

ツチオーネよりちょっと詳しい耳より情報つき♪

おすすめ商品15選



加工食品の仕入担当5年、販促担当10年。
3人の子育てをしながら日々の食卓も取り
仕切る上野綾子が、ちょっとマニアック、
だけどこれがあると家族の笑顔が増える！
おすすめの商品を紹介します。

お届けカレンダー					
	月	火	水	木	金
注文書提出	1/22	23	24	25	26
お届け	1/29	30	31	2/1	2/2
ご注文は注文書No.105					

【OCRでご注文の方】
「2●●●」と注文番号が2から始まる商品は、表面右上「特別注文欄」
にご記入ください。

酒類販売管理者標識

- 販売場の名称及び所在地
オイシックスドット大地株式会社
東京都品川区大崎1丁目11番2号
ゲートシティ大崎イーストタワー
- 次回研修の受講期限
平成32年6月21日
- 酒類販売管理者の氏名
沼 穂高 (ヌマ ホタカ)
- 研修実施団体名
東京小売酒販組合
- 酒類販売管理研修受講年月日
平成29年6月22日

おやつにもなる常備パン 20コ入りで家族も満足



1419 蔵
徳用 サラのふぞろいプチパン 20コ
758円 (税込819円) **13ポイント**

生地を分割後、成形せずに焼き上げるので、その分お値ごろになっています。北海道産小麦粉、白神こだま酵母、塩、きび糖とシンプルな配合で作ったパンは、飽きないおいしさです。

④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤お届け後3日保証 ⑦小麦
※ヤマト便でお届けの場合は、お届け後の保証日数が表示より1日短くなります。

おすすめポイント

卵・乳製品アレルギーの息子(2歳)がハマったプチパン。ちょっといびつで丸くないけれど、「まるいパンたべたい」と欲しがります。我が家は家族が多いので、20コ入りかきなりうれしいです。たまごサンドにしたり、ミニハンバーガーをつくったりもします。キャンプに行くときも、このパンが欠かせませんでした。

忙しいときのお助け品 こくある味付けが魅力の1品



2654 凍
大地うまみこい豚バラ肉・こくうま醤油たれ漬 **16ポイント**
210g **785円** (税込848円)

仙台黒豚会の豚肉を、こくのあるオリジナル醤油ダレに漬け込みました。シンプルに焼き上げる他、野菜と一緒に炒めたり、あつあつのごはんのにせて丼にしたりと、アレンジ次第でメニューの幅が広がります。
⑤ミートコンパニオン(神奈川県相模原市) ⑦小麦・大豆

おすすめポイント

今晚のおかず何にしよう、どうしよう、というときに嬉しい1品。何種類かの野菜と一緒に炒めてごはんのにせて肉丼にすると、豪華でかつ野菜とお肉をしっかりとれる栄養満点の食卓になります。味付け肉は贅沢な気がしますが、しっかりお肉に味が絡み、自分では出せない味付けが魅力です。

お弁当にも毎日のおかずにも 安心原料のオリジナルハンバーグ



2655 凍
徳用 中津ミートの合挽生ハンバーグ(ミニ) **14ポイント**
180g(30g×6コ)×3パック **1,240円** (税込1,339円)

自社農場の豚肉と、非遺伝子組み換え飼料で育てた牛肉をブレンドしたジューシーな合挽肉に、大地を守る会の生産者の玉ねぎがたっぷり入ったハンバーグです。焼くだけなのでお弁当にも便利。寒い時は、野菜と合わせて煮込みハンバーグにするのもおすすめです。

④中津ミート(神奈川県愛川町) ⑤お届け後90日保証 ⑦小麦・卵・乳

おすすめポイント

ミニハンバーガーにするときにはこのミニハンバーグを使います。お弁当のおかずをしたり、おにぎらずの具にしたり、ロコモコ丼にしたり、と冷凍庫にストックしておくというんな用途に使える優れものです。寒い季節は煮込みハンバーグにするのもいいですね。

国産春雨の食べ応え お箸がすすむ甘辛い味付け



2656 凍
国産春雨で作ったチャプチェ 200g **8ポイント**
454円 (税込490円)

韓国では、おもてなし料理としてお祝いなどハレの日の食卓に並ぶチャプチェ。本品は国産の春雨を使用。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後にフライパンに油をひかずにかき混ぜながら温めてください。
⑤韓国食品(千葉県匝瑳市) ⑥お届け後90日保証 ⑦小麦・大豆

おすすめポイント

同僚がお弁当のおかずに入れてきているのを見て、「え!チャプチェをお弁当!?」と思ったのですが、汁気が少なく、試してみたら、お弁当おかずの変化球になりました。夫婦2人分のお弁当を作るときに、分けてお弁当に入れます。こちらも冷凍庫のストック品になっています。辛みがあまりないのでお子さんにもおすすめです。

アレンジも楽しめる! パリパリ食感の春巻きの皮



2658 蔵
春巻の皮(里の春) 10枚 **5ポイント**
276円 (税込298円)

2種類の国産小麦をブレンドし、塩で小麦のうまみを引き出した、食感・風味ともに良い春巻の皮。1枚1枚はがれやすく、揚げ上がりパリッと香ばしくなります。

④三立食品(東京都葛飾区) ⑤お届け後12日保証 ⑦小麦

おすすめポイント

こちらの春巻きの皮は何といっても、そのパリパリ感、しっかりした食感が特徴で、一度食べると他の皮だと物足りなく感じます。我が家では、刻んだソーセージ、玉ねぎ、チーズにケチャップでピザ風春巻にしたり、プロックリーとベーコンを巻いたり、アスパラの季節にはアスパラ巻にしたりと、普通の春巻き以外にもいろいろ楽しんでいます。

朝食にも1品追加にも。弾力のある竹輪と磯の香りにはまります



2657 凍
出雲のちくわ磯辺揚げ 120g **390円** (税込421円)

出雲地方で古来より食されていた太く、長く、弾力のある焼き竹輪「野焼蒲鉾」を使用。これをスティック状にカットし、あおさ粉と天然だしを加えた衣をまとわせ、なたね油で揚げました。
⑤別所蒲鉾店(島根県出雲市) ⑥お届け後30日保証

おすすめポイント

磯辺揚げ、子どもの頃から好きでした。子供たちも大好きで、小竹輪を使ってたまに作ります。が、時間のないときの1品や朝食のおかずにご利用。こだわりのちくわを使っているので食感もしっかりしつつ、細長い形で子供が食べやすいです。

砂糖いらずで 醤油以上のはたらきの万能調味料



2034 蔵
醤油こうじ 160g **414円** (税込447円)

うるち米100%の麹と、国産丸大豆のしょうゆを合わせた「醤油こうじ」。料理の味付けに「醤油 + 砂糖」の代わりとして使え、またごはんのおかず

に直接かけたりと、幅広く活躍します。煮物や炒め物の味付けにどうぞ。
④しらたかノラの会(山形県白鷹町) ⑤お届け後30日保証 ⑦小麦・大豆

おすすめポイント

我が家のお気に入り調味料のひとつです。鶏のムネ肉を漬けておくとやわらかくしっとり、醤油こうじで味に深みが出て、ごはんもすすむお弁当の1品になります。野菜炒めの味付けや鶏のから揚げの下味にも使える万能調味料です。

おにぎりにもドレッシングにも
料理の幅が広がります。



1494
海の手 かりかり梅(刻み) 60g
480円(税込518円) **5**ポイント

奈良吉野や紀州の有機梅を伝統海塩「海の手」を作る過程で生まれる海水中のカルシウムたっぷりの塩で、「かりかり」にしました。その梅を細かく刻んで赤梅酢に漬けてあるので、シソの風味も加わり、とても爽やかな仕上がります。

⑤海の手(東京都大島町) ⑥お届け後 90 日保証

おすすめポイント

土日の朝はまずおにぎりを作るというくらい、食欲旺盛な子どもたち。お腹すいたらおにぎり食べて!という状態なので、かりかり梅に、ゆかりや青のり、ゴマをプラスしたり味の変化を楽しんでいます。おにぎり以外にもドレッシングに混ぜたりアレンジできるのもうれしいです。

ずばりでも大丈夫
毎日がきまぜないぬか床



2051 蔵
ウエダ家のおわらないぬか床 1kg
1,800円(税込1,944円)

有機、もしくは栽培期間中農薬不使用の米のぬかを使用し、自然発酵乳酸菌などを入れて熟成させました。自然発酵食品研究家のウエダ家が独自に開発。ぬかが付いたまま食べるのがおすすめです。

⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑥お届け後 90 日保証

※他社商品との比較によるもので、まったくにおいがないわけではありません。
※常に冷蔵庫で保存。

おすすめポイント

このぬか床、ほんとにすごいです!少しほっておいてもダメにならない。ぬか床やってみたいけどハードル高い!と思っている方におすすめです。我が家では余り野菜を入れたり、畑を借りているので畑でとれた野菜をぬか漬けにしておいしいなっています。

お弁当にもおすすめ
ご飯に磯の香りを



2660
わかめごはんの素 50g
398円(税込430円)

徳島県産ワカメを細かくカットし、砂糖と昆布粉末だけで味付けしました。炊きたてのご飯に混ぜて、約 3 分蒸らせばできあがり。磯の香りが存分に味わえます。食物繊維やミネラルが豊富なワカメを手軽に食べられます。

⑤ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑥お届け後 45 日保証

おすすめポイント

お弁当のご飯に、わかめごはんをよく使います。冷めても磯の香りがしっかり。こちらも我が家の定番おにぎりの具にもなっています。わかめごはんの素には胡麻を追加したり、ほぐし鮭を混ぜたりします。

毎日飲むお茶に
香り高い安心のほうじ茶



2661
宇治・有機 釜炒りほうじ茶 200g
600円(税込648円) **10**ポイント

京都府宇治産の有機栽培茶葉を使用した、有機ほうじ茶です。昔ながらの釜煎り焙煎方法で、じっくりと香ばしく仕上げました。独特の香ばしさが特長。

⑤堀田勝太郎商店(京都府宇治市) ⑥お届け後 90 日保証

おすすめポイント

カフェをやっている友人が遊びにきたときに、「このほうじ茶おいしい! このほんのりした甘さ、いいね!」と褒めてもらったほうじ茶がこちらです。緑茶が苦手なので、ほうじ茶を愛飲していますが、たしかにこのほうじ茶の味は格別です。



大人の楽しみ♪



大人の節分に
栄養たっぷりの大豆のお菓子を



2662
煎り黒豆ソイ美ーン(味噌・きな粉) 72g
350円(税込378円) **6**ポイント

北海道産黒大豆を煎り、味噌ときなこを絡めた、甘さとしょっぱさのバランスが絶妙な大豆たっぷりのサクサク菓子です。イソフラボンや食物繊維、鉄分、亜鉛、カルシウムなど、特に女性が意識的に取りたい栄養素が詰まっています。

⑤宮本邦製菓(佐賀県武雄市) ⑥お届け後 90 日保証 ⑦大豆

おすすめポイント

もうすぐ節分ですね。普通の煎り大豆もおすすめですが、大人がつまむにはこちらがイチオシです。味噌ときな粉の味、甘しょっぱく、つついあひとひとつ、あひとつと進んでしましますが、大豆だからいいかな、栄養たっぷりだしいいかな、とつい言い訳のように…。



週末の楽しみに
さわやかな麦の香り



2108
いわて蔵ビール・きんくら
350ml×6缶 1,860円(税込2,009円) **69**ポイント

さわやかな金色に、さわやかな麦の香りの「きんくら」は、すっきりとしたのどごしが人気の一本。ホップがしっかりきたピルスナータイプです。

⑤世嬉の一造(岩手県一関市)

※アルコール度 5%

※20才以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売できません。

おすすめポイント

毎日ビールを飲むのをやめて、週末だけおいしいビールを飲もうと決めてから、いわて蔵ビールにはまりました。麦の香りがしっかりして、ビールを飲んでいるなぁと1週間のご褒美的には大満足です。

冬の夜のホッとアイテム
スパイスの香りでアロマ効果も



2663
ホットワインマサラ 20g
438円(税込473円)

ネパール都市部から遠く離れた村々で栽培された、フェアトレードのスパイスとハーブを使用。新鮮なうちに、ワインに合うようブレンドしました。

⑤ネバリ・バザーロ(神奈川県横浜市) ⑥お届け後 30 日保証

おすすめポイント

寒い時期にはこれです、ホットワイン! 夜寝る前に、赤ワインを温めて、このマサラを入れて、寝る前の身体を温める…。冬の夜には欠かせません。シナモンの効き方が絶妙で、自分で香辛料をブレンドするのでは出せない味です。



ビールの代わりに安心して飲める
ノンアルコールビール



2664
ノンアルコールビール龍馬 1865
350ml×6缶 720円(税込778円)

プリン体ゼロ、ビールのカロリーー 62.5%カット、アルコール分 0%。微細な泡とキレのある辛口で添加物不使用です。⑤日本ビール(東京都目黒区)

※20才以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売できません。

おすすめポイント

アルコールが飲めない時期にこちらにはまりました。ノンアルコールビールこそ安心して飲めるものかいいですね。お酒好きが飲まれてしましますが、週末だけノンアルコールビールを飲むようにして平日どうしても飲みたくなったらこちらでビール感を楽しんでいます。



【ご注文】
スマートフォンでの
「注文番号で注文」が
便利です

お問い合わせ：
大地を守る会サポートセンター
d 大地を守る会
DAICHI wo MAMORU KAI