

ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	2/20	21	22	23	24
お届け	27	28	3/1	2	3



ちらし寿司



1298 凍
海鮮ちらし寿司セット
具材165g、酢50g(2合用) **1,886円**(税2,037円)
■セット内容/イクラ50g、エビ35g、ズワイガニフレーク35g、味付人参・しいたけ45g、すし酢50g④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦えび・かに・小麦・大豆

33ポイント

北海道産イクラ、エビ、ズワイガニに、味付人参としいたけ、すし酢のセット。お好みの具材を加えれば、彩り豊かな一品に。

イメージ



はまぐりのお吸い物

イメージ

1317 凍
江戸前はまぐり
220g **958円**(税1,035円)
■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)⑥お届け後45日保証

5ポイント

仲の良い夫婦を表す二枚貝。女の子の将来の幸せを願って、貴重な江戸前ハマグリをお吸い物に。身厚でうまみもしっかりしています。



さくらもち



白色のもち生地は無着色の証。もち米のつぶつぶ感、上品な甘さのこしあん、ほのかに塩味を感じる桜の葉のバランスが絶妙です。
1681 凍 [次回取扱] 3/13お届け週
さくらもち(道明寺)
5コ **782円**(税845円)
※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。※4月頃までの取り扱い予定。④平和和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証

13ポイント 季節限定



ひなあられ

ぼん菓子には大地を守る会の生産者の白米を使用。紅麴色素とモロヘイヤで色付けしました。砂糖蜜を絡めた、やさしい甘さです。
1707
雛あられ
80g **252円**(税272円)
※紅麴色素使用。※次回取り扱いは来年2月頃予定。④三駒屋(岐阜県高山市)⑥お届け後45日保証

5ポイント 今季終了

ひな祭りのごちそう

厳選した食材で祝いの食卓を華やかに

春の訪れを感じる季節。ひな祭りには、吟味した確かな食材で、桃の節句にふさわしい食卓をお楽しみください。

本ページの全5品を、お得なセットにしました

1001 凍
ひな祭りわくわく豪華5点セット
1セット **4,403円**(税4,756円)
※ちらし寿司33+雛あられ5+はまぐり5+さくらもち13+甘酒10+セット149で合計215ポイント。お届け時の納品書にはそれぞれに記載。■セット内容/海鮮ちらし寿司セット具材165g・酢50g(2合用)、雛あられ80g、江戸前はまぐり220g、さくらもち(道明寺)5コ、木曾の手造り甘酒350g⑥お届け後45日保証⑦えび・かに・小麦・大豆

215ポイント



甘酒

創業130年の小池靴店が、米麴と米だけで丹念に手造りした甘酒。甘味料は使わず、米のでんぷんによる自然な甘みを生かしました。
1745 蔵
木曾の手造り甘酒
350g **525円**(税567円)
④小池靴店(長野県木曾町)⑥お届け後45日保証

10ポイント

お知らせ
お買い物サイトでは、お得な「雛あられ付き海鮮ちらし寿司セット」など、お買い物サイト限定品をご紹介します。ぜひご覧ください。

今週は「ひなまつり」に おすすめの商品をご紹介します。
ひなまつり
このマークが目印

今週は「干物」(P17)、「飲料(ジュース類)」(P34)、「スナック菓子」(P32~33)が全品ポイントです。「惣菜」(P24~26)、などもポイント多数。どうぞお見逃しなく!

家族の集いに **ちらし寿司&手巻き寿司**



ひなまつり

春の訪れを告げ、子どもの健やかな成長を願うひな祭り。おもてなしの逸品や家族団らんのごちそうで、おいしい春をお楽しみください。

ごちそう

新のり

1361 新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 **395円**(**427円**)
 ※次回取り扱いは12月頃予定。㊤成清海苔店(福岡県柳川市)

1552 蔵 次回取扱 3/13お届け週 **d** ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用) 200g **627円**(**677円**)
 ※4月頃までの取り扱い予定。㊤遠忠食品(埼玉県越谷市)㊤お届け後45日保証 ㊦小麦・大豆

1299 凍 オホーツク産 海鮮宝漬 130g **680円**(**734円**)
 ■漁場/北海道㊤知床ジャーニ(北海道斜里町)㊤お届け後45日保証[生食可] ㊦小麦・大豆

1340 凍 **d** 徳用いくら醤油漬 70g×2パック **2,238円**(**2,417円**)
 ※原料高騰のため、値上げします。㊤西昆(福岡県古賀市)㊤お届け後45日保証[生食可] ㊦小麦・大豆

1295 凍 次回取扱 3/13お届け週 **い** いかソーメン 100g **480円**(**518円**)
 ■漁場/北海道㊤中村商店(北海道函館市)[生食可]

1316 凍 **紅** ずわいかに肉(バラ身) 100g **610円**(**659円**)
 ■漁場/境港㊤福栄(鳥取県境港市)[生食可] ㊦かに

1312 凍 毎 次回取扱 3/6お届け週 **エ** コシュリンプ(むきみ) 200g **966円**(**1,043円**)
 ※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■産産国/インドネシア㊤オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ㊦えび

1288 凍 次回取扱 3/13お届け週 **め** ばちまぐろ赤身(刺身用・不定形) 150g **799円**(**863円**)
 ■漁場/太平洋・大西洋㊤村田漁業(宮城県気仙沼市)㊤お届け後10日保証[生食可]

1296 凍 **刺** 身用真だこ 150g **822円**(**888円**)
 ■漁場/鹿児島阿久根沖㊤中野水産(鹿児島県阿久根市)㊤お届け後45日保証[生食可]

1290 凍 次回取扱 3/6お届け週 **網** 走産ほたて貝柱(刺身用) 110g **797円**(**861円**)
 ■漁場/網走㊤札幌中一(北海道札幌市)㊤お届け後45日保証[生食可]

1070 **れ** んこん 350g **378円**(**408円**)
 ㊤無〜8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、石川県

1489 蔵 次回取扱 3/13お届け週 **し** ょうがの甘酢漬 100g **360円**(**389円**)
 ㊤王隠堂農園(奈良県五條市)㊤お届け後30日保証

香り豊かな **お吸い物**

縁起物の二枚貝に願いを込め、一椀で味も香りも楽しんで



1317 凍 **江** 戸前はまぐり 220g **958円**(**1,035円**)
 ■漁場/千葉県㊤千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)㊤お届け後45日保証

1337 凍 **レ** ンジで簡単蒸し焼き風はまぐり 200g(2コ) **640円**(**691円**)
 ※電子レンジ専用です。■漁場/千葉県㊤千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)㊤お届け後30日保証

1079 蔵 **菜** 花 150g **238円**(**257円**)
 ㊤有機、無/栗峰園四十万クラブ、南伊豆太陽苑生産者グループ、大地と自然の恵み、他/高知県、静岡県、鹿児島県

1204 次回取扱 3/13お届け週 **和** 竹(竹の子水煮・カット) 200g **442円**(**477円**) **限定1000**
 ㊤大一食品工業(福岡県八女市)㊤お届け後30日保証

1625 次回取扱 3/6お届け週 **白** だし 400ml **890円**(**961円**)
 ㊤日東醸造(愛知県碧南市) ㊦小麦

お祝いの日は **お赤飯**



ハレの日など、祝いの食卓にふっくらお赤飯を
1191 次回取扱 3/6お届け週 **北** 海道江別・金井さんの大納言小豆 250g **540円**(**583円**)
 ㊤無/金井 修一/北海道

1002 **北** 海道・金井さんの大納言小豆お赤飯セット 1セット **2,070円**(**2,235円**)
 ■セット内容/有機もち米(白米)2kg、金井さんの大納言小豆250g

1189 次回取扱 3/6お届け週 **有** 機もち米 白米 2kg **1,530円**(**1,652円**)
 ※予定品種:こがねもち、他。㊤有機/あきた原人/秋田県

1654 次回取扱 3/6お届け週 **有** 機黒いりごま 50g **180円**(**194円**)
 ■原産国/ポリビア、パラグアイ㊤和田萬商店(大阪府大阪市)

1196 次回取扱 3/13お届け週 **有** 機小豆水煮セット(お赤飯二合用) 210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) **320円**(**346円**)
 ㊤山清(香川県綾川町)

1562 凍 **d** 赤飯おにぎり **限定500** 360g(6コ) **531円**(**573円**)
 ㊤ポーラスター(石川県白山市)

3月3日(金)

ひな祭りの

「桃の節句」においしさ満開

みんなで 囲む パーティー料理



イメージ



1558 凍 次回取扱 3/13お届け週

徳用ミニアメリカンドッグ 300g(12本) 950円(惣1,026円)

※電子レンジ専用商品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦



1506 凍 次回取扱 3/13お届け週

オーガニックフレンチフライポテト 300g 300円(惣324円)

※次回、値上げします。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)



1238 蔵 次回取扱 3/13お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g 300g 898円(惣970円)

直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1271 凍

徳用うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結 500g 1,399円(惣1,511円)

⑤九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1232 凍

冷凍短角牛モモブロック(500g) 500g 3,690円(惣3,985円)

④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1536 凍

紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ) 500g 1,895円(惣2,047円)

④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤かに・小麦・乳



1354 凍

北海道産スモークサーモン 80g 580円(惣626円)

■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)[生食可]



1398 蔵

木次モッツアレチーズ 100g 460円(惣497円)

④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後5日保証⑥乳



1020 蔵

栃木のとちおとめ(いちご) 200g 658円(惣711円)

※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④8〜7割減/戸村 弘一/栃木県



1730 次回取扱 3/13お届け週

箱売・アップルジュース(30缶) 195g×30缶 4,071円(惣4,397円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

笑顔広がる お菓子

大人向けの新食感マシュマロ。日本酒の上品な香りがふわっ!

有機純米酒入りのマシュマロとオーガニックチョコレートを重ねた上に、それぞれオーガニックのいちご、有機ゆず、国産抹茶味のマシュマロをのせました。



1679 凍

和酒マロ3種(苺・柚子・抹茶のマシュマロ) 3種各1コ 988円(惣1,067円)

■セット内容/苺・柚子・抹茶各1コ■サイズ/1コ当たり約10×4.5×3.5cm④パステイフーズ(栃木県さくら市)⑤お届け後30日保証⑥卵・乳

ふわふわのスポンジ生地に、有機いちごのクリームがたっぷり

平飼卵を使用したスポンジ生地に有機いちごシロップをしみ込ませ、色鮮やかな有機いちごクリームをたっぷり使用した、かわいい春色のケーキです。



1008 凍

ムーラン ナ ヴァンの 苺のモンブラン 1コ 2,352円(惣2,540円)

■サイズ/直径約12cm④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後15日保証⑥小麦・卵・乳

合成着色料不使用の有機もち米あられ



1708 限定1500

精華堂霰総本舗のひなあられ 60g 360円(惣389円)

※次回取り扱いは来年2月頃予定。④精華堂霰総本舗(東京都江東区)⑤お届け後80日保証⑥小麦・大豆

心も華やか老舗・福田屋の桜の和菓子



1685 限定1000

季節の上用饅頭 桜 3コ 690円(惣745円)

※4月頃までの取り扱い予定。④福田屋(島根県松江市)⑤お届け後7日保証

白玉粉で作った、もちもちの生地が自慢



1683 凍

うぐいすもち(きな粉別添え) もち4コ、青大豆きな粉10g 949円(惣1,025円)

※4月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証⑥大豆

上品な甘さのあんこよもぎの香りが魅力



1682 凍 次回取扱 3/13お届け週

くさ餅(つぶあん) 5コ 727円(惣785円)

※解凍は常温でゆっくりと、冷蔵庫に入れておいた場合は、蒸してお召し上がりください。④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後45日保証⑥小麦

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。



ゆっくり育ち、養分を蓄えました
冬から春にかけてのトマトは、外気温が低く、日差しが強過ぎない、という気象条件もあり、ゆっくりと生育がすすみます。時間はかかりますが、その分じっくりと養分を蓄え、甘みと程よい酸味のおいしいトマトになります。どうぞ生食でお召し上がりください。



トマト
1111 400g **488円**(~~527円~~) **毎週 9038**
1112 800g **928円**(~~1,002円~~)
④有機、無〜7割減/長崎有機農業研究会、飯島利巴智、肥後あゆみの会、他/長崎県、埼玉県、熊本県、群馬県、徳島県、沖縄県、愛知県

甘みが強く、果汁たっぷりで美味



「デコポン」(登録商標)で知られている柑橘。果汁が多く、ジューシー。薄皮ごと食べられます。

1036 しらぬい(柑橘)
450g **398円**(~~430円~~)
④有機、無〜6割減/プレス、肥後あゆみの会、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/熊本県、静岡県

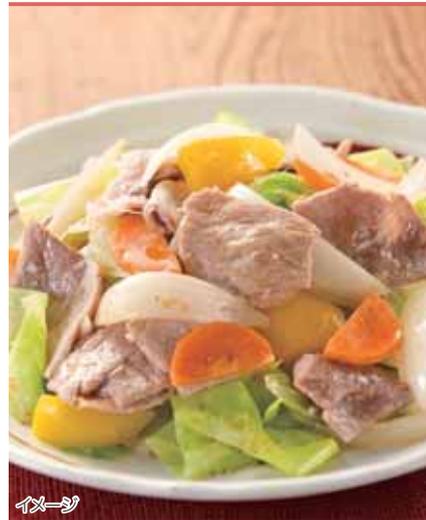


季節の味
香り高い新海苔をまずはおにぎりで有明海で養殖され、若芽のうちに摘み取ったやわらかくうまみ成分の多い「秋芽一番摘み」の新海苔。「かみごたえがありながら、さくっと歯切れが良く、口の中でふわっと溶けるのが秋芽一番の特徴」と語る成清海苔店の店主・成清忠さん。おにぎりや手巻き寿司にして味わって。

1359 **新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**
2切10枚×3袋 **728円**(~~786円~~)
※次回取り扱いは12月頃予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり

12 **今季終了**



使い勝手抜群! 常備品に便利
効率よりおいしさ優先で品種を選択し、健康的な飼育を行っている仙台黒豚会から。いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切を、バラ凍結でお届けします。チャック付き袋入りなので、使いたい分だけ取り出せて便利。肉のうまみが料理を一層こく深く仕上げます。

1259 凍 **冷凍豚小間切・バラ凍結**
400g **907円**(~~980円~~)
約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

20 **ポイント**



ひなまつり
昔ながらの製法で老舗が造るすし酢
創業300年以上の老舗・庄分酢が伝統的な静置発酵法で、じっくり発酵させた純米酢に、国産のきび糖や醤油、昆布だしなどを合わせました。酢めしは1合に20ccが目安。ちらし寿司や手巻き寿司はもちろん、酢の物やピクルスなどにも使えます。

1619 **職人さんのすし酢**
360ml **515円**(~~556円~~)
④庄分酢(福岡県大川市) ⑤小麦・大豆



10 **ポイント**



ひなまつり
大ぶりの身でごちそうエビフライ
大ぶりの天然エビに衣を付けて、急速冷凍。ふりふりとした身には甘みがしっかりとって、食べごたえも十分です。冷凍のまま揚げるだけで、お子さんの大好きなごちそうメニューが簡単に作れます。ひな祭りのスペシャルメニューに。

1334 凍 **えびフライ**
150g(5尾) **847円**(~~915円~~)
④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・卵

15 **ポイント**



柑橘類を思わせるさわやかな風味
ミャンマー北西部のザガイン管区産のひまわりのはちみつ。藤井養蜂場は現地の養蜂家と交流し、厳しい品質管理のもとで高品質なはちみつを輸入しています。本品の売上の一部は、現地の養蜂家支援に役立てられます。柑橘を思わせるさわやかな風味をお楽しみください。



1434 **ミャンマー産ひまわりハチみつ 1kg**
1kg **1,680円**(~~1,814円~~)
※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※お買い上げ額の一部はミャンマー養蜂の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

28 **ポイント**



ベストオブイチオシ
かむごとにあふれるうまみと
抜群の食べごたえで大人気の厚切り肉
仙台黒豚会 豚ロースソテー・トンカツ用

おいしいひみつ1
豚肉自体のおいしさに定評あり
黒豚パークチャー種に一般的な豚を掛け合わせた、仙台黒豚会オリジナルの豚肉。赤身と脂身のバランスがトンカツやソテーにぴったりの、ロース肉を使っています。



1247
約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

おいしいひみつ2
ジューシーで食べごたえ十分な厚切り
厚さ約15mmにスライスしました。1枚でもしっかり満足できるボリュームです。

1248 **豚ロースソテー・トンカツ用**
200g(2枚) **600円**(~~648円~~) **15** **ポイント**

1249 **人数に合わせて無駄なく使える3規格**
必要な分だけお買い求めいただけるよう、2枚、3枚、5枚と、3つの規格をご用意しました。ご家族の人数や、用途に合わせてご利用ください。

37 **ポイント** **おトク**
300g(3枚) **886円**(~~957円~~)
徳用 500g(5枚) **1,454円**(~~1,570円~~)



小家族向けの1/2羽です
ローストチキンにぴったりな、半羽の少量規格です。自然に近い開放型鶏舎でじっくりと育てた鶏肉は、身が締まって弾力があり、うまみもたっぷり。テーブルに並べるだけで、食卓が一層華やかになります。桃の節句のごちそうにおすすめです。



1266 凍 **鶏1/2羽・生冷凍(まほろば)**
800g以上 **1,389円**(~~1,500円~~)
※今週は通常の2倍ポイントです。※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

22 **ポイント**

限定 288

芯までしっかり濃い甘み 旬のほくほく ブロッコリー

ブロッコリーが、最もおいしい時期はまさに今！寒さを乗り越えるために栄養と糖分をしっかり蓄えた濃い甘みは食卓で主役にもなれるおいしさです。サラダはもちろん、煮込み料理や炒め物、お弁当にも活躍します。



ミモザサラダ

ブロッコリーに、刻んだゆで卵などをさっと盛り付けるだけととても簡単。卵の黄身をミモザの花に見立てた華やかサラダで、ひと足早く春の訪れを感じてください。味付けはマヨネーズやドレッシングなどお好みでどうぞ。

イメージ



1099 蔵 ブロッコリー
1コ **318円** (税343円)

④有機、無〜7割減/天恵グループ、黒沢グループ、岡村グループ、他/愛知県、埼玉県、長崎県、神奈川県、静岡県、茨城県、千葉県



毎週 **9066**



1366 蔵 毎 [次回取扱] 3/6お届け

平飼卵

10コ **518円** (税559円)

風通しが良く運動できる環境と、抗生物質に頼らず育てた鶏の卵です。※卵の総重量は550g以上です。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀)です。⑥お届け後6日保証の卵

イメージ



彩り野菜の フリッター

メレンゲを混ぜたさくっと軽い衣の中から、ほくっとしたブロッコリーの甘みが口いっぱい広がります。ミニトマトなど色とりどりの野菜と一緒に揚げれば、パーティーメニューにもぴったり。

1114 ミニトマト

200g **398円** (税430円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。⑧8〜7割減/長崎有機農業研究会、高生連、やさい耕房伊勢崎、他/長崎県、徳島県、群馬県、熊本県、高知県、沖縄県

毎週 **9039**

イメージ



アヒージョ

オリーブオイルとにんにくで煮込むアヒージョは、ビールやワインのおつまみにおすすめです。ほくほくのブロッコリーに肉厚なマッシュルームやぷりぷりのエビを合わせれば食感豊かな一皿に。

※お買い上げ代金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

1313 凍 5ポイント

下処理済エコシュリンプ(L)

140g(7尾以上) **896円** (税967円)



※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る会」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県

1133 蔵 ブラウンマッシュルーム

100g **248円** (税268円)

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード



ひなまつり ひな祭りのデザートにいかが？



香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。⑧8〜7割減/戸村弘一/栃木県

1020 蔵 栃木のどちおとめ(いちご)

200g **658円** (税711円)

暖かな九州・沖縄のお目さまを
たっぷり浴びてじっくり育ちました



イメージ

九州・沖縄で育った、野菜や果物をセット。いずれも農薬を極力抑え、ていねいに栽培しています。温暖な気候でじっくり、ゆっくり育まれた野菜と果物のおいしさを、ぜひお試しください。



1018 イメージ

※予定品目・量目は、生育状況により変更になる場合があります。■セット内容/(予定)新玉ねぎ2コ、ブロッコリー1コ、小松菜1パック、トマト2コ、グリーンアスパラガス100g、ピーマン150gなどの野菜6品目、しらぬい2コなどの果物1品目。[1019] 熊本県産・有機米(白米)「森のくまさん」300g

お日さま育ちの九州&沖縄野菜・果物セット

1018 1セット **2,280円** (税2,462円)

1019 米つき1セット **2,580円** (税2,786円)

口いっぱい広がるさわやかな香り。
大人気の「ふじ」をたくさんどうぞ



数あるりんごの品種のなかでも、不動の人気を誇る「ふじ」。豊富な果汁と強い甘み、シャキシャキとした歯ごたえやさわやかな香りが特徴です。そのままはもちろん、サラダにしても。

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6〜5割減/新農業研究会/青森県



1021

ふじ(りんご)

1021 450g(2コ) **388円** (税419円)

1022 800g(2コ以上) **628円** (税678円)



1023 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)

徳用大箱5kg **3,280円** (税3,542円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6〜5割減/新農業研究会/青森県



1025 シナノゴールド(りんご)

800g **648円** (税700円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥5割減/新農業研究会/青森県

人気の品種から、希少品種まで。
いろいろな味をお楽しみください



イメージ

個性豊かな柑橘を2〜4種類お届けするセット。「いろいろな柑橘を食べてみたい」という方におすすめです。組み合わせを変えてお届けするので、何が届くかはお楽しみ！

イメージ

1039 柑橘食べ比べセット

1セット(2種以上) 上限 **580円** (税626円)

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/伊予柑、ほんかん、はっさく、しらぬい、などの中から2〜4種類。

留目さんの「特別な」りんご



留目昌明さん



留目さんがこだわりにこだわった、栽培期間中農薬不使用のきわめて希少なりんごです。今号までの取り扱い。ぜひご賞味ください。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④無/留目 昌明/青森県

1024 留目さんの特別なりんご(ふじ)

1kg **1,280円** (税1,382円)



1026 こうこう(りんご)

800g **648円** (税700円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6〜5割減/新農業研究会/青森県



1027 國もったいナイ規格外りんご 1kg 598円(税646円)

※形の悪いもの、傷あり、小さいものなど。品種はふじ、王林などです。ご注文多数の場合は、「ふじ(りんご)770g」を646円(税込)でお届けします。※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6~5割減/新農業研究会、他/青森県、長野県



イメージ 1028 りんご食べ比べセット 1セット(3コ以上)上限 780円(税842円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、こうごう、他のなかから2種以上お届けします。

ぷりぷりの果肉にたっぷりの果汁



たっぷりの果汁とこくのある甘みが魅力で、人気の柑橘です。旬の季節、存分にご堪能ください。

1030 ④無~6割減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県

伊予柑 1030 450g 298円(税322円) 1031 800g 468円(税505円)

味わいも香りも品種によってさまざま。早春の柑橘をお楽しみください



1033 達人 熊本・波村さんのぼんかん 500g 378円(税408円)

1034 1kg 678円(税732円) 水はけの良い段々畑で太陽の恵みをたくさんと受け育ちました。豊かな香りと甘みをお楽しみください。

④8~7割減/プレス・波村 郁夫/熊本県

1036 しらぬい(柑橘) 450g 398円(税430円)

一般では「デコポン」(登録商標)で知られている人気の柑橘です。甘み・酸味のバランスが絶妙で、みかんのように薄皮ごと食べられます。

④有機、無~6割減/プレス、肥後あゆみの会、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/熊本県、静岡県

1037 はるか(柑橘) 450g 378円(税408円)

④有機、無~7割減/肥後あゆみの会、南伊豆太陽苑生産者グループ/熊本県、静岡県

ぷちぷちと弾ける食感が人気



宝石のように輝く果肉のぷちぷちと弾ける食感が魅力。清らかな香りとさっぱりとした甘みが上品なおいしさ。

④無~6割減/肥後あゆみの会、プレス、高生連/熊本県、高知県

1032 ぶんたん(土佐ぶんたんまたはハール柑) 700g 588円(税635円)

冬の樹上で完熟、甘みを蓄えました



樹上で熟成したはっさくは、酸味の中にもしっかりと甘みがあり、さわやかな香りとサクサクした食感が魅力です。

④9割減/川端 敬グループ/和歌山県

1029 和歌山・川端グループのはっさく 1kg 398円(税430円)



1038 きんかん 300g 358円(税387円)

甘露煮はもちろん、甘辛肉と煮付けるのも美味。皮ごと食べられるのでビタミンCも豊富です。お菓子作りにも活躍します。

④無/宮崎アグリアート、高生連/宮崎県、高知県

果肉にぎゅっと詰まった甘酸っぱさ。ビタミンCや食物繊維も豊富です



甘みと酸味のバランスが絶妙なキウイフルーツ。さっぱりとした味わいは、朝食にぴったりです。ビタミンCや食物繊維も多く含まれているので、たくさん食べて毎日を元気に過ごしましょう。

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機、無/甘楽町有機農業研究会、松永 剛行、鉦野 文雄、他/群馬県、静岡県、栃木県、神奈川県、石川県、和歌山県



1041 キウイフルーツ 180g 258円(税279円) 1042 500g 488円(税527円)



1040 シルバーベル(洋梨) 800g 780円(税842円)

ラ・フランスから生まれた比較的大玉の洋梨。とろける果肉と香りが魅力の品種です。※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。④6割減/佐藤果樹園/山形県



イメージ

シナモントーストでカフェ気分♪

バラゴンバナナはフィリピンに古くからあるバナナの品種です。 ※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。 ※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。 ※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。 ④無/オルタートレードジャパン/フィリピン

1043 バラゴンバナナ 500g 388円(税419円) 毎週 9018

1044 1kg 678円(税732円) 毎週 9019



1045 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 375円(税405円) 毎週 9020

1046 1kg 648円(税700円) 毎週 9021

酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。 ※検査所でくん蒸処理を受ける場合があります。 ④有機、無/フェアトレード農園/エクアドル

旬の味覚を少しずつ楽しめます



1047 果物セット 2種以上 980円(税1,058円)

季節に合わせて、旬の果物2~4種類をお届けします。何が届くかはお楽しみ。食べ比べで“お気に入り”を見つけてください。

■セット内容/りんご、キウイフルーツ、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

野菜

すべて産直

- 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2016年実績)
- 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048 有機人参 800g 348円(税376円)

※昨年9月の台風・日照不足の影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参で届ける場合があります。 ④有機/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、瀬山 明グループ、他/千葉県、埼玉県、熊本県、鹿児島県、広島県、宮崎県



1049 人参 800g 318円(税343円)

※昨年9月の台風・日照不足の影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗った人参で届ける場合があります。 ④有機、無~5割減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、黒沢グループ、他/千葉県、埼玉県、茨城県、東京都、熊本県、宮崎県、鹿児島県、長崎県、広島県、群馬県、新潟県



1050 北海道のじゃがいも 800g 298円(税322円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。 ④有機、無/平澤 優、早坂 清彦、金井修一、他/北海道



1051 メーカー 800g 338円(税365円)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。 ※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。 ④無/金井修一、他/北海道



1052 達人・金井さんの男爵 800g 318円(税343円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。 ④無/金井修一/北海道



1053 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも) 800g 328円(税354円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。 ④無/金井修一/北海道



1054 北海道の玉ねぎ 1kg 378円(税408円) 毎週 9027

1055 徳用 3kg 890円(税961円) ※一部、小さいものが入る場合があります。 ④有機、無/どらごんふらい、モグラ会、大伴幸一、他/北海道



1056 じゃが玉人参セット 計1kg 360円(税389円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。 ■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1057 もったいナイ野菜セット 1セット(1~3品目)上限 500円(税540円)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。

大根おろしを添えてあっさり



1058 大根
1/2本
158円(税171円) 毎週 9029
1059 1本
218円(税235円) 毎週 9030

煮物やおでんでじっくりと味をしみ込ませて、やわらかさと甘みをご堪能ください。
(1058) ※上半分が下半分は選べません。④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、大中農友会、天恵グループ、他/神奈川県、滋賀県、愛知県、埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県

マリネやサラダで甘みを満喫して



1060 かぶ
400g 218円(税235円)

煮物や浅漬で。やわらかい葉は、ぜひおひたしやお味噌汁でどうぞ。
※葉をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無/小野寺孝一、堀田辰郎、岡村グループ、他/茨城県、埼玉県、福島県、千葉県、神奈川県

1061 さつまいも
800g 368円(税397円)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無〜9割減/堀田信宏、三里塚酵素の会、常総センター、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

1062 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか
800g 398円(税430円)

麦芽糖の比率が高く、後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するととろりとした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。
※泥付きでお届けする場合があります。④有機、無〜9割減/堀田信宏、酒井久和、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

1063 里芋
600g 388円(税419円)

④有機、無/吉沢重造、さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、他/埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県、熊本県、新潟県

1064 長芋(脱気パック)
250g 318円(税343円)

④無/常総センター/茨城県

1065 長芋
500g 478円(税516円)

④無/常総センター、大牧農場/茨城県、北海道

1066 ねばトロ大和芋
500g 484円(税523円)

とろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。
④9割減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

1067 少量150g 158円(税171円)
1068 300g 265円(税286円)

④有機、無/野原茂治、常総センター、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、北海道

1069 産 岩国れんこん(洗い)
220g 398円(税430円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④8〜6割減/岩国れんこん生産者の会/山口県

1070 れんこん
350g 378円(税408円)

④無〜8割減/常総センター、柳生信義、加藤幸雄、他/茨城県、愛知県、石川県

1071 加賀れんこん
350g 528円(税570円)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。
※泥付きでお届けする場合があります。④8割減/福田敏章/石川県

1073 産 小松菜
200g 208円(税225円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会、福島わかば会、他/千葉県、福島県、茨城県、島根県、埼玉県、長崎県、群馬県、鹿児島県、広島県、東京都、長野県

清涼感のある辛みを天ぷらにして



1072 島らっきょう
130g 328円(税354円)

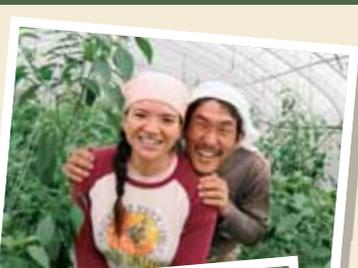
早春だけの味覚、掘りたての島らっきょうを南国沖縄県からお届けします。炒めて絶品、塩もみしてカツオ節で和えれば◎。
④無/真南風の会、他/沖縄県

1074 産 ほうれんそう
200g 248円(税268円)

④有機、無/三枝晃男、つくば中根グループ、深田友章、他/埼玉県、茨城県、千葉県、鹿児島県、長崎県、島根県、東京都、広島県、群馬県、福島県、神奈川県

産地のほっとStory

西川 卓治
(沖縄県宮古島市)



西川卓治さんとおつれあいの真衣子さん(写真上)畝間に木くずを敷いて、微生物の活性化を促します。(写真下)

宮古島に入植して15年。有機JAS栽培のピーマンに取り組み中

西川卓治さんは農業を志し、新規就農者の研修施設で学んだ後、おつれあいの真衣子さんの故郷である宮古島に入植。今年で15年目を迎えます。入植当時から、同じ宮古島で有機農業に取り組む生産者グループ・真南風(まはえ)の会の先輩生産者にアドバイスを受けながら栽培を続けてきました。そして、3年前に真南風の会から独立し、有機JAS認証も取得。島の若い生産者たちに影響を与えたいと張り切っています。

西川さんより、今年の収穫状況と意気込みが届きました!

「12月は例年より格段に暖かく、年が明けてもまるで初夏のような天気だったので、ピーマンもいんげんも一気に収穫量が増えました。昨年はアブラムシなどの害虫に悩まされ、予定より1カ月ほど早く収穫が終わってしまったので、今年はそうならないよう管理に気を付けています。有機JAS栽培で使える資材は多くないので、害虫対策として天敵を取り入れるなど、畑の環境作りを力を入れて、害虫や病気に対応していきたいと思っています」 農産担当:市川 泰仙

1075 産 寒ちぢみほうれんそう
200g 238円(税257円)

④有機、無/鳥次耕市、つくばの風、NPO法人 ゆうきの里東和、他/茨城県、福島県

1076 産 有機ベビーリーフ
40g 218円(税235円)

④有機/大地と自然の恵み、寺岡有機、大和田忠/高知県、広島県、茨城県

1077 産 有機ベビーケール
20g 208円(税225円)

④有機/寺岡有機/広島県

1078 産 水菜
200g 208円(税225円)

④有機、無/いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、他/島根県、千葉県、福島県、鹿児島県、東京都、広島県、群馬県

1079 産 菜花
150g 238円(税257円)

④有機、無/栗峰園四十万クラブ、南伊豆太陽苑生産者グループ、大地と自然の恵み、他/高知県、静岡県、鹿児島県

1080 春菊
150g 198円(税214円)

④有機、無/福島わかば会、小野寺孝一、かごしま有機、他/福島県、茨城県、鹿児島県、宮城県、群馬県、埼玉県、千葉県

1081 産 チンゲンサイ
200g 188円(税203円)

④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム、くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県

1082 産 葉物セット
1セット上限 605円(税653円)

ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1〜3束のセット。単品注文よりもお得です。

1083 産 長ねぎ
300g 226円(税244円)

④有機、無〜8割減/岡村グループ、黒沢グループ、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県、新潟県

西川卓治さんの主な商品

存在感あふれる濃い味ピーマン **シャキッと心地よい食感が魅力**

1118 ピーマン
150g 258円(税279円)

④有機、無〜8割減/宮崎アグリアート、真南風の会、西川卓治、他/宮崎県、沖縄県

1120 いんげん
100g 248円(税268円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無〜8割減/真南風の会、西川卓治、沖縄畑人村、他/沖縄県

野菜がおいしい Vol.34

幸せレシピ

今週は
ジャンボ
マッシュルーム



限定300

ポットベラ (PORTA BELLA) と呼ばれるジャンボマッシュルーム。かさの内側が開いていて、肉詰めなどにすればメインディッシュができて、肉厚な食べごたえとうまみをご堪能ください。

1134 蔵 予約 ジャンボマッシュルーム(ブラウン) 1コ **460円**(税497円)

お届け時期注3/6(月)週か3/13(月)週のお届けとなります。本品のみのお届けでも、配送手数料がかかります。③無/角形マッシュルーム/山形県

レシピ提供

堀知佐子さん

(株) 菊の非常務、「ル・リール」オーナーシェフ。NHK「きょうの料理」、テレビ朝日「おかずのクッキング」他出演多数。著書に「100歳までサビない栄養レシピ」など。



大きく肉厚なマッシュルームでジューシーに♪

ジャンボマッシュルームと玉ねぎのチーズ焼き



【材料(2人分)】

- ジャンボマッシュルーム..... 2コ
- 玉ねぎ..... 1/6コ
- ベーコン..... 4枚
- チーズ(溶けるタイプ)..... 80g
- こしょう..... 少々

【作り方】

- ①玉ねぎとベーコンはみじん切りにして、よく混ぜ合わせる。
- ②マッシュルームのかさに①を詰めてチーズをのせ、電子レンジで約1分加熱する。
- ③オーブントースターで焼き色が付くまで焼き、仕上げにこしょうを振る。



堀さんの Point

玉ねぎとベーコンを細かく刻み、よく混ぜ合わせておくのがポイント。ベーコンのうまみが玉ねぎに移り、全体に味と香りがしみ込みます。



7 ポイント

豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬込んでスモーク。深みのある味わいをどうぞ。⑤ファイン(山形県高島町)⑥お届け後7日保証

1210 蔵 次回取扱 3/13お届け週
ベーコンスライス(ファイン) 90g **411円**(税444円)



17 ポイント

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側のろっちはがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市)⑦お届け後30日保証⑧乳

1397 蔵 次回取扱 3/13お届け週
大地宅配のゴーダチーズ 180g **931円**(税1,005円)

お得な野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、大地宅配の人気No.1野菜セットです。料理家・堀 知佐子さんのレシピや産地情報をご紹介するリーフレット付きで、「野菜のある食卓」が一層楽しくなります。

ある日の「ベジタ」は
単品で購入するよりも

5%(*1) お得になることも!

感謝を込めて!



ベジタ L 3~4人用

丸ごと(*2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット



ベジタ M 2~3人用

大型野菜はカット(*3)。少量多品目セット



ベジタ S 1~2人用

ベジタ人気No.1。ベーシックセット



ベジタLお届け目安 (10品目) イメージ

葉菜	葉物2種各1パック	キャベツ1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタL 1回のみお届け 毎週お届け登録 **20** ポイント
10品目 **2,350円**(税2,538円) **1009** 毎週 **9001**

ベジタL+じゃが玉&果物 1回のみお届け 毎週お届け登録 **30** ポイント
13品目 **3,000円**(税3,240円) **1012** 毎週 **9004**

ベジタMお届け目安 (9品目) イメージ

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ1品?

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタM 1回のみお届け 毎週お届け登録 **10** ポイント
9品目 **1,880円**(税2,030円) **1010** 毎週 **9002**

ベジタM+じゃが玉&果物 1回のみお届け 毎週お届け登録 **20** ポイント
12品目 **2,530円**(税2,732円) **1013** 毎週 **9005**

ベジタSお届け目安 (7品目) イメージ

葉菜	葉物1パック	キャベツ1/2コ(*3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安

じゃがいも3コ	玉ねぎ2コ	果物2コ
---------	-------	------

ベジタS 1回のみお届け 毎週お届け登録 **5** ポイント
7品目 **1,580円**(税1,706円) **1011** 毎週 **9003**

ベジタS+じゃが玉&果物 1回のみお届け 毎週お届け登録 **15** ポイント
10品目 **2,230円**(税2,408円) **1014** 毎週 **9006**

(*1) 2016年1~12月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対する充当率が、平均105%以上でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。

(*2) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(*3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

畑の応援登録

豊作の野菜が通常価格より10%以上お得



豊作くん 野菜1~2品目 上限**267円**(税288円) **2104** 毎週 **9012**

旬の果物が通常価格より10%以上お得

※りんごや洋梨などの一部の果物は1品で上限価格1,080円(税込)となります。



みのりちゃん 果物1~2品目 上限**600円**(税648円) **2105** 毎週 **9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種



日本むかし野菜 野菜または果物1~2品目 上限**600円**(税648円) **2106** 毎週 **9014**



1084 少量100g **168円**(**181円**)
1085 200g **246円**(**266円**)

④有機、無〜8割減/岡村グループ、黒沢グループ、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県、新潟県



1086 有機葉ねぎ 100g **198円**(**214円**)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会/高知県、島根県



1087 蔵 ニラ 100g **168円**(**181円**)

④有機、無/福島わかば会、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/福島県、栃木県、高知県



1088 銅野菜きのごセット 1セット **522円**(**564円**)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ200g、生しいたけ50g

10ポイント



1089 蔵 あざつき 130g **189円**(**204円**)

④無/福島わかば会/福島県



1090 葉玉ねぎ 300g **288円**(**311円**)

早春の美味、酢味噌でぬた和えがなんといってもおすすめ。サラダや煮付け、卵とじなどにもどうぞ。
※青葉が長い場合は、葉先をカットしてお届けする場合があります。
④有機、無/長崎有機農業研究会、もっす倶楽部/長崎県、熊本県



1091 日本むかし野菜 月山のひろっこ 130g **298円**(**322円**)

山形県の伝統野菜で、雪の下から掘り出した野の香りが魅力です。さっと湯にくぐらせ、酢味噌和えやおひたしでどうぞ。
④無/月山パイロットファーム/山形県



1092 生姜 200g **328円**(**354円**)

④有機、無/大地と自然の恵み、ケレスファーム/高知県



1093 かおる三州生姜 200g **239円**(**258円**)

④無/千葉畑の会/千葉県



1094 青森のにんにく 100g **378円**(**408円**)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。
④無/十和田ニンニク生産組合/青森県

香ばしく、やわらか。四川料理に



1095 鹿児島の有機葉にんにく 100g **238円**(**257円**)

④有機/かごしま有機/鹿児島県



1096 有機青じそ 10枚 **238円**(**257円**)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県



1097 有機スイートバジル 15g **218円**(**235円**)

④有機/矢澤園芸/茨城県



1098 有機パクチー 30g **218円**(**235円**)

④有機/ハーブスマン's/茨城県



1099 蔵 ブロッコリー 1コ **318円**(**343円**)

④有機、無〜7割減/天恵グループ、黒沢グループ、岡村グループ、他/愛知県、埼玉県、長崎県、神奈川県、静岡県、茨城県、千葉県



1101 サニーレタス 1コ **218円**(**235円**)

赤い葉先にカロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無/飯塚 一実、農事組合法人 丸和、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、千葉県、愛知県



1102 グリーンリーフ 1コ **208円**(**225円**)

④有機、無/飯塚 一実、小野寺 孝一、農事組合法人 丸和、他/茨城県、千葉県



1109 グリーンセロリ 200g **318円**(**343円**)
1110 徳用800g **498円**(**538円**)

④有機、無〜5割減/すけむねレタスグループ、長崎有機農業研究会、ユニオンファーム、他/静岡県、長崎県、茨城県、宮城県、千葉県

シャキシャキとした歯ざわりはチャーハンに入れてもおいしい



みずみずしく、パリッとした歯ざわりが楽しいレタス。サラダの他、炒め物やスープなど、いろいろな料理に使えます。チャーハンにすれば、シャキシャキとした食感がアクセントになり一層美味に。

1100 蔵 レタス 1コ **298円**(**322円**)

毎週 9035



1105 芽キャベツ 200g **388円**(**419円**)

④8割減/澤島 一弘、岡安 平之/静岡県、愛知県



1106 白菜 少量1/4コ **126円**(**136円**)
1107 1/2コ **208円**(**225円**)
1108 1コ **348円**(**376円**)

④無〜6割減/福井忠雄、岡村グループ、信末農場グループ、他/埼玉県、栃木県、長崎県、茨城県、千葉県

コンセプト野菜セット

北海道や甲信越、愛知より西の産地からお届け

1015 子どもたちへの安心野菜セット 1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下で確認済み。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

食べることが産地の応援につながります

1016 福島と北関東の農家ががんばろうセット 1セット(5品) **1,180円**(**1,274円**)

■セット内容/(予定)人参、さつまいも、白菜、葉物、りんごなど

希少な有機栽培の野菜のみに限定

1017 有機JAS認証野菜セット 1セット(7品) **2,000円**(**2,160円**)

■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。



1113 九州・沖縄のトマト 400g **548円**(**592円**)

④有機、無〜8割減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、真南風の会/長崎県、熊本県、沖縄県



1114 ミニトマト 200g **398円**(**430円**)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④8〜7割減/長崎有機農業研究会、高生連、やさし耕房伊勢崎、他/長崎県、徳島県、群馬県、熊本県、高知県、沖縄県

中華料理の定番、ホイコーロー。甘いキャベツを堂々の主役にして



甘みとうまみがぎゅっと詰まったキャベツ。豚肉、ピーマンと合わせて、ホイコーローにしてどうぞ。キャベツは手早く炒めてシャキシャキ感を残すのが、おいしく仕上げるコツです。

1103 蔵 キャベツ 1/2コ **198円**(**214円**) 毎週 9037
1104 1コ **278円**(**300円**) 毎週 9036

④有機、無〜8割減/天恵グループ、黒崎有機栽培研究会、萩原 博、他/愛知県、神奈川県、千葉県、埼玉県、茨城県、栃木県

色鮮やかでみずみずしいおいしさを サラダやカルパッチョにしてどうぞ



イメージ

料理を一段と華やかにしてくれる トマトは、みずみずしくさわやかな 味わいが魅力。お好みの野菜や、 肉・魚介と合わせて、サラダやカル パッチョにしてお召し上がりくだ さい。

④有機、無〜7割減/長崎有機農業研究会、 飯島 利巳智、肥後あゆみの会、他/長崎県、埼 玉県、熊本県、群馬県、徳島県、沖縄県、愛知県



トマト
1111 400g **488円**(**527円**) **毎週 9038**
1112 800g **928円**(**1,002円**)



きゅうり 1115
1115 少量180g **245円**(**265円**)
1116 300g **348円**(**376円**) **毎週 9040**

※四葉きゅうりをお届けする場合があります。
④無〜7割減/宮崎アグリアート、高生連、真 南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県



九州の長なす
1117 300g **368円**(**397円**)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりと やわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。
※不足の場合は、他産地の普通のなすをお届け します。④9割減/島添 由太郎/福岡県



かぼちゃ
1119 カット(1/4コ以上) **658円**(**711円**)

※サイズは300g〜550g・価格は388円〜 711円(税込)の間でお届け。サイズのご指定 はできません。※白皮かぼちゃをお届けする 場合があります。④有機、無〜6割減/真南 風の会、かごしま有機/沖縄県、鹿児島県

相性の良い挽肉を詰めて 家族が喜ぶメインおかずのでき上がり



イメージ

ビタミン豊富な緑黄色野菜の代 表・ピーマン。独特の香りと、料理 にアクセントを加えるほのかな苦 味が特徴です。チンジャオロース などの炒め物や、みんなが好きな 肉詰めにして。

④有機、無〜8割減/宮崎アグリアート、真 南風の会、西川 卓治、他/宮崎県、沖縄県



ピーマン
1118 150g **258円**(**279円**)



いんげん(びっくりジャンボ)
1121 100g **298円**(**322円**)
④無〜8割減/真南風の会/沖縄県



大地宅配の国産大豆もやし
1122 200g **184円**(**199円**)
大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下 水だけで育てました。④飯塚商店(埼 玉県深谷市)⑤お届け後3日保証⑦大豆



緑豆もやし(有機栽培種子使用)
1123 200g **81円**(**87円**)
※消費期間はお届け日の翌日です。④サ ラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤お届け 後2日保証

きのこ

- ✓しいたけは原木栽培のみ
- ✓菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



生しいたけ(原木栽培)
1124 100g **298円**(**322円**)
④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協 同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐 阜県、広島県

「山のアワビ」といわれるほど肉厚



肉厚が自慢の「とっと り115」。焼いても煮 てもそのうまみと食 べごたえに大満足な 逸品です。たっぷりご 堪能ください。冬季限 定商品。
④無/菌興椎茸協同組 合/鳥取県

肉厚食べごたえ生しいたけ(原木栽培)
1125 150g **458円**(**495円**)



西の生しいたけ(原木栽培)
1126 100g **328円**(**354円**)
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知 県、長野県、岐阜県、広島県

つるんとしてコシのある歯ざわり



イメージ



清流最上川流域の 鮭川村で栽培。広葉 樹の国産おがくずと 地下水で作られた培 地で、元気に育った 笠の大きななめこです。
④無/熊谷伊兵治ナメ コ生産所/山形県

洗いなめこ
1127 100g **198円**(**214円**)



まいたけ
1128 100g **208円**(**225円**)
※白まいたけをお届けする場合があります。
④無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬 県、山形県



えのきたけ(ブラウン)
1129 200g **228円**(**246円**)
※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場 合があります。④無/キノコ村/長野県



ひらたけ
1130 100g **186円**(**201円**)
やさしい味わいが特徴のおいしいきの こ。栽培生産者が少なく希少になってき ました。
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



ぶなしめじ
1131 100g **208円**(**225円**)
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



エリンギ(きのこ)
1132 100g **213円**(**230円**)
④無/キノコ村/長野県



ブラウンマッシュルーム
1133 100g **248円**(**268円**)
※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大 地を守る第一産業支援基金」に寄付しま す。④無/舟形マッシュルーム/山形県



限定300
1134 1コ **460円**(**497円**)
※お届け時期は3/6(月)週か3/13(月) 週のお届けとなります。本品のみのお届けで も、配送手数料がかかります。④無/舟形マ ッッシュルーム/山形県



きのこセット
1135 1セット(200g) **358円**(**387円**)
■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイ ロヒラタケ、ヤマギマツタケ、エノキダケのな から3〜4種類をセットにしてお届けしま す。④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県



ピンクレディー®(りんご)
2001 350g(2コ以上) **458円**(**495円**)
④5割減/農事組合法人増野/長野県



葉付大根
2003 1本 **258円**(**279円**)
④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、大中農友会、天恵グルー プ、他/神奈川県、滋賀県、愛知県、埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県



有機パセリ
2006 30g **146円**(**158円**)
④有機/大地と自然の恵み/高知県



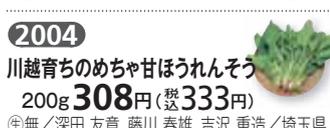
有機レタス
2008 1コ **348円**(**376円**)
④有機/ユニオンファーム/茨城県



フルーツトマト
2010 200g **398円**(**430円**)
④有機、無/肥後あゆみの会/熊本県



沖縄の新玉ねぎ
2002 600g **338円**(**365円**)
④有機、無/真南風の会/沖縄県



川越育ちのめっちゃ甘ほうれんそう
2004 200g **308円**(**333円**)
④無/深田 友章、藤川 春雄、吉沢 重造/埼玉県



西のブロッコリー
2007 1コ **338円**(**365円**)
④無〜8割減/天恵グループ、長崎有機農業研究会/愛知県、長崎県



西のキャベツ
2009 1コ **298円**(**322円**)
④有機、無/天恵グループ/愛知県



限定100
2011 1コ(直径9cm〜10cm) **460円**(**497円**)
④無/舟形マッシュルーム/山形県

米

全国のこだわり生産者からお届け。

■すべて2016年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたりうで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのでもみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)						
						毎週	隔週	1/4週	ポイント			
有機	人気ブランドの有機米 有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚 博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(逦1,264円)	1136	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント			
		胚芽米	3kg	2,270円(逦2,452円)	1163	毎週 9284	隔週 9285	1/4週 9286	30ポイント			
		玄米	3kg	2,300円(逦2,484円)	1164	毎週 9287	隔週 9288	1/4週 9289				
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大瀧村からお届け 有機秋田あきたこまち ④有機/浅野 雄祐、他/秋田県	白米	5kg	3,455円(逦3,731円)	1137	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント			
		胚芽米	5kg	3,500円(逦3,780円)	1138	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280				
		玄米	5kg	3,175円(逦3,429円)	1139	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283				
	貴重 あっさりとしながら味深い、和食に最適 有機宮城ササニシキ ④有機/粟葉米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,255円(逦3,515円)	1140	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント			
		胚芽米	5kg	3,295円(逦3,559円)	1141	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208				
		玄米	5kg	2,975円(逦3,213円)	1142	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211				
	注目品種 人気上昇中の注目品種 有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,550円(逦3,834円)	1146	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント			
		胚芽米	5kg	3,590円(逦3,877円)	1147	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226				
		玄米	5kg	3,280円(逦3,542円)	1148	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229				
にこまる、コシヒカリなどを滋賀県以西からお届け 有機西日本の米 ④有機/竹中池湧水有機生産組合、他/鹿児島県、熊本県、宮崎県、大分県、広島県、島根県、岡山県、滋賀県、福岡県	無洗米	5kg	3,660円(逦3,953円)	1143	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント				
	胚芽米	5kg	3,680円(逦3,974円)	1144	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217					
	玄米	5kg	3,380円(逦3,650円)	1145	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220					
減農薬	甘み、うまみ、粘りのバランスが良い人気ブランド 新潟コシヒカリ ④8割減/オプネット&イクメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	860円(逦929円)	1149	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント			
		玄米	5kg	2,760円(逦2,981円)	1150	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント			
	環境に恵まれたおきたま興農舎限定 山形おきたまコシヒカリ ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,770円(逦2,992円)	1152	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント			
		胚芽米	5kg	2,830円(逦3,056円)	1153	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247				
		玄米	5kg	2,640円(逦2,851円)	1154	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250				
	注目品種を産地限定でお届け 山形おきたまつや姫 ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(逦2,981円)	1155	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント			
		胚芽米	4.5kg	2,820円(逦3,046円)	1156	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256				
		玄米	4.5kg	2,630円(逦2,840円)	1157	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259				
	人気上昇中 粘り、甘みのバランスが良い北海道米 北海道ななつぼし ④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	850円(逦918円)	1158	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント			
		無洗米	5kg	2,580円(逦2,786円)	1159	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント			
		胚芽米	5kg	2,630円(逦2,840円)	1160	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268				
		玄米	5kg	2,660円(逦2,873円)	1161	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271				
								1162	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

定期お届け登録なら

お届けごとに
50 45 30 10
ポイント
いずれかが
付いてお得!

選んだ頻度
毎週 隔週
1/4週
自動的に届く
ので便利

有機・栽培期間中農薬不使用の米

有機やまろくコシヒカリ
1166 白米 2kg 1,180円(逦1,274円) ④有機/3/13週
1167 玄米 2kg 1,080円(逦1,166円) ④有機/3/13週
有機規格が日本で始まる以前から、同等レベルの米作りを実践。栽培技術は一級品、毎年安定した品質の米作りが好評です。④有機/やまろく米出荷協議会/福島県

有機おきたまコシヒカリ
1168 白米 5kg 3,600円(逦3,888円) ④有機/3/13週
1169 七分 5kg 3,670円(逦3,964円) ④有機/3/13週
1170 玄米 5kg 3,450円(逦3,726円) ④有機/3/13週
最上川の上流にあたる清流から水を引き、米作りをしています。豊かな環境がおいしい米を作ります。④有機/おきたま興農舎/山形県

有機信州コシヒカリ
1171 無洗米 白米 2kg 1,550円(逦1,674円) ④有機/3/6週
1172 胚芽米 2kg 1,530円(逦1,652円) ④有機/3/6週
四方を山に囲まれた長野県随一の米どころである佐久平で、健康な米を作りたいと生産者が励んでいます。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会/長野県

有機北海道ふっくりんこ
1173 白米 5kg 3,500円(逦3,780円)
1174 玄米 5kg 3,260円(逦3,521円)
「一粒一粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。(1174)※葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあおまい)が多く混じっている場合があります。④有機/金子 英治/北海道

有機熊本森のくまさん
1175 白米 5kg 3,680円(逦3,974円)
1176 七分 5kg 3,680円(逦3,974円)
熊本で開発されたイチオシの品種。コシヒカリとヒノヒカリを親にしているサラブレッド。粘りと甘みが強いお米です。④有機/大和 秀輔、他/熊本県

減農薬の米
提携米大瀧村あきたこまち
1177 白米 5kg 2,752円(逦2,972円)
日本で2番目に大きな湖だった八郎瀧を干拓し、肥沃な稲作地帯となった大瀧村からお届けします。④8割減/ライスロッテ大瀧/秋田県

宮城ササニシキ
1180 白米 5kg 2,450円(逦2,646円) ④有機/3/13週
1181 七分 5kg 2,450円(逦2,646円) ④有機/3/13週
1182 玄米 5kg 2,220円(逦2,398円) ④有機/3/13週
淡白であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや寿司めしにとってもよく合います。④8割減/ライスネット仙台、他/宮城県

青森あきたこまち
1178 無洗米 白米 5kg 2,530円(逦2,732円) ④有機/3/13週
1179 胚芽米 5kg 2,580円(逦2,786円) ④有機/3/13週
やや小粒ですが、コシヒカリの血を受け継ぐ食味の良い品種。十分に水に浸して、多めの水で炊くのがコツです。④9~8割減/新農業研究会/青森県

ミルクークイーン
1183 白米 5kg 2,580円(逦2,786円) ④有機/3/6週
1184 玄米 5kg 2,380円(逦2,570円) ④有機/3/6週
低アミロース米のミルクークイーン。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当用には最適です。④8割減/ライスネット仙台、他/宮城県、茨城県、熊本県

北海道ゆめびりか
1185 白米 5kg 2,680円(逦2,894円) ④有機/3/6週
1186 七分 5kg 2,680円(逦2,894円) ④有機/3/6週
やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめびりか」。「びりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。「美しい」お米です。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

大分にこまる
1187 無洗米 白米 5kg 2,770円(逦2,992円) ④有機/3/6週
1188 七分 5kg 2,680円(逦2,894円) ④有機/3/6週
味の良い品種として九州で開発され、秘かな人気のにこまる。見ためも良く、甘みと粘りのバランスが良好です。④8割減/豊後の大地、他/大分県

青果
米豆冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

お米 八十八話

八と十と八が重なってできた「米」という文字。米作りには八十八の手間がかかるのだとか。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。このコーナーです。

連載終了にあたってのごあいさつ

本コラムは、今号で終了となります。栽培から品種の情報まで、米に関係するさまざまなテーマを取り上げてきました。特に生産現場への影響が大きい、国の農業政策や今後見込まれる変化については、会員様へお知らせすべきテーマだと考え、減反政策や耕作放棄地の問題、飼料米の拡大など、ちょっと堅いテーマも多かったと思います。そのなかでもお知らせできなかったのが、後継者の問題。紙面も限られているので一言……、大地を守る会の米生産者は、若い後継者が育っています！今後とも、大地宅配のお米をよろしくお願いたします。



農産担当：佐々木 克哉

「安心できるものを食べてほしい」という思いで米作りに取り組むJA佐久浅間白田有機米部会も、着実に若い後継者が育まれています

産地の ほっと Story

豊後の大地 (大分県豊後大野市)



豊後の大地の内田俊和さん



豊後の大地の皆さん

温泉だけではない！米もおいしい大分県

大分県といえば、由布院や別府が温泉地として有名ですが、豊後の大地がある豊後大野市は、県の南西部にあり、農耕が盛んな地域として全国に知られています。同市を流れる大野川とその支流による豊かな水を利用した水田地帯、そして基盤設備の整った畑作地帯は、県下でも有数の規模。さらに、ホタルやマツモムシなどの貴重な生き物が見られるほど、豊かな生態系も特徴の一つです。この環境を生かし、温暖化による気温が上昇するなかでも品質が安定している「にこまる」を作っています。甘みと粘りのバランスの良さをお楽しみください。



大分にこまる

- 1187 無洗米 白米 5kg 2,770円(税2,992円)
 - 1188 七分 5kg 2,680円(税2,894円)
- ⑧8割減/豊後の大地、他/大分県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

ひなまつり 有機もち米

「こがねもち」の特徴は雪のような白さ、粘りとコシ。最高級ランクのもち米で、長年愛されているロングセラーの商品です。※予定品種：こがねもち、他。④有機/あきた原人/秋田県

1189 3/6お届け週 有機もち米 白米 2kg 1,530円(税1,652円)

いろいろな米

1190 玄米 2kg 1,886円(税2,037円)

約40～50種もの品種のお米を混植して栽培しています。神田長平ブレンドのお米をぜひお楽しみください。※注文数によっては量を調整してお届けします。⑧8割減/神田長平/新潟県

ひなまつり 北海道江別・金井さんの大納言小豆

1191 3/6お届け週 250g 540円(税583円)

北海道江別の土、水、豊かな自然で育ち、自然乾燥で風味良く仕上げました。赤飯はもちろん、あんこにしていろいろな甘味をお楽しみください。④無/金井 修一/北海道

限定 1000 1192 スーパー玄米

1192 3/6お届け週 1kg 1,314円(税1,419円)

6,000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30～60分水に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市)⑤お届け後60日保証

1193 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g

500g 2,000円(税2,160円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④養農(佐賀県江北町)

7種の雑穀はいずれも貴重な国産

1194 七福豊稷米の素 500g 1,200円(税1,296円)

厳選された国産の大麦(押し麦)・黒米・赤米・あわ・きび・ひえ・アマランサスを使用。雑穀を手軽に摂取できます。※炊飯時、お好みの量を加えて炊いてください。■内容/大麦(押し麦)、黒米、赤米、あわ、きび、ひえ、アマランサス④マゴメ(東京都八王子市)

水溶性食物繊維、β-グルカンが含まれています

1195 熊本ゆのまえ産もち麦 350g 1,100円(税1,188円)

お米と一緒に炊飯器で炊くだけ。ぷちぷちとした食感を楽しめます。ゆでてサラダやスープにも。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

さっと一品作りたいたいときに便利

1197 大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g 379円(税409円)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1198 冷凍裏ごしコーン

1198 3/6お届け週 150g 190円(税205円)

収穫後すぐに加工しているので、コーンの甘みが生きています。コーンスープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農業や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック

ひなまつり 有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)

1196 3/13お届け週 210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) 320円(税346円)

赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、お好みの炊き方でお召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

1201 凍 おきたま興農舎の冷凍枝豆

1201 凍 250g 684円(税739円)

旬の時に収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

1202 凍 大豆の水煮

1202 凍 150g 359円(税388円)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆

1203 蔵 4種のミックスビーンズの水煮

1203 蔵 3/13お届け週 150g 228円(税246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1199 凍 冷凍有機いんげん

1199 凍 200g 454円(税490円)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1200 凍 西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)

1200 凍 300g 408円(税441円)

宮崎県で、できるだけ農業を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1201 凍 おきたま興農舎の冷凍枝豆

1201 凍 250g 684円(税739円)

旬の時に収穫した枝豆を、うす塩味でゆでて急速冷凍しました。解凍してそのままどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

1202 凍 大豆の水煮

1202 凍 150g 359円(税388円)

大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆

1203 蔵 4種のミックスビーンズの水煮

1203 蔵 3/13お届け週 150g 228円(税246円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1204 3/13お届け週 和竹(竹の子水煮・カット)

1204 3/13お届け週 200g 442円(税477円)

国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

1205 凍 冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)

1205 凍 3/6お届け週 1コ(600g) 1,070円(税1,156円)

畑で完熟させた有機パインナップルを冷凍加工しました。半解凍して、そのまま手でちぎって食べられます。大きめサイズ。※今回は通常の2倍ポイントです。④ケレス沖縄(沖縄県石垣市)

1206 凍 オーガニックブルーベリー(冷凍)

1206 凍 150g 550円(税594円)

有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1207 凍 オーガニックラズベリー(冷凍)

1207 凍 150g 650円(税702円)

旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りにどうぞ。■原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビア④むそう商事(大阪府大阪市)

1208 凍 オーガニックミックスベリー(冷凍)

1208 凍 3/6お届け週 200g 650円(税702円)

有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ④むそう商事(大阪府大阪市)

大地宅配の
定番 ハム・ソーセージ

4週連続お試しポイント 2週目

毎週 9062 6ポイント

1215 蔵 次回取扱 3/6お届け週
皮なしベビーウインナー
120g **336円** (税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9061

1209 蔵 次回取扱 3/6お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **535円** (税578円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9062

1212 蔵 次回取扱 3/6お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円** (税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

忙しい春の日は、簡単調理の丼メニューでまんぷく♪

里芋の「そぼろ煮丼」

親子丼

塩麹豚丼

毎週 9057 8ポイント

1260 蔵 次回取扱 3/6お届け週
豚挽肉
200g **417円** (税450円)
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ④仙台黒豚会(宮城県大崎市) ⑤お届け後2日保証

毎週 9057 8ポイント

1267 凍
うまか赤鶏モモ肉
200g **545円** (税589円)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市) ⑤お届け後3日保証

毎週 9057 8ポイント

1278 蔵 12ポイント
豚ロース塩こうじ漬(中津)
200g(2枚) **680円** (税734円)
豚ロースを神奈川県産の米から造った塩麹に漬け込みました。豚肉のうまみがぐっと引き出されています。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

ハム・ソーセージ

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産

毎週 9063 7ポイント

1210 蔵 次回取扱 3/13お届け週
ベーコンスライス(ファイン)
90g **411円** (税444円)
豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬けてスモーク。深みのある味わいをどうぞ。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

毎週 9063 7ポイント

1211 蔵
厚切りショルダーベーコン(益子手づくりハム工房)
80g **436円** (税471円)
長い時間をかけて熟成、スモークし、豚肉のうまみを最大限に引き出したショルダーベーコンです。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

毎週 9063 7ポイント

1213 蔵
カナディアンロースハムスライス(益子手づくりハム工房)
80g **489円** (税528円)
ロース肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

毎週 9063 7ポイント

1214 蔵 次回取扱 3/6お届け週
ボンレスハムスライス(中津)
100g **453円** (税489円)
脂の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

肉の味が生きたシンプルな味付け

毎週 9063 7ポイント

1216 蔵 次回取扱 3/6お届け週
プレーンウインナー
120g **422円** (税456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

毎週 9063 7ポイント

1217 蔵 次回取扱 3/6お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **345円** (税373円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9063 7ポイント

1218 蔵 次回取扱 3/13お届け週
ファインの5種ソーセージ
135g **597円** (税645円)
ミンチした豚肉を沖縄の塩ととうきびから作った粗糖などで味付け。1日寝かせてうまみを引き出しました。■セット内容/あらびき・チリリ・ガーリックペッパー・ウインナー・トスカナソーセージ各1本 ④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

毎週 9063 7ポイント

1220 凍
北海道放牧豚骨付きソーセージ
90g **545円** (税589円)
ぷりっとした食感と濃いうまみ。バーベキューやおつまみにぴったりです。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

軽く焼くと一層風味が増して美味

毎週 9063 13ポイント

1219 凍 次回取扱 3/13お届け週
北海道放牧豚ポロニアミニソーセージ
180g **778円** (税840円)
北海道放牧豚を粗挽きにして、こしょうなど7種類の香辛料をきかせたソーセージにしました。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

毎週 9063 13ポイント

1221 蔵
フランクフルト
180g **587円** (税634円)
自社農場のこだわり豚肉をシンプルな味付けで加工したフランクフルト。豪快にガブリといってください。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

毎週 9063 13ポイント

1222 凍
北海道放牧豚パセリケーゼ
200g **739円** (税798円)
パセリをはじめ5種類の香辛料を加えて焼き上げました。冷蔵庫で自然解凍後、スライスして軽く焼いてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

毎週 9063 13ポイント

1276 凍 次回取扱 3/6お届け週
冷凍とりあえずの豚肉セット
100g×3パック **646円** (税698円)
人気の豚肉トップ3をセットにしました。どの豚肉を使おうか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市) ⑤お届け後60日保証

くせがなく食べやすいハーブ豚

毎週 9063 55ポイント

1275 凍
えばらハーブ豚セット
880g(5パック) **2,718円** (税2,935円)
抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくせがなく脂身もあっさり。■セット内容/ローススライスまたはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g ④江原養豚(群馬県高崎市) ⑤お届け後60日保証

毎週 9063 12ポイント

1277 蔵 次回取扱 3/13お届け週
ロース豚漬(味噌漬)(中津)
200g(2枚) **680円** (税734円)
豚ロースを特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚100gとステーキのようなサイズで食べごたえあり。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑥落花生・大豆

毎週 9063 12ポイント

1279 凍
豚ロースステーキ香味パン粉焼用
160g(2枚) **635円** (税686円)
ロースに6種類のハーブ、スパイスとパン粉をまぶしました。少し多めの油で冷凍のまま焼いてください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦

毎週 9063 12ポイント

1280 凍
北海道放牧豚ロース漬込み豚丼用
160g **700円** (税756円)
のびのびと育った豚のロース肉を、甘辛ダレに漬け込みました。やさしい味わいにごはんがすすみます。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市) ⑤小麦・大豆

厚切りとは一味違うやわらかな食感

毎週 9063 1281ポイント

1281 凍 次回取扱 3/6お届け週
豚ロースかつ(ミルフィーユ)
200g(2枚) **722円** (税780円)
仙台黒豚会のロース肉を薄切りにし、ていねいに重ねてとんかつにしました。ジューシーでやわらかな食感。④ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑤小麦

毎週 9063 1282ポイント

1282 凍
フライパンで簡単 若鶏生姜焼き用
200g **444円** (税480円)
無投薬、非遺伝子組み換え飼料で育てた若鶏のムネ肉を、特製ダレに漬け込みました。野菜と炒め合わせても。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・大豆

毎週 9063 1283ポイント

1283 凍 次回取扱 3/13お届け週
フライパンで簡単 ささみハーブカツ
200g **461円** (税498円)
秋川牧園の鶏ササミにチーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。やや多めの油をひき、フライパンで揚げ焼きに。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・乳

毎週 9063 1284ポイント

1284 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ
200g(100g×2)×4パック **1,625円** (税1,755円)
牛肉と自社農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤小麦・卵・乳

青果
米・豆・冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

みんな大好きなメニューを わいわい囲む 楽しい食卓に♪

ひな祭りには、ちょっと特別なパーティーメニューを。手巻き寿司にミートパイ、オープン焼き。家族が喜ぶこと間違いなしの手料理を囲んで、すてきなひとときをお過ごしください。



ミートパイ

ミートパイを作るなら、「合挽(短角牛:豚=1:1)」がおすすめ。二度挽きしているので、なめらかな食感に仕上がります。特別な日は、ハート形にしてみました。

イメージ

1237 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g **606円**(**送654円**)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm
④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

毎週 9055

12ポイント



野菜たっぷりオープン焼き

お好みの具材を敷き詰めてオープンでこんがり焼き上げれば、色鮮やかなメイン料理に。味付けは塩とオイル、香草だけで十分。オープンの天板ごと食卓に並べてどうぞ。

イメージ

1263 凍毎 次回取扱 3/6お届け週

鶏モモ肉(まほろば) 250g **589円**(**送636円**)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

毎週 9058

10ポイント



焼き肉のサニーレタス手巻き寿司

家族で食べたい手巻き寿司は、海鮮の代わりに焼き肉風に味付けした肉を巻いても。海苔の上に酢飯、レタス、肉の順に置いてクルッと巻けば完成です。食欲をそそる香りに、シャキシャキ食感が美味。一緒にパプリカや人参を巻き込めば、見た目も華やかに。

イメージ



1240 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

豚バラスライス 200g **560円**(**送605円**)

毎週 9054

脂が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

12ポイント



1230 蔵毎 次回取扱 3/13お届け週

短角牛焼肉用 180g **1,282円**(**送1,385円**)

23ポイント

モモ肉が中心で脂が少なめ。炒め物や煮物にもどうぞ。牛脂付。約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 希少な短角牛は国産穀物飼料100%で飼育
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1223 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛牛井用うす切り 180g **1,282円**(**送1,385円**)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

23ポイント



1224 凍毎 次回取扱 3/6お届け週

冷凍短角牛切落し 150g **1,014円**(**送1,095円**)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後60日保証



1225 蔵毎

短角牛バラスライス 180g **1,162円**(**送1,255円**)

脂が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1226 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛すき焼用 180g **1,417円**(**送1,530円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1227 蔵毎 次回取扱 3/13お届け週

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **1,727円**(**送1,865円**)

肉質がきめ細かくやわらかく、しゃぶしゃぶに最適です。約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1228 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛モモサイコロステーキ用 180g **1,332円**(**送1,439円**)

脂が少なめで、うまみが濃いモモ。お子さんでも食べやすいです。牛脂付。20~25mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1229 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,500円**(**送2,700円**)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1231 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,088円**(**送1,175円**)

ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1232 凍

冷凍短角牛モモブロック(500g) 500g **3,690円**(**送3,985円**)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。ボリュームたっぷり。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後60日保証



1233 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

短角牛小間切 150g **907円**(**送980円**)

いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利。約3mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



1234 蔵毎 次回取扱 3/13お届け週

短角牛挽肉 180g **815円**(**送880円**)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



イメージ

42ポイント

適度に脂のついたいろいろな部位を焼肉用にスライスしました。たっぷり食べられるお徳用。約5mm厚 ④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑥お届け後60日保証

1235 凍

冷凍徳用阿蘇あか牛カルビ焼用 250g **2,265円**(**送2,446円**)



1236 凍 次回取扱 3/6お届け週

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g **1,014円**(**送1,095円**)

やわらかくくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑥お届け後60日保証



1238 蔵 次回取扱 3/13お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g 300g **898円**(**送970円**)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証

18ポイント おトク



1239 凍毎 次回取扱 3/6お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g **907円**(**送980円**)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑥お届け後60日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1241 蔵

徳用豚バラスライス 300g **822円**(**送888円**)

さらりと甘みのある脂が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



1242 蔵毎 次回取扱 3/6お届け週

豚カタローススライス 200g **580円**(**送626円**)

こくのある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑥お届け後2日保証



1243 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚モモスライス
200g **461円**(並498円)
脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1244 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚ローススライス
200g **600円**(並648円)
程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



10ポイント
タレがなじみやすい絶妙な厚さ
豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証
1245 蔵 次回取組 3/13お届け週
豚井用うす切り
200g **470円**(並508円)



15ポイント
1247 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)
200g(2枚) **600円**(並648円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



やや厚めでこくがあり、食べごたえ十分
こくのある生姜焼きを作るなら、濃厚な味わいのカタロースで。たっぷり食べられる300g。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証
1246 蔵
豚カタロースしょうが焼用(300g)
300g **870円**(並940円)



22ポイント おトク
1248 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)
300g(3枚) **886円**(並957円)
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



37ポイント おトク
家族みんなで食べられる徳用規格
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証
1249 蔵 次回取組 3/13お届け週
徳用 豚ロースソテー・トンカツ用(5枚)
500g(5枚) **1,454円**(並1,570円)



限定400
1250 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚ヒレひとくちカツ用
200g **780円**(並842円)
脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1251 凍 次回取組 3/13お届け週
冷凍徳用豚しゃぶしゃぶ用
400g **900円**(並972円)
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちよっとお得です。約1.8mm厚
④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1252 凍 次回取組 3/6お届け週
冷凍豚モモしゃぶしゃぶ用
200g **461円**(並498円)
脂が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1253 凍 次回取組 3/6お届け週
冷凍豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g **600円**(並648円)
程よく脂を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1254 凍
うまか黒豚ローススライス
200g **816円**(並881円)
きめが細かいロースを使いやすいようスライス。炒め物や煮物などに。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ⑤お届け後60日保証



野菜を巻いてお弁当のおかず
13ポイント
脂肪分が少なめのモモをスライスしました。うまみがあがりながらもさっぱり。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他) ⑤お届け後60日保証
1255 凍 次回取組 3/6お届け週
うまか黒豚モモスライス
200g **753円**(並813円)



1256 凍
北海道放牧豚切り落とし・バラ凍結
250g **709円**(並766円)
赤身の多いモモ・ウデ肉が中心。バラ凍結、チャック付き袋入りで冷凍庫に常備しておくと重宝します。約2mm厚④希望農場(北海道厚真町) ⑤お届け後60日保証



1257 凍 次回取組 3/6お届け週
冷凍少量パックセット豚小間
100g×4パック **907円**(並980円)
豚小間を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



毎週9056
1258 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚小間切
200g **444円**(並480円)
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



20ポイント
1259 凍
冷凍豚小間切・バラ凍結
400g **907円**(並980円)
いろいろな料理に使えて出番の多い豚小間切をバラ凍結にしました。チャック付き袋入りで便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



1261 蔵毎 次回取組 3/6お届け週
豚粗挽肉
200g **417円**(並450円)
普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1262 凍毎 次回取組 3/6お届け週
冷凍豚挽肉・バラ凍結
400g **878円**(並948円)
豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証



鶏肉
非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
抗生物質、抗菌剤は不使用
一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1264 凍毎 次回取組 3/6お届け週
鶏ムネ肉(まほろば)
300g **507円**(並548円)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



煮込み料理にすると良いだしが出ます
8ポイント
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)
1265 凍 次回取組 3/6お届け週
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)
300g **452円**(並488円)



限定288
22ポイント
1266 凍
鶏1/2羽・生冷凍(まほろば)
800g以上 **1,389円**(並1,500円)
開放型鶏舎でじっくり飼育された身の締まりが良い鶏を、半羽の少量サイズでお届け。ローストチキンに。※今回は通常の2倍ポイントです。※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1268 凍
うまか赤鶏ササミ
150g **389円**(並420円)
やわらかく脂肪分の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1269 凍 次回取組 3/13お届け週
うまか赤鶏手羽先
250g **480円**(並518円)
濃いうまみが特徴。煮ても、焼いても、揚げても美味。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1270 凍 次回取組 3/6お届け週
包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
350g **680円**(並734円)
鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



ひなまつり
1271 凍
徳用うまか赤鶏モモ唐揚げ用・バラ凍結
500g **1,399円**(並1,511円)
うまみの濃い赤鶏のモモ肉を、調理しやすいよう、約30gのぶつ切りにしました。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1272 凍 次回取組 3/6お届け週
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
400g **862円**(並931円)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1273 凍 次回取組 3/6お届け週
うまか赤鶏挽肉
150g **490円**(並529円)
モモ、ムネを同量で挽きました。50gの3連パックなので、少量使うのに便利です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)



1274 凍
地鶏・北浦シャモひとくちカット(モモ&ムネ)
150g **637円**(並688円)
モモ肉とムネ肉を一口サイズにカットしました。親子丼や煮物にぴったりです。シャモのうまみで料理がひと味アップ。④北浦シャモ農場(茨城県行方市)

新登場! ごはんのおともや酒の肴に

塩タラコよりも奥深いうまみと、すぐ食べられる手軽さが便利



一般的な塩タラコはスケトウダラの卵巣(タラコ)を塩漬けにしたもの。ですが、本品は塩漬けしていない生のタラコをスチーム。三河みりんと食塩のみで味付け、調理しました。解凍するだけで食べられるので、忙しい朝食に便利。パスタと和えて、タラコスパゲティーにしても。



1003 凍
味付け焼きたらこ(切り・しお味)
120g **645円**(税697円)

希少な「ゲンゲ」をじっくり熟成。ほんのり甘く、とろけるような味わい



深海魚特有の外見から敬遠されていた「ゲンゲ」ですが、コーゲンたっぷりの身は、料亭でも提供されるほどのおいしさ。本品は、北海道近海で水揚げされたゲンゲを、昆布だしなどを加えた自社製西京味噌に約12時間漬け込みました。

1004 凍
もったいナイ魚・フライパンで焼くげんげ西京漬け
180g(3切) **589円**(税636円)
■原材料/ゲンゲ、白味噌、酒粕、昆布だし、発酵調味料、砂糖、食塩 ■漁場/北海道 ④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身
イメージ
1285 凍 次回取扱 3/6お届け週
地あじ刺身用
200g **640円**(税691円)
真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖 ④オーク(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証【生食可】

イメージ
1286 凍 次回取扱 3/6お届け週
土佐わら焼きかつおたたき
160g(2パック) **847円**(税915円)
三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋 ④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証【生食可】

とろけるような風味と食感が美味
イメージ
1287 凍
大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)
150g **1,347円**(税1,455円)

15ポイント
メバチマグロの脂身(中トロ)部分を使用。わさびと醤油で刺身や中トロ丼に。■漁場/太平洋または大西洋 ④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証【生食可】

ひなまつり
イメージ
1288 凍 次回取扱 3/13お届け週
めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)
150g **799円**(税863円)
日本のマグロはえ縄船が漁獲し、船上で急速冷凍。刺身やカルパッチョなどにも。■漁場/太平洋・大西洋 ④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証【生食可】

イメージ
1289 凍
天然本まぐろ入りすき身(ネギトロ用)
100g **930円**(税1,004円)
高品質の国産メバチマグロに、とろけるように濃厚な天然本マグロを加えたぜいたくな一品です。④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証【生食可】

ひなまつり
イメージ
1290 凍 次回取扱 3/6お届け週
網走産ほたて貝柱(刺身用)
110g **797円**(税861円)
塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走 ④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証【生食可】

イメージ
1291 凍
オホーツク産帆立貝柱セット(紅白刺身用)
200g(2パック) **1,350円**(税1,458円)
オホーツク産のホタテ貝柱と、貴重な「赤玉」のセット。高い鮮度と、とろけるような甘みが自慢です。■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町)【生食可】

イメージ
1292 凍 次回取扱 3/6お届け週
しめさば
150g(1枚) **593円**(税640円)
脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】

ひなまつり
イメージ
1293 凍
天然真鯛昆布ダマ(刺身用)
200g(2本以上) **2,380円**(税2,570円)
築地でも評価の高い阿久根の真ダイを昆布ダマに、タイのうまみが引き出され、深みのあるおいしさ。■漁場/鹿児島県阿久根沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】

ひなまつり
イメージ
1294 凍
小鯛ささ漬
65g **820円**(税886円)
福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海 ④上杉商店(福井県小浜市)【生食可】

ひなまつり
イメージ
1295 凍 次回取扱 3/13お届け週
いかソーメン
100g **480円**(税518円)
函館名物! イカを薬品処理せずに新鮮なうちにソーメン状にし、急速冷凍しました。■漁場/北海道 ④中村商店(北海道函館市)【生食可】

イメージ
1296 凍
刺身用真だこ
150g **822円**(税888円)
手で塩もみし、ポイルした真ダコの足の部分をカットしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖 ④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証【生食可】

ひなまつり
イメージ
1298 凍
海鮮ちらし寿司セット
具材165g、酢50g(2合用) **1,886円**(税2,037円)
2合分のごはんに合わせて。北海道産のイクラ、ズワイガニ、ホワイトエビ入り。■セット内容/イクラ50g、エビ35g、ズワイガニ35g、味付人参、しいたけ45g、すし酢50g ④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証【生食可】 ◎えび・かに・小麦・大豆

ひなまつり
イメージ
1299 凍
オホーツク産 海鮮宝漬
130g **680円**(税734円)
オホーツク海の新鮮な魚介を醤油、みりんなどの特製のタレに漬けました。1パックで約お茶碗2人前。■漁場/北海道 ④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

切身
イメージ
1300 凍 次回取扱 3/6お届け週
北海道産 生鮭切身
180g(3切) **561円**(税606円)
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道 ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

ひなまつり
イメージ
1301 凍 次回取扱 3/13お届け週
紅鮭ステーキカット
200g(2枚) **754円**(税814円)
沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ ④原産国/ロシア ④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

イメージ
1297 凍
ゴマあじ(真あじゴマだれ漬け)
90g **528円**(税570円)
◎お届け後45日保証【生食可】 ⑦小麦・大豆

イメージ
1304 凍 次回取扱 3/13週
真さばフィレ(三枚おろし)
200g(2枚) **475円**(税513円)
◎お届け後45日保証

イメージ
1307 凍
銀だら切身
140g(2切) **805円**(税869円)
◎お届け後45日保証

イメージ
1309 凍
長崎産天然寒ぶり切身
160g(2切) **554円**(税598円)
◎お届け後45日保証

イメージ
1319 凍
愛知県産手むき生あさり
70g **669円**(税723円)

イメージ
1321 蔵
鮮かき「鳴瀬」(加熱用) 300g
300g **1,695円**(税1,831円)
◎お届け後2日保証

イメージ
1303 凍 次回取扱 3/13お届け週
フライパンで焼ける真あじの三枚おろし
180g(5枚以上) **499円**(税539円)
長崎県沖で漁獲した、適度に脂ののった真アジの三枚おろし。腹骨をすき取っているので食べやすいです。■漁場/長崎県 ④荒木水産(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証

イメージ
1305 凍
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) **580円**(税626円)
DHAやEPAが豊富といわれるさんま。やや小ぶりな厚岸のさんまの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖 ④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

イメージ
1306 凍
カラスカレイ切身
140g(2切) **548円**(税592円)
アイスランド産のカラスカレイを切身にしました。ふっくらやわらかな身とうまみのある脂が魅力。■漁場/アイスランド ④原産国/アイスランド ④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

イメージ
1308 凍
まんだい切身
140g(2切) **315円**(税340円)
三崎港に水揚げしたマンダイを切身にしました。しっとりとしてくせがなく、骨が少ないので雑糧食にも好評。■漁場/太平洋 ④シープロダクト(神奈川県三浦市) ◎お届け後45日保証

イメージ
1310 凍
もったいナイ魚・骨なしまがきき切落し
300g **508円**(税549円)
淡泊な味わいは、煮物や炒め物、揚げ物など幅広い料理に活躍します。■漁場/太平洋 ④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後15日保証

1311 凍
す る め い か カ ャ ャ
 250g **510円**(**551円**)
 パラ凍結が必要な分だけ取り出せます。大根と煮付けたり、フライや炒め物などに。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)

エビ・カニ・貝
1312 凍 次回取換 3/6お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
 200g **966円**(**1,043円**)
 薬剤不使用の粗放養で育てたエビ。使いやすい(パラ凍結のむき身です。*お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

1313 凍
下処理済エコシュリンプ(L)
 140g(7尾以上) **896円**(**967円**)
 調理しやすいように尾を残して、腹部に切れめを入れて(パラ凍結しました。*お買い上げ代金のうち7円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑦えび

今週の一品
もう一品
温めるだけ
何かと忙しい春に重宝する簡単・おいしい♪ 魚の惣菜
1508 凍 次回取換 3/13お届け週 **10ポイント** **電子レンジ専用**
レンジであじフライ
 200g(4枚) **603円**(**651円**)
 うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。*電子レンジ専用用品です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・卵

1314 凍 次回取換 3/13お届け週
たかえびむき身(加熱用)
 150g **603円**(**651円**)
 新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。パラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証⑦えび

1315 凍
国内産シーフードミックス
 130g **550円**(**594円**)
 国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦えび

ひなまつり
1316 凍
紅ずわいかにかに肉(バラ身)
 100g **610円**(**659円**)
 自社船で漁獲したカニを中心に新鮮なうちにボイル。鮮度抜群。本来の風味が味わえます。■漁場/境港④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑦かに

ひなまつり
希少な国産のハマグリです
1317 凍
江戸前はまぐり
 220g **958円**(**1,035円**)
 千葉県の本更津沖で採れた内湾性ハマグリを砂抜きして急速凍結。希少な国産ハマグリです。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県本更津市)⑥お届け後45日保証

1318 凍 次回取換 3/6お届け週
活あさり(真空パック)
 300g **576円**(**622円**)
 国内産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおくさ丸水産(千葉県富津市)⑥お届け後2日保証

1319 凍
アジの切身
 180g(2切) **737円**(**796円**)
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチヤツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

盛るだけ
1341 凍 次回取換 3/6お届け週 **5ポイント**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **247円**(**267円**)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)⑥お届け後15日保証[生食可]

1320 凍
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
 70g×2パック **499円**(**539円**)
 大きめのものを選別して、砂抜き後、凍結。凍ったまま熱湯に入れてしじみの味噌汁に。■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

4週連続お試しポイント1週目
1322 凍 次回取換 3/6お届け週 **12ポイント** **季節限定**
広島産生かき(加熱用)
 140g **690円**(**745円**)
 栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。*3月頃までの取り扱ひ予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市)⑥お届け後3日保証

1323 凍 次回取換 3/6お届け週
広島産冷凍かき(加熱用)
 200g **598円**(**646円**)
 広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速凍結。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

焼くだけ
1302 凍
一塩紅鮭切身
 180g(2切) **737円**(**796円**)
 紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチヤツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

温めるだけ
1351 凍 **電子レンジOK**
さば味噌煮
 100g(2切) **551円**(**595円**)
 脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④えまえた(新潟県新潟市)⑦大豆

干物・漬込魚 簡単調理
干物
全品ポイント

干物
1324 凍 次回取換 3/13お届け週 **5ポイント**
旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)
 240g(3枚以上) **498円**(**538円**)
 長崎県内で水揚げされた真アジを使用。グラウンドの塩を振ることで、濃いうまみを引き出しています。④大畑食品(長崎県長崎市)⑥お届け後45日保証

1325 凍 次回取換 3/13お届け週 **7ポイント**
真あじ天日干し 2枚入(島源)
 140g(2枚) **430円**(**464円**)
 身厚で脂ののった国産真アジの干物。食品添加物を使わず、職人が一枚一枚加工し、天日干しました。■漁場/静岡県④島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

1326 凍 次回取換 3/6お届け週 **10ポイント**
真あじ天日干し(島源)
 210g(3枚) **566円**(**611円**)
 脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)⑥お届け後15日保証

1327 凍
真さば一夜干し
 240g(2枚) **450円**(**486円**)
 脂ののった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干ししました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市)⑥お届け後45日保証

脂のりが良く、ジューシーな身質
1328 凍 **10ポイント**
北海道産 開きほっけ
 320g(2枚) **820円**(**886円**)
 羅臼産の真ホッケを一夜干ししました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証

1330 凍 次回取換 3/6お届け週 **13ポイント**
山陰のかます開き
 160g(2尾) **455円**(**491円**)
 山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)⑥お届け後30日保証

漬込魚
人気No.1 漬込魚の3切規格
1332 凍 **22ポイント**
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,220円**(**1,318円**)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1331 凍 次回取換 3/13お届け週 **10ポイント**
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **508円**(**549円**)
 卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

簡単調理
1333 凍
いわしミンチ
 150g×2パック **598円**(**646円**)
 鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証

ひなまつり
1334 凍 次回取換 3/13お届け週 **15ポイント**
えびフライ
 150g(5尾) **847円**(**915円**)
 大型の太平洋産天然ホワイトエビを、衣付けて冷凍。ぷりっとした食感と甘みが魅力です。④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵

ひなまつり
1337 凍 **10ポイント** **電子レンジ専用**
レンジで簡単蒸し焼き風はまぐり
 200g(2コ) **640円**(**691円**)
 ハマグリの中から出ただけで蒸すので、濃厚なおいしさが楽しめます。電子レンジで簡単調理。*電子レンジ専用用品です。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)⑥お届け後30日保証

1329 凍 **7ポイント**
北海道産さんま開き一夜干し
 180g(2枚) **418円**(**451円**)
 ⑥お届け後30日保証
1335 凍 次回取換 3/13お届け週
広島産かきフライ
 160g(8粒) **549円**(**593円**)
 ⑦小麦
1336 凍
フライパンでやわらかいか電田揚げ
 180g **490円**(**529円**)
 ⑦小麦・大豆 **8ポイント**

青果
 米・冷凍野菜
 ハム・ソーセイジ
 肉
 魚介・海苔
 卵・乳製品
 パン
 豆腐・納豆
 練り物・漬物
 惣菜
 麺類・もち
 調味料
 粉乾物・缶詰
 健康応援食品
 菓子
 飲料
 酒
 雑貨

魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵：リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス：塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻：すべて国産

ぶちぶちとした粒感がしっかり



1339 凍
北海道産塩たらこ切子
150g **850円**(**¥918円**)

北海道産のスケトウダラの卵で作った塩たらこ。袋に破れがある切子なので、お買得です。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]

20ポイント



1340 凍
徳用いくら醤油漬け
70g×2パック **2,238円**(**¥2,417円**)
最もおいしいといわれる10月初旬に獲れたイクラを、北海道産の昆布がベースのだしで味付けしました。※原料高騰のため、値上げします。④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

38ポイント



1341 固 次回取扱 3/6お届け週
釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック **247円**(**¥267円**)
やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証[生食可]

5ポイント



1343 固
無茶々園のちりめん(大袋)
500g **3,124円**(**¥3,374円**)
酸化防止剤などの添加物を加えず、天日で干しました。かき揚げや炒め物のアクセントに。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎お届け後15日保証[生食可]



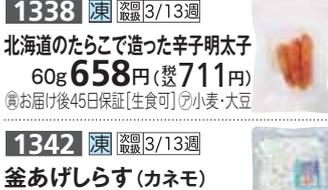
1345 凍 次回取扱 3/6お届け週
ぎざみめかぶ
50g×4パック **463円**(**¥500円**)
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎お届け後45日保証[生食可]



1346 固
能登の絹もずく 2パック
150g×2パック **500円**(**¥540円**)
絹のようなきめ細かさが特徴。塩抜きは軽く熱湯に通すだけなので簡単です。■漁場/石川県④大根音松商店(石川県七尾市)◎お届け後10日保証[生食可]



1347 固 次回取扱 3/13お届け週
戻しひじき2パック
100g×2パック **490円**(**¥529円**)
すぐに使える便利な戻しヒジキ。芽ヒジキを多く選別しています。■漁場/九州④むつみ(東京都八王子市)◎お届け後30日保証



1338 凍 次回取扱 3/13週
北海道のたらこで造った辛子明太子
60g **658円**(**¥711円**)
◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆



1342 凍 次回取扱 3/13週
釜あげしらす(カネモ)
100g **420円**(**¥454円**)
[生食可]



1344 固 次回取扱 3/13週
重茂産 天然わかめ(塩蔵)
90g **559円**(**¥604円**)
◎お届け後30日保証[生食可]

魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

ぷりっとした弾力の良さと濃厚なうまみをお楽しみください



1349 凍 次回取扱 3/13お届け週
ささエール四万十うなぎ蒲焼(丸山椒付)
1尾(160g) **2,421円**(**¥2,611円**)

20ポイント

天然秋鮭の豊かな味わい



1353 固
地たこやわらか煮
80g **800円**(**¥864円**)
淡路島の北側「鹿の瀬」海域産の良質な真ダコをやわらかく炊き上げました。そのまままたは湯せんで温めて。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



1354 凍
北海道産 スモークサーモン
80g **580円**(**¥626円**)

10ポイント



1351 凍
さば味噌煮
100g(2切) **551円**(**¥595円**)
脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)◎大豆

※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールうなぎ基金」として積み立てられます。④加持養鰻場(高知県四万十市)◎小麦・大豆

佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1356 固
北海道産にしん昆布巻き
110g(1本) **698円**(**¥754円**)
食感の良い昆布で北海道産のニシンを巻き、素材を生かす薄味でじっくり炊き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1357 凍 次回取扱 3/6お届け週
京都津乃吉の山椒じゃこ
50g **794円**(**¥858円**)
チリメンじゃこを一度蒸し、自社製だし入りの調味液に漬け、山椒の実と合わせてさっくりと炒り上げました。④津乃吉(京都府京都市)◎お届け後30日保証◎小麦・大豆



1358 固
一口結び昆布
130g **680円**(**¥734円**)
北海道産の昆布のなかでも特にやわらかい部分を結び、時間をかけて炊きました。薄味仕立て。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証◎小麦・大豆



1359 新
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **728円**(**¥786円**)
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。※次回取り扱いは12月頃予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

12ポイント 今季終了

昆布も鮭も北海道産。すっきりとした味付け



北海道産鮭を、おなじく北海道産昆布で巻きました。砂糖、醤油、みりんのみとシンプルな味付けで、飽きのこないすっきりとした甘さに仕上げています。

1355 固
鮭昆布巻き
110g(1本) **690円**(**¥745円**)

10ポイント

希少な秋芽一番摘みの新海苔。季節の味わいをお見逃しなく!

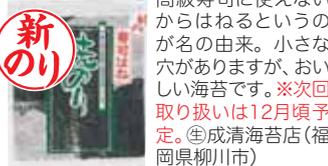


新海苔の風味を生かしつつ、特製の食品添加物不使用の調味液で味付けした、大地宅配のオリジナル商品です。成清海苔店ならではの、ごはんがすすむ味わいが好評の一品。

1362 新
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
8切20枚×6袋 **745円**(**¥805円**)

今季終了

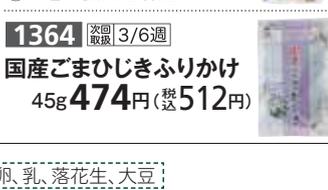
高級寿司に使えないからはねるといのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。※次回取り扱いは12月頃予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1361 新
新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
全形10枚 **395円**(**¥427円**)



1360 新
新のり・成清さんの有明一番摘み 皿垣漁協産焼海苔
全形10枚 **723円**(**¥781円**)
※次回取り扱いは12月頃予定。



1363 固
知床ジャーニーの鮭フレーク
80g **417円**(**¥450円**)
◎お届け後30日保証

1364 凍 次回取扱 3/6週
国産ごまひじきふりかけ
45g **474円**(**¥512円**)

自慢の商品をご紹介します おすすめ加工品5選

玉ねぎがたっぷり入って
ふわふわの食感



商品担当おすすめ!!



おいしさの秘密は、仙台黒豚会の豚肉にたっぷり混ぜた大地配の玉ねぎ。その量は材料全体の3割以上。お弁当用の常備品にも便利です。(加工食品担当 頼 一樹)

テレビや読書の時間が長い方の
健康をサポート



商品担当おすすめ!!



目に良いとされる野生種ビルベリーのアントシアニン、歴史あるメグスリノキ、ケールのルテイン。目を酷使している現代人をサポートします。(加工食品担当 西田 和弘)



35 ポイント
ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中細くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)
1747 毎 (次回取扱) 3/6お届け
ATJオリジナルブレンド(粉)
400g **1,272円**(~~1,374円~~)



35 ポイント
遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)
1626 次回取扱 3/6お届け
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,378円**(~~1,488円~~)



12 ポイント
有機栽培されたストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーを旬の時期に収穫し、そのまま冷凍しました。ヨーグルトなどにどうぞ。■原産国/ストロベリー:トルコ、ブルーベリー:カナダ、ラズベリー:トルコ⑥むそう商事(大阪府大阪市)
1208 凍 次回取扱 3/6お届け
オーガニックミックスベリー(冷凍)
200g **650円**(~~702円~~)



34 ポイント **OK** **おトク**
1520 凍 次回取扱 3/13お届け
徳用ふわふわシューマイ
442g(26コ) **1,175円**(~~1,269円~~)



48 ポイント
1757 次回取扱 3/6お届け
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円**(~~2,037円~~)

豚肉に玉ねぎをふんだんに加え、ふわふわの食感に仕上げました。26コ入りの徳用サイズ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065 **2**得 **回収**
1365 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
THAT'S国産平飼卵
6コ **348円**(~~376円~~)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068 **回収**
1368 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ **598円**(~~646円~~)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066 **回収**
1366 蔵 毎 次回取扱 3/6週 10コ
平飼卵
毎週 9066 **518円**(~~559円~~)
1367 蔵 毎 次回取扱 3/6週 6コ
毎週 9067 **330円**(~~356円~~)
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑥お届け後6日保証⑦卵

大地宅配の定番 牛乳

甘みとこくがあり、搾りたてのような新鮮さ

低脂肪乳

お得
2本で……
16ポイント
3本で……
24ポイント

毎週 9073 **2**得 **特撰品質** **回収**
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑥お届け後6日保証⑦乳
1369 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳
1000ml **335円**(~~362円~~)

お得
2本で……
12ポイント
3本で……
18ポイント

毎週 9072 **2**得 **特撰品質** **回収**
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪をカットし、65℃30分低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後4日保証⑦乳
1370 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
特撰 大地を守る会の低脂肪乳
1000ml **265円**(~~286円~~)

卵・乳製品

- 卵: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 牛乳: 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用、すべて低温殺菌
- チーズ: ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

6 ポイント **回収**

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分低温殺菌しています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後4日保証⑦乳

毎週 9071 **1371** 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
大地を守る会のびん牛乳
720ml **265円**(~~286円~~)

2得 **回収**

非遺伝子組み換え飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分低温殺菌した部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後4日保証⑦乳

毎週 9070 **1372** 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
大地を守る会のびん低脂肪乳
720ml **250円**(~~270円~~)

2得 **回収**

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町)⑥お届け後6日保証⑦乳

毎週 9074 **1373** 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
低温殺菌の低脂肪牛乳
1000ml **307円**(~~332円~~)

回収

群馬県嬭恋村の松本牧場から。65℃30分低温殺菌、ホモジナイズの牛乳。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後5日保証⑦乳

1374 蔵
松本さんちの低温殺菌びん牛乳(有機生乳100%)
720ml **370円**(~~400円~~)

6 ポイント **お値打ち** **回収**

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑥お届け後5日保証⑦乳

毎週 9075 **1375** 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
那須のおいしい牛乳(ホモ牛乳)
1000ml **273円**(~~295円~~)

回収

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市)⑥お届け後4日保証⑦乳

毎週 9076 **1376** 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
パスチャライズ飛騨(ホモ牛乳)
1000ml **351円**(~~379円~~)

2得 **回収**

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町)⑥お届け後4日保証⑦乳

1377 蔵 毎 次回取扱 3/13お届け
鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)
500ml **183円**(~~198円~~)

回収

島根県奥出雲で育てた牛の新鮮な生乳をホモジナイズ。生乳の甘みとさらりとした飲み口。④木次乳業(島根県雲南市)⑥お届け後5日保証⑦乳

1378 蔵 毎 次回取扱 3/13お届け
木次パスチャライズ牛乳(non-GMO)
1000ml **358円**(~~387円~~)

回収

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町)⑥お届け後5日保証⑦乳

1379 蔵 毎 次回取扱 3/6お届け
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml **472円**(~~510円~~)

1380 毎週 9078 1381 毎週 9077

島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用)
1000ml **280円**(**302円**)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml **341円**(**368円**)

飛騨のむヨーグルト
130ml×3本 **484円**(**523円**)
三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

腸まで届くデンマークの乳酸菌
10ポイント

デンマーク産の3種の乳酸菌と福島県産の新鮮な生乳で作りました。ビフィズス菌FK120(特保許可菌)がおなかの調子を整えます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

【特保】のむデンマークヨーグルト
1000ml **491円**(**530円**)

5ポイント

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まるやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

飛騨プレーンヨーグルト
400g **265円**(**286円**)

2コ得

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **265円**(**286円**)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。くせの少ないさわやかな酸味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

全乳ヨーグルト(プレーン)
500ml **296円**(**320円**)

5ポイント

長野県中部で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

低脂肪ヨーグルト(プレーン)
405g **227円**(**245円**)

2コ得

「ケフィール菌」で発酵させたヨーグルト。チーズのような香りと、なめらかな口当たりが特徴。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

ケフィアヨーグルト(プレーン)
405g **371円**(**401円**)

新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

たべるデンマークヨーグルト(プレーン)
500g **393円**(**424円**)

2コ得

飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

飛騨プレーンヨーグルト
400g **265円**(**286円**)

2コ得

福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ビフィズス菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖)
500g **393円**(**424円**)

2コ得

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ
70g×6コ **368円**(**397円**)

2コ得

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **310円**(**335円**)

2コ得

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **341円**(**368円**)

2コ得

ジャージー牛乳を使用。ホモジナイズしていないので表面にクリームの膜があり、それもまた美味。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

ノンホモジャージーヨーグルト(加糖)2コ
95g×2コ **255円**(**275円**)

2コ得

植物性乳酸菌「L.カゼイ KAMEDA菌」で米と生乳を発酵させて作りました。クリーミーですっきりとした味わい。④塚田牛乳(新潟県新潟市) ⑤お届け後7日保証 ⑦乳

植物性乳酸菌ヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **414円**(**447円**)

17ポイント

限定360

このある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側のろうはがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

大地宅配のゴーダチーズ
180g **931円**(**1,005円**)

10ポイント

生乳の風味が楽しめるフレッシュチーズ。塩を加えていないので、新鮮なミルクの味わいが生きています。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

木次モッツアレラチーズ
100g **460円**(**497円**)

2コ得

九州産小麦粉とホソノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンの8枚スライス。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

サンワローランの角食パン(6枚切)
6枚 **311円**(**336円**)

16ポイント

ひょうたんのような形が特徴のセミハードタイプのチーズ。そのままミルクの風味を味わったら次はフライパンで焼いて。④牧家(北海道伊達市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

牧家 カチョカヴァロチーズ
200g **860円**(**929円**)

1400 毎週 9092 1402 毎週 9091

生乳と自然塩を主原料に作りました。パンに塗ったり、ワインのおともやサラダにどうぞ。※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後7日保証 ⑦乳

おいしいクリームチーズ
100g **556円**(**600円**)

2コ得

パン:小麦はすべて国産を使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
バター:原乳は国産生乳が原則

パン・ジャム・バターなど

2コ得

九州産小麦粉とホソノ天然酵母でじっくり焼き上げた食パンの8枚スライス。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

サンワローランの角食パン(8枚切)
8枚 **311円**(**336円**)

2コ得

北海道産小麦を使いマーガリンでふんわり仕上げました。少し大きめのサイズです。④おとろふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳・大豆

山型食パン
1コ **237円**(**256円**)

7ポイント

黒米や大麦、青大豆など11種の雑穀を生地に練り込みました。雑穀の食感をお楽しみください。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

11種の雑穀パン
1コ **380円**(**410円**)

7ポイント

かむほどに国産小麦のほんのり甘い素朴な風味が広がります。トースターで温めれば、外はパリッと、中はふんわり。④アオティア(東京都青梅市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

焼いておいしいソフトロール
5コ **362円**(**391円**)

7ポイント

白神こだま酵母を使った、やわらかな食感と北海道産小麦粉の風味が引き立つ味わい。お好みの具材をはさんで。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

サラのドッグパン(5本)
5本 **455円**(**491円**)

今週のセット内容

- ワンローフきび糖パン(1コ): 黒砂糖を使った、ほんのり香ばしく甘い味わい
- キャラパン(2コ): 卵や乳を使って、ふっくらと食感良く仕上げました
- 胡麻カイザー(2コ): 皇帝がかぶっていた王冠から名付けられた一品。ごまの香りが良く合います

今週はアオティア

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(**710円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1401 毎週 9091
毎週 9091

1411

白神こだま酵母を使った、やわらかな食感と北海道産小麦粉の風味が引き立つ味わい。お好みの具材をはさんで。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

11種の雑穀パン
1コ **380円**(**410円**)

1412

白神こだま酵母を使った、やわらかな食感と北海道産小麦粉の風味が引き立つ味わい。お好みの具材をはさんで。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

焼いておいしいソフトロール
5コ **362円**(**391円**)

1413

白神こだま酵母を使った、やわらかな食感と北海道産小麦粉の風味が引き立つ味わい。お好みの具材をはさんで。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

サラのドッグパン(5本)
5本 **455円**(**491円**)

今週のセット内容

- ワンローフきび糖パン(1コ): 黒砂糖を使った、ほんのり香ばしく甘い味わい
- キャラパン(2コ): 卵や乳を使って、ふっくらと食感良く仕上げました
- 胡麻カイザー(2コ): 皇帝がかぶっていた王冠から名付けられた一品。ごまの香りが良く合います

今週はアオティア

パン屋さんのお楽しみセット
1セット **657円**(**710円**)
1回のみお届け 毎週お届け登録
1401 毎週 9091
毎週 9091

定番 大地宅配の **パン**

ホシノ天然酵母
ならではの
もちり感を楽しんで



特徴：かむほどに感じる甘み。トーストがおすすめ／小麦：北海道産・九州産／酵母：ホシノ天然酵母

ザクセンの食パン
毎週 3/6お届け週

299円(税323円)

1405 6枚 毎週 9095 6ポイント
1406 8枚 毎週 9096

どしりと食べごたえがあり、香り豊か



特徴：自家製酵母の酸味ともっちり食感。油脂・砂糖不使用／小麦：北海道産／酵母：自家製ホップ種・レーズン種

限定 2000 毎週 9094
1404 毎週 3/6お届け週

ル・ウイズの山型食パン
1コ 303円(税327円)

ル・ウイズ(ウイル) (千葉県流山市)
お届け後3日保証 小麦

ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はブナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

毎週 9098 7ポイント
1410 毎週 3/6お届け週

サラの白神(ソフトフランス)
1コ 351円(税379円)

サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦

国産小麦を丸ごと挽いた全粒粉入り



特徴：口の中に広がる風味豊かな全粒粉のおいしさ／小麦：若手県産・北海道産／酵母：ホシノ天然酵母

毎週 9097 7ポイント
1408 毎週 3/6お届け週

全粒粉パン(スライス)
6枚 441円(税476円)

ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証 小麦

1414 毎週 3/6お届け週

クロワッサン
2コ 373円(税403円)

バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④ザクセン(東京都板橋区) お届け後4日保証 小麦・乳

限定 1000

1415

ル・ウイズの田舎パンといよかんパン
1セット 579円(税625円)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよかんピールがさわやかないよかんパンのセットです。■セット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ④ル・ウイズ(ウイル) (千葉県流山市) お届け後3日保証 小麦

限定 1000

1416

ル・ウイズのヴァイツェンとグラハムいちじく
1セット 579円(税625円)

砂糖を配合してやわらかめに仕上げたヴァイツェンと、全粒粉にいちじくと黒糖を合わせたグラハムいちじくのセット。■セット内容/ヴァイツェン・グラハムいちじく各1コ④ル・ウイズ(ウイル) (千葉県流山市) お届け後3日保証 小麦

お値打ち

限定 2000

1417 毎週 3/6お届け週

サラのふぞろいプチパン
10コ 380円(税410円)

生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦

1418 1次回取扱 3/13お届け週

サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ 380円(税410円)

平飼卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。ちよっぴりお得です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦・卵・乳・大豆

6ポイント

1419 1次回取扱 3/13お届け週

サラのおやつスティック
5コ 362円(税391円)

練乳と卵を使用し、甘くふんわり、絶妙な食感。甘い香りに子どもたちとはびっこく間違いないです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦・卵・乳・大豆

季節限定

1420 1次回取扱 3/13お届け週

ベーコンチーズパン
2コ 397円(税429円)

国産小麦粉の味わい豊かなパンに、中津ミートのベーコンとよつ葉乳業のシュレッドチーズをのせました。※4月頃までの取り扱い予定。④サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証 小麦・乳

7ポイント 季節限定

1421

メープルバターブレッド
1コ 380円(税410円)

表面にメープルシュガーとバターをトッピングした、くるみ入りのパンです。※4月頃までの取り扱い予定。④アオティア(東京都青梅市) お届け後3日保証 小麦・乳

冷凍パン

1422 凍 1次回取扱 3/13お届け週

ふくらむ魔法のメロンパン(冷凍)
320g(80g×4コ) 559円(税604円)

白神こだま酵母を使ったメロンパンの冷凍生地。表面がキツネ色になるまで、オーブンで14～17分焼いてどうぞ。④プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) 小麦・卵・乳

季節限定

1423 凍

ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)
200g(50g×4コ) 658円(税711円)

白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※4月頃までの取り扱い予定。④プーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市) 小麦・卵・乳

1424 凍 1次回取扱 3/13お届け週

自然解凍で便利! ママンのふわもちバジルパン
140g(4コ) 349円(税377円)

自然解凍で楽しめる。さわやかなバジルの風味ともちもちの食感が魅力のパンです。④大進食品(神奈川県横浜市) 小麦

シリアル

1425 1次回取扱 3/13お届け週

ノヴァのチョコオレンジグラノーラ
270g 1,400円(税1,512円)

イタリア・シチリア産の有機オレンジピールと、エクアドル産有機カカオ豆から作られたチョコチップ入りのグラノーラ。④ノヴァ(埼玉県北本市) 小麦

1426 1次回取扱 3/13お届け週

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g 970円(税1,048円)

アメリカ産の有機オートミールには、はちみつや粗糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。クリスマスのお菓子のトッピングにも。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区) 小麦

1427 蔵 1次回取扱 3/6お届け週

パンの恋人 白いマーガリン
180g 270円(税292円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、静岡県那の全脂粉乳と「海精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。※大地を守る会「マーガリン」から商品名・規格が変わりました。④丸和油脂(東京都品川区) お届け後60日保証 乳・大豆

1428 蔵 1次回取扱 3/6お届け週

酪農家限定バター(有塩)
120g 431円(税465円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) お届け後30日保証 乳

1429 蔵 1次回取扱 3/13お届け週

酪農家限定バター(食塩無添加)
120g 431円(税465円)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) お届け後30日保証 乳

ひなまつり 15ポイント

1430

ムーランナヴァンのコンフィチュール 苺×ショコラ
120g 875円(税945円)

味も香りも良い有機いちごを煮込み、有機ビターチョコレートをプラス。甘さ、酸味、ピタリな風味がマッチ。④ムーランナヴァン(静岡県函南町) お届け後46日保証 乳

パンやヨーグルトに合うさわやかな味 10ポイント

1431

みかんとキウイのミックスジャム
140g 660円(税713円)

国産契約栽培した、みかんの甘みとキウイフルーツの酸味がマッチ。キウイフルーツの種の食感も美味。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

季節限定

1432

りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g 490円(税529円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一番お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

限定 80 1433

すももジャム(ガラリ)
140g 410円(税443円)

奄美大島のすもも(ガラリ)を原材料に使った、酸味さわやか、甘さ控えめのジャムです。※次回取り扱いは7月頃予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

28ポイント

1434 1次回取扱 3/13お届け週

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg 1,680円(税1,814円)

ミャンマー北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りととろりとした味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※お買い上げ額の一部はミャンマー養蜂協会の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④養蜂協栄(福岡県飯塚市)

1435 1次回取扱 3/6お届け週

有機メープルシロップ
330g 1,180円(税1,274円)

サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。※次回、値上げします。■原産国/カナダ(④むそう商事(大阪府大阪市))

2012 冷蔵 3/6週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g 800円(税864円)

大豆

2013 冷蔵 3/13週

マーマレード
140g 284円(税307円)

2014 冷蔵 3/6週

温州みかんジャム
140g 420円(税454円)

2015 冷蔵 3/6週

王隠堂農園の梅ジャム
150g 500円(税540円)

お届け後30日保証

2016 冷蔵 3/13週

国産落花生のピーナツクリーム
140g 360円(税389円)

乳・落花生・大豆

2017 冷蔵 3/13週

カンガルー島産オーガニック蜂蜜・220g
220g 775円(税837円)

※1歳未満の乳児は食用不可。

大地宅配の 定番 豆腐



「大豆の味がしっかりする」と好評です



毎週 9101

1439 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

2^得 神泉豆腐

300g 248円(税268円)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



毎週 9102

1440 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

2^得 神泉絹豆腐

300g 238円(税257円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

北海道産大豆のふくよかな味わい



1441 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

2^得 大地を守る会の豆腐

1441 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

188円(税203円) 毎週 9103

1442 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

5^{ポイント} 絹豆腐

180円(税194円) 毎週 9104

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め



毎週 9109

1447 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

2^得 大地を守る会の絹豆腐

150g×3パック 246円(税266円)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

週替わりのお楽しみ 豆腐セット

今週は 島田食品



豆乳入り寄せ豆腐 北海道大豆充填豆腐 国産有機生揚げ

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット 638円(税689円)

1回のお届け 毎週お届け登録 1436 毎週 9100

蔵毎 次回取換 3/6お届け週

単品でお取り扱のない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- 豆乳入り寄せ豆腐 (200g): 豆乳を加えて、クリーミーな口当たり仕上げました
- 国産有機生揚げ (2コ): 希少な国産有機大豆のみを使用した生揚げ
- 北海道大豆充填豆腐 (150g×2コ): 北海道産大豆の甘みを感じる充填豆腐。賞味期間も長くて便利

今週のセット内容

- 十勝十富 (300g): 北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとうまみを生かした豆腐
- 塩籠(おぼろ豆腐) (300g): 深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
- 塩豆富(しおとうふ) (300g): 深層海水でふくよかな甘みを引き出しました

北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。④榎家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

10勝十富 塩豆富(しおとうふ) 塩籠(おぼろ豆腐)

イメージ

1438 蔵 次回取換 3/7お届け週

北海道大豆の豆腐セット

1セット 494円(税534円)

豆腐 納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

さまざまな味と食感が楽しめます



愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/伝匠豆腐きぬ300g、ゆばとろ刺し75g、特厚揚げ1枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

1437 蔵

西から豆腐大豆製品セットA

1セット 712円(税769円)

毎週 9105

1443 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

5^{ポイント} お値打ち

1日一丁木綿豆腐

330g 156円(税168円)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9106

1444 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

5^{ポイント} お値打ち

1日一丁絹豆腐

330g 156円(税168円)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9107

1445 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

大地を守る会のミニ木綿豆腐

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みを堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9108

1446 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

大地を守る会のミニ絹豆腐

150g×2パック 189円(税204円)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

1448 蔵

濃い絹豆腐

120g×3パック 220円(税238円)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。豆乳の甘みや風味などが繊細です。賞味期間が長いのも便利。④マルダイ商事(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証 ⑦大豆

1449 蔵

大豆工房「みや」の焼き豆腐

300g 256円(税276円)

しっかりとしたかたさなので、鍋に入れても崩れにくく、表面を炙ってあるので香ばしい仕上がります。※次回取り扱いは10月頃予定。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

カット済みで冷凍保存できる便利品

7^{ポイント}



必要な分だけ取り出せるさいの目にカットした絹ごしタイプの冷凍豆腐。④マメックス(岐阜県関市) ⑦大豆

1450 凍 次回取換 3/6お届け週

冷凍コロコロとうふ(ダイスカット)

500g 360円(税389円)

限定 1000

1451 凍

さしみ湯葉

1本 660円(税713円)

大地を守る会の生産者の大豆で作った棒状の湯葉。解凍してから刺身で、または煮びたしなどにどうぞ。④あいち研醸社(愛知県名古屋市中区) ⑦大豆

毎週 9110

1452 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

大地を守る会の豆乳

200ml×3パック 418円(税451円)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。※物流費高騰のため、21円(税込)値上げします。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

2^得 回

毎週 9099

1453 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

飲みやすい豆乳

1000ml 275円(税297円)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※物流費高騰のため、39円(税込)値上げします。④ヤマダファース(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

2^得

毎週 9114

1456 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

みやの油あげ(2枚)

2枚 228円(税246円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

大地宅配の 定番 油揚げ

特選 品質

毎週 9111

1454 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

特選 大地を守る会の油あげ

2枚 246円(税266円)

北海道の大地を守る会の生産者の大豆を使用。国産なたね油でいいに揚げ、油抜きなして食べられます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9112

1455 蔵毎 次回取換 3/6お届け週

2^得

国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 181円(税195円)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふんわりとした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆



産地応援に つながるセットです

ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

【お届けする商品例】

のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】

※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは40ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。



イメージ

毎週9016 冷蔵
未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限**500円(税540円)**
※売上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。



ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1457 冷蔵 次回取組 3/13お届け週

味付けいなりあげ
8枚 **350円(税378円)**



1460 冷蔵
豆腐屋のおでん種セット(5種11コ)
1セット(約2~3人前) **780円(税842円)**
おでんに便利な詰め合わせ。国産大豆、海水にがり、非遺伝子組み換え原料・压榨一番搾りのなたね油を使用。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/一口厚揚げ4コ、京がんも・ひじき入り京がんも・もち入り巾着各2コ、板海老入りがんも1枚④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後3日保証⑥えび・大豆



毎週9113
1458 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
島田さんの絹生揚げ
200g(2コ) **169円(税183円)**

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑥大豆



1459 冷蔵 次回取組 3/13お届け週
具だくさんがんも(桜えび入り)
3コ **488円(税527円)**
人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑥えび・大豆



毎週9115
1461 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
特撰 大地を守る会の納豆
40g×3コ **190円(税205円)**

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみこたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆



毎週9116
1462 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)
40g×3コ **209円(税226円)**

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆



毎週9120
1463 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック **159円(税172円)**

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿市の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



毎週9117
1464 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **195円(税211円)**

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げてきました。④あづま食品(栃木県宇都宮市)⑤お届け後8日保証⑥大豆



毎週9118
1465 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
一徹もん小粒納豆
40g×3コ **185円(税200円)**

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後8日保証⑥大豆



毎週9119
1466 冷蔵 次回取組 3/6お届け週
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **154円(税166円)**

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市)⑤お届け後7日保証⑥大豆



1467 冷蔵 次回取組 3/13お届け週
北海道産大豆のひき割り納豆
30g×2パック **170円(税184円)**

自社で挽き割った大豆を使っているの、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市)⑤お届け後8日保証⑥大豆

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先



1468 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

遠藤蒲鉾店のおでん種セット
300g(4種) **768円(税829円)**
野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



1469 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付き)
1セット **1,290円(税1,393円)**
添加物不使用で作上げた、5種類のおでん種セット。だし汁付きです。冷凍保存で便利。※3月頃までの取り扱い予定。■セット内容/出雲のちくわ・おじいちゃん天・白つみれ・いかつみれ・だし汁④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



1470 冷蔵

いちろうこの味付おでん(だし付き)
350g(固形量300g)8種 **870円(税940円)**
さつとできる便利なだし汁付き。人気のおでん種を集めました。※次回取り扱いは10月頃予定。■セット内容/豚、大根、昆布、さつま揚げ、イワシはんぺん、ごぼう巻、小竹輪、こんにゃく、だし汁④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑥小麦・大豆



1471 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

上棒天(さつま揚げ)
150g(10本) **338円(税365円)**
豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



1472 冷蔵 次回取組 3/13お届け週

春菊と人参のさつま揚げ
150g(3枚) **480円(税518円)**
スケトウダラのすり身に大地を守る会の生産者の春菊と人参がたっぷり。軽く炙ると一層おいしさが増します。※3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



1473 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

小判型つけあげ(さつま揚げ)
150g(3枚) **338円(税365円)**
鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市)⑤お届け後3日保証⑥大豆



1474 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

野菜がたっぷり さつま揚げ
200g(5枚) **456円(税492円)**
キャベツ、人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。煮物にもおすすめです。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



1475 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

菜花入り小判揚げ
150g(5枚) **310円(税335円)**
南伊豆で育てられた菜花を入れたさつま揚げです。春の彩りで、旬を味わいながらどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後7日保証



1476 冷蔵 次回取組 3/13お届け週

うずら天
180g(6コ) **499円(税539円)**
うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気の一品で、お弁当のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証⑥卵



1477 冷蔵

じゃこスティック
180g(12本入) **495円(税535円)**
原料の魚は地元徳島県や香川県産のものを毎朝市場で仕入れています。食べやすいスティックタイプ。④四宮蒲鉾店(徳島県徳島市)⑤お届け後3日保証



1478 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

おとうふ揚げ
175g(5コ) **348円(税376円)**
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥大豆



毎週9121
1479 冷蔵 次回取組 3/6お届け週

小竹輪
150g(5本) **330円(税356円)**
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが抜群。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



1480 冷蔵 次回取組 3/13お届け週

ソフトはんぺん
200g(4枚) **460円(税497円)**
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑥卵

商品担当のおすすめ

「美健の源(野菜の白菜包みキムチ)」

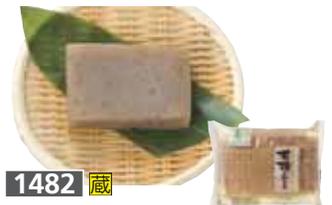
6種の野菜を白菜キムチで手巻きしました

重ね合わせた白菜キムチの中に、大根・人参・長芋・小松菜・長ねぎ・ニラのキムチを入れて、一つ一つ手で巻きました。一本のまま包み込まれた具材と白菜キムチがマッチして深みのある味わいになり、各野菜の食感も楽しめます。ごはんのおともはもちろん、賞味期限間近の熟成がすすんだものは炒め物や鍋物にするとおいしいですよ。

加工食品担当 頼 一樹



1481 凍 次回取扱 3/6お届け週
いわしだんご
150g(5コ) 360円(惣389円)
真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ⑤お届け後30日保証 ⑥大豆



1482 蔵
有機こんにやく
220g 183円(惣198円)
有機加工原料を使い、昔ながらの製法で作りました。気泡が練り込まれているため味しみが良く、煮物に最適。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④瀬間商店(東京都世田谷区) ⑤お届け後45日保証



1483 蔵 次回取扱 3/13お届け週
有機生いもまるごと白滝ミニ3パック
100g×3パック 285円(惣308円)
群馬県産の有機原料から作りました。芋を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ⑤お届け後38日保証



1484 冷蔵
たくあん
150g 340円(惣367円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)



1485 蔵 次回取扱 3/6お届け週
べつたら漬
1コ(長さ約10cm) 389円(惣420円)
大根を、自社製の甘酒と洗双糖、塩で調味。ほのかに甘みと風味が秀逸です。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証



1486 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
かつお大根
150g 366円(惣395円)
カツオ風味の浅漬けです。契約栽培の大根を醤油、砂糖などでシンプルに漬けました。※6月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤小麦・大豆



1487 蔵 次回取扱 3/13お届け週
紅かぶら千枚漬(カップ入り)
160g 374円(惣404円)
滋賀県産の紅かぶらの千枚漬です。食品添加物は不使用。すぐに召し上がっていただけるカットタイプ。※5月頃までの取り扱い予定。④東明(静岡県熱海市) ⑤お届け後7日保証



1488 蔵 次回取扱 3/13お届け週
しば漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g 480円(惣518円)
国産有機栽培のきゅうりとなすを使用。天然醸造の醤油や梅酢などに昆布だしを加えて漬け込みました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤小麦・大豆



ひな祭りには華やかな桜湯を
桜の名所、奈良県吉野山の近くで栽培された桜の花を使用。白湯やお茶に一輪浮かべて「桜湯」としてどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証



1490
桜の花の塩漬
50g 450円(惣486円)



1489 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
しょうがの甘酢漬
100g 360円(惣389円)
王隠堂農園グループで作った生姜の甘酢漬。保存料や化学調味料不使用の、まろやかな味わいです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後30日保証



1491
もったいナイ・くずれ梅干し
800g 1,600円(惣1,728円)
通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1492 冷蔵 次回取扱 3/6お届け週
韓国食品のマイルドキムチ
300g 500円(惣540円)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後10日保証



1493 冷蔵
韓国食品の白菜キムチ(カットタイプ)
300g 522円(惣564円)
「韓国食品の白菜キムチ」を食べやすくカット。おいしさの決め手となる合わせ調味料・ヤンニョムのだしは自社製です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後15日保証



1494 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
趙さんの味 白菜キムチ
200g 480円(惣518円)
ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷり仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市) ⑤お届け後7日保証 ⑥えび

惣菜
✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
✓ 海外製品はオーガニック
✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



1496 冷蔵 次回取扱 3/6お届け週
とりのからあげ
200g 498円(惣538円)
トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆



1497 冷蔵
塩からあげ
200g 580円(惣626円)
塩味の調味液に漬け込んだ鶏ムネ肉を唐揚げにしました。ほんのり塩味がくせになる一品です。④秋川牧園(山口県山口市)



1498 冷蔵 次回取扱 3/6お届け週
チキンナゲット
200g 454円(惣490円)
香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵



1499 冷蔵
徳用 チキンナゲット
450g 960円(惣1,037円)
人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まる時にも◎。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵



1501 冷蔵
フライドチキン(チュールリップ)
350g(6本以上) 878円(惣948円)
食べやすいチュールリップ型。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・大豆



1502 冷蔵 次回取扱 3/6お届け週
スパイスーささみカツ
160g 460円(惣497円)
カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵



1503 冷蔵
チキンささみカツ(のり塩味)
150g 490円(惣529円)
鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オープントースターか電子レンジで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵



1504 冷蔵
あたためるだけキャベツメンチ
120g(2コ) 448円(惣484円)
豚肉と鶏肉にキャベツをたっぷり混ぜた、ふわふわの食感。国産生パン粉で衣もさくさくです。※原料高騰のため、23円(税込)値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・卵・乳・大豆



1506 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
オーガニックフレンチフライポテト
300g 300円(惣324円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。※次回、値上げします。■原産国/ベルギー ④むそう商事(大阪府大阪市)



1507 冷蔵
サーモンキッシュ
220g 1,230円(惣1,328円)
北海道産の乳製品、じゃがいも、鮭を使った風味たっぷりのキッシュです。冷蔵庫で解凍後、フライパン等で加熱するだけ。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・乳



1508 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
レンジであじフライ
200g(4枚) 603円(惣651円)
うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤小麦・卵



1509 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
レンジでえびクリームコロッケ
130g(5コ) 504円(惣544円)
北海道産のバターや生クリームを使った自社製クリームソースに、天然ホワイトエビのうまみがたっぷりです。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑥えび・小麦・卵・乳



1510 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
あたためるだけじゃがバターコロッケ
175g(5コ) 478円(惣516円)
じゃがいもの味わいが生きるよう、バターでシンプルに味付けし、さっくりと揚げました。※電子レンジ専用です。※原料高騰のため、22円(税込)値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・乳・大豆



1511 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
徳用ポテトコロッケ
480g(12コ) 739円(惣798円)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。※原料高騰のため、17円(税込)値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦



1513 冷蔵
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g 960円(惣1,037円)
契約農場の若鶏のモモ肉・ムネ肉と玉ねぎを使い、醤油ベースで下味をつけました。常備におすすめ。④秋川牧園(山口県山口市) ⑤小麦・卵・大豆



1515 冷蔵
和風おろしハンバーグ
310g(固形量50g×4コ) 725円(惣783円)
ポークハンバーグに、大根おろしで作った和風ソースを絡めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤小麦・大豆



1517 冷蔵
秋川牧園の鶏炭火焼
80g 466円(惣503円)
鶏肉を沖縄の塩「シママース」で味付けし、約700℃の炭火で焼き上げました。湯せんなどで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市)



1518 冷蔵 次回取扱 3/6お届け週
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック 589円(惣636円)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1520 冷蔵 次回取扱 3/13お届け週
徳用ふわふわシュウマイ
442g(26コ) 1,175円(惣1,269円)
豚肉に玉ねぎをふんだんに加え、ふわふわの食感に仕上げました。26コ入りの徳用サイズ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

大地宅配の
定番 惣菜

豆腐が入ってふんわりやわらか

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。鍋で温めるだけでできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

1512 凍 毎 次回取扱 3/6お届け週

電子レンジOK

ふんわり豆腐鶏肉だんご
280g(8コ) **461円**(税498円)

ジューシーな豚肉のうまみがたっぷり

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

1519 凍 毎 次回取扱 3/6お届け週

電子レンジOK

ポークシューマイ(飛鳥食品)
180g(12コ) **500円**(税540円)

スパイシーでしっかり「こくうま」

自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっかりとした味わいです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

1500 凍 毎 次回取扱 3/13お届け週

電子レンジOK

こくうま!チキンナゲット
220g **490円**(税529円)

もちり皮に包まれた肉汁いっぱい

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1524 凍 毎 次回取扱 3/6お届け週

電子レンジOK

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ
285g(15コ) **638円**(税689円)

電子レンジOK

イチゴ

1521 凍

プチえびしゅうまい
144g **388円**(税419円)

天然エビがたっぷり入った本格シューマイ。形やサイズが不ぞろいのエビを使っています。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤えび・小麦・卵・大豆

季節限定

限定 500

1522 凍

鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **448円**(税484円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

電子レンジOK

イチゴ

1523 凍

海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **580円**(税626円)

ニラの香りと、ぷりぷりのエビが美味です。蒸しても焼いてもおいしくできます。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦

要調理

限定 500

1525 凍 次回取扱 3/6お届け週

パクッと一口餃子
250g(25コ) **570円**(税616円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを活かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

要調理

1526 凍

飛鳥の水餃子
240g(15コ) **520円**(税562円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆

要調理

イチゴ

1527 凍 次回取扱 3/13お届け週

エビワンタン(スープ付き)
204g **739円**(税798円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・大豆

要調理

1528 凍

フライパンでミニ春巻き(野菜)
160g(8本) **646円**(税698円)

豚肉、春雨、野菜の具に、隠し味のホタテ貝柱をプラス。フライパンで揚げ焼きできる小さめサイズです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

13ポイント

1529 凍 毎 次回取扱 3/6お届け週

キーマカレー(チキン辛口)
320g(2人前) **678円**(税732円)

鶏挽肉が全重量の約3割とたっぷり。スパイスのきいた本格派です。解凍後、湯せんしてどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

7ポイント

イチゴ

1530 凍 次回取扱 3/13お届け週

平飼い鶏もも肉のチキンカレー
160g **398円**(税430円)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地宅配の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳・大豆

8ポイント

電子レンジOK

イチゴ

1531 凍 次回取扱 3/13お届け週

ハヤシライス(レトルト)
200g(1人前) **457円**(税494円)

大地宅配のデミグラスルーと玉ねぎ、牛肉などを使用。約5分湯せんして。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆

43ポイント

電子レンジOK

限定 500

1532 凍

ミネストローネ(押麦入り)
210g×5パック **1,509円**(税1,630円)

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(東京都新宿区)

47ポイント

1533 凍 次回取扱 3/6お届け週

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)
7.5g×10コ **1,628円**(税1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④バイオ・マーケット(大阪府豊中市)⑤大豆

13ポイント

イチゴ

1534 凍 次回取扱 3/13お届け週

総合農舎山形村のミートソース
240g(2人前) **678円**(税732円)

山形村短角牛を使った合挽肉と、短角牛のビーフイオンを使用。「お肉がおいしい」ミートソースです。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・乳

12ポイント

電子レンジ専用

限定 500

1535 凍 次回取扱 3/13お届け週

チキンクリームグラタン
360g(2コ) **694円**(税750円)

秋川牧園の鶏肉や国産小麦の Pasta などを使用した本格派グラタン。レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・乳

25ポイント

要調理

イチゴ

1536 凍

紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ)
500g **1,895円**(税2,047円)

鳥取県境港市産紅ズワイガニの身が、全重量の約18%とたっぷり。カニだしを加えたこく深いソースも◎。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦かに・小麦・乳

10ポイント

要調理

イチゴ

1537 凍

韓国食品のチヂミ(キムチ入り)
220g **569円**(税615円)

キムチ・イカ・ニラ・じゃがいもなど、たくさんの具を混ぜ合わせて、一枚一枚手焼きしました。関さん自慢の本格的な一品です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・卵

10ポイント

電子レンジ専用

1538 凍 次回取扱 3/13お届け週

冷凍弁当 関さんのピンパ丼
285g(1食分) **544円**(税588円)

特製コチュジャンダレがアクセント。ごはんも付いたピンパ丼です。容器のまま温めるだけ。※電子レンジ専用です。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

10ポイント

季節限定

1539 凍 次回取扱 3/6お届け週

だし香る茶碗蒸し
150g×2コ **525円**(税567円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神山鶏や天然エビ、国産さんなどを加えて蒸し上げました。※3月頃までの取り扱い予定。④わたらのタマゴ(徳島県阿南市)⑤お届け後4日保証⑥えび・小麦・卵・大豆

7ポイント

1540 凍 次回取扱 3/6お届け週

平飼い卵の玉子とうふ
120g×2コ **397円**(税429円)

平飼卵の濃厚な風味に上品なカツオだしを合わせたやさしい味わい。そのままはもちろん、お吸い物の具にも。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後5日保証⑥小麦・卵・大豆

10ポイント

1541 凍

だし巻き玉子
300g **503円**(税543円)

平飼卵を使用し、カツオ節など、数種類のだしで味付けしました。そのままでも、おいしくいただけます。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後4日保証⑥小麦・卵・大豆

野菜系副菜

ふっくらやさしい味わいに炊きました

北海道の大地を守る会の生産者の紫花豆を、北海道産ビートグラニュー糖のみで炊き上げました。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

1542 蔵

大地宅配の北海道花豆煮
120g **380円**(税410円)

6ポイント

1543 蔵 次回取扱 3/13お届け週

大地宅配の金時豆煮
120g **290円**(税313円)

豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆もこれなら手軽に食べられます。※湯が入ったり、皮が剥がれやすい場合がありますが、味に影響はありません。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

10ポイント

電子レンジOK

イチゴ

1544 凍

自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **498円**(税538円)

ひじき五目煮と小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

10ポイント

電子レンジOK

限定 500

1546 凍 次回取扱 3/13お届け週

もう一品のおかず 筑前煮2パック
110g×2パック **490円**(税529円)

大地を守る会の生産者の人参、ごぼう、鶏肉、国産たけのこなどがたっぷり筑前煮。湯せんまたは電子レンジで温めて。④誠見産業(東京都新宿区)⑤小麦・大豆

お弁当に便利!!



特製ダレが鶏肉になじみ、ジューシー

10ポイント OK
1505 凍
 あたためるだけさくさくチキンカツ
 150g(3コ以上) **554円**(**598円**)

産地限定の鶏肉を15時間以上特製ダレに漬け込み、パン粉を付けてなたね油で揚げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・乳・大豆

おいしさの秘密は隠し味のスパイス

電子レンジ OK
1514 凍 (次回取扱) 3/13お届け週
お弁当に便利! 照り焼き風チキンハンバーグ
 150g(固形量125g(5コ)) **415円**(**448円**)

鶏のモモ・ムネ肉に鶏皮も加えたジューシーなハンバーグ。サンドイッチの具材にもおすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・乳・大豆

素材の甘みが引き立つ薄味仕上げ

5ポイント OK **電子レンジ OK** **季節限定**
1545 凍
かぼちゃの煮物
 210g **338円**(**365円**)

栽培期間中農薬不使用のかぼちゃを、みりんと醤油でシンプルに味付け。電子レンジで温めるだけ。※8月頃までの取り扱い予定。④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑤小麦・大豆

卵で包んで、簡単オムライス弁当に

10ポイント OK **電子レンジ OK**
1560 凍 (次回取扱) 3/13お届け週
大地宅配のチキンライス
 450g(2食分) **550円**(**594円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・大豆

国産・無漂白だから安心。細かく刻んでちらし寿司にもどうぞ

1547 蔵 (次回取扱) 3/13お届け週
桜えび入り卵の花
 150g **458円**(**495円**)

国産大豆からできたおからのしっとりとした味わいと、桜えびの香ばしい風味が絶妙。もう一品のおかず。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後15日保証⑥えび・小麦・大豆

国産の無漂白かんぴょうを、砂糖や国産丸大豆醤油でやさしい甘さに仕上げました。細巻きはもちろん、細かく刻んでひな祭りのちらし寿司にもどうぞ。



8ポイント
1548 蔵
味付かんぴょう(無漂白国産かんぴょう使用)
 100g **448円**(**484円**)

④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

8ポイント
1549 蔵
もったいナイにっぽんのザーサイ葉油炒め
 100g **330円**(**356円**)

国内で有機栽培されたザーサイの葉を細かく刻み、ごま油で風味良く仕上げました。白いごはんにとぴったり。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証

6ポイント
1551 凍
シーフードパエリアの素
 880g(2合用) **983円**(**1,062円**)

アブラガニ、甘エビ、ペペーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介パイオンをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・かに

ごはんの素・その他

17ポイント
1552 蔵 (次回取扱) 3/13お届け週
ちらし寿司の素(2合混ぜ込み用)
 200g **627円**(**677円**)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※4月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

鶏肉の滋味とごぼうの風味が豊か

12ポイント **今季終了**
1550 凍
鶏ごぼうご飯の素
 170g(2合用) **646円**(**698円**)

秋川牧園の鶏肉とごぼう、しいたげが入ったごはんの素。いつもの水加減で炊いてください。※次回取り扱い日は10月頃予定。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

12ポイント **今季終了**
1555 蔵
ひなまつり ちらし寿司の素
 200g **627円**(**677円**)

貝だくさんで人気の一品。昆布とカツオだしのきいた本格派です。※4月頃までの取り扱い予定。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

12ポイント **季節限定**
1559 凍
パンビーレザ(MIXチーズのミニマルグリータ)
 1枚 **907円**(**980円**)

直径約19cmとやや小さめのマルグリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・乳

軽食・パックごはんなど

16ポイント **電子レンジ専用**
1554 凍
豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
 500g(10枚) **912円**(**985円**)

豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑤小麦・卵・大豆

10ポイント **電子レンジ OK** **季節限定**
1556 凍
プチ肉まん
 240g(8コ) **598円**(**646円**)

国産小麦の皮で豚肉・たけのこ・玉ねぎなどの具材を包んだ、プチ肉まんです。小さじけれど味は本格的。※6月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・乳・大豆

7ポイント **季節限定**
1557 凍
飛鳥のレーズン花巻(中華蒸しパン)
 180g(3コ) **370円**(**400円**)

もちりとした生地にブランデー漬のレーズンを練り込んだ、ほんの甘い味わい。主食やおやつに。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦

17ポイント **電子レンジ専用** **おトク**
1558 凍 (次回取扱) 3/13お届け週
徳用ミニアメリカンドッグ
 300g(12本) **950円**(**1,026円**)

「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑤小麦

15ポイント
1559 凍
パンビーレザ(MIXチーズのミニマルグリータ)
 1枚 **907円**(**980円**)

直径約19cmとやや小さめのマルグリータ。国産小麦粉や有機トマトなど厳選した素材を使い、石窯で焼き上げました。■サイズ/直径約19cm④南風堂(千葉県松戸市)⑤お届け後15日保証⑥小麦・乳

10ポイント **お値打ち** **電子レンジ専用**
1561 凍 (次回取扱) 3/6お届け週
焼おにぎり
 360g(6コ) **474円**(**512円**)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・大豆

10ポイント **電子レンジ OK**
1562 凍
赤飯おにぎり
 360g(6コ) **531円**(**573円**)

大地を守る会の生産者の小豆ともち米を使用し、ふっくらもちりとした味わい。電子レンジか蒸し器で温めるだけ。④ポーラスター(石川県白山市)

10ポイント **電子レンジ専用**
1563 凍 (次回取扱) 3/13お届け週
カットしてある太巻き寿司
 300g(8切) **551円**(**595円**)

人気の太巻き寿司のカットタイプ。酢めしにしたけや卵焼きを入れ、焼き海苔で巻きました。電子レンジで温めるだけ。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑤小麦・卵・大豆

8ポイント **電子レンジ専用**
1564 凍
かに甲羅ちらし寿司
 110g(1コ) **498円**(**538円**)

鳥取県境港で水揚げされた紅ズワイガニの肉を酢飯にトッピング。かこのうまみが堪能できる、彩り華やかな一品です。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]⑤かに・小麦・卵

50ポイント **電子レンジ OK**
1566 凍 (次回取扱) 3/13お届け週
穀物満彩がゆ
 200g×10パック **1,790円**(**1,933円**)

12種類の穀物ブレンドが入ったやさしい味付けのおかゆ。湯せんしてどうぞ。④誠晃産業(東京都新宿区)

麺類もち

- ✓ 麺:主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺:付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち:国産のもち米(有機~減農薬)が原料

1570 蔵 (次回取扱) 3/6お届け週
野菜と食べるお鍋ひとつでタンメン
 2食 **456円**(**492円**)

大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/ (麺120g・スープ31g) × 2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・卵

1571 蔵 (次回取扱) 3/6お届け週
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)
 2食 **466円**(**503円**)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメッコの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/ (麺120g・スープ40g) × 2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後6日保証⑥小麦・卵・大豆

10ポイント
1572 蔵 (次回取扱) 3/6お届け週
大地宅配のもちもち焼そば(ソース付)3食
 3食 **498円**(**538円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/ (麺150g・ソース34g) × 3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・大豆

1573 蔵 (次回取扱) 3/6お届け週
大地宅配のもちもち焼そば(ソースなし)3食
 3食 **369円**(**399円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容/ 150g×3食④クワ食品(群馬県館林市)⑤お届け後8日保証⑥小麦



小腹が空いたら温めるだけの軽食を

国産小麦粉で作ったもちもちの皮



10ポイント OK

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1555 凍 次回取組 3/6お届け週

飛鳥の豚肉まん

270g(3コ) 578円(税624円)

きめ細かく粘りのあるもち米を使用



7ポイント OK 電子レンジ専用 季節限定

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市) ⑦小麦・大豆

1565 凍

鶏ごぼうおこわ

100g×2コ 392円(税423円)

甘めのタレがしっかり絡んで美味



17ポイント OK

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。湯せんするだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本 ④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

1516 凍 次回取組 3/13お届け週

あたためただけ焼き鳥セット(たれ) 240g(8本) 950円(税1,026円)

弾力のある希少な国産タコ入り



10ポイント OK

国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

1553 凍 次回取組 3/6お届け週

たこ焼き

352g(16コ) 598円(税646円)



お値打ち

1574 凍 毎 次回取組 3/6お届け週

讃岐うどん5食入り(冷凍) 200g×5食 398円(税430円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④ファインフーズ(香川県坂出市) ⑦小麦



1575 凍 次回取組 3/6お届け週

冷凍讃岐きつねうどん 252g×2食 544円(税588円)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市) ⑦小麦・大豆



季節限定

1576 凍 次回取組 3/6お届け週

冷凍讃岐かき揚げうどん 275g×2食 710円(税767円)

非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※5月頃までの取り扱い予定。④サンレイ(香川県坂出市) ⑦小麦・大豆



限定 300

1577 蔵

ほうとう(味噌仕立てスープ付き) 2食 453円(税489円)

国産小麦を使用した亀製麺の生麺と、カクトウ醸造の豆味噌をベースに仕上げた味噌スープのセットです。■セット内容/麺120g・スープ32.2g)×2食 ④亀製麺(東京都国立市) ⑤お届け後7日保証 ⑦小麦・大豆



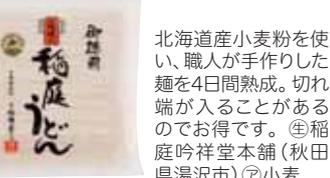
お値打ち

1578 凍 次回取組 3/6お届け週

讃岐うどん(乾麺)2パック 250g×2パック 341円(税368円)

国産小麦を原料に、コシがあるのでごしの良いうどんに仕上げました。④中尾食品(香川県坂出市) ⑦小麦

切れ端入りのためとってもお得



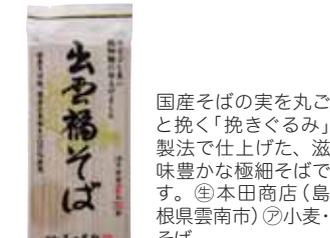
1579 手廻職人 稲庭うどん(規格外品) 600g 924円(税998円)

北海道産小麦粉を使い、職人が手作りした麺を4日間熟成。切れ端が入ることがあるのでお得です。④稲庭吟祥堂本舗(秋田県湯沢市) ⑦小麦



1580 奥出雲そば(乾麺) 200g 312円(税337円)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



1581 出雲福そば 180g 300円(税324円)

国産そばの実を丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法で仕上げた、滋味豊かな極細そばです。④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば



1582 江別製粉の Pasta (スパゲティタイプ) 500g 398円(税430円)

グルテン質の高い北海道産小麦で作りました。ぶりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ⑦小麦



2得 お値打ち

1583 餃子の皮 26枚 155円(税167円)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦



1584 春巻の皮 10枚 230円(税248円)

国産小麦と塩だけで作りました。パリッと揚がる好評です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④キムラ(東京都青梅市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦

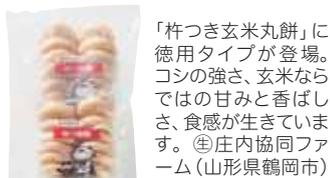


季節限定

1593 米沢郷牧場の切りもち(三色) 1kg 1,433円(税1,548円)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

玄米ならではの香ばしさと甘みを堪能



1594 徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 1,325円(税1,431円)

「杵つき玄米丸餅」に徳用タイプが登場。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証



1595 徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 1,315円(税1,420円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつくりました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証



今季終了

1596 しらたかノラの会の玄米餅 400g 707円(税764円)

玄米のぶちぶちした食感が残るように作った、歯切れの良さや香ばしさが特徴です。※次回取り扱いは11月頃予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証



1597 白芒もち(白) 500g 1,124円(税1,214円)

山形の「白芒もち」という希少なもち米を使った、コシが強く甘みのある、まろやかなもち。※次回取り扱いは12月頃予定。④おきたま興農舎(山形県高島町) ⑤お届け後15日保証



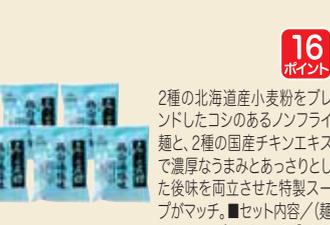
1598 ひしもち 160g 480円(税518円)

自社で栽培したもち米にもよもぎ、紅麹を加えました。赤・白・緑が1枚ずつの計3枚入り。※紅麹色素使用。※次回取り扱いは来年2月頃予定。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後30日保証



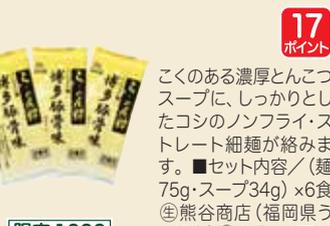
1567 即席らーめん(魚介豚骨風味)5食・ノンフライ麺 5食 920円(税994円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。■セット内容/麺80g・スープ40g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑦小麦・大豆



1568 即席らーめん(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺 5食 920円(税994円)

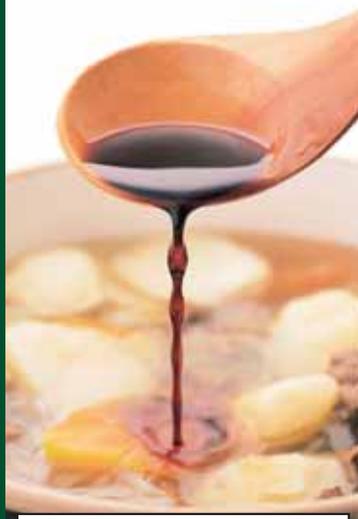
2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑦小麦



1569 即席らーめん(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺 2食×3 998円(税1,078円)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりとコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。■セット内容/麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑦小麦・大豆

大地宅配の 定番調味料



一部商品は29ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

特撰品質 **回数**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1599 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 特撰 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **914円**(**¥987円**)

特撰品質

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1600 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 特撰 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml **884円**(**¥955円**)

特撰品質

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1603 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 特撰 大津賀さんの味噌 1kg **800円**(**¥864円**)

特撰品質

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1610 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 大地を守る会の料理酒 720ml **900円**(**¥972円**)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1615 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 純米富士酢・900ml 900ml **1,100円**(**¥1,188円**)

10ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1636 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg 1kg **474円**(**¥512円**)

35ポイント

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

1626 **次回取扱い** 3/6お届け週

米澤製油のなたねサラダ油 1400g **1,378円**(**¥1,488円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1634 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産) 450g **1,817円**(**¥1,962円**)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地宅配オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑤小麦・大豆

1601 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 大地宅配の国産丸大豆醤油 1000ml **690円**(**¥745円**)

加熱処理をしていない生醤油。淡い色で香りが良く、やわらかいうまみや甘みの特徴です。空気が入りにくい容器入り。④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑤小麦・大豆

1602

鮮度長持ち国産丸大豆生(なま)しょうゆ 200ml **500円**(**¥540円**)

15ポイント **特撰品質**

米麴の割合を多くし、まるやかな甘口に仕上げました。国産契約栽培の丸大豆を使用。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1604 毎 **次回取扱い** 3/13お届け週

d 特撰 大津賀さんの味噌(甘口) 1kg **855円**(**¥923円**)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りともろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤大豆

1605 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

神泉水仕込み玄米味噌 1kg **1,080円**(**¥1,166円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

1606 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

やさかみそ(中辛) 750g **589円**(**¥636円**)

遺伝子組み換えの心配がない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

1607 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

やさかみそ(甘口) 750g **589円**(**¥636円**)

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑥大豆

1608 毎 **次回取扱い** 3/13お届け週

白みそ 500g **484円**(**¥523円**)

15ポイント **特撰品質**

鳥根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちよっと甘めの味噌。ふるふき大根などに。※次回取り扱いは10月頃予定。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後60日保証⑥大豆

1609 毎

ゆずみそ 200g **465円**(**¥502円**)

お肉をやわらかくする効果があります。煮込み料理や各種ソース作りに。酸化防止剤は不使用。④井筒ワイン(長野県塩尻市)

1612 **次回取扱い** 3/13お届け週

クッキングワイン(赤) 720ml **787円**(**¥850円**)

兵庫県産の有機米100%

1611 **次回取扱い** 3/6お届け週

千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml **1,200円**(**¥1,296円**)

43ポイント

兵庫県産の有機米を100%使用。お米のうまみがしっかりと生きています。④千代菊(岐阜県羽島市)

1613 **次回取扱い** 3/6お届け週

三河みりん・700ml 700ml **1,020円**(**¥1,102円**)

もち米に米麴と米焼酎を合わせて仕込み、2年に及び貯蔵熟成。うまみ、風味ともに優れた本みりん。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

1614 **次回取扱い** 3/6お届け週

味の母・1.8L 1.8L **1,507円**(**¥1,628円**)

70ポイント

3カ月発酵させ、6カ月以上熟成させた、うまみのある有機玄米の黒酢。薄めて飲んだり、料理にもどうぞ。飲むときは空腹時を避けてください。④庄分酢(福岡県大川市)

1616 **次回取扱い** 3/6お届け週

有機玄米くろ酢・720ml 720ml **2,800円**(**¥3,024円**)

特撰品質

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボシ酢(福岡県川崎町)

1617 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち 600ml **910円**(**¥983円**)

ひなまつり

酒かすを10年以上寝かせて造った赤酢と、2種の米酢を塩のみで調合。うまみの濃いつし酢です。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1618

富士手巻きすし酢(砂糖不使用) 360ml **1,200円**(**¥1,296円**)

ひなまつり **10ポイント**

純米酢に国産のきび糖、醤油などを合わせました。酢めしは1合に20ccが目安。酢の物にもどうぞ。④庄分酢(福岡県大川市)⑤小麦・大豆

1619 **次回取扱い** 3/6お届け週

職人さんのすし酢 360ml **515円**(**¥556円**)

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島県産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑤小麦・大豆

1620 **次回取扱い** 3/6お届け週

富士ゆずぼん酢 360ml **800円**(**¥864円**)

特撰品質

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1621 毎 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 特撰 大地を守る会のめんつゆ 360ml **570円**(**¥616円**)

2種のカツオだしと昆布エキスを合わせました。味付けは少し甘めの関東風で、後味はすっきり。3倍希釈タイプ。④新丸正(静岡県焼津市)⑤小麦・大豆

1622 **次回取扱い** 3/6お届け週

鯉節屋さんが作っためんつゆ(3倍希釈) 1L **1,240円**(**¥1,339円**)

1623 **次回取扱い** 3/6お届け週

d 洋風ブイヨン 15g×10袋 **446円**(**¥482円**)

大地宅配のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンブルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

1624 凍 **次回取扱い** 3/6お届け週

d とりがらスープ 50g×15本 **1,143円**(**¥1,234円**)

ひなまつり **15ポイント**

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤小麦

1625 **次回取扱い** 3/6お届け週

白だし 400ml **890円**(**¥961円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを、压榨法で搾りました。くせがほとんどないでいるるな用途に。④石橋製油(福岡県久留米市)

1627 **次回取扱い** 3/6お届け週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g **950円**(**¥1,026円**)



昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

1628 毎 次回取扱 3/6お届け週

今井のごま油465g
465g **1,190円**(**1,285円**)



ごまを通常より強く焙煎し、ごま油の色と香りを一層引き出した一品。たっぷり使える大きめサイズです。④九鬼産業(三重県四日市市)

1629 次回取扱 3/13お届け週

九鬼の胡麻油(こいくち)
600g **900円**(**972円**)



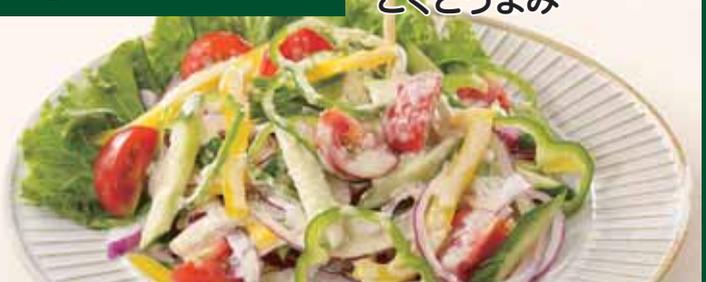
有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1630 次回取扱 3/13お届け週

有機アマニ油
190g **1,800円**(**1,944円**)

大地宅配の
定番 調味料

**国産契約栽培
玉ねぎの
こくとうまみ**





1631 次回取扱 3/13お届け週

有機エキストラバージンココナッツオイル(エキスパ)225g
225g **1,800円**(**1,944円**)

生のココナッツ果肉から、熱を加えずに低温圧搾したオイル。中鎖脂肪酸65%含有。コレステロールやトランス脂肪酸もまったく含まれません。■原産国/フィリピン④ココウェル(大阪府大阪市)



サラダなどにそのままかけて、オメガ3系脂肪酸(α-リノレン酸)を手軽に摂取。新鮮なナッツのような香りです。■原産国/ペルー④アルコールイリスカンパニー(千葉県松戸市)

1632 次回取扱 3/6お届け週

オーガニックインカインチオイル
180g **1,720円**(**1,858円**)



非遺伝子組み換えのとうもろこし胚芽を、圧搾。こくのある香ばしさで、料理が香り高い仕上がり。④太田油脂(愛知県岡崎市)

1633 次回取扱 3/6お届け週

圧搾コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)
910g **665円**(**718円**)

国産りんごと国産レモンの果実酢仕立て

国産りんごと国産レモンでできた果実酢のさわやかな酸味に、すりおろし玉ねぎのうまみと甘みが加わった、マイルドな味わいです。さっとかければ、サラダ、蒸し野菜、グリル野菜など、シンプルな料理もたっぷり食べられます。刻んだゆで卵を加えて、タルタルソース風にしても。

ここが違う!

- 大地を守る会の生産者の玉ねぎをたっぷり使用。玉ねぎの皮をむくところから自社工場にていかに手作業をしています
- 化学調味料、乳化剤、保存料などの食品添加物を使わずに仕上げた、クリーミーな味わい
- 遺伝子組み換え原料は不使用。油も非遺伝子組み換えなたね油を使用



1643 次回取扱 3/6お届け週

玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
230ml **532円**(**575円**)



通常は取り除かれるオリブの殻を残しているため、より風味が強くパンチのきいた味が楽しめます。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1635 次回取扱 3/13お届け週

パレスチナのオリーブオイル(無濾過)
273g **1,745円**(**1,885円**)



「海の精やきしお」に、昆布としいたけのうまみを加えました。振りかけただけで、味わい深い料理ができて上がります。④海の精(東京都大島町)

1637

海の精 うましお
65g **520円**(**562円**)



国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1638 毎 次回取扱 3/6お届け週

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **480円**(**518円**)



国産のカキを自己消化酵素で分解したエキスがベース。本格中華料理やいろいろな料理に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑦小麦・大豆

1639 次回取扱 3/6お届け週

オイスターソース
115g **400円**(**432円**)



契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1640 毎 次回取扱 3/6お届け週

特選 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
300g **362円**(**391円**)



良質な豆乳と紅花油を主原料に、ウエダ家の自然発酵乳酸菌を使って乳化したクリーム。野菜やパンと一緒にどうぞ。④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑧お届け後12日保証⑦大豆

1641 毎 次回取扱 3/6お届け週

ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム
120g **786円**(**849円**)



つぶつぶの有機玉ねぎと有機人参の、甘みと風味を生かした醤油ベースのドレッシングです。④光食品(徳島県上板町)⑦小麦・大豆

1642 次回取扱 3/13お届け週

野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
200ml **430円**(**464円**)



豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

1644 凍 次回取扱 3/6お届け週

麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)
200g(約3人前) **398円**(**430円**)



小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県釜ヶ沢町)⑦小麦・大豆

1645 次回取扱 3/6お届け週

大地宅配の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(**460円**)



奄美大島のターメリック(うこん)など、いろいろな香辛料を、バランス良くブレンド。④ヤスマ(東京都品川区)

1646 次回取扱 3/6お届け週

カレーパウダー
35g **274円**(**296円**)



高知県で有機栽培された生姜を、風味を凝縮して乾燥させ粉末にしました。炒め物などにそのままどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④大地と自然の恵み(高知県香美市)

1647 次回取扱 3/6お届け週

有機乾燥生姜粉末
15g **750円**(**810円**)

添加物不使用ならではの香り高さ



清流に生育する沢わさびをおろし、保存効果高めるために塩だけ加えています。④マル井(長野県安曇野市)

1648 凍 次回取扱 3/6お届け週

おろし本わさび
5g x 6パック **325円**(**351円**)

醤油・味噌・酢など

2019 次回取扱 3/6週

特級 みのり醤油(国産大豆)・1.8L
1.8L **1,484円**(**1,603円**)
⑦小麦・大豆

2020 次回取扱 3/6週

かめびしのうすくち醤油
900ml **990円**(**1,069円**)
⑦小麦・大豆

2021 次回取扱 3/6週

神泉水仕込み生醤油
1L **970円**(**1,048円**)
※開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆

2022 毎 次回取扱 3/6週

特選 大津賀さんの味噌(カッパ)
450g **500円**(**540円**)
⑧お届け後45日保証⑦大豆

2023 次回取扱 3/6週

純米本みりん 飛鳥山
500ml **900円**(**972円**)

2025 毎 次回取扱 3/6週

味の母・720ml
720ml **693円**(**748円**)

2027 次回取扱 3/6週

富士すし酢
360ml **600円**(**648円**)

2028 次回取扱 3/6週

有機ほん酢しょうゆ
250ml **408円**(**441円**)
⑦小麦・大豆

2029 次回取扱 3/6週

大地を守る会の 万能つゆ(希釈用)
300ml **379円**(**409円**)
⑦小麦・大豆

2030 次回取扱 3/13週

おいしいたれ 焼肉中辛
215g **570円**(**616円**)
⑦小麦・大豆

2031 毎 次回取扱 3/6週

醤油こうじ
160g **414円**(**447円**)
⑧お届け後30日保証⑦小麦・大豆

2032 次回取扱 3/6週

石橋製油のなたねサラダ油
910g **900円**(**972円**)

2033

国産なたねソフト油
825g **1,600円**(**1,728円**)

2035 次回取扱 3/13週

有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(**1,026円**)

2036 次回取扱 3/6週

大地を守る会の 砂糖(喜界島限定きび糖)
1kg **436円**(**471円**)

2037 次回取扱 3/6週

おふくろの塩
1kg **414円**(**447円**)

2038

海の精 なんでもソルト(詰め替え用)
58g **360円**(**389円**)

2039 次回取扱 3/6週

有機マトビューレー(200g x 3)
200g x 3 **485円**(**524円**)

2040 次回取扱 3/6週

大地を守る会 炒めたまねぎドレッシング
200ml **504円**(**544円**)
⑦小麦・大豆

2041 次回取扱 3/13週

デミグラスソース(ルウ)
115g x 2パック **495円**(**535円**)
⑦小麦・乳・大豆

2042 次回取扱 3/6週

大地を守る会 カレールウ(中辛)
115g x 2パック **495円**(**535円**)
⑦小麦・大豆

2043 次回取扱 3/6週

大地を守る会 カレールウ(こども用)
115g x 2パック **495円**(**535円**)
⑦小麦・乳・大豆

2044

チャンプルの素(粉末)ピン入
27g **650円**(**702円**)

お試し少量品

2018 次回取扱 3/6週

特級 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml
300ml **457円**(**494円**)
⑦小麦・大豆

2024 次回取扱 3/13週

味の母・300ml
300ml **395円**(**427円**)

2026 次回取扱 3/6週

純米富士酢・360ml
360ml **550円**(**594円**)

2034 次回取扱 3/6週

今井のごま油165g
165g **436円**(**471円**)

青果
米・冷凍野菜
ハム・ソーセージ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

粉・乾物 だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用



イメージ
1650 次回取扱 3/13お届け週

お好み焼粉
300g **496円**(税536円)

国産の小麦粉に、山芋、カツオ節、塩、砂糖などをブレンド。水で溶いたら具を混ぜて焼くだけです。④高信産業(東京都武蔵野市)⑦小麦



1651 次回取扱 3/6お届け週
かたくり粉
300g **331円**(税357円)

北海道のじゃがいもを原料に、昔ながらの製法で製造した、粘りが強い片栗粉。④カワハラデンブ(北海道士別市)



1654 次回取扱 3/6お届け週
有機黒いりごま
50g **180円**(税194円)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)



1656
大分産乾しいたけ(スライス)
30g **540円**(税583円)

地元の原木を使った原木栽培で2年かけて育てたしいたけをスライス。汁物や炊き込みごはん、④武久(福岡県筑後市)



1657 次回取扱 3/6お届け週
粉末寒天
50g **550円**(税594円)

溶けやすい粉末タイプなので、お菓子作りや料理に便利です。こしあんで作る水ようかんや、牛乳寒天に。④マツキ(長野県諏訪市)



1658 次回取扱 3/13お届け週
切干し大根
50g **227円**(税245円)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後45日保証



イメージ
1659 次回取扱 3/13お届け週
ウエダ家のおわなぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **990円**(税1,069円)

ウエダ家の自然発酵乳酸菌を加えた、毎日かき混ぜる手間がなく、においが控えめなぬか床。少量タイプ。※他社商品との比較によるもので、まったくお臭いがないわけではありません。④東明(静岡県熱海市)



季節限定
イメージ
1660 次回取扱 3/6お届け週
大地を守る会の酒粕(板粕)
500g **450円**(税486円)

「大地を守る会の料理酒」の酒粕です。うまみが十分に残った、濃厚な味わい。粕汁や甘酒、粕漬けなどに。※3月頃までの取り扱い予定。④大和川酒造店(福島県喜多方市)⑤お届け後60日保証



1661
重茂産 天然カットわかめ
20g **514円**(税555円)

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]



1662
沖縄産乾燥あおさ
20g **510円**(税551円)

鮮やかな緑色が美しい、沖縄県産のあおさです。軽く水戻しして、味噌汁やサラダ、卵焼きなどに。④島酒家(沖縄県那覇市)



1663
国内産海藻サラダ(4種ミックス)
30g **644円**(税696円)



国産原料100%の海藻サラダ。10分程度水に戻すだけで約12倍に増えます。歯ざわりと風味の良さをお楽しみください。④北村物産(三重県伊勢市)



1664
とろろ昆布(三種ブレンド)
40g **362円**(税391円)

北海道産の利尻昆布、猫足昆布、真昆布をブレンド。りんご酢でやわらかくし、ふんわりと削りました。④山田物産(北海道釧路市)



1665 次回取扱 3/6お届け週
煮干し
150g **690円**(税745円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干ししました。風味抜群!だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後30日保証



1666 次回取扱 3/13お届け週
削りぶしパック
5g×6袋 **343円**(税370円)

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネササ鯨節商店(静岡県西伊豆町)



1667 次回取扱 3/6お届け週
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **710円**(税767円)

手軽にいいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市)⑦小麦・大豆



1668 次回取扱 3/6お届け週
おだしのパックじん
7g×18パック **1,100円**(税1,188円)

鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)



イメージ
1669 次回取扱 3/6お届け週
刺身にできるほど新鮮なマグロが原料



1669 次回取扱 3/6お届け週
ツナフレーク(水煮・オイル無添加)
80g×3缶 **684円**(税739円)

新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1670 次回取扱 3/6お届け週
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **684円**(税739円)

新鮮なメバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1671
もろこし畑 北海道産コーン裏ごし(なめらか)
230g×3缶 **590円**(税637円)

甘みの強いスーパー・スイート種を使用。きめが細かく、牛乳を加えればポタージュの完成。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1672 次回取扱 3/6お届け週
オーガニックホールトマト
400g **290円**(税313円)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用した、ジュース漬のホールトマト。フレッシュな酸味。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)



1673
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **328円**(税354円)

飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区)⑦卵



1674 次回取扱 3/6お届け週
国産アンチョビペースト(オリーブ油)
60g **768円**(税829円)

国産カタクチイワシを使用。熟成されたイワシのうまみと香辛料の風味が広がる、濃厚でクリーミーな味わい。④ISフーズ(愛媛県松山市)

大地宅配の
定番 乾物

まろやかで甘い香りが自慢。佐賀県産の希少な白ごま。佐賀県産のごまを、ごま専門店の「まんてん」が加工。直火焙煎技法「ほうろく仕立て」で芯から煎り上げた「白いりごま」、ふっくらすり上がる「一本杵つき製法」で仕上げた「白すりごま」の二種類をご用意しました。香り豊かなごまのうまみを、さまざまな料理にどうぞ。

- 1653** 次回取扱 3/13お届け週
佐賀県産地ごま
- 1655** 次回取扱 3/13お届け週
白すりごま 30g
422円(税456円)
- 1655** 次回取扱 3/13お届け週
白すりごま 30g
428円(税462円)
④まんてん(佐賀県佐賀市)

- 2045** 次回取扱 3/13お届け週
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **381円**(税411円)
⑦小麦
- 2046** 次回取扱 3/13お届け週
国産小麦のパン粉
150g **219円**(税237円)
⑦小麦
- 2047** 次回取扱 3/13お届け週
てんぷら粉(モンゴル重曹使用)
400g **350円**(税378円)
⑦小麦
- 2048** 次回取扱 3/6お届け週
お菓子用お米の粉
1kg **500円**(税540円)
- 2049** 次回取扱 3/6お届け週
黒豆きな粉
150g **380円**(税410円)
⑦大豆
- 2050** 次回取扱 3/13お届け週
対馬華茸(どんこ権茸)
60g **1,320円**(税1,426円)

- 2051** 次回取扱 3/13お届け週
おつゆ麩
30g **249円**(税269円)
⑦小麦
- 2052** 次回取扱 3/6お届け週
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **414円**(税447円)
⑦大豆
- 2053** 次回取扱 3/6お届け週
はるさめ(国産でんぷん100%)
80g **208円**(税225円)
- 2054** 次回取扱 3/6お届け週
ウエダ家のおわなぬか床
1kg **1,800円**(税1,944円)
- 2055** 次回取扱 3/13お届け週
結び昆布(おでん・煮物用)
40g **364円**(税393円)
- 2056** 次回取扱 3/13お届け週
カットだし昆布(真昆布)
70g **427円**(税461円)

- 2057** 次回取扱 3/13お届け週
薩摩産かつお荒節のけずりぶし
50g **460円**(税497円)
- 2058** 次回取扱 3/13お届け週
厚削節(かつお節)
100g **624円**(税674円)
⑤お届け後45日保証
- 2059** 次回取扱 3/13お届け週
徳用和風だしパック(いりご)
6g×24袋 **589円**(税636円)
⑦小麦・大豆
- 2060** 次回取扱 3/6お届け週
かつおリッチだしの素(顆粒だし)
120g(4g×30袋) **880円**(税950円)
※酵母エキス使用。
- 2061** 次回取扱 3/13お届け週
やきとり缶(塩味)
80g **297円**(税321円)
- 2062** 次回取扱 3/13お届け週
ゆで小豆
160g **267円**(税288円)



おうちで手作りパンにチャレンジ!



北海道産小麦の
力強い風味が楽しめます

1649 次回取扱 3/6お届け週 **8** ポイント

パン用粉 (準強力粉)
1kg **493円** (税532円)
北海道産小麦100%使用。輸入小麦よりグルテンが少ないので準強力粉としていますが、パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ生地など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑤小麦



1652 次回取扱 3/13お届け週 **66** ポイント

白神こだま酵母
200g **2,100円** (税2,268円)
世界自然遺産白神山地から発見された野生酵母。自然派の本格的なパンを短時間でおいしく焼き上げられます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)



1712 次回取扱 3/6お届け週 **10** ポイント

ドライフルーツナッツミックス
90g **540円** (税583円)
レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証



1750 **オーガニックブラックココア**
120g **590円** (税637円)
牛乳150mlにティースプーン約3杯(8g)を混ぜて温めてください。砂糖は好みで。砂糖不使用なのでお菓子作りにもおすすめです。■原産国/オランダ④ムソー(大阪府大阪市)

健康応援食品

1/4週0000で登録すると**1%お徳**

- 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- トレースできる
- 主原料を原則使用



1756 凍 次回取扱 3/13お届け週

青汁十菜
90ml×7パック **1,120円** (税1,210円)
高知の生産者が農薬を使わず育てた、10種類の新鮮な野菜を搾りました。飲む野菜です。④ひまわり乳業(高知県南国市)



1757 次回取扱 3/6お届け週 **48** ポイント

新ビルベリー+マグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) **1,886円** (税2,037円)
マグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1758 次回取扱 3/13お届け週 **178** ポイント

栄養機能食品 オメガ3(30日分)
63g(420mg×150粒) **6,472円** (税6,990円)
低温で圧搾したアマニオイルを、ソフトカプセルに詰めました。オメガ3(n-3系脂肪酸)は、「皮膚の健康維持を助ける栄養素」といわれています。1日5粒を目安にどうぞ。④JA全農たまご(東京都新宿区)

新商品 栄養価が高いといわれるビーポーレンを配合



1007 **BEE ENERGY ビーエナジー(プロポリスドリンク)**
10ml×12本 **2,860円** (税3,089円)
※妊娠中の方、3歳未満の幼児はお控えください。■原材料/果糖(小麦由来)、ブルーベリージュース、ハチミツ、プロポリス、ビーポーレン、ローヤルゼリー、レモンジュース、ローズマリーオイル ■原産国/イタリア④オーガニックフォレスト(東京都世田谷区) ⑤小麦



1759 **マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)**
22.4g(8コ) **1,700円** (税1,836円)
抗菌性の高いニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※溶けやすいため20℃以下で保存を。※5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おちや箱(東京都大田区)



1760 次回取扱 3/13お届け週

マヌカはちみつNPA15+
180g **4,000円** (税4,320円)

1762 次回取扱 3/6お届け週

話題のスーパーフードを少量規格で
有機アサイーパウダー 20g
20g **900円** (税972円)
ブラジリアマゾン川流域のみで採れるアサイーの果のフリーズドライパウダーです。ヨーグルトやスムージーに混ぜてどうぞ。■原産国/ブラジル④生活の木(東京都渋谷区)

1761 次回取扱 3/13お届け週 **40** ポイント

ホワイトチアシード
150g **1,400円** (税1,512円)
ポリビアで栽培されたチアシード100%。食物繊維やオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)を含むスーパーフードです。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/ポリビア④プロスベリティ(大阪府大阪市)

1763 **体の疲れや食欲不振が気になる方に**
愛媛県産の有機にんにくを熟成・発酵させた、くさみの少ないフルーティーな味わい。疲労や食欲不振が気になる方に。※1コ当たり直径52~62mmです。④遠赤青汁(愛媛県東温市)

1765 次回取扱 3/13お届け週 **70** ポイント

有機八片黒にんにく 3コ入り
1セット(3コ) **2,500円** (税2,700円)

1764 次回取扱 3/6お届け週

森川酵素(植物発酵食品)ペースト
175g **15,000円** (税16,200円)
79種の天然素材を使い、2年以上発酵熟成させました。アミノ酸やビタミン、グルコン酸などを含有。フルーティーな味わい。※添付スプーンで1日1~2杯(3.5~7g)が目安。④森川健康堂(熊本県甲佐町) ⑤乳

1765 次回取扱 3/13お届け週

鉄分や葉酸、リンなど女性にうれしい成分を含みます
漢方や薬膳で冷え性や貧血に効果的といわれているなつめ。貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。④薬の里農産(福井県福井市)

1765 次回取扱 3/13お届け週

なつめエキス
220g **4,286円** (税4,629円)

2084 次回取扱 3/6週 **1/4週 9302**

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) **2,838円** (税3,065円)

2085 **有機ケールの青汁(粉末タイプ)**
3g×30包 **3,238円** (税3,497円)

2086 次回取扱 3/6週 **1/4週 9308**

九鬼黒ごまセサミン・圧搾ごま油100%
44.1g(490mg×90粒) **3,700円** (税3,996円)

2090 次回取扱 3/6週 **1/4週 9320**

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(約420粒) **14,200円** (税15,336円)

2091 次回取扱 3/6週 **1/4週 9323**

瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) **4,700円** (税5,076円)
②大豆

2092 **ビーボレン(みつばちの花粉)**
220g **4,800円** (税5,184円)

2087 次回取扱 3/6週 **1/4週 9314**

DHA・EPA(清温水で溶かす使用)
81g(450mg×180粒) **2,000円** (税2,160円)

2088 次回取扱 3/13週 **1/4週 9317**

くろず納豆(にんにく入り)・カプセル
400mg×62粒 **1,600円** (税1,728円)
②大豆

2089 次回取扱 3/6週 **1/4週 9317**

オーガニックビタミンC
60g(240粒) **3,500円** (税3,780円)

2093 次回取扱 3/6週

ファイトケミカルプラス
30g(3g×10包) **3,000円** (税3,240円)

2094 次回取扱 3/6週 **1/4週 9326**

麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml **2,200円** (税2,376円)
②大豆

2096 次回取扱 3/6週

みんなのどくだみ茶
3.5g×20包 **700円** (税756円)

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産 オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて 国産生乳使用

1676 凍 今季初

① ネーブルオレンジのケーキ
1コ **747円** (税807円)

生地のみかんジュース、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳

新商品 有機いちごがたっぷり。桃の節句は華やかスイーツで!

ひなまつり 新

生地の表面にも間にも、色鮮やかないちごクリームをたっぷり使った春のモンブランです。平飼卵を使って焼き上げ、有機いちごのシロップをしみ込ませた生地は、ふんわりとした口当たり。有機いちごを練り込んだ、さっぱりとした甘さのクリームと絶妙にマッチします。

1008 凍

ムーラン ナ ヴァンの苺のモンブラン
1コ **2,352円** (税2,540円)

■原材料/生クリーム、砂糖、有機いちご、鶏卵、小麦粉、牛乳、ピスタチオナッツ、クランベリー、バター ■サイズ/直径約12cm ④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳

今週の おすすめ 春らしいやさしい色合い、いちごの香りにウツトリ!

丹那のフレッシュな生クリームと、酸味のあるトルコ産のオーガニックいちごを合わせて、ふんわりとしたロール生地で巻きました。甘酸っぱいいちごの香りが口の中に広がります。

1675 凍 30ポイント

① ストロベリーロールケーキ
1本 **1,067円** (税1,152円)

■サイズ/長さ約12cm ④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳

ムーラン ナ ヴァン
加藤 祥恵さん

1677 蔵 次回取扱 3/13お届け週

サラのふんわり天然酵母フィン(プレーン)
3コ **477円** (税515円)

ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

1678 蔵

カスタードプリン(カラメルソースつき)
80ml×4コ **795円** (税859円)

平飼卵と新鮮な牛乳をたっぷり使って作った、クリーミーな味わいのカスタードプリン。ピターなカラメルソースが、おいしさを引き立てます。④木次乳業(鳥根県雲南市) ⑤お届け後3日保証 ⑦卵・乳

ひなまつり 17ポイント

1679 凍

和酒マロ3種(梅、柚子、抹茶のマシュマロ)
3種各1コ **988円** (税1,067円)

有機米酒入りのマシュマロとオーガニックチョコレートの層の上に、いちご、有機ゆず、国産抹茶のマシュマロをそれぞれのせました。■セット内容/梅・柚子・抹茶各1コ ■サイズ/1コ当たり約10×4.5×3.5cm ④バスターフーズ(栃木県さくら市) ⑤お届け後30日保証 ⑦卵・乳

ひなまつり 最近登場

愛らしいピンク色とふわふわの食感

国産いちごのフリードライパウダーを使い、その風味と色を生かしました。プレゼントにもおすすめ。④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後10日保証

1680 次回取扱 3/13お届け週

苺ギモーヴ(マシュマロ)
12コ **510円** (税551円)

ひなまつり 13ポイント 季節限定

1681 凍 次回取扱 3/13お届け週

① さくらもち(道明寺)
5コ **782円** (税845円)

もち米を使った道明寺タイプ。中にはこしあんが入っています。無着色なので白です。※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証

ひなまつり 12ポイント

1682 凍 次回取扱 3/13お届け週

① くさ餅(つぶあん)
5コ **727円** (税785円)

上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召し上がりください。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

ひなまつり 17ポイント 季節限定

1683 凍

① うぐいすもち(きな粉別添え)
もち4コ、青大豆きな粉10g **949円** (税1,025円)

京都の和菓子屋・松屋の、うぐいすの姿を模したもち菓子。もちもちの生地に、別添の青大豆きな粉をかけてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆

1684 凍 次回取扱 3/13お届け週

① 笹団子
55g×5コ **680円** (税734円)

笹の葉がほんのり香る、甘さ程よい小豆あん(粒)を包んだもち団子。小豆は北海道産。④港製菓(新潟県新潟市) ⑤お届け後60日保証 ⑦小麦

ひなまつり 季節限定

限定1000

1685 蔵

季節の上用饅頭 桜
3コ **690円** (税745円)

山手粉でしっとり仕上げたおまんじゅうに、桜の花をあしらいました。桜の芽吹きが待ち遠しくなる、やさしい香りとお菓子。※4月頃までの取り扱い予定。④福田屋(鳥根県松江市) ⑤お届け後7日保証

1686 凍 次回取扱 3/13お届け週

甘陣屋 米粉の破れまんじゅう
270g(6コ入) **393円** (税424円)

国産米粉の薄い生地で、北海道産小豆を使った自社製粒あんをたっぷり包みました。もちもちの食感も美味。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)

1687 凍 次回取扱 3/13お届け週

白玉ぜんざい
500g(5袋) **592円** (税639円)

国産の上新粉ともち米の粉で作った白玉団子と、自社で炊き上げた北海道産小豆を合わせました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑦大豆

1688 凍

龍馬のカステラ
1コ **569円** (税615円)

坂本龍馬が結成した亀山社中で作られていたカステラを再現。ふわっと軽い食感とやさしい甘さの懐かしい味です。■サイズ/直径約10×高さ約6cm ④バスターフーズ(栃木県さくら市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵

1689 凍 次回取扱 3/13お届け週

① 生どら焼き(小豆)
3コ **500円** (税540円)

しっとりもちもちの皮で粒あん入りのクリームをはさみました。ほんのり甘い皮と濃厚なクリームが絶妙。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

1690 蔵 34ポイント 季節限定

限定2000

① 信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
200g **924円** (税998円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さには和菓子のような、無くん蒸干し柿で、味の良い干し柿です。※今週は通常の2倍ポイントです。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市) ⑤お届け後30日保証

菓子 ドライフルーツなど

スナック菓子

全品ポイント ※注文番号が1で始まる商品が対象。

1691 凍 次回取扱 3/13お届け週

はるかに美味しい 冷凍焼き芋(紅はるか)
250g **369円** (税399円)

長期貯蔵ででんぷんを糖化させ、甘みを深めた紅はるか(有機栽培)を使用。半解凍でも、温めてもおいしく食べられます。④くらぶコア(茨城県行方市)

1692 蔵 次回取扱 3/6お届け週

和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ **255円** (税275円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまろやかな味に仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後14日保証 ⑦卵・乳・大豆

1693 次回取扱 3/13お届け週

岡林農園のぶたんゼリー
100g×2コ **443円** (税478円)

高知県の岡林農園が農業を使わずに栽培した「土佐文旦」を使用。文旦特有のほのかな苦味と甘酸っぱさが生きています。④岡林農園(高知県越知町) ⑤お届け後60日保証

1694 凍

① アイスキャンディー(ミルク)
80ml×4本 **705円** (税761円)

牛乳と砂糖、練乳、寒天といったシンプルな材料で作りました。ミルクの風味は濃厚なのに後味はさっぱり。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑦乳

ひなまつり 5ポイント

1695 蔵

きらず揚げ(しお)20g×4パック
20g×4パック **262円** (税283円)

豆腐屋さんのおからと、国産の小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げました。小分けで持ち運びにも便利です。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

豆乳で練り上げたもちり食感 5ポイント

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちりとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・乳・大豆

1696 次回取扱 3/6お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜)
170g **280円** (税302円)

1697 次回取扱 3/13お届け週

玄米・バー(ハードクッキー)
10枚 **360円** (税389円)

香ばしく炒った国産有機玄米を、国産小麦粉に混ぜて焼き上げました。小腹が空いたときに。④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

1698 次回取扱 3/6お届け週

① 黒糖かりんとう(神谷製菓)
100g **274円** (税296円)

金ごま入りの生地をなたね油でカリッと揚げ、黒糖とてんさい糖の蜜をたっぷりかけました。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦

5 ポイント



1699 次回取扱 3/6お届け週

d **白蜜の胡麻かりんとう**
100g **274円**(**296円**)

白ごまを練り込んだ生地をなたね油で揚げ、ビートグラニュー糖の白蜜を絡めました。後を引くおいしさです。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦

5 ポイント



1700 次回取扱 3/6お届け週

麩菓子
12本 **250円**(**270円**)

国産の小麦粉とグルテンで作ったお麩に黒砂糖を絡めた昔ながらのお菓子です。④ミサワ食品(東京都足立区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦

8 ポイント



1702

メープルアーモンド
40g **440円**(**475円**)

香ばしくローストしたアーモンドに、メープルシロップのみをぜいたくにコーティング。砂糖は不使用です。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

個包装なので、外出時の携帯にも便利です。



5 ポイント **季節限定**



フルーツバスケットのかりんはちみつ漬のエキスが入った、のにやさしいキャンディーです。※3月頃までの取り扱い予定。※次回、値上げします。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1705 次回取扱 3/13お届け週

かりんはちみつ飴
80g **250円**(**270円**)

季節限定



ミルクチョコの中にラム酒入りクリームをフィリングを入れました。ラム酒はジャマイカ産のサトウキビが原料。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳

1703

FTラムチョコレート
100g **720円**(**778円**)

今季終了



1704

クランベリーチョコ
40g **370円**(**400円**)

クランベリーのさわやかな甘酸っぱさと、口どけのよいミルクチョコレートが織りなす至福の味わいです。※次回取り扱いいは11月頃予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳

5 ポイント



1706 次回取扱 3/13お届け週

焼塩せんべい
80g **265円**(**286円**)

うるち米や塩、米油などすべて国産材料のソフトな塩せんべい。量もたっぷりです。④アリモト(兵庫県加西市) ⑤お届け後60日保証



5 ポイント



沖縄県産の粗糖と黒糖に国産生姜粉末を加え、生姜の風味をピリッとさせました。1コずつ個包装になっているので、持ち歩きにも便利です。④沖縄企業物産連合(沖縄県那覇市)

1701

しょうが黒糖
120g **284円**(**307円**)

新商品 **オーガニック原料で作ったキャンディー**



ヨーロッパの BIO 認証を取得したイタリア産キャンディーに、濃厚で程よい酸味のベリー味が登場。砂糖の代わりにライスシロップを使い、プロポリスを配合。すべてオーガニック原料を使用しているので、お子さんにも安心です。

1006 **新**

プロポリスキャンディ(ワイルドベリー)
70g **756円**(**816円**)

※天然由来のため、色にばらつきがあります。■原材料/ライスシロップ、キャッサバシロップ、プロポリス、ブルーベリージュース、クランベリージュース、ローズヒップエキス■原産国/イタリア④オーガニックフォレスト(東京都世田谷区)

今季終了



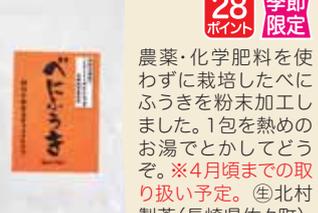
1707

ひなまつり 雛あられ
80g **252円**(**272円**)

ぼん菓子をひな祭り用に色付け。緑はモロヘイヤ、ピンクは紅麩色素で着色。※紅麩色素使用。※次回取り扱いいは来々2月頃予定。④三駒屋(岐阜県高山市) ⑤お届け後45日保証



28 ポイント **季節限定**



農業・化学肥料を使わずに栽培したべにふうきを粉末加工しました。1包を熱めのお湯でとくしてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④北村製茶(長崎県佐々町)

1741 次回取扱 3/13お届け週

べにふうき茶(粉末スティックタイプ)
0.5g×30包 **1,000円**(**1,080円**)

今季終了



1708 **限定 1500**

精華堂総舗のひなあられ
60g **360円**(**389円**)

さつまいも、抹茶、砂糖、醤油の4つの味を詰め合わせました。有機JAS認証取得のもち米を使用。※次回取り扱いいは来々2月頃予定。④精華堂総舗(東京都江東区) ⑤お届け後80日保証 ⑦小麦・大豆

7 ポイント **今季終了**



1709 次回取扱 3/13お届け週

いつも美人・手づくり玄米おかき
100g **400円**(**432円**)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(鳥根県出雲市) ⑤お届け後75日保証

ドライフルーツなど



1710 毎 次回取扱 3/6お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(**864円**)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

13 ポイント



白い品種の大きめサイズのいちじく。種をつぶした食感と凝縮された甘みが特徴です。■原産国/トルコ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

1711 次回取扱 3/6お届け週

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(**821円**)

10 ポイント



レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証

1712 次回取扱 3/6お届け週

ドライフルーツナッツミックス
90g **540円**(**583円**)

1713

生姜しぐれ(生姜の砂糖漬)
100g **379円**(**409円**)

高知県産生姜を薄くスライスして砂糖だけで煮ました。生姜のさわやかな風味とさくさくの食感が印象的。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

1714 次回取扱 3/13お届け週

古代ペルシャの宝物 ホワイトマルベリー
80g **450円**(**486円**)

契約栽培した白いマルベリー(桑の実)を天日干しにしました。キャラメルを思わせる自然な甘さです。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)

1715 次回取扱 3/6お届け週

古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン
100g **450円**(**486円**)

グリーンレーズンを天日で乾燥させました。オイルコーティングをしていないので、自然の甘みと酸味を楽しめます。■原産国/イラン④バイオシード(東京都台東区)

1716 次回取扱 3/6お届け週

ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(**810円**)

アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証

1717

第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **600円**(**648円**)

クリーミーで甘みの強いスリランカ産の大粒カシューナッツを、食塩を使用しないでローストしました。■原産国/スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2063 **蔵**

豆乳ぷりん(黒ごま)
80g×4コ **328円**(**354円**)
⑤お届け後21日保証 ⑦卵・大豆

2064 **蔵** **3/13週**

d **ミニカップゼリー(ぶどう)**
22g×12コ **350円**(**378円**)
⑤お届け後60日保証

2068 **蔵** **3/6週**

赤ちゃんせんべい
2枚×11袋 **200円**(**216円**)

2069 **蔵** **3/6週**

きらず揚げ(しお)
160g **291円**(**314円**)
⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

2070 **蔵** **3/13週** **限定 1000**

マリーレンのクルミクッキー
80g **414円**(**447円**)
⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2074

成清さんの海苔せんべい
12枚 **417円**(**450円**)
⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

2075 **蔵** **3/6週**

第3世界ショップのドライブルー(種抜)
150g **580円**(**626円**)
⑤お届け後60日保証

2076 **蔵** **3/6週**

古代ペルシャの宝物 乾燥デーツ(ピアロム種)
110g **450円**(**486円**)

1718 次回取扱 3/6お届け週

第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)
65g **580円**(**626円**)

フェアトレードのマカデミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

1719 次回取扱 3/13お届け週

よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)
80g **600円**(**648円**)

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

2065

d **飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック**
130g×5コ **779円**(**841円**)

2066 **蔵** **3/13週**

お魚チップス 甘えび(小麦不使用)
40g **199円**(**215円**)
⑤お届け後60日保証 ⑦えび

2067 **蔵** **3/6週**

d **たまごポーロ(食べりパック)7袋入り**
20g×7袋 **350円**(**378円**)
⑦小麦・卵・乳

2071 **蔵** **3/13週**

きなこねじり(北海道産大豆使用)
120g **260円**(**281円**)
⑤お届け後60日保証 ⑦大豆

2072 **蔵** **3/6週**

黒糖くるみ
110g **600円**(**648円**)
※写真と異なるパッケージで届く場合があります。数量は約60日保証

2073 **蔵** **3/13週**

d **大地を守る会のひとくちせんべい(醤油味)**
2枚×6袋 **259円**(**280円**)
⑦小麦・大豆

2077 **蔵** **3/13週**

ノヴァの有機ローストアーモンド
90g **720円**(**778円**)
⑤お届け後60日保証

2078

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **580円**(**626円**)
⑤お届け後60日保証

2079

北海道産のしあたりめ
42g **456円**(**492円**)
⑤お届け後60日保証

青果
米豆・冷凍野菜
ハム・ソーセイジ
肉
魚介・海苔
卵・乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
健康応援食品
菓子
飲料
酒
雑貨

飲料

1/4週0000で登録すると1%お得

ジュース類

全品ポイント

※注文番号が1で始まる商品が対象。

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1722 毎 次回取換 3/6お届け週

160g×10缶 **1,771円**(**1,913円**)

52 ポイント

オーガニックトマトを中心に8種の野菜を使用したジュース。人参、トマトは濃縮還元汁を使用。食塩は加えていません。④光食品(徳島県徳島市)

1723

190g×6缶 **660円**(**713円**)

14 ポイント

大地宅配の 定番 飲料

1720 次回取換 3/6お届け週

160g×10缶 **2,390円**(**2,581円**)

68 ポイント

1/4週 9329

1721 次回取換 3/6お届け週

160g×30缶 **6,980円**(**7,538円**)

203 ポイント

34 ポイント 回収

1724 次回取換 3/13お届け週

125g×10本 **1,224円**(**1,322円**)

132 ポイント

1725 次回取換 3/6お届け週

190g×20缶 **4,400円**(**4,752円**)

46 ポイント 回収

1726 次回取換 3/13お届け週

195g×10本 **1,541円**(**1,664円**)

183 ポイント おトク

1727 次回取換 3/6お届け週

160g×30缶 **6,000円**(**6,480円**)

15 ポイント

1728 次回取換 3/13お届け週

1000ml **750円**(**810円**)

12 ポイント

1729 次回取換 3/13お届け週

500ml **580円**(**626円**)

120 ポイント おトク

1730 次回取換 3/13お届け週

195g×30缶 **4,071円**(**4,397円**)

18 ポイント

1731 次回取換 3/13お届け週

500ml **979円**(**1,057円**)

20 ポイント

1732 次回取換 3/6お届け週

500ml **1,100円**(**1,188円**)

16 ポイント

1733 次回取換 3/6お届け週

200ml×6本 **936円**(**1,011円**)

15 ポイント

1734

250ml×6缶 **819円**(**885円**)

1735

100g **1,862円**(**2,011円**)

1736 次回取換 3/13お届け週

100g **920円**(**994円**)

1737 次回取換 3/13お届け週

100g **700円**(**756円**)

香ばしいほうじ茶と風味豊かな牛乳で人気の「ほうじ茶ラテ」はいかが

1737 毎 次回取換 3/6お届け週

720ml **265円**(**286円**)

6 ポイント 回収

1739

200g **575円**(**621円**)

10 ポイント 季節限定

1740 次回取換 3/6お届け週

50g **632円**(**683円**)

1738

100g×2パック **1,028円**(**1,110円**)

冷えや花粉など 季節のケアに

2080 次回取換 3/13週

300ml **1,105円**(**1,193円**)

2083 次回取換 3/13週

20g×5袋 **379円**(**409円**)

2081 次回取換 3/13週

210g **491円**(**530円**)

2095 次回取換 3/13週

160g **2,300円**(**2,484円**)

2082 次回取換 3/13週

0.5g×30包 **908円**(**981円**)

2097

14.4g(1.2g×12コ) **800円**(**864円**)



カルシウム含有量が多い、人気の水

龍泉洞 (岩手県岩泉町) **硬度 96.8mg/L**

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1753 毎箱 3/6週 箱売 2L×6本 **1,429円(税1,543円)** 毎週 9342 隔週 9343

1752 毎箱 3/6週 2L **247円(税267円)** 毎週 9342 隔週 9343

天然の湧水・ナチュラルミネラルウォーター

秩父山系 (埼玉県神川町) **硬度 35mg/L**

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1754 毎箱 3/6お届け週 **箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 1,560円(税1,685円)**

日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

島原湧水群 (長崎県島原市) **硬度 96mg/L**

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

1751 毎箱 3/6お届け週 **箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 2,841円(税3,068円)**

毎週 9336 隔週 9337

災害時の備えにもなる、ミネラル豊富な地下水

富士山系 (山梨県富士吉田市) **硬度 35mg/L**

富士山特有の玄武岩層でろ過されたミネラル豊富な地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1755 毎箱 3/6お届け週 **富士山の麗水 8L 8L 890円(税961円)**

毎週 9348 隔週 9349

28 ポイント **季節限定**

農業・化学肥料を使わずに栽培したべにふうきを粉末加工しました。1包を熱めのお湯でとちてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④北村製茶(長崎県佐々町)

1741 次回取扱 3/13お届け週 **べにふうき茶(粉末スティックタイプ) 0.5g×30包 1,000円(税1,080円)**

1742 毎箱 3/6お届け週 **水車むらの五月紅茶 100g 780円(税842円)**

契約農家が農薬を使わずに栽培した茶葉を使用。アミノ酸を多く含む一番茶のため、うまみがしっかり。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743 毎箱 3/6お届け週 **ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 2,250円(税2,430円)**

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どものための支援のために寄付しています。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1744 次回取扱 3/13お届け週 **ライスマルク GEN-MY 6本 195ml×6本 1,650円(税1,782円)**

北陸産コシヒカリ玄米100%を、酵素の力で分解して自然の甘みを引き出した植物性酵素ドリンクです。④ケイ・エス・ティ・ワールド(福井県福井市)

10 ポイント **1745** 毎箱 3/6お届け週 **木曾の手造り甘酒 350g 525円(税567円)**

丹念に造った麹で、お米の甘みを引き出しました。凍らせてシャーベットにしても美味。お好みの濃さに薄めてどうぞ。④小池花店(長野県木曾町) ⑤お届け後45日保証

1746 毎箱 3/13お届け週 **天鷹酒造の有機大吟醸あまさけ 300ml 750円(税810円)**

有機米から造った米麹の有用成分を引き出し、なめらかな飲み口に仕上げました。④天鷹酒造(栃木県大田原市) ⑤お届け後45日保証

35 ポイント **1747** 毎箱 3/6お届け週 **ATJオリジナルブレンド(粉) 400g 1,272円(税1,374円)**

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1748 毎箱 3/6お届け週 **タイ北部7族の森を守る〜ローチョ村のコーヒー(粉) 200g 1,500円(税1,620円)**

タイ北部のローチョ村で栽培されたコーヒー豆を挽きました。やさしい甘み、果実のような酸味の中浅煎り。■原産国/タイ④レットロ・フューチャー(埼玉県滑川町)

34 ポイント **1749** 限定100 **d インスタントコーヒー(カフェインレス) 75g 1,162円(税1,255円)**

フェアトレードの豆を使用した、カフェインレスのインスタントコーヒーです。生豆原産国ペルー、ウガンダ、ドミニカ。※次回、値上げします。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

11 ポイント **1750** 毎箱 3/13お届け週 **オーガニックブラックココア 120g 590円(税637円)**

牛乳150mlにティースプーン約3杯(8g)を混ぜて温めてください。砂糖は好みで。砂糖不使用なので菓子作りにもおすすめです。■原産国/オランダ④ムソー(大阪府大阪市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1766 毎箱 3/6お届け週 **純米吟醸 720ml 1,400円(税1,512円)**

美山錦を原料に、低温でじっくりと醸しました。冷酒でいただくのがおすすめ。■精米歩合/55% ■原料米/美山錦(無) ■アルコール度数/15度④仁井田本家(福島県郡山市)

1767 毎箱 3/6お届け週 **金寶自然酒(生しぼり) 720ml 1,500円(税1,620円)**

しぼりたてならではの、さわやかな甘さとフルーティーな香り。後口の良い純米酒です。※3月頃までの取り扱い予定。■原料米/トヨシキ・夢の香■アルコール度数/17度④仁井田本家(福島県郡山市)

1768 毎箱 3/6お届け週 **有機米焼酎 豊永蔵 35度 720ml 2,044円(税2,208円)**

500年の伝統を持つ、球磨(くま)焼酎の技を受け継いだ杜氏・蔵人が造る、球磨の米、水にこだわった焼酎。■アルコール度数/35度④豊永酒造(熊本県湯前市)

1769 次回取扱 3/13お届け週 **五一わいん コンコード(赤やや甘口) 720ml 1,085円(税1,172円)**

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%④林農園(長野県塩尻市)

ひなまつり **1770** 次回取扱 3/13お届け週 **五一わいん 花の想いで(白、ロゼ) 120ml×2本 664円(税717円)**

フルーティーで口当たりの良さが魅力の白と、やや甘口のロゼの2種をセットで、グラスに漂う桜が印象的。■酸化防止剤使用。※4月頃までの取り扱い予定。■セット内容/白・ロゼ各120ml ■アルコール度数/10%④林農園(長野県塩尻市)

ひなまつり **1771** 次回取扱 3/13お届け週 **五一わいん スパークリング・ロゼ 500ml 1,219円(税1,317円)**

セイベル9110とマスカットベリーAを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。■アルコール度数/11%④林農園(長野県塩尻市)

ひなまつり **1773** 毎箱 3/6お届け週 **オーガニックワイン ブラケット(赤微発泡) 750ml 2,945円(税3,181円)**

完熟フルーツをほおぼったかのような、みずみずしくてしっかりとした甘さの微発泡ワイン。デザートと楽しむのもおすすめ。■酸化防止剤使用。■原産国/イタリア ■アルコール度数/6%④マヴィ(東京都港区)

1772 次回取扱 3/13お届け週 **井筒ワイン ナイヤガラ(白甘口) 720ml 1,187円(税1,282円)**

信州桔梗ヶ原特産のナイヤガラを使った、特徴ある香りやフルーティーな味わい。酸化防止剤不使用です。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)

57 ポイント **1774** 次回取扱 3/6お届け週 **有機農法ビール 6缶 350ml×6缶 1,488円(税1,607円)**

ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)

90 ポイント **1775** 次回取扱 3/13お届け週 **箱売・ノンアルコールビール龍馬1865・24缶 350ml×24缶 2,587円(税2,794円)**

プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール0%。本格的な辛口を楽しめます。添加物不使用。④日本ビール(東京都目黒区)

2098 次回取扱 3/6週 **五一わいん 竜眼(白辛口) 720ml 1,279円(税1,381円)**

2099 次回取扱 3/13週 **井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口) 720ml 1,187円(税1,282円)**

2100 毎箱 3/6お届け週 **井筒ワイン コンコード(赤中口) 720ml 1,187円(税1,282円)**

2101 毎箱 3/6お届け週 **風の谷のビール ビルスナー 330ml×3本 2,790円(税3,013円)** ④お届け後45日保証

2102 次回取扱 3/13週 **いわて蔵ビール・あかくら 350ml×6缶 1,860円(税2,009円)**

2103 次回取扱 3/6週 **ノンアルコールビール龍馬1865・6缶 350ml×6缶 660円(税713円)**

お出かけ&お部屋の花粉対策

お買い物サイトで、同時配布チラシを画面で見ながら購入できる「WEBカタログ」もご利用ください。

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

専門機関のお墨付き！ ほこりやウイルスの侵入を防止

米国の労働安全衛生研究所の認定を受け、医療機関でも採用されているマスク。0.3マイクロメートル以上の微細な粒子や細菌を95%カットします。PM2.5にも対応。鼻や頬の部分にしっかりフィットして、すき間をほとんど作りません。

2107

エコワン立体型 N95マスク

1セット(10枚) **2,760円**(税2,981円)

■サイズ/縦13.1×横14×高さ5cm ■原産国/台湾 ④エコワン(神奈川県横浜市)



70
ポイント

洗濯物の不快臭を撃退！ 室内干しでもさわやかに

植物成分を主成分とした、洗濯用消臭・抗菌剤。化学薬剤や石油由来の合成成分を使わずに、洗濯物の雑菌・バクテリアを除去します。繰り返し使用することで、洗濯槽の雑菌やカビの繁殖を抑える効果も。

※水洗い不可のデリケートな繊維(ウールやカシミア等)にはご使用にならないください。④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)

2110 ④税3/6週 ボトル 800ml

1,800円(税1,944円) **30**ポイント

2111 ④税3/13週 詰替用 720ml

1,600円(税1,728円) **25**ポイント



安心素材でシュッとひと吹き。 花粉に吸着して除去

衣類、ベッドやソファ、車内にシュッとひと吹き。ハウスダストやダニ(フン・死がい)、花粉に吸着して除去するスプレーです。原料は水、無機塩、エタノールのみで安心。

アレルGプラス ミスト

2108 ④税3/13週 300ml

3,000円(税3,240円) **70**ポイント

2109 ④税3/13週 ミニボトル 80ml

1,000円(税1,080円) **20**ポイント

■サイズ/(2108) 5×6×23cm (2109) 3.8×3.8×13cm ④明成商会(東京都中央区)



ほこりやおいを徹底除去。 快適な空気に

クラストップレベルの大風量で、広いお部屋も素早くきれいな空気に。6層の高性能フィルターで、集塵&脱臭。ハウスダストや花粉、PM2.5をしっかりキャッチします。

2112 ④税3/6週お届け週

29,500円(税31,860円) **1000**ポイント

空気清浄機エアフォレスト6層タイプ

カーボンフィルター付ZF-2100C

1台 **29,500円**(税31,860円)

2113

6,800円(税7,344円) **50**ポイント

有機HEPAフィルター

1枚 **6,800円**(税7,344円)

2114

4,500円(税4,860円) **50**ポイント

マルチパワーカーボンフィルター

1枚 **4,500円**(税4,860円)



お届け時期注意 3/4(土)着のヤマト便でお届けします。※取扱説明書に添ったご使用をお願いします。■サイズ/(2112)幅42×奥行21×高さ58.3cm、重量8.1kg、(2113)幅37×奥行4×高さ46cm(2114)幅38×奥行1×高さ42cm ■原産国/中国 ④ゼンケン(東京都文京区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2115 ④税3/13週お届け週

華密恋 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし) 120ml **2,500円**(税2,700円)

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の目安/開封後3カ月 ④カミツレ研究所(東京都江東区)



2116 ④税3/6週お届け週

琉球海泥石けん 100g×2コ **800円**(税864円)

沖縄県産の海泥配合で、毛穴に詰まった皮脂や古い角質もすっきり。洗い上がりもつっぱりません。④地の塩(熊本県山鹿市)



2117 ④税3/13週お届け週

クルクベラ サボンクリア(洗顔石けん) 100g **1,200円**(税1,296円)

タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合により、古い角質だけを分解し、毛穴の奥からお肌をきれいにする。④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)



2118 ④税3/13週お届け週

椿の炭石鹸 100g **1,800円**(税1,944円)

多孔質構造の椿炭を練り込みました。毛穴の黒ずみや肌のくすみを落とし、しっかりと透明感のある肌へ導きます。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)



2119 ④税3/13週お届け週

椿の化粧水 120ml **1,800円**(税1,944円)

伊豆利島村の椿油を加えたとろみのある化粧水。しっとりなめらかな感触で、みずみずしい肌へ導きます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)



2120

Larneo ナチュラル リッチヒーリングローション 120ml **3,500円**(税3,780円)

水を1滴も使わず、自然由来成分100%で作った化粧水。肌を弱酸性にし、やさしく潤いを与えます。上品な白バラの香り。※夏期は冷蔵庫保管推奨。※物により香りが異なる場合があります。■使用の目安/2カ月 ④ネオナチュラル(愛知県名古屋)



2121 ④税3/13週お届け週

クルクベラ モイストコンディショナー(化粧水) 150ml **3,500円**(税3,780円)

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。内側から「潤う」力を引き出し、しっとりハリのある肌へ導きます。④シー・ピー・エイ(大阪府大阪市)

2122 ④税3/6週

オリザート クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml **2,190円**(税2,365円) ■使用の目安/開封後2カ月

2123 ④税3/6週

オリザート クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml **2,200円**(税2,376円) ■使用の目安/開封後2カ月

2124 ④税3/6週

オリザート スキンローション(化粧水) 80ml **1,800円**(税1,944円) ■使用の目安/開封後2カ月

2125 ④税3/6週

オリザート ルーセントジェル(美容ジェル) 30g **3,200円**(税3,456円) ■使用の目安/開封後2カ月

2126 ④税3/6週

オリザート エッセンスミルク(乳液) 80ml **1,950円**(税2,106円) ■使用の目安/開封後2カ月

2127 ④税3/6週

オリザート モイスタチャークリーム 30g **2,100円**(税2,268円) ■使用の目安/開封後2カ月

大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

ウブスナ フィトリュクス

大地を守る会の生産者の野菜から抽出したエキスや漢ハーブを用いた、高保湿オリジナル化粧品シリーズです。ふっくらとハリのある、みずみずしい肌へ導きます。



ソープ(洗顔用粹練石けん)

こくのあるきめ細かな泡がしっかりと洗い上げます。椿油を配合した粹練石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっかりと、なめらかに洗いがります。

ローション(化粧水)

すーっとなじみ 透明感のある潤い肌へ。はちみつやヒアルロン酸が格別の保湿力を発揮。透明感に満ちた生き生きとした素肌に整えます。無香料。

セラム(美容液)

高い保湿効果で ふっくらやわらかく。ヒアルロン酸やトレハロースが、肌にハリと活力を与えます。天然精油由来の落ち着いた香り。

クリーム(保湿クリーム)

乾燥によるダメージを防ぎ 弾むようなハリつや肌に。やわらかなテクスチャーで肌にしっかりと浸透。乾燥によるダメージを防ぎ、弾むようなハリつやを引き出します。

7つのフィットパワーが肌へアプローチ。天然水と植物由来の発酵エタノールだけを使って、独自に抽出した高保湿成分「フィットエキス」を使用。



ウブスナ フィトリュクス

2128 ④税3/6週 ソープ(洗顔用粹練石けん) 80g **2,500円**(税2,700円)

2129 ④税3/6週 ローション(化粧水) 100ml **4,000円**(税4,320円)

2130 ④税3/6週 セラム(美容液) 30ml **6,000円**(税6,480円)

2131 ④税3/6週 クリーム(保湿クリーム) 30g **5,000円**(税5,400円)

■使用の目安/開封後2カ月 ④創薬研究所(東京都千代田区)



低温でいねいに圧搾抽出した天然ササ樹液。さらりと軽い感触ながらお肌をじゅくじゅくと潤します。これ1本でお手入れOK。無香料。■使用の目安／開封後7~10日㊤メルインターナショナル(東京都渋谷区)

2132
ユード133(クマザサ化粧水)
25ml×4本 **5,905円**(**5,637円**)



カミツレエキスなど天然の美容成分がしっかりと肌を潤し、肌本来の力を引き出しきめを整えます。さわやかな香り。■使用の目安／開封後3カ月㊤カミツレ研究所(東京都江東区)

2133
華密恋 ナチュラルスキンローション(化粧水)
120ml **3,800円**(**4,104円**)



天然由来成分で作られた拭き取りタイプの化粧水。重曹と炭酸泉が古い角質や汚れを肌から浮かせてオフ。全身のざらつき、くすみにも。※コットン45枚入り。㊤クルード(大阪府大阪市)

2134 次回取扱 3/6お届け週
ちゅらなちゅら 角質落とし入浴ローション(プレミアムピコット村)
150ml **1,850円**(**1,998円**)



カミツレエキスに天然の保湿成分をたっぷり配合。肌にハリと潤いを与えます。さっぱりとした香り和使用感。■使用の目安／開封後3カ月㊤カミツレ研究所(東京都江東区)

2135
華密恋 ナチュラルスキンモイスター(乳液)
80ml **4,000円**(**4,320円**)



伊豆利島村の椿をゆっくりと丁寧に精製した椿油100%。さらりと肌になじみます。顔や髪への他、全身のケアにお使いいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。㊤ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

2136 次回取扱 3/13お届け週
椿の美容オイル
30ml **2,300円**(**2,484円**)

天然由来成分オンリーの濃密美容ゲル



洗顔後の素肌につけるだけで、潤いを長時間キープ。化粧下地までこの1本で済ませられます。天然由来成分のみで作りました。㊤クルード(大阪府大阪市)

2137
ちゅらなちゅら 濃密深透ゲル
80g **2,800円**(**3,024円**)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとして肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■原産国/モロッコ㊤ナイアード(東京都福生市)

2138 次回取扱 3/6お届け週
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(**3,672円**)



アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安/開封後6カ月■原産国/タイ㊤ナイアード(東京都福生市)

2139 次回取扱 3/13お届け週
アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml **3,000円**(**3,240円**)



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2140 次回取扱 3/6お届け週
パックスナチュロンエリートクリーム(保湿クリーム)
35g **1,370円**(**1,480円**)



しっとりなじんでベタつきません。潤いを守りながらみずみずしい手肌に仕上げられるハンドクリーム。■使用の目安/開封後3カ月㊤カミツレ研究所(東京都江東区)

2141
華密恋 ハンドクリーム
30g **1,800円**(**1,944円**)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2142 次回取扱 3/13お届け週
パックスお肌しあわせハンドクリーム
50g **600円**(**648円**)



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所スパー(山形県庄内町)

2143 次回取扱 3/13お届け週
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**3,024円**)



2150 次回取扱 3/6週
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 **162円**(**175円**)

2151 次回取扱 3/6週
アルミホイル8m 2本組
1セット **230円**(**248円**)

2152
クッキングシート
30cm×5m **276円**(**298円**)



2159 次回取扱 3/6週
ポリラップ 30cm×40m
1本 **168円**(**181円**)

2160 毎 次回取扱 3/6週
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **500円**(**540円**)
※お1人様1点まで

2161
排水口用 水切りゴミ袋
60枚 **350円**(**378円**)



成熟した生のココナッツから低温圧搾法で抽出したオイル。顔や体、また髪へのケアにもお使いいただけます。ココナッツの甘い香りが特徴。■原産国/フィリピン㊤ココウェル(大阪府大阪市)

2144
オーガニックバージンココナッツオイル
140ml **1,800円**(**1,944円**)



植物性油脂、ミツロウなど天然成分が原料です。さわやかな香りです。※容器から出し過ぎると折れたり、元に戻らなくなる場合があります。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2145
パックスお肌しあわせリップクリーム
4.5g **600円**(**648円**)



植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2146
アンナトモール ナチュラルUVベースクリーム
40g **2,800円**(**3,024円**)



2153
V60用ペーパーフィルターM100枚入り
1セット **450円**(**486円**)

2154
やさしいエコバッグ P-プラス S
5枚 **340円**(**367円**)

2155
やさしいエコバッグ P-プラス L
2枚 **340円**(**367円**)



2162 次回取扱 3/13週
石けん百貨 染み抜き剤
300g **500円**(**540円**)

2163
やさしいエコバッグ P-プラス M
3枚 **340円**(**367円**)

2164
やさしいエコバッグ P-プラス セット
1セット **340円**(**367円**)



UV対策に加え、下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)

2147 次回取扱 3/6お届け週
アンナトモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**3,240円**)



紫外線吸収剤は不使用の天然由来成分のおしろい。小じわ・毛穴をカバーし、透明感のある肌に仕上げます。※SPF30、PA++ ※パフやブラシは付属していません。㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2148
Larネオナチュラル UVフェイスパウダー(ナチュラルオークル)
6g **2,850円**(**3,078円**)



きめ細かな毛皮で粉含みが良く、繊細な仕上がりに。UVフェイスパウダー容器に収まるサイズです。■サイズ/直径5.3cm、重さ5g ㊤ネオナチュラル(愛知県名古屋)

2149
パフ(ネオナチュラルフェイスパウダー用)
1コ **220円**(**238円**)



2156
レンジ用 水だけクリーナー 20枚入り
1セット **552円**(**596円**)

2157
水垢とりダスター2枚セット
1セット **700円**(**756円**)

2158 次回取扱 3/13週
インフライフセーバーマスク型レギュラーサイズ
1セット(50枚入り) **4,480円**(**4,838円**)



2165
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット **1,200円**(**1,296円**)

2166 次回取扱 3/13週
洗濯槽快(ネット無)
30g **420円**(**454円**)

2167
AUROテーブルクリーナー
300ml **1,380円**(**1,490円**)

詰替用・日用品など

2168 次回取扱 3/13週
詰替用・パックスナチュロンモイストローション
100ml **1,300円**(**1,404円**)

2169 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンフェイシャルローション
100ml **1,200円**(**1,296円**)

2170 次回取扱 3/6週
詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリペア(ヘアローション)
250ml **6,800円**(**7,344円**)

2171 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンハンドソープ
450ml **500円**(**540円**)

2コ得は、2点以上買うと1点あたり10ポイント付与。

2172 次回取扱 3/13週
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ボディソープ
450ml **680円**(**734円**)

2173 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンボディソープ
500ml **642円**(**693円**)

2174 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンシャンプー
500ml **595円**(**643円**)

2175 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンリンス
500ml **595円**(**643円**)

2176 次回取扱 3/13週
詰替用・Larネオナチュラルヒーリングシャンプー
500ml **2,800円**(**3,024円**)

2177
詰替用・パックスオリーリンス
500ml **900円**(**972円**)

2178 次回取扱 3/13週
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん
900ml **440円**(**475円**)

2179 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロン洗濯用液体石けん
780ml **440円**(**475円**)

2180 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロン衣類のリンス
500ml **340円**(**367円**)

2181 次回取扱 3/13週
詰替用・パックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん
800ml **400円**(**432円**)

2182
詰替用・ドラム式洗濯機用洗濯槽快
30g **500円**(**540円**)

2183 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロン400番液状台所石けん
900ml **630円**(**680円**)

2184 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックス酸素系漂白剤
500g **355円**(**383円**)

2185 次回取扱 3/6週
詰替用・カビ取り泡スプレー(除菌抑制タイプ)取替用
300ml **780円**(**842円**)

2186 次回取扱 3/13週
詰替用・アルカリ電解水スライスクリーン
500ml **880円**(**950円**)

2187 毎 次回取扱 3/6週
詰替用・パックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **370円**(**400円**)

2188
 ネオナチュラル 柚子はちみつシャンプー
 300ml **1,360円**(**1,469円**)

高知県産の有機柚子や、有機はちみつをたっぷり配合。敏感肌にも優しく、全身に使える石けんシャンプーです。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2189
 ネオナチュラル かぼすのリンス
 300ml **1,260円**(**1,361円**)

天然温泉水と、ヨモギやアロエベラのエキスを配合。地肌を健やかに保ちます。カボスのさわやかな香り。④ネオナチュラル(愛知県名古屋市)

2190
 スウィーツーパー ボンスプランツヘアローミスト(ローズ&レリ)
 120ml **1,800円**(**1,944円**)

国産コメヌカオイルと植物エキスを配合。ドライヤー前の髪にスプレーすれば、さらっとつややかに。甘くエシガントな香り。■使用の目安/開封後3カ月④バルセイユ(福岡県芦屋町)

2191
 いちえ水 頭皮毛髪保護液
 150ml **2,900円**(**3,132円**)

乾燥しがちな頭皮やダメージヘアの保湿ケアに。毛髪にハリとコシを与えます。④淀エンタープライズ(栃木県大田原市)

2192 次回取扱 3/13お届け週
 華密恋 ヘッドマッサージローション
 130ml **2,500円**(**2,700円**)

カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④カミツレ研究所(長野県池田町)

2193 次回取扱 3/13お届け週
 徳用ヘナ木藍入
 100g×4袋 **4,500円**(**4,860円**)

ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2194 毎 次回取扱 3/6お届け週
 ローソソフレスシと大地を守る金が一緒についた、浴用石けん
 140g×3コ **315円**(**340円**)

香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2195 次回取扱 3/13お届け週
 オリブ浴用石けん 10コ入り
 110g×10コ **1,700円**(**1,836円**)

溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

2196
 バックスナチュロンクリームソープレモンガラス
 100g×3コ **540円**(**583円**)

保湿成分となるひまわり油とホホバ油を配合し、クリーミーでしっとりとした洗い心地。レモンガラスのさわやかな香りも楽しめます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2197
 アルガン石けん(全身用)
 145g **1,200円**(**1,296円**)

アルガンオイルはビタミンEを豊富に含み、肌にハリと潤いを与えます。ココナツオイルも配合し、溶けにくく豊かな泡立ち。※黒いアルガンの粒子が混入する場合がありますが、品質には問題ありません。■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

2198 次回取扱 3/13お届け週
 バックス石けんハミガキ
 140g **290円**(**313円**)

天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2199
 メイデオーガニクスホワイトニングトゥースペースト
 75g **1,400円**(**1,512円**)

100%天然由来成分、うち96.5%がオーガニック成分で作られた歯みがきです。パンプとシリカ、2つの天然成分が白い歯へ導きます。穏やかですっきりとした使用感。■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)

2200 次回取扱 3/6お届け週
 マスティマストくちゅペ(液体歯みがき)
 300ml **2,000円**(**2,160円**)

すみずみまで、お口すっきり
 細菌の侵入・増殖を防ぎながらすみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④まある(大阪府高石市)

2201 次回取扱 3/13お届け週
 石けん百貨 入れ歯洗浄剤
 160g **500円**(**540円**)

合成界面活性剤不使用の入れ歯用洗浄剤。主成分の過炭酸ナトリウムが汚れを分解します。マウスピースや歯ブラシの洗浄にも。■サイズ/10×5×19cm、重量166g④生活と科学社(大阪府茨木市)

2202
 華密恋 薬用入浴剤 特大1500ml
 1500ml **6,600円**(**7,128円**)

カミツレ草から非加熱抽出されたカミツレエキス100%の入浴剤。肌当たりのやわらかいお湯が疲れを取ります。※ホーロー製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色がつくことがあります。※24時間循環式風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品(カミツレ研究所(長野県池田町))

2203
 入浴剤 養命泉
 660g **1,500円**(**1,620円**)

別府の湯の花小屋で生成された湯の花をエキスとして配合。とろりとした肌当たりの湯になります。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料由来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品④ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

2204
 エミューミネラルバスパウダー1500g
 1500g **9,800円**(**10,584円**)

お湯に入れてつかるだけで、皮脂汚れや不要な角質を除きつる肌に導く入浴剤。大容量タイプ。※ソルトレイクのミネラルを使用。④エミュー(埼玉県川口市)

2205
 HPナチュラルアロマスプレーフォービロー(正観)
 30ml **2,800円**(**3,024円**)

お休みに前に枕など寝具に吹きかけて。3種類の精油の相乗効果で良質な眠りへと誘ってくれます。■使用精油/ラベンダー(真正)、マージョラム、イランイラン④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2206 週 違い
 ソルババランスウォーク オープントウガード(フロン)
 1足 **2,480円**(**2,678円**)

外反母趾や足先に痛みを感じる方に
 親指のつけ根にかかる圧力を分散します。装着したまま靴をはける超薄型。歩く時が疲れやすい方、外反母趾・内反小趾のみに。④届期時注意3/6(月)~10(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ナイロン・ポリウレタン、パッド:ポリウレタン樹脂(シリコ)■サイズ/22~25cm④三進興産(東京都新宿区)

2209
 グリルココット
 1コ **1,800円**(**1,944円**)

アトピー肌 ケア商品
 表示指定成分不使用
 一次・二次原料に石油由来成分不使用
 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

2207 次回取扱 3/13お届け週
 にがり温泉(結晶タイプ)
 500g **1,650円**(**1,782円**)

瀬戸内海産の食用にがりがら作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、かゆみを和らげるといわれるマグネシウムは約4倍に濃縮しています。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりすり1杯(約15g) 約1カ月分④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2208 次回取扱 3/13お届け週
 ヒアルモイストα(保湿液) 330ml
 330ml **3,080円**(**3,326円**)

肌に水分を補い、潤いとハリを持続させる化粧水。ヒアルロン酸15%含有。肌表面に薄い膜を張り、雑菌から守ります。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④アトピーラボ(福岡県福岡市)

2210 週 違い
 東屋・蚊帳生地ふきん 3枚入り
 3枚セット **1,400円**(**1,512円**)

限定39
 目が粗い蚊帳生地を重ねたふきん。使うほどにやわらかくなり、丈夫で吸水性も抜群です。④届期時注意3/6(月)~10(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯乾燥機で乾かすと縮みます。■生地/綿50%-レーヨン50%■サイズ/30×34cm④中川政七商店(奈良県奈良市)

2209
 グリルココット
 1コ **1,800円**(**1,944円**)

ご自宅で手軽にバルメニューを♪
 25ポイント
 器に食材を入れて、魚焼きグリルへ。手軽に調理でき、そのまま食卓へ出しておしゃれです。※IH・食器洗い乾燥機不可、ガスコンロは五徳に安定よく置く場合のみ対応(底径約9cm)。※サビ防止のため、薄く油を塗って保管してください。※適応サイズ:焼き網からグリル入口の高さ4.5cm以上。■サイズ/全長20×幅12×高さ4.3cm、鍋の直径12cm、深さ4cm、重量310g④オークス(新潟県三条市)

2212 次回取扱 3/6週
 ナチュラム-生理用ナゲキ多い日の夜用(卵なし)
 12コ×2パック **760円**(**821円**)
 ※羽なし

2213 次回取扱 3/13週
 ナチュラム-生理用ナゲキ多い日の夜用(卵つき)
 16コ×2パック **760円**(**821円**)

2218 毎 次回取扱 3/6週
 ナチュラム-おりもの専用シート
 40コ **570円**(**616円**)

2219 次回取扱 3/13週
 ナチュラム-生理用ナゲキ多い日の夜用(卵つき)
 10コ×2パック **760円**(**821円**)

2210 週 違い
 東屋・蚊帳生地ふきん 3枚入り
 3枚セット **1,400円**(**1,512円**)

限定39
 目が粗い蚊帳生地を重ねたふきん。使うほどにやわらかくなり、丈夫で吸水性も抜群です。④届期時注意3/6(月)~10(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※洗濯乾燥機で乾かすと縮みます。■生地/綿50%-レーヨン50%■サイズ/30×34cm④中川政七商店(奈良県奈良市)

2211 週 違い
 日本製フリーサイズ フライパンカバー
 1コ **2,480円**(**2,678円**)

18~26cmの鍋・フライパンに
 直径18・20・22・24・26cmに対応する便利なステンレス製のふたです。中が見える窓付きで、サッと立てられるスタンドタイプ。④届期時注意3/6(月)~10(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/外径28×高さ8.5cm、窓径10cm、重量345g④下村企販(新潟県燕市)

2214 毎 次回取扱 3/6週
 トイレトペーパー(茶・芯有り)
 ダブル12ロール **615円**(**664円**)
 ※お1人様1点まで

2215 次回取扱 3/6週
 再生紙100%ティッシュペーパー-モーリ
 5箱 **480円**(**518円**)
 ※お1人様1点まで

2216 次回取扱 3/13週
 ペーパータオル
 1コ **215円**(**232円**)

2217
 グリスタルカードリッジ50℃対応兼用-CMFH-502DX
 1コ **15,000円**(**16,200円**)

2221 毎 次回取扱 3/6週
 トイレトペーパー(白・芯無し)
 シングル6ロール **580円**(**626円**)
 ※お1人様1点まで

2222 次回取扱 3/6週
 みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
 6パック **430円**(**464円**)
 ※お1人様1点まで

2223
 アクアセチリレーンボ-交換カートリッジ-CCF-150S
 1コ **9,800円**(**10,584円**)



除虫菊の配合を増やし、蚊成虫の駆除に最適です。合成着色剤は不使用。※総ピレトリンとして0.36%。※1巻約4時間30分使用可。※直射日光を避け、湿気の少ない涼しい場所で保管してください。■防除用医薬部外品 ■サイズ/直径10cm ■りんねしゃ(愛知県津島市)

2224
防除用医薬部外品 蚊取りせんこう もね
20巻 **810円**(**875円**)



虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm ■日本グリーンボックス(東京都中央区)

2225
徳用・ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用
24コ **3,600円**(**3,888円**)



熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7×7cm ■常備(兵庫県西宮市)

2226 次回取扱 3/13お届け週
天然ハーブの衣類用防虫剤
12コ **800円**(**864円**)



揚げ物に油がはねたり、後処理が面倒だったり、カラッと揚げるのが難しかったり……。ついおっくうになっていませんか？ 今回ご紹介するのは、料理研究家の有元葉子さんが考えた、揚げ物にとっても便利な鍋。「鍋」「揚げ網」「油はね防止ネット」の3点がセットになっていて、揚げ網に材料を入れたら、一気に油にイン。引き上げる際も一度に上げられるので、ムラなくおいしく仕上がるのです。さらにうれしいことに、油はね防止のネット付き。コンロ回りを汚さず調理ができますよ。

2253
ラーゼ 鉄揚げ鍋22cmセット
1セット **12,000円**(**12,960円**)



ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけで、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品 ■タジマヤ(岐阜県池田町)

2227 次回取扱 3/13お届け週
ゴキブリキャップC1a(30コ入り)
10g×30コ **2,160円**(**2,333円**)



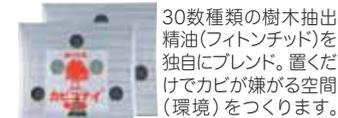
30種類の植物精油成分フィトンチンとリモネン油、ユーカリ油がダニの嫌がる空間をつくります。■使用の目安/開封後3〜4ヵ月 ■使用量の目安/1㎡につき1コ ■サイズ/5×10.5cm ■タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2228 次回取扱 3/13お届け週
ダニコナイ3コ入
3コ **1,000円**(**1,080円**)



粘着状の特殊誘引剤(食品添加物)シートが、ダニを引き寄せて捕獲。ダニの死骸はシートに貼り付き、袋ごと簡単に捨てられます。■設置の目安/1枚で約1〜1.5畳(メーサー調へ) ■有効期限/開封後約2ヵ月 ■肌に直接シートが触れないように設置してください。■サイズ/幅12×奥行18cm(1枚) ■ゴトウ(大阪府岸和田市)

2229 次回取扱 3/13お届け週
ダニとってポイ 10枚入り
10枚入り **4,500円**(**4,860円**)



30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくります。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4〜5ヵ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3〜4ヵ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■サイズ/横8×縦8×厚さ2cm ■タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2230 次回取扱 3/13お届け週
カビコナイ 2コ入
1セット **1,320円**(**1,426円**)



30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくります。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4〜5ヵ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3〜4ヵ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■サイズ/横8×縦8×厚さ2cm ■タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2231 次回取扱 3/13お届け週
カビコナイ 6コ入
1セット **3,800円**(**4,104円**)



バイオの力での元から分解する、無臭タイプの消臭剤。ゴミ箱、トイレ、エアコンやペット周りなど広くお使いいただけます。■バイオフューチャー(東京都新宿区)

2232
バイオ消臭剤OE-1
230ml **1,300円**(**1,404円**)



廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ウール・絹洗い不可。④せっけんの街(千葉県柏市)

2233 次回取扱 3/13お届け週
リサイクル粉せっけん
2kg **750円**(**810円**)



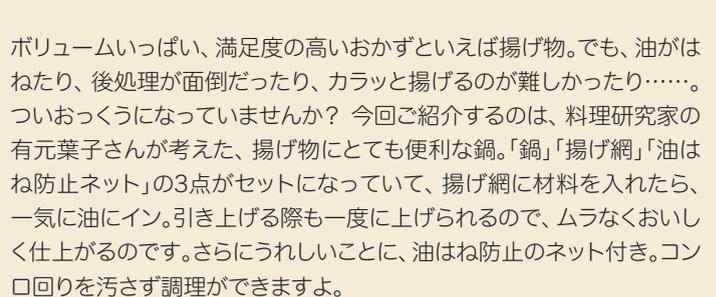
パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ウール使用不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2234 毎 次回取扱 3/6お届け週
バックスナチュロン純粉せっけん
1kg **760円**(**821円**)



パーム・ヤシを原料にした植物性粉石けんに炭酸塩(アルカリ剤)を30%配合。汚れのひどいものでもよく落ちます。※アルカリ剤配合。絹・ウール使用不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2235 次回取扱 3/13お届け週
バックスナチュロン粉せっけん
1kg **750円**(**810円**)



ボリュームいっぱい、満足度の高いおかずといえば揚げ物。でも、油がはねたり、後処理が面倒だったり、カラッと揚げるのが難しかったり……。ついおっくうになっていませんか？ 今回ご紹介するのは、料理研究家の有元葉子さんが考えた、揚げ物にとっても便利な鍋。「鍋」「揚げ網」「油はね防止ネット」の3点がセットになっていて、揚げ網に材料を入れたら、一気に油にイン。引き上げる際も一度に上げられるので、ムラなくおいしく仕上がるのです。さらにうれしいことに、油はね防止のネット付き。コンロ回りを汚さず調理ができますよ。

2253
ラーゼ 鉄揚げ鍋22cmセット
1セット **12,000円**(**12,960円**)

お届け時期注意 3/6(月)〜10(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※1H対応。■サイズ/本体:全長29×22.3×13.9cm、重量800g 油ハネ防止ネット:36.9×23×0.1cm、重量180g 揚げ網:36.7×23×9.1cm、重量200g ■セット内容/本体、油ハネ防止ネット、揚げ網 ④和平フレイズ(新潟県三条市)



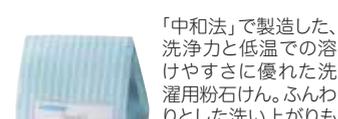
溶かす手間は不要。フンタッチ計量カップ付きで便利です。炭酸塩不使用。毛糸・絹洗いにもどうぞ。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2236
ボトル・バックスナチュロン洗濯用液体石けん
1000ml **720円**(**778円**)



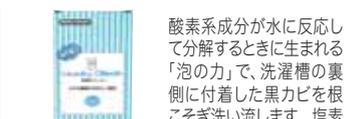
過炭酸ナトリウム100%。食器だけではなく、食器洗い機の庫内もすっきりと洗浄できます。ファスナー付きスタンディングバック入り。■サイズ/9.5×17×8.5cm ■生活と科学社(大阪府茨木市)

2237
石けん百貨食器洗い機専用洗剤
500g **320円**(**346円**)



「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2238 次回取扱 3/6お届け週
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg **820円**(**886円**)



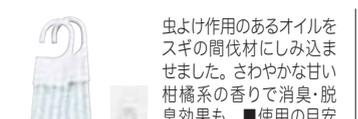
酸素系成分が水に反応して分解するとき生まれる「泡」の力で、洗濯槽の裏側に付着した黒カビを根こそぎ洗い流します。塩素や合成界面活性剤は不使用です。※ドラム式洗濯機不可。全自動洗濯機、2槽式洗濯機に使用できます。■使用量の目安/洗濯機に1回500g(1袋) ■成分/過炭酸ナトリウム(酸素系)、界面活性剤(純石けん分(脂肪酸ナトリウム)、アルカリ剤)④アーク&エコ(東京都中央区)

2239 次回取扱 3/13お届け週
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋 **900円**(**972円**)



酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は約10回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2240 次回取扱 3/13お届け週
洗濯槽&排水パイプクリーナー
300g×3袋 **720円**(**778円**)



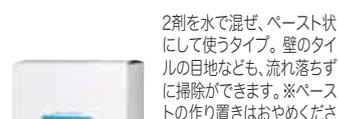
虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかな甘い柑橘系の香りで消臭・脱臭効果も。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80×50×125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5×5×1cm ■日本グリーンボックス(東京都中央区)

2241
ナチュラプラス衣類用防虫剤クローゼット用
2本 **950円**(**1,026円**)



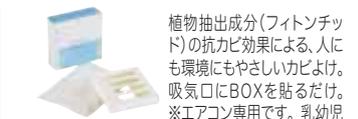
虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香りも楽しめます。消臭・脱臭効果も。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83×40×15cm程度)に2コ、ふた付衣装ケース約100Lに2コ ■サイズ/7.5×7.5×0.5cm ■日本グリーンボックス(東京都中央区)

2242
ナチュラプラス衣類用防虫剤タンス用
6コ **950円**(**1,026円**)



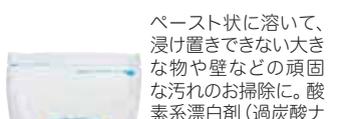
2剤を水で混ぜ、ペースト状にして使うタイプ。壁のタイルの目地なども、流れ落ちるに掃除ができます。※ペーストの作り置きはおやめください。※作業中はゴム手袋やビニール手袋を着用してください。※メガネの着用をおすすめします。■セット内容/A剤:100g B剤:500g ■生活と科学社(大阪府茨木市)

2243
石けん百貨 酸素系カビ取り剤
1セット **1,200円**(**1,296円**)



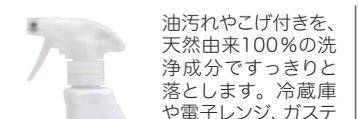
植物抽出成分(フィトンチッド)の抗カビ効果による、人にも環境にもやさしいカビよけ。吸気口にBOXを貼るだけ。※エアコン専用です。乳幼児の手に届かないところに保存してください。※香りの持続期間は使用環境により差がありますが、エアコン清掃後、ご使用時から約3ヵ月間、エアコン内部のカビの発生を防ぎ、カビ臭さを消臭します。■セット内容/カートリッジ・専用ケース各1コ ■サイズ/7.8×7.8×1.5cm、重量11.5g ■タジマヤオービス(東京都荒川区)

2244
ナチュラプラス エアコン用 カビよけBOX
1コ **980円**(**1,058円**)



ペースト状に溶いて、浸け置きできない大きな物や壁などの頑固な汚れのお掃除に。酸素系漂白剤(過炭酸ナトリウム)と混ぜてご使用ください。※作業中はゴム手袋やビニール手袋を着用してください。④生活と科学社(大阪府茨木市)

2245
石けん百貨 過炭酸ペーストの素
300g **500円**(**540円**)



油汚れやこげ付きを、天然由来100%の洗浄成分ですっきりと落とします。冷蔵庫や電子レンジ、ガスストーブなどの掃除に。※水性ペンキや漆塗り、ニス塗り素材には使用しないでください。④ポーデン(東京都港区)

2246
ボトル・AUROキッチンお掃除スプレー
350ml **1,250円**(**1,350円**)



セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油汚れや、洗濯前の漬け置き洗いなどに効果を発揮します。※アルミ製の食器や調理器具、白木など木質のものへの使用は避けてください。④地の塩(熊本県山鹿市)

2247 次回取扱 3/13お届け週
徳用 アルカリウォッシュ
3kg **1,455円**(**1,571円**)



風呂釜や浴槽の洗浄・除菌・消臭が同時にできます。樹脂・ステンレス・ホーロー製の風呂釜の1つ穴、2つ穴両方に使用可。※プラスチック樹脂以外の浴槽製品の浸け込みは変色する恐れがありますので使用しないでください。④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2248
湯ドロハンター(風呂釜・お風呂洗い洗浄剤)
2回分(300g×2コ) **780円**(**842円**)



衣類やカーテンに付いた、タバコ・ペット・料理などの気になる生活臭をすばやく消臭。消臭後はさわやかな森の香りが残ります。■使用の目安/開封後1年 ■タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2249 次回取扱 3/13お届け週
ボトル・フィトンチン消臭ミスト(布製品用)
300ml **1,600円**(**1,728円**)



沖縄県大東諸島の大東月桃の精油を使用。カビや雑菌を寄せ付けません。テーブル、下駄箱、カーテン、トイレ、ペットまわり、車など、においが気になるところへスプレーして、消臭します。■サイズ/6.5×4.5×21cm、重量250g ■ポーデン(東京都港区)

2250 月桃
2251 月桃・セラニウム
2252 月桃・ラベンダー



食品添加物不使用のジャーキーです。■同時配布チラシをご覧ください。④わんわん(大阪府大阪市)

1776 次回取扱 3/6お届け週
徳用・ドッグフード エゾ鹿肉のジャーキー
35g×6袋 **2,154円**(**2,326円**)

おやさい deli kit

大地のめぐみでゆとりごはん

カット野菜と食材、調味料をセットにした 簡単・便利なおかずキット

約20分で
完成

大地宅配「おやさいdeli kit」のポイント!

- ✓ 約3人前の「主菜 + 副菜」のカット済み食材とタレをセット
- ✓ 大地を守る会の生産者の野菜を使用! 肉は国産100%
- ✓ 添付のタレは 化学調味料不使用
- ✓ 写真入りのレシピリーフレット付き

リーフレット
イメージ



主菜 真鱈と蓮根の黒酢炒め



副菜 きゅうりと豆腐の中華サラダ

今週の
新商品



1005 凍 限定500 新

キット・真鱈と蓮根の黒酢炒めセット

1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜:きゅうりと豆腐の中華サラダ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:真鱈、玉ねぎ、れんこん水煮、タレ、副菜:豆腐、きゅうり、大根②小麦・大豆

調理時間 約15分

家庭準備 薄力粉、みりん、ぼん酢、酢、ごま油

主菜 シャキシャキのれんこんをはじめ、彩りの良い野菜をそろえました。ふくらとした白身魚と一緒に、まろやかな黒酢ダレでさっと炒めて。
副菜 国産大豆を100%使用した絹豆腐に、食感の良いきゅうりと大根をのせて。ごま油の風味が食欲をそそります。

※写真は1人前のイメージです。

梅干しとカツオだしがきたつゆで煮込み、とろみをつけたあったかメニュー

限定500
1585 蔵 イメージ(1人前)

特製カレーソースと牛乳でまろやかに。3種のきのこのうまみを堪能して

限定500
1586 蔵 イメージ(1人前)

完熟トマトを使い、赤ワインやスパイスで仕上げたルウは深みのある味わい

限定500
1587 蔵 イメージ(1人前)

ラー油と生姜が香る、ピリ辛麻婆豆腐。スープのワカメは肉厚で食感も楽しめます

限定500
1588 蔵 イメージ(1人前)

キット・やわらか大根と豚肉のかつお梅煮セット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜:国産大豆油揚げのしらすピザ■セット内容/主菜:大根、豚肉、タレ、葉ねぎ、カツオ節 副菜:油揚げ、シラス②小麦・大豆

調理時間 約25分
家庭準備 生米、梅干し、片栗粉、ケチャップ、酢、粉チーズ適量

キット・3種のキノコと鶏肉のカレークリーム煮セット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:焼きピーマンのおかか和え■セット内容/主菜:じゃがいも、鶏もも肉、しめじ、玉ねぎ、タレ、まいたけ、マッシュルーム 副菜:ピーマン、玉ねぎ、カツオ節

調理時間 約20分
家庭準備 オリーブオイル(サラダ油でも可)、牛乳、ぼん酢

キット・完熟トマトの濃厚ハッシュドポークセット
1セット(約3人前) 1,556円(税1,680円)

副菜:4種のミックスビーンズカクテルサラダ■セット内容/主菜:玉ねぎ、豚肉、しめじ、ハヤシルウ、ミニトマト 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード②小麦・乳・大豆

調理時間 約20分
家庭準備 ごはん、醤油、オリーブオイル、酢

キット・ラー油香るネギたっぷり麻婆豆腐セット
1セット(約3人前) 1,278円(税1,380円)

副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ■セット内容/主菜:豆腐、豚肉、長ねぎ、タレ、葉ねぎ、生姜、ラー油 副菜:長ねぎ、ブイヨン、乾燥ワカメ②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 ごま油(サラダ油でも可)

にんにくがアクセントの塩ダレが、野菜の味をぐっと引き立てます

限定500
1589 蔵 イメージ(1人前)

甘辛味で野菜がもりもり食べられます! スープは国産大豆100%の豆腐入り

限定500
1590 蔵 次回取扱 3/13お届け予定 イメージ(1人前)

肉質のやわらかさに定評がある大山鶏と、シャキとした蓮根がタレに絡んで美味

限定500
1591 蔵 次回取扱 3/13お届け予定 イメージ(1人前)

ブリッと食感の良いエビを主役に、ブロッコリーやじゃがいもがたっぷり!

限定500
1592 凍 イメージ(1人前)

キット・「1日に必要な野菜量の1/3が摂れる」レタスと豚肉の旨塩炒めセット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜:国産大豆油揚げのしらすピザ■セット内容/主菜:もやし、豚肉、レタス、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、きくらげ水煮 副菜:油揚げ、シラス②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 卵、ケチャップ、酢、粉チーズ

キット・定番人気! キャベツを食べる回鍋肉セット
1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

副菜:ニラと豆腐の中華スープ■セット内容/主菜:キャベツ、豚肉、ピーマン、長ねぎ、タレ、パプリカ 副菜:豆腐、ニラ、ブイヨン②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 白ごま

キット・シャキシャキ蓮根と大山鶏の酢鶏セット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜:ニラと豆腐の中華スープ■セット内容/主菜:鶏肉、れんこん水煮、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、ピーマン、パプリカ、人参 副菜:豆腐、ニラ、ブイヨン②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 片栗粉、白ごま

キット・味わいソースで食べるポテトとブロッコリーの海老マヨネーズセット
1セット(約3人前) 1,741円(税1,880円)

副菜:4種のミックスビーンズカクテルサラダ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:じゃがいも、エビ、ブロッコリー、タレ 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード②小麦・大豆

調理時間 約15分
家庭準備 オリーブオイル(サラダ油でも可)、マヨネーズ、酢

商品についての注意事項 ※天候不順等の影響で野菜が不足したときは、「国産かつ有機JAS認証取得」を条件に大地を守る会以外の原料を使用する場合があります。※原材料は「お買い物サイト」をご覧ください。※消費期限/お届け後2日保証(北海道・九州等遠隔地の場合は1日保証) ※家庭準備品は、サラダ油、塩、こしょう以外を明記しています。 ※製造・流通上の事情により、増粘剤、着色料、酸味料、pH調整剤などを使用する商品があります。 ※一部の商品は、野菜の下ごしらえなどに電子レンジを使用します。 ※マークの付いた商品の一部の食材は、「おやさいdeli kit」に同梱されず、冷凍別箱でお届けします。 ※パプリカの色は写真と異なる場合があります。 ⑤タイハイ(千葉県松戸市) ⑥お届け後2日保証

ご利用のご案内(自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文・お問い合わせ方法 ※注文方法によって締め切り時間が異なります。

ネット ① 大地宅配のお買い物サイト <https://takuhai.daichi-m.co.jp>
お問い合わせ <https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>
※ご利用いただけない場合は、support@takuhai.daichi-m.co.jpへお問い合わせください。

紙で ② 注文書 記入後、注文書ケースに入れて配送日に配送員にご提出ください。
連絡便でのお問い合わせ 青果の痛みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の「まっとでえた」裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。 FAXでのお問い合わせ 043-213-2663

電話で ③ サポートセンター/スタッフ受付 0120-158-183
受付時間 月～金:午前9:00～午後5:00 土:午前9:00～午後1:00 ※時間外は留守番電話で承ります。

注文締め切り ①はお届け日の4日前昼12:30まで (例)月曜コースは毎週木曜12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
メンテナンス時間(毎週月曜12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
③はご注文書提出日の翌日昼12:00まで (例)月曜コースは毎週火曜12:00まで

スマートフォンからは便利なアプリをご利用ください。

●お休み……ご注文方法の①・②・③でお手続きを承ります。
●再開……ご注文方法①・②・③で注文いただくと、自動的に再開となります。
●ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
●商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済履具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

2 毎週お届け登録・定期お届け登録

毎週0000 このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です

マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。

3 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)
15,000円(税16,200円)～	無料

※ご注文金額に配送手数料は含まれません。
※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。
※共同購入は対象ではありません。