

未来をはぐくむ、おいしさがある

ツチオーネ

お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出	9/25	26	27	28	29
お届け	10/2	3	4	5	6

2017年

140号

10/2 お届け週

じっくり、ゆっくり、健やかに 豊かなうまみが わが家の定番

鶏に寄り添い、健康を第一に育てられたまほろばライブファームの鶏肉。じっくり、大切に育まれたその豊かなうまみを普段の食卓の定番に加えてください。



イメージ

飼料も飲み水も、菌の力で体の中から健康に

鶏を育てる上で大切なのが飼料。まほろばライブファームでは、非遺伝子組み換え・ポストハーベストフリーの配合飼料をベースに、地元の飼料米などをブレンドしています。その他にも、鶏に与える発酵飼料や飲み水には、腐葉土と岩石で処理した活性水を使用。菌や微生物の力を借りたこの活性水により鶏の腸内細菌を活性化させ、抗生物質に頼らなくても病気にかかりにくく、肉のくさみがない健康な鶏に育てています。

のびのび育ったからこそそのうまみの濃さ

鶏肉のおいしさを決めるのは、飼料以外にも環境や飼育期間も重要です。まほろばライブファームでは、太陽光と風が入る開放型鶏舎で、約40羽/坪の密度で平飼い。のびのびと動き回れる環境が、程よく締まった肉質を育みます。また飼育期間を一般より7日間ほど長い52~55日にすることで、うまみをしっかり蓄えます。こうして育てられた鶏肉は、弾むようにやわらかく、ジューシー。このおいしさをぜひお試しください。



まほろばライブファームの伊藤幸蔵さん

定番の鶏肉として大好評！

唐揚げだけでなく、カレーの具や照り焼きにしてお弁当にも。程よく身が締まり、脂の入り方が後を引くおいしさです。(M.S.さん)

食べ盛りのお子様たちも大満足で、いつも助かっています。特に皮と脂身にうるさい娘も「うまい!」と太鼓判を押すほど。(むれきちさん)

初めて購入したときは衝撃で、地鶏のように弾力があり、やわらか。うまみが詰まった本物の鶏肉です。毎週お届け登録しています。(チェシャ猫さん)



⑤まほろばライブファーム (山形県高島町)

鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結 (まほろば)

1282 凍 毎週 10/9週

300g 725円(税込783円) 12ポイント

1283 凍

徳用 500g 1,180円(税込1,274円) 20ポイント

1282

12

20

くせの少ない肉質で、味しみもしっかり



イメージ

1277 凍 毎週 10/9お届け週

鶏ムネ肉 (まほろば) 300g 507円(税548円)

⑤まほろばライブファーム (山形県高島町)

9ポイント

まずはシンプルなチキンソテーで



イメージ

毎週 9058

1276 凍 毎週 10/9お届け週

鶏モモ肉 (まほろば) 250g 589円(税636円)

⑤まほろばライブファーム (山形県高島町)

10ポイント

お気に入り 100選

今週はコレ!

挽きたての香り高さを今年も まずはシンプルにざるそばで

P.27



イメージ

1587

新そば 奥出雲生そば

120g×2パック 427円(税461円)

7ポイント 今季初

138~141号の4週連続で、お買い物サイトで「お気に入り」に登録されている商品の、上位100品※をマーク付きでご紹介します。

お気に入り 100選

※2017年4月時点。このマークが目印

毎週お届け登録がおすすめ!

毎週0000 マークの商品は毎週お届け登録ができます。今ならもらえるポイント3倍キャンペーン実施中です。



大地宅配

北海道

酪農が盛んな北の大地から。日本人好みのマイルドなブルーチーズです



くせの少ないやさしい味わい。だから、日本酒にもよく合う!

原生林に囲まれた緑豊かな丘陵地、野幌(のっぽろ)に小林牧場があります。土が良く、牛はのんびり。そのせいでしょか。ブルーチーズなのに、くせの少ないやさしい味わいです。日本酒にも合いますよ。



サポートセンター 永坂 崇

1398 蔵 27 ポイント
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g 95g 1,110円(税1,199円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後20日保証の乳

北海道

貴重な国産ハトムギをサラダにのせて



1196
ハトムギ(北のはと)粒 200g 200g 1,700円(税1,836円)

※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

青森県

りんご王国・青森県の自慢の“つがる”



1026 つがる(早生りんご) 800g 638円(税689円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/青森県、長野県、福島県、山形県

岩手県

短角牛の滋味を手軽な丼で



1234 蔵 27 ポイント
短角牛牛井用うす切り 180g 1,434円(税1,549円)

約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

山形県

県内でいねいに育てた豚のバラ肉が原料です

1212 蔵
世界が認めたファインのベーコンブロック 200g 990円(税1,069円)

④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

神奈川県

中華職人特製ごちそうちまき。ぜいたくなカニ入りです



限定300 電子レンジOK
1526 凍
横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り) 60g×5コ 1,580円(税1,706円)

④大昌(神奈川県横浜市) ⑤かに・小麦・大豆

横浜中華街に行けないときも満足できる常備品です!

なかなか中華街には行けないので、ちまきが無性に食べたくなったらこれ! うまみがたっぷりしみ込んだもち米、だしやねぎ油の香りがたまりません。少しぜいたくをしたいときにも満足できる味わいです。

セールスプロモーション チーム 奈良本 幹世

北海道

この時季だけの味覚をちゃんちゃん焼きで



1304 蔵 季節限定
予約 今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用) 3尾 800円(税864円)

④お届け時期注意 10/16~27に通常配送でお届けおよびご請求します。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖 ④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後3日保証

北海道

厚岸のサンマならではの 見事な脂のりの良さ



地元出身者もおすすめ!



秋のうまい

日本全国から、地域ごとの定番品や伝統的

新潟県

「砂糖が要らない」ほど甘みのある枝豆です



1113 蔵 有機枝豆(さといらず) 200g 438円(税473円)

④有機/関根 秀夫/新潟県大豆

石川県

粘り豊かなもっちり食感が美味



1067 加賀れんこん 350g 538円(税581円)

※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田敏章/石川県

神奈川県

厚木のご当地メニュー。味噌ダレ香る、「とん漬け」



1230 蔵 12 ポイント
ローズ豚漬(味噌漬)(中津) 200g(2枚) 698円(税754円)

1231 蔵 17 ポイント
徳用300g(3枚) 1,020円(税1,102円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証の落花生・大豆

山梨県

清里で放牧されたジャージー牛の濃厚な風味



1429 蔵 30 ポイント
グラスフェッド 清里キープ農場 ジャージーバター(有塩) 100g 1,200円(税1,296円)

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証の乳

京都府

だしにこだわる津乃吉よりお届け



1549 京都津乃吉の丹波黒豆煮 100g 793円(税856円) ④津乃吉(京都府京都市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

奈良県

刀根柿発祥の地から まろやかな甘みの 種なし柿を



1039 種なし柿 (刀根柿または平核無柿) 600g(3~4コ) 580円(税626円) ④減/王隠堂農園/奈良県

島根県民に愛される 「自身のトロ」を 召し上がれ

山陰の高級魚を、 塩焼きでさっぱりと

「自身のトロ」と呼ばれるノドグロ。地元では、煮付けにしたりしてよく食べられています。本品は、干し加減と塩加減がちょうど良い塩焼き。脂の甘みをしっかり味わえて、おいしいですよ。

サポートセンター 榎山 啓子



島根県 出身

1324 凍 次回取扱 10/16お届け週 のどぐろ開き(中) 200g(2枚) 1,259円(税1,360円) ④漁場/山陰沖 ⑤渡邊水産(島根県出雲市) ⑥お届け後30日保証



島根県



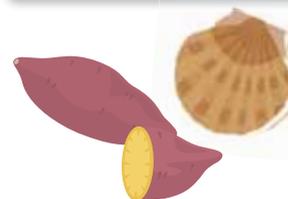
イメージ

全国 祭り

まとめて 3点以上で お得! 3%ポイント

このページから 3点以上ご購入いただくと 合計商品価格(税抜)の 3%分のポイントをさらに進呈!

に親しまれている“うまいもの”が大集合! な料理をはじめ、旬の味覚までご紹介します。



広島県

小魚のだしがきいた 和風本格スープ



イメージ

1578 尾道ラーメン(即席ラーメン) 115g(麺90g、スープ25g) 170円(税184円) ④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑦小麦・大豆

島根県

生姜のピリッとした 辛みがアクセント



1700

松江銘菓 出雲 出西しょうが 6コ 1,100円(税1,188円) ④福田屋(島根県松江市) ⑥お届け後10日保証

大分県

九州の郷土料理が 温めるだけ!



1504 凍 徳用鳥天 400g 998円(税1,078円) ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

和歌山県

紀州・熊野地域に伝わる人気の釜餅



1694 凍 熊野本宮 釜餅2種セット (よもぎ・古代米) 55g×4コ 778円(税840円) ④セット内容/よもぎ・古代米各2コ ⑤熊野鼓動(和歌山県田辺市) ⑦大豆



熊本県

パッケージのくまモンがキュート!



1699 凍 次回取扱 10/16お届け週 ミニたい焼き 320g(8コ) 538円(税581円) ※電子レンジ専用です。 ④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

徳島県

きめ細かい肉質をフレッシュな“生”で堪能



イメージ

1001 凍 次回取扱 10/16お届け週 徳島の阿波美豚 生ソーセージ 150g 420円(税454円) ④ウイナークラブ(徳島県石井町) ⑦卵・乳

宮崎県

地元産の素材をとことん厳選!



イメージ

1652 次回取扱 10/9お届け週 九州パンケーキ(ミックス粉) 200g 406円(税438円) ※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。 ④一平(宮崎県宮崎市) ⑦小麦・卵・乳

鹿児島県

関東では珍しい「シイラ」のフライ



1331 凍 8ポイント 要調理 もったいナイ魚・国産自身フライ 240g(6枚以上) 458円(税495円) ④漁場/鹿児島県 ⑤中野水産(鹿児島県阿久根市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦

「うちなーんちゅ(沖縄県の人)の 愛するソウルフードを再現!

うちなーんちゅ(沖縄県の人)は、「かつお」と「豚」のだしの風味が大好き。沖縄そばはその2つが融合した、老若男女が愛するソウルフード! 関東ではなかなか再現できないその味を(しかも化学調味料不使用で!)、自宅手軽に食べられます。

販売管理チーム 谷まりこ



沖縄県 出身

「沖縄そばだし」をよく絡めて 太麺ののどごしを楽しんで



沖縄県

イメージ

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

季節の味

ずっしり果実に甘い果汁がたっぷり

10月の梨として定番になった南水。昼夜の寒暖差が大きくなる10月に収穫する、甘い果汁がたっぷりです。涼しくなった10月にはこの甘さがぴったりですね。9月の梨に比べると日持ちするのの特徴です。

1032
南水(梨)
800g(2~3コ) **798円**(~~862円~~)

⑤減/赤石果樹出荷組合、小林 英樹、農事組合法人増野/長野県

季節の味

1032
南水(梨)
800g(2~3コ) **798円**(~~862円~~)

⑤減/赤石果樹出荷組合、小林 英樹、農事組合法人増野/長野県

ほっこり素朴な秋の美味をどうぞ

季節の味

旬を迎えたかぼちゃのほくほくとした食感、この時季だけのごちそう。いろいろな料理に。*1108が対象

かぼちゃ

1108 カット(1/4コ以上) **498円**(~~538円~~)

1109 まるごと1コ **628円**(~~678円~~)

(1108)※サイズは600g~1.2kg・価格は269円~538円(税込)の間でお届け。(1109)※サイズは1.3kg~1.8kg・価格は490円~678円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。⑤有機、無/金井修一、どらごんふらい、高野 健治、他/北海道、長野県、秋田県、山形県

“砂糖いらす”の濃い甘みを満喫

季節の味

新潟県津南地方の在来品種。「砂糖がいらないほど甘い」といわれたのが名前の由来です。

1113 有機枝豆(さといらす)
200g **438円**(~~473円~~)

⑤有機/関根 秀夫/新潟県⑦大豆

季節の味

下処理済みなので調理もらくらく

北海道厚岸産の、小ぶりですが脂ののったサンマをお届けします。頭や内臓を取り除いてあるので、調理も簡単。定番の塩焼きはもちろん、梅煮などの煮付けや、サクサクのフライなどにしても。DHAやEPAを含むサンマを、積極的に食卓に取り入れましょう。

1305 凍(次回取扱)10/16お届け週
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) **580円**(~~626円~~)

■漁場/厚岸沖⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

季節の味

1305 凍(次回取扱)10/16お届け週
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) **580円**(~~626円~~)

■漁場/厚岸沖⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

ふわわりとして、うまみしっかり

ためでふわわり。添加物不使用で、解凍してもうまみを損ないません。軽く焼くと美味。

1224 凍(次回取扱)10/16お届け週
北海道放牧豚ポロニアミニソーセージ
180g **778円**(~~840円~~)

⑤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

オーガニック食品でのどをサポート

タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用したのどスプレーです。医薬品ではなく食品なので、飲んでも安心できる商品です。後味すっきりしたミントとさわやかなオレンジ、2種のフレーバーをご用意しました。

1006 10/9週 ミント

1007 10/16週 オレンジ

※1歳未満の乳児には使用しないでください。※商品には万全を記していますが、万が一ノズルが外れた場合、誤飲にご注意ください。■原産国/オーストラリア⑤たかくら新産業(東京都港区)

限定各1000

のどにスプレーマヌカハニー+アズレン
25ml **1,400円**(~~1,512円~~)

1006 10/9週 ミント

1007 10/16週 オレンジ

※1歳未満の乳児には使用しないでください。※商品には万全を記していますが、万が一ノズルが外れた場合、誤飲にご注意ください。■原産国/オーストラリア⑤たかくら新産業(東京都港区)

ボリュームにも満足の400g入り

味の良さに定評のあるパークシャー種を交配した、仙台黒豚会の豚肉。味がしみ込みやすいよう薄めにスライスしているの、やわらかな食感に仕上がります。400gの徳用規格で、ボリュームにも満足。ワンランク上の豚丼を、ご家族皆様でお召し上がりください。

1257 凍(次回取扱)10/16お届け週
徳用豚丼用うす切り
400g **988円**(~~1,067円~~)

約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

ボリュームにも満足の400g入り

味の良さに定評のあるパークシャー種を交配した、仙台黒豚会の豚肉。味がしみ込みやすいよう薄めにスライスしているの、やわらかな食感に仕上がります。400gの徳用規格で、ボリュームにも満足。ワンランク上の豚丼を、ご家族皆様でお召し上がりください。

1257 凍(次回取扱)10/16お届け週
徳用豚丼用うす切り
400g **988円**(~~1,067円~~)

約1.8mm厚⑤仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑥お届け後2日保証

パリッとした食感と磯の香りが格別

有明海産「秋芽一番摘み」のなかでも、早期のやわらかい葉を使用。小分け袋入りで便利。

1359 (次回取扱)10/9お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **728円**(~~786円~~)

⑤成清海苔店(福岡県柳川市)

弾力の良さと「魚の味」が自慢

新鮮な国産スケトウダラのすり身を使った竹輪。魚の風味と弾力の良さが人気の秘密です。

1486 凍(次回取扱)10/9お届け週
小竹輪
150g(5本) **330円**(~~356円~~)

⑤いちろうこ(静岡県静岡市)⑥お届け後5日保証

ベストオブイチオシ

香料などの添加物を使わず
お子さんにも安心!

函南東部農協 丹那牛乳みるくプリン

おいしいひみつ1
「大地を守る会の低温殺菌牛乳」と同じ生乳
函南東部農協の契約酪農家が非遺伝子組み換えの飼料で育てた、健康な牛の生乳を使って作りました。すっきりとした甘みで、奥深い味わいです。

おいしいひみつ2
たっぷりの生クリームとこく深い平飼卵
植物油などの混ぜものが入っていない、質の良い生クリームをたっぷり加えてなめらかな口当たり。さらに、平飼卵を入れ、こくを出しました。

おいしいひみつ3
ミルクの豊かな風味が生きたやさしい甘さ
砂糖は、国産のてんさい由来のもの。きちんと牛乳の味がするよう、やさしい甘さにしました。ミルクの豊かな風味とふるふるの食感をご堪能ください。

1702 凍(次回取扱)10/9お届け週
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **356円**(~~384円~~)

※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑥お届け後7日保証⑦卵・乳

4種の素材入りの飲みやすい青汁

有機JAS認証取得の4種の国産原料で作った粉末青汁。野菜不足が気になる方におすすめ。

1676 (次回取扱)10/9お届け週
国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円**(~~3,065円~~)

※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

レモン果汁入りで後味すっきり♪

さんぽ野菜ネットワーク(千葉県山武市)の人参を使用した、濃縮還元タイプのジュース。

1735 10/9週 125g×10本 **1,224円**(~~1,322円~~) 毎週 9339 隔週 9340

1736 10/9週 箱売 125g×30本 **3,670円**(~~3,964円~~) 1/4週 9344

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

実りの秋を満喫 新米と楽しむ 炊き込みごはん

栗やきのこ、根菜類など、旬の食材が続々登場する食欲の秋。同じく実りの季節を迎えた新米と一緒に、うまみも香りも炊き込んで、秋の訪れを感じるごはんをお楽しみください。



栗ごはん

甘みが濃く、ほくほくとした食感の栗は、大人も子どももうれしい秋の味覚の定番です。皮むき器を使えば、面倒な下ごしらえもラクラク! そのままおやつはもちろん、炊き込みごはんにして旬の味覚をお楽しみください。

④無/栗峰園四万十、三尾 寿治、常総センター/高知県、岐阜県、茨城県

1038 栗
400g **938円**(**1,013円**)

④無/栗峰園四万十、三尾 寿治、常総センター/高知県、岐阜県、茨城県

2248 次回取扱 10/9お届け週 P.39コラム

フルベジ 栗の皮むき器
1コ **980円**(**1,058円**)

栗の鬼皮と、むきにくい渋皮を同時にむくことができます。■サイズ/使用時:幅11×全長17.5×高さ2.5cm、収納時:幅6.5×全長18.5×高さ2.5cm、刃渡り3.7cm、先端最大開き幅3cm、重量65g④下村工業(新潟県三条市)

10ポイント

イメージ

シーフードパエリア

洋風炊き込みごはんのパエリアは、ホットプレートで作ってパーティーメニューにするのもおすすめです。パプリカとシーフードを加えれば、彩りもボリュームも満足。きのご類を加えて秋らしさを演出しても。

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県

④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび

10ポイント

1316 凍 次回取扱 10/9お届け週

1107 パプリカ
150g **398円**(**430円**)

国内産シーフードミックス
130g **550円**(**594円**)

イメージ

アサリときのこの炊き込みごはん

滋味豊かなアサリとしめじを合わせれば、それぞれのうまみがだしとなり、深みのある味わいに仕上がります。しめじをはじめ、数種のきのこを加えれば、相乗効果でさらにうまみがアップ!

■漁場/国内 ④おおぐさ丸水産(千葉県富津市) ⑤お届け後2日保証

お気に入りに入り 100選 毎週 9048

1128 ぶなしめじ
100g **238円**(**257円**)

1317 活あさり(真空パック)
300g **598円**(**646円**)

品種によって、魅力はさまざま。秋の味覚・ぶどうをご堪能ください

イメージ

1017

ベリーA(ぶどう)
1017 400g **528円**(**570円**)
1018 2kg **1,980円**(**2,138円**)

※完熟でお届けするため、お届け時に粒が取れていることがあります。④無、減/おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、一宮大地、他/山形県、山梨県

1022 ネオマスカット(ぶどう)
400g **528円**(**570円**)

粒ぞろいが良く、きれいな黄緑色。酸味は少なく、上品な甘さが特徴です。栽培しやすく、手ごろな価格も人気です。

④減/おきたま興農舎、勝沼平有機果実組合、一宮大地/山形県、山梨県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

イメージ

1023 ロザリオピアンコ(ぶどう)
400g **958円**(**1,035円**)

④減/おきたま興農舎、一宮大地/山形県、山梨県

1019 スチューベン(ぶどう)
400g **580円**(**626円**)

④無、減/おきたま興農舎/山形県

1020 甲斐路(ぶどう)
400g **728円**(**786円**)

④減/勝沼平有機果実組合、一宮大地/山梨県

イメージ

1024 達人 荒木さんのブラックオリンピア(ぶどう)
300g **638円**(**689円**)

巨峰によく似た味の大粒のぶどうです。④減/荒木 久/石川県

イメージ

1025 ぶどう食べ比べセット
600g(2種以上) 上限 **880円**(**950円**)

■セット内容/ネオマスカット、スチューベン、ベリーA、他のなかから2種以上お届けします。

フレッシュな味わいの“極早生”が今年もおいしく仕上がりました!

徐々に秋も深まり、極早生温州みかんの収穫を迎えます。甘酸っぱくさわやかな後味は、今の季節にぴったり。行楽や旅行のおともどうぞ。毎日のビタミンCの補給にもおすすめです。

1028 極早生温州みかん
1028 800g **498円**(**538円**)
1029 徳用2kg **1,180円**(**1,274円**)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、川端 敬グループ、プレス/長崎県、和歌山県、熊本県

イメージ

1026 つがる(早生りんご)
800g **638円**(**689円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/新農業研究会、農事組合法人増野、羽山園芸組合、他/青森県、長野県、福島県、山形県

イメージ

1027 りんご食べ比べセット
1セット(3コ以上) 上限 **780円**(**842円**)

※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/つがる、さんさ、さきお、他のなかから2種以上お届けします。

すっきりとした上品な風味と、さくっとした歯ざわりがたまりません

皮ごと食べられる、大粒の人気品種です。果皮が薄く、果肉がしっかりしているので、さくっとした歯ざわりが美味。マスカット系ならではの香りと上品な甘さを、ぜひご賞味ください。

④減/勝沼平有機果実組合、一宮大地、おきたま興農舎/山梨県、山形県

1021 シャインマスカット(種なしぶどう)
400g **1,380円**(**1,490円**)



1030 すだち
150g **198円**(税214円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/森野 竜市、早藤 義則/徳島県、神奈川県



1031 ゆず
200g **278円**(税300円)

※一部皮荒れのあるもの、部分的に黄色く色づいたものをお届けする場合があります。
④減/赤石果樹出荷組合、小林 英樹、農事組合法人増野/長野県



1032 南水(梨)
800g(2~3コ) **798円**(税862円)

④減/赤石果樹出荷組合、小林 英樹、農事組合法人増野/長野県



1033 新高(梨)
1.2kg(1~3コ) **898円**(税970円)

④減/平田 康一、館野 文雄、新明会/福岡県、栃木県、福島県



1035 信州の梨・二十世紀
1kg(2~4コ) **780円**(税842円)

④減/赤石果樹出荷組合/長野県



1036 あきづき(梨)
1kg(2~3コ) **980円**(税1,058円)

④減/新明会、赤石果樹出荷組合、平田 康一/福島県、長野県、福岡県



ジューシーな果汁が口の中で弾けます。
比較的日持ちが良いのもうれしいところ

シャリッと食感が良く、果汁たっぷりでジューシー。すっきりとした甘みと、程よい酸味のバランスが絶妙です。比較的日持ちする品種なので、冷蔵庫に入れば数日間保存できます。



1034 二十世紀(梨)
1kg(2~4コ) **780円**(税842円)

④減/新明会、赤石果樹出荷組合/福島県、長野県

会員さんの ココがイチョン



40代/会員歴3年
奥澤 いずみさん

子どものおやつこそ
安心できるものを選びたいですね

卵アレルギーだった子どものおやつによく利用しています。そのままはもちろん、焼きバナナやパイ生地で包んでお菓子にすれば子どもも大喜びです。安心できるフェアトレード商品なのも魅力です。



イメージ

バラゴンバナナ

1040 500g **408円**(税441円) **毎週 9018** **10** ポイント

1041 1kg **698円**(税754円) **毎週 9019** **20** ポイント

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青いものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※売り上げ金のうち100gあたり1円を、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。④無/オルタナティブ・トレード・ジャパン/フィリピン



1040

20

ポイント



1037 コンファレンス(洋梨)
700g(2~3コ) **980円**(税1,058円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④減/農事組合法人増野/長野県



1038 蔵栗
400g **938円**(税1,013円)

④無/栗峰園四万十、三尾 寿治、常総センター/高知県、岐阜県、茨城県



イメージ

1039 種なし柿(刀根柿または平核無柿)
600g(3~4コ) **580円**(税626円)

④減/王隠堂農園/奈良県



1042 レッドキウイフルーツ
300g **398円**(税430円)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④無/松永 剛行/静岡県



1043

酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機・無/プリエイト農園/エクアドル

フェアトレードバナナ・エクアドル産

1043 500g **388円**(税419円) **毎週 9020**

1044 1kg **668円**(税721円) **毎週 9021**



イメージ

1045 果物セット
2種以上 **1,000円**(税1,080円)

■セット内容/りんご、梨、ぶどうなどのなかから2種以上をお届けします。

野菜

✓ すべて産直

✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)

✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1047 北海道の有機じゃがいも
800g **378円**(税408円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長 良幸、高野 健治/北海道



1050 メークイン
800g **378円**(税408円)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。
※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機・無/金井 修一、渡部 信一、福井 忠雄、他/北海道、埼玉県、長野県



1051 キタアカリ
800g **368円**(税397円)

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機・無/減/金井 修一、新農業研究会、渡部 信一、他/北海道、青森県、千葉県



1052 玉ねぎ
少量500g **248円**(税268円) **毎週 9026**

1053 1kg **388円**(税419円) **毎週 9027**

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機・無、減/北海道有機農協、大作 幸一、モグラ会、他/北海道、青森県



カレーに、肉じゃがに、大活躍。
重宝する常備野菜をお買い忘れなく!

イメージ

お気に入り
100選

1046 人参
800g **368円**(税397円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参をお届けする場合があります。④有機・無、減/北海道有機農協、今 利一グループ、北の恵み、他/北海道、青森県

1048 じゃがいも
少量500g **268円**(税289円) **毎週 9024**

※小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機・無、減/金井 修一、早坂 清彦、長 良幸、他/北海道、青森県、秋田県、千葉県、埼玉県

1049 800g **358円**(税387円) **毎週 9025**



イメージ

1054 じゃが玉人参セット
計1kg **388円**(税419円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



イメージ

1055 もったいナイ・野菜セット
1セット(1~3品目)上限 **500円**(税540円)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



1056

大根
1056 1/2本 **180円**(税194円) **毎週 9029**

1057 1本 **258円**(税279円) **毎週 9030**

(1056) ※上半分が下半分は選べません。④有機・無、減/北軽井沢有機ファミリー、オーガニック新築津、野原茂治、他/群馬県、北海道、茨城県、長野県、埼玉県、千葉県、山梨県



1058 セロリアック
1コ **556円**(税600円)

セロリの仲間ですが強くせがないので、サラダや漬物にぴったりです。
※サイズは200g~500g・価格は318円~600円(税込)の間でお届け。小さいものは2コでお届けする場合があります。サイズのご指定はできません。④無/青野 勝/長野県



1059 さつまいも
800g **398円**(税430円)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機・無、減/堀田 信宏、野原茂治、堀田 義明、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1063

ごぼう
1063 少量150g **198円**(税214円)

1064 300g **328円**(税354円)

④有機・無、減/かごしま有機 農事組合法人 丸和、常総センター、他/鹿児島県、千葉県、茨城県、埼玉県



1060 イメージ
ほっこりとした甘みに、うっとり。ふかし芋や炊き込みごはんにしてどうぞ

1060 坂出金時(さつまいも)
600g **598円**(税646円)
砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。
※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県

1061 ほくほくさつまいも紅あずま
800g **418円**(税451円)
ふかしても焼いてもほくほくした食感、じっくり焼くとぐっと甘みが増してきます。
④有機、無、減/野原 茂治、堀田 義明、酒井 久和、他/茨城県、千葉県



1062 里芋
600g **408円**(税441円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、酒井 久和、他/千葉県、奈良県、鹿児島県、埼玉県、茨城県、秋田県、宮崎県

1066 れんこん
350g **388円**(税419円)
④減/常総センター、加藤 幸雄、柳生 信義、他/茨城県、愛知県、熊本県、石川県



1065 産 岩国れんこん(洗い)
220g **398円**(税430円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④減/岩国れんこん生産者の会/山口県



1067 加賀れんこん
350g **538円**(税581円)
粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④減/福田 敏章/石川県



1068 産 小松菜
200g **228円**(税246円)
④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、三里塚 酵素の会、他/埼玉県、千葉県、群馬県、島根県、鹿児島県、長野県、広島県、茨城県、福島県、東京都



1069 産 ほうれんそう
200g **298円**(税322円)
④有機、無/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、当麻グリーンライフ、他/群馬県、北海道、島根県、長野県、茨城県、広島県



1070 産 ルコラ
50g **218円**(税235円)
④有機、無/阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会、川里 弘/東京都、島根県



1071 産 有機ベビーリーフ
40g **228円**(税246円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠、大地と自然の恵み/広島県、茨城県、高知県



1072 産 有機ベビーケール
20g **208円**(税225円)
④有機/寺岡有機/広島県



1073 産 水菜
200g **228円**(税246円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、くらぶち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/島根県、群馬県、千葉県、東京都、長野県、広島県、茨城県、福島県、鹿児島県



1074 春菊
150g **208円**(税225円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、北軽井沢有機ファミリー、福島わかば会/千葉県、群馬県、福島県



1075 葉物セット
1セット上限 **605円**(税653円)
ほうれんそうや小松菜など、葉物のみの1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。



1076 長ねぎ
300g **248円**(税268円)
④有機、無、減/野原 茂治、小野寺 孝一、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、神奈川県



1077 小量100g 193円(税208円)
1078 200g 278円(税300円)
④有機、無、減/小野寺 孝一、飯塚 一実、野原 茂治、他/茨城県、埼玉県、山形県、秋田県、神奈川県



1079 有機葉ねぎ
100g **208円**(税225円)
④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県



1080 産 ニラ
100g **198円**(税214円)
④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、天谷 幸男、他/高知県、宮城県、栃木県、茨城県、福島県



1082 青森のにんにく
100g **388円**(税419円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明/青森県



1081 新生姜
100g **338円**(税365円)
④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1083 有機青じそ
10枚 **228円**(税246円)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1085 産 北海道のブロッコリー
1コ **358円**(税387円)
④無、減/ベジタブルワークス/北海道



1087 サニーレタス
1コ **228円**(税246円)
赤い葉先にβ-カロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、くらぶち草の会、有坂 泰志、他/群馬県、長野県、山梨県

産地の
ほっと Story

赤石果樹出荷組合
(長野県松川町)

赤石果樹出荷組合の皆さん(写真上)
いろいろな品種をお楽しみください(写真下)

南アルプスを眺めながら育った梨です
赤石果樹出荷組合は松川町の西側、天竜川を眼下に見下ろす伊那谷の山際にあります。名古屋方面に向かう中央自動車道の右側に広がる果樹地帯は、伊那谷の風景とおいしい果物を求め、名古屋・関西方面からの観光客も多い土地柄です。秋になれば昼夜の寒暖差が大きく、甘みが自慢の果物が育ちます。大地を守る会がまだ戸別宅配をしていなかったころからお付き合いのある生産者たちは今でも現役。長年続けられるのも次世代がしっかり育ったからです。生産者の宮沢さんと桜井さんの家も、なんと、お嬢さんに来てもらい、就農してもらいました。今ではしっかり大黒柱です。

南水に続け！期待のあきづき
幸水、二十世紀、南水と栽培してきた赤石果樹出荷組合の皆さんが次に期待した梨が「あきづき」です。豊水・新高の交配種と幸水を親にもつ品種で、酸味が少なく、甘みがよくわかる果汁の多い梨。10月に食べる梨として南水に並ぶ梨に育てほしいそうです。
農産担当：市川 泰仙

赤石果樹出荷組合の主な商品

昼夜の寒暖差で自慢の二十世紀
1035 信州の梨・二十世紀
1kg(2~4コ) **780円**(税842円)
④減/赤石果樹出荷組合/長野県

果汁たっぷりの10月の梨
1036 あきづき(梨)
1kg(2~3コ) **980円**(税1,058円)
④減/新萌会、赤石果樹出荷組合、平田 康一/福島県、長野県、福岡県

キレイにうれしい野菜力

ファイトメンテ



植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日をご紹介。



さまざまな栄養成分を含むかぼちゃ

かぼちゃはβ-カロテンを含みます。β-カロテンは健康に役立ついろいろな機能を持ち、また、必要量だけ体内でビタミンAに変換されるため、過剰摂取リスクを低減します。

また、かぼちゃには、ビタミンCやビタミンE、そして食物繊維も含まれています。かぼちゃが日々の元気を応援します。



高橋 弘先生

麻布医院院長、医学博士。ハーバード大学医学部内科元准教授。日本肝臓学会肝臓専門医、米国癌学会正会員。著書に「がんにならない3つの食習慣」(ソフトバンク新書)、「血管があなたの寿命を決めている」(大和書房)、「ハーバード大学式 命の野菜スープ」(宝島社)など。

きのこのマリネで秋らしく

1cmにスライスしたかぼちゃと、薄切りにんにく、食べやすく切ったお好みのきのこを、オリーブオイルと塩・こしょうで和えて、200度に余熱したオーブンで10~15分焼き、仕上げにバルサミコ酢をかけてでき上がり。タイムなどのハーブもよく合います。



1109 かぼちゃ
まるごと1コ 628円(税別678円)

※サイズは1.3kg~1.8kg・価格は490円~678円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。⑤有機・無/金井 修一、どろごんふらい、高野 健治、他/北海道、長野県、秋田県、山形県



1130 蔵
ブラウンマッシュルーム
100g 258円(税別279円)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。⑤無/舟形マッシュルーム/山形県

お得な野菜セット「ベジタ」



ベジタMサイズだけでこんなに作れる!



季節の野菜が届く、大地宅配の人気No.1野菜セットです。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報をご紹介するリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。

※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。

ココがお得 ①

ある日の「ベジタ」は単品で購入するよりも
5%(*1) お得になることも!

豊作でたくさん育った野菜や、生産者が新たに栽培に挑んだめずらしい野菜などもお届けする「ベジタ」は、有機栽培に取り組む生産者の応援につながる野菜セットです。



ココがお得 ②

めずらしい野菜や
レシピに毎週わくわく♪

旬の野菜はもちろん、めずらしい野菜が届くことも。さらに料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地の情報が満載のリーフレット付き。

ベジタ L 丸ごと(*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット 3~4人用

ベジタLお届け目安 (10品目)			
葉菜	葉物2種 各1パック	キャベツ 1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタL	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
10品目	2,350円(税別2,538円)	1008	毎週9001
ベジタL+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	30ポイント
13品目	3,000円(税別3,240円)	1011	毎週9004

ベジタ M 大型野菜はカット(*3)。少量多品目セット 2~3人用

ベジタMお届け目安 (9品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ 1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタM	1回のみお届け	毎週お届け登録	10ポイント
9品目	1,880円(税別2,030円)	1009	毎週9002
ベジタM+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
12品目	2,530円(税別2,732円)	1012	毎週9005

ベジタ S ベジタ人気No.1。ベーシックセット 1~2人用

ベジタSお届け目安 (7品目)			
葉菜	葉物1パック	キャベツ 1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安		
じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ

ベジタS	1回のみお届け	毎週お届け登録	5ポイント
7品目	1,580円(税別1,706円)	1010	毎週9003
ベジタS+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	15ポイント
10品目	2,230円(税別2,408円)	1013	毎週9006

(*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。

(*2) 箱に入らない場合は半分はカットしてお届けする場合があります。(*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

畑の応援登録

豊作の野菜が通常価格より**10%以上**お得

豊作くん

1回のみお届け 毎週お届け登録

野菜1~2品目 上限**267円(税別288円)** **2110** 毎週**9012**

旬の果物が通常価格より**10%以上**お得

みのりちゃん

1回のみお届け 毎週お届け登録

果物1~2品目 上限**1,000円(税別1,080円)** **2111** 毎週**9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

日本むかし野菜

1回のみお届け 毎週お届け登録

野菜または果物1~2品目 上限**600円(税別648円)** **2112** 毎週**9014**

●大地宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アファス認証センター』によって認証を受けています。

●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。

●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。

「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。

「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用の農産物(購入種苗を除く)。

「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。

(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

イタリア風オムレツにしてカフェ気分♪ おしゃれな一皿に食卓が華やぎます



お気に入り 100選

ブロッコリーは、イタリア風オムレツ“フリッタータ”に入れても。できたてならふんわりあつあつ、冷やせば生地が引き締まって美味。おしゃれな一皿に、食卓が華やぎます。

④有機、無、減/ベジタブルワークス、北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、他/北海道、群馬県、長野県、茨城県、埼玉県、千葉県

1084 蔵 ブロッコリー
1コ **328円**(**354円**)

シャキシャキとした軽快な歯ざわりを チャーハンのアクセントにしても



お気に入り 100選

みずみずしく、歯ざわりの良いレタス。サラダの他、炒め物やスープなど、いろいろな料理に使えます。チャーハンに加えると、シャキシャキ感がやみつきの一皿に。ぜひお試しください。

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、有坂 泰志、他/群馬県、長野県、茨城県、千葉県、山梨県

1086 蔵 レタス
1コ **278円**(**300円**)



1088 グリーンリーフ
1コ **218円**(**235円**)

④有機、無、減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、つくばの風、他/群馬県、長野県、茨城県



キャベツ **1090**

1089 蔵 1/2コ
198円(**214円**) **毎週 9037**

1090 1コ
288円(**311円**) **毎週 9036**

④無、減/北軽井沢有機ファミリー、野菜くらぶ、有坂 泰志、他/群馬県、長野県、茨城県



白菜 **1091**

1091 小量1/4コ **198円**(**214円**)

1092 1/2コ **298円**(**322円**)

1093 1コ **458円**(**495円**)

④減/北軽井沢有機ファミリー、有坂 泰志、青野 勝、他/群馬県、長野県

心地よい歯ごたえをサラダやマリネで



茎の根元まで緑色のグリーンセロリは、一般的なセロリよりも強い香りが特徴。さわやかな香りとシャキシャキとした食感をサラダでどうぞ。

④無、減/有坂 泰志、青野 勝、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、群馬県、宮城県

グリーンセロリ **1094**

1094 200g **248円**(**268円**)

1095 徳用800g **448円**(**484円**)



1096 まこもたけ
200g **458円**(**495円**)

④有機、無/くらぶ草の会、チーム銀河、王隠堂農園/群馬県、三重県

お気に入り 100選



毎週 9038

1097 トマト
400g **488円**(**527円**)

④有機、無、減/福島わかば会、萩原 博、佐久ゆうきの会、他/福島県、千葉県、長野県、北海道、秋田県、岩手県、愛知県、岐阜県、徳島県

ほくほくかぼちゃととろ〜りチーズが 好相性のコロッケを揚げたてで!



お気に入り 100選

※1108が対象

やわらかくしたかぼちゃを、マヨネーズなどで味付けしながらつぶして。一口大に丸めたらまん中にモッツアレラチーズを入れ、衣を付けて揚げてください。お好みでケチャップを添えても。

(1108) ※サイズは600g〜1.2kg・価格は269円〜538円(税込)の間でお届け。(1109) ※サイズは1.3kg〜1.8kg・価格は490円〜678円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④有機、無/金井 修一、どらごんらい、高野 健治、他/北海道、長野県、秋田県、山形県

かぼちゃ **1108**

1108 かつ(1/4以上) **498円**(**538円**)

1109 まるごと1コ **628円**(**678円**)



1098 クッキングトマト
500g **358円**(**387円**)

※丸型・細長型、黄色、ミニトマト大の品種などをお届けします。④有機、無、減/山蔵農園、青野 武、堀田 辰郎/岐阜県、山梨県、茨城県



ミニトマト **1099**

1099 120g **248円**(**268円**)

1100 200g
378円(**408円**) **毎週 9039**

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無、減/山蔵農園、佐久ゆうきの会、大地と自然の恵み、他/岐阜県、長野県、高知県、山形県、千葉県、徳島県、福島県、岩手県、茨城県、北海道、宮城県、熊本県



※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/福島わかば会、二本松有機農業研究会、宮崎アグリアート、他/福島県、宮崎県、長野県、群馬県、北海道、茨城県、鹿児島県

きゅうり **1101**

1101 蔵 小量180g **219円**(**237円**)

1102 蔵 300g
298円(**322円**) **毎週 9040**

1103 蔵 徳用500g **398円**(**430円**)



1104 なす
300g **368円**(**397円**)

※九州地方・沖縄県産の長なすをお届けする場合があります。④有機、無、減/島添 由太郎、つくばの風、福島わかば会、他/福岡県、茨城県、福島県、埼玉県、高知県、千葉県

お気に入り 100選



1105 ピーマン
150g **258円**(**279円**)

④有機、無、減/農事組合法人 丸和、くらぶ草の会、八幡平産直会、他/千葉県、群馬県、岩手県、茨城県、沖縄県



1106 こどもピーマン
150g **268円**(**289円**)

苦みの少ないピーマンです。果肉が厚く、水分含有量が豊富でジューシー。ぜひお試しください。④有機、無、減/山蔵農園、さんぶ野菜ネットワーク/岐阜県、千葉県

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

お気に入り 100選

毎週 9007

1014 **子どもたちへの安心野菜セット**
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食えることが産地の 応援につながります



毎週 9008

1015 福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)

■セット内容/(予定)トマト、長ねぎ、レタス、葉物など

希少な有機栽培の野菜のみに限定



毎週 9009

1016 有機JAS 認証野菜セット
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。



1107 パプリカ
150g **398円**(**430円**)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④無、減/戸沢村生産グループ、土佐百/山形県、高知県



1110 オクラ
100g **288円**(**311円**)

※島オクラを代用でお届けする場合があります。少し大きめで丸みのあるオクラです。④有機、無、減/かこしま有機、岡村グループ、真南風の会、他/鹿児島県、埼玉県、沖縄県、高知県、茨城県、福岡県、千葉県

在来種ならではの濃厚な香りを、 まずはシンプルにゆでて召し上がれ



1112 蔵

山形の枝豆(彼岸青または秘伝)
200g **428円**(**462円**)

※品種は彼岸青または秘伝いずれかをお届けいたします。ご指定はできません。④無/おきたま興農舎、米沢郷牧場、月山パイロットファーム/山形県⑤大豆



1113 蔵 有機枝豆(さといらず)
200g **438円**(**473円**)

④有機/関根 秀夫/新潟県⑤大豆



美味レシビ
やさしい甘みの秋のスープ。
□当たりなめらかに仕上げて

さつまいものポタージュ

材料(4人分)

- さつまいも..... 300g(正味)
- 玉ねぎ..... 1/2コ(薄くスライス)
- とりがらスープ(お湯で溶いたもの)または水..... 400cc
- 生クリーム..... 60cc
- 牛乳..... 120cc

- バター..... 大さじ1
- 塩..... 適宜
- シナモン..... 少々
- ナツメグ..... 少々

作り方

- ①さつまいもは皮をむいて薄くスライスし、水にさらす。
- ②鍋にバターを溶かし、玉ねぎを水分が飛ぶまでゆっくり弱火で炒める。
- ③②にさつまいもを加えてさらに炒め、とりがらスープまたは水を加え、さつまいもがやわらかくなるまで煮る。
- ④③を少し冷ましてからミキサーにかけ、なめらかなクリーム状にする。
- ⑤④に生クリームと牛乳を加えて好みの濃度に調整し、塩で味を調える。
- ⑥器に注ぎ、シナモン、ナツメグを振る。(レシピ提供:村岡奈弥さん)



1059 さつまいも
800g **398円**(**430円**)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無、減/堀田 信宏、野原茂治、堀田 義明、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1111 島オクラ
100g **288円**(**311円**)

④有機、無、減/真南風の会、沖縄畑人村/沖縄県



1114 いんげん
100g **248円**(**268円**)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無、減/くらぶち草の会、佐久ゆき会の会、二本松有機農業研究会、他/群馬県、長野県、福島県、長崎県、茨城県



1116 ズッキーニ
1本 **188円**(**203円**)

※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④有機、無、減/佐久ゆき会の会、どらごんふらい、北軽井沢有機ファミリー、他/長野県、北海道、群馬県、山梨県

炒って塩を振ればおつまみに♪



茶碗蒸しだけでなく、少量の塩と炒るだけで、簡単おつまみのでき上がり。
④無/高生連/高知県

1115 ぎんなん
100g **358円**(**387円**)



1118 蔵 次回取扱 10/9お届け

大地宅配の国産大豆もやし
200g **184円**(**199円**)

大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1119 蔵 次回取扱 10/16お届け

ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(**158円**)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。話題の成分「スルフォラファン」を含有。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤お届け後2日保証



1117 ミニとうがん
1コ **248円**(**268円**)

④有機、無、減/柴崎 尚、三里塚農法の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



毎週 9041

1120 蔵 次回取扱 10/9お届け

緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(**87円**)
※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け後2日保証

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042
1121 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g **308円**(**333円**)

④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9043
1122 蔵 西の生しいたけ(原木栽培)
100g **338円**(**365円**)

④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9044
1123 蔵 なめこ
120g **218円**(**235円**)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキとした食感が楽しめます。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9045
1124 蔵 洗いなめこ
100g **198円**(**214円**)

豊かな自然、清流に恵まれた鮭川村で栽培。培地は国産の広葉樹で作られています。笠は大きく、つるんとした食べごたえ。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046
1125 蔵 まいたけ
100g **208円**(**225円**)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/風の市場、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047
1126 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **228円**(**246円**)

※えのきたけ(ホワイト)を代用でお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1127 蔵 ひらたけ
100g **186円**(**201円**)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。④無/マッシュハウス最上/山形県



1130 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g **258円**(**279円**)

※舟形マッシュルームは売り上げ金の1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県



1632 毎 次回取扱 10/9お届け

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,825円**(**1,971円**)



毎週 9048
1128 蔵 ぶなしめじ
100g **238円**(**257円**)

④無/栗の木農園、秋田ふるさと農協/長野県、秋田県



毎週 9049
1129 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **223円**(**241円**)

④無/キノコ村/長野県



1131 蔵 お楽しみ3種の香りきのこ倶楽部
1セット(120g) **388円**(**419円**)

■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/キノコ村、菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県



2001
極早生温州みかん
400g **258円**(**279円**)

④有機、無、減/長崎有機農業研究会、川端 敬グループ、プレス/長崎県、和歌山県、熊本県



2002 凍
無茶々園の冷凍温州みかん
500g(4コ以上) **428円**(**462円**)

④減/無茶々園/愛媛県



2003 凍
冷凍ブルーベリー
100g **398円**(**430円**)

④無/農事組合法人増野/長野県



2006 蔵
やなぎまつたけ
100g **248円**(**268円**)

④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県



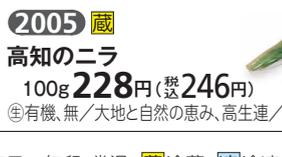
限定 100
2007 蔵
ジャンボマッシュルーム(ホワイト)
1コ(直径9cm~10cm) **468円**(**505円**)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



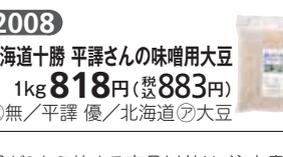
2004
西の里芋
600g **428円**(**462円**)

④有機、無/玉環堂農園、かしま有機、他/奈良県、鹿児島県、宮崎県



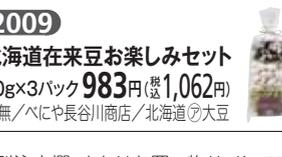
2005 蔵
高知のニラ
100g **228円**(**246円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



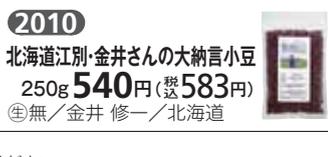
2008
北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆
1kg **818円**(**883円**)

④無/平譯 優/北海道⑦大豆



2009
北海道在来豆お楽しみセット
80g×3パック **983円**(**1,062円**)

④無/べにや長谷川商店/北海道⑦大豆



2010
北海道江別・金井さんの大納言小豆
250g **540円**(**583円**)

④無/金井 修一/北海道

産地のほっとStory

篠田 要
(茨城県河内町)

生産者の篠田要さん

お子さんも喜び甘みとももちもち感。人気上昇中の「ミルキーQueen」!

茨城県は利根川のすぐ隣で米の栽培している篠田要さんより、「ミルキーQueen」をお届けします。篠田さんは、自家製の資材を使って虫や病気の対策、食味の向上に取り組んでいる有機農家です。「ミルキーQueen」は最近ファンも多く、その一番の特徴は冷めても際立つ米の粘りと甘みのある味わい。以前、品種の食べ比べ会を開催した際、お子さんからも特に人気がありました。感想で多かったのは、もちもちした食感と米の甘みがいいという声。また、ご自宅に古米が残っているようなら、少しだけ「ミルキーQueen」を混ぜて炊くと、古米をおいしくいただけるので、ぜひお試しください。

農産担当：大熊 俊之

新米

有機茨城ミルキーQueen

1165 冷蔵10/9週 白米 5kg **3,500円**(**3,780円**)
1166 冷蔵10/9週 七分 5kg **3,500円**(**3,780円**)
1167 冷蔵10/9週 玄米 5kg **3,300円**(**3,564円**)

④有機/篠田 要/茨城県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

お気に入り 100選

イメージ

1193 毎 次回取扱 10/9お届け週

穀物満彩(穀物ブレンド) 500g
500g **2,120円**(**2,290円**)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葎農(佐賀県江北町)

イメージ

1194

まごわやさしい 十六栄養米
30g×6袋 **759円**(**820円**)

まめ、ごま、わかめ、やさい、さかな、しいたけ、いもに、9種類の国産雑穀をブレンド。白米2~3合に1袋を混ぜて炊くだけ。④バスタアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

有機栽培の玄米を原料にした発芽玄米。白米のようにふっくら炊き上がります

イメージ

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を使った、炊きやすく食感の良い発芽玄米です。白米と同じように炊飯でき、本品だけでも、白米と一緒に炊いてもおいしくいただけます。

限定 500

1192 次回取扱 10/9お届け週

大地を守る会の発芽玄米
600g(120g×5袋) **1,250円**(**1,350円**)

※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファインフーズ(長野県松本市)

イメージ

1195

国産有機皮付もち麦
250g **980円**(**1,058円**)

もちもち、ぶちぶちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

イメージ

1196

ハトムギ(北のはと)粒 200g
200g **1,700円**(**1,836円**)

小粒でもふっくら、味の良いハトムギ(北のはと)。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

お気に入り 100選

イメージ

限定 1000

1197 凍

大地を守る会の冷凍かぼちゃ
500g **448円**(**484円**)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

イメージ

7 ポイント

限定 500

1198 凍 次回取扱 10/9お届け週

大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結)
200g **461円**(**498円**)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

イメージ

限定 500

1199 凍 次回取扱 10/9お届け週

有機冷凍カーネルコーン(ホール)
250g **330円**(**356円**)

特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)

お気に入り 100選

イメージ

1200 凍 次回取扱 10/9お届け週

冷凍裏ごしコーン
150g **190円**(**205円**)

とうもろこしは北海道の生産者のものを使用。収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

イメージ

限定 1000

1201 凍 次回取扱 10/16お届け週

冷凍有機いんげん
200g **454円**(**490円**)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

イメージ

7 ポイント

1202 凍 次回取扱 10/9お届け週

西から応援 冷凍小松菜
250g **388円**(**419円**)

宮崎県産小松菜をバラ凍結しました。茎と葉が入っています。④王隠堂農園(奈良県五條市)

イメージ

限定 500

1203 凍 次回取扱 10/9お届け週

おきたま興農舎の冷凍枝豆
250g **684円**(**739円**)

旬の時に収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

イメージ

1204 凍 次回取扱 10/16お届け週

大豆の水煮
150g **359円**(**388円**)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆

イメージ

限定 1000

1206 凍 次回取扱 10/16お届け週

むかし竹の子(水煮)
200g **600円**(**648円**)

やわらかな食感ながら、しっかりと歯ごたえの穂先を収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

チンジャオロウスー、春巻きなどに

イメージ

6 ポイント

1205 次回取扱 10/16お届け週

きざみ たけのこ水煮
120g **341円**(**368円**)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

ヨーグルトのトッピングにしても

イメージ

11 ポイント

1207 凍 次回取扱 10/16お届け週

オーガニックラズベリー(冷凍)
150g **650円**(**702円**)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

イメージ

1208 凍 次回取扱 10/9お届け週

オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(**702円**)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

イメージ

1209 蔵 次回取扱 10/16お届け週

炒め物用カット野菜
220g **382円**(**413円**)

大地を守る会の生産者の野菜を使用した炒め物用カット野菜。野菜たっぷりの炒め物や焼きそばに。アレンジは自由自在! ④タイハイ(埼玉県三郷市)⑤お届け後2日保証

カット野菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の野菜を使用
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

イメージ

限定 500

好きな具材を入れてアレンジしても

イメージ

1210 蔵 次回取扱 10/16お届け週

8種野菜の洋風サラダ
85g **348円**(**376円**)

大地を守る会の生産者の野菜を使用したサラダ用カット野菜。8種の野菜が入った彩り豊かなサラダです。ポイルエビなどトッピングしてどうぞ。④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証

イメージ

1210 蔵 次回取扱 10/16お届け週

8種野菜の洋風サラダ
85g **348円**(**376円**)

イメージ

限定 500

イメージ

限定 500

大地宅配の定番

ハム・ソーセージ



1217 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

皮なしベビーウインナー

120g **336円** (税363円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1216 蔵 次回取換 10/16お届け週

ボンレスハムスライス(中津)

100g **460円** (税497円)

脂身の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

お気に入り 100選

毎週 **9062**

1217 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

皮なしベビーウインナー

120g **336円** (税363円)

皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

お気に入り 100選

毎週 **9061**

1211 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

ベーコンスライス(中津)

120g **568円** (税613円)

なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

産地の **ほっと Story**

ウインナークラブ (徳島県石井町)



獣医師でもある、近藤保臣農場長。愛情を持って育てています

おいしいハム・ソーセージは、健康な豚の飼育から

ウインナークラブは、養豚から加工品の製造まで自社グループで一貫しています。阿讃(讃岐)山脈の中腹、標高約450mの自然豊かな農場で、中ヨークシャー種を交配したオリジナル品種「阿波美豚(あわびとん)」を飼育。きめ細かい肉質と脂身が自慢の、おいしい豚肉です。国内食品工場の副産物を飼料の一部にし、食料自給率向上に向けた取り組みも行っています。ウインナークラブのハム・ソーセージは、この阿波美豚だけを原料にし、発色剤・保存料などの食品添加物は一切不使用。豚肉本来のうまみを生かしています。

畜産担当: 大澤 創介

1218 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

徳島の阿波美豚 プレインウインナー

120g **422円** (税456円)

きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1225 蔵

徳島の阿波美豚 ベッパーソーセージ

120g **503円** (税543円)

自社農場のこだわり豚肉を、粗挽き黒こしょうでスパイス風味に。ビールがすすみます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

新商品



イメージ

新鮮でうまみのある肉だから存在感も満足感も主役級

養豚から加工品の製造まで一貫して自社グループで行う、ウインナークラブから。きめ細かい肉質と甘みのある脂身を持つ阿波美豚の粗挽き肉に、塩、玉ねぎ、香辛料などを加えました。生ならでは、フレッシュでジューシーな味わいをお楽しみください。

1001 凍 次回取換 10/16お届け週

徳島の阿波美豚 生ソーセージ

150g **420円** (税454円)

■原材料/豚肉(徳島県産)、豚脂肪(徳島県産)、玉ねぎ、牛乳、卵、食塩、香辛料 ④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑦卵・乳

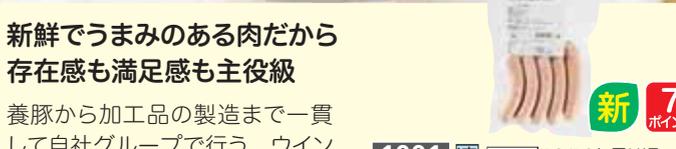


1214 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

ロースハムスライス(中津)

100g **532円** (税575円)

脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1212 蔵

世界が認めたファインのベーコンブロック

200g **990円** (税1,069円)

長期熟成させ、じっくりスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

1215 蔵

カタロスハムスライス(益子手づくりハム工房)

80g **453円** (税489円)

10~12日間熟成させてうまみを引き出した豚肉を、12時間かけて低温でじっくりスモーク。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

1212 蔵

世界が認めたファインのベーコンブロック

200g **990円** (税1,069円)

長期熟成させ、じっくりスモーク。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

1213 蔵 次回取換 10/16お届け週

厚切りシールドベーコン(益子手づくりハム工房)

80g **436円** (税471円)

長い時間をかけて熟成、スモークし、豚肉のうまみを十分に引き出したシールドベーコンです。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

1219 蔵 次回取換 10/9お届け週

粗挽ウインナー(中津)

120g **370円** (税400円)

粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 **9063**

1220 蔵 毎週 次回取換 10/9お届け週

ポークウインナー(中津)

120g **370円** (税400円)

肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1221 蔵 次回取換 10/16お届け週

ポークソーセージ(中津)

180g **570円** (税616円)

豚肉のうまみがしっかり味わえる直径5cmの太めサイズ。お好みの厚さにスライスしてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

こだわり醤油で仕上げた和の風味



こだわりの醤油で「ジャパン」な味わい。2016年にIFFA(ドイツ国際コンテスト)で金賞を受賞したファインから。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆

1222 蔵 次回取換 10/9お届け週

世界が認めたファインのジャパソソーセージ

150g **710円** (税767円)

イメージ

1224 凍 次回取換 10/16お届け週

北海道放牧豚ポロニアミニソーセージ

180g **778円** (税840円)

北海道放牧豚を粗挽きにして、こしょうなど7種類の香辛料をきかせたソーセージにしました。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

北海道の広大な大地が育んだうまみ



1223 凍 次回取換 10/16お届け週

北海道放牧豚ベーコンスライス

70g **380円** (税410円)

甘みのある脂身が特徴の北海道放牧豚のバラ肉を、海の精の粗塩、和三盆糖、香辛料のみで味付け。※甘みのある脂身が特徴です。一部脂身の多い製品もありますが、脂身も含めて放牧豚をご堪能ください。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

セットもの・簡単調理

1226 凍

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ

200g(100g×2)×4パック **1,625円** (税1,755円)

牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

1227 凍 次回取換 10/16お届け週

えぼらハーブ豚セット

880g(5パック) **2,718円** (税2,935円)

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ調料の効果でくまみがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローズスライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

1228 凍 次回取換 10/9お届け週

徳島の阿波美豚 ウインナークラブ豚肉セット

870g(5パック) **2,617円** (税2,826円)

食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローズスライスまたはカタロススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター(徳島県石井町)

1229 凍 毎週 次回取換 10/9お届け週

冷凍とりあえずの豚肉セット

100g×3パック **736円** (税795円)

人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市) ⑤お届け後60日保証

1230 蔵

ローズ豚漬(味噌漬)(中津)

200g(2枚) **698円** (税754円)

豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

1231 蔵

徳用 ロース豚漬(味噌漬)(中津)

300g(3枚) **1,020円** (税1,102円)

やわらかな豚ロース肉を、化学調味料不使用の特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。お得な徳用規格です。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦落花生・大豆

1232 凍 次回取換 10/16お届け週

豚ロースかつ(ミルフィーユ)

200g(2枚) **722円** (税780円)

仙台黒豚会のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

1233 凍

フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用

200g **444円** (税480円)

無投薬、非遺伝子組み換え飼料で育てた若鶏のムネ肉を、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒め合わせても。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

ごはんをお代わりしたくなる！ 牛肉 & 豚肉メニュー

メインおかずにぴったりの、牛肉&豚肉を使った一品。あまりのおいしさに、思わずごはんがすすみます。

いつもの料理がこく深く仕上がる、
大地宅配の挽肉でピリ辛中華を楽しんで

マーボー豆腐



1275 イメージ



1275 凍毎 次回取扱 10/9お届け
18 ポイント
冷凍豚挽肉・バラ凍結
400g 878円(惣948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1250 蔵 次回取扱 10/16お届け
20 ポイント
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g 973円(惣1,051円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある山台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

しっかり食べたいときの定番おかず。
さわやかな生姜の風味がアクセント

1259 イメージ



生姜焼き

1259 蔵 12 ポイント
豚カタロースしょうが焼用(200g)
200g 593円(惣640円)

約5mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1246 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
21 ポイント
短角牛小間切
150g 1,089円(惣1,176円)

約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

にんにくの芽でスタミナチャージ!
手早く炒めれば、食感よく仕上がります

1235 イメージ



にんにくの芽と
肉の炒め物

1235 凍毎 次回取扱 10/9お届け
23 ポイント
冷凍短角牛切落し
150g 1,202円(惣1,298円)

約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証

毎週 9054
1252 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
12 ポイント
豚バラスライス
200g 560円(惣605円)

約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1234 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
27 ポイント
短角牛牛井用うす切り
180g 1,434円(惣1,549円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1236 蔵 次回取扱 10/16お届け
短角牛モモスライス
180g 1,458円(惣1,575円)

脂身が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



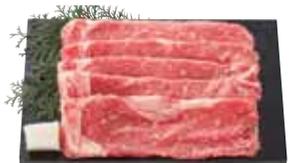
1237 蔵 次回取扱 10/16お届け
短角牛ローススライス
180g 1,821円(惣1,967円)

程よい脂身で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1238 凍
冷凍短角牛豚お試し用盛合せ
160g 912円(惣985円)

赤身がおいしい山形村短角牛と脂身までおいしい山台黒豚会の豚肉が一度に楽しめます。■セット内容/牛モモスライス・豚バラスライス各80g 約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1239 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
短角牛すき焼用
180g 1,564円(惣1,689円)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1240 蔵 次回取扱 10/16お届け
短角牛バラしゃぶしゃぶ用
180g 1,373円(惣1,483円)

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

にんにくをたっぷり添えて召し上がれ

30 ポイント



1241 蔵 次回取扱 10/9お届け
短角牛モモサイコロステーキ用
180g 1,572円(惣1,698円)

脂身が少なめで、うまみが濃いモモ。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1242 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,757円(惣2,978円)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



限定 250
1243 蔵
短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,235円(惣3,494円)

脂身が少なく、きめ細かでやわらかな部位。牛脂付。㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1244 蔵 次回取扱 10/16お届け
短角牛バラカルビ焼用
180g 1,373円(惣1,483円)

赤身と脂身が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1245 蔵 次回取扱 10/9お届け
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,223円(惣1,321円)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25~35mm角 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1247 蔵 次回取扱 10/16お届け
短角牛挽肉
180g 817円(惣882円)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証



1248 凍 次回取扱 10/16お届け
冷凍阿蘇あか牛切落し
160g 1,341円(惣1,448円)

バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。3~3.5mm厚 ㊤うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ㊦お届け後60日保証



毎週 9055
1249 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
合挽(短角牛:豚=1:1)
200g 669円(惣723円)

山形村短角牛と山台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1251 凍毎 次回取扱 10/9お届け
冷凍合挽肉・バラ凍結
300g 1,017円(惣1,098円)

山形村短角牛と山台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1253 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
豚カタローススライス
200g 580円(惣626円)

こくのある赤身に程よく脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース専用のロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1254 蔵毎 次回取扱 10/9お届け
豚モモスライス
200g 461円(惣498円)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでサラダなどに。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1255 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚ローススライス
 200g **611円**(¥660円)
 程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚
 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1256 凍
冷凍少量パックセット豚ローススライス
 100g×3パック **999円**(¥1,079円)
 仙台黒豚会のロース肉を約3mm厚でスライスし、100gずつ冷凍。ちょっとした一品にばっと使えます。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1257 蔵 次回取扱 10/16お届け週
徳用豚井用うす切り
 400g **988円**(¥1,067円)
 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1258 蔵 次回取扱 10/16お届け週
豚ロースしょうが焼用(200g)
 200g **629円**(¥679円)
 程よく脂身があり、やわらかなロースで生姜焼きはいかが? 約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1260 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚ロースソテートンカツ用(2枚)
 200g(2枚) **629円**(¥679円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1261 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚ロースソテートンカツ用(3枚)
 300g(3枚) **917円**(¥990円)
 赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



限定 400
1262 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚ヒレひとくちカツ用
 200g **780円**(¥842円)
 脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1263 凍
冷凍豚カタロースしゃぶしゃぶ用
 200g **593円**(¥640円)
 ロースより少し脂身が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1264 凍
冷凍豚しゃぶしゃぶ用切落し
 200g **490円**(¥529円)
 うまみの濃さが魅力の豚のウデ部分をスライスしました。しゃぶしゃぶの他、うどんやサラダのトッピングにも。約1.8mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1266 蔵 次回取扱 10/16お届け週
豚モモブロック
 400g **944円**(¥1,020円)
 煮込んだり、好みの厚さに切り、カツやソテーにどうぞ。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



角煮にしてとろけるような食感を堪能
1265 蔵 次回取扱 10/16お届け週
豚バラブロック
 400g **1,120円**(¥1,210円)
 じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



こんがり焼いて、豪快にガブリ!
1267 凍 次回取扱 10/16お届け週
冷凍豚スペアリブ
 400g **1,017円**(¥1,098円)
 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1268 凍
冷凍豚トントロ
 200g **579円**(¥625円)
 首からホホにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



「買い忘れ」や「もう一品」に大活躍
1272 凍 次回取扱 10/9お届け週
冷凍少量パックセット豚小間
 100g×4パック **907円**(¥980円)
 豚小間肉を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1271 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚小間切
 200g **462円**(¥499円)
 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1269 凍 次回取扱 10/9お届け週
うまか黒豚モモスライス
 200g **753円**(¥813円)
 うまみがありながらもさっぱりとしたモモ肉をスライスしました。約1.5mm厚㊤秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ㊦お届け後60日保証



1270 凍
北海道放牧豚カタロース生姜焼き用
 170g **646円**(¥698円)
 北海道で育った放牧豚のカタロース肉を約2.5mmにスライス。生姜焼きや豚丼などにぴったりです。約2.5mm厚㊤希望農場(北海道厚真町) ㊦お届け後60日保証



毎週 9056
1273 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
豚挽肉
 200g **417円**(¥450円)
 いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



お気に入りに 100選
毎週 9058
1276 凍毎 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **589円**(¥636円)
 適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



9ポイント
1274 蔵 次回取扱 10/16お届け週
豚粗挽肉
 200g **423円**(¥457円)
 普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



9ポイント
1277 凍毎 次回取扱 10/9お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **507円**(¥548円)
 筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



お弁当や常備におすすめのそぼろにして
1278 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
 300g **646円**(¥698円)
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1279 凍
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
 300g **452円**(¥488円)
 骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1280 凍 次回取扱 10/16お届け週
徳用鶏手羽ミックス・バラ凍結(まほろば)
 800g **1,109円**(¥1,198円)
 うれしい鶏手羽の徳用サイズ。使いやすいバラ凍結にしました。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1281 凍 次回取扱 10/16お届け週
うまか赤鶏ムネ肉
 200g **498円**(¥538円)
 筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1282 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **725円**(¥783円)
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1283 凍
徳用鶏モモ肉唐揚げ用バラ凍結(まほろば)
 500g **1,180円**(¥1,274円)
 1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1284 凍 次回取扱 10/16お届け週
うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
 300g **899円**(¥971円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1285 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **862円**(¥931円)
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



1286 凍
地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り
 300g **907円**(¥980円)
 モモ肉とムネ肉を骨付きでお届け。弾力があり、歯ごたえのある肉質。煮物や鍋で、うまみを楽しんで。㊤北浦シャモ農場(茨城県行方市)



12 ポイント
1287 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **725円**(¥783円)
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。㊤まほろばライブファーム(山形県高島町)



20ポイント
1288 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **899円**(¥971円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1289 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **899円**(¥971円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1290 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **899円**(¥971円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

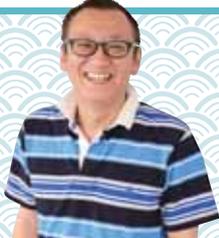


1291 凍 次回取扱 10/9お届け週
鶏モモ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **899円**(¥971円)
 広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。㊤九州赤鶏の会(大分県日田市他)

大地のおさかな市場

今週の目利きお墨付きは…
今が食べどき!
北海道産 秋鮭

水産担当25年
大地宅配随一の目利き **浅海 博志**
調理師免許を持ち、かつては料理人として腕をふるった経験もある魚のプロ。



今が食べどき! 秋鮭の旬が到来。 自慢の北海道産天然鮭をお届けします



今が旬の秋鮭は、北の海に鍛えられた天然ものです
 昨年の北海道の秋鮭漁は、台風が相次いで襲来し、水揚げも少なく厳しい年になってしまいました。さて、今年こそは! と期待していたのですが、予想ではなかなか厳しいといわれています。しかし、北の海で元気に育って前浜に帰ってきた旬の秋鮭には、アラスカやロシア、チリなどから輸入されてくる冷凍品や養殖ものにはない素材の魅力があります。それは、秋鮭特有のうまみです。



天然の秋鮭特有の風味が、じつにうまいんです
 天然の鮭は、養殖もののそれに比べて、脂はそれほどのっていません。しかし、くせないさっぱりした味に、滋味あふれる自然な風味が感じられます。かみしめるほどににじみ出るうまみが季節のおいしさなんです。ムニエルやバター焼き、ホイル焼き、フライなど油を使った料理にすると、天然鮭本来の持ち味は、さらに引き立ちます。生切身は北海道風に「ちゃんちゃん焼き」にするのもおすすめです。味噌とバターを入れるのも、ご当地の食べ方で、特にバターで油分を補いつつ、こくを出すのがおすすめです。季節の味をぜひ家族でどうぞ!

1297 蔵 **季節限定**
 予約 今が食べ旬(どき)・鮮魚 北海道産 秋鮭切身
 210g(3切) **678円**(税732円)
 北海道産の秋鮭のなかでも、脂のり、身質を吟味した最上ランク「三特」の雄鮭のみを厳選。塩をしていないのでシンプルな料理でどうぞ。【お届け時期注意】10/16~27に通常配送でお届けおよびご請求します。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後3日保証

こちらどうぞ
秋鮭のうまみと上品な漬床が美味
 10ポイント
 1349 凍
秋鮭西京焼き
 100g(2切) **490円**(税529円)
 北海道網走産雄鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけなので、焦がす心配がありません。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証◎大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身
刺身で食べられる産地直送の生サンマ
 北海道厚岸で獲れた、旬の生サンマを産地直送で。【お届け時期注意】お届け予定日10/7(土)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。■漁場/厚岸沖(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後3日保証[生食可]

1287 蔵 **直送** **10ポイント**
 直送 今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(10尾)
 10尾 **3,500円**(税3,780円)

1288 凍 **10ポイント**
 真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証[生食可]

1289 凍 **10ポイント**
土佐わら焼きかつおたたき
 160g(2パック) **895円**(税967円)
 三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋(土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町))◎お届け後20日保証[生食可]

1290 凍 **10ポイント**
天然南まぐろ切落し(刺身用)
 70g **648円**(税700円)
 「マグロの女王」と呼ばれる天然のミナミマグロを使用。きめ細かな身質は、もっちりとした食感でうまみが濃厚。■漁場/インド洋(マストミ(徳島県徳島市))◎お届け後7日保証[生食可]

1291 凍
大功丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)
 130g **1,500円**(税1,620円)
 メバチマグロの脂身(中トロ)部位。刺身やトロ丼にして。【量目を150gから変更します。】■漁場/太平洋(村田漁業(宮城県気仙沼市))◎お届け後10日保証[生食可]

1292 凍 **14ポイント**
網走産ほたて貝柱(刺身用)
 110g **830円**(税896円)
 塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証[生食可]

1293 凍 **10ポイント**
しめさば
 150g(1枚) **628円**(税678円)
 脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖(中野水産(鹿児島県阿久根市))◎お届け後45日保証[生食可]

1296 凍 **10ポイント**
まぐろ漬け并用(びん長)
 80g(固形量60g)×2パック **640円**(税691円)
 船内で凍結した鮮度抜群のピンチョウマグロを、醤油ベースの特製ダレで漬け込みました。袋のまま流水解凍してごはんにかけてどうぞ。◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後15日保証[生食可]◎小麦・大豆

1298 凍 **10ポイント**
北海道産 生鮭切身
 180g(3切) **591円**(税638円)
 身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証

1299 凍 **10ポイント**
お弁当用・北海道産生鮭切身
 150g(5切) **500円**(税540円)
 雄鮭のみを使用しているため、身の締まりが良く、鮭本来のうまみがしっかり味わえます。小さめサイズだからお弁当のおかずにも便利です。■漁場/北海道(魚中(東京都足立区))◎お届け後45日保証

1300 凍 **10ポイント**
知床産 うす塩味鮭切身
 160g(2切) **628円**(税678円)
 鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。■漁場/知床(知床ジャニー(北海道斜里町))◎お届け後45日保証

1302 凍 **10ポイント**
あじフィーレ(加熱用)
 150g(11枚以上) **402円**(税434円)
 調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖(小倉水産食品(鳥取県境港市))◎お届け後45日保証

1295 凍 **30ポイント**
ゴマあじ(真あじゴマだれ漬け)
 90g **528円**(税570円)
 新鮮な真アジの刺身を、醤油と砂糖をベースにした大地宅配オリジナルのタレに漬け込みました。■漁場/長崎県(大畑食品(長崎県長崎市))◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

1303 凍 **6ポイント**
もったいナイ魚・さばの一口切身
 220g(8切以上) **380円**(税410円)
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県(アイケイ(宮城県石巻市))◎お届け後30日保証

1304 蔵 **季節限定**
 予約 今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)
 3尾 **800円**(税864円)
 厚岸沖でたっぷりエサを食べて太ったサンマを鮮魚でお届けします。脂のりと味の濃さの違いをご堪能ください。【お届け時期注意】10/16~27に通常配送でお届けおよびご請求します。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後3日保証

1305 凍 **10ポイント**
厚岸のさんま(無頭)
 270g(5尾) **580円**(税626円)
 DHAやEPAが豊富といわれるサンマ。やや小ぶりな厚岸のサンマの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証

1304 蔵 **季節限定**
 予約 今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)
 3尾 **800円**(税864円)
 厚岸沖でたっぷりエサを食べて太ったサンマを鮮魚でお届けします。脂のりと味の濃さの違いをご堪能ください。【お届け時期注意】10/16~27に通常配送でお届けおよびご請求します。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は、代用(北海道産)または欠品となります。※10月頃までの取り扱い予定。■漁場/厚岸沖(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後3日保証

調理しやすく食べやすい一口サイズ

1303 凍
もったいナイ魚・さばの一口切身
 220g(8切以上) **380円**(税410円)

シンプルな塩焼きで旬の味覚を堪能

1304 蔵 **季節限定**
 予約 今が食べ旬(どき)・鮮魚 厚岸のさんま(加熱用)
 3尾 **800円**(税864円)

1305 凍 **10ポイント**
厚岸のさんま(無頭)
 270g(5尾) **580円**(税626円)
 DHAやEPAが豊富といわれるサンマ。やや小ぶりな厚岸のサンマの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証



1308 凍 12ポイント

お弁当用天然ぶり切身
200g(6切以上) **535円**(**578円**)
お弁当にぴったりのサイズの天然ブリです。塩焼き、フライなどに。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証



1311 凍

銚子産やりのかリング
180g **540円**(**583円**)
小ぶりでもやわらかなヤリカをリングカットしました。煮物やフライ、パスタなどに。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市) ◎お届け後60日保証



1312 凍 毎回次回取扱 10/9お届け週

エコシュリンプ(むきみ)
200g **1,040円**(**1,122円**)
薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすい(バラ凍結)のむき身です。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



新商品
味わい深く程よい辛み。食品添加物は不使用です
ロシア産塩タラコを、こだわりの特製調味液に漬け込みました。魚卵商品には亜硝酸ナトリウムで鮮度や色を保つものもありますが、本品はその他の添加物も含めて不使用。程よい辛みにごはんがすすみます。
1003 凍 **辛子明太子**
60g **650円**(**702円**)
■原材料/塩タラコ(ロシア産)、清酒、みりん、魚介エキス(サバを含む)、醤油(大豆・小麦を含む)、利尻昆布、唐辛子■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆



1313 凍

エコシュリンプ特大
200g **1,370円**(**1,479円**)
しサイズよりさらに大きいサイズ。ふりふりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※売上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



炒め物にぴったりのぷりぷり食感

新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。バラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根市④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証 ◎えび
1315 凍 次回取扱 10/9お届け週
たかえびむき身(加熱用)
150g **603円**(**651円**)



1315 凍 次回取扱 10/9お届け週

たかえびむき身(加熱用)
150g **603円**(**651円**)



1314 凍 5ポイント

下処理済エコシュリンプ(M)
160g(11尾以上) **988円**(**1,066円**)
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※売上げ金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび



1316 凍 次回取扱 10/9お届け週

国内産シーフードミックス
130g **550円**(**594円**)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎えび



1317 凍 次回取扱 10/9お届け週

活あさり(真空パック)
300g **598円**(**646円**)
国内産産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内④おおくさ丸水産(千葉県富津市) ◎お届け後2日保証



新商品
新潟県産の海の恵みを発酵させた「海鮮珍味」
米や大豆が豊富に育ち、適度な降雪と寒さもある新潟県では、発酵食が食文化として受け継がれています。本品は新潟県産の魚介を発酵文化を生かして作った「海鮮珍味」です。靴のほんのりとした甘みにだし入り醤油ダレが加わり、魚介のうまみを一層引き立てています。
1004 凍 **新潟の海鮮お宝漬け**
140g **875円**(**945円**)
■原材料/アカモリ(新潟県産)、マダイ(新潟県産)、スルメイカ(日本海産)、米糠(米糠、食塩)、甘エビ(新潟県産)、ササエ(新潟県産)、醤油、米発酵調味料、粗糖、有機糖辛子、昆布[原材料の一部に大豆、小麦を含む] ◎まえた(新潟県新潟市) ◎お届け後30日保証[生食可] ◎えび・小麦・大豆



1318 凍 次回取扱 10/9お届け週

宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)
80g×2パック **495円**(**535円**)
シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



1294 凍

こはだ酢じめ
100g **354円**(**382円**)
◎お届け後45日保証[生食可]



1301 凍 7ポイント

めめけ切身
160g(2切) **428円**(**462円**)
◎お届け後30日保証



1307 凍 次回取扱 10/16週

カラスかれい切身
140g(2切) **548円**(**592円**)
◎お届け後30日保証



1309 凍 次回取扱 10/9週

1310 凍 次回取扱 10/9週

干物・漬込魚 簡単調理
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造



1319 凍 次回取扱 10/9お届け週

真あじ天日干し(島源)
210g(3枚) **598円**(**646円**)
脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干ししました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1320 凍 次回取扱 10/16お届け週

旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(5枚)
400g(5枚) **728円**(**786円**)
新鮮な天然真アジを加工。程よく脂のりの、甘みがあります。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証



1322 凍

さば干物
130g(3切) **480円**(**518円**)
一晩塩分を浸透させた、脂のり抜群のノルウェー産サバを干物に。身はふっくら、箸を入れるととろとろ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)



1323 凍

北海道産 開きほっけ
320g(2枚) **820円**(**886円**)
羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はさきもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証



1324 凍 次回取扱 10/16お届け週

のどぐろ開き(中)
200g(2枚) **1,259円**(**1,360円**)
山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



1325 凍 次回取扱 10/16お届け週

北海道産本ししゃも(メス)
10尾 **880円**(**950円**)
希少な国産本シシャモです。かむほどにあふれる豊富なうまみが特徴です。そのまま焼いたり、フライにどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1326 凍 次回取扱 10/9お届け週

漬込魚
銀だら西京漬(2切)
140g(2切) **990円**(**1,069円**)
脂ののった銀だらを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1328 凍

八戸前沖さば味噌漬
120g(2枚) **518円**(**559円**)
青森県八戸で水揚げされた脂のりの良いブランドサバを味噌漬けにしました。■漁場/青森県八戸④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証 ◎大豆



1329 凍

もったいナイ魚・国産白身フライ
150g(3切) **390円**(**421円**)
北海道近海で水揚げされた真サバを三枚におろし、オリーブオイル漬けに。フライパンで簡単に焼けます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1331 凍

もったいナイ魚・国産白身フライ
240g(6枚以上) **458円**(**495円**)
新鮮なシイラをフライ用にパン粉付けしました。濃度の薄い氷温塩水に漬けておくことでやわらかく仕上げます。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦



1332 凍

フライパンでできる下関産小鯛フライ
160g(7切以上) **450円**(**486円**)
山口県下関漁港で水揚げされたレンコダイに、国産小麦のみを使ったパン粉で衣付け。夕食やお弁当に。④日本マリンフーズ(山口県下関市) ◎小麦



1333 凍 次回取扱 10/9お届け週

広島産かきフライ
160g(8粒) **575円**(**621円**)
濃厚な味に定評がある広島県産のカキ。身入りが良いものを使用しました。④広島県漁業協同組合(広島県広島市) ◎小麦



1334 凍

高知産真さば竜田揚げ
150g **490円**(**529円**)
高知県産の真サバをタレに漬けて衣付けしました。骨は取り除いていて食べやすく、油で揚げるだけで手軽です。④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証 ◎小麦・大豆



1331 凍 次回取扱 10/16週

山陰産真あじ開き(大)
200g(2枚) **500円**(**540円**)
◎お届け後30日保証
1327 凍 次回取扱 10/16週
さわら(さごし)西京漬
120g(2切) **649円**(**701円**)
◎お届け後45日保証 ◎大豆
1330 凍 10ポイント
いわしミンチ
150g×2パック **616円**(**665円**)
◎お届け後45日保証

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産



1335 凍
北海道産塩たらこ切り
150g **959円**(**1,036円**)
北海道産のスクトウダラの卵で作った塩たらこ。袋に破れがある切りなので、お買得です。■漁場/北海道⑤西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1336 蔵
予約 生筋子
450g **4,680円**(**5,054円**)
北海道産の秋鮭の新鮮な生シコを一獲お届け。自家製イクラ醤油漬けして、ぜひたくなぐら丼に。◎10/16~27に通常配送でお届けおよびご請求します。※時化(しけ)等により水揚げがない場合は欠品となります。※次回取り扱いは来年9月頃予定。■漁場/北海道札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後2日保証【生食可】

会員さんの いちオシ



西川 洋子さん
(40代/会員歴19年)

「和食中心のわが家の朝食の必需品です」

朝は和食中心のわが家では、これは毎日欠かせません。子どもも大好きで、親が食べられないこともあるくらいです。ふくらとして、食品添加物なども使っていないやさしい味わいは、他になかなかありません。



毎週 9060
1337 蔵 次回取扱 10/9お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **247円**(**267円**)
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証【生食可】



1338 凍 次回取扱 10/16お届け週
釜あげしらす(カネモ)
100g **420円**(**454円**)
瀬戸内の新鮮なシラスを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質シラスです。■漁場/愛媛県⑤カネモ(愛媛県松山市)【生食可】



1339 蔵 次回取扱 10/9お届け週
無茶々園のちりめん
80g **577円**(**623円**)
前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩味の乾いたタイプです。■漁場/宇和海⑤無茶々園(愛媛県西予市) ◎お届け後15日保証【生食可】



1341 蔵 次回取扱 10/9お届け週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **559円**(**604円**)
荒波にもまれた天然もの。さっと煮ても歯ごたえの良い食感はそのままで。■漁場/若手県⑤重茂漁業協同組合(若手県宮古市) ◎お届け後30日保証【生食可】



1343 凍
味付け焼きたらこ(切り・しお味)
120g **645円**(**697円**)
塩漬していない生のたらこをスチームし、「三河みりん」と食塩のみで味付け。解凍するだけで食べられます。④知床ジャー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証



1340 蔵 次回取扱 10/9週
普賢わかめ(塩蔵)
200g **527円**(**569円**)
◎お届け後45日保証【生食可】
1342 凍
沖縄グリーンもずく
100g×2パック **518円**(**559円**)
【生食可】
1344 凍 次回取扱 10/9週
きざみめかぶ
50g×4パック **471円**(**509円**)
◎お届け後45日保証【生食可】

魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1345 凍 次回取扱 10/16お届け週
ささエール薩摩川内うなぎ蒲焼(サレ山椒付)130g
1尾(130g) **2,480円**(**2,674円**)
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④大畑食品(長崎県長崎市) ◎小麦・大豆



1346 凍 次回取扱 10/9お届け週
ささエール四万十うなぎ蒲焼(サレ山椒付)160g
1尾(160g) **2,290円**(**2,469円**)
飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。解凍後フライパンで焼いてどうぞ。※売り上げ金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④加持養鰻場(高知県四万十市) ◎小麦・大豆



1351 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) **398円**(**430円**)
山陰沖で漁獲した真いわしを使用。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1352 蔵
天然ぶりのアラ炊き
200g **455円**(**491円**)
天然プリの頭とカマを、食品添加物を使わずにじっくり炊き上げました。そのままでも食べられます。温めるとなおおいしい。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1353 凍
北海道産スモークサーモン
80g **580円**(**626円**)
脂のつた雄の鮭のみを使用。ていねいに塩づけ、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)【生食可】



1355 蔵
わかさぎ甘露煮
80g **465円**(**502円**)
塘路湖(北海道)産のワカサギを天日干しにした後、焼いて味付け。口当たりがソフトな甘露煮です。④安田水産(鳥取県境港市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1354 凍
まいわしマリネ
120g **415円**(**448円**)
千葉県で漁獲した真いわしを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県④丸一水産(千葉県九十九里町) ◎お届け後45日保証【生食可】



1347 凍
ささエール四万十うなぎ蒲焼(サレ山椒付)135g
1尾(135g) **2,000円**(**2,156円**)
◎小麦・大豆



1348 凍
鮭焼漬(個包装)
120g(2切) **598円**(**646円**)
◎小麦・大豆

佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1356 蔵 次回取扱 10/16お届け週
くるみ小女子
100g **695円**(**751円**)
程よい甘さでお子さんも喜ぶ一品。くるみの香ばしさとコウナゴのうまみが合わさった佃煮。④遠忠食品(東京都中央区) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



1357 凍 次回取扱 10/9週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g **794円**(**858円**)
◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1358 凍 次回取扱 10/16週
江戸前生りの佃煮
85g **371円**(**401円**)
◎小麦・大豆



1359 蔵 次回取扱 10/9お届け週
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **728円**(**786円**)



1360 蔵 次回取扱 10/16お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **745円**(**805円**)



1362 蔵 次回取扱 10/9お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **395円**(**427円**)



1361 蔵 次回取扱 10/9週
焼きざみのり(使いきりミニパック)
0.3g×50袋 **420円**(**454円**)



1363 蔵 次回取扱 10/16お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **745円**(**805円**)



1364 蔵 次回取扱 10/9お届け週
知床産手ほぐし鮭
60g **600円**(**648円**)
昔ながらの山漬けにした塩鮭を焼きほぐしました。添加物を使わずに塩だけでシンプルに味付け。■漁場/北海道④ユートピア知床(北海道斜里町) ◎お届け後15日保証



1365 蔵 次回取扱 10/9お届け週
国産ごまひじきふりかけ
45g **474円**(**512円**)
長崎県産ヒジキと国産白ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1366 蔵 次回取扱 10/9お届け週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **745円**(**805円**)



1367 蔵 次回取扱 10/9週
成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **745円**(**805円**)

ぜひ
お試しください!

社員のおすすめ品

今回は社員が、おいしさや原料の良さ、使い勝手など魅力満載のお気に入り商品をご紹介します。ぜひお試しください。

全品
ポイント

「これまで食べていたマヨネーズと違う!」と衝撃を受けて以来、欠かせない一品。季節の野菜と本品で晩酌すると、気付いたらマヨネーズがメインになっていて危険です……。



販売管理チーム
谷 まりこ

一人暮らし歴10年以上。野菜たっぷり、バランス良く、おいしいと思うものを食べています。

平飼卵の味がしっかりして
まさに卵を食べている感じ!



お気に入り
100選

1639 毎 次回取組 10/9お届け
特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て) 300g **368円**(~~397円~~)

丸和油脂(東京都品川区) 卵

とにかく、もちもちの皮が美味。豚肉とエビのうまみが詰まったあんも絶品です。夏はゆでてばん酢で。秋冬は鍋の具や、野菜と一緒に中華風フイヨンでスープにすれば主菜にも。



加工食品チーム
小林 和子

2人の子育て奮闘中。夕飯が19時に食べ始められるよう、加工品を上手に活用しています。

もちもちの皮、うまみあふれる具材。
一年を通して大活躍です!



1531 凍

お徳用 飛鳥の水餃子 30コ 480g(30コ) **1,017円**(~~1,098円~~)

飛鳥食品(東京都江戸川区) 〇お届け後60日保証 ㊦えび・小麦・大豆



39
ポイント

1688 凍

檸檬のタルト

1コ **1,416円**(~~1,529円~~)

■サイズ/直径約15cm ㊦ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) 〇お届け後15日保証 ㊦小麦・卵・乳



12
ポイント

1545 凍

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ

300g×2パック **818円**(~~883円~~)

カラミノフーズ(東京都新宿区)



5
ポイント

1708 次回取組

きらず揚げ(しお)20g×4パック

20g×4パック **262円**(~~283円~~)

おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) 〇お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆



10
ポイント

1658

ぱぱっとしいたけ(乾し原木椎茸チップ)

30g **555円**(~~599円~~)

菌興椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

お気に入り 100選

毎週 9065

1366 毎 次回取組 10/9お届け

THAT'S国産平飼卵 6コ **348円**(~~376円~~)

2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。㊦大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068

1369 毎 次回取組 10/9お届け

西の産地限定平飼卵(10コ) 10コ **598円**(~~646円~~)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。㊦大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。 〇お届け後6日保証 ㊦卵

毎週 9066

1367 毎 次回取組 10/9お届け

平飼卵 10コ **518円**(~~559円~~)

毎週 9067

1368 毎 次回取組 10/9お届け

平飼卵 6コ **330円**(~~356円~~)

㊦大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化工剤不使用

お気に入り 100選

毎週 9073

1370 毎 次回取組 10/9お届け

特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳(ノンホモ) 1000ml **350円**(~~378円~~)

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモサイズで65℃30分低温殺菌しています。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。㊦函南東部農協(静岡県函南町) 〇お届け後6日保証 ㊦乳

2点得 特撰品質 回収

毎週 9072

1371 毎 次回取組 10/9お届け

特撰 大地を守る会の低脂肪乳 1000ml **265円**(~~286円~~)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。㊦タカハシ乳業(群馬県前橋市) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

お気に入り 100選

毎週 9071

1372 毎 次回取組 10/9お届け

大地を守る会のびん牛乳(ノンホモ) 720ml **265円**(~~286円~~)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモサイズ、65℃30分で低温殺菌しています。㊦タカハシ乳業(群馬県前橋市) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

2点得 回収

毎週 9070

1373 毎 次回取組 10/9お届け

大地を守る会のびん低脂肪乳 720ml **250円**(~~270円~~)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモサイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊦タカハシ乳業(群馬県前橋市) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

お気に入り 100選

毎週 9074

1374 毎 次回取組 10/9お届け

丹那の低温殺菌 低脂肪牛乳 1000ml **307円**(~~332円~~)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモサイズした、部分脱脂乳です。㊦函南東部農協(静岡県函南町) 〇お届け後6日保証 ㊦乳

会員さんのイチオシ

鈴木 美佐子さん (40代/会員歴9年)

「ホワイトソースを作るときはぜひこれで!」

大地宅配の牛乳はどれもおいしいのですが、ホワイトソースにするならこれが一番! ミルクの風味が豊かで、ほんのり甘く、クリーミー。もう他の牛乳ではホワイトソースを作りにくいです。

お気に入り 100選

毎週 9076

1376 毎 次回取組 10/9お届け

パスタライズ飛騨牛乳 1000ml **351円**(~~379円~~)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモサイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。㊦飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

お値打ち 回収

毎週 9075

1375 毎 次回取組 10/9お届け

那須のおいしい低温殺菌牛乳 1000ml **273円**(~~295円~~)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモサイズ処理。㊦タカハシ乳業(群馬県前橋市) 〇お届け後5日保証 ㊦乳

2点得 回収

毎週 9077

1377 毎 次回取組 10/9お届け

鈴鹿山麓の低温殺菌牛乳 500ml **183円**(~~198円~~)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。㊦四日市酪農(三重県菟野町) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

回収

毎週 9078

1378 毎 次回取組 10/16お届け

木次の放牧ブラウンスイス牛乳(ノンホモ) 500ml **199円**(~~215円~~)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15分後殺菌。㊦木次乳業(島根県雲南市) 〇お届け後4日保証 ㊦乳

回収

毎週 9078

1379 毎 次回取組 10/9お届け

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml **507円**(~~548円~~)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせがなく、ととまるやわらか。㊦函南東部農協(静岡県函南町) 〇お届け後5日保証 ㊦乳

9
ポイント

毎週 9078

1380 毎 次回取組 10/9お届け

飛騨のむヨーグルト 130ml×3本 **484円**(~~523円~~)

すっきりとした飲み口です

三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。㊦飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) 〇お届け後9日保証 ㊦乳

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



1381 蔵
北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト
180g×6本 **900円**(**¥972円**)
程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12が健康習慣に一役買ってくれます。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後14日保証⑦乳



お気に入り 100選
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。
④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後12日保証⑦乳
毎週 9077
1382 蔵 次回取扱 10/9お届け週
丹那のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml **341円**(**¥368円**)



毎週 9079
1383 蔵 次回取扱 10/9お届け週
NS乳酸菌飲料(国産豆乳使用・7本)
140g×7本 **998円**(**¥1,078円**)
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りしました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後9日保証⑦乳・大豆



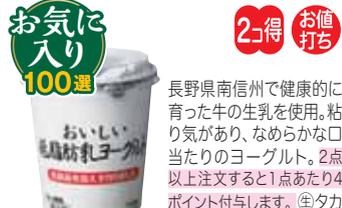
お気に入り 100選
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳
毎週 9080
1384 蔵 次回取扱 10/9お届け週
那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト
405g **265円**(**¥286円**)



丹那の全乳ヨーグルト
500ml **296円**(**¥320円**)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後13日保証⑦乳
毎週 9081
1385 蔵 次回取扱 10/9お届け週



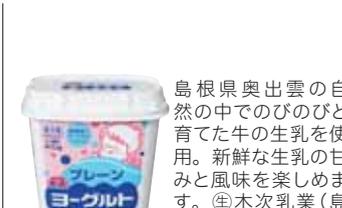
4ポイント
健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後11日保証⑦乳
毎週 9082
1386 蔵 次回取扱 10/9お届け週
飛騨ヨーグルト
400g **265円**(**¥286円**)



お気に入り 100選
長野県南信州で健康的に育った牛の生乳を使用。粘りがあり、なめらかな口当たりのヨーグルト。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳
毎週 9083
1387 蔵 次回取扱 10/9お届け週
南信州のおいしい低脂肪ヨーグルト
405g **227円**(**¥245円**)



「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後9日保証⑦乳
毎週 9086
1388 蔵 次回取扱 10/9お届け週
ケフィアヨーグルト(プレーン)
405g **371円**(**¥401円**)



島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後8日保証⑦乳
毎週 9088
1389 蔵 次回取扱 10/16お届け週
木次すこやかヨーグルト
400g **290円**(**¥313円**)



福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ビフィズス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳
毎週 9088
1390 蔵 次回取扱 10/9お届け週
【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖)
500g **393円**(**¥424円**)



新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市)⑤お届け後8日保証⑦乳
毎週 9087
1391 蔵 次回取扱 10/9お届け週
たべるデンマークヨーグルト
500g **393円**(**¥424円**)



毎週 9087
1392 蔵 次回取扱 10/9お届け週
やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **368円**(**¥397円**)
とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後13日保証⑦乳



毎週 9084
1393 蔵 次回取扱 10/9お届け週
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円**(**¥335円**)
甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分が美味。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後9日保証⑦乳



毎週 9085
1394 蔵 次回取扱 10/9お届け週
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円**(**¥368円**)
丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後12日保証⑦乳



限定 250
1395 蔵
木次の黒胡椒ゴーダチーズ
180g **1,000円**(**¥1,080円**)
奥出雲の牛の生乳を、約2カ月間熟成させたチーズ。熟成がすすむにつれ味の変化も楽しめます。パンにのせて焼いても美味。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後60日保証⑦乳



1396 蔵 次回取扱 10/16お届け週
タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
100g **413円**(**¥446円**)
「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後15日保証⑦乳



1397 蔵 次回取扱 10/16お届け週
花畑牧場 業務用・冷凍スライスモッツアレラチーズ1kg
1kg **2,750円**(**¥2,970円**)
北海道十勝産の生乳を100%使用。1枚当たり直径約60mm、厚さ約3mmにスライスして冷凍しました。④花畑牧場(北海道中札内村)⑦乳



1398 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g
95g **1,110円**(**¥1,199円**)
良質な生乳を使用したまるやかな味わいのブルーチーズ。食べやすい半分サイズです。④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳



1399 蔵 次回取扱 10/16お届け週
とろーりとろけるラクレットチーズ
100g **800円**(**¥864円**)
北海道産の新鮮な生乳を使用。まるやかなこくがあります。溶かして野菜などに絡めて。④十勝野フロマーシュ(北海道中札内村)⑤お届け後15日保証⑦乳



1400 蔵 次回取扱 10/16お届け週
粉チーズ パルミジャーノレジャーノ100%
35g **458円**(**¥495円**)
生乳の豊かな風味とまるやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどに。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市)⑦乳

パン・ジャム
バターなど

- ✓ パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ✓ ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター:原乳は国産生乳が原則



毎週 9097
1403 蔵 次回取扱 10/9お届け週
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **441円**(**¥476円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑦小麦



毎週 9094
1405 蔵 次回取扱 10/9お届け週
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **299円**(**¥323円**)
北海道産・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った、素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦

週替わりのお楽しみ
パンセット

今週は **ザクセン**

チョコとくるみのココアパン
プチフランス
全粒粉カイザー
プチレーズン

今週のセット内容

- プチフランス(1コ):飽きのこない素朴な味わい。焼いてもサンドイッチでも
- 全粒粉カイザー(1コ):少しかために仕上げました。かむほどに全粒粉のうまみが味わえます
- プチレーズン(2コ):有機レーズンの甘みがおもしろく、主食にもおやつにもぴったり
- チョコとくるみのココアパン(1コ):ココアが香る生地に、チョコとくるみがマッチ

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(**¥710円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1401 蔵 次回取扱 10/9お届け週
毎週 **9090**
単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9095
1406 蔵 次回取扱 10/9お届け週
ザクセンの食パン(ノーカット)
ノーカット1コ **299円**(**¥323円**)
国産小麦粉、ホシノ天然酵母、洗双糖、塩で作った、味わい深いシンプルな食パン。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



毎週 9091
1408 蔵 次回取扱 10/9お届け週
サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 **333円**(**¥360円**)
九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっとり焼き上げた食パンです。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆



毎週 9092
1409 蔵 次回取扱 10/9お届け週
サンワローランの角食パン(8枚切)
8枚 **333円**(**¥360円**)
九州産小麦粉とホシノ天然酵母でしっとり焼き上げた食パンの8枚スライス。④サンワローラン(東京都江戸川区)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳・大豆



1410
ザクセンのぶどう食パン(ノーカット)
1コ **410円**(**¥443円**)
ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1412
ドッグパン
3本 **274円**(**¥296円**)
ハム、ウインナー、野菜などお好みの具をはさんでホットドッグをお楽しみください。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑦小麦



1413
徳用・サラのホワイトフランス(8コ)
8コ **559円**(**¥604円**)
小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



1414
かぼちゃのふんわりプチパン
4コ **399円**(**¥431円**)
大地を守る会の生産者のかぼちゃを練り込みました。米粉入りでふんわりもちもちです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦



7ポイント
1415
サラの黒ごまチーズパン(4コ)
4コ **399円**(**¥431円**)
ふんわりもちもちとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・乳

大地宅配の 定番 パン

シンプルだからこそ
かむほどに広がる
小麦本来のうまみ



特徴：砂糖、油脂不使用で、国産小麦の風味がしっかり／小麦：北海道産、福岡県産、熊本県産／酵母名：ホシノ天然酵母

毎週 9096

1404 毎 [次回取組] 10/9お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **329円**(**355円**)

6 ポイント

※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後4日保証㊧小麦

全粒粉にブランを加えて際立つ香ばしさ



特徴：ブランの香ばしい風味がたっぷり。砂糖、油脂不使用／小麦：岩手県産、北海道産／酵母名：ホシノ天然酵母

毎週 9099

1402 毎 [次回取組] 10/9お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切) 6枚 **462円**(**499円**)

25以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。※焼型になたね油を塗布しています。㊤ザクセン(東京都板橋区)㊦お届け後3日保証㊧小麦

ふんわりとやわらかい、
食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はブナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

毎週 9098

1411 毎 [次回取組] 10/9お届け週

サラの白神ソフトフランス 1コ **351円**(**379円**)

㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

どっしりと食べごたえがあり、香り豊か



特徴：自社製酵母の酸味ともっちり食感。油脂、砂糖不使用／小麦：北海道産／酵母：自家製ホップ種・レーズン種

限定 2000 毎週 9093

1407 毎 [次回取組] 10/9お届け週

ル・ウイスの自家製酵母山型食パン(ノカット) 1コ **338円**(**365円**)

㊤ル・ウイス(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

お気に入り
100選



限定 2000 毎週 9093

1407 毎 [次回取組] 10/9お届け週

ル・ウイスの自家製酵母山型食パン(ノカット) 1コ **338円**(**365円**)

㊤ル・ウイス(ウイル)(千葉県流山市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

おやつや軽食にちょうど良いサイズ



生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

毎週 9096

1416 毎 [次回取組] 10/9お届け週

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚 3枚 **369円**(**399円**)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後10日保証㊧小麦

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ)



有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

毎週 9096

1420 毎 [次回取組] 10/9お届け週

サラの有機アールグレイ香るイチジクパン(3コ) 3コ **409円**(**442円**)

冷凍パン



本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。㊤トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)㊦お届け後45日保証㊧小麦・大豆

限定 1000 凍 [次回取組] 10/9お届け週

1422 凍 [次回取組] 10/9お届け週

トライベッカ・ベーカリーの冷凍ベーグル 3コ **549円**(**593円**)

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン



北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にしても。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊧小麦

凍 [次回取組] 10/16お届け週

1423 凍 [次回取組] 10/16お届け週

自然解凍で便利!もちもち手のばしナン 210g(3枚) **349円**(**377円**)

バター・ジャムなど



長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦お届け後30日保証㊧乳

8 ポイント

1427 蔵 [次回取組] 10/9お届け週

酪農家限定バター(有塩) 120g **449円**(**485円**)

指定酪農家の生乳のみを使っています



島根県奥出雲で育てた牛の生乳で作った、無塩タイプ。ふわっとした口当たりと、生乳の風味が特徴。㊤木次乳業(島根県雲南市)㊦お届け後45日保証㊧乳

限定 300 蔵

1428 蔵

木次バター(無塩) 150g **700円**(**756円**)

ハニーブレッド



砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。㊤サラ秋田白神(東京都八王子市)㊦お届け後3日保証㊧小麦

限定 2000

1417 毎 [次回取組] 10/9お届け週

サラのふぞろいプチパン(10コ) 10コ **399円**(**431円**)

自然解凍で便利!ママンのふわもちバジルパン



自然解凍で楽しめる、さわやかなバジルの風味ともちもちの食感が魅力のパンです。㊤大進食品(神奈川県横浜市)㊧小麦

凍 [次回取組] 10/16お届け週

1424 凍

自然解凍で便利!ママンのふわもちバジルパン 140g(4コ) **349円**(**377円**)

シリアル



美容にうれしいはと麦を中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。㊤小川生業(徳島県東みよし町)㊧大豆

14ポ

1425 [次回取組] 10/9お届け週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン) 250g **800円**(**864円**)

ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)



黒砂糖(マスコパド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。㊤ノヴァ(埼玉県北本市)㊧小麦

1426

ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン) 300g **1,300円**(**1,404円**)

グラスフェッド 清里キープ農場ジャージーバター(有塩)



八ヶ岳南麓で放牧され、農薬不使用の牧草で育ったジャージー牛の有機生乳が原料。コーヒーに入れても。㊤タカハシ乳業(群馬県前橋市)㊦お届け後30日保証㊧乳

30 ポイント

1429 蔵

グラスフェッド 清里キープ農場ジャージーバター(有塩) 100g **1,200円**(**1,296円**)

パンの恋人 白いマーガリン



非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。㊤丸和油脂(東京都品川区)㊦お届け後60日保証㊧乳・大豆

12 ポイント

1430 蔵 [次回取組] 10/9お届け週

パンの恋人 白いマーガリン 180g **270円**(**292円**)

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード



無茶々園の甘夏と伊予柑に、洗双糖を加えました。酸味と甘みが程よい低糖度仕上げ。㊤無茶々園(愛知県西予市)

1431

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメレード 300g **700円**(**756円**)

FBブルーベリージャム



甘酸っぱくてつつつぷの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとピーチグラニュー糖を使用。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

1432 [次回取組] 10/16お届け週

FBブルーベリージャム 140g **609円**(**658円**)

近藤養蜂場の国産アカシア蜂蜜(120g)



くせがなく、上品でやさしい甘さ。透き通った淡い色で、結晶しにくいのが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤近藤養蜂場(大分県豊後高田市)

1434

近藤養蜂場の国産アカシア蜂蜜(120g) 120g **950円**(**1,026円**)

みつばち保護区であるオーストラリア・カンガルー島で、ユーカリの花を中心に採蜜。濃厚な味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/オーストラリア(㊤藤井養蜂場(福岡県朝倉市))



1435 [次回取組] 10/9お届け週

カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g 450g **1,650円**(**1,782円**)

有機メープルシロップ



サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ(㊤むそう商事(大阪府大阪市))

1436 [次回取組] 10/9お届け週

有機メープルシロップ 330g **1,298円**(**1,402円**)

パイナップルジャム



甘酸っぱくてつつつぷの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとピーチグラニュー糖を使用。㊤フルーツバスケット(静岡県函南町)

2011 国産有機玄米フレーク・プレーン(無糖) 150g **400円**(**432円**)

2012 国産有機玄米フレーク・プレーン(有糖) 150g **555円**(**599円**)

2013 ブラウンスイスマーブルシロップ 150g **800円**(**864円**)

㊧乳

イタリア産オレンジの有機ハチミツ250g



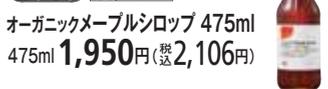
250g **1,089円**(**1,176円**)

※1歳未満の乳児は食用不可。

2015

イタリア産オレンジの有機ハチミツ250g 250g **1,089円**(**1,176円**)

オーガニックメープルシロップ 475ml



475ml **1,950円**(**2,106円**)

2016 国産有機玄米フレーク・プレーン(無糖) 150g **400円**(**432円**)

2014 国産有機玄米フレーク・プレーン(有糖) 150g **555円**(**599円**)

2016 国産有機玄米フレーク・プレーン(有糖) 150g **800円**(**864円**)

㊧乳

大地宅配の
定番 豆腐



お気に入り100選 「大豆の味がしっかりする」と好評です

1439 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
神泉豆腐
300g **276円**(**298円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

お気に入り100選 「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

1440 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
神泉絹豆腐
300g **267円**(**288円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9103

お気に入り100選 北海道産大豆のふくよかな味わい

1441 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
大地を守る会の木綿豆腐
300g **198円**(**214円**) 毎週 9104

1442 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
大地を守る会の絹豆腐
300g **188円**(**203円**) 毎週 9105

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農業不使用で育てた大豆を使用。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

お気に入り100選 食べ切りサイズで日持ちも長め

1448 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **258円**(**279円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※商品名を「むつみの絹豆腐(日持ち・小分け)」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9110

豆腐納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

お気に入り100選 お値打ち

1443 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
一日一丁木綿豆腐
330g **168円**(**181円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9106

お気に入り100選 お値打ち

1444 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
一日一丁絹豆腐
330g **168円**(**181円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9107

お気に入り100選

1445 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9108

お気に入り100選

1446 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9109

1447 蔵
三之助 只管豆腐(木綿)
400g **540円**(**583円**)

北海道産の大豆を使用。ほのかな甘みと、上品できめ細かくとろけるような舌ざわりです。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9112

週替わりのお楽しみみ 手揚げ風油揚げ

豆腐セット

きつねがんも
ミニ寄せ豆腐
イメージ

豆腐屋さんのお楽しみセット
1セット **680円**(**734円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1437 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週 毎週 9101

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容
●ミニ寄せ豆腐(100g×2):大豆の甘みを感じる小さめの寄せ豆腐が2丁入ったセット
●手揚げ風油揚げ(2枚):1枚ずつついでに手揚げしたジューシーな油揚げ
●きつねがんも(3コ):野菜の入ったがんもを油揚げで包みました。煮物などにどうぞ

4ポイント

1449 蔵
音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)
75g×4コ **248円**(**268円**)

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆

毎週 9113

1450 蔵 [次回取扱] 10/16お届け週
国産青大豆100%ざる豆腐
300g **388円**(**419円**)

大地宅配の青大豆100%。独特の風味と甘み、ざる豆腐ならではのクリーミーな食感が味わえます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9116

1451 蔵 [次回取扱] 10/16お届け週
むつみの汲み上げゆば
130g **298円**(**322円**)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

毎週 9117

お刺身ゆば 特厚油揚げ

イメージ
1438 蔵
西から豆腐大豆製品セットD
1セット **688円**(**743円**)

今週のセット内容
●お刺身ゆば(1本):1枚ずつ引き上げた湯葉を重ねて巻きました。ぼん酢醤油で
●特厚油揚げ(1枚):豆腐をじっくり二度揚げ。厚みがありジューシー
●国産もめん(350g):シンプルな木綿豆腐。すっきりとした味わいなので、冷や奴や味噌汁などに

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

1452 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
1000ml **275円**(**297円**)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

毎週 9118

1453 蔵 [次回取扱] 10/9お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9119

お気に入り100選

1454 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
200ml×3パック **448円**(**484円**)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

毎週 9120

お気に入り100選

1457 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
大豆工房みやの油揚げ
2枚 **248円**(**268円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9121

お気に入り100選

1458 凍 [次回取扱] 10/16お届け週
きざみ油揚げ(冷凍)
150g **369円**(**399円**)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

毎週 9122

お気に入り100選

1460 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
島田さんのふわとろ手揚げ絹揚げ
200g(2コ) **183円**(**198円**)

やわらかな絹豆腐、国産のなたね油でじっくり手揚げしました。食べやすい生揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。※商品名を「島田さんの絹揚げ」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9123

大地宅配の
定番 油揚げ

1455 蔵 [次回取扱] 10/9お届け週
特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **239円**(**258円**)

農業を使わずに栽培した北海道産大豆で豆腐を作り、国産なたね油でじっくり揚げた厚みのある油揚げです。油抜きせずに使えます。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1456 蔵毎 [次回取扱] 10/9お届け週
国産大豆のふんわり油揚げ
3枚 **188円**(**203円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

毎週 9115

毎週 9116

産地応援につながります

ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うすら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど



イメージ

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週9016 蔵毎

未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限500円(※540円)

※売り上げ金の5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

大地宅配の定番 納豆



国産大豆を100%使用しています

お気に入り 100選



毎週9119

1465 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週

特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ 211円(※228円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆



毎週9120

1466 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週

特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ 228円(※246円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・大豆

毎週9124

1467 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週

国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 168円(※181円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1461 蔵
丸和のひとくち厚揚げ
8コ 238円(※257円)

国産大豆で作った豆腐をサイコロ型に切り、なたね油で揚げました。一口サイズですので食べやすく、煮物や炒め物に便利。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1462 蔵
神泉豆腐がんもどき
3コ 348円(※376円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦えび・大豆



1463 蔵
国産ねぎ入り貝だくさんがんも
2枚 328円(※354円)

大地を守る会の生産者の野菜をふだんに使用。お鍋の具材や煮物などにもどうぞ。焼いてもおいしくお召し上がりいただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

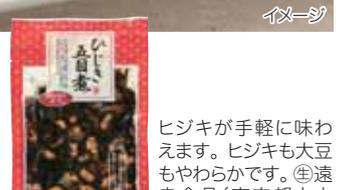


秋の行楽にもおすすめ! 詰めるだけで五目いなりが手軽に



1459 蔵
徳用 味付けいなりあげ
8枚×2パック 718円(※775円)

定番の味付けいなりあげの2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1550 蔵 次回取扱 10/9お届け週
ひじき五目煮
100g 389円(※420円)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



1464 蔵
おこのみ風がんも(10種の具材入)
5コ 298円(※322円)

表面に風味豊かなカツオ節をまぶし、たっぷりのキャベツなど10種類の具材が入ったお好み焼き風のがんもです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦えび・大豆



1468 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 195円(※211円)

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市)⑤お届け後8日保証⑦大豆



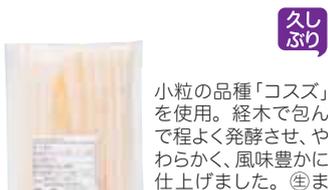
1469 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 185円(※200円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント付与します。※次回、価格変更します。④カシノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑦大豆



1470 蔵毎 次回取扱 10/9お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 174円(※188円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。2点以上注文すると1点あたり3ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑦大豆



1471 蔵
まるだいの経木納豆(小粒)
80g 160円(※173円)

小粒の品種「コスズ」を使用。経木で包んで程よく発酵させ、やわらかく、風味豊かに仕上げました。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証⑦大豆



1472 蔵
下仁田の黒豆納豆
80g 239円(※258円)

大地を守る会の生産者の黒豆を使用し、「炭火発酵方式」で発酵。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。④下仁田納豆(群馬県下仁田町)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1473 蔵 次回取扱 10/16お届け週
国産ひきわり納豆
50g×3コ 168円(※181円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑦大豆



1474 蔵 次回取扱 10/9お届け週
納豆のたれ
200ml 306円(※330円)

醤油をベースに、カツオ節などのだし風味をきかせました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先



1475 蔵 次回取扱 10/9お届け週
遠藤蒲鉾店のおでん種セット
300g(4種) 790円(※853円)

野菜やタコを練り込んだ貝だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



1476 蔵 次回取扱 10/16お届け週
盛るだけこだわり素材7種の味しもおでん
470g(固形量315g)7種 598円(※646円)

5種類のだしを使った自社製おでんつゆに、おでん種が浸かった一品。少量サイズです。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・大豆



1477 蔵 次回取扱 10/9お届け週
いちろうこの味付おでん(だし付き)
350g(固形量300g)8種 870円(※940円)

さつとできる便利だし汁付き。人気のおでん種を集めました。※来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/卵・大根・昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにゃく、だし汁④いちろう(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆



1478 蔵 次回取扱 10/9お届け週
上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) 338円(※365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1479 蔵 次回取扱 10/9お届け週
おとうふ揚げ
175g(5コ) 352円(※380円)

国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆



1480 蔵 次回取扱 10/9お届け週
小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) 338円(※365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



1481 凍
おじいちゃんのだんご
120g(6枚) 380円(※410円)

現社長の、おじいちゃんのだんごのさつま揚げをイメージ。すり身以外の具材を入れず、魚のうまみを生かしました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1482 蔵
味つけごぼうの棒揚げ
150g 484円(※523円)

大地を守る会の生産者のごぼうを味付けし、すり身で揚げました。ごぼうの食感がたまりません。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・大豆



1483 蔵
れんこんのちぎり揚げ
130g 469円(※507円)

シャキシャキのれんこんをたっぷり入れて、一口サイズのちぎり揚げにしました。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



1484 蔵 **8** ポイント
じゃこスティック
 180g(12本入) **495円**(**535円**)
 原料の魚は地元徳島県や香川県産のものを用いて作られています。食べやすいスティックタイプ。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市) ◎お届け後3日保証



1485 凍 **6** ポイント
出雲のちくわ磯辺揚げ
 120g **390円**(**421円**)
 弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



1486 蔵 **5** ポイント **お値打ち**
小竹輪
 150g(5本) **330円**(**356円**)
 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちろうろこ(静岡県静岡市) ◎お届け後5日保証



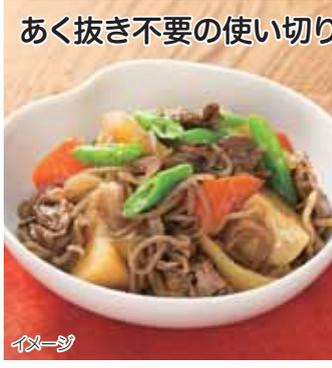
1487 蔵 **5** ポイント
いわし黒はんぺん
 150g(5枚) **346円**(**374円**)
 静岡の名物、黒いはんぺん。そのままはもちろん、軽く炙って生姜醤油で食べたり、煮物にも。④いちろうろこ(静岡県静岡市) ◎お届け後7日保証



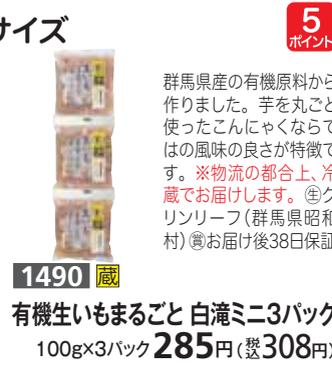
1488 凍 **次回取扱** 10/16お届け週
わかめはんぺん
 200g(4枚) **428円**(**462円**)
 とろりとやわらかい元葉ワカメを混ぜて練り上げました。磯の風味が豊かに広がり、食感はふんわり。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎卵



1489 蔵
黒こんにやく
 250g **248円**(**268円**)
 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤海苔店(群馬県南牧村) ◎お届け後31日保証



1490 蔵 **5** ポイント
あく抜き不要の使い切りサイズ
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
 100g×3パック **285円**(**308円**)
 群馬県産の有機原料から作りしました。芋を丸ごと使ったこんにやくならでは風味の良さが特徴です。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ◎お届け後38日保証



1491 蔵 **5** ポイント
古式一丁漬たくあん
 100g **338円**(**365円**)
 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ◎お届け後45日保証



1492 **らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)**
 100g **498円**(**538円**)
 契約栽培の宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1496 **王隠堂農園の梅ぼし**
 300g **924円**(**998円**)
 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤しそで漬け込みました。やわらかく肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1493 **有機・きざみたかな漬**
 180g **355円**(**383円**)
 国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・大豆



1494 蔵
しょうがの甘酢漬
 100g **398円**(**430円**)
 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ◎お届け後30日保証



1495 蔵 **5** ポイント
お好み焼き、焼きそばや酢のものにも
きざみ紅生姜
 80g **298円**(**322円**)
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。「お好み焼粉(注文番号1653)」と一緒に。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1499 蔵 **韓国食品のマイルドキムチ**
 300g **528円**(**570円**)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後10日保証



1500 蔵 **韓国食品の白菜キムチ**
 500g **798円**(**862円**)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後10日保証



1497 **ゆあさ農園の白梅干し 二十年熟成**
 100g **2,580円**(**2,786円**)
 食塩のみで漬け、長期熟成させた梅干し。梅干しのエキスが凝縮してゼリー状に固まっています。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1498 蔵 **はちみつ梅干**
 200g **816円**(**881円**)
 王隠堂農園の白梅干しを砂糖・純粋はちみつ・醸造酢で漬けました。やわらかな酸味とまろやかな甘さ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ◎お届け後15日保証



1499 蔵 **韓国食品のマイルドキムチ**
 300g **528円**(**570円**)
 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後10日保証



1500 蔵 **韓国食品の白菜キムチ**
 500g **798円**(**862円**)
 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ◎お届け後10日保証



1501 蔵 **趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚器入り)**
 200g **480円**(**518円**)
 鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ◎お届け後7日保証 ◎えび・小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1504 凍 **徳用鳥天**
 400g **998円**(**1,078円**)
 自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵・大豆



1505 凍 **スパイシーささみカツ**
 160g **489円**(**528円**)
 カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵



1508 凍 **ふっくらやわらかチキンメンチカツ**
 160g(7コ) **453円**(**489円**)
 秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵・大豆



1509 凍 **レンジであじフライ**
 200g(4枚) **613円**(**662円**)
 うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎小麦・卵



1510 凍 **めひかり唐揚げ**
 110g **490円**(**529円**)
 下味と衣を付けてあるので、ご家庭で揚げるだけ。ほろりとやわらかく、淡泊な白身の魚です。南蛮揚げにも。■漁場/高知県◎土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証



1511 凍 **レンジで弁当用鮭フライ**
 150g(5コ) **602円**(**650円**)
 オートックで獲れる鮭を弁当用にカットし、フライにしました。揚げ調理済みので、温めるだけでOK。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・卵



1512 凍 **農舎のあたたまるだけ短角牛ブチコロッケ**
 150g(6コ) **528円**(**570円**)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ◎小麦・乳・大豆



1513 凍 **レンジでえびクリームコロッケ**
 130g(5コ) **504円**(**544円**)
 北海道産のバターや生クリームを使った自社製クリームソースに、天然ホワイトエビのうまみがたっぷりです。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎えび・小麦・卵・乳



1514 凍 **農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ(10コ)**
 350g(10コ) **898円**(**970円**)
 大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ◎小麦・乳・大豆



1515 凍 **お料理に便利!鶏だんご**
 200g **488円**(**527円**)
 契約農場で育てた若鶏のモモ肉・ムネ肉を、玉ねぎや調味料と一緒につくねにしました。幅広く使えて便利。④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵・大豆



1516 凍 **ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ**
 180g(2パック) **448円**(**484円**)
 鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ◎小麦・卵・大豆



1517 凍 **甘めのたれがしみ込んでしっとり**
あたためるだけ焼き鳥セット(たれ)
 240g(8本) **998円**(**1,078円**)
 鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。温めるだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本 ④秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・大豆



1518 凍 **総合農舎山形村の豚角煮**
 140g **780円**(**842円**)
 仙台黒豚会の豚バラ肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、ほろりとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ◎小麦・大豆

大地宅配の
定番 惣菜

秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています

お気に入り 100選

電子レンジOK

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆

1502 凍 次回取扱 10/9お届け週

とりのからあげ
200g **528円**(惣570円)

温めるだけでお弁当やおつまみに

電子レンジOK 17ポイント

人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まる時にも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵

1503 凍

徳用 チキンナゲット
450g **998円**(惣1,078円)

外はパリッ、中はジューシー

要調理

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑤小麦・大豆

1529 凍 次回取扱 10/16お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)
540g(30コ) **828円**(惣894円)

限定 1000

スパイシーで鶏挽肉たっぷりの本格派

電子レンジOK

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1535 凍 次回取扱 10/9お届け週

農舎のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **698円**(惣754円)

電子レンジOK

イメージ

1519 凍 次回取扱 10/16お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン
150g **480円**(惣518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味をつけて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・大豆

電子レンジOK

イメージ

1520 凍 次回取扱 10/9お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **589円**(惣636円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

お気に入り 100選

電子レンジOK

1521 凍 毎 次回取扱 10/9お届け週

ポークシューマイ(飛鳥食品)
180g(12コ) **528円**(惣570円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

電子レンジOK

1522 凍

徳用ふわふわシューマイ
442g(26コ) **1,198円**(惣1,294円)

豚肉に玉ねぎをふんだんに加え、ふわふわの食感に仕上げました。26コ入りの徳用サイズ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

電子レンジOK

1523 凍 次回取扱 10/9お届け週

五目シューマイ
204g(12コ) **646円**(惣698円)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格的な味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

ぎっしりと詰まった海鮮の味わい

12ポイント

電子レンジOK

スケトウダラのすり身とムラサキカにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦

1524 凍 次回取扱 10/16お届け週

エビ香る海鮮シューマイ
170g(10コ) **718円**(惣775円)

電子レンジOK

1525 凍 次回取扱 10/16お届け週

カニシューマイ
180g(6コ) **688円**(惣743円)

カニとタラのすり身に玉ねぎを入れました。蒸したてをどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥かに・小麦・大豆

電子レンジOK

限定 300

1526 凍

横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)
60g×5コ **1,580円**(惣1,706円)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑤かに・小麦・大豆

要調理

電子レンジOK

1528 凍 次回取扱 10/9お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **674円**(惣728円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

要調理

1530 凍 次回取扱 10/9お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **598円**(惣646円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦・大豆

要調理

電子レンジOK

1531 凍

お徳用 飛鳥の水餃子 30コ
480g(30コ) **1,017円**(惣1,098円)

国産小麦を使用したもちもちとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑥えび・小麦・大豆

要調理

電子レンジOK

1532 凍 次回取扱 10/16お届け週

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
204g **739円**(惣798円)

冷凍のまま約2分間、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

要調理

電子レンジOK

1533 凍 次回取扱 10/16お届け週

ミニ五目春巻き
160g(8本) **798円**(惣862円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・大豆

要調理

電子レンジOK

1534 凍

農舎のあたたまるだけ豚(国産豚使用)
220g **598円**(惣646円)

純米酢がきいた甘酸っぱいタレに、豚肉と野菜を絡めた本格酢豚。お好みでピーマンなどを加えてどうぞ。※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・大豆

電子レンジOK

イメージ

1536

カノウユミコの日本の豆カレー
200g **452円**(惣488円)

大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った動物性原料不使用のカレー。トマトや玉ねぎのうまみが絶妙な味わいです。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑤小麦・大豆

限定 500

1537 凍 次回取扱 10/16お届け週

大豆と鶏肉のトマトシチュー
180g×5パック **1,466円**(惣1,583円)

3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠見産業(東京都新宿区) ⑤小麦・大豆

1538 凍 次回取扱 10/9お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,628円**(惣1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市) ⑤大豆

10ポイント

1539 凍 次回取扱 10/16お届け週

沖繩もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **600円**(惣648円)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)

イメージ

1540 凍 次回取扱 10/9お届け週

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **678円**(惣732円)

山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛パイオンを加えたうまみ豊かな一品。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・乳

10ポイント

電子レンジ専用

季節限定

1542 凍 次回取扱 10/9お届け週

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **598円**(惣646円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑤小麦・乳

電子レンジOK

限定 500

1543 凍

昔ながらのもっちりナポリタン
200g×2食 **647円**(惣699円)

もちもちした国産小麦の Pasta と野菜のうまみを感じる自社製ソースが懐かしい味わい。④ニココ(神奈川県大和市) ⑤小麦・大豆

イメージ

1544 凍 次回取扱 10/16お届け週

ミンさんの4色ビビンバ
180g(2人前) **535円**(惣578円)

特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

12ポイント

1545 凍 次回取扱 10/16お届け週

たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **818円**(惣883円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きて参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミンフーズ(東京都新宿区)

10ポイント

今季初

1546 凍 次回取扱 10/9お届け週

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **554円**(惣598円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神鶏や天然イビ、国産さんなんなどを加えて蒸上げました。④たむらのたまご(徳島県阿南市) ⑤お届け後4日保証 ⑥えび・小麦・卵・大豆

青果
米豆冷凍野菜
ハムソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



毎日のお弁当作りに活躍します！



イメージ

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しつとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しつとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

1507 凍 次回取扱 10/9お届け週

秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しつとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1506 凍 次回取扱 10/16お届け週

1506 凍 次回取扱 10/16お届け週

1506 凍 次回取扱 10/16お届け週

お弁当用ソースメンチカツ 120g(6コ) **498円**(**538円**)

ソースがかかっているため、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

1541 凍

1541 凍

1541 凍

レンジでプチグラタン(5種野菜と海老入り) 180g(6コ) **518円**(**559円**)

5種類の野菜(玉ねぎ、人参、小松菜、コーン、いんげん)とエビを入れました。お弁当に便利なミニサイズ。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦えび・小麦・乳

1527 凍 次回取扱 10/9お届け週

1527 凍 次回取扱 10/9お届け週

1527 凍 次回取扱 10/9お届け週

海老ニラまんじゅう 160g(4コ) **580円**(**626円**)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

1198 凍 次回取扱 10/9お届け週

1198 凍 次回取扱 10/9お届け週

1198 凍 次回取扱 10/9お届け週

大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g **461円**(**498円**)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1547 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1547 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1547 蔵 次回取扱 10/9お届け週

平飼い卵の玉子とうふ 120g×2コ **415円**(**448円**)

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。2歳以上注文すると1点あたりのポイント付与します。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤お届け後5日保証 ⑦小麦・大豆

1548 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1548 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1548 蔵 次回取扱 10/16お届け週

大地宅配の黒豆煮 120g **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。※来年6月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1549 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1549 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1549 蔵 次回取扱 10/9お届け週

京都津乃吉の丹波黒豆煮 100g **793円**(**856円**)

丹波産黒豆を、国産の粗製糖や「蔵の素」を使ってやさしい甘さに炊き上げました。④津乃吉(京都府京都市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

1550 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1550 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1550 蔵 次回取扱 10/9お届け週

ひじき五目煮 100g **389円**(**420円**)

ヒジキが手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1551 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1551 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1551 蔵 次回取扱 10/16お届け週

もう一品のおかずセット(うの花) 60g×3パック **418円**(**451円**)

お豆腐屋さん作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1552 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1552 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1552 蔵 次回取扱 10/16お届け週

もう一品のおかず(きんぴらごぼう) 50g×2パック **470円**(**508円**)

素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

1553 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1553 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1553 蔵 次回取扱 10/9お届け週

桜えび入り卵の花 150g **478円**(**516円**)

国産大豆からできたおからのしつとりとした味わいと、桜エビの香ばしい風味が絶妙。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

1555 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1555 蔵 次回取扱 10/16お届け週

1555 蔵 次回取扱 10/16お届け週

手作りポテトサラダ 120g×2パック **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区) ⑤お届け後15日保証 ⑦卵

1556 凍 次回取扱 10/16お届け週

1556 凍 次回取扱 10/16お届け週

1556 凍 次回取扱 10/16お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り) 180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

1557 凍 次回取扱 10/16お届け週

1557 凍 次回取扱 10/16お届け週

1557 凍 次回取扱 10/16お届け週

流水解凍で便利!ねばねば野菜と茎わかめさっぱり和え 150g(3袋入り) **498円**(**538円**)

モロヘイヤ、オクラ、茎わかめのシャキシャキ、ねばねばとした食感が楽しい和え物。ごはんにかけても美味。※10月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

1558 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1558 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1558 蔵 次回取扱 10/9お届け週

国産たけのこご飯の素 170g×2パック **825円**(**891円**)

2合の米に加えて炊くだけ。たけのこのシャキシャキ感がおいしいごはんです。※1パック2合用です。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1559 凍 次回取扱 10/9お届け週

1559 凍 次回取扱 10/9お届け週

1559 凍 次回取扱 10/9お届け週

鶏ごぼうご飯の素 170g(2合用) **698円**(**754円**)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたけが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。④遠忠食品(東京都中央区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1560 凍

1560 凍

1560 凍

シーフードパエリアの素 880g(3合用) **983円**(**1,062円**)

アブラガニ、甘エビ、ペビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介ブイヨンセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・かに

1561 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1561 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1561 蔵 次回取扱 10/9お届け週

おらほの肉みそ 150g **618円**(**667円**)

やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1562 凍 次回取扱 10/16お届け週

1562 凍 次回取扱 10/16お届け週

1562 凍 次回取扱 10/16お届け週

お好み焼き(豚玉) 400g(2枚) **880円**(**950円**)

電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップビル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

1563 凍 次回取扱 10/9お届け週

1563 凍 次回取扱 10/9お届け週

1563 凍 次回取扱 10/9お届け週

飛鳥の豚肉まん 270g(3コ) **598円**(**646円**)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都江戸川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1564 凍 次回取扱 10/16お届け週

1564 凍 次回取扱 10/16お届け週

1564 凍 次回取扱 10/16お届け週

徳用ミニアメリカンドッグ 300g(12本) **980円**(**1,058円**)

「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1565 凍 次回取扱 10/16お届け週

1565 凍 次回取扱 10/16お届け週

1565 凍 次回取扱 10/16お届け週

スティック大学芋 150g×2パック **548円**(**592円**)

さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後45日保証

1566 凍 次回取扱 10/9お届け週

1566 凍 次回取扱 10/9お届け週

1566 凍 次回取扱 10/9お届け週

パンピーンピザ(4種チーズのミニピザ) 1枚 **1,180円**(**1,274円**)

石窯で焼いたもちもち生地にモッツアレラやゴルゴンゾーラなど4種のチーズをのせました。約19cmの小さめサイズ。■サイズ/直径約19cm ④南風堂(千葉県松戸市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

1567 凍 次回取扱 10/9お届け週

1567 凍 次回取扱 10/9お届け週

1567 凍 次回取扱 10/9お届け週

焼おにぎり 360g(6コ) **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1568 凍 次回取扱 10/9お届け週

1568 凍 次回取扱 10/9お届け週

1568 凍 次回取扱 10/9お届け週

牛肉たっぷり食べごたえ十分 焼肉ライスバーガー 260g(2コ) **662円**(**715円**)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

1569 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1569 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1569 蔵 次回取扱 10/9お届け週

もちもち寝かせ玄米ごはん 180g **298円**(**322円**)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き上げた後、3～4日間寝かせてもちもちの食感に仕上げました。④結わえる(東京都台東区)

1570 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1570 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1570 蔵 次回取扱 10/9お届け週

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん 180g×24パック **6,980円**(**7,538円**)

3種の玄米をブレンドし特殊な圧力鍋で炊き上げた後、3～4日間寝かせてもちもちの食感に仕上げました。④結わえる(東京都台東区)

1571 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1571 蔵 次回取扱 10/9お届け週

1571 蔵 次回取扱 10/9お届け週

中華粥 200g×8パック **1,903円**(**2,055円**)

ごま油の香りに、昆布、干し貝柱などの味わい深いだしが食欲をそそります。④誠晃産業(東京都新宿区)

麺類 もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機〜減農薬)が原料

限定 1000
1572 次回取扱 10/9お届け週
d 即席らーめん(魚介豚骨醤油)5食・ノンフライ麺 5食 **988円**(**¥1,067円**)
 北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。酵母エキス使用。■セット内容/麺80g・スープ40g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤小麦・大豆

季節限定
限定 1000
1573 次回取扱 10/9お届け週
d 即席らーめん(鶏白湯味噌)5食・ノンフライ麺 5食 **988円**(**¥1,067円**)
 麺は2種の北海道産小麦粉を使用したノンフライ麺。スープは2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させました。酵母エキス使用。■来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑤小麦

季節限定
限定 1000
1574 次回取扱 10/9お届け週
d 即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 **1,048円**(**¥1,132円**)
 こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。酵母エキス使用。■来年3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑤小麦・大豆

8ポイント
限定 2000
1575 毎週 次回取扱 10/9お届け週
d 野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン 2食 **488円**(**¥527円**)
 大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ31g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・卵

お鍋一つで煮ればでき上がり
イメージ
限定 2000

9ポイント お値打ち
1576 毎週 次回取扱 10/9お届け週
d お鍋ひとつでラーメン(醤油味) 2食 **466円**(**¥503円**)
 麺は国産小麦粉や平鍋卵を、スープは老舗醤油店・クルメキッコーの醤油を使用。酵母エキス使用。※次回、価格変更します。■セット内容/麺120g・スープ40g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・卵・大豆

16ポイント
イメージ
限定 300
1577 毎週
沖縄そば 2食 **958円**(**¥1,035円**)
 化学調味料不使用の「沖縄そばだし」を使用し、麺も「国産小麦粉100%」使用の「沖縄そば」です。■セット内容/めん150g・スープ40g)×2食 ④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤お届け後11日保証 ⑥小麦・大豆

3ポイント
1578
尾道ラーメン(即席ラーメン) 115g(麺90g、スープ25g) **170円**(**¥184円**)
 有機醤油をベースに小魚のだしを加えた和風スープは深みのある味わい。麺は国産小麦粉を100%使用。④純正食品マルシマ(広島県尾道市) ⑤小麦・大豆

イメージ
1579 毎週 次回取扱 10/9お届け週
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソース付) 3食 **498円**(**¥538円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。■セット内容/麺150g・ソース34g)×3食 ④クワ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦・大豆

イメージ
1580 毎週 次回取扱 10/9お届け週
d 北海道産小麦のもちもち焼そば(ソースなし) 3食 **369円**(**¥399円**)
 北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。■セット内容/150g×3食 ④クワ食品(群馬県館林市) ⑤お届け後8日保証 ⑥小麦

お気に入り 100選 お値打ち
1581 凍毎 次回取扱 10/9お届け週
d 讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 **418円**(**¥451円**)
 国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑤小麦

イメージ
1582 毎週 次回取扱 10/16お届け週
国産小麦のゆでうどん(もち角)3食 200g×3食 **330円**(**¥356円**)
 国産小麦と塩、岩手北上山系の伏流水のみで作りました。コシの強い、もちもちの食感です。保存料不使用。④川喜(岩手県釜石市) ⑤お届け後5日保証 ⑥小麦

今季初
イメージ
限定 1000
1583 凍 次回取扱 10/9お届け週
冷凍讃岐きつねうどん 252g×2食 **544円**(**¥588円**)
 手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆

13ポイント 今季初
イメージ
限定 1000
1584 凍 次回取扱 10/9お届け週
d 冷凍讃岐かき揚げうどん 275g×2食 **758円**(**¥819円**)
 非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。④サンレイ(香川県坂出市) ⑤小麦・大豆

お値打ち
1585 次回取扱 10/9お届け週
d 讃岐うどん(乾麺)2パック 250g×2パック **341円**(**¥368円**)
 国産小麦を原料に、コシがあるのどごしの良いうどんに仕上げました。※次回、価格変更します。④中尾食品(香川県坂出市) ⑤小麦

イメージ
1586 次回取扱 10/9お届け週
d 奥出雲そば(乾麺) 200g **348円**(**¥376円**)
 国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑤小麦・そば

7ポイント 今季初
1587 次回取扱 10/9お届け週
新そば 奥出雲生そば 120g×2パック **427円**(**¥461円**)
 九州産または北海道産のそばの実を自社にて製粉。挽きたての香り高い味わいをお楽しみください。④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・そば

1588 毎週 次回取扱 10/9お届け週
江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ) 500g **398円**(**¥430円**)
 北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑤小麦

お気に入り 100選 お値打ち
1589 凍毎 次回取扱 10/9お届け週
d 餃子の皮 26枚 **174円**(**¥188円**)
 国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑥小麦

1590 毎週 次回取扱 10/9お届け週
d 春巻の皮(里の春) 10枚 **276円**(**¥298円**)
 国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのではがれやすく、パリッと揚げ上げに。④三立食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後12日保証 ⑥小麦

今季初
1599 次回取扱 10/9お届け週
庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g **848円**(**¥916円**)
 コシが強く煮崩れにくい品種「デノモチ」を使用。焼きもちやおしるこなどにどうぞ。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

1600 次回取扱 10/16お届け週
庄内の杵つき玄米丸餅 500g **800円**(**¥864円**)
 玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

杵でついたコシの強さを味わって **40ポイント** おトク
1601 次回取扱 10/9お届け週
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック **1,498円**(**¥1,618円**)
 庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れにくい。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

簡単・便利なおかずキット
おやさい deli kit
 詳細は同時配布のチラシをご覧ください。
 ④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証

新 季節限定
限定 500
1002 毎週 次回取扱 10/9お届け週
キット・茨城県 飯塚さんの長ねぎを使ったあんかけチャーハン 焦がしねぎ風味セット 1セット(約3人前) **1,370円**(**¥1,480円**)
 副菜:ねぎとレタスのさっぱりサラダ※11月頃までの取り扱い予定。■セット内容/主菜:長ねぎ、豚肉、パイオン、乾燥にんにく 副菜:レタス、長ねぎ ⑥小麦・大豆

限定 500
1591 凍
奥田シェフ監修キット・鹿児島県産豆アジときのこじゃがいものアヒーヨセット 1セット(約3人前) **2,204円**(**¥2,380円**)
 副菜:ツナときゅうりのソースで和えたブロッコリー※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:豆アジ、じゃがいも、エリンギ、しいたけ、ローズマリー 副菜:ブロッコリー、ツナフレーク、きゅうり、乾燥にんにく

限定 1000
1592 毎週
キット・奄美を味わう郷土料理 鶏飯セット 1セット(約3人前) **1,741円**(**¥1,880円**)
 副菜:もちもちいもちもち■セット内容/主菜:鶏肉、しいたけ、人参、ほうれんそう、パイオン、生姜、葉ねぎ 副菜:じゃがいも、ナチュラルチーズ ⑥小麦・乳・大豆

限定 1000
1593 毎週
キット・ダシ香る いなか豚の生姜焼き炒めセット 1セット(約3人前) **1,741円**(**¥1,880円**)
 副菜:香ばし、国産大豆の油揚げ焼き■セット内容/主菜:豚肉、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、タレ、ニラ、人参、おろし生姜 副菜:油揚げ、長ねぎ、カツオ節 ⑥小麦・大豆

限定 1000
1594 毎週 次回取扱 10/16お届け週
キット・たつぷりかぼちゃとひき肉のグラタンセット 1セット(約3人前) **1,370円**(**¥1,480円**)
 副菜:野菜を食べる洋風スープ■セット内容/主菜:かぼちゃ、豚肉、しめじ、マカロニ、クリームシチュールー、玉ねぎ 副菜:人参、キャベツ、パイオン ⑥小麦・乳・大豆

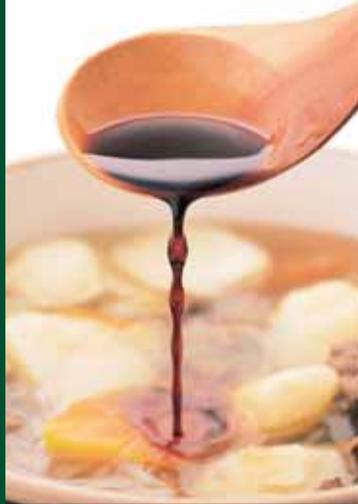
限定 1000
1595 凍
キット・野菜たっぷりラトウイユソース真鱈のパン粉焼きセット 1セット(約3人前) **1,741円**(**¥1,880円**)
 副菜:キャベツのガーリック炒め〜しらすのせ〜※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:真鱈、玉ねぎ、なす、ミニトマト、人参、きゅうり、タレ、パン粉、パイオン 副菜:キャベツ、シラス、乾燥にんにく ⑥小麦・大豆

限定 1000
1596 毎週
キット・定番人気!キャベツを食べる回鍋肉セット 1セット(約3人前) **1,370円**(**¥1,480円**)
 副菜:ニラと豆腐の中華スープ■セット内容/主菜:キャベツ、豚肉、ピーマン、長ねぎ、タレ、パプリカ 副菜:豆腐、ニラ、パイオン ⑥小麦・大豆

限定 1000
1597 毎週
キット・彩り野菜の香ばしカシューナッツ炒めセット 1セット(約3人前) **1,741円**(**¥1,880円**)
 副菜:きのこスープ■セット内容/主菜:鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、タレ、カシューナッツ、生姜 副菜:しめじ、まいたけ、玉ねぎ、パイオン ⑥小麦・大豆

限定 1000
1598 毎週
キット・平鍋卵の温泉卵をのせた塩ダレビビンバ丼セット 1セット(約3人前) **1,741円**(**¥1,880円**)
 副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ■セット内容/主菜:もやし、温泉卵、豚肉、人参、小松菜、タレ 副菜:長ねぎ、パイオン、乾燥ワカメ ⑥小麦・卵・大豆

大地宅配の 定番 調味料



一部商品は29ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。



1602 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **924円**(**998円**)



1616 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 純米富士酢・900ml
 900ml **1,100円**(**1,188円**)

特撰品質
 大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)



1603 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
 900ml **915円**(**988円**)



1634 次回取扱 10/9お届け週
d 大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg
 1kg **488円**(**527円**)

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)



1607 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 大津賀さんの味噌
 1kg **828円**(**894円**)



1626 次回取扱 10/9お届け週
d 米澤製油のなたねサラダ油
 1400g **1,378円**(**1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)



1614 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
 720ml **915円**(**988円**)



1632 毎 次回取扱 10/9お届け週
d オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
 450g **1,825円**(**1,971円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

新商品 シャープな辛みで料理が一層おいしく



1005
【金印】ねりからし(チューブタイプ)
 40g **345円**(**373円**)

辛みの強いオリエンタルマスタードを使用。からし本来の風味が魅力です。おでん、シュウマイ、とんかつ、豚の角煮など和・洋・中の料理にどうぞ。



新

※同時配布チラシをご覧ください。■原材料/水あめ、からし、なたね油、食塩、植物繊維(じゃがいも)/香辛料抽出物④ムソー(大阪府大阪市)

おなじみ「みのり醤油」の少量サイズ



7 ポイント **特撰品質**
1604 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 みのり醤油・500ml(ペットボトル)
 500ml **528円**(**570円**)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香りとうま味。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1605 次回取扱 10/9お届け週
d 大地宅配の国産丸大豆醤油
 1000ml **690円**(**745円**)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地宅配オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆



1606 次回取扱 10/16お届け週
d 神泉水仕込み生醤油
 1L **970円**(**1,048円**)

仕込み水に一度搾った生醤油を加えて、深みとこくを一層高めた再仕込み醤油です。※開封後要冷蔵。※次回、価格変更します。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆



1608 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
 450g **525円**(**567円**)

昔ながらの伝統的な製法で、米麹造りから行い、ゆっくりと熟成。普段の味噌汁を深い味わいに仕上げます。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆



1609 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 神泉水仕込み玄米味噌
 1kg **1,080円**(**1,166円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆



1610 次回取扱 10/16お届け週
d 神泉水仕込み麦味噌
 1kg **1,000円**(**1,080円**)

国産契約栽培の丸大豆と大麦を使い、神泉水などで仕込みました。麦の香ばしい味と香りが特徴。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆



1611 毎 次回取扱 10/9お届け週
d やさかみそ(中辛)
 750g **589円**(**636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆



1613 次回取扱 10/9お届け週
d 白みそ
 500g **560円**(**605円**)

麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑥大豆



1615 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 味の母・720ml
 720ml **693円**(**748円**)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)



1617 次回取扱 10/16お届け週
d れもんしぼり
 100ml **480円**(**518円**)

国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1618 次回取扱 10/9お届け週
d 有機バルサミコ酢
 250ml **1,500円**(**1,620円**)

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

会員さんの こだわりのイチオシ



吉岡 聖美さん (50代/会員歴5年)

「母の手作り味噌のような やさしい甘さです」

もう長年、愛用させていただいています。風味が良く、実家の味噌を思わせる手作り感のあるやさしい甘さがあります。定番のお味噌汁はもちろん、炒め物、和え物など、つい何にでも使ってしまう。



1612 毎 次回取扱 10/9お届け週
d やさかみそ(甘口)
 750g **589円**(**636円**)
 遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆



1619 次回取扱 10/9お届け週
d 有機ほん酢しょうゆ
 250ml **408円**(**441円**)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機本醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市)⑤小麦・大豆



1620 毎 次回取扱 10/9お届け週
d 特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
 360ml **627円**(**677円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1621 次回取扱 10/9お届け週
d おいしいたれ 焼肉中辛
 215g **570円**(**616円**)

国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにしてどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市)⑤小麦・大豆



1622 次回取扱 10/9お届け週
d 洋風ブイヨン
 15g×10袋 **478円**(**516円**)
 大地宅配のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1623 凍 次回取扱 10/9お届け週
d とりがらスープ
 50g×15本 **1,239円**(**1,338円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けた、シンプルなお湯。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1624
d やさかの有機塩こうじ
 200g **509円**(**550円**)

国産有機麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証



滋味豊かな秋のあったか洋食

全品ポイント



化学調味料に頼らない、やさしい牛乳の風味



1644 次回取扱 10/9お届け週 **9**ポイント
クリームシチュウ(ルウ)
 115g×2パック **488円**(送料527円)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロッケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳



9ポイント

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

1643 次回取扱 10/9お届け週
デミグラスソース(ルウ)
 115g×2パック **528円**(送料570円)



10ポイント 優秀専用 季節限定

1542 凍 次回取扱 10/9お届け週
北海サーモンたっぷりグラタン
 340g(2コ) **598円**(送料646円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。※電子レンジ専用です。※来年5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳



8ポイント 優秀OK

1516 凍 次回取扱 10/9お届け週
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ
 180g(2パック) **448円**(送料484円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっぴり甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆

1625 次回取扱 10/9お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
 910g **1,000円**(送料1,080円)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1627 次回取扱 10/16お届け週
国産なたね油
 540g **800円**(送料864円)

なたねの色と豊かな香りを残した圧搾一番搾り油です。原料は国産のなたねのみを使用。④ヤマキ食品(埼玉県上尾市)

1628 毎 次回取扱 10/9お届け週
今井のごま油465g
 465g **1,200円**(送料1,296円)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1629 次回取扱 10/16お届け週
天麩羅胡麻油
 910g **1,500円**(送料1,620円)

上品な香ばしさで食材を引き立てます。油っこさがなく、カラッと揚がります。④九鬼産業(三重県四日市市)

1630 毎 次回取扱 10/16お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
 218g **1,800円**(送料1,944円)

有機栽培された亜麻の種を、酸素と光を遮断して低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)

1631
ラー油
 45g **379円**(送料409円)

浅炒り、深炒りなど、3種類のごま油をブレンドして栽培期間中農薬不使用のタカノツメを入れました。④チヨダ(埼玉県戸田市)

1633 次回取扱 10/9お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
 270g **950円**(送料1,026円)

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まるやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県本本市)

1635 次回取扱 10/9お届け週
大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖)
 1kg **436円**(送料471円)

サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。④フルーツバスケット(生和糖業)④ノヴァ(鹿児島県喜界町)

1636 次回取扱 10/9お届け週
玉ねぎと果実酢のクリームドレッシング
 230ml **532円**(送料575円)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)④お届後60日保証⑦小麦・卵・大豆

1637 毎 次回取扱 10/9お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
 500g **540円**(送料583円)

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1638 次回取扱 10/9お届け週
国産有機野菜・果実使用関西風お好みソース
 300g **340円**(送料367円)

野菜や果物の他、昆布とカツオのだしをきかせてマイルドな甘口に仕上げました。保存料、化学調味料、カラメル色素は不使用です。「お好み焼粉(注文番号1653)」と一緒に。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1639 毎 次回取扱 10/9お届け週
特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
 300g **368円**(送料397円)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1640 次回取扱 10/9お届け週
炒めたまねぎドレッシング
 200ml **518円**(送料559円)

じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑦小麦・大豆

1641 次回取扱 10/9お届け週
金ごまドレッシング
 190ml **595円**(送料643円)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆

1642 次回取扱 10/9お届け週
とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック
 180g(2~3人前)×2パック **610円**(送料659円)
 豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

2017 凍 次回取扱 10/9週
サンドアップチゲの素
 180g(2~3人前) **388円**(送料419円)
 ④お届後45日保証⑦小麦・大豆

2019 次回取扱 10/9週
ヤマヒサのうすくち醤油
 720ml **950円**(送料1,026円)
 ⑦小麦・大豆

2020 次回取扱 10/9週
かめびしのこいくち醤油
 900ml **990円**(送料1,069円)
 ⑦小麦・大豆

2021 次回取扱 10/16週
海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
 1kg **1,200円**(送料1,296円)

2022 次回取扱 10/9週
オラッチェとんかつソース
 180ml **277円**(送料299円)
 ⑦小麦・大豆

2023 次回取扱 10/16週
純米本みりん 飛鳥山
 500ml **900円**(送料972円)
 ※酒類です。

2024 次回取扱 10/16週
味の母・1.8L
 1.8L **1,507円**(送料1,628円)

2025
富士玄米黒酢
 500ml **1,600円**(送料1,728円)

2026 次回取扱 10/9週
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち
 600ml **924円**(送料998円)
 ⑦小麦・大豆

2027 次回取扱 10/9週
職人さんのすし酢
 360ml **515円**(送料556円)
 ⑦小麦・大豆

2028 次回取扱 10/9週
万能つゆ(3倍希釈)
 300ml **400円**(送料432円)
 ⑦小麦・大豆

2029 次回取扱 10/9週
そばつゆ(ストレート)
 400ml **550円**(送料594円)
 ④お届後60日保証⑦小麦・大豆

2030 次回取扱 10/9週
中華風ブイヨン
 15g×10袋 **478円**(送料516円)
 ⑦小麦・大豆

2031 次回取扱 10/9週
白だし
 400ml **890円**(送料961円)
 ⑦小麦

2032 次回取扱 10/9週
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
 300ml **1,109円**(送料1,198円)
 ④お届後60日保証

2033 次回取扱 10/9週
北海道産てんさい含蜜糖
 500g **380円**(送料410円)

2034 次回取扱 10/9週
おふくろの塩
 1kg **424円**(送料458円)

2035 次回取扱 10/16週
海の精やさしお(詰め替え用パック)
 150g **560円**(送料605円)

2036 次回取扱 10/9週
オイスターソース
 115g **433円**(送料468円)
 ⑦小麦・大豆

2037 毎 次回取扱 10/9週
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム
 120g **786円**(送料849円)
 ④お届後12日保証⑦大豆

2038 次回取扱 10/16週
海の精(あらしお)
 240g **600円**(送料648円)

2039 凍 次回取扱 10/9週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
 200g(約3人前) **398円**(送料430円)
 ⑦小麦・大豆

2040 次回取扱 10/9週 **限定300**
青梗肉桂(チンジョウクウス)の外2パック
 100g×2パック **490円**(送料529円)
 ⑦小麦・大豆

2041 次回取扱 10/9週
カレールウ(辛口)
 115g×2パック **538円**(送料581円)
 ⑦小麦・大豆

2042 次回取扱 10/9週
大粒の直火焼カレー(神)・ルータイプ
 170g(8皿分) **426円**(送料460円)
 ⑦小麦・大豆

2043 次回取扱 10/9週
カレーパウダー
 35g **274円**(送料296円)

2044 凍 次回取扱 10/9週
おろし本わさび
 5g×6パック **325円**(送料351円)

お試し少量品

2018 次回取扱 10/9週
特級 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml
 300ml **488円**(送料527円)
 ⑦小麦・大豆

青果
米豆・冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨



1645 次回取扱 10/9お届け
カレールー (中辛)
 115g×2パック **528円**(税570円)
 酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルーです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



1646 次回取扱 10/9お届け
カレールー (こども用)
 115g×2パック **528円**(税570円)
 カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



1647 蔵
コチュジャン
 220g **604円**(税652円)
 韓国料理に欠かせない甘辛い唐辛子味噌。キムチで好評の韓国食品が手がける本格派の調味料。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後60日保証 ⑦大豆



1648
オーガニック粒マスタード
 90g **435円**(税470円)
 有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイキフーズ(埼玉県さいたま市)



1649
有機乾燥パセリ
 5g **500円**(税540円)
 ほのかな苦味が料理のアクセントに。スープやソテーにぱらりと振りかけるだけで、風味の良い一皿に仕上がります。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



1650 次回取扱 10/16お届け
国内産薄力粉 (契約栽培)
 500g **486円**(税525円)
 有機質肥料を施し、農薬を抑えて栽培した貴重な国産小麦「キタカミ小麦」を使用。天ぷらやお菓子作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



1651 次回取扱 10/16お届け
パン用粉 (準強力粉)
 1kg **498円**(税538円)
 北海道産小麦100%使用。輸入小麦よりグルテンが少ないので準強力粉としていますが、パン作りはもちろろん、餃子の皮、ピザ生地など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦



1652 次回取扱 10/9お届け
九州パンケーキ (ミックス粉)
 200g **406円**(税438円)
 九州産の素材を厳選。米粉入りでふわふわもちもち。甘さ控えめなので、ソーセージなどと合わせても。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④一平(宮崎県宮崎市) ⑦小麦・卵・乳



1654
桜井食品の片栗粉
 200g **242円**(税261円)
 北海道北見市常呂町・斜里郡斜里町の農家で契約栽培された馬鈴薯で作りました。とろみ付けや唐揚げ作りに。④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)



はじけるような香りと食感



1655 次回取扱 10/16お届け
有機白いりごま
 50g **180円**(税194円)
 有機JAS認証の白ごまを使用。香り豊かで食感はぷちぷち。ごまの甘みもお楽しみください。■原産国/ポリビア④和田萬商店(大阪府大阪市)



1656 次回取扱 10/16お届け
有機黒いりごま
 50g **180円**(税194円)
 有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1657 次回取扱 10/16お届け
大分産乾しいたけ (どんこ)
 50g **761円**(税822円)
 原木栽培で1年半～3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感を堪能ください。④武久(福岡県筑後市)



1658
ぱぱっとしいたけ (乾し原木椎茸チップ)
 30g **555円**(税599円)
 原木栽培のしいたけを干し上げ、かさの部分のみをチップ状にしました。水戻しや刻む手間が要りません。④菌興椎茸協同組合(鳥取県鳥取市)



1659 次回取扱 10/9お届け
はるさめ (国産でんぷん100%)
 80g **240円**(税259円)
 原料は北海道産馬鈴薯でんぷん九州産甘藷でんぷん。使いやすい細めタイプです。④金正食品(奈良県御所市)



1660 次回取扱 10/9お届け
切干し大根
 50g **248円**(税268円)
 宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を天日のみで干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



1661 蔵 次回取扱 10/9お届け
ウエダ家のおわないぬか床
 1kg **1,800円**(税1,944円)
 ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保存するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがいいわけではありません。※常に冷蔵庫で保存。③フルーツ(サクト) (静岡県静岡市)



1662 次回取扱 10/9お届け
青のり
 8g **590円**(税637円)
 徳島県吉野川産のスジアオノリを使用した青海苔粉です。市販でよく使われるアオサよりも豊かな香りとうまみがあります。④井口食品(福岡県福岡市)



1663 次回取扱 10/9お届け
重茂産 天然カットわかめ
 20g **541円**(税584円)
 肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



1664 次回取扱 10/16お届け
天然日高昆布 (カット)
 45g **458円**(税495円)
 やわらかく、煮えやすいのが特徴。煮物やだしと幅広い用途に使えます。■漁場/北海道④かまだ商店(北海道函館市)



1665 次回取扱 10/16お届け
羅臼昆布カット
 60g **680円**(税734円)
 濃い味の上品なだしが取れる羅臼昆布を、使いやすいサイズにカットしました。④西尾(福岡県古賀市)



1666 次回取扱 10/16お届け
とろろ昆布
 60g **494円**(税534円)
 上質の利尻昆布を原料に、純米酢を使用した作りしました。お吸い物や麺類などに加えてどうぞ。④日本海物産(福井県敦賀市)



2045 次回取扱 10/9週
片栗粉
 200g **230円**(税248円)



2051
こうや豆腐・うす切り (消泡剤無添加)
 65g(8枚) **503円**(税543円)
 ⑦大豆

大地宅配の 定番 乾物

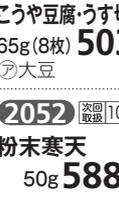
毎日の料理にこくを加える、ティーバッグの本格だし

鹿児島県産の本枯節、長崎県産のウルメイワシ煮干し、北海道産羅臼昆布、醤油のもとになる熟成もろみを配合。もろみを加えることで、天然のアミノ酸のうまみが加わりました。ティーバッグタイプなので、こくのあるだしが手軽に取れます。毎日の味噌汁や煮物にどうぞ。

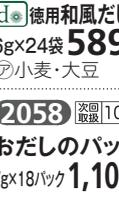
1671 次回取扱 10/9お届け **おトク**
徳用和風だしパック (かつお)
 8g×16袋 **710円**(税767円)
 ④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆



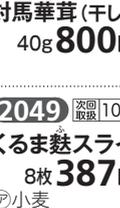
2046 次回取扱 10/16週
吉野葛
 100g **646円**(税698円)



2052 次回取扱 10/16週
粉末寒天
 50g **588円**(税635円)



2057 次回取扱 10/16週
徳用和風だしパック (いりこ)
 6g×24袋 **589円**(税636円)
 ⑦小麦・大豆



2047
有機金いりごま
 50g **235円**(税254円)

2048
対馬華茸 (干しいたけ香信)
 40g **800円**(税864円)

2049 次回取扱 10/9週
くるま麩スライス
 8枚 **387円**(税418円)
 ⑦小麦

2050 次回取扱 10/9週
こだわり高野豆腐
 96g(6枚) **458円**(税495円)
 ⑦大豆

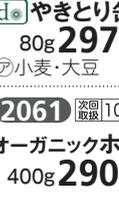


2053 次回取扱 10/9週
食塩無添加 和風顆粒だし
 40g **500円**(税540円)

2054 次回取扱 10/16週
カットだし昆布 (真昆布)
 70g **427円**(税461円)

2055
料理の決め手 (混合割りぶし)
 100g **439円**(税474円)

2056 次回取扱 10/9週
厚削節 (かつお節)
 100g **680円**(税734円)
 ⑤お届け後45日保証



2058 次回取扱 10/9週
おだしのパックじん
 7g×18パック **1,100円**(税1,188円)

2059
食塩不使用 いぶし銀の自然だし (ボトル)
 100g **800円**(税864円)

2060 次回取扱 10/9週
やきとり缶 (タレ)
 80g **297円**(税321円)
 ⑦小麦・大豆

2061 次回取扱 10/9週
オーガニックホールトマト
 400g **290円**(税313円)

2062 次回取扱 10/16週
ゆで小豆
 160g **267円**(税288円)



早く煮えて味の良い北海道東部の昆布を結びました。3~4人前にちょうどいい分量です。④西昆(福岡県古賀市)

1667 次回取扱 10/9お届け週

結び昆布 (おでん・煮物用)
40g **364円** (税393円)



良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味が良く、だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後30日保証

1668 次回取扱 10/9お届け週

煮干し
150g **709円** (税766円)



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネサネ節商店(静岡県西伊豆町)

1669 次回取扱 10/9お届け週

花かつお
60g **479円** (税517円)



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネサネ節商店(静岡県西伊豆町)

1670 次回取扱 10/9お届け週

削りぶしパック
5g×6袋 **361円** (税390円)

スープや煮込み料理に便利な顆粒タイプ



有機香味野菜をベースにスパイスをかき混ぜた、風味豊かなブイヨン。必要な量だけ使える顆粒タイプ。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)

1672 次回取扱 10/9お届け週

有機野菜ブイヨンパウダー
120g **673円** (税727円)



国産メバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1673 次回取扱 10/9お届け週

ツナフレーク (水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **780円** (税842円)



国産メバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬です。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1674 次回取扱 10/9お届け週

ツナフレーク (オイル漬)
80g×3缶 **780円** (税842円)



新鮮なコーンを使うから、香りも甘みもいっぱい。牛乳を加えてコーンスープなどにどうぞ。※次回、価格変更します。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1675

箱売・もちしほ 北海道産コーンクリーム(粒入り) (24缶)
230g×24缶 **4,484円** (税4,843円)

健康応援食品

1/4週0000で登録するとお得

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる主原料を原則使用



有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1676 次回取扱 10/9お届け週

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円** (税3,065円)



メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1677 次回取扱 10/9お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円** (税2,037円)

商品担当の おすすめ

10月10日はお好み焼きの日。みんなでジュージュー楽しもう！



国産の小麦粉に、国産の山芋パウダーとカツオパウダーをブレンドしました。砂糖と塩も配合しているため、卵を加え、水で溶いて焼くだけで手軽に作れます。ベーキングパウダーや化学調味料などの食品添加物は一切不使用。カツオのだしがきいて、山芋粉末がふわっとした食感に焼き上がります。タコ焼きにもどうぞ。

加工食品担当 松本 英里子

1653 次回取扱 10/9お届け週

お好み焼粉
300g **496円** (税536円)

国産の小麦粉に、山芋、カツオ節、塩、砂糖などをブレンド。水で溶いたら具を混ぜて焼くだけです。『さざみ紅生業(注文番号1495)・国産有機野菜・果実使用 関西風お好みソース(注文番号1638)』と一緒に。④高信産業(東京都武蔵野市) ◎小麦



日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1678 次回取扱 10/9お届け週

DHA・EPA (清水港水揚げまぐろ使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円** (税2,160円)



沖縄県西表島産の秋ウコン粉末を主成分に、広島県で育てられたカキを使用した「牡蠣肉エキス」を配合しました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1679

西表島ウコン+牡蠣肉エキス(粒)
30g(100mg×300粒) **1,886円** (税2,037円)

新商品



タスマニア産のマヌカハニー、カモミール由来のアズレン他、各種オーガニック食品を使用したのどスプレーです。

限定各1000

のどにスプレー マヌカハニー+アズレン 新
25ml **1,400円** (税1,512円)

1006 次回取扱 10/9週 ミント

1007 次回取扱 10/16週 オレンジ

※1歳未満の乳児には使用しないでください。※商品には万全を記していますが、万が一ノズルが外れた場合、誤飲にご注意ください。■原材料/有機アロエベラ液汁、ハチミツ、プロポリスエキス、(1006)有機セイヨウハッカ油・(1007)有機オレンジ果皮油、有機カミツレ油、セイヨウノコギリソウエキス、有機ホソバレンギクエキス、有機チヨウジエキス、チヨウジつぼみ油、アルテア根エキス、有機オリーブ葉エキス、塩化Na、グリセリン、エタノール、増粘剤、酸化防止剤、甘味料、香料■原産国/オーストラリア ◎たかから新産業(東京都港区)

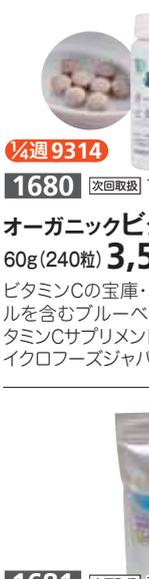
オーガニック食品でのをサポート



ビタミンCの宝庫・アセロラ、ポリフェノールを含むブルーベリーと煎茶が原料のビタミンCサプリメント。1日8粒が目安。④マイクロフーズジャパン(群馬県高崎市)

1680 次回取扱 10/9お届け週

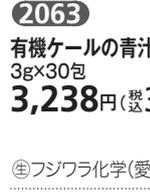
オーガニックビタミンC
60g(240粒) **3,500円** (税3,780円)



北海道産で獲れるエイから抽出したコラーゲンを、粉末状にしました。無添加・有用成分100%で作った、栄養補助食品です。1日2~3gを目安にどうぞ。④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

1681 次回取扱 10/16お届け週

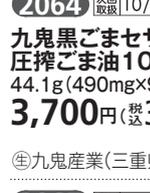
コラーゲン粉末
90g **4,286円** (税4,629円)



④フジワラ化学(愛媛県西条市)

2063

有機ケールの青汁(粉末タイプ)
3g×30包 **3,238円** (税3,497円)



④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2064 次回取扱 10/9週

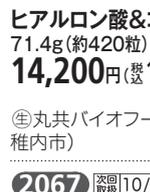
丸共バイオフーズ
9丸 **3,700円** (税3,996円)



④日本有機(鹿児島県曾於市) ◎大豆

2065 次回取扱 10/9週

くろず納豆(にんにく入り)カプセル
400mg×62粒 **1,600円** (税1,728円)



④丸共バイオフーズ(北海道稚内市)

2066 次回取扱 10/9週

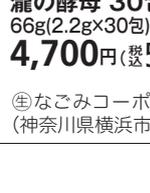
ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円** (税15,336円)



④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2067 次回取扱 10/9週

コラーゲンプラス低分子ヒアルロン酸
112g **3,500円** (税3,780円)



④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ◎大豆

2068 次回取扱 10/9週

龍の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円** (税5,076円)



※1歳未満の乳児は食用不可。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

2069 次回取扱 10/16週

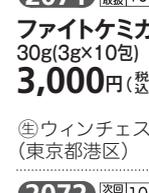
マヌカはちみつNPA7+
180g **4,150円** (税4,482円)



④COBO(神奈川県横浜市)

2070 次回取扱 10/9週

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包
1g×30包 **3,420円** (税3,694円)



④ウインチェスター研究所(東京都港区)

2071 次回取扱 10/9週

ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円** (税3,240円)



④堤酒造(熊本県あさぎり町) ◎大豆

2072 次回取扱 10/9週

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円** (税2,376円)



④小川生業(徳島県東みよし町) ◎大豆

2073 次回取扱 10/9週

国産有機黒豆ほうじ茶
40g(20袋) **498円** (税538円)



④小川生業(徳島県東みよし町)

2074 次回取扱 10/16週

日本の恵みそのまま茶(16種ブレンド)
300g **500円** (税540円)



清酒用天然酵母(蔵付き酵母)とパン発酵用酵母が腸へ。さらに約100種の植物による発酵エキスを配合。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ◎大豆

1682 次回取扱 10/16お届け週

お試し・龍の酵母 14包
30.8g(2.2g×14包) **2,593円** (税2,800円)



山口県産れんこんの粉末と南九州産本葛粉を混ぜ合わせ、麦芽(大麦の芽)で糖化させました。そのままでも、お湯で薄めても。※来年5月頃までの取り扱い予定。④いんやん倶楽部(大阪府吹田市)

1683

れんこん湯エキス
160g **2,300円** (税2,484円)



北海道産の有機ごぼうを皮まで丸ごと使用。香ばしくまろやかな味わいで、飲みやすいお茶です。④小川生業(徳島県東みよし町)

1684

国産有機ごぼう茶
18g(12袋) **500円** (税540円)

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



イメージ
1685 凍
パステーフーズのシフォンケーキ(濃厚抹茶)
1コ **1,168円**(**1,261円**)
生地サラダ油を加える代わりに生クリームを使い、国産抹茶を多く使った、こくのある濃厚な味わい。■サイズ/直径約13cm④/パステーフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



限定500
1686 凍
ロンドーレのミルクレープ
120g(2コ) **500円**(**540円**)
加工でん粉や乳化剤などを使わず焼き上げた生地に、なめらかな口当たりのクリームをたっぷり塗り重ねました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳

今週の おすすめ 苦味と甘さのバランスが絶妙な 甘過ぎないビターな大人のタルト



濃厚なチョコレートフィリングと、サクサクと歯ごたえの良いココア味のクッキー生地が絶妙にマッチ。アクセントに苦味のきいたキャラメルソースをのせ、おしゃれにデコレーションしました。
ムーラン ナヴァン
加藤 祥恵(さちえ)さん
1689 凍
41 今季初
ポイント
1689 凍
タルト オ ショコラ
1コ **1,568円**(**1,693円**)
■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1687 凍
d いちじくと米粉の和風パウンドケーキ
1コ **896円**(**968円**)
米粉45%の生地にオーガニックドライいちじくを混ぜ、しっとり焼き上げました。味増とみりんが隠し味です。■サイズ/上面約11x8x高さ4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1688 凍
39
ポイント
1688 凍
檸檬のタルト
1コ **1,416円**(**1,529円**)
丹那のヨーグルトに国産レモンの果汁をたっぷり加えたさわやかな酸味のタルト。リキュールで華やかな香りに仕上げました。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1690 凍
d ヒロタのシューアイス(チョコ)
43ml×6コ **767円**(**828円**)
国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地宅配基準で作ったヒロタのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



1691 凍
北海道黒豆大福
70g×5コ **536円**(**579円**)
もち米も黒豆も北海道産。もち生地にふくら蒸した黒豆を加え、程よい甘さの粒あんをぎゅっと詰めました。※製造上の都合でバラでの凍結となっておりません。④吉川食品(北海道砂川市)⑦小麦・大豆



1692 凍
季節限定
d 宇治松屋の塩大福
4コ **933円**(**1,008円**)
塩をほんのりきかせたもちもちの生地の中には、上品な甘さの粒あん。一級菓子製造技術士の自慢の逸品です。※10月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



1694 凍
13
ポイント
1694 凍
熊野本宮 釜餅2種セット(よもぎ・古代米)
55g×4コ **778円**(**840円**)
人気の釜餅、2種が1パックに！よもぎの香りと、古代米(黒米)の粘りを楽しめます。■セット内容/よもぎ・古代米各2コ④熊野鼓動(和歌山県田辺市)⑦大豆



1695 凍
次回取扱 10/9お届け週
d おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **859円**(**928円**)
もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦



1696 凍
今季終了
d お月見団子
20g×14コ **738円**(**797円**)
おもちにほんのり甘みがあり、そのままでも、あんこやきな粉と一緒にでもおいしい。※次回取り扱いは来年9月頃予定。④港製菓(新潟県新潟市)⑦小麦

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

よもぎの味と香りが
しっかりしています

12
ポイント
1693 凍
次回取扱 10/16お届け週
d 小さな餅(つぶあん)
5コ **727円**(**785円**)
上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑦小麦

むっちりしていて、しっかりよもぎの味がします。解凍しているときから良い香りがして、粒あんも甘過ぎず上品です。(れこちゃんさん)



1697 凍
季節限定
次回取扱 10/16お届け週
あんみつ(黒みつ付き)
2パック **498円**(**538円**)
国産天草で作った寒天、北海道産小豆の粒あん、沖縄県産黒蜜のセット。※フルーツは入っていません。※10月頃までの取り扱い予定。■セット内容/寒天130g・あん40g・黒蜜25g×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後15日保証

ほんのり甘くさわやかな梅のスイーツ

1698 凍
次回取扱 10/16お届け週
王隠堂の完熟南高梅ゆずシロップ漬け
150g **582円**(**629円**)
南高梅を塩漬せず、直接ゆずシロップに漬け込み、いわゆる梅干しとは異なる味わいに仕上げました。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後20日保証

菓子 ドライフルーツなど

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1702 凍
次回取扱 10/9お届け週
丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **356円**(**384円**)
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースはついていません。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後7日保証⑦卵・乳



1703 凍
次回取扱 10/9お届け週
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **267円**(**288円**)
牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとろふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆



1704 凍
次回取扱 10/16お届け週
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(**378円**)
香料に頼らず、温州みかんのストレート混濁果汁をたっぷり使った、一口サイズのゼリーです。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後60日保証



1705 凍
次回取扱 10/9お届け週
d 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
130g×5コ **779円**(**841円**)
新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1706 凍
アイスキャンディ(いちごミルク味)
60ml×4本 **668円**(**721円**)
ハゲ岳南麓で育った乳牛の生乳と練乳、砂糖、いちご、寒天のみで作りました。食べやすい小めサイズ。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑦乳



1708 凍
次回取扱 10/9お届け週
きらず揚げ(しお)20g×4パック
20g×4パック **262円**(**283円**)
豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。④おとろふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1711 凍
次回取扱 10/9お届け週
マリーレンのクルミクッキー
80g **438円**(**473円**)
バターとくるみをたっぷり使用。サクとした歯ざわりと、くるみが香ばしいクッキーです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・卵・乳



1712 凍
次回取扱 10/9お届け週
麩菓子
12本 **279円**(**301円**)
国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。④ミサワ食品(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦小麦



1713 凍
三色煎り豆
75g **350円**(**378円**)
農業不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックス。品種ごとの風味が引き立っています。④しらたかの会(山形県白鷹町)⑤お届け後30日保証⑦大豆



1714 次回取扱 10/9お届け週

黒糖くるみ
110g **659円**(**712円**)

クミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1715

有機フルーツ&ナッツバー・アーモンド
1本 **298円**(**322円**)

オーガニックのアーモンドとこまをふんだんに混ぜ込みました。レーズンとアガベのやさしい甘み。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑤落花生



1716

有機フルーツ&ナッツバー・ザクロ
1本 **298円**(**322円**)

濃縮したザクロ果汁を、有機のドライフルーツやナッツと合わせました。甘酸っぱい味わいを楽しめます。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)⑤落花生

秋の行楽のおともに、ちょうど良い食べ切りサイズ♪



7 ポイント

平飼卵、北海道のてんさい糖を使った、たまごボーロ。食べきりサイズの7袋入り。④田中屋製菓(東京都品川区)⑤小麦・卵・乳

1707 次回取扱 10/9お届け週

たまごボーロ(食べきりパック)7袋入り
20g×7袋 **379円**(**409円**)



7 ポイント

サクッとした口当たりと豊かな風味、程よい甘さで、とてもリッチな味わいです。④マリーレン(埼玉県本庄市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳

限定1000

1710 次回取扱 10/16お届け週

マリーレンのプレーンクッキー(ダイヤ型)
80g **415円**(**448円**)



5 ポイント

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もっちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後30日保証⑥小麦・乳・大豆

1709 次回取扱 10/9お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(**302円**)



1717 次回取扱 10/16お届け週

梅肉エキス飴
80g **300円**(**324円**)

王隠堂農園の梅肉エキスを使用し、甘酸っぱくてどこか懐かしさを感じる素朴な味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1718

黒胡椒せんべい 無選別(割れ含む)
90g **349円**(**377円**)

大地を守る会の生産者の米を使った生地を、だし醤油や黒こしょうで味付け。割れせんべい入りでお得。④松崎米菓(埼玉県深谷市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆



1719

富士見堂の塩玄米おかき(大豆&黒豆)
30g×2種 **498円**(**538円**)

長野県産のもち米を使用。塩だけでシンプルに味付けしたおかきに、有機醤油で味付けした北海道産の大豆と黒豆をミックス。■セット内容/大豆入り塩玄米おかき各30g④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1720

ゆず米せんべい
60g **265円**(**286円**)

ゆずが香るメレンゲでおせんべいを包み、さわやかな甘さに焼き上げました。食品添加物は使っていません。※次回取り扱いは来年4月頃予定。④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑥卵

ドライフルーツなど



1722 次回取扱 10/9お届け週

第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **580円**(**626円**)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)



1723 次回取扱 10/9お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(**864円**)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1724

ノヴァの有機干しあんず
100g **690円**(**745円**)

酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。④ノヴァ(埼玉県北本市)



1725 次回取扱 10/9お届け週

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(**821円**)

白い品種の大きめサイズのいちじく。種のつぶつぶした食感と凝縮された甘みが特徴です。■原産国/トルコ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1727 次回取扱 10/16お届け週

古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン
100g **450円**(**486円**)

グリーンレーズンを天日で乾燥させました。オイルコーティングをしていないので、自然の甘みと酸味を楽しめます。■原産国/イラン④バイオンード(東京都台東区)

肉厚で、香りの良さが違う
有機栽培のドライプルーン



種付きのオーガニックプルーン。種入りのまま乾燥させるため果肉が厚く、香りが良いのが特徴です。朝食のおともやお子さんのおやつに、毎日の習慣としてお召し上がりください。

■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

1721 次回取扱 10/9お届け週

ノヴァの有機プルーン(種つき)300g
300g **1,330円**(**1,436円**)



1728 次回取扱 10/9お届け週

ノヴァの有機ローストアーモンド
90g **720円**(**778円**)

イタリア産オーガニックアーモンド。甘みと香ばしさを生かすオリジナルロースト。おつまみ、お菓子作りなどにどうぞ。■原産国/イタリア④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証



1729 次回取扱 10/9お届け週

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **639円**(**690円**)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証



1730 次回取扱 10/9お届け週

よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **639円**(**690円**)

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

自家製ヨーグルトの
トッピングにしています



1726 次回取扱 10/9お届け週

ドライフルーツナッツミックス
90g **569円**(**615円**)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。※今回は通常の2倍ポイントです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後50日保証

自家製ヨーグルトのトッピングにあれこれ試してみましたが、これに行きついて以来、大のお気に入りです。とてもおいしくいただいています。(kちゃんさん)

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2075 次回取扱 10/9週

フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **380円**(**410円**)
⑤お届け後45日保証⑥小麦

2076 次回取扱 10/16週

豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **350円**(**378円**)
⑤お届け後21日保証⑥卵・大豆

2077 次回取扱 10/16週

ミニカップゼリー(りんご)
22g×12コ **330円**(**356円**)
⑤お届け後60日保証

2078

つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)
80g **406円**(**438円**)
⑤お届け後60日保証

2079 次回取扱 10/9週

赤ちゃんせんべい
2枚×11袋 **200円**(**216円**)

2080 次回取扱 10/9週

きらず揚げ(しお)
160g **315円**(**340円**)
⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

2081 次回取扱 10/16週

シリアル・バー(ハードクッキー)
10枚 **379円**(**409円**)
⑤お届け後45日保証⑥小麦

2082 次回取扱 10/16週

カシューナッツ(カレー味)
60g **549円**(**593円**)
⑤お届け後60日保証⑥小麦

2083

れんこん生姜飴
80g **285円**(**308円**)

2084 次回取扱 10/16週

富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **398円**(**430円**)
⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

2085 次回取扱 10/16週

しっかり醤油味のせんべい
8枚 **329円**(**355円**)
⑤お届け後75日保証⑥小麦・大豆

2086 次回取扱 10/16週

島醤油せんべい
80g **265円**(**286円**)
⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

2087 次回取扱 10/9週

ドライマンゴー(無加糖)
60g **549円**(**593円**)
⑤お届け後60日保証

2088 次回取扱 10/9週

古代ペルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
110g **450円**(**486円**)

2089 次回取扱 10/16週

第3世界ショップのくるみ
65g **639円**(**690円**)
⑤お届け後60日保証

2090 次回取扱 10/16週

第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)
65g **580円**(**626円**)
⑤お届け後60日保証

2091

北海道産焼きあたりめ
45g **456円**(**492円**)
⑤お届け後60日保証

青果
米豆冷凍野菜
ハムソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

飲料

毎週0000
隔週0000
1/4週0000で
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則

限定150

1733 次回取扱 10/16お届け週

野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 10缶
160g×10缶 **1,771円**(税1,913円)

りんごと人参の自然な甘みがおいしい野菜ジュース。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定80

1734 次回取扱 10/16お届け週

箱売 野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 160g×30缶 **5,219円**(税5,637円)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

大地宅配の 定番 飲料

毎週9330(隔週9331)

1731 次回取扱 10/9お届け週

野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

大地宅配の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1/4週9335

1732 次回取扱 10/9お届け週

箱売 野菜を飲もう!ジュースゼいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

毎週9339(隔週9340)

1735 次回取扱 10/9お届け週

キャロットジュース10本
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1/4週9344

1736 次回取扱 10/9お届け週

箱売 キャロットジュース30本
125g×30本 **3,670円**(税3,964円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなくて飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1737 次回取扱 10/9お届け週

FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,400円**(税4,752円)

有機JAS認証取得の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1738 次回取扱 10/16お届け週

箱売 アップル&キャロット混合飲料30本
195g×30本 **4,620円**(税4,990円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1739 次回取扱 10/9お届け週

りんごジュース1000ml
1000ml **740円**(税799円)

新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1740 次回取扱 10/9お届け週

箱売 アップルジュース30缶
195g×30缶 **4,500円**(税4,860円)

りんごの華やかな香りと甘みが詰まった、果汁100%ストレート。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

温州みかんのフレッシュな味

159ポイント

1741 次回取扱 10/9お届け週

箱売 温州みかんジュース30缶
160g×30缶 **5,780円**(税6,242円)

長崎県で契約栽培した温州みかんのストレート果汁ジュースです。フレッシュな味わいをどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1742 次回取扱 10/9お届け週

お試し有機アップルサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **819円**(税885円)

有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)

1743 次回取扱 10/9お届け週

樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,389円**(税1,500円)

貴重な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとうさしいまみを引き出した煎茶です。④日本農産(静岡県浜松市)

1744

いりえ茶園の八女茶
100g **1,199円**(税1,295円)

土作りを大切に、福岡県八女郡で農業不使用で栽培されたお茶。甘みがあり、口当たりもやわらか。※価格変更します。④いりえ茶園(福岡県八女市)

1745 次回取扱 10/9お届け週

宇治有機抹茶入り茎茶
100g **600円**(税648円)

京都府和束町の有機茶葉を原料にした煎茶(茎の部分)と抹茶をブレンド。程よい甘さが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

15ポイント

1747 次回取扱 10/9お届け週

まるごと粉末茶 有機煎茶
0.5g×30包 **908円**(税981円)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜港)

1748 次回取扱 10/16お届け週

まるごと粉末茶 有機発芽玄米緑茶
0.5g×30包 **908円**(税981円)

有機栽培された一番摘みの茶葉と有機発芽玄米を微粉末にしました。玄米が香ばしく飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜港)

10ポイント

1750

徳用 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×48包 **558円**(税603円)

栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

63ポイント

1751 毎 次回取扱 10/9お届け週

ルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1752

みどりのルイボス茶(有機栽培)
3.5g×50包 **2,300円**(税2,484円)

赤いルイボス茶に比べて深い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げ金の1%を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みを帯びた色が出ます。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

この時季におすすめ! 買い置きも、お得なこの機会にどうぞ

1746 次回取扱 10/9お届け週

宇治・有機 釜炒りほうじ茶
200g **600円**(税648円)

京都府宇治産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜炒り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1749

有機屋久島紅茶(ティーバッグ)
36g(3g×12袋) **640円**(税691円)

屋久島で栽培した日本茶用茶葉を、紅茶に仕上げました。甘い香りと抑えた渋み特徴です。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県上屋久町)

1756 毎 次回取扱 10/9お届け週

ATJオリジナルブレンド(粉)
400g **1,278円**(税1,380円)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中細挽きで仕上げ。④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)

2092 次回取扱 10/9週

原さんのりんごジュース
1000ml **832円**(税899円)

2093 次回取扱 10/9週

アップルジュース10缶
195g×10缶 **1,500円**(税1,620円)

2094

箱売 有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)
250ml×30缶 **4,200円**(税4,536円)

2095 次回取扱 10/9週

松田さんのやすらぎ一番茶
100g **949円**(税1,025円)

2096 次回取扱 10/9週

松田さんの煎茶
100g **628円**(税678円)

2097 次回取扱 10/9週

水車むらのせとやみどり(煎茶)
100g **750円**(税810円)

限定200

2098 次回取扱 10/9週

有機屋久島茶
80g **1,080円**(税1,166円)

2099 次回取扱 10/16週

宇治・有機 抹茶
30g **1,000円**(税1,080円)

④お届け後45日保証

2100 次回取扱 10/9週

徳用 職人香味焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **266円**(税287円)

2101 次回取扱 10/9週

有機栽培コーヒー ハチドリ(のびとずく)粉
200g **950円**(税1,026円)

2102

有機びれんどリップバッグコーヒー
12g×10パック **1,095円**(税1,183円)

限定200

2103 毎 次回取扱 10/9週

箱売 神泉水(2L×6本)
2L×6本 **1,560円**(税1,685円)

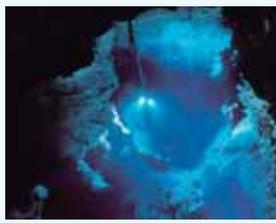


定期お届け登録が便利でお得!

重たい水は、「定期お届け登録」なら自宅まで届いて、注文忘れの心配もありません。さらに登録のポイントも付くのでお得!**毎週0000 隔週0000 1/4週0000**の4桁の番号を注文書表面の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。

国内有数のカルシウム含有量を誇る 非加熱のミネラルウォーター

熱を加えず、セラミック膜精密ろ過製法で、天然のミネラルの味をそのままバックしました。カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富で、口当たりがさわやかなおいしい水です。そのまま飲む他、料理にも。
④岩泉産業開発(岩手県岩手町)



世界有数の透明度を誇る龍泉洞の地底湖



1764

採水地 岩手県岩手町

硬度 96.8mg/L

龍泉洞の水

1763 次回取換 10/9週 2L **247円(税267円)** 毎週 9348 隔週 9349

1764 毎週取換 10/9週 **箱売 2L×6本**

1,429円(税1,543円) 毎週 9351 隔週 9352 **おトク**

毎週0000 隔週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき、龍泉洞の水(2L)は**7ポイント**、龍泉洞の水(箱売2L×6本)は**71ポイント**が付きま。

天然水から作ったキレのある炭酸水。ジュースやお酒の割り材にも

自然環境で磨かれた天然水を使用。3層のフィルターでろ過し、ミネラル分は残して不純物だけを取り除いた天然水に、炭酸のみを加えました。そのまま飲んでも、割り材にしても。
④友樹飲料(佐賀県小城市)



採水地 佐賀県小城市・長野県木曾町

1/4週 9359

1766 次回取換 10/9お届け週

箱売・蛍の郷の天然水(炭酸水)500ml×24本

500ml×24本 **2,160円(税2,333円)**

1/4週0000で登録すると、登録のポイントとして1点につき**1.08ポイント**が付きま。



高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1753 次回取換 10/16お届け週

国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
520g **1,600円(税1,728円)**



有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ◎お届け後46日保証

1754 隔週取換 10/9お届け週

有機玄米甘酒
250g **350円(税378円)**

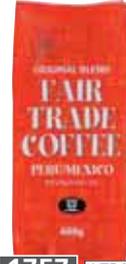


1755 隔週取換 10/9お届け週

木曾の手造り甘酒

350g **600円(税648円)**

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池靴店(長野県木曾町) ◎お届け後45日保証



ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらい。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1757 次回取換 10/9お届け週

d ATJオリジナルブレンド(豆)
400g **1,278円(税1,380円)**



苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモールを「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地子どもたちを支援します。※価格変更します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758

東ティモール・コーヒー(粉)
200g **799円(税863円)**



良質な苦味と豊かな香りが特徴の東ティモール産アラビカ種を使用。中深煎り・中細挽きで深い味わい。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモール子ども基金」として積み立て、現地子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1759

d 東ティモールドリップバッグコーヒー
8g×10パック **691円(税746円)**



栽培期間中農薬不使用のペルー産豆をやや深煎りに仕上げました。カフェ・オ・レにも。生豆原産国ペルー。※次回取り扱いは来年5月頃予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1760

ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)
1000ml **551円(税595円)**



1761

オーガニックブラックココア
120g **590円(税637円)**

牛乳150mlにティースプーン約3杯(8g)を混ぜて温めてください。砂糖はお好みで。砂糖不使用なので菓子作りにもおすすめです。■原産国/オランダ④ムソー(大阪府大阪市)



毎週 9345 隔週 9346

1762 毎週取換 10/9お届け週
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **2,841円(税3,068円)**

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1765 毎週取換 10/9お届け週
富士山の麗水 8L
8L **890円(税961円)**

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合は酒類を販売しません。

濃醇でどっしりとした辛口タイプ



1767 隔週取換
d 種時人 純米吟醸(生貯蔵酒)
720ml **1,600円(税1,728円)**

稲田稲作研究会の美山錦を仕込んだ純米吟醸。濃醇でどっしりとした辛口タイプ。※次回取り扱いは来年7月頃予定。■原料米/美山錦■日本酒度/ +3■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多市)



1768 次回取換 10/16お届け週
野良でお昼寝
720ml **1,200円(税1,296円)**

栽培期間中農薬不使用米を使った、まろやかな飲み口の本格米焼酎。ロックや水割り、お湯割りでどうぞ。■アルコール度数/25度④山崎本店酒造場(長崎県島原市)



1769 次回取換 10/16お届け週
五一わいん 竜眼(白辛口)
720ml **1,279円(税1,381円)**

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ。辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)



1770
五一わいん スパークリング・ロゼ
500ml **1,219円(税1,317円)**

セイベル9110とマスカットベリーAを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。■アルコール度数/11%④林農園(長野県塩尻市)



1771 次回取換 10/16お届け週
南アフリカORGANICワイン・カベルネ(赤)
750ml **1,800円(税1,944円)**

有機栽培したカベルネ・ソーヴィニオンを使用。きめ細かい渋みと果実の風味が絶妙です。※売り上げ金の1%を「大地を守る会オーガニックワイン基金」として積み立て、南アフリカ子どもたちを支援します。※酸化防止剤使用。■原産国/南アフリカ■アルコール度数/14%④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1772
アタマイレッジ ソーヴィニオンブラン(白)
750ml **3,300円(税3,564円)**

ニュージーランドの「アタマイレッジ」で、ぶどうを栽培・醸造。グレープフルーツのような完熟感が広がります。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/12.5%④サザンクロス(東京都西東京市)



1773 次回取換 10/9お届け週
ラ・サンダリア ブランコ(白)
750ml **960円(税1,037円)**

白ワインにオレンジ、レモン、シナモンの風味が溶け込み、すっきりとした味わいです。オン・ザ・ロックなどお好みの飲み方でどうぞ。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/7%④GRN(富山県高岡市)



1774 次回取換 10/9お届け週
有機農法ビール 24缶
350ml×24缶 **6,720円(税7,258円)**
ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

キリッと辛口、ノンアルコールビール



1775 次回取換 10/9お届け週
箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶
350ml×24缶 **2,880円(税3,110円)**

プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

2105 次回取換 10/16週
五一わいん ベリーA(赤辛口)
720ml **1,182円(税1,277円)**

2106 次回取換 10/16週
井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)
720ml **1,187円(税1,282円)**

2107 隔週取換 10/9週
風の谷のビールピルスナー 6本
330ml×6本 **2,790円(税3,013円)**
◎お届け後45日保証

2108
いわて蔵ビール・くろくら 6缶
350ml×6缶 **1,860円(税2,009円)**
◎小麦

2109 次回取換 10/9週
ノンアルコールビール龍馬1865・6缶
350ml×6缶 **720円(税778円)**

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
株式会社大地を守る会
千葉県千葉市美浜区中瀬1-3-D-21
- 酒類販売管理者の氏名
菅原 文明(スガワラ タケアキ)
- 酒類販売管理研修受講年月日
平成27年5月12日
- 次回研修の受講期限
平成30年5月11日
- 研修実施団体名
一般社団法人日本ボランティアチェーン協会

ポイント
or
2コ得

使って実感! 愛されるキッチングッズ

野菜ブラシ人気No.1※

※2016年の当社野菜ブラシ受注数より。



握りやすく力を入れやすいデザイン。ブナの木柄に豚毛を植えました。根菜の皮を傷付けずに泥を落とせます。**お届け時期注意**10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/ブナ(秋田県産)、ブラシ:豚毛、アマニ油他仕上げ■サイズ/縦10.8×横3.8×厚さ3.8cm④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)

他の野菜ブラシも使いましたが、このブラシは毛がへたらないし、野菜自体を傷つけることもないのでとても良い商品だと思います。(アサミさん)



2113 **根野菜ブラシ**
1コ **1,600円**(**1,728円**)

20ポイント 週導!

軽くて扱いやすい、四万十ひのきのまな板。久々の登場です



軽いし、乾きも速いし使い勝手も良くで大満足です。大事に使います。ありがとうございました。(R.M.さん)

2114 **ひのき軽量まな板**
1枚 **2,300円**(**2,484円**)

30ポイント 週導!

角材をつなぎ合わせ、反りにくく、薄く仕上げました。軽いので取り扱いもらくです。**お届け時期注意**10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。※食器洗い乾燥機不可。■原材料/ヒノキ、接着剤■サイズ/39×24×厚さ1.5cm、重さ600g(乾燥時)④土佐龍(高知県須崎市)

すごいです! 油污れはよく落ちるし、敏感肌の私でも手袋なしで洗いができます。(かめばんさん)



2115 **うてなちゃん(台所・住まいの石けん)**
250g **300円**(**324円**)

2コ得

廃食用油が主原料。ケースに入れたまま、スポンジに付けて食器洗いにお使いください。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※主原料が廃食用油であるため、純石けん分の比率は変動することがあります。④せつけんの街(千葉県柏市)

水切れが良く、すぐ乾きます。汚れがよく落ちます。10年来の私の愛用品です。(ライオンちゃんさん)



2116 **バックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組**
1セット **590円**(**637円**)

18ポイント

目が粗いので泡立ちや水切れが良く衛生的。研磨剤などを含まないので、食器を傷付けません。■セット内容/ピンク・ブルー各2コ■サイズ/10.5×7×3.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

りんごの香りがすっきりとして、さわやかです。「バックスナチュロンキッチンスポンジ」と一緒に使うのがおすすめです。(みかんさん)



2117 **バックスナチュロン400番液状台所石けん**
500ml **450円**(**486円**)

14ポイント

2186 **バックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組**
900ml **690円**(**745円**)

21ポイント

油污れをしっかり落とします。りんごの香り。(2117・2186)※酸性の汚れ(酢、ドレッシング、マヨネーズ、果汁など)は水やお湯ですすいでから洗ってください。(2186)※ボトルの容量より多めです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

手荒れがひどく永年愛用しています。さらっとしてべたつかず、塗った後すぐに子どもの肌に触れても安心!(えびすさん)



2147 **バックスナチュロンハンドクリーム**
70g **760円**(**821円**)

合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌になじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ヘルス&ビューティー

全品ポイント

P.38 ヘルス&ビューティー商品 ※アトピー肌ケア商品を除く



吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2118 **Dエクストラ ガッスールソープ**
100g **1,450円**(**1,566円**)



はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2119 **バックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)**
95g **890円**(**961円**)



無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。④暁石鹸(三重県四日市市)

2120 **オリーブ化粧石けん**
100g×3コ **1,000円**(**1,080円**)



沖縄県産のくちやとモロッコ岩岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。④クルード(大阪府大阪市)

2121 **ちゆらちゆら 海泥フェイスバ(泡立てネット付)**
60g **1,680円**(**1,814円**)



2122 **びわ葉水(化粧水)**
100ml **2,000円**(**2,160円**)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2123 **すぎな水(化粧水)**
100ml **2,000円**(**2,160円**)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安/開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

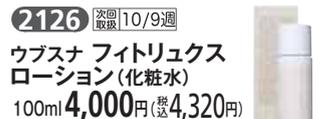


2124 **ムーンピーチ アウエイクハイドローション100ml**
100ml **5,500円**(**5,940円**)

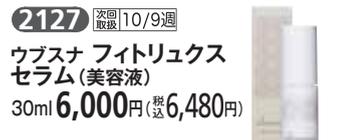
優れた抗酸化作用を持つ月桃と、白樺を低温で蒸留したエキスを配合。肌をみずみずしく整える化粧水です。■使用の目安/開封後2カ月④しセラ(東京都国分寺市)



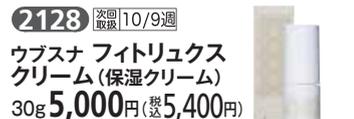
■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

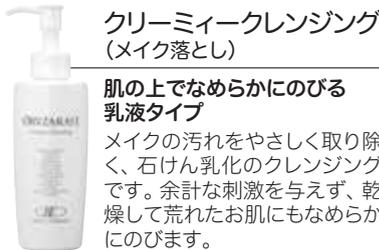
大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

オリザレート

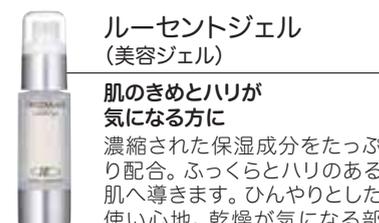
定期お届け登録
お届けごとに
200ポイント

大地宅配オリジナルの日本酒を主原料とした、自然派化粧品です。豊富なアミノ酸が肌に潤いを与え、きめの整った状態へと近づけます。天然水や国産原料をふんだんに使用しました。



クリーミークレンジング(メイク落とし)

肌の上でなめらかにのびる乳液タイプ
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。余計な刺激を与えず、乾燥して荒れたお肌にもなめらかにのびます。



ルーセントジェル(美容ジェル)

肌のきめとハリが気になる方に
濃縮された保湿成分をたっぷり配合。ふっくらとハリのある肌へ導きます。ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。



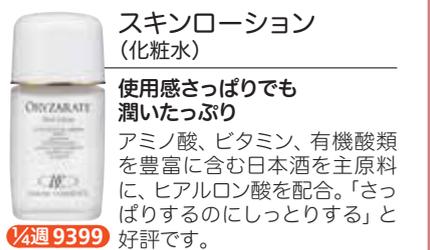
クリアウォッシュ(洗顔料)

きめ細かな泡立ちでやさしく汚れをオフ
植物油由来の脂肪酸をメインに使用。細やかな泡が肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。すっきりしつつ、つっぱり感を残しません。



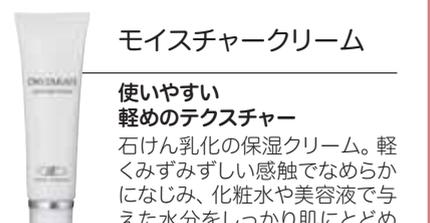
エッセンスミルク(乳液)

二層の成分でお肌もしっとり
合成界面活性剤を使わない、セパレートタイプの乳液。しっかりとハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。



スキンローション(化粧水)

使用感さっぱりでも潤いたっぷり
アミノ酸、ビタミン、有機酸類を豊富に含む日本酒を主原料に、ヒアルロン酸を配合。「さっぱりするのにとっとりする」と好評です。



モイスタークリーム

使いやすい軽めのテクスチャー
石けん乳化の保湿クリーム。軽くみずみずしい感触でなめらかななじみ、化粧水や美容液で与えた水分をしっかり肌にとどめてくれます。



オリザレート
2129 **クリーミークレンジング(メイク落とし)** 180ml **2,390円**(**2,581円**)
2130 **クリアウォッシュ(洗顔料)** 150ml **2,400円**(**2,592円**)
2131 **スキンローション(化粧水)** 80ml **2,000円**(**2,160円**)
2132 **ルーセントジェル(美容ジェル)** 30g **3,400円**(**3,672円**)
2133 **エッセンスミルク(乳液)** 80ml **2,150円**(**2,322円**)
2134 **モイスタークリーム** 30g **2,300円**(**2,484円**)

クリーミークレンジング・クリアウォッシュ共通: ※冷蔵保存しないでください。 オリザレート全商品共通: ■使用の目安/開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



洗顔後の肌を整え、引き締める化粧水。植物エキスの働きにより潤いを保ち、みずみずしい肌に導きます。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2135
ボトル・バックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
100ml **1,370円**(**1,480円**)



農業を使わずに育てたオールドローズの蒸留水を1年熟成させ、天然の保湿成分を加えた化粧水。開封後は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後2カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2136
オールドローズローション(化粧水)
100ml **3,600円**(**3,888円**)



高麗人参、アロエ、スギナ、ドクダミ、ハトムギなど19種類の植物エキスを配合。生き生きとしたお肌へと導きます。■使用の目安/開封後2カ月④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2137 次回取扱 10/16お届け週
いちえ水 自然化粧水
120ml **2,800円**(**3,024円**)



保湿成分として長崎県五島産の椿油を配合。お肌を生き生きとさせ、ハリと潤いを長く保ちます。合成界面活性剤などの乳化剤は使用していません。■使用の目安/開封後2カ月④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2138 次回取扱 10/16お届け週
いちえ液 保湿美容液
50ml **3,700円**(**3,996円**)



農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。■使用の目安/開封後2カ月④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2139 次回取扱 10/9お届け週
ローズバイオプラセンタローズゼリー(美容液)
40ml **7,000円**(**7,560円**)



お肌にハリとつやを与えるEGFを高濃度で配合した美容液。洗顔後、適量を顔全体にやさしくなじませた後、普段のお手入れをしてください。④クルード(大阪府大阪市)

2140 次回取扱 10/16お届け週
EGFディープパワーエキス(美容液)
20ml **2,800円**(**3,024円**)



ローズ水に白樺の樹液など保湿成分をたっぷり配合しました。■製造時期により香りが異なる場合があります。■使用の目安/開封後3カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2141
オールドローズエッセンス(美容液)
30ml **5,200円**(**5,616円**)



ビタミンEを多く含むアルガンオイル。朝や夜の洗顔後、顔全体に薄くのばしてください。ローズの香りに優雅な気分。■使用の目安/開封後6カ月④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2142 次回取扱 10/16お届け週
ローズ&アルガンオイル(美容オイル)
30g **3,800円**(**4,104円**)



乾燥による肌荒れや年齢に応じたお手入れに。お肌にハリと潤いを与えます。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2143 次回取扱 10/9お届け週
Prakriti オーガニックアルガンオイル
20ml **2,900円**(**3,132円**)



健やかで潤いのあるお肌に整えます。洗顔後の保湿や、入浴後の全身マッサージオイルとしてご使用ください。■使用の目安/開封後6カ月④アーク&エコ(東京都中央区)

2144 次回取扱 10/9お届け週
Prakriti オーガニックホホバオイル
35ml **2,171円**(**2,345円**)



ローズエキスとシアバターに、保湿成分のホホバオイルとはちみつを加えました。髪からかたのかさつきまでケア。■3歳未満のお子様へのご使用はお控えください。■使用の目安/開封後1年④フロンティア薬科(長野県茅野市)

2145
ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム)
30g **3,800円**(**4,104円**)



高分子と低分子のWのパワーでふくら

2146 次回取扱 10/16お届け週
Wヒアルロン酸特泉原液
30ml **2,000円**(**2,160円**)



保湿成分として、浸透型・豊潤型の高濃度ヒアルロン酸を配合。みずみずしくハリのある美肌を保ちたい方におすすめ。④クルード(大阪府大阪市)

2147 次回取扱 10/16お届け週
バックスナチュロンハンドクリーム
70g **760円**(**821円**)



合成界面活性剤、合成防腐剤不使用。石けんで乳化した手肌になじむハンドクリーム。ご家族でご使用ください。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2148 次回取扱 10/9お届け週
華密恋 ボディミルク
150ml **2,800円**(**3,024円**)



肌を潤すカミツレエキスに、なめらかに整えるマカデミアナッツ油、シアバターを配合。ラベンダーとベルガモットがさわやかに香ります。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)



17種類の植物エキスを配合。乾燥や肌荒れが気になるお肌に。全身体。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2149
いちえ水 ボディローション
150ml **2,900円**(**3,132円**)



詰替用リフィルです。明るめの肌色に。薄づきでナチュラルな仕上がりが。■専用の24hパウダーファンデーションケースにセットしてご使用ください。④ナチュラルビューティファイ研究所(東京都中央区)

2150
24h ノンナパウダーファンデーションリフィル(ライトオークル(明るい肌色))
1コ **4,200円**(**4,536円**)



詰替用リフィルです。標準的な明るさの肌色に。薄づきでナチュラルな仕上がりが。■専用の24hパウダーファンデーションケースにセットしてご使用ください。④ナチュラルビューティファイ研究所(東京都中央区)

2151
24h ノンナパウダーファンデーションリフィル(ナチュラルオークル(標準の肌色))
1コ **4,200円**(**4,536円**)



小ぶりなブラシで根元から塗りやすい天然由来成分100%のマスカラ。生え際からしっかりとリフトアップすることで、若々しい表情をつくります。石けんで落とせます。④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2152 次回取扱 10/16お届け週
エコルクス ナチュラルマスカラ ブラック
7g **2,000円**(**2,160円**)



オリーブ油を主原料とし、じっくり熟成した石けんシャンプーです。オリーブスクワランや天然成分を配合し、髪のかみみ感を和らげました。マンダリンオレンジのさわやかな香りが強くなる場合があります。■低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2191
ボトル・バックスオリーブシャンプー
550ml **1,300円**(**1,404円**)



オリーブスクワラン、ホホバ油、精油を配合し、かみみ感のないしなやかな髪にまとまります。マンダリンオレンジのさわやかな香り。■天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2192
ボトル・バックスオリーブリンス
550ml **1,300円**(**1,404円**)



天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ベタつきのない軽い付け心地。④クルード(大阪府大阪市)

2193
玉の髪 薬用養毛エキス
120ml **3,800円**(**4,104円**)



国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

2194 次回取扱 10/16お届け週
夢椿(頭髮用ツバキ油)
50ml **2,000円**(**2,160円**)



髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、白髪対策ローション。養毛・育毛成分も配合しました。■染色を目的としたものではありませんので、多量に塗布しても瞬時に染まることはありません(染毛剤ではありません)。■効果には個人差があり、商品の効能・効果を確約するものではありません。■医薬部外品④ゲオルク化学(大阪府大阪市)

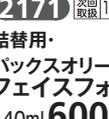
2195
薬用リメイニング ブラックヘアリペア(ヘアローション)
100ml **4,500円**(**4,860円**)



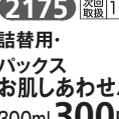
アルガンオイルやツバキオイルを配合し、バサついて広がりがちな髪をしっとりまとめる髪を整えます。■天然成分を使用しているため時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2196
バックスナチュロン トリートメント
180g **1,200円**(**1,296円**)

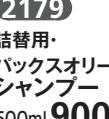
詰替用・日用品など



2171 次回取扱 10/16週
詰替用・バックスオリーブフェイスフォーム
140ml **600円**(**648円**)



2175 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスお肌しあわせハンドソープ
300ml **300円**(**324円**)



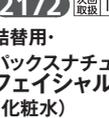
2179
詰替用・バックスオリーブシャンプー
500ml **900円**(**972円**)



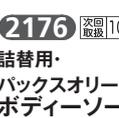
2183 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロン衣類のリンス
500ml **380円**(**410円**)



2187 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックス酸素系漂白剤
500g **430円**(**464円**)



2172 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロンフェイスローション(化粧水)
100ml **1,200円**(**1,296円**)



2176 次回取扱 10/16週
詰替用・バックスオリーブボディソープ
500ml **900円**(**972円**)



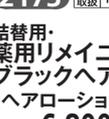
2180
詰替用・バックスオリーブリンス
500ml **900円**(**972円**)



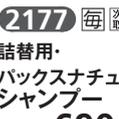
2184
詰替用・M-mark台所用液体せっけん
280ml **280円**(**302円**)



2188 次回取扱 10/16週
詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用)
2kg **2,000円**(**2,160円**)



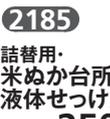
2173 次回取扱 10/9週
詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml **6,800円**(**7,344円**)



2177 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロンシャンプー
500ml **690円**(**745円**)



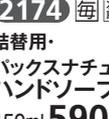
2181 次回取扱 10/9週
詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん
900ml **440円**(**475円**)



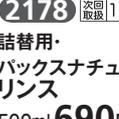
2185
詰替用・米ぬか台所用液体せっけん
400ml **250円**(**270円**)



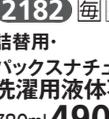
2189
SOMALI 台所用石けん(詰替用)
1000ml **2,000円**(**2,160円**)



2174 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロンハンドソープ
450ml **590円**(**637円**)



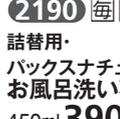
2178 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロンリンス
500ml **690円**(**745円**)



2182 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロン洗濯用液体石けん
780ml **490円**(**529円**)



2186 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロン400番液台所用石けん
900ml **690円**(**745円**)



2190 毎 次回取扱 10/9週
詰替用・バックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **390円**(**421円**)

●フェアトレード商品は、発展途上国の生産者の支援を優先としています。現地で調達可能な原材料から製造するため、大地宅配の取り扱い基準を満たしていない場合があります。

17 ポイント



溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

2197
オリブ浴用石けん 10コ入り
110g×10コ **1,700円**(**1,836円**)

3 ポイント



香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm ④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2198 毎 次回取扱 10/9お届け週
ローソフレッシと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん
140g×3コ **315円**(**340円**)

10 ポイント



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよもぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クローン幸」)。④地の塩(熊本県山鹿市)

2199 次回取扱 10/16お届け週
よもぎせっけん(植物油脂使用)
98g×4コ **900円**(**972円**)

45 ポイント



さっぱりとした使用感でさわやかな気分になれる、ミントの香り。④まるは油脂化学(福岡県久米市)

2200
お風呂のせっけん ミント
100g×3コ **460円**(**497円**)

13 ポイント



オレイン酸たっぷりの、お肌にやさしいボディソープ。全身をしっかりとやさしく洗い上げます。フローラル&ハーバルの香り。※天然成分を使用しているため色や原料臭が強くなる場合があります。※低温時に白濁することがあります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2201
ボトル・ボックスオーリーボディソープ
550ml **1,300円**(**1,404円**)

70 ポイント



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202 次回取扱 10/16お届け週
ボックスナチュロン ハミガキ
120g **690円**(**745円**)

32 ポイント



塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2203 次回取扱 10/16お届け週
ボックスソルティーはみがき
80g **320円**(**346円**)

10 ポイント



低刺激の口腔ケア健康ジェル

発泡剤や研磨剤、合成香料・着色料不使用。口腔内が乾燥しがちな方にもおススメ。ミントと梅のさわやかな味。※開封後は3カ月以内に使いきってください。④トライフ(神奈川県横浜市)

2204
オーラルピース 歯みがき&口腔ケアジェル グリーン
75g **1,000円**(**1,080円**)

18 ポイント



歯槽膿漏・口臭対策におすすめの歯みがき。赤穂の天日塩使用と、鹿児島産のなた豆を使用しています。■医薬部外品④アイワ(大阪府大阪市)

2205 次回取扱 10/9お届け週
薬用なた豆はみがき(塩)
110g **1,886円**(**2,037円**)

20 ポイント



口に入れてすぐだけで歯垢を除去し、すみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④まるある(大阪府高石市)

2206 次回取扱 10/9お届け週
マスティマストくちゅペ(液体歯みがき)
300ml **2,000円**(**2,160円**)

38 ポイント



10種類の和漢生薬を配合した入浴剤。血行を促進し、健康な体へ導きます。■医薬部外品④ほんの木(東京都千代田区)

2207
長寿元入浴剤
50g×10包 **3,800円**(**4,104円**)

57 ポイント **おトク**



「入浴剤 微笑みの郷」お徳な5本セットです。米発酵エキス98%のスキンケア入浴液で、お肌しっとり。※翌日以降残り湯を沸かしての入浴はお避けください。■医薬部外品 ■使用の目安/200Lに対し50ml④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2208
入浴剤 微笑みの郷 5本組お徳セット
600ml×5本 **5,700円**(**6,156円**)

28 ポイント



冷えが気になる方、肩こり、腰痛でお悩みの方におすす。スッキリとして温かみのある香りです。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ラバンジン、カモミール(ローマン)、レモン ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2209 次回取扱 10/9お届け週
入浴剤 HPアロマバス(サキユレーション)ホホバオイル入
500g **2,800円**(**3,024円**)

30 ポイント



オン/オフのスムーズな切り替えを助けてくれる、2種類のブレンド。昼間は気分がすっきりするさわやかな香り、夜は落ち着いた香りです。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■セット内容/ハイパープランツ ブレンドエッセンシャルオイル お肌のさわやかアロマ/ハイパープランツ ブレンドエッセンシャルオイル 夜のゆったりアロマ各10ml④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2210 次回取扱 10/9お届け週
HPブレンド精油 昼夜2本セット
1セット **3,000円**(**3,240円**)

30 ポイント **週 違い!**



気になるうぶ毛を手軽にきれい!

やさしい肌当たりの刃が長毛・短毛・うぶ毛をきれいにします。農動も少なく、外出先でもこっそり使える静音タイプです。本体の水洗いもOKな防水仕様。お届け時期注意 10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。※電池別売(単3アルカリ乾電池1本使用)。■サイズ/直径3×高さ11.3cm④アルファP(長野県松本市)

2211 次回取扱 10/9お届け週
ソルスティックミニ ピンク
1コ **2,980円**(**3,218円**)

アトピー肌ケア商品



濃厚な保湿ローション。かさかさ肌を潤い肌へ導きます。顔・全身に。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。※製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2212 次回取扱 10/16お届け週
PGAローション(保湿液) 330ml
330ml **4,950円**(**5,346円**)



高い精製度のオーガニックシアバターとスクワランをブレンド。乳化剤、保存料を加えていない、デリケートなお肌にやさしいコスメです。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2213 次回取扱 10/16お届け週
シアバターライト(保湿クリーム) 100ml
100ml **3,300円**(**3,564円**)

ホーム&キッチン

国内製造・国内メーカーを優先
地場産業の商品を応援

おでんや魚の煮付けにどうぞ



調理中に熱くなりたくないよう、取っ手を上向きに付けた浅型鍋です。お届け時期注意 10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。■IH(200V)対応。■サイズ/幅33.2×奥行26.5×高さ11.3cm、内径24×深さ7cm、重量930g、満水容量3.2L④双葉工業(新潟県三条市)

2214
IH対応ステンレス浅型実用鍋24cm
1コ **2,780円**(**3,002円**)

鍋に合わせて大きさを変えられます



鍋に合わせて径が変えられる落しふた。ステンレス製においがつきにくく、フックにおたまを引っ掛けて鍋から取り出せます。お届け時期注意 10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/フリーサイズ径16~23cm、フック含む高さ2.5cm、重量140g④下村工業(新潟県三条市)

2215
おとし蓋(フック付)
1コ **598円**(**646円**)

重ねて使えるのでキッチンが広く



下ごしらえやお弁当の準備に便利な小ぶりの角ざるセット。積み重ねて水切りができて、収納も省スペースです。お届け時期注意 10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅15.7×奥行11×高さ5.8cm、内寸:幅14×奥行9.5×深さ5cm、3コ交差重ね時:高さ16.5cm、3コ収納時:高さ7.2cm、重量82g(1コ)④下村企販(新潟県燕市)

2216
スタッキングミニ角ざる3コ組
1セット **2,000円**(**2,160円**)

10 ポイント **週 違い!**



目盛り付きで深さのあるミニボウル3コセット。料理を手際よくするの役に立ちます。お届け時期注意 10/9~13に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/幅10×奥行9.4×高さ5.5cm、満水容量270ml④下村企販(新潟県燕市)

2217
小分けプチボウル 3コ組
1セット **1,200円**(**1,296円**)

10 ポイント



生でもゆでた後でも、とうもろこしの粒を芯からざくざく外せます。かじりにくい方も便利なツールです。※食器洗い乾燥機対応。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm④下村工業(新潟県三条市)

2218
フルベジ とうもろこしカッター
1コ **980円**(**1,058円**)

10 ポイント



植物から抽出した、虫が苦手な芳香成分をたっぷり配合。室内やベランダ、ベーカーなど、虫が気になる場所に吊してお使いください。農業成分は一切不使用。効果は30~40日。■有効期間(約)/開封後30日~40日、未開封1年 ※長さ調節可能なひも付き。※有効期間は条件によって異なる場合があります。■セット内容/2コセット■サイズ/縦15.7×横10×厚さ1cm④タジマオービス事業部(東京都荒川区)

2219
フィットナ虫よけ吊り下げタイプ
2コ **1,320円**(**1,426円**)

2220
ユーカリプタススプレー 天使の霧
300ml **3,900円**(**4,212円**)

高い抗菌力を持つブルーマリー種のユーカリを使用。さわやかな香りです。直射日光の当たらない場所や、炎・暖房器具のそば・自動車の中などに置かないでください。■サイズ/5.8×5.8×20.7cm、重量260g④はっとり・メディカル・サービス社(岐阜県岐阜市)

2221 次回取扱 10/9お届け週
ボトル・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)
400ml **1,200円**(**1,296円**)

お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管用を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。④明治フードマテリア(東京都中央区)

2222 次回取扱 10/16お届け週
菊花せんこう角型ミニサイズ(ハッカ入り)
32巻 **710円**(**767円**)

除虫草・除虫菊が主原料の忌避効果があるせんこう。合成着色料は不使用。※総じりとして0.1%。※1巻約3時間使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。保存状態が悪いとカビが発生したり、着火しにくくなったり立ち消えが起きる場合があります。■サイズ/6.5×7cm④りんね(愛知県津島市)

2223 次回取扱 10/9お届け週
ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンズ用
6コ **950円**(**1,026円**)

虫よけ作用のあるオイルをスギ間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香りも楽しめます。消臭・脱臭効果も。■使用の目安/開封後約6カ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2224 次回取扱 10/16お届け週
ゴキブリキャップP1(30コ入)
10g×30コ **2,571円**(**2,777円**)

ゴキブリ誘因効果の高いピーナッツを使用。通り道に置くだけで、姿を見ずに退治できます。※本品はホウ酸を使用しているため、食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品④タニサケ(岐阜県田町)



ヒバなど、30種類もの樹木の精油をブレンド。森林のさわやかな香りが広がり、消臭効果も発揮します。キッチンなどの消臭スプレーとしてもお使いいただけます。※葉っぱ形下げカード付き。■使用目安/換気状況により異なりますが、通常6畳間で4~5回吹き付けてください。◎タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2225
部屋専用虫よけスプレー
150ml **1,200円**(税1,296円)



天然フルーツ成分配合の誘引剤を使用。ダニのフンや死骸から発生するアレルギーも抑制します。※すべてのダニに効果があるわけではありません。※シートを置く環境によっては捕獲面積、使用期限が異なります。■サイズ/全長25×幅15cm、重量90g◎ユニチカトレーディング(大阪府大阪市)

2226
抗アレルギー配合ダニ取りシート 3枚セット
1セット **3,000円**(税3,240円)



タンパク質分解酵素のはたらきで、カビの発生を抑制します。刺激臭もありません。スプレーして、ブラッシングするだけで1~3カ月、効果が持続。◎三興物産(千葉県市川市)

2227 次回取扱 10/9お届け週
カビシヨット
300ml **1,220円**(税1,318円)



酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。※この洗剤は泡立ちません。■サイズ/縦9×横15×高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2228 次回取扱 10/16お届け週
善玉バイオ浄JOE
1.3kg **1,200円**(税1,296円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用可。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2229 毎 次回取扱 10/9お届け週
パックスナチュロン純粉せっけん
1kg **886円**(税957円)



天然ラベンダーとミントがさわやかに香る。洗濯用粉石けん。※ウール・絹洗いに不可。◎まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2230 次回取扱 10/16お届け週
ハーブの香りの粉石けん(洗濯用)
1.8kg **1,200円**(税1,296円)



泡立ち控えめのジェル状石けん。ほのかなラベンダーの香りです。※ウール・絹洗いに不可。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2231
ボトルパックスナチュロドラム式洗濯機用液状石けん
1000ml **790円**(税853円)



スプレータイプの除菌・洗浄剤。蛇口、まな板、シンクなどキッチンまわりに。使い続けることで除菌効果がアップします。※漂白剤ではありません。◎ポーソー油脂(千葉県船橋市)

2232
キッチン泡スプレー(除菌洗浄タイプ)
300ml **900円**(税972円)



「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ◎エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2233 次回取扱 10/16お届け週
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg **820円**(税886円)



洗い物と一緒に洗濯機に入れるだけ。BN菌と植物抽出液のはたらきで、排水管や洗濯槽、さらに衣類の臭いを分解・除去します。◎明治フードマテリア(東京都中央区)

2234 次回取扱 10/9お届け週
ボトル衣類洗濯精消臭剤ダカラ〜ほっといて
500ml **1,650円**(税1,782円)



洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。※乾燥機・全自動洗濯機の乾燥モード時での使用は不可。※漂白剤・ジェル状洗濯洗剤・柔軟剤の原液が直接本品に触れると、色移りする場合があります。■セット内容/本体1袋、ネット1枚 ◎アーク&エコ(東京都中央区)

2235 次回取扱 10/16お届け週
ヨウ素デクリーンNEO
1セット **1,886円**(税2,037円)



手肌にやさしい植物性洗濯石けんに炭酸塩(アルカリ剤)をプラス。合成界面活性剤などは不使用。※衣料品の取扱表示に当たってお洗濯してください。アルカリ剤が入っているため、絹やウールには使用できません。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2236 次回取扱 10/16お届け週
ローソフレッシュと大地を守る会が
一緒につくった。植物性液状洗濯石けん
1.5L **920円**(税994円)

雑貨担当の
いいもの発見!

かたい皮は刃で切って、洗皮はつまんでむけば、もうむけた♪

橋本 弥生

栗の皮むき器

楽栗の皮むき器
ちよつと大変な栗の皮むき器が楽になります

栗をむいた後には、おいしいごほうびが待っています!

これさえあれば、秋の味覚・栗の皮むきが簡単に!

今まで、一つ一つナイフで切れめを入れてむいていた栗の皮。外側のつるつるかたい皮をやっとむいたら、今度は実にはがれにくい渋皮がくっついていて……。私と同じように大変な思いをしていた方におすすめしたいのが、こちらの「フルベジ 栗の皮むき器」。使い方は簡単。「かたい鬼皮に刃を入れて、つまむような動かし方で皮をむく」だけ。驚くほど栗の皮むきがらくちんになります。持ち手に指かけが付いているので、しっかり握れて力を入れやすく、65gと軽いのもうれしいところ。皮をむくのが楽しくなって、もっとたくさんむきたく&食べたくになりますよ。秋の実りをたっぷり満喫してくださいね。

■サイズ/使用時:幅11×全長17.5×高さ2.5cm、収納時:幅6.5×全長18.5×高さ2.5cm、刃渡り3.7cm、先端最大開き幅3cm、重量65g ◎下村工業(新潟県三条市)

2248 次回取扱 10/9お届け週
フルベジ 栗の皮むき器
1コ **980円**(税1,058円)

10ポイント



アルカリと4つの分解酵素のパワーで、シャツの汗ジミや油汚れを落とします。界面活性剤は不使用です。◎地の塩社(熊本県山鹿市)

2237 次回取扱 10/16お届け週
アルカリウォッシュ プラス
600g **680円**(税734円)



発生する酸素の気泡で、おだやかに漂白・除菌・除臭します。お湯にとくすとより効果的。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2238
ボトルパックス酸素系漂白剤
430g **430円**(税464円)



天然ミントがさわやかに香ります。部屋干しのいやなお臭も防止。ドラム式洗濯機にもどうぞ。◎まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2239
ボトルハーブの香り液体石けん(洗濯用)
800ml **1,000円**(税1,080円)



レシチン(大豆、ひまわり由来)とオリーブ油を主体とした、洗濯物の柔軟仕上げ剤です。衣類やタオルを「ふっくら・やわらか」に仕上げ、「しっとり」とした使用感を与えます。天然ラベンダー精油のほのかな香り。◎子どもの手の届くところに置かないでください。■サイズ/6.6×6.6×23cm、重量635g ◎アーク&エコ(東京都中央区)

2240
Softener(柔軟仕上げ剤) やさしいラベンダーのかおり
520ml **980円**(税1,058円)



襟、袖口、運動靴などの頑固な汚れ落としに。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2241
パックス青ざらし(固形洗濯石鹸) 3コセット
180g×3コ **540円**(税583円)



アルカリ剤を配合し、黄ばみや汚れを落とすだけでなく、ワックス効果もあります。※ミルク抽出物を含みます。◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

2242
ボトルパックスナチュロントイレ洗い石けん
400ml **490円**(税529円)



ドイツ・アウロ社のワックスに重曹電解水を加えました。汚れを落とすだけでなく、ワックス効果もあります。◎水性ペンキ、漆、ニス塗りされた場所、白木、桐、皮革、壁面には使用しないでください。◎ポーデン(東京都港区)

2243
ボトルAUR07フローリングワックススプレー
350ml **1,500円**(税1,620円)

マグネシウムで除菌・消臭・洗浄

洗濯機に入れるだけでマグネシウムが水と反応し、衣類にも洗濯槽にも消臭・洗浄・除菌の効果を生じます。※液性・弱アルカリ性/用途:綿・麻・合成繊維用。※まぜるな危険と表示されている塩素系の洗剤との併用はおやめください。洗濯以外の目的には使用しないでください。■サイズ/三辺11.5×11.5×11cm、高さ10cm、重量80g(正味70g) ◎宮本製作所(茨城県古河市)

2245 イメージ

2245 2246 2247

ベビーマグちゃん
1コ **2,400円**(税2,592円)

2245 次回取扱 10/16お届け週 ブルー
2246 次回取扱 10/16お届け週 ピンク
2247 次回取扱 10/16お届け週 イエロー

2153 次回取扱 10/16お届け週
ナチュラムン生理用ナプキン多い日の日用(羽なし)
12コ×2パック **760円**(税821円)
※羽なし

2154 次回取扱 10/16お届け週
ナチュラムン生理用ナプキン普通の日用(羽なし)
24コ×2パック **760円**(税821円)
※羽なし

2155 毎 次回取扱 10/9お届け週
トイレットペーパー(茶・芯有り)
ダブル12ロール **615円**(税664円)
※お1人様1点まで

2156 次回取扱 10/9お届け週
再生紙100%ティッシュパーモリー
5箱 **480円**(税518円)
※お1人様1点まで

2157
ガーゼロール(不織布タイプ) 20m
20m **980円**(税1,058円)

2158 毎 次回取扱 10/9お届け週
ナチュラムン おりもの専用シート
40コ **570円**(税616円)

2159 次回取扱 10/16お届け週
ナチュラムン生理用ナプキン多い日の日用(羽なし)
18コ×2パック **760円**(税821円)
※羽なし

2160 毎 次回取扱 10/9お届け週
トイレットペーパー(白・中芯無し)
シングル6ロール **580円**(税626円)
※お1人様1点まで

2161 毎 次回取扱 10/9お届け週
トイレットペーパー(白・ヒュアコアレス)
シングル6ロール **580円**(税626円)
※お1人様1点まで

2162 次回取扱 10/9お届け週
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
6パック **430円**(税464円)
※お1人様1点まで

2163 次回取扱 10/9お届け週
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 **162円**(税175円)

2164 次回取扱 10/16お届け週
アルミオイル8m 2本組
1セット **230円**(税248円)

2165
貼り直しのできる水もれシャット
1コ **1,400円**(税1,512円)

2166
ボールドラム式洗濯機用 洗濯槽快
50g **800円**(税864円)

2167 次回取扱 10/9お届け週
ポリラップ 30cm×40m
1本 **168円**(税181円)

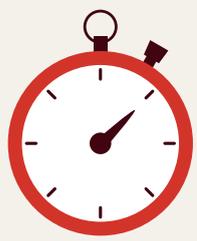
2168 毎 次回取扱 10/9お届け週
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **500円**(税540円)
※お1人様1点まで

2169
石けんクリームクレンザー
180ml **760円**(税821円)

2170
マキタ充電式クリーナー用紙パック10枚入
1セット **600円**(税648円)

2244 次回取扱 10/9お届け週
排水管のお掃除くん
4g×40錠 **980円**(税1,058円)

1776 次回取扱 10/9お届け週
ドッグフード(オールステージ)・小粒
1kg **2,300円**(税2,484円)



やりくり上手な

時短メニュー

全品ポイント

一皿で完結! ボリュームごはん



チキンナゲットを卵で閉じれば手間いらずの親子丼に
親子丼の鶏肉の代わりに、温めたチキンナゲットを入れるだけ。手軽にボリューム丼が完成します。

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

17ポイント OK おトク

徳用 チキンナゲット 450g 998円(税1,078円)



枝豆の食感が楽しい一皿。キットだから調理もらくらく♪
ゆでて冷凍したパスタ入りなので調理もらくらく。枝豆の彩りと食感がアクセントに。

※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/スパゲティ、カルボナーラソース、豚肉、玉ねぎ、枝豆

④タイハイ(千葉県松戸市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

2249円 限定1000 90ポイント
冷凍キット・枝豆と豚肉の濃厚クリームカルボナーラ 1セット(約3人前) 1,833円(税1,980円)



お鍋一つですぐにでき上がり。たっぷりの野菜を加えてどうぞ
麺をゆでて鍋の中でスープを加えるだけ。野菜をたっぷり加えれば、栄養もボリュームもアップします。

■セット内容/ (麺120g・スープ31g) x2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑥お届け後8日保証 ⑦小麦・卵

8ポイント 限定2000

1575円 徳用 次回取扱 10/9お届け週
野菜と食べる! お鍋ひとつでタンメン 2食 488円(税527円)



味付け済みなんで炒めるだけ。ごはんのにせて生姜焼き丼に
特製ダレに漬け込んだ若鶏のムネ肉は、ごはんがすすむ味わい。野菜と炒め合わせて丼に。

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

7ポイント
1233円 冷凍
フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用 200g 444円(税480円)

ささっと作れる! メインのおかず



焼くだけ

焼いて食べても水餃子にしても。パクパク箸が止まりません!

④大進食品(神奈川県横浜) ⑦小麦・大豆

10ポイント 要調理 限定500
1530円 冷凍 次回取扱 10/9お届け週
パクッと一口餃子 250g(25コ) 598円(税646円)



焼くだけ

しっとりジューシー うまみもたっぷり

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑦小麦・卵・乳

10ポイント おトク
1226円 冷凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック 1,625円(税1,755円)



温めるだけ

汁物、煮物とアレンジ自在です

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

8ポイント 要調理
1515円 冷凍 次回取扱 10/9お届け週
お料理に便利! 鶏だんご 200g 488円(税527円)



温めるだけ

衣はさくさく中はふっくら肉厚 ※電子レンジ専用です。

④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵

10ポイント 優秀専用
1509円 冷凍
レンジであじフライ 200g(4枚) 613円(税662円)



焼くだけ

フライパンで簡単! 魚の一皿

④漁場/北海道 ④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

6ポイント おトク
1329円 冷凍
もったいない魚・フライパンで焼く 真さば オリーブオイル漬 150g(3切) 390円(税421円)

あとと安心! 便利な一品



盛るだけ

大地宅配の素材で作った家庭の味

④大海老食品(東京都世田谷区) ⑥お届け後15日保証 ⑦卵

9ポイント 限定2000
1555円 冷蔵 次回取扱 10/16お届け週
手作りポテトサラダ 120g×2パック 498円(税538円)



温めるだけ

皮はなめらか中はジューシー

④大地を守る会(徳島県阿南市) ⑥お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

13ポイント 要調理
1532円 冷凍 次回取扱 10/16お届け週
大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き) 204g 739円(税798円)



温めるだけ

合わせだしがきいた深い味わい

④たむらのタマゴ(徳島県阿南市) ⑥お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

10ポイント 今季初
1546円 冷蔵 次回取扱 10/9お届け週
だし香る茶碗蒸し 150g×2コ 554円(税598円)



盛るだけ

桜エビ入りの香ばしさが美味

④丸和食品(東京都練馬区) ⑥お届け後15日保証 ⑦えび・小麦・大豆

8ポイント
1553円 冷蔵 次回取扱 10/9お届け週
桜えび入り卵の花 150g 478円(税516円)



お湯を注ぐだけ

海の幸の栄養が手軽に取れます

④島酒家(沖縄県那覇市)

10ポイント
1539円 冷蔵 次回取扱 10/16お届け週
沖縄もずくとがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り) 35g 600円(税648円)

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

- ネット ① 大地宅配のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。
- 紙 ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配達員にご提出ください。
連絡便でのお問い合わせ 青果の痛みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はつとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ 043-213-2663
- 電話 ③ サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183
受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00 土：午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り ①はお届け日の4日前昼12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
③はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜日12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②・③でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。



3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。