



5/6週 お届け

	月	火	水	木	金	土	日
注文書提出	4/29	30	5/1	2	3	-	-
お届け日	5/6	7	8	9	10	11	12
サイト注文締切 昼12:30(※)	5/2	3	4	5	6	6	6

麺オタク

平飼いたまごを使ったたまご麺。



亀製麺社長
玉澤孝三さん

今年の 冷やし中華、 始まります。

年間200食も麺を食しているという亀製麺社長の玉澤孝三さん。街のラーメン屋に入って麺を口にすれば、だいたいの材料や配合について想像がつくというほどの麺職人であり麺オタクです。

なかなか出合えない! こんなにたまごをつかった「たまご麺」

小麦粉に対して5%以上たまごを使っていたら「たまご麺」といえるなか、その使用量はなんと11%! 放し飼いで飼育された「平飼いたまご」を生地に練り込み、30~40分程度の熟成を経て、驚くほどのモチモチ食感に仕上げます。

醤油ダレはたまご麺と相性の良い、やさしい酸味に

タレもしっかりと素材を厳選。色味のやさしい国産丸大豆醤油に純米酢をかき混ぜました。こく豊かでやさしい酸味が、ほんのり甘さを感じるたまご麺の味を引き立てます。麺を最大限楽しめる、タレとのバランスの良さも魅力です!

1603 歳 限定2000

平飼たまご麺の
冷やし中華(醤油だれ)

2食 768円(税829円)

■セット内容/ (麺120g・スープ50g) × 2食 ㊟着日含め5日保証 ㊠小麦・卵・大豆



今週は
5%
41
ポイント

1604 歳 限定2000

平飼たまご麺の
冷やし中華(金ごまだれ)

2食 798円(税862円)

※スープを67gから変更し、金ごまを海外産の有機金ごまから海外産の一般金ごまに変更し、価格も893円(税込)から変更しました。■セット内容/ (麺120g・スープ50g) × 2食 ㊟着日含め4日保証 ㊠小麦・卵・大豆



今週は
5%
43
ポイント

1602 歳

こだわりの卵麺!
冷やし中華食べ比べセット

1セット 1,566円(税1,691円)

※セット特典36ポイント+商品ポイント41ポイント+43ポイントの合計120ポイント進呈します。■セット内容/ 平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ)・平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ)各2食 ㊟着日含め4日保証 ㊠小麦・卵・大豆



今週は
7%
120
ポイント

「家族みんなで安心して食べてもらいたい」作り手玉澤社長のこだわりをもっと詳しく知りたい方はこちら

<https://www.daichi-m.co.jp/manabu/34418/>



冷やし中華の
おすすめ具材

パリッとみずみずしいきゅうり

1104 歳 300g 465円(税502円) 8ポイント

1105 歳 徳用 500g 700円(税756円) 11ポイント

※四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。

シンプルにきゅうりだけをのせたレシピが、玉澤社長のおすすめ!



1104



1096 歳 長崎・本村さんのがまだすトマト

400g 673円(税727円) 11ポイント



1234 歳 背ワタ取り粗放養殖ブラックタイガーむぎえび

200g 1,267円(税1,368円) 12ポイント



1353 歳 無塩せきロースハムスライス

60g 369円(税399円) 6ポイント



1490 歳 きざみ紅生姜

80g 327円(税353円)

お手軽中華惣菜で
おなかも満足

甘酢ダレが絡む
ごろっと大きめサイズ



限定2000 1529 歳 6ポイント

ふんわり豆腐鶏肉だんご

280g(8コ) 711円(税768円) ㊠小麦・大豆

あっさりめなので、
好みの味付けでどうぞ



1542 歳 4ポイント

国産大豆のお豆腐をつかったふわふわ焼売

216g(12コ) 738円(税797円) ㊠小麦・大豆

生姜の辛みが広がる
大人向けな一品



限定1000 1556 歳 7ポイント

生姜のパンチが効いた国産しょうが餃子

360g(19~21コ) 923円(税997円) ㊠小麦・大豆

残った野菜と炒めて完成。
もっちり春雨が簡単に



1573 歳 9ポイント

野菜をくわえて 麻婆春雨の素

180g 708円(税765円) ㊠小麦・大豆

オイスターソース香る
やわらかな豚肉が自慢



1572 歳 9ポイント

野菜をくわえて チンジャオロースの素

120g 688円(税743円) ㊠着日含め30日保証 ㊠小麦・卵・大豆

今週のイチオシ
その声、素の声
商品ひとつにいろんな想い

境港水揚げ ほたるいか刺身用

山陰沖のホタルイカを急速冷凍。
刺身で味わえるのは今だけ!

ぷりっと濃厚、
獲れたての鮮度

鳥取県境港で水揚げされたホタルイカです。水揚げ後すぐに目利きし、急速冷凍しているため、鮮度必須の刺身で食べられるのはこの時季だけ! 春~初夏にしか獲れない、今だけの旬の味わいをお楽しみください。

産卵前で
身が張っており、
ぷりぷり、コリコリの弾力!
とろけるような甘みと
肝のほのかな苦味が絶妙です。



1212 凍 限定 800
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 720円(税778円)
■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市)[生食可]



飲食店に
卸せるほどの鮮度!



小倉水産食品
小倉 雅司さん

コロナ禍で飲食店に卸す予定がキャンセルになった際にご紹介いただいたのが大地を守る会とお取引のきっかけ。鮮度の良さは太鼓判を押せます!



湯せんで手軽に「あと一品」。
生姜あんが絡むお魚団子

野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に、生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでもう一品に。



1270 凍 6ポイント
ひじきと野菜入り
ふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g 554円(税598円)
■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆

最近登場
ふっくらしたサバと
サクサクの衣がマッチ



1281 凍 要調理
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) 600円(税648円)
■漁場/鹿児島県近海④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑥着日含め30日保証⑦小麦

塩だけで焼きました。
焦がず心配なしの焼き鮭



1262 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
160g(2切) 880円(税950円)
■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)

まずはステーキで召し上がれ!
くせがなくボリュームにも満足



1230 凍
ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) 948円(税1,024円)
■漁場/インド洋■原産国/台湾④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め10日保証

尻尾なしで丸ごとパクパク。
プチサイズの天然エビのフライ



1526 凍 10ポイント 電子レンジOK
天然えびのポップンシュリンプ
100g 798円(税862円)
④マストミ(徳島県徳島市)⑥着日含め30日保証⑦えび・小麦・卵



衣はチーズと3種のハーブ入り。
フライパンで焼くだけのカツ

秋川牧園の鶏ササミに、チーズとバジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。ハーブの香りで軽く食べられます。

1346 凍 9ポイント
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
200g 738円(税797円)
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

サクサク衣にしっとりお肉。
揚げたてから温めるだけ



1515 凍 5ポイント 電子レンジOK
しっとりやわらか チキンカツ
150g 725円(税783円)
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵

今食べたい味
一番茶の香りが広がる
すがすがしい味のそば



1612 8ポイント 季節限定
屋久島茶香る 茶そば
200g 598円(税646円)
※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



海洋深層水で弾力ある食感。
さっと使えてパスタの具材にも

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。

1236 凍 4ポイント
天然えびといかのシーフードミックス
150g 554円(税598円)
④太海商事(山口県防府市)⑦えび

はじめて
まして!

New 新商品

生産者より

旬のカツオのうまみと わら焼きの香ばしさに舌鼓

土佐沖で一本釣りのカツオの鮮魚をさばき、最初から最後までわらで焼いた“完全わら焼き”。急速冷凍で、香ばしさとカツオ本来のうまみを生かしています。

1001 円 **新** 20 ポイント
本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り初鰹のタタキ

220g 1,850円(税1,998円)

■原材料/鰹(高知県) ■漁場/高知県
④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町) ⑤着日含め30日保証[生食可]



今が旬の「初カツオ」! 玉ねぎと一緒にポン酢で

伝統漁法「土佐鰹一本釣り」で釣り上げた新鮮なカツオをわら焼きしているので、初カツオのさっぱりとしたうまみとわらの風味を楽しめます。



土佐佐賀産直出荷組合
浜町 明恵さん



旬の「初カツオ」は、わら焼きの香ばしさが広がるタタキでどうぞ♪



ごはんやお味噌汁にそのまま! 天然の健康食材、メカブ

水溶性の食物繊維アルギン酸やフコイダンを含むメカブ。手軽に味わえるよう、湯通ししてからキャップ付きパックに入れました。解凍後に、ごはんやお味噌汁と召し上がれ。



1002 円 **新** 5 ポイント
そのまま使える
三陸産ぶっかけめかぶ

100g 448円(税484円)

■原材料/めかぶわかめ ■漁場/三陸沖(宮城県・岩手県沿岸) ④千田商店(宮城県石巻市) ⑤着日含め60日保証[生食可]



「うまこい鶏」の手羽元。 火が通りやすく多彩な料理に

手羽元を、火が通りやすいように開いてお届けします。グリルや網焼き、唐揚げ、煮込み料理などに幅広く重宝します。

1003 円 **新** 10 ポイント
のびのび育ち
うまこい鶏手羽元開き

300g 829円(税895円)

■原材料/若どり手羽元(国産) ④秋川牧園(山口県山口市)

山芋の食感と風味が◎。 椿き家特製のタレ付き



毎週 9935

1444 円 **3** ポイント

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g 400円(税432円)

■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2 ④椿き家(広島県三原市) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・大豆

やわらかな食感で 塩加減もちょうど良い



1493

おういんどう

王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし

250g 1,188円(税1,283円)

④王隠堂農園(奈良県五條市)

ミルクのこくがバゲットに好適。 そのままでも軽く温めても美味



1388 円 **16** ポイント

小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g 1,248円(税1,348円)

④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

「ゆめちから」のもちもち生地 レーズンとシナモンパウダー



1415 円 **11** ポイント

トライベッカのシナモンレーズンベグル(冷凍)
3コ 785円(税848円)

④トライベッカ・ベーカリー(東京都稲城市) ⑤着日含め45日保証 ⑦小麦

麦ごはんだけじゃもったいない。 トッピングで食物繊維をプラス



1200

有機丸麦シュンライ

300g 830円(税896円)

④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

長野県産のりんごが味の決め手。 量の調整が簡単なフレークタイプ



限定 1000

1653

使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
170g 554円(税598円)

※カレー 8皿分。④コスモ食品(東京都大田区) ⑦小麦

やさしい酸味で食べやすく 箸がすすむシャキシャキ感



1488

らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)

100g 680円(税734円)

※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

冷しゃぶにかけてさっぱりと。 豊かなだしとさわやかなゆず



1635

ダシをきかせた柚子ぼん酢

250ml 737円(税796円)

④森田醤油店(島根県奥出雲町) ⑦小麦・大豆

濃厚な味わいをヨーグルトに。 収穫は2年に一度の希少品種



1146 円 **5** ポイント

オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)

150g 598円(税646円)

④楽天農業(愛媛県大洲市)

手が止まらないおいしさ。 お茶請けにぴったりのむき実



1689

千葉の落花生 むき実

180g 1,625円(税1,755円)

④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

ごくごく飲めるノンカフェイン。 口当たりやさしくほのかな甘み



毎週 9390 隔週 9391

1745

ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 2,775円(税2,997円)

※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

卵の力だけでふわふわ。 抹茶のごほうびケーキ



1673 円 **18** ポイント

有機抹茶のシフォンロールケーキ

1コ 1,378円(税1,488円)

※解凍時間・冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm ④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め20日保証 ⑦小麦・卵・乳

全品ポイント!

連休明けの冷蔵庫に!

食卓の定番品



1356 蔵

丹沢ハム工房
皮なしベーコンウインナー
120g 450円(税486円)
◎着日含め3日保証



24
ポイント

今週は
5%OFF

朝食やお弁当に
活躍するミニサイズ。
香辛料は控えめです

切らすと
困る!
忘れずに

いつもの食材



1439 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック 289円(税312円)
◎着日含め15日保証◎大豆



16
ポイント

今週は
5%OFF

冷や奴や味噌汁に。
長めの賞味期間&
小分けで使いやすい

やさしい酸味で、生乳の風味豊か



1379 蔵

那須の美味しい
プロバイオティクスヨーグルト
405g 390円(税421円)
◎着日含め9日保証◎乳



7
ポイント

食感やわらかでサンドイッチに◎



1399

サラの
白神ソフトフランス
1コ 436円(税471円)
◎着日含め3日(ヤマト便は2日)保証◎小麦



3
ポイント

甘さ控えめ。あと一品に便利



1471 蔵

さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
◎着日含め6日保証◎大豆



今週は
5%OFF

30
ポイント

ごはんがすすむ
程よい塩気と甘み



1255 蔵

釜あげしらすツインパック(カネモ)
25g×2パック 438円(税473円)
◎着日含め10日保証[生食可]



5
ポイント

今週の
おすすめ

さっぱり手軽な



さっと作れるどんぶりを
主食兼主菜に!
野菜の副菜を添えて
一食完成

1204 凍

国産天然
びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(税927円)
◎着日含め5日保証[生食可]



10
ポイント

1002 凍

そのまま使える
三陸産ぶっかけめかぶ
100g 448円(税484円)
◎着日含め60日保証[生食可]



新
5
ポイント

1583 蔵

あと便利な副菜
竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック 925円(税999円)
◎着日含め45日保証◎小麦・大豆



8
ポイント



1576 蔵

あと便利な副菜
ひじきと大豆の煮物
120g 409円(税442円)
◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

4
ポイント



5種類のだしがきた
落ちつく味わい

食欲そそる身厚なアジの漬け丼



1217 凍

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック 1,139円(税1,230円)
[生食可]◎小麦・大豆

15
ポイント

スチーム加熱で食感しっとり



1211 凍

国産 蒸したこ
100g 1,110円(税1,199円)
[生食可]

9
ポイント

ポイントセール

お届けは連休明け。平日に役立つ商品をお得にそろえました。お買い忘れなく!

鶏皮入りでジューシー。
焼くだけでも
おいしい主菜に!



今週は
3%
42
ポイント

1532 凍
徳用
お料理に便利! 鶏だんご
450g 1,294円(税1,398円)
⑦小麦・卵・大豆

温めてお好みの味で
和えるだけで
サラダが手軽に完成



限定 1000

1131 凍

23
ポイント

今週は
3%

大地を守る会の
北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g 698円(税754円)

「とりあえず
買い」が安心

ストック素材

下処理の手間なし。
和洋中なんでも合います

1232 凍

鹿児島県産
するめいかカット(ゲソ、みみ入り)
190g 646円(税698円)
⑧着日含め30日保証

最近
登場
5
ポイント

必要な量だけ出しやすい挽肉



1324 凍

冷凍大地
うまみこい豚挽肉・バラ凍結
200g 470円(税508円) 直径約3mm

5
ポイント

砂抜き済みで凍ったまま調理OK



1241 凍

徳用宍道湖の
しじみ(冷凍ツインパック)
100g×2パック 738円(税797円)

8
ポイント

パッと使える
冷凍油揚げ



1452 凍

国産大豆
きざみ油揚げ(冷凍)
150g 461円(税498円)
⑦大豆

4
ポイント



素材 & 副菜



箸休めにもなる
あっさりした酢メ

1209 凍

しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
⑧着日含め45日保証[生食可]

今週は
3%
25
ポイント

お肉×卵を煮るだけの
簡単スタミナ料理は
サラダを添えてバランス良く



新鮮な初鰹を
香ばしいわら焼きで堪能

1001 凍

本格わら焼きで香ばしい!
土佐一本釣り初鰹のタタキ
220g 1,850円(税1,998円)
⑧着日含め30日保証[生食可]

新
20
ポイント

1047

味噌汁で甘みを楽しんで
玉ねぎ
少量500g 418円(税451円)
※一部小さめのものが入る場合
があります。

7
ポイント

1584 凍

野菜で簡単あと一品
豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) 647円(税699円) ⑦大豆

9
ポイント

1003 凍

のびのび育ち
うまみこい鶏手羽元開き
300g 829円(税895円)

新
10
ポイント

大地を守る会の
平飼卵

1365 産

6コ 398円(税430円)

5
ポイント

1366 産

10コ 625円(税675円)

8
ポイント

※入荷状況により国産穀物育ち・さっぱり平飼卵/産地限定・大地を守る会の平飼卵を代用でお届けします。
※生産者は「大地を守る会の生産者」(秋田・新潟・千葉・長野・三重)です。
(1365) ※卵の総重量は330g以上です。(1366) ※卵の総重量は550g以上です。⑧着日含め6日保証⑦卵

届ける野菜は畑におまかせ!

その分、旬の野菜が
お得に楽しめ、
食べ手も作り手も、うれしい



セット例

大地を守る会の畑まるごと野菜セット

大地を守る会では産地と100%契約栽培ですが、自然相手では作物が過剰に採れたり不足してしまうことも。生産者が手間ひまかけて育てた作物は余さず引き取り、多くの人に届けたいと考えています。



旬の作物を中心に
毎週違う
セット内容をお届け。

単品で
購入するよりお得。

届く作物は
前日にメールで
お知らせ。

産地限定野菜セット

北海道・甲信越、愛知より西の産地からお届け



セット例

産地限定野菜セット・7選
2,480円(税2,678円)

1回のみお届け ▶ **1012** 登録 **81** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9169**

※果物が入る場合があります。
※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものをお届けする場合があります。

7選

珍しい野菜も入る一番人気のセット

畑まるごと野菜セット・7選
2,180円(税2,354円)

1回のみお届け ▶ **1005** 登録 **71** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9151**

畑まるごと野菜セット・7選+果物
2,880円(税3,110円)

1回のみお届け ▶ **1009** 登録 **94** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9154**

5選

畑まるごと野菜セット・5選
1,580円(税1,706円)

1回のみお届け ▶ **1004** 登録 **52** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9145**

畑まるごと野菜セット・5選+果物
2,280円(税2,462円)

1回のみお届け ▶ **1008** 登録 **74** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9148**

9選

畑まるごと野菜セット・9選
2,580円(税2,786円)

1回のみお届け ▶ **1006** 登録 **84** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9157**

畑まるごと野菜セット・9選+果物
3,280円(税3,542円)

1回のみお届け ▶ **1010** 登録 **107** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9160**

11選

畑まるごと野菜セット・11選
2,980円(税3,218円)

1回のみお届け ▶ **1007** 登録 **97** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9163**

畑まるごと野菜セット・11選+果物
3,680円(税3,974円)

1回のみお届け ▶ **1011** 登録 **120** ポイント
大地らくトクお届け ▶ **毎週 9166**



セット例

(※1)箱に入らない場合は半分にカットしてお届けする場合があります。 ※じゃがいもは、原則セットに入りません。
※畑の状況により、品目が少なくなる場合があります。 ※写真はセット例です。実際は旬の野菜を中心に届けます。
※一部の野菜は1/2、1/4等にカットしたものをお届けする場合があります。

畑の応援登録

大地のもったいナイは生産者の時間や手間、気持ちも大切にしたいから。



野菜 1品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **10** ポイント
1773 毎週 **9172**

大地のもったいナイ豊作野菜(1品)
野菜1品目上限 **300円(税324円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

野菜または果物 2~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **30** ポイント
1774 毎週 **9175**

大地のもったいナイ豊作野菜セット(2~3品)
野菜または果物2~3品目上限 **900円(税972円)**
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします(果物が入る場合があります)。

葉物野菜 2品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **20** ポイント
1071 毎週 **9178**

大地のもったいナイ豊作葉物セット(2品)
野菜2品目上限 **600円(税648円)** 蔵
※規格外品や、余剰となった正規品をお得にお届けします。

果物 1~3品



1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **33** ポイント
1775 毎週 **9181**

大地のもったいナイ豊作果物セット(1~3品)
果物1~3品目上限 **1,000円(税1,080円)**

※季節、品目によってお届けする温度帯が変わることがあります。 ※表示価格を上限として納品時に差額を値引きします。

おまかせで
ワクワク!
商品との新しい
出会いを。

今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ) ●セサミスウィート(1コ) ●テーブルロールチーズ(1コ) ●カレー風味のチーズフガス(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1392 毎週 **9875**

※お楽しみセットのアルゲン詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
※今週より、今まで「頒布会」たぐよみデリーセレクト」で扱っていた商品が加わり、よりバリエーション豊かなセット内容にリニューアルしました。



新たなセットが仲間入り
パン
セット

今週は「むつみ」のセット

- 高尾絹豆腐(青森産おすす使用)(170g×2パック)
- ミヤギシロメのおぼろ豆腐(300g)
- 北海道産とよまさり油揚げ(2枚)

豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円(税899円)**

1回のみお届け 大地らくトクお届け 登録 **27** ポイント
1425 毎週 **9899**

※お楽しみセットのアルゲン詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。
※今週より、今まで「頒布会」たぐよみデリーセレクト」で扱っていた商品が加わり、よりバリエーション豊かなセット内容にリニューアルしました。



新たなセットが仲間入り
豆腐
セット

このページ
全品対象!

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

おトクで
便利!

「大地らくトクお届け」 登録がおすすめです

これまでの「毎週お届け登録」と「定期お届け登録」がひとつになって
リニューアル。よりお買い物を便利におトクに楽しんでいただけます。

2つの うれしいポイントはこちら

これまでの毎週お届け登録商品は1ポイントでしたが、大地らくトクお届けでは
**すべての商品の
税込価格の3%以上***に
ポイントアップ!

※一部商品は対象外となります。これまで3%以上ポイントが付いていた登録品のポイントはそのままとなります。

対象商品はすべて、会員の皆様の暮らしに合わせてお届けサイクルをお選びいただけます。商品ごとに**毎週・隔週・4週に1回**の3つの頻度から選べば、お気に入り商品が**自動的に届いて便利!**

※これまでご登録いただいていた毎週・定期お届け登録商品は自動的に新サービスに移行されます。頻度はご注文用紙やお買い物サイトから簡単に変更可能です。

ご登録方法や詳細は、お買い物サイトを
ご確認ください。



初夏の野菜が食べごろを迎える時季。

旬の野菜をバランスよくしっかりとれる「畑まるごと野菜セット」がおすすめです。

土の香りも一緒にお届け
畑の作り手通信

今回はノベーターリッチ すべてのセット*に入ります!



*畑まるごと野菜セット 5選~11選(+果物セット含む)
*ベーターリッチ人参以外の品目はおまかせになります。

今回は最近登場の人参「ベーターリッチ」をお届け。

ベーターカロテン を含み、濃い甘みも魅力です。

他には日々の料理に活躍する定番野菜も入れています。

※畑まるごと野菜セット7選お届けイメージ

畑まるごと野菜セット	1004 セット例	登録ポイント	畑まるごと野菜セット+果物	1008 セット例	登録ポイント
1004 5選	1セット(5品目) 1,580円(税1,706円)	毎週 9145	1008 5選	1セット 2,280円(税2,462円)	毎週 9148
1005 7選	1セット(7品目) 2,180円(税2,354円)	毎週 9151	1009 7選	1セット 2,880円(税3,110円)	毎週 9154
1006 9選	1セット(9品目) 2,580円(税2,786円)	毎週 9157	1010 9選	1セット 3,280円(税3,542円)	毎週 9160
1007 11選	1セット(11品目) 2,980円(税3,218円)	毎週 9163	1011 11選	1セット 3,680円(税3,974円)	毎週 9166

※畑の状況により品目が少なくなる場合があります。

畑まるごと野菜セットとは

- 畑の旬をお届け。豊作のときは無駄なくお届けしたい、そんな思いから生まれたセット。
- 野菜の種類はおまかせとなります。(選べません)
- 単品購入よりお得

「大地らくトクお届け」が お得で便利!!

- あらかじめ登録ができるシステムなので、毎回注文をする手間が省けます。
- お届け頻度は【毎週・隔週・4週に1回】が選べます。
- 税込価格の3%以上のポイントを進呈します。

このマークが目印!

毎週 0000 隔週 0000 1/4週 0000

ベーターリッチをお届け ~雲仙普賢岳の裾野から~

こんにちは!
長崎県南島原市の長崎有機農業研究会の宮崎です。

宮崎農園、或いは、私の農園は食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる「JGAP」認証を取得しています。

この春に収穫した「ベーターリッチ」は、島原の厳しい寒さを乗り越え、甘みがしっかり。

人参産地として有名な島原において、「フルーツ人参」、「柿みたい」と

評されています!



火山灰土なのでかたくなく、根菜類の根がまっすぐ育つのにうってつけ!



長崎県南島原市
長崎有機農業研究会
宮崎光男さん

今が旬!

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨

初夏はもう目前! 甘酸っぱいフルーツで さわやかに



芯までやわらかいから、
手でちぎって食べられる

沖縄県石垣島の自然豊かな土地で育ったパイナップル。酸味は控えめで濃厚な甘みがたまりません。実は、手でちぎれるほどやわらかく、芯まで残さず食べられます。樹上でギリギリまで完熟させたおいしさをお楽しみください。

沖縄八重山の芯まで柔らかいボゴールパン

1032 蔵 小 1コ 925円(税999円)

1033 蔵 小 1コ 1,850円(税1,998円)

※サイズのご指定はできません。(1032)※サイズは400g~500g・価格は799円~999円(税込)の間でお届けします。(1033)※サイズは600g~1kg・価格は1,199円~1,998円(税込)の間でお届けします。④減/真南風の会/沖縄県

さわやかな甘みは
朝食にもぴったり



1031 蔵 NZ産有機サンゴールドキウイ(TTF寄付金付き)
220g 826円(税892円)

※本商品は1点につき20円がTABLE FOR TWOを通じて支援地域の子どもたちの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ゼスプリの有機栽培農家/ニュージーランド

甘みと酸味が絶妙。
たっぷりの果汁が美味



河内晩柑 1025 蔵 800g

718円(税775円) 12ポイント

1026 蔵 徳用 1.5kg

1,292円(税1,395円) 21ポイント

果汁が口いっぱいに広がります。※果皮が回青現象による緑色のものをお届けする場合があります。品質には影響ありません。④無、減/肥後あゆみの会、無茶々園、肥薩自然農業グループ/愛媛県、熊本県

果物

- ✓ 国産はすべて産直
- ✓ 産直だから食べごろにお届け
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用

上品ですっきりとした後味



上品な香りで後味がすっきり、涼しげな色合いのメロンです。

※サイズは600g~800g・価格は1,347円~1,795円(税込)の間でお届けします。サイズのご指定はできません。④減/長崎有機農業研究会/長崎県

2244 長崎のピレンスメロン
1コ 1,662円(税1,795円)

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

8種の完熟桃に出会える
人気頒布会!

桃作りの達人・一宮大地が、丹精込めて育てた感動的においしい完熟桃を、8回にわたりお届けします。毎年登録者殺到の大人気頒布会です。

※125号~140号の期間に全8回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは121、124号配布チラシをご覧ください。

- 1014 イメージ 頒布会 一宮大地の桃七会
- 1014 蔵 1口(全8回)各回500g(1~3コ) 1,290円(税1,393円)
- 1015 蔵 1口(全8回)各回800g(2~4コ) 1,840円(税1,987円)
- ※総額10,320円(税込11,144円)、総額14,720円(税込15,896円)

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

人気品種から
レア品種までを食べ比べ

あまり一般には出回らないレアな品種が入っていることも!生産者さんが食べごろを見極めてお届けします。

※124号~134号の期間に全6回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1016 蔵 頒布会
山梨の彩りプラム倶楽部(全6回)
1口(全6回)各回

780円~1,070円(税842円~1,156円)
※総額5,230円(税込5,650円)



1018 蔵 徳島・井口さんのおいこベリー(いちご)
200g 980円(税1,058円)

※お早めにお召し上がりください。④減/高生連/徳島県



1019 蔵 栃木のとちあいか(いちご)
200g 930円(税1,004円)

※熟すと色が赤黒くなりますが、傷みではありません。※お早めにお召し上がりください。④減/栃木有機いちごの会/栃木県



1021 蔵 初夏のコク甘みかん なつみ
400g 698円(税754円)

※農業を減らして栽培しているため、軽微な果皮の汚れや擦れ傷のあるものもお届けします。ご理解ください。④減/無茶々園/愛媛県



1022 蔵 さわやか甘夏みかん
800g 560円(税605円)

1023 蔵 徳用 2kg
1,280円(税1,382円)
早春から初夏までの、さわやかなすがすがしい味わい。
④無、減/望月美秀、無茶々園、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/静岡県、神奈川県、和歌山県、高知県、愛媛県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



生産者の古郡正さん

※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

太陽と雨と土が育む
あるがままのおいしさ

プラムの樹の生命力を引き出し、農業や肥料には頼らず、自然に近い栽培を心がけています。

※124号~129号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



限定 800
1017 蔵 頒布会 南アルプス
古郡さんのプラムの森から(全4回)
1口(全4回)各回 850円(税918円)

※総額3,400円(税込3,672円)

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

食べ切りやすいサイズ。
夏待ち気分を満喫!

保存しやすく、食べ切りやすい。冷蔵庫で丸ごと冷やせる小玉スイカを、5回にわたってお届け。夏本番に向けて気分も盛り上がります。

※124号~132号の期間に全5回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは122号配布チラシをご覧ください。



1020 蔵 頒布会
冷蔵庫にすっぽり!小玉スイカ
1口(全5回)各回1コ(1,000g~2,500g)

926円~2,750円(税1,000円~2,970円)
※総額4,978円~13,000円(税込5,376円~14,040円)



1024 蔵 夏みかん
1kg 515円(税556円)

初夏にさわやかな甘酸っぱさが楽しめます。マーマレードやサラダなどにもどうぞ。
④無、減/望月美秀、他/静岡県



1027 蔵 ニューサマーオレンジ
500g 512円(税553円)

甘さと程よい酸味がさわやか。皮が厚いので、カットしてどうぞ。
※枝変わりできたオレンジ色のものをお届けする場合があります。
④無、減/南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県

今が旬!

さっぱりと みずみずしい野菜は、 ひんやりサラダで



やわらかなかぶと
さっぱりレモンが好相性

肉質が緻密でやわらかく、甘いのが特徴のサラダかぶ。寒い冬を乗り越えるため、甘みが強く育ちました。サラダで食べると、よりみずみずしさをお楽しみいただけます。

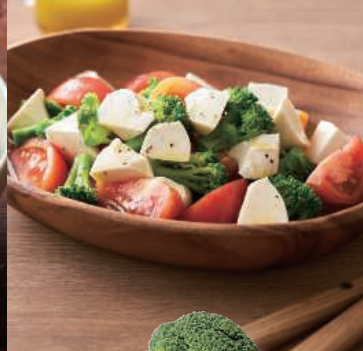
1052 春のサラダかぶ
400g **348円**(送料376円)

肉質は緻密でやわらかく甘い春のかぶです。サラダや甘酢漬けでお楽しみください。
※葉をカットしてお届けする場合があります。④有機・無・減/三枝見里、さんぶ野菜ネットワーク、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県

チコレギサラダ風で
シャキシャキ感を堪能



甘みのある茎も、
皮を厚めに切ってどうぞ



毎週 9671

1085 蔵 レタス
1コ **368円**(送料397円)

鮮度を味わうなら、カットして外葉から中心まで一気に食べるのがおすすめ。
④有機・無・減/くらぶ草の会、野菜くらぶ、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、千葉県、山梨県、長野県、静岡県

1084 蔵 茎までおいしいブロッコリー
1コ **398円**(送料430円)

※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさにバラつきがあります。※急激に生育が進み空室ができることがあります。品質には問題ありません。④有機・無・減/ティエス、さんぶ野菜ネットワーク、野菜くらぶ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県、愛知県



1028 蔵 セミノール
500g **600円**(送料648円)

果汁たっぷり実がぎゅっと詰まっています。甘み、酸味もしっかりあり、濃厚な味わいで、豊かな香りを楽しめます。
※皮は薄くむきやすいのでナイフでカットしてお召し上がりください。④無・減/早藤義則、南伊豆太陽苑生産者グループ、他/神奈川県、静岡県



1029 蔵 熊本のグレープフルーツ
800g **735円**(送料794円)

※回青現象により多少青みがある場合もありますが、食味に影響ありません。④減/肥薩自然農業グループ/熊本県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

超完熟、有機マンゴーを
来間島から直送

有機マンゴー栽培のパイオニア、砂川さんが栽培する濃厚な甘みのマンゴー。完熟し、樹からポトリと落ちるのを待って直送します。

※7/3(水)~9/1(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。



1034 蔵 砂川さんの有機マンゴー頒布会(直送)
10(全3回)各回1~4コ(700g) **6,480円**(送料6,998円)
※総額19,440円(20,994円)

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)

詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。

夏に旬を迎える
7種類の果物リレー

大地を守る会が厳選した、夏が旬の7種類の果物を日本各地からお届け。さまざまな種類の果物を楽しみたい方におすすめの頒布会です。

※124号~135号の期間に全7回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120号配布チラシをご覧ください。



1041 蔵 頒布会 ニッポン旬の果物めぐり 夏
10(全7回)各回 **780円**~**2,750円**(送料842円)~**2,970円**
※総額8,940円~11,760円(税込9,654円~12,699円)



1030 レモン
300g **487円**(送料526円)

酸っぱいだけではなくマイルドな甘みも感じるレモンです。
※農業の使用をできるだけ控えているため、果皮に黒点やかさぶたなどが出ている場合があります。④減/稲島農園、望月美秀、他/静岡県、広島県、愛媛県



1035 蔵 有機栽培バナナ(TFT寄付金付き)
500g **497円**(送料537円)

※本商品は1点につき15円がT.F.T.W.Oを通じて支援地域の子どもの学校給食になる寄付金付き商品です。④有機/ブリエイト農園、他/エクアドル、フィリピン、コロンビア



1036 バランゴンバナナ
500g **526円**(送料568円) 毎週 9611

1037 1kg
896円(送料968円) 毎週 9614



1038 フェアトレードバナナ・エクアドル産
500g **498円**(送料538円) 毎週 9617

1039 蔵 1kg
853円(送料921円) 毎週 9620



1040 蔵 無茶々園の冷凍温州みかん
500g(5~7コ) **541円**(送料584円)

バゲットとクリームチーズでオードブルにも。工夫次第でいろいろ楽しめます。
④減/無茶々園/愛媛県

野菜

- ✓ すべて産直
- ✓ 農業や化学肥料は極力使用しません
- ✓ 土壌消毒・除草剤は原則不使用



1042 大地を守る会のいちおし!人参
500g **423円**(送料457円) 毎週 9632

1043 1kg
773円(送料835円) 毎週 9635

※小さいもの、一部傷のあるものをお届けする場合があります。また、洗い人参でお届けする場合があります。④有機・無・減/長崎有機農業研究会、さんぶ野菜ネットワーク、岡村グループ、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長崎県



1044 蔵 ほろ苦な葉は炒めものに葉付人参
200g **458円**(送料495円)

※大きさにより3~5本でお届けします。④有機・無・減/瀬山明グループ、黒沢グループ、岡村グループ、他/埼玉県、千葉県



1045 九州の新じゃがいも
少量500g **488円**(送料527円)

※一部皮荒れ、小さめのものが入る場合があります。④有機・無・減/長崎有機農業研究会、他/長崎県、鹿児島県



1046 有機玉ねぎ
500g **433円**(送料468円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機/かごしま有機生産組合、他/北海道、群馬県、長崎県、鹿児島県

青果・米についてのお知らせ

- 天候・育成状況・販売状況によって生産者・産地や農業使用状況が変更になる場合があります。
- 商品情報に示してある果物の個数は目安です。特に、大きいものや小さいものをお届けする場合は変わることがあります。
- 栽培の状況により、大きいもの、小さいもの、少し傷のあるものなどが出荷されることがあります。その場合、価格を下げてお届けすることもあります。

- 生産物の農業使用状況(予定)について本紙以外のカタログ、注文書においても、次の表示をしています。
「有機」…日本農林規格に基づいた有機農産物の認証を受けた農産物。
「無」…栽培期間中節減対象農薬(※) 不使用の農産物(購入種苗を除く)。
「減」…大地を守る会有機農産物等生産基準に則って、使用できる農薬の種類や回数を制限して栽培された農産物。
(※) 節減対象農薬とは、化学合成農薬のうち有機JAS規格では使用不可能な農薬です。詳しくはお買い物サイトをご覧ください。

【放射能検査について】野菜セットは放射能不検出確認済みです。※検出限界値が、放射性セシウム134、137およびヨウ素131の核種それぞれおおよそ10Bq/kg未満。

【ご注文方法のご注意】※登録をお休みされる際は、注文書の「大地らくトクお届け1回休み」に「0」とご記入ください。※「大地らくトクお届け」と「1回のみお届け」を両方ともご注文いただいた場合、登録数との合計数をお届けします。

伝えたい、このこだわり

この時季おいしい野菜をお届け



単品で購入するより 50円(税込)お得

生で食べても甘い旬のサラダかぶと、産地でたくさん採れたブロッコリーをお届け。サラダかぶは薄くスライスしてオリーブオイル+塩だけでも美味。この時季のブロッコリーは味が濃いので、ぜひ茎までお楽しみください。

1013 産地甘みを愉しんで! 春のサラダかぶとブロッコリーのセット 1セット 700円(税756円)

※生育状況によって品目・量目が変わることがあります。春のサラダかぶ400g※葉をカットしてお届けする場合があります。ブロッコリー1コ※花蕾の最大径10cm以上をお届け。それ未満の小さいものを2コお届けする場合があります。産地、生育状況等により大きさがバラつきがあります。※急激に生育が進み寒さに空腐が起きることがありますが、品質には問題ありません。■セット内容/春のサラダかぶ400g、ブロッコリー1コ



1047

味噌汁で甘みを楽しんで玉ねぎ 1047 少量500g 418円(税451円) 7ポイント

1048 1kg 698円(税754円)

※一部小さめのものが入る場合があります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、かごしま有機生産組合、他/群馬県、北海道、長崎県、鹿児島県



毎週 9650

1049 じゃが玉人参セット 計1kg 885円(税956円)

※じゃがいもはいろいろな品種をお届けします。■セット内容/じゃがいも2~5コ、玉ねぎ1~4コ、人参1~4本計1kg



1050

大根 1050 蔵 1/2本 288円(税311円) 毎週 9653

1051 1本 388円(税419円) 毎週 9656

※一部太めのものが入る場合があります。※不足の場合は、ミニ大根をお届けする場合があります。(1050)※上半分、下半分は選べません。(1051)※品質検品のため、カットしてお届けする場合があります。④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク、吉沢重造、野原茂治、他/茨城県、埼玉県、千葉県



1053 しっとりさつまいも・紅はるか 少量400g 438円(税473円)

加熱するとしっとりとした食感になります。※泥付きでお届けする場合があります。※袋から出し、風通しのよい場所で保存してください。④無/ふきのとう産直センター、他/茨城県、千葉県



1054 産地北海道・十勝のサクッと長いも 250g 398円(税430円)

④無/大牧農場/北海道



1055 産地ねばトロ大和いも 350g 588円(税635円)

④減/岡村グループ/群馬県、埼玉県



1056 産地ごぼう 200g 328円(税354円)

④有機、無/みちのく有機共同農場/青森県



直送 予約

1057 産地予約直送・平庭高原の山菜セット 800g 3,780円(税4,082円)

※産地直送(15(水)~26(日)の間に産地よりヤマトクール便(冷蔵)で直送します。お届け日のご指定はできません。期間中、長期ご不在の方はご注文をご遠慮ください。※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/たらの芽、わらび、こごみ、うるい、ふきのとう、野かんぞう、葉わさび、山うど、他のなかから4品目以上お届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1058 産地名人が選ぶ山菜セット 1セット(2種) 983円(税1,062円)

※品種説明のリーフレット付き。■セット内容/わらび100g、こごみ80g、うるい200g、葉わさび50g、ヤマニンジン50g、みやまいらくさ80g、山うど200g、他のなかから2品目をお届けします。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1059 産地野ぶき 300g 498円(税538円)

少し細めの香りのよいぶきです。塩で板ずりしてからゆでて皮をむき、厚揚げなどと炊き合わせてどうぞ。※塩を振って軽く板ずりし、ゆでて皮をむきます。皮をむいて、まやぶきなどに。④無/南伊豆太陽発生産者グループ、他/岩手県、静岡県



1060 産地名人が採る! わらび 100g 600円(税648円)

水煮とは一味もふた味も違う、今の季節ならではのシャキシャキ感を楽しんで! ※木灰(なければ重曹)であく抜きをします。皮をむいて、まやぶきなどに。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1061 産地名人が採る! こごみ 80g 600円(税648円)

くせがないのでゆでるだけで簡単に召し上がれます。おほか醤油やマヨネーズで食べるのもおすすめ。④無/平庭高原白樺ファミリー/岩手県



1062 産地有機小松菜 200g 338円(税365円)

④有機/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、島根県



1063 産地小松菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、野菜くらぶ、くらぶ草の会、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県、長野県、島根県



毎週 9662 1064 産地ほうれんそう (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(税376円)

ビーツと同じヒユ科の野菜。βカロテンやビタミンCが豊富です。④有機、無/吉沢重造、いわみ地方有機野菜の会、くらぶ草の会、他/群馬県、茨城県、埼玉県、千葉県、東京都、長野県、島根県



1065 産地有機ベビーリーフ 30g 338円(税365円)

※傷みやすいのでお早めにお召し上がりください。④有機/大和田忠、寺岡有機、他/茨城県、広島県



1066 産地水菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 318円(税343円)

④有機、無/ふしちゃんファーム、くらぶ草の会、いわみ地方有機野菜の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、東京都、島根県



1067 産地春菊 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 150g 328円(税354円)

※萎びやすい野菜なのでお早めにお召し上がりください。④無/あゆみの会、他/茨城県、千葉県



1068 産地若草色のやわらかかか菜 (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 348円(税376円)

④無/阪本 吉五郎・啓一、川里弘、他/東京都、長野県



1069 産地チンゲンサイ (栽培期間中節減対象農薬不使用) 200g 298円(税322円)

下処理しないで調理でき、和洋中のどれにも合う万能野菜。④有機、無/くらぶ草の会、ユニオンファーム、さんぶ野菜ネットワーク、他/茨城県、群馬県、埼玉県、千葉県



1070 産地シャキシャキおかひじき (栽培期間中節減対象農薬不使用) 80g 358円(税387円)

山形県置賜地方を中心に栽培されている伝統野菜。さつゆがいて、おひたしや和え物にするとおいしいです。④有機、無/おきたま興農舎、寺島農場、さんぶ野菜ネットワーク/山形県、千葉県



毎週 9668 1072 生でもやわらか長ねぎ 300g 318円(税343円)

※軟白部のやや短い分けつねぎをお届けする場合があります。④無、減/あゆみの会、常総センター、三里塚酵素の会、他/茨城県、埼玉県、千葉県



毎週 9698 1073 生でもやわらかムキねぎ 200g 358円(税387円)

④無、減/あゆみの会、他/新潟県、茨城県、埼玉県、千葉県



1074 産地有機葉ねぎ(青ねぎ) 100g 323円(税349円)

④有機/大地と自然の恵み、いわみ地方有機野菜の会、さんぶ野菜ネットワーク、他/山形県、千葉県、島根県、高知県



毎週 9665 1075 産地おひたしでどうぞニラ 100g 293円(税316円)

すぐに使わないものは好みの長さでカットして冷凍すれば1カ月近く保存がききます。④有機、無/大地と自然の恵み、無農薬生産組合、高生連、他/宮城県、栃木県、高知県



1076 皮までおいしい生姜 100g 358円(税387円)

千切りやすりおろして、小分け冷凍保存すると1カ月くらいもちます。④有機、無、減/大地と自然の恵み/高知県



1077

青森のにんにく 1077 産地 100g 473円(税511円)

1078 産地徳用 200g 923円(税997円)

※発芽するので早めに使い切ってください。保存は新聞紙等に包んでポリ袋に入れ、冷蔵か小分けして冷凍で。※直径4cm以上のものをお届けします。④無/十和田ニンニク生産組合、他/青森県



1079 産地季節限定の貴重な国産 にんにくの芽 100g 388円(税419円)

④無/長崎有機農業研究会、森野 竜市、他/兵庫県、徳島県、長崎県



1080 産地有機青じそ 10枚 288円(税311円)

④有機/矢澤園芸、他/茨城県



1081 産地有機パセリ 30g 228円(税246円)

えぐみが少ないのでサラダなどのアクセントにおすすめです。④有機/大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県



1082 産地有機パクチー 30g 348円(税376円)

茎や根はより香りが強いのでスープの隠し味にも。④有機/ハーブスマン's、他/茨城県



1083 有機ブロッコリー
1コ **438円**(税473円)
④有機/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1086 海苔塩ごま油でサラダにサニーレタス
1コ **328円**(税354円)
肉味噌や焼肉を包んでどうぞ。
④有機、無、減/くらぶち草の会、丸和、他/群馬県、千葉県、長野県



1087 炒飯にもおすすめ ロメインレタス
1コ **358円**(税387円)
定番のシーザーサラダ以外にも炒めたり煮込んでおいしいレタスです。
④有機、無、減/ふしちゃんファーム、くらぶち草の会/茨城県、群馬県

旬の味覚を
随時お届け
頒布会
(定期サービス)
詳しくは
webでご紹介!



※「頒布会」はお届けごとに一口分の金額をご請求いたします。コースの内容やお届けスケジュールなど詳しくは「お買い物サイト」からご確認ください。



1088 焼き肉を包んでグリーンリーフ
1コ **313円**(税338円)
④有機、無、減/丸和、つくばの風、くらぶち草の会、他/茨城県、群馬県、千葉県、長野県



1089 地中海野菜カーリーケール
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
70g **388円**(税419円)
葉をむしり、茎をスライスしてサラダに。にんにくをきかせた炒め物にも。
※赤紫色の品種をお届けする場合があります。
④無/宮崎アグリアート、他/群馬県、宮崎県



キャベツ
1090 1/2コ
298円(税322円) **毎週 9677**
1091 1コ
398円(税430円) **毎週 9674**
④有機、無、減/黒崎研究会、野原 茂治、他/群馬県、茨城県、千葉県、神奈川県、愛知県

甘くてみずみずしい
とうもろこしを食べ比べ

全国各地の農家から直送で、もぎたとうもろこしをお届けします。甘くみずみずしくやわらかい粒を楽しむのは、直送ならではの醍醐味!

※123号~135号の期間に全4回お届け予定です。詳しくはお買い物サイトまたは120、122号配布チラシをご覧ください。

1111 頒布会 もぎたて品質! 夏の蜜甘とうもろこし・6本(直送)
1口(全4回)各回 **2,680円**(税2,894円)
※総額10,720円(税込11,576円)



1092 さんぶの食べきりミニ白菜
(栽培期間中節減対象農薬不使用)
1コ **368円**(税397円)
④有機、無/さんぶ野菜ネットワーク/千葉県



1093 中村さんのアートフルトマト
150g **438円**(税473円)
※やや小ぶりのトマトです。④減/高生連/高知県



1094 井口さんのまいにちミディトマト
300g **548円**(税592円)
④減/高生連/徳島県



1095 徳島・井口さんのまいにちトマト
400g **653円**(税705円)
④減/高生連/徳島県



1096 長崎・本村さんのがまだすトマト
400g **673円**(税727円)
農家が目利きして選んだトマトだけをお届けします。「がまだす」とは九州方言で「がんばる」の意味です。
④減/長崎有機農業研究会/長崎県



1097 酸味と甘みのバランスがとれたトマト
400g **638円**(税689円) **毎週 9680**
1098 800g 1,180円(税1,274円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。④有機、無、減/福島わかば会、長崎有機農業研究会、肥後あゆみの会、他/福島県、群馬県、埼玉県、徳島県、長崎県、熊本県



1099 有機ミニトマト
150g **468円**(税505円)
※不足の場合は欠品とさせていただきます。代用でのお届けはしません。※丸い品種、細長い品種どちらかをお届けします。※大きさにより個数にバラつきがあります。④有機/ブルーファーム、大地と自然の恵み、他/茨城県、高知県、福岡県、沖縄県



1100 パリッと食感 ミニトマト(細長型他)
150g **398円**(税430円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※丸型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/長崎有機農業研究会、ブルーファーム、やさい工房伊勢崎、他/福島県、茨城県、群馬県、徳島県、高知県、長崎県、福岡県、沖縄県



1101 ジューシー!ミニトマト
1101 丸型他 150g
398円(税430円) **毎週 9683**
1102 徳用 300g 698円(税754円)
ヘタから傷みやすいので、すぐにヘタを取り除く方が日持ちします。
※細長型を代用でお届けする場合があります。※大きさにバラつきがあります。④有機、無、減/高生連、大地と自然の恵み、他/福島県、茨城県、群馬県、徳島県、高知県、長崎県、福岡県、沖縄県



1103 四葉きゅうりを代用でお届けする場合があります。④減/福島わかば会、宮崎アグリアート、真南風の会、他/福島県、高知県、宮崎県、沖縄県
パリッとみずみずしいきゅうり
1103 少量200g 330円(税356円)
1104 300g 465円(税502円) **毎週 9686** **8ポイント**
1105 徳用500g 700円(税756円) **11ポイント**



1106 おしろいきゅうり
300g **480円**(税518円)
白い粉をまとった、昔ながらのきゅうり。味の良さが自慢です。
④減/福島わかば会/福島県



1107 皮までおいしい彩やかなす
200g **443円**(税478円)
紫色は「ナスニン」と呼ばれるアントシアニンで、最近その抗酸化性についての研究も盛んです。
④減/真南風の会、高生連、他/静岡県、高知県、沖縄県



1108 有機ピーマン
150g **398円**(税430円)
④有機/ブルーファーム、アピオスファーム、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1109 ながみ少ないパリッとピーマン
150g **368円**(税397円)
じつは栄養は種とワタに集中しています。ヘタだけ除いて種もワタも使うのもあります。
④有機、無、減/真南風の会、ブルーファーム、宮崎アグリアート、他/千葉県、宮崎県、沖縄県



1110 肉厚ジューシーパプリカ
150g **423円**(税457円)
ハンガリー発祥のお野菜。本場では「グヤーシュ」という煮込み料理にも使います。
※色は選べません。赤、黄、オレンジの中からお届けします。④減/真南風の会、高生連、他/高知県、沖縄県



焼きそら豆で甘さと香ばしさを味わって
ほくほくとしたおいしさが魅力のそら豆。ぜひ「焼きそら豆」もお試ください。さやごとオーブントースターで焼くだけで、豊かな香りも楽しめます。
④有機、無、減/かごしま有機生産組合、アグリクリエイト、他/茨城県、千葉県、兵庫県、愛媛県、熊本県、鹿児島県



1114 さら豆
400g **828円**(税894円)



1112 沖縄のしっとりかぼちゃ
450g **540円**(税583円)
④減/真南風の会、他/沖縄県



1113 スナッペンどう
80g **398円**(税430円)
筋を取ってゆでた後、水切りをしっかりとすると料理が水っぽくなりません。
④無、減/いわき夏井ふあーむ、臨田忍、王臨堂農園、他/福島県、茨城県、千葉県、兵庫県、奈良県、熊本県、長崎県



1115 オリーブオイルで炒めてズッキーニ
1本 **288円**(税311円)
縦半分切りにして、にんにくをきかせた油で両面焼いてステーキ風もおおすすめです。
※黄色いズッキーニをお届けする場合があります。④無/あゆみの会、さんぶ野菜ネットワーク、瀬山明グループ、他/群馬県、埼玉県、千葉県、静岡県



1117 有機 ブロッコリーの新芽(温泉水と天日塩のミネラルで栽培)
1束 **146円**(税158円)
恵那峡の温泉水と内モンゴル産の天日塩で栽培。送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※可食部約30g。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(岐阜県中津川市)⑤着日含め2日保証



1118 緑豆もやし(有機栽培種子使用)
200g **81円**(税87円)
送料お得便(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。※消費期限はお届け日の翌日です。④サラダコスモ(長野県駒ヶ根市)⑤着日含め2日保証



1776 日本むかし野菜
野菜または果物1~2品目 **600円**(税648円)
日本各地の珍しい品種をお届けします。
※価格は上限648円(税込)。

きのこ

- ✔ しいたけは原木栽培のみ
- ✔ 菌床だけでなく、栽培施設内も農薬不使用

汁物で豊かなうまみと香りを堪能



1119 産 生しいたけ(原木栽培)
100g **478円**(税516円)
毎週 9704

貴重になりつつある原木栽培のしいたけです。焼いて醤油をたらすなど、まずはシンプルな調理で濃いうまみをご堪能ください。
④無/菌床産品協同組合、熊本セーフティベジフル、甘楽町有機農業研究会、他/群馬県、長野県、岐阜県、愛知県、鳥取県、広島県、熊本県



毎週 9707
1120 産 なめこ
120g **338円**(税365円)

株採りですので、風味豊かでシャキシャキした食感が楽しめます。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9710
1121 産 大き目サイズが魅力洗いなめこ
100g **258円**(税279円)

軸をカットし、洗ってパック詰めしました。さっと洗ってお味噌汁やなめこおろしにすぐ使えて便利です。
④無/熊谷伊兵治ナメコ生産所/山形県



毎週 9713
1122 産 まいたけ
100g **298円**(税322円)

※白まいたけを代用でお届けする場合があります。④無/マッシュハウス最上、妙義産業/山形県、群馬県



毎週 9716
1123 産 えのきたけ(ブラウン)
200g **338円**(税365円)

野生のえのきたけを元にした品種です。一般的なえのきたけと比べ、軸がやや太く大きな傘が特徴です。品種の特性で傘にぬめりがある場合があります。※不足の場合、えのきたけ(ホワイト)をお届けする場合があります。④無/キノコ村/長野県



1124 産 えのきたけ(ホワイト)
100g **213円**(税230円)

④無/丸金/長野県

まな板、包丁いらずで使えます



毎週 9722



まな板、包丁いらず。袋を開けてすぐに料理に使える便利なぶなしめじです。
④無/栗の木農園/長野県

1126 産 手間なし使用ほぐしぶなしめじ
300g **555円**(税599円)



毎週 9719
1125 産 ぶなしめじ
100g **278円**(税300円)

④無/戸隠山/長野県



毎週 9725
1127 産 エリンギ(きのこ)
100g **298円**(税322円)

輪切りにしてバター醤油炒めもおすすです。
④無/北村きのこ園/鳥取県



1128 産 ブラウンマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

④無/舟形マッシュルーム/山形県



1129 産 ホワイトマッシュルーム
100g **398円**(税430円)

アヒージョやオムレツの具にも。風味を損なうので水洗いせず、汚れを拭き取る程度に。
④無/舟形マッシュルーム/山形県



1130 産 信州・キノコ村のきのこセット
1セット(200g) **628円**(税678円)

キノコ村オリジナルのブラウン/キや野生種/エノキ、ヒラタケなどのきのこセットです。季節によってキノコヒラタケやタモギタケなど色みのあるきのこが入る場合もあります。いろいろなきのこの風味が楽しめます。
④無/キノコ村/長野県

冷凍野菜 水煮など

- ✔ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない野菜を使用
- ✔ 国産契約栽培野菜を優先
- ✔ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✔ 海外製品はオーガニック



限定 1000
1131 凍
大地を守る会の 北海道産冷凍栗かぼちゃ
500g **698円**(税754円)

大地を守る会の生産者の北海道産かぼちゃを、急速冷凍しました。使いたい分だけ取り出せます。④マルマス(北海道森町)



1132 凍
九州産冷凍さがきごぼう(特別栽培ごぼう使用)
200g **461円**(税498円)
九州産の新鮮なごぼうをさがきにしてパラ凍結。下ごしらえ済みなため、そのまま料理にご使用いただけます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市)



1133 凍
北海道産ミックスベジタブル(冷凍)
200g **320円**(税346円)
北海道産のスイートコーン、人参、グリーンピースを使用。彩りが鮮やかになります。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1134 凍
西から応援 冷凍ほうれん草(パラ凍結)
300g **646円**(税698円)
宮崎県で、できるだけ農薬を使わずに栽培したほうれん草を、一口サイズにカットしてパラ凍結。常備品にどうぞ。④王隠堂農園(奈良県五條市)



1136 凍
九州産冷凍むきえだまめ(特別栽培)
150g **461円**(税498円)

自社農場で栽培した枝豆を収穫後、新鮮なうちに加工・パックして急速凍結。旬の味、美しい色合いを楽しめます。④イシハラフーズ(宮崎県都城市) ⑦大豆



1137 凍
庄内鶴岡の冷凍ただちや豆
200g **646円**(税698円)

山形県鶴岡市産のただちや豆を、収穫後すぐに塩ゆでし、冷凍しました。ただちや豆ならではの香りとこくを手軽に楽しめます。④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市) ⑦大豆



1138 凍
九州産 冷凍さざみにんにく(農薬不使用)
50g **698円**(税754円)

自社農場で農薬を使わずに栽培した、九州産にんにくを使用しました。刻む手間が不要な、みじん切りタイプ。④ベストアメニティ(福岡県久留米市)



1139 産
4種のミックスビーンズの水煮
150g **356円**(税384円)

新潟県産の大豆・青大豆、北海道産の金時豆・白いんげんをミックス。冷蔵品なのでサッと使えます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市) ⑤着日含め45日保証 ⑦大豆



1140
このままつめる有機蒸し大豆(食べ盛りサイズ)5袋
40g×5袋 **760円**(税821円)

転換期間中有機大豆を使用して有機生産者を応援。ほんのり塩味でサラダのちよい足しや小腹が空いたときにも。④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆



ストックがあると心強い。彩りにお役立ち

国産の有機ブロッコリーを、食べやすいサイズにカットしてからパラ凍結しました。お出かけ前後の時短料理や、お弁当の彩りに、何かと便利です。



限定 1000
1135 凍
国産有機 冷凍ブロッコリー
150g **647円**(税699円)

④楽天農業(愛媛県大洲市)



1141
国産有機蒸し大豆
180g(60g×3パック) **644円**(税696円)
ふっくらと蒸した国産有機大豆です。そのままサラダやスープに加えて。使い切りやすい3パック入り。④プロスベリティ(大阪府大阪市) ⑦大豆



1142
スープやサラダにほっくりふっくら有機蒸しひよこ豆(2パック)
50g×2袋 **540円**(税583円)
素材の味をそのままに有機ひよこ豆だけを蒸しあげました。使い切りパック。④プロスベリティ(大阪府大阪市)



1143
秋田県産山菜ミックス水煮
100g **669円**(税723円)

秋田県の山菜採りのおじいさん、おばあさんに採取してもらった天然山菜6種と栽培のなめこの水煮です。④マルアイ食品(東京都江戸川区) ⑤着日含め60日保証



1144
大分県産有機竹の子スライス
80g **555円**(税599円)

皮むきから袋詰めまで一貫製造した有機たけのこの水煮。保存料不使用でたけのこの本来の風味を楽しめます。④クローバー食品(大分県豊後高田市) ⑤着日含め60日保証



1145
うずらの卵の水煮(ツインパック)
6コ×2パック **450円**(税486円)
飼料までこだわり育てたうずらの卵を水煮にしました。天日塩のみで仕上げられています。便利なツインパックです。④食通(東京都世田谷区) ⑦卵



1146 凍
オーガニックワイルドブルーベリー(冷凍)
150g **598円**(税646円)
2年に一度しか収穫できない希少品種「ワイルドブルーベリー」。濃厚な味わいはヨーグルトやアイスに合います。④楽天農業(愛媛県大洲市)

米

大地を守る会のお米がおいしい3つの理由

- 1 全国各地の信頼できる生産者と契約栽培。こだわり抜いた有機JAS米も多数取り扱っています。
- 2 定番・人気銘柄から珍しいお米まで約10品種と多彩。精米方法も胚芽米や無洗米などをそろえています。
- 3 寒暖差のある棚田で作ったうまみのあるお米や、ふゆみず田んぼで動物にもやさしい栽培など、生産者の努力と自然の賜物がおいしさを育みます。

毎日食べるお米はお買い物サイトから「大地らくトクお届け」登録しておくとお得！
 毎週・隔週・1/4週と届く頻度を選べ、買い忘れもなく便利。
 お届けごとに3%のポイントが付きます。



おいしさ厳選米(有機)

品種	重量	価格	ポイント
有機新潟コシヒカリ ④有機/大塚博久、他/新潟県 ※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。	白米 1.5kg	1,350円(送1,458円)	1173
	胚芽米 3kg	2,450円(送2,646円)	1174
	玄米 3kg	2,500円(送2,700円)	1175
有機秋田あきたこまち ④有機/田中尚貴、他/秋田県	白米 1.5kg	3,840円(送4,147円)	1149
	胚芽米 5kg	3,920円(送4,234円)	1150
	玄米 5kg	3,640円(送3,931円)	1151
有機東北ササニシキ ④有機/黒澤重雄、他/宮城県、山形県、秋田県	白米 1.5kg	3,750円(送4,050円)	1152
	胚芽米 5kg	3,830円(送4,136円)	1153
	玄米 5kg	3,550円(送3,834円)	1154
有機山形つや姫 ④有機/おきたま興農舎/山形県	白米 1.5kg	3,990円(送4,309円)	1158
	胚芽米 5kg	4,070円(送4,396円)	1159
	玄米 5kg	3,790円(送4,093円)	1160
有機西日本の米 ④有機/戸馳有機米研究会、他/宮崎県、鹿児島県、熊本県、福岡県、島根県、岡山県、滋賀県、福井県	無洗米 5kg	3,960円(送4,277円)	1155
	胚芽米 5kg	4,040円(送4,363円)	1156
	玄米 5kg	3,760円(送4,061円)	1157

おいしさ厳選米(減)

新潟コシヒカリ ④減/ゆうき、他/新潟県 ※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。	白米 1.5kg	990円(送1,069円)	1161
	玄米 5kg	2,930円(送3,164円)	1162
山形おきたまつや姫 ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 4.5kg	2,960円(送3,197円)	1166
	胚芽米 5kg	3,000円(送3,240円)	1165
山形おきたまコシヒカリ ④減/おきたま興農舎/山形県	白米 5kg	2,930円(送3,164円)	1164
	胚芽米 5kg	3,000円(送3,240円)	1165
北海道ななつぼし ④減/北斗会、他/北海道	白米 1.5kg	970円(送1,048円)	1167
	無洗米 5kg	2,950円(送3,186円)	1168
	胚芽米 5kg	3,000円(送3,240円)	1169
	玄米 5kg	3,030円(送3,272円)	1170
	玄米 5kg	2,750円(送2,970円)	1171

今週の米(有機・無)

有機岩手 銀河のしずく
1147 無洗米 白米 2kg 1,770円(送1,912円)
1148 胚芽米 2kg 1,780円(送1,922円)
 粘り程よいからやか食感、宮沢賢治のふるさと岩手から2016年販売開始の新品種をお届け。④有機/大東町有機農産物等生産組合/岩手県

白米と同じように炊ける!有機玄米コシヒカリ(無洗米)
1172 無洗米 12合(1.8kg) 1,730円(送1,868円)
 炊飯器の白米モードで手軽に炊ける、無洗米の玄米。栄養素はそのままだに、ふっくらと炊け、玄米が苦手な方にもおすすめ。玄米生活を楽しんでみませんか。④有機/橋詰善庸、他/宮崎県、熊本県、島根県、滋賀県、石川県、福井県、新潟県、長野県、群馬県、宮城県

有機加賀ふゆみず田んぼコシヒカリ
1177 無洗米 白米 2kg 1,700円(送1,836円)
1178 胚芽米 2kg 1,730円(送1,868円)
 白鳥が舞い降りる「ふゆみず田んぼ」を実践。自然と調和した有機栽培を実践している橋詰さんのコシヒカリはつや、うまみがありおいしいお米です。④有機/橋詰善庸/石川県

有機信州コシヒカリ(無洗米)
1179 無洗米 白米 2kg 1,730円(送1,868円)
 八ヶ岳連峰や浅間山に囲まれた米どころ佐久から有機コシヒカリをお届けします。新規就農組が多い生産者グループは、若い力がみなぎっています。④有機/JA佐久浅間/長野県

動物性肥料不使用有機つがるロマン
1180 白米 5kg 3,680円(送3,974円)
1181 玄米 5kg 3,480円(送3,758円)
 「あきたこまち」を親に持ち、さっぱりとした味が特徴です。和食と合わせるのがおすすめ。有機栽培その道50年以上のベテラン生産者の自慢のお米です。④有機/中里町自然農法研究会/青森県

有機北海道ゆめぴりか
1182 白米 5kg 3,990円(送4,309円)
1183 七分 5kg 3,990円(送4,309円)
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。④有機/北斗会、他/北海道

今週の米(減)

雪蔵氷温熟成 雪温精法 宮城つや姫
1184 白米 2合(300g)×5パック 1,380円(送1,490円)
 人気銘柄宮城つや姫を、魚沼「吉兆楽」の技術でさらにおいしく。雪蔵保管したお米を、氷温熟成で仕上げ、さらに雪温精法で低温のまま精米。窒素充填で鮮度保持した、使い切り2合用。④減/ライスネット仙台/宮城県

宮城ササニシキ
1185 白米 5kg 2,800円(送3,024円)
1186 七分 5kg 2,800円(送3,024円)
1187 玄米 5kg 2,600円(送2,808円)
 淡泊であっさりとした味と食感。和食に代表される薄味のおかずや酢めしにととてもよく合います。※2023年夏の酷暑の影響で白い粒が多く割れやすくなっています。軽く洗米し、水加減を少なめに炊飯してください。④減/ライスネット仙台、他/宮城県

宮城ミルキーQueen
1189 白米 5kg 2,780円(送3,002円)
1188 玄米 5kg 2,580円(送2,786円)
 粘りが強く、モチモチとした食感で、冷めても美味しく召し上がれます。④減/ライスネット仙台/宮城県

水郷あやめの里コシヒカリ
1190 白米 5kg 2,680円(送2,894円)
1191 七分 5kg 2,680円(送2,894円)
 関東唯一の大河利根川の水郷、あやめ祭りでおなじみの千葉県佐原で育まれたコシヒカリをお届けします。④減/佐原自然農法研究会/千葉県

新潟新之助
1192 白米 5kg 3,300円(送3,564円)
1193 七分 5kg 3,300円(送3,564円)
1194 玄米 5kg 3,100円(送3,348円)
 新潟県で開発された2017年販売開始のコシヒカリ系統の新品種。程よい粒感で、こくと甘みが豊か。冷めてもかたくなりなく、おいしさが持続します。④減/オブネット&イケメン会/新潟県

北海道ゆめぴりか
1195 白米 5kg 3,050円(送3,294円)
1196 七分 5kg 3,050円(送3,294円)
 程よい粘り、豊かな甘み、うまみで人気の「ゆめぴりか」。「ぴりか」はアイヌ語で「美しい」の意味。見ためもきれいです。※白い粒が入る場合があります。品種の特性で食味には影響ありません。④減/北斗会、他/北海道

雑穀類 豆類

- ✓ できるだけ農薬や化学肥料に頼らない原料を使用
- ✓ 国産契約栽培を優先
- ✓ 海外産の場合はオーガニックを使用

1197 有機もち米白米
 白米 2kg 1,750円(送1,890円)
 長年愛されているロングセラーのもち米の白米。粘りの強さとコシの良さが特徴です。※予定品種:羽二重、他。④有機/清水光男、他/滋賀県、山形県、秋田県

1198 北海道・平譯さんの小豆
 250g 680円(送734円)
 北海道十勝平野で農業に頼らずに栽培された風味豊かな小豆。赤飯や小豆煮などにどうぞ。④無/平譯優/北海道



食物繊維を無理なく毎日の食卓に
 もちもち、ぷちぷちの食感が特徴。水溶性食物繊維「大麦β-グルカン」を含みます。

1199 国産有機皮付もち麦
 250g 1,240円(送1,339円)
 ④プロスペリティ(大阪府大阪市)

1200 有機丸麦シュンライ
 300g 830円(送896円)
 食感が良く、麦ごはんにおすすめの有機大麦の丸麦です。ゆでてサラダにのせる他、粘りが少ないのでスープにも。④古代米浦部農園(群馬県藤岡市)

1201 ハトムギ(北のはと)粒
 200g 2,035円(送2,198円)
 小粒でもふっくら、味のよいハトムギ。北のはとは。白米と一緒に炊く他、ゆでてサラダに加えても。※白米1合に対して10gを目安に一緒にとぎ、1時間以上水に浸してから炊き上げてください。④国産産(北海道名寄市)

朝食に海産物を

一日の始まりは ヘルシーな食事



酸味がきき、
この時季にぴったり



1267 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) 757円(税818円)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



脂ののったサバを干して
うまみを凝縮



1244 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
420g(4枚) 1,370円(税1,480円)
脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)⑧着日含め60日保証



味わい深いサバが
湯せんするだけで



1265 凍
湯せんでしっとり さば塩焼き
200g(2切) 798円(税862円)
サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分間湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



汗ばむ日にうれしい
さっぱり海藻サラダ



1258
国産7種のねばねば海藻サラダ
10g 530円(税572円)
ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)

刺身・切身 エビ・カニ・貝類

- ✓ 国産の水産物を優先
- ✓ 酸化・退色防止等の薬剤不使用が原則
- ✓ 塩素系殺菌剤不使用が原則



1202 凍
鮮度にこだわった 真あじ刺身用
150g(8~12枚) 924円(税998円)
鮮度の良さと味の良さが自慢です。※血合い部分の小骨は完全に除去してありますのでご注意ください。■漁場/国産④オーク(鳥取県境港市) [生食可]



1203 凍
徳用・本格わら焼きで香ばしい!土佐一本釣り鰹タキ
100g×2パック 1,807円(税1,952円)
1回のみ凍結で下処理した、鮮度の良い高知県産カツオをわら焼きで仕上げました。お得な2パック入り。■漁場/高知県④土佐佐賀産直出荷組合(高知県黒潮町)⑧着日含め45日保証 [生食可]



あっさり、なめらか。
丼に、手巻きに
あっさりとした味わい、なめらかな口当たりのタキ身は人気。ネギトロ丼にして一人ごはんにも、手巻き寿司にして大勢で楽しんでも。



■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証 [生食可]

1206 凍
まぐろタキ身(ネギトロ用)
40g×2パック 639円(税690円)



1204 凍
国産天然びんちょうまぐろ(刺身用)
160g 858円(税927円)
やわらかな食質と、あっさりとした味わいが特徴のピンチョウマグロです。刺身やサラダのトッピングなどにも。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め5日保証 [生食可]



1205 凍
まぐろすき身(ネギトロ用)
50g×2パック 970円(税1,048円)
厳選した原料と、身の粒感を残しつつついでに筋を除去して食感良く仕上げる技術がおいしさの決め手です。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市)⑧着日含め7日保証 [生食可]



1208 凍
オホーツク産 赤玉ほたて貝柱(刺身用)
100g 1,293円(税1,396円)
オホーツク産ホタテのなかでも、1,000粒に1~2粒しか獲れない希少品。鮮やかな色合いと濃厚な甘みが楽しめます。■漁場/北海道④知床ジャーニー(北海道斜里町) [生食可]



1209 凍
しめさば
150g(1枚) 772円(税834円)
脂のりの良い真サバをあっさりとした酸味に仕上げました。■漁場/九州西方沖④中野水産(鹿児島県阿久根市)⑧着日含め45日保証 [生食可]



1210 凍
食べきりサイズ 北海道産すめいかそうめん
50g 832円(税899円)
スルメイカをそうめん状にカット。噛むほどに素材の甘みが広がります。お刺身はもちろん、海鮮丼も◎。■漁場/北海道沖④トナミ食品(北海道北斗市) [生食可]



1211 凍
国産 蒸したこ
100g 1,110円(税1,199円)
国産の真ダコをスチーム加熱。タコ本来のうまみを引き出しながら、しっとりやわらかに仕上げました。■漁場/国産④あ印(茨城県ひたちなか市) [生食可]



1212 凍
限定 800
境港水揚げ ほたるいか刺身用
150g 720円(税778円)
山陰沖で育った新鮮なホタルイカ。ぷりっとした歯ごたえと、磯の香り、とろけるような独特の甘みが美味です。■漁場/鳥取県④小倉水産食品(鳥取県境港市) [生食可]



1214 凍
限定 100
富山湾の宝石 白えびむき身(刺身用)
80g 3,463円(税3,740円)
富山湾で漁獲した白エビを刺身用のむき身にしました。まずはそのまま、濃厚な甘みを堪能。お好みでわさび醤油で。■漁場/富山湾④水文(富山県富山市)⑧着日含め60日保証 [生食可] ⑦えび



濃厚なうまみ。
刺身やカルパッチョに
北海道で水揚げされたホタテの貝柱を急速凍結。解凍後、水分をふき取り、お好みの大きさに切ってください。



1207 凍
北海道産ほたて貝柱(生食用)
110g 998円(税1,078円)

※白玉・赤玉は無選別です。■漁場/北海道④暁魚類(千葉県袖ヶ浦市)⑧着日含め60日保証 [生食可]



不ぞろいでお買い得。
鮮度の良さが自慢!
尾が折れてしまったり、サイズが規格外だったりのエビを集めました。加熱調理にはもちろん、寿司ネタにもできる鮮度の良さです。



1213 凍
大地のもったいナイアルゼンチンあかえびむき身(刺身用)
300g 1,666円(税1,799円)

■漁場/アルゼンチン④エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市) [生食可] ⑦えび



1215 凍
紅ずわいかくに肉(バラ身)
80g 821円(税887円)
鮮度が抜群によく、カニ本来の風味を味わえます。サラダやちらし寿司をはじめ、和洋中どんな料理でもおいしさ満点。■漁場/日本海④福栄(鳥取県境港市) [生食可] ⑦かに



1216 凍
天然ヒラメの漬け丼
80g×2 1,150円(税1,242円)
天然ヒラメを醤油ベースの特製タレにじっくり漬け込みました。うまみと甘みが引き立つ味わいです。■漁場/三陸沖④アイケイ(宮城県石巻市)⑧着日含め40日保証 [生食可] ⑦小麦・大豆



1217 凍 **15** ポイント

日本海産あじ漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,139円**(税1,230円)

鮮度も脂のりも良いアジを、生姜を加えた醤油ベースのタレに漬けました。薬味と一緒にごはんのせるだけで丼に。■漁場/日本海⑤(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1218 凍

まぐろ漬け丼用(メバチ)
70g(固形量50g)×2パック **968円**(税1,045円)

上質なメバチマグロを甘辛のタレに漬けました。小袋のまま流水で解凍してごはんに盛り、薬味などを添えてどうぞ。■漁場/太平洋④(徳島県徳島市) ⑤(徳島県徳島市) ⑥(徳島県徳島市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1219 凍

まぐろ漬け丼用(びん長)
80g(固形量60g)×2パック **896円**(税968円)

船内凍結したピンチョウマグロを、醤油ベースの特製タレで漬け込みました。■漁場/太平洋④(徳島県徳島市) ⑤(徳島県徳島市) ⑥(徳島県徳島市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1220 凍 **最近登場**

北海道知床産 鮭漬け丼
160g(80g×2) **1,050円**(税1,134円)

知床の鮭を使った漬け丼。厚めにカットした身は鮭本来の食感がしっかり。解凍してごはんのせるだけ。■漁場/北海道オホーツク海④(北海道知床斜里町) ⑤(北海道知床斜里町) ⑥(北海道知床斜里町) [生食可] ⑦小麦・大豆



1221 凍

日本海産まだい漬け丼
80g(固形量60g)×2パック **1,155円**(税1,247円)

身がふっくらして、シコシコとした食感の日本海北部海域産の真ダイを、醤油ベースのタレに漬け込みました。■漁場/日本海⑤(新潟県新潟市) [生食可] ⑦小麦・大豆



1222 凍

北海道産 スモークサーモンスライス
70g **822円**(税888円)

北海道のオホーツク海で獲れた白鮭を塩のみで仕上げました。白鮭本来のうまみとスモークが絶妙な味わい。■漁場/北海道オホーツク海④(北海道知床斜里町) ⑤(北海道知床斜里町) ⑥(北海道知床斜里町) [生食可]



1223 凍

北海道産天然秋鮭切身2切れ(腹骨取り)
140g(2切) **924円**(税998円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④(マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市))



1224 凍

北海道産天然秋鮭切身3切れ(腹骨取り)
210g(3切) **1,341円**(税1,448円)

北海道で水揚げされた天然の秋鮭を三枚におろし腹骨をとりました。天然の鮭ならではのしっかりした身質です。■漁場/北海道④(マルハニチロシーフーズ(茨城県ひたちなか市))



アレンジ自在の薄塩味。塩焼きにも煮付けにも

漁獲量が少なく市場には出回らないハガツオ。調理しやすい薄い塩味を付けた切身です。煮付けや焼き魚がおすすめ。

1225 凍 **7** ポイント

鹿児島県産はがつか切身(うす塩味)
2切(160g) **582円**(税629円)

■漁場/鹿児島県④(中野水産(鹿児島県阿久根市)) ⑤(鹿児島県阿久根市) [着日含め30日保証]



1227 凍 **大地のもったいナイ**

大地のもったいナイさばの一口切身
220g(8切以上) **646円**(税698円)

お子さんやご年配の方でも食べやすい一口大のサバの切身です。フライやソテーなどにどうぞ。■漁場/宮城県④(アイケイ(宮城県石巻市)) ⑤(宮城県石巻市) [着日含め40日保証]



1228 凍

骨取りまだら切身(一口カット)
200g **810円**(税875円)

骨を取り、使いやすく、食べやすい一口サイズにカット済み。必要な分だけ解凍できるバラ凍結です。■漁場/日本海、太平洋北部④(新潟県新潟市) ⑤(新潟県新潟市) [着日含め60日保証]



1229 凍

鹿児島県産天然ぶり切身(うす塩味・加熱用)
2切(240g) **831円**(税897円)

鹿児島県沖で漁獲した大型の天然プリを調理しやすい切身に加工。素材を生かした薄塩味で、焼くだけでも美味。■漁場/鹿児島県④(中野水産(鹿児島県阿久根市)) ⑤(鹿児島県阿久根市) [着日含め30日保証]



脂のりが良いサバを薄塩味に仕上げました

脂のりが良いといわれているノルウェー産サバを使用。カマと腹骨を取り、三枚おろしにして、薄い塩味に仕上げました。

1226 凍 **7** ポイント

さば薄塩味切身 腹骨取り
140g(2切) **600円**(税648円)

■漁場/ノルウェー■原産国/ノルウェー④(アイケイ(宮城県石巻市)) ⑤(宮城県石巻市) [着日含め40日保証]



1230 凍

ステーキにおすすめサイズ めかじき切身(はえ縄漁)
160g(2切) **948円**(税1,024円)

遠洋はえ縄船で漁獲したメカジキを調理しやすいサイズにカット。加熱しても身がやわらかく、くせない味わいです。■漁場/インド洋④(原産国/台湾⑤(マストミ(徳島県徳島市))) ⑥(徳島県徳島市) [着日含め10日保証]



1231 凍

いか短冊(天ぷら・炒めもの用)
200g **922円**(税996円)

自社船で獲ったアカイカ(ムラサキイカ)を使いやすいサイズにカットしバラ凍結。切れめ入りで食べやすいです。■漁場/北西太平洋④(福栄(鳥取県境港市))



1232 凍 **5** ポイント **最近登場**

鹿児島県産するめいかカット(ゲリ、みみ入り)
190g **646円**(税698円)

鹿児島県で水揚げされたスルメイカをカット。下処理がいらず、解凍後にさっと水洗いして使えます。■漁場/鹿児島県④(中野水産(鹿児島県阿久根市)) ⑤(鹿児島県阿久根市) [着日含め30日保証]



1233 凍

日本海産カットするめいか・使い切りパック
80g×2パック **785円**(税848円)

日本海産のスルメイカをカットし、使い切りやすい80gずつにパック。冷凍のまま調理できます。■漁場/日本海④(新潟県新潟市)



1234 凍 **12** ポイント

エビ・カニ・貝類

背ワタ取り粗放養殖ブラックタイガーむきえび
200g **1,267円**(税1,368円)

粗放養殖で育てたベトナム産ブラックタイガーの背ワタを取り、むき身にしました。■原産国/ベトナム④(エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)) ⑤(新潟県長岡市)



1235 凍

エコシュリンプむきみ(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(税1,868円)

薬剤不使用の粗放養殖で育てたエビ。使いやすいバラ凍結のむき身です。※売り上げ金のうち10円は、「五恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。■原産国/インドネシア④(オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)) ⑤(東京都新宿区)



1236 凍 **4** ポイント

天然えびといかのシーフードミックス
150g **554円**(税598円)

天然エビとイカのセット。工場独自の海洋深層水漬け込み技術を駆使し、天然素材のみで弾力のある食感を生かしました。④(太海商事(山口県防府市)) ⑤(太海商事)



1237 凍 **10** ポイント

天然えびを使用した大粒シーフードミックス
200g **1,190円**(税1,285円)

エビ、イカ、ホタテ入りのシーフードミックス。大きなカットで素材の味もボリューム感もあります。■原産国/むきえび(パングラデシュ産)、アメリカオアカイカ(チリ産)、ポイル(はたて貝(国産))④(エス・ティ・フーズ(新潟県長岡市)) ⑤(新潟県長岡市)



1238 凍 **最近登場**

小さくても旨みたっぷり 九十九里小粒はまぐり
150g **822円**(税888円)

はまぐりを砂抜き後、急速凍結。小粒ながら滋味深い味わいです。お吸い物も手軽に調理できます。※はまぐりはカニが共生していることがあります。■漁場/九十九里浜(千葉県)④(千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)) ⑤(千葉県千葉市) [着日含め40日保証]



うれしい大ぶりサイズ。下処理済みです

食べごたえのある大ぶりサイズのアサリを厳選。砂抜きと加熱処理済みで、いろいろな料理に重宝します。

1239 凍 **6** ポイント

旨みたっぷり 愛知県産大きな冷凍あさり
170g **740円**(税799円)

※魚介類(エビ、カニ)が混ざる漁法で漁獲しています。■漁場/愛知県④(千葉県漁業協同組合連合会(千葉県千葉市)) ⑤(千葉県千葉市) [着日含め30日保証]



1240 凍

宍道湖のしじみ(冷凍ツイパック)
80g×2パック **680円**(税734円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったままでご使用ください。■漁場/宍道湖④(イトハラ水産(島根県松江市))



1241 凍 **8** ポイント

徳用宍道湖のしじみ(冷凍ツイパック)
100g×2パック **738円**(税797円)

シジミの一大産地・島根県宍道湖産。砂抜き処理したものをパックして冷凍しました。凍ったまま調理に使えます。■漁場/宍道湖④(イトハラ水産(島根県松江市))



1242 凍

広島県産蒸しかき(生食用)
150g **1,198円**(税1,294円)

新鮮な広島県産カキを特許製法でスチームして急速凍結。解凍後そのまま召し上がれます。旬の味をいつでも手軽に。■漁場/広島県海域④(広島県漁業協同組合(広島県広島市)) [生食可]

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

干物・漬込魚

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ うま味調味料や酸化防止剤等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造

干物



1243 凍
真あじの干物(島源)
 140g(2枚) **600円**(税648円)
 冷風で干し適度に水分を抜くことで、天日干しと変わらぬ、ぷりっとソフトな食感に仕上げました。■漁場/国内④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証



一夜干しにしてサバのうまみを凝縮

鹿児島県の北さつま漁協で水揚げされたサバの一夜干しです。薄塩味仕上げなので、サバそのもののうまみが味わえます。



1245 凍 **7ポイント**
鹿児島産さば一夜干し
 180g(2枚) **582円**(税629円)
 ■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)◎着日含め30日保証



ほくほくとした卵が詰まっています

卵の入りの良いカラフトシシャモを厳選。シンプルに焼くのはもちろん、フライにしてもおいしいです。



1249 凍 **10ポイント**
カラフトししやも(メス)
 15尾 **832円**(税899円)
 ■漁場/バレンツ海■原産国/ノルウェー④札幌中一(北海道札幌市)◎着日含め45日保証



1244 凍
大容量 脂の乗ったさば一夜干し
 420g(4枚) **1,370円**(税1,480円)
 脂ののったサバを程よく干し上げてうまみを凝縮。素材本来のジューシーなおいしさが楽しめます。■原産国/ノルウェー④丸一商店(千葉県南房総市)◎着日含め60日保証



1246 凍 **6ポイント**
千葉県産真さばの一夜干し(骨とり)
 160g(2枚) **660円**(税713円)
 千葉県銚子漁港で旬に水揚げした真サバを三枚におろし、骨を取りました。ふっくら干し上がって美味。■漁場/銚子港④丸一商店(千葉県南房総市)



1247 凍
黄金いわし丸干し
 190g(6尾) **611円**(税660円)
 脂のりが良くはらわたの苦味と身のうまみのバランスが絶妙。じっくり焼いて頭から丸ごとどうぞ。■漁場/三河湾、伊勢湾④マルサン商店(大分県佐伯市)◎着日含め30日保証



季節の野菜と炒めれば、主菜が完成

日本海で水揚げされた、やわらかなスルメイカを生薑入りの醤油ダレに漬け込みました。野菜と炒めるだけで簡単に主菜が完成します。



1252 凍 **7ポイント**
するめいか生姜醤油漬(加熱用)
 160g **768円**(税829円)
 ■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆



1248 凍
骨取りかれいみりん醤油干し
 140g(2切) **1,110円**(税1,199円)
 脂ののったカレイを特製のタレに漬けて干しました。焼きたての香りとやわらかさは格別です。■漁場/ロシア■原産国/ロシア④島源商店(静岡県伊東市)◎着日含め20日保証◎小麦・大豆



1250 凍
銀だら西京漬(3切)
 210g(3切) **1,750円**(税1,890円)
 やわらかな銀ダラを、日高昆布のだしを配合した上品な味の西京味噌に一晩じっくりと漬け込みました。■漁場/カナダ④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆



1251 凍
北海道産秋鮭西京漬
 140g(2切) **915円**(税988円)
 甘口で風味豊かな西京味噌と、新鮮な鮭のうまみが、食欲をそそります。香り高い自慢の一品。■漁場/北海道④魚中(東京都足立区)◎着日含め45日保証◎大豆

■漁場/日本海④まえた(新潟県新潟市)◎小麦・大豆

魚卵・シラス 海藻

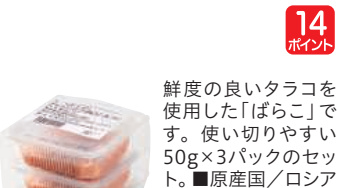
- ✓ 魚卵:リン酸塩、発色・着色料等の食品添加物不使用
- ✓ シラス:塩素系殺菌剤、漂白剤等の食品添加物不使用
- ✓ 海藻:すべて国産



1253 凍
辛子明太子切子
 120g **1,072円**(税1,158円)
 袋に破れがある切子のため、ポリウムがありお買い得。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]◎小麦・大豆



和にも洋にも大活躍



1254 凍 **14ポイント**
塩たらこばらこ使い切りパック
 150g(3パック) **1,108円**(税1,197円)
 鮮度の良いたらこを使用した「ばらこ」です。使い切りやすい50g×3パックのセット。■原産国/ロシア④西昆(福岡県古賀市)◎着日含め45日保証[生食可]



1255 蔵 **5ポイント**
釜あげしらすツインパック(カネモ)
 25g×2パック **438円**(税473円)
 やわらかくボイルし、程よい塩味に仕上げたシラスを使いやすい小分けパックにしました。■漁場/愛媛県④カネモ(愛媛県松山市)◎着日含め10日保証[生食可]



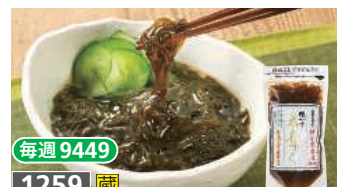
1256 蔵
無茶々園のちりめん
 80g **768円**(税829円)
 前浜のイワシの稚魚を水揚げ後、すぐに塩でして天日干し。程よい塩加減の乾いたタイプです。■漁場/宇和海④無茶々園(愛媛県西予市)◎着日含め15日保証[生食可]



1257 蔵
普賢わかめ(塩蔵)
 200g **924円**(税998円)
 水洗いするだけで、ワカメの風味がよみがえる、人気の商品です。■漁場/有明海④池田海陸物産(長崎県南島原市)◎着日含め45日保証[生食可]



1258 **7ポイント**
国産7種のねばねば海藻サラダ
 10g **530円**(税572円)
 ワカメ、ガゴメ昆布、アカモクなど国産の乾燥海藻ミックス。いろいろな海藻の食感と彩りが楽しめます。④リアス(千葉県船橋市)



1259 蔵 **毎週9449**
伊平屋島産味付け太もずく
 230g **550円**(税594円)
 沖縄県産の熟した太もずくのみを使い、国産原料で味付けしました。もずくの歯ごたえと程よい酸味が美味。■漁場/沖縄県④島酒家(沖縄県南城市)◎着日含め30日保証[生食可]◎小麦・大豆



1260 蔵
簡単 白和えひじき
 60g(20g×3) **635円**(税686円)
 豆腐と混ぜるだけで白和えができる便利な一品。国産ヒジキに白ごまなどを混ぜました。④ハヤシ食品(広島県広島市)◎着日含め30日保証◎小麦・大豆

魚の惣菜 簡単調理

- ✓ 原料は刺身・切身と同じ取り扱い基準
- ✓ 着色料、うま味調味料等の食品添加物不使用
- ✓ すべて国内工場で製造



1261 凍 **限定250**
四万十うなぎ蒲焼(たれ・さんしょう入り)ささエール基金付
 110g **4,331円**(税4,677円)
 四万十川に遡上するシラスウナギを、「納豆菌を混ぜたおから」などの飼料で養殖。秘伝のタレで焼き上げました。■売上げ金のうち50円が「ささエールうなぎ基金」として積み立てます。④四万十うなぎ(高知県四万十町)◎着日含め60日保証◎小麦・大豆



1262 凍
湯せんでしっとり 北海道産秋鮭塩焼き
 160g(2切) **880円**(税950円)
 北海道産の秋鮭を塩のみで焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで、簡単にしっとりとした焼き鮭を楽しめます。■漁場/北海道④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1263 凍 **電子レンジOK**
湯せんでしっとり 国産さわら西京焼き
 140g(2切) **924円**(税998円)
 国産さわらを西京味噌に漬け込んで焼き、冷凍しました。湯せんするだけだから焦がす心配もありません。■漁場/日本海④大商水産(大阪府大阪市)◎着日含め30日保証◎大豆



1265 凍 **6ポイント**
湯せんでしっとり さば塩焼き
 200g(2切) **798円**(税862円)
 サバを塩で味を付けてから焼き上げました。冷凍のまま約5分湯せんするだけで手軽に食べられます。■原産国/ノルウェー④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)



1267 凍
日本海産 真いわし南蛮漬け
180g(固形量140g) **757円**(税818円)
境港で水揚げされた真いわしを一口大にして揚げて、丸大豆醤油や純米醸造酢などでさっぱりと味付けしました。■漁場/日本海④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆




1268 凍
真いわしの生姜煮
100g(3尾) **543円**(税586円)
山陰沖で漁獲した真いわし。スチームして余分な脂を落としました。解凍してそのままどうぞ。④小倉水産食品(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆

頭から尾まで丸ごとどうぞ
程よい甘酸っぱさで食べやすく、頭から尾まで丸ごと食べられるので、小アジの栄養を余さずいただけます。
④金沢錦(石川県金沢市)⑦小麦・大豆



湯せんで温めるだけでサバの味噌煮が完成
脂のりの良いサバを、新潟の田舎味噌で煮ました。まろやかな味噌の風味が、サバにマッチしています。
■原産国/ノルウェー④まえた(新潟県新潟市)⑦大豆



1266 凍
さば味噌煮
100g(2切) **831円**(税897円)
電子レンジOK



1270 凍
ひじきと野菜入りふんわりおさかな団子の和風あんかけ
220g **554円**(税598円)
野菜を加えたふわふわ食感のお魚団子に生姜がやさしく香るあんを絡めました。湯せんするだけでももう一品に。■セット内容/110g(団子70g+和風あん40g)×2袋④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦小麦・卵・大豆



1271 凍
ふんわりえびしんじょう(天然えび使用)
240g **646円**(税698円)
天然エビを加えたふんわり食感のエビしんじょうです。大根おろしを加えたみぞれあん付きで、さっぱりと美味。■セット内容/120g(しんじょう70g+あん50g)×2袋④漁場/えび(ベトナム)④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市)⑦えび・小麦・卵・大豆



1272 凍
天然エビのエビフライ
140g **1,071円**(税1,157円)
国産小麦のパン粉など原料にこだわった天然エビのフライです。冷凍のまま揚げるだけ。ご家庭で揚げたてをどうぞ。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・乳・大豆



面倒な煮付けが湯せんででき上がり
カナダ産カラスカレイを昆布のうまみを含ませたタレで煮付けました。調理は湯せんするだけで手軽です。
■原産国/カナダ④ティーフーズ・ジャパン(千葉県館山市)⑦小麦・大豆



1269 凍
湯せんでしっとりカラスカレイ煮付け
150g(75g×2パック) **720円**(税778円)
9ポイント



1273 凍
フライパンで天然えびカツ
180g(4枚) **822円**(税888円)
つなぎに魚のすり身を使わず、ぷりぷりとした天然のエビだけを使用しました。フライパンで揚げ焼きできます。④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1275 凍
野菜をくわえていか屋が作ったいかバジル
150g(いか110g、タレ40g) **924円**(税998円)
青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産バジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋)④福栄(鳥取県境港市)④着日含め60日保証



1277 凍
いか屋が作った いかフライ
180g **922円**(税996円)
冷凍のまま揚げるだけの簡単調理。自社のイカ漁船を持つ福栄さんが作りました。■漁場/青森県④福栄(鳥取県境港市)④着日含め60日保証⑦小麦・卵



1278 凍
フライパンでやわらかいか竜田揚げ
180g **915円**(税988円)
国産アカイカ(ムラサキイカ)の、肉厚でやわらかい胴部分を使用。食べやすいよう包丁目を入れ、衣を付けました。④福栄(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1279 凍
フライパンでサクサクふんわりあじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) **637円**(税688円)
三枚おろしにして、フライ用にパン粉付けしました。冷凍のまま揚げ焼きするだけでメインの一品に。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め45日保証⑦小麦



1280 凍
鹿児島県産 豆あじ唐揚げ
200g **498円**(税538円)
小さなアジを厳選し、粉をまぶしてパラ凍結しました。凍ったまま揚げて、塩こしょうや南蛮漬けでどうぞ。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証



1281 凍
鹿児島県産ふっくらさばカツ
200g(4~6枚) **600円**(税648円)
鮮度の良いサバを厳選し、手軽に揚げ焼きできるフライに。ふっくらした身は、サクサクの衣と好相性。■漁場/鹿児島県④中野水産(鹿児島県阿久根市)④着日含め30日保証⑦小麦



1282 凍
あたためるだけ北海道産鮭フライ(チーズ&ほうれん草)
140g(2切) **1,100円**(税1,188円)
北海道産秋鮭にチーズとほうれん草ピューレをはさんで揚げました。電子レンジの他、トースターでも調理できます。④桃屋食品(北海道札幌市)④着日含め60日保証⑦小麦・乳



エビがぶりっぶり! あつあつをどうぞ
天然エビと自社製クリームで仕上げたクリームコロッケ。エビの食感を程よく残しているのが特徴。油で揚げて、あつあつをどうぞ。
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1274 凍
揚げるだけ天然えびのクリームコロッケ
240g(4枚) **998円**(税1,078円)
8ポイント 要調理



イカの身がゴロリ。揚げ焼きでOK
加熱してもかたくなりづらいアカイカを、粗めにカットして、メンチカツに仕上げました。魚のすり身は不使用。イカの風味や食感が味わえます。
④大関食品(大分県宇佐市)⑦えび・小麦・卵・乳・大豆



1276 凍
フライパンで 国産いかメンチカツ
160g(4枚) **646円**(税698円)
5ポイント 要調理



1283 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **906円**(税978円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆



1283 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚豚風
200g **906円**(税978円)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、豚豚風の一品がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市)④着日含め45日保証⑦小麦・卵・大豆

●水揚げ状況により、漁場が変更になる場合があります。※写真はイメージです。※原材料はお買い物サイトでご案内しています。

おすすめのお肉はコレ

休み明けの食卓に 定番メニュー！



程よい脂身で風味が良く
“生姜焼き”にもぴったり



1308 蔵
大地うまみこい豚カタローススライス
200g 767円(惣828円)
こくのある赤身に程よい脂身が混ざっています。炒め物や生姜焼きに。※量が少ないためカタロース寄りのロースが入ることがあります。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

脂身の甘みが野菜に◎。
“冷しゃぶサラダ”に



1316 凍
冷凍大地うまみこい豚ロースしゃぶしゃぶ用
200g 785円(惣848円)
程よく脂身を含みます。ゆでたり炒めたり、煮物に入れても。約1.8mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

切る手間いらずで便利。
“カレー”にも使いやすい



1321 凍
徳用冷凍大地うまみこい豚小間切れ・バラ凍結
400g 1,200円(惣1,296円)
火が通りやすく食感も良い厚さにスライスしました。切る手間いらずで、必要な分だけ使えます。チャック付き袋入り。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

短角牛の濃いうまみを
豆腐と合わせて“肉豆腐”



1293 蔵
短角牛小間切れ
150g 1,230円(惣1,328円)
いろいろな部位が混ざってお得。煮物、炒め物に便利です。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証

牛肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 粗飼料はできるだけ産地で自給
- ✓ 抗生物質は原則不使用。肥育ホルモン剤不使用



1284 蔵
徳用短角牛牛井用うす切り
300g 2,730円(惣2,948円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1285 蔵
短角牛牛井用うす切り
180g 1,680円(惣1,814円)
バラ肉、モモ肉を薄くスライス。赤身と脂身のバランスが良く、食感もやわらか。牛脂付。約1.8mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



短角牛のおいしさを
満喫できる切落しです

短角牛のモモ・ウデ・バラ肉などの切落しをミックスしました。やや厚みがあるので、炒め物や煮物など、幅広い料理に活躍します。



約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)

1286 凍
冷凍短角牛切落し
150g 1,398円(惣1,510円)



1287 蔵
短角牛すき焼用
180g 1,850円(惣1,998円)
カタロース・モモ肉などを使用。煮物、炒め物にも。牛脂付。約3mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



ヒレ肉のやわらかさは格別

1289 凍
冷凍短角牛ヒレステーキ用
200g(2枚) 3,560円(惣3,845円)

脂身が少なく、きめが細かくてやわらかな部位です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1288 凍
冷凍短角牛サーロインステーキ用
200g(1枚) 2,940円(惣3,175円)
山形村短角牛のうまみを満喫できる最高級部位。保存に便利な冷凍です。牛脂付。④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)



1290 蔵
短角牛カタロースサイコロステーキ用
150g 1,730円(惣1,868円)
程よく脂がのった、こくのあるうまみを楽しめます。牛脂付。20~25mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1291 蔵
短角牛カタロース焼肉用
150g 1,730円(惣1,868円)
程よい脂身のあるカタロースを焼肉用に厚めにスライスしました。牛脂付。約5mm厚④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1292 蔵
短角牛スネ煮込用(カレー・シチュー用)
180g 1,380円(惣1,490円)
ごく弱火で2~3時間煮込めばほろりとやわらか。カレーやポトフ、スープに。25~35mm角④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1294 蔵
短角牛赤身上挽肉(真空パック)
200g 1,195円(惣1,291円)
脂身が少ない短角牛の赤身の挽肉です。あっさりとした味わいながら、食感やうまみ、ジューシーさが楽しめます。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



好きな分だけ使える
使い勝手の良さ

山形村短角牛と大地うまみこい豚を、1:1でブレンドした合挽肉。チャック付き袋入りなので、必要な量だけ取り出せます。



1300 凍
冷凍合挽肉・バラ凍結(短角牛:豚=1:1)
200g 795円(惣859円) 毎週 9764 ポイント

1301 凍 徳用
400g 1,500円(惣1,620円) 17 ポイント



1295 凍
未来とかち牛切り落とし・バラ凍結
200g 1,285円(惣1,388円)
やわらかくせのない未来とかち牛を、使いやすいバラ凍結にしました。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1296 凍
未来とかち牛挽肉・バラ凍結
200g 1,190円(惣1,285円)
赤身主体の未来とかち牛の挽肉。使いたい分だけ取り出せる、便利なバラ凍結です。④大野ファーム(北海道芽室町)⑤着日含め60日保証



1299 蔵
合挽肉・真空パック(短角牛:豚=1:1)
200g 795円(惣859円)
山形村短角牛と大地うまみこい豚を1:1でブレンド。一度も冷凍せずに真空包装でお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④山形村短角牛肥育部会(岩手県久慈市)⑤着日含め3日保証



1297 凍
知床の森を守る 天然えぞ鹿挽肉
200g 730円(惣788円)
知床の森で獲れた天然のえぞ鹿の挽肉。ジビエで作るミートソースやハンバーグが手軽に楽しめます。直径約3mm④知床ジャーニー(北海道斜里町)



北海道恵庭市産の貴重なラム肉

1298 凍
冷凍えこりん村のラム肉スライス
180g 2,378円(惣2,568円)

豚肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 病気治療目的以外の薬物投与は原則禁止



1302 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚バラ
130g **535円**(~~578円~~)

豚のうまみ、脂身の甘みが際立つバラ肉を約2mm厚にカット。少人数にぴったりな使い切りパックです。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9740
1303 蔵
大地うまこい豚バラスライス
200g **756円**(~~816円~~)

脂身が多めでやわらか。ボリュームのある炒め物や煮物にどうぞ。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



解凍せずに調理できる一口カットのバラ凍結

大地うまこい豚のバラ肉を、一口大にカットしてバラ凍結しました。300gは2人暮らしの2~3食分にぴったり。500gはストックにおすすめです。



1304 凍
冷凍 大地うまこい豚バラひとくちカット・バラ凍結(炒め物用)
300g **1,285円**(~~1,388円~~) **13**ポイント

1305 凍 徳用
500g **1,978円**(~~2,136円~~) **22**ポイント

約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1306 凍
冷凍 大地うまこい豚モモ薄切り・バラ凍結(炒め物用)
300g **915円**(~~988円~~)

大地うまこい豚のモモ肉を少し薄めにスライス。食べやすく、使いやすい大きさにカットしてバラ凍結しました。約2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



1307 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚ロース
130g **554円**(~~598円~~)

赤身と脂身のバランスが良いロースを、しゃぶしゃぶや炒め物にもよく合う、約2mm厚にカットしました。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9755
1309 蔵
大地うまこい豚ローススライス
200g **785円**(~~848円~~)

程よい脂身ときめ細かい肉質が特徴。煮物、焼肉など幅広い料理に。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

脂身が苦手な方にこそおすすめ



4ポイント
脂身が苦手な方におすすめしたいモモ肉。やわらかく食べられるよう約2mm厚の薄切りをしました。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証

1310 蔵
【使い切り】やわらかスライス大地うまこい豚モモ
130g **526円**(~~568円~~)



毎週 9752
1311 蔵
大地うまこい豚モモスライス
200g **555円**(~~599円~~)

うまみが濃くてやわらか。炒め物やゆでてサラダなどに。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1312 凍
徳用冷凍野菜炒めに!大地うまこい豚カタ細切・バラ凍結
400g **1,155円**(~~1,247円~~)

大地うまこい豚のカタ肉を細切りにしてバラ凍結。ストックにおすすめの徳用400gです。炒め物、スープにどうぞ。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



7ポイント
1313 凍
冷凍 野菜炒めに!大地うまこい豚カタ細切・バラ凍結
200g **613円**(~~662円~~)

大地うまこい豚のカタ肉を約5mmのスティック状のバラ凍結にしました。チンジャオロースなど炒め物に便利。直径約5mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



食べごたえのあるポークソテーにどうぞ

大地うまこい豚のロース肉を厚めにカット。1枚約120gのボリュームです。ポークソテーやトンカツにどうぞ。



11ポイント
1314 凍
冷凍 大地うまこい豚ロース厚切り
240g(120g×2枚) **943円**(~~1,018円~~)

約15mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



限定 300
1315 蔵
大地うまこい豚ヒレひとくちカツ用
200g **995円**(~~1,075円~~)

脂身がほとんどなく、あっさりとしてやわらか。トンカツやソテーに。20~25mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



骨付き肉ならではの濃厚な味わい



12ポイント
肩に近い部位の骨付き肉。歯ごたえがあり、うまみが濃いです。④仙台黒豚会(宮城県登米市他)

1317 凍
冷凍 大地うまこい豚スペアリブ
400g **1,197円**(~~1,293円~~)



7ポイント
1318 凍
冷凍 大地うまこい豚トントロ
200g **646円**(~~698円~~)

首からホオにかけての貴重な部位。塩・こしょうでシンプルに焼いてどうぞ。約5mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9743
1319 蔵
大地うまこい豚小間切れ
200g **554円**(~~598円~~)

形は不ぞろいでも、肉のうまみは十分。炒め物や煮物に便利です。約3mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1320 凍
冷凍 大地うまこい豚小間切れ・バラ凍結
200g **635円**(~~686円~~)

スライスの厚みを約2.2mm厚にしました。いろいろな料理に使用できて、やわらかく食べられます。約2.2mm厚④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



毎週 9746
1322 蔵
大地うまこい豚挽肉(真空パック)
200g **470円**(~~508円~~)

うまみとジューシーさを味わえる、大地うまこい豚の冷蔵の挽肉。一度も冷凍せずにお届けします。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



1323 蔵
大地うまこい豚モモ挽肉(真空パック)
200g **554円**(~~598円~~)

鮮度が落ちないように真空パックでお届けします。冷蔵ならではの食感とうまみ、ジューシーさをお楽しみください。※真空包装のため、開封後発色します。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)⑤着日含め3日保証



毎週 9749
1324 凍
冷凍 大地うまこい豚挽肉・バラ凍結
200g **470円**(~~508円~~)

大地うまこい豚挽肉をバラ凍結させて、チャック付きの袋に入れました。使いたい分だけ取り出せて便利。直径約3mm④仙台黒豚会(宮城県登米市他)



かむほどにうまみが広がる平飼いやち

植物性たんぱく原料のみを使用した飼料で、平飼いやちで育った「神山鶏」。おいが少なく、こくとうまみを感じられます。



11ポイント
1329 凍
神山鶏モモ肉
270g **738円**(~~797円~~)

⑤イシイフーズ(徳島県石井町)

鶏肉

- ✓ 分別生産流通管理済みの穀物飼料を使用
- ✓ 抗生物質、抗菌剤は不使用
- ✓ 一般のプロイラーより飼育密度が低く、飼育期間が長い



1325 凍
のびのび育ち うまこい鶏モモ
280g **896円**(~~968円~~)

くさみがなく、うまみとこくがあるモモ肉。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。⑤秋川牧園(山口県山口市)



1326 凍
のびのび育ち うまこい鶏モモ2枚カット
300g(2枚) **832円**(~~899円~~)

くさみがなく、うまみが濃いので、シンプルな味付けがおすすめ。ステーキや照り焼きなどに。⑤秋川牧園(山口県山口市)

青果

米・豆

魚介

肉

ハム・ソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1327 凍
のびのび育ち うまみこい鶏モモ500g
 500g **1,295円**(**1,399円**)
 バラ凍結された鶏モモ肉の2枚入り。そのままソテーや照り焼きに、切身にして唐揚げや煮物など、幅広いメニューに活躍。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9734
1328 凍
鶏モモ肉(まほろば)
 250g **730円**(**788円**)
 程よい脂身で味が濃く、香ばしいうまみたっぷりのモモ肉です。歯ごたえも良く、幅広い料理に合います。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1330 凍
のびのび育ち うまみこい鶏ムネ
 250g **646円**(**698円**)
 くさみがなく、うまみとこくもあるムネ肉。蒸し鶏、唐揚げ、チキンカツ、クリームシチューなどに。④秋川牧園(山口県山口市)



毎週 9737
1331 凍
鶏ムネ肉(まほろば)
 300g **628円**(**678円**)
 筋が少なくやわらかで、くさが少ないと評判です。蒸し鶏、揚げ物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1332 凍
鶏モモ肉唐揚げ・バラ凍結(まほろば)
 300g **855円**(**923円**)
 そのまま調理できるよう、食べやすい大きさにカットしてバラ凍結。唐揚げや煮物に。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



19ポイント
1333 凍
鶏ムネ肉唐揚げ用・バラ凍結(まほろば)
 300g **747円**(**807円**)
 一口大にカットした鶏ムネ肉を使い切りやすい分量でバラ凍結。こくがあり、弾力のあるしっとりした食感です。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



**さっぱりとしてこくがある
モモ肉&ムネ肉の鶏小間肉**

モモ肉とムネ肉が等配合された、鶏の小間切れ肉。さっぱりしているのにこくがある、便利なバラ凍結です。

④秋川牧園(山口県山口市)



11ポイント
1338 凍
のびのび育ち うまみこい鶏小間切れ・バラ凍結
 250g **815円**(**880円**)



1334 凍
包丁いらすの鶏ムネ薄切りコマ・バラ凍結
 350g **836円**(**903円**)
 鶏ムネ肉を薄くスライスしてバラ凍結。解凍も火の通りも早いので便利です。約4mm厚④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1335 凍
鶏挽肉・バラ凍結(まほろば)
 400g **1,025円**(**1,107円**)
 人気のまほろばライブファームの鶏挽肉のバラ凍結。チャック付きの袋で、保存にも便利。直径約3mm④まほろばライブファーム(山形県高島町)



1336 凍
鶏ササミ・バラ凍結(まほろば)
 300g(4~6コ) **795円**(**859円**)
 鶏肉で最も脂身の少ない部位。やわらかいので小さなお子さんにもおすすめ。④まほろばライブファーム(山形県高島町)



10ポイント
1337 凍
神山鶏ササミ
 250g **648円**(**700円**)
 くさみが少ない「神山鶏」のササミです。ゆでや蒸し、焼きでも。和え物やパスタの具材にぴったりです。④イシイフーズ(徳島県石井町)



1339 凍
精肉セット・漬込肉など
えばらハーブ豚セット
 880g(5パック) **4,600円**(**4,968円**)
 抗生物質無投薬で育てた豚肉です。ハーブ飼料の効果でくさみが少なく脂身もあっさり。■セット内容/ロススライスまたはカタロススライス160g、バラスライス120g、モモしゃぶ用・切り落とし・挽肉各200g④江原養豚(群馬県高崎市)⑤着日含め60日保証



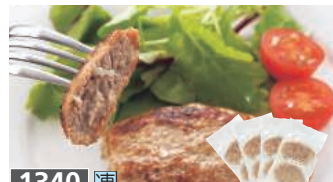
**ステーキのような
ボリューム感で満足!**

豚ロース肉を、特製ピリ辛味噌ダレに漬け込みました。1枚約100gとステーキのようなサイズで、食べごたえがあります。

④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証⑦落花生・大豆



13 ポイント
1343 蔵
丹沢高原豚 ロース味噌漬
 200g(2枚) **960円**(**1,037円**)



1340 凍
徳用 丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ
 200g(2枚)×4パック **2,380円**(**2,570円**)
 お得な4パック入り。牛肉と指定農場で健康に育った豚肉を使った生タイプのハンバーグ。ご家庭で焼いてどうぞ。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



1341 凍
丹沢ハム工場の合挽生ハンバーグ(ミニ)
 180g(30×6コ) **590円**(**637円**)
 煮込みハンバーグにもどうぞ。お弁当やお子さんのおかずにもぴったりのミニサイズです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑦小麦・卵・乳



1342 凍
徳島の阿波美豚 モモ塩こうじ漬け
 200g **767円**(**828円**)
 「阿波美豚」のきめ細かな肉質のモモ肉を熟成塩麹に漬け込みました。やわらかく、程よい甘さがあります。④ウインナークラブ(徳島県石井町)



12ポイント
1344 蔵
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け
 200g **924円**(**998円**)
 少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1345 凍
野菜をくわえて 生姜焼きチキン(むね肉)
 230g **631円**(**681円**)
 神山鶏のムネ肉を一口大にカットし、生姜ダレに漬け込みました。やわらかな食感が美味。野菜と炒めてどうぞ。④イシイフーズ(徳島県石井町)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



9ポイント
1346 凍
フライパンで簡単 ささみのハーブチーズカツ
 200g **738円**(**797円**)
 秋川牧園の鶏ササミにチーズとパジルなど3種のハーブが入った衣を付けました。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・乳

ハム・ソーセージ

✓ 発色剤不使用

✓ ハム・ソーセージ：原料肉はすべて国産



1347 蔵
大地を守る会のベーコンスライス(江原ハーブ豚使用)
 80g **512円**(**553円**)
 抗生物質無投薬で育てた「えばらハーブ豚」のベーコン。バラ肉からゆっくりと水分・脂身を落とし、うまみを凝縮させました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



毎週 9803
1348 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンスライス
 120g **708円**(**765円**)
 なめらかな食感とマイルドな味わい。お子さんから大人までおすすめです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1349 蔵
丹沢ハム工房 ベーコンブロック
 250g **1,580円**(**1,706円**)
 塩漬けとスモークでしっかり熟成。煮込んででも炒めても。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



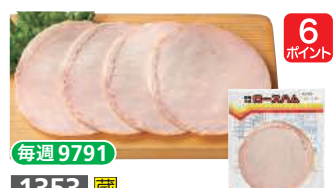
毎週 9788
1350 蔵
無塩せき 群馬県産豚肉のベーコンスライス
 60g **387円**(**418円**)
 群馬県産の豚バラ肉をスパイス液と海水塩に漬けたベーコンです。発色剤を使用しない無塩せき製法。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



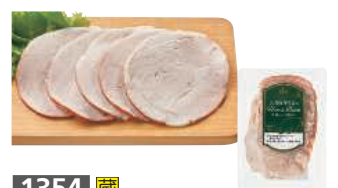
毎週 9806
1351 蔵
丹沢ハム工房 ロースハムスライス
 100g **669円**(**723円**)
 脂身を程よく含み、しっとりなめらかな口当たり。スモークが弱めのやさしい味わいです。④丹沢農場(神奈川県愛川町)⑤着日含め3日保証



1352 蔵
本場ドイツが認めたファインのロースハムスライス
 70g **665円**(**718円**)
 ドイツの香料を含んだ調味液を使用。ファインは2016年にIFFA(ドイツ国際食肉コンテスト)で銀賞を受賞しました。④ファイン(山形県高島町)⑤着日含め7日保証



6ポイント
1353 蔵
無塩せき ロースハムスライス
 60g **369円**(**399円**)
 極力シンプルな原材料を選び、無塩せき製法で仕上げたロースハムです。豚ロース肉本来の色味と食感が生きています。④鎌倉ハムクラウン商会(神奈川県横浜市)⑤着日含め7日保証



1354 蔵
大地を守る会のボンレスハムスライス(江原ハーブ豚使用)
 80g **531円**(**573円**)
 江原養豚がハーブ入り飼料で健康に育てた豚肉のモモ肉を海水塩で漬け込み、山桜のチップでくん煙して仕上げました。④育風堂精肉店(群馬県みなかみ町)⑤着日含め10日保証



1355 凍
国産チキンで作った皮なしピーウィンナー(無塩せき・冷凍)
 120g **332円**(**359円**)
 発色剤不使用の皮なしウィンナー。あっさりとした味わいながら、スパイスをきかせて風味豊かに。④印南養鶏農業協同組合(兵庫県稲美町)

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



ノンホモならではのクリーミーさが自慢

甘みと酸味のバランスが絶妙で、後味もすっきりしています。ノンホモならではの、クリーム状の部分もお楽しみください。

④飛騨酪農農業協同組合(岐阜県高山市) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳



毎週 9857
1385 蔵
3ポイント
飛騨ノンホモヨーグルト(加糖)3コ
80g×3コ **420円**(**454円**)

生乳の風味が豊かなヨーグルト



乳酸菌でじっくり発酵させた生乳の風味豊かなヨーグルト。ビフィズス菌BB12配合。④四日市酪農(三重県菟野町) ⑤着日含め9日保証 ⑦乳

1381 蔵
鈴鹿山麓プレーンヨーグルト
400g **277円**(**299円**)



毎週 9845

1383 蔵

那須の美味しい低脂肪ヨーグルト
405g **354円**(**382円**)



北海道産生乳を100%使用。生きて腸まで届くビフィズス菌の働きで、おなかの調子を整える特定保健用食品。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め10日保証 ⑦乳

毎週 9851
1384 蔵
【特保】よつ葉 北海道十勝ヨーグルト 生乳100%
400g **350円**(**378円**)



毎週 9860
1386 蔵
丹那プロバイオヨーグルト(加糖)3コ
90g×3コ **406円**(**438円**)

丹那の新鮮な生乳と5種の乳酸菌を使用。マイルドな酸味と甘さに仕上げました。2点以上注文すると1点あたり6ポイント進呈します。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑦乳



毎週 9423

1387 蔵

よつ葉3種のチーズ濃厚コク旨ブレンド(シュレッドタイプ)
130g **498円**(**538円**)
風味豊かなチェダー、ここの深いゴーダ、糸引きの良いモッツアレラ、3種類の北海道産チーズをミックス。④よつ葉乳業(北海道音更町) ⑤着日含め30日保証 ⑦乳



1388 蔵
小林牧場物語 手づくりカマンベール
135g **1,248円**(**1,348円**)

自然に囲まれた小林牧場の生乳だけを使った奥行きのある味わい。ミルクのこくとうまみが生きています。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳



食べ切りやすい一口大のブルーチーズ



小林牧場の生乳を使用。ドルチェタイプのなめらかな食感とシャープな味わいが特徴。■原産国/北海道 ④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め7日保証 ⑦乳

1389 蔵
食べきり!おつまみブルーチーズ
30g **409円**(**442円**)



1390 蔵
小林牧場物語 手づくりブルーチーズ
200g **2,154円**(**2,326円**)

くせの強い印象の青カピチーズをマイルドな味わいに仕上げました。パスタやピザのトッピングにも。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め20日保証 ⑦乳



1391 蔵
小林牧場物語 手づくりゴーダチーズ
120g **924円**(**998円**)

搾りたての生乳を原料に、昔ながらの手作り製法でじっくり4カ月以上熟成させたセミハードタイプのチーズです。④新札幌乳業(北海道札幌市) ⑤着日含め45日保証 ⑦乳

パン・ジャムバターなど

- パン:小麦は国産を原則使用。イーストフードなどの食品添加物不使用
- ジャム:香料、ペクチン等の食品添加物不使用
- バター:原乳は国産生乳が原則

限定 500 毎週 9887
1393
ザクセンのブランパン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **553円**(**597円**)
国産全粒粉にブランを加え、砂糖不使用で焼き上げました。※焼型になたね油を塗布しています。※砂糖を使用しており、またグルテンが少なめのため、大きさにバラつきが出る場合があります。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 800 毎週 9884
1394
ザクセンの全粒粉パン(6枚切)
6枚 **544円**(**588円**)
全粒粉を生地に混ぜた、ドイツのパンを彷彿とさせる、豊かな風味のずっしりした食パン。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



今週は「サラ秋田白神」のセット

- 白神ブレッド(1コ)
- セサミスイート(1コ)
- テーブルロールチーズ(1コ)
- カレー風味のチーズフーガス(1コ)

パン屋さんのお楽しみセット
1セット 832円(**899円**)
1回のみお届け 大抵らくトクお届け
1392 毎週 9875

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※今週より、今まで「頒布会・たべごよみデイリーセレクト」で扱っていた商品が加わり、よりバリエーション豊かなセット内容にリニューアルしました。

限定 600 毎週 9881
1395
ザクセンの食パン 砂糖・油脂不使用(6枚切)
6枚 **391円**(**422円**)
原材料は国産小麦、天然酵母、塩のみ。砂糖と油脂は不使用です。かむほどに小麦のうまみが広がる、美味。※焼型になたね油を塗布しています。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

限定 1500 毎週 9878
1396
ザクセンの食パン(6枚切)
6枚 **380円**(**410円**)
北海道・九州産の小麦粉、ホシノ天然酵母パン種、塩、砂糖のみで作った。素材の味が生きたおいしさをどうぞ。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦

4ポイント 最近登場
1397
バーガーにも!ふんわりやわらか丸パン
2コ **289円**(**312円**)
米油を練り込むことで、ふんわり食感に仕上げました。くせのない風味で、挟む具材を選びません。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

8ポイント
1398
サラの3種のフルーツコンプレ
1コ **554円**(**598円**)
レーズン、クランベリー、オレンジの3種をぜいたくに練り込みました。小麦粉も全粒粉も北海道産小麦を使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

3ポイント
1399
サラの白神ソフトフランス
1コ **436円**(**471円**)
北海道産小麦粉と白神こだま酵母の良さがわかるシンプルなパン。そのままでもバターなどを添えてもおいしい。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

毎週 9893
1400
サラのふわりと香る北海道バターロール
4コ **441円**(**476円**)
原料は小麦粉、砂糖、バター、酵母、食塩の5つのみ。トーストすると、バターが香るリッチな味わいに。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦・乳

「パン屋さんのお楽しみセット」がリニューアルしました! ボリュームアップし、これまでは「頒布会・たべごよみデイリーセレクト」のみで扱っていた商品もお届けします! ボリュームとバリエーションがアップしたパンセットをぜひ楽しんでくださいね! (商品担当 井門 美里)

1401
サラの香ばしくみパン
1コ **486円**(**525円**)
ローストしたてのくるみを練り込んだ、ふんわり食感のパン。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

6ポイント
1402
サラのドッグパン(3本)
3本 **365円**(**394円**)
白神こだま酵母を使ったふんわり食感と北海道産小麦の風味が引き立つ味わい。マーガリン不使用。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦

限定 450
1403
ザクセンのクロワッサン(国産バター使用)
2コ **538円**(**581円**)
バターの香りと幾重にも重なった生地の食感、かむほどに広がる小麦の味わいが好評です。④ザクセン(東京都板橋区) ⑤着日含め4日(ヤマト便は3日)保証 ⑦小麦・乳

7ポイント
1404
サラの国産小麦もちもちピザ台(天然酵母)3枚
3枚 **460円**(**497円**)
米粉をブレンドしてももちもちに焼き上げました。お好みの具材をトッピングして焼いてどうぞ。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め10日保証 ⑦小麦

限定 2000
1405
サラのふぞろいプチパン
10コ **484円**(**523円**)
生地を分割後、形を整えずに焼いたので少しお得。小麦粉、砂糖、酵母、塩で作った、食べ飽きない味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市) ⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証 ⑦小麦



1406
サラのふぞろいプチパン(コーン)
10コ **504円**(税544円)
小麦の風味豊かな生地にとろもろしを混ぜ込みました。朝食やおやつ、軽食などにぴったりのミニサイズです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1407
オニオンチーズエビ
1コ **430円**(税464円)
国産玉ねぎのソテーを練り込んだパン生地に、「よつ葉チーズ」を加えて焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1408
ココアブレッド
1コ **473円**(税511円)
パンホーテンココアパウダーを使用。しっかりとしたココアの風味は、軽くトースするとさらに引き立ち美味です。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1409
サラのシナモンレーズンココアパン
3コ **418円**(税451円)
有機レーズンを練り込み、アーモンドとチュイルールをトッピング。シナモンの風味とふんわり食感が楽しめます。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1410
ザクセンのメロンパン
2コ **521円**(税563円)
北海道産と九州産の小麦や、ホシノ天然酵母など一つ一つ厳選した素材で作りました。軽く温めるとおいしさアップ!④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・卵・乳



1411
ザクセンの北海道産小豆あんパン
2コ **462円**(税499円)
北海道産小豆で作ったあん。生地には北海道産の小麦粉にバターを混ぜ込み、やわらかく風味豊かです。④ザクセン(東京都板橋区)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦・乳



1412
ごま香る!たっぷり黒ごまあんぱん
2コ **627円**(税677円)
黒練りごまを和えた自家製ごまあんを、練りごまと煎りごまを練り込んだ特製の生地で包んで焼き上げました。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



1413
有機ローズマリーのふんわりフォカッチャ
1コ **495円**(税535円)
ローズマリーがさわやかに香る、国産小麦のフォカッチャ。ハムやチーズと合う、シンプルな味わいです。④サラ秋田白神(東京都八王子市)⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦

冷凍パン



限定 1000
1414 凍
天然酵母のデニッシュあんパン(冷凍)
2コ **387円**(税418円)
国産原料のみで仕込んだ生地に、北海道産の小倉あんを包みました。④タカサゴ(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳



1415 凍
トライベッカのシナモンレーズンペーグル(冷凍)
3コ **785円**(税848円)
国産小麦「ゆめちから」で作った生地に、レーズンとシナモンパウダーをバランス良く練り込みました。④トライベッカ・ペーカリー(東京都稲城市)⑤着日含め45日保証⑦小麦

シリアル



1416
国産はとむぎグラノーラ(プレーン)
250g **880円**(税950円)
はと麦、玄米、大豆を中心に穀物5種類を配合。自然な甘みと香ばしさが楽しめます。砂糖不使用です。④小川生業(徳島県東みよし町)⑦大豆

バター・ジャムなど



1417 蔵
酪農家限定バター(食塩無添加)
120g **644円**(税696円)
指定酪農家の上質なクリームをていねいに練り上げ、豊かな風味を生かして仕上げました。お菓子作りにも。④ホワイトファーム(群馬県高崎市)⑤着日含め30日保証⑦乳



限定 400
1418 蔵
南箱根の厳選バター
180g **1,206円**(税1,302円)
静岡県丹那盆地の新鮮な生乳に天塩を加えました。くせがなく、あっさりした味です。④函南東部農協(静岡県函南町)⑤着日含め60日保証⑦乳

無着色で引き立つ白さとミルクの風味



5 ポイント
1419 蔵
パンの恋人 白いマーガリン
180g **369円**(税399円)
なたね油を主原料に、静岡県丹那の全脂粉乳と「海の精」(塩)を使ったこだわりの無着色マーガリンです。④丸和油脂(東京都品川区)⑤着日含め60日保証⑦乳・大豆



1422
久津間さんと仲間たちの桃ジャム
140g **787円**(税850円)
白桃の芳醇な香りとたっぷりの果肉を堪能
桃の達人たちの白桃をふんだんに使った、ぜいたくなジャム。パンにはもちろん、ヨーグルトに合わせるのもおすすめです。

④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1420
マーマレード
140g **554円**(税598円)
ほんのり苦く、さわやかな甘夏の風味がたっぷり残ったマーマレードです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



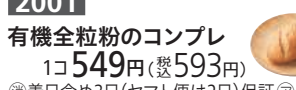
1421
ブルーベリージャム
140g **924円**(税998円)
国産で、栽培期間中農薬不使用のブルーベリーとビーツグラニュー糖を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



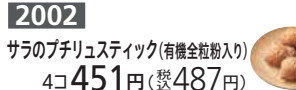
1423
北海道産純粋蜂蜜(450g)
450g **3,034円**(税3,277円)
多種類の花から採蜜した北海道産のはちみつです。食べやすく、砂糖代わりに料理にもたっぷり使える大容量。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



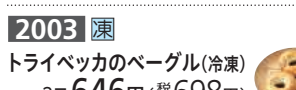
1424
ミャンマー産ひまわりハチミツ 1kg
1kg **2,202円**(税2,378円)
ミャンマー・ザガイン管区で採れたひまわりのはちみつ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。※売り上げ金の一部はミャンマー養蜂協会へ寄付されます。■原産国/ミャンマー④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



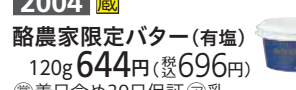
2001
有機全粒粉のコンプレ
1コ **549円**(税593円)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



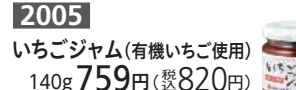
2002
サラのプチリュスティック(有機全粒粉入り)
4コ **451円**(税487円)
⑤着日含め3日(ヤマト便は2日)保証⑦小麦



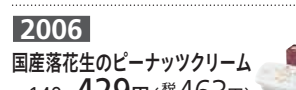
2003 凍
トライベッカのペーグル(冷凍)
3コ **646円**(税698円)
⑤着日含め45日保証⑦小麦



2004 蔵
酪農家限定バター(有塩)
120g **644円**(税696円)
⑤着日含め30日保証⑦乳



2005
いちごジャム(有機いちご使用)
140g **759円**(税820円)



2006
国産落花生のピーナッツクリーム
140g **429円**(税463円)
⑦乳・落花生・大豆

豆腐・納豆



毎週 9902
1426 蔵
北海道大豆の豆腐セット
1セット **720円**(税778円)
北海道産大豆で作った豆腐の3種セットです。3種の味が楽しめます。■セット内容/塩蔵(おぼろ豆腐) 250g、塩豆腐(しおとうふ) 250g、十勝十富ミニ120g×2コ④椿き家(広島県三原市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



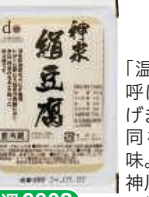
1427 蔵
かみいずみ
神泉豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **426円**(税460円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9905
1428 蔵
かみいずみ
神泉豆腐
300g **320円**(税346円)
神泉の湧水と国産契約栽培の大豆、にがりだけで作ったソフトな木綿豆腐。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1429 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐(日持ち・ツインパック)
170g×2パック **422円**(税456円)
原材料は国産特別栽培大豆と伊豆大島でとれた「海精にがり」のみ。加熱処理で、着日含め7日と賞味期間が長めです。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め7日保証⑦大豆



毎週 9908
1430 蔵
かみいずみ
神泉絹豆腐
300g **307円**(税332円)
「温豆乳一発寄せ」と呼ばれる手法で仕上げました。「神泉豆腐」同様に、こちらも美味。④ヤマキ(埼玉県神川町)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1431
国産大豆ならではのふくよかさ
水分、かたさ、大豆の風味のバランスがとれた豆腐。北海道の大地を守る会の生産者が、栽培期間中農薬不使用で育てた大豆を使用しています。
④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め3日保証⑦大豆



1432 特撰
特撰 大地を守る会の豆腐
300g **267円**(税288円)
1431 蔵 木綿
毎週 9911 4 ポイント
1432 蔵 絹
毎週 9914 3 ポイント

毎週 9917
1433 蔵

一日一丁木綿豆腐
330g **204円**(~~220円~~)

「もっと気軽に豆腐を」と名付けた一日一丁。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9920
1434 蔵

一日一丁絹豆腐
330g **204円**(~~220円~~)

「もっと気軽に豆腐を」とお手ごろ価格。もちろん国産大豆を使い、消泡剤は不使用。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9923
1435 蔵

国産大豆のミニ木綿豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 9926
1436 蔵

国産大豆のミニ絹豆腐ツインパック
150g×2パック **265円**(~~286円~~)

150gずつの少量パックタイプ。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め6日保証㊧大豆

毎週 9929
1437 蔵

生しぼり絹豆腐(小分けパック)
80g×4パック **193円**(~~208円~~)


伝統的生しぼり製法でつくられた大豆のうまみが味わえる絹。便利な使い切りサイズ。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9929
1438 蔵

大地を守る会の日持ち絹豆腐(小分け)
150g×3パック **277円**(~~299円~~)

国産大豆の甘みを生かした、長期間おいしさが変わらない便利な豆腐です。㊤むつみ(茨城県下妻市)㊦着日含め12日保証㊧大豆

新たなセットが仲間入り
豆腐セット



豆腐屋さんのお楽しみセット
蔵 1セット **832円**(~~899円~~)


1回のみお届け 大地らくトクお届け
1425 毎週 9899

※お楽しみセットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。※今週より、今まで「頒布会・たべごよみデリーセレクト」で扱っていた商品が加わり、よりバリエーション豊かなセット内容にリニューアルしました。

今週は「むつみ」のセット
●高尾絹豆腐(青森産おおすず使用)(170g×2パック)
●ミヤギシロメのおぼろ豆腐(300g)
●北海道産とよまさり揚げ(2枚)

単品で取り扱いのない豆腐や揚げ物などを中心に、3種以上入ります。数種類のセットのなかから週替わりで1セットをお届けします。

「豆腐屋さんのお楽しみセット」がリニューアルしました!「頒布会・たべごよみデリーセレクト」の商品が加わり、セット数も増えたので、さらにバリエーションが豊富になりました。今後、新商品も登場するので、毎週チェックしてみてください。週ごとに異なる商品の違いをお楽しみください! (商品担当 岡本 美結)



毎週 9932
1439 蔵

濃い絹豆腐(日持ち・小分け)
120g×3パック **289円**(~~312円~~)

豆乳濃度14%で仕上げた濃厚な絹豆腐。賞味期間が長いのも便利。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊦着日含め15日保証㊧大豆

毎週 9932
1440 蔵

クリームみたいな寄せ豆腐
300g **221円**(~~239円~~)

にがりの量をギリギリまで抑え、プリンのような舌ざわりと、大豆の甘みを引き出しました。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9935
1441 蔵

まったり豆腐(瀬戸内レモンぼん酢付)
137g×2パック **380円**(~~410円~~)

口当たりのやさしい、とろけるような食感の豆腐です。付属の瀬戸内産レモンぼん酢をかけてどうぞ。■セット内容/とうふ130g×2、ぼん酢7g×2㊤樺き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

毎週 9932
1442 蔵

むつみの汲み上げゆば
130g **369円**(~~399円~~)

豆乳を少なめにして食感をふんわりとやわらかく仕上げました。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9935
1443 蔵

湯葉とろ刺し(タレ付き)
湯葉75g、タレ25g **369円**(~~399円~~)

国産大豆100%の濃厚豆乳で作った湯葉を、一枚一枚に引き上げて重ねました。添付のタレでどうぞ。㊤おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

毎週 9935
1444 蔵

とろっと食感 山芋とうふ(たれ付き)
266g **400円**(~~432円~~)

国産大豆100%の豆乳と国産山芋を使用。とろっとした食感と山芋の風味が絶妙です。樺き家特製のタレ付き。■セット内容/豆腐250g、たれ8g×2㊤樺き家(広島県三原市)㊦着日含め7日保証㊧小麦・大豆

毎週 9983
1445 蔵

豆腐屋さんが作る 大地を守る会の豆乳(国産大豆使用)
500ml **461円**(~~498円~~)

手間を惜しまずじっくり処理することで、大豆の風味やうまみを生かしました。無調整タイプ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め5日保証㊧大豆

毎週 9989
1446 蔵

滋賀県産大豆でつくった無調整豆乳
1000ml **461円**(~~498円~~)

豆乳のために開発した大豆を使用しており、こくとうまみがありながら、すっきりとした後味です。㊤マルサンアイ(愛知県岡崎市)㊧大豆

濃厚ながらも後味さっぱり
毎週 9986
1447 蔵

まるごと栄養 濃い飲む大豆
1000ml **369円**(~~399円~~)

国産大豆を使用。豆乳とおからを分離させずに加工した、濃厚ながらもさっぱりとした後味の大豆飲料です。㊤ふくれん(福岡県朝倉市)㊦着日含め60日保証㊧大豆

毎週 9944
1448 蔵

箱売・ヤマキの豆乳(国産丸大豆)
125ml×24本 **4,082円**(~~4,409円~~)

契約栽培の国産大豆を使用した、豆腐が作れる濃度の本格的な豆乳です。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊧大豆

毎週 9944
1449 蔵

特撰 島田さんの肉厚手揚げ油あげ
2枚 **312円**(~~337円~~)

大地を守る会の北海道の生産者が栽培期間中農薬不使用で育てた大豆で作った豆腐を、職人がふっくら肉厚に手揚げ。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9941
1450 蔵

国産大豆のふんわり油揚げ
2枚 **165円**(~~178円~~)

複数の国産大豆を配合し、にがりとなたね油を使って仕上げたふっくらした油揚げです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9953
1455 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(~~194円~~)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9938
1451 蔵

大豆工房みやの油揚げ
2枚 **304円**(~~328円~~)

厚く、豆腐の天ぷらのような味わい。フライパンで素焼きして醤油をかければ立派な一品に。㊤大豆工房みや(埼玉県越生町)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9441
1452 蔵

国産大豆きざみ油揚げ(冷凍)
150g **461円**(~~498円~~)

国産大豆100%の生地を、なたね油で揚げました。使いたい分だけ取り出せます。㊤共生食品(神奈川県相模原市)㊧大豆

毎週 9947
1453 蔵

味付けいなりあげ
8枚 **554円**(~~598円~~)

ふかふかでジューシーなお揚げをやさしく味付けしました。酢めしを詰めるだけでいなり寿司に。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め45日保証㊧小麦・大豆

毎週 9947
1454 蔵

島田さんのふわとろ手揚げ絹生揚げ
200g(2コ) **264円**(~~285円~~)

やわらかな絹豆腐を、国産のなたね油でいねいに手揚げしました。食べやすい生揚げです。㊤島田食品(埼玉県富士見市)㊦着日含め3日保証㊧大豆

毎週 9953
1455 蔵

国産大豆の絹厚あげ(日持ち)
180g(2コ) **180円**(~~194円~~)

大豆のうまみを味わえる生しぼり製法で作った絹豆腐を、なたね油で揚げました。㊤マルツネ(愛知県知立市)㊦着日含め7日保証㊧大豆

毎週 9443
1456 蔵

国産大豆の揚げ出し豆腐(つゆ付き)
あげだし豆腐4コ、つゆ25g **398円**(~~430円~~)

国産大豆で作った絹豆腐を、馬鈴薯でん粉と米粉をブレンドした衣を付けて揚げました。和風だしの特製つゆ付き。※電子レンジ専用です。㊤むつみ(東京都八王子市)㊦着日含め3日保証㊧小麦・大豆

毎週 9441
1457 蔵

えび香る 五目厚揚げ
2枚 **540円**(~~583円~~)

野菜、国産干しエビ、ごまなどの具入り。普通の厚揚げ同様、炙ってそのままや、煮物などに。㊤丸和食品(東京都練馬区)㊦着日含め2日保証㊧えび・大豆

毎週 9956
1458 蔵

神泉豆腐がんとどき
3コ **387円**(~~418円~~)

お豆腐がたっぷり詰まった、しっかりタイプのがんとどきです。干しエビや昆布など具材のうまみが生きています。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)㊦着日含め3日保証㊧えび・大豆

毎週 9956
1459 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆
40g×3コ **249円**(~~269円~~)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った程よい歯ごたえと大豆の風味豊かな納豆です。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧大豆

毎週 9959
1460 蔵

特撰 大地を守る会の小粒納豆(たれ付き)
40g×3コ **277円**(~~299円~~)

北海道産特別栽培大豆と赤城山の伏流水で作った大豆の風味豊かな納豆です。ごはんを引き立たせるタレ付きです。㊤まるだ(群馬県前橋市)㊦着日含め4日保証㊧小麦・大豆

毎週 9974
1461 蔵
国産大豆の小粒納豆
40g×4パック 213円(税230円)
北海道産の小粒大豆を使用。鈴鹿山系の伏流水をたっぷり含ませ、ふくららとしてこくのある味わい。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9962
1463 蔵
地球納豆倶楽部(小粒)
30g×3コ 254円(税274円)
高級品種の地産大豆をじっくり時間をかけて発酵。後味すっきりに仕上げました。④菅谷食品(東京都青梅市)⑤着日含め8日保証⑦大豆

毎週 9965
1464 蔵
一徹もん小粒納豆
40g×3コ 229円(税247円)
昔ながらの製法を守り続けている納豆メーカーのカジノヤが、厳選した小粒大豆をじっくり時間をかけて発酵させました。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④カジノヤ(神奈川県川崎市)⑤着日含め7日保証⑦大豆



じっくり炊き上げた大豆本来の風味
三重県産「ふくゆたか大豆」のみを使用。じっくり豆を炊き上げ、大豆本来のおいしさを引き出しました。
2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

毎週 9971
1462 蔵
大豆味わう 三重県産中粒納豆
40g×3パック 193円(税208円)

毎週 9968
1465 蔵
北海道産大豆の小粒納豆(地から自慢)
30g×3コ 193円(税208円)
北海道産大豆を100%使用。小粒で粒感を残しながらも、やわらかく、しっとりとした仕上がります。④小杉食品(三重県桑名市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9980
1466 蔵
北海道産大豆のひきわり納豆
30g×2パック 258円(税279円)
自社でひき割った大豆を使っているため、かむごとに大豆の風味が広がります。納豆巻などにどうぞ。2点以上注文すると1点あたり4ポイント進呈します。④登喜和食品(東京都府中市)⑤着日含め7日保証⑦大豆

毎週 9977
1467 蔵
国産ひきわり納豆
50g×3コ 207円(税224円)
国産大豆と地元・赤城山の伏流水で作った納豆のひき割りタイプ。しっかりとした風味と歯ごたえです。2点以上注文すると1点あたり3ポイント進呈します。④まるだ(群馬県前橋市)⑤着日含め5日保証⑦大豆

練り物・漬物 佃煮など

- ✓ うま味調味料、リン酸塩等の食品添加物不使用
- ✓ 練り物・すり身原料は国産を優先
- ✓ 漬物:大地を守る会の生産基準に合致した野菜を優先

限定 500
1468 蔵
鶏つくねいり 5種の味しみおでん
400g(固形量244g) 792円(税855円)
具材に鶏つくねを入れて、深い味わいに仕上げました。常温保存できるからストック惣材にもおすすめ。④かじか農産(新潟県新潟市)⑤小麦・卵・大豆

1469 蔵
さつま揚げ(たまねぎ天)
120g(3枚) 554円(税598円)
豆腐を加えたすり身に玉ねぎのみじん切りを練り込みました。玉ねぎの甘みを感じる、ふわふわ食感のさつま揚げです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

1470 蔵
さつま揚げ(小判天)
150g(3枚) 554円(税598円)
国産スケトウダラと鹿児島県で水揚げされた、魚のすり身を使用したさつま揚げです。豆腐入りでふわわり、やさしい甘さ。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆

30ポイント
1471 蔵
さつま揚げ(上棒天)
150g(10本) 554円(税598円)
国産魚のすり身に豆腐を加え、ふわふわの食感に仕上げました。本場の味付けと違い、甘さは控えめです。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め6日保証⑦大豆



チーズをはさんでフライにするのも◎
スケトウダラのすり身にヨシキリザメを加えてこくを出し、卵白と山芋でソフトに仕上げたはんぺんです。
1474 凍
ソフトはんぺん
188g(4枚) 720円(税778円)
④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦卵

1472 凍
おとうふ揚げ
165g(5コ) 518円(税559円)
国産スケトウダラのすり身と国産大豆の豆腐を合わせ、米油でカラリと揚げました。解凍するだけでもOKで、お弁当にも。④高橋徳治商店(宮城県東松島市)⑤着日含め60日保証⑦大豆

1473 蔵
かに風味かまぼこ
110g(10本) 459円(税496円)
スケトウダラのすり身に、カニエキス、カタクチイワシ魚醤、食塩で作ったシンプルな味。スチーマーで蒸してほぐれやすく仕上げました。④松野下蒲鉾(鹿児島県枕崎市)⑤着日含め15日保証⑦かに

1475 蔵
国産使い切りこんにやく
130g 110円(税119円)
国産のこんにやく粉で作った、弾力のある歯ごたえ、味しみの良さが自慢のこんにやくです。あく抜き済み。④むつみ(東京都八王子市)⑤着日含め60日保証

1476 蔵
有機生芋こんにやく(広島県産生芋100%使用)
275g 326円(税352円)
有機栽培の生芋を100%使用。昔ながらの「缶蒸し製法」で、歯切れも味しみも良く仕上げました。④新内農園(広島県神石高原町)⑤着日含め30日保証

1477 蔵
なんもく村の黒こんにやく
250g 369円(税399円)
群馬県産のこんにやく粉を使用した手作り品。弾力のある歯ごたえが特徴です。※原料・製法の性質上、カットの形状が四角でない場合があります。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め21日保証

1478 蔵
有機生いもまるごと 玉こんにやく
200g 216円(税233円)
群馬県産の有機原料を使用し、一口大に丸めました。芋こんにやくならではの味しみの良さと、風味も抜群です。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)⑤着日含め38日保証

1479 蔵
黒滝
250g 369円(税399円)
群馬県産のこんにやく粉で作りました。下ゆでせず、そのままでも使えます。④工藤蒟蒻店(群馬県南牧村)⑤着日含め31日保証

1480 蔵
国産有機小巻き芋しらたき
6コ 276円(税298円)
有機栽培のこんにやく芋を使用。やわらかくで味しみが良く、おでんや煮物に便利。※原料は転換期間中有機農産物を使用しています。④グリーンリーフ(群馬県昭和村)

1481 蔵
国産天草のお好み角てん
360g 230円(税248円)
国産天草のみを充填した寒天です。しっかりとしたコシ、つるりとしたのごしを楽しめます。※9月頃までの取り扱い予定。④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め45日保証

1482 蔵
国産天草のとろてん(三杯酢付き)
2パック 498円(税538円)
伊豆諸島や静岡県伊豆エリアを中心とした国産天草3~5種類をブレンド。京都のお酢屋さんの三杯酢付き。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/とろてん130g・三杯酢25g×各2袋 ④瀬間商店(東京都世田谷区)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

1483 蔵
たくあん
150g 508円(税549円)
国産契約栽培の干し大根を、しっかり漬けました。使いやすいハイフサイズです。※ぬかを洗い流してお召し上がりください。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1484 蔵
いぶりがっこ 金の蔵
300g 1,063円(税1,148円)
いぶした大根を、砂糖と塩を加えたシンプルなか床に100日以上漬け込みました。甘みが増した素朴な味わいです。④ゆめ企画 須藤健太郎商店(秋田県羽後町)

産地応援につながります
本商品は1点につき20円を第一次産業の支援を目的とした「大地を守る第一次産業支援基金」に積み立てる寄付金付き商品です。ご登録いただくと、冷蔵品1品目を自動的にお届けします。ご登録は、注文書表面の「特別注文欄」か、お買い物サイトの「大地を守る未来募金」カテゴリをご利用ください。大地らくトクお届けだけでなく1回のみのご注文も承ります。

【お届けする商品例】
湯葉とろ刺し(タレ付き)、小竹輪、和らぎ濃厚豆乳プリン、鈴鹿山麓ストロベリーのむヨーグルトなど

【ご注意】
※9297は登録制商品です。一度ご登録いただくと登録取り消しのお申し出がない限り、商品をお届けいたします。詳しくは44ページ「ご利用のご案内」をご覧ください。
※商品の入荷量によっては欠品になることがあります。
※本商品のアレルギー、詳細、消費期限は、お届けした商品の一括表示をご確認ください。

未来募金・食べて応援隊 蔵
1口上限500円(税540円)
1回のみお届け 大地らくトクお届け
2400 **毎週 9297**

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



酸味がさわやかで 歯ざわりシャキッ!

シャキッと歯切れの良い国産らっきょうを、粗糖と純米酢で漬けました。酸味がさわやかで、さっぱりした後味です。



1487 7ポイント
国産らっきょう甘酢漬け
80g **506円**(税546円)

㊤マルアイ食品(東京都江戸川区) ㊤着日含め75日保証



1485
ごはんに合う 昔ながらの香味べったら
150g **645円**(税697円)

黒沢グループの大根を使用したべったら漬けにもろみを加え、香り豊かな漬物に仕上げました。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆



1486 国産
あとひきだいちゃん(大根の甘酢漬)
150g **498円**(税538円)

3回の漬け直しで、大根のパリッとした食感を生かしました。りんご果汁入りの甘酢はまろやかです。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市) ㊤着日含め15日保証



1488 9ポイント
らっきょうの甘酢漬(はちみつ入り)
100g **680円**(税734円)

宮崎県産らっきょうを、国産のきび糖と米酢に漬け込みました。はちみつ入りでやさしい酸味。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。㊤ヤマキ(埼玉県神川町)



1489
福神漬(有機きゅうり、有機なす使用)
100g **462円**(税499円)

大根の歯ざわりと生姜の香りが食欲をそそり、やさしい甘さと素材の風味がカレーの味を引き立てます。㊤ヤマキ(埼玉県神川町) ㊤小麦・大豆



1490 国産
きざみ紅生姜
80g **327円**(税353円)

契約栽培の生姜を使用。色付けも味付けも赤梅酢を使った、伝統の製法で漬け込みました。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1491
九州産さざみ高菜漬
130g **352円**(税380円)

九州産の高菜を漬け込み、じっくりと乳酸発酵させました。酵母エキス不使用。㊤つの農産(宮崎県都農町) ㊤着日含め30日保証 ㊤小麦・大豆



1492 おうちポイント
王隠堂農園の小梅干
200g **1,267円**(税1,368円)

小梅を契約栽培のしそと塩のみでじっくり漬け込みました。程よい酸味で、おにぎりにちょうど良いサイズ。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1493 おうちポイント
王隠堂農園のしそ漬け梅ぼし
250g **1,188円**(税1,283円)

自社および提携農場の梅を国産契約栽培の赤じそで漬け込みました。やわらかで肉厚の果肉が特徴。塩分約17.5%。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1494 季節限定
さくら梅ぼし
150g **1,267円**(税1,368円)

塩漬けにした青梅を天日干しし、もみじそと合わせて2カ月以上漬け込んだ後、桜の花を添えました。※5月頃までの取り扱い予定。㊤王隠堂農園(奈良県五條市)



1495
海の精 かりかり梅(刻み)
60g **630円**(税680円)

奈良吉野や紀州の有機梅を「かりかり」とした食感に仕上げ、赤梅酢に漬けました。※今回より、価格変更します。㊤海の精(東京都新宿区)



1496
ゆあさ農園の有機白梅干し(海の精使用)
120g **998円**(税1,078円)

ゆあさ農園が自社で有機栽培した完熟梅を、伝統海塩「海の精」のみで漬けたまろやかな味わいの自慢の梅干し。塩分は13%です。㊤ゆあさ農園(群馬県高崎市)



1498 国産
にっぽんのザーサイ
100g **647円**(税699円)

収穫後、塩漬けにして発酵させた、歯ごたえの良い国産ザーサイを使用。魚醤などであっさりした味付けに仕上げました。※パッケージを変更します。㊤遠忠食品(東京都中央区) ㊤着日含め45日保証



1499 凍
塩引鮭焼ほぐし
100g **924円**(税998円)

鮭を7~10日間塩漬けた後、塩抜きして乾燥させ、うまみを凝縮する、新潟県の伝統製法・塩引き仕上げ。■漁場/北海道 ㊤まえた(新潟県新潟市)



1500
えびちりめん
30g **420円**(税454円)

国産の干しアミエビ(オキアミ)とチリメンをブレンド。自然な塩味が後を引くおいしさです。㊤ハヤシ食品(広島県広島市) ㊤着日含め30日保証



パリッとした歯ざわり、 深い味と香り

大根を冬の冷たい風にさらし、米ぬか、塩、なすの葉、柿の皮の漬床に漬けました。乳酸発酵の酸味が特徴。



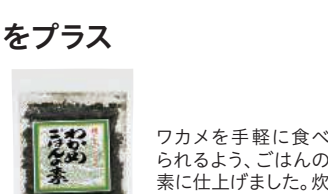
1497 国産
古式一丁漬たくあん
100g **461円**(税498円)

※ぬかを洗い流してお召し上がりください。㊤漬物本舗道長(愛知県豊川市) ㊤着日含め45日保証



炊きたてごはんの磯の香りをプラス

ワカメを手軽に食べられるよう、ごはんの素に仕上げました。炊きたてごはんに混ぜるだけ。㊤ハヤシ食品(広島県広島市)



1501
わかめごはんの素
30g **738円**(税797円)



1502
梅かつおふりかけ
50g **599円**(税647円)

風味豊かな素材をふんだんに使ったさわやかな味。お茶漬けやおにぎりににもどうぞ。㊤成清海苔店(福岡県柳川市) ㊤小麦・大豆

惣菜

- ✓ 大地を守る会の生産者の原料を優先
- ✓ 原料は国産を原則とし、国内工場で製造
- ✓ 海外製品はオーガニック
- ✓ うま味調味料等の食品添加物、たんばく加水分解物不使用



1503 17ポイント 電子レンジOK
あたためるだけ!ファミリーパック鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g **2,183円**(税2,358円)

「薩摩ハーブ悠然どり」のムネ肉をふっくらとやわらかく仕上げた、塩味の唐揚げ。電子レンジで温めるだけで食べられます。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊤小麦・卵・乳



1504 凍
あたためるだけ!ファミリーパック鶏モモ肉からあげ(醤油)
500g **2,470円**(税2,668円)

「薩摩ハーブ悠然どり」を使った醤油ベースの唐揚げです。食べる分だけ取り出せる、便利なチャック付き袋入り。㊤やひこ食品(新潟県弥彦村) ㊤小麦・卵・乳・大豆



1505 凍
あたためるだけ 鶏もも肉のからあげ
140g **859円**(税928円)

ジューシーな鶏もも肉を使用した温めるだけの唐揚げです。定番の醤油味。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤小麦・大豆



1506 凍
チキンナゲット
200g **683円**(税738円)

香辛料や塩は控えめ。揚げてあるのでトースターなどで温めれば完成です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤小麦・卵



1507 7ポイント 電子レンジOK
国産大豆のおとうふ入り ふんわりナゲット
200g(10コ) **578円**(税624円)

国産の鶏肉とスケトウダラのすり身に、国産大豆のお豆腐をたっぷり合わせました。ヘルシーでも満足感あり。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。㊤ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊤小麦・卵・大豆



1508 凍 電子レンジOK
徳国産大豆のおとうふ入りふんわりナゲット
400g(20コ) **1,026円**(税1,108円)

国産鶏肉に、スケトウダラのすり身と豆腐をたっぷり加えたナゲットの徳用規格。温めるだけで食べられます。※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。㊤ナカン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ㊤小麦・卵・大豆



1509 凍 9ポイント 電子レンジ専用
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g **665円**(税718円)

宮崎県発祥の鶏肉料理。特製の甘酢ダレがしみ込んだやわらかな食感が美味。※電子レンジ専用です。㊤秋川牧園(山口県山口市) ㊤小麦・卵・大豆



1511 凍 7ポイント 要調理
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 **924円**(税998円)

やわらかくてジューシーな豚ヒレ肉に国産小麦のパン粉をまぶしました。フライパンで揚げ焼きできます。㊤野崎フーズ(新潟県南魚沼市) ㊤小麦



1512 凍 電子レンジOK
農家のあたためるだけお弁当用トンカツ
150g(5コ以上) **924円**(税998円)

自家製の生姜ダレに漬け込み、豚肉のうまみを引き出しました。冷めても変わらずおいしい。㊤総合農舎山形村(岩手県久慈市) ㊤小麦

初夏ごはん

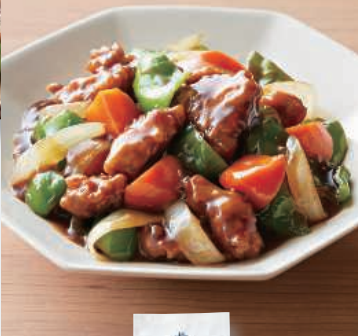
「晩ごはんに活躍。野菜をくわえて」で

豚バラ肉を あっさりした塩麹漬けで



1344 歳
野菜をくわえて 豚バラ肉塩こうじ漬け 200g **924円**(**998円**)
少し厚めにカットした豚バラ肉を塩麹に漬け込みました。お好みの野菜を加えて炒めるだけでメインの一皿が完成。④丹沢農場(神奈川県愛川町) ⑤着日含め3日保証

酸味がきいて、夏にうれしい一品



1571 凍
野菜をくわえて 黒酢豚の素 170g **688円**(**743円**)
下味をつけた豚肉を油で揚げた、本格的な豚の素。まろやかな酸味がきいた黒酢豚をお好み野菜と炒めてどうぞ。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・大豆

やわらかなマグロを好みの野菜と炒めるだけ



1283 凍
野菜をくわえて 国産天然まぐろ黒酢豚風 200g **906円**(**978円**)
天然マグロを唐揚げにして、こく深い黒酢を絡めました。野菜と炒め合わせれば、酢豚風の一皿がすぐ完成。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め45日保証 ⑥小麦・卵・大豆

パジルがさわやか。ピーマンとどうぞ



1275 凍
野菜をくわえて いか屋が作ったいかパジル 150g(いか110g、タレ40g) **924円**(**998円**)
青森県産アカイカ(ムラサキイカ)の胴身に、大分県産パジル使用のソースを合わせました。にんにくが隠し味。野菜と炒めてどうぞ。■漁場/八戸港(北西太平洋) ④福栄(鳥取県境港市) ⑤着日含め60日保証



カレー風味で お弁当にもおすすめ!

秋川牧園の若鶏のささみを、サクサク食感のおいしいカツにしました。スパイスの香りとおほのかなカレー風味がブレンドされ、他では味わえないこだわりの味に仕上がっています。

④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1510 凍
サクサク食感スパイシーササミカツ 160g **646円**(**698円**)



1513 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ 240g(60g×4コ) **680円**(**734円**)
豚肉と鶏肉を混ぜてたっぷりのキャベツを加えた、ほぐれ感あるジューシーなメンチカツです。温めるだけで食卓へ。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・卵



1514 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味) 150g **646円**(**698円**)
鶏のササミにアオサで磯の香りを加え、さっぱりとした後味に仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1515 凍
しっとりやわらか チキンカツ 150g **725円**(**783円**)
秋川牧園の提携農場で育てた鶏肉を使用。塩麹などに漬けて、しっとりやわらかく仕上げました。④秋川牧園(山口県山口市) ⑦小麦・卵



1516 凍
あたためるだけ九州産きびご糞辺フライ 200g **646円**(**698円**)
栄養もおいしさも丸ごと楽しめます。食欲をそえるアオサの香りで、お弁当にもぴったり。■漁場/九州④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1517 凍
ひとくちサイズのまぐろカツ 150g **770円**(**832円**)
ピンチョウマグロで作った、温めるだけのマグロカツです。食べごたえがしっかりとあります。おかずやお弁当にもどうぞ。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1518 凍
徳用ひとくちサイズのまぐろカツ 300g **1,480円**(**1,598円**)
「ひとくちサイズのまぐろカツ」の徳用規格。マグロのうまみがわかるシンプルな味付けです。冷凍室のストック品に。■漁場/太平洋④マストミ(徳島県徳島市) ⑦小麦・卵



1519 凍
あたためるだけ えびの天ぷら 120g(6尾) **1,758円**(**1,899円**)
エコシュリンプを使った調理済みの天ぷらです。電子レンジで温めるだけで、手軽にえび天が楽しめます。■原産国/インドネシア④小倉水産食品(鳥取県境港市) ⑦えび・小麦



1520 凍
あたためるだけ サクッと駿河湾産桜えびのかき揚げ 160g(2枚) **698円**(**754円**)
桜えびのピンク色と野菜の色彩が、目にも楽しいかき揚げ。温めるだけで一品がで上がります。④ファーストフーズ(福島県福島市) ⑦えび・小麦



1521 凍
4種の国産野菜と小あみのミニかき揚げ 140g(4枚) **552円**(**596円**)
4種の国産野菜と三陸産のオキアミ、国産小麦粉などで作った小ぶりなかき揚げです。電子レンジで温めるだけと簡単。※電子レンジ専用です。④あんしん生活(岩手県陸前高田市) ⑦小麦



1522 歳
豆腐のからあげ 10コ **310円**(**335円**)
国産大豆を使った豆腐をだしのきいた醤油で味付けし、唐揚げのような食感にしました。トースターで温めるだけ。④丸和食品(東京都練馬区) ⑤着日含め4日保証 ⑦小麦・大豆



1523 凍
農舎のあたためるだけ短角牛ブチコロッケ 150g(6コ) **880円**(**950円**)
じゃがいものほくほく感と短角牛のうまみが好相性。一口サイズなのでお弁当のおかずとしても活躍します。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑦小麦



1524 凍
あたためるだけ 国産合挽肉のサクサク衣のコロッケ 200g(4コ) **646円**(**698円**)
ほっくりとしたじゃがいもと合挽肉のコロッケ。シンプルながら飽きのこない味わい。※電子レンジ専用です。④ナカシン冷蔵(鹿児島県いちき串木野市) ⑦小麦・乳・大豆



1525 凍
フライパンで 農舎の短角牛と佐助豚のコロッケ 200g(50g×4コ) **832円**(**899円**)
短角牛とブランド豚「佐助豚」を合わせました。肉のうまみとじゃがいもの甘みで、ソースなしでも美味。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1526 凍
天然えびのポップンシュリンプ 100g **798円**(**862円**)
手でつまめる小さめのエビフライ。まるごとパクパク食べられます。電子レンジやトースターで簡単調理。④マストミ(徳島県徳島市) ⑤着日含め30日保証 ⑥えび・小麦・卵



湯せんで失敗知らずの ジューシーなハンバーグ

国産の牛肉と豚肉を使用。温めるだけで食べられます。ソースは付いていないので、お好みのアレンジでどうぞ。

④三朋フーズ(兵庫県神戸市) ⑦小麦・卵・大豆



1534 凍
湯せんで簡単!お肉を味わうハンバーグ 1コ(120g) **450円**(**486円**)



1527 凍
あたためるだけ スワイガニのクリームコロッケ 130g(5コ) **998円**(**1,078円**)
特製クリームソースに、スワイガニのむき身を加えました。シェフの監修レシピで仕上げた、本格的な味わい。※電子レンジ専用です。④札幌中一(北海道札幌市) ⑤着日含め60日保証 ⑥かに・小麦・卵・乳



1528 凍
農舎のポテトコロッケ(12コ) 480g(12コ) **1,170円**(**1,264円**)
じゃがいもと玉ねぎの甘みを生かした、飽きのこない味わい。晩ごはんやお弁当に。④総合農舎山形村(岩手県久慈市) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦



1529 凍
ふわわり豆腐鶏肉だんご 280g(8コ) **711円**(**768円**)
ふわふわの肉団子に、甘酢ダレを絡めました。温めるだけですぐ食べられます。④ニココー(神奈川県大和市) ⑦小麦・大豆

- 青果
- 米・豆
- 魚介
- 肉
- ハンソーゼージ
- 乳製品・卵
- パン
- 豆腐・納豆
- 練り物・漬物
- 惣菜
- 麺類・もち
- 調味料
- 粉乾物・缶詰
- 菓子
- 飲料
- 健康応援食品
- 酒
- 雑貨

青果

米・豆

魚介

肉

ハムソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



晩酌のおともに。 うまみ豊かな赤鶏3種

納豆菌やハーブエキスなどを与えて育てた、うまみ豊かな岩手赤鶏の焼き鳥。ねぎま、モモ、ぼんじりの3種セットです。



限定 900
1538 凍 **13ポイント** **要調理**
岩手赤鶏の焼き鳥3種セット(ねぎま、モモ、ぼんじり)
240g(40g×6本) **1,572円**(**1,698円**)

山形村短角牛の牛丼が温めるだけで



限定 500
1536 凍
大地を守る会の短角牛丼
105g×2パック **1,535円**(**1,658円**)

岩手県産山形村短角牛と、大地を守る会の生産者の玉ねぎで作った牛丼。湯せんまたは電子レンジで温めるだけで手軽。④ミートコンパニオン(新潟県十日町市)⑦小麦・大豆



限定 1000
1541 凍
お肉のおいしさがぎゅっと詰まった大粒焼売
240g(8コ入り) **690円**(**745円**)
大粒サイズの焼売で食べごたえもありながらあっさりとした味付け。夕食の一品、お酒のおともにも活躍します。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



4ポイント **電子レンジOK**
1542 凍
国産大豆のお豆腐をつかった ふわふわ焼売
216g(12コ) **738円**(**797円**)
玉ねぎと豆腐をたっぷり使った、ふわふわ食感のシューマイ。電子レンジや蒸し器で温めるだけで手軽です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジ専用
1530 凍
ごぼうとひじきのふんわり鶏肉団子
144g(8コ) **637円**(**688円**)
ごぼう、ヒジキ、豆腐を使った鶏肉団子。お弁当にもぴったりです。炒め物の具材としても。※電子レンジ専用です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・卵・大豆



限定 2000
1533 凍
北海道の大地が育んだ
牛肉100%パテのハンバーグ(特製デミグラスソース)
130g(個分量100g) **646円**(**698円**)
本格派のデミグラスハンバーグが、湯せんで温めるだけで手軽にお楽しみいただけます。※牛脂は国産を使用。④ベストデリカ(愛媛県四国中央市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1531 凍
お料理に便利!鶏だんご
200g **628円**(**678円**)
スープや鍋はもちろん、煮ものや照り焼き風に焼いても美味。常備におすすめです。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



42ポイント
1532 凍
徳用 お料理に便利!鶏だんご
450g **1,294円**(**1,398円**)
人気の「お料理に便利!鶏だんご」の徳用サイズです。スープや鍋などにどうぞ。④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1535 凍
農家のお弁当用照り焼きミニハンバーグ
120g(5コ) **850円**(**918円**)
山形村短角牛と、産地限定の豚肉や鶏肉、ローストオニオンを混ぜてよくこね、オーブンで焼き上げました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・卵・大豆



電子レンジOK
1537 凍
農家のやわらか国産豚角煮
140g **1,156円**(**1,248円**)
豚肉を、「みりの醤油」などを使用した調味ダレで、箸で崩れるほど、ほろっとやわらかく煮込みました。④総合農舎山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1539 凍
蒸し鶏スライス(まほろば)
100g×2パック **780円**(**842円**)
サラダ、和え物など、いろいろな料理に。塩も使わず素材そのものおいしさを味わえます。少量に分けたパックでお届け。④まほろばライブファーム(山形県高島町)⑤着日含め30日保証



温めるだけですぐ食卓へ。
若鶏の肝の甘辛焼き
秋川牧園の若鶏の肝を使った、温めるだけで食べられる甘辛焼きです。味が良く染み込んでいるので、レバーが苦手な方にもおすすめです。
④秋川牧園(山口県山口市)⑦小麦・大豆

8ポイント **電子レンジOK**
1540 凍
とりレバーの甘ダレ焼き
120g **646円**(**698円**)



隔週 9465
1544 凍
大地うまみこい豚シューマイ
180g(12コ) **629円**(**679円**)
大地うまみこい豚を使用。小ぶりなのでお弁当にもぴったり。電子レンジでも調理できます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1545 凍
天然エビのぷりふわ海鮮シューマイ
150g(5コ) **830円**(**896円**)
天然エビを全体の30%以上配合し、スケトウダラのすり身とイカを加えた、エビ好きにはたまらない一品。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



電子レンジOK
1546 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが焼売
216g(12コ入り) **646円**(**698円**)
刻みとペーストの国産生姜をぜいたくに入れた一口サイズの焼売。冷めてもおいしい一品です。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1547 凍
ふんわり海鮮シューマイ(境産ペニスワイガニ入り)
150g(5コ) **925円**(**999円**)
大地うまみこい豚とタラのすり身、玉ねぎなどを合わせたあん、ペニスワイガニをぜいたくにトッピング。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦かに・小麦・大豆



電子レンジOK
1548 凍
枝豆と雑穀が入った大地うまみこい豚シューマイ
192g(6コ) **882円**(**953円**)
16種類の雑穀と枝豆が入った大地うまみこい豚のシューマイ。大きめでふんわりとした口当たりです。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



もちりとした皮の中に 国産野菜と鶏肉入り

全粒粉入りのもちりとした皮で国産野菜と鶏肉のおいしさを閉じ込めた丸餃子。大きめカットで野菜の食感も楽しめます。



限定 2000 **隔週 9493**
1553 凍 **4ポイント** **要調理**
5種野菜の全粒粉入り丸餃子
200g(25g×8コ) **554円**(**598円**)

④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1549 凍
鶏ごぼうしゅうまい
216g(8コ) **763円**(**824円**)
ごぼうの香りとシャキッとした食感が特徴。深みのある和風味です。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



大地のもったいナイ **電子レンジOK**
1550 凍
大地のもったいナイ和風しゅうまい(うす塩味・黒と昆布のだしがら入り)
240g(8コ入り) **1,078円**(**1,164円**)
だしをとった後の昆布とかつお節の「だしがら」をアップサイクル。大地うまみこい豚のこくと和風味が絶妙です。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



電子レンジOK
1551 凍
天然エビの海老ニラまんじゅう
160g(4コ) **832円**(**899円**)
ニラの香りとジュワッとあふれるうまみ。プリプリのエビが美味。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦



限定 2000 **隔週 9483**
1552 凍 **要調理**
肉汁あふれる フライパンで焼き小籠包
200g(25g×8コ) **646円**(**698円**)
フライパンで簡単調理可能。通常の小籠包より厚いもちもちの皮の中に、肉汁あふれるジューシーなあんが入っています。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
1554 凍
大地うまみこい豚 皮がもちもち手包み焼餃子
285g(15コ) **914円**(**987円**)
国産小麦の皮で、大地うまみこい豚とキャベツを包みました。にんにく不使用なのでお弁当にも。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



限定 2000 **隔週 9468**
1555 凍 **要調理**
焼き餃子ファミリーパック
540g(29~31コ) **924円**(**998円**)
大地を守る会の生産者のキャベツや産地直送の豚肉を原料にした餃子が、たっぷり楽しめます。④ヨコミゾ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



7 ポイント **要調理**
限定1000
1556 凍
生姜のパンチが効いた 国産しょうが餃子
360g(19~21コ) **923円**(惣997円)
国産キャベツや豚肉に、生姜ペーストと刻み生姜をプラス。生姜の辛みがじわりと広がります。④ヨコミソ(埼玉県さいたま市)⑦小麦・大豆



要調理
1/4週 **9490**
1557 凍
パクッと一口餃子(50コ)
500g **1,478円**(惣1,596円)
お子さんやご年配の方でも食べやすい一口サイズ。素材のうまみを生かして作りすむ味わいです。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



要調理
1560 凍
フライパンでできる飛鳥のミニキーマ春巻き
150g(6本) **590円**(惣637円)
パリパリの国産小麦の皮に、あんは自社製のスパイシーなキーマカレー。ごはんがすすむ味わいです。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



つるりとした食感と 広がるエビのうまみ

天然エビと長ねぎをメインにした具材を、国産小麦の皮で一つずつ手で包みました。



13 ポイント **要調理**
1558 凍
天然エビのエビワンタン(スープ付き)
204g **1,016円**(惣1,097円)
■セット内容/ワンタン144g(12コ)、スープ30g×2袋④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦えび・小麦・大豆



1561 凍
フライパンでできる枝豆とひじきのミニ春巻き
150g(6コ) **737円**(惣796円)
大地うまみこい豚がベースのあんは、枝豆とヒジキを合わせました。約4分のフライパン調理で食卓へ出せます。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



1562 凍
フライパンで大地うまみこい豚と野菜のミニ五目春巻
160g(8本) **782円**(惣845円)
大地を守る会の野菜や大地うまみこい豚入りのあんを、国産小麦の皮で巻きました。揚げ焼きでパリッと召し上がれ。④日本セントラルキッチン(東京都荒川区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1563 凍
農家のひき肉たっぷりスパイス香るキーマカレー(辛口)
150g×2パック **1,010円**(惣1,091円)
鶏肉を全重量の35%以上使用した、肉感たっぷりのキーマカレー。スパイスがきいた本格的な味わい。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑤着日含め60日保証



限定1000
1564
大人のスパイシー インド風チキンバターカレー
170g **693円**(惣748円)
温めるだけの本格派インド風カレー。バターとカシューナッツで深みとこくを出し、香辛料で辛みをきかせました。④キヤニオンスパイス(大阪府泉南市)⑦乳



限定1000
1565
北海道産かぼちゃの濃厚パンプキンスープ
160g **444円**(惣480円)
北海道産かぼちゃで作ったペーストを使用。かぼちゃの甘みと生クリーム、バターのこくが絶妙な濃厚スープです。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦小麦・乳・大豆



1566
沖縄もずくとめかぶのスープ
35g **795円**(惣859円)
ワカメ、メカブ、モズクが入った国産原料のみの即席スープ。忙しい朝やさっと汁物がほしいときに便利。④島酒家(沖縄県南城市)



1567
有機トマトを使った 具だくさんミネストローネ
180g×2パック **921円**(惣995円)
トマトペーストに、じゃがいも・人参・玉ねぎ・にんにく・金時豆を加えた温めるだけのミネストローネです。④宮島醤油(佐賀県唐津市)⑦乳



限定1000
1568
北海道産とうもろこしの濃厚コーンスープ(つぶつぶコロン入り)
160g **399円**(惣431円)
北海道産コーンの甘みとうまみ、濃厚さを満喫できるスープです。コーンの量を原材料の50%以上も配合しました。④宮島醤油(栃木県宇都宮市)⑦乳



パリパリの皮の中に 直火釜で炒めたあん

素材本来の風味や具材感が味わえる、直火釜製法で作ったあんがこだわりの春巻きです。

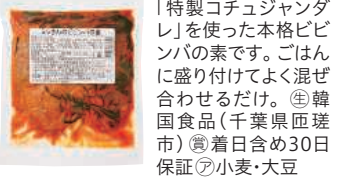


限定1000
1559 凍
野菜の食感にこだわったフライパンでパリパリ五日春巻
180g(6本) **640円**(惣691円)
④スワロー食品(神奈川県藤沢市)⑦小麦・大豆

特製コチュジャンが後を引く本格派



1569 凍
簡単!まぜるだけ ミンさんのピビンバの素
180g **646円**(惣698円)



「特製コチュジャンダレ」を使った本格ピビンバの素です。ごはんに盛り付けてよく混ぜ合わせるだけ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1570 凍
ミンさんの国産春雨で作ったチャブチュエ
200g **585円**(惣632円)
国産の春雨を使用し甘辛く仕上げました。冷凍のまま5分ほど湯せんするか、解凍後フライパンで温めてどうぞ。④韓国食品(千葉県匝瑳市)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



9 ポイント **要調理**
1572 凍
野菜をくわえて チンジャオロースの素
120g **688円**(惣743円)
野菜と絡めて炒めるだけの豚肉とタレのセット。オイスターソースの風味と菜味の香ばしさがよく合います。④マストミ(徳島県徳島市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・卵・大豆



9 ポイント **要調理**
1573 凍
野菜をくわえて 麻婆春雨の素
180g **708円**(惣765円)
お好みの野菜を加えて炒めるだけで、本格的な麻婆春雨が完成。野菜を多めに入れると主食としても◎。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



隔週 **9471**
1574 凍
農家のひき肉たっぷり麻婆(マーボー)の素
200g(約3人前) **588円**(惣635円)
豆腐1丁を入れて温めるだけ。挽肉もたくさん入っています。辛さ控えめで、家族みんなで楽しめます。④総合農産山形村(岩手県久慈市)⑦小麦・大豆



1575 凍
たべる参鶏湯(サムゲタン)スープ
300g×2パック **1,063円**(惣1,148円)
国産の鶏肉と野菜の味わいが生きた参鶏湯。もち米一粒一粒にスープがしみています。④カラミノフーズ(東京都新宿区)



4 ポイント **要調理**
1576 蔵
あとと便利な副菜 ひじきと大豆の煮物
120g **409円**(惣442円)
ヒジキ、大豆など国産原材料を使用し、自社で煮出した5種類のだしで、じっくり煮込みました。あと一品をさっと食卓へ。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



1577 蔵
北海道産きんときまめ煮
120g **393円**(惣424円)
北海道産の金時豆を使用。きび砂糖のこくのある甘みがほんのりと広がる、甘さ控えめの煮物に仕上げました。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め60日保証



1578 凍
自然解凍のお弁当おかず(ひじき・小松菜)
120g(2種×3コ) **645円**(惣697円)
ひじきと小松菜の煮びたしの2種が入ったお弁当惣菜。約2時間の自然解凍で食べられます。■セット内容/ひじき五目煮・小松菜の煮びたし各3コ④ニッコー(神奈川県大和市)⑦小麦・大豆



1579 蔵
豆腐屋がつくった白和え
150g **369円**(惣399円)
国産大豆を使った豆腐と、大地を守る会の生産者の野菜とこんにやくを使用。もう一品のおかずにも◎。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め13日保証⑦小麦・大豆



1580 蔵
あとと便利な副菜 かじかわ農場の切干し大根の煮物
120g **347円**(惣375円)
切干し大根をはじめ、干しいたけ、人参、自社製のだし汁を使用。すぐに食べられます。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1581 蔵
あとと便利な副菜 国産野菜の五日豆煮
100g **456円**(惣492円)
大地を守る会の生産者の大豆と野菜、こんにやくを使用した五日豆煮。薄味に仕上げました。※パッケージを変更します。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



1582 蔵
あとと便利な副菜 えび香る 具だくさんうの花
60g×2パック **483円**(惣522円)
おからのしっとりとした濃い味わいと、エビの香ばしい風味が絶妙にマッチ。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④丸和食品(東京都練馬区)⑤着日含め15日保証⑦えび・小麦・大豆



8 ポイント **要調理**
1583 蔵
あとと便利な副菜 竹の子土佐煮(2パック)
60g×2パック **925円**(惣999円)
歯ざわりの良い国産たけのこにカツオ節を加え、薄味仕立てのだしで炊き上げました。※パッケージを変更します。④遠忠食品(東京都練馬区)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



9 ポイント **要調理**
1584 凍
野菜で簡単あと一品 豆サラダのもと(雑穀入り)
180g(2袋) **647円**(惣699円)
大豆、玉ねぎ、ひよこ豆に黒米、押麦などの雑穀が加わったサラダの素。季節の野菜と一緒にどうぞ。④ニッコー(神奈川県大和市)⑦大豆

青果

米・豆

魚介

肉

ハンソーセージ

乳製品・卵

パン

豆腐・納豆

練り物・漬物

惣菜

麺類・もち

調味料

粉乾物・缶詰

菓子

飲料

健康応援食品

酒

雑貨



1585 蔵

あと便利な副菜 出汁香る切り昆布の煮物 100g 370円(惣400円)

北海道産の長昆布と人参・油揚げ・しいたけをじっくり煮込みました。昆布とだしとうまみがきいています。④かじかわ農場食品(新潟県新発田市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆

ごはんの素・その他



限定 1000

1586 凍

長崎県産と国産の炊き込みごはんの素(2合用) 160g(具100g, だし60g) 1,739円(惣1,878円)

長崎県産の天然サワラと、歯ごたえ豊かな国産たけのこで炊き上げるごはんの素。④ヒロ・コーポレーション(徳島県徳島市)⑦小麦・大豆



1587 蔵

国産たけのこご飯の素 170g(2合用) 693円(惣748円)

国産たけのこの食感を生かした炊き込みごはんの素。2合のお米と炊くだけで手軽に食べられます。※パッケージを変更します。④遠忠食品(埼玉県越谷市)⑤着日含め45日保証⑦小麦・大豆



おやつや軽食に! 年代問わず人気

国産小麦とモンゴル重曹を使いふっくらとした食感に仕上げた衣に、皮なしノンスパイスウインナーを包みました。



1591 凍 ミニアメリカンドッグ 125g(5本) 739円(惣798円)

※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市)⑦小麦

軽食・パックごはんなど



限定 1000

1588 凍

かつおだし香るたこ焼きファミリーパック(24コ入り) 528g(24コ) 1,110円(惣1,199円)

温めるだけで食べられる「かつおだし香る たこ焼き」の大容量パックです。ソースなしでもおいしく召上がれます。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



限定 1000

1589 凍

かつおだし香る たこ焼き 264g(12コ) 628円(惣678円)

温めるだけのたこ焼きです。酸化防止剤不使用のタコをはじめ、厳選した素材を使用。カツオだしがきいています。※電子レンジ専用です。④トップヒル(静岡県焼津市)⑦小麦・卵・大豆



1590 凍

飛鳥の手包みミニ肉まんファミリーパック 400g(8コ) 1,202円(惣1,298円)

大地うまみこい豚や玉ねぎなどを使ったタネを手包みしたミニサイズの肉まん。シンプルで飽きのこない味わいです。※6月頃までの取り扱い予定。④飛鳥食品(東京都江戸川区)⑤着日含め60日保証⑦小麦・大豆



限定 2000

1592 凍

国産野菜と煮豚の直火炒めチャーハン 450g 698円(惣754円)

4種の国産野菜と煮豚で作りました。温めるだけでパラパラ感のあるチャーハンに。具材の味を楽しめるあっさり味。④ユーユーフーズ(熊本県菊陽町)⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1593 凍

大地を守る会のチキンライス 450g(2食分) 738円(惣797円)

トマトのうまみを生かしたチキンライス。パラ凍結なので、使いたい分だけ使えて便利。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



限定 1000

1594 凍

国産丸大豆醤油が香る焼おにぎり 360g(6コ) 778円(惣840円)

大地を守る会の生産者のお米を100%使用。醤油を塗って、香ばしく焼き上げました。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



限定 1000

1595 凍

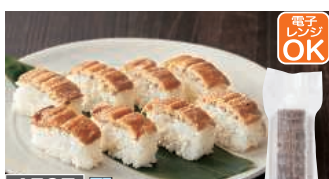
国産牛の焼肉ライスバーガー 260g(2コ) 903円(惣975円)

大地を守る会の生産者のお米を使用。牛肉、玉ねぎを国産丸大豆醤油や「味の母」で味付け。※電子レンジ専用です。④全国農協食品(東京都渋谷区)⑦小麦・大豆



1596 凍

国産天然焼きさば棒寿司 250g(8貫) 1,387円(惣1,498円) しゃりがサバのうまみを受け止める。絶妙な味わいです。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1597 凍

国産焼きあなご棒寿司 240g(8貫) 1,850円(惣1,998円)

カット済みで電子レンジでも流水解凍でも食べられる棒寿司。冷凍とは思えないその味。おもてなしにも活躍。■漁場/国産④フェニックス(福岡県北九州市)⑦小麦・大豆



1598 凍

カットしてある五目太巻き寿司 300g 798円(惣862円)

国産無漂白かんぴょう、無リンすり身を使用した桜でんぶなど、こだわりの5種類の具材を巻いた五目太巻き寿司。※原料由来でベニコウジ色素を使用。※電子レンジ専用です。④ポラスター(石川県白山市)⑦小麦・卵・大豆



1599 凍

もちもち食感 鶏五目おこわ 200g(100g×2パック) 573円(惣619円)

もちもち食感の特別栽培のもち米を使い、鶏肉、ごぼう、人参、たけのこ、しいたけの5つの国産具材入り。④名古屋食糧(愛知県一宮市)⑦小麦・大豆



1600

もちもち寝かせ玄米ごはん(小豆ブレンド) 180g 298円(惣322円)

玄米3種をブレンドして特殊な圧力鍋で炊き、熟成させました。これが玄米?と驚くようなもちもちの食感です。④結わえる(東京都千代田区)



1601

有機玄米ごはん(パック) 160g×20パック 4,400円(惣4,752円)

有機玄米を圧力釜で炊き上げ、レトルトパックにしました。湯せんまたは電子レンジで温めるだけ。④コジマフーズ(愛知県名古屋市中)

麺類
もち

- ✓ 麺: 主原料(小麦・そば等)はすべて国産
- ✓ 麺: 付属のスープはうま味調味料不使用
- ✓ もち: 国産のもち米(有機~減農薬)が原料



限定 2000

1603 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(醤油だれ) 2食 768円(惣829円)

国産小麦粉に平飼卵を練り込んだもちもちの卵麺に、卵麺の風味と色合いを引き立てる醤油だれです。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵・大豆



限定 2000

1604 蔵

平飼たまご麺の冷やし中華(金ごまだれ) 2食 798円(惣862円)

卵麺の風味と色合いをより引き立てる香ばしい金ごまをたっぷり使用した湖麻だれです。※スープを67gから変更し、金ごまを海外産の有機金ごまから海外産の一般金ごまに変更し、価格を89円(税込)から変更しました。■セット内容/(麺120g・スープ75g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め4日保証⑦小麦・卵・大豆



1605

手延べ葛そうめん 250g 574円(惣620円)

国産小麦に本葛を加えた、しこしこした歯ざわりとつるつるの食感のそうめんです。※9月頃までの取り扱い予定。④坂利製麺所(奈良県天理市)⑦小麦



1606

国産小麦粉使用 讃岐そうめん(乾麺) 400g 461円(惣498円)

国産小麦粉を厳選。コシの強い麺を作り出しました。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



食塩不使用で風味よし。忙しい日の食事にも

原材料に食塩を使用していないので、冷凍のままゆでる他、電子レンジでも手軽に調理できます。



1610 凍

北海道産小麦の冷凍うどん(食塩ゼロ) 600g(3食) 398円(惣430円)

④信越明星(長野県上田市)⑦小麦



限定 2000

1607 蔵

野菜と食べる!お鍋ひとつで全粒粉入りタヌメン 2食 646円(惣698円)

小麦が香る全粒粉入り麺と、すっきりとした塩味のスープのセット。お好みの野菜を加えて、お鍋一つで調理できます。酵母エキス使用。■セット内容/(麺120g・スープ40g)×2食④亀製麺(東京都国立市)⑤着日含め5日保証⑦小麦・卵



1608 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソース付) 3食 647円(惣699円)

2種の小麦粉を配合した弾力のある麺と、トマトや果実、香辛料を加えたこだわりのソースのセットです。■セット内容/(麺150g・ソース35g)×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦・大豆



1609 蔵

国産小麦のもちもち焼きそば(ソースなし) 3食 420円(惣454円)

国産小麦粉を使用した弾力のある歯ごたえと、コシの良さが自慢の蒸し麺。お好みの味付けでどうぞ。■セット内容/麺150g×3食④衣笠製麺(岐阜県山県市)⑤着日含め6日保証⑦小麦



1611

国産小麦粉使用 讃岐うどん(乾麺) 400g 461円(惣498円)

複数の産地から厳選した国産小麦粉をブレンド。もちもちとした食感と、なめらかな口当たりが美味。④石丸製麺(香川県高松市)⑦小麦



1612

屋久島茶香る 茶そば 200g 598円(惣646円)

国産そば粉と小麦粉に、屋久島産かぶせ一番茶を使用。一口食べるとお茶の風味がふわっと広がります。※9月頃までの取り扱い予定。④屋久島八万茶園(鹿児島県屋久島町)⑦小麦・そば



1613

奥出雲そば・乾麺(島根県産そば粉使用) 200g 500円(惣540円)

国産小麦粉と島根県産原料のそば粉を使用しています。そば本来の香りと食感を堪能できます。④本田商店(島根県雲南市)⑦小麦・そば



1614
江別製粉のパスタ(スパゲティタイプ)
500g **564円**(税609円)
北海道産小麦で作りました。ぷりっとして風味豊かな味わいです。太さ1.7mm。
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1615
江別製粉のパスタ(マカロニタイプ)
200g **307円**(税332円)
北海道産小麦を使ったマカロニです。サラダやグラタンなどに。
④江別製粉[コルノマカロニプロダクトセンター](群馬県甘楽町)⑦小麦



1616
越後黄金もち(個包装・特別栽培米使用)
800g **1,665円**(税1,798円)
新潟県産の「こがねもち」を使用した、コシが強く煮くずれしにくい昔ながらの杵つきもち。便利な個包装です。
④ゆのたに(新潟県魚沼市)



1617
徳用・庄内の杵つき玄米丸餅(2パック)
500g×2パック **2,035円**(税2,198円)
「庄内の杵つき玄米丸餅」の徳用タイプ。コシの強さ、玄米ならではの甘みと香ばしさ、食感が生きています。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証



1618
徳用・庄内の杵つき餅白丸(2パック)
500g×2パック **2,035円**(税2,198円)
庄内地方で収穫されたもち米を杵でつきました。コシが強く、煮崩れしにくいです。
※6月頃までの取り扱い予定。
④庄内協同ファーム(山形県鶴岡市)⑤着日含め30日保証

調味料

- ✓ うま味調味料不使用
- ✓ 味噌・醤油:すべて国産丸大豆を使用
- ✓ 天然醸造・長期熟成等の伝統的な製法が原則

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。



1619
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,665円**(税1,798円)
大地を守る会の生産者の大豆と国産小麦を使用。仕込みから熟成まで1年以上かけた醤油です。
※リターナブルびん(再利用のびん)でお届けします。
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1620
特級 大地を守る会の木桶熟成醤油(国産丸大豆)・300ml
300ml **830円**(税896円)
「大地を守る会の木桶熟成醤油」の少量お試しサイズです。大地を守る会の生産者の大豆を使用。
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



1621
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・900ml
900ml **1,476円**(税1,594円)
昔ながらの味と香りがする、定番濃口醤油。国産契約栽培の大豆を原料に、1年半以上発酵・熟成させました。
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1622
特級 みのり醤油(国産丸大豆)・500ml(ペットボトル)
500ml **830円**(税896円)
契約栽培の国産丸大豆を使用し、じっくり1年半以上発酵・熟成を重ねた深い香り味わい。
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



1623
特撰 大津賀さんの味噌・450g(カップ)
450g **689円**(税744円)
昔ながらの伝統的な製法で、米麹よりから行い、ゆっくりと熟成。
※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1624
特撰 大津賀さんの味噌
1kg **1,148円**(税1,240円)
国産契約栽培の丸大豆と米麹を使い、8か月以上かけて熟成。
※発酵気体を抜くための通気孔が上部にあるため、傾倒しないでください。
※小さな黒い粒が見える場合がありますが、原料大豆の黒い胚芽部分が細くなったものです。
④大津賀商店(鳥取県伯耆町)⑤着日含め45日保証⑦大豆



1625
やさかみそ(中辛)
750g **858円**(税927円)
長期熟成で、乳酸菌・酵母・麹菌が生きています。もちろん主原料は国産のものを使用。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1626
やさかみそ(甘口)
750g **858円**(税927円)
国産大豆を使用し、9か月以上熟成させました。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



1627
やさかの白みそ
500g **710円**(税767円)
麹の力で甘めに、香り高く仕上げた白味噌です。
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証⑦大豆



1628
ココが加わる!八丁味噌のパウダー
2g×10コ **461円**(税498円)
八丁味噌をフリーズドライ製法でパウダー状に加工。味噌汁やカレーなど、料理に加えるとココが深まります。
④カクキュー(愛知県岡崎市)⑦大豆



1629
特撰 料理がおいしくなる純米料理酒
720ml **1,175円**(税1,293円)
稲田稲作研究会のコシヒカリを使用し、大和川酒造店が醸造した、大地を守る会オリジナル料理酒。
※酒類です。
④大和川酒造店(福島県喜多方市)



1630
九重 純国産本みりん
500ml **562円**(税618円)
240余年続く「九重味淋」の伝承の技が生み出す本みりん。国産原料を使用した糖類を加えました。普段使いに。
※酒類です。
④九重味淋(愛知県碧南市)



1632
特撰 まろやか純りんご酢 青森育ち 500ml
500ml **1,050円**(税1,134円)
自家製ビネガーにも。米酢よりもまろやか
新農業研究会のりんごのストレート果汁を静置発酵させました。米酢よりもまろやかな味わいです。
④マルボシ酢(福岡県川崎町)



1631
味の母・720ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
720ml **922円**(税996円)
米と米麹が主原料の、酒の風味とみりんのうまみを併せ持った発酵調味料。
④味の母(埼玉県狭山市)



1633
すし飯もピクルスもこれ一本で酢(万能酢)
300ml **598円**(税646円)
国産原料から静置発酵法で造った純米酢と純りんご酢に、塩と昆布だし、真鯛だしを合わせた万能酢。酢の物にもどうぞ。
④庄分酢(福岡県大川市)



1634
無茶々園のれもん果汁(ストレート)
150ml **660円**(税713円)
無茶々園のレモンを丸ごと搾り、果汁をストレートでびん詰めしました。引き締まった香りと酸味が楽しめます。
④無茶々園(愛媛県西予市)



2007
大地を守る会の納豆のたれ
200ml **646円**(税698円)
④ちば醤油(千葉県香取市)⑦小麦・大豆



2012
しろたまり
300ml **700円**(税756円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2016
味の母・300ml(みりん・料理酒をこれ一本で)
300ml **499円**(税539円)
④味の母(埼玉県狭山市)



2020
大地を守る会の洋風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



2024
やさかの有機塩こうじ
200g **644円**(税696円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑤着日含め76日保証



2009
大地を守る会の国産丸大豆醤油
1000ml **1,100円**(税1,188円)
④末廣醤油(兵庫県たつの市)⑦小麦・大豆



2013
神泉水仕込み 玄米味噌
1kg **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦大豆



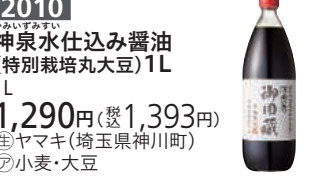
2017
純米富士酢・900ml
900ml **1,200円**(税1,296円)
④飯尾醸造(京都府宮津市)




2021
大地を守る会の中華風ブイヨン
15g×10袋 **585円**(税632円)
④日本食品工業(鳥取県境港市)⑦小麦・大豆



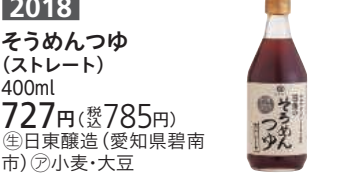
2025
石橋製油のなたねサラダ油(丸缶)
800g **1,665円**(税1,798円)
④石橋製油(福岡県久留米市)



2010
神泉水仕込み醤油(特別栽培大豆)1L
1L **1,290円**(税1,393円)
④ヤマキ(埼玉県神川町)⑦小麦・大豆



2014
やさか有機合わせみそ
750g **1,164円**(税1,257円)
④やさか共同農場(鳥根県浜田市)⑦大豆



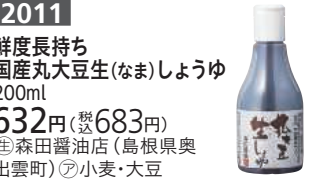
2018
そうめんつゆ(ストレート)
400ml **727円**(税785円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦・大豆



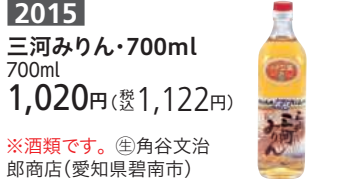
2022
三河白だし
400ml **1,150円**(税1,242円)
④日東醸造(愛知県碧南市)⑦小麦



2026
米澤製油のなたねサラダ油
1400g **1,846円**(税1,994円)
④米澤製油(埼玉県熊谷市)



2011
鮮度長持ち 国産丸大豆生(なま)しょうゆ
200ml **632円**(税683円)
④森田醤油店(鳥根県奥出雲町)⑦小麦・大豆



2015
三河みりん・700ml
700ml **1,020円**(税1,122円)
※酒類です。
④角谷文治郎商店(愛知県碧南市)



2019
おいしいたれ 焼肉中辛
215g **739円**(税798円)
④鶏林食品(静岡県沼津市)⑦小麦・大豆



2023
丸ごと根昆布だし
300ml **1,199円**(税1,295円)
④北海道ケンソ(北海道札幌市)



2027
玉締めしぼり胡麻油(深煎り)・165g
165g **818円**(税883円)
④松本製油(埼玉県吉川市)

●アレルギー/以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆



1635
ダシをかかせた柚子ぼん酢
 250ml **737円**(**送796円**)

自社蔵の国産丸大豆醤油に徳島県産ゆず果汁、カツオ削り節と日高昆布のだしを合わせました。鍋料理全般、サラダにも。④森田醤油店(鳥取県出雲町)⑤小麦・大豆



1636
特撰 大地を守る会のめんつゆ(3倍希釈)
 360ml **790円**(**送853円**)

大地を守る会定番の「みりの醤油」をベースに、カツオ節や干しいたげのだしをきかせました。煮物や和え物にも重宝。④日本食品工業(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



1637
万能つゆ(3倍希釈)
 300ml **647円**(**送699円**)

麺のつけ汁や煮物などの味付けに使える、便利な調味料。濃縮タイプなので薄めてどうぞ。④ちば醤油(千葉県香取市)⑤小麦・大豆



1638
そばつゆ(ストレート)
 400ml **727円**(**送785円**)

数種類のだしが生み出す複雑な味と香りに、醤油のこくが調和。薄めずにどうぞ。④日東醸造(愛知県碧南市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・大豆



1639 凍
とりがらスープ
 50g×15本 **1,387円**(**送1,498円**)

鶏がらを煮出し塩だけで味付けした、シンプルなスープ。約5倍に薄めてお使いください。④秋川牧園(山口県山口市)



1640
本場の香り有機スパイスチリコンカンの素
 30g **458円**(**送495円**)

炒めた挽肉、煮豆にかけて約3分煮込むだけでチリコンカンが完成。スパイスでほんのり辛く、後ひくうまです。※3~4人前。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)



1641
麹屋甚平 米ぬか発酵 浅漬けの素
 500ml **460円**(**送497円**)

乳酸菌や酵母の力で生まれた甘みとうまみで、野菜をぬか漬け風に。浅漬けが5~15分で完成。④マルアイ食品(東京都江戸川区)



1642
石橋製油のなたねサラダ油
 910g **1,667円**(**送1,800円**)

非遺伝子組み換えのオーストラリア産なたねが原料。昔ながらの圧搾法で搾った一番搾りの油です。④石橋製油(福岡県久留米市)



1643
有機エキストラヴァージンオリーブオイル(CIVG15)
 910g **3,380円**(**送3,650円**)

苦味はほとんどなく、マイルドな味わいが特徴の有機認定オリーブオイルです。使いやすいペットボトル容器入り。■原産国/トルコ④ニシキランパー(徳島県徳島市)



1644
エキストラヴァージンオリーブオイル(パレスチナ自治産)
 450g **2,527円**(**送2,729円**)

オリーブ原産地、パレスチナ自治区で栽培され、遠心分離機で製油されたエキストラヴァージンオイル。※1本につき24円を「スマイルオリーブ基金」として積み立て、パレスチナにオリーブの苗を送ります。■原産国/パレスチナ自治区④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)



1645
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
 180g **2,500円**(**送2,700円**)

寒暖差の大きい農園で濃厚な風味に育てたオリーブの油。りんごやナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1646
有機エキストラヴァージンオリーブオイル・プレミアム(スペイン)
 450g **5,000円**(**送5,400円**)

スペイン代表品種・ピクアル種100%使用。りんごやバナナ、ナッツに似た風味、フレッシュな苦みと辛みが特徴。■原産国/スペイン④日本オリーブ(岡山県瀬戸内市)



1647
大地を守る会の砂糖(種子島育ちのさとうきび粗糖)
 1kg **616円**(**送665円**)

鹿児島種子島でサトウキビから作った精製度の低い砂糖です。④フルーツバスケット[新光糖業](鹿児島県種子島町)



1648
アルチェネロ 基本の有機トマトソース
 200g×3パック **947円**(**送1,023円**)

オーガニックマトをベースに、香味野菜やオリーブオイルで味を調えました。煮込みやパスタソースが手軽にできます。■原産国/イタリア④日仏貿易(東京都千代田区)



1649
国産カキのうまみで料理が一層風味豊かに
 国産カキのエキスがベース。炒め物の仕上げに加えれば、こくと風味のある一皿のでき上がり。



④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆

1649
オイスターソース
 115g **631円**(**送681円**)

9ポイント



1650
特撰 平飼いたまごのマヨネーズ
 300g **500円**(**送540円**)

契約生産者の平飼卵となたね油、こくのある純米酢で作りました。④丸和油脂(東京都品川区)⑤卵



1651
玉ねぎと果実酢のクリーミッドレッシング
 230ml **645円**(**送697円**)

たっぷりすりおろした玉ねぎと、国産のレモン・りんごの果実酢を使用。マイルドな味わい。④富貴食研(大阪府茨木市)⑤着日含め60日保証⑥小麦・卵・大豆



1652
大地を守る会のデミグラスソース(ルウタイプ)
 115g×2パック **739円**(**送798円**)

国産の小麦粉やビーフエキス、牛脂など、安心素材で作ったうまみとこくのある一品。1パック約6人前。④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆



1653
使いたい分だけ使える!直火焼カレーフレーク(中辛)
 170g **554円**(**送598円**)

栽培方法にこだわって作った長野県産のりんごを使用。フレックタイプで自由な使い道。※カレー8皿分。④コスモ食品(東京都大田区)⑤小麦



1654
東京都産の原料でつくった柚子こしょう
 40g **739円**(**送798円**)

柚子の香りと青唐辛子の辛みが絶妙

④遠忠食品(東京都中央区)

2028
天麩羅胡麻油
 910g **1,955円**(**送2,111円**)

④九鬼産業(三重県四日市市)



2032
おふくろの塩
 1kg **545円**(**送589円**)

④イカリ商事(鳥取県米子市)



2036
有機 トマトピューレー(200g×3)
 200g×3パック **758円**(**送819円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2040
大地を守る会の クリームシチュウ(ルウタイプ)
 115g×2パック **739円**(**送798円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳



2044
ネパール・ブラックペッパー(あらびき)
 20g **554円**(**送598円**)

※チャック無し袋の場合あり。④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜市)



2029
圧搾製法こめ油・コメユ(国産玄米糠使用)
 450g **2,162円**(**送2,335円**)

④三和油脂(山形県天童市)



2033
海人の藻塩
 200g **1,135円**(**送1,226円**)

④蒲刈物産(広島県呉市)



2037
有機濃厚トマトピューレー(粗ごタイプ)
 350g **695円**(**送751円**)

④日仏貿易(東京都千代田区)



2041
大地を守る会の カレールウ(辛口)
 230g(115g×2パック) **832円**(**送899円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



2045
ネパール・ブラックペッパー(ホール)
 20g **554円**(**送598円**)

④ネパバリ・バザー(神奈川県横浜市)



2030
有機アマニ油(鮮度長持ち二重構造ボトル)
 190g **1,890円**(**送2,041円**)

④プロスベリティ(大阪府大阪市)



2034
海んまんま 一の塩(しっとりタイプ)1kg
 1kg **1,449円**(**送1,565円**)

④一の塩(佐賀県唐津市)



2038
野菜と果実がたっぷり オーガニックウスターソース
 250ml **555円**(**送599円**)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑤小麦・大豆



2042
大地を守る会の カレールウ(甘口)
 230g(115g×2パック) **832円**(**送899円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・大豆



2046
趙さんの味 コチュジャン
 150g **850円**(**送918円**)

④趙さんの味(宮城県仙台市)⑤小麦・大豆



2031
大地を守る会の砂糖(喜界島育ちのさとうきび粗糖)
 1kg **616円**(**送665円**)

④はたの包装(千葉県佐倉市)



2035
ヒカリトマトケチャップ(チューブ)
 500g **600円**(**送648円**)

④光食品(徳島県上板町)



2039
金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
 200ml **831円**(**送897円**)

④富貴食研(大阪府茨木市)⑤小麦・卵・大豆



2043
大地を守る会の カレールウ(甘口)
 230g(115g×2パック) **832円**(**送899円**)

④大味研(鳥取県境港市)⑤小麦・乳・大豆



2047
有機粒マスタード
 200g **828円**(**送894円**)

④ミトク(東京都港区)



粉・乾物 だし・缶詰など

- 原料は国産、または海外産オーガニックが原則
- うま味調味料不使用
- たんぱく加水分解物不使用



1655
美瑛産 薄力粉
500g **480円**(税518円)

7
ポイント



1657
片栗粉
200g **317円**(税342円)

3
ポイント



ふっくら厚みがあるから 豚肉で巻いて主菜にも

国産大豆100%使用。膨軟剤を使用していないので、歯ごたえのある食感に仕上がっています。



1659
こだわり高野豆腐
96g(6枚) **583円**(税630円)

⑤信濃雪(長野県飯田市) ⑦大豆

自家製パンや餃子の皮、ピザ生地に



1656
パン用粉(準強力粉)
1kg **730円**(税788円)

10
ポイント



1658
有機白いりごま
50g **230円**(税248円)

4
ポイント



1660
無茶々園の天日切干し大根(有機大根使用)
40g **294円**(税318円)

無茶々園の若手生産者が中心となり、大根の栽培から加工までを一貫製造した有機の切干し大根です。煮物やサラダに。④無茶々園(愛媛県西予市)



1661
ウエダ家のにおわないぬか床ミニサイズ(補充にも)
500g **1,294円**(税1,398円)

19
ポイント

自然発酵乳酸菌を加えたにおい控えめのぬか床。毎日かき混ぜる手間もありません。少量タイプ。※まったくにおいがなければなりません。※常に冷蔵庫で保存。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1662
成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切10枚×3袋 **1,294円**(税1,398円)



1663
徳用 成清さんの有明一番摘み おにぎり用焼海苔
2切50枚 **1,850円**(税1,998円)

8
ポイント



1664
成清さんの有明一番摘み まいにち焼海苔
全形10枚 **625円**(税675円)

有明海産の秋芽一番摘みの海苔。普段使いにおすすめ。小穴がありますがおいしい海苔です。④成清海苔店(福岡県柳川市)



味付けは塩のみ。 煮込みやパスタに活躍

国産のサバを赤穂の天塩だけで味付け。程よい塩味で煮込みはもちろん、パスタのトッピングなどにも。



1670
さば水煮缶
160g(固形量110g) **580円**(税626円)

5
ポイント

⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



1665
徳島県産すじ青のり粉
3.5g **442円**(税477円)

6
ポイント



1666
重茂産 天然カットわかめ
20g **600円**(税648円)

7
ポイント



1667
日高昆布
200g **1,472円**(税1,590円)

17
ポイント

何にでも使える万能な昆布。だし取り、煮物、巻き物など幅広い用途にどうぞ。■漁場/北海道④北連物産(北海道浜中町)



1668
老舗カネサのかつお削り節(本枯節)
4g×5パック **459円**(税496円)

4
ポイント



1669
徳用和風だしパック(かつお)
8g×16袋 **1,081円**(税1,167円)

15
ポイント



1671
箱売・もろこし畑 北海道産ホールコーン(24缶)
180g(固形量125g)×24缶 **7,033円**(税7,596円)
北海道産スイートコーンを、新鮮なうちに加工し、食塩のみで仕上げました。便利な箱売。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2048
パン用小麦粉ゆめかおり(強力粉)
1kg **412円**(税445円)
④笠原産業(栃木県足利市) ⑦小麦



2052
国産黒いりごま
30g **553円**(税597円)
④和田萬商店(大阪府大阪市)



2056
ウエダ家のにおわないぬか床
1kg **2,545円**(税2,749円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



34
ポイント

2060
羅臼昆布カット
60g **924円**(税998円)
⑤西昆(福岡県古賀市)



2064
食塩無添加和風顆粒だし
40g **647円**(税699円)
⑤ネイチャーズファイネスト(京都府宇治市)



2049
国産小麦のパン粉
150g **322円**(税348円)
⑤桜井食品(岐阜県美濃加茂市) ⑦小麦



2053
大分産乾しいたけ(どんこ)
50g **1,016円**(税1,097円)
④武久(福岡県筑後市)



2057
お手軽乾燥細切りめかぶ
20g **660円**(税713円)
④山佐屋(埼玉県美里町)



2061
大地のもったいナイ三陸産
早戻し細切り昆布
35g **405円**(税437円)
④山佐屋(埼玉県美里町)



2065
国産めばちまぐろ
ツナフレーク(オイル漬)
80g×3缶 **1,109円**(税1,198円)
⑤タイム缶詰(岩手県陸前高田市)



2050
職人焙煎 大豆香る
きな粉
100g **322円**(税348円)
④川原製粉所(東京都練馬区) ⑦大豆



2054
有機大分産乾燥きくらげ
12g **553円**(税597円)
④武久(福岡県筑後市)



2058
無茶々園の天日干しひじき30g
30g **540円**(税583円)
④無茶々園(愛媛県明浜町)



2062
とろろ昆布(三種ブレンド)
30g **638円**(税689円)
④山田物産(北海道釧路町)



2066
もろこし畑 北海道産ホールコーン
180g(固形量125g)×3缶 **888円**(税959円)
④フルーツバスケット(静岡県函南町)



2051
白神こだま酵母
200g **2,298円**(税2,482円)
④サラ秋田白神(東京都八王子市)



2055
切干し大根
50g **355円**(税383円)
④王隠堂農園(奈良県五條市) ⑤着日含め45日保証



2059
お手軽カット日高昆布
30g **404円**(税436円)
④札幌中一(北海道札幌市)



2063
国産・素干しえび
30g **460円**(税497円)
④ハヤシ食品工業(広島県広島市) ⑤着日含め60日保証 ⑦えび



2067
ストリアネーゼ 有機トマト缶(カット)
400g(固形量240g) **315円**(税340円)
④アルマテラ(東京都港区)



●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆

お買い逃しなく！

全品
ポイント

おやつタイムに楽しみたいスイーツがお買い得



きめ細やかでしっとり。
朝食や軽食にも◎



食感もっちり！
豆乳入りでやさしい甘さ



手巻きしている生地は、
国産米粉使用でふわふわ



自家製豆乳を加えて、
とろりとまるやかに



一口サイズで食べやすい。
果汁の味と香りがぎゅっ

今週は
5%
30
ポイント

3
ポイント

7
ポイント

5
ポイント

今週は
5%
67
ポイント

1674 凍
朝食にも!小麦が香るプレーンマフィン
2コ 550円(税594円)
香料は使わず素材の風味をしっかり感じられる、しっとり、もちふわ食感のマフィンです。④みやびフードサービス(千葉県香取市)⑦小麦・卵・乳

1713
ひとくちサイズの豆乳ドーナツ(てん菜糖使用)
155g 367円(税396円)
国産小麦、国産大豆豆乳で作った、もちもちとした食感。やさしい甘みをおやつにどうぞ。④丸和食品(東京都練馬区)⑥着日含め30日保証⑦小麦・乳・大豆

1672 凍
ふわふわ 米粉ロールケーキ
160g(4切) 830円(税896円)
国産米粉を使用した生地で、生クリームをていねいに手巻きしました。卵の力だけで仕上げたふわふわ食感が魅力です。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。④丸さんまんじゅう(佐賀県佐賀市)⑦卵・乳

1706 蔵
和らぎ濃厚豆乳プリン
100g×2コ 345円(税373円)
牛乳、卵、生クリームに、国産大豆で作った自家製豆乳を加え、まるやかな味わいに仕上げました。④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市)⑥着日含め10日保証⑦卵・乳・大豆

1708
徳用ミニカップゼリー(みかん・りんご・ぶどう)
22g×45コ 1,238円(税1,337円)
みかん、りんご、ぶどう3種のセット。果汁をしっかり使い、果物そのままの香りや味が楽しめます。小袋がすいたときにも。※凍らせて食べないでください。■セット内容/みかん・りんご・ぶどう各15コ④フルーツバスケット(静岡県函南町)⑥着日含め60日保証

洋菓子 和菓子

- ✓ 原料は国産、海外産オーガニックが原則
- ✓ チョコレートはフェアトレード、オーガニックを優先
- ✓ 生クリームはすべて国産生乳使用

シナモン香るごほうびアップルパイ



バターをたっぷり使った自社製パイ生地はさくさくの食感。りんごとレーズン、シナモンの風味も絶妙です。■サイズ/直径約16cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1676 凍
アップルパイ(シナモン・レーズン入り)
1コ 2,035円(税2,198円)



完熟バナナたっぷり。 しっとりふわふわ食感

完熟したバランゴンバナナをたっぷり使用。素材を厳選し、ふわっ&しっとりとした口当りに仕上げました。

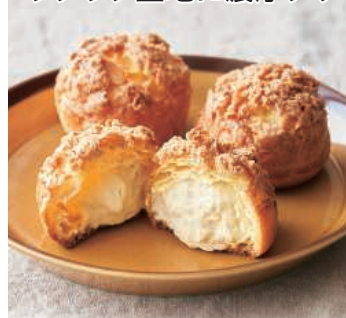
■サイズ/約12×5×高さ5cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

1675 凍
ケーキ・オパナーヌ(バナナの Pound ケーキ)
1コ 1,201円(税1,297円)



1673 凍
有機抹茶のシフォンロールケーキ
1コ 1,378円(税1,488円)
膨張剤を使わず、卵の力だけでふわふわしっとり焼き上げた抹茶入りの生地で、ほんのり甘い抹茶クリームを巻きました。※解凍時間:冷蔵庫で約6時間。■サイズ/長さ約10cm④ナチュラルド本舗(東京都多摩市)⑥着日含め20日保証⑦小麦・卵・乳

サクサク生地に濃厚クリームたっぷり



アーモンド入りのクッキー生地をのせて焼き上げたシュー生地には、濃厚なカスタードクリームをたっぷり入れました。※解凍時間:冷蔵庫で約3時間。■サイズ/約50g×3コ④弁天堂(兵庫県淡路市)⑥着日含め15日保証⑦小麦・卵・乳

1677 凍
アーモンドクッキーシュークリーム
3コ 1,200円(税1,296円)

半解凍で、少し冷たいくらいが食べごろ



なめらかな食感の求肥で、たっぷりの生クリームを包みました。アイス感覚で冷たいうちにどうぞ。④北武フーズ(北海道小樽市)⑥着日含め30日保証⑦乳

1678 凍
小樽花月堂 雪のくちどけ生クリーム大福(国産生乳の生クリーム)
4コ 998円(税1,078円)



1679 凍
芽吹き屋の黒豆塩大福
220g(4コ) 540円(税583円)
岩手県産「ヒメノモチ」使用のコシが自慢のもち生地に、岩手県産黒豆を練り込み、北海道産小豆の塩粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)⑦大豆



1680 凍
芽吹き屋のよもぎ大福
220g(4コ) 490円(税529円)
国産よもぎをふんだんに加えたもちもちやわらかい生地で、程よい甘みの北海道産小豆の粒あんを包みました。④岩手阿部製粉(岩手県花巻市)



1681
モチモチ食感 もち麦ぜんざい
140g 275円(税297円)
北海道産小豆と国産もち麦を使用。絶妙な配合で、もちもち&ぶちぶちの食感に仕上げました。鍋で袋ごと温めて。④だいでイズ(兵庫県神戸市)⑥着日含め60日保証



小倉あんとしっとり生クリームを ふんわり生地でサンド

小倉あんに生乳100%の生クリームを合わせ、国産小麦粉のふんわり生地でサンドした、和スイーツです。個包装。

※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※重曹を使用。④紅葉堂(埼玉県嵐山町)⑦小麦・卵・乳・大豆

限定500
1683 凍
北海道産大納言と生クリームが入った ふんわりどら焼き
3コ 690円(税745円)



4種の異なる味わいが 楽しめる食べ比べセット

小豆の深い味がする「本煉」、黒糖の風味の「黒煉」、「くるみ」、「ごま」の4種の味をセット。

■セット内容/ミニ羊羹6コセット(本煉・黒煉各2コ、くるみ・ごま各1コ)④回進堂(岩手県奥州市)

1688
岩手の銘菓 岩谷堂羊羹ミニ6コ入り
6コ 1,439円(税1,554円)



1682 蔵
国産天草100% まめかん(豆かてん)黒みつ付き
2パック 730円(税788円)
のどごしの良い寒天とふくら食感の北海道産赤えんどう豆を使用。沖縄県産黒糖で作った黒糖蜜をかけてどうぞ。※9月頃までの取り扱い予定。■セット内容/(寒天130g・赤えんどう豆30g・黒糖25g)×2パック④むつみ(東京都八王子市)⑥着日含め15日保証

1685 凍
国産小麦のミニどら焼き(北海道産小豆餡使用)
5コ 680円(税734円)
北海道産小豆の粒あんを一つ一つ手焼きした生地で包みました。個包装です。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※アルミフタのペーキングパウダーを使用。④海老屋(山梨県甲府市)⑥着日含め60日保証⑦小麦・卵・乳・大豆

青果
米・豆
魚介
肉
ハムソーセージ
乳製品・卵
パン
豆腐・納豆
練り物・漬物
惣菜
麺類・もち
調味料
粉乾物・缶詰
菓子
飲料
健康応援食品
酒
雑貨

ちょっと甘いものがほしいときに



電子レンジ専用

国産小麦を使ったもちもちの皮と、北海道産小豆の粒あんが好相性。やさしい甘さです。※電子レンジ専用です。④山崎食品(熊本県八代市) ⑦小麦

1684 凍
北海道産あずきのミニたい焼き(あんこ)
320g(8コ) **644円**(税696円)

1686
ミニあんドーナツ(こしあん)
10コ **503円**(税543円)

国産小豆を使用したこしあんを、国産小麦粉で作った生地で一口サイズに包み、ひまわり油で揚げました。※アルミフリーのベーキングパウダーを使用。④こまつ製菓(東京都練馬区) ⑤着日含め7日保証 ⑦小麦・卵

1687
有機宇治ほうじ茶入り京羊羹 ミニ2コ
52g×2コ **580円**(税626円)

中井製茶場の茶師が監修した食べきりサイズの羊かん。有機ほうじ茶を使用し、お茶本来の味わいを引き立たせました。④アトレ(京都府木津川市)

21ポイント

1689
千葉の落花生 むき実
180g **1,625円**(税1,755円)

むき実タイプの千葉県産落花生です。おやつやおつまみにぴったり。④三里塚物産(千葉県成田市) ⑤着日含め30日保証 ⑦落花生

菓子

ドライフルーツなど

原料は国産、海外産オーガニックが原則

着色料や合成甘味料等の食品添加物は原則不使用

1690
第3世界ショップのドライプルーン(種抜)
120g **831円**(税897円)

アメリカの提携農場のプルーンを使用。食べやすい種抜きタイプ。そのままでも、お菓子作りにも。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区)

ジューシーさと芳醇な風味が魅力

1691
大容量 オーガニック・カリフォルニアレーズン
500g **1,294円**(税1,398円)

有機栽培ぶどうを房干した、ジューシーで穏やかな甘みと芳醇な風味のレーズンです。便利なチャック付き袋入り。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1692
オーガニック・ドライアプリコット(干しあんず・種抜き)
80g **690円**(税745円)

大粒の有機アプリコット(あんず)を種抜きして乾燥。砂糖を加えず、漂白処理していない自然な甘みや色が魅力です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

大粒で果肉が分厚く、甘みが濃厚

1693
オーガニック・ドライ白イチジク(スミルナ)
400g **1,748円**(税1,888円)

大粒の白イチジクをそのまま乾燥させました。身厚で濃厚な甘みが特徴。種のつぶつぶした食感も美味です。■原産国/トルコ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1694
第3世界ショップのドライフルーツ・ナッツミックス
90g **778円**(税840円)

人気のレーズン、ドライクランベリー、スライスアーモンド、クルミをミックスしました。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め50日保証

1695
大容量 種抜きオーガニック・デーツ(デグレット種)
400g **1,665円**(税1,798円)

デグレット・ノア種のナツメヤシの果の種を抜き、天日乾燥。食物繊維を感じるもちもちとした歯ざわりです。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1696
有機・食物繊維豊富なドライフルーツミックス
120g **924円**(税998円)

食物繊維が豊富な有機ドライフルーツをミックス。白イチジク、アプリコット、ゴールデンベリーの3種入り。■原産国/トルコ、パルー ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1697
大容量 オーガニック・クルミ
260g **2,035円**(税2,198円)

有機栽培された渋みの少ないくるみ。大容量サイズなので、パンやお菓子作り、おひたしなどお料理にたっぷり使えます。■原産国/アメリカ ④ナチュラルキッチン(愛知県名古屋市中区)

1698
第3世界ショップのくるみ
65g **831円**(税897円)

ローストや味付けをしていない生タイプ。パンやお菓子作りにも活躍します。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1700
第3世界ショップのアーモンド(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

油や塩は使用せず、素材そのものの味わいを生かしました。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1699
第3世界ショップの徳用アーモンド(食塩不使用)
230g **1,850円**(税1,998円)

14ポイント

カリフォルニア産アーモンドを国内でロースト。食塩、油は不使用。自然な甘みと香ばしさ、歯ごたえを楽しめます。

■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1701
第3世界ショップのローストピスタチオ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

アメリカ・カリフォルニア州産のピスタチオを日本国内でロースト加工しました。食塩は不使用です。■原産国/アメリカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1702
第3世界ショップのマカダミアナッツ(食塩不使用)
65g **878円**(税948円)

フェアトレードのマカダミアナッツを、日本で香ばしくローストしました。食塩は使っていません。■原産国/マラウイ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

1703
第3世界ショップの徳用ミックスナッツ(油・食塩不使用)
200g **1,796円**(税1,940円)

有機栽培やフェアトレードの原料を使用。くるみ、アーモンド、ピスタチオ、カシューナッツの4種類入り。■原産国/アメリカ、スリランカ ④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2068
兵庫県産黒豆のほの甘くろまめ
45g **250円**(税270円)

④だいでイズ(兵庫県神戸市) ⑦大豆

2072
第3世界ショップのドライマンゴー(無加糖)
65g **778円**(税840円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2076
ミニカップゼリー(みかん)
22g×12コ **407円**(税440円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑤着日含め30日保証

2080
おとうふ屋さんのSOYドーナツ
4コ **367円**(税396円)

④おとうふ工房いしかわ(愛知県高浜市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

2084
第3世界ショップのカシューナッツ(カレー味)
60g **638円**(税689円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証 ⑦小麦

2069
北海道産有機栽培あずき100%! ほの甘あずき
55g **228円**(税246円)

④だいでイズ(兵庫県神戸市)

2073
第3世界ショップのカシューナッツ(食塩不使用)
70g **831円**(税897円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

2077
飲むこんにやくゼリー(ぶどう)
5コパック 130g×5コ **919円**(税993円)

④フルーツバスケット(静岡県函南町)

2081
サクサク国産全粒粉の黒糖くるみクッキー
11枚(約35g) **461円**(税498円)

④ナチュラルド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・卵

2085
メープルアーモンド
40g **600円**(税648円)

④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証

●アレルギー/⑦以下、加工食品に含まれるアレルギー物質を含む食品8品目(表示義務7品目と大豆)を右のように表示します。〔えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、大豆〕



1704 丹那牛乳みるくプリン
90g×3コ **461円**(~~498円~~)
酪農家限定の牛乳と生クリーム、平飼卵、寒天を使ったプリン。※カラメルソースは付いていません。④函南東部農協(静岡県函南町) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳



1705 濃厚こだわり極プリン
95g **130円**(~~140円~~)
じっくり時間をかけて蒸し上げた、素朴ながらも濃厚な味わいのプリン。自然なやわらかさにこだわりました。④栄屋乳業(愛知県岡崎市) ⑤着日含め5日保証 ⑥卵・乳



1707 豆乳ぶりん(黒ごま)
80g×4コ **414円**(~~447円~~)
国産大豆100%の自家製豆乳に香り高い黒練りごまを加えてプリンを作りました。やさしい甘みと黒ごまのこくが好相性。④おとうふ工房いしかや(愛知県高浜市) ⑤着日含め15日保証 ⑥卵・大豆



1709 飲むこんにやくゼリー(りんご)5コパック
130g×5コ **886円**(~~957円~~)
新農業研究会のりんご果汁にこんにやく粉と寒天を使用。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1710 フルーツシャーベット(ぶどう・りんご・みかん)
70ml×10本 **880円**(~~950円~~)
契約栽培のりんご・みかんの国産果汁と米国産有機ぶどう果汁を使った、凍らせて食べるタイプのシャーベット。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。※8月頃までの取り寄せ。④セット内容/ぶどう4本、りんご4本、みかん2本⑤フルーツバスケット(静岡県函南町) ⑥着日含め4日保証



1711 ヨーグルトにかき氷に国産いちごのフルーツソース
180ml **820円**(~~886円~~)
静岡県産いちごを使用。果汁以外に、鹿児島県種子島産さとうきび糖しか加えていないので、後味はすっきり。④フルーツバスケット(静岡県函南町)



1712 九州産黄金千貫使用!食べ切り塩かりんとう
75g **225円**(~~243円~~)



1714 全粒粉とアーモンド香る フロランタン
2コ **780円**(~~842円~~)
小麦全粒粉100%で作ったサブレ生地、自社製キャラメルアーモンドスライスをのせて香ばしく焼き上げました。※原材料にはちみつを使用。1歳未満の乳児には食べさせないでください。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳



1715 チーズと黒コショウのクッキー
35g **463円**(~~500円~~)
黒こしょうと相性のよい、ゴーダチーズを使ったチーズ風味のクッキー。おつまみにぴったりです。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳



1716 サクサク国産全粒粉と黒糖のクッキー
11枚(約35g) **368円**(~~397円~~)
全粒粉100%の小麦粉とマイルドな味わいの粉末黒糖を使用したクッキー。香ばしさと程よい甘みが広がります。④ナチュラルランド本舗(東京都多摩市) ⑤着日含め30日保証 ⑥小麦・卵・乳



1717 オーガニックビスケット・オーツ麦
5枚×3袋 **620円**(~~670円~~)
素材のおいしさを生かした有機オーツ麦フレークのザクザク食感と香ばしさ、やさしい甘さがくせになります。■原産国/フランス④むそう商事(大阪府大阪市) ⑦小麦



1718 第3世界ショップの黒糖くるみ
65g **600円**(~~648円~~)
カリフォルニア産のくるみの香ばしさと沖縄県産黒糖のこくのある甘みがマッチしています。④第3世界ショップ(プレス・オールターナティブ)(東京都目黒区) ⑤着日含め60日保証



1719 富士見堂の職人手焼き醤油せんべい
2枚×6袋 **428円**(~~462円~~)
大地を守る会の生産者のうるち米を使い、醤油だけで味付けしました。2枚ずつの個別包装です。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑦小麦・大豆



1720 富士見堂の小丸揚げせんべい
14枚 **528円**(~~570円~~)
しっかりとしたぱりっ感。お米の甘みと醤油の香ばしさが広がります。④富士見堂(東京都葛飾区) ⑤着日含め30日保証 ⑦小麦・大豆

飲料

毎週 0000
隔週 0000
1/4週 0000
登録すると
お得

- ✓ 合成甘味料、酸味料、香料等の食品添加物は原則不使用
- ✓ ジュース:原料は国産契約栽培や海外産オーガニックを優先
- ✓ お茶:有機または農薬不使用が原則

1721 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル10缶
160g×10缶 **2,870円**(~~3,100円~~)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。お試しに便利な10缶規格。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1722 箱売 野菜を飲もう!ぜいたくベジタブル30缶
160g×30缶 **8,380円**(~~9,050円~~)
大地を守る会の野菜と「日本デルモンテ(株)」の技術を合わせた自信作。あらごし感のある人参とトマトのピューレを使用。人参、トマト、レモンは濃縮還元汁を使用。まとめて買いに便利な箱売り。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

まいにち有機ベジタブル

野菜を飲もう!
まいにち有機ベジタブル

1723 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル10缶
160g×10缶 **2,213円**(~~2,390円~~)
国産野菜と海外産オーガニックの野菜をブレンド。人参、トマト、りんご、レモンは濃縮還元汁。甘さ控えめ。お試しに便利な10缶セット。④日本デルモンテ株式会社(長野県千曲市)

1725 キャロットジュース10本
125g×10本 **1,467円**(~~1,584円~~)
さんぽ野菜ネットワークの人参を使用。くせがなく飲みやすい濃縮還元汁。人気の飲みきりサイズ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1726 箱売 有機トマトジュース・無塩(20缶)
190g×20缶 **6,480円**(~~6,998円~~)
有機栽培の北海道産トマトを使用。甘みや酸味、うまみなどトマトそのままの味わいです。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

食塩、砂糖不使用。すっきりとした飲み口

毎日飲んでいただけるよう、甘さ控えめですっきりとした飲み口に仕上げました。お子さんにも飲みやすい味わいです。

1724 箱売 野菜を飲もう!まいにち有機ベジタブル30缶
160g×30缶 **6,480円**(~~6,998円~~)

1727 原さんのりんごジュース
1000ml **1,110円**(~~1,199円~~)
原さんのりんごを搾った果汁100%ストレートジュース。華やかな香りと甘みです。④JAあづみ梓川村ジュースセンター(長野県松本市)

1728 手むき みかんジュース
720ml **1,164円**(~~1,257円~~)
一つずついねいに皮をむいて搾った。苦味が少ないストレートジュース。みかんの味を生かした仕上げ。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1729 オーガニックぶどうジュース(6缶)
160g×6缶 **990円**(~~1,069円~~)
有機赤ぶどうと有機白ぶどうの果汁をブレンド。果汁100%(濃縮還元)で、自然な甘みと酸味のすっきりした味わい。④光食品(徳島県上板町)

1730 赤紫蘇ドリンク(3倍希釈)
500ml **1,740円**(~~1,879円~~)
王隠堂農園の赤じそと梅の果汁がベース。3~4倍に希釈してどうぞ。焼酎割りにしても。※8月頃までの取り扱いです。④熊野鼓動(和歌山県田辺市)

1731 沖縄県産有機シークワーサー果汁
300ml **1,808円**(~~1,953円~~)
有機栽培で育てたシークワーサー。沖縄を感じられる豊かな風味。④鳥酒家(沖縄県南城市)

1732 有機栽培 三年ねかせた熟番茶
200g **1,190円**(~~1,285円~~)
有機栽培された樹生3年の茶葉をじっくりと焙煎。渋みがなく、ほのかな甘みとまろやかさが広がります。④中井製茶場(京都府和束町)

1733 松田さんのやすらぎ一番茶
100g **1,480円**(~~1,598円~~)
やぶきた種が一番茶のみを使用したお茶。程よい甘みですっきりとした味わいです。④松田博久(静岡県袋井市)

1734 松田さんの煎茶
100g **873円**(~~943円~~)
夏の日差しをたっぷり浴びた二番茶が主体の、栽培期間中農薬不使用のお茶。自社農園の茶葉のみを使用しています。④松田博久(静岡県袋井市)

1735 樽井さんの有機水出し煎茶ティーバッグ
100g(5g×20パック) **866円**(~~935円~~)
すっきりとした後味と香りが特徴の樽井さんの煎茶を、冷水で手軽に作れるティーバッグにしました。④日本農産(静岡県浜松市)

1736 宇治有機抹茶入り茶(水出し・お湯出し兼用ティーバッグ)
48g(4g×12コ) **775円**(~~837円~~)
くき茶を香り高く焙煎し、有機抹茶をブレンド。色鮮やかで味が濃く、サッパリとしたおいしさが特徴です。④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

今季初



茎や粉を除き再度火入れをする、最終工程をあえて行わずに仕上げたお茶。フレッシュな香りが印象的です。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1737
新茶・水車むらの荒茶
50g **480円**(**518円**)

今季初



有機屋久島茶の新茶です。ぬるめのお湯で、甘みとうまみをお楽しみください。④屋久島八万寿茶園(鹿児島県屋久島町)

1738
新茶・有機屋久島茶
80g **1,378円**(**1,488円**)

今季初



煎茶でおなじみの樽井さんが自社で栽培した有機茶葉を使用しました。香ばしく、薄めでさっぱりとした味。④日本農産(静岡県浜松市)

1739
樽井さんの有機玄米茶
150g **757円**(**818円**)

11ポイント

ほのかな甘さが魅力の有機ほうじ茶



煎茶でおなじみの樽井さんが栽培した有機茶葉を使用。ほのかな甘みがあり、食後の一杯におすすめです。④日本農産(静岡県浜松市)

1740
樽井さんの有機ほうじ茶
200g **892円**(**963円**)

季節限定



水に入れて約7~8時間、冷蔵庫に置いて楽しんでいただけます。タンニン、カフェインの抽出が少なく、飲みやすい味。※9月頃までの取り扱い予定。■原産国/インド④マカイパルジヤパン(東京都中野区)

1741
ニルギリ オーガニック水出し紅茶
5g×15パック **920円**(**994円**)

1742
水車むらの五月紅茶
100g **1,272円**(**1,374円**)

契約農家が農業や化学肥料に頼らずに栽培した茶葉を発酵させました。ストレートティーにおすすめ。④水車むら農園(静岡県藤枝市)

1743
有機栽培アフリカールイボスティ(発酵)
105g(3.5g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)

「大地の芸術祭」コラボ商品。雑味のないクリアな味、深いこくと芳醇な香りが楽しめます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

1744
有機栽培アフリカールイボスティ(非発酵)
90g(3g×30袋) **1,500円**(**1,620円**)

「大地の芸術祭」コラボ商品。すっきりとまろやかな非発酵タイプで、ほのかな甘みを感じます。■原産国/南アフリカ④喜作園(静岡県牧之原市)

22ポイント

口当たりやさしくほのかな甘みがあります。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1745
ルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

1746
みどりのルイボス茶(有機栽培)・大地を守る会ルイボス基金付
3.5g×50包 **2,775円**(**2,997円**)

赤いルイボス茶に比べて淡い味わい。煮出しても、急須でお茶のように淹れても美味。※1パックにつき23円を「大地を守る会ルイボス基金」として積み立て、南アフリカの子どもたちを支援します。※茶葉は緑色ですが、若干赤みをおびた色が出ます。■原産国/南アフリカ④ルイボス製茶(香川県三豊市)

1747
ジンジャーレモネードシロップ
180ml **924円**(**998円**)

原料はオーガニックレモン果汁、粗糖、生姜汁だけ。3~5倍に薄めればレモネードやジンジャーエールが手軽に。④フルーツバスケット(静岡県函南町)

1748
有機濃口しょうが湯
8g×5袋 **554円**(**598円**)

有機素材の砂糖・生姜・黒糖だけで作ったしょうが湯です。生姜を丸ごとすりおろした辛さがくせになります。④純正食品マルシマ(広島県尾道市)

1749
ときめく花(国産有機米の麹甘酒)6本
125ml×6本 **1,932円**(**2,087円**)

国産有機米と国産有機の米麹のみで造ったノンアルコールの甘酒。さらりと飲みやすい甘さが特徴です。④ヤマキ(埼玉県神川町)

1750
有機完熟ハンドピックコーヒー(豆)
400g **1,999円**(**2,159円**)

ペルー豆とメキシコ豆を7:3でブレンド。焙煎方法はミディアムハイロースト(中煎り)です。挽きたての香りを楽しみたい方に。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1751
東ティモール・コーヒー(粉)
200g **1,162円**(**1,255円**)

苦味とこくが特徴で、カフェ・オ・レにぴったり。生豆原産国東ティモール。※売り上げ金の一部を「大地を守る会東ティモールこども基金」として積み立て、現地の子どもたちを支援します。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1752
有機栽培コーヒーハチドリ(豆)
200g **1,260円**(**1,361円**)

森の中で育った有機栽培コーヒー豆を、深煎りで仕上げました。香り良くマイルドな味わい。生豆原産国メキシコ・エクアドル。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1753
有機栽培カフェインレスインスタントコーヒー
80g **1,480円**(**1,598円**)

フェアトレード豆を100%使用。化学薬品を使わずにカフェインを除去しました。マイルドな口当たりです。④ウインドファーム(福岡県水巻町)

1754
オーガニックカフェインレスインスタントコーヒー
100g **1,570円**(**1,696円**)

薬剤を使用せず、カフェインを除去。コーヒー豆本来の香りとこくが楽しめます。毎日のカフェタイムに。■原産国/ドイツ④おもちゃ箱(東京都大田区)

60ポイント 季節限定

香り豊かな深煎りで、味わいすっきり



直火焙煎した生豆をネルドリップ方式で抽出しました。そのままでも、牛乳を加えてカフェ・オ・レでも。生豆原産国ペルー。※9月頃までの取り扱い予定。④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

1755
箱売・ATJリキッドコーヒー・ペルー(無糖)6本
1000ml×6本 **4,598円**(**4,966円**)

1757
富士山の麗水8L
8L **1,130円**(**1,220円**)

富士山特有の玄武岩層でろ過された地下水。バナジウム含有量55µg/L。硬度35mg/L。pH7.7。加熱殺菌タイプ。送料お得意(自社便)限定ご指定便(ヤマト宅急便)ではお届けできません。④富士麗水(山梨県富士吉田市)

1758
箱売・シリカ・バナジウム強炭酸水
500ml×24本 **2,776円**(**2,998円**)

炭酸の刺激的な強さと、シリカ・バナジウムを含んだ天然水の味わいが楽しめます。④友樹飲料(東京都中央区)

ミネラル豊富な日本名水百選の天然水

国内唯一のカルシウム含有量を誇る、弱アルカリ(pH8.0)で非加熱のミネラルウォーターです。



1756
箱売・龍泉洞の水(2L×6本)
2L×6本 **1,828円**(**1,974円**)

④岩泉ホールディングス(岩手県岩泉町)

2088
信州佐久高原のトマトジュース(有機トマト使用)
1000ml **1,980円**(**2,138円**)

④佐久ゆうきの会(長野県佐久市)

2089
お試し・有機ぶどうサイダー+レモン(無加糖)6缶
250ml×6缶 **900円**(**972円**)

④光食品(徳島県上板町)

2090
樽井さんの有機 特上煎茶
100g **1,788円**(**1,931円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

2091
樽井さんの有機緑茶ティーバッグ
60g(3g×20パック)
1,287円(**1,390円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

2092
宇治有機抹茶入り茎茶
100g **830円**(**896円**)

④堀田勝太郎商店(京都府宇治市)

2093
まるごと粉末茶有機煎茶
0.5g×30包 **1,148円**(**1,240円**)

④エコワン(神奈川県横浜)

2094
水車むらの七夕紅茶
100g **931円**(**1,005円**)

④水車むら農園(静岡県藤枝市)

2095
樽井さんの有機紅茶ティーバッグ
40g(2g×20パック)
871円(**941円**)

④日本農産(静岡県浜松市)

2096
特選 職人香味焙煎むぎ茶パック(国産六条大麦使用)
10g×20包 **368円**(**397円**)

④川原製粉所(東京都練馬区)

2097
有機完熟ハンドピックコーヒー(粉)
400g **1,999円**(**2,159円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2098
東ティモール・ドリップバッグコーヒー
8g×10/パック **980円**(**1,058円**)

④オルター・トレード・ジャパン(東京都新宿区)

2099
箱売・雲仙島原の天然水(2L×8本)
2L×8本 **3,656円**(**3,948円**)

④山崎本店酒造場(長崎県島原市)

健康応援食品

1/4週 0000 で登録するとお得

- ✓ 主原料は国産・海外産オーガニックを優先
- ✓ 着色料、増量剤等の食品添加物不使用
- ✓ トレースできる主原料を原則使用



1/4週 9302 1759

国産有機青汁 四重奏
90g(3g×30包) 2,838円(税3,065円)
有機JAS認証取得の原料のみを使用した粉末青汁。有機大麦若葉、有機ケールなど4種の素材を合わせて、飲みやすくしました。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



ブルーライトに触れる機会が多い方に

ブルーライトが気になる方に。2粒にルテイン20mg、ゼアキサンチン4.08mgを配合。飲みやすいソフトカプセルタイプです。

※1日2粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9336 1761 20ポイント
マリゴールド ルテイン20(機能性表示食品)
320mg×60粒 2,100円(税2,268円)



季節の変わりめを乗り切るサポートに

鹿児島県福山町産黒酢もろみ、国産大豆で作った納豆、国産にんにくをカプセルに凝縮。

※1日6～8粒が目安。④日本有機(鹿児島県曾於市)⑦大豆



1/4週 9314 1763 27ポイント
くろず納豆・にんにく入り(カプセル)
22.6g(251mg×90粒) 2,033円(税2,196円)



1/4週 9332 1760

ハイ・ユージェレナ
36g(100mg×360粒) 7,000円(税7,560円)
食物繊維や、59種類の栄養素を含むユージェレナと、クロレラだけで作られた健康応援食品。※1日10～15粒が目安。④エボラ(愛媛県松山市)



1/4週 9311 1762

まぐろのDHA・EPA
490mg×120粒 2,500円(税2,700円)
原料油は100%マグロ由来。1日目安の4粒にDHA53mg、EPA50mg含有。手軽にオメガ3を取れます。※1日4粒が目安。④プロスペリティ(大阪府大阪市)



1/4週 9317 1764

ヒアルロン酸&コラーゲン
71.4g(420粒) 16,401円(税17,713円)
北海道産産内のエイとホッケ、タラが原料。1日14粒を目安に摂取してください。④丸共バイオファーズ(北海道稚内市)



1765
マヌカはちみつNPA15+
180g 8,476円(税9,154円)
ニュージーランド産のマヌカはちみつ100%使用。スプーン1～2杯分がおすすめ。※1歳未満の乳児には食べさせないでください。■原産国/ニュージーランド④藤井養蜂場(福岡県朝倉市)



1767
梅醬 番茶の素(生美入り)
220g 1,440円(税1,555円)
王隠堂農園の梅干し・生姜に、「かめびし」のこいくち醤油を加えました。お湯または熱い番茶で割って飲めば、体の中から温まります。④王隠堂農園(奈良県五條市)⑤着日含め30日保証⑦小麦・大豆



手軽に始める酵素習慣。飲みやすく続けやすい

75種類の野菜や果物を発酵熟成。3年かけて長期熟成しています。飲みやすく続けやすい酵素ドリンクです。

※1回30～60mlを目安に、1日1～3回程度お飲みください。■セット内容/計量カップ付き④オンガネジャパン(山口県下関市)⑦大豆

限定 300 1/4週 9341 31ポイント
1766
おなか生酵素ドリンク
720ml 3,836円(税4,143円)

2100
エボラの快眠GABA(機能性表示食品)
6.0g(200mg×30粒) 3,000円(税3,240円)
④エボラ(愛媛県松山市)

2101 限定 100
マルチビタミン&ミネラル アクティブウーマン
60粒(1粒あたり360mg) 4,598円(税4,966円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)⑦大豆

2102 限定 100 1/4週 9308
鉄分+ビタミンCブレンド
60粒(1粒あたり350mg) 3,570円(税3,856円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2103 1/4週 9305
新ビルベリー+メグスリノキ(粒)
18g(150mg×120粒) 1,980円(税2,138円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2104
オーガニックプロテイン(抹茶&バニラ)
210g 3,850円(税4,158円)
④NovaScotiaOrganics Japan(東京都港区)

2105
国産サケの恵み プロテオグリカン(機能性表示食品)
33.6g(280mg×120粒) 2,350円(税2,538円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2106 1/4週 9320
コラーゲンプラス 低分子ヒアルロン酸
112g 4,043円(税4,366円)
④プロスペリティ(大阪府大阪市)

2107 1/4週 9323
瀧の酵母 30包
66g(2.2g×30包) 5,429円(税5,863円)
④なごみコーポレーション(神奈川県横浜市)⑦大豆

2108
オーガニック マヌカハニー MG50+
250g 6,325円(税6,831円)
※1歳未満乳児の食用不可。④おもちゃ箱(東京都大田区)

2109 1/4週 9329
麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)
720ml 2,543円(税2,746円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2110
箱売・麹発酵黒大豆搾り(健康飲料)6本
720ml×6本 14,990円(税16,189円)
④堤酒造(熊本県あさぎり町)⑦大豆

2111
国産なつめエキス
220g 5,497円(税5,937円)
④東の里農産(福井県福井市)

酒類

- ✓ 醸造アルコールや酸味料等の食品添加物不使用
- ✓ 国産ワイン:酸化防止剤不使用を優先
- ✓ 海外産ワイン:オーガニックを優先

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には酒類を販売しません。

1768
インシエメ オーガニック ネーロ・ダヴオラ 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,854円(税2,039円)
凝縮感のある鮮やかで濃いルビーレッド。熟れたプラムのような果実香のするやわらかな飲みやすい辛口の赤。■原産国/イタリア■アルコール度数/13%④スマイル(東京都江東区)

1769
キュヴェセクレテ オーガニック シラー 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
ブルーベリーやプラムのような程よい果実味。透明感があり、若々しい印象の飲みやすいワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

2112
キュヴェセクレテ オーガニック メルロ&カベルネ・ソーヴィニヨン 赤(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
④スマイル(東京都江東区)

2113
クマ オーガニック カベルネ・ソーヴィニヨン 赤
750ml 1,300円(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2116
クマ オーガニック マルベック ロゼ
750ml 1,300円(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2117
オーガニックワイン グリッロ(白)
750ml 1,400円(税1,540円)
※酸化防止剤使用。④三國ワイン(東京都中央区)

1770
キュヴェセクレテ オーガニック ヴィオニエ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
りんごや洋梨のようなフレッシュな果実味に、熟した黄桃のニュアンスも楽しめるオーガニックワインです。■原産国/フランス■アルコール度数/13.5%④スマイル(東京都江東区)

1771
キュヴェセクレテ オーガニック シャルドネ 白(酸化防止剤無添加)
750ml 1,507円(税1,658円)
パインアップルやマンゴーのような果実味があふれるオーガニックの白ワイン。芳醇な香りもあり、上質な余韻が続きます。■原産国/フランス■アルコール度数/12.5%④スマイル(東京都江東区)

1772 季節限定
種時人 純米吟醸(無濾過生酒)
720ml 2,048円(税2,253円)
喜多方の蔵で醸された大地を守る会オリジナルの純米吟醸。濃醇で、キレのよい辛口。※6月頃までの取り扱い予定。■原料米/美山錦■日本酒度/+4.5■アルコール度数/16度以上17度未満④大和川酒造店(福島県喜多方市)

2114
クマ オーガニック マルベック 赤
750ml 1,300円(税1,430円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

2115
ヴィニウス オーガニック シャルドネ 白
750ml 1,462円(税1,608円)
※酸化防止剤使用。④スマイル(東京都江東区)

酒類販売管理者標識
■販売場の名称及び所在地
オイシックス・ラ・大地株式会社
東京都品川区大崎1-11-2
ゲートシティ大崎イーストタワー5階
■酒類販売管理者の氏名
鶴川 孝
■酒類販売管理研修受講年月日
2023年8月4日
■次回研修の受講期限
2026年8月3日
■研修実施団体名
一般社団法人全国スーパーマーケット協会



「もったいない」という思いから、色彩豊かな残糸をアップサイクル



タオルを織る工程で残った色とりどりの残糸を活用した、今治製のタオルです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※残糸のため、洗いの工程をしませんので一度洗濯すると、商品サイズが6~7%縮みます。■素材/綿100%■セット内容/5枚入り■サイズ/27×73cm(1回洗濯後)④プレイヴ(大阪府東大阪市)

2119 予約 残糸 今治カラフルストライプフェイスタオル 5枚組 1セット 2,480円(送料2,728円)

スマホの出し入れがらくらく。お財布と一体型のポシェット



2122 予約 ちよっとそこまでスマホポシェット ピーコックグリーン 1コ 2,480円(送料2,728円)

ちよっとしてお出かけにも、普段使いにも最適なショルダーバッグです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/本体:ポリエステル、合成皮革(ポリウレタン) ショルダーひも:ポリエステル ■外側:オープンポケット1コ、内側:オープンポケット1コ・カードポケット3コ・ファスナー付メッシュポケット1コ ■サイズ/本体:20×14×マチ2.5cm、ショルダー長さ:74.5~144cm ■原産国/中国 ④ジョット(大阪府大阪市)

コンパクトながらもスマホやお金など、必要な物が入ります



2123 予約 ちよっとそこまでスマホポシェット ベージュ 1コ 2,480円(送料2,728円)

中が確認しやすいダブルファスナーで大きく開く仕様です。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/本体:ポリエステル、合成皮革(ポリウレタン) ショルダーひも:ポリエステル ■外側:オープンポケット1コ、内側:オープンポケット1コ・カードポケット3コ・ファスナー付メッシュポケット1コ ■サイズ/本体:20×14×マチ2.5cm、ショルダー長さ:74.5~144cm ■原産国/中国 ④ジョット(大阪府大阪市)

小さいバッグにも入れやすい! 軽く、持ち運びやすいミニ水筒



2126 予約 保冷保温かわいいミニボトル ミントグリーン 1本 1,280円(送料1,408円)

小さなバッグやポケットにも入るミニ水筒です。お出かけのおともどうぞ。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■保温効力:47℃以上(6時間後) 保冷効力:13℃以下(6時間後) ■サイズ/高さ12×直径5cm、口径3.4cm、本体重量83g、容量150ml ■原産国/中国 ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

食器棚や冷蔵庫のすき間を上手に活用できる整理棚



2127 予約 スペースラック(4コ組) 1セット 1,780円(送料1,958円)

すき間を上手に活用できる整理棚。お買い得な4コ組。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/スチール(ポリエチレンコーティング) ■サイズ/外形幅20.1×奥行20.1×高さ8cm(1コ)、重量265g(1コ)、耐荷重:1kg(1コ) ④下村企販(新潟県燕市)



汚れやにおいが付きにくい ほうろう製のオイルポット

予約 各 50ポイント

口付きで注ぎやすいです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体・フタ:ほうろう用銅板(ほうろう加工)、こし網:18-8ステンレス、ろ過器:18-0ステンレススチール、活性炭カートリッジ:木質系活性炭・不織布(レーヨン) ■セット内容/本体・フタ、こし網、ろ過器、カートリッジ ■サイズ/幅23×奥行12.5×高さ18cm、重量730g、容量:適正650ml、一度に濾せるろ過油量450ml ④下村企販(新潟県燕市)

2130 予約 活性炭付八角オイルポット 1コ 5,500円(送料6,050円)

2130 ホワイト
2131 ブラウン



鍋の角が注ぎ口代わりに。中に目盛りが付いているのも◎



2134 予約 四角いラーメン鍋 15cm 1コ 2,780円(送料3,058円)

冷凍うどんなどもさっとそのまま入れます。容量は約2杯分。水分量を目盛り(1杯・2杯分)付きで計量カップいらず。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■IH対応。■原材料/本体:ステンレス鋼(クロム18%、底厚0.8mm)、ハンドル:フェノール樹脂(耐熱140℃) ■サイズ/幅33.4×奥行19.5×高さ10cm、内寸幅15×奥行15×高さ8.2cm、満水容量1,800ml(500・1,000mlの目盛り有り)、重量475g ④下村企販(新潟県燕市)

卵焼き作りはこれ1本! 混ぜてすぐえる敏腕ターナー



2135 予約 ママクック かきまぜターナー 1本 1,480円(送料1,628円)

小さいボウルでも混ぜられるスマートな形状。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス ■サイズ/幅6×全長28×高さ2cm、重量62g ④下村企販(新潟県燕市)

どんな色柄が届くかお楽しみ! 残糸で作ったお得な靴下セット



2120 予約 国産色柄おまかせ残糸靴下5足組レギュラータイプ 1セット 990円(送料1,089円)

余ってしまった残糸を活用した、日本製の靴下です。どんな色柄が届くかお楽しみ。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※写真はイメージです。残糸を集めて作られた靴下ですので、商品により色柄が違います。■サイズ/22.0~24.5cm、重さ35g(1足) ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

上品な花柄レースの透け感で足元をエレガントに演出します



2121 予約 お洒落な綿混シースルーソックス3色組 1セット 1,600円(送料1,760円)

極細のやわらかな糸で伸縮性の良いフィット感と美しいシアア感演出しました。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※商品により柄の位置は異なります。※洗濯ネットを使用してください。■セット内容/3色組(ブラック、グレー、ベージュ) ■サイズ/適応サイズ22~24cm ■原産国/中国 ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

前髪や襟足の長さ調整ができる カミソリ付きの便利なコーム



2124 予約 サローネ ヘアカットコーム 1コ 2,400円(送料2,640円)

前髪や襟足などの長さ調整が簡単にできる、カミソリ付きのくしです。刃先には安全ガード付き。左右どちらの手でも使用可。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■サイズ/20.5×2.1×4.4cm、重さ26g ④ノーヴェ(長野県下伊那郡)

頭皮に心地よくフィット。しっかり汚れを落としたい方に



2125 予約 シャンプーブラシ ラニ 1コ 2,200円(送料2,420円)

長さの違う毛に先玉加工を施す繊細な技術は、日本製ならではの頭皮に心地よくフィットし、やさしく刺激します。髪が絡まりにくく、肌にあててこすっても痛くありません。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※耐熱温度:80℃。■サイズ/径8×高さ7.5cm、重さ69g ④トリコイングストリーズ(大阪府大阪市)

小さいバッグにも入れやすい! 軽く、持ち運びやすいミニ水筒



2126 予約 保冷保温かわいいミニボトル ミントグリーン 1本 1,280円(送料1,408円)

小さなバッグやポケットにも入るミニ水筒です。お出かけのおともどうぞ。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■保温効力:47℃以上(6時間後) 保冷効力:13℃以下(6時間後) ■サイズ/高さ12×直径5cm、口径3.4cm、本体重量83g、容量150ml ■原産国/中国 ④サンスマイル(愛知県名古屋市)

食器棚や冷蔵庫のすき間を上手に活用できる整理棚



2127 予約 スペースラック(4コ組) 1セット 1,780円(送料1,958円)

すき間を上手に活用できる整理棚。お買い得な4コ組。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■材質/スチール(ポリエチレンコーティング) ■サイズ/外形幅20.1×奥行20.1×高さ8cm(1コ)、重量265g(1コ)、耐荷重:1kg(1コ) ④下村企販(新潟県燕市)

ソフトでやさしい使用感。かかとやひじなどのお手入れに



2128 予約 銅の力 抗菌軽石 1コ 500円(送料550円)

銅微粒子と備長炭を配合した硬質ウレタン製。ソフトでやさしい手ざわりです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※濡らしてご使用ください。■素材/硬質ウレタン、銅微粒子、紀州備長炭 ■サイズ/5×8.5×2cm ④富士商(静岡県静岡市)

メイクに重宝する両面ミラー。10倍拡大鏡と等倍鏡がこれ一つ



2129 予約 10倍拡大鏡付スタンド&ハンドミラー 1コ 1,300円(送料1,430円)

10倍拡大鏡と等倍鏡が裏表に。手鏡にもスタンドミラーにもなります。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※拡大率10倍/等倍。■サイズ/21×12×1.1cm、重量135g ■原産国/中国 ④ヤマムラ(大阪府大阪市)



汚れやにおいが付きにくい ほうろう製のオイルポット

予約 各 50ポイント

口付きで注ぎやすいです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体・フタ:ほうろう用銅板(ほうろう加工)、こし網:18-8ステンレス、ろ過器:18-0ステンレススチール、活性炭カートリッジ:木質系活性炭・不織布(レーヨン) ■セット内容/本体・フタ、こし網、ろ過器、カートリッジ ■サイズ/幅23×奥行12.5×高さ18cm、重量730g、容量:適正650ml、一度に濾せるろ過油量450ml ④下村企販(新潟県燕市)

2130 予約 活性炭付八角オイルポット 1コ 5,500円(送料6,050円)

2130 ホワイト
2131 ブラウン



「活性炭付八角オイルポット」のカートリッジをお買い忘れなく



2132 予約 ろ過時間が早い新活性炭カートリッジ3コ組 1セット 1,600円(送料1,760円)

揚げ油をスピーディーにろ過。約10回を目安に使用でき、そのままゴミとして捨てることができます。※約10回を目安に交換してください。■原材料/活性炭:木質系活性炭、布:不織布(レーヨン) ※FA入り。■サイズ/外径9×高さ3cm、重量28g(1コ) ④下村企販(新潟県燕市)

冷やした缶から取り出せる 押し出し式の缶専用ストッカー



2133 予約 コロコロ缶配ストッカー(350ml用) 1コ 1,200円(送料1,320円)

上から缶を入れるとコロコロ転がり、手前から冷やした缶が取り出せる押し出し式です。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※特殊な形状の缶は収納しにくい場合があります。■原材料/スチール(粉体塗装) ■サイズ/14×28.5×13.5cm ■原産国/中国 ④ジョット(大阪府大阪市)

冷蔵庫の奥に入れた物がくると回すとすぐ取り出せる



2136 予約 冷蔵庫の回転台マワリーナ 1コ 1,280円(送料1,408円)

回しても倒れにくいすべり止め付。省スペースに。組み立て不要。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※冷蔵庫やシンク下等、設置する場所の仕様によっては使用できない場合があります。■原材料/ポリプロピレン、TPE樹脂(熱可塑性エラストマー) ■サイズ/直径25×高さ3.5cm ■原産国/中国 ④ジョット(大阪府大阪市)

注ぐのも補充するのも簡単。冷蔵庫にすっぽり入ります



2137 予約 ドリンクサーバーソソギーナ 1コ 1,280円(送料1,408円)

フタがガバッと開く! ドリンクの補充&洗いのラクラク! お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。※蛇口の組み立て方法はパッケージに記載しています。食器洗浄機、食器乾燥機は使用できません。■材質/本体・フタ:蛇口:ポリプロピレン ■セット内容/本体1、フタ1、蛇口パーツ1、パッキン2、接続パーツ1、スパナ1 ■サイズ/12×29×17cm(蛇口装着時) ■原産国/中国 ④ジョット(大阪府大阪市)

食べ物と同じように、素肌にも良いものを。 大地を守る会のオリジナル化粧品

「大地らくトクお届け」登録で
お届けごとに
240ポイント

日本酒 × 名水 ORYZARATE

発酵美容で
きめを整える

オリザレートは、大地を守る会のオリジナル日本酒や名水など、シンプルな素材で作った、お肌にも環境にもやさしい自然派基礎化粧品です。主成分は日本酒由来の「コメ発酵液」。日本酒に含まれるアミノ酸がお肌に潤いを与え、発酵の力で、きめの整った状態に近づけます。

- 石油由来原料や合成界面活性剤は不使用。
- 自然界にある微生物や植物素材で作りました。
- 日本酒は、大地を守る会オリジナル日本酒「種時人」を使用。

クレンジング

オリザレート
クリーミークレンジング
(メイク落とし)

2138
180ml **2,500円**(**送2,750円**)
ミルクタイプのクレンジングです。なめらかに伸びて、すりとメイク汚れを浮か上げさせることで、お肌に余分な刺激を与えません。※ご使用の直前によく振ってください。



洗顔料

オリザレート
クリアウォッシュ(洗顔料)

2139
150ml **2,750円**(**送3,025円**)
植物油から得られる脂肪酸をメインに作られた洗顔料です。細やかに豊かな泡がお肌をやさしく包み、クリアに洗い上げます。※ご使用の直前によく振ってください。



化粧水

毎週 **9587**
隔週 **9588**
1/4週 **9399**

オリザレート
スキンローション(化粧水)

2140
80ml **2,400円**(**送2,640円**)
アミノ酸、ビタミン、有機酸類が豊富に含まれた「コメ発酵液(保湿成分)」に加え、「ヒアルロン酸(保湿成分)」を配合。さっぱり感がありつつ、しっとりみずみずしいお肌に導きます。※ご使用の直前によく振ってください。



乳液

毎週 **9589**
隔週 **9590**
1/4週 **9400**

オリザレート
エッセンスミルク(乳液)

2142
80ml **2,600円**(**送2,860円**)
合成界面活性剤を使わず、水分と油分を2層に分けたセパレートタイプの乳液です。さっぱりしつつ、しっかりと潤いを補給。お肌のきめを整えていきます。※ご使用の直前によく振ってください。



美容ジェル

毎週 **9591**
隔週 **9592**
1/4週 **9401**

オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)

2141
30g **3,750円**(**送4,125円**)
濃縮された保湿成分をたっぷり配合したジェル状美容液。化粧水の後にお使いいただくことで、きめを整え、ふっくらとハリのあるお肌へと導きます。



クリーム

オリザレート
モイスタークリーム

2143
30g **2,600円**(**送2,860円**)
石けん乳化で作られた保湿クリームです。軽くみずみずしい感触でなめらかに伸び、化粧水や美容液で与えた水分を、しっかりとお肌にとどめます。※ご使用の直前によく振ってください。



オリザレート全商品共通：※内容量は約20〜40日程ご使用いただける量ですが、開封後は1〜2カ月以内にすみやかに使い切ってください。 ㊤ 綜美薬品(東京都葛飾区)

ヘルス& ビューティー

- ✓ 表示指定成分不使用
- ✓ 一次・二次原料に石油由来成分不使用
- ✓ 鉱物油、合成着色料、合成香料不使用
- ✓ 洗浄成分としての合成界面活性剤不使用



2144
ローズビオプラセンテローズゼリー(美容液)
40ml **7,000円**(**送7,700円**)

農業を使わずに栽培した、希少な赤バラのエキスを配合。これ1本で化粧水から化粧下地までこなします。※高温時は冷蔵庫保管推奨。※約2カ月分。■使用の目安/開封後2カ月㊤オーガニックビューティー(東京都中央区)



2145
びわ葉水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送2,860円**)

びわ葉のエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。きめを整え健やかな肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2146
すぎな水(化粧水)
100ml **2,600円**(**送2,860円**)

スギナのエキスを国産有機栽培米焼酎でじっくり抽出。アロエベラ液汁配合。豊富なミネラルが毛穴を引き締めハリのある肌へ。肌あれ防止にも。■使用の目安/開封後2カ月㊤アマナクラ(神奈川県鎌倉市)



2147
ナイアードアルガンオイル(美容液・保湿に)
30ml **3,400円**(**送3,740円**)

モロッコだけに生育するアルガンの実から搾ったオイル。さらさらとした肌なじみが良く、ふっくらとみずみずしい素肌に整えます。■使用の目安/1回3〜4滴 ■朝晩のフェイシャルケアで使用した場合/(30ml)約3カ月 ■原産国/モロッコ㊤ナイアード(東京都福生市)



2148
みつろうクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)

国産ミツロウと有機ホバオイルのみの保湿クリーム。※無漂白・無香料のため、採取する花の蜜の違いで、色の濃淡やにおいが異なります。※高温の場所に保管すると液状になる場合があります。㊤ハーブ研究所(山形県庄内町)



2149
発酵熟成ハトムギ特泉原液30ml
1本 **2,000円**(**送2,200円**)

北海道産ハトムギの濃い原液。ポツポツ、肌あれを集中ケア。なめらかな肌へ。※ポツポツとは固くなった角質のこと。㊤クルード(大阪府大阪市)



2150
アンナトゥモール ナチュラルUVベースクリーム
40g **2,800円**(**送3,080円**)

植物成分の力で肌を潤しながら紫外線を防ぐ、白浮きにくい化粧下地。肌なじみが良く、化粧崩れを気にせず使えます。※SPF27、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)



2151
ナチュラムーン アロマサンプロテクトUV
25ml **2,680円**(**送2,948円**)

天然由来成分100%で作られたリキッドタイプの日焼け止めクリーム。※SPF50+、PA+++ ※開封後は3カ月以内にご使用ください。㊤G-Place(東京都中央区)



2152
EGFディープオイルクリームマキシマム20g(スチャーフ)
1コ **5,800円**(**送6,380円**)

EGF(ヒトオリゴペプチド-1)(保湿成分)配合。オイルなのにベタつきにくくぬめらかな付け心地。※開封後は2カ月以内を目処に使い切ってください。※デリケートな製品ですので、スパチュラをご使用された後はきちんと拭き取り保管してください。㊤クルード(大阪府大阪市)



2153
パックナチュラルフェイスクリアソープ(洗顔石けん)
95g **1,000円**(**送1,100円**)

はちみつなどの保湿成分の配合によりきめ細かい泡でやさしい洗い上がり。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2154
詰替用・パックスナチュロンフェイスルーション(さっぱり)
100ml **1,250円**(**送1,375円**)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2155
詰替用・パックスナチュロンモイストーション(しっとり)
100ml **1,350円**(**送1,485円**)

詰替用。※ビン・中栓・キャップをお湯(熱湯は避ける)でよく洗い、十分に乾燥させてから詰め替えてください。■使用の目安/開封後6カ月㊤太陽油脂(神奈川県横浜市)



2156
アンナトゥモール ナチュラルUVルースクリームBB(ライトクリアベージュ)
40g **3,000円**(**送3,300円**)

UV対策に加え、化粧下地やファンデーションの役割も果たすBBクリーム。きめを整え、透明感のある肌へ。幅広い世代の方の肌になじむカラーです。※SPF28、PA++ ■使用の目安/開封後3カ月㊤美容薬理(福岡県芦屋町)



2157
お肌のナチュラルガード本体
100ml **1,500円**(**送1,650円**)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がると思われる複数の精油をブレンドしました。さらっとした使い心地も特徴です。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油㊤沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)



2158
付替用・お肌のナチュラルガード
100ml **1,400円**(**送1,540円**)

海洋深層水と月桃葉蒸留液をベースに、虫が嫌がると思われる複数の精油をブレンドしました。■成分/久米島海洋深層水、ゲットウ葉水、エタノール、グリセリン、レモンガラス油、シトロネラ油、ユーカリシトリオドラ油、ペパーミント油、ティーツリー油、ラベンダー油、ゲットウ葉油㊤沖縄子育て良品(沖縄県南風原町)



2159
M-1育毛ローション 120ml
120ml **5,840円**(**送6,424円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。携帯にも便利。■医薬部外品㊤サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2160
M-1育毛ローション 200ml
200ml **9,080円**(**送9,988円**)

育毛のエネルギーが作られる仕組みを解明。無添加にこだわった育毛剤です。■医薬部外品㊤サラヴィオ化粧品(大分県別府市)



2161
利尻と樺のPONヘアパウダー ナチュラルブラック5g
1コ **2,480円**(**送2,728円**)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/42×42×80mm、重量34g㊤マイノロジ(大阪府八尾市)



2162
利尻と樺のPONヘアパウダー ダークブラウン5g
1コ **2,480円**(**送2,728円**)

気になる白髪や頭皮の分け目部分にパフでポンポンするだけ。■使用の目安/開封後6カ月■サイズ/42×42×80mm、重量34g㊤マイノロジ(大阪府八尾市)

SOAP & COSMETICS

人と自然にいいことだけを。
みんなが使えるやさしさを。



家族みんなで使える、やさしい使い心地。天然の植物油を主原料にした石けん製品「パックスナチュロン」や「素肌レシピ」シリーズでおなじみの太陽油脂製品です。スキンケアからキッチン、ハウスキーピングまで、人と自然にやさしい商品をお届けします。

2163
ボトル・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 1,200円(税1,320円)
ヒマワリ油が原料の泡タイプの石けんシャンプー。濃密な泡立ちと「シトラスフローラル」の香りが特徴です。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2164
詰替用・パックスナチュロン
シャンプー
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2165
ボトル・パックスナチュロン
リンス
500ml 1,200円(税1,320円)
ホホバオイルや天然ハーブエキスを配合。とろりとした使いやすく、髪にやさしいリンスです。シトラスフローラルの香り。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2166
詰替用・パックスナチュロン
リンス
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

2167
ボトル・パックスナチュロン
ボディソープ500ml
500ml 1,200円(税1,320円)
フレッシュハーバルグリーンの香り。一押しで濃密な泡になり、やさしい洗い心地です。詰め替えしやすい大口径ボトルです。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



18
ポイント

2168
詰替用・パックスナチュロン
ボディソープ
500ml 780円(税858円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



12
ポイント

3229
ボトル・パックスナチュロン
ハンドソープ260ml
260ml 520円(税572円)
ヒマワリ油を使用した植物性石けんのハンドソープ。ぬるぬるせず、さっぱりと洗えます。※泡状ポンプ式。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



52
ポイント

3230
詰替用・パックスナチュロン
ハンドソープ
450ml 680円(税748円)
本体ボトルに詰め替えてお使いください。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



68
ポイント

2169
パックス化粧石けんE
95g×3コ 420円(税462円)
天然ビタミンEを配合した。シンプルでお肌にやさしい石けんです。豊かな泡立ちで汚れを落とし、さっぱりとした洗い心地。
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



6
ポイント

ホーム&
キッチン

- 国内製造・国内メーカーを優先
- 地場産業の商品を応援

2176
小さいパンおいしいまま
1セット
450円(税495円)
④機能素材(高知県高知市)



2177
ポリラップ 50m×22cm
1本
236円(税260円)
④宇部フィルム(山口県山陽小野田市)



2178
キッチンペーパー(再生紙100%)
3箱
570円(税627円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)



2179
nikii クッキングペーパー
45枚巻き
1コ
1,400円(税1,540円)
④エヌ・エレファント(大阪府大阪市)



2180
フライパン用 魚焼きホイル
25cm×6m
1本
273円(税300円)
④エムエーパッケージング(東京都港区)



2181
根野菜ブラシ(直植え)
1コ
1,890円(税2,079円)
④赤田刷毛工業(岐阜県中津川市)



2182
うてなちゃん(台所・住まいの石けん)
250g
340円(税374円)
④せつけんの街(千葉県柏市)



2183
石けん百貨 油汚れに強い台所用石けん
1本
1,088円(税1,197円)
④石けん百貨(大阪府茨木市)



2184
パックスナチュロン 台所のせつけん(無香料)詰替用
450ml
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2185
パックスナチュロン キッチンスポンジ
2コ組(ナチュラル)
1セット
400円(税440円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2186
へちますポンジ 3コ入り
1セット
1,080円(税1,188円)
④生活アートクラブ(東京都新宿区)



2187
銅の力 抗菌タワシ
1コ
400円(税440円)
④富士商(静岡県静岡市)



2188
銅の力 抗菌ループ
1コ
600円(税660円)
④富士商(静岡県静岡市)



2189
フィトンα 除菌スプレー
(アルコール55%)
45ml
1,200円(税1,320円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2190
フィトンα 冷蔵庫用 2コ入
1セット
1,680円(税1,848円)
④タジマヤオービス事業部(東京都荒川区)



2191
エコメイト 食器洗浄機用洗剤 粉タイプ
750g
900円(税990円)
④G-Place(東京都中央区)



2192
ホタテクリーン(抗菌)おそうじシート
1本
500円(税550円)
④富士商(静岡県静岡市)



2193
パワーバイオ ゴミ箱の臭いに1コ
480円(税528円)
④コジット(大阪府大阪市)



2194
詰替用・電解水食器用シュ!シュ!
500ml
880円(税968円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2195
液だれ臭い対策 底からとるシート110番4枚組
1セット
1,000円(税1,100円)
④富士商(静岡県静岡市)



2196
ピカゾーウルトラシャイン(クレンザー)
300g
900円(税990円)
④和田商店(埼玉県狭山市)



2197
パックスナチュロン 純粉せっけん
1kg
1,300円(税1,430円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2198
ランドリーソープ(洗濯用粉せっけん)
1kg
900円(税990円)
④エスケー石鹸(埼玉県川口市)



2199
リサイクル粉せっけん
2kg
823円(税905円)
④せつけんの街(千葉県柏市)



2200
徳用 アルカリウォッシュ
3kg
1,850円(税2,035円)
④地の塩社(熊本県山鹿市)



2201
パックス洗濯用石けんソフト(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2202
パックス洗濯用石けんドラム(詰替用)ラベンダーの香り
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2203
パックス洗濯用石けんWパワー(詰替用)無香料
1000ml
750円(税825円)
④太陽油脂(神奈川県横浜市)



2204
ランドリークリーナー(洗濯槽クリーナー)
500g×2袋
1,250円(税1,375円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2205
洗濯槽のカビにヨードのチカラ
1コ
880円(税968円)
④コジット(大阪府大阪市)



2206
ヨウ素デクリン NEO
1セット
1,886円(税2,075円)
④アーク&エコ(東京都中央区)



2207
縦型洗濯機抗菌防臭 ゴミ取りフィルター20枚組
1セット
580円(税638円)
④コジット(大阪府大阪市)



……新茶の季節に……

茶考具



気軽に淹れたい。長く、使い続けたい。
おうちで「茶」を楽しむために
“考”えられた道“具”「茶考具」は、
燕三条の職人がステンレスに
加工と磨きを重ねて作りしました。
お茶のおいしさを引き出すための
形にこだわった道具で、心地よい時間を。

落としても割れない、
陶器と比べて軽い、
扱いやすい

ストレーナー付きで茶葉を捨てる
のがらく。フタのツツミが肉厚で重
さがあるため熱くなりやすく、傾け
てもフタが落ちにくい仕様です。



2211
予約 茶考具 急須
1口 4,500円(税4,950円)

2~3人分を淹れられるサイズ。ストレーナー付きで茶葉を捨てるのもらくらく。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:18-8ステンレス、つる:18-0ステンレス、ストレーナー:18-8ステンレス■サイズ/幅14×奥行11.2×高さ14.2cm、口径(内径)6.8cm ストレーナー:外径7.2×高さ4.7cm(内径6.1×深さ4.5cm) 重量265g、容量500ml(下村企販(新潟県燕市))

予約

予約

新

湯のみにそのまま注げる “お茶ドリッパー”

コーヒーのようにお茶をハンド
ドリッパーできます。茶葉の広がり
と香りをお楽しみください。

2209
予約 茶考具
ドリッパー&スタンド
1口 1,780円(税1,958円)

スタンドをひっくり返せば高さ調整も可能。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/本体:ステンレス:18-8ステンレス■サイズ/幅11.5×奥行11.5×高さ16.8cm、スタンド外径(大)11.5×(小)8.6×高さ16.5cm ストレーナー:外径11.4×高さ7.7cm(内径9.7×深さ7.5cm) 重量:165g(セット)下村企販(新潟県燕市)



光を遮断でき、密着性が良いため 鮮度長持ち

職人が作る精度の高い
茶筒。フタが合わ
ざる部分は凹凸が少
なく、汚れがたまり
にくくなっています。

2208
予約 茶考具 茶筒
1口 3,280円(税3,608円) 重量180g、容量目安:茶葉200g(下村企販(新潟県燕市))

ステンレス製で光を遮断、高密着性でお茶の鮮度を保ちます。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/外径7.8×高さ10.8cm、内径7.4×深さ9.4cm

「茶考具 茶筒」の中に 入れておけるサイズ

持ちやすい持ち手があり、茶葉を
さっとすくえます。継ぎ目がなく、
お手入れが簡単です。

2210
予約 茶考具 茶さじ
1口 700円(税770円)

「茶考具 茶筒」と合わせて使えばより便利に使える茶さじです。お届け時期注意5/13(月)~5/19(日)に通常配送でお届けおよびご請求します。■原材料/18-8ステンレス■サイズ/幅3.1×全長9.3×高さ1.6cm、重量20g(下村企販(新潟県燕市))

2212
石けん百貨 3種類の炭酸酸が
効く!洗濯槽クリーナー 1回分
400g
550円(税605円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2220
エコメイト・トイレの泡クリーナー
(ウォシュレットノズル用)
125ml
980円(税1,078円)
④G-Place(東京都
中央区)

2228
ビレカロール×ナチュラムーン
天然防虫スプレー
250ml
2,090円(税2,299円)
■防除用医薬部外品(④G-
Place(東京都中央区))

2232
ナチュラムーン オーガニックコットン
アロマティーツーシート シトラスの香り
12枚入
600円(税660円)
④G-Place(東京都
中央区)

2236
ペンギンなし超ロング再生紙
(トイレットペーパー)250m 4ロールシングル
シングル・250m×4コ
672円(税739円)
④丸富製紙(静岡県富士市)

2213
石けん百貨 排水パイプクリーナー
420g
800円(税880円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2221
お部屋専用スプレー
150ml
1,200円(税1,320円)
④タジマヤオービス事業
部(東京都荒川区)

2229
詰替用・
ダニークンバイバイ
400ml
2,100円(税2,310円)
④生活アートクラブ(東
京都新宿区)

2233
ナチュラムーン
おりもの専用シート
40コ
630円(税693円)
④G-Place(東京都
中央区)

2237
トイレットペーパー
(白・中芯無し)
シングル・130m×6コ
690円(税759円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2214
石けん百貨 静電気カットスプレー
消臭プラス(パック入)
250ml
1,018円(税1,120円)
④石けん百貨(大阪府茨
木市)

2222
AURO
ウッドケアワックスシート
10枚
600円(税660円)
④ポーデン(東京都港区)

2230
アレルGプラス ミスト
300ml
3,000円(税3,300円)
④明成商会(東京都中央区)

2234
みんなでリサイクル
(箱なしティッシュ)
6パック
578円(税636円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様1
点まで。④コアレックス信栄(静岡県富士市)

2238
ピュアブラウン
(トイレットペーパー・ダブル・8ロール)
ダブル・37.5m×8コ
580円(税638円)
※ヤマト宅急便お届け不可。※お1人様
1点まで。④丸富製紙(静岡県富士市)

2215
がんこ本舗の海をまもる
バスブラシ
1本
1,700円(税1,870円)
④ナチハマ(兵庫県稲美町)

2223
ふんわりワイパーシート
50枚ロール・ブルー
1セット
980円(税1,078円)
④アズマ工業(静岡県浜
松市)

2231
緊急ミニトイレ10コ
2パック×5コ
2,000円(税2,200円)
④サンコー(和歌山県海
南市)

2235
再生紙100%ティッシュペーパー
ピュアティッシュ
5箱
683円(税751円)
※お1人様1点まで。④山田
洋治商店(埼玉県新座市)

2118
ドッグフード
(オールステージ)・小粒
1kg
3,537円(税3,891円)
※総合栄養食。④徳岡商会(東
京都荒川区)⑦小麦・大豆

2216
詰替用・洗浄消臭剤
(ほっといて(お風呂場用))
700ml
1,900円(税2,090円)
④明治フードマテリア
(東京都中央区)

2224
床のキズ防止テープ
1コ
780円(税858円)
④seiei(大阪府茨木市)

2225
マキタ充電式クリーナー用
紙パック10枚入
1セット
650円(税715円)
④マキタ(愛知県安城市)

2226
廃棄物マルチハサミ
1コ
1,680円(税1,848円)
④コジット(大阪府大阪市)

2227
ゴキブリキャップ
C1a(15コ入)
1箱
1,580円(税1,738円)
④タニサケ(岐阜県池田町)

2217
エコメイト
トイレクリーナー
10錠
947円(税1,042円)
④G-Place(東京都
中央区)

2218
エコメイト 流せるトイレ
お掃除シート 20枚入
1コ
450円(税495円)
④G-place(東京都
中央区)

2219
排水管クリーナー
1コ
980円(税1,078円)
※ヤマト宅急便お届け不可。④山
口プラシ製作所(東京都葛飾区)

季節のお花をお届け お花の定期便

お花のある
素敵な暮らし



身近に、手軽に。
鮮度を保つ
包装を採用。
冷蔵でお届け
します。

登録 季節のおまかせミニフラワーアソート
1セット 1,180円(税1,298円)

※お花の種類はおまかせとなり、お選びいただくことができません。予めご了承ください。また、お花はつぼみの状態で届く場合があります。※季節や花材の仕入れ状況によりお花の種類や本数などが変更となる場合があります。※お花の個性差により、お花の色味が写真と異なる場合があります。■セット内容/グリーンを含む花材3~4種×各1本~3本(合計:約6本~10本)■サイズ/花材:約24cm丈(お届け梱包サイズ:27×10×11cm)



※画像はお届けの一例です。

一緒にどうぞ

銀めっきの抗菌効果で 水をきれいに保ちます



ホルダーの銀めっきで容器の中の水をきれいに保ちます。※満水容量:240ml ■原材料/抗菌ホルダー:ステンレス鋼(クロム18%、ニッケル8%)・銀めっき容器:飽和ポリエステル樹脂■サイズ/直径8.5×高さ9.5cm、重量152g(下村企販(新潟県燕市))

2239
ウォーターキーベース
1セット 5,000円(税5,500円)

自分を作る
一歩一歩
整えごはん

大豆素材を使った
アレンジおかず
大豆のうまみを活用して
初夏にぴったりな
さっぱりとした一品をどうぞ。



新緑がまばゆい季節。
気温が上がってきますので
ゆばや豆腐で
口当たりの良いおかずを
楽しんでみませんか？



ゆばとトマトの 和風カプレーゼ

ゆばと青じそで
和風に仕立てるカプレーゼです。
丸く盛り付けて華やかな一品に。



たたき長いもと エビの豆腐つくね

長いものを粗くたたいて
水切り豆腐と合わせ
生地をふんわり仕上げます。
ぷりぷりのエビが顔を出して美味。



材料 (2人分)

木綿豆腐 … 1/3丁
(100g)
「エコシュリンプむきみ
(ブラックタイガー)」
… 200g
長いも … 150g
長ねぎ … 5cm
生姜 … 1片
片栗粉 … 大さじ3
塩 … ふたつまみ
こしょう … 少々
醤油、みりん、酒
… 各大さじ1
なたね油 … 大さじ1
お好みの野菜 … 適量

- 1 木綿豆腐はキッチンペーパーで2〜3重に包んでバットにのせ、上から重しをのせて1時間水切りする。
- 2 「エコシュリンプむきみ (ブラックタイガー)」は解凍してさっと洗って水気を拭き、包丁でなめらかになるまでたたき。長いもは皮をむいてポリ袋に入れ、形が少々残る程度に麺棒でたたき。長ねぎは粗みじん切りにする。生姜はすりおろす。
- 3 ボウルに1の豆腐、2の長いも以外の材料、塩、こしょうを入れて手でこねるようにしっかり混ぜる。なめらかになじんだら片栗粉を加えてさらに混ぜる。2の長いもを加えて、大きめのスプーンなどで混ぜる。
- 4 フライパンになたね油を熱して、3を5〜6等分に分け、大きめのスプーンで丸く落として円盤の形に整える。弱火でふたをして、両面がきつね色になるまで焼く。エビに火が通ったら、醤油、みりん、酒を加え、両面に味を絡めて火を止める (焼き時間の目安10分)。お好みの野菜を添えていただく。

ここがPoint

長いもと豆腐、エビ、それぞれの食感が楽しい、軽やかなつくね。豆腐の水切り時間は目安です。水分が残ると水っぽくなってしまいますので、しっかりめに切りましょう。

材料 (2人分)

「むつみの汲み上げゆば」
… 130g
トマト … 1コ
青じそ … 6枚
(ソース)
玉ねぎ … 1/4コ
生姜 … 1片
オリーブオイル
… 大さじ3
醤油 … 大さじ1/2

- 1 ソースを作る。玉ねぎはみじん切りにして水にさらしてからざるに上げる。生姜はすりおろす。ボウルに玉ねぎ、生姜、オリーブオイル、醤油を入れて混ぜる。
- 2 トマトは5mm幅を目安に6等分にスライスする。「むつみの汲み上げゆば」はかたまっているところをほぐして6等分に分ける。
- 3 皿に2のトマト、青じそ、2のゆばの順でのせる。同じ要領でぐるりと円を描くように重ねながら盛り付ける。1のソースをお好みの量かけながらいただく。

ここがPoint

薄く繊細なゆばの層がトマト、青じそと重なって、食感を楽しめる和風のカプレーゼ。トマトのスライスの数に合わせて、青じそ、ゆばの量を調節してください。

監修 /

遠田 かよこさん

エンタクッキングスタジオ主宰。『カタログ 大地を守る』のフードスタイリングを手掛けるフードディレクター。菜膳アドバイザー、国際菜膳食育士としても活躍。

NEXT
120号

身近な材料で作る
アジアン献立

1431 蔵
特撰
大地を守る会の
木綿豆腐
300g **267円**(税288円)
◎着日含め3日保証 ◎大豆

1235 凍
エコシュリンプ
むきみ
(ブラックタイガー)
200g **1,730円**(税1,868円)
※売り上げ金のうち10円は、「互恵のためのアジア民衆基金」として積み立てます。◎えび

1054 蔵
北海道・十勝の
サクッと長いも
250g **398円**(税430円)

1442 蔵
むつみの
汲み上げゆば
130g **369円**(税399円)
◎着日含め7日保証 ◎大豆

1097
酸味と甘みの
バランスがとれたトマト
400g **638円**(税689円)
※やや青めの状態でお届けする場合があります。その際は常温でヘタを下にして追熟し、赤みが回りましたらお召し上がりください。

1080 JAS
有機青じそ
10枚 **288円**(税311円)



2049 国産小麦のパン粉

「ここでしか手に入らない! 食事が楽しくなるパン粉」

実家の家庭菜園でとれたじゃがいもと枝豆でコロックを作ろうと竹内が持参したのが、大地を守る会の「国産小麦のパン粉」。おいしさの違いを深掘りしようと思いついた竹内は、パン粉の一粒一粒の形状から、揚げた後の仕上がりや食感まで比較する徹底ぶりです。さらには、製造をお願いしている桜井食品まで電話をし、営業の方に根掘り葉

掘り、こだわりについて聞きだしました。「国産小麦のパン粉」は天然酵母を使い形状が均一なので、焼き上がりのむらができにくいのも優れたポイントなのだとか。

「国産小麦のパン粉」の
おいしさの秘密と
おすすめの食べ方は
こちらからご覧ください。



粒の形状はまるい形で均一。
揚げ色は濃淡が少なく、
むらになっていません。



商品や暮らしのこと。
知って、つながる。

大地を守る

スタッフ偏愛商品コラム

— ダイジェスト —

お買い物サイトで人気のコーナーを
ダイジェストでお届けします。



今回の偏愛スタッフ

ディレクション&制作担当
竹内 智代子

夫、中学生男子、義母の3世代同居で暮らしています。

連休明けに届いてうれしい プレゼント キャンペーン

合計**20**名様に
抽選で当たる!

WEBからも
ご応募できます



119号(5月6日週お届け)の商品を**3,000円(税込)**以上
ご購入いただくと、抽選で合計**20**名様にプレゼント!

応募方法

- 119号(5月6日週お届け)で、3,000円(税込)以上のお買い物をお願いいたします。
 - プレゼント商品(A~D賞)の中から、1つを選んでご注文ください。
- ※1 送料は含まれません。また、ポイントやクーポン適用前の金額が対象となります。
※2 ご応募のプレゼント商品は、注文書表面の特別注文欄、またはお買い物サイトの「注文番号で注文」またはWEBのキャンペーンページからご注文ください。
1商品のみご応募いただけます。2商品以上ご応募された場合は、無効とさせていただきます。

応募期間

2024年119号(5月6日週お届け)注文書提出日まで

プレゼントのお届け

当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

2024年5月17日(金)着 時間帯指定なし

- ヤマト運輸の宅急便で、プレゼント商品のみご登録の住所へお届けいたします。
- 発送までの日数が短いため、事前のお届け日の変更に対応することはできません。
- ヤマト運輸へ再配達や日時変更をご依頼ください。



A賞
5名様
2242 凍
【応募用】冷凍短角牛
サーロインステーキ用
200g(1枚)

山形村短角牛のうまみを
満喫できる最高級部位
サーロインをステーキに!



B賞
5名様
2243 凍
【応募用】お口でほどける 濃密北海道
チーズのバスク・チーズケーキ
1コ
※解凍時間: 冷蔵庫で約6時間。■サイズ/直径約
12cm(着日含め30日保証)⑦小麦・卵・乳

チーズが濃厚で
クリーミーな味わい。
なめらかな食感を堪能



C賞
5名様
2240
【応募用】調味料セット
(三河白だしと金ごまドレッシング(有機金ごま使用)
1セット
※セットのアレルゲンの詳細、消費期限は、お届けした商品の一
括表示をご確認ください。■セット内容/三河白だし400ml、金
ごまドレッシング(有機金ごま使用)200ml⑦小麦・卵・大豆

味付けやタレに重宝する
白だしとドレッシングの
便利なセット



D賞
5名様
2241
【応募用】オリザレート
ルーセントジェル(美容ジェル)
30g
※中身の原料は全て天然品のため、日数の経過により、色や香りが若干の変化をす
る可能性があります。品質に問題はありせん。※内容量は約20~40日程ご使
用いただける量ですが、開封後は1~2カ月以内にすみやかに使い切ってください。

乾燥が気になる部分や
目元のスキンケアに、
日本酒が主原料の
美容液

連休明けのお手軽ごはん! おすすめのお惣菜はこちら



1509 凍
甘酢のやわらかチキン南蛮
150g 665円(税718円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵・大豆
9 ポイント



1503 凍
あたためるだけ!ファミリーパック
鶏ムネ肉からあげ(塩)
500g 2,183円(税2,358円)
⑦小麦・卵・乳
17 ポイント



1514 凍
あおさ香る チキンカツ(のり塩味)
150g 646円(税698円)
⑦小麦・卵
5 ポイント



1279 凍
フライパンでサクサクふんわり
あじフライ(鹿児島県産)
210g(4~5枚) 637円(税688円)
⑦小麦
8 ポイント



1511 凍
フライパンで 国産豚のヒレかつ
40g×4 924円(税998円)
⑦小麦
7 ポイント



1513 凍
あたためるだけ キャベツメンチカツ
240g(60g×4コ) 680円(税734円)
※電子レンジ専用品です。⑦小麦・卵
9 ポイント



1507 凍
国産大豆のおとうふ入り
ふんわりナゲット
200g(10コ) 578円(税624円)
※アルミフリーのベーキングパウダー(膨張剤)を使用。⑦小麦・卵・大豆
7 ポイント



2008 限定1000
短角牛とうまみこい豚の
ミートドリアの素
110g×2袋 878円(税948円)
⑦小麦・乳
6 ポイント

※写真はイメージです。

ご利用のご案内

1 ご注文方法

インターネット 大地を守る会のお買い物サイト

<https://takuhai.daichi-m.co.jp>

【ご注文締切】お届け日の4日前昼12:30
(例: 月曜お届けは前週末曜日12:30締切)

※土日のお届けは当週月曜日昼12:30締切です。
※翌々日お届け地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄・離島)
へのお届けは締切が一日早くなります。

注文書 ※送料お得便(自社便)のみ

配送日に配送員にご提出ください

電話

受付時間・電話番号は右記「お問い合わせ」欄参照

【ご注文締切】お届け日の6日前昼12:00(例: 月曜お届けは前週火曜日12:00締切)

2 お問い合わせ

▶大地を守る会サポートセンター

お問い合わせフォーム
<https://takuhai.daichi-m.co.jp/support>

メール

support@takuhai.daichi-m.co.jp

電話

0120-158-183 ※時間外は留守番電話

受付時間 月~金: 午前9:00~午後5:00
土: 午前9:00~午後1:00

連絡便

※送料お得便(自社便)のみ

「ほっとでえた」裏面を切り取って配送員へご提出ください。
お返事は提出翌週以降の納品書に掲載します。

3 送料

送料お得便(自社便でのお届け)

ご注文金額(税込)	送料(税込)
4,320円未満	352円
4,320円~	165円
5,940円~	77円
8,640円~	無料

※ご注文金額に送料は含まれません。

日時ご指定便

(ヤマト便でのお届け)

送料一覧はこちら▼



4 大地らくトクお届け(定期登録品)

毎週0000 隔週0000 1/4週0000

このマークのある商品は定期登録ができます。
お申込み翌週から登録いただいた頻度で自動的にお届けします。
※注文書の場合はマーク内の4桁の番号を「特別注文欄」にご記入ください。

- お届けのお休み……インターネット・お電話・注文書にて承ります。
- 商品の返品について……返品のご希望は、商品到着7日以内にサポートセンターにご連絡ください。
- ただし食品、消耗品、書籍類、開封済み寝具、会員様の過失により汚損・破損した商品、使用・着用済みの商品、会員様の指定による受注生産品につきましては返品は不可となります。