

未来をはぐくむ、おいしさがある

ツチオーネ

お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出	12/5	6	7	8	9
お届け	12	13	14	15	16

2016年

151号

12/12 お届け週

年末ごちそう&クリスマス特集号



お花のサラダ

Flower Salmon

イメージ

くると巻いて盛り付ければ食卓に鮮やかな花が咲きます

1354 凍 次回取扱 12/19お届け週
徳用・北海道産スモークサーモン 160g 924円(税998円)

■漁場/北海道①札幌中一(北海道札幌市) [生食可]

16ポイント

クリスマスに友人たちが集まったときに、きれいに並べ、オニオンスライスにレモンと塩、オリーブオイルで和えたものをその周囲に飾って、一緒に食べてもらいました。くさみがなく、あっさりしていて、とろけるようなサーモンでした。みんなの手が伸び、あっという間にお皿からなくなっていました。手間がかからず、パーティーにおすすめです。(nyantaさん)



エビの
カクテルサラダ

Cocktail Salad

イメージ

ぷりぷりのエビと野菜で簡単おしゃれな一品を

1309 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週

エコシュリンプ(おきみ) 200g 948円(税1,023円)



17ポイント

※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア ①オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区) ②えび

市販のエビは薬くさいと言って食べない夫がおいしいと喜んで食べます。健康的なエビって感じがします。(ohanaさん)
変なくさみがまったくないので、背わたも気にせずそのまま使えます。フェアトレードでおいしく、エビはこれだけで十分だなと思えます。(びやっこさん)

年末の
パーティーに

華やか オードブル

みんなでにぎやかに過ごす年末のひととき。
見た目も華やかなオードブルなら、
食卓が一層盛り上がります。



ぷりっとした弾力と濃厚でとろけるような甘み

カルパッチョ
Carpaccio

イメージ

14ポイント
■漁場/網走①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証[生食可]
1290 凍 次回取扱 12/19お届け週
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 790円(税853円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。
■漁場/広島県 ①倉橋島海産(広島県呉市) ②お届け後3日保証

12ポイント 季節限定
1320 蔵 次回取扱 12/19お届け週
広島産生かき(加熱用) 140g 690円(税745円)

■原産国/スペイン ①ノヴァ(埼玉県北本市)
16ポイント
1617 次回取扱 12/19お届け週
有機オリーブオイル(スペイン) 270g 950円(税1,026円)

イメージ

うまみの濃い旬のカキを
お酒に合うオードブルにして

カキのアヒージョ
Oyster Ajillo



甘辛い和風の味付けは誰からも喜ばれます

※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。①総合農舎山形村(岩手県久慈市) ②小麦・大豆

1530 凍 次回取扱 12/19お届け週
鶏モモ骨付照り焼き 460g(2本以上) 1,833円(税1,980円)

鶏モモ焼き
Teriyaki Chicken

イメージ



本場・境港の紅ズワイガニがたっぷり。
直径約18cmのパーティーサイズ

カニグラタン
Crab Gratin

イメージ

25ポイント 要調理
1528 凍 次回取扱 12/19お届け週
紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ) 500g 1,895円(税2,047円)
①小倉水産食品(鳥取県境港市) ②かに・小麦・乳

お知らせ

今週は「歳末〇得市」として肉(P20)、魚介(P22)、パン(P27)などがお買い得です!



このマークが目印

「福袋」「味噌作り」「かんきつめぐり」の予約を開始しました!ぜひお買い物サイトをご覧ください。

今週は「チョコレート」(P42)、「野菜ジュース」(P42)が全品ポイントです。どうぞお見逃しなく!

d 大地宅配

ほかほか料理 &



ごちそうメニュー

家族で
だんらん

みんなでホットメニュー♪



お好みの具材で彩り豊かに仕上げて
あつあつを召し上がれ♪

「クリームシチュー」

クリーミーなやさしい味。
化学調味料は使っていません

10
ポイント

1627 次回取扱 12/19お届け週

クリームシチュー(ルウ)

115g×2パック 450円(税486円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



デュラム小麦のおいしさとソースの絡みやすさが◎

5
ポイント

1565

有機パスタ・ペンネ

250g 245円(税265円)

■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



皮なしで食べやすく、マイルドな味わい

6
ポイント

毎週 9062

1268 次回取扱 12/19お届け週

皮なしベビーウインナー

120g 336円(税363円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



じっくりと煮込めば
甘みとうまみが広がります

「ロールキャベツ」

葉が厚く、味が
ぐっとのっています

毎週 9036

1100

キャベツ

1コ 278円(税300円)

④無~7割減/天恵グループ、小野寺孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



必要な分だけ
取り出せて使い勝手抜群

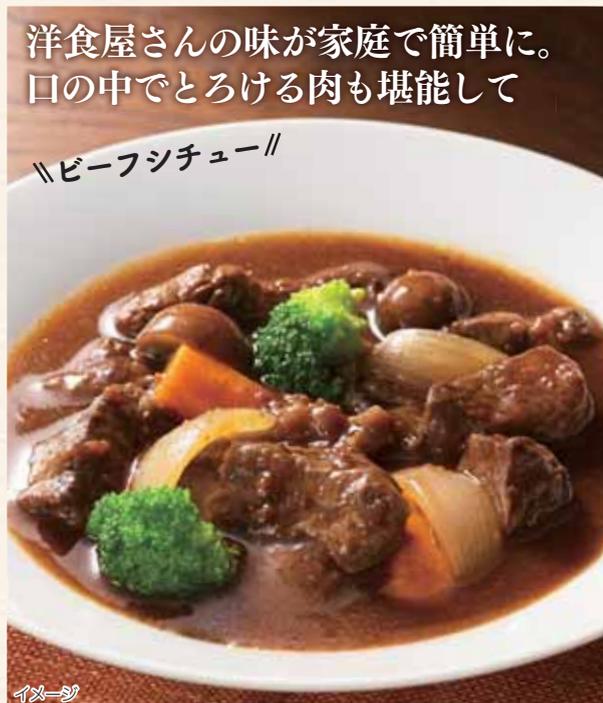
15
ポイント

1256 凍 次回取扱 12/19お届け週

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)

400g 862円(税931円)

直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



洋食屋さんの味が家庭で簡単に。
口の中でとろける肉も堪能して

「ビーフシチュー」

国産の小麦粉など、
安心素材を使用

10
ポイント

1626 次回取扱 12/19お届け週

デミグラスソース(ルウ)

115g×2パック 495円(税535円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



いつもの料理に
深いこくをプラス

20
ポイント

1212 次回取扱 12/19お届け週

短角牛スネ煮込用

(カレー・シチュー用)

180g 1,088円(税1,175円)

25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



手作り変わりピザでワイワイ



国産小麦の餃子の皮で
ピザパーティー

5
ポイント

1566 次回取扱 12/19お届け週

餃子の皮

26枚 155円(税167円)

④キムラ(東京都青梅市) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦



フライパンで簡単、
おもちピザに

44
ポイント

1581 次回取扱 12/19お届け週

徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g×2パック 1,463円(税1,580円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証



くせがなく食べやすい
定番チーズ

クリスマス
17
ポイント

1393 次回取扱 12/19お届け週

大地宅配のゴーダチーズ

180g 931円(税1,005円)

※外側のろうははがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑥お届け後30日保証 ⑦乳

桜で燻した、上品かつ豊かな香り

10
ポイント

1263 次回取扱 12/19お届け週

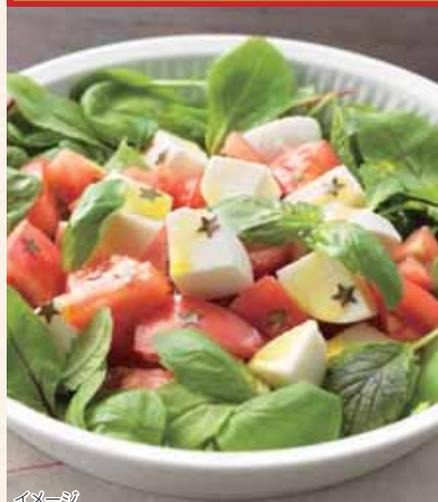
ベーコンスライス(中津)

120g 535円(税578円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



トッピングで華やかサラダ



星の形が浮かぶ、
おしゃれなオイル

クリスマス
60
ポイント

1613 次回取扱 12/19お届け週

アボカドオイル アンデアンスター(星型葉入り)

225g 2,400円(税2,592円)

■原産国/エクアドル ④亜細亜食品(東京都板橋区)



手摘みしたオリーブの一番搾り

1616 次回取扱 12/19お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 1,817円(税1,962円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



若い葉ならではの
シャキッとした食感

JAS
クリスマス

1079 次回取扱 12/26お届け週

有機ベビーリーフ

40g 218円(税235円)

④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠/高知県、茨城県



新鮮なミルクの風味を
楽しめます

クリスマス
10
ポイント

1394 次回取扱 12/26お届け週

木次モッツアレラチーズ

100g 460円(税497円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑥お届け後5日保証 ⑦乳



作って楽しい手巻き寿司に。お皿に盛ってお刺身に

みんなで囲むごちそうの定番メニュー。
具材選びもみんなでわいわい楽しんで



イメージ



イメージ

とろけるような食感が魅力です

うまみが存分にあっという間にこの値段で中トロが味わえてうれし。(Y.Tさん)

1288 凍 次回取扱 12/19お届け週

15 ポイント

大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用) 150g 1,330円(送1,436円)

■漁場/太平洋または大西洋 村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証[生食可]



イメージ

柵だからこそ味わえるマグロの風味

25 ポイント

1287 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用) 150g 880円(送950円)

■漁場/太平洋 村田漁業(宮城県気仙沼市) ◎お届け後10日保証[生食可]



イメージ

しっかりした甘みが特徴の新潟県産

本当に甘くて甘くて殻の中身までおいしくいただきました♪リピしたいです。(tracyさん)

1295 凍 次回取扱 12/19お届け週

新潟産 特大冷凍甘えび 150g(9尾以上) 1,200円(送1,296円)

■漁場/新潟県 ました(新潟県新潟市) [生食可] ◎えび



イメージ

阿久根の真ダイを昆布めにしました

天然真鯛昆布メ(刺身用) 200g(2本以上) 2,380円(送2,570円)

■漁場/鹿児島県阿久根沖 中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証[生食可]

あったか鍋



イメージ

貴重なバルバリー種の鴨の上品かつ芳醇なうまみ



90 ポイント

かむほどに味わい深く、身はしっかりしつつかたなく、脂は控えめでした。(T.Iさん)

1261 凍 次回取扱 12/19お届け週

八甲鴨鍋セット(4~5人前) 1セット(4~5人前) 4,500円(送4,860円)

■セット内容/鴨コース肉・鴨モモ肉各200g、鴨つくね150g×2パック、鴨鍋スープ200g×2パック ◎千葉産直サービス(千葉県千葉市) ◎小麦・卵・大豆



短角牛の3つの部位をしゃぶしゃぶで食べ比べ



66 ポイント

短角牛はこくが違うんですよ。脂も胃にもたれなくておいしいなあと思います。(みやさくらさん)

1260 凍

おうちでごちそう短角牛しゃぶしゃぶセット 450g(3人前) 3,472円(送3,750円)

■セット内容/リブロース・モモ・バラ各150g 約1.8mm厚 ◎山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎お届け後60日保証



イメージ

海の幸いっぱいのでいたく鍋に

33 ポイント

1332 凍 次回取扱 12/19お届け週

海鮮寄せ鍋 1セット 1,900円(送2,052円)

■セット内容/タラ(ガニ300g、鮭150g、ポイルホタテ・赤エビ各75g ◎札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証 ◎えび・かに



イメージ

地鶏だからこそ出せる澄んだ味わい

10 ポイント 季節限定

1605 次回取扱 12/19お届け週

比内地鶏スープ(ストレートタイプ) 600g 537円(送580円)

※来々年2月頃までの取り扱いです。 ◎秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市) ◎小麦・大豆



イメージ

具たくさんだから、家族みんなが満足!

22 ポイント

1465 蔵 次回取扱 12/19お届け週

遠藤蒲鉾店のおでん種セット 300g(4種) 768円(送829円)

■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ◎遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ◎お届け後3日保証

人気のチキン&バラエティー惣菜

衣も鶏肉の味も、シンプルなのにとってもおいしい! (どくまむしさん)



イメージ

クリスマス

17 ポイント 電子レンジ専用 OK おトク

◎秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・卵

1493 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用 チキンナゲット 450g 960円(送1,037円)

うまみがあり、食べやすくてかわいい形のフライドチキンです。(加工食品担当: 頼一樹)



イメージ

クリスマス

15 ポイント 電子レンジ専用 OK

◎秋川牧園(山口県山口市) ◎小麦・大豆

1495 凍 次回取扱 12/19お届け週

フライドチキン(チューリップ) 350g(6本以上) 878円(送948円)

甘くておいしくて簡単! 子どもだけでなく大人のおやつにも。(Fujiさん)



イメージ

17 ポイント 電子レンジ専用 OK おトク

※電子レンジ専用です。 ◎山崎食品(熊本県八代市) ◎小麦

1548 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用 ミニアメリカンドッグ 300g(12本) 950円(送1,026円)

太さあって、揚げる時ほくほくしておいしかったです。(ききさん)



イメージ

クリスマス

6 ポイント 要調理

◎原産国/ベルギー ◎そう商事(大阪府大阪市)

1498 凍 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックフレンチフライポテト 300g 300円(送324円)

こだわりチーズでおしゃれに

生でも焼いても美味。脂肪分が少ないのでヘルシーです。(alohaさん)



イメージ

※同じ商品で規格違いのレビューです

クリスマス

1007 蔵

◎ファリアスビルマルデソウザ(群馬県大泉町) ◎お届け後25日保証 ◎乳

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ 250g 1,245円(送1,345円)

少しハードでクリーミーで、チーズ好きにはたまりません。(takさん)



イメージ

クリスマス

17 ポイント

◎木次乳業(島根県雲南市) ◎お届け後17日保証 ◎乳

限定350

1395 蔵

木次カマンベールチーズ 120g 900円(送972円)

サラダにトッピングしました。次の購入が待ち遠しい。(tororoさん)



イメージ

クリスマス

16 ポイント

◎新札幌乳業(北海道札幌市) ◎お届け後20日保証 ◎乳

1396 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g 95g 900円(送972円)

キャベツの甘みが生きています。さっぱり感がチーズと相性◎。(加工食品担当: 青山茂)



イメージ

8 ポイント

◎ナチュランド本舗(東京都多摩市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・卵・乳

1690

キャベクラッツ(クラッカー) 60g 448円(送484円)

CHRISTMAS PARTY



家族や友人と楽しく囲む

クリスマスパーティー

友達とのにぎやかなクリスマスパーティーには、とっておきのごちそうを用意して。定番のチキンやケーキはもちろん、オードブルやワインもそろえて、楽しいひとときを過ごしませんか？

クリスマスの定番ごちそう

ローストチキン



手作り派に うまみの濃い鶏肉をお好みの味付けで焼き上げて



※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1250 凍 次回取扱 12/19お届け週
鶏一羽・生冷凍(まほろば)
1.8kg **2,222円**(惣2,400円)



新

※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1003 凍 次回取扱 12/19お届け週
鶏1/2羽・生冷凍(まほろば)
800g以上 **1,389円**(惣1,500円)

温めるだけ 慌ただしいパーティーの準備にうれしい手軽さ



④中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後7日保証

1488 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ローストチキン1羽
1羽(1.2kg以上) **3,800円**(惣4,104円)



④中津ミート(神奈川県愛川町)◎お届け後7日保証

1487 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ローストチキン1/2羽
1/2羽(0.5kg以上) **2,200円**(惣2,376円)

大人も子ども大好きな甘辛風味 照り焼きチキン

おいしさを存分に楽しめる骨付き。がぶっと豪快にかぶりついて

手作り派に



1247 凍 次回取扱 12/19お届け週
鶏モモ骨付き(まほろば)
560g(2本) **980円**(惣1,058円)
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

温めるだけ



1530 凍 次回取扱 12/19お届け週
鶏モモ骨付照り焼き
460g(2本以上) **1,833円**(惣1,980円)
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)◎小麦・大豆

イメージ

テーブルが華やぐぜいたくな一皿 ローストビーフ

しっとり、やわらかく、赤身の滋味がじわりと広がります



イメージ

冷凍短角牛モモブロック

1213 凍 取扱 12/19週
300g **2,218円**(惣2,395円) **42** ポイント
1214 凍 取扱 12/19週
500g **3,690円**(惣3,985円) **70** ポイント

④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)◎お届け後60日保証



1213

かわいく飾り付けて食卓の主役に ケーキ

やさしい甘さのクリームとふんわり生地が絶妙

手作り派に

1660 凍 次回取扱 12/19お届け週
ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ4号(直径約12cm)
1コ **2,296円**(惣2,480円)
■サイズ/直径約12cm◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)◎お届け後30日保証◎小麦・卵・乳

1661 凍 次回取扱 12/19お届け週
ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ5号(直径約15cm)
1コ **2,759円**(惣2,980円)
■サイズ/直径約15cm◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)◎お届け後30日保証◎小麦・卵・乳



イメージ ※いちご・ミントは付いていません。

フルーツやナッツたっぷりのドイツ伝統の焼き菓子



マリレーンのシュトーレン

1663 凍 取扱 12/19週
ハーブサイズ1コ **1,926円**(惣2,080円) **53** ポイント
1664 凍 取扱 12/19週
1コ **3,778円**(惣4,080円) **105** ポイント

※箱は白色になる場合があります。■サイズ/(1663)重さ約200g(1664)重さ約580g◎マリレーン(埼玉県本庄市)◎お届け後22日保証◎小麦・乳・大豆

甘酸っぱいジャムがアクセントのとろけるようなアイスケーキ



83 ポイント

1666 凍 次回取扱 12/19お届け週
アントルメグラッセ・オ・フリーズ(莓アイスケーキ)
1コ **3,222円**(惣3,480円)

※凍ったままお召し上がりください。■サイズ/直径約15cm◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)◎お届け後30日保証◎小麦・卵・乳

大勢で取り分けてにぎやかに

オードブル

弾力のある肉質は鴨ならではの、
和風仕立ての上品な味わい



イメージ

1513 凍 次回取扱 12/19お届け週
八甲鴨のロース煮
240g **2,220円**(送料2,398円)
①千葉産直サービス(千葉県千葉市) ②小麦・大豆

石窯で焼き上げた本格派。
3種入りでパーティーにぴったり



1549 凍 次回取扱 12/19お届け週
バンビーノピザ三種セット
1セット **3,198円**(送料3,454円)
■セット内容/MIXチーズのミニピザ、4種チーズのミニピザ、ジェノバ風ミニピザ各1枚(直径約19cm) ③南風堂(千葉県松戸市) ④お届け後15日保証の小麦・乳

シェフの技が光る
しっとり、味わい深い仕上がり



イメージ

1533 凍 次回取扱 12/19お届け週
大塚シェフのミートローフ
300g **1,190円**(送料1,285円)
①総合農舎山形村(岩手県久慈市) ②小麦・卵・乳・大豆

短角牛のうまみが
ぎゅっと詰まっています



47 ポイント 電子レンジ専用

1532 凍 次回取扱 12/19お届け週

d **短角牛のキッシュ**
260g **1,468円**(送料1,585円)
※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ③総合農舎山形村(岩手県久慈市) ④小麦・卵・乳

サクサクのパイの中に
アツアツのシチューがとろ〜り



35 ポイント 優秀品専用 季節限定

1534 凍 次回取扱 12/19お届け週

パイ包み チキンクリームシチュー
220g(2コ) **1,198円**(送料1,294円)
※電子レンジ専用です。※12月頃までの取り扱い予定。③ハッピー食品(千葉県千葉市) ④小麦・卵・乳

限定500

2つの部位のおいしさを
一度に楽しめてお得



イメージ

1489 凍 次回取扱 12/19お届け週

クリスマスチキンセット
(秋川牧園)
1セット(2パック) **4,056円**(送料4,380円)
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。
■セット内容/ローストチキン半身700g、骨付きモモロースト440g(2本) ④秋川牧園(山口県山口市) ⑤乳

赤と白のコントラストが鮮やか。
特製マリネソースでさっぱりと



5 ポイント

1357 凍 次回取扱 12/19お届け週

紅鮭とほたてのマリネ
120g **648円**(送料700円)
①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証[生食可]

脂のりが程よく、
生ハムのような口当たり



イメージ

5 ポイント

1355 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用鮭香草じめ
70g×2パック **900円**(送料972円)
③ユートピア知床(北海道斜里町) ④お届け後45日保証[生食可]

パーティーの定番メニュー。
ボリューム満点の500g入り



イメージ

おトク

1254 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用鶏モモ唐揚げ用
バラ凍結(まほろば)
500g **1,180円**(送料1,274円)
③まほろばライブファーム(山形県高島町)

身離れ良く、食べやすい
半割タイプ



イメージ

1253 凍

鶏手羽中ハーフカット・
バラ凍結(秋川)
250g **571円**(送料617円)
③秋川牧園(山口県山口市)

豪華なタラバガニが
「もったいナイ」ならお買い得!



1314 凍
d **もったいナイ魚・生冷たらばポーション(加熱用)**
500g **4,000円**(送料4,320円)
■原産国/ロシア ①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証のかに

しっとり上品な大人の乾杯
ワイン

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

心が弾むフルーティーで
さわやかな飲み心地♪

1758 次回取扱 12/26お届け週

五ーわいん コンコード(赤やや甘口)
720ml **1,085円**(送料1,172円)
■アルコール度数/12% ③林農園(長野県塩尻市)

40 ポイント

1760 次回取扱 12/19お届け週

五ーわいん スパークリング・ロゼ
500ml **1,219円**(送料1,317円)
■アルコール度数/11% ③林農園(長野県塩尻市)

43 ポイント

1761 次回取扱 12/19お届け週

五ーわいん スパークリング・ブラン
500ml **1,219円**(送料1,317円)
■アルコール度数/11% ③林農園(長野県塩尻市)

43 ポイント

今週のイチオシ

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

季節の味

クリスマス

アップルパイにぴったりの酸味

まだまだ国内市場では出会う機会が少ないグラニースミスは、欧米では代表的なりんごの一つです。酸味のある、パリッとした果肉が特徴。生食もおいしいですが、アップルパイなどの加熱調理に向いています。加熱すると果肉がやわらかく煮崩れて美味。

1026 グラニースミス(りんご)
1kg(2コ以上) **880円(税950円)**

※保存する場合は冷蔵庫へ。※ジャムやアップルパイなど料理向きのりんごです。⑤5割減/原明子/長野県

みずみずしく、味しみも抜群

季節の味

緻密な身質でやわらかく、甘みと辛みがあります。煮崩れしにくく、煮物にぴったり。

1061 三浦大根
1本 **318円(税343円)**

④9~8割減/黒崎有機栽培研究会/神奈川県

季節の味

冬至にはさわやかなゆず湯を

一年で一番夜の長い「冬至」。一説によると江戸時代のころからこの日のお風呂はゆずを入れて楽しむ習慣があったそうです。ゆず湯は疲れを癒すといわれています。一年の疲れをさわやかなゆず湯で洗い流し、健やかな体で新年を迎えましょう。

1037

もったいナイ・おふろ用ゆず
200g **198円(税214円)**

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はありません。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県

季節の味

完全甘柿の「王様」富有柿

富有柿の収穫は、寒さが本格化する12月に入るころ終了します。収穫後の柿は、保存するために、収穫後に一つ一つ袋に入れ、冷蔵保管します。今年からは、初めての方にもお手ごるな、200g(1コ)の販売も始めました。ぜひご賞味ください。

1040

富有柿(個装)
1040 蔵 200g **258円(税279円)**
1041 蔵 800g **738円(税797円)**

④5割減/王隠堂農園/奈良県

季節の味

香り高い新海苔をいよいよお届け

有明海で養殖され、若芽のうちに摘み取ったやわらかくうまみ成分の多い「秋芽一番摘み」の新海苔を、成清海苔店(福岡県柳川市)からお届け。本品は、なかでもサクサクとして口どけの良いものを厳選しました。おにぎりはもちろん、クリスマスの手巻き寿司などにも。

1361 次回取扱 12/19お届け週

15 ポイント 今季初

新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **684円(税739円)**

④成清海苔店(福岡県柳川市)

季節の味

シェフが作った逸品をクリスマスに

フレンチのシェフが監修した本格的なキッシュ。サーモン、ベーコンとほうれんそう、ホタテとエビの、3種のバリエーションが楽しめます。調味料は大地宅配のものを使用。豊かな風味をお楽しみください。

1499 凍 次回取扱 12/19お届け週

キッシュ3種セット
135g(3コ) **1,180円(税1,274円)**

■セット内容/サーモンキッシュ・ベーコンとほうれん草のキッシュ・帆立とエビのキッシュ⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・乳

季節の味

大人気の市田柿が今季初登場

長野県南部で500年以上栽培されてきたという在来種の渋柿「市田柿」。干すことで糖度が上がり、果肉もやわらかくなる干し柿向きの品種です。まるで和菓子のような緻密な食感と、凝縮された自然な甘みをお楽しみください。

1680 蔵 次回取扱 12/19お届け週

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
200g **924円(税998円)**

④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

季節の味

つるんと心地よい食感の皮のなかに

仙台黒豚会の豚肉がぎっしり

日本セントラルキッチン
大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)

1520 凍 次回取扱 1/4お届け週

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)
204g **739円(税798円)**

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック⑤日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑥お届け後45日保証⑦小麦・大豆

季節の味

貴重な有機栽培で人気の品種

大地宅配でも評判の高い「つや姫」。粘り、つや、甘み、どれをとっても高品質の米です。つや姫と名乗るためには、定められた厳格な生産基準と品質をクリアしなくてはなりません。これがつや姫のおいしさの秘密です。

1147 新米

④有機/おきたま興農舎、他/山形県

お正月

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

季節の味

おいしいひみつ1

仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

おいしいひみつ2

国産小麦で作った食感の良い皮も魅力

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

おいしいひみつ3

手軽に具たくさんスープのでき上がり

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

お正月

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
200g **924円(税998円)**

④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

季節の味

おいしいひみつ1

仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

おいしいひみつ2

国産小麦で作った食感の良い皮も魅力

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

おいしいひみつ3

手軽に具たくさんスープのでき上がり

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

お正月

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

おきたま興農舎の皆さん

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

おきたま興農舎の皆さん

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

おきたま興農舎の皆さん

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

おきたま興農舎の皆さん

有機山形つや姫

1147 次回取扱 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

1148 次回取扱 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

1149 次回取扱 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

タレがなじみやすい薄めのスライス



タレが肉によくしみ込むよう薄めにスライスしました。やわらかい食感が魅力です。

1222 蔵 次回取扱 1/4お届け週 23ポイント

徳用豚井用うす切り 400g **922円**(税996円)

約1.8mm厚 ㊤仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

ジューシーで、プリッとした食感。



玉ねぎで甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。プリッとした食感が◎。

1270 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週 8ポイント

あらびきロングウインナー 120g(4本) **444円**(税480円)

㊤ウインナークラブ(徳島県石井町) ㊦お届け後7日保証



クリスマスのオードブルにして

放牧豚のロース肉を塩とスパイスのみで味付けし、真空低温調理法でしっかりとローストしました。さっと切って盛り付けるだけで、見た目も華やかな一皿に。クリスマスのオードブルにもぴったりです。ぎゅっと詰まった放牧豚のうまみをご堪能ください。

1279 凍

北海道放牧豚 ローストポーク 250g **2,089円**(税2,256円)

㊤ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



お手ごろ価格でおいしい鮭を

北海道沿岸の定置網にかかった鮭は水揚げ時に傷が付くことがあり、市場価値が低くなりますが、味に違いはありません。その鮭を集めて、価格を少しお得に設定しました。塩をしていないので、さまざまな料理にご利用いただけます。

1299 凍

もったいナイ魚・鮭切身 420g(6切) **790円**(税853円)

■漁場/網走 ㊤桃屋食品(北海道札幌市) ㊦お届け後45日保証



抜群の脂のりはこの時季ならではの

地元の鹿児島県では、刺身として食べられるほど鮮度の良い小ぶりのサワラを、カマと腹骨を取り除いて切り身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に絶妙な塩加減、この時季ならではの脂のりの良さをぜひご賞味ください。

1323 凍

中野さんのさわら一夜干し 200g(4切以上) **439円**(税474円)

■漁場/鹿児島県 ㊤中野水産(鹿児島県阿久根市) ㊦お届け後45日保証

旬真っ盛りのカキを楽しんで



ぷりぷりの身質に、クリーミーな味わいが特徴。天ぷらやフライ、鍋や煮込み料理に。

1319 蔵

鮮かき「鳴瀬」(加熱用) 300g 300g **1,650円**(税1,782円)

■漁場/宮城県 ㊤奥松島水産振興会(宮城県松島町) ㊦お届け後2日保証

大型サイズのぜいたくな一品



鹿児島県の養鰻場で無投薬で飼育。クリスマスのごちそうにもおすすめの大サイズ。

1348 凍 次回取扱 12/19お届け週

さざエール特大薩摩川内うなぎ蒲焼(大山椒付) 150g 150g **2,750円**(税2,966円)

※お買い上げ代金のうち50円は「さざエールうなぎ基金」として積み立てられます。㊤大畑食品(長崎県長崎市) ㊦小麦・大豆

リッチな風味のいちごフィリング



いちごとミルクにココアバターを練り込んだフィリングに、サクサクのクリスピーをプラス。

1699 次回取扱 12/26お届け週

FTチョコデザートバーストロベリーシリアルクリスマス 1本(33g) **390円**(税421円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。㊤フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ㊦お届け後60日保証 ㊧乳

名人・原さんのりんごのジュース



原さんのりんごで作った果汁100%のストレートジュース。クリスマスにどうぞ。

1719

原さんのりんごジュース 1000ml **750円**(税810円)

㊤JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

早めが安心。予約ポイント付きでお得!

福袋は他にも全6品ご紹介!

今号より予約がスタート

151号のみ注文書表面右上の「特別注文欄」でご予約いただけます。151号からお届け週の前週まではお買い物サイトにてご予約いただけます。※予約・お届け時ポイントは、お届け時の納品書にそれぞれ記載。



福袋

102号(1/9~13)お届け

お得な福袋が予約ポイント付きでさらにお得に

冷凍ポークウインナー(中津) 120g

ハム切り落とし 100g

ストックしているいろいろな料理に

予約ポイント2%、お届け週ポイント8%で合計10%のポイント!

2481 凍

予約 福袋・朝食・弁当・おつまみにも♪ ハム・ソーセージセット 1セット **1,430円**(税1,545円)

㊤中津ミート(神奈川県愛川町)

専門店の味わいをご家庭で

予約ポイント2%、お届け週ポイント8%で合計10%のポイント!

2482 凍

予約 福袋・おうちでふくふく あったか中華点心 1セット **2,550円**(税2,754円)

㊤日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ㊦お届け後45日保証 ㊧えび・小麦・大豆



五目シュウマイ 204g(12コ)

鶏もも肉のワンタン(スープ付き) 204g

ペーコン切り落とし100g

冷凍皮なしペビーウインナー 120g

フライパンでミニ春巻き(野菜) 160g(8本)

海老ミョウまんじゅう 160g(4コ)

焼き餃子(日本セントラルキッチン) 152g(8コ)

焼きたまご(日本セントラルキッチン) 152g(8コ)

味噌作り 早めの予約で注文忘れの心配なし



104号(1/23~27)お届け

2484 ~ 2488 は、表示ポイントのうち、以下が予約ポイント。2484 ~ 2486 30、2487 77、2488 40ポイント。

2487 予約 はじめての味噌づくりセット 1セット **4,400円**(税4,752円)

2488 予約 はじめての味噌づくりセット(小) 1セット **2,750円**(税2,970円)

毎年人気のセット。写真は 2487 ●大豆の水煮、白米こうじ、塩をセットでお届けします

2489 頒布会 かんきつめぐり 1口(各回) **788円**(税851円)

※予約ポイントは付きません。

こちらも予約スタート

早春のお楽しみ、個性豊かな柑橘を計6回お届け

2/13~5/5お届け。品種やお届け予定など詳しくはお買い物サイトをご覧ください

2489 頒布会 かんきつめぐり 1口(各回) **788円**(税851円)

※予約ポイントは付きません。

**今週の
新商品**

新商品レビュー
投稿で10ポイント！
キャンペーン実施中

新商品のご感想を、お買い物サイトの「商品レビュー」にご投稿ください。1商品につき10ポイント進呈します。

※詳細はお買い物サイト「今週の新商品」カテゴリをご参照ください。ご投稿はお届け後、4週間以内に「マイページ」の「注文履歴」からどうぞ。

**おやさい
a elikit**

大地宅配の野菜と調味料、その他食材をセットにした
簡単・便利なおかずキットが新登場！

同時配布の別チラシで詳しくご紹介しています

イメージ(1人前)※セット内容は約3人前です

主菜 味わいソースで食べる ポテトとブロッコリーの海老マヨネーズ
プリッとしたエビを主役に、ブロッコリーやじゃがいもがたっぷり。にんにくがきいた塩ダレとマヨネーズを合わせて深みある味に。

副菜 4種のミックスビーンズカクテルサラダ
大豆、青大豆、金時豆、白いんげんと、4種の豆すべてが国産。お酢とマスタードでさっぱりと。

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

**限定500
1002 凍**

新

キット・味わいソースで食べる
**ポテトとブロッコリーの
海老マヨネーズセット**
1セット(約3人前) **1,741円**(税1,880円)

※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:じゃがいも、エビ、ブロッコリー、タレ 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード ④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・小麦・大豆

クリスマス

イメージ

ご要望にお応えして1/2羽が登場

まほろばライブファームから、クリスマスに欠かせないローストチキンに便利な半羽の少量サイズの鶏肉をお届け。自然に近い開放鶏舎でじっくりと育てられた鶏の肉は、身が締まって弾力があり、うまみたっぷり！テーブルに並べるだけでクリスマスの食卓が一層華やかになります。

1003 凍 次回取扱 12/19お届け週

鶏1/2羽・生冷凍(まほろば)
800g以上 **1,389円**(税1,500円)

※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。■原材料/鶏肉 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

新

イメージ

だしをきかせた特製味噌ダレが美味

一本釣りして船上で凍らせた鮮度の良いカツオを、適度な厚さにスライス。カツオと昆布のだしをきかせた特製味噌ダレに漬け込みました。もっちりとした身にまるやかな味噌が絡んで、白米との相性は抜群。小袋パック入りで、袋のまま解凍するだけの手軽さも魅力です。

1004 凍

かつお漬け丼用(味噌醤油味)
80g(固形量50g)×2パック **635円**(税686円)

■原材料/カツオ、カツオ昆布エキス、白味噌、醤油、米発酵調味料、酒、白ごま、馬鈴薯でん粉 ■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

新

イメージ

グランドの塩でアジのうまみを熟成

長崎県内で水揚げされた真アジを、鮮度を重視しながら開き、加工しました。グランドの塩を振ることで、新鮮なアジの濃いうまみを引き出し、まるやかに熟成させました。凍ったままグリルで焼くだけで、ふっくら、ジューシーな身が楽しめます。

1005 凍

旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)
240g(3枚以上) **498円**(税538円)

■原材料/真アジ、食塩(グランドの塩) ④大畑食品(長崎県長崎市) ⑤お届け後45日保証

新

クリスマス

イメージ

3種の希少な有機ベリーがたっぷり

ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーの3種の海外産有機ベリーと、ビートグラニュー糖、寒天のみで作ったシンプルなジャムです。試作を繰り返し、3種それぞれの風味を生かして、甘みと酸味を絶妙なバランスに仕上げました。口に含んだときの果実感もたまりません。

1006 次回取扱 12/19お届け週

ミックスベリージャム
140g **575円**(税621円)

■原材料/有機いちご(トルコ産)、砂糖、有機ブルーベリー(カナダ産)、有機ラズベリー(セルビア産)、寒天 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

10ポイント **新**

クリスマス

イメージ

ご好評につき徳用規格をお届け

好評の「ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ」に250gの徳用規格が登場です。群馬県の松井牧場の生乳と塩のみを使い、本場・ブラジル人の生産者が一つ一つ手作りしています。そのままやサラダにしたり、熱しても溶けづらい特徴を生かした「焼きチーズ」などでたっぷりとお楽しみください。

1007 蔵

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ
250g **1,245円**(税1,345円)

■原材料/生乳、食塩 ④ファリアス ビルマル デソウザ(群馬県大泉町) ⑤お届け後25日保証 ⑦乳

新

**注目の
新商品**

**紅かぶら特有の甘みとほのかな辛み。
見ためも華やかな京風漬物**

生産者より

9月上旬の度重なる台風、長雨、高温などを乗り越えてすくすくと育ちました。安心・安全を追求し、野菜本来の味を生かした漬物です。冬場の期間限定品ですので、ぜひご賞味ください。

東明
営業 岸 剛史

1001 蔵

紅かぶら千枚漬
100g **420円**(税454円)

■原材料/紅かぶら、昆布、漬け原材料(砂糖、醸造酢、みりん、食塩) ④東明(静岡県熱海市) ⑤お届け後7日保証

有機もしくは特別栽培された滋賀県産紅かぶらを、あっさりとした京風漬物にしました。国産のビート糖、純米酢、本みりん、沖縄の塩・シママースのみのシンプルな味付けにすることで、紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが際立っています。外側の濃い紅色と内側の淡い紅色が食卓を華やかに彩ります。

新

クリスマス

イメージ

限定300

こくとほろ苦さが後を引くおいしさ

ほろ苦さとこく深い味わいが絶品で、高級オリーブオイルに使われるほど。小粒ながら存在感があるので、ワインやビールのおつまみ、料理のアクセントにぴったりです。

1008 次回取扱 12/19お届け週

オリーブの実(アルベキーナ)
160g **600円**(税648円)

■原材料/オリーブの実、塩、ハーブ ■原産国/スペイン ④サス(東京都中央区)

新

女性社員9名が
おすすめする
お気に入り

全品
ポイント



ノンカフェインでミネラル豊富

1袋あたり約50円と経済的、ノンカフェインでミネラル豊富、さらに売り上げの1%が基金として南アフリカの子どものために使われるのがうれしいです。牛乳、シナモン、はちみつを入れて、ホットチャイにして飲んでます。(営業戦略チーム・村田 圭)



1729 毎 次回取扱 12/19お届け週

63
ポイント

ルイボス茶(有機栽培)

3.5g×50包 2,250円(税2,430円)

※売り上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として横み立て、南アフリカの子どもの支援のために寄付しています。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)



黒ごまの食感と香ばしさが美味

黒ごまのプチプチと弾ける食感と香ばしさが気に入っています。突然人が来たときにも間に合わせっぽさを感じさせません(笑)。チーズと一緒にパンにのせ、オーブントースターで焼いて食べるのも好きです♪(メディア販促チーム・松丸 江美)



1278 毎 次回取扱 12/19お届け週

8
ポイント

ミートケーゼスライス・黒ごま(中津)

120g 453円(税489円)

◎中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証 ◎小麦・大豆



ハンバーグやつくねのつなぎに

乾燥していてパン粉のようなので、日持ちしますし、冷蔵庫に入れなくて良いので便利。大豆の味がしっかりしています。卵の花をちょこっと作って、あとはハンバーグやつくねのつなぎに使ったり、残りはパンケーキに混ぜたりしています。(メディア販促チーム・坂本 麻奈美)



1456

6
ポイント

おから姫(乾燥おから)

200g 370円(税400円)

◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎大豆



温めるだけの簡単料理がうれしい

鶏肉とコーン入りのトマトケチャップの甘さがくせになるチキンライスです。好きな分だけ袋から出して、すぐに食べられる手軽さも気に入っています。レンジで温めてもべたっとせず、あると便利な冷凍食品の一つです。(販売管理チーム・水越 美加)



1550 凍 次回取扱 12/26お届け週

10
ポイント OK

大地宅配のチキンライス

450g(2食分) 550円(税594円)

◎全国農協食品(東京都渋谷区) ◎小麦・大豆



やみつきになるもちもちの食感

もちもちの皮とつるんとした食感がたまりません。そのままでも十分おいしく、冷凍庫に常備しておけば、おかずの一品として大活躍! 手作りならではの本格的な味わいが口の中にジューツと広がります。これからの季節はお鍋にピッタリ。(広報・PRチーム・鷲尾 早紀)



1519 凍 次回取扱 1/4お届け週

10
ポイント 要調理

飛鳥の水餃子

240g(15コ) 520円(税562円)

◎飛鳥食品(東京都葛飾区) ◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆



しっかりとゆでてナポリタンに

他のスパゲティでは味わえないもちり感がくせになります。おすすめの食べ方は、ナポリタン。アルデンテではなく、しっかりと7分ゆでます。家族も「大地宅配のスパゲティなの?」と言うので常備しています。(生活文化チーム・目黒 香帆)



1564 毎 次回取扱 12/19お届け週

7
ポイント

江別製粉のバスタ(スパゲティタイプ)

500g 398円(税430円)

◎江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ◎小麦



煮込み料理に使うとやさしい味に

パン食の週末は必ずスープを作っており、洋風ブイオンが大活躍です。野菜だけのスープでも飲みやすく仕上がります。カレーやシチューの煮込みのときに使い、ルウを少し控えるとやさしい味に仕上がりますよ。(セールスプロモーションチーム・上野 綾子)



1603 次回取扱 12/19お届け週

10
ポイント

洋風ブイオン

15g×10袋 446円(税482円)

◎日本食品工業(鳥取県境港市) ◎小麦・大豆



甘さ控えめのつぶあんが絶品

もちもちした皮と、甘さ控えめながら小豆の味がしっかりするつぶあんの組み合わせが絶妙! パラ凍結なのも便利です。自画自賛かも? ですが、大地宅配の和菓子は、甘さ控えめのあんがおいしいです。(サポートセンター・樋山 啓子)



1677 凍

8
ポイント 電子レンジ専用

大判焼き(つぶあん)

340g(4コ) 478円(税516円)

※電子レンジ専用です。◎ニッコー(神奈川県大和市) ◎小麦



小学生の娘も飲めるくせのなさ

野菜不足を補うため、お買い物サイトのレビューで「おいしい!」の声をたくさん見て、背中を押されて飲み始めました。くせがなく、おいしいので、小学生の娘もはちみつを入れて水で割って飲んでます。(サポートセンター・高見 秀代)



1745 次回取扱 12/19お届け週

70
ポイント

国産有機青汁 四重奏

3g×30包 2,838円(税3,065円)

※同時配布チラシをご覧ください。◎プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302

青果

農薬や化学肥料に頼らず、微生物の力を生かすため有機質肥料を使用。顔の見える農家が作った野菜・果物です。

今年12月21日(水) 冬至の夜は食卓で縁起担ぎ

冬至煮 “ん”が付く野菜をたっぷり使って、幸運を呼び込む一皿に



冬至といえばかぼちゃが定番ですが、今年は夏の台風の影響で不作気味。代わりに、運を呼び込む「運盛り」野菜はいかが？縁起の良い「ん」付き野菜を使って具たくさん煮物をどうぞ。

邪気を払う小豆の赤で厄払い **小豆粥**



1187 北海道十勝の小豆 300g **452円**(税488円)
北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。
※2016年産。④無/渡部 信一/北海道

1060 大根 1本 **218円**(税235円)
④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

1048 人参 800g **318円**(税343円) **毎週 9023**
※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無〜7割減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都

1074 れんこん 350g **378円**(税408円)
④無〜8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、佐賀県、石川県

1112 ぎんなん 100g **398円**(税430円)
④無/高生連/高知県

ゆずドリンク ホットドリンクで“飲むゆず湯”に



1036 ゆず 200g **278円**(税300円)
※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県

全国有数の産地、和歌山県から懐かしい味わいをお届け



川端 敬グループの川端敬さん(左)、息子の宏幸さん(右)と娘のおす希ちゃん

日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかん。農薬や化学肥料をできるだけ使わない栽培方法で育まれたその味は、「昔ながらの味わい」。ただ甘いだけではなく、こく深いみかんです。

1032 和歌山・川端グループの温州みかん 800g **368円**(税397円)
④9割減/川端 敬グループ/和歌山県

1033 徳用5kg箱 **1,880円**(税2,030円)

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

クリスマス 糖度が高く、大粒の人気品種です



1018 國 栃木のどちおとめ(いちご) 200g **758円**(税819円)
香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④8割減/戸村 弘一/栃木県

しっかり完熟させたこくのある甘み



今年スレや割れも少なく、蜜も入って上出来！達人・俊朗さん満足のお届けです。
※保存する場合は冷蔵庫へ。④5割減/原 俊朗、原 明子/長野県

1019 達人・原俊朗・原明子さんのふじ 1kg **880円**(税950円)
生産者の原俊朗さん

1022 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **3,280円**(税3,542円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会/青森県

波村さんの思いが詰まったみかんをこの機会にぜひお試しください



プスの波村郁夫さん

自然の力を大切に栽培された波村さんのみかん。甘みと酸味のバランスが良く、飽きのこない味わいです。おいしいみかん作りに全力を注ぐ波村さんのみかんをこの機会にどうぞ。

1034 熊本・波村さんの温州みかん 800g **388円**(税419円)
④8割減/プス・波村 郁夫/熊本県

シャキシャキの歯ざわりとたっぷりの果汁がさわやか



「ふじ」は、数あるりんごのなかでも生産量の多い品種です。濃厚な甘み、シャリッとした歯ごたえ、たっぷりの果汁が人気の秘密。そのままはもちろん、サラダにもよく合います。

※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/原 俊朗、原 明子、おきたま興農舎、新農業研究会、他/長野県、山形県、青森県、福島県

1020 ふじ(りんご) 450g(2コ) **388円**(税419円)
1021 800g(2コ以上) **628円**(税678円)

1023 王林(りんご) 450g(2コ) **378円**(税408円)
1024 800g(2コ以上) **598円**(税646円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会、羽山園芸組合、おきたま興農舎、他/青森県、福島県、山形県、長野県

1025 ジョナゴールド(りんご) 800g(2コ以上) **598円**(税646円)
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会/青森県



クリスマス アップルパイでクリスマス!

さわやかな酸味が大人気の青りんごです。ジャムやアップルパイにすれば絶品と評されます。
※保存する場合は冷蔵庫へ。※ジャムやアップルパイなど料理向きのりんごです。⑤5割減/原明子/長野県

1026 グラニースミス(りんご) 1kg(2コ以上) 880円(送料950円)



1027 こうこう(りんご) 800g 648円(送料700円)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6~5割減/新農業研究会/青森県



食べ比べて“お気に入り”を見つけて

いろいろな品種を楽しめる欲張りなセット。単品では注文できないめずらしい品種が届くかも。
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容/ふじ、王林、ジョナゴールド、他のなかから2種以上お届けします。

1028 りんご食べ比べセット 1セット(3コ以上) 上限 780円(送料842円)

日に日に熟度が増してまろやかに



冬の到来。こたつに欠かせない温州みかんの登場です。今年は少し小ぶりですが、甘くて酸っぱい昔懐かしい冬の味わいがぎゅっと詰まっています。

④有機、無~7割減/川端 敬グループ、長崎有機農業研究会、プレス、他/和歌山県、長崎県、熊本県、愛媛県、神奈川県

1029 温州みかん 450g 268円(送料289円)

1030 800g 368円(送料397円)

1031 徳用2kg 780円(送料842円)



1035 レモン 300g 360円(送料389円)

④有機、無~8割減/田坂農園、川端 敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/広島県、和歌山県、静岡県、愛媛県、長崎県



1036 ゆず 200g 278円(送料300円)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1037 もったいナイ・おふる用ゆず 200g 198円(送料214円)

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はございません。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1038 達人・佐藤さんのラ・フランス 600g 758円(送料819円)

※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。⑥6割減/佐藤果樹園/山形県



1039 達人・佐藤さんのラ・フランス 1kg 1,180円(送料1,274円)

※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。⑥6割減/佐藤果樹園/山形県

旬の富有柿は冬の風物詩。家族団らんやおもてなしに



王隠堂農園(奈良県五條市)から甘柿の代表的な品種をお届け。糖度が高く、ジューシーな果肉をたっぷりご堪能ください。鮮度をしっかり保つために、一つ一つ袋に入れてお届けします。

⑤5割減/王隠堂農園/奈良県

富有柿(個装) 1040 200g 258円(送料279円)

1041 800g 738円(送料797円)



農薬や化学肥料を使わずに育てたフェアトレードのバナナです



フィリピンに古くからある品種です。ほんのりとした酸味とこくのある濃厚な味わいが特徴。農薬・化学肥料を使わず、収穫後も防腐剤や防カビ剤を使っていません。

※産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン

1043 バランゴンバナナ 500g 400円(送料432円) 毎週 9018

1044 1kg 700円(送料756円) 毎週 9019



クリスマスイブ お好みのデザートにアレンジして

適度な酸味と甘みがサラダやヨーグルトのアクセントにぴったりです。
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/フルーツグローブ・澤登、甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農業協同組合、他/山梨県、群馬県、和歌山県、神奈川県

1042 有機キウイフルーツ 350g 468円(送料505円)



1045 フェアトレードバナナ・エクアドル産 500g 375円(送料405円) 毎週 9020

1046 1kg 648円(送料700円) 毎週 9021



いろいろな果物で食卓を華やかに



その時季、その週のおいしい果物のなかから、おすすめもの2~4種を組み合わせてお届けします。
■セット内容/りんご、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

1047 果物セット 2種以上 980円(送料1,058円)

野菜

すべて産直

野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2014年実績)

土壌消毒・除草剤は原則不使用



1048 人参 800g 318円(送料343円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いに参る場合があります。④有機、無~7割減/さんぽ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都



1049 金時人参 600g 428円(送料462円)

④無/高生連/香川県



1050 北海道の有機じゃがいも 800g 338円(送料365円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長 良幸、高野 健治、他/北海道



1051 北海道のじゃがいも 800g 298円(送料322円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、長 良幸、他/北海道



1052 メークイン 800g 338円(送料365円)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一、他/北海道



1053 達人・金井さんの男爵 800g 318円(送料343円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



1054 北海道のキタアカリ(じゃがいも) 800g 328円(送料354円)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、柴田 悦孝、平澤 優、他/北海道



1055 有機玉ねぎ 800g 388円(送料419円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/剣淵・生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道



1056 玉ねぎ 1kg 378円(送料408円) 毎週 9027

1057 徳用3kg 890円(送料961円)



イメージ
毎週 9028
1058 じゃが玉人参セット
計1kg 360円(税389円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



イメージ
毎週 9030
1060 大根
1本 218円(税235円)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



毎週 9030
1060 大根
1本 218円(税235円)

④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

みずみずしく、しみも抜群！ 煮物やおでんの主役にどうぞ



神奈川県三浦半島の特産品。中央部がふくらんだ大型の大根です。緻密な肉質でやわらかく、甘みと辛みがあります。加熱すると甘みが増し、煮崩れしにくいので煮物にぴったりです。

④9〜8割減/黒崎有機栽培研究会/神奈川県
1061 三浦大根
1本 318円(税343円)



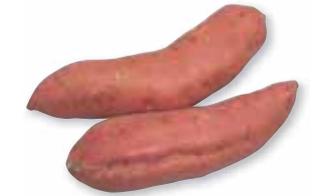
1062 かぶ
400g 208円(税225円)

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、つくば中根グループ、つくばの風、他/埼玉県、茨城県、千葉県、福島県、長野県



1063 さつまいも
800g 368円(税397円)

※土を洗い落とされた状態でお届けする場合があります。④有機、無〜9割減/堀田 信宏、櫻村ファーム、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1064 坂出金時(さつまいも)
600g 578円(税624円)

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県



1065 安納いも(紅または黄金)
600g 478円(税516円)

他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機、無/かごしま有機/鹿児島県



1066 なめらかさつまいも・シルクスイート
800g 398円(税430円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。④無/三里塚酵素の会、野原 茂治、堀田 義明/千葉県、茨城県



1067 里芋
600g 388円(税419円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢 重造、深田 友章、他/千葉県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、新潟県、茨城県



1068 八つ頭いも
1コ 888円(税959円)

ほっこりして味わい深く、とてもコクのあるおいしい芋です。ぜひ煮物でお楽しみください。※サイズは600g〜1.2kg、価格は480円〜959円(税込)の幅でお届け。小さいものは複数コでパックしてお届けする場合があります。サイズのご指定はできません。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会/千葉県



1069 日本むかし野菜 唐の芋
1コ 600円(税648円)

別名「頭の芋」。一つの芋に子芋が多く付くことから縁起物の芋と呼ばれます。里芋とは違う、ほくほくとした食感が特徴です。④無/甘楽町有機農業研究会、堀田 信宏/群馬県、茨城県

充実の 人気野菜 セット

好評につき Mの1品増量を 継続します！
じつは・・・単品で買うよりお得(※1)なんです！
畑を応援！ おすすめの野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、人気No.1野菜セット「ベジタ」。お得な畑の応援ポイント、産地情報やレシピ掲載のリーフレットも付いた「ベジタ」をぜひ！
(※1) 2016年1〜8月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対し平均104%以上お得でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。(※2) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(※3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

感謝を込めて/
「ベジタ」または「ベジタ+じゃが玉&果物」をご注文いただくと、もちろんポイントが付きます。
畑の応援ポイント

ベジタ L 3〜4人用
丸ごと(※2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット
ベジタLお届け目安(10品目)
野菜 葉物 2パック、キャベツ 1コ、サニーレタス1コ
根菜 人参2本、大根1本
果菜 トマト2コ、きゅうり3本
旬の野菜 ブロッコリー1コ、なす2コ
+じゃが玉&果物のお届け目安
じゃがいも3コ、玉ねぎ2コ、果物2コ
ベジタL 10品目 2,350円(税2,538円) 1009 毎週 9001
ベジタL+じゃが玉&果物 13品目 3,000円(税3,240円) 1012 毎週 9004

ベジタ M 2〜3人用
大型野菜はカット(※3)。少量多品目セット
ベジタMお届け目安(9品目)
野菜 葉物 1パック、キャベツ 1/2コ(※3)、サニーレタス1コ
根菜 人参2本
果菜 トマト2コ、きゅうり2本
旬の野菜 ブロッコリー1コ、なす2コ、お楽しみ1品
+じゃが玉&果物のお届け目安
じゃがいも3コ、玉ねぎ2コ、果物2コ
ベジタM 9品目 1,880円(税2,030円) 1010 毎週 9002
ベジタM+じゃが玉&果物 12品目 2,530円(税2,732円) 1013 毎週 9005

ベジタ S 1〜2人用
ベジタ人気No.1。ベーシックセット
ベジタSお届け目安(7品目)
野菜 葉物 1パック、キャベツ 1/2コ(※3)、サニーレタス1コ
根菜 人参2本
果菜 トマト2コ、きゅうり3本
旬の野菜 ブロッコリー1コ
+じゃが玉&果物のお届け目安
じゃがいも3コ、玉ねぎ2コ、果物2コ
ベジタS 7品目 1,580円(税1,706円) 1011 毎週 9003
ベジタS+じゃが玉&果物 10品目 2,230円(税2,408円) 1014 毎週 9006

産地限定の野菜をお届け
北海道や甲信越(新潟・長野・山梨)、愛知より西の産地からお届け。さらなる安心感をお求めの方にご用意したセット野菜。「子どもたちに安心を」という声を形にしました。
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類
子どもたちへの安心野菜セット
1セット(7品) 2,000円(税2,160円) 1015 毎週 9007

まだまだ応援が必要です
東日本大震災の被害から前を向いて歩んでいる産地を応援する野菜セットです。
■セット内容/(予定)人参、さつまいも、白菜、葉物、りんごなど
福島と北関東の農家ががんばろうセット
1セット(5品) 1,180円(税1,274円) 1016 毎週 9008

希少な有機栽培の野菜セット
有機JAS認証を取得した野菜だけをセットしてお届けします。
■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。
有機JAS認証野菜セット
1セット(7品) 2,000円(税2,160円) 1017 毎週 9009

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●大田宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農産物使用状況が変更になる場合があります。
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。
●生産物の農産物使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けたもの、「無」…栽培期間中節減対象農薬不使用(※1)、「〇割減」…都道府県で定めて
いる慣行栽培における品目別節減対象農薬の使用成分数(※2)に対し、生産者が実際に削減した節減対象農薬の成分数の割合。
(※1) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。(※2) 購入種苗においては購入後の成分数。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

1070 長芋(脱気パック)
250g **318円**(~~343円~~)

④無/常総センター/茨城県

1071 長芋
500g **478円**(~~516円~~)

④無/常総センター、福島わかば会、大曲有機農業生産組合/茨城県、福島県、秋田県

1072 ねばトロ大和芋
500g **484円**(~~523円~~)

とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。

④9割減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

1073 ごぼう
300g **265円**(~~286円~~)

④有機、無/常総センター、農事組合法人 丸和、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、北海道

1074 れんこん
350g **378円**(~~408円~~)

④無~8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、佐賀県、石川県

1075 加賀れんこん
350g **528円**(~~570円~~)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。

※泥付きでお届けする場合があります。④8割減/福田 敏章/石川県

1076 小松菜
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他/福島県、千葉県、埼玉県、島根県、茨城県、長崎県、群馬県、鹿児島県、長野県、広島県、東京都

1077 西の小松菜
200g **258円**(~~279円~~)

④有機、無/やさか共同農場、はたちよく九州、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県、長崎県、鹿児島県、長野県、広島県

1078 ほうれんそう
200g **248円**(~~268円~~)

④有機、無/つくば中根グループ、吉沢 重造、深田 友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県、群馬県、島根県、長崎県、東京都、鹿児島県、福島県、広島県、長野県

1079 有機ベビーリーフ
40g **218円**(~~235円~~)

④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠/高知県、茨城県

1080 有機ベビーケール
20g **208円**(~~225円~~)

④有機/寺岡有機/広島県

1081 水菜
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、三里塚野菜の会、他/千葉県、福島県、島根県、広島県、東京都、群馬県、長野県、茨城県

1082 春菊
150g **198円**(~~214円~~)

④有機、無/福島わかば会、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、埼玉県、茨城県、鹿児島県、宮城県、千葉県、群馬県

1083 チンゲンサイ
200g **188円**(~~203円~~)

④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム、くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県

1084 葉物セット
1セット **605円**(~~653円~~)

ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1~3束のセット。単品注文よりもお得です。

1085 長ねぎ
300g **226円**(~~244円~~)

④有機、無~8割減/野原 茂治、岡村グループ、常総センター、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

1086 ムキねぎ
200g **246円**(~~266円~~)

④有機、無~8割減/岡村グループ、紫雲寺土の会、大曲有機農業生産組合、他/埼玉県、新潟県、秋田県、茨城県、千葉県、山形県

1087 下仁田ねぎ
400g **448円**(~~484円~~)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感が大変美味。

④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

1088 あまトロ深谷ねぎ
500g **258円**(~~279円~~)

やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。

④無/黒沢グループ/埼玉県

1089 有機葉ねぎ
100g **198円**(~~214円~~)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県

1090 ニラ
100g **168円**(~~181円~~)

④有機、無/福島わかば会、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/福島県、栃木県、高知県

畑の応援登録

毎週お届け登録(毎週0000)は、毎週1点あたり1ポイント付き

豊作の野菜が通常価格より10%以上お得

豊作くん
野菜1~2品目上限 **267円**(~~288円~~)

1回のみお届け **2170**
毎週お届け登録 **毎週 9012**

りんごやみかんの季節。通常価格より10%以上お得

みりのりちゃん
果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2171**
毎週お届け登録 **毎週 9013**

日本各地に伝わる珍しい在来品種

日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2172**
毎週お届け登録 **毎週 9014**

産地のほっとStory

佐藤果樹園 (山形県上市市)

佐藤勘四郎さんとラ・フランス(写真上)
陽光が行き渡るように工夫されたラ・フランス畑(写真下)

ぐっと甘く、なめらかな食感。心地よい香りは、まさに至福の味わい

日本の洋梨のなかで最も生産量の多い品種である「ラ・フランス」。各生産者は、食味の良いラ・フランスを作るため、樹の仕立て方をそれぞれの方法で工夫しています。佐藤勘四郎さんは、ラ・フランスの樹を棚状に仕立てて栽培。枝ごとの間隔を広めにし、どの葉にもしっかりと陽光が当たるようにしています。また、一枝ごとにならせる実の数を制限。そうすることで、どの実にも養分が十分に行き渡り、品質の安定したラ・フランスになるそうです。その分、収穫量は一般的な栽培よりも少なくなりますが、佐藤さんはおいしいラ・フランスを作ることにこだわっています。

ラ・フランスは食べごろの見極めが重要です。届いたら軽くさわって、肩の部分がやわらかいと感ずるまで常温で追熟させてください。りんごと一緒に袋に入れると、より早く追熟がすすみます。なめらかな食感と口いっぱいに広がる甘みをお楽しみいただけます。

農産担当：結城 修

佐藤果樹園の主な商品

熟度を見極めてから収穫しています

④ 達人・佐藤さんのラ・フランス

1038 600g **758円**(~~819円~~)

1039 1kg **1,180円**(~~1,274円~~)



1091 鍋野菜きのこセット
1セット **522円**(税564円)
■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ200g、生しいたけ50g



1092 生姜
200g **328円**(税354円)
④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1093 青森のにんにく
100g **378円**(税408円)
※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明、十和田ニンニク生産組合/青森県



クリスマス
クリスマスツリーにアレンジして、
かわいいもみの木サラダに！

カロテンや鉄分、カルシウムなどの栄養価が高く、花蕾(からい)部分のビタミンCはレモン以上ともいわれるほど。甘みもしっかりのっているので、茎まで余さず召し上がれ。
④有機、無〜7割減/黒沢グループ、天恵グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、愛知県、茨城県、神奈川県、長崎県、静岡県、千葉県、群馬県



1097 有機 ブロccoli
1コ **318円**(税343円)



1094 有機青じそ
10枚 **218円**(税235円)
④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県



1095 有機パセリ
30g **146円**(税158円)
④有機/大地と自然の恵み/高知県



1096 有機パクチー
30g **218円**(税235円)
④有機/ハーブスマン's/茨城県

**葉が厚く、味わいしっかり。
豚肉と合わせればうまみが加わります**



キャベツは幅広い料理に使える万能野菜。この季節は、蒸し料理や煮物で楽しんで。豚肉との重ね蒸しなら、味付けて火にかけるだけ。手間いらずでうれしい、おいしい一品です。
④無〜7割減/天恵グループ、小野寺 孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



1098 有機 レタス
1コ **268円**(税289円)
④有機、無〜5割減/すけむねレタスグループ、長崎有機農業研究会、飯塚 一実、他/静岡県、長崎県、茨城県、宮城県、千葉県



1099 サニーレタス
1コ **218円**(税235円)
赤い葉先にカロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無/小野寺 孝一、天恵グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、愛知県、千葉県



1101 1/2コ 白菜 **208円**(税225円)
1102 1コ 白菜 **348円**(税376円)
④無〜5割減/小野寺 孝一、信末農場グループ、櫻村ファーム、他/茨城県、栃木県、千葉県、埼玉県、山形県、群馬県



1100 キャベツ
1コ **278円**(税300円)
④無〜7割減/天恵グループ、小野寺 孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



1103 グリーンセロリ
200g **288円**(税311円)
④有機、無/天恵グループ、仙台みどり会、鳥越農園、他/愛知県、宮城県、福岡県



1104 トマト
400g **458円**(税495円)
④有機、無〜7割減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、やさし耕伊勢崎、他/熊本県、長崎県、群馬県、愛知県、千葉県、徳島県、埼玉県、福島県、宮城県



1105 ミニトマト
200g **358円**(税387円)
※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無〜8割減/高生連、肥後あゆみの会、やさし耕伊勢崎、他/徳島県、熊本県、群馬県、宮城県、長野県



1106 ミディトマト
300g **438円**(税473円)
④8割減/高生連/徳島県



1107 きゅうり
300g **298円**(税322円)
パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。※四葉きゅうりをお届けする場合があります。④9〜7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県



1108 ピーマン
150g **218円**(税235円)
④有機、無〜9割減/宮崎アグリアート、沖縄畑人村、真南風の会、他/宮崎県、沖縄県、千葉県



1109 パプリカ
150g **438円**(税473円)
※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④8割減/高生連、真南風の会、戸沢村生産グループ、他/高知県、沖縄県、山形県、宮城県



1111 いんげん
100g **238円**(税257円)
※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無〜8割減/真南風の会、沖縄畑人村、長崎有機農業研究会、他/沖縄県、長崎県、熊本県、鹿児島県、高知県

「一陽来復」冬至にはかぼちゃ料理で



煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっくり楽しみましょう。
※サイズは350g〜700g・価格は291円〜581円(税込)の間でお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆづきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、鹿児島県

1110 かぼちゃ
カット(1/4コ以上) **538円**(税581円)



1112 ぎんなん
100g **398円**(税430円)
④無/高生連/高知県



1113 国産大豆もやし
200g **184円**(税199円)
大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



1114 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(税87円)
※消費期間はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証

きのこ

しいたけは原木栽培のみ
菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



1115 生しいたけ(原木栽培)
100g **298円**(税322円)
④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

原木栽培ならではの風味の良さ



西の産地からお届け。原木栽培のしいたけの豊かな風味をお楽しみください。
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1116 西の生しいたけ(原木栽培)
100g **328円**(税354円)



1117 洗いなめこ
100g **198円**(税214円)
清流最上川支流の鮭川村で栽培。広葉樹の国産おがくずと地下水で作られた培地で、元気に育った笠の大きななめこです。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県

野菜がおいしい Vol.30

幸せレシピ

今週は
さつまいも



秋冬の代表的な野菜ですが、パーティシーズンにも活躍。素材の甘みを生かして、おしゃれなレシピにしたり、おもてなしの逸品に。いろいろなスイーツにもおすすめです。

1063 さつまいも
800g **368円**(税397円)

※土を洗い落としたりした状態でお届けする場合があります。⑤有機、無〜9割減/堀田 信宏、櫻村ファーム、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

レシピ提供

堀知佐子さん

(株) 菊の井常務、「ル・リール」オーナーシェフ。NHK「きょうの料理」、テレビ朝日「おかずのクッキング」他出演多数。著書に「100歳までサビない栄養レシピ」など。



素材の甘みを生かした、おもてなし向けの一品

さつまいもとりんごとセロリのサラダ



【材料(2人分)】

さつまいも(紅あずま)..... 1/2本
りんご..... 1/2コ
セロリ..... 1/2 本
レーズン..... 大さじ1
マヨネーズ..... 大さじ1
アーモンド..... 大さじ1

【作り方】

①さつまいも、りんご、セロリは1cm角に切る。
②レーズン、アーモンドは細かく刻む。
③さつまいもは電子レンジ(弱め)に3分ほどかける。
④ボウルにさつまいも、りんご、セロリ、アーモンド、レーズンを入れ、マヨネーズで和える。

堀さんの
Point

さつまいもと相性が良いりんごと合わせたサラダです。おもてなしにも合いますので、これからのシーズンにぴったりのメニュー。食物繊維も摂れます。



⑤有機、無/天恵グループ、仙台みどり会、鳥越農園、他/愛知県、宮城県、福岡県

1103 グリーンセロリ
200g **288円**(税311円)



7
ポイント
特撰
品質

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。⑤丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

1622 毎 次回取扱 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
300g **362円**(税391円)



毎週 9046
1118 蔵 まいたけ
100g **208円**(税225円)

※白まいたけをお届けする場合があります。⑤無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047
1119 蔵 えのきたけ(ブラウン)
200g **228円**(税246円)

※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。⑤無/キノコ村/長野県



1120 蔵 ひらたけ
100g **186円**(税201円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。⑤無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



毎週 9048
1121 蔵 ぶなしめじ
100g **208円**(税225円)

⑤無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9049
1122 蔵 エリンギ(きのこ)
100g **213円**(税230円)

⑤無/キノコ村/長野県



イメージ
1124 蔵 きのこセット
1セット(200g) **358円**(税387円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3〜4種類をセットにてお届けします。⑤無/キノコ村/長野県



濃厚な味わいが魅力。
シンプルにソテーして召し上がれ



イメージ

野趣あふれる濃厚な味わいが特徴のブラウン種。まずはシンプルにソテーして、塩・こしょうでお召し上がりください。かみしめるたびに、豊かな香りが広がります。



1123 蔵 ブラウンマッシュルーム
100g **248円**(税268円)

※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る会 第一産業支援基金」に寄付します。⑤無/舟形マッシュルーム/山形県

少量規格など



毎週 9029
1125 大根
1/2本 **158円**(税171円)

※上半分/下半分は選べません。⑤有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県



毎週 9037
1126 蔵 キャベツ
1/2コ **198円**(税214円)

⑤無〜7割減/天恵グループ、小野寺 孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



1127 蔵 白菜
1/4コ **126円**(税136円)

⑤無〜5割減/小野寺 孝一、信末農場グループ、櫻村ファーム、他/茨城県、栃木県、千葉県、埼玉県、山形県、群馬県



1128 きゅうり
180g **210円**(税227円)

⑤9〜7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県

1129 辛味大根
1本 **198円**(税214円)
※100g〜200gの小さい大根です。⑤無/長谷川農園/埼玉県



1130 ラディッシュ
100g **238円**(税257円)
⑤有機、無/大和田 忠、川里 弘/茨城県、東京都



1131 有機ローズマリー
10g **189円**(税204円)
⑤有機/ハーブスマン's/茨城県



1132 ロマネスコ
1コ **328円**(税354円)
⑤9割減/野原 茂治/茨城県



2001 ピンクレディー®(りんご)
350g(2コ以上) **458円**(税495円)
⑤5割減/農事組合法人増野/長野県



2002 長崎・島原のkok甘濃縮みかん
500g **458円**(税495円)
⑤7割減/長崎有機農業研究会/長崎県



限定 100
2004 蔵 ジャンボマッシュルーム(ブラウン)
1コ(直径9cm〜10cm) **460円**(税497円)
⑤無/舟形マッシュルーム/山形県



2003 蔵 ホワイトマッシュルーム
100g **248円**(税268円)
⑤無/舟形マッシュルーム/山形県



2005 ごぼう
150g **158円**(税171円)
⑤有機、無/常総センター、他/茨城県、千葉県、北海道



2006 蔵 岩国れんこん(洗い)
220g **398円**(税430円)
⑤8〜6割減/岩国れんこん生産者の会/山口県



2318 愛媛のまどんなみかん
500g **488円**(税527円)
⑤有機、無/菊池 正晴/愛媛県



2319 オータムボエム(アスパラ菜)
200g **218円**(税235円)
⑤無/福島わかば会、仙台みどり会/福島県、宮城県



2320 蔵 カリフラワー
1コ **348円**(税376円)
⑤無〜9割減/天恵グループ、福井 忠雄、おたまた農園、他/愛知県、埼玉県、山形県



米

全国のこだわり生産者からお届け。

■新米マークは2016年産、その他はすべて2015年産 ■届いたお米はなるべく早くにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているためうまみがあります。

おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
人気ブランドの有機米 有機新潟コシヒカリ ④有機/中静 喜秋、反町 敏彦、反町 嘉男、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(¥1,264円)	1137	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け	白米	5kg	3,455円(¥3,731円)	1138	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
	胚芽米		3,500円(¥3,780円)	1139	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
	玄米		3,175円(¥3,429円)	1140	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
貴重 あっさりとしながら 味わい深く、 和食に最適	白米	5kg	3,255円(¥3,515円)	1141	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント
	胚芽米		3,295円(¥3,559円)	1142	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208	
	玄米		2,975円(¥3,213円)	1143	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211	
人気上昇中の 注目品種	白米	5kg	3,550円(¥3,834円)	1147	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント
	胚芽米		3,590円(¥3,877円)	1148	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226	
	玄米		3,280円(¥3,542円)	1149	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229	
にこまる、 コシヒカリなどを 滋賀県以西からお届け	無洗米	5kg	3,660円(¥3,953円)	1144	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント
	胚芽米		3,680円(¥3,974円)	1145	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217	
	玄米		3,380円(¥3,650円)	1146	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220	
甘み、うまみ、 粘りのバランスが良い 人気ブランド	白米	1.5kg	860円(¥929円)	1150	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
	玄米	5kg	2,760円(¥2,981円)	1151	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
		5kg	2,510円(¥2,711円)	1152	毎週 9239	隔週 9240	1/4週 9241	
オススメ 環境に恵まれた おきたま興農舎限定	白米	5kg	2,770円(¥2,992円)	1153	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント
	胚芽米		2,830円(¥3,056円)	1154	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247	
	玄米		2,640円(¥2,851円)	1155	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
注目品種 注目品種を 産地限定でお届け	白米	4.5kg	2,760円(¥2,981円)	1156	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント
	胚芽米		2,820円(¥3,046円)	1157	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256	
	玄米		2,630円(¥2,840円)	1158	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259	
北海道ななつぼし ⑨9~7割減/当麻グリーンライフ、 他/北海道	白米	1.5kg	850円(¥918円)	1159	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント
	無洗米	5kg	2,580円(¥2,786円)	1160	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント
			2,630円(¥2,840円)	1161	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	
			2,660円(¥2,873円)	1162	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271	
			2,360円(¥2,549円)	1163	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

有機・栽培期間中農薬不使用の米

有機日本の原風景・里山の棚田米

1164 白米 5kg 3,260円(¥3,521円)

1165 七分 5kg 3,260円(¥3,521円)

寒暖差のある棚田で作った米は、お米のうまみがギュッと凝縮されています。機械が入りづらく手間はかかりますが、おいしいお米を作りたくて頑張っています。
※予定品種:あきたこまち、他。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

有機加賀ふゆみずたんぼコシヒカリ

1166 無洗米 白米 2kg 1,550円(¥1,674円) 12/19週

1167 胚芽米 2kg 1,530円(¥1,652円) 12/19週

美しい白鳥が舞い降りる「ふゆみずたんぼ」を実践している、橋詰さんのお米を中心に届けます。④有機/橋詰 善庸、他/石川県、富山県

有機ミルクキーン

1168 白米 5kg 3,450円(¥3,726円)

1169 七分 5kg 3,450円(¥3,726円)

筑波山を望む清流と地下水で米作りに励む大嶋さんの米をお届け。粘りが強く、冷めても硬くなりにくいので、お弁当等におすすめです。④有機/大嶋 康司/茨城県

有機北海道ふっくりんこ

1170 白米 5kg 3,500円(¥3,780円) 12/19週

1171 玄米 5kg 3,260円(¥3,521円) 12/19週

「一粒一粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。(1171)葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/金子 英治、他/北海道

稲田コシヒカリ

1172 白米 5kg 3,480円(¥3,758円) 12/26週

1173 玄米 5kg 3,220円(¥3,478円) 12/26週

世界一おいしい米を作ることが目標。抜群のおいしさと安定した品質を誇ります。④無/稲田稲作研究会/福島県

提携米大潟村あきたこまち

1174 白米 2kg 1,400円(¥1,512円)

1175 玄米 2kg 1,300円(¥1,404円)

地平線が見渡せるほど広大な田んぼが広がる大潟村で、ていねいにほ場を見回り草取りをして作っています。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

減農薬の米

やまろくコシヒカリ

1176 白米 5kg 2,380円(¥2,570円)

1177 玄米 5kg 2,180円(¥2,354円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④8割減/やまろく米出荷協議会/福島県

高知コシヒカリ

1178 無洗米 白米 5kg 2,770円(¥2,992円)

1179 玄米 5kg 2,480円(¥2,678円)

高知県の山間部から流れる物部川水域の清水を使い米作りをしています。粘土質のお米に適した土質からは、毎年安定した食味のお米がで上がります。④8割減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県

庄内つや姫

1180 白米 5kg 2,787円(¥3,010円) 12/26週

1181 玄米 5kg 2,565円(¥2,770円) 12/26週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④8割減/庄内協同ファーム/山形県

宮城ひとめぼれ

1182 無洗米 白米 5kg 2,480円(¥2,678円)

1183 胚芽米 5kg 2,530円(¥2,732円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめです。④8割減/ライスネット仙台/宮城県

北海道ゆめぴりか

1184 白米 5kg 2,680円(¥2,894円) 12/19週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。「美しい」お米です。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

無洗米

1185 無洗米 白米 2kg 1,080円(¥1,166円) 12/19週

2000m級の妙高山系に囲まれた田んぼには、冬の豊富な雪解け水が流れ入ります。甘み、粘りの良いコシヒカリ。ゆづきの米を中心に届けます。※予定品種:コシヒカリ、他。④8割減/ゆづき、他/新潟県

お米 八十八話

八と十と八が重なってできた「米」という文字。米作りには八十八の手間がかかるのだとか。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。

人気の北海道米そろい踏み

かつて、北海道米は鳥さえ見向きもしない「鳥またぎ」といわれ、地元、北海道民ですら食べていなかったそうです。その汚名を返すべく、品種改良をすすめ、今では本州でもシェアを拡大するまでにりました。北海道米の代表品種といえば、「ゆめぴりか」「ななつぼし」「ふっくりんこ」の3銘柄。日本穀物検定協会が毎年行っている「米の食味ランキング」の平成27年度では、甘みと粘りが特徴の「ゆめぴりか」、あっさりとした甘みが特徴の「ななつぼし」が6年連続で、15年産米からは、初めて「ふっくりんこ」が特Aを獲得するなど、3銘柄ともに最高の「特A」評価でした。今週からは、「ふっくりんこ」の新米をお届けします。人気の北海道米を、食べ比べてみるのもいいですね。

農産担当：佐々木 克哉

産地のほっとStory

庄地区 無農薬研究会 (岡山県倉敷市)



庄地区無農薬研究会の山崎正人さん (写真中央)と生産者の皆さん

「晴れの国おかやま」より、評判のお米をお届けします。

庄地区無農薬研究会では、降水量が少ない「晴れの国」岡山県で、暑さに強い「にこまる」を作っています。「にこまる」は、つやと粘りが良く、西日本でメジャーな「ヒノヒカリ」と同等かそれ以上の食味と評判の品種です。また、宅地化がすすむ平野地で田んぼと米を守るために、大小含めて20ヘクタールもある広い田んぼで米作りを実践。生産者の山崎正人さんはまめに田んぼへ行き、稲の様子を見て、除草作業を欠かしません。米の話を始めると止まらなくなるほど、米のことを愛しているのです。ぜひ「にこまる」をお試しください。



庄地区無農薬研究会で開催された大地を守る会の生産者会議の様子

有機西日本の米 新米

1144 毎 籾 12/19週 無洗米 白米 5kg 3,660円(並3,953円) 毎週 9212 隔週 9213 1/4週 9214

1145 毎 籾 12/19週 胚芽米 5kg 3,680円(並3,974円) 毎週 9215 隔週 9216 1/4週 9217

1146 毎 籾 12/19週 玄米 5kg 3,380円(並3,650円) 毎週 9218 隔週 9219 1/4週 9220

※予定品種：にこまる、他。④有機/庄地区無農薬研究会、他/岡山県、鹿児島県、宮崎県、大分県、広島県、熊本県、島根県、福岡県、滋賀県

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用



西の横綱と呼ばれる「滋賀羽二重もち」という品種を中心にお届けします。きめ細かく、伸びの良い、おもちのおいしさをご堪能ください。※予定品種：滋賀羽二重、他。④有機/清水 光男/滋賀県

1186 有機もち米 白米 2kg 1,530円(並1,652円)



北海道十勝の小豆 300g 452円(並488円)

北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。※2016年産。④無/渡部 信一/北海道



北海道十勝の黒豆 300g 488円(並527円)

北海道十勝の大自然の中で農薬不使用で育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。※2016年産。④無/渡部 信一/北海道⑦大豆



有機キンワ(キヌア)粒 340g 920円(並994円)

キンワ(キヌア)は、南米アンデス山脈で伝統的に食され、必須アミノ酸を含む、栄養バランスの良い穀物。サラダやスープにトッピングしてどうぞ。■原産国/ペルー ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

吸水性が高く、炊き上がりふくら



6000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水中に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

1190 限定1000 スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米) 1kg 1,314円(並1,419円)



穀物満彩(穀物ブレンド) 500g 500g 2,000円(並2,160円)

古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)



熊本ゆのまえ産もちもち雑穀米 300g 1,500円(並1,620円)

もち赤米、もち麦、もち玄米、もち黒米、もちきび、もちあわの6種の雑穀をブレンド。白米1合に小さじ1杯を目安に炊いてどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久米市)



有機小豆水煮セット(お赤飯二合用) 210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) 320円(並346円)

赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、お好みの炊き方で召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 余計な添加物は不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

冬至のかぼちゃ料理にどうぞ



大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

1194 凍 次回取扱 12/19お届け週 大地を守る会の冷凍かぼちゃ 500g 409円(並442円)



大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結) 200g 379円(並409円)

旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)



限定1000 冷凍有機いんげん 200g 454円(並490円)

北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結) 300g 408円(並441円)

宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



甘みと濃いうまみが特徴の庄内ちや豆を蒸してから冷凍しました。レンジで温めてそのままさまざまな料理に。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

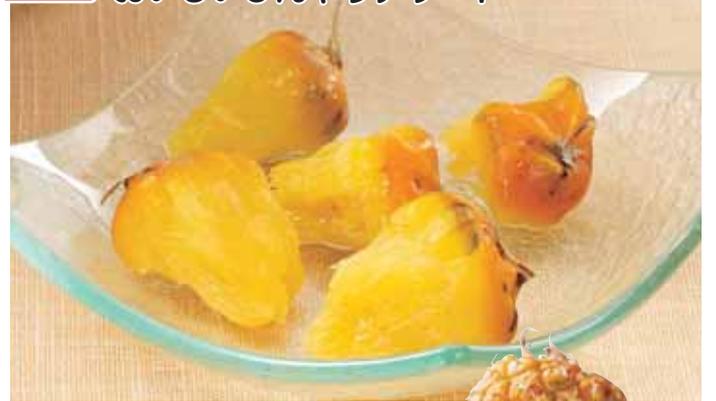
1198 凍 次回取扱 12/19お届け週 月山パイロットファームの庄内ちや豆(冷凍) 250g 487円(並526円)



新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤お届け後45日保証⑦大豆

1199 蔵 次回取扱 12/26お届け週 4種のミックスビーンズの水煮 150g 228円(並246円)

クリスマス 華やかに彩る おいしいひんやりデザート



有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りとうまみはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見ためも華やかなので、クリスマスパーティーにも。

※今週は通常の3倍ポイントです。④ケレス沖縄(沖縄県石垣市)

限定100 1201 凍 次回取扱 12/19お届け週 冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン) 1コ(600g) 1,070円(並1,156円)



国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすいサイズにカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市)⑤お届け後30日保証

限定1000 1200 和竹(竹の子水煮・カット) 200g 442円(並477円)



有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1202 凍 次回取扱 12/19お届け週 オーガニックブルーベリー(冷凍) 150g 550円(並594円)



旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りなどにどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビア④むそう商事(大阪府大阪市)

1203 凍 次回取扱 12/19お届け週 オーガニックラズベリー(冷凍) 150g 650円(並702円)

肉

安全な飼料と明確な生産履歴を追求しました。

ご注意：冷蔵の牛・豚肉はお届け翌日が消費期間となります。



仙台黒豚会の豚肉、山形村短角牛、阿蘇あか牛、えこりん村ラムのトレーは、配送で回収しています。

肉のうまみがしみわたる 大根と一緒にどうぞ



みぞれ鍋

1229 凍 次回取扱 12/26お届け週

12 ポイント

冷凍豚カタロスしゃぶしゃぶ用 200g **580円**(**5626円**)

ローズより少し脂が多め。こくがありローズと同様に使えます。約1.8mm厚(山形村短角牛(宮城県大崎市他) 〇お届け後60日保証)



毎週 **9030**

1060 大根 1本 **218円**(**235円**)

④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢重造、瀨山明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

豚小間と大根の中華炒め

イメージ

ほっこりふるふき大根に そぼろあんを合わせて



豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm(山形村短角牛(宮城県大崎市他) 〇お届け後60日保証)

1245 凍 次回取扱 12/19お届け週

冷凍豚挽肉・バラ凍結 400g **878円**(**948円**)

豚肉炒めの 大根おろしのつけ

イメージ

大根のみずみずしさで、飽きのこない味わいに



20 ポイント

豚小間を100gずつ小分けパックに。常備にもぴったりです。約3mm厚(山形村短角牛(宮城県大崎市他) 〇お届け後60日保証)

大根そぼろ

イメージ

程よい脂のりの肉をおろしてさっぱりと



22 ポイント

程よく脂がのってやわらかな赤身のこくが魅力。たっぷり食べられる300g規格です。約5mm厚(山形村短角牛(宮城県大崎市他) 〇お届け後2日保証)

1224 蔵

豚ロースしょうが焼用(300g) 300g **900円**(**972円**)

牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 希少な短角牛は国産穀物飼料100%で飼育
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

スライス



1206 蔵 次回取扱 1/4お届け週

短角牛モモスライス 180g **1,282円**(**1,385円**)

脂が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)

しゃぶしゃぶ・すき焼き



1207 蔵 次回取扱 12/19お届け週

短角牛すき焼用 180g **1,417円**(**1,530円**)

カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)



1208 蔵 次回取扱 1/4お届け週

短角牛バラしゃぶしゃぶ用 180g **1,162円**(**1,255円**)

脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)



1209 蔵 次回取扱 12/26お届け週

短角牛ロースしゃぶしゃぶ用 180g **1,727円**(**1,865円**)

肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)

ステーキ・焼肉



1210 蔵 次回取扱 12/19お届け週

短角牛サーロインステーキ用 200g(1枚) **2,500円**(**2,700円**)

山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証



1211 蔵 次回取扱 1/4お届け週

短角牛バラカルビ焼用 180g **1,208円**(**1,305円**)

赤身と脂が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)

ブロック・煮込み他



20 ポイント

1212 蔵 次回取扱 12/19お届け週

短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用) 180g **1,088円**(**1,175円**)

ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)

あか牛

適度に脂肪があり、ジューシーな肉質。幅広い料理に活躍します



阿蘇の草原で健康的に育てられたあか牛の、バラ・ウデ肉の切り落としです。赤身中心でありながら適度に脂肪があり、やわらかくてジューシー。幅広い料理に使えます。



1215 凍 次回取扱 12/26お届け週

冷凍阿蘇あか牛切り落とし 160g **1,341円**(**1,448円**)

3〜3.5mm厚(うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) 〇お届け後60日保証)



42 ポイント

1213 凍 次回取扱 12/19お届け週

冷凍短角牛モモブロック 300g **2,218円**(**2,395円**)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後60日保証



70 ポイント

1214 凍 次回取扱 12/19お届け週

冷凍短角牛モモブロック(500g) 500g **3,690円**(**3,985円**)

ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。ボリュームたっぷり。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後60日保証



1216 凍

未来とかち牛挽肉・バラ凍結 200g **871円**(**941円**)

脂肪が少なくあっさりとした牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) 〇お届け後60日保証

挽肉・小間

短角牛ならいつものカレーもごちそうに



いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)

1236 蔵 次回取扱 12/19お届け週

短角牛小間切 150g **907円**(**980円**)



1237 蔵 次回取扱 12/26お届け週

短角牛挽肉 180g **815円**(**880円**)

いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm(山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) 〇お届け後2日保証)



毎週 **9055**

1238 蔵 次回取扱 12/19お届け週

合挽(短角牛:豚=1:1) 200g **606円**(**654円**)

山形村短角牛と山形黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm(山形村短角牛肥育部会・山形黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) 〇お届け後2日保証)



1239 凍

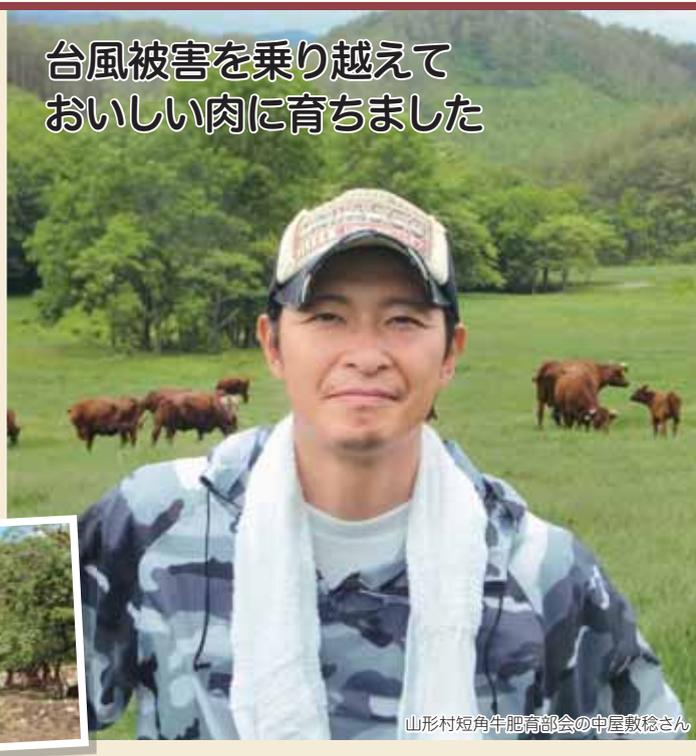
冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3) 200g **785円**(**848円**)

阿蘇あか牛と山形黒豚会の豚肉を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。④うぶやま村あか牛の会・山形黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市他) 〇お届け後60日保証

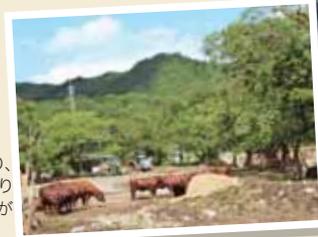
産地のほっとStory

山形村短角牛肥育部会 (岩手県久慈市)

台風被害を乗り越えて おいしい肉に育ちました



山形村短角牛肥育部会の中屋敷稔さん



台風被害により、牛の運動場の周りも重機で片付けが行われました

台風被害から落ち着きを取り戻しつつあります

今年は台風10号が岩手県に上陸し、山形村短角牛肥育部会でも多大な被害が出ました。牛舎の周りの柵は流され、がれきや流木が一面を覆い尽くし、どこから片付けたいのかかわからない状態に。また、飼料用のデントコーンは暴風で倒されてしまいました。しかし、手作業で収穫を行うなどして、やっと少しずつ落ち着いてきたところです。(中屋敷 稔)

有志を募り、大地を守る会も支援してきました

大地を守る会もこの片付け作業を支援してきました。台風被害を乗り越え、今年の短角牛も年末年始のごちそうにふさわしく、おいしく仕上がっています。これからも短角牛の応援をお願いいたします。



1205 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週

冷凍短角牛切落とし 150g **1,014円**(送1,095円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後60日保証



1204 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

短角牛牛井用うす切り 180g **1,282円**(送1,385円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚 ㊤山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ㊦お届け後2日保証

豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

スライス



毎週 9054

1217 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚バラスライス 200g **560円**(送605円)

脂が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

さらりとした口溶けの脂がやみつきに



イメージ

さらりと甘みのある脂が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1218 蔵 徳用豚バラスライス 300g **822円**(送888円)



1219 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚カタローススライス 200g **580円**(送626円)

こくのある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少いためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1220 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚モモスライス 200g **461円**(送498円)

脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1221 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚ローススライス 200g **600円**(送648円)

程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1222 蔵 次回取扱 1/4お届け週

徳用豚井用うす切り 400g **922円**(送996円)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1223 蔵 次回取扱 1/4お届け週

豚赤身スライス 200g **489円**(送528円)

赤身が中心のモモをスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1225 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚ロースソテー・トンカツ用(2枚) 200g(2枚) **600円**(送648円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1226 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚ロースソテー・トンカツ用(3枚) 300g(3枚) **886円**(送957円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1227 蔵 次回取扱 12/19お届け週

徳用・豚ロースソテー・トンカツ用(5枚) 500g(5枚) **1,454円**(送1,570円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



限定 400

1228 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚ヒレひとつちカツ用 200g **780円**(送842円)

脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

しゃぶしゃぶ・すき焼き



1230 凍 次回取扱 12/26お届け週

冷凍豚モモしゃぶしゃぶ用 200g **461円**(送498円)

脂が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1231 凍 次回取扱 1/4お届け週

冷凍豚ロースしゃぶしゃぶ用 200g **600円**(送648円)

程よく脂を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



1232 蔵 次回取扱 12/19お届け週

徳用豚すき焼用 400g **922円**(送996円)

モモ、ウデをふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

ブロック

角煮にしてとろけるような食感を堪能



イメージ

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

1233 蔵 次回取扱 12/26お届け週

豚バラブロック 400g **1,120円**(送1,210円)

その他



1234 凍

えばらハーブ豚ヒレブロック 180g **891円**(送962円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。㊤江原養豚(群馬県高崎市) ㊦お届け後60日保証

北海道放牧豚



1235 凍

北海道放牧豚挽肉・バラ凍結 250g **635円**(送686円)

少量でも使えるバラ凍結。放牧豚特有の赤身のうまみがたっぷり。餃子の具にすれば、一層ジューシー。直径約3mm ㊤希望農場(北海道厚真町) ㊦お届け後60日保証

必要な分だけ使えて便利なバラ凍結



イメージ



1240 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週

冷凍合挽肉・バラ凍結 300g **907円**(送980円)

山形村短角牛と山台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm ㊤山形村短角牛肥育部会・山台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他) ㊦お届け後60日保証



毎週 9056

1241 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚小間切 200g **444円**(送480円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚 ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



毎週 9057

1243 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚挽肉 200g **417円**(送450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証



1244 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

豚粗挽肉 200g **417円**(送450円)

普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm ㊤山台黒豚会(宮城県大崎市他) ㊦お届け後2日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は49ページをご覧ください。

出費の多い年末に向けて、おいしい節約メニューを

歳末得市 全品ポイント

鶏ムネ肉のトマト煮 / えのきの肉巻き / レバニラ炒め

1248 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
鶏ムネ肉(まほろば) 300g **507円**(**548円**)
筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1220 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
豚モモスライス 200g **461円**(**498円**)
脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

1262 凍 **7**ポイント
豚レバー焼肉用(味付) 200g **407円**(**440円**)
自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

美味しくレシピ プルコギ風 豚すき

にんにく風味の甘辛い味付けで、肉も野菜もたくさん食べられます

材料(4人分)

豚肉.....300g 白滝.....1袋
玉ねぎ.....1コ ごま油.....大さじ1
ピーマン.....3コ A【醤油(大さじ5)、みりん(大さじ3)、酒(大さじ2)、砂糖(大さじ1)、にんにくのすりおろし(2かけ分)、長ねぎのみじん切り(1本分)、白ごま(適量(半ずり))、ごま油(大さじ1)、水(80cc)】
パプリカ.....1コ
生しいたけ.....4コ

作り方

①玉ねぎは薄切り、ピーマン、パプリカ、生しいたけは細切りにしておく。豚肉と白滝は食べやすく切っておく。
②鍋にごま油を熱し、豚肉と玉ねぎを入れて炒める。火が通ったらピーマン、パプリカ、生しいたけを加え、軽く炒めてからAを入れ、白滝も加えて煮る。
③②の火が通ったらでき上がり。あつあつをどうぞ。

1232 蔵 次回取扱 12/19お届け週 **20**ポイント **おク**
徳用豚すき焼肉 400g **922円**(**996円**)
モモ、ウデをふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

鶏肉

非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
抗生物質、抗菌剤は不使用
一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

若鶏

毎週 9058

1246 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
鶏モモ肉(まほろば) 250g **589円**(**636円**)
適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1247 凍 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
鶏モモ骨付き(まほろば) 560g(2本) **980円**(**1,058円**)
下味を付け、オーブンで30~35分焼けばローストチキンのでき上がり。※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

骨からしみ出るだして鍋がこく深く

1249 凍 次回取扱 12/26お届け週 **10**ポイント
鶏手羽元・バラ凍結(まほろば) 300g **452円**(**488円**)
骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1250 凍 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
鶏一羽・生冷凍(まほろば) 1.8kg **2,222円**(**2,400円**)
手作りローストチキンはいかがですか？鶏のうまみを丸ごとお楽しみください。※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

1251 凍 **10**ポイント
うまか赤鶏ムネ肉 200g **498円**(**538円**)
筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

1253 凍 **10**ポイント
鶏手羽中・ハーフカット・バラ凍結(秋川) 250g **571円**(**617円**)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。骨の周りの肉が身離れしやすいよう、半割にしました。④秋川牧園(山口県山口市)

やわらかく、脂肪分の少ないササミ肉

1252 凍 次回取扱 1/4お届け週 **10**ポイント
うまか赤鶏ササミ 150g **389円**(**420円**)
やわらかく脂肪分の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

若鶏唐揚げ・切身

1254 凍 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント **おク**
徳用鶏モモ肉唐揚げバラ凍結(まほろば) 500g **1,180円**(**1,274円**)
1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

ていねいに育てたジューシーな鶏肉を手間要らずのバラ凍結で

ここがおすすめ

- 非遺伝子組み換え飼料に加えて、植物性飼料のみで育てたこだわりの赤鶏です。
- 一般的な若鶏よりも飼育日数が10日~2週間ほど長いので、味に深みがあり、くさみもありません。
- 1コ約30gの食べやすい大きさにカットし、バラ凍結。取り出しやすく、便利です。

1255 凍 次回取扱 1/4お届け週 **16**ポイント
うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結 300g **899円**(**971円**)
広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

若鶏挽肉

1256 凍 次回取扱 12/19お届け週 **15**ポイント
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば) 400g **862円**(**931円**)
人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

セットもの・簡単調理

開放豚舎で健康的に育てました

1257 凍 次回取扱 1/4お届け週 **10**ポイント
ナチュラルポークセット(自然養豚) 880g(5パック) **2,351円**(**2,539円**)
ハム・ソーセージでおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶししゃぶ用またはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶししゃぶ用・小間切挽肉各200g ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証

1258 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週 **10**ポイント
冷凍とりあえずの豚肉セット 100g×3パック **646円**(**698円**)
人気の豚肉トップ3をセットにしました。どの豚肉を買うか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

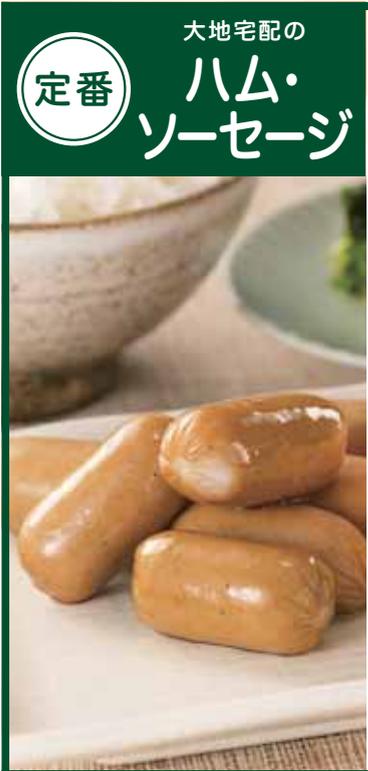
1259 蔵 次回取扱 1/4お届け週 **10**ポイント
短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ 300g **1,435円**(**1,550円**)
こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

1260 凍 **66**ポイント
おうちでこちそう短角牛しゃぶしゃぶセット 450g(3人前) **3,472円**(**3,750円**)
脂肪の甘み、肉のうまみをリブローズ、バラ、モモの3部位で食べ比べ。■セット内容/リブローズ・モモ・バラ各150g 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

うまみたっぷり青森育ちの鴨を堪能

1261 凍 次回取扱 12/19お届け週 **90**ポイント
八甲鴨鍋セット(4~5人前) 1セット(4~5人前) **4,500円**(**4,860円**)
脂肪が少なく、くせのない1種1種鴨肉を使用し、上品で芳醇なうまみがたっぷり。スープ付き。■セット内容/鴨ロース肉・鴨モモ肉各200g、鴨つくね150g×2パック、鴨鍋スープ200g×2パック ④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑤小麦・卵・大豆

大地宅配の
定番 ハム・ソーセージ



やわらかな食感、マイルドな味わいが人気

毎週 9062 **6**ポイント
1268 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
皮なしベービーウインナー
120g **336円** (税363円)
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9061 **10**ポイント
1263 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
ベーコンスライス(中津)
120g **535円** (税578円)
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1265 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
ロースハムスライス(中津)
100g **532円** (税575円)
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

わたしの
お気に入り
～会員さんより～

何もつけなくても、
さわやかな香りでおいしい!



クリスマス
1276 凍 次回取扱 12/26お届け週
北海道放牧豚レモンハーブウインナー
100g **444円** (税480円)
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

普通にポイルして、何もつけずに食べました。ほのかなレモンとハーブの香りがさわやかでおいしかったです! 子どもたちも喜んで食べていました。リピート決定ですね!
(わかぼんさん)

ハム・ソーセージ卵

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

ベーコン

1264 蔵
ベーコンスライス(ファイン)
90g **411円** (税444円)
豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬けてスモーク。深みのある味わいをどうぞ。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

ハム

時間をかけてスモークした本格派

1266 蔵 次回取扱 12/26お届け週
カタロースハムスライス(益子手づくりハム工房)
80g **453円** (税489円)

10～12日間熟成させてうまみを引き出した豚肉を、12時間かけて低温でじっくりスモーク。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

1267 蔵 次回取扱 1/4お届け週
ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房)
100g **509円** (税550円)
ボンレスの特徴である肉感と直火スモークでちょっぴりワイルドな味わいです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

ソーセージ

1269 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
プレーンウインナー
120g **422円** (税456円)
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

8ポイント
1270 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週
あらびきロングウインナー
120g(4本) **444円** (税480円)
玉ねぎで自然な甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。ぷりっと食感が良く、かむほどにうまみがあふれます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

1271 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
粗挽ウインナー(中津)
120g **347円** (税375円)
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

お弁当や朝食に大活躍します

1273 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週
やさしいポークウインナー
150g **361円** (税390円)
自社農場の経産豚の肉を使用し、馬鈴薯でん粉でふんわり感を出しました。香辛料は控えめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1274 蔵
おやつソーセージ
100g **305円** (税329円)
包装フィルムをむいてそのまま食べるソーセージ。ぷりっとジューシーです。おやつやおつまみに。※包装をむいてお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

1275 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ファインの5種ソーセージ
135g **597円** (税645円)
ミンチした豚肉を沖繩の塩とさとうきびから作った粗糖などで味付け。1日寝かせてうまみを引き出しました。■セット内容/あらびき・チリソー・ガーリックペッパー・ウインナー・トスカナーゼソーセージ各1本④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

その他

1278 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ミートケーゼスライス・黒ごま(中津)
120g **453円** (税489円)
軽く焼くとごまの風味が引き立ちます。オードブルやサンドイッチなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

特製ダレに漬け込んだしっかり味

1280 蔵
焼豚スライス(中津)
100g **498円** (税538円)
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いの、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065 **2**得 **回収**
1281 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
THAT'S国産平飼卵
6コ **342円** (税369円)
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068 **回収**
1284 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
西の産地限定平飼卵(10コ)
10コ **588円** (税635円)
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066 **回収**
1282 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
平飼卵
10コ **508円** (税549円)
1283 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
1283 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
1283 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
6コ **324円** (税350円)
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

お手ごろ価格で、「もう一皿」のでき上がり

ウインナー
ロールキャベツ
ハムカツ
シラス入りオムレツ

毎週 9063 **6**ポイント
1272 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
ポークウインナー(中津)
120g **345円** (税373円)
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

クリスマス
1277 蔵
角ポークソーセージスライス(中津)
120g **380円** (税410円)
ソフトな食感なのでそのまま、または、軽く焼いたりパンにはさんだりしてお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9066 **回収**
1282 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週
平飼卵
10コ **508円** (税549円)
風通しが良く運動できる環境と、抗生物質に頼らず育てた鶏の卵です。※卵の総重量は550g以上です。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀)です。⑤お届け後6日保証⑦卵

青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

魚介

国内の水産物を応援するため、国内水揚げの水産物を優先して取り扱います。
国内工場での製造を原則とします。(海外産はフェアトレードを優先)

歳末得市
全品ポイント

簡単!!
あると便利!!

魚の人気惣菜3選

まろやかな麦味噌がサバの脂とマッチして、
こくがありながら、後味の良い仕上がりに

電子レンジで
約1.5分



1350 凍

さば味噌煮
100g(2切) 548円(税592円)

脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな麦味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

やわらかな食感と、
甘いタレの風味が絶妙

湯せんで
約8分



8
ポイント

1351 凍

骨まで食べられる焼きさんま
150g 490円(税529円)

北海道産の脂ののった秋のサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

温めるだけでふっくら、さくさく♪

電子レンジで
約2.5分



10
ポイント

1500 凍 次回取扱 1/4お届け週

レンジであじフライ

200g(4枚) 603円(税651円)

うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・卵

刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



1285 凍 次回取扱 12/19お届け週

地あじ刺身用

200g 640円(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証【生食可】



1286 凍 次回取扱 1/4お届け週

土佐わら焼きかつおたたき

160g(2パック) 830円(税896円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証【生食可】



1287 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)

150g 880円(税950円)

しっかりとしたうまみが特徴。刺身以外にカルパッチョ、マグロステーキもおすすめです。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥お届け後10日保証【生食可】



1288 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)

150g 1,330円(税1,436円)

メバチマグロの脂身(中トロ)部分を使用。わさびと醤油で刺身や中トロ丼に。■漁場/太平洋または大西洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥お届け後10日保証【生食可】



1289 凍 次回取扱 12/26お届け週

徳用まぐろすき身(ネギトロ用)

80g×2パック 900円(税972円)

資源にやさしい延縄漁で漁獲したメバチマグロを使用。筋をていねいに除去しているので、口当たりなめらか。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】



1290 凍 次回取扱 12/19お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 790円(税853円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】



1292 凍 次回取扱 12/19お届け週

しめさば

150g(1枚) 584円(税631円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証【生食可】



1293 凍 次回取扱 12/19お届け週

天然真鯛昆布ヅ(刺身用)

200g(2本以上) 2,380円(税2,570円)

築地でも評価の高い阿久根の真ダイを昆布ヅに。タイのうまみが引き出され、深みのあるおいしさ。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証【生食可】



1294 凍 次回取扱 12/19お届け週

小鯛ささ漬

65g 820円(税886円)

福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)【生食可】



1295 凍 次回取扱 12/19お届け週

新潟産 特大冷凍甘えび

150g(9尾以上) 1,200円(税1,296円)

国産の甘えびのなかでも特に甘いといわれている新潟産の甘えび。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)【生食可】⑦えび



1296 凍 次回取扱 12/19お届け週

海鮮ちらし寿司セット

具材165g、酢50g(2合用) 1,886円(税2,037円)

2合分のごはんに合わせて、北海道産のイクラ、スワイニ、ホワイトエビ入り。■セット内容/イクラ50g、エビ35g、スワイニ20g、味付入参・いたけ45g、すし酢50g④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦えび・かに・小麦・大豆



1297 凍 次回取扱 12/19お届け週

オホーツク産 海鮮宝漬

130g 680円(税734円)

オホーツク海の新鮮な魚介を醤油、みりんなどの特製のタレに漬けました。1パックで約お茶碗2人前。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦小麦・大豆



1298 凍 次回取扱 12/19お届け週

北海道産 生鮭切身

180g(3切) 550円(税594円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証



1299 凍

もったいナイ魚・鮭切身

420g(6切) 790円(税853円)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個別包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/網走④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



程よい塩加減で食べ飽きない味

20
ポイント

1300 凍 次回取扱 1/4お届け週

徳用・知床産 うす塩味鮭切身

320g(4切) 1,130円(税1,220円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証



1301 凍 次回取扱 12/26お届け週

紅鮭ステーキカット

200g(2枚) 751円(税811円)

沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



1302 凍 次回取扱 12/26お届け週

あんこう切身(鍋・唐揚げ用)

200g(5切以上) 850円(税918円)

山口県下関産アンコウを使いやすいふつ切りになりました。ふりふりとした冬の味覚をご堪能ください。※75円(税込)値下げしました。■漁場/山口県④小倉水産食品(鳥取県境港市)



1303 凍 次回取扱 1/4お届け週

あじフィーレ(加熱用)

150g(11枚以上) 379円(税409円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証

5 ポイント



1304 凍
真いわし三枚おろし
170g(6枚以上) **498円**(**538円**)
青森県産の真いわしを三枚におろしフィレにしました。揚げ物や甘辛ダレと蒲焼きなどでどうぞ。■漁場/青森県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

6 ポイント



1305 凍 次回取組 1/4お届け週
厚岸のさんま(無頭)
270g(5尾) **498円**(**538円**)
DHAやEPAが豊富といわれるさんま。やや小ぶりな厚岸のさんまの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

6 ポイント



1306 凍 次回取組 1/4お届け週
子持浅羽かれい
240g(2切) **589円**(**636円**)
新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ペーリング海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証

美味レシピ
ホタテの濃厚な甘みとうまみを、やさしい味わいのクリーム煮で



帆立貝ときのこのクリーム煮

材料(4人分)
ホタテ貝柱.....12コ
玉ねぎ.....1コ
ぶなしめじ・ホワイトマッシュルーム・ひらたけ.....各1パック
白ワイン・生クリーム・牛乳...各200cc
ゴーダチーズ.....適量
強力粉.....適量(40gくらい)
塩・こしょう・バター・パセリ...各適量

作り方
①玉ねぎは1cm角くらいに切る。きのこ類は一口大に切り分ける。
②ホタテは一度塩水で洗い、水分をキッチンペーパーなどで取り、塩・こしょうをして、強力粉をまぶして①の玉ねぎときのこを色づけしないように炒め、さらにバターを加えて②のホタテを両面炒める。
③フライパンにバターを入れて①の玉ねぎときのこを色づけしないように炒め、さらにバターを加えて②のホタテを両面炒める。
④③に強力粉を振り入れて軽く炒め、即席の白いルウを作る。白ワインを加えて一度沸騰させてアルコールを飛ばす。生クリームと、牛乳の半量を加えて軽く煮る。残りの牛乳で濃度を調節する。
⑤④に塩・こしょうで味付けをして、ゴーダチーズをすりおろして加える。
⑥皿にライス盛り、クリーム煮をかけ、パセリのみじん切りをかける。ライスの代わりにバターライスもよく合います。お好みでどうぞ。
(レシピ提供:鈴木 康太郎さん)

1307 凍
天然ぶりカマ
360g(3切以上) **475円**(**513円**)
天然ブリの貴重なカマ。鮮度が良いので、煮物の他、シンプルに塩焼きもおススメ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

1308 凍
いか短冊(天ぶら・炒めもの用)
200g **505円**(**545円**)
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

エビ・カニ・貝

クリスマス

1309 凍 次回取組 12/19お届け週
エコシュリンプ(むきみ)
200g **948円**(**1,023円**)
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

1310 凍
下処理済エコシュリンプ(M)
160g(11尾以上) **926円**(**999円**)
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。※お買い上げ代金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

13 11 凍
天然むきえび
200g **768円**(**829円**)
ホワイトエビを鮮度の良いうちに加工。市販品ではアミノ酸などを添加することがありますが本品は不使用。■原産国/マレーシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ⑤えび

1313 凍
紅ずわいかに棒肉
80g **690円**(**745円**)
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑤かに

5 ポイント

1291 凍 次回取組 1/4お届け週
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)
100g **700円**(**756円**)
栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

クリスマス

あると便利な3種の魚介ミックス。
具だくさんの海鮮メニューに



1312 凍 次回取組 1/4お届け週 **10** ポイント
国内産シーフードミックス
130g **550円**(**594円**)
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤えび

クリスマス

1314 凍
もったいナイ魚 生冷たらばポーション(加熱用)
500g **4,000円**(**4,320円**)
むき加工する際に、殻や身の部分が折れたり身表面の赤い色が取れたりしたものを集めました。おいしさは通常品と変わりません。■原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ⑥かに

1315 凍 次回取組 12/26お届け週
ベビーほたてボイル(加熱用)
200g **549円**(**593円**)
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

1316 凍 次回取組 1/4お届け週
活あさり(真空パック)
300g **568円**(**613円**)
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなど、さまざまなメニューに活躍。冷凍庫に常備しておく、いざというときに便利です。

30 ポイント

1319 凍
鮮かき「鳴瀬」(加熱用) 300g **1,650円**(**1,782円**)
三陸・奥松島の海で育ったカキ。ぷりっとした身と、濃厚でクリーミーな味わいが自慢です。■漁場/宮城県④奥松島水産振興会(宮城県松島町)◎お届け後2日保証

大きさとうまみが違う宍道湖産。寒シジミ汁で豊かな滋味を堪能して



1317 凍 **10** ポイント
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)
70g×2パック **499円**(**539円**)
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

本場のクラムチャウダーで使われる肉厚貝

7 ポイント

1318 凍
千葉県産ホンビノス貝むき身
80g **450円**(**486円**)
千葉県で獲れたホンビノス貝をボイルしてむき身加工しました。クラムチャウダーや刻んでかき揚げ、炒め物に。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)

12 ポイント **季節限定**

1320 凍 次回取組 12/19お届け週
広島産かき(加熱用)
140g **690円**(**745円**)
栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。※来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島水産(広島県呉市)◎お届け後3日保証

干物・漬込魚 簡単調理

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用
すべて国内工場で製造

1321 凍 次回取組 12/19お届け週
真あじ天日干し(島源)
210g(3枚) **555円**(**599円**)
脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証

1322 凍
知床産 開きほっけ
320g(2枚) **820円**(**886円**)
羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

7 ポイント

1323 凍
中野さんのさわら一夜干し
200g(4切以上) **439円**(**474円**)
小型のさわらを切身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に塩加減が絶妙。焼きはもちろん、揚げ物にも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証

1324 凍 次回取組 1/4お届け週
山陰のかます開き
160g(2尾) **455円**(**491円**)
山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい



1325 凍
金目鯛天日干し(大)
 250g(1枚) **1,950円**(税2,106円)
 脂のりの良い大きめサイズのキンメダイを天日に干しました。じっくりとうまみが引き出されています。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市) ◎お届け後15日保証



1326 凍 次回取扱 12/19お届け週
10ポイント
身欠にしん(ソフト)
 200g **820円**(税886円)
 北海道礼文産の一夜干しニシンです。水で戻さずにそのまま煮たり焼いたりしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1327 凍 次回取扱 1/9お届け週
カラフトししゃも(メス)
 15尾 **498円**(税538円)

卵の入りの良いカラフトシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1330 凍 次回取扱 1/4お届け週
さわら(さこし)西京漬
 120g(2切) **638円**(税689円)
 酒粕を使用した味噌漬は、香り高くほのかに甘い仕上が。さわらの持ち味を引き立てています。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証◎大豆



脂のりと漬け床がおいしさの秘密。大地宅配の漬込魚で不動の人気No.1
 脂ののった一等級の銀ダラを厳選し、西京味噌に漬け込みました。身は、焼くと箸でほろっとほぐれるほどやわらか。口の中で広がる、酒粕の甘みと香りが人気です。

■原産国/カナダ④魚中(東京都足立区) ◎お届け後45日保証◎大豆



1331 凍
じっくり熟成北海道産鮭味噌漬
 120g(2切) **458円**(税495円)
 北海道産の鮭を田舎味噌にじっくりと漬け込みました。グリルで焼く他、バター焼きや野菜と一緒にちゃんちゃん焼き風もおすすめ。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市) ◎大豆



1333 凍
タカエビフライ
 110g(10尾) **530円**(税572円)

お弁当にもぴったりな一口サイズ。凍ったまま揚げて、丸ごとどうぞ。④中野水産(鹿児島県阿久根市) ◎お届け後45日保証◎えび・小麦



1332 凍 次回取扱 1/2/19お届け週
33ポイント
海鮮寄せ鍋
 1セット **1,900円**(税2,052円)
 カニ、エビ、ホタテ、鮭のボリュームあるセットです。お好みの野菜とスープでお召し上がりください。■セット内容/タラ/カニ300g、鮭150g、ボイルホタテ・赤エビ各75g◎札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証◎えび・かに



1334 凍
吉丸のいかフライ
 180g **499円**(税539円)
 自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライに。凍ったまま揚げてどうぞ。④福栄(鳥取県境港市) ◎小麦・卵



1335 凍
吉丸のいかで作ったハンバーグ
 200g(4コ) **400円**(税432円)
 国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りしました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市) ◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻
 ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
 ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
 ✓ 海藻:すべて国産



1337 凍
辛子明太子ばらこ
 50g×3パック **943円**(税1,018円)
 北海道産タラコを使用した辛子明太子を、使い勝手の良いばらこにしました。食品添加物は使わず、辛さ控えめ。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆



1338 凍
北海道産塩たらこ切子
 150g **850円**(税918円)
 近海産のスケトウダラの卵で作った塩たらこ。袋に破れがある切子なので、お買得です。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1339 蔵 次回取扱 1/2/19お届け週
10ポイント
小樽産塩数の子
 110g **1,680円**(税1,814円)
 小樽で水揚げされたニシンの数の子を使った塩数の子。ふちふちした食感がやみつきに。無漂白。※塩抜きが必要です。■漁場/小樽④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1341 蔵 次回取扱 1/2/19お届け週
10ポイント
塩数の子(無漂白)
 130g **1,390円**(税1,501円)
 無漂白で歯ごたえの良い数の子を選びました。塩抜きしてからだし醤油で味付けしてお召し上がりください。※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1342 蔵 次回取扱 1/2/19お届け週
2コ得
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **247円**(税267円)
 やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市) ◎お届け後15日保証【生食可】



1340 凍 次回取扱 12/19お届け週
15ポイント
小樽産味付け数の子
 100g **1,800円**(税1,944円)
 国産のなかでもさらに希少な小樽前浜の数の子をお刺身で味付け。卵の味がしっかり感じられる、歯ごたえの良い数の子です。無漂白。④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市) ◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦



1343 凍 次回取扱 1/4お届け週
5ポイント
釜あげしらす(カネモ)
 100g **420円**(税454円)
 瀬戸内の新鮮なしらすを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質しらすです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)【生食可】



1344 蔵
志布志ちりめん
 80g **529円**(税571円)
 志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で・天日干しました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市) ◎お届け後10日保証【生食可】



1345 蔵 次回取扱 1/2/19お届け週
6ポイント
普賢わかめ(塩蔵)
 200g **512円**(税553円)
 水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市) ◎お届け後45日保証【生食可】



1346 蔵
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **368円**(税397円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市) ◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆



1347 凍
きざみめかぶ
 50g×4パック **463円**(税500円)
 岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) ◎お届け後45日保証【生食可】

魚の惣菜
 ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
 ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
 ✓ すべて国内工場製造

1348 凍 次回取扱 12/19お届け週
20ポイント
お正月 新年を寿ぐ、ぜいたくな大型サイズ
 鹿児島県の養殖場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。大型サイズのぜいたくな一品。※お買い上げ代金のうち50円は「ささエールなごき基金」として積み立てられます。◎大畑食品(長崎県長崎市) ◎小麦・大豆

1349 凍
自然解凍で、忙しい朝やお弁当もらく
焼鮭
 150g(5切) **700円**(税756円)
 雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市) ◎お届け後45日保証



1350 凍 **10** ポイント **電子レンジOK**
ざば味噌煮
 100g(2切) **548円**(**税592円**)
 脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー ④またた(新潟県新潟市) ⑦大豆



1351 凍 **8** ポイント
骨まで食べられる焼きさんま
 150g **490円**(**税529円**)
 北海道産の脂のった秋のサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道 ④知床ジャー(北海道斜里町) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



お正月
天然ぶりをゆずの香りが上品な柚庵焼き
 おせちに欠かせないぶりを、柚子の香りさわやかな柚庵漬けにして焼き上げました。上品な仕上がりに。④イーストフーズ(茨城県土浦市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆
1352 凍 **次回取扱** 12/19お届け週
天然ぶり柚庵焼き
 105g(3切) **548円**(**税592円**)



1353 蔵 **次回取扱** 1/4お届け週
地たこやわらか煮
 80g **800円**(**税864円**)
 淡路島の北側「鹿の瀬」海域産の良質な真ダコをやわらかく炊き上げました。そのまままたは湯せんで温めて。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



クリスマス
身質の良さと脂のりに大満足
1354 凍 **次回取扱** 12/19お届け週
徳用・北海道産スモークサーモン
 160g **924円**(**税998円**)



1355 凍 **次回取扱** 12/19お届け週
徳用鮭香草じめ
 70g×2パック **900円**(**税972円**)
 知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑥お届け後45日保証 [生食可]



1356 凍 **次回取扱** 1/4お届け週
まいわしマリネ
 120g **415円**(**税448円**)
 千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊か。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県 ④丸一水産(千葉県九十九里町) ⑥お届け後45日保証 [生食可]



1357 凍 **次回取扱** 12/19お届け週
紅鮭とほたてのマリネ
 120g **648円**(**税700円**)
 紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 [生食可]

佃煮・海苔
ふりかけなど

- ✓ 国内の水産物を優先
- ✓ 着色料、化学調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1358 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週
北海道産にしん甘露煮
 60g **728円**(**税786円**)
 七分干しの国産ニシンを使うことで、適度な食感があり風味良く仕上がっています。そばのトッピングにも。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



1359 **次回取扱** 12/19お届け週
京都津乃吉の柚子ちりめん
 50g **794円**(**税858円**)
 大分県産ゆずと唐辛子を加え、風味良く仕上げました。山椒が苦手な方にもぜひ。④津乃吉(京都府京都市) ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



1363 **次回取扱** 12/19お届け週
新のり・成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔
 3切30枚 **475円**(**税513円**)

10 **今季初** **ポイント**
おもちに巻きやすい細めのカット
 おもちやおにぎりに巻けるサイズにカットしました。一口サイズの焼海苔としてもどうぞ。④成清海苔店(福岡県柳川市)



1360 **次回取扱** 1/9お届け週
新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔
 8切20枚×6袋 **745円**(**税805円**)



1364 **次回取扱** 12/19お届け週
成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔
 全形10枚 **368円**(**税397円**)

味や香りの良さをお手ごろ価格で
 高級寿司に使えないからはねというのが名の由来。小さな穴がありますが、おいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



今週の一品
クリスマスの食卓を彩る 上質な魚介のごちそう
1314 凍 **もったいナイ魚・生冷たらばポーション(加熱用)**
 500g **4,000円**(**税4,320円**)
 むき加工する際に、殻や身の部分が折れたり身表面の赤い色が取れたりしたものを集めました。おいしさは通常品と変わりません。■原産国/ロシア ④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦かに



1361 **次回取扱** 12/19お届け週
新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
 2切10枚×3袋 **684円**(**税739円**)
 秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。④成清海苔店(福岡県柳川市)

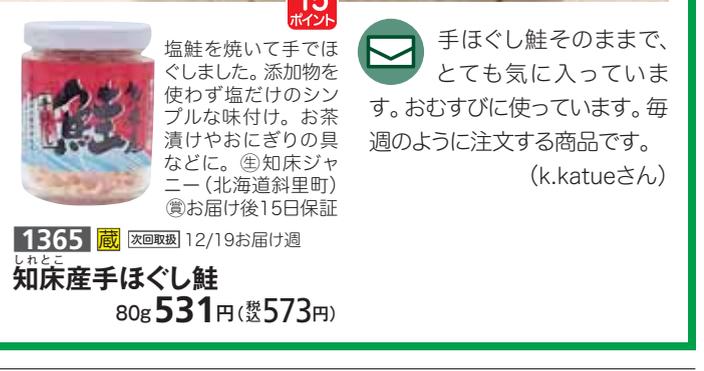


わたしのお気に入り
そのままおいしい。おむすびに使っています
 ~会員さんより~
1365 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週
知床産手ほぐし鮭
 80g **531円**(**税573円**)
 塩鮭を焼いて手でほぐしました。添加物を使わず塩だけのシンプルな味付け。お茶漬やおにぎりの具などに。④知床ジャー(北海道斜里町) ⑥お届け後15日保証

手ほぐし鮭そのまま、とても気に入っています。おむすびに使っています。毎週のように注文する商品です。(k.katueさん)



1362 **次回取扱** 1/4お届け週
新のり・成清さんの有明一番摘み 血垣漁協産焼きずり
 全形10枚 **541円**(**税584円**)



1366 **次回取扱** 12/26お届け週
国産ごまひじきふりかけ
 45g **474円**(**税512円**)
 長崎県産ヒジキと国産白ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1336 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週
キャビア
 20g **4,480円**(**税4,838円**)

天然ヘラチョウザメの卵で作った黒くツヤのある高級キャビア。色と味を吟味した「黒い真珠」といわれる一品です。■原産国/アメリカ ④シンポフーズ(東京都大田区) ⑥お届け後60日保証



2009 **次回取扱** 12/19週
京都津乃吉の山椒じゃこ
 50g **794円**(**税858円**)
 ⑥お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



2010 蔵
ごま昆布佃煮
 100g **474円**(**税512円**)
 ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



2012 **次回取扱** 12/19週
味のりふりかけ
 50g **300円**(**税324円**)
 ⑦小麦・大豆



1301 凍 **次回取扱** 12/26お届け週
紅鮭ステーキカット
 200g(2枚) **751円**(**税811円**)
 沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ ④原産国/ロシア ⑤桃屋食品(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証



1544 凍 **次回取扱** 12/19お届け週
シーフードバリエアの素
 880g(2合用) **925円**(**税999円**)
 アブラガニ、甘エビ、ペビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介ブイオンをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・かに

大地宅配の
定番 牛乳

生乳の風味を生かしたすっきりとした味わい

4週連続
お試し
ポイント
2週目

特撰品質 8ポイント 回収

毎週 9073
1367 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳
1000ml **335円** (税362円)
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

4週連続
お試し
ポイント
2週目

特撰品質 6ポイント 回収

毎週 9072
1368 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 特撰 大地を守る会の低脂肪牛乳
1000ml **265円** (税286円)
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った生乳の生乳を使用。遠心分離で脂肪をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

4週連続
お試し
ポイント
2週目

特撰品質 6ポイント 回収

毎週 9071
1369 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 大地を守る会のびん牛乳
720ml **265円** (税286円)
長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

4週連続
お試し
ポイント
2週目

特撰品質 5ポイント 回収

毎週 9070
1370 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 大地を守る会のびん低脂肪牛乳
720ml **250円** (税270円)
非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

乳製品

- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

2週目 回収

毎週 9074
1371 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
低温殺菌の低脂肪牛乳
1000ml **307円** (税332円)
丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

お値打ち 回収

毎週 9075
1372 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 那須の美味しい牛乳(ホモ牛乳)
1000ml **273円** (税295円)
非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

回収

毎週 9076
1373 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
飛驒の牛乳
1000ml **351円** (税379円)
非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

2週目 回収

毎週 9077
1374 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)
500ml **183円** (税198円)
非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

回収

毎週 9078
1375 蔵毎 次回取換 12/26お届け週
木次パスチャライズ牛乳(non-GMO)
1000ml **358円** (税387円)
島根県奥出雲で育った牛の新鮮な生乳をホモジナイズ。生乳の甘みとさらりとした飲み口。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後3日保証 ⑦乳

回収

毎週 9079
1377 蔵毎 次回取換 12/26お届け週
木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用)
1000ml **280円** (税302円)
島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

回収

毎週 9077
1378 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
那須のむヨーグルト花子ちゃん
1000ml **341円** (税368円)
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

すっきりとした飲み口です 10ポイント

毎週 9078
1379 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
飛驒のむヨーグルト
130ml×3本 **484円** (税523円)
三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛驒酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

回収

毎週 9080
1380 蔵毎 次回取換 12/26お届け週
【特保】のむデンマークヨーグルト
1000ml **491円** (税530円)
デンマーク産の3種の乳酸菌と福島県産の新鮮な生乳で作りました。ピフズ菌FK120(特保許可菌)がおなかの調子を整えます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

5ポイント

毎週 9079
1381 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
NS乳酸菌飲料(7本)
140g×7本 **934円** (税1,009円)
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

3種の乳酸菌が生きたまま腸に 5ポイント

毎週 9080
1382 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
d 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト
405g **265円** (税286円)
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

回収

毎週 9081
1383 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
全乳ヨーグルト(プレーン)
500ml **296円** (税320円)
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。くせの少ないさわやかな酸味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

作り手の
ほっと Story
函南東部農協 丹那牛乳 (静岡県函南町)

集乳から15分以内に届く、鮮度抜群の生乳で作っています

非遺伝子組み換え飼料で育てた、健康な牛の生乳を使用
原料には、非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた牛から搾った「特撰大地を守る会の低温殺菌牛乳」と同じ生乳を使用しています。6軒の契約牧場は、丹那の牛乳工場からいずれも半径2km圏内にあり、集乳から15分以内に到着する、鮮度抜群の生乳です。

新鮮だからしつこくない、乳脂肪分47%の生クリーム
乳脂肪分47%の生クリームは、脂肪分が高く、味もくどいと思いませんか？本品は新鮮な生乳で作るため、やさしくまろやか。くどくがありながら、さっぱりとした後味が特徴です。
生乳本来の風味が生きた生クリームを味わっていただきたいため、最も濃厚な味わいの、乳脂肪分約47%の生クリームにこだわっています。なめらかな口当たりはつい食べ過ぎてしまうのでご注意ください！
函南東部農協 丹那牛乳 川口 昌宏

クリスマス
※同時配布の「NEWS大地を守る」12月号もご覧ください。
10ポイント 回収
1376 蔵毎 次回取換 12/19お届け週
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)
200ml **472円** (税510円)
丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。*商品名が「生クリーム」から変更になりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

イメージ

定番 大地宅配のパン

天然酵母初心者におすすめのやわらか食パン



特徴：ホテル仕様のきめ細かですっきりとした食感／小麦：九州産／酵母：ホシノ天然酵母

4週連続お試しポイント 2週目

1399 6枚 毎週 9092

1400 8枚 毎週 9093

どしりと食べごたえがあり、香り豊か



4週連続お試しポイント 2週目

限定 2000 毎週 9094

1401 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ル・ウィズの山型食パン 1コ 303円(税327円)

ル・ウィズ(ウィル) (千葉県流山市) お届け後3日保証の小麦

ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

4週連続お試しポイント 2週目

毎週 9098

1407 毎 [次回取換] 12/19お届け週

サラの白神(ソフトフランス) 1コ 351円(税379円)

サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証の小麦

ホシノ天然酵母ならではのもちり感



4週連続お試しポイント 2週目

1402 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ザクセンの食パン 6枚 299円(税323円)

1402 6枚 毎週 9095

1403 ノーカット1コ 毎週 9096

ザクセン(東京都板橋区) お届け後4日保証の小麦

サンワローランの角食パン



4週連続お試しポイント 2週目

1399 6枚 毎週 9092

1400 8枚 毎週 9093

サンワローラン(東京都江戸川区) お届け後3日保証の小麦・乳・大豆



毎週 9082

1384 毎 [次回取換] 12/19お届け週

飛騨プレーンヨーグルト 400g 265円(税286円)



毎週 9083

1385 毎 [次回取換] 12/19お届け週

低脂肪ヨーグルト(プレーン) 405g 227円(税245円)



毎週 9086

1386 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ケフィアヨーグルト(プレーン) 405g 371円(税401円)

腸まで届くデンマーク産乳酸菌を健康習慣に



毎週 9088

1387 毎 [次回取換] 12/19お届け週

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖) 500g 393円(税424円)



毎週 9088

1388 毎 [次回取換] 12/19お届け週

たべるデンマークヨーグルト(プレーン) 500g 393円(税424円)

ごまリング

今週はザクセン



パンセット

いよかんの編みパン

イメージ

今週のセット内容

- ヴァイツェンミッシュブロード・ハーフ(1コ)：ドイツで親しまれている小麦粉とライ麦粉を使ったずっしりとしたパン
- いよかんの編みパン(1コ)：少し甘い生地と、いよかんピールの酸味が好相性
- ごまリング(1コ)：リング型の食事パン。スライスして野菜やハムをはさんでも
- プチパン・ショコラ(1コ)：バターを使った生地に、オーガニックのビターチョコチップをプラス

パン屋さんのお楽しみセット 1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1398 毎週 9091

毎 [次回取換] 12/19お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9087

1389 毎 [次回取換] 12/19お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 368円(税397円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) お届け後13日保証の乳



毎週 9084

1390 毎 [次回取換] 12/19お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖) 3コ 90g×3コ 310円(税335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) お届け後12日保証の乳



毎週 9085

1391 毎 [次回取換] 12/19お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖) 3コ 90g×3コ 341円(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) お届け後12日保証の乳

クリスマス



限定 360

1393 毎 [次回取換] 12/19お届け週

大地宅配のゴーダチーズ 180g 931円(税1,005円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側のろうはがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後30日保証の乳

クリスマス



10ポイント

1394 毎 [次回取換] 12/26お届け週

木次モッツアレラチーズ 100g 460円(税497円)

生乳の風味が楽しめるフレッシュチーズ。塩を加えていないので、新鮮なミルクの味わいが生きています。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後5日保証の乳

クリスマス



17ポイント

限定 350

1395 毎 [次回取換] 12/26お届け週

木次カマンベールチーズ 120g 900円(税972円)

とろけるような食感の、濃厚でクリーミーな味わい。熟成段階による味の変化もお楽しみください。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後17日保証の乳

クリスマス



16ポイント

1396 毎 [次回取換] 1/4お届け週

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g 95g 900円(税972円)

良質な生乳を使用した塩分控えめのブルーチーズ。食べやすい半分サイズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) お届け後20日保証の乳

クリスマス

軽い口当たりと新鮮な生乳の風味



生乳と自然塩を主原料に作りました。パンに塗ったり、ワインのおともやサラダにどうぞ。※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) お届け後7日保証の乳

1397 毎 [次回取換] 12/26お届け週

おいしいクリームチーズ 100g 556円(税600円)

パン

小麦はすべて国産を使用

イーストフード、乳化剤、酸化防止剤等の食品添加物不使用

かむほどに広がる小麦や酵母の香り



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証の小麦

1405 毎 [次回取換] 12/19お届け週

全粒粉パン(スライス) 6枚 441円(税476円)

8ポイント



1406 毎 [次回取換] 12/26お届け週

ブドウ食パン 1コ 389円(税420円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) お届け後4日保証の小麦

青果
米・豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉・乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

クリスマス



1408 [次回取扱] 12/19お届け週

バゲット(フランスパン)
1コ **350円**(税378円)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作り
ました。かむほどに小麦の味がおいしい
一品です。④ザクセン(東京都板橋区)
⑤お届け後2日保証 ⑦小麦

1409



ホワイトフランス
5コ **360円**(税389円)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒ
ジキなどの和風惣菜などもはさんでみて
は? ④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

1410



おかべやの素焼きパン
1コ **498円**(税538円)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麴主体の酵
母で焼き上げたシンプルなパン。もちり
しっとりとした食感です。④おかべや(神奈
川県相模原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

限定 1000



1411 [次回取扱] 12/26お届け週

d ルウイズの田舎パンといよかんパン
1セット **579円**(税625円)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよか
んピールがさわやかないよかんパンのセットです。■セ
ット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ④ルウイズ
(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

限定 1000



1412 [次回取扱] 12/26お届け週

d ルウイズのパーネスカーナと黒糖レーズン
1セット **552円**(税596円)

オリーブオイルの風味豊かなパンと、好評の「ノヴァの有機レー
ズン」を混ぜ込んだ、滋味深い甘みがおいしいパンのセットで
す。■セット内容/パーネスカーナ・黒糖レーズン各1コ④ル
ウイズ(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**お値
打ち**



限定 2000

1413 [毎] [次回取扱] 12/19お届け週

d サラのふぞろいプチパン
10コ **380円**(税410円)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少
しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食
べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東
京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

つつい手が出るプチサイズ



1414

d サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)
10コ **380円**(税410円)

平飼卵やバターをた
っぷり使った、ほんの
り甘くやさしい味わ
い。ちよっぴりお得
です。④サラ秋田白神
(東京都八王子市)
⑤お届け後3日保証
⑦小麦・卵・乳・大豆

**最近
登場**



1415 [次回取扱] 12/26お届け週

サラのおやつスティック
5コ **362円**(税391円)

練乳と卵を使用し、甘くふんわり、絶妙な食
感。甘い香りに子どもたちはとびつくこと間違
いなしです。④サラ秋田白神(東京都八王子
市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆



1416

d 北海道産小豆のあんデニッシュ
2コ **457円**(税494円)

大地宅配定番の「クロワッサン」の生地
で、国産の小豆から作った甘さ控えめの
あんを包みました。④ザクセン(東京都
板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

クリスマス

軽く焼いてクリームチーズをのせて



**7
ポイント**

有機干しいちじくとア
ールグレイのふんわり
甘い香りが漂う、し
っとりとした食感の
パンです。④サラ秋田
白神(東京都八王子市)
⑤お届け後3日保証
⑦小麦

1417 [次回取扱] 1/4お届け週

有機アールグレイ香る イチジクパン
3コ **385円**(税416円)



1418 [次回取扱] 1/4お届け週

d ハニーブレッド
1コ **370円**(税400円)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出
したパン。ほんのりとはちみつが香り
ます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)
⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**わたしの
お気に入り
~会員さんより~**

**もちもち感がやみつきに。
シンプルで何にでも合います**



1420 [凍] [次回取扱] 12/26お届け週

トライベッカ・ペーカーリーの冷凍ベーグル
3コ **518円**(税559円)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめ
ちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトース
ターで温めてください。④トライベッカ・ペーカーリー(東
京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ベーグルはそんなに好き
ではなかったのですが、こ
ちらを食べて目からうろこ! シ
ンプルなので何にでも合うし、と
ってもおいしくてもちもち感がやみ
つきになります。
(Szkさん)

冷凍パン



**12
ポイント** **季節
限定**

1419 [凍] [次回取扱] 12/26お届け週

ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)
200g(50g×4コ) **658円**(税711円)

白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に
折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※来
年4月頃までの取り扱い予定。④プーランジェリ
ーピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳

シリアル



1421 [次回取扱] 12/26お届け週

ノヴァのチョコオレンジグラノーラ
270g **1,400円**(税1,512円)

イタリア・シチリア産
の有機オレンジピール
と、エクアドル産有
機カカオ豆から作ら
れたチョコチップ入
りのグラノーラ。④ノ
ヴァ(埼玉県北本市)
⑦小麦

クリスマス



**16
ポイント**

1422

ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)
300g **970円**(税1,048円)

アメリカ産の有機オー
トミールにはちみつや粗
糖、メープルシロップ
を加え、風味豊かに焼
き上げました。クリスマ
スの菓子トッピングにも
◎ナチュラルキッチン(愛
知県名古屋市中) ⑦小麦

**バター・ジャム
はちみつ**

- ✓ ジャム: 香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター: 原乳は国産生乳が原則
- ✓ はちみつ: 国産純粋蜂蜜、海外産オーガニックを優先



1423 [蔵] [毎] [次回取扱] 12/19お届け週

d 大地を守る会のマーガリン
200g **300円**(税324円)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料
に、丹那の全脂粉乳と「海の精」を使った
白いマーガリン。④丸和油脂(東京都品
川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆



1424 [蔵] [次回取扱] 12/19お届け週

酪農家限定バター(有塩)
120g **431円**(税465円)

長野県中部で育った健康な牛の生乳か
ら作ったクリームのみを使用。有塩タイ
プです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市)
⑤お届け後30日保証 ⑦乳



1425 [蔵] [次回取扱] 12/26お届け週

酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **431円**(税465円)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。
食塩不使用タイプです。④タカハシ
乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日
保証 ⑦乳



1427

久津間さんの桃ジャム
140g **718円**(税775円)

一宮大地・久津間紀道さんの白桃をふんだん
に使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとたっ
ぷりの果肉が美味。※来年2月頃までの取り扱
い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

クリスマス

欧州伝統の製法で作った高級バター

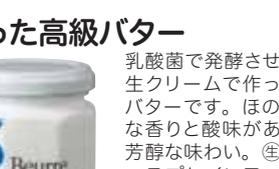


1426 [蔵] [次回取扱] 12/19お届け週

ノースブレインファームの発酵バター
100g **923円**(税997円)

乳酸菌で発酵させた
生クリームで作った
バターです。ほのか
な香りと酸味がある
芳醇な味わい。④ノ
ースブレインファ
ーム(北海道興部町)
⑤お届け後30日保
証 ⑦乳

クリスマス



**10
ポイント**

1428 [次回取扱] 1/4お届け週

d あんずジャム
140g **550円**(税594円)

長野県産の生のあんずを使い、できるだけ
素材の味を大切に作ったジャムです。
④フルーツバスケット(静岡県函南町)

クリスマス

カカオとヘーゼルナッツの濃厚な風味



1430 [次回取扱] 12/19お届け週

ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム
150g **360円**(税389円)

カカオマスとヘー
ゼルナッツを使用した
チョコレートクリー
ム。カカオの濃厚な
風味がぜいたくで深
い味わい。④丸和油
脂(東京都品川区)
⑦乳・大豆

クリスマス



**10
ポイント** **季節
限定**

1429 [次回取扱] 12/26お届け週

d りんごジャム(果肉つぶ入り)
140g **490円**(税529円)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お
楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色
が写真と異なる場合があります。※来年3月頃までの取
り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1431

レンゲはちみつ
600g **4,611円**(税4,980円)

岐阜のレンゲの花か
らミツバチが集めた
国産のはちみつです。
香りがさわやかで、ソ
フトな甘さです。※1
歳未満の乳児には食
べさせないでくださ
い。④五十川養蜂園
(東京都狛江市)



1432 [次回取扱] 12/26お届け週

ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **1,680円**(税1,814円)

ミャンマー北西部、ザガイン管
区で採れたひまわりのはちみつ。
柑橘類を思わせる香りと
まろやかな味わいが特徴です。
※1歳未満の乳児には食
べさせないでください。※お買
上げ額の一部はミャンマー養
蜂の発展に寄与すべく、ミヤ
ンマー養蜂協会へ寄付されます。
■原産国/ミャンマー ④藤井
養蜂場(福岡県朝倉市)

2015

有機コーンフレークフロスト(砂糖がけ)
150g **390円**(税421円)

2016 [次回取扱] 12/26週

d マーマレード
140g **284円**(税307円)

2017 [次回取扱] 1/4週

d 巨峰ジャム
140g **706円**(税762円)

2018 [次回取扱] 12/26週

国産落花生のピーナッツクリーム
140g **360円**(税389円)
⑦乳・落花生・大豆

2019 [次回取扱] 12/26週

近藤養蜂場の百彩蜂蜜 485g
485g **2,380円**(税2,570円)
※1歳未満の乳児は食用不可。

2020

有機メープルシロップ
330g **1,180円**(税1,274円)

大地宅配の
定番 豆腐

歳末得市
全品ポイント



「大豆の味がしっかりする」と好評です

4週連続
お試し
ポイント
2週目

1436 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

5
ポイント

d+ 神泉豆腐

300g **248円**(~~268円~~)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9101

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

4週連続
お試し
ポイント
2週目

1437 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

5
ポイント

d+ 神泉絹豆腐

300g **238円**(~~257円~~)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

毎週 9102

北海道産大豆のふくよかな味わい

4週連続
お試し
ポイント
2週目

1438 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

5
ポイント

d+ 大地を守る会の豆腐

1438 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

木綿 300g **188円**(~~203円~~) 毎週 9103

1439 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

絹 300g **180円**(~~194円~~) 毎週 9104

水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

食べ切りサイズで日持ちも長め

4週連続
お試し
ポイント
2週目

1445 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

5
ポイント

d+ むつみの絹豆腐(日持ち15日間)

150g×3パック **246円**(~~266円~~)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後13日保証 ⑦大豆

毎週 9109

豆腐
納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

職人が作り上げた3種の逸品

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容 / ゆきほまれ(寄せ豆腐) 200g、ゆばとろ刺し75g、国産生揚げ2枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

イメージ

1434 蔵

西から豆腐大豆製品セットC

1セット **622円**(~~672円~~)

週替わりのお楽しみ
豆腐
セット

よせ豆腐 白ごま絹豆腐 ぞふと木綿豆腐

イメージ

13
ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット

1セット **638円**(~~689円~~)

1回のみお届け 毎週お届け登録

1433 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

1333 毎週 9100

単品でお取り扱いのない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- よせ豆腐(250g): ふんわりした食感の寄せ豆腐。サラダに合わせても
- ぞふと木綿豆腐(300g): 大豆の甘みとつまみを残し、やわらかい食感に仕上げました
- 白ごま絹豆腐(300g): ほんのりと白ごまの風味が感じられます。わさび醤油がぴったり

お値打ち

毎週 9105

1440 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 一日一丁木綿豆腐

330g **156円**(~~168円~~)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

お値打ち

毎週 9106

1441 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 一日一丁絹豆腐

330g **156円**(~~168円~~)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

お値打ち

毎週 9107

1442 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 大地を守る会のミニ木綿豆腐

150g×2パック **189円**(~~204円~~)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

新豆になりました! 湯豆腐で大豆のうまみと作り手の技をじっくり味わって

イメージ

甘みが強い北海道産大袖振大豆を使用。木綿豆腐とは思えない、きめ細かできろけるような舌ざわりとこは、もぎ豆腐店ならではの技。まずはシンプルに湯豆腐でお召し上がりください。

※写真と異なるパッケージでお届けします。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

1444 蔵

10
ポイント

三之助 只管豆腐(ひたすらとうふ)

400g **540円**(~~583円~~)

毎週 9108

1443 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 大地を守る会のミニ絹豆腐

150g×2パック **189円**(~~204円~~)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

4週連続
お試し
ポイント
最終週

13
ポイント

塩豆腐(しおとうふ)

十勝十富 塩朧(おぼろ豆腐)

イメージ

1435 蔵 次回取換 12/26お届け週

北海道大豆の豆腐セット

1セット **494円**(~~534円~~)

今週のセット内容

- 十勝十富(300g): 北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとつまみを生かした豆腐
- 塩朧(おぼろ豆腐)(300g): 深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
- 塩豆腐(しおとうふ)(300g): 深層海水でふくよかな甘みを引き出しました

北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。④椿き家(広島県三原市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

毎週 9110

1446 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 大地を守る会の豆乳

200ml×3パック **398円**(~~430円~~)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

大地宅配の
定番 油揚げ

特選品質

毎週 9111

1449 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 特撰 大地を守る会の油あげ

2枚 **246円**(~~266円~~)

北海道の大地を守る会の生産者の大豆を使用。国産なたね油でていねいに揚げ、油抜きにしても食べられます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

毎週 9112

1450 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

d+ 国産大豆のふんわり油揚げ

3枚 **181円**(~~195円~~)

複数の国産大豆を配合し、にがりと非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦大豆

回収

1447 蔵 次回取換 12/19お届け週

箱売・ヤマキの豆乳

125ml×24本 **3,840円**(~~4,147円~~)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

回収

毎週 9099

1448 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

飲みやすい豆乳

1000ml **239円**(~~258円~~)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後10日保証 ⑦大豆

毎週 9114

1451 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

みやの油あげ(2枚)

2枚 **228円**(~~246円~~)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

青果
米豆冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

わたしの お気に入り
～会員さんより～

**中のお豆腐がおいしい！
お味噌汁やおでんに**



毎週 9113 **1453 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

d **島田さんの絹生揚げ**
200g(2コ) **169円**(**183円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で、ていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

お値打ち

揚げた部分はもちろん、中のお豆腐部分もかなりおいしいです。なのにこの価格！わが家では白菜と一緒に味噌汁にしたり、おでんにも入れています。軽く湯通しすると、雑味が少なくおいしくいただけます。(gayoさん)

大地宅配の **定番 納豆**



希少な国産大豆が原料

毎週 9115 **1457 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

d **特撰 大地を守る会の納豆**
40g×3コ **190円**(**205円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

毎週 9116 **1458 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

d **特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)**
40g×3コ **209円**(**226円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

毎週 9120 **1459 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

d **国産大豆の小粒納豆**
40g×4パック **159円**(**172円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

お正月 **ふっくらジューシーに炊き上げました**



1452 蔵

d **味付けいなりあげ**
8枚 **350円**(**378円**)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

1454 蔵 毎 次回取組 12/26お届け週

d **具だくさんがんも(桜えび入り)**
3コ **488円**(**527円**)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆

特製の合わせだしがしみています



1455 蔵

d **味付けきつねがんも**
4コ **379円**(**409円**)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

6 ポイント

1456

おから姫(乾燥おから)
200g **370円**(**400円**)

お豆腐作りで出るおからを熱風乾燥させ、保存性を高めました。ハンバーグやお菓子などに。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

毎週 9117 **1460 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ **195円**(**211円**)

国産の地味大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

2コ得

毎週 9118 **1461 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

d **一徹もん小粒納豆**
40g×3コ **185円**(**200円**)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

わたしの お気に入り
～会員さんより～

初めてでも食べやすい。離乳食にもぴったり



1464 蔵 毎 次回取組 12/26お届け週

北海道産大豆のひき割り納豆
30g×2パック **170円**(**184円**)

自社で挽き割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

ひき割り納豆を初めて食べましたが、とても食べやすい感じでした。ふんわりとおいしい納豆巻きができました。離乳食にも良いと思います。(れこちゃんさん)

毎週 9119 **1462 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ **154円**(**166円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

久しぶり

経木の香りでやさしい味わいに



1463 蔵

登喜和食品の経木納豆(大粒)
80g **198円**(**214円**)

北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

1465 蔵 毎 次回取組 12/19お届け週

d **遠藤蒲鉾店のおでん種セット**
300g(4種) **768円**(**829円**)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

わたしの お気に入り
～会員さんより～

炒め物や煮物に。甘みがあってやわらか



8 ポイント

1467 蔵 **じょうほうてん**

d **上棒天(さつま揚げ)**
150g(10本) **338円**(**365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

届いたら、冷凍保存しています。半解凍でスライスしてキャベツと炒めたり、大根・人参と甘辛く煮たりしています。やわらかく、甘みがあっておいしいです。添加物不使用なので、安心して食べられるのがうれしいですね。(はなかぜさん)

練り物 漬物など

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先

22 ポイント

1465 蔵 毎 次回取組 12/19お届け週

d **遠藤蒲鉾店のおでん種セット**
300g(4種) **768円**(**829円**)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

1468 蔵

d **小判型つけあげ(さつま揚げ)**
150g(3枚) **338円**(**365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

季節限定

1469 蔵

レンコンのはさみ揚げ
200g(5枚) **490円**(**529円**)

れんこんに魚肉すり身をはさみ、カツオ昆布だしをかかせた、少し甘めの味わいに仕上げた揚げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

うずら卵をすり身で包んだ人気の一品



1471 蔵

うずら天
180g(6コ) **499円**(**539円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろう(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵



寒い日にはあったかおでんを

歳末得市
全品ポイント



海の幸のこくが広がる
本格的な味



1466 凍 次回取扱 12/19お届け週
別所自慢のおでん種セット(だし付き)
1セット **1,290円**(**1,393円**)
添加物不使用で作り上げた、5種類のおでん種セット。だし汁付きです。冷凍保存でき便利。■セット内容/出雲のちくわ・おじいちゃん天ぷら・白つみれ・いか天・いかつみれ・だし汁④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



10 ポイント
季節限定

ウルメ節、カツオ節がベース。2〜3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

1602 次回取扱 12/19お届け週
おでんつゆ
500ml **621円**(**671円**)



5 ポイント

1473 凍 次回取扱 12/19お届け週
ソフトはんぺん
200g(4枚) **460円**(**497円**)
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤卵



5 ポイント

1477 蔵 次回取扱 1/4お届け週
国産有機小巻き芋しらたき
6コ **181円**(**195円**)
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



7 ポイント
季節限定

1478 蔵
瀬間商店のちくわぶ
220g(2本) **371円**(**401円**)
国産小麦粉で作ったもちりとしたちくわぶ。煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑥小麦



キャベツや人参、玉ねぎなど
シャキシャキの野菜がたっぷり

国産のスケトウダラのすり身に、大地を守る会の生産者が育てたキャベツや人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。4種の野菜のシャキシャキ感とすり身の弾力をお楽しみください。



1470 蔵 次回取扱 12/19お届け週
野菜がたっぷり さつま揚げ
200g(5枚) **449円**(**485円**)

④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



お値打ち

毎週 **9121**
1472 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週
小竹輪
150g(5本) **330円**(**356円**)
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが抜群。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



1474 蔵
真あじのつみれ
110g(8コ) **379円**(**409円**)
つなぎを使わないから、真アジの味がそのまま。煮物や汁物にどうぞ。④いそ由(大分県佐伯市)⑤お届け後15日保証



1475 蔵 次回取扱 12/26お届け週
有機こんにやく
220g **183円**(**198円**)
有機加工原料を使い、昔ながらの製法で作りました。気泡が練り込まれているため味しみが良く、煮物に最適。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証



あく抜き不要の使い切りサイズ

群馬県産の有機原料から作りしました。手を丸ごと使ったこんにやくならでの風味の良さが特徴です。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

1476 蔵 次回取扱 12/26お届け週
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック
100g×3パック **285円**(**308円**)



1479 次回取扱 12/19お届け週
たくあん(ハーフサイズ)
150g **340円**(**367円**)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)



季節限定

1480 蔵 次回取扱 12/19お届け週
王隠堂農園の千枚漬
150g **435円**(**470円**)
緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。※来年1月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後5日保証



安心野菜で作ったカレーのおとも

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。※同時配布チラシをご覧ください。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

1481 蔵 次回取扱 1/4お届け週
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **400円**(**432円**)



季節限定

1482 蔵 次回取扱 1/4お届け週
丸なすの粕漬
100g **400円**(**432円**)
栽培期間中農薬不使用で栽培したやわらかくジュシーな薄皮丸なすを、山形県産の酒粕で漬けました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑤お届け後30日保証



季節限定

1483 蔵 次回取扱 12/26お届け週
昆布風味浅漬け白菜
250g **300円**(**324円**)
自社栽培した白菜をやわらかく漬けました。日高昆布のうまみが生きた、冬限定の商品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆



1484 蔵 次回取扱 12/19お届け週
韓国食品のマイルドキムチ
300g **500円**(**540円**)
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



5種の魚介だしがうまみの秘訣

8 ポイント

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび

1485 蔵
趙さんの味 白菜キムチ
200g **480円**(**518円**)

産地応援に つながるセットです

ご登録いただくと、冷蔵品1〜2品目を自動的にお届けし、売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。



【お届けする商品例】
のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど
【ご注意】
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは49ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

毎週 **9016** 蔵 毎
未来募金・食べて応援隊(登録用)
1口上限 **500円**(**540円**)
※売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

2022 凍 次回取扱 12/19週
げそ揚
130g **458円**(**495円**)

2023 凍 次回取扱 12/19週
おとろふ揚げ
175g(5コ) **348円**(**376円**)
⑦大豆

2024 蔵 次回取扱 1/4週
有機生いもまるごと 玉こんにやく
200g **180円**(**194円**)
④お届け後38日保証

2025 蔵 次回取扱 12/19週
しょうがの甘酢漬
100g **360円**(**389円**)
④お届け後30日保証

2026 凍 次回取扱 12/19週
王隠堂農園の梅ぼし
300g **836円**(**903円**)

2027 蔵
カクテキ(大根キムチ)
300g **430円**(**464円**)
④お届け後8日保証



季節限定

1486 蔵
美健の源(野菜の白菜包みキムチ)小パック
330g **665円**(**718円**)
大根・ニンジン・長芋・小松菜・ねぎ・ニラを白菜で手巻きたキムチ。使いやすい少量パックです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証

大地宅配の
定番 惣菜

豆腐が入ってふんわりやわらか

ふわふわの肉団子に、甘酢ダシを絡めました。鍋で温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

1506 凍毎 次回取扱 12/26お届け週
d ● ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **461円**(惣498円)

ジューシーな豚肉のうまみがたっぷり

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

1514 凍毎 次回取扱 12/19お届け週
d ● ポークシューマイ(飛鳥食品) 180g(12コ) **500円**(惣540円)

クリスマス スパイシーでしっかり「こくうま」

自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっかりと味付わいんです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

1494 凍 次回取扱 12/26お届け週
d ● こくうま!チキンナゲット 220g **490円**(惣529円)

もちり皮に包まれた肉汁いっぱい

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1517 凍毎 次回取扱 12/19お届け週
d ● 焼き餃子(日本セントラルキッチン) 15コ 285g(15コ) **638円**(惣689円)

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

クリスマス

1487 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ローストチキン1/2羽
1/2羽(0.5kg以上) **2,200円**(惣2,376円)
まほろばライブファームの丸鶏を塩と砂糖、香辛料でシンプルに味付け。1~2人用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後7日保証

クリスマス

1488 蔵 次回取扱 12/19お届け週
ローストチキン1羽
1羽(1.2kg以上) **3,800円**(惣4,104円)
まほろばライブファームの丸鶏を塩と砂糖、香辛料でシンプルに味付け。パーティーにどうぞ。2~3人用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後7日保証

クリスマス

1489 凍 次回取扱 12/19お届け週
クリスマスチキンセット(秋川牧園)
1セット(2パック) **4,056円**(惣4,380円)
開放型鶏舎でのびのびと育てられた秋川牧園の若鶏を、塩こしょうパウダーのみで味付けし、じっくりローストしました。※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。■セット内容/ローストチキン半身700g、骨付きモモロースト440g(2本)④秋川牧園(山口県山口市)⑥乳

クリスマス

1490 凍 次回取扱 12/19お届け週
大地宅配のオーグニックオールドブルセット
1セット **2,600円**(惣2,808円)
魚介のオールドブル種と鶏肉の香辛料をセットで、お好みにもびつたりのメニューです。■セット内容/軌立とトラフ(1/2)のデリ・ス・紅鮭・モスカーモン・紅鮭のロキッシュ・軌立のロキッシュ・エビのロキッシュ・鶏肉の香辛料・焼きモモロースト(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・乳

クリスマス

1491 凍毎 次回取扱 12/26お届け週
電子レンジOK
d ● とりのからあげ 200g **498円**(惣538円)
トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

クリスマス

1492 凍毎 次回取扱 12/19お届け週
電子レンジOK
d ● チキンナゲット 200g **454円**(惣490円)
香辛料や塩は控えめ。揚げたてなのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

クリスマス

1493 凍 次回取扱 12/19お届け週
17ポイント 電子レンジOK ほか2
d ● 徳用 チキンナゲット 450g **960円**(惣1,037円)
人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

クリスマス

1495 凍 次回取扱 12/19お届け週
15ポイント 電子レンジOK
フライドチキン(チュールリップ)
350g(6本以上) **878円**(惣948円)
食べやすいチュールリップ型。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

クリスマス

1498 凍 次回取扱 12/19お届け週
6ポイント 要調理
オーグニックフレンチフライポテト
300g **300円**(惣324円)
ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むさう商事(大阪府大阪市)

商品担当のおすすめ

「徳用ポテトコロッケ」

じゃがいものやさしい甘さが大好評の一品です

ロングセラー商品「ポテトコロッケ」の徳用規格です。大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎを使っています。素材の甘みを生かした、飽きのこない味わいが好評の一品。揚げたてのコロッケは、じゃがいものやさしい甘さと香りが格別です。たっぷり12コ入りで、お子さんも大人も満足のボリュームなので、夕食のメインにもクリスマスパーティーなど人が集まるときの一皿にもおすすめです。

加工食品担当 頼 一樹

さっぱりとした甘酢あんがやみつきに

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

1496 凍
d ● 若鶏唐揚げ甘酢あんかけ 150g **510円**(惣551円)

クリスマス

1496 凍
d ● 若鶏唐揚げ 150g **510円**(惣551円)

クリスマス

1499 凍 次回取扱 12/19お届け週
キッシュ3種セット
135g(3コ) **1,180円**(惣1,274円)
フレンチのシェフが監修した本格的なキッシュ。3種の(リ・エーション)をお楽しみいただけます。■セット内容/サーモンキッシュ・ベーコンとほうれん草のキッシュ・軌立とエビのキッシュ④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・乳

レンジであじフライ

1500 凍 次回取扱 12/19お届け週
10ポイント 電子レンジ専用
200g(4枚) **603円**(惣651円)
うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤小麦・卵

クリスマス

1501 凍 次回取扱 12/19お届け週
12ポイント 電子レンジOK 季節限定
限定500
d ● 桜えび入りかき揚げ 180g(3枚) **688円**(惣743円)
駿河湾産桜えびと野菜のこくとうまみをそばやうどんと一緒に楽しみたい。トースターで温めると美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市)⑤えび・小麦

クリスマス

1503 凍 次回取扱 1/4お届け週
10ポイント 電子レンジ専用
d ● レンジでかにクリームコロッケ 130g(5コ) **531円**(惣573円)
手むきしたスワイガニのむき身をたっぷり使用したクリームコロッケを、油で揚げて急速冷凍しました。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥かに・小麦・卵・乳

クリスマス

1504 凍 次回取扱 12/26お届け週
電子レンジ専用
d ● あたためだけブリコロッケ(短角牛入り) 150g(6コ) **493円**(惣532円)
大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・乳・大豆

クリスマス

1507 凍
限定500
d ● ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8コ) **449円**(惣485円)
大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・卵・大豆

クリスマス

1510 凍 次回取扱 12/26お届け週
電子レンジOK
d ● あたためだけ焼き鳥セット(たれ) 240g(8本) **950円**(惣1,026円)
鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。湯せんするだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

お弁当に便利!!

磯の香りが食欲をかき立てます

電子レンジOK

鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オープンスターか電子レンジで温めるだけ。
④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

1497 凍
d チキンささみカツ(のり塩味)
150g **490円**(税529円)

食べやすい一口サイズに仕上げました

電子レンジOK

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・大豆

1509 凍
お弁当用 照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) **569円**(税615円)

こだわり野菜の味わいを堪能して

電子レンジ専用

人参やごぼうなど4種の野菜入り。味付きで、お弁当にもぴったりです。
※電子レンジ専用です。
④ニッコ(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

1502 凍 次回取扱 12/26お届け
d レンジでプチかきあげ
120g(6コ) **380円**(税410円)

限定500

お正月 ふっくらやわらか、程よい甘み

電子レンジ専用

豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆もこれなら手軽に食べられます。
※傷が入ったり、皮が剥がれやすい豆が入る場合がありますが、味に影響はありません。
④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

1539 蔵 次回取扱 12/26お届け
d 大地宅配の金時豆煮
120g **290円**(税313円)

わたしの お気に入り ~会員さんより~

赤ワインと一緒にいただければ 幸せな気分になります

33ポイント

うまみたっぷりの山形村短角牛を100%使いました。ソースは肉のおいしさを堪能できるようシンプルな味付けに。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳・大豆

1508 凍 次回取扱 12/19お届け
d 短角牛100%ハンバーグ(ブランクソース)
110g(固形量70g)×2パック **1,100円**(税1,188円)

お肉をかみしめる感じを楽しんでいます。赤ワインと一緒にいただくと幸せな気分になります。
(024さん)

豚角煮(益子手づくりハム工房)

1511 蔵 次回取扱 12/26お届け

200g **662円**(税715円)

仙台黒豚会の豚肉を使用。やわらかく程よい味がしみた仕上がりに。温めるだけです。
④益子手づくりハム工房(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆

北海道放牧豚もつ煮込み

1512 凍

230g **535円**(税578円)

「放牧豚」のモツを、自家製味噌ダレでじっくり煮込みました。7~9分湯せんしてどうぞ。
※賞味期限が2017年1月21日までと短いため、142円(税込)値引きして販売します。
④フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤小麦・大豆

クリスマス 八甲鴨のロース煮

1513 凍 次回取扱 12/19お届け

240g **2,220円**(税2,398円)

青森県産フランス鴨のロース肉の表面を高温で焼き上げ、醤油ベースの特性スープでじっくり煮込みました。
④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑤小麦・大豆

小籠包(しょうろんぼう)

1515 凍

180g(6コ) **722円**(税780円)

あつあつを口に入れれば、ジュワツとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

エビ蒸し餃子

1516 凍

125g(5コ) **610円**(税659円)

やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り)

1518 凍 次回取扱 12/19お届け

540g(30コ) **817円**(税882円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。
④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

飛鳥の水餃子

1519 凍 次回取扱 1/4お届け

240g(15コ) **520円**(税562円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。
④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後6日保証⑥えび・小麦・大豆

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)

1520 凍 次回取扱 1/4お届け

204g **739円**(税798円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30gx2パック
④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

平飼い鶏もも肉のチキンカレー

1521 蔵 次回取扱 1/2/26お届け

160g **398円**(税430円)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地宅配の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳・大豆

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁)

1524 毎 次回取扱 1/4お届け

7.5g×10コ **1,628円**(税1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。
④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑤大豆

クリスマス 紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ)

1528 凍 次回取扱 1/2/19お届け

500g **1,895円**(税2,047円)

鳥取県境港産紅ズワイガニの身が、全重量の約18%とたっぷり。カニだしを加えたこく深いソースも◎。
④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤かに・小麦・乳

クリスマス カニたっぷりの華やかなグラタン

季節限定

カニの甲羅に、ホワイトソース、国産小麦で作ったマカロニとカニのバラ身を入れました。お祝い料理などに。
※来年3月頃までの取り扱い予定。
④ニッコ(神奈川県大和市)⑤かに・小麦・乳

1526 凍 次回取扱 12/19お届け
d カニ甲羅グラタン
320g(4コ) **1,080円**(税1,166円)

限定500

クリスマス ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア

1529 蔵 次回取扱 1/4お届け

110g×2パック **554円**(税598円)

山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。
④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳

クリスマス クリーミーで濃厚なホワイトソース。具材の一つ一つまでおいしい本格派

電子レンジ専用

牛乳、チーズ、クリームをたっぷり使って作りました。具材には秋川牧園の鶏肉や大地を守る会の生産者の玉ねぎを使用。鶏ガラスープを加えたクリーミーなホワイトソースは、こくとうまみが濃厚です。

限定500
1527 凍 次回取扱 12/26お届け
d チキンクリームグラタン
360g(2コ) **694円**(税750円)

※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・乳

クリスマス 鶏もも骨付照り焼き

1530 凍 次回取扱 12/19お届け

460g(2本以上) **1,833円**(税1,980円)

そのままかぶりついても、骨からはずし、サンドイッチやサラダに加えてもGood。
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

クリスマス ボローニャ風のミートパイ

1531 凍

200g **1,680円**(税1,814円)

大地を守る会の生産者の野菜とミートソースを、バターの香り豊かなパイ生地で包みました。
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳

クリスマス 短角牛のキッシュ

1532 凍 次回取扱 12/19お届け

260g **1,468円**(税1,585円)

山形村短角牛の濃厚なうまみを生かしたフィリングがたっぷり。ほかに香る山ぶどうの風味がアクセントです。
※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm
④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳



忙しい日も、簡単あったかスープでほっと二息

43 ポイント **電子レンジ OK**

中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(東京都新宿区)

限定500

1523

ミネストローネ(押麦入り)
210g×5パック **1,509円**(**1,630円**)

43 ポイント **電子レンジ OK**

3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

限定500

1522 次回取扱 12/26お届け

大豆と鶏肉のトマトシチュー
180g×5パック **1,466円**(**1,583円**)

10 ポイント

ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)

限定500

1525 次回取扱 12/26お届け

沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)
35g **550円**(**594円**)

ごはんの素・その他

お正月 **しみわたる短角牛のうまみと醤油味が食欲をそそります**

山形村短角牛の挽肉に人参と油揚げを加えた、醤油ベースの炊き込みごはんの素。短角牛のうまみたっぷりの、ぜいたくな味わいです。2~3合のお米と一緒に炊いてどうぞ。

④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

1543 凍 次回取扱 12/26お届け

短角牛炊き込みご飯の素
280g(2~3合用) **693円**(**748円**)

クリスマス **90** ポイント

限定1000

1549 凍 次回取扱 12/19お届け

バンビーノピザ三種セット
1セット **3,198円**(**3,454円**)

マルゲリータ風のミックス、4種のチーズ、パルメザンが香るジェノバをセットで、石窯で焼き上げました。■セット内容/MIXチーズのミニピザ、4種のミニピザ、ジェノバ(ミニピザ各1枚(直径約19cm)) ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳

クリスマス **10** ポイント **電子レンジ OK**

限定1000

1550 凍 次回取扱 12/26お届け

大地宅配のチキンライス
450g(2食分) **550円**(**594円**)

化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

クリスマス **40** ポイント

イメージ

限定500

1533 凍 次回取扱 12/19お届け

大塚シェフのミートローフ
300g **1,190円**(**1,285円**)

山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜいたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳・大豆

クリスマス **35** ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**

限定500

1534 凍 次回取扱 12/19お届け

パイ包み チキンクリームシチュー
220g(2コ) **1,198円**(**1,294円**)

秋川牧園の鶏肉を使ったクリームシチューを器ごと、国産小麦を使ったパイ生地で覆うように包んで焼きました。※電子レンジ専用です。※12月頃までの取り扱い予定。④ハッコー食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・卵・乳

クリスマス **電子レンジ OK**

限定500

1535 凍 次回取扱 12/19お届け

国産えびのアヒージョ
100g **480円**(**518円**)

国産の有頭エビをオリーブオイルと食塩、にんにく、唐辛子で煮込みました。電子レンジで湯せんして温めるだけ。④カラミノフーズ(東京都新宿区) ⑦えび

1536 凍

国産春雨で作ったチャプチェ
200g **454円**(**490円**)

国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆

電子レンジ専用

限定500

1537 凍

冷凍弁当 関さんのピビンバ丼
285g(1食分) **544円**(**588円**)

特製コチュジャンダレがアクセント。ごはんも付いたピビンバ丼です。容器のまま温めるだけ。※電子レンジ専用です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1538 蔵 次回取扱 1/4お届け

安保農場の温泉玉子
6コ **522円**(**564円**)

安保農場の平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が特徴です。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑥お届け後6日保証 ⑦卵

野菜系副菜

限定500

1540 蔵 次回取扱 1/4お届け

ひじき五目煮
100g **381円**(**411円**)

ミネラル豊富なヒジキを手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

電子レンジ OK

限定500

1541 凍 次回取扱 1/4お届け

もう一品のおかず 肉じゃが2パック
150g×2パック **635円**(**686円**)

大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆

クリスマス **10** ポイント

イメージ

限定500

1542 凍 次回取扱 12/19お届け

豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆

クリスマス **17** ポイント

イメージ

限定1000

1544 凍 次回取扱 12/19お届け

シーフードパエリアの素
880g(2合用) **925円**(**999円**)

アブラガニ、甘エビ、ヘビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介パウチをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・かに

軽食・パックごはんなど **電子レンジ専用 OK**

イメージ

限定1000

1545 凍 次回取扱 12/19お届け

たこ焼き
352g(16コ) **598円**(**646円**)

国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

電子レンジ専用

イメージ

限定500

1546 凍

豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き
500g(10枚) **912円**(**985円**)

豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆

17 ポイント **電子レンジ専用** **お値打ち**

限定1000

1548 凍 次回取扱 12/19お届け

徳用ミニアメリカンドッグ
300g(12本) **950円**(**1,026円**)

「皮なしノンスパイスウイナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

皮までおいしい本場の味。秋冬のあったか軽食の定番です

国産小麦粉と天然酵母を使用した皮は、ほんのりした小麦の甘みと、もちもちした食感。具材には野菜の他、仙台黒豚会の豚肉を歯ざわりが残るようにミンチし、たっぷり包みました。

④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆

1547 凍 次回取扱 12/19お届け

飛鳥の豚肉まん
270g(3コ) **578円**(**624円**)

麺類 **もち**

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料

1552 次回取扱 12/19お届け

即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺
5食 **920円**(**994円**)

2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑦小麦

博多の屋台の味をご家庭で

イメージ

限定1000

1553 次回取扱 12/19お届け

即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺
2食×3 **998円**(**1,078円**)

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑦小麦・大豆

1555 蔵 次回取扱 1/4お届け

大地宅配のもちもち焼そば(ソース付)3食
3食 **498円**(**538円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑥お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆

大地宅配オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地宅配独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

わたしの お気に入り
～会員さんより～

あっさりしながらこくがある。 具たくさんがお気に入り



大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ31g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・卵

限定 2000

1554 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週

野菜と食べるお鍋ひとつでタンメン
2食 **456円**(**492円**)

あっさりしながらもこくのあるスープにコシのある麺。豚バラ、キャベツ、人参、玉ねぎ、しいたけとお野菜たっぷり。④タンメンは最高です！シーフードミックスを加えるとより深いお味になります。(Y-ROROさん)

お値打ち



1556 凍毎 次回取扱 12/19お届け週

讀岐うどん5食入り(冷凍)
200g×5食 **398円**(**430円**)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦

最近登場



1557 凍 次回取扱 12/19お届け週

冷凍讀岐きつねうどん
252g×2食 **544円**(**588円**)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

6 ポイント



1558 次回取扱 12/19お届け週

奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)
200g **312円**(**337円**)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

108 ポイント

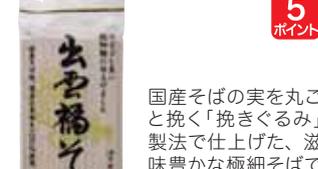


1559 次回取扱 12/19お届け週

箱売・奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用) 12入
200g×12パック **3,600円**(**3,888円**)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

5 ポイント



1560 次回取扱 12/19お届け週

出雲福そば
180g **300円**(**324円**)

国産そばの実を丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法で仕上げた、滋味豊かな極細そばです。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

100 ポイント おトク

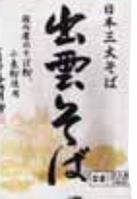


1561 次回取扱 12/19お届け週

箱売・出雲福そば(12袋)
180g×12袋 **3,400円**(**3,672円**)

国産そばの実を丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法で仕上げた、滋味豊かな極細そばです。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

6 ポイント



1562 次回取扱 12/19お届け週

出雲そば(生)
100g×2食 **370円**(**400円**)

国産そば粉と国産小麦粉100%で作った出雲そばです。そばの実の甘皮ごと挽いた、香り高い自家製そば粉を使用。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば

43 ポイント



1563 凍 次回取扱 12/19お届け週

だしを味わう 鴨せいろう
520g(2人前) **1,428円**(**1,542円**)

フランス鴨(八甲鴨)の炙りロース入りつゆと、そばの実と挽いた十割そばのセットです。■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)260g(2人前)④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・そば・大豆

7 ポイント



1564 毎 次回取扱 12/19お届け週

江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)
500g **398円**(**430円**)

グルテン質の高い北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

5 ポイント



1565 次回取扱 12/19お届け週

有機パスタ・ペンネ
250g **245円**(**265円**)

ペン先のような斜めカットで、ソースが絡みやすいパスタです。デュラム小麦のおいしさが味わえます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

5 ポイント お値打ち



1566 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週

餃子の皮
26枚 **155円**(**167円**)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

お正月

縁起の良い一年になることを願って



1575 次回取扱 12/19お届け週

庄内の鏡もち(大)
750g **1,417円**(**1,530円**)

お正月のおそなえ用の鏡もちの大サイズです。なめらかでコシが強いのが特徴です。※みかんは付きません。■サイズ/上:直径8.5cm 下:直径10cm④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後40日保証

お正月

なめらかでコシがあります



1576 次回取扱 12/19お届け週

庄内の鏡もち(中)
450g **1,017円**(**1,098円**)

お正月のおそなえ用の鏡もちの中サイズです。なめらかでコシが強いのが特徴です。※みかんは付きません。■サイズ/上:直径6cm 下:直径7.5cm④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後40日保証

お正月

縁起の良い一年になることを願って



1577 次回取扱 12/19お届け週

米沢郷牧場の切りもち(白)
1kg **1,317円**(**1,422円**)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

40 ポイント 季節限定



1578 次回取扱 12/19お届け週

米沢郷牧場の切りもち(三色)
1kg **1,433円**(**1,548円**)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

43 ポイント 季節限定



1579 次回取扱 12/19お届け週

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **1,325円**(**1,431円**)

「杵つき玄米丸餅」に徳用タイプが登場。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

40 ポイント おトク



1580 次回取扱 12/19お届け週

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **1,315円**(**1,420円**)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

44 ポイント おトク



1581 次回取扱 12/19お届け週

徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅
500g×2パック **1,463円**(**1,580円**)

コシが強く、煮くずれしにくい杵つきもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

30 ポイント 季節限定



1582 次回取扱 12/19お届け週

みそもち
670g **1,000円**(**1,080円**)

もち米に味噌とごま油と洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統的味。弱火でこげないように焼きます。※来年4月頃までの取り扱い予定。④白鷹町農産加工研究会(山形県白鷹町)⑤お届け後15日保証⑦大豆

おやさい delikit

カット野菜と食材、調味料をセットにした **約20分で完成!**

簡単・便利なおかずキット

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は、同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

※製造・流通上の理由により、増粘剤、着色料、酸味料、pH調整剤、香辛料抽出物などを使用する商品があります。

④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証

限定 500



1570 蔵

キット・トロ〜りまるごと玉ねぎおいしいポトフセット
1セット(約3人前) **1,370円**(**1,480円**)

副菜:国産おからの粒マスタードサラダ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、ウインナー、タレ、人参 副菜:おから、人参、玉ねぎ、粒マスタード④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦大豆

限定 500



1571 蔵 次回取扱 1/4お届け週

キット・完熟トマトの濃厚ハッシュドボーグセット
1セット(約3人前) **1,556円**(**1,680円**)

副菜:4種のミックスビーンズカケルサラダ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:玉ねぎ、豚肉、しめじ、タレ、ミニトマト 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・乳・大豆

限定 500



1572 蔵 次回取扱 1/4お届け週

キット・ゴロゴロかぼちゃのドライカレーセット
1セット(約3人前) **1,370円**(**1,480円**)

副菜:レモン香るキャロットラペ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:かぼちゃ、玉ねぎ、豚肉、ミニトマト、タレ、人参 副菜:人参、レモン④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証

限定 500



1573 蔵

キット・平鍋卵の温泉卵をのせた塩だレビソ餅セット
1セット(約3人前) **1,741円**(**1,880円**)

副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:もちし、温泉卵、豚肉、人参、小松菜、タレ 副菜:長ねぎ、ブイヨン、乾燥ワカメ④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・大豆

限定 500



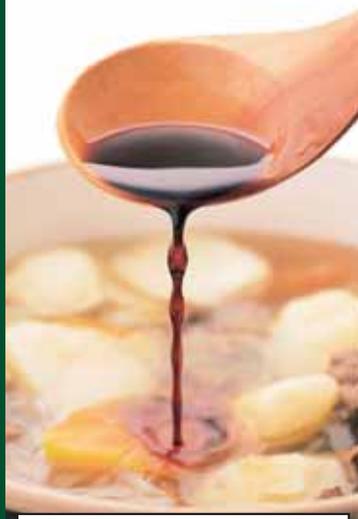
1574 蔵 次回取扱 12/26お届け週

キット・トマトが入ったイカチヂミセット
1セット(約3人前) **1,370円**(**1,480円**)

副菜:かきのさっぱりマリネ※同時配布チラシをご覧ください。※1セットで写真のチヂミが2枚作れます。■セット内容/主菜:チヂミの粉、イカ、ミニトマト、長ねぎ、ニラ、タレ 副菜:なす、長ねぎ④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・大豆

青果 米豆冷凍野菜 肉 ハム・卵 魚介・海苔 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉・乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨・住まい

大地宅配の 定番調味料



一部商品は37ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

16 ポイント **特撰** **品質** **回数**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

1583 毎 **特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**
900ml **914円**(**987円**)

16 ポイント **特撰** **品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1584 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**
900ml **884円**(**955円**)

14 ポイント **特撰** **品質**

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

1587 毎 **特撰 大津賀さんの味噌**
1kg **800円**(**864円**)

18 ポイント

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

1591 毎 **大地を守る会の料理酒**
720ml **900円**(**972円**)

33 ポイント

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1596 毎 **純米富士酢・900ml**
900ml **1,100円**(**1,188円**)

10 ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

1619 毎 **大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg**
1kg **474円**(**512円**)

1609 毎 **米澤製油のなたねサラダ油**
1400g **1,378円**(**1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

48 ポイント

オリーブ原産地、バレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、バレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/バレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

1616 毎 **オリーブオイル(バレスチナ自治区産)**
450g **1,817円**(**1,962円**)

調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

44 ポイント **特撰** **品質**

定番濃口醤油の一升びん・徳用サイズ。大地を守る会の生産者の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

1585 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L**
1.8L **1,484円**(**1,603円**)

1586 毎 **かめびしのうすくち醤油**
900ml **990円**(**1,069円**)

最初から淡い色にするための原料配合で1年以上熟成。「むしる麹製法」で風味も抜群。④かめびし(香川県東かがわ市)⑤小麦・大豆

1588 毎 **やさかみそ(中辛)**
750g **589円**(**636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

1589 毎 **やさかみそ(甘口)**
750g **589円**(**636円**)

遺伝子組み換えの心配のない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

10 ポイント

麺の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑥大豆

1590 毎 **白みそ**
500g **484円**(**523円**)

1592 毎 **三河みりん・700ml**
700ml **1,020円**(**1,102円**)

もち米に米麴と米焼酎を合わせて仕込み、2年に及び貯蔵熟成。うまみ、風味ともに優れた本みりん。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

40 ポイント

お正月用の屠蘇散を付けてお届け。屠蘇散は漢方生薬が配合され、食べ過ぎや風邪予防に良いといわれています。■セット内容/三河みりん700ml、屠蘇散④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

1593 毎 **屠蘇散付き三河みりん・700ml**
700ml(屠蘇散付き) **1,020円**(**1,102円**)

13 ポイント

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1594 毎 **味の母・720ml**
720ml **693円**(**748円**)

45 ポイント

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。④味の醸造(埼玉県狭山市)

1595 毎 **味の母・1.8L**
1.8L **1,507円**(**1,628円**)

16 ポイント **特撰** **品質**

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

1597 毎 **特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち**
600ml **910円**(**983円**)

36 ポイント

酒かすを10年以上寝かせて造った赤酢と、2種の米酢を塩のみで調合。うまみの濃いすし酢です。④飯尾醸造(京都府宮津市)

1598 毎 **富士手巻きすし酢(砂糖不使用)**
360ml **1,200円**(**1,296円**)

10 ポイント

国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1599 毎 **れもんしぼり**
100ml **450円**(**486円**)

醤油・味噌・酢など

2029 深蔵12/19週 **大地宅配の国産丸大豆醤油**
1000ml **690円**(**745円**)
⑤小麦・大豆

2030 深蔵12/26週 **ヤマヒサの濃口醤油**
720ml **950円**(**1,026円**)
⑤小麦・大豆

2031 深蔵12/26週 **ヤマヒサのうすくち醤油**
720ml **950円**(**1,026円**)
⑤小麦・大豆

2032 深蔵12/19週 **かめびしのこいくち醤油**
900ml **990円**(**1,069円**)
⑤小麦・大豆

2033 深蔵12/19週 **神泉水仕込み生醤油**
1L **970円**(**1,048円**)
※開封後要冷蔵。⑤小麦・大豆

2034 深蔵 **かめびしの減塩醤油**
300ml **743円**(**802円**)
⑤小麦・大豆

2035 **しろたまり**
300ml **474円**(**512円**)
⑤小麦

2036 深蔵12/19週 **特撰 大津賀さんの味噌(カッパ)**
450g **500円**(**540円**)
⑤お届け後45日保証⑥大豆

2037 深蔵12/26週 **特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**
1kg **855円**(**923円**)
⑤お届け後45日保証⑥大豆

2038 深蔵12/19週 **神泉水仕込み玄米味噌**
1kg **1,080円**(**1,166円**)
⑤大豆

2039 深蔵1/4週 **やさか有機合わせみそ**
750g **880円**(**950円**)
⑤大豆

2040 深蔵12/26週 **カクトウ醸造の豆みそ**
500g **593円**(**640円**)
※物流都合上冷蔵でお届け。⑤大豆

2041 深蔵12/19週 **蔵の素(契約栽培米)**
720ml **1,000円**(**1,080円**)

2042 深蔵12/19週 **千代菊の純米料理酒(有機米使用)**
720ml **1,200円**(**1,296円**)

2043 深蔵12/26週 **クッキングワイン(白)**
720ml **787円**(**850円**)

2044 深蔵12/26週 **クッキングワイン(赤)**
720ml **787円**(**850円**)

2045 深蔵12/19週 **純米本みりん 飛鳥山**
500ml **900円**(**972円**)

2047 **九重 純国産本みりん**
500ml **500円**(**540円**)

2049 **雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック525g**
525g **1,600円**(**1,728円**)

2051 深蔵12/26週 **富士酢プレミアム**
500ml **1,400円**(**1,512円**)

2052 深蔵12/26週 **富士すし酢**
360ml **600円**(**648円**)

2053 深蔵12/19週 **有機バルサミコ酢**
250ml **1,500円**(**1,620円**)

2054 深蔵12/19週 **有機ほん酢しょうゆ**
250ml **408円**(**441円**)
⑤小麦・大豆

だし・油など

2021 深蔵12/19週 **納豆のたれ**
200ml **284円**(**307円**)
⑤小麦・大豆

2055 深蔵12/19週 **万能つゆ(希釈用)**
300ml **379円**(**409円**)
⑤小麦・大豆

2056 深蔵12/19週 **液体かつお混合だし(20倍濃縮)**
300ml **1,046円**(**1,130円**)

2057 深蔵12/19週 **石橋製油のなたねサラダ油**
910g **900円**(**972円**)

2058 深蔵1/4週 **米澤製油の国産なたね油**
600g **982円**(**1,061円**)

1600 次回取扱 12/26お届け週
富士ゆずぼん酢
 360ml **800円**(**864円**)

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

10 特撰品質
1601 毎 次回取扱 12/19お届け週
d 特撰 大地を守る会のめんつゆ
 360ml **570円**(**616円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

10 季節限定
1602 次回取扱 12/19お届け週
おでんつゆ
 500ml **621円**(**671円**)

ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

クリスマス
1623 次回取扱 12/26お届け週
d 玉ねぎと果実酢のクリーミィドレッシング
 230ml **532円**(**575円**)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

10 ポイント
1603 次回取扱 12/19お届け週
d 洋風ブイヨン
 15g×10袋 **446円**(**482円**)

大地宅配のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

1604 凍 次回取扱 12/19お届け週
d とりがらスープ
 50g×15本 **1,143円**(**1,234円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

10 季節限定
1605 次回取扱 12/19お届け週
比内地鶏スープ(ストレートタイプ)
 600g **537円**(**580円**)

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や麺料理に。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑦小麦・大豆

クリスマス
1542 凍 次回取扱 12/19お届け週
豆サラダのもと(雑穀入り)
 180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニコッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

15 ポイント
1606 次回取扱 12/19お届け週
白だし
 400ml **890円**(**961円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

お正月
1607 次回取扱 12/26お届け週
丸ごと根昆布だし
 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

1607 次回取扱 12/26お届け週
丸ごと根昆布だし
 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

8 ポイント
1631 次回取扱 12/19お届け週
オーガニック粒マスタード
 90g **435円**(**470円**)

有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイクフーズ(埼玉県さいたま市)

1608 次回取扱 12/26お届け週
寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)
 600g(2~3人前) **500円**(**540円**)

白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをきかせました。2~3人前。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

18 ポイント
1610 次回取扱 12/26お届け週
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
 800g **950円**(**1,026円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを、压榨法で搾りました。くせがほとんどないのていろいろな用途に。④石橋製油(福岡県久留米市)

35 ポイント
1611 毎 次回取扱 12/19お届け週
今井のごま油465g
 465g **1,190円**(**1,285円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

わたしのお気に入り
 ~会員さんより~
1614 次回取扱 12/19お届け週
PODOR ポドル アルガンオイル
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

最近登場
1614 次回取扱 12/19お届け週
PODOR ポドル アルガンオイル
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

1612 次回取扱 12/26お届け週
有機アマニ油
 190g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

クリスマス
60 最近登場
1613 次回取扱 12/19お届け週
アボカドオイル アンデアンスター(星型業入り)
 225g **2,400円**(**2,592円**)

星型にくり抜いたアボカドの葉が入った、エキストラバージンアボカドオイル。不飽和脂肪酸が豊富です。■原産国/エクアドル④亜細亜食品(東京都板橋区)

1615 次回取扱 12/19お届け週
古式玉締め製法 国産えごま油
 100g **3,300円**(**3,564円**)

希少な北海道産えごまを、熱を加えない「古式玉締め製法」で搾りました。α-リノレン酸を50%以上含有。④石橋製油(福岡県久留米市)

1614 次回取扱 12/19お届け週
PODOR ポドル アルガンオイル
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

1614 次回取扱 12/19お届け週
PODOR ポドル アルガンオイル
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

2060 次回取扱 12/26週
九鬼の胡麻油(こいくち)
 600g **900円**(**972円**)

2061 次回取扱 12/26週
一番しぼりごま油
 185g **470円**(**508円**)

2062 次回取扱 12/19週
压榨コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)
 910g **665円**(**718円**)

2063 次回取扱 12/19週
ラー油
 45g **379円**(**409円**)

2064 次回取扱 12/19週
d 大地を守る会の砂糖(世界島限定きび糖)
 1kg **436円**(**471円**)

2065 次回取扱 12/26週
海人の藻塩
 200g **857円**(**926円**)

2066 次回取扱 12/26週
海んまんまーの塩(さらさらタイプ)
 250g **533円**(**576円**)

2067 次回取扱 12/19週
海んまんまーの塩(しっとりタイプ)1kg
 1kg **1,200円**(**1,296円**)

2068 次回取扱 12/26週
有機トマトピューレー(200g×3)
 200g×3 **485円**(**524円**)

2069 次回取扱 12/19週
有機中濃ソース
 250ml **389円**(**420円**)
 ⑦小麦・大豆

2070 次回取扱 12/19週
オイスターソース
 115g **400円**(**432円**)
 ⑦小麦・大豆

2071 次回取扱 12/19週
オーガニックトマトソース
 365g **450円**(**486円**)

2072 凍 次回取扱 12/26週
d ミルクたっぷり ホワイトソース
 100g **285円**(**308円**)
 ⑦小麦・乳

2073 次回取扱 12/26週
野菜ドレッシング(国産なたね油使用)
 200ml **430円**(**464円**)
 ⑦小麦・大豆

2074 次回取扱 12/26週
果実の恵みドレッシング
 200ml **370円**(**400円**)

2075 次回取扱 1/4週
有機回鍋肉(ホイコーロー)の素
 100g **250円**(**270円**)
 ⑦小麦・大豆

2076 次回取扱 1/4週
有機もやし味噌炒めの素
 100g(2~3人前) **250円**(**270円**)
 ⑦小麦・大豆

2077 次回取扱 12/19週
d カレールウ(辛口)
 115g×2パック **495円**(**535円**)
 ⑦小麦・大豆

2078 次回取扱 12/19週
d カレールウ(中辛)
 115g×2パック **495円**(**535円**)
 ⑦小麦・大豆

2079 次回取扱 12/19週
カレーパウダー
 35g **274円**(**296円**)

2080 次回取扱 12/19週
海の精 有機ハーブソルト
 55g **480円**(**518円**)

2081 次回取扱 12/19週
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
 20g **300円**(**324円**)

2082 次回取扱 12/19週
七味とうがらし(吉田ふるさと村)
 15g **400円**(**432円**)

2083 凍 次回取扱 12/19週
おろししょうが
 5g×6パック **340円**(**367円**)

お試し少量品

2028 次回取扱 12/19週
d 特撰 大地宅配の木桶熟成醤油・300ml
 300ml **457円**(**494円**)
 ⑦小麦・大豆

2046 次回取扱 12/19週
三河みりん・150ml
 150ml **300円**(**324円**)

2048 次回取扱 12/26週
味の母・300ml
 300ml **395円**(**427円**)

2050 次回取扱 12/19週
純米富士酢・360ml
 360ml **550円**(**594円**)

2059 次回取扱 12/19週
今井のごま油165g
 165g **436円**(**471円**)

青果 米豆 冷凍野菜 肉 ハム・卵 魚介・海苔 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨・住まい



クリスマス
青りんごのようなフレッシュな香り。
そのままサラダや温野菜に

エキストラ・ヴァージン・オリーブオイルのみを生産しているオリス・デ・カタルーニャ社からお届け。完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わずに抽出しました。

■原産国/スペイン ④サス(東京都中央区)

1618 次回取扱 12/19お届け週
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム
229g **1,200円**(税1,296円)

1617 次回取扱 12/19お届け週
有機オリーブオイル(スペイン)
270g **950円**(税1,026円)

16ポイント

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン ④ノヴァ(埼玉県北本市)

1620 次回取扱 12/19お届け週
おふくろの塩
1kg **414円**(税447円)

8ポイント

メキシコ、オーストラリアの天日塩ににがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

1621 毎 次回取扱 12/19お届け週
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g **480円**(税518円)

10ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

1622 毎 次回取扱 12/19お届け週
特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
300g **362円**(税391円)

7ポイント

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵

1624 次回取扱 12/19お届け週
金ごまドレッシング
190ml **595円**(税643円)

10ポイント

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆

1625 凍 次回取扱 12/19お届け週
麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)
200g(約3人前) **389円**(税420円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆

1626 次回取扱 12/19お届け週
デミグラスソース(ルウ)
115g×2パック **495円**(税535円)

10ポイント

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1627 次回取扱 12/19お届け週
クリームシチュウ(ルウ)
115g×2パック **450円**(税486円)

10ポイント

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳

1628 次回取扱 12/19お届け週
d+ カレールウ(こども用)
115g×2パック **495円**(税535円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆

1629 次回取扱 12/19お届け週
d+ 大地宅配の直火焼カレールウ(中辛)・フレックタイプ
170g(8皿分) **426円**(税460円)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎ヶ沢町) ⑦小麦・大豆

1630 練りからし(チューブタイプ)
40g **360円**(税389円)

最近登場

有機JAS認定のカナダ産辛子種子を100%使用した無着色・無香料の練りからし。便利なチューブ入りタイプです。④モンドン(千葉県市川市) ⑦大豆

粉・乾物
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

1636 次回取扱 12/19お届け週
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **761円**(税822円)

12ポイント

原木栽培で1年半～3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

1637 次回取扱 12/19お届け週
対馬華茸(どんこ椎茸)
60g **1,320円**(税1,426円)

40ポイント

肉厚で歯ごたえの良い対馬産の原木栽培しいたけ。一晩かけてゆっくり戻したら、戻し汁の利用も忘れずに。④翔栄(長崎県対馬市)

1638 次回取扱 12/19お届け週
おつゆ麩
30g **249円**(税269円)

国産小麦とグルテンで作りました。水で戻して絞、季節の野菜と和え物や汁物、酢の物に。④加納製菓所(滋賀県彦根市) ⑦小麦

1640 蔵 次回取扱 12/26お届け週
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **990円**(税1,069円)

ウエダ家の自然発酵乳酸菌を加えた、毎日かき混ぜる手間がなく、においが控えぬか床。少量タイプ。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがなければなりません。④東明(静岡県熱海市)



わたしの
お気に入り
～会員さんより～

甘みがあるのにさっぱり味。
おもちにたっぷりまぶして

1632 次回取扱 12/19お届け週
きなこ
200g **320円**(税346円)

6ポイント

国産大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

焙煎がきつすぎず、豆の甘みがあり、比較的さっぱりしている気がします。粒子がきめ細かいので、舌ざわりも良く、むせにくい。このきな粉をたっぷりおもちにまぶして食べるのが好物です！(ポプスキーさん)

1642 三重県産あおさのり
18g **450円**(税486円)

色、つや、香りの良い、上質なアオサの豊かな風味が楽しめます。味噌汁や酢の物、炊き込みごはんなどに。④北村物産(三重県伊勢市)

1643 次回取扱 12/19お届け週
日高昆布
200g **847円**(税915円)

15ポイント

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

大地宅配の
定番 乾物

1641 次回取扱 12/19お届け週
重茂産 天然カットわかめ
20g **498円**(税538円)

10ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然ワカメをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市) [生食可]

1633 次回取扱 12/26お届け週
佐賀県産地ごま 白いりごま
30g **422円**(税456円)

7ポイント

佐賀県の在来種のごまを、独自の直火焙煎技法で芯から煎上げました。まろやかで甘い香味。④まんてん(佐賀県佐賀市)

1639 次回取扱 12/19お届け週
切干し大根
50g **227円**(税245円)

5ポイント

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

1644 次回取扱 12/19お届け週
利尻昆布
150g **1,237円**(税1,336円)

22ポイント

香り高くしっかりとしたうまみのある、澄んだだしが取れます。鍋物や煮物にどうぞ。④北連物産(北海道浜中町)

1645 羅臼昆布(切り落とし)
80g **530円**(税572円)

10ポイント

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

1646 次回取扱 12/19お届け週
徳用天然真昆布
200g **958円**(税1,035円)

10ポイント

味と香りが良い天然の真昆布。うまみたっぷりの澄んだだしが取れます。■漁場/北海道④かまた商店(北海道函館市)

限定500
1634 次回取扱 12/26お届け週
信州ごま いりごま黒
50g **500円**(税540円)

香り豊かな黒ごまを、直火焙煎釜でじっくり芯まで煎上げ、香ばしく仕上げました。④豊年屋(長野県駒ケ根市)

1635 蔵 次回取扱 12/19お届け週
煮干し
150g **690円**(税745円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味抜群! だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市) ⑤お届け後30日保証

お正月 **お正月ならではの高級食材。濃厚なうまみのだしが取れます**



オホーツク海で獲れたホタテを、天日干しと機械乾燥を交互に繰り返して熟成させました。そのままおつまみに、また一晩水で戻して炊き込みごはんに入れても。

1648 **干し貝柱** 45g **1,380円**(**1,490円**)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証

お正月 **5ポイント**

小ぶりのカタクチイワシを、塩を使わずそのまま干し上げました。田作りにどうぞ。④谷口海産(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後30日保証

1647 **田作り用かたくちいわし素干し** 50g **379円**(**409円**)

5ポイント

伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネササ製菓店(静岡県西伊豆町)

1649 **花かつお** 60g **439円**(**474円**)

美味レシピ **シャキシャキと小気味良い歯ざわり。だし汁と戻し汁で味わい深く**

切干し大根としらすの炒め煮

材料(4人分)
切干し大根.....50g
シラス.....40g
しらたき.....125g
干しいたけ.....4枚
青じそ.....5枚
だし汁.....300cc
しいたけの戻し汁.....100cc
酒.....大さじ3
洗双糖・みりん・醤油.....各大さじ1
なたね油.....大さじ1と1/2

作り方
①干しいたけを水で戻す。切干し大根はさつとゆすいでから水で戻し、熱湯に通して水気を切る。
②鍋になたね油をひき、シラスと切干し大根、細く刻んだ干しいたけ、水を切って食べやすい長さにしたしらたきを炒める。だし汁としいたけの戻し汁を注いで沸かし、あくを取る。
③洗双糖、酒、みりん、醤油の順に加え、調味する。薄口醤油を使うと色よく仕上がる。
④水気がなくなるまで煮たら、細切りの青じそを絡めて器に盛り、青じそ(分量外)を飾る。
(レシピ提供:村岡 奈弥さん)

1639 **切干し大根** 50g **227円**(**245円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

1343 **釜あげしらす(カネモ)**

5ポイント

カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネササ製菓店(静岡県西伊豆町)

1650 **削りぶしパック** 5g×6袋 **343円**(**370円**)

お正月 **10ポイント**

1651 **かつお本節(2本組)** 420g(2本) **3,163円**(**3,416円**)

カビ付けと天日乾燥を何度も繰り返し、やっと完成させた本格品。香りとうまみが違います。④カネササ製菓店(静岡県西伊豆町)

5ポイント **お正月**

手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆

1652 **徳用和風だしパック(かつお)** 8g×16袋 **710円**(**767円**)

23ポイント

1655 **ツナフレーク(水煮・オイル無添加)** 80g×3缶 **684円**(**739円**)

新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

1656 **ツナフレーク(オイル漬)** 80g×3缶 **684円**(**739円**)

新鮮なメバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

わたしの お気に入り **だしが少しだけほしいときに。このお値段でこの味はお得**

~会員さんより~

10ポイント

カツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒「蔵の素」で素材のうまみをさらに引き出しました。④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

1654 **食塩無添加 和風顆粒だし** 40g **480円**(**518円**)

だしが少しだけほしいときにこれがあるととても助かります。最初は少ないと思いましたが、普段はだしを取っているためそれほど使う頻度は高くないので、逆にこのお値段でこの味は安いかも、と思います。(miraiさん)

お正月 **33ポイント**

鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)

1653 **おだしのパックじん** 7g×18パック **1,100円**(**1,188円**)

1657 **もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)** 230g×3缶 **590円**(**637円**)

北海道のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳でのばしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1658 **オーガニックホールトマト** 400g **290円**(**313円**)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用した、ジュース漬のホールトマト。フレッシュな酸味。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

クリスマス

1659 **アンチョビオリーブオイル漬** 70g **751円**(**811円**)

新鮮な国産カタクチイワシを塩漬けて熟成させた後、オリーブオイルと合わせました。④ISフーズ(愛媛県松山市)

乾物類 など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2007 **冷凍裏ごしコーン** 150g **190円**(**205円**)

2008 **大豆の水煮** 150g **345円**(**373円**) ⑤お届け後50日保証 ⑦大豆

2084 **パン用粉(準強力粉)** 1kg **493円**(**532円**) ⑦小麦

2085 **北海道産パン専用粉 ミナミナ** 5kg **2,333円**(**2,520円**) ⑦小麦

2086 **パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)** 1kg **381円**(**411円**) ⑦小麦

2087 **国産小麦のパン粉** 150g **219円**(**237円**) ⑦小麦

2088 **九州パンケーキ(ミックス粉)** 200g **406円**(**438円**) ※アルミフリーのペーパーパッケージを使用。⑦小麦・卵・乳

2089 **お好み焼粉** 300g **496円**(**536円**) ⑦小麦

2090 **片栗粉** 200g **211円**(**228円**)

2091 **上新粉** 250g **400円**(**432円**)

2092 **黒豆きな粉** 150g **380円**(**410円**) ⑦大豆

2093 **佐賀県産地ごま 白すりごま** 30g **428円**(**462円**)

2094 **有機黒すりごま** 50g **190円**(**205円**)

2095 **有機白ごまペースト** 80g **400円**(**432円**)

2096 **対馬華茸(干しいたけ香信)** 40g **762円**(**823円**)

2097 **こだわり高野豆腐** 96g(6枚) **414円**(**447円**) ⑦大豆

2098 **葛きり** 100g **670円**(**724円**)

2099 **ウエダ家のおわないぬか床** 1kg **1,800円**(**1,944円**)

2100 **長ひじき** 25g **490円**(**529円**)

2101 **函館産がごめ一等検とろろ昆布(黒酢仕込)** 40g **628円**(**678円**)

2102 **新鮮使いいきりかつおパック** 20g(0.5g×40袋) **431円**(**465円**)

2103 **料理の決め手(混合削りぶし)** 100g **439円**(**474円**)

2104 **花厚削り(伊豆田子節)** 80g **575円**(**621円**)

2105 **宗田がつお粉末** 50g **369円**(**399円**) ⑤お届け後45日保証

2106 **徳用和風だしパック(いりこ)** 6g×24袋 **589円**(**636円**) ⑦小麦・大豆

2107 **さんま水煮缶** 160g **380円**(**410円**)

2108 **やきとり缶(タレ)** 80g **285円**(**308円**) ⑦小麦・大豆

2109 **やきとり缶(塩味)** 80g **285円**(**308円**)

2110 **ゆで小豆** 160g **267円**(**288円**)

青果
米・豆・冷凍野菜
肉
ハム・卵
魚介・海苔
乳製品
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨・住まい

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

クリスマス 78
ポイント



イメージ ※いちごは付いていません

1661 凍 次回取扱 12/19お届け週

ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ 5号 (直径約15cm)
1コ **2,759円** (税2,980円)

甘酸っぱいいちごクリームとオーガニックチョコレートのクリームをスポンジ生地にサンドし、丹那の新鮮な生クリームで包みました。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

クリスマス 57
ポイント



イメージ ※いちごは付いていません

1660 凍 次回取扱 12/19お届け週

ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ 4号 (直径約12cm)
1コ **2,296円** (税2,480円)

甘酸っぱいいちごクリームとオーガニックチョコレートのクリームをスポンジ生地にサンドし、丹那の新鮮な生クリームで包みました。■サイズ/直径約12cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

クリスマス 88
ポイント



イメージ

1662 凍 次回取扱 12/19お届け週

莓の生クリーム&カスタードのケーキ
1コ **3,290円** (税3,553円)

ふんわりとした口当たりのスポンジに、いちごたっぷり生クリームと甘さ控えめのカスタード。■サイズ/直径約15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後20日保証 ⑦小麦・卵・乳

クリスマス 53
ポイント



1663 凍 次回取扱 12/19お届け週

マリレーンのシュトーレン (ハーフサイズ)
1コ **1,926円** (税2,080円)

白神こだま酵母とあんず酵母を使った生地に、ドライフルーツ漬けを練りこんだドイツの伝統的な焼き菓子。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約200g④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後22日保証 ⑦小麦・乳・大豆

クリスマス 105
ポイント



1664 凍 次回取扱 12/19お届け週

マリレーンのシュトーレン
1コ **3,778円** (税4,080円)

白神こだま酵母とあんず酵母を使った生地に洋酒漬のドライフルーツを練り込んだ、ドイツの伝統的な焼き菓子。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約580g④マリレーン(埼玉県本庄市) ⑤お届け後22日保証 ⑦小麦・乳・大豆

1670 蔵



サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)
3コ **477円** (税515円)

ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳

1672 凍



宇治松屋の抹茶大福
4コ **933円** (税1,008円)

有機抹茶を手亡あんりに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市) ⑤お届け後45日保証

わたしの お気に入り
～会員さんより～

気になっていた、べにはるか。厚みもあって食べごたえ満点



1681 蔵 次回取扱 12/26お届け週

干し芋(べにはるか)
150g **598円** (税646円)

農業・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくりと乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。④かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)

昨年、テレビ番組で「べにはるか」が紹介され、ずっと気になっていました。干し芋名産地でも、数あるさつまいものなかでも別格! なんだとか。厚みのあるスライスで食べごたえ◎です。(葉菜さん)

もち屋だからできる絶妙なもちもち感、小豆の風味を生かした上品な甘さが絶妙



あんは通常の仕込みより短時間で練り上げ、蜜の浸透には2倍以上の時間をかけています。これがなめらかな舌ざわりと程よい甘みを生み出すひと技です。常温でゆっくり解凍してどうぞ。

平和堂 浅川 清孝さん

※解凍は常温でゆっくりと。④平和堂(山梨県甲府市) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦

1674 凍

おはぎ(粒・こし)
60g×各3コ **808円** (税873円)

15 ポイント

クリスマス 47
ポイント



1665 凍 次回取扱 12/19お届け週

ワインチェリーのケーキ
1コ **1,600円** (税1,728円)

白ワインで煮たドライチェリーと生クリームをビターなココアスポンジでサンド。ワインをきかせた甘さ控えめケーキです。■サイズ/約8×10×6cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・卵・乳

クリスマス 83
ポイント



1666 凍 次回取扱 12/19お届け週

アントルメグラッセ・オフレーズ(莓アイスケーキ)
1コ **3,222円** (税3,480円)

自社製の甘酸っぱいいちごジャムと静岡県丹那の生クリーム、平飼卵の卵黄をたっぷり使ったアイスケーキです。※凍ったままお召上がりください。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・卵・乳

1675 凍



ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム)
320g(8コ) **531円** (税573円)

ココアと国産小麦の生地に、豆乳ベースのココアクリームがたっぷり。ココアの香ばしい風味です。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦・大豆

季節限定



限定300

1676 凍 次回取扱 12/19お届け週

どら焼き(十勝産契約栽培小豆の小倉餡)
5コ **498円** (税538円)

シンプルな原材料で作った生地に、大地を守る会の生産者が栽培した小豆で作った小倉餡がマッチ。※来年6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市) ⑤お届け後10日保証 ⑦小麦・卵

1677 凍



大判焼き(つぶあん)
340g(4コ) **478円** (税516円)

北海道産小豆で作ったやさしい甘さの自社製粒あんを、国産小麦のもっちりとした皮で包みました。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦小麦

お正月 10
ポイント



イメージ

1678 凍 次回取扱 12/19お届け週

北海道産小豆のつぶあん
500g **600円** (税648円)

北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)

お正月 10
ポイント



1679 凍 次回取扱 12/19お届け週

北海道産小豆のこしあん
400g **600円** (税648円)

北海道産特別栽培小豆の皮をていねいに取り除き、ビートグラニュー糖を加えた固練りタイプのこしあんです。④山清(香川県綾川町)

お正月 今季初



限定2000

1680 蔵 次回取扱 12/29お届け週

信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)
200g **924円** (税998円)

表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。④信州有機農業研究会(長野県飯田市) ⑤お届け後30日保証



クリスマスケーキをおうちで手作り♪



1668 イメージ トッピングに「栃木のとちおとめ(いちご)・200g(注文番号1018)」を、一緒にどうぞ

生クリームやフルーツを華やかに楽しく盛り付けて



1667

① スポンジケーキ(台)プレーン

1667 凍 12/19週 5号 15ポイント
1コ 909円(税982円)

1668 凍 12/19週 6号 36ポイント
1コ 1,243円(税1,342円)

卵と小麦粉の風味を生かし、洗双糖でやさしい甘さに仕上げました。■サイズ/(1667)直径15cm(1668)直径18cm
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳



イメージ

10ポイント

■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1202 凍 次回取換 12/19お届け週

オーガニックブルーベリー(冷凍) 150g 550円(税594円)



16ポイント

1669 凍

スポンジケーキ(台)ココア5号 1コ 963円(税1,040円)

小麦粉は、風味の良い長野産の地粉と、ふわふわに仕上がる北海道産をブレンド。ちょっぴりビターなココア味です。■サイズ/直径15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳

10ポイント 回収

※商品名が生クリームから変更になりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑥乳

1376 蔵 毎 次回取換 12/19お届け週

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml 472円(税510円)

菓子 ドライフルーツなど



1671 凍 次回取換 1/4お届け週

① ヒロタのシューアイス(ミルク) 43ml×6コ 724円(税782円)

新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地宅配基準で作ったシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ⑤小麦・卵・乳



1673 凍 次回取換 1/2/26お届け週

1673 凍

みたらし団子 300g(5本) 418円(税451円)
もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・大豆



1682 凍 次回取換 1/2/26お届け週

1682 凍

からいり落花生(千葉半立100%) 200g 933円(税1,008円)
小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農業を使わずに栽培。天日乾燥後、注文のたびに焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県山武市) ⑤お届け後45日保証 ⑥落花生



1683 蔵 次回取換 1/2/19お届け週

1683 蔵

和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 255円(税275円)
牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまるやかな味に仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後14日保証 ⑥卵・大豆



1684 凍 次回取換 1/2/26お届け週

① ミニカップゼリー(ぶどう) 22g×12コ 350円(税378円)

小さなカップに入った一口サイズのゼリー。山梨県産ぶどう果汁を使用しています。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証



1685 凍 次回取換 1/2/26お届け週

1685 凍

岡林農園のゆずゼリー 100g×2コ 443円(税478円)
高知県越知町の岡林農園で農業不使用で栽培したゆずを使用したジャム入り。甘酸っぱい風味が広がります。④岡林農園(高知県越知町)



1686 取扱終了

1686 取扱終了

奄美すもも寒天ゼリー 130g 363円(税392円)
奄美大島原産のすもも「ガラル」の果肉と果汁を使用。レモン果汁で味を調え、無香料・無着色で仕上げた風味の良い寒天ゼリーです。④味楽園(東京都渋谷区) ⑤大豆



1687 凍 次回取換 1/4お届け週

1687 凍

アイスキャンディー(小豆) 80ml×4本 769円(税831円)
八ヶ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑤乳



1689 凍 次回取換 1/2/19お届け週

1689 凍

豆乳ドーナツ(白蜜) 170g 280円(税302円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・乳・大豆

人気の「きらず揚げ」。カワイイ4連パック



1688

きらず揚げ(黒砂糖) 20g×4パック 20g×4パック 262円(税283円)

豆腐屋さんのおからと国産小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げた後、黒砂糖で味付けしました。小分けで便利。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1690

① キャベクラッツ(クラッカー) 60g 448円(税484円)

大地を守る会の生産者のキャベツをたっぷり練り込んだクラッカー。ワインやビールのおつまみに。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳



1691 凍 次回取換 1/2/26お届け週

1691 凍

柑橘・バー(ハードクッキー) 10枚 380円(税410円)
国産小麦粉の生地に国産有機のレモン、ゆず、甘夏のピールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦



1692 凍 次回取換 1/2/19お届け週

1692 凍

黒糖かりんとう(神谷製菓) 100g 274円(税296円)
金ごま入りの生地をなたね油でカリッと揚げ、黒糖とてんさい糖の蜜をたっぷりかけました。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2111 蔵 1/4週
和らぎ抹茶豆乳プリン 100g×2パック 259円(税280円)
④お届け後14日保証 ⑥卵・乳・大豆

2112 12/26週
岡林農園のぶたんゼリー 100g×2コ 443円(税478円)

2113 1/4週
① 飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック 130g×5コ 808円(税873円)

2114 12/26週
お魚チップス 甘えび(小麦不使用) 40g 199円(税215円)
④お届け後60日保証 ⑦えび

2115 12/26週
有機グリーンピースチップス 45g 260円(税281円)

2116 12/19週
① たまごボーロ(食べきりパック)7袋入り 20g×7袋 350円(税378円)
⑦小麦・卵・乳

2117 12/19週
赤ちゃんせんべい 2枚×11袋 200円(税216円)

2118
きらず揚げ(黒砂糖) 160g 291円(税314円)
④お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

2119 12/26週 限定1000
マリーレンのクルミクッキー 80g 414円(税447円)
④お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2120 12/26週 限定1000
三之助豆乳のクッキー 65g 384円(税415円)
④お届け後45日保証 ⑥小麦・乳・大豆

2121 12/26週 限定600
野菜のマクロビオティッククッキー-南瓜 100g 450円(税486円)
④お届け後30日保証 ⑦小麦

2122 12/26週
フルーツ・バー(ハードクッキー) 10枚 380円(税410円)
④お届け後45日保証 ⑥小麦

2123 12/26週
玄米・バー(ハードクッキー) 10枚 360円(税389円)
④お届け後45日保証 ⑥小麦

2124 12/26週
麩菓子 12本 250円(税270円)
④お届け後45日保証 ⑥小麦

2125 12/26週
カシューナッツ(カレー味) 60g 520円(税562円)
④お届け後60日保証 ⑥小麦

2126
煎り黒豆ソイメン(黒糖・黒酢) 72g 350円(税378円)
⑦大豆

2127 12/19週
黒糖くるみ 110g 600円(税648円)
※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。④お届け後60日保証

2128 12/26週
かりんはちみつ飴 80g 250円(税270円)

2129 12/26週
焼塩せんべい 80g 265円(税286円)
④お届け後60日保証

2130 1/4週
ボンせん黒糖味 120g 284円(税307円)
⑦大豆

2131
黒胡椒せんべい 無選別(割れ含む) 90g 331円(税357円)
④お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

2132 12/19週
第3世界ショップのドライブルー(種抜) 150g 580円(税626円)
④お届け後60日保証

2133 12/19週
ドライマンゴー(無加糖) 60g 520円(税562円)
④お届け後60日保証

2134 12/26週
古代ペルシャの宝物 ホワイトマルベリー 80g 450円(税486円)

2135 1/4週
古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン 100g 450円(税486円)

2136
第3世界ショップのくるみ 65g 600円(税648円)
④お届け後60日保証

2137
第3世界ショップのアーモンド(無塩) 70g 580円(税626円)
④お届け後60日保証

2138 12/19週
よくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 600円(税648円)
④お届け後60日保証

2139
北海道産焼きあたりめ 45g 456円(税492円)
④お届け後60日保証



1693 次回取扱 12/19お届け週

白蜜の胡麻かりんとう
100g **274円**(税296円)

白ごまを練り込んだ生地をなたね油で揚げ、ビートグラニュー糖の白蜜を絡めました。後を引くおいしさです。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦



1694 次回取扱 12/26お届け週

きなこねじり(北海道産大豆使用)
120g **260円**(税281円)

北海道産大豆から作ったきなこに、水あめと砂糖を加えて練り上げました。やわらかな食感と素朴な甘み。④味楽園(東京都渋谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥大豆



7 季節限定 ポイント

FTチョコレート・ヘーゼルナッツ
50g **350円**(税378円)

フェアトレードのカカオと、黒砂糖の味わいに、香ばしいナッツが相性抜群。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



13 季節限定 ポイント

FTラムチョコレート
100g **720円**(税778円)

ミルクチョコの中にラム酒入りクリームをフィリングを入れました。ラム酒はジャマイカ産のサトウキビが原料。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



12 季節限定 ポイント

第3世界ショップのビターチョコレート
100g **650円**(税702円)

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



8 季節限定 ポイント

第3世界ショップの珈琲豆チョコ
50g **440円**(税475円)

ブラジル産のコーヒー豆を、チョコレートでコーティング。深煎りコーヒー豆のほろ苦さが美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



7 季節限定 ポイント

FTチョコデザート・パストベリー・シリアルクリスマス
1本(33g) **390円**(税421円)

甘酸っぱいいちごミルクにココアバターを練り込んだ、口どけの良いチョコ。クリスピーサクサク感も◎。※来年2月頃までの取り扱い予定。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1700

一口サラダソフトせん無選別(割れ含む)
100g **331円**(税357円)

さくっと軽やかな歯ざわりです。大地を守る会の生産者のお米を使って自社で一貫製造しました。④松崎米菓(埼玉県深谷市) ⑤お届け後60日保証



シンプルなお米の味わいが楽しめます

大地を守る会のひとくちせんべい(醤油味)
2枚×6袋 **259円**(税280円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥小麦・大豆



1702

いづも美人・手づくり玄米おかき
100g **400円**(税432円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤お届け後75日保証



1703 毎 次回取扱 12/19お届け週

ノヴァの有機レーズン
350g **800円**(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



1704 次回取扱 12/19お届け週

ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)
150g **760円**(税821円)

白い品種の大きめサイズのいちじく。種がつぶつぶした食感と凝縮された甘みの特徴です。■原産国/トルコ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



わたしの お気に入り ~会員さんより~

バターが香る本格派! ポットパイもおいしくできます

限定300 45 季節限定 ポイント

大地を守る会の冷凍パイシート
4枚 **1,505円**(税1,625円)

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・乳



10 ポイント

ドライフルーツナッツミックス
90g **540円**(税583円)

レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証



13 ポイント

ノヴァの有機くるみ
80g **750円**(税810円)

アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



1707 次回取扱 12/26お届け週

第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **580円**(税626円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証



14週 0000 で登録すると 1%お得

野菜ジュース

全品ポイント ※注文番号が1で始まる商品が対象。



52 ポイント

野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 10缶
160g×10缶 **1,771円**(税1,913円)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



156 おトク ポイント

箱売 野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用)
160g×30缶 **5,219円**(税5,637円)

毎日1缶! 家族の健康習慣に



132 ポイント

FB有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **4,400円**(税4,752円)

栽培期間中農薬不使用の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



110 おトク ポイント

箱売 野菜ジュース(食塩無添加) 30缶
190g×30缶 **3,135円**(税3,386円)

オーガニックトマトを中心とした8種の野菜ジュース。人参、トマトは濃縮還元汁を使用。④光食品(徳島県徳島市)



定番 大地宅配の 飲料

野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 10缶
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

大地宅配の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



68 ポイント

箱売 野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 30缶
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



34 回数 ポイント

キャロットジュース 10本
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1715 次回取扱 12/19お届け週

お試し・有機野菜とバナナのスムージー6缶
160g×6缶 **1,260円**(税1,361円)

光食品の自社農園で採れた6種を含む12種類の有機野菜と有機バナナで作ったスムージー。砂糖・食塩は不使用です。④光食品(徳島県上板町)



12 ポイント

りんごにとんじんのミックスジュース
1000ml **640円**(税691円)

りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



46 回数 ポイント

アップル&キャロット混合飲料 10本
195g×10本 **1,541円**(税1,664円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1718 次回取扱 12/19お届け週

原さんのりんごジュース
1000ml **750円**(税810円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)



15 ポイント

原さんのりんごジュース
1000ml **750円**(税810円)

原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

水

毎週0000
隔週0000で
登録すると
1%お得

カルシウム含有量が多い、人気の水

龍泉洞 (岩手県岩泉町) **硬度** 96.8mg/L

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

1742 箱売 2L×6本 **1,429円**(~~1,543円~~) 毎週9342 隔週9343

日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

島原湧水群 (長崎県島原市) **硬度** 96mg/L

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週9336 隔週9337

1739 箱売 2L×8本 **2,841円**(~~3,068円~~)

秩父山系 (埼玉県神川町) **硬度** 35mg/L

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1743 箱売 2L×6本 **1,560円**(~~1,685円~~)

甘みと丸みを感じる、まろやかな味わい

摩周湖 (北海道弟子屈町) **硬度** 17.4mg/L

世界遺産・摩周湖より、地下水脈から外気に触れさせずに採水した、硬度17.4mg/L、非加熱製法の水です。④マンテンヤ(北海道弟子屈町)

毎週9339 隔週9340

1740 箱売 2L×6本 **1,808円**(~~1,953円~~)

災害時の備えにもなる、ミネラル豊富な地下水

富士山系 (山梨県富士吉田市) **硬度** 35mg/L

富士山特有の玄武岩層でろ過されたミネラル豊富な地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週9348 隔週9349

1744 箱売 2L×8本 **890円**(~~961円~~)

イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1720 お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本 200ml×6本 **936円**(~~1,011円~~)

やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1721 **d** 松田さんのやすらぎ一番茶 100g **920円**(~~994円~~)

飽きのこない適度な渋み特徴です

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1722 水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **700円**(~~756円~~)

新茶時期の最初の茶葉。茶葉はやや多めにしお湯は少し冷ましてから淹れると、甘さが引き立ちます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1723 宇治・有機 特撰緑茶 100g **1,500円**(~~1,620円~~)

屋久島で栽培から製茶まで行いました。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

1724 有機屋久島茶 80g **1,040円**(~~1,123円~~)

夏の日差しをいっばいに浴びた有機茶葉を使用した「ほうじ茶」です。伝統の煎り方で、香ばし仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1725 **d** ほうじ茶(秋番) 200g **604円**(~~652円~~)

有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。④エコワン(神奈川県横浜)

1726 まるごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 **908円**(~~981円~~)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1727 水車むらの七夕紅茶 100g **630円**(~~680円~~)

大地宅配の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1728 **d** 職人焙煎 むぎ茶バック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **256円**(~~276円~~)

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。④原産国/南アフリカ

1729 ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,250円**(~~2,430円~~)

手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。④原産国/中国

1730 有機ジャスミン茶 ティーバッグ 1.2g×15包 **500円**(~~540円~~)

沖縄県産の粗糖、黒糖、糖蜜に、久米島産の有機生姜を合わせました。お湯に溶いてお召し上がりください。④島酒家(沖縄県那覇市)

1731 黒糖しょうがパウダー(有機生姜使用) 100g **333円**(~~360円~~)

有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市)

1732 有機玄米甘酒 250g **350円**(~~378円~~)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1733 **d** ATJオリジナルブレンド(粉) 400g **1,272円**(~~1,374円~~)

2140 箱売・キャラットジュース30本 125g×30本 **3,500円**(~~3,780円~~)

2146 樽井さんの有機緑茶ティーバック 60g(3g×20パック) **1,000円**(~~1,080円~~)

ペルー豆の風味はそのままに、薬品などを使用せずにカフェインだけを99%抜きました。生豆原産国ペルー。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)

1734 ノンカフェインコーヒー・ペルー(粉) 200g **1,480円**(~~1,598円~~)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1735 有機栽培コーヒー ハチドリ(粉) 200g **905円**(~~977円~~)

タイ北部のローチョ村で栽培されたコーヒー豆を使用。やさしい甘み、果実のような酸味の中浅煎り。④原産国/タイ

1736 タイ北部ラフ族の森を守るローチョ村のコーヒー(豆) 200g **1,500円**(~~1,620円~~)

2141 りんごジュース1000ml 1000ml **570円**(~~616円~~)

2147 松田さんの煎茶 100g **600円**(~~648円~~)

心穏やか、香ばしさとやさしい甘み

沖縄産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。甘さ控えめです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤大豆

1737 大人な黒糖ココア 150g **500円**(~~540円~~)

2142 はちみつ入り梅果汁 500ml **979円**(~~1,057円~~)

2148 宇治有機抹茶入り苺茶 100g **600円**(~~648円~~)

2143 久米島産有機シークワーサー果汁 300ml **1,300円**(~~1,404円~~)

2149 宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **600円**(~~648円~~)

2144 お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無糖)6缶 250ml×6缶 **882円**(~~953円~~)

2150 ライスミルク GEN=MY 6本 195ml×6本 **1,650円**(~~1,782円~~)

2145 樽井さんの有機 特上煎茶 100g **1,293円**(~~1,396円~~)

2151 **d** ATJオリジナルブレンド(豆) 400g **1,272円**(~~1,374円~~)

中井通夫さんが育てた有機抹茶に、ミルク粉末と砂糖をブレンド。水またはお湯を注ぐだけです。④中井製茶場(京都府和束町) ⑤乳

1738 宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り) 100g **600円**(~~648円~~)

健康応援食品

1/4週0000で登録すると1%お得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

70ポイント

1/4週 9302

1745 次回取扱 12/19お届け週

国産有機青汁 四重奏

3g×30包 **2,838円**(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

47ポイント

1/4週 9305

1746 次回取扱 12/19お届け週

新ビルベリー+メグスリノキ(粒)

18g(150mg×120粒) **1,886円**(税2,037円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

2152 次回取扱 12/26週

青汁十菜

90ml×7パック **1,120円**(税1,210円)

1/4週 9320

2158 次回取扱 12/19週

ヒアルロン酸&コラーゲン

71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)

2153 次回取扱 12/19週

九鬼黒ごまセサミン・圧搾ごま油100%

44.1g(490mg×90粒) **3,700円**(税3,996円)

1/4週 9308

2159 次回取扱 12/19週

龍の酵母 30包

66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)

㊦大豆

2154 次回取扱 12/19週

DHA・EPA(清水清水揚げまぐろ使用)

81g(450mg×180粒) **2,000円**(税2,160円)

1/4週 9314

2160 次回取扱 12/26週

ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包

1g×30包 **3,420円**(税3,694円)

2155

コンドロイチン カルシウムプラス(栄養機能食品)

72g(約240粒) **5,029円**(税5,431円)

2161 次回取扱 12/19週

ファイトケミカルプラス

30g(3g×10包) **3,000円**(税3,240円)

2156

蜂の子粉末(カプセル)

38.25g(425mg×90粒) **7,000円**(税7,560円)

㊦大豆

2162

梅醤番茶の素(生姜入り)

220g **1,000円**(税1,080円)

㊦お届け後30日保証の小麦・大豆

2157 次回取扱 12/19週

オーガニックビタミンC

60g(240粒) **3,500円**(税3,780円)

2163

はとむぎ茶

2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

1747

有機梅エキス粒

90g(約600粒) **3,500円**(税3,780円)

有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。㊦ウメケン(大阪府大阪市)

1748 次回取扱 12/26お届け週

栄養機能食品 オメガ3(30日分)

63g(420mg×150粒) **6,472円**(税6,990円)

低温で圧搾したアマニオイルをソフトカプセルに詰めました。5粒当たり0.7gのα-リノレン酸が含まれています。㊦JA全農たまご(東京都新宿区)

1749

国産五穀酵素

19.92g(332mg×60粒) **2,705円**(税2,921円)

国産穀物麹を原料に、麹菌が生み出す酵素を粉末化してカプセルに詰めました。1日2粒が目安。※今週は通常の3倍ポイントです。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)㊦大豆

ハリ・つやを体の内側からサポート

750ポイント **おトク**

1750

コラーゲン(6カ月パック)

540g(約2,160粒) **26,667円**(税28,800円)

新鮮なエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。㊦丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

1751 次回取扱 12/26お届け週

マヌカはちみつNPA 15+

180g **4,000円**(税4,320円)

抗菌作用が強く、胃腸障害や免疫力アップに良いといわれています。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド ㊦藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

クリスマス

1752 次回取扱 12/26お届け週

ホワイトチアシード

150g **1,400円**(税1,512円)

ポリビアで栽培されたチアシード100%。食物繊維やオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)を含むスーパーフードです。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/ポリビア ㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

1754 次回取扱 12/19お届け週

お試し・森川酵素(植物発酵食品)ペースト

3.5g×10包 **3,200円**(税3,456円)

フルーティな栄養補助食品をお試ししやすい少量規格で。79種類の天然素材を発酵熟成させ、栄養たっぷり。㊦森川健康堂(熊本県甲佐町)㊦乳

クリスマスのデザートに彩りをプラス

16ポイント

1753 次回取扱 12/19お届け週

有機アサイーパウダー 20g

20g **900円**(税972円)

ブラジルアマゾン川流域のみで採れるアサイーの実のフリーズドライパウダーです。ヨーグルトやスムージーに混ぜてどうぞ。■原産国/ブラジル ㊦生活の木(東京都渋谷区)

鉄分が豊富で、女性の強い味方

1755 次回取扱 12/26お届け週

なつめエキス

220g **4,286円**(税4,629円)

漢方や薬膳で冷え性や貧血に効果的といわれているなつめ。貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。㊦葉の里農産(福岡県福岡市)

1756

国内産えごま茶

2g×8袋 **739円**(税798円)

原料のえごまの葉は、熊本県小国町の自社農場で農業・化学肥料不使用で栽培。清涼感あるさわやかな香り。㊦ベストアメニティ(福岡県久留米市)

最近登場

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1757

金寶自然酒 純米原酒

720ml **1,300円**(税1,404円)

日本酒度は甘めですが、酸度が高いので適度な甘口が特徴。濃醇で後口の良い純米酒です。■原料米/トヨニシキ■アルコール度数/16.8度 ㊦仁井田本家(福島県郡山市)

クリスマス

40ポイント

1758 次回取扱 12/26お届け週

五-わいん コンコード(赤やや甘口)

720ml **1,085円**(税1,172円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12% ㊦林農園(長野県塩尻市)

クリスマス

1759 次回取扱 12/19お届け週

エステートゴイチ ソーヴィニオンブラン(白)

720ml **1,507円**(税1,628円)

グレープフルーツを思わせる柑橘系の香りと、しっかりとてふくよかな酸味が広がるやや辛口の白ワインです。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/12% ㊦林農園(長野県塩尻市)

クリスマス

43ポイント

1760 次回取扱 12/19お届け週

五-わいん スパークリング・ロゼ

500ml **1,219円**(税1,317円)

セイベル9110とマスカットベリー-Aを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。■アルコール度数/11% ㊦林農園(長野県塩尻市)

クリスマス

43ポイント

1761 次回取扱 12/19お届け週

五-わいん スパークリング・ブラン

500ml **1,219円**(税1,317円)

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。■アルコール度数/11% ㊦林農園(長野県塩尻市)

クリスマス

1763 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックワイン ブラケット(赤微発泡)

750ml **2,945円**(税3,181円)

完全熟フルーツをほおばったかのような、みずみずしくしっかりと甘さの微発泡ワイン。デザートと楽しむのもおすすめ。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/6% ㊦マヴィ(東京都港区)

1764 次回取扱 12/19お届け週

いわて蔵ビール・あかくら

350ml×6缶 **1,860円**(税2,009円)

世嬢の一酒造が仕込んだ琥珀色のビール。香ばしい焙煎大麦の香りとほのかなキャラメル香が魅力です。■アルコール度数/5.5% ㊦世嬢の一酒造(岩手県一関市)

1762 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックワイン カイロル(赤)

750ml **3,195円**(税3,451円)

メルローとカベルネソーヴィニオンを樽に重ね入れて醸造。豊かでやわらかい果実味が広がります。■原産国/フランス■アルコール度数/14% ㊦マヴィ(東京都港区)

1765 次回取扱 12/19お届け週

ノンアルコールビール龍馬1865-6缶

350ml×6缶 **660円**(税713円)

プリン体ゼロ、ビールのカロリー-62.5%カット、アルコール分0%。微細な泡とキレのある辛口で添加物不使用です。㊦日本ビール(東京都目黒区)

クリスマス

芳醇な香りと飲みごたえ

1762 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックワイン カイロル(赤)

750ml **3,195円**(税3,451円)

生産者のベリョウ夫妻

1766

井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)

720ml **1,187円**(税1,282円)

1767 次回取扱 12/26週

風の谷のビール ビルスナー

330ml×6本 **2,790円**(税3,013円)

㊦お届け後45日保証

1768 次回取扱 12/19週

有機農法ビール 6缶

350ml×6缶 **1,488円**(税1,607円)

1769 次回取扱 12/19週

箱売・ノンアルコールビール龍馬1865-24缶

350ml×24缶 **2,587円**(税2,794円)

90ポイント

簡単&楽しい! 家族で囲むホットメニュー

魚焼きグリルを使って 自宅で本格おつまみにチャレンジ



温かいおつまみが手軽に作れる「調理器具」兼「器」。たとえばレストランメニューの「アヒージョ」も、「グリルココット」にオリーブオイルとにんにくや鷹の爪、魚介や野菜を入れて、魚焼きグリルで加熱するだけ。調理後、そのまま食卓に出せます。

2174
グリルココット
1口 1,800円(税1,944円)

※IH・食器洗い乾燥機不可、ガスコンロは五徳に安定よく置く場合のみ対応(底径約9cm)。※サビ防止のため、薄く油を塗って保管してください。※適応サイズ:焼き網からグリル入口の高さ4.5cm以上。■サイズ/鍋の直径12cm、全長20×幅12×高さ4.3cm、深さ4cm、重量310g ㊤オークス(新潟県三条市)

サクッとふっくら食感!カフェ級のホットサンド

こんがりきれいなきつね色、カフェレベルのホットサンドが簡単に作れます。パンに具材をはさんでセットしたら、こちらも魚焼きグリルに入れるだけ。短時間で高温になるため、外はサクッ、中はふわっとした食感に仕上がります。

※食器洗い乾燥機対応。※調理中、調理後はミトンを使用。※電子レンジ、コンロの火、ストーブの上での使用不可。
■セット内容/本体×1、レシピ×1 ■サイズ/全長25×幅16.2×高さ4cm、重量260g ㊤オークス(新潟県三条市)

2173
グリルホットサンドメッシュ
1口 3,500円(税3,780円)



お雑煮、おしるこ……、おもちメニューに大活躍

もちを水にくぐらせてこの「しかくいレンジモチアミ」にのせ、電子レンジで加熱。こびりつきにくいので、すぐに次を調理でき、洗うのもらくらく。お雑煮、磯辺焼き、おしるこなど、お正月はこれで手軽にもちごんまい!



※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g ㊤曙産業(新潟県燕市)

2175 次回取扱 12/19お届け
しかくいレンジモチアミ
1口 600円(税648円)

ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の目安/開封後3カ月 ㊤カミツレ研究所(東京都江東区)

2176 次回取扱 12/26お届け
ナチュラモイストクレンジング(メイク落とし)
120ml 2,500円(税2,700円)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。きめ細かな泡と保湿成分が、お肌をいたわりながらすっきりと洗い上げます。 ㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

2177
ボトル・ボックスオーリー フェイスフォーム
150ml 800円(税864円)

タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合により、古い角質だけを分解し、毛穴の奥からお肌をきれいにする。 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2178 次回取扱 12/26お届け
クルクベラ サボンクリア(洗顔石けん)
100g 1,200円(税1,296円)

抗酸化作用と保湿力が高い一番搾りオリーブオイルに、天然殺菌作用のある月桂樹オイルをプラス。ニキビ・オイリー肌の方に。 ㊤プロモ・ジャパン(東京都国立市)

2179
オリザレー・バーズンオリーブオイル&月桂樹オイル
170g 880円(税950円)

伊豆利島村の椿油を加えたとろみのある化粧水。しっとりなめらかな感触で、みずみずしい肌へ導きます。 ※お肌に合わない場合は使用を中止してください。 ㊤ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

2180 次回取扱 12/26お届け
椿の化粧水
120ml 1,800円(税1,944円)

たっぷり潤う、保湿成分入り化粧水

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。内側から「潤う」力を引き出し、しっとりハリのある肌に導きます。 ㊤シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

2181 次回取扱 12/26お届け
クルクベラ モイストコンディショナー(化粧水)
150ml 3,500円(税3,780円)

2182 次回取扱 12/19週
オリザレー クリーミークレンジング(メイク落とし)
180ml 2,190円(税2,365円)
■使用の目安/開封後2カ月

2183 次回取扱 12/19週
オリザレー クリアウォッシュ(洗顔料)
150ml 2,200円(税2,376円)
■使用の目安/開封後2カ月

2184 次回取扱 12/19週
オリザレー スキンローション(化粧水)
80ml 1,800円(税1,944円)
■使用の目安/開封後2カ月

2185 次回取扱 12/19週
オリザレー ルーセントジェル(美容ジェル)
30g 3,200円(税3,456円)
■使用の目安/開封後2カ月

2186 次回取扱 12/19週
オリザレー エッセンスミルク(乳液)
80ml 1,950円(税2,106円)
■使用の目安/開封後2カ月

2187 次回取扱 12/19週
オリザレー モイスタークリーム
30g 2,100円(税2,268円)
■使用の目安/開封後2カ月

大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

ウブスナ フィトリュクス

大地を守る会の生産者の野菜から抽出したエキスや和漢ハーブを用いた、高保湿オリジナル化粧品シリーズです。ふっくらとハリのある、みずみずしい肌へ導きます。

ubusuna PHYTOLUXE

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

ソープ(洗顔用粹練石けん)

こくのあるきめ細かな泡がしっとり洗い上げます
椿油を配合した粹練石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっとり、なめらかに洗い上がります。

ローション(化粧水)

すーっとなじみ
透明感のある潤い肌へ
はちみつやヒアルロン酸が格別の保湿力を発揮。透明感に満たした生き生きとした素肌に整えます。無香料。

セラム(美容液)

高い保湿効果で
ふっくらやわらかく
ヒアルロン酸やトレハロースが、肌にハリと活力を与えます。天然精油由来の落ち着きのある香り。

クリーム(保湿クリーム)

乾燥によるダメージを防ぎ
弾むようなハリつや肌へ
やわらかなテクスチャーで肌にしっかりと浸透。乾燥によるダメージを防ぎ、弾むようなハリつやを引き出します。

7つのフィトパワーが肌へアプローチ
天然水と植物由来の発酵エタノールだけを使って、独自に抽出した高保湿成分「フィトエキス」を使用。

ウブスナ フィトリュクス

2188 次回取扱 12/19週 ソープ(洗顔用粹練石けん) 80g 2,500円(税2,700円)

2189 次回取扱 12/19週 ローション(化粧水) 100ml 4,000円(税4,320円)

2190 次回取扱 12/19週 セラム(美容液) 30ml 6,000円(税6,480円)

2191 次回取扱 12/19週 クリーム(保湿クリーム) 30g 5,000円(税5,400円)

■使用の目安/開封後2カ月 ㊤創薬研究所(東京都千代田区)



無茶々園の柑橘から採った精油や蒸留水、パールを使った家族中で使える化粧水。甘く華やかな伊予柑の香り。■使用の目安／開封後3カ月④無茶々園(愛媛県西予市)

2192
yaetoco 家族化粧水(伊予柑)
130ml **2,350円**(**2,538円**)



ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安／開封後2カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

2193
Larネオナチュラルヒーリングローション(化粧水)
120ml **2,950円**(**3,186円**)



天然由来成分で作られた拭き取りタイプの化粧水。重曹と炭酸泉が古い角質や汚れを肌から浮かせてオフ。全身のざらつき、くすみにも。※コットン45枚入り。④クルード(大阪府大阪市)

2194 次回取扱 12/26お届け週
ちゆらちゆら角質落としスポンジ(プレミアムアコ竹)
150ml **1,850円**(**1,998円**)



優れた抗酸化作用を持つ月桃のエキスをホホバ油で非加熱抽出しました。肌の働きを整え、ふっくらとした素肌に。■使用の目安／開封後3カ月④レセラ(東京都国分寺市)

2195
ムーンピーチサーキュレイトオイル25ml
25ml **4,600円**(**4,968円**)



農業を使わずに栽培した希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。エイジングケアに。④オーガニックビューティー(東京都中央区)

2196
ローズバイオ ブラディローズ ジェリー
40ml **7,000円**(**7,560円**)



伊豆利島村の椿をゆっくりていねいに精製した椿油100%。さらりと肌なじみます。顔や髪他、全身のケアにお使いいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

2197 次回取扱 12/26お届け週
椿の美容オイル
30ml **2,300円**(**2,484円**)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。④ナイアード(東京都福生市)

2198 次回取扱 12/26お届け週
ナイアード アルガンオイル
30ml **3,400円**(**3,672円**)



アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

2199 次回取扱 12/26お届け週
アルガンクリーム(保湿クリーム)
50ml **3,000円**(**3,240円**)



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2200 次回取扱 12/26お届け週
ハックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)
35g **1,370円**(**1,480円**)



角質ケアと保湿力を兼ね備えた足裏用石けん。クルミの殻を微細に砕いたスクラブがやさしく角質を取り除きます。④リーリオ(東京都港区)

2201
リーリオ フットスクラバー(足裏用石けん)
60g **1,700円**(**1,836円**)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーつとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2202 次回取扱 12/26お届け週
ハックスナチュロンお肌しあわせハンドクリーム
50g **600円**(**648円**)



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所パール(山形県庄内町)

2203 次回取扱 12/26お届け週
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**3,024円**)

定番品
クローズアップ!

ウールやシルクにも対応。敏感肌の方も安心です



手肌にも環境にもやさしい石けん生活、始めませんか?

ここに注目!

- 溶かす手間が不要
- ワンタッチ計量できるキャップ付き



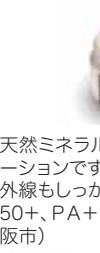
紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧下地としても使えます。※SPF15、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2204
ハックスナチュロンUVクリーム
45g **740円**(**799円**)



ミツロウとヒマワリ油で作られた。肌なじみの良いリップクリームです。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/ネパール④ナイアード(東京都福生市)

2205
ビーワックス・リップクリーム
10ml **1,000円**(**1,080円**)



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++④クルード(大阪府大阪市)

2206
美肌レボ ミネラルパウダーファンデーションUV4プラス
12g **2,800円**(**3,024円**)



UVケア、保湿美容液、化粧下地、ライトファンデーションまでを1本でこなす美肌クリーム。柑橘系の香り。※SPF30、PA++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

2207
ナチュラグラッセメイクアップクリーム
25ml **2,800円**(**3,024円**)

天然色素でうるうる&キュートな発色



果物や野菜などのオイルや天然色素を使用した、発色の良い口紅。みずみずしくキュートな表情を演出します。※本製品にはカルミンが含まれています。※石けん洗顔で洗い流せます。※開封後はできるだけお早めにお使いください。④ナチュラビューティファイ研究所(東京都中央区)

2208 イヌージ
2209
2210

24h テイストミーリップスティック
3g **2,600円**(**2,808円**)

2208 ピーチオレンジゼリー
2209 クランベリージュース
2210 シナモンアップルティー

米ぬか油とパーム核油をブレンドした、植物油が原料の洗濯用液体石けんです。40%と高濃度で、程よくソフトに洗い上がります。粉石けんのように、温水で溶かす手間がなく、すぐに洗濯にとりかかれるのがうれしいところ。ウールやシルクなど、デリケートなおしゃれ着にも使用できます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、香料は不使用。



④太陽油脂(神奈川県横浜市)

ハックスナチュロン洗濯用液体石けん

2211 濃縮 12/26週 ボトル
1000ml **720円**(**778円**)

2223 毎 濃縮 12/19週 詰替用
780ml **440円**(**475円**)

詰替用・日用品など

2212 次回 濃縮 12/26週
詰替用・ハックスナチュロンモイストローション
100ml **1,300円**(**1,404円**)

2213 次回 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロンフェイシャルローション
100ml **1,200円**(**1,296円**)

2214 次回 濃縮 12/19週
詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリアア(ヘアローション)
250ml **6,800円**(**7,344円**)

2215 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロンハンドソープ
450ml **500円**(**540円**)

2216 次回 濃縮 12/26週
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ポディーソープ
450ml **680円**(**734円**)

2217 毎 濃縮 12/26週
詰替用・ハックスナチュロンポディーソープ
500ml **642円**(**693円**)

2218 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロンシャンプー
500ml **595円**(**643円**)

2219 次回 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロンリンス
500ml **595円**(**643円**)

2220
詰替用・Larネオナチュラルヒーリングシャンプー
500ml **2,800円**(**3,024円**)

2221 次回 濃縮 1/4週
詰替用・ハックスナチュロンシャンプー
500ml **900円**(**972円**)

2222 次回 濃縮 12/19週
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん
900ml **440円**(**475円**)

2223 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロン洗濯用液体石けん
780ml **440円**(**475円**)

2224 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロン衣類のリンス
500ml **340円**(**367円**)

2225 次回 濃縮 12/26週
詰替用・ハックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん
800ml **400円**(**432円**)

2226
詰替用・オレンジパワーの液体石けん(台所用)
250ml **380円**(**410円**)

2227 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロン400番液状台所石けん
900ml **630円**(**680円**)

2228 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックス酸素系漂白剤
500g **355円**(**383円**)

2229 毎 濃縮 12/26週
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)
720ml **1,600円**(**1,728円**)

2230 次回 濃縮 12/19週
詰替用・アルカリ電解水スويسイクリーン
500ml **880円**(**950円**)

2231 毎 濃縮 12/19週
詰替用・ハックスナチュロンお風呂洗い石けん
450ml **370円**(**400円**)



コーティング剤不使用。美容師が主体となって商品開発したシャンプーです。髪にハリ・コシがほしい方に。泡タイプ。④アーク&エコ(東京都中央区)

2232
ボトル・heartyシャンプーサロン
 600ml **1,900円**(税2,052円)



コーティング剤不使用。髪にハリ・コシがほしい方に。heartyシャンプーサロンと一緒どうぞ。清々しい樹木の香り。④アーク&エコ(東京都中央区)

2233
ボトル・heartyリンスサロン
 600ml **1,900円**(税2,052円)



保湿力に優れたオイルを配合したスプレータイプのヘアケア。ドライヤーの前や、朝のブラッシング前に直接髪へ噴きかけてご使用ください。4種の精油のフローラルな香り。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2234
スウィーツーパー ナチュラルヘアブローミスト
 120ml **1,800円**(税1,944円)



クリーミーで伸びのあるヘアワックス。高貴な香りに癒やされます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

2235
スウィーツーパー ナチュラルクリームヘアワックス
 15g **1,200円**(税1,296円)



カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④カミツレ研究所(長野県池田町)

2236 次回取扱 12/26お届け
華密恋 ヘッドマッサージローション
 130ml **2,500円**(税2,700円)



ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2237 次回取扱 12/26お届け
徳用ヘナ木藍入
 100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)

髪と地肌をヘナでやさしくケア

ヘナに、トリートメント効果が高いハーブを加えました。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

2238
徳用ヘナ10種のハーブ入
 100g×4袋 **3,600円**(税3,888円)



香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2239 毎 次回取扱 12/19お届け
ローソソレックスと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん
 140g×3コ **315円**(税340円)



溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

2240 次回取扱 12/26お届け
オリーブ浴用石けん 10コ入り
 110g×10コ **1,700円**(税1,836円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2241 毎 次回取扱 12/19お届け
バックスナチュロン ハミガキ
 120g **630円**(税680円)



天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2242 次回取扱 12/26お届け
バックス石けんハミガキ
 140g **290円**(税313円)



ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品④インターナショナル・トリート(神奈川県秦野市)

2243 次回取扱 12/26お届け
薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産)
 120g **1,600円**(税1,728円)



ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れをからめ取ります。■サイズ/幅2.9×全長18.3cm×厚さ1.3cm、重さ11g④シキエン(新潟県新潟市)

2244
W-1 舌ブラシ グリーン
 1本 **500円**(税540円)



細菌の侵入・増殖を防ぎながらすみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④ある(大阪府高石市)

2245 次回取扱 12/19お届け
マスティマストくちゅべ(液体歯みがき)
 300ml **2,000円**(税2,160円)



薬用入浴剤「華密恋」400mlの詰替え用です。※ロー製製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色がつかないことがあります。※24時間循環風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品④カミツレ研究所(長野県池田町)

2246 次回取扱 12/19お届け
華密恋 薬用入浴剤 詰替え用350ml
 350ml **1,900円**(税2,052円)



お徳な3本セット。たっぷりお楽しみください。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料本来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品④ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

2247
入浴剤 養命泉セット(計量カップ付)
 900g×3本 **6,000円**(税6,480円)



ローズを中心とした有機精油配合。乾燥肌や年齢肌に。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ローズ、ローズマリー、オレンジ(スイート)、ゼラニウム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2248
入浴剤 HPアロマバス(フェリデローズ)
 500g **2,300円**(税2,484円)



オーガニック認証取得の精油です。リラックス効果のあるラベンダー。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子さんはご使用をお控えください。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2249
ハイパープランツ精油ラベンダー(真正)
 5ml **1,800円**(税1,944円)



お好みのエッセンシャルオイルを入れ、いつでも胸元から香るアロマを楽しめるペンダント。逆さまにしてもこぼれない構造になっています。■セット内容/本体、スボイト ■サイズ/本体直径9mm、長さ3.8cm、重さ3.2g、本体鎖付き長さ32.5cm ■原産国/韓国④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

2250
ラインストーンアロマペンダント・アルミ
 1コ **1,800円**(税1,944円)

お休み中にしっとり潤う♪



2251
シルクおやすみフェイスマスク
 1枚 **2,839円**(税3,066円)

アトピー肌 ケア商品

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、かゆみを和らげるといわれるマグネシウムは約4倍に濃縮しています。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりきり1杯(約15g) 約1カ月分④トビローボ(福岡県福岡市)

2252 次回取扱 12/19お届け
にがり温泉(結晶タイプ)
 500g **1,650円**(税1,782円)



肌に水分を補い、潤いとハリを継続させる化粧水。ヒアルロン酸15%含有。肌表面に薄い膜をはり、雑菌から守ります。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。※製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④トビローボ(福岡県福岡市)

2253 次回取扱 12/19お届け
ヒアルモイストα(保湿ローション) 330ml
 330ml **3,080円**(税3,326円)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

お正月 一夜飾りにならないよう早めのご準備を

古代米「みとらず」の稲わらで、丹精こめて編み上げました。新しい青いわらの縄目と黄金色の稲が美しく重層感のあるリース。■サイズ/直径18cm④提携米ネットワーク(茨城県石岡市)

2254 次回取扱 12/19お届け
しめ飾り
 1コ **1,600円**(税1,728円)

トイレットペーパー、生理用品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2257 毎 次回取扱 12/19お届け
ナチュラルン おりもの専用シート
 40コ **570円**(税616円)

2258 次回取扱 12/26お届け
ナチュラルン生理用ナプキン夜用(羽つき)
 10コ×2パック **760円**(税821円)

2259 次回取扱 12/19お届け
ナチュラルン生理用ナプキン日用の昼用(羽なし)
 18コ×2パック **760円**(税821円) ※羽なし

2260 毎 次回取扱 12/26お届け
ナチュラルン生理用ナプキン昼用(羽つき)
 16コ×2パック **760円**(税821円)

2261 毎 次回取扱 12/19お届け
トイレットペーパー(白・中芯無し)
 シングル6ロール **580円**(税626円) ※お1人様1点まで

2262 毎 次回取扱 12/19お届け
トイレットペーパー(茶・芯有り)
 ダブル12ロール **615円**(税664円) ※お1人様1点まで

2263 毎 次回取扱 12/19お届け
トイレットペーパー(白・ヒュアコアレス)
 シングル6ロール **580円**(税626円) ※お1人様1点まで

2264 次回取扱 12/19お届け
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ
 5箱 **480円**(税518円) ※お1人様1点まで

2265 次回取扱 12/19お届け
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)
 6パック **430円**(税464円) ※お1人様1点まで

2266 次回取扱 12/19お届け
ペーパータオル
 1コ **215円**(税232円)

2267
インフラワセーバーマスク立体(30型)レギュラーサイズ
 1セット(30枚入) **4,480円**(税4,838円)

お正月 お正月やお祝いの席に欠かせない祝箸



長さ8寸(約24cm)と末広がりでおめでたく、丸箸=角が立たない、縁起の良い箸です。奈良県吉野産のヒノキを使用。漂白剤、防腐剤などは使っていません。※箸以外には使用しないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/24.5×5.8cm④兵左衛門(福井県小浜市)

2255 次回取扱 12/19お届け
祝箸五膳組
 1セット **600円**(税648円) **限定50**



及源精造の南部鉄器。やかんの水と一緒に入れて沸騰させれば鉄分補給に。※やかんに入れて沸騰後は熱くなっていますので、取り出し時はご注意ください。※ポット、炊飯器には入れないでください。■サイズ/直径3.5×高さ5.5cm、重さ240g④及源精造(岩手県奥州市)

2256
ザ・鉄玉子
 1コ **1,500円**(税1,620円)

おトク



植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80x50x125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5x5x1cm ④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2268 次回取扱 12/26お届け
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本 **3,600円**(**3,888円**)

おトク



虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。さわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83x40x15cm程度)に2コ、ふた付き衣類ケース約100Lに2コ ■サイズ/7.5x7.5x0.5cm ④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2269 次回取扱 12/26お届け
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用 24コ **3,600円**(**3,888円**)



熊笹・ホトテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6か月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7x7cm ④常備(兵庫県西宮市)

2270 次回取扱 12/26お届け
天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ **800円**(**864円**)

雑貨担当の **いいもの発見!**



橋本 弥生

毎日のコーヒーがさらにおいしく

耐熱ガラスのポットが付いたモダンなセットも

ステンレスのフィルターで本格ドリップ生活

ペーパーレスで繰り返し何度も使えるオールステンレス製のコーヒードリッパー「カフェメタル」。コーヒー本来の油分をしっかりと抽出し、クリアでうまみのある本格ドリップをお楽しみいただけます。おいしさの秘密は、二重構造と超微細なメッシュ加工。金属フィルターの難点とされていた、抽出後のコーヒーに混ざる細かい粉を、可能な限り除去してくれます。

ポットとセットで贈り物にいかが?

フィルターは、ほとんどのマグカップに合いますし、専用のコーヒーポットと併せて、ギフトにしても素敵です。コーヒーを淹れてゆったりと過ごす時間をプレゼントしませんか。

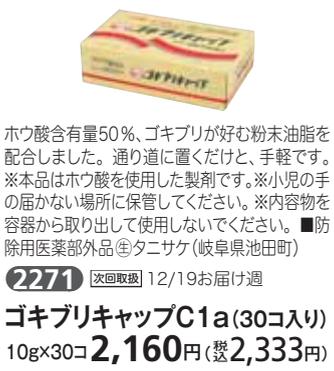
新 週違い



2294 カフェメタル 1コ **3,000円**(**3,240円**)

2295 カフェメタル&コーヒーポット 1セット **5,000円**(**5,400円**)

お届け時期注意 12/19(月)~23(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/カフェメタル=本体:ステンレス、トレイ:ポリプロピレン、コーヒーポット=耐熱ガラス ■セット内容/(2294) カフェメタル、トレイ (2295) カフェメタル、ポット、トレイ ■サイズ/(2294) 幅11x奥行11x高さ7.5cm、重量91g (2295) カフェメタル:幅11x奥行11x高さ7.5cm、重量91g コーヒーポット:幅14x奥行10.5x高さ10cm、重量175g ■原産国/中国 ④マックマー(東京都中央区)



ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけで、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品 ④タニサケ(岐阜県池田町)

2271 次回取扱 12/19お届け
ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ **2,160円**(**2,333円**)



30種類の植物精油成分フィトンチンとリモネン油、ユーカリ油がダニの嫌がる空間をつくります。■使用の目安/開封後3~4か月 ■使用量の目安/1㎡につき1コ ■サイズ/5x10.5cm ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2272
ダニコナイ15コ入 15コ **4,500円**(**4,860円**)



害虫への直接噴霧(殺虫)と、発生場所に散布する(虫よけ)の両方に対応。100%天然由来成分配合の水性防虫駆除剤です。網戸や玄関の他、キッチン周りにも。■防除用医薬部外品 ④日本グリーンボックス(東京都中央区)

2273
天然防虫駆除剤ピレカロール 1本 **1,900円**(**2,052円**)



藍から抽出した、抗菌性を持つ天然成分で作った消臭スプレーです。生ゴミや衣類などに。さわやかなグレープフルーツの香り。④あおりり藍産業協同組合(青森県青森市)

2274
藍エキス・ルームスプレー 240ml 240ml **1,750円**(**1,890円**)



藍から抽出した、抗菌性を持つ天然成分で作った消臭スプレーです。生ゴミや衣類などに。さわやかなグレープフルーツの香り。④あおりり藍産業協同組合(青森県青森市)

2275
藍エキス・ルームスプレー 90ml 90ml **1,150円**(**1,242円**)



30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくります。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4~5か月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3~4か月(中のゲルが小さくなるまで)です。■サイズ/横8x縦8x厚さ2cm ④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

2276 次回取扱 12/26お届け
カビコナイ 6コ入 1セット **3,800円**(**4,104円**)



廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ワール・絹洗い不可。④せっけんの街(千葉県柏市)

2277 次回取扱 12/26お届け
リサイクル粉せっけん 2kg **750円**(**810円**)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすすすめ。※アルカリ剤無配合。絹・ワール使用不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2278 毎 次回取扱 12/19お届け
バックスナチュロン純粉せっけん 1kg **760円**(**821円**)



パーム・ヤシを原料にした植物性石けんに炭酸塩(アルカリ剤)を30%配合。汚れのひどいものでもよく落ちます。※アルカリ剤無配合。絹・ワール使用不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2279 次回取扱 12/26お届け
バックスナチュロン粉せっけん 1kg **750円**(**810円**)



「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉せっけん。ふんわりとした洗い上がりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ④エスケー石鹸(埼玉県川口市)

2280 次回取扱 12/19お届け
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg **820円**(**886円**)



過炭酸ナトリウムを主成分にメタ珪酸ナトリウムを配合した、強力タイプの洗濯槽クリーナーです。ドラム式洗濯機にも使用可。■サイズ/13x20x21.5cm ④生活と科学社(大阪府茨木市)

2281
石けん百貨洗濯槽クリーナー(ドラム式洗濯機対応) 400g **500円**(**540円**)



酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2282 毎 次回取扱 12/26お届け
洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 **720円**(**778円**)



お湯をかけた後発泡性過炭酸ナトリウムが、クリーミーな泡状になって汚れを落とします。汗じみや果汁汚れ、時間が経過したシミにもOK。※水洗いできないものには使用しないでください。※布地の目立たない場所で確認してからお使いください。※繊維自体が変質して黄ばんだものは、完全に落とせない場合があります。■サイズ/12.5x6.5x18.5cm、重量310g ④生活と科学社(大阪府茨木市)

2283 次回取扱 12/26お届け
石けん百貨 染み抜き剤 300g **500円**(**540円**)

おトク



セスキ炭酸ソーダが主剤のアルカリ性洗剤。キッチンの油汚れや、洗濯前の置き置き洗いなどに効果を発揮します。※衣料品の取扱表示にしたがってお洗濯してください。アルカリ剤が入っているため、絹やワールには使用できません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2284 次回取扱 12/26お届け
徳用 アルカリウォッシュ 3kg **1,455円**(**1,571円**)



過炭酸ナトリウム100%。食器だけでなく、食器洗い機の内もすっきりと洗浄できます。フラスナー付きスタンディングバック入り。■サイズ/9.5x17x8.5cm ④生活と科学社(大阪府茨木市)

2285
石けん百貨食器洗い機専用洗剤 500g **320円**(**346円**)



純石けん分と植物由来成分で調整した、手にやさしい台所用石けん。オレンジ精油配合で香りもさわやか。■サイズ/7.7x5x13.2cm、重量350g ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2286
SOMALI 台所用石けん 300ml **1,200円**(**1,296円**)



合成界面活性剤、エドト酸塩等の合成化学物質は無添加の純石けん。食器やふんわり洗いにどうぞ。泡切れが良いので、すすぎがらくです。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2287
ボックス サラボン(固形台所用石けん) 220g **230円**(**248円**)



2剤を水で混ぜ、ペースト状にして使うタイプ。壁のタイルの目地なども、流れ落ちずに掃除ができます。※ペーストの作り置きはおやめください。※作業中はゴム手袋やビニール手袋を着用してください。※メガネの着用をおすすめします。■セット内容/A剤:100g B剤:500g ④生活と科学社(大阪府茨木市)

2288 次回取扱 12/26お届け
石けん百貨 酸素系カビ取り剤 1セット **1,200円**(**1,296円**)



手肌にやさしい植物性洗濯石けんに炭酸塩(アルカリ剤)をプラス。合成界面活性剤などは不使用。※衣料品の取扱表示にしたがってお洗濯してください。アルカリ剤が入っているため、絹やワールには使用できません。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

2289 次回取扱 12/19お届け
ローソソフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん 1.5L **920円**(**994円**)



天然わさびとカテキンの相乗効果ですっきり清潔、嫌なにおいも防く食器用洗剤。※うるし塗り、白木、クリスタル、アルミ製、銀食器、金銀の装飾が施された食器には使用しないでください。④まるは油脂化学(福岡県久留米市)

2290
食器洗い機専用 わさびの洗剤 500g **600円**(**648円**)



水あかや汚れをさっと落とし、除菌効果もあるトイレ用洗剤。天然ラベンダーがほのかに香ります。■サイズ/6.3x6.3x17cm、重量360g ④木村石鹸工業(大阪府八尾市)

2291 次回取扱 12/19お届け
SOMALI トイレクリーナー 300ml **1,000円**(**1,080円**)



銅の抗菌・防カビの力を利用した風呂掃除用スポンジです。ステンレスやホーローにも傷を付けにくく、洗剤なしでも汚れが落とせる特殊加工。※耐熱温度90℃。■サイズ/15.5x10x4cm、重量20g ④富士商(静岡県静岡市)

2292 次回取扱 12/19お届け
銅の力 抗菌バススポンジ 1コ **850円**(**918円**)



キッチンや水回りなどにも使える消毒用アルコール製剤。天然成分配合で、お子さんからお年寄りまでお使いいただけます。④アデプト(東京都港区)

2293
Desfan noro119 トリガー付 500ml **1,300円**(**1,404円**)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7~10mmの粒状です。※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。④徳岡商会(東京都荒川区) ⑦小麦・大豆

1766 次回取扱 12/26お届け
ドッグフード(オールステージ) 1kg **2,200円**(**2,376円**)

ラップ・消耗品など

注文書表面の特別注文欄、または
お買い物サイトでご注文ください。

2296 数量12/19週
ポリラップミニ 22cm×50m
1本 **162円**(税175円)

2307 数量12/19週
ポリラップ 30cm×40m
1本 **168円**(税181円)

2297 数量12/26週
ポリラップ 22cm×100m
1本 **284円**(税307円)

2308 毎週 数量12/19週
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱 **500円**(税540円)
※お1人様1セットまでの限定注文品です。

2298
自立式 水切りゴミ袋
40枚 **350円**(税378円)

2309
MQ テックスクロス(ブルー)
1枚 **1,300円**(税1,404円)

2299
りぐる不織布ロール 美活クッキング80枚
1本 **480円**(税518円)

2310
ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組
1セット **1,980円**(税2,138円)

2300 10ポイント
バックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組
1セット **590円**(税637円)

2311
ほこほ毛糸のクロススポンジ2枚セット グリーン×イエロー
1セット **500円**(税540円)

2301
7ローレットクリーナー変換ボトル替替パックセット
1セット **1,300円**(税1,404円)

2312 数量12/26週 10ポイント
スポットクリーナー
150ml **598円**(税646円)

2302
洗濯槽快(ネット無)
30g **420円**(税454円)

2313
交換用コスロンフィルター20コ入り
1セット **1,200円**(税1,296円)

2303 数量12/19週
ゴキブリキャップP1(30コ入)
10g×30コ **2,571円**(税2,777円)

2314
詰替用・AURO7フローリングワックススプレー
350ml **1,200円**(税1,296円)

2304 7ポイント
ボトルバックスナチュロン400番液台所石けん
500ml **405円**(税437円)

2315
ボトル・ハーブの香り液体石けん(洗濯用)
800ml **1,000円**(税1,080円)

2305
海をまもるクラゲ2コ組(氷まわり用スポンジ)
1セット **560円**(税605円)

2316
ヒューストリーム2交換カートリッジ C-CF-12
1本 **2,700円**(税2,916円)

2306
アークセンチュリースマート交換カートリッジC-MFH-70
1コ **8,500円**(税9,180円)

2317
バスシャワーレインボ-交換カートリッジC-CCF-150
1コ **5,800円**(税6,264円)

住まい

新築・リフォームのご相談

食べ物と同じように、 家の空気も大切に

人は1日に2kgの食べ物を摂取するといわれています。一方で、1日に呼吸で体内に取り込む空気量は20kg。実に食べ物の10倍の空気を取り続けていることになります。日々の生活の大半を過ごす家。その空間の空気は、食べ物と同様に私たちの体を形作る大切な物です。

- ✓ 自然素材・国産無垢材を使用した新築&リフォーム
- ✓ 安心を優先した各種暮らしのサービスを提供



同時配布
チラシも
ご覧ください

新築もリフォームも、一生に一度の家を本物の自然素材で

大地を守る会が食品の宅配を通じて培ってきた理念を生活の基盤である住まいにも広め、安心して快適に住める家を提供したい。そんな想いで自然素材の家づくりに取り組み、今年で事業開始から14年が経ちました。これまでにおよそ新築140棟、リフォーム

400棟の自然素材の家づくりをお手伝いしてきています。大地を守る会では、新築、大小リフォーム、土地探し、物件の売却など家づくり全般のご相談を承っております。ウェブサイト、メール、お電話などお気軽にご連絡ください。

8256 自然素材の新築・リフォーム相談申込み

※担当者よりご連絡を差し上げます。

自然素材を使った新築・リフォームのご相談は
大地を守る会の自然住宅サイト

▶ www.daichi-m.co.jp/housing



ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

1 ご注文方法

※注文方法によって締め切り時間が異なります。

1 お買い物サイト(スマートフォン)

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

ご注文完了後、「ご注文内容の確認」メールが届き、
商品一覧が確認できて便利です。



2 注文書

記入後、注文書ケースに入れて配送日に配達員にご提出ください。

3 サポートセンター/スタッフ受付

0120-158-183

注文 締め切り

- 1はお届け日の**4日前昼12:30**まで(例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで
※一部商品は6日前昼12:30まで
- メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
- 3はご注文書提出日の**翌日昼12:00**まで(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の1・2・3でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法1・3でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用品済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

2 お問い合わせ

連絡便

青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の『ほっとでえた』裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。

ウェブ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support/>
お問い合わせフォームをご利用ください。ご利用いただけない場合は、
support@takuhai.daichi-m.co.jp へお問い合わせください。

スタッフ受付

0120-158-183 受付時間 月~金：午前9:00~午後5:00

FAX

043-213-2663 土：午前9:00~午後1:00
※時間外は留守番電話で承ります。

▶ お買い物サイト「ご利用方法」もご覧ください。

3 カタログのマーク

- 00ポイント** 商品ポイント
- 00ポイント** 通常の2倍以上のポイント進呈
- お値打ち** ジャンル最安値(当社比)を実現した商品
- おまかせ** 通常品を複数点買うよりお得な商品
- 2コ得** 2コ以上買うとポイントが付いてお得に
- 要調理** 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの
- 直送** 大地宅配の配送とは別に、宅配便・郵送でお届けします。
- 回収** 配送でパッケージを回収している商品
- 限定0000** ご注文多数の場合、抽選でのお届けになります。
- 週払い** 通常より1週遅れのお届けです(送料通常通りご請求)。お休み時にもお届けします。
- 特選品質** 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品です。
- 大地の恵み** 大地や海の恵みを無駄なくいただき、生産者も応援できるお得な「もったいナイスシリーズ」

4 カタログの見方

- 配送温度帯/無印…常温配送 蔵…冷蔵 凍…冷凍
- 消費期間、賞味期間に掲載されているお届け後の保証日数については、お届け当日を含みます。また、商品欄に表示のない場合は、一律で90日保証です。
- アレルゲン⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。
- 商品の原材料はお買い物サイトをご参照ください。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

5 毎週お届け登録・定期お届け登録

- 毎週0000** このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です。マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。
- 毎週0000** このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
- 隔週0000**
- 1/4週0000**

6 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含みません。※直送品のみご注文の場合には、送料は請求しません。※共同購入は対象ではありません。
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)	
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)	
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)~	無料	



早いとお得

2%
ポイントは
今号まで

素材を生かした大地宅配の

安心おせち

50～53ページの商品は、以下から選べます。

- 152号(12/19～23お届け)
- 160号(12/26～30お届け) ※一部商品を除く。

お買い物サイト「予約」一品おせちカテゴリで他にも商品をご紹介します。

▶▶ 詳細は52ページをご覧ください

愛媛県産の希少な国産栗使用

国産栗自体が珍しいですが、国産栗でも皮むきは海外加工の場合も。本品は皮むきまで国内です。

あんは大地宅配のさつまいも

大地を守る会の生産者の甘いさつまいもをたっぷり使用。クチナシ色素不使用の自然な色合い。

着色料・保存料など添加物は不使用

おなじみ、希少な国産レモンの「れもんしほり」が隠し味。大地宅配ならではの栗きんとんです。

栗きんとん

市販の栗きんとんが苦手ですが、これは甘みがしつこくなく本当においしい! 毎年楽しみにしています。(まいもいさん)

裏ごしたさつまいもで、ほっこり甘く煮た国産の栗を包みました。やさしい味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤お届け後45日保証

予約 国産栗の無漂白栗きんとん 200g 1,280円(税1,382円)

3243 12/19週配送

3244 12/26週配送

各30ポイント



イメージ

かまぼこ

老舗かまぼこ店が作るオリジナル

1818年創業の老舗かまぼこ店に、大地宅配基準をクリアした原料のみを指定して製造しました。

かまぼこには珍しい「無リン」すり身使用

結着力の高い新鮮な魚だけを使うので、保水性・結着性を高める「リン酸塩」は必要ありません。

石臼びきで、魚のうまみを逃しません

石臼を使用しているため、新鮮な魚ならではのうまみが生きた、ふりつとした弾力と歯ごたえが楽しめます。

イメージ

大地宅配のおせちのなかで毎年大人気の3品をご紹介します。確かな素材と大地宅配だけの味わいをご賞味ください。

伊達巻

家族経営で丁寧に作り続ける味

練り物では本場に珍しい無添加の味を約40年守る生産者と、大地宅配が出会ったロングセラー。

自慢の原料と職人の手仕事

無リンすり身と大地宅配の平飼卵を使い、希少な非遺伝子組み換えのなたね油で焼き上げます。

長年愛される上品な甘さ

国産きび糖や、発酵調味料「味の母」などによる上品な味。複数点購入する方も多い人気商品です。

甘過ぎず、くど過ぎず、いくらでも食べられそう。この何年間かはわが家の正月食卓の定番メニューです。おすすめ! (napoさん)

北海道産のスケトウダラすり身と卵を使い、職人が一つ一つ丁寧に焼き上げました。食品添加物不使用。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後45日保証⑦卵

予約 冷凍手づくり伊達巻 185g 830円(税896円)

3241 凍 12/19週配送

3242 凍 12/26週配送

各20ポイント



イメージ



160号のみのお届け

かまぼこ

創業1818年の老舗が誇る、一味違う高級タイプ

40ポイント



スケトウダラに高級魚のグチを加えました。より深い味わいを楽しめます。冷凍品なので風味も長持ち。※紅のみ紅こうじ色素使用。※冷蔵庫で自然解凍してください。④いちろうこ(静岡県静岡市)⑤お届け後15日保証⑦卵

3203 凍

予約 12/26週配送冷凍かまぼこ紅白(結の浜) 150g×2本 1,850円(税1,998円)

魚の風味がしっかりとおり、そのまま食べても、おつゆに入れてもおいしいです。通年の販売があったら……と思っています。(やまねむうさん)



160号のみのお届け

3206

3207

ぷりぷりの弾力と凝縮されたうまみが絶妙です



ハーフサイズもご用意。ぷりぷりとした弾力と魚のうまみを十分に味わえます。卵白不使用。※紅のみ紅こうじ色素使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後14日保証

予約 12/26週配送魚旨

3206 紅白セット 150g(2本) 840円(税907円) 20ポイント

3207 紅白2色 75g 430円(税464円) 10ポイント

イメージ



160号のみのお届け

3205

3204

厳選した素材を使用し、伝統的な製法で練り上げました



でん粉、卵白を使用せず、石臼でよく練ることにより魚のうまみを引き出しました。「紅白2色」は少量で良い方に。※紅のみ紅こうじ色素使用。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後14日保証

3204 3205

予約 12/26週配送出雲神話

3204 紅白セット360g(2本) 2,580円(税2,786円) 55ポイント

3205 紅白2色 180g 1,350円(税1,458円) 30ポイント

イメージ



160号のみのお届け

めでたい“寿”の文字入り。素材の味が生きています



つなぎのでん粉を使っていないので、魚そのもののうまみを存分に楽しめる紅白かまぼこ。プリプリとした食感も美味。※紅こうじ色素使用。■セット内容/紅・白(寿入り)各1本④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後14日保証

3208 蔵

予約 12/26週配送魚旨 紅白かまぼこ(寿入り) 150g(2本) 860円(税929円) 20ポイント

イメージ

160号のみのお届け



白身のトロと呼ばれる高級魚「ノドグロ」入り



各 40
ポイント

白身のトロと呼ばれる高級魚「ノドグロ」を、魚肉すり身やカツオ・昆布のだしと合わせて石臼で練り上げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後14日保証

3209 蔵

予約 12/26週配送ノドグロ入り蒲鉾 紅白2色 180g 1,980円(惣2,138円)

イメージ

数の子



歯ごたえが抜群に良い希少な小樽産を使用

各 40
ポイント



国産のなかでもさらに希少な小樽前浜の数の子をカツオだしなどで味付け。卵の味がしっかり感じられる、歯ごたえの良い数の子です。無漂白。④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 小樽産味付け数の子

100g 1,700円(惣1,836円)

3211 凍 12/19週配送

3212 凍 12/26週配送

だしのきいた上品な味付けが好きで、毎年購入しています。お正月だけのせいたくです。(むむみさん)

昆布巻



北海道産ニシンを昆布で巻きうまみを引き出しました



各 15
ポイント

食感の良い昆布で北海道産のニシンを巻き、素材を生かす薄味でじっくり炊き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 北海道産にしん昆布巻き

110g(1本) 691円(惣746円)

3223 蔵 12/19週配送

3224 蔵 12/26週配送

イメージ



無漂白の数の子を添加物を使わずに味付け

各 25
ポイント



無漂白の数の子を、カツオだし、米発酵調味料、白たまりで味付け。こりこりとした歯ごたえが楽しめます。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 味付け数の子(無漂白)

100g 1,100円(惣1,188円)

3213 凍 12/19週配送

3214 凍 12/26週配送

やわらかな「棹前昆布」が引き出す紅鮭のうまみ



各 15
ポイント

紅鮭をやわらかな「棹前昆布」で巻きました。薄塩仕立てなので、紅鮭の豊かなうまみがしっかりと味わえます。④また(新潟県新潟市)⑥小麦・大豆

予約 紅鮭昆布巻き

110g(1本) 580円(惣626円)

3227 凍 12/19週配送

3228 凍 12/26週配送

イメージ



素材の良さを感じるパリパリと心地よい食感

各 35
ポイント



小樽で水揚げされたニシンの数の子を使った塩数の子。ぷちぷちとした食感がやみつきに。無漂白。※塩抜きが必要です。■漁場/小樽④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 小樽産塩数の子

110g 1,600円(惣1,728円)

3215 蔵 12/19週配送

3216 蔵 12/26週配送



各 15
ポイント

予約 鮭昆布巻き

110g(1本) 686円(惣741円)

3225 蔵 12/19週配送

3226 蔵 12/26週配送

北海道産の昆布と鮭を使用。砂糖、醤油、みりん味付けした、すっきりとした味わい。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

イメージ



各 30
ポイント

予約 塩数の子(無漂白)

130g 1,370円(惣1,480円)

3217 蔵 12/19週配送

3218 蔵 12/26週配送

無漂白で歯ごたえの良い数の子を選びました。塩抜きしてからだし醤油で味付けしてお召し上がりください。※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]



特大の数の子を一本羽のままぜいたくに2本入れました

各 20
ポイント



甘辛く味わい深い松前漬と、大きな数の子を丸ごと1腹(2本)合わせました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 特大数の子松前漬(一本造り)

130g 833円(惣900円)

3219 凍 12/19週配送

3220 凍 12/26週配送

子持昆布



数の子の食感と昆布の風味が人気です

各 30
ポイント



寒流で育ったやわらかい天然昆布にニシンが卵を産み付けた、無漂白の子持昆布を味付けしました。■原産国/アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 味付け子持昆布

120g 1,400円(惣1,512円)

3229 凍 12/19週配送

3230 凍 12/26週配送

黒豆煮



家庭で手作りしたようなやさしい味わいです

各 10
ポイント



大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 大地宅配の黒豆煮

120g 498円(惣538円)

3237 蔵 12/19週配送

3238 蔵 12/26週配送

たづくり



ていねいに焙煎したパリッとした香ばしさが魅力

各 10
ポイント



おせちの必需品、たづくり。国産カタクチイワシをていねいに焙煎し、調味料を絡めました。④安田水産(鳥取県境港市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

予約 たづくり

40g 474円(惣512円)

3235 蔵 12/19週配送

3236 蔵 12/26週配送

食感が良いし、調味料が前に出ないので、素材の良さとおいしさを味わえます。パリパリしていると楽しくなります。(かにちゃんさん)

イメージ

八幡巻



タレがしみた鶏肉とごぼうが好相性

各 20
ポイント



農場指定若鶏「つくば鶏」のモモ肉を、昆布やカツオをきかせた醤油ベースのタレに漬けて使用。ごぼうを巻き表面を焼いて、真空調理でうまみをとじ込みました。④千葉産直サ一ビス(千葉県千葉市)⑥小麦・大豆

予約 若鶏の八幡巻き

180g 880円(惣950円)

3308 凍 12/19週配送

3309 凍 12/26週配送

イメージ

刺身



1,000粒に一つといわれる「赤玉」をセットにしました

各30ポイント

オホーツク産のホタテ貝柱と、貴重な「赤玉」のセット。高い鮮度と、とろけるような甘みが自慢です。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町)[生食可]

予約 オホーツク産帆立貝柱セット(紅白・刺身用)
200g(2パック) **1,350円**(~~1,458円~~)
3261 凍 12/19週配送
3262 凍 12/26週配送

マグロ



3277 3278 イメージ
3279 ~ 3282 イメージ

日本船が漁獲した上質なマグロをお届け

刺身のうまさを知り尽くした日本の船が漁獲した本マグロ、きめ細かな脂とほのかな甘みのミナミ(インド)マグロ。際立つまみとやわらかな身質は、ごちそうの名にふさわしい味わいです。
■漁場/(3277-3278)インド洋、(3279~3282)大西洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]

予約 天然南まぐろトロ(刺身用)
150g(2冊) **2,980円**(~~3,218円~~)
3277 凍 12/19週配送
3278 凍 12/26週配送

予約 天然本まぐろ中トロ(刺身用)
150g(2冊) **4,500円**(~~4,860円~~)
3279 凍 12/19週配送
3280 凍 12/26週配送

予約 天然本まぐろ赤身(刺身用)
150g(2冊) **2,980円**(~~3,218円~~)
3281 凍 12/19週配送
3282 凍 12/26週配送



縁起の良い出世魚の酢メ。絶妙な酢加減です

各10ポイント

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐぐりまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 こはだ酢メ
100g **350円**(~~378円~~)
3286 凍 12/19週配送
3287 凍 12/26週配送

イメージ
お正月に注文し、実家でいただきました。解凍も手間なく酸味も上品で大変好評でした。また注文したいと思います。(ロイ母さん)



鮮度の良い小ダイをやさしくめた上品な味わい

各20ポイント 新

福井県若狭地方の特産品です。日本海で獲れた新鮮な小ダイを、有機米酢と塩のみで漬け込みました。■原材料/レンコダイ(日本海産)、米酢、食塩■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

予約 小鯛ささ漬
65g **820円**(~~886円~~)
3290 凍 12/19週配送
3291 凍 12/26週配送



イメージ
予約 天然ぶり刺身用
700g(半分4パック) **6,638円**(~~7,169円~~)
3263 凍 12/19週配送
3264 凍 12/26週配送

出世魚の代表格・ぶり。半身を4つに分け、個別パックにしました。半解凍状態で切ってください。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



直送 150ポイント
イメージ
限定150
3124 凍
予約 12/30着 直送・国産天然まぐろ3種セット
300g(3種) **7,300円**(~~7,884円~~)
本マグロと南マグロの中トロ、M(チ赤身)のセット。すべて日本の遠洋マグロ漁船が漁獲した高品質の天然物。④12/30(金)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。■漁場/ホノマグロ(大西洋)、ミナマグロ(インド洋)、M(チ(太平洋))■セット内容/ホノマグロ中トロ・ミナマグロ中トロ・M(チ赤身)各100g⑤マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証[生食可]

イクラ



厳選したイクラのおいしさを羅臼昆布が引き立てます

各40ポイント

最もおいしいといわれる10月初旬に獲れたイクラを、北海道羅臼産の昆布がベースのだしで味付けしました。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦・大豆

予約 徳用いくら醤油漬け
70g×2パック **1,800円**(~~1,944円~~)
3247 凍 12/19週配送
3248 凍 12/26週配送

イメージ
以前は新潟の有名店のびん詰めがおいしいと思っていましたが、このイクラを知ってからこれ一筋です!(Mサイズさん)



イメージ
予約 天然真鯛昆布メ(刺身用)
200g(2本以上) **2,380円**(~~2,570円~~)
3271 凍 12/19週配送
3272 凍 12/26週配送

築地でも評価の高い阿久根の真ダイを昆布メに。タイのうまみが引き出され、深みのあるおいしさ。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



各20ポイント
予約 酢だこ
200g **760円**(~~821円~~)
3288 凍 12/19週配送
3289 凍 12/26週配送

鹿児島産の真ダコをぶつ切りにして、あっさりとした甘酢漬けに。程よい歯ごたえです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]



目利きが選んだ生筋子を昆布と白たまりで上品に調味

各20ポイント

利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質なイクラ。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 北海道産 味付いくら
100g **969円**(~~1,047円~~)
3249 凍 12/19週配送
3250 凍 12/26週配送

海老



年末年始に大活躍のエビは育ちも味も確かなものを

各20ポイント

粗放養殖で育ちました。くさみがなく、ぷりぷりの食感。頭付きで見ためも豪華。加熱用。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

予約 エコシュリンプ(有頭)
200g(5尾) **925円**(~~999円~~)
3298 凍 12/19週配送
3299 凍 12/26週配送



限定300
予約 日本海産紅ずわいがに爪むき身
160g **571円**(~~617円~~)
3338 凍 12/19週配送
3339 凍 12/26週配送

カニ身のなかで一番おいしい部分。引き締まった身は、ぷりっとした歯ざわりです。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑥かに

50~53ページの商品は、152号(12/19~12/23お届け)・160号(12/26~12/30お届け)から選べます。※一部商品を除く。

原材料 新商品を含め、原材料はお買い物サイトをご確認ください。
ご注文 ●注文書:No.151の表面右上「特別注文欄」にてご注文ください。
●お買い物サイト:左上「商品一覧」の「予約」一歩おせちからご注文ください。「注文番号で注文」はご利用いただけません。なお、お買い物サイトの「予約」一歩おせちカテゴリでは、この他にも商品をご紹介しますので、ぜひご覧ください。
※注文書No.151でご注文いただいた方は、これ以後の注文書で再度ご注文いただく必要はありません。
ご予約内容の確認・変更 ご予約済みの内容は、納品書の「登録品」欄またはお買い物サイトのマイページ「予約・登録管理」をご確認ください。
※同じ商品を再度ご予約された場合、注文数は上書きされます。ご注意ください。
※商品の特性上、ご予約後のキャンセルはご遠慮ください。

お届け 直送品以外は、No.152(12/19(月)~12/23(金))またはNo.160(12/26(月)~12/30(金))の配送でお届けします(50~51ページのかまぼこは160号のみ)。直送品は、12/30(金)着です。
※ご予約品はお届け週のお休み、配送日の変更はお受けできません。
ご請求 お届け週のご請求となります。ポイントはNo.102(17年1月9日週)でまとめて進呈します。
※No.151での「早いとお得ポイント」は、2%です。
お問い合わせ サポートセンター



身が締まって、脂のりの良い旬の寒ブリをお届け 各15ポイント

長崎県で11月下旬から1月に漁獲された寒ブリです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県(大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

予約 **長崎産天然寒ぶり切身**
160g(2切) **554円**(¥598円)

3304 歳 12/19週配送
3305 歳 12/26週配送

天然寒ブリが気軽に注文できて、良かったです。身がしっかりしていて、血合いの部分も食べやすかったです。(Hiroさん)



予約 銀聖切身
300g(3切) **829円**(¥895円)

3306 歳 12/19週配送
3307 歳 12/26週配送

日高沖で水揚げされる鮭のなかで、3.5kg以上で肉厚、銀毛の鮭で銀聖と呼ばれるブランド品です。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



予約 オホーツク産 海鮮宝漬
130g **680円**(¥734円)

3340 歳 12/19週配送
3341 歳 12/26週配送

オホーツク海で獲れた新鮮な魚介を、醤油、みりんなどの特製調味ダレに漬けました。重箱に盛り付ければ見た目もつややかな一品に。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

酒肴



予約 利尻産粒うに
60g **1,980円**(¥2,138円)

3352 歳 12/19週配送
3353 歳 12/26週配送

新鮮で甘みがあり、とてもおいしかったです。すぐになくなっていました。またぜひ注文したいです。(kojiさん)



予約 鳥取県産かに身入りかみそ甲羅焼き
90g(かに身60g・かみそ30g) **869円**(¥939円)

3136 歳 12/19週配送
3137 歳 12/26週配送

かみその上に鳥取県産港で水揚げされた紅ズワイガニの身をたっぷりとのせた甲羅焼きです。◎前田水産(鳥取県米子市)◎かに



予約 金寶自然酒(生しぼり)
720ml **1,500円**(¥1,620円)

3357 歳 12/19週配送
3358 歳 12/26週配送

しぼりたてならではの、さわやかな甘さとフルーティーな香り。後口の良い純米酒です。■原料米/トヨニシキ・夢の香 ■アルコール度数/17度 ◎仁井田本家(福島県郡山市)

おせちセット
お買い物サイトでも詳しくご案内しています

21品



※全休量の約6割の盛り付けイメージです(21×21cmのお重を使用) ※重箱は付きません。

厳選素材の人気No.1セット

大地宅配の野菜や天然魚を使ったおせち。価格は昨年とほぼ据え置きで、1品プラス。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)、日本海産紅ずわいがに爪むき身160g、若鶏の八幡巻180g、冷凍ローストポークレッドハレベッパー100g、冷凍 ミートケーキスライス・黒ごま(中津)120g、冷凍焼豚スライス100g、国産竹の子土佐煮60g、たたきごぼう100g◎お届け後14日保証◎えび・かに・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせちセット20品+1**
1セット(21品) **13,906円**(¥15,018円)

3110 歳 12/19週配送
3111 歳 12/26週配送

限定500 各280ポイント 新

縁起物をそろえた基本のおせち14品

14品

※全休量の約6割の盛り付けイメージです(18.5×18.5cmのお重を使用)

魚介中心の基本おせち。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせちセット14品**
1セット(14品) **10,205円**(¥11,022円)

3112 歳 12/19週配送
3113 歳 12/26週配送

※重箱は付きません。 各205ポイント リニューアル

和洋の多彩な美味が満載 各305ポイント 新

お正月の縁起物に加えて、お肉やチーズなどのパーティーメニューも楽しめます。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)、合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせち14品+オードブル7品セット**
1セット(21品) **15,161円**(¥16,374円)

3118 歳 12/19週配送
3119 歳 12/26週配送

※全休量の約4割の盛り付けイメージです(26.5×26.5cmのお重を使用) 限定500

6品

定番おせち6品を厳選した人気の高いセット

予約 **大地宅配の厳選おせちセット 巻の重6品**
1セット(6品) **4,660円**(¥5,033円)

3114 歳 12/19週配送
3115 歳 12/26週配送

※全休量の約4割の盛り付けイメージです 各95ポイント

紅白のかまぼこや黒豆煮など、定番メニューを厳選。少人数のご家庭や、手作りのおせちと詰め合わせたい方に。※台は付きません。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本) ◎お届け後14日保証 ◎小麦・卵・大豆

7品

年末年始に活躍する華やかな洋風。食卓が盛り上がりやす

予約 **大地宅配の厳選オードブルおせちセット7品**
1セット(7品) **4,956円**(¥5,352円)

3116 歳 12/19週配送
3117 歳 12/26週配送

※全休量の約4割の盛り付けイメージです 各100ポイント 新

コンフィーリエットなど、家庭では手間のかかる料理を手軽に楽しめます。※皿は付きません。※冷蔵・冷凍品のセットです。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後30日保証◎えび・小麦・卵・大豆

13品

定番おせちとオードブルで彩り豊かに

予約 **大地宅配の厳選おせち6品+オードブル7品セット**
1セット(13品) **9,616円**(¥10,385円)

3120 歳 12/19週配送
3121 歳 12/26週配送

※全休量の約4割の盛り付けイメージです 各195ポイント 新

少人数のご家庭や、洋風メニューをお好みの方にオススメ。※台は付きません。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

6品

大地を守る会の生産者の野菜で作った特別な煮しめ 各80ポイント

昆布やカツオ節、干し椎茸のだしを生かし、野菜の持ち味を残して一種ずつ別炊きしました。※重箱は付きません。■セット内容/里芋含め煮・れんこん煮各150g、椎茸含め煮・味付人参煮・味付こんにゃく・味付高野豆腐各100g ◎遠志食品(埼玉県越谷市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

予約 **大地宅配の顔の見える煮しめセット6品**
1セット(6品) **3,980円**(¥4,298円)

3122 歳 12/19週配送
3123 歳 12/26週配送

※イメージ(16.5×16.5cmのお重を使用)

初めてでも意外と簡単に作れます

全品
ポイント

手作りおせち用食材

クックパッド「大地宅配のキッチン」でこの他にもおせちレシピ公開中

URL:cookpad.com/kitchen/12416123



黒豆煮



くせがなく、
まろやかな味わい

10
ポイント

農薬不使用の黒豆。ふっくら仕上がると好評。自然が豊富な北海道・十勝で、農薬を使わずに栽培された黒豆。豆本来の風味がよくわかります。「ふっくら仕上がる」と好評です。

1188 北海道十勝の黒豆 300g 488円(税527円)



10
ポイント

1619 大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg 1kg 474円(税512円)

粒が大きくふっくらして煮崩れしにくい良い豆なので、煮豆初心者の方も扱いやすいと思います。お正月以外でも冬の定番の煮豆です。(SAさん)

数の子



1341 イメージ

自然なうまみを味わって

歯ごたえ抜群の数の子を厳選しました。無漂白なので自然な色とうまみが楽しめます。塩抜きしてから、だし醤油で味付けしてください。

食感の良い希少な小樽産

小樽で水揚げされたニシンの数の子を、天日塩で漬けました。素材の良さがわかる、プチプチとした心地よい食感がたまりません。

※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ⑥小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑦お届け後45日保証[生食可]

10
ポイント

1341 塩数の子(無漂白) 130g 1,390円(税1,501円)

※塩抜きが必要です。■漁場/小樽⑥小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑦お届け後45日保証[生食可]

10
ポイント

1339 小樽産塩数の子 110g 1,680円(税1,814円)

田作り



塩を使わずに干した、
抜群の風味

5
ポイント

朝一番に日本海で獲れた新鮮なカタクチイワシを、真水で洗い、塩を使わずに干し上げました。青みを帯びてつや良く仕上がっています。

1647 田作り用かたくちいわし素干し 50g 379円(税409円)

弾けるような
食感の貴重な
国産ごま

7
ポイント



1633 佐賀県産地ごま 白いりごま 30g 422円(税456円)

炒っている間の香ばしいにおいは、田作り大好きな夫が近寄ってきたほど。かみ締めたときのお魚感、口当たりも大変良く、次も絶対コレを使います!(さるさん)

昆布巻き



イメージ

10
ポイント

水戻し不要の
ソフトタイプです

■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

1326 身欠にしん(ソフト) 200g 820円(税886円)

北海道礼文産のニシンを一夜干しにしました。昆布巻きの他、煮物や焼き物にも、水で戻さずに、そのまま調理できるので便利です。

やわらかく、
食べやすいのが特徴

15
ポイント



1643 日高昆布 200g 847円(税915円)

毎年のおせちの昆布巻きには、このニシンと決めています。もう何年も購入していますが、おいしくて他を試そうという気が起こりません。(いもこさん)

創業1882年の老舗が造る伝統の味

年 末 こ そ で 本 格 だ し で



10
ポイント

1651 かつお本節(2本組) 420g(2本) 3,163円(税3,416円)



5
ポイント

1650 削りぶしバック 5g×6袋 343円(税370円)



カビ付けと天日干しを繰り返した、今や希少な伝統製法で作る「かつお本節」。さらに、それを削った使いやすい「削りぶしバック」。上品な香りが人気です。

華やかに香る伊豆の田子節

上品なだしが手軽に取れます



5
ポイント

1649 花かつお 60g 439円(税474円)



33
ポイント

1653 おだしのパックじん 7g×18パック 1,100円(税1,188円)

毎年おいしいと大好評

全品
ポイント

早めの準備で安心 そば・もち

国産そばの実ならではの風味

人気 NO.1 「挽きぐるみ製法」で際立つ格別の香り



イメージ

1562 次回取扱 12/19お届け週

6 ポイント

出雲そば(生)

100g×2食 370円(税400円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・そば

☐ ほんのりそばの香りがして、食感もちょうど良く、とてもおいしくいただきました。(sumireさん)

原料は契約栽培の国産米100%。米粉は不使用

人気 NO.1 もち米の甘みと伸びの良さで人気です



イメージ

1577 次回取扱 12/19お届け週

40 ポイント

米沢郷牧場の切りもち(白)

1kg 1,317円(税1,422円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑥お届け後22日保証

☐ 伸びがあり、市販のおもちと味が全然違います。とってもおいしいです。(さりママさん)

人気 NO.2 滋味豊かで、のどごしの良い極細そば



イメージ

1560

出雲福そば

180g 300円(税324円)

5 ポイント

1561 次回取扱 12/19お届け週

100 ポイント

箱売180g×12袋 3,400円(税3,672円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

☐ 細いですが深く濃い味わいでおいしかった。そば通の気分を味わったようでした。乾麺も良いものですね。(MNIさん)

☐ 箱売りがお得です

人気 NO.2 『デワノモチ』を使用。ヨシの強さが自慢です



イメージ

1580 次回取扱 12/19お届け週

40 ポイント

徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)

500g×2パック 1,315円(税1,420円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証

☐ 誰にあげてもコンの強さで驚かれますね。私は磯辺巻きが一番好きです。(豆好きさん)

人気 NO.3 煮崩れしにくく、奥深い味の白もち



イメージ

1581 次回取扱 12/19お届け週

44 ポイント

徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g×2パック 1,463円(税1,580円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証

☐ とてもおいしくいただきました。焼いて香ばしく、煮崩れることもなく適度な弾力でした。(おーじさん)

希少な有機そば粉で作りました



イメージ

1558

奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)

200g 312円(税337円)

6 ポイント

1559 次回取扱 12/19お届け週

108 ポイント

箱売200g×12パック 3,600円(税3,888円)

④本田商店(島根県雲南市) ⑦小麦・そば

☐ 箱売りがお得です

炙り鴨肉と昆布だしのうまみが好評



イメージ

1563 凍 次回取扱 12/19お届け週

43 ポイント

だしを味わう 鴨せいろう

520g(2人前) 1,428円(税1,542円)

■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)260g(2人前)

④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑦小麦・そば・大豆

紅花もちを含む3色のセット



イメージ

1578 次回取扱 12/19お届け週

43 ポイント

米沢郷牧場の切りもち(三色)

1kg 1,433円(税1,548円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑥お届け後22日保証

玄米ならではの香ばしさが魅力



イメージ

1579 次回取扱 12/19お届け週

40 ポイント

徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)

500g×2パック 1,325円(税1,431円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証

味噌にぎまが香る甘辛味のおもち



イメージ

1582 次回取扱 12/19お届け週

30 ポイント

みそもち

670g 1,000円(税1,080円)

※来年4月頃までの取り扱い予定。④白鷹町農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑥お届け後15日保証 ⑦大豆

一緒にどうぞ

駿河湾産桜エビと野菜のうまみ



イメージ

1501 凍 次回取扱 12/19お届け週

12 ポイント

限定500

電子レンジOK

季節限定

桜えび入りかき揚げ

180g(3枚) 688円(税743円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市) ⑦えび・小麦

貴重な国産ニシンをそばにのせて



イメージ

1358 蔵 次回取扱 12/19お届け週

5 ポイント

北海道産にしん甘露煮

60g 728円(税786円)

④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑥お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

上品な甘さが人気です



イメージ

1678 次回取扱 12/19お届け週

10 ポイント

北海道産小豆のつぶあん

500g 600円(税648円)

④山清(香川県綾川町)

強火焙煎で、色濃く、香り高い



イメージ

1632 次回取扱 12/19お届け週

6 ポイント

きなこ

200g 320円(税346円)

④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆

味も香りも良い お得な天然もの



1646 次回取扱 12/19お届け週

10 ポイント

徳用天然真昆布

200g 958円(税1,035円)

■漁場/北海道④かまた商店(北海道函館市)

清冽な香りの「利尻昆布」



1644 次回取扱 12/19お届け週

22 ポイント

利尻昆布

150g 1,237円(税1,336円)

④北連物産(北海道浜中町)

肉厚で歯ごたえが◎



1637 次回取扱 12/19お届け週

40 ポイント

対馬華茸(どんこ椎茸)

60g 1,320円(税1,426円)

④翔栄(長崎県対馬市)

原木栽培ならではの味わい



1636 次回取扱 12/19お届け週

12 ポイント

大分産乾しいたけ(どんこ)

50g 761円(税822円)

④武久(福岡県筑後市)

関西風のお雑煮作りに



1590 蔵 次回取扱 12/19お届け週

10 ポイント

白みそ

500g 484円(税523円)

④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑥お届け後76日保証 ⑦大豆



調味料がお得!

年末得市
全品ポイント

これから年末に向けて活躍の機会が増える調味料。ストックのまとめ買いも、全品ポイントのお得なこの機会にどうぞ。

お試し少量品は
37ページをご覧ください

刺身や豆腐、煮物などに



濃いうまみがシンプルな素材とよく合います。30年以上、愛され続けるロングセラー商品

「みのり醤油」を使って約17年。刺身や豆腐、納豆はもちろん、煮物や汁物もすべてこれ一本! 味がすっきり決まります。もう他の醤油でお料理できません。(小さい×ロンちゃんさん)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1584 毎 [次回取換] 12/19お届け週
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 884円(税955円)



16 ポイント 特撰品質

刺身や煮付けにたっぷり使える大サイズ

大容量でお得



④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆
44 ポイント 特撰品質
1585 [次回取換] 12/26お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L
1.8L 1,484円(税1,603円)

国産丸大豆を100%使用した天然醸造

2028 300ml
お試し少量品



④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆
16 ポイント 特撰品質 回収
1583 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml 914円(税987円)

料理の味が締まるきりっとした酸味とこく



④飯尾醸造(京都府宮津市)
33 ポイント
1596 毎 [次回取換] 12/19お届け週

純米富士酢・900ml
900ml 1,100円(税1,188円)

りんご果汁で造ったまろやかな酸味が好評



④マルボン酢(福岡県川崎市)
16 ポイント 特撰品質
1597 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち
600ml 910円(税983円)

すき焼きや肉豆腐、煮物にも使える万能調味料



④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆
10 ポイント 特撰品質
1601 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ
360ml 570円(税616円)

コシヒカリ100%。飲んでもおいしい料理酒です



④大和川酒造店(福島県喜多方市)
18 ポイント
1591 毎 [次回取換] 12/19お届け週

大地を守る会の料理酒
720ml 900円(税972円)

酒とみりん、二つの役目をこの一本で



④味のー醸造(埼玉県狭山市)
13 ポイント
1594 毎 [次回取換] 12/19お届け週

味の母・720ml
720ml 693円(税748円)

手作りおせちもワンランク上の味わいに



大容量でお得

④味のー醸造(埼玉県狭山市)
45 ポイント
1595 [次回取換] 12/19お届け週

味の母・1.8L
1.8L 1,507円(税1,628円)

くせがないので揚げ物や炒め物、サラダにも



④石橋製油(福岡県久留米市)
18 ポイント
1610 [次回取換] 12/26お届け週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g 950円(税1,026円)

雑味のない風味豊かな一番搾りごま油

2059 165g
お試し少量品



④今井製油(千葉県千葉市)
35 ポイント
1611 毎 [次回取換] 12/19お届け週

今井のごま油465g
465g 1,190円(税1,285円)

ミネラル豊富で風味豊かな料理やお菓子作りに



④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)
10 ポイント
1619 [次回取換] 12/19お届け週

大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg
1kg 474円(税512円)

昔ながらの平釜でじっくりと煮詰めました



④イカリ商事(鳥取県米子市)
8 ポイント
1620 [次回取換] 12/19お届け週

おふくろの塩
1kg 414円(税447円)

年末限定の屠蘇散付き



煮物に使うと照り、つや、味が格段にアップ。新年は三河みりんのお屠蘇をどうぞ

とにかくおいしい! このみりんを使うようになって、自分で作った料理の味見をしたとき、おいしさにびっくりしました!! (Yさん)

■セット内容/三河みりん700ml、屠蘇散
④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

1593 [次回取換] 12/19お届け週
屠蘇散付き三河みりん・700ml
700ml(屠蘇散付き) 1,020円(税1,102円)

お正月

長期熟成させた香り高い天然醸造味噌



④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑧お届け後45日保証 ⑨大豆
14 ポイント 特撰品質
1587 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大津賀さんの味噌
1kg 800円(税864円)

深みのある甘みとこく。雑煮や鍋、煮物、粕汁に



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧お届け後76日保証 ⑨大豆
10 ポイント
1590 [次回取換] 12/19お届け週

白みそ
500g 484円(税523円)

お吸いものやうどんのつゆ、茶碗蒸しに大活躍



④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦
15 ポイント
1606 [次回取換] 12/19お届け週

白だし
400ml 890円(税961円)

だし人気No.1! 忙しい年末年始は特に重宝します



④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆
5 ポイント おトク
1652 [次回取換] 12/19お届け週

徳用和風だしパック(かつお)
8x16袋 710円(税767円)

年末年始に大活躍! ~素材や料理を引き立てる人気の調味料

まろやかな酸味にほのかな甘み、このおいしさ、他のものは使えません。(sunsunsunさん)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)
1599 [次回取換] 12/19お届け週

れもんしぼり
100ml 450円(税486円)

オムライスにも、ポテトにちょっと付けても、サラダにもおいしい。(れこちゃんさん)



④光食品(徳島県上板町)
1621 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
500g 480円(税518円)

あっさりなのにこくがあり、まろやかなうまみが広がります。(はるかさん)



④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵
1622 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)
300g 362円(税391円)

甘みと酸味のバランスが良く美味。子どもが野菜をバクバク食べます。(ゆーひさん)



④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆
1624 [次回取換] 12/19お届け週

金ごまドレッシング
190ml 595円(税643円)

●商品の詳細情報(農業使用状況・賞味期間など)は、各商品ページをご覧ください。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

151号 ツチオーネ

P.54-55の特集はこちら

「手作りおせち用食材」
「早めの準備で安心 そば・もち」

編集・制作・発行/株式会社 大地を守る会 www.daichi-m.co.jp
〒261-8554 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンD棟21階