

海の幸・山の幸食べ比べ  
手作りおこわ

## お届けスケジュール

(2022年10月～2023年3月)

※年末年始は変則的になります。

	号数	お届け日
1回目	145	10/31～11/6
2回目	148	11/21～11/27
3回目	151	12/12～12/18
4回目	104	1/16～1/22
5回目	108	2/13～2/19
6回目	111	3/6～3/12
7回目	114	3/27～4/2