

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	11/13	14	15	16	17
お届け	20	21	22	23	24



原俊朗さん
全国からりんご栽培関係者が視察に訪れるほど熟練した技術を持つ、りんごの達人生産者



原明子さん
俊朗さんの兄、故・志朗さんのおつれあい。志朗さんから引き継いだりんご栽培に奮闘中

一度食べたら忘れられない 完熟が生み出す、こくのある味わい

「あと3日は待ちたいなあ。甘みと酸味が頂点に達して、すごくまくなるんだよ」と語るのは、大地を守る会のりんごの達人生産者・原俊朗さん。一般的に収穫期を迎えると、畑のりんごを一气にもいであく農家が多いなか、原さんは、本当の完熟を見極めてその一つ一つを吟味して収穫していきます。ただ甘いだけじゃない、甘みと酸味が織りなす「こく」のある味、パリッとした食感で、芳しさが口いっぱい広がる……。原さんの完熟ふじは、一度食べたら忘れられないおいしさです。

安曇野の“りんごの森”には、 人と生き物が集まる魅力がある

原さんの畑があるのは、長野県松本市梓川。「安曇野」とも呼ばれるこの一帯は、日照時間が長く、北アルプス山麓の水はけの良い地域で、りんごの栽培適地として有名です。この地で原さんは、30年以上化学肥料や除草剤を使用せずに、下草が豊かに茂る「草生栽培」でりんごを育てています。ふかふかの土には、微生物が集まり好循環を生みます。またすべての実に太陽の光が届くようにする原さんの剪定技術を学びに、全国のりんご農家も集まります。この“りんごの森”から生まれた真っ赤なふじを、今年も皆さんにお届けします。



下草が生い茂る原さんの畑は、まさに“りんごの森”のよう

大地を守る会創業40年来の
ロングセラー

原さんのふじ

格別の甘みが完熟の証



芳しい香り、濃厚な甘みは 達人・原さんのふじならではの

達人生産者・原俊朗・
原明子さんのふじ(りんご)



- 1017 550g(2コ) **768円**(税829円)
- 1016 1kg(3~4コ) **1,180円**(税1,274円)
- 1018 2kg(6~9コ) **1,980円**(税2,138円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。
④減/原俊朗・明子/長野県

手軽な少量規格

1kgと比べて
410円(税込)お得

☑ 酸味といい、甘みといい、かたさ
といい大満足です。とってもおいしい
いただきました。ごちそうさまでした!
(maka-lahilaさん)

☑ 毎年楽しみにしています。「原さん
のりんごですよ」といいながら、食卓
に出します。原家の皆様、ありがとうご
ざいます。(K.M.さん)

1738 原さんのりんごジュースも
あわせてどうぞ

今週は
コレ!

粕汁や甘酒でぽっかぽか 大和川酒造店ならではの濃厚な味

P.4,30



1656 蔵

大地を守る会の酒粕(板粕)

500g **450円**(税486円)

今季初



このマークが目印

今週は干し柿やたくあんなど
手作り保存食におすすめの商品を
ご紹介しています。

クリスマス、おせちのご予約受付中!
おせちは同時配布のチラシも
ご覧ください。



大地を守る会
DAICHI MAMORU KAI

ワインによく合うセレクトメニュー



パストラミブロックとソーセージのぜいたくオードブル



イメージ

「2017オーガニック
ボジョレーヌーヴォー」
と一緒に
1772

上質できめ細かい肉質が自慢

1001 凍 次回取扱 12/4お届け週

徳島の阿波美豚
ポークパストラミブロック
280g 1,298円(税1,402円)
④ウインナークラブ(徳島県石井町)

コンテストで金賞受賞の5種

1218 蔵

世界が認めたファインの5種ソーセージ
135g 597円(税645円)

■セット内容/あらびき・チオリソー・ガーリックベ
ッパ・ウインナー・トスカナーソーセージ各1本
④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

10
ポイント

カキのアヒージョ ~バゲットと合わせて~



イメージ

「五-わいん
収穫の詩ナイヤガラ
(白やや甘口)」
と一緒に
1768

ふりふりの身に滋味がたっぷり

1311 蔵 次回取扱 11/27お届け週

広島産生かき(加熱用)
140g 700円(税756円)

送料お得便(自社便) 限定日時指定便(ヤ
マト便)では注文できません。※来年3月頃
までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉
橋島海産(広島県呉市) ⑤お届け後3日保証

若葉のようなすがすがしい香り

1633 毎 次回取扱 11/27お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g 1,825円(税1,971円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」
として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を
送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オ
ルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

48
ポイント

グリルビーフと秋野菜

~赤ワインソースを絡めて~



イメージ

「オーガニックワイン
コート・デュ・ローヌ
ピオグラフィー(赤)」と一緒に
1005

mini recipe

バターと1cm角に切ったトマトを炒め、小麦
粉と煮詰めた赤ワインをプラス。お好みの調
味料やハーブで味を調えれば、ソースので
き上がり。グリルした牛肉と野菜にかけて。

赤身の濃いうまみを味わえます

④山形村短角牛肥育
部会(岩手県久慈市)
⑤お届け後2日保証

1241 蔵

短角牛モモブロック(300g)
300g 2,621円(税2,831円)

50
ポイント

素朴な甘みをソテーで満喫して

※土を洗い落とした状態
でお届けする場合があります。
④有機、無/かごしま有機、酒
井久和、堀田信宏、他/鹿児
島県、千葉県、茨城県

1066 さつまいも

800g 378円(税408円)

短角牛のミートソース

~フィットチーネで~

短角牛を使った
リッチな味わい

1534 凍 次回取扱 11/27お届け週

農舎の短角牛と
国産豚のミートソース
120g×2パック 678円(税732円)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市)
⑤小麦・乳

13
ポイント

「五-わいん
収穫の詩ベリー-A
(赤辛口)」
と一緒に 1769

イメージ

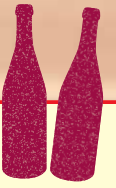
とっておきの料理と楽しむ

新酒もお届け

おうちワイン

おうちでゆったり飲みながら、ちょっぴり特別なメニューに舌鼓。

日本の新酒からボジョレーヌーヴォーまで、
大地を守る会のワインリストに各種取りそろえております。



まとめて
お得!

ワイン2点以上で3%ポイント

2、3ページからワインを2点以上ご購入いただくと
合計商品価格(税抜)の3%分のポイントをさらに進呈!

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

国産原料の日本ワイン JAPAN

井筒ワイン

ワインの名産地・信州桔梗ヶ原の老舗ワイナリー。
独自の技術で糖度の高いぶどうを栽培しています。



井筒ワインの
野田 昌彦さん

タイプ	赤
ぶどう	コンコード
味わい	フルーティー

ぶどうがワインへと生まれ変わる、発酵
の過程が終わった直後のワインをびん
詰めしました。コンコード(ぶどう)の
フレッシュな香りと、フルーティーな味
わいが印象的です。



今季初

タイプ	白
ぶどう	ナイヤガラ
味わい	フルーティー

ワイナリーに行かなければ飲めないこ
とが多い、発酵直後のワインです。果実
味に発酵の余韻を残す、ナイヤガラ(ぶ
どう)のさわやかな風味を存分にお楽
しみください。



今季初

1771 蔵
井筒無添加
生にごりワイン(赤) 新酒
720ml 1,477円(税1,595円)
■アルコール度数/12.5%④井筒ワ
イン(長野県塩尻市)

1770 蔵
井筒無添加
生にごりワイン(白) 新酒
720ml 1,477円(税1,595円)
■アルコール度数/12.5%④井筒ワ
イン(長野県塩尻市)

オーガニックワイン ORGANIC

フランス産

ワインの本場・フランスから。どちらもぶどうの
栽培にこだわり、手摘みでぶどうの収穫を行う
など、手間ひまをかけて作っています。

タイプ	赤
ぶどう	グルナッシュ55%、シラー 35%、ムールヴェドル10%
味わい	バランス◎

フレッシュなラズベリーのような香り
に、なめらかなタンニンが調和。繊細
で、バランスの良い味わいです。



新

1005 次回取扱 12/4お届け週
オーガニックワインコート・デュ・ローヌピオグラフィー(赤)
750ml 2,400円(税2,592円)
※酸化防止剤使用。■原産国/フランス■アルコ
ール度数/14%④三国ワイン(東京都中央区)

健康な土が育んだ確かな味わい。 新酒
2017年の新酒をオーガニックで

タイプ	赤
ぶどう	ガメイ種
味わい	フレッシュ

土地の特徴を生かすビオディナミ農
法で栽培したぶどうと、自家採取した
酵母を使用した、シュブラン家のボ
ジョレーヌーヴォーです。



1772 限定100
2017オーガニックボジョレーヌーヴォー
750ml 3,500円(税3,780円)
※酸化防止剤使用。■原産国/フラ
ンス■アルコール度数/14%未満
④マヴィ(東京都港区)

“おうち飲み”のおともに



限定250

1391 蔵 次回取扱 12/4お届け週
大地宅配のゴーダチーズ
180g 998円(税1,078円)

※外側のろうははがしてお召上がりください。④木次
乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後30日保証⑥乳



1393 蔵

十勝中札内カマンベールチーズ
120g 862円(税931円)

④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20
日保証⑥乳



五一わいん

1911年に信州桔梗ヶ原に開園した林農園は、以来100年を超えてワイン作りの伝統を積み重ねています。



五一わいんの
林幹雄さん

タイプ	赤
ぶどう	マスカットベリーA
味わい	辛口

マスカットベリーA(ぶどう)を使った、肉料理と相性の良い辛口ワイン。苦味や渋みが少なく、さわやかな酸味が特徴です。洋食はもちろん、和食にもよく合います。



1769 次回取扱 11/27お届け週 **新酒**
五一わいん
収穫の詩ベリーA(赤辛口)
720ml **1,200円**(**1,296円**)
※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市) **季節限定**

タイプ	白
ぶどう	ナイヤガラ
味わい	やや甘口

長野県特産のナイヤガラ(ぶどう)で作りました。香り高く、ソフトな口当たりが特徴です。甘めの味わいで飲みやすいので、ディナーにも休日のランチにもおすすめ。



1768 次回取扱 11/27お届け週 **新酒**
五一わいん
収穫の詩ナイヤガラ(白やや甘口)
720ml **1,200円**(**1,296円**)
※12月頃までの取り扱い予定。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市) **季節限定**

ワインによく合う セレクトメニュー



彩りトマトとホタテのさわやかレモンマリネ



「オーガニックワイン
グリッロ(白)」
と一緒に **1004**

オホーツクの海の恵みをどうぞ

1287 凍 次回取扱 12/11お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **810円**(**875円**)

■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

14
ポイント

程よく脂がのり、高鮮度で美味

1283 凍 次回取扱 11/27お届け週

地あじ刺身用
200g **640円**(**691円**)

■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市) ⑤お届け後45日保証[生食可]

10
ポイント

柿とクリームチーズ、くるみのピンチョス



「井筒無添加
生にごり
ワイン(白)」
と一緒に **1770**

生乳の新鮮な風味が魅力です

1395 凍 次回取扱 12/4お届け週

おいしいクリームチーズ
100g **556円**(**600円**)

※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。
④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後7日保証の乳

11
ポイント

チーズと合わせればおつまみに

1040

富有柿
800g(3コ以上) **638円**(**689円**)

④減/玉露堂農園/奈良県

10
ポイント

ドイツの伝統料理・ アイスバインを使ったポトフ



mini recipe

アイスバインとは、豚のスネ肉を骨付きのままハムにしたもの。肉はもちろん、骨から良いだしが出るので、ごろごろ切った野菜と一緒に煮込んでポトフに。

「オーガニックワイン
ネーロ・ダーヴォラ(赤)」
と一緒に **1003**

良いだしが出る“骨付き”

④中津ミート(神奈川県愛川町)

1213 凍 次回取扱 11/27お届け週

アイスバイン(骨付きハム)
500g **1,710円**(**1,847円**)

29
ポイント

便利な3種の野菜をセット

送料お得便(自社便)限定日時で指定便(ヤマト便)では注文できません。※同じ野菜はいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg **イメージ** (毎週 **9028**)

1059 ジャガ玉人参セット
計1kg **388円**(**419円**)

イタリア産

1895年にエンリコ・ヴェルガにより創業されたワイナリーから。現在4代目により引き継がれ、“より多くの人々が気軽に飲める高品質ワイン”を目指し、品質と価格のバランスに優れたワインを作っています。

タイプ	赤
ぶどう	ネーロ・ダーヴォラ90%、カベルネ・ソーヴィニヨン10%
味わい	スパイシー

赤いベリー系やチェリーのアロマに、スパイスのニュアンスが絶妙な赤ワイン。芳醇な果実味に富み、しっかりとした味わいです。

1003 次回取扱 11/27お届け週 **新**
オーガニックワイン ネーロ・ダーヴォラ(赤)
750ml **1,400円**(**1,512円**)
※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/13.5% ④三国ワイン(東京都中央区)



タイプ	白
ぶどう	グリッロ90%、カタラット10%
味わい	辛口

シチリアの海風が生んだ白ワイン。トロピカルフルーツやハーブのアロマが際立ち、フレッシュかつ辛口な味わいです。

1004 次回取扱 11/27お届け週 **新**
オーガニックワイン グリッロ(白)
750ml **1,400円**(**1,512円**)
※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/12.5% ④三国ワイン(東京都中央区)



食塩不使用の自然なおいしさ



1728 次回取扱 11/27お届け週 **11**ポイント
よくばりナッツミックス
(油・食塩不使用)
80g **639円**(**690円**)
■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(ブレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

まるで生ハムのようなしっとり感



1348 凍 次回取扱 12/11お届け週 **5**ポイント
徳用鮭香草じめ
70g×2パック **990円**(**1,069円**)
④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑤お届け後45日保証[生食可]

イタリア産ポルチーニ茸が豊かに香る石釜ピザ

石釜で焼き上げたもちもち生地

1560 凍 **44**ポイント
バンピーノピザ
(ポルチーニ茸のミニピザ)
1枚 **1,598円**(**1,726円**)
■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証の小麦・乳



「井筒無添加
生にごりワイン(赤)」
と一緒に **1771**

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地を守る会自慢の品をお届けします。

季節の味


お鍋



イメージ

とろりとやわらかな格別の味わい

大地を守る会の「あまトロ深谷ねぎ」は、一般的な「深谷ねぎ」とは、一味も二味も違います。加熱すると、とろけるようにやわらかくなり、濃く、強〜い甘みが楽しめます。もちろん、青い葉の部分も美味。スープや鍋物に、ぜひお試しください。



1091

あまトロ深谷ねぎ

500g **278円**(**300円**)

⑤無/黒沢グループ/埼玉県

おいしく育った茎まで召し上がれ

季節の味



イメージ

皮を厚めにむき、甘みを蓄えた芯まで余さず召し上がれ。マヨネーズを付けてどうぞ。

1099 蔵

ブロッコリー

1コ **328円**(**354円**)

⑤無、減/黒沢グループ、小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県

季節の味


お鍋



イメージ

あったか粕汁やぼかぼか甘酒に

大和川酒造店が、「米蔵熟成米」と同じコシヒカリで造った「料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った濃厚な味わいが、いつもの料理を風味良く仕上げてください。肌寒さが気になるこの季節は、粕汁や甘酒にして心も体も温めましょう。



1656 蔵 次回取扱 12/4お届け週

d 大地を守る会の酒粕(板粕)

500g **450円**(**486円**)

⑤大和川酒造店(福島県喜多方市) ⑥お届け後60日保証

今季初

季節の味



イメージ

1729 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 大地を守る会の冷凍パイシート

4枚 **1,620円**(**1,750円**)

※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角⑧リボン食品(大阪府大阪市) ⑨お届け後30日保証 ⑩小麦・乳

限定 300

バターをふんだんに使った本格派

国産小麦と国産バター、食塩だけで仕上げたパイシートです。脱脂粉乳や植物油脂などの余計な副原料や添加物は不使用。432層に生地を折り上げているので、サクサクと軽い食感に。手間のかかるキッシュやアップルパイが、ご家庭で簡単に作れます。



45 季節限定ポイント

国産いちご香る、ふんわりお菓子

季節の味



イメージ

ギモーヴはフランス語でマシュマロの意。国産いちごのフリーズドライパウダーをたっぷり使用。やさしい甘さに仕上げました。

1691

莓ギモーヴ(マシュマロ)

12コ **510円**(**551円**)

⑤ミサワ食品(東京都足立区) ⑥お届け後10日保証

今季初

歯ごたえの良い、粗挽きタイプ

ワインに



イメージ

北海道で健康に育った「放牧豚」が原料。結着剤などの添加物を使わずに仕上げました。

1221 凍

北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ

130g **503円**(**543円**)

⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

9ポイント

たっぷり300gで価格もお手ごろ

季節の味



イメージ

山形村短角牛と大地うまみ豚を1:1でブレンド。少し加えるだけで料理がこく深く。

1247 凍 次回取扱 11/27お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結

300g **1,017円**(**1,098円**)

※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm⑤山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

40ポイント

氷温熟成でしっとり、マイルド

ワインに



イメージ

脂のりの良い知床産の雄鮭を氷温熟成。ハーブスパイスをきかせたさわやかな風味。

1348 凍 次回取扱 12/11お届け週

徳用鮭香草じゆめ

70g×2パック **990円**(**1,069円**)

⑤ユートピア知床(北海道斜里町) ⑥お届け後45日保証[生食可]

5ポイント

確かな原料で作った自慢の漬け床

自慢の漬け床は、大地を守る会が独自に開発し配合したもの。食品添加物を使用せず、一蔵の酒粕、「やさか共同農場の白みそ」や日高昆布など、シンプル素材で作りました。原料の銀ダラは、身がふっくらとして脂ののったものを厳選。25年以上愛され続ける、人気商品です。



イメージ

1322 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 銀だら西京漬(3切)

210g(3切) **1,400円**(**1,512円**)

■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆

一粒一粒にしみた鶏肉と野菜の滋味

国産鶏肉と野菜の風味豊かなスープが、もち米の一粒一粒にしみています。あつあつを食べれば、ほっこりと幸せな気分。1食300gと食べごたえも十分。袋のまま湯せんするだけの手軽さもうれしいところ。本格韓国料理・参鶏湯をおうちで楽しみましょう。



イメージ

1542 凍 次回取扱 11/27お届け週

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック **818円**(**883円**)

⑤カラミノフーズ(東京都新宿区)

12ポイント

ベストオブイチオシ

野菜そのもののうまみと甘みをぎゅっと凝縮した自信作をお届け



イメージ

日本デルモンテ株式会社

野菜を飲もう!ジュースぜいたくベジタブル

おいしいひみつ1

“顔が見える野菜”が味の決め手です

原料の野菜7種は、大地を守る会の栽培基準をクリアした“顔が見える野菜”。砂糖、食塩、香料、保存料やpH調整剤などの食品添加物は不使用です。

おいしいひみつ2

1缶に緑黄色野菜が280g詰まっています

厚生労働省(厚生労働省の生活習慣病予防のための健康情報サイト「e-ヘルスネット」より)が推奨する1日分の緑黄色野菜の摂取量は120g以上。本品には280g詰まっています。

おいしいひみつ3

“濃い味野菜”のあらごし感を楽しんで

“あらごし感”のある飲み心地は、「日本デルモンテ(株)」の技術によるもの。大地を守る会自慢の野菜の甘みや繊維をご堪能ください。

1730 凍 11/27週 160g×10缶

d 野菜を飲もう!ジュースぜいたくベジタブル

1730 凍 11/27週 160g×10缶

2,390円(**2,581円**)

毎週 9330 隔週 9331

20ポイント

1731 凍 11/27週 箱売 160g×30缶

6,980円(**7,538円**)

1/4週 9335

100ポイント

送料お得意(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。©日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

一から作る季節のぜいたく 秋冬の恵みで“わが家の味”を

秋も深まり、空気が乾燥するこの時季、秋冬の恵みで昔ながらの保存食を作ってみませんか？ 干し柿や漬物なら、初めての方でも簡単。ぜひ挑戦して“わが家の味”をお楽しみください。

干し柿

やわらかな果肉に濃厚な甘みがぎゅっと凝縮。どこか懐かしさを感じる自然な味わいです



イメージ

お届けする「法蓮坊」は奈良県西吉野地方で古くから干し柿用に作られてきた在来種です。小粒で乾燥しやすく、吊り用のひもと作り方のレシピ付きのため、初めての方でも安心。干し上がった実は、甘みがぎゅっと凝縮して濃厚な味わいに。一度始めるとくせになりますよ。

冬の手作り



1039 予約 奈良・西吉野の干し柿作ろう!セット
2kg(20~35コ) 1,200円(送料1,296円)

お届け時期注意 11/27(月) 週か12/4(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※生育状況により変更となる場合があります。(1063) ※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1064) ※北海道産米の米ぬか(500g)と一緒にお届けします。■セット内容/生柿約2kg、作り方レシピ、ひも④無/王隠堂農園/奈良県

漬物

天日干しならではのくせになる食感。自家製漬物を食卓の定番に



イメージ

黒沢グループ(埼玉県深谷市)が、大根を天日で2週間ほど丁寧に干し上げた、味に定評のある干し大根です。漬物にして、生とは違う独特の風味、パリパリと心地よい歯ざわりをお楽しみください。たくあんにすれば、毎日かき回す手間もなく手軽です。

冬の手作り



1063 1本 358円(送料387円)
1064 米ぬか付 5kg箱 2,280円(送料2,462円)

お届け時期注意 11/27(月) 週か12/4(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けでも配送手数料がかかります。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※生育状況により変更となる場合があります。(1063) ※1本のご注文には米ぬかは付きません。※600g前後のものをお届けします。(1064) ※北海道産米の米ぬか(500g)と一緒にお届けします。■セット内容/干し大根5kg(5~10本)、米ぬか500g、作り方レシピ④無/黒沢グループ/埼玉県

冬の手作り



1635 次回取扱 11/27お届け週
海んまんまーの塩(しつとりタイプ) 1kg 1,200円(送料1,296円)

対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬などの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

完熟でお届けする「原さんのふじ」。今年もおいしく仕上がりました!



生産者の原俊朗さんと原明子さん

大地を守る会のりんごといえば、「原さんのふじ」。実が養分を蓄えるギリギリまで葉を取らず、一つ一つ完熟を見極めて収穫しています。達人生産者渾身のふじ、ぜひ今年もご賞味ください。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・明子/長野県



1017 達人生産者・原俊朗・原明子さんのふじ(りんご)
550g(2コ) 768円(送料829円)
1016 1kg(3~4コ) 1,180円(送料1,274円)
1018 2kg(6~9コ) 1,980円(送料2,138円)

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

さわやかな香りが広がります♪



さわやかな香りや甘み、果汁が口いっぱい広がります。日光をさんさんと浴び、糖分をたっぷり蓄えて育ちました。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、新農業研究会、羽山園芸組合、他/山形県、青森県、福島県、長野県

1019 450g(2コ) 458円(送料495円)
1020 800g(2コ以上) 698円(送料754円)



1021 徳用 青森新農業研究会のふじ(りんご)
徳用大箱5kg 3,680円(送料3,974円)
送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会/青森県

「りんごの王様」ならではの食味



香り高く、甘い王林は、酸味も少なめ。そのまま食べるのはもちろん、さわやかな風味は薄切りにしてサラダにするのもおすすめです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県

1022 450g(2コ) 398円(送料430円)
1023 800g(2コ以上) 658円(送料711円)

皮がむきやすいから、食べやすい! 鮮やかに色付いた、旬の恵みを満喫♪



黄色く色付くにつれ、熟度を増してゆくみかん。早生温州みかんは、皮が薄くてやわらかく、むきやすいのでどんどん食べられます。旬の恵みを、たくさんいただきます。

④有機、無、減/川端 敬グループ、プレス、長有研、他/和歌山県、熊本県、長崎県、神奈川県

1028 早生温州みかん
450g 268円(送料289円)
1029 800g 398円(送料430円)
1030 徳用2kg 898円(送料970円)



1024 ジョナゴールド(りんご)
800g(2~4コ) 668円(送料721円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、他/青森県、長野県

程よい酸味と豊富な果汁が特徴



黄色いりんごの王様。甘みのなかにしっかりと酸味があり、サクサクとした歯ごたえがたまりません。※ツル割れのものをお届けする場合があります。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/原俊朗・明子/長野県

1025 原さんの黄色いりんご(ジョナゴールド)
800g(2コ以上) 948円(送料1,024円)



1026 11月のりんご
450g(2コ) 548円(送料592円)
11月のりんご(くんま名月、シナノゴールド、あいかの香り、他)をお届けします。何が届くかはお楽しみです。※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/おきたま興農会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/山形県、長野県、福島県

個性さまざまな品種をお届け



いろいろな品種を楽しむ欲張りなセット。単品では注文できないめずらしい品種が届くかも。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、シナノゴールド、王林、くんま名月、他のなかから2種以上お届けします。

1027 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) 上限 780円(送料842円)



鮭と合わせてシチューにしても

甘くて、緻密な肉質はとて柔らかく、味わい深いです。葉っぱが付いたらラッキー。炒めてふりかけなどにすれば、これまた美味。
※葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無、減/つくば中根グループ、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他/茨城県、千葉県、埼玉県、福島県、長野県、群馬県、神奈川県

1065 かぶ 400g 198円(税214円)



1068 有機安納いも(紅または黄金) 600g 488円(税527円)

他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。
※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機/かこしま有機/鹿児島県



なめらかな食感、焼きいもやきんともおすすめ

「春こがね」に「紅まさり」を交配させて生まれた比較的新しいさつまいも。焼きいもにしたときのおいしさが話題となり、人気の高い品種です。加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。

1071 なめらかさつまいも・シルクスイート 800g 408円(税441円)



里芋のほっくりとした素朴な味わいとベーコンのこくが意外に好相性!

1069 ほくほくさつまいも紅あずま 800g 398円(税430円)

ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④有機、無、減/堀田 信宏、堀田 義明、酒井久和、他/茨城県、千葉県

毎週 9061 1208 毎 次回販売 11/27お届け週

ベーコンスライス(中津) 120g 568円(税613円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑥お届け後3日保証

1072 里芋 600g 408円(税441円)

④有機、無/かこしま有機、さんぶ野菜ネットワーク、深田 友章、他/鹿児島県、千葉県、埼玉県、宮城県、熊本県、茨城県、新潟県

1070 セレベス 600g 428円(税462円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会/千葉県



だしをきかせたらごはんにかけて

生でサクサク、すりおろしてトロツ。調理法によって、さまざまな食感を楽しめます。
④無/福島わかば会、大曲有機農業生産組合、常総センター/福島県、秋田県、茨城県

1073 長芋 500g 488円(税527円)



1074 ねばトロ大和芋 500g 498円(税538円)

とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



1075 少量150g 208円(税225円)

④有機、無/農事組合法人 丸和、他/千葉県、茨城県、北海道



1078 加賀れんこん 350g 538円(税581円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



みんなが好きなはさみ揚げを主菜に

料理によって、シャキシャキ、もちり、ほくほく。煮物はもちろん、炊き込みごはんやすり身だんごにしても美味。
④減/柳生 信義、他/茨城県、石川県、愛知県、佐賀県、熊本県

1077 れんこん 350g 388円(税419円)



毎週 9031 1079 小松菜 200g 228円(税246円)

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、三枝 晃男、他/群馬県、千葉県、埼玉県、福島県、茨城県、東京都、長野県、広島県、島根県、長崎県、鹿児島県



白すりごまを振りかけて香ばしく。あるとうれしい、箸休めの一皿です

毎週 9032 1081 ほうれんそう 200g 268円(税289円)

④有機、無/くらぶち草の会、中根グループ、深田 友章、他/群馬県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、千葉県、東京都、神奈川県、島根県、広島県、長崎県、鹿児島県

1649 有機白すりごま 50g 190円(税205円)

有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、枠で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1080 西の小松菜 200g 278円(税300円)

④有機、無/やさ共同農場、かこしま有機、他/島根県、鹿児島県、長野県、広島県、長崎県



1082 ルコラ 50g 218円(税235円)

④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘、いわみ地方有機野菜の会/東京都、島根県

産地のほっとStory

さんぶ野菜ネットワーク (千葉県山武市)

人参の生産者の皆さん(写真上)
さんぶ野菜ネットワークの
檜木康道さんとおつれあいの佐知子さん(写真下)

長年の土作りの賜物。続けているからうまい!

野菜は、土から栄養を吸収します。つまり、野菜が健康に育つためには、ただ土があるだけではなく、良い土が必要。さんぶ野菜ネットワークは、有機農業を始めて約30年。土作りの基本は植物性の堆肥を1年または2年に1回入れて、野菜が育つための栄養素である有機質肥料を計画的に施しています。この長年の土作りによって、今では野菜が健康に育つ豊かな土になりました。一朝一夕にはできない継続の力があるからこそ、甘くて、味の濃い野菜が育つのです。

昔ながらの品種、濃い味わいの人参「はまべに」を栽培

さんぶ野菜ネットワークが栽培する人参の品種は「はまべに」。これは昔ながらの品種で、今は作っている方がほとんどいません。なぜなら、最近の品種は栽培初期に大きくなりますが(初期に生育が早い方が天候被害に遭いづらい)、この「はまべに」は、初期生育が遅く、収穫前にグッと伸びてきます。有機の圃場は肥料がゆっくりときてくるので、このような品種と相性が良いのです。土を知り、種を知る、さんぶ野菜ネットワークの人参をぜひお試しください。

さんぶ野菜ネットワークの主な商品 農産担当: 大熊 俊之

味が濃い、人参本来のおいしさ 食感が良く、えぐみはありません

毎週 9023 1047 人参 800g 368円(税397円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。
④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、堀田 信宏、吉沢 重造、他/千葉県、茨城県、埼玉県、北海道、福島県、新潟県、群馬県、長崎県、熊本県、宮城県、鹿児島県

毎週 9031 1079 小松菜 200g 228円(税246円)

④有機、無/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、三枝 晃男、他/群馬県、千葉県、埼玉県、福島県、茨城県、東京都、長野県、広島県、島根県、長崎県、鹿児島県



1083 有機ベビーリーフ
40g **228円**(税246円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠/広島県、茨城県

お鍋 軽快な食感を生かした煮びたしに



1084 水菜
200g **228円**(税246円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、阪本 吉五郎・啓一、三塚啓一、三塚啓一の会、他/千葉県、東京都、福島県、長野県、群馬県、茨城県、島根県、広島県、鹿児島県

お鍋



1085 春菊
150g **208円**(税225円)
④有機、無/福島わかば会、つくば中根グループ、瀨山 明グループ、他/福島県、茨城県、埼玉県、宮城県、群馬県、千葉県



1086 ターサイ
1コ **208円**(税225円)
④無/くらぶち草の会/群馬県



1087 葉物セット
1セット上限 **500円**(税540円)
ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。

お鍋 和の食卓に欠かせない、名脇役です



1088 長ねぎ
300g **248円**(税268円)
④無、減/紫雲寺土の会、野原 茂治、岡村グループ、他/新潟県、茨城県、埼玉県、千葉県

お鍋 加熱すると甘みを増すブランドねぎ。この時季限定の美味をお見逃しなく



1090 下仁田ねぎ
400g **407円**(税440円)
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

お鍋



1089 ムキねぎ
200g **278円**(税300円)
④無、減/大曲有機農業生産組合、月山パイロットファーム、紫雲寺土の会、他/秋田県、山形県、新潟県、茨城県、千葉県、埼玉県

お鍋



1091 あまトロ深谷ねぎ
500g **278円**(税300円)
やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。
④無/黒沢グループ/埼玉県

お鍋



1092 有機葉ねぎ
100g **208円**(税225円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク、やさか共同農場、大地と自然の恵み、他/千葉県、島根県、高知県

お鍋 レバーと合わせてボリューム満点。スタミナメニューでパワーチャージ!



1093 ニラ
100g **198円**(税214円)
④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、天谷幸男、他/高知県、栃木県、福島県

お鍋



1096 青森のにんにく
100g **388円**(税419円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。
④無/留目 昌明/青森県

お鍋



1097 有機青じそ
10枚 **228円**(税246円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県

お鍋 これさえあれば、鍋料理はお任せ。3種の野菜が入った便利なセットです



1094 鍋野菜きのごセット
1セット **543円**(税586円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ100g、生しいたけ50g

コンセプト野菜セット
北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

毎週 9007

1013 子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週、定期お届け登録1回休みに」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食べることが産地の応援につながります

毎週 9008

1014 福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(税1,274円)
送料お得便(自社便) 限定期間指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定

毎週 9009

1015 有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(税2,160円)
送料お得便(自社便) 限定期間指定便(ヤマト便)では注文できません。■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

少し加えるだけで料理が風味良く



1095 生姜
200g **368円**(税397円)
④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県、熊本県



1098 有機パセリ
30g **188円**(税203円)
④有機/大地と自然の恵み/高知県

毎週 9033

1099 有機ブロッコリー
1コ **328円**(税354円)
④無、減/黒沢グループ、小野寺 孝一、北軽井沢有機ファミリー、他/埼玉県、茨城県、群馬県、千葉県、神奈川県、長野県、愛知県、長崎県

毎週 9035

1100 有機レタス
1コ **268円**(税289円)
④有機、無、減/飯塚 一実、千葉畑の会、佐久ゆうきの会、すけむねレタスグループ/茨城県、千葉県、長野県、群馬県、静岡県、長崎県



1101 サニーレタス
1コ **228円**(税246円)
赤い葉先にβ-カロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、小野寺 孝一、さんぶ野菜ネットワーク、他/群馬県、茨城県、千葉県、愛知県

1102 グリーンリーフ 1コ 218円(税235円) ④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、つくばの風、他/群馬県、茨城県、千葉県

キャベツ 1103 1/2コ 198円(税214円) 毎週 9037 1104 1コ 288円(税311円) 毎週 9036 ④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野原 茂治、天恵グループ、他/群馬県、茨城県、愛知県、山形県、長野県、栃木県、千葉県、神奈川県、愛知県

お鍋 白菜 1105 少量1/4コ 173円(税187円) 1106 1/2コ 258円(税279円) 1107 1コ 398円(税430円) ※中の葉が黄色のオレンジクインという品種をお届けする場合があります。④無、減/北軽井沢有機ファミリー、小野寺 孝一、櫻村ふあーむ、他/群馬県、茨城県、山形県、栃木県、千葉県、山梨県、長野県

1108 グリーンセロリ 200g 248円(税268円) ④有機、無、減/鳥越農園ネットワーク、天恵グループ、他/福岡県、愛知県、宮城県、群馬県

1109 トマト 400g 488円(税527円) ④有機、無、減/秋原 博、石川農園、高生連(徳島県)、他/千葉県、愛知県、徳島県、福島県、群馬県、長崎県

毎週 9039 1110 ミニトマト 200g 388円(税419円) ※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/やさしい耕房伊勢崎、佐久ゆうきの会、大地と自然の恵み、他/群馬県、長野県、高知県、山形県、福島県、徳島県、長崎県、熊本県

1111 ミディトマト 300g 468円(税505円) ④減/高生連/徳島県

きゅうり 1112 少量180g 219円(税237円) 1113 300g 298円(税322円) 毎週 9040 ※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④無、減/福島わかば会、高生連、宮崎アグリアート、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県

1114 九州の長なす 300g 378円(税408円) 食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④減/島添 由太郎、他/福岡県

1115 ピーマン 150g 258円(税279円) ④有機、無、減/くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、宮崎アグリアート、他/群馬県、千葉県、宮崎県、沖縄県

1116 かぼちゃ 1116 1コ(1/4以上) 780円(税842円) 1117 まるごと1コ 1,180円(税1,274円) ※[1116]サイズは400~900g、価格は375~842円(税込)、[1117]サイズは1~1.5kg、価格は850~1,274円(税込)の範囲でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/剱瀬・生命を育てる大地の会、佐久ゆうきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、熊本県、鹿児島県

1118 いんげん 100g 258円(税279円) ※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/かごしま有機、沖縄畑人村、他/鹿児島県、沖縄県、群馬県、長野県、高知県、長崎県、熊本県

1119 ぎんなん 100g 358円(税387円) ④無/高生連/高知県

1120 大地を守る会の国産大豆もやし 200g 184円(税199円) 大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

毎週 9041 1121 緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円) 送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便) では注文できません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

きのこ しいたけは原木栽培のみ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

お鍋 香り・うまみ豊かな原木栽培 1122 生しいたけ(原木栽培) 100g 308円(税333円) 原木栽培のしいたけは、肉厚で味も香りも格別。バターソテーやフライ、肉詰めで、そのおいしさをご堪能あれ。④無/平庭高原白樺ファミリー、菌茸茸茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1123 西の生しいたけ(原木栽培) 100g 338円(税365円) ④無/菌茸茸茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

お鍋 毎週 9043 1124 洗いなめこ 100g 198円(税214円) 豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。笠は大きく、つるんとした食べごたえ。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1125 まいたけ 100g 208円(税225円) ※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県

毎週 9047 1126 えのきたけ(ブラウン) 200g 228円(税246円) ※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1127 ひらたけ 100g 186円(税201円) やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく貴重になってきました。④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県

しこしことした歯ざわりをアクセントに 定番の和風パスタをいただきます。ぶなしめじの歯ざわりの良さは、和風パスタにぴったり。うまみが出るので、炒めた後の汁も余すことなく使ってください。 毎週 9048 1128 ぶなしめじ 100g 248円(税268円) ④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県

毎週 9049 1129 エリンギ(きのこ) 100g 223円(税241円) ④無/キノコ村/長野県

1130 ブラウンマッシュルーム 100g 258円(税279円) ※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県

お鍋 イメージ 1131 きのことセット 1セット(200g) 378円(税408円) ■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3~4種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村/長野県

2005 西の葉ねぎ(青ねぎ) 100g 238円(税257円) ④有機、無/やさ共同農場、大地と自然の恵み、他/鳥取県、高知県 2001 冷凍ブルーベリー 100g 398円(税430円) ④無/農事組合法人増野/長野県

2006 高知のニラ 100g 228円(税246円) ④有機、無/高生連、大地と自然の恵み/高知県 2002 九州のさつまいも 800g 468円(税505円) ④有機、無/かごしま有機/鹿児島県

2007 ミニ白菜 1コ 268円(税289円) ④有機、無、減/さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、北軽井沢有機ファミリー/千葉県、群馬県 2003 西の里芋 600g 428円(税462円) ④有機、無/かごしま有機、他/鹿児島県、宮崎県、熊本県

2009 やなぎまつたけ 100g 248円(税268円) ④無/菌茸茸茸協同組合/鳥取県 2004 西のれんこん 350g 458円(税495円) ④減/九州有機の里、佐賀有機生産組合、他/熊本県、佐賀県、石川県、愛知県

限定100 2010 ジャンボマッシュルーム(ブラウン) 1コ(直径9cm~10cm) 468円(税505円) ④無/舟形マッシュルーム/山形県 2008 なめこ 120g 218円(税235円) ④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

米

全国のこだわり生産者からお届け。

■新米マークは2017年産 ■届いたお米はなるべく早くお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのどうみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を摂りすぎり

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
						毎週	隔週	1/4週	ポイント
有機	人気ブランドの有機米 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚 博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,180円(※1,274円)	1132	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
		胚芽米	3kg	2,290円(※2,473円)	1160	毎週 9284	隔週 9285	1/4週 9286	30ポイント
		玄米	3kg	2,330円(※2,516円)	1161	毎週 9287	隔週 9288	1/4週 9289	
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け 有機秋田あきたこまち ④有機/浅野 雄祐、他/秋田県	白米	5kg	3,480円(※3,758円)	1133	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,540円(※3,823円)	1134	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
		玄米	5kg	3,280円(※3,542円)	1135	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
貴重 あっさりとしながら味は深く、和食に最適 有機宮城ササニシキ ④有機/ライズネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,380円(※3,650円)	1136	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,440円(※3,715円)	1137	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208		
	玄米	5kg	3,130円(※3,380円)	1138	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211		
注目品種 人気上昇中の注目品種 有機山形つや姫 ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,580円(※3,866円)	1142	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,660円(※3,953円)	1143	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226		
	玄米	5kg	3,380円(※3,650円)	1144	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229		
にこまる、コシヒカリなどを滋賀県以西からお届け 有機西日本の米 ④有機/渡辺 洋希、他/熊本県、宮崎県、鹿児島県、滋賀県、大分県、福岡県、広島県、鳥根県、岡山県	無洗米	5kg	3,700円(※3,996円)	1139	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,720円(※4,018円)	1140	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217		
	玄米	5kg	3,450円(※3,726円)	1141	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220		
減	甘み、うまみ、粘りのバランスが良い人気ブランド 新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県	白米	1.5kg	870円(※940円)	1145	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
		玄米	5kg	2,780円(※3,002円)	1146	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
	環境に恵まれたおきたま興農舎限定 山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,750円(※2,970円)	1148	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント
		玄米	5kg	2,620円(※2,830円)	1150	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
	注目品種を産地限定でお届け 山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(※2,981円)	1151	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント
		玄米	4.5kg	2,630円(※2,840円)	1153	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259	
	人気上昇中 粘り、甘みのバランスが良い北海道米 北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	880円(※950円)	1154	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント
		無洗米	5kg	2,680円(※2,894円)	1155	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント
		胚芽米	5kg	2,730円(※2,948円)	1156	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	
		玄米	5kg	2,480円(※2,678円)	1158	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 30 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

今週の米(有機・無)

有機ご当地お宝米~夏の笑み

1159 白米 1.5kg 1,180円(※1,274円)

1174 胚芽米 1.5kg 1,200円(※1,296円)

宮城県のオリジナル品種「夏の笑み」。コシヒカリに匹敵するモチモチ感で冷めてもおいしい品種です。※予定品種:夏の笑み、他。④有機/宮本 恒一郎/宮城県

有機やまろくコシヒカリ

1163 白米 2kg 1,330円(※1,436円)

1164 玄米 2kg 1,230円(※1,328円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機真田のコシヒカリ小松姫

1165 白米 5kg 3,630円(※3,920円) ④限11/27週

1166 玄米 5kg 3,430円(※3,704円) ④限11/27週

「米・食味分析鑑定コンクール(2015年)」において、最高位にあたる「金賞」を受賞した金井さん。真田用水と大地を守る会唯一のはぎ掛け天日干しの生産者でもあります。④有機/金井 繁行/群馬県

有機茨城ミルキーQueen

1167 白米 5kg 3,500円(※3,780円) ④限11/27週

1168 七分 5kg 3,500円(※3,780円) ④限11/27週

1169 玄米 5kg 3,300円(※3,564円) ④限11/27週

冷めてもおいしいミルキーQueen。モチモチの食感が子どもにも大人気。お弁当におすすめのお米です。④有機/大嶋 康司、他/茨城県

有機北海道ななつぼし

1170 白米 5kg 3,580円(※3,866円) ④限11/27週

1171 七分 5kg 3,580円(※3,866円) ④限11/27週

粘り、つや、うまみ、三拍子そろったお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/金子 英治、他/北海道

有機北海道ゆめぴりか

1172 白米 5kg 3,680円(※3,974円) ④限11/27週

1173 玄米 5kg 3,480円(※3,758円) ④限11/27週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。(1173) ※葉緑素が残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/当麻グリーンライフ、他/北海道

今週の米(減)

高知コシヒカリ

1175 無洗米 白米 5kg 2,800円(※3,024円) ④限11/27週

1176 七分 5kg 2,750円(※2,970円) ④限11/27週

太平洋を望む温暖な気候に恵まれ、若手生産者がこだわりをもって作ったお米です。④減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県

庄内つや姫

1177 白米 5kg 2,787円(※3,010円) ④限11/27週

1178 玄米 5kg 2,565円(※2,770円) ④限11/27週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ひとめぼれ

1179 無洗米 白米 5kg 2,580円(※2,786円)

1180 胚芽米 5kg 2,600円(※2,808円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめ。④減/ライズネット仙台、他/宮城県

宮城ササニシキ

1181 白米 5kg 2,550円(※2,754円) ④限11/27週

1182 七分 5kg 2,550円(※2,754円) ④限11/27週

1183 玄米 5kg 2,350円(※2,538円) ④限11/27週

淡白であっさりとした味と食感。和食に代表されるような薄味のおかずや、寿司めしにとってもよく合います。④減/ライズネット仙台、他/宮城県

高知ミルキーQueen

1184 白米 5kg 2,800円(※3,024円) ④限11/27週

1185 玄米 5kg 2,600円(※2,808円) ④限11/27週

もちもち食感が特徴の人気銘柄米を、南国高知県から新米でお届けします。④減/高生連(武市 忠雄)/高知県

北海道ゆめぴりか

1186 白米 5kg 2,880円(※3,110円) ④限11/27週

1187 七分 5kg 2,880円(※3,110円) ④限11/27週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

産地のほっとStory

大嶋 康司
(茨城県筑西市)



大嶋さんと筑波山

子どもに大人気！もちもち食感のミルクークイーン

茨城県筑西市にあり、雄大な筑波山を望む大嶋さんの田んぼ。大嶋さんはその筑波山の麓で米作りをして35年になります。驚かされるのは作っている米の種類が多さです。一般的な米農家は1〜3種類ですが、大嶋さんはなんと30種類！大地を守る会では、そのなかでも一番広い面積で作っている「ミルクークイーン」を取り扱っています。最近では認知度も広がり、ファンも増えてきた品種です。その一番の特徴は、冷めても際立つ粘り。もちもちとした食感で甘みも強く、食べ比べを実施した際は、子どもたちから多く支持されました。もちもち感の強さも新米のこの時季が一番！この機会にぜひ、お試しください。

農産担当：大熊 俊之

乗用機械に乗って除草作業をする大嶋さん

有機茨城ミルクークイーン

1167	新米	白米 5kg	3,500円(税3,780円)
1168	新米	七分 5kg	3,500円(税3,780円)
1169	新米	玄米 5kg	3,300円(税3,564円)

④有機/大嶋 康司、他/茨城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1188 北海道十勝の小豆

300g **452円**(税488円)

北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。④無/渡部 信一/北海道

1189 有機キンワ(キヌア)粒

340g **920円**(税994円)

キンワ(キヌア)は、南米アンデス山脈で伝統的に食され、必須アミノ酸を含む、栄養バランスの良い穀物。サラダやスープにトッピングしてどうぞ。■原産国/ペルー④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

白米のように、ふっくら、やわらか

38ポイント

6,000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30〜60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑤お届け後60日保証

1190 次回取扱 11/27お届け週

スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)

1kg **1,390円**(税1,501円)

限定 1000

1191 穀物満彩(穀物ブレンド)

500g **2,120円**(税2,290円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1192 熊本ゆのまえ産もちもち雑穀米

300g **1,500円**(税1,620円)

もち赤米、もち麦、もち玄米、もち黒米、もちきび、もちあわの6種の雑穀をブレンド。白米1合に小さじ1杯を目安に炊いてどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

水溶性食物繊維を毎日の食事に

10ポイント

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1193 有機押麦シュンライ

300g **590円**(税637円)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

1194 太田農園の北海道産有機冷凍かぼちゃ

400g **646円**(税698円)

北海道中富良野産の有機かぼちゃを、カットして蒸した後に急速凍結しました。ほくほく食感を楽しんで。④太田農園(北海道中富良野町)

1195 大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結)

200g **461円**(税498円)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速凍結。バラ凍結です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1196 有機冷凍カーネルコーン(ホール)

250g **330円**(税356円)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)

1197 冷凍裏ごしコーン

150g **190円**(税205円)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1198 北海道産ミックスベジタブル

200g **311円**(税336円)

北海道で契約栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1199 西から応援 冷凍小松菜

250g **388円**(税419円)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1200 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

300g **458円**(税495円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1201 大豆の水煮

150g **359円**(税388円)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆

1205 有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー

200g **650円**(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

1202 4種のミックスピーンズの水煮

150g **228円**(税246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1203 むかし竹の子(水煮)

200g **600円**(税648円)

やわらかな食感ながら、しっかりとした歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

1204 オーガニックラズベリー(冷凍)

150g **650円**(税702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

1206 おやさいおもしろSteam 3種セットA

1セット **924円**(税998円)

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。※賞味期限が2017年11月30日までと短いため、412円(税込)値引きして販売します。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

1207 おやさいおもしろSteam 3種セットB

1セット **924円**(税998円)

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。※賞味期限が2017年12月4日までと短いため、322円(税込)値引きして販売します。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

おやさいおもしろSteam

野菜ごとにうまみが引き出される温度・加熱時間を設定。低温加工で野菜の水分やうまみをギュッと閉じ込めています。詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

味付けするだけで3品完成♪

「かぼちゃブロック」と「ごぼうのささがき」はマヨネーズで和えてサラダに、「味噌汁ミックス」は具だくさんの味噌汁にどうぞ。※賞味期限が2017年11月30日までと短いため、412円(税込)値引きして販売します。■セット内容/味噌汁ミックス150g、かぼちゃブロック150g、ごぼうのささがき100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

ソフトスチーム加工でうまみ凝縮!

簡単な味付けで、きんぴらごぼうやポテトサラダなど一品料理がすぐに完成! 賞味期間も長く、常備品として大活躍。※賞味期限が2017年12月4日までと短いため、322円(税込)値引きして販売します。■セット内容/豚汁ミックス200g、きんぴらごぼうミックス100g、サラダポテト100g④アイビーオー(埼玉県さいたま市)⑤お届け後45日保証

大地を守る会オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地を守る会独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



毎週 9061
1208 歳 次回取扱 11/27お届け週
ベーコンスライス (中津)
 120g **568円** (惣613円)
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

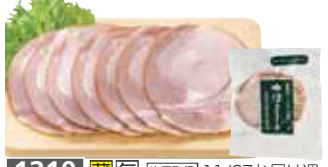


8ポイント
1209 歳
ショルダーベーコンスライス (中津)
 100g **470円** (惣508円)
 うまみの濃い豚カタ肉が原料。パンにはさむだけでもおいしい。※3週に1回の取り扱いです。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

新商品



イメージ
1001 凍 次回取扱 12/4お届け週
徳島の阿波美豚 ポークパストラミブロック
 280g **1,298円** (惣1,402円)
 ■原材料/豚モモ肉 (徳島県産)、食塩、香辛料、砂糖 ④ウインナークラブ (徳島県石井町)



1210 歳 次回取扱 11/27お届け週
ローズハムスライス (中津)
 100g **532円** (惣575円)
 脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



9ポイント
1211 歳 次回取扱 12/4お届け週
カナディアンローズハムスライス (益子手づくりハム工房)
 80g **489円** (惣528円)
 ロース肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房 (栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



9ポイント
1212 歳 次回取扱 12/4お届け週
ボンレスハムスライス (益子手づくりハム工房)
 100g **509円** (惣550円)
 ボンレスの特徴である肉感と、直火でじっくりスモークをきかせた風味で、リッチな味わいです。④益子手づくりハム工房 (栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証



29ポイント
1213 凍 次回取扱 11/27お届け週
アイスバイン (骨付きハム)
 500g **1,710円** (惣1,847円)
 豚スネ肉の骨付きハム。薄く削いでそのまま食べたり、サンドイッチなどに。骨はポトフなどのだしにどうぞ。④中津ミート (神奈川県愛川町)



毎週 9062
1214 歳 次回取扱 11/27お届け週
皮なしベビーウインナー
 120g **336円** (惣363円)
 皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



7ポイント
1215 歳 次回取扱 11/27お届け週
徳島の阿波美豚 プレーンウインナー
 120g **422円** (惣456円)
 きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ (徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証



6ポイント
1216 歳 次回取扱 11/27お届け週
粗挽ウインナー (中津)
 120g **370円** (惣400円)
 粗挽肉の配合率が高く、ぶりぶりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



6ポイント
1217 歳 次回取扱 11/27お届け週
ポークウインナー (中津)
 120g **370円** (惣400円)
 肉のうまみを感じるぷりとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



10ポイント
1218 歳
世界が認めたファインの5種ソーセージ
 135g **597円** (惣645円)
 2010年以降、IFFA (ドイツ国際食肉コンテスト) で金賞受賞歴がある5種、ミソした豚肉を塩と粗糖などで味付け。■セット内容/あらびき・チョリソー・ガーリックペッパー・ウインナー・スカーソーズ各1本 ④ファイン (山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



16ポイント
1219 凍
北海道放牧豚ベーコンブロック
 180g **907円** (惣980円)
 放牧豚のバラ肉に、海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料をすり込み、加熱・くん煙。お好みの厚さに切って召し上げ。■甘みのある脂身が特徴です。一部脂身の多い製品もありますが、脂身も含めて放牧豚をご堪能ください。④ファーマーズファクトリー (北海道恵庭市)



7ポイント
1220 凍 次回取扱 12/4お届け週
北海道放牧豚ポークウインナー
 100g **398円** (惣430円)
 海の精の粗塩、和三盆糖とシンプルな香辛料のみで味付け。豚肉のうまみが生きています。④ファーマーズファクトリー (北海道恵庭市)



9ポイント
1221 凍
北海道放牧豚ポロニア厚切りソーセージ
 130g **503円** (惣543円)
 北海道で育った放牧豚が原料。歯ごたえが良く、ジューシーな粗挽きタイプ。結着剤などの添加物不使用。④ファーマーズファクトリー (北海道恵庭市)



9ポイント
1222 凍
ウインナー規格外品セット (中津)
 200g **560円** (惣605円)
 形は不ぞろいですが、味、品質は正規品と同じ。いろいろな種類のウインナーが混ざっています。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤小麦・大豆



9ポイント
1224 歳
チャーシュースライス (益子)
 100g **514円** (惣555円)
 宮城県の久保勇さんの豚肉を特製の醤油ダレで2時間じっくり煮込み、豚肉をローストしました。④益子手づくりハム工房 (栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆



8ポイント
1223 凍 次回取扱 11/27お届け週
徳島の阿波美豚 バイスブルスト
 180g **470円** (惣508円)
 徳島の阿波美豚を、ドイツの伝統的な白いソーセージにしました。レモンやパセリ、ハーブをきかせたさわやかな味わいは、ワインにぴったり。やわらかな食感も◎。
 ④ウインナークラブ (徳島県石井町) ⑦乳



31ポイント
1225 歳 次回取扱 12/4お届け週
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
 300g **1,627円** (惣1,757円)
 こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に。牛脂付。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 牛5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会 (岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



9ポイント
1226 凍
ナチュラルポークセット (自然養豚)
 880g (5パック) **2,351円** (惣2,539円)
 ハム・ソーセージをおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用またはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・小間切・挽肉各200g ④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証



9ポイント
1227 凍 次回取扱 11/27お届け週
徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット
 870g (5パック) **2,617円** (惣2,826円)
 食味に定評のある中ヨークシャ種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター (徳島県石井町)



13ポイント
1228 凍 次回取扱 11/27お届け週
大地うまみ恋豚 豚肉セット
 100g×3パック **736円** (惣795円)
 人気の豚肉3種をセットにしました。①豚の肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会 (宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



13ポイント
1229 凍
大地うまみ恋豚 ロース味噌漬
 160g **600円** (惣648円)
 大地うまみ恋豚のロース肉を、甘辛風味の味噌ダレに漬け込みました。火の通りやすい厚さで便利です。約3mm厚 ④ミートコンパニオン (神奈川県相模原市) ⑦大豆



13ポイント
1230 歳
豚ロース塩こうじ漬 (中津)
 200g (2枚) **698円** (惣754円)
 豚ロースを神奈川県産の米から造った塩麴に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。④中津ミート (神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。【えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆】

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

“あったかとり〜”に ほっこり&うっとり♪

あったかメニューが恋しい季節になりました。“とり〜”としたお肉の一品で、寒い日もほっこり過ごしましょう。

肌寒い季節に食べたい定番メニュー。
じっくりコトコト煮込めばやわらかく♪



ルウがとろ〜り / クリームシチュー

お鍋
12ポイント
1280 凍 次回取扱 12/4お届け週
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
300g 725円(税783円)

そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。
④まほろばライブファーム(山形県高島町)
28ポイント
1240 蔵
短角牛角切(カレー・シチュー用)
180g 1,470円(税1,588円)

弱火で煮込むほどにやわらかくなる赤身肉。カレーやシチューに。牛脂付。25~35mm角
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



強火で一気に炒めるのがポイント。
いつもの野菜炒めをあんかけでどうぞ
1249 イメージ
あんがとろ〜り / あんかけ野菜炒め

約3mm厚④山形黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証
18ポイント
1249 凍
冷凍少量パックセット大地うまみ恋豚バラスライス
100g×3パック 925円(税999円)

約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証
23ポイント
1232 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週
冷凍短角牛切落とし
150g 1,202円(税1,298円)

だしのきいた滋味豊かなそばろあんを
ほっこり大根にたっぷり絡めて



直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)
15ポイント
1281 凍 次回取扱 11/27お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g 862円(税931円)

※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山形黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証
36ポイント
1271 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週
冷凍大地うまみ恋豚挽肉・バラ凍結
400g 878円(税948円)

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

26ポイント
1231 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
短角牛井用うす切り
180g 1,434円(税1,549円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

26ポイント
1233 蔵 毎 次回取扱 12/4お届け週
短角牛バラスライス
180g 1,373円(税1,483円)
脂身が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかずに。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

28ポイント
1235 蔵 次回取扱 12/4お届け週
短角牛モモしゃぶしゃぶ用
180g 1,458円(税1,575円)
脂身が少なく、きめが細かい部位。あっさり味がお好みならこれ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

28ポイント
1236 蔵 次回取扱 12/4お届け週
短角牛モモサイコロステーキ用
180g 1,572円(税1,698円)
脂身が少なめで、うまみが濃いモモ肉。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

30ポイント
1237 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(税2,978円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

わたしの お気に入り ~会員さんより~
すき焼きを堪能した次の日は、うどんを入れて食べると美味

30ポイント
1234 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
短角牛すき焼用
180g 1,564円(税1,689円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

味わい深い短角牛が大好きです。子どもたちが「おいしいおいしい」と言って、箸が止まりませんでした。残ったら次の日におうどんを入れても、またおいしいです(そのときに、牛井用の短角牛を追加すると、よりおいしいです)。(プリン大好きさん)

28ポイント
1238 蔵
短角牛カタロースステーキ用
180g(2枚) 1,740円(税1,879円)
程よい脂がきめ細かく入り、しっとりやわらかな食感とこくのあるうまみが魅力です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

28ポイント
1239 蔵 次回取扱 12/4お届け週
短角牛焼肉用
180g 1,481円(税1,599円)
モモ肉が中心で脂身が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

50ポイント
1241 蔵
短角牛モモブロック(300g)
300g 2,621円(税2,831円)
ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

40ポイント
1242 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
短角牛小間切
150g 1,089円(税1,176円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1243 蔵 次回取扱 12/4お届け週
短角牛上挽肉
180g 950円(税1,026円)
赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1244 凍 次回取扱 12/4お届け週
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,014円(税1,095円)
やわらかくせせない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証

毎週 9055
1245 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
合挽(短角牛:豚=1:1)
200g 669円(税723円)
山形村短角牛と大地うまみ恋豚をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

1246 蔵 次回取扱 11/27お届け週
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g 973円(税1,051円)
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

40ポイント
1247 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週
冷凍合挽肉・バラ凍結
300g 1,017円(税1,098円)
山形村短角牛と大地うまみ恋豚を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。※今週は通常の2倍ポイントです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

12 ポイント

毎週 9054

1248 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚バラスライス
200g **560**円(惣605円)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1250 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚カタローススライス
200g **580**円(惣626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

10 ポイント

1251 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚モモスライス
200g **461**円(惣498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1252 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚ローススライス
200g **611**円(惣660円)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1254 蔵

大地うまみ恋豚カタロースしょうが焼用(200g)
200g **593**円(惣640円)

こくのある生姜焼きが作れます。タレによくなじむ厚さです。約5mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

11 ポイント

豚丼がふわっと仕上がる絶妙な厚さ

豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1253 蔵 [次回取扱い] 12/4お届け週

大地うまみ恋豚 豚井用うす切り
200g **530**円(惣572円)

イメージ

1255 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(2枚)
200g(2枚) **629**円(惣679円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

お鍋 **20** ポイント **お鍋**

1256 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(3枚)
300g(3枚) **917**円(惣990円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

33 ポイント **お鍋**

1257 蔵 [次回取扱い] 12/4お届け週

徳用大地うまみ恋豚ロースソーテートンカツ用(5枚)
500g(5枚) **1,468**円(惣1,585円)

赤身と脂身のバランスが、ソーテートンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

限定 400

1258 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚ヒレひとつちカツ用
200g **780**円(惣842円)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソーテに。20~25mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

お鍋 **10** ポイント

1259 凍 [次回取扱い] 12/4お届け週

冷凍大地うまみ恋豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **471**円(惣509円)

脂身が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

お鍋 **20** ポイント **お鍋**

1260 凍 [次回取扱い] 12/4お届け週

冷凍大地うまみ恋豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **629**円(惣679円)

程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

お鍋 **20** ポイント **お鍋**

1261 蔵

徳用大地うまみ恋豚すき焼用
400g **923**円(惣997円)

モモ・ウデ肉をふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1262 蔵

大地うまみ恋豚ロースブロック
400g **1,257**円(惣1,358円)

きめ細かく、程よく脂身が混ざり、塊のまま煮込んでもやわらか。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1263 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック
180g **925**円(惣999円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソーテなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊦お届け後60日保証

1264 凍 [次回取扱い] 11/27お届け週

うまか黒豚モモスライス
200g **753**円(惣813円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚 ㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ㊦お届け後60日保証

1265 凍

北海道放牧豚カタロース生姜焼き用
170g **646**円(惣698円)

北海道で育った放牧豚のカタロース肉を約2.5mmにスライス。生姜焼きや豚丼などにぴったりです。約2.5mm厚 ㊤希望農場(北海道厚真町) ㊦お届け後60日保証

44 ポイント

ぽん酢で炒めてぱぱっと一品!

「大地うまみ恋豚小間切」の徳用パックです。炒め物や煮物など、ボリュームのある一皿に!! ※今週は通常の2倍ポイントです。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1267 蔵

徳用大地うまみ恋豚小間切
400g **903**円(惣975円)

イメージ

毎週 9056

1266 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚小間切
200g **462**円(惣499円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1268 凍

冷凍大地うまみ恋豚小間切・バラ凍結
400g **907**円(惣980円)

いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

毎週 9057

1269 蔵毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

大地うまみ恋豚挽肉
200g **417**円(惣450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

10 ポイント

1270 蔵 [次回取扱い] 12/4お届け週

大地うまみ恋豚モモ挽肉
200g **458**円(惣495円)

脂身が少ないモモ肉を挽きました。あっさりとした仕上げたい料理に。直径約3mm ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

鶏肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のブロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

78 ポイント

限定 300

1272 凍 [次回取扱い] 12/4お届け週

福袋・これで短時間調理!鶏肉3点セット
1セット **2,172**円(惣2,346円)

使い分け取り分け、解凍して焼くだけで1品など、忙しいときに役立つ鶏肉セットです。※今週は通常の2倍ポイントです。■セット内容/包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ/バラ凍結350g、鶏ムネ肉塩焼用300g、鶏挽肉/バラ凍結(まほろば)400g ㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

お鍋 **10** ポイント

毎週 9058

1273 凍毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

鶏モモ肉(まほろば)
250g **589**円(惣636円)

程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

お鍋 **9** ポイント

ぽかぽか鶏鍋を家族みんなで!

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1274 凍毎 [次回取扱い] 11/27お届け週

鶏ムネ肉(まほろば)
300g **507**円(惣548円)

イメージ

11 ポイント

1275 凍 [次回取扱い] 11/27お届け週

チキンリブ中・バラ凍結(まほろば)
300g **635**円(惣686円)

皮付きでゼラチン質が豊富。ぷりぷりの食感が楽しめます。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)

1276 凍

うまか赤鶏モモ肉
200g **545**円(惣589円)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

7 ポイント

1277 凍 [次回取扱い] 11/27お届け週

うまか赤鶏ササミ
150g **389**円(惣420円)

やわらかく脂身の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1278 凍 [次回取扱い] 11/27お届け週

鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(秋川)500g
500g **953**円(惣1,029円)

植物性主体の飼料で健康に育てた秋川牧園の鶏ムネ肉を、唐揚げにぴったりのサイズにカットしてバラ凍結。㊤秋川牧園(山口県山口市)

限定 1000

1279 凍

鶏せせり(秋川)
200g **453**円(惣489円)

希少な首まわりの肉。ぷりとした弾力と深い味わいがたまりません。㊤秋川牧園(山口県山口市)

14 ポイント

1282 凍

合鴨モモ肉(井・そば用)
150g **781**円(惣843円)

薬剤を与えず放し飼いで育てられた合鴨のぷりとしたモモ肉です。㊤西崎ファーム(茨城県かすみがうら市) ㊦お届け後32日保証

魚を食べよう！

おいしい干物5選

全品ポイント

「白身のトロ」とも呼ばれている山陰の高級魚。脂の甘みが楽しめる、絶妙な塩加減と干し加減を塩焼きで



1318 凍 次回取扱 12/4お届け週
のどぐろ開き(中)
 200g(2枚) **1,259円**(税1,360円)
 36ポイント

山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証



1319 凍
山陰のかます開き
 160g(2枚) **464円**(税501円)
 13ポイント

山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証



1321 凍
めひかりの丸干し(無頭)
 150g **530円**(税572円)
 82ポイント

食べやすいよう頭と内臓を除去し、軽く干しました。グリルで焼けば、小骨も気にせずパクパク食べられます。■漁場/銚子沖④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)◎お届け後30日保証



1315 凍
真さば一夜干し
 240g(2枚) **450円**(税486円)
 8ポイント

脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証



1317 凍
紅鮭切身一夜干し
 180g(3切) **856円**(税924円)
 15ポイント

ロシア産の紅鮭のなかでも沖獲りのものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身 **10ポイント**

1283 凍 次回取扱 11/27お届け週

地あじ刺身用
 200g **640円**(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきの他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証【生食可】

1284 凍 次回取扱 11/27お届け週

土佐わら焼きかつおたたき
 160g(2パック) **895円**(税967円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)◎お届け後20日保証【生食可】

22ポイント

1285 凍 次回取扱 12/4お届け週

天然南まぐろ中トロ 不揃いサク(刺身用)
 130g(2冊) **1,340円**(税1,447円)

日本船籍の遠洋はえ縄船で漁獲した天然ミナミマグロの中トロ。きめ細かな脂と上品な甘みを堪能して。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】

1286 凍 次回取扱 12/4お届け週

大丸丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)
 130g **1,010円**(税1,091円)

大丸丸が獲ったしっかりとしたうまみのマグロ。刺身やカルパッチョで。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)◎お届け後10日保証【生食可】

14ポイント

1287 凍 次回取扱 12/4お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用)
 110g **810円**(税875円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】

1288 凍 次回取扱 11/27お届け週

オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)
 100g **800円**(税864円)

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】

1289 凍 次回取扱 11/27お届け週

しめさば
 150g(1枚) **628円**(税678円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証【生食可】

1290 凍

こはだ酢じめ
 100g **354円**(税382円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証【生食可】

1291 凍 次回取扱 12/4お届け週

かつお漬け丼用
 80g(固形量60g)×2パック **646円**(税698円)

太平洋で一本釣りの新鮮なカツオを厳選。もっちりとしたカツオの食感とタレのうまみをご堪能あれ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】◎小麦・大豆

12ポイント

1292 凍 次回取扱 12/4お届け週

ぶり漬け丼用
 75g(固形量60g)×2パック **690円**(税745円)

新潟県産ブリを、昆布だしを使った調味ダレに漬け込みました。新鮮でくさみがなく、食べごたえ抜群です。④まえた(新潟県新潟市)【生食可】◎小麦・大豆

14ポイント

1293 凍 次回取扱 11/27お届け週

オホーツク産 海鮮五宝漬
 130g **790円**(税853円)

オホーツク海産の時鮭、ホタテ、水ダコ、北海道産のガコメ昆布などを特製ダレに漬け、イクラを加えました。④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆

お鍋

1294 凍 次回取扱 11/27お届け週

北海道産 生鮭切身
 180g(3切) **591円**(税638円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証

お鍋 **冬のぜいたくな風物詩・アンコウ。ぷりぷりの食感を味わって**

14ポイント

1296 凍

あんこう切身(鍋・唐揚げ用)
 200g(5切以上) **850円**(税918円)

水揚げ量日本一の山口県下関産のアンコウ。鍋は醤油、味噌仕立てなどお好みで。唐揚げにも使いやすいぶつ切りにしました。旬のこの時期は、身がぷりぷり。冬ならではの味覚をご堪能ください。

■漁場/山口県④小倉水産食品(鳥取県境港市)

1295 凍 次回取扱 12/4お届け週

徳用・知床産 うす塩味鮭切身
 320g(4切) **1,169円**(税1,263円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

1297 凍 次回取扱 11/27お届け週

あじフィーレ(加熱用)
 150g(11枚以上) **402円**(税434円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証

1298 凍

金華さば一汐切身
 180g(4切) **380円**(税410円)

宮城県の三陸・金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、一汐(軽く振り塩)加工して切身にしました。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



1299 凍
真いわし開き
 250g(4枚以上) **590円**(**5637円**)
 調理しやすいように開き加工しました。衣を付けてフライや天ぷらに。蒲焼きもおすすめ。■漁場/青森県(荒木水産(長崎県長崎市))◎お届け後45日保証



卵たっぷりがおいしさの秘密です!

新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ベーリング海(一翠(千葉県千葉市))◎お届け後45日保証

1300 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
子持浅羽かれい
 240g(2切) **589円**(**5636円**)



1301 凍 (次回取扱) 12/11お届け週
カラスかれい切身
 140g(2切) **548円**(**5592円**)
 アイスランド産のカラスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド(原産国/アイスランド)◎アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



お鍋

1302 凍
真だら切り身
 160g(4切) **498円**(**5538円**)
 くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道(中央水産(北海道稚内市))◎お届け後45日保証



お鍋

1303 凍 (次回取扱) 12/11お届け週
天然ぶり切身
 160g(2切) **598円**(**5646円**)
 養殖のブリとは一味違い、まるやかなうまみで身が締まっています。■漁場/三陸北部沖(一翠(千葉県千葉市))◎お届け後45日保証



エビ・カニ・貝

1304 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
 200g **1,060円**(**1,144円**)
 薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび



38 ポイント

1305 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
エコシュリンプ特大
 200g **1,370円**(**1,479円**)
 Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぶりぶりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。*売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび



臭だくさんの海鮮メニューに大活躍。そろそろクリスマスの準備にもどうぞ

イカ、ホタテ、エビの魚介をミックス。すべて貴重な国産です。パスタや炒め物、カレー、お好み焼きなど、さまざまなメニューに大活躍。冷凍庫にストックしておくとう便利です。そろそろクリスマスの準備にもどうぞ。

1307 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
国内産シーフードミックス
 130g **550円**(**594円**)
 ◎小倉水産食品(鳥取県境港市)◎えび



パーティー料理に欠かせない一皿に。グラタンや中華スープ、お寿司にも

鳥取県境港に水揚げされたカニを新鮮なうちにボイルし、バラ身にしました。鮮度が良く、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司、グラタンや中華スープ、どれもパーティー料理を彩る一皿に。

■漁場/境港(福栄(鳥取県境港市)) [生食可]◎かに

1308 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
紅ずわいかに肉(バラ身)
 100g **690円**(**745円**)



1306 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
下処理済エコシュリンプ(M)
 160g(11尾以上) **988円**(**1,066円**)
 尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。*売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア(オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区))◎えび



1309 蔵 (次回取扱) 11/27お届け週
活あさり(真空パック)
 300g **598円**(**646円**)
 国内産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。■漁場/国内(おおくさ丸水産(千葉県富津市))◎お届け後2日保証



1310 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
 80g×2パック **495円**(**535円**)
 シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖(イトハラ水産(島根県松江市))



12 ポイント **季節限定**

1311 蔵 (次回取扱) 11/27お届け週
広島産生かき(加熱用)
 140g **700円**(**756円**)
 栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。*来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県(倉橋島海産(広島県呉市))◎お届け後3日保証

干物・漬込魚 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で作製



干物

1312 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
島根県沖「朝どれ」あじ開き
 220g(3枚) **568円**(**613円**)
 朝市で買付けた真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も良好。■漁場/島根県沖(岡富商店(島根県大田市))◎お届け後20日保証



1313 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
真あじ天日干し(島源)
 210g(3枚) **598円**(**646円**)
 脂のつった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県(島源商店(静岡県伊東市))◎お届け後15日保証



1314 凍
山陰産真あじ開き
 160g(2枚) **360円**(**389円**)
 旬の真アジを使用。アジの脂質に合った塩加減、干し加減で仕上げたので、うまみが凝縮されています。■漁場/山陰沖(渡邊水産(島根県出雲市))◎お届け後30日保証



1316 凍 (次回取扱) 12/11お届け週
北海道産 開きほっけ
 320g(2枚) **820円**(**886円**)
 羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はさみもなく美味。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町))◎お届け後45日保証



1320 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **508円**(**549円**)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海(原産国/ノルウェー)◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



漬込魚

1322 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,400円**(**1,512円**)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆



1323 凍 (次回取扱) 11/27お届け週
ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬
 120g(2切) **486円**(**525円**)
 ほのかに甘く、西京味噌の香り高い逸品。鮭が一層おいしく食べられます。■漁場/北海道(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆



お鍋

海の幸いっぱいのおいしい鍋セット。人気の4魚種の組み合わせ!

カニ、エビ、ホタテ、鮭のボリュームある人気セット。素材から出るだしはうまみがたっぷり。お好みの野菜とスープで、ぜいたくにどうぞ。めに麺やごはんを入れれば、たまらないおいしさです。

■セット内容/タラバガニ300g、鮭150g、ボイルホタテ・赤エビ各75g◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証◎えび・かに

133 133 ポイント

1325 凍 (次回取扱) 12/4お届け週
海鮮寄せ鍋
 1セット **2,150円**(**2,322円**)



1324 凍

銀だら味噌漬
 140g(2切) **970円**(**1,048円**)
 やわらかな銀ダラを包む味噌の香りが絶妙。軽く味噌を落として焼いてください。■漁場/カナダ(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証◎大豆



簡単調理

手軽にうまみたっぷりの味わい

尾肉はうまみが豊富。醤油や生姜などで下味を付け、でん粉で衣付けしました。■漁場/太平洋(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証◎小麦・大豆

1326 凍
もったいナイ魚 まぐろ尾肉の竜田揚げ
 150g **458円**(**495円**)

全品ポイント 寒～い季節にはあったか麺



ほうとう
国産小麦を使った太い平打ち麺の、もちっとした食感がやみつきになる、スープ付きの「ほうとう」。かぼちゃなど、お好みの具材をたっぷり加えれば、栄養もボリュームもアップ!

限定2000
1574 蔵 次回取扱 11/27お届け週
8 ポイント 季節限定

d ほうとう(味噌仕立てスープ付き)
2食 488円(税527円)

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺120g・スープ32.2g) ×2食(亀製麺(東京都国立市) お届け後7日保証) 小麦・大豆

あわせてどうぞ
3 ポイント

1194
太田農園の北海道産有機冷凍かぼちゃ



カレーうどん
冷凍とは思えない強いコシのある「讃岐うどん」。この時期にはぜひ、「カレーうどん」にしてみてください。スパイシーな味わいに、心も体も温まります。

お鍋
7 ポイント お値打ち

1571 凍 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 讃岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 418円(税451円)
国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦

あわせてどうぞ
8 ポイント

1642
d 大地宅配の直火焼カレーうどん(中辛)・フレックタイプ

こちらどうぞ



イメージ
限定2000
1568 蔵 次回取扱 11/27お届け週
d お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
2食 489円(税528円)



9 ポイント お値打ち
麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルマメキッコの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/ (麺120g・スープ40g) ×2食(亀製麺(東京都国立市) お届け後6日保証) 小麦・卵・大豆



イメージ
限定1000
1573 凍 次回取扱 11/27お届け週
d 冷凍讃岐かき揚げうどん
275g×2食 758円(税819円)



13 ポイント 季節限定
非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※来年3月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆



イメージ
限定1000
1566 次回取扱 11/27お届け週
d 即席らーめん粒(博多豚骨) 2食×3・ノンフライ麺 2食×3 1,048円(税1,132円)



29 ポイント 季節限定
こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/ (麺75g・スープ34g) ×6食(熊谷商店(福岡県うきは市) お届け後60日保証) 小麦・大豆

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065
1361 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
THAT'S国産平飼卵
6コ 348円(税376円)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068
1364 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ 598円(税646円)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066
1362 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週 10コ
毎週 9066 518円(税559円)
1363 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週 6コ
毎週 9067 330円(税356円)
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。④お届け後6日保証(卵)

大地を守る会の牛乳

定番

甘みとこくがあり、搾りたてのような新鮮さ

低脂肪乳

毎週 9073
1365 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
d 特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml 350円(税378円)
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃ 30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証(乳)

毎週 9072
1366 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
d 特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml 265円(税286円)
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃ 30分低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証(乳)

お得
2本で…… 12ポイント
3本で…… 18ポイント

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

毎週 9071
1367 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
d 大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml 265円(税286円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌しています。送料お得便(自社) 限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証(乳)

毎週 9070
1368 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
d 大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml 250円(税270円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。送料お得便(自社) 限定日時指定便(ヤマト便)では注文できません。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証(乳)

毎週 9074
1369 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml 307円(税332円)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃ 30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証(乳)

毎週 9075
1370 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
d 那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml 273円(税295円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証(乳)

毎週 9076
1371 蔵 毎 次回取扱 11/27お届け週
パスタライズ飛騨牛乳 1000ml 351円(税379円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証(乳)

毎週 9077
1372 蔵 次回取扱 11/27お届け週
鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml 183円(税198円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃ 30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証(乳)

1373 蔵 次回取扱 12/4お届け週
木次パスタライズ牛乳 1000ml 358円(税387円)

島根県奥出雲で育てた牛の新鮮な生乳をホモジナイズ。生乳の甘みとさらりとした飲み口。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後3日保証(乳)

1374 蔵 次回取扱 11/27お届け週
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml 507円(税548円)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせがなく、ととまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証(乳)

1375 蔵 次回取扱 12/4お届け週
木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用) 1000ml 280円(税302円)

島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証(乳)

大地を守る会の
定番 豆腐



「大豆の味がしっかりする」と好評です

2点得

1435 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 神泉豆腐
300g **276円**(**送298円**)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

毎週 9102

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

2点得

1436 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 神泉絹豆腐
300g **267円**(**送288円**)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

毎週 9103

北海道産大豆のふくよかな味わい

特撰品質

1437 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 特撰 大地を守る会の豆腐
木綿 300g **198円**(**送214円**) 毎週 **9104** **4ポイント**

1438 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
絹 300g **188円**(**送203円**) 毎週 **9105**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑥大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め

2点得

1443 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **258円**(**送279円**)
国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑥大豆

毎週 9110

豆腐 納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

職人が作り上げた3種の逸品

1433 蔵
西から豆腐大豆製品セットC
1セット **622円**(**送672円**)
愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/ゆきほまれ(寄せ豆腐)200g、ゆばとろ刺し75g、国産生揚げ2枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

週替わりのお楽しみ豆腐

豆腐 セット

まるだいの絹豆腐
今週はまるだいの

まるだいのおぼろ豆腐
まるやか純豆乳

イメージ

お値打ち

毎週 9106
1439 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 一日一丁木綿豆腐
330g **168円**(**送181円**)
「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

3ポイント **お値打ち**

毎週 9107
1440 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 一日一丁絹豆腐
330g **168円**(**送181円**)
「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

毎週 9108
1441 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(**送204円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑥大豆

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**送734円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1432 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週 毎週 **9101**
単品でお取り扱のない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- まるだいのおぼろ豆腐(230g):赤城山系の水と石垣島の天然本にがり濃厚なこくとうみを引き出しました
- まるやか純豆乳(180ml×2本):厳選した大豆をブレンド。飲みやすく仕上げた、飲みきりサイズの無調整豆乳
- まるだいの絹豆腐(150g×2パック):赤城山系の水と石垣島の天然本にがりで作った食べきりサイズ

毎週 9109
1442 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(**送204円**)
150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑥大豆

2点得

1444 蔵
濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **240円**(**送259円**)
豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑥大豆

1445 蔵
豆乳と本葛で作ったなめらか胡麻豆腐
150g×2パック **368円**(**送397円**)
葛粉で固めたトロリとしたなめらかな口当たりと、こくのあるごまの風味が楽しめます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

塩豆腐(しおとうふ)
1434 蔵 次回取扱 12/4お届け週
北海道大豆の豆腐セット
1セット **494円**(**送534円**)

今週のセット内容

- 十勝十富(300g):北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとうみを生かした豆腐
- 塩籠(おぼろ豆腐)(300g):深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
- 塩豆腐(しおとうふ)(300g):深層海水でふくよかな甘みを引き出しました

北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。④榎家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑥大豆

お鍋

11ポイント **季節限定**

1446 蔵 次回取扱 12/4お届け週
野菜とたべる豆腐屋のとろける鍋セット
1セット(2~3人前) **635円**(**送686円**)
日本名水百選の清流原水で仕込んだ豆腐と、生揚げ・油揚げを野菜と一緒に煮てどうぞ。昆布ベースの調理だし付き。※来月1月頃までの取り扱い予定。■セット内容/豆腐200g、生揚げ30g、油揚げ4枚、調理だし80ml ④ヨシヨシ食品(栃木県佐野市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

1447 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml **275円**(**送297円**)
秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑥大豆

1448 蔵 次回取扱 11/27お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,840円**(**送4,147円**)
契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥大豆

大地を守る会の
定番 油揚げ

毎週 9115 **4ポイント** **特撰品質**

1450 蔵 次回取扱 11/27お届け週
d 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **239円**(**送258円**)
大地を守る会の北海道の生産者が農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふくら肉厚に手揚げ。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

毎週 9116 **2点得**

1451 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **188円**(**送203円**)
複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑥大豆

毎週 9112
1449 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
d 大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **448円**(**送484円**)
国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑥大豆

毎週 9118
1452 蔵毎 次回取扱 11/27お届け週
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **248円**(**送268円**)
厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

1453 蔵 次回取扱 12/4お届け週
d 味付けいなりあげ
8枚 **380円**(**送410円**)
ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



旬野菜を使った、秋冬限定の漬物

目にも美しい伝統野菜の甘酢漬け



庄内地方伝統の赤かぶを、砂糖、米酢、塩だけで漬け込んだ、甘酸っぱく色鮮やかな漬物。※来年5月頃までの取り扱い予定。④山パイロットファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後15日保証

1488 蔵 (次回取扱) 12/4お届け週
月山の赤かぶ漬
300g **475円** (惣513円)

白菜のうまみを昆布が引き立てます



自社栽培した白菜をやわらかく漬けました。日高昆布のうまみが生きた、冬限定の商品です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後3日保証 ⑥小麦・大豆

1489 蔵 (今季初)
昆布風味浅漬け白菜
250g **341円** (惣368円)

ピリッと辛い青菜がアクセントに



山形県特産のピリッと辛い青菜(せいさい)と大根、人参を刻み、醤油味で漬けました。納豆に混ぜても。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦・大豆

1490 蔵 (今季初)
しらたかノラの会のおみ漬
150g **415円** (惣448円)

希少な有機栽培の野沢菜を使用



有機栽培の野沢菜を天日塩、国産丸大豆醤油、日高昆布のだし汁、純米酢で仕上げました。※来年2月頃までの取り扱い予定。④シツカ漬物(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・大豆

1487 蔵 (7ポイント 今季限定)
野沢菜漬(有機栽培野沢菜使用)
200g **388円** (惣419円)



国産小麦粉で作ったもちり食感



国産小麦粉で作ったちくわぶ。もちりとして煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦

1484 蔵 (7ポイント 今季限定)
瀬間商店のちくわぶ
220g(2本) **371円** (惣401円)



1485 蔵 (次回取扱) 11/27お届け週
たくあん
150g **378円** (惣408円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥小麦・大豆



1486 蔵
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **518円** (惣559円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑥小麦・大豆



1491 蔵 (次回取扱) 11/27お届け週
王隠堂農園の梅ぼし
300g **1,000円** (惣1,080円)
自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。※梅、シソの作柄の影響で、一部にやや実が小さいもの、シソの漬がり(着色)が良くないものがあります。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 蔵 (今季初)
王隠堂農園の梅ぼし(うす塩味)
150g **580円** (惣626円)
減農薬栽培の梅と国産契約栽培のしそが原料。約8%の塩分に仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後15日保証



1493 蔵 (次回取扱) 11/27お届け週
韓国食品のマイルドキムチ
300g **528円** (惣570円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1494 蔵 (次回取扱) 12/4お届け週
韓国食品の白菜キムチ(カットタイプ)
300g **564円** (惣609円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後15日保証



1495 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円** (惣518円)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑥えび

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1497 凍 (電子レンジOK)
塩からあげ
200g **580円** (惣626円)
塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1498 凍 (8ポイント お値打ち 電子レンジOK)
チキンナゲット
200g **488円** (惣527円)
揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1499 凍 (電子レンジOK)
こくうま!チキンナゲット
220g **490円** (惣529円)
自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっかりとした味わいです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵・大豆



1500 凍 (電子レンジOK)
フライドチキン(チューリップ)
350g(6本以上) **878円** (惣948円)
食べやすいチューリップ形。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏肉のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・大豆



1501 凍 (電子レンジOK)
若鶏唐揚げ甘酢あんかけ
150g **510円** (惣551円)
一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・大豆



1502 凍 (8ポイント 電子レンジOK)
スパイシーささみカツ
160g **489円** (惣528円)
カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1503 凍 (電子レンジOK)
チキンささみカツ(のり塩味)
150g **490円** (惣529円)
鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オーブントースターか電子レンジで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑥小麦・卵



1504 凍 (10ポイント 電子レンジ専用)
レンジであじフライ
200g(4枚) **613円** (惣662円)
うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥小麦・卵



1006 凍 (新 電子レンジOK)
ベーコンとほうれん草のキッシュ
230g **1,400円** (惣1,512円)
■原材料/鶏卵、生クリーム、小麦粉、ほうれん草、馬鈴薯、玉ねぎ、なたね油、ベーコン、オリーブオイル、全脂粉乳、チーターチーズ、食塩、白こしょう ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1505 凍 (10ポイント 電子レンジOK)
レンジで弁当用鮭フライ
150g(5コ) **602円** (惣650円)
オーブントースターで焼いた鮭を弁当用にカットし、フライにしました。揚げ調理済みなので、温めるだけでOK。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵



1506 凍 (電子レンジOK 今季限定)
桜えび入りかき揚げ
180g(3枚) **722円** (惣780円)
駿河湾産桜えびと野菜のこくとうまみをそばやうどんと一緒に楽しみたい。トースターで温めると美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市) ⑥えび・小麦

商品担当のおすすめ

「あたためるだけ焼き鳥セット(たれ)」

甘めのタレがしみ込み、しっとり、ジューシー!!

鶏のモモ肉とムネ肉を、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。しっかり味がしみ込んだジューシーな焼き鳥が、電子レンジで温めるだけで楽しめます。お子さんにも食べやすいよう、甘めの味付け。七味唐辛子やマヨネーズをかけても、おいしくお召上がりいただけます。夕食のメインやビールのおともにぜひどうぞ。

加工食品担当 頼一樹

ワインに エビのうまみでオイルまで美味

国産エビをオリーブオイルと塩、にんにく、唐辛子で煮込んだスペインの名物料理。電子レンジが湯せんして温めるだけです。※エビを有頭から無頭に変更しました。④カラミノフーズ(東京都新宿区)⑤えび

1538 円 穀までまるごと国産えびのアヒージョ 100g 580円(税626円)

電子レンジOK 10ポイント

1539 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d ミンさんの4種のだし香るニラチヂミ 200g 554円(税598円)

国産小麦の生地にだしを加え、大地を守る会の生産者のニラ、人参、玉ねぎを入れた食感の楽しいチヂミ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・卵

要調理

1542 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

1542 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ 300g×2パック 818円(税883円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)

お鍋 **要調理** **季節限定** **8ポイント**

1540 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d スンドゥブチゲの素 180g(2~3人前) 388円(税419円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

電子レンジOK **2ポイント**

1541 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 国産春雨で作ったチャプチェ 200g 454円(税490円)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤小麦・大豆

12ポイント

1545 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 安保農場の温泉玉子 6コ 522円(税564円)

安保農場の平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が特徴です。※卵の大きさによ、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後6日保証⑥卵

季節限定 **2ポイント**

1543 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 554円(税598円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。※来々年3月頃までの取り扱い予定。④たむらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑥えび・小麦・卵・大豆

電子レンジOK **2ポイント**

1544 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 平飼卵の玉子とうふ 120g×2コ 415円(税448円)

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。2歳以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証⑥小麦・卵・大豆

電子レンジOK **5ポイント**

1548 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 豆腐屋がつくった白和え 150g 298円(税322円)

国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とごんにやくを使用。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後13日保証⑥小麦・大豆

電子レンジOK **17ポイント**

1514 円 凍 次回取扱 12/4お届け週

d あたためるだけ焼き鳥セット(たれ) 240g(8本) 998円(税1,078円)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

野菜系副菜

1550 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 切干し大根の煮物 120g 293円(税316円)

王隠堂農園の切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじか農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

電子レンジOK **11ポイント** **限定500**

1551 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

もう一品のおかず 肉じゃが2パック 150g×2パック 635円(税686円)

大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。④誠見産業(東京都新宿区)⑤小麦・大豆

電子レンジOK

1546 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 大地を守る会の金時豆煮 120g 298円(税322円)

豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆もこれなら手軽に食べられます。※傷が入ったり、皮が剥がれやすい場合がありますが、味に影響はありません。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

電子レンジOK

1547 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜) 120g(2種×3コ) 498円(税538円)

ひじき五日煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五日煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

6ポイント

1549 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

ひじき五目煮 100g 389円(税420円)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後15日保証⑥小麦・大豆

季節限定 **9ポイント**

1552 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

ごはんの素・その他 **5種乾燥キノコの炊き込みご飯の素** 65g(2合用) 546円(税590円)

信州の山里・キノコの村で育った5種のきのこ入り。調味料にもこだわり、ほっこりした味に仕上げました。※来々年6月頃までの取り扱い予定。■セット内容/乾燥キノコ15g、液体調味料50g④キノコ村(長野県須坂市)⑤小麦・大豆

電子レンジOK

1553 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d わかめごはんの素 50g 398円(税430円)

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてのごはんに混ぜるだけ。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証

電子レンジOK **限定1000**

1554 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d たこ焼き 352g(16コ) 628円(税678円)

国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

電子レンジ専用 **限定500**

1555 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

d 豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き 500g(10枚) 912円(税985円)

豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

簡単・便利なおかずキット

おやさい d.eli.kit

詳細は同時配布のチラシをご覧ください。

⑤お届け後2日保証

季節限定 **限定500**

1002 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・茨城県 堀田さんのさつまいもを使った さつまいもとれんこんのねぎ味噌あんセット 1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜:さつまいもときのこの炊き込みごはん※来々年2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:さつまいも、豚肉、れんこん水蒸し、タレ、葉ねぎ、生姜 副菜:さつまいも、ぶなしめじ、まいたけ、生姜、葉ねぎ④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定500

1583 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

奥田シェフ監修キット・大根と長ねぎのペペロンチーノセット 1セット(約3人前) 2,018円(税2,179円)

副菜:白いミネストローネスープ■セット内容/主菜:パスタ、ウンナー、大根、長ねぎ 副菜:玉ねぎ、じゃがいも、セロリ、パイオン、乾燥にんにく④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

季節限定 **限定500**

1584 円 凍 次回取扱 12/11お届け週

キット・埼玉 三枝さんの小松菜を使った あんかけ焼きそばセット 1セット(約3人前) 2,018円(税2,179円)

副菜:小松菜とじゃがいもの中華スープ※12月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:焼きそば、豚肉、小松菜、キャベツ、タレ、玉ねぎ、きくらげ、人参、小松菜、じゃがいも、小松菜、パイオン④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定1000

1585 円 凍 次回取扱 12/11お届け週

キット・枕崎産かつお節のダシを使った親子丼セット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ■セット内容/主菜:鶏肉、玉ねぎ、タレ、しめじ、水菜、長ねぎ 副菜:長ねぎ、パイオン、乾燥ワカメ④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定1000

1586 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・家族みんなでアジアごはん! ガバオライスセット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:王隠堂農園の切干大根のマヨサラダ■セット内容/主菜:鶏肉、玉ねぎ、タレ、パプリカ、ピーマン、レモン 副菜:切干大根、人参④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定1000

1587 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・こだわり黒酢ソースで食べる! 肉団子の酢豚セット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:じゃがいもとおかかの和風ポテサラ■セット内容/主菜:豚肉団子、玉ねぎ、人参、タレ、ピーマン、パプリカ、長ねぎ 副菜:じゃがいも、玉ねぎ、カツオ節④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定1000

1588 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・海老と茄子のピリ辛甘酢ソース炒めセット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:きのこスープ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:なす、エビ、シラス、タレ、玉ねぎ、ラー油、糸唐辛子 副菜:しめじ、まいたけ、玉ねぎ、パイオン④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤えび・小麦・大豆

限定1000

1589 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・緑黄色野菜の甘酢炒めセット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:もやしの胡麻ダレ■セット内容/主菜:玉ねぎ、豚肉、ブロッコリー、かぼちゃ、タレ、ミニトマト 副菜:もやし、葉ねぎ④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

限定1000

1590 円 凍 次回取扱 11/27お届け週

キット・大人の辛さ キムチ味の豚肉春雨炒めセット 1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:絹生揚げと茄子の揚げだし■セット内容/主菜:豚肉、シラス、長ねぎ、しめじ、タレ、春雨、ニラ 副菜:絹生揚げ、なす④オアシックストット大地(神奈川県海老名市)⑤小麦・大豆

大地を守る会の 定番調味料



一部商品は29ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

特撰品質 **4**ポイント

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1597 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **924円**(**998円**)

特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1598 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **915円**(**988円**)

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1602 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **828円**(**894円**)

特撰品質

稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1607 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒 720ml **915円**(**988円**)

3ポイント

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1610 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 純米富士酢・900ml 900ml **1,100円**(**1,188円**)

冬の手作り

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1634 次回取扱 11/27お届け週

d 大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg 1kg **488円**(**527円**)

35ポイント

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1627 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,378円**(**1,488円**)

48ポイント

オリーブ原産地、バレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、バレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/バレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1633 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 オリーブオイル(バレスチナ自治区産) 450g **1,825円**(**1,971円**)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

44ポイント **特撰品質**

定番醤油の一升びん、徳用サイズ。大地を守る会の生産者の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。送料お得(自社便)限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1599 次回取扱 12/4お届け週

d 特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L 1.8L **1,537円**(**1,660円**)

特撰品質

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りと味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1600 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 みのり醤油・500ml(ペットボトル) 500ml **528円**(**570円**)

特撰品質

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地を守る会オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

1601 次回取扱 11/27お届け週

d 大地宅配の国産丸大豆醤油 1000ml **690円**(**745円**)

1603 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 やさかみそ(中辛) 750g **589円**(**636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

1604 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 やさかみそ(甘口) 750g **589円**(**636円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

15ポイント

あっさりとした風味と甘みの「やさかみそ(甘口)」と、熟成した麦麴の風味が魅力の「やさかの麦みそ」を5:5でブレンド。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑤大豆

1605 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 やさか有機合わせみそ 750g **880円**(**950円**)

季節限定

限定200

1606 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 堀屋野村の白みそ 500g **1,390円**(**1,501円**)

機械を使わず、人の手で麴を育てる方法「手麴」で製造。あっさりとしながらも深みのある味。※来々年2月頃までの取り扱い予定。④堀屋野村(和歌山県御坊市)⑤お届け後60日保証⑥大豆

1608 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,200円**(**1,296円**)

兵庫県産の有機米を100%使用。お米のうまみがしっかりと生きています。※酒類です。④千代菊(岐阜県羽島市)

1609 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 味の母・720ml 720ml **693円**(**748円**)

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1611 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 富士玄米黒酢 500ml **1,600円**(**1,728円**)

地元の栽培期間中農薬不使用の玄米と良質な水で仕込んだ、まるやかな味わいの黒酢です。アミノ酸たっぷり。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1612 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 600ml **924円**(**998円**)

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまるやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

1613 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 有機バルサミコ酢 250ml **1,500円**(**1,620円**)

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

大地を守る会の 定番調味料

ゆずとかぼすのフレッシュな香り。お鍋にどうぞ

国産の厳選素材を使い、ていねいに仕上げました

徳島県産ゆずや大分県産かぼすの果汁を使用。利尻昆布と鹿児島県産カツオ節から蔵人が引いた手造りの一番だし、国産大豆100%の丸大豆醤油、そして飯尾醸造の「純米富士酢」など、選りすぐりの素材でていねいに仕上げました。あったかお鍋はもちろん、お浸しやサラダ、カキ料理など、幅広くお使いいただけます。

ここが違う!

- すべて国産の素材を使った、自然で濃厚なうまみ
- ゆず・かぼすの果汁を30%以上も使用した、立ちのぼるフレッシュな香り
- 化学調味料、アミノ酸、酵母エキスなどは一切不使用

15ポイント

1614 次回取扱 12/4お届け週

d 特撰 富士ゆずぼん酢 360ml **800円**(**864円**)

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑤小麦・大豆

1615 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈) 360ml **627円**(**677円**)

カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1617 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 洋風ブイヨン 15g×10袋 **478円**(**516円**)

大地を守る会のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1618 毎 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 とりがらスープ 50g×15本 **1,239円**(**1,338円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けた、シンプルなお浸し。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1620 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 白だし 400ml **890円**(**961円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

1621 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 丸ごと根昆布だし 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

1622 次回取扱 11/27お届け週

d 特撰 有機鍋スープ みそ味 31g×3袋 **410円**(**443円**)

有機JAS認定の液体鍋スープ(希釈タイプ)。宗田節やポークをベースに、にんにくや有機味噌をきかせました。使いやすい1人前パック。④創健社(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

1636 毎 次回取扱 11/27お届け 国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、ブルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町) **ヒカリトマトケチャップ(チューブ)** 500g **540円**(税583円)

1637 次回取扱 11/27お届け **有機ピザソース** 225g **420円**(税454円) 有機トマトをふんだんに使った、風味豊かなソースです。④光食品(徳島県徳島市)

1638 毎 次回取扱 11/27お届け **特選 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)** 300g **368円**(税397円) 契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1639 次回取扱 11/27お届け **玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング** 230ml **555円**(税599円) たっぶりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

1640 次回取扱 11/27お届け **とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック** 180g(2~3人前)×2パック **610円**(税659円) 豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠児産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

1641 次回取扱 11/27お届け **クリームシチュウ(ルウ)** 115g×2パック **488円**(税527円) 国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

1642 次回取扱 11/27お届け **大地を守る会の直火焼カレー(中辛)・フレークタイプ** 170g(8皿分) **426円**(税460円) 小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎川町)⑦小麦・大豆

1643 次回取扱 12/4お届け **七味とうがらし(ピン)** 15g **470円**(税508円) 雲南省のブランド唐辛子「オロチの爪」に、地元産の人参や春菊などをブレンド。④吉田ふるさと村(島根県雲南市)

1644 次回取扱 11/27お届け **【金印】ねりからし(チューブタイプ)** 40g **345円**(税373円) 辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シウマイ、とんかつに。④ムソー(大阪府大阪市)

1645 次回取扱 11/27お届け **にんにくペースト(食塩入り)** 70g **570円**(税616円) 農業や化学肥料を使用せずに栽培したにんにくをペースト状に加工しました。料理のアクセントに。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

粉・乾物 だし・缶詰など
原料は国産、または海外産オーガニックが原則
化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
たんぱく加水分解物不使用

1646 次回取扱 11/27お届け **パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)** 1kg **412円**(税445円) 栃木県産「ゆめかおり」を100%使用。吸水性が良く、ふんわりとした焼き上がりに。④笠原産業(栃木県足利市)⑦小麦

1647 次回取扱 11/27お届け **桜井食品の片栗粉** 200g **242円**(税261円) 北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯で作りました。とろみ付けや唐揚げ作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

1648 次回取扱 11/27お届け **佐賀県産地ごま 白いりごま** 30g **422円**(税456円) 佐賀県の在来種のごまを、独自の直火焙煎技法で芯から煎り上げました。まろやかに甘い香り。④まんてん(佐賀県佐賀市)

1649 次回取扱 11/27お届け **有機白すりごま** 50g **190円**(税205円) 有機白ごまを、超高温の遠赤直火焙煎で深煎りし、香ばしさを引き出した後、枠で叩きつぶす「つきごま」方式で仕上げました。④原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)

1650 次回取扱 11/27お届け **大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)** 80g **895円**(税967円) 乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

1651 次回取扱 11/27お届け **大分産乾燥きくらげ・12g** 12g **369円**(税399円) ぷりぷりとして弾力のある大分産の乾燥きくらげ。お好みの大きさにカットしてご使用ください。④武久(福岡県筑後市)

1652 次回取扱 11/27お届け **はるさめ(国産でんぶん100%)** 80g **240円**(税259円) 原料は北海道産馬鈴薯でん粉と九州産甘藷でん粉。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)

1653 次回取扱 11/27お届け **切干し大根** 50g **248円**(税268円) 宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証

1654 次回取扱 12/4お届け **乾甘シャキエのき(乾燥えのき)** 15g **300円**(税324円) ブラウンえのきを乾燥加工しました。乾燥により甘みが増し、だしもたっぷり出ます。水戻し不要。味噌汁や野菜炒めなどにそのままお使いください。④キノコ村(長野県須坂市)

1655 次回取扱 11/27お届け **つけ太郎ぬか 補充用(生ぬか)** 500g **378円**(税408円) 天日塩を入れた補充用の生ぬかです。「つけ太郎ぬか(ぬか床)」のお手入れ用にどうぞ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後30日保証

1656 次回取扱 12/4お届け **大地を守る会の酒粕(板粕)** 500g **450円**(税486円) 「料理がおいしくなる純米料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤お届け後60日保証

1657 次回取扱 11/27お届け **重茂産 天然カットわかめ** 20g **541円**(税584円) 肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくのが便利です。④漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1658 次回取扱 12/11お届け **房州産ひじき** 50g **708円**(税765円) 太めでやわらかいのが特徴の房州産ヒジキ。水で戻して、煮物やサラダ、炊き込みごはんなどにお使いください。※本品は芽ヒジキ(芽や葉の部分)と長ヒジキ(茎の部分)の両方が含まれています。④東安房漁業協同組合(千葉県南房総市)

1659 次回取扱 11/27お届け **あおさ** 30g **645円**(税697円) 鮮やかな緑と香りの高さが特徴。お吸い物やサラダ、佃煮、天ぷらなどに。④ガイアみなまた(熊本県水俣市)⑤お届け後45日保証

1660 次回取扱 11/27お届け **日高昆布** 200g **847円**(税915円) 何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。※今週は通常の2倍ポイントです。④漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

1661 次回取扱 11/27お届け **羅臼昆布カット** 60g **680円**(税734円) 濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。④今週は通常の2倍ポイントです。④西昆(福岡県古賀市)

2045 次回取扱 11/27お届け **南部地粉(中力粉)** 1kg **390円**(税421円) ⑦小麦
2046 次回取扱 11/27お届け **九州パンケーキ(ミックス粉)** 200g **406円**(税438円) ※アルミフリーのペーパーカップを使用。⑦小麦・卵・乳
2047 次回取扱 11/27お届け **白神こだま酵母** 200g **2,298円**(税2,482円)

2051 次回取扱 11/27お届け **ウエダ家のおわないぬか床** 1kg **1,800円**(税1,944円)
2052 次回取扱 12/4お届け **つけ太郎ぬか(ぬか床)** 1kg **1,605円**(税1,733円) ⑤お届け後45日保証⑦小麦
2053 次回取扱 11/27お届け **青のり** 8g **590円**(税637円)

2057 次回取扱 11/27お届け **素干し桜えび** 25g **847円**(税915円) ⑤お届け後45日保証⑦えび
2058 次回取扱 11/27お届け **おだしのパックじん** 7g×18パック **1,300円**(税1,404円)
2059 次回取扱 11/27お届け **さんま水煮缶** 160g **380円**(税410円)

1662 次回取扱 12/11お届け **羅臼昆布(切り落とし)** 80g **530円**(税572円)

1664 次回取扱 12/4お届け **駿河湾産素干し桜えび** 13g **637円**(税688円) 国内では静岡県駿河湾でしか水揚げされない桜えびのなかから、質の良いものを選別して干し上げました。④漁場/駿河湾④小倉食品(静岡県静岡市)⑦えび

2048 次回取扱 11/27お届け **きざみ麩** 40g **332円**(税359円) ⑦小麦
2049 次回取扱 11/27お届け **三州岡崎京風なま麩** 130g **661円**(税714円) ⑤お届け後10日保証⑦小麦
2050 次回取扱 12/4お届け **こだわりの高野豆腐** 96g(6枚) **458円**(税495円) ⑦大豆

2054 次回取扱 12/11お届け **宗像大島産天然カットわかめ** 20g **628円**(税678円)
2055 次回取扱 11/27お届け **天然利尻昆布(カット)** 50g **528円**(税570円)
2056 次回取扱 11/27お届け **結び昆布(おでん・煮物用)** 40g **364円**(税393円)

2060 次回取扱 11/27お届け **もちしほ 北海道産ホールコーン** 180g(固形量125g)×3缶 **654円**(税706円)
2061 次回取扱 11/27お届け **オーガニックホールトマト** 400g **290円**(税313円)
2062 次回取扱 11/27お届け **ゆで小豆** 160g **267円**(税288円)

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うすら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。



イメージ

毎週9016 感謝

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(※540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

味噌汁や料理に深みをプラス



イメージ



良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後30日保証

1663 感謝 次回取扱 11/27お届け週
煮干し 150g **709円**(※766円)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

1665 次回取扱 11/27お届け週
花かつお 60g **479円**(※517円)



1666 次回取扱 11/27お届け週
削りぶしパック 5g×6袋 **361円**(※390円)

5 ポイント

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

20 ポイント



1667 次回取扱 11/27お届け週
徳用和風だしパック(かつお) 8g×16袋 **710円**(※767円)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ◎小麦・大豆



1668
食塩無添加 和風顆粒だし 40g **500円**(※540円)

国産のカツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒で素材のうまみを引き出しました。④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)



1669 毎週 次回取扱 11/27お届け週
d ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(※842円)
国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(若手県陸前高田市)



1670 毎週 次回取扱 11/27お届け週
d ツナフレーク(オイル漬) 80g×3缶 **780円**(※842円)
国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(若手県陸前高田市)

北海道産スイートコーンの自然な甘み



イメージ

1671 次回取扱 12/4お届け週
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶) 180g(固形量125g)×24缶 **5,232円**(※5,651円)

最近登場



1672
もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り) 230g×3缶 **630円**(※680円)

北海道産のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。食塩のみで仕上げました。便利な箱売。送料お得便(自社便) 限定日時ご指定便(ヤマト便)では注文できません。④エア・ウオーター一十勝食品(北海道更別村)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用

1673 次回取扱 11/27お届け週
国産有機青汁 四重奏 90g(3g×30包) **2,838円**(※3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1674 次回取扱 11/27お届け週
新ビルベリー+メグスリノキ(粒) 18g(150mg×120粒) **1,886円**(※2,037円)
メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1675 次回取扱 11/27お届け週
DHA・EPA(清水港水揚げまぐろ使用) 81g(450mg×180粒) **2,000円**(※2,160円)
日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1676
有機梅エキス粒 90g(約600粒) **3,500円**(※3,780円)
有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。④ウメケン(大阪府大阪市)

1677 次回取扱 11/27お届け週
150 ポイント
ヒアルロン酸&コラーゲン 71.4g(約420粒) **14,200円**(※15,336円)
北海道稚内産のエイとホッケが原料。食品添加物は不使用。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1678
コラーゲン(6カ月パック) 540g(約2,160粒) **26,667円**(※28,800円)
新鮮なエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1679 次回取扱 11/27お届け週
限定1000
のどにスプレーマヌカハニー+アズレン ミント 25ml **1,400円**(※1,512円)

2063 次回取扱 11/27週
くろず納豆(にんにく入り)カプセル 400mg×62粒 **1,600円**(※1,728円)
④日本有機(鹿児島県曾於市) ◎大豆

2069 次回取扱 11/27週
1/4週 9323
瀧の酵母 30包 66g(2.2g×30包) **4,700円**(※5,076円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ◎大豆

1680 次回取扱 11/27お届け週
マヌカはちみつNPA15+ 180g **6,700円**(※7,236円)

1681 次回取扱 12/4お届け週
有機ホワイトチアシード 150g **1,400円**(※1,512円)

1682
梅醬番茶の素(生姜入り) 220g **1,190円**(※1,285円)

2065 次回取扱 11/27週
栄養機能食品 オメガ3(30日分) 63g(420mg×150粒) **6,472円**(※6,990円)
④JA全農たまご(東京都新宿区)

2071 次回取扱 11/27週
1/4週 9329
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料) 720ml **2,200円**(※2,376円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町) ◎大豆

1683 次回取扱 12/4お届け週
なつめエキス 220g **4,286円**(※4,629円)

1684
はとむぎ茶 2g×30包 **1,000円**(※1,080円)

2066 次回取扱 11/27週
コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品) 72g(約240粒) **5,029円**(※5,431円)
④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2067 次回取扱 11/27週
1/4週 9314
オーガニックビタミンC 60g(240粒) **3,500円**(※3,780円)
④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)

2072
れんこん湯エキス 160g **2,300円**(※2,484円)
④いんやん倶楽部(大阪府吹田市)

国産大豆豆乳で作ったもちり感



5ポイント

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦お届け後30日保証㊧小麦・乳・大豆

1710 次回取扱 11/27お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(税302円)

限定1000

1711 次回取扱 12/4お届け週

マリーレンのパルミエパイ
60g **396円**(税428円)

原料は小麦粉とバター、洗双糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。㊤マリーレン(埼玉県本庄市)㊦お届け後40日保証㊧小麦・乳

7ポイント

1712 次回取扱 12/4お届け週

柑橘・バー(ハードクッキー)
10枚 **399円**(税431円)

国産小麦粉の生地に国産有機のレモン、ゆず、甘夏のピールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。㊤げんきタウン(大阪府豊中市)㊦お届け後45日保証㊧小麦

5ポイント

1713 次回取扱 12/4お届け週

きなこねじり(北海道産大豆使用)
120g **279円**(税301円)

北海道産大豆から作ったきなこに、水あめと砂糖を加えて練り上げました。やわらかな食感と素朴な甘み。㊤味楽園(東京都渋谷区)㊦お届け後60日保証㊧大豆

季節限定

1714

FTチョコレート・ヘーゼルナッツ
50g **350円**(税378円)

フェアトレードのカカオと、黒砂糖の味わいに、香ばしいナッツが個性抜群。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)㊦お届け後60日保証㊧乳

季節限定

1715 次回取扱 11/27お届け週

第3世界ショップのビターチョコレート
100g **650円**(税702円)

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

5ポイント 季節限定

1720

しょうが米せんべい
60g **265円**(税286円)

食品添加物不使用。主原料の米から調味料まで、国産のものを厳選しました。生姜の風味と軽い食感が美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤アリモト(兵庫県加西市)㊦お届け後60日保証㊧卵

1721 次回取扱 12/4お届け週

いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **429円**(税463円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。㊤三和農産(島根県出雲市)㊦お届け後75日保証

1725 次回取扱 12/4お届け週

ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(税810円)

アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ㊤ノヴァ(埼玉県北本市)㊦お届け後60日保証

1726 次回取扱 12/4お届け週

第3世界ショップのアーモンド(無塩)
70g **619円**(税669円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証

わたしの お気に入り ~会員さんより~

そのまま食べても スムージーに入れても



20ポイント

1724 次回取扱 11/27お届け週

ドライフルーツナッツミックス
90g **569円**(税615円)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。※今回は通常の2倍ポイントです。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後50日保証

これすこいいですね! スムージーセットに入っていたので購入したのがきっかけでしたが、おいしいし、スムージーにナッツというのなかなか良かったです。つまみ食いにももってこいです。(ぼんだいさん)

11ポイント

1727 次回取扱 12/4お届け週

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **619円**(税669円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証

わたしの お気に入り ~会員さんより~

美しいパッケージと 味わいの良さにうっとり



季節限定

1716

第3世界ショップのウィンターチョコレート
100g **800円**(税864円)

シナモンとコリアンダーが醸し出す、アロマティックな風味が印象的なチョコレート。※今回のみの取り扱い予定。■原産国/スイス㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

まるでヨーロッパの絵本のようなパッケージの美しさに目を惹かれました。一口食べるとシナモンやバニラの香りがふんわり広がって、今までにない味わいにうっとりでした。大切に美味しくいただきました。寒い日に温かい飲み物と一緒にまた食べたいです。(かめばんさん)

1717 次回取扱 12/4お届け週

第3世界ショップの珈琲豆チョコ
50g **465円**(税502円)

ブラジル産のコーヒー豆を、チョコレートでコーティング。深煎りコーヒー豆のほろ苦さが美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後60日保証㊧乳

1719 次回取扱 12/4お届け週

富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **275円**(税297円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。㊤富士見堂(東京都葛飾区)㊦お届け後60日保証

1718 次回取扱 11/27お届け週

オーガニック塩キャラメルミルクチョコレート
40g **400円**(税432円)

まるでややかなミルクチョコレートにサクサクのキャラメルクリップのほろ苦さを加え、アグセントに塩をきかせました。■原産国/ドイツ㊤おもちゃ箱(東京都大田区)㊦乳

1723 次回取扱 12/4お届け週

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(税821円)

白い品種の大きめサイズのいちじく。種がつぶつぶした食感と凝縮された甘み特徴です。■原産国/トルコ㊤ノヴァ(埼玉県北本市)㊦お届け後60日保証

1722 毎 次回取扱 11/27お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ㊤ノヴァ(埼玉県北本市)㊦お届け後60日保証

45ポイント 季節限定

1729 次回取扱 11/27お届け週

大地を守る会の冷凍パイシート
4枚 **1,620円**(税1,750円)

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角㊤リボン食品(大阪府大阪市)㊦お届け後30日保証㊧小麦・乳

わたしの お気に入り ~会員さんより~

そのまま食べても スムージーに入れても



20ポイント

1724 次回取扱 11/27お届け週

ドライフルーツナッツミックス
90g **569円**(税615円)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。※今回は通常の2倍ポイントです。■原産国/アメリカ㊤第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)㊦お届け後50日保証

これすこいいですね! スムージーセットに入っていたので購入したのがきっかけでしたが、おいしいし、スムージーにナッツというのなかなか良かったです。つまみ食いにももってこいです。(ぼんだいさん)

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2076 次回取扱 11/27お届け週

岡林農園のふんたんゼリー
100g×2コ **443円**(税478円) ㊦お届け後60日保証

2077 次回取扱 11/27お届け週

㊤数むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック
130g×5コ **808円**(税873円)

2078 次回取扱 11/27お届け週

㊤たまご一口(食べきりパック)7袋入り
20g×7袋 **379円**(税409円) ㊦お届け後60日保証

2079 次回取扱 11/27お届け週

玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **379円**(税409円) ㊦お届け後45日保証㊧小麦

2080 次回取扱 11/27お届け週

麩菓子
12本 **279円**(税301円) ㊦お届け後45日保証㊧小麦

2081 次回取扱 11/27お届け週

黒糖くるみ
110g **659円**(税712円) ㊦お届け後60日保証

2082 次回取扱 12/4お届け週

メープルアーモンド
40g **469円**(税507円) ㊦お届け後60日保証

2083 次回取扱 12/4お届け週

かりんはちみつ飴
80g **300円**(税324円) ※1歳未満の乳児は食用不可。

2084 次回取扱 12/4お届け週

プロポリスキャンディ(ワイルドベリー)
70g **756円**(税816円)

2085 次回取扱 12/4お届け週

焼塩せんべい
80g **265円**(税286円) ㊦お届け後60日保証

2086 次回取扱 11/27お届け週

富士見堂の成清さん海苔せんべい
12枚 **439円**(税474円) ㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

2087 次回取扱 11/27お届け週

ノヴァの有機ブルーベリー(種つき)300g
300g **1,330円**(税1,436円) ㊦お届け後60日保証

2088 次回取扱 11/27お届け週

第3世界ショップのドライブルーベリー(種抜き)
120g **580円**(税626円)

2089 次回取扱 11/27お届け週

ドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(税593円) ㊦お届け後60日保証

2090 次回取扱 11/27お届け週

古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン
100g **450円**(税486円)

2091 次回取扱 12/11お届け週

北海道産焼きあたりめ
45g **456円**(税492円) ㊦お届け後60日保証

