **380円**(**410円**)

**2211** 次回取扱 11/27週

詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)  
720ml **1,600円**(**1,728円**)

**2212** 毎 次回取扱 11/27週

詰替用・ボックス 酸素系漂白剤  
500g **430円**(**464円**)

**2213**

詰替用・洗濯槽快(ネット無)  
30g **420円**(**454円**)

**2214** 毎 次回取扱 11/27週

詰替用・ボックスナチュロン お風呂洗い石けん  
450ml **390円**(**421円**)

**2215** 次回取扱 11/27週

詰替用・アルカリ電解水 スイスクリーン  
500ml **880円**(**950円**)

**2216** 毎 次回取扱 11/27週

詰替用・ボックスナチュロン 400番液状台所石けん  
900ml **690円**(**745円**)

**2217** 次回取扱 12/4週

詰替用・米ぬか台所用 液体せっけん  
400ml **250円**(**270円**)

**2218** 次回取扱 12/4週

詰替用・カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ) 取替用  
300ml **780円**(**842円**)

# ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

## おでんや魚の煮付けにどうぞ



調理中に熱くなりにくいよう、取っ手を上向きに付けた浅型鍋です。お届け時期注意11/27~12/1に通常配送でお届けおよびご請求します。送料お得意(自社便)限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。※IH(200V)対応。■サイズ/幅33.2×奥行26.5×高さ11.3cm、内径24×深さ7cm、重量930g、満水容量3.2L ㊤ 双葉工業(新潟県三条市)

**2219**  
IH対応ステンレス浅型実用鍋24cm  
1口 **2,780円**(税3,002円)

## 鍋に合わせて大きさを変わります



鍋に合わせて径が変わる落下しぶた。ステンレス製でにおいがつきにくく、フックにおたまを引っ掛けて鍋から取り出せます。お届け時期注意11/27~12/1に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/フリーサイズ径16~23cm、フック含む高さ2.5cm、重量140g ㊤ 下村工業(新潟県三条市)

**2220**  
おとし蓋(フック付)  
1口 **598円**(税646円)

## 重ねて使えるのでキッチンが広く



下ごしらえやお弁当の準備に便利な小ぶりの角ざるセット。積み重ねて水切りができ、収納も省スペースです。お届け時期注意11/27~12/1に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅15.7×奥行11×高さ5.8cm、内寸:幅14×奥行9.5×深さ5cm、3コ交差重ね時:高さ16.5cm、3コ収納時:高さ7.2cm、重量82g(1コ) ㊤ 下村企販(新潟県燕市)

**2221**  
スタッキングミニ角ざる3コ組  
1セット **2,000円**(税2,160円)

## 料理の下準備やお菓子作りに



目盛り付きで深さのあるミニボウル3コセット。料理を手際良くすすめるのに役立ちます。お届け時期注意11/27~12/1に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅10×奥行9.4×高さ5.5cm、満水容量270ml ㊤ 下村企販(新潟県燕市)

**2222**  
小分けプチボウル 3コ組  
1セット **1,200円**(税1,296円)



エンプラス加工によりおもちがくつきにくく、電子レンジでふっくら仕上がります。折りたたんで収納可。※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g ㊤ 曙産業(新潟県燕市)

**2223** 次回取扱 11/27お届け  
しかくいレンジモチアミ  
1口 **600円**(税648円)



植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5×51cm ㊤ 日本グリーンボックス(東京都中央区)

**2224** 次回取扱 12/4お届け  
徳用 ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用  
8本 **3,600円**(税3,888円)



酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。※この洗剤は泡立ちません。■サイズ/縦9×横15×高さ13cm、重量1.3kg ㊤ ツー・エム化成(大阪府東大阪市)

**2225** 次回取扱 11/27お届け  
善玉バイオ浄JOE  
1.3kg **1,200円**(税1,296円)



エコなお掃除に欠かせない重曹。水に溶かすと弱アルカリ性になり汚れを落とします。こげ付きや消臭に。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2226** 次回取扱 12/4お届け  
ボックス重曹F  
2kg **790円**(税853円)



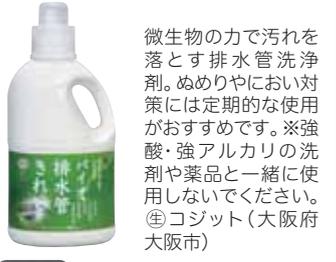
キッチンや水回りなどにも使える消毒用アルコール製剤。天然成分配合で、お子さんからお年寄りまでお使いいただけます。㊤ アデプト(東京都港区)

**2227**  
Desfan noro119 トリガー付  
500ml **1,300円**(税1,404円)



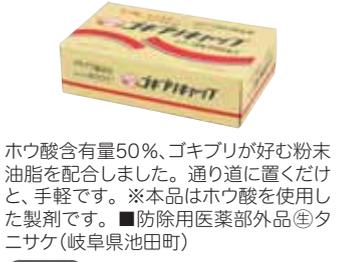
パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。綿・ウール使用可。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2228** 毎 次回取扱 11/27お届け  
ボックスナチュロン純粉せっけん  
1kg **886円**(税957円)



微生物の力で汚れを落とす排水管洗浄剤。ぬめりやにおい対策には定期的な使用がおすすめです。※強酸・強アルカリの洗剤や薬品と一緒に使用しないでください。㊤ コジット(大阪府大阪市)

**2229** 次回取扱 11/27お届け  
バイオ排水管きれい1000ml  
1000ml **1,980円**(税2,138円)



ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけで、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。■防除用医薬部外品 ㊤ タニサケ(岐阜県池田町)

**2230** 次回取扱 11/27お届け  
ゴキブリキャップC1a(30コ入り)  
10g×30コ **2,160円**(税2,333円)



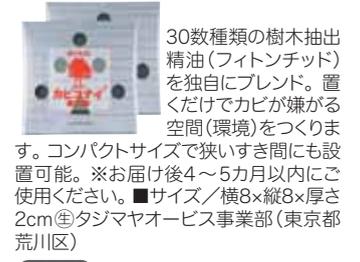
パーム・ヤシを原料にした植物性粉石けんに炭酸塩(アルカリ剤)を30%配合。汚れのひどいものでもよく落ちます。※アルカリ剤配合。綿・ウール使用不可。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2231** 次回取扱 12/4お届け  
ボックスナチュロン粉せっけん  
1kg **790円**(税853円)



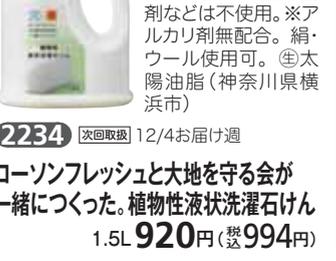
セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油污や、洗濯前の漬け置き洗いなどに効果を発揮します。㊤ 地の塩社(熊本県山鹿市)

**2232** 次回取扱 11/27お届け  
徳用 アルカリウォッシュ  
3kg **1,455円**(税1,571円)



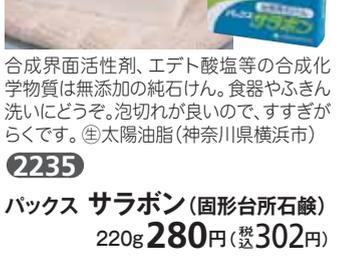
30種類以上の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくれます。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4~5カ月以内にご使用ください。■サイズ/横8×縦8×厚さ2cm ㊤ タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2233** 次回取扱 12/4お届け  
カビコナイ 2コ入  
1セット **1,320円**(税1,426円)



手肌にやさしい植物性洗濯石けんに炭酸塩(アルカリ剤)をプラス。合成界面活性剤などは不使用。※アルカリ剤無配合。綿・ウール使用可。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2234** 次回取扱 12/4お届け  
ローソフフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん  
1.5L **920円**(税994円)



合成界面活性剤、エドト塩酸等の合成化学物質は無添加の純石けん。食器やふきん洗いにどうぞ。泡切れが良いので、すすぎがらくです。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2235**  
ボックス サラボン(固形台所石鹸)  
220g **280円**(税302円)



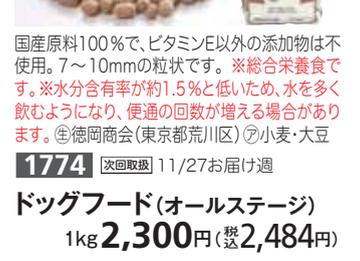
pH12.5のアルカリ電解水が洗浄、除菌、消臭をいっぺんにこなします。㊤ エコワン(神奈川県横浜市)

**2236** 次回取扱 12/4お届け  
ボトルアルカリ電解水スライスクリーン  
500ml **980円**(税1,058円)



酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。㊤ 太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2237**  
洗濯槽&排水パイプクリーナー  
300g×3袋 **790円**(税853円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7~10mmの粒状です。※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。㊤ 徳岡商会(東京都荒川区) ㊤ 小麦・大豆

**1774** 次回取扱 11/27お届け  
ドッグフード(オールステージ)  
1kg **2,300円**(税2,484円)

**2238** 次回取扱 11/27週  
ポリラップミニ 22cm×50m  
1本 **162円**(税175円)

**2239** 次回取扱 11/27週  
ポリラップ 30cm×40m  
1本 **168円**(税181円)

**2240**  
ポリラップ 22cm×100m  
1本 **284円**(税307円)

**2241**  
米ぬか台所用液体せっけん  
500ml **380円**(税410円)

**2242** 次回取扱 12/4週  
ボックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組  
1セット **590円**(税637円)

**2243** 次回取扱 12/4週  
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)  
250g **300円**(税324円)

**2244**  
やさしいエコバッグP-プラス セット  
1セット **340円**(税367円)

**2245** 次回取扱 12/4週  
やさしいエコバッグP-プラス M  
3枚 **340円**(税367円)

**2246** 毎 次回取扱 11/27週  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 **500円**(税540円)  
※送料お得意限定※お1人様1点まで

**2247** 次回取扱 12/4週  
ピュアストリーム2交換カートリッジC-CF-12  
1本 **2,700円**(税2,916円)

**2248**  
アクアセチルスマート交換カートリッジC-MFH-70  
1コ **8,500円**(税9,180円)

**2249**  
アクアホームカートリッジ石入-KMCW-50  
1コ **17,000円**(税18,360円)

**2250** 毎 次回取扱 11/27週  
トイレトペーパー(茶・芯有り)  
ダブル12ロール **615円**(税664円)  
※送料お得意限定※お1人様1点まで

**2251** 毎 次回取扱 11/27週  
トイレトペーパー(白・ピュアコレス)  
シングル6ロール **580円**(税626円)  
※送料お得意限定※お1人様1点まで

**2252** 毎 次回取扱 11/27週  
トイレトペーパー(白・中芯無し)  
シングル6ロール **580円**(税626円)  
※送料お得意限定※お1人様1点まで

**2253** 次回取扱 11/27週  
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)  
6パック **430円**(税464円)  
※お1人様1点まで

**2254** 次回取扱 11/27週  
再生紙100%ティッシュペーパー-モーリ  
5箱 **480円**(税518円)  
※送料お得意限定※お1人様1点まで

**2255** 毎 次回取扱 11/27週  
ナチュラムーン おりもの専用シート  
40コ **570円**(税616円)

**2256** 次回取扱 12/4週  
リサイクル粉せっけん  
2kg **750円**(税810円)

**2257**  
ボトルボックスナチュロン衣類のりンス  
610ml **590円**(税637円)

**2258** 次回取扱 12/4週  
ヨウ素デクリンNEO  
1セット **1,886円**(税2,037円)

**2259** 次回取扱 12/4週  
フィットンα 冷蔵庫用  
1コ **900円**(税972円)

**2260** 次回取扱 11/27週  
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の昼用(羽つき)  
16コ×2パック **760円**(税821円)

**2261** 次回取扱 11/27週  
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の夜用(羽つき)  
10コ×2パック **760円**(税821円)

**2262** 次回取扱 12/4週  
徳用 ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用  
24コ **3,600円**(税3,888円)

**2263**  
天然防虫駆除剤ピレカロール  
250ml **1,900円**(税2,052円)

**2264** 次回取扱 12/4週  
美間ジェル(置くだけ消臭&防虫)  
200g **1,800円**(税1,944円)

**2265**  
排水管のお掃除くん  
4g×40袋 **980円**(税1,058円)

**2266** 次回取扱 11/27週  
ナチュラムーン生理用ナプキン普通の日用(羽なし)  
24コ×2パック **760円**(税821円)  
※羽なし

**2267** 次回取扱 12/4週  
ナチュラムーン生理用ナプキン多い日の日用(羽なし)  
18コ×2パック **760円**(税821円)  
※羽なし

# 常備して便利

# 乾物

常備しておく、「困ったときの一品」に役立つ乾物。今週は人気の乾物ランキング&おすすめ品をご紹介します。国産や海外産の良質な有機素材を使用した大地を守る会の乾物を、この機会にお試しください。

**全品ポイント**

※2016年1月~12月のご注文を集計。

## 人気の乾物 TOP 6



1位

質の良い有明海苔がうれしいお手ごろ価格



7ポイント

開封したの、ぱりっぱりも好きですが、しっとりすると、より味の差を感じます。(れこちゃんさん)

④成清海苔店(福岡県柳川市) 1357 次回取扱 11/27お届け週

成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 395円(税427円)



2位

天然ものならではの厚みと香りはサラダにも



10ポイント

厚みが違います。有名メーカーの乾燥わかめを使用していましたが、味も食感も数倍良いです。(sunsea56さん)

■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) [生食可] 1657 次回取扱 11/27お届け週 おもえ重茂産 天然カットわかめ 20g 541円(税584円)



3位

パリッとした食感と磯の香りが格別です



12ポイント

この大きさがおにぎりにぴったりで常備しています。食感もいいし、保存もきくし、気に入っています。(みそさん)

④成清海苔店(福岡県柳川市) 1354 次回取扱 11/27お届け週 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 728円(税786円)



4位

毎日の料理にお手軽でこくのある本格だしを



20ポイント

何度か注文していますが、安心して使えて、気軽にお願いしたいのが取れるので、とっても重宝しています。(まちやみさん)

④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小妻大豆 1667 次回取扱 11/27お届け週 徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 710円(税767円)



5位

戻し水で作る味噌汁も甘みが出て美味!



5ポイント

油揚げと一緒に味噌汁の具にしています。戻し水も使うと甘みが出ておいしいです。(Fujiさん)

④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑧お届け後45日保証 1653 次回取扱 11/27お届け週 切干し大根 50g 248円(税268円)



6位

上品な風味の本枯節を使いやすい個包装で



5ポイント

枯れ節なので、少量でもうまみが凝縮されていて、とてもおいしい!! (ころちゃんさん)

④カナサ鯉節商店(静岡県西伊豆町) 1666 次回取扱 11/27お届け週 削りぶしパック 5g×6袋 361円(税390円)

## 秋冬におすすめの10選

不ぞろいでも品質は同じ。煮物にも活躍



15ポイント

④武久(福岡県筑後市) 1650 大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉) 80g 895円(税967円)

貴重な国産。肉厚で大きくぷりぷりの食感



6ポイント

④武久(福岡県筑後市) 1651 大分産乾燥きくらげ・12g 12g 369円(税399円)

少量でしっかり濃いだしが出ます。佃煮にしても美味



10ポイント

※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市) 1662 次回取扱 12/11お届け週 羅臼昆布(切り落とし) 80g 530円(税572円)

いつもの味噌汁を一層おいしく



19ポイント

④西昆(福岡県古賀市) ⑧お届け後30日保証 1663 次回取扱 11/27お届け週 煮干し 150g 709円(税766円)

困ったときのごま和えに。深煎りの本格派



4ポイント

■原産国/ポリビア ④和田萬商店(大阪府大阪市) 1649 有機白すりごま 50g 190円(税205円)

太めでやわらか。サラダやマリネにぴったり



12ポイント

※本品は芽ヒジキ(芽や葉の部分)と長ヒジキ(茎の部分)の両方が含まれています。④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市) 1658 次回取扱 12/11お届け週 房州産ひじき 50g 708円(税765円)

磯の風味の味噌汁がさっと簡単に



10ポイント

④ガイアみなまた(熊本県水俣市) ⑧お届け後45日保証 1659 次回取扱 11/27お届け週 あおさ 30g 645円(税697円)

食感しっかり。スープや鍋の具材としても



4ポイント

④金正食品(奈良県御所市) 1652 次回取扱 11/27お届け週 はるさめ(国産でんぷん100%) 80g 240円(税259円)

炊き込みごはんや焼きそばの具に加えて便利!



10ポイント

■漁場/駿河湾 ④小倉食品(静岡県静岡市) ⑦えび 1664 次回取扱 12/4お届け週 駿河湾産素干し桜えび 13g 637円(税688円)

水戻し不要。そのままゆでたり炒めたり



5ポイント

④キノコ村(長野県須坂市) 1654 次回取扱 12/4お届け週 乾甘シャキエのき(乾燥えのき) 15g 300円(税324円)

## ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

**1 ご注文・お問い合わせ方法** ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

**ネット** ① 大地を守る会のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>  
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>  
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

**紙** ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。  
連絡便でのお問い合わせ 青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はつとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ 03-6867-1199

**電話** ③ サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183  
受付時間 月~金:午前9:00~午後5:00 土:午前9:00~午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

**注文締め切り**

①はお届け日の**4日前昼12:30まで** (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで  
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。

②はお届け日の**翌日昼12:00まで** (例)月曜コースは毎週火曜日12:00まで

●お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。  
●再開……ご注文方法①・②・③でご注文いただくと、自動的に再開となります。  
●ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。  
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。

**2 毎週お届け登録・定期お届け登録**

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

**3 配送手数料について**

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)~	無料

※ご注文金額に配送手数料は含みません。  
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。  
※共同購入は対象ではありません。