

未来をはぐくむ、おいしさがある

ツチオーネ

お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出	4/24	25	26	27	28
お届け	5/1	2	3	4	5

2017年

118号

5/1 お届け週

安心できる素材で作ったもちもちのおいしさ

柏もちのあんは、農業不使用の北海道産小豆を使用。ちまきは、おきたま興農舎のうるち米が原料の上新粉を使って蒸し上げました。白砂糖ではなく、風味が豊かな精製度の低いきび糖を使った上品な甘さが人気です。

ふっくらと炊いた上品な粒あんが人気

1690
1691の
セットが
お得

香り豊かなよもぎを、生地に練り込みました

よもぎが
新登場!

もちもちとした食感とやさしい甘みが魅力

1691の
セットが
お得



1693
柏もち(つぶあん)
1693 円 3コ 527円(¥569円) 10ポイント
1694 円 5コ 760円(¥821円) 13ポイント

※解凍は常温で。㊤平和堂(山梨県甲府市)㊤お届け後45日保証㊤小麦

あんが甘過ぎず、小豆の香りが良くおいしかったです。生地ももちりとして冷凍とは思えないやわらかさで、大人二人で3コペロリと食べてしまいました。次は5コ入りを買います! (とまとさん)



1692 凍
よもぎ柏もち(つぶあん)
3コ 564円(¥609円) 10ポイント 最近登場

㊤平和堂(山梨県甲府市)㊤お届け後45日保証㊤小麦

限定1000

1689 凍

ちまき

50g×5コ 924円(¥998円)

※次回取り扱いは来年4月頃予定。㊤港製菓(新潟県新潟市)㊤小麦

17ポイント 今季終了

もちもちとしていて、笹の葉の香りがすがすがしくとてもおいしかったです! シンプルだからこそ素材の良さがいいいな仕事が際立つ逸品だと思います。(Y・Yさん)

5月5日(金・祝)は端午の節句

端午の節句に欠かせない柏もちやちまきなどの祝い菓子や、彩り鮮やかなちらし寿司セットをそろえました。華やかな食卓を家族で囲み、季節の行事をお楽しみください。

単品で買うより「セット」がお得

和菓子好きにはたまらないセット。食べ比べを楽しんで

1691 凍
柏もち(つぶあん)
5コ&ちまき5コセット
1セット 1,684円(¥1,819円)

※セット特典100ポイント付き。セット内商品がポイント対象の場合、上記特典に加えて進呈いたします。■セット内容/柏もち(つぶあん)5コ、ちまき50g×5コ㊤お届け後45日保証㊤小麦

100ポイント

柏もちとちらし寿司をセットに。節句の食卓を彩ります

1690 凍
子供の日セット
(柏もち&海鮮ちらし寿司セット)
1セット 2,646円(¥2,858円)

※セット特典212ポイント付き。セット内商品がポイント対象の場合、上記特典に加えて進呈いたします。■セット内容/海鮮ちらし寿司セット具材165g、酢50g(2合用)、柏もち(つぶあん)5コ㊤お届け後45日保証㊤えび・かに・小麦・大豆

212ポイント

合わせ酢入りなので、混ぜるだけと簡単! アレンジしてかわいい「こいのぼり寿司」にしても♪



イメージ

こいのぼり寿司の作り方

イクラ以外の具材1/2とすし酢をごはん2合に混ぜてラップで形を整え、残りの1/2の具を飾る。きゅうりや卵(1個・錦糸卵を作る)を飾り付けて、海苔を目にして完成!
※写真は、ごはんの間に残りの具材をはさみ込んでいます。

お客様が来たときは必ず登場! 見ためも豪華で調理もとても簡単で、素材の味が生きてとてもおいしいです。見つけたらまとめ買いをしています。(M.Sさん)



1299 凍
海鮮ちらし寿司セット
具材165g、酢50g(2合用)

1,886円(¥2,037円)

■セット内容/イクラ50g、エビ35g、ズワイガニフレーク35g、味付人参・しいたけ45g、すし酢50g㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証【生食可】㊤えび・かに・小麦・大豆

33ポイント

今週は「GW〇得市」として大皿料理用のお肉(P14)、乾物(P19)などがお買い得です!



お買い物サイトでは、GWに合わせて最大40%ポイントの目玉商品を掲載中! 「母の日」の予約も受付中です

今週は「麺類」(P27)が全品ポイント(※注文番号が1から始まる商品)、「チーズ&ワイン」(P20、35)「スナック袋菓子」(P33)が全品ポイントです。どうぞお見逃しなく!

d 大地宅配

焼肉



とっておきメモ

家族で囲むごちそうといえばこれ！肉に魚に野菜、お好みの具材をジュージュー焼いて、みんながそろっての食卓をにぎやかに楽しみましょう。

赤身が自慢の短角牛と 仙台黒豚会の豚肉のセット

■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚◎山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)◎お届け後2日保証

28 ポイント

1228 次回取扱 5/8お届け週

短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **1,627円**(税1,757円)

食べやすく、調理しやすい サイコロカット

20~25mm角◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後2日保証

25 ポイント

1239 次回取扱 5/8お届け週

短角牛モモサイコロステーキ用 180g **1,572円**(税1,698円)

職人が直火釜で作ったタレで一層おいしく



1620 次回取扱 5/8お届け週

おいしいたれ 焼肉中辛 215g **570円**(税616円)

10 ポイント

◎鶏林食品(静岡県沼津市)◎小麦・大豆

イメージ

やわらかく、マイルドな味の一口サイズ

毎週 9062

1217 次回取扱 5/8お届け週

皮なしビーウィンナー 120g **336円**(税363円)

6 ポイント

◎中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後3日保証



果物・ジュース



甘みと香りが抜群。食後のデザートに

1017 次回取扱

栃木のとちおとめ(いちご) 200g **528円**(税570円)

10 ポイント

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。◎8~7割減/戸村 弘一/栃木県



完熟りんごを使った 果汁100%ジュース

1740 次回取扱 5/8お届け週

d アップルジュース10缶 195g×10缶 **1,429円**(税1,543円)

40 ポイント

◎フルーツバスケット(静岡県函南町)

GW は 家族でごちそう

ゴールデンウィーク

ごちそうの準備は **今号で**

月	火	水	木	金	土	日
5/1	2	3	4	5	6	7

118号お届け週
もうすぐ五連休

みんなで 食べると おいしい

全品 ポイント

手巻き寿司



とっておきメモ

大人は新鮮な魚、お子さんはコーンやツナなど、何を巻くかはアイデア次第。自然と会話も弾みます。

口の中でぶちっと弾ける至福の味わい

1339 凍

d 徳用いくら醤油漬 70g×2パック **2,238円**(税2,417円)

38 ポイント

◎西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆

「マグロの女王」ならではの濃いうまみ

1290 凍 次回取扱 5/15お届け週

天然南まぐろ切身(刺身用) 70g **648円**(税700円)

10 ポイント

■漁場/インド洋◎マストミ(徳島県徳島市)◎お届け後7日保証【生食可】

地播きならではのぷりぷり食感で美味

1293 凍 次回取扱 5/8お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g **797円**(税861円)

14 ポイント

■漁場/網走◎札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証【生食可】

高鮮度の近海もの。程よい脂のりです

1286 凍 次回取扱 5/8お届け週

d 地あじ刺身用 200g **640円**(税691円)

10 ポイント

■漁場/山陰沖◎オーク(鳥取県境港市)◎お届け後45日保証【生食可】

イメージ

自然なやさしい味に お子さんにもにっこり♪

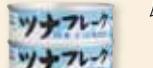
みんな大好き定番具材。 マヨネーズと合わせても



■原産国/スペイン ◎むそう商事(大阪府大阪市)

限定600 6 ポイント

1198 凍 次回取扱 5/8お届け週
有機冷凍カーネルコーン(ホール) 250g **330円**(税356円)



◎タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

26 ポイント

1664 毎 次回取扱 5/8お届け週
d ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 80g×3缶 **780円**(税842円)

手まり寿司



水温熟成でしっとり。華やかな色合いも◎

1356 凍 次回取扱 5/15お届け週

d 鮭香草じめ 70g **494円**(税534円)

14 ポイント

◎ユートピア知床(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

☑ 母がこの香草じめで手まり寿司を作ってくれました。すごくおいしかったので自分でも作ってみたいくなり、注文。スモーク臭が少ないので酢飯にも合い、おいしい。手軽なのに豪華に見えます。(はっちゃんさん)

人気のサイドメニュー



とっておきメモ

食品添加物を使わず、香辛料や塩を控えめにした味付けなので、お子さんにも安心。ボリューム満点の徳用規格です。

1504 凍

d 徳用 チキンナゲット 450g **960円**(税1,037円)

17 ポイント

電子レンジ OK

◎秋川牧園(山口県山口市)◎小麦・卵



とっておきメモ

「皮なしノンスパイスウィンナー」を国産小麦粉の衣で包み、なたね油で揚げました。ベーキングパウダーは使っていません。

1558 凍

d 徳用ミニアメリカンドッグ 300g(12本) **950円**(税1,026円)

17 ポイント

電子レンジ専用

※電子レンジ専用です。◎山崎食品(熊本県八代市)◎小麦



とっておきメモ

本場・ベルギーから、太さ約12mmのほくほくポテトをお届け。ぜひあつあつの揚げたてでお召し上がりください。

1512 凍 次回取扱 5/8お届け週

オーガニックフレンチフライポテト 300g **330円**(税356円)

6 ポイント

■原産国/ベルギー◎むそう商事(大阪府大阪市)



調味料がお得!

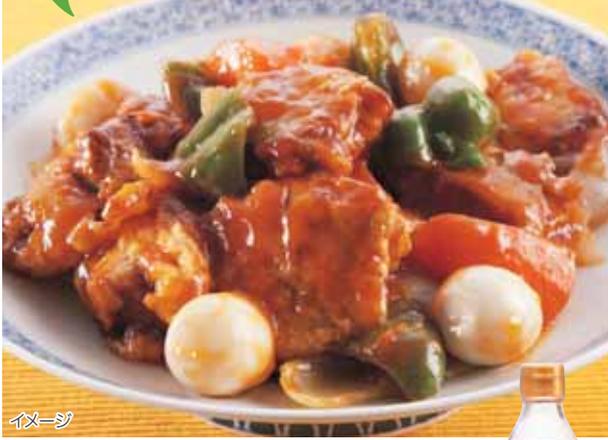
全品
ポイント

料理の味を決める調味料こそ、素材・品質の確かなものを。大地宅配が自信を持っておすすめする商品を取りそろえました。ストックのまとめ買いも、全品ポイントのお得なこの機会にどうぞ。

お試し少量品は
29ページをご覧ください

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

酢豚やらっきょうの甘酢漬作りに



イメージ

大地宅配のお酢で、人気No.1の定番酢。きりっとした酸味とこく。酢が決め手の料理に

✉ 本当に本当に富士酢はおいしいです。味に深みがあり、どんな料理にも合います。別の酢は、夫は食べてくれません。違いがわかるのでしょね。(Kurikeiさん)

1610 毎 次回取扱 5/8お届け週
純米富士酢・900ml
900ml **1,100円**(~~1,188円~~)
④飯尾醸造(京都府宮津市)



33
ポイント

国産丸大豆を
100%使用した
天然醸造

2018 300ml
お試し少量品

④ちば醤油
(千葉県香取市) ⑦小
麦・大豆 **16**
ポイント **1597** 毎 次回取扱 5/8お届け週

④特撰 大地宅配の木桶熟成醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml **914円**(~~987円~~)



16
ポイント

昔ながらの
味と香りの
濃口醤油

④日本食品工業
(鳥取県境港市) ⑦小
麦・大豆 **16**
ポイント **1598** 毎 次回取扱 5/8お届け週

④特撰 みのり醤油
(国産丸大豆)・900ml
900ml **884円**(~~955円~~)



16
ポイント

刺身や煮付けに
たっぷり使える
大サイズ

大容量で
お得

④日本食品工業
(鳥取県境港市) ⑦小
麦・大豆 **44**
ポイント **1599** 次回取扱 5/8お届け週

④特撰 みのり醤油
(国産丸大豆)・1.8L
1.8L **1,484円**(~~1,603円~~)



44
ポイント

コシヒカリ100%。
飲んでもおいしい
料理酒です

※酒類です。④大和
川酒造店(福島県喜
多方市)

1605 毎 次回取扱 5/8お届け週
④大地を守る会の料理酒
720ml **900円**(~~972円~~)



18
ポイント

長期熟成させた
香り高い
天然醸造味噌

④大津賀商店(鳥
取県伯耆町) ④お
届け後45日保証
⑦大豆 **14**
ポイント **1602** 毎 次回取扱 5/8お届け週

④特撰 大津賀さんの味噌
1kg **800円**(~~864円~~)



14
ポイント

酒とみりん、
二つの役目を
この一本で

④味の一醸造(埼
玉県狭山市) **13**
ポイント **1608** 毎 次回取扱 5/8お届け週
味の母・720ml
720ml **693円**(~~748円~~)



13
ポイント

煮物や照り焼きも
ワンランク上の
味わいに

大容量で
お得

④味の一醸造(埼
玉県狭山市) **45**
ポイント **1609**
味の母・1.8L
1.8L **1,507円**(~~1,628円~~)



45
ポイント

仕上がりの味、
照り・つやの
良さが違います

※酒類です。④角
谷文治郎商店(愛
知県碧南市) **15**
ポイント **1607** 次回取扱 5/8お届け週
三河みりん・700ml
700ml **1,020円**(~~1,102円~~)



15
ポイント

非遺伝子組み換えの
なたねを圧搾



④米澤製油(埼玉
県熊谷市) **35**
ポイント **1622** 次回取扱 5/8お届け週
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(~~1,488円~~)

軽くて持ちやすく
液だれしにくい
容器入り



④石橋製油(福岡
県久留米市) **16**
ポイント **1623** 次回取扱 5/8お届け週
石橋製油のなたねサラダ油
910g **900円**(~~972円~~)

雑味のない
風味豊かな
一番搾りごま油



2031 165g
お試し少量品
④今井製油(千葉
県千葉市) **35**
ポイント **1624** 毎 次回取扱 5/8お届け週
今井のごま油465g
465g **1,190円**(~~1,285円~~)

35
ポイント

オメガ3系脂肪酸が
豊富なオイルを
サラダやマリネに



※開封後は6週間
を目安にお召し
上がりください。
■原産国/アメリカ
④アトフ(宮城
県仙台市) **50**
ポイント **1625** 毎 次回取扱 5/8お届け週
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(~~1,944円~~)

50
ポイント

サラダやカルパッチョに



イメージ

さわやかな香りとスパイシーな後味の
エキストラバージンオイル

✉ フェアトレードの取り組みに共感して使う
ようになりました。粒が大きめの塩とブ
ラックペッパーと合わせて、ゆで野菜やパンに付
けて食べるのがおすすめです! (トマトさん)

1626 毎 次回取扱 5/8お届け週
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)
450g **1,817円**(~~1,962円~~)
※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナ
にオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・ト
レード・ジャパン(東京都新宿区)



48
ポイント

平飼卵と純米酢、
なたね油で
味わい深く



④丸和油脂(東京
都品川区) ⑦卵 **7**
ポイント **1634** 毎 次回取扱 5/8お届け週
④特撰 大地を守る会のマヨネーズ
(純米酢仕立て)
300g **362円**(~~391円~~)

7
ポイント

ミネラル豊富で風味豊か。
料理やお菓子作りに



④フルーツバスケット[新光
糖業](鹿児島県中種子町) **10**
ポイント **1628** 次回取扱 5/8お届け週
④大地を守る会の砂糖
(洗双糖)・1kg
1kg **474円**(~~512円~~)

10
ポイント

麺やすき焼き、
煮物にも使える
万能調味料



※次回値上げし
ます。④日本食品工
業(鳥取県境港市) ⑦小
麦・大豆 **10**
ポイント **1616** 毎 次回取扱 5/8お届け週
④特撰 大地を守る会の
めんつゆ
360ml **570円**(~~616円~~)

10
ポイント

国産カキの
エキスが
きいています



④フルーツバス
ケット(静岡県函南
町) ⑦小麦・大豆 **8**
ポイント **1633** 次回取扱 5/8お届け週
オイスターソース
115g **433円**(~~468円~~)

8
ポイント

味の決め手に! 常備品におすすめ

✉ 他の有機ぼん酢を
いろいろ試して
みましたが、やっぱりこれが
おいしい! です。
(luteaさん)



1615 次回取扱 5/8お届け週
有機ぼん酢しょうゆ
250ml **408円**(~~441円~~)
④光食品(徳島県徳島市) ⑦小麦・大豆

10
ポイント

✉ 白菜、人参の千切
り、玉ねぎスライス
+スモークサーモンのサラ
ダにかけると絶品です。
(T.Y.さん)



1636 次回取扱 5/8お届け週
金ごまドレッシング
190ml **595円**(~~643円~~)
④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・
卵・大豆

10
ポイント

✉ 味わい深いです。
スパゲティにこち
らを使うと、グンとおいし
くなります。
(hkさん)



1632 毎 次回取扱 5/8お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **480円**(~~518円~~)
④光食品(徳島県上板町)

10
ポイント

✉ 時短で作れるのに本格的で、手作りのよう
な味でらくさせてもらっています。(みのんさん)



イメージ

1638 凍 次回取扱 5/8お届け週
農舎のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **398円**(~~430円~~)
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

8
ポイント

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

季節の味



有機JAS認証を取得したキウイフルーツをお届け。有機JASの厳しい規定のなかでも、樹を元気にするため土作りを行い、病害を抑えることで、農業に頼らずに栽培しています。昨年の秋に収穫してから、じっくり低温で貯蔵・追熟。かたさも取れて食べごろです。

1034 有機キウイフルーツ 250g **368円**(**¥397円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/紀ノ川農協、フルーツグローア-澤登、甘楽町有機農業研究会、他/和歌山県、山梨県、群馬県、神奈川県

程よくサシの入った奥深い味わい



こく深い赤身に程よくサシが入った部位です。肉巻きや生姜焼きなど、いろいろな料理に。

1254 蔵毎 次回取組 5/8お届け週 **12** ポイント

豚カタローススライス 200g **580円**(**¥626円**)

※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

季節の味



黒崎有機栽培研究会の皆さん

1098 三浦のふんわり春キャベツ 1コ **288円**(**¥311円**) ④無/黒崎有機栽培研究会/神奈川県 毎週 **9036**

ふんわりやわらか、芯までおいしい

相模湾・東京湾からミネラルを含んだ風が吹き、肥沃な土壌を持つ神奈川県三浦半島。黒崎有機栽培研究会では、さらにオリジナルの熟成堆肥をすき込み、栄養豊富な畑作りを行っています。日差しをたくさん浴びて育った、甘く優しい味わいのふんわりキャベツ。今だけのやわらかな食感をどうぞ。




1234 蔵毎 次回取組 5/8お届け週 **23** ポイント

牛井をおいしく仕上げる絶妙な厚さ

山形村短角牛のモモ肉とバラ肉を、牛井用にバランス良くミックスしました。赤身の濃厚なうまみと、程よくのった脂のジューシーさ、両方が味わえます。煮汁がよくしみるよう約1.8mmにスライスしているので、やわらかな食感で、味わい深い牛井に仕上がります。牛脂付き。

1234 蔵毎 次回取組 5/8お届け週 **23** ポイント

短角牛牛井用うす切り 180g **1,434円**(**¥1,549円**)

約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1353 凍 次回取組 5/15お届け週 **8** ポイント

ごはんがすすむ、蒲焼風甘辛ダレ

北海道産の脂ののった秋獲れのサンマを使用。独自の製法で、サンマの身をできる限りくずさず、骨まで食べられるように仕上げました。やわらかいので、お子さんにもお年寄りにもうれしい一品。温めるだけで食べられるのも魅力です。



1353 凍 次回取組 5/15お届け週 **8** ポイント

骨まで食べられる焼きさんま 150g **490円**(**¥529円**)

■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

風味はそのまま、脂肪分だけカット



4週連続お試しポイント 3週目

毎週 **9072**

6 ポイント 特撰品質 回収

1373 蔵毎 次回取組 5/8お届け週 **7** ポイント

④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

好みのトッピングでもちもちピザを



国産小麦粉と白神こだま酵母を使った生地にもちもちを加えました。トースターに入れやすい楕円形。

1417 **7** ポイント

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚 3枚 **351円**(**¥379円**)

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

たっぷりポイント付き! **GW福袋** ゴールデンウィーク

人気商品の詰め合わせが、ポイント付きでお買い得です。 **GW 得市**

豚肉が自慢の中津ミートからお届け。冷凍保存できるので、何かと便利です

1001 凍 次回取組 5/8お届け週 **115** ポイント

福袋・人気&お得商品が詰合せ♪ハム・ソーセージセット 1セット **1,430円**(**¥1,545円**)

④中津ミート(神奈川県愛川町)

人気の魚を西京漬に。いつもの朝食がランクアップ

1002 凍 次回取組 5/8お届け週 **230** ポイント

福袋・お手軽朝ごはん。焼くだけ西京漬セット 1セット **2,873円**(**¥3,103円**)

④魚中(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

辛過ぎない“コクうま”味。本場・韓国の味をどうぞ

1003 凍 次回取組 5/8お届け週 **125** ポイント

福袋・コクうま! 韓国料理おそうざいセット 1セット **1,541円**(**¥1,664円**)

④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・大豆

ベストオブイチオシ

一口に凝縮された素材のうまみ。箸が止まらないおいしさです

大進食品 **パクッと一口餃子**

おいしいひみつ1 **パリパリの皮にジューシーな具がぎっしり**

あんには大地を守る会の生産者のキャベツや生産者限定の豚肉、皮には国産小麦を使用。化学調味料など余分なものは一切使わず、素材のうまみを生かして作りました。

おいしいひみつ2 **パクパク食べやすいサイズ感がうれしい**

お子さんやご年配の方にも食べやすい一口サイズ。「あと一品」というときや、お酒のおともにもぴったり。冷凍のまま調理できるので便利です。

おいしいひみつ3 **焼き餃子はもちろん、水餃子にしても**

パリッと焼いて酢醤油とラー油で、さっとゆでてぼん酢と大根おろしで、お好みの食べ方でどうぞ。

限定 500 **10** ポイント **要調理**

1532 凍 次回取組 5/8お届け週 **10** ポイント **要調理**

パクッと一口餃子 250g(25コ) **570円**(**¥616円**)

④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

産地の ほっと Story

みずみずしく、ほくほく！ 新物野菜の季節の到来です

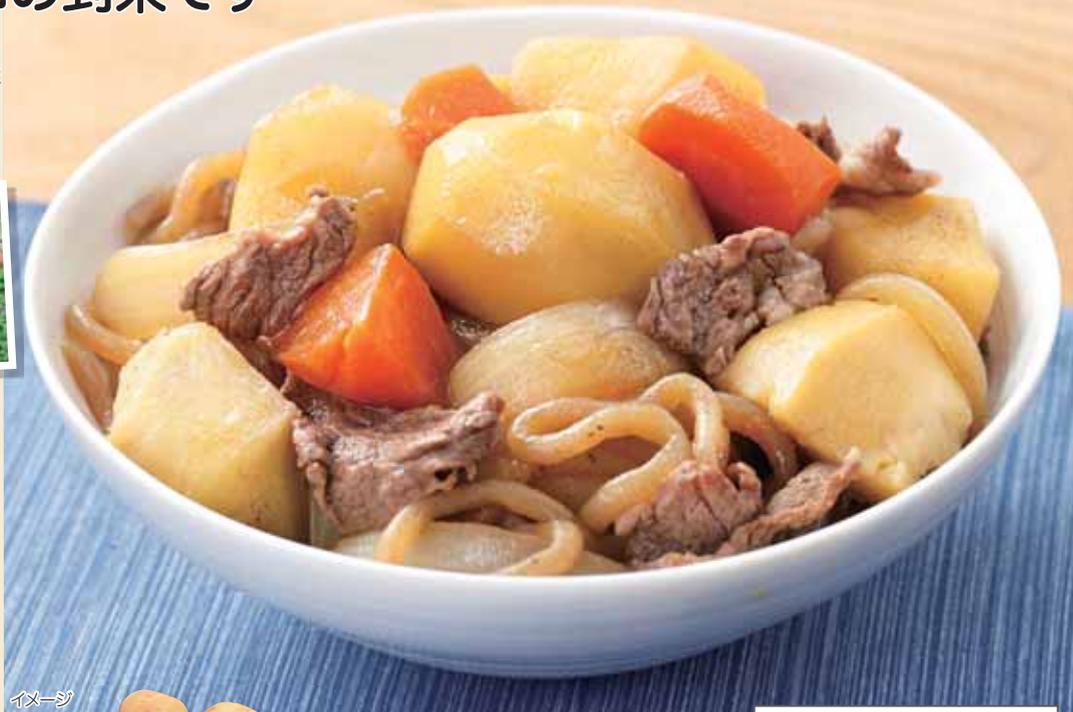
長崎有機農業研究会
(長崎県南島原市)



長崎県だんだん畑10選に選ばれた美しい圃場



長崎有機農業研究会の西田敏行さん



イメージ

毎週 9025
1047 九州の新じゃがいも
800g **398円**(税430円)
※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。⑤有機・無〜8割減/長崎有機農業研究会、かごしま有機、松藤 行雄、他/長崎県、鹿児島県

20ポイント
1235 凍海 [次回取扱い] 5/8お届け週
冷凍短角牛切落し
150g **1,202円**(税1,298円)

温暖な地域で作られる新じゃがいもは、皮が薄く、みずみずしいのが特徴です。まずはじゃがバターや素揚げにして、じゃがいもそのもののおいしさを満喫してください。また、肉じゃがにすれば、さっぱりほくほくとした新物ならではの味わいに仕上がります。

美しい段々畑も、収穫は地道な作業です
長崎有機農業研究会のある長崎県の島原半島は、雲仙を中心に海岸線まで続く急峻な地形が特徴。広い平坦な土地がないため、斜面を削って石積みで段々畑を作ります。一見、棚田のように美しい風景ですが、機械が入れない狭い畑もあり、手掘りで収穫することも。また、「ぎどろ」と呼ばれる地域特有の粘土質の土は、雨上がりにがっつりと固まり、収穫の妨げになるなど生産者の苦労は絶えません。しかし地域によっては土壌が赤土であるため、より甘みがあるほくほくしたじゃがいもに育ちます。

霜が大敵！冬に育てる新物ならではの手間ひま
春の新じゃがいもは、12〜1月にかけて植え付けしますが、寒さは何よりの大敵。畑にトンネルを掛けるなどして保温しながら栽培します。特に芽が地上に出た後は、霜に当たって芽が焼けてしまうと生育が止まってしまう。この時季、生産者はとくに気を遣い、落ち着くひまありません。4月に入って春の陽気を受けた新じゃがいもを、ぜひ皮ごとお召し上がりください。
農産担当：結城 修

**いよいよメロンのシーズン到来！
まずは上品な風味のビレンスメロンをどうぞ**

網目がなく、涼しげな色合いのビレンスメロンは、すっきりとした後味と、上品な味わいが特徴です。今号からさまざまな品種のメロンをご紹介しますので、ぜひご賞味ください。

1018 予約 長崎のビレンスメロン
1コ **1,180円**(税1,274円)
お届け時期注意 5/8(月) 週か 5/15(月) 週のお届けとなります。※サイズは600g〜900gの間、価格は850円〜1,274円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。⑤8割減/長崎有機農業研究会/長崎県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

ヨーグルトのトッピングにしても

10ポイント
1017 産 栃木のどちおとめ(いちご)
200g **528円**(税570円)
香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。※お届け後、なるべく早くにお召し上がりください。⑧〜7割減/戸村 弘一/栃木県

1019 産 富士(りんご)
1019 産 450g(2コ) 428円(税462円)
1020 産 800g(2コ以上) 688円(税743円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6〜5割減/新農業研究会/青森県

1021 産 王林(りんご)
1021 産 450g(2コ) 428円(税462円)
1022 産 800g(2コ以上) 688円(税743円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6〜5割減/新農業研究会/青森県

1023 産 有機甘夏
1kg(3コ以上) **478円**(税516円)
柑橘では貴重な有機栽培。初夏にびっぴたりなさわやかな味わい。皮はマーマレードやピールなどにしても。⑤有機/無茶々園/愛媛県

**果汁の多い「和製グレープフルーツ」。
すがすがしい香りが口の中に広がります**

現在の熊本市河内地区で発見された大玉の柑橘です。別名「和製グレープフルーツ」と呼ばれるほど、ジューシーで果汁たっぷり。程よい酸味と上品な甘みが楽しめます

1026 河内晩柑
800g **528円**(税570円)
④無〜6割減/肥薩自然農業グループ、プルス、無茶々園/熊本県、愛媛県

ぷりっとした果肉がジューシー

果汁たっぷりの甘夏。酸味とともに甘みがあり、早春から初夏まで、さわやかなすがすがしい味を楽しめます。
④有機・無〜7割減/望月 美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県、神奈川県、和歌山県、高知県

1024 産 甘夏
800g **378円**(税408円)
1025 産 2kg 768円(税829円)

1027 産 福原オレンジ
600g **388円**(税419円)
生産量の少ない品種です。オレンジの甘い香りとたっぷりの果汁、濃厚な甘みを味わえます。④無〜7割減/南伊豆太陽苑生産者グループ/静岡県

1028 産 清見オレンジ
600g **468円**(税505円)
とても甘く、程よい酸味があり、やわらかくてジューシーです。温州みかんの味にオレンジの香り。カットしてお召し上がりください。④無〜8割減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/静岡県、神奈川県

1031 産 セミノール
500g **398円**(税430円)
果汁たっぷりで実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味ともしっかりとあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。④無〜7割減/早藤 義則、南伊豆太陽苑生産者グループ/神奈川県、静岡県

1032 産 熊本グレープフルーツ
800g **548円**(税592円)
※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④無/肥薩自然農業グループ/熊本県

初夏にぴったりのさわやかな甘み。白いわたの部分も食べられます



「日向夏」「小夏」とも呼ばれる品種です。ナイフで皮をむき、白いわたごと食べても苦味がなく、さっぱりとした甘みが楽しめます。この時季にぴったりのさわやかな味わいです。

※枝変わりでできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。④無〜7割減/南伊豆太陽苑生産者グループ、早藤 義則/静岡県、神奈川県



1029 ニューサマーオレンジ 500g 388円(税419円) 1030 徳用 1kg 688円(税743円)



イメージ 1033 柑橘食べ比べセット 1セット(2種以上)上限 580円(税626円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/甘夏、河内晩柑、ニューサマーオレンジ、セミノールなどのなかから2〜4種類。



毎週 9018 1038 バランゴンバナナ 500g 378円(税408円)

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。④無/オルター・トレード・ジャパン/フィリピン

有機JAS認証取得、希少な国産。食卓に安心とおいしさをお届けします



昨年秋に収穫、貯蔵・追熟させた食べごろのものをお届けします。有機JAS認証取得の各産地からお送りする安心とおいしさ、どうぞお召し上がりください。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/紀ノ川農協、フルーツグローア澤登、甘楽町有機農業研究会、他/和歌山県、山梨県、群馬県、神奈川県



JAS 1034 有機キウイフルーツ 250g 368円(税397円)



酸味が少ないバレイリー種。国際フェアトレード認証も取得しています。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機/無/プリエイト農園/エコアドル

1039 フェアトレードバナナ・エコアドル産 500g 375円(税405円) 毎週 9020 1040 1kg 648円(税700円) 毎週 9021

人気の果実! 国産を冷凍しました



1041 凍 冷凍ブルーベリー 100g 398円(税430円)

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④無/農事組合法人増野/長野県



1035 ※600gを目安にお届け。(1036) ※900gを目安にお届け。量目に満たない場合は、値引きしてお届けします。④7割減/真南風の会/沖縄県

八重山のスナックパイン(ボゴール) 1035 小 1コ 680円(税734円) 1036 大 1コ 1,280円(税1,382円)



1037 八重山のピーチパイン 1コ 680円(税734円) ※500gを目安にお届け。量目に満たない場合は、値引きしてお届けします。④7割減/真南風の会/沖縄県

野菜

- すべて産直
野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)
土壌消毒・除草剤は原則不使用



毎週 9023 1042 人參 800g 318円(税343円)

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人參でお届けする場合があります。④有機、無〜8割減/長崎有機農業研究会、つくばの風、かごしま有機、他/長崎県、茨城県、鹿児島県、徳島県、千葉県、埼玉県、東京都、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県



1043 蔵 雪下人參 500g 318円(税343円)

北海道・羊蹄山麓の雪の下で越冬した希少な人參。甘くジューシーで香り豊かです。サラダはもちろん、炒め物や煮物にすると一層甘みが引き立ちます。④7割減/ベジタブルワークス/北海道

香りも栄養も抜群の「葉付き」。ぜひ天ぷらにして召し上がってください



葉がやわらかいうちに収穫する「葉付人參」が食べられるのは、この時季だけ。いろいろなレシピで楽しめますが、おすすめは天ぷらです。サクッとした食感と豊かな香りをお楽しみください。

④無/岡村グループ、瀬山 明グループ、黒沢グループ/埼玉県



1044 葉付人參 200g 298円(税322円)



1045 蔵 メーカーイン 800g 338円(税365円) 煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一、長崎有機農業研究会/北海道、長崎県



九州の新じゃがいも 1046 少量500g 318円(税343円) 毎週 9024 1047 800g 398円(税430円) 毎週 9025



JAS 1048 九州の有機新玉ねぎ 800g 388円(税419円) ※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機/かごしま有機、長崎有機農業研究会/鹿児島県、長崎県



スライスしてそのままサラダに この時季だけのぜいたくな味わい。みずみずしく、辛みが少ないので生食がおすすめです。※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無〜8割減/長崎有機農業研究会、かごしま有機、もっこす倶楽部、他/長崎県、鹿児島県、熊本県

九州の新玉ねぎ 1049 800g 368円(税397円) 毎週 9027 1050 徳用3kg 1,180円(税1,274円)



イメージ 毎週 9028 1051 じゃが玉人參セット 計1kg 360円(税389円) ※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人參1〜4本計1kg



イメージ 1052 もったいナイ・野菜セット 1セット(1〜3品目)上限 500円(税540円) ※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。

1053 ※上半分か下半分は選べません。④有機、無/つくば中根グループ、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県、神奈川県、滋賀県、愛知県

1055 葉付大根 1本 258円(税279円) ※泥付きでお届けします。④有機、無/つくば中根グループ、黒沢グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、埼玉県、千葉県、鹿児島県、神奈川県、滋賀県、愛知県

1056 春のサラダかぶ 400g 228円(税246円) 「はくせい」「はくたか」という品種をお届け。肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けがお楽しみください。※葉をカットしてお届けする場合があります。④無〜9割減/黒沢グループ、岡村グループ、つくばの風、他/埼玉県、茨城県、千葉県

1057 さつまいも 800g 368円(税397円) ※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④無/三里塚酵素の会、ふきのとう産直センター、常総センター、他/千葉県、茨城県、鹿児島県

1058 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 800g 398円(税430円) 麦芽糖の比率が高く、後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するとしっとりした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。 ※泥付きでお届けする場合があります。④無〜9割減/畑田 信宏、酒井 久和、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

1059 しっとりさつまいも・紅まざり 800g 388円(税419円) ねっとりした粘りと強い甘みが特徴。焼いてもふかしても、とてもおいしいさつまいもです。 ※泥付きでお届けする場合があります。④無/ふきのとう産直センター/茨城県

1060 長芋 (脱気パック)
250g **338円**(税365円)
④無/常総センター/茨城県

1061 北海道・十勝の長芋
400g **418円**(税451円)
※昨年の北海道へのたび重なる台風・大雨の影響で、一部形状の悪いものや、2〜3本でお届けする場合があります。④無/大牧農場/北海道

1062 ねばトロ大和芋
500g **484円**(税523円)
とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④9割減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

1063 ごぼう
300g **265円**(税286円)
④有機、無/常総センター、柴田 悦孝、北の恵み、他/茨城県、北海道、鹿児島県

1064 たけのこ
1.2kg **938円**(税1,013円)
※下ゆで用の米ぬか、ゆで方のリーフレット付き。※掘り上げたサイズにより、1〜3本となります。収穫量が少ない場合は、量目を調整してお届けします。④無/さぬきこだわり市、水車むら農園/香川県、静岡県

名人が厳選した滋味深い山菜をセットに。品種は届いてからのお楽しみです

「山菜の宝庫」と呼ばれる平庭高原では、年間15〜20種類の山菜が採れます。そのなかから、名人が厳選した2品目をお届け。定番の山菜はもちろん、めずらしい品種をお届けする場合もあるのでお楽しみに。
※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらさ80g、こしあぶら70g、山うど200g、他のなから2品目をお届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

1066 国 名人が選ぶ 山菜セット
1セット(2種) **568円**(税613円)

自然のままの野趣あふれる山の幸

岩手県の平庭高原(旧山形村)からお届けします。すべて自生しているものを取り。わらび以外は、おたしやてんぷらで手軽にお召し上がりください。
④お届け時期注意5/1(月)〜5/21(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/たらの芽、わらび、こごみ、うるい、ふきのとう、野かんぞう、葉わさび、山うど、他のなから4品目以上お届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

1065 国 直送・平庭高原の山菜セット
800g **2,780円**(税3,002円)

1067 うど
300g **438円**(税473円)
独特の香りと苦味が食欲をそそる春の味覚。あくを抜いてサラダに、和え物やきんぴら、天ぷらも美味です。
④無/常総センター、チーム銀河/茨城県、群馬県

1068 野ぶぎ
300g **338円**(税365円)
④無/南伊豆太陽苑生産者グループ、信州農家の会/静岡県、長野県

1069 国 名人が採る! こごみ
80g **318円**(税343円)
④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県

1070 国 小松菜
200g **208円**(税225円)
④有機、無/三里塚酵素の会、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/千葉県、島根県、茨城県、群馬県、鹿児島県、東京都、埼玉県、長野県、福島県、長崎県、広島県

1071 国 ほうれんそう
200g **248円**(税268円)
④有機、無/吉沢 重造、くらぶち草の会、野菜くらぶ、他/埼玉県、群馬県、茨城県、島根県、千葉県、鹿児島県、長野県、長崎県、東京都、広島県

1072 国 サラダほうれんそう
50g **220円**(税238円)
葉がやわらかく、味わいもやさしいほうれんそう。生のままサラダにして、お好みのドレッシングで楽しみましょう。
④無/阪本 吉五郎・啓一、川里 弘/東京都

1073 国 ルコラ
50g **218円**(税235円)
④有機、無/川里 弘、阪本 吉五郎・啓一、いわみ地方有機野菜の会/東京都、島根県

1074 国 有機ベビーリーフ
40g **218円**(税235円)
④有機/寺岡有機、大和田 忠、大地と自然の恵み/広島県、茨城県、高知県

1075 国 有機ベビーカール
20g **208円**(税225円)
④有機/寺岡有機/広島県

1076 国 水菜
200g **208円**(税225円)
④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶち草の会、他/島根県、千葉県、群馬県、東京都、福島県、鹿児島県、広島県

1077 国 チンゲンサイ
200g **188円**(税203円)
④有機、無/くらぶち草の会、ユニオンファーム、仙台みどり会、他/群馬県、茨城県、宮城県

季節の葉物をおひたしてどうぞ

1079 国 日本むかし野菜 春の葉っぱ
200g **188円**(税203円)
珍しい伝統野菜です。旬を感じるほろ苦い甘み、春のやわらかな葉っぱをお楽しみください。
※かき菜、茎立菜、かぶれ菜、のらぼう菜、石岡高菜、仙台雪菜などのなからお届けします。④無/福島わかば会、堀田 義明、堀田 辰郎、他/福島県、茨城県、群馬県、山形県

1078 国 おかひじき
100g **218円**(税235円)
山形県置賜地方の伝統野菜。栄養価が高く、カリウムが豊富。さつとうゆがいて、おたしや和え物にするのがおいしいです。
④有機、無/おきたま興農会、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県

1080 葉物セット
1セット上限 **605円**(税653円)
ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。

1081 長ねぎ
300g **226円**(税244円)
④有機、無〜8割減/三里塚酵素の会、酒井久和、岡村グループ、他/千葉県、埼玉県、茨城県、新潟県

産地のほっと Story

よしひで 望月 美秀 (静岡県静岡市)

起伏の激しい地形を生かし、柑橘類の栽培に励んでいます

望月美秀さんは静岡市の由比地区で、甘夏や青島温州みかん、しらぬいなどの柑橘類を栽培しています。由比地区は、桜エビで有名な漁港がある一方、山側は海岸線までせり出すように連なる起伏の激しい地形。そのため、日照が豊富で水はけも良く、古くから夏みかんなどの柑橘の栽培が盛んです。現在は夏みかんの「酸っぱさ」が次第に敬遠され始め、甘夏が登場したことを機に、一気に甘夏の生産に切り替わっていきました。

安心・安全への願いを込めて、労力を惜しまずに栽培

望月さんの家は代々続く柑橘農家。農業を引き継いだ美秀さんは、それまでの慣行栽培に疑問を抱き、できるかぎり農薬を減らした栽培に徐々に切り替えていきました。病虫害を受けて樹が枯れる恐れもありますが、その前に、苗木を補植したり、下草を刈ったりと労力をかけて管理。そこには「安心、安全なものを作りたい」という望月さんの願いが込められています。

農産担当：結城 修

望月美秀さんの主な商品

樹上で完熟させた、格別の甘酸っぱさとみずみずしさ

1024 甘夏
800g **378円**(税408円)
④有機、無〜7割減/望月 美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、愛媛県、神奈川県、和歌山県、高知県

キレイにうれしい野菜力

ファイトメンテ

植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日をご紹介。



イメージ

トップクラスの栄養価野菜、パセリ

パセリの栄養価は極めて高く、β-カロテン、ビタミンB1、B2、Cなどを多く含みます。カルシウム、マグネシウム、鉄、カリウムなどのミネラルの含有量も野菜のなかでトップクラス、ビタミンK

含有量は野菜で一番です。パセリの独特の香りはアピオールやミリスチシンなどの精油成分によるもので、口臭予防、食欲増進、疲労回復、食中毒予防効果などがあります。



高橋 弘先生

麻布医院院長、医学博士。ハーバード大学医学部内科元准教授。日本肝臓学会肝臓専門医、米国癌学会正会員。著書に「がんにならない3つの食習慣」(ソフトバンク新書)、「血管があなたの寿命を決めている」(大和書房)、「ハーバード大学式 命の野菜スープ」(宝島社)など。

パセリたっぷり中東サラダ

パセリ、きゅうり、トマト、玉ねぎを刻み、オリーブオイル、レモン汁、塩、こしょうを入れてよく混ぜ、冷蔵庫で冷やせば、「タブレ」という中東料理のでき上がり。簡単にパセリがたっぷり食べられます。もしあればクスクスも一緒に。バルサミコ酢も合います。



1092 有機パセリ 30g 146円(税158円)

④有機/大地と自然の恵み、矢澤園芸/高知県、茨城県



1626 有機オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g 1,817円(税1,962円)

④有機/大地と自然の恵み、5/8お届け週

48ポイント

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区(④)オールド・トレードジャパン(東京都新宿区)

お得な野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、大地宅配の人気野菜セット。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報入りのリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が楽しめます。 ※レシピはお届けする野菜以外のメニューの場合があります。

ある日の「ベジタ」は単品で購入するよりも

5%(*1) お得になることも!



産地

だより



春の人参は、九州から始まります。産地の一つ、長崎有機農業研究会では有明海を望む日当たりの良い畑で栽培。昨年秋に播種され、冬の寒さのなかでじっくり育て春を迎えます。春の掘りたての人参は、みずみずしくて甘いので、スライスして生でもお楽しみください。

農産担当：結城 修

ベジタレシピ

レシピ提供：堀 知佐子さん



【材料(2人分)】

人参……………1本
塩……………3g

人参のリボンピクルス

グレープシードオイル … 大さじ3
レーズン……………20g
松の実……………10g
クコの実……………5g
酢……………40cc
パセリ……………少々

【作り方】

①人参は5cmの長さに切ってピーラーでむき、塩を

振る。しんなりしたらよくもみ、水分を絞る。

②レーズンと松の実を粗く刻む。

③鍋に酢、グレープシードオイル、②、クコの実、水100ccを入れて火にかける。

④③が沸いたら火を止め、

①を入れて冷めるまでおき、味をなじませる。

⑤器に盛り付け、刻んだパセリを振る。

ベジタ L

丸ごと(*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット



ベジタLお届け目安(10品目)

葉菜	葉物2種各1パック	キャベツ1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタL	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
10品目	2,350円(税2,538円)	1008	毎週9001
ベジタL+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	30ポイント
13品目	3,000円(税3,240円)	1011	毎週9004

ベジタ M

大型野菜はカット(*3)。少量多品目セット



ベジタMお届け目安(9品目)

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタM	1回のみお届け	毎週お届け登録	10ポイント
9品目	1,880円(税2,030円)	1009	毎週9002
ベジタM+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	20ポイント
12品目	2,530円(税2,732円)	1012	毎週9005

ベジタ S

ベジタ人気No.1。ベーシックセット



ベジタSお届け目安(7品目)

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタS	1回のみお届け	毎週お届け登録	5ポイント
7品目	1,580円(税1,706円)	1010	毎週9003
ベジタS+じゃが玉&果物	1回のみお届け	毎週お届け登録	15ポイント
10品目	2,230円(税2,408円)	1013	毎週9006

(*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。
(*2) 箱に入らない場合は半分カットしてお届けする場合があります。(*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

畑の応援登録

豊作の野菜が通常価格より10%以上お得



豊作くん 野菜1~2品目 上限267円(税288円) 2110 毎週9012

旬の果物が通常価格より10%以上お得

※りんごや洋梨などの一部の果物は1品で上限価格1,080円(税込)となります。



みのりちゃん 果物1~2品目 上限600円(税648円) 2111 毎週9013

日本各地に伝わる珍しい在来品種



日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 上限600円(税648円) 2112 毎週9014

●大地宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アファス認証センター』によって認証を受けています。
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。

●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けたもの、「無」…栽培期間中節減対象農薬(※)不使用(購入種苗を除く)、「〇割減」…

都道府県で定めている慣行栽培における品目別節減対象農薬の使用成分数に対し、生産者が実際に削減した節減対象農薬の成分数の割合(購入種苗を除く)。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1082
ムキねぎ
1082 少量100g **168円**(**181円**)
1083 200g **246円**(**266円**)
④有機、無〜8割減/鳥次 耕市、岡村グループ、つくば中根グループ、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県



1084 **葉ねぎ(青ねぎ)**
100g **198円**(**214円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク、他/高知県、茨城県、千葉県、島根県、山形県



毎週 9033
1085 **ニラ**
100g **168円**(**181円**)
④有機、無/福島わかば会、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/福島県、栃木県、高知県、宮城県



1086 **生姜**
200g **328円**(**354円**)
④有機、無/大地と自然の恵み、高生連/高知県



1087 **青森のにんにく**
100g **388円**(**419円**)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。
④無/十和田ニンニク生産組合/青森県



1088 **島にんにく**
100g **258円**(**279円**)
④有機、無/楽園の果実/沖縄県



1089 **有機青じそ**
10枚 **238円**(**257円**)
④有機/矢澤園芸、ひさまつ農園/茨城県



1090 **根みつば**
250g **296円**(**320円**)
④無/福島わかば会、堀田 義明/福島県、茨城県



1091 **有機スイートバジル**
15g **218円**(**235円**)
④有機/矢澤園芸/茨城県



1092 **有機パセリ**
30g **146円**(**158円**)
④有機/大地と自然の恵み、矢澤園芸/高知県、茨城県



1093 **有機パクチー**
30g **218円**(**235円**)
④有機/ハーブマン's/茨城県



ハーブマン'sの福山さんは栽培を始めて26年。アジアの旅で魅せられたハーブ&スパイスの葉。独特の香りが料理の味を豊かに。今、人気沸騰中です。
④有機/ハーブマン's/茨城県



1094 **ブロッコリー**
1コ **318円**(**343円**)
④無〜7割減/比留間農園、岡村グループ、天恵グループ、他/埼玉県、愛知県、長崎県、神奈川県、静岡県、茨城県、千葉県、鹿児島県



毎週 9035
1095 **レタス**
1コ **268円**(**289円**)
④有機、無〜8割減/飯塚 一実、さんぶ野菜ネットワーク、野原 茂治、他/茨城県、千葉県、群馬県、山梨県、長野県、宮城県、静岡県、長崎県



1096 **サニーレタス**
1コ **218円**(**235円**)
赤い葉先にカロテンが含まれています。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無/くらふち草の会、さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人丸和、他/群馬県、千葉県、長野県



1097 **グリーンリーフ**
1コ **208円**(**225円**)
④有機、無〜8割減/農事組合法人丸和、つくばの風、大西 一幸、他/千葉県、茨城県、長野県、群馬県



毎週 9036
1098 **三浦のふんわり春キャベツ**
1コ **288円**(**311円**)
④無/黒崎有機栽培研究会/神奈川県



1099 **グリーンアスパラガス**
100g **298円**(**322円**)
④無/熊本セーフティバジフル、長崎有機農業研究会、植村 隆昭グループ、他/熊本県、長崎県、香川県、徳島県、山形県、北海道、新潟県



1104 **トマト**
400g **488円**(**527円**) **毎週 9038**
800g **928円**(**1,002円**)
④有機、無〜6割減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、飯島 利巳、他/熊本県、長崎県、埼玉県、福島県、群馬県、高知県、徳島県、千葉県、沖縄県、愛知県



1100 **白菜**
1/2コ **208円**(**225円**)
1101 1コ **348円**(**376円**)
④有機、無/柴崎 尚、さんぶ野菜ネットワーク/茨城県、千葉県



1102 **有機トマト**
800g **998円**(**1,078円**)
④有機/肥後あゆみの会、真南風の会/熊本県、沖縄県



1103 **長崎・中村さんのトマト**
400g **528円**(**570円**)
果肉の締まりが良く、甘さと酸味のバランスに優れています。毎年ご好評の声をたくさんいただく人気のトマトです。
④8〜7割減/長崎有機農業研究会・中村 智幸/長崎県

コンセプト野菜セット
北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

毎週 9007
1014 **子どもたちへの安心野菜セット**
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食えることが産地の応援につながります

毎週 9008
1015 **福島と北関東の農家ががんばろうセット**
1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)
■セット内容/(予定)人参、さつまいも、白菜、葉物、りんごなど

希少な有機栽培の野菜のみに限定

毎週 9009
1016 **有機JAS認証野菜セット**
1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)
■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。



1106 **トマト**
徳用3.4kg箱 **2,890円**(**3,121円**)
※大きさ、形が不ぞろいのも、ヘタのまわりに割れやキズの入ったものをお届けする場合があります。④有機、無〜6割減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、飯島 利巳、他/熊本県、長崎県、埼玉県、群馬県、高知県、徳島県、千葉県、沖縄県、愛知県



1109 **ミニトマト(丸型他)**
200g **368円**(**397円**)
※丸型を代用でお届けする場合があります。④無〜7割減/長崎有機農業研究会、やさしい耕房伊勢崎、福島わかば会、他/長崎県、群馬県、福島県、沖縄県、高知県



1107 **達人・澤村さんの塩トマト**
150g **448円**(**484円**)
小ぶりであまみ、甘みがぎゅっと濃縮されたトマトです。希少で人気急上昇中。達人の塩トマトをどうぞご賞味ください。※ご注文多数のときには、肥後あゆみの会・澤村輝彦さんの「フルーツトマト」を優先し、代用してお届けする場合があります。※かたい場合は常温で保存し、やややわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無〜9割減/肥後あゆみの会・澤村 輝彦/熊本県



1110 **ミニトマト(丸型他)**
少量120g **240円**(**259円**)
1111 200g **368円**(**397円**) **毎週 9039**
※細長型を代用でお届けする場合があります。④有機、無〜6割減/大地と自然の恵み、長崎有機農業研究会、高生連、他/高知県、長崎県、徳島県、群馬県、沖縄県



1108 **フルーツトマト**
200g **398円**(**430円**)
④有機、無〜9割減/肥後あゆみの会/熊本県



1112 **きゅうり**
少量180g **240円**(**259円**)
1113 300g **315円**(**340円**) **毎週 9040**
1114 500g **425円**(**459円**)
※四葉きゅうりをお届けする場合があります。④無〜8割減/福島わかば会、宮崎アグリアート、高生連、他/福島県、宮崎県、高知県、沖縄県



美味
レシピ

歯ざわりの良さ、みずみずしさが、
マグロのうまみと相性抜群

マグロと新玉ねぎの
酢味噌サラダ

材料(4人分)

- 新玉ねぎ.....1コ
- マグロ赤身.....1サク
- A【酢・白味噌・オリーブ油(各大さじ3)、砂糖(大さじ1)、塩(少々)】
- ごま.....適宜
- 葉ねぎ.....適宜

作り方

- ①フライパンにオリーブ油(分量外)を熱し、解凍したマグロを入れ、表面が白くなるくらいにさっと焼く。氷水にさっとひたし、水気をふいて冷ます。
- ②新玉ねぎは薄切り、葉ねぎは小口切り、ごまは切りごまにする。
- ③マグロを薄く切って、器に盛り、玉ねぎもたっぷり盛る。混ぜ合わせたAをかけ、葉ねぎと切りごまを振る。



毎週 9027

1049 九州の新玉ねぎ
800g 368円(惣397円)

※水分を多く含むのでお早めにお召し上がりください。④有機、無〜8割減/長崎有機農業研究会、かごしま有機、もっこす倶楽部、他/長崎県、鹿児島県、熊本県

あわせてどうぞ

1291

めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)



10
ポイント



1115 九州の長なす
300g 368円(惣397円)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④9割減/島添 由太郎/福岡県



ピーマン
1116 150g 258円(惣279円)
1117 徳用 300g 398円(惣430円)

④有機、無〜8割減/真南風の会、宮崎アグリアート、西川 卓治、他/沖縄県、宮崎県、千葉県



1118 パプリカ
150g 438円(惣473円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④8割減/高生連、真南風の会、土佐百/高知県、沖縄県



1119 いんげん
100g 248円(惣268円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無〜7割減/真南風の会、沖縄畑人村、長崎有機農業研究会、他/沖縄県、長崎県、鹿児島県、熊本県



1120 蔵 絹さやえんどう
100g 298円(惣322円)

④無/無茶々園、もっこす倶楽部、福島わかば会、他/愛媛県、熊本県、福島県、埼玉県



1121 蔵 グリーンピース
200g 378円(惣408円)

④無/もっこす倶楽部、王陽堂農園/熊本県、奈良県



1122 蔵 次回取扱 5/15お届け週
ブロッコリーの新鮮(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 146円(惣158円)

恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。抗酸化作用で話題の成分「スルフォラファン」を含有。※可食部約30%。消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市) ⑤お届け後2日保証



1123 蔵 次回取扱 5/8お届け週
緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g 81円(惣87円)

※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



1124 蔵 次回取扱 5/15お届け週
彩の国在来種の芽生大豆-いろいろ17
100g 200円(惣216円)

※約5分ゆでてみてください。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内でも農薬不使用

毎週 9042
1125 蔵 生しいたけ(原木栽培)
100g 298円(惣322円)
④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

毎週 9043
1126 蔵 西の生しいたけ(原木栽培)
100g 328円(惣354円)
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

自然豊かな最上・鮭川村からお届け

清流最上川流域の鮭川村で栽培。広葉樹の国産おがくずと地下水で作られた培地で、元気に育った笠の大きななめこです。④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

1127 蔵 洗いなめこ
100g 198円(惣214円)

毎週 9046
1128 蔵 まいたけ
100g 208円(惣225円)
※白まいたけをお届けする場合があります。④無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬県、山形県

毎週 9047
1129 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g 228円(惣246円)
※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県

1130 蔵 ひらたけ
100g 186円(惣201円)
やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。④無/秋田ふるさと農協、マッシュハウス最上/秋田県、山形県

毎週 9049
1132 蔵 エリンギ(きのこ)
100g 213円(惣230円)
④無/キノコ村/長野県

1133 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g 248円(惣268円)
※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県

1134 蔵 お楽しみ3種の香りきのこ倶楽部
1セット(120g) 368円(惣397円)
■セット内容/生しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。④無/菌興椎茸協同組合/長野県、鳥取県、愛知県、岐阜県、広島県

奥深いうまみがじんわりあふれる
定番の和風パスタにしても

国産のおがくずと秋田県産の米ぬかを利用して栽培しました。歯ざわりの良さは、和風パスタにぴったり。うまみが出るので、炒めた後の汁も余すことなく使ってください。

毎週 9048
1131 蔵 ぶなしめじ
100g 208円(惣225円)
④無/秋田ふるさと農協/秋田県

毎週 9026
2001 九州の新玉ねぎ
少量500g 248円(惣268円)
④6ページの同じ品目をご覧ください。

2004 沖縄の有機ピーマン
150g 278円(惣300円)
④有機/西川 卓治、沖縄畑人村/沖縄県

2002 蔵 日本むかし野菜 山形の茎立菜
200g 188円(惣203円)
④無/おきたま農舎、米沢郷牧場/山形県

2007 冷蔵 5/8週 北海道十勝の小豆
300g 452円(惣488円)
④無/渡部 信一/北海道

2003 蔵 達人・飯塚一実さんのレタス
1コ 288円(惣311円)
④8割減/飯塚 一実/茨城県

2008 冷蔵 5/8週 北海道十勝の黒豆
300g 488円(惣527円)
④無/渡部 信一/北海道大豆

2005 蔵 やなぎまつたけ
100g 248円(惣268円)
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県

2009 冷蔵 5/8週 北海道十勝のうずら豆
300g 387円(惣418円)
④無/平澤 優/北海道

限定 100
2006 蔵 ジャンボマッシュルーム(ホワイト)
1コ(直径9cm~10cm) 460円(惣497円)
④無/舟形マッシュルーム/山形県

2010 冷蔵 5/8週 高原の花豆
250g 739円(惣798円)
④無/北軽井沢有機ファミリー、他/群馬県、長野県

米

全国のこだわり生産者からお届け。

■すべて2016年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたりうえて冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのうまみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
						毎週	隔週	1/4週	ポイント
有機	人気ブランドの有機米 有機新潟コシヒカリ ④有機/オプネット&イクメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(惣1,264円)	1135	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
		胚芽米	3kg	2,270円(惣2,452円)	1162	毎週 9284	隔週 9285	1/4週 9286	30ポイント
		玄米	3kg	2,300円(惣2,484円)	1163	毎週 9287	隔週 9288	1/4週 9289	
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け 有機秋田あきたこまち ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,455円(惣3,731円)	1136	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,500円(惣3,780円)	1137	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
		玄米	5kg	3,175円(惣3,429円)	1138	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
	貴重 あっさりとしながら 味わい深く、 和食に最適 有機宮城ササニシキ ④有機/無粟米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,300円(惣3,564円)	1139	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,340円(惣3,607円)	1140	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208	
		玄米	5kg	3,020円(惣3,262円)	1141	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211	
	注目品種 人気上昇中の 注目品種 有機山形つや姫 ④有機/石井昭一グループ、他/山形県	白米	5kg	3,550円(惣3,834円)	1145	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,590円(惣3,877円)	1146	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226	
		玄米	5kg	3,280円(惣3,542円)	1147	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229	
にこまる、 コシヒカリなどを 滋賀県以西からお届け 有機西日本の米 ④有機/大和 秀輔、他/熊本県、福岡県、鹿児島県、宮崎県、大分県、広島県、島根県、岡山県、滋賀県	無洗米	5kg	3,660円(惣3,953円)	1142	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,680円(惣3,974円)	1143	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217		
	玄米	5kg	3,380円(惣3,650円)	1144	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220		
減農薬	甘み、うまみ、 粘りのバランスが良い 人気ブランド 新潟コシヒカリ ④8割減/オプネット&イクメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	860円(惣929円)	1148	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
		玄米	5kg	2,760円(惣2,981円)	1149	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
	環境に恵まれた おきたま興農舎限定 山形おきたまコシヒカリ ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,720円(惣2,938円)	1151	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント
		胚芽米	5kg	2,790円(惣3,013円)	1152	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247	
		玄米	5kg	2,590円(惣2,797円)	1153	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
	注目品種を 産地限定でお届け 山形おきたまつや姫 ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(惣2,981円)	1154	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント
		胚芽米	4.5kg	2,820円(惣3,046円)	1155	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256	
		玄米	4.5kg	2,630円(惣2,840円)	1156	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259	
	人気上昇中 粘り、甘みの バランスが良い 北海道米 北海道ななつぼし ④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	850円(惣918円)	1157	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント
		無洗米	5kg	2,580円(惣2,786円)	1158	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント
		胚芽米	5kg	2,630円(惣2,840円)	1159	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	
		胚芽米	5kg	2,660円(惣2,873円)	1160	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271	
玄米		5kg	2,360円(惣2,549円)	1161	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274		

定期お届け登録なら

お届けごとに
50 45 30 10
ポイント
いずれかが
付いてお得!

選んだ頻度
毎週 隔週
1/4週
で
自動的に届く
ので便利

有機・栽培期間中農薬不使用の米

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ

1165 無洗米 白米 2kg 1,550円(惣1,674円) ④5/8週

1166 胚芽米 2kg 1,530円(惣1,652円) ④5/8週

美しい白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践している、橋詰さんのお米をお届けします。④有機/橋詰 善庸/石川県

有機ミルクークイーン

1167 白米 5kg 3,450円(惣3,726円)

1168 七分 5kg 3,450円(惣3,726円)

1169 玄米 5kg 3,200円(惣3,456円)

筑波山を望む大地で米作りに励む大嶋さんの米を中心に届け。粘りが強く、冷めてもかたくなりにくいので、お弁当等におすすめです。④有機/大嶋 康司、他/茨城県、熊本県

有機北海道ななつぼし

1170 白米 5kg 3,500円(惣3,780円)

1171 玄米 5kg 3,260円(惣3,521円)

粘り、つや、うまみ、三拍子そろったお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。(1171)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/北川 正/北海道

有機北海道ふっくりんこ

1172 無洗米 白米 5kg 3,550円(惣3,834円) ④5/8週

1173 胚芽米 5kg 3,580円(惣3,866円) ④5/8週

「一粒一粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。④有機/金子 英治/北海道

稲田コシヒカリ

1177 白米 5kg 3,480円(惣3,758円) ④5/15週

1178 七分 5kg 3,480円(惣3,758円) ④5/15週

米は毎日の主食。安定した品質を維持することを大切に届け。粘りが強く、冷めてもかたくなりにくいので、お弁当等におすすめです。④無/稲田稲作研究会/福島県

提携米大潟村あきたこまち

1179 白米 2kg 1,400円(惣1,512円)

1180 玄米 2kg 1,300円(惣1,404円)

日本で2番めに大きな湖だった八郎湖を干拓し、肥沃な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッジ大潟/秋田県

減農薬の米

島根コシヒカリ

1174 無洗米 白米 5kg 2,770円(惣2,992円)

1175 七分 5kg 2,680円(惣2,894円)

1176 玄米 5kg 2,480円(惣2,678円)

雄大な自然が広がる山間地。田んぼの上には人家もなく、きれいな水で米作りをしています。④8~5割減/森の里工房生産組合/島根県

やまろくコシヒカリ

1181 白米 5kg 2,380円(惣2,570円) ④5/15週

1182 玄米 5kg 2,180円(惣2,354円) ④5/15週

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④8割減/やまろく米出荷協議会/福島県

庄内つや姫

1183 白米 5kg 2,787円(惣3,010円)

1184 玄米 5kg 2,565円(惣2,770円)

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④8割減/庄内協同ファーム/山形県

青森あきたこまち

1185 無洗米 白米 5kg 2,530円(惣2,732円) ④5/15週

1186 胚芽米 5kg 2,580円(惣2,786円) ④5/15週

やや小粒ですが、コシヒカリの血を受け継ぎとてもおいしい米です。十分に水に浸して、多めの水で炊くのがコツです。④9~8割減/新農業研究会/青森県

ミルクークイーン

1187 白米 5kg 2,580円(惣2,786円)

1188 七分 5kg 2,580円(惣2,786円)

1189 玄米 5kg 2,380円(惣2,570円)

低アミノ酸のミルクークイーン。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当におすすめ。④8割減/ライスネット仙台、他/宮城県、茨城県、熊本県

北海道ゆめぴりか

1190 白米 5kg 2,680円(惣2,894円) ④5/8週

1191 七分 5kg 2,680円(惣2,894円) ④5/8週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。見たためきれいです。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

青果

米豆 冷凍野菜

ハム・ソーセージ

肉

魚介・海苔

卵・乳製品

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉・乾物・缶詰

健康応援食品

菓子

飲料

酒

雑貨

産地のほっとStory

石井昭一グループ
(山形県新庄市)



石井昭一さんとみゆきさん



「つや姫」発祥の山形県より、自慢の一品をお届けします。言わずと知れた山形県発祥の注目品種「つや姫」。今回は、山形県内でも北部に位置する、新庄市の石井昭一グループの米を中心にお届けします。新庄市は四方を鳥海山などの山々に囲まれた盆地で、神室山系のおいしい地下水が使えるなど、米栽培に適した環境が整う一大稲作地帯。石井さんは、この土地の力を最大限に生かすことで、農薬の使用を減らし、安全でおいしい米作りを実践しています。つやよし、味よし、自慢の「つや姫」。そのおいしさが存分に楽しめる石井さんの米をぜひお試しください。

有機山形つや姫

1145 週5/8週 白米 5kg **3,550円**(**3,834円**)
毎週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1146 週5/8週 胚芽米 5kg **3,590円**(**3,877円**)
毎週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1147 週5/8週 玄米 5kg **3,280円**(**3,542円**)
毎週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

④有機/石井昭一グループ、他/山形県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1192 有機押麦シュンライ 300g **552円**(**596円**)

有機大麦「シュンライ」の押麦。白米には少ないカルシウムやカリウム、水溶性食物繊維を含みます。麦ごはんやポイルしてサラダにどうぞ。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1193 大地を守る会の発芽玄米 600g(120g×5袋) **1,219円**(**1,317円**)

大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファインフーズ(長野県松本市)

わたしのお気に入り ~会員さんより~

忙しくてもお赤飯が作れて色、香り、味も満足です



6 ポイント

1196 有機小豆水煮セット(お赤飯二合用) 210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) **320円**(**346円**)

赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、お好みの炊き方で召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

子どもの1歳の誕生日にお赤飯を用意したかったので、迷わず購入。忙しいなかでも、おいしいお赤飯が炊けて、色、香り、味ともに大満足でした。ちなみに、もち米は使わなかったの、子どもも食べられました。(たまきの母さん)

60 ポイント

1194 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 500g **2,000円**(**2,160円**)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県北町)

1195 有機丸麦シュンライ 300g **552円**(**596円**)

食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りがないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

新商品 便利で安心な冷凍の有機かぼちゃ

北海道の広大な大地で大切に育てられた、有機JAS認証を取得したかぼちゃです。収穫後、よりおいしくなるまで熟成させてから軽く蒸して急速冷凍しています。カット済みで、手軽に調理できるのも魅力です。

1007 凍 北海道産有機冷凍かぼちゃ 400g **550円**(**594円**)

■原材料/有機かぼちゃ④むそう商事(大阪府大阪市)

1199 凍 冷凍裏ごしコーン 150g **190円**(**205円**)

収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。コーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1200 凍 冷凍有機いんげん 200g **454円**(**490円**)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1201 凍 おきたま興農舎の冷凍枝豆 250g **684円**(**739円**)

旬の時期に収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

1202 凍 月山パイロットファームの庄内ちや豆(冷凍) 250g **487円**(**526円**)

甘みと濃いうまみが特徴の庄内ちや豆を蒸してから冷凍しました。レンジで温めてそのままさまざまな料理に。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑦大豆

1203 凍 大豆の水煮 150g **359円**(**388円**)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農産山形村(岩手県久慈市) ⑤お届け後50日保証 ⑦大豆

1204 5/15お届け週 きざみ たけのこ水煮 120g **303円**(**327円**)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証

1205 5/8お届け週 むかし竹の子(水煮) 200g **507円**(**548円**)

地表より約2m伸びた孟宗竹の穂先約50cmを収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証

1206 凍 オーガニックブルーベリー(冷凍) 150g **550円**(**594円**)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1207 凍 オーガニックラズベリー(冷凍) 150g **650円**(**702円**)

旬の有機ラズベリーを新鮮うちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。■原料特性上、形が弱れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビアまたはトルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

1208 凍 オーガニックミックスベリー(冷凍) 200g **650円**(**702円**)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

カット野菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の野菜を使用
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

肉を加えて手軽にぱぱっと一品

大地を守る会の生産者の野菜を使用した炒め物用カット野菜。野菜たっぷりの炒め物や焼きそばに。アレンジは自由自在! ④タイハイ(埼玉県三郷市) ⑤お届け後2日保証

1209 蔵 炒め物用カット野菜 220g **382円**(**413円**)

好きな具材を入れてアレンジしても

大地を守る会の生産者の野菜を使用したサラダ用カット野菜。8種の野菜が入った彩り豊かなサラダです。ポイルエビなどトッピングしてどうぞ。④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証

1210 蔵 8種野菜の洋風サラダ 85g **348円**(**376円**)

大地宅配の
定番 ハム・ソーセージ



1217 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
皮なしベーウインナー
120g **336円** (税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1216 蔵 次回取扱 5/15お届け週
ボンレスハムスライス(中津)
100g **453円** (税489円)
脂の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 **9062** ポイント
1217 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
皮なしベーウインナー
120g **336円** (税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 **9061** ポイント
1211 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **535円** (税578円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

焼くだけ・のせるだけで、みんなが喜ぶGWメニューが完成♪

焼肉 / ハムステーキ / ベーコンのイタリアンサラダ



イメージ



イメージ

1227 蔵 44 ポイント
短角牛カルビ焼セット
300g **2,603円** (税2,811円)
ジューシーなバラ、風味の良いカタロース、赤身のうまみが濃厚なモモと、部位ごとのおいしさを楽しめます。■セット内容/バラ焼肉用・カタロース焼肉用・モモ焼肉用各100g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1215 蔵 26 ポイント
カナディアンロースハム(ステーキ用)
200g **1,270円** (税1,372円)
豚ロースを自然な形のまま直火でスモーク、厚めにスライスしました。香り・うまみとも抜群です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

みんなが喜ぶGWメニューが完成♪

焼肉 / ハムステーキ / ベーコンのイタリアンサラダ



イメージ



イメージ

1213 凍 限定1500
ベーコン切り落とし
100g **389円** (税420円)
ベーコンの切れ端や形が整っていない部分を集めました。ちょっと使いたいときに便利です。④中津ミート(神奈川県愛川町)

みんなが喜ぶGWメニューが完成♪

焼肉 / ハムステーキ / ベーコンのイタリアンサラダ



イメージ



イメージ

1212 蔵
ベーコンスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円** (税489円)
上品に香るスモークフレーバーと、凝縮した豚肉そのもののうまみを満喫できるリッチな味わい。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1212 蔵
ベーコンスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円** (税489円)
上品に香るスモークフレーバーと、凝縮した豚肉そのもののうまみを満喫できるリッチな味わい。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証



1214 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円** (税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

あふれるジューシーな肉汁と
ぷりぷりの食感をご堪能ください



イメージ

地元・山形県産の豚肉をていねいに成形し、ジューシーな粗挽肉を練り込みました。素材の味の良さに加えて、ぷりっとした食感も魅力です。朝食はもちろん、お酒のおともにも。

1219 蔵
あらびきソーセージ(ファイン)
110g **474円** (税512円)
⑤ファイン(山形県高島町) ⑥お届け後7日保証



1218 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
プレーンウインナー
120g **422円** (税456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証



1220 蔵 次回取扱 5/8お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g **347円** (税375円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



毎週 **9063** ポイント
1221 蔵 毎週 次回取扱 5/8お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **345円** (税373円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証



1222 蔵 次回取扱 5/8お届け週
やさしいポークウインナー
150g **361円** (税390円)
「ポークウインナー」よりも本数が多め。やわらかく、香辛料控えめなのでお子さんにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

弾力のある歯ごたえがやみつきに



イメージ

1223 凍 10 ポイント
北海道放牧豚骨付きソーセージ
90g **545円** (税589円)
ぷりっとした食感と濃いうまみ。パーベキューやおつまみにぴったりです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

セットもの・簡単調理



1228 蔵 次回取扱 5/8お届け週
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ
300g **1,627円** (税1,757円)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足な味に。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

粗挽き黒こしょうの絶妙な味加減



イメージ

自社農場のこだわり豚肉を、粗挽き黒こしょうでスパイシー風味に。ビールがすすみます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1224 蔵
ペッパーソーセージ
120g **503円** (税543円)



1225 蔵
焼豚スライス(中津)
100g **498円** (税538円)
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆



1226 蔵 次回取扱 5/15お届け週
チャーシュースライス(益子)
100g **514円** (税555円)
仙台黒豚会の豚肉を特製の醤油ダレで2時間じっくり煮込み、表面をローストしました。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

くせがなく、食べやすいハーブ豚



イメージ

抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

1229 凍 次回取扱 5/15お届け週
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,718円** (税2,935円)



1230 凍
えばらハーブ豚しゃぶしゃぶセット
150g×3パック **1,591円** (税1,718円)
飼料に加えるハーブの効果で、くさがない豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶしゃぶ用・モモしゃぶしゃぶ用/バラしゃぶしゃぶ用各150g 約1.8mm厚 ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

いろいろな料理に活躍する5種の部位



食味に定評のある中ヨークシャー種を組み込んだ、四元交配種の豚肉です。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス・モモスライス・挽肉各200g、バラスライス120g、ウデスライス150g ④石井養豚センター(徳島県石井町)

1231 凍 次回取扱 5/8お届け週
阿波徳島ウインナークラブ豚肉セット
870g(5パック) **2,617円** (税2,826円)



1232 凍 毎週 次回取扱 5/8お届け週
冷凍とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **646円** (税698円)
人気の豚肉3種をセットにしました。どの豚肉を買おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1233 凍 次回取扱 5/15お届け週
豚ロースかつ(ミルフィーユ)
200g(2枚) **722円** (税780円)
仙台黒豚会のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

GWのおうちごはんには 大皿料理を



滋味豊かな赤身にバルサミコ酢をきかせて



イメージ

作り方

- ①肉に粗塩と黒粒こしょうを振り、ビニール袋に入れ、スライスしたんにくとオリブオイルを加えて常温で30分ほどマリネする。
- ②①の肉をフライパンにのせ、表面を弱火〜中火でじっくりとこんがり焼く。
- ③②をアルミホイルで包み、15分ほど休ませてからスライスする。
- ④バルサミコ酢や赤ワイン、はちみつなどでソースを作り、かけていただく。



ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。
④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1243 蔵
短角牛モモブロック(300g)
300g **2,621円**(**2,831円**)



イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインピネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア
④創健社(神奈川県横浜市)

44 ポイント
1614 (次回取扱) 5/8お届け週
有機バルサミコ酢
250ml **1,500円**(**1,620円**)

タルタルソースをたっぷりかけて



イメージ



④まほろばライブファーム(山形県高島町)
1276 凍 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
鶏モモ肉(まほろば)
250g **589円**(**636円**)



④まほろばライブファーム(山形県高島町)
1277 凍 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **507円**(**548円**)

野菜と一緒にさっぱりとした一品に



約1.8mm厚④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証
1263 凍
冷凍徳用豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(**972円**)



約1.8mm厚④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証
1265 凍 (次回取扱) 5/8お届け週
冷凍豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **600円**(**648円**)



イメージ

じっくり煮込んでしっとりやわらかに



イメージ



④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証
1266 蔵
豚モモブロック
400g **922円**(**996円**)



④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証
1267 蔵 (次回取扱) 5/8お届け週
豚ロースブロック
400g **1,200円**(**1,296円**)

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1234 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛牛井用うす切り
180g **1,434円**(**1,549円**)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1235 凍 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
冷凍短角牛切落とし
150g **1,202円**(**1,298円**)
モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証



1236 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
短角牛モモスライス
180g **1,458円**(**1,575円**)
脂が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1237 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
短角牛ローススライス
180g **1,821円**(**1,967円**)
程よい脂で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1238 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛すき焼用
180g **1,564円**(**1,689円**)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1239 蔵 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛モモサイコロステーキ用
180g **1,572円**(**1,698円**)
脂が少なめで、うまみが濃いモモ。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20〜25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1240 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) **2,757円**(**2,978円**)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1241 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
短角牛バラカルビ焼用
180g **1,373円**(**1,483円**)
赤身と脂が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1242 蔵 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(**1,321円**)
ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1244 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
短角牛小間切
150g **1,089円**(**1,176円**)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1245 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
短角牛挽肉
180g **817円**(**882円**)
いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1246 凍 (次回取扱) 5/15お届け週
冷凍阿蘇あか牛切落とし
160g **1,341円**(**1,448円**)
バラとウデの切り落としです。あか牛のおいしさを気軽に召し上がりください。3〜3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証



1247 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g **1,014円**(**1,095円**)
やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証



1248 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
合挽(短角牛:豚=1:1)
200g **669円**(**723円**)
山形村短角牛と山台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1249 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g
300g **973円**(**1,051円**)
うまみの濃い山形村短角牛とこくのある山台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1250 凍 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
冷凍合挽肉・バラ凍結
300g **1,017円**(**1,098円**)



豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1251 蔵 (次回取扱) 5/15お届け週
お試し少量・豚バラスライス
100g **350円**(**378円**)
脂が多めでやわらかな「豚バラスライス」のお試し少量パック。山台黒豚会の豚肉を食べてみたい方に。約3mm厚④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1252 蔵 毎 (次回取扱) 5/8お届け週
豚バラスライス
200g **560円**(**605円**)
脂が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④山台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1253 蔵 お試し少量・豚カタローススライス 100g 360円(税389円)

こく深い赤身と程よい脂身のバランスが絶妙な「豚カタローススライス」。便利な使い切りサイズです。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



1254 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚カタローススライス 200g 580円(税626円)

こくのある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。 ※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



見ためも華やかな野菜巻きにして 10ポイント うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証

1255 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚モモスライス 200g 461円(税498円)



1256 凍 冷凍少量パックセット豚モモスライス 100g×3パック 758円(税819円)

仙台黒豚会のモモ肉を約3mmの厚さにスライス。使い勝手の良い100gずつ個包装にして凍結しました。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後60日保証



1257 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚ローススライス 200g 600円(税648円)

程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



たっぷり楽しめる400gの徳用規格 23ポイント おトク 薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証

1258 蔵 次回取換 5/8お届け週 徳用豚丼用うす切り 400g 922円(税996円)



1259 蔵 豚赤身スライス 200g 489円(税528円)

赤身が中心のモモをスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



1260 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) 600円(税648円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



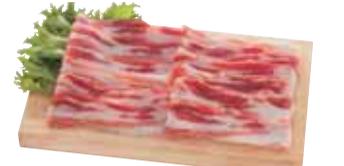
1261 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) 886円(税957円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



限定400 1262 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚ヒレひとくちカツ用 200g 780円(税842円)

脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



1264 凍 次回取換 5/15お届け週 冷凍豚バラしゃぶしゃぶ用 200g 560円(税605円)

脂が多め。しゃぶしゃぶの他、野菜を巻いて焼いてもおいしい。約1.8mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後60日保証



こんがり焼いて、豪快にかぶりついて 22ポイント 肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後60日保証

1268 凍 冷凍豚スペアリブ 400g 891円(税962円)



1269 凍 次回取換 5/8お届け週 うまか黒豚モモスライス 200g 753円(税813円)

うまみがありながらもさっぱりとしたモモをスライスしました。約1.5mm厚(国)秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) (国)お届け後60日保証



1270 凍 北海道放牧豚カタロース生姜焼き用 170g 646円(税698円)

北海道で育った放牧豚のカタロース肉を約2.5mmにスライス。生姜焼きや豚丼などにぴったりです。約2.5mm厚(国)希望農場(北海道厚真町) (国)お届け後60日保証



使い勝手が良く、価格もお手ごろ 10ポイント 形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証

1271 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚小間切 200g 444円(税480円)



1272 凍 次回取換 5/15お届け週 冷凍少量パックセット豚小間 100g×4パック 907円(税980円)

豚小間を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後60日保証



毎週9057 1273 蔵 毎 次回取換 5/8お届け週 豚挽肉 200g 417円(税450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



1274 蔵 次回取換 5/15お届け週 豚粗挽肉 200g 417円(税450円)

普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後2日保証



1275 凍 毎 次回取換 5/8お届け週 冷凍豚挽肉・バラ凍結 400g 878円(税948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利です。直径約3mm(国)仙台黒豚会(宮城県大崎市他) (国)お届け後60日保証



鶏肉 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用 抗生物質、抗菌剤は不使用 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1278 凍 次回取換 5/15お届け週 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g 646円(税698円)

鶏肉で最も脂の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)



1279 凍 鶏砂肝(まほろば) 300g 316円(税341円)

コリコリした独特の歯ごたえが美味。焼き鳥の他、炒めても。(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)



こっくり煮込んで和のおかず 10ポイント 程よく身が締まり、適度な歯ごたえ。濃いうまみをじっくり堪能ください。(国)九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1280 凍 次回取換 5/8お届け週 うまか赤鶏手羽元 250g 516円(税557円)



新商品 健康に育ったからこそ濃いうまみ 非遺伝子組み換えの植物性飼料主体で育てた秋川牧園の鶏肉です。飼育期間中は、抗菌剤や抗生物質などの薬剤は一切不使用。広く清潔な鶏舎で健康に育つのでくさみがなく、うまみがしっかりと詰まっています。 1004 凍 鶏モモ肉(秋川) 200g 200g 498円(税538円)



新 原材料/鶏肉 (国)秋川牧園(山口県山口市)



限定1000 1281 凍 鶏とり皮(秋川) 200g 387円(税418円)

焼きめの香ばしさや独特の食感がたまらない、とり皮が登場。揚げてカリカリ、ゆでればさっぱりと楽しめます。(国)秋川牧園(山口県山口市)



1282 凍 次回取換 5/8お届け週 鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば) 500g 953円(税1,029円)

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)



1283 凍 包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g 862円(税931円)

鶏モモ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚(国)まほろばライブファーム(山形県高島町)



1284 凍 鶏粗挽肉・バラ凍結(まほろば) 300g 662円(税715円)



1285 凍 うまか赤鶏挽肉 150g 490円(税529円)

モモ、ムネを同量で挽きました。50gの3連パックなので、少量使うのに便利です。(国)九州赤鶏の会(大分県日田市他)

アレンジいろいろ♪ 春キャベツと **おいしい水産品**

全品ポイント

香ばしい風味と彩りを、料理のアクセントに。エビ香るうま塩味の焼きそばにもおすすめ!



イメージ



1660 **15**ポイント
素干し桜えび
25g **847円**(税915円)

酸化防止剤や着色料を使わず、天日で干しました。香りとうまみが凝縮されたおいしさです。⑤マリエイ豆川(静岡県静岡市)⑥お届け後45日保証⑦えび



イメージ



1669 **14**ポイント
国産アンチョビペースト(オリーブ油)
60g **768円**(税829円)

国産カタクチイワシを使用。熟成されたイワシのうまみと香辛料の風味が広がる、濃厚でクリーミーな味わい。④ISフーズ(愛媛県松山市)



イメージ



1311 **5**ポイント
エコシュリンプ(むきみ)
200g **966円**(税1,043円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすい凍結のむき身です。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび



イメージ

1334 **8**ポイント
もったいナイ魚・国産白身フライ
240g(6枚以上) **458円**(税495円)

新鮮なシラをフライ用にパン粉付けしました。濃度の薄い氷温塩水に漬け込むことでやわらかく仕上げられています。■漁場/鹿児島県⑤中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証⑦小麦

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身

1286 **10**ポイント
地あじ刺身用
200g **640円**(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証【生食可】

上品な身は香ばしくも、さっぱり

1287 **7**ポイント **季節限定**
新潟産 さわらタタキ(刺身用)
100g **418円**(税451円)

鮮度が良いサワラの若魚をタタキにしました。さっぱり、もちもちとした身質、香ばしい皮目は絶品です。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)⑥お届け後30日保証【生食可】

1288 **12**ポイント
土佐近海一本釣りがつお刺身用
100g **661円**(税714円)

高知県沖で一本釣りしたカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県⑤土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後10日保証【生食可】

1289 **10**ポイント
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) **847円**(税915円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証【生食可】

1290 **10**ポイント
天然南まぐろ切落とし(刺身用)
70g **648円**(税700円)

「マグロの女王」と呼ばれる天然のミナミマグロを使用。きめ細かな身質は、もちもちとした食感でうまみが濃厚。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】

1291 **10**ポイント
めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)
150g **799円**(税863円)

日本のマグロはえ縄船が漁獲し、船上で急速冷凍。刺身やカルパッチョなどにも。■漁場/太平洋・大西洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥お届け後10日保証【生食可】

1292 **16**ポイント
天然本まぐろ入りすき身(ネギ口用)
100g **930円**(税1,004円)

高品質の国産メバチマグロに、とろけるように濃厚な天然本マグロを加えたぜいたくな一品です。④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】

1293 **14**ポイント
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **797円**(税861円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】

なめらかで、とろけるような食感

1295 **20**ポイント **季節限定**
知床産時鮭刺身用
130g(2パック) **1,169円**(税1,263円)

流氷が去った後のオホーツク海は水温が低く、脂の抜けた群。3.5kg以上の若いものを刺身にしました。※7月頃までの取り扱い予定。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証【生食可】

1296 **10**ポイント
しめさば
150g(1枚) **593円**(税640円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証【生食可】

1297 **10**ポイント **季節限定**
ポイルほたるいか
150g **490円**(税529円)

水揚げされたホタルイカをポイル。潮の香りとほろ苦さ、独特のうまみがあります。※5月頃までの取り扱い予定。■漁場/山陰沖④浜勝商店(鳥取県岩美町)⑥お届け後45日保証【生食可】

1299 **33**ポイント
海鮮ちらし寿司セット
具材165g、酢50g(2合用) **1,886円**(税2,037円)

2合分のごはんに合わせて。北海道産のイクラ、スワイガニ、ホワイトエビ入り。■セット内容/イクラ50g、エビ35g、スワイガニフレーク35g、味付人参1いたけ45g、すし酢50g④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦えび・かに・小麦・大豆

切身

1300 **10**ポイント
北海道産 生鮭切身
180g(3切) **561円**(税606円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証

1301 **10**ポイント **おトク**
徳用・知床産 うす塩味鮭切身
320g(4切) **1,169円**(税1,263円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証

1302 **13**ポイント
紅鮭ステーキカット
200g(2枚) **754円**(税814円)

沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

1303 **10**ポイント **最近登場**
新潟県産開きかます(無塩)
130g(4枚以上) **518円**(税559円)

小さめのカマスを料理しやすいように背開きにし、中骨と腹骨を取り除きました。上品な味わいの淡泊な白身。■漁場/新潟県⑤また(新潟県新潟市)

1304 **7**ポイント
あじフィーレ(加熱用)
150g(11枚以上) **381円**(税411円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証

小ぶりでもおいしさは通常品同様



12ポイント
小ぶりでも一般流通に合わない真サバを三枚におろし、1枚ずつの個包装にしました。DHA・EPAも豊富です。■漁場/長崎県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

1305 凍
もったいナイ魚・長崎産さばフィレ
400g(5枚以上) 661円(惣714円)



10ポイント 今季終了
1309 凍
札幌の春にしん
2尾 680円(惣734円)
北海道の春を告げる魚といえども。これは札幌島沖で旬を迎えた国産ニシンです。※次回取り扱いは来季3月頃予定。■漁場/札幌④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1310 凍 次回取扱 5/15お届け週
いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g 505円(惣545円)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)



1308 凍
きんめ鯛(下処理済)
350g(2尾) 898円(惣970円)
漁獲後、船内凍結された高鮮度のキンメダイを厳選。煮付けや汁物の他、焼き物やアクアパッツァ、ムニエルなどでどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証



エビ・カニ・貝
1312 凍
エコシュリンプ特大
200g 1,278円(惣1,379円)
Lサイズよりさらに大きいサイズ。ぷりぷりとした食感が楽しめます。天ぷらなどにおすすめ。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)②えび

新商品 ごはんがすすむ 香ばしい甘辛醤油ダレ



1005 凍 新
金華沖さばみりん醤油漬
180g(4切) 428円(惣462円)
■原材料/サバ(宮城県産)、醤油、砂糖、米発酵調味料、食塩(原材料の一部にサバ、大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、米を含む)■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市)◎お届け後30日保証⑦小麦・大豆
親潮と黒潮がぶつかる宮城県の金華山沖は、世界三大漁場の一つになっている好漁場。その金華山沖で漁獲された脂のりの良い金華サバを、オリジナルのみりん醤油ダレにじっくり漬け込みました。みりんのほんのりとした甘さと醤油の香ばしさが、サバのうまみを絶妙に引き立てています。ごはんがすすむこと請け合いの一品です。



10ポイント
1314 凍
国内産シーフードミックス
130g 550円(惣594円)
国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび



1316 凍 次回取扱 5/15お届け週
活あさり(真空パック)
300g 576円(惣622円)
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおぐさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証



10ポイント
1317 凍
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
70g×2パック 499円(惣539円)
大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてシジミの味噌汁に。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)



かみしめるごとに、うまみ、酸味、粘りがじゅわっと！
函館近海で生育した、フコイダンを豊富に含むガゴメ昆布を主原料にしています。同じカメで3年間熟成・発酵させた黒酢に、このガゴメを漬け込んで適度なサイズにカットしました。ちょっぴり口ざびしいときや、おやつにぴったりな酢昆布です。旅行のおやつにもどうぞ。
1006 新 5ポイント
函館産がごめおしゃぶり昆布(黒酢仕込み)
12g 318円(惣343円)
■原材料/ガゴメ昆布、米黒酢■漁場/北海道④かまだ商店(北海道函館市)



1318 凍
もったいナイ魚・規格外冷凍かき
300g 568円(惣613円)
小さかったり身が欠けていたりして、はじかれてしまった広島県産かきです。おいしさは変わりません。※身が欠けたものや、小さいものが入ることがあります。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)



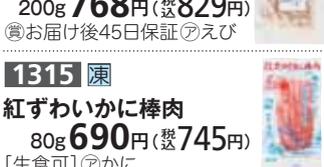
1294 凍
えぞバイツプ刺身
100g 710円(惣767円)
◎お届け後30日保証[生食可]



1307 凍 次回取扱 5/15週
銀だら切身
140g(2切) 920円(惣994円)
◎お届け後45日保証



1298 凍 次回取扱 5/15週
ゴマあじ(真あじゴマだれ漬)
90g 528円(惣570円)
◎お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆



1313 凍
天然むきえび
200g 768円(惣829円)
◎お届け後45日保証⑦えび



1306 凍 次回取扱 5/15週
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) 580円(惣626円)
◎お届け後45日保証



1315 凍
紅ずわいかに棒肉
80g 690円(惣745円)
[生食可]⑦かに



1321 凍 次回取扱 5/8お届け週
真あじ天日干し(島源)
210g(3枚) 566円(惣611円)
脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



1322 凍
真さば一夜干し
240g(2枚) 450円(惣486円)
脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証

干物・漬込魚 簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場での製造



脂のりが良く、ジューシーな知床産真ホッケを一夜干しに
北海道知床・羅臼沖で獲れた、脂のりが良く、ジューシーな真ホッケを使用。小さめでもうまみが十分なものを厳選して一夜干しにしました。希少な知床産真ホッケのおいしさをご堪能ください。
10ポイント
■漁場/北海道④知床ジャーニ(北海道斜里町)◎お届け後45日保証



1325 凍
紅鮭切身一夜干し
180g(3切) 856円(惣924円)
ロシア産の紅鮭のなかでも沖獲りのものを厳選。切身にしてから干し、紅鮭のおいしさを凝縮させました。■漁場/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



1326 凍
中野さんのさわら一夜干し
200g(4切以上) 439円(惣474円)
小型のさわらを切身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に塩加減が絶妙。焼きはもちろん、揚げ物にも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県久根市)◎お届け後45日保証



1327 凍
山陰のかます開き
160g(2尾) 455円(惣491円)
山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(鳥根県出雲市)◎お届け後30日保証



1328 凍
真さばみりん干し
200g(2枚) 517円(惣558円)
長崎県産の脂のりの良い旬の真サバを使用。秘伝のタレにじっくりと時間をかけて漬け込みました。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1329 凍
北海道産いわし味噌醤油干し
240g(3枚) 550円(惣594円)
鮮度も脂のりも良い、北海道釧路沖のイワシを使用。ほんのり甘い風味と凝縮されたイワシのうまみが美味。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市)◎お届け後45日保証⑦小麦・大豆



1332 凍
天然真鯛西京漬
140g(2切) 850円(惣918円)
◎お届け後45日保証⑦大豆

1336 凍
あじハンバーグ
200g(4コ) 628円(惣678円)
◎お届け後45日保証⑦小麦

漬込魚

1330 凍 次回取扱 5/8お届け週

銀だら西京漬 (3切)
210g(3切) **1,400円**(**1,512円**)

やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

酒粕の甘みと香りが絶妙に調和

17 ポイント

脂ののった銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがきいています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1331 凍 次回取扱 5/8お届け週

銀だら西京漬 (2切)
140g(2切) **990円**(**1,069円**)

簡単調理

1333 凍

いわしミンチ
150g×2パック **598円**(**646円**)

鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤お届け後45日保証

1335 凍

天然小鯛の香草パン粉焼き
120g(5切以上) **398円**(**430円**)

前浜で獲れた新鮮なキダイを使用。フライパンやトースターでも作れてお手軽です。④日本マリンフーズ(山口県下関市)⑦小麦

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産

16 ポイント

1337 凍

辛子明太子ばらこ
50g×3パック **943円**(**1,018円**)

北海道産タラコを使用した辛子明太子を、使い勝手の良いばらこにしました。食品添加物は使わず、辛さ控えめ。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

38 ポイント

1339 凍

徳用いくら醤油漬け
70g×2パック **2,238円**(**2,417円**)

最もおいしいといわれる10月初旬に獲れたイクラを、北海道産産の昆布がベースのだしで味付けしました。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑦小麦・大豆

4週連続お試しポイント 最終週

5 ポイント

毎週 9060

1340 蔵海 次回取扱 5/8お届け週

釜あげしらすツインパック (カネモ)
25g×2パック **247円**(**267円**)

やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑤お届け後15日保証[生食可]

1341 蔵 次回取扱 5/15お届け週

無茶々園のちりめん
80g **569円**(**615円**)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)⑤お届け後15日保証[生食可]

1342 蔵

志布志ちりめん徳用パック
150g **849円**(**917円**)

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市)⑤お届け後10日保証[生食可]

1343 蔵 次回取扱 5/8お届け週

音賢わかめ (塩蔵)
200g **512円**(**553円**)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)⑤お届け後45日保証[生食可]

1344 凍 次回取扱 5/15お届け週

ぎざみめかぶ
50g×4パック **463円**(**500円**)

岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)⑤お届け後45日保証[生食可]

1346 蔵 次回取扱 5/15お届け週

伊平屋島産味付け太もずく
230g **368円**(**397円**)

沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。モスクの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市)⑤お届け後15日保証[生食可]⑦小麦・大豆

1338 凍 次回取扱 5/15週

北海道産塩たらこ
70g **661円**(**714円**)
⑤お届け後45日保証[生食可]

1345 凍

沖縄グリーンもずくん
100g×2パック **500円**(**540円**)
[生食可]

1347 蔵 次回取扱 5/15週

戻しひじき2パック
100g×2パック **490円**(**529円**)
⑤お届け後30日保証

魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

1349 凍 次回取扱 5/15お届け週

ささエール四万十うなぎ蒲焼 (外・山椒付)
1尾(160g) **2,421円**(**2,611円**)

飼料には抗生物質などの薬剤を使っていません。弾力のある身が特徴です。解凍後フライパンで焼いてどうぞ。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。④加持養殖場(高知県四万十市)⑦小麦・大豆

1350 凍 次回取扱 5/15お届け週

北海道産 焼鮭
150g(5切) **712円**(**769円**)

雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

8 ポイント

1353 凍 次回取扱 5/15お届け週

骨まで食べられる焼きさんま
150g **490円**(**529円**)

北海道産の脂ののった秋獲れのサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

10 ポイント

1354 凍 次回取扱 5/15お届け週

いわしごま漬
120g **379円**(**409円**)

九十九里の郷土料理。カタクチイワシを、純米酢や国産果ごまで調理しました。■漁場/千葉県沖④丸一水産(千葉県九十九里町)⑤お届け後45日保証[生食可]

1355 凍 次回取扱 5/15お届け週

徳用・北海道産スモークサーモン
160g **924円**(**998円**)

脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]

14 ポイント

1356 凍 次回取扱 5/15お届け週

鮭香草じめ
70g **494円**(**534円**)

知床産鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとりと仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町)⑤お届け後45日保証

食卓が華やぐリッチな彩りと味わい

5 ポイント

1357 凍

紅鮭とほたてのマリネ
120g **648円**(**700円**)

紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]

1348 凍 次回取扱 5/8週

ささエール龍興川内うなぎ蒲焼(外・山椒付) 130g
130g **2,480円**(**2,674円**)
⑦小麦・大豆

1351 凍 次回取扱 5/15週

小あじ南蛮漬け
180g(固形量140g) **435円**(**470円**)
⑤お届け後30日保証⑦小麦・大豆

1352 凍 次回取扱 5/15週

真いわしの梅煮
100g(3尾) **394円**(**426円**)
⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

12 ポイント

1363 毎 次回取扱 5/8お届け週

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **728円**(**786円**)

おにぎり一つ巻ける大きさに切りました。チャック付き小袋で分けているので、外出先へのおともにも便利。④成清海苔店(福岡県柳川市)

佃煮・海苔 ぶりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

1358 蔵 次回取扱 5/15お届け週

くるみ小女子
100g **695円**(**751円**)

程よい甘さでお子さんも喜ぶ一品。くるみの香ばしさとコウナゴのうまみが合わさった佃煮。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1360 次回取扱 5/15お届け週

しょうがの佃煮
100g **522円**(**564円**)

王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑦小麦・大豆

1362

味付けひじき
40g **373円**(**403円**)

シンプルな味付けでしっとり仕上げた長崎県産ヒジキ。ごはんには振りかけたり、パスタや卵焼きに混ぜても。④ハヤシ食品工業(広島県広島市)⑤お届け後45日保証

1359 次回取扱 5/8週

塩吹昆布
35g **380円**(**410円**)
⑦小麦・大豆

1361 蔵

あみ佃煮
65g **235円**(**254円**)
⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1365

成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔
3切30枚 **538円**(**581円**)

1364

成清さんの有明一番摘み 焼海苔
全形10枚 **500円**(**540円**)

酸処理していない、有明の秋芽一番摘みの海苔を使用。やわらかく、海苔本来のうまみと香りがあります。④成清海苔店(福岡県柳川市)

1366 次回取扱 5/8お届け週

成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **395円**(**427円**)

高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)

手ほぐしならではのふっくら仕上げ

15 ポイント

1367 蔵 次回取扱 5/15お届け週

知床産手ほぐし鮭
80g **531円**(**573円**)

塩鮭を焼いて手でほぐしました。添加物を使わず塩だけのシンプルな味付け。お茶漬けやおにぎりの具などに。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤お届け後15日保証

1363 毎 次回取扱 5/8お届け週

成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **728円**(**786円**)

いろいろなメニューにお役立ち 乾物のストックを



味も食感も良い12種類の穀物で
不足しがちな栄養を摂取

毎日常か混ぜなくてもよく、
ぬかが付いたまま食べられます



イメージ

イメージ

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容／発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米
④葦農(佐賀県江北町)

1194 毎 次回取扱 5/8お届け週

60ポイント
d 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g
500g 2,000円(税2,160円)

ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保管するぬか床です。においが控えて、毎日常か混ぜる手間もありません。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがなければなりません。④東明(静岡県熱海市)

ウエダ家のおわないぬか床

1653 蔵 次回取扱 5/8週 1kg 1,800円(税1,944円) 50ポイント

1654 蔵 次回取扱 5/8週 ミニサイズ(補充にも)
500g 990円(税1,069円) 17ポイント



イメージ



15ポイント
乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいでも、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

1650 大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉)
80g 895円(税967円)



イメージ



10ポイント
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくと便利です。■漁場／岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

1655 次回取扱 5/8お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g 514円(税555円)



イメージ



5ポイント
栽培期間中農薬・化学肥料不使用の熊本県産大根を乾燥させ、味も栄養も凝縮。サラダやナムルにどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1652 次回取扱 5/15お届け週
熊本県産サラダでおいしい切干大根
40g 300円(税324円)

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065
1368 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

THAT'S国産平飼卵

6コ 348円(税376円)

毎週 9068
1371 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ 598円(税646円)

※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066
1369 蔵 毎 次回取扱 5/8週 10コ
518円(税559円)

毎週 9067
1370 蔵 毎 次回取扱 5/8週 6コ
330円(税356円)

④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。④お届け後6日保証の卵

卵・乳製品

チーズ
全品
ポイント

4週連続お試しポイント 3週目

8ポイント 特撰品質 回収

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証の乳

毎週 9073
1372 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

d 特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳
1000ml 335円(税362円)

4週連続お試しポイント 3週目

6ポイント 特撰品質 回収

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪分をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9072
1373 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

d 特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml 265円(税286円)

搾りたての風味で後味すっきり

4週連続お試しポイント 3週目

6ポイント 回収

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9071
1374 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

d 大地を守る会のびん牛乳
720ml 265円(税286円)

2点得 回収

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後6日保証の乳

毎週 9074
1376 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

低温殺菌の低脂肪牛乳
1000ml 307円(税332円)

脂肪が少なめのさっぱりとした味

4週連続お試しポイント 3週目

5ポイント 回収

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9070
1375 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

d 大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml 250円(税270円)

お値打ち 回収

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後5日保証の乳

毎週 9075
1377 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

d 那須のおいしい牛乳(ホモ牛乳)
1000ml 273円(税295円)

回収

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9076
1378 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

パステライズ飛騨(ホモ牛乳)
1000ml 351円(税379円)

2点得 回収

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9077
1379 蔵 次回取扱 5/8お届け週

鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)
500ml 183円(税198円)

2点得 回収

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃15秒で殺菌。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9078
1380 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)
500ml 199円(税215円)

回収

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。※原料高騰のため、38円(税込)値上げします。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9079
1381 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml 507円(税548円)

回収

島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後4日保証の乳

毎週 9080
1382 蔵 次回取扱 5/8お届け週

木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用)
1000ml 280円(税302円)

やさしい甘みがお子さんにも好評

回収

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤お届け後12日保証の乳

毎週 9081
1383 蔵 毎 次回取扱 5/8お届け週

のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml 341円(税368円)

毎週 9078

1384 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

飛驒のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(**523円**)

三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 1385 蔵 次回取換 5/15お届け週

北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのもヨーグルト
180g×6本 **900円**(**972円**)

程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸まで届くビフィズス菌B-12が健康習慣に役立ってくれます。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後14日保証 ⑦乳

毎週 9079

1386 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

NS乳酸菌飲料(7本)
140g×7本 **934円**(**1,009円**)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りしました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

2点得

毎週 9080

1387 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **265円**(**286円**)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9081

1388 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

全乳ヨーグルト(プレーン)
500ml **296円**(**320円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

毎週 9082

1389 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

飛驒プレーンヨーグルト
400g **265円**(**286円**)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

お値打ち

毎週 9083

1390 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

低脂肪ヨーグルト(プレーン)
405g **227円**(**245円**)

長野県中部で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9086

1391 蔵 次回取換 5/8お届け週

ケフィアヨーグルト(プレーン)
405g **371円**(**401円**)

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

毎週 9085

1392 蔵 次回取換 5/15お届け週

木次すこやかプレーンヨーグルト
400g **290円**(**313円**)

島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9088

1393 蔵 次回取換 5/8お届け週

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖)
500g **393円**(**424円**)

福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ビフィズス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9087

1394 蔵 次回取換 5/8お届け週

たべるデンマークヨーグルト(プレーン)
500g **393円**(**424円**)

新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

毎週 9087

1395 蔵 次回取換 5/8お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **368円**(**397円**)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまろやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菰野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

2点得

毎週 9084

1396 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

飛驒ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円**(**335円**)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

2点得

毎週 9085

1397 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円**(**368円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

12ポイント

1398 蔵

ノースブレインファームのゴーダチーズ
100g **635円**(**686円**)

3か月以上じっくり熟成させた半硬質タイプのチーズ。口の中に広がるまろやかでこくのある味わいが魅力です。④ノースブレインファーム(北海道興部町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

8ポイント

1399 蔵 次回取換 5/15お届け週

タカハシ乳業のモッツアレラチーズ
100g **413円**(**446円**)

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせのないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

10ポイント

1400 蔵 次回取換 5/15お届け週

木次プロローネチーズピッコロ
100g **500円**(**540円**)

奥出雲の新鮮な生乳を生かした、くせのない味わいです。100gのお試しサイズ。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑦乳

15ポイント

1401 蔵

十勝中札内カマンベールチーズ
120g **862円**(**931円**)

十勝平野の生乳を使い、フランスの伝統製法をもとにまろやかな味わいに仕上げました。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後20日保証 ⑦乳

13ポイント

1402 蔵 次回取換 5/15お届け週

とろーりとろけるラクレットチーズ
100g **800円**(**864円**)

北海道産の新鮮な生乳を使用。まろやかでこくがあります。溶かして野菜などに絡めて。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後15日保証 ⑦乳

10ポイント

1403 蔵 次回取換 5/15お届け週

粉チーズ パルミジャーノレジャー100%
35g **429円**(**463円**)

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味わいを引き立てます。スープや目玉焼きなどにも。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑦乳

パン・ジャム
バターなど

パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用

ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用

バター:原乳は国産生乳が原則

2点得

毎週 9092

1405 毎 次回取換 5/8お届け週

サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 **311円**(**336円**)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンです。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

2点得

毎週 9093

1406 毎 次回取換 5/8お届け週

サンワローランの角食パン(8枚切)
8枚 **311円**(**336円**)

九州産小麦粉とホシノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンの8枚スライス。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

週替わりのお楽しみ♪

パンセット

はちみつ、くるみの全粒粉パン

胚芽ドッグパン

全粒粉カイザー

今週は **ザクセン**

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(**710円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1404 **毎週 9091**

毎週 5/8お届け週

単品でお取り扱いはないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

1411 次回取換 5/8お届け週

ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **462円**(**499円**)

「国産全粒粉」にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。小麦本来の豊かな風味がしっかり楽しめます。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

1412 次回取換 5/15お届け週

ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **299円**(**323円**)

原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がり、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

1414

サラの白神日持ちパン(プレーン)
1コ **307円**(**332円**)

国産小麦のおいしさを白神こだま酵母が引き出しています。密閉性の高い袋に品質保持剤を入れているので日持ちします。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

7ポイント

肉や野菜をはさんでGWの簡単ランチに

1415

サラのはさんでパンズ(4コ)
4コ **360円**(**389円**)

もちりとした食感のパン。豚の角煮やポテトサラダ、ハムなどお好みの具をはさんでどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

2点得

1416 次回取換 5/8お届け週

ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **373円**(**403円**)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦・乳

7ポイント

1417

サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
3枚 **351円**(**379円**)

米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

限定 1000

1418

ル・ウィスの田舎パンといよかんパン
1セット **579円**(**625円**)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよかんパンがさわやかないよかんパンのセットです。■セット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ ④ル・ウィス(ウイル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

定番 大地宅配のパン

ホシノ天然酵母
ならではの
もちり感を楽しんで



特徴：かむほどに感じる甘み。トーストがおすす／小麦：北海道産・九州産／酵母：ホシノ天然酵母

4週連続お試しポイント 最終週

1408 6枚 毎週 9095
1409 ノーカット1コ 毎週 9096

どしりと食べごたえがあり、香り豊か



4週連続お試しポイント 最終週

限定2000 毎週 9094
1407 毎 次回取換 5/8お届け週

ル・ウィズの自家製酵母山型食パン(ノーカット)
1コ 303円(送料327円)

ル・ウィズ(ウィル)(千葉県流山市)
お届け後3日保証 小麦

ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

4週連続お試しポイント 最終週

毎週 9098
1413 毎 次回取換 5/8お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 441円(送料476円)

ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証 小麦

ザクセンの食パン

毎 次回取換 5/8お届け週

299円(送料323円)

1408 6枚 毎週 9095
1409 ノーカット1コ 毎週 9096

国産小麦を丸ごと挽いた全粒粉入り



4週連続お試しポイント 最終週

毎週 9097
1410 毎 次回取換 5/8お届け週

ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 441円(送料476円)

ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証 小麦

サラの白神ソフトフランス

1コ 351円(送料379円)

サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦

お値打ち



限定2000

1419 次回取換 5/15お届け週

サラのふぞろいプチパン(10コ)
10コ 380円(送料410円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦

卵やバターを使った懐かしい味わい



GW 得市

7ポイント

平飼卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。ちょっぴりお得です。サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦・卵・乳・大豆

1420 次回取換 5/15お届け週

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味) 10コ 380円(送料410円)



1421 次回取換 5/15お届け週

サラのレザンノアクリムチーズ
2コ 490円(送料529円)

甘みの濃厚な有機カレンツレーズンとアメリカ産クルミを使った生地で、北海道産クリームチーズを包みました。サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦・乳・大豆



1423 次回取換 5/15お届け週

チョコチップメロンパン
2コ 408円(送料441円)

定番のメロンパンに、ちょっぴりビターな味わいのオーガニックチョコチップをたっぷりとりばめました。ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証 小麦・卵・乳

シナモンの上品な香りが広がります



8ポイント

ちょっぴりかためて食べごたえのある生地に、たっぷりのシナモンが香る菓子パン。ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証 小麦・乳

1422 次回取換 5/15お届け週

シナモンロール(ザクセン)
2コ 417円(送料450円)

限定1000



1424 次回取換 5/15お届け週

ル・ウィズのかぼちゃレーズンブレッド
1コ 337円(送料364円)

大地を守る会の生産者のかぼちゃ、「ノヴァの有機レーズン」を練り込みました。やさしい甘みはお子さんにも。ル・ウィズ(千葉県流山市) お届け後3日保証 小麦

冷凍パン



限定1000

1425 凍 次回取換 5/8お届け週

トライベッカ・ペーカリーの冷凍ベーグル
3コ 518円(送料559円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市) お届け後45日保証 小麦・大豆



1426 凍 次回取換 5/15お届け週

自然解凍で便利もちもち手のばしナン
210g(3枚) 331円(送料357円)

北海道産小麦の生地を手で伸ばして焼き上げました。チーズやトマトソースでピザ風にします。大進食品(神奈川県横浜市) 小麦

シリアル



14ポイント

美肌の味方といわれるはと麦を中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばささが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。小川生業(徳島県東みよし町) 大豆

1427 次回取換 5/15お届け週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 800円(送料864円)



1428 次回取換 5/15お届け週

ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)
300g 1,300円(送料1,404円)

黒砂糖(マスコバド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。ノヴァ(埼玉県北本市) 小麦

バター・ジャムなど



限定400

1429 蔵

南箱根の厳選バター
180g 969円(送料1,047円)

静岡県丹那産の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。原料高騰のため、90円(税込)値上げします。函南東部農協(静岡県函南町) お届け後75日保証 乳



1430 蔵 次回取換 5/8お届け週

酪農家限定バター(有塩)
120g 449円(送料485円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。タカハシ乳業(群馬県前橋市) お届け後30日保証 乳



1431 蔵 次回取換 5/8お届け週

パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(送料292円)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。丸和油脂(東京都品川区) お届け後60日保証 乳・大豆

農薬不使用の果実を100%使用



10ポイント 季節限定

農薬を使わずに育てたニューサマーオレンジを100%使用。さわやかな甘みが印象的です。※10月頃までの取り扱い予定。フルーツバスケット(静岡県函南町)

1432 次回取換 5/15お届け週

ニューサマーオレンジのマーマレード
140g 475円(送料513円)



1433 次回取換 5/8お届け週

FBブルーベリージャム
140g 589円(送料636円)

甘酸っぱくてつづつづの食感。国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビートグラニュー糖を使用。フルーツバスケット(静岡県函南町)



1434 次回取換 5/8お届け週

ミックスベリージャム
140g 575円(送料621円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリー、ビートグラニュー糖、寒天のみで作りました。果実感が◎。フルーツバスケット(静岡県函南町)



1435 次回取換 5/8お届け週

国産落花生のピーナッツクリーム
140g 360円(送料389円)

焙煎した国産ピーナッツをたっぷり使用。濃厚な風味で、口だけはなめらかです。丸和油脂(東京都品川区) 乳・落花生・大豆



限定200

1436

アカシヤはちみつ
600g 3,179円(送料3,433円)

くせがなくさっぱりしたさわやかな風味。あっさりとした上品な甘さと、結晶にくいのが特徴。パンやヨーグルト、料理の隠し味などに。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。五十川養蜂園(東京都狛江市)

最近登場



1437

はちみつ 国産純粋はちみつ(からすさんしょう)
180g 1,714円(送料1,851円)

ほろ苦い甘さで、ほんのりスパイシーな「からすさんしょう」の天然はちみつ。清涼感ある味わいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。はあもい(千葉県千葉市)



1438 次回取換 5/8お届け週

有機メープルシロップ
330g 1,298円(送料1,402円)

サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。原産国/カナダ 丸和そう商事(大阪府大阪市)

2011

国産有機玄米フレークフロスト(砂糖かけ)
150g 400円(送料432円)

2012 冷蔵 5/8週

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーマレード
300g 700円(送料756円)

2013

巨峰ジャム
140g 706円(送料762円)

2014

ブラウンスイスみるくジャム
150g 800円(送料864円) 乳

2015 冷蔵 5/8週

ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g 360円(送料389円) 乳・大豆

2016 冷蔵 5/8週

カンガルー島産オーガニック蜂蜜・450g
450g 1,550円(送料1,674円) ※1歳未満の乳児は食用不可。

青果
米・豆・冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

大地宅配の 定番 豆腐



「大豆の味がしっかりする」と好評です

4週連続お試しポイント最終週

5ポイント

1441 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 神泉豆腐

300g **248円**(**268円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9101

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

4週連続お試しポイント最終週

5ポイント

1442 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 神泉絹豆腐

300g **238円**(**257円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

北海道産大豆のふくよかな味わい

4週連続お試しポイント最終週

各5ポイント

d 大地を守る会の豆腐

1443 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

木綿 300g **188円**(**203円**) 毎週 9103

1444 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

絹 300g **180円**(**194円**) 毎週 9104

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め

4週連続お試しポイント最終週

5ポイント

1450 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d むつみの絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3パック **246円**(**266円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9109

豆腐 納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐:消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

普段使いに便利でおいしい

お値打ち

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

1445 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 一日一丁木綿豆腐

330g **156円**(**168円**)

毎週 9105

新たなセットが仲間入り 豆腐 セット

国産にがり造り木綿

今週はむつみ

ゆばさし

至純の寄せとうふ

イメージ

リニューアル

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **638円**(**689円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1439 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

毎週 9100

単品でお取り扱っていない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- 国産にがり造り木綿(300g):大豆の甘みがたっぷり。味噌汁などに
- 至純の寄せとうふ(300g):大豆と水とにがりだけで作った、豊かな風味のやわらかな豆腐
- ゆばさし(1本):消泡剤無添加の豆乳を使い、一枚一枚丁寧にすくい上げました。やわらかく、口に広がる豆の香りと甘みを楽しめます

お値打ち

毎週 9106

1446 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 一日一丁絹豆腐

330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9107

1447 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 大地を守る会のミニ木綿豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9108

1448 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 大地を守る会のミニ絹豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

お刺身ゆば 厚揚げ

イメージ

伝匠豆腐(もめん)

1440 蔵

西から豆腐大豆製品セットB

1セット **712円**(**769円**)

今週のセット内容

- 伝匠豆腐(もめん)(300g):国産大豆、対馬のにがりを使用した、程よいかたさの木綿豆腐
- お刺身ゆば(1本):1枚ずついいいに引き上げた湯葉を重ねて焼きました。醤油ほん酢がおすすめ
- 厚揚げ(2枚):国産大豆の豆腐をなたね油でカリッと揚げました。生姜醤油でどうぞ

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとう工房いしかわの大豆製品セットです。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1449 蔵

特選 三之助(木綿豆腐)

370g **380円**(**410円**)

国産大豆とにがりで作られる、きめ細かくやわらかな食感の豆腐。大豆の甘みも堪能できます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかかや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆

1451 蔵 次回取換 5/15お届け週

音更大袖振大豆のミニ絹豆腐(日持ち・小分け)

75g×4コ **236円**(**255円**)

1452 蔵 次回取換 5/15お届け週

国産山芋寄せ豆腐(タレ付き)

1セット **298円**(**322円**)

国産大豆100%の豆乳に、食感が残るようにすりおろした国産の山芋を練り込み、やわらかな寄せ豆腐にしました。■セット内容/豆腐200g、タレ25g ④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

おいしさ長持ちで便利。常備しておくとお助かります

4週連続お試しポイント最終週

5ポイント

1450 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d むつみの絹豆腐(日持ち・小分け)

150g×3パック **246円**(**266円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

6ポイント

1463 凍 次回取換 5/15お届け週

d きざみ油揚げ(冷凍)

150g **359円**(**388円**)

国産大豆100%の生地を、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。使い分けだけ取り出せます。④共生食品(神奈川県相模原市) ⑦大豆

7ポイント

1455 凍 次回取換 5/8お届け週

d 冷凍コロコロとうふ(ダイスカット)

500g **360円**(**389円**)

必要な分だけ取り出せるさいの目にカットした絹ごしタイプの冷凍豆腐。④マメックス(岐阜県関市) ⑦大豆

限定 1000

大地宅配の 定番 油揚げ

毎週 9111

1460 蔵 次回取換 5/8お届け週

d 特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ

2枚 **239円**(**258円**)

農薬を使わずに栽培した北海道産大豆で豆腐を作り、国産なたね油でいいいに揚げた厚みのある油揚げです。油抜きせずに使えます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

2割得

毎週 9112

1461 蔵毎 次回取換 5/8お届け週

d 国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 **181円**(**195円**)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

季節限定



1453 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
三つの食感が味わえる だだちゃ豆とうふ
 180g **260円**(**281円**)
 国産大豆から搾った豆乳に、うまみとこくが豊かなだだちゃ豆の粒とクラッシュ、ペーストを加え、海水にがりて固めました。※9月頃までの取り扱い予定。㊤コシ食品(栃木県佐野市)㊤お届け後5日保証㊤大豆



1454 蔵
すぐに使える!水切り押し豆腐
 220g **267円**(**288円**)
 すでに水切りされているので、取り出してすぐに調理できます。和え物や炒め物など幅広い料理に。※商品名を「水切り押し豆腐」から変更しました。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後13日保証㊤大豆

大地宅配の
定番 納豆



4週連続お試しポイント 2週目

4週連続お試しポイント 2週目

5ポイント **特撰品質**

毎週 9116
1470 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
 40g×3コ **209円**(**226円**)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤お届け後6日保証㊤小麦・大豆

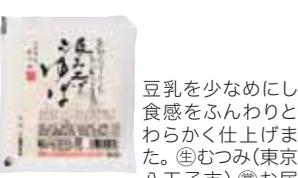
希少な国産大豆が原料

5ポイント **特撰品質**

毎週 9115
1469 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
 40g×3コ **190円**(**205円**)
 大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみこたえで、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤お届け後6日保証㊤大豆

2コ得

毎週 9120
1471 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
国産大豆の小粒納豆
 40g×4パック **159円**(**172円**)
 北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤お届け後7日保証㊤大豆



豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤お届け後8日保証㊤大豆

1456 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
むつみの汲み上げゆば
 130g **265円**(**286円**)

2コ得

毎週 9110
1457 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
大地を守る会の豆乳(国産丸大豆)
 200ml×3パック **418円**(**451円**)
 国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。㊤むつみ(東京都八王子市)㊤お届け後7日保証㊤大豆



1458 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
 125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)
 契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤大豆

濃厚ながらすっきりとした味わい

4週連続お試しポイント 最終週

5ポイント **回収**

1459 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
飲みやすい豆乳(国産丸大豆)
 1000ml **275円**(**297円**)
 秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。㊤ヤマダフーズ(秋田県横手市)㊤お届け後10日保証㊤大豆



2コ得

毎週 9114
1462 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
大豆工房みやの油揚げ
 2枚 **228円**(**246円**)
 厚く、豆腐のつぶらのような味わい。フライパンで素焼して醤油をかければ立派な一品に。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊤お届け後3日保証㊤大豆

お値打ち

毎週 9113
1465 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
島田さんの絹生揚げ
 200g(2コ) **169円**(**183円**)
 やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で丁寧に手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊤お届け後4日保証㊤大豆

連休中の昼食にも大活躍します

GW 得市

12ポイント **おトク**

1464 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
徳用 味付けいなりあげ
 8枚×2パック **655円**(**707円**)
 定番の「味付けいなりあげ」の2パックセット。いなり寿司やきつねうどんなど、幅広く活躍します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後45日保証㊤小麦・大豆



1466 蔵
五目厚揚げ(駿河湾産桜えび入)
 2コ **398円**(**430円**)
 野菜、桜エビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、蒸つてそのまま、煮物などに。※商品名を「五目厚揚げ(桜えび入)」から変更しました。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊤お届け後3日保証㊤えび・大豆



1467 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
神泉豆腐がんもどき
 3コ **322円**(**348円**)
 お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんもどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤お届け後4日保証㊤えび・大豆



1468 蔵
ちびまるくん味噌味(ねぎじゃこ入がんもどき)
 5コ **399円**(**431円**)
 ねぎとじゃこの風味が、甘みとこくのある大豆と味噌のうまみにマッチ。トースターなどで温めてどうぞ。※商品名を「ちびまる君(ねぎじゃこ入りがんもどき)」から変更しました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊤お届け後4日保証㊤小麦・大豆

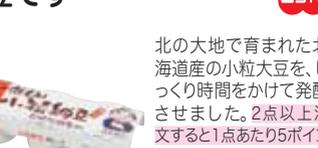


毎週 9117
1472 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
 30g×3コ **195円**(**211円**)
 国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきりに仕上げました。㊤あづま食品(栃木県宇都宮市)㊤お届け後8日保証㊤大豆

小粒ですが風味豊かな納豆です

2コ得

1473 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
一徹もん小粒納豆
 40g×3コ **185円**(**200円**)
 北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。㊤カシノヤ(神奈川県川崎市)㊤お届け後8日保証㊤大豆



毎週 9119
1474 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
 30g×3コ **154円**(**166円**)
 北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。㊤小杉食品(三重県桑名市)㊤お届け後7日保証㊤大豆



1475 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
国産ひきわり納豆
 50g×3コ **161円**(**174円**)
 国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。㊤まるだい(群馬県前橋市)㊤お届け後6日保証㊤大豆

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先

豆腐入りすり身のふんわり食感

8ポイント

1476 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
上棒天(さつま揚げ)
 150g(10本) **338円**(**365円**)
 豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。㊤たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)㊤お届け後3日保証㊤大豆



1477 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
玉ねぎと人参のさつま揚げ
 165g(3枚) **466円**(**503円**)
 すり身に大地を守る会の生産者の玉ねぎと人参をたっぷり入れ、だしをきかせました。温めると一層風味が良くなります。㊤遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)㊤お届け後3日保証



1478 蔵 [次回取組] 5/8お届け週
小判型つけあげ(さつま揚げ)
 150g(3枚) **338円**(**365円**)
 鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。㊤たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)㊤お届け後3日保証㊤大豆



1479 蔵
れんこんのちぎり揚げ
 130g **469円**(**507円**)
 シャキシャキのれんこんをたっぷり入れて、一口サイズのちぎり揚げにしました。㊤遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)㊤お届け後3日保証



1480 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
野菜がたっぷり さつま揚げ
 200g(5枚) **456円**(**492円**)
 キャベツ、人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。煮物にもおすすです。㊤遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)㊤お届け後3日保証



1481 蔵
シャキシャキきくらげ天
 200g(5枚) **539円**(**582円**)
 スケトウダラのすり身と相性の良い玉ねぎを入れて、程よい甘みに仕上げました。きくらげの食感が◎。㊤遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)㊤お届け後3日保証



1482 蔵
かなぎ(いかなご)じゃこ天
 200g(5枚) **456円**(**492円**)
 うまみの濃い兵庫県淡路島産のイカナゴのちりめんをスケトウダラのすり身に合わせました。㊤遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)㊤お届け後3日保証



1483 蔵 [次回取組] 5/15お届け週
おとうふ揚げ
 175g(5コ) **348円**(**376円**)
 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせて、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。㊤高橋徳治商店(宮城県東松島市)㊤大豆



弾力のある竹輪をカラッと香ばしく

6ポイント



弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」をカットし、あおさ粉と天然だし入りの衣を付け、なたね油で揚げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証

1484 凍 出雲のちくわ磯辺揚げ 120g 390円(惣421円)



5ポイント お値打ち

毎週 9121 1485 凍 毎 次回取扱 5/8お届け週

小竹輪 150g(5本) 330円(惣356円) 石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが◎。④いちうちろこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



1486 凍 次回取扱 5/15お届け週

出雲のちくわ 120g(2本) 390円(惣421円) タラなどのすり身を、棒に厚く巻き付けてじっくりと焼き上げました。肉厚に仕上げているため歯ごたえは抜群。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証



1487 凍

ソフトはんぺん 200g(4枚) 460円(惣497円) スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤卵



1488 蔵 次回取扱 5/15お届け週 黒こんにやく 250g 248円(惣268円) 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



1489 蔵 有機バタねり芋こんにやく 250g 250円(惣270円) 味しみて歯切れの良さが抜群の「バタ練り製法」で仕上げました。群馬県産の有機こんにやく芋を使用。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンライフ(群馬県昭和村)⑤お届け後30日保証



1490 蔵 次回取扱 5/15お届け週 黒滝 250g 248円(惣268円) 群馬県南牧村のこんにやく粉で作りました。湯通しせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蕪店(群馬県南牧村)⑤お届け後31日保証



イメージ 1491 蔵 次回取扱 5/8お届け週 たくあん 150g 340円(惣367円) 国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1493 蔵 次回取扱 5/8お届け週 だらっきょうの甘酢漬(はちみつ入り) 100g 498円(惣538円) 契約栽培の宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。④ヤマキ(埼玉県神川町)



大根の甘みでごはんがすすみます



3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまるやかです。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後15日保証 1492 蔵 あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬) 150g 328円(惣354円)



7ポイント 1494 蔵 次回取扱 5/8お届け週 福神漬(有機きゅうり、有機なす使用) 100g 400円(惣432円) 大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆



1495 蔵 しょうがの甘酢漬 100g 360円(惣389円) 王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後30日保証



1496 蔵 次回取扱 5/8お届け週 きざみ紅生姜 80g 284円(惣307円) 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1497 蔵 次回取扱 5/8お届け週 王隠堂農園の梅ぼし 300g 836円(惣903円) 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



イメージ 1498 かける梅干し(平成19年産梅使用) 200g 673円(惣727円) 農業を使用せずに栽培した完熟梅の練り梅と梅酢を合わせました。④ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1499 蔵 次回取扱 5/8お届け週 韓国食品のマイルドキムチ 300g 500円(惣540円) 辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



1500 蔵 韓国食品の白菜キムチ 500g 739円(惣798円) 韓国の伝統手法による本格キムチ。ただ辛いだけでなく、甘みやうまみも豊富です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



1501 蔵 次回取扱 5/15お届け週 趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り) 200g 480円(惣518円) 鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび・小麦・大豆



惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1503 凍 次回取扱 5/8お届け週 チキンナゲット 200g 454円(惣490円) 香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵



1505 凍 次回取扱 5/8お届け週 徳用鳥天 400g 980円(惣1,058円) 自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



1506 凍 次回取扱 5/15お届け週 スパイシーささみカツ 160g 460円(惣497円) カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵



1507 凍 次回取扱 5/15お届け週 お弁当用ソースメンチカツ 120g(6コ) 498円(惣538円) ソースがかかっているため、とても便利。自然解凍後、トースターなどで温めてどうぞ。④ニココー(神奈川県大和市)⑤小麦



食欲をそそる本格中華惣菜で、にぎやかな食卓を



1529 凍 次回取扱 5/15お届け週 海老ニラまんじゅう 160g(4コ) 580円(惣626円) ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦



1533 凍 次回取扱 5/8お届け週 ミニ五目春巻き 160g(8本) 785円(惣848円) エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆



1508 凍 次回取扱 5/15お届け週 農舎のあたたまるだけお弁当用トンカツ 150g(5コ以上) 599円(惣647円) 豚肉を自社製生姜に15時間以上漬け込みからりと揚げました。豚肉のうまみを閉じ込めた濃厚な味わい。※電子レンジ専用です。※商品名を「あたたまるだけお弁当用トンカツ」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・乳・大豆



1509 凍 次回取扱 5/15お届け週 しっかりとやわらかチキンカツ 150g(6コ以上) 489円(惣528円) 秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などで味付けし、しっかりとやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵



1510 凍 秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっかりとやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆



1511 凍 大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はホクホクの一口サイズのポテトです。※商品名を「あたたまるだけポテト」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤卵

大地宅配の
定番 惣菜

秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています

電子レンジOK おトク

自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

1502 凍 次回取組 5/8お届け週
徳用とりのからあげ 400g **970円**(¥1,048円)

温めるだけでお弁当やおつまみに

電子レンジOK おトク

人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まる時にも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

1504 凍 次回取組 5/8お届け週
徳用 チキンナゲット 450g **960円**(¥1,037円)

外はパリッ、中はジューシー

10ポイント 要調理

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

1532 凍 次回取組 5/8お届け週
パクッと一口餃子 250g(25コ) **570円**(¥616円)

限定500

スパイシーで鶏挽肉たっぷりの本格派

最近登場

鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。※商品名・規格を「キーマカレー(チキン辛口)」から変更しました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1536 凍 次回取組 5/8お届け週
農舎のひ肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口) 150g×2パック **678円**(¥732円)

電子レンジ専用

6ポイント 要調理

イメージ

1512 凍 次回取組 5/8お届け週
オーガニックフレンチフライポテト 300g **330円**(¥356円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

要調理 取扱終了

イメージ

限定500

1513 凍 次回取組 5/8お届け週
かぼちゃのいももち 200g(10コ) **362円**(¥391円)

自社栽培のかぼちゃと北海道産馬鈴薯でん粉を使った、もちもちの食感。油をひいたフライパンで焼いてどうぞ。④知床ジャーニー(北海道斜里町)

電子レンジ専用

1514 凍 次回取組 5/8お届け週
レンジであじフライ 200g(4枚) **603円**(¥651円)

うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤小麦・卵

電子レンジOK

1515 凍 次回取組 5/8お届け週
チーズ入り鮭フライ 190g(3枚) **789円**(¥852円)

雄鮭にチーズをはさみ、なたね油で揚げました。オープンや電子レンジで温めてどうぞ。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳

電子レンジ専用

10ポイント

1516 凍 次回取組 5/8お届け週
農舎のあたたまるだけ短角牛ブチコロッケ 150g(6コ) **498円**(¥538円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。※商品名を「あたたまるだけブチコロッケ(短角牛入り)」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

1517 凍 次回取組 5/15お届け週
農舎のあたたまるだけじゃがバターコロッケ(10コ) 350g(10コ) **898円**(¥970円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。※電子レンジ専用です。※商品名を「徳用あたたまるだけじゃがバターコロッケ」から変更しました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・乳・大豆

電子レンジ専用

17ポイント 要調理

1519 凍 次回取組 5/8お届け週
野菜たっぷりコロッケファミリーパック 400g(8コ) **898円**(¥970円)

おなじみのコロッケの8コ入り。大地を守る会の生産者のじゃがいもを中心に、野菜がたっぷりです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証⑥小麦

お値打ち 電子レンジOK

1520 凍 次回取組 5/8お届け週
ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **461円**(¥498円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

イメージ

限定500

1521 凍 次回取組 5/15お届け週
ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) **427円**(¥461円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちよっぴり甘めのダレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・卵・大豆

限定500

1522 凍 次回取組 5/8お届け週
中華豚豚角煮(レトルト) 200g **598円**(¥646円)

国産豚バラ肉を、深みのある本格的な味わいの中華風に仕上げました。温めるだけで手軽に食べられます。④誠見産業(東京都新宿区)⑤小麦・大豆

イメージ

1524 凍 次回取組 5/15お届け週
蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック **589円**(¥636円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

電子レンジOK

1525 凍 次回取組 5/8お届け週
ポークシューマイ(飛鳥食品) 180g(12コ) **500円**(¥540円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

お値打ち 電子レンジOK

1526 凍 次回取組 5/8お届け週
ふわふわシューマイ 204g(12コ) **555円**(¥599円)

大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。ふわっとした食感が好評です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

電子レンジOK

1527 凍 次回取組 5/15お届け週
五目シューマイ 204g(12コ) **646円**(¥698円)

豚肉にキャベツ、人参、玉ねぎ、たけのこ、しいたけを加え、塩味で仕上げました。本格点心の味わい。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦

電子レンジOK

イメージ

1523 凍 次回取組 5/15お届け週
お弁当に便利!照り焼きチキン 150g **480円**(¥518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

要調理

限定600

1528 凍 次回取組 5/8お届け週
もち米焼売 33g×6コ **554円**(¥598円)

豚肉と野菜のジューシーなタネを、もち米を付けて蒸し上げました。冷凍のまま蒸し器で7～10分間蒸してどうぞ。④安達食品(千葉県千葉市)⑤小麦・大豆

要調理

1530 凍 次回取組 5/8お届け週
焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ 285g(15コ) **638円**(¥689円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

要調理

限定1000

1531 凍 次回取組 5/8お届け週
焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **817円**(¥882円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

取扱終了

イメージ

限定200

1534 凍 次回取組 5/8お届け週
あたたまるだけ若鶏の中華風マリネ 200g **598円**(¥646円)

じっくり下味を付けた鶏肉をカラリと揚げ、さっぱりとした中華風ダレを絡めました。たっぷりの千切りレタスとどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

大地宅配は
どこが違うの? 「徳用ポテトコロッケ」

お子さんも大人も大好きなコロッケこそ安心素材を

大地を守る会の生産者のじゃがいもに刻んだ玉ねぎを使い、国産小麦と天然酵母から作った生パン粉を付けました。コロッケのなかには、色みを良くするために着色料を使うことがありますが、本品は不使用。素材そのものの自然な色合いです。野菜の甘みが生きた味わいを、ぜひ揚げたてでどうぞ。(加工食品担当：頼 一樹)

電子レンジ専用

14ポイント 要調理 おトク

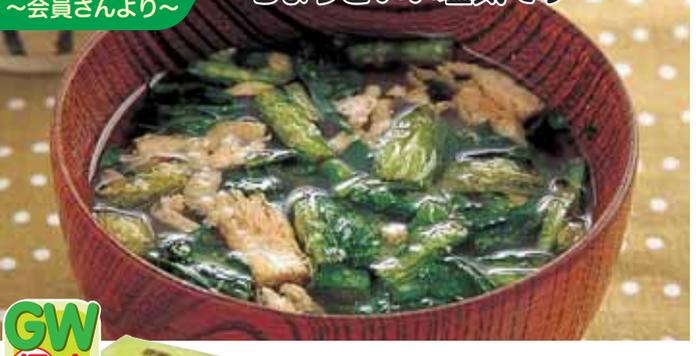
1518 凍 次回取組 5/8お届け週
徳用ポテトコロッケ 480g(12コ) **739円**(¥798円)

じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証⑥小麦

青果
米・冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

わたしの お気に入り
～会員さんより～

お弁当のおともにぴったり。 ちょうどいい塩気です



GW 得市

1538 次回取扱 5/8お届け週 **47 ポイント**

有機即席みそ汁 (畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,628円**(**1,758円**)
国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑦大豆

お弁当を作って出勤し、会社の電気ポットでお味噌汁を作ります。あったかいし、ちょうどいい塩気。これをかばんに入れ忘れると、午前中のテンションが下がります。
(あつなんさん)

電子レンジ OK

限定 500

1537 次回取扱 5/8お届け週

大豆と鶏肉のトマトシチュー
180g×5パック **1,466円**(**1,583円**)
3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

1539 次回取扱 5/15お届け週

沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種海味入り)
35g **550円**(**594円**)
ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)

最近登場

イメージ

1540 凍 次回取扱 5/15お届け週

農舎の短角牛と国産豚のミートソース
120g×2パック **678円**(**732円**)
山形村短角牛と岩手県産の豚肉の合挽肉、国産の野菜に、自社製短角牛ブイオンを加えたうまみ豊かな一品。※商品名・規格を「総合農舎山形村のミートソース」から変更しました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳

電子レンジ専用 **季節限定**

1541 凍

北海サーモンたっぷりグラタン
340g(2コ) **598円**(**646円**)
貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでこくを出しました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市)⑦小麦・乳

イメージ

1542 凍

農舎のひき肉たっぷりタコライスの素
135g(約2人前) **498円**(**538円**)
鶏肉とトビロシや自社製ビーフイオンなどで調味し、香辛料でひちをかせました。野菜と一緒にほんに盛って。※9月頃までの取り扱い予定。※商品名を「あたためだけタコライスの素」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

限定 140

1543 凍

鶏モモ骨付照り焼き
420g(2本以上) **1,850円**(**1,998円**)
まほろばライブファームの骨付き鶏モモ肉を「みのり醤油」や「味の母」などで甘辛く味付けし、こんがり焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

イメージ

1544 凍 次回取扱 5/8お届け週

ミンさんの4色ビビンバ
180g(2人前) **518円**(**559円**)
特製コチュジャンダレを使った本格ビビンバです。ごはんには盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

1545 蔵 次回取扱 5/8お届け週

平飼卵の玉子とうふ
120g×2コ **397円**(**429円**)
平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。④大海老食品(東京都世田谷区)⑧お届け後5日保証⑦小麦・卵・大豆

1546 蔵 次回取扱 5/15お届け週

味付けうずら玉子
10コ **399円**(**431円**)
契約農場のうずら卵を、カツオだしと黒糖を加えた自社製タレで、じっくりと煮含めました。④食通(東京都世田谷区)⑦小麦・卵・大豆

野菜系副菜

1547 蔵 次回取扱 5/15お届け週

大地宅配の黒豆煮
120g **498円**(**538円**)
大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1548 蔵 次回取扱 5/8お届け週

ひじき五目煮
100g **381円**(**411円**)
ミネラル豊富なヒジキを手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1549 蔵

もう一品のおかずセット(うの花)
60g×3パック **400円**(**432円**)
お豆腐屋さんが作ったこだわりの「うの花」を、3つの食べ切りサイズにパックしました。④丸和食品(東京都練馬区)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

限定 1000

1550 蔵 次回取扱 5/15お届け週

もう一品のおかず(きんぴらごぼう)
50g×2パック **470円**(**508円**)
素材の味を生かした程よい甘辛さで、ごはんによく合います。使いやすい食べ切りサイズ。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・大豆

1551

京都津乃吉の京竹の子土佐煮
150g **828円**(**894円**)
京都産だけのこを津乃吉特製のだしでやわらかく、深い味わいに炊きました。歯ざわりの良さとカツオのうまみが食欲をそそります。④津乃吉(京都府京都市)⑧お届け後30日保証⑦小麦・大豆

イメージ

1552 蔵 次回取扱 5/15お届け週

竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **588円**(**635円**)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

イメージ

1554 凍 次回取扱 5/8お届け週

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

大地宅配の素材で作った家庭の味

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑧お届け後15日保証⑦卵

1553 蔵 次回取扱 5/8お届け週

手作りポテトサラダ
120g×2パック **483円**(**522円**)

ごはんの素・その他

イメージ

限定 500

1555 次回取扱 5/15お届け週

こんにやくとひじきの混ぜごはんの素2合2パック
150g×2パック **618円**(**667円**)
6種類の具が入った混ぜごはんの素。炊きたてごはんに混ぜるだけ。人が集まる席でも重宝します。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

軽食・パックごはんなど

電子レンジ専用

イメージ

限定 500

1556 凍 次回取扱 5/8お届け週

お好み焼き(豚玉)
400g(2枚) **880円**(**950円**)
電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ OK **今季終了**

1557 凍

飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)
210g(3コ) **443円**(**478円**)
国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地ので濃厚なごまあんを包みました。※次回取り扱いは来季10月頃予定。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑧お届け後60日保証⑦小麦

17 ポイント **電子レンジ専用** **おトク**

1558 凍

徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **950円**(**1,026円**)
「皮なしノンスパイスウイナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

限定 1000

1559 凍 次回取扱 5/15お届け週

スティック大学芋
150g×2パック **522円**(**564円**)
さつまいもを皮ごとスティック状にカットして揚げ。外はカリッと、中はしっとり。半解冻でどうぞ。④萬来(鹿児島県志布志市)⑧お届け後45日保証

1560 凍

石窯ナポリピッツァ フレッシュバジルのマルゲリータ
1枚 **1,685円**(**1,820円**)
有機トマトや国産小麦粉、ナチュラルチーズなど厳選した素材だけを使ってシンプルに作りしました。■サイズ/直径約22cm④南風堂(千葉県松戸市)⑧お届け後15日保証⑦小麦・乳

お値打ち **電子レンジ専用**

限定 1000

1561 凍 次回取扱 5/8お届け週

焼おにぎり
360g(6コ) **474円**(**512円**)
大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

限定 500

1562 凍

赤飯おにぎり
360g(6コ) **531円**(**573円**)
大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

電子レンジ専用

限定 1000

1563 凍 次回取扱 5/8お届け週

焼肉ライスバーガー
260g(2コ) **662円**(**715円**)
大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆

ぷりぷりのエビ入りがおいしい

10 ポイント **電子レンジ専用**

1564 凍

国産海老入り五目大巻寿司(ハーフカット)
250g(2本) **598円**(**646円**)

電子レンジ OK

1565

有機玄米ごはん(パック)
160g×20パック **4,400円**(**4,752円**)
有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中区)

限定 300

1566

玄米トマトリゾット
200g×8パック **1,895円**(**2,047円**)
鶏肉、ひよこ豆、玉ねぎ、赤パプリカ入りで貝だくさん。防災の常備品にも。④誠見産業(東京都新宿区)⑦小麦・大豆

大地宅配の
定番 調味料

GW 得市

一部商品は29ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

16 ポイント **特撰 品質** **回収**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1597 毎 **特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**
900ml **914円(税987円)**

16 ポイント **特撰 品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1598 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**
900ml **884円(税955円)**

14 ポイント **特撰 品質**

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1602 毎 **特撰 大津賀さんの味噌**
1kg **800円(税864円)**

18 ポイント

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。※酒類です。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1605 毎 **大地を守る会の料理酒**
720ml **900円(税972円)**

33 ポイント

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1610 毎 **純米富士酢・900ml**
900ml **1,100円(税1,188円)**

10 ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1628 毎 **大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg**
1kg **474円(税512円)**

35 ポイント

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1622 毎 **米澤製油のなたねサラダ油**
1400g **1,378円(税1,488円)**

48 ポイント

オリーブ原産地、バレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製造されたエキストラバージンオイル。※本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、バレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/バレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1626 毎 **オリーブオイル(バレスチナ自治区産)**
450g **1,817円(税1,962円)**

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

44 ポイント **特撰 品質**

定番濃口醤油の一升びん・徳用サイズ。大地を守る会の生産者の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1599 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L**
1.8L **1,484円(税1,603円)**

1600 毎 **大地宅配の国産丸大豆醤油**
1000ml **690円(税745円)**

1601 毎 **神泉水仕込み手造り醤油・1.8L**
1.8L **1,500円(税1,620円)**

1603 毎 **神泉水仕込み玄米味噌**
1kg **1,080円(税1,166円)**

1604 毎 **神泉水仕込み麦味噌**
1kg **1,000円(税1,080円)**

20 ポイント

80%精米のもち米を使い、伝統的な方法で醸造し、ふた夏じっくりと熟成させました。マイルドで幅のある甘み特徴です。食前・食後酒にもおすすめ! ※酒類です。④杉井酒造(静岡県藤枝市)

1606 毎 **純米本みりん 飛鳥山**
500ml **900円(税972円)**

15 ポイント

もち米に米麹と米焼酎を合わせて仕込み、2年に及び貯蔵熟成。うまみ、風味ともに優れた本みりん。※酒類です。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

1607 毎 **三河みりん・700ml**
700ml **1,020円(税1,102円)**

13 ポイント

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1608 毎 **味の母・720ml**
720ml **693円(税748円)**

45 ポイント

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。④味の一醸造(埼玉県狭山市)

1609 毎 **味の母・1.8L**
1.8L **1,507円(税1,628円)**

酢めしはもちるん、ドレッシングの材料にも

1612 毎 **職人さんのすし酢**
360ml **515円(税556円)**

1613 毎 **れもんしぼり**
100ml **450円(税486円)**

大地宅配の
定番 調味料

このカツオだしの香りとうまみはカツオ節屋ならではの

1614 毎 **有機バルサミコ酢**
250ml **1,500円(税1,620円)**

1615 毎 **有機ほん酢しょうゆ**
250ml **408円(税441円)**

1617 毎 **鰹節屋さんが作っためんつゆ(3倍希釈)**
1L **1,240円(税1,339円)**

108 ポイント

2種類のカツオだしと昆布エキスを合わせました。味付けは少し甘めの関東風で、後味はすっきり。3倍希釈タイプ。※今週は通常の3倍ポイントです。④新丸正(静岡県焼津市)⑤小麦・大豆

ここが違う!

- 創業80年以上、焼津のカツオ節メーカーが作るつゆ
- 自社で製造したカツオ節を使用し、風味が豊か
- 精製度の低い国産のきび糖、麦芽水飴や「味の母」などを使い、すっきりとしたバランスの良い味わいに

わたしの
お気に入り
~会員さんより~

サワードリンクやお酒にも。くせが少なく飲みやすいです

1611 毎 **特撰 大地宅配のまるやか純りんご酢 青森産**
600ml **910円(税983円)**

16 ポイント **特撰 品質**

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまるやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

酢の物、酢めし、餃子のタレの他、サワードリンクやお酒に入れても。くせが少なく、飲みやすいお酢です。(ハチワレさん)

44 ポイント

イタリア北部エミリア・ロマーニャ州モデナ地方の有機ぶどうのワインビネガーに、有機濃縮ぶどう果汁をブレンド。■原産国/イタリア④創健社(神奈川県横浜市)

1614 毎 **有機バルサミコ酢**
250ml **1,500円(税1,620円)**

10 ポイント

鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市)⑤小麦・大豆

1615 毎 **有機ほん酢しょうゆ**
250ml **408円(税441円)**



今日のおうちカレーは何にする？



イメージ

プチコロッセを
トッピングして、
ボリュームアップ！



1642 次回取扱 5/8お届け週 **8** ポイント
大地宅配の直火焼カレーウ(中辛)・フレークタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県津軽町)⑤小麦・大豆



1516 凍 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント 電子レンジ専用
農舎のあたたまるだけ短角牛プチコロッセ
150g(6コ) **498円**(**538円**)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッセ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。※商品名を「あたたまるだけプチコロッセ(短角牛入り)」から変更しました。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。⑥総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・乳・大豆



イメージ



1494 蔵 次回取扱 5/8お届け週 **7** ポイント
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **400円**(**432円**)



1242 蔵 次回取扱 5/8お届け週 **20** ポイント
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g **1,223円**(**1,321円**)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm角⑧山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑨お届け後2日保証

1616 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント 特撰品
カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。※次回値上げします。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1616 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント 特撰品
大地を守る会のめんつゆ
360ml **570円**(**616円**)

1618 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。※次回値上げします。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1618 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
万能つゆ(希釈用)
300ml **379円**(**409円**)

1619 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント 季節限定
かえし作りから手間ひまかけた、抜群の風味と、深みのある味わい。薄めずにどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦・大豆

1619 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント 季節限定
そうめんつゆ(ストレート)
400ml **550円**(**594円**)

1620 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
国産にんにく、本醸造醤油などを使い、素材の味を生かすように職人が直火釜で仕込みました。肉・魚介・野菜などを付け焼きにどうぞ。④鶏林食品(静岡県沼津市)⑤小麦・大豆

1620 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **570円**(**616円**)

1621 凍 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シブシブなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1621 凍 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
とりがらすープ
50g×15本 **1,143円**(**1,234円**)

1623 毎 次回取扱 5/8お届け週 **16** ポイント
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの压榨法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1623 毎 次回取扱 5/8お届け週 **16** ポイント
石橋製油のなたねサラダ油
910g **900円**(**972円**)

1624 毎 次回取扱 5/8お届け週 **35** ポイント
昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1624 毎 次回取扱 5/8お届け週 **35** ポイント
今井のごま油465g
465g **1,190円**(**1,285円**)

1625 蔵 次回取扱 5/8お届け週 **50** ポイント
有機栽培された亜麻の種を酸素と光を遮断して、低温圧搾しました。α-リノレン酸を多く含むオイルです。※開封後は6週間を目安にお召し上がりください。■原産国/アメリカ④アトワ(宮城県仙台市)

1625 蔵 次回取扱 5/8お届け週 **50** ポイント
亜麻仁油(フラックスシードオイル)
218g **1,800円**(**1,944円**)

1627 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わず、果実のエキスを抽出。青りんごのようなフレッシュな香り。■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)

1627 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
229g **1,200円**(**1,296円**)

1629 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
サトウキビを圧搾して濃縮・結晶化させた「原料糖(粗糖)」と呼ばれる、ミネラル分が豊富な砂糖です。④フルーツバスケット[生和糖業](鹿児島県喜界町)

1629 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖)
1kg **436円**(**471円**)

料理や飲み物にこくのある甘みを

1630 毎 次回取扱 5/8お届け週 **35** ポイント
沖縄県伊江島で育ったサトウキビで黒糖を作り、粉末状にしました。ほのかな塩気とこくのある甘みの特徴。④島酒家(沖縄県那覇市)

1630 毎 次回取扱 5/8お届け週 **35** ポイント
伊江島産粉黒糖
230g **354円**(**382円**)

1631 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

1631 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
海んまーの塩(しっとりタイプ) 1kg
1kg **1,200円**(**1,296円**)

1632 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1632 毎 次回取扱 5/8お届け週 **10** ポイント
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **480円**(**518円**)

1633 毎 次回取扱 5/8お届け週 **8** ポイント
国産のカギを自己消化酵素で分解したエキスがベース。本格中華料理やいろいろな料理に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

1633 毎 次回取扱 5/8お届け週 **8** ポイント
オイスターソース
115g **433円**(**468円**)

醤油・味噌・酢など

2017 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
納豆のたれ
200ml **284円**(**307円**)
⑦小麦・大豆

2019 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
ヤマヒサの濃口醤油
720ml **950円**(**1,026円**)
⑦小麦・大豆

2020 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
ヤマヒサのうすくち醤油
720ml **950円**(**1,026円**)
⑦小麦・大豆

2021 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
かめびしのこいくち醤油
900ml **990円**(**1,069円**)
⑦小麦・大豆

2022 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
かめびしのうすくち醤油
900ml **990円**(**1,069円**)
⑦小麦・大豆

2023 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
神泉水仕込み生醤油
1L **970円**(**1,048円**)
※開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆

2024 蔵 毎 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
やさかみそ(中辛)
750g **589円**(**636円**)
⑦大豆

2025 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
三河産大豆の八丁味噌
300g **520円**(**562円**)
⑦大豆

2026 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
洋風ピジョン
15g×10袋 **446円**(**482円**)
⑦小麦・大豆

2027 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
白だし
400ml **890円**(**961円**)
⑦小麦

2028 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
液体かつお混合だし(20倍濃縮)
300ml **1,046円**(**1,130円**)
⑧お届け後60日保証

2029 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
ヒカリ浅漬けの素
360ml **360円**(**389円**)
⑦小麦・大豆

2030 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
国産なたね油
540g **800円**(**864円**)

2032 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
北海道産てんさい含蜜糖
500g **380円**(**410円**)

2033 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
おふくろの塩
1kg **414円**(**447円**)

2034 次回取扱 5/15週 **10** ポイント
海の子(あらしお)
240g **600円**(**648円**)

2035 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
海の子(あらしお)詰め替え用パック)
150g **560円**(**605円**)

2036 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
国産有機野菜・果実使用関西風お好みソース
300g **340円**(**367円**)
⑦小麦・大豆

2037 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
有機ビザソース
225g **420円**(**454円**)

2038 蔵 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム
120g **786円**(**849円**)
⑧お届け後12日保証⑦大豆

2039 次回取扱 5/15週 **10** ポイント
野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
200ml **430円**(**464円**)
⑦小麦・大豆

2040 次回取扱 5/8週 **10** ポイント 限定1000
玉ねぎと果実のクリームドレッシング
230ml **532円**(**575円**)
⑧お届け後60日保証⑦小麦・大豆

2041 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
果実の恵みドレッシング
200ml **370円**(**400円**)

2042 次回取扱 5/8週 **10** ポイント 限定300
青梗肉絲(チンジャオロース)の外2パック
100g×2パック **490円**(**529円**)
⑦小麦・大豆

2043 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
有機ハーブミックス(欧風料理用)
25g **509円**(**550円**)

2044 凍 次回取扱 5/15週 **10** ポイント
おろし本わさび
5g×6パック **325円**(**351円**)

お試し少量品

2031 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
今井のごま油165g
165g **436円**(**471円**)

2018 次回取扱 5/8週 **10** ポイント
特撰 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml
300ml **457円**(**494円**)
⑦小麦・大豆

7 ポイント **特撰品質**



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑤卵

1634 毎 [次回取扱い] 5/8お届け週

d 特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て) 300g **362円**(**¥391円**)



じっくり炒めた玉ねぎに国産有機醤油、りんご酢などでこくとうまみを加えました。④寺岡有機醸造(広島県福山市)⑤小麦・大豆

限定1000

1635 [次回取扱い] 5/8お届け週

d 炒めたまねぎドレッシング 200ml **504円**(**¥544円**)



トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤小麦・卵・大豆

10 ポイント

1636 [次回取扱い] 5/8お届け週

金ごまドレッシング 190ml **595円**(**¥643円**)



イメージ

限定500

1637 [次回取扱い] 5/8お届け週

d とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック 180g(2~3人前)×2パック **610円**(**¥659円**)

豆腐を入れて煮るだけで、麻婆豆腐が完成。麻婆春雨や麻婆なすにも。こくと辛みにごはんがすすみます。④誠見産業(東京都新宿区)⑤小麦・大豆



8 ポイント

1638 凍 [次回取扱い] 5/8お届け週

農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素 200g(約3人前) **398円**(**¥430円**)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さを控えて、家族みんなで楽しめます。※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆



1639 [次回取扱い] 5/8お届け週

d カレールウ(辛口) 115g×2パック **495円**(**¥535円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で作った安心のルウです。カレー粉を増量した辛口仕上げ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1640 [次回取扱い] 5/8お届け週

d カレールウ(中辛) 115g×2パック **495円**(**¥535円**)

酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

りんごピューレでやさしい味に

GW 得市



カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に仕上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆

10 ポイント

1641 [次回取扱い] 5/8お届け週

d カレールウ(こども用) 115g×2パック **495円**(**¥535円**)



奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

1643 [次回取扱い] 5/8お届け週

カレーパウダー 35g **274円**(**¥296円**)

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



北海道産の小麦粉3種と全粒粉をパン用にブレンド。もちりしっとりとして、甘みのあるパンができます。※業務用の紙袋仕様のため多少の粉こぼれが出る場合があります。タンパク質:12.7%(±1.0%) 灰分:0.45%(±0.1%) ④アグリシステム(北海道芽室町)⑤小麦

1644 [次回取扱い] 5/8お届け週

北海道産パン専用粉 ミナミナ 5kg **2,550円**(**¥2,754円**)



九州産の素材を厳選。米粉入りでふわもちもち。甘さ控えめなので、ソーセージなどと合わせても。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④一平(宮崎県宮崎市)⑤小麦・卵・乳

1645 [次回取扱い] 5/8お届け週

九州パンケーキ(ミックス粉) 200g **406円**(**¥438円**)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

開けた瞬間、だしのいい香り。たこ焼きもおいしくできます



GW 得市

国産の小麦粉に、山芋、カツオ節、塩、砂糖などをブレンド。水で溶いたら具を混ぜて焼くだけです。④高信産業(東京都武蔵野市)⑤小麦

10 ポイント

1646 [次回取扱い] 5/8お届け週

d お好み焼粉 300g **496円**(**¥536円**)

袋を開けた瞬間からだしのいい香りがします。家族でホットプレートで焼きながら食べますが、外はカリッと中はとろとろのおいしいたこ焼きができます。これなら子どもにも安心。今度はお好み焼きを作ってみます。(どくまむしさん)



北海道のじゃがいもを原料に、昔ながらの製法で製造した、粘りが強い片栗粉。④カワハラデンプン(北海道士別市)

1647 [次回取扱い] 5/8お届け週

かたくり粉 300g **331円**(**¥357円**)



長野県・南信州産の希少な黒ごまを、直火焙煎釜で芯までじっくり煎り上げ、しっとりとした食感に仕上げました。④豊年屋(長野県駒ヶ根市)

限定500

1648 [次回取扱い] 5/8お届け週

信州ごま すりごま黒 45g **500円**(**¥540円**)

GW 得市



乾燥や選別工程で割れたり欠けたりした「かけ葉」を集めました。形は不ぞろいですが、品質は通常品と同じです。④武久(福岡県筑後市)

15 ポイント

1650

大分産乾しいたけ(規格外・かけ葉) 80g **895円**(**¥967円**)



愛知県のもち米粉を使用し、もちりとした食感に。田舎や、バター醤油でこんがりトソテーにしてどうぞ。④漬物本舗道長(愛知県豊川市)⑤お届け後10日保証⑥小麦

1651 蔵

三州岡崎京風なま麩 130g **661円**(**¥714円**)

GW 得市



栽培期間中農薬・化学肥料不使用の熊本県産大根を乾燥させ、味も栄養も凝縮。サラダやナムルにどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

5 ポイント

1652 [次回取扱い] 5/15お届け週

熊本県産サラダでおいしい切干大根 40g **300円**(**¥324円**)

GW 得市



ウエダ家が開発した自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保管するぬか床です。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。※他社商品との比較によるもので、まったくおかないわけではありません。④東明(静岡県熱海市)

50 ポイント

1653 蔵 [次回取扱い] 5/8お届け週

ウエダ家のおわないぬか床 1kg **1,800円**(**¥1,944円**)

GW 得市



イメージ

自然発酵乳酸菌を加え、冷蔵庫で保管するぬか床。においが控えて、毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※他社商品との比較によるもので、まったくおかないわけではありません。④東明(静岡県熱海市)

17 ポイント

1654 蔵 [次回取扱い] 5/8お届け週

ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも) 500g **990円**(**¥1,069円**)

GW 得市



肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付で常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

10 ポイント

1655 [次回取扱い] 5/8お届け週

重茂産 天然カットわかめ 20g **514円**(**¥555円**)

大地宅配の 定番 乾物



原木栽培でていねいに育て肉厚に仕上げました

昔ながらの原木栽培で時間をかけて育てたいたけを、創業80余年のしいたけ屋が選りすぐりお届け。肉厚で、とろけるような舌ざわりと食べごたえは原木栽培ならでは。良いだしが出て、煮物もおいしく仕上がります。

1649 [次回取扱い] 5/8お届け週

大分産乾しいたけ(どんこ) 50g **761円**(**¥822円**)

④武久(福岡県筑後市)

2045 濃縮 5/8週

岩手県産ナンプ小麦の石臼全粒粉 500g **265円**(**¥286円**)

⑦小麦

2046 濃縮 5/8週

d 国産小麦のパン粉 150g **219円**(**¥237円**)

⑦小麦

2047 濃縮 5/8週

わらび餅粉 200g **424円**(**¥458円**)

2048 濃縮 5/8週

d 黒豆きな粉 150g **380円**(**¥410円**)

⑦大豆

2049 濃縮 5/8週

白神こだま酵母 200g **2,298円**(**¥2,482円**)

2050 濃縮 5/15週

有機白いりごま 50g **180円**(**¥194円**)

2051 濃縮 5/8週

こだわり高野豆腐 96g(6枚) **414円**(**¥447円**)

⑦大豆

2052 濃縮 5/15週

はるさめ(国産でんぷん100%) 80g **208円**(**¥225円**)

2053

粉末寒天 50g **550円**(**¥594円**)

2054

利尻昆布 150g **1,254円**(**¥1,354円**)

2055

日高昆布(だし用カット) 80g **595円**(**¥643円**)

2056 濃縮 5/15週

花かつお 60g **439円**(**¥474円**)

2057 濃縮 5/8週

削りぶしパック 5g×6袋 **343円**(**¥370円**)

2058

かつお本節(2本組) 420g(2本) **3,163円**(**¥3,416円**)

2059 濃縮 5/8週

おだしのパックじん 7g×18パック **1,100円**(**¥1,188円**)

2060 濃縮 5/15週

d さんま水煮缶 160g **380円**(**¥410円**)

2061 濃縮 5/15週

d やきとり缶(タレ) 80g **297円**(**¥321円**)

⑦小麦・大豆

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



1682 凍 **45** ポイント **今季終了**
d 鯉のぼりのスクエアケーキ
 1コ **1,625**円(惣1,755円)
 有機いちごのクリームと丹那の生クリームを、目はサブリと生クリーム、ガナッシュで飾った愛らしいケーキです。※次回取り扱いは来季5月頃予定。■サイズ/約9x12x4.5cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)◎お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1684 凍 **季節限定**
d アップルスクエア
 4コ **690**円(惣745円)
 大地宅配のりんごを煮てたっぷり混ぜ込み、煮汁も加えた風味豊かなケーキです。※6月頃までの取り扱い予定。④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

今週の おすすめ サラダ油を使わず、生クリームでしっとり&ふわふわの食感に



イメージ

一般的なシフォンケーキは生地にサラダ油を加えますが、本品は生クリームを使用。さらにチョコレートとココアを多く配合し、濃厚でこくのある風味に仕上げました。お好みで生クリームを添えても。



パスターフィーズ 井戸 安二郎さん

1683 凍 **30** ポイント
d バスターフィーズのシフォンケーキ(濃厚チョコ)
 1コ **1,080**円(惣1,166円)
 ■サイズ/直径約13cm④パスターフィーズ(栃木県さくら市)◎お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



1685 凍 **d** 丹那の純生ロール
 1本 **1,162**円(惣1,255円)
 卵黄と卵白を別立てしたきめ細かい生地で、フレッシュな生クリームを巻きました。■サイズ/長さ約12cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)◎お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



1686 凍 **d** いちじくと米粉の和風パウンドケーキ
 1コ **848**円(惣916円)
 米粉45%の生地にオーガニックドライいちじくを混ぜ、しっとり焼き上げました。味噌とみりんが隠し味です。■サイズ/上面約11x8x高さ4.5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)◎お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳・大豆



1687 凍 **d** ヒロタのシューアイス(ミルク)
 43ml×6コ **724**円(惣782円)
 新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地宅配基準で作ったシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



1688 凍 **限定250**
d 大地を守る会のアイスクリーム(ミルク)
 120ml×8コ **2,516**円(惣2,717円)
 奥出雲で健康的に育った牛から取れた原乳で作った、ミルクの香りがするアイスクリームです。④木次乳業(島根県雲南市)⑦卵・乳



1689 凍 **表紙** **17** ポイント **今季終了**
d ちまき
 50g×5コ **924**円(惣998円)
 上新粉と洗双糖、小麦グルテンを練り合わせ、笹で巻きました。この時期だけのシシトリアルな菓子。※次回取り扱いには来季4月頃予定。④港製菓(新潟県新潟市)⑦小麦



1692 凍 **表紙** **10** ポイント **最近登場**
d よもぎ柏もち(つぶあん)
 3コ **564**円(惣609円)
 香り豊かなよもぎを国産上新粉で作った生地に練り込み、甘さ控えめの粒あんを包みました。食べ切りやすい3コ入り。④平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証⑦小麦



1693 凍 **表紙** **10** ポイント
d 柏もち(つぶあん)3コ
 3コ **527**円(惣569円)
 国産の上新粉で作ったやわらかい生地と上品な甘さの粒あんを包みました。少人数にぴったり3コ入りです。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証⑦小麦



1694 凍 **表紙** **13** ポイント
d 柏もち(つぶあん)5コ
 5コ **760**円(惣821円)
 上新粉で作った皮の歯ざわりが、上品な甘さのあんとも相まって絶妙のおいしさ。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証⑦小麦



1695 凍 **d** 宇治松屋の黒ごま大福
 4コ **933**円(惣1,008円)
 黒ごまのこくのある香ばしさとやさしい甘さが美味。冷蔵庫で半日解凍後お召し上がりください。④松屋(京都府城陽市)◎お届け後45日保証



1696 凍 **次回取扱** 5/15お届け週 **d** くさ餅(つぶあん)
 5コ **727**円(惣785円)
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温で。④平和堂(山梨県甲府市)◎お届け後45日保証⑦小麦



1697 凍 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 串団子(くさあん)
 45g×5本 **620**円(惣670円)
 上新粉とよもぎなどで作ったもちもちの団子に、やわらかな甘みのあんをのせました。④港製菓(新潟県新潟市)◎お届け後60日保証⑦小麦

本葛粉ならではののどごしの良さ **12** ポイント **季節限定**

国産馬鈴薯でん粉と本葛粉にわらび粉をブレンドし、寒天とこんにゃく粉で仕上げた冷菓子。カットしやすい容器入り。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/わらび餅140g×2コ、きな粉12g×2コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎お届け後35日保証⑦大豆

1698 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 吉野葛わらび餅(きなこ付き)
 140g×2パック **626**円(惣676円)



1699 **限定300** **d** 大納言あずきのぜんざい
 180g×5パック **991**円(惣1,070円)
 北海道産の大納言小豆とビートグラニュー糖を使用し、自然な甘さに仕上げました。冷蔵庫で冷やしても、温めてもおいしいですよ。※もちが入っていません。④誠見産業(東京都新宿区)



1700 **d** 茶師監修 宇治抹茶ロールカステラ
 1本 **1,400**円(惣1,512円)
 京都の菓子職人が、丹精込めて焼き上げました。生地には中井製茶場の茶師が吟味・選定した有機抹茶を使用。■サイズ/長さ約17cm④アトレ(京都府木津川市)◎お届け後22日保証⑦小麦・卵



1701 凍 **電子レンジ専用** **d** ミニたい焼き
 320g(8コ) **500**円(惣540円)
 国産小麦を使った皮と、北海道産小豆の粒あんが、相性抜群。小腹が空いたときにぴったり。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



1702 **次回取扱** 5/8お届け週 **限定300** **d** どら焼き(十勝産契約栽培小豆の小倉餡)
 5コ **498**円(惣538円)
 シンプルな原材料で作った生地に、大地を守る会の生産者が栽培した小豆で作った小倉餡がマッチ。※6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)◎お届け後10日保証⑦小麦・卵

菓子
 ドライフルーツなど

スナック袋菓子 **全品ポイント** ※注文番号が1で始まる商品が対象。



1703 蔵 **2** 得 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 丹那牛乳みるくプリン
 90g×3コ **356**円(惣384円)
 酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。※カラメルソースは付けていません。④南東部農協(静岡県函南町)◎お届け後7日保証⑦卵・乳



1704 蔵 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 和らぎ濃厚豆乳プリン
 100g×2コ **255**円(惣275円)
 牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまるやかな味に仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)◎お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆

1705 蔵 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 和らぎ抹茶豆乳プリン
 100g×2パック **259**円(惣280円)
 国産の牛乳と生クリーム、国産大豆の自家製豆乳に、抹茶を加えました。やさしい甘さのなかにほろ苦さが広がります。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市)◎お届け後14日保証⑦卵・乳・大豆

1710 **7** ポイント **d** グリッシーニ(プレーン)
 6本 **379**円(惣409円)
 クラッカーのように軽く、かりっとした食感の細長いパン。生ハムやクリームチーズを添えても◎。④サラ秋田白神(東京都八王子市)◎お届け後10日保証⑦小麦・乳



1706 **次回取扱** 5/15お届け週 **d** ミニカップゼリー(りんご)
 22g×12コ **330**円(惣356円)
 一口サイズのゼリー。国産りんごの果汁を使い、香料や酸味料は使用していません。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)◎お届け後60日保証



1707 **次回取扱** 5/15お届け週 **d** 岡林農園の小夏っ娘ゼリー
 100g×2コ **443**円(惣478円)
 高知県越知町の岡林農園で農業不使用で栽培した小夏(日向夏)の果汁を使用。すっきりとさわやかな甘さです。④岡林農園(高知県越知町)◎お届け後60日保証



1708 **次回取扱** 5/8お届け週 **d** 飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック
 130g×5コ **808**円(惣873円)
 アメリカ産の有機ぶどうのさわやかな甘み。寒天とこんにゃく粉でぶるんやわらかです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

13 ポイント



1709 凍
アイスキャンディー(抹茶)
80ml×4本 **760円**(税821円)
牛乳、練乳、砂糖に抹茶と寒天のみで作ったシンプルなおアイス。生乳と抹茶の風味が豊かです。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市)⑤乳

1712



シリアル・バー(ハードクッキー)
10枚 **360円**(税389円)
国産小麦粉に全粒粉、ライ麦粉、玄米をブレンド。穀物のやさしい甘みがお口に広がります。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

1713 次回取扱 5/15お届け週



フルーツ・バー(ハードクッキー)
10枚 **380円**(税410円)
国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。④げんきタウン(大阪府豊中市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

わたしの お気に入り
~会員さんより~

大人も子どもも大好きです。
歯ごたえがたまりません



5 ポイント

以前から子どものおやつによく購入していました。小袋は持ち歩き用に便利です。かための歯ごたえがなんともいえず、大人も子どもも大好きです!
(マキシiltaさん)

1711 次回取扱 5/8お届け週
きらず揚げ(しお) 20g×4パック
20g×4パック **262円**(税283円)

豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

6 ポイント

限定 100

1714 次回取扱 5/15お届け週
煎り黒豆ソイ美ーン(黒糖・黒酢)
72g **350円**(税378円)
国産の黒大豆を黒酢、黒糖で味付けしました。おやつやちょっとおながあいたときにぜひ。④宮本邦製菓(佐賀県武雄市)⑤大豆

10 ポイント

1715 次回取扱 5/8お届け週
黒糖くるみ
110g **600円**(税648円)
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。*写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

50 ポイント

限定 200

1716 次回取扱 5/8お届け週
FTチョコレート・オレンジミルク
50g **350円**(税378円)
オレンジのさわやかな風味と、ミルクチョコのまろやかさが絶妙です。■原産国/スイス④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)⑤お届け後60日保証⑥乳

50 ポイント

限定 150

1717 次回取扱 5/8お届け週
FTラムチョコレート
100g **720円**(税778円)
ミルクチョコの中にラム酒入りクリームをフィリングを入れました。ラム酒はジャマイカ産のサトウキビが原料。■原産国/スイス④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)⑤お届け後60日保証⑥乳

リッチな風味のいちごフィリング

甘酸っぱいイチゴとミルクにココアバターを練り込んだ、口どけの良いチョコ。クリスピーサクサク感も◎。*賞味期限が2017年6月30日までと短めのため、97円(税込)値引きして販売します。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)⑤お届け後60日保証⑥乳

1718 次回取扱 5/8お届け週
FTチョコデザート・ストロベリーシリアルクリスピー
1本(33g) **300円**(税324円)

8 ポイント 今季終了

1719 次回取扱 5/15お届け週
こどもの日のおせんべい
6枚 **517円**(税558円)
こどもの日にぴったりの、魚をかたどったおせんべい。安心できる素材でシンプルに作りました。プレゼントにもどうぞ。*次回取り扱いが来年5月頃予定。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

7 ポイント

1720 次回取扱 5/15お届け週
小丸揚げせんべい
14枚 **379円**(税409円)
しっかりとしたぱりりと感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

5 ポイント

1721 次回取扱 5/8お届け週
島醤油せんべい
80g **265円**(税286円)
小豆島の醤油と、兵庫県但馬産「コウノトリ育むお米」を使用。どこか懐かしい味わいのおせんべいです。④アリモト(兵庫県加西市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

8 ポイント

1722 次回取扱 5/15お届け週
成清さんの海苔せんべい
12枚 **417円**(税450円)
成清海苔店の一番摘みの海苔で、富士見堂の一口醤油せんべいを一枚ずつにねいに巻きました。④富士見堂(東京都葛飾区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

ドライフルーツなど

酸味が少なく甘みの強い、トルコ・マラティア地方産の有機あんずを使用。砂糖不使用、無漂白です。④ノヴァ(埼玉県北本市)

1724 次回取扱 5/8お届け週
ノヴァの有機干しあんず
100g **690円**(税745円)

わたしの お気に入り
~会員さんより~

パン作りに欠かせない!
サラダにも使えます



14 ポイント

パンをよく焼くのでこれが欠かせません。子どもたちも大好きで、パンの仕込みを始めると、レーズンだけ食べてくってお手伝いしてくれます。サラダに混ぜたりするので、もっと大袋が欲しいくらいです。
(つみがめさん)

1723 毎 次回取扱 5/8お届け週
ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)
アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市)⑤お届け後60日保証

1725 次回取扱 5/8お届け週
ドライマンゴー(無加糖)
60g **520円**(税562円)
メキシコ北西部で栽培したフェアトレードのマンゴーを、砂糖や保存料を使わずに乾燥させました。■原産国/メキシコ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1726 次回取扱 5/15お届け週
古代ペルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
110g **450円**(税486円)
契約農場で栽培したデーツを樹上で完熟させ、天日乾燥後に収穫しました。鉄分や食物繊維などが豊富です。*種が入っています。お召し上がりの際はご注意ください。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)

1727 次回取扱 5/8お届け週
第3世界ショップのくるみ
65g **600円**(税648円)
ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

油や塩を使っていない自然な風味

10 ポイント

1728 次回取扱 5/8お届け週
第3世界ショップのアーモンド(無塩)
70g **580円**(税626円)
油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2075 次回取扱 5/15週
こし子ちゃん(サクッと一口ようかん)
80g **342円**(税369円)
⑤お届け後60日保証

2076 次回取扱 5/15週
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **350円**(税378円)
⑤お届け後60日保証

2077 次回取扱 5/8週
たまご一口(食べかり)7袋入り
20g×7袋 **350円**(税378円)
⑦小麦・卵・乳

2078 次回取扱 5/8週
赤ちゃんせんべい
2枚×11袋 **200円**(税216円)

2079 次回取扱 5/8週
豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円**(税302円)
*7/1以降の取り扱いが変更となります。④第3世界ショップ(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2080 次回取扱 5/15週 限定 1000
マリーレンのバルミエパイ
60g **370円**(税400円)
⑤お届け後40日保証⑥小麦・乳

2081 次回取扱 5/8週 限定 1000
マリーレンのプレーンクッキー(ダイヤ型)
80g **384円**(税415円)
⑤お届け後45日保証⑥小麦・卵・乳

2082 次回取扱 5/8週
麩菓子
12本 **250円**(税270円)
⑤お届け後45日保証⑥小麦

2083 次回取扱 5/8週
黒米入りまるごと玄米クラッカー
3枚×4パック **417円**(税450円)
⑤お届け後45日保証

2084 次回取扱 5/8週
煎り黒豆ソイ美ーン(味噌・きな粉)
72g **350円**(税378円)
⑦大豆

2085 次回取扱 5/8週
メープルアーモンド
40g **440円**(税475円)
⑤お届け後60日保証

2086 次回取扱 5/8週
しっかり醤油味のせんべい
8枚 **312円**(税337円)
⑤お届け後75日保証⑥小麦・大豆

2087 次回取扱 5/8週
ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(税821円)
⑤お届け後60日保証

2088 次回取扱 5/8週
ドライフルーツナッツミックス
90g **540円**(税583円)
⑤お届け後50日保証

2089 次回取扱 5/8週
古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン
100g **450円**(税486円)

1729 次回取扱 5/8お届け週
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **580円**(税626円)
アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

1730 次回取扱 5/8お届け週
第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)
65g **580円**(税626円)
フェアトレードのマカデミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区)⑤お届け後60日保証

2090 次回取扱 5/8週
ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(税810円)
⑤お届け後60日保証

2091 次回取扱 5/8週
おしゃぶり昆布
40g **645円**(税697円)

飲料

1/4週0000で登録すると1%お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース：原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶：有機または農薬不使用が原則



1733 [次回取扱] 5/8お届け週
りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1000ml 640円(税691円)



1734 [次回取扱] 5/8お届け週
りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。
 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1000ml 640円(税691円)

大地宅配の 定番 飲料



1731 [次回取扱] 5/8お届け週
野菜を飲もう！ジュースぜいたくベジタブル10缶
 160g×10缶 **2,390円(税2,581円)**
 大地宅配の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1732 [次回取扱] 5/8お届け週
野菜を飲もう！ジュースぜいたくベジタブル30缶
 160g×30缶 **6,980円(税7,538円)**
 野菜本来の味わいを感じられる、あらかし感のある人参とトマトのピューレが魅力。買い置きにどうぞ。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1735 [次回取扱] 5/8お届け週
箱売・キャロットジュース30本
 125g×30本 **3,500円(税3,780円)**
 さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲み切りサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1736 [次回取扱] 5/8お届け週
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
 1000ml **1,331円(税1,437円)**



1737 [次回取扱] 5/8お届け週
アップル&キャロット混合飲料10本
 195g×10本 **1,541円(税1,664円)**
 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1738 [次回取扱] 5/8お届け週
箱売・アップル&キャロット混合飲料30本
 195g×30本 **4,400円(税4,752円)**
 大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1739 [次回取扱] 5/8お届け週
ぶどうジュース(赤)
 500ml **580円(税626円)**



1741 [次回取扱] 5/8お届け週
箱売・アップルジュース(30缶)
 195g×30缶 **4,071円(税4,397円)**



1740 [次回取扱] 5/8お届け週
アップルジュース10缶
 195g×10缶 **1,429円(税1,543円)**



1742 [次回取扱] 5/8お届け週
FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
 190g×20缶 **4,400円(税4,752円)**
 有機栽培の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1743 [次回取扱] 5/8お届け週
箱売・スカットれもん(炭酸飲料)30本
 200ml×30本 **4,446円(税4,802円)**
 イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1744 [次回取扱] 5/8お届け週
箱売・有機アップルサイダー+レモン(無加糖)
 250ml×30缶 **3,900円(税4,212円)**
 有機りんご果汁、有機レモン果汁、広島県の天然水で作ったサイダーです。④光食品(徳島県上板町)



1745 [次回取扱] 5/8お届け週
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
 250ml×6缶 **882円(税953円)**



1746 [次回取扱] 5/8お届け週
梅井さんの有機 特上煎茶
 100g **1,293円(税1,396円)**



1747 [次回取扱] 5/8お届け週
宇治有機抹茶入り茎茶
 100g **600円(税648円)**



1748 [次回取扱] 5/15お届け週
宇治・有機 抹茶
 30g **1,000円(税1,080円)**



1750 [次回取扱] 5/8お届け週
北村製茶の有機ほうじ茶
 150g **466円(税503円)**



1751 [次回取扱] 5/8お届け週
手摘みの紅茶(ストレートティー)
 2g×12パック **540円(税583円)**



1749 [次回取扱] 5/8お届け週
梅井さんの三年仕込み棒番茶
 150g **460円(税497円)**

秋冬番茶を収穫後、棒の部分だけを約3年寝かせました。色は薄めですが、とても良い香りとおほんのりとした甘みで素敵なお茶です。このお茶を飲むとほっとします。取り扱い頻度が高くないので、注文できる時にまとめて買っています。(ロージーさん)



1752 [次回取扱] 5/8お届け週
ノヴァの有機フェアトレードアールグレイ紅茶ティーバッグ
 2g×25包 **680円(税734円)**

1753 [次回取扱] 5/8お届け週
徳用・職人焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
 10g×48包 **537円(税580円)**

2092 [次回取扱] 5/8週
箱売・野菜ジュース(食塩無添加)30缶
 190g×30缶 **3,480円(税3,758円)**

2093 [次回取扱] 5/8週
箱売・キャロットジュース10本
 125g×10本 **1,224円(税1,322円)**

2094 [次回取扱] 5/8週
お試し・有機野菜とバナナのスムージー6缶
 160g×6缶 **1,260円(税1,361円)**

2095 [次回取扱] 5/8週
お試し・オーガニックジンジャーエール6缶
 250ml×6缶 **819円(税885円)**

2096 [次回取扱] 5/8週
箱売・にっほんのお茶・有機緑茶(24本)
 500ml×24本 **3,517円(税3,798円)**

2097 [次回取扱] 5/8週
水車むらのせとやみどり(煎茶)
 100g **700円(税756円)**

2098 [次回取扱] 5/8週 **限定 200**
有機屋久島茶
 80g **1,040円(税1,123円)**

2099 [次回取扱] 5/8週
宇治・有機 釜炒りほうじ茶
 200g **600円(税648円)**

2100 [次回取扱] 5/8週
まるごと粉末茶 有機芽玄米緑茶
 0.5g×30包 **908円(税981円)**

2101 [次回取扱] 5/8週
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り)
 520g **1,600円(税1,728円)**

2102 [次回取扱] 5/8週
東ティモール・コーヒー(粉)
 200g **770円(税832円)**

2103 [次回取扱] 5/15週
東ティモール・トリップバッグコーヒー
 8g×10パック **691円(税746円)**



国内有数のカルシウム含有量を誇る、人気の水

龍泉洞 (岩手県岩泉町) **硬度 96.8mg/L**

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1763 濃縮 5/8週 箱売 2L×6本 **247円(税267円)** 毎週 9342 隔週 9343

1763 濃縮 5/8週 箱売 2L×6本 **1,429円(税1,543円)** 毎週 9345 隔週 9346

天然の湧水・ナチュラルミネラルウォーター

秩父山系 (埼玉県神川町) **硬度 35mg/L**

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1764 濃縮 5/8週 箱売 2L×6本 **1,560円(税1,685円)**

日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

島原湧水群 (長崎県島原市) **硬度 96mg/L**

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1761 濃縮 5/8週 箱売 2L×8本 **2,841円(税3,068円)**

ミネラルバランスの良い水、災害時の備えにも

富士山系 (山梨県富士吉田市) **硬度 35mg/L**

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士山麓水(山梨県富士吉田市)

1765 濃縮 5/8週 箱売 8L **890円(税961円)**

毎週0000
隔週0000で
登録すると
1%お得

有機麦茶

滋賀県産有機大麦を、有機JAS認定の工場焙煎しました。煮出しも水出しもOK。④ムソー(大阪府大阪市)

1754 次回取換 5/15お届け週 **400円(税432円)**

ルイボス茶(有機栽培)

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売り上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもの支援のために寄付しています。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1755 次回取換 5/8お届け週 **2,250円(税2,430円)**

赤米甘酒

国産もち赤米と米を発酵させた薄紅色の甘酒。米の味わいを生かした自然な甘さです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1757 次回取換 5/15お届け週 **775円(税905円)**

わたしの お気に入り ~会員さんより~

食欲がないとき、忙しいときに便利

寝坊した朝や食欲のない朝はこの一杯だけで済ますこともあります。腹持ちも良くしてお昼までお腹がすかないので、そんな助っ人としても常備しています。冬はお湯で割って、夏は水で割って飲みます。(Hazardさん)

1756 濃縮 5/8お届け週 **525円(税567円)**

FAIR TRADE COFFEE

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1758 次回取換 5/8お届け週 **1,272円(税1,374円)**

FAIR TRADE COFFEE

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1759 次回取換 5/8お届け週 **1,272円(税1,374円)**

ココア(砂糖・粉乳不使用)

一般的なココアパウダーよりも脂肪分が約46%少ない低脂肪タイプ。砂糖や粉乳は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

1760 130g **600円(税648円)**

酒類

ワイン

全品ポイント ※注文番号が1で始まる商品が対象。

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

芳醇さとキレの良い辛口が好評

今季初

喜多方の蔵で醸された大地宅配オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレの良い辛口。■原料米/美山錦 ■日本酒度/+4.5 ■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1766 濃縮 5/8お届け週 **720ml 1,600円(税1,728円)**

栽培期間中農業不使用のひとめぼれを使った、ふくらみのある味わい。昔ながらの手法で造る月の輪酒造店から。■原料米/ひとめぼれ ■日本酒度/+3~5 ■アルコール度数/15度以上16度未満④月の輪酒造店(岩手県紫波町)

1767 濃縮 5/8お届け週 **720ml 1,398円(税1,510円)**

500年の伝統を持つ、球磨(くま)焼酎の技を受け継いだ杜氏・蔵人が造る、球磨の米、水にこだわった焼酎。■アルコール度数/35度④豊永酒造(熊本県湯前市)

1768 濃縮 5/15お届け週 **720ml 2,044円(税2,208円)**

46 ポイント

信州で栽培されている品種「竜眼」を仕込んだ、辛口ですっきりとした味。酸化防止剤不使用。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1769 次回取換 5/8お届け週 **720ml 1,279円(税1,381円)**

40 ポイント

さわやかな酸味と個性ある香り特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わい。■アルコール度数/12% ④林農園(長野県塩尻市)

1770 次回取換 5/8お届け週 **720ml 1,085円(税1,172円)**

43 ポイント

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。■アルコール度数/11% ④林農園(長野県塩尻市)

1771 500ml **1,219円(税1,317円)**

48 ポイント

肉料理に合う、やわらかい渋みとさわやかな酸味が特徴。酸化防止剤は不使用です。■アルコール度数/12.5% ④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1772 次回取換 5/8お届け週 **720ml 1,277円(税1,379円)**

すっきりとしたのどろろしが人気の一本。ホップがしっかりきいたピルスナータイプです。■アルコール度数/5% ④世嬉の一酒造(岩手県一関市)

1773 次回取換 5/15お届け週 **350ml×6缶 1,860円(税2,009円)**

1774 次回取換 5/8お届け週 **350ml×6缶 660円(税713円)**

キリッと辛口、ノンアルコールビール

90 ポイント おみや

プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

1775 次回取換 5/8お届け週 **箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,587円(税2,794円)**

2104 濃縮 5/8週 **720ml 1,182円(税1,277円)**

2105 濃縮 5/8週 **720ml 1,187円(税1,282円)**

2106 濃縮 5/8週 **720ml 1,187円(税1,282円)**

2107 濃縮 5/8週 **720ml 1,187円(税1,282円)**

2108 濃縮 5/15週 **350ml×6缶 1,860円(税2,009円)**

2109 濃縮 5/8週 **350ml×6缶 1,488円(税1,607円)**

汚れをためずに、手軽にキレイ♪

エアコンの吸気口に貼るだけで ハウスダストの原因となるカビを予防

エアコンを使うときに嫌なニオイがしたら、原因は「カビ」かもしれません。本品は、吸気口に貼るだけでカビの発生を約3カ月間予防。カビは放っておくとハウスダストの原因になるので、普段のお手入れが大切です。



※エアコン専用です。乳幼児の手の届かないところに保管してください。※香りの持続期間は使用環境により差がありますが、エアコン清掃後、ご使用時から約3カ月間、エアコン内部のカビの発生を防止、カビ臭さを消臭します。■セット内容／カートリッジ・専用ケース各1コ■サイズ／7.8×7.8×1.5cm、重量11.5g④タジマヤオービス(東京都荒川区)

2113 次回取扱 5/15お届け
ナチュラプラス エアコン用 カビよけBOX
1コ **980円**(税1,058円)

オレンジパワーで台所回りをすっきり!

天然オレンジの皮から抽出したオレンジオイル配合で、汚れを分解して落とします。換気扇や電子レンジなどの台所回りに。



※目に洗浄剤が入らないように、目より高い場所、人に向けてスプレーしないでください。※天然原料を使用しているため、変色や容器に白い固形物が浮遊・沈殿することがありますが、品質には問題ありません。■サイズ／6.1×10.5×20cm、重量510g④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2114
ジャスティオレンジ
400ml **880円**(税950円)

焦げなどの頑固な汚れを 洗剤要らずで落とせます

お鍋や網の焦げ付きを、銅と水のみで簡単・キレイに。洗剤要らずで、細かい場所の汚れもしっかりキャッチします。



■サイズ／16×16cm■原産国／オーストリア④イーオクト(東京都渋谷区)

2115
エココッパークロス
1コ **600円**(税648円)

ウルトラマイクロファイバーで つかんでキュキュッとピカピカに

ニット面が微細な汚れを拭き取り、テックス面がピカピカに磨き上げる優れもの。用途や場所によって裏表を使い分けでき、手がすっぽり入るので、手指を使って隅々まできれいにお掃除できます。



2116 イメージ
2117 イメージ

MQマルチグローブ
1コ **1,500円**(税1,620円)

2116 グリーン／クリーム
2117 レッド／ブルー

※使用後はこまめに洗濯してください。※洗濯機は95℃以下、乾燥機は55℃以下でご使用ください。※柔軟剤、アイロンの使用はお避けください。※塩素系漂白剤の使用は色落ちする場合があります。※高温の対象物には使用しないでください。火の近くには置かないでください。※硬いゴミや砂などが付いたまま拭くとキズの原因となります。■サイズ／15×22cm■原産国／ポーランド④イーオクト(東京都渋谷区)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

吸着力と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。④ガッスールジャパン・ジャミール(東京都杉並区)

2118 次回取扱 5/15お届け
Dエクストラ ガッスールソープ
100g **1,450円**(税1,566円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2119 次回取扱 5/15お届け
バックスナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **820円**(税886円)

水を使わず厳選した国産のハーブウォーター、植物エキスとオイルで作った泡タイプの洗顔料。きめ細かい泡でやさしく洗い上げ、しっとり潤う肌にも。クレンジングにも。■使用の目安／開封後3カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2120
ハーブフォーム(洗顔料)
150ml **1,900円**(税2,052円)

一番りのパーズンオリーブオイルで作ったマイルドな石けんです。製造時にできる規格外のものをお得な価格でお届けします。※規格外商品のため、重量にバラつき(2コで280~305g)があります。④プロモジャパン(東京都国立市)

2121
もたいワイオリブローパーズンオリーブオイル2コセット
2コ組 **1,157円**(税1,250円)

ビワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2122 次回取扱 5/15お届け
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,000円**(税2,160円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌トラブル防止にも。■使用の目安／開封後2カ月④アマナクラ(神奈川県鎌倉市)

2123 次回取扱 5/15お届け
すぎな水(化粧水)
100ml **2,000円**(税2,160円)

女性に人気の高いピターオレンジ花(ネロリ)の香りがお肌を包み、しっとりハリとつやのあるお肌へ導きます。ヒアルロン酸やコラーゲン配合。※夏場は冷蔵保存をおすすめします。■使用の目安／開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2124
スウィーツーパー ネロリローション(化粧水)
100ml **2,900円**(税3,132円)

2125 次回取扱 5/8週
ウブスナ フィトリュクスソープ(洗顔用練石けん)
80g **2,500円**(税2,700円)

■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

2126 次回取扱 5/8週
ウブスナ フィトリュクスローション(化粧水)
100ml **4,000円**(税4,320円)

■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

2127 次回取扱 5/8週
ウブスナ フィトリュクスセラム(美容液)
30ml **6,000円**(税6,480円)

■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

2128 次回取扱 5/8週
ウブスナ フィトリュクスクリーム(保湿クリーム)
30g **5,000円**(税5,400円)

■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)

大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

オリザレート

大地宅配オリジナルの日本酒を主原料とした、自然派化粧品です。豊富なアミノ酸が肌に潤いを与え、きめの整った状態へと近づけます。天然水や国産原料をふんだんに使用しました。



クリーミークレンジング(メイク落とし)
肌の上でなめらかにのびる乳液タイプ
メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。余計な刺激を与えず、乾燥して荒れたお肌にもなめらかにのびます。

ルーセントジェル(美容ジェル)
肌のきめとハリが気になる方に
濃縮された保湿成分をたっぷり配合。ふっくらとハリのある肌へ導きます。ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。

クリアウォッシュ(洗顔料)
きめ細かな泡立ちでやさしく汚れをオフ
植物油由来の脂肪酸をメインに使用。細やかな泡が肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。すっきりしつつ、つっぱり感を残しません。

エッセンスミルク(乳液)
二層の成分でお肌もしっとり
合成界面活性剤を使わない、セパレートタイプの乳液。しっかりとハリのある肌を仕上げます。べたつかない人気です。

スキンローション(化粧水)
使用感さっぱりでも潤いたっぷり
アミノ酸、ビタミン、有機酸類を豊富に含む日本酒を主原料に、ヒアルロン酸を配合。「さっぱりするのにとっとりする」と好評です。

モイスチャークリーム
使いやすい軽めのテクスチャー
石けん乳化の保湿クリーム。軽くみずみずしい感触でなめらかなじみ、化粧水や美容液で与えた水分をしっとり肌にとどめてくれます。

オリザレート
2129 次回取扱 5/8週 **クリーミークレンジング(メイク落とし)** 180ml **2,190円**(税2,365円)
2130 次回取扱 5/8週 **クリアウォッシュ(洗顔料)** 150ml **2,200円**(税2,376円)
2131 次回取扱 5/8週 **スキンローション(化粧水)** 80ml **1,800円**(税1,944円)
2132 次回取扱 5/8週 **ルーセントジェル(美容ジェル)** 30g **3,200円**(税3,456円)
2133 次回取扱 5/8週 **エッセンスミルク(乳液)** 80ml **1,950円**(税2,106円)
2134 次回取扱 5/8週 **モイスチャークリーム** 30g **2,100円**(税2,268円)

クリーミークレンジング・クリアウォッシュ共通: ※冷蔵保存しないでください。 オリザレート全商品共通: ■使用の目安／開封後2カ月④創業研究所(東京都千代田区)



2192 ポトルスウィーツーパー石けんジェリーシャンプー 300ml 2,000円(税2,160円)



2193 ポトルスウィーツーパーヘアトリートメント 300ml 2,000円(税2,160円)



2194 スウィーツーパー ネロリアヘアエッセンス(髪用美容液) 50ml 2,500円(税2,700円)



2195 夢椿(頭髪用ツバキ油) 50ml 2,000円(税2,160円)



2196 シルベスヘアウォーター 200ml 2,238円(税2,417円)



2197 徳用ヘナ100% 100g×4袋 3,000円(税3,240円)



2198 ヘナ木藍入 100g 1,500円(税1,620円)



2199 ローションツビと大地を守る会が一緒につくった、洗剤石けん 140g×3コ 315円(税340円)



2200 よもぎせっけん(植物油脂使用) 98g×4コ 900円(税972円)



2201 パックスナチュラルクリームソープ無香料 100g×3コ 420円(税454円)



2202 パックスナチュラル ハミガキ 120g 630円(税680円)



2203 パックスソルティーはみがき 80g 270円(税292円)



2204 薬用なた豆はみがき(塩) 110g 1,886円(税2,037円)



2205 マスティマストくちゅぺ(液体歯みがき) 300ml 2,000円(税2,160円)



2206 華密恋 薬用入浴剤 本体400ml 400ml 2,200円(税2,376円)



2207 入浴剤 微笑みの郷 600ml 1,200円(税1,296円)



2208 入浴剤 HPアロマバス(リラクゼーション)ホホバオイル入 500g 2,000円(税2,160円)



2209 HPナチュラルアロマスプレーフォースキン 30ml 1,500円(税1,620円)



2210 PGAローション(保湿液) 330ml 330ml 4,950円(税5,346円)



2211 スクワランオイル(保湿オイル) 100ml 100ml 3,080円(税3,326円)



2210 フェイストレッチ 1コ 1,219円(税1,317円)



2210 フェイストレッチ 1コ 1,219円(税1,317円)



2210 フェイストレッチ 1コ 1,219円(税1,317円)



2211 ラバーゼ パウダー缶 1コ 3,000円(税3,240円)



2211 ラバーゼ パウダー缶 1コ 3,000円(税3,240円)



2211 ラバーゼ パウダー缶 1コ 3,000円(税3,240円)



2211 ラバーゼ パウダー缶 1コ 3,000円(税3,240円)



2211 ラバーゼ パウダー缶 1コ 3,000円(税3,240円)



2212 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ 2,480円(税2,678円)



2212 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ 2,480円(税2,678円)



2212 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ 2,480円(税2,678円)



2212 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ 2,480円(税2,678円)



2212 IH対応両面エンボス鉄製トースターパン 1コ 2,480円(税2,678円)

除虫草・除虫菊が主原料の忌避効果があるせんこう。合成着色剤は不使用。※総ピトリンとして0.1%。※1巻約3時間使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。保存状態が悪いとカビが発生したり、着火しにくくなり立ち消えが起きる場合があります。■サイズ/6.5x7cm(りんねしや(愛知県津島市))

2228 次回取扱 5/15お届け週

菊花せんこう型ミニサイズ(Hacca入り)
32巻 **710円**(税767円)

ゲル剤に月桃エキスを配合した防虫・防菌剤。防カビ・消臭の効果も。お風呂やクローゼットなどに。◎日本月桃(沖縄県那覇市)

2229

アルピニアカット
268g **1,800円**(税1,944円)

布団や畳、カーベットのシュッとひと吹き。植物抽出成分(フィトンチッド)で、虫よけ・消臭を。◎日本グリーンボックス(東京都中央区)

2230 次回取扱 5/15お届け週

ナチュラルプラス ダニよけスプレー
280ml **1,450円**(税1,566円)

雑貨担当のいいもの発見!
橋本 弥生

泡立てる手間のない、便利なポンプタイプ。ふわわりとした泡が出てきます

ゴキブリ誘因効果の高いピーナッツを使用。通り道に置くだけで、姿を見ずに退治できます。※本品はホウ酸を使用した製剤です。食品と区別して、誤って食べることのないようにしてください。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品◎タニサケ(岐阜県池田町)

2231 次回取扱 5/15お届け週

ゴキブリキャップP1 (30コ入)
10g x 30コ **2,571円**(税2,777円)

タンク部分に粉末を投入し2時間以上放置し流すだけ。合成界面活性剤を使わずトイレタンク内部の汚れをお掃除します。※トイレタンクから直接給水しておしりを洗浄する洗浄便座の場合は使用不可。◎木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2232

トイレタンク洗浄剤
1袋(8パック) **880円**(税950円)

粘着状の特殊誘引剤(食品添加物)シートが、ダニを引き寄せ捕獲。ダニの死骸はシートに貼り付き、袋ごと簡単に捨てられます。■設置の目安/1枚で約1~1.5畳(メーカ一調へ) ■有効期限/開封後約2カ月 ※肌 напрямуюシートの触れないように設置してください。■サイズ/幅12x奥行18cm(1枚)◎ゴトウ(大阪府岸和田市)

2233

ダニとってポイ 10枚入り
10枚入り **4,500円**(税4,860円)

植物油脂が原料の、素肌に優しいボディーソープです
毎日使うボディーソープ。肌に優しいものを選びたいけれど、「泡立ちが？」「香りは？」「しっかり落ちるの？」などが気になりますね。本品は、植物油脂が原料。着色料や防腐剤、合成界面活性剤、合成酸化防止剤を一切使っていない、お肌に優しいボディーソープです。ポンプタイプで、きめ細かい泡が肌をふんわり包み込み、しっとり、さっぱりとした洗い上がり。ラベンダーとオレンジの香りで、バスタイムをよりリラックスして楽しめます。ぜひ便利で経済的な詰替用と一緒にご利用ください。ボトル(注文番号2256)は今回で取り扱い終了となります。お見逃しなく!

2256 イメージ

シンクの洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。◎明治フードマテリア(東京都中央区)

2234

ボトル・洗浄消臭剤 ほっといて(流し台用)
400ml **1,200円**(税1,296円)

お風呂場の洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。◎明治フードマテリア(東京都中央区)

2235

ボトル・洗浄消臭剤 ほっといて(お風呂場用)
400ml **1,200円**(税1,296円)

トイレの洗浄剤としての機能に加え、BN菌の効果により排水管を洗浄し、においの元となる汚れを除去します。◎明治フードマテリア(東京都中央区)

2236

ボトル・洗浄消臭剤 ほっといて(トイレ用)
400ml **1,200円**(税1,296円)

ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ボディーソープ

2256 500ml 880円(税950円) **40** ポイント 取扱終了 限定40

2257 詰め5/8週 詰替用 450ml **10** ポイント **680円**(税734円)

◎太陽油脂(神奈川県横浜市)

酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。ふんわりとした洗い上がりです。節水型ドラム式洗濯機にも。◎の洗剤は泡立ちません。■サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2237 次回取扱 5/15お届け週

善玉バイオ浄JOE
1.3kg **1,200円**(税1,296円)

パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすめです。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2238 毎 次回取扱 5/8お届け週

バックスナチュロン純粉せっけん
1kg **760円**(税821円)

天然ラベンダーとミントがさわやかに香る。洗濯用粉石けん。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2239 次回取扱 5/15お届け週

ハーブの香りの粉石けん(洗濯用)
1.8kg **1,200円**(税1,296円)

米ぬか脂肪酸とヤシ脂肪酸を使用した、手肌にやさしい液体石けんです。さわやかな柑橘の香り。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2241 次回取扱 5/8お届け週

米ぬか台所用液体せっけん
500ml **380円**(税410円)

「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ◎エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2242 次回取扱 5/15お届け週

ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg **820円**(税886円)

繊細な衣類を家庭で洗濯できる、おしゃれ着用洗剤です。国産植物油で衣類のダメージを抑えながら、石けんのやさしい洗浄力で汚れを落とします。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2243 次回取扱 5/8お届け週

洗のチカラ
1000ml(1本) **2,980円**(税3,218円)

酵素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2244 次回取扱 5/8お届け週

洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g x 3袋 **720円**(税778円)

全自動洗濯機の洗濯槽の裏側の黒カビ、汚れを除去・洗浄。酵素系なのでプラスチック槽、ステンレス槽の両方に使用可。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2246

エコメイト洗濯槽クリーナー
2回分(250g x 2袋) **648円**(税700円)

油污れやこげ付きを、天然由来100%の洗浄成分ですっきりと落とします。冷蔵庫や電子レンジ、ガステーブルなどの掃除に。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2247

ボトル・AUROキッチンお掃除スプレー
350ml **1,250円**(税1,350円)

油污れやこげ付きを、アルカリ電解水と重炭酸ナトリウム、アルコールの力ですっきり落とす、二度拭き不要のお掃除シート。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2248

AUROキッチンお掃除シート
15枚 **320円**(税346円)

活性炭とフィトンチッドのW効果で消臭・抗菌+食材の鮮度をキープ。厚さ2cmのスリムタイプ。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2249 次回取扱 5/15お届け週

フィトンα 冷蔵庫用
1コ **900円**(税972円)

100%土に還るエコ素材を使用。スポンジのようにやわらかく、洗って何度でも使えます。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2250

スポンジワイブランダム徳用2枚組
1セット **980円**(税1,058円)

3つの酵素配合で、スニーカーや履きが浸けおきするだけできれいに。約52分洗えます。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2252

シューズつけおき洗浄剤
260g **680円**(税734円)

北海道産のハッカを原材料に加え、刺激の少ないやさしい香りに仕上げました。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2253 次回取扱 5/8お届け週

くすの木せんこう(仏壇用)
1箱 **870円**(税940円)

スポンジの目が大きく、泡立ちと水切れに優れています。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2254

葉っぱ型スポンジ2コ組
2コ組 **560円**(税605円)

焦げ付きなどのごんごんな汚れもすっきり落とす、ハードタイプのスポンジです。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

2255

キラキラハーディー
1コ **350円**(税378円)

国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。◎サイズ/縦9x横15x高さ13cm、重量1.3kg◎ソー・エム化成(大阪府東大阪市)

1776 次回取扱 5/8お届け週

ドッグフード(オールステージ)
1kg **2,200円**(税2,376円)

おやさい

deli kit

大地のめぐみでゆとりごはん

今週は全品
10%
ポイント
付き!

カット野菜と食材、調味料をセットにした 簡単・便利なおかずキット

約20分で
完成

大地宅配「おやさいdeli kit」のポイント!

- ✓ 約3人前の「主菜 + 副菜」のカット済み食材とタレをセット
- ✓ 大地を守る会の生産者の野菜を使用! 肉は国産100%
- ✓ 添付のタレは 化学調味料不使用
- ✓ 写真入りのレシピリーフレット付き

リーフレット
イメージ



限定500

1593 歳

137
ポイント

キット「1日に必要な野菜量の1/3が摂れる」 レタスと豚肉の旨塩炒めセット

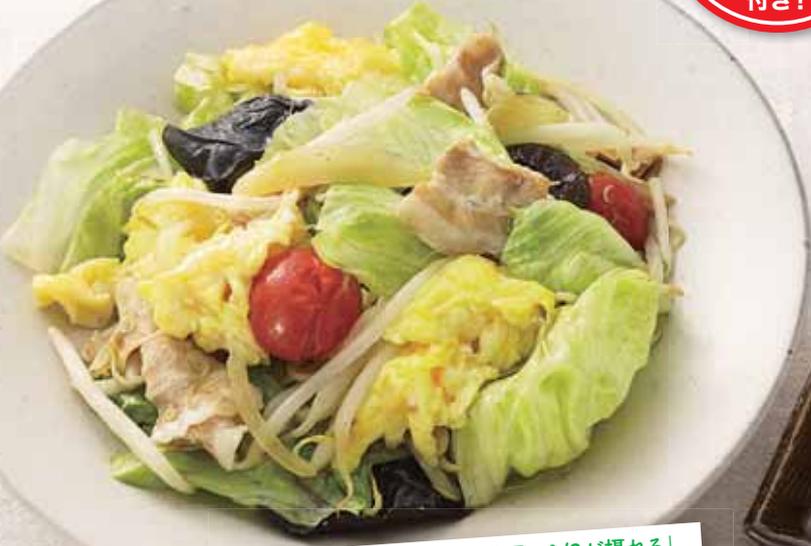
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜: 国産大豆油揚げのしらすピザ ■セット内容/主菜: もやし、豚肉、レタス、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、さくらげ水煮 副菜: 油揚げ、シラス②小麦・大豆

調理時間 約15分 家庭準備 卵、ケチャップ、酢、粉チーズ

主菜 にんにくをアクセントにした塩ダレが、野菜の味を引き立てます。程よい塩加減なので、箸がどんどんすすみます。

副菜 国産の油揚げとシラスをたっぷり使った油揚げピザ。手軽なのに食べごたえがあり、満足度も十分!



主菜 「1日に必要な野菜量の1/3が摂れる」
レタスと豚肉の旨塩炒め



副菜 国産大豆油揚げのしらすピザ

写真は1人前のイメージです

手間のかかる煮込み料理が、
短時間でしっかりと仕上がります

156
ポイント

限定500

1586 凍

イメージ(1人前)

キット・まほろばライブファームの 鶏手羽元と大根のほっこり照り煮セット

1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜: 国産おからの粒マスタードサラダ ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。 ■セット内容/主菜: 鶏肉、大根、タレ、うずら卵水煮、いんげん、長ねぎ 副菜: おから、人参、玉ねぎ、粒マスタード②小麦・卵・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 マヨネーズ、牛乳

ジューシーでトロリとした食感。
なすのおいしさを丸ごと楽しんで

137
ポイント

限定500

1587 歳

イメージ(1人前)

キット・旨とろ茄子の ひき肉味噌炒めセット

1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜: じゃがいもとおかかの和風ポテサラ ■セット内容/主菜: なす、豚肉、玉ねぎ、タレ、長ねぎ 副菜: じゃがいも、玉ねぎ、カツオ節②小麦・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 ごま油、めんつゆ、醤油

塩ダレで炒めた豚肉と野菜を
シャキシャキのキャベツと合わせて丼に

174
ポイント

限定500

1588 歳

イメージ(1人前)

キット・ネギたっぷり! いなか豚の旨塩豚丼セット

1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜: 茄子のさっぱりマリネ ■セット内容/主菜: 温泉卵、豚肉、長ねぎ、キャベツ、タレ、人参 副菜: なす、長ねぎ②小麦・卵・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 ごはん、オリーブオイル、砂糖、酢

食べごたえのある鶏肉団子がごろっ!
4種の国産豆のミックスビーンズ入り

156
ポイント

限定500

1589 歳

イメージ(1人前)

キット・鶏肉団子と4種のお豆の トマトソース煮込みセット

1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜: ほくほくじゃがいも粒マスタードサラダ ■セット内容/主菜: 鶏肉団子、ミックスビーンズ水煮、なす、玉ねぎ、ミニトマト、タレ、ピジョン 副菜: じゃがいも、人参、ミニトマト、粒マスタード②小麦・卵・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 片栗粉、マヨネーズ、オリーブオイル

完熟トマトを使い、赤ワインやスパイスで
仕上げたルウは深みのある味わい

156
ポイント

限定500

1590 歳

イメージ(1人前)

キット・完熟トマトの 濃厚ハッシュドポークセット

1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜: 4種のミックスビーンズカクテルサラダ ■セット内容/主菜: 玉ねぎ、豚肉、しめじ、ハヤシルー、ミニトマト 副菜: ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード②小麦・乳・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 ごはん、醤油、オリーブオイル、酢

ピリ辛中華料理の定番といえどこれ!
ラー油と生姜が食欲を引き立てます

128
ポイント

限定500

1591 歳

イメージ(1人前)

キット・ラー油香る ネギたっぷり麻婆豆腐セット

1セット(約3人前) 1,278円(税1,380円)

副菜: ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ ■セット内容/主菜: 豆腐、豚肉、長ねぎ、タレ、葉ねぎ、生姜、ラー油 副菜: 長ねぎ、パイヨン、乾燥ワカメ②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 ごま油 (サラダ油でも可)

プリッと食感の良いエビを主役に、
ブロッコリーやじゃがいもがたっぷり

174
ポイント

限定500

1592 凍

イメージ(1人前)

キット・味わいソースで食べる ポテとブロッコリーの海老マヨネーズセット

1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜: 4種のミックスビーンズカクテルサラダ ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。 ■セット内容/主菜: じゃがいも、エビ、ブロッコリー、タレ 副菜: ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 オリーブオイル (サラダ油でも可)、マヨネーズ、酢

インドネシアの焼きめしを自宅で気軽に。
魚介のうまみが隠れた奥深い味わい

137
ポイント

限定500

1594 歳

イメージ(1人前)

キット・家族みんなでアジアごはん! ナシゴレンセット

1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜: トマトの爽やか春雨サラダ ■セット内容/主菜: 鶏肉、タレ、玉ねぎ、レタス、きゅうり、パプリカ、ピーマン 副菜: きゅうり、ミニトマト、春雨②小麦・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 ごはん、卵、酢、砂糖、醤油、レモン汁、ごま油

商品についての注意事項 ※天候不順等の影響で野菜が不足したときは、「国産かつ有機JAS認証取得」を条件に大地を守る会以外の原料を使用する場合があります。 ※原材料や別途ご用意いただく調理器具は「お買い物サイト」をご覧ください。 ※消費期間/お届け後2日保証 (北海道・九州等遠隔地の場合は1日保証) ※家庭準備品は、サラダ油、塩、こしょう以外を明記しています。 ※製造・流通上の事情により、増粘剤、着色料、酸味料、pH調整剤、酸化防止剤、カラシ抽出物、ホップ抽出物などを使用する商品があります。 ※一部の商品は、野菜の下ごしらえなどに電子レンジを使用します。 ※丸マークの付いた商品の一部の食材は、「おやさいdeli kit」に同梱されず、冷凍別箱でお届けします。 ※パプリカの色は写真と異なる場合があります。 ※タイハイ(千葉県松戸市) ◎お届け後2日保証

ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット 1 大地宅配のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙 2 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便でのお問い合わせ 青果の痛みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「はつとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ 043-213-2663

3 サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183
受付時間 月～金: 午前9:00～午後5:00 土: 午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文 締め切り ①はお届け日の4日前 12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜日 12:30まで
※一部商品は6日前 12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜日 12:30～午後1:30) 以外いつでもご利用いただけます。
③はご注文書提出日の翌日 12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜日 12:00まで

- お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法①・②・③で注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

スマートフォンからは
便利なアプリを
ご利用ください。



2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週 0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。



3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含まれません。 ※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。 ※共同購入は対象ではありません。
3,500円 (税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円 (税3,780円)～	200円(税216円)	
4,500円 (税4,860円)～	100円(税108円)	
8,000円 (税8,640円)～	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)～	無料	