

お弁当にぴったりの
[はや・うま]おかず

自動
継続

お届けスケジュール

(2023年9月～2024年1月)

	号数	お届け日
1st	139	9/18～9/24
2nd	143	10/16～10/22
3rd	147	11/13～11/19
4th	151	12/11～12/17
5th	104	1/22～1/28

以降、自動継続

