

未来をはぐくむ、おいしさがある

# ツチオーネ

お届けカレンダー

	月	火	水	木	金
注文書提出	12/5	6	7	8	9
お届け	12	13	14	15	16

2016年

151号

12/12 お届け週

年末ごちそう&クリスマス特集号



お花のサラダ

Flower Salmon

イメージ

くると巻いて盛り付ければ食卓に鮮やかな花が咲きます

1354 凍 次回取扱 12/19お届け週  
徳用・北海道産スモークサーモン 160g 924円(税998円)

■漁場/北海道①札幌中一(北海道札幌市) [生食可]

16ポイント

クリスマスに友人たちが集まったときに、きれいに並べ、オニオンスライスにレモンと塩、オリーブオイルで和えたものをその周囲に飾って、一緒に食べてもらいました。くさみがなく、あっさりしていて、とろけるようなサーモンでした。みんなの手が伸び、あっという間にお皿からなくなっていました。手間がかからず、パーティーにおすすめです。(nyantaさん)



エビの  
カクテルサラダ

Cocktail Salad

イメージ

ぷりぷりのエビと野菜で簡単おしゃれな一品を

1309 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週

エコシュリンプ(おきみ) 200g 948円(税1,023円)



17ポイント

※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア ①オールドトレード・ジャパン(東京都新宿区) ②えび

市販のエビは薬くさいと言って食べない夫がおいしいと喜んで食べます。健康的なエビって感じがします。(ohanaさん)  
変なくさみがまったくないので、背わたも気にせずそのまま使えます。フェアトレードでおいしく、エビはこれだけで十分だと思えます。(びやっこさん)

年末の  
パーティーに

## 華やか オードブル

みんなでにぎやかに過ごす年末のひととき。  
見た目も華やかなオードブルなら、  
食卓が一層盛り上がります。



ぷりっとした弾力と濃厚でとろけるような甘み

カルパッチョ  
Carpaccio

イメージ

14ポイント  
■漁場/網走①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証[生食可]  
1290 凍 次回取扱 12/19お届け週  
網走産ほたて貝柱(刺身用) 110g 790円(税853円)



甘辛い和風の味付けは誰からも喜ばれます

鶏モモ焼き  
Teriyaki Chicken

イメージ

※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。①総合農産山形村(岩手県久慈市) ②小麦・大豆  
1530 凍 次回取扱 12/19お届け週  
鶏モモ骨付照り焼き 460g(2本以上) 1,833円(税1,980円)



うまみの濃い旬のカキを  
お酒に合うオードブルにして

1320 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
広島産生かき(加熱用) 140g 690円(税745円)

※来年3月頃までの取り扱い予定。  
■漁場/広島県 ①倉橋島海産(広島県呉市) ②お届け後3日保証

1617 次回取扱 12/19お届け週  
有機オリーブオイル(スペイン) 270g 950円(税1,026円)

■原産国/スペイン ①ノヴァ(埼玉県北本市)

16ポイント

イメージ



本場・境港の紅ズワイガニがたっぷり。  
直径約18cmのパーティーサイズ

カニグラタン  
Crab Gratin

イメージ

1528 凍 次回取扱 12/19お届け週  
紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ) 500g 1,895円(税2,047円)  
①小倉水産食品(鳥取県境港市) ②かに・小麦・乳

25ポイント 要調理

お知らせ

今週は「歳末〇得市」として肉(P20)、魚介(P22)、パン(P27)などがお買い得です!



このマークが目印

「福袋」「味噌作り」「かんきつめぐり」の予約を開始しました!ぜひお買い物サイトをご覧ください。

今週は「チョコレート」(P42)、「野菜ジュース」(P42)が全品ポイントです。どうぞお見逃しなく!

d 大地宅配



# ほかほか料理 &



# ごちそうメニュー

家族で  
だんらん

## みんなでホットメニュー♪



お好みの具材で彩り豊かに仕上げて  
あつあつを召し上がれ♪

「クリームシチュー」

クリーミーなやさしい味。  
化学調味料は使っていません

10  
ポイント

1627 次回取扱 12/19お届け週

クリームシチュー(ルウ)

115g×2パック 450円(税486円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳



デュラム小麦のおいしさとソースの絡みやすさが◎

5  
ポイント

1565

有機パスタ・ペンネ

250g 245円(税265円)

■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区) ⑦小麦



皮なしで食べやすく、マイルドな味わい

6  
ポイント

毎週 9062

1268 次回取扱 12/19お届け週

皮なしベビーウインナー

120g 336円(税363円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



じっくりと煮込めば  
甘みとうまみが広がります

「ロールキャベツ」



葉が厚く、味が  
ぐっとのっています

毎週 9036

1100

キャベツ

1コ 278円(税300円)

④無~7割減/天恵グループ、小野寺孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



必要な分だけ  
取り出せて使い勝手抜群

15  
ポイント

1256 凍 次回取扱 12/19お届け週

鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)

400g 862円(税931円)

直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)



洋食屋さんの味が家庭で簡単に。  
口の中でとろける肉も堪能して

「ビーフシチュー」



国産の小麦粉など、  
安心素材を使用

10  
ポイント

1626 次回取扱 12/19お届け週

デミグラスソース(ルウ)

115g×2パック 495円(税535円)

④大味研(鳥取県境港市) ⑦小麦・乳・大豆



いつもの料理に  
深いこくをプラス

20  
ポイント

1212 次回取扱 12/19お届け週

短角牛スネ煮込用

(カレー・シチュー用)

180g 1,088円(税1,175円)

25~35mm角 ④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑥お届け後2日保証



## 手作り変わりピザでワイワイ



国産小麦の餃子の皮で  
ピザパーティー

5  
ポイント

1566 次回取扱 12/19お届け週

餃子の皮

26枚 155円(税167円)

④キムラ(東京都青梅市) ⑥お届け後10日保証 ⑦小麦



フライパンで簡単、  
おもちピザに

44  
ポイント

1581 次回取扱 12/19お届け週

徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅

500g×2パック 1,463円(税1,580円)

④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑥お届け後45日保証



くせがなく食べやすい  
定番チーズ

クリスマス  
17  
ポイント

1393 次回取扱 12/19お届け週

大地宅配のゴーダチーズ

180g 931円(税1,005円)

※外側のろうははがしてお召し上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) ⑥お届け後30日保証 ⑦乳



桜で燻した、上品かつ豊かな香り

毎週 9061

1263 次回取扱 12/19お届け週

ベーコンスライス(中津)

120g 535円(税578円)

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑥お届け後3日保証



## トッピングで華やかサラダ



星の形が浮かぶ、  
おしゃれなオイル

クリスマス  
60  
ポイント

1613 次回取扱 12/19お届け週

アボカドオイル アンデアンスター(星型葉入り)

225g 2,400円(税2,592円)

■原産国/エクアドル ④亜細亜食品(東京都板橋区)



手摘みしたオリーブの一番搾り

1616 次回取扱 12/19お届け週

オリーブオイル(パレスチナ自治区産)

450g 1,817円(税1,962円)

※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区 ④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



若い葉ならではの  
シャキッとした食感

JAS

クリスマス  
10  
ポイント

1079 次回取扱

有機ベビーリーフ

40g 218円(税235円)

④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠/高知県、茨城県



新鮮なミルクの風味を  
楽しめます

1394 次回取扱 12/26お届け週

木次モッツアレラチーズ

100g 460円(税497円)

④木次乳業(島根県雲南市) ⑥お届け後5日保証 ⑦乳





## 作って楽しい手巻き寿司に。お皿に盛ってお刺身に

みんなで囲むごちそうの定番メニュー。  
具材選びもみんなでわいわい楽しんで



イメージ

とろけるような食感が魅力です



イメージ

1288 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)  
150g **1,330円**(送1,436円)

■漁場/太平洋または大西洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑤お届け後10日保証[生食可]

うまみが存分にあつておいしかった。この値段で中トロが味わえてうれしい。(Y.Tさん)

柵だからこそ味わえるマグロの風味



イメージ

1287 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)  
150g **880円**(送950円)

■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑤お届け後10日保証[生食可]

しっかりした甘みが特徴の新潟県産



イメージ

1295 凍 次回取扱 12/19お届け週

新潟産 特大冷凍甘えび  
150g(9尾以上) **1,200円**(送1,296円)

■漁場/新潟県⑤またた(新潟県新潟市)[生食可]⑦えび

本当に甘くて甘くて殻の中身までおいしくいただきました♪リピしたいです。(tracyさん)

阿久根の真ダイを昆布でにしました



イメージ

1293 凍 次回取扱 12/19お届け週

天然真鯛昆布(刺身用)  
200g(2本以上) **2,380円**(送2,570円)

■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

## あったか鍋



イメージ

貴重なバルバリー種の鴨の上品かつ芳醇なうまみ

90 ポイント

かむほどに味わい深く、身はしっかりしつつかたなく、脂は控えめでした。(T.Iさん)

1261 凍 次回取扱 12/19お届け週

八甲鴨鍋セット(4~5人前)  
1セット(4~5人前) **4,500円**(送4,860円)

■セット内容/鴨コース肉・鴨モモ肉各200g、鴨つくね150g×2パック、鴨鍋スープ200g×2パック④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・卵・大豆



短角牛の3つの部位をしゃぶしゃぶで食べ比べ

66 ポイント

短角牛はこくが違うんですよ。脂も胃にもたれなくておいしいなあと思います。(みやさくらさん)

1260 凍

おうちでごちそう短角牛しゃぶしゃぶセット

450g(3人前) **3,472円**(送3,750円)

■セット内容/リブロース・モモ・バラ各150g 約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証

海の幸いっぱいのおいしく鍋に

33 ポイント



イメージ

1332 凍 次回取扱 12/19お届け週

海鮮寄せ鍋  
1セット **1,900円**(送2,052円)

■セット内容/タラ(ガニ300g、鮭150g、ポイルホタテ・赤エビ各75g④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑦えび・かに

地鶏だからこそ出せる澄んだ味わい

10 ポイント 季節限定



イメージ

1605 次回取扱 12/19お届け週

比内地鶏スープ(ストレートタイプ)  
600g **537円**(送580円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑦小麦・大豆

具だくさんだから、家族みんなが満足!

22 ポイント



イメージ

1465 蔵 次回取扱 12/19お届け週

遠藤蒲鉾店のおでん種セット

300g(4種) **768円**(送829円)

■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ天各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証

## 人気のチキン&バラエティー惣菜

衣も鶏肉の味も、シンプルなのにとってもおいしい!(どくまむしさん)



イメージ

クリスマス

17 ポイント 電子レンジ専用 OK おトク

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

1493 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用 チキンナゲット  
450g **960円**(送1,037円)

うまみがあり、食べやすくかわいい形のフライドチキンです。(加工食品担当: 頼一樹)



イメージ

クリスマス

15 ポイント 電子レンジ専用 OK

④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

1495 凍 次回取扱 12/19お届け週

フライドチキン(チューリップ)  
350g(6本以上) **878円**(送948円)

甘くておいしくて簡単! 子どもだけでなく大人のおやつにも。(Fujiさん)



イメージ

17 ポイント 電子レンジ専用 OK おトク

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

1548 凍 次回取扱 12/19お届け週

徳用 ミニアメリカンドッグ  
300g(12本) **950円**(送1,026円)

太さあって、揚げるとほくほくしておいしかったです。(ききさん)



イメージ

クリスマス

6 ポイント 要調理

■原産国/ベルギー④むそう商事(大阪府大阪市)

1498 凍 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックフレンチフライポテト  
300g **300円**(送324円)

## こだわりチーズでおしゃれに

生でも焼いても美味。脂肪分が少ないのでヘルシーです。(alohaさん)



イメージ

※同じ商品で規格違いのレビューです  
クリスマス  
新

④ファリアスビルマルデソウザ(群馬県大泉町)⑤お届け後25日保証⑦乳

1007 蔵

ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ  
250g **1,245円**(送1,345円)

少しハードでクリーミーで、チーズ好きにはたまりません。(takさん)



イメージ

クリスマス

17 ポイント

④木次乳業(島根県雲南市)⑤お届け後17日保証⑦乳

限定350

1395 蔵

木次カマンベールチーズ  
120g **900円**(送972円)

サラダにトッピングしました。次の購入が待ち遠しい。(tororoさん)



イメージ

クリスマス

16 ポイント

④新札幌乳業(北海道札幌市)⑤お届け後20日保証⑦乳

1396 蔵

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g  
95g **900円**(送972円)

キャベツの甘みが生きています。さっぱり感がチーズと相性◎。(加工食品担当: 青山茂)



イメージ

8 ポイント

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳

1690

キャベクラッツ(クラッカー)  
60g **448円**(送484円)



CHRISTMAS PARTY



家族や友人と楽しく囲む

# クリスマスパーティー

友達とのにぎやかなクリスマスパーティーには、とっておきのごちそうを用意して。定番のチキンやケーキはもちろん、オードブルやワインもそろえて、楽しいひとときを過ごしませんか？

クリスマスの定番ごちそう  
**ローストチキン**



手作り派に

うまみの濃い鶏肉をお好みの味付けで焼き上げて



※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1250** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
鶏一羽・生冷凍(まほろば)  
1.8kg **2,222円**(惣2,400円)



新

※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1003** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
鶏1/2羽・生冷凍(まほろば)  
800g以上 **1,389円**(惣1,500円)

温めるだけ

慌ただしいパーティーの準備にうれしい手軽さ



④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後7日保証

**1488** 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
ローストチキン1羽  
1羽(1.2kg以上) **3,800円**(惣4,104円)



④中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後7日保証

**1487** 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
ローストチキン1/2羽  
1/2羽(0.5kg以上) **2,200円**(惣2,376円)

## 大人も子ども大好きな甘辛風味 照り焼きチキン

おいしさを存分に楽しめる骨付き。がぶっと豪快にかぶりついて

手作り派に

**1247** 凍 次回取扱 12/19お届け週

鶏モモ骨付き(まほろば)  
560g(2本) **980円**(惣1,058円)  
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

温めるだけ

**1530** 凍 次回取扱 12/19お届け週

鶏モモ骨付照り焼き  
460g(2本以上) **1,833円**(惣1,980円)  
※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ◎小麦・大豆

## テーブルが華やぐぜいたくな一皿 ローストビーフ

しっとり、やわらかく、赤身の滋味がじわりと広がります



冷凍短角牛モモブロック

**1213** 凍 次回取扱 12/19週  
300g **2,218円**(惣2,395円) **42** ポイント  
**1214** 凍 次回取扱 12/19週  
500g **3,690円**(惣3,985円) **70** ポイント

④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ◎お届け後60日保証

## かわいく飾り付けて食卓の主役に ケーキ

やさしい甘さのクリームとふんわり生地が絶妙

手作り派に

**1660** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ4号(直径約12cm)  
1コ **2,296円**(惣2,480円)

■サイズ/直径約12cm ◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・乳

**1661** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ5号(直径約15cm)  
1コ **2,759円**(惣2,980円)

■サイズ/直径約15cm ◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・乳



イメージ ※いちごミントは付いていません。

フルーツやナッツたっぷりのドイツ伝統の焼き菓子



d マリーレンのシュトーレン

**1663** 凍 次回取扱 12/19週  
ハーブサイズ1コ **1,926円**(惣2,080円) **53** ポイント  
**1664** 凍 次回取扱 12/19週  
1コ **3,778円**(惣4,080円) **105** ポイント

※箱は白色になる場合があります。■サイズ/(1663)重さ約200g(1664)重さ約580g ◎マリーレン(埼玉県本庄市) ◎お届け後22日保証 ◎小麦・乳・大豆

甘酸っぱいジャムがアクセントのとろけるようなアイスケーキ



**1666** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
アントルメグラッセ・オ・フリーズ(莓アイスケーキ)  
1コ **3,222円**(惣3,480円)

※凍ったままお召し上がりください。■サイズ/直径約15cm ◎ムーラン ナヴァン(静岡県函南町) ◎お届け後30日保証 ◎小麦・卵・乳



大勢で取り分けてにぎやかに

# オードブル

弾力のある肉質は鴨ならではの、  
和風仕立ての上品な味わい



1513 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 八甲鴨のロース煮

240g **2,220円**(送料2,398円)

①千葉産直サービス(千葉県千葉市) ②小麦・大豆

イメージ

石窯で焼き上げた本格派。  
3種入りでパーティーにぴったり



90  
ポイント

1549 凍 次回取扱 12/19お届け週

### バンビーノピザ三種セット

1セット **3,198円**(送料3,454円)

■セット内容/MIXチーズのミニピザ、4種チーズのミニピザ、ジェノバ風ミニピザ各1枚(直径約19cm) ①南風堂(千葉県松戸市) ②お届け後15日保証③小麦・乳

シェフの技が光る  
しっとり、味わい深い仕上がり



40  
ポイント

1533 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 大塚シェフのミートローフ

300g **1,190円**(送料1,285円)

①総合農舎山形村(岩手県久慈市) ②小麦・卵・乳・大豆

イメージ

短角牛のうまみが  
ぎゅっと詰まっています



47  
ポイント

1532 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 短角牛のキッシュ

260g **1,468円**(送料1,585円)

※電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm ①総合農舎山形村(岩手県久慈市) ②小麦・卵・乳



サクサクのパイの中に  
アツアツのシチューがとろ〜り



35  
ポイント

1534 凍 次回取扱 12/19お届け週

### パイ包み チキンクリームシチュー

220g(2コ) **1,198円**(送料1,294円)

※電子レンジ専用です。※12月頃までの取り扱い予定。①ハッピー食品(千葉県千葉市) ②小麦・卵・乳

限定500

2つの部位のおいしさを  
一度に楽しめてお得



1489 凍 次回取扱 12/19お届け週

### クリスマスチキンセット

(秋川牧園)

1セット(2パック) **4,056円**(送料4,380円)

※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。■セット内容/ローストチキン半身700g、骨付きモモロースト440g(2本) ①秋川牧園(山口県山口市) ②乳

イメージ

赤と白のコントラストが鮮やか。  
特製マリネソースでさっぱりと



5  
ポイント

1357 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 紅鮭とほたてのマリネ

120g **648円**(送料700円)

①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証[生食可]



脂のりが程よく、  
生ハムのような口当たり



5  
ポイント

1355 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 徳用鮭香草じめ

70g×2パック **900円**(送料972円)

①ユートピア知床(北海道斜里町) ②お届け後45日保証[生食可]



パーティーの定番メニュー。  
ボリューム満点の500g入り



おトク

1254 凍 次回取扱 12/19お届け週

### 徳用鶏モモ唐揚げ

バラ凍結(まほろば)

500g **1,180円**(送料1,274円)

①まほろばライブファーム(山形県高島町)



身離れ良く、食べやすい  
半割タイプ



1253 凍

### 鶏手羽中ハーフカット

バラ凍結(秋川)

250g **571円**(送料617円)

①秋川牧園(山口県山口市)



豪華なタラバガニが  
「もったいナイ」ならお買い得!



1314 凍

### もったいナイ魚・生冷たらばポーション(加熱用)

500g **4,000円**(送料4,320円)

■原産国/ロシア ①札幌中一(北海道札幌市) ②お届け後45日保証③お

しっとり上品な大人の乾杯  
ワイン

※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1758 次回取扱 12/26お届け週

### 五ーわいん コンコード(赤やや甘口)

720ml **1,085円**(送料1,172円)

■アルコール度数/12% ①林農園(長野県塩尻市)

40  
ポイント

1760 次回取扱 12/19お届け週

### 五ーわいん スパークリング・ロゼ

500ml **1,219円**(送料1,317円)

■アルコール度数/11% ①林農園(長野県塩尻市)

43  
ポイント

1761 次回取扱 12/19お届け週

### 五ーわいん スパークリング・ブラン

500ml **1,219円**(送料1,317円)

■アルコール度数/11% ①林農園(長野県塩尻市)

43  
ポイント

イメージ



**今週のイチオシ**

今が旬の山海の幸、旬の食材を使った惣菜、値下げ品や徳用品など大地宅配自慢の品をお届けします。

**季節の味**

**クリスマス**

アップルパイにぴったりの酸味

まだまだ国内市場では出会う機会が少ないグラニースミスは、欧米では代表的なりんごの一つです。酸味のある、パリッとした果肉が特徴。生食もおいしいですが、アップルパイなどの加熱調理に向いています。加熱すると果肉がやわらかく煮崩れて美味。

**1026 グラニースミス(りんご)**  
1kg(2コ以上) **880円(税950円)**

※保存する場合は冷蔵庫へ。※ジャムやアップルパイなど料理向きのりんごです。⑤5割減/原明子/長野県

**みずみずしく、味しみも抜群**

**季節の味**

緻密な身質でやわらかく、甘みと辛みがあります。煮崩れにくく、煮物にぴったり。

**1061 三浦大根**  
1本 **318円(税343円)**

④9~8割減/黒崎有機栽培研究会/神奈川県

**季節の味**

冬至にはさわやかなゆず湯を

一年で一番夜の長い「冬至」。一説によると江戸時代のころからこの日のお風呂はゆずを入れて楽しむ習慣があったそうです。ゆず湯は疲れを癒すといわれています。一年の疲れをさわやかなゆず湯で洗い流し、健やかな体で新年を迎えましょう。

**1037**

**もったいナイ・おふろ用ゆず**  
200g **198円(税214円)**

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はありません。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県

**季節の味**

完全甘柿の「王様」富有柿

富有柿の収穫は、寒さが本格化する12月に入るころ終了します。収穫後の柿は、保存するために、収穫後に一つ一つ袋に入れ、冷蔵保管します。今年からは、初めての方にもお手ごるな、200g(1コ)の販売も始めました。ぜひご賞味ください。

**1040**

**富有柿(個装)**  
**1040 蔵** 200g **258円(税279円)**  
**1041 蔵** 800g **738円(税797円)**

④5割減/王隠堂農園/奈良県

**季節の味**

香り高い新海苔をいよいよお届け

有明海で養殖され、若芽のうちに摘み取ったやわらかくうまみ成分の多い「秋芽一番摘み」の新海苔を、成清海苔店(福岡県柳川市)からお届け。本品は、なかでもサクサクとして口どけの良いものを厳選しました。おにぎりはもちろん、クリスマスの手巻き寿司などにも。

**1361** 次回取扱 12/19お届け週

**15 ポイント** 今季初

**新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
2切10枚×3袋 **684円(税739円)**

④成清海苔店(福岡県柳川市)

**季節の味**

シェフが作った逸品をクリスマスに

フレンチのシェフが監修した本格的なキッシュ。サーモン、ベーコンとほうれんそう、ホタテとエビの、3種のバリエーションが楽しめます。調味料は大地宅配のものを使用。豊かな風味をお楽しみください。

**1499 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**キッシュ3種セット**  
135g(3コ) **1,180円(税1,274円)**

■セット内容/サーモンキッシュ・ベーコンとほうれん草のキッシュ・帆立とエビのキッシュ⑤札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証⑦えび・小麦・卵・乳

**季節の味**

大人気の市田柿が今季初登場

長野県南部で500年以上栽培されてきたという在来種の渋柿「市田柿」。干すことで糖度が上がり、果肉もやわらかくなる干し柿向きの品種です。まるで和菓子のような緻密な食感と、凝縮された自然な甘みをお楽しみください。

**1680 蔵** 毎 次回取扱 12/19お届け週

**信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)**  
200g **924円(税998円)**

④信州有機農法研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証

**季節の味**

貴重な有機栽培で人気の品種

大地宅配でも評判の高い「つや姫」。粘り、つや、甘み、どれをとっても高品質の米です。つや姫と名乗るためには、定められた厳格な生産基準と品質をクリアしなくてはなりません。これがつや姫のおいしさの秘密です。

**1147**

**有機山形つや姫**  
**1147 凍** 12/19週 白米 5kg **3,550円(税3,834円)**  
隔週 9221 隔週 9222 1/4週 9223

**1148 凍** 12/19週 胚芽米 5kg **3,590円(税3,877円)**  
隔週 9224 隔週 9225 1/4週 9226

**1149 凍** 12/19週 玄米 5kg **3,280円(税3,542円)**  
隔週 9227 隔週 9228 1/4週 9229

④有機/おきたま興農舎、他/山形県

**季節の味**

おいしいひみつ1

**仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!**

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

**おいしいひみつ2**

**国産小麦で作った食感の良い皮も魅力**

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

**おいしいひみつ3**

**手軽に具たくさんスープのでき上がり**

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

**1520 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **739円(税798円)**

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

**ベストオブイチオシ**

つるんと心地よい食感の皮のなかに仙台黒豚会の豚肉がぎっしり

**日本セントラルキッチン**  
**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**

**季節の味**

お正月

おきたま興農舎の皆さん

**季節の味**

おいしいひみつ1

**仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!**

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

**おいしいひみつ2**

**国産小麦で作った食感の良い皮も魅力**

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

**おいしいひみつ3**

**手軽に具たくさんスープのでき上がり**

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

**1520 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **739円(税798円)**

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

**季節の味**

おいしいひみつ1

**仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!**

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

**おいしいひみつ2**

**国産小麦で作った食感の良い皮も魅力**

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

**おいしいひみつ3**

**手軽に具たくさんスープのでき上がり**

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

**1520 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **739円(税798円)**

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

**季節の味**

おいしいひみつ1

**仙台黒豚会の豚肉や野菜がぎっしり!**

具には仙台黒豚会の豚肉や長ねぎ、干しいたけなどを練り込みました。豚肉を全体重量の約3割とたっぷり使用。うまみがあふれ、ジューシー。

**おいしいひみつ2**

**国産小麦で作った食感の良い皮も魅力**

皮には国産小麦を使用。薄めに伸ばして、コシのあるつるんとした食感に仕上げました。冷凍のまま沸騰したお湯で約2分間ゆでてください。

**おいしいひみつ3**

**手軽に具たくさんスープのでき上がり**

添付のスープはあっさりとした醤油ベースで、化学調味料は不使用。ワンタンのおいしさを一層引き立てます。野菜をたくさん加えてどうぞ。

**1520 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き)**  
204g **739円(税798円)**

■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆



タレがなじみやすい薄めのスライス



タレが肉によくしみ込むよう薄めにスライスしました。やわらかい食感が魅力です。

1222 蔵 次回取扱 1/4お届け週 23ポイント

徳用豚井用うす切り 400g **922円**(税996円)

約1.8mm厚 ①仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ②お届け後2日保証

ジューシーで、プリッとした食感。



玉ねぎで甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。プリッとした食感が◎。

1270 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週 8ポイント

あらびきロングウインナー 120g(4本) **444円**(税480円)

①ウインナークラブ(徳島県石井町) ②お届け後7日保証



クリスマスのオードブルにして

放牧豚のロース肉を塩とスパイスのみで味付けし、真空低温調理法でしっかりとローストしました。さっと切って盛り付けるだけで、見た目も華やかな一皿に。クリスマスのオードブルにもぴったりです。ぎゅっと詰まった放牧豚のうまみをご堪能ください。

1279 凍

北海道放牧豚 ローストポーク 250g **2,089円**(税2,256円)

①ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)



お手ごろ価格でおいしい鮭を

北海道沿岸の定置網にかかった鮭は水揚げ時に傷が付くことがあり、市場価値が低くなりますが、味に違いはありません。その鮭を集めて、価格を少しお得に設定しました。塩をしていないので、さまざまな料理にご利用いただけます。

1299 凍

もったいナイ魚・鮭切身 420g(6切) **790円**(税853円)

■漁場/網走 ①桃屋食品(北海道札幌市) ②お届け後45日保証



抜群の脂のりはこの時季ならではの

地元の鹿児島県では、刺身として食べられるほど鮮度の良い小ぶりのサワラを、カマと腹骨を取り除いて切り身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に絶妙な塩加減、この時季ならではの脂のりの良さをぜひご賞味ください。

1323 凍

中野さんのさわら一夜干し 200g(4切以上) **439円**(税474円)

■漁場/鹿児島県 ①中野水産(鹿児島県阿久根市) ②お届け後45日保証

旬真っ盛りのカキを楽しんで



ぷりぷりの身質に、クリーミーな味わいが特徴。天ぷらやフライ、鍋や煮込み料理に。

1319 蔵

鮮かき「鳴瀬」(加熱用) 300g 300g **1,650円**(税1,782円)

■漁場/宮城県 ①奥松島水産振興会(宮城県松島町) ②お届け後2日保証

大型サイズのぜいたくな一品



鹿児島県の養鰻場で無投薬で飼育。クリスマスのごちそうにもおすすめの大サイズ。

1348 凍 次回取扱 12/19お届け週 20ポイント

さざエール特大薩摩川内うなぎ蒲焼(大山椒付) 150g 150g **2,750円**(税2,966円)

※お買い上げ代金のうち50円は「さざエールうなぎ基金」として積み立てられます。①大畑食品(長崎県長崎市) ②小麦・大豆

リッチな風味のいちごフィリング



いちごとミルクにココアバターを練り込んだフィリングに、サクサクのクリスピーをプラス。

1699 次回取扱 12/26お届け週 7ポイント

FTチョコデザートバーストロベリーシリアルクリスマス 1本(33g) **390円**(税421円)

※来年2月頃までの取り扱い予定。①フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ②お届け後60日保証 ③乳

名人・原さんのりんごのジュース



原さんのりんごで作った果汁100%のストレートジュース。クリスマスにどうぞ。

1719

原さんのりんごジュース 1000ml **750円**(税810円)

①JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

早めが安心。予約ポイント付きでお得!

福袋は他にも全6品ご紹介!

今号より予約がスタート

151号のみ注文書表面右上の「特別注文欄」でご予約いただけます。151号からお届け週の前週まではお買い物サイトにてご予約いただけます。※予約・お届け時ポイントは、お届け時の納品書にそれぞれ記載。



福袋

102号(1/9~13)お届け

お得な福袋が予約ポイント付きでさらにお得に

冷凍ポークウインナー(中津) 120g

ハム切り落とし 100g

ストックしているいろんな料理に

予約ポイント2%、お届け週ポイント8%で合計10%のポイント!

2481 凍

予約 福袋・朝食・弁当・おつまみにも♪ ハム・ソーセージセット 1セット **1,430円**(税1,545円)

①中津ミート(神奈川県愛川町)

専門店の味わいをご家庭で

予約ポイント2%、お届け週ポイント8%で合計10%のポイント!

2482 凍

予約 福袋・おうちでふくふく あったか中華点心 1セット **2,550円**(税2,754円)

①日本セントラルキッチン(東京都荒川区) ②お届け後45日保証 ③えび・小麦・大豆



五目シュウマイ 204g(12コ)

鶏もも肉のワンタン(スープ付き) 204g

フライパンでミニ春巻き(野菜) 160g(8本)

ベーコン切り落とし100g

冷凍皮なしペペーウインナー 120g

海老三ツまんじゅう 160g(4コ)

焼き餃子(日本セントラルキッチン) 152g(8コ)

味噌作り 早めの予約で注文忘れの心配なし



104号(1/23~27)お届け

2484~2488 は、表示ポイントのうち、以下が予約ポイント。2484~2486 30、2487 77、2488 40ポイント。

大豆

2483 30ポイント

予約 北海道十勝 平譯さんの味噌用大豆 1kg **818円**(税883円)

2484 75ポイント

予約 白米こうじ 1kg **1,600円**(税1,728円)

2485 75ポイント

予約 玄米こうじ 1kg **1,600円**(税1,728円)

2486 70ポイント

予約 有機麦こうじ 1kg **1,379円**(税1,489円)



味噌 約3.5kg分

2487 予約 はじめての味噌づくりセット 1セット **4,400円**(税4,752円) 200ポイント



味噌 約1.8kg分

2488 予約 はじめての味噌づくりセット(小) 1セット **2,750円**(税2,970円) 120ポイント

毎年人気のセット。写真は 2487 ●大豆の水煮、白米こうじ、塩をセットでお届けします

こちらも予約スタート 早春のお楽しみ、個性豊かな柑橘を計6回お届け



2/13~5/5お届け。品種やお届け予定など詳しくはお買い物サイトをご覧ください

2489 頒布会 かんきつめぐり

1口(各回) **788円**(税851円)

※予約ポイントは付きません。



**今週の  
新商品**

新商品レビュー  
投稿で10ポイント！  
キャンペーン実施中

新商品のご感想を、お買い物サイトの「商品レビュー」にご投稿ください。1商品につき10ポイント進呈します。

※詳細はお買い物サイト「今週の新商品」カテゴリをご参照ください。ご投稿はお届け後、4週間以内に「マイページ」の「注文履歴」からどうぞ。

**おやさい  
a elikit**

大地宅配の野菜と調味料、その他食材をセットにした  
**簡単・便利なおかずキットが新登場！**

同時配布の別チラシで詳しくご紹介しています

イメージ(1人前)※セット内容は約3人前です

**主菜** 味わいソースで食べる ポテトとブロッコリーの海老マヨネーズ  
プリッとしたエビを主役に、ブロッコリーやじゃがいもがたっぷり。にんにくがきいた塩ダレとマヨネーズを合わせて深みある味に。

**副菜** 4種のミックスビーンズカクテルサラダ  
大豆、青大豆、金時豆、白いんげんと、4種の豆すべてが国産。お酢とマスタードでさっぱりと。

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

**限定 500**

**1002 凍**

**キット・味わいソースで食べる  
ポテトとブロッコリーの  
海老マヨネーズセット**

1セット(約3人前) **1,741円**(税1,880円)

※冷蔵品と冷凍品を分けてお届けします。■セット内容/主菜:じゃがいも、エビ、ブロッコリー、タレ 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード ④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証 ⑦えび・小麦・大豆

**クリスマス**

イメージ

**ご要望にお応えして1/2羽が登場**

まほろばライブファームから、クリスマスに欠かせないローストチキンに便利な半羽の少量サイズの鶏肉をお届け。自然に近い開放鶏舎でじっくりと育てられた鶏の肉は、身が締まって弾力があり、うまみたっぷり！テーブルに並べるだけでクリスマスの食卓が一層華やかになります。

**1003 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**鶏 1/2羽・生冷凍(まほろば)**  
800g以上 **1,389円**(税1,500円)

※解凍には冷蔵庫で約2日かかります。■原材料/鶏肉 ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

イメージ

**だしをきかせた特製味噌ダレが美味**

一本釣りにして船上で凍らせた鮮度の良いカツオを、適度な厚さにスライス。カツオと昆布のだしをきかせた特製味噌ダレに漬け込みました。もっちりとした身にまるやかな味噌が絡んで、白米との相性は抜群。小袋パック入りで、袋のまま解凍するだけの手軽さも魅力です。

**1004 凍**

**かつお漬け丼用(味噌醤油味)**  
80g(固形量50g)×2パック **635円**(税686円)

■原材料/カツオ、カツオ昆布エキス、白味噌、醤油、米発酵調味料、酒、白ごま、馬鈴薯でん粉 ■漁場/太平洋 ④マストミ(徳島県徳島市) ⑤お届け後15日保証[生食可] ⑦小麦・大豆

イメージ

**グランドの塩でアジのうまみを熟成**

長崎県内で水揚げされた真アジを、鮮度を重視しながら開き、加工しました。グランドの塩を振ることで、新鮮なアジの濃いうまみを引き出し、まるやかに熟成させました。凍ったままグリルで焼くだけで、ふっくら、ジューシーな身が楽しめます。

**1005 凍**

**旬の水揚げ 長崎産真あじの開き(3枚以上)**  
240g(3枚以上) **498円**(税538円)

■原材料/真アジ、食塩(グランドの塩) ④大畑食品(長崎県長崎市) ⑤お届け後45日保証

**クリスマス**

イメージ

**3種の希少な有機ベリーがたっぷり**

ストロベリー、ブルーベリー、ラズベリーの3種の海外産有機ベリーと、ビートグラニュー糖、寒天のみで作ったシンプルなジャムです。試作を繰り返し、3種それぞれの風味を生かして、甘みと酸味を絶妙なバランスに仕上げました。口に含んだときの果実感もたまりません。

**1006** 次回取扱 12/19お届け週

**ミックスベリージャム**  
140g **575円**(税621円)

■原材料/有機いちご(トルコ産)、砂糖、有機ブルーベリー(カナダ産)、有機ラズベリー(セルビア産)、寒天 ④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**クリスマス**

イメージ

**ご好評につき徳用規格をお届け**

好評の「ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ」に250gの徳用規格が登場です。群馬県の松井牧場の生乳と塩のみを使い、本場・ブラジル人の生産者が一つ一つ手作りしています。そのままやサラダにしたり、熱しても溶けづらい特徴を生かした「焼きチーズ」などでたっぷりとお楽しみください。

**1007 蔵**

**ブラジルフレッシュチーズ ミナスチーズ**  
250g **1,245円**(税1,345円)

■原材料/生乳、食塩 ④ファリアス ビルマル デソウザ(群馬県大泉町) ⑤お届け後25日保証 ⑦乳

**注目の  
新商品**

**紅かぶら特有の甘みとほのかな辛み。  
見ためも華やかな京風漬物**

**生産者より**

9月上旬の度重なる台風、長雨、高温などを乗り越えてすくすくと育ちました。安心・安全を追求し、野菜本来の味を生かした漬物です。冬場の期間限定品ですので、ぜひご賞味ください。

東明 営業 岸 剛史

**1001 蔵**

**紅かぶら千枚漬**  
100g **420円**(税454円)

■原材料/紅かぶら、昆布、漬け原材料(砂糖、醸造酢、みりん、食塩) ④東明(静岡県熱海市) ⑤お届け後7日保証

有機もしくは特別栽培された滋賀県産紅かぶらを、あっさりとした京風漬物にしました。国産のビート糖、純米酢、本みりん、沖縄の塩・シママースのみのシンプルな味付けにすることで、紅かぶら特有の甘みとほのかな辛みが際立っています。外側の濃い紅色と内側の淡い紅色が食卓を華やかに彩ります。

**クリスマス**

イメージ

**限定 300**

**こくとほろ苦さが後を引くおいしさ**

ほろ苦さとこく深い味わいが絶品で、高級オリーブオイルに使われるほど。小粒ながら存在感があるので、ワインやビールのおつまみ、料理のアクセントにぴったりです。

**1008** 次回取扱 12/19お届け週

**オリーブの実(アルベキーナ)**  
160g **600円**(税648円)

■原材料/オリーブの実、塩、ハーブ ■原産国/スペイン ④サス(東京都中央区)



女性社員9名が  
おすすめする  
お気に入り

全品  
ポイント



ノンカフェインでミネラル豊富

1袋あたり約50円と経済的、ノンカフェインでミネラル豊富、さらに売り上げの1%が基金として南アフリカの子どものために使われるのがうれしいです。牛乳、シナモン、はちみつを入れて、ホットチャイにして飲んでます。(営業戦略チーム・村田 圭)



1729 毎 次回取扱 12/19お届け週

63  
ポイント

ルイボス茶(有機栽培)

3.5g×50包 2,250円(税2,430円)

※売り上げの1%は「大地を守る会ルイボス基金」として横み立て、南アフリカの子どもの支援のために寄付しています。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/南アフリカ◎ルイボス製茶(香川県三豊市)



黒ごまの食感と香ばしさが美味

黒ごまのプチプチと弾ける食感と香ばしさが気に入っています。突然人が来たときにも間に合わせっぽさを感じさせません(笑)。チーズと一緒にパンにのせ、オーブントースターで焼いて食べるのも好きです♪(メディア販促チーム・松丸 江美)



8  
ポイント

1278 毎 次回取扱 12/19お届け週

ミートケーゼスライス・黒ごま(中津)

120g 453円(税489円)

◎中津ミート(神奈川県愛川町) ◎お届け後3日保証 ◎小麦・大豆



ハンバーグやつくねのつなぎに

乾燥していてパン粉のようなので、日持ちしますし、冷蔵庫に入れなくて良いので便利。大豆の味がしっかりしています。卵の花をちょこっと作って、あとはハンバーグやつくねのつなぎに使ったり、残りはパンケーキに混ぜたりしています。(メディア販促チーム・坂本 麻奈美)



6  
ポイント

1456

おから姫(乾燥おから)

200g 370円(税400円)

◎ヤマキ(埼玉県神川町) ◎大豆



温めるだけの簡単料理がうれしい

鶏肉とコーン入りのトマトケチャップの甘さがくせになるチキンライスです。好きな分だけ袋から出して、すぐに食べられる手軽さも気に入っています。レンジで温めてもべたっとせず、あると便利な冷凍食品の一つです。(販売管理チーム・水越 美加)



10  
ポイント OK

1550 凍 次回取扱 12/26お届け週

大地宅配のチキンライス

450g(2食分) 550円(税594円)

◎全国農協食品(東京都渋谷区) ◎小麦・大豆



やみつきになるもちもちの食感

もちもちの皮とつるんとした食感がたまりません。そのままでも十分おいしく、冷凍庫に常備しておけば、おかずの一品として大活躍! 手作りならではの本格的な味わいが口の中にジューツと広がります。これからの季節はお鍋にピッタリ。(広報・PRチーム・鷲尾 早紀)



10  
ポイント 要調理

1519 凍 次回取扱 1/4お届け週

飛鳥の水餃子

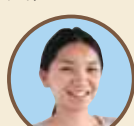
240g(15コ) 520円(税562円)

◎飛鳥食品(東京都葛飾区) ◎お届け後60日保証 ◎えび・小麦・大豆



しっかりとゆでてナポリタンに

他のスパゲティでは味わえないもちり感がくせになります。おすすめの食べ方は、ナポリタン。アルデンテではなく、しっかりと7分ゆでます。家族も「大地宅配のスパゲティなの?」と言うので常備しています。(生活文化チーム・目黒 香帆)



7  
ポイント

1564 毎 次回取扱 12/19お届け週

江別製粉のバスタ(スパゲティタイプ)

500g 398円(税430円)

◎江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町) ◎小麦



煮込み料理に使うとやさしい味に

パン食の週末は必ずスープを作っており、洋風ブイオンが大活躍です。野菜だけのスープでも飲みやすく仕上がります。カレーやシチューの煮込みのときに使い、ルウを少し控えるとやさしい味に仕上がりますよ。(セールスプロモーションチーム・上野 綾子)



10  
ポイント

1603 次回取扱 12/19お届け週

洋風ブイオン

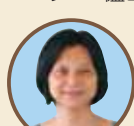
15g×10袋 446円(税482円)

◎日本食品工業(鳥取県境港市) ◎小麦・大豆



甘さ控えめのつぶあんが絶品

もちもちした皮と、甘さ控えめながら小豆の味がしっかりするつぶあんの組み合わせが絶妙! パラ凍結なのも便利です。自画自賛かも? ですが、大地宅配の和菓子は、甘さ控えめのあんがおいしいです。(サポートセンター・樋山 啓子)



8  
ポイント 電子レンジ専用

1677 凍

大判焼き(つぶあん)

340g(4コ) 478円(税516円)

※電子レンジ専用です。◎ニッコー(神奈川県大和市) ◎小麦



小学生の娘も飲めるくせのなさ

野菜不足を補うため、お買い物サイトのレビューで「おいしい!」の声をたくさん見て、背中を押されて飲み始めました。くせがなく、おいしいので、小学生の娘もはちみつを入れて水で割って飲んでます。(サポートセンター・高見 秀代)



70  
ポイント

1745 次回取扱 12/19お届け週

国産有機青汁 四重奏

3g×30包 2,838円(税3,065円)

※同時配布チラシをご覧ください。◎プロスペリティ(大阪府大阪市)

1/4週 9302



# 青果

農薬や化学肥料に頼らず、微生物の力を生かすため有機質肥料を使用。顔の見える農家が作った野菜・果物です。

## 今年12月21日(水) 冬至の夜は食卓で縁起担ぎ

**冬至煮** “ん”が付く野菜をたっぷり使って、幸運を呼び込む一皿に



冬至といえばかぼちゃが定番ですが、今年は夏の台風の影響で不作気味。代わりに、運を呼び込む「運盛り」野菜はいかが？縁起の良い「ん」付き野菜を使って具たくさん煮物をどうぞ。

邪気を払う小豆の赤で厄払い **小豆粥**



**1187** 北海道十勝の小豆 300g **452円**(税488円)  
北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。  
※2016年産。④無/渡部 信一/北海道

**1060** 大根 1本 **218円**(税235円)  
④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

**1048** 人参 800g **318円**(税343円) **毎週 9023**  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗人参でお届けする場合があります。④有機、無〜7割減/さんぶ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都

**1074** れんこん 350g **378円**(税408円)  
④無〜8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、佐賀県、石川県

**1112** ぎんなん 100g **398円**(税430円)  
④無/高生連/高知県

**ゆずドリンク** ホットドリンクで“飲むゆず湯”に



**1036** ゆず 200g **278円**(税300円)  
※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県

全国有数の産地、和歌山県から懐かしい味わいをお届け



川端 敬グループの川端敬さん(左)、息子の宏幸さん(右)と娘のおす希ちゃん

日光をたっぷり浴びて育った川端さんのみかん。農薬や化学肥料をできるだけ使わない栽培方法で育まれたその味は、「昔ながらの味わい」。ただ甘いだけではなく、こく深いみかんです。

**1032** 和歌山・川端グループの温州みかん 800g **368円**(税397円)  
④9割減/川端 敬グループ/和歌山県

**1033** 徳用5kg箱 **1,880円**(税2,030円)

**果物**

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから、樹上で完熟させて食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用
- ✓ 海外産はすべてフェアトレード

**クリスマス** 糖度が高く、大粒の人気品種です



**1018** 栃木のどちおとめ(いちご) 200g **758円**(税819円)  
香りも甘みもぎゅっと凝縮。うれしい驚きの声を毎年いただく、大好評のおいしさです。  
※お届け後、なるべくお早めにお召し上がりください。④8割減/戸村 弘一/栃木県

しっかり完熟させたこくのある甘み



今年のスレや割れも少なく、蜜も入って上出来！達人・俊朗さんも満足のふじです。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④5割減/原 俊朗、原 明子/長野県

**1019** 達人・原俊朗・原明子さんのふじ 1kg **880円**(税950円)  
生産者の原俊朗さん

**1022** 徳用・青森新農業研究会のふじ(りんご) 徳用大箱5kg **3,280円**(税3,542円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会/青森県

波村さんの思いが詰まったみかんをこの機会にぜひお試しください



プスの波村郁夫さん

自然の力を大切に栽培された波村さんのみかん。甘みと酸味のバランスが良く、飽きのこない味わいです。おいしいみかん作りに全力を注ぐ波村さんのみかんをこの機会にどうぞ。

**1034** 熊本・波村さんの温州みかん 800g **388円**(税419円)  
④8割減/プス・波村 郁夫/熊本県

シャキシャキの歯ざわりとたっぷりの果汁がさわやか



**1023** 王林(りんご) 450g(2コ) **378円**(税408円)  
**1024** 800g(2コ以上) **598円**(税646円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会、羽山園芸組合、おきたま興業、他/青森県、福島県、山形県、長野県

「ふじ」は、数あるりんごのなかでも生産量の多い品種です。濃厚な甘み、シャリッとした歯ごたえ、たっぷりの果汁が人気の秘密。そのままはもちろん、サラダにもよく合います。

**1020** ふじ(りんご) 450g(2コ) **388円**(税419円)  
**1021** 800g(2コ以上) **628円**(税678円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/原 俊朗、原 明子、おきたま興業、新農業研究会、他/長野県、山形県、青森県、福島県

**1025** ジョナゴールド(りんご) 800g(2コ以上) **598円**(税646円)  
※保存する場合は冷蔵庫へ。④6〜5割減/新農業研究会/青森県



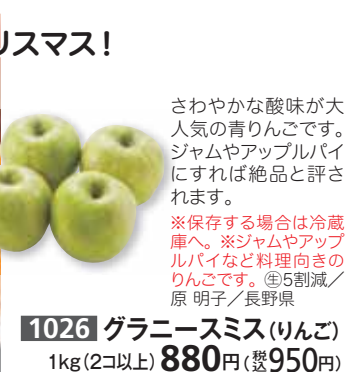
**クリスマス** **アップルパイでクリスマス!**



さわやかな酸味が大人気の青りんごです。ジャムやアップルパイにすれば絶品と評されます。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。※ジャムやアップルパイなど料理向きのりんごです。⑤5割減/原明子/長野県

**1026 グラニースミス(りんご)**  
1kg(2コ以上) **880円**(~~950円~~)

イメージ



**1027 こうこう(りんご)**  
800g **648円**(~~700円~~)

※保存する場合は冷蔵庫へ。⑥6~5割減/新農業研究会/青森県

**食べ比べて“お気に入り”を見つけて**



いろいろな品種を楽しめる欲張りなセット。単品では注文できないめずらしい品種が届くかも。  
※保存する場合は冷蔵庫へ。■セット内容は注文内容/ふじ、王林、ジョナゴールド、他のなかから2種以上お届けします。

**1028 りんご食べ比べセット**  
1セット(3コ以上) 上限 **780円**(~~842円~~)

イメージ

**日に日に熟度が増してまろやかに**



冬の到来。こたつに欠かせない温州みかんの登場です。今年は少し小ぶりですが、甘くて酸っぱい昔懐かしい冬の味わいがぎゅっと詰まっています。  
④有機、無~7割減/川端 敬グループ、長崎有機農業研究会、プレス、他/和歌山県、長崎県、熊本県、愛媛県、神奈川県

**1029 温州みかん**  
**1029** 450g **268円**(~~289円~~)  
**1030** 800g **368円**(~~397円~~)  
**1031** 徳用2kg **780円**(~~842円~~)



**1035 レモン**  
300g **360円**(~~389円~~)

④有機、無~8割減/田坂農園、川端 敬グループ、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/広島県、和歌山県、静岡県、愛媛県、長崎県



**1036 ゆず**  
200g **278円**(~~300円~~)

※一部皮荒れのあるものをお届けする場合があります。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



**1037 もったいナイ・おふろ用ゆず**  
200g **198円**(~~214円~~)

※果皮にキズ・擦れが目立つものもあります。浴用としてご紹介しますが召し上がっていただいてもまったく問題はございません。④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



**1043 バランゴンバナナ**  
500g **400円**(~~432円~~) **毎週 9018**  
1kg **700円**(~~756円~~) **毎週 9019**

※産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



**1038 達人・佐藤さんのラ・フランス**  
600g **758円**(~~819円~~)

※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。⑥6割減/佐藤果樹園/山形県

**旬の富有柿は冬の風物詩。家族団らんやおもてなしに**



王隠堂農園(奈良県五條市)から甘柿の代表的な品種をお届け。糖度が高く、ジューシーな果肉をたっぷりご堪能ください。鮮度をしっかり保つために、一つ一つ袋に入れてお届けします。

**1040 富有柿(個装)**  
**1040** 蔵 200g **258円**(~~279円~~)  
**1041** 蔵 800g **738円**(~~797円~~)

⑤5割減/王隠堂農園/奈良県

**クリスマス** **農薬や化学肥料を使わずに育てたフェアトレードのバナナです**



フィリピンに古くからある品種です。ほんのりとした酸味とこくのある濃厚な味わいが特徴。農薬・化学肥料を使わず、収穫後も防腐剤や防カビ剤を使っていません。

**1043 バナナ**  
500g **400円**(~~432円~~) **毎週 9018**  
1kg **700円**(~~756円~~) **毎週 9019**

※産地(有機・無)のものをお届けする場合、青い皮のものが入る場合があります。※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。※お買い上げ代金のうち100g当たり1円が、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。④無/オルタートレード・ジャパン/フィリピン



**1045 フェルトレードバナナ・エクアドル産**  
500g **375円**(~~405円~~) **毎週 9020**  
1kg **648円**(~~700円~~) **毎週 9021**

酸味が少ないパレリ一種。国際フェアトレード認証も取得しています。  
※検疫所でくん蒸処理を受ける場合があります。④有機、無/プリエイト農園/エクアドル

**クリスマス** **いろいろな果物で食卓を華やかに**



その時季、その週のおいしい果物のなかから、おすすめもの2~4種を組み合わせてお届けします。  
■セット内容はりんご、みかんなどのなかから2種以上をお届けします。

**1047 果物セット**  
2種以上 **980円**(~~1,058円~~)

イメージ



**1039 達人・佐藤さんのラ・フランス**  
1kg **1,180円**(~~1,274円~~)

※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。⑥6割減/佐藤果樹園/山形県

**1042 有機キウイフルーツ**  
350g **468円**(~~505円~~)

適度な酸味と甘みがサラダやヨーグルトのアクセントにぴったりです。  
※かたい場合は室温に置き、やわらかくなってからお召し上がりください。④有機/フルーツグローブ・澤登、甘楽町有機農業研究会、紀ノ川農業協同組合、他/山梨県、群馬県、和歌山県、神奈川県

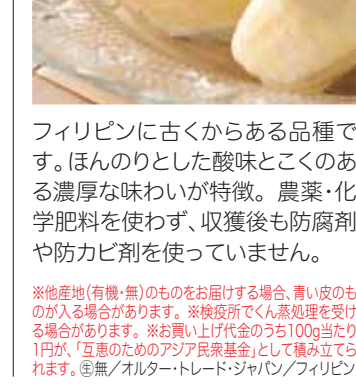


**1048 人参**  
800g **318円**(~~343円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いに参る場合があります。④有機、無~7割減/さんぽ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都

**1049 金時人参**  
600g **428円**(~~462円~~)

④無/高生連/香川県



**1050 北海道の有機じゃがいも**  
800g **338円**(~~365円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長 良幸、高野 健治、他/北海道



**1051 北海道のじゃがいも**  
800g **298円**(~~322円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、長 良幸、他/北海道

**クリスマス** **お好みのデザートにアレンジして**



イメージ



**1048 人参**  
800g **318円**(~~343円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いに参る場合があります。④有機、無~7割減/さんぽ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都

**1049 金時人参**  
600g **428円**(~~462円~~)

④無/高生連/香川県



**1050 北海道の有機じゃがいも**  
800g **338円**(~~365円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長 良幸、高野 健治、他/北海道



**1051 北海道のじゃがいも**  
800g **298円**(~~322円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、長 良幸、他/北海道



**1052 メークイン**  
800g **338円**(~~365円~~)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一、他/北海道

**野菜**

- ✓ すべて産直
- ✓ 野菜の8割以上は、有機または栽培期間中農薬不使用(2014年実績)
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



**1048 人参**  
800g **318円**(~~343円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗いに参る場合があります。④有機、無~7割減/さんぽ野菜ネットワーク、千葉畑の会、堀田 信宏、他/千葉県、茨城県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、宮崎県、広島県、群馬県、長崎県、新潟県、福島県、東京都

**1049 金時人参**  
600g **428円**(~~462円~~)

④無/高生連/香川県



**1050 北海道の有機じゃがいも**  
800g **338円**(~~365円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機/早坂 清彦、長 良幸、高野 健治、他/北海道



**1051 北海道のじゃがいも**  
800g **298円**(~~322円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、いろいろな品種をお届けします。④有機、無/金井 修一、早坂 清彦、長 良幸、他/北海道



**1052 メークイン**  
800g **338円**(~~365円~~)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一、他/北海道



**1052 メークイン**  
800g **338円**(~~365円~~)

煮崩れしにくく、しっとり甘い食感と味わい。煮物やシチューなどにおすすめです。  
※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一、他/北海道



**1053 達人・金井さんの男爵**  
800g **318円**(~~343円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④無/金井 修一/北海道



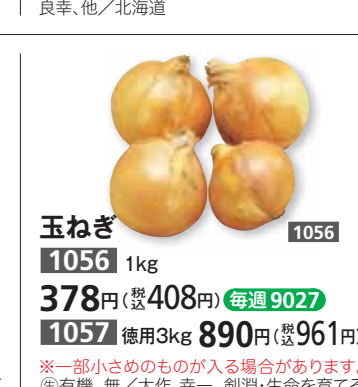
**1054 北海道のキタアカリ(じゃがいも)**  
800g **328円**(~~354円~~)

※台風などの天候影響のため、小さいもの、皮荒れ、一部傷のあるものをお届けする場合があります。④有機、無/金井 修一、柴田 悦孝、平澤 優、他/北海道



**1055 有機玉ねぎ**  
800g **388円**(~~419円~~)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、剣淵/生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道



**1056 玉ねぎ**  
1kg **378円**(~~408円~~) **毎週 9027**  
**1057 徳用3kg** **890円**(~~961円~~)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無/大作 幸一、剣淵/生命を育てる大地の会、モグラ会、他/北海道

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい





イメージ  
毎週 9028  
1058 じゃが玉人参セット  
計1kg 360円(税389円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2〜5コ、玉ねぎ1〜4コ、人参1〜4本計1kg



イメージ  
毎週 9030  
1060 大根  
1本 218円(税235円)

※規格外品や、余剰となった正品を約10%以上お得な価格でお届けします(果物が入る場合もあります)。



毎週 9030  
1060 大根  
1本 218円(税235円)

④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県



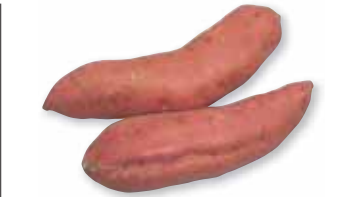
1062 かぶ  
400g 208円(税225円)

※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機、無/三枝 晃男、つくば中根グループ、つくばの風、他/埼玉県、茨城県、千葉県、福島県、長野県



1063 さつまいも  
800g 368円(税397円)

※土を洗い落とした状態でお届けする場合があります。④有機、無〜9割減/堀田 信宏、櫻村ファーム、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県



1064 坂出金時(さつまいも)  
600g 578円(税624円)

砂地で栽培される坂出金時は上品な甘さが特徴です。※大きいものは、1本でお届けする場合があります。④無/高生連/香川県



1065 安納いも(紅または黄金)  
600g 478円(税516円)

他のさつまいもにはない強い甘み、クリームのようななめらかな食感が特徴。※皮目の赤い「紅」または白い「黄金」のいずれかをお届けします。④有機、無/かごしま有機/鹿児島県



1066 なめらかさつまいも・シルクスイート  
800g 398円(税430円)

加熱すると甘みも増し、絹のようになめらかな食感に。焼き芋やきんとんにおすすめ。④無/三里塚酵素の会、野原 茂治、堀田 義明/千葉県、茨城県



1067 里芋  
600g 388円(税419円)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢 重造、深田 友章、他/千葉県、埼玉県、鹿児島県、熊本県、新潟県、茨城県



みずみずしく、味しみも抜群！  
煮物やおでんの主役にどうぞ

1061 三浦大根  
1本 318円(税343円)

神奈川県三浦半島の特産品。中央部がふくらんだ大型の大根です。緻密な肉質でやわらかく、甘みと辛みがあります。加熱すると甘みが増し、煮崩れしにくいので煮物にぴったりです。④9〜8割減/黒崎有機栽培研究会/神奈川県



1068 八つ頭いも  
1コ 888円(税959円)

ほっこりして味わい深く、とてもコクのあるおいしい芋です。ぜひ煮物でお楽しみください。※サイズは600g〜1.2kg、価格は480円〜959円(税込)の幅でお届け。小さいものは複数コでパックしてお届けする場合があります。サイズのご指定はできません。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、三里塚酵素の会/千葉県



1069 日本むかし野菜 唐の芋  
1コ 600円(税648円)

別名「頭の芋」。一つの芋に子芋が多く付くことから縁起物の芋と呼ばれます。里芋とは違う、ほくほくとした食感が特徴です。④無/甘楽町有機農業研究会、堀田 信宏/群馬県、茨城県

# 充実の 人気野菜 セット

好評につき Mの1品増量を 継続します！  
じつは・・・単品で買うよりお得(※1)なんです！  
畑を応援！ おすすめの野菜セット「ベジタ」

季節の野菜が届く、人気No.1野菜セット「ベジタ」。お得な畑の応援ポイント、産地情報やレシピ掲載のリーフレットも付いた「ベジタ」をぜひ！  
(※1) 2016年1〜8月のベジタL・M・S+じゃが玉&果物は、単品を積算した販売価格(税別)に対し平均104%以上お得でした。野菜の不足によりセット販売価格に達しない場合は減額してお届けします。(※2) 箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。(※3) 大根やキャベツなどの大型野菜をカットして半分でお届けします。

感謝を込めて/  
「ベジタ」または「ベジタ+じゃが玉&果物」をご注文いただくと、もちろんポイントが付きます。  
畑の応援ポイント

ベジタ L 3〜4人用  
丸ごと(※2)野菜派に。ボリュームたっぷりセット

野菜	葉物 2パック	キャベツ 1コ	サニーレタス1コ
根菜	人参2本	大根1本	
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	

+じゃが玉&果物のお届け目安  
じゃがいも3コ 玉ねぎ2コ 果物2コ

ベジタL	10品目	2,350円(税2,538円)	1009 毎週 9001
ベジタL+じゃが玉&果物	13品目	3,000円(税3,240円)	1012 毎週 9004

ベジタ M 2〜3人用  
大型野菜はカット(※3)。少量多品目セット

野菜	葉物 1パック	キャベツ 1/2コ(※3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり2本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ	なす2コ	+ お楽しみ 1品 ?

+じゃが玉&果物のお届け目安  
じゃがいも3コ 玉ねぎ2コ 果物2コ

ベジタM	9品目	1,880円(税2,030円)	1010 毎週 9002
ベジタM+じゃが玉&果物	12品目	2,530円(税2,732円)	1013 毎週 9005

ベジタ S 1〜2人用  
ベジタ人気No.1。ベーシックセット

野菜	葉物 1パック	キャベツ 1/2コ(※3)	サニーレタス1コ
根菜	人参2本		
果菜	トマト2コ	きゅうり3本	
旬の野菜	ブロッコリー1コ		

+じゃが玉&果物のお届け目安  
じゃがいも3コ 玉ねぎ2コ 果物2コ

ベジタS	7品目	1,580円(税1,706円)	1011 毎週 9003
ベジタS+じゃが玉&果物	10品目	2,230円(税2,408円)	1014 毎週 9006

産地限定の野菜をお届け  
北海道や甲信越(新潟・長野・山梨)、愛知より西の産地からお届け。さらなる安心感をお求めの方にご用意したセット野菜。「子どもたちに安心を」という声を形にしました。  
■セット内容/(予定)人参・じゃがいもなど根菜、大根・レタス、葉物類、果菜類、果物類

子どもたちへの安心野菜セット	1セット(7品)	2,000円(税2,160円)	1015 毎週 9007
----------------	----------	-----------------	--------------

まだまだ応援が必要です  
東日本大震災の被害から前を向いて歩んでいる産地を応援する野菜セットです。  
■セット内容/(予定)人参、さつまいも、白菜、葉物、りんごなど

福島と北関東の農家ががんばろうセット	1セット(5品)	1,180円(税1,274円)	1016 毎週 9008
--------------------	----------	-----------------	--------------

希少な有機栽培の野菜セット  
有機JAS認証を取得した野菜だけをセットしてお届けします。  
■セット内容/(予定)人参など根菜から2品、小松菜などの葉物から2品、ニラ・葉ねぎなどから1品、ピーマンなどの果菜から2品の合計7品をお届け。

有機JAS認証野菜セット	1セット(7品)	2,000円(税2,160円)	1017 毎週 9009
--------------	----------	-----------------	--------------

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおむね10Bq/kg未満。※「福島と北関東の農家ががんばろうセット」は、放射能の自主流通基準値以下確認済。  
【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「毎週・定期お届け登録1回休み」に「0」とご記入ください。※「毎週お届け登録」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

●大田宅配の農産物は、すべて第三者認証機関(農水省登録認定機関)である『アフラス認証センター』によって認証を受けています。  
●天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農薬使用状況が変更になる場合があります。  
●商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。  
●栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。  
●生産物の農薬使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。  
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けたもの、「無」…栽培期間中節減対象農薬不使用(※1)、「〇割減」…都道府県で定めている慣行栽培における品目別節減対象農薬の使用成分数(※2)に対し、生産者が実際に削減した節減対象農薬の成分数の割合。  
(※1) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。(※2) 購入種苗においては購入後の成分数。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



**1070 長芋(脱気パック)**  
250g **318円**(~~343円~~)

④無/常総センター/茨城県

**1071 長芋**  
500g **478円**(~~516円~~)

④無/常総センター、福島わかば会、大曲有機農業生産組合/茨城県、福島県、秋田県

**1072 ねばトロ大和芋**  
500g **484円**(~~523円~~)

とろろごはんやとろろそばなど、すりおろして食べるなら長芋より粘りが強いこちらがおすすめ。  
④9割減/岡村グループ/埼玉県、群馬県

**1073 ごぼう**  
300g **265円**(~~286円~~)

④有機、無/常総センター、農事組合法人 丸和、千葉畑の会、他/茨城県、千葉県、北海道

**1074 れんこん**  
350g **378円**(~~408円~~)

④無~8割減/常総センター、柳生 信義、加藤 幸雄、他/茨城県、愛知県、熊本県、佐賀県、石川県

**1075 加賀れんこん**  
350g **528円**(~~570円~~)

粘りの強いもちりとした食感が特徴。団子汁や煮物におすすめ。  
※泥付きでお届けする場合があります。④8割減/福田 敏章/石川県

毎週 9031  
**1076 小松菜**  
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/福島わかば会、さんぶ野菜ネットワーク、三枝 晃男、他/福島県、千葉県、埼玉県、島根県、茨城県、長崎県、群馬県、鹿児島県、長野県、広島県、東京都

**1077 西の小松菜**  
200g **258円**(~~279円~~)

④有機、無/やさか共同農場、はたちよく九州、いわみ地方有機野菜の会、他/島根県、長崎県、鹿児島県、長野県、広島県

毎週 9032  
**1078 ほうれんそう**  
200g **248円**(~~268円~~)

④有機、無/つくば中根グループ、吉沢 重造、深田 友章、他/茨城県、埼玉県、千葉県、群馬県、島根県、長崎県、東京都、鹿児島県、福島県、広島県、長野県

クリスマス  
JAS  
**1079 有機ベビーリーフ**  
40g **218円**(~~235円~~)

④有機/大地と自然の恵み、大和田 忠/高知県、茨城県

JAS  
**1080 有機ベビーケール**  
20g **208円**(~~225円~~)

④有機/寺岡有機/広島県

**1081 水菜**  
200g **208円**(~~225円~~)

④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、福島わかば会、三里塚野菜の会、他/千葉県、福島県、島根県、広島県、東京都、群馬県、長野県、茨城県

**1082 春菊**  
150g **198円**(~~214円~~)

④有機、無/福島わかば会、瀬山 明グループ、つくば中根グループ、他/福島県、埼玉県、茨城県、鹿児島県、宮城県、千葉県、群馬県

**1083 チンゲンサイ**  
200g **188円**(~~203円~~)

④有機、無/仙台みどり会、ユニオンファーム、くらぶち草の会、他/宮城県、茨城県、群馬県

イメージ  
**1084 葉物セット**  
1セット上限 **605円**(~~653円~~)

ほうれんそうや小松菜など、葉物のみ1~3束のセット。単品注文よりもお得です。

毎週 9034  
**1085 長ねぎ**  
300g **226円**(~~244円~~)

④有機、無~8割減/野原 茂治、岡村グループ、常総センター、他/茨城県、埼玉県、千葉県、新潟県

**1086 ムキねぎ**  
200g **246円**(~~266円~~)

④有機、無~8割減/岡村グループ、紫雲寺土の会、大曲有機農業生産組合、他/埼玉県、新潟県、秋田県、茨城県、千葉県、山形県

**1087 下仁田ねぎ**  
400g **448円**(~~484円~~)

群馬県西部地方で栽培されている下仁田ねぎ。甘くてやわらかく、トロリとした食感が大変美味。  
④有機、無/甘楽町有機農業研究会/群馬県

**1088 あまトロ深谷ねぎ**  
500g **258円**(~~279円~~)

やわらかくて甘みが強いのが特徴。加熱すると、とろとろの食感が楽しめます。スープや鍋物に。  
④無/黒沢グループ/埼玉県

JAS  
**1089 有機葉ねぎ**  
100g **198円**(~~214円~~)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、やさか共同農場、他/高知県、島根県、千葉県

毎週 9033  
**1090 ニラ**  
100g **168円**(~~181円~~)

④有機、無/福島わかば会、天谷 幸男、大地と自然の恵み、他/福島県、栃木県、高知県

## 畑の応援登録

毎週お届け登録(毎週0000)は、毎週1点当たり1ポイント付き

豊作の野菜が通常価格より10%以上お得

**豊作くん**  
野菜1~2品目上限 **267円**(~~288円~~)

1回のみお届け **2170**  
毎週お届け登録 **毎週 9012**

イメージ

---

りんごやみかんの季節。通常価格より10%以上お得

**みりちゃん**  
果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2171**  
毎週お届け登録 **毎週 9013**

※りんごや洋梨などの一部の果物は1品で上限価格1,080円(税込)となります。

イメージ

---

日本各地に伝わる珍しい在来品種

**日本むかし野菜**  
野菜または果物1~2品目上限 **600円**(~~648円~~)

1回のみお届け **2172**  
毎週お届け登録 **毎週 9014**

イメージ

## 産地のほっとStory

佐藤果樹園 (山形県上市市)

佐藤勘四郎さんとラ・フランス(写真上)  
陽光が行き渡るように工夫されたラ・フランス畑(写真下)

ぐっと甘く、なめらかな食感。心地よい香りは、まさに至福の味わい

日本の洋梨のなかで最も生産量の多い品種である「ラ・フランス」。各生産者は、食味の良いラ・フランスを作るため、樹の仕立て方をそれぞれの方法で工夫しています。佐藤勘四郎さんは、ラ・フランスの樹を棚状に仕立てて栽培。枝ごとの間隔を広めにし、どの葉にもしっかりと陽光が当たるようにしています。また、一枝ごとにならせる実の数を制限。そうすることで、どの実にも養分が十分に行き渡り、品質の安定したラ・フランスになるそうです。その分、収穫量は一般的な栽培よりも少なくなりますが、佐藤さんはいよいよおいしいラ・フランスを作ることこだわっています。

ラ・フランスは食べごろの見極めが重要です。届いたら軽くさわって、肩の部分がやわらかいと感するまで常温で追熟させてください。りんごと一緒に袋に入れると、より早く追熟がすすみます。なめらかな食感と口いっぱいに広がる甘みをお楽しみいただけます。

農産担当：結城 修

---

### 佐藤果樹園の主な商品

熟度を見極めてから収穫しています

熟度を見極めてから収穫する佐藤さんのラ・フランス。なめらかな食感と豊かな香りの、ぜひ味わいをお楽しみください。  
※かたい場合は室温に置き、肩が少しやわらかくなれば食べごろです。④6割減/佐藤果樹園/山形県

**達人・佐藤さんのラ・フランス**  
1038 600g **758円**(~~819円~~)  
1039 1kg **1,180円**(~~1,274円~~)





1091 鍋野菜きのこセット  
1セット 522円(税564円)

■セット内容/白菜1/4コ、ムキねぎ200g、生しいたけ50g



1092 生姜  
200g 328円(税354円)

④有機、無/大地と自然の恵み/高知県



1093 青森のにんにく  
100g 378円(税408円)

※ホワイト六片種をお届けします。※一部欠けたもの、小さめのものが入る場合があります。④無/留目 昌明、十和田ニンニク生産組合/青森県



1094 有機青じそ  
10枚 218円(税235円)

④有機/ひさまつ農園、矢澤園芸/茨城県



1095 有機パセリ  
30g 146円(税158円)

④有機/大地と自然の恵み/高知県



1096 有機パクチー  
30g 218円(税235円)

④有機/ハーブスマン's/茨城県



葉が厚く、味わいしっかり。  
豚肉と合わせればうまみが加わります

キャベツは幅広い料理に使える万能野菜。この季節は、蒸し料理や煮物で楽しんで。豚肉との重ね蒸しなら、味付けて火にかけるだけ。手間いらずでうれしい、おいしい一品です。

④無~7割減/天恵グループ、小野寺 孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



毎週 9036  
1100 キャベツ  
1コ 278円(税300円)



毎週 9035  
1098 国産レタス  
1コ 268円(税289円)

④有機、無~5割減/すけむねレタスグループ、長崎有機農業研究会、飯塚一実、他/静岡県、長崎県、茨城県、宮城県、千葉県



1099 サニーレタス  
1コ 218円(税235円)

赤い葉先にカロテンが含まれ栄養満点。肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。  
④有機、無/小野寺 孝一、天恵グループ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、愛知県、千葉県



1101 1/2コ 208円(税225円)  
1102 1コ 348円(税376円)

④無~5割減/小野寺 孝一、信木農場グループ、櫻村ファーム、他/茨城県、栃木県、千葉県、埼玉県、山形県、群馬県



1103 グリーンセロリ  
200g 288円(税311円)

④有機、無/天恵グループ、仙台みどり会、鳥越農園、他/愛知県、宮城県、福岡県



毎週 9038  
1104 トマト  
400g 458円(税495円)

④有機、無~7割減/肥後あゆみの会、長崎有機農業研究会、やさい耕房伊勢崎、他/熊本県、長崎県、群馬県、愛知県、千葉県、徳島県、埼玉県、福島県、宮城県



毎週 9039  
1105 ミニトマト  
200g 358円(税387円)

※丸い品種か細長い品種のどちらかをお届けします。④有機、無~8割減/高生連、肥後あゆみの会、やさい耕房伊勢崎、他/徳島県、熊本県、群馬県、宮城県、長野県



1106 ミディトマト  
300g 438円(税473円)

④8割減/高生連/徳島県



毎週 9040  
1107 きゅうり  
300g 298円(税322円)

パリッとみずみずしく、香り豊か。シンプルな塩もみでもおいしい抜群。サラダはもちろん、酢の物やオイキムチなどに。※四葉きゅうりをお届けする場合があります。④9~7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県



1108 ピーマン  
150g 218円(税235円)

④有機、無~9割減/宮崎アグリアート、沖縄畑人村、真南風の会、他/宮崎県、沖縄県、千葉県



1109 パプリカ  
150g 438円(税473円)

※色は選べません。赤、黄、オレンジからお届けします。④8割減/高生連、真南風の会、戸沢村生産グループ、他/高知県、沖縄県、山形県、宮城県



1111 いんげん  
100g 238円(税257円)

※島いんげんを代用でお届けする場合があります。④有機、無~8割減/真南風の会、沖縄畑人村、長崎有機農業研究会、他/沖縄県、長崎県、熊本県、鹿児島県、高知県



「一陽来復」冬至にはかぼちゃ料理で



1110 かぼちゃ  
カット(1/4コ以上) 538円(税581円)

煮物、焼き物、スープ、お菓子など、いろいろな料理でほっくり楽しみましょう。  
※サイズは350g~700g、価格は291円~581円(税込)の間をお届け。サイズのご指定はできません。※白皮かぼちゃをお届けする場合があります。④有機、無/剣淵・生命を育てる大地の会、佐久ゆづきの会、長崎有機農業研究会、他/北海道、長野県、長崎県、鹿児島県



1112 ぎんなん  
100g 398円(税430円)

④無/高生連/高知県



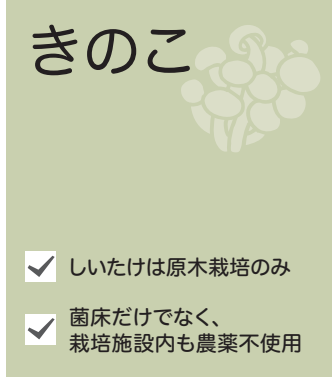
1113 国産大豆もやし  
200g 184円(税199円)

大地を守る会の生産者の小粒大豆を地下水だけで育てました。④飯塚商店(埼玉県深谷市) ⑤お届け後3日保証 ⑥大豆



1114 国産緑豆もやし(有機栽培種子使用)  
200g 81円(税87円)

※消費期間はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市) ⑤お届け後2日保証



きのこ

- ✓ しいたけは原木栽培のみ
- ✓ 菌床だけでなく、栽培施設内も農業不使用



1115 国産しいたけ(原木栽培)  
100g 298円(税322円)

④無/平庭高原白樺ファミリー、菌興椎茸協同組合/岩手県、鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県



原木栽培ならではの風味の良さ

毎週 9043



西の産地からお届け。原木栽培のしいたけの豊かな風味をお楽しみください。  
④無/菌興椎茸協同組合/鳥取県、愛知県、長野県、岐阜県、広島県

1116 国産西のしいたけ(原木栽培)  
100g 328円(税354円)



1117 国産洗いなめこ  
100g 198円(税214円)

清流最上川支流の鮭川村で栽培。広葉樹の国産おがくずと地下水で作られた培地で、元気に育った笠の大きななめこです。  
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



クリスマスツリーにアレンジして、かわいいもみの木サラダに!

カロテンや鉄分、カルシウムなどの栄養価が高く、花蕾(からい)部分のビタミンCはレモン以上ともいわれるほど。甘みもしっかりのっているため、茎まで余さず召し上がれ。  
④有機、無~7割減/黒沢グループ、天恵グループ、小野寺 孝一、他/埼玉県、愛知県、茨城県、神奈川県、長崎県、静岡県、千葉県、群馬県

1097 国産ブロッコリー  
1コ 318円(税343円)



# 野菜がおいしい Vol.30

## 幸せレシピ

今週は  
さつまいも



秋冬の代表的な野菜ですが、パーティシーズンにも活躍。素材の甘みを生かして、おしゃれなレシピにしたり、おもてなしの逸品に。いろいろなスイーツにもおすすめです。

**1063 さつまいも**  
800g **368円**(税397円)

※土を洗い落としたりした状態でお届けする場合があります。⑤有機、無〜9割減/堀田 信宏、櫻村ファーム、酒井 久和、他/茨城県、千葉県、鹿児島県

レシピ提供

堀知佐子さん

(株) 菊の井常務、「ル・リール」オーナーシェフ。NHK「きょうの料理」、テレビ朝日「おかずのクッキング」他出演多数。著書に「100歳までサビない栄養レシピ」など。



素材の甘みを生かした、おもてなし向けの一品

### さつまいもとりんごとセロリのサラダ



【材料(2人分)】

さつまいも(紅あずま)..... 1/2本  
りんご..... 1/2コ  
セロリ..... 1/2 本  
レーズン..... 大さじ1  
マヨネーズ..... 大さじ1  
アーモンド..... 大さじ1

【作り方】

①さつまいも、りんご、セロリは1cm角に切る。  
②レーズン、アーモンドは細かく刻む。  
③さつまいもは電子レンジ(弱め)に3分ほどかける。  
④ボウルにさつまいも、りんご、セロリ、アーモンド、レーズンを入れ、マヨネーズで和える。

堀さんの  
Point

さつまいもと相性が良いりんごと合わせたサラダです。おもてなしにも合いますので、これからのシーズンにぴったりのメニュー。食物繊維も摂れます。



⑤有機、無/天恵グループ、仙台みどり会、鳥越農園、他/愛知県、宮城県、福岡県

**1103 グリーンセロリ**  
200g **288円**(税311円)



7  
ポイント  
特撰  
品質

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**1622** 毎 次回取扱 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)  
300g **362円**(税391円)



毎週 9046

**1118 蔵 まいたけ**  
100g **208円**(税225円)

※白まいたけをお届けする場合があります。④無/自然耕房、マッシュハウス最上/群馬県、山形県



毎週 9047

**1119 蔵 えのきたけ(ブラウン)**  
200g **228円**(税246円)

※えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



毎週 1120

**蔵 ひらたけ**  
100g **186円**(税201円)

やさしい味わいが特徴のおいしいきのこ。栽培生産者が少なく希少になってきました。④無/マッシュハウス最上、秋田ふるさと農協/山形県、秋田県



毎週 9048

**1121 蔵 ぶなしめじ**  
100g **208円**(税225円)

④無/秋田ふるさと農協/秋田県



毎週 9049

**1122 蔵 エリンギ(きのこ)**  
100g **213円**(税230円)

④無/キノコ村/長野県



イメージ

**1124 蔵 きのごセット**  
1セット(200g) **358円**(税387円)

■セット内容/タモギタケ、ヒラタケ、トキイロヒラタケ、ヤナギマツタケ、エノキダケのなかから3〜4種類をセットにてお届けします。④無/キノコ村/長野県



濃厚な味わいが魅力。  
シンプルにソテーして召し上がれ



イメージ

野趣あふれる濃厚な味わいが特徴のブラウン種。まずはシンプルにソテーして、塩・こしょうでお召し上がりください。かみしめるたびに、豊かな香りが広がります。



※舟形マッシュルームは売り上げの1%を「大地を守る第一産業支援基金」に寄付します。④無/舟形マッシュルーム/山形県

**1123 蔵 ブラウンマッシュルーム**  
100g **248円**(税268円)

### 少量規格など



毎週 9029

**1125 大根**  
1/2本 **158円**(税171円)

※上半分/下半分は選べません。④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢 重造、瀬山 明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県



毎週 9037

**1126 蔵 キャベツ**  
1/2コ **198円**(税214円)

④無〜7割減/天恵グループ、小野寺 孝一、黒崎有機栽培研究会、他/愛知県、茨城県、神奈川県、栃木県、千葉県、山形県



**1127 蔵 白菜**

1/4コ **126円**(税136円)

④無〜5割減/小野寺 孝一、信末農場グループ、櫻村ファーム、他/茨城県、栃木県、千葉県、埼玉県、山形県、群馬県



**1128 きゅうり**

180g **210円**(税227円)

④9〜7割減/宮崎アグリアート、高生連、真南風の会、他/宮崎県、高知県、沖縄県、福島県

**1129 辛味大根**  
1本 **198円**(税214円)  
※100g〜200gの小さい大根です。④無/長谷川農園/埼玉県



**1130 ラディッシュ**  
100g **238円**(税257円)  
④有機、無/大和田 忠、川里 弘/茨城県、東京都



**1131 有機ローズマリー**  
10g **189円**(税204円)  
④有機/ハーブスマン's/茨城県



**1132 ロマネスコ**  
1コ **328円**(税354円)  
④9割減/野原 茂治/茨城県



**2001 ピンクレディー®(りんご)**  
350g(2コ以上) **458円**(税495円)  
④5割減/農事組合法人増野/長野県



**2002 長崎・島原のkok甘濃縮みかん**  
500g **458円**(税495円)  
④7割減/長崎有機農業研究会/長崎県



限定 100  
**2004 蔵 ジャンボマッシュルーム(ブラウン)**  
1コ(直径9cm〜10cm) **460円**(税497円)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



**2003 蔵 ホワイトマッシュルーム**  
100g **248円**(税268円)  
④無/舟形マッシュルーム/山形県



**2005 ごぼう**  
150g **158円**(税171円)  
④有機、無/常総センター、他/茨城県、千葉県、北海道



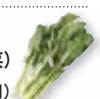
**2006 蔵 岩国れんこん(洗い)**  
220g **398円**(税430円)  
④8〜6割減/岩国れんこん生産者の会/山口県



**2318 愛媛のまどんなみかん**  
500g **488円**(税527円)  
④有機、無/菊池 正晴/愛媛県



**2319 オータムボエム(アスパラ菜)**  
200g **218円**(税235円)  
④無/福島わかば会、仙台みどり会/福島県、宮城県



**2320 蔵 カリフラワー**  
1コ **348円**(税376円)  
④無〜9割減/天恵グループ、福井 忠雄、おたまたま農園、他/愛知県、埼玉県、山形県





# 米

全国のこだわり生産者からお届け。

■新米マークは2016年産、その他はすべて2015年産 ■届いたお米はなるべく早くにお召し上がりください。お米は生鮮食品です。ご家庭での備蓄には、十分ご注意ください。時間がたつと劣化して味が落ちたり、保存状態によっては虫やカビが発生します。おすすめはペットボトルなど密封した容器に入れ替えうえで冷蔵保存すること。白米で約1カ月、玄米で約1年は、おいしくお召し上がりいただけます。■七分米・胚芽米の水加減、炊き加減は白米と同じ。米ぬかが残っているためうまみがあります。

## おいしさ厳選米

人気の産地と品種を撰りすぐり

商品名・生産者	精米度	規格	価格	1回のみのお届け	定期お届け登録(ポイント付き)			
<b>有機新潟コシヒカリ</b> 人気ブランドの有機米 ④有機/中静 喜秋、反町 敏彦、反町 嘉男、他/新潟県	白米	1.5kg	1,170円(¥1,264円)	1137	毎週 9200	隔週 9201	1/4週 9202	10ポイント
<b>有機秋田あきたこまち</b> コシヒカリと人気を二分! 秋田県大潟村からお届け ④有機/大潟村げんきグループ、他/秋田県	白米	5kg	3,455円(¥3,731円)	1138	毎週 9275	隔週 9276	1/4週 9277	50ポイント
	胚芽米		3,500円(¥3,780円)	1139	毎週 9278	隔週 9279	1/4週 9280	
	玄米		3,175円(¥3,429円)	1140	毎週 9281	隔週 9282	1/4週 9283	
<b>貴重 有機宮城ササニシキ</b> あっさりとしながら味わい深く、和食に最適 ④有機/無粟米生産組合、他/宮城県	白米	5kg	3,255円(¥3,515円)	1141	毎週 9203	隔週 9204	1/4週 9205	50ポイント
	胚芽米		3,295円(¥3,559円)	1142	毎週 9206	隔週 9207	1/4週 9208	
	玄米		2,975円(¥3,213円)	1143	毎週 9209	隔週 9210	1/4週 9211	
<b>有機山形つや姫</b> 人気上昇中の注目品種 ④有機/おきたま興農舎、他/山形県	白米	5kg	3,550円(¥3,834円)	1147	毎週 9221	隔週 9222	1/4週 9223	50ポイント
	胚芽米		3,590円(¥3,877円)	1148	毎週 9224	隔週 9225	1/4週 9226	
	玄米		3,280円(¥3,542円)	1149	毎週 9227	隔週 9228	1/4週 9229	
<b>有機西日本の米</b> にこまる、コシヒカリなどを滋賀県以西からお届け ④有機/庄地区無農薬研究会、他/熊本県、宮崎県、大分県、広島県、島根県、鹿児島県、岡山県、滋賀県、福岡県	無洗米	5kg	3,660円(¥3,953円)	1144	毎週 9212	隔週 9213	1/4週 9214	50ポイント
	胚芽米		3,680円(¥3,974円)	1145	毎週 9215	隔週 9216	1/4週 9217	
	玄米		3,380円(¥3,650円)	1146	毎週 9218	隔週 9219	1/4週 9220	
<b>新潟コシヒカリ</b> 甘み、うまみ、粘りのバランスが良い人気ブランド ④8割減/神田 長平、他/新潟県	白米	1.5kg	860円(¥929円)	1150	毎週 9233	隔週 9234	1/4週 9235	10ポイント
	玄米	5kg	2,760円(¥2,981円)	1151	毎週 9236	隔週 9237	1/4週 9238	50ポイント
		5kg	2,510円(¥2,711円)	1152	毎週 9239	隔週 9240	1/4週 9241	
<b>山形おきたまコシヒカリ</b> 環境に恵まれたおきたま興農舎限定 ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	5kg	2,770円(¥2,992円)	1153	毎週 9242	隔週 9243	1/4週 9244	50ポイント
	胚芽米		2,830円(¥3,056円)	1154	毎週 9245	隔週 9246	1/4週 9247	
	玄米		2,640円(¥2,851円)	1155	毎週 9248	隔週 9249	1/4週 9250	
<b>山形おきたまつや姫</b> 注目品種を産地限定でお届け ④8割減/おきたま興農舎/山形県	白米	4.5kg	2,760円(¥2,981円)	1156	毎週 9251	隔週 9252	1/4週 9253	45ポイント
	胚芽米		2,820円(¥3,046円)	1157	毎週 9254	隔週 9255	1/4週 9256	
	玄米		2,630円(¥2,840円)	1158	毎週 9257	隔週 9258	1/4週 9259	
<b>北海道ななつぼし</b> 粘り、甘みのバランスが良い北海道米 ④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道	白米	1.5kg	850円(¥918円)	1159	毎週 9260	隔週 9261	1/4週 9262	10ポイント
	無洗米	5kg	2,580円(¥2,786円)	1160	毎週 9263	隔週 9264	1/4週 9265	50ポイント
			2,630円(¥2,840円)	1161	毎週 9266	隔週 9267	1/4週 9268	
			2,660円(¥2,873円)	1162	毎週 9269	隔週 9270	1/4週 9271	
			2,360円(¥2,549円)	1163	毎週 9272	隔週 9273	1/4週 9274	

### 定期お届け登録なら

お届けごとに 50 45 10 のいずれかが付いてお得!

選んだ頻度 毎週 隔週 1/4週 で自動的に届くので便利

### 有機・栽培期間中農薬不使用の米

**有機日本の原風景・里山の棚田米**

1164 白米 5kg 3,260円(¥3,521円)

1165 七分 5kg 3,260円(¥3,521円)

寒暖差のある棚田で作った米は、お米のうまみがギュッと凝縮されています。機械が入りづらく手間はかかりますが、おいしいお米を作りたくて頑張っています。  
※予定品種:あきたこまち、他。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

**有機加賀ふゆみずたんぼコシヒカリ**

1166 無洗米 白米 2kg 1,550円(¥1,674円) 12/19週

1167 胚芽米 2kg 1,530円(¥1,652円) 12/19週

美しい白鳥が舞い降りる「ふゆみずたんぼ」を実践している、橋詰さんのお米を中心に届けます。④有機/橋詰 善庸、他/石川県、富山県

**有機ミルクキーン**

1168 白米 5kg 3,450円(¥3,726円)

1169 七分 5kg 3,450円(¥3,726円)

筑波山を望む清流と地下水で米作りに励む大嶋さんの米をお届け。粘りが強く、冷めても硬くなりにくいので、お弁当等におすすめです。④有機/大嶋 康司/茨城県

**有機北海道ふっくりんこ**

1170 白米 5kg 3,500円(¥3,780円) 12/19週

1171 玄米 5kg 3,260円(¥3,521円) 12/19週

「一粒一粒がふっくらとしておいしそう」というのが名前の由来。ふっくらとした食感が人気です。(1171)葉緑素の残った緑色の玄米(活青米 いきあまい)が多く混じっている場合があります。④有機/金子 英治、他/北海道

**稲田コシヒカリ**

1172 白米 5kg 3,480円(¥3,758円) 12/26週

1173 玄米 5kg 3,220円(¥3,478円) 12/26週

世界一おいしい米を作ることが目標。抜群のおいしさと安定した品質を誇ります。④無/稲田稲作研究会/福島県

**提携米大潟村あきたこまち**

1174 白米 2kg 1,400円(¥1,512円)

1175 玄米 2kg 1,300円(¥1,404円)

地平線が見渡せるほど広大な田んぼが広がる大潟村で、ていねいにほ場を見回り草取りをして作っています。④無/ライスロッヂ大潟/秋田県

### 減農薬の米

**やまろくコシヒカリ**

1176 白米 5kg 2,380円(¥2,570円)

1177 玄米 5kg 2,180円(¥2,354円)

施肥設計を的確に行い、毎年高い品質維持で信頼されるコシヒカリです。④8割減/やまろく米出荷協議会/福島県

**高知コシヒカリ**

1178 無洗米 白米 5kg 2,770円(¥2,992円)

1179 玄米 5kg 2,480円(¥2,678円)

高知県の山間部から流れる物部川水域の清水を使い米作りをしています。粘土質のお米に適した土質からは、毎年安定した食味のお米がで上がります。④8割減/高生連(富家ライスファミリー)/高知県

**庄内つや姫**

1180 白米 5kg 2,787円(¥3,010円) 12/26週

1181 玄米 5kg 2,565円(¥2,770円) 12/26週

米どころ庄内平野から、甘み、うまみ、粘りがしっかりした、つややかな「つや姫」をお届けします。④8割減/庄内協同ファーム/山形県

**宮城ひとめぼれ**

1182 無洗米 白米 5kg 2,480円(¥2,678円)

1183 胚芽米 5kg 2,530円(¥2,732円)

やや大粒に炊き上がるのが特徴で、適度な粘りがあり口当たりはさっぱりしています。やわらかめに炊くのがおすすめです。④8割減/ライスネット仙台/宮城県

**北海道ゆめぴりか**

1184 白米 5kg 2,680円(¥2,894円) 12/19週

やや強めの粘り、豊かな甘みとうまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。「美しい」お米です。④9~7割減/当麻グリーンライフ、他/北海道

**無洗米**

1185 無洗米 白米 2kg 1,080円(¥1,166円) 12/19週

2000m級の妙高山系に囲まれた田んぼには、冬の豊富な雪解け水が流れ入ります。甘み、粘りの良いコシヒカリ。ゆらぎの米を中心に届けます。※予定品種:コシヒカリ、他。④8割減/ゆらぎ、他/新潟県



# お米 八十八話

八と十と八が重なってできた「米」という文字。米作りには八十八の手間がかかるのだとか。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。お米にまつわるいろいろな情報をご紹介します。

## 人気の北海道米そろい踏み

かつて、北海道米は鳥さえ見向きもしない「鳥またぎ」といわれ、地元、北海道民ですら食べていなかったそうです。その汚名を返すべく、品種改良をすすめ、今では本州でもシェアを拡大するまでにりました。北海道米の代表品種といえば、「ゆめぴりか」「ななつぼし」「ふっくりんこ」の3銘柄。日本穀物検定協会が毎年行っている「米の食味ランキング」の平成27年度では、甘みと粘りが特徴の「ゆめぴりか」、あっさりとした甘みが特徴の「ななつぼし」が6年連続で、15年産米からは、初めて「ふっくりんこ」が特Aを獲得するなど、3銘柄ともに最高の「特A」評価でした。今週からは、「ふっくりんこ」の新米をお届けします。人気の北海道米を、食べ比べてみるのもいいですね。

農産担当：佐々木 克哉

## 産地のほっとStory

庄地区 無農薬研究会 (岡山県倉敷市)



庄地区無農薬研究会の山崎正人さん (写真中央)と生産者の皆さん

「晴れの国おかやま」より、評判のお米をお届けします。庄地区無農薬研究会では、降水量が少ない「晴れの国」岡山県で、暑さに強い「にこまる」を作っています。「にこまる」は、つやと粘りが良く、西日本でメジャーな「ヒノヒカリ」と同等かそれ以上の食味と評判の品種です。また、宅地化がすすむ平野地で田んぼと米を守るために、大小含めて20ヘクタールもある広い田んぼで米作りを実践。生産者の山崎正人さんはまめに田んぼへ行き、稲の様子を見て、除草作業を欠かしません。米の話を始めると止まらなくなるほど、米のことを愛しているのです。ぜひ「にこまる」をお試しください。



庄地区無農薬研究会で開催された大地を守る会の生産者会議の様子

- 有機西日本の米 **新米**
- 1144 毎 籾 12/19週 無洗米 白米 5kg 3,660円(並3,953円) 毎週 9212 隔週 9213 1/4週 9214
  - 1145 毎 籾 12/19週 胚芽米 5kg 3,680円(並3,974円) 毎週 9215 隔週 9216 1/4週 9217
  - 1146 毎 籾 12/19週 玄米 5kg 3,380円(並3,650円) 毎週 9218 隔週 9219 1/4週 9220
- ※予定品種：にこまる、他。④有機/庄地区無農薬研究会、他/岡山県、鹿児島県、宮崎県、大分県、広島県、熊本県、島根県、福岡県、滋賀県

## 雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

**お正月** **新米**

西の横綱と呼ばれる「滋賀羽二重もち」という品種を中心にお届けします。きめ細かく、伸びの良い、おもちのおいしさをご堪能ください。※予定品種：滋賀羽二重、他。④有機/清水 光男/滋賀県

1186 **有機もち米** 白米 2kg **1,530円**(並1,652円)

**お正月** **10ポイント**

1187 **北海道十勝の小豆** 300g **452円**(並488円) 北海道十勝の大自然のなかで農薬不使用で育てました。赤飯、おしるこにどうぞ。※2016年産。④無/渡部 信一/北海道

1188 **北海道十勝の黒豆** 300g **488円**(並527円) 北海道十勝の大自然の中で農薬不使用で育てました。黒豆煮にぜひどうぞ。※2016年産。④無/渡部 信一/北海道⑦大豆

1189 **有機キンワ(キヌア)粒** 340g **920円**(並994円) キンワ(キヌア)は、南米アンデス山脈で伝統的に食され、必須アミノ酸を含む、栄養バランスの良い穀物。サラダやスープにトッピングしてどうぞ。■原産国/ペルー ④桜井食品(岐阜県美濃加茂市)

吸水性が高く、炊き上がりふくら **38ポイント**

6000気圧の超高压をかけた消化吸収の良い玄米です。※一般炊飯器で本品120gに対し水1合(180cc)の割合で、30~60分水中に浸してから炊いてください。④かどまさや(和歌山県橋本市) ⑤お届け後60日保証

1190 **スーパー玄米(手軽に炊けるおいしい玄米)** 1kg **1,314円**(並1,419円) **限定1000**

**お正月** **38ポイント**

1191 **穀物満彩(穀物ブレンド) 500g** 500g **2,000円**(並2,160円) 古代米や胚芽押麦、発芽玄米など12種類の穀物をブレンド。白米に混ぜて炊いてください。■内容/発芽玄米、緑米、紫米、胚芽押麦、押麦、あわ、きび、ひえ、高きび、発芽玄米(赤米)、焼発芽玄米④葦農(佐賀県江北町)

1192 **熊本ゆのまえ産もちもち雑穀米** 300g **1,500円**(並1,620円) もち赤米、もち麦、もち玄米、もち黒米、もちきび、もちあわの6種の雑穀をブレンド。白米1合に小さじ1杯を目安に炊いてどうぞ。④ベストアメニティ(福岡県久米市)

1193 **有機小豆水煮セット(お赤飯二合用)** 210g(小豆煮汁140g、小豆煮豆70g) **320円**(並346円) 赤飯が炊飯器で簡単に炊ける水煮セット。もち米100%やうるち米とのブレンドなど、お好みの炊き方で召し上がりください。④山清(香川県綾川町)

**限定1000**

1195 **大地を守る会の冷凍ブロッコリー(バラ凍結)** 200g **379円**(並409円) 旬の時に収穫した大地を守る会の生産者のブロッコリーをカットした後、急速冷凍。バラ凍結です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1196 **冷凍有機いんげん** 200g **454円**(並490円) 北海道産の有機いんげんを、さっとゆでて急速冷凍。おひたしや和え物には、自然解凍してご利用ください。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

## 冷凍野菜 水煮など

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✓ 国産契約栽培野菜を優先
- ✓ 余計な添加物は不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

冬至のかぼちゃ料理にどうぞ

1194 **大地を守る会の冷凍かぼちゃ** 500g **409円**(並442円) 大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)

**お値打ち**

1199 **4種のミックスビーンズの水煮** 150g **228円**(並246円) 新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサツと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤お届け後45日保証⑦大豆

**クリスマス**

1202 **オーガニックブルーベリー(冷凍)** 150g **550円**(並594円) 有機栽培された野生種のブルーベリーです。粒は小さめですが、甘みがぎゅっと詰まって、色合いも鮮やか。■原産国/カナダ ④むそう商事(大阪府大阪市)

1203 **オーガニックラズベリー(冷凍)** 150g **650円**(並702円) 旬の有機ラズベリーを新鮮なうちに冷凍しました。鮮やかな色合いと上品な香りが特徴。ヨーグルトのトッピングやお菓子作りどうぞ。※原料特性上、形が崩れた粒も含まれている場合があります。■原産国/セルビア ④むそう商事(大阪府大阪市)

**限定1000**

1197 **西から応援 冷凍ほうれん草(バラ凍結)** 300g **408円**(並441円) 宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてバラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)

1198 **月山パイロットファームの庄内ちや豆(冷凍)** 250g **487円**(並526円) 甘みと濃いうまみが特徴の庄内ちや豆を蒸してから冷凍しました。レンジで温めてそのままさまざまな料理に。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑦大豆

**限定1000**

1200 **和竹(竹の子水煮・カット)** 200g **442円**(並477円) 国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証

**クリスマス** **10ポイント**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。

**クリスマス**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。

**クリスマス**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。

**限定1000**

1200 **和竹(竹の子水煮・カット)** 200g **442円**(並477円) 国産の孟宗竹を水煮加工し、使いやすくカットしました。歯ごたえと風味が良く、煮物、天ぷらなどにすぐ使えます。④大一食品工業(福岡県八女市) ⑤お届け後30日保証

**クリスマス** **10ポイント**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。

**クリスマス**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。

**クリスマス**

1201 **冷凍スナックパインM(八重山産有機パイン)** 1コ(600g) **1,070円**(並1,156円) 有機栽培したスナックパインを、芳醇な香りや甘さはそのままに、丸ごと冷凍加工しました。半解凍でいただければシャリッとして美味。見たため華やかなので、クリスマスパーティーにも。



# 肉

安全な飼料と明確な生産履歴を追求しました。



仙台黒豚会の豚肉、山形村短角牛、阿蘇あか牛、えこりん村ラムのトレーは、配送で回収しています。

ご注意：冷蔵の牛・豚肉はお届け翌日が消費期間となります。

## 肉のうまみがしみわたる 大根と一緒にどうぞ



みぞれたっぶりの、さっぱり雪見鍋にして

**1229 凍** 次回取扱 12/26お届け週  
**冷凍豚カタロスしゃぶしゃぶ用**  
 200g **580円** (惣626円)  
 ④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢重造、瀨山明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

**1060 大根**  
 1本 **218円** (惣235円)  
 ④有機、無〜8割減/黒崎有機栽培研究会、吉沢重造、瀨山明グループ、他/神奈川県、埼玉県、茨城県、千葉県、愛知県、長野県、群馬県

**豚小間と大根の中華炒め**  
 イメージ

ほっこりふるふき大根に  
そばろあんを合わせて

**1245 凍** 次回取扱 12/19お届け週  
**冷凍豚挽肉・バラ凍結**  
 400g **878円** (惣948円)

**豚肉炒めの  
大根おろしのつけ**  
 イメージ

大根のみずみずしさで、  
飽きのこない味わいに



**1242 凍** 次回取扱 12/26お届け週  
**冷凍少量パックセット豚小間**  
 100g×4パック **907円** (惣980円)

**大根そぼろ**  
 イメージ

程よい脂のりの肉を  
おろしでさっぱりと

**1224 蔵**  
**豚ロースしょうが焼用(300g)**  
 300g **900円** (惣972円)

## 牛肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 希少な短角牛は国産穀物飼料100%で飼育
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用

### スライス

**1206 蔵** 次回取扱 1/4お届け週  
**短角牛モモスライス**  
 180g **1,282円** (惣1,385円)  
 脂が少なくヘルシー。細切りにして炒めるならこれがおすすです。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

### しゃぶしゃぶ・すき焼き

**1207 蔵** 次回取扱 12/19お届け週  
**短角牛すき焼用**  
 180g **1,417円** (惣1,530円)  
 カタロス・モモ肉などを使用。煮物、炒め物に。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**1208 蔵** 次回取扱 1/4お届け週  
**短角牛バラしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,162円** (惣1,255円)  
 脂肪の多い部位。肉じゃがなどの煮物にもおすすめ。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**1209 蔵** 次回取扱 12/26お届け週  
**短角牛ロースしゃぶしゃぶ用**  
 180g **1,727円** (惣1,865円)  
 肉質がきめ細かでやわらかく、しゃぶしゃぶに適しています。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

### ステーキ・焼肉

**1210 蔵** 次回取扱 12/19お届け週  
**短角牛サーロインステーキ用**  
 200g(1枚) **2,500円** (惣2,700円)  
 山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**1211 蔵** 次回取扱 1/4お届け週  
**短角牛バラカルビ焼用**  
 180g **1,208円** (惣1,305円)  
 赤身と脂が層になったこくのある部位。焼肉や炒め物に。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**1212 蔵** 次回取扱 12/19お届け週  
**短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)**  
 180g **1,088円** (惣1,175円)  
 ごく弱火で2〜3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープ煮に。25〜35mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**あか牛**  
**適度に脂肪があり、ジューシーな肉質。幅広い料理に活躍します**  
 イメージ  
 阿蘇の草原で健康的に育てられたあか牛の、バラ・ウデ肉の切り落としです。赤身中心でありながら適度に脂肪があり、やわらかくてジューシー。幅広い料理に使えます。  
**1215 凍** 次回取扱 12/26お届け週  
**冷凍阿蘇あか牛切り落とし**  
 160g **1,341円** (惣1,448円)  
 3〜3.5mm厚④うぶやま村あか牛の会(熊本県産山村) ⑤お届け後60日保証

**1213 凍** 次回取扱 12/19お届け週  
**冷凍短角牛モモブロック**  
 300g **2,218円** (惣2,395円)  
 ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

**1214 凍** 次回取扱 12/19お届け週  
**冷凍短角牛モモブロック(500g)**  
 500g **3,690円** (惣3,985円)  
 ローストビーフや、お好みの厚さに切ってステーキに。ボリュームたっぷり。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

**未来とかち牛**  
**1216 凍**  
**未来とかち牛挽肉・バラ凍結**  
 200g **871円** (惣941円)  
 脂肪が少なくあっさりとした牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町) ⑤お届け後60日保証

### 挽肉・小間

**短角牛ならいつものカレーもごちそうに**  
 イメージ  
 いろいろな部位が混ざっており、煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証  
**1236 蔵** 次回取扱 12/19お届け週  
**短角牛小間切**  
 150g **907円** (惣980円)

**1237 蔵** 次回取扱 12/26お届け週  
**短角牛挽肉**  
 180g **815円** (惣880円)  
 いろいろな部位を混ぜました。こくがあり、ミートソース、ハンバーグなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市) ⑤お届け後2日保証

**1238 蔵** 次回取扱 12/19お届け週  
**合挽(短角牛:豚=1:1)**  
 200g **606円** (惣654円)  
 山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉をブレンド。ハンバーグやロールキャベツなどに。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市) ⑤お届け後2日保証

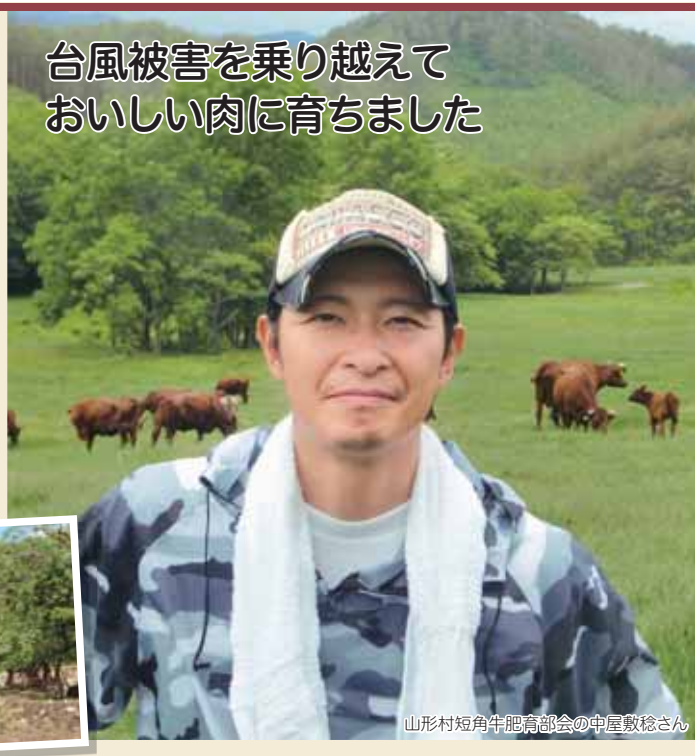
**1239 凍**  
**冷凍合挽(阿蘇あか牛:豚=7:3)**  
 200g **785円** (惣848円)  
 阿蘇あか牛と仙台黒豚会の豚肉を7:3でブレンド。こくがありながらさっぱりとした後味です。④うぶやま村あか牛の会・仙台黒豚会(熊本県産山村・宮城県大崎市) ⑤お届け後60日保証



# 産地の ほっと Story

## 山形村短角牛 肥育部会 (岩手県久慈市)

## 台風被害を乗り越えて おいしい肉に育ちました



山形村短角牛肥育部会の中屋敷稔さん



台風被害により、牛の運動場の周りも重機で片付けが行われました

### 台風被害から落ち着きを取り戻しつつあります

今年は台風10号が岩手県に上陸し、山形村短角牛肥育部会でも多大な被害が出ました。牛舎の周りの柵は流され、がれきや流木が一面を覆い尽くし、どこから片付けたいのかかわからない状態に。また、飼料用のデントコーンは暴風で倒されてしまいました。しかし、手作業で収穫を行うなどして、やっと少しずつ落ち着いてきたところです。(中屋敷 稔)

### 有志を募り、大地を守る会も支援してきました

大地を守る会もこの片付け作業を支援してきました。台風被害を乗り越え、今年の短角牛も年末年始のごちそうにふさわしく、おいしく仕上がっています。これからも短角牛の応援をお願いいたします。



1205 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週 20ポイント

### 冷凍短角牛切落とし

150g **1,014円**(税1,095円)

モモ・ウデ・バラ肉などの切り落としをミックス。やや厚みがあるので、炒め物や煮物にも。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証



1204 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週 23ポイント

### 短角牛牛井用うす切り

180g **1,282円**(税1,385円)

バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤お届け後2日保証

## 豚肉

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止

### スライス



毎週 9054

1217 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚バラスライス

200g **560円**(税605円)

脂が多めでやわらか。ポリウムのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

### さらりとした口溶けの脂がやみつきに



イメージ

### 1218 蔵

### 徳用豚バラスライス

300g **822円**(税888円)

さらりと甘みのある脂が多めでやわらか。徳用規格なので、炒め物や煮物にたっぷりどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1219 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚カタローススライス

200g **580円**(税626円)

こくのある赤身に程よく脂が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1220 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週 10ポイント

### 豚モモスライス

200g **461円**(税498円)

脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1221 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚ローススライス

200g **600円**(税648円)

程よい脂ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1222 蔵 次回取扱 1/4お届け週 23ポイント

### 徳用豚井用うす切り

400g **922円**(税996円)

薄めでやわらかなスライス肉の400g徳用規格。他の料理にもたっぷり使えます。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1223 蔵 次回取扱 1/4お届け週

### 豚赤身スライス

200g **489円**(税528円)

赤身が中心のモモをスライス。脂身が気になる方にもおすすめです。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1225 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚ロースソテー・トンカツ用(2枚)

200g(2枚) **600円**(税648円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1226 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚ロースソテー・トンカツ用(3枚)

300g(3枚) **886円**(税957円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1227 蔵 次回取扱 12/19お届け週

### 徳用・豚ロースソテー・トンカツ用(5枚)

500g(5枚) **1,454円**(税1,570円)

赤身と脂身のバランスが、ソテーやトンカツにぴったり。5枚入りでお得です。約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1228 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週 限定400

### 豚ヒレひとくちカツ用

200g **780円**(税842円)

脂がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1230 凍 次回取扱 12/26お届け週

### 冷凍豚モモしゃぶしゃぶ用

200g **461円**(税498円)

脂が少なめ。しゃぶしゃぶ、サラダなどあっさりメニューに。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1231 凍 次回取扱 1/4お届け週

### 冷凍豚ロースしゃぶしゃぶ用

200g **600円**(税648円)

程よく脂を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



1232 蔵 次回取扱 12/19お届け週 20ポイント

### 徳用豚すき焼用

400g **922円**(税996円)

モモ、ウデをふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

### ブロック

### 角煮にしてとろけるような食感を堪能



イメージ



1233 蔵 次回取扱 12/26お届け週

### 豚バラブロック

400g **1,120円**(税1,210円)

じっくり煮込むととろけるようなやわらかさに。角煮などに。④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

### その他



1234 凍

### えばらハーブ豚ヒレブロック

180g **891円**(税962円)

ハーブ入り飼料で育った豚のヒレ肉で、あっさりやわらか。お好みの厚さに切り、トンカツやソテーなどに。④江原養豚(群馬県高崎市)⑤お届け後60日保証

### 北海道放牧豚



1235 凍

### 北海道放牧豚挽肉・バラ凍結

250g **635円**(税686円)

少量でも使えるバラ凍結。放牧豚特有の赤身のうまみがたっぷり。餃子の具にすれば、一層ジューシー。直径約3mm④希望農場(北海道厚真町)⑤お届け後60日保証

### 必要な分だけ使えて便利なバラ凍結



イメージ



1240 凍 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 冷凍合挽肉・バラ凍結

300g **907円**(税980円)

山形村短角牛と仙台黒豚会の豚肉を1:1でブレンド。チャック付き袋入り。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(岩手県久慈市・宮城県大崎市他)⑤お届け後60日保証



毎週 9056

1241 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚小間切

200g **444円**(税480円)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



毎週 9057

1243 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚挽肉

200g **417円**(税450円)

いろいろな部位を混ぜて挽きました。餃子、肉団子などに。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証



1244 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

### 豚粗挽肉

200g **417円**(税450円)

普通の挽肉よりふりふりでジューシー。いつもの料理が違った印象に。直径約9mm④仙台黒豚会(宮城県大崎市他)⑤お届け後2日保証

●スライス厚・挽肉の直径は目安表示です。毎週0000 毎週お届け登録ができる商品です。登録すると1点につき1ポイントが付きます。登録方法は49ページをご覧ください。



出費の多い年末に向けて、おいしい節約メニューを

**歳末得市 全品ポイント**

鶏ムネ肉のトマト煮 / えのきの肉巻き / レバニラ炒め

**1248 凍** 毎週 次回取扱 12/19お届け週

**鶏ムネ肉(まほろば)**  
300g **507円**(**548円**)

筋が少なくやわらかで、くせが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1220 蔵** 毎週 次回取扱 12/19お届け週

**豚モモスライス**  
200g **461円**(**498円**)

脂が少なくうまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**1262 凍**

**豚レバー焼肉用(味付)**  
200g **407円**(**440円**)

自社農場の豚のレバーを、醤油ダレに漬け込みました。野菜と一緒に炒めても。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

**美味レシピ**

豚すき プルコギ風

にんにく風味の甘辛い味付けで、肉も野菜もたくさん食べられます

**材料(4人分)**

豚肉.....300g  
玉ねぎ.....1コ  
ピーマン.....3コ  
パプリカ.....1コ  
生しいたけ.....4コ

白滝.....1袋  
ごま油.....大さじ1  
A【醤油(大さじ5)、みりん(大さじ3)、酒(大さじ2)、砂糖(大さじ1)、にんにくのすりおろし(2かけ分)、長ねぎのみじん切り(1本分)、白ごま(適量(半ずり))、ごま油(大さじ1)、水(80cc)】

**作り方**

①玉ねぎは薄切り、ピーマン、パプリカ、生しいたけは細切りにしておく。豚肉と白滝は食べやすく切っておく。  
②鍋にごま油を熱し、豚肉と玉ねぎを入れて炒める。火が通ったらピーマン、パプリカ、生しいたけを加え、軽く炒めてからAを入れ、白滝も加えて煮る。  
③②の火が通ったらでき上がり。あつあつをどうぞ。

**1232 蔵** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用豚すき焼肉**  
400g **922円**(**996円**)

モモ、ウデをふっくら厚めにスライス。家族みんなで楽しめます。約3mm厚 ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**鶏肉**

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い

**若鶏**

毎週 **9058**

**1246 凍** 毎週 次回取扱 12/19お届け週

**鶏モモ肉(まほろば)**  
250g **589円**(**636円**)

適度な歯ごたえがあり、ジューシーな部位。幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1247 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**鶏モモ骨付き(まほろば)**  
560g(2本) **980円**(**1,058円**)

下味を付け、オーブンで30~35分焼けばローストチキンのでき上がり。※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

骨からしみ出るだして鍋がこく深く

**1249 凍** 次回取扱 12/26お届け週

**鶏手羽元・バラ凍結(まほろば)**  
300g **452円**(**488円**)

骨付き手羽で肉の割合が多い部位。煮物やフライドチキンに。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

**1251 凍**

**うまか赤鶏ムネ肉**  
200g **498円**(**538円**)

筋がほとんどなくやわらかで、さっぱりとしたなかにも濃いうまみがある部位。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**1253 凍**

**鶏手羽中・ハーフカット・バラ凍結(秋川)**  
250g **571円**(**617円**)

非遺伝子組み換えの飼料を与え、無投薬で育てた若鶏の手羽中。骨の周りの肉が身離れしやすいよう、半割にしました。④秋川牧園(山口県山口市)

やわらかく、脂肪分の少ないササミ肉

**1252 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**うまか赤鶏ササミ**  
150g **389円**(**420円**)

やわらかく脂肪分の少ないヘルシーなササミ肉の少量パックです。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**若鶏唐揚げ・切身**

**1254 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用鶏モモ肉唐揚げバラ凍結(まほろば)**  
500g **1,180円**(**1,274円**)

1コ約30gにカットしたモモ肉が、約15コとたっぷり。ぷりっとジューシーです。④まほろばライブファーム(山形県高島町)

ていねいに育てたジューシーな鶏肉を手間要らずのバラ凍結で

**1255 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**うまか赤鶏モモ唐揚げ・バラ凍結**  
300g **899円**(**971円**)

広い鶏舎でよく運動させてじっくり育てた赤鶏。締まった身と濃いうまみが特徴です。④九州赤鶏の会(大分県日田市他)

**ここがおすすめ**

- 非遺伝子組み換え飼料に加えて、植物性飼料のみで育てたこだわりの赤鶏です。
- 一般的な若鶏よりも飼育日数が10日~2週間ほど長いので、味に深みがあり、くさみもありません。
- 1コ約30gの食べやすい大きさにカットし、バラ凍結。取り出しやすく、便利です。

**若鶏挽肉**

**1256 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)**  
400g **862円**(**931円**)

人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm ④まほろばライブファーム(山形県高島町)

セットもの・簡単調理

開放豚舎で健康的に育てました

**1257 凍** 次回取扱 1/4お届け週

**ナチュラルポークセット(自然養豚)**  
880g(5パック) **2,351円**(**2,539円**)

ハム・ソーセージでおなじみの、中津ミートの豚肉です。■セット内容/ロースしゃぶししゃぶ用またはカタローススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶししゃぶ用・小間切・挽肉各200g ④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後60日保証

**1258 凍** 毎週 次回取扱 12/19お届け週

**冷凍とりあえずの豚肉セット**  
100g×3パック **646円**(**698円**)

人気の豚肉トップ3をセットにしました。どの豚肉を買うか迷ったときに便利です。■セット内容/バラスライス・小間切・挽肉各100g ④仙台黒豚会(宮城県大崎市他) ⑤お届け後60日保証

**1259 蔵** 次回取扱 1/4お届け週

**短角牛豚バラカルビ焼用盛合せ**  
300g **1,435円**(**1,550円**)

こってり濃いめの焼肉ならこちら。塩・こしょうだけでも満足の味に。■セット内容/牛バラカルビ・豚バラカルビ各150g 約5mm厚 ④山形村短角牛肥育部会・仙台黒豚会(若手県久慈市・宮城県大崎市他) ⑤お届け後2日保証

**1260 凍**

**おうちでこちそう短角牛しゃぶしゃぶセット**  
450g(3人前) **3,472円**(**3,750円**)

脂肪の甘み、肉のうまみをリブローズ、バラ、モモの3部位で食べ比べ。■セット内容/リブローズ・モモ・バラ各150g 約1.8mm厚 ④山形村短角牛肥育部会(若手県久慈市) ⑤お届け後60日保証

うまみたっぷり青森育ちの鴨を堪能

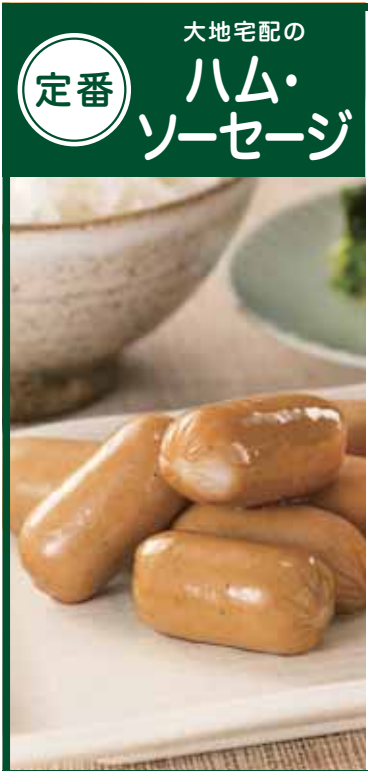
**1261 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**八甲鴨鍋セット(4~5人前)**  
1セット(4~5人前) **4,500円**(**4,860円**)

脂肪が少なく、くせのない1種1種鴨肉を使用し、上品で芳醇なうまみがたっぷり。スープ付き。■セット内容/鴨ロース肉・鴨モモ肉各200g、鴨つくね150g×2パック、鴨鍋スープ200g×2パック ④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑥小麦・卵・大豆



大地宅配の  
**定番** ハム・ソーセージ



やわらかな食感、マイルドな味わいが人気

**6** ポイント  
毎週 9062  
1268 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**皮なしベービーウインナー**  
120g **336円** (税363円)  
皮がなくやわらか。香辛料控えて、小さなお子さんも食べやすいウインナーです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**10** ポイント  
毎週 9061  
1265 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**ロースハムスライス(中津)**  
100g **532円** (税575円)  
脂を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**10** ポイント  
毎週 9061  
1263 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**ベーコンスライス(中津)**  
120g **535円** (税578円)  
なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～

何もつけなくても、  
さわやかな香りでおいしい!



**8** ポイント  
毎週 9066  
1276 凍 次回取扱 12/26お届け週  
**北海道放牧豚レモンハーブウインナー**  
100g **444円** (税480円)  
北海道で育った放牧豚を使用。スモークをしていないのでやわらかく、レモンとハーブの香りが豊か。ポイルしてどうぞ。④ファーマーズファクトリー(北海道恵庭市)

普通にポイルして、何もつけずに食べました。ほのかなレモンとハーブの香りがさわやかでおいしかったです! 子どもたちも喜んで食べていました。リピート決定ですね!  
(わかぼんさん)

ハム・ソーセージ  
卵

- ✓ 非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 発色剤、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物は不使用
- ✓ ハム・ソーセージ: 原料肉はすべて国産

ベーコン

**1264** 蔵 毎  
**ベーコンスライス(ファイン)**  
90g **411円** (税444円)  
豚肉に塩・香辛料を直接すり込む乾塩法で漬けてスモーク。深みのある味わいをどうぞ。④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

ハム

時間をかけてスモークした本格派

**1266** 蔵 毎 次回取扱 12/26お届け週  
**カタロースハムスライス(益子手づくりハム工房)**  
80g **453円** (税489円)

10～12日間熟成させてうまみを引き出した豚肉を、12時間かけて低温でじっくりスモーク。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

**1267** 蔵 毎 次回取扱 1/4お届け週  
**ボンレスハムスライス(益子手づくりハム工房)**  
100g **509円** (税550円)  
ボンレスの特徴である肉感と直火スモークでちょっぴりワイルドな味わいです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町) ⑤お届け後6日保証

ソーセージ

**1269** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**プレーンウインナー**  
120g **422円** (税456円)  
きめ細かい肉質でふんわりやわらか。程よい香辛料とスモークで何本食べても飽きません。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

**8** ポイント  
毎週 9062  
1270 蔵 毎 次回取扱 12/26お届け週  
**あらびきロングウインナー**  
120g(4本) **444円** (税480円)  
玉ねぎで自然な甘みを出し、塩と香辛料で味付けしました。ぷりっと食感が良く、かむほどにうまみがあふれます。④ウインナークラブ(徳島県石井町) ⑤お届け後7日保証

**1271** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**粗挽ウインナー(中津)**  
120g **347円** (税375円)  
粗挽肉の配合率が高く、ぷりぷりの歯ごたえ。スパイスのきいたパンチのある味わいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

お弁当や朝食に大活躍します

**1273** 蔵 毎 次回取扱 12/26お届け週  
**やさしいポークウインナー**  
150g **361円** (税390円)  
自社農場の経産豚の肉を使用し、馬鈴薯でん粉でふんわり感を出しました。香辛料は控えめ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**1274** 蔵 毎  
**おやつソーセージ**  
100g **305円** (税329円)  
包装フィルムをむいてそのまま食べるソーセージ。ぷりっとジューシーです。おやつやおつまみに。※包装をむいてお召し上がりください。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

**1275** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**ファインの5種ソーセージ**  
135g **597円** (税645円)  
ミンチした豚肉を沖繩の塩とさとうきびから作った粗糖などで味付け。1日寝かせてうまみを引き出しました。■セット内容/あらびき・チリソー・ガーリックペッパー・ウインナー・トスカナーゼソーセージ各1本④ファイン(山形県高島町) ⑤お届け後7日保証

その他

**8** ポイント  
毎週 9062  
1278 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**ミートケーゼスライス・黒ごま(中津)**  
120g **453円** (税489円)  
軽く焼くとごまの風味が引き立ちます。オードブルやサンドイッチなどにどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

特製ダレに漬けたしっかり味

**1280** 蔵 毎  
**焼豚スライス(中津)**  
100g **498円** (税538円)  
麺やチャーハンの具などに。そのままおかずにしてもおいしいです。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・大豆

卵

自然の風が通る鶏舎で平飼いの、のびのびと健やかに育てた鶏の卵です。THAT'S国産平飼卵は、飼料中の穀物が国産100%で黄身の色が淡いのが特徴。安心とおいしさを兼ね備えた卵です。

毎週 9065  
**1281** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**THAT'S国産平飼卵**  
6コ **342円** (税369円)  
2点以上注文すると1点あたり12ポイント付与します。※注文数が多い場合は平飼卵を代用でお届けします。※卵の総重量は330g以上です。④大地を守る会の生産者(宮城、埼玉、千葉、長野、佐賀)

毎週 9068  
**1284** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**西の産地限定平飼卵(10コ)**  
10コ **588円** (税635円)  
※平飼卵の生産者のなかから、産地を限定してお届けします。④大地を守る会の生産者(佐賀、山口、長野)

毎週 9066  
**1282** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**平飼卵**  
10コ **508円** (税549円)  
毎週 9067  
**1283** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**平飼卵**  
6コ **324円** (税350円)  
④大地を守る会の生産者(秋田、新潟、宮城、茨城、山梨、埼玉、千葉、長野、山口、佐賀)

※卵の総重量は10コ入りで550g以上、6コ入りで330g以上です。⑤お届け後6日保証⑦卵

お手ごろ価格で、「もう一皿」のでき上がり

ウインナー  
ロールキャベツ  
ハムカツ  
シラス入りオムレツ

毎週 9063  
**1272** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**ポークウインナー(中津)**  
120g **345円** (税373円)  
肉のうまみを感じるぷりっとした食感。スモークや香辛料が強過ぎないので、お料理の具材にもどうぞ。④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後3日保証

毎週 9066  
**1277** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**角ポークソーセージスライス(中津)**  
120g **380円** (税410円)

毎週 9066  
**1282** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**平飼卵**  
10コ **508円** (税549円)  
風通しが良く運動できる環境と、抗生物質に頼らず育てた鶏の卵です。※卵の総重量は550g以上です。※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・宮城・茨城・山梨・埼玉・千葉・長野・山口・佐賀)です。⑤お届け後6日保証⑦卵

青果  
米・豆・冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉・乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい



# 魚介

国内の水産物を応援するため、国内水揚げの水産物を優先して取り扱います。  
国内工場での製造を原則とします。(海外産はフェアトレードを優先)

歳末得市  
全品ポイント

簡単!!  
あると便利!!

## 魚の人気惣菜3選

まろやかな麦味噌がサバの脂とマッチして、  
こくがありながら、後味の良い仕上がりに

電子レンジで  
約1.5分



1350 凍

さば味噌煮  
100g(2切) 548円(税592円)

脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな麦味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆

10ポイント OK

やわらかな食感と、  
甘いタレの風味が絶妙

湯せんで  
約8分



8ポイント

1351 凍

骨まで食べられる焼きさんま  
150g 490円(税529円)

北海道産の脂ののった秋のサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後30日保証⑦小麦・大豆

温めるだけでふっくら、さくさく♪

電子レンジで  
約2.5分



10ポイント 電子レンジ専用

1500 凍 次回取扱 1/4お届け週

レンジであじフライ

200g(4枚) 603円(税651円)

うまみがのった真アジを開き、衣付けて揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・卵

### 刺身・切身 エビ・カニ・貝

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則

刺身



イメージ

1285 凍 次回取扱 12/19お届け週

地あじ刺身用

200g 640円(税691円)

真アジを鮮魚のまま三枚におろして皮をむきました。お刺身やたたきその他、揚げ物もおすすめ。■漁場/山陰沖④オーク(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証【生食可】



イメージ

1286 凍 次回取扱 1/4お届け週

土佐わら焼きかつおたたき

160g(2パック) 830円(税896円)

三陸沖で獲れたトロカツオを、土佐伝統の強火のわら焼きで、いぶし焼きにしました。少量ずつの個包装もうれしい。■漁場/太平洋④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑥お届け後20日保証【生食可】

15ポイント



イメージ

1287 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ赤身(刺身用)

150g 880円(税950円)

しっかりとしたうまみが特徴。刺身以外にカルパッチョ、マグロステーキもおすすめです。■漁場/太平洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥お届け後10日保証【生食可】

25ポイント



イメージ

1288 凍 次回取扱 12/19お届け週

大丸のめばちまぐろ中トロ(刺身用)

150g 1,330円(税1,436円)

メバチマグロの脂身(中トロ)部分を使用。わさびと醤油で刺身や中トロ丼に。■漁場/太平洋または大西洋④村田漁業(宮城県気仙沼市)⑥お届け後10日保証【生食可】

15ポイント



1289 凍 次回取扱 12/26お届け週

徳用まぐろすき身(ネギトロ用)

80g×2パック 900円(税972円)

資源にやさしい延縄漁で漁獲したメバチマグロを使用。筋をていねいに除去しているので、口当たりなめらか。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑥お届け後7日保証【生食可】



イメージ

1290 凍 次回取扱 12/19お届け週

網走産ほたて貝柱(刺身用)

110g 790円(税853円)

塩素洗浄していないのでホタテ本来の甘みが味わえます。■漁場/網走④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】

14ポイント



イメージ

1292 凍 次回取扱 12/19お届け週

しめさば

150g(1枚) 584円(税631円)

脂のりの良い寒サバを、添加物を使わずあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証【生食可】



イメージ

1293 凍 次回取扱 12/19お届け週

天然真鯛昆布ヅ(刺身用)

200g(2本以上) 2,380円(税2,570円)

築地でも評価の高い阿久根の真ダイを昆布に。タイのうまみが引き出され、深みのあるおいしさ。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥お届け後45日保証【生食可】



イメージ

1294 凍 次回取扱 12/19お届け週

小鯛ささ漬

65g 820円(税886円)

福井県若狭地方の特産品。新鮮なレンコダイを有機純米酢と塩だけで漬け込みました。■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)【生食可】



1295 凍 次回取扱 12/19お届け週

新潟産 特大冷凍甘えび

150g(9尾以上) 1,200円(税1,296円)

国産の甘えびのなかでも特に甘いといわれている新潟産の甘えび。食感が良く、頭は唐揚げや味噌汁でも楽しめます。■漁場/新潟県④まえた(新潟県新潟市)【生食可】⑦えび



イメージ

1296 凍 次回取扱 12/19お届け週

海鮮ちらし寿司セット

具材165g、酢50g(2合用) 1,886円(税2,037円)

2合分のごはんに合わせて、北海道産のイクラ、スワイニ、ホワイトエビ入り。■セット内容/イクラ50g、エビ35g、スワイニ20g、味付入参・いたけ45g、すし酢50g④札幌中一(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦えび・かに・小麦・大豆

33ポイント



イメージ

1297 凍 次回取扱 12/19お届け週

オホーツク産 海鮮宝漬

130g 680円(税734円)

オホーツク海の新鮮な魚介を醤油、みりんなどの特製のタレに漬けました。1パックで約お茶碗2人前。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証【生食可】⑦小麦・大豆

12ポイント



イメージ

1298 凍 次回取扱 12/19お届け週

北海道産 生鮭切身

180g(3切) 550円(税594円)

身質の良い新鮮な雄鮭を使用。塩を振っていないので、幅広い料理に使えます。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)⑥お届け後45日保証



イメージ

1299 凍

もったいナイ魚・鮭切身

420g(6切) 790円(税853円)

漁獲時に網で傷が付いた国産鮭を、1切れずつ個別包装。おいしさは正規品と変わりません。■漁場/網走④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証



程よい塩加減で食べ飽きない味

20ポイント



1300 凍 次回取扱 1/4お届け週

徳用・知床産 うす塩味鮭切身

320g(4切) 1,130円(税1,220円)

鮭のなかでも3.5kg以上の大型の雄鮭を厳選し、塩辛さを感じさせない甘口に仕上げました。本品はたくさん入った徳用品。■漁場/知床④知床ジャーニー(北海道斜里町)⑥お届け後45日保証



イメージ

1301 凍 次回取扱 12/26お届け週

紅鮭ステーキカット

200g(2枚) 751円(税811円)

沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ④原産国/ロシア④桃屋食品(北海道札幌市)⑥お届け後45日保証

13ポイント



イメージ

1302 凍 次回取扱 12/26お届け週

あんこう切身(鍋・唐揚げ用)

200g(5切以上) 850円(税918円)

山口県下関産アンコウを使いやすいふつ切りになりました。ふりふりとした冬の味覚をご堪能ください。※75円(税込)値下げしました。■漁場/山口県④小倉水産食品(鳥取県境港市)



イメージ

1303 凍 次回取扱 1/4お届け週

あじフィーレ(加熱用)

150g(11枚以上) 379円(税409円)

調理しやすいようフィーレ状に三枚におろし、バラ凍結。お好みの量で利用できます。■漁場/山陰沖④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑥お届け後45日保証



**5** ポイント



**1304 凍**  
真いわし三枚おろし  
170g(6枚以上) **498円**(**538円**)  
青森県産の真いわしを三枚におろしフィレにしました。揚げ物や甘辛ダレと蒲焼きなどでどうぞ。■漁場/青森県④荒木水産(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

**6** ポイント



**1305 凍** 次回取組 1/4お届け週  
厚岸のさんま(無頭)  
270g(5尾) **498円**(**538円**)  
DHAやEPAが豊富といわれるさんま。やや小ぶりな厚岸のさんまの頭と内臓を取って、すぐに調理しやすいようにしました。■漁場/厚岸沖④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**6** ポイント



**1306 凍** 次回取組 1/4お届け週  
子持浅羽かれい  
240g(2切) **589円**(**636円**)  
新鮮で卵たっぷり。煮付ける他、唐揚げにして野菜あんをかけてどうぞ。■漁場/ペーリング海④一翠(千葉県千葉市)◎お届け後45日保証

**美味レシピ**  
ホタテの濃厚な甘みとうまみを、やさしい味わいのクリーム煮で

**帆立貝ときのこのクリーム煮**



**1307 凍**  
天然ぶりカマ  
360g(3切以上) **475円**(**513円**)  
天然ブリの貴重なカマ。鮮度が良いので、煮物の他、シンプルに塩焼きもおススメ。■漁場/長崎県④大畑食品(長崎県長崎市)◎お届け後45日保証

**1308 凍**  
いか短冊(天ぶら・炒めもの用)  
200g **505円**(**545円**)  
自社船で獲ったムラサキイカを使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④福栄(鳥取県境港市)

**エビ・カニ・貝**

**クリスマス**

**1309 凍** 次回取組 12/19お届け週  
エコシュリンプ(むきみ)  
200g **948円**(**1,023円**)  
薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。\*お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

**5** ポイント

**1291 凍** 次回取組 1/4お届け週  
オホーツク産 ほたて貝柱(刺身用)  
100g **700円**(**756円**)

**5** ポイント

栄養豊富なオホーツク海のホタテ貝柱をお届け。やや小粒ですが、甘みが濃厚。刺身やバター焼きなどにも。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)[生食可]

**5** ポイント

**1315 凍** 次回取組 12/26お届け週  
ベビーほたてボイル(加熱用)  
200g **549円**(**593円**)  
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**1310 凍**  
下処理済エコシュリンプ(M)  
160g(11尾以上) **926円**(**999円**)  
尾だけ残し、腹部に切れめを入れたエコシュリンプ。バラ凍結で、便利です。\*お買い上げ代金のうち8円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび

**13** ポイント

**1311 凍**  
天然むきえび  
200g **768円**(**829円**)  
ホワイトエビを鮮度の良いうちに加工。市販品ではアミノ酸などを添加することがありますが本品は不使用。■原産国/マレーシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ⑤えび

**1313 凍**  
紅ずわいかに棒肉  
80g **690円**(**745円**)  
自社船で漁獲したものを中心に、水揚げ後すぐにボイル、加工して急速冷凍。お届けまで一度も解凍せずにお届け。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑤かに

**クリスマス**

あると便利な3種の魚介ミックス。  
具だくさんの海鮮メニューに



**1312 凍** 次回取組 1/4お届け週 **10** ポイント  
国内産シーフードミックス  
130g **550円**(**594円**)  
④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑤えび

国産のイカ、ホタテ、エビの3種の魚介をミックス。炒め物やパスタ、カレー、お好み焼きなど、さまざまなメニューに活躍。冷凍庫に常備しておくと、いざというときに便利です。

**クリスマス**

**1314 凍**  
もったいナイ魚 生冷たらばポーション(加熱用)  
500g **4,000円**(**4,320円**)  
むき加工する際に、殻や身の部分が折れたり身表面の赤い色が取れたりしたものを集めました。おいしさは通常品と変わりません。■原産国/ロシア④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証 ⑥かに

**1315 凍** 次回取組 12/26お届け週  
ベビーほたてボイル(加熱用)  
200g **549円**(**593円**)  
北海道のベビーホタテをボイルして冷凍しました。スープやチャーハンなど幅広い料理にどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**1316 凍** 次回取組 1/4お届け週  
活あさり(真空パック)  
300g **568円**(**613円**)  
国内主産地のなかから天然・手掘り漁のものを集めて、砂抜き後パックしました。■漁場/国内産④おおくさ丸水産(千葉県富津市)◎お届け後2日保証

**7** ポイント

本場のクラムチャウダーで使われる肉厚貝



**1318 凍**  
千葉県産ホンビノス貝むき身  
80g **450円**(**486円**)  
千葉県で獲れたホンビノス貝をボイルしてむき身加工しました。クラムチャウダーや刻んでかき揚げ、炒め物に。■漁場/千葉県④千葉県漁業協同組合連合会(千葉県木更津市)

**30** ポイント

**1319 凍**  
鮮かき「鳴瀬」(加熱用) 300g  
300g **1,650円**(**1,782円**)  
三陸・奥松島の海で育ったカキ。ぷりっとした身と、濃厚でクリーミーな味わいが自慢です。■漁場/宮城県④奥松島水産振興会(宮城県松島町)◎お届け後2日保証

大きさとうまみが違う宍道湖産。  
寒シジミ汁で豊かな滋味を堪能して



**1317 凍** **10** ポイント  
しじみ屋さんの冷凍しじみ(Lサイズ)  
70g×2パック **499円**(**539円**)  
■漁場/宍道湖④イトハラ水産(島根県松江市)

うまみや栄養を蓄えた宍道湖のシジミ。本品は、そのなかでも大きめのものを選別して砂抜き後、凍結しました。そのまま味噌汁に入れ、ぷっくりとした身と濃い味わいをご堪能ください。

**12** ポイント **季節限定**

**1320 凍** 次回取組 12/19お届け週  
広島産かき(加熱用)  
140g **690円**(**745円**)  
栄養豊富な海で育まれる広島県産カキを、鮮度を保ったまま塩水でパックしてお届けします。\*来年3月頃までの取り扱い予定。■漁場/広島県④倉橋島水産(広島県呉市)◎お届け後3日保証

**干物・漬込魚 簡単調理**

原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
化学調味料(アミノ酸等)や酸化防止剤等の食品添加物不使用  
すべて国内工場で製造

**1321 凍** 次回取組 12/19お届け週  
真あじ天日干し(島源)  
210g(3枚) **555円**(**599円**)  
脂ののった真アジを、伊東の太陽と浜風で天日干しにしました。熟練の職人技をお楽しみください。■漁場/長崎県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証

**1322 凍**  
知床産 開きほっけ  
320g(2枚) **820円**(**886円**)  
羅臼産の真ホッケを一夜干しにしました。サイズは小ぶりですが、脂のりが良く、ジューシーな皮目はくさみもなく美味。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町)◎お届け後45日保証

**7** ポイント

**1323 凍**  
中野さんのさわら一夜干し  
200g(4切以上) **439円**(**474円**)  
小型のさわらを切身にし、低塩の一夜干しにしました。淡泊な身に塩加減が絶妙。焼きはもちろん、揚げ物にも。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証

**1324 凍** 次回取組 1/4お届け週  
山陰のかます開き  
160g(2尾) **455円**(**491円**)  
山陰沖で獲れた、脂のりの良いカマスを使用。あっさりとした上品な白身です。グリルで焼いてどうぞ。■漁場/山陰沖④渡邊水産(島根県出雲市)◎お届け後30日保証

青果  
米・豆・冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい





**1325 凍** **金目鯛天日干し(大)**  
250g(1枚) **1,950円**(**2,106円**)  
脂のりの良い大きめサイズのキンメダイを天日に干しました。じっくりとうまみが引き出されています。■漁場/宮城県④島源商店(静岡県伊東市)◎お届け後15日保証



**1326 凍** **身欠にしん(ソフト)**  
200g **820円**(**886円**)  
北海道礼文産の一夜干しニシンです。水で戻さずにそのまま煮たり焼いたりしてどうぞ。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証



**1327 凍** **カラフトししゃも(メス)**  
15尾 **498円**(**538円**)  
卵の入りの良いカラフトシヤモを厳選。フライにしてもおいしいです。■漁場/パレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証

**1330 凍** **さわら(さこし)西京漬**  
120g(2切) **638円**(**689円**)  
酒粕を使用した味噌床は、香り高くほのかに甘い仕上が。さわらの持ち味を引き立てています。■漁場/東シナ海④魚中(東京都足立区)◎お届け後45日保証◎大豆

**1331 凍** **じっくり熟成北海道産鮭味噌漬**  
120g(2切) **458円**(**495円**)  
北海道産の鮭を田舎味噌にじっくりと漬け込みました。グリルで焼く他、バター焼きや野菜と一緒にちゃんちゃん焼き風もおすすめ。■漁場/北海道④まえた(新潟県新潟市)◎大豆



**1329 凍** **銀だら西京漬**  
140g(2切) **878円**(**948円**)  
**1328 凍** **海鮮寄せ鍋**  
1セット **1,900円**(**2,052円**)  
脂ののった一等級の銀ダラを厳選し、西京味噌に漬け込みました。身は、焼くと箸でほろっとほぐれるほどやわらか。口の中で広がる、酒粕の甘みと香りが人気です。



**1332 凍** **吉丸のいかフライ**  
180g **499円**(**539円**)  
自社船「吉丸」が獲った肉厚でぷりぷりのムラサキイカをフライに。凍ったまま揚げてください。④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・卵



**1333 凍** **タカエビフライ**  
110g(10尾) **530円**(**572円**)  
お弁当にもぴったりな一口サイズ。凍ったまま揚げて、丸ごとどうぞ。④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎お届け後45日保証◎えび・小麦



**1334 凍** **吉丸のいわしフライ**  
200g(4コ) **400円**(**432円**)  
国産ムラサキイカの胴体のすり身とゲソのミンチで作りました。自社船漁獲ならではの新鮮度でぷりっとした食感が美味。④福栄(鳥取県境港市)◎小麦・大豆

**魚卵・シラス 海藻**  
魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用  
シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用  
海藻:すべて国産

**1337 凍** **辛子明太子ばらこ**  
50g×3パック **943円**(**1,018円**)  
北海道産タラコを使用した辛子明太子を、使い勝手の良いばらこにしました。食品添加物は使わず、辛さ控えめ。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦・大豆

**1338 凍** **北海道産塩たらこ切子**  
150g **850円**(**918円**)  
近海産のスケトウダラの卵で作った塩タラコ。袋に破れがある切子なので、お買得です。■漁場/北海道④西昆(福岡県古賀市)◎お届け後45日保証【生食可】

**1339 蔵** **小樽産塩数の子**  
110g **1,680円**(**1,814円**)  
小樽で水揚げされたニシンの数の子を使った塩数の子。ふちふちした食感がやみつきに。無漂白。※塩抜きが必要です。■漁場/小樽④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)◎お届け後45日保証【生食可】

**1341 蔵** **塩数の子(無漂白)**  
130g **1,390円**(**1,501円**)  
無漂白で歯ごたえの良い数の子を選びました。塩抜きしてからだし醤油で味付けしてお召し上がりください。※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)◎お届け後45日保証【生食可】

**1342 蔵** **釜あげしらすツインパック(カネモ)**  
25g×2パック **247円**(**267円**)  
やわらかくポイルし、程よい塩味に仕上げたしらすを使いやすい小分けパックにしました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎お届け後15日保証【生食可】

**わたしの お気に入り 味付けもちょうど良く 子どももパクパク食べました**  
~会員さんより~

**1340 凍** **小樽産味付け数の子**  
100g **1,800円**(**1,944円**)  
国産のなかでもさらに希少な小樽前浜の数の子をお刺身で味付け。卵の味がしっかり感じられる、歯ごたえの良い数の子です。無漂白。④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)◎お届け後45日保証【生食可】◎小麦

味付けがちょうど良く、子どももパクパク食べられたのが良かったです。(ピコさん)

**1343 凍** **釜あげしらす(カネモ)**  
100g **420円**(**454円**)  
瀬戸内の新鮮なしらすを水揚げ後すぐに薄塩味で仕上げた一貫生産の高品質しらすです。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)【生食可】

**1344 蔵** **志布志ちりめん**  
80g **529円**(**571円**)  
志布志湾で水揚げ後、すぐに釜で・天日干ししました。■漁場/鹿児島県志布志近海④谷口海産(鹿児島県志布志市)◎お届け後10日保証【生食可】

**1345 蔵** **普賢わかめ(塩蔵)**  
200g **512円**(**553円**)  
水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④長崎有機農業研究会(長崎県南島原市)◎お届け後45日保証【生食可】

**1346 蔵** **伊平屋島産味付け太もずく**  
230g **368円**(**397円**)  
沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。④島酒家(沖縄県那覇市)◎お届け後15日保証【生食可】◎小麦・大豆

**1347 凍** **きざみめかぶ**  
50g×4パック **463円**(**500円**)  
岩手県重茂産のワカメのメカブです。粘りとコリコリとした歯ごたえを、和え物や汁物などでどうぞ。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)◎お届け後45日保証【生食可】

**魚の惣菜**  
原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準  
着色料、化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用  
すべて国内工場で製造

**1348 凍** **さきエール特大薩摩川内うなぎ蒲焼(山椒付)**  
150g **2,750円**(**2,966円**)  
鹿児島県の養鰻場にて無投薬で育てたウナギを使用。蒸してから、タレを塗って香ばしく焼きました。大型サイズのぜいたくな一品。※お買い上げ代金のうち50円は「さきエールうなぎ基金」として積み立てられます。◎大畑食品(長崎県長崎市)◎小麦・大豆

**1349 凍** **焼鮭**  
150g(5切) **700円**(**756円**)  
雄の白鮭をお弁当用サイズにカットして焼きました。解凍するだけでOK。個包装なので保存しやすいです。④札幌中一(北海道札幌市)◎お届け後45日保証





**1350** 凍 **10** ポイント **電子レンジOK**  
**ざば味噌煮**  
 100g(2切) **548円**(**税592円**)  
 脂のり抜群のノルウェー産サバを、新潟県産のまろやかな味噌で煮付けました。忙しい日の夕食にどうぞ。■原産国/ノルウェー ④またた(新潟県新潟市) ⑦大豆



**1351** 凍 **8** ポイント  
**骨まで食べられる焼きさんま**  
 150g **490円**(**税529円**)  
 北海道産の脂のった秋のサンマを、缶詰などとは違う独自の製法で骨まで食べられるように仕上げました。■漁場/北海道 ④知床ジャー(北海道斜里町) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**お正月**  
**天然ぶりをゆずの香りが上品な柚庵焼き**  
 おせちに欠かせないぶりを、柚子の香りさわやかな柚庵漬けにして焼き上げました。上品な仕上がりに。④イーストフーズ(茨城県土浦市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆  
**1352** 凍 **次回取扱** 12/19お届け週  
**天然ぶり柚庵焼き**  
 105g(3切) **548円**(**税592円**)



**1353** 蔵 **次回取扱** 1/4お届け週  
**地たこやわらか煮**  
 80g **800円**(**税864円**)  
 淡路島の北側「鹿の瀬」海域産の良質な真ダコをやわらかく炊き上げました。そのまままたは湯せんで温めて。④武田食品冷凍(兵庫県洲本市) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**クリスマス**  
**身質の良さと脂のりに大満足**  
**1354** 凍 **次回取扱** 12/19お届け週  
**徳用・北海道産スモークサーモン**  
 160g **924円**(**税998円**)



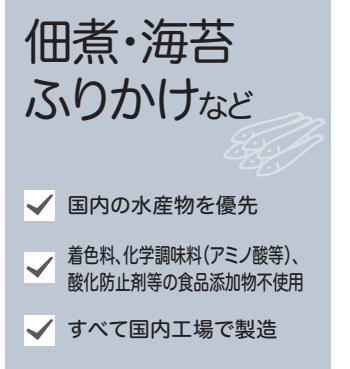
**1355** 凍 **次回取扱** 12/19お届け週  
**徳用鮭香草じめ**  
 70g×2パック **900円**(**税972円**)  
 知床産の雄鮭を使用。ハーブスパイスをきかせ、しっとり仕上げました。④ユートピア知床(北海道斜里町) ⑧お届け後45日保証 [生食可]



**1356** 凍 **次回取扱** 1/4お届け週  
**まいわしマリネ**  
 120g **415円**(**税448円**)  
 千葉県で漁獲した真イワシを使用。国産野菜入りで彩りも豊富。解凍してそのままはもちろん、サラダにも。■漁場/千葉県 ④丸一水産(千葉県九十九里町) ⑧お届け後45日保証 [生食可]



**1357** 凍 **次回取扱** 12/19お届け週  
**紅鮭とほたてのマリネ**  
 120g **648円**(**税700円**)  
 紅鮭とホタテをたっぷり使用し、フランス料理のシェフが考案した特製カルパッチョソースでマリネしました。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 [生食可]



**1358** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**北海道産にしん甘露煮**  
 60g **728円**(**税786円**)  
 七分干しの国産ニシンを使うことで、適度な食感があり風味良く仕上がっています。そばのトッピングにも。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**1359** **次回取扱** 12/19お届け週  
**京都津乃吉の柚子ちりめん**  
 50g **794円**(**税858円**)  
 大分県産ゆずと唐辛子を加え、風味良く仕上げました。山椒が苦手な方にもぜひ。④津乃吉(京都府京都市) ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**1363** **次回取扱** 12/19お届け週  
**新のり・成清さんの有明一番摘み 3つ切り焼海苔**  
 3切30枚 **475円**(**税513円**)



**1364** **次回取扱** 12/19お届け週  
**成清さんの有明一番摘み 寿司はね焼海苔**  
 全形10枚 **368円**(**税397円**)



**1366** **次回取扱** 12/26お届け週  
**国産ごまひじきふりかけ**  
 45g **474円**(**税512円**)  
 長崎県産ヒジキと国産白ごまに、赤じそ漬けを加えてさわやかな風味をプラス。しっとりタイプです。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



**1360** **次回取扱** 1/9お届け週  
**新のり・成清さんの有明一番摘み 味付おかず海苔**  
 8切20枚×6袋 **745円**(**税805円**)



**1361** **次回取扱** 12/19お届け週  
**新のり・成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔**  
 2切10枚×3袋 **684円**(**税739円**)  
 秋芽一番摘みの新海苔をおにぎりを1つ巻ける大きさに切りました。小袋のままお弁当のおともに。④成清海苔店(福岡県柳川市)



**1362** **次回取扱** 1/4お届け週  
**新のり・成清さんの有明一番摘み 塩垣漁協産焼きずのり**  
 全形10枚 **541円**(**税584円**)



**1314** 凍 **もったいナイ魚・生冷たらばポーション(加熱用)**  
 500g **4,000円**(**税4,320円**)  
 むき加工する際に、殻や身の部分が折れたり身表面の赤い色が取れたりしたものを集めました。おいしさは通常品と変わりません。■原産国/ロシア ④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦かに



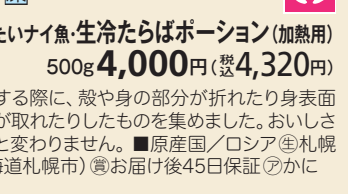
**1365** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**知床産手ほぐし鮭**  
 80g **531円**(**税573円**)



**1365** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**知床産手ほぐし鮭**  
 80g **531円**(**税573円**)



**1336** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**キャビア**  
 20g **4,480円**(**税4,838円**)



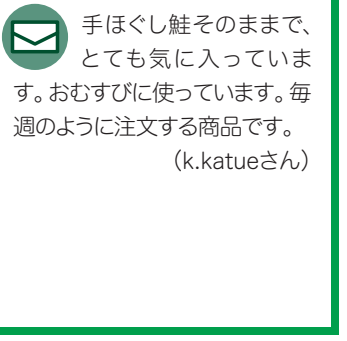
**1336** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**キャビア**  
 20g **4,480円**(**税4,838円**)



**1365** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**知床産手ほぐし鮭**  
 80g **531円**(**税573円**)



**1365** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**知床産手ほぐし鮭**  
 80g **531円**(**税573円**)



**1365** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**知床産手ほぐし鮭**  
 80g **531円**(**税573円**)



**1336** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**キャビア**  
 20g **4,480円**(**税4,838円**)



**1336** 蔵 **次回取扱** 12/19お届け週  
**キャビア**  
 20g **4,480円**(**税4,838円**)



**2009** 冷蔵 12/19週  
**京都津乃吉の山椒じゃこ**  
 50g **794円**(**税858円**)  
 ⑧お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆



**2010** 蔵  
**ごま昆布佃煮**  
 100g **474円**(**税512円**)  
 ⑧お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆



**2012** 冷蔵 12/19週  
**味のりふりかけ**  
 50g **300円**(**税324円**)  
 ⑦小麦・大豆



**1301** 凍 **次回取扱** 12/26お届け週  
**紅鮭ステーキカット**  
 200g(2枚) **751円**(**税811円**)  
 沖獲り紅鮭を厚めのステーキカットにしました。鮮やかな赤色が特徴で、華やかなメインディッシュに。■漁場/カムチャツカ■原産国/ロシア ④桃屋食品(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証



**1544** 凍 **次回取扱** 12/19お届け週  
**シーフードバリエアの素**  
 880g(2合用) **925円**(**税999円**)  
 アブラガニ、甘エビ、ペビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介ブイオンをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑧お届け後45日保証 ⑦えび・かに



大地宅配の  
**定番 牛乳**

生乳の風味を生かしたすっきりとした味わい

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

特撰品質 8ポイント 回収

毎週 9073  
1367 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 特撰 大地を守る会の低温殺菌牛乳  
1000ml **335円** (税362円)  
丹那盆地の新鮮な生乳の風味を生かすため、ノンホモジナイズで65℃30分低温殺菌しています。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

特撰品質 6ポイント 回収

毎週 9072  
1368 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 特撰 大地を守る会の低脂肪牛乳  
1000ml **265円** (税286円)  
長野県中部で非遺伝子組み換え飼料で育った乳牛の生乳を使用。遠心分離で脂肪をカットし、65℃30分で低温殺菌。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

特撰品質 6ポイント 回収

毎週 9071  
1369 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 大地を守る会のびん牛乳  
720ml **265円** (税286円)  
長野県中部で育てられた牛の生乳を、ノンホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌しています。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

特撰品質 5ポイント 回収

毎週 9070  
1370 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 大地を守る会のびん低脂肪牛乳  
720ml **250円** (税270円)  
非遺伝子組み換えの飼料を与え、長野県中部で健康に育った牛の生乳を、ホモジナイズ、65℃30分で低温殺菌した部分脱脂乳です。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

乳製品

- ✓ 牛乳:非遺伝子組み換え穀物飼料を使用
- ✓ 牛乳:すべて低温殺菌
- ✓ チーズ:ナチュラルチーズのみ。乳化剤不使用

2週目 回収

毎週 9074  
1371 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
低温殺菌の低脂肪牛乳  
1000ml **307円** (税332円)  
丹那盆地からお届けする低脂肪牛乳。65℃30分で低温殺菌、ホモジナイズした、部分脱脂乳です。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後6日保証 ⑦乳

お値打ち 回収

毎週 9075  
1372 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 那須の美味しい牛乳(ホモ牛乳)  
1000ml **273円** (税295円)  
非遺伝子組み換えの輸入穀物・牧草を中心に与えた牛の生乳を低温殺菌・ホモジナイズ処理。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳

回収

毎週 9076  
1373 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
飛驒の牛乳  
1000ml **351円** (税379円)  
非遺伝子組み換え飼料を与えた乳牛の生乳を、65℃30分で低温殺菌したホモジナイズ牛乳です。風味豊かな味わいが特徴。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

2週目 回収

毎週 9077  
1374 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
鈴鹿山麓発低温殺菌牛乳(ホモ牛乳)  
500ml **183円** (税198円)  
非遺伝子組み換え飼料で育てた牛の生乳を使用。65℃30分で低温殺菌しました。飲み切りサイズの500mlです。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

回収

毎週 9078  
1375 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週  
木次パスタライズ牛乳(non-GMO)  
1000ml **358円** (税387円)  
島根県奥出雲で育った牛の新鮮な生乳をホモジナイズ。生乳の甘みとさらりとした飲み口。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後3日保証 ⑦乳

回収

毎週 9079  
1377 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週  
木次のカフェオレ(有機コーヒー豆使用)  
1000ml **280円** (税302円)  
島根県奥出雲で健やかに育てた牛の生乳と、有機コーヒー豆を使用。甘さ控えめですっきり。④木次乳業(島根県雲南市) ⑤お届け後4日保証 ⑦乳

回収

毎週 9077  
1378 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
のむヨーグルト花子ちゃん  
1000ml **341円** (税368円)  
丹那の牛乳を原料に、砂糖で甘みを付け、乳酸菌で発酵させたヨーグルトドリンク。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後12日保証 ⑦乳

すっきりとした飲み口です

10ポイント

毎週 9078  
1379 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
飛驒のむヨーグルト  
130ml×3本 **484円** (税523円)  
三重県の5戸の酪農家が育てた牛の生乳100%。甘さ控えめで、生乳の豊かな風味が魅力。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤お届け後11日保証 ⑦乳

回収

毎週 9080  
1380 蔵毎 次回取扱 12/26お届け週  
【特保】のむデンマークヨーグルト  
1000ml **491円** (税530円)  
デンマーク産の3種の乳酸菌と福島県産の新鮮な生乳で作りました。ピフズ菌FK120(特保許可菌)がおなかの調子を整えます。④福島乳業(福島県福島市) ⑤お届け後8日保証 ⑦乳

5ポイント

毎週 9079  
1381 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
NS乳酸菌飲料(7本)  
140g×7本 **934円** (税1,009円)  
国産豆乳をベースに、生きて腸まで届くとされるNS乳酸菌などを加えて作りました。④ヤマダフーズ(秋田県横手市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳・大豆

3種の乳酸菌が生きたまま腸に

5ポイント

毎週 9080  
1382 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
d 那須の美味しいプロバイオティクスヨーグルト  
405g **265円** (税286円)  
乳酸菌が生きて腸まで届くといわれる、プロバイオティクスヨーグルト。酸味は控えめで、牛乳の風味豊かです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後9日保証 ⑦乳

回収

毎週 9081  
1383 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
全乳ヨーグルト(プレーン)  
500ml **296円** (税320円)  
丹那の新鮮な牛乳をデンマークの乳酸菌で発酵。くせの少ないさわやかな酸味です。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後13日保証 ⑦乳

作り手の  
**ほっと Story**

函南東部農協  
丹那牛乳  
(静岡県函南町)

函南東部農協  
丹那牛乳の  
川口昌宏さん

集乳から15分以内に届く、  
鮮度抜群の生乳で作っています

イメージ

非遺伝子組み換え飼料で育てた、健康な牛の生乳を使用

原料には、非遺伝子組み換え飼料を与えて育てた牛から搾った「特撰大地を守る会の低温殺菌牛乳」と同じ生乳を使用しています。6軒の契約牧場は、丹那の牛乳工場からいずれも半径2km圏内にあり、集乳から15分以内に到着する、鮮度抜群の生乳です。

新鮮だからしつこくない、乳脂肪分47%の生クリーム

乳脂肪分47%の生クリームは、脂肪分が高く、味もくどいと思いませんか？本品は新鮮な生乳で作るため、やさしくまろやか。こくがありながら、さっぱりとした後味が特徴です。

生乳本来の風味が生きた生クリームを味わっていただきたいため、最も濃厚な味わいの、乳脂肪分約47%の生クリームにこだわっています。なめらかな口当たりはつい食べ過ぎてしまうのでご注意ください！

函南東部農協 丹那牛乳 川口 昌宏

クリスマス

※同時配布の「NEWS大地を守る」12月号もご覧ください。


10ポイント 回収

毎週 9081  
1376 蔵毎 次回取扱 12/19お届け週  
丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%)  
200ml **472円** (税510円)  
丹那の低温殺菌牛乳用の生乳を使った乳脂肪分約47%の生クリーム。くせが少なく、とてもまろやか。\*商品名が「生クリーム」から変更になりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑦乳



### 定番 大地宅配のパン

天然酵母初心者におすすめのやわらか食パン




特徴：ホテル仕様のきめ細かできちんとした食感／小麦：九州産／酵母：ホシノ天然酵母

4週連続お試しポイント 2週目

1399 6枚 毎週 9092  
1400 8枚 毎週 9093

### どしりと食べごたえがあり、香り豊か



4週連続お試しポイント 2週目


限定2000 毎週 9094

1401 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ル・ウィズの山型食パン 1コ 303円(税327円)

ル・ウィズ(ウィル) (千葉県流山市) お届け後3日保証の小麦

### ふんわりとやわらかい、食べやすさが人気



特徴：白神こだま酵母が生む味わい。形はバナナの葉をイメージ／小麦：北海道産／酵母：白神こだま酵母

4週連続お試しポイント 2週目


毎週 9098

1407 毎 [次回取換] 12/19お届け週

サラの白神(ソフトフランス) 1コ 351円(税379円)

サラ秋田白神(東京都八王子市) お届け後3日保証の小麦

### ホシノ天然酵母ならではのもちり感



4週連続お試しポイント 2週目


1402 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ザクセンの食パン 6枚 毎週 9095

1403 ノーカット1コ 毎週 9096

ザクセン(東京都板橋区) お届け後4日保証の小麦

### サンワローランの角食パン



4週連続お試しポイント 2週目

1399 6枚 毎週 9092  
1400 8枚 毎週 9093

サンワローラン(東京都江戸川区) お届け後3日保証の小麦・乳・大豆



毎週 9082

1384 毎 [次回取換] 12/19お届け週

飛騨プレーンヨーグルト 400g 265円(税286円)



毎週 9083

1385 毎 [次回取換] 12/19お届け週

低脂肪ヨーグルト(プレーン) 405g 227円(税245円)



毎週 9086

1386 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ケフィアヨーグルト(プレーン) 405g 371円(税401円)

### 腸まで届くデンマーク産乳酸菌を健康習慣に



毎週 9088

1387 毎 [次回取換] 12/19お届け週

【特保】たべるデンマークヨーグルト(加糖) 500g 393円(税424円)



毎週 9088

1388 毎 [次回取換] 12/19お届け週

たべるデンマークヨーグルト(プレーン) 500g 393円(税424円)

### パンセット



今週のセット内容

- ヴァイツェンミッシュブロード・ハーフ(1コ)：ドイツで親しまれている小麦粉とライ麦粉を使ったずっしりとしたパン
- いよかんの編みパン(1コ)：少し甘い生地と、いよかんピールの酸味が好相性
- ごまリング(1コ)：リング型の食事パン。スライスして野菜やハムをはさんでも
- プチパン・ショコラ(1コ)：バターを使った生地に、オーガニックのビターチョコチップをプラス

1セット 657円(税710円)

1回のみお届け 毎週お届け登録 1398 毎週 9091

毎 [次回取換] 12/19お届け週

単品でお取り扱いのないパンを3~4種類セットに。セットだからできるお値打ち価格。週替わりでさまざまなパンを楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。



毎週 9087

1389 毎 [次回取換] 12/19お届け週

やさしい甘さ鈴鹿山麓ヨーグルト 加糖6コ 70g×6コ 368円(税397円)

とろりとなめらかな口当たり、やさしくまるやかな甘さ。お子さんから大人まで楽しめる味わい。④四日市酪農(三重県菟野町) お届け後13日保証の乳



毎週 9084

1390 毎 [次回取換] 12/19お届け週

飛騨ノンホモヨーグルト(加糖) 3コ 90g×3コ 310円(税335円)

甘みと酸味のバランスが絶妙です。ノンホモならではのクリーム状の部分も美味。2点以上注文すると1点あたり6ポイント付与します。④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) お届け後12日保証の乳



毎週 9085

1391 毎 [次回取換] 12/19お届け週

丹那プロバイオヨーグルト(加糖) 3コ 90g×3コ 341円(税368円)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり7ポイント付与します。④函南東部農協(静岡県函南町) お届け後12日保証の乳

### クリスマス クリスマス



限定360

1393 毎 [次回取換] 12/19お届け週

大地宅配のゴーダチーズ 180g 931円(税1,005円)

こくのある本格的な味わい。スライスしてサンドイッチやサラダ、トーストやピザなどにどうぞ。※外側のろうはがしてお召上がりください。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後30日保証の乳

### クリスマス



10ポイント

1394 毎 [次回取換] 12/26お届け週

木次モッツアレラチーズ 100g 460円(税497円)

生乳の風味が楽しめるフレッシュチーズ。塩を加えていないので、新鮮なミルクの味わいが生きています。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後5日保証の乳

### クリスマス



17ポイント

限定350

1395 毎 [次回取換] 12/26お届け週

木次カマンベールチーズ 120g 900円(税972円)

とろけるような食感の、濃厚でクリーミーな味わい。熟成段階による味の変化もお楽しみください。④木次乳業(島根県雲南市) お届け後17日保証の乳

### クリスマス



16ポイント

1396 毎 [次回取換] 1/4お届け週

小林牧場物語 手づくりブルーチーズ95g 95g 900円(税972円)

良質な生乳を使用した塩分控えめのブルーチーズ。食べやすい半分サイズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) お届け後20日保証の乳

### クリスマス

### 軽い口当たりと新鮮な生乳の風味



生乳と自然塩を主原料に作りました。パンに塗ったり、ワインのおともやサラダにどうぞ。※安定剤を使用していないので、ホエイ(乳清)が分離する場合があります。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) お届け後7日保証の乳

1397 毎 [次回取換] 12/26お届け週

おいしいクリームチーズ 100g 556円(税600円)

### パン

小麦はすべて国産を使用

イーストフード、乳化剤、酸化防止剤等の食品添加物不使用

### かむほほどに広がる小麦や酵母の香り



全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) お届け後3日保証の小麦

1405 毎 [次回取換] 12/19お届け週

全粒粉パン(スライス) 6枚 441円(税476円)

### パン



1406 毎 [次回取換] 12/26お届け週

ブドウ食パン 1コ 389円(税420円)

ホシノ天然酵母で発酵させた生地と、干しぶどうの甘みが絶妙。トーストしてどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) お届け後4日保証の小麦



**クリスマス**



**1408** [次回取扱] 12/19お届け週

**バゲット(フランスパン)**  
1コ **350円**(**¥378円**)

国産小麦とホシノ天然酵母パン種で作りました。かむほどに小麦の味がおいしい一品です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後2日保証 ⑦小麦

**1409**



**ホワイトフランス**  
5コ **360円**(**¥389円**)

ウインナー、キャベツの他、きんぴらやヒジキなどの和風惣菜などもはさんでみては? ④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**1410**



**おかべやの素焼きパン**  
1コ **498円**(**¥538円**)

北海道産小麦粉と粗糖、塩、米麴主体の酵母で焼き上げたシンプルなパン。もちりしっとりとした食感です。④おかべや(神奈川県相模原市) ⑤お届け後4日保証 ⑦小麦

**限定 1000**



**1411** [次回取扱] 12/26お届け週

**d ルウイズの田舎パンといよかんパン**  
1セット **579円**(**¥625円**)

小麦全粒粉が香ばしい田舎パンと、無茶々園のいよかんピールがさわやかないよかんパンのセットです。■セット内容/田舎パン・いよかんパン各1コ④ルウイズ(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**限定 1000**



**1412** [次回取扱] 12/26お届け週

**d ルウイズのパーネスカーナと黒糖レーズン**  
1セット **552円**(**¥596円**)

オリーブオイルの風味豊かなパンと、好評の「ノヴァの有機レーズン」を混ぜ込んだ、滋味深い甘みがおいしいパンのセットです。■セット内容/パーネスカーナ・黒糖レーズン各1コ④ルウイズ(ウィル)(千葉県流山市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**お値打ち**



**限定 2000**

**1413** [毎] [次回取扱] 12/19お届け週

**d サラのふぞろいプチパン**  
10コ **380円**(**¥410円**)

生地の分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**つつい手が出るプチサイズ**



**1414**

**d サラのふぞろいプチパン(おやつミルク味)**  
10コ **380円**(**¥410円**)

平飼卵やバターをたっぷり使った、ほんのり甘くやさしい味わい。ちょっぴりお得です。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

**最近登場**



**1415** [次回取扱] 12/26お届け週

**サラのおやつスティック**  
5コ **362円**(**¥391円**)

練乳と卵を使用し、甘くふんわり、絶妙な食感。甘い香りに子どもたちはとびつくこと間違いなしです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・卵・乳・大豆

**1416**



**d 北海道産小豆のあんデニッシュ**  
2コ **457円**(**¥494円**)

大地宅配定番の「クロワッサン」の生地で、国産の小豆から作った甘さ控えめのあんを包みました。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦・乳

**クリスマス**

**軽く焼いてクリームチーズをのせて**



**7 ポイント**

有機干しいちじくとアールグレイのふんわり甘い香りが漂う、しっとりとした食感のパンです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**1417** [次回取扱] 1/4お届け週

**有機アールグレイ香る イチジクパン**  
3コ **385円**(**¥416円**)

**1418** [次回取扱] 1/4お届け週



**d ハニーブレッド**  
1コ **370円**(**¥400円**)

砂糖を使わず、はちみつだけで甘みを出したパン。ほんのりとはちみつが香ります。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦

**わたしの お気に入り**  
~会員さんより~

**もちもち感がやみつきに。 シンプルで何にでも合います**



**1420** [凍] [次回取扱] 12/26お届け週

**トライベッカ・ペーカーリーの冷凍ベーグル**  
3コ **518円**(**¥559円**)

本場アメリカ仕込みのベーグル。北海道産小麦「ゆめちから」を使用。自然解凍した後、お好みでトースターで温めてください。④トライベッカ・ペーカーリー(東京都稲城市) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

ベーグルはそんなに好きではなかったのですが、こちらを食べて目からうろこ! シンプルなので何にでも合うし、とってもおいしくてもちもち感がやみつきになります。(Szkさん)

**冷凍パン**



**12 ポイント** **季節限定**

**1419** [凍] [次回取扱] 12/26お届け週

**ふくらむ魔法のクロワッサン(冷凍)**  
200g(50g×4コ) **658円**(**¥711円**)

白神こだま酵母を使った冷凍パン生地。27層に折り込んだ生地でサクサク感を出しました。※来春4月頃までの取り扱い予定。④プーランジェリー・ピノキオ(和歌山県和歌山市) ⑦小麦・卵・乳

**シリアル**



イタリア・シチリア産の有機オレンジピールと、エクアドル産有機カカオ豆から作られたチョコチップ入りのグラノーラ。④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑦小麦

**1421** [次回取扱] 12/26お届け週

**ノヴァのチョコオレンジグラノーラ**  
270g **1,400円**(**¥1,512円**)

**クリスマス**



**16 ポイント**

アメリカ産の有機オートミールにはちみつや粗糖、メープルシロップを加え、風味豊かに焼き上げました。クリスマスのお菓子のトッピングにも。④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中) ⑦小麦

**1422**

**ナチュラル素材のグラノーラ(レーズン&ベリー)**  
300g **970円**(**¥1,048円**)

**バター・ジャム はちみつ**

- ✓ ジャム: 香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- ✓ バター: 原乳は国産生乳が原則
- ✓ はちみつ: 国産純粋蜂蜜、海外産オーガニックを優先

**1423** [蔵] [毎] [次回取扱] 12/19お届け週



**d 大地を守る会のマーガリン**  
200g **300円**(**¥324円**)

非遺伝子組み換えのなたね油を主原料に、丹那の全脂粉乳と「海の精」を使った白いマーガリン。④丸和油脂(東京都品川区) ⑤お届け後60日保証 ⑦乳・大豆

**1424** [蔵] [次回取扱] 12/19お届け週



**酪農家限定バター(有塩)**  
120g **431円**(**¥465円**)

長野県中部で育った健康な牛の生乳から作ったクリームのみを使用。有塩タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

**クリスマス**



**8 ポイント**

**1425** [蔵] [次回取扱] 12/26お届け週

**酪農家限定バター(食塩無添加)**  
120g **431円**(**¥465円**)

原料は新鮮な生乳から作ったクリームのみ。食塩不使用タイプです。④タカハシ乳業(群馬県前橋市) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

**クリスマス** **季節限定**



**1427**

**久津間さんの桃ジャム**  
140g **718円**(**¥775円**)

一宮大地・久津間紀道さんの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。芳醇な香りとなつぷりの果肉が美味。※来春2月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**クリスマス**



**1426** [蔵] [次回取扱] 12/19お届け週

**ノースブレインファームの発酵バター**  
100g **923円**(**¥997円**)

乳酸菌で発酵させた生クリームで作ったバターです。ほのかな香りと酸味がある芳醇な味わい。④ノースブレインファーム(北海道興部町) ⑤お届け後30日保証 ⑦乳

**クリスマス**



**10 ポイント**

**1428** [次回取扱] 1/4お届け週

**d あんずジャム**  
140g **550円**(**¥594円**)

長野県産の生のあんずを使い、できるだけ素材の味を大切に作ったジャムです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**クリスマス**



**1430** [次回取扱] 12/19お届け週

**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
150g **360円**(**¥389円**)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆

**クリスマス**



**1430** [次回取扱] 12/19お届け週

**ヘーゼルナッツ香るチョコレートクリーム**  
150g **360円**(**¥389円**)

カカオマスとヘーゼルナッツを使用したチョコレートクリーム。カカオの濃厚な風味がぜいたくで深い味わい。④丸和油脂(東京都品川区) ⑦乳・大豆

**クリスマス**



**10 ポイント** **季節限定**

**1429** [次回取扱] 12/26お届け週

**d りんごジャム(果肉つぶ入り)**  
140g **490円**(**¥529円**)

りんごの食感が楽しいジャム。りんごの風味を一層お楽しみいただけます。※りんごの品種によって、色が写真と異なる場合があります。※来春3月頃までの取り扱い予定。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1431**



**限定 200**

**レンゲはちみつ**  
600g **4,611円**(**¥4,980円**)

岐阜のレンゲの花からミツバチが集めた国産のはちみつです。香りがさわやかで、ソフトな甘さです。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④五十川養蜂園(東京都狛江市)

**1432** [次回取扱] 12/26お届け週



**1432** [次回取扱] 12/26お届け週

**ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg**  
1kg **1,680円**(**¥1,814円**)

ミャンマー・北西部、ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。柑橘類を思わせる香りとまろやかな味わいが特徴です。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※お買い上げ額の一部はミャンマー養蜂の発展に寄すべく、ミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー ④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**2015**



**有機コーンフレークフロスト(砂糖がけ)**  
150g **390円**(**¥421円**)

**2016** [次回取扱] 12/26週

**d マーメイド**  
140g **284円**(**¥307円**)

**2017** [次回取扱] 1/4週

**d 巨峰ジャム**  
140g **706円**(**¥762円**)

**2018** [次回取扱] 12/26週



**国産落花生のピーナッツクリーム**  
140g **360円**(**¥389円**)  
⑦乳・落花生・大豆

**2019** [次回取扱] 12/26週



**近藤養蜂場の百彩蜂蜜 485g**  
485g **2,380円**(**¥2,570円**)  
※1歳未満の乳児は食用不可。

**2020**



**有機メープルシロップ**  
330g **1,180円**(**¥1,274円**)



大地宅配の  
**定番 豆腐**

歳末得市  
全品ポイント



「大豆の味がしっかりする」と好評です

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

5  
ポイント

1436 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
神泉豆腐  
300g **248円**(**268円**)

神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。豆の風味が生きています。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9101

---

「温豆乳一発寄せ」で仕上げました

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

5  
ポイント

1437 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
神泉絹豆腐  
300g **238円**(**257円**)

「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤お届け後4日保証⑦大豆

毎週 9102

北海道産大豆のふくよかな味わい

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

5  
ポイント

1438 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
木綿 300g  
**188円**(**203円**) 毎週 **9103**

1439 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

絹豆腐 300g  
**180円**(**194円**) 毎週 **9104**

水分、かたさ、大豆の風味のバランスのとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた大豆を使用。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後5日保証⑦大豆

1439

---

食べ切りサイズで日持ちも長め

4週連続  
お試し  
ポイント  
2週目

5  
ポイント

1445 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
むつみの絹豆腐(日持ち15日間)  
150g×3パック **246円**(**266円**)

国産大豆の甘みを生かした、15日間おいしさが変わらない便利な豆腐です。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後13日保証⑦大豆

毎週 9109

豆腐  
納豆

- ✓ すべて非遺伝子組み換えの国産丸大豆を使用
- ✓ 豆腐：消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル等)は不使用
- ✓ にがり以外の食品添加物は不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

職人が作り上げた3種の逸品

愛知県高浜市で地元産大豆を中心に使って豆腐を作る、おとうふ工房いしかわの大豆製品セットです。■セット内容 / ゆきほまれ(寄せ豆腐)200g、ゆばとろ刺し75g、国産生揚げ2枚 ④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

イメージ

1434 蔵

西から豆腐大豆製品セットC  
1セット **622円**(**672円**)

週替わりのお楽しみ  
豆腐  
セット

今週は 大豆工房みや

よせ豆腐 白ごま絹豆腐  
そふと木綿豆腐

イメージ

4週連続  
お試し  
ポイント  
最終週

13  
ポイント

豆腐屋さんのお楽しみセット  
1セット **638円**(**689円**)

1回のみお届け 毎週お届け登録  
1433 蔵毎 次回取換 12/19お届け週 毎週 **9100**

単品でお取り扱えない豆腐や揚げ物などを3種以上セット。セットだからできるこのお値打ち価格。週替わりでお豆腐屋さんの自信作が楽しめます。※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

今週のセット内容

- よせ豆腐(250g): ふんわりした食感の寄せ豆腐。サラダに合わせても
- そふと木綿豆腐(300g): 大豆の甘みとつまみを残し、やわらかい食感に仕上げました
- 白ごま絹豆腐(300g): ほんのりと白ごまの風味が感じられます。わさび醤油がぴったり

お値打ち

毎週 9105

1440 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
一日一丁木綿豆腐  
330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

お値打ち

毎週 9106

1441 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
一日一丁絹豆腐  
330g **156円**(**168円**)

「もっと気軽にお豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。④島田食品(埼玉県富士見市)⑤お届け後4日保証⑦大豆

お値打ち

毎週 9107

1442 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
大地を守る会のミニ木綿豆腐  
150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。大豆の甘みをご堪能いただけます。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

新豆になりました! 湯豆腐で大豆のうまみと作り手の技をじっくり味わって

イメージ

甘みが強い北海道産大袖振大豆を使用。木綿豆腐とは思えない、きめ細かできろけるような舌ざわりとこは、もぎ豆腐店ならではの技。まずはシンプルに湯豆腐でお召し上がりください。

※写真と異なるパッケージでお届けします。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

1444 蔵

10  
ポイント

三之助 只管豆腐(ひたすらとうふ)  
400g **540円**(**583円**)

毎週 9108

1443 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
大地を守る会のミニ絹豆腐  
150g×2パック **189円**(**204円**)

150gずつの少量パックタイプで消費期間もやや長め。なめらかな舌ざわりで飽きのこない味わい。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後6日保証⑦大豆

塩豆腐(しおとうふ)

十勝十富 塩朧(おぼろ豆腐)

イメージ

1435 蔵 次回取換 12/26お届け週

北海道大豆の豆腐セット  
1セット **494円**(**534円**)

今週のセット内容

- 十勝十富(300g): 北海道十勝産丸大豆を100%使用。大豆の甘みとうまみを生かした豆腐
- 塩朧(おぼろ豆腐)(300g): 深層海水で甘みを引き出しました。とろける食感も特徴
- 塩豆腐(しおとうふ)(300g): 深層海水でふくよかな甘みを引き出しました

北海道産大豆で作った、賞味期間長めの豆腐3種セット。個性豊かな味わいを楽しんで。④椿き家(広島県三原市)⑤お届け後10日保証⑦大豆

毎週 9110

1446 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
大地を守る会の豆乳  
200ml×3パック **398円**(**430円**)

国産大豆から作った豆乳を低温で時間をかけて殺菌。豆腐もできる濃さです。豆乳の料理にも。④むつみ(東京都八王子市)⑤お届け後7日保証⑦大豆

大地宅配の  
定番 油揚げ

特選品質

毎週 9111

1449 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
特撰 大地を守る会の油あげ  
2枚 **246円**(**266円**)

北海道の大地を守る会の生産者の大豆を使用。国産なたね油でていねいに揚げ、油抜きにしても食べられます。④もぎ豆腐店(埼玉県本庄市)⑤お届け後3日保証⑦大豆

毎週 9112

1450 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

大地を守る会の豆腐  
国産大豆のふんわり油揚げ  
3枚 **181円**(**195円**)

複数の国産大豆を配合し、にがり非遺伝子組み換えのなたね油を使って仕上げたふくらした油揚げです。④丸和食品(東京都練馬区)⑤お届け後5日保証⑦大豆

回収

1447 蔵 次回取換 12/19お届け週

箱売・ヤマキの豆乳  
125ml×24本 **3,840円**(**4,147円**)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。さっぱりと飲みやすく仕上げました。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆

回収

毎週 9099

1448 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

飲みやすい豆乳  
1000ml **239円**(**258円**)

秋田県産の大豆「すずさやか」を100%使用した、濃厚な味わいながらさらりと飲みやすい豆乳です。④ヤマダフーズ(秋田県横手市)⑤お届け後10日保証⑦大豆

毎週 9114

1451 蔵毎 次回取換 12/19お届け週

みやの油あげ(2枚)  
2枚 **228円**(**246円**)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。④大豆工房みや(埼玉県越生町)⑤お届け後3日保証⑦大豆

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい



**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**中のお豆腐がおいしい！  
お味噌汁やおでんに**



**毎週 9113** **1453 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週


**d** **島田さんの絹生揚げ**  
200g(2コ) **169円**(**183円**)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油で、ていねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。④島田食品(埼玉県富士見市) ⑤お届け後4日保証 ⑦大豆

**お値打ち**

揚げた部分はもちろん、中のお豆腐部分もかなりおいしいです。なのにこの価格！わが家では白菜と一緒に味噌汁にしたり、おでんにも入れています。軽く湯通しすると、雑味が少なくおいしくいただけます。(gayoさん)

**大地宅配の 定番 納豆**



**希少な国産大豆が原料**

**毎週 9115** **1457 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **特撰 大地を守る会の納豆**  
40g×3コ **190円**(**205円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。やわらか過ぎないかみごたえて、大豆のうまみを味わえる一品です。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦大豆

**5ポイント** **特撰品質**

**毎週 9116** **1458 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **特撰 大地を守る会の納豆(たれ付)**  
40g×3コ **209円**(**226円**)

大地を守る会の生産者の北海道産大豆を使用。大豆本来の甘みが堪能できます。※作柄により黒く変色した大豆が入る場合があります。④まるだい(群馬県前橋市) ⑤お届け後6日保証 ⑦小麦・大豆

**5ポイント** **特撰品質**

**毎週 9120** **1459 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **国産大豆の小粒納豆**  
40g×4パック **159円**(**172円**)

北海道産の小粒大豆を使用し、三重県鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませて作った納豆です。4パック入り。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**5ポイント**

**お正月**

**ふっくらジューシーに炊き上げました**



**1452 蔵**

**d** **味付けいなりあげ**  
8枚 **350円**(**378円**)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・大豆

**1454 蔵** 毎 次回取組 12/26お届け週

**d** **具だくさんがんも(桜えび入り)**  
3コ **488円**(**527円**)

人参やごぼう、玉ねぎに駿河湾産の桜エビが入った大判がんも。焼いておつまみや煮物に。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後5日保証 ⑦えび・大豆

**特製の合わせだしがしみています**



**1455 蔵**

**d** **味付けきつねがんも**  
4コ **379円**(**409円**)

がんもの具を油揚げで包んで揚げたきつねがんも。特製の合わせだしで味付けしました。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆

**7ポイント**

**1456 蔵**

**おから姫(乾燥おから)**  
200g **370円**(**400円**)

お豆腐作りで出るおからを熱風乾燥させ、保存性を高めました。ハンバーグやお菓子などに。④ヤマキ(埼玉県神川町) ⑦大豆

**6ポイント**

**毎週 9117** **1460 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**地球納豆倶楽部(小粒)**  
30g×3コ **195円**(**211円**)

国産の地味大豆を、じっくり時間をかけて発酵。独自の技術で後味すっきり仕上げました。④あづま食品(栃木県宇都宮市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**2コ得**

**毎週 9118** **1461 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **一徹もん小粒納豆**  
40g×3コ **185円**(**200円**)

北の大地で育まれた北海道産の小粒大豆を、じっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり5ポイント付与します。④カシノヤ(神奈川県川崎市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**初めてでも食べやすい。離乳食にもぴったり**



**1464 蔵** 毎 次回取組 12/26お届け週

**北海道産大豆のひき割り納豆**  
30g×2パック **170円**(**184円**)

自社で挽き割った大豆を使っているので、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**8ポイント**

**ひき割り納豆を初めて食べましたが、とても食べやすい感じでした。ふんわりとおいしい納豆巻きができました。離乳食にも良いと思います。(れこちゃんさん)**

**毎週 9119** **1462 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)**  
30g×3コ **154円**(**166円**)

北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市) ⑤お届け後7日保証 ⑦大豆

**経木の香りでやさしい味わいに**



**1463 蔵**

**登喜和食品の経木納豆(大粒)**  
80g **198円**(**214円**)

北海道産の大粒大豆を使用し、発酵が止まる前に燻す工程を入れて、より大豆のうまみを引き出しました。④登喜和食品(東京都府中市) ⑤お届け後8日保証 ⑦大豆

**久しぶり**

**1465 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **遠藤蒲鉾店のおでん種セット**  
300g(4種) **768円**(**829円**)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**炒め物や煮物に。甘みがあってやわらか**



**1467 蔵**

**d** **上棒天(さつま揚げ)**  
150g(10本) **338円**(**365円**)

豆腐を加えた独特の食感と甘みが特徴の上棒天。温めると風味が増します。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**8ポイント**

**届いたら、冷凍保存していただきます。半解凍でスライスしてキャベツと炒めたり、大根・人参と甘辛く煮たりしています。やわらかく、甘みがあっておいしいです。添加物不使用なので、安心して食べられるのがうれしいですね。(はなかぜさん)**

**練り物 漬物など**

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物: すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物: 大地宅配の生産基準に合致した野菜を優先

**22ポイント**

**1465 蔵** 毎 次回取組 12/19お届け週

**d** **遠藤蒲鉾店のおでん種セット**  
300g(4種) **768円**(**829円**)

野菜やタコを練り込んだ具だくさんのおでん種セット。良いだしも出ます。■セット内容/さつま揚げ・ミニキャベツ各2枚、ごぼう天・タコボール各4コ ④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**1468 蔵**

**d** **小判型つけあげ(さつま揚げ)**  
150g(3枚) **338円**(**365円**)

鹿児島では「つけあげ」と呼ばれるさつま揚げ。おでんに入れてもおいしいですよ。④たからや蒲鉾(鹿児島県いちき串木野市) ⑤お届け後3日保証 ⑦大豆

**季節限定**



**1469 蔵**

**レンコンのはさみ揚げ**  
200g(5枚) **490円**(**529円**)

れんこんに魚肉すり身をはさみ、カツオ昆布だしをかかせた、少し甘めの味わいに仕上げた揚げました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市) ⑤お届け後3日保証

**うずら卵をすり身で包んだ人気の一品**



**1471 蔵**

**うずら天**  
180g(6コ) **499円**(**539円**)

うずらの卵を包んで揚げました。お子さんに人気のおかずにもぴったり。おでんにもおすすめです。④いちろう(静岡県静岡市) ⑤お届け後5日保証 ⑦卵





# 寒い日にはあったかおでんを

**年末得市**  
全品ポイント



海の幸のこくが広がる  
本格的な味



**1466** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
別所自慢のおでん種セット(だし付き)  
1セット **1,290円**(**1,393円**)  
添加物不使用で作り上げた、5種類のおでん種セット。だし汁付きです。冷凍保存でき便利。■セット内容/出雲のちくわ・おじいちゃん天ぷら・白つみれ・いか天・いかつみれ・だし汁④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆



**10** ポイント  
季節限定

ウルメ節、カツオ節がベース。2〜3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑤小麦・大豆

**1602** 次回取扱 12/19お届け週  
おでんつゆ  
500ml **621円**(**671円**)



**5** ポイント

**1473** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
ソフトはんぺん  
200g(4枚) **460円**(**497円**)  
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げました。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤卵



**5** ポイント

**1477** 蔵 次回取扱 1/4お届け週  
国産有機小巻き芋しらたき  
6コ **181円**(**195円**)  
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後70日保証



**7** ポイント  
季節限定

**1478** 蔵  
瀬間商店のちくわぶ  
220g(2本) **371円**(**401円**)  
国産小麦粉で作ったもちりとしたちくわぶ。煮くずれにくいので、鍋に最初から入れてどうぞ。※来年3月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後15日保証⑥小麦



キャベツや人参、玉ねぎなど  
シャキシャキの野菜がたっぷり

国産のスケトウダラのすり身に、大地を守る会の生産者が育てたキャベツや人参、ごぼう、玉ねぎをたっぷり練り込みました。4種の野菜のシャキシャキ感とすり身の弾力をお楽しみください。



**1470** 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
野菜がたっぷり さつま揚げ  
200g(5枚) **449円**(**485円**)

④遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)⑤お届け後3日保証



お値打ち

**1472** 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週  
小竹輪  
150g(5本) **330円**(**356円**)  
石臼ですった国産魚のすり身原料と最低限の調味料だけで作った、素朴な味わいの竹輪です。魚のうまみが抜群。④いちろう(静岡県静岡市)⑤お届け後5日保証



**1474** 蔵  
真あじのつみれ  
110g(8コ) **379円**(**409円**)  
つなぎを使わないから、真アジの味がそのまま。煮物や汁物にどうぞ。④いそ由(大分県佐伯市)⑤お届け後15日保証



**1475** 蔵 次回取扱 12/26お届け週  
有機こんにやく  
220g **183円**(**198円**)  
有機加工原料を使い、昔ながらの製法で作りました。気泡が練り込まれているため味しみが良く、煮物に最適。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤お届け後45日保証



あく抜き不要の使い切りサイズ

群馬県産の有機原料から作りしました。手を丸ごと使ったこんにやくならではの風味の良さが特徴です。※物流上の都合で冷蔵でお届けします。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後38日保証

**1476** 蔵 次回取扱 12/26お届け週  
有機生いもまるごと 白滝ミニ3パック  
100g×3パック **285円**(**308円**)



**1479** 次回取扱 12/19お届け週  
たくあん(ハーフサイズ)  
150g **340円**(**367円**)  
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハーフサイズです。④ヤマキ(埼玉県神川町)



季節限定

**1480** 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
王隠堂農園の千枚漬  
150g **435円**(**470円**)  
緻密な肉質で甘みに富み、繊維の少ないかぶを漬けました。繊細な味と歯ごたえが特徴です。※来年1月頃までの取り扱い予定。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤お届け後5日保証



安心野菜で作ったカレーのおとも

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。※同時配布チラシをご覧ください。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤小麦・大豆

**1481** 蔵 次回取扱 1/4お届け週  
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)  
100g **400円**(**432円**)



季節限定

**1482** 蔵 次回取扱 1/4お届け週  
丸なすの粕漬  
100g **400円**(**432円**)  
栽培期間中農薬不使用で栽培したやわらかくジュシーな薄皮丸なすを、山形県産の酒粕で漬けました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④白鷹農産加工研究会(山形県白鷹町)⑤お届け後30日保証



季節限定

**1483** 蔵 次回取扱 12/26お届け週  
昆布風味浅漬け白菜  
250g **300円**(**324円**)  
自社栽培した白菜をやわらかく漬けました。日高昆布のうまみが生きた、冬限定の商品です。※来年2月頃までの取り扱い予定。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤お届け後3日保証⑥小麦・大豆



**1484** 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
韓国食品のマイルドキムチ  
300g **500円**(**540円**)  
辛さは控えめの白菜キムチです。食べやすいサイズにカットしてあります。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後10日保証



5種の魚介だしがうまみの秘訣

ホタテのひもやカツオ節などを煮出しただしで、うまみたっぷりに仕上げました。辛さ控えめです。④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤お届け後7日保証⑥えび

**1485** 蔵  
趙さんの味 白菜キムチ  
200g **480円**(**518円**)

**8** ポイント

## 産地応援に つながるセットです

ご登録いただくと、冷蔵品1〜2品目を自動的にお届けし、売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当させていただきます。新規のご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。



【お届けする商品例】  
のむヨーグルト花子ちゃん、ポークウインナー(中津)、味付けいなりあげ、うずら天、野菜と食べる!お鍋ひとつでタンメン、和らぎ濃厚豆乳プリンなど

【ご注意】  
※登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは49ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。  
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。

**毎週9016** 蔵 毎  
未来募金・食べて応援隊(登録用)  
1口上限**500円**(**540円**)  
※売り上げの5%を「大地を守る第一次産業支援基金」に充当します。

**2022** 凍 次回取扱 12/19週  
げそ揚  
130g **458円**(**495円**)

**2023** 凍 次回取扱 12/19週  
おとろふ揚げ  
175g(5コ) **348円**(**376円**)  
⑦大豆

**2024** 蔵 次回取扱 1/4週  
有機生いもまるごと 玉こんにやく  
200g **180円**(**194円**)  
④お届け後38日保証

**2025** 蔵 次回取扱 12/19週  
しょうがの甘酢漬  
100g **360円**(**389円**)  
④お届け後30日保証

**2026** 凍 次回取扱 12/19週  
王隠堂農園の梅ぼし  
300g **836円**(**903円**)

**2027** 蔵  
カクテキ(大根キムチ)  
300g **430円**(**464円**)  
④お届け後8日保証



季節限定

**1486** 蔵  
美健の源(野菜の白菜包みキムチ)小パック  
330g **665円**(**718円**)  
大根・ニンジン・長芋・小松菜・ねぎ・ニラを白菜で手巻きたキムチ。使いやすい少量パックです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤お届け後15日保証



大地宅配の  
**定番 惣菜**

**豆腐が入ってふんわりやわらか**

ふわふわの肉団子に、甘酢ダシを絡めました。鍋で温めるだけですぐできます。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

1506 凍毎 次回取扱 12/26お届け週

電子レンジOK

d 〇 ふんわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **461円**(惣498円)

**ジューシーな豚肉のうまみがたっぷり**

大地を守る会の生産者の豚肉を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥小麦・大豆

1514 凍毎 次回取扱 12/19お届け週

電子レンジOK

d 〇 ポークシューマイ(飛鳥食品) 180g(12コ) **500円**(惣540円)

**クリスマス スパイシーでしっかり「こくうま」**

自社製鶏ガラスープや味噌、醤油、黒こしょうなどで衣を味付け。しっかりと味付わいんです。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

1494 凍 次回取扱 12/26お届け週

電子レンジOK

d 〇 こくうま!チキンナゲット 220g **490円**(惣529円)

**もちり皮に包まれた肉汁いっぱい**

国産小麦の皮で、大地を守る会の生産者の豚肉とキャベツのうまみを包み込みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1517 凍毎 次回取扱 12/19お届け週

要調理

d 〇 焼き餃子(日本セントラルキッチン) 15コ 285g(15コ) **638円**(惣689円)

**惣菜**

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ 化学調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用
- ✓ 揚げ油は非遺伝子組み換え原料を使用

**クリスマス**

1487 蔵 次回取扱 12/19お届け週

ローストチキン1/2羽 1/2羽(0.5kg以上) **2,200円**(惣2,376円)

まほろばライブファームの丸鶏を塩と砂糖、香辛料でシンプルに味付け。1~2人用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後7日保証

**クリスマス**

1488 蔵 次回取扱 12/19お届け週

ローストチキン1羽 1羽(1.2kg以上) **3,800円**(惣4,104円)

まほろばライブファームの丸鶏を塩と砂糖、香辛料でシンプルに味付け。パーティーにどうぞ。2~3人用。④中津ミート(神奈川県愛川町)⑤お届け後7日保証

**クリスマス**

1489 凍 次回取扱 12/19お届け週

クリスマスチキンセット(秋川牧園) 1セット(2パック) **4,056円**(惣4,380円)

開放型鶏舎でのびのびと育てられた秋川牧園の若鶏を、塩こしょうパウダーのみで味付けし、じっくりローストしました。※解凍には冷蔵庫で約1日かかります。■セット内容/ローストチキン半身700g、骨付きモモロースト440g(2本)④秋川牧園(山口県山口市)⑥乳

**クリスマス**

1490 凍 次回取扱 12/19お届け週

大地宅配のオードブルセット 1セット **2,600円**(惣2,808円)

魚介のオードブルと鶏ムネ肉の香草焼きをセットで、おもてなしにもぴったりのメニューです。■セット内容/帆立とタラシ(ワカ)のテリーヌ・紅鮭ステーキ・モン・紅鮭のロキッシュ・帆立のロキッシュ・エビのロキッシュ・鶏ムネ肉の香草焼き(札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・乳

**クリスマス**

1491 凍毎 次回取扱 12/26お届け週

電子レンジOK

d 〇 とりのからあげ 200g **498円**(惣538円)

トースターなどで温めるだけ。健康に育ったおいしい鶏肉で作りました。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵・大豆

**クリスマス**

1492 凍毎 次回取扱 12/19お届け週

電子レンジOK

d 〇 チキンナゲット 200g **454円**(惣490円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

**クリスマス**

1493 凍 次回取扱 12/19お届け週

17ポイント

電子レンジOK

d 〇 徳用 チキンナゲット 450g **960円**(惣1,037円)

人気の「チキンナゲット」のお徳用。人が集まるときにも◎。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

**クリスマス**

1495 凍 次回取扱 12/19お届け週

15ポイント

電子レンジOK

フライドチキン(チュールリップ) 350g(6本以上) **878円**(惣948円)

食べやすいチュールリップ型。独自にブレンドしたハーブやスパイスが、鶏のうまみを引き出しています。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

**クリスマス**

1498 凍 次回取扱 12/19お届け週

6ポイント

要調理

オーガニックフレンチフライポテト 300g **300円**(惣324円)

ヨーロッパで有機栽培されたじゃがいもを使用。本場・ベルギーから、約12mmの太めのポテトをお届け。■原産国/ベルギー④むさう商事(大阪府大阪市)

商品担当の  
**おすすめ**

**「徳用ポテトコロッケ」**

じゃがいものやさしい甘さが好評の一品です

ロングセラー商品「ポテトコロッケ」の徳用規格です。大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎを使っています。素材の甘みを生かした、飽きのこない味わいが好評の一品。揚げたてのコロッケは、じゃがいものやさしい甘さと香りが格別です。たっぷり12コ入りで、お子さんも大人も満足のボリュームなので、夕食のメインにもクリスマスパーティーなど人が集まるときの一皿にもおすすめです。

加工食品担当 頼 一樹

**さっぱりとした甘酢あんがやみつきに**

一口サイズにカットしたモモ肉を揚げて、甘酢あんを絡めました。湯せんまたは電子レンジで温めてどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆

1496 凍

電子レンジOK

d 〇 若鶏唐揚げ甘酢あんかけ 150g **510円**(惣551円)

**クリスマス**

1499 凍 次回取扱 12/19お届け週

キッシュ3種セット 135g(3コ) **1,180円**(惣1,274円)

フレンチのシェフが監修した本格的なキッシュ。3種の(リレーションをお楽しみいただけます。■セット内容/サーモンキッシュ・ベーコンとほうれん草のキッシュ・帆立とエビのキッシュ④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦・卵・乳

**レンジであじフライ**

200g(4枚) **603円**(惣651円)

うまみがのった真アジを開き、衣付けして揚げました。電子レンジで温めるだけです。※電子レンジ専用用品です。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤小麦・卵

1500 凍 次回取扱 12/19お届け週

10ポイント

電子レンジ専用

**限定500**

1501 凍 次回取扱 12/19お届け週

12ポイント

電子レンジOK

季節限定

d 〇 桜えび入りかき揚げ 180g(3枚) **688円**(惣743円)

駿河湾産桜えびと野菜のこくとうまみをそばやうどんと一緒に楽しみください。トースターで温めると美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市)⑤えび・小麦

**クリスマス**

1503 凍 次回取扱 12/19お届け週

10ポイント

電子レンジ専用

d 〇 レンジでかにクリームコロッケ 130g(5コ) **531円**(惣573円)

手むきしたスワイガニのむき身をたっぷり使用したクリームコロッケを、油で揚げて急速冷凍しました。※電子レンジ専用用品です。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥かに・小麦・卵・乳

**クリスマス**

1504 凍 次回取扱 12/26お届け週

電子レンジ専用

d 〇 あたためだけブチコロッケ(短角牛入り) 150g(6コ) **493円**(惣532円)

大地を守る会の生産者のじゃがいもと玉ねぎに、山形村短角牛を混ぜた一口サイズのコロッケ。お弁当にも。※電子レンジ専用用品です。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤お届け後60日保証⑥小麦・乳・大豆

**限定500**

1507 凍

電子レンジ専用

ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 144g(8コ) **449円**(惣485円)

大地を守る会の生産者のごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。※電子レンジ専用用品です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・卵・大豆

**電子レンジOK**

1510 凍 次回取扱 12/26お届け週

d 〇 あたためだけ焼き鳥セット(たれ) 240g(8本) **950円**(惣1,026円)

鶏のモモ肉とムネ肉を使い、醤油ベースのタレに漬けて焼きました。湯せんするだけ。■セット内容/モモ・ムネ各4本④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・大豆



## お弁当に便利!!

### 磯の香りが食欲をかき立てます

電子レンジOK

鶏のササミにアオサで磯の香りに加え、さっぱりとした後味に仕上げました。オープンスターか電子レンジで温めるだけ。④秋川牧園(山口県山口市)⑤小麦・卵

1497 凍

チキンささみカツ(のり塩味) 150g **490円**(税529円)

### 食べやすい一口サイズに仕上げました

電子レンジOK

山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・大豆

1509 凍

お弁当用 照り焼きミニハンバーグ 120g(5コ) **569円**(税615円)

### こだわり野菜の味わいを堪能して

電子レンジ専用

人参やごぼうなど4種の野菜入り。味付きで、お弁当にもぴったりです。\*電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤小麦・大豆

1502 凍 次回取扱 12/26お届け

レンジでプチかきあげ 120g(6コ) **380円**(税410円)

限定500

### お正月 ふっくらやわらか、程よい甘み

電子レンジ専用

豆の風味を引き立てる程よい甘さ。手間のかかる煮豆もこれなら手軽に食べられます。\*傷が入ったり、皮が剥がれる場合があります。\*味に影響はありません。④篠田食品工業(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

1539 蔵 次回取扱 12/26お届け

大地宅配の金時豆煮 120g **290円**(税313円)

### わたしのお気に入り 赤ワインと一緒にいただければ幸せな気分になります

~会員さんより~

33ポイント

うまみたっぷりの山形村短角牛を100%使いました。ソースは肉のおいしさを堪能できるようシンプルな味付けに。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳・大豆

1508 凍 次回取扱 12/19お届け

短角牛100%ハンバーグ(ブランクソース) 110g(個量70g)×2パック **1,100円**(税1,188円)

お肉をかみしめる感じを楽しんでいます。赤ワインと一緒にいただくと幸せな気分になります。(024さん)

1511 蔵 次回取扱 12/26お届け

豚角煮(益子手づくりハム工房) 200g **662円**(税715円)

仙台黒豚会の豚肉を使用。やわらかく程よい味がしみた仕上がりに。温めるだけです。④益子手づくりハム工房(栃木県益子町)⑤お届け後6日保証⑥小麦・大豆

限定425

1512 凍

北海道放牧豚もつ煮込み 230g **535円**(税578円)

「放牧豚」のモツを、自家製味噌ダレでじっくり煮込みました。7~9分湯せんしてどうぞ。\*賞味期限が2017年1月21日までと短いため、142円(税込)値引きして販売します。④フアーマーズファクトリー(北海道恵庭市)⑤小麦・大豆

クリスマス

1513 凍 次回取扱 12/19お届け

八甲鴨のロース煮 240g **2,220円**(税2,398円)

青森県産フランス鴨のロース肉の表面を高温で焼き上げ、醤油ベースの特性スープでじっくり煮込みました。④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑤小麦・大豆

1515 凍

小籠包(しょうろんぼう) 180g(6コ) **722円**(税780円)

あつあつを口に入れれば、ジュワツとスープが広がります。蒸してお召し上がりください。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1516 凍

エビ蒸し餃子 125g(5コ) **610円**(税659円)

やわらかでもちもちの食感の皮と、エビの香りが食欲をそそります。蒸してどうぞ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥えび・小麦

1518 凍 次回取扱 12/19お届け

焼き餃子ファミリーパック(30コ入り) 540g(30コ) **817円**(税882円)

大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり30コ入り。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑤小麦・大豆

10ポイント 要調理

1519 凍 次回取扱 1/4お届け

飛鳥の水餃子 240g(15コ) **520円**(税562円)

国産小麦を使ったもちもちの皮で豚肉とエビがメインのタネをたっぷり包み込みました。④飛鳥食品(東京都葛飾区)⑤お届け後60日保証⑥えび・小麦・大豆

13ポイント 要調理

1520 凍 次回取扱 1/4お届け

大地を守る会の肉ワンタン(スープ付き) 204g **739円**(税798円)

冷凍のまま約2分間ゆで、付属のスープでどうぞ。皮のつるんとした食感とあふれる具材が◎。■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30gx2パック④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

1521 蔵 次回取扱 1/2/26お届け

平飼い鶏もも肉のチキンカレー 160g **398円**(税430円)

宮島醤油が持つスパイスのノウハウと、大地宅配の素材の良さを生かした、辛さ控えめで奥深い味わい。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳・大豆

1524 毎 次回取扱 1/4お届け

有機即席みそ汁(畑育ちのおみそ汁) 7.5g×10コ **1,628円**(税1,758円)

国産の有機小松菜と、有機大豆を使用した油揚げを組み合わせたインスタントのお味噌汁です。④ピオ・マーケット(大阪府豊中市)⑤大豆

クリスマス 25ポイント 要調理

1528 凍 次回取扱 1/2/19お届け

紅ずわいがにグラタン(パーティーサイズ) 500g **1,895円**(税2,047円)

鳥取県境港産紅ズワイガニの身が、全重量の約18%とたっぷり。カニだしを加えたこく深いソースも◎。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑤かに・小麦・乳

クリスマス 季節限定

1526 凍 次回取扱 12/19お届け

カニ甲羅グラタン 320g(4コ) **1,080円**(税1,166円)

カニの甲羅に、ホワイトソース、国産小麦で作ったマカロニとカニのバラ身を入れました。お祝い料理などに。\*来春3月頃までの取り扱い予定。④ニッコー(神奈川県大和市)⑤かに・小麦・乳

クリスマス

1529 凍 次回取扱 1/4お届け

ご飯にかけて焼くだけdeミートドリア 110g×2パック **554円**(税598円)

山形村短角牛と豚の合挽肉や有機トマトペーストで作ったドリアソース。ごはん、チーズと一緒に焼くだけです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑤小麦・乳

クリスマス

クリーミーで濃厚なホワイトソース。具材の一つ一つまでおいしい本格派

クリスマス

1530 凍 次回取扱 12/19お届け

鶏もも骨付照り焼き 460g(2本以上) **1,833円**(税1,980円)

そのままかぶりついても、骨からはずし、サンドイッチやサラダに加えてもGood。\*解凍には冷蔵庫で約1日かかります。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・大豆

クリスマス

1531 凍

ポローニャ風のミートパイ 200g **1,680円**(税1,814円)

大地を守る会の生産者の野菜とミートソースを、バターの香り豊かなパイ生地で包みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳

クリスマス 47ポイント 電子レンジ専用

1532 凍 次回取扱 12/19お届け

短角牛のキッシュ 260g **1,468円**(税1,585円)

山形村短角牛の濃厚なうまみを生かしたフリングがたっぷり。ほかに香る山ぶどうの風味がアクセントです。\*電子レンジ専用です。■サイズ/直径約13.5cm④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑤小麦・卵・乳

限定500

1527 凍 次回取扱 12/26お届け

チキンクリームグラタン 360g(2コ) **694円**(税750円)

牛乳、チーズ、クリームをたっぷり使って作りました。具材には秋川牧園の鶏肉や大地を守る会の生産者の玉ねぎを使用。鶏ガラスープを加えたクリーミーなホワイトソースは、こくとうまみが濃厚です。\*電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑤小麦・乳



忙しい日も、簡単あったかスープでほっと二息



**43** ポイント **電子レンジ OK**  
 中津ミートのベーコンや、大地を守る会の生産者の野菜を入れたトマト味のスープです。パスタソースにも。④誠見産業(東京都新宿区)  
**限定 500**  
**1523** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**ミネストローネ(押麦入り)**  
 210g×5パック **1,509円**(**1,630円**)



**43** ポイント **電子レンジ OK**  
 3種の野菜(大豆、玉ねぎ、人参)と鶏モモ肉を具材に、トマト風味のシチューに仕上げました。約5分湯せんして。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆  
**限定 500**  
**1522** 凍 次回取扱 12/26 お届け週  
**大豆と鶏肉のトマトシチュー**  
 180g×5パック **1,466円**(**1,583円**)



**10** ポイント  
 ワカメ、ガゴメ昆布、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。チキンエキスやカツオエキスなどでうまみを出しました。④島酒家(沖縄県那覇市)  
**1525** 凍 次回取扱 12/26 お届け週  
**沖縄もずくがごめ昆布の即席スープ(4種の海藻入り)**  
 35g **550円**(**594円**)

ごはんの素・その他

**お正月** **しみわたる短角牛のうまみと醤油味が食欲をそそります**



山形村短角牛の挽肉に人参と油揚げを加えた、醤油ベースの炊き込みごはんの素。短角牛のうまみたっぷりの、ぜいたくな味わいです。2~3合のお米と一緒に炊いてどうぞ。

**1543** 凍 次回取扱 12/26 お届け週  
**短角牛炊き込みご飯の素**  
 280g(2~3合用) **693円**(**748円**)

④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・大豆



**クリスマス** **40** ポイント  
**大塚シェフのミートローフ**  
 300g **1,190円**(**1,285円**)  
 山形村短角牛と産地限定の豚肉、鶏肉をぜひたくに使い、しっとりジューシー。隠し味のチーズでこくを深めました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦・卵・乳・大豆



**1536** 凍  
**国産春雨で作ったチャプチェ**  
 200g **454円**(**490円**)  
 国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑦小麦・大豆



**野菜系副菜**  
**1540** 凍 次回取扱 1/4 お届け週  
**ひじき五目煮**  
 100g **381円**(**411円**)  
 ミネラル豊富なヒジキを手軽に味わえます。ヒジキも大豆もやわらかです。④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・大豆



**クリスマス** **35** ポイント **電子レンジ専用** **季節限定**  
**限定 500**  
**1534** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**パイ包み チキンクリームシチュー**  
 220g(2コ) **1,198円**(**1,294円**)  
 秋川牧園の鶏肉を使ったクリームシチューを器ごと、国産小麦を使ったパイ生地で覆うように包んで焼きました。※電子レンジ専用です。※12月頃までの取り扱い予定。④ハッコー食品(千葉県千葉市) ⑦小麦・卵・乳



**1537** 凍  
**冷凍弁当 関さんのピンパン**  
 285g(1食分) **544円**(**588円**)  
 特製コチュジャンダレがアクセント。ごはんも付いたピンパンです。容器のまま温めるだけ。※電子レンジ専用です。④韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



**電子レンジ OK**  
**限定 500**  
**1541** 凍 次回取扱 1/4 お届け週  
**もう一品のおかず 肉じゃが2パック**  
 150g×2パック **635円**(**686円**)  
 大地を守る会の生産者の野菜を中心に、豚肉・昆布だし・カツオだしでうまみをきかせた肉じゃがです。④誠見産業(東京都新宿区) ⑦小麦・大豆



**クリスマス** **電子レンジ OK**  
**1535** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**国産えびのアヒージョ**  
 100g **480円**(**518円**)  
 国産の有頭エビをオリーブオイルと食塩、にんにく、唐辛子で煮込みました。電子レンジで湯せんして温めるだけ。④カラミノフーズ(東京都新宿区) ⑦えび



**1538** 凍 次回取扱 1/4 お届け週  
**安保農場の温泉玉子**  
 6コ **522円**(**564円**)  
 安保農場の平飼卵から作った温泉玉子。濃厚な黄身とフルフルの白身が特徴です。※卵の大きさにより、かたさにバラつきが生じる場合があります。④ヤマナシヤ(神奈川県川崎市) ⑥お届け後6日保証 ⑦卵



**クリスマス** **10** ポイント  
**1542** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**豆サラダのもと(雑穀入り)**  
 180g(2袋) **498円**(**538円**)  
 大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市) ⑦大豆



**クリスマス** **17** ポイント  
**1544** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**シーフードパエリアの素**  
 880g(2合用) **925円**(**999円**)  
 アブラガニ、甘エビ、ヘビーホタテ、スルメイカと、自社製の魚介パウチをセット。お手軽に作れるレシピ付き。④札幌中一(北海道札幌市) ⑥お届け後45日保証 ⑦えび・かに



**軽食・パックごはんなど** **電子レンジ専用**  
**限定 1000**  
**1545** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**たこ焼き**  
 352g(16コ) **598円**(**646円**)  
 国産タコの味わいを引き立てる味付けで、外はパリッ、中はとろ〜り。電子レンジで温めてどうぞ。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



**電子レンジ専用**  
**限定 500**  
**1546** 凍  
**豆腐とひじきのふんわりミニお好み焼き**  
 500g(10枚) **912円**(**985円**)  
 豆腐を混ぜたふんわり生地に、ヒジキや紅生姜などを入れました。軽食やおやつに。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市) ⑦小麦・卵・大豆



**17** ポイント **電子レンジ専用** **おトク**  
**1548** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**徳用ミニアメリカンドッグ**  
 300g(12本) **950円**(**1,026円**)  
 「皮なしノンスパイスウイナー」を、国産小麦粉の衣で包んだ人気のミニアメリカンドッグの徳用サイズ。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦



**皮までおいしい本場の味。秋冬のあったか軽食の定番です**  
 国産小麦粉と天然酵母を使用した皮は、ほんのりした小麦の甘みと、もちもちした食感。具材には野菜の他、仙台黒豚会の豚肉を歯ざわりが残るようにミンチし、たっぷり包みました。

**10** ポイント **電子レンジ OK**  
**1547** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**飛鳥の豚肉まん**  
 270g(3コ) **578円**(**624円**)

④飛鳥食品(東京都葛飾区) ⑥お届け後60日保証 ⑦小麦・大豆



**クリスマス** **90** ポイント  
**1549** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**バンビーノピザ三種セット**  
 1セット **3,198円**(**3,454円**)  
 マルゲリタ風のミックス、4種のチーズ、パルメザンが香るジェノバをセットで、石窯で焼き上げました。■セット内容/MIXチーズのミニピザ、4種チーズのミニピザ、ジェノバ(ミニピザ各1枚(直径約19cm)) ④南風堂(千葉県松戸市) ⑥お届け後15日保証 ⑦小麦・乳



**クリスマス** **10** ポイント **電子レンジ OK**  
**限定 1000**  
**1550** 凍 次回取扱 12/26 お届け週  
**大地宅配のチキンライス**  
 450g(2食分) **550円**(**594円**)  
 化学調味料を使用せず、トマトのうまみを生かしたチキンライス。バラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆



**お値打ち** **電子レンジ専用**  
**限定 1000**  
**1551** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**焼おにぎり**  
 360g(6コ) **474円**(**512円**)  
 大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区) ⑦小麦・大豆

**麺類**  
**もち**

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープは食品添加物不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機・減農薬)が原料

**1552** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**即席らーめん粋(鶏白湯塩味)5食・ノンフライ麺**  
 5食 **920円**(**994円**)  
 2種の北海道産小麦粉をブレンドしたコシのあるノンフライ麺と、2種の国産チキンエキスで濃厚なうまみとあっさりとした後味を両立させた特製スープがマッチ。■セット内容/(麺80g・スープ32g)×5食 ④高橋製麺(埼玉県鴻巣市) ⑦小麦

**博多の屋台の味をご家庭で**

こくのある濃厚とんこつスープに、しっかりととしたコシのノンフライ・ストレート細麺が絡みます。■セット内容/(麺75g・スープ34g)×6食 ④熊谷商店(福岡県うきは市) ⑦小麦・大豆

**1553** 凍 次回取扱 12/19 お届け週  
**即席らーめん粋(博多豚骨)2食×3・ノンフライ麺**  
 2食×3 **998円**(**1,078円**)

北海道産小麦粉と塩、内モンゴル産の天然かんすいで作ったもちもちの麺に、厳選素材で作った甘めのソース付き。■セット内容/(麺150g・ソース34g)×3食 ④クリタ食品(群馬県館林市) ⑥お届け後8日保証 ⑦小麦・大豆

**1555** 凍 次回取扱 1/4 お届け週  
**大地宅配のもちもち焼きそば(ソース付)3食**  
 3食 **498円**(**538円**)



大地宅配オリジナル商品で、特に厳選原料を使用しています。主原料の野菜・米はすべて国産で大地宅配独自の栽培基準をクリア、精肉は国産で非遺伝子組み換え穀物飼料使用、魚介は変色・酸化防止剤不使用です。

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

**あっさりしながらこくがある。 具たくさんがお気に入り**



大地を守る会の生産者のチキンエキスや豚脂を使用。麺をゆでてスープを加えるだけ。酵母エキス使用。■セット内容/麺120g・スープ31g×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤お届け後8日保証⑥小麦・卵

**限定 2000**

**1554 蔵毎** 次回取扱 12/26お届け週

**野菜と食べるお鍋ひとつでタンメン**  
2食 **456円**(送料492円)

**お値打ち**



**1556 凍毎** 次回取扱 12/19お届け週

**讀岐うどん5食入り(冷凍)**  
200g×5食 **398円**(送料430円)

国産小麦と、瀬戸内海の海水から作った塩のみを使用。製造工程中に足踏み工程を再現したコシのあるうどん。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦

**最近登場**



**1557 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**冷凍讀岐きつねうどん**  
252g×2食 **544円**(送料588円)

手打ちのようなコシのある麺と、甘めに煮付けたお揚げが美味。魚介の風味をきかせたつゆがよく合います。④サンレイ(香川県坂出市)⑦小麦・大豆

**6 ポイント**



**1558** 次回取扱 12/19お届け週

**奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用)**  
200g **312円**(送料337円)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**108 ポイント**



**1559** 次回取扱 12/19お届け週

**箱売 奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用) 12入**  
200g×12パック **3,600円**(送料3,888円)

国産そばの実を丸ごと挽いたそば粉と国産小麦で作った乾麺です。香りも豊か。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**5 ポイント**



**1560** 次回取扱 12/19お届け週

**出雲福そば**  
180g **300円**(送料324円)

国産そばの実を丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法で仕上げた、滋味豊かな極細そばです。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**100 ポイント お値打ち**



**1561** 次回取扱 12/19お届け週

**箱売・出雲福そば(12袋)**  
180g×12袋 **3,400円**(送料3,672円)

国産そばの実を丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法で仕上げた、滋味豊かな極細そばです。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば

**6 ポイント**



**1562** 次回取扱 12/19お届け週

**出雲そば(生)**  
100g×2食 **370円**(送料400円)

国産そば粉と国産小麦粉100%で作った出雲そばです。そばの実の甘皮ごと挽いた、香り高い自家製そば粉を使用。④本田商店(島根県雲南市)⑤お届け後45日保証⑦小麦・そば

**43 ポイント**



**1563 凍** 次回取扱 12/19お届け週

**だしを味わう 鴨せいろう**  
520g(2人前) **1,428円**(送料1,542円)

フランス鴨(八甲鴨)の炙りロース入りつゆと、そばの実と挽いた十割そばのセットです。■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)260g(2人前)④千葉産直サービス(千葉県千葉市)⑦小麦・そば・大豆

**7 ポイント**



**1564 毎** 次回取扱 12/19お届け週

**江別製粉の Pasta(スパゲティタイプ)**  
500g **398円**(送料430円)

グルテン質の高い北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。④江別製粉[コロノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦

**5 ポイント**



**1565** 次回取扱 12/19お届け週

**有機パスタ・ペンネ**  
250g **245円**(送料265円)

ペン先のような斜めカットで、ソースが絡みやすいパスタです。デュラム小麦のおいしさが味わえます。■原産国/イタリア ④日仏貿易(東京都千代田区)⑦小麦

**5 ポイント お値打ち**



**1566 蔵毎** 次回取扱 12/19お届け週

**餃子の皮**  
26枚 **155円**(送料167円)

国産小麦と塩、打ち粉には馬鈴薯でん粉を使用。コシのある餃子に仕上がります。④キムラ(東京都青梅市)⑤お届け後10日保証⑦小麦

**お正月**

縁起の良い一年になることを願って



**1575** 次回取扱 12/19お届け週

**庄内の鏡もち(大)**  
750g **1,417円**(送料1,530円)

お正月のおそなえ用の鏡もちの大サイズです。なめらかでコシが強いのが特徴です。※みかんは付きません。■サイズ/上:直径8.5cm 下:直径10cm④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後40日保証

**お正月**

なめらかでコシがあります



**1576** 次回取扱 12/19お届け週

**庄内の鏡もち(中)**  
450g **1,017円**(送料1,098円)

お正月のおそなえ用の鏡もちの中サイズです。なめらかでコシが強いのが特徴です。※みかんは付きません。■サイズ/上:直径6cm 下:直径7.5cm④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後40日保証

**お正月**

縁起の良い一年になることを願って



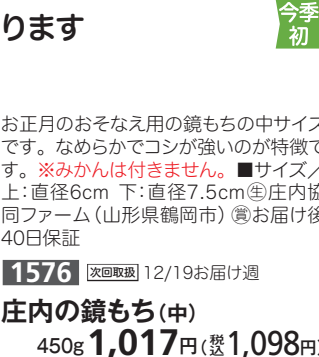
**1577** 次回取扱 12/19お届け週

**米沢郷牧場の切りもち(白)**  
1kg **1,317円**(送料1,422円)

自社収穫のもち米「ヒメノモチ」を100%使い、杵つき製法で製造しました。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

**お正月**

縁起の良い一年になることを願って



**1578** 次回取扱 12/19お届け週

**米沢郷牧場の切りもち(三色)**  
1kg **1,433円**(送料1,548円)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

**40 ポイント**



**1579** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)**  
500g×2パック **1,325円**(送料1,431円)

「杵つき玄米丸餅」に徳用タイプが登場。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**43 ポイント 季節限定**



**1580** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)**  
500g×2パック **1,315円**(送料1,420円)

庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**40 ポイント お値打ち**



**1581** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅**  
500g×2パック **1,463円**(送料1,580円)

コシが強く、煮くずれしにくい杵つきもち。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**44 ポイント お値打ち**



**1582** 次回取扱 12/19お届け週

**みそもち**  
670g **1,000円**(送料1,080円)

もち米に味噌とごま油と洗双糖を加えてついた、山形県置賜地方の伝統的味。弱火でこげないように焼きます。※来年4月頃までの取り扱い予定。④白鷹町農産加工研究会(山形県白鷹町)⑤お届け後15日保証⑦大豆

**30 ポイント 季節限定**



**1578** 次回取扱 12/19お届け週

**米沢郷牧場の切りもち(三色)**  
1kg **1,433円**(送料1,548円)

地元のもち米を使用した白もち、よもぎを使用した草もち、紅花を使用した紅花もちの3種詰め合わせです。※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町)⑤お届け後22日保証

**40 ポイント**



**1579** 次回取扱 12/19お届け週

**徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)**  
500g×2パック **1,325円**(送料1,431円)

「杵つき玄米丸餅」に徳用タイプが登場。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤お届け後45日保証

**おやさい delikit**

カット野菜と食材、調味料をセットにした **約20分で完成!**

**簡単・便利なおかずキット**

※原材料や別途ご用意いただく食材や調理器具は、同時配布チラシまたはお買い物サイトをご覧ください。

※製造・流通上の理由により、増粘剤、着色料、酸味料、pH調整剤、香辛料抽出物などを使用する商品があります。

④タイハイ(千葉県松戸市) ⑤お届け後2日保証

**限定 500**



**1567 蔵** 次回取扱 12/26お届け週

**キット・10分煮込みで味しみ!枕崎産かつお節のダシを使った旨ダシ肉じゃがセット**  
1セット(約3人前) **1,278円**(送料1,380円)

副菜:香ばし、国産大豆の油揚げ焼き※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:じゃがいも、玉ねぎ、豚肉、しめじ、タレ、ミニトマト 副菜:油揚げ、長ねぎ、カツお節④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・大豆

**限定 500**



**1568 蔵**

**キット・野菜たくさん!国産大豆のおからハンバーグセット**  
1セット(約3人前) **1,741円**(送料1,880円)

副菜:酸味のおいしいトマトスープ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:おから、豚肉、玉ねぎ、タレ、人参、いんげん、生菜、長ねぎ 副菜:ミニトマト、玉ねぎ、パイコン④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・大豆

**限定 500**



**1569 凍**

**キット・まろやか!クリーミーシーフードグラタンセット**  
1セット(約3人前) **1,741円**(送料1,880円)

副菜:レモン香るキャロットラペ※冷感品と冷凍品を分けてお届けします。※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:シーフードミックス、じゃがいも、タレ、マカロニ、玉ねぎ、ミニトマト 副菜:人参、生菜、ミニトマト④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・乳

**限定 500**



**1570 蔵**

**キット・トロ〜りまるごと玉ねぎがおいしい!ポトフセット**  
1セット(約3人前) **1,370円**(送料1,480円)

副菜:国産おからの粒マスタードサラダ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:玉ねぎ、キャベツ、じゃがいも、ウインナー、タレ、人参 副菜:おから、人参、玉ねぎ、粒マスタード④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦大豆

**限定 500**



**1571 蔵** 次回取扱 1/4お届け週

**キット・完熟トマトの濃厚ハッシュドボーークセット**  
1セット(約3人前) **1,556円**(送料1,680円)

副菜:4種のミックスビーンズカゲルサラダ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:玉ねぎ、豚肉、しめじ、タレ、ミニトマト 副菜:ミックスビーンズ水煮、きゅうり、ミニトマト、粒マスタード④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・乳・大豆

**限定 500**



**1572 蔵** 次回取扱 1/4お届け週

**キット・ゴロゴロかぼちゃのドライカレーセット**  
1セット(約3人前) **1,370円**(送料1,480円)

副菜:レモン香るキャロットラペ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:かぼちゃ、玉ねぎ、豚肉、ミニトマト、タレ、人参 副菜:人参、レモン④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証

**限定 500**



**1573 蔵**

**キット・平鍋卵の温泉卵をのせた塩だレビジン餅セット**  
1セット(約3人前) **1,741円**(送料1,880円)

副菜:ねぎとわかめをたっぷり食べるスープ※同時配布チラシをご覧ください。■セット内容/主菜:もちし、温泉卵、豚肉、人参、小松菜、タレ 副菜:長ねぎ、パイコン、乾燥ワカメ④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・卵・大豆

**限定 500**



**1574 蔵** 次回取扱 12/26お届け週

**キット・トマトが入ったイカチヂミセット**  
1セット(約3人前) **1,370円**(送料1,480円)

副菜:茄子のさっぱりマリネ※同時配布チラシをご覧ください。※1セットで写真のチヂミが2枚作れます。■セット内容/主菜:チヂミの粉、イカ、ミニトマト、長ねぎ、タレ 副菜:なす、長ねぎ④タイハイ(千葉県松戸市)⑤お届け後2日保証⑦小麦・大豆



# 大地宅配の 定番調味料



一部商品は37ページ右下で「お試し少量品」をご紹介します。

**16** ポイント **特撰** **品質** **回数**

大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆

**1583** 毎 **特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **914円**(**送987円**)

**16** ポイント **特撰** **品質**

昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1584** 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml**  
900ml **884円**(**送955円**)

**14** ポイント **特撰** **品質**

国産契約栽培の丸大豆と米麴を使い、8カ月以上かけて熟成させました。香り高い天然醸造味噌です。④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤お届け後45日保証⑥大豆

**1587** 毎 **特撰 大津賀さんの味噌**  
1kg **800円**(**送864円**)

**18** ポイント

稲田稲作研究会の備蓄米(大地恵穂)と同じコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地宅配オリジナル料理酒。④大和川酒造店(福島県喜多方市)

**1591** 毎 **大地を守る会の料理酒**  
720ml **900円**(**送972円**)

**33** ポイント

京都・宮津の栽培期間中農薬不使用の米を100%原料に、静置発酵でじっくり醸造。濃厚な味わいが特徴で、料理にこくを与えます。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1596** 毎 **純米富士酢・900ml**  
900ml **1,100円**(**送1,188円**)

**10** ポイント

鹿児島県種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)

**1619** 毎 **大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg**  
1kg **474円**(**送512円**)

**1609** 毎 **米澤製油のなたねサラダ油**  
1400g **1,378円**(**送1,488円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを压榨法で搾った、一番搾りサラダ油です。④米澤製油(埼玉県熊谷市)

**48** ポイント

オリーブ原産地、バレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラバージンオイル。※本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、バレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/バレスチナ自治区④オルタートレードジャパン(東京都新宿区)

**1616** 毎 **オリーブオイル(バレスチナ自治区産)**  
450g **1,817円**(**送1,962円**)

## 調味料

- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物(にがり除く)不使用
- ✓ 原料はすべて非遺伝子組み換え
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**44** ポイント **特撰** **品質**

定番濃口醤油の一升びん・徳用サイズ。大地を守る会の生産者の大豆を原料に、1年半以上熟成させました。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆

**1585** 毎 **特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L**  
1.8L **1,484円**(**送1,603円**)

**1586** 毎 **かめびしのうすくち醤油**  
900ml **990円**(**送1,069円**)

最初から淡い色にするための原料配合で1年以上熟成。「むしる麹製法」で風味も抜群。④かめびし(香川県東かがわ市)⑤小麦・大豆

**1588** 毎 **やさかみそ(中辛)**  
750g **589円**(**送636円**)

長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

**1589** 毎 **やさかみそ(甘口)**  
750g **589円**(**送636円**)

遺伝子組み換えの心配のない国産大豆を使用し、9カ月以上熟成させました。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤大豆

**10** ポイント

麴の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤お届け後76日保証⑥大豆

**1590** 毎 **白みそ**  
500g **484円**(**送523円**)

**1592** 毎 **三河みりん・700ml**  
700ml **1,020円**(**送1,102円**)

もち米に米麴と米焼酎を合わせて仕込み、2年に及び貯蔵熟成。うまみ、風味ともに優れた本みりん。④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

**40** ポイント

お正月用の屠蘇散を付けてお届け。屠蘇散は漢方生薬が配合され、食べ過ぎや風邪予防に良いといわれています。■セット内容/三河みりん700ml、屠蘇散④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

**1593** 毎 **屠蘇散付き三河みりん・700ml**  
700ml(屠蘇散付き) **1,020円**(**送1,102円**)

**13** ポイント

米と米麴が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1594** 毎 **味の母・720ml**  
720ml **693円**(**送748円**)

**45** ポイント

酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。一升びんの徳用サイズ。④味の醸造(埼玉県狭山市)

**1595** 毎 **味の母・1.8L**  
1.8L **1,507円**(**送1,628円**)

**16** ポイント **特撰** **品質**

新農業研究会のりんごのストレート果汁をじっくり発酵。米酢よりまろやかな味わいです。④マルボン酢(福岡県川崎町)

**1597** 毎 **特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち**  
600ml **910円**(**送983円**)

**36** ポイント

酒かすを10年以上寝かせて造った赤酢と、2種の米酢を塩のみで調合。うまみの濃いすし酢です。④飯尾醸造(京都府宮津市)

**1598** 毎 **富士手巻きすし酢(砂糖不使用)**  
360ml **1,200円**(**送1,296円**)

**10** ポイント

国産レモン100%の果汁です。酸味料不使用。幅広い料理にどうぞ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1599** 毎 **れもんしぼり**  
100ml **450円**(**送486円**)

### 醤油・味噌・酢など

**2029** 深蔵12/19週 **大地宅配の国産丸大豆醤油**  
1000ml **690円**(**送745円**)  
⑤小麦・大豆

**2030** 深蔵12/26週 **ヤマヒサの濃口醤油**  
720ml **950円**(**送1,026円**)  
⑤小麦・大豆

**2031** 深蔵12/26週 **ヤマヒサのうすくち醤油**  
720ml **950円**(**送1,026円**)  
⑤小麦・大豆

**2032** 深蔵12/19週 **かめびしのこいくち醤油**  
900ml **990円**(**送1,069円**)  
⑤小麦・大豆

**2033** 深蔵12/19週 **神泉水仕込み生醤油**  
1L **970円**(**送1,048円**)  
※開封後要冷蔵。⑤小麦・大豆

**2034** 深蔵 **かめびしの減塩醤油**  
300ml **743円**(**送802円**)  
⑤小麦・大豆

**2035** **しろたまり**  
300ml **474円**(**送512円**)  
⑤小麦

**2036** 深蔵12/19週 **特撰 大津賀さんの味噌(カッパ)**  
450g **500円**(**送540円**)  
⑤お届け後45日保証⑥大豆

**2037** 深蔵12/26週 **特撰 大津賀さんの味噌(甘口)**  
1kg **855円**(**送923円**)  
⑤お届け後45日保証⑥大豆

**2038** 深蔵12/19週 **神泉水仕込み玄米味噌**  
1kg **1,080円**(**送1,166円**)  
⑤大豆

**2039** 深蔵1/4週 **やさか有機合わせみそ**  
750g **880円**(**送950円**)  
⑤大豆

**2040** 深蔵12/26週 **カクトウ醸造の豆みそ**  
500g **593円**(**送640円**)  
※物流都合上冷蔵でお届け。⑥大豆

**2041** 深蔵12/19週 **蔵の素(契約栽培米)**  
720ml **1,000円**(**送1,080円**)

**2042** 深蔵12/19週 **千代菊の純米料理酒(有機米使用)**  
720ml **1,200円**(**送1,296円**)

**2043** 深蔵12/26週 **クッキングワイン(白)**  
720ml **787円**(**送850円**)

**2044** 深蔵12/26週 **クッキングワイン(赤)**  
720ml **787円**(**送850円**)

**2045** 深蔵12/19週 **純米本みりん 飛鳥山**  
500ml **900円**(**送972円**)

**2047** **九重 純国産本みりん**  
500ml **500円**(**送540円**)

**2049** **雑穀系発酵調味液 ナチュラルクック525g**  
525g **1,600円**(**送1,728円**)

**2051** 深蔵12/26週 **富士酢プレミアム**  
500ml **1,400円**(**送1,512円**)

**2052** 深蔵12/26週 **富士すし酢**  
360ml **600円**(**送648円**)

**2053** 深蔵12/19週 **有機バルサミコ酢**  
250ml **1,500円**(**送1,620円**)

**2054** 深蔵12/19週 **有機ほん酢しょうゆ**  
250ml **408円**(**送441円**)  
⑤小麦・大豆

### だし・油など

**2021** 深蔵12/19週 **納豆のたれ**  
200ml **284円**(**送307円**)  
⑤小麦・大豆

**2055** 深蔵12/19週 **万能つゆ(希釈用)**  
300ml **379円**(**送409円**)  
⑤小麦・大豆

**2056** 深蔵12/19週 **液体かつお混合だし(20倍濃縮)**  
300ml **1,046円**(**送1,130円**)

**2057** 深蔵12/19週 **石橋製油のなたねサラダ油**  
910g **900円**(**送972円**)

**2058** 深蔵1/4週 **米澤製油の国産なたね油**  
600g **982円**(**送1,061円**)



**1600** 次回取扱 12/26お届け週  
**富士ゆずぼん酢**  
 360ml **800円**(**864円**)

国産ゆず・かぼすの果汁、利尻昆布・鹿児島産カツオ節のだしなど、選りすぐりの素材で仕上げた一品。④飯尾醸造(京都府宮津市)⑦小麦・大豆

**10** 特撰品質  
**1601** 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**d** 特撰 大地を守る会のめんつゆ  
 360ml **570円**(**616円**)

カツオ節やしいたけなどのだしを使った深い味わい。煮物や和え物にも重宝します。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**10** 季節限定  
**1602** 次回取扱 12/19お届け週  
**おでんつゆ**  
 500ml **621円**(**671円**)

ウルメ節、カツオ節がベース。2~3倍に薄め、おでん種を入れるだけなので便利。※来年3月頃までの取り扱い予定。④せいふてい(神奈川県横浜市)⑦小麦・大豆

**クリスマス**  
**1623** 次回取扱 12/26お届け週  
**d** 玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング  
 230ml **532円**(**575円**)

たっぷりのすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府高槻市)⑤お届け後60日保証⑦小麦・卵・大豆

**10** ポイント  
**1603** 次回取扱 12/19お届け週  
**d** 洋風ブイヨン  
 15g×10袋 **446円**(**482円**)

大地宅配のチキンエキス、ポークエキスのあっさり仕上げ。スープや煮込み料理、離乳食などに。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

**1604** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
**d** とりがらスープ  
 50g×15本 **1,143円**(**1,234円**)

鶏ガラを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)

**10** 季節限定  
**1605** 次回取扱 12/19お届け週  
**比内地鶏スープ(ストレートタイプ)**  
 600g **537円**(**580円**)

化学調味料に頼らず、素材本来のうまみを生かしたスープ。上品な味わいに仕上げました。鍋や麺料理に。※来年2月頃までの取り扱い予定。④秋田ニューバイオファーム(秋田県由利本庄市)⑦小麦・大豆

**クリスマス**  
**1542** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
**豆サラダのもと(雑穀入り)**  
 180g(2袋) **498円**(**538円**)

大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

**15** ポイント  
**1606** 次回取扱 12/19お届け週  
**白だし**  
 400ml **890円**(**961円**)

大豆を使わず醸造した「しろたまり」に、カツオ節、昆布などのだしを合わせました。いろいろな和風料理に。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**お正月**  
**1607** 次回取扱 12/26お届け週  
**丸ごと根昆布だし**  
 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**1607** 次回取扱 12/26お届け週  
**丸ごと根昆布だし**  
 300ml **1,000円**(**1,080円**)

日高昆布の根の部分を丸ごと煮込んだ濃縮液体だしです。これ1本で料理の味がぐんとアップ。④北海道ケンソ(北海道札幌市)

**8** ポイント  
**1631** 次回取扱 12/19お届け週  
**オーガニック粒マスタード**  
 90g **435円**(**470円**)

有機マスタードと有機りんご酢が絶妙なバランス。ウインナーに添える他、ソース作りや和え物に。■原産国/フランス④ナイクフーズ(埼玉県さいたま市)

**季節限定**  
**1608** 次回取扱 12/26お届け週  
**寄せ鍋つゆ(ストレートタイプ)**  
 600g(2~3人前) **500円**(**540円**)

白たまりや愛知県豊浜産の魚醤をベースに、カツオ節と昆布のだしをきかせました。2~3人前。※来年2月頃までの取り扱い予定。④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦

**18** ポイント  
**1610** 次回取扱 12/26お届け週  
**石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)**  
 800g **950円**(**1,026円**)

遺伝子組み換えの心配のないなたねを、压榨法で搾りました。くせがほとんどないのていろいろな用途に。④石橋製油(福岡県久留米市)

**35** ポイント  
**1611** 毎 次回取扱 12/19お届け週  
**今井のごま油465g**  
 465g **1,190円**(**1,285円**)

昔ながらの低温玉締め法で、ごま本来の風味と栄養を損なわないように搾りました。もちろん一番搾りです。④今井製油(千葉県千葉市)

**最近登場**  
**1614** 次回取扱 12/19お届け週  
**PODOR ポドル アルガンオイル**  
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

**わたしのお気に入り**  
 ~会員さんより~  
**貴重なオイルの新鮮な味わい。スムージーやパンに合わせて**

香ばしいマカデミアナッツのような味を感じました。貴重なオイルの新鮮な味が気に入っています。アサイーのスムージーなどにかけたり、パンに付けて食べています。おすすめで〜!(ジバニャンさん)

**1612** 次回取扱 12/26お届け週  
**有機アマニ油**  
 190g **1,800円**(**1,944円**)

有機栽培の亜麻をドイツで搾油し、国内で精製後充填。酸化しにくい二重構造ボトル入り。くせがなくマイルドな味わい。※同時配布チラシをご覧ください。④プロスペリティ(大阪府大阪市)

**クリスマス**  
**60** 最近登場  
**1613** 次回取扱 12/19お届け週  
**アボカドオイル アンデアンスター(星型業入り)**  
 225g **2,400円**(**2,592円**)

星型にくり抜いたアボカドの葉が入った、エキストラバージンアボカドオイル。不飽和脂肪酸が豊富です。■原産国/エクアドル④亜細亜食品(東京都板橋区)

**限定 70**  
**1615** 次回取扱 12/19お届け週  
**古式玉締め製法 国産えごま油**  
 100g **3,300円**(**3,564円**)

希少な北海道産えごまを、熱を加えない「古式玉締め製法」で搾りました。α-リノレン酸を50%以上含有。④石橋製油(福岡県久留米市)

**1614** 次回取扱 12/19お届け週  
**PODOR ポドル アルガンオイル**  
 91g **3,000円**(**3,240円**)

モロッコにしかない自生アルガンツリーの種から搾ったオイル。リノール酸やオレイン酸を含んでいます。香ばしい味わい。■原産国/モロッコ④亜細亜食品(東京都板橋区)

**お試し少量品**  
**2028** 次回取扱 12/19週  
**d** 特撰 大地宅配の木桶熟成醤油 300ml  
 300ml **457円**(**494円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2060** 次回取扱 12/26週  
**九鬼の胡麻油(こいくち)**  
 600g **900円**(**972円**)

**2061** 次回取扱 12/26週  
**一番しぼりごま油**  
 185g **470円**(**508円**)

**2062** 次回取扱 12/19週  
**压榨コーン油(非遺伝子組み換えコーン使用)**  
 910g **665円**(**718円**)

**2063** 次回取扱 12/19週  
**ラー油**  
 45g **379円**(**409円**)

**2064** 次回取扱 12/19週  
**d** 大地を守る会の砂糖(世界島限定きび糖)  
 1kg **436円**(**471円**)

**2065** 次回取扱 12/26週  
**海人の藻塩**  
 200g **857円**(**926円**)

**2066** 次回取扱 12/26週  
**海んまんまーの塩(さらさらタイプ)**  
 250g **533円**(**576円**)

**2067** 次回取扱 12/19週  
**海んまんまーの塩(しっとりタイプ) 1kg**  
 1kg **1,200円**(**1,296円**)

**2068** 次回取扱 12/26週  
**有機トマトピューレー(200g×3)**  
 200g×3 **485円**(**524円**)

**2069** 次回取扱 12/19週  
**有機中濃ソース**  
 250ml **389円**(**420円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2070** 次回取扱 12/19週  
**オイスターソース**  
 115g **400円**(**432円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2071** 次回取扱 12/19週  
**オーガニックトマトソース**  
 365g **450円**(**486円**)

**2072** 凍 次回取扱 12/26週  
**d** ミルクたっぷり ホワイトソース  
 100g **285円**(**308円**)  
 ⑦小麦・乳

**2073** 次回取扱 12/26週  
**野菜ドレッシング(国産なたね油使用)**  
 200ml **430円**(**464円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2074** 次回取扱 12/26週  
**果実の恵みドレッシング**  
 200ml **370円**(**400円**)

**2075** 次回取扱 1/4週  
**有機回鍋肉(ホイコーロー)の素**  
 100g **250円**(**270円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2076** 次回取扱 1/4週  
**有機もやし味噌炒めの素**  
 100g(2~3人前) **250円**(**270円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2077** 次回取扱 12/19週  
**d** カレールウ(辛口)  
 115g×2パック **495円**(**535円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2078** 次回取扱 12/19週  
**d** カレールウ(中辛)  
 115g×2パック **495円**(**535円**)  
 ⑦小麦・大豆

**2079** 次回取扱 12/19週  
**カレーパウダー**  
 35g **274円**(**296円**)

**2080** 次回取扱 12/19週  
**海の精 有機ハーブソルト**  
 55g **480円**(**518円**)

**2081** 次回取扱 12/19週  
**ネパール・ブラックペッパー(ホール)**  
 20g **300円**(**324円**)

**2082** 次回取扱 12/19週  
**七味とうがらし(吉田ふるさと村)**  
 15g **400円**(**432円**)

**2083** 凍 次回取扱 12/19週  
**おろししょうが**  
 5g×6パック **340円**(**367円**)

**2046** 次回取扱 12/19週  
**三河みりん・150ml**  
 150ml **300円**(**324円**)

**2048** 次回取扱 12/26週  
**味の母・300ml**  
 300ml **395円**(**427円**)

**2050** 次回取扱 12/19週  
**純米富士酢・360ml**  
 360ml **550円**(**594円**)

**2059** 次回取扱 12/19週  
**今井のごま油 165g**  
 165g **436円**(**471円**)

青果 米豆 冷凍野菜 肉 ハム・卵 魚介・海苔 乳製品 パン 豆腐・納豆 練り物・漬物 惣菜 麺類・もち 調味料 粉乾物・缶詰 菓子 飲料 健康応援食品 酒 雑貨・住まい





**クリスマス**  
青りんごのようなフレッシュな香り。  
そのままサラダや温野菜に

エキストラ・ヴァージン・オリーブオイルのみを生産しているオリス・デ・カタルーニャ社からお届け。完熟したオリーブの実を搾り、加熱や化学的処理を行わずに抽出しました。

■原産国/スペイン④サス(東京都中央区)

**1618** 次回取扱 12/19お届け週  
スペイン産オリーブオイル・オレアウルム  
229g **1,200円**(税1,296円)

**1617** 次回取扱 12/19お届け週  
有機オリーブオイル(スペイン)  
270g **950円**(税1,026円)

16ポイント

スペイン・アンダルシア地方のオリーブを使用。まろやかで深みのある、フルーティーな香りです。■原産国/スペイン④ノヴァ(埼玉県北本市)

**1620** 次回取扱 12/19お届け週  
おふくろの塩  
1kg **414円**(税447円)

8ポイント

メキシコ、オーストラリアの天日塩ににがりを加えたものを、昔ながらの平釜で煮詰めて再結晶させました。④イカリ商事(鳥取県米子市)

**1621** 毎 次回取扱 12/19お届け週  
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)  
500g **480円**(税518円)

10ポイント

国産のきび糖や純米酢などでトマトの甘みや酸味を引き出した、フルーティーでこくのある味。④光食品(徳島県上板町)

**1622** 毎 次回取扱 12/19お届け週  
特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て)  
300g **362円**(税391円)

7ポイント

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑦卵

**1624** 次回取扱 12/19お届け週  
金ごまドレッシング  
190ml **595円**(税643円)

10ポイント

トルコ産有機金ごまを使用し、ごまの風味を引き出しました。濃厚な味わいをお楽しみください。④富貴食研(大阪府高槻市)⑦小麦・卵・大豆

**1625** 凍 次回取扱 12/19お届け週  
麻婆(マーボー)の素(挽肉入り)  
200g(約3人前) **389円**(税420円)

豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆

**1626** 次回取扱 12/19お届け週  
デミグラスソース(ルウ)  
115g×2パック **495円**(税535円)

10ポイント

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**1627** 次回取扱 12/19お届け週  
クリームシチュウ(ルウ)  
115g×2パック **450円**(税486円)

10ポイント

国産小麦や全脂粉乳など、吟味した原料を使用。グラタンやコロケにもどうぞ。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳

**1628** 次回取扱 12/19お届け週  
d+ カレールウ(こども用)  
115g×2パック **495円**(税535円)

カレー粉を減らしてりんごピューレを増量し、お子さん好みの味に上げています。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑦小麦・乳・大豆

**1629** 次回取扱 12/19お届け週  
d+ 大地宅配の直火焼カレールウ(中辛)フレックタイプ  
170g(8皿分) **426円**(税460円)

小麦粉や牛脂などの国産原料に20種類以上のスパイスを加え、直火焼製法でスパイシーな香りを際立たせました。④イワキフーズ(青森県鮎ヶ沢町)⑦小麦・大豆

**1630** 次回取扱 12/26お届け週  
練りからし(チューブタイプ)  
40g **360円**(税389円)

最近登場

有機JAS認定のカナダ産辛子種子を100%使用した無着色・無香料の練りからし。便利なチューブ入りタイプです。④モンドン(千葉県市川市)⑦大豆

粉・乾物  
だし・缶詰など

- ✓ 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- ✓ 化学調味料(アミノ酸等)等の食品添加物不使用
- ✓ たんぱく加水分解物不使用

**1636** 次回取扱 12/19お届け週  
大分産乾しいたけ(どんこ)  
50g **761円**(税822円)

12ポイント

原木栽培で1年半～3年かけて育てました。肉厚でとろけるような舌ざわりと絶妙なしこしこ感をご堪能ください。④武久(福岡県筑後市)

**1637** 次回取扱 12/19お届け週  
対馬華茸(どんこ椎茸)  
60g **1,320円**(税1,426円)

40ポイント

肉厚で歯ごたえの良い対馬産の原木栽培しいたけ。一晩かけてゆっくり戻したら、戻し汁の利用も忘れずに。④翔栄(長崎県対馬市)

**1638** 次回取扱 12/19お届け週  
おつゆ麩  
30g **249円**(税269円)

国産小麦とグルテンで作りました。水で戻して絞、季節の野菜と和え物や汁物、酢の物に。④加納製菓所(滋賀県彦根市)⑦小麦

**1640** 毎 次回取扱 12/26お届け週  
ウエダ家のおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)  
500g **990円**(税1,069円)

ウエダ家の自然発酵乳酸菌を加えた、毎日かき混ぜる手間がなく、においが控えぬか床。少量タイプ。※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがなければなりません。④東明(静岡県熱海市)



わたしの  
お気に入り  
～会員さんより～

焙煎がきつすぎず、豆の甘みがあり、比較的さっぱりしている気がします。粒子がきめ細かいので、舌ざわりも良く、むせにくいです。このきな粉をたっぷりおもちにまぶして食べるのが好物です!

**1632** 次回取扱 12/19お届け週  
きなこ  
200g **320円**(税346円)

6ポイント

国産大豆を遠火の強火で焙煎した、香りが強くても濃い、風味豊かなきなこです。④川原製粉所(東京都練馬区)⑦大豆

**1642** 次回取扱 12/19お届け週  
三重県産あおさのり  
18g **450円**(税486円)

色、つや、香りの良い、上質なアオサの豊かな風味が楽しめます。味噌汁や酢の物、炊き込みごはんなどに。④北村物産(三重県伊勢市)

**1643** 次回取扱 12/19お届け週  
日高昆布  
200g **847円**(税915円)

15ポイント

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

大地宅配の  
定番 乾物

**1641** 次回取扱 12/19お届け週  
重茂産 天然カットわかめ  
20g **498円**(税538円)

10ポイント

肉厚で風味が強い重茂産天然わかめをカットして乾燥。チャック付きで常備しておくに便利です。■漁場/岩手県④重茂漁業協同組合(岩手県宮古市)[生食可]

**1633** 次回取扱 12/26お届け週  
佐賀県産地ごま 白いりごま  
30g **422円**(税456円)

佐賀県の在来種のごまを、独自の直火焙煎技法で芯から煎上げました。まろやかで甘い香味。④まんてん(佐賀県佐賀市)

**1639** 次回取扱 12/19お届け週  
切干し大根  
50g **227円**(税245円)

5ポイント

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑧お届け後45日保証

**1644** 次回取扱 12/19お届け週  
利尻昆布  
150g **1,237円**(税1,336円)

22ポイント

香り高くしっかりとしたうまみのある、澄んだだしが取れます。鍋物や煮物にどうぞ。④北連物産(北海道浜中町)

**1645** 次回取扱 12/19お届け週  
羅臼昆布(切り落とし)  
80g **530円**(税572円)

10ポイント

羅臼昆布の、長さを切りそろえるときに出る「切り落とし」部分。だしのうまみは変わらず、お得。※無選別のため色、形はさまざまです。④西昆(福岡県古賀市)

**1646** 次回取扱 12/19お届け週  
徳用天然真昆布  
200g **958円**(税1,035円)

10ポイント

味と香りが良い天然の真昆布。うまみたっぷりの澄んだだしが取れます。■漁場/北海道④かまた商店(北海道函館市)

**1634** 次回取扱 12/26お届け週  
限定500  
信州ごま いりごま黒  
50g **500円**(税540円)

香り豊かな黒ごまを、直火焙煎釜でじっくり芯まで煎上げ、香ばしく仕上げました。④豊年屋(長野県駒ケ根市)

**1635** 毎 次回取扱 12/19お届け週  
煮干し  
150g **690円**(税745円)

良質のカタクチイワシを酸化防止剤を使わず煮干しにしました。風味抜群! だし以外の料理にも◎。④西昆(福岡県古賀市)⑧お届け後30日保証



**お正月** **お正月ならではの高級食材。濃厚なうまみのだしが取れます**



オホーツク海で獲れたホタテを、天日干しと機械乾燥を交互に繰り返して熟成させました。そのままおつまみに、また一晩水で戻して炊き込みごはんに入れても。

**1648** **干し貝柱** 45g **1,380円**(**1,490円**)

④札幌中一(北海道札幌市) ⑤お届け後45日保証

**お正月** **5** **ポイント**



小ぶりのカタクチイワシを、塩を使わずそのまま干し上げました。田作りにどうぞ。④谷口海産(鹿児島県志布志市) ⑤お届け後30日保証

**1647** **田作り用かたくちいわし素干し** 50g **379円**(**409円**)

**5** **ポイント**



伊豆の田子節を薄く削りました。香りとうまみがしっかり出るので、毎日のだし作りに適しています。④カネササ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1649** **花かつお** 60g **439円**(**474円**)

**美味レシピ** **シャキシャキと小気味良い歯ざわり。だし汁と戻し汁で味わい深く**



**切干し大根としらすの炒め煮**

**材料(4人分)**  
切干し大根.....50g  
シラス.....40g  
しらたき.....125g  
干しいたけ.....4枚  
青じそ.....5枚  
だし汁.....300cc  
しいたけの戻し汁.....100cc  
酒.....大さじ3  
洗双糖・みりん・醤油.....各大さじ1  
なたね油.....大さじ1と1/2

**作り方**  
①干しいたけを水で戻す。切干し大根はさつとゆすいでから水で戻し、熱湯に通して水気を切る。  
②鍋になたね油をひき、シラスと切干し大根、細く刻んだ干しいたけ、水を切って食べやすい長さにしたしらたきを炒める。だし汁としいたけの戻し汁を注いで沸かし、あくを取る。  
③洗双糖、酒、みりん、醤油の順に加え、調味する。薄口醤油を使うと色よく仕上がる。  
④水気がなくなるまで煮たら、細切りの青じそを絡めて器に盛り、青じそ(分量外)を飾る。  
(レシピ提供:村岡 奈弥さん)

**1639** **切干し大根** 50g **227円**(**245円**)

宮崎県・和歌山県の王隠堂農園提携農家の大根を干し上げた、素朴な味と歯ごたえの切干し大根です。④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤お届け後45日保証

**5** **ポイント**



カビ付けと天日干しを繰り返して作られるカツオ本枯節を削りました。上品な甘みがおいしい削り節の少量パック。④カネササ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

**1650** **削りぶしパック** 5g×6袋 **343円**(**370円**)

**お正月** **10** **ポイント**



**1651** **かつお本節(2本組)** 420g(2本) **3,163円**(**3,416円**)

カビ付けと天日乾燥を何度も繰り返し、やっと完成させた本格品。香りとうまみが違います。④カネササ鯉節商店(静岡県西伊豆町)

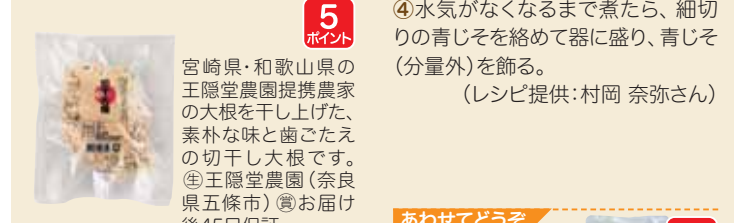
**5** **ポイント** **お正月**



手軽に美味しいだしが取れると好評のだしパック。パック数増量のお徳用サイズです。④井口食品(福岡県福岡市) ⑤小麦・大豆

**1652** **徳用和風だしパック(かつお)** 8g×16袋 **710円**(**767円**)

**5** **ポイント**



**1639** **切干し大根** 50g **227円**(**245円**)

**1343** **釜あげしらす(カネモ)**

**あわせてどうぞ** **5** **ポイント**

**わたしのお気に入り** **だしが少しだけほしいときに。このお値段でこの味はお得**



**1654** **食塩無添加 和風顆粒だし** 40g **480円**(**518円**)

カツオ削り節と煮干しの微粉末、真昆布の粉末をブレンド。料理酒「蔵の素」で素材のうまみをさらに引き出しました。④ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)

だしが少しだけほしいときにこれがあるととても助かります。最初は少ないと思いましたが、普段はだしを取っているためそれほど使う頻度は高くないので、逆にこのお値段でこの味は安いかも、と思います。(miraiさん)

**お正月** **33** **ポイント**



鹿児島県産本枯節、利尻島産天然昆布、大分県産しいたけの絶妙な味わいの本格的なおだしが、1パックで約500ml分取れます。④うね乃(京都府京都市)

**1653** **おだしのパックじん** 7g×18パック **1,100円**(**1,188円**)

**23** **ポイント**



**1655** **ツナフレーク(水煮・オイル無添加)** 80g×3缶 **684円**(**739円**)

新鮮なメバチマグロを使った水煮タイプのツナフレーク。食品添加物は使用していません。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1656** **ツナフレーク(オイル漬)** 80g×3缶 **684円**(**739円**)

新鮮なメバチマグロを使ったツナ缶。食品添加物不使用の風味豊かなオイル漬けです。④タイム缶詰(岩手県陸前高田市)

**1657** **もろこし畑 北海道産コーンクリーム(粒入り)** 230g×3缶 **590円**(**637円**)

北海道のとうもろこしを、収穫後新鮮なうちに加工。牛乳でのばしてスープなどにどうぞ。裏ごしに比べ、ややつぶつぶが残ったタイプ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**1658** **オーガニックホールトマト** 400g **290円**(**313円**)

有機栽培されたイタリア産トマトを使用した、ジュース漬のホールトマト。フレッシュな酸味。※輸入缶詰のため、缶やラベルのキズ・汚れはご容赦ください。④ファームランドトレーディング(東京都港区)

**クリスマス** **1659** **アンチョビオリーブオイル漬け** 70g **751円**(**811円**)

新鮮な国産カタクチイワシを塩漬けて熟成させた後、オリーブオイルと合わせました。④ISフーズ(愛媛県松山市)

**乾物類** など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2007** **冷凍裏ごしコーン** 150g **190円**(**205円**)

**2008** **大豆の水煮** 150g **345円**(**373円**) ⑤お届け後50日保証 ⑦大豆

**2084** **パン用粉(準強力粉)** 1kg **493円**(**532円**) ⑦小麦

**2085** **北海道産パン専用粉 ミナミナ** 5kg **2,333円**(**2,520円**) ⑦小麦

**2086** **パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)** 1kg **381円**(**411円**) ⑦小麦

**2087** **国産小麦のパン粉** 150g **219円**(**237円**) ⑦小麦

**2088** **九州パンケーキ(ミックス粉)** 200g **406円**(**438円**) ※アルミフリーのペーパーパッケージを使用。⑦小麦・卵・乳

**2089** **お好み焼粉** 300g **496円**(**536円**) ⑦小麦

**2090** **片栗粉** 200g **211円**(**228円**)

**2091** **上新粉** 250g **400円**(**432円**)

**2092** **黒豆きな粉** 150g **380円**(**410円**) ⑦大豆

**2093** **佐賀県産地ごま 白すりごま** 30g **428円**(**462円**)

**2094** **有機黒すりごま** 50g **190円**(**205円**)

**2095** **有機白ごまペースト** 80g **400円**(**432円**)

**2096** **対馬華茸(干しいたけ香信)** 40g **762円**(**823円**)

**2097** **こだわり高野豆腐** 96g(6枚) **414円**(**447円**) ⑦大豆

**2098** **葛きり** 100g **670円**(**724円**)

**2099** **ウエダ家のおわないぬか床** 1kg **1,800円**(**1,944円**)

**2100** **長ひじき** 25g **490円**(**529円**)

**2101** **函館産がごめ一等検とろろ昆布(黒酢仕込)** 40g **628円**(**678円**)

**2102** **新鮮使いいきりかつおパック** 20g(0.5g×40袋) **431円**(**465円**)

**2103** **料理の決め手(混合削りぶし)** 100g **439円**(**474円**)

**2104** **花厚削り(伊豆田子節)** 80g **575円**(**621円**)

**2105** **宗田がつお粉末** 50g **369円**(**399円**) ⑤お届け後45日保証

**2106** **徳用和風だしパック(いりこ)** 6g×24袋 **589円**(**636円**) ⑦小麦・大豆

**2107** **さんま水煮缶** 160g **380円**(**410円**)

**2108** **やきとり缶(タレ)** 80g **285円**(**308円**) ⑦小麦・大豆

**2109** **やきとり缶(塩味)** 80g **285円**(**308円**)

**2110** **ゆで小豆** 160g **267円**(**288円**)

青果  
米・豆・冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい



# 洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 合成着色料・甘味料、乳化剤等の食品添加物不使用
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用



**クリスマス** **78** ポイント  
イメージ ※いちごは付いていません  
**1661** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ 5号**(直径約15cm)  
1コ **2,759円**(並2,980円)  
甘酸っぱいいちごクリームとオーガニックチョコレートのクリームをスポンジ生地にサンドし、丹那の新鮮な生クリームで包みました。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**クリスマス** **53** ポイント  
**1663** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**マリレーンのシュトーレン(ハーフサイズ)**  
1コ **1,926円**(並2,080円)  
白神こだま酵母とあんず酵母を使った生地に、ドライフルーツ漬けを練りこんだドイツの伝統的な焼き菓子。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約200g④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・乳・大豆



**1670** 蔵  
**サラのふんわり天然酵母マフィン(プレーン)**  
3コ **477円**(並515円)

ベーキングパウダーを使わず、白神こだま酵母で膨らませました。素材の風味が生きたやさしい甘さです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤お届け後3日保証⑦小麦・卵・乳



**クリスマス** **57** ポイント  
イメージ ※いちごは付いていません  
**1660** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**ムーラン ナヴァンのクリスマスケーキ 4号**(直径約12cm)  
1コ **2,296円**(並2,480円)  
甘酸っぱいいちごクリームとオーガニックチョコレートのクリームをスポンジ生地にサンドし、丹那の新鮮な生クリームで包みました。■サイズ/直径約12cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**クリスマス** **88** ポイント  
イメージ  
**1662** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**苺の生クリーム&カスタードのケーキ**  
1コ **3,290円**(並3,553円)  
ふんわりとした口当たりのスポンジに、いちごたっぷり生クリームと甘さ控えめのカスタード。■サイズ/直径約15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後20日保証⑦小麦・卵・乳



**クリスマス** **105** ポイント  
**1664** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**マリレーンのシュトーレン**  
1コ **3,778円**(並4,080円)  
白神こだま酵母とあんず酵母を使った生地に洋酒漬けのドライフルーツを練り込んだ、ドイツの伝統的な焼き菓子。※箱は白色になる場合があります。■サイズ/重さ約580g④マリレーン(埼玉県本庄市)⑤お届け後22日保証⑦小麦・乳・大豆



**1672** 凍  
**宇治松屋の抹茶大福**  
4コ **933円**(並1,008円)

有機抹茶を手亡あんりに練り込んだ大福。京都宇治の和菓子職人が生み出す絶妙な渋みがポイント。④松屋(京都府城陽市)⑤お届け後45日保証



もち屋だからできる絶妙なもちもち感、小豆の風味を生かした上品な甘さが絶妙

あんは通常の仕込みより短時間で練り上げ、蜜の浸透には2倍以上の時間をかけています。これがなめらかな舌ざわりと程よい甘みを生み出すひと技です。常温でゆっくり解凍してどうぞ。

※解凍は常温でゆっくりと。  
④平和堂(山梨県甲府市)⑤お届け後30日保証⑦小麦

**1674** 凍  
**おはぎ(粒・こし)**  
60g×各3コ **808円**(並873円)



**クリスマス** **47** ポイント  
**1665** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**ワインチェリーのケーキ**  
1コ **1,600円**(並1,728円)  
白ワインで煮たドライチェリーと生クリームをビターなココアスポンジでサンド。ワインをきかせた甘さ控えめケーキです。■サイズ/約8×10×6cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市)⑤お届け後15日保証⑦小麦・卵・乳



**クリスマス** **83** ポイント  
**1666** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**アントルメグラッセ・オフレーズ(苺アイスケーキ)**  
1コ **3,222円**(並3,480円)  
自社製の甘酸っぱいいちごジャムと静岡県丹那の生クリーム、平飼卵の卵黄をたっぷり使ったアイスケーキです。※凍ったままお召上がりください。■サイズ/直径約15cm④ムーラン ナヴァン(静岡県函南町)⑤お届け後30日保証⑦小麦・卵・乳



**1675** 凍  
**ミニたい焼き(豆乳ココアクリーム)**  
320g(8コ) **531円**(並573円)

ココアと国産小麦の生地に、豆乳ベースのココアクリームがたっぷり。ココアの香ばしい風味です。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦・大豆



季節限定  
限定300  
**1676** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**どら焼き(十勝産契約栽培小豆の小倉餡)**  
5コ **498円**(並538円)  
シンプルな原材料で作った生地に、大地を守る会の生産者が栽培した小豆で作った小倉餡がマッチ。※来年6月頃までの取り扱い予定。④たんばや製菓(山形県酒田市)⑤お届け後10日保証⑦小麦・卵

**わたしの お気に入り**  
～会員さんより～

気になっていた、べにはるか。厚みもあって食べごたえ満点

**1681** 蔵 次回取扱 12/26お届け週

**干し芋(べにはるか)**  
150g **598円**(並646円)

農業・化学肥料を使わずに栽培したさつまいもをじっくりと乾燥させ、素朴な風味を引き出しました。④かんらん車(三里塚酵素の会)(千葉県成田市)

昨年、テレビ番組で「べにはるか」が紹介され、ずっと気になっていました。干し芋名産地でも、数あるさつまいものなかでも別格! なんだとか。厚みのあるスライスで食べごたえ◎です。(葉菜さん)



**1677** 凍  
**大判焼き(つぶあん)**  
340g(4コ) **478円**(並516円)

北海道産小豆で作ったやさしい甘さの自社製粒あんを、国産小麦のもっちりとした皮で包みました。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦



**1679** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**北海道産小豆のこしあん**  
400g **600円**(並648円)  
北海道産特別栽培小豆の皮をていねいに取り除き、ビートグラニュー糖を加えた固練りタイプのこしあんです。④山清(香川県綾川町)



**1678** 凍 次回取扱 12/19お届け週

**北海道産小豆のつぶあん**  
500g **600円**(並648円)  
北海道産特別栽培小豆100%使用。小豆に煮えむらが出ないように炊き上げた、かた練りタイプの粒あんです。④山清(香川県綾川町)



今季初  
限定2000  
**1680** 蔵 次回取扱 12/29お届け週

**信州名産・市田柿(無くん蒸干し柿)**  
200g **924円**(並998円)  
表面に白く吹き出した粉が美しく、自然な甘さは和菓子のように。無くん蒸仕上げで、味の良い干し柿です。④信州有機農業研究会(長野県飯田市)⑤お届け後30日保証





# クリスマスケーキをおうちで手作り♪



1668 イメージ トッピングに「栃木のとちおとめ(いちご)・200g(注文番号1018)」を、一緒にどうぞ

生クリームやフルーツを華やかに楽しく盛り付けて



1667

① スポンジケーキ(台)プレーン

1667 凍 12/19週 5号 15ポイント  
1コ 909円(税982円)

1668 凍 12/19週 6号 36ポイント  
1コ 1,243円(税1,342円)

卵と小麦粉の風味を生かし、洗双糖でやさしい甘さに仕上げました。■サイズ/(1667)直径15cm(1668)直径18cm  
④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳



イメージ

10ポイント

■原産国/カナダ④むそう商事(大阪府大阪市)

1202 凍 次回取扱 12/19お届け週

オーガニックブルーベリー(冷凍) 150g 550円(税594円)



16ポイント

1669 凍

スポンジケーキ(台)ココア5号 1コ 963円(税1,040円)

小麦粉は、風味の良い長野産の地粉と、ふわふわに仕上がる北海道産をブレンド。ちょっぴりピターなココア味です。■サイズ/直径15cm④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳

10ポイント 回収

※商品名が生クリームから変更になりました。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤お届け後5日保証 ⑥乳

1376 蔵 毎 次回取扱 12/19お届け週

丹那の純生クリーム(乳脂肪分47%) 200ml 472円(税510円)

## 菓子 ドライフルーツなど



1671 凍 次回取扱 1/4お届け週

① ヒロタのシューアイス(ミルク) 43ml×6コ 724円(税782円)

新鮮な牛乳に全粉乳を加え、ミルクのこくを出したアイスを、国産小麦粉で作ったシュー皮に絞り入れた、大地宅配基準で作ったシューアイスです。④洋菓子のヒロタ(千葉県芝山町) ⑤小麦・卵・乳



1673 凍 次回取扱 1/2/26お届け週

みたらし団子 300g(5本) 418円(税451円)

もちもちの団子に香ばしく甘いタレがとろりと絡み、素朴でやさしい味わいです。④丸ざんまんじゅう(佐賀県佐賀市) ⑤小麦・大豆



1682 凍 次回取扱 1/2/26お届け週

からいり落花生(千葉半立100%) 200g 933円(税1,008円)

小粒でも味わい深い千葉半立にこだわり、農業を使わずに栽培。天日乾燥後、注文のたびに焙煎しています。※小さい殻やシミなど見た目の悪いものも入ります。④さんぶ野菜ネットワーク(千葉県武市) ⑤お届け後45日保証 ⑥落花生



1683 蔵 次回取扱 1/2/19お届け週

和らぎ濃厚豆乳プリン 100g×2コ 255円(税275円)

牛乳、卵、生クリームの濃厚な味わいに国産大豆の豆乳を加えてまるやかな味に仕上げました。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後14日保証 ⑥卵・大豆



1684 凍 次回取扱 1/2/26お届け週

① ミニカップゼリー(ぶどう) 22g×12コ 350円(税378円)

小さなカップに入った一口サイズのゼリー。山梨県産ぶどう果汁を使用しています。※凍らせて食べないでください。④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤お届け後60日保証



1685 凍 次回取扱 1/2/26お届け週

岡林農園のゆずゼリー 100g×2コ 443円(税478円)

高知県越知町の岡林農園で農業不使用で栽培したゆずを使用したジャム入り。甘酸っぱい風味が広がります。④岡林農園(高知県越知町)



1686 取扱終了

奄美すもも寒天ゼリー 130g 363円(税392円)

奄美大島原産のすもも「ガラリー」の果肉と果汁を使用。レモン果汁で味を調え、無香料・無着色で仕上げた風味の良い寒天ゼリーです。④味楽園(東京都渋谷区) ⑤大豆



1687 凍 次回取扱 1/4お届け週

① アイスクャンディー(小豆) 80ml×4本 769円(税831円)

八ヶ岳で生産された牛乳の風味と、北海道産小豆のあんの素朴な甘みが好相性です。④海老屋アイス工房フェリーチェ(山梨県甲府市) ⑤乳



1689 凍 次回取扱 1/2/19お届け週

豆乳ドーナツ(白蜜) 170g 280円(税302円)

国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦・乳・大豆

## 人気の「きらず揚げ」。カワイイ4連パック



1688

きらず揚げ(黒砂糖) 20g×4パック 20g×4パック 262円(税283円)

豆腐屋さんのおからと国産小麦粉を練り上げ、香ばしく揚げた後、黒砂糖で味付けしました。小分けで便利。④おとう工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆



1690

① キャベクラッツ(クラッカー) 60g 448円(税484円)

大地を守る会の生産者のキャベツをたっぷり練り込んだクラッカー。ワインやビールのおつまみに。④ナチュランド本舗(東京都多摩市) ⑤お届け後15日保証 ⑥小麦・卵・乳



1691 凍 次回取扱 1/2/26お届け週

柑橘・バー(ハードクッキー) 10枚 380円(税410円)

国産小麦粉の生地に国産有機のレモン、ゆず、甘夏のピールを練り込みました。ほろ苦くさわやかな風味。④げんきタウン(大阪府豊中市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦



1692 凍 次回取扱 1/2/19お届け週

① 黒糖かりんとう(神谷製菓) 100g 274円(税296円)

金ごま入りの生地をなたね油でカリッと揚げ、黒糖とてんさい糖の蜜をたっぷりかけました。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦

## 菓子・ドライフルーツなど

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

2111 蔵 1/4週 和らぎ抹茶豆乳プリン 100g×2パック 259円(税280円) ⑤お届け後14日保証 ⑥卵・乳・大豆

2112 12/26週 岡林農園のぶたんゼリー 100g×2コ 443円(税478円)

2113 1/4週 ① 飲むこんにゃくゼリー(ぶどう)5コパック 130g×5コ 808円(税873円)

2114 12/26週 お魚チップス 甘えび(小麦不使用) 40g 199円(税215円) ⑤お届け後60日保証 ⑦えび

2115 12/26週 有機グリーンピースチップス 45g 260円(税281円)

2116 12/19週 ① たまごボーロ(食べきりパック)7袋入り 20g×7袋 350円(税378円) ⑦小麦・卵・乳

2117 12/19週 赤ちゃんせんべい 2枚×11袋 200円(税216円)

2118 きらず揚げ(黒砂糖) 160g 291円(税314円) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

2119 12/26週 限定 1000 マリーレンのクルミクッキー 80g 414円(税447円) ⑤お届け後45日保証 ⑦小麦・卵・乳

2120 12/26週 限定 1000 三之助豆乳のクッキー 65g 384円(税415円) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・乳・大豆

2121 12/26週 限定 600 野菜のマクロビオティッククッキー-南瓜 100g 450円(税486円) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦

2122 12/26週 フルーツ・バー(ハードクッキー) 10枚 380円(税410円) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

2123 12/26週 玄米・バー(ハードクッキー) 10枚 360円(税389円) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

2124 12/26週 麩菓子 12本 250円(税270円) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦

2125 12/26週 カシューナッツ(カレー味) 60g 520円(税562円) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦

2126 煎り黒豆ソイメン(黒糖・黒酢) 72g 350円(税378円) ⑦大豆

2127 12/19週 黒糖くるみ 110g 600円(税648円) ※写真と異なるパッケージでお届けする場合があります。⑤お届け後60日保証

2128 12/26週 かりんはちみつ飴 80g 250円(税270円)

2129 12/26週 焼塩せんべい 80g 265円(税286円) ⑤お届け後60日保証

2130 1/4週 ポンせん黒糖味 120g 284円(税307円) ⑦大豆

2131 黒胡椒せんべい 無選別(割れ含む) 90g 331円(税357円) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・大豆

2132 12/19週 第3世界ショップのドライブルー(種抜) 150g 580円(税626円) ⑤お届け後60日保証

2133 12/19週 ドライマンゴー(無加糖) 60g 520円(税562円) ⑤お届け後60日保証

2134 12/26週 古代ペルシャの宝物 ホワイトマルベリー 80g 450円(税486円)

2135 1/4週 古代ペルシャの宝物 グリーンレーズン 100g 450円(税486円)

2136 第3世界ショップのくるみ 65g 600円(税648円) ⑤お届け後60日保証

2137 第3世界ショップのアーモンド(無塩) 70g 580円(税626円) ⑤お届け後60日保証

2138 12/19週 よくばりナッツミックス(油・食塩不使用) 80g 600円(税648円) ⑤お届け後60日保証

2139 北海道産焼きあたりめ 45g 456円(税492円) ⑤お届け後60日保証





1693 次回取扱 12/19お届け週

**白蜜の胡麻かりんとう**  
100g **274円**(税296円)

白ごまを練り込んだ生地をなたね油で揚げ、ビートグラニュー糖の白蜜を絡めました。後を引くおいしさです。④神谷製菓(愛知県岡崎市) ⑤お届け後30日保証 ⑥小麦



1694 次回取扱 12/26お届け週

**きなこねじり(北海道産大豆使用)**  
120g **260円**(税281円)

北海道産大豆から作ったきなこに、水あめと砂糖を加えて練り上げました。やわらかな食感と素朴な甘み。④味楽園(東京都渋谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥大豆



1695 次回取扱 12/26お届け週

**FTチョコレート・ヘーゼルナッツ**  
50g **350円**(税378円)

フェアトレードのカカオと、黒砂糖の味わいに、香ばしいナッツが相性抜群。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1696 次回取扱 12/26お届け週

**FTラムチョコレート**  
100g **720円**(税778円)

ミルクチョコの中にラム酒入りクリームをフィリングを入れました。ラム酒はジャマイカ産のサトウキビが原料。※来年3月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1697 次回取扱 12/26お届け週

**第3世界ショップのビターチョコレート**  
100g **650円**(税702円)

カカオ分約55%。カカオ本来のほろ苦い風味が楽しめます。※来年2月頃までの取り扱い予定。■原産国/スイス ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1698 次回取扱 12/26お届け週

**第3世界ショップの珈琲豆チョコ**  
50g **440円**(税475円)

ブラジル産のコーヒー豆を、チョコレートでコーティング。深煎りコーヒー豆のほろ苦さが美味。※来年3月頃までの取り扱い予定。④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1699 次回取扱 12/26お届け週

**FTチョコデザート・パストベリー・シリアルクリスマス**  
1本(33g) **390円**(税421円)

甘酸っぱいいちごミルクにココアバターを練り込んだ、口どけの良いチョコ。クリップのサクサク感も◎。※来年2月頃までの取り扱い予定。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区) ⑤お届け後60日保証 ⑥乳



1700 次回取扱 12/19お届け週

**一口サラダソフトせん無選別(割れ含む)**  
100g **331円**(税357円)

さくっと軽やかな歯ざわりです。大地を守る会の生産者のお米を使って自社で一貫製造しました。④松崎米菓(埼玉県深谷市) ⑤お届け後60日保証



1701 次回取扱 12/19お届け週

**大地を守る会のひとくちせんべい(醤油味)**  
2枚×6袋 **259円**(税280円)

大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑥小麦・大豆



1702 次回取扱 12/19お届け週

**いづも美人・手づくり玄米おかき**  
100g **400円**(税432円)

自社製の玄米もちをカリッと揚げ、お米のおいしさが味わえるよう、塩でシンプルに味付けしました。④三和農産(島根県出雲市) ⑤お届け後75日保証



1703 毎 次回取扱 12/19お届け週

**ノヴァの有機レーズン**  
350g **800円**(税864円)

アメリカ産オーガニックレーズン。たくさん使う方向けの大袋入りです。■原産国/アメリカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



1704 次回取扱 12/19お届け週

**ノヴァの有機干しいちじく(スミルナ)**  
150g **760円**(税821円)

白い品種の大きめサイズのいちじく。種がつぶつぶした食感と凝縮された甘みの特徴です。■原産国/トルコ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



1708 凍 次回取扱 12/19お届け週

**大地を守る会の冷凍パイシート**  
4枚 **1,505円**(税1,625円)

国産小麦と国産バター、食塩だけで432層に折り上げたパイシート。パイ料理も簡単に。※来年3月頃までの取り扱い予定。■サイズ/約20cm角 ④リボン食品(大阪府大阪市) ⑤お届け後60日保証 ⑥小麦・乳

1705 次回取扱 12/19お届け週

**ドライフルーツナッツミックス**  
90g **540円**(税583円)

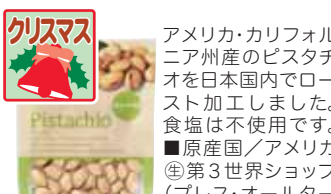
レーズン、クランベリー、くるみ、スライスアーモンドのミックスです。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後50日保証



1706 次回取扱 1/4お届け週

**ノヴァの有機くるみ**  
80g **750円**(税810円)

アメリカ産オーガニックくるみ。甘みが強く、渋みが少ないのが特徴。おつまみやお菓子作り、お料理にもどうぞ。■原産国/アメリカ ④ノヴァ(埼玉県北本市) ⑤お届け後60日保証



1707 次回取扱 12/26お届け週

**第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)**  
70g **580円**(税626円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オルターナティブ)(東京都目黒区) ⑤お届け後60日保証

**飲料** 1/4週 0000 で登録すると 1%お得

**野菜ジュース** ※注文番号が1で始まる商品が対象。

**全品ポイント**



1711 毎 次回取扱 12/19お届け週

**野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 10缶**  
160g×10缶 **1,771円**(税1,913円)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1712 次回取扱 12/19お届け週

**箱売 野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用)**  
160g×30缶 **5,219円**(税5,637円)

りんごを加えて飲みやすくしました。人参は濃縮還元汁を使用。※原料のほうれんそうの黒っぽい繊維質が沈殿する場合があります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1713 次回取扱 12/26お届け週

**箱売 野菜ジュース(食塩無添加) 30缶**  
190g×30缶 **3,135円**(税3,386円)

オーガニックトマトを中心とした8種の野菜ジュース。人参、トマトは濃縮還元汁を使用。④光食品(徳島県徳島市)



1714 次回取扱 12/26お届け週

**キャロットジュース 10本**  
125g×10本 **1,224円**(税1,322円)

さんぶ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

**大地宅配の定番 飲料**

1709 次回取扱 12/19お届け週

**野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 10缶**  
160g×10缶 **2,390円**(税2,581円)

大地宅配の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。1缶当たり290gの野菜を使用。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1710 次回取扱 12/19お届け週

**箱売 野菜を飲もう!ジュース(北海道産野菜使用) 30缶**  
160g×30缶 **6,980円**(税7,538円)

④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)



1715 次回取扱 12/19お届け週

**FB有機トマトジュース・無塩(20缶)**  
190g×20缶 **4,400円**(税4,752円)

栽培期間中農薬不使用の新鮮な北海道産トマトを使用。食塩不使用のストレートタイプです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1716 次回取扱 12/19お届け週

**りんごにとんじんのミックスジュース**  
1000ml **640円**(税691円)

りんごの風味が人参をマイルドに。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1717 次回取扱 12/26お届け週

**アップル&キャロット混合飲料 10本**  
195g×10本 **1,541円**(税1,664円)

大地を守る会の生産者の人参を搾り、りんご果汁を合わせて飲みやすくしたドリンクです。人参は濃縮還元汁を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



# 水

毎週0000  
隔週0000で  
登録すると  
1%お得

## カルシウム含有量が多い、人気の水

**龍泉洞** (岩手県岩泉町) **硬度** 96.8mg/L

カルシウム分を多く含んだ、弱アルカリ(pH7.6)で非加熱のミネラルウォーターです。④岩泉産業開発(岩手県岩泉町)

**龍泉洞の水**  
1741 12/19週 2L **247円**(~~267円~~) 毎週9342 隔週9343  
1742 12/19週 箱売 2L×6本 **1,429円**(~~1,543円~~) 毎週9345 隔週9346

## 日本名水百選にも選ばれた雲仙島原の名水

**島原湧水群** (長崎県島原市) **硬度** 96mg/L

長崎県島原市の名峰雲仙山麓の伏流水です。加熱殺菌済み、pH7.3で硬度は96mg/Lの軟水。④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

毎週9336 隔週9337  
1739 12/19お届け週  
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本) 2L×8本 **2,841円**(~~3,068円~~)

**秩父山系** (埼玉県神川町) **硬度** 35mg/L

秩父山系の湧水。弱アルカリのミネラルウォーターです。硬度35mg/L。加熱殺菌タイプ。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1743 12/19お届け週  
箱売・神泉水(2L×6本) 2L×6本 **1,560円**(~~1,685円~~)

## 甘みと丸みを感じる、まろやかな味わい

**摩周湖** (北海道弟子屈町) **硬度** 17.4mg/L

世界遺産・摩周湖より、地下水脈から外気に触れさせずに採水した、硬度17.4mg/L、非加熱製法の水です。④マンテンヤ(北海道弟子屈町)

毎週9339 隔週9340  
1740 12/19お届け週  
箱売・摩周湖の水(2L×6本) 2L×6本 **1,808円**(~~1,953円~~)

## 災害時の備えにもなる、ミネラル豊富な地下水

**富士山系** (山梨県富士吉田市) **硬度** 35mg/L

富士山特有の玄武岩層でろ過されたミネラル豊富な地下水。バナジウム含有量55μg/L。硬度35mg/L、pH7.7。加熱殺菌タイプ。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

毎週9348 隔週9349  
1744 12/19お届け週  
富士山の麗水 8L **890円**(~~961円~~)

イタリア産レモンの香りと風味が楽しめます。すっきりした甘みで後味も爽快です。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1720 12/26お届け週  
お試し・スカットれもん(炭酸飲料)6本 200ml×6本 **936円**(~~1,011円~~)

やぶきた種の一歩茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1721 12/19お届け週  
d 松田さんのやすらぎ一番茶 100g **920円**(~~994円~~)

飽きのこない適度な渋み特徴です

駿河地方の在来種とやぶきた種をブレンドしたお茶です。飽きのこない適度な渋み特徴です。お食事のお茶としても。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

13ポイント  
1722 1/4お届け週  
水車むらのせとやみどり(煎茶) 100g **700円**(~~756円~~)

新茶時期の最初の茶葉。茶葉はやや多めにしお湯は少し冷ましてから淹れると、甘さが引き立ちます。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

1723  
宇治・有機 特撰緑茶 100g **1,500円**(~~1,620円~~)

屋久島で栽培から製茶まで行いました。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

限定200  
1724 12/19お届け週  
有機屋久島茶 80g **1,040円**(~~1,123円~~)

夏の日差しをいっばいに浴びた有機茶葉を使用した「ほうじ茶」です。伝統の煎り方で、香ばし仕上げました。④日本農産(静岡県浜松市)

1725  
d ほうじ茶(秋番) 200g **604円**(~~652円~~)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1726  
まろごと粉末茶 有機煎茶 0.5g×30包 **908円**(~~981円~~)  
有機栽培された一番摘みの茶葉を丸ごと微粉末にしました。水にも比較的溶けやすく、飲みやすいお茶です。※同時配布チラシをご覧ください。④エコワン(神奈川県横浜)

初夏の日差しを浴びてのびのび育った二番茶で作りました。しっとりとした口当たりをお楽しみいただけます。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1727 1/4お届け週  
水車むらの七夕紅茶 100g **630円**(~~680円~~)

大地宅配の生産基準適合の大麦を強火で焙煎し、色と香りを出しました。水1Lに1包が目安です。④川原製粉所(東京都練馬区)

1728 1/4お届け週  
d 職人焙煎 むぎ茶バック(国産六条大麦使用) 10g×20包 **256円**(~~276円~~)

特定農場の有機栽培茶葉のみが原料。ミネラル豊富で飲みやすく、1包で約1.8L作れます。※売り上げの1%は「大地を守る会」の子どもたちの支援のために寄付しています。④原産国/南アフリカ ⑤ルイボス製茶(香川県三豊市)

63ポイント  
1729 12/19お届け週  
ルイボス茶(有機栽培) 3.5g×50包 **2,250円**(~~2,430円~~)

手摘み緑茶に、有機ジャスミン生花をていねいに施しました。まるで急須で淹れたような香りの良さです。④原産国/中国 ⑤海東プラザース(東京都新宿区)

最近登場  
1730 12/26お届け週  
有機ジャスミン茶 ティーバッグ 1.2g×15包 **500円**(~~540円~~)

沖縄県産の粗糖、黒糖、糖蜜に、久米島産の有機生姜を合わせました。お湯に溶いてお召し上がりください。※来年2月頃までの取り扱い予定。④島酒家(沖縄県那覇市)

季節限定  
1731  
黒糖しょうがパウダー(有機生姜使用) 100g **333円**(~~360円~~)

有機米麹と有機コシヒカリ玄米だけを使った、有機原料100%、ノンアルコールの甘酒。④やさか共同農場(島根県浜田市) ⑤お届け後46日保証

1732 1/4お届け週  
有機玄米甘酒 250g **350円**(~~378円~~)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。シティローストとフルシティローストの中間くらいの中細挽きで仕上げ。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1733 12/19お届け週  
d ATJオリジナルブレンド(粉) 400g **1,272円**(~~1,374円~~)

1/4週 9335  
d 箱売・キャラットジュース30本 125g×30本 **3,500円**(~~3,780円~~)

12/19週  
d りんごジュース1000ml 1000ml **570円**(~~616円~~)

12/19週  
はちみつ入り梅果汁 500ml **979円**(~~1,057円~~)  
※1歳未満の乳児は食用不可。

12/26週  
久米島産有機シークワーサー果汁 300ml **1,300円**(~~1,404円~~)

12/26週  
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無糖)6缶 250ml×6缶 **882円**(~~953円~~)

12/19週  
1745 12/19週  
梅井さんの有機 特上煎茶 100g **1,293円**(~~1,396円~~)

12/26週  
1746 12/26週  
梅井さんの有機緑茶ティーバッグ 60g(3g×20パック) **1,000円**(~~1,080円~~)

12/19週  
d 松田さんの煎茶 100g **600円**(~~648円~~)

12/19週  
1748 12/19週  
宇治有機抹茶入り荳茶 100g **600円**(~~648円~~)

12/19週  
1749 12/19週  
宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g **600円**(~~648円~~)

12/26週  
1750  
ライスミルク GEN=MY 6本 195ml×6本 **1,650円**(~~1,782円~~)

12/19週  
1751 12/19週  
d ATJオリジナルブレンド(豆) 400g **1,272円**(~~1,374円~~)

ペルー豆の風味はそのままに、薬品などを使用せずにカフェインだけを99%抜きました。生豆原産国ペルー。④フェアトレードカンパニー(東京都世田谷区)

1734  
ノンカフェインコーヒー・ペルー(粉) 200g **1,480円**(~~1,598円~~)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、中挽き、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1735 12/19お届け週  
有機栽培コーヒー ハチドリのはとしずく(粉) 200g **905円**(~~977円~~)

タイ北部のローチョ村で栽培されたコーヒー豆を使用。やさしい甘み、果実のような酸味の中浅煎り。④原産国/タイ ⑤レトロフューチャー(埼玉県滑川町)

1736  
タイ北部ラフ族の森を守るローチョ村のコーヒー(豆) 200g **1,500円**(~~1,620円~~)

クリスマス 心とわ、香ばしさやさしい甘み

沖縄産粗糖と黒糖を加えた有機ココアに、丹波の黒大豆きな粉と黒ねりごまをブレンド。甘さ控えめです。④沖縄物産企業連合(沖縄県那覇市) ⑤大豆

10ポイント  
1737  
大人な黒糖ココア 150g **500円**(~~540円~~)

中井通夫さんが育てた有機抹茶に、ミルク粉末と砂糖をブレンド。水またはお湯を注ぐだけです。④中井製茶場(京都府和束町) ⑤乳

1738  
宇治抹茶オーレ(有機抹茶入り) 100g **600円**(~~648円~~)

青果  
米豆冷凍野菜  
肉  
ハム・卵  
魚介・海苔  
乳製品  
パン  
豆腐・納豆  
練り物・漬物  
惣菜  
麺類・もち  
調味料  
粉乾物・缶詰  
菓子  
飲料  
健康応援食品  
酒  
雑貨・住まい



# 健康応援食品

1/4週0000で登録すると1%お得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 増量剤等の余計な食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用

**70ポイント**

1/4週 9302

**1745** 次回取扱 12/19お届け週

**国産有機青汁 四重奏**

3g×30包 **2,838円**(税3,065円)

有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種類の素材を合わせて、飲みやすくしました。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

**47ポイント**

1/4週 9305

**1746** 次回取扱 12/19お届け週

**新ビルベリー+メグスリノキ(粒)**

18g(150mg×120粒) **1,886円**(税2,037円)

メグスリノキ粉末と、ルテインを含む大分県産有機ケールを配合しています。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

**2152** 次回取扱 12/26週

**青汁十菜**

90ml×7パック **1,120円**(税1,210円)

**1/4週 9320**

**2158** 次回取扱 12/19週

**ヒアルロン酸&コラーゲン**

71.4g(約420粒) **14,200円**(税15,336円)

**2153** 次回取扱 12/19週

**九鬼黒ごまゼリー+搾ごま油100%**

44.1g(490mg×90粒) **3,700円**(税3,996円)

**1/4週 9308**

**2159** 次回取扱 12/19週

**龍の酵母 30包**

66g(2.2g×30包) **4,700円**(税5,076円)

㊦大豆

**2154** 次回取扱 12/19週

**DHA・EPA(清水清水揚げまぐろ使用)**

81g(450mg×180粒) **2,000円**(税2,160円)

**1/4週 9314**

**2160** 次回取扱 12/26週

**ウエダ家の自然発酵乳酸菌 30包**

1g×30包 **3,420円**(税3,694円)

**2155**

**コンドロイチンカルシウムプラス(栄養機能食品)**

72g(約240粒) **5,029円**(税5,431円)

**2161** 次回取扱 12/19週

**ファイトケミカルプラス**

30g(3g×10包) **3,000円**(税3,240円)

**2156**

**蜂の子粉末(カプセル)**

38.25g(425mg×90粒) **7,000円**(税7,560円)

㊦大豆

**2162**

**梅醤番茶の素(生姜入り)**

220g **1,000円**(税1,080円)

㊦お届け後30日保証の小麦・大豆

**2157** 次回取扱 12/19週

**オーガニックビタミンC**

60g(240粒) **3,500円**(税3,780円)

**2163**

**はとむぎ茶**

2g×30包 **1,000円**(税1,080円)

**1747**

**有機梅エキス粒**

90g(約600粒) **3,500円**(税3,780円)

有機栽培の青梅を煮詰め、有機米粉と配合して粒状にしました。㊦ウメケン(大阪府大阪市)

**1748** 次回取扱 12/26お届け週

**栄養機能食品 オメガ3(30日分)**

63g(420mg×150粒) **6,472円**(税6,990円)

低温で圧搾したアマニオイルをソフトカプセルに詰めました。5粒当たり0.7gのα-リノレン酸が含まれています。㊦JA全農たまご(東京都新宿区)

**1749**

**国産五穀酵素**

19.92g(332mg×60粒) **2,705円**(税2,921円)

国産穀物を原料に、麹菌が生み出す酵素を粉末化してカプセルに詰めました。1日2粒が目安。※今週は通常の3倍ポイントです。※同時配布チラシをご覧ください。㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)㊦大豆

**クリスマス**

**1752** 次回取扱 12/26お届け週

**ホワイトチアシード**

150g **1,400円**(税1,512円)

ポリビアで栽培されたチアシード100%。食物繊維やオメガ3脂肪酸(α-リノレン酸)を含むスーパーフードです。※同時配布チラシをご覧ください。■原産国/ポリビア㊦プロスペリティ(大阪府大阪市)

**1754** 次回取扱 12/19お届け週

**お試し・森川酵素(植物発酵食品)ペースト**

3.5g×10包 **3,200円**(税3,456円)

フルーティな栄養補助食品をお試ししやすい少量規格で。79種もの天然素材を発酵熟成させ、栄養たっぷり。㊦森川健康堂(熊本県甲佐町)㊦乳

**ハリ・つやを体の内側からサポート**

**1750**

**コラーゲン(6カ月パック)**

540g(約2,160粒) **26,667円**(税28,800円)

新鮮なエイから取ったコラーゲンを錠剤にしました。㊦丸共バイオファーズ(北海道稚内市)

**1751** 次回取扱 12/26お届け週

**マヌカはちみつNPA 15+**

180g **4,000円**(税4,320円)

抗菌作用が強く、胃腸障害や免疫力アップに良いといわれています。空腹時にスプーン1~2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド㊦藤井養蜂場(福岡県朝倉市)

**クリスマスのデザートに彩りをプラス**

**1753** 次回取扱 12/19お届け週

**有機アサイーパウダー 20g**

20g **900円**(税972円)

ブラジルアマゾン川流域のみで採れるアサイーの実のフリーズドライパウダーです。ヨーグルトやスムージーに混ぜてどうぞ。■原産国/ブラジル㊦生活の木(東京都渋谷区)

**1755** 次回取扱 12/26お届け週

**なつめエキス**

220g **4,286円**(税4,629円)

漢方や薬膳で冷え性や貧血に効果的といわれているなつめ。貴重な国産なつめ果実を乾燥させ、煮詰めたエキスです。1日小さじ3杯程度を目安にどうぞ。㊦葉の里農産(福岡県福岡市)

**鉄分が豊富で、女性の強い味方**

**1756**

**国内産えごま茶**

2g×8袋 **739円**(税798円)

原料のえごまの葉は、熊本県小国町の自社農場で農業・化学肥料不使用で栽培。清涼感あるさわやかな香り。㊦ベストアメニティ(福岡県久留米市)

**1755** 次回取扱 12/26お届け週

**なつめエキス**

220g **4,286円**(税4,629円)

**1756**

**国内産えごま茶**

2g×8袋 **739円**(税798円)

**酒類**

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

**1757**

**金寶自然酒 純米原酒**

720ml **1,300円**(税1,404円)

日本酒度は甘めですが、酸度が高いので適度な甘口が特徴。濃醇で後口の良い純米酒です。■原料米/トヨニシキ■アルコール度数/16.8度㊦仁井田本家(福島県郡山市)

**1758** 次回取扱 12/26お届け週

**五-わいん コンコード(赤やや甘口)**

720ml **1,085円**(税1,172円)

さわやかな酸味と個性ある香りが特徴の、やや甘口のワイン。酸化防止剤不使用のフレッシュな味わいです。■アルコール度数/12%㊦林農園(長野県塩尻市)

**1759** 次回取扱 12/19お届け週

**エステートゴイチ ソーヴィニオンブラン(白)**

720ml **1,507円**(税1,628円)

グレープフルーツを思わせる柑橘系の香りと、しっかりとてふくよかな酸味が広がるやや辛口の白ワインです。※酸化防止剤使用。■アルコール度数/12%㊦林農園(長野県塩尻市)

**1760** 次回取扱 12/19お届け週

**五-わいん スパークリング・ロゼ**

500ml **1,219円**(税1,317円)

セイベル9110とマスカットベリー-Aを合わせた鮮やかなピンク色が印象的。すっきりとした酸味とさわやかな甘みが美味な、微発泡タイプです。■アルコール度数/11%㊦林農園(長野県塩尻市)

**1761** 次回取扱 12/19お届け週

**五-わいん スパークリング・ブラン**

500ml **1,219円**(税1,317円)

軽快な飲み口で、フレッシュでさわやかな味わいのスパークリングワインです。欧州系のセイベル9110が原料。■アルコール度数/11%㊦林農園(長野県塩尻市)

**1763** 次回取扱 12/19お届け週

**オーガニックワイン ブラケット(赤微発泡)**

750ml **2,945円**(税3,181円)

完全熟フルーツをほおぼったかのような、みずみずしくしっかりと甘さの微発泡ワイン。デザートと楽しむのもおすすめ。※酸化防止剤使用。■原産国/イタリア■アルコール度数/6%㊦マヴィ(東京都港区)

**1764** 次回取扱 12/19お届け週

**いわて蔵ビール・あかくら**

350ml×6缶 **1,860円**(税2,009円)

世嫡の一酒造が仕込んだ琥珀色のビール。香ばしい焙煎大麦の香りとほのかなキャラメル香が魅力です。■アルコール度数/5.5%㊦世嫡の一酒造(岩手県一関市)

**1765** 次回取扱 12/19お届け週

**ノンアルコールビール龍馬1865-6缶**

350ml×6缶 **660円**(税713円)

プリン体ゼロ、ビールのカロリー-62.5%カット、アルコール分0%。微細な泡とキレのある辛口で添加物不使用です。㊦日本ビール(東京都目黒区)

**1766**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)**

720ml **1,187円**(税1,282円)

**1762** 次回取扱 12/19お届け週

**オーガニックワイン カイロル(赤)**

750ml **3,195円**(税3,451円)

メルローとカベルネソーヴィニオンを樽に重ね入れて醸造。豊かでやわらかい果実味が広がります。■原産国/フランス■アルコール度数/14%㊦マヴィ(東京都港区)

**1765** 次回取扱 12/19お届け週

**ノンアルコールビール龍馬1865-6缶**

350ml×6缶 **660円**(税713円)

**1766**

**井筒ワイン ナイヤガラ(白辛口)**

720ml **1,187円**(税1,282円)

**2164** 次回取扱 12/19週

**五-わいん メルロロゼ スパークリング**

720ml **1,900円**(税2,052円)

※酸化防止剤使用。

**2167** 次回取扱 12/26週

**風の谷のビール ビルスナー**

330ml×6本 **2,790円**(税3,013円)

㊦お届け後45日保証



# 簡単&楽しい! 家族で囲むホットメニュー

## 魚焼きグリルを使って 自宅で本格おつまみにチャレンジ



温かいおつまみが手軽に作れる「調理器具」兼「器」。たとえばレストランメニューの「アヒージョ」も、「グリルココット」にオリーブオイルとにんにくや鷹の爪、魚介や野菜を入れて、魚焼きグリルで加熱するだけ。調理後、そのまま食卓に出せます。

**2174**  
グリルココット  
1口 1,800円(税1,944円)

※IH・食器洗い乾燥機不可、ガスコンロは五徳に安定よく置く場合のみ対応(底径約9cm)。※サビ防止のため、薄く油を塗って保管してください。※適応サイズ:焼き網からグリル入口の高さ4.5cm以上。■サイズ/鍋の直径12cm、全長20×幅12×高さ4.3cm、深さ4cm、重量310g④オークス(新潟県三条市)

## サクッとふっくら食感!カフェ級のホットサンド

こんがりきれいなきつね色、カフェレベルのホットサンドが簡単に作れます。パンに具材をはさんでセットしたら、こちらも魚焼きグリルに入れるだけ。短時間で高温になるため、外はサクッ、中はふわっとした食感に仕上がります。

※食器洗い乾燥機対応。※調理中、調理後はミトンを使用。※電子レンジ、コンロの火、ストーブの上での使用不可。  
■セット内容/本体×1、レシピ×1 ■サイズ/全長25×幅16.2×高さ4cm、重量260g④オークス(新潟県三条市)



**2173**  
グリルホットサンドメッシュ  
1口 3,500円(税3,780円)



## お雑煮、おしるこ……、おもちメニューに大活躍

もちを水にくぐらせてこの「しかくいレンジモチアミ」にのせ、電子レンジで加熱。こびりつきにくいので、すぐに次を調理でき、洗うのもらくらく。お雑煮、磯辺焼き、おしるこなど、お正月はこれで手軽にもちごんまい!



※電子レンジ・食器洗い乾燥機対応。オープン・グリル・トースター不可。■サイズ/21.9×21.9×2cm、重量103g④曙産業(新潟県燕市)

**2175** [次回取扱] 12/19お届け  
しかくいレンジモチアミ  
1口 600円(税648円)

## ヘルス&ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用

カミツレエキスをぜいたくに配合。自然の粘土「モンモリロナイト」が潤いは残しつつ、メイクや毛穴の汚れをしっかりと取り除きます。■使用の目安/開封後3カ月④カミツレ研究所(東京都江東区)

**2176** [次回取扱] 12/26お届け  
華密 ナチュラルモイストクレンジング(メイク落とし)  
120ml 2,500円(税2,700円)

オリーブオイルを主原料とした、植物性洗顔料。きめ細かな泡と保湿成分が、お肌をいたわりながらすっきりと洗い上げます。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2177**  
ボトル・ボックスオーリー フェイスフォーム  
150ml 800円(税864円)

タンパク質分解酵素(プロテアーゼ)配合により、古い角質だけを分解し、毛穴の奥からお肌をきれいにする。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2178** [次回取扱] 12/26お届け  
クルクベラ サボンクリア(洗顔石けん)  
100g 1,200円(税1,296円)

抗酸化作用と保湿力が高い一番搾りオリーブオイルに、天然殺菌作用のある月桂樹オイルをプラス。ニキビ・オイリー肌の方に。④プロモ・ジャパン(東京都国立市)

**2179**  
オリザレー・バーズンオリーブオイル&月桂樹オイル  
170g 880円(税950円)

伊豆利島村の椿油を加えたとろみのある化粧水。しっとりなめらかな感触で、みずみずしい肌へ導きます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

**2180** [次回取扱] 12/26お届け  
椿の化粧水  
120ml 1,800円(税1,944円)

たっぷり潤う、保湿成分入り化粧水

ウコンとアロエベラ配合の、水を使用していない化粧水。内側から「潤う」力を引き出し、しっとりハリのある肌へ導きます。④シー・ビー・エイ(大阪府大阪市)

**2181** [次回取扱] 12/26お届け  
クルクベラ モイストコンディショナー(化粧水)  
150ml 3,500円(税3,780円)

**2182** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート クリーミークレンジング(メイク落とし)  
180ml 2,190円(税2,365円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2183** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート クリアウォッシュ(洗顔料)  
150ml 2,200円(税2,376円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2184** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート スキンローション(化粧水)  
80ml 1,800円(税1,944円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2185** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート ルーセントジェル(美容ジェル)  
30g 3,200円(税3,456円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2186** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート エッセンスミルク(乳液)  
80ml 1,950円(税2,106円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2187** [次回取扱] 12/19週  
オリザレート モイスタークリーム  
30g 2,100円(税2,268円)  
■使用の目安/開封後2カ月

**2188** [次回取扱] 12/19週  
ソープ(洗顔用粹練石けん) 80g 2,500円(税2,700円)

**2189** [次回取扱] 12/19週  
ローション(化粧水) 100ml 4,000円(税4,320円)

**2190** [次回取扱] 12/19週  
セラム(美容液) 30ml 6,000円(税6,480円)

**2191** [次回取扱] 12/19週  
クリーム(保湿クリーム) 30g 5,000円(税5,400円)  
■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)

## 大地宅配のオリジナル化粧品シリーズ

石油由来原料、合成着色料、合成香料、合成界面活性剤不使用。天然由来の原料を使用した基礎化粧品。

### ウブスナ フィトリュクス

大地を守る会の生産者の野菜から抽出したエキスや和漢ハーブを用いた、高保湿オリジナル化粧品シリーズです。ふっくらとハリのある、みずみずしい肌へ導きます。



ソープ(洗顔用粹練石けん)

こくのあるきめ細かな泡がしっとり洗い上げます。椿油を配合した粹練石けん。こくのあるきめ細かな泡立ちで、しっとり、なめらかに洗い上がります。

セラム(美容液)

高い保湿効果でふっくらやわらかく。ヒアルロン酸やトレハロースが、肌にハリと活力を与えます。天然精油由来の落ち着いた香り。

ローション(化粧水)

すーっとなじみ。透明感のある潤い肌へ。はちみつやヒアルロン酸が格別の保湿力を発揮。透明感に満たした生き生きとした素肌に整えます。無香料。

クリーム(保湿クリーム)

乾燥によるダメージを防ぎ弾むようなハリつや肌へ。やわらかなテクスチャーで肌にしっかりと浸透。乾燥によるダメージを防ぎ、弾むようなハリつやを引き出します。

7つのフィトパワーが肌へアプローチ。天然水と植物由来の発酵エタノールだけを使って、独自に抽出した高保湿成分「フィトエキス」を使用。

ツクサ、クマザサ、スイカズラ、人参、キュウリ、トマト、生姜

ウブスナ フィトリュクス

**2188** [次回取扱] 12/19週 ソープ(洗顔用粹練石けん) 80g 2,500円(税2,700円)

**2189** [次回取扱] 12/19週 ローション(化粧水) 100ml 4,000円(税4,320円)

**2190** [次回取扱] 12/19週 セラム(美容液) 30ml 6,000円(税6,480円)

**2191** [次回取扱] 12/19週 クリーム(保湿クリーム) 30g 5,000円(税5,400円)  
■使用の目安/開封後2カ月④創薬研究所(東京都千代田区)





無茶々園の柑橘から採った精油や蒸留水、パールを使った家族中で使える化粧水。甘く華やかな伊予柑の香り。■使用の目安／開封後3カ月④無茶々園(愛媛県西予市)

**2192**  
yaetoco 家族化粧水(伊予柑)  
130ml **2,350円**(**2,538円**)



ヘチマ水、月桃水など9種の植物エキスのみをブレンドした、お肌をしっとり潤す化粧水。■使用の目安／開封後2カ月④ネオナチュラル(愛知県名古屋市中区)

**2193**  
Larネオナチュラルヒーリングローション(化粧水)  
120ml **2,950円**(**3,186円**)



天然由来成分で作られた拭き取りタイプの化粧水。重曹と炭酸泉が古い角質や汚れを肌から浮かせてオフ。全身のざらつき、くすみにも。※コットン45枚入り。④クルード(大阪府大阪市)

**2194** 次回取扱 12/26お届け週  
ちゆらちゆら角質落としスポンジ(プレミアムアコ竹)  
150ml **1,850円**(**1,998円**)



優れた抗酸化作用を持つ月桃のエキスをホホバ油で非加熱抽出しました。肌の働きを整え、ふっくらとした素肌に。■使用の目安／開封後3カ月④セラ(東京都国分寺市)

**2195**  
ムーンピーチサーキュレイトオイル25ml  
25ml **4,600円**(**4,968円**)



農業を使わずに栽培した希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水からメイク下地までこなします。エイジングケアに。④オーガニックビューティー(東京都中央区)

**2196**  
ローズバイオ ブラッディローズ ジェリー  
40ml **7,000円**(**7,560円**)



伊豆利島村の椿をゆっくりていねいに精製した椿油100%。さらりと肌なじみます。顔や髪他、全身のケアにお使いいただけます。※お肌に合わない場合は使用を中止してください。④ジャパンビューティプロダクツ(東京都中央区)

**2197** 次回取扱 12/26お届け週  
椿の美容オイル  
30ml **2,300円**(**2,484円**)



モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。④ナイアード(東京都福生市)

**2198** 次回取扱 12/26お届け週  
ナイアード アルガンオイル  
30ml **3,400円**(**3,672円**)



アルガンオイルと、ミツロウだけのシンプルな保湿クリーム。乾燥が気になる目元・口元など顔はもちろん、全身に使えます。※密封容器ではありませんので、立てて保管してください。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/タイ④ナイアード(東京都福生市)

**2199** 次回取扱 12/26お届け週  
アルガンクリーム(保湿クリーム)  
50ml **3,000円**(**3,240円**)



保湿成分のホホバ油、ひまわり油を石けんで乳化。合成界面活性剤不使用の保湿クリーム。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2200** 次回取扱 12/26お届け週  
ハックスナチュロンエモリエントクリーム(保湿クリーム)  
35g **1,370円**(**1,480円**)



角質ケアと保湿力を兼ね備えた足裏用石けん。クルミの殻を微細に砕いたスクラブがやさしく角質を取り除きます。④リーリオ(東京都港区)

**2201**  
リーリオ フットスクラバー(足裏用石けん)  
60g **1,700円**(**1,836円**)



保湿成分のトレハロースとローズヒップ油ですーっとなじむハンドクリーム。精油のさわやかな柑橘系の香り。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2202** 次回取扱 12/26お届け週  
ハックスナチュロンお肌しあわせハンドクリーム  
50g **600円**(**648円**)



国産ミツロウと有機ホホバオイルのみの保湿クリーム。伸びが良く、しっとりなじむので全身に使えます。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。④ハーブ研究所パール(山形県庄内町)

**2203** 次回取扱 12/26お届け週  
みつろうクリーム  
40g **2,800円**(**3,024円**)

**定番品**  
**クローズアップ!**

ウールやシルクにも対応。  
敏感肌の方も安心です



手肌にも環境にもやさしい石けん生活、始めませんか?

**ここに注目!**

- 溶かす手間が不要
- ワンタッチ計量できるキャップ付き



紫外線吸収剤、合成界面活性剤を使わず、石けんで乳化したUVクリーム。化粧下地としても使えます。※SPF15、PA++④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2204**  
ハックスナチュロンUVクリーム  
45g **740円**(**799円**)



ミツロウとヒマワリ油で作られた。肌なじみの良いリップクリームです。■使用の目安／開封後6カ月■原産国/ネパール④ナイアード(東京都福生市)

**2205**  
ビーワックス・リップクリーム  
10ml **1,000円**(**1,080円**)



天然ミネラル成分だけで作ったファンデーションです。毛穴やシミをカバーし、紫外線もしっかりブロックします。※SPF50+、PA++++④クルード(大阪府大阪市)

**2206**  
美肌レボ ミネラルパウダーファンデーションUV4プラス  
12g **2,800円**(**3,024円**)



UVケア、保湿美容液、化粧下地、ライトファンデーションまでを1本でこなす美肌クリーム。柑橘系の香り。※SPF30、PA++④ネイチャーズウェイ(愛知県名古屋市中区)

**2207**  
ナチュラグラッセメイクアップクリーム  
25ml **2,800円**(**3,024円**)

天然色素でうるうる&キュートな発色



果物や野菜などのオイルや天然色素を使用した、発色の良い口紅。みずみずしくキュートな表情を演出します。※本製品にはカルミンが含まれています。※石けん洗顔で洗い流せます。※開封後はできるだけお早めにお使いください。④ナチュラビューティファイ研究所(東京都中央区)

**2208** イヌージ  
**2209**  
**2210**

**24h テイストミーリップスティック**  
3g **2,600円**(**2,808円**)

**2208** ピーチオレンジゼリー  
**2209** クランベリージュース  
**2210** シナモンアップルティー

米ぬか油とパーム核油をブレンドした、植物油が原料の洗濯用液体石けんです。40%と高濃度で、程よくソフトに洗い上がります。粉石けんのように、温水で溶かす手間がなく、すぐに洗濯にとりかかれるのがうれしいところ。ウールやシルクなど、デリケートなおしゃれ着にも使用できます。合成界面活性剤、合成酸化防止剤、防腐剤、香料は不使用。



④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**ハックスナチュロン洗濯用液体石けん**

**2211** 濃縮 12/26週 ボトル  
1000ml **720円**(**778円**)

**2223** 毎 濃縮 12/19週 詰替用  
780ml **440円**(**475円**)

詰替用・日用品など

**2212** 濃縮 12/26週  
詰替用・ハックスナチュロンモイストローション  
100ml **1,300円**(**1,404円**)

**2213** 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロンフェイシャルローション  
100ml **1,200円**(**1,296円**)

**2214** 濃縮 12/19週  
詰替用・薬用リメイニングブラックヘアリペア(ヘアローション)  
250ml **6,800円**(**7,344円**)

**2215** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロンハンドソープ  
450ml **500円**(**540円**)

**2216** 濃縮 12/26週  
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。ポディーソープ  
450ml **680円**(**734円**)

**2217** 毎 濃縮 12/26週  
詰替用・ハックスナチュロンポディーソープ  
500ml **642円**(**693円**)

**2218** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロンシャンプー  
500ml **595円**(**643円**)

**2219** 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロンリンス  
500ml **595円**(**643円**)

**2220**  
詰替用・Larネオナチュラルヒーリングシャンプー  
500ml **2,800円**(**3,024円**)

**2221** 濃縮 1/4週  
詰替用・ハックスナチュロンシャンプー  
500ml **900円**(**972円**)

**2222** 濃縮 12/19週  
詰替用・ローソンフレッシュと大地を守る会が一緒につくった。植物性液状洗濯石けん  
900ml **440円**(**475円**)

**2223** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロン洗濯用液体石けん  
780ml **440円**(**475円**)

**2224** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロン衣類のリンス  
500ml **340円**(**367円**)

**2225** 濃縮 12/26週  
詰替用・ハックスナチュロンドラム式洗濯機用液状石けん  
800ml **400円**(**432円**)

**2226**  
詰替用・オレンジパワーの液体石けん(台所用)  
250ml **380円**(**410円**)

**2227** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロン400番液状台所石けん  
900ml **630円**(**680円**)

**2228** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックス酸素系漂白剤  
500g **355円**(**383円**)

**2229** 毎 濃縮 12/26週  
詰替用・洗濯用フィトンαグリーン(消臭・抗菌剤)  
720ml **1,600円**(**1,728円**)

**2230** 濃縮 12/19週  
詰替用・アルカリ電解水スイスイクリーン  
500ml **880円**(**950円**)

**2231** 毎 濃縮 12/19週  
詰替用・ハックスナチュロンお風呂洗い石けん  
450ml **370円**(**400円**)





コーティング剤不使用。美容師が主体となって商品開発したシャンプーです。髪にハリ・コシがほしい方に。泡タイプ。④アーク&エコ(東京都中央区)

**2232**  
ボトル・heartyシャンプーサロン  
600ml **1,900円**(税2,052円)



コーティング剤不使用。髪にハリ・コシがほしい方に。heartyシャンプーサロンと一緒にごどうぞ。清々しい樹木の香り。④アーク&エコ(東京都中央区)

**2233**  
ボトル・heartyリンスサロン  
600ml **1,900円**(税2,052円)



保湿力に優れたオイルを配合したスプレータイプのヘアケア。ドライヤーの前や、朝のブラッシング前に直接髪へ噴きかけてご使用ください。4種の精油のフローラルな香り。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**2234**  
スウィーツーパー ナチュラルヘアブローミスト  
120ml **1,800円**(税1,944円)



クリーミーで伸びのあるヘアワックス。高貴な香りに癒やされます。■使用の目安/開封後3カ月④パルセイユ(福岡県芦屋町)

**2235**  
スウィーツーパー ナチュラルクリームヘアワックス  
15g **1,200円**(税1,296円)



カミツレ草(カモミール)とわさび葉からエキスを抽出。頭皮を清潔に保ち、健やかな髪質に導きます。洗い流し不要。④カミツレ研究所(長野県池田町)

**2236** 次回取扱 12/26お届け  
華密恋 ヘッドマッサージローション  
130ml **2,500円**(税2,700円)



ヘナ木藍入の徳用サイズ。トリートメント効果も期待できます。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

**2237** 次回取扱 12/26お届け  
徳用ヘナ木藍入  
100g×4袋 **4,500円**(税4,860円)

**髪と地肌をヘナでやさしくケア**



ヘナに、トリートメント効果が高いハーブを加えました。※黒髪は染まりません。■使用の目安/ショートヘア:30~50g、セミロング:50g~■原産国/インド④ナイアード(東京都福生市)

**2238**  
徳用ヘナ10種のハーブ入  
100g×4袋 **3,600円**(税3,888円)



香料や着色料、防腐剤は一切不使用の浴用石けん。140gと大きめ。3コ入りのお徳用です。■サイズ/24×13×2.5cm④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2239** 毎 次回取扱 12/19お届け  
ローソソレックスと大地を守る会が一緒につくった。浴用石けん  
140g×3コ **315円**(税340円)



溶け崩れしにくく、浴用の他、シャンプーや洗顔にも使える無香料石けんです。泡立ちが良く、使い心地もマイルド。④暁石鹸(三重県四日市市)

**2240** 次回取扱 12/26お届け  
オリーブ浴用石けん 10コ入り  
110g×10コ **1,700円**(税1,836円)



天然ハーブエキス、緑茶エキス、甘草エキスを配合。ほのかな甘みでさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2241** 毎 次回取扱 12/19お届け  
ボックスナチュラル ハミガキ  
120g **630円**(税680円)



天然ハーブエキスのさわやかな香り。甘みがないさわやかな使用感。④太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2242** 次回取扱 12/26お届け  
ボックス石けんハミガキ  
140g **290円**(税313円)



ナタマメ種子エキスと柿渋エキスを配合した歯みがきです。歯周炎(歯槽膿漏)や口臭対策にもおすすめ。■医薬部外品④インターナショナル・トリート(神奈川県秦野市)

**2243** 次回取扱 12/26お届け  
薬用なたまめ柿渋歯磨き(純国産)  
120g **1,600円**(税1,728円)



ブラシ繊維をループ状に編み付け、絨毯のマットのようなシートにしました。舌の表面を傷つけず、汚れをからめ取ります。■サイズ/幅2.9×全長18.3cm×厚さ1.3cm、重さ11g④シキエン(新潟県新潟市)

**2244**  
W-1 舌ブラシ グリーン  
1本 **500円**(税540円)



細菌の侵入・増殖を防ぎながらすみずみまですっきり洗浄する液体歯みがき。辛みが少ないマイルドタイプです。④ある(大阪府高石市)

**2245** 次回取扱 12/19お届け  
マスティマストくちゅべ(液体歯みがき)  
300ml **2,000円**(税2,160円)



薬用入浴剤「華密恋」400mlの詰替え用です。※ロー製製の浴槽や、白地の洗濯物への残り湯使用は色がつくことがあります。※24時間循環風呂には使用不可。■使用の目安/180Lに対し50ml ■医薬部外品④カミツレ研究所(長野県池田町)

**2246** 次回取扱 12/19お届け  
華密恋 薬用入浴剤 詰替え用350ml  
350ml **1,900円**(税2,052円)



お徳な3本セット。たっぷりお楽しみください。※イオウ成分は含まれません。※無香料ですが原料本来のにおいがあります。■使用の目安/150Lに対し60g ■医薬部外品④ヤングビーナス薬品工業(岐阜県坂祝町)

**2247**  
入浴剤 養命泉セット(計量カップ付)  
900g×3本 **6,000円**(税6,480円)



ローズを中心とした有機精油配合。乾燥肌や年齢肌に。※天然の香りのため、香りの持続が短く感じられることがあります。■使用精油/ローズ、ローズマリー、オレンジ(スイート)、ゼラニウム ■使用の目安/180Lに対し25g ■医薬部外品④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2248**  
入浴剤 HPアロマバス(フェリデローズ)  
500g **2,300円**(税2,484円)



オーガニック認証取得の精油です。リラックス効果のあるラベンダー。※原液の肌への直接塗布、飲用不可。※妊娠中の方や3歳以下のお子さんはご使用をお控えください。④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2249**  
ハイパープランツ精油ラベンダー(真正)  
5ml **1,800円**(税1,944円)



お好みのエッセンシャルオイルを入れ、いつでも胸元から香るアロマを楽しめるペンダント。逆さまにしてもこぼれない構造になっています。■セット内容/本体、スボイト ■サイズ/本体直径9mm、長さ3.8cm、重さ3.2g、本体鎖付き長さ32.5cm ■原産国/韓国④彩生舎(滋賀県近江八幡市)

**2250**  
ラインストーンアロマペンダント・アルミ  
1コ **1,800円**(税1,944円)

お休み中にしっとり潤う♪



**2251**  
シルクおやすみフェイスマスク  
1枚 **2,839円**(税3,066円)

鼻・口元から首や肩まですっぽりガードする、シルク98%素材のマスク。肌ざわりが良く、乾燥や寒さ対策におすすめ。■素材/シルク98%・ナイロン1%・ポリウレタン1% ■サイズ/顔囲60cmまで④サンスマイル(愛知県名古屋)

**アトピー肌ケア商品**

- 表示指定成分不使用
- 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



瀬戸内海産の食用にがりから作った入浴剤。ナトリウムは9割近くまで除去し、かゆみを和らげるといわれるマグネシウムは約4倍に濃縮しています。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。■使用の目安/入浴時、浴槽(約200L)に付属のスプーンすりきり1杯(約15g) 約1カ月分④トビローボ(福岡県福岡市)

**2252** 次回取扱 12/19お届け  
にがり温泉(結晶タイプ)  
500g **1,650円**(税1,782円)



肌に水分を補い、潤いとハリを継続させる化粧水。ヒアルロン酸15%含有。肌表面に薄い膜を張り、雑菌から守ります。※お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。※製品がお手元に届いて以降は冷蔵庫で保存してください。■使用の目安/開封後3カ月④トビローボ(福岡県福岡市)

**2253** 次回取扱 12/19お届け  
ヒアルモイストα(保湿ローション) 330ml  
330ml **3,080円**(税3,326円)

ホーム&キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

お正月 一夜飾りにならないよう早めのご準備を



古代米「みとらず」の稲わらで、丹精こめて編み上げました。新しい青いわらの縄目と黄金色の稲が美しく重層感のあるリース。■サイズ/直径18cm④提携米ネットワーク(茨城県石岡市)

**2254** 次回取扱 12/19お届け  
しめ飾り  
1コ **1,600円**(税1,728円)

トイレトーパー、生理用品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2257** 毎 次回取扱 12/19お届け  
ナチュラルン おりもの専用シート  
40コ **570円**(税616円)

**2258** 次回取扱 12/26お届け  
ナチュラルン生理用ナプキン夜用(羽つき)  
10コ×2パック **760円**(税821円)

**2259** 次回取扱 12/19お届け  
ナチュラルン生理用ナプキン多い日の昼用(羽なし)  
18コ×2パック **760円**(税821円)  
※羽なし

**2260** 毎 次回取扱 12/26お届け  
ナチュラルン生理用ナプキン昼用(羽つき)  
16コ×2パック **760円**(税821円)

**2261** 毎 次回取扱 12/19お届け  
トイレトーパー(白・中芯無し)  
シングル6ロール **580円**(税626円)  
※お1人様1点まで

**2262** 毎 次回取扱 12/19お届け  
トイレトーパー(茶・芯有り)  
ダブル12ロール **615円**(税664円)  
※お1人様1点まで

**2263** 毎 次回取扱 12/19お届け  
トイレトーパー(白・ヒュアコアレ)  
シングル6ロール **580円**(税626円)  
※お1人様1点まで

**2264** 次回取扱 12/19お届け  
再生紙100%ティッシュペーパー・モーリ  
5箱 **480円**(税518円)  
※お1人様1点まで

**2265** 次回取扱 12/19お届け  
みんなでリサイクル(箱なしティッシュ)  
6パック **430円**(税464円)  
※お1人様1点まで

**2266** 次回取扱 12/19お届け  
ペーパータオル  
1コ **215円**(税232円)

**2267**  
インフラワセーバーマスク立体30型レギュラーサイズ  
1セット(30枚入) **4,480円**(税4,838円)

お正月 お正月やお祝いの席に欠かせない祝箸



長さ8寸(約24cm)と末広がりでめでたく、丸箸=角が立たない、縁起の良い箸です。奈良県吉野産のヒノキを使用。漂白剤、防腐剤などは使っていません。※箸以外には使用しないでください。※食器洗い乾燥機・電子レンジ不可。■サイズ/24.5×5.8cm④兵左衛門(福井県小浜市)

**2255** 次回取扱 12/19お届け  
祝箸五膳組  
1セット **600円**(税648円)

限定50



及源精造の南部鉄器。やかんの水と一緒に入れて沸騰させれば鉄分補給に。※やかんに入れて沸騰後は熱くなっていますので、取り出し時はご注意ください。※ポット、炊飯器には入れないでください。■サイズ/直径3.5×高さ5.5cm、重さ240g④及源精造(岩手県奥州市)

**2256**  
ザ・鉄玉子  
1コ **1,500円**(税1,620円)



**おトク**



植物精油を30種類以上ブレンド。ほのかに漂うさわやかな香りが女性に人気のアロマ防虫剤です。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/クローゼット約500L(80x50x125cm程度)に2本 ■サイズ/33.5x5x1cm ㊤日本グリーンボックス(東京都中央区)

**2268** 次回取扱 12/26お届け週

徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤クローゼット用 8本 **3,600円**(**3,888円**)

**おトク**



虫よけ作用のあるオイルをスギの間伐材にしみ込ませました。さわやかで甘い柑橘系の香り。消臭・脱臭効果も。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/引き出し約50L(83x40x15cm程度)に2コ、ふた付き衣ケース約100Lに2コ ■サイズ/7.5x7.5x0.5cm ㊤日本グリーンボックス(東京都中央区)

**2269** 次回取扱 12/26お届け週

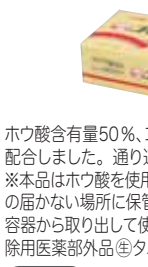
徳用・ナチュラルプラス衣類用防虫剤タンス用 24コ **3,600円**(**3,888円**)



熊笹・ホタテ貝殻・ユーカリの持つ自然の力で衣類を守ります。引き出しや収納箱に。■使用の目安/開封後約6ヵ月 ■使用量の目安/タンスの引き出し一段に2コが目安 ■サイズ/7x7cm ㊤常備(兵庫県西宮市)

**2270** 次回取扱 12/26お届け週

天然ハーブの衣類用防虫剤 12コ **800円**(**864円**)



ホウ酸含有量50%、ゴキブリが好む粉末油脂を配合しました。通り道に置くだけで、手軽です。※本品はホウ酸を使用した製剤です。※小児の手の届かない場所に保管してください。※内容物を容器から取り出して使用しないでください。■防除用医薬部外品 ㊤タニサケ(岐阜県池田町)

**2271** 次回取扱 12/19お届け週

ゴキブリキャップC1a(30コ入り) 10g×30コ **2,160円**(**2,333円**)



30種類の植物精油成分フィトンチンとリモネン油、ユーカリ油がダニの嫌がる空間をつくります。■使用の目安/開封後3~4ヵ月 ■使用量の目安/1㎡につき1コ ■サイズ/5x10.5cm ㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2272**

ダニコナイ15コ入 15コ **4,500円**(**4,860円**)



害虫への直接噴霧(殺虫)と、発生場所に散布する(虫よけ)の両方に対応。100%天然由来成分配合の水性防虫駆除剤です。網戸や玄関の他、キッチン周りにも。■防除用医薬部外品 ㊤日本グリーンボックス(東京都中央区)

**2273**

天然防虫駆除剤ピレカロール 1本 **1,900円**(**2,052円**)



藍から抽出した、抗菌性を持つ天然成分で作った消臭スプレーです。生ゴミや衣類などに。さわやかなグレープフルーツの香り。㊤あおりり藍産業協同組合(青森県青森市)

**2274**

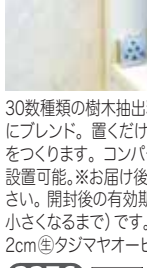
藍エキス・ルームスプレー 240ml 240ml **1,750円**(**1,890円**)



藍から抽出した、抗菌性を持つ天然成分で作った消臭スプレーです。生ゴミや衣類などに。さわやかなグレープフルーツの香り。㊤あおりり藍産業協同組合(青森県青森市)

**2275**


藍エキス・ルームスプレー 90ml 90ml **1,150円**(**1,242円**)



30数種類の樹木抽出精油(フィトンチッド)を独自にブレンド。置くだけでカビが嫌がる空間(環境)をつくります。コンパクトサイズで狭いすき間にも設置可能。※お届け後4~5ヵ月以内にご使用ください。開封後の有効期間は3~4ヵ月(中のゲルが小さくなるまで)です。■サイズ/横8x縦8x厚さ2cm ㊤タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)

**2276** 次回取扱 12/26お届け週

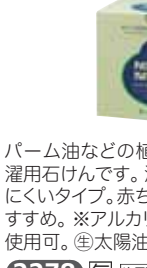
カビコナイ 6コ入 1セット **3,800円**(**4,104円**)



廃食油をリサイクルしました。水溶けが良いので洗濯、食器洗い、お風呂洗いなどに。炭酸塩を多めに配合し洗浄力を高めました。※ワール・絹洗い不可。㊤せっけんの街(千葉県柏市)

**2277** 次回取扱 12/26お届け週

リサイクル粉せっけん 2kg **750円**(**810円**)



パーム油などの植物性油脂が原料の洗濯用石けんです。溶けやすく、舞い上がりにくいタイプ。赤ちゃんの肌着洗いにもおすす。※アルカリ剤無配合。絹・ワール使用不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2278** 毎 次回取扱 12/19お届け週

バックスナチュロン純粉せっけん 1kg **760円**(**821円**)



パーム・ヤシを原料にした植物性石けんに炭酸塩(アルカリ剤)を30%配合。汚れのひどいものでもよく落ちます。※アルカリ剤配合。絹・ワール使用不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2279** 次回取扱 12/26お届け週

バックスナチュロン粉せっけん 1kg **750円**(**810円**)



「中和法」で製造した、洗浄力と低温での溶けやすさに優れた洗濯用粉せっけん。ふんわりとした洗いがりも特徴です。粉飛びのない顆粒状です。■成分/純石けん分(99%脂肪酸ナトリウム) ㊤エスケー石鹸(埼玉県川口市)

**2280** 次回取扱 12/19お届け週

ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん) 1kg **820円**(**886円**)



過炭酸ナトリウムを主成分にメタ珪酸ナトリウムを配合した、強力タイプの洗濯槽クリーナーです。ドラム式洗濯機にも使用可。■サイズ/13x20x21.5cm ㊤生活と科学社(大阪府茨木市)

**2281**

石けん百貨洗濯槽クリーナー(ドラム式洗濯機対応) 400g **500円**(**540円**)



酸素系漂白剤・重曹・石けんが見えない汚れを落とします。※1袋で洗濯槽は1回、パイプ洗浄は約10回分。※ドラム式不可。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2282** 毎 次回取扱 12/26お届け週

洗濯槽&排水パイプクリーナー 300g×3袋 **720円**(**778円**)



過炭酸ナトリウム100%。食器だけでなく、食器洗い機の内もすっきりと洗浄できます。フラスナー付きスタンディングバック入り。■サイズ/9.5x17x8.5cm ㊤生活と科学社(大阪府茨木市)

**2285**

石けん百貨食器洗い機専用洗剤 500g **320円**(**346円**)



純石けん分と植物由来成分で調整した、手にやさしい台所用石けん。オレンジ精油配合で香りもさわやか。■サイズ/7.7x5x13.2cm、重量350g ㊤木村石鹸工業(大阪府八尾市)

**2286**

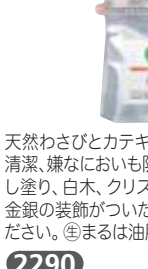
SOMALI 台所用石けん 300ml **1,200円**(**1,296円**)



合成界面活性剤、エドト酸塩等の合成化学物質は無添加の純石けん。食器やふきん洗いにどうぞ。泡切れが良いので、すすぎがらくです。㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)

**2287**


ボックス サラポン(固形台所用石けん) 220g **230円**(**248円**)



天然わさびとカテキンの相乗効果ですっきり清潔、嫌なにおいも防く食器用洗剤。※うるし塗り、白木、クリスタル、アルミ製、銀食器、金銀の装飾が施された食器には使用しないでください。㊤まるは油脂化学(福岡県久留米市)

**2290**

食器洗い機専用 わさびの洗剤 500g **600円**(**648円**)



水あかや汚れをさっと落とし、除菌効果もあるトイレ用洗剤。天然ラベンダーがほのかに香ります。■サイズ/6.3x6.3x17cm、重量360g ㊤木村石鹸工業(大阪府八尾市)

**2291** 次回取扱 12/19お届け週

SOMALI トイレクリーナー 300ml **1,000円**(**1,080円**)



銅の抗菌・防カビの力を利用した風呂掃除用スポンジです。ステンレスやホーローにも傷を付けにくく、洗剤なしでも汚れが落とせる特殊加工。※耐熱温度90℃。■サイズ/15.5x10x4cm、重量20g ㊤富士商(静岡県静岡市)

**2292** 次回取扱 12/19お届け週

銅の力 抗菌バススポンジ 1コ **850円**(**918円**)



キッチンや水回りなどにも使える消毒用アルコール製剤。天然成分配合で、お子さんからお年寄りまでお使いいただけます。㊤アデプト(東京都港区)

**2293**

Desfan noro119 トリガー付 500ml **1,300円**(**1,404円**)



国産原料100%で、ビタミンE以外の添加物は不使用。7~10mmの粒状です。※総合栄養食です。※水分含有率が約1.5%と低いため、水を多く飲むようになり、便通の回数が増える場合があります。㊤徳岡商会(東京都荒川区) ㊤小麦・大豆

**1766** 次回取扱 12/26お届け週

ドッグフード(オールステージ) 1kg **2,200円**(**2,376円**)

雑貨担当の **いいもの発見!**

橋本 弥生

毎日のコーヒーがさらにおいしく



ステンレスのフィルターで本格ドリップ生活

ペーパーレスで繰り返し何度も使えるオールステンレス製のコーヒードリッパー「カフェメタル」。コーヒー本来の油分をしっかりと抽出し、クリアでうまみのある本格ドリップをお楽しみいただけます。おいしさの秘密は、二重構造と超微細なメッシュ加工。金属フィルターの難点とされていた、抽出後のコーヒーに混ざる細かい粉を、可能な限り除去してくれます。

ポットとセットで贈り物にいかが?

フィルターは、ほとんどのマグカップに合いますし、専用のコーヒーポットと併せて、ギフトにしても素敵です。コーヒーを淹れてゆったりと過ごす時間をプレゼントしませんか。

**2294** カフェメタル 1コ **3,000円**(**3,240円**)

**2295** カフェメタル&コーヒーポット 1セット **5,000円**(**5,400円**)

お届け時期注意 12/19(月)~23(金)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/カフェメタル=本体:ステンレス、トレイ:ポリプロピレン、コーヒーポット=耐熱ガラス ■セット内容/(2294) カフェメタル、トレイ (2295) カフェメタル、ポット、トレイ ■サイズ/(2294) 幅11x奥行11x高さ7.5cm、重量91g (2295) カフェメタル:幅11x奥行11x高さ7.5cm、重量91g コーヒーポット:幅14x奥行10.5x高さ10cm、重量175g ■原産国/中国 ㊤マックマー(東京都中央区)

**新** **週違い**



# ラップ・消耗品など

注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトでご注文ください。

**2296** 数量12/19週  
ポリラップミニ 22cm×50m  
1本 **162円**(税175円)

**2307** 数量12/19週  
ポリラップ 30cm×40m  
1本 **168円**(税181円)

**2297** 数量12/26週  
ポリラップ 22cm×100m  
1本 **284円**(税307円)

**2308** 毎週 数量12/19週  
キッチンペーパー(再生紙100%)  
3箱 **500円**(税540円)  
※お1人様1セットまでの限定注文品です。

**2298**  
自立式 水切りゴミ袋  
40枚 **350円**(税378円)

**2309**  
MQ テックスクロス(ブルー)  
1枚 **1,300円**(税1,404円)

**2299**  
りぐる不織布ロール 美活クッキング80枚  
1本 **480円**(税518円)

**2310**  
ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組  
1セット **1,980円**(税2,138円)

**2300** 10ポイント  
バックスナチュロンキッチンスポンジ4コ組  
1セット **590円**(税637円)

**2311**  
ほこほこ糸糸のクロススポンジ2枚セット グリーン×イエロー  
1セット **500円**(税540円)

**2301**  
7ローレットクリーナー変換ボトル替替パックセット  
1セット **1,300円**(税1,404円)

**2312** 数量12/26週 10ポイント  
スポットクリーナー  
150ml **598円**(税646円)

**2302**  
洗濯槽快(ネット無)  
30g **420円**(税454円)

**2313**  
交換用コスロンフィルター20コ入り  
1セット **1,200円**(税1,296円)

**2303** 数量12/19週  
ゴキブリキャップP1(30コ入)  
10g×30コ **2,571円**(税2,777円)

**2314**  
詰替用・AURO7フローリングワックススプレー  
350ml **1,200円**(税1,296円)

**2304** 7ポイント  
ボトルバックスナチュロン400番液台所石けん  
500ml **405円**(税437円)

**2315**  
ボトル・ハーブの香り液体石けん(洗濯用)  
800ml **1,000円**(税1,080円)

**2305**  
海をまもるクラゲ2コ組(氷まわり用スポンジ)  
1セット **560円**(税605円)

**2316**  
ヒューストリーム2交換カートリッジ C-CF-12  
1本 **2,700円**(税2,916円)

**2306**  
アークセンチュリースマート交換カートリッジC-MFH-70  
1コ **8,500円**(税9,180円)

**2317**  
バスシャワーレインボ-交換カートリッジC-CCF-150  
1コ **5,800円**(税6,264円)

# 住まい

# 新築・リフォームのご相談

## 食べ物と同じように、家の空気も大切に

人は1日に2kgの食べ物を摂取するといわれています。一方で、1日に呼吸で体内に取り込む空気の量は20kg。実に食べ物の10倍の空気を取り続けていることになります。日々の生活の大半を過ごす家。その空間の空気は、食べ物と同様に私たちの体を形作る大切な物です。

- ✓ 自然素材・国産無垢材を使用した新築&リフォーム
- ✓ 安心を優先した各種暮らしのサービスを提供



同時配布  
チラシも  
ご覧ください

### 新築もリフォームも、一生に一度の家を本物の自然素材で

大地を守る会が食品の宅配を通じて培ってきた理念を生活の基盤である住まいにも広め、安心して快適に住める家を提供したい。そんな想いで自然素材の家づくりに取り組み、今年で事業開始から14年が経ちました。これまでにおよそ新築140棟、リフォーム

400棟の自然素材の家づくりをお手伝いしてきています。大地を守る会では、新築、大小リフォーム、土地探し、物件の売却など家づくり全般のご相談を承っております。ウェブサイト、メール、お電話などお気軽にご連絡ください。

### 8256 自然素材の新築・リフォーム相談申込み

※担当者よりご連絡を差し上げます。

自然素材を使った新築・リフォームのご相談は  
大地を守る会の自然住宅サイト

▶ [www.daichi-m.co.jp/housing](http://www.daichi-m.co.jp/housing)



# ご利用のご案内 (自社トラックでお届けする「送料お得便」)

## 1 ご注文方法

※注文方法によって締め切り時間が異なります。

### 1 お買い物サイト(スマートフォン)

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

ご注文完了後、「ご注文内容の確認」メールが届き、商品一覧が確認できて便利です。



### 2 注文書

記入後、注文書ケースに入れて配送日に配達員にご提出ください。

### 3 サポートセンター/スタッフ受付

**0120-158-183**

### 注文締め切り

- 1はお届け日の**4日前昼12:30**まで(例)月曜コースは毎週木曜昼12:30まで  
※一部商品は6日前昼12:30まで
- メンテナンス時間(毎週月曜日昼12:30~午後1:30)以外いつでもご利用いただけます。
- 3はご注文書提出日の**翌日昼12:00**まで(例)月曜コースは毎週火曜昼12:00まで

- お休み……ご注文方法の1・2・3でお手続きを承ります。
- 再開……ご注文方法1・3でご注文いただくと、自動的に再開となります。
- ポイント……1ポイント1円で、1ポイントからご利用いただけます。詳しくは納品書のポイント欄をご覧ください。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内に、サポートセンターにご連絡ください。ただし、食品、消耗品、書籍類、開封済寝具、会員様の過失により汚損、破損した商品、使用・着用品済の商品、会員様の指定による受注生産品につきましては、返品は不可となります。

## 2 お問い合わせ

### 連絡便

青果の傷みのご連絡や、お急ぎでない場合は連絡便をご活用ください。連絡便は、毎週配布の『ほっとでえた』裏面にあります。お返事は提出日翌週以降の納品書でご確認いただけます。

### ウェブ

<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support/>  
お問い合わせフォームをご利用ください。ご利用いただけない場合は、[support@takuhai.daichi-m.co.jp](mailto:support@takuhai.daichi-m.co.jp)へお問い合わせください。

### スタッフ受付

**0120-158-183** 受付時間 月~金：午前9:00~午後5:00

### FAX

**043-213-2663** 土：午前9:00~午後1:00  
※時間外は留守番電話で承ります。

▶ お買い物サイト「ご利用方法」もご覧ください。

## 3 カタログのマーク

- 00ポイント** 商品ポイント
- 00ポイント** 通常の2倍以上のポイント進呈
- お値打ち** ジャンル最安値(当社比)を実現した商品
- お分** 通常品を複数点買うよりお得な商品
- 2コ得** 2コ以上買うとポイントが付いてお得に
- 要調理** 焼く、ゆでる、揚げるなど調理が必要なもの
- 直送** 大地宅配の配送とは別に、宅配便・郵送でお届けします。
- 回収** 配送でパッケージを回収している商品
- 限定0000** ご注文多数の場合、抽選でのお届けになります。
- 週払い** 通常より1週遅れのお届けです(送料通常通りご請求)。お休み時にもお届けします。
- 特選品質** 当社オリジナル商品の中でも、特においしさ・品質ともにおすすめの商品です。
- 大地や海の恵みを無駄なくいただき、生産者も応援できるお得な「もったいナイスシリーズ」**

## 4 カタログの見方

- 配送温度帯/無印…常温配送 蔵…冷蔵 凍…冷凍
- 消費期間、賞味期間に掲載されているお届け後の保証日数については、お届け当日を含みます。また、商品欄に表示のない場合は、一律で90日保証です。
- アレルゲン⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。
- 商品の原材料はお買い物サイトをご参照ください。

えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

## 5 毎週お届け登録・定期お届け登録

- 毎週0000** このマークの商品は、「毎週お届け登録」が可能です。マーク内の4桁の注文番号を注文書表面右上の「特別注文欄」にご記入、またはお買い物サイトからご注文ください。「毎週お届け登録」は翌週から、毎週自動的に届きます。「定期お届け登録」は翌週から、登録いただいた頻度で自動的に届きます。登録の解除、数の変更も特別注文欄・お買い物サイトで可能です。
- 毎週0000** このマークの商品は、「定期お届け登録」対象です
- 隔週0000**
- 1/4週0000**

## 6 配送手数料について

ご注文金額	配送手数料	※ご注文金額に配送手数料は含みません。※直送品のみのご注文の場合には、送料は請求しません。※共同購入は対象ではありません。
3,500円(税3,780円)未満	280円(税302円)	
3,500円(税3,780円)~	200円(税216円)	
4,500円(税4,860円)~	100円(税108円)	
8,000円(税8,640円)~	50円(税54円)	
15,000円(税16,200円)~	無料	







早いとお得  
**2%**  
ポイントは  
今号まで

# 安心おせち

素材を生かした大地宅配の

50～53ページの商品は、以下から選べます。  
●152号(12/19～23お届け)  
●160号(12/26～30お届け) ※一部商品を除く。  
お買い物サイト「予約」一品おせちカテゴリで他にも商品をご紹介します。  
▶▶ 詳細は52ページをご覧ください

✓ 愛媛県産の希少な国産栗使用  
国産栗自体が珍しいですが、国産栗でも皮むきは海外加工の場合も。本品は皮むきまで国内です。  
✓ あんは大地宅配のさつまいも  
大地を守る会の生産者の甘いさつまいもをたっぷり使用。クチナシ色素不使用の自然な色合い。  
✓ 着色料・保存料など添加物は不使用  
おなじみ、希少な国産レモンの「れもんしほり」が隠し味。大地宅配ならではの栗きんとんです。

✓ 老舗かまぼこ店が作るオリジナル  
1818年創業の老舗かまぼこ店に、大地宅配基準をクリアした原料のみを指定して製造しました。  
✓ かまぼこには珍しい「無リン」すり身使用  
結着力の高い新鮮な魚だけを使うので、保水性・結着性を高める「リン酸塩」は必要ありません。  
✓ 石臼びきで、魚のうまみを逃しません  
石臼を使用しているため、新鮮な魚ならではのうまみが生きた、ふりつとした弾力と歯ごたえが楽しめます。

これこそかまぼこ！ 本当においしかったです。(よっちゃんさん)  
祝いの席には欠かせない、紅白のかまぼこ。魚の味がすると定評があります。(3201)※紅のみ紅こうじ色素使用。(3)いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後6日保証◎卵

160号のみのお届け  
予約 12/26週配送かまぼこ  
3201 紅白 220g×2本 1,160円(税1,253円) 25%ポイント  
3202 白 220g 598円(税646円) 15%ポイント

✓ 家族経営で丁寧に作り続ける味  
練り物では本場に珍しい無添加の味を約40年守る生産者と、大地宅配が出会ったロングセラー。  
✓ 自慢の原料と職人の手仕事  
無リンすり身と大地宅配の平飼卵を使い、希少な非遺伝子組み換えのなたね油で焼き上げます。  
✓ 長年愛される上品な甘さ  
国産きび糖や、発酵調味料「味の母」などによる上品な味。複数点購入する方も多い人気商品です。

甘過ぎず、くど過ぎず、いくらでも食べられそう。この何年間かはわが家の正月食卓の定番メニューです。おすすめ!(napoさん)  
北海道産のスケトウダラすり身と卵を使い、職人が一つ一つ丁寧に焼き上げました。食品添加物不使用。  
◎遠藤蒲鉾店(宮城県塩釜市)◎お届け後45日保証◎卵  
予約 冷凍手づくり伊達巻  
185g 830円(税896円)  
3241 凍 12/19週配送 各20%ポイント  
3242 凍 12/26週配送

## かまぼこ

## 伊達巻

大地宅配のおせちのなかで毎年大人気の3品をご紹介します。確かな素材と大地宅配だけの味わいをご賞味ください。



市販の栗きんとんが苦手ですが、これは甘みがしつこくなく本当に美味しい！ 毎年楽しみにしています。(まいもいさん)  
裏ごしたさつまいもで、ほっこり甘く煮た国産の栗を包みました。やさしい味わいです。◎フルーツバスケット(静岡県函南町)◎お届け後45日保証  
予約 国産栗の無漂白栗きんとん  
200g 1,280円(税1,382円)  
3243 12/19週配送  
3244 12/26週配送

## 栗きんとん



160号のみのお届け  
かまぼこ  
魚の風味がしっかりしており、そのまま食べても、おつゆに入れてもおいしいです。通年の販売があったら……と思っています。(やまねむうさん)

創業1818年の老舗が誇る、一味違う高級タイプ  
40%ポイント  
スケトウダラに高級魚のグチを加えました。より深い味わいを楽しめます。冷凍品なので風味も長持ち。※紅のみ紅こうじ色素使用。※冷蔵庫で自然解凍してください。(3)いちろうこ(静岡県静岡市)◎お届け後15日保証◎卵  
3203 凍  
予約 12/26週配送冷凍かまぼこ紅白(結の浜)  
150g×2本 1,850円(税1,998円)

160号のみのお届け  
厳選した素材を使用し、伝統的な製法で練り上げました  
3204 3205  
でん粉、卵白を使用せず、石臼でよく練ることにより魚のうまみを引き出しました。「紅白2色」は少量で良い方に。※紅のみ紅こうじ色素使用。(3)別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後14日保証  
予約 12/26週配送出雲神話  
3204 紅白セット360g(2本) 2,580円(税2,786円) 55%ポイント  
3205 紅白2色 180g 1,350円(税1,458円) 30%ポイント

160号のみのお届け  
3206 3207  
魚旨  
3206 紅白セット 150g(2本) 840円(税907円) 20%ポイント  
3207 紅白2色 75g 430円(税464円) 10%ポイント

ぷりぷりの弾力と凝縮されたうまみが絶妙です  
ハーフサイズもご用意。ぷりぷりとした弾力と魚のうまみを十分に味わえます。卵白不使用。※紅のみ紅こうじ色素使用。(3)別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後14日保証  
3206 3207

160号のみのお届け  
めでたい“寿”の文字入り。素材の味が生きています  
20%ポイント  
つなぎのでん粉を使っていないので、魚そのもののうまみを存分に楽しめる紅白かまぼこ。プリプリとした食感も美味。※紅こうじ色素使用。■セット内容/紅・白(寿入り)各1本◎別所蒲鉾店(島根県出雲市)◎お届け後14日保証  
3208 魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)  
150g(2本) 860円(税929円)



160号のみのお届け



### 白身のトロと呼ばれる高級魚「ノドグロ」入り



各 40  
ポイント

白身のトロと呼ばれる高級魚「ノドグロ」を、魚肉すり身やカツオ・昆布のだしと合わせて石臼で練り上げました。④別所蒲鉾店(島根県出雲市)⑤お届け後14日保証

3209 蔵

予約 12/26週配送ノドグロ入り蒲鉾 紅白2色 180g **1,980円**(惣2,138円)

イメージ

### 数の子



### 歯ごたえが抜群に良い希少な小樽産を使用

各 40  
ポイント



国産のなかでもさらに希少な小樽前浜の数の子をカツオだしなどで味付け。卵の味がしっかり感じられる、歯ごたえの良い数の子です。無漂白。④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 小樽産味付け数の子

100g **1,700円**(惣1,836円)

3211 凍 12/19週配送

3212 凍 12/26週配送

だしのきいた上品な味付けが好きで、毎年購入しています。お正月だけのせいたくです。(むむみさん)

### 昆布巻



### 北海道産ニシンを昆布で巻きうまみを引き出しました



各 15  
ポイント

食感の良い昆布で北海道産のニシンを巻き、素材を生かす薄味でじっくり炊き上げました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 北海道産にしん昆布巻き

110g(1本) **691円**(惣746円)

3223 蔵 12/19週配送

3224 蔵 12/26週配送

イメージ



### 無漂白の数の子を添加物を使わずに味付け

各 25  
ポイント



無漂白の数の子を、カツオだし、米発酵調味料、白たまりで味付け。こりこりとした歯ごたえが楽しめます。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 味付け数の子(無漂白)

100g **1,100円**(惣1,188円)

3213 凍 12/19週配送

3214 凍 12/26週配送

### やわらかな「棹前昆布」が引き出す紅鮭のうまみ



各 15  
ポイント

紅鮭をやわらかな「棹前昆布」で巻きました。薄塩仕立てなので、紅鮭の豊かなうまみがしっかりと味わえます。④また(新潟県新潟市)⑥小麦・大豆

予約 紅鮭昆布巻き

110g(1本) **580円**(惣626円)

3227 凍 12/19週配送

3228 凍 12/26週配送

イメージ



### 素材の良さを感じるパリパリと心地よい食感

各 35  
ポイント



小樽で水揚げされたニシンの数の子を使った塩数の子。ぷちぷちとした食感がやみつきに。無漂白。※塩抜きが必要です。■漁場/小樽④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 小樽産塩数の子

110g **1,600円**(惣1,728円)

3215 蔵 12/19週配送

3216 蔵 12/26週配送



各 15  
ポイント

予約 鮭昆布巻き

110g(1本) **686円**(惣741円)

3225 蔵 12/19週配送

3226 蔵 12/26週配送

北海道産の昆布と鮭を使用。砂糖、醤油、みりんを味付けした、すっきりとした味わい。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

イメージ



各 30  
ポイント

予約 塩数の子(無漂白)

130g **1,370円**(惣1,480円)

3217 蔵 12/19週配送

3218 蔵 12/26週配送

無漂白で歯ごたえの良い数の子を選びました。塩抜きしてからだし醤油で味付けしてお召し上がりください。※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]



### 特大の数の子を一本羽のままぜいたくに2本入れました

各 20  
ポイント



甘辛く味わい深い松前漬と、大きな数の子を丸ごと1腹(2本)合わせました。④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 特大数の子松前漬(一本造り)

130g **833円**(惣900円)

3219 凍 12/19週配送

3220 凍 12/26週配送

### 子持昆布



### 数の子の食感と昆布の風味が人気です

各 30  
ポイント



寒流で育ったやわらかい天然昆布にニシンが卵を産み付けた、無漂白の子持ち昆布を味付けしました。■原産国/アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 味付け子持昆布

120g **1,400円**(惣1,512円)

3229 凍 12/19週配送

3230 凍 12/26週配送

### 黒豆煮



### 家庭で手作りしたようなやさしい味わいです

各 10  
ポイント



大地を守る会の生産者が農薬不使用で育てた黒豆を鉄製の直火釜で煮ました。やさしい甘みに心が和みます。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤お届け後45日保証⑥小麦・大豆

予約 大地宅配の黒豆煮

120g **498円**(惣538円)

3237 蔵 12/19週配送

3238 蔵 12/26週配送

### たづくり



### ていねいに焙煎したパリッとした香ばしさが魅力

各 10  
ポイント



おせちの必需品、たづくり。国産カタクチイワシをていねいに焙煎し、調味料を絡めました。④安田水産(鳥取県境港市)⑤お届け後30日保証⑥小麦・大豆

予約 たづくり

40g **474円**(惣512円)

3235 蔵 12/19週配送

3236 蔵 12/26週配送

食感が良いし、調味料が前に出ないので、素材の良さとおいしさを味わえます。パリパリしていると楽しくなります。(かにちゃんさん)

イメージ

### 八幡巻



### タレがしみた鶏肉とごぼうが好相性

各 20  
ポイント



農場指定若鶏「つくば鶏」のモモ肉を、昆布やカツオをきかせた醤油ベースのタレに漬けて使用。ごぼうを巻き表面を焼いて、真空調理でうまみをとじ込みました。④千葉産直サ一ビス(千葉県千葉市)⑥小麦・大豆

予約 若鶏の八幡巻き

180g **880円**(惣950円)

3308 凍 12/19週配送

3309 凍 12/26週配送

イメージ



刺身



1,000粒に一つといわれる「赤玉」をセットにしました

各30ポイント

オホーツク産のホタテ貝柱と、貴重な「赤玉」のセット。高い鮮度と、とろけるような甘みが自慢です。■漁場/北海道④知床ジャー(北海道斜里町)[生食可]

予約 オホーツク産帆立貝柱セット(紅白・刺身用)  
200g(2パック) **1,350円**(**1,458円**)  
**3261** 凍 12/19週配送  
**3262** 凍 12/26週配送

マグロ



3277 3278 イヌーシ  
3279 ~ 3282 イヌーシ

日本船が漁獲した上質なマグロをお届け

刺身のうまさを知り尽くした日本の船が漁獲した本マグロ、きめ細かな脂とほのかな甘みのミナミ(インド)マグロ。際立つままとやわらかな身質は、ごちそうの名にふさわしい味わいです。  
■漁場/(3277-3278)インド洋、(3279~3282)大西洋④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]

予約 天然南まぐろトロ(刺身用)  
150g(2冊) **2,980円**(**3,218円**)  
**3277** 凍 12/19週配送  
**3278** 凍 12/26週配送

予約 天然本まぐろ中トロ(刺身用)  
150g(2冊) **4,500円**(**4,860円**)  
**3279** 凍 12/19週配送  
**3280** 凍 12/26週配送

予約 天然本まぐろ赤身(刺身用)  
150g(2冊) **2,980円**(**3,218円**)  
**3281** 凍 12/19週配送  
**3282** 凍 12/26週配送



縁起の良い出世魚の酢メ。絶妙な酢加減です

各10ポイント

江戸前の寿司ネタとしても人気のコハダ。ていねいに下処理し、純米酢で軽くぐでうまみを生かしました。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 こはだ酢メ  
100g **350円**(**378円**)  
**3286** 凍 12/19週配送  
**3287** 凍 12/26週配送



鮮度の良い小ダイをやさしくめた上品な味わい

各20ポイント 新

福井県若狭地方の特産品です。日本海で獲れた新鮮な小ダイを、有機米酢と塩のみで漬け込みました。■原材料/レンコダイ(日本海産)、米酢、食塩■漁場/日本海④上杉商店(福井県小浜市)[生食可]

予約 小鯛ささ漬  
65g **820円**(**886円**)  
**3290** 凍 12/19週配送  
**3291** 凍 12/26週配送



予約 天然ぶり刺身用  
700g(半分4パック) **6,638円**(**7,169円**)  
**3263** 凍 12/19週配送  
**3264** 凍 12/26週配送

出世魚の代表格・ブリ。半身を4つに分け、個別パックにしました。半解凍状態で切ってください。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 12/30着 直送・国産天然まぐろ3種セット  
300g(3種) **7,300円**(**7,884円**)

本マグロと南マグロの中トロ、M(チ赤身)のセット。すべて日本の遠洋マグロ漁船が漁獲した高品質の天然物。④届期前注2/30(金)着のヤマトクール便(冷蔵)でお届けします。■漁場/ホノママグロ(大西洋)、ミナマグロ(インド洋)、M(チ(太平洋))■セット内容/ホノママグロ中トロミナマグロ中トロ・M(チ赤身)各100g④マストミ(徳島県徳島市)⑤お届け後7日保証[生食可]



厳選したイクラのおいしさを羅臼昆布が引き立てます

各40ポイント

最もおいしいといわれる10月初旬に獲れたイクラを、北海道産の羅臼産の昆布がベースのだしで味付けしました。④西昆(福岡県古賀市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦・大豆

予約 徳用いくら醤油漬  
70g×2パック **1,800円**(**1,944円**)  
**3247** 凍 12/19週配送  
**3248** 凍 12/26週配送



予約 天然真鯛昆布メ(刺身用)  
200g(2本以上) **2,380円**(**2,570円**)  
**3271** 凍 12/19週配送  
**3272** 凍 12/26週配送

築地でも評価の高い阿久根の真ダイを昆布に。タイのうまみが引き出され、深みのあるおいしさ。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

予約 酢だこ  
200g **760円**(**821円**)  
**3288** 凍 12/19週配送  
**3289** 凍 12/26週配送

鹿児島産の真ダコをぶつ切りにして、あっさりとした甘酢漬けに。程よい歯ごたえです。■漁場/鹿児島県阿久根沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑤お届け後45日保証[生食可]

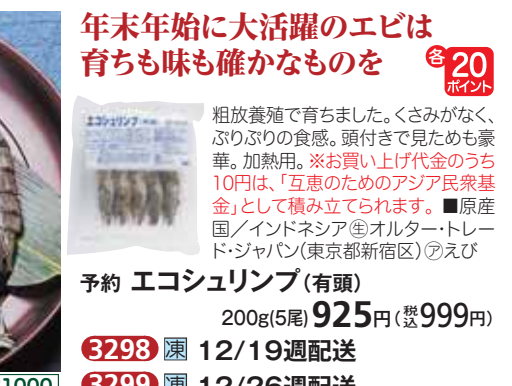


目利きが選んだ生筋子を昆布と白たまりで上品に調味

各20ポイント

利尻昆布がベースのだしに漬けた、北海道産の良質なイクラ。昆布だしの豊かな風味が生きています。■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証[生食可]⑥小麦

予約 北海道産 味付いくら  
100g **969円**(**1,047円**)  
**3249** 凍 12/19週配送  
**3250** 凍 12/26週配送



予約 エコシュリンプ(有頭)  
200g(5尾) **925円**(**999円**)  
**3298** 凍 12/19週配送  
**3299** 凍 12/26週配送

粗放養殖で育ちました。くさみがなく、ぷりぷりの食感。頭付きで見ためも豪華。加熱用。※お買い上げ代金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てられます。■原産国/インドネシア④オルタートレード・ジャパン(東京都新宿区)⑤えび



予約 日本海産紅ずわいがに爪むき身  
160g **571円**(**617円**)  
**3338** 凍 12/19週配送  
**3339** 凍 12/26週配送

カニ身のなかで一番おいしい部分。引き締まった身は、ぷりっとした歯ざわりです。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市)[生食可]⑥かに

50~53ページの商品は、152号(12/19~12/23お届け)・160号(12/26~12/30お届け)から選べます。※一部商品を除く。

**原材料** 新商品を含め、原材料はお買い物サイトをご確認ください。  
**ご注文** ●注文書:No.151の表面右上「特別注文欄」にてご注文ください。  
●お買い物サイト:左上「商品一覧」の「予約」一品おせちからご注文ください。「注文番号で注文」はご利用いただけません。なお、お買い物サイトの「予約」一品おせちカテゴリでは、この他にも商品をご紹介しますので、ぜひご覧ください。  
※注文書No.151でご注文いただいた方は、これ以後の注文書で再度ご注文いただく必要はありません。  
**ご予約内容の確認・変更** ご予約済みの内容は、納品書の「登録品」欄またはお買い物サイトのマイページ「予約・登録管理」をご確認ください。  
※同じ商品を再度ご予約された場合、注文数は上書きされます。ご注意ください。  
※商品の特性上、ご予約後のキャンセルはご遠慮ください。

**お届け** 直送品以外は、No.152(12/19(月)~12/23(金))またはNo.160(12/26(月)~12/30(金))の配送でお届けします(50~51ページのかまぼこは160号のみ)。直送品は、12/30(金)着です。  
※ご予約品はお届け週のお休み、配送日の変更はお受けできません。  
**ご請求** お届け週のご請求となります。ポイントはNo.102(17年1月9日週)でまとめて進呈します。  
※No.151での「早いとお得ポイント」は、2%です。

**お問い合わせ** サポートセンター





**身が締まって、脂のりの良い旬の寒ブリをお届け** 各15ポイント

長崎県で11月下旬から1月に漁獲された寒ブリです。程よく身が締まり、脂のりも良好。照り焼きや煮物でどうぞ。■漁場/長崎県(大畑食品(長崎県長崎市))◎お届け後45日保証

予約 **長崎産天然寒ぶり切身**  
160g(2切) **554円**(¥598円)

**3304** 歳 12/19週配送  
**3305** 歳 12/26週配送

天然寒ブリが気軽に注文できて、良かったです。身がしっかりしていて、血合いの部分も食べやすかったです。(Hiroさん)



**予約 銀聖切身**  
300g(3切) **829円**(¥895円)

**3306** 歳 12/19週配送  
**3307** 歳 12/26週配送

日高沖で水揚げされる鮭のなかで、3.5kg以上で肉厚、銀毛の鮭で銀聖と呼ばれるブランド品です。■漁場/北海道(札幌中一(北海道札幌市))◎お届け後45日保証



**予約 オホーツク産 海鮮宝漬**  
130g **680円**(¥734円)

**3340** 歳 12/19週配送  
**3341** 歳 12/26週配送

オホーツク海で獲れた新鮮な魚介を、醤油、みりんなどの特製調味ダレに漬けました。重箱に盛り付ければ見た目もつややかな一品に。■漁場/北海道(知床ジャーニー(北海道斜里町))◎お届け後45日保証[生食可]◎小麦・大豆

**酒肴**



**予約 利尻産粒うに**  
60g **1,980円**(¥2,138円)

**3352** 歳 12/19週配送  
**3353** 歳 12/26週配送

新鮮で甘みがあり、とてもおいしかったです。すぐになくなってしまいました。またぜひ注文したいです。(kojiさん)



**予約 鳥取県産かに身入りかみそ甲羅焼き**  
90g(かに身60g・かみそ30g) **869円**(¥939円)

**3136** 歳 12/19週配送  
**3137** 歳 12/26週配送

かみその上に鳥取県産で水揚げされた紅ズワイガニの身をたっぷりとのせた甲羅焼きです。◎前田水産(鳥取県米子市)◎かに



**予約 金寶自然酒(生しぼり)**  
720ml **1,500円**(¥1,620円)

**3357** 歳 12/19週配送  
**3358** 歳 12/26週配送

しぼりたてならではの、さわやかな甘さとフルーティーな香り。後口の良い純米酒です。■原料米/トヨニシキ・夢の香 ■アルコール度数/17度 ◎仁井田本家(福島県郡山市)

**おせちセット**  
お買い物サイトでも詳しくご案内しています

**21品**



※全体量の約6割の盛り付けイメージです(21×21cmのお重を使用) ※重箱は付きません。

**厳選素材の人気No.1セット**

大地宅配の野菜や天然魚を使ったおせち。価格は昨年とほぼ据え置きで、1品プラス。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)、日本海産紅ずわいがに爪むき身160g、若鶏の八幡巻180g、冷凍ローストポークレッドハレベッパー100g、冷凍 ミートケーキスライス・黒ごま(中津)120g、冷凍焼豚スライス100g、国産竹の子土佐煮60g、たたきごぼう100g◎お届け後14日保証◎えび・かに・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせちセット20品+1**  
1セット(21品) **13,906円**(¥15,018円)

**3110** 歳 12/19週配送  
**3111** 歳 12/26週配送

限定500 各280ポイント 新

**縁起物をそろえた基本のおせち14品**

**14品**

※全体量の約6割の盛り付けイメージです(18.5×18.5cmのお重を使用)

魚介中心の基本おせち。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせちセット14品**  
1セット(14品) **10,205円**(¥11,022円)

**3112** 歳 12/19週配送  
**3113** 歳 12/26週配送

限定500 各205ポイント リニューアル

**和洋の多彩な美味が満載** 各305ポイント 新

お正月の縁起物に加えて、お肉やチーズなどのパーティーメニューも楽しめます。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、味付数の子(無漂白)100g、北海道産 味付いくら100g、小肌餅100g、王陽堂農園のなます100g、天然えびの塩焼き36g(3尾)、じっくり熟成 紅鮭西京焼き105g(3切)、鶏松風120g(8コ)、天然ふり袖焼105g(3切)、合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

予約 **大地宅配の厳選おせち14品+オードブル7品セット**  
1セット(21品) **15,161円**(¥16,374円)

**3118** 歳 12/19週配送  
**3119** 歳 12/26週配送

限定500 各100ポイント 新

**6品**

**定番おせち6品を厳選した人気の高いセット**

予約 **大地宅配の厳選おせちセット 巻の重6品**  
1セット(6品) **4,660円**(¥5,033円)

**3114** 歳 12/19週配送  
**3115** 歳 12/26週配送

各95ポイント

紅白のかまぼこや黒豆煮など、定番メニューを厳選。少人数のご家庭や、手作りのおせちと詰め合わせたい方に。※台は付きません。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。※最も短いお届け後保証日数を記載。賞味期限の詳細は、お届け商品の一括表示をご確認ください。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本) ◎お届け後14日保証 ◎小麦・卵・大豆

**7品**

**年末年始に活躍する華やかな洋風。食卓が盛り上がりやす**

予約 **大地宅配の厳選オードブルおせちセット7品**  
1セット(7品) **4,956円**(¥5,352円)

**3116** 歳 12/19週配送  
**3117** 歳 12/26週配送

各100ポイント 新

コンフィーリエットなど、家庭では手間のかかる料理を手軽に楽しめます。※皿は付きません。※冷蔵・冷凍品のセットです。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後30日保証◎えび・小麦・卵・大豆

**13品**

**定番おせちとオードブルで彩り豊かに**

予約 **大地宅配の厳選おせち6品+オードブル7品セット**  
1セット(13品) **9,616円**(¥10,385円)

**3120** 歳 12/19週配送  
**3121** 歳 12/26週配送

各195ポイント 新

少人数のご家庭や、洋風メニューをお好みの方にオススメ。※台は付きません。※常温・冷蔵・冷凍品のセット。配送時は各温度帯ごとにお届け。■セット内容/魚旨 紅白かまぼこ(寿入り)150g(2本)、国産栗の無漂白栗きんとん200g、冷凍手づくり伊達巻185g、大地宅配の黒豆煮120g、たづくり40g、北海道産にしん昆布巻き110g(1本)、合鴨コンフィー150g、ファインの木の实入り(テド・カンパニー)100g、ファインのポークリエット40g、海の幸のまろやかマリネ150g、三色豆のピクルス90g、鶏モモ肉のバイ包み焼き200g、ノースブレインファームのモックチーズ100g◎お届け後14日保証◎えび・小麦・卵・大豆

**6品**

**大地を守る会の生産者の野菜で作った特別な煮しめ** 各80ポイント

昆布やカツオ節、干し椎茸のだしを生かし、野菜の持ち味を残して一種ずつ別炊きしました。※重箱は付きません。■セット内容/里芋含め煮・れんこん煮各150g、椎茸含め煮・味付人参煮・味付こんにゃく・味付高野豆腐各100g ◎遠志食品(埼玉県越谷市) ◎お届け後15日保証 ◎小麦・大豆

予約 **大地宅配の顔の見える煮しめセット6品**  
1セット(6品) **3,980円**(¥4,298円)

**3122** 歳 12/19週配送  
**3123** 歳 12/26週配送



初めてでも意外と簡単に作れます

全品  
ポイント

# 手作りおせち用食材

クックパッド「大地宅配のキッチン」でこの他にもおせちレシピ公開中

URL:cookpad.com/kitchen/12416123



## 黒豆煮



くせがなく、  
まろやかな味わい

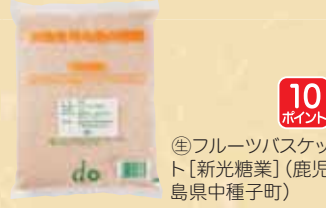
10  
ポイント

農薬不使用の黒豆。  
ふっくら仕上がると好評  
自然が豊富な北海道・十勝で、  
農薬を使わずに栽培された黒豆。  
豆本来の風味がよくわかります。  
「ふっくら仕上がる」と好評です。

※2016年産。  
④無/渡部 信一/北海道 大豆

1188 北海道十勝の黒豆 300g 488円(税527円)

粒が大きくふっくらして煮崩れしにくい良い豆なので、煮豆初心者の方も扱いやすいと思います。お正月以外でも冬の定番の煮豆です。(SAさん)



10  
ポイント

1619 次回取扱 12/19お届け週  
大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg 1kg 474円(税512円)

## 数の子



1341 イメージ

自然なうまみを味わって

歯ごたえ抜群の数の子を厳選しました。無漂白なので自然な色とうまみが楽しめます。塩抜きしてから、だし醤油で味付けしてください。

食感の良い希少な小樽産

小樽で水揚げされたニシンの数の子を、天日塩で漬けました。素材の良さがわかる、プチプチとした心地よい食感がたまりません。

※塩抜きが必要です。■原産国/カナダ・アメリカ④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]

10  
ポイント

1341 歳 次回取扱 12/19お届け週  
塩数の子(無漂白) 130g 1,390円(税1,501円)

※塩抜きが必要です。■漁場/小樽④小樽かね丁鍛冶(北海道小樽市)⑤お届け後45日保証[生食可]

10  
ポイント

1339 歳 次回取扱 12/19お届け週  
小樽産塩数の子 110g 1,680円(税1,814円)

## 田作り



塩を使わずに干した、  
抜群の風味

5  
ポイント

朝一番に日本海で獲れた新鮮なカタクチイワシを、真水で洗い、塩を使わずに干し上げました。青みを帯びてつや良く仕上がっています。

1647 歳 次回取扱 12/19お届け週  
田作り用かたくちいわし素干し 50g 379円(税409円)

炒っている間の香ばしいにおいは、田作り大好きな夫が近寄ってきたほど。かみ締めたときのお魚感、口当たりも大変良く、次も絶対コレを使います!(さるさん)

弾けるような  
食感の貴重な  
国産ごま

7  
ポイント

④まんてん(佐賀県佐賀市)

1633 次回取扱 12/26お届け週  
佐賀県産地ごま 白いりごま 30g 422円(税456円)

## 昆布巻き



イメージ

10  
ポイント

水戻し不要の  
ソフトタイプです

■漁場/北海道④札幌中一(北海道札幌市)⑤お届け後45日保証

1326 凍 次回取扱 12/19お届け週  
身欠にしん(ソフト) 200g 820円(税886円)

北海道礼文産のニシンを一夜干しにしました。昆布巻きの他、煮物や焼き物にも、水で戻さずに、そのまま調理できるので便利です。

やわらかく、  
食べやすいのが特徴

15  
ポイント

■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)

1643 次回取扱 12/19お届け週  
日高昆布 200g 847円(税915円)

毎年のおせちの昆布巻きには、このニシンと決めています。もう何年も購入していますが、おいしくて他を試そうという気が起こりません。(いもこさん)

創業1882年の老舗が造る伝統の味

## 年 末 こ そ で 本 格 だ し で



10  
ポイント

1651 次回取扱 12/19お届け週  
かつお本節(2本組) 420g(2本) 3,163円(税3,416円)



5  
ポイント

1650 次回取扱 12/19お届け週  
削りぶしバック 5g×6袋 343円(税370円)



カビ付けと天日干しを繰り返した、今や希少な伝統製法で作る「かつお本節」。さらに、それを削った使いやすい「削りぶしバック」。上品な香りが人気です。

華やかに香る伊豆の田子節 上品なだしが手軽に取れます



5  
ポイント

1649 次回取扱 12/19お届け週  
花かつお 60g 439円(税474円)



33  
ポイント

1653 次回取扱 12/19お届け週  
おだしのパックじん 7g×18パック 1,100円(税1,188円)



毎年おいしいと大好評

全品  
ポイント

# 早めの準備で安心 そば・もち

国産そばの実ならではの風味

人気 NO.1 「挽きぐるみ製法」で際立つ格別の香り



イメージ  
1562 次回取扱 12/19お届け週  
出雲そば(生) 100g×2食 370円(惣400円)  
④本田商店(島根県雲南市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・そば

☐ほんのりそばの香りがして、食感もちょうど良く、とてもおいしくいただきました。(sumireさん)

原料は契約栽培の国産米100%。米粉は不使用

人気 NO.1 もち米の甘みと伸びの良さで人気です



イメージ

1577 次回取扱 12/19お届け週  
米沢郷牧場の切りもち(白) 1kg 1,317円(惣1,422円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

☐伸びがあり、市販のおもちと味が全然違います。とってもおいしいです。(ざりママさん)

40 ポイント 季節限定

人気 NO.2 滋味豊かで、のどごしの良い極細そば



イメージ  
1560 次回取扱 12/19お届け週  
出雲福そば 180g 300円(惣324円)  
1561 次回取扱 12/19お届け週  
箱売180g×12袋 3,400円(惣3,672円)  
④本田商店(島根県雲南市) ⑥小麦・そば

箱売りがお得です

☐細いですが深く濃い味わいでおいしかった。そば通の気分を味わったようでした。乾麺も良いものですね。(MNIさん)

人気 NO.2 『デワノモチ』を使用。ヨシの強さが自慢です



イメージ  
1580 次回取扱 12/19お届け週  
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック) 500g×2パック 1,315円(惣1,420円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

☐誰にあげてもコンの強さで驚かれますね。私は磯辺巻きが一番好きです。(豆好きさん)

40 ポイント おトク

人気 NO.3 煮崩れしにくく、奥深い味の白もち

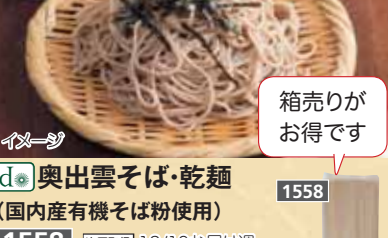


イメージ  
1581 次回取扱 12/19お届け週  
徳用・庄内の杵つき有機栽培白切り餅 500g×2パック 1,463円(惣1,580円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

☐とてもおいしくいただきました。焼いて香ばしく、煮崩れることもなく適度な弾力でした。(おーじさん)

44 ポイント おトク

希少な有機そば粉で作りました



イメージ  
1558 次回取扱 12/19お届け週  
奥出雲そば・乾麺(国内産有機そば粉使用) 200g 312円(惣337円)  
1559 次回取扱 12/19お届け週  
箱売200g×12パック 3,600円(惣3,888円)  
④本田商店(島根県雲南市) ⑥小麦・そば

箱売りがお得です

炙り鴨肉と昆布だしのうまみが好評



イメージ  
1563 凍 次回取扱 12/19お届け週  
だしを味わう鴨せいろ 520g(2人前) 1,428円(惣1,542円)  
■セット内容/生そば130g×2コ、そばつゆ(鴨肉入り)260g(2人前)  
④千葉産直サービス(千葉県千葉市) ⑥小麦・そば・大豆

43 ポイント

紅花もちを含む3色のセット



イメージ  
1578 次回取扱 12/19お届け週  
よねざわごろう 米沢郷牧場の切りもち(三色) 1kg 1,433円(惣1,548円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。④米沢郷牧場(山形県高島町) ⑤お届け後22日保証

43 ポイント 季節限定

玄米ならではの香ばしさが魅力



イメージ  
1579 次回取扱 12/19お届け週  
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック) 500g×2パック 1,325円(惣1,431円)  
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑤お届け後45日保証

40 ポイント

味噌に旨みが香る甘辛味のおもち



イメージ  
1582 次回取扱 12/19お届け週  
みそもち 670g 1,000円(惣1,080円)  
※来年4月頃までの取り扱い予定。④白鷹町農産加工研究会(山形県白鷹町) ⑤お届け後15日保証 ⑥大豆

30 ポイント 季節限定

駿河湾産桜エビと野菜のうまみ



イメージ  
限定500  
1501 凍 次回取扱 12/19お届け週  
桜えび入りかき揚げ 180g(3枚) 688円(惣743円)  
※来年3月頃までの取り扱い予定。④アキフーズ(茨城県鉾田市) ⑤えび・小麦

12 ポイント 電子OK 季節限定

貴重な国産ニシンをそばにのせて



イメージ  
1358 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
北海道産にしん甘露煮 60g 728円(惣786円)  
④遠忠食品(埼玉県越谷市) ⑤お届け後45日保証 ⑥小麦・大豆

5 ポイント

上品な甘さが人気です



イメージ  
1678 次回取扱 12/19お届け週  
北海道産小豆のつぶあん 500g 600円(惣648円)  
④山清(香川県綾川町)

10 ポイント

強火焙煎で、色濃く、香り高い



イメージ  
1632 次回取扱 12/19お届け週  
きなこ 200g 320円(惣346円)  
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑥大豆

6 ポイント

味も香りも良い お得な天然もの



1646 次回取扱 12/19お届け週  
徳用天然真昆布 200g 958円(惣1,035円)

10 ポイント おトク

清冽な香りの「利尻昆布」



1644 次回取扱 12/19お届け週  
利尻昆布 150g 1,237円(惣1,336円)

22 ポイント

肉厚で歯ごたえが◎



1637 次回取扱 12/19お届け週  
対馬華茸(どんこ椎茸) 60g 1,320円(惣1,426円)

40 ポイント

原木栽培ならではの味わい



1636 次回取扱 12/19お届け週  
大分産乾しいたけ(どんこ) 50g 761円(惣822円)

12 ポイント

関西風のお雑煮作りに



1590 蔵 次回取扱 12/19お届け週  
白みそ 500g 484円(惣523円)

10 ポイント





# 調味料がお得!

年末得市  
全品ポイント

お試し少量品は  
37ページをご覧ください

これから年末に向けて活躍の機会が増える調味料。ストックのまとめ買いも、全品ポイントのお得なこの機会にどうぞ。

刺身や豆腐、煮物などに



濃いうまみがシンプルな素材とよく合います。30年以上、愛され続けるロングセラー商品

「みのり醤油」を使って約17年。刺身や豆腐、納豆はもちろん、煮物や汁物もすべてこれ一本! 味がすっきり決まります。もう他の醤油でお料理できません。(小さい×ロンちゃんさん)

④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆

1584 毎 [次回取換] 12/19お届け週  
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 884円(税955円)



16ポイント 特撰品質

刺身や煮付けにたっぷり使える大サイズ

大容量でお得



④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆  
1585 [次回取換] 12/26お届け週

特級 みのり醤油(国産丸大豆)・1.8L 1.8L 1,484円(税1,603円)

国産丸大豆を100%使用した天然醸造

2028 300ml お試し少量品



④ちば醤油(千葉県香取市) ⑦小麦・大豆  
1583 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特級 大地宅配の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml 900ml 914円(税987円)

料理の味が締まるきりっとした酸味とこく



④飯尾醸造(京都府宮津市)  
1596 毎 [次回取換] 12/19お届け週

純米富士酢・900ml 900ml 1,100円(税1,188円)

りんご果汁で造ったまろやかな酸味が好評



④マルボン酢(福岡県川崎市)  
1597 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地宅配のまろやか純りんご酢 青森育ち 600ml 910円(税983円)

すき焼きや肉豆腐、煮物にも使える万能調味料



④日本食品工業(鳥取県境港市) ⑦小麦・大豆  
1601 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のめんつゆ 360ml 570円(税616円)

コシヒカリ100%。飲んでもおいしい料理酒です



④大和川酒造店(福島県喜多方市)  
1591 毎 [次回取換] 12/19お届け週

大地を守る会の料理酒 720ml 900円(税972円)

酒とみりん、二つの役目をこの一本で



④味のー醸造(埼玉県狭山市)  
1594 毎 [次回取換] 12/19お届け週

味の母・720ml 720ml 693円(税748円)

手作りおせちもワンランク上の味わいに



大容量でお得

④味のー醸造(埼玉県狭山市)  
1595 [次回取換] 12/19お届け週

味の母・1.8L 1.8L 1,507円(税1,628円)

くせがないので揚げ物や炒め物、サラダにも



④石橋製油(福岡県久留米市)  
1610 [次回取換] 12/26お届け週

石橋製油のなたねサラダ油(丸缶) 800g 950円(税1,026円)

雑味のない風味豊かな一番搾りごま油

2059 165g お試し少量品



④今井製油(千葉県千葉市)  
1611 毎 [次回取換] 12/19お届け週

今井のごま油465g 465g 1,190円(税1,285円)

ミネラル豊富で風味豊かな料理やお菓子作りに



④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県中種子町)  
1619 [次回取換] 12/19お届け週

大地を守る会の砂糖(洗双糖)・1kg 1kg 474円(税512円)

昔ながらの平釜でじっくりと煮詰めました



④イカリ商事(鳥取県米子市)  
1620 [次回取換] 12/19お届け週

おふくろの塩 1kg 414円(税447円)

年末限定の屠蘇散付き



煮物に使うと照り、つや、味が格段にアップ。新年は三河みりんのお屠蘇をどうぞ

とにかくおいしい! このみりんを使うようになって、自分で作った料理の味見をしたとき、おいしさにびっくりしました!! (Yさん)

■セット内容/三河みりん700ml、屠蘇散 ④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)

1593 [次回取換] 12/19お届け週  
屠蘇散付き三河みりん・700ml 700ml(屠蘇散付き) 1,020円(税1,102円)

お正月

長期熟成させた香り高い天然醸造味噌



④大津賀商店(鳥取県伯耆町) ⑧お届け後45日保証 ⑦大豆  
1587 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大津賀さんの味噌 1kg 800円(税864円)

深みのある甘みとこく。雑煮や鍋、煮物、粕汁に



④やさか共同農場(鳥根県浜田市) ⑧お届け後76日保証 ⑦大豆  
1590 [次回取換] 12/19お届け週

白みそ 500g 484円(税523円)

お吸いものやうどんのつゆ、茶碗蒸しに大活躍



④日東醸造(愛知県碧南市) ⑦小麦  
1606 [次回取換] 12/19お届け週

白だし 400ml 890円(税961円)

だし人気No.1! 忙しい年末年始は特に重宝します



④井口食品(福岡県福岡市) ⑦小麦・大豆  
1652 [次回取換] 12/19お届け週

徳用和風だしパック(かつお) 8x16袋 710円(税767円)

## 年末年始に大活躍! ~素材や料理を引き立てる人気の調味料

まろやかな酸味にほのかな甘み、このおいしさ、他のものは使えません。(sunsunsunさん)



④フルーツバスケット(静岡県函南町)  
1599 [次回取換] 12/19お届け週

れもんしぼり 100ml 450円(税486円)

オムライスにも、ポテトにちょっと付けても、サラダにもおいしい。(れこちゃんさん)



④光食品(徳島県上板町)  
1621 毎 [次回取換] 12/19お届け週

ヒカリトマトケチャップ(チューブ) 500g 480円(税518円)

あっさりなのにこくがあり、まろやかなうまみが広がります。(はるかさん)



④丸和油脂(東京都品川区) ⑦卵  
1622 毎 [次回取換] 12/19お届け週

特撰 大地を守る会のマヨネーズ(純米酢仕立て) 300g 362円(税391円)

甘みと酸味のバランスが良く美味。子どもが野菜をバクバク食べます。(ゆーひさん)



④富貴食研(大阪府高槻市) ⑦小麦・卵・大豆  
1624 [次回取換] 12/19お届け週

金ごまドレッシング 190ml 595円(税643円)

●商品の詳細情報(農業使用状況・賞味期間など)は、各商品ページをご覧ください。 ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

151号 ツチオーネ

P.54-55の特集はこちら 「手作りおせち用食材」 「早めの準備で安心 そば・もち」

編集・制作・発行/株式会社 大地を守る会 www.daichi-m.co.jp 〒261-8554 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3 幕張テクノガーデンD棟21階