

頒布会 お弁当にぴったりのおかず

第1回	<p>●チキンナゲット (鶏肉、パン粉(小麦粉、イースト、砂糖、食塩)、小麦粉(小麦)、鶏卵、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、砂糖(さとうきび)、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水)、黒こしょう【マレーシア】、白こしょう【東南アジア諸国】、ガーリック(にんにく【中国】)、さごやしでん粉)、なたね油(なたね【オーストラリア】))</p> <p>●いか屋が作った いかハンバーグ (あかいが、たまねぎ、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、パン粉(小麦粉(小麦)、酵母、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水)、砂糖(さとうきび)、なたね油(なたね【オーストラリア】))、なたね油(なたね【オーストラリア】)、清酒(米、米こうじ)、砂糖(さとうきび【*】、てんさい)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩(海水【メキシコ】))、食塩(天日塩【メキシコ】、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】))</p> <p>●切干大根と青大豆のひたし豆煮 (青大豆、切干しだいこん、だし汁(かつお節、そうだ節、さば節、干しいたけ、こんぶ)、にんじん、こんぶ、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【メキシコ】、あまざけ)、みりん(もち米、米こうじ、米しょうちゅう(米、米こうじ))、食塩(天日塩【オーストラリア】、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】【オーストラリア】)、砂糖(さとうきび))</p>
第2回	<p>●あたためるだけ キャベツメンチカツ (豚肉、鶏肉、キャベツ、たまねぎ、パン粉(小麦粉、イースト、食塩、大麦こうじ糖化液、米こうじ)、鶏卵、牛脂、ポークエキス(豚骨【*】、食塩)、砂糖(きび糖【*】、てんさい糖)、トマトケチャップ(トマト【*】、糖類【*】、醸造酢【*】、食塩【*】、たまねぎ【*】、香辛料【*】)、食塩(海水)、にんにくペースト(にんにく)、黒こしょう【*】、香辛料(ナツメグ【*】、コーンパウダー【*】)、パン粉(小麦粉、酒かす【*】、イースト【*】、食塩、米こうじ【*】)、パン粉(小麦粉、イースト【*】、食塩、大麦こうじ糖化液【*】、米こうじ【*】、小麦粉(小麦)、なたね油(なたね【オーストラリア】)、白こしょう【*】)</p> <p>●ふつくら煮魚大地のもったいナイまんたい (あかまんぼう【インド洋】、しょうゆ(大豆、小麦、食塩(海水))、砂糖(さとうきび)、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、清酒(米、米こうじ)、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、しょうがペースト(しょうが)、みついしこんぶ)</p> <p>●えび香る 具だくさんうの花 (大豆、にんじん、なたね油(なたね【オーストラリア】)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【オーストラリア】)、枝豆(えだまめ、食塩)、ねぎ、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、こんにやく(こんにやく粉、海藻粉末【韓国】、水酸化カルシウム)、砂糖(さとうきび)、干しえび、ごぼう、はちみつ【アルゼンチン】、干しいたけ、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水)、かつお節(かつお)、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】)</p>
第3回	<p>●ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子 (鶏肉、たまねぎ、ごぼう、にんじん、ねぎ、豆腐(大豆、豆腐用凝固剤)、パン粉(小麦粉、酵母、食塩、砂糖)、鶏卵、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、牛脂、ひじき、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【オーストラリア】)、なたね油(なたね【オーストラリア】)、清酒(米、米こうじ)、しょうがペースト(しょうが)、食塩(天日塩【オーストラリア】、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】【オーストラリア】)、こしょう【マレーシア】)</p> <p>●うずら天 (たらすり身(すけとうだら、砂糖)、うずら卵水煮(うずら卵、食塩【オーストラリア】)、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、砂糖(さとうきび)、食塩(天日塩【メキシコ】)、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、かつお節だし(かつお節)、なたね油(なたね【オーストラリア】))</p> <p>●あると便利な副菜 国産野菜の五日豆煮 (大豆、こんにやく(こんにやく粉(こんにやくいも)、海藻粉末(あらめ【韓国】、かじめ【韓国】)、水酸化カルシウム)、ごぼう、にんじん、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【オーストラリア】)、こんぶ、砂糖(さとうきび)、かつおだし(かつお節)、食塩(天日塩【オーストラリア】、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】【オーストラリア】))</p>
第4回	<p>●やわらか黒豚メンチカツ (豚肉、たまねぎ、パン粉(小麦粉、イースト、食塩、大麦こうじ糖化液、米こうじ)、たれ(砂糖、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【メキシコ】)、発酵調味料、馬鈴しょでん粉)、しょうが、にんにくペースト)、なたね油(なたね【オーストラリア】)、鶏卵、牛乳(生乳)、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水)、黒こしょう【マレーシア】、香辛料(ナツメグ【インドネシア】)、小麦粉(小麦))</p> <p>●フライパンで長崎県産天然ぶりフライ (ぶり、パン粉(小麦粉、イースト、食塩)、小麦粉(小麦)、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水))</p> <p>●自然解凍のお弁当おかず [ひじき・小松菜(大豆、ひじき、にんじん、こんにやく(加工でん粉、こんにやく粉、かじめ粉末【韓国】、水酸化カルシウム)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【オーストラリア】)、砂糖(さとうきび)、なたね油(なたね【オーストラリア】)、油揚げ(大豆、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】、なたね油)、清酒(米、米こうじ)、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、かつお節エキス(かつお節、食塩、麦芽水あめ、デキストリン、砂糖)、発酵調味料(魚醤(いわし、食塩)、しょうちゅう(米しょうちゅう、麦しょうちゅう、酒粕しょうちゅう)、穀物発酵液(穀物こうじ、食塩))、昆布粉末(こんぶ)、こまつな)</p>
第5回	<p>●とりのからあげ [ムネ肉(鶏肉、しょうゆ(大豆、小麦、食塩)、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、小麦粉(小麦)、鶏卵、発酵調味料(米、米こうじ、食塩(天日塩【メキシコ】))、砂糖(さとうきび)、しょうがペースト(しょうが)、ガーリック(にんにく【中国】)、さごやしでん粉)、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水)、チキンエキス(鶏骨、食塩(天日塩【メキシコ・オーストラリア】、海水))、とうがらし【中国】、なたね油(なたね【オーストラリア】))</p> <p>●いか天(たらすり身 (すけとうだら、砂糖)、たらすり身(みなみだら【ニュージーランド】、砂糖)、あじすり身(あじ、砂糖)、えそすり身(えそ、砂糖)、魚肉すり身、いか【日本海】、なたね油(なたね【オーストラリア】)、馬鈴しょでん粉(じゃがいも)、砂糖(てんさい)、魚醤(かたけいいわし、食塩)、食塩(海水)、かつおだし(かつお節)、こんぶだし(こんぶ)、みりん(もち米、米こうじ、しょうちゅう))</p> <p>●あると便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 (こんぶ、だし汁(かつお節、そうだ節、さば節、干しいたけ、こんぶ)、にんじん、油揚げ(大豆、なたね油(なたね)、粗製海水塩化マグネシウム【にがり】)、しょうゆ(大豆、小麦、食塩【メキシコ】、あまざけ)、しいたけ、みりん(もち米、米こうじ、米しょうちゅう(米、米こうじ))、砂糖(さとうきび)、米酢(米))</p>