

# ツチオーネ

	月	火	水	木	金
注文書提出	1/16	17	18	19	20
お届け	23	24	25	26	27



- 1 毎年2~3回は味噌を仕込むという、料理研究家・フードコーディネーターの、りんひろこさん。大地宅配のホームページで「今月の野菜ごはん」を連載中。今年は娘の凛乃(りの)ちゃんとの味噌作りに初挑戦。容器は(255)ほうろうラウンドストッカー-24cmを使用。
- 2 大豆をゆでてつぶして味噌玉に。あとは詰めるだけ。
- 3 もうすぐ3歳になる凛乃ちゃん。小さい子どもでも楽しく作れます。
- 4 手作りだから、使うたびに愛おしく。
- 5 子どもの足で楽しく踏みながら大豆をつぶしても。
- 6 煮大豆とこうじ、塩を混ぜてつぶすだけ。



「簡単に・楽しく」作れて「おいしい」、  
わが家での味噌作り。  
自然の営み「発酵」を利用した伝統食は、  
「カラダにいい」ことがたくさん。  
手作り味噌で、発酵のチカラを実感しませんか。

## 手作り味噌で 発酵生活

りん ひろこさん  
「今回、『はじめての味噌づくりセット』で味噌作りをしました。大豆も煮てあって、とっても簡単、子どもと楽しくできました」



材料は、大豆とこうじと塩だけ。シンプルだからこだわりたい。

大豆

おいしい味噌になる！  
平譯さんのとびきり大豆



**1189** 次回取扱 1/30お届け週  
北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆  
1kg **818円**(税883円)

※予定品種:2016年産トヨミズキ。㊟無/平譯優/北海道㊟大豆



栽培期間中農薬不使用の大豆を、完熟で収穫し、ゆっくり自然乾燥。平譯さんの大豆は、一粒一粒にふくよかなうまみが詰まっていて、味噌にすると「おいしい」と大好評です。

北海道幕別町の平譯優さん

こうじ

3種のこうじをご用意！  
お好みで選んで



**1651**  
白米こうじ1kg



**1652**  
玄米こうじ  
1kg



**1653**  
有機麦こうじ  
1kg

塩

味の決め手は  
「海の塩」で



**1633**  
漬物塩(海の時)  
1.5kg



**1635**  
海んまんまーの塩  
(しっとりタイプ) 1kg



1655

味噌 約3.5kg分

123 ポイント 季節限定

味噌 約1.8kg分

80 ポイント 季節限定

1655 次回取扱 1/30お届け週

はじめての  
味噌づくりセット

1セット **4,400円**(税4,752円)

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kg×2袋、白米こうじ1kg、塩400g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ㊟やまき(埼玉県神川町)㊟お届け後45日保証㊟大豆

1656 次回取扱 1/30お届け週

はじめての  
味噌づくりセット(小)

1セット **2,750円**(税2,970円)

※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kg、白米こうじ500g、塩200g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ㊟やまき(埼玉県神川町)㊟お届け後45日保証㊟大豆

1005

やさかの  
有機煮大豆



初めての人も簡単！  
「ゆで大豆」とこうじ、  
塩をセットに

味噌作りのレシピは  
2ページへ

応募者全員にポイントプレゼント 「味噌作ったよ!」写真をシェアしましょう

楽しい味噌作りの様子をシェアしてください! 応募者全員に50ポイントをプレゼントします。手作りマーク付き商品を購入の上、メールまたはSNSでご応募ください。①メールか連絡便で、味噌を作っている様子がわかる写真にコメントを添えてご応募ください。②InstagramまたはTwitterで写真とともに、ハッシュタグ「#手作り味噌」「#大地宅配」をつけて投稿してください。応募締切:3月3日(金)ご提出/投稿分まで。詳しくは、お買い物サイトをご覧ください。

さらに抽選で  
5名様に  
1000ポイント  
プレゼント!

味噌の発酵パワー&味噌作りレシピ保存版をご紹介します

同時配布の「発酵パワー&手作り味噌」チラシでは、「ツチオーネ」やNHK「きょうの料理」などでおなじみの堀知佐子さんが、味噌の発酵パワーを解説。さらに、届いたときに役に立つ「手作り味噌レシピ完全保存版」を掲載。お見逃しなく!



# 簡単手作り味噌で発酵を生活に取り入れよう



## 堀知佐子さんに聞く! “発酵”が体に良い理由

そもそも「発酵」とは、人体に良い作用をする微生物の働きのことを指します。たとえば、食品が発酵することで消化器内での消化・吸収が行いやすい状態になることや、微生物や酵素、善玉菌などが発酵前の食品より増え、腸内環境や免疫機能を向上させる働きを持つことなど。さらに、うまみ

成分が増えて、おいしくなる効果もあります。愛情たっぷりに手作りした味噌は、おいしさもひとしお。毎日の食生活に、生き生きとした手作り味噌の発酵パワーを取り入れましょう。

堀知佐子さん

ツチオーネの「野菜がおいしい 幸せレシピ」でおなじみ。(株) 菊の非常務、「ル・リール」オーナーシェフ。NHK「きょうの料理」、テレビ朝日「おかずのクッキング」他出演多数。



堀さん直伝! 簡単絶品手作り味噌活用レシピ

堀さん特製の「味噌炒めの素」、「味噌煮の素」を使った展開レシピを大公開! 詳しくはお買い物サイトへGO!

材料は大豆とこうじと塩だけ!

## 手作り味噌お買い物ガイド

このマークは「味噌作ったよ!」キャンペーン対象商品です

### 大豆

メイン素材の大豆こそ“とびきりおいしい”豆を

味の良さを生み出す自然乾燥。繊細な風味が残るからおいしい!

平譯さんの大豆の最大の特徴は、そのおいしさ。ふっくらと炊き上がり、甘みと繊細な豆の風味が生きています。栽培期間中農薬不使用の国産大豆はきわめて希少、さらに今ではほぼないに等しい乾燥方法「にお積み」で自然乾燥しています。「自然乾燥だと、大豆の風味とうまみの深さが全然違うから!」と、平譯さんは自信满满。

これが「にお積み」。北風が完熟大豆を育みます



平譯優さん



味噌 約4~4.5kg分

1189 次回取扱 1/30お届け週

北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆 1kg 818円(税883円)

※予定品種:2016年産トヨミズキ。⑤無/平譯 優/北海道⑦大豆

念願の味噌作り! みんなで踏み踏み♪ 本当に簡単で、子どもも飽きずに楽しめました。ばあばは、あら〜こんなセットがあつて便利ねえ〜と驚いていました。(M.Sさん)

簡単に味噌作りをしたい方へ。やさかの煮大豆新登場



新

1005 次回取扱 1/30お届け週

やさかの有機煮大豆 1kg 1,230円(税1,328円)

⑤やさか共同農場(島根県弥栄町)⑥お届け後60日保証⑦大豆

### 味噌作り 簡単3ステップ

#### 1 大豆をゆでる 5~6時間

一晩、水に漬けた大豆をたっぷりの湯でさし水をしながらゆでる。



十分にやわらかくなるまで、しっかりゆでましょう

#### 2 大豆をつぶす

ゆで上がった大豆をザルにあげ、熱いうちにつぶす。



厚手のポリ袋に入れて足で踏んでもOK!

#### 3 大豆とこうじをまぜる

つぶした大豆と「塩+こうじ」を混ぜて、まとめて味噌玉を作り、容器に詰めるだけ。



大豆が熱すぎるとこうじ菌が死んでしまうので注意!

同時配布のチラシ(保存版)で、詳しい作り方を紹介!

### こうじ

仕上がりの味や香りに変化を生むこうじ。

白米こうじはくせがなく、マイルドな仕上がりに



45 ポイント 季節限定

1651 次回取扱 1/30お届け週

白米こうじ 1kg 1,600円(税1,728円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証



初心者向けの少量規格

30 ポイント

1654 次回取扱 1/30お届け週

やさかの有機乾燥白米こうじ 500g 1,090円(税1,177円)

⑤やさか共同農場(島根県浜田市)⑥お届け後76日保証

こくと香りに深みが生まれます



45 ポイント 季節限定

1652 次回取扱 1/30お届け週

玄米こうじ 1kg 1,600円(税1,728円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証

香ばしくもあつさりとした味噌に



40 ポイント 季節限定

1653 次回取扱 1/30お届け週

有機麦こうじ 1kg 1,379円(税1,489円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤やさか共同農場(島根県浜田市)⑥お届け後10日保証

### 塩

味の決め手の塩こそこだわりたい

大きめの結晶を残したうまみのある特別な塩

うまみとミネラルたっぷりの結晶が、手作り味噌を一層おいしくしてくれませう。味の違いを生む、おすすめのお塩をお試ください。



90 ポイント

1633 次回取扱 1/30お届け週

漬物塩(海の精)

1.5kg 3,000円(税3,240円)

⑤海の精(東京都大島町)

低温で結晶化させたまるやかなうまみ

1635 次回取扱 1/30お届け週

海んまんまーの塩(しっとりタイプ) 1kg

1kg 1,200円(税1,296円)

⑤一の塩(佐賀県唐津市)

33 ポイント

昔ながらの平釜炊きでミネラルを含む塩

1632 次回取扱 1/30お届け週

おふくろの塩

1kg 414円(税447円)

⑤イカリ商事(鳥取県米子市)

8 ポイント



1655

りん ひろこさんも絶賛

下準備やゆでる作業が不要で、とっても便利♪大豆をつぶすためのビニール袋は、薄いと破れやすいのですが、これは厚手なのがうれしいですね。詳しいレシピ付きで、初めての方でも安心ですよ。

### ゆでであるのでつぶしてまぜるだけ! 大人気の味噌作りセット

ゆでた大豆、こうじ、塩などがセットに。あとは熟成容器を準備するだけで、すぐに味噌作りが始められます。レシピ付きで初心者でも安心。

味噌 約3.5kg分

1655 次回取扱 1/30お届け週

123 ポイント 季節限定

はじめての味噌づくりセット 1セット 4,400円(税4,752円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

セット内容

1655 ●大豆の水煮1kg×2袋 ●白米こうじ1kg ●塩400g

共通 ●ポリ袋1枚 ●輪ゴム1コ ●レシピ ※容器は付いていません。

味噌 約1.8kg分

1656 次回取扱 1/30お届け週

80 ポイント 季節限定

はじめての味噌づくりセット(小) 1セット 2,750円(税2,970円)

※2月頃までの取り扱い予定。⑤ヤマキ(埼玉県神川町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

1656 ●大豆の水煮1kg ●白米こうじ500g ●塩200g

においや汚れが移りにくい、ほうろうがおすすめ



限定60

2255

ほうろう ラウンドストッカー24cm

1コ 5,700円(税6,156円)

※大豆1.5kgの味噌作りにおすすめ。※原料高騰により、今号より値上げします。※端は釉薬がのりにくいため、特有の黒い筋が残ります。また焼成の際に生じる針穴が数カ所開いています。■サイズ/内径24×深さ24cm、高さ24.5cm(ふた含)、重さ2.2kg、容量10L ④野田珪瑯(東京都江東区)

P.45の雑貨ページもご覧ください



生のおいしさは今だけ!  
ぷりっとした身で滋味豊かな味わい

イメージ

— 季節限定 —

広島産のカキが  
ぷっくり太って最  
もおいしくなるの  
は、1~2月。生の  
ぷりぷり食感は格  
別! 滋味をしゃっ  
かり蓄えた“生”で  
お届けします。



12  
ポイント

※3月頃までの取り扱い  
予定。■漁場/広島県  
◎倉橋島海産(広島県呉  
市)◎お届け後3日保証

1324 蔵 次回取扱 1/30お届け週

広島産生かき(加熱用)  
140g 690円(惣745円)

合わせだしとぷるぷるの食感が魅力



— 季節限定 —

天然エビや国産  
ぎんなんなどの厳  
選具材に、うまみ  
のきいた合わせだ  
し。ぷるぷるの食  
感がやみつきにな  
る、この時季限定  
のおいしさをお楽  
しみください。



10  
ポイント

※3月頃までの取り扱い  
予定。◎たむらのタマゴ(徳島  
県阿南市)◎お届け後4日  
保証◎えび・小麦・卵・大豆

1543 蔵 次回取扱 1/30お届け週

だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ 525円(惣567円)

冬大根を自社製甘酒で本漬けしました



イメージ

1490 蔵

べったら漬(2パック)  
1コ(長さ約10cm)×2パック 750円(惣810円)

※商品名を「べったら漬(ハーフ・2パック)」から変更しまし  
た。※異なるパッケージでお届けします。※3月頃までの取り  
扱い予定。◎ヤマキ(埼玉県神川町)◎お届け後45日保証

14  
ポイント

秋冬に旬を迎えるれんこんで、  
魚肉すり身をはさみました



イメージ

— 季節限定 —

秋から春先まで採れる、大地を守る  
会の生産者のれんこん。そのなかで  
も、冬に採れるものは甘みを増し、特  
においしくなっています。炙るとより  
シャキッとした食感が際立ちます。



1481 蔵 次回取扱 2/6お届け週

レンコンのはさみ揚げ  
200g(5枚) 492円(惣531円)

※3月頃までの取り扱い予定。◎遠藤蒲  
鉾店(宮城県塩釜市)◎お届け後3日保証

10  
ポイント

干すことで糖度が上がる「市田柿」。  
蜜のような甘さを堪能して



— 季節限定 —

「市田柿」は、10月末から収穫が始まり、1カ月ほど乾燥さ  
せて出荷します。熟練の技と、太陽の光をじっくりと浴びて  
凝縮された自然な甘みをお楽しみください。



1684 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週 限定2000

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)  
200g 924円(惣998円)

17  
ポイント

※3月頃までの取り扱い予定。◎信州有機農法研  
究会(長野県飯田市)◎お届け後30日保証

旬の時季に漁獲したので脂のり抜群



イメージ

36  
ポイント

1332 凍 次回取扱 1/30お届け週

のどごろ開き(中)  
200g(2尾) 1,259円(惣1,360円)

■漁場/山陰沖  
◎渡邊水産(島根  
県出雲市)◎お届け  
後30日保証

冬の味覚&この時季食べたいメニュー

# おいしい幸せ 冬グルメ

冬季のみ取り扱っている商品や、今この時季こそ食べたい  
商品など、冬ならではの“おいしい幸せ”を  
お届けします。

収穫後に貯蔵し、まるやかな甘みに



青島温州みかん

1029

800g 448円(惣484円)

1030

2kg 980円(惣1,058円)

◎8割減/早藤 義則、望月 美秀/神奈川県、静岡県



1029

薄洗皮ごとやわらかく仕上げた国産和栗



1686

むき和栗 薄洗皮付き  
130g 528円(惣570円)

※5月頃までの取り扱い予定。◎丸成商事(東京都練馬区)



季節  
限定

あつあつの煮込みハンバーグにして



イメージ

この時季食べたい!

18  
ポイント

1242 蔵 次回取扱 1/30お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g  
300g 898円(惣970円)

直径約3mm◎山形村短角牛肥育部会・  
仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎  
市他)◎お届け後2日保証

じゅわっとあふれる魚介のうまみ。  
寒い日は鍋の具材にしても



— 季節限定 —

国産エビとホタテに、豚肉や大地を  
守る会の生産者の白菜などを加えて  
あんを作りました。お届けできるの  
は、大地を守る会の生産者の白菜が  
収穫できる冬場だけの限定品です。



1526 凍

飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15コ) 645円(惣697円)

※3月頃までの取り扱い予定。◎飛鳥食品(東京都  
葛飾区)◎お届け後30日保証◎えび・小麦・卵・大豆

10  
ポイント

**今週の  
イチオシ**

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

**季節の味**



大地宅配のHPでは、生産者のおきたま農舎の本田さんご夫妻を紹介していますので、合わせてご覧ください

**おいしいりんごはここから始まった**  
現在ふじというりんごには多くの系統がありますが、今回は、その原点になった「ふじ(東北7号)」をお届けします。開発されたばかりの「東北7号」の穂を接いで、約60年が経ちました。元々のふじが今のふじとどれほど違うか……これは食べてみないとわかりません。



**1022** はじめのふじ(りんご)  
1kg **728円**(~~786円~~)  
⑤5割減/おきたま農舎、新農業研究会/山形県、青森県

**節分には欠かせない縁起もの**



農薬不使用で栽培した北海道産大豆を使用。大豆そのものの自然な甘みが味わえます。

**1696** 次回取換 1/30お届け週  
**d** **福豆(煎り大豆)**  
100g **303円**(~~327円~~)  
※2月頃までの取り扱ひ予定。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**季節の味**



**限定 1000**

**今年の恵方は「北北西」です**  
直火の釜で炊き上げた大地を守る会の生産者の白米をはじめ、国産タカエビ、無漂白のかんぴょうなど、大地宅配の具材を中心に巻きました。特殊な機械で急速凍結するので、解凍後も米のうまみや食感が生きています。節分の恵方巻きに。



**1563** 凍 次回取換 1/30お届け週 **10** ポイント **電子レンジ専用**  
**d** **国産海老入り五目太巻き寿司(ハーフカット)**  
250g(2本) **598円**(~~646円~~)  
※電子レンジ専用品です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆

**季節の味**



**イメージ**

**焼き魚にして節分に鬼退治**  
イワシは、焼いたときの煙とにおいで邪気を祓うといわれ、節分に親しまれています。大地宅配では、北海道釧路沖で水揚げした大型で脂のりの良い真イワシをご用意しました。そのままさっと塩を振り、シンプルな焼き魚にしてどうぞ。

**1306** 凍 次回取換 1/30お届け週 **7** ポイント  
**北海道産真いわし**  
370g(3尾) **458円**(~~495円~~)  
■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

**季節の味**



**伊予柑**  
**1031** 450g **298円**(~~322円~~)  
**1032** 800g **468円**(~~505円~~)  
**1033** 1.5kg **758円**(~~819円~~)

**ジューシーな季節の味をどうぞ**  
伊予柑の本場・愛媛県の無茶々園の畑は、海岸線に近い、急峻な傾斜地にあります。日当たりが良く水はけの良い畑で、香り高く、ぷりぷりの果肉にたっぷりの果汁、濃厚な味わいの伊予柑が生まれます。旬の柑橘をたくさんお召し上がりください。



**1032**  
④無〜6割減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県

**季節の味**



**イメージ**

**ひと足早く、春を感じる一皿を**  
いち早く春の訪れを感じさせてくれる芽キャベツ。この季節は、温かなシチューやスープの具材にしてみてもは。一口サイズのかわいい見ためながら、しっかりと結球した実は甘〜く、滋味深いおいしさです。サラダや炒め物にしても。

**1096** **芽キャベツ**  
200g **388円**(~~419円~~)  
④7割減/澤島 一弘、岡安 平之/静岡県、愛知県

**季節の味**



**温めるだけで手作りのような一皿に**  
脂のり抜群で深い味わいのノルウェー産サバを、新潟県産の麦味噌で煮付けました。まるやかな麦味噌がサバの脂と調和して、こくがありつつも、くどさのない風味が広がります。電子レンジで温めるだけの手軽さもうれしい一品です。



**1362** 凍 次回取換 2/6お届け週 **10** ポイント **電子レンジOK**  
**さば味噌煮**  
100g(2切) **551円**(~~595円~~)  
■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

**季節の味**



**イメージ**

**人気No.1おでんで寒い日もあったか**  
北海道産スケトウダラの無リンすり身に、大地を守る会の生産者の野菜やタコを練り込んだ、具たくさんのおでん種セット。カツオと昆布のだしをきかせ、風味豊かに仕上げました。「魚肉のうまみがしっかり詰まっている」と人気です。

**1475** 蔵 次回取換 1/30お届け週 **22** ポイント  
**d** **遠藤蒲鉾店のおでん種セット**  
300g(4種) **768円**(~~829円~~)  
■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑥お届け後3日保証

**季節の味**



**イメージ**

**香川県から本格讃岐うどんをお届け**  
冷凍うどんとかき揚げ、つゆのセット。かき揚げは、大地を守る会の生産者の玉ねぎや国産のオキアミ(アミエビ)などを具材とし、非遺伝子組み換えの油でカラッと揚げました。讃岐うどんならではのコシとのごしの良さ、かき揚げの香ばしさがたまりません。



**1574** 凍 次回取換 1/30お届け週 **13** ポイント **季節限定**  
**d** **冷凍讃岐かき揚げうどん**  
275g×2食 **710円**(~~767円~~)  
※3月頃までの取り扱ひ予定。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

**季節の味**



**イメージ**

**フルーティーでさわやかな味わい**  
ぶどうからワインへと発酵が終わった直後のワインをびん詰め。フレッシュな香りとフルーティーな果実味に、酵母の余韻を残す「生にごりワイン」。毎年好評を博している、ワイナリーでしか飲めなかった味をお楽しみください。

**1770** 蔵 **56** ポイント **今季終了**  
**井筒無添加生にごりワイン(白)**  
720ml **1,477円**(~~1,595円~~)  
※次回取り扱ひは11月頃予定。■アルコール度数/12.5%④井筒ワイン(長野県塩尻市)



オブネット&イケメン会の皆さん

### 新潟コシヒカリ

1145 毎 冷蔵1/30週 白米 1.5kg 860円(税929円)  
毎週 9233 隔週 9234 1/4週 9235

1146 毎 冷蔵1/30週 白米 5kg 2,760円(税2,981円)  
毎週 9236 隔週 9237 1/4週 9238

1147 毎 冷蔵1/30週 玄米 5kg 2,510円(税2,711円)  
毎週 9239 隔週 9240 1/4週 9241

### 健康な稲から作るおいしいお米

米どころ・新潟県から、オブネット&イケメン会のお米を中心にお届けします。「おいしいお米を作るためには、健康な稲を育てることが大切」という信条のもと、ていねいに育てたお米です。水を活性化させる特別な装置を使い、根をしっかりと張らせることで稲を元気に育て、おいしく仕上げました。



④8割減/オブネット&イケメン会、他/新潟県



イメージ

### コンテストで金賞を受賞したセット

国際食肉コンテストで金賞を受賞したソーセージ5種を詰め合わせました。ていねいに整形した豚肉をミンチにし、沖縄の塩とさとうきびから作った粗糖などで味付け。肉のうまみを引き出すために、1日寝かせてから腸詰めしました。ちょっとリッチなお酒のおともに。

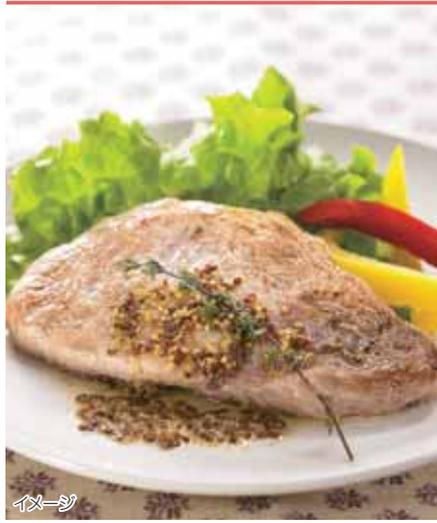


1280 蔵 次回取扱 1/30お届け週 10ポイント

### ファインの5種ソーセージ

135g 597円(税645円)

■セット内容/あらびき・チョリソー・ガーリックペッパー・ウィナー・トスカナーソーセージ各1本  
④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証



イメージ

### 食べごたえのある厚切りカット

仙台黒豚会の豚肉を厚さ約15mmにスライスし、家族みんなでたっぷり食べられる徳用規格でお届けします。赤身と脂身のバランスが絶妙で風味の良いロース肉を、厚切りにしたのでさらにジューシーな味わいに。トンカツやソテーなどでご賞味ください。



1229 蔵 次回取扱 2/6お届け週 37ポイント おトク

徳用・豚ロースソテー・トンカツ用(5枚) 500g(5枚) 1,454円(税1,570円)

約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



イメージ

### 使いやすく価格もお手ごろ

アイスランド産カラスカレイを切身加工した際に出る、小ぶりの切り落としの部分を有効活用しました。骨と皮を取り除いた、便利なスティック状でお届けします。フライや天ぷら、竜田揚げなどにぴったり。バター醤油でさっと炒めても。



1309 凍 6ポイント

もったいナイ魚・カラスカレイ切り落とし 300g(2パック) 368円(税397円)

■漁場/アイスランド④アイケイ(宮城県石巻市) ⑤お届け後30日保証



イメージ

### ぷりぷりのエビをあったか料理に

人工飼料や抗生物質を与えず、自然に近い環境の中でびのびと育てたエビを、新鮮なままむき身にしてバラ凍結しました。面倒なカラむきは不要で、くさみはなく食感はぷりぷり。カレーやシチュー、茶碗蒸しなどのあったかメニューに。



1316 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週 5ポイント

### エコシュリンプ(むきみ)

200g 966円(税1,043円)

※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区) ⑦えび



イメージ

### 焼き加減の難しい西京焼きが手軽に

オホーツク海で漁獲された大型の北海道網走産雄鮭をまろやかな西京味噌に漬け込んで熟成させ、焼き上げました。西京味噌の上品な風味が秋鮭のうまみを引き立て、一層豊かな味わいに。温め直すだけで食べられるので、焼き加減が難しい西京焼きでも焦がす心配がありません。



1360 凍 8ポイント

### 秋鮭西京焼き

100g(2切) 490円(税529円)

■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証 ⑦大豆



イメージ

### 甘〜い「種あり巨峰」の希少なジャム

勝沼平有機果実組合(山梨県)の種あり巨峰を、手間はかかりますが、手作業で一粒ずつ割ってていねいに種を除き、皮と果肉を残したプレザータイプのジャム。甘みが強く、香りの良い巨峰がごろんと入って存在感たっぷり。巨峰そのもののリッチな味わいをご堪能ください。



1437 次回取扱 2/6お届け週 12ポイント

### 巨峰ジャム

140g 706円(税762円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



イメージ

### 低カロリーでボリュームアップ

広々とした鶏舎で十分に運動させ、独自の飼料を与えて育てたまほろばライブファームの鶏のムネ肉を使用。蒸すことで鶏のうまみが凝縮されているので、味付けしなくても美味。封を開けて解凍するだけでお召し上がりいただけます。



1515 凍 次回取扱 2/6お届け週 10ポイント

### 蒸し鶏スライス(まほろば)

100g×2パック 589円(税636円)

④まほろばライブファーム(山形県高島町)



イメージ

### ベストオブイチオシ

鮮度抜群の真アジのなかから脂質10%以上のものを厳選

岡富商店「朝どれ」あじ開き(中)

#### おいしいひみつ1

質も鮮度も自信を持ってお届けします

朝市で買い付けた高鮮度の真アジのなかから、脂質10%以上のものだけを厳選しました。深いうまみと、脂のりの良さが特徴です。

#### おいしいひみつ2

夕食のメインおかずにも十分な大きさ

アジといえば朝食の定番ですが、「朝どれ」あじ開き(中)は夕食の主菜にも十分な大きさと、ボリューム満点。食卓の主役になります。

#### おいしいひみつ3

シンプルに焼くだけでおいしい

まずはシンプルに焼いて、アジ本来のおいしさをご堪能ください。大根おろしや柑橘を添えてどうぞ。素揚げにして野菜あんかけをかけても。

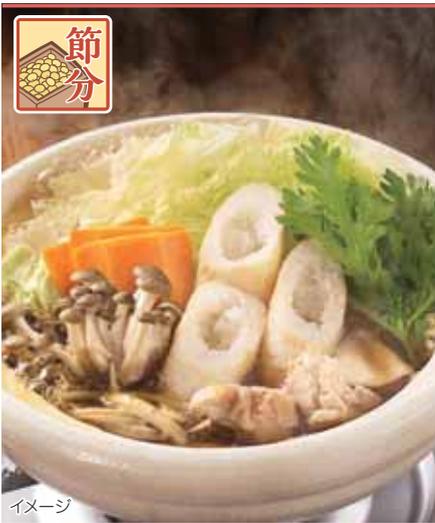


1326 凍 次回取扱 2/6お届け週 8ポイント

### 「朝どれ」あじ開き(中)

180g(2枚) 459円(税496円)

■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市) ⑤お届け後20日保証



イメージ

節分

### 地鶏ならではの滋味豊かな味わい

化学調味料に頼らず、素材本来の豊かなうまみを生かしたストレートタイプのスープです。秋田県の銘柄鶏・比内地鶏のガラと肉でだしを取ることで、こくがありつつも澄んだ味わいに仕上げました。鍋はもちろん、この時期は節分そばのそばつゆ作りにもおすすめです。



季節限定

1617 次回取扱 1/30お届け週  
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)  
600g **537円**(税580円)

※2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ⑦小麦・大豆



限定300

美容と健康維持にスプーンで一杯  
ニュージーランドの先住民マオリ族に古くから珍重されたマヌカ。その花から採れるマヌカハニーは殺菌抗菌効果に優れ、薬代わりに愛用されてきました。甘味料、保存料、合成着色料、香料不使用。そのままいただくか、ヨーグルトやパンケーキにかけてどうぞ。



165ポイント

1760 次回取扱 2/6お届け週  
オーガニック マヌカハニーTA15+  
250g **6,000円**(税6,480円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。  
■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)

## 今週の 新商品

新商品レビュー  
投稿で10ポイント!  
キャンペーン実施中

レビュー

新商品のご感想を、お買い物サイトの「商品レビュー」にご投稿ください。1商品につき10ポイント進呈します。

※詳細はお買い物サイト「今週の新商品」カテゴリをご参照ください。ご投稿はお届け後、4週間以内に「マイページ」の「注文履歴」からどうぞ。

## おやさい delikit

大地宅配の野菜と調味料、その他食材をセットにした  
簡単・便利なおかずキットの新商品!

同時配布の別チラシで詳しくご紹介しています

主菜 大人の辛さキムチ味の豚肉春雨炒め  
副菜 絹生揚げと茄子の揚げだし

キムチ味の簡単春雨炒めです。辛さが気になる方は、ご家庭のマヨネーズを加えてマイルドに。  
国産大豆を100%使用した絹生揚げと、なすを揚げ焼きに。和風の味付けでどうぞ。

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

## 限定500 1002 蔵

新  
キット・大人の辛さ  
キムチ味の豚肉春雨炒めセット  
1セット(約3人前) **1,556円**(税1,680円)

※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:豚肉、レタス、長ねぎ、しめじ、タレ、春雨、ニラ 副菜:絹生揚げ、なす④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証⑦小麦・大豆

## 毎日の料理に重宝する徳用規格

良いだしが取れる瀬戸内の大羽イリコを使用。サイズにばらつきがあったり、頭落ちがありますが、その分お買い得です。

1003 蔵  
徳用煮干し  
250g **1,000円**(税1,080円)

■原材料/カタクチイワシ、食塩④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後30日保証

## 蒸すことで食べやすい味わいに

宮城県女川町で朝獲りしたホヤを新鮮なままカットし、蒸しました。生よりも食べやすく、炒めても美味。

1004 凍  
もったいナイ魚・蒸しほや  
100g **599円**(税647円)

■原材料/ホヤ(宮城県)、清酒、食塩■漁場/宮城県④高橋徳治商店(宮城県東松島市) [生食可]

## 手作り

味噌作りに大助かりの煮大豆

国産有機大豆を圧力釜で蒸し煮しました。袋のまま30分ほど温めるだけで、すぐに使え、サラダや炊き込みごはん、カレー、シチューなどの幅広いメニューに活躍します。この時期は手作り味噌に使えば、水に浸したり、ゆでたりなどの面倒な下準備も不要。味噌作りが手軽に楽しめます。

1005 次回取扱 1/30お届け週  
やさかの有機煮大豆  
1kg **1,230円**(税1,328円)

■原材料/有機大豆④やさか共同農場(島根県弥栄町) ⑤お届け後60日保証⑦大豆

## 砂糖不使用、無漂白の有機あんずです

豊富な地下水に恵まれたトルコ・マラティア地方産のあんずは、酸味が少なく甘みが強いのが特徴。本品はそのなかでも一番大きなサイズの有機あんずに限定し、さらに国内のスタッフが一粒一粒厳選したもののみを袋詰めしました。砂糖不使用、無漂白のため、あんず本来の甘みが凝縮。紅茶やワインに添えて。

1006  
ノヴァの有機干しあんず  
100g **690円**(税745円)

■原材料/有機あんず④ノヴァ(埼玉県北本市)

## 注目の 新商品

節分  
農薬不使用で育てた  
個性豊かな山形県の大豆たち

生産者より

山形県白鷹町に住む9人の農業者で作った「しらたかノラの会企業組合」は、10周年を迎えました。農薬や化学肥料をできる限り使わずに野菜や豆、米、雑穀を生産し、化学調味料無添加の、自分たちが食べたいと納得できる商品を作り続けています。しらたかノラの会  
足田 美津子

1001 次回取扱 1/30お届け週  
三色煎り豆  
75g **350円**(税378円)

■原材料/大豆、黒大豆、青大豆④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後30日保証⑦大豆

農薬不使用で栽培された3種の山形県産大豆を煎ってミックスしました。大豆は山形県の奨励品種「里のほほえみ」、青大豆は晩生種で希少な「秘伝」、黒大豆は生産者特有の在来品種を使用。品種ごとに特徴があり、それぞれの香ばしさ、甘み、うまみが引き立つ一品に仕上げました。大豆本来の豊かな風味をぜひご賞味ください。

## 1袋ずつ買うより173円(税込)お得

国産有機黒酢もろみ、九州産大豆の納豆、青森県産にんにく、体にうれしい3つの素材を凝縮した「くらず納豆(にんにく入り)カプセル」を2パックでお届け。1袋ずつ買うよりもお得なので、季節の変わりめで常備したくなるこれからの時期にぜひおすすめです。1日4〜6粒が目安。

1007  
徳用・くらず納豆(にんにく入り)カプセル 2パック  
(400mg×62粒)×2袋 **3,040円**(税3,283円)

■原材料/黒酢もろみ粉末、納豆粉末、にんにく粉末、プルラン④日本有機(鹿児島県曾於市) ⑤大豆

6 ツチオーネ 104号 毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は47ページをご覧ください。 ●商品のパッケージは予告なく変更する場合があります。

中華惣菜

全品  
ポイント

10選

みんな大好き中華料理。  
本格的な味わいを  
簡単調理で召し上がれ



肉汁あふれる豚肉がたっぷり

仙台黒豚会の豚肉に、大地を守る会の生産者の玉ねぎや長ねぎを加えて、ジューシーなシューマイに仕上げました。植物性たんぱくなどの余計なものは使っていないので、素材の味がしっかりと生きています。小ぶりなので食べやすく、お弁当にもぴったりです。



**1516 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**d** ポークシューマイ(飛鳥食品)  
 180g(12コ) **500円**(惣540円)  
 ④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後60日保証  
 ⑦小麦・大豆

食感が良く、食べごたえも◎



**限定 500**  
 ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。

**8** ポイント **季節限定**

**1519 凍**  
**鶏ごぼうしゅうまい**  
 216g(8コ) **448円**(惣484円)  
 ※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

野菜がたくさん入ったこだわり餃子。  
大容量なので家族みんなで楽しめます

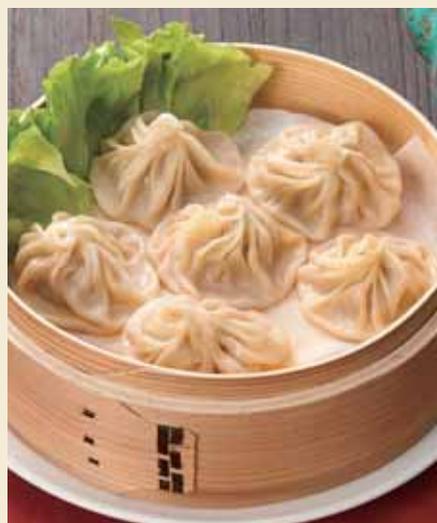


大地を守る会の生産者が育てたキャベツ、玉ねぎやニラなどに加え、産地直送の豚肉、ちば醤油の国産丸大豆醤油など、厳選素材を使用。餃子を作り続けて50年のヨコミゾが、「食べ盛りのお子さんがあるご家庭にも満足いただきたい」と、大地宅配のためだけに開発しました。



**限定 1000**  
**1523 凍** 次回取扱 2/6お届け週  
**焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)**  
 540g(30コ) **817円**(惣882円)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆



あつあつのスープがじゅわっ

職人が一つ一つ手包みで仕上げた逸品。皮は国産の小麦粉で作られ、包み込む具材は、豚肉に香味野菜を混ぜ合わせ、自社製鶏ガラスープを練り込んだもの。ぜひ、蒸してあつあつをどうぞ。うまみが凝縮されたスープが、じゅわっと口の中で広がります。



**1521 凍**  
**d** 小籠包(しょうろんぼう)  
 180g(6コ) **722円**(惣780円)  
 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**13** ポイント **要調理**

エビのぷりぷり感がたまらない！  
お好みで葉ものを加えて召し上がれ



イメージ

エビと大地を守る会の生産者の長ねぎをふんだんに使ったあんを、北海道産小麦で作った皮で一つずつ手包みしました。外はとろろん、中はぷりぷりとした食感がやみつきになる一品です。沸騰したお湯で約2分ゆでるだけの手軽さも人気の秘密。醤油ベースの専用スープでお召し上がりください。



■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**1527 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**d** エビワンタン(スープ付き)  
 204g **739円**(惣798円)

**14** ポイント **要調理**



もちもちの皮がやみつきに

「もちもちの皮がおいしい」と、長年人気がある「飛鳥の水餃子」の徳用規格。皮には国産小麦、具材には仙台黒豚会の豚肉を使用しています。冷凍のままゆでて、ぼん酢やゆずこしょうをつけるのはもちろん、スープや鍋に入れるのもおすすめです。



**1525 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**d** お徳用 飛鳥の水餃子 30コ  
 480g(30コ) **982円**(惣1,061円)  
 ④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後60日保証  
 ⑦えび・小麦・大豆

**17** ポイント **要調理** **おトク**

カニを加えたごちそうちまき



**限定 300**  
 カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。  
**1520 凍**  
**d** 横浜「大昌」中華ちまき(カニ・鶏肉入り)  
 60g×5コ **1,550円**(惣1,674円)  
 ④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆

**45** ポイント **電子レンジOK**

一口分に凝縮された素材のうまみ



**限定 500**  
 お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。  
**1524 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**パクッと一口餃子**  
 250g(25コ) **570円**(惣616円)  
 ④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

**10** ポイント **要調理**

フライパンで簡単に揚げ焼き



エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。  
**1528 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**d** ミニ五目春巻き  
 160g(8本) **785円**(惣848円)  
 ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑤お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**14** ポイント **要調理**

ごはんのにのせるだけで中華丼に



じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。  
**1529 凍** 次回取扱 2/6お届け週  
**中華丼の具(醤油味)**  
 160g×2パック **618円**(惣667円)  
 ※4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**10** ポイント **季節限定**

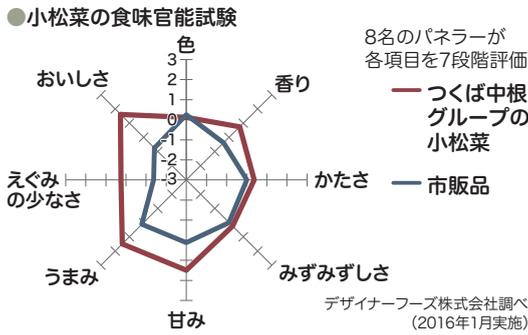
# 青果

農薬や化学肥料に頼らず、微生物の力を生かすため有機質肥料を使用。  
顔の見える農家が作った野菜・果物です。

## 食味のプロが分析 おいしさ調査「小松菜」

### 甘み、うまみで高評価。冬の露地小松菜

野菜は冬の寒さにあたる、自らが凍らないように体内の糖度を増して身を守ります。そのため、この時季の関東の露地ものはいつも増して甘く、おいしくなります。食味官能試験でも色を除くすべての項目が市販品を上回り、特に「甘み」「うまみ」「香り」が優れていました。多くのパネラーからも「風味が良い」、「甘み、うまみが強い」、「普段食べる小松菜と比べて苦味やえぐみがない」と好評でした。



**食味官能試験とは**  
「ESR法（抗酸化力測定法）による、国産青果物の抗酸化研究」で実績のあるデザイナーフーズ株式会社社員の中で、味覚の判断能力を試験する五味検査を実施。上位8名をパネラーとして選定し、官能試験結果を集計しています。



イメージ



毎週 9031

**1072 産 小松菜**  
200g **208円** (税225円)

④有機、無/福島わかば会、三里塚酵素の会、つくば中根グループ、他/福島県、千葉県、茨城県、島根県、埼玉県、長崎県、群馬県、鹿児島県、広島県、東京都、長野県

### 「小松菜」

生産者全員が露地栽培をしているつくば中根グループ。土が凍って作業ができなかったり、病虫害など手間はかかりますが、土壌分析や完熟牛糞堆肥を使ったパランスの良い土作りをして病虫害に強い作物を育てています。



つくば中根グループのみなさん (茨城県つくば市)

## 日光をさんさんと浴びて、 甘みをしっかりと蓄えました



数あるりんごのなかでも、特に人気の高い品種「ふじ」。甘みが強く、果汁たっぷりの果肉は、シャリシャリと心地よい食感。日光をさんさんと浴びて育ち、糖分をしっかりと蓄えています。

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6～5割減/おきたま興農舎、新農業研究会、他/山形県、青森県、長野県、福島県

**1018**  
ふじ(りんご)

**1018** 450g(2コ) **388円** (税419円)  
**1019** 800g(2コ以上) **628円** (税678円)

## 果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード



**1020** 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご)  
徳用大箱5kg **3,280円** (税3,542円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6～5割減/新農業研究会/青森県

## 旬ならではの豊かな香り。 糖度が高く、大粒の品種です



濃厚な甘み、やさしい酸味、豊かな香りと三拍子そろった「とちおとめ」。粒の先端の方が甘みが濃いので、ヘタ側から先端に向けて食べると、甘みの余韻をお楽しみいただけます。

※お届け後、なるべくお早めにお召上がりください。⑥8割減/戸村 弘一/栃木県



**1017 産 栃木のとちおとめ(いちご)**  
200g **658円** (税711円)

## こくとうまみがしっかり。 肉詰めにすればごちそう料理に



寒い季節に養分をため込んで育ったトマトは、こくとうまみがしっかりしています。生でもおいしいですが、肉詰めにしてお店で焼けば、うまみがぎゅっと凝縮されて美味。

④有機、無/7割減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、飯島 利巳智、他/長崎県、熊本県、埼玉県、群馬県、愛知県、徳島県、沖縄県

**1102**  
トマト

**1102** 400g **488円** (税527円) 毎週 9038  
**1103** 800g **928円** (税1,002円)

## 青りんごのさわやかな味わいを楽しんで。 アップルパイやりんごのサラダに



**1021** グラニースミス(りんご)  
1kg(2コ以上) **880円** (税950円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。※ジャムやアップルパイなど料理向きのりんごです。⑥5割減/原 明子/長野県

**1023**  
王林(りんご)

**1023** 450g(2コ) **378円** (税408円)  
**1024** 800g(2コ以上) **598円** (税646円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6～5割減/新農業研究会、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他/青森県、福島県、山形県、長野県



**1022** はじめの ふじ(りんご)  
1kg **728円** (税786円)

青森県藤崎試験場で開発された「ふじ(東北7号)」は60年経った今でも健在です。色付きはよくありませんが、その食味はやはり原点の味です。⑥5割減/おきたま興農舎、新農業研究会/山形県、青森県



**1025** シナノゴールド(りんご)  
800g **648円** (税700円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥5割減/おきたま興農舎、新農業研究会、農事組合法人増野/山形県、青森県、長野県



**1026 こうこう(りんご)**  
800g **648円**(**700円**)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6~5割減/新農業研究会/青森県



イメージ  
**1027 りんご食べ比べセット**  
1セット(3コ以上)上限 **780円**(**842円**)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、シナノゴールド、他のなかから2種以上お届けします。



長い熟成期間を経て、酸味が和らぎ、甘みはまるやかに

青島温州みかんは、温州みかんの晩生品種です。色付きと熟度が増す12月に収穫後、いったん貯蔵。熟成期間を長くすることで酸味が和らぎ、まるやかな甘みが引き立ちます。

**1028** 400g **258円**(**279円**)  
**1029** 800g **448円**(**484円**)  
**1030** 2kg **980円**(**1,058円**)

⑧8割減/早藤 義則、望月 美秀/神奈川県、静岡県



甘酸っぱい果汁がとってもジューシー。ぷりぷりの果肉も自慢です

つやのある濃い橙色が印象的な、中晩柑の代表格である伊予柑。風味が良く、やわらかく、果汁がたっぷりです。日差しを浴びて、甘みと酸味がしっかり詰まっています。

**伊予柑**  
**1031** 450g **298円**(**322円**)  
**1032** 800g **468円**(**505円**)  
**1033** 1.5kg **758円**(**819円**)

⑨無~6割減/無茶々園、プレス、南伊豆太陽苑生産者グループ/愛媛県、熊本県、静岡県



**達人・波村さんお気に入りの柑橘**

水はけの良い段々畑で太陽の恵みをさんさんと受け育ちました。豊かな香りと甘みをお楽しみください。

⑨6割減/プレス・波村 郁夫/熊本県

**1034 達人 熊本・波村さんのぼんかん**  
500g **378円**(**408円**)



**1035 きんかん**  
300g **358円**(**387円**)  
甘露煮はもちろん、甘辛く肉と煮付けるのも美味。皮ごと食べられるのでビタミンCも豊富です。お菓子作りにも活躍します。

⑨無/高生連、宮崎アグリアート/高知県、宮崎県



品種によっておいしさいろいろ

甘く、酸っぱく、ジューシーでさわやかな香り。春にふさわしい柑橘をセットにしてお届けします。お楽しみください。

※品種を紹介したリーフレット付き。■セット内容/青島温州みかん、伊予柑、ぼんかんなどのなかから2~4種類。

イメージ  
**1037 柑橘食べ比べセット**  
1セット(2種以上)上限 **580円**(**626円**)



**1036 レモン**  
300g **360円**(**389円**)  
⑨有機、無~9割減/南伊豆太陽苑生産者グループ、王隠堂農園、川端 敬グループ、他/静岡県、三重県、和歌山県、愛媛県、広島県



ビタミンC豊富なキウイフルーツは朝のデザートにおすすめ

甘酸っぱく、さわやかな味わいが人気のキウイフルーツ。ビタミンCが豊富なので、朝食のデザートにおすすめです。キウイフルーツをたくさん食べて、寒い季節も元気に過ごしましょう。

**キウイフルーツ**  
**1040** 180g **258円**(**279円**)  
**1041** 500g **488円**(**527円**)

※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。⑨有機、無/松永 剛行、荒木 久、笹野 文雄、他/静岡県、石川県、栃木県、山梨県、神奈川県、群馬県



**1038**  
**達人・佐藤さんのラ・フランス**  
**1038** 300g **398円**(**430円**)  
**1039** 600g **758円**(**819円**)  
※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。⑥6割減/佐藤果樹園/山形県



**シナモントーストにしておやつに**

バラゴンバナナはフィリピンに古くからあるバナナの品種です。

※他産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。⑨無/オムター・トレード・ジャパン/フィリピン

**1042**  
**バラゴンバナナ**  
**1042** 500g **388円**(**419円**) **毎週 9018**  
**1043** 1kg **678円**(**732円**) **毎週 9019**



**1044**  
**フェアトレードバナナ・エクアドル産**  
**1044** 500g **375円**(**405円**) **毎週 9020**  
**1045** 1kg **648円**(**700円**) **毎週 9021**



酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。

※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。⑨有機、無/フリエイト農園/エクアドル

イメージ  
**1046 果物セット**  
2種以上 **980円**(**1,058円**)  
■セット内容/りんご、みかん、洋梨、などのなかから2種以上をお届けします。



野菜

すべて産直

野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2014年実績)

土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1047 有機人参**  
800g **348円**(**376円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参で届ける場合があります。⑨有機/さんぶ野菜ネットワーク、農事組合法人 丸和、瀬山 明グループ、他/千葉県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、広島県、宮崎県



**1048 人参**  
800g **318円**(**343円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参で届ける場合があります。⑨有機、無~7割減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、畑田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、東京都、熊本県、宮崎県、鹿児島県、長崎県、広島県、群馬県、新潟県



**1049 北海道のじゃがいも**  
800g **298円**(**322円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。⑨有機、無/金井 修一、早坂 清彦、他/北海道



**1050 メークイン**  
800g **338円**(**365円**)  
煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑨無/金井 修一、他/北海道



**1051 達人・金井さんの男爵**  
800g **318円**(**343円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑨無/金井 修一/北海道



**1052 北海道・金井さんのとうや(じゃがいも)**  
800g **328円**(**354円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑨無/金井 修一/北海道



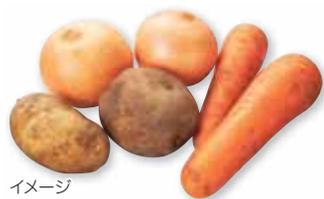
**1053 北海道のキタアカリ(じゃがいも)**  
800g **328円**(**354円**)  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。⑨有機、無/金井 修一、柴田 悦孝、平澤 優、他/北海道



**1054 北海道の玉ねぎ**  
1kg **378円**(**408円**)  
※一部、小さいものが入る場合があります。⑨有機、無/大作 幸一、今利グループ、どらごんふらい、他/北海道



**1055 もったいナイ・北海道の小さな玉ねぎ**  
500g **158円**(**171円**)  
※ご注文多数のときには、通常の「玉ねぎ400g」を171円(税込)でお届けする場合があります。⑨有機、無/今利グループ、他/北海道



1056 じゃが玉人参セット 計1kg 360円(税389円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



1057 もったいナイ・野菜セット 1セット(1〜3品目)上限 500円(税540円)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



1058 大根 1本 218円(税235円)

④有機・無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、天恵グループ、大中農友会、他/神奈川県、愛知県、滋賀県、埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県



じっくりコトコト煮込んで、あったかシチューにしてどうぞ。葉から根までおいしくいただける。根はとろけるくらいやわらかく煮込んで、シチューやスープにしてどうぞ。葉は漬物や炒め物、おひたしなどにして、旬の味覚をご堪能ください。

1060 かぶ 400g 218円(税235円)

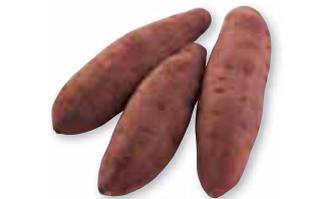
※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機・無/小野寺 孝一、岡村グループ、堀田 辰郎、他/茨城県、埼玉県、福島県、千葉県



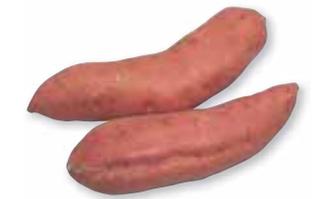
1059 三浦大根 1本 318円(税343円) みずみずしくとって甘い三浦大根。煮くずれしにくいので、ブリ大根などの煮物やおでんにぴったり。



1061 さつまいも 800g 368円(税397円) ※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機・無〜9割減/堀田 信宏、常総センター、三里塚酵素の会、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1062 濃厚あま蜜さつまいも・紅はるか 800g 398円(税430円) 麦芽糖の比率が高く、後味のすっきりとした上品な甘さが特徴です。加熱するとしっとりした食感で、焼いてもふかしても、大変美味。



1063 坂出金時(さつまいも) 600g 578円(税624円) 砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。④無/高生連/香川県



1064 安納いも(紅または黄金) 600g 478円(税516円) 他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。



1065 里芋 600g 388円(税419円) ④有機・無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、福井 忠雄、他/千葉県、埼玉県、茨城県、鹿児島県、熊本県、新潟県



1066 長芋(脱気パック) 250g 318円(税343円) ④無/常総センター/茨城県



1067 長芋 500g 478円(税516円) ④無/常総センター、福島わかば会、大曲有機農業生産組合/茨城県、福島県、秋田県

充実の 人気野菜 セット

好評につき Mの1品増量を 継続します!

じつは・・・単品で買うよりお得(※1)なんです! 畑を応援! おすすめの野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、人気No.1野菜セット「ベジタ」。お得な畑の応援ポイント、産地情報やレシピ掲載のリーフレットも付いた「ベジタ」をぜひ!

(※1) 2016年1〜8月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対し平均104%以上お得でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。(※2) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(※3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。



「ベジタ」または「ベジタ+じゃが玉&果物」をご注文いただくと、もちろんポイントが付きます。

ベジタ L 3〜4人用 丸ごと(※2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット

Table listing items for Vegita L: 葉菜 2パック, 根菜 人参2本, 果菜 トマト2コ, 旬の野菜 ブロccoli1コ, etc.

+じゃが玉&果物のお届け目安: じゃがいも3コ, 玉ねぎ2コ, 果物2コ

ベジタL 10品目 2,350円(税2,538円) 1008 毎週 9001. ベジタL+じゃが玉&果物 13品目 3,000円(税3,240円) 1011 毎週 9004.

ベジタ M 2〜3人用 大型野菜はカット(※3)。少量多品目セット

Table listing items for Vegita M: 葉菜 1パック, 根菜 人参2本, 果菜 トマト2コ, 旬の野菜 ブロccoli1コ, etc.

+じゃが玉&果物のお届け目安: じゃがいも3コ, 玉ねぎ2コ, 果物2コ

ベジタM 9品目 1,880円(税2,030円) 1009 毎週 9002. ベジタM+じゃが玉&果物 12品目 2,530円(税2,732円) 1012 毎週 9005.

ベジタ S 1〜2人用 ベジタ人気No.1。ベーシックセット

Table listing items for Vegita S: 葉菜 1パック, 根菜 人参2本, 果菜 トマト2コ, 旬の野菜 ブロccoli1コ, etc.

+じゃが玉&果物のお届け目安: じゃがいも3コ, 玉ねぎ2コ, 果物2コ

ベジタS 7品目 1,580円(税1,706円) 1010 毎週 9003. ベジタS+じゃが玉&果物 10品目 2,230円(税2,408円) 1013 毎週 9006.

産地限定の野菜をお届け 北海道や甲信越(新潟・長野・山梨)、愛知より西の産地からお届け。さらなる安心感をお求めの方にご用意したセット野菜。

まだまだ応援が必要です 東日本大震災の被害から前を向いて歩んでいる産地を応援する野菜セットです。

希少な有機栽培の野菜セット 有機JAS認証を取得した野菜だけをセットしてお届けします。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。

子どもたちへの安心野菜セット 1セット(7品) 2,000円(税2,160円) 1014 毎週 9007.

福島と北関東の農家がんばろうセット 1セット(5品) 1,180円(税1,274円) 1015 毎週 9008.

有機JAS認証野菜セット 1セット(7品) 2,000円(税2,160円) 1016 毎週 9009.

青果・米情報 ●大地宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。 ●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。 ●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。 ●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。 ●栽培期間中節減対象農薬不使用(※1)、「〇割減」…都道府県で定めている慣行栽培における品目別節減対象農薬の使用成分数(※2)に対し、生産者が実際に削減した節減対象農薬の成分数の割合。(※1) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。(※2) 購入種苗においては購入後の成分数。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1069 ごぼう**  
300g **265円**(~~286円~~)

④有機、無/常総センター、千葉畑の会、農事組合法人 丸和、他/茨城県、千葉県、北海道



**1068 ねばトロ大和芋**  
500g **484円**(~~523円~~)

とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。  
④9割減/岡村グループ/埼玉県、群馬県



**1070 れんこん**  
350g **378円**(~~408円~~)

④無~8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、佐賀県、石川県



**1071 加賀れんこん**  
350g **528円**(~~570円~~)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。  
※泥付きでお届けする場合があります。④8割減/福田 敏章/石川県



**毎週 9031**  
**1072 小松菜**  
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/福島わかば会、三里塚酵素の会、つくば中根グループ、他/福島県、千葉県、茨城県、島根県、埼玉県、長崎県、群馬県、鹿児島県、広島県、東京都、長野県



**毎週 9032**  
**1073 ほうれんそう**  
200g **248円**(~~268円~~)

④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、藤川 春雄、他/埼玉県、茨城県、群馬県、島根県、広島県、東京都、鹿児島県、千葉県、東京都、福島県



**1074 寒ちぢみほうれんそう**  
200g **238円**(~~257円~~)

④有機、無/つくばの風、福島わかば会、鳥次 耕市、他/茨城県、福島県



**毎週 9031**  
**1075 有機ベビーリーフ**  
40g **218円**(~~235円~~)

④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠/高知県、茨城県



**1076 水菜**  
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/福島わかば会、三里塚酵素の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/福島県、千葉県、東京都、島根県、広島県、鹿児島県、群馬県



**1077 菜花**  
150g **238円**(~~257円~~)

④有機、無/栗峰園四方十クラブ、大地と自然の恵み、高生連、他/高知県、静岡県



**1078 春菊**  
150g **198円**(~~214円~~)

④有機、無/福島わかば会、仙台みどり会、いわき夏井ふあーむ、他/福島県、宮城県、鹿児島県、群馬県、埼玉県、茨城県、千葉県



**1079 チンゲンサイ**  
200g **188円**(~~203円~~)

④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム、くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県

**寒い日はやっぱり鍋料理。長ねぎをたっぷり入れて召し上がれ**



イメージ

寒さが身にしみる季節は、あつあつの鍋料理でほっと一息。甘くとろける食感の長ねぎは、肉、魚、どちらの鍋でも名脇役。特に冬の長ねぎは、おいしさが際立っています。今年は豊作です。たくさんお召し上がりください。

④有機、無~8割減/黒沢グループ、岡村グループ、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県、新潟県

**1081 長ねぎ**  
300g **226円**(~~244円~~)

**毎週 9034**



イメージ

**1080 葉物セット**  
1セット上限 **605円**(~~653円~~)

ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1~3束のセット。単品注文よりもお得です。



**1082 ムキねぎ**  
200g **246円**(~~266円~~)

④有機、無~8割減/岡村グループ、黒沢グループ、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県、秋田県、新潟県



**1083 下仁田ねぎ**  
400g **458円**(~~495円~~)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。  
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県



**毎週 9033**  
**1084 有機葉ねぎ**  
100g **198円**(~~214円~~)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県



**毎週 9033**  
**1085 ニラ**  
100g **168円**(~~181円~~)

④有機、無/天谷 幸男、大地と自然の恵み、福島わかば会、他/栃木県、高知県、福島県

**畑の応援登録** 毎週お届け登録(毎週0000)は、毎週1点当たり1ポイント付き

**豊作の野菜が通常価格より10%以上お得**



**豊作くん**  
野菜1~2品目上限 **267円**(~~288円~~)

1回のみお届け **2162**  
毎週お届け登録 **毎週 9012**

**りんごやみかんの季節。通常価格より10%以上お得**



※りんごや洋梨など一部の果物は1品で上限価格1,080円(税込)となります。



**みのりちゃん**  
果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2163**  
毎週お届け登録 **毎週 9013**

**日本各地に伝わる珍しい在来品種**



**日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2164**  
毎週お届け登録 **毎週 9014**

**産地のほっとStory**



**福井 忠雄**  
(埼玉県日高市)



後継者の福井洋一さんとじっくり育った白菜(写真上) 里芋をアイスにすると絶品デザートに!(写真下)

**寒締め白菜が美味! 寒さにさらすことで甘みが増します**

埼玉県日高市に位置する福井忠雄さんの畑では、毎年12月になると「白菜の頭しばり」という作業を行います。白菜の上部をひもでしばり、コートを着ているかのようにして、極度の寒さから身を守るためです。実は、適度な寒さはおいしさの秘密でもあります。冷たい空風にあたると白菜は凍結から身を守るべく糖分を蓄積。そのままを越した白菜は、甘みをじっくりとため込み、葉も肉厚に育つのです。

**農薬に頼らず、堆肥を計算し尽くして仕上げた自慢の里芋**

冬になると、白菜とともに里芋が福井さんの畑を彩ります。福井さんは里芋を農薬に頼らず、堆肥をバランス良く設計して味を上げています。ねっとりとした緻密な食感で、冬の煮物にぴったりの里芋は、「里芋アイス」にもおすすめ。ふかした里芋をフードプロセッサーにかけ、同量の豆乳とお好みの砂糖を入れて冷凍するだけ。お子さんのおやつにもぴったりですよ。

農産担当: 村瀬 峻史

**福井 忠雄さんの主な商品**

寒くなるにつれてぐっと増す甘み 煮物にすれば、ねっとりほくほく



**1097 白菜**  
1/2コ **208円**(~~225円~~)

④無~6割減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、埼玉県、栃木県、長崎県、千葉県



**1065 里芋**  
600g **388円**(~~419円~~)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、福井 忠雄、他/千葉県、埼玉県、茨城県、鹿児島県、熊本県、新潟県

美味レシピ

程よい酸味が引き立てるとろりと濃厚な甘み

下仁田ねぎのマリネ



材料(4人分)

下仁田ねぎ.....4本
洋風スープ(チキンブイヨン、洋風ブイヨンを表示通りに薄めたもの).....4カップ
A【白ワイン(大さじ2)、酢(大さじ2)、塩・こしょう(各少々)、オリーブオイル(大さじ6)】

作り方

①ねぎを鍋の大きさに合わせて切り、スープでやわらかくなるまで弱火で煮る。
②水気を切ってAを合わせた中に20分ほど漬ける。
③食べやすく切って盛り付けて完成。



1083 下仁田ねぎ 400g 458円(税495円)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感で大変美味。

④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

あわせてどうぞ

1615 洋風ブイヨン



1086 鍋野菜きのこセット 1セット 522円(税564円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ200g、生しいたけ50g

10ポイント



1087 あさつき 130g 189円(税204円)

④無/福島わかば会/福島県



1088 生姜 200g 328円(税354円)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県



1089 青森のにんにく 100g 378円(税408円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。

④無/十和田ニンニク生産組合/青森県



1090 鹿児島有機葉のにんにく 100g 238円(税257円)

④有機/かこしま有機/鹿児島県



1091 有機青じそ 10枚 238円(税257円)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県

甘みがのった冬のブロッコリーで



ゆでてサラダはもちろん、炒め物にも。彩りの良いスープにするのもおすすめです。

④有機、無~7割減/黒沢グループ、天恵グループ、黒崎有機栽培研究会、他/埼玉県、愛知県、神奈川県、長崎県、静岡県、茨城県、千葉県

1092 蔵 ブロッコリー 1コ 318円(税343円)



毎週 9035

1093 蔵 レタス 1コ 298円(税322円)

④有機、無~8割減/すけむねレタスグループ、長崎有機農業研究会、無葉米生産組合 野菜部会、他/静岡県、長崎県、宮城県、茨城県



1094 サニーレタス 1コ 218円(税235円)

赤い葉先にカロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。

④有機、無/天恵グループ、小野寺 孝一、農事組合法人 丸和、他/愛知県、茨城県、千葉県



毎週 9036

1095 キャベツ 1コ 278円(税300円)

④有機、無~8割減/天恵グループ、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、神奈川県、茨城県、栃木県、千葉県



1096 芽キャベツ 200g 388円(税419円)

④7割減/澤島 一弘、岡安 平之/静岡県、愛知県

プリプリのエビと合わせれば食感が楽しいメインおかずに



イメージ

和風、洋風、中華と、さまざまな料理に活躍する白菜。エビと一緒に炒めて片栗粉でとろみをつければ、食感がおいしい一皿に。とろりとしたあんかけに、冷えた体も温まります。



白菜 1097 1/2コ 208円(税225円) 1098 1コ 348円(税376円)

④無~6割減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、埼玉県、栃木県、長崎県、千葉県



1099 蔵 カリフラワー 1コ 348円(税376円)

④無~9割減/天恵グループ、福井 忠雄、他/愛知県、埼玉県



1100

グリーンセロリ 1100 200g 318円(税343円)

1101 800g 498円(税538円) ④有機、無/天恵グループ、鳥越農園ネットワーク/愛知県、福岡県



1104 九州・沖縄のトマト 400g 548円(税592円)

④有機、無~9割減/長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、真南風の会/長崎県、熊本県、沖縄県



毎週 9039 1105 ミニトマト 200g 398円(税430円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無~8割減/高生連、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他/徳島県、長崎県、群馬県、熊本県



毎週 9040

1106 きゅうり 300g 348円(税376円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしさ抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。④四葉きゅうりをお届けする場合があります。④無~7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県



1107 九州の長なす 300g 368円(税397円)

食べごたえのある立派な大きさ。肉質もとろりとやわらかく、煮物や揚げ浸し、焼きなすなどに。④不足の場合は、他産地の普通のなすをお届けします。④9割減/島添 由太郎/福岡県



1108 ピーマン 150g 258円(税279円)

④有機、無~9割減/宮崎アグリアート、真南風の会、沖縄畑人村、他/宮崎県、沖縄県



1109 パプリカ 150g 438円(税473円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④8割減/高生連、真南風の会/高知県、沖縄県



1110 万次郎かぼちゃ 1コ 1,380円(税1,490円)

※サイズは1.6kg~2.5kg・価格は954円~1,490円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。④無/高生連/高知県



1111 いんげん 100g 248円(税268円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無~8割減/真南風の会、沖縄畑人村、他/沖縄県



1112 いんげん(びっくりジャンボ) 100g 298円(税322円)

④無~9割減/真南風の会/沖縄県



毎週 9041 1113 蔵 次回取扱 1/30お届け週

緑豆もやし(有機栽培種子使用) 200g 81円(税87円)

※消費期間はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



1114 蔵 次回取扱 2/6お届け週

彩の国在来種の発芽大豆・いろいろ7 100g 200円(税216円)

※約5分ゆでてください。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

# キレイにうれしい野菜力 ファイトメンテ



植物が紫外線や外敵から自分を守るために作り出す機能性成分・ファイトケミカルを摂取し、美しく健やかな毎日を過ごすヒントをご紹介します。

今週は「花粉症の季節に」



イメージ

## 花粉症に効く抗アレルギー作用の野菜

花粉症に悩む人には、アレルギー反応や炎症反応を抑えるファイトケミカルを含む野菜がおすすめです。玉ねぎの茶色の皮成分に含まれるケルセチンは、アレルギーの原因となるIgE抗体の産生を抑制することで抗アレルギー作用を発揮します。春菊に豊富に含まれるβ-カロテン

は体内で必要な分だけビタミンAに変換され粘膜のバリアを強化し、花粉や病原菌などから私たちを守ってくれます。そして、生の生姜の辛み成分である「ジンゲロール」、ジゲロールを加熱することで「ショウガオール」にも抗アレルギー作用や抗炎症作用があります。



高橋 弘先生

麻布医院院長、医学博士。ハーバード大学医学部内科元准教授。『ハーバード大学式命の野菜スープ』（宝島社）他、著書多数。



毎週 9027  
**1054 北海道の玉ねぎ**  
1kg **378円**(税408円)

※一部、小さめものが入る場合があります。  
④有機、無/大作 幸一、今 利グループ、どらごんふらい、他/北海道



**1078 春菊**  
150g **198円**(税214円)

④有機、無/福島わかば会、仙台みどり会、いわき夏井ふあーむ、他/福島県、宮城県、鹿児島県、群馬県、埼玉県、茨城県、千葉県



**1088 生姜**  
200g **328円**(税354円)

④有機、無/大地と自然の恵み、他/高知県

## きのこ



- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用



毎週 9042  
**1115 産 しいたけ(原木栽培)**  
100g **298円**(税322円)

④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



毎週 9043  
**1116 産 西のしいたけ(原木栽培)**  
100g **328円**(税354円)

④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

## 清流が流れる鮭川村ですくすく育ち、大きなサイズとつるつる食感が魅力



イメージ

軸をカットし、洗ってからパック詰めしました。つるんとしてコシのある、歯ざわりの良さがやみつきに。広葉樹の国産おがくずと地下水で作られた培地で元気に育った笠の大きななめこです。



毎週 9045  
**1117 産 洗いなめこ**  
100g **198円**(税214円)

④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9046  
**1118 産 まいたけ**  
100g **208円**(税225円)

※白まいたけをお届けする場合があります。  
④無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047  
**1119 産 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **228円**(税246円)

※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



**1120 産 ひらたけ**  
100g **186円**(税201円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。  
④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9048  
**1121 産 ぶなしめじ**  
100g **208円**(税225円)

④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9049  
**1122 産 エリンギ(きのこ)**  
100g **213円**(税230円)

④無/キノコ村/長野県



**1123 産 ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(税268円)

※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。  
④無/舟形マッシュルーム/山形県

## うまみや香りの違いを食べ比べて



イメージ

鳥取県のきのこ屋さん自慢の3種類のきのこをセット。味、香りともに秀逸なきのことです。3つの個性が味わえます。

■セット内容/しいたけ、やなぎまつたけ、まいたけの3種類をセットにしてお届けします。  
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

**1124 産 お楽しみ3種の香り・きのこ倶楽部**  
1セット(120g) **368円**(税397円)

## 少量規格など



毎週 9029  
**1125 大根**  
1/2本 **158円**(税171円)

※上半分/下半分は選べません。④有機、無~8割減/黒崎有機栽培研究会、天恵グループ、大中農友会、他/神奈川県、愛知県、滋賀県、埼玉県、千葉県、茨城県



**1126 ごぼう**  
150g **158円**(税171円)

④有機、無/常総センター、千葉畑の会、農事組合法人 丸和、他/茨城県、千葉県、北海道



**1127 産 岩国れんこん(洗い)**  
220g **398円**(税430円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。④8~6割減/岩国れんこん生産者の会/山口県



**1128 ムキねぎ**  
100g **168円**(税181円)

④有機、無~8割減/岡村グループ、黒沢グループ、つくば中根グループ、他/埼玉県、茨城県、千葉県、秋田県、新潟県



毎週 9037  
**1129 産 キャベツ**  
1/2コ **198円**(税214円)

④有機、無~8割減/天恵グループ、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、神奈川県、茨城県、栃木県、千葉県



**1130 白菜**  
1/4コ **126円**(税136円)

④無~6割減/小野寺 孝一、岡村グループ、福井 忠雄、他/茨城県、埼玉県、栃木県、長崎県、千葉県



**1131 きゅうり**  
180g **245円**(税265円)

④無~7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県



**2001 産 川越育ちのめちや甘ほうれんそう**  
200g **308円**(税333円)

④無/深田 友章、藤川 春雄、吉沢 重造/埼玉県



**2002 産 達人・吉田恭一さんの有機下仁田ねぎ**  
400g **468円**(税505円)

④有機/甘楽町有機農業研究会・吉田 恭一/群馬県

**2003 フルーツマト**  
200g **398円**(税430円)

④有機、無~9割減/肥後あゆみの会/熊本県



限定100  
**2004 産 ジャンボマッシュルーム(ブラウン)**  
1コ(直径9cm~10cm) **460円**(税497円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県

# 米

全国のこだわり生産者からお届け。

■すべて2016年産 ■届いたお米はなるべく早めにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えたうえで冷蔵保存すること。白米で約1ヵ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているのうまみがあります。

## おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

### 定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

有機	商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
						毎週	隔週	1/4週	ポイント
有	人気ブランドの有機米 <b>有機新潟コシヒカリ</b> ④有機/大塚 博久、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(税1,264円)	1132	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
	コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け <b>有機秋田あきたこまち</b> ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,455円(税3,731円)	1133	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
		胚芽米	5kg	3,500円(税3,780円)	1134	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
		玄米	5kg	3,175円(税3,429円)	1135	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
	貴重 あっさりとしながら 味わい深く、 和食に最適 <b>有機宮城ササニシキ</b> ④有機/ライスネット仙台、他/宮城県	白米	5kg	3,255円(税3,515円)	1136	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント
胚芽米		5kg	3,295円(税3,559円)	1137	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208		
玄米		5kg	2,975円(税3,213円)	1138	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211		
注目品種 人気上昇中の 注目品種 <b>有機山形つや姫</b> ④有機/みずほ有機生産者グループ、他/山形県	白米	5kg	3,550円(税3,834円)	1142	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,590円(税3,877円)	1143	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226		
	玄米	5kg	3,280円(税3,542円)	1144	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229		
にこまる、 コシヒカリなどを 滋賀県以西からお届け <b>有機西日本の米</b> ④有機/大和 秀輔、他/熊本県、宮崎県、大分県、広島県、島根県、鹿児島県、岡山県、滋賀県、福岡県	無洗米	5kg	3,660円(税3,953円)	1139	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント	
	胚芽米	5kg	3,680円(税3,974円)	1140	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217		
	玄米	5kg	3,380円(税3,650円)	1141	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220		
減農薬	甘み、うまみ、 粘りのバランスが良い 人気ブランド <b>新潟コシヒカリ</b> ④8割減/オブネット&イケメン会、他/新潟県	白米	1.5kg	860円(税929円)	1145	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
		玄米	5kg	2,760円(税2,981円)	1146	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
			5kg	2,510円(税2,711円)	1147	毎週 9239	隔週 9240	1/4週 9241	50ポイント
環境に恵まれた おきたま興農舎限定 <b>山形おきたまコシヒカリ</b> ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,770円(税2,992円)	1148	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント	
	胚芽米	5kg	2,830円(税3,056円)	1149	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247		
	玄米	5kg	2,640円(税2,851円)	1150	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250		
注目品種を 産地限定でお届け <b>山形おきたまつや姫</b> ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(税2,981円)	1151	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント	
	胚芽米	4.5kg	2,820円(税3,046円)	1152	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256		
	玄米	4.5kg	2,630円(税2,840円)	1153	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259		
人気上昇中 粘り、甘みの バランスが良い 北海道米 <b>北海道ななつぼし</b> ④9~7割減/北斗会、他/北海道	白米	1.5kg	850円(税918円)	1154	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント	
		5kg	2,580円(税2,786円)	1155	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265		
	無洗米	5kg	2,630円(税2,840円)	1156	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	50ポイント	
			胚芽米	2,660円(税2,873円)	1157	毎週 9269	隔週 9270		1/4週 9271
			玄米	2,360円(税2,549円)	1158	毎週 9272	隔週 9273		1/4週 9274

### 有機・栽培期間中農薬不使用の米

**有機信州コシヒカリ**

1159 無洗米 白米 2kg 1,550円(税1,674円) ④無農薬/1/30週

1160 胚芽米 2kg 1,530円(税1,652円) ④無農薬/1/30週

長野県のなかでも随一の米どころ佐久平。四方を2,000m級の山々に囲まれています。健康なお米を作りたい気持ちで日々励んでいます。④有機/JA佐久浅間白田有機米部会/長野県

**有機北海道ななつぼし**

1161 白米 5kg 3,500円(税3,780円) ④無農薬/1/30週

1162 七分 5kg 3,500円(税3,780円) ④無農薬/1/30週

粘り、つや、うまみ、三拍子そろったお米です。北海道の雄大な自然の恵みをお届けします。④有機/北斗会、他/北海道

**有機ミルキーQueen**

1163 白米 2kg 1,580円(税1,706円) ④無農薬/1/30週

1164 七分 2kg 1,580円(税1,706円) ④無農薬/1/30週

1165 玄米 2kg 1,480円(税1,598円) ④無農薬/1/30週

筑波山を望む大地で米作りに励む大嶋さんの米を中心に届けます。粘りが強く、冷めてもかたくなりにくいので、お弁当等におすすめです。④有機/大嶋 康司、他/茨城県

**日本の原風景里山の棚田米・高知ヒノヒカリ**

1166 白米 5kg 3,640円(税3,931円)

1167 七分 5kg 3,640円(税3,931円)

1168 玄米 5kg 3,360円(税3,629円)

朝霧にかかる幻想的な棚田の景色。寒暖差のある気候、綺麗な空気。米作りに最適な環境下でお米作りをしています。※予定品種:ヒノヒカリ、他。④無/高生連(式地寛肇)/高知県

**稲田コシヒカリ**

1169 白米 5kg 3,480円(税3,758円) ④無農薬/2/6週

1170 七分 5kg 3,480円(税3,758円) ④無農薬/2/6週

米は毎日の主食。安定した品質を維持することを大切に、毎年おいしいと評判の稲田稲作研究会の米です。④無/稲田稲作研究会/福島県

**提携米大潟村あきたこまち**

1171 白米 2kg 1,400円(税1,512円)

1172 玄米 2kg 1,300円(税1,404円)

日本で2番目に大きな湖だった八郎潟を干拓し、肥沃な稲作地帯となった大潟村からお届けします。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

**減農薬の米**

**日本の原風景里山の棚田米・新潟コシヒカリ**

1173 白米 2kg 1,180円(税1,274円)

1174 胚芽米 2kg 1,230円(税1,328円)

1175 玄米 2kg 1,080円(税1,166円)

寒暖差のある気候と、きれいな水が流れ入る山間の棚田。人には厳しい環境ですが、良い環境でできたおいしい米をお届けします。④7割減/内藤 利孝/新潟県

**高知コシヒカリ**

1176 無洗米 白米 5kg 2,770円(税2,992円) ④無農薬/1/30週

1177 七分 5kg 2,680円(税2,894円) ④無農薬/1/30週

1178 玄米 5kg 2,480円(税2,678円) ④無農薬/1/30週

高知県の山間部から流れる物部川水域の清水を使い米作りをしています。お米に適した粘土質の土壌から、毎年安定した食味のお米が穫れます。④8割減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県

**庄内つや姫**

1179 白米 5kg 2,787円(税3,010円) ④無農薬/2/6週

1180 玄米 5kg 2,565円(税2,770円) ④無農薬/2/6週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④8割減/庄内協同ファーム/山形県

**宮城ひとめぼれ**

1181 無洗米 白米 5kg 2,480円(税2,678円)

1182 胚芽米 5kg 2,530円(税2,732円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり口当たりはさっぱり。やわらかめに炊くのがおすすめ。④8割減/ライスネット仙台/宮城県

**ミルキーQueen**

1183 白米 5kg 2,580円(税2,786円) ④無農薬/1/30週

1184 七分 5kg 2,580円(税2,786円) ④無農薬/1/30週

1185 玄米 5kg 2,380円(税2,570円) ④無農薬/1/30週

低アミロース米のミルキーQueen。粘りの強さが特徴です。冷めても「モチモチ感」が続くのでお弁当用には最適です。④8割減/ライスネット仙台、他/宮城県、茨城県、熊本県

**北海道ゆめぴりか**

1186 白米 5kg 2,680円(税2,894円) ④無農薬/1/30週

1187 七分 5kg 2,680円(税2,894円) ④無農薬/1/30週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語の「美しい」の意味。「美しい」お米です。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

# お米 八十八話

八と十と八が重なってできた「米」という文字。米作りには八十八の手間がかかるのだとか。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。コーナーです。

## 田んぼと山と水 ~その③~ 棚田と水源維持に取り組む内藤利孝さん

内藤利孝さんが、新潟県上越市の山間棚田地域に入植したのは17年前のこと。以来、耕作放棄地の再生に取り組み、昨年の作付面積は6町歩にまで拡大しました。上越市も、用水の水源である平成の名水百選「大出口泉水」維持のためにも、耕地整備事業をすすめてはいますが、肝心の耕作者は内藤さんを含め集落で3軒のみ。そのため、最若手の内藤さんへの期待は大きくなり、面積を増やすのと引き換えに減農薬栽培へ転換を決定しました。地域にとっては非常に貴重な存在の内藤さん。冬季は岐阜県の酒蔵へ出稼ぎへ行く数少ない越後杜氏でもあるのです。



内藤利孝さんと棚田の風景

## 産地のほっと Story

JA佐久浅間白田有機米部会  
(長野県佐久市)



JA佐久浅間白田有機米部会の皆さん



7月上旬には、羽化したトンボが飛び交う生命にあふれた田んぼ

### 作り手の思いと恵まれた環境に育まれたコシヒカリ

JA佐久浅間白田有機米部会は、農業に頼ることなく安心でおいしい米作りに励んでいます。田んぼは2,000m級の山々に囲まれている佐久平に位置しているため、夏場でも夜は涼しく昼夜の寒暖差があること、水は豊富な雪解け水が流れ入る千曲川から引くことができることなど、米作りの場所として非常に恵まれた環境です。力強い自然の営みと、「安心できるものを食べてほしい」という生産者の理念に育まれたコシヒカリ。輝くつやと甘みの強さ、米に詰まった思いを感じていただけたらうれしいです。



### 有機信州コシヒカリ

1159 冷蔵1/30週 無洗米 白米 2kg 1,550円(税1,674円)

1160 冷蔵1/30週 胚芽米 2kg 1,530円(税1,652円)

④有機/JA佐久浅間白田有機米部会/長野県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



1188 いろいろ米  
玄米 2kg 1,886円(税2,037円)  
約40~50種もの品種のお米を混植して栽培しています。神田長平ブレンドのお米をぜひお楽しみください。④8割減/神田長平/新潟県



1189 次回取扱 1/30お届け週  
北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆 1kg 818円(税883円)  
北海道十勝の大自然の中で、しっかりと自然乾燥させた完全大豆。※予定品種:2016年産トヨミズキ。④無/平譯 優/北海道⑦大豆

## ふっくら、もちもちの炊き上がり。白米と炊く他、料理にプラスしても



イメージ

希少な国産ハトムギ「北のはと」を使用。ふっくら、もちもちとした食感が特徴です。白米と一緒に炊く他、ゆでてスープやサラダに加えるなど、料理にも活用できます。

※白米1合に対して10gを目安と一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産生業(北海道名寄市)

1193 ハトムギ(北のはと)粒 200g 200g 1,700円(税1,836円)



大地を守る会の生産者が有機栽培で育てた玄米を、炊きやすい発芽玄米に仕上げました。※1袋(1合)に対して、白米2合を目安に炊き合わせます。④ファイブフーズ(長野県松本市)

限定500  
1190 次回取扱 2/6お届け週  
d 大地を守る会の発芽玄米 600g(120g×5袋) 1,219円(税1,317円)



イメージ  
1191 毎 次回取扱 1/30お届け週  
d 穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 500g 2,000円(税2,160円)  
古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、赤米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



イメージ  
1192 まごわやさしい 十六栄養米 30g×6袋 759円(税820円)  
まめ、ごま、わかめ、やさしい、さかな、しいたけ、いもに、9種類の国産雑穀をブレンド。白米2~3合に1袋を混ぜて炊くだけ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)⑦大豆

## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 余計な添加物は不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1194 凍 次回取扱 1/30お届け週  
d 大地を守る会の冷凍かぼちゃ 500g 409円(税442円)  
大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



限定500  
1195 凍 次回取扱 1/30お届け週  
d 大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g 379円(税409円)  
旬の時期に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



最近登場  
1196 凍 次回取扱 1/30お届け週  
有機冷凍カーネルコーン(ホール) 250g 330円(税356円)  
特に甘みが強いとされる「スーパースイート種」のオーガニックコーン。とうもろこし本来の色合いと風味が楽しめます。■原産国/スペイン④むそう商事(大阪府大阪市)



収穫後すぐに加工しているため、コーンの甘みが生きています。コンソープなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
1197 凍 次回取扱 2/6お届け週  
冷凍裏ごしコーン 150g 190円(税205円)



1198 凍 次回取扱 2/6お届け週  
北海道産ミックスベジタブル 200g 276円(税298円)  
北海道で契約栽培されたスイートコーン、人参、いんげんのミックスベジタブルです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定1000  
1199 凍 次回取扱 2/6お届け週  
d 冷凍有機いんげん 200g 454円(税490円)  
北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1200 凍 次回取扱 1/30お届け週  
西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 408円(税441円)  
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1201 凍 次回取扱 1/30お届け週  
d 大豆の水煮 150g 345円(税373円)  
大地を守る会の生産者の大豆を使用。解凍後、煮物やサラダ、スープなどにご利用ください。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後50日保証⑦大豆



畑で完熟させた有機パイナップルを冷凍加工しました。半解凍して、そのまま手でちぎって食べられます。小さめサイズ。④ケレス沖縄(沖縄県石垣市)  
限定100  
1202 凍 次回取扱 2/6お届け週  
冷凍スナックパインSS(八重山産有機パイン) 1コ(400g) 716円(税773円)



限定1000  
1203 次回取扱 2/6お届け週  
きざみ たけのこ水煮 120g 303円(税327円)

福岡県産たけのこを水煮にし、調理しやすいよう短冊切りにしました。pH調整剤は不使用です。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証



限定1000  
1204 次回取扱 2/6お届け週  
むかし竹の子(水煮) 200g 507円(税548円)

地表より約2m伸びた孟宗竹の穂先約50cmを収穫し、鮮度の良いうちに地下水で水煮加工しました。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証



限定100  
1205 凍 次回取扱 1/30お届け週  
冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン) 1コ(600g) 1,070円(税1,156円)

畑で完熟させた有機パイナップルを冷凍加工しました。半解凍して、そのまま手でちぎって食べられます。大きめサイズ。※今回は通常の3倍ポイントです。④ケレス沖縄(沖縄県石垣市)



1206 凍 次回取扱 1/30お届け週  
オーガニックブルーベリー(冷凍) 150g 550円(税594円)  
有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)



1207 凍 次回取扱 1/30お届け週  
オーガニックラズベリー(冷凍) 150g 650円(税702円)  
旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビア④むそう商事(大阪府大阪市)

# 肉

安全な飼料と明確な生産履歴を追求しました。

ご注意：冷蔵の牛・豚肉はお届け翌日が消費期間となります。



仙台黒豚会の豚肉、山形村短角牛、阿蘇あか牛、えこりん村ラムのトレーは、配送で回収しています。

## 冬野菜をおいしくいただく、あったか肉メニュー♪

合挽肉のこくとうまみを甘〜いキャベツで包んでどうぞ

ロールキャベツ



イメージ



阿蘇あか牛と仙台黒豚会の豚肉を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

1243 凍

冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g 785円(税848円)



④有機、無〜8割減/天恵グループ、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、神奈川県、茨城県、栃木県、千葉県

毎週 9036

1095 キャベツ 1コ 278円(税300円)



じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

1235 凍 次回取扱 2/6お届け週

豚バラブロック 400g 1,120円(税1,210円)

25 ポイント



1058 大根 毎週 9030 1本 218円(税235円)

④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、天恵グループ、大中農友会、他/神奈川県、愛知県、滋賀県、埼玉県、千葉県、茨城県、鹿児島県

じっくりコトコト、やわらかく。こっくりおいしい味噌煮にして

大根と豚肉の味噌煮



イメージ



ロースより少し脂が多め。こくがありロースと同様に使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

12 ポイント

1232 凍 次回取扱 2/6お届け週

冷凍豚カタロースしゃぶしゃぶ用 200g 580円(税626円)



毎週 9032

1073 凍 ほうれんそう 200g 248円(税268円)

④有機、無/三枝 晃男、深田 友章、藤川 春雄、他/埼玉県、茨城県、群馬県、島根県、広島県、長崎県、鹿児島県、千葉県、東京都、福島県

豚肉とほうれんそうは相性抜群。飽きのこない味わいです

常夜鍋



イメージ

### 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 希少な短角牛は国産穀物飼料100%で飼育
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモ剤不使用

#### スライス



1208 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

短角牛牛井用うす切り 180g 1,282円(税1,385円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1209 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

冷凍短角牛切落し 150g 1,014円(税1,095円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証



1210 凍 毎 次回取扱 2/6お届け週

短角牛モモスライス 180g 1,282円(税1,385円)

脂が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすめです。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1211 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

短角牛バラスライス 180g 1,162円(税1,255円)

脂が多め。炒め物や煮物に加えるとボリュームのあるおかず。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1212 凍 毎 次回取扱 2/6お届け週

短角牛ローススライス 180g 1,727円(税1,865円)

程よい脂で、風味が良い部位。焼肉や炒め物、煮物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

#### しゃぶしゃぶ・すき焼き



1214 凍 毎 次回取扱 2/6お届け週

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g 1,162円(税1,255円)

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



#### ステーキ・焼肉

うまみが濃い、短角牛の最高級部位

54 ポイント

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

1215 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) 2,500円(税2,700円)



限定 250

1216 凍

短角牛ヒレステーキ用 200g(2枚) 2,991円(税3,230円)

脂が少なく、きめ細かくてやわらかな部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

#### ブロック・煮込み他



1217 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g 1,088円(税1,175円)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

あか牛 やわらかな部位を焼き肉で楽しんで



1218 凍

冷凍阿蘇あか牛カルビ焼用 160g 1,481円(税1,599円)

バラ、モモ、ウデなどのやわらかい部分を焼肉用にスライスしました。約5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証

#### 未来とかち牛



18 ポイント

1219 凍

未来とかち牛切り落とし・バラ凍結 200g 1,014円(税1,095円)

やわらかくせのない「未来とかち牛」を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証



1220 凍 次回取扱 1/30お届け週

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g 871円(税941円)

脂肪が少なくあっさりとした牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証

#### 挽肉・小間



1239 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

短角牛小間切 150g 907円(税980円)

いろいろな部位が混ざっておいしく。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



1240 凍 次回取扱 2/6お届け週

短角牛上挽肉 180g 907円(税980円)

赤身の多い部位を中心に使用。脂身が気になる方におすすめです。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証



毎週 9055

1241 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g 606円(税654円)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



18 ポイント おトク

1242 凍 次回取扱 1/30お届け週

徳用合挽(短角牛:豚=1:1)・300g 300g 898円(税970円)

うまみの濃い山形村短角牛とこくのある仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。おもてなし料理にもどうぞ。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



1244 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g 907円(税980円)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

# “いつもの味”がうれしい定番おかず

カットの手間なく、そのまま調理  
唐揚げ

イメージ

必要な分だけ取り出せます。唐揚げの他、ソテー、煮物にも。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

16ポイント

1256 凍  
鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)  
500g 953円(税1,029円)

かむほどにあふれる滋味を堪能して  
すき焼き風煮

イメージ

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市)⑤お届け後2日保証

27ポイント

1213 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
短角牛すき焼用  
180g 1,417円(税1,530円)

やや厚めで、食べごたえ十分。  
生姜の風味が食欲をそそります  
生姜焼き

イメージ

こくのある生姜焼きを作るなら、濃厚な味わいのカタロースで。たっぷり食べられる300g。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

18ポイント

1226 蔵  
豚カタロースしょうが焼用(300g)  
300g 870円(税940円)

## 豚肉

- 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

スライス

毎週 9054

1221 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚バラスライス  
200g 560円(税605円)  
脂が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1222 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚カタローススライス  
200g 580円(税626円)  
こくのある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1223 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚モモスライス  
200g 461円(税498円)  
脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1224 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚ローススライス  
200g 600円(税648円)  
程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

タレがなじみやすい絶妙な厚さ

イメージ

豚丼に合うよう、約1.8mmという薄さにスライス。ふんわりやわらかな食感です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

10ポイント

1225 蔵  
豚井用うす切り  
200g 470円(税508円)

カツ・生姜焼き

1227 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)  
200g(2枚) 600円(税648円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

おトク

1228 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)  
300g(3枚) 886円(税957円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

おトク

1229 蔵 [次回取扱] 2/6お届け週  
徳用 豚ロースソテー・トンカツ用(5枚)  
500g(5枚) 1,454円(税1,570円)  
赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

わたしのお気に入り  
～会員さんより～

豚肉のおいしさを再認識。  
脂のしつこさがありません

イメージ

脂のしつこさがなく、しゃぶしゃぶにするといくらでも食べられます。豚肉ってこんなにおいしいものだったんだと、再認識させられました。(くっちゃんさん)

20ポイント おトク

1231 凍毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
冷凍徳用豚しゃぶしゃぶ用  
400g 900円(税972円)  
いろいろな部位を混ぜているため、他の部位よりちょっとお得です。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

限定 400

1230 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚ヒレひとくちカツ用  
200g 780円(税842円)  
脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20～25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

その他

1236 蔵  
豚バラひとくち煮込用  
400g 1,120円(税1,210円)  
豚バラ肉を一口サイズにカット。包丁なしで調理に便利です。約30×50×15mm角④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

しゃぶしゃぶ・すき焼き

1233 凍 [次回取扱] 2/6お届け週  
冷凍豚モモしゃぶしゃぶ用  
200g 461円(税498円)  
脂が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

うまか黒豚

1237 凍  
うまか黒豚モモスライス  
200g 753円(税813円)  
脂肪分が少なめのモモをスライスしました。うまみがありながらもさっぱり。約1.5mm厚④秋川牧園生産グループ(福岡県福岡市他)⑤お届け後60日保証

おトク

1234 蔵  
徳用豚すき焼用  
400g 922円(税996円)  
モモ、ウデをふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

北海道放牧豚

1238 凍  
北海道放牧豚ローススライス  
150g 609円(税658円)  
脂身の甘みと赤身のうまみが調和したロース肉を、薄めにスライスしました。炒め物にも、しゃぶしゃぶにも重宝。約1.5mm厚④希望農場(北海道厚真町)⑤お届け後60日保証

毎週 9056

1245 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚小間切  
200g 444円(税480円)  
形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

20ポイント

1246 凍 [次回取扱] 1/30お届け週  
冷凍少量パックセット豚小間  
100g×4パック 907円(税980円)  
豚小間を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

毎週 9057

1247 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚挽肉  
200g 417円(税450円)  
いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1248 蔵毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
豚粗挽肉  
200g 417円(税450円)  
普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

1249 凍毎 [次回取扱] 1/30お届け週  
冷凍豚挽肉・バラ凍結  
400g 878円(税948円)

豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使い分けたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証

ちょっと足すだけで、ぐっとボリュームアップ!



1245 豚小間切 200g 444円(税480円) 10ポイント



1259 鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g 862円(税931円) 15ポイント



1274 皮なしベビーウインナー 120g 336円(税363円) 6ポイント



鶏モモ肉の みぞれ鍋 材料(2人分) 鶏モモ肉 1枚 大根 1/2本 豆腐 1/2丁...

鶏肉 非遺伝子組み換え 穀物飼料を使用 抗生物質、抗菌剤は不使用...

若鶏 鶏ササミ・バラ凍結(まほろば) 300g 646円(税698円) 1252

鶏手羽先・バラ凍結(まほろば) 300g 435円(税470円) 1253

鶏モモ肉(まほろば) 250g 589円(税636円) 1250

うまか赤鶏ムネ肉 200g 498円(税538円) 1254

のびのびと育てた歯ごたえの良さ 程よく身が締まり、適度な歯ごたえ...

若鶏唐揚げ・切身 1256 鶏ムネ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば) 500g 953円(税1,029円)

包丁いらずの鶏モモ薄切りコマ・バラ凍結 350g 862円(税931円) 1257

徳用うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結 500g 1,399円(税1,511円) 1258

シャモ・鴨 地鶏・北浦シャモ骨付ぶつ切り 300g 907円(税980円) 1260

セットもの・簡単調理 異なる5種のおいしさを楽しんで 食味に定評のある中ヨークシャー種...

えばらハーブ豚お試しセット 100g×3パック 1,064円(税1,149円) 1263

「厚切りのとんかつより やわらかい」と好評でした 1266 豚ロースかつ(ミルフィーユ) 200g(2枚) 722円(税780円)

人気の部位が少しずつ試せてお得 1262 冷凍とりあえずの豚肉セット 100g×3パック 646円(税698円)

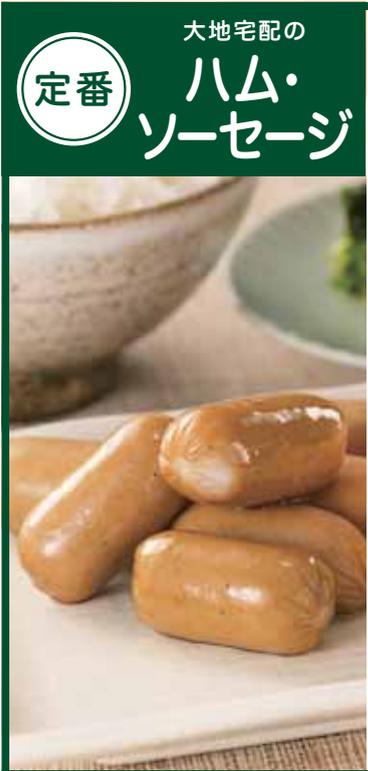
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g 1,435円(税1,550円) 1264

「普通の厚切りのとんかつより、やわらかくていいね」と、家族に好評でした。(ピーチ姫さん) 1266 豚ロースかつ(ミルフィーユ) 200g(2枚) 722円(税780円)

鶏肉のおいしさが際立つあっさり味 1265 秋川牧園のこだわり鶏ちゃんご鍋セット(塩) 1セット(約3人前) 1,370円(税1,480円)

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2)×4パック 1,625円(税1,755円) 1267

大地宅配の  
**定番** ハム・ソーセージ



やわらかな食感、マイルドな味わいが人気

**毎週 9062** **6**ポイント  
1274 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**皮なしベビーウインナー**  
120g **336円**(~~363円~~)  
皮がなくやわらか。香辛料控えめで、小さなお子さんでも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**毎週 9061** **6**ポイント  
1272 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
**ボンレスハムスライス(中津)**  
100g **453円**(~~489円~~)  
脂の少ないモモ肉を使った、肉のうまみがよくわかるハムです。サラダなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**毎週 9061** **6**ポイント  
1268 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**ベーコンスライス(中津)**  
120g **535円**(~~578円~~)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

わたしの  
**お気に入り**  
~会員さんより~

くせがなく何にでも合うので  
**毎回注文しています**



**6**ポイント  
ウインナーの中で一番お得なので毎回購入しています。くせもなく何にでも合うので、スープに入れたり、チャーハンに入れたりして活用しています。(o\_0さん)

1279 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**やさしいポークウインナー**  
150g **361円**(~~390円~~)

**ハム・ソーセージ卵**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

**ベーコン**

1269 蔵  
**ベーコンスライス(益子手づくりハム工房)**  
80g **453円**(~~489円~~)  
上品に香るスモークフレーバーと、凝縮した豚肉そのもののうまみを満喫できるリッチな味わい。※3週に1回の取り扱いです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後7日保証

**ハム**

1270 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**ローズハムスライス(中津)**  
100g **532円**(~~575円~~)  
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1271 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
**カナディアンローズハムスライス(益子手づくりハム工房)**  
80g **489円**(~~528円~~)  
ローズ肉の自然な形を生かした一品。直火スモークの芳醇な香りが特徴です。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

1273 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
**やさしいハムスライス**  
120g **446円**(~~482円~~)  
おなじみ「皮なしベビーウインナー」の生地を練り込み、コストを抑えた分、お得です。香辛料控えめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**ソーセージ**

1275 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**プレーンウインナー**  
120g **422円**(~~456円~~)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1276 蔵毎 次回取扱 2/6お届け週  
**あらびきロングウインナー**  
120g(4本) **444円**(~~480円~~)  
玉ねぎで自然な甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。ぷりっと食感が良く、かむほどにうまみがあふれます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1277 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**粗挽ウインナー(中津)**  
120g **347円**(~~375円~~)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**毎週 9063**  
1278 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**ポークウインナー(中津)**  
120g **345円**(~~373円~~)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**10**ポイント  
1280 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
**ファインの5種ソーセージ**  
135g **597円**(~~645円~~)  
ミンチした豚肉を沖繩の塩とさとうきびから作った粗糖などで味付け。1日寝かせてうまみを引き出しました。■セット内容/あらびき・チオリソー・ガーリックペッパー・ウインナー・トスカナーソーセージ各1本④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

1281 凍 次回取扱 1/30お届け週  
**北海道放牧豚レモンハーブウインナー**  
100g **444円**(~~480円~~)  
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

1282 蔵  
**ベッパーソーセージ**  
120g **503円**(~~543円~~)  
自社農場のこだわり豚肉を、粗挽き黒こしょうでスパイス風味に。ビールがすすみます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

**あふれるうまみを豪快に味わって**

**10**ポイント  
1283 蔵  
**フランクフルト**  
180g **587円**(~~634円~~)  
自社農場のこだわり豚肉をシンプルな味付けで加工したフランクフルト。豪快にガブリと食べてください。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

**その他**

1284 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
**焼豚スライス(中津)**  
100g **498円**(~~538円~~)  
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

**卵**

自然の風が通る鶏舎で平飼いし、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

**毎週 9065** **2**得 **回収**  
1285 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**THAT'S国産平飼卵**  
6コ **348円**(~~376円~~)  
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

**毎週 9068** **回収**  
1288 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週  
**西の産地限定平飼卵(10コ)**  
10コ **598円**(~~646円~~)  
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)  
※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

**毎週 9066** **回収**  
1286 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週 10コ  
**平飼卵**  
**毎週 9066** **518円**(~~559円~~)  
1287 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週 6コ  
**毎週 9067** **330円**(~~356円~~)  
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

**産地のほっとStory**

**まほろばライブファーム**  
(山形県高島町)

まほろばライブファーム代表 伊藤幸蔵さん

飼料米を自給し、粗穀も利用。目指すのは「日本型循環畜産」  
新年明けましておめでとうございます。私達は有畜複合経営(有機農業)で農民の自立とより安全な農畜産物の生産を目指し、地域的にも配慮した資源循環型農業を展開しています。鶏飼養では、飼料米を作付、鶏に給餌(敷料には粗穀を使用)。鶏糞を堆肥化し、田・畑・果樹園に還元する「日本型循環畜産」を実践しています。開放鶏舎、無薬・non-GMO飼料で鶏の健康を大切にしたいアニマルウェルフェアにも取り組んでいます。一緒に循環型社会・共生社会を作っていきます。今年もよろしくお祈りいたします。

**10**ポイント  
1251 凍毎 次回取扱 1/30お届け週  
**鶏ムネ肉(まほろば)**  
300g **507円**(~~548円~~)  
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい

# 魚介

国内の水産物を応援するため、国内水揚げの水産物を優先して取り扱いします。  
国内工場での製造を原則とします。(海外産はフェアトレードを優先)

## 大地宅配は どこが違うの?

### 「もったいナイ魚・蒸しほや」

#### 食わず嫌が多い? 食べるとファンになる宮城の味

「ホヤは、どうもおいがねえ」。そんなセリフをよく聞きますが、皆さんホヤを食べたことがありますか?  
実のところ、食べたことがある人は、意外と少ないようです。つまり、ほとんどの人が食わず嫌い。たしかに産地以外で食べると、くさみが気になるホヤもあります。その理由は鮮度。獲れたその日に食べる新鮮なホヤは、くさみがなく、ぷりぷりとしてとてもおいしいんです。  
現在流通しているのは、カキ同様、ほとんどが養殖もの。しかも出荷までに最低でも6年と、カキの倍以上の時間がかかります。先の震災の津波ですべてが流された養殖施設ですが、今年、ようやく出荷できるまでに成長しました。しかし、消費量の約8割を占める韓国では、現在、三陸産の水産物を輸入禁止にしています。長い時間をかけて育てたホヤは、その行き場を失っているのです。

#### 簡単調理で子どもにも。産地のおいしさをご家庭で

ホヤは4年育て、ようやく親になります。今期、出荷されるのはその子どもたち。2年かけて育て上げました。もちろん放射能検査でも、検出限界値以下で不検出。ですが、韓国から拒絶されて行き場がなく、漁師たちは泣く泣く海上投棄しています。大地宅配では、今回このホヤを「もったいナイ魚」として扱うことにしました。でも、ただ生でお届けしたのでは、普通の店と同じです。そこで、宮城県女川町で朝獲れたホヤを、高橋徳治商店でその日のうちに下処理し、蒸してうまみを際立たせて急速冷凍。産地で食べるおいしさをご家庭で味わっていただけるように加工しました。炊き込みごはんなどにすれば、子どもも大人も楽しめます。くせのない味わいのホヤ、ぜひ一度お試しください。 水産担当: 青木 文雄



イメージ

#### 「ホヤの炊き込みごはん」

研いだ米2合に「味の母」(大さじ1)、めんつゆ(大さじ1)、食べやすい大きさに切ったホヤを入れて2合の線まで水を入れ、軽く混ぜて炊けばでき上がり。黒い部分は苦いので、気になる場合は取り除いてください。



1004 凍

#### もったいナイ魚・蒸しほや

100g **599円**(税別647円)

宮城県女川町で朝獲りしたホヤを新鮮なままカットし、蒸しました。生よりも食べやすく、そのままや炒め物にすると美味。■漁場/宮城県④高橋徳治商店(宮城県東松島市)[生食可]

## 刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

**刺身**

イメージ

1289 凍 次回取扱 1/30お届け週

**地あじ刺身用**

200g **640円**(税別691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証[生食可]

イメージ

1290 凍 次回取扱 2/6お届け週

**土佐近海一本釣りがつお刺身用**

100g **661円**(税別714円)

高知県沖で一本釣りのカツオを、水揚げ後すぐに下処理し、凍結しました。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後10日保証[生食可]

イメージ

1291 凍 次回取扱 1/30お届け週

**土佐わら焼きかつおたたき**

160g(2パック) **847円**(税別915円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ◎お届け後20日保証[生食可]

イメージ

1292 凍

**天然南まぐろ中トロ切身(刺身用)**

70g **1,380円**(税別1,490円)

日本船籍の船が漁獲した天然ものの南マグロです。程よい脂のり、きめ細かな身質、ほのかな甘みが楽しめます。■漁場/インド洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後7日保証[生食可]

イメージ

1293 凍

**めばちまぐろ赤身(刺身用・不定形)**

150g **799円**(税別863円)

日本のマグロはえ縄船が漁獲し、船上で急速冷凍。刺身やカルパッチョなどにも。■漁場/太平洋・大西洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証[生食可]

イメージ

1294 凍 次回取扱 1/30お届け週

**網走産ほたて貝柱(刺身用)**

110g **797円**(税別861円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可]

イメージ

1295 凍

**えぞバイツプ刺身**

100g **710円**(税別767円)

北海道で獲れるエゾバイツプをスチームし、ぐっと甘みを閉じ込みました。刺身でどうぞ。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後30日保証[生食可]

イメージ

1296 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

**しめさば**

150g(1枚) **593円**(税別640円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

イメージ

1297 凍

**こはだ酢じめ**

100g **350円**(税別378円)

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐつぐつうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

**タレごとごはんにかけるだけ! 本格漬け丼に箸がすすみます**

イメージ

1299 凍

**鮭親子漬け丼用**

80g×2パック **822円**(税別888円)

15ポイント

北海道オホーツクで漁獲した雄鮭の身とイクラを、自社製醤油ダレに漬け込みました。身が締まった鮭とぷちぷちのイクラにタレがしみ込んで深い味わい。解凍後、タレごとごはんにかけるだけです。

④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証[生食可] ◎小麦・大豆

イメージ

1298 凍

**ぶり漬け丼用**

75g(固形量60g)×2パック **690円**(税別745円)

新潟県産ブリを、昆布だしを使った調味ダレに漬け込みました。新鮮でくさみがなく、食べごたえ抜群です。◎まえた(新潟県新潟市)[生食可] ◎小麦・大豆

イメージ

1302 凍

**一塩紅鮭切身**

180g(2切) **737円**(税別796円)

紅鮭にさっと塩を振り、脂とうまみを逃がさず引き出しました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**切身**

イメージ

1300 凍 次回取扱 1/30お届け週

**北海道産 生鮭切身**

180g(3切) **561円**(税別606円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証

イメージ

1301 凍

**徳用・知床産 うす塩味鮭切身**

320g(4切) **1,169円**(税別1,263円)

20ポイント

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町) ◎お届け後45日保証

**火が通りやすい便利な切り落とし**

イメージ

1303 凍 次回取扱 2/6お届け週

**もったいナイ魚・真ほつけ切り落とし**

300g **470円**(税別508円)

切身を製造する過程で出る、規格に合わない部分の切り落とし。味と鮮度は通常品と同じです。■漁場/北海道④中央水産(北海道稚内市) ◎お届け後45日保証

わたしの  
お気に入り  
~会員さんより~

大人にちょうど良い大きさと  
調理も簡単でした



**1305 凍** 10ポイント 久しぶり

規格サイズより少し小さいという理由で低価格で扱われる小型のゴマサバを三枚におろしました。■漁場/長崎県⑤五島ライブカンパニー(長崎県五島市) ◎お届け後45日保証

おすすめの食べ方が同封されていて、塩焼きにしました。1枚が大人1人にちょうど良く、味も良かったです。魚の調理はあまりしない私も、これは簡単においしくできました。(ころくさん)

**1305 凍** 10ポイント

もったいナイ魚・五島産ごまざば三枚おろし  
400g(4枚以上) **661円**(**5714円**)

**1304 凍** 7ポイント

あじフィーレ(加熱用)  
150g(11枚以上) **381円**(**411円**)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖⑤小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎お届け後45日保証

**1306 凍** 7ポイント

北海道産真いわし  
370g(3尾) **458円**(**495円**)

北海道釧路沖で水揚げ後、すぐに急速凍結した真いわしです。平均120gと大型で、脂のりもしっかり。塩焼き、煮付けどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**美味レシピ**

酒粕は栄養素もうまみも豊富。ブリのだしが濃厚な味わいに

**ブリの粕汁**

材料(4人分)

ブリ.....300g  
大根.....15~20cm(いちよう切り)  
人参.....小1本(いちよう切り)  
葛きり.....1/2袋(ゆでる)  
葉ねぎ.....8本(斜め輪切り)  
柚子の皮.....1/3コ分(千切り)  
だし汁.....900cc  
酒粕.....150g  
料理酒.....60cc  
味噌.....約50g

みりん.....大さじ2  
薄口醤油.....小さじ2

**作り方**

①ブリは適当な大きさに切って湯通しし、冷水にとってうろこを取る。酒粕は料理酒とだし汁100ccにひたしてふやかした後、すり鉢であたり、なめらかにする。  
②残りのだし汁を鍋に入れて火にかける。沸騰したらブリ、大根、人参を加え、あくを取りながらやわらかくなるまで煮る。  
③②に火が通ったら、①の酒粕を加えて煮る。  
④③に残りの調味料を加えて味を調え、葛きりを加える。  
⑤器に盛り、葉ねぎと柚子の皮を散らして完成。  
(レシピ提供:村岡 奈弥さん)

**1307 凍** 8ポイント

厚岸のさんま  
3尾 **480円**(**518円**)

北海道厚岸で獲れたサンマです。塩焼き、揚げ物などにどうぞ。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**1308 凍** 6ポイント

子持浅羽かれい  
240g(2切) **589円**(**636円**)

新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ベーリング海④一翠(千葉県千葉市) ◎お届け後45日保証

**1309 凍** 6ポイント

もったいナイ魚・カラスカレイ切り落とし  
300g(2パック) **368円**(**397円**)

アイランド産カラスカレイを切身加工した際に出る、小ぶりの切り落としの部分をお活用しました。フライや天ぷら、竜田揚げなどに。■漁場/アイランド④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

**1313 凍** 5ポイント

長崎産天然寒ぶり切身  
160g(2切) **554円**(**598円**)

長崎県で11月下旬から1月に漁獲された寒ブリです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県⑤大畑食品(長崎県長崎市) ◎お届け後45日保証

**1310 凍** 10ポイント

宮本さんの北海道真だら切身  
240g(3切) **608円**(**657円**)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**1311 凍** 16ポイント

きんめ鯛(下処理済)  
350g(2尾) **898円**(**970円**)

漁獲後、船内凍結された高鮮度のキンメダイを厳選。煮付けや汁物の他、焼き物やアツアツア、ムニエルなどでどうぞ。■漁場/宮城県④アイケイ(宮城県石巻市) ◎お届け後30日保証

**1312 凍** 久しぶり

めばちまぐろカマぶつ切り  
300g **430円**(**464円**)

1尾のマグロからわずしか取れない希少なカマを、ご家庭で調理しやすいサイズにカットしました。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ◎お届け後15日保証

**1314 凍** 10ポイント

骨なしめかじき切身  
140g(2切) **554円**(**598円**)

骨がなく、ジューシーでやわらかな身質です。バター焼きや煮付け、唐揚げなどに。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後15日保証

**1315 凍** 10ポイント

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)  
200g **505円**(**545円**)

自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

**1316 凍** 5ポイント

エコシュリンプ(むきみ)  
200g **966円**(**1,043円**)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

**1317 凍** 10ポイント

下処理済エコシュリンプ(M)  
160g(11尾以上) **926円**(**999円**)

尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※お買い上げ代金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区) ◎えび

**1318 凍** 10ポイント

天然ブラックタイガーむきえび 100g  
100g **627円**(**677円**)

エビチリやチャーハン、サラダの彩りにと、さまざまな料理でどうぞ。■漁場/インド④浜永水産(大分県宇佐市) ◎えび

**1319 凍** 10ポイント

たかえびむき身(加熱用)  
150g **603円**(**651円**)

新鮮なタカエビを素早くむき身にして冷凍しました。バラ凍結で使いやすいです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証 ◎えび

**1320 凍** 10ポイント

国内産シーフードミックス  
130g **550円**(**594円**)

国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなどに。冷凍庫の常備品としてどうぞ。◎小倉水産食品(鳥取県境港市) ◎えび

**1321 凍** 17ポイント

ベビーほたてポイル(加熱用)  
200g **549円**(**593円**)

北海道のベビーホタテをポイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証

**1322 凍** 17ポイント

活あさり(真空パック)  
300g **576円**(**622円**)

国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおくさ丸水産(千葉県富津市) ◎お届け後2日保証

**1323 凍** 13ポイント

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツインパック)  
100g×2パック **495円**(**535円**)

しじみの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。※通常規格より40g増えて価格据え置きです。■漁場/宍道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

**1324 凍** 12ポイント 季節限定

広島産生かき(加熱用)  
140g **690円**(**745円**)

栄養豊富な海で育まれる広島産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。※3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島海産(広島県呉市) ◎お届け後3日保証

**1325 凍** 17ポイント

広島産冷凍かき(加熱用)  
200g **598円**(**646円**)

広島湾のなかでも養殖に適した中西部海域の養殖ガキを急速冷凍。炒め物やフライにどうぞ。■漁場/広島県④広島県漁業協同組合(広島県広島市)

干物・漬込魚  
簡単調理

- 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- 化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- すべて国内工場で製造

**1326 凍** 8ポイント

「朝どれ」あじ開き(中)  
180g(2枚) **459円**(**496円**)

朝市で買った真アジを開きました。脂質が10%以上あるアジに限定し、質も鮮度も抜群。■漁場/島根県沖④岡富商店(島根県大田市) ◎お届け後20日保証

**1327 凍** 8ポイント

真あじ天日干し(島源)  
210g(3枚) **566円**(**611円**)

脂のった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干ししました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証

**1328 凍** 8ポイント

真さば一夜干し  
240g(2枚) **450円**(**486円**)

脂のった真サバを手作業で三枚におろし、一夜干しにしました。しつこくない後味は良質な脂の証です。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後45日保証

**1329 凍** 8ポイント

北海道産真いわし一夜干し  
240g(3枚) **528円**(**570円**)

北海道釧路沖で水揚げ後、急速凍結しました。大型で、脂のりもしっかり！シンプルに焼き魚でどうぞ。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1330 凍 次回取扱 2/6お届け週

### 天日干し開きほっけ

200g(1枚) 528円(惣570円)

近海産の旬の真ホッケを海の目の前で天日干ししました。潮の香りと一緒にお届けいたします。■漁場/北海道④丸共水産(北海道稚内市) ◎お届け後30日保証

### 北海道産サンマを天日干ししました



イメージ

7ポイント 最近登場

北海道花咲港に水揚げされたサンマを、天日塩を使い干し上げました。脂のり抜群でふっくら、ジューシー。④間宮商店(宮城県塩釜市) ◎お届け後30日保証

1331 凍

### 北海道産さんま開き一夜干し

180g(2枚) 418円(惣451円)



20ポイント 久しぶり

1334 凍

### 真いわし桜干し

150g(4枚) 656円(惣708円)

醤油と砂糖で作ったタレに漬け込みました。甘く香ばしい風味はごはんにぴったり。■漁場/長崎県④マルイ水産商事(長崎県平戸市) ◎お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



1335 凍 次回取扱 1/30お届け週

### カラフトししゃも(メス)

15尾 508円(惣549円)

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1336 凍 次回取扱 2/6お届け週

### 銀だら西京漬(2切)

140g(2切) 878円(惣948円)

脂のりつきた銀ダラを、上品な味の西京味噌に漬け込みました。酒粕の甘みと香りがさしています。■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆

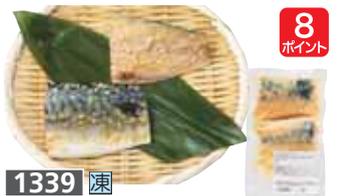


1338 凍

### 天然真鯛西京漬

140g(2切) 850円(惣918円)

締まった身とさっぱりした味わいが魅力の国産天然真ダイを、食品添加物不使用の西京味噌に漬け込みました。■漁場/長崎県④大商水産(大阪府大阪市) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



8ポイント

### じっくり熟成さば味噌漬

120g(2切) 458円(惣495円)

ノルウェー産サバを、田舎味噌に漬け込みました。脂と味噌の相性が抜群。グリルで焼く他、野菜とホイル焼きもおすすめ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1340 凍

### さわら(さごし)味噌柚庵漬

120g(2切) 658円(惣711円)

サワラを甘味噌ベースの味噌柚庵床で漬け込みました。国産のゆずでさっぱりとした風味に仕上がっています。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆

### 簡単調理



1342 凍

### 吉丸のいかフライ

180g 499円(惣539円)

自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライに。凍ったまま揚げてください。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵



1343 凍

### さば竜田揚

150g(7切以上) 504円(惣544円)

脂のりの良い真サバを、下味を付けて衣付け。フライパンで揚げ焼きでもOKです。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1344 凍

### フライパンで作るあじの竜田揚げ

150g(6枚以上) 427円(惣461円)

鳥取県境港市で水揚げされた新鮮な真アジを味・衣付け。揚げ物の他、マリネなどにもおすすめです。④福栄(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



36ポイント

### のどごろ開き(中)

200g(2尾) 1,259円(惣1,360円)

山陰を代表する高級魚ノドグロ(アカムツ)。脂のりが良く、「白身のトロ」と呼ばれます。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市) ◎お届け後30日保証



15ポイント 久しぶり

### 金目鯛天日干し

150g(1枚) 570円(惣616円)

旬の時に獲れたキンメダイの干物です。小ぶりですが、甘みがありジューシーなうまみが堪能できます。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



イメージ

### 西京味噌の香りと鮭のうまみが絶妙。香ばしく焼いてお召し上がりください

北海道で漁獲された雄鮭だけを厳選し、特製の西京味噌に漬け込みました。風味豊かな甘口の西京味噌が、新鮮でうまみの濃い鮭とよく合います。香ばしく焼いてお召し上がりください。

■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証 ⑦大豆



8ポイント

### ごはんがすすむ北海道産 鮭西京漬

120g(2切) 469円(惣507円)

### 魚卵・シラス 海藻

- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1347 凍 次回取扱 1/30お届け週

### 辛子明太子切子(北海道産たらこ)

120g 893円(惣964円)

希少な国産たらこを使った明太子の袋が少し切れたタイプ。食品添加物不使用。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

### 自然な色合いと、つぶつぶ感が特徴

塩たらこを皮から外して粒状にしたばらこの3パケット。■漁場/噴火湾④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証[生食可]

1348 凍

徳用 北海道産塩たらこ(ばらこ) 50g×3パック 855円(惣923円)



20ポイント おトク

### 真だこから揚げ

150g 493円(惣532円)

鹿児島県阿久根沖で獲れた新鮮な真ダコを、一口大にして粉付けしました。油で揚げただけです。④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証



1350 蔵 次回取扱 2/6お届け週

### 無茶々園のちりめん

80g 569円(惣615円)

前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩ゆでして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和島④無茶々園(愛媛県西予市) ◎お届け後15日保証[生食可]

### 適度な塩気とふっくらした食感。かむほどにうまみがあふれます

シラス本来の味を生かすため、水揚げ後すぐに赤穂の天塩でふわりとゆで上げました。しっとりした食感で、かみしめるたびに甘みとうまみが広がります。保存しやすい小分けパック。

5ポイント

1349 蔵 毎週 次回取扱 1/30お届け週

毎週 9060

釜あげしらすツインパック(カネモ) 25g×2パック 247円(惣267円)

■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証[生食可]

### 適度な干し加減で、やわらか

1351 凍

釜上げちりめん(しらすぼし) 100g 555円(惣599円)



14ポイント

### 志布志ちりめん徳用パック

150g 849円(惣917円)

黒潮が注ぎ込む豊かな海で獲れたチリメンジャコをじっくりと天日干し。たっぷり150gの徳用パックです。■漁場/志布志湾④谷口海産(鹿児島県志布志市) ◎お届け後10日保証[生食可]



1353 蔵

### 普賢わかめ(塩蔵)

200g 512円(惣553円)

水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。※次回取り扱い5月頃予定。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市) ◎お届け後45日保証[生食可]



1354 凍 次回取扱 2/6お届け週

### たたきめかぶ

200g(2パック) 522円(惣564円)

メカブを塩ゆでして刻み、粘りとうまみを引き出しました。ぼん酢をかけたりごはんと一緒にどうぞ。■漁場/三陸産④シーフーズあかま(宮城県塩釜市) [生食可]



1355 蔵

### 味付絹もずく

150g 340円(惣367円)

繊細な口当たり、でも歯ごたえはしっかり。やわらかな酸味がきいていて、食欲のないときでも食べられます。■漁場/石川県④大根吉松商店(石川県七尾市) ◎お届け後6日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

# 魚の惣菜

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1356 凍 次回取扱 2/6お届け週

【d】ささエル摩羅川内うなぎ蒲焼(タレ山椒付) 130g 2,650円(惣2,858円)  
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てられます。④大畑食品(長崎県長崎市) ⑦小麦・大豆



1357 凍

【d】ささエル四万十うなぎ白焼(タレ山椒付) 1尾(135g) 2,136円(惣2,303円)  
四万十川のシラス(ウナギの稚魚)を、じっくり育てた健康なウナギ。わさび醤油や塩などでさっぱりと。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエルうなぎ基金」として積み立てられます。④加持養鰻場(高知県四万十市) ⑦小麦・大豆



1358 凍 次回取扱 2/6お届け週

焼鮭 150g(5切) 712円(惣769円)  
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



1359 凍

【d】じっくり熟成 紅鮭西京焼き 105g(3切) 678円(惣732円)  
脂のりの良い紅鮭を天塩に漬け、一昼夜かせてうまみを熟成。さらにオリジナルの西京味噌に二昼夜漬け込みました。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



1360 凍

秋鮭西京焼き 100g(2切) 490円(惣529円)  
北海道網走産雄鮭を西京味噌に漬け込み、焼き上げた一品。温め直すだけで、焦がす心配がありません。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



1361 凍

さんま西京焼き 150g(4切) 498円(惣538円)  
北海道釧路沖で水揚げされたサンマを、西京味噌に漬け込みました。温め直すだけで手軽に食べられます。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦大豆



1362 凍 次回取扱 2/6お届け週

さば味噌煮 100g(2切) 551円(惣595円)  
脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまるやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1363 凍 次回取扱 2/6お届け週

真いわしの梅煮 100g(3尾) 394円(惣426円)  
さっぱりとした梅煮で、余分な脂もほとんどなく、おいしく食べられます。解凍してそのままでもOK。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1364 凍 次回取扱 2/6お届け週

【d】北海道産スモークサーモン 80g 580円(惣626円)  
脂ののった雄の鮭のみを使用。ていねいに塩漬け、スモークしました。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) [生食可]

# 佃煮・海苔 ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1365 蔵

【d】わかさぎ甘露煮 80g 465円(惣502円)  
塘路湖(北海道)産のワカサギを天日干しにした後、焼いて味付け。口当たりがソフトな甘露煮です。④安田水産(鳥取県境港市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1366 蔵

いかなごのくぎ煮 100g 559円(惣604円)  
関西で定番の、ごはんのおとも。瀬戸内海のイカナゴを釜でいねいに炊いた一品。卵焼きの具材としてもおすすめ。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1367 次回取扱 1/30お届け週

京都津乃吉の柚子ちりめん 50g 794円(惣858円)  
大分県産ゆずと唐辛子を加え、風味良く仕上げました。山椒が苦手な方にもぜひ。④津乃吉(京都府京都市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1368 次回取扱 1/30お届け週

しょうがの佃煮 100g 522円(惣564円)  
王隠堂農園の生姜を、砂糖と醤油、カツオ節で甘辛く炊きました。ごはんのおともにもぴったりです。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑦小麦・大豆

わたしのお気に入り  
~会員さんより~

海苔は味と香りが命。  
わが家の定番です!

1369 次回取扱 1/30お届け週

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔 2切10枚×3袋 728円(惣786円)  
秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともにも。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

わが家の定番です! 手巻き、おにぎり、たらこスパゲティなどで、おいしくいただいています。味と香りが命の海苔。おすすめです。(トバママさん)

新のり 季節限定

1370

新のり・成清さんの有明一番摘み 血垣漁協産焼きずのり 全形10枚 598円(惣646円)

味に対する評価の高い血垣漁協産の訳あり海苔。お買い得品です。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

新のり 季節限定

1371 次回取扱 2/6お届け週

新のり・成清さんの有明一番摘み 焼海苔 全形10枚 500円(惣540円)

有明の秋芽一番摘み新海苔を使用。やわらかく、うまみと香りがあります。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

今週の一品  
もう一品

寒い日は魚が主役の鍋で  
ほっこり、ぽかぽか♪

1300 凍 次回取扱 1/30お届け週

北海道産 生鮭切身 180g(3切) 561円(惣606円)  
身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区) ⑥お届け後45日保証

新のり 季節限定

1372 次回取扱 1/30お届け週

新のり・成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔 全形10枚 395円(惣427円)

高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。※2月頃までの取り扱い予定。④成清海苔店(福岡県柳川市)

手ほぐしならではのふっくら仕上げ 15ポイント

1373 蔵 次回取扱 2/6お届け週

知床産手ほぐし鮭 80g 531円(惣573円)

塩鮭を焼いて手でほぐしました。添加物を使わず塩だけのシンプルな味付け。お茶漬けやおにぎりの具などに。④知床ジャーニー(北海道斜里町) ⑥お届け後15日保証

10ポイント

1310 凍 次回取扱 1/30お届け週

宮本さんの北海道真だら切身 240g(3切) 608円(惣657円)

くせのない白身で、どんな料理にも合います。焼き魚、フライ、ムニエルなどに。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証

6ポイント

1374 次回取扱 1/30お届け週

梅かつおふりかけ 50g 380円(惣410円)  
風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにもどうぞ。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

2005

京都津乃吉のしいたけ昆布 80g 555円(惣599円)  
⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

2006 濃縮 2/6週

江戸前生 生のり佃煮 85g 371円(惣401円)  
⑦小麦・大豆

2007

若布ちりめん 40g 362円(惣391円)  
⑥お届け後45日保証

2008 濃縮 2/6週

味のりふりかけ 50g 300円(惣324円)  
⑦小麦・大豆

2009

海老ふりかけ 50g 300円(惣324円)  
⑦えび・小麦・大豆

2010 濃縮 1/30週

鮭ふりかけ 40g 403円(惣435円)  
⑦小麦・大豆

10ポイント

1485 蔵 次回取扱 2/6お届け週

真あじのつみれ 110g(8コ) 379円(惣409円)  
つなぎを使わないから、真アジの味がそのまま。煮物や汁物にどうぞ。④いそ由(大分県佐伯市) ⑥お届け後15日保証

10ポイント

1341 凍

いわしミンチ 150g×2パック 598円(惣646円)  
鮮魚のまま素早くミンチにし凍結。鍋や汁物、ハンバーグなどに。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑥お届け後45日保証

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい

大地宅配の **定番 牛乳**



生乳の風味を生かしたすっきりとした味わい

**低脂肪乳**

お得  
2本で……  
16ポイント  
3本で……  
24ポイント

毎週 9073 1375 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

特撰品質 回収

**特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳**  
1000ml **335円**(税362円)

丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃ 30分低温殺菌しています。2点以上注文すると1点あたり8ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

**低脂肪乳**

お得  
2本で……  
12ポイント  
3本で……  
18ポイント

毎週 9072 1376 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

特撰品質 回収

**特撰 大地を守る会の低脂肪乳**  
1000ml **265円**(税286円)

長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪をカットし、65℃ 30分で低温殺菌。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

**低脂肪乳**

お得  
2本で……  
12ポイント  
3本で……  
18ポイント

毎週 9071 1377 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

特撰品質 回収

**大地を守る会のびん牛乳**  
720ml **265円**(税286円)

長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌しています。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

**低脂肪乳**

お得  
2本で……  
10ポイント  
3本で……  
15ポイント

毎週 9070 1378 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

特撰品質 回収

**大地を守る会のびん低脂肪乳**  
720ml **250円**(税270円)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃ 30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

**乳製品**

- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

2得 回収

毎週 9074 1379 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**低温殺菌の低脂肪牛乳**  
1000ml **307円**(税332円)

丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃ 30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

お値打ち 回収

毎週 9075 1380 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**那須のおいしい牛乳(ホモ牛乳)**  
1000ml **273円**(税295円)

非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

回収

毎週 9076 1381 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**パスチャライズ飛騨(ホモ牛乳)**  
1000ml **351円**(税379円)

非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃ 30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

2得 回収

毎週 9077 1382 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)**  
500ml **183円**(税198円)

非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃ 30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

2得 回収

毎週 9078 1383 蔵毎 次回取換 2/6お届け週

**ブラウンスイス牛乳(ノンホモ)**  
500ml **199円**(税215円)

山地酪農をする自社牧場で、主に牧草で育ったブラウンスイス種の牛乳。すっきりした後味が特徴。72℃ 15秒で殺菌。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

10ポイント 回収

毎週 9077 1384 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)**  
200ml **472円**(税510円)

丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

回収

毎週 9077 1385 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**のむヨーグルト花子ちゃん**  
1000ml **341円**(税368円)

丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

2得 回収

毎週 9078 1386 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**飛騨のむヨーグルト**  
130ml×3本 **484円**(税523円)

三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

2得 回収

毎週 9078 1387 蔵毎 次回取換 2/6お届け週

**北海道産生乳と砂糖のみで仕上げたのむヨーグルト**  
180g×6本 **900円**(税972円)

程よい酸味とすっきりとした甘さ。生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12が健康習慣に役立ってくれます。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤お届け後10日保証 ⑦乳

商品担当の **おすすめ**

**「飛騨プレーンヨーグルト」**

育てた牛の生乳を100%使用

岐阜県飛騨高山の大自然のなかで、非遺伝子組み換えの飼料を与え、健康的に育てた乳牛の新鮮な生乳を100%使用。脱脂粉乳や寒天は加えず、乳酸菌のみで固めました。まろやかな酸味でさっぱりとしていながら、牛乳本来のこくが味わえるバランスの良いヨーグルトです。お好みで甘みやフルーツを加えるのもおすすめです。

加工食品担当 西田 和弘

2得 回収

毎週 9079 1388 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**NS乳酸菌飲料(7本)**  
140g×7本 **934円**(税1,009円)

国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

2得 回収

毎週 9080 1389 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**那須のおいしいプロバイオティクスヨーグルト**  
405g **265円**(税286円)

乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

2得 回収

毎週 9081 1390 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**全乳ヨーグルト(プレーン)**  
500ml **296円**(税320円)

丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。お好みのフルーツを入れて。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

5ポイント

毎週 9082 1391 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**飛騨プレーンヨーグルト**  
400g **265円**(税286円)

健やかに育った乳牛の生乳を100%使用したヨーグルトは、まろやかな味わい。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

5ポイント

毎週 9083 1394 蔵毎 次回取換 2/6お届け週

**木次すこやかプレーンヨーグルト**  
400g **290円**(税313円)

島根県奥出雲の自然の中でのびのびと育てた牛の生乳を使用。新鮮な生乳の甘みと風味を楽しめます。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

わたしの **お気に入り** ~会員さんより~

酸味が控えめで食べやすい。フルーツと一緒に**お気に入り**

5ポイント お値打ち

毎週 9083 1392 蔵毎 次回取換 1/30お届け週

**低脂肪ヨーグルト(プレーン)**  
405g **227円**(税245円)

長野県中部で健康的に育った牛の生乳を使用。粘り気があり、なめらかな口当たりのヨーグルト。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

ねっとりしていて、酸味控えめで、食べやすいです。冷凍フルーツを入れて少し置くと、フルーツに絡んだ部分のヨーグルトがアイスのように少し固まって、好きな食感になります。(ナッキーさん)

**定番** 大地宅配の **パン**

天然酵母初心者におすすめのやわらか食パン



特徴：ホテル仕様のきめ細かできっととした食感／小麦：九州産／酵母：ホシノ天然酵母

イメージ

**サンワローランの角食パン**  
毎 [次回取換] 1/30お届け週

**1408 6枚 毎週 9092**  
**1409 8枚 毎週 9093**

2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④サンワローラン(東京都江戸川区) ⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳・大豆

どっしりと食べてたえがあり、香り豊か



特徴：自社製酵母の酸味ともっちり食感。油脂・砂糖不使用／小麦：北海道産／酵母：自家製ホップ種・レーズン種

ル・ウィズの山型食パン  
1コ **303円(税327円)**

④ル・ウィズ(ウイル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証⑥小麦

限定2000 毎週 9094  
1410 毎 [次回取換] 1/30お届け週

ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

イメージ

毎週 9098  
1415 毎 [次回取換] 1/30お届け週

サラの白神(ソフトフランス)  
1コ **351円(税379円)**

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証⑥小麦

ホシノ天然酵母ならではののもっちり感



特徴：かむほごに感じる甘み。トーストがおすすめ／小麦：北海道産・九州産／酵母：ホシノ天然酵母

イメージ

1411 6枚 毎週 9095  
1412 ノーカット1コ 毎週 9096

④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証⑥小麦

ザクセンの食パン  
毎 [次回取換] 1/30お届け週

**299円(税323円)**

1411 6枚 毎週 9095  
1412 ノーカット1コ 毎週 9096

④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証⑥小麦

わたしの お気に入り  
~会員さんより~

そのままでも程よい甘み。子どももよく食べます



毎週 9088  
1395 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖)**  
500g **393円(税424円)**

福島県産の生乳の風味が生きたやさしい酸味。ピフィズ菌FK120(特保許可菌)が生きたまま腸内に届きます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証⑥乳

プレーン派ですが、さらりとした甘みが程よく、そのままでも、レーズンやはちみつと一緒にでも、どちらでもおいしいところが気に入りました。子どももそのままでも抵抗なく食べられるせいか、ヨーグルトを食べる回数が増えました。(ボニーさん)

新鮮な生乳とデンマーク産の3種類の乳酸菌で作りました。料理にも使いやすい自然な甘みの無糖タイプ。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証⑥乳

毎週 9087  
1397 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ**  
70g×6コ **368円(税397円)**

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟田野町) ⑤お届け後13日保証⑥乳

週替わりのお楽しみパンセット

ワンローフ カレンズパン  
今週は **アオティア**



今週のセット内容

- ワンローフカレンズパン(1コ)：レーズンの甘みと酸味のある食パン。お好みの厚さでどうぞ
- 豆乳フラワー(2コ)：豆乳で練り上げた生地のお菓子とココア
- キャロブパン(1コ)：チョコのような風味を持つキャロブ粉を使用したパン。ノンカフェインなのでお子さんにもおすすめ

パン屋さんのお楽しみセット  
1セット **657円(税710円)**

1回のみお届け 毎週お届け登録  
**1407 毎週 9091**

④お届け後1/30お届け週  
単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

毎週 9084  
1398 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **310円(税335円)**

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後12日保証⑥乳

毎週 9085  
1399 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **341円(税368円)**

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証⑥乳

毎週 9087  
1400 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**植物性乳酸菌ヨーグルト(加糖)3コ**  
90g×3コ **414円(税447円)**

植物性乳酸菌「L.カゼイ KAMEDA菌」で米と生乳を発酵させて作りました。クリーミーですっきりとした味わい。④塚田牛乳(新潟県新潟市) ⑤お届け後7日保証⑥乳

限定 250  
1401 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**黒胡椒ゴーダチーズ**  
180g **1,000円(税1,080円)**

奥出雲の牛の生乳を、約2カ月間熟成させたチーズ。熟成がすすむにつれ味の変化も楽しめます。パンにのせて焼いても美味。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後60日保証⑥乳

1403 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**木次プロボローネチーズビッコロ**  
100g **500円(税540円)**

奥出雲の新鮮な生乳を生かした、くせない味わいです。100gのお試しサイズ。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証⑥乳

ミルクの風味が濃厚です



イメージ

1402 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**タカハシ乳業のモッツアレラチーズ**  
100g **413円(税446円)**

「大地を守る会のびん牛乳」と同じ生乳を使用。くせないマイルドな味わい。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後15日保証⑥乳

イメージ

限定 500  
1404 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**北海道シュレッドチーズ**  
160g **463円(税500円)**

北海道産生乳100%のゴーダチーズを使用。セルロース(結着防止剤)などの添加物は一切不使用です。※お1人様1点までの限定注文品です。④全酪フーズ(東京都港区) ⑤お届け後30日保証⑥乳

イメージ

限定 300  
1405 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**とろーりとろけるラケットチーズ**  
100g **800円(税864円)**

北海道産の新鮮な生乳を使用。まろやかでこくがあります。溶かして野菜などに絡めて。④十勝野フロマージュ(北海道中札内村) ⑤お届け後15日保証⑥乳

イメージ

1406 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**粉チーズ パルミジャーノ100%**  
35g **429円(税463円)**

生乳の豊かな風味とまろやかなこくが、料理の味を引き立てます。スープや目玉焼きなどにも。※物流の都合上、冷蔵でお届けします。■原産国/イタリア ④ユニオンチーズ(神奈川県厚木市) ⑥乳

パン

✓ 小麦はすべて国産を使用  
✓ イーストフード、乳化剤、酸化防止剤等の食品添加物不使用

毎週 9097  
1413 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**全粒粉パン(スライス)**  
6枚 **441円(税476円)**

全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証⑥小麦

1414 毎 [次回取換] 2/6お届け週

**胚芽食パン(スライス)**  
6枚 **375円(税405円)**

北海道・九州産小麦にローストした国産の小麦胚芽とフスマを混ぜました。香ばしくやわらかい仕上がり。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証⑥小麦

1416 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**焼いておいしいソフトロール**  
5コ **362円(税391円)**

かむほごに国産小麦のほんのり甘い素朴な風味が広がります。トースターで温めれば、外はパリッと、中はふんわり。④アオティア(東京都青梅市) ⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳

2コ得  
1419 毎 [次回取換] 1/30お届け週

**クロワッサン**  
2コ **373円(税403円)**

バターに香りにも重なった生地の食感、かむほごに広がる小麦の味わいが好評です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後4日保証⑥小麦・乳

青果  
米・豆・冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい

わたしの お気に入り ~会員さんより~

フライパンで焼くと絶品! 他では食べられません



イメージ



1417

5ポイント

ドッグパン

3本 274円(税296円)

ハム、ウィンナー、野菜などお好みの具をはさんでホットドッグをお楽しみください。『あらびきロングウィンナー(注文番号1276)』と一緒にどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後4日保証⑥小麦

フライパンで焼き直すと、まわりはカリカリ、中はしっとりふわふわ。キャベツの千切りを炒めてちょっと塩をし、ソーセージとパンを焼き、はさんで「ヒカリのケチャップ」を付ければ、最高においしいホットドッグに。こんなおいしい、外食では食べられませんよ。(ohanaさん)



7ポイント

1420 次回取扱 2/6お届け週

黒ごまチーズパン

4コ 380円(税410円)

ふわわりもちりとした生地に黒ごまがたっぷり。北海道産チーズをのせて香ばしく焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



イメージ

1421 次回取扱 2/6お届け週

サラのもちもちピザ台

3コ 351円(税379円)

米粉をブレンドしてもちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後10日保証⑥小麦

わたしの お気に入り ~会員さんより~

シンプルな味が大好き。朝食の定番にしています



イメージ



1418

10ポイント

徳用・ホワイトフランス(8コ)

8コ 533円(税576円)

小麦粉、砂糖、酵母、塩のみのシンプルな素材から作られたパンは何とでも合わせやすいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦

シンプルですが大好きです。私の朝食の定番で、何も付けずにパンの味だけで十分おいしいと感じて味わっています。ずっと作り続けてください。(kazumamaさん)



1422

10ポイント

ライ麦40%パン

1コ 490円(税529円)

自社製ミルク酵母のさわやかな酸味と、ライ麦の香りが特徴のハードタイプのパンです。④アオティア(東京都青梅市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1423 凍

次回取扱 2/6お届け週

シナモンレーズンペーゲル 3コ入り

3コ 637円(税688円)

北海道産「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



1424

おトク

徳用 サラのふぞろいプチパン20コ入

20コ 720円(税778円)

生地を分割し、成形せずに焼いたお得なシリーズの徳用。油脂を加えていないシンプルな配合です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1425

次回取扱 2/6お届け週

サラのふぞろいプチパン(レーズン)

7コ 380円(税410円)

国産小麦粉、天然酵母、塩のみで作り、レーズンの甘みを生かしました。成形作業を省いたのでお手ごろな価格です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦



1426

次回取扱 2/6お届け週

レザンノアクリムチーズ

2コ 490円(税529円)

甘みの濃厚な有機カレンツレーズンとアメリカ産クルミを使った生地で、北海道産クリームチーズを包みました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳・大豆



1427

ザクセンのメロンパン(3コ)

3コ 466円(税503円)

北海道産と九州産の小麦や平飼卵、ホシノ天然酵母など厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ! ④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・卵・乳



1428

北海道産小豆のあんパン

2コ 333円(税360円)

北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤お届け後3日保証⑥小麦・乳



冷凍パン

10ポイント

1429 凍

ふくらむ魔法のバターボール(冷凍)

240g(60g×4コ) 524円(税566円)

国産小麦粉や白神こだま酵母を使い、2次発酵段階で冷凍したパンです。④ブルーランジェリーピノキオ(和歌山県和歌山市)⑥小麦・卵・乳



シリアル

1430

次回取扱 2/6お届け週

国産はとむぎグラノーラ(プレーン)

250g 800円(税864円)

美肌の味方といわれるはとむぎを中心に穀物を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖、添加物は不使用。④小川生薬(徳島県東みよし町)⑥大豆



パレンタイン

1431

ノヴァのオリジナルグラノーラ(レーズン)

300g 1,300円(税1,404円)

黒砂糖(マスコパド糖)とはちみつを加え、香ばしく焼き上げたグラノーラに、有機レーズンをミックスしました。④ノヴァ(埼玉県北本市)⑥小麦

バター・ジャム はちみつ

- ✓ ジャム: 香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター: 原乳は国産生乳が原則
- ✓ はちみつ: 国産純粋蜂蜜、海外産オーガニックを優先



限定300

1432 蔵

大地を守る会のマーガリン

200g 300円(税324円)

非遺伝子組み換えなたね油を主原料に、丹那の全脂粉乳と「海の精」を使った白いマーガリン。※106号より規格を変更し、商品名を「りんの恋人 白いマーガリン」に変更いたします。④丸和油脂(東京都品川区)⑤お届け後60日保証⑥乳・大豆



1433 蔵

次回取扱 1/30お届け週

酪農家限定バター(有塩)

120g 431円(税465円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)⑤お届け後30日保証⑥乳



限定300

1434 蔵

木次バター(食塩不使用)

150g 700円(税756円)

島根県奥出雲で育てた牛の生乳で作った、無塩タイプ。ふわっとした口当たりと、生乳の風味が特徴。④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑥乳



今季初

1435

温州みかんジャム

140g 420円(税454円)

みかんそのものの風味が豊かに広がります。フルーツソースとしてホットケーキやクレープなどにかけるのもおすすめ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



限定300

1436

りんごジャム(果肉つぶ入り)

140g 490円(税529円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



12ポイント

1437

次回取扱 2/6お届け週

巨峰ジャム

140g 706円(税762円)

巨峰を一粒ずつ割って種を除き、皮と果肉を残したプレザータイプ。風味豊かです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



パレンタイン

1438

次回取扱 1/30お届け週

ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム

150g 360円(税389円)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区)⑥乳・大豆



柑橘類を思わせる香りが魅力

13ポイント

1440

次回取扱 2/6お届け週

ミャンマー産ひまわりハチみつ 350g

350g 750円(税810円)

ミャンマー北西部、サガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※お買い上げ額の一部はミャンマー養蜂の発展に寄与すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー(全産)養蜂協(福岡県糟粕村)



1439

日本の蜂蜜 アカシア

180g 1,219円(税1,317円)

主に秋田県でアカシアの花から採蜜したはちみつ。淡い色合いと、くせのない風味で食べやすいです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



添加物不使用の100%天然シロップ

1441

次回取扱 1/30お届け週

有機メープルシロップ

330g 1,180円(税1,274円)

サトウカエデの樹液をゆっくりと煮詰めて作りしました。甘味料として、メープルティーやホットケーキ、照り焼きなどに。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)



2011 冷蔵 1/30週

国産有機玄米フレークプレーン(無糖)

150g 400円(税432円)

2012 冷蔵 2/6週

いちごジャム(有機いちご使用)

140g 474円(税512円)

2013

無茶々園の甘夏と伊予柑のマーメイド

300g 700円(税756円)



2014 冷蔵 2/6週

FBブルーベリージャム

140g 589円(税636円)

2015 冷蔵 1/30週

国産百花蜜 ハンディボトル

300g 1,684円(税1,819円)

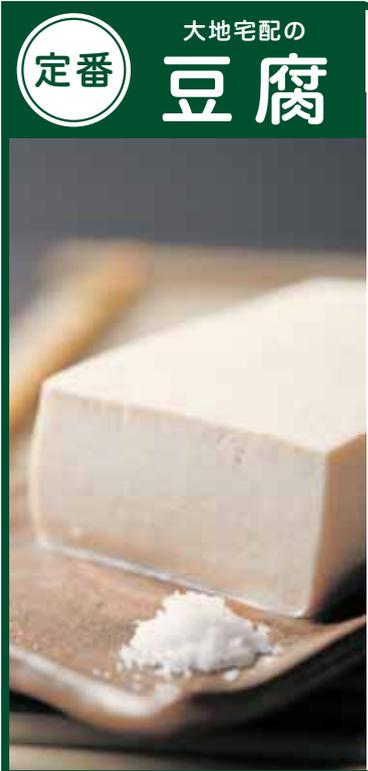
※1歳未満の乳児は食用不可。

2016

ブルガリア産オーガニックアカシア蜂蜜

450g 1,476円(税1,594円)

※1歳未満の乳児は食用不可。



## 豆腐

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐: 消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

### 「大豆の味がしっかりする」と好評です



**5** ポイント

**1444** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 神泉豆腐

300g **248円**(**268円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9101

### 「温豆乳一発寄せ」で仕上げました



**1445** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 神泉絹豆腐

300g **238円**(**257円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

### 北海道産大豆のふくよかな味わい



**5** ポイント

**d** 大地を守る会の豆腐

**1446** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

木綿 300g **188円**(**203円**) 毎週 **9103**



**1447** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

絹 300g **180円**(**194円**) 毎週 **9104**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

### 食べ切りサイズで日持ちも長め



**2** 得

**1452** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** むつみの絹豆腐(日持ち15日間)

150g×3パック **246円**(**266円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさ変わらない便利な豆腐です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9109

### おとうふ工房いしかわからお届け



愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容/国産もめん350g、お刺身ゆば1本、特厚油揚げ1枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後2日保証 ⑦大豆

**1443** 蔵

**西から豆腐大豆製品セットD**

1セット **688円**(**743円**)

イメージ



新たなセットが仲間入り

**豆腐セット**

今週は むつみ

濃密湯とうふ 柚子

白無垢絹豆腐

国産大豆 肉厚油揚げ

今週のセット内容

**豆腐屋さんのお楽しみセット**

1セット **638円**(**689円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録

**1442** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週 毎週 **9100**

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

### 新商品のご紹介

#### 「濃密湯とうふ柚子」

高尾山にほど近い工場で、国産大豆を使った、消泡剤不使用の大豆製品を作る「むつみ」。今回初登場の「濃密湯とうふ柚子」は、おから入りの豆乳に国産柚子果皮を使用して作りました。まったり濃厚で甘みがあり、柚子の香りが楽しめます。その名の通り「湯とうふ」がおすすめですが、そのままでも美味。お好みの薬味を使ったり、サラダにどうぞ。(加工食品担当 頼一樹)



**毎週 9105**

**1448** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 一日一丁木綿豆腐

330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



**毎週 9106**

**1449** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 一日一丁絹豆腐

330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆



**毎週 9107**

**1450** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 大地を守る会のミニ木綿豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



**毎週 9108**

**1451** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 大地を守る会のミニ絹豆腐

150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆



大豆の甘みと香りが際立つ北海道音更町の「音更大袖振大豆」を使用。便利な食べ切りサイズです。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後18日保証 ⑦大豆

**1453** 蔵

**ミニ絹ごし豆腐(音更大袖振大豆使用)**

75g×4 **236円**(**255円**)



**8** ポイント

**毎週 9110**

**1454** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 大地を守る会の豆乳

200ml×3パック **398円**(**430円**)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

## うま辛の本格韓国鍋でぽっかぽか



アサリや豚肉、豆腐など好きな具材を入れるだけ



**6** ポイント 要調理 季節限定

**1541** 凍 次回取扱 2/6お届け週

**d** スンドゥブチゲの素

180g(2~3人前) **361円**(**390円**)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。※3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

### 身入りが良く、滋味豊かな天然もの



**17** ポイント

国内産地のなから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおくさ丸水産(千葉県富津市) ⑤お届け後2日保証

**1322** 蔵 次回取扱 1/30お届け週

**活あさり(真空パック)**

300g **576円**(**622円**)



**毎週 9054**

**1221** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**豚バラスライス**

200g **560円**(**605円**)

脂が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証



**5** ポイント

**毎週 9104**

**1447** 蔵毎 次回取扱 1/30お届け週

**d** 大地を守る会の絹豆腐

300g **180円**(**194円**)

北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。食べ飽きないおいしさです。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

青果  
米・豆・冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい

# 大地宅配の 定番 油揚げ



毎週 9111 **1457** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

特撰 大地を守る会の油あげ 2枚 **246円**(税266円)

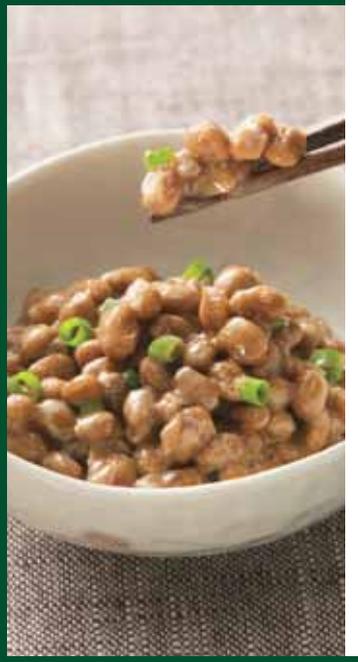
北海道の大地を守る会の生産者の大豆を使用。国産なたね油でていねいに揚げ、油抜きなしくも食べられます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

毎週 9112 **1458** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

5ポイント 国産大豆のふんわり油揚げ 3枚 **181円**(税195円)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑥大豆

# 大地宅配の 定番 納豆



希少な国産大豆が原料

毎週 9115 **1466** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

2点得 特撰 大地を守る会の納豆 40g×3コ **190円**(税205円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみこたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑥大豆

毎週 9116 **1467** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

2点得 特撰 大地を守る会の納豆(たれ付) 40g×3コ **209円**(税226円)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑥小麦・大豆

毎週 9120 **1468** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

2点得 国産大豆の小粒納豆 40g×4パック **159円**(税172円)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑥大豆

1455 毎 次回取換 1/30お届け週

箱売・ヤマキの豆乳 125ml×24本 **3,840円**(税4,147円)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤大豆

2点得 秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑥大豆

毎週 9099 **1456** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

飲みやすい豆乳 1000ml **239円**(税258円)

2点得 毎週 9114 **1459** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

みやの油あげ(2枚) 2枚 **228円**(税246円)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④大豆工房(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

1460 蔵 島田さんのふっくら手揚げ油あげ 3枚 **199円**(税215円)

北海道産大豆を原料に国産なたね油で揚げました。肉厚に仕上げているので、大豆のうまみが際立ちます。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

お値打ち 毎週 9113 **1461** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

島田さんの絹生揚げ 200g(2コ) **169円**(税183円)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

5ポイント 季節限定 毎週 **1462** 蔵

ふっくらがんも 25g×10コ **179円**(税193円)

おでんや煮物などにぴったり。人参、ごぼう、昆布、しいたけ、ごまの5種類の具材が入っています。※4月頃までの取り扱い予定。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑥大豆

1463 蔵 神泉がんとどき 3コ **322円**(税348円)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑥えび・大豆

2点得 毎週 **1464** 蔵 次回取換 2/6お届け週

味付けミニがんも 10コ **379円**(税409円)

一口サイズのがんもにおだしを含ませました。湯せんするだけの便利な一品。お弁当にも。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・大豆

季節限定 毎週 **1465** 凍

もち入りきんちやく(冷凍) 3コ **390円**(税421円)

庄内協同ファームの杮つきもちをふっくらお揚げで包みました。おでん、煮物、鍋物などに入れてどうぞ。※3月頃までの取り扱い予定。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑥大豆

5ポイント 毎週 9117 **1469** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

地球納豆倶楽部(小粒) 30g×3コ **195円**(税211円)

国産の地産大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で味ずっりに仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑥大豆

2点得 毎週 9118 **1470** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

一徹もん小粒納豆 40g×3コ **185円**(税200円)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑥大豆

5ポイント 毎週 9119 **1471** 蔵 毎 次回取換 1/30お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢) 30g×3コ **154円**(税166円)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がりです。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑥大豆

2点得 毎週 **1472** 蔵

下仁田の黒豆納豆 80g **228円**(税246円)

大地を守る会の生産者の黒豆を使用し、「炭火発酵方式」で発酵。うまみと香り豊か。塩や、わさび醤油もよく合います。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④下仁田納豆(群馬県下仁田町) ⑤お届け後6日保証 ⑥大豆

1473 蔵 次回取換 2/6お届け週

国産ひきわり納豆 50g×3コ **161円**(税174円)

国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。④まるだいい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑥大豆

5ポイント 1474 次回取換 1/30お届け週

納豆のたれ 200ml **284円**(税307円)

醤油をベースに、カツオ節などのだしの風味をかき混ぜました。納豆50gに小さじ1が目安です。④ちば醤油(千葉県香取市) ⑤小麦・大豆

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先

22ポイント 毎週 **1475** 蔵 次回取換 1/30お届け週

遠藤蒲鉾店のおでん種セット 300g(4種) **768円**(税829円)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

34ポイント 毎週 **1476** 凍 次回取換 1/30お届け週

別所自慢のおでん種セット(だし付き) 1セット **1,290円**(税1,393円)

添加物不使用で作上げた、5種類のおでん種セット。だし汁付きです。冷凍保存でき便利。■セット内容/出雲のちくわ・おじいちゃん天ぷら・白つみれ・いか天・いかつみれ・だし汁 ④別所蒲鉾店(鳥取県塩田町) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆

わたしの お気に入り ~会員さんより~

よく味がしみていて 厚揚げも大根もおいしい

10ポイント 季節限定 1477 蔵 次回取換 1/30お届け週

盛るだけこだわり素材7種の味しもおでん 470g(固形量315g)7種 **570円**(税616円)

5種類のだしを使った自社製おでんつゆに、おでん種が浸かった一品。少量サイズです。※3月頃までの取り扱い予定。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・大豆

厚揚げも大根もとてもおいしかったです。特に大根は、よく味がしみていのに溶けていなくて、私の好みの大根でした。(チビ猫さん)

1478 蔵 次回取換 1/30お届け週

上棒天(さつま揚げ) 150g(10本) **338円**(税365円)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆

10ポイント 毎週 **1479** 蔵

春菊と人参のさつま揚げ 150g(3枚) **480円**(税518円)

スケトウダラのすり身に大地を守る会の生産者の春菊と人参がたっぷり。軽く炙ると一層おいしさが増します。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

1480 蔵 次回取換 1/30お届け週

小判型つけあげ(さつま揚げ) 150g(3枚) **338円**(税365円)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



**1481 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**レンコンのはさみ揚げ**  
 200g(5枚) **492円**(惣531円)  
 れんこんに魚肉すり身をはさみ、カツオ昆布だしをきかせた、少し甘めの味わいに仕上げた香ばしく揚げました。※3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ◎お届け後3日保証



**1482 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**おとうふ揚げ**  
 175g(5コ) **348円**(惣376円)  
 国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎大豆



**1484 凍**  
**ぼたんちくわ**  
 175g(5本) **418円**(惣451円)  
 スケトウダラのすり身にアブラソウザメの身を合わせてうまみを出しました。独特の歯ごたえ。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)



**わたしの お気に入り**  
 ~会員さんより~  
**添加物を気にせず たくさん食べられます**  
 練り物が大好きな私。これなら添加物を気にせず、パクパク食べられます! お弁当や、おかずがさみしいときに、とても便利です。  
 (Ireneさん)  
**1483 蔵** 毎 次回取扱 1/30お届け週  
**小竹輪**  
 150g(5本) **330円**(惣356円)



**1485 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**真あじのつみれ**  
 110g(8コ) **379円**(惣409円)  
 つなぎを使わないから、真アジの味がそのまま。煮物や汁物にどうぞ。④いそ由(大分県佐伯市) ◎お届け後15日保証



**1486 凍** 次回取扱 1/30お届け週  
**いわしだんご**  
 150g(5コ) **360円**(惣389円)  
 真イワシとスケトウダラを合わせたすり身に、ねぎと味噌を練り込みました。魚のうまみがたっぷりです。④高橋徳治商店(宮城県東松島市) ◎お届け後30日保証 ◎大豆



**1487 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**黒こんにやく**  
 250g **210円**(惣227円)  
 群馬県南牧村の特等こんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ◎お届け後31日保証



**わたしの お気に入り**  
 ~会員さんより~  
**黒滝**  
 250g **210円**(惣227円)  
 群馬県南牧村のこんにやく粉で作りしました。湯通しせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ◎お届け後31日保証



**1489 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**黒滝**  
 250g **210円**(惣227円)  
 群馬県南牧村のこんにやく粉で作りしました。湯通しせず、そのままでも使えます。④工藤蒔蒔店(群馬県南牧村) ◎お届け後31日保証



**1490 蔵**  
**べつたら漬(2パック)**  
 1コ(長さ約10cm)×2パック **750円**(惣810円)  
 甘いだけではなく、麺の風味が生きたおしそ。※商品名を「べつたら漬(ハーフ・2パック)」から変更しました。異なるパッケージでお届けします。※3月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県川市) ◎お届け後45日保証



**1491 蔵**  
**古式一丁漬たくあん**  
 100g **313円**(惣338円)  
 大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。④漬物本舗道長(愛知県豊川市) ◎お届け後45日保証



**1492 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**野沢菜漬(有機栽培野沢菜使用)**  
 200g **375円**(惣405円)  
 有機栽培の野沢菜を天日塩、国産丸大豆醤油、日高昆布のだし汁、純米酢で仕上げました。※2月頃までの取り扱い予定。④シツカ漬物(群馬県前橋市) ◎お届け後6日保証 ◎小麦・大豆



**1493 蔵** 次回取扱 2/6お届け週  
**有機・きざみたかな漬**  
 180g **290円**(惣313円)  
 国産有機栽培の高菜を、素材の持ち味を生かしてあっさり味に漬け込みました。④ムソー(大阪府大阪市) ◎お届け後45日保証 ◎小麦・大豆



**1494 蔵**  
**月山の赤かぶ漬**  
 300g **403円**(惣435円)  
 庄内地方伝統の赤かぶを、砂糖、米酢、塩だけで漬け込んだ、甘酸っぱく色鮮やかな漬物。※5月頃までの取り扱い予定。④月山パイロットファーム(山形県鶴岡市) ◎お届け後15日保証



**2種のだしが引き出す白菜のうまみ。 箸休めの一品におすすめ**  
 自社栽培した白菜を使った浅漬けです。日高昆布、カツオ節などを加え、白菜のうまみを引き出しました。食卓の箸休めの一品に。この時季だけのお届けです。  
 ※2月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村) ◎お届け後3日保証 ◎小麦・大豆



**1496 蔵**  
**いい菜漬(白菜漬)**  
 200g **276円**(惣298円)  
 白菜を下漬けてからりんごのすりおろしを加えました。りんごの甘さが程よく溶け込んだ、まるやかな仕上がり。※次回取り扱いは11月頃予定。④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ◎お届け後3日保証



**1497 蔵**  
**きざみ紅生姜**  
 80g **284円**(惣307円)  
 契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1498 蔵** 次回取扱 1/30お届け週  
**王隠堂農園の梅ぼし**  
 300g **836円**(惣903円)  
 自社農園で収穫した梅と国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。④王隠堂農園(奈良県五條市)



**1499 蔵**  
**もったいナイ・くずれ梅干し**  
 800g **1,600円**(惣1,728円)  
 通常の梅干しと同じ原料・製法ですが、漬け込むうちに形がくずれてしまった梅干しです。④王隠堂農園(奈良県五條市)

**産地応援に つながるセットです**  
 ご登録いただくと、冷蔵品1~2品目を自動的にお届けし、売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。

**2017 凍** 次回取扱 1/30週  
**げそ揚**  
 130g **458円**(惣495円)

**2020 蔵** 次回取扱 1/30週  
**福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)**  
 100g **400円**(惣432円)  
 ◎小麦・大豆

**2018 蔵** 次回取扱 1/30週  
**野菜がたっぷり さつま揚げ**  
 200g(5枚) **456円**(惣492円)  
 ◎お届け後3日保証

**2021 蔵**  
**はちみつ梅干**  
 200g **816円**(惣881円)  
 ◎お届け後15日保証

**2019 蔵**  
**たくあん**  
 150g **340円**(惣367円)

**2022 蔵** 次回取扱 1/30週  
**韓国食品のマイルドキムチ**  
 300g **500円**(惣540円)  
 ◎お届け後10日保証



**1500 蔵**  
**趙さんの味 熟成白菜キムチ(さけ魚醤入り)**  
 200g **480円**(惣518円)  
 鮭の魚醤を使い、より香ばしい味わいに仕上げた一品。辛さのなかにうまみがあり、深い味わいが魅力です。④趙さんの味(宮城県仙台市) ◎お届け後7日保証 ◎えび・小麦・大豆

**【お届けする商品例】**  
 のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど  
**【ご注意】**  
 ※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは47ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
 ※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。  
**毎週9016 蔵**  
**未来募金・食べて応援隊(登録用)**  
 1口上限 **500円**(惣540円)  
 ※売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

大地宅配の **定番 惣菜**



**秋川牧園の鶏肉のうまみが生きています**

18ポイント OK おトク

自社および契約養鶏農家が育てた鶏肉を、化学調味料や保存料不使用で仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

1501 凍

徳用とりのからあげ 400g **970円**(惣1,048円)

**外はパリッ、中はジューシー**

10ポイント 要調理

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りました。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・大豆

1524 凍 次回取扱 1/30お届け週

パクッと一口餃子 250g(25コ) **570円**(惣616円)

限定 500

**温めるだけでお弁当やおつまみに**

8ポイント お値打ち OK

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

1502 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

チキンナゲット 200g **454円**(惣490円)

**スパイシーで鶏挽肉たっぷりの本格派**

10ポイント 要調理

鶏挽肉が全重量の約3割とたっぷり。スパイスのきいた本格派です。解凍後、湯せんしてどうぞ。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)

1531 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

キーマカレー(チキン辛口) 320g(2人前) **646円**(惣698円)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんぱく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

18ポイント OK おトク

1503 凍

徳用鳥天 400g **980円**(惣1,058円)

自社・契約農場で育てた鶏の肉を使い、薄塩味に仕上げた天ぷら。トースターなどで温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

10ポイント OK 電子レンジ専用

1507 凍 次回取扱 2/6お届け週

あたためるだけプチぼてと 170g **380円**(惣410円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもを使用。外はカリッ、中はホクホクの一口サイズのポテトです。※次回値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦卵

10ポイント OK 電子レンジ専用

1508 凍 次回取扱 1/30お届け週

レンジであじフライ 200g(4枚) **603円**(惣651円)

うまみのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦小麦・卵

8ポイント OK 電子レンジ専用

1509 凍

レンジで弁当用さんまフライ 140g(5枚) **480円**(惣518円)

北海道釧路沖で水揚げされた脂のりの良いサンマに衣を付けて、非遺伝子組み換えのなたね油で揚げました。※電子レンジ専用です。■漁場/北海道④桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・卵

10ポイント OK 電子レンジ専用

1510 凍 次回取扱 2/6お届け週

レンジでかにクリームコロッケ 130g(5コ) **531円**(惣573円)

手むきしたズワイガニのむき身をたっぷり使用したクリームコロッケを、油で揚げて急速冷凍しました。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦かに・小麦・卵・乳

10ポイント お値打ち OK

1512 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **461円**(惣498円)

ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。鍋で温めるだけです。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

**豆腐を加えて、ふわふわの食感に**

10ポイント OK 電子レンジ専用

1513 凍 次回取扱 2/6お届け週

ふわふわ豆腐煮込みハンバーグ 180g(2パック) **427円**(惣461円)

鶏肉にお豆腐を加えてふわふわの食感に仕上げました。ちょっと甘めのタレはお子さんも大好きな味。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・卵・大豆

10ポイント OK 電子レンジ専用

1514 凍 次回取扱 2/6お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン 150g **480円**(惣518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

10ポイント OK 電子レンジ専用

1514 凍 次回取扱 2/6お届け週

お弁当に便利!照り焼きチキン 150g **480円**(惣518円)

契約農場で育てた鶏の肉を、醤油や「味の母」で下味を付けて焼き、特製照り焼きダレを絡めました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・大豆

**がんばる受験生を、受験前の一品で応援します**

8ポイント OK 電子レンジ専用

1504 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

スパイシーささみカツ 160g **460円**(惣497円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

8ポイント OK 電子レンジ専用

1504 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

スパイシーささみカツ 160g **460円**(惣497円)

カレー風味のスパイスを程よくきかせた、やわらかなカツ。温めるだけです。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

10ポイント OK 電子レンジ専用

1515 凍 次回取扱 2/6お届け週

蒸し鶏スライス(まほろば) 100g×2パック **589円**(惣636円)

サラダ、和え物など、いろいろな料理に。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

10ポイント OK 電子レンジ専用

1516 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

ポークシューマイ(飛鳥食品) 180g(12コ) **500円**(惣540円)

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

34ポイント OK おトク

1517 凍 次回取扱 2/6お届け週

徳用ふわふわシューマイ 442g(26コ) **1,175円**(惣1,269円)

豚肉に玉ねぎをふんだんに加え、ふわふわの食感に仕上げました。26コ入りの徳用サイズ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**メンチカツ**

8ポイント OK 電子レンジ専用

1506 凍

ふっくらやわかチキンメンチカツ 160g(7コ) **453円**(惣489円)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

8ポイント OK 電子レンジ専用

1506 凍

ふっくらやわかチキンメンチカツ 160g(7コ) **453円**(惣489円)

秋川牧園の提携農場で健康的に育てた鶏の挽肉と鶏皮を入れて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵・大豆

13ポイント 要調理

1518 凍

エビ香る海鮮シューマイ 170g(10コ) **698円**(惣754円)

スケトウダラのすり身とムラサキイカにエビを加えた、海鮮の風味たっぷりの本格点心です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・小麦

8ポイント 季節限定

1519 凍

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8コ) **448円**(惣484円)

ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。※3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

45ポイント OK 電子レンジ専用

1520 凍

横浜「大昌」中華まぎ(カニ・鶏肉入り) 60g×5コ **1,550円**(惣1,674円)

カニと鶏肉入りの具材に香り高い特製ねぎ油を加え、手で包みました。④大昌(神奈川県横浜市) ⑦かに・小麦・大豆

**梅カツおふりかけ**

6ポイント

1374 次回取扱 1/30お届け週

梅かつおふりかけ 50g **380円**(惣410円)

風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりにどうぞ。④成清海苔店(福岡県柳川市) ⑦小麦・大豆

13ポイント 要調理

1521 凍

小籠包(しょうろんぼう) 180g(6コ) **722円**(惣780円)

あつあつを口に入れば、ジュワッとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

13ポイント 要調理

1522 凍 毎 次回取扱 1/30お届け週

焼き餃子(日本セントラルキッチン)15コ 285g(15コ) **638円**(惣689円)

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

13ポイント 要調理

1523 凍 次回取扱 2/6お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **817円**(惣882円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

13ポイント 要調理

1523 凍 次回取扱 2/6お届け週

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **817円**(惣882円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市) ⑦小麦・大豆

# お弁当に便利!!



全品ポイント

## 塩麹に漬け込み、中まで柔らか



イメージ



**10** ポイント **電子レンジOK**  
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などで味付けし、しっとりやわらかく仕上げました。  
④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵

**1505** 凍 次回取扱 2/6お届け週  
**電子レンジ専用**  
①しっとりやわらかチキンカツ  
150g(6コ以上) **489円**(惣528円)

## つい手が伸びるふんわりバター風味



**17** ポイント **電子レンジ専用**  
大地を守る会の生産者のじゃがいもを、バターでシンプルに味付けしました。  
※電子レンジ専用です。  
※次回値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳・大豆

**1511** 凍 次回取扱 2/6お届け週  
徳用あたためるだけじゃがバターコロッセ  
350g(10コ) **862円**(惣931円)

## 農薬不使用の黒豆を炊き上げました



**7** ポイント  
大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。  
④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**1545** 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
大地宅配の黒豆煮  
120g **498円**(惣538円)

## 中辛味噌がごはんによく合います



**12** ポイント  
やさか中辛味噌をベースに豚肉、鶏肉を加えて練りました。ごはんや野菜と一緒にどうぞ。  
※次回値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑧お届け後45日保証 ⑦大豆

**1553** 蔵  
おらほの肉みそ  
150g **598円**(惣646円)

## 純米酢の風味がアクセント。手間のかかる酢豚を家庭で手軽に



イメージ



豚肉と、大地を守る会の生産者が育てた人参や玉ねぎ、国産しいたけに、純米酢がきいた甘酸っぱいタレを絡めました。豚肉は油で揚げず、オーブンで焼いたあっさり仕上げです。

※ピーマンは入っていません。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

**1530** 凍  
あたためるだけ酢豚  
220g **598円**(惣646円)



**17** ポイント **要調理**  
**1525** 凍 次回取扱 1/30お届け週  
お徳用 飛鳥の水餃子 30コ  
480g(30コ) **982円**(惣1,061円)

国産小麦を使用したもちもちとした皮の中から、豚肉・キャベツ・エビのうまみがあふれます。④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑧お届け後60日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**10** ポイント **季節限定**  
**1526** 凍  
飛鳥の海鮮水餃子  
250g(15コ) **645円**(惣697円)

国産エビやホタテが入ったあんこオイスターソースなどうまみをプラス。大地を守る会の生産者の白菜を使った季節限定品です。④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑧お届け後30日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆



**14** ポイント **要調理**  
**1527** 凍 次回取扱 1/30お届け週  
エビワンタン(スープ付き)  
204g **739円**(惣798円)

エビ中心のタネを、国産小麦の薄皮で手包みしました。沸騰したお湯で約2分ゆでてください。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30gx2パック ④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**14** ポイント **要調理**  
**1528** 凍 次回取扱 1/30お届け週  
ミニ五目春巻き  
160g(8本) **785円**(惣848円)

エビ、イカ、豚肉、野菜がたっぷり。パリパリの国産小麦の皮が特徴のミニ春巻きです。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・小麦・大豆



**10** ポイント **季節限定**  
**1529** 凍 次回取扱 2/6お届け週  
限定500  
中華丼の具(醤油味)  
160g×2パック **618円**(惣667円)

じっくりと作った鶏がらスープをベースに、大地を守る会の生産者の白菜などを合わせました。④4月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**7** ポイント  
**1532**  
平飼鶏モモ肉のチキンカレー  
160g **398円**(惣430円)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地宅配の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市) ⑦小麦・乳・大豆



**1533**  
カノウユミコの日本の豆カレー  
200g **452円**(惣488円)

大豆や白いんげん豆、金時豆がたっぷり入った動物性原料不使用のカレー。トマトや玉ねぎのうまみが絶妙な味わいです。④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆



**電子レンジ専用OK**  
**1534**  
限定150  
パンプキンのポターージュスープ(レトルト)  
170g×2パック **552円**(惣596円)

北海道産かぼちゃと秋川牧園の鶏ガラでじっくり作った濃厚なポターージュです。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・乳・大豆



**1536** 次回取扱 2/6お届け週  
有機ミートソース  
140g **290円**(惣313円)

有機飼料で育てた北海道産有機牛肉と、有機野菜を合わせ、コトコト煮込みました。④光食品(徳島県徳島市) ⑦小麦・大豆



**季節限定**  
**1537** 凍  
限定200  
カニ甲羅グラタン  
320g(4コ) **1,080円**(惣1,166円)

カニの甲羅に、ホワイトソース、国産小麦で作ったマカロニとカニのバラ身を入れました。おいしい料理などに。④3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦かに・小麦・乳



**電子レンジ専用**  
**1538** 凍  
レンジでグラタン&ミートソースパスタ  
200g×2パック **933円**(惣1,008円)

ホワイトソースのマカロニ風パスタが入ったグラタンとミートソースのパスタが一度に楽しめます。④電子レンジ専用です。④次回値上げします。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・乳



**10** ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**  
**1539** 凍 次回取扱 2/6お届け週  
限定500  
北海サーモンたっぷりグラタン  
340g(2コ) **598円**(惣646円)

貝だくさんのペンネマカロニグラタン。鶏肉・鶏骨を煮出したエキスでくを煮ました。④電子レンジ専用です。④5月頃までの取り扱い予定。④大進食品(神奈川県横浜市) ⑦小麦・乳



**電子レンジ専用OK**  
**1540** 凍  
限定500  
昔ながらのもっちりナポリタン  
200g×2食 **647円**(惣699円)

もっちりした国産小麦のパスタと野菜のうまみを感じる自社製ソースがおいしい味わい。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆



**6** ポイント **要調理** **季節限定**  
**1541** 凍 次回取扱 2/6お届け週  
限定500  
スンドゥブチゲの素  
180g(2~3人前) **361円**(惣390円)

豚肉やアサリ、豆腐、卵など、お好みの具材を入れるだけで、本格的な味わいが楽しめます。④3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

## 家庭で手軽に味わえる本格サムゲタン



**1542** 凍 次回取扱 1/30お届け週  
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ  
300g×2パック **698円**(惣754円)

国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノース(東京都新宿区)



**10** ポイント **季節限定**  
**1543** 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
だし香る茶碗蒸し  
150g×2コ **525円**(惣567円)

イワシやカツオ、昆布を使った風味豊かなだしに、神鶏や天然エビ、国産さんなんなどを加えて蒸し上げました。④3月頃までの取り扱い予定。④たむらのたまご(徳島県阿南市) ⑧お届け後4日保証 ⑦えび・小麦・卵・大豆

### わたしの お気に入り

量も調整できて さっと作れるのが便利

以前、沖縄に行った際に購入したスープがおいしくて、期待して購入しました。少し値段は高いですが、量も調整できるし、溶き卵を入れてさっと作れるのが大変便利で気に入りました。

(e\*eさん)

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)

**1535** 次回取扱 2/6お届け週  
沖縄もずくがとめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)  
35g **550円**(惣594円)



電子レンジOK  
イメージ  
1544 蔵

大地を守る会の玉子焼き  
300g 427円(惣461円)  
傷やひびの入った平飼卵を使用することで卵の生産者を支援。砂糖・醤油・純米酢のシンプルな味付けです。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市)⑤お届け後4日保証⑦小麦・卵・大豆



野菜系副菜  
1546 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
ひじき五目煮  
100g 381円(惣411円)

ミネラル豊富なヒジキを手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
イメージ  
1548 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
竹の子土佐煮(2パック)  
60g×2パック 588円(惣635円)

歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



野菜たっぷりの食べ切りサイズ  
7ポイント

限定2000  
1549 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
手作りポテトサラダ  
120g×2パック 483円(惣522円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもや玉ねぎ、人参で作りました。開封後そのまま召し上がれます。④大海老食品(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑦卵



電子レンジ専用  
限定500  
1551 凍

国産素材のおかず和風あんかけ唐揚げセット  
1食分250g(4種) 739円(惣798円)

電子レンジで温めるだけの4種の惣菜セット。1食(250g)当たり293kcalです。※電子レンジ専用です。■セット内容/あんかけ唐揚げ、加子の揚げ浸し、切干大根煮、ひじき煮④さわ(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
イメージ  
1550 凍 次回取扱 2/6お届け週  
豆サラダのもと(雑穀入り)  
180g(2袋) 498円(惣538円)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニココー(神奈川県大和市)⑦大豆



電子レンジ専用  
限定1000  
1552 蔵

国産たけのこご飯の素  
170g×2パック 798円(惣862円)

2合の米に加えて炊くだけ。たけのこのシャキシャキ感がおいしいごはんです。※1パック2合用です。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
イメージ  
1554 凍 次回取扱 1/30お届け週  
たこ焼き  
352g(16コ) 598円(惣646円)

国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジ専用  
イメージ  
1555 凍 次回取扱 2/6お届け週  
お好み焼き(豚玉)  
400g(2枚) 880円(惣950円)

電子レンジで約5分加熱するだけ。キャベツの甘みとカリッと焼いた豚バラ肉のうまみを味わって。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆

わたしの お気に入り  
~会員さんより~

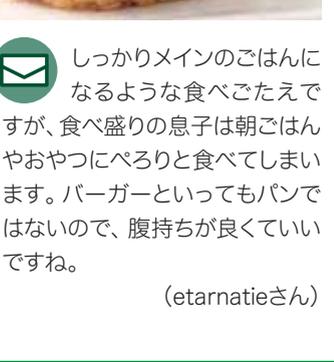
食べごたえがあって 腹持ちも良いです

しっかりメインのごはんになるような食べごたえですが、食べ盛りの息子は朝ごはんやおやつにべろりと食べてしまいます。バーガーといってもパンではないので、腹持ちが良くていいですね。  
(etarnatieさん)



電子レンジ専用  
限定1000  
1562 凍 次回取扱 2/6お届け週  
焼肉ライスバーガー  
260g(2コ) 662円(惣715円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用  
限定1000  
1561 凍 次回取扱 1/30お届け週  
焼おにぎり  
360g(6コ) 474円(惣512円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
イメージ  
1557 凍 次回取扱 2/6お届け週  
飛鳥のあんまん(黒糖入りごまあん)  
210g(3コ) 443円(惣478円)

国産小麦粉とホシノ天然酵母で作った生地で濃厚なごまあんを包みました。※5月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑦小麦



電子レンジ専用  
限定1000  
1563 凍 次回取扱 1/30お届け週  
国産海老入り五日大巻き寿司(ハーフカット)  
250g(2本) 598円(惣646円)

直火釜で炊き上げた白米をはじめ、タカエビや厚焼卵など大地宅配の具材を中心に作りました。※電子レンジ専用です。④ポーラスター(石川県白山市)⑦えび・小麦・卵・大豆



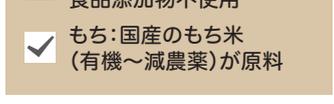
電子レンジOK  
190ポイント  
1565 蔵

箱売・もちもち寝かせ玄米ごはん  
180g×24パック 6,360円(惣6,869円)  
3種の玄米をブレンドし特殊な圧力鍋で炊き上げた後、3~4日間寝かせてもちもちの食感に仕上げました。④結わえる(東京都台東区)



電子レンジOK  
17ポイント  
1558 凍 次回取扱 2/6お届け週  
徳用ミニアメリカンドッグ  
300g(12本) 950円(惣1,026円)

「皮なしノンスパイスウインナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦



電子レンジOK  
限定2000  
1569 蔵 次回取扱 2/6お届け週  
お鍋ひとつでラーメン(醤油味)  
2食 466円(惣503円)

麺は国産小麦粉や平飼卵を、スープは老舗醤油店・クルメッキョーの醤油を使用。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後6日保証⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK  
16ポイント  
1566 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
即席らーめん粋(魚介豚骨醤油)5食・ノンフライ麺  
5食 920円(惣994円)

北海道産小麦粉を使用した中太のノンフライ麺は、まるで生麺のような食感。化学調味料不使用で安心です。■セット内容/(麺80g・スープ40g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦・大豆

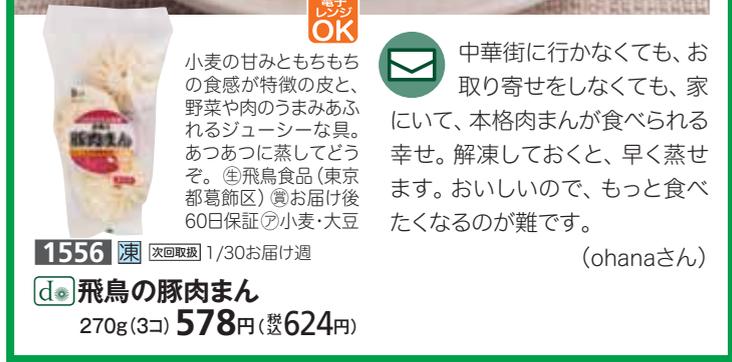


電子レンジOK  
16ポイント  
1567 蔵 次回取扱 1/30お届け週  
即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺  
5食 920円(惣994円)

2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦

わたしの お気に入り  
~会員さんより~

家で本格肉まん。もっと食べたくなります



電子レンジOK  
1556 凍 次回取扱 1/30お届け週  
飛鳥の豚肉まん  
270g(3コ) 578円(惣624円)

小麦の甘みともちもちの食感が特徴の皮と、野菜や肉のうまみあふれるジューシーな具。あつあつに蒸してどうぞ。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK  
17ポイント  
1559 凍 次回取扱 2/6お届け週  
スティック大学芋  
150g×2パック 522円(惣564円)

さつま芋を皮ごとスティック状にカットして揚げた。外はカリッと、中はしっとり。半解凍でどうぞ。④萬來(鹿児島県志布志市)⑤お届け後45日保証

わたしの お気に入り  
~会員さんより~

だしがきいてももちもち。温めるだけなので便利

冷凍だと感じないくらいだしもきいていて、もちもち食感が楽しめ、おいしくいただきました。小分けされているので少し食べたいときや子どものごはん用に、温めるだけで食べられるので便利。ぜひまた購入したいと思いました。  
(J子さん)



電子レンジOK  
7ポイント  
1564 凍  
鶏ごぼうおこわ  
100g×2コ 392円(惣423円)

大地を守る会の生産者が育てたもち米に鶏肉や野菜を加え、カツオだしと醤油を合わせて蒸し上げました。※電子レンジ専用です。※5月頃までの取り扱い予定。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆

**国産小麦の風味豊かな細麺が魅力**



北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容／(麺150g・ソース34g)×3食(国)クリタ食品(群馬県館林市)◎お届け後8日保証◎小麦・大豆

**1570** 大地宅配のもちもち焼そば(ソース付)3食 3食 **498円**(~~538円~~)



**1571** 大地宅配のもちもち焼そば(ソースなし)3食 3食 **369円**(~~399円~~)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作った麺は、熟練の技が光るもちもち食感が魅力です。■セット内容／150g×3食(国)クリタ食品(群馬県館林市)◎お届け後8日保証◎小麦

**わたしの お気に入り** 他のもので満足できない! 家族にも好評です



国産小麦粉に本葛を加え、1300年もの伝統ある手延べ製法で熟成させました。※4月頃までの取り扱い予定。(国)坂利製麺所(奈良県天理市)◎小麦

**1576** 徳用葛うどん 2kg **3,046円**(~~3,290円~~)

他のじゃ満足できなくなるくらい、大満足なうどんです。あったかいのも、冷たいのもいける! 家族も、この葛うどんを食べたいと言います。(ぼんぼんさん)



**1572** 凍毎 200g×5食 **398円**(~~430円~~)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。◎ファイブフーズ(香川県坂出市)◎小麦



**1573** 凍 252g×2食 **544円**(~~588円~~)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。◎サンレイ(香川県坂出市)◎小麦・大豆



**1574** 凍 275g×2食 **710円**(~~767円~~)

非遺伝子組み換えの油で揚げた、香ばしいオキアミ(アミエビ)のかき揚げ付き。※3月頃までの取り扱い予定。◎サンレイ(香川県坂出市)◎小麦・大豆



**1575** 凍 250g×2パック **341円**(~~368円~~)

国産小麦を原料に、コシがあつてのどこの良いうどんに仕上げました。◎中尾食品(香川県坂出市)◎小麦



**1577** 凍 200g **312円**(~~337円~~)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。◎本田商店(島根県雲南市)◎小麦・そば



**1578** 毎 500g **398円**(~~430円~~)

グルテン質の高い北海道産小麦で作りました。ふりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。◎江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)◎小麦



**1579** 箱売 500g×20袋 **7,600円**(~~8,208円~~)

グルテン質の高い小麦で、デュラムセモリナ粉にも負けない、プリッとしたコシのある食感です。太さ1.7mm。◎江別製粉[コルノマカロニ](群馬県甘楽町)◎小麦



**1580** 凍 26枚 **155円**(~~167円~~)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。◎キムラ(東京都青梅市)◎お届け後10日保証◎小麦

**わたしの お気に入り** まるでつきたてのよう。みんなが喜んで食べます



**1592** 徳用 500g×2パック **1,315円**(~~1,420円~~)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。◎庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎お届け後45日保証

つきたてのおもちのようです。きな粉と一緒に購入し、きな粉もちにして食べました。家族みんなが喜んでいました。本当においしかったです。(抹茶ちゃんさん)



**1581** 凍 10枚 **265円**(~~286円~~)

国産小麦と塩のみで製造。半生程度に焼いているのがれやすく、パリッとした揚げ上がり。◎三立食品(東京都葛飾区)◎お届け後12日保証◎小麦



**1590** 1kg **1,317円**(~~1,422円~~)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。◎3月頃までの取り扱い予定。◎米沢郷牧場(山形県高島町)◎お届け後22日保証



**1591** 500g **700円**(~~756円~~)

玄米の甘さと香ばしさが特徴の、コシの強いもち。こんがり焼くのが特におすすめです。◎3月頃までの取り扱い予定。◎庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎お届け後45日保証



**1593** 徳用 500g×2パック **1,463円**(~~1,580円~~)

コシが強く、煮くずれしにくい杵つきもち。◎庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)◎お届け後45日保証



**1594** 670g **1,000円**(~~1,080円~~)

もち米に味噌とごま洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統の味。弱火でこげないように焼いてください。◎4月頃までの取り扱い予定。◎白鷹町農産加工研究会(山形県白鷹町)◎お届け後15日保証◎大豆



**1595** 210g(3本) **400円**(~~432円~~)

有機あきたこまちを使用。鍋はもちろん、焼いても甘味増を付けた味噌たんぽに。◎2月頃までの取り扱い予定。◎秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)◎お届け後20日保証

**おやさい delikit** カット野菜と食材、調味料をセットにした **約20分で完成!** 簡単・便利なおかずキット

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は、同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

※製造・流通上の理由により、増粘剤、着色料、酸味料、pH調整剤、香料抽出物などを使用する商品があります。

◎タイハイ(千葉県松戸市) ◎お届け後2日保証



**1585** 凍 1セット(約3人前) **1,741円**(~~1,880円~~)

副菜:レモン香るキャロットラペ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:シーフードミックス、じゃがいも、クリームシチュー、マカロニ、玉ねぎ、ミニトマト 副菜:人参、レモン◎小麦・乳



**1586** 凍 1セット(約3人前) **1,741円**(~~1,880円~~)

副菜:もやしとわかめのナムル◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:豚肉、ピーマン、パプリカ、セロリ、たけのこ水煮、タレ 副菜:もやし、人参、乾燥ワカメ◎小麦・大豆



**1582** 凍 1セット(約3人前) **1,278円**(~~1,380円~~)

副菜:香ばし、国産大豆の油揚げ焼き◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:じゃがいも、玉ねぎ、豚肉、人参、タレ、いんげん 副菜:油揚げ、長ねぎ、カツオ節◎小麦・大豆



**1583** 凍 1セット(約3人前) **1,556円**(~~1,680円~~)

副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:鶏肉、玉ねぎ、タレ、しめじ、水菜、長ねぎ 副菜:長ねぎ、パイコン、乾燥ワカメ◎小麦・大豆



**1584** 凍 1セット(約3人前) **1,370円**(~~1,480円~~)

副菜:さつまいもの甘煮◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:鶏肉、玉ねぎ、タレ、なす、ピーマン、パプリカ、糸唐辛子 副菜:さつまいも、レモン◎小麦・大豆



**1587** 凍 1セット(約3人前) **1,741円**(~~1,880円~~)

副菜:玉葱と人参の切干大根のマヨサラダ※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:エビ、ブロッコリー、セロリ、玉ねぎ、ミニトマト、タレ 副菜:切干大根、人参◎小麦・大豆



**1588** 凍 1セット(約3人前) **1,370円**(~~1,480円~~)

副菜:国産大豆油揚げのしらすピザ◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:もやし、豚肉、レタス、玉ねぎ、タレ、ミニトマト、きくらげ水煮 副菜:油揚げ、シラス◎小麦・大豆



**1589** 凍 1セット(約3人前) **1,370円**(~~1,480円~~)

副菜:茄子のさっぱりマリネ※1セットで写真の子チミが2枚作れます。◎同時配布チラシをご覧ください。◎セット内容/主菜:子チミの粉、イカ、ミニトマト、長ねぎ、ニラ、タレ 副菜:なす、長ねぎ◎小麦・大豆

# 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1596** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **914円**(税987円)

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆

**1597** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml  
900ml **884円**(税955円)

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**7** ポイント **特撰**

おなじみ「みのり醤油」の少量サイズ

**1598** 次回取扱 2/6お届け週

**特撰** 特級 みのり醤油・500ml(ペットボトル)  
500ml **514円**(税555円)

ペットボトルの少量サイズ。契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1599** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大地宅配の国産丸大豆醤油  
1000ml **690円**(税745円)

国産丸大豆を使い、1年以上熟成させた大地宅配オリジナル醤油。扱いやすいペットボトル入りです。④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆

**1600** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大津賀さんの味噌  
1kg **800円**(税864円)

国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1601** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大津賀さんの味噌(甘口)  
1kg **855円**(税923円)

米麹の割合を多くし、まろやかな甘口に仕上げました。国産契約栽培の丸大豆を使用。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**1602** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 神泉水仕込み玄米味噌  
1kg **1,080円**(税1,166円)

国産契約栽培の丸大豆と米、神泉水などで長期熟成。深みのある香りとまろやかな味わいの玄米味噌です。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

**1603** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** やさかみそ(中辛)  
750g **589円**(税636円)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆

**8** ポイント **季節限定**

**1604** 毎

**特撰** ゆずみそ  
200g **465円**(税502円)

鳥根県産ゆずに洗双糖を加えた、ちょっと甘めの味噌。ふろふき大根などに。\*3月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑥お届け後60日保証⑦大豆

**1605** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大地を守る会の料理酒  
720ml **900円**(税972円)

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1606** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 純米本みりん 飛鳥山  
500ml **900円**(税972円)

80%精米のもち米を使い、伝統的な方法で醸造し、ふた夏じっくりと熟成させました。マイルドで幅のある甘みが特徴です。食前・食後酒にもおすすめ!④杉井酒造(静岡県藤枝市)

**1607** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 味の母・720ml  
720ml **693円**(税748円)

米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1608** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 純米富士酢・900ml  
900ml **1,100円**(税1,188円)

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1609**

**特撰** 職人さんのすし酢  
360ml **515円**(税556円)

純米酢に洗双糖、醤油などを合わせました。酢めしは1合に20ccが目安。酢の物にもどうぞ。\*102号より商品名が「すし酢」から変更になりました。④庄分酢(福岡県大川市)⑦小麦・大豆

**10** ポイント

**1610** 次回取扱 2/6お届け週

**特撰** れもんしぼり  
100ml **450円**(税486円)

国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1611** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 有機ぼん酢しょうゆ  
250ml **408円**(税441円)

鍋物や、和風サラダにも。国産有機醸造醤油、国産純米酢、徳島の有機ゆずなど、原材料も厳選。④光食品(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆

わたしの お気に入り クップを作るのに 欠かせないスープです

~会員さんより~

**35** ポイント

**1616** 凍 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** とりがらスープ  
50g×15本 **1,143円**(税1,234円)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

カップを作るときには必ず必要な「とりがらスープ」。ないときは他の材料があっても絶対に作れません。どうしても食べたくなくて別の物を買ったら「いつもの味じゃない」と言われました。冷蔵庫に欠かせません。(ヨシママさん)

**節分**

**1612** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 大地を守る会のめんつゆ  
360ml **570円**(税616円)

カツオ節やしいたげなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。節分そばのそばつゆにも。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**4週連続お試しポイント 2週目**

**108** ポイント

**1613** 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** 鯉節屋さんが作っためんつゆ(3倍希釈)  
1L **1,240円**(税1,339円)

2種のカツオだしと昆布エキスを合わせました。味付けは少し甘めの関東風で、後味はすっきり。3倍希釈タイプ。\*今週は通常の3倍ポイントです。④新丸正(静岡県焼津市)⑦小麦・大豆

**季節限定**

**1614** 毎 次回取扱 1/30お届け週

**特撰** おでんつゆ  
500ml **621円**(税671円)

ウレメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。\*3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

**醤油・味噌・酢など**

<b>2024</b> <small>深取</small> 1/30週 ヤマヒサの濃口醤油 720ml <b>950円</b> ( <small>税</small> 1,026円) ⑦小麦・大豆	<b>2029</b> <small>深取</small> 2/6週 神泉水仕込み手造り醤油・1.8L 1.8L <b>1,500円</b> ( <small>税</small> 1,620円) ⑦小麦・大豆	<b>2035</b> <small>深取</small> 1/30週 千代菊の純米料理酒(有機米使用) 720ml <b>1,200円</b> ( <small>税</small> 1,296円)	<b>2043</b> <small>深取</small> 1/30週 特撰 万能つゆ(希釈用) 300ml <b>379円</b> ( <small>税</small> 409円) ⑦小麦・大豆	<b>2049</b> <small>深取</small> 1/30週 国産なたねソフト油 825g <b>1,600円</b> ( <small>税</small> 1,728円)
<b>2025</b> <small>深取</small> 1/30週 ヤマヒサのうすくち醤油 720ml <b>950円</b> ( <small>税</small> 1,026円) ⑦小麦・大豆	<b>2030</b> <small>深取</small> 1/30週 特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ) 450g <b>500円</b> ( <small>税</small> 540円) ⑥お届け後45日保証⑦大豆	<b>2038</b> <small>深取</small> 1/30週 有機純米酢(庄分酢) 500ml <b>460円</b> ( <small>税</small> 497円)	<b>2044</b> <small>深取</small> 1/30週 そばつゆ(ストレート) 400ml <b>550円</b> ( <small>税</small> 594円) ⑦小麦・大豆	<b>2051</b> <small>深取</small> 1/30週 一番しぼりごま油 185g <b>470円</b> ( <small>税</small> 508円)
<b>2026</b> <small>深取</small> 1/30週 かめびしのこいくち醤油 900ml <b>990円</b> ( <small>税</small> 1,069円) ⑦小麦・大豆	<b>2031</b> <small>深取</small> 2/6週 神泉水仕込み麦味噌 1kg <b>1,000円</b> ( <small>税</small> 1,080円) ⑦大豆	<b>2040</b> <small>深取</small> 1/30週 有機玄米くろ酢・720ml 720ml <b>2,800円</b> ( <small>税</small> 3,024円)	<b>2045</b> <small>深取</small> 1/30週 特撰 中華風ブイヨン 15g×10袋 <b>446円</b> ( <small>税</small> 482円) ⑦小麦・大豆	<b>2052</b> <small>深取</small> 1/30週 圧搾コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用) 910g <b>665円</b> ( <small>税</small> 718円)
<b>2027</b> <small>深取</small> 1/30週 かめびしのうすくち醤油 900ml <b>990円</b> ( <small>税</small> 1,069円) ⑦小麦・大豆	<b>2032</b> <small>深取</small> 1/30週 やさかみそ(甘口) 750g <b>589円</b> ( <small>税</small> 636円) ⑦大豆	<b>2041</b> <small>深取</small> 1/30週 特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち 600ml <b>910円</b> ( <small>税</small> 983円)	<b>2046</b> <small>深取</small> 1/30週 白だし 400ml <b>890円</b> ( <small>税</small> 961円) ⑦小麦	<b>2053</b> <small>深取</small> 1/30週 ラー油 45g <b>379円</b> ( <small>税</small> 409円)
<b>2028</b> <small>深取</small> 1/30週 神泉水仕込み生醤油 1L <b>970円</b> ( <small>税</small> 1,048円) *開封後要冷蔵。⑦小麦・大豆	<b>2033</b> <small>深取</small> 1/30週 やさかの麦みそ 500g <b>379円</b> ( <small>税</small> 409円) ⑦大豆	<b>2042</b> <small>深取</small> 1/30週 有機バルサミコ酢 250ml <b>1,500円</b> ( <small>税</small> 1,620円)	<b>2047</b> <small>深取</small> 1/30週 液体かつお混合だし(20倍濃縮) 300ml <b>1,046円</b> ( <small>税</small> 1,130円) ⑥お届け後60日保証	<b>2054</b> <small>深取</small> 1/30週 大地を守る会の砂糖(喜界島限定きび糖) 1kg <b>436円</b> ( <small>税</small> 471円)
	<b>2034</b> <small>深取</small> 1/30週 白みそ 500g <b>484円</b> ( <small>税</small> 523円) ⑥お届け後76日保証⑦大豆		<b>2048</b> <small>深取</small> 2/6週 酒粕入旨塩鍋つゆの素(ストレート) 600g(2~3人用) <b>500円</b> ( <small>税</small> 540円) ⑦小麦	<b>2055</b> <small>深取</small> 1/30週 北海道産てんさい含蜜糖 500g <b>380円</b> ( <small>税</small> 410円)

**だし・油など**

大地宅配は  
どこが違うの?

「オリーブオイル(パレスチナ自治区産)」

大地宅配の野菜にぴったりのオリーブオイル

一般的な油を搾る作業は、効率重視の化学的な手法が取られていますが、本品は化学的な処理や熱を加えずに搾油した、酸度0.8%以下のエキストラバージンオリーブオイルです。原料のオリーブの実も、地中海の東・パレスチナの大地で、一粒一粒ていねいに収穫された品質の良いものだけを使用しています。青いトマトのようなさわやかな香りとスパイシーな後味が特徴です。スパイシーなオイルは肉や魚料理に合うといわれていますが、豊かな香りのオリーブオイルだからこそ、味のしっかりしている大地宅配の野菜と一緒に食べるのもおすすめ。ぜひ、味と香りの違いを試してみてください。



オリーブオイルの購入が、1本の苗木となり、現地の生産者を支えます

加工食品担当:西田 和弘



素材が引き立つ  
豊かな味と香り



48  
ポイント

オリーブ産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区⑨オールド・リード・ジャバル(東京都新宿区)

1627 毎 次回取扱 1/30お届け週  
オリーブオイル(パレスチナ自治区産)  
450g **1,817円**(税1,962円)



10  
ポイント

1615 次回取扱 1/30お届け週  
d 洋風ブイヨン  
15g×10袋 **446円**(税482円)  
大地宅配のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



季節限定  
1617 次回取扱 1/30お届け週  
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)  
600g **537円**(税580円)



いつもの鍋とは一味違う洋風仕立て  
7 季節限定  
ポイント  
有機トマトペーストがベース。具は鶏モモ、野菜類、豆腐がおすすめ。締めはリゾットに。※2月頃までの取り扱い予定。④宮島醤油(佐賀県唐津市)

1618 次回取扱 1/30お届け週  
d トマト鍋の素(濃縮タイプ)  
200g(3~4人前) **388円**(税419円)

10 季節限定  
ポイント  
国産有機米麹と、高知県室戸沖の海洋深層水で作った塩を使用。なめらかな仕上がります。④やさか共同農場(島根県浜田市)⑨お届け後76日保証

限定5000  
1619  
やさかの有機塩こうじ  
200g **509円**(税550円)

1620 次回取扱 1/30お届け週  
米澤製油のなたねサラダ油  
1400g **1,378円**(税1,488円)



非遺伝子組み換えのなたねを圧搾  
16 季節限定  
ポイント  
非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)

1621 次回取扱 1/30お届け週  
石橋製油のなたねサラダ油  
910g **900円**(税972円)

1622 毎 次回取扱 1/30お届け週  
今井のごま油465g  
465g **1,190円**(税1,285円)

1623 次回取扱 2/6お届け週  
天麩羅胡麻油  
910g **1,500円**(税1,620円)

1624 毎 次回取扱 2/6お届け週  
亜麻仁油(フラックスシードオイル)  
218g **1,800円**(税1,944円)



冬場に重宝。0℃まで固まらない液体タイプ  
72 季節限定  
ポイント  
液体タイプの100%ピュココナッツオイルです。冬場や冷蔵庫に入れても0℃まで固りません。ドレッシングオイルなどに。■原産国/フィリピン⑨ココウエル(大阪府大阪市)

1625 次回取扱 2/6お届け週  
リキッドココナッツオイル  
280g **2,400円**(税2,592円)

410 季節限定  
ポイント  
ココナッツの胚乳を薄皮ごと低温乾燥・低温圧搾した、無精製・無添加のオイルです。※今週は通常の3倍ポイントです。■原産国/タイ⑨日本食品工業(鳥取県境港市)

1628 次回取扱 1/30お届け週  
有機オリーブオイル(スペイン)  
270g **950円**(税1,026円)

2056 深煎り2/6週  
海の精(あらしお)  
240g **600円**(税648円)

2062 毎 深煎り1/30週  
ウエダ家の豆乳発酵マルチクリーム  
120g **786円**(税849円)  
⑨お届け後12日保証⑦大豆

2068 深煎り1/30週  
d カレールウ(辛口)  
115g×2パック **495円**(税535円)  
⑦小麦・大豆

2074  
一味とうがらし(吉田ふるさと村)  
15g **400円**(税432円)

お試し少量品

2057  
海の精やきしお(詰め替え用パック)  
150g **560円**(税605円)

2063 深煎り1/30週 限定1000  
d 炒めたまねぎドレッシング  
200ml **504円**(税544円)  
⑦小麦・大豆

2069 深煎り1/30週  
d カレールウ(こども用)  
115g×2パック **495円**(税535円)  
⑦小麦・乳・大豆

2075 凍 深煎り1/30週  
おろし本わさび  
5g×6パック **325円**(税351円)

2023 深煎り1/30週  
d 特級 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml  
300ml **457円**(税494円)  
⑦小麦・大豆

2058 深煎り2/6週  
有機中濃ソース  
250ml **389円**(税420円)  
⑦小麦・大豆

2064  
有機青じそオイルドレッシング  
200ml **480円**(税518円)  
⑦小麦・大豆

2070 深煎り1/30週  
カレーパウダー  
35g **274円**(税296円)

2076 凍 深煎り2/6週  
おろししょうが  
5g×6パック **340円**(税367円)

2036  
三河みりん・150ml  
150ml **300円**(税324円)

2059 深煎り1/30週  
有機ウスターソース  
250ml **389円**(税420円)  
⑦小麦・大豆

2065 深煎り2/6週 限定500  
d とうふー丁で麻婆豆腐の素 2パック  
180g(2~3人前)×2パック **610円**(税659円)  
⑦小麦・大豆

2071  
有機白こしょう粉(ピン入)  
30g **528円**(税570円)

2077 深煎り2/6週  
にんにくペースト(食塩入り)  
70g **570円**(税616円)

2037 深煎り1/30週  
純米富士酢・360ml  
360ml **550円**(税594円)

2060 深煎り1/30週  
オイスターソース  
115g **400円**(税432円)  
⑦小麦・大豆

2066 凍 深煎り1/30週  
麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)  
200g(約3人前) **389円**(税420円)  
⑦小麦・大豆

2072 限定100  
ネパール・シナモンパウダー  
20g **300円**(税324円)

2078  
オーガニック粒マスタード  
90g **435円**(税470円)

2039  
有機玄米くろ酢・300ml  
300ml **1,300円**(税1,404円)

2061 深煎り2/6週  
有機ピザソース  
225g **420円**(税454円)

2067 深煎り2/6週  
d 青梗肉桂(チンジャオロウス-)の外2パック  
100g×2パック **490円**(税529円)  
⑦小麦・大豆

2073 毎  
コチュジャン  
220g **604円**(税652円)  
⑨お届け後60日保証⑦大豆

2150  
ブルーアガベシロップ(有機栽培原料使用)  
370g **1,236円**(税1,335円)

2050 深煎り1/30週  
今井のごま油165g  
165g **436円**(税471円)

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい



# お子さんが大好きなカレー&シチュー



直火焼きで仕上げた  
深いこくと香り

8  
ポイント

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎ヶ沢町) ⑦小麦・大豆

**1642** [次回取扱] 1/30お届け週  
大地宅配の直火焼カレー(中辛)・フレークタイプ  
170g(8皿分) **426円**(**460円**)

7  
ポイント  
重量が約1/2になるまでじっくり炒めた玉ねぎ。さまざまな料理にこくと甘みをプラスします。④プラスリジョン(兵庫県神戸市)

**1669**  
オニオンキャラメリゼ(炒め玉ねぎ)  
100g **350円**(**378円**)



イメージ

④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1253** [凍] [次回取扱] 2/6お届け週

鶏手羽先・バラ凍結(まほろば)  
300g **435円**(**470円**)



10  
ポイント  
**1640** [次回取扱] 1/30お届け週  
クリームシチュー(ルウ)  
115g×2パック **450円**(**486円**)

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グルタンやコロックにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



6  
ポイント  
**1643**  
有機ローレルリーフ  
5g **324円**(**350円**)

有機栽培の土作りで香り高く高品質。葉を切ることで強い香りが出ます。■原産国/トルコ④エヌ・ハーベスト(東京都世田谷区)

**パレンタイン**  
鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**1629** [次回取扱] 1/30お届け週  
大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg  
1kg **474円**(**512円**)

**パレンタイン**  
糖蜜分離や精製をしていないため、サトウキビ本来の風味やミネラル分が豊富。くせがなく、まるやかな味わい。■原産国/フィリピン④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

**1630** [次回取扱] 2/6お届け週  
マスコバド糖(ネグロス島産黒砂糖)  
500g **350円**(**378円**)

**パレンタイン**  
ココヤシの花蜜を煮詰めた無精製花蜜糖です。やさしい甘さで、独特の香ばしい風味が料理を引き立てます。■原産国/インドネシア④むそう商事(大阪府大阪市)

**1631**  
オーガニックココヤシシュガー  
250g **1,000円**(**1,080円**)

**手作り**  
メキシコ、オーストラリアの天日塩にがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

**1632** [次回取扱] 1/30お届け週  
おふくろの塩  
1kg **414円**(**447円**)

**手作り**  
ミネラルを含み、溶けにくい大きめの結晶がそのまま。自家製のぬか床や梅干し、らっきょう、味噌作りに。④海の精(東京都大島町)

**1633** [次回取扱] 1/30お届け週  
漬物塩(海の精)  
1.5kg **3,000円**(**3,240円**)

**取扱終了**  
伊豆大島の地下から汲み上げた海水を、天日で濃度を高め、蒸気釜で煮詰めました。④深層海塩(東京都大島町)

**1634**  
ハマネ(深層海塩)  
200g **470円**(**508円**)

**手作り**  
対馬暖流の海水を60℃の低温で結晶化させて仕上げた塩です。白菜漬けなどの漬物作りにも。④一の塩(佐賀県唐津市)

**1635** [次回取扱] 1/30お届け週  
海んまんまーの塩(しっとりタイプ) 1kg  
1kg **1,200円**(**1,296円**)

**33  
ポイント**  
国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1636** [毎] [次回取扱] 1/30お届け週  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **480円**(**518円**)

**特選品質**  
契約生産者の平飼卵となつたね油、こくのあつた純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

**1637** [毎] [次回取扱] 1/30お届け週  
大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)  
300g **362円**(**391円**)

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

**1638** [次回取扱] 2/6お届け週  
金ごまドレッシング  
190ml **595円**(**643円**)

**1639** [次回取扱] 1/30お届け週  
デミグラスソース(ルウ)  
115g×2パック **495円**(**535円**)  
国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

**1641** [次回取扱] 1/30お届け週  
大地宅配のカレールウ(中辛)  
115g×2パック **495円**(**535円**)  
酸味料や化学調味料を使わず、厳選した材料で仕上げた安心のルウです。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

**最近登場**  
日本のとうがらしのなかで最高品種といわれている、香川県綾川産の「香川本鷹唐辛子」を使った一味唐辛子。④山清(香川県綾川町)

**1644** [限定200]  
香川本鷹 鬼びっくり一味唐辛子(缶入り)  
20g **615円**(**664円**)

**定番** 大地宅配の **乾物**  
肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておく便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1657** [次回取扱] 1/30お届け週  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **514円**(**555円**)

原木栽培で1年半～3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

**1649** [次回取扱] 2/6お届け週  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **761円**(**822円**)

**粉・乾物**  
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

**わたしの** **お気に入り**  
～会員さんより～  
もちもちで、味もしっかり。満足感があります

**7  
ポイント**  
九州産の素材を厳選。米粉入りでふわふわもちもち。甘さ控えめなので、ソーセージなどと合わせても。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④一平(宮崎県宮崎市) ⑦小麦・卵・乳

**1646** [次回取扱] 2/6お届け週  
九州パンケーキ(ミックス粉)  
200g **406円**(**438円**)

4人家族ですがパンケーキより少し大きめに1人1枚ずつにして食べました。もちもちしていて味もしっかりしているので満足感があります。(ちっくんさん)

**1647** [次回取扱] 2/6お届け週  
有機白いりごま  
50g **180円**(**194円**)

**1648** [次回取扱] 2/6お届け週  
有機黒いりごま  
50g **180円**(**194円**)

有機JAS認証の黒ごまを使用。長く風味を楽しめるよう、職人がていねいに焙煎しました。■原産国/ポリビア、パラグアイ④和田萬商店(大阪府大阪市)

手軽においしいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

**5  
ポイント** **おたけ**  
**1662** [次回取扱] 1/30お届け週  
徳用和風だしパック(かつお)  
8g×16袋 **710円**(**767円**)

**1645** [次回取扱] 1/30お届け週  
パン用粉(準強力粉)  
1kg **493円**(**532円**)

北海道産小麦100%使用。輸入小麦よりグルテンが少ないので準強力粉としていますが、パン作りはもちろん、餃子の皮、ピザ生地など、強力粉同様にご利用いただけます。④江別製粉(北海道江別市) ⑦小麦

**手作り** **45** ポイント **季節限定**

ご家庭での味噌作り。くせがなく、あっさり仕上がります。甘酒作りなどにもどうぞ。  
※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証

**1651** 次回取扱 1/30お届け週  
**白米こうじ**  
1kg **1,600円**(**1,728円**)

**手作り** **45** ポイント **季節限定**

お米の胚芽、ぬかなどが含まれるため、味噌作りを使うと独特の風味に仕上がります。  
※2月頃までの取り扱い予定。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証

**1652** 次回取扱 1/30お届け週  
**玄米こうじ**  
1kg **1,600円**(**1,728円**)

**手作り** **40** ポイント **季節限定**

国産の大麦を使用。味噌作りを使うと、麦特有の芳香がある味噌に仕上がります。  
※2月頃までの取り扱い予定。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後10日保証

**1653** 次回取扱 1/30お届け週  
**有機麦こうじ**  
1kg **1,379円**(**1,489円**)

**手作り** **30** ポイント

やさか共同農場が、国産有機白米で作った白米麹。塩麹や甘酒が手軽に作れるレシピ付きです。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後76日保証

**1654** 次回取扱 1/30お届け週  
**やさかの有機乾燥白米こうじ**  
500g **1,090円**(**1,177円**)

**手作り** **123** ポイント **季節限定**

ゆであ大豆と塩、麹をセット。約3.5kgの味噌ができます。レシピ付き。  
※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kg×2袋、白米こうじ1kg、塩400g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

**1655** 次回取扱 1/30お届け週  
**はじめての味噌づくりセット**  
1セット **4,400円**(**4,752円**)

**手作り** **80** ポイント **季節限定**

大豆をゆでる手間なしで味噌作り。約1.8kgの味噌ができます。レシピ付き。  
※2月頃までの取り扱い予定。■セット内容/大豆の水煮1kg、白米こうじ500g、塩200g、ポリ袋1枚、輪ゴム1コ、レシピ④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後45日保証 ⑥大豆

**1656** 次回取扱 1/30お届け週  
**はじめての味噌づくりセット(小)**  
1セット **2,750円**(**2,970円**)

**1658** 次回取扱 2/6お届け週  
**三重県産あおさのり**  
18g **450円**(**486円**)

**1659**  
**カット利尻昆布**  
50g **508円**(**549円**)

**1660**  
**駿河湾産素干し桜えび**  
13g **637円**(**688円**)

**上品な風味の国産本枯節を使いやすく便利な個包装でお届け**

カビ付けと天日干しを繰り返してプロが作り上げた、国産のカツオ本枯節を使用。料理の仕上げに上品な甘みと香りを加えます。使いやすい切りやすい個包装にしました。

**1661** 次回取扱 1/30お届け週  
**削りぶしパック**  
5g×6袋 **343円**(**370円**)

④カネサ鯨節商店(静岡県西伊豆町)

**1663** 次回取扱 2/6お届け週  
**食塩無添加 和風顆粒だし**  
40g **480円**(**518円**)

**メバチマグロをぜいたくに使用**

新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1664** 毎 次回取扱 1/30お届け週  
**ツナフレーク(水煮・オイル無添加)**  
80g×3缶 **684円**(**739円**)

**1665**  
**箱売・ツナフレーク(水煮・オイル無添加) 24缶**  
80g×24缶 **5,314円**(**5,739円**)  
箱売でお得な水煮タイプのツナフレークです。賞味期間も長いので買いためておくとお便利。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**わたしの お気に入り**  
一度このおいしさを知ると他の缶詰はもう使えません  
~会員さんより~

有機栽培されたイタリア産トマトを使用した、ジュース漬けのホールトマト。フレッシュな酸味。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

**1668** 次回取扱 1/30お届け週  
**オーガニックホールトマト**  
400g **290円**(**313円**)

イタリアンメニューには欠かせません。一度この缶詰の濃厚なおいしさを知ると、他の缶詰は使えなくなります。(mariさん)

**1666** 毎 次回取扱 1/30お届け週  
**ツナフレーク(オイル漬)**  
80g×3缶 **684円**(**739円**)  
新鮮なメバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1667**  
**箱売もちしほ 北海道産コーン裹ごし(なめらか) (24缶)**  
230g×24缶 **4,484円**(**4,843円**)  
きめが細かい裹ごしタイプ。牛乳を加えてポタージュなどにどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1669** **7** ポイント  
**オニオンキャラメリゼ(炒め玉ねぎ)**  
100g **350円**(**378円**)

**乾物類** など  
注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2079** 美瑛産 薄力粉  
500g **329円**(**355円**)  
⑦小麦

**2080** 濃 2/6週 岩手県産ナンブ小麦の石臼全粒粉  
500g **265円**(**286円**)  
⑦小麦

**2081** 濃 1/30週 国産小麦のパン粉  
150g **219円**(**237円**)  
⑦小麦

**2082** 濃 1/30週 かたくり粉  
300g **331円**(**357円**)

**2083** 濃 1/30週 お菓子用お米の粉  
1kg **500円**(**540円**)

**2084** きなこ  
200g **320円**(**346円**)  
⑦大豆

**2085** 濃 1/30週 吉野葛  
100g **570円**(**616円**)

**2086** 濃 2/6週 濃 2/6週 ホシノ天然酵母パン種  
500g **1,495円**(**1,615円**)  
⑦小麦

**2087** 濃 2/6週 くるま麩スライス  
8枚 **360円**(**389円**)  
⑦小麦

**2088** 濃 1/30週 こだわりの高野豆腐  
96g(6枚) **414円**(**447円**)  
⑦大豆

**2089** 濃 2/6週 大分産乾燥くらげ・12g  
12g **350円**(**378円**)

**2090** 濃 1/30週 はるさめ(国産でんぷん100%)  
80g **208円**(**225円**)

**2091** 濃 1/30週 濃 1/30週 手造り 寒天(国内産原料100%使用)  
4本 **820円**(**886円**)

**2092** 濃 1/30週 石崎さんの無漂白かんぴょう  
30g **330円**(**356円**)

**2093** 濃 2/6週 熊本県産サラダでおいしい切干大根  
40g **300円**(**324円**)

**2094** 濃 2/6週 羅臼昆布カット  
60g **680円**(**734円**)

**2095** 函館産さざみとろろ  
15g **359円**(**388円**)

**2096** 日高昆布(だし用カット)  
80g **595円**(**643円**)

**2097** カットだし昆布(真昆布)  
70g **427円**(**461円**)

**2098** 濃 1/30週 濃 1/30週 花かつお  
60g **439円**(**474円**)

**2099** 濃 2/6週 厚削節(かつお節)  
100g **624円**(**674円**)  
⑤お届け後45日保証

**2100** 濃 1/30週 徳用和風だしパック(いりこ)  
6g×24袋 **589円**(**636円**)  
⑦小麦・大豆

**2101** 濃 1/30週 おだしのパックじん  
7g×18パック **1,100円**(**1,188円**)

**2102** 有機野菜パイオンパウダー  
120g **673円**(**727円**)

**2103** 濃 1/30週 さんま水煮缶  
160g **380円**(**410円**)

**2104** 濃 1/30週 やきとり缶(タレ)  
80g **297円**(**321円**)  
⑦小麦・大豆

**2105** 濃 1/30週 やきとり缶(塩味)  
80g **297円**(**321円**)

**2106** 濃 1/30週 ゆで小豆  
160g **267円**(**288円**)

**2107** 濃 1/30週 うずらの卵の水煮(ツインパック)  
6コ×2パック **328円**(**354円**)  
⑦卵

# 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**1672 凍**  
**d** パリブレスト(リングシュクリーム)  
 1コ **1,409円**(惣1,522円)  
 中の特製クリームは生乳100%の生クリームと、バナナが香るカスタードクリームを合わせました。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑥お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



**1674 凍**  
**d** ロンドールのショコラミルクレープ  
 140g(2コ) **520円**(惣562円)  
 卵、小麦粉、砂糖、マーガリンなどで作ったクレープ生地に、手作りガナッシュを加えたチョコレートクリームをたっぷり塗りました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳・大豆



**1678 凍**  
**d** おはぎ(粒・こし)  
 60g×各3コ **808円**(惣873円)  
 もち米を半つきにして、上品な甘さの粒あんとしあんを包みました。※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後30日保証⑦小麦



**1679 凍**  
**d** うぐいすもち(きな粉別添え)  
 もち4コ、青大豆きな粉10g **949円**(惣1,025円)  
 京都の和菓子屋・松屋の、うぐいすの姿を模したもち菓子。もちもちの生地に、別添の青大豆きな粉をかけてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④松屋(京都府城陽市)⑥お届け後45日保証⑦大豆

**季節限定**  
 一口食べて、あんこにきな粉をかけながら食べました。あんこときな粉、それぞれの風味が合わさって、また生地がとてもやわらかくて本当においしかったです。また注文します。(うめやっこさん)



**1671 凍**  
 これが本場のショートケーキ(ビスケット生地)  
 1コ **1,265円**(惣1,366円)  
 サクサクのビスケット生地をベースにしたアメリカ風。生クリームと自社製のいちごコンフィチュールをたっぷり重ねました。■サイズ/縦9×横12×高さ4.5cm④パステーフーズ(栃木県さくら市)⑥お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**1673 凍**  
**5** ポイント  
**d** ロンドールのミルクレープ  
 120g(2コ) **500円**(惣540円)  
 加工でん粉や乳化剤などを使わず焼き上げた生地に、なめらかな口当たりのクリームをたっぷり塗り重ねました。④丸きんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦小麦・卵・乳



**1675 凍**  
**d** ネーブルオレンジのケーキ  
 1コ **747円**(惣807円)  
 生地にみかんジュース、トッピングにネーブルオレンジを使用。しっとりさわやかな風味です。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/上面約11×8×高さ4.5cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑥お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



**1680 凍**  
**限定500**  
**d** はちみつカステラ  
 5コ **462円**(惣499円)  
 新鮮な鶏卵を使用し、人の手でいねいに作っています。甘さ控えめにしっとり焼き上げました。※原料にはちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には食べさせないでください。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑦小麦・卵



さっぱりとしたクリームチーズが美味。ちょっと優雅なティータイムに

北海道産生乳で作ったクリームチーズをふんだんに使用。さっぱりとしたチーズの風味に丹那の生クリームでこくを、国産レモン果汁でさわやかな酸味を加えて、しっとりと焼き上げました。

■サイズ/直径約16.5cm  
 ④ムーラン ナ ヴァン(静岡県函南町)⑥お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

**1670 凍**  
**46** ポイント  
**d** ムーラン ナ ヴァンのバイクドチーズケーキ  
 1コ **1,665円**(惣1,798円)

ムーラン ナ ヴァン  
 加藤 祥恵さん



**1676 凍**  
**d** ヒロタのシューアイス(チョコ)  
 43ml×6コ **724円**(惣782円)  
 国産小麦粉のシュー皮に、牛乳とココアの風味を生かしたアイスがたっぷり。大地宅配基準で作ったヒロタのシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町)⑦小麦・卵・乳



**1681 凍**  
**限定300**  
**d** だら焼き(十勝産契約栽培小豆の小倉餡)  
 5コ **498円**(惣538円)  
 シンプルな原材料で作った生地に、大地を守る会の生産者が栽培した小豆で作った小倉餡がマッチ。※6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑥お届け後10日保証⑦小麦・卵



**1683 凍**  
**季節限定**  
**d** 芋ようかん  
 200g **425円**(惣459円)  
 さつまいもに砂糖のみを加え、しっとり練り上げた上品な甘さの和菓子。※2月頃までの取り扱い予定。④海老屋(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証



**1685 凍**  
**季節限定**  
**d** 王隠堂農園のあんぼ柿(無くん蒸干し柿)  
 200g(4玉以上) **693円**(惣748円)  
 生柿と干し柿の中間のソフトタイプの干し柿。とろけるようなゼリー状のやわらかい果肉です。※2月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑥お届け後7日保証



**1677 凍**  
**d** くさ餅(つばあん)  
 5コ **727円**(惣785円)  
 上品な甘さのあんを、歯ざわりなめらかなよもぎもちで包みました。※解凍は常温でゆっくりと。冷蔵庫に入れてかたくなった場合は、蒸してお召上がりください。④平和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後45日保証⑦小麦



**1682 凍**  
**季節限定**  
**d** 和菓子屋さんのあんドーナツ(つばあん)  
 5コ **605円**(惣653円)  
 和菓子店・平和堂が、あんの風味を引き立てるように仕上げました。大地を守る会の生産者の小豆使用。※4月頃までの取り扱い予定。④平和堂(山梨県甲府市)⑥お届け後4日保証⑦小麦・卵・乳



**1684 凍**  
**17** ポイント **季節限定**  
**d** 信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)  
 200g **924円**(惣998円)  
 表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。※3月頃までの取り扱い予定。④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑥お届け後30日保証



**1686 凍**  
**季節限定**  
**d** むき和栗 薄洗皮付き  
 130g **528円**(惣570円)  
 茨城県産の和栗で作った程よい甘さの甘栗。薄洗皮ごとやわらかく仕上げています。※5月頃までの取り扱い予定。④丸成商事(東京都練馬区)

## 菓子 ドライフルーツなど

- 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- 着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用
- 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用



**1689** 次回取扱 2/6お届け週 **6**ポイント  
**ミニカップゼリー(みかん)**  
22g×12コ **350円**(**378円**)  
香料に頼らず、温州みかんの果汁をしつかり使った、一口サイズのゼリーです。  
※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



**1687** 次回取扱 2/6お届け週 **2**コ得  
**丹那牛乳みるくプリン**  
90g×3コ **356円**(**384円**)  
酪農家を限定した低温殺菌牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後7日保証 ⑥卵・乳



**1688** 次回取扱 1/30お届け週  
**豆乳ぷりん(黒ごま)**  
80g×4コ **328円**(**354円**)  
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後21日保証 ⑥卵・大豆



**バレンタイン** **本格トリュフが簡単に♪  
手作りチョコにいかがですか?**  
沸騰直前まで温めた生クリーム50ccに刻んだチョコレート60gを加えて混ぜ合わせます。冷やしながらかき混ぜて一口大に丸め、ココアパウダーを振りかければ完成です。

**1700** **FTチョコレート・ミルク**  
50g **350円**(**378円**)  
フェアトレードで取引された確かな原材料のチョコレート。マイルドなミルクは定番品。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



**1692** 次回取扱 1/30お届け週 **6**ポイント  
**たまごポーロ(食べきりパック)7袋入り**  
20g×7袋 **350円**(**378円**)  
平飼卵、北海道のてんさい糖を使った、たまごポーロ。食べきりサイズの7袋入り。④田中屋製菓(東京都品川区) ⑤小麦・卵・乳



**1693** **きらず揚げ(黒砂糖)**  
160g **291円**(**314円**)  
国産大豆のおからと国産小麦粉を使った生地を揚げ、黒糖で味付け。かたい食感が特徴です。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



**バレンタイン** **限定 1000** **7**ポイント  
**1694** 次回取扱 2/6お届け週  
**マリーレンのパルミエパイ**  
60g **370円**(**400円**)  
原料は小麦粉とバター、洗双糖、天塩のみ。さくさくの食感でリッチな味わいのパイ。④マリーレン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後40日保証 ⑥小麦・乳



**10**ポイント **10**回収  
**1384** 次回取扱 1/30お届け週  
**丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)**  
200ml **472円**(**510円**)  
丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑥乳



**10**ポイント  
**1746** 次回取扱 2/6お届け週  
**黒糖ココア**  
190g **600円**(**648円**)  
オーガニックココア、沖縄産のさとうきびで作った加工黒糖「きび太郎」にサンゴカルシウムを加えました。④海邦商事(沖縄県うるま市)

**わたしの お気に入り** **自然で上品な甘さ。大豆と砂糖衣がよく合います**  
~会員さんより~

**1697** **三色福豆**  
80g **300円**(**324円**)  
北海道産大豆を煎って、てんさい糖を蜜がけしました。緑色は国産抹茶、紫色はクチナシの色です。※クチナシ色素使用。④共成製菓(北海道旭川市) ⑤小麦・大豆

**1699** 次回取扱 1/30お届け週  
**黒糖くるみ**  
110g **600円**(**648円**)  
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証



**1695** **フルーツ・バー(ハードクッキー)**  
10枚 **380円**(**410円**)  
国産小麦粉を使ったハードクッキー。レーズンやカレンツ、レモンピールがたっぷりです。④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦



**6**ポイント **季節限定**  
**1696** 次回取扱 1/30お届け週  
**福豆(煎り大豆)**  
100g **303円**(**327円**)  
節分に欠かせない福豆。大地を守る会の生産者の新大豆を煎って作りました。調味料は不使用。大豆の味を楽しめます。※2月頃までの取り扱い予定。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑤大豆



**1698** **煎り大豆ソイ美ーン(味噌・きな粉)**  
78g **350円**(**378円**)  
大豆を焙煎し、味噌・きな粉・砂糖で香ばしく味付けした大豆菓子。食物繊維やカルシウムなどがたっぷり。④宮本邦製菓(佐賀県武雄市) ⑤大豆



**1699** 次回取扱 1/30お届け週  
**黒糖くるみ**  
110g **600円**(**648円**)  
クルミの香ばしさとほろ苦さに、沖縄県産黒糖のこくのあるやさしい甘みがマッチ。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

**バレンタイン** **カカオの香りと苦味が楽しめます** **季節限定**

**1702** **エクストラチョコレート(カカオ71%)**  
100g **650円**(**702円**)  
なめらかな口どけとカカオ本来の香りと苦味が特徴。大人の味わいです。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳

## 菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

- 2108** **つぶ子ちゃん(サクッと一口ようかん)**  
80g **342円**(**369円**)
- 2109** 次回取扱 1/30週 **和らぎ濃厚豆乳プリン**  
100g×2コ **255円**(**275円**)  
⑤お届け後14日保証 ⑥卵・乳・大豆
- 2110** 次回取扱 1/30週 **和らぎ抹茶豆乳プリン**  
100g×2パック **259円**(**280円**)  
⑤お届け後14日保証 ⑥卵・乳・大豆
- 2111** 次回取扱 2/6週 **ミニカップゼリー(りんご)**  
22g×12コ **330円**(**356円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2112** **岡林農園の小夏っ娘ゼリー**  
100g×2コ **443円**(**478円**)  
⑤お届け後60日保証

- 2113** 次回取扱 2/6週 **お魚チップス あおさ(小麦不使用)**  
40g **199円**(**215円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2114** 次回取扱 1/30週 **赤ちゃんせんべい**  
2枚×11袋 **200円**(**216円**)
- 2115** 次回取扱 1/30週 **きらず揚げ(しお)**  
160g **291円**(**314円**)  
⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆
- 2116** 次回取扱 1/30週 **豆乳ドーナツ(白蜜)**  
170g **280円**(**302円**)  
※7月1日～9月30日のみ使用可能。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・乳
- 2117** 次回取扱 2/6週 **マリーレンのプレーンクッキー(ダイヤ型)**  
80g **384円**(**415円**)  
⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・卵・乳
- 2118** **シリアル・バー(ハードクッキー)**  
10枚 **360円**(**389円**)  
⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

- 2119** 次回取扱 1/30週 **黒糖かりんとう(神谷製菓)**  
100g **274円**(**296円**)  
⑤お届け後30日保証 ⑥小麦
- 2120** 次回取扱 1/30週 **白蜜の胡麻かりんとう**  
100g **274円**(**296円**)  
⑤お届け後30日保証 ⑥小麦
- 2121** 次回取扱 2/6週 **麩菓子**  
12本 **250円**(**270円**)  
⑤お届け後45日保証 ⑥小麦
- 2122** **第3世界ショップの珈琲豆チョコ**  
50g **440円**(**475円**)  
⑤お届け後60日保証 ⑥乳
- 2123** **ナチュラルチョコレート・スイート**  
60g **360円**(**389円**)  
⑥乳
- 2124** 次回取扱 2/6週 **FTチョコデザートバーミルク**  
1本(33g) **390円**(**421円**)  
⑤お届け後60日保証 ⑥乳

- 2125** **れんこん生姜飴**  
80g **260円**(**281円**)
- 2126** 次回取扱 1/30週 **大地を守る会のひとくちせんべい(醤油味)**  
2枚×6袋 **259円**(**280円**)  
⑥小麦・大豆
- 2127** 次回取扱 2/6週 **小丸揚げせんべい**  
14枚 **379円**(**409円**)  
⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・大豆
- 2128** **島醤油せんべい**  
80g **265円**(**286円**)  
⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆
- 2129** 次回取扱 1/30週 **ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)**  
150g **760円**(**821円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2130** **ドライマンゴー(無加糖)**  
60g **520円**(**562円**)  
⑤お届け後60日保証

- 2131** 次回取扱 1/30週 **ドライフルーツナッツミックス**  
90g **540円**(**583円**)  
⑤お届け後50日保証
- 2132** 次回取扱 1/30週 **古代ペルシヤの宝物 乾燥デザート(ピロム種)**  
110g **450円**(**486円**)
- 2133** 次回取扱 2/6週 **第3世界ショップのくるみ**  
65g **600円**(**648円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2134** 次回取扱 1/30週 **第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)**  
70g **600円**(**648円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2135** 次回取扱 2/6週 **第3世界ショップのマカデミアナッツ(食塩不使用)**  
65g **580円**(**626円**)  
⑤お届け後60日保証
- 2136** **北海道産焼するめ足**  
52g **456円**(**492円**)  
⑤お届け後60日保証

**パレンティン** **季節限定**

ミルクチョコ(カカオ含有32%以上)に、カシューナッツとレーズンを加えました。※3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ⑤フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳

**1701**

FTチョコレート・レーズン&カシューナッツ 50g **350円**(**¥378円**)

**パレンティン** **12ポイント** **季節限定**

塩入りのビターチョコレートにキャラメルクランチをちりばめました。ザクザクした食感がアクセント。※2月頃までの取り扱い予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳

**1703**

第3世界ショップのソルト&クランチチョコレート 100g **650円**(**¥702円**)

**パレンティン** **季節限定**

スイスの伝統的な製法で作った、なめらかな口どけとさわやかな後味が楽しめるミントチョコレートです。※2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳

**1704**

第3世界ショップのミニチョコミントクリスプ 40g **350円**(**¥378円**)

**パレンティン** **季節限定**

**1705**

クランベリーチョコ 40g **370円**(**¥400円**)

クランベリーのさわやかな甘酸っぱさと、口どけのよいミルクチョコレートが織りなす至福の味わいです。※3月頃までの取り扱い予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証 ⑦乳

**1706** **次回取扱** 2/6お届け週

**梅肉エキス飴** 80g **260円**(**¥281円**)

王隠堂農園の梅肉エキスを使用し、甘酸っぱくてどこことなく懐かしさを感じる素朴な味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1707**

**黒胡椒せんべい 無選別(割れ含む)** 90g **331円**(**¥357円**)

大地を守る会の生産者の米を使った生地を、だし醤油や黒こしょうで味付け。割れせんべい入りでお得。④松崎米菓(埼玉県深谷市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

**1708**

**しらす揚げおかき** 50g **320円**(**¥346円**)

無茶々園の新鮮なシラスを練り込み、サクサクと食感の良いおかきにしました。あっさりとした味わいです。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥お届け後45日保証

**1709**

**きな粉せんべい** 80g **331円**(**¥357円**)

大地を守る会の生産者のきな粉やお米で仕上げた一品。お米の甘みときな粉の香ばしさが絶妙です。④松崎米菓(埼玉県深谷市) ⑥お届け後60日保証 ⑦大豆

**ドライフルーツなど**

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証

**1710** **次回取扱** 1/30お届け週

第3世界ショップのドライプルーン(種抜) 150g **580円**(**¥626円**)

**1712** **次回取扱** 2/6お届け週

**古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン** 100g **450円**(**¥486円**)

グリーンレーズンを天日で乾燥させました。オイルコーティングをしていないので、自然の甘みと酸味を楽しめます。■原産国/イラン ⑤バイオシード(東京都台東区)

**パレンティン** **料理やお菓子にアレンジ自在** **14ポイント**

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ ⑤ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証

**1711** **毎** **次回取扱** 1/30お届け週

**ノヴァの有機レーズン** 350g **800円**(**¥864円**)

**パレンティン** **14ポイント**

イタリア産オーガニックアーモンド。甘みと香ばしさを生かすオリジナルロースト。おつまみ、お菓子作りなどにどうぞ。■原産国/イタリア ⑤ノヴァ(埼玉県北本市) ⑥お届け後60日保証

**1713** **次回取扱** 1/30お届け週

**ノヴァの有機ローストアーモンド** 90g **720円**(**¥778円**)

**1714**

**よくばりナッツミックス(油・食塩不使用)** 80g **600円**(**¥648円**)

ピスタチオ、アーモンド、カシューナッツ、くるみの4種類をミックス。ナッツ本来のおいしさが楽しめます。■原産国/アメリカ、カンボジア、スリランカ ⑤第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑥お届け後60日保証

**季節限定**

**1715** **凍** **次回取扱** 1/30お届け週

**大地を守る会の冷凍パイシート** 4枚 **1,505円**(**¥1,625円**)

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ⑤リボン食品(大阪府大阪市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・乳

**飲料** **1/4週0000で登録すると1%お得**

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1718** **毎** **次回取扱** 1/30お届け週

**野菜を飲むジュース(北海道産野菜使用) 10缶** 160g×10缶 **1,771円**(**¥1,913円**)

**1719** **次回取扱** 1/30お届け週

**箱売 野菜を飲むジュース(北海道産野菜使用)** 160g×30缶 **5,219円**(**¥5,637円**)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1720** **次回取扱** 1/30お届け週

**箱売 キャロットジュース30本** 125g×30本 **3,500円**(**¥3,780円**)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1722**

**箱売 アップル&キャロット混合飲料30本** 195g×30本 **4,400円**(**¥4,752円**)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁使用。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**北海道産完熟トマトの濃厚な甘み** **132ポイント**

栽培期間中農薬不使用の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1721** **次回取扱** 1/30お届け週

**FB有機トマトジュース・無塩(20缶)** 190g×20缶 **4,400円**(**¥4,752円**)

**1723** **次回取扱** 2/6お届け週

**有機フルーティーMixジュース+野菜15本** 195g×15本 **2,550円**(**¥2,754円**)

有機栽培や農薬不使用で栽培された野菜と果物を使用。砂糖・食塩は不使用で、フルーティーな味わい。⑤光食品(徳島県徳島市)

**1724**

**りんごジュース1000ml** 1000ml **570円**(**¥616円**)

新農業研究会のりんごを搾った、混濁タイプ・果汁100%のストレートジュースです。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1725** **次回取扱** 1/30お届け週

**アップルジュース10缶** 195g×10缶 **1,429円**(**¥1,543円**)

りんごの華やかな香りと甘みがいっぱい詰まった、果汁100%ストレートジュース。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**大地宅配の定番 飲料**

**4週連続お試しポイント 3週目** **68ポイント**

**1716** **次回取扱** 1/30お届け週

**野菜を飲むジュースぜいたくベジタブル10缶** 160g×10缶 **2,390円**(**¥2,581円**)

大地宅配の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**4週連続お試しポイント 3週目** **203ポイント**

**1717** **次回取扱** 1/30お届け週

**箱売 野菜を飲むジュースぜいたくベジタブル30缶** 160g×30缶 **6,980円**(**¥7,538円**)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

**43ポイント**

**1726** **次回取扱** 2/6お届け週

**みかんジュース(缶) 10缶** 190g×10缶 **1,600円**(**¥1,728円**)

国産契約栽培の温州みかんを旬の時にシーズンバック。生ジュースのようなおいしさ。⑤フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1727**

**箱売 有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)** 250ml×30缶 **4,200円**(**¥4,536円**)

有機白ぶどうと有機赤ぶどうをブレンド。砂糖を使わず、ぶどうの風味を生かした甘さです。⑤光食品(徳島県徳島市)

**1728** **次回取扱** 1/30お届け週

**樽井さんの有機 特上煎茶** 100g **1,293円**(**¥1,396円**)

希少な有機「やまかい」種を使用。深蒸しにより独特な清涼感ある香りとやさしいまみを引き出した煎茶です。⑤日本農産(静岡県浜松市)

**1729** **次回取扱** 1/30お届け週

**宇治・有機 釜炒りほうじ茶** 200g **600円**(**¥648円**)

京都府宇治産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶。昔ながらの釜煎り焙煎方法で仕上げました。冬はホット、夏はアイスで。⑤堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

**季節限定**

**1730** **次回取扱** 1/30お届け週

**べにふうぎ茶(粉末スティックタイプ)** 0.5g×30包 **1,000円**(**¥1,080円**)

農業・化学肥料を使わずに栽培したべにふうぎを粉末加工しました。1包を熱めのお湯でとくしてどうぞ。※4月頃までの取り扱い予定。④北村製茶(長崎県佐々町)

**1731** **次回取扱** 2/6お届け週

**まるごと粉末茶 有機煎茶** 0.5g×30包 **908円**(**¥981円**)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜市)

# 水

毎週0000  
隔週0000で  
登録すると  
1%お得

## カルシウム含有量が多い、人気の水

**龍泉洞** (岩手県岩泉町) **硬度 96.8mg/L**

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

**龍泉洞の水**  
1750 隔週1/30週 2L **247円(税267円)** 毎週9342 隔週9343  
1750 毎週1/30週 箱売 2L×6本 **1,429円(税1,543円)** 毎週9345 隔週9346 **37ポイント**

## 日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

**島原湧水群** (長崎県島原市) **硬度 96mg/L**

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週9336 隔週9337  
1747 毎週1/30お届け週  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **2,841円(税3,068円)**

**秩父山系** (埼玉県神川町) **硬度 35mg/L**

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1751 毎週1/30お届け週  
箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 **1,560円(税1,685円)**

## 甘みと丸みを感じる、まろやかな味わい

**摩周湖** (北海道弟子屈町) **硬度 17.4mg/L**

世界遺産・摩周湖より、地下水脈から外気に触れさせずに採水した、硬度17.4mg/L、非加熱製法の水です。④マンテンヤ(北海道弟子屈町)

毎週9339 隔週9340  
1748 毎週1/30お届け週  
箱売・摩周湖の水(2L×6本) 2L×6本 **1,808円(税1,953円)**

## 災害時の備えにもなる、ミネラル豊富な地下水

**富士山系** (山梨県富士吉田市) **硬度 35mg/L**

富士山特有の玄武岩層でろ過されたミネラル豊富な地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士山麓水(山梨県富士吉田市)

毎週9348 隔週9349  
1752 毎週1/30お届け週  
箱売・富士山の麗水 8L **890円(税961円)**

**紅茶**

契約農家が農薬を使わずに栽培した茶葉を使用。アミノ酸を多く含む一番茶のため、うまみがしっかり。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1732 次回取扱 2/6お届け週  
水車むらの五月紅茶 100g **780円(税842円)**

## 六条大麦を香ばしく二度焙煎

栽培期間中農薬不使用の国産六条大麦を使用。強火で二度焙煎し、香ばしく仕上げました。水出しもできます。④川原製粉所(東京都練馬区)

10ポイント お祝い  
1733 徳用・職人焙煎 むぎ茶パック(国産六条大麦使用) 10g×48包 **537円(税580円)**

**有機麦茶**

滋賀県産有機大麦を、有機JAS認定の工場で焙煎しました。煮出しも水出しもOK。④ムソー(大阪府大阪市)

1734 次回取扱 2/6お届け週  
有機麦茶ティーバッグ 10g×20包 **400円(税432円)**

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売り上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どものための支援のために寄付しています。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1735 毎週1/30お届け週  
ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,250円(税2,430円)**

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※売り上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どものための支援のために寄付しています。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1736  
みどりのルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,300円(税2,484円)**

**ムーンピーチ 月桃茶<実>20g**  
20g **1,800円(税1,944円)**

古来より沖縄で、体調を整えるために食されてきた月桃をお茶にしました。亜鉛や銅などの必須ミネラルが豊富です。④しセラ(東京都国分寺市)

1737

沖縄では生薬や暮らしの道具としても愛されてきた月桃。ポリフェノールを多く含む葉をお茶にしました。④しセラ(東京都国分寺市)

1738  
ムーンピーチ 月桃茶<葉>24g 24g **1,600円(税1,728円)**

**ホットワインマサラ**  
20g **400円(税432円)**

ネパール・カトマンズの遠隔の村々で、栽培されたスパイスとハーブを使用しました。■原産国/ネパール④ネパリー・バザール(神奈川県横浜市)

1739

高知県産ゆず皮に有機ゆず果汁、砂糖、本葛粉などを加えました。お湯や水に溶かして飲むか、ジャムのように使っても◎。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

25ポイント  
1740 次回取扱 2/6お届け週  
国産ゆず茶(有機ゆず果汁入り) 520g **1,600円(税1,728円)**

国産もち赤米と米を発酵させた薄紅色の甘酒。米の味わいを生かした自然な甘さです。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)

1741  
赤米甘酒 775g **838円(税905円)**

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1742 毎週1/30お届け週  
ATJオリジナルブレンド(粉) 400g **1,272円(税1,374円)**

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間くらい。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1743 次回取扱 1/30お届け週  
ATJオリジナルブレンド(豆) 400g **1,272円(税1,374円)**

## 低カロリーで栄養あるおやつに。おもてなしにぴったりです

美味レシピー  
豆乳コーヒーパーリン

🍴材料(3~4コ分)  
インスタントコーヒー ..... 小さじ1  
卵 ..... 1コ  
卵黄 ..... 1コ  
A【豆乳(125cc)、生クリーム(50cc)、砂糖(大さじ2.5)】

🍳作り方  
①ボウルに卵・卵黄を入れ、泡立て器でよく混ぜる。  
②鍋にAを入れて火にかけ、沸騰直前で火を止め、インスタントコーヒーを入れて溶かす。  
③②の鍋に①を少しずつ加えてよく混ぜる。  
④ストレーナー(なければ茶こしなど)でこし、耐熱容器に注ぐ。  
⑤④をお湯を張った鉄板にのせ、160℃のオーブンで30分焼いてでき上がり。

📦材料(3~4コ分)  
1745 有機インスタント珈琲(袋) 85g **1,000円(税1,080円)**

📦材料(3~4コ分)  
1454 大地を守る会の豆乳 **8ポイント**

## 冷えや花粉など季節のケアに

2137 隔週2/6週  
赤紫蘇ドリンク(3倍希釈) 500ml **1,100円(税1,188円)**  
④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

2138  
緑茶べにふうき粉末 50g **632円(税683円)**  
④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2139 隔週1/30週  
まるごと粉末茶 有機べにふうき 0.5g×30包 **908円(税981円)**  
④エコワン(神奈川県横浜市)

注文書表面の特別注文欄でご注文ください。

2140  
しょうが湯 20g×5袋 **379円(税409円)**  
④王隠堂農園(奈良県五條市)

2149  
国産有機 温・感・生・姜(生姜パウダー) 15g(500mg×30包) **1,886円(税2,037円)**  
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

52ポイント  
2155  
緑の杜仲茶(粉末タイプ) 0.5g×30袋 **1,300円(税1,404円)**  
※お腹がゆるくなる場合があります。④沖友(静岡県藤枝市)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げの一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どものための支援のために寄付しています。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1744  
東ティモール・コーヒー(粉) 200g **770円(税832円)**

10ポイント  
1746 次回取扱 2/6お届け週  
黒糖ココア 190g **600円(税648円)**

# 健康応援食品

1/4週0000で登録すると1%お得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



**1755** [次回取扱] 1/30お届け週  
**DHA・EPA** (清水港水揚げまぐろ使用)  
 81g(450mg×180粒) **2,000円**(**2,160円**)  
 日本船籍の漁船が漁獲し、静岡県清水港に水揚げしたマグロの脂が原料。1日6粒が目安です。\***同時配布チラシ**をご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1753** [次回取扱] 1/30お届け週  
**国産有機青汁 四重奏**  
 3g×30包 **2,838円**(**3,065円**)  
 有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。\***同時配布チラシ**をご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1754** [凍] **35ポイント**  
**有機ケールの青汁**  
 90ml×7パック **1,314円**(**1,419円**)  
 契約栽培した有機ケールを100%使用したジュースです。苦味が少なくさっぱりとした味です。④フジワラ化学(愛媛県西条市)

**2141** [冷蔵] 1/30週  
**有機ケールの青汁(粉末タイプ)**  
 3g×30包 **3,238円**(**3,497円**)

**2142** [冷蔵] 1/30週  
**新ビルベリー+メグスリノキ(粒)**  
 18g(150mg×120粒) **1,886円**(**2,037円**)

**2143** [冷蔵] 1/30週  
**九鬼黒ごまセサミン・搾りごま油100%**  
 44.1g(490mg×90粒) **3,700円**(**3,996円**)

**2144** [冷蔵] 1/30週  
**ヒアルロン酸&コラーゲン**  
 71.4g(約420粒) **14,200円**(**15,336円**)

**2145** [冷蔵] 2/6週  
**コラーゲン**  
 90g(約360粒) **4,762円**(**5,143円**)

**2146** [冷蔵] 1/30週  
**瀧の酵母 30包**  
 66g(2.2g×30包) **4,700円**(**5,076円**)  
 ⑦大豆

**2147**  
**マヌカはちみつNPA7+**  
 180g **1,714円**(**1,851円**)  
 \*1歳未満の乳児は食用不可。

**2148** [冷蔵] 1/30週  
**ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包**  
 1g×30包 **3,420円**(**3,694円**)

**2151** [冷蔵] 1/30週  
**ファイトケミカルプラス**  
 30g(3g×10包) **3,000円**(**3,240円**)

**2152** [冷蔵] 1/30週  
**お試し・森川酵母(植物発酵食品)ペースト**  
 3.5g×10包 **3,200円**(**3,456円**)  
 ⑦乳

**2153** [冷蔵] 1/30週  
**なつめエキス**  
 220g **4,286円**(**4,629円**)

**2154**  
**ブルガリア産オーガニックプロポリス液**  
 30ml **4,762円**(**5,143円**)  
 \*お子さんは飲用不可。

## 腸内環境を健やかに育てます



**1758** [次回取扱] 2/6お届け週  
**お試し・瀧の酵母 14包**  
 30.8g(2.2g×14包) **2,593円**(**2,800円**)  
 清酒用天然酵母(蔵付き酵母)とパン発酵用酵母が腸へ。さらに約100種の植物による発酵エキスを配合。④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市) ⑦大豆



**1759** [次回取扱] 1/30お届け週  
**マヌカロゼンジ(はちみつ凝縮ドロップ)**  
 22.4g(8コ) **1,700円**(**1,836円**)  
 抗菌性の高いニュージーランド産のマヌカはちみつとプロポリスのみを凝縮させたドロップ。のど飴や、口内ケアにも。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。\*溶けやすいため20℃以下で保存を。\*5月頃までの取り扱い予定。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1760** [次回取扱] 2/6お届け週  
**オーガニック マヌカハニー-TA15+**  
 250g **6,000円**(**6,480円**)  
 マヌカの花から採れるはちみつは優れた殺菌・抗菌効果があるとされています。そのままはもちろん、ヨーグルトやパンケーキにかけてお召し上がりください。\*1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④おもちゃ箱(東京都大田区)



**1761** [次回取扱] 2/6お届け週  
**有機麻の実ナッツ**  
 180g **1,780円**(**1,922円**)  
 必須アミノ酸やオメガ3・6系脂肪酸を含むスーパーフード。サラダやアイスにかけたり、お菓子作りにも使えます。■原産国/カナダ④ニュー・エイジ・トレーディング(東京都世田谷区)



**1762** [次回取扱] 1/30お届け週  
**麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)**  
 720ml **2,200円**(**2,376円**)  
 ポリフェノールの他、アミノ酸やクエン酸など、黒大豆をそのまま食べるだけでは摂れない栄養分も摂取できます。\***同時配布チラシ**をご覧ください。④堤酒造(熊本県あさぎり町) ⑦大豆



**1763**  
**有機梅干番茶ペースト(スティックタイプ)**  
 8g×20袋 **1,500円**(**1,620円**)  
 有機の梅肉、醤油、生姜、番茶をミックスして1杯分ごとに個包装。100mlのお湯を注ぐだけです。④無双本舗(奈良県奈良市) ⑦小麦・大豆



**1764**  
**柿の葉茶**  
 2g×30包 **1,000円**(**1,080円**)  
 冬はビタミンCの豊富な柿の葉茶を  
 農業を使わず育てた島根県特産の「西条柿」の葉を、ビタミンCを壊さないように加工。500ccで1包を目安に蒸らしてどうぞ。④桜江町桑茶生産組合(島根県江津市)



**1768** [次回取扱] 2/6お届け週  
**五一わいん 草生栽培セイベル9110**  
 720ml **1,473円**(**1,591円**)

**1771** [次回取扱] 1/30お届け週  
**いわて蔵ビール・あかくら**  
 350ml×6缶 **1,860円**(**2,009円**)  
 世帯の一酒造が仕込んだ琥珀色のビール。香ばしい焙煎大麦の香りとほのかなキャラメル香が魅力です。■アルコール度数/5.5%④世帯の一酒造(岩手県一関市)



**1769** [次回取扱] 2/6お届け週  
**井筒ワイン マスカットベリー-A(赤や辛口)**  
 720ml **1,277円**(**1,379円**)

**1773** [次回取扱] 2/6お届け週  
**有機農法ビール 24缶**  
 350ml×24缶 **5,774円**(**6,236円**)  
 ドイツ産の有機麦芽とホップを使用。マスカットを思わせるほのかな香りとふくよかでバランスの良い苦味。■アルコール度数/5%④日本ビール(東京都目黒区)



**1770** [蔵] **56ポイント** 今季終了  
**井筒無添加生にごりワイン(白)**  
 720ml **1,477円**(**1,595円**)

**1774** [次回取扱] 1/30お届け週  
**ノンアルコールビール龍馬1865-6缶**  
 350ml×6缶 **660円**(**713円**)  
 プリン体ゼロ、ビールのカロリー62.5%カット、アルコール分0%。微細な泡とキシのある辛口で添加物不使用です。④日本ビール(東京都目黒区)



**2156**  
**五一わいん 塩尻メルロ(赤)**  
 720ml **1,407円**(**1,520円**)  
 \*酸化防止剤使用。

**2157** [冷蔵] 2/6週  
**井筒ワイン コンコード(赤甘口)**  
 720ml **1,187円**(**1,282円**)

**2158** [冷蔵] 2/6週  
**南アフリカORGANICワイン・カルネス(赤)**  
 750ml **1,800円**(**1,944円**)  
 \*酸化防止剤使用。



**1772** [次回取扱] 2/6お届け週  
**いわて蔵ビール・くろくら**  
 350ml×6缶 **1,860円**(**2,009円**)  
 ロースト香と濃厚な口当たりが魅力の力強い味わいのビールです。チョコレートなど甘い物とも好相性。■アルコール度数/7%④世帯の一酒造(岩手県一関市) ⑦小麦

**2159** [冷蔵] 2/6週  
**南アフリカORGANICワイン・シャルネ(白)**  
 750ml **1,800円**(**1,944円**)  
 \*酸化防止剤使用。

**2160** [冷蔵] 1/30週  
**有機農法ビール 6缶**  
 350ml×6缶 **1,488円**(**1,607円**)

**2161**  
**箱売・ノンアルコールビール龍馬1865-24缶**  
 350ml×24缶 **2,587円**(**2,794円**)

# 料理をもっと楽しくするキッチンツール

ラバーゼとは「メイドインジャパン、上質、基本の料理道具」がコンセプトのキッチンウェアブランド。料理研究家、有元葉子さんが考案した機能美あふれる台所道具がそろいます。

### すくいやすく、注ぎやすい！ スタイリッシュなおたま



継ぎ目のない美しいデザインのおたま。柄の部分に、手の動きに添ったカーブが施され、すくいやすく、注ぎやすく、軽く感じる設計です。「よこおたま」は、特に注ぎやすさを考えた横口タイプ。細い瓶に注ぐ際にも、「じょうご」なしでOKです。

### 重ねてすっきりのボウルセット。 米とぎ・水切り・保存に大活躍

「ボウル」にぴったりサイズの「丸ざる」と「プレート」を組み合わせたセット。プレートはふたとして使えば、もう一つボウルを重ねられる上、保存用ラップも不要です。大サイズのざるは、網目にお米が入りにくく、ボウルと重ねて米とぎにも便利。



お届け時期注意 1/30(月)~2/3(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。\*プレート…火にかけないでください。■セット内容/ボウル・丸ざる各1枚、プレート1枚 ■サイズ/(2168)ボウル:外径15.9×7.2cm 丸ざる:外径15.9×7.5cm プレート:直径16.3×1.7cm、重さ128g (2169)ボウル:外径22.4×10.3cm 丸ざる:外径22.4×9.1cm プレート:直径22.9×1.8cm、重さ247g (2170)ボウル:外径29.3×11.8cm 丸ざる:外径29.2×11.1cm プレート:直径29.4×1.9cm、重さ390g (和平方型(新潟県燕市))

### ラバーゼ ステンレスボウル3点セット

- 2168 小 1セット 5,900円(税6,372円) **85**ポイント
- 2169 中 1セット 7,500円(税8,100円) **100**ポイント
- 2170 大 1セット 10,400円(税11,232円) **150**ポイント

### 狭いキッチンでもおしゃれ&きれい。 清潔キープの水切りかご

調理台の狭いキッチンに対応する、スリムタイプのステンレス製水切りかごです。斜めに傾けられたトレーは、洗い物の水がシンクに流れ出るデザイン。縁に巻き込みがないので、汚れがたまらず、洗いやすく清潔です。



- 2171 横置タイプ 1セット 14,400円(税15,552円) **200**ポイント
- 2172 縦置タイプ 1セット 15,600円(税16,848円) **225**ポイント

- 2165 小 1本 2,800円(税3,024円)
- 2166 大 1本 3,000円(税3,240円)
- 2167 よこおたま 1本 3,500円(税3,780円)

## ヘルス&ビューティー

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

吸着性と洗浄力に優れた天然クレイ(粘土)とアルガンオイル配合の洗顔ソープ。ダブル洗顔が面倒な方には、クレンジングとしてもおすすめ。 (和平方型(新潟県燕市))

2173 次回取扱 2/6お届け週

**Dエクストラ ガッスールソープ**  
100g 1,450円(税1,566円)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。 (和平方型(新潟県燕市))

2174 次回取扱 2/6お届け週

**ハクサナチュロンフェイスクリアソープ(洗顔石けん)**  
95g 820円(税886円)

無香料の透明石けんです。グリセリン、スクロースを加え、保湿効果を高めています。 (和平方型(新潟県燕市))

2175

**オリブローヤル化粧石けん**  
100g×3コ 1,000円(税1,080円)

沖縄県産のくちやとモロッコ溶岩クレイで作りました。弾力のある泡で、毛穴の汚れまですっきり洗顔できます。 (和平方型(新潟県燕市))

2176 次回取扱 2/6お届け週

**ちゆらなちゆら 海泥フェイススバ(泡立てネット付)**  
60g 1,680円(税1,814円)

ピワ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌トラブルにも。 (和平方型(新潟県燕市))

2177 次回取扱 2/6お届け週

**びわ葉水(化粧水)**  
100ml 2,000円(税2,160円)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌トラブルにも。 (和平方型(新潟県燕市))

2178 次回取扱 2/6お届け週

**すぎな水(化粧水)**  
100ml 2,000円(税2,160円)

国産オールドローズを蒸留し、水は使わずアロエベラ液汁やはちみつを配合。ハリと潤いのある肌へ。ノンアルコールで、やさしい使い心地。 (和平方型(新潟県燕市))

2179

**ローズ&ローズ(化粧水)**  
100ml 3,300円(税3,564円)

2180 次回取扱 1/30週

**ウブサナ フィトリュクスソープ(洗顔用粹練石けん)**  
80g 2,500円(税2,700円)

■使用の目安/開封後2カ月 (和平方型(新潟県燕市))

2181 次回取扱 1/30週

**ウブサナ フィトリュクスローション(化粧水)**  
100ml 4,000円(税4,320円)

■使用の目安/開封後2カ月 (和平方型(新潟県燕市))

2182 次回取扱 1/30週

**ウブサナ フィトリュクスセラム(美容液)**  
30ml 6,000円(税6,480円)

■使用の目安/開封後2カ月 (和平方型(新潟県燕市))

2183 次回取扱 1/30週

**ウブサナ フィトリュクスクリーム(保湿クリーム)**  
30g 5,000円(税5,400円)

■使用の目安/開封後2カ月 (和平方型(新潟県燕市))

## 大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

### オリザレート

大地宅配オリジナルの日本酒を主原料とした、自然派化粧品です。豊富なアミノ酸が肌に潤いを与え、きめの整った状態へと近づけます。天然水や国産原料をふんだんに使用しました。

クリーミークレンジング(メイク落とし)

肌の上でなめらかにのびる乳液タイプ

メイクの汚れをやさしく取り除く、石けん乳化のクレンジングです。余計な刺激を与えず、乾燥して荒れたお肌にもなめらかにのびます。

ルーセントジェル(美容ジェル)

肌のきめとハリが気になる方に

濃縮された保湿成分をたっぷり配合。ふっくらとハリのある肌へ導きます。ひんやりとした使い心地。乾燥が気になる部分や目元のケアに。

オリザレート

- 2184 次回取扱 1/30週 クリーミークレンジング(メイク落とし) 180ml 2,190円(税2,365円)
- 2185 次回取扱 1/30週 クリアウォッシュ(洗顔料) 150ml 2,200円(税2,376円)
- 2186 次回取扱 1/30週 スキンローション(化粧水) 80ml 1,800円(税1,944円)

クリアウォッシュ(洗顔料)

きめ細かな泡立ちでやさしく汚れをオフ

植物油由来の脂肪酸をメインに使用。細やかな泡が肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。すっきりしつつ、つっぱり感を残しません。

エッセンスミルク(乳液)

二層の成分でお肌もっちり

合成界面活性剤を使わない、セパレートタイプの乳液。しっかりとハリのある肌に仕上げます。べたつかない人気です。

オリザレート

- 2187 次回取扱 1/30週 ルーセントジェル(美容ジェル) 30g 3,200円(税3,456円)
- 2188 次回取扱 1/30週 エッセンスミルク(乳液) 80ml 1,950円(税2,106円)
- 2189 次回取扱 1/30週 モイスチャークリーム 30g 2,100円(税2,268円)

スキンローション(化粧水)

使用感さっぱりでも潤いたっぷり

アミノ酸、ビタミン、有機酸類を豊富に含む日本酒を主原料に、ヒアルロン酸を配合。「さっぱりするのにしっとり」と好評です。

モイスチャークリーム

使いやすい軽めのテクスチャー

石けん乳化の保湿クリーム。軽くみずみずしい感触でなめらかななじみ、化粧水や美容液で与えた水分をしっかり肌にとどめてくれます。

オリザレート

クリーミークレンジング・クリアウォッシュ共通: ※冷蔵保存しないでください。 オリザレート全商品共通: ■使用の目安/開封後2カ月 (和平方型(新潟県燕市))



2190 ボトル・バックスナチュロンフェイスルーション 100ml 1,370円(税1,480円)



2191 ボトル・バックスナチュロンモイストーション 100ml 1,461円(税1,578円)



2192 次回取扱 2/6お届け週 いちえ水 自然化粧水 120ml 2,800円(税3,024円)



2193 次回取扱 2/6お届け週 いちえ液 保湿美容液 50ml 3,700円(税3,996円)



2194 EGFディープパワーエキス 20ml 2,800円(税3,024円)



2195 オールドローズエッセンス(美容液) 30ml 5,200円(税5,616円)



2196 次回取扱 2/6お届け週 ローズ&アルガンオイル(美容オイル) 30g 3,800円(税4,104円)



2197 次回取扱 2/6お届け週 ブラクリティ オーガニックアルガンオイル 20ml 2,900円(税3,132円)



2198 次回取扱 2/6お届け週 ブラクリティ オーガニックホホバオイル 35ml 2,171円(税2,345円)



2199 ローズ&ハニーシアバター(保湿クリーム) 30g 3,800円(税4,104円)



2200 次回取扱 2/6お届け週 バックスナチュロンハンドクリーム 70g 720円(税778円)



2201 いちえ水 ボディーション 150ml 2,900円(税3,132円)



2202 華密恋 ボディミルク 150ml 2,800円(税3,024円)



2203 次回取扱 2/6お届け週 24h UVベースーション 30ml 3,791円(税4,094円)



2204 次回取扱 2/6お届け週 24hノンナパウダーファンデーション セット(ライトオークル(明るい肌色))ケース・パフ付 1セット 5,200円(税5,616円)



2205 次回取扱 2/6お届け週 24hノンナパウダーファンデーション セット(ナチュラルオークル(標準の肌色))ケース・パフ付 1セット 5,200円(税5,616円)



2206 エコルクス ナチュラルマスカラ ブラック 7g 2,000円(税2,160円)

**定番品 クローズアップ!**

石けんで洗った衣類を ふんわりソフトに

ここに注目!

- 合成化学物質は一切不使用
- におい、黄ばみを抑制

合成界面活性剤、合成殺菌剤、シリコンなどの合成化学物質は使わず、天然成分のみで作りました。ヒノキチオール配合により雑菌の繁殖を防ぎ、気になる生乾きのにおいと黄ばみを抑え、洗濯物をふんわり仕上げます。石けん洗濯の仕上げの際に、最後のすすぎ水に加えてください。フローラルブーケの甘くさわやかな香り。

合成界面活性剤、合成殺菌剤、シリコンなどの合成化学物質は使わず、天然成分のみで作りました。ヒノキチオール配合により雑菌の繁殖を防ぎ、気になる生乾きのにおいと黄ばみを抑え、洗濯物をふんわり仕上げます。石けん洗濯の仕上げの際に、最後のすすぎ水に加えてください。フローラルブーケの甘くさわやかな香り。

④太陽油脂(神奈川県横浜市)

バックスナチュロン衣類のリンス

2207 深層 2/6週 ボトル 610ml 540円(税583円)

2220 毎 深層 1/30週 詰替用 500ml 340円(税367円)

詰替用・日用品など

2208 深層 2/6週 詰替用・バックスナチュロンフェイスフォーム 140ml 600円(税648円)

2212 詰替用・バックスナチュロンお肌しあわせハンドソープ 300ml 300円(税324円)

2216 詰替用・Larネオナチュラルヒーリングコンディショナー 500ml 3,000円(税3,240円)

2220 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロン衣類のリンス 500ml 340円(税367円)

2224 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロン酸素系漂白剤 500g 355円(税383円)

2209 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロンフェイスルーション 100ml 1,200円(税1,296円)

2213 深層 2/6週 詰替用・バックスナチュロンボディーション 500ml 900円(税972円)

2217 詰替用・Leus リンス 800ml 2,000円(税2,160円)

2221 詰替用・M-mark 台所用液体せっけん 280ml 280円(税302円)

2225 深層 2/6週 詰替用・ハーブの香り液体石けん(洗濯用) 2kg 2,000円(税2,160円)

2210 深層 1/30週 詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリア(ヘアーション) 250ml 6,800円(税7,344円)

2214 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロンシャンプー 500ml 595円(税643円)

2218 深層 1/30週 詰替用・ローソフレッシュと大地を守る会と一緒に。植物性液体洗濯石けん 900ml 440円(税475円)

2222 詰替用・米ぬか台所用液体せっけん 400ml 250円(税270円)

2226 SOMALI 台所用石けん(詰替用) 1000ml 2,000円(税2,160円)

2211 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロンハンドソープ 450ml 500円(税540円)

2215 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロンリンス 500ml 595円(税643円)

2219 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロン洗濯用液体石けん 780ml 440円(税475円)

2223 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロン400番液状台所用石けん 900ml 630円(税680円)

2227 毎 深層 1/30週 詰替用・バックスナチュロンお風呂洗い石けん 450ml 370円(税400円)



アルガンオイルやツバキオイルを配合し、パサついて広がるがちな髪をしっとりまとま髪を整えます。※天然成分を使用していますので時間の経過とともに色や原料臭が強くなる場合があります。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2228**  
バックスナチュロン トリートメント  
180g **1,200円**(送1,296円)



天然由来成分だけで作った育毛ケア剤。頭皮を健やかな状態に導き、強く美しい髪を育てます。ヘアつぎのない軽い付け心地。④クルード(大阪府大阪市)

**2229**  
玉の髪 薬用養毛エキス  
120ml **3,800円**(送4,104円)



国産の精製度が高いツバキ油を使用。シャンプーやドライヤーの前に使えばしっとり感がアップします。④ムサシ堂(東京都八王子市)

**2230** 次回取扱 2/6お届け週  
夢椿(頭髮用ツバキ油)  
50ml **2,000円**(送2,160円)



髪の色を作るアミノ酸(チロシン)を補う、白髪対策ローション。養毛・育毛成分も配合しました。※染色を目的としたものではありませんので、多量に塗布しても瞬時に染まることはありません(染毛剤ではありません)。※効果には個人差があり、商品の効果・効果を確約するものではありません。■医薬部外品④ゲオルク化学(大阪府大阪市)

**2231**  
薬用メイキング ブラックヘアリペア(ヘアローション)  
100ml **4,500円**(送4,860円)



染色成分ローソニアを多く含む高品質のヘナにハーブを配合。短時間で根元までよく染まります。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX X25g×8/バック、ケープターバン、手袋④しむら(神奈川県川崎市)

**2232** 次回取扱 2/6お届け週  
シムカラーEX(8バック) ソフトブラック  
25g×8バック **2,800円**(送3,024円)



染色成分ローソニアを多く含む高品質のヘナにハーブを配合。短時間で根元までよく染まります。※黒髪は染まりません。■セット内容/シムカラーEX X25g×8/バック、ケープターバン、手袋④しむら(神奈川県川崎市)

**2233** 次回取扱 2/6お届け週  
シムカラーEX(8バック) ブラウン  
25g×8バック **2,800円**(送3,024円)



香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2234** 毎 次回取扱 1/30お届け週  
ローソソフレスクと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん  
140g×3コ **315円**(送340円)



植物性油脂から作られた化粧石けん。お肌に潤いを与えるよぎエキス配合・無香料。※石けんの表面にメーカーの想いを込めた文字が刻印されています(「クローン幸」)。④地の塩(熊本県山鹿市)

**2235** 次回取扱 2/6お届け週  
よもぎせっけん(植物油使用)  
98g×4コ **900円**(送972円)



さっぱりとした使用感で、体のおいしが気になる方に人気の柿渋入り。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)

**2236**  
お風呂のせっけん 柿渋  
100g×3コ **460円**(送497円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2237** 次回取扱 2/6お届け週  
バックスナチュロン ハミガキ  
120g **630円**(送680円)



塩化ナトリウムの働きで、歯槽膿漏、歯肉炎を予防します。■医薬部外品④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2238** 次回取扱 2/6お届け週  
バックスソルティーはみがき  
80g **270円**(送292円)



歯槽膿漏・口臭対策におすすめの歯みがき。赤穂の天日塩使用と、鹿児島産のなた豆を使用しています。■医薬部外品④アイフ(大阪府大阪市)

**2239** 次回取扱 2/6お届け週  
薬用なた豆はみがき(塩)  
110g **1,886円**(送2,037円)



口臭を予防し、口内を清潔に保ちます。いやみのない自然な甘み。携帯できるコンパクトサイズ。■使用の目安/開封後6カ月■原産国/オーストラリア④たかから新産業(東京都港区)

**2240**  
メイドオオーガニクス マウスフレッシュナー(洗口液)  
25ml **1,000円**(送1,080円)



細菌の侵入・増殖を防ぎながらすみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④まるは油脂化学(大阪府高石市)

**2241** 次回取扱 1/30お届け週  
マスティマストくちゅべ(液体歯みがき)  
300ml **2,000円**(送2,160円)



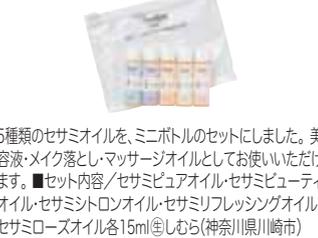
10種類の漢方生薬を配合した入浴剤。血液の循環を改善し、健康な体へ導きます。■医薬部外品④ほんの木(東京都千代田区)

**2242**  
長寿元入浴剤  
50g×10包 **3,800円**(送4,104円)



「入浴剤 微笑みの郷」お徳な5本セットです。米発酵エキス98%のスキンケア入浴液で、お肌しっとり。※翌日以降残り湯を沸かしての入浴はお避けください。■医薬部外品 ■使用の目安/200Lに対し50ml④日本グリーンバック(東京都中央区)

**2243**  
入浴剤 微笑みの郷 5本組お徳セット  
600ml×5本 **5,700円**(送6,156円)



5種類のセサミオイルを、ミニボトルのセットにしました。美容液・メイク落とし・マッサージオイルとしてお使いいただけます。■セット内容/セサミビュアオイル・セサミビューティオイル・セサミトロンオイル・セサミフレッシュオイル・セサミローズオイル各15ml④しむら(神奈川県川崎市)

**2244** 次回取扱 1/30お届け週  
アロマトリアル5本セット  
1セット **1,800円**(送1,944円)



レモンやユーカリ、ティーツリーなどの精油をブレンド。マスクにひと吹きすれば、すっきりとした香りが広がります。■原産国/オーストラリア④パーフェクトボーション(京都府京都市)

**2245** 次回取扱 2/6お届け週  
パーフェクトボーション プリーズイージー マスクスプレー  
25ml **1,350円**(送1,458円)



すっきりとした香り。デコルテやのど、鼻の周りに塗ってください。■原産国/オーストラリア④パーフェクトボーション(京都府京都市)

**2246** 次回取扱 2/6お届け週  
パーフェクトボーション プリーズイージーバーム  
30g **2,400円**(送2,592円)



オン/オフのスムーズな切り替えを助けてくれる、2種類のブレンド。昼間は気分がすっきりするさわやかな香り、夜は落ち着いた香りです。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子様はご使用をお控えください。■セット内容/ハイパーブランチブレンドエッセシャルオイル お昼のさわやかアロマハイパーブランチ ブレンドエッセシャルオイル 夜のゆったりアロマ各10ml④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2247**  
HPブレンド精油 昼夜2本セット  
1セット **3,000円**(送3,240円)

電気を使わず水だけで加湿!



コンパクトな自然加湿器モイスカードの交換フィルター。上下をひっくり返して差し替えられます。※アロマオイル(精油)などはフィルターの揚水機能を妨げるため、ご使用に出来ません。■セット内容/加湿フィルター×7■サイズ/縦15×横8.4×厚さ0.1cm(フィルター1枚当たり)④富地楽器(東京都小金井市)

**2248** イメージ  
2248 2249 2250

**2248** 草緑  
**2249** 花桃  
**2250** MOTTAINAI

自然加湿ルームミストモイスカード 交換フィルター  
1セット **900円**(送972円)

アトピー肌 ケア商品

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料 合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



濃厚な保湿ローションです。大豆から抽出したPGAのはたらきによりNMF(保湿因子)の産生がアップ。かさかさ肌を潤い肌へ導きます。顔・全身に。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。※製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2251** 次回取扱 2/6お届け週  
PGAローション(保湿ローション) 330ml  
330ml **4,950円**(送5,346円)



高い精製度のオーガニックシアバターとスクワランをブレンド。乳化剤、保存料は加えていないのでデリケートなお肌にも安心です。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。④アトピーラボ(福岡県福岡市)

**2252**  
シアバターライト(保湿クリーム) 100ml  
100ml **3,300円**(送3,564円)



337ポイント

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

手作り ツナ缶の油切りやマッシャーとして



力が入りやすい、使いやすい仕様です。ツナ缶の油切りやポテトマッシャーとしても使えます。④毎 15ポイント 週 違い  
【時期注意】1/30(月)~2/3(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/外径7×高さ13cm、穴径0.5cm、重量66g④下村企販(新潟県燕市)

**2253**  
ママクック ツナ缶油切り  
1コ **800円**(送864円)



魚焼きグリルで本格的なピザが焼けるプレート。焼が早く、そのまま食卓に出すこともできます。15種類のレシピ付き。④毎 15ポイント 週 違い  
【時期注意】1/30(月)~2/3(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※直火・オーブン・IH200V対応、食器洗い乾燥機不可。※グリル入り幅20.5cm、焼き網からグリル入口の高さ4cm、奥行27cm以上の魚焼きグリルに適合します。※表面のシリコン塗装はご使用前に剥がしてください(商品説明の用紙をご確認ください)。■サイズ/全長28×幅20×高さ3.5cm、重量550g④オース(新潟県三条市)

**2256**  
グリルピザプレート  
1コ **1,800円**(送1,944円)

トイレットペーパー、生理用品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2257** 毎 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム おりもの専用シート  
40コ **570円**(送616円)

**2258** 毎 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン夜用(羽なし)  
12コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2259** 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン日用の昼用(羽なし)  
18コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2260** 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン昼用(羽なし)  
24コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2261** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(白・中芯無し)  
シングル6ロール **580円**(送626円) ※お1人様1点まで

**2262** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(茶・芯有り)  
ダブル12ロール **615円**(送664円) ※お1人様1点まで

**2263** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(白・ヒュアコアレス)  
シングル6ロール **580円**(送626円) ※お1人様1点まで

**2264** 15ポイント 週 違い  
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ  
5箱 **480円**(送518円) ※お1人様1点まで

**2265** 15ポイント 週 違い  
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)  
6パック **430円**(送464円) ※お1人様1点まで

**2266** 15ポイント 週 違い  
ペーパータオル  
1コ **215円**(送232円)

**2267** 15ポイント 週 違い  
ガーゼロール(不織布タイプ) 20m  
20m **980円**(送1,058円)

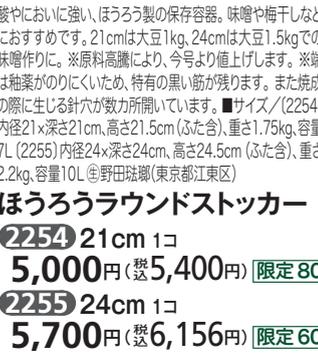
手作り 味噌作りにぴったり!



酸やにおい強い、ほうろろ製の保存容器。味噌や梅干しなどにおすすめです。21cmは大豆1kg、24cmは大豆1.5kgでの味噌作りに。※原料高騰により、今号より値上げします。※端は軸葉がのりにくいため、特有の黒い筋が残ります。また焼成の際に生じる針穴が数カ所開いています。■サイズ/(2254)内径21×深さ21cm、高さ21.5cm(ふた含)、重さ1.75kg、容量7L(2255)内径24×深さ24cm、高さ24.5cm(ふた含)、重さ2.2kg、容量10L④野田珪業(東京都江東区)

**2254** イメージ  
2254 2255

**2254** 21cm 1コ **5,000円**(送5,400円) 限定80  
**2255** 24cm 1コ **5,700円**(送6,156円) 限定60



魚焼きグリルで本格的なピザが焼けるプレート。焼が早く、そのまま食卓に出すこともできます。15種類のレシピ付き。④毎 15ポイント 週 違い  
【時期注意】1/30(月)~2/3(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※直火・オーブン・IH200V対応、食器洗い乾燥機不可。※グリル入り幅20.5cm、焼き網からグリル入口の高さ4cm、奥行27cm以上の魚焼きグリルに適合します。※表面のシリコン塗装はご使用前に剥がしてください(商品説明の用紙をご確認ください)。■サイズ/全長28×幅20×高さ3.5cm、重量550g④オース(新潟県三条市)

**2256**  
グリルピザプレート  
1コ **1,800円**(送1,944円)



魚焼きグリルで本格的なピザが焼けるプレート。焼が早く、そのまま食卓に出すこともできます。15種類のレシピ付き。④毎 15ポイント 週 違い  
【時期注意】1/30(月)~2/3(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。※直火・オーブン・IH200V対応、食器洗い乾燥機不可。※グリル入り幅20.5cm、焼き網からグリル入口の高さ4cm、奥行27cm以上の魚焼きグリルに適合します。※表面のシリコン塗装はご使用前に剥がしてください(商品説明の用紙をご確認ください)。■サイズ/全長28×幅20×高さ3.5cm、重量550g④オース(新潟県三条市)

**2256**  
グリルピザプレート  
1コ **1,800円**(送1,944円)

トイレットペーパー、生理用品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2257** 毎 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム おりもの専用シート  
40コ **570円**(送616円)

**2258** 毎 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン夜用(羽なし)  
12コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2259** 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン日用の昼用(羽なし)  
18コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2260** 15ポイント 週 違い  
ナチュラルーム生理用ナプキン昼用(羽なし)  
24コ×2パック **760円**(送821円) ※羽なし

**2261** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(白・中芯無し)  
シングル6ロール **580円**(送626円) ※お1人様1点まで

**2262** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(茶・芯有り)  
ダブル12ロール **615円**(送664円) ※お1人様1点まで

**2263** 毎 15ポイント 週 違い  
トイレットペーパー(白・ヒュアコアレス)  
シングル6ロール **580円**(送626円) ※お1人様1点まで

**2264** 15ポイント 週 違い  
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ  
5箱 **480円**(送518円) ※お1人様1点まで

**2265** 15ポイント 週 違い  
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)  
6パック **430円**(送464円) ※お1人様1点まで

**2266** 15ポイント 週 違い  
ペーパータオル  
1コ **215円**(送232円)

**2267** 15ポイント 週 違い  
ガーゼロール(不織布タイプ) 20m  
20m **980円**(送1,058円)



窓ガラスの下に貼り、結露を吸水させるテープ。波形カットの吸水面が効率良く吸水します。表面はフイтонチック効果を利用した抗カビ加工済み。\*

2268
フイトンα結露吸水テープ
90cm×4本 1,800円(税1,944円)



虫よけ作用のあるオイルをスギ間伐材にしみ込ませました。さわやかな甘い柑橘系の香りも楽しめます。

2269
ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用
6コ 950円(税1,026円)



植物から抽出した、虫が苦手な芳香成分をたっぷり配合。室内やベランダ、ベビーカーなど、虫が気になる場所に吊してお使いください。

2270
フイトンα虫よけ吊り下げタイプ
2コ 1,320円(税1,426円)



ゴキブリ誘引効果の高いピーナッツを使用、通り道に置くだけで、姿を見ずに退治できます。

2271
ゴキブリキャップP1 (30コ入)
10g×30コ 2,571円(税2,777円)



ヒバなど、30種類もの樹木の精油をブレンド。森林のさわやかな香りが広がり、消臭効果も発揮します。

2272
お部屋専用虫よけスプレー
150ml 1,200円(税1,296円)



天然フルーツ成分配合の誘引剤でダニを引き寄せ、さらに繊維に配合した抗アレルギー加工剤が、ダニの死がいやフンから発生するアレルギーを抑制します。

2273
抗アレルギー剤配合ダニ取りシート
1枚 1,200円(税1,296円)



高い除菌力を持つブルー種のコウリを使用。さわやかな香りでヒョウダニを寄せ、忌避します。

2274
ユーカリプタススプレー天使の霧
300ml 3,900円(税4,212円)



風呂掃除の後、天井に貼るだけ。パチルス菌が抗菌性物質を揮発し、カビの繁殖を抑えます。

2275
バイオお風呂のカビきれい
1コ 980円(税1,058円)



天然植物の成分で不快害虫や雑菌を忌避し、室内の不快臭を分解・消臭。

2276
美間ジェル
200g 1,800円(税1,944円)



酵素の力で少量でもしっかり洗浄し、黄ばみも防ぎます。すすぎは1回でOK。

2277
善玉バイオ浄JOE
1.3kg 1,200円(税1,296円)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。

2278
バックスナチュロン純粉せっけん
1kg 760円(税821円)



天然ラベンダーとミントがさわやかに香る、洗濯用粉石けん。

2279
ハーブの香りの粉石けん(洗濯用)
1.8kg 1,200円(税1,296円)



「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉石けん。

2280
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg 820円(税886円)



植物成分を主成分とした洗濯用消臭・抗菌剤。洗濯物の雑菌・バクテリアを除去します。

2281
ボトル洗濯用フイトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
800ml 1,800円(税1,944円)



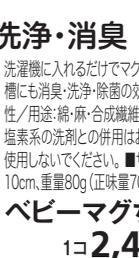
洗濯時に衣類と一緒に入れると洗濯槽と衣類を除菌します。洗剤と一緒に使用可。

2282
ヨウ素デクリンNEO
1セット 1,886円(税2,037円)



洗濯機に入れるだけでマグネシウムが水と反応し、衣類にも洗濯槽にも消臭・洗浄・除菌の効果を発揮します。

2285
ベビーマグちゃん
1コ 2,400円(税2,592円)



レシチン(大豆、ひまわり由来)とオリーブ油を主体とした、洗濯物の柔軟仕上げ剤です。

2288
Softener(柔軟仕上げ剤) やさしいラベンダーのかおり
520ml 980円(税1,058円)



ドイツ・アウロ社のワックスに重曹電解水を加えました。汚れを落とすだけでなく、ワックス効果もあります。

2291
ボトルAUROフローリングワックススプレー
350ml 1,500円(税1,620円)



微生物の力で汚れを落とす排水管洗浄剤。ぬめりやおい対策には定期的な使用がおすすめです。

2292
バイオ排水管きれい1000ml
1000ml 1,980円(税2,138円)



プルトップやペットボトルなど、15~38mmのふたを手軽にオープン。持ち運べるミニサイズ。

2293
らくらくオープナーミニ
1コ 680円(税734円)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7~10mmの粒状です。

1775
ドッグフード(オールステージ)
1kg 2,200円(税2,376円)

Large advertisement for Natura Grace makeup products. Includes a testimonial from Sasaki Ritsuka and a list of products like foundation, cream, and sunscreen.

Advertisement for Natura Grace makeup products, including a list of items like 'Natura Grace Makeup Cream' and 'Natura Grace Makeup Cream'.

Advertisement for Natura Grace cleaning products, including 'Softener' and 'Bio Drain Cleaner'.

Advertisement for Natura Grace cleaning products, including 'Bio Drain Cleaner' and 'Mini Opener'.

# ラップ・消耗品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2296** 数量1/30週  
ポリラップミニ 22cm×50m  
1本 **162円**(税175円)

**2307** 数量1/30週  
ポリラップ 30cm×40m  
1本 **168円**(税181円)

**2297** 数量2/6週  
アルミホイル8m 2本組  
1セット **230円**(税248円)

**2308** 毎数量1/30週  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 **500円**(税540円)  
※お1人様1点まで

**2298**  
コアレス専用芯棒  
1本 **48円**(税52円)

**2309**  
詰替用・フローラルトイレクレンジング  
300ml **838円**(税905円)

**2299**  
SOMALI 洗濯用液体石けん  
1200ml **1,800円**(税1,944円)

**2310**  
SOMALI バスクリーナー  
300ml **1,000円**(税1,080円)

**2300**  
SOMALI 衣類のリン洗剤  
1200ml **1,500円**(税1,620円)

**2311**  
石けんクリームクレンザー  
180ml **760円**(税821円)

**2301**  
ソラテスヘアブラシ(4本入) 標準サイズふつう毛  
1セット **1,000円**(税1,080円)

**2312** 数量1/30週  
ソラテスヘアブラシ(4本入) コンパクトサイズ極細毛  
1セット **1,000円**(税1,080円)

**2302**  
ボトル・ドラム式洗濯機用 洗濯槽快  
50g **800円**(税864円)

**2313**  
詰替用・フィトンα消臭ミスト(布製品用)  
720ml **1,900円**(税2,052円)

**2303** 数量1/30週  
ゴキブリキャップC1a(30コ入り)  
10g×30コ **2,160円**(税2,333円)

**2314**  
交換用エコパワーチップ-8W 自然にカエル用  
8L×2袋 **4,800円**(税5,184円)

**2304**  
ボル・オレンジパワーの液体石けん(台所用)  
280ml **450円**(税486円)

**2315**  
ボル・バックナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん  
1000ml **705円**(税761円)  
※ウール・絹洗い不可

**2305** 数量2/6週  
クリスタルカートリッジ50℃対応兼用C-MFH-502DX  
1コ **15,000円**(税16,200円)

**2316**  
アキアホームカートリッジ石入CKMCW50  
1コ **17,000円**(税18,360円)

**2306**  
vikuraピクラ浄水ポット交換カートリッジVC-P1  
1コ **2,500円**(税2,700円)

**2317**  
ヒュアストリーム交換カートリッジC-CF-15  
1コ **2,300円**(税2,484円)

# 住まい

# 新築・リフォームのご相談

## 食べ物と同じように、家の空気も大切に

人は1日に2kgの食べ物を摂取するといわれています。一方で、1日に呼吸で体内に取り込む空気は20kg。実に食べ物の10倍の空気を取り続けていることになります。日々の生活の大半を過ごす家。その空間の空気は、食べ物と同様に私たちの体を形作る大切な物です。

- ✓ 自然素材・国産無垢材を使用した新築&リフォーム
- ✓ 安心を優先した各種暮らしのサービスを提供



同時配布  
チラシも  
ご覧ください

### 新築もリフォームも、一生に一度の家を本物の自然素材で

大地を守る会が食品の宅配を通じて培ってきた理念を生活の基盤である住まいにも広め、安心して快適に住める家を提供したい。そんな想いで自然素材の家づくりに取り組み、今年で事業開始から14年が経ちました。これまでにおよそ新築140棟、リフォーム400棟の自然素材の家づくりをお手伝いしてきています。大地を守る会では、新築、大小リフォーム、土地探し、物件の売却など家づくり全般のご相談を承っております。ウェブサイト、メール、お電話などお気軽にご連絡ください。

### 8256 自然素材の新築・リフォーム相談申込み

※担当者よりご連絡を申し上げます。

自然素材を使った新築・リフォームのご相談は  
大地を守る会の自然住宅サイト

▶ [www.daichi-m.co.jp/housing](http://www.daichi-m.co.jp/housing)



# ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

## 1 ご注文方法

※注文方法によって締め切り時間が異なります。

### 1 お買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

「公式アプリ」も便利です。



### 2 注文書

記入後、注文書ケースに入れて配送日に配達員にご提出ください。

### 3 サポートセンター/スタッフ受付

**0120-158-183**

### 注文締め切り

- 1はお届け日の**4日前昼12:30**まで (例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで
- メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30～午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
- 3はご注文書提出日の**翌日昼12:00**まで (例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の1・2・3でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法1・3でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用品済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

## 2 お問い合わせ

### 連絡便

青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の『はっとでえた』裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。

### ウェブ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support/>  
お問い合わせフォームをご利用ください。ご利用いただけない場合は、[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)へお問い合わせください。

### スタッフ受付

**0120-158-183** 受付時間 月～金：午前9:00～午後5:00

### FAX

**043-213-2663** 土：午前9:00～午後1:00  
※時間外は留守番電話で承ります。

▶ お買い物サイト「ご利用方法」もご覧ください。

## 3 カタログのマーク

<b>00ポイント</b> 商品ポイント	<b>おトク</b> 通常品を複数点買うよりお得な商品	<b>直送</b> 大地宅配の配送とは別に、宅配便・郵送でお届けします。	<b>週払い</b> 通常より1週遅れのお届けです(送料通常通りご請求)。お休み時にもお届けします。
<b>00ポイント</b> 通常の2倍以上のポイント進呈	<b>2つ得</b> 2コ以上買うとポイントが付いてお得に	<b>回収</b> 配送でパッケージを回収している商品	<b>特選品質</b> 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品です。
<b>お値打ち</b> ジャナル最安値(当社比)を実現した商品	<b>要調理</b> 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの	<b>限定0000</b> ご注文多数の場合、抽選でのお届けになります。	<b>大地の恵み</b> 大地や海の恵みを無駄なくいただき、生産者も応援できるお得な「もったいナイスシリーズ」

## 4 カタログの見方

- 配送温度帯/無印…常温配送 **蔵**…冷蔵 **凍**…冷凍
- 消費期間、賞味期間に掲載されているお届け後の保証日数については、お届け当日を含みます。また、商品欄に表示のない場合は、一律で90日保証です。
- アレルゲン⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。
- 商品の原材料はお買い物サイトをご参照ください。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

## 5 毎週お届け登録・定期お届け登録

<b>毎週0000</b> このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です	マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。
<b>毎週0000</b>	このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
<b>隔週0000</b>	
<b>1/4週0000</b>	

## 6 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含みません。※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。※共同購入は対象ではありません。
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円(税3,780円)～	200円(税216円)	
4,500円(税4,860円)～	100円(税108円)	
8,000円(税8,640円)～	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)～	無料	

ご自宅まで  
お届けで  
らくらく♪

まとめて  
買って

# 人気のストック品

## 買い置きがあると便利な おすすめ品

濃厚なうまみで後味あっさり♪



イメージ

■セット内容／(麺80g・スープ32g)×5食④高橋製麺(埼玉県鴻巣市)⑦小麦

1567 凍 次回取扱 1/30お届け週 16ポイント

④即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺5食 920円(税994円)

ふっくら肉厚、ほんのり塩味



④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1503 凍 18ポイント

④徳用鳥天 400g 980円(税1,058円)

人が集まるときや軽食にぴったり



限定200

※電子レンジ専用品です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1558 凍 次回取扱 2/6お届け週 17ポイント

④徳用ミニアメリカンドッグ 300g(12本) 950円(税1,026円)

だしはもちろん、おやつにも人気



④西昆(福岡県古賀市)⑧お届け後30日保証

1003 蔵 新

徳用煮干し 250g 1,000円(税1,080円)

## 使い勝手抜群! お得な 肉・魚介

100gずつでちょっと使いに便利



イメージ

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市)⑧お届け後60日保証

1246 凍 次回取扱 1/30お届け週 20ポイント

冷凍少量パックセット豚小間 100g×4パック 907円(税980円)

家族みんなが満足の500g入り



イメージ

④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1258 凍 24ポイント

徳用うまか赤鶏モモ唐揚用・バラ凍結 500g 1,399円(税1,511円)

焼いてお好みのソースでどうぞ



イメージ

④中津ミート(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳

1267 凍 10ポイント

徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ 200g(100g×2コ)×4パック 1,625円(税1,755円)

便利なツインパックを徳用規格で



イメージ

※通常規格より40g増えて価格控え置きです。■漁場/穴道湖東部④イトハラ水産(島根県松江市)

1323 凍 13ポイント

徳用穴道湖のしじみ(冷凍ツインパック) 100g×2パック 495円(税535円)

知床産雄鮭を甘口仕上げに



イメージ

■漁場/知床④知床ジャー(北海道斜里町)⑧お届け後45日保証

1301 凍 20ポイント

徳用・知床産 うす塩味鮭切身 320g(4切) 1,169円(税1,263円)

## お弁当や簡単ごはんで大活躍! 惣菜・レトルトなど

化学調味料不使用で美味



イメージ

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆

1501 凍 18ポイント

④徳用とりのからあげ 400g 970円(税1,048円)

玉ねぎたっぷりふわふわ食感



イメージ

④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑧お届け後45日保証⑦小麦・大豆

1517 凍 次回取扱 2/6お届け週 34ポイント

④徳用ふわふわシュウマイ 442g(26コ) 1,175円(税1,269円)

さっと温めてお弁当やおつまみに



イメージ

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1502 凍 8ポイント

④チキンナゲット 200g 454円(税490円)

料理やおにぎりに使いやすい



イメージ

④王隠堂農園(奈良県五條市)

1499 50ポイント

もったいナイ・くずれ梅干し 800g 1,600円(税1,728円)

食欲をそそる鶏肉のうまみが自慢



イメージ

④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦小麦・乳・大豆

1532 7ポイント

④平飼い鶏モモ肉のチキンカレー 160g 398円(税430円)

## ポイント付きで断然おトク 箱売 & お買い得飲料

ソースがよく絡む1.7mm



単品よりも 392円(税込) お得

④江別製粉[コルノマカロニ](群馬県甘楽町)⑦小麦

1579 228ポイント

箱売・江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ) 500g×20袋 7,600円(税8,208円)

新鮮なメバチマグロを使用



3缶入り 8セットよりも 173円(税込) お得

④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1665 180ポイント

箱売・ツナフレーク(水煮・オイル無添加)24缶 80g×24缶 5,314円(税5,739円)

赤飯のようなもちもち食感



単品よりも 619円(税込) お得

④結わえる(東京都台東区)

1565 190ポイント

箱売・もっちり寝かせ玄米ごはん 180g×24パック 6,360円(税6,869円)

1缶に緑黄色野菜280g使用



10缶入り 3セットよりも 205円(税込) お得

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1717 次回取扱 1/30お届け週 203ポイント

④箱売・野菜を飲もう!ジュース ぜいたくベジタブル30缶 160g×30缶 6,980円(税7,538円)

ミネラル豊富な人気の名水



単品よりも 59円(税込) お得

④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1750 毎週 9345ポイント 隔週 9346ポイント

箱売・龍泉洞の水(2L×6本) 2L×6本 1,429円(税1,543円)

●商品の詳細情報(農業使用状況・賞味期間など)は、各商品ページをご覧ください。

株式会社 大地を守る会とは、日本の第一次産業を守り育て、人々の生命と健康を守り、持続可能な社会を創造することで「自然環境と調和した、生命を大切にす社会の実現」をめざす、ソーシャルビジネス(社会的企業)です。

編集・制作・発行/株式会社 大地を守る会 www.daichi-m.co.jp  
〒261-8554 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンD棟21階